



**أيلة تستقبل عيد الفطر ببرنامج متنوع من الفعاليات**  
صدى الشعب - رانك صبيحي 16



**الهاشمية تكرم الفائزين بمسابقتي حفظ القرآن الكريم ومقرئ الجامعة لعام 2026**  
صدى الشعب - عبد الرحمن البلاونه 6



**العوران لـ «السحب» : نجاح المبادرات الحكومية للقطاع الزراعي مرهون بوصولها الشفهي للمزارعين**  
صدى الشعب - سليمان أبو خرمه 5



**إطلاق خطة وطنية شاملة لتعزيز النظافة العامة خلال عطلة عيد الفطر**  
صدى الشعب - أسيل جمال الطراونه 3

29 رمضان 1447 هـ الموافق 19 آذار 2026 م  
الخميس  
السنة الثالثة عشرة  
العدد (4092)

### أوقات الصلاة

الفجر	5:20
الظهر	12:44
المغرب	4:11
العشاء	8:09

## «الإفتاء»: صلاة الجمعة لا تسقط إذا وافق يوم العيد

أخذًا بالأحوط والأبرأ للذمة في مسائل العبادات. وأوضحت أن القول بسقوط صلاة الظهر عن صلي العيد في حال اجتماع العيد مع يوم الجمعة، هو قول "لا يُعتمد به"، لمخالفته مذاهب أهل السنة المعتمدة، وتعارضه مع النصوص الشرعية التي أوجبت الصلوات الخمس في اليوم والليلة. ودعت دائرة الإفتاء إلى تجنب إثارة الخلافات التي من شأنها تفريق صفوف المسلمين، والالتزام بما استقر عليه العمل في المذاهب الفقهية المعتمدة، ومؤكد ضرورة الأخذ بالمحكمات حفاظًا على وحدة الكلمة واستقرار الأحكام الشرعية.

**عمان**  
أعدت دائرة الإفتاء العام نشر فتوى سابقة لها، أكدت فيها أن أداء صلاة العيد لا يُسقط فرض الجمعة ولا يُجزئ عنها، مشددة على أن صلاة الجمعة تظل فرض عين على كل مسلم استكمل شروط وجوبها، حتى وإن وافق يوم عيد الفطر أو الأضحي يوم الجمعة. وبينت الفتوى أن صلاة الجمعة فريضة ثابتة، في حين أن صلاة العيد سنة مؤكدة، والقاعدة الفقهية تقضي بأن السنة لا تسقط الفريضة، داعية المسلمين إلى الحرص على أداء الصلاتين معاً.

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

# الشمس

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

## جلالته يبحث هاتفياً مع أمير الكويت ورئيس حكومة إقليم كردستان العراق المستجندات الإقليمية الملك يحذر من فرض واقع جديد في فلسطين



● أمن الخليج أساسي لأمن واستقرار المنطقة والعالم

دول خليجية، مؤكداً أن أمن الخليج أساسي ولأمن واستقرار المنطقة والعالم. ونبه جلالته إلى خطورة استغلال الحرب الدائرة في المنطقة كذريعة لتقييد حرية المصلين بالوصول إلى المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، وفرض واقع جديد في الضفة الغربية وغزة.

الصباح، أمير دولة الكويت، الأربعاء، مجلس الأوضاع في المنطقة. وتم التأكيد خلال الاتصال على ضرورة وقف الاعتداءات الإيرانية على الأردن والكويت ودول في المنطقة، والاحتكام إلى الحوار والقنوات الدبلوماسية لحل النزاعات. وتطرق جلالته الملك إلى جولته الأخيرة إلى

والتوصل إلى تهدئة شاملة ومستدامة عبر الاحتكام إلى الحوار والقنوات الدبلوماسية. وحذر جلالته الملك من خطورة استغلال الأوضاع الدائرة في المنطقة كذريعة لفرض واقع جديد في الضفة الغربية والقدس وغزة. وبحث جلالته الملك عبدالله الثاني خلال اتصال هاتفى مع سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر

## مديرية الأمن العام تشيع شهداءها المواجهة والرقب والدويكات

عمان  
شيعت مديرية الأمن العام، بعد صلاة عصر الأربعاء، شهداءها، الملازم أول مراد اسعود المواجهة والرقب خالدون أحمد الرقب والعريف صبحي محمد دويكات، والذين ارتقوا شهداء إلى جوار ربه بعد إصابتهم أثناء أداء واجبه خلال مدهامة أحد المظلوين الخطرين بقضايا المخدرات في منطقة شرق عمان. وجرت لشهداء الواجب مراسم عسكرية، وحملوا على أكتاف رفاقهم من منتسبي جهاز الأمن العام ملفوفين بالعلم الأردني، ووروا الثرى بعد الصلاة عليهم في مقبرة بلدة العراق في الكرك ومقبرة الجيزة ومقبرة



## خبراء لـ «الشمس»: النقل المدرسي خطوة استراتيجية لحماية الطلاب وتعزيز جودة التعليم

**تأييده: النقل المدرسي «قرار سيادي» لإنهاء العشوائية وحماية الطلاب النوايسة: المشروع يقلل الغياب والتسرب ويخفف العبء على الأسر**  
صدى الشعب - سليمان أبو خرمه 5

**الدعجة لـ «الشمس»: استهداف «الباسيج» تحول استراتيجي نحو تفكيك النظام الإيراني من الداخل**  
صدى الشعب - رانك الخريشا 2

**طهوب تسأل الأوقاف عن إدارة الخطاب الديني في الأزمات وتعزيز التماسك المجتمعي**  
صدى الشعب - رانك الخريشا 5

**«الخارجية النيابية» تعزي كينيا وإثيوبيا بضحايا الكوارث الطبيعية**  
عمان  
أعربت لجنة الشؤون الخارجية النيابية عن خالص تعازيها وصادق مواساتها لجمهوريتي كينيا وإثيوبيا الصديقتين في ضحايا الفيضانات والسيول العارمة والانهارات الأرضية التي ضربت مناطق واسعة في البلدين، مخلفة مئات الوفيات والإصابات وأضراراً مادية جسيمة. وأكدت اللجنة، في بيان الأربعاء، وقوف البرلمان الأردني وتضامنه الإنساني مع شعبي وبرلماني البلدين في هذا المصاب الأليم، مشددة على أهمية تكاتف الجهود الدولية لمساندة الدول المنضرة من آثار التغير المناخي والكوارث الطبيعية المتسارعة. وأعربت عن تمنياتها بالشفاء العاجل لجميع المصابين، والسلامة للمفقودين، سائلة المولى عز وجل أن يتغمد الضحايا بواسع رحمته، وأن يمن على أسرهم بالصبر والسلوان.

**وزير الخارجية يشارك باجتماع تشاوري تستضيفه السعودية**  
عمان  
شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، الأربعاء، في اجتماع وزاري تشاوري لوزراء خارجية عدد من الدول العربية والإسلامية تستضيفه المملكة العربية السعودية الشقيقة للتشاور والتنسيق حول سبل دعم أمن المنطقة واستقرارها وتداعيات التصعيد الخطير الذي تشهده.

## العيسوي: المبادرات الملكية شملت مختلف مناطق المحافظة وشتى القطاعات

**جرش**  
في إطار المتابعة الميدانية المستمرة لمشاريع المبادرات الملكية السامية، قام رئيس الديوان الملكي الهاشمي رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالته الملك، يوسف حسن العيسوي، الأربعاء، بجولة ميدانية في محافظة جرش، لتفقد سير العمل في عدد من مشاريع المبادرات الملكية السامية. واستهل العيسوي جولته بتفقد مشروع إنشاء ١٥ مسكناً للأسر العفيفة في منطقة برما، والذي ينفذ بتوجيهات ملكية سامية ضمن برنامج يشمل إنشاء ١٣٠٠ وحدة سكنية في مختلف المحافظات والبلديات.

**ACT**  
AQA-B-A Container Terminal  
MANAGED BY  
APM TERMINALS

**رئيس وأعضاء مجلس إدارة شركة ميناء حاويات العقبة والرئيس التنفيذي وكافة موظفي الشركة يرفعون الى حضرة صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني ابن الحسين معظم أسمى آيات التهنة والتبريك بمناسبة عيد الفطر السعيد أعاد الله هذه المناسبة السعيدة على جلالته والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الأردني باليمن والبركات**

## القاضي ينعي شهداء الأمن

عمان  
قال رئيس مجلس النواب مازن القاضي، ببالغ الحزن والأسى تلقينا نبأ استشهاد عدد من نشأتي مرتبات مديرية الأمن العام، أثناء أداءهم واجبه في مدامه أحد المطلقين الخطرين في قضايا المخدرات، في مشهد يجسد أسى معاني التضحية والفداء في سبيل حماية أمن الأردن وسلامة مجتمعه.

وقال القاضي: "تنعى شهداء الواجب، الملائم أول مراد أسعد المجادة، والرفيق خلدون أحمد الرقيب، والرفيق صبحي محمد دويكات، مستذكراً بكل إجلال بطولاتهم وتفانيهم، وهم يواجهون الخارجين على القانون وتجارت السموم الذين يستهدفون شباب الوطن ومستقبله.."

وأكد القاضي أن هذه الجريمة النكراء لن تزيدنا إلا إصراراً على مواصلة الحرب على أفة المخدرات، داعياً إلى الضرب بيد من حديد على كل من تسول له نفسه العبث بأمن الأردن أو المساس باستقراره، مؤكداً وقوفنا صفاً واحداً خلف أجهزتنا الأمنية في أداء واجبها المقدس.

وختم القاضي: "أتقدم باسمي وباسم مجلس النواب، بأصدق مشاعر الغراء والمواساة إلى ذوي الشهداء، سالماً المولى عز وجل أن يتغدهم بواسع رحمته، وأن يستكنهم فسيح جناته، وأن يمن على زميلهم المصاب بالشفاء العاجل، وأن يلهم أهلهم وذويهم الصبر والسلوان، وإننا لله وإنا إليه راجعون.."

رئيس مجلس الأعيان  
ينعى شهداء الأمن العام

عمان  
نعى رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، شهداء مديرية الأمن العام، الملائم أول مراد أسعد المجادة، والرفيق خلدون أحمد الرقيب، والرفيق صبحي محمد دويكات، الذين ارتقوا شهداء صباح اليوم الأربعاء، أثناء قيام قوة أمنية من إدارة مكافحة المخدرات، بمدامه أحد المطلقين الخطرين بقضايا المخدرات في مناطق شرق العاصمة عمان.

وقال الفايز: "إننا في مجلس الأعيان، وإذا نعى شهداء الوطن الثلاثة الذين قضوا برصاص الغدر الأثم أثناء تأدية واجبه، فأنتنا نتقدم بتعازينا الحارة وصادق المواساة لأسر الشهداء وذويهم ومحبيهم، ومن كافة منسبى قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية، ونذعو المولى عز وجل أن يتغدهم بواسع رحمته ومغفرته، وأن يلهم أسرهم وذويهم الصبر والسلوان وحسن الغراء، متمنين الشفاء العاجل لزميلهم المصاب.."

وأضاف: "في الوقت الذي ندعو الله سبحانه وتعالى، في هذه الأيام الفضيلة من شهر رمضان المبارك بالرحمة والمغفرة لشهداء الوطن، فأنتنا نطالب بالضرب بيد من حديد تجار السموم ومروجي المخدرات، والتصدي بحزم لكل من يحاول العبث بأمن الوطن واستقراره، وأن تبقى سيوف قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية، بالمرصاد لكل إرهابي وفاسد وخارج على القانون.."

وأكد الفايز أن بطولات وتضحيات نشأتي قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية، تعبت في نفوس الأردنيين الفخر والاعتزاز، فهم على الدوام يبذلون الغالي والنفس في سبيل الحفاظ على أمن الوطن واستقراره، مشدداً أن هذا الوطن سيبقى قويا بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، وشعبه الوفي، وقواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية.."

وأشار إلى أن مجلس الأعيان يؤكد اعترازه وفخره بقواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية، فهم حماة الوطن وحصنه المنيع، وفرسانه المرابطين على النفور، والساهرين على أمن الوطن، ولهم من المجلس خالص التقدير والاحترام على ما يقدمونه من تضحيات، وهم يواجهون بشجاعة وهمة عالية، الطغم الفاسدة والباغية والخارجة على القانون.."

وأكد الفايز أن قواتنا المسلحة وأجهزتنا الأمنية ستبقى على العهد دوماً، منذرة نفسها للوطن ولقائده جلالة الملك عبدالله الثاني، من أجل أن تبقى راية الوطن شامخة خفاقة، مشيراً بذات الوقت، إلى أن "مجلس الأعيان على قناعة أكيدة، بأن اليد الغادرة التي ارتكبت هذه الجريمة النكراء، ستنتال القصاص العادل، فهذا الحمى الأردني الهاشمي لم يفرط يوماً بدم أبناؤه.."

الوطني لتطوير المناهج يؤكد أهمية  
تعزيز الوعي بالمحتوى الرقمي الآمن

عمان  
أكد المركز الوطني لتطوير المناهج والتقويم أهمية تعزيز الوعي بالاستخدام الآمن والمسؤول للمحتوى الرقمي، في ضوء التحذير الصادر عن مديرية الأمن العام بشأن بعض الألعاب الإلكترونية التي قد تبدو مناسبة في ظاهرها، رغم احتوائها على مضامين غير ملائمة للأطفال واليافعين، وما قد تتركه من آثار نفسية وسلوكية سلبية.

وبين المركز في بيان الأربعاء، أن هذا التوجه يتسجم مع دوره الوطني في مواكبة التطورات والتحديات المستجدة التي قد يتعرض لها الطلبة في البيئة التعليمية والرقمية، والعمل على معالجتها تربوياً ضمن المناهج الوطنية، بما يعزز الوعي الرقمي والسلوك المسؤول ويدعم بناء شخصية الطالب القادر على التعامل الآمن والمتوازن مع التكنولوجيا.

وأشار إلى أن مفاهيم السلامة الرقمية والمواطنة الرقمية والصحة الرقمية والحقوق والمسؤوليات الرقمية تشكل جزءاً من التوجهات التربوية المرتبطة بمسح المهارات الرقمية، بما يساهم في تمكين الطلبة من فهم البيئة الرقمية والتعامل معها بوعي ومسؤولية، كما تتناول المناهج هذه القضايا من زاوية نفسية واجتماعية، إذ يعرض مسحت علوم النفس والاجتماع بعض الآثار المرتبطة بالاستخدام غير المتوازن للتقنيات والأجهزة الإلكترونية، مثل العزلة الاجتماعية والسلوك الإدماني، بما يعكس شمولية المعالجة التربوية لهذه الموضوعات.

وشدد المركز على أن مسؤوليته التربوية لا تقتصر على تطوير المعارف والمهارات الأكاديمية، بل تمتد أيضاً إلى مواكبة التحولات الرقمية والتحديات المتجددة التي تمس الطلبة، والعمل على تضمين ما يعزز وعيهم وسلامتهم ورفدهم على الاستخدام المسؤول للتكنولوجيا في حياتهم اليومية.

وأكد أن مواجهة هذا النوع من التحديات تتطلب تكاملاً الأدوار بين الأسرة والمدرسة والمؤسسات الوطنية، بالمشاركة الواعية ما يعرض للأطفال واليافعين، والتحقق من ملاءمة المحتوى للغة العربية المستهدفة، وتعزيز الحوار معهم حول الاستخدام الآمن للمحتوى الرقمي، بما يساهم في توفير بيئة تعليمية ورقمية أكثر أماناً ووعياً.

«مالية الأعيان» تطلع على إجراءات  
ضمان استدامة سلاسل التوريد

عمان  
بحثت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، الأربعاء، أبرز تحديات سلاسل التوريد والنقل في ظل الظروف الراهنة، وإجراءات الحكومة الرامية لتعزيز كفاءة منظومة النقل، وضمان استدامة سلاسل التوريد.

جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة، برئاسة العين الدكتور رجائي العشري، بحضور وزير النقل الدكتور نضال القطامي، وأمين عام الوزارة فارس أبوودية، ومدير عام هيئة تنظيم النقل البري رياض الخرابشة، إلى جانب عدد من ممثلي الجهات المعنية والقطاعات ذات العلاقة.

وقال العشري إن الاجتماع يأتي في سياق متابعة اللجنة للتطورات التي تشهدها سلاسل التوريد وقطاع النقل، والوقوف على أبرز التحديات التي تواجه هذا القطاع الحيوي في ظل المستجدات الإقليمية، إلى جانب الاطلاع على حزمة الإجراءات التي أقرها مجلس الوزراء، وتقييم انعكاساتها على تعزيز كفاءة منظومة النقل، وضمان استدامة سلاسل التوريد.

«الصحفيين» توقع اتفاقية خدمات إدارية  
مع الشركة العربية لإدارة النفقات الصحية

القيد المدني لإثبات صفة المعيل الوحيد فيما يتعلق بتأمين الوالدين، مع الإبقاء على قيمة اشتراكهما عند ٦٠٠ دينار.

واشترط المجلس تسديد جميع المبالغ المستحقة حتى ٣١ آذار الحالي كشرط لتجديد الاشتراك، إلى جانب دفع دفعة من الاشتراك الجديد، ورسم إصدار بطاقة تأمين صحي بقيمة دينار واحد لكل بطاقة.

كما قرر المجلس الإبقاء على رسوم الاشتراك دون تغيير، بواقع ٣٥٠ ديناراً للمشاركين والزوجة، و١٢٠ ديناراً لكل فرد من الأبناء، مع تثبيت نسبة التحمل عند ٢٠ بالمئة، باستثناء الكشفية الطبية وحالات الدخول إلى المستشفى التي تغطي بالكامل.

وأبقى المجلس على الأقساط الإضافية الخاصة بأدوية الأمراض المزمنة وفق الشرائح المعتمدة، بواقع ١٥٠ ديناراً للأدوية التي تتراوح قيمتها بين دينار واحد و٢٤ ديناراً، و٣٠٠ ديناراً للأدوية التي تتراوح بين ٢٥ و٤٩ ديناراً، على أن يضاف ١٥٠ ديناراً عن كل زيادة مقدارها ٢٥ ديناراً في قيمة الوصفة الشهرية.



٣١ آذار ٢٠٢٧، داعياً الراغبين إلى تسجيل أسمائهم وتعبئة النماذج المخصصة وتقديم الوثائق المطلوبة.

وشملت المتطلبات تقديم بيانات محدثة للمشاركين، وفحوصات طبية حديثة للأمراض المزمنة والأدوية، إضافة إلى إثباتات طلبية لأبناء المتقنين، ووثيقة

مشيراً إلى امتلاك الشركة للخبرات الفنية والأنظمة الحديثة التي تمكنها من إدارة هذا الملف وفق أفضل الممارسات المعتمدة في المملكة. وفي سياق متصل، قرر مجلس نقابة الصحفيين، خلال جلسة عقدها عقب توقيع الاتفاقية، فتح باب الاشتراك في التأمين الصحي للفترة من ١ نيسان ٢٠٢٦ وحتى

إلى إنجاح التعاون مع النقابة، مستندة إلى خبرتها داخل المملكة وخارجها، بما يحقق الأهداف المشتركة ويقدم نموذجاً متقدماً في الخدمة وسرعة إنجاز المعاملات، مشيراً إلى حرص النقابة على توفير تأمين صحي يلبي احتياجات الأعضاء وذويهم، ويوفر شبكة طبية أوسع في مختلف محافظات المملكة. من جهته، أكد الباتع، أن الشركة تتطلع

عمان  
وقعت نقابة الصحفيين الأردنيين، الأربعاء، اتفاقية خدمات إدارية مع الشركة العربية لإدارة النفقات الصحية «Medexa»، بهدف إدارة المطالبات الصحية وتطوير خدمات الرعاية المقدمة لأعضاء النقابة.

ووقع الاتفاقية نقيب الصحفيين طارق المومني عن النقابة، فيما وقعها عن الشركة مديرتها العام ربيع الحمود، بحضور نائب النقيب وأعضاء مجلس النقابة ومديرية النقابة، كما حضر من الشركة كل من رئيس مجلس الإدارة الدكتور نذير الباتع، ونائب المدير العام أحمد سمارة، ومساعد المدير العام محمد أبو حسان.

وتهدف الاتفاقية إلى تقديم خدمات متخصصة في إدارة برامج الرعاية الصحية والمطالبات الخاصة بالمستقيدين، بما يساهم في رفع كفاءة الإجراءات وتعزيز الثقة والشفافية في متابعة الملفات الصحية. وقال المومني إن الاتفاقية تأتي في إطار سعي النقابة لتحسين مستوى الخدمات الصحية المقدمة للصحفيين، وتوسيع الشراكة مع الجهات المتخصصة، بما يعكس على جودة الخدمة وسرعة إنجاز المعاملات، مشيراً إلى حرص النقابة على توفير تأمين صحي يلبي احتياجات الأعضاء وذويهم، ويوفر شبكة طبية أوسع في مختلف محافظات المملكة. من جهته، أكد الباتع، أن الشركة تتطلع

مذكرة تفاهم بين وزارة التربية  
والتعليم والجامعة الألمانية الأردنية

الأردنية بدورها المجتمعي وحرصها على توظيف خبراتها الأكاديمية والبحثية لخدمة قضايا المجتمع بالتعاون مع المؤسسات الوطنية، بما يساهم في تحقيق أثر مستدام على مستوى الفرد والمجتمع.

