

الديوان الملكي الهاشمي يطلق الشعار الرسمي لعيد الاستقلال الـ 80

عمان احتفاءً بالذكرى الثمانين لاستقلال المملكة، أطلق الديوان الملكي الهاشمي، اليوم الخميس، الشعار المخصص لهذه المناسبة الوطنية، على منصاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي. وسيستخدم هذا الشعار ضمن مختلف الفعاليات والأنشطة والمواد الإعلامية المرتبطة بعيد الاستقلال لهذا العام.

ويعد الديوان الملكي الهاشمي المؤسسات الرسمية والخاصة ووسائل الإعلام والجهات الراغبة باستخدام الشعار إلى الاطلاع على دليل إرشادات الاستخدام المعتمد، بما يضمن توحيد الهوية البصرية الخاصة بعيد الاستقلال الثمانين في مختلف التطبيقات والمنصات. ويمكن تحميل الشعار ودليل إرشادات استخدامه وتطبيقاته عبر الرابط التالي: <https://rhc.jo/g/91496>.

أوقات الصلاة

الصبح	4:13
الظهر	12:33
المغرب	4:14
العشاء	7:28
الغداء	8:54

الجمعة

السنة الثالثة عشرة

العدد (4137)

20 ذو القعدة 1447 هـ الموافق 8 أيار 2026 م

بتنظيم جمعية فرسان التغيير

العيسوي يرفع حفل تكريم الفائزين بجائزة النشأ الرياديين من الوظائف القيادية

عمان رعى رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، الخميس، حفل تكريم الفائزين بجائزة "النشأ الرياديين من الوظائف القيادية" لعام 2025، الذي نظّمته جمعية فرسان التغيير للتنمية السياسية وتطوير المجتمع المدني، بحضور شخصيات سياسية واقتصادية وأكاديمية. واستهل الحفل بالسلام الملكي الذي عزفته موسيقات القوات المسلحة، ثم تلاوة عطرة من القرآن الكريم، أعقبها كلمة لرئيس الجمعية المهندس مهند عباس حدادين، رحب فيها براعي الحفل والحضور. وقال حدادين إن إطلاق الجائزة يأتي تعبيراً وتجسيدا لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني بأهمية تكريم المسؤول المتميز، لتعزيز ثقافة الإنجاز وتحفيز



التفاصيل صفحة 2

مندوبا عن الملك..

ولي العهد يلتقي المفوضة الأوروبية لشؤون منطقة المتوسط



عمان

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، التقى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد في قصر الحسينية، الخميس، المفوضة الأوروبية لشؤون منطقة المتوسط دوبرافكا شويتسه. وأعرب سموه عن تقديره للشراكة الأردنية الأوروبية في مختلف المجالات، لا سيما الأمنية والاقتصادية، مؤكدا أهمية جهود الاتحاد الأوروبي في تحقيق الاستقرار الإقليمي.

وتطرق اللقاء إلى مؤتمر الاستثمار الأردني الأوروبي المقرر عقده خلال العام الحالي، والذي يهدف للبناء على اتفاقية الشراكة الاستراتيجية والشاملة بين الأردن والاتحاد الأوروبي وتعميق التعاون في مجالات حيوية. وحضر اللقاء وزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، ومدير مكتب سمو ولي العهد، الدكتور زيد البقاعين.

توحيد الضرائب والرسوم المفروضة

على المشروبات الكحولية

عمان منعا للتهرب الضريبي والجمركي ولضمان توحيد الضرائب المفروضة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة والمنطقة الجمركية، قامت الحكومة بتعديل نظام الضريبة الخاصة لغايات توحيد الضرائب والرسوم الجمركية على المشروبات الكحولية في المنطقتين بحيث تطبق عليها الرسوم والضرائب المفروضة في المنطقة الجمركية، كما أصبحت جميع مناطق المملكة تخضع لنفس الضرائب والرسوم الجمركية.

وأعلنت دائرة الجمارك الأردنية الخميس، عن إجراء تعديل على نظام الضريبة الخاصة والرسوم الجمركية المفروضة على المشروبات الكحولية وربطها بشكل تصاعدي بحسب نسبة الكحول في المنتج وذلك بهدف الانسجام مع الممارسات الدولية المعمول بها.

وأكدت أن التعديل يشمل كذلك المشروبات الكحولية التي تباع ضمن منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة حيث سيتم استيفاء ذات الرسوم والضرائب المقررة عليها اعتباراً من تاريخ صدور التعليمات بتاريخ 2026/5/6. ويأتي هذا الإجراء في إطار تنظيم آليات استيفاء الرسوم والضرائب بما يحقق العدالة الضريبية ويعزز من وضوح الإجراءات المتبعة وفق الأنظمة والتعليمات النافذة.

الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية تجهز القافلة الإغاثية الرابعة إلى لبنان

عمان مجموعة 78 شاحنة محملة بالمساعدات الإغاثية والطبية والغذائية، في إطار الجهود المستمرة لإيصال الدعم الإنساني للأسر المتضررة. كما أعربت الهيئة عن تقديرها للجهود والتسهيلات المقدمة من السلطات السورية، والتي أسهمت في تسهيل عبور القوافل الإنسانية عبر الأراضي السورية وضمان إيصال المساعدات إلى مستحقيها.

وقال الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، الدكتور حسين الشبلي، إن استمرار تسيير القوافل الإغاثية إلى الجمهورية اللبنانية يجسد نهج الأردن الإنساني الراجح والوقوف إلى جانب الأشقاء خلال الأزمات، مؤكداً أن الهيئة تواصل عملها بالتنسيق مع مختلف الشركاء لضمان إيصال المساعدات الإنسانية بكفاءة وسرعة إلى مستحقيها.

عمان تواصل الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية جهودها الإنسانية لدعم الأشقاء في الجمهورية اللبنانية، من خلال تجهيز القافلة الإغاثية الرابعة، استمراراً لسلسلة القوافل التي سيرتها الهيئة ضمن الاستجابة الأردنية الإنسانية للأزمة في لبنان. وتضم القافلة الحالية 18 شاحنة محملة بالأدوية، والمستلزمات الطبية، وحليب الأطفال، والمواد الإغاثية، وأدوات المطبخ، مقدمة بالتعاون مع عدد من الشركاء والجهات الداعمة، وبالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وبالتنسيق مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين. ويطلق هذه القافلة، يرفق إجمالي القوافل التي سيرها الأردن إلى لبنان إلى 4 قوافل، تضم ما

السفارة الأذربيجانية: العلاقات الأردنية - الأذرية

شهدت تطوراً ملحوظاً في عدة مجالات

عمان

أكدت السفارة الأذربيجانية في عمان، أن العلاقات الأردنية الأذربيجانية شهدت تطوراً ملحوظاً في ظل قيادتي جلالة الملك عبد الله الثاني والرئيس الهام علفيف، في المجالات "السياسية والاقتصادية والثقافية" إلى جانب التنسيق في المحافل الدولية بما يخدم المصالح المشتركة.

وأشارت السفارة خلال بيان صحفي أصدرته بمناسبة الذكرى 103 ميلاد الرئيس السابق حيدر علفيف، إلى أن الأردن كان من الدول الداعمة لوحدة وسلامة أراضي أذربيجان، ما يعكس عمق الشراكة بين البلدين الصديقين.

وقالت السفارة في البيان، إن الرئيس الراحل وضع الأساس المتين للعلاقات "الأردنية - الأذرية"، التي تقوم على الاحترام المتبادل والتعاون المشترك، مؤكداً استمرار أذربيجان في مسيرة التنمية بقيادة الرئيس الهام علفيف، والحرص على تعزيز علاقاتها مع الأردن بما يخدم مصالح الشعبين الصديقين.

وتضمنت السفارة مبادرة أمانة عمان الكبرى بتسمية شارع في منطقة بدر الجديدة باسم "حيدر علفيف"، في خطوة تجسد منانة العلاقات الثنائية، مقابل تسمية أحد شوارع العاصمة باكو باسم "الملك الحسين بن طلال"، إضافة إلى اتفاقية التوأمة بين مدينتي عمان وباكو.

وزارة الزراعة تعلن البدء

باستقبال الحبوب من المزارعين

عمان

أعلن أمين عام وزارة الزراعة المهندس محمد الحياوي، رئيس اللجنة المركزية لشراء الحبوب للموسم 2026/2025، عن البدء باستقبال الحبوب (قمح وشعير) من المزارعين وفتح مراكز الاستلام والصوامع اعتباراً من صباح الأحد المقبل، ولغاية مساء الخميس 6 آب المقبل.

القوات المسلحة والأمن العام توجلان

أقساط السلف لشهر أيار 2026

عمان

أعلنت القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، ومديرية الأمن العام تأجيل القسط الشهري للسلف الممنوحة لضباط وضباط الصف والأفراد من صندوق التعاون والاندماج لشهر أيار 2026. ويأتي هذا القرار تخفيفاً من الأعباء المالية على منتسبي القوات المسلحة والأجهزة الأمنية، وذلك بمناسبة الأعياد الوطنية وقرب حلول عيد الأضحى المبارك.

