

الفجر	5:09
الظهر	12:42
المغرب	4:13
العشاء	6:59
الغداة	8:15

إطلاق تجريبي لنظام الإنذار المبكر على الهواتف المحمولة في المملكة

أعلنت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بالتعاون مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، إطلاقاً تجريبياً لنظام الإنذار المبكر على الهواتف المحمولة، وذلك في إطار الجهود الوطنية لتعزيز الجاهزية والاستجابة للحالات الطارئة. وبحسب بيان للوزارة الخميس، تم تحديد إقليم البترا لتنفيذ هذه التجربة، في ظل الظروف الجوية السائدة، بهدف تقييم كفاءة النظام وفاعليته على أرض الواقع. وتهدف هذه التجربة إلى اختبار فاعلية النظام في إيصال

عمان

التنبيهات بشكل مباشر وفوري إلى المواطنين، لا سيما في الحالات المرتبطة بالظروف الجوية أو الطارئة. وسيصدر مع الرسالة التي ستصل إلى الهواتف المحمولة تنبيه صوتي لجذب انتباه المواطنين وضمان الاطلاع عليها بشكل فوري. وأكدت الجهات المعنية أن الرسائل التي ستصل إلى الهواتف هي رسائل تجريبية، داعية المواطنين إلى عدم القلق عند استلامها، حيث تأتي هذه الخطوة ضمن تطوير منظومة الاتصال والتوعية المبكرة في المملكة.

ولي العهد يزور وزارة الداخلية

ولي العهد: أهمية إدامة التنسيق بين المؤسسات خلال التطورات الإقليمية

- ولي العهد: اتخاذ الإجراءات اللازمة لأمن وسلامة المواطنين واستدامة الخدمات
- ولي العهد يعرب عن ثقته واعتزازه بالأجهزة الأمنية وجهودها لخدمة المواطنين
- ولي العهد: أهمية تواصل المحافظين والحكام الإداريين مع المواطنين ميدانياً

إدارة مكافحة المخدرات خلال أداء الواجب، سائلاً المولى عز وجل أن يسكنهم فسيح جناته ويلهم أسرهم وزملاءهم الصبر والسلوان. واستمع سمو ولي العهد إلى شرح من وزير الداخلية مازن الفراية حول آليات تنفيذ مهام الوزارة التوعوية والإدارية والأمنية، إضافة للجهود التي تبذل لتعزيز الأمن والسلم المجتمعي خلال الأوضاع الراهنة. بدوره، تحدث مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة، خلال الاجتماع، عن جاهزية جهاز الأمن العام في ظل الظروف الراهنة لضمان أمن وسلامة المواطنين. وحضر الاجتماع مدير مكتب سمو ولي العهد، الدكتور زيد البقاعين، ومحافظ الميدان من خلال الاتصال المرئي.

أكد سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، خلال زيارته وزارة الداخلية، أهمية إدامة التنسيق بين مختلف مؤسسات الدولة خلال التطورات الإقليمية. وأعرب سموه عن ثقته واعتزازه بالأجهزة الأمنية وجهودها على مدار الساعة لخدمة المواطنين وضمان أمنهم وسلامتهم، مشيراً إلى أهمية تواصل المحافظين والحكام الإداريين مع المواطنين ميدانياً وتقديم الخدمات المقدمة لهم. وشدد سمو ولي العهد على ضرورة اتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان أمن وسلامة المواطنين واستدامة الخدمات. وعبر سموه عن تعازيه باستشهاد مرتبات من

الملك يبحث مع رئيس الوزراء العراقي ورئيس وزراء إثيوبيا المستجدات الإقليمية

الملك: تكثيف الجهود الدولية لخفض التصعيد في المنطقة

- الأردن ماضٍ في اتخاذ ما يلزم من إجراءات لحماية مواطنيه وأمنه وسيادته
- رئيس الوزراء الإثيوبي يدين الهجمات الإيرانية على الأردن وعدد من دول المنطقة



الدول العربية.

من جانبه، أمان رئيس الوزراء الإثيوبي الهجمات الإيرانية على الأردن وعدد من دول المنطقة، والتي تشكل انتهاكاً لسيادة الدول. كما أعرب جلالة الملك عن تعازيه بضحايا الانتهاكات الأرضية والفضائيات بمنطقة غامو في إثيوبيا، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

البلدين والشعبين.

وبحث جلالة الملك عبدالله الثاني خلال اتصال هاتفي مع رئيس وزراء إثيوبيا أبي أحمد، الخميس، مجمل المستجدات الإقليمية. وأكد جلالة الملك أهمية تكثيف الجهود الدولية لخفض التصعيد في المنطقة عبر الحوار والقنوات الدبلوماسية، مشدداً على ضرورة وقف الاعتداءات الإيرانية على

لحماية مواطنيه وأمنه وسيادته.

وشدد جلالة الملك على أهمية تكثيف الجهود الدولية للتوصل إلى تهدئة شاملة ومستدامة تعيد للمنطقة استقرارها. كما تم التأكيد على ضرورة التنسيق بين الحكومتين الأردنية والعراقية والقطاع الخاص في البلدين لتذليل العقبات وتسهيل حركة التجارة، بما يخدم المصالح المشتركة

عمان

تلقى جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، اتصالاً هاتفياً من رئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني. وأكد جلالاته، خلال الاتصال، ضرورة الوقف الفوري للحرب الدائرة واحترام جميع الأطراف لسيادة الدول، مؤكداً أن الأردن ماضٍ في اتخاذ ما يلزم من إجراءات

«التعليم العالي»: دورة أخيرة للشامل في تموز المقبل

عمان

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها الخميس، برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور عزمي محافظة، الموافقة على عقد دورة واحدة «أخيرة» للامتحان الشامل من خلال جامعة البلقاء التطبيقية على أن تكون في النصف الثاني من شهر تموز المقبل لعام 2026، للطلبة الراغبين الذين لم يستغنوا عنهم بالتقدم للامتحان الشامل، وذلك وفقاً لتعليمات الامتحان الشامل النافذة في جامعة البلقاء التطبيقية.

التعامل مع 17 بلاغاً لسقوط شظايا ومقذوفات

القوات المسلحة: استهداف أراضي المملكة بثلاثة صواريخ يوم امس

عمان

أعلنت القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي الخميس، عن استهداف إيران لأراضي المملكة بثلاثة صواريخ خلال يوم امس. وأكدت مديرية الإعلام العسكري في القيادة العامة للقوات المسلحة بأن سلاح الجو الملكي اعترض جميع هذه الصواريخ بكفاءة واقتدار. من جانبه أعلن الناطق الإعلامي باسم مديرية

الأمن العام أن الوحدات المعنية تعاملت مع 17 بلاغاً لحوادث سقوط شظايا ومقذوفات. وأشار الناطق الإعلامي إلى أنه لم تقع أية إصابات نتيجة تلك الحوادث بفضل الله، فيما حصلت بعض الأضرار المادية. ووجدت الناطق الإعلامي التحذير من التجمهر أو الاقتراب أو العبث بأي جسم غريب أو شظايا لخطورتها، مؤكداً ضرورة الالتزام بالنصائح والتعليمات التي تم نشرها من خلال الجهات الرسمية. ودعا الجميع إلى ضرورة إبلاغ الأجهزة الأمنية عند مشاهدة أي جسم مشبوه عبر رقم الطوارئ 911، مشدداً على أهمية الالتزام بالتعليمات والاعتماد على المعلومات الصادرة عن المصادر الرسمية وعدم تداول الشائعات والأخبار المضللة.

الدولار يتراجع مع توتر الأسواق وتقلص التوقعات برفع الفائدة

عمان

خسر الدولار مكاسبه التي حققها في الأونة الأخيرة خلال التعاملات الآسيوية الخميس. وبحسب وكالة «بلومبيرغ» للأخبار الاقتصادية، انخفض مؤشر الدولار الذي يقيس أداء العملة الأميركية مقابل سلة من ست عملات بنسبة ٠.١ بالمئة ليصل إلى ٩٩.٥٧٦، بعد أن سجل أكبر مكاسب يومية له في أسبوع خلال الجلسة الماضية.

تنظيم الاتصالات تدعو لضبط الشبكة يدوياً في المناطق الحدودية

عمان

ويحسب بيان الهيئة الخميس، يأتي ذلك تحجياً للتحويل التقني إلى شبكات الاتصالات الخلوية في الدول المجاورة، ما قد يترتب عليه من احتساب رسوم التجوال الدولي عند إجراء أو استقبال المكالمات أو الرسائل أو استخدام خدمة الإنترنت. ودعت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات مستخدمي الهواتف الخلوية في المناطق الحدودية، إلى تعطيل خدمة التجوال الدولي من إعدادات هواتفهم أو ضبط إعدادات الشبكة يدوياً واختيار الشبكة مقدمة الخدمة المحلية.

المنطقة العسكرية الشمالية تحبط محاولة تسلل على واجهتها الشمالية

عمان

وتم تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصد من قبل قوات حرس الحدود وإلقاء القبض عليهم دون وقوع إصابات وتحويلهم إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم. وأجحت المنطقة العسكرية الشمالية، محاولة تسلل شخصين، على واجهتها الشمالية، أثناء محاولتهم اجتياز الحدود من الأراضي الأردنية إلى الأراضي السورية بطريقة غير مشروعة.

الأردن يدين المخطط الإرهابي الذي كان يستهدف رموز وقيادات الكويت

عمان

وتضامنه المطلق مع دولة الكويت الشقيقة، ووقوفه معها، ودعمه كل ما تتخذه من خطوات وإجراءات لحماية سيادتها وأمنها واستقرارها والحفاظ على سلامة مواطنيها والمقيمين فيها، مشددة على رفض المملكة لجميع أشكال العنف والإرهاب التي تسعى لزعة الأمن والاستقرار.

استقرار أسعار الذهب وارتفاع النفط عالمياً

عمان

استقرت أسعار الذهب، الخميس، مع ترقب المستثمرين مؤشرات أكثر وضوحاً على إحراز تقدم في جهود التهدئة، وتوخيهم الحذر في انتظار تطورات جيوسياسية جديدة قد تؤثر على الطلب على أصول الملاذ الآمن. وبحسب وكالة «بلومبيرغ» للأخبار الاقتصادية، بلغ سعر الذهب في المعاملات الفورية ٤٥٠٣.٢٩ دولار للأوقية (الأونصة). وخسرت العقود الأميركية الآجلة للذهب تسليم نيسان المقبل ١.٢ بالمئة لنصل إلى ٤٥٠٠ دولار. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، انخفض سعر الفضة في المعاملات الفورية ٠.١ بالمئة ليصل إلى ٧١.١٩ دولار للأوقية. وخسر البلاتين في المعاملات الفورية ٠.٧ بالمئة ليصل إلى ١٩٠٦.٩٠ دولار. ونزل البلاتين ١.٤ بالمئة ليصل إلى ١٤٠٤ دولار. وفي السياق، ارتفعت أسعار النفط لتعوض بعض خسائر الجلسة الماضية فيما يعيد المستثمرون تقييم احتمالات تهدئة الأوضاع التي عطلت تدفقات الطاقة.

