

الفجر	4:30
الظهر	12:35
المغرب	4:14
العشاء	7:18
الغداة	8:40

المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة

بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، وجرى تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدتها من قبل قوات حرس الحدود وإسقاطها داخل الأراضي الأردنية وتم تحويل المضبوطات للجهات المختصة.

عمان أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية فجر الخميس، محاولة تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة بواسطة طائرة مسيرة (درون) على واجهتها الغربية ضمن منطقة مسؤوليتها.

وجه باتخاذ ما يلزم من إجراءات لإنجاز أعمال تطويرها لافتتاحها بعيد الاستقلال رئيس الوزراء يتفقد مشاريع الخدمات السياحية وكورنيش البحر الميت



المشي على شاطئ البحر الميت بطول 750 مترا والمرحلة الثانية بطول 3 كيلو مترات، ويشمل ذلك تطوير وتجديد منطقة المشي على شاطئ البحر الميت، وتزويدها بجلسات عائلية ومطبات، وملعب ومساح وحديات ألعاب رياضية، ومرافق خدمية ومطاعم ومحال تجارية، وإنشاء مساحات خضراء وأرصعة.

وأشار إلى أن هذا المشروع سيسهم في توفير العديد من فرص العمل لأبناء وبنات المجتمع المحلي، من خلال المشاريع الإنتاجية والتجارية الصغيرة التي ستستأجر على امتداد الشاطئ.

التفاصيل صفحة 2

البحر الميت

تفقد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان الخميس، مشاريع الخدمات السياحية وكورنيش البحر الميت التي تنفذها المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية على الشاطئ الشمالي، ووجه باتخاذ ما يلزم لإنجاز أعمال تطويرها تمهيدا لافتتاحها بمناسبة عيد الاستقلال.

ويشتمل المشروع على أماكن للترفيه ومواقف سيارات وخدمات تجارية وسياحية ومرافق عامة تخدم السياحة المحلية والخارجية ويمتد على مساحة أكثر من 200 دونم عند اكتماله.

ولفت رئيس الوزراء إلى أهمية مشروع التطوير الشامل لشاطئ البحر الميت لما لذلك من أثر إيجابي اجتماعي واقتصادي على المجتمع المحلي، فضلا عن أثره على المنتج السياحي الوطني.

كما أكد ضرورة توفير جميع الخدمات والمتطلبات اللازمة لخدمة المواطنين والمغتربين على امتداد الشاطئ، وإدامتها، وتنويع الأنشطة والفعاليات، ليكون الشاطئ متنقلا للمواطنين وجاذبا للسياح من داخل المملكة وخارجها، خصوصا خلال الموسم السياحي الحالي.

واستمع رئيس الوزراء إلى إيجاز من

الأردن ينضم إلى اتفاقات «أرتميس» الدولية لاستكشاف الفضاء

والدراسات في هذا المجال، وتعزيز قدرات المملكة في مجالات التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، وتعزيز التعاون في استكشاف الفضاء، ليصبح بذلك الدولة الـ 63 المنضمة إلى هذه الاتفاقات.

واشنطن ووقعت سفيرة المملكة في واشنطن دينا قعوار اتفاقية الانضمام إلى مقر وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، بحضور مدير الوكالة وممثلين عن وزارة الخارجية الأميركية. ويأتي الانضمام للاتفاقات في إطار حرص المملكة على توسيع آفاق التعاون الدولي في المجالات العلمية لاستكشاف الفضاء، والاستفادة من الأبحاث

الأردن يقود جهدا دوليا لإرسال مساعدات إغاثية إلى لبنان

التحرك يأتي لضمان إيصال المساعدات بكفاءة عالية وسرعة ووفق أعلى معايير العمل الإنساني. وشدد على أن هذه القافلة ترسخ الدور المحوري الذي تضطلع به المملكة كمرکز إقليمي للعمل الإنساني، وكمركز مؤنوق لتنسيق الجهود الدولية بما يعزز من أثر الاستجابة الإنسانية والإغاثية وتعكس مستوى الثقة الدولية المتقدمة بالهيئة كمصنعة تنسيقية ولوجستية للعمل الإنساني. وأضاف، إن الهيئة مستمرة في تعزيز شراكاتها الدولية وتوسيع نطاق استجابتها الإنسانية بما يواكب حجم الاحتياجات ويترجم الالتزام الأردني الراخ تجاه دعم الأشقاء في مختلف الظروف.

عمان انطلقت الخميس، من الأردن قافلة مساعدات إنسانية دولية مشتركة إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة، محملة بالمواد الغذائية والخيام والاحتياجات الإغاثية الأساسية. وقالت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في بيان، إن القافلة المكونة من 19 شاحنة شاركت بها إلى جانب الأردن 10 دول صديقة والاتحاد الأوروبي. وبيت الهيئة أن هذا الجهد مساندة لبنان جاء بتوجيهات ملكية ويتم تنفيذه بالتنسيق مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالتعاون الوثيق مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

وأكد أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي، أن هذا

وزير الشباب: «خطة الشباب والسلام» تمثل إطارا وطنيا متقدما

عمان أكد وزير الشباب الدكتور راشد العدوان، الخميس، أن الخطة الوطنية للشباب والأمن والسلام تمثل إطارا وطنيا متقدما يجسد دور الشباب في بناء السلام، وتعزيز التماسك المجتمعي، وترسيخ الحوكمة الشاملة، مبينا إن الانتقال بهذه الخطة من الرؤية إلى التطبيق الفعال يتطلب شراكة فاعلة مع المؤسسات الرسمية والوطنية والدولية. وجاء ذلك خلال مشاركة العدوان في ورشة عمل نظمتها وزارة الشباب بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، شارك خلالها بسباط ارتباط القرار ٢٢٥٠ من المؤسسات الرسمية الشريكة في تنفيذ الخطة، بحضور ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان في الأردن حمير عبد المغني، ومديرة وحدة الشباب والسلام والأمن في الوزارة الدكتور منتهى عبيدات. وأكد العدوان، أهمية ترجمة القرار الأممي ٢٢٥٠ حول الشباب والسلام والأمن، الذي جاء ثمره لجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، إبان ترؤس سموه جلسة مجلس الأمن في العام ٢٠١٥، وتوحيد الجهود الوطنية في ترجمة محاور الخطة، مضيفا أن الوزارة ستعمل على التنسيق مع كافة الجهات الوطنية الشريكة لتنفيذ محاور الخطة الرئيسية عبر مجموعة من الأنشطة والبرامج الوطنية، من خلال تطوير الأطر المؤسسية لضمان استدامة الجهود الوطنية في قضايا الشباب والسلام والأمن. ولفت إلى أن وزارة الشباب تعمل على إعداد الاستراتيجية الوطنية للشباب (٢٠٢٦-٢٠٣٠) كإطار وطني يعزز التمكين والمشاركة، مع تضمين قضايا الأمن والسلام بوصفها بعدا أساسيا، انطلاقا من أن ترسيخ المواطنة الفاعلة والوعي بالحقوق والواجبات هو الأساس لبناء مجتمع أكثر تماسكا واستقرارا. من جانبه، بين عبد المغني الشراكة الاستراتيجية مع وزارة الشباب لتعزيز تنفيذ قرار مجلس الأمن ٢٢٥٠ عبر الخطة الوطنية للشباب والأمن والسلام، بما يضمن سياسات مبنية على الأدلة وترجمة التخطيط إلى أثر فعلي يلامس حياة المواطنين، لا سيما الشباب.

جامعات تنظم أنشطة متنوعة لتعزيز التعليم والبحث العلمي

رفق مستوى الوعي لدى الشباب الجامعي، وتحسينهم من الأخطار التي تهدد سلامتهم ومستقبلهم، وتعزيز دورهم في بناء مجتمع واع وخال من هذه الآفة. وفي جامعة جرش، وأصل المشاركون في أعمال المؤتمر النقدي الثامن والعشرين الذي ينظمه قسم اللغة العربية في كلية الآداب في الجامعة بعنوان «اللغة العربية في عصر الذكاء الاصطناعي» جلساتهم العلمية، بمشاركة نخبة من الباحثين من داخل الأردن وخارجه، من فلسطين والعراق ومصر ونيجيريا وتركيا، إضافة إلى الأردن. وناقش اليوم الثاني من المؤتمر موضوعات حول أثر البيئة الرقمية في تشكيل الخطاب الأدبي، وتوظيف الذكاء الاصطناعي في تعليم اللغة العربية، والخطاب الأدبي في البيئة الرقمية، وتوظيف الذكاء الاصطناعي في تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها، إلى جانب الذكاء الاصطناعي في تحليل النصوص الأدبية واللغوية، والتحول الرقمي في الدراسات النقدية.

بين الجانب الأكاديمي، إلى جانب تبادل الخبرات البحثية والتقنية في مجالات الصيدلة والتصنيع الدوائي والبيولوجي. وفي اليرموك، نظمت كلية القانون في الجامعة بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة وكلية الطب وجمعية «بصمة أمل» الخيرية، حملة للتبرع بالدم لدعم مرضى السرطان، ضمن الجهود الإنسانية والمجتمعية التي تبناها الجامعة. وشهدت الحملة، التي أفرحت عن جمع أكثر من ١٠٠ وحدة دم، مشاركة واسعة من طلبة الجامعة من مختلف الكليات، والذين عبروا عن اعزازهم بالمساهمة في هذه المبادرة الوطنية التي تهدف إلى بث الأمل في نفوس المرضى وتعزيز قدرة المؤسسات الصحية على تقديم الرعاية المثلى لهم. وفي الطفيلة التقنية، نظمت عمادة شؤون الطلبة في الجامعة بالتعاون مع قسم مكافحة المخدرات في مديرية شرطة محافظة الطفيلة، ندوة توعوية حول مخاطر أفة المخدرات وسبل الوقاية منها، استهدفت طلبة الجامعة وأبناء المجتمع المحلي. وتأتي الندوة في إطار جهود الجامعة

التفاصيل صفحة 8

اللجنة التوجيهية للتعاون الأردني الألماني تعقد اجتماعها الأول برئاسة وزير العمل

عمان عقدت اللجنة التوجيهية للتعاون الأردني الألماني في مجال حركة العمالة اجتماعها الأول الخميس، برئاسة وزير العمل الدكتور خالد البكار. وبحث الاجتماع بحضور السفير الألماني في الأردن الدكتور بيترام فون مولتكه، وأمين عام الوزارة الدكتور عبد الحليم دوجان، وأمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، وأمين عام التربية والتعليم لشؤون التعليم الدكتور نواف العجارمة ومدير عام مؤسسة التدريب المهني رافت الصوافين ومدير التعاون الدولي الألماني «GIZ» الدكتور لورينز بيترسن، وأعضاء اللجنة من الجانبين الأردني والألماني، عددا من المواضيع ومنها ملف تأهيل الشباب الأردني بما يتوافق مع متطلبات سوق العمل الألماني.

التفاصيل صفحة 7

اتفاقية بين «سلطة العقبة» و «مدينة العقبة الرقمية» لتعزيز منظومة الأمن السيبراني



التفاصيل صفحة 8

وزير الخارجية يبحث مع نظيره النيبالي العلاقات الثنائية والأوضاع الإقليمية

عمان أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي الخميس، اتصالا هاتفيا مع وزير خارجية جمهورية نيبال الديمقراطية الفيدرالية الجديد شيسير خاتال، وبحث معه سبل تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين والأوضاع في المنطقة. وأكد الصفدي، الذي هنا خاتال بتولي مهامه وزيرا لخارجية نيبال تطلعه إلى العمل معا على تطوير التعاون بين البلدين وفي جهود تحقيق الاستقرار والسلام في المنطقة. وبحث الصفدي وخاتال التطورات الإقليمية والجهود المستهدفة إنهاء التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة وآفاق استعادة الهدنة الشاملة بعد التوصل لاتفاق لوقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران.

