

الفجر	5:08
الظهر	12:42
المغرب	4:13
العشاء	6:59
العشاء	8:16

«الغذاء والدواء»: ضرورة شراء زيت الزيتون المستورد من مصادر موثوقة

عمان
أكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، ضرورة شراء زيت الزيتون المستورد من مصادر موثوقة ومعتمدة من قبل المؤسسة، لضمان جودة الزيت. وأهابت المؤسسة في بيان، بالمواطنين إلى عدم شراء زيت الزيتون المستورد من صفحات إلكترونية غير معروفة تروج له بأسعار منخفضة بشكل غير معتاد، لما قد ينطوي عليه ذلك من احتمالية وجود ممارسات مخالفة مثل الغش أو تقليد العلامات التجارية الأصلية المطابقة للمواصفات، الأمر الذي يستدعي الحرص والتدقيق. كما دعت المواطنين في حال وجود أي ملاحظة أو استفسار أو شكوى، إلى التواصل مع المؤسسة عبر خط الشكاوى المجاني 117114، والبريد الإلكتروني info@jfda.jo، وعبر تطبيق الواتساب على الرقم (0795632000)

وزير الخارجية يتلقى اتصالاً هاتفياً من نظيره الأميركي

عمان
تلقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اتصالاً هاتفياً من وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو. بحث الوزيران عدداً من القضايا الثنائية، إضافة إلى التصعيد الخطير في المنطقة، وأفاق استعادة الأمن والاستقرار. ودان روبيو الاعتداءات الإيرانية على المملكة وعلى دول عربية وإسلامية شقيقة. وأكد الصفدي، أهمية العلاقات الأردنية الأميركية واستمرار العمل على تطويرها. وفنّن روبيو دور المملكة في تكريس الأمن والاستقرار في المنطقة.

الأردن يستكمل تحضيراته لعقد المؤتمر الأردني - الأوروبي للاستثمار 2026 رغم التحديات الإقليمية

عمان
يوصل الأردن استكمال التحضيرات لعقد مؤتمر الاستثمار الأردني - الأوروبي 2026، المقرر انعقاده في 21 نيسان المقبل في منطقة البحر الميت، تحت رعاية جلالة الملك عبدالله الثاني، وبمشاركة رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، إلى جانب حضور أوروبي ودولي رفيع المستوى. ويحدد المؤتمر موعداً لاجتماعات العمل في وقت تشهد فيه المنطقة تحديات متسارعة، ليؤكد مجدداً قدرة الأردن على الحفاظ على استقراره ونباته الاقتصادي ومئاته مؤسساته، وترسيخ موقعه كوجهة موفقة للاستثمار وشريك إقليمي فاعل.

الأمن: تعاملنا مع 4 بلاغات لسقوط شظايا ومقذوفات القوات المسلحة: استهداف أراضي المملكة بثلاثة صواريخ امس



عمان
أعلنت القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، الجمعة، عن استهداف إيران لأراضي المملكة بثلاثة صواريخ خلال يوم امس. وأكدت مديرية الإعلام العسكري في القيادة العامة للقوات المسلحة، أن سلاح الجو الملكي اعترض صاروخين ودمرهما، فيما لم تتمكن الدفاعات من صد صاروخ سقط شرقي المملكة. من جانبه أعلن الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، أن الوحدات المعنية تعاملت خلال امس مع 4 بلاغات لحوادث سقوط شظايا ومقذوفات. وأشار الناطق الإعلامي إلى أنه لم تقع أية إصابات نتيجة تلك الحوادث بفضل الله، فيما حصلت بعض الأضرار المادية. وجدد الناطق الإعلامي التحذير من التجسس أو الاقتراب أو العبث بأي جسم غريب أو شظايا لخطورتها، مؤكداً ضرورة الالتزام بالنصائح والتعليمات التي تم نشرها من خلال الجهات الرسمية. ودعا الجميع إلى ضرورة إبلاغ الأجهزة الأمنية عند مشاهدة أي جسم مشبوه عبر رقم الطوارئ 911، مشدداً على أهمية الالتزام بالتعليمات والاعتماد على المعلومات الصادرة عن المصادر الرسمية وعدم تداول الشائعات والأخبار المضللة.

المستشفى الميداني الأردني جنوب غزة/9 ينظم حملة تبرع بالدم

عمان
نظم المستشفى الميداني الأردني جنوب غزة/9، الجمعة، حملة للتبرع بالدم بهدف دعم القطاع الصحي في غزة لإنقاذ حياة المرضى والمصابين، حيث شهدت الحملة مشاركة واسعة من كوادر المستشفى. وأكد قائد القوة، أن هذه المبادرة تأتي لتقديم العون والإغاثة للأشقاء في قطاع غزة، نظراً للحاجة المستمرة في توفير الدم للجرحى والمصابين في القطاع، مضيفاً أن المستشفى يواصل أداء رسالته الإنسانية والطبية بكل تقان تجاه الأهل في قطاع غزة. من جهته، بين مدير المستشفى أن هذه الحملات تعكس روح التعاون والتكافل بين الشعبين الأردني والفلسطيني، مبيّناً أن الطواقم الطبية تعمل على تقديم أفضل الخدمات الصحية، لدعم الجانب الصحي في ظل الظروف التي يمر بها القطاع. يشار إلى أن المستشفى الميداني الأردني جنوب غزة/9 يباشر أعماله في منتصف شباط الماضي، وقدم الخدمة الطبية والعلاجية لأكثر من 15 ألف حالة من المرضى والمصابين، وأجرى أكثر من 280 عملية جراحية كبرى وصغرى منذ وصوله إلى أرض القطاع.

لادعم عمليات التزويد والإمداد المومني: شركات ودول تواصلت مع الحكومة لاستخدام ميناء العقبة

عمان
قال وزير الاتصال الحكومي والناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني في تصريحات صحفية اليوم الجمعة، أن الارتفاع في أسعار النفط عالمياً لن يعكس بشكل فوري على أسعار الوقود محلياً، وأشار الدكتور المومني إلى أن الحكومة ستجري أي تعديلات بشكل تدريجي على أسعار المشتقات النفطية للحفاظ على استقرار الأسعار. وأضاف أن سلاسل التزويد تعمل بشكل طبيعي، لافتاً إلى أن عدة شركات ودول تواصلت مع الحكومة لاستخدام ميناء العقبة لدعم عمليات التزويد والإمداد.

الزراعة: موسم الأمطار الوفير يعزز إنتاجية الأشجار المثمرة والمحاصيل الحقلية

عمان
أكد مساعد الأمين العام لوزارة الزراعة للإرشاد الزراعي، المهندس بكر البلاوتة، أن الموسم المطري لهذا العام يُصنّف بأنه ممتاز مقارنة بالعام الماضي، من حيث كميات الهطول وأثرها الإيجابي على القطاع الزراعي والغذاء النباتي. وقال المهندس البلاوتة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن تحسّن الظروف المطرية ينعكس بشكل مباشر على الأشجار المثمرة البعلية، مثل الزيتون واللوزيات والتفاحيات، سواء من حيث كمية الإنتاج أو جودته، مشيراً إلى أن هذه الفترة تُعد مرحلة مهمة لتميز البراعم واستعداد الأشجار لموسم الإنتاج المقبل، حيث يسهم توفر الأمطار والرطوبة في التربة في تحقيق نمو خضري ربيعي جيد، ما ينعكس بدوره على إنتاجية الموسم الصيفي ونوعيته. وأشار إلى أن ذلك يُعكس أيضاً بأثر إيجابي كبير على المحاصيل الحقلية البعلية، مثل القمح والشعير والعدس والحمص، بفضل رطوبة التربة التي تسهم في تعزيز نموها وتحسين كمية وجودة الإنتاج.

الحيصة يتابع ميدانياً جهود كوادر «وادي الأردن» في مواجهة تداعيات المنخفض الجوي

عمان
تابع في ظل تأثير المنخفض الجوي المهندس هشام الحيصة، خلال جولة ميدانية لمناطق الأغوار الجنوبية، يرافقه مساعد الأغوار الجنوبية وعدد من مدراء المنطقة في السلطة، جهود كوادر سلطة وادي الأردن في ظل تأثير المنخفض الجوي الذي تشهد المملكة. وأكد الحيصة على متابعة أوضاع المزارعين في المنطقة، والإطلاع على واقع تدفق المياه، وتفقد قنوات الري وشبكات التصريف، والتأكد من كفاءة البنية التحتية وجهازيتها للتعامل مع الهطولات المطرية والظروف الجوية المصاحبة. واستمع الحيصة خلال الجولة إلى ملاحظات الكوادر الميدانية، مؤكداً ضرورة تكثيف الجهود وتعزيز التنسيق بين مختلف الجهات المعنية، بما يضمن استمرارية العمل بكفاءة عالية. وأشار إلى أهمية البقاء في حالة جاهزية، وتعزيز الرقابة الميدانية المستمرة، لضمان سلامة الأراضي الزراعية وحماية الممتلكات، والاستجابة الفورية لأي ملاحظات أو تطورات قد تطرأ نتيجة الأحوال الجوية السائدة.

مختصون: وفرة السلع الغذائية واستقرار الإمدادات في الأسواق المحلية

عمان
في ظل التحديات الاقتصادية الراهنة، تتزايد التساؤلات حول واقع توفر السلع الغذائية الأساسية في الأسواق المحلية ومدى استقرار الإمدادات، في وقت تؤكد المؤشرات استمرار تدفق السلع وتوافر مخزون كافٍ يلبي احتياجات السوق دون وجود نقص فعلي، وهو ما يعكس حالة من الاستقرار في سلاسل التوريد. وفي هذا السياق، قال مختصون اقتصاديون وخبراء في الأمن الغذائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذا الاستقرار يأتي نتيجة تكامل الجهود بين الجهات المعنية واستمرار عمليات التوريد، إلى جانب وجود مخزون استراتيجي مريح، مؤكداً أن التحدي الأبرز لا يرتبط بتوفر السلع بقدر ما يتعلق بسلوك الشراء، ما يستدعي تعزيز الوعي الاستهلاكي للحفاظ على توازن العرض والطلب واستقرار الأسعار. وأكد المختص بالاقصاد السياسي زيّان زوانه، أن الأردن يتمتع باستقرار شامل وعلى مختلف المستويات، مشيراً إلى توافر جميع السلع المعيشية، الأساسية وغير الأساسية، ووجود مخزونات كافية مدعومة بتدفقات مستمرة من الإنتاج الصناعي الغذائي والزراعي المحلي، إلى جانب الاستيراد الخارجي، بما يضمن الحفاظ على مستويات آمنة من المخزون لفترات تتجاوز العلامات العالمية المتعارف عليها في حالات الأزمات. وأضاف زوانه، أن أي ارتفاع في الأسعار لا يرتبط بضعف الإمدادات بل في بعض الحالات بسلوحيات غير مبررة في الشراء، ما يؤكد أهمية تعزيز الوعي الاستهلاكي وتنظيم عمليات التهافت.

