

«التربية والتعليم» تؤكد حرصها على توفير البيئة الصحية في المدارس

عمان
أكد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة، حرص الوزارة على توفير البيئة الصحية في المدارس، مشيراً إلى الشراكة القائمة بين الوزارة ووزارة الصحة والجمعية الملكية للتوعية الصحية. وبحسب بيان للوزارة أكد العجارمة خلال ترؤسه اجتماع

التفاصيل صفحة 2

أوقات الصلاة

الفجر	4:49
الظهر	12:38
المغرب	4:14
العشاء	7:08
	8:27

الجمعة

السنة الثالثة عشرة

العدد (4110)

شوال 1447 هـ الموافق 10 نيسان 2026 م

ولي العهد يزور وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة ويلتقي الفريق المطور لتطبيق سند ولي العهد: التوسع بالخدمات الحكومية بما يسهم بتسهيل الإجراءات على المواطنين



عمان
وجه سموه إلى التنسيق بين المؤسسات الحكومية التي تقدم خدمات عبر التطبيق من أجل معالجة أية ملاحظات على الخدمات الإلكترونية. واستمع سموه إلى شرح قدمه وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي سميرات، وعدد من العاملين على التطبيق، حول التحديتات الأخيرة على التطبيق، والخطط المستقبلية لتطويره والتي تشمل توظيف الذكاء الاصطناعي، والتوسع في الخدمات الحكومية التي ينتجها، وزيادة المعاملات المنجزة من خلاله. وبلغ عدد الهويات الرقمية المفعلة عبر تطبيق سند نحو ٢٠ مليون هوية رقمية.

عمان
زار سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد، الخميس، وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، والتقى الفريق المطور لتطبيق سند. وأكد سموه، خلال الزيارة، أهمية البناء على ما حققه التطبيق للتوسع بالخدمات الحكومية التي ينتجها، بما يسهم بتسهيل الإجراءات على المواطنين. وأشار سموه في العهد إلى أن التطبيق يشكل ركيزة أساسية في مسار التحول الرقمي في الأردن، لما له من دور مباشر في تبسيط الوصول إلى الخدمات الحكومية وتعزيز كفاءتها، مؤكداً أهمية الاستمرار في تطويره والاستفادة من التغذية الراجعة للمواطنين.

جلالته يجري اتصالاً هاتفياً مع الرئيس اللبناني ويؤكد وقوف الأردن إلى جانب لبنان

الملك يؤكد ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على لبنان واستهداف المدنيين



عمان
أكد جلالته الملك عبدالله الثاني خلال اتصال هاتفي مع الرئيس اللبناني العماد جوزاف عون، الخميس، ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على لبنان واستهداف المدنيين فيه. وشدد جلالته، خلال الاتصال، على وقوف الأردن إلى جانب الأشقاء اللبنانيين، لافتاً إلى حرص المملكة على تقديم الدعم لهم بما يعزز جهودهم في الحفاظ على أمن بلدهم واستقراره. كما أكد جلالته الملك أهمية تكثيف الجهود الدولية لوقف الاعتداء على لبنان واستدامة جهود التهدئة بعد التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران. بدوره، أعرب الرئيس اللبناني عن شكره وتقديره لجلالته الملك على مواقفه الداعمة للبنان وشعبه.

رئيس الوزراء يجري اتصالاً هاتفياً مع نظيره اللبناني

حسان: تضامن الأردن الكامل مع لبنان الشقيق

عمان
أجرى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان اتصالاً هاتفياً مع نظيره اللبناني الدكتور نواف سلام، أكد فيه تضامن الأردن الكامل مع لبنان الشقيق ورفضه للعدوان الإسرائيلي الغاشم على أراضيه. وأكد رئيس الوزراء وقوف الأردن المطلق مع لبنان وأمنه واستقراره وسيادته وسلامة مواطنيه، ودعم جهود الحكومة اللبنانية في فرض سيطرتها على كل الأراضي اللبنانية، وإعادة تفعيل مؤسساتها الوطنية وحصر السلاح بيد الدولة، مؤكداً أن الأردن، وبتوجيه من جلالته الملك عبدالله

الثاني مستعد لإرسال المساعدات الممكنة للجمهورية اللبنانية الشقيقة. وأعرب رئيس الوزراء عن رفض الأردن التام لهذا العدوان الغاشم الذي يشكل انتهاكاً لسيادة لبنان الشقيق، مشدداً على أن استهداف المدنيين يعدّ خرقاً فاضحاً للقانون الدولي والقانون الإنساني. وشدد على أن هذا التصعيد الخطير من شأنه أن يدفع المنطقة نحو مزيد من التوتر والصراع، مؤكداً ضرورة وقف الاعتداءات فوراً والالتزام الكامل بتنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار الذي أنجز في السابع والعشرين من تشرين الثاني ٢٠٢٤ م.

وزير الأوقاف: استئناف الحياة الدينية في الأقصى بعد فتح أبوابه اليوم أمام المصلين

بالمسجد الأقصى وتمسكهم بحقهم في الوصول إليه وأداء عباداتهم. وأوضح أن كوارث الوزارة تواصل العمل على تنظيم دخول المصلين وتوفير الأجواء المناسبة لأداء الصلوات، كما تشدد على أهمية استمرار التواجد في المسجد وتعزيز الرباط فيه رغم التحديات. وأكد الخليلية، أن الأقصى المبارك بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونماً، هو حق خالص للمسلمين، ولا يقبل القسمة أو الشراكة وهو مكان عبادة إسلامي خالص مع رفض أي محاولات للمساس بهويته أو فرض واقع مخالف لذلك. من جهته، أوضح مدير عام أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك أن التقديرات الأولية تشير إلى أن نحو ٦ آلاف مصل أدوا صلاة الفجر، مع استمرار توافد المزيد من المصلين إلى المسجد.

عمان
أكد وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، أن إعادة فتح أبواب المسجد الأقصى المبارك أمام المصلين تمثل استئنافاً للحياة الدينية وعودة لأداء الشعائر في رحابه، بعد فترة إغلاق استمرت لأكثر من ٤٠ يوماً. وأشار الخليلية في تصريح صحفي الخميس، إلى الجهود التي بذلها الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، لفتح أبواب المسجد الأقصى في إطار الصياغة الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسجحية في القدس وحرص جلالته المستمر على حماية الأقصى وضمان حرية العبادة فيه. وأضاف إن جموع المصلين توافدت منذ ساعات فجر اليوم الخميس، في مشهد إيماني مؤثر يعكس عمق ارتباط المسلمين

المستقلة للانتخاب تعمل على اعتماد نظام إلكتروني خاص بالأحزاب

عمان
أكد رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى المعايطة، أن الهيئة تعمل على اعتماد نظام إلكتروني خاص بالأحزاب، بهدف سرعة الإنجاز ودقة العمل وتقليل التدخل البشري في إجراءاتها. وبحسب بيان الهيئة الخميس، أكد خلال لقائه رئيس ديوان المحاسبة الدكتور راضي الحمادين، أهمية الشراكة مع ديوان المحاسبة كمؤسسة تعنى بالحفاظ على المال العام ودوره في التدقيق على تمويل الأحزاب السياسية، وترسيخ مبادئ الحوكمة وتحقيق الشفافية.

التفاصيل صفحة 2

الإعلام الأردني في قلب الأزمات: مهنية عالية وتكامل وطني يحصن الجبهة الداخلية

عمان
بنال البرماوي، أن الإعلام الأردني الرسمي والخاص تعامل بأعلى درجات المسؤولية مع تداعيات الحرب الأميركية الإسرائيلية، وأشار إلى أن هذا الأداء الإعلامي أسهم في إحباط محاولات التشويش والتضليل، وقطع الطريق أمام أي مساع لتغيير الحقائق أو تمرير تفسيرات مغلوطة للأحداث، خاصة الإعلام الأردني نجح في إنتاج محتوى إخباري مهني دافع عن المصالح الوطنية، وأسهم في ما عزز من تماسك الجبهة الداخلية في مواجهة التحديات. وأكد البرماوي، أن الإعلام الوطني ما شهدته المنطقة من توترات واعتداءات طالقت بعض دول الخليج، وبين أن المرحلة شهدت تنافساً لافتاً بين مختلف وسائل الإعلام الأردنية، سواء التقليدية أو الرقمية، إلى جانب منصات التواصل الاجتماعي، حيث تضاعفت الجهود لتقديم المعلومات الدقيقة بشكل مستمر.

التفاصيل صفحة 2

في ظل التحديات الإقليمية المتسارعة وما رافقها من تداعيات إعلامية معقدة، برز الإعلام الأردني كأحد أهم أدوات تعزيز الاستقرار الوطني، من خلال تبني خطاب مهني متوازن قائم على الدقة والموضوعية والتصدي لمختلف أشكال التضليل الإعلامي. مسؤولون وخبراء، أكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذا الأداء الإعلامي جاء في إطار حالة من التناغم والتكامل بين مختلف المؤسسات الإعلامية سواء التقليدية أو الرقمية، ما أسهم في تحصين الجبهة الداخلية وتعزيز ثقة المواطنين بالتوازي مع الجهود الرسمية والأمنية والاقتصادية بشكل متكامل. وأوضح رئيس تحرير جريدة الدستور

إحباط تهريب 943 كغم من عيينة الكبتاجون في عملية مشتركة بين الأردن وسوريا

عمان
أعلنت إدارتا مكافحة المخدرات في الأردن وسوريا في بيان مشترك، الخميس، عن عملية أمنية استخبارية مشتركة تمكنت خلالها من إحباط تهريب ٥٠٥ ملايين حبة مخدرة عبر معبر جابر الحدودي بين الأردن وسوريا. وفي التفاصيل، أكد البيان أنه جرى على مدار أسابيع ماضية فتح قنوات اتصال وتبادل للمعلومات بين إدارتي مكافحة المخدرات في البلدين الشقيقين بعد ورود معلومات حول إحدى شبكات التهريب الإقليمية للمخدرات، واستعدادها لتجهيز كميات كبيرة من المخدرات من أجل تهريبها عبر الحدود الأردنية لإيصالها لدول الإقليم الأخرى عن طريق الترانزيت. وأضاف البيان أن فرق التحقيق في الإدارتين وبعد جمع المعلومات وتبادلها تمكنت من تحديد أهداف تلك الشبكة وطريقة مخططات تهريب المخدرات عبر طريقة مختلفة تماماً عن باقي طرق التهريب السابقة وبواسطة مركبة شحن كبيرة (براد) كما وقادت الجهود الاستخبارية لتحديد المركبة وموعدها تحركها باتجاه المعبر الحدودي ووضعت تحت المراقبة والتتبع لحين دخولها لمعبر جابر الحدودي، حيث جرى على الفور وبالتنسيق مع الجمارك الأردنية والأجهزة الأمنية ضبطها والقاء القبض على سائقها.