الأمن العام يدعو إلى الالتزام بالضوابط البيئية أثناء التنزه

عمان أكدت مديرية الأمن العام ضرورة الحفاظ على نظافة الأماكن العامة، وتجنب السلوكيات السلبية التي لوحظت خلال عطلة نهاية الأسبوع الماضية، وعلى رأسها الإلقاء النفايات وإشغال النيران في الأماكن غير المخصصة، وضرورة الحفاظ على المواقع نظيفة. وأشارت إلى أن العاملين في الإدارة الملكية لحماية البيئة رصدوا عددا ملحوظا من المخالفات البيئية في المنتزهات والمواقع السياحية والأثرية، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق المخالفين، إلى جانب تنفيذ حملات تنظيف من قبل البلديات وأمانة عمان لإزالة المخلفات التي تركت خلف المنتزهين. وفي الوقت ذاته، تمن المديرية التزام الكثر من المواطنين الذين أظهروا وعيا ومسؤولية عالية في الحفاظ على البيئة، مؤكدة أن هذا التعاون هو الأساس في حماية جمال الطبيعة واستدامتها للجميع.

محاضرة حول حماية البيئة في مركز شباب سهل حوران

إربد نظم مركز شباب وشابات سهل حوران المدج، محاضرة توعوية بعنوان «حماية البيئة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات»، بالشراكة مع الإدارة الملكية لحماية البيئة والشرطة المجتمعية، ضمن البرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة، بمشاركة ٥٠ شابا وشابة من منتسبي المركز. وقالت رئيسة المركز ولاء قازان، إن المحاضرة تهدف إلى تعزيز الوعي البيئي لدى المشاركين، وتسليط الضوء على الآثار السلبية للإلقاء العشوائي للنفايات على الصحة العامة والبيئة، وبيان أهمية الالتزام بالسلوكيات الإيجابية للحفاظ على النظافة. وتناولت المحاضرة التي قدمتها النقيب رولا الهنازده، بمشاركة الملامص مصعب الحايك من الشرطة المجتمعية، دور الجهات المعنية، وعلى رأسها الشرطة البيئية والشرطة المجتمعية، في الحد من هذه الظاهرة من خلال التوعية وتطبيق القوانين، كما تضمنت إرشادات عملية حول التخلص السليم من النفايات.

ويوجه باتخاذ ما يلزم من إجراءات لإنجاز أعمال تطويرها تمهيداً لافتتاحها بمناسبة عيد الاستقلال

رئيس الوزراء يتفقد مشاريع الخدمات السياحية وكورنيش البحر الميت



والمفتزين وإثراء تجربتهم السياحية. ورافق رئيس الوزراء في الزيارة وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن ووزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري ومدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة ومحافظ البلقاء فيصل المساعدي.

وينات المجتمع المحلي، من خلال المشاريع الإنتاجية والتجارية الصغيرة التي ستستأجر على امتداد الشاطئ. كما تتضمن خطة التطوير الشامل للشاطئ، توفير أنشطة وفعاليات إضافية في منتزه الأمير الحسين بن عبدالله الثاني خلال الموسم السياحي، وذلك لخدمة الزوار

المشي على شاطئ البحر الميت، وتزويدها بجلسات عائلية ومطبات، وملعب ومساح وحدات ألعاب رياضية، ومرافق خدمية ومطاعم ومحال تجارية، وإنشاء مساحات خضراء وأرصعة. وأشار إلى أن هذا المشروع سيسهم في توفير العديد من فرص العمل لأبناء

يهدف إلى تحقيق التكامل بين مشروع "الشاطئ السياحي" و"الكورنيش"، بما يسهم في تعزيز تنافسيته كوجهة سياحية عالمية. ويضم المشروع في مرحلته الأولى تطوير المشي على شاطئ البحر الميت بطول ٧٥٠ متراً والمرحلة الثانية بطول ٣ كيلو مترات، ويشمل ذلك تطوير وتجديد منطقة

البحر الميت
تفقد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان الخميس، مشاريع الخدمات السياحية وكورنيش البحر الميت التي تنفذها المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية على الشاطئ الشمالي، ويوجه باتخاذ ما يلزم لإنجاز أعمال تطويرها تمهيداً لافتتاحها بمناسبة عيد الاستقلال. ويشتمل المشروع على أماكن للتنزه ومواقف وسيارات وخدمات تجارية وسياحية ومرافق عامة تخدم السياحة المحلية والخارجية ويمتد على مساحة أكثر من ٢٠٠ دونم عند اكتماله. ولفت رئيس الوزراء إلى أهمية مشروع التطوير الشامل لشاطئ البحر الميت لما لذلك من أثر إيجابي اجتماعي واقتصادي على المجتمع المحلي، فضلاً عن أثره على المنتج السياحي الوطني.

كما أكد ضرورة توفير جميع الخدمات والمتطلبات اللازمة لخدمة المواطنين والمغتربين على امتداد الشاطئ، وإدامتها، وتنويع الأنشطة والفعاليات، ليكون الشاطئ متنفساً للمواطنين وجاذباً للسياح من داخل المملكة وخارجها، خصوصاً خلال الموسم السياحي الحالي. واستمع رئيس الوزراء إلى إيجاز من رئيس مجلس إدارة المجموعة المهندس صخر العجلوني حول مشروع التطوير الشامل لشاطئ البحر الميت السياحي الذي

مستشفى المقاصد يعالج 331 مريضاً بالمجان في الطفيلة

عمان

علاج فريق طبي من مستشفى المقاصد الخيرية، التابع لصندوق الزكاة في وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، ٣٣١ مريضاً خلال يوم طبي مجاني في لواء بصيرا بمحافظة الطفيلة.

وقال مدير عام المستشفى الدكتور بسام الشول، إن فريقاً طبياً يضم مختلف التخصصات شارك في فعاليات اليوم الطبي، الذي نظم ضمن مننديات الوظ والإرشاد، برعاية وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، بحضور مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد سمير مندوبيا عن الوزير.

وأضاف إن الكوادر الطبية أجرت الفحوصات السريرية والمخبرية للمراجعين وصرفت الأدوية اللازمة مجاناً، إلى جانب استخدام جهاز الأمواج فوق الصوتية (الأنتراساوند) لفحص السيدات الحوامل وتقديم العلاجات لهن.

وأشار الشول إلى أن عدد المستفيدين من الأيام الطبية المجانية التي نظمتها المستشفى منذ بداية العام الحالي بلغ ٣٧٤ مريضاً، خلال ٨ أيام طبية مجانية.

وبين أن هذا النشاط يأتي ضمن خطة المستشفى لتقديم خدمات طبية مجانية للمجتمعات المحلية بدعم من صندوق الزكاة، لافتاً إلى أن المستشفى نفذ منذ ٢٠١٨ نحو ٢٨ يوماً طبياً مجانياً في مختلف محافظات المملكة، جرى خلالها معالجة ما يزيد على ٧٠ ألف مريض.

الأشغال تبشر بتأهيل طريق «الزعتري» في محافظة البلقاء

عمان

بدأت وزارة الأشغال العامة والإسكان، تنفيذ أعمال عطاء صيانة طريق الزعتري في محافظة البلقاء، بهدف تحسين جودة الطريق ورفع كفاءة السلامة المرورية عليه بما يخدم أهالي المنطقة ومرطادي الطريق.

وأوضحت الوزارة في بيان الخميس، أن المشروع الممول من مجلس محافظة البلقاء (اللامركزية) يأتي ليشمل صيانة ١٦٦٥٠ متراً مربعاً، بموتوسط عرض يصل إلى ٨ أمتار، حيث تجري الأعمال بإشراف هندسي مباشر من قسم تنفيذ وصيانة الطرق في مديرية أشغال البلقاء، وذلك تطبيقاً لخطة المديرية السنوية التي تتقاطع مع استراتيجية الوزارة الرامية إلى تطوير وتحديث شبكة الطرق في مختلف محافظات المملكة.

وتعكس هذه الخطوة التزام وزارة الأشغال بتسخير جميع الإمكانيات الفنية والهندسية، لضمان تنفيذ المشاريع وفق أعلى المعايير العالمية واستمرارها في تحديث أنظمة الإنارة واللوحات الإرشادية ووسائل السلامة المرورية على الطرق الرئيسية والفرعية، ما يسهم في دفع عجلة التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتوفير بيئة نقل آمنة ومتكاملة في كل ربوع الوطن.

المجلس العشائري الشركسي الأردني يستضيف سمو الأمير الحسن

عمان

استضاف المجلس العشائري الشركسي الأردني سمو الأمير الحسن بن طلال في حوار تفاعلي.

وكان في استقبال سموه، رئيس المجلس العشائري الشركسي الأردني العين خير الدين هاكوز والعين يحيى كسيي والمدعو نباص والنائب عدنان مشوقه والنائب محمد كتاو وأعضاء المجلس ورئيس الهيئة الإدارية للجمعية الخيرية الشركسية ورؤساء المؤسسات الشركسية وشخصيات من المجتمع الشركسي في الأردن.

واستهل اللقاء بكلمة ترحيبية لرئيس المجلس، رحب فيها بسمو الأمير وأشاد بالزيارة التي تعكس عمق التواصل وتؤكد مكانة المجتمع الشركسي كجزء أصيل من النسيج الوطني الأردني.

وتضمن اللقاء حوارات تفاعلية تناولت جملة من القضايا على الصعيدين السياسي والاجتماعي في المنطقة، إلى جانب تأكيد أهمية الأمن والاستقرار في الأردن بوصفهما ركيزة أساسية لمستقبل الوطن.

وقدم رئيس الجمعية الخيرية الشركسية المهندس إبراهيم إسحاق، كلمة عرض فيها مسيرة الجمعية منذ تأسيسها، مبيناً غاياتها في خدمة المجتمع الشركسي وتعزيز حضوره الثقافي والاجتماعي، إلى جانب دورها في دعم المبادرات الإنسانية والتعليمية وترسيخ قيم التكافل والعمل المؤسسي. كما تطرقت المداخلات إلى أهمية صوت المورث الثقافي وترسيخ الهوية الوطنية، إلى جانب دعم روح المواطنة الفاعلة والإسهام في الإصلاح المجتمعي. وتم تأكيد ضرورة الوعي والعمل المشترك لمواجهة التحديات بما يعزز تماسك الدولة والمجتمع ويصون مسيرة الأردن نحو مستقبل أكثر استقراراً وازدهاراً.

من جانبه، قدم سموه طرحاً مستقداً في رؤيته في استشراف المستقبل التي عكست خبرته وقراءته المتأنية لجزريات الأحداث، مؤكداً سموه أهمية الوعي والحوار والعمل المشترك في مواجهة التحديات وصون استقرار الوطن.

مشاركون بدورة الإعلام التأسيسية للضباط يزورون وكالة الأنباء الأردنية «بترا»



مدرء المديرية الصحفية حول الاعتبارات المهنية التي تنظم عمل الوكالة ورسالتها ومهامها الإعلامية والتحديات التي تواجهها. كما استمع المشاركون إلى أبرز الخطوات التي نفذتها الوكالة لمواكبة التطور المتسارع في الإعلام الرقمي من خلال استقطاب الخبرات المهنية، المؤهلة والمدربة والتي

تشرف اليوم على إنتاج مواد إعلامية رقمية متعددة. واطلع الضباط خلال جولة على مديريات الوكالة وأقسامها، على آليات إعداد الأخبار وصياغتها وبثها، والتعرف على أبرز الخدمات الإعلامية والتغطيات الإخبارية التي تقدم للجمهور ومؤسسات الدولة.