الوطنية الرامية إلى الارتقاء بجودة التعليم، من خلال الاهتمام بالجوانب النفسية والاجتماعية للطلبة، ما لها من أثر مباشر في تحسين التحصيل الأكاديمي وتعزيز التنمية الشاملة. وتجسد هذه المذكرة التزام الجامعة الألمانية

ووقع وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، ورئيس الجامعة الألمانية الأردنية الدكتور علاء الدين المحلوي، مذكرة تفاهم تهدف إلى تنفيذ برنامج الصحة النفسية والعمل الاجتماعي، في خطوة تعكس الاهتمام المتزايد بتعزيز الدعم النفسي والاجتماعي في البيئة التعليمية وترسيخ مفاهيم الرفاه النفسي لدى الطلبة. وبحسب بيان الوزارة الأربعاء، سيعمل الجانبان بموجب المذكرة، على تطوير وتنفيذ برامج تدريبية وتوعوية تستهدف الكوادر التربوية والطلبة، بما يساهم في بناء بيئة مدرسية آمنة وداعمة، قادرة على التعامل مع التحديات النفسية والاجتماعية المختلفة وتعزيز مهارات التكيف والمرونة لدى الطلبة.

كما تتضمن المذكرة، مجالات التعاون إعداد محتوى علمي وتطبيقي متخصص وتنظيم ورش عمل ودورات تدريبية، إلى جانب تبادل الخبرات بين الجانبين، بما يضمن تطبيق أفضل الممارسات في مجالي الصحة النفسية والعمل الاجتماعي داخل المدارس.

وأكد الجانبان أهمية هذه الشراكة في دعم الجهود

صندوق المعونة الوطنية يبدأ  
صرف المستحقات قبل عيد الفطر

عمان  
بأشرف صندوق المعونة الوطنية، الأربعاء، بصرف مستحقات المتقنين من برامج المختلفة، وذلك قبيل حلول عيد الفطر المبارك، في إطار الحرص على تمكين الأسر المستفيدة من تلبية احتياجاتها الأساسية.

وأكد الصندوق وفق بيان، أن عمليات الصرف تتم من خلال القنوات المعتمدة، وبما يضمن وصول المخصصات المالية بسهولة ويسر إلى المستفيدين في مختلف محافظات المملكة. وأشار إلى أن تقديم موعد الصرف يأتي مراعاة للظروف المعيشية للأسر المنتفعة، ولتمكينها من تأمين متطلبات العيد، بما يساهم في التخفيف من الأعباء الاقتصادية عليها.

خصومات على صالات أندية المتقاعدين  
العسكريين لأبناء الشهداء والمصابين

عمان  
أعلنت المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدامى، اعتماد خصومات خاصة على حجوزات الصالات التابعة لأندية المتقاعدين العسكريين في مختلف محافظات المملكة، لأبناء الشهداء والمصابين العسكريين، وذلك في إطار نهجها بتكريس معاني الوفاء والعرفان لتضحياتهم. وقال مدير عام المؤسسة، اللواء الركن المتقاعد عدنان أحمد الرقاد، إن القرار يأتي استجابة عن التوجيهات الملكية السامية التي تؤكد على ضرورة رعاية أسر الشهداء والمصابين العسكريين، وبمتابعة من سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وتزامناً مع ذكرى معركة الكرامة، مشيراً إلى أن هذه الخطوة تعكس التزاماً وطنياً ثابتاً بصون حقوق هذه الفئات والوقوف إلى جانبها.

الدعجة لـ «السبت» : استهداف «الباسيج»  
تحول استراتيجي نحو تفكيك النظام الإيراني من الداخل

دور الحرس الثوري، أو اللجوء إلى أدوات أكثر صرامة في مواجهة أي حراك داخلي.

وأكد الدعجة، أن استهداف الباسيج يعكس تحولاً استراتيجياً في إدارة الصراع، حيث لم يعد الهدف مجرد إضعاف القدرات العسكرية، بل تقويض قدرة النظام على الاستمرار كنظومة متماصة، ما يفتح الباب أمام سيناريوهات متعددة، تتراوح بين اضطرابات داخلية واسعة، أو تشدد أمني مضاد، أو استمرار حالة الاستنزاف دون حسم، في مشهد إقليمي مرشح لمزيد من التعقيد والتداخل في المرحلة المقبلة.

احتجاجات واسعة أو عصيان مدني، خاصة مع تراجع قدرة أدوات الضبط، الأمر الذي يخلق فراغاً أمنياً نسبياً، ويرسل رسائل نفسية بأن النظام لم يعد قادراً على فرض هيئته كما في السابق.

وأشار الدعجة إلى أن العمليات الأخيرة تكشف عن اختراقات استخباراتية عميقة داخل إيران، سواء عبر شبكات محلية أو أشكال من التعاون الداخلي، ما يزيد من تعقيد المشهد، ويضع النظام أمام تهديد مزدوج خارجي عبر الضربات العسكرية، وداخلي عبر احتمالات التآكل والاختراق، وهو ما قد يعكس سلباً على تماسك مؤسسات الدولة ومنظومة اتخاذ القرار.

ونوه الدعجة إلى أن ما يجري يتجاوز كونه مواجهة عسكرية تقليدية، ليأخذ طابعاً استراتيجياً أوسع أبعاداً، كونها تمثل خطاً تقويم على استنزاف البنية الصلبة للدولة، وتفكيك أدواتها الأمنية، وتهيئة البيئة الداخلية لتحويلات محتملة، مشيراً في الوقت ذاته إلى أن هذا المسار قد يدفع النظام الإيراني إلى ردود فعل أكثر تشدداً، سواء عبر إعادة هيكلة أجهزته الأمنية، أو توسيع

تجاوز الطابع العسكري لتشمل ضبط الشارع ومراقبة النشاطات والتعامل مع الاحتجاجات.

وأكد الدعجة، أن استهداف «الباسيج» لا يمكن قراءته في إطار تكتيكي محدود، بل يأتي ضمن رؤية استراتيجية أوسع تهدف إلى إضعاف قدرة النظام على التحكم في الداخل، وليس فقط تقويض قوته العسكرية التقليدية، لافتاً إلى أن المؤشرات الأخيرة توجي بانتقال مدروس من مرحلة (شَل قدرات الدولة) إلى مرحلة (تفكيك بنية النظام من الداخل).

وأضاف الدعجة، أن فشل الضربات السابقة في إسقاط النظام، رغم استهداف قيادات عسكرية وسياسية بارزة، دفع إلى إعادة توجيه الجهود نحو السيطرة على الشارع، باعتباره الحلقة الأهم في استمرارية الحكم، وهو ما يجعل الباسيج هدفاً استراتيجياً، كونها تمثل خط الدفاع الأخير الذي يمنع انفلات الوضع الداخلي.

ويرى الدعجة، أن الولايات المتحدة وإسرائيل تسعيان، من خلال هذه الضربات، إلى إضعاف الباسيج بشكل منهجي، لتهيئة الظروف أمام المعارضة الداخلية للحرك، وخلق حالة أقرب إلى ثورة محدودة تقوم على استئثار أي فراغ أمني، بما قد يفتح المجال أمام تغييرات محتملة في بنية الحكم.

وتابع الدعجة، أن هذه الاستراتيجية لا تقتصر على الإضرار العسكري، بل تستهدف تقويض أداة السيطرة الرئيسية للنظام، ما يمنح المعارضة مساحة أوسع للتحرك، ويزيد من احتمالات اندلاع حراك شعبي في ظل التراكمات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية التي يعاني منها الشارع الإيراني.

كما حذر الدعجة من أن استهداف هذه القوة قد يهين البيئة الداخلية لحالة من الاضطراب، قد تتطور إلى



## رئيس الديوان الملكي يتفقد مشاريع مبادرات ملكية في جرش

## العيسوي: المبادرات الملكية شملت مختلف مناطق المحافظة وشتى القطاعات



وأعمال الصيانة التي نفذت فيها وشملت تركيب وحدات ألعاب رملية ومطاطية من خلال المبادرات الملكية، بهدف توفير مرافق ترفيهية آمنة للأطفال.

ويأتي تزويد الحديقة بوحدات ألعاب الأطفال من خلال المبادرات الملكية ضمن مبادرة حداث أمانة التي تم من خلالها تركيب ما يزيد على ٢٥٠ وحدة ألعاب بمواصفات عالمية في مختلف مناطق المملكة حتى الآن.

وخلال الجولة أكد بني ياسين أن المبادرات الملكية السامية تشكل ركيزة أساسية في دعم مسيرة التنمية الشاملة، لما تحمله من استجابة مباشرة لاحتياجات المواطنين وأولوياتهم.

وقدم بني ياسين إيجازاً حول أداء بلدية جرش

وحضانة أطفال، إضافة إلى ساحات ومرافق عامة.

وأعرب أبناء منطقة نحلة عن بالغ شكرهم وتقديرهم لجلالة الملك على جهوده المتواصلة ومبادراته الملكية التي تستهدف تحسين مستوى معيشة المواطنين في مختلف المناطق، مؤكداً أن مبادرة إنشاء مدرسة نحلة الأساسية للبنين تُعد خطوة مهمة في دعم القطاع التعليمي في المنطقة، وتوفير بيئة تعليمية مناسبة لأبنائهم.

وشملت الجولة التقديرية زيارة حديقة زين في قصبه جرش، وجمال العيسوي، بحضور محافظ جرش ورئيس لجنة بلدية جرش الكبري محمد بني ياسين.

واطلع العيسوي، خلال الجولة، على الحديقة

## جرش

في إطار المتابعة الميدانية المستمرة لمشاريع المبادرات الملكية السامية، قام رئيس الديوان الملكي الهاشمي رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، يوسف حسن العيسوي، الأربعاء، بجولة ميدانية في محافظة جرش، لتفقد سير العمل في عدد من مشاريع المبادرات الملكية السامية.

واستهل العيسوي جولته بتفقد مشروع إنشاء ١٥ مسكناً للأسر العفيفة في منطقة برما، والذي ينفذ بتوجيهات ملكية سامية ضمن برنامج يشمل إنشاء ١٣٠٠ وحدة سكنية في مختلف المحافظات والبادية.

واطلع العيسوي، بحضور محافظ جرش الدكتور مالك الخريسات ورئيس لجنة بلدية برما الجديدة عباس الموانيس، على سير العمل في المشروع الذي ينفذ بنظام البناء الجاهز، واستمع إلى إيجاز من القائمين عليه حول مراحل التنفيذ وتقديم سير العمل، حيث بلغت نسبة الإنجاز بالمشروع نحو ٧٠ بالمئة.

وفي منطقة نحلة، تفقد رئيس الديوان الملكي مشروع إنشاء مدرسة نحلة الأساسية للبنين، التي جاء إنشاؤها بناء على توجيهات ملكية خلال لقاءات جلالة الملك مع أبناء المحافظة.

وجال العيسوي في مرافق المدرسة بحضور وزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة ومحافظ جرش ورئيس لجنة بلدية المعراض محمود خوالدة، حيث شارفت الأعمال التنفيذية فيها على الانتهاء.

وتضم مرافق المدرسة ١٢ غرفة صفية، ومختبرات، ومكاتب إدارية وغرفاً للمعلمين، وملعب كرة سلة،

الكبرى، استعرض فيه أبرز المشاريع والخطط التي تنفذها البلدية في مجالات البنية التحتية والخدمات العامة.

واختتم العيسوي جولته بتفقد مشروع مشغل الريات والأعلام والملابس المهنية التابع لجمعية سيدات جرش الخيرية، والذي تم تجهيزه بالألات والمعدات اللازمة من خلال المبادرات الملكية.

وثمّنت رئيسة الجمعية هبة زريقات، المبادرة الملكية التي مكّنت الجمعية من تحقيق أهدافها، سواء من حيث الحفاظ على التراث المحلي وتعزيزه، أو في مجال تمكين السيدات اقتصادياً، إضافة إلى الارتقاء بجودة الإنتاج وتطويره بما يتناسب مع متطلبات السوق، مؤكدة أن هذا الدعم شكل نقلة نوعية في عمل الجمعية وفتح آفاقاً جديدة أمامها.

وأشارت زريقات إلى أن الرؤية المستقبلية للجمعية خلال العامين المقبلين تتمثل في التوسع نحو تصدير منتجاتها إلى خارج الأردن، وزيادة عدد العاملات ليصل إلى ٥٠ سيدة، بما يساهم في توفير المزيد من فرص العمل وتحقيق الاستدامة للمشاريع الإنتاجية التي تنفذها الجمعية.

ويوفر المشروع حالياً فرص عمل لعشر فتيات من الأسر الفقيرة بعد أن تم تدريبهن على العمل في المشغل. وفي ختام الجولة، أكد العيسوي أن المبادرات الملكية السامية مستمرة في محافظة جرش وفي جميع محافظات ومناطق المملكة، وتشمل جميع القطاعات، وتتلمس احتياجات المواطنين وأولوياتهم، وترجع توجيهات الملكية السامية إلى واقع ملموس يلمس أثره المواطن في مختلف مناطق المملكة، ويجري تنفيذها بالتعاون والشراكة مع الحكومة ومؤسسات المجتمع المدني.

مندوباً عن الملك وولي العهد ..  
العيسوي يطمئن على صحة ضابط صف أصيب  
بمداهمة أمنية لمطلوب خطير بقضايا مخدرات

## عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، زار رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ضابط صف من مرتب إدارة المخدرات في الأمن العام، يرقد على سرير الشفاء، إثر إصابته بعيار ناري، خلال مداهمة أمنية لأحد المطلوبين الخطيرين في قضايا المخدرات، استشهد فيها ثلاثة من نشأ الأمن العام، واطمان العيسوي، خلال الزيارة، على الحالة الصحية لضابط الصف، والتي وُصفت بالمستقرة، ناقلاً تمنيات جلالة الملك وسمو ولي العهد له بالشفاء العاجل ودوام الصحة والعافية، واعتازهما بما يقدمه نشأ الأجهزة الأمنية من جهود وتضحيات في سبيل أمن الوطن واستقراره. وأكد العيسوي اعتراف الجميع بتضحيات زملائه الذين قدموا أرواحهم دفاعاً عن أمن الوطن، مشيداً بشجاعة نشأ الأجهزة الأمنية في حماية الوطن والتصدي لأفة المخدرات.

## وزارة الزراعة تبحث واقع

## كميات إنتاج الخضار والفواكه

## عمان

بحث وزير الزراعة، الدكتور صائب الخريسات، الأربعاء، مع نقيب تجار ومصير الخضار والفواكه، سعدي أبو حماد، واقع كميات الإنتاج المحلي من الخضار والفواكه وحاجة السوق المحلي، وذلك في إطار تعزيز التنسيق والتشاور مع مختلف القطاعات. وبحسب بيان لوزارة الزراعة، استعرض اللقاء الذي عقد في الوزارة، كميات الخضار والفواكه الواردة إلى الأسواق في ظل استقرار الأسعار وانتظام الإنتاج. وأكد الخريسات، أهمية الاستمرار في متابعة الكميات الواردة للأسواق واتخاذ القرارات المناسبة بما يضمن انسيابية التزويد، مشيراً إلى أهمية ضمان وصول المنتجات إلى المواطنين بجودة عالية وكميات كافية، لا سيما مع اقتراب فترة الأعياد، وبأسعار مناسبة تلبى احتياجات السوق.

## سفيرة جنوب أفريقيا تدعو الى توسيع التعاون السياحي مع الأردن

## عمان

الساحلية. وأكدت أن جنوب أفريقيا تعمل على تعزيز مكانتها كوجه سياحية عالمية من خلال تطوير البنية التحتية، ودعم السياحة المستدامة وزيادة أعداد الزوار الدوليين، بما يساهم في دعم الاقتصاد الوطني وخلق فرص العمل. وبيّنت السفيرة أن بلادها تضم تسع مقاطعات، تزخر كل منها بتجارب سياحية فريدة، مثل الحداثق الوطنية، والمواقع التراثية، والمسارات الطبيعية، إضافة إلى مراكز التسوق والفعاليات الثقافية.

وقدم المشاركون العديد من المداخلات التي ركزت على أهمية توسيع التعاون السياحي مع جنوب أفريقيا بما يخدم البلدين والشعبين



التي تتمتع بها جنوب أفريقيا، مشيرة إلى التنوع الكبير في المنتجات السياحية، التي تشمل السياحة البيئية ورحلات السفاري والمغامرات والسياحة الثقافية، إلى جانب المدن الحديثة والشواطئ

توسيع آفاق التعاون مع الأردن في مجالات الترويج السياحي وتبادل الخبرات وتشجيع تنظيم برامج سياحية مشتركة، بما يساهم في زيادة حركة السياحة بين البلدين. وعرضت السفير الموفدات السياحية

أكدت سفيرة جنوب أفريقيا لدى الأردن تسيلاي مو كويبا عمق العلاقات التي تجمع بلادها بالأردن، مبيّنة أهمية البناء على هذه العلاقات وتعزيز التعاون في مختلف المجالات، لا سيما القطاع السياحي.

جاء ذلك خلال ورشة عمل عقدتها سفارة جنوب أفريقيا في عمان، لعرض الفرص السياحية في جنوب أفريقيا، بحضور عدد من المهتمين بقطاع السياحة والسفر، إضافة إلى ممثلين عن شركة دهب للسياحة والخطوط الجوية الإثيوبية ووكالات وشركات السفر والإعلاميين.

وأعربت السفيرة عن تطلع بلادها إلى

## غرفة صناعة إربد توقع مذكرة تفاهم مع مؤسسة

## «نحن نهض» لتعزيز جاهزية الشباب لسوق العمل



الجهود لخدمة الشباب في محافظة إربد، لافتاً إلى أن المؤسسة تعمل على تنفيذ مبادرات نوعية مثل "ترايب الشباب" التي تهدف إلى تدريب وتأهيل الشباب وإشراكهم في تصميم وتنفيذ المبادرات التنموية المستدامة، مؤكداً أهمية التعاون مع غرفة الصناعة لتوسيع أثر هذه البرامج وربطها بشكل مباشر باحتياجات القطاع الصناعي. بدوره، بين مدير عام غرفة صناعة إربد نضال الصدر أن مذكرة التفاهم ستسهم في تطوير برامج تدريبية وأدوات تقييم حديثة تساعد الشباب على تحديد نقاط القوة لديهم وتعزيز جاهزيتهم لسوق العمل، مشيراً إلى أن التعاون سيضمن تنفيذ زيارات ميدانية للمصانع، وتبادل الخبرات، والعمل على إعداد دليل شامل يربط بين المهارات المطلوبة والفرص المتاحة.

وتؤكد غرفة صناعة إربد أن هذه الاتفاقية تأتي ضمن دورها المحوري في خدمة القطاع الصناعي والمجتمع المحلي، من خلال إطلاق وتنفيذ برامج ومبادرات نوعية، وبناء شراكات مع مختلف الجهات المحلية والدولية، بما يساهم في تمكين الشباب، وتعزيز التنمية الاقتصادية، ورفع تنافسية الصناعة في محافظة إربد.

## صدى الشعب - عربين مشاعلة

وقعت غرفة صناعة إربد مذكرة تفاهم للتعاون المؤسسي مع مؤسسة "نحن نهض"، بهدف تعزيز التعاون بين القطاع الصناعي والمؤسسات الداعمة للشباب، وتطوير مهاراتهم بما يواكب متطلبات سوق العمل المحلي.

وجرت مراسم التوقيع بحضور رئيس الغرفة هاني أبو حسان، ومديروها العام نضال الصدر، ومدير عام مؤسسة "نحن نهض" عامر أبو دلو، إلى جانب فريق عمل المؤسسة.

وأكد رئيس غرفة صناعة إربد هاني أبو حسان، أن هذه الاتفاقية تأتي في إطار حرص الغرفة على بناء شراكات استراتيجية فاعلة تساهم في دعم القطاع الصناعي وتمكين الشباب، مشيراً إلى أهمية ربط مخرجات التعليم باحتياجات سوق العمل. وأضاف أن تطوير الأدلة المهنية وأدوات تقييم الجاهزية يساهم في إعداد كوادر قادرة على الانخراط في سوق العمل بكفاءة، مما يعزز من تنافسية الصناعة الوطنية.

من جانبه، أوضح مدير عام مؤسسة "نحن نهض" عامر أبو دلو أن هذه الشراكة تمثل خطوة مهمة نحو توحيد

## مسجد مثلث العارضة الكبير «النعمان» ليلة القدر

## تتلاً بتكريم المساهمين وإحياء ذكرى الإعمار



الديان، والشيخ فايز الرباعنة، والشيخ محمد ابو عبل، والترابوية رحمة الحبيس، ووصفي الختالين عن فخرهم بإنجاز بناء المسجد الذي يعد تحفة فنية إسلامية، مؤكداً أنه سيكون نقطة مضيئة في المنطقة.

وفي ختام الحفل، تم توزيع جوائز المسابقات الرمضانية وتقديم الدروع التكريمية للجهات الداعمة، وعلى رأسهم المنبر الرئيسي المهندس نعمان أبو دهميم، والمكتب الهندسي للمهندس عليان أبو هيكال، بالإضافة إلى المؤسسات الرسمية والأهلية، والوقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية.

وشهد المسجد حضوراً كبيراً من المصلين الذين توافدوا لإحياء الليلة المباركة وأداء صلاة العشاء والتراويح والتهدج في أجواء إيمانية وروحانية غمرت أرجاء المكان، مؤكداً على أهمية هذا الصرح الديني في تعزيز الوحدة والتآخي بين أفراد المجتمع.