وأشار إلى أنه جرى تشكيل فريق متخصص داخل المعبر الحدودي لتفتيش مركبة الشحن ليتم ضبط ٩٤٣ كغم من مادة الكبتاجون على شكل مكعبات عجين، أخفيت في سقف المركبة بطريقة سرية وفحصها تبين أنها ذات مادة حيوب الكبتاجون المخدرة قبل تشكيلها لحيوب صغيرة، وأن تلك الكمية تكفي لتشكيل ٥٠٥ ملايين حبة مخدرة بعد وصولها للمكان الذي يتوون تهريبها إليه.

جهود أردنية مكثفة بقيادة الملك تعزز مكانة الأردن كوسيط موثوق إقليمياً ودولياً

عمان
يوصل الأردن ترسيخ حضوره كدولة محورية تقود نهجاً دبلوماسياً متزنًا يقوم على الحكمة والعقلانية، ويضع الحوار سبيلاً أساسياً لحل النزاعات في ظل تصاعد التوترات الإقليمية والدولية وتزايد المخاطر التي تهدد أمن المنطقة واستقرارها. وبرزت التحركات المكثفة لجلالته الملك عبدالله الثاني خلال الأزمات الأخيرة بوصفها ركيزة حاسمة في جهود احتواء التصعيد من خلال دبلوماسية نشطة وجريئة اتسمت بالوضوح والفاعلية وأسهمت في بناء توافقات إقليمية ودولية تدفع نحو التهدئة وتعزز مكانة الأردن كصوت اعتدال ووسيط موثوق يعمل على حماية مصالح الشعوب وترسيخ أسس السلام والتنمية المستدامة.

التفاصيل صفحة 2

السعودية تشمل الشاحنات الأردنية بقرار رفع العمر التشغيلي لـ 22 عاماً لمدة 6 شهور

عمان
أكدت السعودية شمول الشاحنات الأردنية بقرار رفع العمر التشغيلي إلى ٢٢ عاماً ولدة ٦ أشهر، وذلك في إطار تعزيز التعاون بين الأردن والسعودية. وبحسب بيان لوزارة النقل، جاء ذلك خلال لقاء بين أمين عام الوزارة، فارس أبو دية، ووكيل الهيئة العامة للنقل البري السعودي، عبد المجيد الطاسان، وبحضور المعنيين من كلا الجانبين، بهدف متابعة سير العمل في قطاع النقل البري بين البلدين في ظل الأوضاع الراهنة في المنطقة، وضمان استمرارية وانسيابية حركة الشحن والتبادل التجاري. وأشارت الوزارة إلى أنه تم التوافق خلال الاجتماع، الذي عقد عبر تقنية الاتصال المرئي، على استمرار التنسيق والتعاون المشترك لتذليل أي تحديات قد تواجه قطاع النقل، بما يضمن استدامة العمل وتطوير الخدمات، ويعزز متانة العلاقات الاقتصادية بين البلدين. وبينت الوزارة أن القرار سينعكس إيجاباً على قطاع النقل البري بين البلدين، وبم دعم شركات النقل وتخفيف الأعباء التشغيلية، إلى جانب تعزيز كفاءة الأسطول العامل على الخطوط الدولية، وتسهيل حركة البضائع وتحقيق المرونة في العمليات اللوجستية.

مذكرة تفاهم بين «ضمان القروض» و «بيت التصدير» لدعم الصادرات الأردنية

عمان
وقعت الشركة الأردنية لضمان القروض مع شركة بيت التصدير الأردني، مذكرة تفاهم؛ بهدف تعزيز التعاون في دعم وتنمية الصادرات الوطنية وتمكين الشركات الأردنية من التوسع في الأسواق الإقليمية والعالمية. ووقع المذكرة عام الشركة الأردنية لضمان القروض عدنان ناجي، والرئيس التنفيذي لشركة بيت التصدير الأردني أمينة مرعي، وجرى على هامش توقيع المذكرة توقيع اتفاقية لمنصة بيت التصدير، في إطار الشراكة المستمرة بين الطرفين للسنة الرابعة على التوالي، بما يعكس التزامهما المشترك بدعم المصدرين الأردنيين وتطوير أدوات دعم التصدير في المملكة. وتهدف المذكرة إلى تنظيم وتطوير أليات التعاون المؤسسي بما يسهم في تقديم خدمات متكاملة للمصدرين الأردنيين، من خلال الجمع بين أدوات دعم التصدير التي يقدمها بيت التصدير الأردني والخدمات التي توفرها الشركة الأردنية لضمان القروض، وتشمل تقديم المعلومات والبيانات الائتمانية عن المستوردين، إضافة إلى التغطية التأمينية للصادرات الوطنية، ودعم مشاركة الشركات الأردنية في المعارض والأسواق العالمية بما يسهم في تعزيز فرص النفاذ إلى أسواق جديدة.

أنشطة جامعية لتطوير مهارات الطلبة وتعزيز الابتكار



التفاصيل صفحة 8

«التربية والتعليم» تؤكد حرصها على توفير البيئة الصحية في المدارس



الصحي وبناء الثقافة الصحية في المدرسة، وتضمنت فعاليات الاجتماع، عرضاً لمشروع الوزارة على توفير البيئة الصحية في المدارس، مشيراً إلى الشراكة القائمة بين الوزارة ووزارة الصحة والجمعية الملكية للتوعية الصحية.

وحسب بيان الوزارة أكد العقارمة خلال ترؤسه اجتماع اللجنة العليا لبرنامج المدارس الصحية، بحضور أعضاء اللجنة والمدير العام للجمعية الملكية للتوعية الصحية الدكتورة أمل عريفيج، دعم الوزارة وإيمانها بالبرنامج، خاصة وأنه يسهم بتوفير الصحة السليمة في المدرسة ونشر الثقافة الصحية لدى أبنائنا الطلبة ونشر الوعي المجتمعي في هذا الجانب.

من جانبها، عرضت الدكتورة عريفيج الاستراتيجية الجديدة للجمعية التي تم إطلاقها خلال فعالية ٢٠ عاماً على انطلاق الجمعية، والرؤية والرسالة وركائز الاستراتيجية للأعوام العشرة المقبلة.

وأكدت أهمية الدور التكاملي الذي تقوم به الجمعية الملكية ضمن مبادرة لدرستي أتمني، وأثر الدمج في منهجية المبادرة وتأثيرها ضمن معايير مدرسة، وكذلك التوافق على معايير مسابقة مبادرة

رئيس مجلس الأعيان يلتقى سفراء دول شقيقة وصديقة لدى المملكة

عمان
التقى رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز في مكتبه الخميس، عدداً من سفراء الدول الشقيقة والصديقة لدى المملكة، كلاً على حدة.

وبحث الفايز خلال لقاءات مع كل من السفير الجزائري عبد الكريم بحة، والسفير العراقي عمر البرزنجي، والسفير الفرنسي فرانك جيليه، أوجه العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها وتطويرها والبناء عليها في مختلف المجالات.

وتناولت اللقاءات الأوضاع الراهنة في المنطقة، وما يتعلق بالحرب الإيرانية الأميركية الإسرائيلية، وتداعياتها على أمن واستقرار الإقليم ودول العالم، حيث أكد الفايز خلالها أن توسيع دائرة الحرب في المنطقة، سيدفعها إلى مزيد من الصراعات والفوضى والدمار.

وقال الفايز إن الأردن يرفض الاعتداءات الإيرانية غير المبررة على المملكة ودول الخليج العربي، مشيراً إلى أن جلالته أكد أن أمن واستقرار دول الخليج أساس استقرار المنطقة والعالم، وقد دعا جلالته إلى وقف الحرب، لتداعياتها الخطيرة، وضرورة العمل على تحقيق تهدئة شاملة ومستدامة، تسهم في استعادة الاستقرار وتحقيق السلام للجميع.

وأشار رئيس مجلس الأعيان إلى أن جلالته الملك نبه المجتمع الدولي، من قيام إسرائيل باستغلال ظروف المنطقة لتوسيع الصراع فيها، وحث من خطورة التطورات في القدس والضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة، وطالب جلالته بضرورة إطلاق جهد دولي، لوقف مخططات إسرائيل الرامية إلى ضم أجزاء من الضفة الغربية، وسعيها إلى تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم، في القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية فيها.

وتمن الفايز المستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الأردنية مع كل من العراق والجزائر وفرنسا، مؤكداً أهمية البناء عليها وتعزيزها في مختلف المجالات.

بدوره، أكد السفير العراقي رفض الحكومة العراقية القاطع، لأي اعتداء أو استهداف بطال الأردن ودول الخليج العربي، وأن أمن الدول العربية يعد جزءاً لا يتجزأ من أمن العراق، وأن استقرار المنطقة يمثل مصلحة مشتركة لجميع شعوبها، مشيراً إلى أن الحكومة العراقية تؤكد تواصلها مع الدول الشقيقة لدعم المبادرات والجهود الرامية لوقف الحرب والعودة إلى الحلول الدبلوماسية والحوار السياسي.

ولفت إلى أن الحكومة العراقية ماضية في اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل مع التحديات الأمنية كافة، وتواصل الحكومة التنسيق والتعاون مع نظيراتها في الدول الشقيقة والصديقة، وتبدي استعدادها لتلقي أي معلومات أو أدلة تتعلق بأي استهداف ينطلق من الأراضي العراقية ضد دول الجوار.

وأكد السفير العراقي رفض بلاده استخدام أراضيها للاعتداء على أي دولة، وأن الحكومة العراقية ملتزمة باتخاذ كل ما يلزم للحفاظ على سيادة العراق، وتعزيز علاقاته الأخوية، ومنع أي أعمال قد تسيء إلى أمن واستقرار المنطقة.

من جانب آخر، اثني السفير على الدور الكبير الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، لتحقيق السلام في المنطقة وعودة الأمن والاستقرار إليها، ووقف الصراعات فيها.

وأكدوا اعتزاز بلدانهم بعلاقتها مع الأردن، والحرص على تطويرها في مختلف المجالات، وأهمية تعزيز الشراكة الاقتصادية والاستثمارية، وتفعيل الاتفاقيات الثنائية، بما يخدم المصالح المشتركة.