عمان
زار مشاركون في دورة الإعلام التأسيسية للضباط التي نظمتها معهد تدريب الإعلام العسكري التابع لمديرية الإعلام العسكري في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وكالة الأنباء الأردنية (بترا). واستمع المشاركون إلى شرح مفصل قدمه

دعوة للتقدم لجائزة دولية في تكنولوجيا المعلومات والاتصال والتعليم

عمان

أعلنت الملحقة الثقافية في سفارة مملكة البحرين في عمان، عن فتح باب الترشيح لجائزة الملك حمد بن عيسى آل خليفة لاستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصال في مجال التعليم لعام ٢٠٢٦، والتي تمنح بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو).

وقالت الملحقة في بيان صحفي، الخميس، إن الجائزة تهدف إلى تكريم المبادرات والمشاريع المبتكرة التي تسهم في توفير التكنولوجيا لتعزيز جودة التعليم وتطوير أساليبه، بما يواكب التحول الرقمي في القطاع التربوي عالمياً. ودعت الجهات المنظمة، المؤسسات التعليمية والأفراد في الأردن إلى التقدم بترشيحاتهم وفق المعايير المعتمدة، والتي تركز على الابتكار، وقابلية التطبيق، والأثر التعليمي المستدام.

وأشارت الملحقة إلى إمكانية الاطلاع على تفاصيل الجائزة وآلية التقديم من خلال الروابط التالية: <https://www.unesco.org/en/prizes/ict-education>، <https://unesdoc.unesco.org/ark:/41934/tm2v1qf00038v909/481133>، <https://www.unesco.org/en/articles/call-nominations-unesco-prize-girls-and-womens-education-open-now>، عبر البريد الإلكتروني: cult.att.jo@moe.gov.bh.

وأكدت أن هذه الجائزة تمثل منصة دولية مهمة لإبراز التجارب التعليمية المتميزة، وتعزيز حضورها على مستوى العالم، خاصة في مجال توفير تكنولوجيا المعلومات والاتصال في التعليم.

رئيس هيئة الأركان يستقبل رئيس جامعة الأميرة سمية ووفداً طلابياً

عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، في مكتبه بالقيادة العامة، رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الأستاذة الدكتورة وجدان أبو الهيجاء، يرافقتها عميد شؤون الطلبة وعدد من طلبة الجامعة.

وجرى خلال اللقاء الذي حضره عدد من كبار ضباط القوات المسلحة بحث أطر التعاون والتنسيق المشترك بين القوات المسلحة الأردنية وجامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، لا سيما في مجالات التأهيل التقني والتكنولوجي والبحث العلمي، وبما يدعم ويعزز مسارات التحديث والتطوير في القوات المسلحة.

وأكد اللواء الركن الحنيطي حرص القوات المسلحة على ترسيخ الشراكة الاستراتيجية مع المؤسسات والمعاهد الأكاديمية، وبما يعزز بناء القدرات الوطنية النوعية القائمة على المعرفة والتكنولوجيا.

وأعربت أبو الهيجاء عن تقديرها للدور الوطني الذي تضطلع به القوات المسلحة الأردنية على جميع المستويات، مؤكدة حرص الجامعة على تقديم كافة أشكال التعاون المشترك مع القوات المسلحة في مختلف المجالات.

وزير الإدارة المحلية يبحث والمدير الإقليمي لصندوق المناخ الأخضر سبل تعزيز التعاون

عمان

بحث وزير الإدارة المحلية وليد المصري خلال اجتماع عقد الخميس، مع المدير الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا في صندوق المناخ الأخضر الدكتور أمجد المهدي، بحضور مدير عام بنك تنمية المدن والقرى الدكتور وسيم الحداد، سبل تعزيز التعاون في مجالات العمل المناخي وتسهيل الوصول إلى التمويل المناخي لدعم المشاريع التنموية المستدامة في البلديات والمجتمعات المحلية.

وأكد المصري أهمية الدور الاستراتيجي الذي يقوم به بنك تنمية المدن والقرى، باعتباره أول جهة وطنية معتمدة للوصول المباشر إلى صندوق المناخ الأخضر، ما يعزز موقعه كمنصة لتعبئة التمويل المناخي وتطوير وتنفيذ المشاريع ذات الأولوية الوطنية، وبما يدعم جهود المملكة في التكيف مع التغير المناخي والتخفيف من آثاره.

لجنة مشتركة في الأعيان تبحث تعزيز دور الشباب في حماية التراث الثقافي

والافتتاح. من جهتهم، استعرض وفد مجلس مهارات قطاع الحرف اليدوية وجمعية صناعات الحرف التقليدية أبرز التحديات التي تواجه القطاع، مؤكداً أهمية تطويره وحوكته لارتقاء به إلى مستوى الصناعات الاقتصادية، مع ضرورة حماية الأصول الجغرافية للمنتج الحرفي وتوثيقه مهنياً لتعزيز قدرته التنافسية. وشدد الوفد على أهمية التعامل مع الحرفي كرائد أعمال، وإدراج الصناعات الحرفية ضمن المناهج التعليمية بما يسهم في جذب الشباب وضمان استدامة القطاع، إضافة إلى تفعيل برامج التدريب والتشغيل لنقل المهارات بين الأجيال وتحويل الحرف إلى مصدر دخل مستدام.

من جانبهم، دعا أعضاء اللجنة في ختام اللقاء إلى أهمية مواصلة التنسيق والتعاون لوضع خطط عملية تسهم في تمكين الشباب، والحفاظ على التراث الثقافي، وتعزيز مكانة الحرف اليدوية كجزء أصيل من الهوية الوطنية ومحرك من محركات الاقتصاد الوطني، مؤكداً أهمية إنشاء قرى تراثية ومتاحف حرفية تبرز الموروث الثقافي وتسهم في تنشيط السياحة وتعليم الحرف التقليدية للأجيال.



مساهمته في الناتج المحلي. وشدد نزال على أن تطوير هذا القطاع يتطلب تكاملاً بين المؤسسات الرسمية والقطاع الخاص والمجتمع المحلي في كافة المحافظات، مؤكداً أن الصناعات الثقافية والإبداعية تلعب دوراً محورياً في دعم الابتكار والحفاظ على التراث وتعزيز السياحة الثقافية، إلى جانب تعزيز التواصل والحوار بين الشعوب وترسيخ قيم التسامح

الأردنية وتلبي احتياجات السوق المحلي والسياحي. من جانبه، أكد العين نزال، أهمية ربط قطاع الحرف اليدوية بالقطاع السياحي بما يعزز تجربة الزائر ويسهم في تنشيط السياحة الثقافية، لافتاً إلى أن هذا القطاع يوفر فرص عمل نوعية للشباب والفتيات، ويعد تمكين المرأة اقتصادياً، إضافة إلى إنتاج منتجات محلية قادرة على المنافسة وتسهم في الترويج للأردن سياحياً وتعزيز

بحث لجنة مشتركة في مجلس الأعيان، ضمت لجنة الثقافة والشباب والرياضة برئاسة العين الدكتورة هيفاء النجار، ولجنة السياحة والتراث برئاسة العين ميشيل نزال، خلال لقائهما الخميس، مع وفد من مجلس مهارات قطاع الحرف اليدوية والصناعات التقليدية وجمعية صناعات الحرف التقليدية برئاسة رائد البديري، سبل تعزيز دور الشباب في حماية التراث الثقافي وتمكين قطاع الحرف اليدوية.

وأكدت العين النجار أن التراث الثقافي الأردني يمثل ركيزة أساسية في تعزيز الهوية الوطنية، مشددة على أهمية إشراك الشباب في صونه وتطويره من خلال برامج تدريبية حديثة تسهم في تنمية مهاراتهم وتعظيم ارتباطهم بالموروث الحضاري.

وأشارت إلى أهمية إدماج الحرف التقليدية ضمن منظومة التعليم والتدريب المهني، بما يسهم في خلق فرص عمل مستدامة وتحولها إلى مشاريع اقتصادية منتجة، مشددة على ضرورة توجيه الشباب نحو هذا القطاع الواعد الذي يفتح آفاقاً جديدة للإبداع والعمل، ويديمهم تراثهم ومشاريعهم الخاصة كرياضيين قادرين على تطوير منتجات تنافسية تعكس الهوية الثقافية

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دمور احدهما، فضلا عن التهاب السحايا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة العامل في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة.

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد اللعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد التكتفية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد اللعابية المنتجة للعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد اللعابية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى والصداغ، بالإضافة إلى الاحساس بالغث والتعب وفقدان الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمن العيادة يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم. غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وبيانت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار يهتظفون عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٦٠-٧٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى". ووفقاً له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور ضباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة، بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه. ويقول: "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تتخفص الرؤية البيلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها". ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بنجاح جراحياً.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة". ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الابيورية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين يسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

تسبب في كتف وياقوت

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار BeamO ثنائي الذي يقيس البيانات الصحية الجيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولاً في الولايات المتحدة مقابل ٢١٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. ويتميز BeamO بأنه محمول وأسفر من الهاتف الذكي، وهو مزود بأجهزة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتخطيط كهربية القلب ومساعدة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأمساك بالجهاز بحفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدمين وإجراء تخطيط القلب في وقت واحد. كما يتميز بأجهزة استشعار ثبت موجات صوتية لتفسير أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسينبه BeamO المستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيتكشفت مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الجيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقراءات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيسمح الآن للبيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب في كتف وياقوت

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألام المزمنة لدى كثير من الناس، مشيراً إلى أن "انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون ألاماً مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفاصل والعضلات، ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، والتهاب المفاصل، وزيادة التعب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألام، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمنة في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك، وهذا يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب والتسلب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



وكشفت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاصقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفردي على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدج، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال مطوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتعب والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتعب، و٤٠ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفردي الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غم.

كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن تشكلاً، بدءاً من التساقط وحتى جفاف الخصلات. وقالت اختصاصية التغذية أماندا سويدا لجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحارضية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية الاحتياجات الأساسية من المعادن الحارضية". أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سويدا وخبراء الآخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوصحت اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣، والزنك بالإضافة إلى البروتين لإضافته إلى صحة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المنطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي". كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلقت الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره عنصراً أساسياً في النظام الغذائي لنظافة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والغرف، وأمراض القلب. ووجدت دراسة أخرى أن تناول

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



الاعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بسخونة المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم. ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة. أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جداً يجب أن لا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل إلى أدنى حد.

يحذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة. ويشير الطبيب في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والالتهاب المثانة. ويقول: "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاماً، أولاً وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية". ووفقاً للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كفائدة تكون المقاعد مريحة، ويانتظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟ وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاصقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفردي على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدج، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال مطوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتعب والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتعب، و٤٠ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفردي الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غم.

بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القابلة للارتداء، تخمط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والشراخ والمؤشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل، معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم. ويتعرف أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف. وعلى غرار الساعات الذكية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيتها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والسعرات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط لمستخدمي هواتف آيفون في آب ستور، لكن الشركة الصانعة لهذا الخاتم تخمط لإطلاق إصدار خاص لمستخدمي أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024. وباستخدام التطبيق، يمكن للميلات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات. وتتميز ميزة Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت. ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضحاً كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، وينحى خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 لأفضل منتج، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يربحن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضلن ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2023، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام. وقد أشار جون ماسترونتارو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي إلى أنه مصمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء.

يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي يتتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحسابات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

أكثر من المتوسط، ستري تنبيهاً يقول، لقد لاحظنا أن مزاجك يتحسن عندما تمشين 1000 خطوة أكثر من متوسط الخطوات التي تمشيتها يومياً. من ناحية أخرى، يمكن للنساء تسجيل أوقات الدورة الشهرية ومزاجهن في أثناء الدورة، ثم يمكن للتطبيق التنبيه بالدورة القادمة ووقت الإباضة. وخلال الأشهر

في تطبيق Evie يقول، قد يقل نومك خلال هذه المرحلة من الدورة الشهرية بسبب انخفاض هرمون البروجسترون. بالإضافة إلى ذلك، يعتمد هذا الخاتم على تقنية الذكاء الاصطناعي لاكتشاف حالات تحسن المزاج المرتبطة بزيادة النشاط البدني، على سبيل المثال، إذا تحسّن مزاج السيدة بعد مشي 1000 خطوة

إكس استفتت من ١٢٠٠ موظف في مجال الإشراف على المستوى



استفتت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك عن أكثر من 1200 موظف في العالم في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية الناظمة لطباع الإنترنت وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه "الافتتاحات العميقة" وإعادة تفعيل آلاف الحسابات المحظورة قد خلقت "أسوأ موقف" على سعيه نشر المحتويات الضلعية عبر منصة "إكس" في الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شرايعها من قبل إيلون ماسك تزامن مع درجة قصوى من "السمية والكراهية" عبر منصة المعرفة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مفصلة يهندس البرمجيات ومشرحي

الاحتوى وشيهرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس. وأوضحت مفوضة الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنسان غرانث، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبيّنت غرانث الأرقام أن 1213 متخلصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022، 800 منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستفتاء عن 800 من هؤلاء المهندسين المتخلصين أشبه باستفتاء هؤلاء المشورة بعايير السلامة الخاصة بها عن جميع مصمميها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ، فانت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مرتكبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء

تواجه سبيس إكس الملوكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بوينغ وكويكد مارتن والمعروف باسم United Launch Alliance. في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجاز سعت إليه الحكومة الأمريكية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت بوينغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين. في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء. ولن تكمل Payload، وهي مركبة هيبوط على القمر مولة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس الفعلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء. وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لسوزارة الدفاع الأمريكية، التي تريد وجود العديد من موردي الإطلاق القادرين على إرسال الرحلات إلى المدار. وتريد وزارة الدفاع الأمريكية التحقق من قدرتها على الوصول إلى الفضاء من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.

ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل



بشرته وشعره، فجدديها هذه السنة طابعة لبودرة الماكياج. وتقوم هذه الطابعة أيضاً على استخدام الذكاء الاصطناعي، وهي مزودة مساحاً ضوئياً بيومترياً ثلاثي الأبعاد يضع خريطة لخصائص الوجه (الكثاف والشكل والبشرة)، واستناداً إلى هذه البيانات، توضع الطابعة بخلاخل العينين وأحمر الخدود المناسبين، وتطبع المساحيق المطلوبة. والعناية، ولا يتم إهمال الشعر. وتعلن "لوريال" للمرة الأولى هذا الأسبوع في معرض لاس فيغاس عن مجفف شعر ذكي يوفر لكل شخص الحلول الملائمة له شخصياً، باستخدام تطبيق يحلل نوع الشعر، ويكيف على أساسه تقنياً طاقته وتوزيعه الحراري. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم جهاز "إيرلايت برو" ضوء الأشعة دون الحمراء لتجفيف الشعر، مما يحافظ على ترطيب الشعر ويمنع تساقطه الكهربا. ونسبة 31 في المائة أقل مما يفعل الجهاز التقليدي، على ما أوضح أدريان كريتيان، مدير تطوير الجمال المعزج في "لوريال". ويتوقع أن يطرخ هذا الجففف في الأسواق في أبريل المقبل. ومن المقرر إطلاق منتج آخر هذه السنة هو جهاز "كولورسونيك" لتكوين الشعر الذي يعمل بعونات قابلة لإعادة الاستخدام لمدة ثلاثة أشهر.

ويجب عن أسئلة تتناول عددا من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة اقتراباً. والتجارب الافتراضية ويشكل التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يحرن في الاختيار بين كريمات الأساس ذات الظلال الشديدة التناهي والتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة. وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيفول إيه آي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي والتوليد والواقع الافتراضي لإجراء تحاليل حيية للبشرة، وتجارب ثلاثية الأبعاد لتسريحات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسها التوصيات المناسبة. وفي دراسة نشرت في ماي الفائت، قدرت شركة "ماكينزي" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والماكياج) بحوالي 430 مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى 680 مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت المبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي 2016 و2022.

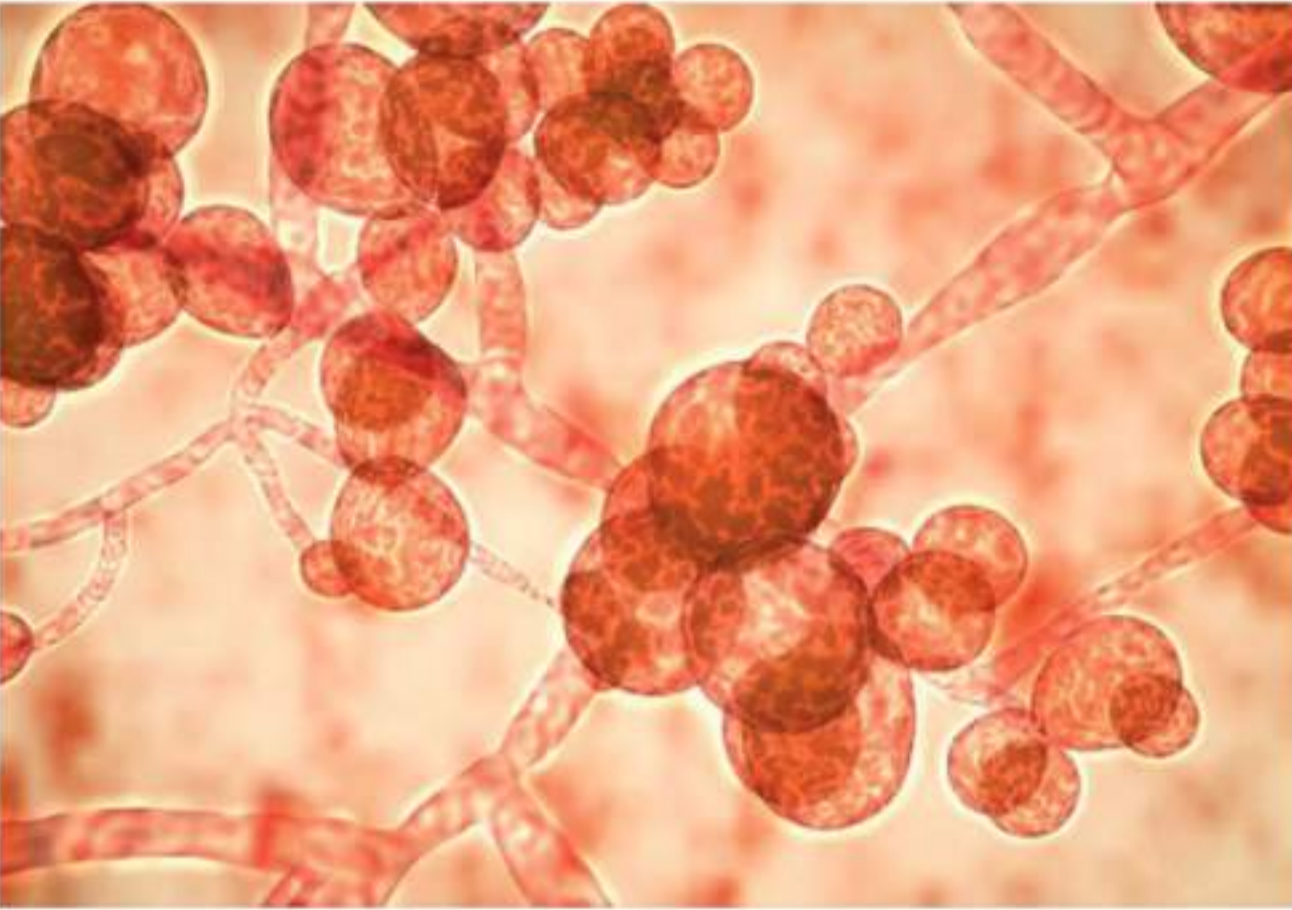
في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لونا، على شكل كيبولات وتكفي لعمليات تجميل أظافر كاملتين. كذلك تسهل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروع التجميل، كالمكياج والعناية بالبشرة. ولا حظ الرئيس التنفيذي لمجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونيموس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية". وشدد على أن التكنولوجيا تساعد "الدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبانتها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من "التعبير عن هوياتهم". واعتبر هيرونيموس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه". وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الأضين ومتابعي الميت المباش، قدم هيرونيموس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جيتوس" الجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي اقترابي" قائم على الذكاء الاصطناعي.

ويوسف هيرونيموس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي"، إذ يوصي المستخرمة بمنتجات العناية بالبشرة والماكياج بناءً على بشرتها، ويقدم نصائح في شأن تقنيات التبرج. يستخدم قطاع التجميل الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن تبقى أحياناً حكراً على الميسورين إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً ملاءة متالياً لأظافر في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتبرج، فضلاً عن "تجميل" للأظافر الذي وصف بأنه أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات، ينتج للمرأة عشرة أظافر وتجفيفها خلال 25 دقيقة ليس إلا. وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح حالياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد.

"مرأة ذكية" تتبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابته بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي، هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرأة ذكية قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس 21,5 بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من 100 علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد. ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكنتاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري الدماغية لمدة 10 سنوات، إلى "شحوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت. وأشاد أحد خبراء التطبيق بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتامل الشركة الصانعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيدليات أيضاً. وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror صمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة. ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الجلد (TOI) الحاصلة على براءة اختراع من NuraLogix، طريقة مستخرمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل العيترات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأنسجة الوجه. ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، لتساعداً DeepAffexx الخاصة بالشركة، والتي "تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الآلي لحساب أكثر من 100 سمة صحية، وفقاً للشركة. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مارزيو بوزولي في حديث لوفع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه. ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصانع المتصور". وفضل النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعملاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيدليات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تعني التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت. ولكن في نهاية المطاف، يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع بوزولي، وفقاً لوفع Wired، أن تلم الوظيفة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لوفع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستصائي فقط".

"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. ووضع هذا في الاعتبار فهو يمثل حوالي 6.8% من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن 16% من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السمكة الدماغية بنسبة 11%.

ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) 6% من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3.228.000. ولتوضيح مدى خطورة هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأبحاث الطبية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل. وتلك التي لم يتم تشخيصها. وبجانب تحسين تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المتقدمة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب أفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى التاجية عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية.

ولتوضيح أهمية الفطريات المثانة Aspergillus fumigatus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيبه لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، ولأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

وتسوء الصحة، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الحساسية الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 411.000 شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم.

التقرير من إعداد ديفيد ديلويد ديتينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانستر للعدوى الفطرية، جامعة مانستر.