جوهرة عجلون الخضراء ولوحة الطبيعة الساحرة

وادي النوم في أوصرة



إعلان أسماء المدارس الفائزة بجائزة

الحسن بن طلال للتميز العلمي لـ2026

عمان

هنأ وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة المدرسة الفائزة بجائزة

الحسن بن طلال للتميز العلمي لـ2026.

وبحسب بيان الوزارة الخميس، أكد الدكتور محافظة حرص الوزارة على توفير البيئة الحاضنة في المدارس لتمكينها من الكشف عن المواهب وصقلها بما يضمن استمراريتها وتطورها وتحقيق الإنجازات في المسابقات المحلية والدولية.

وأنتى على جهود الإدارات المدرسية والمعلمين وأولياء الأمور التي ساهمت في توفير البيئة الداعمة والمحفزة لتحقيق هذه الإنجازات. وكان أمين عام المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا الدكتور مشهور الرفاعي، قد أعلن أسماء الفائزين بجائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي للعام

٢٠٢٦، المخصصة في هذه الدورة لمؤسسات التعليم العام. ومنحت الجائزة الأولى، وقيمتها ١٠ آلاف دينار مدرسة عنبة الثانوية الشاملة للبنين/ اربد، عن مشروعها "ثروة العلم"، والجائزة الثانية، قيمتها ٧ آلاف دينار منحت مدرسة حي الضباط الثانوية المختلطة / المفرق عن مشروعها "مظلة الأمان الرقمي"، أما الجائزة الثالثة وقيمتها ٥ آلاف دينار مناصفة ما بين كل من: مدرسة رحبة ركان الثانوية للبنين/ المفرق، عن مشروعها "المختبر الافتراضي الأردني"، ومدرسة الجزيرة / عمان عن مشروعها "الحلول القائمة على الطبيعة- جسر بين المدرسة والمجتمع لمواجهة التحديات البيئية".

وقال الرفاعي، إن الجائزة تمثل قصة نجاح كبيرة منذ انطلاقتها، وجاءت لتشجيع النشاطات التعليمية والعلمية والتكنولوجية في المؤسسات المعنية بالتعليم والتدريب، مؤكدا أنها حملت اسم صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن طلال، تقديرا لمكانة سموه في مساندة العلم والعلماء ودعم التميز والإبداع. وأشاد الرفاعي بمستوى المشاريع المتقدمة للجائزة في هذه الدورة، مباركا للمؤسسات الفائزة، راجيا أن تنعكس أعمالهم في خدمة التنمية المحلية.

وسيمت تكريم الفائزين لاحقا، من قبل الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا وسمو الأميرة ثروت الحسن رئيسة لجنة الجائزة.

يذكر أن الجائزة أُنشئت عام ١٩٩٥، وتمنح للمؤسسات الوطنية التي تسهم في تطوير التعليم والتدريب، وأنها صنفت إلى ثلاث فئات هي: مؤسسات التعليم العام باستثناء التعليم المهني، مؤسسات التعليم العالي باستثناء التعليم التقني، ومؤسسات التعليم المهني والتقني، وتمنح سنويا لفئة من الفئات المذكورة بالتناوب خلال دورة مدتها ٣ سنوات.

حماية الاستقرار العربي: المرتكز

الرئيس لسياسة أردنية يقودها الملك

عمان

تتجلى استثنائية القيادة في لحظات الفوضى ليس بوصف الأزمات، بل في القدرة على إعادة هندسة مساراتها؛ وهذا ما يقدمه جلالة الملك عبدالله الثاني اليوم عبر رؤية استراتيجية لـ "عقل الدولة" تنطلق من ردود الفعل التقليدية إلى وضع قواعد اشتياك جديدة، وإعادة صياغة أساليب التعامل مع التحديات بما يحفظ استقرار الدولة وأمنها.

وتظهر حصافة المواقف الأردنية في الأزمات الكبرى أنموذجا استثنائيا لـ "دبلوماسية العقل والتأثير"، حيث استطاع الأردن، رغم محدودية الموارد وتعقيد الجغرافيا، أن يحول التحديات الوجودية إلى ركائز استقرار إقليمي، وهو ما يؤكد جلالة الملك في اتصاله ولقاءاته مع الأشقاء العرب ببضامن الأردن مع الدول العربية ودعمها ومساندتها، داعيا جلالته إلى تعزيز الأمن العربي المشترك ووحدة الصف العربي لمواجهة المخاطر والتحديات الإقليمية. ويرى محللون في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الصمود الاستراتيجي والواقعية يشكّلان ركيزة تعامل السياسة الأردنية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني حيال الأزمات الكبرى، بعقلية الدولة الراشدة التي ترفض الانجرار خلف الاستقطابات الحادة، كما حافظ على توازن دقيق بين حماية أمنه الوطني والالتزام بمسؤولياته القومية، ما جعله "جزيرة استقرار" في محيط مضطرب.

ويرتكز الطرح الأردني، حسبما يؤكد المحلل الاستراتيجي الدكتور بشير الدجعة، على معادلة "الضرورة الوجودية"، حيث إن إيفاء الحروب ليس خيارا دبلوماسيا بل طوق نجاة لمنع الانهيار الشامل؛ فالتركيخ القريب يثبت أن ترك النزاع يلا بلاجح ويرفع وتيرة الجماعات المسلحة بنسبة كبيرة، محولا المنقطة من ساحة حرب إلى بؤرة فوضى وجريمة منظمة عابرة للحدود. ويضيف الدجعة، يبرز الربط الاستراتيجي بين الأمن الإنساني والأمن الصلب، فالأردن يبرك أن كلفة إعادة الإعمار التي تجاوزت ٤٠٠ مليار دولار في دول الجوار ليست مجرد رقم مالي، بل هي استنزاف لعقود من التنمية، ما يجعل الموقف الأردني "وقائيا بامتياز" لقطع الطريق على التهديد قبل وقوعه. ويستند البعد الاقتصادي للرؤية الملكية، إلى "لغة الأرقام" التي لا تتجاهل؛ حيث يعد أمن الخليج شريان الحياة للعالم بإنتاجه ٣٠٪ من النفط وامتلاكه صناعات سيادية تتجاوز ٣ تريليونات دولار، ولذا فإن أي اضطراب في هذا المركز يعني فقرة فورية في التضخم العالمي بنسبة ٤٪، وشلا في سلاسل الإمداد التي تمر عبر مضيق هرمز.

وفي السياق، يوضح المحلل الاستراتيجي الدكتور راكز الزعاري أن جلالة الملك يتصدّر الجهود الدبلوماسية الدولية لتحقيق مخرج سياسي للصراعات الكبرى في الإقليم، خاصة عبر التنسيق المستمر مع سلطة عمان لما تلعبه من دور حيوي في الوساطة السياسية بين الأطراف الدولية، وهو تحرك يهدف بالدرجة الأولى إلى حماية الأمن القومي ومنع أية فراغات أمنية قد تستغل لتغيير التوازنات.

ويحذر الدكتور الزعاري من مغبة استغلال إسرائيل ظروف الحرب الحالية ليسيء مزيد من السيطرة والتهويد والقمع في الضفة الغربية والقدس الشريف، مؤكدا أن الحراك الملكي يضع قضية حقوق الشعب الفلسطيني في قلب التنسيق العربي المستمر، لضمان ألا تضع الثوابت التاريخية وسط ضجيج الأزمات الإقليمية المتلاحقة.

التائب الأسبق الدكتور هائل ودعان الدجعة يؤكد أن المواقف الأردنية تنبثق من عقيدة قومية راسخة يعيد صياغتها الملك عبدالله الثاني بـ "عقل الدولة" المتين، ذلك أن الأبعاد العربية تتجلى بوضوح في الدبلوماسية الملكية التي تساند الأشقاء في الخليج ضد الهجمات المتهورة، وتدعو لمأسسة العمل العربي المشترك عبر بناء قوة إقليمية موازية وتفعيل القدرات الذاتية، عسكريا واقتصاديا، لمواجهة التحديات الإقليمية.

ويركز على أن الرؤية الملكية تدفع باتجاه توسيع "هامش المناورة" العربية دوليا، من خلال استثمار التنافس بين القوى الكبرى، كأمريكا وروسيا والصين، وتوظيفه لخدمة المصالح الاستراتيجية لضمان حضور العرب كطرف فاعل ومؤثر في المنطقة، بما يحمي الأمن القومي العربي الذي يعد كلا لا يتجزأ.

عمان

بدأت وزارة العدل بالتوسع في محاكمة الأحداث ودور تربية وتأهيل بُعد؛ لتشمل جميع محاكم الأحداث ودور تربية وتأهيل الأحداث التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية محققة سبعة أهداف أردنية أهمها توفير بيئة إنسانية أكثر أمنا وراحة لهم، وتعكس خطوة الوزارة التزاما أردنيا متقدما بحماية حقوق الإنسان وتعزيز حقوق الأحداث، حسب ما وصفها وزير العدل الدكتور بسام سمير التلهوني، مبيّنا

الأمن العام وجامعة مؤتة يعززان شراكتهما بملحق اتفاقية لدعم البحث العلمي

عمان

وقعت مديرية الأمن العام وجامعة مؤتة، الخميس، في مبنى المديرية ملحقا لاتفاقية التعاون المشتركة بينهما، بهدف توسيع آفاق الشراكة الاستراتيجية، لا سيما في المجالات الأكاديمية والبحثية، بما يسهم بتطوير الأبحاث الأمنية ومجلة الدراسات الأمنية. وجرى توقيع الملحق من قبل مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعاطبة، ورئيس جامعة مؤتة الدكتور سلامة النعيمات، في إطار نهج تشاركي متقدم يربط بين المعرفة الأكاديمية والخبرة الميدانية، ويعزز من بناء منظومة علمية متكاملة تخدم العمل الأمني. وأكد اللواء المعاطبة أن هذه الخطوة تمثل ترجمة عملية لرؤية مديرية الأمن العام في الانفتاح على المؤسسات الأكاديمية الوطنية، وتعزيز الشراكات العلمية التي تسهم في تطوير الأداء المؤسسي، مشددا على أن البحث العلمي بات يشكل ركيزة أساسية في دعم العمل الأمني، وتطوير أدواته، ورفع كفاءة كوادره من خلال تزويدهم بالمعارف المتخصصة والخبرات الحديثة.