الإعلام الأردني في قلب الأزمات: مهنية عالية وتكامل وطني يحصن الجبهة الداخلية

ولفت إلى أن انسيابية المعلومات من الجهات الرسمية ذات العلاقة أسهمت في تعزيز ثقة المواطنين، خاصة فيما يتعلق بجهود تعزيز الأمن الغذائي وأمن الطاقة وضمان استمرارية سلاسل التوريد، إلى جانب رفع مستوى الوعي تجاه المعلومات المضللة المتداولة عبر بعض المنصات. وأضاف إن الجهود الحكومية، إلى جانب دور القوات المسلحة والأجهزة الأمنية والقطاع الخاص، شكلت منظومة متكاملة في إدارة الأزمة، وأسهمت في طمأنة المواطنين والحفاظ على الاستقرار الاقتصادي.

وأوضح أن الأداء الإعلامي كان ركيزة أساسية في دعم هذه الجهود، من خلال بناء جدار وطني صلب، أسهم في تعزيز الثقة وضبط الإيقاع الاقتصادي والحد من أي ردود فعل سلبية في الأسواق. كما أكد أهمية البناء على ما تحققت من إنجازات وتطوير الخبرات الوطنية في إدارة الأزمات، بما يضمن جاهزية الأردن بمختلف مؤسساته، لمواجهة أي تحديات مستقبلية بفعالية واقتدار.

بدوره، قال رئيس تحرير أخبار اليوم للأبناء سبهم العبادي، إن الإعلام الوطني الأردني أثبت حضوره وفعالته خلال فترات الأزمات، لا سيما في ظل الظروف الإقليمية المتوترة، مشيراً إلى أن الفجوة الإعلامية في الأردن محدودة مقارنة بغيرها، بفضل وجود مؤسسات إعلامية رسمية وخاصة تقوم بدورها بمهنية.

وأضاف إن الإعلام والعسكري والإعلام الأمني برهنا على قدرتهما في استباق الشائعات والتصدي لها، مؤكداً أنه خلال فترة الحرب لم تنتج أي شائعات تتعلق بسقوط الشطايا، بما يعكس كفاءة المنظومة الإعلامية الأمنية وتكاملها مع مؤسسات الدولة.

وأشار إلى أن الإعلام الأردني التزم برسائل إعلامية متوازنة، وأسهم في دعم مواقف الدولة الأردنية وحكمتها، مبيناً أن الخطاب الإعلامي اتسم بالشمولية والتوازن، مع التركيز على نواتج الدولة في الأمن والاستقرار، إلى جانب تأكيد مركزية القضية الفلسطينية باعتبارها بؤصلة نابذة للأردن.

وأوضح أن الإعلام الأردني نجح في تقديم صورة حقيقية عن الأردن، وعكس خطاباً يدعو إلى الاستقرار والسلام في الإقليم دون الارتباك للأخريين، لافتاً إلى أن هذا النهج عزز

في ظل التحديات الإقليمية المتسارعة وما رافقها من تداعيات إعلامية معقدة، برز الإعلام الأردني كأحد أهم أدوات تعزيز الاستقرار الوطني، من خلال تبني خطاب مهني متوازن قائم على الدقة والموضوعية والتصدي مختلف أشكال التضليل الإعلامي.

مسؤولون وخبراء، أكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذا الأداء الإعلامي جاء في إطار حالة من التناغم والتكامل بين مختلف المؤسسات الإعلامية سواء التقليدية أو الرقمية، بما أسهم في تحسين الجبهة الداخلية وتعزيز ثقة المواطنين بالتوازي مع الجهود الرسمية والأمنية والاقتصادية بشكل متكامل.

وأوضح رئيس تحرير جريدة الدستور بنال البرماوي، أن الإعلام الأردني الرسمي والخاص تعامل بأعلى درجات المسؤولية مع تداعيات الحرب الأميركية الإسرائيلية الإيرانية، مشيراً إلى أن وسائل الإعلام عملت على تقديم الرواية الأردنية بدقة وموضوعية، بما يعكس الموقف الرسمي ويعممه. وأوضح أن الإعلام الأردني نجح في إنتاج محتوى إخباري مهني دافع عن المصالح الوطنية، وأسهم في التصدي لأي روايات مضللة، لا سيما في ظل ما شهدته المنطقة من توترات واعتداءات طالت بعض دول الخليج. وبين أن المرحلة شهدت تناغماً لافتاً بين مختلف وسائل الإعلام الأردنية، سواء التقليدية أو الرقمية، إلى جانب منصات التواصل الاجتماعي، حيث تضافرت الجهود لتقديم المعلومات الدقيقة بشكل مستمر، والتصدي للشائعات والأخبار المغلوطة التي استهدفت التأثير على الرأي العام.

وأشار إلى أن هذا الأداء الإعلامي أسهم في إحباط محاولات التشويش والتضليل، وقطع الطريق أمام أي مساع لتغيير الحقائق أو تمرير تفسيرات مغلوطة للأحداث، خاصة فيما يتعلق بالاعتداءات على أراضي المملكة، ما عزز من تماسك الجبهة الداخلية في مواجهة التحديات.

وأكد البرماوي، أن الإعلام الوطني المسؤول أثبت حضوره في إدارة الأزمات، رغم وجود بعض المحاولات الفردية التي وصفها بـ«الزئذوات الإعلامية»، التي لم تلق صدى يذكر لدى الشارع الأردني. في ظل تدفق الرسائل الإعلامية المهيمنة من مختلف المنصات.

المستقلة للانتخاب تعمل على اعتماد نظام إلكتروني خاص بالأحزاب

على موازات الأحزاب وأتمتة هذه العملية لتحقيق مبدأ الحوكمة الذي يقود مؤسساتنا الوطنية ومن ضمنها الأحزاب إلى أن تكون أكثر شفافية ونزاهة سواء في بيانات المنتسبين أو موازاناتها، إضافة إلى اختصار الوقت وبأي استهداف ينطلق من الأراضي العراقية ضد دول الجوار.

وأكد السفير العراقي رفض بلاده استخدام أراضيها للاعتداء على أي دولة، وأن الحكومة العراقية ملتزمة باتخاذ كل ما يلزم للحفاظ على سيادة العراق، وتعزيز علاقاته الأخوية، ومنع أي أعمال قد تسيء إلى أمن واستقرار المنطقة.

من جانب آخر، اثني السفير على الدور الكبير الذي يقوم به الأردن بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني، لتحقيق السلام في المنطقة وعودة الأمن والاستقرار إليها، ووقف الصراعات فيها.

وأكدوا اعتزاز بلدانهم بعلاقتها مع الأردن، والحرص على تطويرها في مختلف المجالات، وأهمية تعزيز الشراكة الاقتصادية والاستثمارية، وتفعيل الاتفاقيات الثنائية، بما يخدم المصالح المشتركة.



المستمر، في خلال إقرار معايير الحوكمة الرشيدة للأحزاب التي التزمت فيه جميع الأحزاب السياسية بتعديل أنظمتها الداخلية وفقاً للقانون، كما تعمل الهيئة على اعتماد نظام إلكتروني خاص بالأحزاب بهدف سرعة الإنجاز ودقة العمل وتقليل التدخل البشري في إجراءاتها.

من جهته، أكد الحامدين أهمية التعاون الثنائي بين ديوان الحاسبة والهيئة المستقلة للانتخاب في التدقيق

أكد رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب المهندس موسى المعايطة، أن الهيئة تعمل على اعتماد نظام إلكتروني خاص بالأحزاب، بهدف سرعة الإنجاز ودقة العمل وتقليل التدخل البشري في إجراءاتها.

وحسب بيان الهيئة الخميس، أكد خلال لقائه رئيس ديوان الحاسبة الدكتور راضي الحامدين، أهمية الشراكة مع ديوان الحاسبة كمؤسسة تعنى بالحفاظ على المال العام ودوره في التدقيق على تمويل الأحزاب السياسية، وترسيخ مبادئ الحوكمة وتحقيق الشفافية.

وقال، إن المشرع أتاح لمجلس مفوضي الهيئة اختيار مدقق خارجي أو الاستعانة بمدقق ديوان الحاسبة لتدقيق ميزانيات الأحزاب السياسية، إلا أن مجلس المفوضين ولقنفته يعمل ديوان الحاسبة، اختاره كجهة لتدقيق الميزانيات للأحزاب وتزويد الهيئة بالملاحظات.

وأضاف، إن الهيئة تسعى لتطوير العمل الحزبي

جهود أردنية مكثفة بقيادة الملك تعزز مكانة الأردن كوسيط موثوق إقليمياً ودولياً

عمان
يوصل الأردن ترسيخ حضوره كدولة محورية تقود نهجا دبلوماسياً متزناً يقوم على الحكمة والعدالة، ويضع الحوار سبيلاً أساسياً لحل النزاعات في ظل تصاعد التوترات الإقليمية والدولية وتزايد المخاطر التي تهدد أمن المنطقة واستقرارها.

وبرزت التحركات المكثفة لجلالة الملك عبدالله الثاني خلال الأزمات الأخيرة بوصفها ركيزة حاسمة في جهود احتواء التصعيد من خلال دبلوماسية نشطة وجريئة اتسمت بالوضوح والفاعلية وأسهمت في بناء توافقات إقليمية ودولية تدفع نحو التهدئة وتعزز مكانة الأردن كوسيط عادل ووسيط موثوق يحمل على حماية مصالح الشعوب وترسيخ أسس السلام والتنمية المستدامة.

أكد الوزير الأسبق وأستاذ العلوم السياسية الدكتور أمين المشاقبة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن النهج الدبلوماسي الأردني يرتكز على رؤية استراتيجية ثابتة تؤمن بأن الحوار هو المسار الوحيد المستدام لإنهاء النزاعات بعيداً عن لغة التصعيد العسكري التي لا تورث إلا الدمار.

وقال إن تمسك الأردن بمبدأ تغليب مصالح الشعوب وحققها في العيش بسلام لا يعد مجرد خيار سياسي، بل يمثل عقيدة دبلوماسية راسخة يقودها جلالته الملك، لضمان أمن واستقرار المنطقة.

وأضاف إن الأردن يسعى دائماً ليكون صوت العقل والحكمة الذي يجمع الفرقاء ويحذر من مآلات الفوضى، مؤكداً أن جلالته الملك يشهد في مختلف المحافل الدولية على أن الاستقرار الإقليمي يشكل الحاضنة الأساسية للتنمية والإزدهار.

وأشار إلى أن حكمة جلالته برزت بوضوح في إدارة الأزمات خلال التوترات الأخيرة بين الولايات المتحدة وإيران، حيث شكلت تحركات جلالته ونشاطه المكثف على الساحة الدولية صمام أمان حال دون انزلاق المنطقة نحو مواجهة شاملة.

