



أوقات الصلاة

Table with prayer times: الفجر 4:26, الظهر 12:34, العصر 4:14, المغرب 7:20, العشاء 8:43

الإثنين

السنة الثالثة عشرة

العدد (4127)

9 ذو القعدة 1447 هـ الموافق 27 نيسان 2026 م

الأردن يدين الهجمات الإرهابية في جمهورية مالي

عمان دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الهجمات الإرهابية التي استهدفت مناطق عسكرية ومدنية في عدة مدن في جمهورية مالي...

الأردن يدين حادث إطلاق النار ومحاولة الاقحام المسلح في واشنطن

عمان دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، حادث إطلاق النار ومحاولة الاقحام المسلح الذي وقع خلال فعالية العشاء السنوي...

صدى الشعب SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

جلالة الملك يستقبل وزير الخارجية الكويتي في قصر الحسينية الملك: أمن الخليج أساس لأمن واستقرار المنطقة والعالم

● اللقاء تناول التعاون الثنائي والعمل العربي لاستدامة التهدئة في المنطقة



عمان استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني في قصر الحسينية، الأحد، وزير الخارجية في دولة الكويت الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح...

«الأونروا» تعاني أزمة مالية وتقلص دوام مدارسها بالضفة إلى 4 أيام أسبوعيا

عمان أعلنت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، الأحد، عن تقليص دوام مدارسها في إقليم الضفة الغربية إلى 4 أيام أسبوعيا بدلا من 5 حتى نهاية العام الدراسي 2025-2026...

استقرار نسبي بقيمة الصادرات لمنطقة التجارة الحرة وارتفاعها للاتحاد الأوروبي

عمان أظهرت بيانات التجارة الخارجية في أداء الصادرات الوطنية إلى الشركاء والتكتلات الاقتصادية خلال الشهرين الأولين من العام الحالي استقرارا نسبيا في قيمة الصادرات لدول منطقة التجارة الحرة...

الجغيبير لـ «الصدى»: نمو الصادرات الوطنية يعكس صلابة الصناعة الأردنية رغم التحديات

وانعكاساتها على الأردن والمنطقة جلسة حوارية تناقش تداعيات حرب إيران وإسرائيل

خرفان لـ «الصدى»: لا تقليص بالتعليم (الأونروا) والأزمة تقتصر على خدمات صحية محدودة

محافظ الزرقاء يفتتح متحف الحياة البرلمانية المتنقل

المرحلة المقبلة تطرح تساوالات جوهرية حول ملامح البيئة الجيوسياسية في المنطقة

متصرف بني عبيد يستقبل بطريرك القدس لاتين ويؤكد عمق العلاقات الأردنية الدينية والإنسانية

«الوادي الخصيب» تحتفي بمجموعة من المصورين لجهودهم بتوثيق احتفالات دير علا بـ «يوم العلم الأردني»

الجمارك: إيجاب إدخال أعمال شعوذة عبر الطرود البريدية

إطلاق فعاليات الملتقى الحواري للشباب «من التوعية إلى العمل»

«صراع الـ 4 مليارات».. هل تنجو أندية البريميرليغ من خطة «باري»؟

قرارات لدعم القطاعات الاقتصادية والاستثمار ودعم الطلبة الجامعيين والقطاع العام

الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة يوقعان خطة بشأن المعادن الحيوية

ورشة عمل لمناقشة قطاع التنمية

والتطوير الحضري في مشروع مدينة عمرة

عمان

عقدت الشركة الأردنية لتطوير المدن والمرافق، ورشة عمل متخصصة حول مشروع مدينة عمرة، بمشاركة مجموعة من أصحاب الخبرة والاختصاص، خصصت لمناقشة قطاع التنمية والتطوير الحضري.

وتأتي هذه الورشة استمراراً لنهج الجلسات الحوارية وضمن التزام الشركة بإشراك الخبراء والمختصين في جميع مراحل المشروع، إيماناً بأهمية الشراكة مع المجتمع المحلي وأصحاب الاختصاص والقطاع الخاص، والاستفادة من خبراتهم للوصول إلى أفضل النماذج في تطوير المدن المستدامة، بما يساهم في تأسيس نواة مدينة خضراء حديثة تراعي معايير الاستدامة وجودة الحياة، وتفتح فرصاً استثمارية واقتصادية واعدة، وتوفر فرص عمل مستدامة للأجيال القادمة.

وخلال الجلسة، ناقش المشاركون مفهوم إتاحة المدينة لجميع شرائح المجتمع، وآليات توفير السكن والعمل ضمن حدودها، وسبل ضمان توزيع عادل للخدمات الأساسية على جميع الأحياء.

كما تناولوا تحديد الفئات المرشحة للانتقال إلى مدينة عمرة، ودورها في تخفيف الضغط السكاني عن المدن المجاورة، والميزات التنافسية والتكاملية التي تتيجها مقارنة بما توفره تلك المدن.

وتطرق الحضور كذلك إلى نماذج الربط الفعال بين مدينة عمرة وكل من عمان والزرقاء، ونوع التنقل الداخلي الأنسب لها، مع التأكيد على أهمية جعل المشاة والنقل العام من الخيارات الأساسية لسكان المدينة.

وأكد المشاركون أهمية بناء مدينة قائمة على الشمولية والتكامل، تضمن حق الوصول العادل للجميع، وتوفر بيئة حضرية متكاملة تلبي احتياجات الأجيال الحالية والقادمة على حد سواء.

«التربية النيابية» تطلع على عمل

هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي

عمان

اطلعت لجنة التربية والتعليم النيابية، خلال اجتماع الأحد برئاسة إبراهيم القرارة، على آلية عمل هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، بحضور رئيس الهيئة الدكتور ظافر الصرايرة وعدد من المعنيين.

وقال القرارة إن الهيئة كانت سابقاً معنية بقطاع التعليم العالي فقط، مشيراً إلى أن نطاق عملها توسع أخيراً، خاصة بعد إقرار قانون التربية والتعليم وتنمية الموارد البشرية الذي نص على دمج وزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، ما يستدعي تطوير الإجراءات التنظيمية والأكاديمية للهيئة بما يضمن تطبيق معايير الاعتماد والجودة على مختلف المراحل التعليمية.

وأكد القرارة، بحضور أعضاء اللجنة النواب نمر السليحات، وإبراهيم الحميدي، وهدى العتوم، وفريق بني سلمان، وناصر النواصرة، أهمية توضيح آلية العمل والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة لضمان سلامة الانتقال، وبيان جاهزية الهيئة من حيث الموارد البشرية والفنية لتحمل المسؤوليات الإضافية.

ولفت إلى أن التوسع في مهام الهيئة يشكل عبئاً إضافياً، في مقابل أهمية تعزيز الرقابة الشاملة على المنظومة التعليمية، بما يساهم في رفع جودة التعليم وتحسين مخرجاته.

من جهته، قدم الصرايرة شرحاً حول دور الهيئة في ضمان جودة مخرجات التعليم العالي، وآليات الاعتماد العام والخاص للجامعات والكليات، إضافة إلى معايير التقييم المعتمدة لوكالة التطورات الأكاديمية العالية.

وأكد حرص الهيئة على تعزيز دورها في الارتقاء بمستوى التعليم العالي في الأردن، بما ينسجم مع متطلبات سوق العمل، مشدداً على ضرورة الاستمرار في تحديث أسس الاعتماد وضمان الجودة بما يعزز تنافسية المؤسسات التعليمية محلياً ودولياً.

وأوضح أن عمل الهيئة يركز على تحسين جودة البرامج الأكاديمية، ومتابعة أداء مؤسسات التعليم العالي بشكل دوري، إلى جانب دعم الابتكار والبحث العلمي، بما يساهم في تطوير منظومة التعليم العالي بشكل شامل.

«السياحة النيابية» تلتقي

أعضاء مبادرة «سياحتنا جنتنا»

عمان

التقت لجنة السياحة والآثار النيابية، برئاسة النائب المهندس سالم العمري، الأحد، أعضاء مبادرة «سياحتنا جنتنا» برئاسة الناشطة ربي الضالعين، لبحث سبل تنشيط السياحة الداخلية في محافظة الكرك، وآليات الترويج للمواقع السياحية والأثرية فيها.

وبحسب بيان للجنة، قال العمري، إن القطاع السياحي لم يتعاف بشكل كامل منذ ٢٠٢٠، نتيجة تداعيات جائحة «كورونا» وما تبعها من تطورات سياسية في المنطقة، الأمر الذي انعكس سلباً على أدائه.

وأشار إلى أن الأردن يعد متحفاً أثرياً مفتوحاً يضم أكثر من ١٦ ألف موقع أثري وسياحي، لافتاً إلى أن الاستفادة من هذه الثروة الوطنية تتطلب إصلاحات تشريعية تتيح المجال أمام القطاع الخاص للاستثمار، دون المساس بالبعد التراثي والتاريخي، بما يساهم في تنشيط السياحة المحلية.

وأوضح أن اللجنة تعمل على تذليل العقبات التي تواجه القطاع السياحي، وتعزيز الشراكة بين الجهات الرسمية والمجتمعات المحلية، بما يحقق تنمية سياحية مستدامة.

وأضاف أن الكرك تمتلك مقومات سياحية وتاريخية مهمة، ما يستدعي تكثيف الجهود للترويج لها، مؤكداً أهمية تمكين المجتمعات المحلية وفق احتياجاتها الفعلية، لدعم الاقتصاد المحلي.

من جهته، استعرض المشاركون في المبادرة أبرز الأنشطة والبرامج التي ينفذونها، والتي تركز على تنظيم المسارات السياحية والترويج للمواقع التراثية، إلى جانب تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الحفاظ على الإرث الثقافي.

وأكدوا أهمية تعزيز التعاون مع الجهات الرسمية، وتوفير مزيد من الدعم لتوسيع نطاق عملهم، خاصة من خلال زيادة الرحلات ضمن برنامج «أردنا جنتنا» في الكرك، وتنويع المسارات السياحية ضمن البرنامج.

اللواء الحنيطي يستقبل رئيس هيئة الأركان

العامه للقوات المسلحة العربية الليبية

عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الأحد، في القيادة العامة، رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة العربية الليبية، الفريق أول خالد خليفة حفتر، والوفد المرافق. وجررت للضيف مراسم استقبال رسمية، استعرض خلالها حرس الشرف، الذي اصطف لتحيته.

وبحث الجانبان سبل تعزيز التعاون والتنسيق العسكري المشترك، وتبادل الخبرات في مجالات التدريب وتطوير القدرات، بما يساهم في رفع كفاءة القوات المسلحة في البلدين الشقيقين. كما استمع رئيس هيئة الأركان المشتركة والوفد الضيف إلى إيجازات تناولت أبرز محاور برنامج التحديث والتطوير في القوات المسلحة الأردنية، إلى جانب استعراض أبرز التحديات التي تفرضا

البيئة الإقليمية. ووقع اللواء الركن الحنيطي مع الفريق أول حفتر اتفاقية تعاون مشترك تهدف إلى تعزيز التنسيق الثنائي، وتوسيع مجالات التدريب العسكري، وتبادل الخبرات والمعرفة، ضمن برامج التعاون التي تنفذها القوات المسلحة الأردنية مع عدد من الجيوش الشقيقة والصديقة.

رئيس مجلس الأعيان يرعى حفل تخريج الدورة السادسة من مشروع الزمالة البرلمانية

الشباب في صميم برامجهم، باعتباره أولوية وطنية تساهم في تعزيز المشاركة في الحياة العامة، وإنتاج خطاب وطني معتدل قادر على مواجهة التحديات، بما يساهم في إعداد قيادات شبابية قادرة على التأثير والمشاركة في بناء المستقبل.

يشار إلى أن مشروع «الزمالة البرلمانية» يأتي ضمن برامج الصندوق الهادفة إلى دمج الشباب في الحياة السياسية، من خلال إتاحة الفرصة أمامهم للعمل كمساعدين بحثيين للنواب، يتولون مهمة البحث وإعداد المعلومات والدراسات الداعمة حول مشروعات القوانين أو القضايا المطروحة للنقاش، بما يعزز الوعي بالدور التشريعي والرقابي لمجلس الأمة.

وكان صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية أطلق المرحلة الأولى من المشروع، تزامناً مع بدء الدورة العادية لمجلس الأمة، حيث تتضمن هذه المرحلة تدريبات نظرية متخصصة في مهارات الاتصال السياسي، والإعلام السياسي، والتحليل السياسي، والعمل البرلماني، إلى جانب إعداد أوراق السياسات والبرامج الحزبية والمشاركة في المناظرات السياسية.

وخلال الدورة الحالية، تم تطوير المشروع ليشمل مجلس الأعيان، وذلك كجزء من خطة تطوير المشروع والتوسع فيه، إضافة إلى استحداث آلية اختيار جديدة تقوم على إشراك ٣٠ بائنة من المشاركين من المنتمين إلى الأحزاب.

وفي نهاية الحفل، سلم الفايز، الشهادات للمشاركين في المشروع، حيث شارك في هذه الدورة ٤٥ شاباً وشابة من مختلف المحافظات، وامتدت مراحل المشروع على مدار ٦ أشهر، بواقع شهرين للمرحلة النظرية و٤ أشهر للمرحلة العملية، أتيح للمشاركين خلالها التعرف على الدور التشريعي والرقابي لمجلس النواب وتعزيز مشاركتهم في الحياة العامة.



والعمل على وضع استراتيجيات جديدة تخاطب عقول الشباب بلغة العصر، وتأخذ بيدهم إلى الأمام، وتحتضن إبداعاتهم، وتتعاقل مع أفكارهم بعقل منفتح، وتدفعهم إلى الإيمان بالمستقبل، بعيداً عن اليأس والإحباط والإقصاء.

وأشار إلى أن مواجهة مشاكل الشباب مسؤولية تشاركية، داعياً المؤسسات الرسمية والأهلية إلى أن تتبسط بدورها وتعمل على مواجهة تحدياتهم، من خلال فتح آفاق جديدة أمامهم، بهدف بناء شباب أردني واعي لذاته وقدراته، ومشارك فاعل في تنمية وطنه، يتمتع بقدرة على التعامل مع متغيرات العصر بوعي وافتتاح وحس وطني عال.

وهذا الفايز، جميع خريجي مشروع الزمالة البرلمانية، قائلاً: «أرجو أن يكون مشروع الزمالة مع مجلس الأمة قد حقق الفائدة المرجوة للخريجين، وأسهم في تطوير

مهاراتهم وإكسابهم الخبرة العملية التي تمكنهم من الاندماج في سوق العمل». وثنى الجهود الكبيرة التي يبذلها الصندوق، وما يقوم به رئيس مجلس الأمانة حديثة العاملين فيه، لخدمة الشباب، واختيار البرامج النوعية التي تمكنهم من اكتساب المهارات اللازمة، من خلال التدريب العملي، لتأهيلهم للعمل العام.

من جانبه، أكد المفلح، أن مشروع التحديث السياسي، الذي يريعه جلالته الملك عبدالله الثاني، يشكل مساراً وطنياً شاملاً يستهدف بناء منظومة سياسية حديثة قادرة على الاستجابة للتحولات والتحديات المستقبلية، مبيناً أن الصندوق شرع في تنفيذ مجموعة من البرامج والمشروعات الداعمة لخريجات التحديث، انطلاقاً من دوره كمظلة مؤسسية داعمة للجهود الوطنية في مختلف المجالات.

وأشار إلى أن الصندوق يضع تمكين

خلال برامج وأفكار وسياسات تستهدف إدماجهم في المجتمع، ليكونوا قوة فاعلة يكرسون قدراتهم في خدمة وطنهم وقيادته الهاشمية.

وأضاف أن ذلك يتطلب أيضاً دعم مبادراتهم وتذليل العقبات التي تعيق مشاركتهم في مختلف الجوانب الاقتصادية والسياسية والاجتماعية، مشيراً إلى أن قطاع الشباب يمثل مفتاح الإصلاح السياسي والتنمية

الشاملة. وقال: «أردك أن تحديات كبيرة تواجه وتكمنها سياسياً واقتصادياً واجتماعياً، بحيث يكونوا شركاء في صناعة مستقبلهم ومستقبل وطنهم».

وبين أن تمكين الشباب وترجمة الاهتمام الملكي بهم يتطلب الوقوف إلى جانبهم ودعمهم، والعمل على بناء قيادات شبابية قادرة على إحداث التغيير، عبر زيادة الوعي بالقضايا والتحديات الوطنية، وتوسيع مشاركتهم في الحياة العامة من

السياسي في المملكة.

وقال الفايز، إن جلالته الملك، في الخطاب الذي وجهه للأردنيين بمناسبة عيد استقلال المملكة السادس والسبعين، أكد أهمية دور الشباب في بناء مستقبل الأردن، مشدداً على ضرورة تلبية طموحاتهم وتعزيز مشاركتهم في الحياة العامة.

وأضاف أن الأردن الجديد سيكون ملكاً للأجيال الشابة، فهي التي ترسم له معالم الطريق بقوة طموحها وعلمها وافتتاحها على المستقبل، وبالتالي فإن هناك قراراً سياسياً واضحاً لتفعيل دور الشباب وتمكينهم سياسياً واقتصادياً واجتماعياً، بحيث يكونوا شركاء في صناعة مستقبلهم ومستقبل وطنهم».

وبين أن تمكين الشباب وترجمة الاهتمام الملكي بهم يتطلب الوقوف إلى جانبهم ودعمهم، والعمل على بناء قيادات شبابية قادرة على إحداث التغيير، عبر زيادة الوعي بالقضايا والتحديات الوطنية، وتوسيع مشاركتهم في الحياة العامة من

السياسات السابقة التي تتعامل مع الشباب،

القاضي ورئيس «الشؤون الخارجية» بالبرلمان التركي

يؤكدان أهمية الوصاية الهاشمية في القدس

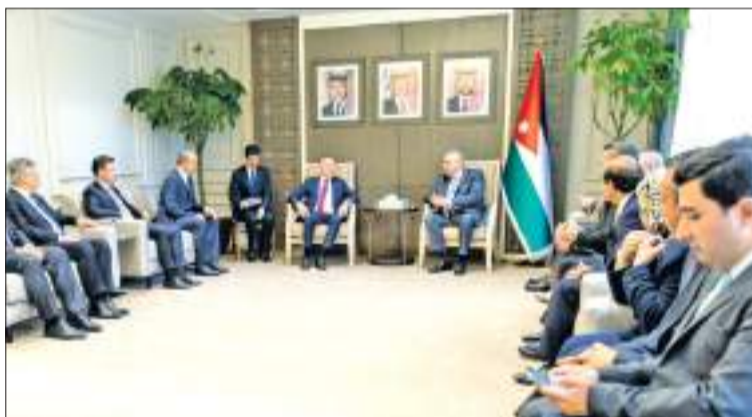
عمان

استقبل رئيس مجلس النواب مازن القاضي، بدار المجلس رئيس الشؤون الخارجية في البرلمان التركي فؤاد أوكتاي، والوفد المرافق، وذلك في إطار زيارته الرسمية إلى المملكة.

وبحسب بيان للمجلس، الأحد، تناول اللقاء سبل تعزيز العلاقات الثنائية، وتكثيف التعاون البرلماني بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين، مؤكداً عمق العلاقات الأردنية التركية وحرص قيادتي البلدين على تطويرها على مختلف المستويات، لا سيما مع اقتراب الذكرى الثمانين لإقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين عام ٢٠٢٧.

وأكد القاضي وأوكتاي، رفض أي محاولات لتغيير الوضع القانوني والتاريخي لمدينة القدس، ورفض جميع الانتهاكات لحرمة المسجد الأقصى، وأهمية دور الوصاية الهاشمية في الحفاظ على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وضرورة التوصل إلى حل عادل ودائم للقضية الفلسطينية على أساس حل الدولتين، بما يؤدي إلى قيام دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة وقابلة للحياة على خطوط الرابع من يونيو ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية، وحرماً من تكمي التصعيد في الضفة الغربية عبر السياسات المنطرفة للحكومة الإسرائيلية والمستوطنين.

وأشار القاضي، إلى تقليد جلالته الملك الرئيس التركي قيادة الحسين بن علي مطلع العام الجاري، بما يجسد عمق العلاقات التاريخية بين البلدين، كما أشار إلى أهمية زيارة سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، إلى تركيا



في مختلف المجالات، خاصة في ظل التحديات الإقليمية التي تتطلب مزيداً من التعاون والتنسيق.

وأكد أوكتاي، دعم بلاده لكافة الجهود الرامية إلى تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة، مشدداً على أهمية استمرار التنسيق بين الأردن وتركيا والقضايا الإقليمية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، بما يحقق مصالح شعوب المنطقة ويسهم في تعزيز الأمن والسلم الدوليين.

وحضر اللقاء من البرلمان التركي: بديري بك، أحمد فتاح بابكوتش، محمد جوزال منصور، جيلان أكتشا جوبولو، متين آرغون.

ومن مجلس النواب: النائب الأول لرئيس المجلس الدكتور خميس عطية، ومساعد رئيس المجلس هالة الجراح وميسون القوابعة، ورئيس لجنة الشؤون الخارجية النائب هيثم زايد، والنائب محمد السبالية.

والتنسيق.

وأكد أوكتاي، دعم بلاده لكافة الجهود الرامية إلى تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة، مشدداً على أهمية استمرار التنسيق بين الأردن وتركيا والقضايا الإقليمية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، بما يحقق مصالح شعوب المنطقة ويسهم في تعزيز الأمن والسلم الدوليين.

وحضر اللقاء من البرلمان التركي: بديري بك، أحمد فتاح بابكوتش، محمد جوزال منصور، جيلان أكتشا جوبولو، متين آرغون.

ومن مجلس النواب: النائب الأول لرئيس المجلس الدكتور خميس عطية، ومساعد رئيس المجلس هالة الجراح وميسون القوابعة، ورئيس لجنة الشؤون الخارجية النائب هيثم زايد، والنائب محمد السبالية.

وأشار إلى أهمية البناء على العلاقات التاريخية المتينة بين البلدين، والعمل على تطويرها

والنائب محمد السبالية.

«الخارجية النيابية» تلتقي رئيس

خارجية البرلمان التركي

عمان

أكد رئيس لجنة الشؤون الخارجية النيابية، النائب هيثم الزبادين، الدور المحوري للجمهورية التركية وحضورها الفاعل في المنطقة، مشيراً إلى أن العلاقات الأردنية التركية تشهد نمواً متزايداً، وتعد علاقات قوية ومتينة آرسى دعائمها جلالته الملك عبدالله الثاني وأخوه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان.

وبحسب بيان للجنة، الأحد، جاء ذلك خلال لقاء لجنة الشؤون الخارجية النيابية، برئيس لجنة الشؤون الخارجية في البرلمان التركي فؤاد أوكتاي، والسفير التركي لدى المملكة يعقوب أوغلو.

وثنى زبادين، دعم تركيا للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، مؤكداً أن القضية الفلسطينية تمثل أولوية للأردن، وأن جلالته الملك عبدالله الثاني، يتابعها على المستويين الدولي والإقليمي، وأعبء عن رفض اللجنة استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على الفلسطينيين في الضفة الغربية وقطاع غزة، لأنها تخالف القوانين والمواثيق الدولية والشريعة، مشيراً إلى مشاركة جلالته الملك شخصياً في عمليات الإنزال الجوي على غزة، ما يعكس الاهتمام المباشر بالقضية.

وأشار إلى أهمية زيارة الملك إلى تركيا في شباط الماضي ودورها في تعزيز العلاقات الثنائية في مختلف المجالات، لافتاً إلى أهمية توقيع مذكرة تفاهم بين البرلمانين لتعزيز الدبلوماسية البرلمانية بين البلدين، إضافة إلى ما تشهده تركيا من تطور في مختلف القطاعات.

وتطرق زبادين، إلى التحديث السياسي والاقتصادي والإداري في الأردن، والذي بدأ بتوجيهات ملكية عام ٢٠٢٢، وأسهم في تطوير المشاركة السياسية وتخفيف سن الترشيح للانتخابات البرلمانية.

من جهته، أكد النائب إيمان العباسي، عثمان المخادمة، محمد السبالية، علي الغزالي، وهدى نفاع، أهمية تعزيز العلاقات مع تركيا والبناء عليها، مشيداً بالتطور الذي تشهده في مختلف المجالات، ومؤكداً دعمهم للوصاية الهاشمية وضرورة وقف الاعتداءات الإسرائيلية على الفلسطينيين.

بدوره، أكد أوكتاي، الحرص على تعزيز العلاقات الأردنية التركية وتطويرها في مختلف المجالات، مشيراً إلى عمق الروابط بين البلدين وقيادتهما.

ولفت إلى تجاوز حجم التبادل التجاري ٢ مليار دولار في ٢٠٢٥، وضرورة تعزيز التعاون السياحي والديني والتبادل الثقافي والتعليمي، حيث يدرس ٧١ طالباً أردنياً في تركيا و٥١ طالباً تركيا في الأردن.

ودعا إلى تفعيل خط السكك الحديدية الحجازي وتعزيز التعاون الإقليمي، مشيراً إلى أهمية دعم استقرار سوريا، وضرورة توسيع التعاون العسكري والاقتصادي، وتعزيز الدبلوماسية البرلمانية بين الجانبين.

وزير العدل يبحث مع مفوضية اللاجئين تعزيز التعاون القانوني



عمان

بحث وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، الأحد، مع ممثلة مكتب المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في الأردن، ماريما ستافرو بولو، سبل تعزيز التعاون القانوني بين الجانبين.

وأكد التلهوني، خلال استقباله ستافرو بولو في مكتبه بالوزارة، أهمية البناء على مستوى الشراكة القائمة، مشيداً بالتعاون مع المفوضية، لا سيما في دعم قطاع العدالة وتعزيز منظومة حقوق الإنسان.

وأشار إلى الجهود المشتركة في تنفيذ أنشطة الاستراتيجية الوطنية لمكافحة الاتجار بالبشر، مؤكداً أهمية التنسيق المنهجي واللوجستي بما يحقق تكامل الجهود وفق المعايير الدولية.

من جهتها، أشادت ستافرو بولو بجهود المملكة، بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، في استضافة اللاجئين وتحمل الأعباء الاقتصادية المترتبة على ذلك، معربة عن تقديرها للتعاون القائم مع وزارة العدل في تطوير آليات مكافحة الاتجار بالبشر.

وثنّت ستافرو بولو على التنسيق بين الجانبين، مؤكدة أنه يشكل نموذجاً إيجابياً يحتذى به في تبادل الخبرات وتعزيز العمل المشترك في مختلف المجالات.

المومني خلال لقائه بنك الدواء الخيري: العمل التطوعي أعلى قيم المواطنة



عمان
التقى وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني، رئيس مجلس إدارة بنك الدواء الخيري الأردني الدكتور أشرف الكيلاني، يرافقه مديرة البرامج والمشاريع الدكتور شهد القطيشات، لبحث سبل تعزيز التعاون والشراكة بين الجانبين.

وأشاد المومني، خلال اللقاء، بالدور الإنساني والتطوعي الذي يقوم به بنك الدواء الخيري في دعم الجهود الوطنية الرامية إلى تحسين مستوى الخدمات الصحية المقدمة للفئات الأقل حظاً.

وأكد أهمية الدور الذي يضطلع به البنك في مختلف مناطق المملكة، مشيداً بمبادراته الإنسانية، والتي تسهم في إيصال الدواء لمستحقيه بكفاءة واستدامة.

وثنى الجهود التطوعية التي يبذلها القامون على البنك، مؤكداً أن العمل التطوعي يمثل أعلى قيم المواطنة الصادقة، ويشكل ركيزة أساسية في تعزيز التكافل الاجتماعي وخدمة المجتمع، ويسهم في ترسيخ قيم

العداء والالتزام، من جانبه، استعرض الكيلاني أبرز البرامج والمشاريع التي ينفذها البنك، مؤكداً حرص بنك الدواء على توسيع نطاق خدماته وتعزيز شراكاته مع مختلف المؤسسات الرسمية والخاصة، بما يسهم في تحقيق أهدافه في تعزيز الأمن الدوائي في الأردن.

بنك الملابس الخيري ينهي صالته المتنقلة في لواء دير علا ويخدم 1880 فرداً

عمان
أنهى بنك الملابس الخيري أعمال الصالته المتنقلة التي أقيمت في لواء دير علا ضمن برنامج "ديرتنا"، في مقر جمعية شباب الوادي الخيرية بالتعاون مع جمعية الصخرة المشرفة.

وبحسب بيان البنك الأحد، جاء تنفيذ هذه الصالته بهدف الوصول إلى الأسر في مناطقهم وتلبية احتياجاتهم من الملابس والأحذية والمنقراوات ضمن صالته عرض منظمة تضمن سهولة الاختيار وتحفظ كرامة المستفيدين.

ويبلغ مجموع المستفيدين خلال يومي الصرف ٣٥٩ أسرة، بعدد أفراد وصل إلى ١٨٨٠ فرداً، فيما تم توزيع ١٠١١٨ قطعة ملابس.

ويواصل بنك الملابس الخيري تنفيذ برامجه من خلال الصالات المتنقلة ضمن برنامج "ديرتنا"، لتعزيز الوصول إلى الأسر في مختلف مناطق المملكة وتقديم الدعم اللازم لهم.

«الميثاق» النيابية تعرض إنجازات النواب خلال الدورة الثانية لمجلس النواب

عمان
عرضت كتلة الميثاق الوطني النيابية أبرز إنجازاتها في الدورة البرلمانية العادية الثانية لمجلس النواب العشرين، مؤكدة الاستمرار في أداء دورها الذي يعزز مسارات التحديث والإصلاح.

وقال الأمين العام لحزب الميثاق بالوكالة عبيد ياسين، خلال مؤتمر صحفي عقده في المقر الرئيس للحزب، إن المرحلة الماضية شكلت محطة مهمة في مسيرة العمل البرلماني والحزبي، مبيّناً أن الكتلة عملت بروح الفريق الواحد لإقرار تشريعات تدعم منظمة التحديث السياسي والاقتصادي وتنسجم مع الرؤية الوطنية للإصلاح الشامل.

من جهته، أكد رئيس الكتلة الدكتور إبراهيم الطراونة، أن الدورة البرلمانية الثانية شهدت إقرار حزمة من القوانين التي ترمس مختلف القطاعات الاقتصادية والاجتماعية والاستثمارية، لافتاً إلى الدور الفاعل للكتلة في اللجان النيابية وتحت القبة، بما أسهم في إقرار تشريعات متوازنة تلي تطلعات المواطنين.

وأوضح أن كتلة الميثاق طرحت ٣٣٦ مقترحاً على مشاريع القوانين وأصدرت أكثر من ١٠٠ بياناً رسمية ومتنوعة، في إطار تأكيد الكتلة على ثوابتها الوطنية وحرصها على مواكبة الأحداث والتطورات التي تستدعي موقفاً وطنياً مسؤولاً، بما يعكس التزامها الراسخ بدعم الوطن والوقوف خلف القيادة الهاشمية في مختلف الظروف.

وأكد المتحدثان، أهمية تعزيز التعاون بين السلطتين التشريعية والتنفيذية لمواجهة التحديات الراهنة، بما يخدم المصلحة الوطنية العليا ومواصلة العمل خلال المرحلة المقبلة بروح المسؤولية بما يعكس التزامها بخدمة المواطن ودعم مسيرة التنمية الشاملة في المملكة.

توقيع 4 اتفاقيات لدعم التعاونيات المحلية

عمان
أبرمت المؤسسة التعاونية الأردنية، ممثلة بمديرتها العام عبد الفتاح الشلبي، الأحد، بالاشتراك مع "فال" للاستشارات والخدمات الإدارية، ممثلة بمديرتها الإقليمية المهندسة لمياء الديباس، والشركة المتكاملة للدفع بالهاتف النقل "دينارك"، ممثلة برئيسها التنفيذي المهندس عماد آل عيون، 4 اتفاقيات دعم مع تعاونيات محلية.

وشملت الاتفاقيات كلاً من: تعاونية الذوق الرفيع النسائية ممثلة برئيسة الجمعية، وتعاونية الثمر الأردنية الزراعية، وتعاونية كفر سوم الزراعية، وتعاونية نساء نحو القمة.

وأكد الشلبي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أهمية الشراكة بين المؤسسة وشركة "فال" في مجال دعم التعاونيات، مشيراً إلى أن توقيع 4 اتفاقيات يهدف إلى تقديم خدمات تمويلية رقمية من خلال تشجيع المزارعين وأصحاب المشاريع المنزلية والصغيرة عبر إنشاء قروض دوارة.

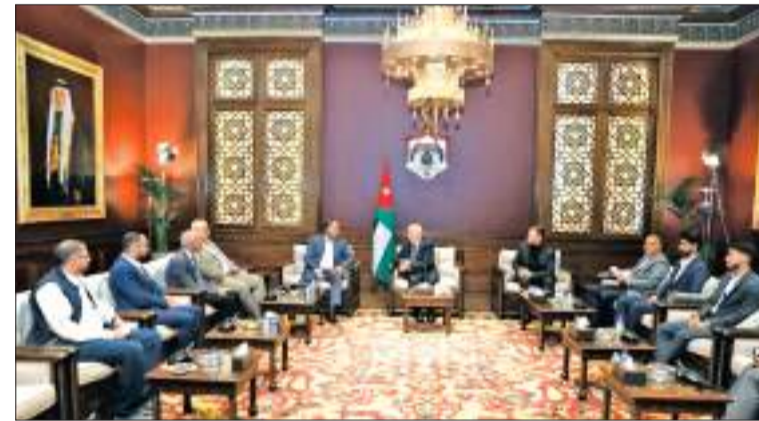
وقال إن "التعاونيات" تسهم، من خلال مشاريعها الإنتاجية والاقتصادية، في العملية التنموية وحل مشكلتي الفقر والبطالة، لا سيما في مناطق الأطراف.