وأشار إلى أن هذه الشراكة تجسد عمق العلاقة الاستراتيجية التي تربط مديرية الأمن العام بجامعة مؤتة، والتي امتدت لسنوات من العمل المشترك، لا سيما عبر أكاديمية الشرطة الملكية وكلية العلوم الشرطية، وما تشهد من تنسيق مستمر في مجالات التعليم والتدريب والتأهيل، بما يعزز من جاهزية الكوادر الأمنية واحترافيتها. من جهته، أكد الدكتور

النعيمات أن هذا التعاون يمثل خطوة متقدمة في مسيرة الجامعة الأكاديمية والبحثية، مشيرا إلى أن الشراكة مع مديرية الأمن العام تفتح آفاقا واسعة لتطوير

البرامج الدراسية، خصوصا على مستوى الدراسات العليا، وتعزيز مجلة الدراسات الأمنية التي تعنى بالبحث العلمي التطبيقي المرتبط باحتياجات الواقع، ويهدف ملحق

الاتفاقية إلى توسيع مجالات النشر العلمي المشترك، في مجلة الدراسات الأمنية ودعم البحوث المتخصصة، وتبادل الخبرات والمعرفة بين الجانبين، إلى جانب تنفيذ

برامج علمية وأكاديمية متقدمة، تسهم برفع مستوى التأهيل العلمي والمهني، وبناء قضاء معرني قائم على الابتكار والبحث والتطوير.

مديرية أندية المعلمين تنظم

ندوة حول الوصاية الهاشمية

عمان

نظمت مديرية أندية المعلمين في نادي معلمي عمان، ندوة فكرية بعنوان "الوصاية الهاشمية والتاريخية على القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية"، قدمها وزير الأوقاف الأسبق الدكتور هائل عبد الحفيظ الداود، بمشاركة نخبة من أبناء الأسرة التربوية.

واستعرض الداود خلال الندوة السردية الأردنية الأصلية، مسلطا الضوء على الدور التاريخي للهاشميين في حماية القدس والمسجد الأقصى المبارك، مؤكدا امتداد الوصاية الهاشمية منذ عهد الشريف الحسين بن علي، طيب الله ثراه، وصولا إلى جلالة الملك عبدالله الثاني صاحب الوصاية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

وبين أن الوصاية الهاشمية تمثل نموذجاً فريداً في صون التراث الديني والحضاري، وعهداً تاريخياً وشريعياً متواصل حملته الهاشميون أمانة عبر الأجيال، في إطار من المسؤولية الدينية والتاريخية.

من جهته، أكد مدير الهيئة الإدارية لنادي معلمي عمان، عطاش الحمزان، أن الأردن يواصل، بقيادة جلالة الملك دوره المحوري في الدفاع عن هوية القدس، وحماية مقدساتها الإسلامية والمسيحية، وفي مقدمتها المسجد الأقصى المبارك وكنيسة القيامة، مشيراً إلى أن هذا الدور يجسد معاني الوحدة الدينية والعيش المشترك، ويحافظ على الوضع القانوني القائم في المدينة المقدسة. وشهدت الندوة حضوراً فاعلاً من المعلمين وأعضاء أندية المعلمين في مختلف مناطق المملكة، حيث تأتي هذه الفعالية ضمن جهود مديرية أندية المعلمين لتعزيز الوعي الوطني وترسيخ القيم المرتبطة بالقضية الفلسطينية. كما أعلن خلال الندوة عن توجه المديرية لإقامة شراكة استراتيجية مع "منتدى القدس الثقافي"، تهدف إلى إنشاء زوايا ثقافية دائمة في أندية المعلمين، تعنى بالتعريف بالوصاية الهاشمية ودور الأردن في الحفاظ على هوية القدس.

«الأوقاف» تطلق فعالية

«معاً لأردن أجمل»

عمان

أعلن أمين عام وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الدكتور إسماعيل الخطيب، اليوم الخميس، عن إطلاق فعالية جديدة اعتباراً من الأسبوع المقبل تحت عنوان "معاً لأردن أجمل"، خلال اجتماع أعضاء الفريق المركزي. وتتفقد الفرق التطوعية التي تضم طلبة دور القرآن الكريم في مختلف مناطق المملكة برامج عمل دورية، لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للثقافة والحد من ظاهرة الرمي العشوائي للنفايات بإشراف مباشر من فريق مركزي برئاسة الأمين العام.

وقال الخطيب، إن الفعالية تركز على خدمة الأحياء السكنية في مختلف المحافظات، انطلاقاً من حرص الوزارة على تعزيز روح المبادرة والعمل التطوعي داخل المجتمع المحلي، مضمناً أنشطة الفرق الميدانية التي شملت مختلف مناطق المملكة وساهمت في استقطاب المزيد من الشباب للمشاركة في العمل التطوعي.

شركة كهرباء محافظة اربد إعلآن فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 2026/03/30 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة اربد عن فم، فميد وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن الصريح- جنوب غرب البلد، الحصن المجاورين للهاي لاند، طريق اربد الحصن غرب كازية المناسير من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً. وفي مدينة الرمثا عن الشجرة، النيبه، عصاره من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً. وفي محافظة المفرق عن جنوب شرق ركاند، رحبة ركاند، الزبيديه، منشية العوران، تجمع الزبيديه من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً. كما سقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق 2026/03/31 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة المفرق عن جنوب شرق ندل، غرب الكرم، حميد والكرم مثلث القنية والمجاورين، روضة بني شلمه، حميد والكرم حي الراس وذلك من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً وعن ندل البلد، مثلث ندل طريق الزرقاء، خلطة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً. كما سقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الأربعاء الموافق 2026/04/01 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة المفرق عن جنوب شرق ندل، غرب الكرم، حميد والكرم مثلث القنية والمجاورين، روضة بني شلمه، حميد والكرم حي الراس وذلك من الساعة الثامنة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً. دائرة المراقبة والتحكم

خبراء: سيادة الأردن خط أحمر والاعتداءات الخارجية خرق فاضح للقانون الدولي

عمان

أكد خبراء في الدراسات الاستراتيجية والقانون الدولي وحقوق الإنسان، أن الاعتداءات على الأراضي والأجواء الأردنية ودول الخليج، تمثل خرقاً جسيماً لمبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة الذي يحظر استخدام القوة أو التهديد بها.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن محاولات استغلال المجال الجوي الأردني أو استهداف المنشآت الحيوية ومناطق التجمعات السكانية بالمسيرات والغارات، لا تعد خرقاً للسيادة الوطنية فحسب، بل تمثل تهديداً مباشراً للأمن الإقليمي واعداء على القواعد الدولية الإنسانية التي ترمي ترسيخها في

وشدوا على أن المملكة، وبالأستناد إلى رؤية جلالة الملك عبد الله الثاني، تتبنى خيار الحوار والحلول السياسية لخفض التصعيد، مع احتفاظها بحقها المشروع والمطلق في الدفاع عن أمنها وصور مقدراتها ضد أي عبث أو مخططات تسعى لزعزعة استقرار المنطقة.

وقال أستاذ الدراسات الاستراتيجية في جامعة الحسين بن طلال، الدكتور حسن الدجعة، إن الاعتداءات الإيرانية على الأردن ودول الخليج تمثل خرقاً واضحاً لمبادئ القانون الدولي والأعراف الدولية، وفي مقدمتها احترام سيادة الدول وعدم استخدام القوة أو التهديد بها في العلاقات الدولية.

وبيّن أن هذه الاعتداءات تشكل سلوكاً يهدد منظومة الأمن الإقليمي ويقوض أسس الاستقرار التي تقوم عليها العلاقات بين الدول، لا سيما في منطقة تشهد أصلاً مستويات عالية من التوتر والتعقيد السياسي والعسكري.

وأشار إلى أن استهداف البيئة التحتية الحيوية، بما في ذلك منشآت الطاقة والمرافق الخدمية، يمثل تهديداً مباشراً لحياة المدنيين ومقومات الاستقرار الاقتصادي للدول المتضررة، الأمر الذي يعارض مع قواعد القانون الدولي الإنساني التي تؤكد ضرورة حماية المدنيين والمنشآت المدنية أثناء النزاعات، من جانبه، أوضح أستاذ القانون الدولي في الجامعة الأردنية، الدكتور عمر العكور، أن الموقف القانوني للأردن يستند بوضوح وثبات إلى نصوص ميثاق الأمم المتحدة لعام ١٩٤٥ التي تحظر استخدام القوة لحل النزاعات بين الدول، واللجوء إلى الوسائل السلمية كالمفاوضات



والوساطة. وأشار إلى أن الميثاق الأممي يحرم اللجوء إلى القوة إلا في حالتين حصريتين، هما الدفاع الشرعي عن النفس، أو تنفيذ قرارات مجلس الأمن بموجب الفصل السابع، مشدداً على أن الموقف الأردني ينسجم تماماً مع القانون الدولي الذي يحرم الاعتداء على سيادة الدول ومهاجمة البنية التحتية أو الأعيان الحيوية فيها وترويع السكان، مشيرة إلى أن اتفاقيات جنيف الأربعة واتفاقية لاهاي والعديد من المواثيق الدولية تعتبر مثل هذه الهجمات انتهاكات تستوجب المسؤولية والتعويض، وترقى لمستوى جريمة العدوان القائمة على التخطيط والتنفيذ لعمل عدواني باستخدام القوة المسلحة، بما في ذلك الصنف أو الهجمات العسكرية عبر الحدود، فضلا عن كونها جرائم ضد الإنسانية.

وأوضحت أن هذه الاعتداءات تشكل خرقاً للأعراف الدولية المستقرة، وفي مقدمتها مبدأ عدم استخدام القوة، وعدم التدخل في سيادة الدول، واحترام سلامة الأراضي، كما أنها إخلال بمبدأ حسن الجوار.

وأشارت إلى أن هذه التصرفات تمثل انتهاكاً جسيماً لميثاق الأمم المتحدة الذي أكد في مقدمته على ضمان السلم والأمن الدوليين وعدم اللجوء إلى القوة إلا في حالات محددة ووفق شروط صارمة لا تمتد لتشمل أطرافاً ليسوا طرفاً في النزاع. وشددت المومني على أن هناك جملة من الممارسات الإيرانية التي تعد انتهاكاً جسيماً للقانون الدولي، أبرزها الاعتداء على السيادة الإقليمية من خلال اختراق أو محاولة اختراق الأجواء الأردنية واستخدامها دون احترام مبدأ السيادة الإقليمية للدولة.