## صلى الشعب - مدحود التعميم

في ليلة القدر المباركة، احتفت لجنة إعمار مسجد مثلث العارضة الكبير (النعمان) بإنجاز مشروع إعادة الإعمار، وسط أجواء إيمانية وروحانية غمرت أرجاء المسجد.

وشهد الاحتفال الذي رعاه مدير أوقاف محافظة البلقاء، الدكتور طالب العواملة، أقيم الاحتفال الديني بعد صلاة التراويح، تكريماً للمتعلمين والداعمين الذين ساهموا في تحويل هذا الصرح إلى معلم إسلامي وحضاري بارز في محافظة البلقاء.

وأشاد العواملة بالمتبرعين، معرباً عن امتنانه لما قدموه من دعم سخي لإعادة إعمار المسجد، كما نوه بجهد المكتب الهندسي المتبحر، ممثلاً بالمهندس عليان أبو هيكال، وأثنى على أمانة لجنة الإعمار وحرصها على أموال التبرعات. النايب خليفة الديان، تحدث باسم أهالي لواء دير علا، معرباً عن شكره للمتعلمين الرئيسيين وكافة الداعمين، واصفاً المشروع بأنه إنجاز ديني و وطني كبير، كونه يقع على مدخل الأغوار ويشكل معلماً بارزاً في محافظة البلقاء.

من جهته، أكد رئيس لجنة إعمار المسجد، الدكتور محمود الحبيس، على أهمية رعاية بيوت الله لتكون منارات إشعاع معرفي وديني، مشيراً إلى أن المسجد الجديد سيكون مركزاً للتعليم والعبادة يخدم أهالي المنطقة. هذا برز عدد من الشخصيات الدينية والاجتماعية، من بينهم الحاج أحمد غريير، والإمام علاء الدين

## إطلاق خطة وطنية شاملة لتعزيز النظافة العامة خلال عيد الفطر

كما تشمل الخطة توزيع أكياس نفايات على المتزهرين، إلى جانب أكياس مخصصة للاستخدام داخل المركبات، بهدف الحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات وتعزيز السلوكيات البيئية الإيجابية.

وفي إطار الرقابة، سيتم تكثيف الجولات التفتيشية على مواقع التنزه، من خلال تسيير دوريات ثابتة وراجلة، حيث ستولى مديرية الأمن العام، من خلال الإدارة الملكية لحماية البيئة والشرطة السياحية، متابعة مدى الالتزام بالتعليمات، والحد من الممارسات التي تؤثر سلباً على نظافة المواقع الطبيعية والساحلية.



وفيما يتعلق بتعزيز البنية التحتية، يعمل البرنامج على توزيع 300 حاوية معدنية للنفايات بسعة 1100 لتر، وتركيب 300 سلة نفايات معلقة في مواقع التنزه والمواقع السياحية والأثرية، على أن تكون محافظة إربد المرحلة الأولى من التنفيذ، والاستمرار في التوزيع ليشمل باقي محافظات المملكة.

وفي جانب التوعية، سيتم إطلاق حملة إعلامية شاملة بالتعاون مع الشركاء، تتضمن رسائل نصية، ومقاطع فيديو، ومحتوى توعوي عبر منصات التواصل الاجتماعي، بمشاركة ناشطين بيئيين ومؤثرين، بهدف رفع مستوى الوعي بأهمية الحفاظ على النظافة العامة وترسيخ السلوكيات البيئية السليمة.

وأكدت اللجنة أن الحفاظ على نظافة المواقع الطبيعية والسياحية يعد مسؤولية مشتركة، داعية المواطنين إلى الالتزام بالممارسات البيئية الصحيحة أثناء التنزه خلال عطلة العيد، بما يساهم في حماية الموارد الطبيعية والحفاظ على جمالية الأماكن العامة في مختلف مناطق المملكة. كما أشارت إلى أنه في حال حدوث ظروف جوية غير مستقرة، سيتم تأجيل الحملات حرصاً على سلامة المشاركين.

يشار إلى أن البرنامج التنفيذي أقر من مجلس الوزراء، وشكلت لجنة وزارية برئاسة وزير البيئة وعضوية عدد من الوزراء المعنيين، إضافة إلى رئيس لجنة أمانة عمان ومدير الأمن العام، لتتولى متابعة التنفيذ، ورفع تقارير دورية لمجلس الوزراء، وقيام مشرفات الأداة، وتقييم الأثر البيئي والسلوكي، بما يضمن تحقيق نتائج فعالة ومستدامة.

توسيع آفاق التعاون مع الأردن في مجالات الترويج السياحي وتبادل الخبرات وتشجيع تنظيم برامج سياحية مشتركة، بما يساهم في زيادة حركة السياحة بين البلدين. وعرضت السفير الموفدات السياحية

وفيما يتعلق بتعزيز البنية التحتية، يعمل البرنامج على توزيع 300 حاوية معدنية للنفايات بسعة 1100 لتر، وتركيب 300 سلة نفايات معلقة في مواقع التنزه والمواقع السياحية والأثرية، على أن تكون محافظة إربد المرحلة الأولى من التنفيذ، والاستمرار في التوزيع ليشمل باقي محافظات المملكة.

وفي جانب التوعية، سيتم إطلاق حملة إعلامية شاملة بالتعاون مع الشركاء، تتضمن رسائل نصية، ومقاطع فيديو، ومحتوى توعوي عبر منصات التواصل الاجتماعي، بمشاركة ناشطين بيئيين ومؤثرين، بهدف رفع مستوى الوعي بأهمية الحفاظ على النظافة العامة وترسيخ السلوكيات البيئية السليمة.

وأكدت اللجنة أن الحفاظ على نظافة المواقع الطبيعية والسياحية يعد مسؤولية مشتركة، داعية المواطنين إلى الالتزام بالممارسات البيئية الصحيحة أثناء التنزه خلال عطلة العيد، بما يساهم في حماية الموارد الطبيعية والحفاظ على جمالية الأماكن العامة في مختلف مناطق المملكة. كما أشارت إلى أنه في حال حدوث ظروف جوية غير مستقرة، سيتم تأجيل الحملات حرصاً على سلامة المشاركين.

يشار إلى أن البرنامج التنفيذي أقر من مجلس الوزراء، وشكلت لجنة وزارية برئاسة وزير البيئة وعضوية عدد من الوزراء المعنيين، إضافة إلى رئيس لجنة أمانة عمان ومدير الأمن العام، لتتولى متابعة التنفيذ، ورفع تقارير دورية لمجلس الوزراء، وقيام مشرفات الأداة، وتقييم الأثر البيئي والسلوكي، بما يضمن تحقيق نتائج فعالة ومستدامة.

صلى الشعب  
أسبل جمال الطراونه  
أعلنت اللجنة الوزارية للبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات للأعوام 2026-2027، عن إطلاق خطة وطنية متكاملة لتعزيز النظافة العامة خلال عطلة عيد الفطر، وذلك ضمن البرنامج التنفيذي للاستراتيجية، وبمشاركة واسعة من مختلف الجهات الرسمية.

وتضم الجهات المشاركة وزارات: الداخلية، والسياحة والآثار، والأوقاف والمقدسات والشؤون الإسلامية، والثقافة، والإدارة المحلية، والشباب، والاقتصاد الرقمي والريادة، والاتصال الحكومي، والأشغال العامة والإسكان، والزراعة، إضافة إلى مديرية الأمن العام، والإدارة الملكية لحماية البيئة، وأمانة عمان الكبرى، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وسلطة إقليم البحر المتوسط السياحي، والجمعية الملكية لحماية الطبيعة.

وتتضمن الخطة تنفيذ حملات نظافة مكثفة في مواقع التنزه والمواقع السياحية والأثرية والمحيطات الطبيعية في مختلف محافظات المملكة، لا سيما تلك التي تشهد إقبالاً كبيراً خلال عطلة العيد.

وتنفذ هذه الحملات وزارتا البيئة، والإدارة المحلية من خلال البلديات وأمانة عمان، فيما تتولى وزارة السياحة تنفيذ الحملات في المواقع السياحية والأثرية، وتعمل وزارة الداخلية من خلال الحكام الإداريين وبالتنسيق مع المديرات المعنية على دعم وتنفيذ، وتنفيذ الجمعية الملكية لحماية الطبيعة الحملات داخل المحميات الطبيعية.

كما تشمل الخطة توزيع أكياس نفايات على المتزهرين، إلى جانب أكياس مخصصة للاستخدام داخل المركبات، بهدف الحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات وتعزيز السلوكيات البيئية الإيجابية.

وفي إطار الرقابة، سيتم تكثيف الجولات التفتيشية على مواقع التنزه من خلال تسيير دوريات ثابتة وراجلة، حيث ستولى مديرية الأمن العام، من خلال الإدارة الملكية لحماية البيئة والشرطة السياحية، متابعة مدى الالتزام بالتعليمات، والحد من الممارسات التي تؤثر سلباً على نظافة المواقع الطبيعية

والسياحية.

وفيما يتعلق بتعزيز البنية التحتية، يعمل البرنامج على توزيع 300 حاوية معدنية للنفايات بسعة 1100 لتر، وتركيب 300 سلة نفايات معلقة في مواقع التنزه والمواقع السياحية والأثرية، على أن تكون محافظة إربد المرحلة الأولى من التنفيذ، والاستمرار في التوزيع ليشمل باقي محافظات المملكة.

وفي جانب التوعية، سيتم إطلاق حملة إعلامية شاملة بالتعاون مع الشركاء، تتضمن رسائل نصية، ومقاطع فيديو، ومحتوى توعوي عبر منصات التواصل الاجتماعي، بمشاركة ناشطين بيئيين ومؤثرين، بهدف رفع مستوى الوعي بأهمية الحفاظ على النظافة العامة وترسيخ السلوكيات البيئية السليمة.

وأكدت اللجنة أن الحفاظ على نظافة المواقع الطبيعية والسياحية يعد مسؤولية مشتركة، داعية المواطنين إلى الالتزام بالممارسات البيئية الصحيحة أثناء التنزه خلال عطلة العيد، بما يساهم في حماية الموارد الطبيعية والحفاظ على جمالية الأماكن العامة في مختلف مناطق المملكة. كما أشارت إلى أنه في حال حدوث ظروف جوية غير مستقرة، سيتم تأجيل الحملات حرصاً على سلامة المشاركين.

يشار إلى أن البرنامج التنفيذي أقر من مجلس الوزراء، وشكلت لجنة وزارية برئاسة وزير البيئة وعضوية عدد من الوزراء المعنيين، إضافة إلى رئيس لجنة أمانة عمان ومدير الأمن العام، لتتولى متابعة التنفيذ، ورفع تقارير دورية لمجلس الوزراء، وقيام مشرفات الأداة، وتقييم الأثر البيئي والسلوكي، بما يضمن تحقيق نتائج فعالة ومستدامة.



رئيس لجنة بلدية الكفارات

## السيد محمد هايل الزعبي

وأعضاء المجلس البلدي وكافة موظفي وأهالي الكفارات  
يرفعون أسمى آيات التهنية والتبريك الى مقام حضرة  
صاحب الجلالة

## عَبْدُ اللَّهِ الثَّانِي، بِنِ الْحُسَيْنِ،

حفظه الله وأعز ملكه

بمناسبة شهر رمضان المبارك

وبهذه المناسبة الكريمة نبتهل الى الله العلي القدير  
أن يحفظ سيد البلاد وأن يديم ملكه وعزده وأن يديم على  
مملكتنا العزيزة أمنها واستقرارها في صاحب الجلالة الهاشمية  
الملك عبد الله الثاني بن الحسين المفدى وولي عهده الامين داعين

الله عز وجل أن يحفظ جلالته ويمتعه

بموفور الصحة والعافية



رئيس مجلس إدارة شركة مناجم الفوسفات الأردنية

الدكتور محمد الذنبيات، وأعضاء المجلس

والرئيس التنفيذي، وكافة العاملين في الشركة

يرفعون إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية

## الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم

وولي عهده الأمين

## سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني

أصدق التهاني والمباركة

## بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد

داعين الله العلي القدير أن يعيد هذه المناسبة على جلالته والأسرة الهاشمية

والشعب الأردني العزيز باليمن والخير والبركات.

وكل عام والوطن وقائده بألف خير

رئيس وأعضاء مجلس الادارة والرئيس التنفيذي  
وجميع العاملين في

## شركة مصفاة البترول الأردنية

يرفعون إلى

مقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية الملك

## عَبْدُ اللَّهِ الثَّانِي، بِنِ الْحُسَيْنِ،

أسمى آيات التهنية والتبريك

## بمناسبة عيد الفطر السعيد

أعاد الله هذه المناسبة السعيدة على جلالته والأسرة الهاشمية  
الكريمة والشعب الأردني باليمن والبركات

رئيس لجنة بلدية الطيبة

## السيد ثابت عبد المجيد الشريدة

وأعضاء المجلس البلدي وكافة موظفي وأهالي الطيبة  
يرفعون أسمى آيات التهنية والتبريك الى مقام حضرة

صاحب الجلالة

## عَبْدُ اللَّهِ الثَّانِي، بِنِ الْحُسَيْنِ،

حفظه الله وأعز ملكه

بمناسبة عيد الفطر السعيد

وبهذه المناسبة الكريمة نبتهل الى الله العلي القدير

أن يحفظ سيد البلاد وأن يديم ملكه وعزده وأن يديم على  
مملكتنا العزيزة أمنها واستقرارها في صاحب الجلالة الهاشمية

الملك عبد الله الثاني بن الحسين المفدى وولي عهده الامين داعين

الله عز وجل أن يحفظ جلالته ويمتعه

بموفور الصحة والعافية

# خبراء لـ «السبب» : النقل المدرسي خطوة استراتيجية لحماية الطلاب وتعزيز جودة التعليم

استدامة الرقابة  
وانفاذ القانون أساس نجاح

من جانبه أوضح المستشار والخبير التربوي فيصل تايه أن إطلاق المرحلة الأولى من مشروع النقل المدرسي بالشراكة مع القطاع الخاص والخبرات الدولية، يمثل «قراراً سيادياً» طال انتظاره، ويعد استجابة وطنية لإنهاء حقبة العشوائية التي أرقت الأسر الأردنية لسنوات طويلة، مشيراً إلى أن التوجه الحكومي يعكس إرادة حقيقية في جعل أمن الطالب وسلامته الأولوية القصوى ضمن منظومة التحديث الوطني.

وأضاف تايه، أن القيمة المضافة لهذا المشروع تتجاوز حدود النقل لنصل إلى صلب العملية التعليمية، مشيراً إلى أن مجانية الخدمة وشموليتها، بدءاً من مناطق البادية والجنوب، ستسهم بشكل مباشر في الحد من التسرب المدرسي وتخفيف الأعباء المعيشية عن كاهل الأسر، مهينة للطلبة بيئة نفسية مستقرة تمكنهم من التحصيل والتفكير.

وأكد أن المتطلعات المستقبلية للمشروع تتضمن أن يكون حجر الأساس لتعميم شامل يغطي كافة محافظات المملكة، مشدداً على أن نجاح المشروع يكمن في استدامة الرقابة الميدانية وإنفاذ القانون بصرامة، باعتبار أن الاستثمار في أمان الإنسان الأردني هو أسوأ أنواع الاستثمار في مستقبل الوطن.

وأوضح الخبير أن الحادثة الصادمة التي وقعت مؤخراً، عندما أقدم أحد السائقين على إلقاء طالبة من الحافلة، ثم برز فعلته بالادعاء أنها «ابنته»، تكشف مستوى خطير من الاستهتار لا يمكن التسكوت عنه، مشدداً على أن هذا التبرير ليس عذراً، بل اعتراف صريح بغياب الأهمية السلوكية والنفسية، مؤكداً أن الحافلة لم تكن ملكية خاصة، بل مرفقاً عاماً يخضع لقوانين الدولة وسيادتها.

ولفت إلى أن ما حدث ليس حادثة معزولة، بل نتيجة طبيعية للفوضى العارمة التي تدار بها عملية نقل الطلبة، حيث تنتشر الحافلات غير المرخصة ويقودها أشخاص لا يخضعون لأي تدقيق أمني أو مهني، في ظل غياب شبه كامل للرقابة، مؤكداً أن هؤلاء لا يتقنون طلاباً فقط، بل يحملون أرواحاً بريئة في مركبات تفقر لأدنى شروط السلامة، في مشهد يرقى إلى مستوى «الإهمال المنهج».

وأشار إلى أن الواقع اليومي مؤلم، فالطلبة يُكسسون داخل الحافلات بشكل غير إنساني، أحياناً يتجاوز ضعف الطاقة الاستيعابية، مع سائقين غير مؤهلين وطرق خطرة بلا أي حماية، وهو ما يضاعف اللقلق لدى أولياء الأمور ويؤثر سلباً على شعور الطالب بالآمان والانتعاش.



النوايسة :  
المشروع يقلل الغياب والتسرب  
ويخفف العبء على الأسر

استقرار الطلاب داخل المدارس ويحد من الغياب والتسرب المدرسي، إذ توفر الحافلات والنقل المدرسي المنتظم نقلاً آمناً للطلاب حتى في الظروف الجوية الصعبة، ما يعزز انتظامهم الدراسي ويخففهم على الالتزام بالحضور.

تعزيز جودة التعليم وتكافؤ الفرص

وأشار إلى الأثر الاقتصادي والاجتماعي للمشروع، إذ يقلل العبء المالي على الأسر التي كانت تواجه صعوبة في توفير وسائل النقل لأبنائها، ويتيح لها توجيه الموارد المالية نحو حاجات أخرى أساسية.

وأضاف أن المشروع يراعي بشكل خاص مبدأ التعلم القائم على النوع الاجتماعي، حيث كان من الصعب عليهن متابعة التعليم بعد الصف الثامن أو التاسع بسبب عدم توفر مدارس ثانوية قريبة، ما يجعل النقل المدرسي آلية مهمة لتسهيل التحاق الفتيات بالمدارس الثانوية وضمان استمرارية تعليمهن.

وأكد أن هذا المشروع الرائد يتوافق تماماً مع متطلبات الدستور الأردني الذي ينص على أن التعليم الأساسي إلزامي ومجاني، كما ينسجم مع توجهات مشروع التحديث الاقتصادي واستراتيجية جلالته الملك وولي العهد، الهادفة إلى توفير تعليم نوعي وتمتيز لكافة الأردنيين في جميع بيئاتهم.

كما أكد على أهمية المشروع في تعزيز جودة التعليم، وشكر وزارة التربية والتعليم على جهودها الكبيرة في تطويره، كما أشاد بدور رئاسة الوزراء في إخراج المشروع إلى حيز التنفيذ، منتظلاً إلى أن يتم التوسع في تنفيذه خلال السنوات القادمة ليشمل جميع مناطق المملكة.



تايه :  
النقل المدرسي «قرار سيادياً»  
لإنهاء العشوائية وحماية الطلاب

يخدم المناطق النائية والفقيرة

قال الخبير التربوي عايش النوايسة إن موضوع النقل المدرسي الذي أعلن عنه مؤخراً والذي سيبدأ تطبيقه مع انطلاق العام الدراسي المقبل، يُعدّ توجهاً استراتيجياً لوزارة التربية والتعليم، مشيراً إلى أن العمل على هذا المشروع بدأ منذ عام ٢٠١٧، واستمر على مدى سنوات حتى خرج اليوم إلى حيز التنفيذ كمشروع استراتيجي رائد.

وأوضح النوايسة، خلال حديثه لـ «صدى الشعب»، أن المشروع يمثل خطوة مهمة لتحسين جودة التعليم وتقديم تعليم نوعي للطلاب، لا سيما في المناطق النائية التي كانت تواجه تحديات كبيرة على مستوى العملية التعليمية.

وأضاف أن الطلاب في هذه المناطق كانوا يعانون من بيئة تعليمية غير مناسبة، حيث تعتمد المدارس الممتدة على صفوف مختلطة من مستويات مختلفة، وغالباً ما يدرس الطلاب الذكور والإناث معاً، ما يخلق إشكاليات تعليمية ويحد من قدرة المعلمين على إكمال المناهج وتنفيذ الأنشطة التعليمية بشكل فعال. وأشار إلى أن المشروع يحقق مبدأ تكافؤ الفرص التعليمية بين الطلاب في المناطق النائية والمدارس المركزية، ويساهم في توفير بيئات تعليمية جاذبة تشمل المختبرات والمكتبات والساحات المدرسية، وهي مكونات أساسية لتحسين عمليات التعلم والتعليم.

وبيّن أن المشروع يعالج التحديات التي تواجه الطلاب عند الانتقال للدراسة في المدن الكبرى في الصفوف العليا، ويضمن استمرار التعليم النوعي لجميع الطلبة في مختلف مناطق المملكة.

ولفت إلى أن المشروع يسهم في تحسين

صدى الشعب  
سليمان أبو خرمة

اعتبر خبراء ومختصون تربويين أن إطلاق المرحلة الأولى من مشروع النقل المدرسي خطوة استراتيجية رائدة طال انتظاره، وتعكس إرادة الحكومة في جعل أمن وسلامة الطلبة أولوية قصوى ضمن منظومة التحديث الوطني.

وأكدوا خلال حديثهم لـ «صدى الشعب» أن المشروع يتجاوز دوره كخدمة نقل، ليصل إلى صلب العملية التعليمية، من خلال توفير بيئة تعليمية متكاملة للطلبة في جميع المناطق، بدءاً من البادية والمناطق النائية، بما يضمن تكافؤ الفرص ويحد من التسرب المدرسي، إلى جانب تخفيف الأعباء المالية والمعيشية على الأسر.

