

وفاة شخص إثر تعرضه للطنع من قبل زوجته

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه أسعف الأشخاص للمستشفى إثر تعرضه للطنع من قبل زوجته في أثناء وجودهما في منطقة ماركا شرق العاصمة. وأكد الناطق الإعلامي، أن المصاب ما لبث أن فارق الحياة وبوشر البحث عن زوجته التي توارت عن الأنظار.

الأمن العام يكشف غموض وفاة مسنة في العاصمة

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه عُثر على مسنة من مواليد 1951 (تحمل سيرة مرضية) متوفاة داخل منزلها شرق العاصمة، حيث جرى تحويلها للطب الشرعي وبوشرت التحقيقات في الحادثة. وأكد الناطق الإعلامي، أنه ورد اليوم تقرير التشريح من المركز الوطني للطب الشرعي الذي بين أن هناك شبهة جنائية في وفاتها وعلل سبب الوفاة بالاختناق الناتج عن كتم النفس. وتابع الناطق الإعلامي، أنه فور ورود التقرير سُكّل فريق تحقيقي من البحث الجنائي وإقليم العاصمة، حيث قام بجمع المعلومات والأدلة من مسرح الجريمة وحصر الاشتباه بأحد الأشخاص (مفيد المغدورة)، وألقي القبض عليه وبالتحقيق معه اعترف بخنق المغدورة بقصد السرقة وستتم إحالته للقضاء.

أوقات الصلاة

الفجر	5:35
الظهر	12:48
المغرب	4:08
العشاء	6:45
الغداة	8:00

17 رمضان 1447 هـ الموافق 7 آذار 2026 م

السبت

السنة الثالثة عشرة

العدد (4080)

مندوباً عن الملك.. الأمير علي بن نايف يرضى المجلس العلمي الهاشمي الـ122

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير علي بن نايف، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي الهاشمي الـ122 تحت عنوان "الإجماع صمام الأمان من الوقوع في الضلال".

وتحدث في المجلس الثالث لهذا العام، الذي عقد في قاعة المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين، طيب الله ثراه، سماحة القاضي القضاة عبد الحافظ الربطه، ورئيس القطاع الديني في وزارة الأوقاف المصرية الدكتور السيد حسين عبدالباري.

وأشار الربطه إلى أهمية الإجماع كأداة لضبط الاجتهاد ومنع الشذوذ في الآراء، ومبرجة جامعة عند الاختلاف، الأمر الذي يجعله من أعظم أسباب حفظ الدين واستقرار الأحكام الشرعية ووحدة الأمة، خاصة في ظل ما يشهده العصر من فوضى في الفتاوى وصودرها أحياناً من غير المختصين.

من جهته قال الدكتور عبدالباري إن الإجماع



جلالته يتلقى اتصالات هاتفية من رئيس الوزراء الكندي والرئيس التشيكي والرئيس الفنلندي

الملك: ضرورة ضبط النفس واستخدام الحوار لحل الأزمات

احترام سيادة دول المنطقة وتغليب الحوار والقنوات الدبلوماسية



جميع ما يلزم لضمان أمنها واستقرارها وسلامة مواطنيها.

كما نوه جلالته إلى ضرورة منع استغلال الصراع لفرض واقع جديد في الضفة الغربية والقدس وغزة.

وتلقى جلالته الملك عبدالله الثاني، الجمعة، اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفنلندي الكسندر ستوب، أكد خلاله ضرورة خفض التصعيد في الإقليم.

وأكد جلالته أن استهداف المملكة وعدد من دول المنطقة يشكل تحدياً على سيادة هذه الدول وينذر بتفاقم الأزمة، مؤكداً أهمية الاحتكام للدبلوماسية والحوار لحل الصراعات.

ولفت جلالته الملك إلى ضرورة ألا يتم استغلال الأوضاع في المنطقة للتضييق على الفلسطينيين وفرض واقع جديد في القدس والضفة الغربية وغزة.

من جانبه، أعرب الرئيس الفنلندي عن إدانته للهجمات العشوائية غير المبررة على دول في المنطقة.

وشدد جلالته الملك على استمرار المملكة بإجراء

عمان

أدان جلالته الملك عبدالله الثاني ورئيس الوزراء الكندي مارك كارني، خلال اتصال هاتفي، الاعتداءات الإيرانية على سيادة عدد من دول المنطقة، مؤكداً ضرورة خفض التصعيد.

وأكد جلالته، خلال الاتصال الذي تلقاه الخميس، مضي الأردن قدماً في اتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لحماية أمنه واستقراره وسلامة مواطنيه.

وشدد جلالته الملك على ضرورة ضبط النفس واستخدام الحوار لحل الأزمات.

وتلقى جلالته الملك عبدالله الثاني، الجمعة، اتصالاً هاتفياً من رئيس جمهورية التشيك بيتربافيل، لبحث التطورات الخطيرة في المنطقة.

وأكد جلالته، خلال الاتصال، ضرورة احترام سيادة دول المنطقة وتغليب الحوار والقنوات الدبلوماسية، بما يدعم جهود التوصل إلى تهدئة شاملة ومستدامة.

وشدد جلالته الملك على استمرار المملكة بإجراء

عملات وأسهم الأسواق الناشئة تتجه نحو أسوأ أسبوع منذ جائحة كورونا

عمان

تتجه أسهم وعملات الأسواق الناشئة نحو تسجيل أكبر خسارة أسبوعية لها منذ ذروة جائحة كورونا في عام 2020.

وتراجع مؤشر "إم إس سي آي" لعملات الأسواق الناشئة بنحو 1.4 بالمئة هذا الأسبوع، بينما هبط المؤشر المقارن لأسهم الأسواق الناشئة بأكثر من 6 بالمئة، ليضع كلاهما على مسار أسوأ أداء أسبوعي منذ آذار 2020 عند الإغلاق، وفقاً لموقع (بلومبيرغ) الاقتصادي.

وانخفض المؤشر الأوسع لأسهم آسيا والمحيط الهادئ خارج اليابان 0.4 بالمئة في آخر تداولات يوم الجمعة، ويتجه لتسجيل خسارة أسبوعية تبلغ 6.6 بالمئة.

وفي اليابان، تتجه الأسهم لتسجيل أكبر خسارة أسبوعية منذ نحو عام، بعدما دفعت المخاوف المتجددة بشأن تصاعد الصراع في الشرق الأوسط المستمرين إلى التخلص من الأصول عالية المخاطر.

واستقر مؤشر نيكيا 225 دون تغير يذكر بعد أن هبط في وقت سابق من الجلسة بما يصل إلى 1.4 بالمئة، لكنه ما زال في طريقه لتسجيل أكبر تراجع أسبوعي له منذ نيسان 2020. وقد فقد المؤشر القياسي أكثر من 6 بالمئة منذ بداية الأسبوع.

في المقابل حافظ مؤشر توكسب الأوسع نطاقاً على استقراره عند مستوى 370.27 نقطة.

رئيس هيئة الأركان يزور كلية الدفاع الوطني وكلية القيادة والأركان

عمان

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، كليتي الدفاع الوطني والقيادة والأركان وكان في استقباله أمرا الكليتين. واستمع اللواء الركن الحنيطي، إلى إيجازين عسكريين قدمهما أمرا الكليتين تناولوا الخطط المستقبلية، فيما يتعلق بتطوير المناهج والبرامج الدراسية، والتطلعات المستقبلية الهادفة إلى رفع كفاءتهما بما يتناسب

مع رؤى جلالته القائد الأعلى للقوات المسلحة وتوجهات القيادة العامة، من خلال تحديث وتطوير مناهج متقدمة تواكب أحدث الكليات العسكرية العالمية، لما للكليتين من دور فاعل ومؤثر في إعداد وتأهيل ضباط قادرين على التخطيط لمواجهة كافة التهديدات الحالية والمستقبلية. وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، أن عملية التخطيط الاستراتيجي والوقوف على القدرات والإمكانات المتوفرة في القوات المسلحة تمثل أهمية قصوى خلال المرحلة الحالية في ظل ما تشهده المنطقة من أحداث متسارعة، مبيّناً أن الكليتين تقومان بدور كبير في رفد القوات المسلحة بكوادر قيادية قادرة على العمل في مختلف الظروف والتعامل مع مختلف التهديدات، والتغيرات المتسارعة والتحديات الناشئة التي فرضتها بيئة العمليات الحديثة، بكفاءة واقتدار.

8 قطاعات تقود نمو صادرات الصناعة الأردنية العام الماضي

عمان

سجلت ثمانية قطاعات صناعية رئيسية من أصل عشرة، نمواً ملحوظاً في صادراتها خلال العام الماضي ما يعكس تنوع القاعدة الإنتاجية للصناعة الأردنية واتساع مساهمتها في دعم الصادرات الوطنية. وحسب تقرير لدائرة الدراسات والسياسات في غرفة صناعة الأردن، تصدرت الصناعات الهندسية القطاعات الصناعية من حيث حجم الزيادة في الصادرات للعام الماضي، حيث ارتفعت صادراتها بنسبة 10 بالمئة وصولاً

إلى 1.82 مليار دينار، قادت منتجات الحلي والمجوهرات وأجزائها ولا سيما المتجهة إلى إيطاليا وسويسرا. وحلت الصناعات التعدينية في المرتبة الثانية، بزيادة قدرها نحو 165 مليون دينار، لتصل إلى 1.19 مليار دينار وبمعدل نمو 16 بالمئة مدفوعة بارتفاع صادرات الفوسفات والبوتاس لأسواق الهند واندونيسيا. وسجلت الصناعات الترموية والغذائية والزراعية والثروة الحيوانية نمواً بنسبة 1.3 بالمئة حيث ارتفعت صادراتها بقيمة

التعليم العالي: 747 ألفاً استفادوا من صندوق دعم الطالب الجامعي

عمان

أصدرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إنفوجرافيكاً جديداً استعرضت فيه مسيرة إنجازات صندوق دعم الطالب الجامعي في الجامعات الرسمية، تحت عنوان "إنجاز وطني خلال الأعوام 2004-2025".