وأشار إلى أن الممارسات التي تستهدف الأردن أو دول الخليج العربي تمثل انتهاكاً للسيادة وتهديداً للمدنيين، خاصة مع سقوط مقذوفات في مناطق سكنية، مؤكداً أن القانون الدولي الإنساني يجرم الاعتداء على المدنيين والمنشآت الحيوية كمراكز الطاقة، باعتبارها جريمة حرب تقع ضمن اختصاص المحكمة الجنائية الدولية. وبيّن العكور أن الأردن، ومنذ بدء النزاع، يتبنى رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني بضرورة تغليب لغة الحوار والعقل والمنطق، وأن المملكة ليست مع طرف ضد آخر، بل تقف مع صوت سيادتها التي تعتبرها خطاً أحمر لا يقبل التجاوز. من جهتها، أكدت مفوضة الحماية في المركز الوطني لحقوق الإنسان، الدكتورة نهلا المومني،

«العدل» تتوسع بمحاكمة الأحداث عن بُعد

القضائية فحسب، بل يهدف بالدرجة الأولى إلى توفير بيئة إنسانية أكثر أمناً وراحة للأحداث، تراعي أوضاعهم النفسية والاجتماعية، وتحفظ حقوقهم خلال مراحل التقاضي، بما ينسجم مع المعايير الدولية لحقوق الإنسان. وأشار إلى أن استخدام تقنيات الاتصال المرئي والمسوم الآمن يتيح للأحداث المشاركة في جلسات المحاكمة من داخل دور الرعاية، دون الحاجة إلى نقلهم أو تعريضهم لضغوط نفسية قد تنجم عن الإجراءات

أَنْ السياسة الجنائية الأردنية الحديثة تعمل بشكل نوعي وتواكب كل التطورات التكنولوجية التي توفر محاكمة عادلة وفق القانون من جهة وتحفظ حقوق الإنسان من جهة أخرى. وقال إن التوسع في مشروع "المحاكمات عن بُعد" سيضم جميع محاكم الأحداث ودور تربية وتأهيل الأحداث التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية، وبدعم من الوكالة الإسبانية للتعاون والإيماء الدولي. وأكد أن هذا التوسع لا يقتصر على تطوير الإجراءات

بدأت وزارة العدل بالتوسع في محاكمة الأحداث عن بُعد؛ لتشمل جميع محاكم الأحداث ودور تربية وتأهيل الأحداث التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية محققة سبعة أهداف أردنية أهمها توفير بيئة إنسانية أكثر أمناً وراحة لهم، وتعكس خطوة الوزارة التزاماً أردنياً متقدماً بحماية حقوق الإنسان وتعزيز حقوق الأحداث، حسب ما وصفها وزير العدل الدكتور بسام سمير التلهوني، مبيّنا

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، لتتجاوز مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧١٪ حيث بلغ عدد

بنسبة ١٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ١٥,٧٪. وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١٤,٨٪. وتأخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢م والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣م ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١١٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جولي، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلعب "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٥٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات

الصحة في السيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأعلى مكون بالسيارة الكهربائية، كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين. ولكن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستبدال.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس هوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتماديته كبيرة، فضلاً عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملها في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

ينصح الخبراء، قبل شراء البطاريات بالتأكد من موائمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH)، فضلاً عن معرفة دورات الشحن والنسبة المتبقية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس دراله، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشادات توجيهية حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمفلس، الذي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول. وينصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى أن يرغبون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

سيارة Chery Pro Max & Tiggo

تأتي سيارة Chery Pro Max & Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سلب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة لتعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، المصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، وإعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Pro Max & Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة النسب والتكامل، والهيكلي المتحني، وميزة التمسك المتعدد، والتشغيل السلس في تعهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالاً لذلك، تتماشى ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والملاحة وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة بحسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة تبلغ ٥٠ واط المفردة ضمن فنائها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتسهيل السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتحكم في إعدادات صوتية بسيطة، الأمر الذي يقلل من عوامل التشوش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلزم شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير الحركات، تلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وفريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، ومواقع عمل أساسية من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالحصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع، بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تسخير طاقاتها في تطوير السيارات الصينية لعقد من الزمن، متجاوزة حتى المعلومات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزاماً هو أن تقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نلهم بتقديم منتجات متميزة، ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال التحديث الإيجابي للشيف، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبيع الثقة شبكتنا القوية التي تمتد لعامين هي أعلى أسوأنا، إن الصالون العميق بالعملاء بعيد الكثرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بنيناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر".

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

جديد، فلقد حققت إنجازاً استثنائياً تتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة، لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

Bugatti Chiron Pur Sport
Bugatti Chiron Pur Sport
عجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٣٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري
ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" لذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرية من أشهر موديلات فيراري،

Ferrari ٢٨٨ Ferrari
Ferrari Enzo - Ferrari F٥٠٠ - F٤٠٠ - Ferrari LaFerrari
مرسيدس بنز | Mercedes Benz
تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE و AMG GT-R Speedlegend و GT-SLR و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كلوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series التي تعد سيارة Ferrari SLS Black Series واحدة من ٣٥٠ وحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق لمتل سيارة Divo النادرة في أفضل حالاته.

الطرز Mysteric Blue الذي يجمع بين وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الأداء والرفاهية، ويوجد تحت لونها الفيز محرك ٧٨ سعة ٦,٢ لتر مصنع بديونيا.

في قلب دبي، حيث الفخامة والبهجة في كل مكان، هناك مكان خاص يضفي شيئاً جديداً ولامعاً إلى المدينة، وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حطمت الأرقام القياسية في العالم، والفنادق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتع دبي بما هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة، وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز" صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات، وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات الفاخرة نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً، وعرض "فيرست موتورز" يقدم لحة فريدة من عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط، وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسد للعاطفة والشغف وحب الفخامة.

الرؤية والرسالة للشركة
- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانتها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتصبح الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، ولطموحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الفاخرة. ولتتم أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمراري، وتهدف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات بأكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

عندما تدخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مندهشاً هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسج | Koenigsegg
Koenigsegg Regera
تعد سيارة كويغيسج ريجيرا إنجازاً استثنائياً في تصميم السيارات، وتتميز بامتلاكها محركاً يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم، ولزيادة لشدتها، تبرز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان فون كويغيسج، الرئيس التنفيذي للشركة، بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أصعب تكنولوجيا، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك ٧٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

وذلك بفضل سنوات خبرتها واتصالاتها واسعة النطاق تتواجد First Motors في سوق السيارات الفاخرة والسيارات الفخمة والسيارات الفاخرة.

عندما يختار أصحاب السيارات البيع من خلال First Motors فإنهم لا يقومون ببساطة بتسليم سياراتهم لانتظار المشتري ولكن تعتني شركة First Motors بكل سيارة، مما يضمن بقائها في أفضل حالاتها.

ويعمل فريق المبيعات لجهز بخبرة السوق بلا كل لتأمين أفضل سعر ممكن لأصحاب هذه السيارات، عندما يعهد أصحاب السيارات إلى First Motors بسياراتهم، فإنهم يختارون تجربة بيع خالية من المتاعب مع محترفين يفهمون حقاً قيمة استثماراتهم، ويتم الاحتفاظ بكل سيارة في حالة ممتازة، وجاهزة للفضل التالي.

ويعد الاستثمار في السيارات فرصة كبيرة، خاصة في دبي حيث السوق ضخمة والطلب مرتفع، لتلهم شركة First Motors هذا جيداً، وتستثمر في السيارات التي من المحتمل أن تكون مطلوبة.

إذا كنت تفكر في بدء استثمار فيمكن شركة First Motors مساعدتك في العثور على أفضل السيارات في حدود ميزانيتك لبدء مشروعك.

فريق الخبراء الخاص بهم على استعداد لإرشادك في رحلة استثمارية واعدة.

Ali Pacino - الرئيس التنفيذي
يشغل السيد "Ali Pacino" منصب المؤسس والرئيس التنفيذي لعرض First Motors وهو يتمتع باحترافية عالية، وقد أحرز تقدماً استراتيجياً في عالم السيارات الفاخرة، مخصصاً بدرجاتي الماجستير المزدوجتين في الدبلوماسية الدولية والأعمال الدولية، وكلاهما حصل عليهما في إنجلترا خلال عامين على رأس الشركة.

نصح "Ali Pacino" في تحويل First Motors إلى واحدة من صالات عرض

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system
Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials
Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الجوار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسندورف قائلة: "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جييبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية". الشحن.

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبقاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينيفر: "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الجوار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثانة الهواتف. تقول جينيفر: "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، الثبات يمكن أن تكون كلمة أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر: "إن إنتاج البلاستيك لاستهلاك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة".

٥. تحسين الصيانة
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سطوحها أكثر سموية.

وأضافت جينيفر: "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المائية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والبدايل المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف. يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

جهاز جديد يصل بقدرة الإنتاج إلى 100 مليون وحدة سنوياً



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصيلها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم حسب المختبرات البريطانية بنسبة 99.9%.

وتقول: "أعدت شركة مدى الضوء، بأننا توصلت إلى تصميم جديد قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الـUV والأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "ثري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها".

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر الـUV الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكننا، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقائص كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأوسع الأماكن. تعتمد أجهزة التعقيم على تقنيات متطورة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال ويزمن قياسي.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشبلي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مما يعني أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشبلي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حافظنا على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جهود فرق مكافحة العدوى في المشافي لمحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفطريات والبكتيريا وغيرها، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي هم من المرضى ومعلمهم يحملون نوعاً من أنواع المبيبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وتلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع: "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وانتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة الـUV الفيروس بكفاءة عالية، على أمل انتقاد المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشبلي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهري ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 99.9% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً 99.999%".

وأوضح الشبلي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والمختبرات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت ارتفاعاً قياسياً جديداً، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 6%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 2.65 مليون سيارة هذا العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة 1.5 مليون سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولن جوتلر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل 15% من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتعليقاً على "بي ام دبليو" في العام الحالي، إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو 62%. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 54.2%، وفي أوروبا بنسبة 56.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 64.9%.

وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والرابع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 51%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

تقرير طبي من مينيوتا بتسميم زوجته وقتلها

أتمت الشرطة طبيباً من مينيوتا بتسميم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب. وتم القبض على الدكتور كونور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاة زوجته بيثي بومان في 20 أغسطس. بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "ضائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، التخصيص السابق في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيثي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من ضائقة في الجهاز الهضمي. وبعد وفاتها، بدأ المحققون التحقيق في القضية بعد أن أثار الطبيب الشرعي شكوكاً بشأن الظروف المشبوهة المحيطة بوفاة بيثي.