وأوضح المشاقبة أن جلالته الملك، ومن خلال اتصالاته المباشرة وزيارته المكوكية، نجح في تقريب وجهات النظر ونقل رسائل واضحة حول خطورة التصعيد، الأمر الذي أسهم في تعزيز مكانة الأردن كشريك استراتيجي لا غنى عنه في صناعة القرار الإقليمي والدولي.

وأشار إلى أن هذا الدور لم يقتصر على تهدئة الأوضاع فحسب، بل أعاد التأكيد على موقع الأردن كركيزة أساسية للاستقرار، ومحطة ثقة تحظى باحترام مختلف الأطراف الدولية.

من جهته، قال الأمين العام للمنتدى العالمي للوساطة، المهندس مروان الفاعوري، إن النهج الدبلوماسي الأردني خلال التوترات الأخيرة اتسم بكونه نهجا احتوائياً متوازناً، ارتكز على حماية السيادة الوطنية، ومنع انزلاق المملكة إلى ساحة صراع والدفع المستمر نحو الحلول السياسية والحوار.

وأوضح أن هذا النهج عكس بآثاراً واضحة في الموقف الأردني، حيث حافظت الدولة على خطاب متوازن قبل التصعيد وأثناءه وبعده، قائم على الدعوة إلى التهدئة ورفض الانجرار نحو المواجهات العسكرية. وأكد أن الدبلوماسية الأردنية برزت عالياً من خلال التحركات النشطة التي قادها جلالته الملك عبر اتصالات مكثفة وزيارات متواصلة لعدد من الدول العربية والإسلامية، رغم الظروف الدقيقة بهدف تنسيق المواقف وبناء جهد جماعي يسهم في خفض التوتر واحتواء الأزمة.

وبين أن هذه التحركات الملكية أسهمت في تعزيز الحضور السياسي للأردن وترسيخ مكانته كطرف معتدل يسعى إلى تقريب وجهات النظر بعيداً عن الاصطفاف في محاور الصراع، لافتاً إلى أن هذا الدور كان جزءاً مهماً من الجهود الإقليمية والدولية الهادفة إلى تبريد الأزمة.

وقال الفاعوري إن الموقف الأردني جمع بين الحزم والاعتدال من خلال تأكيد رفض أي انتهاك للسيادة الوطنية أو استخدام أراضي المملكة في صراعات إقليمية، بالتوازي مع التمسك بخيار الحوار والدبلوماسية سبيلاً وحيداً لحل النزاعات، ما يعكس التزام الأردن بالقانون الدولي وأطر الشرعية الدولية.

وأضاف إلى هذا الأداء المتوازن انعكس إيجاباً على مكانة الأردن الإقليمية، حيث عزز صورته كدولة موثوقة وقادرة على أداء دور توازني في بيئة إقليمية مضطربة، إلى جانب نجاحه في إدارة التحديات داخلياً وخارجياً مع الحفاظ على الاستقرار الوطني.

بدوره، قال السفير جمعة العبادي، إن الأردن بقيادة جلالته الملك، يواصل اتجاهاً سياسياً خارجياً راسخاً تقوم على العقلانية والحكمة والدعوة إلى الحوار، والحفاظ على الأمن والسلم الإقليمي والدولي، باعتبارها من الثوابت الأساسية التي تميز الدبلوماسية الأردنية.

وأوضح أن هذا النهج تجلّى بوضوح خلال التوترات الأخيرة من خلال التحركات الدبلوماسية المكثفة التي قادها جلالته الملك، عبر اتصالاته المستمرة وزيارته الميدانية للدول الشقيقة، رغم ظروف الحرب والتحديات الأمنية الصعبة، في خطوة تعكس شجاعة سياسية ومسؤولية عالية وحرصاً مباشراً على تجنب المنطقة مزيداً من التصعيد.

وأكد أن هذه التحركات الجريئة لجلالة الملك أسهمت في تعزيز التنسيق العربي والإقليمي، وإيصال رسائل واضحة بضرورة وقف التصعيد، وإدانة الاعتداءات وتغليب لغة الحوار والحلول السياسية، بما يحفظ أمن الدول واستقرار شعوبها.

وأشار إلى أن الدبلوماسية الأردنية التي يقودها جلالته وتتابعها وزارة الخارجية وشؤون المغتربين والجهات ذات العلاقة، لعبت دوراً محورياً في احتواء الأزمة من خلال حشد الدعم الدولي والإقليمي، والدفع باتجاه تسويات سلمية، محذراً من أن الانزلاق نحو الحلول العسكرية سيؤدي إلى نتائج كارثية وأثار مدمرة على مختلف المستويات.

وبين العبادي أن التحرك الأردني لا يقتصر على احتواء الأزمات فحسب، بل يهدف أيضاً إلى ترسيخ بيئة إقليمية مستقرة تتيح فرص التنمية والتعاون، مؤكداً أن المملكة تواصل أداء دورها كصوت حكمة واعتدال يسعى إلى تعزيز الأمن والاستقرار، وتغليب مصالح الشعوب وترسيخ أسس السلام في المنطقة.

من جانبها، أكدت السفيرة لينا عرفات، أن النهج الدبلوماسي الأردني يرتكز على رؤية استراتيجية ثابتة تؤمن بأن الحوار هو المسار الوحيد المستدام لإنهاء النزاعات، بعيداً عن لغة التصعيد العسكري التي لا تورث إلا الدمار.

ولفتت إلى أن تمسك الأردن بتغليب مصالح الشعوب وحققها في العيش بسلام لا يعد مجرد خيار سياسي، بل هو عقيدة دبلوماسية يقودها جلالته الملك لضمان أمن واستقرار المنطقة.

وقالت إن الأردن يسعى دائماً لكون صوت العقل والحكمة الذي يجمع الفرقاء ويحذر من مآلات الفوضى، مؤكداً أن جلالته الملك يحرص في جميع المحافل الدولية على التأكيد بأن الاستقرار الإقليمي هو الحاضنة الأساسية للتنمية والإزدهار.

وأشارت إلى أن حكمة جلالته تجلّت في إدارة الأزمات خلال التوترات الأخيرة بين الولايات المتحدة وإيران، حيث شكلت تحركات جلالته ونشاطه المكثف على الساحة الدولية صمام أمان حال دون انزلاق المنطقة نحو مواجهة شاملة.

وأوضحت عرفات أن جلالته من خلال اتصالات المباشرة وزيارته المكوكية نجح في تقريب وجهات النظر ونقل رسائل واضحة حول خطورة التصعيد، ما عزز من مكانة الأردن كشريك استراتيجي لا غنى عنه في صناعة القرار الإقليمي والدولي.

وبيّنت أن هذا الدور لم يقتصر على تهدئة الأوضاع فحسب، بل أعاد تأكيد دور الأردن كركيزة أساسية للاستقرار ومحطة ثقة تحظى باحترام مختلف الأطراف الدولية.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث صحيفي "إزفيستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للأحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمئة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياته وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم، ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتيكينا أخصائية أمراض الأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل كلف طبلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما. لأن تعرض منقطة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة للتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا". ولكن ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل السلي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين. وقد يعانى الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الألم والحمى. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وبسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضرارا صحية جسيمة.

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمئة الحماية من التهاب الأذن الوسطى، ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منقطة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشرت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أنسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريبا، كما خفضت ١٨ عاما من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٢٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة ولصمت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسييت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول. ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة لوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي ناشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكّن سبب يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد، وقال الجراح جون فيرميلر، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد فتحت الباب لاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويتمتع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٢، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتقوية الأذن.

ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبورت تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل لـ Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرق.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان التابع لمركز بييل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فلنأخذ أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدر بحث تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزان، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمارينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لديان، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزان، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزان إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي).

وحسب أستاذة الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل المشي القديم، أو لف الكاحلين، أو لتهدئة الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

تكون الدراسة التي شارك فيها ديزان، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزان إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي).

وحسب أستاذة الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل المشي القديم، أو لف الكاحلين، أو لتهدئة الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

كيف تحصل على فيتامين D في الشتاء

أوضحت الدكتورة يكاتيرينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

وفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

وفقا لها، يحطن نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويحطن عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والموكولات البحرية والبيض والزبدة والحبوب، ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

كشفت دراسة حديثة أجرتها الشبكة الدولية للقاء على التلوث، بسبعة عشر دولة ضمنها القرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيوب الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحلوة عاتيا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS)، بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيوب المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيوب الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض الرضخ بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض الرضخ بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

نسبة الصحة العالمية ضد البشر

خطر العالم في التلوث المستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين اليافعين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000. مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2020 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي لتطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيضا ينقل عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30 في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقوا ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٢ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القطيفة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، ويلي ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للكثيرا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبي.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريلا زوتوتاريلا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "يسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الغرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكلبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كلبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصاب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها ضدادات الحيوية".

وتسمح الخميرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع ويهدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتغييرها بانتاء الغلي دائما.

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسننة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب. ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثبان والسعال، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا. ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء - في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والتاكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانيلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعنات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث أنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى. وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات واعتام عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري. ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمع بين الجنسين؟

اكتشف الباحثون اختلافا في الطريقة التي تتطور بها القران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمع، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وبحسب دراسة نشرت مؤخرا في مجلة "Brain, Behavior, and Immunity"، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على قران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث القران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالكروموسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لسؤال كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتثير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج القران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمع على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا. وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، وأعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخلط صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوبن مونرو. عندما كان عمره ١٨ يوما فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ولدت معه الأنسجة المانحة. وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والدها أوبن، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلها يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفتقر القناة الخارجة من القلب في الانسداد أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المسايين بالجدع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلة وظيفيا بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتتغرض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويجمل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٦٥٪.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعاه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالنعاس. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قيلولته متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القيلولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالإنهاج والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبته السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد، ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تتلف طبانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستمر وتنتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سيتوان في تشونغ بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانيا لتتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاما بالإضافة إلى ٧٩٣١ شخصا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٦٩ عاما في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ شرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافئة الشيخوخة". ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بإذن أسبوعين. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين والثقوف من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولا على ١١ مريضا في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا، وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديبلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide، ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسرا" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لازالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحا خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

وزير الاقتصاد الرقمي يفتتح مكتب «نورتال» العالمية في عمان



عمان

افتتح وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي السميرات، مكتب شركة «نورتال» العالمية في العاصمة عمان، بحضور سفير جمهورية إستونيا المعتمدة غير المقيمة لدى المملكة أنجريد امير.