وكشفت البيانات الصادرة عن الوزارة، أن العدد الإجمالي للطلبة الذين حصلوا فعلياً على منح كاملة، أو جزئية، أو قروض من الصندوق منذ تأسيسه في العام 2004 وحتى نهاية العام 2025، بلغ 747.430 طالباً وطالبة.

وعلى صعيد التكلفة المالية، بلغت القيمة الإجمالية لهذه المنح والقروض خلال الـ21 عاماً الماضية 687.458.263 ديناراً، غطت احتياجات مئات الآلاف من الطلبة في مختلف التخصصات.

وتوزع عدد المستفيدين بحسب نوع الدعم إلى 36.356 طالباً في المنح الكاملة، و272.121 طالباً في المنح الجزئية، فيما وصل عدد المستفيدين من القروض إلى 438.953 طالباً وطالبة.

وتوزعت التكاليف المالية الإجمالية لتشمل 110.939.746 ديناراً للمنح الكاملة، و232.311.714 ديناراً للمنح الجزئية، بينما وصلت قيمة القروض المقدمة للطلبة المستفيدين إلى 344.206.803 دينارين.

شاشات إلكترونية تعرض أسعار الذهب فوراً بمحلات المجوهرات بدءاً من الشهر المقبل

عمان

أعلنت نقابة أصحاب محلات الحلي والمجوهرات، اعتماد وتركيب شاشات إلكترونية حديثة، مرتبطة مباشرة بالسعر العالمي للذهب، ليتم تثبيتها في جميع المحلات المنتسبة للنقابة، بحيث تعرض الأسعار بنحو فوري ومباشر أولاً بأول، بدءاً من الأول من الشهر المقبل.

وقالت النقابة، في بيان إن هذا القرار يأتي انطلاقاً من مسؤوليتها المهنية، وحرصاً على مواكبة التغيرات والتذبذبات في أسعار الذهب عالمياً، وتعزيزاً لمبدأ الشفافية والوضوح أمام المواطنين.

وأضافت إن هذه الخطوة تأتي لترسيخ الثقة، وتنظيم السوق، وضمان وضوح التسعير أمام الجميع دون أي التباس.

البيئة والزراعة توقعان اتفاقية

تعاون لإنشاء غابة حرجية في مادبا

عمان

وقع وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، ووزير الزراعة الدكتور صائب خريسات، اتفاقية تعاون لتنفيذ مشروع إنشاء غابة حرجية في محافظة مادبا، في الأراضي المملوكة لوزارة الزراعة والمجاورة لمنطقة بانوراما البحر الميت، وذلك ضمن مشروع التحريج الوطني الهادف إلى زراعة 10 ملايين شجرة خلال 10 سنوات.

وتهدف الاتفاقية إلى إنشاء غابة على مساحة 500 دونم من الأشجار والأصناف الحرجية الأصلية، بما يساهم في تعزيز الرقعة الخضراء، وحماية التنوع الحيوي، والحد من ظاهرة التصحر، ودعم جهود التكيف مع التغير المناخي، ضمن خطة تنفيذية تمتد لثلاث سنوات، يعيها عامان لضمان الاستدامة والمتابعة.

أطباء نفسيون: الصيام تدريب عملي على «ضبط الذات» وخفض التوتر والقلق

عمان

يسهم صيام شهر رمضان في تعزيز المناعة النفسية لدى الأفراد، بوصفه تجربة نفسية-روحانية متكاملة، تتداخل فيها أبعاد ضبط النفس، وإنتاج المعنى، والدعم الاجتماعي، والتنظيم الانفعالي، وفق قراءة نفسية-عصبية تكاملية تستند إلى مفاهيم معاصرة في علم النفس الإكلينيكي.

وقال استشاري الطب النفسي الدكتور زايد زايد، في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بثرا)، إن المناعة النفسية (Psychological Resilience) تعد من المفاهيم المركزية في علم النفس الحديث، وتشير إلى قدرة الفرد على التكيف الإيجابي مع الضغوط والصدمات والتحديات الحياتية، مؤكداً أن صيام رمضان يوفر إطاراً زمنياً منظماً يعزز هذه القدرة بصورة طبيعية وتراكمية.

وأضاف، أن الصيام يمثل تدريباً يومياً عملياً على ضبط النفس وتأجيل الإشباع، وهي مهارات ترتبط بانخفاض الاندفاعية وتحسن الصحة النفسية، وتساهم في تعزيز الإحساس بالتحكم، وهو أحد المرتكزات الأساسية للصلاية النفسية في مواجهة الضغوط على المدى البعيد.

وأوضح، أن البعد الروحي لشهر رمضان يساهم في تعزيز الإحساس بالمعنى في الحياة، مشيراً إلى أن الممارسات الدينية المنظمة زمنياً ترتبط بانخفاض معدلات القلق والاكتئاب، وارتفاع مؤشرات الرفاه النفسي، إذ يعيد الشهر الفضيل تفسير المعاناة ضمن سياق تعديدي يعزز الهوية والانتماء ويمنح الخبرات الصعبة بعداً أعمق وأكثر إيجابية.

ولفت الدكتور زايد إلى أن شهر رمضان يشكل أيضاً بيئة داعمة اجتماعياً، من خلال تعزيز الروابط الأسرية والتكافل المجتمعي، سواء عبر موائد الإفطار الجماعي أو صلاة الجماعة أو المبادرات الخيرية، مبيّناً أن الدعم الاجتماعي من أقوى العوامل الواقية من الاضطرابات النفسية والاجتماعية.

أنشطة تنموية ودينية وتعليمية في عدد من محافظات المملكة



7 التفاصيل صفحة

8 التفاصيل صفحة

7 التفاصيل صفحة

8 التفاصيل صفحة

وزارة الشباب تنظم لقاءً مع عمداء شؤون الطلبة وضباط ارتباط الجامعات المجتمعية بالجامعات



وشدد الدكتور العدوان على أهمية الشراكة في تنفيذ أعمال الدورة الرابعة من جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي، من خلال المبادرات التطوعية التي تحضنها الجامعة للطلبة أو لوجدها الإدارية. ولفت الدكتور العدوان إلى برنامج الوزارة في توطيد المبادرات الشبابية، مؤكداً جاهزية الوزارة لتوطين ودعم المبادرات الطلابية الهادفة التي تخدم المجتمعات المحلية.

من جانبهم، قدم عمداء شؤون الطلبة وضباط الارتباط مجموعة من التوصيات التي من شأنها تعزيز إدماج ومشاركة الطلبة في الأنشطة المجتمعية والتطوعية، والمشاركة في جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي سعياً إلى ترسيخ قيم التطوع وجعله ثقافة مجتمعية ذات أثر إيجابي في المجتمع.

وأشار الدكتور العدوان إلى المسح الوطني للشباب ٢٠٢٥ الذي نفذته الوزارة بهدف توفير قاعدة بيانات شاملة حول واقع الشباب، وما تقدمه نتائج المسح من ركيزة في إعداد الاستراتيجية الوطنية للشباب للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٣٠، ودعم صياغة السياسات والبرامج الحكومية الموجهة للشباب على المستوى الوطني.

واستعرض الدكتور العدوان، حزمة البرامج النوعية التي أطلقتها الوزارة في مختلف المجالات، كالنون والموسيقى ومهارات اللغة الإنجليزية والتكهن القيادي والبرامج الرياضية، التي تسهم في تعزيز جاهزية الشباب وتنمية مهاراتهم.

عمان

تظمت وزارة الشباب، لقاءً حوارياً مع عمداء شؤون الطلبة وضباط ارتباط الجامعات المجتمعية في الجامعات الرسمية والخاصة.

وأكد وزير الشباب الدكتور راشد العدوان، خلال الاجتماع الذي عُقد في مدينة الحسين للشباب بحضور أمين عام الوزارة الدكتور مازن أبو بكر، أهمية الشراكة مع الجامعات في تنفيذ البرامج الشبابية، بما يسهم في تمكين الشباب وترجمة الأولويات الوطنية تجاه الشباب.

وبين الدكتور العدوان، أن هذا اللقاء يأتي في إطار تعزيز التنسيق والتكامل بين وزارة الشباب وعمادات شؤون الطلبة في الجامعات، وبناء شراكة فاعلة لتنفيذ البرامج والأنشطة الشبابية المشتركة، إلى جانب تمكين الوزارة من الوصول إلى شريحة واسعة من الشباب داخل الجامعات وتعزيز مشاركتهم في البرامج الوطنية، وتشجيع الطلبة على إطلاق المبادرات

وزارة الزراعة تعلن استئناف استيراد اللحوم الطازجة من مسلخ الإبلطاني بدمشق

عمان

أعلنت وزارة الزراعة عن استئناف استيراد اللحوم الطازجة من مسلخ الإبلطاني في دمشق، اعتباراً من اليوم الخميس، عبر المنصة الإلكترونية المعتمدة لدى الوزارة، ووفقاً للإجراءات والتعليمات الناظمة لعملية الاستيراد، وبما يضمن الالتزام الكامل بالاشتراطات الصحية والفنية المعمول بها.

وبحسب تصريحات الوزارة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، يأتي هذا القرار في إطار حرص الوزارة المتواصل على تعزيز المخزون الاستراتيجي من اللحوم الحمراء، وضمان تلبية الطلب المحلي، ودعم استقرار الأسعار وتلبية احتياجات المواطنين على امتداد محافظات المملكة.