وزعم المحققون أن كونور بومان سم زوجته عمداً بمادة الكوليشينين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء. وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كونور بومان عرقلة التحقيق في القضية بعد أن أثار الطبيب الشرعي شكوكاً بشأن الظروف المشبوهة المحيطة بوفاة بيثي.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة. وتقول الشرطة أن كونور بومان وزوجته كانا يدرسان الطلاق المحتمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات الطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق. وبحسب الصحفي جايوسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift. على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية". وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity القادم. التطور القادم للسلسلة التي يُشاع أنها لعبة منسمة متطورة على غرار Fortnite.

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

إشمال علاج الملاريا حوائطه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملاريا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في إفريقيا والهند وبنما وغينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئان والقيء والدوار.

وتشدد البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقائية من الملاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملاريا طوال فترة السفر.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كشفت الدكتورة ألكسندرا أوموتوف المدرسة في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "إزيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويشير "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع الشرابيات الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جدا". ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويشير "عموما يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والالتهابات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالقصور الكلوي. الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين يحفز، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهانن والعصاب. وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

لماذا يصعب الحصول سائما على التمتع؟

يقلد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة. فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتناريش، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع "إداعة" "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من 600 خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة. ولكن عندما يفقد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبدا". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي. والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مغلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى 80 درجة مئوية ويعد لها يوضع إناء العسل المقل في هذا الماء. وبعد نصف ساعة تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-19: ١٩٣ مليون إصابة

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٠٦ و١٤ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليونا و٩٢١ ألفا و٤٨٥ شخصا، فيما بلغ عدد المتحصنين بالجرعة الثانية 23 مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٣١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفا و٩٦٦ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد لكوفيد-19، مقابل ٦١ ألفا و٣٧٤ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تاهليلت (٤) وبنى ملال-خنيفرة (٢)، وتلججة تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١). من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 23٤ حالة.

مخاطر الإصابة بالتهاب في مريم

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسهل وجنيس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الأصفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفانغ غير المرجحة ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من التوجه إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة". وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاج العيوب الخلقية. ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي 200 إلى 300 في المائة". وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في 18 دجنبر 2013 والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محليا والمستوردة، مبرزا أن هذا المرسوم لم يعد يتسابق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لطفى، في تصريح لموقع "أس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديد سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية". وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي 8 دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب. وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة، وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



في الدماغ، وترتبط النوع الفرعي الرابع بخمس أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يقصر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تمتع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟ أطقم الفم يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان. ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضا أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للاستبدال. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من الالتهاب الرئوي، وقلوبها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان، انحصروا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية. وتعود النظرية إلى أطقم الأسنان توفر سطحها يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العاب. وينصح بخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط. وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توفق صرير الأسنان ليل يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهاب والتهايات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد العدوى

في الدماغ، وترتبط النوع الفرعي الرابع بخمس أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يقصر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تمتع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

التمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن السواد الكيميائية، التي ينتجها بعض التمل لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من التمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المعارك الصعبة على أنواع أخرى من التمل. وتسوق التمل العنسي هو ماتابيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas Nature نقل عن Communications. يتلقى تمل ماتابيلي حصريا على التمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات التمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات التمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود التمل الأبيض يسكن في تلك المستعمرات بحارون دفاعا عن حياتهم. لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت التمل المصاب.

المظهر الهيدروكربوني

واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح يتغير المظهر الهيدروكربوني ليشبه التمل (هيكلة الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة التمل الآخر في مستعمراتها. يمارع تمل ماتابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى الفم الجينية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطيقته على الجرح باستخدام الفك السفلي. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات التمل المصاب بنسبة 9٠ تقريبا.

علاجات طبية متطورة

الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها التمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور أريك فرانك من جامعة بولويس ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

استخدم فقط محلول ملحي معقم.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دمور احدهما، فضلا عن التهاب السحايا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو مرض معدى يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد الليمفاوية المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالثقل وفقدان الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمن البلوغ يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم. غير أن الدول التي تعمم التلقيح ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وبيات تسجيل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التلقيح ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار يه تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعوامهم ٦٠-٧٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً، ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في من مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

وهذا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي عدم وضوح الرؤية، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تتخفض الرؤية البيلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح جراحياً.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الابيورية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



وكشفت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتفكير لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير، ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن يعادل ٢٢٥ غ.

كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن للشكل، بدءاً من التماثل وحتى جفاف الخصلات.

وقالت الاختصاصية الغذائية أماندا سويدا لجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الجارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية للتحقق من البالفة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية الاحتياجات الأساسية من المعادن الجارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سويدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوضحنا اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لإضافته إلى صحة الشعر. وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المنطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقتترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلق الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره عنصراً أساسياً في النظام الغذائي لنظافة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والتهرب، وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة.

ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق، والشوكه الحمضية والدجاج المشوي، والبقوليات من العناصر الغنية لصحة الشعر أيضاً.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحتذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإناث بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعوامهم عن ٣٥ عاماً، أولاً وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية، أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

وهذا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كفائدة تكون المقاعد مريحة، ويانتظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بمحولة المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألم المزمن لدى كثير من الناس، مشيراً إلى أن "الانخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفصل والعضلات، ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، والتخفص المرونة، وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم".

ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألم، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء.

وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك وهذا يمكن أن يؤدي إلى الالتهاب والتصلب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الألام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتفكير لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير، ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن يعادل ٢٢٥ غ.

«التدريب المهني» و «الزراعة» تطلقان المرحلة الثالثة من مشروع «أرضي»

يجمع التدريب بين الجانب النظري والعمل باستخدام أحدث التقنيات الزراعية، ويمتد المشروع خلال فترة التدريب بدل مواصلة، إضافة إلى شهادة مزاول مهنة تؤهل المتدربين للعمل في القطاع الزراعي بكفاءة. وتتعدد التخصصات التي يوفرها المشروع لتشمل مزارع نخيل، مزارع حموية، مركب شبكات ري، مزارع زراعة أحيومائية، مزارع زراعة مائية، مزارع إنتاج مشاتل ونباتات زينة، صانع معجنات وفضائز، إنتاج مشتقات الحليب والألبان، مساعد طاهي، تحفيف خضار وفواكه، إنتاج المخللات والمربيات، إضافة إلى تخصصات أخرى في مجال البيستنة. ويواصل مشروع «أرضي» نجاحاته السابقة، حيث تخرج في المرحلة الأولى نحو 2000 شاب وشابة، وفي المرحلة الثانية 2170 متدرباً ومتدربة، مؤهلين للعمل في القطاع الزراعي، وقد تمكن بعضهم من افتتاح مشاريع زراعية خاصة بهم، ما يعكس أثر المشروع في تعزيز المهارات الزراعية ودعم سوق العمل الوطني. ويأتي انطلاق المرحلة الثالثة في إطار جهود مؤسسة التدريب المهني ووزارة الزراعة الرامية إلى تمكين الشباب والشابات، وتزويدهم بالمهارات العملية اللازمة لدعم القطاع الزراعي الوطني وتعزيز التنمية المستدامة.

ودعت المؤسسة الراغبين بالالتحاق إلى التسجيل الإلكتروني من خلال الرابط التالي: https://ereg.vtc.gov.jo/project_Reg.aspx?CodeX=BA

عمان

أطلقت مؤسسة التدريب المهني بالتعاون مع وزارة الزراعة المرحلة الثالثة من مشروع «أرضي»، الذي يهدف إلى تحسين مهارات التوظيف داخل المزرعة وخارجها، وتمكين الشباب والشابات في مختلف محافظات المملكة من اكتساب المهارات المهنية اللازمة للعمل في القطاع الزراعي.

وبحسب بيان المؤسسة، يهدف المشروع إلى تطوير قدرات المتدربين من خلال برامج تدريبية تجمع بين الجانبين النظري والعمل، مع التركيز على استخدام التقنيات الزراعية الحديثة، بما يعزز فرص التشغيل والإنتاجية في هذا القطاع الحيوي، كما يسعى المشروع إلى دعم التنمية الزراعية المستدامة والمساهمة في تعزيز الأمن الغذائي الوطني، بما يتماشى مع رؤية الأردن للتحديث الاقتصادي التي تركز على تطوير القطاعات الإنتاجية وتعزيز القدرة التنافسية للشباب في سوق العمل، لا سيما في المجالات الاستراتيجية مثل الزراعة. كما يستهدف المشروع تطوير برامج التدريب الزراعي في مجالات الزراعة المختلفة من خلال التركيز على بيئات تدريب تطبيقية واقعية تجهز المتدربين للتخراط المباشر في سوق العمل، وتسهم في بناء قطاع زراعي مستدام يدعم الاقتصاد الوطني ويوكل تطلعات رؤية التحديث الاقتصادي.

ويشمل المشروع تنفيذ 61 دورة تدريبية في جميع أودية المملكة ومعاهد مؤسسة التدريب المهني، بطاقة استيعابية تصل إلى 3100 متدرب ومتدربة، حيث

اجتماع حكومي لتعزيز حوكمة البيانات الحكومية



عمان

افتتح وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي سمير، أعمال اجتماع حكومي موسع في إطار التوجهات الوطنية لتعزيز حوكمة البيانات الحكومية، وبما يتماشى مع جهود المجلس الوطني للتكنولوجيا المستقبل في تسريع تبني التقنيات المتقدمة وتوظيف البيانات في صناعة القرار.

وبحسب بيان لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، هدف الاجتماع إلى متابعة مستجدات برنامج جمع البيانات، وبحث آليات تنفيذ مشروع تطوير قاعدة بيانات «جيوماتية» وطنية موحدة، لغايات تعزيز الحوكمة الذكية في الأردن، في إطار الجهود الحكومية الرامية إلى بناء منظومة بيانات وطنية متكاملة تدعم التخطيط وصناعة القرار.

وجرى خلال الاجتماع استعراض التقدم المحرز في مشروع جمع البيانات على مستوى الجهات الحكومية، وبما يشمل تقييم نضج البيانات، وتفعيل وحدات إدارتها، وتعزيز جودتها وتكاملها بين الجهات، إضافة إلى جرد البيانات وتصنيفها، وبناء قاعدة بيانات مؤسسية تدعم تطوير السياسات العامة وتحسين جودة الخدمات الحكومية.