جمعية البنوك تطلق دليل تطوير المنتجات

المالية الخضراء للبنوك والمؤسسات المالية

عمان

أطلقت جمعية البنوك في الأردن، "دليل تطوير المنتجات المالية الخضراء للبنوك والمؤسسات المالية"، في خطوة تستهدف تعزيز التحول نحو التمويل المستدام، وتطوير أدوات مصرفية تدعم الاقتصاد الأخضر وتواكب أولويات الاستدامة الوطنية. وجاء إطلاق الدليل خلال فعالية نظمتها الجمعية بحضور وزير البيئة الدكتور أمين سليمان، ونائب محافظ البنك المركزي الأردني الدكتور زياد غنمة، وممثلين عن البنوك والمؤسسات المالية والجهات الدولية والشركاء المعنيين بالتمويل الأخضر.

أطباء بلا حدود: المجاعة التي فرضتها

إسرائيل على غزة تفتك بالحوامل والمواليد

عمان أعلنت منظمة أطباء بلا حدود في تحليل بيانات صدر الخميس، أن التقييد المتعمد للغذاء والمساعدات من قبل إسرائيل أدى إلى مستويات مقلقة من سوء التغذية في قطاع غزة، متسبباً بتبعات مدمرة على الفئات الأشد ضعفاً، لاسيما النساء الحوامل والمواليد الجدد.

التفاصيل صفحة 2

وفد فلسطيني يزور اتحاد شركات التأمين الأردنية



التفاصيل صفحة 7

جامعات تنظم أنشطة

لتعزيز البحث العلمي وتطوير المهارات

محافظات

تظمت جامعات، فعاليات أكاديمية وتدريبية وثقافية متنوعة، ركزت على البحث العلمي، وتطوير المهارات، وتعزيز الشراكات، والانفتاح على التجارب الدولية.

وفي مؤتمراً، شارك عميد كلية علوم الرياضة، الدكتور أمجد مدانات، مندوباً عن رئيس الجامعة في افتتاح فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الرابع للميكانيكا الحيوية، الذي نظّمته الجمعية العربية للميكانيكا الحيوية في الرياضة بالتعاون مع الجامعة الهاشمية.

وتأتي مشاركة الجامعة تأكيداً على دورها الفاعل في دعم البحث العلمي والانخراط في الفعاليات الأكاديمية الدولية، بما يسهم في تطوير علوم الرياضة والارتقاء بمستوى الأداء البحثي.

وفي جدارا، بحثت الجامعة مع بلدية بني عبيد سبل تعزيز التعاون وتطوير الشراكات بين البلدية والمؤسسات التعليمية والقطاع الخاص، بما يسهم في دعم التنمية المحلية وخدمة المجتمع المحلي.

وأكد رئيس لجنة البلدية رياض الجراح، أهمية بناء شراكات فاعلة مع مؤسسات القطاع الخاص والمؤسسات التعليمية، مشيراً إلى أن لواء بني عبيد يضم جامعتين وكلية تقنية، ما يجعله من أبرز المراكز الداعمة للحراك الاقتصادي والتنموي في المنطقة. من جانبه، أكد رئيس هيئة المدربين في الجامعة الدكتور شكري المراد، بحضور رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، ونائب الرئيس الدكتور إيمان البشيتي، حرص الجامعة على بناء الشراكات مع مختلف المؤسسات، لافتاً إلى دور الجامعة كشريك في دعم جهود التنمية الاقتصادية، بما ينسجم مع الرؤى الملكية في تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

واحتفلت الجامعة بتخريج كوكبة من الطالبات الإندونيسيات المشاركات في دورة اللغة العربية للناطقين بغيرها، التي نفذها مركز الاستشارات والتدريب بالجامعة، بحضور سفير جمهورية إندونيسيا في عمان، آدي بادمو سروونو، والمحقق الثقافي في السفارة فضل الله آريا بيما. وأكد رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، أن هذا البرنامج يأتي في إطار حرص الجامعة على تعزيز العلاقات الأردنية الإندونيسية، وترسيخ أواصر التعاون الثقافي في المجالات الأكاديمية والثقافية، مشيراً إلى أن تعليم اللغة العربية للطلبة الإندونيسيين يشكل جسراً فاعلاً للتواصل الحضاري وتبادل الخبرات بين البلدين.

من جانبه، عبر السفير الإندونيسي عن اعترازه بمستوى التنظيم والمحتوى العلمي للدورة، مثنياً على دور الجامعة في تأهيل الطالبات لغوياً وثقافياً، بما يسهم في تعميق التفاهم بين الشعبين.

التفاصيل صفحة 8

الأميرة سمية تبحث مع وزير الأشغال تعزيز التعاون ضمن مبدأ الاستقلال المتكافل



استقبلت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس الجمعية العلمية الملكية، في مقر الجمعية الخميس، وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، إذ بحث سبل تعزيز العمل المشترك ضمن مبدأ الاستقلال المتكافل وبما ينسجم مع الرؤى الملكية السامية الداعية إلى توحيد الجهود لخدمة الأردن.

وأشارت سمو الأميرة خلال اللقاء إلى العلاقات الوطيدة بين الجمعية ووزارة الأشغال، والتي تجسدت من خلال العديد من الاتفاقيات التي من شأنها النبوض بقطاع الإنشاءات وتطويرها.

وبيّنت سموها أن الوزارة تعد من أكبر شركاء الجمعية، مؤكدة أن الجمعية ستقوم بتنفيذ الاتفاقيات والإيفاء بالتزاماتها، لتبقى كما عهدت الطرف الموثوق والذراع الفني للحكومة الذي يسعى دائماً إلى دعم التنمية في الأردن وتطويرها.

وأوضحت سمو الأميرة أن الجمعية تعمل على المحافظة على صحة المواطن وسلامته وحماية البيئة والمساهمة في التنمية الاقتصادية المستدامة.

من جهته، أكد الوزير أبو السمّن حرص الوزارة على ترسيخ مبادئ

أبو السعود يرفع إقرار عقد إدارة وتشغيل «مياه اليرموك» مع «فيوليا» العالمية

قال وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود، إن قطاع المياه وتنفيذ

لرؤية التحديث الاقتصادي واستراتيجية المياه ٢٠٢٣-٢٠٤٠ يسرع الخطى لتطوير الأداء ومواجهة التحديات من خلال تعزيز الشراكة مع القطاع الخاص بما يضمن تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.

وبين أبو السعود خلال عرنيته إطلاق عقد إدارة وتشغيل مياه صرف صحي مياه اليرموك مع شركة فيوليا العالمية، أن جهود قطاع المياه تسعى لنقل التجارب الناجحة في الإدارة المائية إلى جميع مناطق المملكة، مبيّناً أن إحداهن ثقله نوعية وتحسين خدمات المياه والصرف الصحي المقدمة للمواطنين خاصة في محافظات الشمال وتطوير الخدمات ورفع كفاءة التزويد المائي والحد من الفاقد المائي وخفض كلف الطاقة وتعزيز استدامة خدمات المياه والصرف الصحي وتحسين كفاءة إدارة قطاع المياه وتطوير الأداء المؤسسي وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص بما يتوافق مع المعايير البيئية والمجتمعية والمالية والاقتصادية.

وأضاف أبو السعود أن المواطنين سيلمسون ثقله نوعية في جودة الخدمة وتعزيز أداء شركة مياه اليرموك واستقرارها المالي بالشراكة مع شركة فيوليا العالمية ورفع كفاءة الخدمات المقدمة وتحقيق سرعة الاستجابة، مبيّناً أن بدء أعمال عقد الإدارة يشمل الإشراف على عمليات التشغيل والصيانة في شركة مياه اليرموك، وتطبيق نموذج إداري قائم على قياس ومتابعة مؤشرات الأداء، متضمناً أهدافاً واضحة ومسؤوليات محددة، كما سيعمل على تعزيز الأنظمة الداخلية، وتطوير الحوكمة والرقابة، ودعم تنمية الكوادر لضمان تحقيق تحسبات مستدامة طوال فترة تنفيذ العقد.

وبين أن العقد يهدف إلى تعزيز خدمات المياه والصرف الصحي في محافظات إربد وعجلون وجرش والمفرق، التي تقع ضمن نطاق خدمة شركة مياه اليرموك، مشدداً على ضرورة أن يلمس المواطن نجاح هذه التجربة وإدخال أحدث الأنظمة والتجارب الحديثة والاستفادة من الذكاء الاصطناعي في إدارة خدمات المياه والصرف الصحي، ومتمنياً جهود وحدة التخطيط والإدارة والفريق العامل في إنجاز الأعمال المطلوبة خاصة وأن الفريق الفني الذي سيتولى مهمة إدارة الشركة خلال الفترة القادمة لديه خبرات واسعة في هذا المجال.

وتعد شركة فيوليا العالمية من الشركات المتخصصة في إدارة المياه والصرف الصحي حول العالم ولديها تجارب ناجحة في التعاقد مع الإدارة المائية في ٥٦ دولة، ولديها ٢١٥ ألف موظف وتدير ٣٨٧٩ محطة مياه و٣١٩٨ محطة للصرف الصحي.

وتسعى الشركة إلى تعزيز إدارة خدمات المياه والصرف الصحي في محافظات الشمال من خلال تحقيق تقدم تشغيلي وتحسين كفاءة الأداء وبناء فعال للقاء التشغيلية وتعزيز واستدامة الوضع المالي لشركة مياه اليرموك ورفع جودة الخدمة وتعزيز الحوكمة والتحول الرقمي.