وأكدت الوزارة، استمرارها في العمل على تنوع مناشئ استيراد اللحوم الحمراء من عدة دول معتمدة صحياً وبيطوياً، بما يعزز مرونة سلاسل التوريد ويضمن استدامة توفر المنتج في الأسواق المحلية، ضمن استراتيجية الوزارة الهادفة إلى تقليل المخاطر المرتبطة بالاعتماد على منشأ واحد، وضمان تلبية الطلب المحلي بكفاءة مع الحفاظ على أعلى معايير السلامة والجودة.

وأوضحت الوزارة، أن هذه الخطوة تُعد إجراء احترازيًا وتنظيمياً في ضوء المتغيرات والظروف الإقليمية الراهنة، ومن باب المتساهل الوطنية في اتخاذ التدابير الاستباقية التي تعزز الأمن الغذائي، وتدعم استقرار السوق المحلي، دون أن يكون هناك أي مؤشرات على نقص في المعروض.

كما طمأنت وزارة الزراعة المواطنين، بأن اللحوم الحمراء والمنتجات الزراعية متوفرة بكميات كافية في الأسواق المحلية، وأن سلاسل التوريد تعمل بكفاءة عالية، بالتنسيق المستمر مع الجهات ذات العلاقة من القطاعين العام والخاص، بما يكفل استدامة توفر السلع الغذائية الأساسية وجودتها.

وجددت الوزارة، التزامها بمواصلة مراقبة الأسواق، وتعزيز الرقابة الصحية والبيطرية على المستوردة، واتخاذ ما يلزم من إجراءات تكفل حماية المستهلك والحفاظ على سلامة الغذاء، ضمن رؤية شاملة تستهدف ترسيخ منظومة أمن غذائي متكاملة ومستدامة.

صدر القانون المعدل لقانون الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية

عمان

صدر في عدد الجريدة الرسمية، مشروع القانون المعدل لقانون الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لسنة ٢٠٢٥، على أن يبدأ العمل به بعد مرور شهر من تاريخ نشره.

ويُنظّم مشروع القانون أحكام استثمار الأموال الوقفية المنقولة وغير المنقولة بما يحقق مصلحة الوقف وفق أحكام الشريعة الإسلامية وشروط الواقفين، إضافة إلى إتاحة طرح الصكوك التمويلية بدلاً من السندات، وإدراج برنامج المصنف الشريف ضمن البرامج الوقفية.

ويهدف المشروع إلى تنظيم بعض الأحكام المتعلقة بشؤون الإفتاء، التي أصبحت من اختصاص دائرة الإفتاء العام بموجب قانون الإفتاء، إلى جانب تطوير عضوية مجلس الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، بما ينسجم مع متطلبات تنظيم مسيرة الأوقاف والنهوض بها.

كما تضمنت التعديلات أحكاماً لضبط ممتلكات وأموال صندوق الحج، التي اعتبرت وفقاً صحيحاً، بما يعزز إدارتها وتنظيمها.

«التنمية الاجتماعية» تصدر تقرير إنجازاتها عن شهر شباط الماضي

عمان

أصدرت وزارة التنمية الاجتماعية تقرير إنجازاتها لشهر شباط الماضي، رصدت فيه أبرز الخدمات التي قدمتها.

ونذكر التقرير، في بيان أنها استقبلت ٨٢٠٢ دراسة لغايات إصدار بطاقات التأمين الصحي، و١٦١ معاملة لغايات الإعفاء من نفقات العلاج، في حين أجرت ١٣٠ معاملة لغايات خدمة تسوية حقوق الورثة، و١٤٢١ معاملة متعلقة بالإعفاء من تصاريح العمل.

ووفق التقرير، فقد تم إلحاق ٣٠ طفلاً في دور رعاية الأطفال الإيوائية، وخروج ٢٩ طفلاً، فيما بلغ عدد الأطفال الذين تم تسليمهم لأسر بديلة ٨ أطفال، بالإضافة إلى ترخيص ١٢ حضنة جديدة.

وبين التقرير، أن عدد النساء والأطفال المستفيدين من خدمات مكاتب الخدمة الاجتماعية - إدارة حماية الأسرة والأحداث ١٧٢ حالة، فيما بلغ عدد الأحداث المستفيدين من خدمات دور تربية وتأهيل الأحداث التابعة للوزارة ٢٤١ حدثاً، استفاد منهم ٧٥ حدثاً من برامج التأهيل المهني، أما فيما يتعلق بعدد الأطفال العاملين الحاصلين على خدمات وتدخلات نفسية واجتماعية حسب منهجية إدارة الحالة ٢٤ طفلاً، وبلغ عدد المستفيدين من خدمات مكاتب الخدمة الاجتماعية في مراكز الإصلاح والتأهيل ٨٦٥ مستفيداً ومستفيدة.

وفي قطاع الجمعيات، أظهر التقرير أن عدد الهيئات المؤقتة التي أنهت أعمالها بلغت ٩ هيئات، وعدد الهيئات المؤقتة القائمة ٦ هيئات، وعدد لجان الحل التي أنهت أعمالها ٤ لجان، وعدد الجمعيات التي تم توجيه إنذار لها ٣٤ جمعية.

وفيما يتعلق بالسجل العام للجمعيات، فقد بلغ العدد التراكمي للجمعيات المسجلة والقائمة بموجب قانون الجمعيات النافذ ٦٠٢٤ جمعية، حيث جرى تسجيل ٣٠ جمعية جديدة، بينما بلغ عدد طلبات تعديل الأنظمة الأساسية للجمعيات ٣١٥ جمعية، وعدد الجمعيات التي تم حلها ٢٥ جمعية.

وعن أعمال مديرية مكافحة التسول، كشف التقرير عن إجراء ٥٣٠ حملة لمكافحة التسول، جرى خلالها ضبط ٨٨٥ متسولاً ومتسولة.

وبحسب بيانات التقرير لأعمال صندوق المعونة الوطنية، بلغ عدد الأسر الإجمالي المستفيدة من برنامج المعونات المالية الشهرية ١٦٥٧ أسرة، ومن برنامج الدعم النقدي الموحد تخصيص ٢٠٦٣٣ أسرة، وعدد الأسر المستفيدة من برنامج التدريب ١٦٢ أسرة فيما بلغت نسبة الاستجابة على الاتصالات التي وردت إلى الصندوق ١٠٠ بالمئة.

وزير الزراعة يتفقد

مديرتي زراعة جرش وعجلون

عمان

تفقد وزير الزراعة الدكتور صائب عبد الحليم الخريسات مديرية زراعة محافظة جرش ومديرية زراعة محافظة عجلون، للاطلاع على سير العمل ومستوى الخدمات المقدمة للمزارعين، في إطار حرص وزارة الزراعة على متابعة الميدان إدارياً وإدارياً.

استمع الخريسات خلال الزيارة وفق بيان للوزارة إلى أبرز القضايا الزراعية المرتبطة بعمل المديرين في مختلف القطاعات، مؤكداً أهمية تعزيز الجهود الميدانية وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للقطاع الزراعي والمزارعين.

وأكد الوزير خلال جولته على ضرورة تكثيف أعمال الرقابة والجولات الميدانية على المناطق الحرجية، حفاظاً على الثروة الحرجية في المحافظات، مشدداً على ضرورة تشديد الرقابة من قبل كوادر الوزارة لمنع أي اعتداءات على الغابات والمناطق الحرجية.

كما شدد الخريسات على تطبيق الإجراءات القانونية بحق المخالفين والمعتدين على الثروة الحرجية حفاظاً على هذا المورد البيئي الوطني.

سفير كازاخستان يؤكد عمق علاقات بلاده بالأردن



عمان

أكد السفير الكازاخستاني في عمان، طلعت شالدينباي، عمق ومتانة العلاقات التي تجمع بين بلاده والأردن في مختلف المجالات وعلى كافة المستويات.

وقال في لقاء مع وسائل الإعلام للحديث عن الاستفتاء الوطني الذي تجريه كازاخستان في الخامس عشر من الشهر الحالي على مشروع دستور جديد، إن الجانبين يعملان للحفاظ على تلك العلاقات وتنميتها وتطويرها في مختلف المجالات، واصفاً بأنها علاقات تاريخية.

وأضاف، أن الاستفتاء على مشروع دستور جديد يمثل خطوة تهدف إلى إحداث تحول مهم في النظام السياسي وهيكل الحوكمة في كازاخستان، مشيراً إلى أن الرئيس الكازاخستاني قاسم جومارت توكايف وقّع في الحادي عشر من شباط الماضي مرسوماً يدعو إلى إجراء الاستفتاء، ما أطلق رسمياً عملية إصلاح دستوري شاملة، إذ يحق لأكثر من ١٢,٤ مليون مواطن المشاركة في هذا الاستحقاق الوطني.

وبين، أن مشروع الدستور الجديد يتكون من ٩٦ مادة، ويعكس الانتقال من تعديلات دستورية محدودة إلى إعادة صياغة شاملة للإطار الدستوري، وقد تم إعداده خلال ٦ أشهر بمشاركة خبراء، وبعد تقديم مقترحات من قبل مواطنين عبر منصات الحكومة الرقمية.

وأضاف، أن لجنة دستورية تضم ١٣٠

عضواً من مختلف المناطق والقطاعات تولت إعداد المشروع، مع عقد اجتماعات مفتوحة وبثها للجمهور، في إطار تعزيز الشفافية والمشاركة المجتمعية.