من جهتها، فُتنت رئيسة تعاونية الذوق الرفيع، عبلة بني مفرج، جهود المؤسسة التعاونية في توقيع الاتفاقيات، التي تعد بداية جديدة لمشاريع جديدة، وتمنح الأمل للسيدات في رفع مستواهن الاقتصادي من خلال تقديم الدعم المالي للمزارعات، بما يعود بالنفع على المجتمع ككل.

بدوره، أكد رئيس تعاونية الثمر الأردنية، راشد الصعايدة، أن الاتفاقية ستسهم في دعم المزارعين باستخدام تقنيات موفرة للمياه، من خلال دعمهم بمثل هذه القروض، بما ينعكس على جودة الإنتاج كما ونوعاً، لا سيما أن التعاونية تملك مشغلاً للتعبئة والتغليف يعمل بالكفاءة الاصطناعية، ويستطيع فرز ١٥ طناً من الثمر يوميا بدقة عالية وجودة تراعي معايير سلامة الغذاء.

وقال رئيس تعاونية كفر سوم، المهندس عاهد عبيدات، إن الاتفاقية ستعمل على دعم المزارعين في مجال إدارة المياه والتحول إلى الري الحديث، الذي يحقق بالتالي توفيراً في كميات مياه الري، والجهد والوقت على المزارع، بما يسهم في تطوير وتحسين الإنتاج.

رئيس الديوان الملكي الهاشمي يلتقي وفداً من «أكاديمية شباب الكرك»



عمان
التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الأحد في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً من "أكاديمية شباب الكرك"، وفي بداية اللقاء، نقل العيسوي لأعضاء الوفد تحيات واعتزاز جلالته الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، بجميع الأردنيين والأردنيات، وتقديرهما العالي لعزيمتهن الصادقة في بناء الوطن وضوء منجزاته.

أكد العيسوي أن الديوان الملكي الهاشمي، ويتوجهات مباشرة من جلالته الملك، سييغى بيتاً مفتوحاً أمام جميع الأردنيين.

وأشار إلى الحرص الملكي على تمكين الشباب واستغلال قدراتهم الابتكارية، باعتباره المحرك الأساسي لمسيرة التحديث الوطني.

من جانبه، ثمن أعضاء الوفد الرعاية التي يوليها جلالته الملك وسمو ولي العهد بقطاع الشباب، معتبرين أن هذا الاهتمام يمنحهم الحافز الأكبر للتعلم.

واستعرضوا مسيرة الأكاديمية، بوصفها مؤسسة وطنية غير ربحية تُعنى بتطوير الواقع الرياضي والشبابي، لافتين إلى أن الأكاديمية

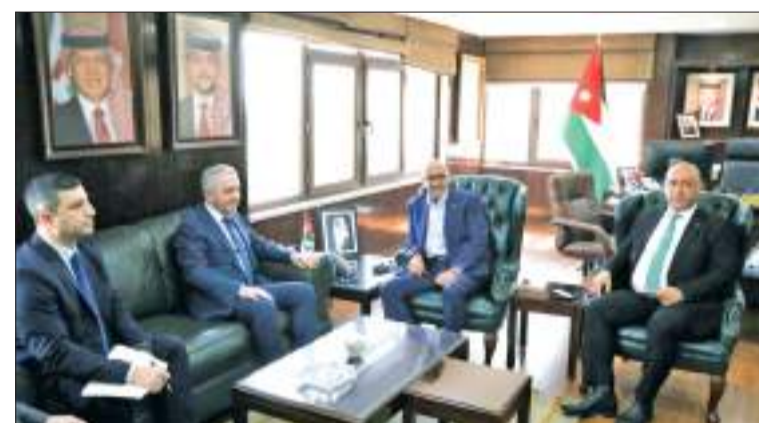
نجحت، خلال ٣ سنوات، في مد جسورها عبر فروع متعددة شملت مختلف مناطق محافظة الكرك، وامتد أثرها ليشمل شباباً من المحافظات المجاورة.

وشد المتحدثون على أن فلسفة الأكاديمية لا تتوقف عند حدود التدريب الرياضي فحسب، بل تمتد لتشمل صقل الشخصية الوطنية، وتعزيز قيم الانتماء، وترسيخ حس المسؤولية تجاه المجتمع.

وأكدوا أن الاستثمار في طاقات الشباب هو المحرك الاستراتيجي نحو مستقبل مشرق ومستدام للأردن، مشدين في الوقت ذاته على ولائهم وانتمائهم المطلق للوطن ولقائدنا المسيرة جلالته الملك وسمو ولي عهده الأمين.

كما عرض الوفد خلال اللقاء جملة من الاحتياجات والتطلعات التي تهدف إلى تطوير عمل الأكاديمية وتوسيع نطاق خدماتها التنموية والرياضية في المستقبل.

وزير المياه والري يبحث أوجه التعاون في مجالات المياه مع السفير الأذري لدى المملكة



عمان
تقديره لدور قطاع المياه الأردني في إيجاد حلول فاعلة لمواجهة مشكلة نقص الموارد المائية

عمان
بحث وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود الأحد، مع سفير جمهورية أذربيجان لدى الأردن شامخ عبد الاليف، أوجه التعاون في مجالات المياه ومواجهة التحديات المناخية والطاقة المتجددة وسبل تعزيزها في مختلف المجالات.

وأكد أبو السعود، أهمية التعاون في إيجاد حلول مستدامة لمواجهة آثار التحديات المناخية وعرض الجهود الأردنية في مجال تنفيذ مشاريع المياه والصرف الصحي وحرص الوزارة على توسيع آفاق التعاون بما يخدم مصلحة البلدين الصديقين، كما بحث الجانبان سبل إتاحة الفرصة للقطاع الخاص في جمهورية أذربيجان في المشاريع المائية.

من جانبه، أعرب السفير عبد الاليف، عن

المتكاملة للنقل المتعدد تعزز حضورها في مشروع هيكله النقل بين المحافظات

وجرش، والمطروح من قبل هيئة تنظيم قطاع النقل البري.

وبين أن هذه المشاركة أسهمت في تحقيق دخل إضافي للشركة، إلى جانب دورها في تحسين خدمات النقل وإعادة تنظيم شبكة الخطوط بين العاصمة ومراكز المحافظات.

وفيما يتعلق بالخطط المستقبلية، أوضح أن الشركة تعزز خلال ٢٠٢٦ مواصلة العمل على تحسين خدمات نقل الركاب، من خلال تمديد عقود تشغيل الحافلات على الخطوط التي تقع ضمن اختصاص الهيئة، إلى جانب المشاركة في تشغيل المرحلة الثانية من مشروع هيكله شبكة خطوط النقل العام بين المحافظات.

ولفت اللوزي إلى أن الشركة تسعى للحصول على دعم سنوي جديد للأعوام المقبلة، بهدف تغطية فروقات أسعار المحروقات والتكاليف التشغيلية المباشرة، إضافة إلى العمل على تعديل آلية الدعم الحكومي بحيث يرتبط بعدد الكيلومترات التي تقطعها حافلات الشركة.

وأكد أن هذا التوجه من شأنه تمكين الشركة وشركائها التابعين من الاستمرار في تقديم خدمات النقل في العاصمة عمان وخطوط المحافظات بكفاءة أعلى بالتوازي مع الجهود المستمرة لخفض كلف التشغيل والمصاريف الإدارية والمالية قدر الإمكان.



نسبياً مقارنة بالأعوام السابقة، موضحاً أن الشركة تمكنت رغم هذه الظروف، من الحفاظ على أدائها التشغيلي والمالي، ما انعكس إيجاباً على تحقيق أرباح خلال العام، وأشار إلى أن الشركة بالتعاون مع وزارة النقل، شاركت خلال ٢٠٢٥ في إدارة ورقابة مشروع هيكله شبكة خطوط النقل العام بين مراكز المحافظات في مرحلته الأولى، والتي شملت الكرك واربد والسلط

عمان
أكدت شركة المتكاملة للنقل المتعدد، أنها استطاعت المحافظة على أدائها التشغيلي والمالي مقارنة بالعام الذي سبقه، من حيث الإيرادات التشغيلية وكلف الإيرادات والمصاريف الإدارية والمالية، الأمر الذي انعكس بشكل إيجابي على نتائجها، ويأتي ذلك في ظل استمرار وجود خسائر متراكمة بلغت قيمتها ٥ ملايين دينار، أي ما نسبته ٣٤ بالمئة من رأس مال الشركة البالغ ١٥ مليون دينار.

جاء ذلك، خلال اجتماع الهيئة العامة العادية للشركة، بحضور رئيس مجلس الإدارة صلاح اللوزي، وأعضاء مجلس الإدارة، والمدير العام، إلى جانب مندوب مراقب عام الشركات.

وبحسب بيان الشركة الأحد، بلغ حجم الاستثمار الرأسمالي لشركة المتكاملة للنقل المتعدد وشركائها التابعة في نهاية ٢٠٢٥ نحو ١٧ مليون دينار، متضمناً مبلغ الشهرة الناتجة عن تملك الشركات التابعة بصافي ١٠,٥ مليون دينار.

وتضم مظفلة الشركة ٣ شركات نقل مملوكة بالكامل، وهي شركة الظلال وشركة آسيا وشركة التوفيق، إضافة إلى امتلاكها نسبة ٨٠ بالمئة من رأسمال الشركة المتكاملة للبطاقات الذكية، إلى جانب استثمارها

التجربة السياحية وتطويرها.

وشد جازين على أهمية ترسيخ العلاقة بين المجتمع والموقع السياحي، بحيث ينظر إلى هذه المواقع ليس فقط كمورد اقتصادي، بل كجزء أصيل من الهوية الوطنية ومصدر فخر واعتزاز.

بدورها بينت أبو الحسن أن مشاركة البرنامج في هذا الحدث تعكس التزامه المستمر بدعم الأردن في تطوير السياسات وتعزيز القدرات المؤسسية، بما يسرع التحول نحو الاقتصاد الدائري ويعزز كفاءة استخدام الموارد، وذلك في إطار شراكات متكاملة مع وزارة البيئة ومختلف المؤسسات الوطنية، وأكدت أن هذا التعاون يسهم في تسريع تحقيق أهداف التنمية المستدامة، لا سيما المدن المستدامة، وأنماط الإنتاج والاستهلاك المسؤول، والعمل المناخي، بما يتماشى مع التزامات الأردن الوطنية والدولية.

وأضافت أن البرنامج يواصل تنفيذ مبادرات ميدانية في مختلف مناطق المملكة، تشمل خفض الانبعاثات الكربونية، وإدارة النفايات البلاستيكية والمخلفات الكيميائية، وتعزيز الإدارة السليمة للمواد الخطرة، إلى جانب دعم منظومة إدارة النفايات الصلبة وبناء القدرات الوطنية، وأشارت إلى أن الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات يشكل مدخلاً استراتيجياً للتحول نحو اقتصاد دائري يحول التحديات إلى فرص تنموية، مؤكدة أهمية تمكين الشباب كشركاء فاعلين في تصميم وتنفيذ حلول مبتكرة تحقق أثراً مستداماً.

وتضمن اللقاء عرضاً تقديمياً تناول التعريف بالبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وشهد اللقاء جلسة حوارية رفيعة المستوى بمشاركة الوزراء، تناولت الانتقال من التوعية إلى تغيير سلوكي مستدام، من خلال تعزيز مشاركة الشباب والمبادرات البيئية، والتركيك على دور الجهات الحكومية والشركاء في توسيع أثر البرنامج وضمان استدامته.

وعلى هامش اللقاء شارك مجموعة من الشباب الحضور في توزيع أكياس نظافات للمركبات في المنطقة المحيطة بدوار المدينة الرياضية.

وانعكاساتها على الأردن والمنطقة

جلسة حوارية تناقش تداعيات حرب إيران وإسرائيل



العياصرة:

إيران تدير نفوذها عبر أذرع داخل الدول لا عبر الدول نفسها

عمّا إذا كانت الجهود الإصلاحية ما تزال مستمرة، خاصة في ما يتعلق بالعلاقة بين الدولة والمجتمع. وأشار إلى غياب ملحوظ لدور الأحزاب والقيادات الشبابية في النقاش العام خلال الأزمة، منتقداً ضعف حضورهم في وسائل الإعلام مقارنة بما تشهده دول أخرى، ومؤكداً أن هذا الغياب يطرح تساؤلات حول جاهزية هذه المؤسسات لأداء دورها في الأزمات.

كما لفت إلى أن الخطر لا يقتصر على التهديدات العسكرية، بل يمتد إلى التأثيرات الفكرية التي قد تتركها هذه الأحداث على الشباب الأردني، مغرباً عن مخاوفه من تراجع الثقة لدى بعضهم بالمؤسسات الرسمية. وانتقد في الوقت ذاته إقدام مؤسسات سيادية، مثل الجيش والقيادة، في تفاصيل النقاشات اليومية، داعياً إلى الحفاظ على مكانتها ودورها والتعليمي في هذه المرحلة، من خلال المساجد والمدارس، بما يساهم في توجيه الوعي العام بشكل متوازن، مؤكداً الحاجة إلى مراجعة داخلية شاملة للخطاب الإعلامي والتربوي، والتركيز على بناء وعي وطني يحصن المجتمع.

بدوره، قال الناشط السياسي أحمد الطراونة إن إيران تتبنى، وفق رؤيته، مشروعاً توسعياً ذا أبعاد مذهبية في المنطقة، مشيراً إلى أنها تنظر إلى علاقتها مع الغرب من منظور تقاسم النفوذ، في حين تتعامل مع محيطها العربي من منطلق مختلف. واعتبر الطراونة، أن إسرائيل تمثل عدواً واضحاً، في حين أن إيران - بحسب تعبيره - تمثل عدواً غير مباشر من خلال أذرعها في المنطقة، لافتاً إلى أن الحرب الأخيرة حملت رسائل تدعو إلى تعزيز التماسك الداخلي الأردني، والاعتماد على الذات بشكل أكبر.

وأشار إلى أن التجارب الإقليمية أظهرت محدودية الاعتماد على القوى الدولية في توفير الحماية، مؤكداً أن المرحلة تتطلب تعزيز الوحدة الداخلية، خاصة في ظل ما وصفه بقدرة الدولة الأردنية على إدارة الأزمة بحكمة وتوازن، وتجاوزها دون تأثرات مباشرة كبيرة على الداخل.

وفي ختام مداخلة، وصف الطراونة المرحلة بأنها "عربال" كشفت مواقف الأفراد، مميّزاً بين من وقف إلى جانب الدولة ومن لم يقم بدوره في دعمها، مشدداً على أن الأولوية يجب أن تكون لتعزيز الوحدة الوطنية والتمسك بالدولة باعتبارها الإطار الجامع والأهم.

كما اعتبر، أن هناك توجهاً نحو انسحاب أو تراجع إيراني في بعض الساحات مثل سوريا ولبنان، لا يتوقع الوصول إلى مفاوضات حقيقية تنهي الصراع، معتبراً أن ما يجري هو هدنة مؤقتة، وأن الحرب لم تنته بعد.

وبيّن، أن المصلحة الأردنية تقتضي تعزيز العلاقات مع دول الخليج، والعمل على تطوير مشاريع مشتركة، خاصة في مجالات النقل والطاقة، لافتاً إلى وجود دراسات تبحث في إمكانية تحويل مسارات التجارة والنفط عبر الأردن وسوريا باتجاه تركيا وأوروبا، ما قد يفتح آفاقاً اقتصادية جديدة للأردن.

وفيما يتعلق بالوضع الداخلي، أشار الشوبكي إلى أن الأردن تأثر اقتصادياً بشكل ملحوظ، خاصة مع تراجع المساعدات الخليجية، التي توقع أن تنخفض أكثر في المرحلة المقبلة نتيجة الأعباء التي تتحملها تلك الدول. كما حذر من تداعيات اجتماعية محتملة، قد تشمل تصاعد بعض أشكال التطرف نتيجة حالة الإحباط والانكسار في المنطقة.

ورغم ذلك، أكد أن هناك فرصاً اقتصادية وإعادة على المدى المتوسط والبعيد، مشيراً إلى أن الأردن تمكن من إدارة أزمة الطاقة بكفاءة، والحفاظ على استقرار التيار الكهربائي رغم انقطاع إمدادات الغاز، ما يعكس قدرة الدولة على التعامل مع الأزمات. وأضاف أن الأردن قد يستفيد مستقبلاً من مشاريع نقل النفط، كما كان الحال سابقاً مع خط التابلاين، بما يساهم في تخفيف كلف الطاقة.

من جهته، قال المختص في العلوم السياسية والعلاقات الدولية الدكتور قيس الخطيب إن إيران تُعد دولة براغماتية منذ عام 1979، بغض النظر عن اختلاف التقييمات لمواقفها، مشيراً إلى أن دورها في المنطقة مرّ بتحوّلات، وسيشهد على الأرجح إعادة تشكيل في المرحلة المقبلة.

وأوضح الخطيب، أن ما جرى لا يشير إلى نية إسقاط النظام الإيراني بشكل كامل، بل إلى إعادة صياغته بصورة مختلفة، تتضمن إضعاف بعض مراكز القوة داخله، وخاصة فيما يتعلق بدور المرشد الأعلى وعلاقته بالحرس الثوري، في ظل تغيرات داخلية في بنية النظام.

أشار إلى وجود ما وصفه بـ "مقايضات غير معلنة" في المشهد الإقليمي، لافتاً إلى أن الصمت الذي رافق بعض الأحداث السابقة، مثل مقتل قاسم سلیماني، وما جرى في كل من لبنان وغزة، قد يكون مؤشراً على تقاهات أوسع، تتضمن إعادة توزيع للأدوار والنفوذ في المنطقة.

والمشروع الإيراني، إلا أنه اعتبر أن إيران تشكل الخطر الأكبر، موضحاً أن التعامل مع إسرائيل يتم ضمن إطار دولة لها ضوابط، رغم كونها قوة احتلال، في حين أن إيران - بحسب رأيه - تتغلغل في المجتمعات من خلال البعد الديني، وتؤثر في الخطاب الديني والعاطفي والتاريخي، مستفيدة من شعارات تتعلق بالقضية الفلسطينية.

وأشار الرداد إلى أن المرحلة المقبلة ستعني على محددتين رئيسيتين سيرسلمان ملامح السياسة الأردنية، يتمثلان في تطورات الموقف الخليجي، وطبيعة التحولات الإقليمية. ولفت إلى أن الأردن بات يُدرج في بعض الخطابات ضمن الإطار الخليجي من حيث التحديات الأمنية، خاصة بعد تعرضه، إلى جانب دول الخليج، لهجمات صاروخية ومسيرات. وأكد، أن فكرة الدفاع العربي المشترك تبقى - وفق تقديره - أقرب إلى الطرح العاطفي منها إلى الواقع العملي، مشدداً على أن الدول تتحرك وفق مصالحها الاستراتيجية الخاصة، وليس بناءً على عبارات قومية أو دينية فقط. وتوقع أن تشهد المرحلة المقبلة تشكيل تحالفات إقليمية جديدة تقوم على المصالح الجيوسياسية، حيث قد تتقارب دول الخليج مع دول مثل باكستان وتركيا ومصر بشكل أكبر من تقاربها مع دول عربية أخرى، تبعاً لمصالحها الاستراتيجية.

وفي السياق ذاته، قال الباحث الاقتصادي الأردني عامر الشوبكي إن مآلات الأحداث لا تزال غير واضحة، مؤكداً أن ما يجري في هذه الحرب يخفي أكثر مما يُظهر، خاصة في ظل حالة الضبابية التي تحيط بمستقبل إيران وشكل حضورها في المرحلة المقبلة.

وأشار الشوبكي إلى أن توجيه الرأي العام يجب أن ينطلق من المصلحة الأردنية أولاً، بعيداً عن الاصطفاة مع هذا الطرف أو ذاك، مبيّناً أن المعيار الأساسي يجب أن يكون ما يخدم الأردن وما لا يخدمه. ولفت إلى تحولات في الموقف الخليجي، من بينها بوادر تجسيد أو إعادة تقييم للاستثمارات في بعض الدول العربية، الأمر الذي انعكس على عدة اقتصادات في المنطقة.

وأوضح، أن بعض الشركات العالمية بدأت بإعادة النظر في استثماراتها في منطقة الخليج نتيجة ارتفاع مستوى المخاطر، والتوجه نحو أسواق بديلة في أوروبا، مما سائل عن إمكانية أن يستفيد الأردن من هذه التحولات عبر استقطاب هذه الاستثمارات وتوفير بيئة أكثر استقراراً لها. كما تطرق إلى مسألة أمن الطاقة، مشيراً إلى

المرحلة المقبلة تطرح تساؤلات جوهرية حول ملامح البيئة الجيوسياسية في المنطقة

في حين يغلب اليوم طابع مذهبي على هذا المحور، باستثناء حركة حماس التي وصفها بأنها تمثل "الإكسسوار السني" ضمن هذا الإطار.

وأشار كلاب إلى أن الدعم الإيراني لحركة حماس جاء لاعتبارين رئيسيين: الأول يتعلق بمشروعية القضية الفلسطينية وما تمنحه من امتداد وتأثير عالمي وعربي، والثاني يرتبط بمحاولة كسر الطابع المذهبي عبر دعم حركات سنية. ولفت إلى وجود إشكاليات داخلية لدى الحركة، خاصة في ما يتعلق ببنيتها التنظيمية وتعييناتها.

وأضاف، أن مستقبل هذا المحور مرتبط بنتائج ما ستسفر عنه التحركات والمفاوضات الدولية، مبيّناً أنه في حال حققت إيران مكاسب نوعية، فقد يعاد تشكيل المحور بصورة مختلفة، لكنه سيكون أقل مركزية وأكثر تشدداً وعتفاً. واعتبر أن إيران تعتمد في استراتيجيتها على دعم كيانات موازية داخل الدول، مثل حزب الله والحوثيين والحشد الشعبي، بدلاً من التعامل المباشر مع الدول، نظراً لروية هذه الكيانات مقارنة ببقود الدولة.

كما أشار إلى تحولات لافتة في المشهد الإقليمي، من بينها تغير الموقف السوري، حيث انتقلت سوريا - وفق تقديره - من حاضنة للمحور إلى موقع معاد له، مع حديث عن دور سوري جديد في لبنان قد يكون في مواجهة حزب الله، محذراً من احتمالية تصاعد صراع مذهبي حاد في حال تطور هذا السيناريو.

وفيما يتعلق بالأردن، أوضح كلاب أن هناك إشكاليتين رئيسيتين: الأولى تتمثل في وجود بوادر ميول داخل المجتمع الأردني نحو إيران، سواء على مستوى بعض الأحزاب أو الشخصيات، في ظل سعي إيراني محتمل لاختراق الساحة الأردنية. أما الإشكالية الثانية فتتعلق بضرورة التمييز بين ما وصفه بـ "الدولة المعادية" و"المشروع المعادي"، في إشارة إلى إسرائيل وإيران، منتقداً ما اعتبره خطأ بينهما في الخطاب خلال الحرب الأخيرة.

كما تطرق إلى موقف دول الخليج بعد الحرب، مشيراً إلى أنها اختارت عدم الرد رغم تعرضها لضربات، ومسانداً عما إذا كانت هذه التطورات ستدفع العقل الخليجي إلى إعادة صياغة مفهوم الأمن الاستراتيجي بعيداً عن الاعتماد التقليدي على الولايات المتحدة أو التنسيق مع إسرائيل، خاصة بعد ما وصفه بتجاوز هذه الدول في بعض التحركات الدولية.

بدوره، أعرب العميد المتقاعد والخبير الأمني الدكتور عمر الرداد عن انقائه المبدئي مع ما طرحه كلاب بشأن وجود خطرين يتمثلان في إسرائيل

وتأتي هذه الفعالية التي أدارها رئيس مجلس إدارة "صدى الشعب" العين عمر العياصرة، بمشاركة وحضور عدد من الكُتّاب ونخبة من الخبراء والمحللين السياسيين، في إطار سلسلة من الأنشطة الحوارية التي ينظمها المركز، والهادفة إلى تعزيز النقاش العربي المتخصص حول القضايا الإقليمية والدولية، وترسيخ جسور التواصل بين صناع القرار والباحثين والمهتمين بالشأن العام، بما يساهم في تطوير الرؤى وتبادل الخبرات.

وأوضح العياصرة أن هذا الحوار جاء مناقشة ما يجري في الإقليم، لافتاً إلى أن الدعوة للجلسة وُجّهت في وقت كانت فيه الحرب لا تزال قائمة.

وأضاف، أن هناك ما وصفه بـ "سردية النصر"، حيث يتبنى كل طرف روايته الخاصة ويعين انتصاره، مشيراً إلى أن الأهم يكمن في فهم كيفية تأثر المنطقة، والأردن تحديداً، بهذه الحرب. وبيّن، أن المرحلة المقبلة ستطرح تساؤلات جوهرية حول شكل البيئة الجيوسياسية والاستراتيجية الجديدة في المنطقة، خاصة في ظل ما اعتبره تراجعاً أو غياباً لمحور المقاومة بصيغته السابقة، مما سائل عن الأطراف التي قد تملأ هذا الفراغ، ودور الدول الخليجية بعد تعرضها لضربات، وما إذا كانت المنطقة ستشهد صياغات وتحالفات جديدة.

كما أشار إلى التحولات التي طرأت على إسرائيل بعد أحداث السابع من أكتوبر، مسائلًا عن إمكانية ظهور "خليج جديد" من حيث طبيعة علاقاته الداخلية والخارجية، خصوصاً مع الولايات المتحدة الأمريكية، مؤكداً أن التركيز في النقاش سينصب بشكل أكبر على انعكاسات هذه التحولات على الأردن.

من جانبه، قال الكاتب والناشط السياسي عمر كلاب، إن الحديث عما يسمى بحور المقاومة أو المقاومة يحتاج إلى إعادة توصيف، معتبراً أن ما يجري هو في جوهره مرتبط بإيران وحلفائها أو أذرعها في المنطقة. وأوضح أن هذا المحور لا يعكس بالضرورة مفهوماً تقليدياً للمقاومة كما عرفه التاريخ السياسي، حيث كان يتسم بتنوع فكري،

والتنظيمية وتعييناتها.

وأشار الرداد إلى أن المرحلة المقبلة ستعني على محددتين رئيسيتين سيرسلمان ملامح السياسة الأردنية، يتمثلان في تطورات الموقف الخليجي، وطبيعة التحولات الإقليمية. ولفت إلى أن الأردن بات يُدرج في بعض الخطابات ضمن الإطار الخليجي من حيث التحديات الأمنية، خاصة بعد تعرضه، إلى جانب دول الخليج، لهجمات صاروخية ومسيرات. وأكد، أن فكرة الدفاع العربي المشترك تبقى - وفق تقديره - أقرب إلى الطرح العاطفي منها إلى الواقع العملي، مشدداً على أن الدول تتحرك وفق مصالحها الاستراتيجية الخاصة، وليس بناءً على عبارات قومية أو دينية فقط. وتوقع أن تشهد المرحلة المقبلة تشكيل تحالفات إقليمية جديدة تقوم على المصالح الجيوسياسية، حيث قد تتقارب دول الخليج مع دول مثل باكستان وتركيا ومصر بشكل أكبر من تقاربها مع دول عربية أخرى، تبعاً لمصالحها الاستراتيجية.

وفي السياق ذاته، قال الباحث الاقتصادي الأردني عامر الشوبكي إن مآلات الأحداث لا تزال غير واضحة، مؤكداً أن ما يجري في هذه الحرب يخفي أكثر مما يُظهر، خاصة في ظل حالة الضبابية التي تحيط بمستقبل إيران وشكل حضورها في المرحلة المقبلة.

وأشار الشوبكي إلى أن توجيه الرأي العام يجب أن ينطلق من المصلحة الأردنية أولاً، بعيداً عن الاصطفاة مع هذا الطرف أو ذاك، مبيّناً أن المعيار الأساسي يجب أن يكون ما يخدم الأردن وما لا يخدمه. ولفت إلى تحولات في الموقف الخليجي، من بينها بوادر تجسيد أو إعادة تقييم للاستثمارات في بعض الدول العربية، الأمر الذي انعكس على عدة اقتصادات في المنطقة.

وأوضح، أن بعض الشركات العالمية بدأت بإعادة النظر في استثماراتها في منطقة الخليج نتيجة ارتفاع مستوى المخاطر، والتوجه نحو أسواق بديلة في أوروبا، مما سائل عن إمكانية أن يستفيد الأردن من هذه التحولات عبر استقطاب هذه الاستثمارات وتوفير بيئة أكثر استقراراً لها. كما تطرق إلى مسألة أمن الطاقة، مشيراً إلى



الطراونة:
التماسك الداخلي الأردني أولوية في مواجهة تداعيات الحرب والتحولات الإقليمية



الرداد:
المشروع الإيراني يشكل التهديد الأعمق مقارنة بإسرائيل



الخطيب:
ملامح إعادة تشكيل الدور الإيراني وتوازنات جديدة في المنطقة



السعود:
غياب مشروع عربي وإعلامي مطالب بدور أكبر في التوعية



الشوبكي:
المصلحة الأردنية أولاً وفرض اقتصادية رغم التحديات



الربابعة:
الحاجة إلى مراجعة داخلية وتعزيز الثقة لمواجهة التحديات الفكرية والسياسية

مدير تربية قصبة إربد يلتقي مؤسس مبادرة «الذكاء الاصطناعي» لتعزيز الشراكات التعليمية



صدي الشعب - عرين مشاعلة

في خطوة تعكس سعي مديرية التربية والتعليم لواء قصبة إربد إلى توسيع آفاق التعاون وبناء شراكات فاعلة مع المديرين الجائرين، التقى مدير التربية والتعليم اللواء قصبة إربد الدكتور رعد الخصاونة، بمؤسس ومنظم مبادرة «الذكاء الاصطناعي» في ظل الإبداع والابتكار «المعلم عمر الشبول»، وذلك خلال لقاء تعريفياً عُقد بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم اللواء الرمثا، وبمشاركة جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

وتناول اللقاء، الذي حضره عددٌ من رؤساء وأعضاء الأقسام المعنية في المديرين ومشرفنا الرياضيات في المديرية إيلاص المومني وإيمان مدلل، أهداف المبادرة ومحاورها، والتي تركز على تمكين الطلبة من مهارات القرن

الحادي والعشرين، خصوصاً في مجال الذكاء الاصطناعي والبرمجة، إلى جانب تنمية قدراتهم الإبداعية وتعزيز روح الابتكار لديهم. وأكد الخصاونة، أهمية هذه المبادرات النوعية في دعم العملية التعليمية ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مشيراً إلى حرص المديرية على توفير بيئة تعليمية محفزة تسهم في إعداد جيل متمكن قادر على المنافسة والميز. ومن المقرر الإعلان قريباً عن إطلاق المبادرة، تمهيداً لبدء تنفيذ برامجها وأنشطتها بالتعاون مع الشركاء، بما يخدم مصلحة الطلبة ويعزز من فرصهم المستقبلية.

وزارة المياه والري - سلطة وادي الاردن طرح عطاءات لجنة شراء رئيسية - لوزم

تعلن سلطة وادي الاردن عن طرح العطاءات التالية :-

رقم دعوة العطاء	موضوع المناقصة - العطاء	نسخة	تاريخ فتح العروض	موعد فتح العروض	ملاحظات
ل/٢٠٢٦/٤/٢١/٢١	توريد (700mc) اسفلت سائب لصيانة الطرق الزراعية (800rc)	خمسة وعشرين دينار	٢٠٢٦/٥/١٤	١٠٠٠ pm	طرح للمرة الأولى
معلومات العطاءات	- آخر موعد لتقديم الاستفسارات للعطاء اعلاه تاريخ ٢٠٢٦/٤/٢٩ لغاية الساعة الثالثة مساء . - تاريخ بدء ايداع العروض تاريخ ٢٠٢٦/٥/٣ . - آخر موعد لايداع العروض تاريخ ٢٠٢٦/٥/١٤ .				

على الراغبين من ذوي الاختصاص بالاشترك في المناقصة اعلاه مراجعة أمين سر لجنة الشراء الرئيسية في سلطة وادي الأردن في مبنى وزارة المياه والري - الطابق الثالث - الكائن خلف فندق الماريوت - حي الشميساني - شارع جابر بن حيان، للاطلاع على المواصفات والكميات المطلوبة والحصول على نسخة من وثائق المناقصة مقابل المبالغ غير المستردة والمبينة في الجدول اعلاه على أن تسلم العروض في مغلطات مغلقة ومختومة في صندوق العطاءات في نفس مديريةية العطاءات والمشتريات في موعد اقصاه الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم فتح العروض المذكور ازاء المناقصة.

لمزيد من التفاصيل حول العطاءات المطروحة يرجى متابعة موقع السلطة <http://www.mwi.gov.jo> ملاحظة:

- كفالة الدخل أو شيك مصدق باسم عطفة أمين عام سلطة وادي الأردن بالإضافة لوظيفته.