وأشاروا إلى أن المشروع يسهم في استقرار الطلبة نفسياً وتوفير شروط تحصيلية أفضل، كما يضع أسساً لتعميم منظومة نقل مدرسية وطنية شاملة تخضع لرقابة حقيقية وإنفاذ صارم للقانون، وهو ما يتعكس إيجاباً على جودة التعليم وتعزيز الانتماء الوطني، ويشكل خطوة مهمة نحو تحسين العملية التعليمية وربطها بالأبعاد الاقتصادية والاجتماعية.

وكان مجلس الوزراء قرر المسير في إجراءات البدء بتنفيذ المرحلة الأولى من مشروع النقل المدرسي بالشراكة مع القطاع الخاص، والذي سيطبق للمرة الأولى في المملكة.

ومن شأن هذا المشروع أن يؤثر إيجاباً وبشكل كبير على الطلبة والعملية التعليمية ويعالج تحديات النقل التي تواجههم، حيث يوفر نقلاً مدرسياً متكاملًا ومجانياً للطلبة في المدارس الحكومية، بحيث لا يتحمل الطالب أي تكلفة.

وسيبدأ تطبيق المرحلة الأولى منه في مناطق البادية الجنوبية وتشمل ٦٠ مدرسة ممتدة في محافظات الكرك والطفيلة ومعان والعقبة، وسيتم التوسع تدريجياً لشمول جميع محافظات المملكة، خصوصاً مناطق البادية الوسطى والبادية الشمالية.

وسيبدأ تنفيذ المشروع اعتباراً من العام الدراسي المقبل المقرر أن يبدأ في شهر آب ٢٠٢٦م، حيث سيتم على مدى عامين، ويخدم مرحلته الأولى قرابة ثمانية آلاف طالب وطالبة في مناطق البادية الجنوبية.

وسيتم خلال المرحلة الأولى تشغيل ١٢٠ حافلة حديثة ومجهزة بأنظمة رقابة وتتبع وكاميرات، ومرتبطة بتطبيق إلكتروني يستطيع الأمالي من خلاله تتبع أبنائهم الطلبة خلال زياراتهم وعودتهم من المدارس.

وستوفر المرحلة الأولى من المشروع ٢٢٠ فرصة عمل من سائقين وفنيين وعمال صيانة، حيث سيتم توفير تدريب خاص ونوعي لهم يتناسب مع طبيعة المشروع وحاجاته.

## طهوب تسأل الأوقاف عن إدارة الخطاب الديني في الأزمات وتعزيز التماسك المجتمعي

صدى الشعب - رakan الخريشا

وجّهت النائب ديمة طهوب حزمة من الأسئلة الرقابية إلى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، في إطار متابعة دور الوزارة في توجيه الخطاب الديني خلال فترات الأزمات والحروب، وما يرافقها من تحديات فكرية ومجتمعية تتطلب خطاباً متوازناً يعزز الوعي ويحافظ على السلم المجتمعي.

وطلبت طهوب بإيضاحات حول الاستراتيجية التي تعتمدها الوزارة في إدارة وتوجيه الخطاب الديني في ظل الظروف الإقليمية والدولية المضطربة، متسائلة عما إذا كانت هناك رؤية واضحة للتعامل مع تداعيات الأزمات على وعي المواطنين، خاصة في ظل تسارع الأحداث وتنامي تأثير وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي.

كما استفسرت طهوب عن طبيعة البرامج التوعوية أو التوجيهات التي أعنتها الوزارة للأئمة والخطباء، والمتعلقة بكيفية تناول القضايا الكبرى والأحداث الجارية في خطب الجمعة والدروس الدينية، مطالبة بتوضيح مضمون هذه التوجيهات ومدى تركيزها على تعزيز القيم الإسلامية السمة، ونيل خطاب الكراهية والتطرف.

وفي سياق متصل، تساءلت طهوب عن الدور الذي تضطلع به وزارة الأوقاف في تعزيز التماسك المجتمعي وترسيخ الطمأنينة العامة، لا سيما في أوقات الأزمات، ومدى إسهامها في الحد من الاحتشاش



## النائب الأول لرئيس مجلس النواب يلتقي برنامج الزمالة البرلمانية



التقى النائب الأول لرئيس مجلس النواب، الدكتور خميس عطية، أمس، في دار مجلس النواب، المشاركين في برنامج الزمالة البرلمانية التابع لصندوق الملك عبدالله الثاني، وذلك للاطلاع على آليات العمل البرلماني وأهمية دور الشباب في الحياة السياسية والحزبية.

وحسب بيان للمجلس، أكد عطية، خلال اللقاء، أهمية الدور المحوري الذي يقوده جلالته الملك عبد الله الثاني في التعامل مع التحديات الإقليمية، مشدداً على جهود الدبلوماسية وتحركاته نحو العواصم العربية الخليجية، بما يعزز التضامن العربي ويسهم في خفض التوتر، واعتماد الحوار لحل الأزمات.

وأشار إلى أن الأردن، بقيادة الهاشمية وجيشه وأجهزته الأمنية وشعبه، سيبقي قويا في مواجهة التحديات، ولن يقبل المساس بأمنه أو سيادته، مؤكداً أن القضية الفلسطينية تمثل أولوية وطنية، وأن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية خط أحمر.

وأوضح عطية أن المملكة تضي بنيت في مسار التحديث السياسي نحو بناء حياة حزبية فاعلة وبرلمان قائم على البرامج، لافتاً إلى أن مجلس النواب يعمل على تطوير نظامه الداخلي بما يعزز العمل الحزبي والكتل البرلمانية.

وبيّن أن المجلس يتعامل مع التشريعات، وعلى رأسها مشروع قانون الضمان الاجتماعي، بمسؤولية عالية، بما يحقق التوازن بين حماية حقوق المشتركين وضمان استدامة المؤسسة.

وحث عطية الشباب على الانخراط الفاعل في العمل الحزبي والسياسي، مؤكداً أن المرحلة تتطلب وعياً وفهماً شاملاً قادراً على الإسهام في تطوير الحياة السياسية والبرلمانية.

وتضمنت المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (٢٠٢٦-٢٠٢٩) بإشراف وزارة الزراعة إلى جانب تأسيس مركز للتلقين الصناعي للمحركات الصغيرة خلال الفترة (٢٠٢٦-٢٠٢٩) بإشراف وزارة الزراعة والمركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتستند هذه المبادرات إلى منهجية واضحة ومتكاملة لتتبع أثرها على الاقتصاد الوطني، من خلال إطلاق وتنفيذ برامج ومبادرات نوعية، وبناء شراكات مع مختلف الجهات المحلية والدولية، بما يسهم في تمكين الشباب، وتعزيز التنمية الاقتصادية، ورفع تنافسية الصناعة في محافظة إربد.

## رفع الإنتاجية الزراعية يتطلب أكثر من إنشاء مراكز العوران لـ «السبب» : نجاح المبادرات الحكومية للقطاع الزراعي مرهون بوصولها الفعلي للمزارعين

الإرشاد الزراعي المتخصص  
شرط أساسي لنجاح المشاريع

وحول مبادرة إكثار الأعداء الحيوية الزراعية، أكد أنها تمثل أداة مهمة في مكافحة الآفات الزراعية بطرق صديقة للبيئة، بما يخدم القطاع الزراعي ويسهم في تحسين جودة المنتجات، الأمر الذي يتعكس إيجاباً على عمليات التسويق والتصدير.

وأكد، أن هذه المبادرات، سواء في القطاع النباتي أو الحيواني، من شأنها أن تسهم في رفع الإنتاجية الزراعية بشكل عام، مشيراً إلى أن تحقيق الاكتفاء وتقليل الاعتماد على الاستيراد، خاصة في قطاع اللحوم، لا يزال يتطلب مزيداً من العمل، لا سيما في ظل التحديات القائمة في قطاع الأغنام.

وشدد على أن المرحلة المقبلة تتطلب تفعيل دور الإرشاد الزراعي بشكل أكثر كفاءة، من خلال تأهيل كوادر متخصصة وقادرة على نقل المعرفة للمزارعين، مبيّناً أن الاكتفاء بالمؤهلات الأكاديمية العامة لم يعد كافياً، بل يجب إخضاع المرشدين الزراعيين لدورات تدريبية متخصصة كل في مجال اختصاصه.

وأضاف، أن تطوير الإرشاد الزراعي يستدعي الاستعانة بكفاءات متخصصة، سواء من الأطباء البيطريين أو المهندسين الزراعيين، كل ضمن مجاله، إلى جانب تأهيل مختصين في القطاع النباتي، وتزويدهم ببرامج تدريبية متقدمة في أساليب الإرشاد الزراعي، بما يضمن تحقيق الأثر المطلوب لهذه المبادرات على أرض الواقع.

وأكد، أن نجاح هذه المشاريع يعتمد في النهاية على قدرتها على الوصول إلى المزارعين في الميدان، وتحويلها إلى نتائج إنتاجية ملموسة تسهم في دعم القطاع الزراعي وتعزيز استدامته.



وأوضح، أن المشروع سيسهم بشكل مباشر في تحسين إنتاج المحترات الصغيرة، خاصة فيما يتعلق بزيادة إنتاج اللحوم والألبان، إلى جانب رفع أعداد المواليد وتحقيق نسب أعلى من التوائم، الأمر الذي يعد عاملاً أساسياً في تعزيز إنتاج اللحوم.

وأضاف، أن قطاع الألبان سيستفيد كذلك من هذه التقنيات، في ظل التحديات التي تواجه مربي الأغنام، حيث لا يزال إنتاج الحليب منخفضاً مقارنة بأعداد الماعز، ما يستدعي توظيف البحث العلمي لتحسين السلالات ورفع كفاءتها الإنتاجية. وأشار إلى أهمية الاستفادة من التجارب السابقة، مثل محطتي الخناصري والفجيع في الشوبك، بما يضمن تحقيق توزيع عادل للخدمات، والتعامل مع المربين بشكل مباشر من خلال اختيار السلالات المناسبة منهم، والعمل على تخفيض تكاليف البيع لصالح المزارعين، بما يعزز من استفادتهم الفعلية من هذه المشاريع.

وبيّن، أن هذه المبادرات تأتي أيضاً في ظل توجهات التوسع في التربية والتصدير، خاصة أن العديد من الدول المستوردة، بما فيها الدول الأوروبية ودول الخليج، تقرض مواصفات وشروطاً محددة على المنتجات الحيوانية، الأمر الذي يتطلب تطوير الإنتاج المحلي ليتوافق مع هذه المعايير، بما يسهم في فتح أسواق جديدة وتعزيز القدرة التنافسية للمنتج الأردني.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

رفع الإنتاجية الزراعية يتطلب أكثر من إنشاء مراكز

العوران لـ «السبب» : نجاح المبادرات الحكومية للقطاع الزراعي مرهون بوصولها الفعلي للمزارعين

وأوضح الخبير الزراعي محمود العوران، أن مشروع إنشاء مركز للتلقين الصناعي للمحركات الصغيرة ومركز لإكثار الأعداء الحيوية الزراعية يشكل خطوة إيجابية ومهمة نحو تطوير القطاع الزراعي، رغم ما شابه من تأخير في التنفيذ، مشيراً إلى أن هذه المبادرة تأتي في وقت تحتاج فيه الزراعة الأردنية إلى تدخلات نوعية تعزز الإنتاجية وتواكب التطورات الإقليمية.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

وأكد الخبير الزراعي محمود العوران، أن مشروع إنشاء مركز للتلقين الصناعي للمحركات الصغيرة ومركز لإكثار الأعداء الحيوية الزراعية يشكل خطوة إيجابية ومهمة نحو تطوير القطاع الزراعي، رغم ما شابه من تأخير في التنفيذ، مشيراً إلى أن هذه المبادرة تأتي في وقت تحتاج فيه الزراعة الأردنية إلى تدخلات نوعية تعزز الإنتاجية وتواكب التطورات الإقليمية.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن هذه الخطوة جيدة للقطاع الزراعي، لافتاً إلى أن بعض دول الجوار سبقت الأردن في هذا المجال، واستفادت من السلالة العورسي المحلية وعملت على تطويرها، ما يجعل من الضروري استثمار هذه المبادرة لتعزيز الفجوة وتعزيز القدرة الإنتاجية محلياً.

## الهاشمية تكرم الفائزين بمسابقتي حفظ القرآن الكريم ومقرئ الجامعة لعام 2026



### صدي الشعب عبدالرحمن البلاونه

اختتمت الجامعة الهاشمية فعاليات مسابقتي حفظ القرآن الكريم، ومقرئ الجامعة لعام 2026، تحت رعاية الأستاذ الدكتور خالد الحباري، وذلك ختاماً لسلسلة الأنشطة والفعاليات التي نظمتها عمادة شؤون الطلبة خلال شهر رمضان المبارك، بحضور نواب رئيس الجامعة، وعميد شؤون الطلبة الدكتور أمين عليمان ومدير أوقاف الزرقاء، الدكتور أحمد الحراشنة، ومفتي محافظة الزرقاء، الشيخ هشام نصير، وعدد من الأئمة والوعاظ الذين شاركوا في الفعاليات المختلفة، وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية، وجمع من الطلبة.

وأعلنت عمادة شؤون الطلبة خلال الحفل نتائج المسابقات، حيث فاز الطالب عمر العملة بلقب مقرئ الجامعة الهاشمية لعام 2026 وبلغت جائزته (200) ديناراً، فيما حصل الطالب محمود معوض على المركز الأول في حفظ القرآن الكريم كاملاً، وجائزته (200) ديناراً. كما فاز الطالب ليث أبو مطحنة بالمركز الأول في فئة حفظ عشرين جزءاً وجائزته (200) ديناراً، ونالت الطالبة سلمى الكردية المركز الأول في فئة حفظ عشرة أجزاء وجائزتها (100) ديناراً.

الجامعة حرصت على تنظيم برنامج رمضاني متكامل شمل تنظيم المسابقات القرآنية والفعاليات المختلفة التي تناولت فضائل الصيام والجوانب الصحية والتربوية والنفسية المرتبطة به، إضافة إلى سلسلة من الإفطارات الرمضانية التي حملت رسالة إنسانية عميقة، استهدفت الأطفال الأيتام والمسنين وذوي الإعاقة ضمن مبادرة "اغتنمها أيام معدودات" وشملت عدة مناطق في لواء الهاشمية ومدينة الزرقاء والهاشمي الشمالي، وشارك بها الطلبة من مختلف كليات الجامعة.

وتعليمه يعد من أشرف الرسائل التي يمكن أن يحملها المسلم، لما له من أثر عميق في تهذيب النفوس وبناء المجتمعات على أسس من القيم والأخلاق الفاضلة. و أشاد نصير بالدور الذي تضطلع به الجامعة الهاشمية في تنظيم المسابقات القرآنية والفعاليات الدينية التي تسهم في تعزيز الوعي الديني بين الطلبة وترسيخ القيم الإسلامية السمة في حياتهم العلمية والعملية، كما شمل الحفل فقرات إنشاد ديني قدمها كورال الجامعة الهاشمية تضمنت ابتهالات ومدائح روحانية أضفت على الحفل أجواءً روحانية مميزة.

وقدم الشيخ نصير محاضرة بعنوان: "خيركم من تعلم القرآن وعلمه ورمضان شهر القرآن"، تحدث فيها عن فضائل شهر رمضان المبارك ومكانة القرآن الكريم في حياة المسلم، مبيناً أن الشهر الفضيل يمثل فرصة عظيمة لتجديد العهد مع كتاب الله من خلال تلاوته وحفظه وتدبر آياته والعمل بما جاء فيه، مؤكداً أن تعلم القرآن

## المجالي والعوايشة يتابعان جاهزية الأسواق والخدمات في العقبة قبيل العيد



### صدي الشعب - رائد صبحي

في إطار الاستعدادات لاستقبال عيد الفطر السعيد، نفذ رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة شادي رمزي المجالي، ومحافظ العقبة أيمن العوايشة، جولة تفقدية شملت عدداً من الأسواق التجارية في مدينة العقبة، بمشاركة نائب مدير شرطة العقبة ونائب مدير بنك العقبة والمدرء المعنيين من الجهات الأمنية والرسمية ذات العلاقة.

وهدفت الجولة إلى الوقوف على جاهزية الأسواق واستعدادها لتلبية احتياجات المواطنين والزوار خلال فترة العيد، والتأكد من توفر السلع الأساسية والمواد التموينية بكميات كافية وبأسعار مناسبة، بما ينسجم مع متطلبات السلامة العامة وحماية المستهلك.

وشملت الجولة متابعة إجراءات السلامة العامة داخل الأسواق، ومدى الالتزام بالشروط الصحية، إضافة إلى التأكد من جاهزية المرافق الخدمية لاستقبال الأعداد المتزايدة من المتسوقين مع اقتراب عيد الفطر. وتأتي هذه الجولة ضمن سلسلة من الجولات الميدانية التي تنفذها الجهات المعنية في محافظة العقبة، بهدف تعزيز الجاهزية الشاملة وتوفير أفضل الظروف للمواطنين والزوار خلال فترة الأعياد.

وأطلع المجالي والعوايشة خلال الجولة على واقع الحركة التجارية، واستمعوا إلى ملاحظات أصحاب المحال والتجار، مؤكداً أهمية تعزيز الرقابة على الأسواق وضبط الأسعار، ومنع أي ممارسات احتكارية قد تؤثر على توفر السلع أو استقرارها. وأكد المجالي، حرص سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة على تكثيف الجهود الرقابية

## بسم الله الرحمن الرحيم

( يا أيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي )

## نعي

ينعى رئيس هيئة الأركان المشتركة

اللواء الركن يوسف احمد الحنيطي

وكافة منتسبي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي .

الشهيد الملازم ١ مراد سعود المواجهدة

الشهيد الرقيب خلدون احمد محمد الرقب

الشهيد العريف صبحي محمد صبحي الدويكات

الذين انتقلوا إلى رحمة الله تعالى يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/٣/١٨ أثناء أداءهم الواجب الرسمي

تغمدهم الله بواسع رحمته ورضوانه وأسكنهم فسيح جنانه .

وألهم ذويهم وأهلهم جميل الصبر وحسن العزاء .