وأكد، أن الإصلاحات المقترحة تشمل استبدال البرلمان الحالي ذي المجلسين ببرلمان أحادي الغرفة يُعرف باسم «الكورولتاي» وتتكون من ١٤٥ نائباً يُنتخبون وفق نظام إقرار الدستور الجديد سيدخل حيز التنفيذ في الأول من تموز المقبل، تمهيداً لمرحلة مؤسسية جديدة في البلاد.

«التنمية الاجتماعية»

وجامعة اليرموك توقعان اتفاقية تعاون

عمان

وقعت وزارة التنمية الاجتماعية وجامعة اليرموك، اتفاقية تعاون، في عدد من المجالات الاجتماعية، وقمها عن الجانبين، وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، ورئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري، بحضور عدد من المعنيين من الجانبين.

وقالت بني مصطفى، إن الاتفاقية ترسخ أطر الشراكة الفاعلة، حيث تستهل التعاون في عدد من المجالات الاجتماعية، والبرامج المقدمة للفئات المستهدفة من خدمات الوزارة، وكذلك البرامج المشتركة مع كليات الجامعة المختلفة و مركز الأميرة بسملة لدراسات المرأة، وأضاف، أن الاتفاقية تركز على تبادل المعرفة والخبرات

اتحاد الجمعيات الخيرية يؤكد وقوفه المطلق خلف القيادة الهاشمية لمواجهة التحديات

عمان

أكد الاتحاد العام للجمعيات الخيرية وقوفه المطلق خلف قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، في ظل الأوضاع الراهنة والتحديات التي تمر بها المنطقة، مشدداً على أن وحدة الصف الوطني والالتفاف حول القيادة الهاشمية يشكلان صمام الأمان للحفاظ على أمن الأردن واستقراره.

وأعرب الاتحاد في بيان عن اعتزازه وفخره بالدور الوطني الكبير الذي تضطلع به القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي والأجهزة الأمنية، في حماية حدود الوطن وضمان أمنه واستقراره.

والصددي بكل حزم لكل ما يسس سيادته وأجوانه وسلامة مواطنيه، مؤكداً أن هذه الجهود تعكس مستوى الاحترافية والجاهزية العالية التي تتمتع بها مؤسساتنا العسكرية والأمنية في الدفاع عن الوطن ومقدراته.

وأشار البيان إلى أن الأردن بقيادة جلالة الملك يواصل أداءه القومي والإنساني في التعامل مع مختلف التحديات الإقليمية، مستنداً إلى رؤية حكيمه وسياسات متوازنة عززت من مكانة المملكة إقليمياً ودولياً، وحافظت على أمنها واستقرارها رغم الظروف المحيطة.

وأكد رئيس الاتحاد العام للجمعيات الخيرية

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث صحيفي "إزفيستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للأحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمئة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم، ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتيكينا أخصائية أمراض الأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل كلف طبلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء، ولكن هذا غير صحيح تماما. لأن تعرض منقطة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا". ولكن ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل السلي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين، وقد يعانى الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن، وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضرارا صحية جسيمة.

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمئة الحماية من التهاب الأذن الوسطى، ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشرت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أنسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريبا، كما خفضت ١٨ عاما من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٢٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وتضمنت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسييت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج السلبية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة لوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكّن سبب يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفي الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد، وقال الجراح جون فيرميلر، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد فتحت الباب لاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويتمتع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٢، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتقوية الأذن.

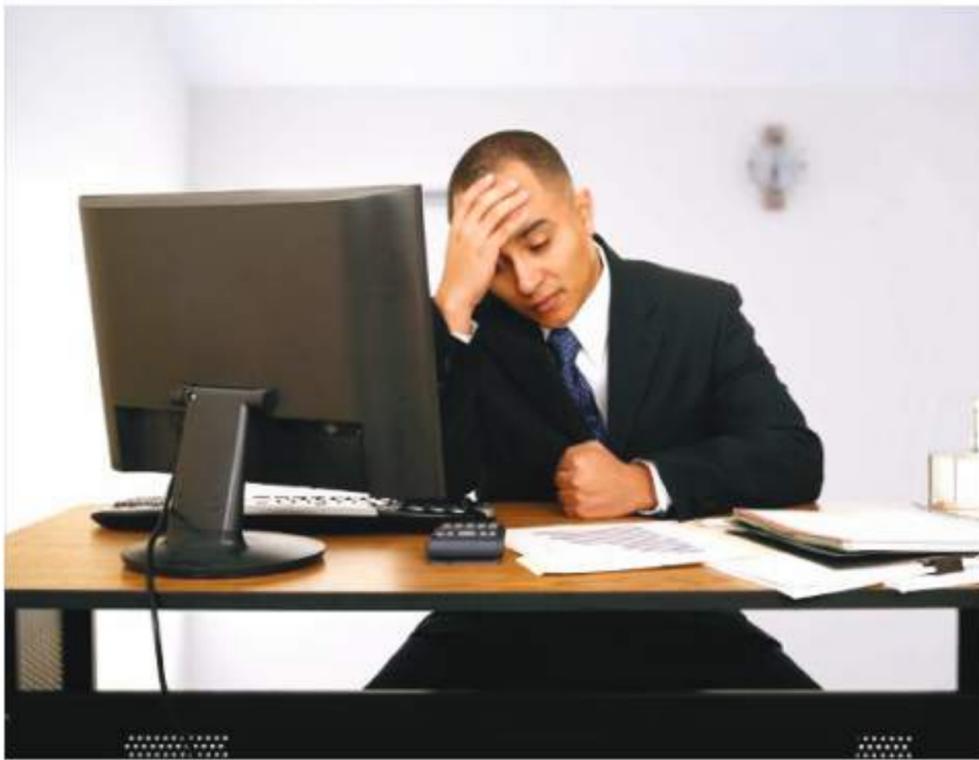
ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبورت تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل لـ Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع ديباز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديباز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء لبلا أمام التلفزيون كمتابعة برنامجك الفضل لن يكون مشرا يصحك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تحريك الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديباز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديباز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالسكري.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سينلو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فلنأخذنا لا نخطو في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديباز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لديباز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، ثم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية".

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوفا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث بروويتز، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يعشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال ياتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في دنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "لنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويخذل الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن النظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار العمل أو القوة الواقعة على الرقبة

ومضات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فوريديا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت الهاتف ومدى تغير وجههم

الظري عندما يعشون ويستخدمون الهاتف". وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما

يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود". ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية بطريقة مثيرة وضعية جسديك.

وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فلنأخذنا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا، وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

وفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

وفقا لها، يحدث نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويهبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والماكولات البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتلخص عملية تركيب الفيتامين في الجسم تتمتع بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يهبط عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقنيات تتبع مواد كيميائية في عبوات الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشركة الدولية للقضاء على التلوث، بسبعة عشر دولة ضمنها القرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عاليا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرضون بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبير، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ للعديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دوغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة مبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض الرضع بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

سبب انتقال المرض بين البشر

ويرجع العالم في التلخيص مستمر

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين اليافعين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي لتطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيضا ينقل عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيصل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقوا ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة، وادي الذهب، ويلي ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للكثيرا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبي.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريلا زوتوتارييفا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "يسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الغرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكلبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كلبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصاب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والالتهاب والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها ضدادات الحيوية".

وتسمح الخميرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع ويهدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتغييرها بانتاء الغلي دائما.

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسننة المفرطة، يمكن اللجوء إلى الكمالات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب. ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم الخطاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثيان والسعال، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا. ويراعى عدم تطبيق الكريم الوافي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء - في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والتاكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تمد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانيلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعنقلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقاط السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث أنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى. وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات واعتام عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف بانفصال الشبكية السكري. ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمّن بين الجنسين؟

اكتشف الباحثون اختلافا في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمّن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وبحسب دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حدادوا أيضا مستقبلات مرتبطة بالبروكوسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لسؤال كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتثير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنا أم لا".

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمّن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا. وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، وأعتقد أننا نقرب خطوات أخرى".

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بخلط صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوبن مونرو. عندما كان عمره 18 يوما فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم المشمش، ولتصاحبه الأنسجة المانحة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والده أوبن، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلها يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفتقر القناة الخارجة من القلب في الانسداد أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المسايين بالجدع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلة وظيفيا بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتتغاضى الجهاز القلبي للمزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويجمل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة 50%.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعاه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالنعاس. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قيلولته متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف."

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القيلولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالإنهاج والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبيا للسكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد، ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تتلف طبانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستمر وتنتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأعضاء. نظر الباحثون في جامعة سيتوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطانيا تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاما بالإضافة إلى 7921 شخصا تتراوح أعمارهم بين 30 و79 عاما في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 شرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافئة الشيخوخة". ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لفحوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بإذن أسبوعين. وسيجرى فحص إشعاعي قبل حصولهم لعملية جراحية لازالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولا على 11 مريضا في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديبلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسرا" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لازالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحا خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

وزير النقل يؤكد أهمية جاهزية القطاع البحري لضمان استمرار سلاسل التوريد



التغيرات الإقليمية.

وأشار إلى ضرورة الاستعداد الدائم لمواجهة أي طارئ قد يؤثر على حركة النقل البحري، والعمل على إعداد خطط بديلة تضمن استمرار تدفق السلع والبضائع دون انقطاع. كما لفت إلى الأهمية الاستراتيجية لميناء العقبة بوصفه البوابة البحرية الرئيسية للأردن ومحوراً أساسياً لحركة التجارة والإمدادات. وخلال اللقاء، جرى التأكيد على أهمية تعزيز التنسيق والتكامل بين القطاعين العام والخاص لمواجهة التحديات الراهنة. وتم الاتفاق على تشكيل فريق عمل يضم وزارة النقل وبقية الجهات المعنية، لمتابعة تطورات الأوضاع ووضع الحلول المناسبة لدعم قطاع النقل البحري في المملكة وضمان استدامة وكفاءة سلاسل التوريد.