- يجب على المناقص التأكد من تسجيله على نظام الفوترة الوطني الالكتروني لغايات إصدار الفواتير.

أمين عام سلطة وادي الأردن
المهندس هشام هلال الحبيصة



دعوة عطاء

تدعو شركة تطوير العقبة الشركات والمكاتب الهندسية المؤهلة والمصنفة لدى دائرة العطاءات الحكومية في مجال الأبنية بالفئة الأولى (أ) أو مجال الطرق بالفئة الأولى (أ) للعام 2026 للمشاركة في العطاء المذكور ادناه على ان يتم التعاقد مع شركة استشارية دولية متخصصة في مجال الدراسات الهندسية والتصاميم البحرية (JV or Subconsultant):

إعداد الدراسات والتصاميم التفصيلية ووثائق العطاء لحماية وصيانة القوارب الموجودة على

رصيف الأمير حمزة لمكافحة التلوث

عطاء رقم (2026/1/29)

يقع المشروع في ميناء العقبة الجديد جنوب مدينة العقبة (مركز الاميرة حمزة) والذي يشمل اعداد الدراسات البحرية والدراسات الملاحية بالإضافة الى اعداد التصاميم الهندسية والمواصفات الفنية وجدول الكميات والمخططات وتحضير وثائق العطاء الخاصة بإعمال الحماية للحد من ارتفاع الأمواج في مرسى القوارب وإعادة تأهيل الأرصفة العائمة الحالية وذلك بالتعاون مع شركة استشارية دولية متخصصة في الدراسات البحرية كذلك اعداد تقرير فني مفصل يوضح التحديات والمعوقات لاستخدام أرصفة مرسى المركز وذلك بناء على نتائج الدراسات البحرية والملاحية وتقديم الحلول المناسبة لتصويب الوضع.

فعلى من يرغب بالمشاركة في العطاء مراجعة دائرة العطاءات في شركة تطوير العقبة في مكاتبها في العقبة فيما بين الساعة التاسعة صباحا والساعة الثانية من بعد الظهر اعتبارا من يوم الاثنين الموافق 2026/4/27 ولغاية يوم الأحد الموافق 2025/5/3 مصطحبا معه الوثائق التالية:

- 1- شهادة تصنيف الشركة أو المكتب من دائرة العطاءات الحكومية للعام 2026 سارية المفعول.
- 2- تفويض خطي يحمل خاتم الشركة أو المكتب الهندسي الرسمي وتوقيع المفوض بالتوقيع عنها يسمح بتسليم وثائق العطاء لحامله.
- 3- ثمن نسخة وثائق العطاء (200) فقط مئتان دينار غير مستردة، يتم إيداعها في حساب شركة تطوير العقبة رقم (213/203762/1/548/0) لدى بنك الاستثمار العربي الأردني فرع العقبة مع ضرورة إحضار وصل الإيداع.
- 4- صوره عن الاثباتات الشخصية للأشخاص المنوي حضورهم زيارة الموقع ورخصة المركبة لإصدار التصاريح اللازمة لدخول موقع المشروع.

ملاحظات:

- 1- التجمع لزيارة الموقع للمتقدمين يوم الأحد الموافق 2026/5/10 في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً في مكاتب شركة تطوير العقبة.
- 2- آخر موعد لقبول الاستفسارات يوم الأربعاء الموافق 2026/5/13 (لن يتم قبول أي استفسار بعد الموعد).
- 3- تودع العروض في صندوق العطاءات في شركة تطوير العقبة قبل الساعة الثانية عشر ظهر يوم الأربعاء الموافق 2026/6/3، سيتم فتح العروض في شركة تطوير العقبة في نفس الموعد.
- 4- على المناقص المشارك في العطاء التأكد من سلامة الوثائق واكتمالها عند شراء نسخته.
- 5- يطبق على هذا العطاء احكام قانون رسوم الطوابع الواردة لسنة 2001.
- 6- يطلب من المناقص المتقدم للعطاء إرفاق كفالة دخول عطاء بقيمة (7500) فقط سبعة آلاف وخمسمائة دينار في مغلف منفصل عن العرض المالي صالحة لمدة (180) يوماً من تاريخ الإيداع، وفي حال تقديم شيك بدلا من كفالة الخول فيجب أن يكون شيكا مصدقا صادر عن مصرف معتمد لدى البنك المركزي الأردني وأن يكون باسم المناقص (كما هو في السجل التجاري) المتقدم للعطاء ومثبتا عليه اسم ورقم العطاء.
- 7- يحق لصاحب العمل إلغاء العطاء أو إعادة طرحه مرة أخرى دون إبداء الأسباب وبدون أن يترتب على هذا الإلغاء أو إعادة طرح أية التزامات مالية أو قانونية.
- 8- يحق لصاحب العمل إحالة العطاء دون التقيد بأقل العروض قيمة.
- 9- على المناقص ان يقدم وبمغلفين منفصلين عرضه الفني وعرضه المالي متضمناً النسخة الأصلية من وثائق العطاء مختومة وموقعة من قبله ولن ينظر في العروض التي تتضمن أي شروط أو تحفظات مخالفة لشروط دعوة العطاء.

عنوان الشركة:

شركة تطوير العقبة/ شارع الشريف الحسين بن علي - العقبة - الأردن

هاتف: 032039100 فاكس: 032039114 Email: tenders@adc.jo

متصرف بني عبيد يستقبل بطريك القدس للاتين ويؤكد عمق العلاقات الأردنية الدينية والإنسانية



صدي الشعب - عرين مشاعلة

استقبل متصرف لواء بني عبيد الدكتور علي الحوامدة غبطة البطريرك الكاردينال Pierbattista Pizzaballa بطريك القدس للاتين، خلال زيارة رسمية إلى اللواء، بحضور رئيس بلدية بني عبيد المهندس منار ردايدة وأعضاء المجلس البلدي ومدراء الدوائر الرسمية، وأعضاء المجلس التنفيذي والأمني، وفي مستهل اللقاء، أكد الدكتور الحوامدة، أهمية هذه الزيارة التي تعكس عمق العلاقات الإنسانية والدينية التي يمتاز بها الأردن، ومشيداً بالدور البارز الذي يقوم به غبطة البطريرك في ترسيخ قيم السلام وتعزيز الحوار بين الأديان، كما استعرض الحوامدة مسيرة النهضة التي يشهدها الأردن بقيادة الهاشمية، ودوره التاريخي في صون قيم الاعتدال وترسيخ ثقافة التعايش، مشيراً إلى أهمية رسالة عمان كإطار حضاري عالمي يؤكد سماحة الدين الإسلامي ورفضه للظفر والغلو، ويعزز قيم الرحمة والعدالة واحترام كرامة الإنسان.

وأكد الحوامدة، أن الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، تمثل هذا تاريخياً رسالاً ومسؤولية ثابتة، ينض بها الهاشميون في حماية الهوية وصون المقدسات والحفاظ على الإرث الديني والإنساني في مدينة السلام. وشدد على أن

الأردن سيبقى، بقيادته وشعبه، منارة للوسطية والاعتدال، وصوتاً للحق، مؤمناً بأن التلاقي بين الأديان والحضارات هو السبيل الأمثل لتحقيق الأمن والاستقرار.

من جانبه، أعرب غبطة البطريرك عن بالغ شكره وتقديره لحفاوة الاستقبال وكرم الضيافة، مثنياً ما لمس من محبة وترحيب من أبناء لواء بني عبيد، مؤكداً اعتزازه بزيارة الأردن الذي يشكل نموذجاً يُحتذى في التعايش والوئام. بدوره، أكدت المهندس منار ردايدة أهمية زيارة غبطة البطريرك في تعزيز أواصر

التعاون والتواصل بين مختلف مكونات المجتمع كما تحدثت عن دور البلدية المحوري في تحقيق التنمية المحلية من خلال تنفيذ المشاريع الخدمية، وتطوير البنية التحتية، ودعم المبادرات المجتمعية، وتعزيز الشراكات مع مختلف الجهات بما يسهم في تحسين جودة الحياة للمواطنين.

وفي ختام اللقاء، جرى تبادل الدروع أبناء لواء بني عبيد، مؤكداً اعتزازه بزيارة الأردن الذي يشكل نموذجاً يُحتذى في التعايش والوئام. بدوره، أكدت المهندس منار ردايدة أهمية زيارة غبطة البطريرك في تعزيز أواصر

«الوادي الخصيب» تحفي بمجموعة من المصورين لجهودهم بتوثيق احتفالات دير علا بـ «يوم العلم الأردني»



صدي الشعب - ممدوح النعيم

نظمت جمعية «الوادي الخصيب» التعاونية في دير علا اليوم حفلاً تكريمياً لمجموعة من المصورين الشباب: تقديراً لجهودهم المتميزة في توثيق ونقل فعاليات احتفالات لواء دير علا بـ «يوم العلم الأردني».

وقال رئيس الجمعية مخلد الشهاب، وفي كلمة له خلال الحفل، إن الوطن يمثل الهوية والمصدر، شديداً على أهمية تعزيز قيم الانتماء والوحدة الوطنية والالتفاف حول القيادة الهاشمية.

وحذر الشهاب من المساس بأمن واستقرار

الأردن، مستذكراً تضحيات أبناء الوطن في سبيل فلسطين والقدس، وهي التضحيات التي عمدت وحدة الدم والمصير بين الشعب والقيادة.

وأضاف الشهاب، أن جمعية «الوادي الخصيب» تفخر بإدارة عدد من مشاريع المبادرات الملكية السامية التي تأسست بمكرمة ملكية من لدن جلالة الملك عبد الله الثاني، لتكون منارة للعمل التنموي والوطني.

وفي ختام الحفل، قام مخلد الشهاب بتوزيع الشهادات التقديرية على المصورين، مشيداً من دير علا، ثائراً جوده أن هذه المبادرة تنطلق من قيم الولاء الصادق للوطن والقيادة، مستلهمة من جلالة الملك، القدوة في العمل والإنجاز.

تجارة العقبة تعلن عن اتفاق مبدئي لتسهيل استيراد الأسماك من مصر

صدي الشعب - رائد صبحي

أعلنت غرفة تجارة العقبة عن اتفاق مبدئي بهدف تسهيل استيراد الأسماك من جمهورية مصر العربية.

وتأتي هذه الخطوة في إطار تعزيز العلاقات الاقتصادية والسياحية بين المملكة وجمهورية مصر العربية، وتذليل العقبات والتحديات التي تواجه عمليات تصدير الأسماك من مصر إلى الأردن، في خطوة استراتيجية حاسمة لدعم الأسواق المحلية وتأمين سلاسل الإمداد الغذائي.

وتناقش اللقاء، تعزيز التكامل السياحي بين الجهات الإقليمية، من خلال العمل على دمج البرامج السياحية الأوروبية التي تشمل مدن العقبة ووادي رم والبتراء، وربطها بمحافظة البحر الأحمر، بما يعزز من جاذبية المنطقة كوجهة سياحية متكاملة.

كما ناقش الجانبان آليات تطوير منظومة النقل اللوجستي، لا سيما تفعيل الربط بين مدينة الغردقة وميناء طابا البحري، إلى جانب بحث فرص دمج خطوط النقل البحري من الجانب السعودي في المنطقة الشمالية للعبء، بما يسهم في تسهيل حركة السياح والزوار وتنشيط التبادل السياحي والتجاري بين الدول الثلاث. وشهد الاجتماع، حضور ممثلين عن غرفة الغوص وغرفة السياحة وغرفة تجارة البحر الأحمر، حيث جرى التأكيد على أهمية



التنسيق المشترك بين مختلف القطاعات ذات العلاقة، بما يعزز من كفاءة الخدمات المقدمة ويرتقي بمستوى التجربة السياحية في المنطقة. وضم وفد غرفة تجارة العقبة، رئيس الوفد حميد الكسواني وخميش ياسين وموسى رزق وسلامة المعاطة وشلاش الكباريتي، حيث أكدوا حرص الغرفة على بناء شراكات استراتيجية فاعلة مع مختلف الجهات الإقليمية

تعادل الوحدات والجزيرة في دوري المحترفين



تعادل فريق الوحدات مع نظيره الجزيرة بنتيجة (1-1)، في المباراة التي جرت مساء السبت على ستاد الملك عبدالله الثاني، ضمن منافسات الجولة الخامسة والعشرين من الدوري الأردني للمحترفين.

وتبادل الفريقان السيطرة على مجريات اللعب، مع أفضلية نسبية للوحدات في بعض الفترات، مقابل محاولات منظمة من الجزيرة الذي اعتمد على الهجمات المرتدة والانتشار الجيد في وسط الميدان، كما تقاسم الفريقان تسجيل الأهداف على مدار شوطي اللقاء، حيث جاءت الأهداف مناصفة بين الشوطين، في انعكاس واضح لتقارب المستوى الفني داخل أرضية الميدان.

وبهذه النتيجة، رفع الوحدات رصيده إلى ٥٠ نقطة في المركز الثالث على سلم الترتيب، فيما رفع الجزيرة رصيده إلى ٣٠ نقطة في المركز الخامس، مع استمرار المنافسة على المراكز المتقدمة مع اقتراب ختام البطولة.

ويترقب الفريقان الجولات المقبلة من الدوري، حيث يسعى الوحدات إلى تعزيز موقعه بين فرق المقدمة، فيما يطمح الجزيرة إلى مواصلة نتائجها الإيجابية والتقدم أكثر على جدول الترتيب.

إعلام أرجنتيني يسلط الضوء على يزن العرب قبل مونديال 2026



سلطت وسائل إعلام أرجنتينية الضوء على مدافع المنتخب الوطني يزن العرب، بوصفه أحد أبرز ركائز الخط الخلفي في تشكيلة "النشامى"، مع اقتراب انطلاق نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وأشار موقع TN الأرجنتيني إلى تزايد الاهتمام باللاعب في ظل الموجة المنتظرة التي ستجتمعت المنتخبين الأردني والأرجنتيني ضمن دور المجموعات، لافتاً إلى ما يتمتع به من حضور دفاعي وخبرة دولية متراكمة من مشاركته السابقة مع المنتخب.

وبين التقرير أن استمرار يزن العرب في التشكيلة الأساسية، إلى جانب تجربته الاحترافية مع نادي سيؤول الكوري الجنوبي، أسهما في تعزيز جاهزيته الفنية وتحقيق مستوى ثابت من الأداء. ويأتي هذا الاهتمام في إطار متابعة أوسع للمنتخب الوطني، الذي يواصل تحضيراته لخوض مشاركته في كأس العالم، وسط تطلعات لتقديم مستوى يعكس التطور الذي تشهده كرة القدم الأردنية.

اختتام منافسات الجولة الثانية من الدوري الأردني لفروسية القفز عن الحواجز

اختتمت منافسات الجولة الثانية من الدوري الأردني لفروسية القفز عن الحواجز التي نظّمها الاتحاد الملكي الأردني للفروسية على ميدان نادي الجواد العربي، بمشاركة نحو ٢٠٠ فارس وفارسة.

وشهدت البطولة التي انتهت منافساتها، مباريات بارفاعات مختلفة وسط أجواء تنافسية بين الفرسان المشاركين.

وجاءت النتائج على النحو التالي: فئة ٦٠ سم: زين عليان (الأول)، جوليا حلق (الثاني)، لمار علي الصرايرة (الثالث).

فئة ٨٠ سم: عون عمارة (الأول)، هارون جزاوي (الثاني) والثالث).

(الثاني)، سند معاذ (الثالث)، فئة ٩٠ سم: فارس إبراهيم (الأول)، حمزة ماجد الفتياي (الثاني)، معصم قرشة (الثالث).

فئة ١٠٠ سم: علي أبو حمور (الأول)، كريم الخطيب (الثاني)، محمد حلواني (الثالث)، فئة ١١٠-١١٥ سم: تيم علاء حداد (الأول)، محمد أبو مرخيه (الثاني)، حمزة الدليمي (الثالث).

فئة ١٢٠-١٢٥ سم: سارة العروموي (الأول)، رعد ناصر (الثاني)، رامي شاهين (الثالث)، فئة ١٣٠-١٣٥ سم: فارس النابلسي (الأول)، رامي شاهين (الثاني والثالث).

«جويحان» أولا و «باخشب» ثانيا و «أبو حمدان» ثالثاً في الجولة الأولى من بطولة الأردن للرايات



توج السائق شاكر جويحان وملاحه مصطفى جمعة على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ١٠، بلقب الجولة الأولى من بطولة الأردن للرايات، التي أقيمت الجمعة، في البحر الميت. وحل السائق حمزة باخشب (السعودية) وملاحه لوركان مور (أيرلندا) على متن سيارة تويوتا جي آر يارس، بالمركز الثاني، وجاء السائق باسل أبو حمدان (السعودية) وملاحه فراس الياس (لبنان) على متن سيارة في دبليو بولو، بالمركز الثالث.

وأقيم الراي بتنظيم من الأردنية لرياضة السيارات وبرعاية شركة زين الأردن، حيث جاءت نتائج الجولة الأولى من بطولة الأردن للرايات كالتالي: المركز الأول: شاكر جويحان وملاحه مصطفى جمعة على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ١٠، بزمن ١:٠٧:٤٢,٦ ساعة، المركز الثاني: حمزة باخشب (السعودية) وملاحه لوركان مور (أيرلندا) على متن سيارة تويوتا جي آر يارس، بزمن ١:٠٨:٤٩,٥ ساعة، المركز الثالث: باسل أبو حمدان (السعودية) وملاحه فراس الياس (لبنان) على متن سيارة في دبليو بولو، بزمن ١:٠٨:٥٥,٧ ساعة، المركز الرابع: الشيخ بدر الفايز وملاحه جوزيف مطر (لبنان) على متن سيارة سويارو امبريزا دبليو آر اكس ان ١٤، بزمن ١:١٤:٢٨ ساعة، المركز الخامس: محمد الشرفا وملاحه سامر صفيقر (لبنان) على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٩، بزمن ١:١٥:٣٠,٥ ساعة، المركز السادس: نانسي المجالي وملاحه يزن جمعة على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٦، بزمن ١:٢٠:٥٠,٤ ساعة، المركز السابع: شادي شعبان وملاحه سامر

المركز السابع: صقر أبو جاموس وملاحه فايز القماز على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٧، بزمن ١:٢٤:٥٨,٩ ساعة، المركز الثامن: فادي دهشان وملاحه داود دهشان على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٩، بزمن ١:٢٩:٠١,٨ ساعة، المركز التاسع: بدر هلال وملاحه عامر موسى على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٦، بزمن ١:٣١:٢١ ساعة، المركز العاشر: شادي شعبان وملاحه سامر عيسى على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٩، بزمن ١:٣١:٥٣,٤ ساعة، المركز الحادي عشر: فرح زكريا وملاحها خالد زكريا على متن سيارة كان ام مافريك بزمن ١:٤٣:٠٧,٥ ساعة، المركز الثاني عشر: سيف الشيخ وملاحه عماد جمعة على متن سيارة سويارو امبريزا اس تي اي، بزمن ١:٤٤:٥٦,١ ساعة، المركز الثالث عشر: كاس السعيدات: نانسي المجالي، كاس المتبتئين: داود دهشان.

بين مانشستر سيتي ومنتخب إيطاليا..

بيب غوارديولا أمام مفترق طرق

من التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. ولا يزال في عقد غوارديولا مع مانشستر سيتي كامل. وأشارت الصحيفة إلى أن إنزو ماريكا، مدرب تشيلسي السابق، خُدد بديلاً مغالياً في مانشستر سيتي، في حين أن غوارديولا سيكون سعيداً بتولي مسؤولية منتخب وطني.

وتعد صحيفة "لاغزيتا ديلو سبورت" حالياً الصحيفة الرياضية الإيطالية الوحيدة التي تتبني تعيين غوارديولا مدرباً لمنتخب إيطاليا، وتغطي بشكل موسع احتمالات هذا السيناريو الذي يتطلب -حسب الصحيفة- مساعدة من رعاة الاتحاد الإيطالي لكرة القدم لتغطية راتب المدرب الإسباني الباهظ.

وبنى غوارديولا روابط قوية في إيطاليا، حيث كان لاعباً من قبل في بريشيا وروما.

ذكر تقرير إعلامي أن بيب غوارديولا، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي لكرة القدم، سيحرص على الاتجاه لتدريب المنتخبات الوطنية إذا ترك الفريق الإنجليزي بنهاية الموسم. وذكرت صحيفة "لاغزيتا ديلو سبورت" (La Gazzetta dello Sport) الإيطالية أن غوارديولا سيكون المرشح الجدير بالثقة لتولي تدريب المنتخب الإيطالي.

بين مانشستر سيتي ومنتخب إيطاليا

وأشارت الصحيفة إلى أن المدرب الإسباني سيحرص على تولى تدريب أحد المنتخبات الوطنية عقب انتهاء تعاقد مع مانشستر سيتي.

وأكدت أن غوارديولا يدرس بقوة الرحيل بنهاية الموسم عن مانشستر سيتي، خاصة إذا تمكن الفريق

على غرار ميسي وبيكهام.. «حل إبداعي» لإغراء صلاح بالدوري الأمريكي

تفعلها بالكامل عند اعتزاله اللعب الدولي. الورقة المصرية وفقاً لـ "ذا أثلتيك"، قد يعرض سان دييغو على صلاح حصة ملكية في أكاديمية "رايت تو دريم" المصرية، التي استحوذت عليها مجموعة منصوص مقابل ١٢٠ مليون دولار. وتمتلك "رايت تو دريم" شبكة أكاديميات في إفريقيا والولايات المتحدة والدنمارك، بالإضافة إلى أكاديمية حديثة في غرب القاهرة، ما قد يشكل عامل جذب إضافياً للنجم المصري الذي يُعرف باهتمامه بالاستثمار في مصر وتطوير كرة القدم المصرية.



يسعى مسؤولو الدوري الأمريكي لكرة القدم، بشكل جاد لضم النجم المصري محمد صلاح، لاعب ليغربول الإنجليزي، بحسب شبكة "ذا أثلتيك".

ويسعى الدوري الأمريكي إلى تكرار نجاحه في استقطاب نجوم عالميين أمثال الأرجنتيني ليونيل ميسي، والأوروغوياني لويس سواريز، والفرنسي أنطوان جريزمان، عبر تنفيذ صفقات ضخمة عقب كأس العالم ٢٠٢٦ التي ستستضيفها الولايات المتحدة مشاركة مع كندا والمكسيك.

وبحسب الشبكة الأمريكية، فإن صلاح يتصدر قائمة الأهداف الاستراتيجية للدوري، نظراً لشعبته الجارفة في العالمين العربي والإسلامي، وقدرته على جذب ملايين المتابعين وفتح أسواق جديدة أمام البطولة الأمريكية.

وحددت المصادر، نادي سان دييغو كوجهة مرجحة لصلاح، استناداً إلى قوانين الدوري الأمريكي التي تمنح الأندية حق الأولوية الحصرية في التفاوض مع لاعبين محددين داخل الولايات المتحدة.

غير أن مسؤولين في الدوري أكدوا أن ملف صلاح "مستقن" من هذه الإجراءات التقليدية، ما يفتح سان دييغو مهلة زمنية محدودة للتفاوض المباشر مع الجناح المصري ووكلائه، قبل فتح المجال أمام أندية

وليونيل ميسي.

نموذج بيكهام وميسي

وتضمن عقد بيكهام التاريخي مع لوس أنجلوس جلاكسي بنذا يسمح له بشراء فريق جديد في الدوري الأمريكي بسعر مخفض، وهو ما تحول لاحقاً إلى إنتر ميامي الذي يملكه حالياً.

أما ميسي، فقد حصل على حصة ملكية في إنتر ميامي كجزء من صفقة انضمامه، يتم

الكلاسيكو بوابة برشلونة لانتزاع عرش ريال مدريد



حؤول برشلونة، ملعبه سبوتيفاي كامب نو، إلى حصن منيع، وهذا يمنحه فرصة توقيع إنجاز لم يتحقق منذ ٤٠ عاماً.

ويملك فريق المدرب هانز فليك، ١٧ انتصاراً على أرضه في الدوري الإسباني هذا الموسم. وتذكرت صحيفة مونديو ديبورتيفو "برشلونة بات الفريق الوحيد في أوروبا، الذي فاز بجميع مبارياته على أرضه هذا الموسم، مع إمكانية تمديد السلسلة حتى نهاية الموسم".

ويملك برشلونة حالياً ١٧ فوزاً متتالياً في الليجا على كامب نو، وحتى الكبار مثل بايرن ميونخ، بعيدون عن هذا الرقم، إذ يملكون حالياً ٥ انتصارات متتالية فقط في البوندسليجا على ملعب أليانز آرنا.

كامب نو.. حصن منيع

يمكن الإشارة إلى أن بعض الفرق الإسكندنافية تملك أيضاً سجلاً كاملاً من الانتصارات البيتية في موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، لكن بطولاتها بدأت للتو، كما أن أعلى منها لم يحافظ الموسم الماضي على سجل مثالي على أرضه. آخر سابقة في القارة العجوز كانت مع سلافيا براج، لكن ذلك كان في موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥.

ولن تكون هذه المرة الأولى التي ينهي فيها برشلونة، الدوري الإسباني، بالعلامة الكاملة على أرضه. ونوهت مونديو ديبورتيفو "آخر مرة حدث ذلك كانت في موسم ١٩٥٩-١٩٦٠، لكنها ستكون المرة الأولى في دوري من ٢٠ فريقاً".

وسياتي ذلك على عرش الرقم الذي حققه ريال مدريد عام ١٩٨٦، بتحقيق ١٧ انتصاراً من ١٧ مباراة، وهو الرقم نفسه الذي يملكه برشلونة حالياً.

«سياسات ترمب» قبل المونديال نائبة أمريكية تتحرك ضد

أعلنت النائبة الأمريكية، لامونكا ماكيفر، عن تقديمها مشروع قانون جديد يهدف إلى «حماية جماهير كأس العالم وضمان تركيز الجهود الأمنية على سلامة المشجعين بدلاً من الانشغال بقضايا الهجرة».

وظهرت النائبة التي تنتمي إلى الحزب الديمقراطي، وتشغل حالياً منصب عضوة في مجلس النواب الأمريكي عن الدائرة العاشرة لولاية نيو جيرسي منذ عام ٢٠٢٤، في مقطع فيديو منشور في حسابها على «إكس» وهي تركز كرة قدم بالكونغرس أثناء حديثها عن المشروع في إشارة إلى محاولة إيصال الرسالة بشكل مباشر ومرتبب بأجواء كأس العالم. وأضافت أن مشجعين من مختلف أنحاء العالم ومن داخل الولايات المتحدة سيتوجهون إلى ولاية نيو جيرسي لمراقبة مباريات البطولة، مشيرة إلى أن الديمقراطيين ولجنة الأمن الداخلي يعملون على تأمينهم داخل الولايات المتحدة وخارجها، وما وصفته بتجاوزات وزارة الأمن الداخلي الأمريكية. وأوضحت النائبة أن مشروع القانون يهدف إلى ضمان تركيز أجهزة إنفاذ القانون على حماية الجماهير وتأمين الحدث، بدل الانشغال بما وصفته بالاستهداف المرتبط بسياسات ترمب.

بشكل مباشر ومرتبب بأجواء كأس العالم. وأضافت أن مشجعين من مختلف أنحاء العالم ومن داخل الولايات المتحدة سيتوجهون إلى ولاية نيو جيرسي لمراقبة مباريات البطولة، مشيرة إلى أن الديمقراطيين ولجنة الأمن الداخلي يعملون على تأمينهم داخل الولايات المتحدة وخارجها، وما وصفته بتجاوزات وزارة الأمن الداخلي الأمريكية. وأوضحت النائبة أن مشروع القانون يهدف إلى ضمان تركيز أجهزة إنفاذ القانون على حماية الجماهير وتأمين الحدث، بدل الانشغال بما وصفته بالاستهداف المرتبط بسياسات ترمب.

أمنية نجم البرتغال لكريستيانو رونالدو في كأس العالم

عبر برنابو فرنانديز لاعب وسط منتخب البرتغال عن أمه في أن يتمكن من وزملائه من المساهمة في تتويج مسيرة كريستيانو رونالدو الدولية بالفوز بكأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦.

ومن المقرر أن يشارك رونالدو (٤١ عاماً) للمرة السادسة، وهو رقم قياسي، في كأس العالم التي تنطلق في يونيو/حزيران المقبل. ومن المتوقع أن تمثل البطولة الفصل الأخير الرئيسي في مسيرته الكروية.

وقال فرنانديز في حديث مع وين روني في تقرير نشرته هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) أمس الجمعة «سيكون إنهاء كأس العالم المقبلة بفوز كريستيانو (رونالدو) بالبطولة أمراً رائعاً».

وقال اللاعب البرتغالي وقائد مانشستر يونايتد «أمل حقا أن نتمكن من تحقيق ذلك، ليس فقط من أجل البرتغال، ولكن من أجل كل ما قدمه رونالدو لكرة القدم والعالم».

عبر برنابو فرنانديز لاعب وسط منتخب البرتغال عن أمه في أن يتمكن من وزملائه من المساهمة في تتويج مسيرة كريستيانو رونالدو الدولية بالفوز بكأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦.

ومن المقرر أن يشارك رونالدو (٤١ عاماً) للمرة السادسة، وهو رقم قياسي، في كأس العالم التي تنطلق في يونيو/حزيران المقبل. ومن المتوقع أن تمثل البطولة الفصل الأخير الرئيسي في مسيرته الكروية.

وقال فرنانديز في حديث مع وين روني في تقرير نشرته هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) أمس الجمعة «سيكون إنهاء كأس العالم المقبلة بفوز كريستيانو (رونالدو) بالبطولة أمراً رائعاً».

وقال اللاعب البرتغالي وقائد مانشستر يونايتد «أمل حقا أن نتمكن من تحقيق ذلك، ليس فقط من أجل البرتغال، ولكن من أجل كل ما قدمه رونالدو لكرة القدم والعالم».

اتحاد عالمي جديد للاعبين يشعل مواجهة مع «فيفيرو»

أطلق ممثلو أربعة اتحادات وطنية للاعبين المحترفين يوم الخميس في مدريد اتحاد عالمي جديد يقولون إنه سيغرز حقوق لاعبي كرة القدم وسيحسن الحوار مع الهيئات الإدارية المشرفة على الرياضة.

وفي خطوة تفتح جبهة جديدة في الصراع حول من يتحدث باسم اللاعبين، تم الكشف عن اتحاد لاعبي كرة القدم الدوليين، حيث تم تعيين ديفيد أجاتزو، رئيس الاتحاد الإسباني للاعبين المحترفين والرئيس السابق للاتحاد الدولي للاعبين المحترفين (فيفيرو)، لقيادة الكيان الجديد.

كما تم تمثيل اتحادات اللاعبين من البرازيل والمكسيك وسويسرا.

وأشارت المبادرة انتقادات سريعة من (فيفيرو)، الذي قال في بيان إن أجاتزو يتصرف بدافع المصلحة الشخصية وينحاز إلى مؤسسات مرتبطة بالهيئات الإدارية لكرة القدم، فضلاً عن مجموعات تم طردها من (فيفيرو) بسبب مزاعم سوء إدارة.

ورفض أجاتزو هذه الانتقادات، قائلاً إنه «لن يسعى إلى مواجهة مع الاتحاد الدولي للاعبين المحترفين».

ويأتي هذا الإطلاق وسط توتر العلاقات بين اتحادات اللاعبين وسلطات كرة القدم، لا سيما بشأن توسع جدول المباريات الدولية.

وتدهورت العلاقات بين الاتحاد الدولي للعبة (الفيفا) و(فيفيرو) في عام ٢٠٢٤ بعد أن قدم اتحاد اللاعبين

أطلق ممثلو أربعة اتحادات وطنية للاعبين المحترفين يوم الخميس في مدريد اتحاد عالمي جديد يقولون إنه سيغرز حقوق لاعبي كرة القدم وسيحسن الحوار مع الهيئات الإدارية المشرفة على الرياضة.

وفي خطوة تفتح جبهة جديدة في الصراع حول من يتحدث باسم اللاعبين، تم الكشف عن اتحاد لاعبي كرة القدم الدوليين، حيث تم تعيين ديفيد أجاتزو، رئيس الاتحاد الإسباني للاعبين المحترفين والرئيس السابق للاتحاد الدولي للاعبين المحترفين (فيفيرو)، لقيادة الكيان الجديد.

كما تم تمثيل اتحادات اللاعبين من البرازيل والمكسيك وسويسرا.

وأشارت المبادرة انتقادات سريعة من (فيفيرو)، الذي قال في بيان إن أجاتزو يتصرف بدافع المصلحة الشخصية وينحاز إلى مؤسسات مرتبطة بالهيئات الإدارية لكرة القدم، فضلاً عن مجموعات تم طردها من (فيفيرو) بسبب مزاعم سوء إدارة.

ورفض أجاتزو هذه الانتقادات، قائلاً إنه «لن يسعى إلى مواجهة مع الاتحاد الدولي للاعبين المحترفين».

ويأتي هذا الإطلاق وسط توتر العلاقات بين اتحادات اللاعبين وسلطات كرة القدم، لا سيما بشأن توسع جدول المباريات الدولية.