انا لله وانا اليه راجعون



2026-03-18 - 2026-03-18

أفضل عرض بيع	أفضل طلب شراء	عدد العقود	عدد الاسهم	حجم التداول دينار	معدل السعر	تغير عن سعر الإغلاق السابق	سعر الإغلاق	أدنى سعر	أعلى سعر	سعر الافتتاح	السعر المرجعي	سعر الإغلاق السابق	السوق	الرمز الحرفي	شركة	Div	P/E	شهر	خلال آخر ١٢	
سعر	سعر																	مرتفعة	منخفض	
<b>قطاع المال</b>																				
<b>البنوك</b>																				
3024	6.87	7704	6.85	102	302634	2071173	6.84	-0.01	6.87	6.8	6.88	6.86	6.88	1	ARBK	113023	5.82	7.94	7.35	4.29
4247	2.78	1887	2.77	11	5770	15975	2.77	0	2.78	2.76	2.78	2.78	2.78	1	ETHD	111007	3.6	13.11	3.15	1.65
999	4.44	6268	4.4	16	10539	46399	4.4	0.04	4.44	4.4	4.45	4.45	4.4	1	THBK	111004	6.76	9.03	4.49	3.33
3700	2.89	4254	2.88	19	341052	978937	2.87	0.01	2.89	2.87	2.89	2.87	2.88	1	CAPL	111017	5.7	3.14	1.8	1.8
14586	1.41	2000	1.4	63	103867	144895	1.4	0.01	1.4	1.39	1.4	1.39	1.39	1	AHLJ	111033	6.07	13.22	1.55	0.95
1000	2.59	1353	2.58	22	24308	62927	2.59	0.01	2.6	2.58	2.6	2.58	2.59	1	BOJX	111022	6.92	11.82	2.8	2.03
2500	1.37	26150	1.36	18	139666	191357	1.37	-0.01	1.37	1.37	1.38	1.37	1.38	1	CABK	111021	5.11	10.06	1.64	0.98
873	4.87	1104	4.86	121	128939	626711	4.86	0.02	4.87	4.85	4.88	4.85	4.85	1	JOIB	111001	5.13	13.7	5.14	4.01
2995	3.38	98	3.37	20	153386	513896	3.35	0.05	3.38	3.34	3.38	3.34	3.33	1	SIBK	111006	18.98	3.56	2.06	2.06
1495	1.87	1000	1.84	3	745	1396	1.87	-0.02	1.88	1.87	1.88	1.87	1.9	1	AJIB	111005	6.38	17.43	1.93	1.23
4996	0.82	650	0.79	3	955	778	0.81	0.03	0.82	0.81	0.82	0.81	0.79	1	ABCO	111009	31.28	0.98	0.59	0.59
<b>التأمين</b>																				
1084	1.37	1100	1.35	21	6016	8182	1.36	0.01	1.37	1.34	1.37	1.34	1.36	1	JOIN	121004	9.61	1.55	0.92	0.92
1797	0.33	10987	0.32	5	9202	2981	0.32	0	0.33	0.32	0.34	0.34	0.33	2	MIIC	121013	0	0.4	0.27	0.27
<b>الخدمات المالية المتنوعة</b>																				
179487	0.09	30142	0.08	7	20550	1646	0.08	0	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	2	UINV	131069	0	0.15	0.04	0.04
2190	0.59	7141	0.58	10	8859	5223	0.59	0	0.59	0.58	0.59	0.59	0.59	2	FFCO	131251	18.2	0.75	0.35	0.35
4851	0.44	2985	0.43	11	6167	2693	0.44	0	0.44	0.43	0.44	0.44	0.44	2	SANA	131249	0	0.61	0.39	0.39
6783	0.62	6403	0.61	19	12232	7479	0.61	0.01	0.62	0.61	0.62	0.61	0.61	2	FUTR	131258	4.84	15.87	0.82	0.48
498	1.52	614	1.5	11	3722	5581	1.5	0	1.52	1.49	1.52	1.5	1.52	1	MEHC	131293	3.95	7.23	2.24	0.98
3969	0.73	16340	0.72	56	59068	42819	0.72	-0.02	0.72	0.72	0.73	0.73	0.74	2	JEIH	131025	9.72	11.58	0.75	0.46
11394	0.72	33375	0.69	61	34498	24131	0.7	0.01	0.72	0.69	0.72	0.7	0.71	2	DARA	131274	5.56	8.77	0.78	0.47
35739	0.47	54	0.46	11	10570	4862	0.46	0	0.47	0.46	0.47	0.46	0.47	2	CEIG	131097	0	1.85	0.57	0.23
10	1.29	25	1.28	1	200	246	1.23	-0.06	1.23	1.23	1.23	1.23	1.29	2	UCFI	131090	0	2.26	0.92	0.92
100	1.09	250	1.06	1	42000	45360	1.08	0	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	2	MHFZ	131018	0	11.04	1.21	0.6
5608	0.33	4291	0.32	6	2255	722	0.32	0	0.33	0.32	0.33	0.32	0.33	2	THMA	131268	0	1.98	0.3	0.3
875	1.25	3650	1.24	27	6626	8352	1.26	-0.01	1.25	1.25	1.27	1.26	1.26	2	RUMI	131289	0	1.29	0.16	0.16
3441	0.55	220	0.54	6	570	314	0.55	-0.01	0.55	0.55	0.55	0.55	0.56	2	JEDI	131271	0	4.72	0.56	0.56
<b>العقارات</b>																				
2148	0.69	24318	0.68	22	30211	20752	0.69	0	0.69	0.68	0.7	0.69	0.69	2	TAJM	131019	10.14	21.35	0.79	0.52
2420	0.64	500	0.63	11	7440	4742	0.64	-0.01	0.63	0.63	0.64	0.64	0.64	2	REDO	131087	0	0.81	0.45	0.45
93292	0.44	22150	0.43	142	300484	129235	0.43	0.02	0.44	0.42	0.44	0.43	0.42	2	PHNX	131239	0	0.58	0.32	0.32
11242	0.68	3799	0.66	39	49589	32782	0.66	-0.02	0.66	0.66	0.68	0.68	0.67	2	JRCD	131229	31.29	0.82	0.52	0.52
500	0.82	30500	0.81	114	358762	291782	0.81	0.01	0.83	0.8	0.83	0.82	0.82	2	PROF	131270	7.23	14.42	0.85	0.47
9002	1.17	650	1.16	2	394	461	1.17	0	1.18	1.17	1.18	1.17	1.18	2	IDMC	141106	0	15.48	1.35	0.59
1911	0.69	306	0.67	4	600	409	0.68	0	0.69	0.68	0.69	0.68	0.69	2	CLDI	141036	0	0.85	0.65	0.65
6474	0.63	100	0.6	11	1074	677	0.63	-0.03	0.63	0.63	0.63	0.63	0.66	2	JIGI	131253	38.13	0.77	0.35	0.35
2997	1.43	2047	1.41	13	3233	4563	1.43	-0.01	1.43	1.41	1.44	1.42	1.44	2	SPIC	131077	1.4	10.71	1.6	0.76
516	0.22	1341	0.21	8	7800	1716	0.22	-0.01	0.22	0.22	0.22	0.23	0.23	2	AMWJ	131281	0	0.43	0.21	0.21
2490	0.9	2800	0.89	4	3229	2906	0.9	-0.01	0.9	0.9	0.9	0.9	0.91	2	COHO	131241	3.33	30.82	0.97	0.75
2900	2.25	44	2.21	4	700	1564	2.23	0.04	2.25	2.22	2.26	2.22	2.21	2	AMAD	131234	6.67	13.35	2.6	0.82
3145	1.3	300	1.29	1	63000	81270	1.29	0	1.29	1.29	1.29	1.29	1.29	2	AQAR	131101	0	19.07	1.34	0.62
15110	0.39	3155	0.38	10	8571	3289	0.38	0	0.39	0.38	0.39	0.39	0.39	2	UNAI	131247	0	0.49	0.31	0.31
10112	0.21	10737	0.2	5	2800	562	0.2	0	0.21	0.2	0.21	0.2	0.21	2	INMA	131225	0	0.29	0.2	0.2
378	1.22	300	1.2	8	1200	1464	1.22	-0.01	1.21	1.21	1.24	1.22	1.22	2	APCT	141003	4.96	6.83	1.4	0.9
2985	0.32	7308	0.3	1	15	5	0.32	0.01	0.32	0.32	0.32	0.32	0.31	2	ENTK	131287	0	0.56	0.3	0.3
1446	0.75	100	0.73	3	1075	796	0.74	0.01	0.75	0.74	0.75	0.74	0.74	2	THDI	131265	71.04	0.95	0.65	0.65
100	1.43	111	1.3	2	716408	988643	1.38	-0.01	1.37	1.37	1.39	1.38	1.38	2	VFED	131011	0	86.13	1.43	0.95
<b>قطاع الخدمات</b>																				
<b>الخدمات التعليمية</b>																				
100	3.23	150	3.07	1	36	115	3.2	0.01	3.2	3.2	3.2	3.2	3.19	1	ZEIC	131051	3.13	10.03	3.6	2.81
<b>البنوك و السياحة</b>																				
2780	0.48	417	0.47	3	1583	734	0.46	0.01	0.47	0.46	0.47	0.46	0.46	2	RICS	131261	4.26	23.9	0.53	0.35
<b>النقل</b>																				
4525	0.77	1145	0.76	5	5055	3842	0.76	0	0.76	0.76	0.76	0.76	0.76	1	MSFT	131243	5.26	10.43	0.86	0.55
1495	0.65	1728	0.64	4	205	133	0.65	0.01	0.65	0.65	0.65	0.64	0.64	2	ABUS	131256	0	1.03	0.41	0.41
65	3.43	250	3.35	1	250	843	3.37	-0.04	3.37	3.37	3.37	3.41	3.41	1	SHIP	131012	6.53	10.02	3.56	2.3
3790	0.94	988	0.93	16	16512	15064	0.91	0	0.93	0.91	0.93	0.92	0.93	2	NAQL	131208	26.12	0.96	0.31	0.31
110	0.65	330	0.63	1	200	128	0.64	-0.01	0.64	0.64	0.64	0.64	0.65	2	TRUK	131290	0	0.79	0.53	0.53
<b>التكنولوجيا و الاتصالات</b>																				
8326	3.47	4500	3.44	336	531363	1827031	3.44	0.06	3.47	3.43	3.47	3.43	3.41	1	JTEL	131206	6.34	15.6	3.45	2.84
3557	0.52	4100	0.51	54	50875	25756	0.51	0.02	0.52	0.5	0.52	0.5	0.5	2	CEBC	131232	0	12.79	0.55	0.44
<b>الطاقة و المنافع</b>																				
10205	2.56	1000	2.54	24	22650	57896	2.56	0.01	2.56	2.53	2.56	2.55	2.55	1	MANE	131286	4.88	12.06	2.58	1.52
4466	6.79	23275																		

# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19". وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جمعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من المهم الخبراء وعلماء الأمراض العديدة أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفاً يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فتكه". ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم في عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نلقت متبقيين للأمراض المثيرة

لقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سننأخذ من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، نتخلى عن حذرنا تماماً".

وللمحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النموذجية".

وقال إن هذه العوامل النموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يومياً (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثبان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

**وظيفة الدماغ**  
يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق. وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين. ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين. ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين. لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالمعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

لللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضاً أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيراً. لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضاً كمدر خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جدياً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً. التفرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

**إبتسامه أكثر إشراقاً**  
قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصبغ الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك. وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

غياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ. وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنع) لمدة 40 دقيقة.

**صحة القلب والأوعية الدموية**  
قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



وأصبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم. وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرراً فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة لعقل. وفقاً لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

في البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، وألفا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "عاس" وارتبطت ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر بظننك والتباها، بينما تظهر موجات غاما إدراكاً عالياً، وتمتلك العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما نكون أكثر استيقاظاً ونشاطاً". ووفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفحص هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عكسك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدن نفسك فريد من التوتر طوال بقية اليوم".

وهناك مشكلات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، "أن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

وتقول إميلي، "إننا أيضاً أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قائماً في الخارج فسأقوم بالتحقق من الضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتيننا اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والانتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيداً، إلا أننا تعلم جميعاً أن الأمر سعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقاً لعائلة النفس والعضو المعتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتورة سالندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.

## الجمعية الأردنية للماراثونات تفتح باب التسجيل لبرومين أتراماراتون البحر الميت



أعلنت الجمعية الأردنية للماراثونات (Run Jordan) عن فتح باب التسجيل للمشاركة في برومين أتراماراتون البحر الميت بنسخته الـ ٣٠، الذي يقام يوم الجمعة ١٠ نيسان المقبل في منطقة البحر الميت. ويقام السباق تحت شعار "اركض في أخضر بقعة في العالم"، بتنظيم من الجمعية وبالتعاون مع أمانة عمان الكبرى، برعاية شركة برومين الأردن، إلى جانب مجموعة من الشركات والمؤسسات الداعمة.

ويعد برومين أتراماراتون البحر الميت من أبرز الفعاليات الرياضية على المستويين المحلي والدولي، حيث يقام في أخضر بقعة على سطح الأرض، ويستقطب سنويا نخبة من العدائين المحترفين والهواة من مختلف الجنسيات والأعمار، في تجربة رياضية فريدة تجمع بين التحدي البدني والمشهد الطبيعي الاستثنائي للمنطقة.

وفي إنجاز جديد يعزز حضور الأردن على خارطة رياضات التحمل العالمية، حصل سباق ٥٠ كم ضمن أتراماراتون البحر الميت على اعتماد وتصنيف دولي من الاتحاد الدولي للأتراماراتون (IAU) لنسخة ٢٠٢٦، ما يعكس المستوى التنظيمي المتقدم للسباق ويعزز مكانته ضمن السباقات العالمية المعتمدة. ويتضمن الحدث لهذا العام عدة سباقات تشمل: ٥٠ كم أتراماراتون (فردى / تتابع)، و٢١ كم نصف ماراتون، إضافة إلى ٢١ كم نصف ماراتون لذوي الاحتياجات الخاصة (الإعاقة البصرية ومستخدمي الكراسي المتحركة)، و١٠ كم، إلى جانب سباق ١٠ كم لذوي الاحتياجات الخاصة.

وسيقام سباق الأطفال يوم الجمعة ١٧ نيسان المقبل في حدائق الحسين، للفئات العمرية من ٦ - ١٤ عاما، بهدف تشجيع الأطفال على ممارسة الرياضة وتعزيز نمط الحياة الصحي منذ الصغر. وأوضحت الجمعية في بيان اليوم الثلاثاء، أن التسجيل متاح للراغبين بالمشاركة من خلال الموقع الرسمي للجمعية [www.runjordan.com](http://www.runjordan.com)، إضافة إلى إمكانية التسجيل في مقر الجمعية الكائن في منطقة الشميساني - شارع حسين الجسر، وذلك ضمن الأوقات المحددة.

وفي إطار التسهيلات المقدمة للمشاركين، أعلنت الجمعية عن إتاحة خدمة توصيل أرقام السباق ومعدات المشاركة (Race Kit Delivery) للراغبين بالاستفادة من هذه الخدمة، بما يسهم في تسهيل تجربة المشاركة على العدائين ويوفر عليهم الوقت والجهد.

وأكدت أنه سيتم تخصيص ٢٠ بالمائة من رسوم التسجيل في سباق هذا العام لدعم الأشقاء في قطاع غزة، بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، في مبادرة إنسانية تعكس قيم التضامن والتكافل التي يسعى الحدث إلى تعزيزها إلى جانب رسالته الرياضية. وأوضحت المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات لينا الكرد، أن النسخة الـ ٣٠ من السباق تمثل محطة مهمة في مسيرة هذا الحدث الرياضي، مشيرة إلى أن الجمعية تحرص سنويا على تطوير السباق وتنظيمه وفقا لأعلى المعايير العالمية، بما يضمن تجربة رياضية مميزة وأمنة لجميع المشاركين ويعزز مكانة الأردن كوجهة بارزة للسياحة الرياضية في المنطقة.

وأكدت الجمعية أن الأتراماراتون ينظم سنويا وفق أفضل المعايير الفنية والتنظيمية لرياضة الجري للمسافات الطويلة مع استخدام نظام التوقيت الإلكتروني المعتمد إلى جانب الجاهزية الكاملة لجميع الترتيبات اللوجستية والتنظيمية بما يضمن تجربة متميزة لجميع العدائين المشاركين، حيث أنه حصل على التصنيف الدولي لهذا العام.

## فوز الرمثا على السلط بدوري المحترفين



فاز فريق نادي الرمثا على نظيره السلط، بنتيجة ٣-٢، في المباراة التي جرت على استاد الملك عبدالله الثاني في القويسمة، وانتهت مساء الثلاثاء ضمن حسابات الأسبوع ٢١ من دوري المحترفين لكرة القدم. وافتتح النيجيري أونيماتشي الهدف الأول للسلط في الدقيقة ٢٦، قبل أن يضيف زميله حمزة زياد الهدف الثاني في الدقيقة ٣٦، فيما تمكن المدفوعون لإيفانوفيتش من تحقيق هدف التعادل في الدقيقة ٦٨، قبل أن يضيف أبو عاقولة هدف الفوز في الدقيقة ٩٠+٥. وبهذه النتيجة، رفع فريق الرمثا رصيده إلى ٣٨ نقطة في المركز الثالث، فيما تجمد رصيده السلط عند ٢٦ نقطة في المركز السادس.

منافسة وتقديم مستويات قوية، ما يمنحه طموحا لتحقيق نتائج إيجابية في مشاركته العالمية. ولفت التقرير إلى الرمزية الثقافية التي ترافق انتصارات المنتخب، موضحا أن الشماع الأحمر والأبيض يعد رمزا للانتماء الوطني، حيث يرتديه لاعبو المنتخب الأردني بفخر بعد الانتصارات. وأضاف، إن الأردن سيخوض منافسات كأس العالم ٢٠٢٦ ضمن المجموعة العاشرة (J) إلى جانب منتخبات الأرجنتين والجزائر والنمسا في مجموعة يتوقع أن تشهد منافسة قوية.

## إعلام مكسيكي يسلط الضوء على مشاركة النشامى بالمونديال

سلطت صحيفة "السيغلو دي دورانغو" المكسيكية الضوء على المنتخب الوطني لكرة القدم "النشامى"، مع اقتراب مشاركته المرتقبة في بطولة كأس العالم ٢٠٢٦، مشيرة إلى أن المنتخب يسعى لتحقيق حضور لافت في البطولة العالمية. وقال الصحفي ريكاردو هيرنانديز في تقرير نشره موقع الصحيفة، إن المنتخب الأردني أصبح محط اهتمام المتابعين بعد النتائج المميزة التي حققها في البطولات القارية، خصوصا بعد وصوله إلى نهائي كأس آسيا ٢٠٢٣، ما يعكس التطور الذي تشهده كرة القدم الأردنية في السنوات الأخيرة. وأشار التقرير إلى أن المنتخب المعروف بلقب "النشامى" يضم مجموعة من اللاعبين القادرين على

المنافسة وتقديم مستويات قوية، ما يمنحه طموحا لتحقيق نتائج إيجابية في مشاركته العالمية. ولفت التقرير إلى الرمزية الثقافية التي ترافق انتصارات المنتخب، موضحا أن الشماع الأحمر والأبيض يعد رمزا للانتماء الوطني، حيث يرتديه لاعبو المنتخب الأردني بفخر بعد الانتصارات. وأضاف، إن الأردن سيخوض منافسات كأس العالم ٢٠٢٦ ضمن المجموعة العاشرة (J) إلى جانب منتخبات الأرجنتين والجزائر والنمسا في مجموعة يتوقع أن تشهد منافسة قوية.

وأكد التقرير أن مشاركة الأردن في المونديال تمثل محطة تاريخية لكرة الأردنية وتعكس الحضور المتنامي للمنتخب على الساحة الدولية.

وأكد التقرير أن مشاركة الأردن في المونديال تمثل محطة تاريخية لكرة الأردنية وتعكس الحضور المتنامي للمنتخب على الساحة الدولية.

## 14 مليون دولار.. تشيلسي يدفع غالبا ثمن أسرار الماضي

قررت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم تغريم تشيلسي مبلغا قياسي بلغ ١٠.٧٥ مليون جنيه إسترليني (نحو ١٤.٢٨ مليون دولار) لخالفته قواعد الدوري المتعلقة بالتقارير المالية واستثمارات الأطراف الثالثة وتنمية اللاعبين الشباب.

كما تعرض النادي لحظر على انتقالات لاعبي الفريق الأول لمدة عام واحد، مع إيقاف التنفيذ لمدة عامين، بالإضافة إلى حظر فوري على انتقالات لاعبي الأكاديمية لمدة تسعة أشهر.

وقالت رابطة الدوري الإنجليزي في بيان إن مالكي تشيلسي الحاليين أبلغوا طوعا في عام ٢٠٢٢ بأن لديهم أدلة على انتهاك محتمل للقواعد.

وأضافت: "انتهت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز إلى اتخاذ إجراءين تأديبيين منفصلين يتعلقان ببنادي تشيلسي لكرة القدم عقب قيامه بالإبلاغ طوعا عن خروقات محتملة للقواعد.

وأضافت الرابطة أنه، بعد إجراء تحقيق، ثبت تقديم أطراف ثالثة مرتبطة بالنادي مدفوعات لم يتم الكشف عنها للاعبين وكلاء غير مسجلين وأطراف ثالثة أخرى بين عامي ٢٠١١ و٢٠١٨.

وقالت الرابطة: "لم يتم الكشف عن هذه المدفوعات للجهات التنظيمية لكرة القدم حينها بما في ذلك رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتم تقديم هذه المدفوعات لصالح تشيلسي وكان ينبغي التعامل معها على أنها مدفوعات نقدا للنادي."

وأضافت: "كما أقر النادي، من بين أمور أخرى، بأن إجراء هذه المدفوعات علاوة على عدم الإفصاح عنها للرابطة يشكل خرقا لمتطلبات التصرف بحسن نية تجاه الرابطة."

من العقوبات، وتتركز تحقيق بشأن انتهاكات لوائح تنمية الشباب في الدوري الإنجليزي الممتاز - بعد تقرير طوعي من النادي - على تسجيل لاعبي

الأكاديمية بين عامي 2019 و2022. ستدخل العقوبات حيز التنفيذ فوراً، كما سيتحمل النادي كامل تكاليف التحقيق والعملية التأديبية التي اتخذتها الرابطة.

وقال تشيلسي في بيان: "منذ بداية هذه العملية، تعامل النادي مع هذه الأمور بأقصى درجات الجدية وقدم تعاوناً كاملاً مع جميع الهيئات

التنظيمية ذات الصلة."

أبراموفيتش باع النادي في 2022

كان النادي اللندني لا يزال مملوكا خلال تلك الفترة للملياردير الروسي رومان أبراموفيتش. وباع النادي في عام ٢٠٢٢ عقب غزو روسيا لأوكرانيا وتولى إدارته في مايو/أيار ٢٠٢٢ اتحاد شركات بقيادة المستثمر الأمريكي تود بولي وشركة الاستثمار الخاص

## بوعدي يترك الباب مفتوحا: هل يختار منتخب المغرب أم فرنسا؟



لم يستقر لاعب الوسط الموهوب أيوب بوعدي بعد على المنتخب الذي سيمثله من بين المنتخبين المغربي والفرنسي. بصفته لاعبا أساسيا لنادي ليل في الدوري الفرنسي، أثبت بوعدي البالغ من العمر ١٨ عاما نفسه كواحد من أبرز مواهب خط الوسط الواعدة في أوروبا، حيث مثل منتخب فرنسا للشباب تحت ٢١ عاما كما مثله في فئات سنية أخرى، لكنه يحظى أيضا باهتمام من المغرب قبل كأس العالم المقبلة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.

ونجح المغرب، الذي وصل إلى نصف نهائي كأس العالم قبل أربع سنوات، في استقطاب العديد من اللاعبين ذوي الجسديات المزدوجة من أصول مغربية والذين نشأوا أو تدربوا في أوروبا.

ولدى سؤاله قبل أيام عما إذا كان قد اتخذ قراره فيما يتعلق بتبديل أي من المنتخبين الفرنسي أو المغربي، ترك بوعدي الباب مفتوحا؛ حيث قال لقناة "لغ ١ بلاس" (Plus 1 Ligue) بعد فوز ليل على رين ١-٢ أمس الأحد ليقتدم إلى المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الفرنسي: "لنرى، لم أختار بعد".

ووفقا لعدة تقارير إعلامية في المغرب، كثف اتحاد كرة القدم المغربي والمدرب الجديد للمنتخب الوطني محمد وهبي جهودهما لتأمين خدمات بوعدي.