عمان

التقى وزير النقل الدكتور نضال القطامين، في مقر نقابة ملاحه الأردن، تقبيل أعضاء مجلس النقابة، بحضور أمين عام وزارة النقل فارس أبو دية. واستمع الوزير خلال اللقاء إلى شرح حول واقع الخدمات البحرية والتحديات التي تواجه شركات الملاحه في ظل التغيرات الإقليمية الراهنة، وانعكاساتها على حركة الشحن وسلاسل التوريد في المنطقة. وأكد القطامين أهمية الحفاظ على كفاءة واستقرارية سلاسل التوريد في مختلف الظروف، مشدداً على ضرورة تكثيف الجهود لضمان انسيابية حركة التجارة والخدمات اللوجستية، ومبرزاً الدور الحيوي الذي تؤديه نقابة الملاحه وشركات الشحن في دعم هذا التوجه والتعامل مع

القضاة يؤكد استقرار أسعار السلع ووفرة المخزون الاستراتيجي

عمان

بحث وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، مع ممثلي قطاع الصناعات الغذائية سير عمل سلاسل التوريد، وضمان استدامة المخزون الاستراتيجي من السلع الأساسية في المملكة.

واستعرض القضاة خلال اللقاء أبرز القرارات الحكومية الصادرة أخيراً، وفي مقدمتها إلغاء حصص ميناء العقبة لاستيراد البضائع، والسماح باستيرادها عبر المنافذ البرية لمدة شهر بالإضافة إلى قرار الإعفاء من الرسوم الجمركية والضرائب المترتبة على الارتفاع في أجور الشحن البحري. وشدد على ضرورة عدم المساس بالأسعار والحفاظ على استقرارها، وخاصة خلال شهر رمضان المبارك، مؤكداً أن قرار منع تصدير السلع والمواد الأساسية يأتي لضمان وفرة المخزون في السوق المحلي، والالتزام بالكميات المباعة للتجار بأسعار عادلة.

وفي السياق، كشف القضاة أن التصدير للسلع الرئيسية سيبقى متوقفاً ولن يسمح به إلا في حال توفر مخزون كاف يغطي احتياجات المملكة على مستوى القطاعات المختلفة، وذلك ضمن رؤية الوزارة لتحقيق الأمن الغذائي وتلبية احتياجات المواطنين. من جانبهم، أكد ممثلو مصانع المواد الغذائية وفرة المخزون لديهم من السلع الأساسية، مشيرين إلى أن الكميات المتوفرة حالياً كافية، ومعربين عن تقديرهم للقرارات الحكومية التي تساهم في تسهيل إجراءات الاستيراد وخفض التكاليف التشغيلية.

تصاعد أسعار الطاقة في بريطانيا يهدد الأسر والشركات بصدمة جديدة

لندن

تواجه بريطانيا موجة جديدة من ارتفاع أسعار الطاقة قد تؤثر بشكل مباشر على الأسر والشركات، في ظل اضطرابات الإمدادات العالمية المرتبطة بالحرب في الشرق الأوسط، الأمر الذي يزيد الضغوط على سوق الطاقة البريطانية.

وذكرت صحيفة "الفايننشال تايمز" أن المملكة المتحدة ما زالت شديدة الحساسية لأي اضطرابات في سوق الغاز مقارنة بعدد من الدول الأوروبية، ما يجعلها أكثر عرضة لارتفاع الأسعار في حال تراجع الإمدادات العالمية.

وبحسب التقرير، يشكل الغاز نحو ٣٥٪ من إجمالي الطلب على الطاقة في بريطانيا، حيث تعتمد غالبية المنازل والشركات عليه للتدفئة، كما يستخدم في إنتاج نحو ثلث الكهرباء في البلاد. وبسبب هذا الاعتماد الكبير، يؤدي ارتفاع أسعار الغاز عادة إلى زيادة أسعار الكهرباء في السوق بشكل واسع.

كما أشارت الصحيفة إلى أن بريطانيا تنتج نحو ٤٥٪ من احتياجاتها من الغاز محلياً، فيما تعتمد على الاستيراد لتغطية بقية الطلب، خصوصاً عبر خطوط الأنابيب من الروبيج، إضافة إلى شحنات الغاز الطبيعي المسال القادمة من عدة دول بينها الولايات المتحدة.

النفط يتجه لأكبر مكسب أسبوعي منذ عام 2022

عمان

يتجه النفط لتسجيل أكبر مكسب أسبوعي منذ عام ٢٠٢٢، بعدما أطلقت الحرب في الشرق الأوسط موجة اضطرابات عبر أسواق الطاقة، مع مواجهة المنتجين والمستوردين وشركات الشحن صعوبات في التعامل مع التداعيات.

وارتفع خام "برنت" بنسبة ١٧ بالمائة هذا الأسبوع، رغم تراجع الأسعار دون ٨٥ دولاراً للبرميل اليوم الجمعة، بعدما أشار الرئيس الأميركي دونالد ترمب إلى "تحرك وشيك" لخفض الضغوط على الأسعار.

كما خففت وزارة الخزانة الفيدرالية المفروضة على قدرة الهند على شراء النفط الروسي، وجرى تداول خام "غرب تكساس" الوسيط قرب ٨٠ دولاراً، وفقاً لموقع (بلومبيرغ) الاقتصادي.

وفي أحدث التعاملات، تراجع أسعار خام "برنت" في العقود الآجلة للتسليم في أيار بنسبة ١ بالمائة ليصل إلى ٨٤,٥٥ دولار للبرميل، في حين انخفضت عقود خام غرب تكساس المستقبلية للتسليم في نيسان بنسبة ١,٣ بالمائة لتداول بسعر ٧٩,٩٨ دولار للبرميل، وتبلغ مكاسب الخام الأميركي المعياري نحو ١٧ بالمائة هذا الأسبوع.

8 قطاعات تقود نمو صادرات الصناعة الأردنية العام الماضي



١٠٨ ملايين دينار لتصل نحو ٩٥٣ مليون دينار مع تركيز النمو في صادرات التبغ وأبدال التبغ والمصنوعات السكرية والشاي الأسود، خاصة لأسواق الإمارات والسعودية والعراق. ووفق التقرير ارتفعت صادرات الصناعات الكيماوية خلال العام الماضي، بنحو ٩٤ مليون دينار لتصل إلى ١,٧١١ مليار دينار ويعادل نمو بلغ ٦ بالمائة مدفوعة بصادرات الأسمدة ومستحضرات ومنتجات التنظيف، خصوصاً لأسواق الهند والعراق.

وسجلت الصناعات البلاستيكية نمواً بنسبة ١٤ بالمائة لترتفع إلى ٤٨٣ مليون دينار مدفوعة بمنتجات القوارير والزجاجات البلاستيكية والأنابيب والمواسير والخراطيم والصناديق والعلب البلاستيكية، وبخاصة لأسواق السعودية والعراق. وارتفعت صادرات قطاع الصناعات الجلدية والعلاجية والولائم الطبية، خلال العام الماضي بقيمة ٣٠ مليون دينار لتصل لنحو ٦٤٢ مليون دينار مع تركيز النمو بأسواق العراق والسعودية والجزائر.

كما سجلت صادرات قطاع التعبئة والتغليف نموًا بنسبة ١٤ بالمائة لتصل إلى ٤٨٣ مليون دينار مدفوعة بمنتجات القوارير والزجاجات البلاستيكية والأنابيب والمواسير والخراطيم والصناديق والعلب البلاستيكية، وبخاصة لأسواق السعودية والعراق. وارتفعت صادرات قطاع الصناعات الجلدية والعلاجية والولائم الطبية، خلال العام الماضي بقيمة ٣٠ مليون دينار لتصل لنحو ٦٤٢ مليون دينار مع تركيز النمو بأسواق العراق والسعودية والجزائر.

وسجلت الصناعات الجلدية والمصنوعات السكرية والشاي الأسود، خاصة لأسواق الإمارات والسعودية والعراق. ووفق التقرير ارتفعت صادرات الصناعات الكيماوية خلال العام الماضي، بنحو ٩٤ مليون دينار لتصل إلى ١,٧١١ مليار دينار ويعادل نمو بلغ ٦ بالمائة مدفوعة بصادرات الأسمدة ومستحضرات ومنتجات التنظيف، خصوصاً لأسواق الهند والعراق. وسجلت الصناعات البلاستيكية نمواً بنسبة ١٤ بالمائة لترتفع إلى ٤٨٣ مليون دينار مدفوعة بمنتجات القوارير والزجاجات البلاستيكية والأنابيب والمواسير والخراطيم والصناديق والعلب البلاستيكية، وبخاصة لأسواق السعودية والعراق. وارتفعت صادرات قطاع الصناعات الجلدية والعلاجية والولائم الطبية، خلال العام الماضي بقيمة ٣٠ مليون دينار لتصل لنحو ٦٤٢ مليون دينار مع تركيز النمو بأسواق العراق والسعودية والجزائر.

سجلت ثمانية قطاعات صناعية رئيسية من أصل عشرة، نمواً ملحوظاً في صادراتها خلال العام الماضي ما يعكس تنوع القاعدة الإنتاجية للصناعة الأردنية واتساع مساهمتها في دعم الصادرات الوطنية. وحسب تقرير لدائرة الدراسات والسياسات في غرفة صناعة الأردن، تصدرت الصناعات الهندسية القطاعات الصناعية من حيث حجم الزيادة في الصادرات بالعام الماضي، حيث ارتفعت صادراتها بنسبة ١٥ بالمائة وصولاً إلى ١,٨٢٢ مليار دينار، قادت منتجات الحلوى والجوهرات وأحزاقها ولا سيما المتجهة إلى إيطاليا وسويسرا.