مستوى العالم بعدوى المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فإننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل.

وتعزى حوالي 550 من زهاء 60.000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطر الخامل في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنح إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش الحاصلات بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات.

تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإلتهاب وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الغلش الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة.

ومع إصابة أكثر من 1.5 مليون شخص على

العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمريض سرطان الجلد. الاختبار، المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية، ومن المتوقع أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت المناسب، كما يقول الأطباء.

ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراؤه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها.

ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناص للورم الميلانيني "نيبولوماب" و"إبيموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميرها.

كذلك فيمقدور الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيبون لـ "دايرفانينيب" و"ترايميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويثاقها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

ويهدأ سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنح المرضى فرصة أفضل في النهاية من السرطان.

وقال البروفيسور يول لوريفان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستين فاونديشن ترست"، والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "نكنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل القلع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لاخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد.

وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-19".

وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو 24 للاكتئاب، و21 للقلق، و14 للتوتر. ثم استخدم الفريق التمدجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 0.45 كغ.

وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 2.25 كغ.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 29.9-25 كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 5.2 كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 7.1 كغ، ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتور جويلا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للشعور بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعم عند النساء



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقا لدراسة حديثة.

وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وفي دراسة حديثة نشرتها مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم وانخفاض صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و2002.

وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة 12 شهرا أو أكثر، أو 6 أشهر إذا كان العمر 35 عاما أو أكثر.

كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية A (LEA)، تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم.

وتراوحت درجات مجالات الحياة الأساسية A من 0 إلى 100، وتشير الدرجات الأعلى إلى صحة قلبية أفضل. وشملت الدراسة 468 مشاركة، أبلغت 54.2 مئتين عن تاريخ من العقم. وأظهر أولئك درجات أقل في مجالات الحياة الأساسية A، وذلك في المجالات العامة والطبية والحيوية والعلامات الحيوية للدم مقارنة بأولئك اللاتي لا يعانين من العقم.

ونسبة السكر في الدم.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذها في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

قام الباحثون في مركز ابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوريال للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و70 عاما.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهم الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهم لديهم عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو متراخلا. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء اللاتي يتناولن كميات أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المصاب.

ويستول الدكتور غريغوري فيسكونوف أخصائى الأمراض المعدية، مدير مركز العلوم الطبية الوقائية من الأمراض الفيروسية وعلاجها في حديث لصحيفة "إيفينيتا"، هي المتلازمة الأيضية X هي ثلاثون مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية حتى بين الأطفال.

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معديا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد.

وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سيعقد في دافوس خلال أيام 16 إلى 19 يناير 2024 سناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحيون آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشككلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.

لهذا السبب... العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم. منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه. وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين. وقال طبيب العيون مايكل بروسكو، "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف". وعندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة. وبالتالي تتكاثر القلوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع. يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يُعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الإشارات المرسله بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

ويكون البعض أكثر عرضة للتلازمة ويكون العين من غيرهم. جفاف العين من غيرهم. على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دهنية أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية. من جانبه، قال رونالد إل بيتر رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك". وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالسطح الأمامي للعين وتضعف الرؤية. لذلك من المهم فحصها".

كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قسمة السعال. وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة من الجسم، وهذا ما ينفصنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة التي ما نحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين. هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تجمد رئتيك؟ يوضح الدكتور شياي، "المرض الذي يعانون من أمراض الجهاز التنفسي سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد. سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ أو توفير موكب طوارئ لخدماتهم الطبية. مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكثفات الأكسجين". ويوصي الدكتور شياي أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فارتدِ ملابس دافئة، وإذا كنت تستنشق، فإن الشيق من خلال أنفك والرفير من خلال فمك هو الأفضل عموماً. ويؤمق أنك تعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك. أو قناعاً، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة". وتابع، "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور. لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم. وتشير الدكتورة إيرينا كورونوفا أخصائية الروماتيزم في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكبيرة والقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة. وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بالتابع غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومشتقات الألبان. لأن ما يصل إلى ٦٠ بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي وأنواع مختلفة من الخس والخضروات الورقية، والمكسرات، والبذور، والبقوليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D. لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم. وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصفار البيض، كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين مثل اللحوم والأسماك والبيض ومشتقات الألبان والفاسوليا والمكسرات". وتصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشية في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم اللدئين أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن ٧٥ عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه. كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى ١٤ ضعفاً. وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية. وفي دراسة من الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة Rigshospitalet، بلخس بيانات أكثر من ٢٣٠٠٠ مريض من الذكور. وتمت مطابقة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مقارنة. وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن ٥٩ من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة ٦٧.٧ بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف. وكان المعدل ٥٢.٩ لدى المرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بتورم الثدي أو مع مرض مرتبط به. ويشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة ٣٧ للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه. وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة. وقال الفريق أنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية السامة لاضطرابات الهرمونات واستخدام التبويد. واقترحوا أن تورم الثدي "متشابك بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن قلقه بتوصل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ماني القليل. وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "انفاذية الوباء قادرة على دمج كل الشجائب والتحدييات والحلول التي واجهناها في واحدة". وسلط الضوء على مصطلح "مرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام ٢٠١٨. مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة. ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وشجع إلى الاستعداد للجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للمرض X. وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-١٩، مضيفاً، "الامر

يتعلق بعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد". وفي معرض تسليط الضوء على الموعد

ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها. ووفقاً للدكتور قسطنطين إيفانوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه. ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الخطيرة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم. فعندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، نقص مستوياته يسبب مشكلات في الأمعاء والأظافر ونمو الشعر.

دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

الكوليسترول، نوعان، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سئ" بناءً على تأثيره على صحة القلب - وأظهرت دراسة جديدة من النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C). وأحدت الأبحاث تربط وهرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لمن تزيد أعمارهم عن ٧٥ عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة ٤٢ بالمئة. وقام فريق من جامعة موناش الأسترالية، بالبحث في بيانات ١٨٦٦٨ شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً، الذين تم تشخيصهم على أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C. زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٤٢٪ في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة ٦,٣ سنوات في المتوسط. وحسب هذه الدراسة، "أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر". ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، وبعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على -تغيرات إدراكية، كفقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظه في مشكلة التواصل، أو بعد صعوبة في القدرات البصرية والكلانية، أو له مشكلات في النوع "الضار/السئ".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناظر الحركي. - تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المساب كالإكتئاب والقلق أو سلوك غير لائق أو انشغال في الآخرين (البارانويا)، والهوس. وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة. علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "الضار/السئ".

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو ٥٠-١٠٠ (مجم/ديسيليتر) للرجال، و٥٠-٦٠ (مجم/ديسيليتر) للنساء - حوالي ٦٠-١٠٠ جزءاً في الألف. فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية. وقالت عالمة الأوبئة منيرة حسين من جامعة موناش، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في حواراتنا التشخيصية بمخاطر الإصابة بالخرف".

اللجنة التوجيهية للتعاون الأردني الألماني تعقد اجتماعها الأول برئاسة وزير العمل

والتنقل من مرحلة الإنجاز إلى مرحلة الاستدامة. وشدد على أن الهدف النهائي هو ترسيخ المنفعة المشتركة بين الجانبين من خلال تحقيق نتائج واضحة ومباشرة تشمل توفير فرص تشغيل نوعية للأردنيين وتأهيلهم بمهارات متقدمة تلبي احتياجات سوق العمل الألماني.

بدوره، قال السفير مولتكه، إن هذه الشراكة الأردنية الألمانية المنفردة، تأتي ارتكازاً على الصداقة الطويلة بين البلدين، مؤكداً أنها تحقق مصلحة مشتركة للطرفين وتمكن الأردن من توفير فرص عمل للأيدي العاملة الماهرة والمؤهلة والمدربة، وفي ذات الوقت تلبي احتياجات سوق العمل الألماني والصناعات الألمانية من العمالة الأردنية الماهرة.

وشدد السفير على أهمية تعزيز التعاون بين الجانبين لتخطي أي تحديات قد تعيق تحقيق الأهداف المتفق على تحقيقها من خلال هذه الشراكة.

وكان مجلس الوزراء قد شكل اللجنة التوجيهية للتعاون الأردني الألماني برئاسة وزير العمل وعضوية مجموعة من الأعضاء عن الجانب الأردني أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي، أمين عام وزارة العمل، أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية، أمين عام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، مدير عام مؤسسة التدريب المهني، مدير مديرية الشؤون الأوروبية ووزارة الخارجية وشؤون المغتربين وممثل واحد عن كل من الجامعة الأردنية وجامعة الحسين التقنية والجامعة الألمانية الأردنية.

أما أعضاء اللجنة التوجيهية من الجانب الألماني فهم، السفير الألماني لدى المملكة ومدير التعاون الدولي الألماني «GIZ» في عمان ومدير المعهد الألماني «غوته» في عمان.

عمان

عقدت اللجنة التوجيهية للتعاون الأردني الألماني في مجال حركة العمالة اجتماعها الأول الخميس، برئاسة وزير العمل الدكتور خالد البكار.

ويبحث الاجتماع بحضور السفير الألماني في الأردن الدكتور بيرترام فون مولتكه، وأمين عام الوزارة الدكتور عبد الحليم دوجان، وأمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، وأمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجمار ومدير عام مؤسسة التدريب المهني رافت الصوافين ومدير التعاون الدولي الألماني «GIZ» الدكتور لورينز بيترسن، وأعضاء اللجنة من الجانبين الأردني والألماني، عدداً من المواضيع ومنها ملف تأهيل الشباب الأردني بما يتوافق مع متطلبات سوق العمل الألماني.

كما ناقشت اللجنة تشكيل لجنة فنية خاصة بكل مشروع ضمن إطار الشراكة الأردنية الألمانية لتقديم تقارير دورية حول المشاريع.

وقال البكار، إن هذه الشراكة جاءت نتيجة عمق العلاقات التاريخية بين البلدين الصديقين وفي إطار أولويات الحكومة في توفير فرص تشغيل نوعية للأردنيين وتطوير منظومة التعليم المهني والتقني، بما يواكب متطلبات أسواق العمل المحلية والإقليمية والدولية.

وأشار إلى أن الفترة الماضية شهدت تقدماً ملحوظاً في مسار الشراكة بين الجانبين تتمثل بتشغيل المركز الأردني الألماني لحركة العمالة وإطلاق منظومة متكاملة من خدمات الإرشاد والتأهيل، إضافة إلى تحقيق نتائج فعلية في تشييد الشباب الأردني بفرص تدريب وتشغيل في ألمانيا، مؤكداً حرص الجانبين على تجاوز التحديات والتكاتف في الفترة المقبلة على ترسيخ هذا النموذج

سامر جودة رئيساً لغرفة التجارة الأميركية لدورة ثانية



ومن بنك سيتي الأردن نور جرار ومن شركة سنان كومار ومن شركة كلاسيك فاشن لصناعة الألبسة، اللوجستية نورا مهيبار ومن شركة برومين عدنان الخضري وأولاده أحمد الخضري

عمان

انتخب سامر جودة، رئيساً لغرفة التجارة الأميركية، لدورة ثانية خلال الاجتماع الهيئة العامة العادي، فيما انتخب طارق الطباع نائباً للرئيس وأميناً للصندوق وخالد السقايف أميناً للسفر.