أطباء بلا حدود: المجاعة التي فرضتها إسرائيل على غزة تفتك بالحوامل والمواليد

أعلنت منظمة أطباء بلا حدود في تحليل بيانات صدر الخميس، أن التقييم

المتعمد للغذاء والمساعدات من قبل إسرائيل أدى إلى مستويات مقلقة من سوء التغذية في قطاع غزة، متسبباً بتبعات مدمرة على الفئات الأشد ضعفاً، لاسيما النساء الحوامل والمواليد الجدد.

وكشف التحليل الذي أجري في مرفق المنظمة بين منتصف ٢٠٢٥ وأوائل ٢٠٢٦، أن أكثر من نصف النساء الحوامل اللواتي تلقين العلاج عاجزين من سوء التغذية، وأدى ذلك إلى نتائج كارثية، حيث ولد ٩٠ بالمئة من أطفال الأمهات المصابات بسوء التغذية قبل أوانهم، كما سجلت معدلات وفيات المواليد ضعف النسبة المعتادة. وقالت المسؤولة الطبية للطوارئ ميرسيه روكاسيانا، إن هذه الأزمة مقلقة بالكامل، فقبل الحرب كان سوء التغذية في غزة شبه معدوم، لكن عامين ونصف من الحظر المنهجي والهجومات على البنية التحتية حولت الجوع إلى وسيلة للسيطرة. وأشارت المنظمة إلى أن اندحار الأمن والتهجير القسري تسبباً في عدم التزام ٣٣ بالمئة من الأطفال ببرامج التغذية العلاجية.

وقالت المنسقة الطبية مارينا بومباريس، إن الأمهات يجبرن على التكيف عبر منح الأولوية في الغذاء للرجال والأطفال على حساب صحتهن، ما أدى لزيادة حادة في حالات الإجهاد التلقائي المرتبط بالضغط النفسي والحرمان الغذائي. من جهتها، قال رئيس وحدة الطوارئ خوسيه ماس، إن الجوع في غزة يستخدم أداة للحرب بشكل مقصود من قبل إسرائيل، وحذرت المنظمة من سياسة التجويع المتعمد رغم "الوقفات الزمومة" لإطلاق النار، مضيفاً أن المجاعة التي أعلنت في آب ٢٠٢٥ ما تزال تلقي بثقلها، حيث انخفضت نقاط توزيع المساعدات بشكل حاد وتكرر استهدافها عسكرياً.

العيسوي يرفع حفل تكريم الفائزين بجائزة النشامى الرياديين من الوظائف القيادية بتنظيم جمعية فرسان التغيير



الكبرى، وتحديث شامل للمرافق الإنشائية والتقنية لتعزيز بيئة تعليمية ذكية ومستدامة.

أما جائزة الشركات، فقد فاز بها رجل الأعمال الأردني ميشيل الصايغ، تقديراً لدوره ومساهمته في دفع عجلة الاقتصاد الوطني من خلال مشاريع نوعية وريادية، من بينها استثمارات تجاوزت قيمتها ١٢٠ مليون دينار لإنشاء جامعة طبية تعليمية ومستشفى تعليمي في مدينة العقبة، دعماً لقطاعي التعليم والصحة.

إضافة إلى قيادته الناجحة لمجموعة شركات موسيقات القوات المسلحة، ثم تلاوة عطرة من القرآن الكريم، أعقبها كلمة لرئيس الجمعية المهندس مهند عباس حدادين، رحّب فيها براعي الحفل والحضور.

وقال حدادين إن إطلاق الجائزة يأتي تعبيراً وتجسيداً لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني بأهمية تكريم المسؤول المتميز، لتعزيز ثقافة الإنجاز وتحفيز القيادات الأردنية على المنافسة في التميز وتقديم الأفضل من خلال إدارة وقيادة مؤسساتهم وشركاتهم، بما ينعكس إيجاباً على تلك المؤسسات ويسهم في دعم الاقتصاد الأردني.

وأضاف أنه تم تشكيل لجنة تقييم متخصصة من الكفاءات وذوي الخبرة في الجمعية برئاسة الدكتورة إكلخاس أبو شرخ، وعضوية الدكتور عبد الفتاح الحايك، والأستاذة هنادي المناصير، لتولي مهمة ترشيح المتنافسين وتقييم وفرز نتائج المسابقة، حيث جرى ترشيح خمس شخصيات قيادية لكل جائزة بشكل سري، استناداً إلى دراسة أدائها خلال العام ٢٠٢٥ والإنجازات التي تحققت في مؤسساتهم.

وشملت الجائزة ثلاثة قطاعات رئيسية، هي: التعليم، والشركات، والمرأة.

وفي قطاع التعليم، فاز رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، الذي أحدث نقلة نوعية تجمع بين أصالة الإرث الأكاديمي ومتمولبة العصر الرقمي، حيث حقق الجامعة إنجازاً عالمياً غير مسبوق من خلال التقدم إلى المرتبة ٣٢٤ عالمياً في تصنيف (QS) لعام ٢٠٢٦، بزيادة قدرها ٤٤ مرتبة، إلى جانب إطلاق أضخم مشروع لرقمنة المحتوى التعليمي على مستوى الشرق الأوسط، وخصومها على تصنيف ضمن أفضل ٣٥٠ جامعة عالمياً، والأولى مديلاً في جودة التعليم والبحث العلمي.

وعلى صعيد الإدارة المالية، حققت الجامعة إنجازاً تاريخياً بـ"تصنيف عالمي"، مع استمرار الإنفاق الراسمي على المشاريع

عمان

استقبلت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس الجمعية العلمية الملكية، في مقر الجمعية الخميس، وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن، إذ بحث سبل تعزيز العمل المشترك ضمن مبدأ الاستقلال المتكافل وبما ينسجم مع الرؤى الملكية السامية الداعية إلى توحيد الجهود لخدمة الأردن.

وأشارت سمو الأميرة خلال اللقاء إلى العلاقات الوطيدة بين الجمعية ووزارة الأشغال، والتي تجسدت من خلال العديد من الاتفاقيات التي من شأنها النبوض بقطاع الإنشاءات وتطويرها.

وبيّنت سموها أن الوزارة تعد من أكبر شركاء الجمعية، مؤكدة أن الجمعية ستقوم بتنفيذ الاتفاقيات والإيفاء بالتزاماتها، لتبقى كما عهدت الطرف الموثوق والذراع الفني للحكومة الذي يسعى دائماً إلى دعم التنمية في الأردن وتطويرها.

وأوضحت سمو الأميرة أن الجمعية تعمل على المحافظة على صحة المواطن وسلامته وحماية البيئة والمساهمة في التنمية الاقتصادية المستدامة.

من جهته، أكد الوزير أبو السمّن حرص الوزارة على ترسيخ مبادئ

«النواب» يؤكد دعم الجهود الوطنية لتعزيز الحماية الرقمية للأطفال واليافعين



عمان

قال رئيس مجلس النواب بالإنيابة الدكتور خميس عطية إن مجلس النواب داعم لكل جهد وطني يهدف إلى حماية الأطفال واليافعين من المحتوى الرقمي الضار، وتعزيز بيئة رقمية آمنة ومسؤولة، في ظل التحديات المتسارعة التي يفرضها الفضاء الرقمي.

جاء حديث عطية خلال ترؤسه جانباً من اجتماع لجنة الاقتصاد الرقمي والريادة النيابية، برئاسة النائب المهندس مؤيد العالونه، وذلك لاستكمال الإجراءات المتعلقة بحجب الألعاب الإلكترونية الخطرة، بعد الموافقة على حجب المواقع الإباحية، إضافة إلى مناقشة رد وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة بشأن مقترحات تتعلق بتنظيم استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للفئات العمرية الصغيرة.

وقال عطية إن حماية المجتمع تتطلب تطوير التشريعات والإجراءات الرقابية بما يواكب التطور التكنولوجي، مع ضرورة تحقيق التوازن بين حماية المجتمع والحفاظ على الحريات ضمن إطار القانون.

وشن عطية تعاون وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة مع اللجنة، معرباً عن تطلعه للاطلاع على تفاصيل الإجراءات المتخذة للحد من وصول المحتوى غير المناسب إلى الفئات العمرية الصغيرة، مؤكداً أهمية تكامل الأدوار بين السلطتين التشريعية والتنفيذية للوصول إلى حلول عملية ومستدامة تسهم في تعزيز مناعة المجتمع والحفاظ على القيم المجتمعية، إلى جانب رفع مستوى الوعي الأسري والتربوي.

من جهته، أكد رئيس اللجنة النائب مؤيد العالونه أن اللجنة تتابع استكمال إجراءات حجب الألعاب الإلكترونية الخطرة، إلى جانب متابعة تنفيذ قرار حجب المواقع الإباحية، لما تمثله من تهديد للأطفال والأسر والأمن المجتمعي.

وأشار إلى أن اللجنة تدرس كذلك تنظيم استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للأطفال، بالتنسيق مع الجهات المختصة، ضمن جهود تستهدف توفير بيئة رقمية آمنة وتعزيز الحماية المجتمعية، انسجاماً مع التوجيهات الملكية في مواكبة التطور التكنولوجي بصورة آمنة ومسؤولة.