الذهب يرتفع لكنه يتجه لأول تراجع أسبوعي منذ شهر



عمان

ارتفعت أسعار الذهب الجمعة، بعد أن عوضت جزءاً من خسائرها في الجلسة السابقة التي تجاوزت ١ بالمائة، مع توجه المستثمرين إلى المعدن النفيس باعتباره ملاذاً آمناً في ظل تزايد عدم اليقين بشأن اتساع الصراع في الشرق الأوسط.

وصعد الذهب في المعاملات الفورية ١ بالمائة إلى ٥١٢,٣٩ دولار للأوقية، إلا أن المعدن خسر نحو ٣ بالمائة منذ بداية الأسبوع، ما يضعه على مسار إنهاء سلسلة مكاسب استمرت ٤ أسابيع، في ظل تراجع توقعات خفض أسعار الفائدة وارتفاع أسعار الطاقة، الأمر الذي عزز المخاوف من التضخم، وفقاً لشبكة (سي إن إن).

كما ارتفعت العقود الأميركية الآجلة للذهب تسليم نيسان العام الجاري، بمقدار ١,٢ بالمائة إلى ٥١٣٧,٥٠ دولار.

وتراجع الدولار، ما جعل الذهب المسعر بالعملة الأميركية أقل تكلفة لحائزي العملات الأخرى، وهو ما دعم الطلب على المعدن النفيس. كما ارتفعت الفضة في المعاملات الفورية ٢,٦ بالمائة إلى ٨٤,٢٦ دولار للأوقية، بينما صعد البلاتين بنحو ١,٦ بالمائة إلى ٢١٥٤,٦٠ دولار، وارتفع البلاديوم بنسبة ٢,٢ بالمائة إلى ١٦٦٥,٢١ دولار.

تراجع احتمالات خفض أسعار الفائدة في بريطانيا مع تصاعد مخاوف التضخم



لندن

أفادت صحيفة "الغارديان" البريطانية بأن احتمالات قيام بنك إنجلترا المركزي، خفض أسعار الفائدة خلال شهر آذار الحالي تراجعت بشكل كبير، في ظل تزايد المخاوف من تأثير ارتفاع أسعار الطاقة على التضخم.

وبحسب تقديرات أسواق المال في مدينة لندن، انخفضت احتمالات خفض الفائدة في مارس إلى نحو ١٦,٥٪ فقط، بعدما كانت تقارب ٨٠٪ الأسبوع الماضي قبل اندلاع الحرب المرتبطة بإيران. ويشير ذلك إلى أن الأسواق لم تعد تتوقع خفضاً قريباً للفائدة كما كان يعتقد سابقاً.

كما تظهر التسعيرات الحالية للأسواق أن إجمالي التخفيضات المتوقعة حتى نهاية كانون

الأول القادم يبلغ حوالي ٢١,٥ نقطة أساس (٠,٢١٥ نقطة مئوية)، وهو ما يعني أن خفضاً حتى بنهاية العام.

كاملاً بمقدار ربع نقطة مئوية لم يعد مضموناً حتى بنهاية العام.

نقابة الألبسة: بضائع موسم عيد الفطر متوفرة بكميات كبيرة

عمان

العيد، مؤكداً أنه لن يكون هناك نقص في مخزونها، لوجود كميات كبيرة وصلت المملكة. وأضاف إن المستوردين والتجار قاموا باستيراد كميات كافية ومن مناشئ مختلفة تغطي احتياجات المواطنين، لا سيما خلال موسم عيد الفطر، مشيداً بالقرارات التي اتخذتها الحكومة بخصوص ضمان استدامة أمن الطاقة والكهرباء وسلاسل التوريد والإمداد للمملكة.

أكد تقبيل تجار الألبسة والأحذية والأقمشة سلطان علان، أن الملابس والأحذية متوفرة بكميات كبيرة وبشكل كاف في السوق المحلية سواء في الكميات أو الأصناف، ولن يطرأ عليها أي ارتفاع في الأسعار. وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن المخزون المستورد يكفي حتى لما بعد

الدولار يتجه لتسجيل

أكبر مكاسب أسبوعية في أكثر من عام

عمان

العملة الأميركية مقابل سلة من العملات الرئيسية، بشكل طفيف ٠,٠٦ بالمائة إلى مستوى ٩٩,٠٠، لكنه ما زال يتجه لتحقيق مكسب أسبوعي يبلغ ١,٤ بالمائة، وهو الأكبر منذ تشرين الثاني ٢٠٢٤. واستقر اليورو عند ١,١٦١٢ دولار تقريباً، بينما ارتفع الين الياباني قليلاً إلى ١٥٧,٥ ين للدولار، أما الجنيه الإسترليني فظل قريباً من مستوياته السابقة مرتفعاً بنحو ٠,٠٤ بالمائة إلى ١,٣٦٦ دولار. ارتفع الدولار الأسترالي بنحو ٠,١٦ بالمائة مقابل نظيره الأميركي إلى ٠,٧٠١٧ دولار، كما صعد الدولار النيوزيلندي ٠,١٥ بالمائة إلى ٠,٥٩٠٣ دولار.

استقر الدولار الأميركي على نطاق واسع في التعاملات الآسيوية، الجمعة، لكنه يتجه لتسجيل أكبر مكاسب أسبوعية في أكثر من عام، في وقت أدى فيه تصاعد الصراع في الشرق الأوسط إلى تعزيز الطلب على الأصول الآمنة. في المقابل بقي اليورو والين تحت الضغط، إذ دفعت الأزمة أسعار النفط إلى الارتفاع بشكل متواصل، ما زاد مخاطر التضخم في الاقتصادات المعتمدة على واردات الطاقة، وأربك توقعات السياسة النقدية لدى مجلس الاحتياطي الفيدرالي والبنوك المركزية الكبرى الأخرى، وفقاً لشبكة (سي إن إن). وتراجع مؤشر الدولار، الذي يقيس أداء

«الطيران المدني» و«البيئة» يوقعان اتفاقية لإنشاء مجمع نباتي في محافظة مادبا



عمان

ويهدف المشروع بشكل أساسي إلى حفظ الموارد الوراثية للغابات خارج مواتها الطبيعية، وحماية الأنواع النباتية واستزراعها لضمان استدامتها، وخلق وسيلة توعوية غير تقليدية تسلط الضوء على أهمية التنوع الحيوي الغابوي في المملكة. وأكد الوزير سليمان خلال حفل التوقيع، أن هذه الشراكة تجسد تكامل العمل المؤسسي لحماية البيئة الأردنية، وتنفيذاً لرؤية التحديث الاقتصادي للحكومة. من جانبه، قال الكابتن الفرجات إن مساهمة الهيئة في هذا المشروع تأتي من إدراكها لمسؤوليتها المجتمعية والبيئية، وحرصها على دعم المبادرات التي تساهم في تقليل البصمة الكربونية وتعزيز الغطاء الأخضر في المملكة.

وقعت هيئة تنظيم الطيران المدني ووزارة البيئة، في مقر الوزارة، اتفاقية تعاون لتنفيذ مشروع تشجير ريادي في محافظة مادبا. وجاء توقيع الاتفاقية بهدف تعزيز التنوع الحيوي ودعم الجهود الوطنية في مكافحة التغير المناخي، وتنفيذاً لخطة التحديث الاقتصادي وتعزيز الاستدامة. ووقع الاتفاقية وزير البيئة الدكتور أمين سليمان، وعن الهيئة رئيس مجلس مفوضيه الكابتن ضيف الله الفرجات. ويأتي هذا المشروع تحت مسمى "مشروع الحفاظ على التنوع الحيوي للغابات والتعريف بأهمية المجمع النباتي"، ويميزانية إجمالية تقدر بـ ٥٠٠ ألف دينار أردني، تمتد على مدار ٦٠ شهراً.

أنشطة تنموية ودينية وتعليمية في عدد من محافظات المملكة



محافظات

نظم عدد من المؤسسات والبلديات والمراكز الشبابية أنشطة تنموية ودينية وتعليمية تهدف إلى تطوير المهارات الفردية والجماعية، وتنمية التفكير النقدي، وتشجيع الإبداع، وتحسين التواصل وبناء الثقة، وتحقيق مشاركة فعالة ومثمرة.

فقد زود بلدية غرب إربد مدرسة الزرنوجي المهنية الثانوية الشاملة للبنين، ببيت بلاستيكي للتدريب الزراعي، ضمن مشروع (SKEW) المنفذ بالشراكة مع بلدية ميونخ الألمانية، في إطار دعم الجهود التنموية وتعزيز التعاون مع القطاع التعليمي.

ويأتي تنفيذ المشروع بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم ممثلة بجمعية التربية في المنطقة، بهدف دعم التعليم المهني والتطبيقي، وتعزيز المهارات الزراعية لدى الطلبة، من خلال توفير بيئة ميدانية وربط الجانب النظري بالتطبيق العملي.

وعقدت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، المجلس العلمي الهاشمي الثاني للعام الحالي، بعنوان "السنة النبوية: ثاني المصادر فيها البيان والتبيين"، وذلك في مسجد الثبوتية الشمالية الكبير، بحضور عدد من الأئمة والوعاظ وأبناء المجتمع المحلي.

وأكد مدير أوقاف اللواء، الدكتور عمر بني ياسين، أهمية المجالس العلمية الهاشمية التي تنظمها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، لما لها من دور في نشر الوعي الديني وتعزيز منجز الوسطية والاعتدال، وبيان مكانة السنة النبوية الشريفة باعتبارها المصدر الثاني للتشريع الإسلامي والبنية لأحكام القرآن الكريم.