وتدهورت العلاقات بين الاتحاد الدولي للعبة (الفيفا) و(فيفيرو) في عام ٢٠٢٤ بعد أن قدم اتحاد اللاعبين

أنشيلوتي: أنا بخير في الريال وإقالة مالديني إهدار لتاريخ ميلان

يملك معاً خصائص مميزة تجعله لاعباً مطلوباً بشدة: قدرة فائقة في المواجهات الفردية، وانطلاقات خاطفة في العمق، وتقنية عالية تفوق بكثير المعدل العام للاعبين في الدرجة الثانية الإنجليزية.

كما أظهر شخصية قوية وقدرة على التعامل مع الضغوط الكبيرة، خاصة في البطولات الدولية، ما يجعله يمتلك كل مقومات لاعب المستوى العالمي.

في غضون عام واحد فقط، تحول عثمان معماً من لاعب مغفور في الدوري الفرنسي إلى واحد من أبرز المواهب الشابة المطلوبة في سوق الانتقالات الأوروبية، بعد عروض لافتة مع واتفورد الإنجليزي، وتألقت استثنائي في كأس العالم تحت ٢٠ سنة.

من الظل إلى الأضواء

قبل عام واحد، لم يكن الجناح الأيمن البالغ من العمر ٢٠ عاماً قد خاض سوى دقائق معدودة في الدوري الفرنسي الدرجة الأولى مع مونبلييه.

لكن في يوليو/تموز ٢٠٢٥، نجح واتفورد في ضمه عبر صفقة انتقال نهائي يعقد حتى يونيو ٢٠٢٩، عقب هبوط ناديه السابق إلى الدرجة الثانية.

اللاعب المولود في مدينة أليس الفرنسية، والمتكوّن في أكاديمتي جازيليك ومونبلييه، بدأ مشواره في إنجلترا بشكل متواضع، حيث كان بديلاً دون وقت لعب يُذكر في الأشهر الأولى من الموسم.

نقطة التحول في تشيلي

جاءت نقطة التحول الحاسمة في مسيرة معماً خلال مشاركته مع المنتخب المغربي تحت ٢٠ سنة في كأس العالم بتشيلي في أكتوبر/تشرين الأول الماضي، حيث قدم عروضاً استثنائية توجّه بالفوز بجائزة أفضل لاعب في البطولة، ما لفت أنظار الأندية الأوروبية الكبرى إليه. وعند عودته إلى واتفورد، فرض نفسه أساسياً في يتنازع والتشكيل، وسجل ٤ أهداف وصنع تمريرة حاسمة واحدة في ٢٣ مباراة ضمن دوري الدرجة الثانية الإنجليزي (التشامبيونشيب)، مع عروض تزداد نصّباً وتألقاً باستمرار.

مواصفات استثنائية

«صراع الـ 4 مليارات».. هل تنجو أندية البريميرليغ من خطة «باري»؟



نظام الـ ٢٥٪، حيث يريد أن تحصل أندية الدرجات الأدنى على ربع إجمالي دخل البث الإنجليزي بالكامل.

إلغاء المظلات: من خلال استبدال أموال الهبوط بنظام توزيع عادل يعتمد على «ترتيب الفريق»، بحيث لا تكون الفجوة المادية بين آخر فريق في الممتاز وأول فريق في الدرجة الأولى كبيرة جداً.

موقف أندية البريميرليغ

بالمقابل ترفض أندية البريميرليغ التنازل

بسهولة لصالح مقترح ريك باري، وحثتها أنها هي من تملك «النجوم» والجاذبية التي تجلب المليارات، فلماذا تعطي أموالها لأندية لا يتابعها أحد عالمياً.

وتخشى أندية الدوري الممتاز أن تؤدي خسارة الأموال إلى إضعاف قدرتهم على شراء لاعبين مثل «هالاند» أو «صلاح»، مما يقلل من جودة الدوري.

وبسبب هذا العناد، أنشأت الحكومة البريطانية «مظلاً مستقلاً». هذا المنظم يملك ما يسمى بـ «صمام الأمان»، بحيث

موقف أندية البريميرليغ

بالمقابل ترفض أندية البريميرليغ التنازل

تعيش كرة القدم الإنجليزية حالة من حبس الأنفاس؛ فالوقت ينفذ أمام رابطة الدوري الممتاز (الأندية الكبرى) ورابطة الدوري الإنجليزي (أندية الدرجات الأدنى) للوصول إلى اتفاق مالي جديد. وإذا فشلوا، ستدخل «هيئة تنظيمية حكومية» لفرض الحل بالقوة، وهو ما يخشاه الجميع.

جوهر الصراع.. «فجوة الثروة»

الدوري الإنجليزي الممتاز (Premier League) هو أغنى دوري في العالم، حيث تجني أندية حوالى ٤ مليارات جنيه إسترليني سنوياً من حقوق البث.

وجوهر المشكلة هو عندما يهب فريق من «الممتاز» إلى «دوري الدرجة الأولى» -التشامبيونشيب-، تنخفض مداخيله فجأة من ١٠٠ مليون إلى أقل من ١٠ ملايين. هذا السقوط يسمى «حافة الهاوية».

ولحماية الأندية الهابطة، يمنحها الدوري الممتاز مبالغ ضخمة (تصل لـ ٥٥ مليون إسترليني سنوياً) لعدة سنوات حتى لا تقلس بسبب رواتب لاعبيها العالية.

لكن هذا التدخل المالي يعتبر مشكلة في حد ذاتها، لأن الأندية الأخرى في الدرجة الأولى التي لا تملك هذه «المظلة» تعتبر ذلك منافسة غير عادلة؛ فالفرق الهابطة تملك مالا أكثر بـ ٥ أضعاف، مما يسهل عودتها للممتاز ويجرم الآخرين من الفرصة.

مطالب «الفقراء» (خطة ريك باري)

يريد ريك باري (رئيس أندية الدرجات الأدنى) ثورة شاملة تقوم على مابلي:

إنريكي: كأس العالم لا يهمني.. وكرة القدم غريبة

«أمام نانت، كان لدينا الكثير لنخسره. اللاعبون أظهروا قدرتهم على تجاوز الصعوبات، وكنت سعيداً جداً في نهاية المباراة».

وأضاف «الوضع مختلف عن السنوات الماضية، حيث كان الفارق أكبر. لانس يقدم موسماً قوياً، لذلك علينا الفوز والحفاظ على مستوانا. هناك مباريات قد تكون خادعة، مثل مواجهة أتجييه القادمة».

ويتصدر باريس سان جيرمان جدول ترتيب الدوري الفرنسي بعد مرور ٢٩ جولة برصيد ٦٦ نقطة، لكنه يخشى التعثر كونه يتبعده بفارق ٤ نقاط فقط عن ملاحقه لانس.

في سياق آخر، أكد إنريكي أن حالة لاعبه فيتينا لم تشهد تطوراً جدياً خلال الأيام الأخيرة، مشيراً إلى أن الأمور مستقرة منذ

يبقى علينا الفوز دائماً، فريق مثلنا مطالب باللعب بهذه العقلية والطموح».

وعن اقتراب كأس العالم، الذي يقام بعد أقل من ٥٠ يوماً واحتياج لاعبيه للراحة، أضاف «أنا مدرب باريس سان جيرمان، والباقي لا يعني. لست مهتماً بذلك، ما يجب أن أركز عليه هو وضع الفريق فقط».

وأوضح المدرب الإسباني «نسير في طريق واضح، رغم صعوبته. لدينا الكثير من المباريات، لكننا نحب هذا الإيقاع. الفوز أو الخسارة في مباراة لا يغير من خطتنا. الأهم هو الوصول لكل مباراة بأفضل فريق ممكن، والتركيز على ما يمكن التحكم فيه، خاصة في سياق الدوري ودوري الأبطال».

وعن وضع الفريق في الدوري، قال إنريكي

أكد لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، أنه لا يفكر في جاهزية لاعبيه استعداداً لخوض كأس العالم ٢٠٢٦ مع منتخب بلاده، مشيراً إلى أنه يفكر فقط في مصلحة فريقه.

ويستعد سان جيرمان لأسبوع مهم، إذ يحل ضيفاً على أتجييه في الدوري الفرنسي غدا السبت، قبل أن يستقبل بايرن ميونخ في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا الثلاثاء المقبل.

وقال إنريكي، في مؤتمر صحفي نقلت تفاصيله شبكة RMC الفرنسية، إن التعامل مع دقائق المشاركة للاعبين لا يختلف عن الموسم الماضي، مقيفاً: «الوضع مشابه للعام الماضي، رغم أن الفارق كان أكبر حينها. هذا الموسم لانس قريب منا، لكن

رغم حسم القمة للسيتي.. لماذا يتوقع «الحاسوب العملاق» تتويج أرسنال؟



يعد خط الاحتمالات بالكامل، وصولاً إلى سياريو فارق الأهداف.

ويحسب قراءة «أوبتا»، فإن الصورة العامة لا تزال تشير إلى أن أرسنال هو الأقرب حاسبياً، لكن الفارق باتت أضيق، ما يجعل نهاية الموسم مفتوحة على أكثر من احتمال، وفق مسارات احتمالية متغيرة في كل جولة.

الجولات الأخيرة، ما يمنحه أفضلية إحصائية في الحفاظ على الصدارة، مقارنة بمانشستر سيتي الذي يواجه خصوماً زالوا ينافسون على مراكز أوروبية.

ورغم ذلك، يؤكد النموذج أن سياق اللعب لم يُحسم بعد بأي شكل، لأن أي تعثر محتمل من الطرفين في مباريات تبدو سهلة نسبياً قد

رغم أن مانشستر سيتي نجح في تحقيق الفوز على أرسنال في قمة الجولة الثالثة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز قبل أيام بنتيجة ٢-١، وهي النتيجة التي أعادت تشكيل حسابات سياق اللقب قبل الأمتار الأخيرة من الموسم، إلا أن توقعات الحاسوب العملاق ما زالت تمنح أرسنال أفضلية التتويج.

قراءة الحاسوب الإحصائي التابع لشركة «أوبتا» قدمت تقييماً مختلفاً تماماً عن الانطباع الإعلامي السائد بأن مانشستر سيتي بات الأقرب للقب.

التي تعتمد على ١٠ آلاف سيناريو افتراضي لبقية الموسم- تمنح أرسنال فرصة تتويج ضخمة بلغت ٨٥.٢٪، مقابل ١٤.٨٪ فقط لمانشستر سيتي. أي أن الفارق كان واضحاً لصالح أرسنال وفق النموذج الإحصائي البحث.

وبعد فوز السيتي في هذه القمة، لم يتقلب ميزان التوقعات لصالحه كما قد يُعتقد، بل أعاد الحاسوب الإحصائي ضبط الاحتمالات مع بقاء أرسنال في الصدارة بنسبة ٧٣٪ للفوز باللقب، مقابل ارتفاع حظوظ مانشستر سيتي بشكل ملحوظ إلى ٢٧٪، لكنها تبقى أقل من منافسه.

لماذا أرسنال الأقرب للقب؟

ويستند هذا التقييم إلى عدة عوامل رئيسية

أسطول الصمود يصل صقلية ضمن مهمة لكسر حصار غزة



وكالات

وصلت سفن «أسطول الصمود العالمي» إلى ميناء سيراكوز في جزيرة صقلية الإيطالية، ضمن مهمة ربيع ٢٠٢٦، الهادفة إلى كسر الحصار الإسرائيلي المفروض على قطاع غزة وإيصال المساعدات الإنسانية للفلسطينيين.

وانطلقت السفن في ١٢ أبريل/نيسان الجاري من مدينة برشلونة الإسبانية، ضمن مبادرة جديدة يشارك فيها ممثلون عن منظمات مجتمع مدني وناشطون ومتطوعون من مختلف دول العالم، بهدف إيصال مساعدات إنسانية إلى الفلسطينيين في غزة.

وتعد هذه المبادرة الثانية للأسطول، بعد محاولة سابقة في سبتمبر/أيلول ٢٠٢٥ انتهت، بحسب المنظمين، بتعرض السفن لهجوم إسرائيلي في أكتوبر/تشرين الأول أثناء إبحارها في المياه الدولية، واحتجاز مئات الناشطين قبل بدء ترحيلهم.

ووصف سيف، عضو مجلس إدارة الأسطول العالمي، المرحلة الأولى من الرحلة بأنها «ناجحة»، وقال: «أجبرنا على الطريق إحدى أكبر سفن الشحن بالعالم، التي كانت تنقل مواد إلكترونية، على تغيير مسارها». وأضاف: «مدفنا النهائي هو كسر الحصار والوصول إلى غزة، لا أعرف ما ستكون نتيجة هذه المهمة، لكننا سنواصل حتى تحقيق ذلك.

لن نتوقف أبداً..

نبحر لكسر التواطؤ

وأضافت أن الأسطول يهدف إلى «رفض ما وصفته بالإبادة الجماعية والمطالبة بفتح ممر إنساني دائم»، مشيرة إلى أن عدداً من السفن من إسبانيا وإيطاليا واليونان وتركيا قد يشارك، ليصل العدد الإجمالي إلى نحو ١٠٠ سفينة.

وأشارت إلى أن «العدد ليس الأهم، فحتى لو كانت لدينا ثلاث سفن فقط، تبقى الرسالة هي الأساس، إذا واصلت الحكومات تجاهل انتهاكات القانون الدولي وحقوق الإنسان، فإن الشعوب لا يمكنها فعل ذلك».

وتقرض إسرائيل حصاراً على قطاع غزة منذ عام ٢٠٠٧، وتشير بيانات فلسطينية إلى أن الحرب المستمرة منذ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣ خلفت عشرات آلاف الشهداء الجرحى، وأدت إلى دمار واسع في البنية التحتية وأزمة إنسانية حادة في القطاع، وسط قيود مشددة على دخول المساعدات والوقود والمستلزمات الطبية.

ويشهد القطاع أزمة إنسانية وصحية غير مسبوقة منذ بدء إسرائيل حرب الإبادة، التي أدت إلى تدمير واسع للبنية التحتية، بما في ذلك المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية. كما يعاني القطاع من قيود إسرائيلية مشددة على إدخال الوقود والمستلزمات الطبية، إلى جانب نقص حاد في الأدوية والمعدات.

ترمب يلجأ للمحكمة العليا لوقف تدخّل القضاء بشأن الترحيل

وكالات

تستمر المعركة القانونية بين إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب والسلطة القضائية بشأن الهجرة، إذ دفعت الإدارة بحجة قانونية «لافتة» أمام المحكمة العليا، تؤكد فيها أن القضاء لا يملك صلاحية مراجعة قراراتها الخاصة بإلغاء «وضع الحماية المؤقتة» لمئات الآلاف من المهاجرين أو التدخل فيها.

وتأتي هذه التحركات ضمن حملة أوسع، يقودها ترمب منذ عودته إلى البيت الأبيض في يناير/كانون الثاني ٢٠٢٥، للتضييق على الهجرة النظامية وغير النظامية.

وتسعى الإدارة الحالية لإلغاء الأحكام الصادرة عن قضاة اتحاديين في نيويورك وواشنطن، والتي منعت تجريد نحو ٣٥٠ ألف مواطن من هابتي و٦ آلاف سوري من وضعهم القانوني الذي يحميهم من الترحيل، رغم تحذيرات الإدارة نفسها من خطورة السفر إلى هذين البلدين. ومن المقرر أن تستمع المحكمة العليا، التي يسيطر عليها أغلبية من المحافظين (٦ قضاة مقابل ٣)، للرافعات يوم الأربعاء المقبل.

صراع الصلاحيات بين الإدارة والقضاء

وبموجب قانون أمريكي يُسمى قانون الهجرة لعام ١٩٩٠، يمثل وضع الحماية المؤقتة تصنيفاً يسمح للمهاجرين من الدول التي تعاني حروباً أو كوارث طبيعية أو غيرها من الأزمات بالعيش والعمل في الولايات المتحدة ما دامت العودة إلى بلدانهم تعرضهم للخطر.

وترى إدارة ترمب أن رؤيتها للسلطات الرئيسية واسعة، في مقابل رؤية محدودة لاختصاص السلطة القضائية في قضايا السيادة الوطنية والأمن الداخلي.

وقالت المتحدثة باسم البيت الأبيض أيجيل جاكسون في تصريح لرويترز إن «وضع الحماية المؤقتة هو بحكم تعريفه مؤقت، ولم يكن المقصود منه أبداً أن يكون مسارا للحصول على وضع دائم أو إقامة قانونية، مهما بلغت رغبة المنظمات اليسارية في ذلك». في المقابل، يرى المدافعون عن المهاجرين أن هذا التوجه يمثل تهديداً خطيراً، إذ صرح المحامي عن السورين المتضررين أميلان أزالانانم بأن نجاح الحكومة في مسعاها سيغيّر قدرتها على إنهاء حماية المهاجرين «لأسباب تعسفية تماماً» دون أي مراجعة لظروف الدول الأصلية. وأضاف أن ما يحدث هو «حرب» على هذا الوضع القانوني الذي أقره الكونغرس، مشيراً إلى أن الإدارة لم تتبع الإجراءات القانونية اللازمة لتقييم الأوضاع قبل إلغاء التصنيف.

وتشير السجلات إلى أن إدارة ترمب استهدفت حتى الآن إلغاء الحماية لحوالي ١٣ دولة من أصل ١٧ مدرجة في النظام، وهو ما قد يؤثر في مليون و٣٠٠ ألف مهاجر.

رغم إعلان وقف إطلاق النار.. الاحتفال يعيد رسم قواعد الاشتباك



والعمق

ويشرح جوني أن المستوى الأول من هذه العمليات يتركز في محيط ما تسميه إسرائيل الخط الأصفر، حيث تسعى تل أبيب إلى تثبيت هذا الخط ميدانياً عبر التدمير المنهجي، رغم أنه لا يزال حتى الآن مفهوماً نظرياً غير مكتمل التحقق على الأرض.

أما المستوى الثاني، فيشمل المنطقة الواقعة بين هذا الخط ونهر الليطاني، حيث تتركز الاستهدافات بشكل شبه يومي، مخلقة خسائر بشرية ومادية، في إطار ضغط مستمر يهدف إلى إبقاء هذه المنطقة ضمن نطاق التوتر الدائم.

ويتمد المستوى الثالث إلى ما هو أبعد من ذلك، ليطال مناطق شمال الليطاني، وصولاً إلى عمق أكبر كما حدث في دير الزهراني وكفر رمان، ما يعكس توسيعاً تدريجياً لنطاق العمليات خارج الحدود التقليدية للاشتباك.

وفي تفسيره لعمليات النصف الواسعة، يوضح جوني أنها تستهدف بالدرجة الأولى المدن والبلدات الكبرى ذات النقل السكاني والتاريخ المقاوم مثل الخيام وبنيت جبيل، بهدف كسرهما جغرافياً وأمنياً ومنع إعادة تشكل بيئة حاضنة للمقاومة.

إلغاء إمكانية الحياة ويضيف أن تدمير هذه المناطق يندرج أيضاً ضمن سعي لإلغاء أي إمكانية لعودة الحياة الطبيعية إليها، نظراً لما تخلقه من تهديد أمني وفق الرؤية الإسرائيلية، خاصة تقربها من الحدود مع المستوطنات الشمالية.

وعلى مستوى أوسع، يربط جوني هذه التحركات بالذاكرة التي أصدرتها وزارة الخارجية الأمريكية، والتي منحت إسرائيل هامشاً واسعاً للتحرك تحت عنوان «حق الدفاع عن النفس» دون تحديد واضح للقيود الجغرافية أو العملياتية.

ويشير إلى أن إسرائيل تستثمر هذا الغموض لتكريس وجودها الأمني في المنطقة عبر توسيع نطاق عملياتها تدريجياً، مستفيدة من غياب تعريف دقيق لحدود هذا الحق، ما يفتح الباب أمام إعادة صياغة قواعد الاشتباك.

وفي تقييمه، يؤكد جوني أن بند «الدفاع عن النفس» هو في الأصل مبدأ بديهي في القانون الدولي، إلا أن ترجمته الميدانية الحالية تتجاوز هذا الإطار لتشمل عمليات تدمير واعتقال واسعة النطاق لا تتسجم مع مفهوم الدفاع التقليدي.

ويشير الخبير العسكري إلى أن قبول لبنان بهذه الترتيبات جاء تحت ضغط التصعيد العسكري الكبير الذي طال مناطق واسعة بما فيها العاصمة بيروت، ما دفعه إلى التعامل مع الاتفاق كخيار اضطراري لتخفيف حدة الهجمات، الجزيرة

وكالات

تتجه التطورات الميدانية في جنوب لبنان نحو إعادة تشكيل قواعد الاشتباك، مع استمرار العمليات العسكرية الإسرائيلية رغم إعلان وقف إطلاق النار، في مشهد يعكس تحولاً من التهديد النظري إلى واقع ميداني مفتوح على احتمالات التصعيد وإعادة رسم الحدود الأمنية.

وتكشف المعطيات الميدانية عن نمط عملياتي متصاعد يعتمد على القصف الجوي والمدفعي ونسف المربعات السكنية، في إطار ما يبدو أنه محاولة إسرائيلية لفرض وقائع جديدة على الأرض تتجاوز حدود الاتفاقات السابقة وتعيد تعريف مناطق الاشتباك.

ويوضح الزميل عبد القادر عراضة عبر الخارطة التفاعلية أن الجيش الإسرائيلي يلوح بتوسع عملياته في جنوب لبنان مدفوعاً بضوء أخضر سياسي محتمل، بالتزامن مع تحذيرات موجهة لسكان عشرات القرى الواقعة ضمن ما تسميه إسرائيل الخط الأصفر، خصوصاً جنوب نهر الليطاني.

وتشمل هذه التحذيرات عشرات البلدات في سياق متزامن مع عمليات شق واسعة طالت مربعات سكنية كاملة في مناطق مثل الخيام وبنيت جبيل، وهو ما يعكس توجهاً نحو إفراغ هذه المناطق من مقومات الحياة وإعادة تشكيلها جغرافياً وأمنياً.

وتشير المعطيات إلى أن هذه العمليات لا تنفصل عن محاولة استئساح نموذج غزة من خلال فرض منطقة عازلة بالقوة، حيث تتركز عمليات التجريف والتدمير بشكل ممنهج بما يتسجم مع رؤية أمنية تسعى لإبعاد التهديدات عن المستوطنات الشمالية.

وتتوزع الاستهدافات على نطاق واسع يشمل بلدات جنوبية عدة مثل دير عامص وخربة سلم، إلى جانب مناطق شمالية نسبياً كدير الزهراني وكفر رمان، حيث أعلن الجيش الإسرائيلي استهداف ما وصفها بمنصات إطلاق صواريخ.

في المقابل، أعلن حزب الله تنفيذ عمليات استهداف مضادة شملت مواقع عسكرية وآليات إسرائيلية إضافية إلى إسقاط طائرة مسيرة من طراز «هرمس ٤٥٠»، في مؤشر على استمرار التفاعل العسكري رغم ما يفترض أنه وقف لإطلاق النار.

ضبط لإطلاق النار ويرى الخبير العسكري والإستراتيجي العميد حسن جوني أن ما يجري لا يمكن توصيفه وفقاً لإطلاق النار بل هو أقرب إلى «ضبط لإطلاق النار» حيث تواصل إسرائيل عملياتها ولكن ضمن أنماط ومستويات مختلفة من حيث النطاق

أهالي الخليل يتحدون إجراءات الاحتلال ويشاركون في انتخابات الهيئات المحلية 2026



منذ الساعة السابعة صباحاً، بتنسيق كامل مع الشرطة ووزارتي التربية والتعليم العالي والحكم المحلي، لتأمين العملية الانتخابية التي يعمل في إطارها ٤٥٠٠ موظف، وبمشاركة نحو ٣٢٦ ألف ناخب في هذه الانتخابات بمحافظة الخليل.

وتابع ديرية أن الانتخابات تشمل في المرحلة الحالية بمحافظة الخليل، ١٩ مجلساً بلدياً، إضافة إلى ١٠ مجالس قروية، من أصل ٥٩ مجلساً، وتتنافس في الـ ٢٩ هيئة محلية ٥٨ قائمة انتخابية في المجالس البلدية، و١٤٧ مرشحا في المجالس القروية. وأوضح أن ٤ مجالس و١٣ مجلساً قروياً فازت بالتركية، و١٢ مجلساً قروياً لم يترشح فيها أحد، فيما تم تأجيل الانتخابات في بلدة بيت امر شمال الخليل جراء الوضع الخطير بالسلم الأهلي.

وقال مدير لجنة الانتخابات في محافظة الخليل إبراهيم ديرية، لـ «وفا»، إن ١٥٧ مركزاً انتخابياً تضم ٦٠٨ محطات اقتراع في المحافظة، منها ١٣ مركزاً انتخابياً في المنطقة الجنوبية من المدينة الخليل، افتتحت أبوابها

في كافة الميادين العامة للنهوض بمجتمعنا ومؤسساتنا. وحسب لجنة الانتخابات المركزية، تشكل النساء نحو ٤٩٪ من إجمالي المسجلين في سجل الناخبين للانتخابات المحلية لعام ٢٠٢٦، فيما بلغت نسبة المرشحات في القوائم البلدية نحو ٢٣٪، مقابل نحو ٢٣٪ في المجالس القروية.

كما ترأست سيدات ثنائي قوائم انتخابية، في حين شكلت النساء نحو ٥٧٪ من طواقم إدارة العملية الانتخابية، ما يعكس حضوراً متزايداً في المشهد الانتخابي من حيث الترشح والإدارة والمشاركة.

وقال مدير لجنة الانتخابات في محافظة الخليل إبراهيم ديرية، لـ «وفا»، إن ١٥٧ مركزاً انتخابياً تضم ٦٠٨ محطات اقتراع في المحافظة، منها ١٣ مركزاً انتخابياً في المنطقة الجنوبية من المدينة الخليل، افتتحت أبوابها

الخليل

رغم ما يفرضه الاحتلال ومستعمروه على المواطنين من إغلاق ومضايقات في مختلف مناطق محافظة الخليل، خاصة في البلدة القديمة ومحيطها ومسافر يطا والمناطق المحاذية للمستعمرات، تمسك المواطنون بحقهم بالمشاركة بانتخابات الهيئات المحلية ٢٠٢٦.

وفي هذا السياق، قال رئيس مجلس قروي سوسيا، جهاد النواجعة، لـ «وفا»، إن المواطنين في قرية سوسيا وخرب واد الرخيم وشكاره وواد جحيش بمسافر يطا يبدلون اليوم بصوتهم بالانتخابات المحلية الفلسطينية، وقد ترشح ١١ مواطناً للمنافسة على ٩ مقاعد بمجلس قروي سوسيا، مؤكداً أن هذه رسالة أننا باقون ومتجذرون في أرضنا صامدون متمسكون بقوتنا وسواصل نضالنا حتى نثال حريتنا.

ومن البلدة القديمة وسط مدينة الخليل، قال الناشط ضد الاستيطان عارف جابر لـ «وفا»، إن قوات الاحتلال صعدت إجراءاتها القمعية بحق الأهالي في حارات جابر والسلايمة وواد الحصين القريبة من مستعمرة كريات أربع المقامة على أراضي المواطنين وممتلكاتهم شرق مدينة الخليل.

وأضاف أن الاحتلال فرض حظر منع التجول على حارات جابر والسلايمة وواد الحصين، ومنع المواطنين من الخروج من منازلهم والوصول إلى مراكز الاقتراع عبر الطرق الرئيسية، ورغم هذا خرج عدد من القاطنين في المنطقة عبر الطرق الفرعية للإدلاء بأصواتهم في الانتخابات، وقد نجح عدد منهم بالوصول.

وأشار جابر إلى أن إجراءات الاحتلال حرمت الكثير من المواطنين الإدلاء بأصواتهم في

بسبب اعتداءات المستعمرين: خربة «يرزا» خارج السباق الانتخابي



طوباس

في الوقت الذي توجه فيه المواطنون في محافظة طوباس إلى صناديق الاقتراع لاختيار ممثلهم في المجالس البلدية والقروية، بقيت خربة «يرزا» شرق المدينة خارج العملية الانتخابية بالكامل، لعدم تقدم أي مرشح للمجلس القروي، والسبب اعتداءات المستعمرين المتواصلة.

تعد الخربة التابعة لمحافظة طوباس من التجمعات التي كان مجلسها يُشكل سابقاً بالتركية، إلا أن انتخابات الدورة الحالية شهدت غياباً تاماً لأي ترشيحات، ما أبقاها خارج المشهد الانتخابي.

وبحسب مصادر محلية، فإن السبب يعود إلى الظروف الميدانية الصعبة التي شهدتها الخربة خلال الأشهر الماضية، بعد تصاعد اعتداءات المستعمرين، ما أدى إلى تهجير عدد من العائلات من مركز التجمع نحو مناطق مجاورة.

وقال رئيس المجلس القروي السابق مخلص مساعيد إن الخربة التي تضم نحو ٣٢ عائلة فلسطينية، تواجه منذ فترة طويلة ضغوطاً متزايدة، أدت إلى اضطراب معظم سكانها

طوباس

في الوقت الذي توجه فيه المواطنون في محافظة طوباس إلى صناديق الاقتراع لاختيار ممثلهم في المجالس البلدية والقروية، بقيت خربة «يرزا» شرق المدينة خارج العملية الانتخابية بالكامل، لعدم تقدم أي مرشح للمجلس القروي، والسبب اعتداءات المستعمرين المتواصلة.

تعد الخربة التابعة لمحافظة طوباس من التجمعات التي كان مجلسها يُشكل سابقاً بالتركية، إلا أن انتخابات الدورة الحالية شهدت غياباً تاماً لأي ترشيحات، ما أبقاها خارج المشهد الانتخابي.

وبحسب مصادر محلية، فإن السبب يعود إلى الظروف الميدانية الصعبة التي شهدتها الخربة خلال الأشهر الماضية، بعد تصاعد اعتداءات المستعمرين، ما أدى إلى تهجير عدد من العائلات من مركز التجمع نحو مناطق مجاورة.

وقال رئيس المجلس القروي السابق مخلص مساعيد إن الخربة التي تضم نحو ٣٢ عائلة فلسطينية، تواجه منذ فترة طويلة ضغوطاً متزايدة، أدت إلى اضطراب معظم سكانها

شركات الذكاء الاصطناعي تستثمر للتأثير على الحكومات في الغرب

وبحسب دراسة أعدتها منظمة "المركز الأوروبي للشركات" و"لوبي كونترول" غير الربحية، ارتفع إفاق قطاع التكنولوجيا على جماعات الضغط بنسبة ٥٥٪ منذ العام ٢٠٢١ ليصل إلى ١٥١ مليون يورو (١٧٧ مليون دولار) العام الماضي.

ترى مارغريدا سيلفا من مركز أبحاث الشركات متعددة الجنسيات (سومو)، وهي منظمة غير ربحية مقرها هولندا، أن شركات الذكاء الاصطناعي تعمل وفق الدليل نفسه الذي اتبعته صناعات النفط والتبغ، لكن مع فارق رئيسي واحد، هو أنها "ببساطة أغنى الشركات في العالم، وتمتلك أموالاً طائلة يمكنها توجيهها نحو أنشطة الضغط السياسي".

وتقول "عندما يكون هناك ضغط مكثف قائم على هذا القدر من تركيز الثروة، ويقف عائقاً أمام تشريعات تصب في المصلحة العامة... فإننا نتحدث عن تهديد ديمقراطي". وبحسب شارل تيبو أستاذ العلوم السياسية في جامعة سيانس بو - ستراسبورغ في شرق فرنسا، فإن العديد من المديرين التنفيذيين لشركات التكنولوجيا الكبرى يحرصون على نسج علاقات صداقة مع السياسيين للحفاظ على "قنوات مميزة" مع الإدارات العامة.

ويلفت إلى أن القادة السياسيين غالباً ما يحرصون على الظهور إلى جانب أسماء بارزة في عالم الذكاء الاصطناعي، ولو كان ذلك فقط للمساعدة في جذب جزء من إفاقهم الضخم على التطوير إلى ولاياتهم أو مناطقهم.

لكن "المشرعين ليسوا سذجاً"، وفق ألكسندرا إيتينو التي أشارت إلى أن الحماسة للذكاء الاصطناعي لم تبتدأ المخاوف العامة بشأن عواقبه المحتملة.

وعلى الرغم من الإنفاق الهائل في الولايات المتحدة مثلاً، تُظهر استطلاعات الرأي بانتظام أن الأميركيين لا يزالون متشككين إزاء فوائد هذه التكنولوجيا، وقلقين من أن تؤدي إلى ضياع ملايين الوظائف.



الاصطناعي في انتخابات التجديد التصفي لعام ٢٠٢٦. ويعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، المعروف بمعارضته الشديدة لتنظيم الذكاء الاصطناعي، من أكبر المستفيدين من تبرعات كل من سام ألتمان الشريك المؤسس لـ "أوبن آي إي"، ورئيسها غريغ بركمان.

وفي أوروبا أيضاً، يشعر المتطوعون بالضغط، بعدما قدمت الشركة الفرنسية الناشئة "ميسترال" خطة من ٢٢ نقطة لتسريع تطوير الذكاء الاصطناعي في القارة.

الاصطناعي السليم وتشديد القواعد التنظيمية، دعت "أوبن آي إي" في اتجاه محاولة منع الولايات الأمريكية من سنّ قوانين خاصة بها لتنظيم الذكاء الاصطناعي، وهو مسعى أفضله الكونغرس مرتين، وإن كان البيت الأبيض لا يزال يدعمه.