التفاصيل صفحة 2

فعاليات شبابية تحتفي بذكرى الكرامة



الجراح نقيباً للفنانين الأردنيين لدورة جديدة

عمان
أعلن رئيس اللجنة المشرفة على انتخابات نقابة الفنانين الأردنيين، حسين الخطيب، فوز هاني الجراح بمنصب النقيب لدورة انتخابية جديدة تستمر مدة عامين. وحصل الجراح على 209 أصوات، مقابل 110 أصوات لمنافسه محمد الضمور. ويجري حالياً فرز الأصوات لمرشحين عضوية مجلس النقابة. وترشح 27 مرشحاً لعضوية المجلس عن 5 مهن هي: التمثيل، الإخراج، العزف والغناء، التلحين والتأليف الموسيقي، ومهنة المهن الفنية التقنية. ويلج عدد أعضاء الهيئة العامة المسجلين لاشتراكاتهم 393 عضواً شارك منهم 324 في الانتخابات التي انطلقت صباح الجمعة.

الدولار يواصل صعوده ويقترب من أعلى مستوياته منذ تموز

عمان
واصل الدولار الأميركي صعوده خلال تعاملات، مقترفاً من أعلى مستوياته في عدة أشهر، مع اتجاه المستثمرين إلى الأصول الآمنة وسط تصاعد التوترات في الشرق الأوسط وتراجع الآمال في التوصل إلى تهدئة قريبة. واستفاد الدولار من زيادة الطلب عليه كعلاص آمن، في ظل حالة عدم اليقين التي تهيمن على الأسواق، مع استمرار الحرب وتضارب التصريحات بشأن التقدم الدبلوماسي، وفقاً لشبكة (سي إن إن). وارتفع مؤشر الدولار إلى نحو 99.93 نقطة، متجهاً لتحقيق مكاسب شهرية بنحو 2.3 بالمئة، في أقوى أداء منذ تموز الماضي، بدعم من التوترات الجيوسياسية. ويأتي ذلك بعد قرار الرئيس الأميركي دونالد ترمب بتحديد وقف الهجمات على منشآت الطاقة الإيرانية، مع استمرار الغموض حول فرص إنهاء الصراع. واستقر البن الياباني قرب مستوى 160 مقابل الدولار، وهو مستوى يثير مخاوف من تدخل محتمل لدعم العملة. كما تراجع اليورو بشكل طفيف إلى 1.1025 دولار، وانخفض الجنيه الإسترليني إلى 1.3325 دولار، مع استمرار الضغوط على العملات الرئيسية. وتعرضت العملات الحساسة للمخاطر لضغوط واضحة، حيث هبط الدولار الأسترالي إلى أدنى مستوى في شهرين، كما استقر الدولار النيوزيلندي قرب أدنى مستوياته منذ كانون الثاني، متأثراً بحالة العزوف عن المخاطرة.

الطاقة: ارتفاع أسعار المشتقات النفطية عالمياً

عمان
ارتفعت أسعار المشتقات النفطية عالمياً في الأسبوع الثالث من شهر آذار الحالي مقارنة مع أسعارها خلال الأسبوع الثاني من ذات الشهر، بحسب النشرة الأسبوعية التي تصدرها وزارة الطاقة والثروة المعدنية. ووفقاً للنشرة ارتفع معدل سعر البنزين (أوكتان 90) من 1169 دولار إلى 1334 دولار للطن، وبنسبة 14.1 بالمئة، كما ارتفع معدل سعر البنزين (أوكتان 90)، من 1073 دولار إلى 1214 دولار للطن، وبنسبة 13.1 بالمئة، وارتفع معدل سعر الديزل من 1271 دولار إلى 1484 دولار للطن، وبنسبة 16.8 بالمئة. وارتفع معدل سعر الكازن من 1346 دولار إلى 1621 دولار للطن، وبنسبة 20.4 بالمئة، وارتفع معدل سعر زيت الوقود من 752 دولار إلى 753 دولار للطن، وبنسبة 0.1 بالمئة. وفيما يخص الغاز البترولي المسال، فقد استقر معدل سعره خلال آذار الحالي عند معدل سعره في شهر شباط الماضي والبالغ 541 دولار للطن. وارتفع معدل سعر خام برنت من 96 دولار إلى 110 دولارات للبرميل وبنسبة 14.6 بالمئة.

العمل النيابية» تبحث وصحفيين

اقتصاديين قانون الضمان

عمان

واصلت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية، برئاسة النائب أندريه حواري، جلسات الحوار الوطني التي أطلقتها لمناقشة مشروع القانون المعدل لقانون الضمان الاجتماعي لسنة ٢٠٢٦، حيث عقدت اليوم لقاءً مع عدد من الصحفيين المختصين بالشأن الاقتصادي، للاستماع إلى آرائهم وملاحظاتهم ومقترحاتهم حول مشروع القانون.

وأكد حواري في مستهل اللقاء، أهمية الدور الذي يضطلع به الصحفيون المختصون بالشأن الاقتصادي في تناول القضايا الوطنية، مشيداً بمهنتهم وخبرتهم في تحليل الأرقام وتكثيف المؤشرات الاقتصادية وقراءة القرارات المالية والتشريعية بعمق، بما يساهم في تعزيز الفهم الاقتصادي السليم لدى الرأي العام، ويخدم مصلحة الوطن والمواطن.

وشدد على أن اللجنة تنظر بعين الاهتمام إلى ما يطرحونه من رؤى وملاحظات، باعتبارهم شركاء في بناء الوعي الاقتصادي وتعزيز جودة التشريعات.

وقال، إن اللجنة تضي في حواراتها ضمن منهجية واضحة تقوم على الانفتاح على جميع الجهات ذات العلاقة، والاستماع إلى مختلف وجهات النظر، تمهيداً لمناقشة مشروع القانون مادةً بمادةً وبناءً بناداً، وبما يحقق المصلحة الوطنية ويحفظ حقوق المشتركين.

كما طرح النواب الحضور أهمية الشراكة مع الإعلام، لا سيما الصحافة الاقتصادية المتخصصة، بوصفها شريكاً أساسياً في توضيح مضامين التشريعات للرأي العام، وبناء جسور الثقة بين المؤسسات والمواطنين، مشددين على حرص اللجنة على الاستفادة من مختلف الآراء المهنية للوصول إلى قانون متوازن وعادل.

كما طرح النواب جملة من الاستفسارات المتعلقة بأثر التعديلات المقترحة على الاقتصاد الوطني، مؤكداً ضرورة أن تنعكس هذه التعديلات إيجاباً على مختلف القطاعات دون أن تكون على حساب المشتركين، مشددين على أهمية تعزيز الاستثمار وتحقيق عوائد مستدامة لأموال الضمان، وتوسيع مظلة الشمول التأميني، وتعزيز ثقة المواطن بمنظومة الضمان الاجتماعي.

بدوره، أشاد الصحفيون المختصون بالشأن الاقتصادي بدور لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية في إطلاق هذا الحوار الوطني المهم، مؤكداً أن هذه الخطوة تعكس نهجاً تشاركياً مسؤولاً يهدف إلى الوصول لأفضل صيغة ممكنة لمشروع القانون، بما يخدم استدامة مؤسسة الضمان الاجتماعي ويحفظ حقوق المشتركين، ويعزز في الوقت ذاته الاقتصاد الوطني والاستقرار الاجتماعي.

وأشاروا إلى أهمية مشروع القانون باعتباره خطوة إصلاحية في مسار الاقتصاد الوطني، كونه يمس شريحة واسعة من المواطنين، لافتين إلى أن المشروع يعطي العديد من الجوانب الإيجابية التي كانت بحاجة إلى حملات إعلامية أوسع لتوضيحها للرأي العام وتعزيز الثقة به.

كما دعا إلى الاستفادة من التوصيات التي سبق أن خرج بها المجلس الاقتصادي والاجتماعي، مؤكداً أن تضمينها في التعديلات المقترحة كان سيعزز من شمولية القانون وجودته.

ووجهوا رسالة طمأنة للمواطنين والمشاركين داخل المملكة وخارجها، وبما يشمل المشتركين اختياريًا، مؤكداً أن حقوقهم التأمينية مصونة، وأن أي تعديلات مقترحة تأتي في إطار تعزيز الحماية الاجتماعية وضمان استدامة النظام التأميني، بما يحفظ المكتسبات ويعزز الثقة بمنظومة الضمان الاجتماعي، دون المساس بحقوق المشتركين أو الانتقاص منها، وبما يحقق الاستقرار ويخدم المصلحة العامة.

وركزوا على جملة من المحاور التي اعتبروها لا تقل أهمية عن ملف التقاعد المبكر أو الوجوبي، وفي مقدمتها تعزيز العائد الاستثماري لأموال الضمان، وضرورة إزالة أي فجوة بين مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي ونتائج الدراسات الاكتوارية، بما يحقق الانسجام بينها ويعزز تحقيق الأهداف الوطنية المتكاملة.

كما أكدوا ضرورة توسيع الاستثمارات الخارجية، والاستفادة من التجارب الناجحة، إلى جانب أهمية اتخاذ إجراءات واستراتيجيات فاعلة لمكافحة التهرب الضريبي، على غرار ما تم في مجال مكافحة التهرب والتجنب الضريبي، مشيرين إلى أن ارتفاع نسب الالتزام سيسهم في توسيع مظلة الشمول وتحقيق أثر إيجابي على استدامة المؤسسة.

وأشاروا كذلك إلى أهمية مواكبة التحولات في سوق العمل العالمي، وتوسيع مظلة الشمول لتشمل أنماط العمل الجديدة، خصوصاً الوظائف المرتبطة بالتكنولوجيا والعمل عبر المنصات الرقمية، بما يتطلب سياسات مرنة وقادرة على استيعاب شكل سوق العمل المستقبلي.