ويخوض منتخب المغرب مباريات ودية استعدادا لكأس العالم ضد الإكوادور وباراغواي في ٢٧ و٣١ مارس/آذار، على الترتيب، وقد يتم استدعاء أيوب بوعدي لتلك المباريات. ويلعب أسود الأطلس في المجموعة

الثالثة بكأس العالم مع البرازيل وهايتي واستكتندا. بعد انضمامه إلى أكاديمية ليل في عام ٢٠٢١، شارك بوعدي لأول مرة مع الفريق الأول في دوري المؤتمر الأوروبي ضد

فريق كي أي كلاسيك من جزر فارو، ليصبح أصغر لاعب يشارك في المسابقة ويمثل ليل على الإطلاق، وذلك بعد ثلاثة أيام فقط من عيد ميلاده السادس عشر.

بوصفته لاعب وسط متكامل يتمتع ببراعة فنية ممتازة، شارك بعد ذلك لأول مرة في دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد في اليوم الذي أتم فيه ١٧ عاما.

## «صفر إقصاء».. إحصائية تاريخية تطمئن ريال مدريد أمام سيتي

له ذلك في مناسبتين. وخسر غوارديولا مع فريقه السابق بايرن ميونخ بنتيجة ٣-٠ أمام برشلونة في ذهاب نصف نهائي نسخة ٢٠١٤-٢٠١٥، ثم اكتفى إيابا بالفوز بمعلبه ألبانز أرينا ٣-٢.

أما الحالة الثانية فكانت بموسم ٢٠١٧-٢٠١٨ حين هزم غوارديولا مع فريقه الحالي مانشستر سيتي ٣-٠ من ليفربول في ذهاب ربع النهائي، قبل أن يخسر مجددا في ملعب الاتحاد ٢-١.

المكي يتعرض للإقصاء عندما استقبل هذين في أول ٣٧ دقيقة، لكنه صمد حتى النهاية.

غوارديولا لم يفعلها من قبل

وإلى جانب ذلك حصل ريال مدريد على ميزة إضافية قبل مواجهة سيتي، الذي لم ينجح مدربه بيب غوارديولا طوال مسيرته في قلب تأخر ٣ أهداف في مواجهات دوري الأبطال، وقد حدث

للجدل على حد وصف الصحيفة.

قبلها وفي نصف نهائي موسم ٢٠١٦-٢٠١٧، فاز ريال مدريد على جاره أنتليكو ذهابا بثلاثية رونالدو، لكنه وجد نفسه متأخرا في الإياب بهدفين في أول ١٦ دقيقة قبل أن يقنّده لاعبه الأسبق إيسكو بهدف حاسم بعد لحظة فريدة رائعة من كريم بنزيمة. وعاش ريال مدريد موقفا مشابها في الإياب قبل أن يسجل له كريستيانو رونالدو دورتوند، فبعد فوز الذهاب ٣-٠ كاد النادي

ورغم ذلك مر ريال مدريد بلحظات توتر شديدة عندما يتعلق الأمر بتفوقه ذهابا بفارق ثلاثة أهداف لكنه نجح منها جميعا. أبرز تلك المواقف ما حدث في ربع نهائي دوري الأبطال ٢٠١٨ حين فاز في الذهاب على يوفنتوس في تورينو بثلاثية نظيفة، لكنه اقترب من توديع البطولة بعد أن عادل الفريق الإيطالي الكفندي ليفرول ٢-٠ في ملعب أنفيلد في ذهاب ثمن هدفا في اللحظات الأخيرة من ضربة جزاء مثيرة

وهو مطمئن نسبيا بفضل فوز الذهاب، مدعوما أيضا بسجل تاريخي يؤكد أنه لم يسبق له أن فُرض في مواجهة إحصائية دخلها مقدما بثلاثة أهداف في مباراة الذهاب بحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" (Mundo Deportivo). وأشادت إلى أن آخر دليل على ذلك حدث في فبراير/شباط ٢٠٢٣ حين فاز ريال مدريد على ليفربول ٢-٠ في ملعب أنفيلد في ذهاب ثمن النهائي، ثم جدد انتصاره إيابا بهدف نظيف.

يتمتع ريال مدريد بأفضلية تاريخية قبل زيارته لمانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا، تدعم حظوظه في التأهل إلى الدور ربع النهائي. ويحل ريال مدريد يوم غد الثلاثاء ضيفا تقريبا على مانشستر سيتي بلعب الاتحاد في إياب الدور ثمن النهائي، بعد فوزه ذهابا في ملعبه سانتياغو برنابيو بثلاثية نظيفة. إحصائية تطمئن ريال مدريد أمام سيتي ويدخل الفريق الملكي هذه المواجهة المنتظرة

# كيف بدأ تكتيك كرة القدم الحديثة من قلب مقاهي فيينا وبودابست؟



في الوقت الذي تتباهى فيه الكرة الأوروبية الحديثة بمنظومات الاستحواذ المتقدمة، تعود الجذور الحقيقية لهذه الثورة إلى ثلاثينيات القرن الماضي، وتحديدًا من داخل "مقاهي فيينا وبودابست". هناك، ووسط نقاشات المثقفين ودخان السجائر، ولدت "مدرسة الدانوب" (Danubian School)، التي لم تكن مجرد أسلوب لعب، بل كانت هندسة شاملة لملاجم اللعبة. نجحت هذه المدرسة في تحويل كرة القدم من صراعات بدنية قوية اعتمدت عليها المدرسة الإنجليزية التقليدية، إلى "سيمفونيات تكتيكية" تركزت على أعمال العقل والتفكير القصير المنقن.

ويؤكد جوناثان ويسون، المرجع الأهم في تاريخ التكتيك الكروي في تحليلاته: "إن كرة القدم الحديثة لم تولد في السبعينيات مع الكرة الشاملة في هولندا، بل ولدت في مقاهي فيينا. لقد أثبت المدرب هوغو ميسل ومنتخبه النمساوي للعالم أن كرة القدم لعبة ذهنية بامتياز، ولولا هؤلاء العباقرة لظلت اللعبة بدائية لسنوات طويلة".

## النمسا و"المهاجم الوهمي" (نموذج سينديالار وميسلي)

يعتبر هوغو ميسل العقل المدبر الذي كان يقف وراء "فريق المحجرات" (Wunderteam) النمساوي الذي سيطر على كرة القدم الأوروبية في أوائل ثلاثينيات القرن العشرين.

كما يعد أحد أوائل المدربين الذين وضعوا أسس كرة القدم الحديثة: فقد تعاون مع صديقه الإنجليزي جيمي هوغان لتطوير أسلوب لعب يعتمد على المهارة الفنية بدلاً من القوة البدنية فقط.

قاد ميسل منتخب النمسا لتقديم كرة قدم ثورية تميزت بالتفكير السريع والتحررات الذكية، حيث لم يتعرض الفريق لأي هزيمة في ١٤ مباراة متتالية بين عامي ١٩٣١ و١٩٣٢، كاسراً رتابة الخطط التقليدية. لقد كان هذا الفريق أول من لعب "تكتيكي تاكاً" أو "الكرة الشاملة"، قبل عقود من رينوس ميتشلز ويوهان كرويف وبيبي غوارديولا.

ظهرت أولى ملامح الخديعة التكتيكية من خلال المهاجم الأسطوري ماتياس سينديالار الملقب بـ "موزارت".

بجسده الهزيل وملامحه الساحبة، لم يكن النمساوي ماتياس سينديالار الملقب بـ "الرجل الورقي" مجرد مهاجم، بل كان ثورة تكتيكية تمشي على عشب الملاعب.

ففي وقت كان فيه قلب الهجوم مجرد "وتد" ينتظر الكرات العرضية، قرر سينديالار التمرد: كان يتراجع لمنتصف الملعب، ساحباً معه أعتى المدافعين، ليترك خلفه فراغاً قاتلاً وجيرة لم يعهدا المدافعون من قبل.

في عام ١٩٢٢، وقف سينديالار أمام إنجلترا كـ "شبح" لا يمكن الإمساك به، مطبقاً المفهوم الأول لـ "المهاجم الوهمي" الذي فكك الدفاعات الإنجليزية التقليدية.

بعد قرابة ٨٠ عاماً، استدعى بيبي غوارديولا "روح" سينديالار ووضعها في جسد ليونيل ميسي. فما فعله ميسي في ليلة

(٢-٦) التاريخية في "الكلاسيكو" لم يكن ابتكاراً وليد اللحظة، بل كان تنفيذاً متقناً لـ "المخطط" الأصلي الذي رسمه الرجل الورقي.

بأنسحابه من منطقة الجزاء، أجبر ميسي مدافعي ريال مدريد -كانافارو ومترالد- على الاختيار بين ترك مساحة خلفهم أو ملاحقته لوسط الملعب؛ وهو تماماً "الفخ" الذي نصبه سينديالار قبل عقود طويلة.

## نهاية إرث

في غضون خمس سنوات، رحل كل من العقل المدبر للفريق، ميسل، وتلميذه، سينديالار، وانتهى حلم هيمنة كرة القدم النمساوية. توفى ميسل في عام ١٩٣٧، عن عمر يناهز ٥٥ عاماً، إثر نوبة قلبية مفاجئة. وكانت وفاته صدمة كبرى للوسط الرياضي العالمي، لأنها جاءت وهو في قمة عطائه، وبينما كان يجهد فريقه لنهائيات كأس العالم ١٩٣٨.

لم تكن مجرد رحيل المدرب، بل كانت "النهاية الدرامية" التي مهدت لضحايا إرث المنتخب النمساوي العظيم قبيل الحرب العالمية الثانية.

وفي ٢٣ يناير/كانون الثاني ١٩٣٩، وُجد "الرجل الورقي" جثة هامدة في شقته بفيينا ليكون الفصل الأكثر قتامة في تاريخ كرة القدم، وهي النهاية التي حولت "مدرسة الدانوب" من مجرد مدرسة تكتيكية إلى ملحمة تراجيدية بامتياز.

## ززال ويمبلي وانفجار الشيفرة

لكن هذه "الهندسة" لم تقف عند حدود النمسا، بل عبرت نهر الدانوب لتستقر في بودابست، هناك، طور الجريون "الشيفرة" لتصبح أكثر فتكا.

في عام ١٩٥٣، دخل المنتخب المجري ملعب ويمبلي، معقل الإنجليز الذين ظنوا أنهم أساد اللعبة لأبد. في تسعين دقيقة فقط، سقطت الإمبراطورية

الكروية القديمة بنتيجة ٣-٦، وكان بوشكاش ورفاقه يتحركون كالأسباح، يتبادلون المراكز في سهولة لم يسبق لها مثيل.

لم تكن مجرد مباراة، بل كانت "انفجاراً تكتيكياً" أثبت أن العقل يهزم العضلات. هذا النظام، الذي عُرف لاحقاً بـ "الكرة الشاملة"، لم يكن اختراعاً هولندياً خالصاً، بل كان صدى لصرخات الفرح المجرية في ذلك المساء اللندني الحزين.

في مذكراته وتصريحاته حول تطور اللعبة، تحدث المدرب أليكس فيرغسون (Alex Ferguson) مدرب مانشستر يونايتد الأسطوري عن اللحظة التي غيرت مفاهيمه: "كانت مباراة المجر وإنجلترا في عام ١٩٥٣ هي اللحظة التي أدرك فيها الجميع أن العالم قد تغير. لقد جعلنا المجريون نبدو كأننا من عصر ما قبل التاريخ. لقد قدموا لنا درساً في التحرك بدون كرة وتبادل المراكز، وهو الدرس الذي لا نزال نحاول إتقانه حتى اليوم".

## الهروب الكبير ..

### بذور السحر اللاتيني

لكن الدراما الحقيقية بدأت مع أصوات المدافع؛ فبعد الثورة المجرية عام ١٩٥٦، فر هؤلاء العباقرة كلاجئين، حاملين معهم أسرارهم التكتيكية في حقائب صغيرة. ومن هنا، انتقلت "الروح" من أوروبا إلى أمريكا اللاتينية.

وصل بيلا غوتمان، العراب المجري المتمرد، إلى البرازيل، حيث وجد هناك موجة فطرية لا تصدق، لكنها تفقر إلى "النظام".

بصرامته المجرية، زرع غوتمان خطة (٤-٢)، لينجح البرازيل الهيكلي الذي سمح لـ بييلي الشاب بأن يرقص فوق العشب.

وفي ذات الوقت، كان مواطنه إمبريك هيرشل يضع في الأرجنتين حجر الأساس لـ "ماكينة" ريفر بليت. لقد كانت الهجرة المجرية هي "الشراة" التي حولت سحر

ضمت تشكيلة الجولة السادسة والعشرين بالدوري الكرواتي لكرة القدم اللاعب الأروبي إبراهيم صبرة للمرة الثانية منذ انضمامه إلى فريقه الجديد. وجاء اختيار صبرة بعد المستويات المميزة التي يقدمها مع فريق لوكوموتيفا زغرب في منافسات الدوري الكرواتي لكرة القدم، حيث لفت الأنظار بأدائه خلال المباريات الأخيرة.

وكان صبرة انتقل إلى لوكوموتيفا زغرب الشهر الماضي على سبيل الإعارة قادماً من صفوف فريق غوزتشيبي التركي، بهدف منحه فرصة أكبر للمشاركة واكتساب الخبرة.

ويعد صبرة من المواهب الأردنية الشابة التي تسعى لإثبات حضورها في الملاعب الأوروبية، في ظل متابعتها من الجماهير الأردنية لما يقدمه من مستويات لافتة.

## غيابات مفاجئة في قائمة العراق لملحق كأس العالم 2026

المهمة التاريخية على النحو التالي:

حراسة المرمى: كميل سعدي، وأحمد باسل، وفهد طالب.

خط الدفاع: ريبين سولاقا، ومناف بونس، وأكام هاشم، وزيد تحسين، وفرانس بطرس، وحسين علي، وميرخاس دوسكي، وأحمد مكنزي.

خط الوسط: حسن عبد الكريم، وإيمار شير، وبيتر كوركيس، وزيد إسماعيل، وأمير العمري، وكيفن يعقوب، وزيدان إقبال، ويوسف الأمين، وإبراهيم بايش، وماركو فرج.

خط الهجوم: أيمن حسين، ومهند علي، وعلي جاسم، وعلي الحمادي، وعلي يوسف.

ويسمى المنتخب العراقي لتكرار إنجاز عام ١٩٨٦، حيث كانت المكسيك شاهدة على مشاركته الوحيدة في كأس العالم. ويأمل "أسود الرافدين" أن تكون الملاعب المكسيكية بوابة العبور مجدداً إلى النهائيات التي ستستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك الصيف المقبل.

أعلن الأسترالي غراهام أرنولد، مدرب المنتخب العراقي لكرة القدم، القائمة النهائية لـ "أسود الرافدين" التي ستخوض مواجهة الملحق العالمي الحاسم والمؤهل إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ المقررة في أمريكا الشمالية.

وشهدت القائمة التي ضمت ٢٦ لاعباً غيايا بارزا لقائد الفريق وحارس المرمى جلال حسن (٣٥ عاماً) بسبب عدم الجاهزية الفنية، إضافة إلى المدافع أحمد يحيى للإصابة، بينما استبعد المدرب عدة أسماء أخرى منها أسامة رشيد، وبشار رسن، وأمجد عطوان.

وفي وقت سابق، أكد رئيس الاتحاد العراقي عدنان درجال أن البيعة ستغادر نهاية الأسبوع الحالي إلى مدينة مونتيري المكسيكية.

٢٦ مارس/آذار: مواجهة بوليفيا وسورينام في قبل نهائي الملحق.

٣١ مارس/آذار: العراق يواجه الفائز من المباراة السابقة في نهائي الملحق بطاقة المونديال. قائمة منتخب العراق للملحق العالمي وتنظيم مدرسة بودابست.

## أشباح تسكن الملاعب

خلف فريق الضغط العالي الذي كان يطبقة المدرب يورغن كلوب، والاستحواذ الخائف الذي يفرضه مانشستر سيتي بقيادة غوارديولا، لا تكن ابتكارات حديثة كليا، بل تطل "أشباح" مدربي مدرسة الدانوب الذين صاغوا ملامح كرة القدم الحديثة قبل قرن من الزمان، ثم رحلوا في منافيهم وماتوا في غربتهم.

ليست القصة مجرد خطط كروية، بل هي رحلة بدأت بمخطط رسم على طاولة خشبية في أحد مقاهي فيينا الصحابة بالمثقفين، حيث تحولت اللعبة من مجرد ركض بدني إلى "هندسة".

هذه الأفكار الثورية لم تلبث أن أحدثت زلازل تكتيكية في لندن، قبل أن تشق طريقها لتعيد صياغة هوية كرة القدم في أمريكا الجنوبية، وتستقر في أقدام عباقرة السامبا والتانغو.

في عهد التحليلات التكتيكية التي تناولت فلسفة غوارديولا، يُشار دائماً إلى تأثره بالجدور، ويقول الإسباني: "أنا لا أخترع شيئاً جديداً، أنا أستعيد أفكاراً كانت موجودة دائماً. عندما ننظر إلى ماتياس سينديالار في الثلاثينيات، ندر أن فكرة المهاجم الوهمي كانت عبقرية قديمة. هؤلاء المدربون في أوروبا الوسطى هم المعلمون الحقيقيون لكل من جاء بعدهم، بما في ذلك كرويف وأنا".

## رمضان في أوروبا.. سر صمود اللاعبين المسلمين مع ضغط المباريات

مع اقتراب نهاية شهر رمضان، يعيش اللاعبون المسلمون في الملاعب الأوروبية تحديات الحفاظ على اللياقة والطاقة بشكل أكبر، فما بين الإرهاق البدني بفعل ضغط المباريات، وندرة الصيام، تتزايد الحاجة إلى إدارة خاصة للتغذية والترطيب والنوم. ويمثل شهر رمضان تجربة مختلفة للاعبين المسلمين في الملاعب الأوروبية على المستويين الجسدي والذهني، إذ يفرض الصيام تحدياً في الروتين اليومي المتعلق بالتدريبات وأوقات الراحة والتعافي، إضافة إلى مواعيد تناول الطعام والشرب.

### تأثير الصيام على إصابات اللاعبين

يؤكد "فيفيرو" أنه لم تجر دراسات طبية كثيرة حول تأثير الصيام على الإصابات، مشيراً إلى وجود دراساتٍ فقط أجريتها في قطر وتونس، اتبعتها منهجيات مختلفة وخلصت إلى نتائج متباينة فيما يتعلق بمعدل الإصابات خلال رمضان مقارنة بالفترات العادية.

وعليه خلص الاتحاد الدولي للاعبين المحترفين إلى أنه لا توجد نتائج قاطعة تفيد بأن اللعب في الشهر الفضيل يزيد من خطر الإصابة، ومع ذلك فإنه ينبغي على اللاعبين والأجهزة الفنية التحلي بالحنن.

وقال غوتبارغ "يجب على المدرب أن يكونوا على دراية بكيفية تعديل جدول التدريب للاعبين الصائمين، فعلى سبيل المثال إذا تناول اللاعب وجبة كبيرة قبل شروق الشمس فمن الأفضل أن يتدرب بعد نحو ٣ ساعات من الوجبة لضمان إتمام عملية الهضم بشكل مناسب".

وزاد "أما إذا خضع اللاعب لتدريب عالي الشدة بعد الظهر عقب فترة طويلة من الامتناع عن السوائل والطعام فإن ذلك لن يكون مفيداً لأدائه أو صحته، لذا فإن التواصل بين اللاعب والجهاز الفني أمر بالغ الأهمية لضمان وجود استراتيجية مشتركة وتعاون أمثل".

### عناصر أساسية لتعزيز التعافي

ويرى البروفيسور فينست غوتبارغ المدير الطبي للاتحاد الدولي للاعبين المحترفين "فيفيرو" (FIFPRO)، أن هناك ٣ عناصر أساسية لتعزيز تعافي اللاعب من الناحية البدنية في شهر رمضان هي التغذية، الترطيب والنوم.

وقال "يحتاج الرياضيون عادة إلى ما لا يقل عن ٣ وجبات متكاملة يوميا، وفي رمضان يتناولون وجبتين ويستيقظون طوال اليوم (السحور والفطور)، وعليه يُفضل أن تكون الوجبة الأولى غنية بالأطعمة ذات المؤشر الغلايسيمي المرتفع (البطاطس والأرز) لما توفره من طاقة وفيرة، على أن تحتوي الثانية على أطعمة منخفضة المؤشر الغلايسيمي، إلى جانب تناول المكملات الغذائية لكن باستشارة طبيب النادي".

أما فيما يتعلق بالترطيب فيرى غوتبارغ أنه يجب إيجاد توازن بين شرب السوائل بانتظام والحصول على نوم جيد في الليل.

وزاد "يمكن استخدام استراتيجيات التبريد للحد من فقدان السوائل عبر التعرق مثل استخدام المناشف الباردة والمضغطة بالماء، كما أن الاستحمام البارد بعد الحصة التدريبية قد يساعد على تقليل فقدان السوائل، وينبغي أيضا الاهتمام بمسألة تعويض الصوديوم مع تجنب القهوة والشاي".

ويحتاج جسم اللاعب خلال شهر رمضان إلى التكيف مع "جدول بيولوجي" مختلف، وقد يكون اضطراب النوم هو العامل الأكثر تأثيراً. تصبح الساعة البيولوجية مختلفة عما اعتاد عليه اللاعبون، ومع نقص التغذية والترطيب خلال النهار قد يصبح الأداء على مستوى عال تحدياً.