ويحسب بيان لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، أكد السميرات، أن استقطاب الشركة المتخصصة في الاستشارات الاستراتيجية والتكنولوجيا، يعكس ثقة الشركات الدولية بالبيئة الاستثمارية الرقمية في المملكة، وما حققه الأردن من تقدم في بناء منظومة رقمية متكاملة مدعومة ببنية تحتية متطورة وكفاءات بشرية مؤهلة.

وأشار إلى أن افتتاح المكتب يشكل إضافة نوعية لقطاع التكنولوجيا، من خلال ما يوفره من فرص عمل متخصصة، ويسهم في نقل المعرفة وتطوير القدرات الوطنية، إلى جانب دعم تطوير حلول رقمية متقدمة تخدم الأسواق المحلية والإقليمية.

وأضاف أن الأردن يواصل تنفيذ برامجه في مجال التحول الرقمي، عبر تطوير الخدمات الحكومية الرقمية وتبني التقنيات الحديثة، بما يعزز كفاءة الأداء الحكومي ويحسن جودة الخدمات المقدمة. وأكد أن وجود شركات عالمية في المملكة يعزز منظومة الابتكار ويسهم في تسريع نمو الاقتصاد الرقمي، مشيراً إلى أن الأردن

يواصل ترسيخ موقعه كمركز إقليمي جاذب للاستثمارات في قطاع التكنولوجيا. من جانبه، قال المدير الإقليمي لشركة نورتال، ارتراسور، إن افتتاح مكتب في الأردن يعكس ثقة الشركة الراسخة في البنية التحتية الرقمية المتطورة للمملكة، وبيئة الأعمال المتميزة، وتوافر خبراء تقنيين ذوي كفاءة عالية.

وأشار إلى أن مكتب عمان سيشكل مركزاً استراتيجياً لتقديم حلول التحول الرقمي الحكومي وخدمات التحول الاستراتيجي للعملاء في جميع أنحاء المنطقة وخارجها.

استطلاع: ارتفاع نسبة رضا الأردنيين عن الخدمات الحكومية الرقمية

أظهر استطلاع رأي عام نفذته مركز نماء للاستشارات في شباط الماضي، على عينة وطنية مكونة من ١٨٣٤ أردنياً وأردنية، أن مستوى الرضا عن الخدمات الحكومية الرقمية في الأردن يعد مرتفعاً نسبياً، خاصة بين مستخدمي تطبيق «سند».

وأظهرت النتائج أن ٥٠,٣ بالمئة من الأردنيين البالغين يستخدمون تطبيق «سند»، وذلك بواقع ١٤,٢ بالمئة منهم بشكل منتظم، و٢١,٣ بالمئة أحياناً، و١٥ بالمئة نادراً، فيما أفاد ٤٩,٢ بالمئة أنهم لا يستخدمونه أبداً.

وبحسب الاستطلاع، جاءت نسب الرضا بين مستخدمي التطبيق مرتفعة في مختلف المجالات، حيث بلغت ٨٥,٢ بالمئة لخيارات الدفع الإلكتروني، و٨٢,٨ بالمئة لتسهيل الاستخدام، و٨٢,٤ بالمئة للأمن الإلكتروني، و٨٠,٦ بالمئة لجودة الخدمات، و٨٠,٤ بالمئة لتنوع الخدمات، و٨٠,٣ بالمئة لسرعة الإنجاز.

وفيما يتعلق بالأثر العام لاستخدام الخدمات الرقمية، أشار ٨٣,٥ بالمئة من الأردنيين إلى أنها ساهمت في تسريع إنجاز المعاملات، في حين يعتقد ٥٤ بالمئة أنها أسهمت في الحد من «الواسطة»، و٤٨,٢ بالمئة أنها ساهمت في مكافحة الفساد، ولاحظ الاستطلاع ارتفاع هذه النسب بمعدل ٤ نقاط مئوية بين مستخدمي تطبيق «سند» ما يشير إلى ارتباط إيجابي بين جودة الخدمات الرقمية وارتفاع معدل استخدامها.

وعن الخدمات التي ينبغي ردمتها، أوضح ٤٣,٥ بالمئة من الأردنيين أن معظم أو جميع الخدمات أصبحت رقمية عبر تطبيق «سند»، فيما أشار ٢٨,٣ بالمئة إلى عدم اطلاعهم أو تأكدهم، واقترح

٢٨,٢ بالمئة رقمنة خدمات إدارة السير (ترخيص المركبات ورخص القيادة والتنازل) بنسبة ٦,٣ بالمئة، وخدمات الأحوال المدنية (إصدار وتجديد الجوازات والهويات ودفاتر العائلة والوثائق الأخرى) بنسبة ٥,٤ بالمئة، والخدمات الصحية (حجز المواعيد واستلام الأدوية وتجديد التأمين) بنسبة ٣,٤ بالمئة.

وحول مقترح تعطيل المؤسسات الرسمية والدوائر الحكومية ٣ أيام أسبوعياً بدلاً من يومين، والذي تدرسه الحكومة حالياً، كشف الاستطلاع أن ٣٨,٤ بالمئة من الأردنيين يؤيدون المقترح، وعزا ٤٨,٥ بالمئة منهم ذلك إلى حصول الموظفين على قسط كاف من الراحة ما يعزز الإنتاجية وجودة الأداء، وأشار ١٤,٥ بالمئة إلى تحسين دخل الموظفين من خلال توفير مصاريف النقل وإمكانية الحصول على عمل إضافي.

وقال ١٢,٢ بالمئة منهم إن ذلك سيمكّن الموظفين من قضاء وقت أطول مع أسرهم وتلبية احتياجاتهم، فيما أشار ٥ بالمئة إلى أهمية ذلك في تعزيز الاقتصاد عبر خفض المصاريف الحكومية ومواكبة الأسواق العالمية، فضلاً عن توفير وقت أطول للمواطنين لإجراء معاملاتهم. بالمقابل، أبدى ٥٣ بالمئة من الأردنيين معارضتهم للمقترح. وأوضح ٣٤,٢ بالمئة منهم أن الساعات الإضافية في أيام الدوام سترهق الموظفين وتقلل الإنتاجية، وشدد ٢٧,٤ بالمئة على أن اقتصاد البلد لا يتحمل تعطيلاً إضافياً، وقال ٢١ بالمئة إن ذلك سيؤدي إلى تعطيل المواطنين والمصالح الخاصة وزيادة وقت إنجاز المعاملات، وأشار ٧,٩ بالمئة إلى أنه قد يؤدي إلى مشاكل أمنية بسبب التأخر في الدوام والجلوس المطول في المنازل، بينما صرّح ٧ بالمئة معارضتهم للمقترح لكونه لا يشمل جميع القطاعات.

«أورنج» تطلق النسخة المحلية العاشرة من جائزة المشاريع الريادية المجتمعية

أساسية لجهودها في تقديم بيئة إيجابية وداعمة تساهم في دعم الاقتصاد والابتكار الوطني، حيث تسعى من خلال مبادراتها النوعية إلى تطوير مهارات الشباب في العالم الرقمي وتعزيز خبرتهم العملية لرفع فرصهم الوظيفية. وأوضحت الشركة أن شروط المشاركة في الجائزة تشمل أن يكون المتقدم قد أتم الـ ٢١ عاماً، وأن تكون الشركة الناشئة قائمة منذ خمس سنوات فأقل، مع وجودها في دولة واحدة محد أدنى من دول التي توجد فيها أورنج في الشرق الأوسط وأفريقيا، وتوفير نموذج أولي من الحل التقني المقترح.

ويمنح لأصحاب المشاريع الريادية المهتمين بالمشاركة تقديم طلباتهم عبر الرابط التالي: <https://poesam.orange.com/> (en).

أعلنت شركة أورنج الأردن عن فتح باب التسجيل للنسخة المحلية العاشرة من جوائزها للمشاريع الريادية المجتمعية لعام ٢٠٢٦. خلال الفترة من ١ نيسان وحتى ١٠ أيار المقبل.

وبحسب بيان للشركة، تعكس هذه الخطوة دور الشركة المستمر في دعم المشاريع الريادية الشبابية التي توظف الأدوات الرقمية لابتكار حلول ذات أثر إيجابي مجتمعي ومستدام في مختلف المجالات.

وبينت الشركة أن الفائزين الثلاثة الأوائل سيحصلون على جوائز مالية قيمة، بالإضافة إلى الفرصة لترشيحهم للنسخة العالمية من الجائزة لاحقاً هذا العام.

وأشارت إلى أهمية التحدي باعتباره ركيزة

أبو صعيك رئيساً للمنتدى الاقتصادي الأردني



عمان

انتخب الهيئة العامة في المنتدى الاقتصادي الأردني الدكتور خير أبو صعيك رئيساً لمجلس الإدارة، ووازن الحمود نائباً للرئيس، فيما تم انتخاب جمال فريز أميناً للسر، ومحمد القويوتي أميناً للصندوق، وعضوية كل من العين عيسى مراد، وملاك العقيلي، والدكتور سامر الخفج، والدكتور سامر الرجوب، وباسل مرجي.

جاء ذلك خلال اجتماع المنتدى السنوي العادي لعام ٢٠٢٥، بعد اكتمال النصاب القانوني، وبحضور رئيس مجلس الأمناء الدكتور رجائي المعشر، حيث ناقشت الهيئة العامة أبرز إنجازات المرحلة الماضية واستعرضت الأداء المؤسسي.

وأقرت الهيئة العامة خلال الاجتماع التقريرين الإداري والمالي بعد مناقشتهم، بما يعكس مستوى متقدماً من العمل المؤسسي ودور المنتدى في تناول القضايا الاقتصادية والتنموية.

وأكد أبو صعيك أن المنتدى سيواصل المرحلة المقبلة على تعزيز دوره كمنصة فاعلة للحوار الاقتصادي وصياغة

وأضاف أن المنتدى سيواصل البناء على ما تحقق، عبر توسيع قاعدة المشاركة وتعزيز الشراكات، بما يكرس دوره في تقديم رؤية عملية تساهم في دعم التنمية الاقتصادية وتحفيز النمو.

بالجهود التي بذلها خلال فترة رئاسته، والتي أسهمت في الارتقاء بأداء المنتدى وتعزيز حضوره، من خلال طرح قضايا نوعية تؤكد دوره كمظلة فكرية مؤثرة في القضايا الاقتصادية الوطنية.