وشددوا في ختام مداخلتهم على أهمية تشخيص واقع الضمان الاجتماعي بشكل شامل وديق، لينم وضع الحلول المناسبة، وصياغة سياسات صحية قائمة على الحوكمة، تقود إلى معالجة منظومة الحماية الاجتماعية، وتعزيز استقرار المراكز المالية، وصون حقوق المشتركين، بما ينسجم مع مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي.

«المهندسين الزراعيين» تعقد

اجتماعها السنوي العادي لعام 2026

عمان

عقدت الهيئة العامة لنقابة المهندسين الزراعيين اجتماعها السنوي العادي الجمعة برئاسة نقيب المهندسين الزراعيين علي أبو نظمة وبحضور أعضاء مجلس النقابة، وقال نقيب المهندسين الزراعيين «إننا نعيش اليوم ظروفًا استثنائية تحتاج منا جميعاً لتعزيز القواسم المشتركة، والوقوف خلف القيادة الهاشمية بثبات وإصرار كجنود مخلصين وأوفياء، لتتجاوز هذه الأزمة كما تتجاوزنا الأزمات السابقة..» وأكد على استمرار جهد مجلس النقابة بالشراكة مع الجميع لتعزيز مكانة النقابة ومينسبها، وتطوير الإجراءات والخدمات المقدمة لهم، حيث أقرت الهيئة العامة لنقابة المهندسين الزراعيين تقرير المجلس عن أعماله خلال العام ٢٠٢٥، والحساب الختامي لصندوق النقابة والتقاعد للسنة المالية ٢٠٢٥ ومشروع الموازنة للنقابة للسنة المالية ٢٠٢٦ بما في ذلك موازنة صندوق التقاعد والإعانات، وفوضت مجلس النقابة باختيار وتعيين مدقق حسابات قانوني للسنة المالية ٢٠٢٦.

واستعرض أمين سر مجلس النقابة الدكتور إبراهيم الهبارنة، تقرير المجلس الإداري عن أعماله خلال العام ٢٠٢٥، وعرض أمين صندوق مجلس النقابة الدكتور محمد اللالا تقرير مدقق الحسابات عن الحساب الختامي لصندوق النقابة والتقاعد للسنة المالية ٢٠٢٥ ومشروع الموازنة للنقابة للسنة المالية ٢٠٢٥ بما في ذلك موازنة صندوق التقاعد والإعانات.

أبو نبعة رئيساً لجمعية

الأطباء الرواد في نقابة الأطباء

عمان

انتخبته الهيئة العامة لجمعية الأطباء الرواد الأردنية، التابعة لنقابة الأطباء الأردنية، الدكتور نعيم أبو نبعة رئيساً للجمعية للمرة الثانية على التوالي، وذلك بالنزكية والإجماع، للفترة الممتدة من ٢٠٢٦ إلى ٢٠٢٩.

وجرى الانتخاب خلال اجتماع الهيئة العامة في مقر نقابة الأطباء الأردنية، بإشراف لجنة مكونة من الأطباء: الدكتور زيد حمزة، والدكتور زياد الزعبي، والدكتور حمود بني مصطفى، وبحضور ممثل مجلس النقابة الدكتور طارق الخطيب. كما فاز بعضوية الهيئة الإدارية كل من: الدكتور رمزي عازن، الدكتور جميل فراج، الدكتور خليل الرواشدة، الدكتور عادل بدوب، الدكتور عزمي شرايعة، والدكتور محمد مسلم الكفاوين، فيما تم انتخاب الدكتور نادر ياسين والدكتور زهير عريضة كأعضاء احتياط.

العمل النيابية تستمع إلى مقترحات
غرفة تجارة الأردن حول معدل الضمان

عمان

استمعت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية، برئاسة النائب أندريه حواري، إلى مقترحات وملاحظات غرفة تجارة الأردن، حول مشروع القانون المعدل لقانون الضمان الاجتماعي لسنة ٢٠٢٦.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده بحضور رئيس غرفة تجارة الأردن خليل الحاج توفيق، وأعضاء مجلس إدارة الغرفة وذلك في إطار حرصها على إشراك مختلف القطاعات الاقتصادية في مناقشة مواد المشروع والوصول إلى صيغة تشريعية متوازنة.

وفي مستهل اللقاء أكد حواري أن القطاع التجاري كان ولا يزال في قلب المشهد الاقتصادي والوطني، لا سيما في ظل الظروف الإقليمية الصعبة وما تفرسه من تحديات مباشرة على الاقتصاد الوطني.

وقال إن الغرف التجارية تمثل خط الدفاع الأول عن الاقتصاد، بما تضطلع به من دور في الحفاظ على استمرارية الأعمال وتحريك عجلة السوق وتوفير فرص العمل، ما يجعلها شريكاً أساسياً في أي نقاش يتعلق بمنظومة الضمان الاجتماعي.

وشدد حواري على أن اللجنة تسعى إلى بناء معادلة متوازنة تقوم على توسيع مظلة الشمول التأميني، ومكافحة التهرب والتجنب التأميني، دون تحميل القطاعات الاقتصادية أعباء إضافية، مؤكداً أن تحقيق ذلك يتطلب تكاتف جهود جميع الجهات المعنية، والعمل بروح الشراكة للوصول إلى حلول واقعية ومستدامة.

وتناول الحاح توفيق وأعضاء مجلس الغرفة عدداً من المحاور المرتبطة بمشروع القانون، شملت الحوكمة المؤسسية وإعادة هيكلة إدارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، وتعزيز تمثيل القطاع الخاص في منظومة الحوكمة، إلى جانب قضايا

وتحمل مسؤولية كبيرة في إدارة هذا الملف الحيوي، وأن نجاحها في الوصول إلى صيغة توافقية يعكس إيجاباً على الاقتصاد والمجتمع. وأشار إلى أن القطاع التجاري يضم أكثر من ٥٠٠ ألف مشترك في الضمان الاجتماعي، وتصل مساهمته إلى نحو ٤٠٪، ما يستدعي الإبقاء على تمثيل فاعل له في هيئات صنع القرار داخل المؤسسة. وتناول الحاح توفيق وأعضاء مجلس الغرفة عدداً من المحاور المرتبطة بمشروع القانون، شملت الحوكمة المؤسسية وإعادة هيكلة إدارة المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، وتعزيز تمثيل القطاع الخاص في منظومة الحوكمة، إلى جانب قضايا



التقاعد الوجوبي والتقاعد المبكر والسكن القانونية، إضافة إلى الغرامات والجزاءات المفروضة على المنشآت وأثرها على كلف التشغيل والالتزامات المالية، وكذلك آليات إدارة واستثمار أموال الضمان الاجتماعي بما يحقق الكفاءة والاستدامة. كما طرحوا جملة من التوصيات، من أبرزها توسيع قاعدة الشمول بالضمان الاجتماعي باعتباره ركيزة أساسية للاستدامة المالية، وتمكين الاشتراك الاختياري دون قيود بما يعزز الاستمرارية في النظام، وتعزيز الرقابة والتفتيش للحد من التهرب التأميني، إضافة إلى إعادة التوازن في تشكيل مجالس الإدارة بما يضمن تمثيلاً مؤسسياً متوازناً.

وأكدوا أهمية توسيع صلاحيات مجلس الإدارة في الرقابة على أعمال مجالس التأمينات والاستثمار، وضرورة تحديد الصلاحيات الاستثمارية بشكل واضح في القانون، وعدم الاكتفاء بالإحالة إلى الأنظمة، بما يعزز الاستقرار التشريعي. ودعوا إلى اعتماد نهج تدريجي أكثر مرونة في تطبيق التعديلات، بما يراعي الواقع الاقتصادي وسوق العمل، إلى جانب تحصين أموال الضمان من خلال تعزيز الحوكمة وكفاءة الاستثمار، وضمان حماية حقوق المؤمن عليهم.

كما شدوا على أهمية الإبقاء على سقف المكافآت المحددة لرئيس وأعضاء مجلس إدارة الضمان الواردة في القانون الحالي، وإعادة النظر في بعض النصوص التي قد تعارض مع قوانين أخرى، إضافة إلى إعادة تعريف بعض المهن الخطرة بما يضمن العدالة في توزيع الأعباء.

وأكدوا ضرورة تصحيح برامج تحفيزية للمنشآت والمؤمن عليهم في القطاع الخاص، لتعزيز الاستمرارية والتوسع في التشغيل، والحد من التوجه نحو الاقتصاد غير المنظم، بما يساهم في تحقيق التوازن بين الاستقرار الوظيفي وتجديد سوق العمل.

وفي ختام الاجتماع، عدت اللجنة غرفة تجارة الأردن إلى تزويدها بكافة المقترحات والملاحظات بشكل مكتوب، ليتمسك برأسها بصورة معمقة ضمن أعمال اللجنة، والأخذ بها عند مناقشة مواد مشروع القانون، بما يساهم في الوصول إلى صيغة تشريعية متوازنة تراعي مختلف الآراء وتحقق المصلحة العامة.

الذهب يرتفع رغم تكبده

خسائر للأسبوع الرابع

عمان

ارتفع سعر الذهب بأكثر من ١ بالمائة، مدفوعاً بعمليات شراء، لكنه في طريقه لتكبد خسائر للأسبوع الرابع على التوالي، في ظل ارتفاع أسعار الطاقة التي أثارت المخاوف بشأن التضخم وعززت التوقعات برفع معدلات الفائدة عالمياً. وتقدم الذهب في المعاملات الفورية ١,١ بالمائة إلى ٤٢٨,٣٠ دولار للأونصة، لكنه سجل انخفاضاً بنحو ١,٣ بالمائة منذ بداية الأسبوع، فيما ارتفعت العقود الأميركية الآجلة للذهب لتسليم نيسان بنسبة ١,١ بالمائة إلى ٤٢٣,٤٠ دولار، وفقاً لشبكة (سي إن بي سي). انخفض المعدن النفيس بنحو ١٧ بالمائة منذ بدء الحرب الأميركية-الإسرائيلية على إيران في ٢٨ شباط.

وفي المعادن النفيسة الأخرى، ارتفع سعر الفضة في المعاملات الفورية ١,١ بالمائة إلى ٦٨,٨٠ دولار للأونصة، وزاد سعر البلاتين ٢,١ بالمائة إلى ١٨٦٥,١٣ دولار، وكسب البلاتينوم ٢,٧ بالمائة ليصل إلى ١٣٨٩,٨٠ دولار.