ويحسب بيان الغرفة الخميس، عقدت الهيئة العامة اجتماعها العادي واختارت هيئة إدارية جديدة للغرفة بالتزكية للأعوام 2026-2030.

وناقش المجتمعون التقرير المالي للعام 2025، وعرضوا التقرير الإداري الذي تضمن أبرز إنجازات الغرفة وأنشطتها خلال العام الماضي ومناقشة التوجهات والخطط المستقبلية للمرحلة المقبلة.

كما فوضت الهيئة العامة مجلس الإدارة المنتخب باختيار محاسب قانوني للغرفة.

وتضم الهيئة الإدارية من شركة مشروع رياح الأردن للطاقة المتجددة، سامر جودة ومن الشركة المتقدمة لتجارة المركبات طارق الطباع ومن شركة الأليات الرائدة (أبو خضر للسيارات) نقولا أبو خضر ومن شركة التيمي ومشاركوه خالد السقايف

14.2 مليون دينار الأرباح الصافية الموحدة لشركة توزيع الكهرباء



عمان

حققت شركة توزيع الكهرباء أرباحاً صافية بلغت 14.2 مليون دينار لعام 2025 مقارنة بنحو 10.4 مليون دينار عام 2024، وتشمل هذه الأرباح عائدات حصتها بشركة كهرباء إربد التي تمتلك 50.5% من أسهمها. وتمكنت الشركة من تعزيز أرباحها من الأنشطة غير الأساسية لتصل إلى نحو 6.5 مليون دينار عام 2025، بارتفاع نسبتها 51 بالمئة عن العام 2024.

جاء ذلك خلال اجتماع الهيئة العامة الذي عقدهته الشركة بحضور مندوب عام مراقب الشركات فارس شاهين، ورئيس مجلس الإدارة الدكتور حازم الرحاحلة، وأعضاء مجلس الإدارة، والمدير العام المهندس ريم حمدان، حيث صادقت الهيئة العامة على التقريرين الإداري والمالي لعام 2025.

واستطاعت الشركة خفض مديونيتها المترتبة على الأفراد والمؤسسات من 92 مليون دينار في نهاية عام 2024 إلى نحو 78 مليون دينار في نهاية عام 2025، بانخفاض نسبتها 15 بالمئة.

كما انخفضت المديونية المترتبة على الجهات الحكومية من نحو 42 مليون دينار إلى نحو 34 مليون دينار بانخفاض نسبتها 18 بالمئة، والذمم المترتبة على سلطة المياه وشركة مياهنا إلى 53 مليون دينار في عام 2025 بانخفاض نسبتها 31 بالمئة، وبذلك تراجعت المديونية الإجمالية لصالح الشركة من نحو 219.8 مليون دينار عام 2024 إلى نحو 176.6 مليون دينار في عام 2025.

بانخفاض بلغت نسبته 19.7 بالمئة. وبحسب بيان الشركة ارتفعت الموجودات إلى نحو 108 ملايين دينار مقارنة مع نحو 100 مليون دينار عام 2024، بنسبة نمو بلغت 8 بالمئة، ما يعكس توسعاً في استثمارات الشركة وأصولها التشغيلية.

وقال رئيس مجلس الإدارة الدكتور حازم الرحاحلة إن مجلس الإدارة، وبالتعاون مع الإدارة التنفيذية وكوادر الشركة، واصل توجيه أعمال الشركة بما يحقق التوازن بين الاستدامة المالية والكفاءة التشغيلية والخدمية، إلى جانب التطور المؤسسي

والتحول الرقمي، وبما يتسجم مع أفضل الممارسات العالمية ومتطلبات رخصة التوزيع والتزويد بالتجزئة والتشريعات الناظمة لقطاع الطاقة.

وأشار إلى أن الشركة بصدد استكمال وتحديث منظومتها الإلكترونية بكفاءات محلية، مشيراً إلى أن عام 2025 شهد توسعاً ملموساً بقدرات الشبكة الكهربائية، حيث جرى تعزيز البنية التحتية لشبكات التوزيع، ليصل إجمالي عدد محطات التحويل العاملة إلى 7744 محطة، باستطاعة إجمالية بلغت 4016 ميغا فولت أمبير، ما أسهم في

رفع جاهزية الشبكة لمواجهة نمو الأحمال وتحسين موثوقية التغذية في مختلف مناطق الامتياز.

وأكد أن الشركة نفذت خلال عام 2025 خطوات إصلاحية جوهرية تمثلت بمراجعة وتحديث معظم الأنظمة والتعليمات والسياسات الداخلية، وتبسيط الإجراءات وتوحيد المرجعيات، إلى جانب الشروع بإعداد الخطة الاستراتيجية للأعوام 2026-2029، وبما يعزز كفاءة العمل المؤسسي ويرسخ مبادئ الحوكمة والانضباط الإداري.

وتنفيذ مشاريع تطوير مركز أورنج الرقمي للتعليم، زيارة ميدانية وورش عمل متكاملة استهدفت طلبة الهندسة من مختلف الجامعات.

وبحسب بيان للشركة، جاءت هذه المبادرة بالتعاون مع معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات، بهدف إعداد الطلبة وتأهيلهم بصورة عملية وشاملة

والتحول الرقمي، وبما يتسجم مع أفضل الممارسات العالمية ومتطلبات رخصة التوزيع والتزويد بالتجزئة والتشريعات الناظمة لقطاع الطاقة.

وأشار إلى أن الشركة بصدد استكمال وتحديث منظومتها الإلكترونية بكفاءات محلية، مشيراً إلى أن عام 2025 شهد توسعاً ملموساً بقدرات الشبكة الكهربائية، حيث جرى تعزيز البنية التحتية لشبكات التوزيع، ليصل إجمالي عدد محطات التحويل العاملة إلى 7744 محطة، باستطاعة إجمالية بلغت 4016 ميغا فولت أمبير، ما أسهم في

رفع جاهزية الشبكة لمواجهة نمو الأحمال وتحسين موثوقية التغذية في مختلف مناطق الامتياز.

وأكد أن الشركة نفذت خلال عام 2025 خطوات إصلاحية جوهرية تمثلت بمراجعة وتحديث معظم الأنظمة والتعليمات والسياسات الداخلية، وتبسيط الإجراءات وتوحيد المرجعيات، إلى جانب الشروع بإعداد الخطة الاستراتيجية للأعوام 2026-2029، وبما يعزز كفاءة العمل المؤسسي ويرسخ مبادئ الحوكمة والانضباط الإداري.

وتنفيذ مشاريع تطوير مركز أورنج الرقمي للتعليم، زيارة ميدانية وورش عمل متكاملة استهدفت طلبة الهندسة من مختلف الجامعات.

وبحسب بيان للشركة، جاءت هذه المبادرة بالتعاون مع معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات، بهدف إعداد الطلبة وتأهيلهم بصورة عملية وشاملة

والتحول الرقمي، وبما يتسجم مع أفضل الممارسات العالمية ومتطلبات رخصة التوزيع والتزويد بالتجزئة والتشريعات الناظمة لقطاع الطاقة.

وأشار إلى أن الشركة بصدد استكمال وتحديث منظومتها الإلكترونية بكفاءات محلية، مشيراً إلى أن عام 2025 شهد توسعاً ملموساً بقدرات الشبكة الكهربائية، حيث جرى تعزيز البنية التحتية لشبكات التوزيع، ليصل إجمالي عدد محطات التحويل العاملة إلى 7744 محطة، باستطاعة إجمالية بلغت 4016 ميغا فولت أمبير، ما أسهم في

الإنفاق الرأسمالي يرتفع 60.4% منذ بداية العام

وتدريب وتطوير المعلمين، وتنمية وتطوير البلديات، ودعم مشاريع هيئة تنشيط السياحة.

وارتفعت الإيرادات المحلية بنحو 36.3 مليون دينار في نهاية شهر شباط من عام 2026 أو ما نسبته 2.5 بالمئة لتصل إلى 1480.5 مليون دينار، مقابل ما قيمته 1444.2 مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام السابق.

وجاء الارتفاع في الإيرادات المحلية مدفوعاً بشكل رئيس نتيجة ارتفاع الإيرادات غير الضريبية بحوالي 70 مليون دينار خلال الشهرين الأولين من العام 2026 لتصل إلى ما قيمته 424.7 مليون دينار مقابل 354.7 مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام 2025. وبلغت قيمة المنح الواردة إلى المملكة خلال الشهرين الأولين من العام الحالي حوالي 16.3 مليون دينار مقارنة مع 3.4 مليون دينار في الفترة نفسها من العام الماضي، لتسجل الإنفاق العام (منضمته المنح) حوالي 1497 مليون دينار مقارنة مع 1448 مليون دينار لفترة المقارنة ذاتها.

عمان

ارتفع الإنفاق الرأسمالي في نهاية شهر شباط من العام 2026 بحوالي 53.8 مليون دينار، أو ما نسبته 60.4 بالمئة، مقارنة مع الفترة ذاتها من 2025، الأمر الذي أسهم في رفع وتيرة النشاط الاقتصادي.

وبحسب نشرة وزارة المالية، بلغ الإنفاق الحكومي حتى نهاية شهر شباط من العام 2026 حوالي 1986.8 مليون دينار، بواقع 1843.8 مليون دينار نقداً جارية، و143 مليون دينار نقداً رأسمالية.

يذكر أن الإنفاق الرأسمالي ارتفع بحوالي 53.8 مليون دينار أو ما نسبته 60.4 بالمئة مقارنة مع الفترة نفسها من العام السابق في ظل التوجهات الحكومية بالإنفاق على المشاريع الرأسمالية منذ بداية العام لرفع وتيرة النشاط الاقتصادي وتحسين الخدمات العامة المقدمة للمواطنين.

وجاء الارتفاع في النفقات الرأسمالية جراء الإنفاق على عدد من المشاريع المهمة، منها مشروع تطوير حقل غاز الريشة، وتجهيز مستشفى معان العسكري،

«أورنج» تمكن 40 طالباً عبر مركزها الرقمي للتعليم

للتقدم لشهادة إدارة المشاريع الاحترافية، وشارك في الورشة 40 طالبة وطالباً، حيث تناولت عدداً من المحاور المرتبطة بالشهادة، من أبرزها استراتيجيات التحضير، والموارد الدراسية الموصى بها، إلى جانب إرشادات متخصصة لمساعدة الطلبة على اختيار المسار الأنسب لكل تخصص هندسي.

عمان

تنفذ شركة أورنج الأردن، من خلال مركز أورنج الرقمي للتعليم، زيارة ميدانية وورش عمل متكاملة استهدفت طلبة الهندسة من مختلف الجامعات.

وبحسب بيان للشركة، جاءت هذه المبادرة بالتعاون مع معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات، بهدف إعداد الطلبة وتأهيلهم بصورة عملية وشاملة

استمرار دوام أسواق المؤسسة المدنية اليوم

والعروض الترويجية التي أعلنت عنها المؤسسة سابقاً، والتي اشتملت على عدد كبير من السلع الغذائية وغير الغذائية، بنسب تخفيض وصلت إلى 48 بالمئة لبعض المواد، وبين أن خدمة التوصيل مستمرة في 5 محافظات هي: عمان، الزرقاء، إربد، مادبا، والبلقاء، مشيراً إلى أن بإمكان المواطنين الطلب من خلال تطبيق (أوفرات) المتوفر على «أندرويد» و«IOS»، كما بإمكان الطلب من خلال متجر المؤسسة الإلكتروني عبر الرابط WWW.JSCCSHOP.GOV.JO، أو من خلال تطبيق المؤسسة على «أندرويد» و«IOS» تحت اسم (متجر المؤسسة المدنية).