وامتدت حملة النفوذ إلى الانتخابات، حيث جمعت حملة مؤيدة للذكاء الاصطناعي تُطلق على نفسها "قيادة المستقبل" ١٠٠ مليون دولار لدعم مرشحين مؤيدين للذكاء

الاصطناعي، على قضايا متعلّقة بالذكاء الاصطناعي، أي بزيادة قدرها ١٧٠٪ خلال ثلاث سنوات، وفقاً لمنظمة "بابليك سيكتيزن" المدافعة عن حقوق المستهلكين.

من جهتها، لا تزال الشركات العملاقة مثل ميتا وغوغل ومايكروسوفت تتصدر الإنفاق، في حين عززت شركات ناشئة من أمثال "أوبن آي إي" و"أنتروبك" حضورها في واشنطن، من طريق توظيف شركات ضغط نخبوية. وفيما ركزت "أنتروبك" على الترويج للذكاء

ياريس

تكثف شركات الذكاء الاصطناعي جهودها لكسب تأييد المسؤولين في كل من أوروبا والولايات المتحدة، على أمل أن يمنحها ذلك تأثيراً على حكومات تدرس الأطر التنظيمية لهذه التكنولوجيا التي يزداد نفوذها.

في الموازاة، تعمل هذه الشركات الثرية على استمالة الرأي العام لإقناعه بأن الذكاء الاصطناعي يمثل "قوة للخير" ولا يهدد الوظائف أو الوجود البشري.

في هذا الإطار، كشفت شركة "أوبن آي إي" المطورة لـ "تشات جي بي تي" هذا الشهر عن وثيقة من ١٣ صفحة بعنوان "السياسة الصناعية لعصر الذكاء الاصطناعي"، دعت فيها إلى فرض مزيد من الضوابط وتوسيع شبكات الأمان الاجتماعية لضمان قدرة المجتمع على تحمل أنظمة فائقة الذكاء.

ولهذا الغرض، قامت بشراء برنامج حواري تقني يحمل اسم "تي بي بي إن" (TBP)، للمساهمة في تشكيل السردية العامة.

غير أن وثيقة السياسة الصناعية صدرت بعد أيام فقط من رد فعل جماهيري غضب أضر الشركة على تعليق خطتها لإطلاق روبوت محادثة ذي محتوى جنسي.

إذ ذلك، تواجه "أوبن آي إي" دعاوى قانونية تقدمت بها عائلات مراهقين يقولون إن "تشات جي بي تي" ألحق أذى بالشباب وصل أحياناً إلى حد الانتحار، ما دفع الشركة إلى إدخال نظام للتحقق من العمر.

وتقول الحماية المتخصصة في القانون الرقمي والمقيمة في باريس ألكسندرا إيتينو إن "هذه نقطة تحول بالنسبة إلى القطاع، فالشركات تنفق ثروات لمحاولة تمرير إجراءات تنظيمية مواتية لها".

غيرت صناعة الذكاء الاصطناعي دور جماعات الضغط في واشنطن بسرعة لافتة، حيث عمل أكثر من ٣٥٠٠ مجموعة ضغط قدرالية (ربع إجمالي جماعات الضغط)

الصين تفعل «دبلوماسية الباندا» قبل زيارة ترمب



بكين

قبل زيارة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب المرتقبة إلى بكين الشهر المقبل للقاء نظيره الصيني شي جين بينغ، يواجه زوج من الباندا العملاقة من الصين إلى أتلانتا بموجب اتفاقية حماية جديدة مدتها ١٠ أعوام.

وأعلنت الجمعية الصينية لحماية الحياة البرية، في بيان لها أن ذكر الباندا "بينغ بينغ"، وأنثاه "فو شوانغ"، سيعيشان في حديقة حيوان أتلانتا.

وأوضحت الجمعية أنها وقعت اتفاقية البحث مع حديقة الحيوان الأمريكية العام الماضي، معتبرة أن هذه الاتفاقية تعزز "الرابط الوثيقة بين شعبي البلدين والمتعلقة بالباندا لأكثر من عشرين عاماً".

ووفقاً للبيان، فإن زوج الباندا قادم من قاعدة تشنغزو لأبحاث تربية الباندا العملاقة في مقاطعة سيتشوان جنوب غرب الصين.

وفي بيان له قال رئيس حديقة الحيوان، ريموند ب. كينغ "يسر حديقة حيوان أتلانتا ويشرفها أن تمنح مرة أخرى ثقة الناس كجهة مسؤولة عن رعاية هذا النوع الثمين" مضيفاً "تطلع بشوق للقاء بينغ بينغ وفو شوانغ".

واستقبلت حديقة الحيوان أول دببة الباندا العملاقة، يانغ يانغ ولون لونغ، عند وصولهما عام ١٩٩٩ وأنجب هذا الزوج ٧ أشبال خلال اتفاقية امتدت ٢٥ عاماً قبل عودتهما إلى الصين مع أصغر اثنين منهما عام ٢٠٢٤، عند انتهاء تلك الاتفاقية.

وقد استعد الجانب الأمريكي لوصول بينغ بينغ وفو شوانغ بتجديد موطنهما لجعله "أكثر راحة وأماناً"، ولما ذكرت الجمعية الصينية.

تتميز اليابان في عام ٦٨٥ ميلادية، كما استخدم مصطلح "دبلوماسية الباندا" لأول مرة في الحرب الباردة.

واستخدمت جمهورية الصين الشعبية دبلوماسية الباندا في الخمسينيات وأصبحت معروفة في العقود الأخيرة بهذه الممارسة. ففي الفترة بين عامي ١٩٥٧ و١٩٨٣، خلال رئاسة ماو تسي تونغ منحت الصين ٢٤ باندا إلى ٩ دول لتكوين صداقات.

ونمت هذه الدول إلى الاقتصاد السوفياتي السابق، وكوريا الشمالية، والولايات المتحدة الأمريكية بمناسبة زيارة الرئيس نيكسون، والملكة المتحدة بسبب زيارة رئيس الوزراء إدوارد هيث.

وصرح المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية يوم الجمعة بأن الاتفاقية الجديدة "ستساهم في رفاهية دببة الباندا العملاقة وتعزيز الصداقة بين شعبي الصين والولايات المتحدة". وذلك في إطار ما يطلق عليه "دبلوماسية الباندا". وتوظف الصين الباندا العملاقة كهدايا دبلوماسية تقدمها للدول بهدف تقوية العلاقات فيما بينها.

من تانغ إلى ماو

ويعود تاريخ هذا النوع الفريد من الدبلوماسية إلى عهد أسرة تانغ، عندما أرسلت الإمبراطورة وو زيتيان زوجاً من الباندا إلى الإمبراطور

محاكمة شخصيات بارزة من عهد الأسد



دمشق

بدأت السلطات السورية محاكمة شخصيات بارزة من حقبة الحكم السابق بعد توقيفهم خلال الأشهر الماضية، بدءاً بالمسؤول الأمني السابق عاطف نجيب.

وبدأت الأحد أولى جلسات محاكمة رموز النظام السوري السابق، حيث عقدت "أول جلسة محاكمة عاطف نجيب" الذي أوقف في كانون الثاني/يناير ٢٠٢٥.

ونجيب هو قريب الرئيس المخلوع بشار الأسد، وتولى سابقاً رئاسة فرع الأمن السياسي في محافظة درعا (جنوب) حيث اندلعت شرارة الاحتجاجات الشعبية عام ٢٠١١، ويعتبر المسؤول عن حملة قمع واعتقالات واسعة هناك.

وأوضح المصدر أن محاكمة نجيب "سوف تليها تباعاً محاكمة وسيم الأسد" وهو أيضاً أحد أقرباء الرئيس المخلوع وطيارين شاركوا بقصف المدن والبلدات السورية" خلال النزاع، بالإضافة إلى أمجد يوسف الذي أوقفته السلطات الجمعة، وهو المتهم الرئيسي بارتكاب مجزرة في حي التضامن في دمشق عام ٢٠١٣ راح ضحيتها عشرات الأشخاص.

وتعلن الإدارة الجديدة التي وصلت إلى السلطة في كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٤، بين الحين والآخر إلقاء القبض على مسؤولين عسكريين وأمنيين من حقبة الحكم السابق، متورطين بارتكاب فظائع وجرائم ضد السوريين خلال سنوات النزاع.

ويشكل مصير عشرات آلاف المفقودين والمعتقلين في سوريا، والمقابر الجماعية التي يُعتقد أن الحكم السابق دفن فيها معتقلين

انتظارها من قبل الضحايا: انطلاق المحاكمات العلنية... لآلام النظام البائد ومجرميه، ضمن مسار العدالة الانتقالية".

ويؤكد ناشطون ومنظمات حقوقية والمجتمع الدولي على أهمية تحقيق العدالة الانتقالية في سوريا بعد سنوات الحرب الطويلة. واندلعت الاحتجاجات المناهضة للأسد في درعا بجنوب سوريا في ١٥ آذار/مارس ٢٠١١، بعد توقيف أطفال كتبوا شعارات مناهضة للرئيس السوري في حينه على جدران مدرستهم، وتعرضوا للتعذيب على أيدي قوات الأمن.

وعقب اندلاع الاحتجاجات، أبعده عاطف نجيب الذي حمل المسؤولية عن حملة القمع في درعا، عن منصبه.

قضاوا تحت التعذيب، أحد أبرز وجوه المأساة السورية بعد نزاع تسبب بمقتل أكثر من نصف مليون شخص.

وفي رحلة فراره إلى موسكو في الثامن من كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٤، إنر وصول الفصائل المعارضة بقيادة هيئة تحرير الشام إلى دمشق، لم يسطحب الأسد معه إلا بضعة أشخاص من المقربين منه، متخلياً عن معاونيه وكبار ضباطه الذين لجأ عدد منهم إلى دول مجاورة.

ولجا مسؤولون آخرون إلى بلداتهم وقراهم، على ما أفاد البعض منهم.

وكتب وزير العدل السوري مظهر الويس الجمعة في منشور على إنكس أن محكمة الجنائيات في دمشق "تتهبأ للحظة التي طال

مئات النازحين في دارفور يواجهون ظروفاً قاسية إثر اشتباكات قبلية



مما أجبر المئات على اقتراض الأرض والتحف السماء وسط غياب تام للمقومات الأساسية من غذاء وكساء.

غياب للإغاثة ورغم زيارة وفد من الأمم المتحدة في يوليو/تموز الماضي شكلتها قوات الدعم السريع في يوليو/تموز الماضي للمنطقة لتقييم حجم الأضرار، أكد المواطنون أن الزيارة لم تتجاوز حدود المعاينة والوعود، دون وصول أي مساعدات إغاثية ملموسة حتى الآن. وناشدت المنظمات الإنسانية والجهات المعنية بالتدخل العاجل لإنقاذ الأسر المنكوبة في إقليم دارفور الخاضع لسيطرة قوات الدعم السريع، ونصف الأمم المتحدة الصراع في السودان بأنه "أكبر أزمة إنسانية في العالم"، إذ تسبب في نزوح نحو ١٣ مليون شخص، بينما يواجه نصف سكان البلاد صعوبات حادة في الحصول على الغذاء.

وكالات

أسفرت اشتباكات قبلية دامية في ولاية جنوب دارفور، غربي السودان، عن تشريد مئات المواطنين الذين باتوا بلا مأوى بعد تدمير ممتلكاتهم ومدخراتهم بالكامل.

وأفادت تقارير محلية بأن منطقة "حلة يحيى دود"، الواقعة غرب "أم زعيقة"، تعيش كارثة إنسانية بعد أن التهمت النيران الجزء الأكبر من القرية، مخلفة وراءها حطاماً ونازحين في العراء.

وكانت منطقة "أم زعيقة" قد شهدت يوم الثلاثاء الماضي مواجهات مسلحة بين قبيلتي "الترجم" و"أسنقور"، أدت إلى سقوط قتلى وجرحى من الطرفين.

ولم تقتصر المأساة على الاقتتال، بل امتدت لتشمل حرق القرية بشكل شبه كامل ونهب ممتلكات السكان،

«القرش الأزرق» يطفو.. مقاتلة شبحية تعزز قوة الصين البحرية

مخزون جيش التحرير الشعبي خلال عرض "يوم النصر" في بكين، كما أكدت البحرية الصينية في ٢٥ سبتمبر من العام نفسه نجاح تجارب الإقلاع والهبوط على متن حاملة طائرات من فئة "فوجيان تايب ٠٠٣".

وتصنف [٣٥-] ضمن فئة المقاتلات الشبحية المتوسطة بمحركين ومقعد واحد، مع قدرة على حمل الأسلحة داخلياً، وتشمل خصائصها أجنحة قابلة للطي لتقليل المساحة على متن الحاملات، وعجلة أمامية مزودة لتحمل ضغط الإقلاع، وخطاف هبوط لخفض السرعة.

وتقارن هذه المقاتلة من حيث الحجم والدور القتالي بالمقاتلة الأميركية "إف-٣٥ سي". ويبلغ وزن الطائرة نحو ٣٠ طناً، ومدى يصل إلى ١٢٠٠ كيلومتر باستخدام الوقود الداخلي، كما تضم حجرة الأسلحة ست نقاط تعليق تتيح حمل صواريخ جو-جو مثل "بي إل-١٠" للقنابل القريب و"بي إل-١٥" للاعتراض بعيد المدى.

كما يمكنها حمل قنابل موجهة وقنابل خارقة للتحصينات بوزن ٥٠٠ كيلوغرام، إضافة إلى صواريخ مضادة للسفن والرادارات.



مخصص لحاملات الطائرات، وأجنحة قابلة للطي، وفيلك هبوط معزز، بينما أُلغيت النسخة البرية الأخف وزناً لأول مرة في ٢٠٢٣.

وفي عام ٢٠٢٥، أُدرجت النسختان ضمن

لونج" أو "التنين السحابي"، ما يعكس تمييزاً بين النسختين البحرية والجوية رغم تشابه التصميم.

وأجرت النسخة البحرية من [٣٥-] أولى رحلاتها في عام ٢٠٢١، وتتميز بخصائص إقلاع

بكين أطلقت الصين رسمياً اسم "القرش الأزرق" على مقاتلتها الشبحية من طراز [٣٥-] في خطوة تعكس انتقال الطائرة من مرحلة التطوير إلى مرحلة الإدماج الأولي ضمن سلاح الطيران البحري.

وبحسب موقع "آر مي ريكوغنيتشن"، أكدت شركة "شيانغ" لصناعة الطائرات أن النسخة البحرية من المقاتلة ستحمل هذا اللقب رسمياً، وهو اسم ظهر سابقاً خلال معرض جوهامي للطيران في نوفمبر ٢٠٢٤، وكان متداولاً منذ عام ٢٠٢٢، ما يشير إلى اعتماده قبل الإعلان الرسمي.

ويتزامن الكشف عن الاسم مع مرحلة تكثف فيها بكين عرض قدراتها الجوية، من خلال صور الطائرات وعروض الطيران وتجارب حاملات الطائرات، ضمن نمط متبع في الطيران البحري الصيني يقوم على إطلاق أسماء مرتبطة بأسماك القرش.

وتحمل طائرات أخرى تسميات مشابهة، مثل "جي ١٥" المعروفة باسم "القرش الطائر"، و"جي ١٥ دي" للحرب الإلكترونية التي تعرف بـ "القرش الكهربائي"، في حين تحمل النسخة البرية من "جي ٣٥" اسم "يونغ"

محافظ الزرقاء يفتتح متحف الحياة البرلمانية المتنقل



صدى الشعب - عبدالرحمن البلاونة
افتتح محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاعود، الأحد، متحف الحياة البرلمانية المتنقل، الذي ينظمه المتحف الرئيسي، التابع لوزارة الثقافة، بالتعاون مع مديرية ثقافة الزرقاء، بمناسبة الاحتفالات الوطنية بيوم العلم، ويوم الاستقلال، في مركز الملك عبد الله الثاني في الزرقاء، بحضور مدير مديرية ثقافة الزرقاء، محمد الزعبي، وعدد من مدراء الدوائر الرسمية، وجمع من الكتاب وممثلو المجتمع المدني، والهيئات الثقافية، وطلبة مدارس.

واشتمل الاحتفال على عرض فيلم قصير يروي مشروع المتحف وعلاقته المكان، فيما تم عرض 6 صور خارج المعرض تعرض صور للمتحف الرئيسي في العاصمة عمان، والذي تم تأسيسه عام 2016، كما تم عرض المادة التاريخية التي تضمنت تاريخ الأردن الحديث، من قبيل تأسيس الامارة وحتى المؤتة الثانية للدولة.

أكد الدكتور أبو قاعود، أهمية هذه المبادرات في نشر الثقافة البرلمانية بأساليب مبتكرة تصل إلى مختلف شرائح المجتمع، مشيراً إلى أن تعزيز الوعي العام يبدأ من إيصال المعرفة بطريقة تفاعلية قريبة من الجمهور.

فريق حكومي يطلع على مشروع تطوير وسط مدينة إربد



صدى الشعب - عرين مشاعلة
اطلع فريق حكومي، ضم وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، ووزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، ورئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد الرؤوف الروابدة، ورئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري، بحضور محافظ إربد بالانابة الدكتور رائد الجعفر، ورئيس لجنة بلدية إربد الكبرى عماد العزام على مشروع تطوير وسط مدينة إربد.

وقال المهندس المصري، إن هذا الموقع يمثل عمقاً تاريخياً ليس لمدينة إربد فحسب بل للأردن عامة، مؤكداً أن إعادة إحياء التل وتطويره يعد خطوة استراتيجية للحفاظ على التاريخ والتراث والهوية الأصيلة لمدينة إربد وصولاً لذاكرتها التي توارثتها الأجيال، مشيراً إلى أن المشروع يحظى بأهتمام ملكي وأن الحكومة تولى اهتماماً كبيراً بالمشروع.

وشملت الجولة، مدرسة إربد الثانوية ومدرسة حسن كامل الصباح.

من جهته، أكد وزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي الدكتور عزمي محافظة، أن هذه المدارس حافظت الذاكرة

حدايق الملكة رانيا تعقد ورشة «احتراف البيع عبر eBay»



صدى الشعب - أسيل جمال الطراونه
عقدت حدايق الملكة رانيا العبدالله التابعة لأمانة عمان بالتعاون مع الأكاديمية الدولية للتجارة الإلكترونية واللوجستية، الزراع التدريبية لشركة البريد الأردني، أمس ورشة عمل بعنوان «احتراف البيع عبر eBay».

برعاية المدير التنفيذي للشؤون الاجتماعية في أمانة عمان الدكتور صدام الحجاجة.

وتهدف الورشة إلى تمكين المشاركين من اكتساب أساسيات التجارة الإلكترونية عبر منصة eBay العالمية، من خلال التعرف بآليات عرض المنتجات والتعامل مع المنصة، واستراتيجيات البيع والشراء الآمن، إلى جانب أساليب التسويق الرقمي للوصول إلى الأسواق العالمية.

الجعبير: تراجع الصادرات الكلية لا يعكس ضعفاً بل تحولاً في طبيعة النشاط التجاري نحو الإنتاج المباشر

الجعبير لـ «السبب»: نمو الصادرات الوطنية يعكس صلابة الصناعة الأردنية رغم التحديات

الجعبير: انخفاض العجز 4.8% تحسن محدود يعكس تحركاً تدريجياً في الميزان التجاري
الجعبير: ارتفاع نسبة التغطية إلى 57% مؤشر إيجابي على تحسن أداء القطاع التصديري

وأكد، أن هذا التباين يعكس وجود درجة من التنوع في القاعدة الصناعية الأردنية، لكنه لا يصل إلى تنوع كامل ومتوازن، إذ ما تزال قطاعات محدودة تقود النمو التصديري، ما يستدعي دعم الصناعات الناشئة وتعزيز الابتكار وتوسيع قاعدة الإنتاج.

أما على صعيد الأسواق الخارجية، فأوضح أن الزيادة في الصادرات نحو الأسواق الآسيوية غير العربية والاتحاد الأوروبي، إلى جانب تنامي المستوردات من الصين، تعكس مزيجاً من التحولات الهيكلية والظرفية في آن واحد، مشيراً إلى أن تنوع عدد الأسواق التي يتم التصدير إليها من 72 دولة في عام 2019 إلى 93 دولة في عام 2024.

مقارنة بـ 56% للفترة نفسها من عام 2025، أي بارتفاع مقداره نقطة مئوية واحدة، معتبراً ذلك مؤشراً إيجابياً على تحسن نسبي في أداء القطاع التصديري. وأشار إلى أنه لا يمكن الحكم على التنافسية بشكل نهائي في ظل هذه الفترة القصيرة، لافتاً إلى أن نسبة التغطية خلال العام الماضي سجلت مستويات تاريخية تعكس استقرار دور الصادرات الصناعية التي تضاعفت خلال السنوات الخمس الماضية.

تنوع بالقاعدة الصناعية الأردنية

وفيما يتعلق بالهيكل السلي للصادرات، بين الجعبير أن البيانات تشير إلى نمو واضح في عدد من القطاعات، حيث ارتفعت صادرات البوتاس الخام بنسبة 46.9%، ومحضرات الصيدلة بنسبة 17.6%، والفوسفات بنسبة 16.2%، إلى جانب نمو الألبسة والأسمدة، مقابل تراجع في بعض القطاعات الأخرى نتيجة تقلبات الطلب العالمي وارتفاع كلف الإنتاج والمنافسة السريعة.

وشدد على أن هذا التراجع لا يعني فقدان الأردن لدوره كمركز تجاري إقليمي، بل يشير إلى أن هذا الدور أصبح أكثر حساسية للظروف الإقليمية، ما يتطلب تعزيز الميزة التنافسية اللوجستية وتطوير البنية التحتية للنقل والاستفادة من المشاريع الإقليمية مثل الممرات التجارية الجديدة.

وأشار إلى أن هذه النتائج تستند إلى بيانات أولية لفترة قصيرة نسبياً (شهرين فقط)، ولا يمكن الجزم بأنها تعكس اتجاهات هيكلية دائمة، إذ قد تكون مرتبطة بعوامل ظرفية أو موسمية أو تقلبات مؤقتة في حركة التجارة، ما يستدعي متابعة الأداء لفترات زمنية أطول.

العجز التجاري عجزاً هيكلياً في الاقتصاد الأردني

وفيما يتعلق بالعجز التجاري، أكد الجعبير أنه يُعد عجزاً هيكلياً في الاقتصاد الأردني، لارتباطه بالاعتماد على استيراد السلع الأساسية ومخدرات الإنتاج، وعلى رأسها الطاقة والمواد الأولية والآلات والمعدات، مبيّناً أن المستوردات بلغت حوالي 3.050 مليون دينار مقابل صادرات كلية بلغت 1.711 مليون دينار، ما أبقى العجز عند 1.294 مليون دينار.

وأوضح، أن انخفاض العجز بنسبة 4.8% يمثل تحسناً إيجابياً لكنه محدود، ويعكس تحسناً تدريجياً وليس تحولاً هيكلياً في التجارة الخارجية، مشيراً إلى أن جزءاً من هذا الانخفاض يعود إلى عوامل ظرفية مثل تقلبات الأسعار العالمية وتراجع بعض البنود كالكافئ ومشتقاته.

ولفت إلى أن معالجة العجز التجاري تتطلب سياسات طويلة الأمد تركز على تعزيز الإنتاج المحلي وزيادة الصادرات ذات القيمة المضافة، وتوسيع القاعدة التصديرية، إضافة إلى إحلال المستوردات في بعض القطاعات الممكنة.

وفيما يتعلق بنسبة تغطية الصادرات للمستوردات، أوضح الجعبير أنها ارتفعت إلى 57%



مركز نحن ننهض يطلق نظام انتخابات مجلس شباب 21 في دورته الثالثة بمحافظة إربد



أن الانتخابات ستكون إلكترونية وسرية بالكامل عبر الموقع الرسمي للمركز باستخدام خاصية المصادقة الثنائية (OTP) لضمان أمان العملية، وتدار بإشراف لجنة مستقلة ذات صلاحيات واسعة في إدارة الجدول الزمني، والبت في طلبات الترشح، ومراقبة الدعاية، صوتاً للحياة والنزاهة.

وجدد أبو دلو دعوته للأحزاب السياسية والشباب للمشاركة في انتخابات مجلس شباب 21 - الدورة الثالثة، معلناً أن باب التسجيل مفتوح حتى تاريخ 2026/5/9 عبر الرابط الإلكتروني المنشور على الصفحات الرسمية للمركز، وداعياً الجميع إلى الاطلاع على النص الكامل للنظام عبر الموقع الرسمي، وكاشفاً في الوقت ذاته عن إطلاق حملة إعلامية عبر منصات التواصل الاجتماعي للتعريف ببنود النظام وآليات الاقتراع.

صدى الشعب - عرين مشاعلة
أصدر مركز نحن ننهض للتنمية المستدامة نظام انتخابات مشروع «مجلس شباب 21» في دورته الثالثة، الذي يُنفذه بالشراكة مع مؤسسة «كونراد أديناور» - مكتب الأردن، في خطوة تجسد ترجمة عملية مسار التحديث السياسي وتتيح لشباب محافظة إربد محاكاة وأغنية للعملية الديمقراطية وفق أحكام مُماثل لقانون الانتخاب الأردني لعام 2022.

وقال عامر أبو دلو المدير العام للمركز، إن إطلاق النظام يأتي انسجاماً مع الرؤية الملكية السامية لجلالة الملك عبد الله الثاني في تمكين الشباب وتوسيع حضورهم في مراكز صنع القرار، مؤكداً أن المركز يسعى إلى تهيئة جيل قادر على قيادة المرحلة المقبلة بنضج سياسي وقانوني، وأن إعداد النظام جاء فمرة لجلسات تشاورية مع وزارة الشؤون السياسية والبرلمانية، والأحزاب السياسية، والشباب الناشطين من الجامعات الحكومية والخاصة في إربد، لضمان خروجه بصيغة توافقية تستجيب لمتطلبات مرحلة التحديث السياسي.

وفي استعراض لتفاصيل النظام، أوضح أبو دلو أن محافظة إربد قُسمت إلى ثلاث دوائر انتخابية: الأولى تضم ألية (قصبية إربد، وغرب إربد، وبنين كنانة، والوسطية، والأغوار الشمالية)، والثانية تضم ألية (الرمثا، وبنين عبيد، والمزار الشمالي، والكورة، والطيبة)، إضافة إلى دائرة عامة تشمل كافة مناطق المحافظة وتُخصص حصراً للقوائم الحزبية.

وبين أبو دلو، أن النظام يعتمد نموذجاً انتخابياً مختلطاً يجمع بين مساريين متكاملين لضمان تمثيل عادل، إذ يشمل «المسار المحلي» الدائرتين الانتخابيتين الأولى والثانية وفق نموذج «الحر»، والذي يتيح للشباب الترشح بصفتهم الفردية المستقلة ليؤلف المرشحين الحاصلون على أعلى أصوات الناخبين في دوائرهم.

أما المسار الثاني، فيبين أبو دلو أنه مخصص لـ «الدائرة العامة» التي تشمل كافة مناطق محافظة إربد، وتتضمن نظام «القائمة النسبية المفتوحة» المخصصة للأحزاب والتحالفات الحزبية، مما يمنح الناخب فرصة اختيار القائمة التي يثق بها من منح أصوات تفضيلية للمرشحين داخلها، مؤكداً أن هذا الدمج يهدف إلى الموازنة بين التمثيل المحلي المباشر والاقتراع على العمل الحزبي.



الأونروا .. بين شح التمويل وضغوط التصفية

محمد قطيشات

تواجه وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) مجدداً أزمة مالية ولكنها الأكثر حدة في تاريخها، مما دفعها لاتخاذ خطوات تقشفية مؤلمة، حيث أعلنت عن إجراءات تقشيرية ليس آخرها تقليص دوا مدارسها في إقليم الضفة الغربية إلى 4 أيام أسبوعياً بدلاً من 5 حتى نهاية العام الدراسي 2025-2026. وذلك ضمن إجراءات التقشف التي أقرتها مع بداية العام الحالي في ظل الأزمة المالية الحادة التي تواجهها، فيما أوضحت أن القرار يأتي ضمن حزمة إجراءات تشمل أقاليمها الخمسة، وتهدف إلى ضمان استمرار تقديم الخدمات الأساسية للاجئين الفلسطينيين، مظلماً قررت خفض دوا موظفيها بنسبة 20 بالمئة، بما يشمل القطاع التعليمي، وبما يضمن الحد الأدنى من استمرارية العملية التعليمية.

ول بد من الإشارة، بأن تلك الخطوة تعكس عمق الفجوة التمويلية، التي تعانيها "الأونروا" جراء الأزمة المالية، والتي تأتي نتيجة لتراجع التمويل الدولي والمساهمات من الدول المانحة، وتفاقم العجز المالي للوكالة، الذي وصل إلى مستويات غير مسبوقة، فيما وكانت الوكالة الدولية حذرت مراراً من أن التقشف المالي سيمس مباشرة الخدمات الطبية والتعليمية والإغاثية، والتي تعكس حجم الواقع المالي الصعب للأونروا والذي يستدعي تدخلاً دولياً عاجلاً لتمكين الوكالة الدولية من الاستمرار في أداء مهامها.

في المقابل، قوبلت هذه الخطوات بانتقادات واسعة من قبل اتحادات الموظفين واللجان الشعبية للاجئين، التي حذرت من أن "إجراءات التقشف" قد تكون مقدمة لتقليص دائم أو حتى إنهاء دور الوكالة، مما يفاقم الأزمة المعيشية والخدماتية للاجئين، حيث تعد الأونروا، التي تأسست بقرار من الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 1949، الشريان الأساسي لحياة اللاجئين، وأي تلاعب بها يمثل تهديداً لحقوقهم.

وتتوالى الدعوات للتحرك الدولي، لدعم الأونروا والتي تؤكد أن هذه الإجراءات تعد الخيار الوحيد المتبقي، لتجنب انهيار كامل للخدمات، إلا أنها تضع المجتمع الدولي أمام مسؤولياته الأخلاقية والسياسية لدعم الوكالة وتوفير التمويل المستدام، فيما يبقى اللاجئ الفلسطيني في انتظار تحرك فعلي يضمن عودة الخدمات إلى طبيعتها، ويؤمن حقه في التعليم والصحة والكرامة في ظل الظروف الصعبة التي يواجهها.

محمل القول، تبقى معاناة الوكالة الدولية صعبة جداً دون تدخل دولي، وتبقى تعاني بين مطرقة العجز المالي وسندان التقليص، ولتجد الأونروا نفسها مجدداً في سباق مع الزمن للحفاظ على خدماتها الأساسية، وسط تحذيرات من أن استمرار هذا الوضع سيؤدي إلى تدهور غير مسبوقة في ظروف اللاجئين الفلسطينيين، وخاصة في مجالي التعليم والخدمات الصحية.

خلاصة القول، تبقى معاناة السكان في غزة مستمرة رغم وقف إطلاق النار، الذي يصفه الكثير من المحللين بأنه وقف شكلي، إذ لا يزال الأشقاء في غزة يعانون نقص حاداً بالمياه والغذاء وانتشار الأمراض، فيما لا تزال "الأونروا" الجهة الوحيدة القادرة على تقديم الخدمات واسعة النطاق في القطاع غزة، والتي تعاني جراء الحرب الصامتة في الضفة الغربية، في ظل اعتداءات المستعمرين وعمليات الهدم التي طالت أيضاً منشآت "الأونروا"، والذي جعل التحذيرات تتصاعد جراء مواجهة "الأونروا" أزمة حادة في التمويل، والذ قد يجعلها غير قادرة على الاستمرار في عملها. ولتبقى الأونروا تعاني بين شح التمويل وضغوط التصفية

مفاوضات إسلام أباد : هدية مؤقتة أم مواجهة مؤجلة ؟

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا



والمعروف.

واشنطن لا تزال تتعامل بمنطق الضغط ، رافعة سقف مطالبها، ليس فقط في الملف النووي، بل في مجمل الدور الإقليمي الإيراني في المقابل، تدرك طهران أن أي تنازل غير محسوب قد يُقَدِّمها أوراق قوة راكمتها لسنوات، لذلك تتقدم بحذر، وتفاوض ببراعة ماتيية ، دون أن تُظهر استعداداً للانكسار .

غير أن العقدة الحقيقية لا تكمن في التفاصيل التقنية، بل في غياب الثقة تجربة الانسحاب الأمريكي من الاتفاق النووي في عهد دونالد ترامب لا تزال حاضرة في الذاكرة الإيرانية، ما يجعل أي اتفاق جديد بحاجة إلى ضمانات تتجاوز النصوص إلى الالتزام الفعلي .

حتى الآن، لا مؤشرات حاسمة ما تراه هو إدارة دقيقة للتصعيد، حيث يقرب الجميع من الحافة دون السقوط لكن التاريخ يُعلمنا أن اللعب على حافة الهاوية لا يدوم طويلاً... فإما أن تُقرض التسويات في اللحظة الأخيرة، أو تخرج الأمور عن السيطرة ، الشرق الأوسط اليوم لا ينتظر اتفاقاً فحسب، بل ينتظر قراراً قد يعيد رسم ملامح المرحلة القادمة، أو يفتح الباب أمام مرحلة أكثر اضطراباً... حيث لا مكان للحياة، ولا مجال للأخطاء .

حيث تُستخدم الضغوط كأداة لتحسين الشروط ، وليس لإغلاق الأبواب .

قد لا تحمل الأيام القادمة اتفاقاً نهائياً، لكنها بالتأكيد ستكشف إن كانت هذه الجولة تمهيداً لتسوية مرحلية، أو مجرد محطة جديدة في صراع طويل يُدار بحسابات دقيقة بين الدخان والنار .