النفط يتراجع ويتجه نحو تسجيل

أكبر خسارة أسبوعية في 6 أشهر

عمان

تراجعت أسعار النفط خلال تعاملات، لتتجه نحو تسجيل أكبر خسارة أسبوعية في ستة أشهر، رغم مكاسب قوية في الجلسة السابقة، وذلك بعد تصريحات للرئيس الأمريكي دونالد ترامب بشأن إحراز تقدم في محادثات إنهاء الحرب مع إيران، وانخفضت عقود خام برنت بنحو ٠,٨ بالمائة إلى ١٠٧,١٧ دولار للبرميل، كما تراجعت عقود خام غرب تكساس الوسيط بنسبة ١,١ بالمائة إلى ٩٣,٤٦ دولار، لتقلص مكاسبها السابقة، وفقاً لشبكة (سي إن إن). وعلى أساس أسبوعي، يتجه الخامان لتسجيل خسائر بنحو ٤,٦ بالمائة، رغم ارتفاع برنت ٥,٧ بالمائة والخام الأميركي ٤,٦ بالمائة في جلسة الخميس، مع تصاعد المخاوف آنذاك من اتساع الحرب.

وزير الأشغال يتفقد طرقاً تضررت
من السيول في الطفيلة والكرك

عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، الجمعة، عدداً من المواقع في محافظتي الطفيلة والكرك التي تأثرت بالسيول الناتجة عن الأمطار الغزيرة التي شهدتها المملكة خلال الأيام القليلة الماضية.

وأطلع أبو السم خلال جولة ميدانية، على الأضرار التي لحقت بالطريق الموكي الرابط بين المحافظتين، مشيداً بجهود كوادر الوزارة التي نجحت في تصويب وضع الطريق وتجهيزه تحولية لتأمين حركة المرور خلال أقل من ٢٤ ساعة.

واستمع أبو السم من الفرق الفنية والمعنيين إلى شرح مفصل حول طبيعة الأضرار وأسبابها، والإجراءات المطلوبة لمعالجتها بما يضمن عدم تكرارها مستقبلاً.

وشملت الأضرار في الطريق حدوث نحر على جوانب الطريق أدى لنهيار أجزاء من الطريق، وتضرر أعمال الريراب، وانجراف كميات كبيرة من الأتربة باتجاه مسار الطريق وامتلاء مجرى السيل بالطمي.

وأكدت الفرق الفنية أن الحلول المقترحة تتضمن معالجة المقاطع المتضررة من الطريق، وتنفيذ الحماية اللازمة لحماية جسم الطريق



من تأثير السيول مستقبلاً. إضافة إلى توسيع مجرى الوادي في المواقع الضيقة، لافتة إلى أن الوصول إلى حلول جذرية، يحتاج التنسيق مع الجهات المعنية لإجراء دراسة مشتركة حول آليات تطوير تجميع المياه من مصارها المختلفة. وأكد أبو السم أن الوزارة تتابع من كثب ما حدث وستعمل على معالجة الأضرار في أسرع وقت ممكن، بالتنسيق مع جميع الجهات المعنية، لضمان استمرار انسيابية الحركة على الطرق الحيوية وحماية البنية التحتية من أي مخاطر مستقبلية.

مختصون: وفرة السلع الغذائية
واستقرار الإمدادات في الأسواق المحلية

نشر الإشاعات. من جهته، قال الصحافي المختص في الشؤون الاقتصادية سلامة الدراوي، إن الواقع في السوق الأردني يشير بوضوح إلى أن المخزون من السلع الأساسية آمن وكاف، وأن عمليات التوريد مستمرة بشكل طبيعي دون انقطاع، حيث تصل البضائع إلى المملكة بانتظام، وهو مؤشر مباشر على استقرار سلاسل الإمداد وعدم وجود نقص فعلي في المعروض.

وأشار إلى أن المؤشرات تتضح أكثر مع وجود كميات كبيرة من السلع المستوردة مسبقاً لتلبية الطلب، خاصة خلال المواسم التي يرتفع فيها الاستهلاك مثل شهر رمضان. لافتاً إلى أن أي ارتفاع في الأسعار لا يمكن تفسيره بضعف الإمدادات، بل يرتبط في بعض الحالات بسلوكميات في السوق لا تعكس واقع توفر السلع.

وأكد الدراوي، أن استقرار السوق لا يعتمد فقط على توفر السلع، بل أيضاً على سلوك الشراء داخل السوق، حيث أن التهاوت غير المبرر يخلق طلباً مصطنعاً قد يؤدي إلى اختلال التوازن، رغم توفر المخزون واستقرار الإمدادات، داعياً المواطنين إلى الالتزام بالشراء وفق الحاجة الفعلية وتجنب التخزين المفرط فيه، ومشدداً على أن إشراكهم في الرقابة من خلال الإبلاغ عن أي مخالفات يعزز ضبط السوق ويضمن توازن العرض والطلب، ويحافظ على استقرار الأسواق، خاصة خلال الظروف الاستثنائية.

وأضاف زوانه، أن أي ارتفاع في الأسعار لا يرتبط بضعف الإمدادات بل في بعض الحالات بسلوكميات في السوق المحلية ومدى استقرار الإمدادات، في وقت تؤكد المؤشرات استمرار تدفق السلع وتوافر مخزون كاف يلبي احتياجات السوق دون وجود نقص فعلي، وهو ما يعكس حالة من الاستقرار في سلاسل التوريد.

وفي هذا السياق، قال مختصون اقتصاديون وخبراء في الأمن الغذائي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذا الاستقرار يأتي نتيجة تكامل الجهود بين الجهات المعنية واستمرار عمليات التوريد، إلى جانب وجود مخزون استراتيجي مريح، مؤكداً أن التحدي الأبرز لا يرتبط بتوفر السلع بقدر ما يتعلق بسلوكم الشراء، ما يستدعي تعزيز الوعي الاستهلاكي للحفاظ على توازن العرض والطلب واستقرار الأسعار.

وأكد المختص بالاقتماد السياسي زيان زوانه، أن الأردن يتمتع باستقرار شامل وعلى مختلف المستويات، مشيراً إلى توافر جميع السلع المعيشية، والأساسية وغير الأساسية، ووجود مخزونات كافية مدفوعة بتدفقات مستمرة من الإنتاج الصناعي الغذائي والزراعي المحلي، إلى جانب الاستقرار الخارجي، بما يضمن الحفاظ على مستويات آمنة من المخزون لفترات تتجاوز العدلات العالمية المتعارف عليها في حالات الأزمات.

بدوره، قال الخبير بالأمن الغذائي وائل شقيرات:

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، لتتجاوز مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧١٪ حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة ٢٧٦ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جولي، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلعب "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ١٥,٧٪. وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١٤,٨٪. وتأخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١١٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

الصحة في السيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأعلى مكون بالسيارة الكهربائية، كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين. ولكن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستبدال.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس فوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتماديته كبيرة، فضلاً عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملها في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

ينصح الخبراء، قبل شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH)، فضلاً عن معرفة دورات الشحن والنسبة المتبقية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس دراله، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشادات توجيهية حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمفلس، الذي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول. وينصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى أن يرغبون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

سيارة Chery Pro Max & Tiggo

تأتي سيارة Chery Pro Max & Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سلب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة لتعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، الصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، وإعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Pro Max & Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة النسب والتكامل، والهيكلي المتحني، وميزة التمس التمدد، والتشغيل السلس في تعهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالاً لذلك، تتماشى ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والملاحة وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة بحسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واطم الفريدة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتسهيل السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتحكم في أوضاع صوتية بسيطة، الأمر الذي يقلل من عوامل التشوش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلزم شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير الحركات، تلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وفريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، ومطامح عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالحصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع، بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تسنر حطات تصنيع السيارات الصينية لعقدن من الزمن، متجاوزة حتى الاعلانات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نلهم بتقديم منتجات متميزة، ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال التحديث الإيجابي للشيف، نحن لا نبيع السيارات بحسب بل نبيع الثقة شبكتنا القوية التي تمتد لعامين هي أعلى أسوأنا، إن الصالنا العميق بالعملاء بعيد الكثرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بنيناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر".

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

جديد، فلقد حققت إنجازاً استثنائياً تتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة، لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

Bugatti Chiron Pur Sport وعرضت الشركة أيضاً سيارة Bugatti Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أعجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٦٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري Ferrari ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" ذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرية من أشهر موديلات فيراري،

Ferrari ٢٨٨ Ferrari Enzo - Ferrari F٥٠٠ - F٤٠٠ - Ferrari LaFerrari - Mercedes Benz بنز

تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، وAMG GT-R Speedlegend، وAMG SLR، وG-Class، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach وBrabus.

ومن بين كلوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series، التي تعتبرها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة Mercedes Benz AMG SLS Black Series واحدة من ٣٥٠ وحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق لمتل سيارة Divo النادرة في أفضل حالاته.

الطراز Mistic Blue هو عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية، ويوجد تحت لونها الفيز محرك V٨ سعة ٧,٢ لتر مصنوع يدوياً.

من الفخامة والهندسة المتطورة يجعل من ريجيرا تحفة حقيقية، تدهل عشاق السيارات الفاخرة ومحبيها.

لامبورغيني Lamborghini Veneno Roadster تعتبر لامبورغيني فينيتو رودستر واحدة من أعلى سيارات لامبورغيني على الإطلاق. حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف عرض سيارة فريدة من نوعها - وهي السيارة الوحيدة الصنوعة بالكامل من ألياف الكربون في العالم من هذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك V١٢ سعة ٦,٥ لتر بقوة ٧٥٠ حصاناً، هي تحفة فنية من حيث التصميم والقوة.

Lamborghini Countach LPI ٤-٨٠٠ لامبورغيني كونتاش السيارة الشهيرة وهي إنتاج محدود يبلغ ١١٢ قطعة فقط في العالم! وقد باعت "فيرست موتورز" سيارة لامبورغيني كونتاش تتميز هذه القطعة الفريدة كونتاش بمحرك V١٢ المعروف وتراث أسطورة لامبورغيني الحقيقي.