أعلنت المؤسسة الاستهلاكية المدنية استمرار الدوام الجمعة في الأسواق الرئيسية ومراكز المحافظات من الساعة 9 صباحاً وحتى 4 مساءً.

وقال مدير عام المؤسسة بالوكالة عصام الجراح في بيان الخميس، إن استمرار الدوام يهدف إلى إفساح المجال أمام المواطنين لشراء احتياجاتهم ومستلزماتهم من أسواق المؤسسة، داعياً المواطنين للرجوع إلى صفحة المؤسسة الرسمية على (الفيس بوك) للاطلاع على الأسواق التي ستبشّر عملها ليوم الجمعة.

كما دعا المواطنين إلى الاستفادة من التخفيضات

17.1 مليون دينار

حجم التداول في بورصة عمان

المتداولة والبالغ عددها 91 شركة من إغلاقها السابقة، فقد أظهرت 44 شركة ارتفاعاً في أسعار أسهمها، و22 شركة أظهرت انخفاضاً في أسعار أسهمها، أما على المستوى القطاعي، فقد انخفض الرقم القياسي في قطاع الصناعة بنسبة 1.22 بالمئة، وارتفع الرقم القياسي في القطاع المالي بنسبة 0.19 بالمئة، وانخفض الرقم القياسي في قطاع الخدمات بنسبة 0.14 بالمئة.

عمان

بلغ حجم التداول الإجمالي في بورصة عمان، الخميس، 17.1 مليون دينار وعدد الأسهم المتداولة 4.8 مليون سهم، نفذت من خلال 4331 عقداً. وعن مستويات الأسعار، فقد انخفض الرقم القياسي العام لأسعار الأسهم لإغلاق في 3837 نقطة، بانخفاض نسبته 0.17 بالمئة، وبمقارنة أسعار الإغلاق للشركات

والمشاركين من الهيئة التعريف بالبرنامج النووي الأردني، والترويج للتطبيقات السلمية للطاقة النووية والعمل الإشعاعي ودورها في دعم مسيرة التنمية المستدامة في مجالات الطاقة والطب والصناعة والزراعة والبيئة، موضحة أن المعرض يجمع بين المعرفة والتجربة والإبداع.

وأعلنت الهيئة عن إطلاق مسابقة العلوم النووية الأردنية بنسختها الأولى ضمن فعاليات المعرض، وذلك بالتعاون مع المؤسسات الوطنية، وهي مبادرة تهدف إلى تعزيز المعرفة العلمية ودعم الإبداع والابتكار لدى طلبة المدارس والجامعات والمعلمين والمعلمات في مختلف المحافظات.

وأشار طوقان، إن هذه المبادرة تسعى إلى تمكين المشاركين من الانخراط في الفعاليات الوطنية والدولية المرتبطة بالعلوم النووية وتطبيقاتها السلمية.

وشارك المعرض مساحة تفاعلية متكاملة لعرض مشاريع علمية مبتكرة قدمها المشاركون، عكست مستوى متقدماً من التفكير العلمي، وشملت مجالات التطبيقات الطبية للإشعاع، والطاقة النظيفة، والأمان النووي، والوقاية الإشعاعية، والتطبيقات الصناعية والزراعية، والاستخدامات الطبية للنظائر المشعة، وقد خضعت جميعها لعملية تحكيم علمية من قبل لجنة مختصة

وشهد المعرض فعاليات علمية تفاعلية، من بينها جولات تعريفية في أجنحة المشاريع العلمية، ولقاءات مباشرة جمعت الطلبة بالخبراء، إضافة إلى عروض تناوالت مستقبل العلوم النووية وتطبيقاتها المتوقعة.

وجرى خلال فعاليات المعرض تكريم من الخبراء والأكاديميين وفق معايير الإبداع.

اتفاقية بين «سلطة العقبة» و «مدينة العقبة الرقمية» لتعزيز منظومة الأمن السيبراني



العقبة

وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، اتفاقية لإطلاق وتشغيل خدمة الاستجابة لطوارئ الحاسوب (CERT)، في خطوة تهدف إلى تعزيز الجاهزية الرقمية ورفع قدرة الجهات العاملة في المنطقة على التعامل مع الحوادث السيبرانية بكفاءة وفعالية.

وقعت الاتفاقية عن سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، نائب رئيس مجلس المفوضين المفوض المالي والإداري كريمة الضابط، وعن مجموعة مدينة العقبة الرقمية الرئيس التنفيذي للأعمال أمين الخوادرة، بحضور رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس محمد الصمادي، ومفوض الشؤون الاقتصادية والاستثمار في السلطة الدكتور محمد أبو عمر، ورئيس مجلس إدارة مجموعة مدينة العقبة الرقمية المهندس إيد أبو خرما، ومدير أنظمة المعلومات في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة المهندس جبره دحل، ومدراء الجهات المعنية في العقبة.

وتهدف الاتفاقية إلى إنشاء منظومة متكاملة لإدارة الاستجابة للحوادث الرقمية

تتضمن الأنظمة والشبكات والتطبيقات، بما يعزز التنسيق بين الجهات المعنية ويوفر رؤية موحدة لمستوى المخاطر، ويسهم في رفع الجاهزية وتسريع الاستجابة للحوادث السيبرانية.

وأكد الضابط، أن إطلاق خدمة الاستجابة لطوارئ الحاسوب يمثل خطوة استراتيجية في مسار تعزيز منظومة الأمن السيبراني في العقبة، مشيرة إلى أن هذه المبادرة تسهم في رفع جاهزية المؤسسات للتعامل مع التحديات الرقمية المتزايدة، وتدعم بناء بيئة رقمية آمنة تعزز ثقة المستثمرين وتدعم استمرارية الخدمات.

وأضافت أن هذه الاتفاقية تأتي في إطار الجهود المستمرة التي تبذلها سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة لتطوير البنية التحتية الرقمية، بما ينسجم مع التوجهات

الرقمية الحساسة بكفاءة واعتمادية عالية. ويشكل هذا المشروع خطوة عملية نحو تعزيز الجاهزية الرقمية في العقبة، من خلال توفير منظومة متكاملة لإدارة الحوادث الرقمية والتنسيق بين الجهات، بالاعتماد على بنية تحتية رقمية متقدمة وأمنة داخل المملكة. يشار إلى أن خدمة فريق الاستجابة لطوارئ الحاسوب (CERT) هي منظومة تُعنى بمتابعة التهديدات الرقمية التي قد تواجه الأنظمة والشبكات، حيث تعمل على رصد هذه التهديدات وتحليلها والتعامل معها بشكل سريع للحد من آثارها، إضافة إلى تعزيز التنسيق وتبادل المعلومات بين الجهات المختلفة، كما تساهم في تقديم الإرشادات والإجراءات التي تساعد على رفع مستوى الحماية وتعزيز الجاهزية في مواجهة أي مخاطر رقمية محتملة.

التشغيلي لأي تهديد محتمل. وأشار الصمادي إلى أن هذه المبادرة ستدعم بناء منظومة متكاملة لإدارة المخاطر السيبرانية على مستوى المدينة، وتعزز من حماية الخدمات الحيوية وسلاسل التوريد، بما ينسجم مع أفضل الممارسات الدولية، ويسهم في ترسيخ بيئة رقمية موثوقة تدعم النمو والاستثمار.

قال المهندس أبو خرما، إن هذه الشراكة نتاج عمل مشترك مكثف للوصول إلى نموذج متكامل يلبي متطلبات المشروع ويساهم في توطيد الخدمات الرقمية وتعزيز السيادة الرقمية داخل المملكة.

وبين أن هذا المشروع يعكس جاهزية مدينة العقبة الرقمية من حيث البنية التحتية والتشغيل، بما توفره من مراكز بيانات متقدمة وقدرات ربط واتصال تدعم تشغيل الخدمات

المكيفة في دعم التحول الرقمي وتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص، وبما يعكس إيجاباً على بيئة الاستثمار والخدمات المقدمة في المنطقة.

من جهته، أكد المهندس الصمادي أهمية إطلاق فريق (Aqaba-CERT) والذي يأتي ضمن نهج وطني يركز على الانتقال من الاستجابة للحوادث إلى تعزيز مفاهيم الوقاية والاستباقية في التعامل مع التهديدات السيبرانية، خاصة في المدن ذات الطابع الاقتصادي والتكنولوجي المتقدم كمدينة العقبة.

وأضاف أن الفريق سيعمل على تمكين المؤسسات من رفع مستوى جاهزيتها عبر تحسين قدرات الرصد المبكر، وتحليل المخاطر، وتطوير إجراءات التعامل مع الحوادث بشكل أكثر كفاءة ومرونة، بما يسهم في تقليل الأثر

فاعليات رسمية وشعبية تحتفل بيوم العلم الأردني

وحدة تمكين المرأة وتكافؤ الفرص في بلدية المعراض وجمعية الرائدات الريفيات، احتفالاً وطنياً بمناسبة يوم العلم الأردني، بحضور منصرف لواء المعارض الدكتور رضا الغياث، ورئيس لجنة بلدية المعارض محمد الخوادرة، ورئيسة جمعية الرائدات الريفيات دلال قردل. وتناول الاحتفال الحديث عن رمزية العلم الأردني وما يحمله من معان عظيمة تجسد تاريخ الوطن وتضحيات أبنائه، ليلقى العلم عنوان عزتنا ووحدتنا، وتجديدا للعهد والولاء والانتماء لوطننا وقيادتنا الهاشمية الحكيمة.

تأهية، إن الشركة توي تمكين الشباب ودعم المرأة أولوية ضمن استراتيجيتها، مشيراً إلى أن سكن الطالبات يوفر بيئة مناسبة لتنمية المهارات وتعزيز روح المبادرة. وأضاف أن البازار يعكس اهتمام الشركة بدعم المشاريع الصغيرة وأفضل الطالبات، ويسهم في تشجيعهن على الإنتاج والاعتماد على الذات. واشتمل البازار الذي حضره رئيس جامعة الحسين بن طلال الدكتور عاقل الخرابشة على عروض متنوعة من الأعمال اليدوية والمشاريع الصغيرة التي قدمتها الطالبات. وفي جرش، نظمت

بالمناسبات الوطنية ودعم الطاقات الشبابية. وأكد محافظ معان خالد الحجاج خلال رعايته للفعالية أهمية دعم الشباب وتوفير البيئة الحاضنة لإبداعاتهم، مشيداً بالدور التنموي والمجتمعي الذي تقوم به شركة تطوير معان في المحافظة. وقال إن الاحتفال بيوم العلم الأردني يجسد معاني الانتماء والاعتزاز، ويتزامن مع دعم مبادرات شبابية تسهم في تعزيز روح الإنتاج والإبداع، مؤكداً أهمية تمكين الشباب ودعم مشاركتهم في التنمية. من جانبه، قال الرئيس التنفيذي لشركة تطوير معان، المهندس محمد أبو

محافظات

احتفلت فاعليات رسمية وشعبية، بمناسبة يوم العلم الأردني، تجسيدا لمعاني الولاء والانتماء للوطن وقيادته الهاشمية. وانطلقت في محافظة معان فاعليات "بازار طالبات سكن شركة تطوير معان"، في احتفالية وطنية ومجتمعية أقيمت تزامناً مع احتفالات المملكة بيوم العلم الأردني.