وأكد سمير، أن الحكومة تعمل على أن تكون البيانات في كل مؤسسة حكومية منظمة، دقيقة، ومحدثة، من خلال ترتيبها وتنقيحها وتحويلها، وبما يمكن من بناء منظومة متكاملة تدعم استخدام الذكاء الاصطناعي بكفاءة عالية.

وأشار إلى أن الحكومة ركزت خلال المرحلة الماضية على تأسيس بنية مؤسسية لإدارة البيانات، حيث عملت وزارة الاقتصاد الرقمي على دعم ومساندة الوزارات في هذا المجال، من خلال تقديم الإرشاد، وتحديد حالات الاستخدام، وتطوير الأطر التنظيمية بالتعاون مع وزارة تطوير القطاع العام. وقال، إن هذه الجهود بدأت تؤتي ثمارها،

وبما يعزز كفاءة التخطيط واتخاذ القرار، ويرتقي بجودة الخدمات الحكومية، ويدعم الاستثمار والتنمية الاقتصادية.

واستعرض مدير وحدة التحول الرقمي في رئاسة الوزراء سليم سلامة، أبرز الجهود الوطنية المبذولة في هذا المجال، والتقدم المحقق في دعم الجهات الحكومية لتبني ممارسات فعالة في إدارة البيانات، وبما يعزز جاهزيتها لاستخدام البيانات في صنع القرار.

وأكدت الوزارة أهمية تكامل الجهود بين الجهات الحكومية، والعمل ضمن إطار تنسيقي موحد، بما يضمن التنفيذ الفعال للمشروع، وتعزيز التحول نحو حكومة رقمية متقدمة قائمة على البيانات.

مشيرا إلى أن 23 وزارة بدأت باستخدام البيانات في عملياتها، وبما يعزز من قدرة صنع القرار على الاستناد إلى بيانات دقيقة، ودعم تطوير سياسات حكومية أكثر كفاءة وفاعلية، ومؤكدا جاهزية الوزارة لدعم جميع الجهات الحكومية، ومعالجة أي تحديات قد تواجهها.

من جهتها أكدت أمين عام الوزارة سميرة الزعبي، أن مشروع تطوير قاعدة بيانات «جيوماتية» موحدة، يشكل خطوة استراتيجية نحو بناء منظومة حكومية متكاملة قائمة على البيانات، من خلال ربط البيانات الحكومية بالمواقع الجغرافية ضمن منصة وطنية موحدة،

مشيرا إلى أن 23 وزارة بدأت باستخدام البيانات في عملياتها، وبما يعزز من قدرة صنع القرار على الاستناد إلى بيانات دقيقة، ودعم تطوير سياسات حكومية أكثر كفاءة وفاعلية، ومؤكدا جاهزية الوزارة لدعم جميع الجهات الحكومية، ومعالجة أي تحديات قد تواجهها.

من جهتها أكدت أمين عام الوزارة سميرة الزعبي، أن مشروع تطوير قاعدة بيانات «جيوماتية» موحدة، يشكل خطوة استراتيجية نحو بناء منظومة حكومية متكاملة قائمة على البيانات، من خلال ربط البيانات الحكومية بالمواقع الجغرافية ضمن منصة وطنية موحدة،

تنظيم الاتصالات تنشر مؤشرات قطاع الاتصالات للربع الرابع من 2025

انتشار 110 بالمائة وفقا لعدد السكان الذين تتجاوز أعمارهم 15 سنة.

كما بلغ حجم استخدام البيانات من خلال خدمات الاتصالات المتنقلة عريضة النطاق حوالي 813.9 مليون جيجا بايت في الربع الرابع 2025 مقارنة مع حوالي 657.9 مليون جيجا بايت في الربع الرابع 2024، بنسبة نمو بلغت 23.7 بالمائة.

وفيما يتعلق بخدمات الإنترنت الثابت عرض النطاق، أشار التقرير إلى تسجيل حوالي 828.5 ألف اشتراك مقارنة بما مجموعه 812.2 ألف اشتراك في الربع الرابع من عام 2024 حيث بلغت نسبة النمو 2 بالمائة ونسبة انتشار بلغت 33.3 بالمائة بالنسبة لعدد الأسر للربع الرابع لعام 2025، في المقابل سجلت اشتراكات الإنترنت عرض النطاق باستخدام تقنية (FBWA) ما نسبته 16 بالمائة في حين بلغت نسبة اشتراكات خدمات الإنترنت باستخدام تقنية (XDSL) 5 بالمائة وكذلك بلغت نسبة اشتراكات تقنية الفايبر 79 بالمائة مع نهاية الربع الرابع، حيث وصلت اشتراكات إنترنت الفايبر ما مجموعه 652.2 ألف اشتراك خلال الربع الرابع 2025.

وبلغ حجم استخدام البيانات الثابتة عريضة النطاق حوالي 1.6 مليار جيجا بايت للربع الرابع 2025 مقارنة مع 1.3 مليار جيجا بايت للربع الرابع من 2024 وبلغت نسبة النمو 23.1 بالمائة بمتوسط شهري لاستخدام الإنترنت الثابت بلغ 662 جيجا لكل اشتراك التي كانت في الربع الرابع من عام 2024 حوالي 550 جيجا بنسبة نمو 20.4 بالمائة.

وبين التقرير أن عدد اشتراكات الجيل الخامس المتنقل قد استمر بالارتفاع بشكل ملحوظ في الربع الرابع للعام 2025 حيث بلغت ما مجموعه 320.7 ألف اشتراك مقارنة مع الربع الثالث من عام 2025 الذي بلغ حوالي 286.5 ألف اشتراك بنسبة نمو بلغت حوالي 11.9 بالمائة، بنسبة نمو بلغت 18.4 بالمائة عن الربع الرابع من عام 2024 الذي كان عدد الاشتراكات في حينه 112.9 ألف اشتراك.

ولفت التقرير إلى أن عدد اشتراكات خدمات خطوط المؤجرة بلغت 250.9 ألف اشتراك في نهاية الربع الرابع من 2025 مقارنة مع 24.1 ألف اشتراك في الربع الرابع من 2024 بنسبة نمو 7.5 بالمائة.

عمان

نشرت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات على موقعها الإلكتروني الخميس، تقريرها الإحصائي للربع الرابع من العام الماضي لقطاع الاتصالات. ووفق التقرير، بلغ مجموع أعداد المشتركين لخدمات الاتصالات الصوتية الثابتة نحو 4772 ألفا للربع الرابع مقارنة بحوالي 4809 ألفا للربع الرابع من 2024، حيث بلغت نسبة الانخفاض 1.8 بالمائة، يمثل القطاع المنزلي ما نسبته 67 بالمائة من المجموع الكلي وما نسبته 33 بالمائة للقطاع التجاري.

ويشأن حجم الحركة الهاتفية المستهلكة من قبل المشتركين عبر الهاتف الثابت، أشار التقرير إلى تسجيل حوالي 7.9 مليون دقيقة اتصال خلال الربع الرابع مقارنة بنحو 11.3 مليون دقيقة اتصال للربع الرابع من 2024، متراجعا بنسبة بلغت 30 بالمائة شاملة الحركة الهاتفية الأرضية المحلية بين المحافظات والحركة الهاتفية الدولية مع دول العالم، موزعة على الحركة الهاتفية المحلية بنسبة 82 بالمائة، بما نسبته 18 بالمائة من دقائق الاتصال للحركة الهاتفية الدولية. وأوضح التقرير، أن مجموع اشتراكات خدمات الاتصالات المتنقلة عريضة النطاق بلغ 8.0 مليون اشتراك مقارنة بنحو 8.04 مليون اشتراك للربع الرابع من عام 2024 بنسبة نمو 0.7 بالمائة، موزعة على اشتراكات بما نسبته 63 بالمائة للدفع المسبق 37 بالمائة اشتراك للدفع اللاحق، فيما بلغت نسبة اشتراكات خطوط (الصوت والبيانات) ما نسبته 80 بالمائة واشتراكات خطوط البيانات فقط ما نسبته 20 بالمائة.

فيما بلغ حجم الحركة الهاتفية الصوتية المتنقلة حوالي 6.9 مليار دقيقة موزعة على 97 بالمائة محليا و 3 بالمائة دوليا.

وأشار التقرير إلى أن الرسائل النصية المرسله خلال الربع الرابع من العام الماضي بلغت نحو 331 مليون رسالة نصية مقارنة بحوالي 570.9 مليون رسالة في الربع الرابع من 2024 بنسبة انخفاض 42.5 بالمائة. وأضاف، بلغت نسبة الانتشار لاشتراكات الهاتف المتنقل حتى نهاية الربع الرابع من 2025 ما نسبته 71.5 بالمائة وفقا لعدد السكان الإجمالي مقارنة بما نسبته 68.6 بالمائة بنفس الفترة من 2024، بنسبة

مادبا تؤكد جاهزيتها للتعامل مع المنخفض الجوي الحالي

ولهذا عملت البلدية والقروية على حالة عطاء لأول مرة بقيمة 100 ألف دينار لترقيع الشوارع بعد انحسار الحالة الجوية مباشرة. وأضاف أنه تم تخصيص نصف مليون فتح وتعبيد للشوارع التي تعاني من فخر كثيرة ومعبدة بمادة البيسكورس فقط، فيما تم تخصيص مليون دينار لخطات إسفلتية يتم المباشرة بتنفيذها عند تحسن درجة الحرارة.

دون أي ملاحظات تذكر. وأشار إلى أن البلدية خلال الفترة الماضية عملت على معالجة جميع البؤر الساخنة، مؤكدا أن مادبا جاهزة حاليا في المواسم المقبلة لاستقبال هطولات مطرية قوية دون أي عواقب أو إغلاق الشوارع والساحات أو مدامات للمنازل. وبين أن التحدي هو معالجة آثار الأمطار الغزيرة التي ينتج عنها الحفر في الشوارع

والسلامة العامة خاصة خلال الحالة الحالية. وأضاف أنه يتم متابعة الحالة الجوية أولا بأول ومتابعة أي ملاحظة والتعامل معها من الفرق بالميدان ولم يحدث أي طارئ. أكد رئيس لجنة بلدية مادبا الكبرى هيثم جويئات، أن الاستعدادات التي اتخذتها البلدية من تعريض مجاري السيول والأودية واستبدال العبارات الصندوقية بأخرى أكبر ساهمت بمرور الحالة الجوية

مادبا أكد محافظ مادبا حسن الجبور، جاهزية غرفة العمليات الرئيسية في المحافظة والفرع الفرعية في الوحدات الإدارية والأشغال والبلديات والخدمات المشتركة للتعامل مع الحالة الجوية الحالية أولا بأول تلافيا لحادث أي طارئ. وقال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه تم إغلاق شارع المأمونية الوسطى في مادبا بعد ظهور تشققات بالشوارع للحفاظ على

«الفوسفات» تؤكد استمرارية سلاسل الإمداد والإنتاج بكفاءة عالية



عمان

تفقد رئيس مجلس إدارة شركة مناجم الفوسفات الأردنية، الدكتور محمد الذنيبات، سير العمل في منجم الأبيض وعدد من مواقع الشركة، للاطلاع على مستوى الجاهزية التشغيلية والإدارية في ظل الظروف الاستثنائية التي تشهدها المنطقة.