وتحدث خلال المجلس، مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، حيث تناول في محاضراته مكانة السنة النبوية في التشريع الإسلامي ودورها في بيان وتفصيل ما جاء في القرآن الكريم، مؤكداً أن السنة النبوية تمثل المصدر الثاني للتشريع الإسلامي، وميزاً جهود علماء الأمة عبر العصور في حفظ السنة النبوية الشريفة ونقلها وتحديثها.

وأقامت مديرية أوقاف لواء الكورة، مأدبة إفطار رمضانية للأطفال الأيتام في قاعة سمو ولي العهد، بمشاركة 200 طفلاً يتيماً من المكفولين لدى صندوق الزكاة وغير المكفولين بكفالات شهرية، احتفاءً بيوم اليتيم في العالم الإسلامي.

وقال مدير الأوقاف عبد السلام نصير، إن هذه المبادرة تأتي في إطار حرص وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية على رعاية الأيتام والاهتمام بهم، وإدخال الفرحة إلى قلوبهم خلال شهر رمضان المبارك، مؤكداً أن هذه المبادرة تعكس رسالة الوزارة في تعزيز التكافل الاجتماعي وترسيخ قيم الرحمة والتراحم في المجتمع.

وأشاد نصير بجهود لجان الزكاة في لواء الكورة وإدارة صندوق الزكاة وتعاونهم في تنظيم هذه الفعالية، لما لها من أثر طيب في دعم الأيتام والوقوف إلى جانبهم.

وحضر الحفل، مندوب مصرف لواء الكورة، سامر بني هاني ورئيس لجنة بلدية بركش عدد من أولياء أمور الأطفال الأيتام، وقيادات الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية.

وأطلقت مدرسة كفر الماء الثانوية للبنات، فعاليات الموسم الخامس لمبادرة "موسم الخير"، بمشاركة مدير الشؤون الإدارية والمالية المهندس علي ماجد المومني وبحضور مديرة المدرسة إصلاح قرقر ورئيس قسم الإشراف الدكتورة غفران مقدادي، وعدد من الكوادر التربوية وممثلي المجتمع المحلي ولجنة الزكاة.

وتهدف المبادرة إلى تعزيز الشراكة بين المدرسة والمجتمع المحلي، وغرس قيم التكافل الاجتماعي والانتماء، من خلال تجهيز طرود الخير وتوزيعها على الأسر المستحقة، بالإضافة إلى إبراز دور المدرسة كمؤسسة تربوية فاعلة تعزز روح المسؤولية والمبادرة لدى الطلبة.

وتنظمت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، المجلس العلمي الهاشمي الثاني للعام الحالي، بعنوان "السنة النبوية: ثاني المصادر فيها البيان والتبيين"، وذلك في مسجد الثبوتية الشمالية الكبير، بحضور عدد من الأئمة والوعاظ وأبناء المجتمع المحلي.

وأكد مدير أوقاف اللواء، الدكتور عمر بني ياسين، أهمية المجالس العلمية الهاشمية التي تنظمها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، لما لها من دور في نشر الوعي الديني وتعزيز منجز الوسطية والاعتدال، وبيان مكانة السنة النبوية الشريفة باعتبارها المصدر الثاني للتشريع الإسلامي والبنية لأحكام القرآن الكريم.

وتحدث خلال المجلس، مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، حيث تناول في محاضراته مكانة السنة النبوية في التشريع الإسلامي ودورها في بيان وتفصيل ما جاء في القرآن الكريم، مؤكداً أن السنة النبوية تمثل المصدر الثاني للتشريع الإسلامي، وميزاً جهود علماء الأمة عبر العصور في حفظ السنة النبوية الشريفة ونقلها وتحديثها.

وأقامت مديرية أوقاف لواء الكورة، مأدبة إفطار رمضانية للأطفال الأيتام في قاعة سمو ولي العهد، بمشاركة 200 طفلاً يتيماً من المكفولين لدى صندوق الزكاة وغير المكفولين بكفالات شهرية، احتفاءً بيوم اليتيم في العالم الإسلامي.

وقال مدير الأوقاف عبد السلام نصير، إن هذه المبادرة تأتي في إطار حرص وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية على رعاية الأيتام والاهتمام بهم، وإدخال الفرحة إلى قلوبهم خلال شهر رمضان المبارك، مؤكداً أن هذه المبادرة تعكس رسالة الوزارة في تعزيز التكافل الاجتماعي وترسيخ قيم الرحمة والتراحم في المجتمع.

وأشاد نصير بجهود لجان الزكاة في لواء الكورة وإدارة صندوق الزكاة وتعاونهم في تنظيم هذه الفعالية، لما لها من أثر طيب في دعم الأيتام والوقوف إلى جانبهم.

وحضر الحفل، مندوب مصرف لواء الكورة، سامر بني هاني ورئيس لجنة بلدية بركش عدد من أولياء أمور الأطفال الأيتام، وقيادات الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية.

وأطلقت مدرسة كفر الماء الثانوية للبنات، فعاليات الموسم الخامس لمبادرة "موسم الخير"، بمشاركة مدير الشؤون الإدارية والمالية المهندس علي ماجد المومني وبحضور مديرة المدرسة إصلاح قرقر ورئيس قسم الإشراف الدكتورة غفران مقدادي، وعدد من الكوادر التربوية وممثلي المجتمع المحلي ولجنة الزكاة.

وتهدف المبادرة إلى تعزيز الشراكة بين المدرسة والمجتمع المحلي، وغرس قيم التكافل الاجتماعي والانتماء، من خلال تجهيز طرود الخير وتوزيعها على الأسر المستحقة، بالإضافة إلى إبراز دور المدرسة كمؤسسة تربوية فاعلة تعزز روح المسؤولية والمبادرة لدى الطلبة.

وقال مدير الأوقاف عبد السلام نصير، إن هذه المبادرة تأتي في إطار تعزيز الشراكة المؤسسية والتكامل في العمل التربوي والدعوي بين وزارة الأوقاف ووزارة التربية والتعليم، وترجمة لرؤية الوزارة

التطوعية التي تخدم المجتمع، وتعزز دور المساجد بوصفها منارات للعبادة والعلم والإصلاح.

ووزعت لجنة زكاة وصدقات لواء الرمثا الرئيسة، مساعدات وطروفاً غذائية على الأسر المستفيدة منها، بلغت قيمتها 1200 دينار، في إطار جهودها الرامية إلى دعم الأسر المحتاجة والتخفيف من الأعباء المعيشية عنها خلال شهر رمضان المبارك.

وقال مدير أوقاف لواء الرمثا الشيخ عمر الحموري، إن توزيع المساعدات جاء في إطار رسالة وزارة الأوقاف في تعزيز التكافل الاجتماعي وترسيخ معاني التضامن والتراحم بين أبناء المجتمع، مشيداً بجهود القائمين على لجنة الزكاة والمتبرعين وأهل الخير الذين كان لعنايتهم الأثر الكبير في إنجاح هذه الحملة.

وتنقد مدير التربية والتعليم محافظة جرش، وائل أبو عزام، عدداً من مدارس منطقة الكفة، ضمن جولته الميدانية الدورية لمتابعة سير العملية التعليمية والإطلاع على مستوى الأداء الأكاديمي والاداري.

وشملت الجولة مدارس الكفة الثانوية للبنين، والكفة الثانوية المختلطة، والكفة الأساسية المختلطة، حيث اطلع أبو عزام على مجريات الحصص الدراسية، ومستوى تفاعل الطلبة داخل الغرف الصفية، واستمع إلى إيجاز من إدارات المدارس حول الخطط التعليمية وآليات تنفيذها.

وشارك نحو 500 طالب من 11 مدرسة تابعة لمديرية التربية والتعليم في محافظة جرش، في مبادرة "أنا تلق شينا" لإعادة تدوير المخلفات المدرسية والمنزلية في متحف العرب البيئي في ساكب.

وتهدف المبادرة لإظهار حجم الاستفادة والانتشار الذي حققته في تعزيز السلوكيات البيئية الإيجابية لدى الطلبة، حيث أجري الحفل الختامي للمبادرة برعاية رئيس لجنة مجلس محافظة جرش، الدكتور جهاد عدده، بحضور ممثلين عن وزارة التربية والتعليم وعن الجهات المعنية والمختصة بالجانب البيئي وعدد من الشخصيات وأبناء المجتمع المحلي.

وفي محافظة عجلون، نظم مركز شباب وشابات عنجرة النموذجي، بالشراكة مع مؤسسة ولي العهد في عجلون، ورشة عمل حول "صناعة الأكسسوارات"، بحضور مدير شباب عجلون عيسى الطويلة، ومشاركة 22 شابة ضمن الفئة العمرية 18-30 عاماً.

وهدفت الورشة، التي قدمتها المدربة عبير أبو أحمد، إلى تقديم تجربة عملية وآمنة في مجال التعليم وسوق العمل، إضافة إلى إتاحة المجال للنقاش وتبادل الآراء بين الشباب الحضور.

وتضمن اللقاء فقرات تفاعلية من بينها نشاط للرسم، إضافة إلى تنظيم إفطار خيري لجميع المشاركين في أجواء عززت روح التعاون والتواصل في أيام الشهر الفضيل.

وأطلقت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية مبادرة تطوعية بعنوان "ثلاثون يوماً - ثلاثون مسجداً في خدمة بيوت الله تعالى"، بمشاركة متطوعين من أبناء المجتمع المحلي، بهدف العناية بالمساجد والمحافظة على نظافتها وجاهزيتها لاستقبال المصلين.