بدوره، شدد النواب خالد بني عطية، وعدنان مشوق، وأروى الحجايا، وإبراهيم القرالة، وأمين أبو هنية، وحامد الرحامنة، وعبد الحليم العنانية، على أهمية استكمال الإجراءات المتعلقة بحجب الألعاب الإلكترونية الخطرة والألعاب القمار، إلى جانب وضع أطر تنظيمية واضحة لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي للفئات العمرية الصغيرة، بما يعزز الحماية المجتمعية ويوفر بيئة رقمية آمنة.

مذكرة تفاهم بين الأكاديمية الأردنية لإدارة الحوكمة والمدرسة الوطنية الفلسطينية

عمان

وقعت الأكاديمية الأردنية لإدارة الحوكمة والمدرسة الوطنية الفلسطينية لإدارة، الخميس، مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون المشترك في مجالات التدريب والاستشارات والتنمية الإدارية، بما يصب في تعزيز بناء القدرات القطاع العام في البلدين الشقيقين.

وتهدف المذكرة إلى إرساء إطار للتعاون وتبادل الخبرات بين الجانبين، يشمل ذلك تطوير وتنفيذ برامج تدريب وبناء قدرات مشتركة ومتعلقة بالقطاع العام إلى جانب التعاون في مجالات البحوث والدراسات والاستشارات وتطوير السياسات العامة، بالإضافة إلى الابتكار والتحول الرقمي في القطاع الحكومي وتنظيم الفعاليات وغيرها.

وقع المذكرة عن الجانب الفلسطيني رئيس مجلس إدارة المدرسة الوطنية الفلسطينية موسى أبو زيد.

وأكد الحمارة، أن العلاقات الأخوية الراضية مع فلسطين الشقيقة تشكل أساساً مهماً لتعزيز التعاون العربي والإداري في البلدين، مشيراً إلى أن توقيع المذكرة يعكس حرص الأكاديمية على بناء شراكات فاعلة مع المؤسسات العربية النظيرة.

وأضاف إن هذا التعاون من شأنه تطوير البرامج التدريبية وتعزيز الكفاءة في القطاع العام، إلى جانب تبادل الخبرات المؤسسية وتطوير مبادرات نوعية مشتركة تستجيب لمتطلبات العمل الحكومي وتسهم في تحقيق التميز المؤسسي اعتماداً على أفضل الممارسات العالمية.

من جهته قال أبو زيد، إن هذه المذكرة تمثل خطوة مهمة نحو تعزيز التعاون المشترك وتبادل الخبرات في مجالات الإدارة والتدريب، متطلعاً أن يكون هذا التعاون مثمراً ومفيداً للطرفين، وأن تسهم البرامج المشتركة في تطوير الكفاءات الحكومية وتعزيز العمل المؤسسي.

ولفت إلى أنه تم الاتفاق على تنفيذ مجموعة من الحقائق التدريبية والبرامج عن بُعد، بما يسهم في تسهيل مشاركة المتدربين من كلا الطرفين، مؤكداً أن جميع الإمكانيات والموارد المتاحة لدى المدرسة الوطنية الفلسطينية للإدارة ستكون مسخرة لإنجاح هذا التعاون وتحقيق أهدافه المشتركة.

وزير الزراعة يبحث مع السفارة التشيكية تعزيز التعاون الزراعي

عمان

بحث وزير الزراعة الدكتور صائب عبد الحليم الخريسات، مع سفيرة جمهورية التشيك لدى المملكة أندريا كوتشوروا، سبل تعزيز التعاون الزراعي بين البلدين في مختلف المجالات الزراعية.

وبحسب بيان الوزارة الخميس، أكد الخريسات عمق العلاقات التي تربط البلدين الصديقين، مشيراً إلى أهمية البناء على هذه العلاقات بما يسهم في تطوير التعاون في القطاع الزراعي وخدمة المصالح المشتركة. وأوضح أن الأردن يوفر بيئة مناسبة للاستثمار الزراعي، داعياً إلى توسيع فرص الاستثمار المشترك بين القطاع العام والخاص في البلدين، لاسيما في مجالات تبادل المنتجات الزراعية، ومخزلات الإنتاج النباتي والحيواني، إلى جانب تعزيز التعاون في مجالات البحث الزراعي والإرشاد، بما يدعم تحقيق التنمية الزراعية المستدامة.

من جانبها، أعربت السفارة التشيكية عن اعترازها بمستوى العلاقات التي تجمع البلدين، مؤكداً حرص بلادها على تطوير التعاون مع الأردن، خصوصاً في القطاع الزراعي من خلال تبادل الخبرات ونقل التكنولوجيا وتشجيع الاستثمارات المشتركة.

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبياً للسكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فحالياً ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتعلمنى بمطبخ الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميًا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأعضاء. نظر الباحثون في جامعة سيتشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 9٩٨ بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاماً بالإضافة إلى ٧٩٢١ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٦٩ عاماً في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ شرامات من أوراق الشاي يوميًا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة". ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعّمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحدياً، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف. كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالإجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخلط صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوبن مونرو. عندما كان عمره ١٨ يوماً فقط. وهذه التقنية المتكاملة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ولدت معه الأنسجة المانحة. وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والزحف والتوقف.

ووافق والدها أوبن، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلها يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث لنقل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتجنب رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويجمل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٦٥٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، يفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إشعاعي قبل خضوعهم لعملية جراحية لازالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريستين. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين والتقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 1١ مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديكون، استشاري الأورام العظيمة في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide، ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لازالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

لقلق التي تظهر.

وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فلننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، نتخلى عن حذرنا تماماً".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النمذجية".

وقال إن هذه العوامل النمذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يلدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فتكه". ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

ما تزال الملقحات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لتتحدث ووباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جماعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب ووباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من المهم للخبراء وعلماء الأمراض العديدة أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفاً يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحاً، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو عيارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضاً أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيراً، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز، ويعمل الكافيين أيضاً كمدر خفيف للسوائل، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديداً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً.

التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقاً قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصبغ الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك. وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشخص ألا يستهلك الباقون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يومياً (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين. ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعناد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ. وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنع) لمدة 40 دقيقة.

سحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعناد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

وإغالباً ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بأنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام ويمكن أن يسبب ميلاً للإدمان. والشعور المتع هو شيء تشعر به عندما يحب الأشخاص منشورنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما نتخلص مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيراً، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلاً من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة نشاط موجة بيتا ألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء.

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوكانابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج لبقية يومك".

مشيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضاً على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ".

وقامت، "أنا أيضاً أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتماً في الخارج فسأقوم بالحملات المشي في الهواء الطلق".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والانتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيداً، إلا أننا نعلم جميعاً أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقاً لعائلة النفس والعضو المعتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتورة ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرراً فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقاً لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرّس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

في البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "تعاس"، وترتبط أحياناً بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهاً، بينما تظهر موجات غاما إدراكاً عالياً. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التوتر طوال بقية يومك".

وهناك مميزات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، "إن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التوتر طوال بقية يومك".

وهناك مميزات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، "إن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التوتر طوال بقية يومك".

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التوتر طوال بقية يومك".

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وسفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء. لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضاً إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاً، إمساك، بطء الحركات، آلام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتعب واحساس بالوخز في اليد والأسابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

هنا يلي بعض الأطعمة التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة:

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس العلب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا. بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يحفظ الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

الطفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكايسين (المركب النشط في الطفل الحار) يهبط تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

الكتف المتجمدة واليد المخليبة.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دووبوتيرين، المعروف أيضاً باسم "اليد الخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتخلم البروتينات والدهون والعضلات النوية مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتاد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين بمرض دووبوتيرين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمدة، هو ما يسبب لكف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا مقارنة بنتاج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بفهمنا لمخاطر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين، إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في العاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند الولادة وغيرها من البيانات الخاصة بالأطفال عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرن لهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالباً ما يجدن صعوبة في الإقلاع عنه. لكن منتجات مثل السجائر الإلكترونية أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابعته، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية. ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

أطفالاً ينض وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولات من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

العلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين. لكن بعض الأطباء يتحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل.

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أطفالاً ينض وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولات من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم من العديد من المجالات، ووفرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وتمكننا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسع لتذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة. كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI

إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر. ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيربيل ماسك يطلق حرق الشريعة

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوإيربيل إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (إكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف معهد الوطني للصحة للخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الاشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تسريحا لاجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (إكس) إن شريحة نيوإيربيل سيطلق عليه اسم (تيليبياني).

وأفادت نيوإيربيل على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم. وأجبت نيوإيربيل دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها. وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية شرعت الشركة لانهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي. وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد شغل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت المشكلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة الطرود منها الشغل وتورم الدماغ.

الشيخ المسيحي يفتتح الكنيسة الجديدة

قال عبد الحفيظ لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحقيق الامتثال لتوجيهات اللجنة الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة المحيطة لاستراتيجية الأمن السيبراني تقع في سلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها لتطبيق جملة من التدابير والاجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية مجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات انكبت على إجراء عملية جرد شاملة لتقييم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقارنة استباقية مبنية على تحليل المخاطر وبناء على نظام أمني معزز. وتابع أن المديرية تحرس، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومضاعفة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية. بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدف إلى تغيير المعطيات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتخصصية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لثلاثة فئات من الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال. وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023. وتم إصدار 64 نشرة وتنذرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجة. كما تم افتتاح 56 تطبيقا.

آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توفرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وتذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. ولتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آبل ستور" إلى أحدث إصدار. والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه مزية مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تسجيل عيوب اليبسار. وأوضحت في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم خدمات تصحيح عيوب اليبسار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أسعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتعميم خلخلة وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بخدمات تسجيل عيوب اليبسار. وأوضحت في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم خدمات تصحيح عيوب اليبسار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أسعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتعميم خلخلة وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معهد باسفنيك نورث ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مساح إضاءة. ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة. وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على

السارات الكهربائية جعل معدن الليثيوم أحد أكثر معادن الأرض النادرة المطلوبة في السنوات الأخيرة. وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاع عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالبا باستخراج هذه المعادن.

كما أعلن معهد أبحاث "بي إن إن إل" وميكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لبطارية لثقل هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا. وبمساعدة الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيليمينتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتستخدم المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل. وخلال المشروع البحثي اختبرت 32 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة واحدة خلال 80 ساعة فقط. وأدى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختيار الذي كان سيقتدر بعقد مع أساليب البحث التقليدية.

وقال لوني بيورنغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار لتسوير إلى نتائج عملية ذات معنى. وأضاف، "لدى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

من أفضل الهواتف الذكية

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي لفتت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بإخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حمل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا. وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات. وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وتلاه OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note+ في المركز الخامس. وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف POCO X6 Pro، الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi Note 13، فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy A54، وبعده Pro 12 Realme، وبعده Pro 16 iPhone، وفي المركزين التاسع والعاشر، Max.

الذكاء الاصطناعي يغير الحياة كالتالي

سبعين معنا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما نتبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستفزع هذا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيتري"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب. ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار. ولم يتكسب الروبوت عالم الاقتصاد فحسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيحسب معنا على وجه الأرض ليحل محلنا. ويصدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فالعالم أمام ثورة مذهلة ستقهر وجهه وتعيد لترتيب قواعده، ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد انتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يكمن في صنعها.

الذكاء الاصطناعي في التاريخ

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون". ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالی في يونيو، والذي سيمرغ نماذج لغات البرمجة الكبيرة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات Work.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "طموح وممتع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيسمح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل لكفائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموصى بها.

وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويعد من الذكاء الاصطناعي التوليدي، ستأتي أدوات آبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "الغصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تكهنات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "Ajax". حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



جمعية البنوك تطلق دليل تطوير المنتجات المالية الخضراء للبنوك والمؤسسات المالية

كونه "أداة تطبيقية عملية تم تطويرها خصيصاً لتلبية احتياجات البنوك والمؤسسات المالية ومساعدتها على الانتقال من مستوى الرؤية والاستراتيجية إلى مستوى التنفيذ والتطبيق".

وأوضح المحرق أن السنوات الأخيرة شهدت تطوراً ملحوظاً في الأطر الوطنية الداعمة للتمويل الأخضر، سواء من خلال استراتيجية التمويل الأخضر للبنك المركزي للأعوام 2023-2028، أو عبر التصنيف الوطني للأنشطة الخضراء، إضافة إلى المبادرات المتعلقة بالإفصاح وإدراج مخاطر المناخ، مشيراً إلى أن التحدي الحقيقي لم يعد في صياغة الأطر، وإنما في تحويلها إلى منتجات مالية قابلة للتطبيق داخل البنوك.

وبين أن الدليل يقدم منهجية متكاملة تغطي دورة تطوير المنتج المالي الأخضر، بدءاً من فهم التمويل الأخضر ومعايير تصنيفه، مروراً بتحليل احتياجات السوق والعملاء، وصولاً إلى تصميم المنتج المالي وتقييم جدواه وإطلاقه ومتابعته.

وأشار إلى أن الدليل يتضمن عدداً من الجوانب الرئيسية، من أبرزها تقديم إطار منهجي واضح لتطوير المنتجات المالية الخضراء داخل المؤسسات المالية، وتوضيح كيفية تحديد الأنشطة وفق المعايير الوطنية والدولية، بما يحد من مخاطر "الغسل الأخضر"، إضافة إلى عرض أدوات عملية لتحليل المحافظ الائتمانية، وتحديد الفرص وآليات التقييم والاختيار. وأكد المحرق أن الدليل يركز على دمج البعد الاقتصادي والتجاري في تصميم المنتجات المالية، بما يحقق التوازن بين الاستدامة والربحية، إلى جانب تعزيز التكامل بين الإدارات المختلفة داخل البنوك، من إتمام، ومخاطر، وتسويق، وغيرها.

وقال إن أحد أهم الرسائل التي يؤكد عليها الدليل هو أن التمويل الأخضر "ليس منتجاً منفصلاً، وإنما تطوير ذكي للمنتجات القائمة من خلال دمج معايير الاستدامة فيها وتوجيهها نحو أنشطة ذات أثر اقتصادي وبيئي إيجابي".

وأضاف أن نجاح أي منتج مالي أخضر يعتمد على عناصر رئيسية تتمثل في فهم احتياجات العملاء، وتحقيق الجدوى المالية للمؤسسة، والجاهزية التشغيلية داخل البنك، موضحاً أن هذا التوازن يتيح بناء منتجات مالية خضراء قابلة للتوسع والاستدامة.

وأشار المحرق إلى أن فترة إعداد الدليل انبثقت عن مخرجات منتدى التمويل الأخضر "Green Forum 2026"، الذي عقد في أيلول الماضي، حيث كانت الحاجة إلى أدوات عملية تدعم البنوك في تصميم المنتجات المالية الخضراء إحدى أبرز التوصيات التي خرج بها المنتدى. وفي هذا السياق، أعلن المحرق إطلاق النسخة الرابعة من منتدى التمويل الأخضر، "Green Forum 2026"، في الأول من أيلول المقبل تحت رعاية محافظ البنك المركزي الأردني الدكتور عادل شرکش، بعنوان "الحوار الأخضر بين القطاعين العام والخاص أداة استراتيجية لتعزيز التمويل الأخضر".

وقال الشبلي إن التمويل الأخضر لم يعد يقتصر على المفاهيم النظرية، وإنما أصبح مرتبطاً بشكل مباشر بقدرة القطاع المالي على توفير وتوجيه التمويل اللازم لتحقيق أهداف التنمية الاقتصادية المستدامة، خاصة في ظل التوجهات التي تضمنتها رؤية التحديث الاقتصادي واستراتيجية التمويل الأخضر في الأردن. وأوضح أن القطاع المصرفي، إلى جانب شركات التمويل وقيادة البنك المركزي، يؤدي دوراً محورياً في تعزيز الوصول إلى التمويل وتمكين المشاريع من الانطلاق والتوسع والاستثمار، مشيراً إلى أن القرارات التوجيهية والاستثمارية لم تعد تستند فقط إلى عملي "المخاطر والعائد"، بل باتت تتطلب أيضاً مراعاة الأثر البيئي والاجتماعي واعتبارات الحوكمة.

عمان

أطلقت جمعية البنوك في الأردن، "دليل تطوير المنتجات المالية الخضراء للبنوك والمؤسسات المالية"، في خطوة تستهدف تعزيز التحول نحو التمويل المستدام، وتطوير أدوات مصرفية تدعم الاقتصاد الأخضر وتواكب أولويات الاستدامة الوطنية.

وجاء إطلاق الدليل خلال فعالية نظمتها الجمعية بحضور وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، ونائب محافظ البنك المركزي الأردني الدكتور زياد غنمة، وممثلين عن البنوك والمؤسسات المالية والجهات الدولية والشركاء المعنيين بالتمويل الأخضر، وبالشراكة مع التعاون الدولي الألماني GIZ وبدعم من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية BMZ.

وأكد وزير البيئة أن التحول نحو الاقتصاد الأخضر والاقتصاد الأزرق أصبح ضرورة تفرضها التحديات البيئية والتغير المناخي.

وقال إن الحكومة، ومن خلال البرنامج التنفيذي الثاني لرؤية التحديث الاقتصادي للأعوام 2026-2029، واصلت التركيز على محور الاستدامة والنمو الأخضر، مع إدخال مفهوم الاقتصاد الأزرق ضمن أولويات المرحلة المقبلة.

وأضاف أن أدوات التحول نحو الاقتصاد الأخضر لا تمتلكها الحكومات وحدها، وإنما تتطلب شراكة حقيقية مع القطاع الخاص والقطاع المالي، لافتاً إلى أن البنوك أصبحت شريكاً أساسياً في توجيه الاستثمارات نحو الأنشطة الخضراء والزرقاء.

وأشار سليمان إلى أن الأردن يتمتع بفرص كبيرة في مجال التمويل المستدام، خصوصاً في ظل الاستقرار الذي يتمتع به مقارنةً بالإقليم، موضحاً أن العديد من الجهات الدولية باتت تنظر إلى المملكة باعتبارها منصة إقليمية لتنفيذ برامج التعاون الدولي.

وقال إن اختيار الأردن لاستضافة المكتب الإقليمي لصندوق المناخ الأخضر يمثل موقراً على الثقة الدولية بقدرة المملكة على إدارة وتنفيذ برامج التمويل البيئي والمناخي.

وأستعرض الوزير عدداً من المؤشرات المرتبطة بالتحول الأخضر في المملكة، موضحاً أن الأردن حقق تقدماً في خفض البصمة الكربونية، وأن نحو 30 بالمئة من خليط الطاقة في المملكة أصبح يعتمد على الطاقة المتجددة، إضافة إلى التحول المتسارع نحو المركبات الكهربائية والهجينة.