التوصيات المبنية على المعرفة، بما يساهم في دعم صنع القرار وترسيخ مكانة المنتدى في المشهد الاقتصادي. وأعرب أبو صعيك عن شكره وتقديره للرئيس السابق مازن الحمود، مشيداً

«الطيران المدني»: التقدم بتدقيق «إيكو» يجسد كفاءة منظومة أمن الطيران الأردني



وأكد أن نجاح الأردن في تجاوز المتوسط العالمي بفارق كبير يبعث برسالة ثقة قوية للمجتمع الدولي وشركات الطيران العالمية حول أمن الأجواء والمطارات الأردنية. وأشار الكاتب إلى أن هذا الإنجاز هو نتاج تكامل وتنسيق رفيع المستوى بين هيئة تنظيم الطيران المدني وجميع الشركاء الاستراتيجيين، وعلى رأسهم وزارة النقل، والأجهزة الأمنية العاملة في المطارات، وإدارات وشركات مشغلي المطارات الأردنية، وشركات الطيران الوطنية.

وقال: «نؤمن عالياً بالاحترافية التي أظهرتها كوادنا في الميدان، والالتزام الصارم بتطبيق المعايير الدولية، مما جعل من مطاراتنا نموذجاً يحتذى به في التوازن بين أقصى درجات الأمان وسلامة الإجراءات للمسافرين».

وأكد الفرجات أن الهيئة لن تتوقف عند هذا الإنجاز، بل ستواصل العمل على استدامة هذه النتائج، وتطوير الكفاءات البشرية، واستقطاب أحدث التكنولوجيات الأمنية، لضمان بقاء قطاع الطيران المدني الأردني محركاً رئيسياً للاقتصاد الوطني وواجهة مشرقة للمملكة أمام العالم.

أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني، الكاتب صيف الله الفرجات، أن تحقيق الأردن لنسبة ٩٤,٢٩ بالمئة في التدقيق الدولي لأمن الطيران يعد إنجازاً تاريخياً وقلعة نوعية تضع المملكة في مصاف الدول المتقدمة عالمياً في معايير أمن وتسهيلات الطيران المدني.

وقال في تصريح صحفي، إن هذه النتيجة التي جاءت في تقرير منظمة الطيران المدني الدولي (إيكو - ICAO)، في التدقيق الذي نفذ من ٢٦ كانون الثاني الماضي إلى شباط الماضي، تعكس قفزة هائلة مقارنة بالنتائج السابقة.

وأضاف أن الحصول على هذه النسبة المرتفعة لم يكن وليد الصدفة، بل هو ثمرة عمل دؤوب وتحضير استراتيجي استمر لسنوات لتطوير المنظومة الأمنية في مطاراتنا الوطنية، بما يتماشى مع أرقى المعايير والممارسات الدولية.

وأوضح الفرجات أن هذا التدقيق الشامل، الذي أجرته فرق منظمة «إيكو»، شمل مراجعة دقيقة للتشريعات الوطنية، والبرامج الأمنية، والتدريب، والعمليات الميدانية، بالإضافة إلى مراقبة الجودة.

سفير الاتحاد الأوروبي يؤكد الالتزام بدعم الأردن اقتصادياً

الحضارية والإنسانية الطويلة. وأكد أن هذه العلاقات تمثل أساساً متيناً للدبلوماسية الاقتصادية، وتجنسها لرؤية بلاده في تعزيز التعاون التجاري والاستثماري، خاصة بعد زيارة رئيس الوزراء الهندي للأردن العام الماضي بمناسبة الذكرى ٧٥ للعلاقات الدبلوماسية بين البلدين.

وشدد على أهمية الاستفادة من الإمكانيات غير المستغلة في التجارة والاستثمار، والالتزام الهند بمواصلة بناء شراكات اقتصادية وثيقة مع الأردن وشركائها الأوروبيين، مؤكداً دور المملكة كشريك موثوق في المجالات الإنسانية والاقتصادية.

من جانبه، أكد مدير دائرة الشؤون الأوروبية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، السفير سامر النبر، أن الدبلوماسية الاقتصادية لا تقتصر على وزارة الخارجية وحدها، بل تتطلب جهداً متكاملاً من جميع الجهات المعنية بالاقتصاد والتنمية والنمو.

وأوضح خلال الجلسة التي أدارها مدير الدائرة الاقتصادية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، عاصم العباينة، أن السفارات تمثل أداة رئيسية لترويج الاقتصاد الوطني ودعم المستثمرين في قطاعات مثل الدواء والطاقة والأسمدة.

وأشار إلى تجربته العملية في سنغافورة، حيث التقى أكبر شركة سنغافورية مستثمرة في الأردن، والتي شهد نموها الكبير وتوظيف أكثر من ١٢٠٠ شخص ولها مكاتب في إربد وعمان، معبرا عن رضا الشركة وتقنها بالكفاءات الأردنية وتطلعها للتوسع في شمال إفريقيا والشرق الأوسط.

وذكر أن المنتدى تنظمه جمعية رجال الأعمال الأردنيين بالتعاون مع وزارتي الاستثمار والخارجية وشؤون المغتربين تحت شعار «الاستثمار من أجل المستقبل».

أكد سفير الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، بيير-كريستوف تشاتزيسافاس، أن الاتحاد ملتزم بدعم الأردن اقتصادياً وسياسياً، مع التحول من نموذج المنح والمساعدات التقليدية إلى التمويل المدمج.

وقال تشاتزيسافاس، خلال جلسة «الدبلوماسية الاقتصادية ودورها في تعزيز الاقتصاد والشراكات الدبلوماسية» التي عقدت، اليوم الأربعاء على هامش المنتدى الاقتصادي للبعثات الدبلوماسية في الأردن، إن التمويل المدمج يجمع بين المنح والقروض الميسرة والمساعدة التنموية الرسمية، لتعظيم أثر الاستثمارات وتعزيز الشراكة الاستراتيجية طويلة الأمد بين الجانبين.

وأكد عمق وتنوع التعاون بين الاتحاد الأوروبي والمملكة، مشيراً إلى أن العلاقة تمتد عبر قطاعات عديدة، منها الصحة والتعليم والثقافة، ما شكل شراكة استراتيجية وشاملة بينهما.

وأشار إلى أهمية تعزيز العلاقات الاقتصادية والتجارية بين الجانبين، مع التركيز على القطاعات الاستراتيجية مثل المياه والطاقة والاقتصاد الرقمي.

وأضاف، إن مؤتمر الاستثمار الأردني- الأوروبي، الذي سيعقد نهاية العام الحالي بعد تأجيله جراء التغيرات في المنطقة، سيكون منصة لتقديم فرص ولفت إلى الجولات التي قام بها عدد من الوزراء في عواصم أوروبية للتواصل مع القطاع الخاص وتسليط الضوء على بيئة الأعمال الآمنة والمحفزة في الأردن، مع التركيز على تبسيط الإجراءات وتقديم الحوافز وتوحيد المرجعيات الاستثمارية.

واستعرض تشاتزيسافاس، مشاريع استراتيجية مثل مشروع «الناقل الوطني»، الذي سيوفر فرص عمل ويؤسس لمنظومة صناعية متكاملة، إلى جانب المبادرات في الطاقة المتجددة، خاصة الهيدروجين الأخضر، وقطاع الاتصالات الرقمية المرتبط بالممرات الاقتصادية بين الاتحاد الأوروبي والأردن والهند ومنطقة «الهند-باسيفيك».

من جهته، أشاد السفير الهندي لدى المملكة، مانيش تشوهان، بدور المملكة في الحفاظ على الاستقرار الإقليمي وتقديم المساعدة الإنسانية لمن يطلبها، مشيراً إلى عمق العلاقة الهندية-الأردنية المبنية على الروابط

أنشطة جامعية لتطوير مهارات الطلبة وتعزيز الابتكار



جهود الكلية الهادفة إلى دعم الأنشطة اللاصفية، وتعزيز بيئة الإبداع والابتكار لدى الطلبة. وشهدت الفعالية حضور رئيس مجلس أمناء الجامعة المهندس سمير الحباشنة، ورئيس الجامعة الدكتور نضال الرمحي، ونائب الرئيس للشؤون الأكاديمية الدكتور علاء الدين صادق، ونائب الرئيس للشؤون الإدارية الدكتور نضال عيشة، ومساعد الرئيس لشؤون القبول والتسجيل الدكتور خالد الزيد، وعميد كلية تكنولوجيا المعلومات الدكتور هائل خفاجة.

وتضمنت الفعالية عروضاً قدمها عدد من المتحدثين والمؤثرين، استعرضوا خلالها أفكارهم وتجاربهم الشخصية ومسيرتهم المهنية، مسلطين الضوء على أبرز الإنجازات التي حققتها، والتحديات التي واجهوها في مسيرة النجاح، وكيفية تحويل الأفكار إلى مشاريع وواقع ملموس.

وأكد الرمحي أن استضافة مثل هذه الفعاليات تعكس حرص الجامعة على توفير أجواء تفاعلية تسهم في صقل شخصية الطلبة، وتنمية مهاراتهم الفكرية والإبداعية، بما يهلهم لمواكبة متطلبات العصر.

وبين أن الجامعة مستمرة في دعم الأنشطة التي تشجع الطلبة على الابتكار وريادة الأعمال، وتوفر البيئة المناسبة لعرض أفكارهم وتحويلها إلى مشاريع واقعية.

ونظمت كلية الصيدلة في الجامعة محاضرة توعوية موجهة للطلبة المتوقع تخرجهم، ضمن برنامج التهيئة لسوق العمل، بعنوان "رود المسارات المهنية في الصيدلة"، قدمها المحامي الأردنية بنان أبو الحصص.

وهدفت المحاضرة إلى مساعدة الطلبة على اكتشاف المسارات المهنية المتعددة في قطاع الصيدلة، وتعريفهم بالفرض الوظيفية المتاحة بعد التخرج، بما يسهم في تعزيز جاهزيتهم للانخراط في سوق العمل.

وأكدت عميد الكلية الدكتورة أحلام الكلياني، أن المحاضرة تأتي في إطار حرص الكلية على تأهيل الطلبة لسوق العمل، وتزويدهم بالمعارف والمهارات التي تمكنهم من المنافسة في مختلف مجالات المهنة الصيدلانية. ونظمت كلية الآداب في الجامعة جلسة بعنوان "قانوننا الأحزاب والانتخاب: قراءة في الأثر والتكمن السياسي للشباب"، قدمها المحامي الجامعي القاضي، في إطار جهود الجامعة لتعزيز الوعي القانوني والسياسي لدى الطلبة.