لم تعد مفاوضات واشنطن وطهران مجرد حوار سياسي تقليدي، بل تحولت إلى ساحة اشتباك دبلوماسي مفتوح، تدار فيه الرسائل بالنار أحياناً وبالصمت أحياناً أخرى ففي الوقت الذي تتصاعد فيه التصريحات المتناقضة، تكشف التحركات السريعة خلف الكواليس أن ما يجري أخطر بكثير مما يظهر على السطح .

الذهاب المفاجئ لوزير الخارجية الإيراني إلى مسقط، ثم عودته السريعة إلى إسلام أباد خلال أقل من عشرة ساعات، لم يكن تصميلاً عابراً، بل مؤشراً على مفاوضات حساسة تُطبخ بعيداً عن الأضواء، حيث تُرسم ملامح صفقة محتملة... أو تُوجَّه مواجهة أكبر .

التحرك اللافت لوزير الخارجية الإيراني عباس هذه المرة، تتجاوز الودع السياسية إلى التزامات قابلة للتنفيذ ، في المحصلة لا تبدو المفاوضات وكأنها انهيار، لكنها أيضاً لم تصل إلى نقطة الحسم ما يشهده هو مرحلة "إدارة التصعيد تحت سقف التفاوض" ،

التصريحات .

الساعات الثمانيّة التي قضاها عراقي خارج مسار المفاوضات العلني، قد تكون الأكثر أهمية في هذه الجولة ففي مثل هذه اللحظات، تُطبخ التفاصيل الحقيقية : عروض معدّلة، تقاضيات جزئية، أو حتى خطوط حمراء جديدة وتشير المعطيات إلى أن الخلاف لا يزال يدور حول "من يبدأ أولاً" : هل ترفع واشنطن العقوبات لتفتح الباب أمام التزامات إيرانية، أم تقدم طهران خطوات نووية ملموسة مقابل تخفيف تدريجي للضغط الاقتصادي؟

بظلال ذلك، يظل ملف مضيق هرمز حاضراً بقوة في خلفية المشهد، ليس فقط كعمر مائي، بل كقوة تفاوضية ثقيلة، تربط بين الاقتصاد العالمي وأمن الطاقة، ما يجعل أي اتفاق محتمل أوسع من مجرد تقاض نووي تقليدي .

ولا يمكن إغفال عامل الثقة المفقودة، الذي لا يزال يلقي بظلاله على المفاوضات، خاصة بعد تجربة الانسحاب الأمريكي من الاتفاق النووي في عهد دونالد ترامب، ما يدفع طهران للمطالبة بضمانات حقيقية هذه المرة، تتجاوز الودع السياسية إلى التزامات قابلة للتنفيذ ، في المحصلة لا تبدو المفاوضات وكأنها انهيار، لكنها أيضاً لم تصل إلى نقطة الحسم ما يشهده هو مرحلة "إدارة التصعيد تحت سقف التفاوض" ،

في مشهد سياسي معقد، تتقاطع فيه المصالح الإقليمية والدولية، تعود مفاوضات واشنطن وطهران إلى الواجهة من بوابة إسلام أباد، وسط تضارب لافت في التصريحات، وتحركات دبلوماسية سريعة تعكس حجم التوتر وحساسية المرحلة فهل نحن أمام فرصة أخيرة للاتفاق، أم مجرد جولة جديدة من إدارة الصراع ؟

من الواضح أن حالة "الشد والجذب" بين الطرفين لم تعد مجرد خلاف تقني حول الملف النووي، بل تحولت إلى صراع إرادات مفتوح، واشنطن ترفع سقف مطالبها، واضعة ملفات النووي والدور الإقليمي وأمن الملاحة البحرية على الطاولة، بينما ترد طهران برفع كلفة المواجهة، مستندة إلى أوراق ضغط اقتصادية وجيوسياسية، أبرزها موقعها الحيوي في معادلة الطاقة العالمية .

في قلب هذا المشهد، يبرز التحرك اللافت لوزير الخارجية الإيراني عباس عراقي، الذي غادر إسلام أباد إلى مسقط، قبل أن يعود خلال أقل من عشرة ساعات هذا التقليل السريع لا يمكن قراءته كخطوة بروكوكية، بل في طياته رسائل عميقة فمسقط ، التي لعبت تاريخياً دور الوسيط الهادئ بين واشنطن وطهران، تبدو مجدداً منصة خلفية لتمير الرسائل الحساسة، بعيداً عن ضجيج الإعلام وضغوط

قلعة الكرك منارة شامخة تعانق السماء، حيث التاريخ يلتقي بجماليات الحضارة والعمارة



أكاديمية حكيم تعلن فتح باب التسجيل في النسخة 11 من مسابقتها السنوية

عمان

أعلنت أكاديمية حكيم، إحدى برامج شركة الحوسبة الصحية عن فتح باب التسجيل في النسخة الـ 11 من مسابقتها السنوية التي تستهدف طلبة الجامعات الأردنية من مختلف التخصصات الطبية والهندسية والتكنولوجية.

وبسبب بيان الأكاديمية الأحدث، تعد هذه المسابقة من المبادرات الريادية في المملكة، حيث تهدف إلى تعزيز روح الابتكار والفكر الريادي لدى الشباب وتحفيزهم على تطوير حلول تكنولوجية مبتكرة في مجالات الهندسة الطبية والذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا المعلومات، بما يسهم في دعم وتطوير القطاع الصحي.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة الحوسبة الصحية المهندس عمر عايش، إن المسابقة تمثل منصة متقدمة لتمكين الشباب من تطوير مشاريعهم العلمية والتقنية في ابتكار حلول تكنولوجية تلبي احتياجات القطاع الصحي المتنامية ونحن في شركة الحوسبة الصحية نؤمن بأن الاستثمار في العقول الشابة والإبداع التكنولوجي هو الأساس لدفع عجلة التطوير في مجال الرعاية الصحية، لذلك نحرص على توفير بيئة تنافسية محفزة تشجع المشاركين على التفكير الإبداعي والعمل على مشاريع تحدث أثراً حقيقياً ومستداماً.

ودعا عايش، جميع الطلبة الطموحين إلى اغتنام هذه الفرصة والانضمام للمسابقة نحو مستقبل صحي أكثر تطوراً وذكاءً.

وسيكون الموعد النهائي لاستقبال طلبات التسجيل للمسابقة في 6 حزيران المقبل ويمكن للراغبين بالمشاركة التسجيل من خلال الرابط: <https://form.jotform.com/26101026832047>

الأوركسترا المجتمعية العربية تحيي أمسية موسيقية في مؤسسة عبد الحميد شومان



الثقافي لـ"الجمعية الثقافية العربية"، وبدعم من صندوق سمير عبد الهادي للثقافة والفنون - "الأوركسترا المجتمعية العربية"، بقيادة الموسيقي لطفى لمصح، والتي تمثل نموذجاً تريبولياً وفتحاً تشاركياً عابراً للأجيال.

وتأسست الأوركسترا برسالة تتمثل في تدريب ورعاية الجيل القادم من الموسيقيين الأردنيين، من خلال توفير بيئة موسيقية جيدة تتيح لهم بناء أساس فني قوي، وتمنحهم فرصاً أدائية احترافية تسهم في تطوير مساراتهم الفنية، كما توسعت هذه الرؤية لتشمل قامات موسيقية أردنية تعمل مع اليافعين والشباب في مجتمع موسيقى يفتن حضورهم الفني.

وشارك في الحفل كل من الفنانين: جودي بنوح، كثر دويلة، عماد مشعل، لمياء التلاوي، تولين القيصر، نايا تادرس، جود بلبيسي، نتالي الثوارب، سلمى بكر، فارس قادري، نيا العريان، مايا أبو عيشة، أيمن المعرف، زين أبو حسان، وخليل خليل.

وتضمن برنامج الحفل لمسرات التراث العربي الأصيل من خلال أعمال لكبار الموسيقيين العرب، من بينهم رياض السنباطي، وأم كلثوم، إلى جانب مختارات من أعمال محمد عثمان، في لوحة موسيقية جمعت بين الأصالة والتجديد.

وقالت مديرة الاتصال والتسويق في المؤسسة، فرح أبو عيشة، إنه في بداية عام 2014 أطلقت المؤسسة برنامج "الأمسيات الموسيقية" ليكون منصة تسلط الضوء على التجارب الموسيقية الأردنية الشابة والواعد، وتحثي برواد الموسيقى الأردنية، وتعزف بالموسيقى العربية والعالية وأنواعها المتعددة، وتتيحها للجمهور والمجتمع المحلي.

وأشارت أبو عيشة إلى أهمية الموسيقى في حياة الإنسان، لارتباطها بجوهر الروح وتأثيرها العميق في النفس الإنسانية، مؤكدة أن المؤسسة تنظم باستمرار أمسيات موسيقية ترضي الذائقة الفنية للجمهور. واحتضنت مبادرة "زاد الفنون" - المسار

صدي الشعب أسيل جمال الطراونه

أحييت "الأوركسترا المجتمعية العربية" مساء امس، أمسية موسيقية مميزة، نظمتها مؤسسة عبد الحميد شومان في مقرها بجبل عمان، بقيادة الموسيقي لطفى لمصح، وبمشاركة الزباني الوتري للأوركسترا وعدد من عازفيها المبدعين.

وجمع الحفل بين دقة الموسيقى الكلاسيكية العالمية ودفء التراث الموسيقي العربي وحيوية الإيقاعات الراقصة، ليقدّم للجمهور تجربة سمعية غنية ومتنوعة، تنقل خلالها العازفون بين عصور وأنماط موسيقية متعددة.

وبدا الحفل بمقطوع كلاسيكية لـ"دوليفانغ" أماديوس موزارت، ثم انتقل العازفون إلى عالم التانغو الشهير مع أعمال كارلوس غارديل وغوران بريغوفيتش، بالإضافة إلى مقطوعات الرومانس والتشادراش الحماسية، وذلك بهدف إبراز مرونة الأداء الأوركستراي وقدرته على محاكاة مختلف الثقافات الموسيقية.

خرفان: الأونروا تواجه أصعب أزمة مالية منذ تأسيسها بعد تراجع الدعم الدولي

خرفان لـ «السبب»: لا تقليص بالتعليم (الأونروا) والأزمة تقتصر على خدمات صحية محدودة

● خرفان: الأردن يواصل دعم الأونروا ويقود تحركاً سياسياً لحماية دورها

وشدد على أن الإجراءات المطروح أو القائم هو إجراء مؤقت، في ظل ما تمر به الأونروا من ضائقة مالية وصفها بأنها «الأصعب منذ تأسيسها».

وفيما يتعلق بالموقف الدولي والداعمين للوكالة، أوضح أنهم على اطلاع عن كذب على الوضع المالي للأونروا، مبيّناً أن هناك عدداً من الدول التي تؤيد استمرار دعمها، من بينها إسبانيا والنرويج والمملكة المتحدة وألمانيا.

وأشار إلى أن الأثر الأكبر على الوضع المالي للوكالة تمثل في توقف دعم الولايات المتحدة الأمريكية، التي كانت تشكل نحو ثلث الموازنة الإجمالية للأونروا.



صدي الشعب - محمد الجعرات
تعد أزمة تمويل وكالة وإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) من القضايا الحساسة التي تتصدر المشهد في المنطقة، لما لها من أبعاد ترتبط بحقوق اللاجئين.

وكانت وكالة إغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، أعلنت عن اضطرابها الشهر الماضي إلى خفض ساعات تقديم الخدمات في المراكز التابعة لها؛ تماشياً مع قرار خفض أجور الموظفين في جميع مناطق عملياتها، وذلك لمواجهة الأزمة المالية.

وبهذا الإطّار، أكد المدير عام دائرة الشؤون الفلسطينية، المهندس رفيق خرفان، أن نتيجة توقف دعم الولايات المتحدة، الذي كان يشكل ثلث موازنة الأونروا، وهي حوالي 360 مليوناً، بالإضافة للسويد التي توقفت أيضاً عن هذا الدعم، وبالإضافة لعدد من الدول الأخرى التي قلصت دعمها بسبب أمور اقتصادية، أدى ذلك لوجود عجز في الموازنة لديها، مما اضطرت إلى اتخاذ إجراءات تقشفية عديدة.

وأوضح، أن هناك اتفاق لإجراء مراجعة دورية للأموال المالية مع الأونروا، وفي الوقت الذي تتحسن فيه الأمور مالية سيتوقف هذا الإجراء وتعود الرواتب كما كانت.

وفيما يتعلق بالأمور الصحية، أوضح ان الخدمات الصحية تأثرت بسبب توقف العمل يوم السبت، وأن المتأثرين أكثرهم من لا يحملون رقماً وطنياً؛ فمن يحمل رقماً وطنياً يذهبوا للمراكز الصحية الحكومية، ولكن من لا يملكون رقماً وطنياً، مثل أبناء قطاع غزة، تأثروا، مشيراً إلى أنه هناك تنسيق مع الأونروا لعمل استثناء لهم وإيجاد حل.

وأكد على الثوابت الوطنية الدور الأردني

الكالسيوم ليس للعظام فقط .. فوائد مذهلة وتحذير من المكملات اليومية



عالات
يُعد الكالسيوم من أهم المعادن التي يحتاجها الجسم يومياً للحفاظ على قوة العظام والأسنان، لكنه يؤدي أيضاً أدواراً أساسية في صحة القلب والعضلات والأعصاب. ومع شحوب نقص الكالسيوم لدى كثيرين، تبرز أهمية معرفة الكمية اليومية الموصى بها، والفضل مصادر الغذاء لتجنب هشاشة العظام والمشكلات الصحية المرتبطة به. ويستعرض تقرير نشره موقع «إيلنج ويل» فوائد الكالسيوم، وأعراض نقصه، وكيفية الحصول منه يومياً.

لماذا يحتاج الجسم إلى الكالسيوم؟
١. يقوي العظام والأسنان
يُخزن نحو ٩٨ في المائة من الكالسيوم الموجود في الجسم داخل العظام، لذلك يعد عنصرًا أساسيًا للحفاظ على صلابتها وصحة الأسنان. وتقرأ لأن الجسم لا ينتجها ذاتياً، يجب الحصول عليه من الطعام أو المكملات الغذائية.

٢. قد يقلل خطر هشاشة العظام
يساعد الكالسيوم في تقوية العظام، ما يقلل احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وفي حالة تؤدي إلى ضعف العظام وسهولة تعرضها للكسر. وعندما لا يحصل الجسم على ما يكفي من الكالسيوم، يبدأ بسحب ما مخزون العظام، ما يؤدي إلى ترققها وضعفها.

٣. يحد من خطر التسور
الأشخاص الذين يعانون انخفاض كثافة العظام أو هشاشتها، يكونون أكثر عرضة لتسور والإصابات حتى مع السقوط البسيط. لذلك فإن الحفاظ على مستويات جيدة من الكالسيوم يساهم في تقليل هذا الخطر.

٤. يدعم صحة القلب
لا تقتصر فوائد الكالسيوم على العظام فقط؛ إذ يشير بعض الدراسات إلى أن زيادة تناولها من الغذاء قد ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

٥. يساعد في تنظيم ضغط الدم
يساهم الكالسيوم في انقباض الأوعية الدموية واسترخائها، كما أظهرت أبحاث أن زيادة والتقدمين.

٦. يدعم وظائف الأعصاب
يشارك الكالسيوم في الإشارات العصبية والتواصل بين الخلايا العصبية، ما يجعله مهما لصحة الجهاز العصبي ووظائفه.

٧. أعراض نقص الكالسيوم
يُعد نقص الكالسيوم شائعاً نسبياً، خصوصاً لدى من لا يستهلكون الألبان أو الأطعمة المدعمة، ولدى النساء بعد سن اليأس، أو من يعانون نقص فيتامين «D».

ومن أبرز الأعراض المحتملة:
- ضعف العظام وسهولة تعرضها للكسر.
- تشنجات أو وخز حول الفم أو في اليدين والقدمين.

استهلاكه قد يساعد بدرجة بسيطة في خفض ضغط الدم الانقباضي والانبساطي خلال أشهر قليلة.

٦. ضروري لعمل العضلات
يلعب الكالسيوم دوراً أساسياً في انقباض العضلات وحركتها من خلال تنظيم بروتينات مسؤولة عن هذه العملية، كما يساعد في ارتخاء العضلات، ما قد يقلل التشنجات والضعف العضلي.

٧. يدعم وظائف الأعصاب
يشارك الكالسيوم في الإشارات العصبية والتواصل بين الخلايا العصبية، ما يجعله مهما لصحة الجهاز العصبي ووظائفه.

أعراض نقص الكالسيوم
يُعد نقص الكالسيوم شائعاً نسبياً، خصوصاً لدى من لا يستهلكون الألبان أو الأطعمة المدعمة، ولدى النساء بعد سن اليأس، أو من يعانون نقص فيتامين «D».

ومن أبرز الأعراض المحتملة:
- ضعف العظام وسهولة تعرضها للكسر.
- تشنجات أو وخز حول الفم أو في اليدين والقدمين.

شحنات عضلية.
- التعب وانخفاض الطاقة.
- تقلبات مزاجية مثل الطلق أو الإكتئاب.
- اضطراب نبضات القلب: اضطراب ضربات القلب أو الارتباك أو التشنجات.
- كم يحتاج الجسم يومياً؟
- معظم البالغين: ١٠٠٠ ملغ يومياً.
- النساء فوق ٥٠ عاماً والرجال فوق ٧٠ عاماً: ١٢٠٠ ملغ يومياً.
- المراهقون: ١٣٠٠ ملغ يومياً.
- الأطفال: بين ٧٠٠ و١٠٠٠ ملغ بحسب العمر.
- أفضل مصادر الكالسيوم الغذائية:
منتجات الألبان: مثل الحليب، والزبادي، والجبن، والكفير، وهي من أشهر المصادر الغنية بالكالسيوم.
الخضراوات الورقية: مثل السبانخ، والتربس، والبروكلي، والبنوف.
المكسرات والبذور والبقوليات: مثل اللوز، وبذور الشيا، والسمسم، والفاصولياء البيضاء، والادامامي، والتوفو.
الأسماك الدهنية: مثل السلمون والسردين، خصوصاً عند تناول العظام اللينة. إذ توفر

انتكاسيوم وأحماض «أوميغا ٣» هل تحتاج إلى مكملات؟
إذا كنت لا تحصل على حاجتك اليومية من الطعام، أو لديك عوامل خطر لنقص الكالسيوم، فقد تكون المكملات خياراً مناسباً بعد استشارة الطبيب، خصوصاً في الإفراط فيها قد يسبب مشكلات صحية.
ما الآثار الجانبية لمكملات الكالسيوم؟
قد يسبب الإفراط في تناول مكملات الكالسيوم بعض الآثار الجانبية والمشاكل الصحية، خصوصاً عند استخدامها يومياً من دون حاجة فعلية أو إشراف طبي.
ومن أبرز هذه الأضرار:
- الإمساك والانتفاخ واضطرابات الهضم.
- زيادة خطر تكون حصي الكلى لدى بعض الأشخاص.
- ارتفاع مستويات الكالسيوم في الدم يؤدي إلى مشكلات مثل الغثيان وضعف الشهية.
- اضطراب نبضات القلب في الحالات الشديدة.
- يعنى أن تتداخل مكملات الكالسيوم مع امتصاص بعض الأدوية والمعادن مثل الحديد والزنك.

مفارقة.. 6 أطعمة غير صحية تحمل فوائد خفية!



عالات
تعد غالباً إلى تصنيف الطعام وفقاً لمؤادته الصحية، لكن هذا التصنيف غير دقيق، فبعض الأطعمة التي تعد صحية تحمل عيوباً خفية، بينما تقدم أطعمة أخرى مصنفة كغير صحية قيمة غذائية حقيقية.

وقد كشفت أخصائية التغذية كاسي مورو، المديرة السريرية في شركة WellTheory، أن ستة أطعمة تصنف عادة على أنها «غير صحية» تقدم في الحقيقة فوائد صحية خفية، مشيرة إلى أن تصنيف الأطعمة كـ «جيدة» أو «سيئة» فقط هو تبسيط مفرط يفتقد الدقة.

وتشمل هذه الأطعمة ما يلي:
١. البطاطا
التصميم البطاطا ممتعة سبب محتواها العالي من الكربوهيدرات وارتفاع مؤشرها الغلايسيمي، إضافة إلى طرق تحضيرها الشائعة كالقلي أو تغطيتها بالزبدة والجبن، لكن مورو تدافع عنها واصفة إياها بأنها «غنية بالعناصر الغذائية بشكل مذهل». فهي تحتوي على بولسايوم أكثر من الموز، إلى جانب فيتامين C والألياف، خاصة إذا تم تناولها مع قشرتها. كما أنها غنية طبيعياً بالدهون ومشبعة جداً، ما يساعد في التحكم بالشهية عند خبزها أو تحميصها بدلاً من قليها.

المعروفة
لطالما اعتبرت المعكرونة العدو الأول للحميات بسبب احتوائها على كربوهيدرات مكررة وارتفاع السعرات، لكن مورو تؤكد أن المعكرونة يمكن أن تدرج ضمن نظام غذائي صحي، شرط اختيار أنواع الحبوب الكاملة. وهذه الأنواع توفر الألياف وفيتامينات B والطاقة المستدامة، لأنها كربوهيدرات معقدة تغذي الدماغ والعضلات، وعند دمجها مع البروتين والخضراوات، تصبح وجبة متكاملة ومشبعة بدلاً من أن تكون عالقاً للحمية.

الجبن
يتنقذ الكثيرون الجبن لاحتوائه على نسب عالية من الدهون المشبعة والصوديوم، ما قد يرفع ضغط الدم والكوليسترول

عالات
يُنصح خبراء الصحة بتناول منتجات غذائية محددة للتقليل من أعراض متلازمة ما قبل الحيض (PMS)، التي قد تترك لدى بعض النساء آثاراً جسدية ونفسية مزعجة أحياناً.

الموز
بعد الموز خياراً ممتازاً للاستغناء عن الحلويات لتحسين المزاج في فترة ما قبل الحيض، إذ يحتوي على سكريات سريعة الامتصاص في الجسم ولا تسبب السمنة المفرطة، وفيتامين B٦ الضروري لصحة الجهاز العصبي، كما يحتوي على البوتاسيوم الذي يساعد في توازن السوائل في الجسم.

الشوكولاتة الداكنة
تعتبر الشوكولاتة الداكنة الغنية بالكافيين من الأطعمة المفيدة في فترة ما قبل الحيض، إذ تساعد على الاسترخاء وتحسين المزاج، ويحتوي الكافيين على المغنيسيوم المهم لتجهيز الجهاز العصبي واسترخاء العضلات، ويفضل تناولها بعد الوجبة الرئيسية أو مع وجبة خفيفة للتحكم في الكمية.

عصيدة الشوفان
تعتبر عصيدة الشوفان من أفضل وجبات الإفطار في فترة ما قبل الحيض، لاحتوائها على كربوهيدرات معقدة والنياف، ما يعزز الشعور بالشبع لفترة طويلة ويمنع التقلبات الحادة في سكر الدم. ويمكن تحضيرها مع التوت أو المكسرات أو الفواكه، أو تجربة الشوفان المقلوع طوال الليل في مرقها مع القرفة، مع إضافة بذور الشيا أو الزبادي الطبيعي.

المكسرات
تعد المكسرات من الأغذية المشبعة حتى بكمية صغيرة وتساعد على تجاوز الجوع المفاجئ، ويحتوي اللوز والكاجو والجوز وبذور اليقطين وبذور عباد الشمس على المغنيسيوم والدهون الصحية والبروتين، مما يدعم الجهاز العصبي ويقلل الإحساس بالتعب.

سمك السلمون والأسماك الدهنية الأخرى
الأسماك الدهنية مثل السلمون، غنية بأحماض «أوميغا-3» الدهنية التي تساعد دمع الجسم خلال فترة ما قبل الحيض وتؤثر إيجاباً على المزاج، فإذا شعرت المرأة بتقل في الجسم أو تعب وانخفاض في المزاج قبل الدورة الشهرية، فإن إضافة السمك إلى النظام الغذائي قد يحدث فرقاً ملحوظاً.

الخضراوات الورقية
يحتوي السبانخ والجرجير والبقدونس والخضراوات الورقية الأخرى على المغنيسيوم وحمض الفوليك والألياف، وكلها مواد تحسن عملية الهضم وتقلل الانتفاخ والشعور بالوهن العام، فضلاً عن غناها بفيتامينات التي تدعم صحة الجهاز العصبي وتساعد في تحسين المزاج.

عالات
لم يعد الزبادي مع بذور الشيا مجرد خيار شائع لوجبة خفيفة صحية، بل أصبح مزيجاً غذائياً يحظى باهتمام متزايد بسبب تأثيره الإيجابي المحتمل على صحة الأمعاء والطاقة والصحة العامة. ويعتمد هذا التأثير على تقايل فريد بين «البروبيوتيك» الموجودة في الزبادي و«البريبايوتيك» الموجودة في بذور الشيا، ما يخلق بيئة داعمة لنشاط الجهاز الهضمي، وفقاً لموقع «فيرلي ويل هيلث».

١. تعزيز صحة الأمعاء
يحتوي الزبادي على نسبة عالية من «البكتيريا النافعة» أو البروبيوتيك، التي تلعب دوراً أساسياً في الحفاظ على توازن الجهاز الهضمي، كما توضح أخصائية التغذية المسجلة جينييفر بايلين.

تساعد هذه البكتيريا الحية في دعم صحة الأمعاء من خلال تقليل أعداد البكتيريا الضارة، وإنتاج مركبات تساهم في الحد من نشاط الجراثيم المسببة للانتفاخ والاضطرابات، إضافة إلى مواد تساعد على تهدئة الالتهابات وتعزيز قوة بطانة الأمعاء.

في المقابل، توفر بذور الشيا ما تحتاجه هذه البكتيريا النافعة للتمو، وهو ما يعرف بالبريبايوتيك، وتشرح أخصائية التغذية هيلاري سيسير، أن «بذور الشيا تحتوي على ألياف قابلة للذوبان تتكون على شكل هلام داخل الأمعاء، مما يساعد على تنظيم حركة الجهاز الهضمي ويغذي البكتيريا النافعة».

وعند الجمع بين الزبادي وبذور الشيا، يحدث تقايل تكاملي بين البروبيوتيك والبريبايوتيك، وهو ما يعرف بالعلاقة «التكافئية»، بحسب سيسير، ما يعزز الفائدة الهضمية بشكل مضاعف.

عالات
تم بعد دراسة أميركية بأن إدخال أطعمة بسيطة في النظام الغذائي اليومي، مثل البقوليات ومنتجات الصويا، قد يساعد في تخفيف أعراض مرض الاستسداد الرئوي المزمن، عبر تقليل الالتهاب وتحسين وظائف الرئة.

وحسب الباحثين من جامعة جونز هوبكينز، فإن قدرة الدراسة تؤكد أن النظام الغذائي ليس عاملاً ثانوياً، بل يمكن أن يكون جزءاً أساسياً في إدارة أمراض الجهاز التنفسي، ونشرت النتائج الخميس، بـ «بورني» (Chronic Obstructive Pulmonary Disease).

ويُعد مرض الاستسداد الرئوي المزمن من الأمراض التنفسية المزمنة التي تصيب الرئتين وتؤدي إلى صعوبة مستمرة في تنفُّق الهواء، ما يسبب أعراضاً مثل ضيق التنفس والسعال المزمن وزيادة إفراز المخاط. ويشمل هذا المرض حالات مثل التهاب الشعب الهوائية المزمن والانتفاخ الرئة، وغالباً ما يرتبط بالشيخوخة أو التعرض طويل الأمد للملوثات.

ومع مرور الوقت قد تتفاقم الأعراض وتؤثر بشكل كبير في القدرة على ممارسة الأنشطة اليومية، ويؤثر المرض على أكثر من ٣٠ مليون شخص بالولايات المتحدة، كما يُعد رابع سبب رئيسي للوفاة عالمياً، رغم إمكانية التخفيف من حدته عبر العلاج المناسب وتعديل نمط الحياة.

واعتمدت الدراسة على متابعة مجموعة من المشاركين كانوا جميعاً من المدخنين السابقين، حيث تم تقييم أنظمتهم الغذائية وأعراضهم التنفسية، إلى جانب إجراء اختبارات لوظائف الرئة وحموضات سريرية، وذلك في بداية الدراسة، ثم بعد ثلاثة أشهر، ثم بعد ستة أشهر.

عالات
وتم قياس استهلاك مركبات «الإيزوفلافون»، وهي مركبات نباتية توجد بكثرة في البقوليات ومنتجات الصويا، ومقارنته بمستوى الأعراض التنفسية لدى المشاركين. وتشمل البقوليات أسنفاً مثل العدس والفول والحمص والفاصولياء، وهي مصادر مهمة للبروتين والألياف والمعادن، أما منتجات الصويا فتشمل فول الصويا ومشتقاته مثل التوفو وحليب الصويا، وتُعد مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية.

ترجع السعال والتهرب الناتج عن الأشخاص الذين تناولوا كميات أعلى من مركبات «الإيزوفلافون» شهيداً انخفاضاً في شدة ضيق التنفس، وتراجعاً في السعال المزمن، بالإضافة إلى تحسن القدرة على التخلص من البلغم، وتحسن عام في مؤشرات صحة الرئة. كما أظهرت التحليلات انخفاضاً في بعض مؤشرات الالتهاب والإجهاد التأكسدي المرتبطة بتفاقم المرض.

ووفقاً للباحثين، تُعزى هذه الفوائد إلى الخصائص المضادة للالتهاب التي تتمتع بها مركبات «الإيزوفلافون»، حيث تساعد في تقليل تهيج الشعب الهوائية وتحسين استجابة الجسم، وهو عامل أساسي في أمراض الرئة المزمنة. وأضاف الفريق أن هذه النتائج تشير إلى أن تعديل النظام الغذائي قد يكون وسيلة بسيطة وفعالة لدعم علاج مرض الاستسداد الرئوي المزمن، خاصة أنه عامل قابل للتغيير مقارنة بالعديد من العوامل الأخرى المرتبطة بالمرض. ورغم ذلك، يؤكد الباحثون أن هذه الأطعمة لا تُعد بديلاً عن العلاج الطبي، بل وسيلة مساعدة يمكن أن تحسن جودة الحياة وتخفف الأعراض.

أطعمة تخفف أعراض متلازمة ما قبل الحيض

عالات
يُنصح خبراء الصحة بتناول منتجات غذائية محددة للتقليل من أعراض متلازمة ما قبل الحيض (PMS)، التي قد تترك لدى بعض النساء آثاراً جسدية ونفسية مزعجة أحياناً.

الموز
بعد الموز خياراً ممتازاً للاستغناء عن الحلويات لتحسين المزاج في فترة ما قبل الحيض، إذ يحتوي على سكريات سريعة الامتصاص في الجسم ولا تسبب السمنة المفرطة، وفيتامين B٦ الضروري لصحة الجهاز العصبي، كما يحتوي على البوتاسيوم الذي يساعد في توازن السوائل في الجسم.

الشوكولاتة الداكنة
تعتبر الشوكولاتة الداكنة الغنية بالكافيين من الأطعمة المفيدة في فترة ما قبل الحيض، إذ تساعد على الاسترخاء وتحسين المزاج، ويحتوي الكافيين على المغنيسيوم المهم لتجهيز الجهاز العصبي واسترخاء العضلات، ويفضل تناولها بعد الوجبة الرئيسية أو مع وجبة خفيفة للتحكم في الكمية.

عصيدة الشوفان
تعتبر عصيدة الشوفان من أفضل وجبات الإفطار في فترة ما قبل الحيض، لاحتوائها على كربوهيدرات معقدة والنياف، ما يعزز الشعور بالشبع لفترة طويلة ويمنع التقلبات الحادة في سكر الدم. ويمكن تحضيرها مع التوت أو المكسرات أو الفواكه، أو تجربة الشوفان المقلوع طوال الليل في مرقها مع القرفة، مع إضافة بذور الشيا أو الزبادي الطبيعي.

المكسرات
تعد المكسرات من الأغذية المشبعة حتى بكمية صغيرة وتساعد على تجاوز الجوع المفاجئ، ويحتوي اللوز والكاجو والجوز وبذور اليقطين وبذور عباد الشمس على المغنيسيوم والدهون الصحية والبروتين، مما يدعم الجهاز العصبي ويقلل الإحساس بالتعب.

سمك السلمون والأسماك الدهنية الأخرى
الأسماك الدهنية مثل السلمون، غنية بأحماض «أوميغا-3» الدهنية التي تساعد دمع الجسم خلال فترة ما قبل الحيض وتؤثر إيجاباً على المزاج، فإذا شعرت المرأة بتقل في الجسم أو تعب وانخفاض في المزاج قبل الدورة الشهرية، فإن إضافة السمك إلى النظام الغذائي قد يحدث فرقاً ملحوظاً.

الخضراوات الورقية
يحتوي السبانخ والجرجير والبقدونس والخضراوات الورقية الأخرى على المغنيسيوم وحمض الفوليك والألياف، وكلها مواد تحسن عملية الهضم وتقلل الانتفاخ والشعور بالوهن العام، فضلاً عن غناها بفيتامينات التي تدعم صحة الجهاز العصبي وتساعد في تحسين المزاج.