من جهته، أكد غنمة أن إطلاق دليل تطوير المنتجات المالية الخضراء يمثل "خطوة عملية متقدمة" تعكس التزام القطاع المصرفي بتعزيز التمويل المستدام وترجمة التوجهات الاستراتيجية إلى أدوات تنفيذية على أرض الواقع. وقال إن الاستدامة أصبحت معياراً رئيسياً في قياس جاهزية الاقتصادات وقدرتها على الصمود والاستقرار، خصوصاً في ظل التحديات الاقتصادية والمناخية والجيوسياسية المتسارعة.

وأضاف أن التجارب الدولية أثبتت وجود ارتباط مباشر بين الاستقرار الاقتصادي والمالي وبين تبني استراتيجيات وممارسات التمويل الأخضر داخل القطاع المالي، مشيراً إلى أن التحول نحو التمويل المستدام أصبح نهجاً استراتيجياً يعيد تشكيل أولويات التمويل وتوجيه الموارد نحو فرص أكثر كفاءة واستدامة. وأوضح غنمة أن رؤية التحديث الاقتصادي أكدت أهمية وجود قطاع مالي مبادر لا يقتصر دوره على تمويل الأنشطة الاقتصادية، وإنما يمتد إلى توجيه رأس المال نحو القطاعات ذات القيمة المضافة ومركبات النمو الجديدة، مع وضع الاستدامة في صميم النموذج الاقتصادي الوطني باعتبارها رافعة لتعزيز الإنتاجية وتحفيز الابتكار وإيجاد فرص العمل. وقال مدير عام جمعية البنوك في الأردن الدكتور ماهر المحرق، إن الدليل يأتي ثمرة جهد تشاركي بين الجمعية وشركائها من التعاون الدولي الألماني GIZ ووزارتي البيئة والصناعة والتجارة والتمويل، ضمن إطار وطني يهدف إلى تعزيز التحول نحو التمويل المستدام في المملكة. وأضاف أن أهمية الدليل تنبع من

جلسة حول فرص الدعم لتطوير المنشآت الصناعية



عمان

تظمت غرفة صناعة الأردن، بالشراكة مع مؤسسة المواصفات والمقاييس وبالتعاون مع مشروع طرق مبتكرة لدعم التشغيل من خلال تنمية القطاع الخاص الذي تنفذه الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) بتكليف من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية وبالشراكة مع وزارة الصناعة والتجارة والتمويل، جلسة توعوية بعنوان: "فرص الدعم لتطوير المنشآت الصناعية"، بمشاركة عدد من ممثلي الشركات الصناعية.

وبحسب بيان للغرفة، سعت الجلسة إلى تعزيز وعي الشركات الصناعية، لا سيما الصغيرة والمتوسطة، بالخدمات والبرامج المتاحة لدعم تطوير أعمالها، مع التركيز على دور شهادات المطابقة في تحسين جودة المنتجات الوطنية وتعزيز الامتثال للمعايير، بما يساهم في رفع تنافسية القطاع الصناعي في الأسواق المحلية والدولية.

وقال مساعد المدير العام للشؤون الفنية في الغرفة، المهندس عصام بهلول، إن الجلسة تأتي لتجسيد التعاون المشترك

المقاييس عرضاً حول خدمات مديرية شهادات المطابقة، ركز على آليات الحصول على الشهادات ومتطلبات الامتثال للمعايير المعتمدة، إضافة إلى استعراض نماذج وتجارب عملية لشركات صناعية أردنية للاستفادة من خدمات المشروع وبرامجه التدريبية.

عرضاً تعريفياً بمشروع طرق مبتكرة لدعم التشغيل من خلال تنمية القطاع الخاص، مشيرة إلى دوره في دعم الشركات من خلال تعزيز الابتكار، وتقديم الدعم الفني التخصصي، وتوضيح آليات التقديم للاستفادة من خدمات المشروع وبرامجه التدريبية.

التي تنتهجها الغرفة في التشبيك والتشراكة مع الجهات المحلية والدولية كافة، بهدف تكاتف الجهود لدعم وتطوير الصناعات المحلية، لا سيما وأن الصناعة تعتبر المكون الأساسي للاقتصاد الوطني، والذي يساهم في عملية النمو الاقتصادي بشكل مباشر وغير مباشر.

وقدمت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي

وزير النقل يبحث مع شركة «هواوي» تطوير أنظمة النقل الذكي والرقمي



عمان

بحث وزير النقل، الدكتور نضال القطامين، خلال اجتماع في مقر الوزارة مع مسؤولين من شركة Huawei، سبل إدماج التكنولوجيا الحديثة في قطاع النقل، بحضور عدد من المهندسين والكوادر الفنية المختصة في الوزارة.

وأكد القطامين أهمية تبني حلول النقل الذكي والتحول نحو الأنظمة الرقمية في مختلف أنماط النقل، لرفع كفاءة التشغيل وتحسين جودة الخدمات المقدمة، مشدداً على ضرورة مواكبة التطورات العالمية في هذا المجال، لا سيما في ظل تنفيذ مشاريع تطويرية كبرى يشهدها القطاع.

وأشار إلى أن المرحلة المقبلة تتطلب الاعتماد بشكل أكبر على التقنيات الحديثة في إدارة وتنظيم عمليات النقل والمرو، بما يعزز الانسيابية ويحد من التحديات التشغيلية، لافتاً إلى أهمية توظيف الابتكار في دعم منظومة النقل بشتى مجالاتها.

من جانبهم، قدم مسؤولو الشركة عرضاً حول أحدث الحلول التي تطورها في مجالات النقل الذكي والرقمي، بما يشمل

وتأتي اللقاء في إطار توجيهات الوزارة نحو تطوير القطاع ورفع تنافسيته، من خلال تبني أحدث التقنيات العالمية، وتعزيز الشراكات مع الشركات المتخصصة في مجالات النقل الذكي والتحول الرقمي.

تطبيق هذه الحلول بما يتواءم مع احتياجات قطاع النقل، وبما يدعم التوجه نحو بناء منظومة نقل حديثة تعتمد على التكنولوجيا، وتساهم في تحسين تجربة المستخدم وتعزيز كفاءة التشغيل.

أنظمة إدارة الحركة المرورية، والتقنيات المرتبطة بالبنية التحتية الذكية للنقل، إضافة إلى حلول تحليل البيانات وتعزيز كفاءة التشغيل.

وجرى خلال اللقاء بحث آفاق التعاون في

وفد فلسطيني يزور اتحاد شركات التأمين الأردنية



عمان

اطلع وفد من هيئة سوق رأس المال الفلسطينية، خلال زيارته، الاتحاد الأردني لشركات التأمين، على دور الاتحاد في إدارة المكتب الموحد الأردني للتأمين على المركبات، إضافة إلى استعراض التجربة الأردنية في التأمين الإلزامي منذ عام 1987.

كما اطلع على نموذج العلاقة التشاركية بين الاتحاد والبنك المركزي الأردني بصفته الجهة الرقابية على القطاع، مناقشة القضايا والاستراتيجيات والتشريعات التي تهم القطاع وبما يخدم المصلحة العامة ويضمن تحقيق توازن عادل بين مصالح المؤمن لهم وشركات التأمين وبما يساهم في تحسين جودة الخدمات التأمينية.

واستعرض الاتحاد تجربته في مجال التدريب التخصصي بالتأمين، وتطور مشاريع التدريب لا سيما التدريب المجاني لشركات التأمين، واستعداداته لاستضافة المؤتمر العام للتحالف العربي للتأمين GAIF30 الذي يستضيفه سوق التأمين الأردني للفترة من 4 إلى 7 تشرين أول 2026 في منطقة البحر الميت.

وعلى هامش الزيارة، جرى عقد لقاء عمل موسع بين ممثلي السوقين الأردني والفلسطيني، حيث عرف ممثلو السوق الأردني بدور الاتحاد والخدمات التي يقدمها لشركات التأمين الأعضاء، إضافة إلى أبرز مشاريعه الاستراتيجية التي أسهمت في

والمخصصات الفنية، أو توفير قاعدة بيانات متكاملة تُستخدم في أعمال الاكتتاب والتعويض، وتحليل السوق، ودراسة الواقع المروري في المملكة.

وتمن الوفد الفلسطيني تعاون الاتحاد الأردني لشركات التأمين، معربين عن إعجابهم وفخرهم بالمنجزات الأردنية التي حققها الاتحاد من خلال مشاريعه أنجزها

للقطاع، وكذلك في مجال تطوير قطاع التأمين والتأمين الأعضاء ومقدمي الخدمات التأمينية المساندة وإدارة ملف التأمين الإلزامي للمركبات وعمل المكتب الموحد، والخبرة الواسعة في مجال التدريب التخصصي بالتأمين ورغبتهم بالاستفادة من التجربة الأردنية في هذا المجال.