## هوندا أسطورة اليابان يخسر عقداً أمريكياً بسبب منتخب إيران



### أسطورة يابانية

ويعد هوندا واحداً من أبرز نجوم كرة القدم اليابانية، إذ ظهر كقميص منتخب بلاده في ٩٨ مباراة دولية سجل خلالها ٣٧ هدفاً وقدم لزملائه ٢٣ تمريرة حاسمة

كشفت نجم كرة القدم اليابانية المعتزل كيبوكي هوندا أن شركة أمريكية ألغت اتفاقاً إعلانياً معه، بعد ساعات من موافقة الداعم لمشاهدة منتخب إيران في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

وكان هوندا (٣٩ عاماً) قد شارك قبل أيام على حسابه الرسمي على منصة "إكس"، منشوراً يتضمن صورة منتخب إيران وترك تعليقاُ مختصراً للغاية.

وكتب النجم السابق لمنتخب اليابان باللغتين الإنجليزية "أعلم أنه أمر حساس للغاية، لكنني شخصياً أريدكم أن يشاركوا في كأس العالم".

وبعد أقل من ٢٤ ساعة على إعلان موافقه هذا، شارك هوندا منشوراً آخر أعلن فيه أن شركة أمريكية ألغت معه اتفاقاً إعلانياً.

ونشر هوندا "بيدو أن هذا البيان أدى إلى إلغاء إعلان من شركة أمريكية كان على وشك الانتهاء منه، ليتزامن مع كأس العالم". وأضاف هذه المرة باللغة اليابانية "الشركات التي تتخذ قرارات وتتبنى أفكاراً فاسدة متجاهلة جوهر القضية، نحن من جانبنا لا نرغب بالتعامل معها أساساً".

### مجموعة اليابان وإيران في كأس العالم 2026

وأوقعت قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ المنتخب الياباني في المجموعة السادسة إلى جانب هولندا، وتونس والمتاهل من المسار الثاني من الملحق الأوروبي (اليابان، هولندا، أوكرانيا، السويد).

أما منتخب إيران الذي طالب مسؤولوه بنقل مباريات مجموعتها إلى المكسيك، فيلعب في المجموعة السابعة مع بلجيكا، مصر ونيوزلندا.

وفق بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" (Transfermarkt) الشهير.

وسبق لهوندا الظهور مع اليابان في ١٠ مباريات خلال ٣ بطولات لكأس العالم وهي جنوب إفريقيا ٢٠١٠، البرازيل ٢٠١٤ وروسيا ٢٠١٨، ساهم خلالها بـ ٧ أهداف

### إجراءات صحية

في الوقت نفسه يؤمن خبير التغذية ومدرب اللياقة كامبرون غاف أنه يمكن تماماً خوض المباريات خلال شهر رمضان إذا ما اتخذت إجراءات صحية، أهمها على الإطلاق إدارة ما يدخله الرياضي إلى جسده من طعام صحي وسوائل تحمي من الجفاف. وقال غاف "قد يؤدي الجفاف إلى عواقب خطيرة عند ممارسة الرياضة أثناء الصيام، لذا ينبغي شرب ما بين لتر إلى لتر ونصف من الماء تقريبا خلال الساعة الأولى بعد الإفطار".

وأضاف "يتضح بأن يشارك اللاعب في أي مباراة أو مران بعد ساعتين ونصف إلى ٣ ساعات على الأقل من تناول الطعام"، مشيراً إلى أن الوجبة الصحية المتوازنة تحتوي على دهون وبروتينات وكربوهيدرات خاصة المعقدة مثل البطاطس الحلوة، معكرونة القمح الكامل، الفواكه، الخضروات والبقوليات.

ويؤكد غاف أن الكربوهيدرات المعقدة تتحلل تدريجياً في الجسم وتمنحه طاقة تدوم لفترات أطول.

**دعم المدربين والفرق والأطقم الطبية**  
ويلعب المدربون وزملاء اللاعبين الصائمين والطواقم الطبية دوراً محورياً في مساعدة زملائهم على التعامل مع متطلبات الشهر الفضيل، وضمان حصولهم على الدعم والإرشاد المناسبين للحفاظ على أدائهم في أفضل مستوى مع احترام التزاماتهم الدينية.

## ومحافظة القدس تؤكد: الإغلاق الاستثنائي صلاحية حصرية «للأوقاف»

## الاحتلال يواصل إغلاق المسجد الأقصى



مقرّة ضمناً وعملياً من سلطات الاحتلال نفسها عبر التفاهات القائمة منذ عقود. وأشارت إلى أن التجربة القريبة خلال جائحة (COVID-19) تشكل دليلاً واضحاً على الجهة صاحبة الاختصاص: إذ إن قرار إغلاق المسجد الأقصى آنذاك لم يصدر عن شرطة الاحتلال، بل عن دائرة الأوقاف الإسلامية نفسها، التي اتخذت القرار بصورة طوعية ومسؤولة، انطلاقاً من واجبها في حماية المصلين والحد من انتشار الوباء، وهذا يؤكد أن إدارة شؤون المسجد، بما فيها قرارات الإغلاق الاستثنائية، هي حق أصيل للأوقاف، وليست من صلاحيات أي جهة أخرى. واعتبرت أي تدخل من شرطة الاحتلال في إغلاق المسجد الأقصى أو تحديد آليات الوصول إليه، يشكل تعدياً مباشراً على هذه الصلاحيات، ومحاولة لفرض واقع جديد ينتزح من دائرة الأوقاف دورها القانوني والديني، ويقوض أحد أهم أركان الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس.

وأشارت إلى أن الخطوة في هذا الإجراء لا تكمن فقط في إغلاق المسجد الأقصى بحد ذاته، بل في تكريس سابقة خطيرة تفتح الباب أمام تحويل أجهزة الاحتلال قرار فتح المقدسات وإغلاقها، يصبح بإمكانها مستقبلاً تعطيل العبادة في أي وقت، سواء بذريعة «الامن»، أو استجابة لضغوط جماعات استعمارية تسعى إلى فرض وقائع تهويدية في البلدة القديمة، وعلى رأسها المسجد الأقصى.

وتابعت: هذا السلوك لا يقتصر على المسجد الأقصى فحسب، بل يمتد ليشمل كنيسة القيامة، بما يعكس توجهاً عاماً للسيطرة الأمنية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، في انتهاك واضح للقانون الدولي، وللترتيبات التاريخية التي تحكم إدارة هذه الأماكن المقدسة.

## القدس

تواصل سلطات الاحتلال إغلاق المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة، تحت ذرائع «أمنية» مرتبطة بتطورات إقليمية. وأكدت محافظة القدس رفضها القاطع لهذا الإجراء، موضحة أن موقفها لا ينطلق من تجاهل الاعتبارات المرتبطة بسلامة المصلين، أو تقليل أهمية الحفاظ على الأرواح، بل من مبدأ قانوني وسياسي راسخ يتعلق بالجهة المخولة حصراً بإدارة شؤون المسجد الأقصى، وسائر المقدسات في القدس.

وأوضحت أن إدارة المسجد الأقصى المبارك، بما يشمل تنظيم الدخول إليه وفتح أبوابه أو إغلاقه عند الضرورة، هي صلاحية حصرية لدائرة الأوقاف الإسلامية في القدس التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية، وذلك استناداً إلى الصلاحيات الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وهي وصاية معترف بها دولياً، بل

قاذفات بعيدة المدى  
فوق الشرق الأوسط..  
وواشنطن تعلن المهمة

## وكالات

رصدت وحدة المصادر المفتوحة بشبكة الجزيرة، عبر منصة «فلايت رادار»، ظهور قاذفتين أمريكيتين من طراز بي-1 بي لانسر B-1 Lancer، قرب الخليج خلال أقل من 24 ساعة، بالتزامن مع استمرار العمليات الأمريكية ضد أهداف داخل إيران. وبحسب التحليل الذي أجرته الوحدة، ظهرت القاذفة الأولى، التي تحمل رقم التسجيل (85-0072)، يوم 15 مارس/آذار، فوق منطقة الخليج، قبل أن تتجه غرباً نحو شرق البحر المتوسط.

وفي رصد لاحق، يوم 16 مارس/آذار، ظهرت قاذفة ثانية من الطراز نفسه تحمل رقم التسجيل (85-0088)، قرب الساحل الخليجي، بعد ساعات من الرصد الأول. وفي السياق ذاته، نشرت القيادة المركزية الأمريكية «سنكوم» بياناً مصوراً عبر منصة «إكس»، أكدت فيه أن قاذفات بي-1 بي لانسر عملت فوق الشرق الأوسط دعماً لعملية «الغضب المحمي» Epic Fury)، وهو ما يعزز ارتباط الطلعات الجوية المرصودة بالسياق العملياتي المعلن رسمياً. وبحسب سلاح الجو الأمريكي، تُعد بي-1 بي لانسر قاذفة بعيدة المدى متعددة المهام، تصل حمولتها إلى نحو 34 طناً، وتتجاوز سرعتها القصوى 1400 كيلومتر في الساعة، وبالتزامن مع تحليق القاذفات، ظهرت طائرات أمريكية من طراز بوينغ كيه سي-135 آر ستراتوتانكر، وبوينغ كيه سي-46 آيه بيغاسوس، تحلق في أجواء الشرق الأوسط، ضمن عمليات مستمرة لدعم الحرب على إيران. كانت الوحدة قد رصدت وجود 6 قاذفات أمريكية من طراز بوينغ بي-52 إتش ستراتوفورتريس Boeing Stratofortress-52H) في قاعدة فيرفورد الملكية البريطانية، في وقت لم تظهر فيه تحركاتها على منصات التتبع. في إطار التصعيد العسكري الجاري، اعتمدت الولايات المتحدة على إنشاء جسر جوي ممتد من أراضيها إلى أوروبا ثم الشرق الأوسط، عبر نشر طائرات التزود بالوقود جواً، لضمان استمرارية العمليات الجوية بعيدة المدى ودعم القاذفات والمقاتلات المشاركة في الضربات ضد أهداف داخل إيران.

غزة... أمهات في خيام النزوح  
يحبسن أطفالهن هرباً من وجع الجوع

أجد نفسي مضطرة إلى ضربهما كي يتوقفا، رغم أن ذلك يؤلمني أكثر مما يؤلمهما. من جانبها، تقول الطفلة بتول أحمد (9 سنوات): «تمنعني أمي من الخروج من الخيمة، لأنني في مرة طلبت منها القلاف. عندما بكيت لأنني أريد أكلها، ضربتني وجبستني في الخيمة». وتضيف: «أحياناً عندما أرى أشخاصاً يحملون الفواكه أو الحلويات أجزى خلفهم وأطلب منهم بخجل أن يعطوني قليلاً منها. بعضهم يعطيني، وبعضهم يرفض». وتتابع: «في يوم عرفت أمي بما فعلت، فضربني والذي ضربها شديداً». وتحتّم الطفلة حديثها ببراءة موجعة: «أنا مثل باقي الأطفال، أشتهي الحلويات والساكر، لكنني لا أملك سوى أن أنظر إليها دون أن أتذوقها، لأن والذي لا يعمل وليس لدينا دخل».

ويقول الأخصاني الاجتماعي والنقسي أحمد حمد إن مثل هذه الظروف تترك آثاراً نفسية عميقة على الأطفال. ويوضح: «عندما يرى الطفل غيره يحصل على أشياء لا يستطيع الحصول عليها، قد يشعر بالإحباط وفقدان الأمان، ويبدأ بمقارنته نفسه بالآخرين، ما يولد لديه شعوراً بالظلم وانخفاض تقدير الذات». ويضيف أن هذه المشاعر قد تتحول لاحقاً إلى سلوكيات مثل العناد والبكاء والدوانية، خاصة إذا تعرض الطفل للسخرية من أقرانه. أما بالنسبة للأهل، فيشير حمد إلى أنهم يعيشون بدورهم ضغطاً نفسياً شديداً، نتيجة شعورهم بالعجز والتقصير لعدم قدرتهم على تلبية احتياجات أطفالهم، خصوصاً في ظل الفقر والندرة.

ويختتم بالقول: «من المهم أن يحاول الأهل شرح الظروف للأطفال بلطف، وتعزيز القيم غير المادية مثل الحب والاهتمام، للتخفيف من آثار الحرمان». ويعيش أطفال قطاع غزة في مخيمات النزوح كارتة إنسانية غير مسبوقة: إذ قتل نحو 20 ألف طفل، وفق إحصائيات وزارة الصحة، فيما يواجه آلاف آخرون خطر الموت جوعاً وبردًا بسبب نقص الغذاء والمأوى. كما يعاني الأطفال من انعدام الرعاية الصحية، والخدمات النفسية، وغياب التعليم، في واقع يهدد طفولتهم ومستقبلهم. (وفا)

## عمالة الاطفال في غزة تسرق منهم فرحة العيد



## غزة

زجت الظروف الاقتصادية الصعبة والمعقدة في قطاع غزة بعد الحرب الإسرائيلية التي استمرت أكثر من عامين بألاف الأطفال ميكرا إلى سوق العمل من أجل توفير بعضاً من متطلبات عائلاتهم بعد أن انقطعت بهم السبل وأغلقت كل الأبواب والطرق في وجوههم.

فمع قرب رحيل شهر رمضان المبارك وقرب عيد الفطر انتبه آلاف الأطفال للعمل سواء على بسطات صغيرة أو في مجال تجارة أو أكشاك لبيع الحلوى ليتحصلوا على المال لشراء كسوة العيد وبعضاً من حلواه لهم وإخوانهم، وكذلك للمساهمة في المصاريف اليومية لعائلاتهم التي نخر الفقر والعوز أجسادهم وجيوبهم.

وقال الطفل محمود عواجة (14 عاماً)، إنه نظراً لظروف عائلته المادية الصعبة بسبب حالات النزوح المتكررة وعدم الاستقرار في مكان محدد أجبر على العمل لكي يكون عوناً لهم وليتم تجاوز هذه المحنة من خلال عمله في بيع الخضروات الورقية كاليقونس والجزير والبصل الأخضر والفجل، مشيراً إلى أنه بالكاد يحصل على 10-20 شقيل يومياً وهي لا تغفل شيء في ظل ارتفاع الأسعار.

وتعنى أن تعود الحياة لما كانت عليه ويتمكن من الانتظام من جديد في مدرسته وأن يتابع دروسه أسوة بأقرانه في العالم، مبيناً أن وقت الفراغ الكبير خلال أيام الأسبوع خلق فرصة سويةاً للعمل حيث يتوجه للمدرسة ثلاثة أيام أسبوعاً بواقع ثلاث ساعات في اليوم الواحد فيضطر خلال وقت فراغه من المدرسة للعمل لتجاوز ظروف عائلته الاقتصادية الصعبة.

بينما يقول الطفل أنس الخطيب (10 عاماً) إنه وبرفقة شقيقه الأصغر تيم (12 عاماً) يذهب بشكل يومي إلى نقاط بيع الخبز المدعوم من الغذاء العالمي لشراء عدة رباطات خبز بسعر 3 شواقل ويقوم بنقلها لمكان آخر وبيعها بـ4 شواقل، مشيراً إلى أنها تكفيهم هذه العملية عدة مرات يوماً وفي نهاية اليوم يتحصلوا على مبلغ ربح من 30-40 شقيل في أحسن الأحوال.

ويتابع، تواجه مشكلة كبيرة من خلال التعامل مع المواطنين في موضوع السيولة والفئة لغالبية المواطنين لا يمتلكون فئة ويرغبون بالعملة عبر التطبيق البنكي والمحافظ الإلكترونية وأنه لصغر سنه لا يمتلك حساب بنكي أو محفظة إلكترونية الأمر الذي يجعل عدد من الزبائن الذين لا يمتلكون الفئة والسيولة الإعراض وعدم الشراء منها، مشيراً إلى أنه يبذل قصارى جهده من أجل بيع أكبر كمية من الخبز حتى يتمكن من توفير ثمن كسوة العيد له ولإخوته. فيما قال الطفل أدم المصري (14 عاماً) ويعمل على عربة خضروات منتقلة إنه أجبر على العمل بعد استشهاد والده وشقيقه الأكبر وأصبحت

بدلاً من جلوسهم على مقاعد الدراسة يجلسون على بسطات أو في مجال تجارية أو حتى يعملون كباغمة متجولين من أجل توفير المال لهم ولأسرهم، مشيراً إلى أن الأطفال في قطاع غزة يعيشون واقعا مؤلماً، فيدل أن يكون العيد وقتاً للفرح والراحة، يضطر بعضهم إلى العمل لمواجهة الظروف الاقتصادية القاسية التي تمر بها أسرهم.

ويشير إلى أنه بعد الحرب على قطاع غزة وصلت نسبة البطالة إلى مستويات غير مسبوقة حيث ذكرت تقارير الأمم المتحدة ومؤسسات اقتصادية إلى أن معدل البطالة وصل إلى نحو 80% من القوى العاملة، بعد أن كانت قبل الحرب 45%، وهذا يعني أن 8 من كل 10 أشخاص غير قادرين على العمل ولا يجدون عملاً، كما أن الاقتصاد في غزة انكمش بشكل حاد وتراجعت إلى نحو 13% فقط من حجمه قبل الحرب وهذا يشير إلى انهيار شبه الكامل للاقتصاد المحلي بالقطاع.

وتعود ظاهرة ارتفاع نسبة البطالة في القطاع لتدمير المصانع والمنشآت الاقتصادية، وإغلاق آلاف الشركات والمحلات التجارية، وتوقف قطاعات أساسية مثل البناء والصناعة والصيد، إضافة لعمليات النزوح المتكررة وتعطل الأسواق الاعتماد الكبير على المساعدات الإنسانية بدل العمل، ونتيجة لذلك أصبح معظم المواطنين تحت خط الفقر، ويعتمد غالبيتهم على المساعدات الغذائية.

ويمثل عيد الفطر عادة رمزاً للفرح والطفولة، لكن بالنسبة لكثير من أطفال غزة يصبح موسمًا للعمل بدل الاحتفال فبينما يشترى البعض ملابس العيد يعمل أطفال آخرون في الأسواق ليتمكنوا فقط من شراء قطعة حلوى أو مساعدة أسرهم في محاولة منهم لإدخال الفرحة على ذويهم.

وتابع أغلب الأطفال يعملون من أجل رسم فرحة سلبتها الحرب عن وجوههم ووجوه ذويهم وإخوانهم من خلال توفير كسوة العيد وبعض السابق عهدها وأن يعيش وإخوانه حياة كريهة بعيداً عن التشرذم والخوف والنزوح والموت الذي يواجه شعبنا من كل جانب.

بينما قال الطفل إيهاب عبد العال (10 عاماً) النازح من مدينة رفح إلى خان يونس، إنه يعمل يومياً في الأوضاع الاقتصادية في قابل الأيام وأن مساءً على بسطة لبيع البهارات والتوابل مقابل 25 شقيلًا في سبيل توفير سيولة وإعالة لوالده المصاب منذ عامين ولا يقوى على العمل، أملاً أن تتحسن الأوضاع الاقتصادية في قابل الأيام وأن يشفى والده ويعود لعمله ويعود هو لدرسته بشكل يومي كما كان قبل ذلك.

وقال المرشد النفسي والاجتماعي إبراهيم أبو العال، إن عمالة الأطفال في قطاع غزة تعتبر من القضايا الإنسانية والاجتماعية الخطيرة التي تدق ناقوس الخطر لأطفال بعمر الزهور

استمرار تباين المواقف الدولية  
من دعوة ترمب لتأمين هرمز

وأوضحت أن مهمة «اسبديس» التابعة للاتحاد الأوروبي، التي تأسست عام 2024 لحماية السفن من هجمات جماعة الحوثي في البحر الأحمر، يمكن تعزيزها نظراً لقلّة مواردها البحرية، لكنها لا تشمل حالياً حماية مضيق هرمز رغم أهميته الإستراتيجية. وأضافت أن البعثة تضم حالياً سفينة إيطالية وأخرى يونانية، مع إمكانية الاستعانة بسفن فرنسية وإيطالية إضافية لدعم، مشيرة إلى أن البحر الأحمر يظل ذا أهمية كبيرة إلى جانب المضيق.

## فرنسا

وقد قال الرئيس الأمريكي، أمس الاثنين، إنه تحدث مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الذي أبدى استعداده للمساعدة في إعادة فتح مضيق هرمز.

## إيطاليا

أما رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني فقد أعربت عن تحفظها بشأن المشاركة العسكرية في حماية ناقلات النفط في مضيق هرمز. وأكدت -في مقابلة تلفزيونية أن حزمة الملاحة في المضيق أمر بالغ الأهمية، لكنها حذرت من أن أي تدخل قد يعني «اتخاذ خطوة نحو تورط أكبر في الحرب».

## ألمانيا

كما رفض المستشار الألماني فريدريش ميرتس أي مشاركة عسكرية ألمانية في حماية ناقلات النفط في مضيق هرمز، منتقداً النهج الذي يتبعه الرئيس الأمريكي. وأكد ميرتس أن حلف شمال الأطلسي (الناتو) تحالف دفاعي وليس للتدخل العسكري، مشدداً على أن الحرب على إيران ليست شأنًا يخص الحلف، وأن ألمانيا لن تشارك في استخدام الوسائل العسكرية لضمان حرية الملاحة طالما استمرت الحرب.