عالات
يُنصح خبراء الصحة بتناول منتجات غذائية محددة للتقليل من أعراض متلازمة ما قبل الحيض (PMS)، التي قد تترك لدى بعض النساء آثاراً جسدية ونفسية مزعجة أحياناً.

الموز
بعد الموز خياراً ممتازاً للاستغناء عن الحلويات لتحسين المزاج في فترة ما قبل الحيض، إذ يحتوي على سكريات سريعة الامتصاص في الجسم ولا تسبب السمنة المفرطة، وفيتامين B٦ الضروري لصحة الجهاز العصبي، كما يحتوي على البوتاسيوم الذي يساعد في توازن السوائل في الجسم.

الشوكولاتة الداكنة
تعتبر الشوكولاتة الداكنة الغنية بالكافيين من الأطعمة المفيدة في فترة ما قبل الحيض، إذ تساعد على الاسترخاء وتحسين المزاج، ويحتوي الكافيين على المغنيسيوم المهم لتجهيز الجهاز العصبي واسترخاء العضلات، ويفضل تناولها بعد الوجبة الرئيسية أو مع وجبة خفيفة للتحكم في الكمية.

عصيدة الشوفان
تعتبر عصيدة الشوفان من أفضل وجبات الإفطار في فترة ما قبل الحيض، لاحتوائها على كربوهيدرات معقدة والنياف، ما يعزز الشعور بالشبع لفترة طويلة ويمنع التقلبات الحادة في سكر الدم. ويمكن تحضيرها مع التوت أو المكسرات أو الفواكه، أو تجربة الشوفان المقلوع طوال الليل في مرقها مع القرفة، مع إضافة بذور الشيا أو الزبادي الطبيعي.

المكسرات
تعد المكسرات من الأغذية المشبعة حتى بكمية صغيرة وتساعد على تجاوز الجوع المفاجئ، ويحتوي اللوز والكاجو والجوز وبذور اليقطين وبذور عباد الشمس على المغنيسيوم والدهون الصحية والبروتين، مما يدعم الجهاز العصبي ويقلل الإحساس بالتعب.

سمك السلمون والأسماك الدهنية الأخرى
الأسماك الدهنية مثل السلمون، غنية بأحماض «أوميغا-3» الدهنية التي تساعد دمع الجسم خلال فترة ما قبل الحيض وتؤثر إيجاباً على المزاج، فإذا شعرت المرأة بتقل في الجسم أو تعب وانخفاض في المزاج قبل الدورة الشهرية، فإن إضافة السمك إلى النظام الغذائي قد يحدث فرقاً ملحوظاً.

الخضراوات الورقية
يحتوي السبانخ والجرجير والبقدونس والخضراوات الورقية الأخرى على المغنيسيوم وحمض الفوليك والألياف، وكلها مواد تحسن عملية الهضم وتقلل الانتفاخ والشعور بالوهن العام، فضلاً عن غناها بفيتامينات التي تدعم صحة الجهاز العصبي وتساعد في تحسين المزاج.

عالات
يُنصح خبراء الصحة بتناول منتجات غذائية محددة للتقليل من أعراض متلازمة ما قبل الحيض (PMS)، التي قد تترك لدى بعض النساء آثاراً جسدية ونفسية مزعجة أحياناً.

الموز
بعد الموز خياراً ممتازاً للاستغناء عن الحلويات لتحسين المزاج في فترة ما قبل الحيض، إذ يحتوي على سكريات سريعة الامتصاص في الجسم ولا تسبب السمنة المفرطة، وفيتامين B٦ الضروري لصحة الجهاز العصبي، كما يحتوي على البوتاسيوم الذي يساعد في توازن السوائل في الجسم.

الشوكولاتة الداكنة
تعتبر الشوكولاتة الداكنة الغنية بالكافيين من الأطعمة المفيدة في فترة ما قبل الحيض، إذ تساعد على الاسترخاء وتحسين المزاج، ويحتوي الكافيين على المغنيسيوم المهم لتجهيز الجهاز العصبي واسترخاء العضلات، ويفضل تناولها بعد الوجبة الرئيسية أو مع وجبة خفيفة للتحكم في الكمية.

عصيدة الشوفان
تعتبر عصيدة الشوفان من أفضل وجبات الإفطار في فترة ما قبل الحيض، لاحتوائها على كربوهيدرات معقدة والنياف، ما يعزز الشعور بالشبع لفترة طويلة ويمنع التقلبات الحادة في سكر الدم. ويمكن تحضيرها مع التوت أو المكسرات أو الفواكه، أو تجربة الشوفان المقلوع طوال الليل في مرقها مع القرفة، مع إضافة بذور الشيا أو الزبادي الطبيعي.

المكسرات
تعد المكسرات من الأغذية المشبعة حتى بكمية صغيرة وتساعد على تجاوز الجوع المفاجئ، ويحتوي اللوز والكاجو والجوز وبذور اليقطين وبذور عباد الشمس على المغنيسيوم والدهون الصحية والبروتين، مما يدعم الجهاز العصبي ويقلل الإحساس بالتعب.

سمك السلمون والأسماك الدهنية الأخرى
الأسماك الدهنية مثل السلمون، غنية بأحماض «أوميغا-3» الدهنية التي تساعد دمع الجسم خلال فترة ما قبل الحيض وتؤثر إيجاباً على المزاج، فإذا شعرت المرأة بتقل في الجسم أو تعب وانخفاض في المزاج قبل الدورة الشهرية، فإن إضافة السمك إلى النظام الغذائي قد يحدث فرقاً ملحوظاً.

الخضراوات الورقية
يحتوي السبانخ والجرجير والبقدونس والخضراوات الورقية الأخرى على المغنيسيوم وحمض الفوليك والألياف، وكلها مواد تحسن عملية الهضم وتقلل الانتفاخ والشعور بالوهن العام، فضلاً عن غناها بفيتامينات التي تدعم صحة الجهاز العصبي وتساعد في تحسين المزاج.



أطعمة يومية تخفف أعراض الانسداد الرئوي المزمن



عالات
وتم قياس استهلاك مركبات «الإيزوفلافون»، وهي مركبات نباتية توجد بكثرة في البقوليات ومنتجات الصويا، ومقارنته بمستوى الأعراض التنفسية لدى المشاركين. وتشمل البقوليات أسنفاً مثل العدس والفول والحمص والفاصولياء، وهي مصادر مهمة للبروتين والألياف والمعادن، أما منتجات الصويا فتشمل فول الصويا ومشتقاته مثل التوفو وحليب الصويا، وتُعد مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية.

ترجع السعال والتهرب الناتج عن الأشخاص الذين تناولوا كميات أعلى من مركبات «الإيزوفلافون» شهيداً انخفاضاً في شدة ضيق التنفس، وتراجعاً في السعال المزمن، بالإضافة إلى تحسن القدرة على التخلص من البلغم، وتحسن عام في مؤشرات صحة الرئة. كما أظهرت التحليلات انخفاضاً في بعض مؤشرات الالتهاب والإجهاد التأكسدي المرتبطة بتفاقم المرض.

ووفقاً للباحثين، تُعزى هذه الفوائد إلى الخصائص المضادة للالتهاب التي تتمتع بها مركبات «الإيزوفلافون»، حيث تساعد في تقليل تهيج الشعب الهوائية وتحسين استجابة الجسم، وهو عامل أساسي في أمراض الرئة المزمنة. وأضاف الفريق أن هذه النتائج تشير إلى أن تعديل النظام الغذائي قد يكون وسيلة بسيطة وفعالة لدعم علاج مرض الاستسداد الرئوي المزمن، خاصة أنه عامل قابل للتغيير مقارنة بالعديد من العوامل الأخرى المرتبطة بالمرض. ورغم ذلك، يؤكد الباحثون أن هذه الأطعمة لا تُعد بديلاً عن العلاج الطبي، بل وسيلة مساعدة يمكن أن تحسن جودة الحياة وتخفف الأعراض.

عالات
يُنصح خبراء الصحة بتناول منتجات غذائية محددة للتقليل من أعراض متلازمة ما قبل الحيض (PMS)، التي قد تترك لدى بعض النساء آثاراً جسدية ونفسية مزعجة أحياناً.

الموز
بعد الموز خياراً ممتازاً للاستغناء عن الحلويات لتحسين المزاج في فترة ما قبل الحيض، إذ يحتوي على سكريات سريعة الامتصاص في الجسم ولا تسبب السمنة المفرطة، وفيتامين B٦ الضروري لصحة الجهاز العصبي، كما يحتوي على البوتاسيوم الذي يساعد في توازن السوائل في الجسم.

الشوكولاتة الداكنة
تعتبر الشوكولاتة الداكنة الغنية بالكافيين من الأطعمة المفيدة في فترة ما قبل الحيض، إذ تساعد على الاسترخاء وتحسين المزاج، ويحتوي الكافيين على المغنيسيوم المهم لتجهيز الجهاز العصبي واسترخاء العضلات، ويفضل تناولها بعد الوجبة الرئيسية أو مع وجبة خفيفة للتحكم في الكمية.

عصيدة الشوفان
تعتبر عصيدة الشوفان من أفضل وجبات الإفطار في فترة ما قبل الحيض، لاحتوائها على كربوهيدرات معقدة والنياف، ما يعزز الشعور بالشبع لفترة طويلة ويمنع التقلبات الحادة في سكر الدم. ويمكن تحضيرها مع التوت أو المكسرات أو الفواكه، أو تجربة الشوفان المقلوع طوال الليل في مرقها مع القرفة، مع إضافة بذور الشيا أو الزبادي الطبيعي.

المكسرات
تعد المكسرات من الأغذية المشبعة حتى بكمية صغيرة وتساعد على تجاوز الجوع المفاجئ، ويحتوي اللوز والكاجو والجوز وبذور اليقطين وبذور عباد الشمس على المغنيسيوم والدهون الصحية والبروتين، مما يدعم الجهاز العصبي ويقلل الإحساس بالتعب.

سمك السلمون والأسماك الدهنية الأخرى
الأسماك الدهنية مثل السلمون، غنية بأحماض «أوميغا-3» الدهنية التي تساعد دمع الجسم خلال فترة ما قبل الحيض وتؤثر إيجاباً على المزاج، فإذا شعرت المرأة بتقل في الجسم أو تعب وانخفاض في المزاج قبل الدورة الشهرية، فإن إضافة السمك إلى النظام الغذائي قد يحدث فرقاً ملحوظاً.

الخضراوات الورقية
يحتوي السبانخ والجرجير والبقدونس والخضراوات الورقية الأخرى على المغنيسيوم وحمض الفوليك والألياف، وكلها مواد تحسن عملية الهضم وتقلل الانتفاخ والشعور بالوهن العام، فضلاً عن غناها بفيتامينات التي تدعم صحة الجهاز العصبي وتساعد في تحسين المزاج.

أبل ترى زر التحكم بالكاميرا أساسيا في آيفون القابل للطي



وكالات
كشفت تسريبات جديدة أن أول هاتف آيفون قابل للطي من شركة أبل سيضم شريحة "eSIM" فقط، وسيحتوي على زر تحكم بالكاميرا رغم تصميمه فائق التحافة. وفي سلسلة من المنشورات الجديدة، زعم حساب التسريبات المعروف باسم "Instant Digital" أن "أبل" قد أجرت تنازلات هندسية مرسومة لضمان الحواف أول هاتف آيفون قابل للطي على زر تحكم بالكاميرا. على الرغم من أنه أنحف من آيفون آير فائق التحافة بمقدار 1.1 ملم على الأقل عند قتمه. وبسبب التسريبات، فإن مدير الشركة يعود بشكل كبير إلى عوامل تتعلق بسهولة الاستخدام بالنسبة للمستخدمين، إذ ترى "أبل" أن خطوات التعديلات والنقاط الصور في الهواتف القابلة للطي أقل كفاءة من نظيرتها في الهواتف التقليدية. بحسب تقرير موقع "MacRumors" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أطلقت عليه "العربية Business". ويقال إن زر التحكم بالكاميرا هو الحل المفضل لدى الشركة، حيث يمكن المستخدمين من الإمساك بالهاتف بثبات أثناء إجراء أي تعديلات مطلوبة، أو تنفيذها بيد واحدة إذا رغبوا في ذلك. وبضمن هذا إنه حتى عند فتح الشاشة بالكامل، يُمكن للمستخدمين تنفيذ هذه العمليات بسهولة باستخدام يد واحدة فقط. وعلى الرغم من تباين الآراء حول زر "التحكم بالكاميرا" في هواتف آيفون التقليدية، تعتقد "أبل" أن قيمته العملية

منصة إكس تطلق تطبيق XChat المستقل لنظام iOS



وكالات
أطلقت تطبيق XChat، وهو تطبيق المراسلة المستقل الخاص بمنصة إكس، للجمهور يوم الجمعة، حيث يتوفر التطبيق الجديد مبدئياً للأجهزة التي تعمل بنظام iOS، ويتيح للمستخدمين التواصل مع جهات اتصالهم على إكس".
ويتيح للتطبيق للمستخدمين إرسال الرسائل، ومشاركة الملفات، وإجراء المكالمات الصوتية ومكالمات الفيديو، بالإضافة إلى الميزات الجماعية.
كانت الشركة قد بدأت في وقت سابق من هذا العام اختبار "XChat" بشكل علني مع مجموعة صغيرة من المستخدمين للحصول على ملاحظاتهم حول التجربة الجديدة، بحسب تقرير موقع "تكرانش" المتخصص في أخبار التكنولوجيا.
ويعد تطبيق XChat جزءاً أساسياً من الرؤية الاستراتيجية للشركة، التي ترى في الشبكة الاجتماعية نقطة انطلاق لخدمات أخرى مثل المراسلة أو المدفوعات. ويجري أيضاً اختبار خدمة المدفوعات كتطبيق مستقل، لكنه غير متاح للعبارة حتى الآن. ومع ذلك، يُعد قرار "إكس" بوضع جزء من منصتها ليصبح تطبيقاً مستقلاً تحولاً عن خطة مالكيها الذين ماسك السابفة لجعل "إكس" تطبيقاً شاملاً، يوفر منصة واحدة للوصول إلى الرسائل، والمدفوعات، ومحتوى الميديا، والنسوق، والذكاء الاصطناعي، وغيرها.
وبدا من ذلك تقدم "إكس" أي "شركة الذكاء الاصطناعي التابعة لإيلون ماسك والتي تمتلك "إكس"، مجموعة من

«أوبن إيه آي» تطلق GPT-5,5 .. فئة جديدة من الذكاء الوكيل للمهام المعقدة



وكالات
أطلقت شركة أوبن إيه آي، يوم الخميس، نموذجاً جديداً قالت إنه الأذكى لديها حتى الآن في مهام البحث، ووصفته الشركة بأنه "فئة جديدة من الذكاء للعمل الحقيقي وتشغيل الكلا".
وفي منشور على مدونتها، قالت "أوبن إيه آي" إن المستخدمين لا يحتاجون إلى إدارة كل خطوة بعناية، بل يمكنهم إعطاء GPT-5.5 مهمة قوضوية ومتعددة الأجزاء، وتركه ليقوم بالتنسيق، واستخدام الأدوات، والتحقق من عمله، والتعامل مع عدم اليقين، ومواصلة العمل على تجاوز التحديات.
وسلطت الشركة الضوء على التحسينات في مجالات مثل البرمجة الوكيل، والمهام المعتمدة على الحاسوب، والعمل العربي، والبحث العلمي في مراحلها المبكرة.
وقال غريغ بروكمان، المؤسس المشارك ورئيس "أوبن إيه آي"، في إحاطة للصحفيين نقلتها وكالة فرانس برس: "ما يميز هذا النموذج حقاً هو قدرته على إنجاز الكثير بتوجيه أقل، يمكنه النظر إلى مشكلة معقدة وتحديد ما الذي يجب أن يحدث بعد ذلك".
وأضاف بروكمان: "يبدو أنه يضع الأساس لطريقة عملنا على الحوسيب في المستقبل، قال مارك تشين، كبير مسؤولي الأبحاث، خلال الإحاطة الإعلامية، إن "أوبن إيه آي" تركز على المدى القريب على تمكين البشر من القيام

«غوغل» تؤكد أن نسخة «سيري» المدعومة بجيمينايا ستصل هذا العام

وكالات
علقت شركة غوغل مؤخراً على شراكها مع شركة أبل، مؤكدة أن ذكاء جيمينايا الاصطناعي سيُطلق نسخة جديدة وأكثر تخصيصاً من المساعد الصوتي "سيري" الخاص بـ"أبل"، المقرر إطلاقها في وقت لاحق من عام 2026.
وأشار توماس كوريان، رئيس "غوغل كلاود"، إلى هذه الشراكة مع "أبل" خلال مؤتمر "غوغل كلاود تكست 2026"، الذي انعقد يوم الأربعاء في لاس فيغاس بولاية نيفادا.
وقال كوريان: "في وقت سابق من هذا العام، أعلننا عن شراكة كبرى مع إحدى أبرز العلامات التجارية في العالم ستجلب قوة تقنيتنا إلى المستخدمين في كل أنحاء العالم"، بحسب تقرير موقع "MacRumors" المتخصص في أخبار التكنولوجيا.
وأضاف: "نتعاون مع أبل باعتبارنا مزودها المحاسبي المفضل لتطوير الجيل التالي من نماذج أبل الأساسية المبنية على تقنية جيمينايا".
وأشار إلى أن هذه النماذج ستشغل ميزات مستقبلية من "Apple Intelligence"، بما في ذلك سيري الأخرى تخصيصاً، المقرر إطلاقه في وقت لاحق من هذا العام.
ولا يقدم تصريح كوريان معلومات جديدة، إذ كانت "أبل" قد التزمت بالفعل بإطلاق ميزات "سيري" الجديدة في عام 2026، فعندما تم تأجيل النسخة الأخرى لذكاء من سيري لأول مرة في مارس 2024، قالت الشركة إنها ستستمر "خلال العام المقبل".
وفي وقت لاحق من 2025، ذكرت "أبل" أن "سيري" سيحصل على تحديث في وقت ما من عام 2026، دون تحديد موعد دقيق.
وفي فبراير 2026، أكدت "أبل" أن النسخة الجديدة من "سيري" ما زالت مقروعة للإطلاق هذا العام.
ووفقاً لتقرير، كانت "أبل" تخطط لإطلاق نسخة "سيري" المدعومة بـ"Apple Intelligence" في ربيع 2026، لكنها واجهت بعض المشكلات في البداية. وبعد أن "أبل" لم تعد موعداً للإطلاق بعد عام 2026، فإن تحديث "سيري" ليس متأخراً تماماً، لكن "أبل" اضطرت إلى تعديل جدولها الداخلي. ولدى "أبل" الآن مهلة حتى 31 ديسمبر 2026 لتحديث "سيري".
وذكر كوريان أن "غوغل كلاود" هي مزود الخدمات السحابية المفضل لدى أبل، وهو المصطلح نفسه الذي استخدمته "غوغل" في وقت سابق من هذا العام. لكن لا يزال من غير الواضح ما إذا كانت ميزات "سيري" و"Apple Intelligence" الجديدة المدعومة بـ"جيمينايا" ستستخدم الحوسبة السحابية الخاصة أم ستعمل على خوادم غوغل.
وكانت "أبل" طلبت من "غوغل" حراسة إمكانية إنشاء خوادم في مراكز بيانات غوغل للتشغيل "سيري"، إذ تتوقع "أبل" زيادة كبيرة في استخدام الحوسبة السحابية عند إطلاق "سيري" الأكثر ذكاءً.

تسريبات تكشف عرض Wide 8 Galaxy Z Fold

وكالات
تجه الأنتار إلى هاتف سامسونغ القابل للطي العريض المقل، حيث يُشاع أن هذا الإصدار المسمى Wide 8 Galaxy Z Fold سيأتي بتصميم جديد كلياً. ووفقاً لتسريبات جديدة، سيحتفظ هاتف Wide 8 Galaxy Z Fold قليلاً عن الأبعاد المتوقعة سابقاً، إذ سيكون أنحف وسيحتوي على شاشة داخلية تشبه شاشة الأيباد.
وقدم التسرب المعروف "Ice Universe" أن أبعاد هاتف Galaxy Z Fold Wide 8 ستكون 9.8 x 123.9 x 8.2، ملم عند فتحه، و6.4 ملم عند قتمه، بشمك 4.3 ملم فقط، بحسب تقرير موقع "4toGoogle" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أطلقت عليه "العربية Business".
وسيفتح هذا أنحف بكثير من هاتف هواوي بورا إكس مانس الذي أطلق مؤخراً، كما أنه أنحف عند قتمه مقارنة بالتقارير الأولى التي تحدثت عن شمك 4.9 ملم. لكن الأكثر إثارة للاهتمام هنا هو نسبة أبعاد الشاشة.
فيينا أشارت تسريبات سابقة إلى نسبة أبعاد تقارب 16:10، تزعم التسريبات الأخيرة أن هاتف "Wide 8" سيأتي بنسبة 4:3، وهي نسبة أبعاد جهاز أيباد اللوح من "أبل" نفسها، وكذلك النسبة المتوقعة لهاتف آيفون القابل للطي المقل، ورغم أن نسبة 4:3 ليست مثالية لمحتوى الفيديو، فهي تبدو مناسبة أكثر للتطبيقات والمحتوى العام.
ومن المتوقع أن تطلق "سامسونغ" هذا هاتف Wide 8 Galaxy Z Fold في يوليو إلى جانب الإصدار الأساسي من Galaxy Z Fold القابل للطي.

تطلق (DeepSeek) نموذجًا جديدًا للذكاء الاصطناعي

وكالات
- أعلنت شركة "ديبسيك" التكنولوجية الصينية الجمعة إطلاق نموذج ذكاء اصطناعي جديد، قالت إن تكلفته معقولة، ويشكل أحد أكثر النماذج كفاءة في العالم.
وكان القطاع التكنولوجي في العالم يترقب، منذ أسابيع، هذا الإعلان الذي يشكل مؤشراً إلى طموحات الصين في هذا القطاع.
وقالت الشركة عبر منصة "ويشات" للتواصل الاجتماعي "أطلقنا، رسمياً، النسخة التجريبية من سلسلة النماذج الجديدة ديبسيك-في-4 (DeepSeek-V4)، وهي منشورة كمنصة مفتوحة.
وهذا النموذج الجديد متوفر بـ"ديبسيك-في-4-برو" (Pro-DeepSeek-V4)، و"ديبسيك-في-4-فلاش" (Flash-DeepSeek-V4)، التي قالت الشركة إن تكلفتها أقل.
ولشارت "ديبسيك" إلى تحسن ملحوظ في قدرات "ديبسيك-في-4-برو" مقارنة بالجيل السابق.
وأوضحت أن "ديبسيك-في-4" يتميز بقدرة فائقة على استيعاب النصوص التي تصل إلى مليون حرف، ما يعني أن هذا النموذج قادر على حفظ وفهم مليون حرف بدفعة واحدة.
في كانون الثاني/يناير 2026، أعلنت "ديبسيك" التي تتخذ من هانغتشو مقراً، والعالم وأمامت تشكيل مشهد الذكاء الاصطناعي بإطلاقها روبوت محادثة قالت إنه يناهز الروبوتات الأمريكية: "جيمينايا" و"شات جي بي تي" و"كلود"، لكن بتكلفة أقل.
وكالات
أعلنت شركة "ديبسيك" التكنولوجية الصينية الجمعة إطلاق نموذج ذكاء اصطناعي جديد، قالت إن تكلفته معقولة، ويشكل أحد أكثر النماذج كفاءة في العالم.
وكان القطاع التكنولوجي في العالم يترقب، منذ أسابيع، هذا الإعلان الذي يشكل مؤشراً إلى طموحات الصين في هذا القطاع.
وقالت الشركة عبر منصة "ويشات" للتواصل الاجتماعي "أطلقنا، رسمياً، النسخة التجريبية من سلسلة النماذج الجديدة ديبسيك-في-4 (DeepSeek-V4)، وهي منشورة كمنصة مفتوحة.
وهذا النموذج الجديد متوفر بـ"ديبسيك-في-4-برو" (Pro-DeepSeek-V4)، و"ديبسيك-في-4-فلاش" (Flash-DeepSeek-V4)، التي قالت الشركة إن تكلفتها أقل.
ولشارت "ديبسيك" إلى تحسن ملحوظ في قدرات "ديبسيك-في-4-برو" مقارنة بالجيل السابق.
وأوضحت أن "ديبسيك-في-4" يتميز بقدرة فائقة على استيعاب النصوص التي تصل إلى مليون حرف، ما يعني أن هذا النموذج قادر على حفظ وفهم مليون حرف بدفعة واحدة.
في كانون الثاني/يناير 2026، أعلنت "ديبسيك" التي تتخذ من هانغتشو مقراً، والعالم وأمامت تشكيل مشهد الذكاء الاصطناعي بإطلاقها روبوت محادثة قالت إنه يناهز الروبوتات الأمريكية: "جيمينايا" و"شات جي بي تي" و"كلود"، لكن بتكلفة أقل.



«واتساب» يعزز ميزة فقاعات الإشعارات لأندرويد بتجربة أكثر تكاملاً



وكالات
تعد "الفقاعات" جزءاً مهماً من الإشعارات في نظام أندرويد، ويبدو أن تطبيق المراسلة "واتساب" يجعل على إضافة دعم كلي لها، تماماً كما فعل تطبيق آخر مملوك لشركة ميتا. وغالباً ما تُعرف فقاعات الإشعارات باسم آخر هو "Chat Heads" أي "رؤوس الرديشة"، وكان تطبيق ماسنجر التابع لميتا قد قدم هذه الفكرة على أندرويد منذ سنوات، حيث تظهر صورة جهة الاتصال بشكل دائم، ويلاحظ عليها فتح المحادثة الكاملة ضمن نافذة متراكبة فوق أي تطبيق آخر تستخدمه على الجهاز.
ويبدو أن "واتساب" نتجه الآن لدمج فقاعات الإشعارات كلياً في نسخة أندرويد، بحسب موقع "WABetaInfo" المتخصص في تحديثات تطبيق واتساب، وكشفت الإصدارات التجريبية الجديدة من "واتساب" لنظام أندرويد أن التطبيق يعمل على تطوير دعم فقاعات الإشعارات، إذ يمكن تحويل محادثات واتساب إلى فقاعات، مع واجهة عائمة تتيح النقل بسهولة بين محادثات واتساب والتطبيقات الأخرى.
وسدعم فقاعات الإشعارات المحادثات الجارية من خلال إبقائها متاحة وناعلية في جميع الأوقات. وسيتمكن المستخدمون من تعطيل هذه الميزة في أي وقت إذا وجدوها مزعجة.
طريقة عملها
ستعمل فقاعات واتساب بطريقة العمل نفسها في التطبيقات الأخرى التي تدعم هذه الميزة على نظام أندرويد. وعند وصول رسالة من جهة اتصال أو مجموعة، تظهر فقاعة عائمة على الشاشة بغض النظر عن التطبيق المستخدم حالياً، سواء كانت الشاشة الرئيسية أو تطبيقاً خارجياً مثل

2026-04-26 - 2026-04-26

الرمز الحرفي	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجعي	سعر الإفتتاح	أعلى سعر	أدنى سعر	سعر الإغلاق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول	عدد الإسهام	عدد العقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع	التغير: %	شهر	P/E	DIV	الرمز الرقفي	شركة	مؤشر	مؤشر	مؤشر	مؤشر	
قطاع المالي																									
البنوك																									
4986	6.68	2124	6.66	88	50148	334376	6.67	-0.02	6.68	6.66	6.72	6.72	6.72	6.72	6.7	6.7	6.7	1	ARBK	البنك العربي	113023	5.99	7.72	7.35	4.44
461	2.88	50	2.87	4	239	676	2.83	-0.03	2.88	2.82	2.88	2.82	2.82	2.91	2.91	2.91	1	ETHD	بنك الاتحاد	111007	3.47	13.58	3.15	1.65	
1255	4.5	20	4.45	5	860	3936	4.58	-0.35	4.45	4.45	4.6	4.6	4.6	4.8	4.8	4.8	1	THBK	بنك الاسكان	111004	6.74	9.05	4.83	3.33	
14559	2.96	8063	2.95	52	46779	137804	2.95	0.01	2.96	2.93	2.96	2.95	2.95	2.95	2.95	2.95	1	CAPL	بنك المال	111017	5.74	5.84	3.14	1.81	
13800	1.37	10333	1.36	9	10649	14576	1.37	0	1.36	1.35	1.37	1.35	1.36	1.36	1.36	1.36	1	AHLI	البنك الاهلي	111033	6.25	12.84	1.55	0.96	
1117	2.55	2001	2.53	6	2091	5292	2.53	-0.02	2.53	2.53	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	2.55	1	BOJX	بنك الأردن	111022	7.11	11.5	2.8	2.1	
45178	1.44	14227	1.43	81	221389	315798	1.43	0.04	1.43	1.4	1.44	1.4	1.39	1.39	1.39	1.39	1	CABK	بنك القاهرة عمان	111021	4.9	10.5	1.64	0.99	
2650	4.93	4491	4.9	183	138242	679815	4.92	0.06	4.93	4.87	4.95	4.87	4.87	4.87	4.87	4.87	1	JOIB	بنك الإسلامي الأردني	111001	5.07	13.87	5.14	4.01	
420	3.78	7	3.73	61	40558	147740	3.64	0.22	3.78	3.56	3.79	3.56	3.56	3.56	3.56	3.56	1	SIBK	بنك صفوة الإسلامي	111006	0	21.22	3.58	2.06	
1000	3.12	75	3.1	16	5672	17635	3.11	-0.05	3.1	3.1	3.14	3.14	3.15	3.15	3.15	3.15	1	JOKB	البنك الأردني الكويتي	111002	5.81	4.79	3.5	2.55	
1598	1.24	300	1.2	1	402	498	1.24	-0.03	1.24	1.24	1.24	1.24	1.27	1.27	1.27	1.27	1	JCBK	البنك التجاري الأردني	111003	5.65	10.59	1.32	0.94	
6249	0.81	47694	0.79	43	59699	47760	0.8	0.02	0.81	0.8	0.81	0.8	0.8	0.79	0.79	0.79	2	ABCO	بنك المؤسسة العربية	111009	30.9	0.98	0.63		
التأمين																									
148	1.36	500	1.33	4	3001	3963	1.32	0	1.36	1.32	1.36	1.33	1.36	1.36	1.36	1.36	1	JOIN	التأمين الأردنية	121004	9.54	1.55	0.92		
1039	1.11	525	1.1	11	6825	7624	1.12	-0.01	1.11	1.11	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1.12	1	FINS	الأولى للتأمين	121034	4.5	9.11	1.24	0.72	
20	3.49	1	3.4	3	978	3303	3.38	0.06	3.4	3.34	3.4	3.34	3.34	3.34	3.34	3.34	2	GIGJ	مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	121014	5.88	7.38	3.72	2.25	
22	1.17	1100	1	2	97	113	1.17	0	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	1.17	2	AMMI	العربية الأوروبية	121023	7.46	1.29	0.87		
0		1000	1.39	2	66870	93043	1.39	0.04	1.5	1.39	1.5	1.39	1.46	1.46	1.46	1.46	2	AICJ	التأمين العربية - الأردن	121005	3	1.46	0.63		
الخدمات المالية المتنوعة																									
15293	0.3	16681	0.28	4	944	277	0.29	-0.01	0.29	0.29	0.3	0.29	0.3	0.3	0.3	0.3	2	FRST	الأردن الأولى	131269	0	0.35	0.27		
3490	0.93	2000	0.9	8	7700	7155	0.93	0	0.93	0.92	0.93	0.92	0.93	0.93	0.93	0.93	2	AEIV	شرق عربي للاستثمارات	131082	0	34.62	1.12	0.82	
15349	0.07	337818	0.06	12	12666	887	0.07	-0.01	0.07	0.07	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	2	UINV	الاتحاد للاستثمارات	131069	0	0.15	0.04		
495	0.62	2103	0.61	17	8852	5410	0.61	-0.01	0.62	0.61	0.62	0.61	0.63	0.63	0.63	0.63	2	FFCO	الأولى للتطوير	131251	19.12	0.75	0.35		
9950	0.4	14619	0.39	2	125	49	0.39	0	0.4	0.39	0.4	0.39	0.4	0.4	0.4	0.4	2	SANA	السنايل الدولية	131249	0	0.61	0.38		
14200	0.64	5739	0.63	27	33650	21252	0.63	0	0.64	0.63	0.64	0.63	0.64	0.64	0.64	0.64	2	FUTR	المستقبل العربية	131258	6.25	16.44	0.82	0.59	
782	1.85	2500	1.81	3	225	405	1.8	-0.03	1.8	1.8	1.83	1.83	1.83	1.83	1.83	1.83	1	MEHC	الشرق الأوسط	131293	8.56	2.24	0.98		
2455	0.64	2220	0.63	32	13325	8407	0.63	-0.02	0.63	0.63	0.64	0.64	0.65	0.65	0.65	0.65	1	JEIH	الاستثمارية الفايزة	131025	11.11	10.13	0.75	0.48	
18500	0.71	5670	0.7	25	28123	19690	0.7	0	0.71	0.7	0.71	0.7	0.71	0.71	0.71	0.71	1	DARA	دارات	131274	5.63	8.56	0.78	0.48	
66015	0.45	67977	0.44	40	57481	25307	0.44	0.01	0.45	0.44	0.45	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	2	CEIG	العصر للاستثمار	131097	0	1.77	0.57	0.29	
70	2	210	1.38	1	10	14	1.38	0.06	1.38	1.38	1.38	1.38	1.32	1.32	1.32	2	UCFI	المتحدة المالية	131090	0	2.26	0.92			
1000	0.73	950	0.72	11	12219	8918	0.73	0	0.72	0.71	0.73	0.71	0.72	0.72	0.72	0.72	2	SABK	سباك	131275	4.17	7.94	0.79	0.45	
8373	1.18	500	1.14	2	236	267	1.13	0	1.18	1.13	1.18	1.13	1.18	1.18	1.18	1.18	2	MHFZ	المحفظة الوطنية	131018	13.63	1.21	0.62		
13120	0.32	4020	0.31	18	6314	1957	0.31	0	0.32	0.31	0.32	0.31	0.32	0.32	0.32	0.32	2	THMA	تهامة للاستثمارات	131268	0	1.98	0.3		
10	1.2	500	1.15	2	350	406	1.16	-0.05	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	1.21	1.21	1.21	2	SALM	حدائق بابل	131260	3.45	24.81	1.5	0.81	
215	1.16	2284	1.14	15	3731	4299	1.15	-0.01	1.16	1.14	1.17	1.15	1.17	1.17	1.17	1.17	2	RUMI	رم للوساطة	131289	0	1.29	0.17		
500	0.41	20	0.4	33	13732	5632	0.41	0	0.42	0.41	0.42	0.41	0.42	0.42	0.42	0.42	2	JEDI	إعداد للاستثمارات	131271	0	4.72	0.42		
العقارات																									
12900	0.75	41308	0.74	34	62645	46979	0.75	0	0.75	0.74	0.76	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	2	TAJM	الجمعيات للمشاريع السياحية	131019	6.67	22.86	0.79	0.52	
1000	0.64	20993	0.63	55	25906	16065	0.62	0.03	0.63	0.59	0.63	0.59	0.6	0.6	0.6	0.6	2	REDV	تطوير العقارات	131087	0	0.81	0.45		
3402	0.4	3136	0.39	17	23410	9364	0.4	-0.02	0.4	0.4	0.41	0.4	0.42	0.42	0.42	0.42	2	JDPC	الأردن ديكلوبلس للأعلاك	131017	0	0.69	0.25		
19101	0.48	525419	0.47	91	350956	168219	0.48	0	0.48	0.47	0.49	0.47	0.48	0.48	0.48	0.48	2	PHNX	فينيخس الفايزة	131239	0	0.58	0.32		
3869	0.5	981	0.49	2	1500	750	0.5	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	2	DERA	ديرة	131255	0	0.55	0.33		
2312	0.65	3775	0.64	2	2269	1452	0.64	0	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	2	JRCD	العقارية الأردنية	131229	3.13	30.34	0.82	0.52	
79760	0.79	84598	0.77	51	134334	104764	0.78	0.01	0.79	0.77	0.79	0.77	0.78	0.78	0.78	0.78	2	PROF	المهنية	131270	7.59	13.72	0.85	0.49	
43823	1.2	30801	1.18	200	242451	287007	1.18	0.04	1.2	1.16	1.2	1.16	1.16	1.16	1.16	1.16	2	IDMC	مجمع الضليل	141106	15.82	1.35	0.64		
590	0.69	3000	0.66	1	400	276	0.69	0	0.69	0.69	0.69	0.69	0.69	0.69	0.69	0.69	2	CLDI	المتكاملة لتطوير الأراضي والاستثمار	141036	0	0.84	0.65		
5951	0.63	500	0.62	12	9595	6010	0.63	0	0.63	0.62	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	2	JNTH	الجمعيات لخدمات التقنية والإسكان	131076	33.08	0.81	0.54		
2500	1.73	7314	1.72	37	13094	22546	1.72	0	1.72	1.7	1.73	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	2	SPIC	الجمعيات الاستثمارية	131077	4.07	13.68	1.8	0.78	
18093	0.19	7785	0.18	9	14010	2522	0.18	0	0.19	0.18	0.19	0.18	0.19	0.19	0.19	0.19	2	AMWJ	أمواج العقارية	131281	0	0.38	0.17		
10600	0.43	1435	0.41	1	1500	630	0.42	0	0.42	0.42	0.42	0.42	0.42	0.42	0.42	0.42	2	AMON	عمون الدولية للاستثمار	131285	0	0.66	0.39		
2000	2.25	200	2.22	3	659	1463	2.22	-0.17	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.39	2.39	2.39	1	AMAD	عد للاستثمار	131234	6.76	13.17	2.6		