إحداث نقلة نوعية في قطاع التأمين في المملكة. كما استعرض الاتحاد تجربته في إصدار تقارير الحوادث المرورية إلكترونياً من خلال نظام الكروكي الإلكتروني، ومراحل تطوير المشروع وتنفيذه بالتعاون مع مديرية الأمن العام، وأبرز النتائج التي تحققت، سواء على مستوى تسريع إجراءات التعويض، أو تحسين دقة احتساب التعويضات

سميرات: الأردن يعزز مكانته في القمة الأميركية للاستثمار

النوعية إلى المملكة. وأوضح أن زيارته الرسمية إلى الولايات المتحدة شملت سلسلة من اللقاءات مع مسؤولين ومؤسسات وشركات أميركية، على هامش القمة، بهدف تعزيز الشراكات، واستقطاب الاستثمارات، وفتح آفاق جديدة أمام الشركات الأردنية للتوسع في الأسواق العالمية.

وأشار إلى أن مشاركة الشركات الأردنية الريادية عكست مستوى التطور الذي وصلت إليه بيئة الابتكار في المملكة، وما تمتلكه من كفاءات وقدرات تنافسية في مجالات التكنولوجيا والاقتصاد الرقمي.

عمان

أكد وزير الاقتصاد الرقمي والريادة، المهندس سامي سميرات، مواصلة العمل على تعزيز مكانة الأردن كمركز إقليمي للتكنولوجيا والابتكار، وبناء شركات نوعية قائمة على تحقيق الأثر وتعزيز النمو المستدام، انسجاماً مع التوجهات الملكية السامية.

وبحسب بيان لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بين سميرات، أن مشاركة الأردن في قمة (SelectUSA) للاستثمار في الولايات المتحدة، جاءت في إطار تعزيز فرص التعاون الاقتصادي والتكنولوجي بين البلدين، واستقطاب الاستثمارات

إطلاق باقة «مبروك ما جاكم» لتسهيل خدمات المولود الجديد

واقعة الولادة. كما توفر إضافة المولود إلى دفتر العائلة، وإصدار شهادة الميلاد، وإصدار جواز سفر المولود، إضافة المولود على التأمين الصحي، وتصديق وثائق المولود لدى وزارة الخارجية لغايات السفر.

وقالت إن إطلاق هذه الباقة يأتي ضمن جهودها المستمرة لتطوير الخدمات الحكومية، وتعزيز كفاءتها، والارتقاء بمستوى رضا المواطنين، من خلال تقديم خدمات مترابطة تلبى احتياجاتهم بطريقة شمولية ومتكاملة.

عمان

أطلقت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، من خلال مراكز الخدمات الحكومية، باقة خدمات جديدة بعنوان: "مبروك ما جاكم"، بهدف تسهيل معاملات المولود الجديد وتوجيهها ضمن مسار خدمي متكامل، يتيح للأسر إنجاز معاملاتهم في مكان واحد وبكل سهولة ويسر.

وأكدت الوزارة، في بيان، أن الباقة توفر مجموعة متكاملة من الخدمات المرتبطة بالمولود، بما يضمن إنجازها بإجراءات موحدة ومبسطة، وتشمل تسجيل

بلدية جرش تبحث مع وفد الاتحاد الأوروبي واقع وتحديات إدارة النفايات الصلبة



بحسب الحرائق حفاظاً على السلامة العامة وحماية للمناطق السكنية والزراعية. من جهة، أكد وفد الاتحاد الأوروبي، أهمية ملف النفايات الصلبة وضرورة دعمه، وسعي الاتحاد الأوروبي لتقديم الدعم الفني والتقني الذي يساهم في النهوض بواقع خدمات إدارة النفايات.

وقام الوفد بجولة ميدانية إلى محطة الفرز للإصلاح على آلية العمل وواقع التشغيل فيها، والوقوف على أبرز التحديات الفنية والتشغيلية التي تواجهها، ومتابعة سير العمليات بشكل مباشر ضمن منظومة إدارة النفايات الصلبة.

نحو ٣٣ بالمئة من مساحة المدينة، تضفي بعداً إضافياً من التحديات أمام العمل البلدي نظراً للحاجة لخدمات إضافية، مما يتطلب تحقيق توازن بين الحفاظ على البيئة الزراعية وتقديم الخدمات بكفاءة، ضمن رؤية تهدف إلى حماية المشهد البيئي والحضري وتعزيز استدامته. وأوضح أن البلدية تواجه أعباء إضافية خلال فصل الصيف مع انتشار الأعشاب الجافة وارتفاع احتمالية اندلاع الحرائق في المناطق المفتوحة والحرجية، إلى جانب ما يترتب على ذلك من كلف إضافية بعد تنزه المواطنين والمواقع العامة، مؤكداً استمرار كوارث البلدية في أعمال النظافة وإزالة الأعشاب والحد من

جرش
بحث رئيس لجنة بلدية جرش الكبرى محمد بني ياسين، مع وفد من الاتحاد الأوروبي، ضم الخبراء الإسباني فرانسيسكو دومينز، والبرتغالية فينيلينا فاريفرا، والمصري ميسرة فؤاد، والأردني منجد الشريف، بحضور مديرة النفايات الصلبة في وزارة الإدارة المحلية المهندسة فرح داوود، وعدد من مدراء الدوائر المعنية في بلدية جرش، ملف إدارة النفايات الصلبة في البلدية، والتحديات التشغيلية والبيئية وسبل تطوير منظومة العمل ورفع كفاءتها.

وأكد بني ياسين، أن ملف النفايات الصلبة في بلدية جرش يواجه تحديات متراكمة ومتشعبة، في ظل اتساع الرقعة الجغرافية للبلدية وتزايد الكثافة السكانية، وتنامي الضغط الخدمي الناتج عن البعد السياحي والزراعي للمدينة، ما يفرض واقعاً يتطلب تعزيز الإمكانيات ورفع الجاهزية التشغيلية. وقال إن أبرز التحديات تتمثل في نقص الكوادر العمالية والآليات والمعدات، إلى جانب تقادم الآليات المتواجدة وإنهاء عمرها التشغيلي، ما ينعكس بشكل مباشر على كفاءة العمل البلدي في جمع النفايات ونقلها، ويزيد من حجم الضغوط التشغيلية، موضحاً أن البلدية تقوم بنقل النفايات إلى محطة الفرز، حيث تقطع الآليات مسافة تصل إلى نحو ٩٠ كيلومتراً للوصول إلى موقع المعالجة، وهو ما يشكل عبئاً تشغيلياً كبيراً يتسبب في ارتفاع كلف التشغيل واستهلاك الوقود وزيادة الضغط على الآليات (الضاغطات)، فضلاً عن

وزارة العمل وسلطة العقبة تبحثان ضبط سوق العمل وتعزيز تشغيل الأردنيين



العقبة
بحث وزير العمل الدكتور خالد البكار، مع رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة شادي رمزي المجالي، سبل تعزيز التعاون المشترك في تنظيم وضبط سوق العمل، وتوفير فرص عمل للأردنيين، وتطوير برامج التدريب المهني المتخصصة وتعزيز تشغيل الشباب الأردنيين السياحية والصناعية والاقتصادية في العقبة. واتفق الجانبان خلال اللقاء الذي عقد في مقر السلطة، على إعادة هندسة إجراءات العمل بين وزارة العمل وسلطة العقبة، بهدف الاستخدام الأمثل للموارد وتنفيذ المبادرات المشتركة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي، مع التأكيد على أهمية ربط مخرجات التدريب باحتياجات سوق العمل، وتوجيه البرامج التدريبية لسد النقص في بعض المهن المتخصصة وتعزيز تشغيل الشباب الأردنيين.

وأكد البكار أهمية تطوير برامج التدريب المتخصصة وتأهيل الكوادر الوطنية بما يضمن موازنة المهارات مع متطلبات سوق العمل، مشدداً على دور العقبة كحرك اقتصادي يحتاج إلى عمالة مؤهلة تساهم في دعم القطاعات المختلفة، خصوصاً

بلدية مادبا تطلق حملة بيئية بعنوان «صيفنا هاي السنة غير»

مادبا
أطلقت بلدية مادبا الكبرى، الخميس، حملة بيئية وتوعوية بعنوان «صيفنا هاي السنة غير» شملت توزيع البروشورات التوعوية وتركيب سلال معدنية بهدف رفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز الوعي الصحي والبيئي في المدينة. وجرى خلال الحملة تركيب ١٢٠ سلة معدنية على الأعمدة في الوسط السياحي، وتوزيع ٢٠٠ حاوية معدنية جديدة في شوارع المدينة وصيانة القديم منها وإعادة إدخاله للخدمة.

وقال رئيس لجنة البلدية هيثم جويئات، إن هذه الفعالية تأتي ضمن خطة البلدية للحفاظ على النظافة العامة وتحسين المشهد الحضري في المناطق الحيوية والسياحية، بما يعكس الصورة الحضارية لمدينة مادبا

لقاء تعريف في العقبة حول ترسيخ مفاهيم الحوكمة الرشيدة



العقبة
عقدت هيئة الزهراء ومكافحة الفساد، الخميس، لقاء حواريًا في العقبة مع ممثلي الهيئات الثقافية وموظفي مديرية الثقافة، بهدف ترسيخ مفاهيم الحوكمة الرشيدة وبناء وعي مؤسسي ومجتمعي يقوم على المساءلة والالتزام بالقانون. وأكد مدير مديرية ثقافة العقبة طارق البدور، أهمية هذه اللقاءات في رفع مستوى الوعي لدى العاملين في القطاع الثقافي، وتعزيز مفاهيم النزاهة في العمل العام، حيث تعد خطوة مهمة نحو تعزيز الشراكة بين المؤسسات الرقابية والثقافية، بما يخدم الصالح العام ويكرس مبادئ النزاهة في مختلف جوانب الحياة.