وأطلع الذنيبات، خلال جولته على جاهزية المواقع، بما يشمل تفعيل خطط الطوارئ والبدايل اللوجيستية لضمان سلاسل الإمداد واستدامة عمليات الإنتاج دون انقطاع، إضافة إلى متابعة الالتزام بإجراءات السلامة العامة، ورفع مستوى التنسيق بين الفرق، بما يعزز القدرة على التعامل مع المستجدات والحفاظ على مستويات الإنتاج وفق الخطط المعتمدة.

وأشار إلى أن الشركة تعتمد استراتيجيات تشغيلية مرنة وقابلة للتكيف مع المتغيرات، بما يعزز مكانة الأردن في سوق الفوسفات العالمي، ويضمن استمرارية سلاسل الإمداد والإنتاج بكفاءة وجودة عاليتين.

وبين أن التخطيط المسبق والتواصل الفعال بين الإدارة والميدان، إلى جانب سرعة اتخاذ القرار، تمثل عناصر أساسية في تحويل التحديات إلى فرص، وتعزيز الأداء

المؤسسي واستشراف الجاهزية المستقبلية. من جهته، أكد الرئيس التنفيذي للشركة المهندس عبد الوهاب الرواد، أهمية رفع كفاءة العمليات التشغيلية في مختلف المناجم، مشيرا إلى أن هذه الجهود تعزز استقرار العمل وتمكن الشركة من تلبية متطلبات الأسواق المحلية والعالمية بكفاءة، ومواجهة التحديات التشغيلية المحتملة.

وأشار إلى وجود خطة متكاملة لتابعة سير العمل ودعم الفرق الميدانية، بما يضمن

سرعة الاستجابة للمتغيرات ومعالجة التحديات، ويعزز مرونة الشركة وقدرتها على مواصلة عملياتها بكفاءة تشغيلية فاعلة. واستمع الذنيبات، إلى عرض تفصيلي قدمه مدير المناجم، المهندس محمود الجرادين، حول سير العمل، حيث أكد أن العمليات تسير وفق الخطط التشغيلية والإنتاجية المقررة، مع الالتزام التام بمعايير السلامة والجودة.

وأشار الجرادين، إلى الجاهزية العالية للتعامل مع أي طارئ، مؤكدا التزام الكوادر

«مصفاة البترول»: مخزون الشركة آمن ويغطي الطلب المحلي دون انقطاع

المخزون وتأمين احتياجات السوق المحلي بمختلف قطاعاته بشكل منظم.

وفيما يتعلق بالغاز المنزلي، بين الحيارى أن إمدادات الغاز مستمرة وتصل إلى المصفاة بمعدل شحنة كل خمسة أيام تقريبا، ما يضمن تلبية الطلب المحلي على أسطوانات الغاز دون أي نقص، مؤكدا أن الشركة تتابع بشكل مستمر حركة الإمدادات لضمان استقرار السوق.

وقال إن المصفاة لعبت دورا حاسما خلال الفترة الماضية عند توقف إمدادات الغاز الطبيعي عن شركة الكهرباء الوطنية، حيث قامت بتزويد الشركة بالديزل وزيت الوقود بشكل فوري، بما ساهم في ضمان استمرارية تشغيل محطات توليد الكهرباء دون أي تأثير على الخدمة.

وأكد الحيارى أن الشركة على تواصل دائم مع الموردين الرئيسيين للنفط والمشتقات النفطية حول العالم، لتأمين احتياجات المملكة من الطاقة في مختلف الظروف، لافتا إلى أن المصفاة تواصل كذلك الوفاء بكافة التزاماتها تجاه تزويد وقود الطائرات ومنظليات شركات التسويق المحلية.

يشار إلى أن شركة مصفاة البترول الأردنية تؤدي دورا محوريا في ضمان أمن التزود بالطاقة في المملكة وبالتنسيق التام مع وزارة الطاقة والثروة المعدنية وهيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، خصوصا في ظل الظروف الإقليمية الراهنة.

عمان

أكد الرئيس التنفيذي لشركة مصفاة البترول الأردنية المهندس حسن الحيارى، أن مخزون الشركة من النفط الخام للعمليات تكرير المشتقات النفطية وأسطوانات الغاز متوفر بشكل آمن ويغطي الطلب في السوق المحلية دون أي انقطاع. وقال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المصفاة تواصل العمل بكامل طاقتها التشغيلية لتأمين احتياجات مختلف القطاعات الاقتصادية من المشتقات النفطية، بما يشمل قطاع النقل والصناعة وتوليد الكهرباء والطيران، إضافة إلى تزويد شركات التسويق المحلية وموزعي أسطوانات الغاز المنزلي، بما يضمن استمرارية التزود بشكل سلس ومستقر.

وأوضح أن المصفاة تكنت منذ بداية الشهر الحالي من استيراد باخرتين من النفط الخام بحمولة تقارب مليون برميل، إلى جانب شحنات إضافية قادمة خلال الفترة المقبلة، بما أسهم في تعزيز المخزون الاستراتيجي للمملكة إلى مستويات مريحة تتجاوز الشهورين تقريبا، وهو ما يعزز من قدرة المملكة على التعامل مع أي تطورات إقليمية قد تؤثر على سلاسل الإمداد.

وأشار إلى أن المصفاة تعتمد على منظومة تخزين متقدمة تتجاوز طاقتها نحو 900 ألف طن موزعة بين الزرقاء والعقبة، ما يتيح مرونة عالية في إدارة

إطلاق دراسة وطنية حول مشاركة الطالبات في مجالس اتحاد الطلبة



المركز" الدكتور أسيل رعان، ملخصاً لنتائج وتوصيات الدراسة التي تناولت واقع مشاركة الطالبات في اتحادات الطلبة في الجامعات الأردنية مع التركيز على تأثير التحديث السياسي خلال الفترة (2018-2024).

وأظهرت نتائج الدراسة وجود تحسن ملحوظ في مستوى مشاركة الطالبات في الانتخابات الطلابية من حيث الترشح والتصويت، ما يعكس أثر التحديث السياسي بشكل إيجابي.

كما أظهرت النتائج أن أنظمة الكوتا والتعيين أسهمت في تعزيز التمثيل النسائي داخل بعض الجامعات، مشيرة إلى ضرورة تحسين مستوى الشفافية في تطبيق هذه الأنظمة.

وأوصت الدراسة أيضاً، بأهمية تطوير برامج متخصصة بهدف تمكين الطالبات نظام الكوتا بنسبة لا تقل عن 30 بالمئة وربط الأنشطة الطلابية بالمنهج الدراسي وتوسيع مجالاتها لتشمل المهارات العملية مثل المهارات الرقمية وزيادة الأعمال وإعادة تنظيم مواعيد الأنشطة بما يتناسب مع جداول الطلبة وتوفير دعم أكبر واتاحة المشاركة عن بعد، كما دعت إلى إنشاء شبكات دعم للطالبات، وتنفيذ برامج إرشاد وتوجيه، وإشراك الكليات في تصميم وتنفيذ الأنشطة الطلابية.

من خلال تعزيز وعي الطالبات بحقوقهن السياسية ودورهن في الحياة العامة، مشددة على أهمية توفير بيئة داعمة تشجع الطالبات على الانخراط في العمل السياسي وصنع القرار.

وأشارت الجراح، إلى أن المشاركة السياسية الفاعلة للمرأة تسهم في تحقيق التوازن داخل المؤسسات التشريعية، مؤكدة ضرورة تحفيز الطالبات على خوض التجارب السياسية والانخراط في الأحزاب بما يعزز من حضور المرأة في مواقع القيادة ويكرس مبدأ الشراكة الحقيقية.

بدوره، أكد الخوالدة أهمية نشر الثقافة السياسية بين فئة الشباب، لا سيما الطالبات من خلال البرامج التوعوية والتدريبية التي تسهم في بناء قدرتهن وتمكينهن من المشاركة الفاعلة في الحياة الحزبية والانتخابية بما ينسجم مع توجهات الدولة نحو تعزيز المشاركة السياسية.

من جهتها، بيّنت دباينة، أن تمكين المرأة سياسياً يتطلب تكامل الجهود بين المؤسسات المختلفة، مشيرة إلى دور "الهيئة" في تعزيز مشاركة المرأة في العملية الانتخابية، كمناسبة أو مرشحة والعمل على رفع مستوى الوعي الانتخابي لدى الطالبات وتشجيعهن على ممارسة حقهن الدستوري.

في ذلك، قدمت رئيسة قسم الدراسات في

الدكتورة بتول المحسن، إن عقد هذا اللقاء الوطني جاء بهدف تمكين الطالبات الأردنيات في مجالي العمل السياسي والتطوعي وتعزيز حضورهن داخل البيئة الجامعية، انطلاقاً من قناعة راسخة بأهمية دور المرأة في بناء مجتمعات أكثر توازناً وعدالة.

وخلال الجلسة، عرض عدد من أعضاء مجالس اتحادات الطلبة في عدد من الجامعات الأردنية المشاركة تجاربهم في الترشح لانتخابات مجالس اتحادات الطلبة وعضويتها، كما تناولوا الخبرات والمهارات والمعارف التي اكتسبوها خلال تلك التجربة.

وتضمنت الفاعلية، جلسة حوارية، حضرتها نائب رئيس الجامعة لشؤون البحث العلمي والاعتمادات والتصنيفات الدولية الدكتورة ربا البطاينة حول أهمية مشاركة الطالبات الجامعيات في الحياة السياسية، أدارها مساعد مدير "المركز" الدكتور طارق الناصر، وشاركت فيها كل من رئيس لجنة المرأة في مجلس الأعيان العين خولة العرومطي والمساعد الأول لرئيس مجلس النواب النائب هالة الجراح، والأمين العام لوزارة الشؤون السياسية والبرلمانية الدكتور علي الخوالدة وعضو مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب الدكتورة عبير دباينة.

وأكدت العرومطي، خلال الجلسة، أن تمكين المرأة يبدأ من مرحلة التعليم الجامعي،

إرليد

إطلاق مركز الأميرة بسمة لدراسات المرأة الأردنية في جامعة اليرموك بالتعاون مع اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، دراسة بعنوان "مشاركة الطالبات في مجالس اتحاد الطلبة في الجامعات الأردنية: الواقع والتحديات".