وقدم القيسي قراءة قانونية معمقة في نصوص التشريعات الصادرة عام ٢٠٢٢، مستعرضاً أبرز مبرراتها ودلالاتها، فيما سلط الضوء على مكاتبة الشباب كشريك أصيل في العمل الحزبي، وما وفرته القوانين من ضمانات وحصانات قانونية، بما في ذلك تنظيم الأنشطة الحزبية داخل مؤسسات التعليم العالي، إضافة إلى تحليل فرص التفعيل البرلماني من خلال القوائم الوطنية الحزبية.

وأكد عميد كلية الآداب، الدكتور ساهر القزالي، أن هذه الجلسة، تأتي في سياق رؤية الجامعة الهادفة إلى ربط المخرجات الأكاديمية بالواقع التشريعي، وتمكين الطلبة من فهم الأطر القانونية الناظمة للحياة السياسية، وتعزيز صلوحتهم الفاعل في مسيرة التحديث السياسي التي تشهدها المملكة.

وفي العلوم والتكنولوجيا، شاركت كلية العمارة والتصميم في الجامعة ببرنامج التقييم الدولي للطرق (IRAP)، بالتعاون مع نادي السيارات الملكي الأردني، ووفق معايير منظمة الصحة العالمية، في إطار جهودها لتعزيز التعليم التطبيقي وربط مخرجاته بالمعايير الدولية.

ويهدف البرنامج إلى تطوير مهارات طلبة الجامعة في مجالات سلامة الطرق والتخطيط الحضري، من خلال تدريب متخصص في تقييم البنية التحتية للطرق وتحسين مستويات السلامة المرورية. واختتمت البرامج بنجح الطلبة المشاركين شهادات معتمدة تُدرج ضمن سجلاتهم الأكاديمية، بما يعزز جاهزيتهم المهنية، وفي المقر تنفيذ دورات لاحقة داخل الحرم الجامعي، استمراراتاً للتعاون مع نادي السيارات الملكي الأردني.

وأكد محافظ الكرك قبالان الشريف خلال رعايته الفعالية أن ذكرى الكرامة تشكل محطة مضيئة في تاريخ الأردن، جسدت خلالها أبطال الجيش العربي الأردني أسامي معاني التضحية والفداء دفاعاً عن تراب الوطن. وأضاف أن هذه المناسبة تجدد العهد بالسير على نهج الشهداء، وتعزز قيم العزة والانتماء تحت القيادة الحكيمة لجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين وسمو ولي عهده الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، مشيراً إلى شجاعة القيادة الأردنية ودورها المشرف في استقبال كل من يلتمس الأمن والسلام، مؤكداً أن الأردن يظل رمزاً للثبات والكرامة والإنسانية.

بدوره، بين عميد كلية العلوم التربوية، الدكتور عبدالناصر القرال، أن استنكار الكرامة يتجاوز البعد التاريخي ليصبح قيمة حيية ومتجددة في ميادين التعليم والعمل، مؤكداً أن معرض الطلبة يعكس مستوى متقدماً في توظيف استراتيجيات التعليم الحديثة، ويؤهل المعلم ليكون مبدعاً ومتمكناً، قادراً على مواكبة متطلبات العصر.

واشتمل الحفل قصيدة شعرية وفقرة "الكرامة في عيون ذوي الإعاقة"، تضمنت كلمات وطنية مترجمة بلغة الإشارة، لتكون رسائلهم الصادقة جزءاً من الاحتفاء بالمناسبة، معززة روح الشمولية والانتماء لجميع فئات المجتمع.

وتضمن الحفل عدداً من الفيديوهات التوثيقية ذات الصلة بمعركة الكرامة، أبرزها خطاب الرجل الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، الذي جسّد تلاحم الإرادة الوطنية والقيادة، الأمر الذي أسهم في دحر العدوان وهزيمة أصحاب المد الأسود، لتعميق وعي الطلبة بالجملة بتاريخ هذه المناسبة الغالية، وإبراز بطولات الجيش العربي الأردني في الدفاع عن الوطن.

ونظمت كلية الهندسة التكنولوجية في جامعة الزرقاء محاضرة بعنوان: "الفكرة التصميمية"، قدمها المهندس أيمن العمارية، بحضور رئيسة قسم هندسة العمارة الدكتورة نورا قزق، وأعضاء الهيئة التدريسية، وعدد من طلبة القسم.

وهدفت المحاضرة إلى تعريف الطلبة بمفهوم الفكرة التصميمية وأهميتها المحورية في العملية المعمارية، وتنمية قدراتهم على تحويل الرؤى الإبداعية إلى تصاميم عملية قابلة للتنفيذ، بما يواكب متطلبات المهنة والأسس التخطيطية المعماري الحديث.

وفي جدار، نظمت كلية الإعلام في الجامعة ورشة تدريبية متخصصة بعنوان "إعداد التقارير التلفزيونية الشاملة"، قدمها عبد المهدي العواجن من قناة رؤيا، بمشاركة طلبة الكلية وأعضاء الهيئة التدريسية.

خلال اللقاء، أكد رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، أن الجامعة تواصل نهجها في دعم البرامج التدريبية التوعوية التي تعزز من جاهزية الطلبة لسوق العمل، مشيراً إلى أن الإعلام الحديث يتطلب مهارات متقدمة تجمع بين المعرفة الأكاديمية والخبرة العملية، وهو ما تسعى الجامعة إلى ترسيخه من خلال هذه الأنشطة التطبيقية.

من جانبه، بين عميد كلية الإعلام الدكتور وليد عيشة أن هذه الورشة تأتي ضمن خطة الكلية الرامية إلى تطوير مهارات الطلبة في مختلف مجالات الإعلام، خاصة في الإنتاج التلفزيوني، مؤكداً أن الكلية تحرص على استضافة أصحاب الخبرة الميدانية لإتاحة الفرصة أمام الطلبة للاستفادة من تجاربهم العملية وربطها بالجوانب النظرية.

بدورها، أوضحت رئيس قسم الإذاعة والتلفزيون الدكتورة آلاء المغيش أن الورشة تعكس حرص القسم على مواكبة أحدث التطورات في صناعة الإعلام، وتنمية قدرات الطلبة في إعداد التقارير التلفزيونية وفق أسس مهنية حديثة، بما يسهم في إعداد كوادر إعلامية قادرة على المنافسة والتميز.

واحتضنت جامعة الزرقاء، فعاليات TEDx «تد إكس ٢٠٢٦»، في إطار جهودها الرامية إلى تمكين الشباب من التعبير عن أفكارهم، ومناقشة القضايا المجتمعية والعلمية، بما يسهم في نشر الوعي وتحفيز الإبداع والابتكار. ونظمت الفعالية من فريق "تد إكس جامعة الزرقاء" في كلية تكنولوجيا المعلومات، ضمن

فرص العمل. كما تناول أبرز المقومات السياحية التي تتمتع بها محافظة عجلون، من مواقع طبيعية الاستثنائية، وتغزير الإبداع والابتكار، وربط التعليم بسوق العمل والمجتمع، ودعم البحث العلمي.

وفي الهاشمية، بحث نائب رئيس الجامعة الدكتور صادق الشديفات خلال لقاء اللجنة الاستشارية لبرنامج دبلوم إعداد المعلمين تطوير برامج الدبلوم العالي.

وقال الشديفات إن البرنامج يُعد من البرامج النوعية التي حققت نجاحاً ملحوظاً خلال السنوات الماضية، وأسهمت في إعداد معلمين مؤهلين يمتلكون الكفايات المهنية والتربوية اللازمة، مشيراً إلى أن هذا النجاح جاء نتيجة العمل بروح الفريق الواحد والتكامل بين مختلف الجهات المعنية داخل الجامعة وخارجها.

وبين أهمية دعم البحث التربوي التطبيقي، وتوجيهه نحو معالجة التحديات الواقعية في البيئة التعليمية، بما يعزز من دور الجامعة كمؤسسة فاعلة في إنتاج المعرفة وتوظيفها لخدمة المجتمع.

من جهته، أكد عميد كلية العلوم التربوية الدكتور أيمن العمري أن الكلية ماضية في تطوير الخطط الدراسية للبرنامج بما يواكب أحدث الاتجاهات التربوية العالمية، ويركز على تنمية المهارات التطبيقية لدى الطلبة المعلمين، مشيراً إلى أن اللجنة الاستشارية تعمل ركيزة أساسية في توجيه مسارات برنامج دبلوم إعداد المعلمين وتطويره، من خلال متابعتها المستمرة وسعيها لتحسين جودة الأداء الأكاديمي والتطبيقي، وتعزيز مكانة البرنامج.

وناقش اللقاء تحديث الخطط الدراسية، وآليات تقييم مخرجات التعلم، وتعزيز التكامل بين الجانبين النظري والتطبيقي.

وفي آل البيت، نظمت الجامعة محاضرة حول مكافحة المخدرات بالتعاون مع مديرية الأمن العام وقسم مكافحة المخدرات في المفرق، بهدف تعزيز الوعي والتثقيف بخطورة آفة المخدرات وأثارها على الفرد والمجتمع.

وأكّد نائب رئيس الجامعة للشؤون المجتمعية الدكتور هاني أخو أرشيدة اهتمام الجامعة بالتشبيك والتعاون مع المؤسسات الرسمية والأمنية في مثل هذه الأنشطة وتنظيمها، والتي تسهم في رفع مستوى الوعي لدى طلبة الجامعة والعاملين فيها حول أضرار المخدرات ومخاطرها.

وقدم النقيب عمر الكيلاني من إدارة مكافحة المخدرات موجزاً عن المخدرات وأضرارها وسلباتها وما تخلفه من أضرار صحية ونفسية جسيمة على مستوى الفرد والأسرة والمجتمع.

وفي جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، أعلن عميد شؤون الطلبة الدكتور رمزي الرديادة، نتائج انتخابات مجلس طلبة الجامعة للعام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧، بحضور رئيس الجامعة الدكتور وجدان أبو الهجاء، وعمداء الكليات.

وأظهرت النتائج نجاح ٢٦ طالباً وطالبة من أصل ٤٩ طالباً وطالبة ترشحوا لانتخابات المجلس على مستوى التخصصات الأكاديمية، ليمثلوا طلبة الجامعة.

وتفقدت أبو الهجاء، سير العملية الانتخابية وفقاً لإجراءات منظمة اتخذتها الجامعة لإتمام عملية الانتخاب في تجربة ديمقراطية جسدت روح الانتماء والمسؤولية.

وقال الرديادة، إن إدارة الجامعة، حرصت على تهيئة بيئة انتخابية عادلة تضمن تكافؤ الفرص بين جميع الطلبة المرشحين، مشيراً إلى أن لجنا مخصصة أشرفت على مختلف مراحل العملية الانتخابية، بما يكفل دقة الإجراءات وسلامتها.