الزرقاء: المجالس العلمية الهاشمية منابر تحصن المجتمع من التطرف

الزرقاء

أكدت فاعليات رسمية وأكاديمية في محافظة الزرقاء، أن المجالس العلمية الهاشمية تمثل منارات فكرية وعلمية راسخة تسهم في ترسيخ نهج الإسلام الوسطي المعتدل، وتعزيز قيم التسامح والتعايش، بوصفها امتداداً عملياً للرؤى والمبادرات الملكية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني لترسيخ خطاب ديني مستنير قائم على العلم والمعرفة والاعتدال.

وقال مدير مديرية أوقاف الزرقاء أحمد الحراشنة، إن هذه المجالس تسير في ذات المسار الذي رسخته مبادرات ملكية رائدة، مثل رسالة عمان وكلمة سواء وأسبوع الوثام بين الأديان، والتي هدفت إلى إبراز الصورة الحضارية للإسلام وتقنين الشبهات التي حاولت النيل من جوهره الأخلاقي والإنساني.

وأضاف، أن المجالس العلمية الهاشمية، وعلى مدى أكثر من عقدين، أسهمت في تعزيز الخطاب الديني المنضبط إقليمياً ودولياً، عبر استضافة نخبة من كبار العلماء والمفكرين من مختلف الدول العربية والإسلامية، الذين يقدمون إجاباتاً ومحاضرات علمية رصينة تتناول قضايا تمس الأمة والإنسانية، من أبرزها مكافحة التطرف وترسيخ قيم المحبة والصدق والأمانة وتعزيز منهج الوسطية والاعتدال في الفهم والممارسة.

وبيّن، أن تراجع بؤر الفكر المتطرف في المجتمع يمثل إحدى ثمار الالتزام بالمنهج الوسطي المعتدل الذي تتبناه المؤسسات الدينية في الأردن، مؤكداً أن تنوع الموضوعات التي تناقشها المجالس واستمرار انعقادها على مدى سنوات طويلة يعكس نجاحها في تحقيق رسالتها العلمية والدعوية.

وفي سياق متصل، لفت إلى أن ضبط الخطاب الديني يواجه تحديات معاصرة، أبرزها التأثير الواسع لمواقع التواصل الاجتماعي، التي قد يلجأ إليها بعض غير المختصين لاستقاء الفتاوى دون مرجعية علمية موثوقة، ما يستدعي مواصلة تأهيل الأئمة والخطباء والواعظين ومشرفي دور القرآن الكريم والمؤذنين وتسلحهم بالعلم الشرعي الرصين والمعرفة المتخصصة.

وأوضح، أن مديرية أوقاف الزرقاء تنفذ برامج تدريبية مستمرة للعاملين في المساجد بالتعاون مع معهد الملك عبدالله الثاني لتأهيل الدعاة وجامعة العلوم الإسلامية العالمية، ضمن اتفاقيات تدريبية تهدف إلى رفع كفاءة الكوادر الدعوية وتأهيلها علمياً ومهنياً.

وكفض، أن المديرية تعزز تلك شراكاتها مع المؤسسات الأكاديمية في المحافظة، ومنها الجامعة الهاشمية وجامعة الزرقاء وجامعة البلقاء التطبيقية وكلية سمو الأمير الحسن للعلوم الإسلامية، لتنفيذ دورات تدريبية وورش عمل متخصصة تسهم في تطوير

وأشار إلى أن الهاشميين وضعوا الأساس المتين لدعم الخطاب الديني المعتدل القائم على الفهم السليم للخصوص الشرعية، بما يحفظ تماسك المجتمع ويعصون ثوابته الدينية والوطنية، مبيّناً أن الأئمة والوعاظ وجدوا في هذه المجالس مادة علمية رصينة انعكست على خطبهم ودروسهم وأسهمت في إحياء سنة علمية أصيلة قائمة على الحوار والفهم المتجدد.

وخلصت الفاعليات إلى أن المجالس العلمية الهاشمية تواصل دورها بوصفها منابر إشعاع علمي وفكري تعزز قيم الوسطية والاعتدال، وتكرس الانتماء والوحدانية الوطنية، وتجمع أبناء المجتمع على العلم الرصين والفهم الصحيح، بما يعزز الاستقرار وينشر الطمأنينة في أرجاء المجتمع.

الفرقة الهاشمية لإنشاد تحيي ليلة روحانية مميزة في الزرقاء

أعدت إحياء تقاليد الفن الروحي الأصيل، وتناغمت أصوات المنشدين مع أجواء رمضان، فصعدت القاعة بأنغام تتغنى بالقيم الإيمانية والإنسانية، وتستحضر معاني المحبة والصفاء، في مشهد ثقافي يجمع بين الفن والروحانية ويعكس حضور الإنشاد الديني بوصفه فناً أصيلاً يعبر عن وجدان المجتمع.

وتأتي هذه الأهمية، ضمن برنامج ثقافي رمضاني واسع تنفذه وزارة الثقافة في مختلف المحافظات، بهدف إثراء الحراك الثقافي والفني خلال الشهر الفضيل، وإتاحة الفرصة أمام الجمهور للاستمتاع بفعاليات فنية وتراثية تعزز الهوية الثقافية وتحسي الفنون الروحية المرتبطة بالمروروث العربي والإسلامي.

جامعة الزرقاء تنظم محاضرة بمناسبة ذكرى تعريب قيادة الجيش



استقلال قرارها العسكري، وأسهمت في ترسيخ ركائز الأمن الوطني، وأكد عميد شؤون الطلبة في الجامعة مخلد الزعبي، أن تنظيم مثل هذه الفعاليات يأتي في إطار حرص الجامعة على ترسيخ القيم الوطنية لدى الطلبة، وتعريفهم بالمحطات التاريخية المهمة التي أسهمت في بناء الدولة الأردنية الحديثة.

بدوره، أشار عميد كلية الآداب في الجامعة ساهر القرالة، إلى أن ذكرى تعريب قيادة الجيش العربي تمثل مناسبة وطنية راسخة في وجدان الأردنيين، لما لحمتها من دلالات سيادية وتاريخية عميقة.

استضاف مركز الملك عبدالله الثاني الثقافي في الزرقاء، الفرقة الهاشمية للإنشاد التي أحييت أسمى إنشادية ضمن فعاليات أمسيات رمضان التي تنظمها وزارة الثقافة في مختلف محافظات المملكة.

وقدمت الفرقة باقة من الألحان العذبة والأنغام الروحانية التي تنوعت بين الأناشيد الدينية والتواشيح والابتهالات، فملأت المكان بنفحات إيمانية عابقة، واستحضرت روح الشهر الفضيل بما حصله من قيم الخير والبركة والتراحم والتكافل بين الناس.

وحضر الأمسية مدير ثقافة الزرقاء محمد الزعبي، وممثلو الهيئات الثقافية ومؤسسات المجتمع المدني وجمع من المهتمين وأهالي المحافظة، الذين تفاعلوا مع الفقرات الإنشادية التي لامست وجدان الحضور التي تنفذها على مدار العام.

وأشار إلى أن اللجنة تسبق في مكاتبتها بمنطقة التين بالقرب من هيئة شباب كلنا الأردن طلبات الراغبين بالاستفادة من خدماتها، واستقبال التبرعات والمساعدات العينية والتقنية لدعم أنشطتها الخيرية.

وأقامت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، مأدبة إفطار للأطفال الأيتام وأسره، في قاعة بلدية معاذ بن جبل، بالتعاون مع لجان الزكاة العاملة باللواء.

احتفاءً بيوم اليتيم في العالم الإسلامي.

وقال مدير الأوقاف الدكتور عمر بني ياسين، خلال الحفل الذي حضره مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السمير، معتمص الشريفة، إن هذه المبادرة تأتي انطلاقاً من رسالة الإسلام السمحة التي تدعو إلى كفالة اليتيم والإحسان إليه وتعزيز روح التضامن المجتمعي ما يجسد الصورة الطيبة للمجتمع الأردني في تأصيل معاني التراحم والتكافل التي أوصى بها الشرع الحنيف، وأشار إلى ما تعكسه رعاية الأيتام والعطف عليهم من نعمة على الفرد في الدنيا والآخرة، مسترشداً بالآيات القرآنية والأحاديث النبوية الشريفة التي تؤكد سمو هذه المنزلة وقديستها.

وتخلل الحفل توزيع الهدايا العينية والتقنية على الأطفال الأيتام.

الزرقاء

نظمت جامعة الزرقاء، ممثلة بعمادة شؤون الطلبة - نادي كلية الآداب، محاضرة بمناسبة ذكرى تعريب قيادة الجيش العربي، بعنوان "الأمن الوطني الأردني: قيادة من الذكرى السبعين لتعريب قيادة الجيش الأردني"، قدمها عضو هيئة التدريس في كلية الآداب مدود الخراشبة.

وتناولت المحاضرة الأبعاد الوطنية والتاريخية لقرار تعريب قيادة الجيش، بوصفه محطة مفصلية في مسيرة الدولة الأردنية، عززت سيادتها ورسخت

الزرقاء

نظمت جامعة الزرقاء، ممثلة بعمادة شؤون الطلبة - نادي كلية الآداب، محاضرة بمناسبة ذكرى تعريب قيادة الجيش العربي، بعنوان "الأمن الوطني الأردني: قيادة من الذكرى السبعين لتعريب قيادة الجيش الأردني"، قدمها عضو هيئة التدريس في كلية الآداب مدود الخراشبة.

وتناولت المحاضرة الأبعاد الوطنية والتاريخية لقرار تعريب قيادة الجيش، بوصفه محطة مفصلية في مسيرة الدولة الأردنية، عززت سيادتها ورسخت

من دلالات سيادية وتاريخية عميقة.