Lamborghini Sian Roadster قدمت شركة First Motors أيضاً سيارة لامبورغيني سيان رودستر، وهي واحدة من ١٩ سيارة فقط موجودة في العالم والوحيدة والحصرية بهذا اللون الأسود، مما يجعلها تحفة فنية فريدة من نوعها.

بوجاتي Bugatti divo حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة فاخرة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugattis على الإطلاق، مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم! لمتل سيارة Divo النادرة في أفضل حالاته.

Bugatti Chiron Super Sport ٣٠٠٠ المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم! تعد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

في قلب دبي، حيث الفخامة والبذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يضفي شيئاً جديداً ولامعاً إلى المدينة، وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حطمت الأرقام القياسية في العالم، والفنادق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمد حب دبي لما هو استثنائي إلى سفنها، والسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة، وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز" صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات، وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات الفاخرة نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً، وعرض "فيرست موتورز" يقدم لحة فريدة من عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط، وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسد للعاطفة والشغف وحب الفخامة.

الرؤية والرسالة للشركة - شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتصبح الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، ولطموحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الفاخرة. ولتتم أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمراري، وتهدف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات بأكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما تدخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسج Koenigsegg Regera تعد سيارة كويغيسج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات، وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم، ولزيادة تشدها، تميز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان فون كويغيسج، الرئيس التنفيذي للشركة، بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أصعب تكنولوجيا، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

السيارات الفاخرة الرائدة في العالم.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كشف الدكتور ألكسندر أومتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.

ويشير أومتوف في حديث لصحيفة "إزيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.

ويقول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع الشرابيات الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً".

ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.

ويقول، "عموماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والالتهابات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد خطر الإصابة بالقصور الكلوي".

خطر الإصابة بالقصور الكلوي، الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين يحفز، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهانن والحصار. والسبب بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

لماذا يصعب الحصول سائماً على المشروبات؟

يقلد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتناريش، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع إذاعة "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.

ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من ٦٠٠ خاصية مفيدة، ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة. ولكن عندما يفقد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبداً".

ويوضح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.

ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي. والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مغلي في حاوية والانتظار إلى أن تتخفف درجة حرارته إلى ٨٠ درجة مئوية ويعدله يوضع إناء العسل المقلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة تتخفف درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-19: ١٧٣ مليون إصابة

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٠٦ و١٤ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و٩٢١ ألفاً و٤٨٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتحصنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد لكوفيد-19، مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تاهليلت (٤) وبنى ملال-خنيفرة (٢)، وتلججة تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 234 حالة.

مخالفات بائنة التخلي عن رسوم تصدير أسنان الأندلس والقرن

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسهل وجنيس وبيدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الأصفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفانغ غير المرجحة.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من التوجه إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة".

وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاج العيوب الخلقية.

ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، متمنياً في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محلياً والمستوردة، مبرزاً أن هذا المرسوم لم يعد يتسابق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.

وأوضح لطفى، في تصريح لموقع "أس إن إر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية ليجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديد سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية".

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي ٨ دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب.

وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويضر في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة، وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.

وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر.

ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج.

وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عالٍ بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تمتع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز المناعي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم.

ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟

أطعم الفم يمكن أن يسبب تسوس الأسنان.

ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضاً أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للاستبدال.

وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطعم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان، لاحظوا أن الأطقم تسبب مشاكل في الفم، خصوصاً إلى أن الفم في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتعود النظرية إلى أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العاب.

ويمنح بلع أطقم الأسنان وتلطيخها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط.

وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توضع في الفم يمكن أن تسبب أيضاً أضراراً صحية للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة، بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهاب والتهابات الصدر.

أجهزة السمع تساعد على توليد العدوى.

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن السواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المعارك الصعبة على أنواع أخرى من التمل.

وسرع التمل العنسي هو ماتابيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

فحسب ما نشره موقع New Atlas Nature نقل عن Nature Communications.

يلتقي تمل ماتابيلي حصرياً على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة.

ومن المؤكد أن جنود التمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعاً عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

المظهر الهيدروكربوني واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح يتغير المظهر الهيدروكربوني لتبشرة التمل (هيكلة الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمراتها. يصارع تمل ماتابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من أحصى الفم الجينية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطييقه على الجرح باستخدام الفك اللطيف. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة ٩٠ تقريباً.

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر.

وقال الدكتور أريك فرانك من جامعة بولويس ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

الأماسي الشفاف من العين. ووجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز للعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية.

ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبداً لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام. استخدم فقط محلول ملحي معقم".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system
Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials
Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الغبار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسندورف قائلة: "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جييبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية". الشحن.

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبقاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينيفر: "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

وأضافت جينيفر: "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي لتقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانية الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف. يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر: "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة بحسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل".

إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة".

٥. تحسين الصلابة
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سطوحها أكثر صلابة.

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثانة الهواتف. تقول جينيفر: "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، الثبات يمكن أن تكون كلمة أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

جهاز جديد يعمل بالذكاء الاصطناعي



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصيلها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة 90%.

وتقول: "أعدت شركة مدى الضوء، بأننا توصلت إلى تصميم جديد قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الـUV-C والأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "شري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها".

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر الـUV-C الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكنها، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقائص كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأوسع الأماكن. تعتمد أجهزة التعقيم على تقنيات متطورة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال ويزمن قياسي.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشليبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مماثلًا أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشليبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حافظنا على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جهود فرق مكافحة العدوى في المشافي لمحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفطريات والبكتيريا في الـUV-C، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي من المرضى وموظفيهم يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات التي تؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وتلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع: "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وانتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة الـUV-C الفيروس بكفاءة عالية، على أمل إنقاذ المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشليبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهري ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 90% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً 99.999%".

وأوضح الشليبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والمختبرات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

إشمال علاج الملايا حوائبه وخيمه

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توبنجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملايا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في أفريقيا والهند وبنجاب في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملايا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئان والقيء والدوار.

وتشدد البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملايا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقائية من الملايا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملايا طوال فترة السفر.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



بحسب شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، تتابع مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت ارتفاعاً قياسياً جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 6%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 2.65 مليون سيارة هذا العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة 1.5 مليون سيارة، وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل 15% من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلجج "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو 20%، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 54.2%، وفي أوروبا بنسبة 56.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 64.9%، وتآخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والرابع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 51%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، تتابع مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت ارتفاعاً قياسياً جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 6%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 2.65 مليون سيارة هذا العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق.

وبحسب الصحفي جايون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift، على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية".

وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل اللعبة التي يُشاع أنها لعبة منسمة متطورة على غرار Fortnite.

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دمور احدهما، فضلا عن التهاب السحايا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد الليمفاوية المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند لمسها. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالثقل وفقدان الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصابون لسن البلوغ يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم. غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وبياتت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار يهتدون عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعوامهم ٦٠-٧٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً، ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

وهذا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي عدم وضوح الرؤية، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسيط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تتخففت الرؤية البعيدة لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح جراحية.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الابيورية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

سبب في كسر العظام

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار BeamO بتريلي الذي يقيس البيانات الصحية الجيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولاً في الولايات المتحدة مقابل ٢١٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.

ويتميز BeamO بأنه محمول وأسفر من الهاتف الذكي، وهو مزود بأجهزة استشعار ويجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب وساعة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأمساك بالجهاز بحفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدمين وإجراء تخطيط القلب في وقت واحد.

كما يتميز بأجهزة استشعار تبت موجات صوتية لتفسير أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة، وسيتكشفت مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الجيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية سجل التكاليف التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيسمح الآن للبيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "بإراحة يدك".

تسبب الإصابات في كسر العظام

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الألام المزملة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألم المزمن لدى كثير من الناس، مشيراً إلى أن "الانخفاض في درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، والتقلص المرن. وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألم، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء.

وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي للجسم، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهاب المفاصل، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



وكشفت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفردي على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتوتر لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للفردي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بعدل ٢٢٥ غم.

كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن للشكل، بدءاً من التماثل وحتى جفاف الخصلات.

وقالت الاختصاصية الغذائية أماندا سويدا لجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الجارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية للفرحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية الاحتياجات الأساسية من المعادن الجارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سويدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوضحته اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لإضافته إلى صحة الشعر. وناعتت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المنطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتربت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلق الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره عنصراً أساسياً في النظام الغذائي لنظافة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والفرط وأعراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة.

ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق والشوكه الحمضية والدجاج المشوي والبقوليات من العناصر الغنية لصحة الشعر أيضاً.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإناث بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعوامهم عن ٣٥ عاماً، أو قبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

وهذا للتبسيط، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٧ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كفائدة تكون المقاعد مريحة، ويانتظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بمحولة المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة، أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جداً يجب ألا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل إلى أدنى حد.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفردي على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتوتر لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للفردي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بعدل ٢٢٥ غم.

الأردن يستكمل تحضيراته لعقد المؤتمر الأردني للاستثمار 2026 رغم التحديات الإقليمية

عمان

يوصل الأردن استكمال التحضيرات لعقد مؤتمر الاستثمار الأردني- الأوروبي 2026، والمقرر انعقاده في 21 نيسان المقبل في منطقة البحر الميت، تحت رعاية جلالته الملك عبدالله الثاني، وبمشاركة رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، إلى جانب حضور أوروبي ودولي رفيع المستوى.

ويأتي انعقاد المؤتمر في وقت تشهد فيه المنطقة تحديات متسارعة، ليؤكد مجدداً قدرة الأردن على الحفاظ على استقراره ولبثاته الاقتصادي ومتانة مؤسساته، وترسيخ موقعه كوجهة موقوفة للاستثمار وشريك إقليمي فاعل.

وتتضمن التحضيرات إعداد حزمة نوعية من الفرص والمشاريع الاستثمارية القابلة للتنفيذ، ضمن قطاعات ذات أولوية، تشمل الأمن المائي، والتحول نحو الطاقة الخضراء، والبنية التحتية الرقمية، والمعادن الاستراتيجية، وذلك بما ينسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي.

ويجسد المؤتمر ترجمة عملية للشراكة الأردنية- الأوروبية إلى فرص استثمارية حقيقية، مدعومة بحزمة أوروبية تبلغ 3 مليارات يورو، يتم توظيفها عبر أدوات مالية مبتكرة تسهم في تقليل المخاطر وتسريع تنفيذ المشاريع.