ونظمت جامعة، مجموعة من الأنشطة بهدف تطوير مهارات الطلبة الأكاديمية والعملية، وتعزيز الإبداع والابتكار، وربط التعليم بسوق العمل والمجتمع، ودعم البحث العلمي.

وفي الهاشمية، بحث نائب رئيس الجامعة الدكتور صادق الشديفات خلال لقاء اللجنة الاستشارية لبرنامج دبلوم إعداد المعلمين تطوير برامج الدبلوم العالي.

وقال الشديفات إن البرنامج يُعد من البرامج النوعية التي حققت نجاحاً ملحوظاً خلال السنوات الماضية، وأسهمت في إعداد معلمين مؤهلين يمتلكون الكفايات المهنية والتربوية اللازمة، مشيراً إلى أن هذا النجاح جاء نتيجة العمل بروح الفريق الواحد والتكامل بين مختلف الجهات المعنية داخل الجامعة وخارجها.

وبين أهمية دعم البحث التربوي التطبيقي، وتوجيهه نحو معالجة التحديات الواقعية في البيئة التعليمية، بما يعزز من دور الجامعة كمؤسسة فاعلة في إنتاج المعرفة وتوظيفها لخدمة المجتمع.

من جهته، أكد عميد كلية العلوم التربوية الدكتور أيمن العمري أن الكلية ماضية في تطوير الخطط الدراسية للبرنامج بما يواكب أحدث الاتجاهات التربوية العالمية، ويركز على تنمية المهارات التطبيقية لدى الطلبة المعلمين، مشيراً إلى أن اللجنة الاستشارية تعمل ركيزة أساسية في توجيه مسارات برنامج دبلوم إعداد المعلمين وتطويره، من خلال متابعتها المستمرة وسعيها لتحسين جودة الأداء الأكاديمي والتطبيقي، وتعزيز مكانة البرنامج.

وناقش اللقاء تحديث الخطط الدراسية، وآليات تقييم مخرجات التعلم، وتعزيز التكامل بين الجانبين النظري والتطبيقي.

وفي آل البيت، نظمت الجامعة محاضرة حول مكافحة المخدرات بالتعاون مع مديرية الأمن العام وقسم مكافحة المخدرات في المفرق، بهدف تعزيز الوعي والتثقيف بخطورة آفة المخدرات وأثارها على الفرد والمجتمع.

وأكّد نائب رئيس الجامعة للشؤون المجتمعية الدكتور هاني أخو أرشيدة اهتمام الجامعة بالتشبيك والتعاون مع المؤسسات الرسمية والأمنية في مثل هذه الأنشطة وتنظيمها، والتي تسهم في رفع مستوى الوعي لدى طلبة الجامعة والعاملين فيها حول أضرار المخدرات ومخاطرها.

وقدم النقيب عمر الكيلاني من إدارة مكافحة المخدرات موجزاً عن المخدرات وأضرارها وسلباتها وما تخلفه من أضرار صحية ونفسية جسيمة على مستوى الفرد والأسرة والمجتمع.

وفي جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، أعلن عميد شؤون الطلبة الدكتور رمزي الرديادة، نتائج انتخابات مجلس طلبة الجامعة للعام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧، بحضور رئيس الجامعة الدكتور وجدان أبو الهجاء، وعمداء الكليات.

وأظهرت النتائج نجاح ٢٦ طالباً وطالبة من أصل ٤٩ طالباً وطالبة ترشحوا لانتخابات المجلس على مستوى التخصصات الأكاديمية، ليمثلوا طلبة الجامعة.

وتفقدت أبو الهجاء، سير العملية الانتخابية وفقاً لإجراءات منظمة اتخذتها الجامعة لإتمام عملية الانتخاب في تجربة ديمقراطية جسدت روح الانتماء والمسؤولية.

وقال الرديادة، إن إدارة الجامعة، حرصت على تهيئة بيئة انتخابية عادلة تضمن تكافؤ الفرص بين جميع الطلبة المرشحين، مشيراً إلى أن لجنا مخصصة أشرفت على مختلف مراحل العملية الانتخابية، بما يكفل دقة الإجراءات وسلامتها.

«ثقافة الزرقاء» تنظم معرضاً للكتاب في مدرسة اليرموك

الحس المعرفي والثقافي لديهم. ويتيح المعرض، فرصة الاطلاع على مجموعة متنوعة من الكتب والإصدارات الثقافية في مختلف المجالات، وبأسعار مناسبة. وقال مدير الثقافة محمد الزعي إن هذا النشاط يأتي ضمن جهود المديرية الرامية إلى نشر الوعي الثقافي، وتنمية حب المعرفة والقراءة لدى الطلبة، وترسيخها كقيمة تربوية ومعرفية أساسية.

نظمت مديرية ثقافة الزرقاء معرضاً للكتاب في مدرسة اليرموك الأساسية المختلطة، بهدف تعزيز ثقافة القراءة والمطالعة لدى الطلبة، وتنمية ارتباطهم بالكتاب والمعرفة. وتخللت الفعالية، قراءة قصصية للأطفال، وأسهمت في استقطاب اهتمام الطلبة وتشجيعهم على التفاعل مع الكتاب، بما يعزز حب المطالعة وينمي

العقبة تستضيف معرضاً دولياً لقطاع الغوص

برشلونة، إحدى أبرز الجهات العالمية المتخصصة في تنظيم المعارض الدولية. ويمثل المعرض خطوة رائدة لتعزيز مكانة العقبة بموقعها الفريد الذي يُعد من أكثر البيئات البحرية تنوعاً وغنىً على مستوى العالم، كمركز إقليمي للاقتصاد الأزرق والرياحات البحرية الأزرقة، باعتباره نموذجاً تنموياً مستداماً يركز على الاستخدام الأمثل للموارد البحرية. ومن المتوقع أن يشهد الحدث مشاركة دولية واسعة من شركات متخصصة وخبراء ومستثمرين، إلى جانب شركات السياحة والأنشطة البحرية من ٢٥ دولة، ما يعزز فرص التشبيك وبناء الشراكات وتبادل الخبرات على مستوى عالمي.

تستعد مدينة العقبة لاستضافة الحدث الدولي الأبرز في قطاع الغوص والرياضات البحرية خلال الفترة من ٩ إلى ١٢ أيلول المقبل في مركز العقبة الدولي للمعارض. ويشكّل هذا الحدث (المعرض) منصة دولية رائدة تجمع تحت سقف واحد نخبة من كبرى الشركات العالمية والخبراء والمبتكرين في مجالات الغوص والأنشطة البحرية، لعرض أحدث التقنيات والتجارب في هذا القطاع متسارع النمو، في ظل الاهتمام العالمي المتزايد بالاقتصاد البحري. ويُقام المعرض بتنظيم من الشركة العربية الأولى لتنظيم المؤتمرات والمعارض، واستضافة شركة تطوير العقبة وبالشراكة مع شركة قيرا

محافظ جرش: يوم العلم محطة وطنية جامعة



المحافظة بصورة تليق بهذه المناسبة الوطنية. وقال رئيس لجنة بلدية المعارض محمود الخوالدة إن الاحتفال بيوم العلم الأردني في المنطقة سيشهد مشاركة شعبية واسعة، موضحاً أن البلدية ستنوّي تزيين المداخل والطرق والساحات، وتوزيع الأعلام على المركبات والمواطنين، إلى جانب تجهيز المدارس لتنفيذ الفعاليات الوطنية ورفع العلم، بما يعكس روح الانتماء الوطني والفرحة بالمناسبة، ويعزز حضور العلم الأردني في جميع أرجاء المنطقة. بدوره، عرض رئيس لجنة بلدية النسيم قاسم المصري خطة البلدية التي تركز على توزيع الأعلام على المركبات في الطرق، بما يعزز حضور العلم في الفضاء العام ويكرس مظاهر الاحتفاء الشعبي.

أكد محافظ جرش، الدكتور مالك خريسات، أن يوم العلم يمثل محطة وطنية جامعة تستدعي تكاتف الجهود لإظهار العلم بالصورة التي تليق بمكانته، بوصفه رمز العزة والسيادة والهوية الأردنية. وشدد خريسات، خلال اجتماع تحضيري للاحتفال بيوم العلم الأردني، على أن الاحتفال بهذه المناسبة ليس مجرد رفق للعلم، بل هو فرصة لترسيخ قيم الولاء والانتماء الوطني في المواقع والمؤسسات الرسمية وتعزيز الشعور بالانتماء بين المواطنين، موضحاً أهمية التشاورية بين مختلف المؤسسات لضمان نجاح الفعاليات.

وأكد أن العمل الجماعي المنسق بين البلديات والمديرية الثقافية والمديرية التربوية والأجهزة الأمنية يساهم في إخراج الاحتفال بصورة حضارية تعكس الرمزية الوطنية للعلم الأردني. وأعلن خريسات عن إطلاق مبادرة جائزة أفضل منزل مزين بالعلم الأردني يوم العلم، داعياً المواطنين إلى المشاركة الفاعلة، على أن يتم تكريم الفائز في دار المحافظة تقديراً لإسهامه في إبراز رمزية العلم وتعزيز حضوره في المجتمع المحلي.

من جانبه، أوضح نائب محافظ جرش ورئيس اللجنة المختصة بيوم العلم الدكتور محمد العوامرة أن الالتزام بالبرنامج الزمني للفعاليات الرسمية والثقافية والمدرسية، وتعزيز التنسيق بين جميع الجهات المعنية، هو الضمان الأساسي لإخراج الاحتفال بصورة متكاملة تعكس مكانة العلم الأردني وترسخ معاني الولاء والانتماء في محافظة جرش.

وأكد المجلس الأمني أن الأجهزة الأمنية ستعمل بالتنسيق كامل مع جميع الجهات المشاركة لضمان أمن وسلامة الفعاليات، مشدداً على أهمية الانضباط وتطبيق الخطط الأمنية المعدة مسبقاً لتأمين الاحتفال.

من جانبه، أكد رئيس لجنة بلدية جرش محمد بني ياسين جاهزية البلدية لتنفيذ المهام ضمن الخطة الشاملة، مبيناً أن البلدية ستقود الجهد اللوجستي من خلال تجهيز سارية العلم برتفاع ١١ متر، وتزيين الساحات والدورات والطرق والمباني بالأعلام، وتوزيع الأعلام على المواطنين، إلى جانب زراعة الأشجار على الطرقات وتزيين أشجار الجزر الوسطية بإضاءة تحمل ألوان العلم الأردني، إضافة إلى تنظيم احتفال خاص بالبلدية يسهم في إظهار

جروش

جروش

جروش

جروش