وقالت الأمين العامة للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة الهندسة مها العلي، خلال رعايتها الفاعلية، إن الدراسة تهدف إلى التعرف على واقع مشاركة الطالبات في اتحادات الطلبة في الجامعات الأردنية والتحديات التي يواجهنها، وتقديم التوصيات والمقترحات التي من شأنها تفعيل مشاركتهن في انتخابات هذه الاتحادات.

وأوضحت العلي، أن نتائج الدراسة أظهرت زيادة ملحوظة في نسبة ترشح الطالبات، ولكنها لم تنعكس في نسب الفوز، لافتة إلى أن موضوع الدراسة يكتسب أهمية خاصة باعتبار أن مشاركة الطالبات الجامعيات في انتخابات اتحادات الطلبة تشكل مدخلاً هاماً لتشجيع المرأة على الانخراط في الحياة العامة، لا سيما في المجالس المنتخبة، كما أنها تسهم في صقل مهارات الطلبة وإمكاناتهم في مجال العمل العام والترشح والانتخاب وصنع القرار.

من جهته، أكد رئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري، اعترافاً بجهود جامعة اليرموك بالمرأة الأردنية، مشدداً على أن التنمية الحقيقية لا تتحقق إلا بشراكة متكاملة بين الرجل والمرأة، شراكة قوامها تكافؤ الفرص، والتكامل في الأدوار والاعتراف بالكفاءة والقدرة، مبيّناً أن هذه الرؤية تسهم مع الرؤية الوطنية والقيادة الهاشمية.

وقال الشرايري، إن طالبات الجامعات الأردنية قادرات على أن يكن أداة تنمية نوعية وحقيقية في المجتمع بوصفهن طاقات وأعداء يمكن أن يساهمن في إحداث تغيير إيجابي ومستدام في مختلف المجالات لصياغة مستقبل أردني يليق بشبابنا، مجدداً التزام "اليرموك" بدعم قضايا المرأة، وتعزيز مشاركتها وبناء جيل واع من القيادات الشابة القادرة على حمل مسؤولية المستقبل بكل كفاءة واقتدار.

بدورها، قالت ممثلة هيئة الأمم المتحدة للمرأة في عمان بشرى أبو شاحوت، إن هذه الدراسة ستساعد المؤسسات المعنية على طرح عدة تساؤلات جوهرية عن مشاركة الفتيات وتمكينهن سياسياً.

من جانبها، أكدت مديرة "المركز"

البلقاء التطبيقية تدخل ستة تخصصات في تصنيف «كيو اس» العالمي 2026

أن الجامعة تعمل وفق رؤية استراتيجية تستهدف إدراج تخصصات جديدة وتحسين مواقعها التنافسية، من خلال دعم البحث العلمي النوعي، واستقطاب الكفاءات الأكاديمية، وتوسيع التعاون الدولي مع مؤسسات بحثية مرموقة، بما يعزز دورها في خدمة التنمية المستدامة.

من جهته، قال نائب الرئيس لشؤون التخطيط وضمان الجودة الدكتور هيثم الشبلي، إن هذا التقدم يشكل نقلة نوعية مقارنة بعام 2025، حين كانت الجامعة مدرجة في حقلين فقط، هما الرياضيات وعلوم الحاسوب ونظم المعلومات، مؤكداً أن التحسن يعكس فاعلية التخطيط الاستراتيجي القائم على مؤشرات أداء مرتبطة بالتصنيفات العالمية.

وبين أن الجامعة عملت على تطوير منظومة ضمان الجودة، وتعزيز الإنتاج البحثي عالي التأثير، وتوسيع شبكة التعاون البحثي الدولي، بما يتوافق مع معايير التصنيف العالمي.

يذكر أن تصنيف "كيو اس" للتخصصات يعتمد على مجموعة من المؤشرات، أبرزها السمعة الأكاديمية، وسمعة الخريجين لدى جهات التوظيف، والاستشهادات البحثية، ومؤشر (H-index)، الأداء الأكاديمي والبحثي ومكاتب المؤسسات على الصعيد العالمي. ويؤكد هذا الإنجاز استمرار التزام جامعة البلقاء التطبيقية بتعزيز تنافسيتها الدولية، والمضي في مسار التميز والتطوير المؤسسي، بما ينسجم مع رؤيتها الاستراتيجية للأعوام 2026-2030.

وأشار إلى أن هذا الإنجاز يمثل نقطة انطلاق نحو مزيد من التقدم في التصنيفات العالمية، لافتاً إلى

بلدية عجلون تدعو المواطنين للالتزام بالإرشادات الوقائية خلال المنخفض

دعا الشباب المزارعين إلى تجنب الرعي أثناء الأمطار والسيول والرياح الشديدة ونقل المواشي إلى أماكن مرتفعة والابتعاد عن الأودية المنخفضة في الفترات الحالية.

وتوجه بضرورة تجنب ربط مزارع المياه مع شبكة الصرف الصحي وعدم إلقاء النفايات في الأماكن المخصصة لتصريف المياه وتثبيت الأجسام القابلة للتطاير بفعل الرياح وعدم الاقتراب من مصادر الكهرباء في الشوارع والأماكن العامة، إضافة إلى تجنب الاستخدام الخاطئ لوسائل التدفئة والحفاظ على تهوية جيدة للمنازل بين الحين والآخر.

ووجه رئيس البلدية التجار إلى تأمين مواد البناء القابلة للتلف بفعل الأمطار واتخاذ الإجراءات الاحترازية من قبل المحلات التجارية عبر تأمين البضاعة من وصول مياه الأمطار المتدفقة في الطرقات.

وأكد أن فرق بلدية عجلون الكبرى الميدانية وغرف الطوارئ في حالة تأهب قصوى لخدمة المواطنين وإلى ضرورة التواصل للحالات الطارئة مع غرفة الطوارئ في المركز على الرقم الموحد 026214400.

الطفيلة: زخات ثلجية على المرتفعات الجنوبية وأمطار غزيرة في باقي المناطق

شهدت المرتفعات الجنوبية في محافظة الطفيلة، تساقط زخات من الثلج والبرد، تسببت بإغلاق جزئي لطريق الرشادية - التصدير، ومنطقة مثلث القادسية على بعد نحو 30 كيلومتراً من مركز المحافظة، إضافة إلى عدد من الطرق الفرعية في لواء بصيرا.

وأكد محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي، خلال جولة ميدانية شملت مناطق بصيرا والقادسية وغرف العمليات في بلدياتها، أن غرف العمليات الرئيسية والفرعية في مختلف الدوائر الخدمية تعمل على مدار الساعة، مدعومة بفرق طوارئ مجهزة بالآليات والمعدات، لضمان ديمومة حركة السير والحفاظ على انسيابية الطرق.

وأشار إلى تشكل الضباب الكثيف، بالترزامن مع تساقط لؤلؤ خفيفة على المرتفعات الجنوبية وأجزاء من منطقة العيص، أدى إلى إعاقة مؤقتة للحركة المرورية، لا سيما على طريق القادسية - التصدير باتجاه الحسينية والشوبك.

وبين أن فرق الأشغال العامة والدفاع المدني والخدمات المشتركة والبلديات تعاملت مع الظروف الجوية، حيث عملت على إزالة تراكمات الثلوج التي لم تتجاوز سماكتها خمسة سنتيمترات في بعض مناطق القادسية، إلى جانب معالجة بعض المناطق الحيوية والمقاطع المرورية التي تعرضت لآحترافات ومداهمة السيول الغزيرة مختلفة الحصى والأثرية، جراء تأثر أنحاء واسعة من المحافظة بمنخفض جوي عميق يرافقه هطولات مطرية غزيرة. وقال الماضي، إن الأوضاع في الطفيلة ولوائي الحسا وبصيرا تشهد هطولات مطرية

جوهرة عجلون الخضراء ولوحة الطبيعة الساحرة

وادي النوم في أوصرة



وتتناثر فيها الأزهار البرية، لتبدو وكأنها لوحة مرسومة بعناية. وأكد رئيس لجنة مجلس المحافظة المهندس معاوية عناب أن المجلس يعطي أولوية للقطاع السياحي في عجلون، إدراكاً لأهميته في دعم الاقتصاد المحلي وتوفير فرص العمل، مشيراً إلى أن هناك خططا وبرامج تعنى بتطوير المواقع السياحية وتحسين البنية التحتية، بما يسهم باستقطاب الزوار وتعزيز مكانة المحافظة كوجهة سياحية مميزة. وقال عضو الهيئة الاستشارية والتوجيهية العليا في جمعية البيئة

الأردنية الدكتور محمود وافي فريحات إن وادي النوم يعد من المواقع الطبيعية المهمة التي تحتاج إلى مزيد من الاهتمام والترويج، لما يمتلكه من مقومات سياحية وبيئية قادرة على جذب الزوار وتنشيط الحركة السياحية في المنطقة، مؤكداً أهمية الحفاظ على نظافة الموقع واستدامته للأجيال القادمة. وأشارت نائبة رئيس جمعية "نسة شوق" السياحية الهندسة ابتهاج الصمادي إلى أن الوادي يشكل فرصة حقيقية لتعزيز السياحة المجتمعية، من خلال إشراك أبناء المنطقة في تقديم الخدمات السياحية وتنظيم

وتتناثر فيها الأزهار البرية، لتبدو وكأنها لوحة مرسومة بعناية. وأكد رئيس لجنة مجلس المحافظة المهندس معاوية عناب أن المجلس يعطي أولوية للقطاع السياحي في عجلون، إدراكاً لأهميته في دعم الاقتصاد المحلي وتوفير فرص العمل، مشيراً إلى أن هناك خططا وبرامج تعنى بتطوير المواقع السياحية وتحسين البنية التحتية، بما يسهم باستقطاب الزوار وتعزيز مكانة المحافظة كوجهة سياحية مميزة. وقال عضو الهيئة الاستشارية والتوجيهية العليا في جمعية البيئة

يعد وادي النوم في بلدة أوصرة بمحافظة عجلون لوحة جميلة طبيعية تأسر القلوب وتحطف الأنظار، بما يتمتع به من تنوع بيئي خلّاب وتضاريس ساحرة تجمع بين الخضرة والمياه والهواء الذي يمنح الزائر تجربة استثنائية من الاسترخاء والتأمل في أحضان الطبيعة. ويعتبر الوادي من الوجهات الواعدة في السياحة البيئية، حيث يشكل ملاذاً لعشاق الطبيعة والمصورين والباحثين عن الجمال البكر، لا سيما في فصلي الربيع والصيف، حين تكتسي المنطقة بلوحة خضراء زاهية