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سينلو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نلحظ في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 15 إلى 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزا، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمارينك، ولكن في النهاية لتتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزا، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فانهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزا لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك الفضل لن يكون مشرا بسحكتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل أرغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي، وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تدويد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزا، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلفت دراسة ديزا إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية. وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة. مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوفا بالمخاطر. ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ. واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف، وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر. وبحثت دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف. وقالت إليزابيث بروينيت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للزراعة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف". وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يمشون أيضا بنسبة 10٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين. وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في النمسا، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويتخذ الناس خطوات أفسر ويقشون وقتا أطول وكثا أقدامهم على الأرض". ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف. ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة بكتيرينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير. وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يبطئ نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والمواد البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتصبح يتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: المشروبات السكرية والمشروبات المحلاة

كشفت دراسة حديثة أجرتها الشبكة الدولية للغذاء على الكائنات، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحلاة عاليا.

وربطت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام. حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في الخبائزات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، لتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1989، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر يحدث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي باليرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويعصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

يشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا". وأضاف الدكتور بارت دي ستروبير، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقى العديد من الأرواح كل عام". وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء. وأشار البروفيسور أندرو دوغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه". وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة. ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "تعدت كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

نسبة الإصابة بالخرف عند المدخنين غير النشطين

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين الباقين الخاضع بشكل مطرد في الأعمار الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000. مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2030 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقرب من 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيما يتقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

Encyclopedia chronicles architectural evolution of Prophet's Mosque



MADINAH: A new scholarly encyclopedia documenting the architectural evolution of the Prophet's Mosque has emerged as a major reference work, charting the development of one of Islam's most significant landmarks across centuries. Published by the Al-Madinah al-Munawwarah Research and Studies Center, the project forms part of broader efforts to systematically record the mosque's history and features through a rigorous academic framework enhanced by modern research tools, a review by the Saudi Press Agency (SPA) said. The encyclopedia traces the mosque's transformation from its foundation during the Prophetic era through successive expansions across Islamic history, culminating in large-scale Saudi-era developments that have expanded capacity while preserving its

architectural and spiritual identity. Beyond historical documentation, the work provides analytical insight into key structural elements — such as arcades, domes, and minarets — examining their functional and aesthetic evolution, alongside associated landmarks that underscore the mosque's enduring religious and civilizational role. The initiative reflects Saudi Arabia's continued commitment to serving the Two Holy Mosques and safeguarding Islamic heritage through specialized knowledge projects, the review said. By preserving and systematizing the architectural memory of the Prophet's Mosque, the encyclopedia is expected to fill a critical gap in scholarly research, offering a valuable resource for academics, students, and those interested in the cultural and human dimensions embedded in the mosque's design.

Saudi ambassador to Brazil meets his Greek counterpart

BRASÍLIA: Saudi Arabia's Ambassador to Brazil Faisal Ibrahim Ghulam recently met his Greek counterpart Eleni Lianidou. During the meeting, the pair discussed cooperation between their respective missions and explored ways to strengthen coordination in areas of mutual interest.

The Saudi Embassy in Brazil said in a statement on X on Saturday. In another event, Ghulam also participated, alongside heads of diplomatic missions in Brazil and officials from the Ministry of Foreign Affairs, in the celebration of Bangladesh's Independence Day.

Trump says Iran's revised offer 'not enough,' cites leadership infighting

ISLAMABAD/WASHINGTON
Donald Trump said Saturday there was "tremendous infighting and confusion" within Iran's leadership as he canceled a planned visit by US envoys to Pakistan, adding that Tehran had improved a proposal to resolve the conflict "but not enough." Speaking before departing Florida, Trump said the revised offer fell short of US expectations, reinforcing his decision to call off the Islamabad trip by envoys Steve Witkoff and Jared Kushner.

In a Truth Social post, he added: "Nobody knows who is in charge, including them... If they want to talk, all they have to do is call." On Saturday evening, US President Donald Trump told Fox News he had ordered his envoys not to travel to Pakistan to continue talks with Iranian officials on ending the war. "I've told my people a little while ago they were getting ready to leave, and I said, 'Nope, you're not making an 18 hour flight to go there. We have all the cards. They can call us anytime they want, but you're not going to be making any more 18 hour flights to sit around talking about nothing,'" Fox News reported the president as saying in a phone call.

The cancellation dealt a fresh setback to mediation efforts centered in Islamabad, where Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi concluded meetings with



Pakistani officials without a breakthrough.

While Araghchi described the visit as "very fruitful," Iranian President Masoud Pezeshkian told Prime Minister Shehbaz Sharif that Tehran would not enter "imposed negotiations" under threats or blockade, urging Washington to remove what he called operational obstacles, including restrictions on Iranian ports.

Tensions remain elevated across the region. In Israel, Prime Minister Benjamin Netanyahu ordered forces to "forcefully" strike Hezbollah targets in Lebanon, testing a fragile three-week ceasefire.

Washington and Tehran remain at an impasse, with Iran effectively restricting traffic through the Strait of Hormuz—a key artery for global energy shipments—while the United States maintains curbs on

Iranian oil exports.

The conflict, in which a ceasefire is in force, began with US-Israeli airstrikes on Iran on February 28. Iran has since carried out strikes against Israel, US bases and Gulf states, and the war has pushed up energy prices to multi-year highs, stoking inflation and darkening global growth prospects. Araghchi "explained our country's principled positions regarding the latest developments related to the ceasefire and the complete end of the imposed war against Iran", said a statement on the minister's official Telegram account. Asked about Tehran's reservations over US positions in the talks, an Iranian diplomatic source in Islamabad told Reuters: "Principally, Iranian side will not accept maximalist demands."

White House press secretary Karoline Leavitt had said the US had seen

some progress from the Iranian side in recent days and hoped more would come over the weekend, while Vice President JD Vance was ready to travel to Pakistan as well.

Vance led a first round of unsuccessful talks with Iran in Islamabad earlier this month.

US Defense Secretary Pete Hegseth had earlier told reporters that Iran had a chance to make a "good deal."

"Iran knows that they still have an open window to choose wisely," he said. "All they have to do is abandon a nuclear weapon in meaningful and verifiable ways."

Araghchi arrived in Islamabad on Friday. But an Iranian foreign ministry spokesperson posted on X that Iranian officials did not plan to meet US representatives and that Tehran's concerns would be conveyed to mediator Pakistan.

The rescuers of Khartoum: How to keep a city alive in war

KHARTOUM: During the worst of the war in Sudan's capital Khartoum, each neighborhood learned a morbid choreography — the sound of a blast sending everyday people springing into action to save as many lives as possible. Young men sprinted to the impact site, transporting the dead and wounded on scooters, bicycles and bulldozers. Anyone with even modest training reported to the ER, performing triage in pools of blood. The soup kitchen frantically turned out meals for the wounded. An engineer turned undertaker prepared shrouds. "Abandoned" by the world, according to the UN's top official in the country, Sudanese people have mobilized in vast volunteer networks to face the horrors of the war between the army and the paramilitary Rapid Support Forces (RSF). In Khartoum, recaptured by the army a year ago, AFP met some of those volunteers. There are thousands like them across Sudan, much of which is inaccessible to journalists. In accordance with government regulations, AFP journalists were accompanied by an army escort, who

stepped out of earshot during most interviews.

NASSER, THE NURSE

Nasser Nasr Al-Din is 24 and tall with a sharp haircut and pensive eyes. An economics student turned pharmacist turned nurse, he has been based at Al-Nao Hospital in Omdurman for two years. "Here, everyone does everything," he told AFP in front of the free pharmacy he runs with his comrades — which they would shut down at the first sign of bombing to report as paramedics and trauma nurses. He needs barely a nudge to recall his hardest moments, which seem to constantly run through his mind: the mother he spent two hours resuscitating who died in his arms; the 10-year-old who said she had a stomachache while her intestines spilled out; the hospital bombing that killed his friend. And the February 2025 bombing at the busy Sabreen market, when the RSF killed at least 60 people and injured more than 150, according to the UN. "The wounded came to us piled onto bulldozers. We couldn't



tend to everyone. Anyone that could hold on for a few minutes was kept to the side, until we had a pool of blood so bad you couldn't walk." He could never bring himself to leave, even to take his delayed exams. "Every second makes a difference. What if I leave and there's someone I could have saved?"

OSAMA, THE DELIVERY HERO
Osama Ismail has spent most of the war on the street, braving gunfire and mortar shells to get medicine and food to those in need. A slight 25-year-old quick on his feet, he eventually stopped fearing the front line. "We got used to the bullets. Yes there's bombing, a rocket can fall behind you, gunfire

ahead, but we have to deliver our stuff. That's the only thing that mattered." Since December 2023, he has been in charge of distribution for Hoda Makki's community kitchen, one of the last still operating. On the day of the Sabreen bombing, which he recalls with a thousand-yard stare, Ismail ran back and forth between the hospital and kitchen. "We had to make emergency meals for the wounded and their families, and get blankets and anything else."

HODA, THE COOK

Hoda Makki, 60, has had the same routine for three years: wake up at 2:00 am and cook a massive pot of food — fava beans, lentils or rice and meat

if donations were generous. During the worst of the war when entire neighborhoods were besieged, community kitchens like Makki's, called "takkaya," were the only thing preventing mass starvation. "There were stray bullets and rockets everywhere; one hit my house right there," she told AFP, pointing to a missing chunk in the wall. Asked how she kept going, she shrugged, adjusted her bright floral thobe and said: "People were hungry. They didn't have water. They didn't have anything. What else were we supposed to do?" Now Khartoum is safer, but donations have dried up, and Makki has had to roll back to two days a week, feeding families unable to find work in a shattered economy.

ALI, THE UNDERTAKER

Ali Gebbai, 38, is a mechanical engineer. But in the past three years, he estimates that he and his team shrouded and buried around 7,000 people. As the fighting went street by street, they retrieved the dead. They would post a photo to social media in case loved

ones saw it, wash the body according to Muslim custom, and bury the fallen. "Even as rockets fell," he said in the narrow, chilled room that functions as a morgue. On the day of the Sabreen bombing, they buried 54 bodies. Some "came in parts, just piles of flesh." Also based at Al-Nao Hospital, Gebbai has a stiff upper lip, yet he raced to show AFP journalists photos on his phone — the charred body of a newborn girl he buried — as if desperate for someone else to react. "We're from this neighborhood. On the first day of the war, we came to the hospital and got to work," he told AFP. "We started volunteering with the revolution," he said, proud of his roots in the resistance committees. The neighborhood groups organized pro-democracy protests against ousted autocrat Omar Al-Bashir, and then against both the army and RSF — allies before they fell out in 2023. "We're the revolutionaries against all this nonsense. We could leave tomorrow, but our country needs us. There's too much to do."

Jordan FM Safadi Meets Kuwaiti Counterpart in Amman



Amman — Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Expatriates Ayman Safadi met on Sunday with Kuwait's Minister of Foreign Affairs, Sheikh Jarrah Jaber Al-Ahmad Al-Sabah, at the Ministry's headquarters in Amman. Safadi also held expanded talks with Sheikh Jarrah Jaber Al-Ahmad Al-Sabah during the meeting at the ministry.

Jordan Customs Foils Attempt to Import Sorcery Items via Postal Parcels

Amman — Staff at the E-Commerce Customs Center have thwarted attempts to smuggle sorcery-related items into the Kingdom through postal parcels over the past six months, according to the spokesperson for the Jordan Customs Department.

The spokesperson said that customs personnel working at the E-Commerce Customs Center successfully seized and destroyed a large number of sorcery items that were found inside various postal shipments during that period. He added that such items are often concealed within parcels containing clothing, children's toys, or accessories, using deceptive methods to evade detection.

Customs officers, he explained, identify suspicious parcels based on specific indicators, after which they are subjected to thorough inspection. This process has led to the discovery of these materials in several flagged shipments. The seized items were officially confiscated and handled in accordance with legal procedures. A specialized committee was formed to oversee their destruction, following consultation with the General Iftaa Department.

The Jordan Customs Department urged citizens and service recipients to comply with applicable laws and refrain from requesting or importing any items that violate legal or social norms. It also affirmed its commitment to maintaining strict monitoring of postal shipments as part of its efforts to protect society and ensure public safety.

Jordanian Water Minister, Azerbaijani Ambassador Discuss Cooperation in Water and Climate Sectors



Amman — Minister of Water and Irrigation Eng. Raed Abu Al-Saud met on Sunday with the Ambassador of the Republic of Azerbaijan to Jordan, Shahin Abdullayev, to discuss cooperation in the fields of water, climate change challenges, renewable energy, and ways to enhance collaboration across various sectors.

Abu Al-Saud stressed the importance of cooperation in developing sustainable solutions to address the impacts of climate change. He also outlined Jordan's efforts in implementing water and sanitation projects, emphasizing the ministry's commitment to expanding cooperation in a way that serves the mutual interests of both friendly countries.

The two sides also discussed opportunities for the Azerbaijani private sector to participate in water-related projects in Jordan.

For his part, Ambassador Abdullayev expressed appreciation for Jordan's water sector and its effective efforts in addressing water scarcity and ensuring services for citizens. He also praised the strong and distinguished relations between the two countries.

National Charter Bloc Reviews Achievements of Second Ordinary Session of 20th Parliament

Amman — The National Charter parliamentary bloc presented a review of its key achievements during the second ordinary session of Jordan's 20th House of Representatives, reaffirming its continued commitment to supporting modernization and reform efforts.

Acting Secretary-General of the party, Obeid Yassin, said during a press conference held at the party's headquarters that the previous period represented an important milestone in parliamentary and party work. He noted that the bloc worked in a team spirit to advance legislation aimed at political and economic modernization, in line with national reform directions.

For his part, head of the bloc Dr. Ibrahim Al-Tarawneh said the second parliamentary session witnessed the approval of a package of laws covering economic, social, and investment sectors. He highlighted the bloc's active participation in parliamentary committees and during plenary sessions, which contributed



to the passage of balanced legislation aligned with citizens' aspirations.

Al-Tarawneh added that the bloc submitted 336 proposals on draft laws and issued more than 10 official statements, stressing its commitment to national constants and its engagement with developments that require responsible national positions. He said this reflects the bloc's firm dedication to supporting the nation and standing behind

the Hashemite leadership under all circumstances.

Both speakers emphasized the importance of strengthening cooperation between the legislative and executive authorities to address current challenges in a way that serves the higher national interest. They also reaffirmed the bloc's commitment to continuing its work responsibly in the next phase, in support of citizens and comprehensive development in the Kingdom.

Electricity Delivered to 1,981 Homes and 318 Sites Under Rural Electrification Projects Last Year

The Ministry of Energy and Mineral Resources on Sunday published the achievements report of the Rural Electrification Directorate for 2025, highlighting significant progress in delivering electricity to rural and remote areas, expanding reliance on renewable energy, and implementing development and service projects that have improved service levels and strengthened economic and social development across the Kingdom.

The ministry confirmed in its report that the Rural Electrification Project continued in 2025 to play its developmental role as one of the leading national initiatives, by expanding beneficiary groups and broadening the scope of services provided. This supports rural and Bedouin development, reduces poverty and unemployment, and enhances energy sustainability and services for local communities. This includes off-grid renewable energy systems benefiting farmers and associations, as well as grid-connected solar systems installed for low-income households.

According to the report, the total financial value of approvals granted through the "Rural Electricity Fund" for connecting electricity during the past year reached around 12,693,625 dinars, benefiting 1,981 homes and 318 sites, through conventional networks and renewable energy sources. This comes as part of efforts to reduce financial burdens on citizens and improve access to electricity services both inside and outside zoning boundaries. The report indicated that the Rural Electricity Fund contributed to expanding electrical network services to different population groups. Electricity was provided to 427 homes within clusters of five houses at a cost of 2,395,920 dinars, while approvals were also granted for clusters of three homes or more, totaling 619 homes, at a cost of

1,545,946 dinars. In addition, 827 individual homes located outside zoning boundaries were served at a cost of 606,425 dinars.

Achievements also included providing electricity to 108 homes for underprivileged families within zoning areas at a cost of 116,562 dinars, as well as upgrading transformer stations to address weak current and reduce electricity losses, at a cost of 225,263 dinars. The project also included lighting roads leading to 37 cemeteries at a cost of 274,368 dinars, facilitating nighttime burial procedures for citizens.

The report also highlighted support for the agricultural sector, including poultry, cattle, sheep, and fish farms located in poverty pockets, as well as farms with artesian wells and those outside zoning boundaries. A total of 56 farms benefited at a cost of 652,573 dinars, in addition to 63 productive, industrial, and investment projects supported at a cost of 1,877,961 dinars, contributing to local development, economic activity, and job creation for Jordanians. Projects also included the provision of electricity to government and security facilities, schools, cooperative, agricultural, and charitable associations, at a total cost of 4,188,778 dinars, reflecting the role of the Rural Electricity Fund in supporting infrastructure and essential services. In the renewable energy sector, the ministry announced a tender to install grid-connected solar systems for 500 homes of underprivileged families and beneficiaries of the National Aid Fund, aiming to reduce monthly electricity bills and improve living standards. A similar project was implemented for injured military personnel, benefiting 1,493 individuals, in addition to installing off-grid solar systems for 13 homes outside zoning areas at a cost of 52,000 dinars. In the field of energy efficiency, the ministry continued implementing a project to

replace traditional street lighting in municipalities with LED energy-efficient lighting in cooperation with the Ministry of Local Administration, with an annual contribution of 5 million dinars from the Rural Electricity Fund. The project resulted in the replacement of 521,168 lighting units across municipalities in the Kingdom, generating financial savings and improving municipal services.

The report noted that amendments were made to the Rural Electricity Fund guidelines in 2025 to enhance support efficiency and expand development impact. These included financing or upgrading transformer stations serving industrial cities and new or expanding projects with up to 25% contribution and a ceiling of 60,000 dinars.

The amendments also allowed electricity connection or contribution to transformer upgrades for productive, investment, industrial projects and hotels outside zoning boundaries, linking funding ceilings to the number of Jordanian job opportunities created, ensuring support is directed toward projects with direct economic and social impact. The report further stated that approval was granted in 2025 for a project to install 3.6 kW grid-connected solar systems for families of martyrs from the Jordan Armed Forces — Arab Army and security agencies, in recognition of their sacrifices and to ease financial burdens on their families.

As part of support for persons with disabilities and their families, the ministry plans to implement a project to install grid-connected solar systems for 1,000 homes during 2026–2030, at an estimated cost of 1.5 million dinars, in line with commitments announced at the 2025 Global Disability Summit. This reflects the ministry's commitment to supporting vulnerable groups, promoting sustainable development, and improving quality of life in line with national energy strategies.



Islamabad negotiations: A temporary truce or a postponed confrontation?

Khaled Khazer Al-Khrisha

In a complex political landscape where regional and international interests intersect, negotiations between Washington and Tehran have resurfaced, this time through Islamabad. This comes amidst strikingly conflicting statements and rapid diplomatic activity, reflecting the level of tension and the sensitivity of the current phase. Is this a final opportunity for an agreement, or merely another round of conflict management?

It is clear that the tug-of-war between the two sides is no longer simply a technical disagreement over the nuclear issue. It has transformed into an open clash of wills. Washington is raising the bar on its demands, placing the nuclear file, regional role, and maritime security on the table, while Tehran is responding by increasing the cost of confrontation, relying on economic and geopolitical leverage, most notably its vital position in the global energy equation. At the heart of this scene stands the remarkable move of Iranian Foreign Minister Abbas Araqchi, who departed Islamabad for Muscat, only to return less than ten hours later. This swift travel cannot be interpreted as a mere protocol step; rather, it carries profound messages. Muscat, which has historically played the role of quiet mediator between Washington and Tehran, appears once again to be a backchannel platform for conveying sensitive messages, away from the media frenzy and the pressure of public pronouncements.

The eight hours Araqchi spent outside the public negotiating track may prove to be the most crucial of this round. It is at such moments that the real details are forged: revised offers, partial understandings, or even new red lines. The indications suggest that the dispute still revolves around "who goes first": Will Washington lift sanctions to pave the way for Iranian commitments, or will Tehran take concrete nuclear steps in exchange for a gradual easing of economic pressure? In addition, the Strait of Hormuz remains a powerful presence in the background, not only as a waterway but also as a crucial bargaining chip linking the global economy and energy security, thus making any potential agreement broader than a mere traditional nuclear understanding.

The lack of trust, which continues to cast a shadow over the negotiations, cannot be ignored, especially after the US withdrawal from the nuclear agreement under Donald Trump. This compels Tehran to demand genuine guarantees this time, going beyond political promises to implementable commitments. Ultimately, the negotiations do not appear to have collapsed, but they have also not reached a decisive point. What we are witnessing is a phase of "managing escalation within the framework of negotiations," where pressure is being used as a tool to improve terms, not to close the door on negotiations.

The coming days may not bring a final agreement, but they will certainly reveal whether this round is a prelude to an interim settlement or simply another stage in a long conflict managed with meticulous calculations amidst smoke and fire. The negotiations between Washington and Tehran are no longer merely a traditional political dialogue; they have transformed into an open diplomatic arena, where messages are sometimes exchanged with fire and sometimes with silence. While contradictory statements escalate, rapid behind-the-scenes maneuvers reveal that what is happening is far more serious than what appears on the surface.

The Iranian Foreign Minister's sudden trip to Muscat, followed by his swift return to Islamabad in less than ten hours, was not a mere detail, but rather an indication of sensitive negotiations being conducted behind closed doors, where the outlines of a potential deal are being drawn... or a larger confrontation is being postponed. The conspicuous movement of Iranian Foreign Minister Abbas Araqchi between Islamabad and Muscat within a few hours reaffirms that diplomacy has not disappeared, but has moved to "closed rooms." There, away from public pronouncements, the most sensitive issues are discussed, and the boundaries of the possible and the forbidden are defined. Washington continues to employ a pressure tactic, raising the bar on its demands, not only regarding the nuclear issue but also concerning Iran's overall regional role.



Integrated Transport Company Strengthens its Presence in the Inter-Governorate Transport Restructuring Project

Amman The Integrated Transport Company confirmed that it maintained its operational and financial performance compared to the previous year, in terms of operating revenues, revenue costs, and administrative and financial expenses. This positively impacted its results.



Encyclopedia chronicles architectural evolution of Prophet's Mosque

MADINAH: A new scholarly encyclopedia documenting the architectural evolution of the Prophet's Mosque has emerged as a major reference work, charting the development of one of Islam's most significant landmarks across centuries. Published by the Al-Madinah al-Munawwarah Research and Studies Center.

JD 12.6 Million Allocated for Rural Electrification Projects at the Ministry of Energy in 2025

Amman The Ministry of Energy and Mineral Resources published on Sunday a report detailing the achievements of the Rural Electrification Directorate during 2025. The report highlighted the progress made in delivering electricity to rural and remote areas, expanding reliance on renewable energy, and implementing development and service projects that contributed to improving service levels and enhancing economic and social development across the Kingdom.

The Ministry emphasized in its report that the Rural Electrification Project continued its developmental role in 2025 as one of the leading national projects. This was achieved by expanding the range of beneficiaries and broadening the scope of services provided, thereby supporting rural and desert development, reducing poverty and unemployment, and promoting energy sustainability and serving local communities. This was accomplished through off-grid renewable energy systems that benefited numerous farmers and associations, in addition to installing grid-connected solar energy systems for low-income individuals.

12.6 Million Dinars Allocated for Rural Electrification Projects at the Ministry of Energy in 2025 According to the report, the financial cost of approvals granted through the Rural Electrification Fund for electricity connections last year reached approximately 12,693,625 dinars.

His Majesty the King receives the Kuwaiti Foreign Minister at Al Husseiniya Palace

The King: Gulf security is fundamental to the security and stability of the region and the world

The meeting addressed bilateral cooperation and Arab efforts to sustain calm in the region.

Amman His Majesty King Abdullah II received Kuwaiti Foreign Minister Sheikh Jarrah Jaber Al-Ahmad Al-Sabah at Al-Husseiniya Palace on Sunday, in the presence of His Royal Highness Crown Prince Al Hussein bin Abdullah II. The meeting addressed the strong relations between the two brotherly countries and ways to expand cooperation in several fields, as well as the need to intensify joint Arab action to sustain calm in the region.

His Majesty stressed that any de-escalation agreement must guarantee the security of Arab states, emphasizing that the security of the Gulf is fundamental to the security and stability of the region and the world. His Majesty also noted the necessity of supporting Lebanon in its efforts to maintain its security, stability, and sovereignty, and to prevent any Israeli attempts to exploit the regional situation to impose a new reality in Jerusalem, the West Bank, and Gaza.



The meeting was attended by Expatriates Ayman Safadi, and the Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Engineer Alaa Batayneh.

Customs: Foiling the smuggling of witchcraft paraphernalia via postal parcels

Amman Customs officers working at the e-commerce customs center seized and destroyed a large number of items related to witchcraft that arrived in various postal packages over the past six months.

The Customs Department spokesperson stated that these items are often concealed within packages containing clothing, children's toys, or accessories, and are disguised within the shipments. He explained that when customs officers suspect certain packages based on specific indicators, they subject them to thorough inspection, which leads to the discovery of these materials within a number of the suspicious packages.

He added that the seized items were properly secured and impounded, and a specialized committee was formed to destroy them according to established procedures, after consulting with the General Iftaa Department.

Islamabad negotiations: A temporary truce or a postponed confrontation?



Khaled Khazer Al-Khrisha

Relative Stability in Export Values to the Free Trade Area and a Rise to the European Union

Amman Foreign trade data on the performance of national exports to partners and economic blocs during the first two months of this year showed relative stability in the value of exports to countries within the Free Trade Area, and a notable increase to countries in the European Union.



According to data issued by the Department of Statistics and reported by the Jordan News Agency (Petra), national exports to EU countries rose significantly, by 72.3 percent, reaching 112 million dinars during the first two months of this year, compared to 65 million dinars for the same period last year. This increase was driven by

a substantial rise in exports to the Netherlands, which jumped by 314.3 percent to reach 29 million dinars. The data also showed relative stability in the value of exports to countries within the Free Trade Area, amounting to approximately 533 million dinars, compared to 536 million dinars for the same period last year. According to the

Al-Samadi Elected President of the European Chamber of Commerce in Jordan

Amman The newly elected board of directors of the European Chamber of Commerce in Jordan, during its first meeting following its unopposed election, elected Engineer Mohammad Al-Samadi as its president for the 2026/2029 term. According to a statement issued by the Chamber on Sunday, the board also elected Engineer Ahmad Al-Sallakh as vice president, Engineer Bilal Shawar as treasurer, Dr. Anwar Obeidat as secretary, and Ayman Al-Rifai, Raed Al-Bitar, and Mohammad Ali Al-Qaryouti as members.

Al-Samadi stated that the new board's formation comes at a time of increasing national focus on bolstering economic growth, attracting investments, and expanding exports, in line with the objectives of the economic modernization vision. He added that the European Union countries constitute a key economic partner for Jordan in terms of trade, investment, and the transfer of expertise and technology, noting that the Jordanian-European summit held in the Kingdom earlier this year represents an important milestone in strengthening the strategic dialogue between the two sides. He noted that the 54.3% increase in the Kingdom's exports to EU countries during the first month of this year is a positive indicator reflecting the improved competitiveness of Jordanian products and the growing benefits derived from signed agreements. Al-Samadi emphasized that His Majesty King Abdullah II's efforts have played a fundamental role in strengthening trade and investment cooperation, opening broader horizons for Jordanian products to enhance their presence in EU markets, which are a key economic partner for Jordan.

Digital Skills Association Holds General Assembly Meeting to Elect Board Members

Amman The Digital Skills Association held its regular general assembly meeting, under the patronage of the Minister of Digital Economy and Entrepreneurship, Eng. Sami Al-Samirat, to elect the association's new board members for 2026. According to a statement from the Ministry of Digital Economy and Entrepreneurship, Al-Samirat emphasized the importance of the

association's role as a strategic partner in implementing digital transformation priorities, particularly in the areas of digital capacity building and youth empowerment. He pointed out that investing in digital skills is a fundamental pillar for enhancing Jordan's competitiveness and building a resilient, future-ready digital economy, in line with the economic modernization vision and the directives of the Future Technology

Council. He explained that since its establishment, the association has contributed to developing the digital skills ecosystem in the Kingdom by aligning educational outcomes with labor market needs and strengthening partnerships between the public and private sectors, thus contributing to preparing qualified national talent capable of competing in the digital labor market. During the meeting, the association's board of directors for 2026

was reconstituted by acclamation. The 13-member board includes Dr. Alaa Al-Nashwat, re-elected as Chairman; Maher Al-Khayyat as Vice Chairman; Rana Al-Dababneh as Secretary; Heba Al-Dabbas as Treasurer. The other board members are Amjad Al-Sadiq, Amira Qarqash, Dr. Ashraf Bani Muhammad, Jawdat Nassar, Dana Nidal Al-Bitar, Najoud Sarhan, Dr. Qutaiba Al-Balawi, and Mansour Hamdan Mansour.