وجاء تنظيم البازار في سكن شركة التطوير المقابل لجامعة الحسين بن طلال، ليشكل منصة لعرض مواهب الطالبات الجامعيات ومنتجاتهن، ويجمع بين الاحتفاء

جامعات تنظم أنشطة متنوعة لتعزيز التعليم والبحث العلمي

محافظات

حول أثر البيئة الرقمية في تشكيل الخطاب الأدبي، وتوظيف الذكاء الاصطناعي في تعليم اللغة العربية، والخطاب الأدبي في البيئة الرقمية، وتوظيف الذكاء الاصطناعي في تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها، إلى جانب الذكاء الاصطناعي في تحليل النصوص الأدبية واللغوية، والتحول الرقمي في الدراسات النقدية.

وفي جدارا، نظمت الجامعة زيارة ميدانية لطلبة مساق العلوم العسكرية إلى المركز الأردني للتصميم والتطوير، بهدف تعزيز الجانب التطبيقي وربط المعرفة النظرية بالواقع العملي.

وقدم المعينون إيجازاً عن المركز استعرضوا خلاله نشأة المركز التي تعود إلى عام 1999 موضحين أنه تأسس استجابة للحاجة إلى تطوير قدرات وطنية متقدمة في مجالات التكنولوجيا الدفاعية والهندسية، بما يسهم في تعزيز الاكتفاء الذاتي ودعم القوات المسلحة الأردنية.

ويبين المختصون أن المركز يختص بتصميم وتطوير الأنظمة الدفاعية والتقنيات الحديثة إضافة إلى إجراء الأبحاث التطبيقية وتقديم الحلول الهندسية المبتكرة إلى جانب دوره في دعم الصناعات الوطنية ورفدها بالبحر، مشيرين إلى أن المركز يضم كوادر وطنية مؤهلة ومرافق متطورة تواكب أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا.

كما شملت الزيارة جولة ميدانية داخل مرافق المركز اطلع خلالها الطلبة على أقسامه المختلفة وتعرفوا على طبيعة المشاريع التي يتم تنفيذها وآليات العمل في مجالات التصميم والتطوير، ما أتاح لهم فرصة الاطلاع على التطبيقات العملية للمفاهيم التي يدرسونها.

وبحثت جامعتا جدارا ورويال هولواي البريطانية، خلال اجتماع عُقد عن بُعد سبل تعزيز التعاون وتفعيل بنود اتفاقية الشراكة الموقعة بينهما، بما يسهم في تطوير البرامج التعليمية والبحثية، لا سيما في مجالات تكنولوجيا المعلومات.

وأكدت نائب رئيس الجامعة، الدكتورة إيمان البشيتي، أهمية تفعيل الشراكة مع جامعة رويال هولواي التي تُعد من المؤسسات الأكاديمية العريقة في بريطانيا، مشيرة إلى استمرار التنسيق والمتابعة لتنفيذ مشاريع اللقاء، بما يحقق أهداف الاتفاقية ويعزز التعاون الأكاديمي المستمر.

وفي السياق، زار نائب رئيس اتحاد الجامعات الأوروبية الدكتور بيسم السمياني، يرافقه

الدكتورة سائدة المشاوي، جامعة جدارا، ولقائه رئيس هيئة المديرين/ المدير العام للجامعة الدكتور شكري المرشدة، للاطلاع على آخر المستجدات العلمية والبحثية في الجامعة.

وجال الوفد في مرافق الجامعة، واطلعوا خلالها على أبرز الكليات والتخصصات والبنية التحتية، مشيدين بالمستوى الأكاديمي المتقدم الذي حققته جامعة جدارا، وما توفره من بيئة تعليمية وبحثية متميزة للطلبة.

محافظات

نظمت جامعات، أنشطة متنوعة تهدف إلى تمكين الشباب وتوعيتهم، وتعزيز مشاركتهم المجتمعية. ففي العلوم والتكنولوجيا، وقعت الجامعة مذكرة تفاهم مع شركة "رتاج" للصناعات الدوائية، بهدف تعزيز التعاون في مجالات التدريب والتأهيل والبحث العلمي، وتطوير برامج أكاديمية متخصصة تخدم قطاع الصناعات الدوائية في الأردن والمنطقة.

وبحسب بيان للجامعة، وقع المذكرة عن الجامعة نائب الرئيس الدكتور بشير خصاونة، وعن الشركة المدير العام الدكتور عبد أبو دليوح، بحضور عميد كلية الصيدلة الدكتور قصي البلس.

وتنص المذكرة على توفير فرص تدريبية لطلبة كلية الصيدلة ضمن برنامج التصنيع الدوائي والبيولوجي والذي يتركز على الدراسات الثنائية (Dual Studies) والتدريب العملي (Internship)، بما يسهم في تعزيز مهارات الطلبة وتأهيلهم لسوق العمل من خلال الدمج بين الجانب الأكاديمي، إلى جانب تبادل الخبرات البحثية والتقنية في مجالات الصيدلة والتصنيع الدوائي والبيولوجي.

وفي اليرموك، نظمت كلية القانون في الجامعة بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة وكلية الطب وجمعية "بصمة أمل" الخيرية، حملة للتبرع بالدم لدعم مرضى السرطان، ضمن الجهود الإنسانية والمجتمعية التي تبذلها الجامعة.

وشهدت الحملة، التي أُنجزت عن جمع أكثر من 100 وحدة دم، مشاركة واسعة من طلبة الجامعة من مختلف الكليات، والذين عبروا عن اعتزازهم بالمساهمة في هذه المبادرة الوطنية التي تهدف إلى بث الأمل في نفوس المرضى وتعزيز قدرة المؤسسات الصحية على تقديم الرعاية المثلى لهم.

وفي الطفيلة التقنية، نظمت عمادة شؤون الطلبة في الجامعة بالتعاون مع قسم مكافحة المخدرات في مديرية شرطة محافظة الطفيلة، ندوة توعوية حول مخاطر آفة المخدرات وسبل الوقاية منها، استهدفت طلبة الجامعة وأبناء المجتمع المحلي.

وتأتي الندوة في إطار جهود الجامعة لرفع مستوى الوعي لدى الشباب الجامعي، وتحسينهم من الأخطار التي تهدد سلامتهم ومستقبلهم، وتعزيز دورهم في بناء مجتمع واع وخال من هذه الآفة.

وفي جامعة جرش، واصل المشاركون في أعمال المؤتمر النقدي الثامن والعشرين الذي ينظمه قسم اللغة العربية في كلية الآداب في الجامعة بعنوان "اللغة العربية في عصر الذكاء الاصطناعي" جلساتهم العلمية، بمشاركة نخبة من الباحثين من داخل الأردن وخارجه، من فلسطين والعراق ومصر ونيجيريا وتركيا، إضافة إلى الأردن.

وتناقش اليوم الثاني من المؤتمر موضوعات

وفد دبلوماسي يزور مستودعات «الخيرية الهاشمية» في الزرقاء



الزرقاء

وأشاد ممثلو الدول المشاركة بمستوى الجاهزية والتنظيم، وبالقدر العالية على تحويل المساعدات إلى قوافل إنسانية جاهزة للحركة خلال وقت قياسي.

من جهته، قال أمين عام الهيئة، الدكتور حسين الشبلي، إن الزيارة تعكس عمق الشراكات الدولية التي تبنيها المملكة في المجال الإنساني، وتؤكد مكانة الأردن كمركز إقليمي موثوق لإدارة الاستجابات الإنسانية متعددة الأطراف وتعكس مستوى الثقة الدولية المتنامية بالدور الأردني في العمل الإنساني.

وأضاف أن الهيئة تعمل وفق منظومة تشغيلية متكاملة تجمع بين الخبرة الميدانية والتخطيط الاستراتيجي، بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي وبالتنسيق مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بما يضمن إيصال المساعدات بكفاءة وسرعة إلى مستحقيها.

وأشار الشبلي إلى أن هذه الزيارة تتزامن مع التحضيرات النهائية لإطلاق قافلة مساعدات إنسانية مشتركة إلى لبنان، بمشاركة 10 دول والاتحاد الأوروبي إلى جانب الأردن، في نموذج يعكس قوة العمل الجماعي الدولي، وقدرته الملمة على قيادة وتنسيق جهود إغاثية عابرة للحدود بكفاءة واقتدار.

زار وفد دبلوماسي من عدة دول شريكة والاتحاد الأوروبي، مستودعات الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في محافظة الزرقاء.

وهدفت الزيارة، التي ضمت سفراء ودبلوماسيين يمثلون دول: سويسرا، أستراليا، كندا، رومانيا، الاتحاد الأوروبي، البرتغال، ألمانيا، سنغافورة، لكسمبورج، إسبانيا وهولندا الاطلاع على سير العمل والاستعدادات اللوجستية المرتبطة بقافلة إنسانية مشتركة سترسل إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة.

وشملت الزيارة جولة داخل مرافق التخزين والتجهيز، حيث اطلع الوفد على منظومة العمل اللوجستي المتكاملة التي تديرها الهيئة، بدءاً من استلام المواد الإغاثية، مروراً بعمليات الفرز والتخزين، وصولاً إلى تجهيز القوافل وتوزيعها وفق خطط تشغيلية دقيقة، تضمن سرعة الاستجابة وكفاءة التنفيذ.

وخلال الجولة، جرى استعراض أنظمة التتبع وإجراءات الجودة وآليات الحوكمة المعتمدة، في إطار نهج مؤسسي قائم على الشفافية وتحقيق أعلى درجات الكفاءة في إدارة الموارد، بما يضمن تحويلها إلى أثر إنساني ملموس على أرض الواقع.

محافظ جرش يبحث الاستعدادات لفصل الصيف ومواجهة مخاطر اندلاع الحرائق



جرش

بحث محافظ جرش، الدكتور مالك خريسات، مع مدير شرطة جرش، ورئيس لجنة بلدية جرش، ومدراء الدوائر المعنية، الجاهزية العامة وتفعيل الإجراءات الاحترازية مع اقتراب فصل الصيف، في ظل ازدياد مخاطر اندلاع الحرائق، لا سيما في المناطق الحرجية التي تُعد ثروة وطنية تتطلب أعلى درجات الحماية.

وأكد خريسات ضرورة العمل وفق نهج استباقي يركز على تحديد المواقع الأكثر عرضة للحظر، وتعزيز التنسيق الميداني بين مختلف الجهات، ورفع جاهزية الدفاع المدني لضمان سرعة الاستجابة والتعامل الفوري مع أي حادثة، إلى جانب تكثيف الرقابة على المختزئين داخل المواقع الحرجية.

وشدد خريسات على أن أي تهاون في التعامل مع مقتعلي الحرائق مرفوض، مؤكداً ملاحظتهم واتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة بحقهم. وأكد مدير شرطة

العاملة لإزالة الأعشاب الجافة. والمسار الثاني توعوي، من خلال تكثيف الجهود الإعلامية ومواقع التواصل الاجتماعي، وتنفيذ برامج إرشادية في المدارس والأماكن العامة، بهدف رفع مستوى الوعي المجتمعي والحد من مخاطر الحرائق.

وجرى التأكيد على تنفيذ خطة متكاملة تقوم على مسارين متوازيين، هما المسار الأول ميداني، ويشمل رفع الجاهزية وتكثيف الجولات الرقابية والتعامل الفوري مع أي طارئ، إضافة إلى توجيه المختزئين من قبل الإدارة الملكية لحماية البيئة، وتوفير الأيدي

سرعة الاستجابة. وأكد مدير الزراعة علامحاسة أهمية اتخاذ إجراءات وقائية مبكرة، من خلال فتح خطوط نار داخل المناطق الحرجية، ودراسة التأثير الساخن الأكثر عرضة للحرائق وتنشيد المراقبة من قبل الطوافين.