كما يبرز المؤتمر الأهمية الاستراتيجية لموقع الأردن، ودوره كجبهة لوجستية تربط سلاسل التوريد بالأسواق الإقليمية والعالمية، مستفيداً من شبكة اتفاقيات تجارية تتيح الوصول إلى أكثر من 140

سوقاً عالمياً.

وقال وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة في تصريح صحفي اليوم الخميس، إن التحضيرات للمؤتمر تركز على تطوير فرص استثمارية وفق معايير واضحة وقابلة

للتنفيذ، بما يسهم في تمكين المستثمرين من الدخول في مشاريع نوعية ضمن بيئة أعمال مستقرة ومحفزة.

وأضاف، أن المؤتمر يوفر منصة عملية متكاملة تتضمن مسارات قطاعية متخصصة، واجتماعات أعمال مباشرة بين الشركات والجهات الحكومية (B2B) و (G2B)، بما يعزز بناء الشراكات ويدفع نحو تحويل الفرص إلى استثمارات ملموسة. من جانبه، قال سفير الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، بيير-كريستوف تشاتريساغاس: "نخبر بالإعلان عن مؤتمر الاستثمار الأردني-الأوروبي، وهو حدث رفيع المستوى يحظى بمشاركة رئيسة المفوضية الأوروبية، وهذا يعكس قوة ومنعة شراكتنا، لا سيما في الأوقات الصعبة التي تشهدها المنطقة، إذ يمثل المؤتمر انطلاقة لتعاون متجدد ومتقدم من شأنه أن يقرب بين مجتمعات الأعمال لدينا ويفتح آفاقاً لفرص جديدة، مما يسهم في تحفيز المزيد من الاستثمارات الأوروبية في الاقتصاد الأردني الحيوي".

ويؤكد انعقاد المؤتمر في هذا التوقيت رسالة واضحة مفادها أن الأردن بقيادةه ومؤسساته، ماضٍ بثبات في مسيرته الاقتصادية، وقادر على تحويل التحديات إلى فرص، وتعزيز موقعه كمركز إقليمي للاستثمار والنمو المستدام.

اتحاد شركات التأمين يختتم برنامجاً تدريبياً حول «خدمة العملاء عبر الروبوتات الذكية»

عمان

حماية البيانات الشخصية للعملاء والمؤمن لهم واتباع وتطبيق أخلاقيات الذكاء الاصطناعي وصولاً إلى بناء نموذج Chatbot تاميني من خلال توزيع المشاركين على مجموعات عمل وعرض المشاريع التي أنجزتها كل مجموعة ومناقشتها مع بقية المشاركين بهدف تعميق الفائدة والاستفادة من الأفكار والمقترحات التي قدمها بقية المشاركون في التدريب.

وشارك في البرنامج الذي استهدف فرق خدمة العملاء في شركات التأمين، ومدراء تجربة العميل، وفرق القنوات الرقمية وتقنية المعلومات، إلى جانب عدد من المهتمين بالتحول الرقمي، (25) مشاركاً يمثلون (14) شركة تأمين من شركات التأمين الأعضاء في الاتحاد.

اختتم الاتحاد الأردني لشركات التأمين، في مقره أعمال البرنامج التدريبي الثالث لعام 2026 بعنوان "خدمة العملاء عبر الروبوتات الذكية Chatbots". وهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من معرفة مفهوم تجربة العميل والذكاء الاصطناعي من خلال تناول موضوع تجربة العميل في قطاع التأمين وعملية معالجة اللغة الطبيعية وحالات استخدام Chatbots، مع التركيز على تصميم وتطوير المحادثات الذكية، وآليات التكامل التقني مع أنظمة CRM وأنظمة التأمين وقياس الأداء ورضا العملاء. كما وهدف البرنامج إلى التعرف على أسس الحوكمة والتطبيقات العملية في هذا المجال مع التركيز على

منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية:

حرب إيران بددت توقعات تحسن النمو العالمي

عمان

القوية المرتبطة بالذكاء الاصطناعي تدريجياً بتباطؤ نمو الدخل الحقيقي وإنفاق المستهلكين.

وتستند التوقعات الواردة في تقرير المنظمة عن الأفاق الاقتصادية المرحلية إلى افتراض قائم على تحليل فني بأن اضطراب سوق الطاقة سيخسر بمرور الوقت وانخفاض أسعار النفط والغاز والأسمدة تدريجياً اعتباراً من منتصف 2026 فصاعداً.

ولم تتغير توقعات 2026 عن التوقعات الصادرة عن المنظمة في كانون الأول، لكن المؤشرات الأولية منذ ذلك الحين كانت تشير إلى أن نمو الناتج المحلي الإجمالي العالمي كان مرشحاً لتعديل بالزيادة بنحو 0.3 بالمئة مئوية في 2026، لكن الصراع أطلح بإمكانية إجراء مثل هذا التعديل.

وفي ظل ارتفاع الحادي أسعار الطاقة، من المتوقع أن يكون التضخم في دول مجموعة العشرين أعلى 1.2 بالمئة عما كان متوقعاً قبل ذلك في 2026، لتكون القراءة المتوقعة 4 بالمئة. وخفضت المنظمة التي تتخذ من باريس مقراً لها التوقعات للنمو الاقتصادي في منطقة اليورو إلى 0.8 بالمئة من 1.2 بالمئة، كما خفضت توقعاتها لنمو الاقتصاد في بريطانيا بمقدار نصف نقطة مئوية إلى 0.7 بالمئة.

حذرت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية من خروج الاقتصاد العالمي عن مسار النمو القوي بفعل تصاعد الصراع في الشرق الأوسط، وذلك في الوقت الذي يهدد فيه التوقف شبه التام لحركة شحنات الطاقة عبر مضيق هرمز برفع معدلات التضخم بشكل حاد.

وقالت المنظمة في تقرير صادر، إن الاقتصاد العالمي كان في طريقه لتحقيق نمو أقوى من المتوقع قبل اندلاع الحرب في إيران، لكن هذا الاحتمال تلاشى الآن، وفق ما نقلت شبكة (سي إن بي سي).

وتشير التوقعات حالياً إلى تباطؤ نمو الناتج المحلي الإجمالي العالمي من 3.3 بالمئة العام الماضي إلى 2.9 بالمئة في 2026، في ظل ارتفاع أسعار الطاقة والطبيعة غير المتوقعة للصراع، وهو ما يبده عوامل إيجابية ناتجة عن الاستثمارات القوية في قطاع التكنولوجيا والانخفاض الفعلي للرسوم الجمركية وبالنسبة للاقتصادات القوية، من المتوقع أن يتراجع النمو السنوي للناتج المحلي الإجمالي في الولايات المتحدة من 2.0 بالمئة في عام 2026 إلى 1.7 بالمئة في عام 2027، حيث يتم تعويض الاستثمارات

مختصون في الكرك يدعون إلى تفعيل المبادرات المجتمعية

الكرك

دعا رؤساء جمعيات ومهتمون بالشأن التطوعي من مختلف أنحاء محافظة الكرك إلى تفعيل دور المبادرات المجتمعية في تعزيز دور المسؤولية المجتمعية عند مختلف فئات المجتمع عبر تبني نهج تشاركي يركز على الحلول المحلية والمجتمعية التي تهدف إلى تحقيق التنمية المستدامة.

وأكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أهمية إطلاق وتنفيذ أنشطة ومبادرات مجتمعية مشتركة تسهم في خدمة المجتمع المحلي مع ضرورة تعزيز دور المرأة والشباب على وجه الخصوص في مختلف المجالات، بما يعكس إيجاباً على تنمية المحافظة ودعم قضايا الفئتين.

وأكد محافظ الكرك الدكتور قبيلان الشريف أن المبادرات المجتمعية والعمل

التطوعي يمثلان ركيزة أساسية لدعم المسؤولية المجتمعية، وتعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي، مشيراً إلى دورها في تخفيف الأعباء عن المواطنين عبر مشاريع إنسانية وخدمية تساهم في تعزيز التنمية المحلية والتكافل المجتمعي. بدوره، أوضح رئيس نادي راكنب النقاقي والاجتماعي أمين الحلال المحلية أهمية تعزيز عملية التواصل بين كبار السن مع بقية فئات المجتمع، للساهمة في تشكيل فرص لديهم، إضافة إلى نقل المبادئ والقيم والعادات والتقاليد إلى الجيل الجديد، من خلال ما يخرزونه المسن من ثقافة محلية تضمن استمراريته عبر الأجيال القادمة. فيما، أكد رئيس جمعية دار الكرك للتراث المحامي فايز الذنبيات، أهمية توظيف المبادرات المجتمعية في رفع مستوى الوعي المجتمعي، من خلال تنظيم

حملات توعوية وورش عمل تطوعية تعزز من ثقافة الحوار المجتمعي الإيجابي والبناء عبر تشاركية حقيقية بين مختلف المؤسسات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني.

فيما، أكد الناشط التطوعي والتربوي في مديرية تربية الكرك المهندس وسام اليسا، أهمية تمكين المعلمين من مواكبة المستجدات التربوية من خلال مباحث تسهم في بناء شخصية الطلبة وتنمية مهاراتهم الفكرية والاجتماعية، واعتماد أساليب تدريس حديثة قائمة على التفكير الناقد والحوار وربط المعرفة النظرية بالتطبيقات الحياتية، بدوره، أكد الناشط الثقافي الأكاديمي في مركز اللغات في جامعة مؤتة الدكتور عدنان المبيضين، ضرورة تبني الجامعات منهجية ثقافية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الثقافي والاجتماعي عند طلبة الجامعات لتشكل

لهم سدا منيعاً أمام أي محاولات للتضليل الفكري والثقافي والاجتماعي والتي قد تعود عليهم بجوانب سلبية في مختلف المجالات الثقافية والعلمية والعملية.

ودعا إلى تنفيذ برامج تدريبية مخصصة للخريجين، تنتج لهم اكتساب الخبرات العملية والمهارات اللازمة لدخول سوق العمل، مما يسهم في تعزيز كفاءاتهم ودمجهم مع مختلف مؤسسات المجتمع الحكومية والخاصة، وأشار الناشط المجتمعي الدكتور عيسى الخطيب إلى بعض التحديات تواجه عملية المسؤولية المجتمعية منها غياب الحوافز الواضحة للأنشطة ذات الطابع الاجتماعي أو البيئي، وضعف التنسيق بين الجهات المعنية، ونقص الوعي المؤسسي عند بعض مؤسسات المجتمع المدني بأهمية دمجها في أعمالها.