من جهته، استعرض ضابط ارتباط هيئة النزاهة ومكافحة الفساد لدى وزارة الثقافة حازم غنيمات، دور الهيئة واختصاصاتها، وأبرز القوانين والتشريعات ذات العلاقة بمكافحة الفساد. وأكد التزام الهيئة بمواصلة برامجها التوعوية والتثقيفية، مشيراً إلى أن التعاون مع القطاع الثقافي

جامعات تنظم أنشطة لتعزيز البحث العلمي وتطوير المهارات

متخصصة حول "أنواع الأفاعي التي تعيش في الأردن"، ضمن نهجها المستمر في تعزيز الوعي العلمي والبيئي، وربط المعرفة النظرية بالتطبيق العملي. وقدم الخبير في شؤون الأفاعي إبراهيم أبو الحارث من جمعية أسقاء الحيوان والحياة البرية والأحواض المائية محاضرة علمية، تناولت التصنيف المنهجي للأفاعي وخصائصها البيئية، إضافة إلى الأساليب التمييز بين الأنواع السامة وغير السامة، وإرشادات التعامل الآمن مع حالات اللدغ، والتعرف بأنواع الأمصال وآليات الحصول عليها.

وفي الهاشمية، انطلقت في الجامعة دورة تحكيم كرة اليد للمسنجدين التي نظمتها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بالتعاون مع الاتحاد الأردني لكرة اليد بمشاركة ٥٥ طالباً ومدرباً من إقليم الوسط، برعاية نائب رئيس الجامعة الدكتور صادق الشديفات.

وأكد الشديفات أن الجامعة تسير بخطى ثابتة نحو تطوير مهارات وكفايات الطلبة والخريجين وتعزيز قابليتهم للتشغيل وفرص العمل خصوصاً في القطاع الرياضي الذي يتسم بالتنوع ويحتاج إلى أداء عالٍ ومخرجات نوعية.

وقال عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الدكتور علي النوايسة إن الدورة تأتي ضمن جهود الكلية لتأهيل الطلبة والخريجين وتزويدهم بالخبرات العملية التي تواكب متطلبات القطاع الرياضي. وفي اليرموك، بحث رئيس الجامعة الدكتور مالك الشرايري مع الرئيس التنفيذي لمرکز تطوير الأعمال نايف استيتية، سبل التعاون في المجالات الرياضية والتدريبية. وأكد الشرايري أن "اليرموك" تضع تطوير مهارات الطلبة على رأس أولوياتها، وتسعى إلى تزويدهم بالأدوات العملية التي تعزز قدرتهم على مواجهة متطلبات سوق العمل المتغير، مشيراً إلى أن الشراكات مع المؤسسات الوطنية الرائدة تمثل ركيزة أساسية في تحديث منظومة التوجيه والتدريب داخل الجامعة.

وأضاف أن الجامعة تعمل باستمرار على استقطاب البرامج الرياضية والنوعية التي تساهم في صقل مهارات الطلبة المهنية والشخصية، وتمنحهم فرصة مبكرة للتعرف على احتياجات القطاعات الإنتاجية، بما يحد من الفجوة بين التعليم الأكاديمي والتطبيق العملي. من جانبه، أعرب استيتية عن اعتزازه بالتعاون مع جامعة اليرموك، باعتبارها صرحاً علمياً وطنياً رائداً، موضحاً أن مركز تطوير الأعمال يركز في رؤيته على تمكين الشباب وتأهيلهم للانخراط الفعال في سوق العمل من خلال تزويدهم بالمهارات

محافظات
نظمت جامعات، فعاليات أكاديمية وتدريبية وثقافية متنوعة، ركزت على البحث العلمي وتطوير المهارات، وتعزيز الشراكات، والانفتاح على التجارب الدولية. ففي مؤتة، شارك عميد كلية علوم الرياضة، الدكتور أمجد مدانات، مندوباً عن رئيس الجامعة في افتتاح فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الرابع للميكانيكا الحيوية، الذي نظمتها الجمعية العربية للميكانيكا الحيوية في الرياضة بالتعاون مع الجامعة الهاشمية.

وتأتي مشاركة الجامعة تأكيداً على دورها الفعال في دعم البحث العلمي والانخراط في الفعاليات الأكاديمية الدولية، بما يساهم في تطوير علوم الرياضة والارتقاء بمستوى الأداء البحثي.

وفي جدارا، بحثت الجامعة مع بلدية بني عبيد سبل تعزيز التعاون وتطوير الشراكات بين البلدية والمؤسسات التعليمية والقطاع الخاص، بما يساهم في دعم التنمية المحلية وخدمة المجتمع المحلي.

وأكد رئيس لجنة البلدية رياض الجراح، أهمية بناء شراكات فاعلة مع مؤسسات القطاع الخاص والمؤسسات التعليمية، مشيراً إلى أن لواء بني عبيد يضم جامعتين وكلية تقنية، ما يجعله من أبرز المراكز الداعمة للحراك الاقتصادي والتنموي في المنطقة. من جانبه، أكد رئيس هيئة المديرين في الجامعة الدكتور شكري المرشدة، بحضور رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، ونائب الرئيس الدكتور إيمان البيهتي، حرص الجامعة على بناء الشراكات مع مختلف المؤسسات، لافتاً إلى دور الجامعة كشريك في دعم جهود التنمية الاقتصادية، بما يتناسب مع الرؤى الملكية في تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص. واحتفلت الجامعة بتخريج كوكبة من الطالبات الإندونيسيات المشاركات في دورة اللغة العربية للناطقين بغيرها، التي ينفذها مركز الاستشارات والتدريب بالجامعة، بحضور سفير جمهورية إندونيسيا في عمان، أي بادمو سرونو، والملحق الثقافي في السفارة فضل الله آريا بيما.

وأكد رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، أن هذا البرنامج يأتي في إطار حرص الجامعة على تعزيز العلاقات الأردنية الإندونيسية، وترسيخ أواصر التعاون الثنائي في المجالات الأكاديمية والثقافية، مشيراً إلى أن تعليم اللغة العربية للطلبة الإندونيسيين يشكل جسراً فعالاً للتواصل الحضاري وتبادل الخبرات بين البلدين. من جانبه، عبر السفير الإندونيسي عن اعتزازه بمستوى التنظيم والمحتوى العلمي للدورة، متمناً دور الجامعة في تأهيل

الطالبات لغوياً وثقافياً، بما يساهم في تعميق التفاهم بين الشعبين. كما ألقى المنسق العام للدورة محمد الزهيري كلمة أشاد فيها بالمشراكة المثمرة مع جامعة جدارا، مؤكداً استمرار التعاون في برامج مستقبلية.

وتضمن برنامج الحفل فقرات طلابية متنوعة عكست مخرجات الدورة، حيث قدمت الطالبات عرضاً تراثياً لرقصة "السامان" الإندونيسية، إلى جانب مشهد مسرحي تناول تجربة الغربة وطلب العلم، وأنشودة جماعية، وسط تفاعل لافت من الحضور. وفي ختام الحفل، جرى توزيع الشهادات على الخريجات، وتبادل الدروع التذكارية، في أجواء احتفالية جسدت نجاح البرنامج وأثره في تمكين الطالبات لغوياً وثقافياً، وتعزيز جسور التعاون الأكاديمي بين الأردن وإندونيسيا.

حضر الحفل رئيس هيئة المديرين الدكتور شكري المرشدة، ونائب رئيس الجامعة الدكتورة إيمان البيهتي، وعميد الكلية التقنية ومدير مركز الاستشارات والتدريب الدكتور أحمد توفيق الرابدة، ومستشار اتحاد الطلبة الإندونيسيين في الأردن أسامة لطفي، والمشرف لقمان هارون، إضافة إلى عدد من العمداء وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية.

وفي الطفيلة التقنية، احتفلت الجامعة بإشهار المجموعة القصصية "ذكريات هشة" للكاتب أيمن الرواشدة، ضمن فعاليات الملتقى الأدبي الخامس الذي ينظمه قسم اللغة العربية في كلية الآداب، وبالتعاون مع ملققي صفاف الثقافي.

وأكد عميد الكلية الدكتور حسن المومني أهمية دعم الإبداع الأدبي وتعزيز الحراك الثقافي في المحافظة، تلاها كلمة رئيس ملققي صفاف الثقافي الدكتور عاطف العمرين، الذي أشار إلى دور الملتقى في احتضان الطاقات الإبداعية المحلية.

وتضمن حفل الإشهار قراءة نقدية معمقة قدمها كل من الدكتور نزار الضمور، والدكتورة أسماء الزريقات، والدكتور إبراهيم الياسين من الجامعة، حيث تناولوا الجوانب الفنية والموضوعية في المجموعة، مسلطين الضوء على خصوصية التجربة السردية للكاتب.

كما اشتمل اللقاء على أصبوحة شعرية أدارها الدكتور إبراهيم الياسين، وشارك فيها الكاتب أيمن الرواشدة شاعراً، إلى جانبه استاذ اللغة العربية في الجامعة الدكتور عبدالله القرارة، والطالبة بيلسان الصمادي، والطالب محمد فليح الزين حيث قدموا قراءات شعرية أضفت على الحفل طابعاً أدبياً مميزاً.

ونظمت الجامعة فعالية توعوية