الذنيبات يتفقد مواقع عمل شركة الفوسفات بالعقبة

العقبة

تفقد رئيس مجلس إدارة شركة مناجم الفوسفات الأردنية، الدكتور محمد الذنيبات، يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المهندس عبدالوهاب الرواد، سير العمل في عدد من مواقع عمل الشركة في العقبة.

وشملت الزيارة، التي جاءت ضمن جولات ميدانية لمتابعة الجاهزية التشغيلية، المجمع الصناعي التابع للشركة في العقبة، وميناء تصدير الفوسفات، والموانئ الصناعية، ومحطات تخزين حامض الفوسفوريك.

كما شملت الزيارة مواقع التخزين للشركة الهندية الأردنية للكيماويات (JJC) وشركة جيغكو وشركة الأسمدة اليابانية الأردنية (NJFC).

وفي مجمع الشركة الصناعي، تم استعراض سير العمليات الإنتاجية في وحدات حامض الفوسفوريك والأسمدة، والإطلاع على جاهزية محطات التخزين والعمل، بما في ذلك البدائل اللوجستية وخطط الطوارئ. وأكد الدكتور الذنيبات أهمية الجهود المبذولة لتطوير البنية التحتية التخزينية، والتي تلعب دوراً محورياً في استيعاب التذبذبات اللوجستية وتوفير مخزون استراتيجي يدعم العقود التصديرية طويلة الأمد.

كما تابع الدكتور الذنيبات والمهندس الرواد سير أعمال الشحن والمناولة في ميناء تصدير الفوسفات والموانئ الصناعية، مؤكداً كفاءة البنية التحتية وقدرات التشغيل، والالتزام بمعايير السلامة العامة وحماية البيئة.

وأكد الدكتور الذنيبات أن الموانئ على قدر من الجاهزية الفنية واللوجستية العالية للتعامل مع مختلف الظروف، بما يعزز من



سبعة الفوسفات الأردني كشريك موثوق في منظومة الأمن الغذائي العالمي. وقال إن الزيارات الميدانية لمواقع عمل الشركة تهدف إلى تذليل أي عقبات قد تواجه سير العمل، وضمان بقاء الشركة نموذجاً يحتذى به في الإدارة الاستراتيجية للأزمات وتحويل التحديات إلى فرص للنمو. وبين الدكتور الذنيبات أن الشركة ماضية في تنفيذ خططها التشغيلية بكفاءة عالية، مع الحفاظ على انسبائية الإنتاج والتصدير رغم التحديات التي تشهدها سلاسل الإمداد وحركة الملاحة الدولية، مؤكداً أن الشركة تضع أمن هذه السلاسل

على رأس أولوياتها، لضمان وصول المنتجات الوطنية إلى الأسواق العالمية دون انقطاع. وأكد أن شركة مناجم الفوسفات الأردنية تتمتع بالجاهزية التشغيلية الكاملة وتعمل وفق خطط استراتيجية مرنة، بما يضمن كفاءة الإنتاج واستدامة التصدير، ويؤكد دور قطاع الفوسفات كركيزة أساسية للاقتصاد الوطني وقدرته الشركة على التكيف مع التحديات الإقليمية. من جهته، أكد المهندس الرواد أن فرق العمل تواصل تنفيذ المهام بكفاءة، مدعومة بخطة متابعة ميدانية تعزز سرعة

بورصة عمان تدعو الشركات المدرجة لتزويدها بالبيانات المالية المدققة قبل نهاية آذار

عمان

ويهدف ذلك إلى تعزيز حماية المتعاملين والمستثمرين في سوق الأوراق المالية وتوفير المعلومات الضرورية لهم في الوقت المناسب وبما يمكنهم من اتخاذ القرار الاستثماري. مشيراً إلى أن البورصة ستقوم بعد انتهاء الموعد المحدد لاستلام البيانات السنوية بالإعلان المخالفة. ويأتي تزويد الشركات للبورصة بالبيانات المالية السنوية المدققة التزاماً بأحكام تعليمات إدراج الأوراق المالية في بورصة عمان، والتي تلتزم جميع الشركات المدرجة في البورصة بإعداد بيانات سنوية مدققة من مدققي الحسابات، تعزيزاً لمبادئ الإفصاح والشفافية، ولتمكين المستثمرين والمساهمين من الحصول على المعلومات الضرورية ونتائج أعمال الشركات بشكل مستمر وفي الوقت المناسب.

يذكر، أن البورصة تقوم بتعميم هذه البيانات على موقع البورصة الإلكتروني www.exchange.jo ضمن التعاميم والإفصاحات (بيانات سنوية) وذلك لتسهيل الوصول إليها من قبل المهتمين.

دعا المدير التنفيذي لبورصة عمان مازن الوظائف، الشركات المدرجة إلى استكمال تزويد البورصة بالبيانات المالية السنوية المدققة من قبل مدققي حسابات تلك الشركات عن الفترة المنتهية في 31/12/2025 وذلك عبر نظام الإفصاح الإلكتروني XBRL، قبل نهاية شهر آذار من هذا العام 2026. وأكد الوظائف، بأن البورصة ستقوم بإيقاف التداول في أسهم الشركات المخالفة، والتي لم تلتزم بتزويد البورصة بالبيانات المالية السنوية المدققة من قبل مدققي حساباتها اعتباراً من أول يوم عمل يلي نهاية شهر آذار الحالي ولدى 3 أيام عمل ومن ثم إعادة فتحها إلى التداول في ذات السوق المدرجة فيه وفقاً للقيود الصادرة عن مجلس الإدارة بهذا الخصوص، وذلك اعتباراً من صباح يوم العمل التالي لانتهاء مدة الإيقاف المحددة إلى حين قيام هذه الشركات بتزويد البورصة بالبيانات المطلوبة، استناداً لأحكام المادة (15) من تعليمات إدراج الأوراق المالية لعام 2018.

جمعية وكلاء السيارات:

أسعار المركبات في السوق المحلية مستقرة

عمان

المحلي لفترة كافية تمتد حتى نهاية الربع الثاني من العام الحالي، وأن لا حاجة لاستيراد المركبات في ظل تراكم المخزون. وأوضحت الجمعية أن أي ارتفاعات قد تطرأ على كلف التوريد لن يتم عكسها على السيارات المتوفرة حالياً في المستودعات والمعارض، مبيئة أن هذه الارتفاعات في كلف الشحن والتأمين ستحتسب فقط على المستوردة الجديدة التي لم تصل إلى السوق الأردنية بعد.

أكدت جمعية وكلاء وموزعي السيارات الأردنيين، أن أسعار المركبات المعروضة حالياً لدى الوكلاء لم يطرأ عليها أي تغيير "مستقرة" عند مستوياتها السابقة دون أي زيادة.

وأكدت في بيان أن مخزون المركبات الجديدة المجرمة مسبقاً متوفر حالياً وبكميات كافية تغطي جميع الفئات والموديلات، وتلبي احتياجات الطلب

تراجع الأسهم الآسيوية

متأثرة بموجة بيع عالمية

نحو 3 بالمئة، لتصل خسائره الأسبوعية إلى نحو 8.5 بالمئة، في واحدة من أكبر موجات الهبوط بين الأسواق الرئيسية، كما تراجع الأسهم الصينية، وانخفض مؤشر هانغ سنغ في هونغ كونغ بشكل ملحوظ، في ظل حالة من الزعزعة عن المخاطرة. كما تراجع الأسهم اليابانية خلال تعاملات اليوم الجمعة، مع اتجاه مؤشر نيكاي لتسجيل رابع خسارة أسبوعية متتالية، وسط تزايد المخاوف من استمرار الحرب بين الولايات المتحدة وإيران وما يرافقها من تراجع في شهية المخاطرة لدى المستثمرين، وانخفاض مؤشر نيكاي بنسبة 1 بالمئة إلى 30,077.94 نقطة، بعدما كان قد هبط بنحو 2 بالمئة في وقت سابق من الجلسة، مسجلاً تراجعاً أسبوعياً بنسبة 0.6 بالمئة حتى الآن، كما تراجع مؤشر توكسب الأوسع نطاقاً بنسبة 0.3 بالمئة.

تراجعت الأسهم الآسيوية، متأثرة بموجة بيع عالمية عاودتها خسائر "وول ستريت"، في ظل تصاعد المخاوف من صدمة طاقة ممتدة نتيجة الإنتاج في الشرق الأوسط؛ مما دفع تكاليف الاقتراض للارتفاع وأعاد تسعير المخاطر في الأسواق العالمية.

جاءت تحركات الأسواق وسط استمرار حالة عدم اليقين بشأن مسار الحرب، رغم قرار الرئيس الأميركي دونالد ترامب تأجيل مهلة توجيه ضربة لإيران لمدة 10 أيام إضافية، وفقاً لشبكة (سي إن إن). وتراجعت الأسهم في مختلف الأسواق الآسيوية بشكل جماعي، حيث هبط المؤشر الأوسع لآسيا والمحيط الهادئ بنسبة 1.4 بالمئة، مع اتجاهه لتسجيل خسائر أسبوعية. وفي كوريا الجنوبية، تكبد مؤشر كوسبي خسائر حادة بلغت

ورش توعوية وجولات تربوية وإطلاق برامج ريادية ورقمية في عدد من المحافظات



الشبابية، ولا سيما تلك التي تعنى بذوي الإعاقة، داعياً مختلف المؤسسات إلى الاستفادة من تجربة الجامعة في هذا المجال وتعميمها. وتأتي هذه الجلسة في إطار جهود جامعة اليرموك المستمرة لتعزيز التوعية المجتمعية، وترسيخ ثقافة الوقاية والتدخل المبكر، بما يسهم في بناء مجتمع أكثر وعياً وتكافلاً.

فعاليات شبابية تحتفي بذكرى الكرامة



شهدت محافظتا إربد وعجلون، سلسلة من الفعاليات الشبابية والوطنية والتنموية، شملت الاحتفاء بذكرى معركة الكرامة الخالدة، واختتام مشاريع لتمكين الشباب، وتنفيذ مبادرات بيئية وتطوعية. وأكدت الفعاليات التي نظمتها مراكز الشباب وهيئة شباب كلنا الأردن بالتعاون مع مؤسسات دولية ومحلية، على الدور المحوري للشباب كشركاء في التنمية الوطنية ومسارات التحديث، مستلهمين من البطولات التاريخية للوقوف المسلحة قيم الانتماء والبناء. ونظم مركز شابات دير أبي سعيد النموذجي اليوم الخميس، نشاطاً بيئياً بعنوان "زراعة الأشجار والأشغال"، وذلك بالتعاون مع مدرسة الأشرفية المختلطة، وبمشاركة ١٥ شابة ضمن الفئة العمرية من (١٢-١٤) عاماً. ويهدف النشاط إلى تعزيز الوعي البيئي لدى المشاركات، وتشجيعهن على الاهتمام بالمساحات الخضراء والحفاظ على البيئة، إضافة إلى المساهمة في زيادة الرقعة الخضراء في المجتمع المحلي. وتضمن النشاط زراعة عدد من الأشجار والأشغال في ساحة المدرسة، حيث أبدت المشاركات حماساً وتفاعلاً كبيراً، مؤكّات على أهمية مثل هذه المبادرات في نشر ثقافة العمل التطوعي وتعزيز السلوك البيئي الإيجابي. وبمناسبة ذكرى معركة الكرامة الخالدة، نفذ فريق تطوعي هيئة شباب كلنا الأردن النزاع الشبابية لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية فرع إربد في رحاب مدرسة فوعرا الثانوية للبنات اليوم، فعالية وطنية وتوعوية هادفة. وقالت مديرة المدرسة ماريانا البدارنة، إن هذه الفعاليات تسهم في ترسيخ القيم الوطنية في نفوس الطالبات، وتعزيز من وعيهن بتاريخ الأردن المشرف، مؤكّدة أهمية استنكار بطولات نشأى القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي الذين سطوروا أروع ملاحم الفداء. بدورها، أكدت المرشدة التربوية أنوار البدارنة، أهمية دور الأنشطة اللاصفية في بناء شخصية الطلبة، وتعزيز روح الانتماء والولاء لديهم، مشيدة بتفاعل الطالبات مع فقرات الفعالية. من جانبها، أكدت منسقة النشاط من تطوعي الهيئة وفاء شطناوي، أن هذه الفعالية تأتي ضمن جهود الهيئة المستمرة لتعزيز الهوية الوطنية لدى الشباب، وغرس قيم المواطنة الصالحة، من خلال أنشطة ثقافية هادفة. وتضمنت الفعالية كلمة توعوية حول معاني البطولة والفداء، ومسابقة وطنية، ونشاط بعنوان "صمة وطن" الذي عبر فيه الطلبة عن حبهم للأردن بألوان العلم. كما أكدت الهيئة استمرارها في تنفيذ مبادرات توعوية تستهدف فئة الشباب، بما يسهم في إعداد جيل واعٍ وملتزم بوبئة

ورش توعوية وجولات تربوية وإطلاق برامج ريادية ورقمية في عدد من المحافظات

محافظة إربد وعجلون، حيث أُطلع على أبرز احتياجات المدرسة ومرافقها، واستمع إلى ملاحظات الكوادر التربوية المتعلقة بأعمال الصيانة اللازمة، بما يسهم في تحسين سير العملية التعليمية.

وأكدت الصيانة وفق الأولويات، بما يضمن توفير بيئة تعليمية آمنة ومحفزة للطلبة، مشدداً على استمرار المديرية في متابعة احتياجات المدارس والعمل على تلبيتها بشكل مستمر. وافتتح مدير التربية والتعليم اللواء الرمثا، الدكتور فيصل الحوامدة اليوم التدريبي الأول لمبادرة نجوم الريادة، في مدرسة جمانة بنت أبي طالب الثانوية للبنات، بحضور مدير الدائرة الإدارية في مركز التميز للريادة والإبداع بجامعة العلوم والتكنولوجيا الدكتور وائل تليلان.

وأشار الدكتور فيصل الحوامدة، إن فعاليات اليوم التدريبي الأول للمبادرة، جاءت في أجواء مليئة بالحماس والطاقة الإيجابية بمشاركة الطلبة المبدعين من المدارس المشاركة، موضحاً أن هدف المبادرة يتمثل بتمكين قدرات الطلبة للوصول إلى حضانات الأعمال الريادية والاستثمار في أفكارهم الجديدة لتكون مشاريع رائدة في المستقبل من خلال تعزيز قيمة الإبداع لديهم وتحويل التحديات التي تواجههم إلى فرص وحلول ذكية.

وتفقد رئيس لجنة بلدية الهاشمية الجديدة، حسين بولاد اليوم، سير العمل في فرق الطوارئ المنتشرة في مناطق بلدية الهاشمية الجديدة، وذلك في جولة ميدانية شملت نطاق البلدية كافة. وأكد بولاد خلال الجولة ضرورة متابعة جميع الملاحظات الواردة من المواطنين والعمل على حلها ضمن الإمكانيات المتاحة، مشدداً على أهمية التنسيق المستمر بين فرق الطوارئ لضمان سرعة الاستجابة والتعامل مع أي طارئ.

وعلى صعيد متصل، أكد مدير التربية والتعليم محافظة عجلون خلدون جويعد دور مبادرة "مدرستي أنتي" وأثرها الإيجابي في تحسين البيئة المدرسية لتكون آمنة صحية وجاذبة للطلبة، إضافة إلى قيم الانتماء والقيم المجتمعية التي تغرسها في نفوس الطلبة بمشاركتهم الفاعلة في نشاطاتها وبرامجها.

جاء ذلك خلال زيارته التقديرية لمدرسة الفجاء الأساسية المختلطة حيث تابع سير العملية التعليمية والالتزام بالدوام المدرسي، مؤكداً رصد الحضور والغياب يومياً وتطبيق أسس النجاح والرسوب.

وجال جويعد في ساحات ومرافق المدرسة والغرف الصفية وحضر جانباً من الحصص الصفية لافتاً إلى دعم الطلبة واستكشاف مواهبهم وتنميتها مما ينعكس إيجاباً على العملية التعليمية ككل. وتمنت مديرة المدرسة مارية ربابعة متابعة مديرية التربية والتعليم للميدان التربوي واهتمامها بتطوير العملية التعليمية وتحسين جودة التعليم.

إنجازات أكاديمية لجامعتي اليرموك والهاشمية واتفاقية دولية لجامعة مؤتة

وتنامي حضورها العلمي عالمياً، وهي نتاج سياسات منهجية ركزت على دعم البحث العلمي النوعي، وتعزيز النشر في المجالات العالمية المرموقة، وتوسيع نطاق التعاون الدولي. وأضافت، أن اعتماد التصنيف على بيانات تمتد لخمس سنوات يؤكد أن هذا التقدم هو حصيلة جهد تراكمي طويل الأمد، ويعكس استدامة التميز في مخرجات الجامعة البحثية والتعليمية.

وأشارت إلى الجهد الذي يبذل على قسم التصنيفات في مركز الاعتماد وضمان الجودة والتميز في الجامعة من خلال تنسيق الجهود بين مختلف وحدات الجامعة، بما يضمن تحسين الأداء وتعزيز التنافسية عالمياً.

وواصلت الجامعة الهاشمية تقديمها في عدد من الحقول العلمية في تصنيف QS العالمي للجامعات لعام ٢٠٢٦، حيث احتلت تخصصات التمريض، والعلوم التربوية، والطب، وعلوم الحاسوب وتكنولوجيا المعلومات مراكز متقدمة، مما يؤكد ريادة الجامعة الأكاديمية وحضورها المتنامي على الساحة الدولية، ويجسد مكانتها المتقدمة بين الجامعات بتحقيقها معايير الجودة والتميز في التعليم والبحث العلمي.

وقالت الجامعة في بيان اليوم، إنه وعلى مستوى الحقول العلمية، حقق تخصص التمريض إنجازاً نوعياً بدخوله للمرة الأولى ضمن قائمة أفضل (٢٠٠) تخصص عالمياً في الفئة (١٥١-٢٢٥) ويعود هذا التميز إلى السمعة الأكاديمية والتوظيفية الرفيعة، وجهود أعضاء هيئة التدريس في إعداد خريجين مؤهلين يمتلكون فرصاً واسعة في سوق العمل وتطوير برامج تعليمية وبحثية عالية الجودة، إضافة إلى عدد الاستشهادات البحثية المتميز التي تعكس قوة الإنتاج العلمي وجودته ما يعزز مكانة التخصص كأحد النماذج البارزة للتميز الأكاديمي والبحث على المستوى العالمي. كما حققت تخصصات العلوم التربوية إنجازاً بارزاً بدخولها للمرة الأولى ضمن أفضل التخصصات عالمياً في الفئة (٢٥١-٣٠٠)، مدفوعة بالاستشهادات البحثية العالية ومؤشر H-Index المميز لأعضاء هيئة التدريس، إضافة إلى قوة البحوث الأكاديمية وبرامج إعداد المعلمين، وبيز هذا الموقع المتقدم المكانة المتنامية للتخصصات التربوية في الساحة التعليمية الدولية، ويؤكد دورها الحيوي في تطوير منظومات التعليم وإعداد كوادر مؤهلة تسهم في الارتقاء بالمجتمع.

وأضاف، أن هذه النتائج لم تكن وليدة اللحظة، بل جاءت نتيجة تراكم خبرات وجهود امتدت لسنوات طويلة، وأسهمت فيها كوادر أكاديمية وإدارية عملت بمرور الفریق الواحد، ما يعزز من مكانة الجامعة كمنارة علمية رائدة، مهدياً هذا الإنجاز لكل عضو في الجامعة. وبين، أن النتائج تؤكد أن ما تحقق ليس عملاً فريداً أو إنجازاً عابراً، بل هو نتاج عرس مستمر في العطاء، وجد تراكمي شاركت فيه أجيال من أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية، الذين أسهموا بإخلاص في بناء هذا النصح العلمي وتعزيز مكانته.

من جهتها، قالت نائب الرئيس لشؤون البحث العلمي والتصنيفات والاعتمادات الدولية الدكتورة ريماء البطاينة، إن النتائج التي تحققتها الجامعة في تصنيف QS للتخصصات تعكس قوة أدائها البحثي