وتواصل ردود الفعل الدولية على دعوة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب دولا عدة، بينها فرنسا والصين واليابان وكوريا الجنوبية وبريطانيا، لإرسال سفن حربية لتأمين مرور السفن التجارية عبر مضيق هرمز. وانقسمت المواقف الرسمية بين التحفظ والتريث من بعض الحلفاء، بينما اقترحت دول أخرى حلولاً بديلة لضمان مرور آمن للإمدادات النفطية وحماية السوق العالمية من أي اضطرابات محتملة. وأشار ترمب إلى أن مشاركة هذه الدول ستساهم في تخفيف الضغط على أسعار النفط، وضمان استقرار إمدادات الطاقة للدول الأكثر تأثراً بالصراع في المنطقة.

وفيما يلي أبرز المواقف الدولية تجاه دعوة ترمب لإرسال سفن حربية لتأمين مرور السفن التجارية عبر مضيق هرمز:

## كوريا الجنوبية

وقال وزير الدفاع الكوري الجنوبي آهون جيو، باك، اليوم الثلاثاء، إن إرسال سفينة حربية إلى مضيق هرمز يتطلب موافقة البرلمان، مضيفاً أن بلاده لا تنوي إرسال سفنيتها الحربية التابعة لبعثة لوتشا تشيونجهاي المسماة روكس داي جو-يونغ إلى المضيق.

وتشير المعلومات إلى أن كوريا الجنوبية موجودة بالفعل في الشرق الأوسط منذ عام 2009 لمرافقة سفنها التجارية بالقرب من السواحل الصومالية في عمليات مكافحة القرصنة.

## الاتحاد الأوروبي

بدورها، قالت مسؤولة السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي كايا كالاس أمس الإثنين إن وزراء خارجية الاتحاد أبدوا «رغبة واضحة» في تعزيز المهمة البحرية في الشرق الأوسط، لكنها شددت على أنهم لا يرغبون في الوقت الراهن بتوسيع نطاق هذه المهمة ليشمل مضيق هرمز.

# عودة الاغتيالات الكبرى.. ما الذي حدث في اليوم الـ18 من الحرب؟

الحرب، وسط اعتراضات لمعظم الهجمات التي استهدفت المدن الخليجية.

ففي السعودية أفادت وزارة الدفاع السعودية أن دفاعاتها تعاملت منذ فجر اليوم الثلاثاء مع ١٤ مسيرة في المنطقة الشرقية. وفي قطر، أعلنت وزارة الدفاع القطرية أن قواتها المسلحة تصدت لهجمة صاروخية استهدفت دولة قطر. كما أعلنت وزارة الداخلية القطرية أن طواقم الدفاع المدني تعاملت مع حريق محدود اندلع في المنطقة الصناعية بسبب سقوط شظايا إثر عملية اعتراض صاروخي، مؤكدة في الوقت ذاته عدم تسجيل أي إصابات بشرية جراء هذا الحادث. وفي الإمارات، قتل باستاني في أبوظبي جراء سقوط شظايا صاروخ في منطقة بني ياس، في حين أعلن المكتب الإعلامي لحكومة الفجيرة بدولة الإمارات اندلاع حريق في منطقة الفجيرة للصناعات البترولية. وأوضح المكتب أن الحريق نجم عن استهداف المنطقة بطائرات مسيرة، مؤكدا في الوقت ذاته عدم وقوع أي إصابات بشرية جراء هذا الهجوم.

وقالت وزارة الدفاع في الإمارات إن منظومات دفاعها الجوي تتعامل مع اعتداءات صاروخية وطائرات مسيرة قادمة من إيران.

ومن جهته، أعلن الجيش الكويتي أن الدفاعات الجوية تصدت لهجمات صاروخية وطائرات مسيرة معادية.

## أمريكا

أعلنت القيادة المركزية الأمريكية "ستوكوم" حصيلة عملياتها العسكرية الأخيرة في إيران، مؤكدة ضرب أكثر من ٧ آلاف هدف وتفتيح ٦٥٠٠ طلعة قتالية. كما أكدت القيادة - في بيان لها - نجاح القوات الأمريكية في تدمير عدة سفن إيرانية.

## العراق

تعرضت السفارة الأمريكية ببغداد لهجوم بصواريخ وه مسيرات، مما أدى لسقوط شظايا بحيطها، كما استهدف معسكر الدعم اللوجستي قرب مطار بغداد.

وأفاد مصدر أمني عراقي لشبكة الجزيرة بمقتل ٤ أشخاص وإصابة عدد آخر بجروح، وذلك إثر قصف جوي استهدف منزلا في منطقة الجادرية وسط العاصمة العراقية بغداد. وفي السياق، أعلنت "مقاومة الإسلامية في العراق" تنفيذ ٢١ عملية بصواريخ ومسيرات ضد قواعد أمريكية في العراق والمنطقة خلال الـ٢٤ ساعة الأخيرة.



## لبنان

واصل الجيش الإسرائيلي شن غاراته على مناطق عدة بالجنوب اللبناني، وأصدر أوامر إخلاء جديدة لجنوب نهر الزهراني ومبني في "عرب الجبل". وقال جيش الاحتلال إن قوات من الفرقة ٣٦ بدأت منذ أيام تنفيذ عمليات برية محدودة في جنوب لبنان تهدف لتعزيم خط الدفاع الأمامي وإزالة ما وصفها بالتهديدات في الشمال.

وبالتوازي مع الهجمات والإنذارات الإسرائيلية يتواصل النزوح من البلدات اللبنانية، وقد تجاوز عدد النازحين في لبنان المليون شخص حتى الآن، فيما أكدت إسرائيل أنها "تسمح بعودة اللبنانيين إلى قراهم حتى تأمين شمال إسرائيل".

تواصلت الهجمات الإيرانية على الخليج في اليوم الـ١٨ من

الصاروخ التي أطلقتها إيران باتجاه وسط إسرائيل.

وبالإضافة إلى الهجمات القادمة من إيران، فقد تعرضت إسرائيل أيضا لهجمات أخرى من حزب الله، حيث أعلن الحزب إطلاق صواريخ باتجاه مواقع عدة في إسرائيل بينها إصبع الجليل، ومستوطنة العجر، ونهاريا، وبلدات الجليل الغربي.

كما أعلن في بيانات متتالية عن عمليات أخرى من بينها قصف تجمين لجنود الاحتلال في تلة الحمامص "مسغاف عام"، وموقع "العاصي". واستهدف دبابتين "ميركافا" في منطقة "مشروع الطبية".

من جانب آخر، قالت وزارة الصحة الإسرائيلية، إن ٣٥٣٠ من ٥٧ مواقع في الأراضي المحتلة منها بنى اتصالات للقيادة والسيطرة ومنظومات صاروخية. استهدفنا في الموجة الأخيرة قاعدة العديد بصواريخ دقيقة ومسيرات ذكية. ولاحقا أفادت إذاعة الجيش الإسرائيلي باعتراض

## الملاحه بمضيق هرمز

في تطور جديد، كشف وزير النفط العراقي للجزيرة أن بغداد لديها تقاضات مع طهران للسماح بمرور ناقلاتها النفطية عبر مضيق هرمز. ونقلت وكالة بلومبيرغ، عن مسؤولين هنود وأترك قولهم، إنهم تلقوا "موافقة من طهران على مرور سفن عبر مضيق هرمز".

## إسرائيل

أعلن الحرس الثوري فجر اليوم أنه استهدف "بالموجة" ٥٧ مواقع في الأراضي المحتلة منها بنى اتصالات للقيادة والسيطرة ومنظومات صاروخية. استهدفنا في الموجة الأخيرة قاعدة العديد بصواريخ دقيقة ومسيرات ذكية. ولاحقا أفادت إذاعة الجيش الإسرائيلي باعتراض

## وكالات

في اليوم الـ١٨ من الحرب، عادت إلى الواجهة من جديد الاغتيالات الكبرى، بعد إعلان إسرائيل عن تصفية قاندين إيرانيين بارزين، وهو ما لم تؤكد طهران بعد، ويأتي ذلك وسط هجمات متبادلة وتصريحات ذات سقف مرتفع من أطراف الصراع.

ويمكن القول -وفقا لتصريحات الطرفين- إن الضربات تركزت خلال الساعات الماضية على مراكز القيادة والسيطرة في إيران وإسرائيل، وذلك بإيقاع منتظم دون مفاجآت كبيرة أو عمليات لافتة على أي من جبهات القتال، باستثناء ما أعلنته إسرائيل عن تصفية قاندين إيرانيين.

وتاليا أبرز التطورات التي جرت اليوم في مختلف الساحات: تمثل التطور الأبرز على الجبهة الإيرانية، في إعلان الجيش الإسرائيلي، أنه قضى على أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني علي لاريجاني، وقائد قوات النعمة الشعبية في إيران (الباسيج) غلام رضا سلیماني في غارات على العاصمة الإيرانية الليلة الماضية، فيما نقلت وسائل إعلام إسرائيلية أن إسرائيل استهدفت قيادات من حركة الجهاد الإسلامي في مدينة قم وسط إيران.

وقبل ذلك كان الجيش الإسرائيلي، قد أعلن أنه شن غارات على مواقع لإنتاج الصواريخ ومراكز قيادة للنظام الإيراني في العاصمة الإيرانية طهران وفي مدينتي شيراز ونيريز، كما طالت الغارات الإسرائيلية الأمريكية مدينة بندر عباس جنوبي إيران.

وقد سقط خلال تلك الغارات عدد من القتلى، من بينهم رضيع يبلغ من العمر ٣ أيام وشقيقته البالغة من العمر عامين ووالديهما، وذلك إثر غارة أصابت منزلهم في مدينة أراك وفقا لوسائل إعلام إيرانية.

وقد بلغ إجمالي ضحايا الحرب في إيران حتى الآن ١٤٤٤ قتيلًا و١٨ ألفا و٥٥١ جرحيا منذ بدايتها. في الجانب السياسي، قال المتحدث باسم الجيش الإيراني إن قوات بلاده تتصرف بطريقة لا تسمح للعدو بمهاجمة إيران مرة أخرى بعد انتهاء الحرب.

وبدوره قال رئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف للناشريين الرسمي اليوم الثلاثاء إن الحرب "ستغير وجه الشرق الأوسط ونظامه، ولكن ليس وفقا للخطة الأمريكية".

كما قال المتحدث باسم لجنة الطاقة في البرلمان الإيراني، إن وفدا من اللجنة زار جزيرة خارک بعد تعرضها للقصف الأمريكي، وأنه لا يوجد أي انقطاع في إنتاج النفط أو تصديره من جزيرة خارک، مؤكدا أن الجزيرة "ستتحول إلى مقبرة للأعداء".

## ترمب: سأحظى بشرف الاستيلاء على كوبا وهذا «أمر جيد»



## وكالات

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إنه يعتقد أنه سيحظى "بشرف الاستيلاء على كوبا"، في تصريحات جاءت وسط تصاعد حدة التوتر بين البلدين بعد التدخل العسكري الأمريكي في فنزويلا في يناير/كانون الثاني من العام الجاري، ودعا ترمب حينئذ هافانا إلى التوصل إلى اتفاق مع واشنطن "قبل فوات الأوان". وأضاف ترمب، في أثناء مراسم توقيع أمر تنفيذي في البيت الأبيض، "أعتقد أنني سأحظى بشرف الاستيلاء على كوبا، سيكون ذلك أمرا جيدا. إنه شرف كبير". وتابع "سواء حررتها أو استوليت عليها، أعتقد أن بإمكاننا أن فعل أي شيء أرده بها"، مضيفا "أن كوبا دولة ضعيفة جدا في الوقت الحالي. إنها دولة فاشلة، ليس لديها أموال، ولا نطق، ولا أي شيء".

ولأسابيع متتالية، كرر ترمب قوله إن كوبا تقف على حافة الانهيار، وفي وقت زادت فيه واشنطن الضغوط الاقتصادية على هافانا بهدف قطع تدفق العملات الأجنبية والنقط إلى الجزيرة الكاريبية.

## تصاعد التوترات

وتصاعدت الضغوط الأمريكية على كوبا بعد أن نفذت الولايات المتحدة عملية عسكرية في ٣ يناير/كانون الثاني ٢٠٢٦ في فنزويلا، اعتقل خلالها الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو

## تقرير أممي: إسرائيل تهجر 36 ألف فلسطيني في الضفة خلال عام واحد



## وكالات

كشفت الأمم المتحدة عن تهجير أكثر من ٣٦ ألف فلسطيني خلال عام واحد جراء تسريع إسرائيل عمليات التوسع الاستيطاني وضغ أجزاء واسعة من الضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية مع تصاعد العنف من قبل قوات الأمن الإسرائيلية والمستوطنين.

جاء ذلك في تقرير صادر عن مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان يغطي فترة تصل إلى ١٢ شهرا حتى ٣١ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٥.

ووفق التقرير الأممي ١٧٣٢ حادثة عنف من قبل المستوطنين أسفرت عن إصابات أو أضرار بالملمتلكات، مقارنة بـ ١٤٠٠ حادثة خلال فترة التقرير السابق إذا يشمل ذلك المضايقات المتواصلة، والترهيب، وتدمير المنازل والأراضي الزراعية.

وأشار التقرير إلى أن عنف المستوطنين استمر بطريقة منسقة، إستراتيجية وبشكل كبير دون أي اعتراض، مع لعب السلطات الإسرائيلية الدور المركزي في توجيه هذا السلوك أو المشاركة فيه أو تمكينه.

وبين أن التهجير في الضفة الغربية المحتلة، الذي يتزامن مع التهجير الشامل للفلسطينيين في غزة، على يد الجيش الإسرائيلي، يبدو أنه يشير إلى سياسة إسرائيلية منسقة للنقل القسري الجماعي في جميع أنحاء الأرض المحتلة، بهدف التهجير الدائم، مؤكدا أن ذلك يثير مخاوف من التطهير العرقي.

## تسارع الاستيطان

عما شيد منها، وإجلاء جميع المستوطنين، وإنهاء احتلال الأرض الفلسطينية. وأضاف "يجب على إسرائيل تمكين عودة الفلسطينيين المهجرين، ووقف جميع ممارسات مصادرة الأراضي والإخلاء القسري وهدم المنازل".

ولغت التقرير الأممي إلى تقدّم أو موافقة السلطات الإسرائيلية على بناء ٣٦ ألفا ٩٧٣ وحدة سكنية في المستوطنات في القدس الشرقية المحتلة وحوالي ٢٧ ألفا ٢٠٠ في باقي أنحاء الضفة الغربية، كما تم إنشاء ٨٤ بؤرة استيطانية جديدة خلال فترة التقرير، موضحا أن ذلك رقم غير مسبوق.

ودعا مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان فولكر تورك إسرائيل إلى الوقف الفوري والكامل لإنشاء وتوسع المستوطنات والتراجع

## «سي إن إن»: ترامب أبلغ فريقه أنه لا يرغب حاليا في التفاوض مع إيران

وأضاف "أكسيوس" أن السيناتور المنتم للحزب الجمهوري جوني إرنست، رئيسة اللجنة الفرعية المعنية بالتهديدات والقدرات الناشئة التابعة للجنة القوات المسلحة بمجلس الشيوخ، رتب عقد الجلسة. وفي سياق متصل، قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إن آخر اتصال له مع ويتكوف كان قبل الهجوم الأمريكي الإسرائيلي على إيران. وكتب عراقجي على "إكس": "كان آخر اتصال لي مع السيد ويتكوف قبل قرار الجهة التي يجعل بها إنهاء الدبلوماسية عبر شن هجوم عسكري على إيران".

وكانت منصة "دروب سايت نيوز" قد أفادت سابقا بأن ويتكوف أرسل رسائل إلى عراقجي، ونقلت عن مسؤولين إيرانيين قولهم إن عراقجي كان يتجاهل رسائل ويتكوف.

## وكالات

نقلت شبكة "سي إن إن" الأمريكية عن مسؤولين في البيت الأبيض قولهم إن الرئيس دونالد ترامب أبلغ فريقه أنه لا يرغب حاليا في التفاوض مع إيران.

وقال مسؤولان أميركيان لـ "سي إن إن"، إن "مسؤولين إيرانيين تواصلوا مباشرة مع مبعوث الرئيس الأمريكي للشرق الأوسط ستيف ويتكوف خلال الأيام الأخيرة في محاولة منهم لإعادة فتح قناة دبلوماسية". وذكر موقع "أكسيوس" نقلا عن ثلاثة مصادر مطلعة أن ويتكوف يعتزم تقديم إنفاذ لمجموعة صغيرة من أعضاء مجلس الشيوخ من الحزبين الجمهوري والديمقراطي بشأن الحرب على إيران في جلسة سرية بعد ظهر اليوم الثلاثاء.



## بعيدا عن القهوة ومشروبات الطاقة..

## مشروب طبيعي شائع يعزز التركيز واليقظة



وقالت  
كشفت دراسة حديثة عن مشروب طبيعي يمكن أن يساعد على زيادة التركيز واليقظة لساعات أثناء الجلوس على المكتب، ويعد بديلاً آمناً للقهوة أو مشروبات الطاقة. وأجرى باحثون من جامعة سوسوكويا في اليابان تجربة شملت ١٤ لاعباً هاواياً لكرة القدم الافتراضية لمدة ثلاث ساعات (شاركوا في لعبة محاكاة لكرة القدم على الكمبيوتر أو أجهزة محاكاة).  
وفي إحدى الجلسات شرب المشاركون ماء عارياً، وفي الأخرى شربوا ماء فواراً (غازياً). ووجد الباحثون أن الماء الفوار كان الأفضل للحفاظ على التركيز وتقليل الإرتقاع، كما زاد من متعة ممارسة الألعاب الافتراضية. وتناول المشاركون الماء على فترات منتظمة، بإجمالي ٥٠٠ مل. سواء كان عارياً أو فواراً مبرداً إلى ٤ درجات مئوية. وتم قياس شعورهم بالتعب والانتعاش، بالإضافة إلى معدل ضربات القلب وفتر حدة العين كمؤشرات للإرهاق. وخلص الفريق إلى أن الماء الفوار يقلل الشعور بالتعب ويعزز المتعة ويحافظ على الأداء الذهني مقارنة بماء العادي.

وأظهرت الدراسة أن ناتي أكسيد الفروين في المياه الغازية يحفز مستقبلات حسية في الفم تسمى "مستقبلات الجهد العابر" (TRP)، ما ينشط الدماغ ويحسن بعض مهام الإدراك. كما ارتبك المشاركون أخطأه أقل أثناء الألعاب عند شرب الماء الفوار، ما يشير إلى تحكم أفضل في أداء المهام. وعلى الرغم من هذه النتائج، لم تقارن الدراسة مباشرة بين الماء الفوار والقهوة أو مشروبات الطاقة. وبين الباحثون أن هذه المشروبات تحتوي على الكافيين والسكر اللذين يرفعان التركيز مؤقتاً، لكن الإفراط في استخدامها قد يؤدي إلى مشاكل صحية وإدمان، وبالتالي، لا تُسبب أي مخاطر صحية مرتبطة بإيذاء الغدازية الخالية من الكافيين والسكر. ما يجعلها خياراً آمناً وأكثر استدامة. كما أكد الخبراء سبب شعور الوخز على اللسان عند شرب المياه الغازية، وهو ناتج عن تفاعل ثاني أكسيد الكربون مع إيزيمات في براعم التذوق الحامضة، وليس بسبب انفجار الفقاعات كما كان يُعتقد. وأوضح الدكتور نيولاس ريبدا، معد الدراسة من المعهد الوطني للصحة في الولايات المتحدة: "الاحساس المميز للمشروبات الغازية ينشأ من تنشيط براعم التذوق الحامضة وإرسال إشارات إلى الدماغ".

## دراسة لمدة 43 عاماً على القهوة والشاي تكشف مفاجأة سارة



وقالت  
أظهرت دراسة كبيرة استمرت لأكثر من أربعة عقود أن الاستهلاك المعتدل للقهوة أو الشاي يحتوي على الكافيين قد يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالخرف والحفاظ على القدرات العقلية، وقد نُشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة JAMA، ما يسلط الضوء على المشروبات المحتوية على الكافيين كعناصر محتمل ضمن استراتيجيات الوقاية من الخرف. الدراسة، التي شارك فيها أكثر من ١٣٠ ألف شخص، أجرتها فرق بحثية من كلية الصحة العامة بجامعة هارفارد وشان وعهد بيرو التابع لكل من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وهارفارد، استندت إلى بيانات مجموعة دراسة صحة المرمرضات (NHS) ودراسة متابعة العاملين في المهن المهنية (HPFS). ووفقاً لموقع scitechdaily، أظهرت التحليلات أن تناول القهوة المحتوية على الكافيين بمعدل ٣-٢ أكواب يومياً أو الشاي ١-٢ كوب يومياً يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالخرف بنسبة ١٨٪ مقارنة بالأشخاص الذين لم يتناولوا هذه المشروبات أو تناولوا كميات قليلة. كما يبلغ تناول القهوة عن انخفاض شدة الخرف العقلي الذاتي (٧.٨٪ مقابل ٧.٩٪)، وأظهرت بعض الاختبارات الموضوعية أداءً أفضل لديهم. وساعد الدكتور دنابل وانغ، الباحث المشارك واستاذ مساعداً في كلية الطب بجامعة هارفارد، "عند البحث عن أدلة محتملة للوقاية من الخرف، اعتقدنا أن شيئاً شائعاً مثل القهوة قد يكون نتجاً غذائياً واعداً، وقد أتاح لنا الوصول إلى بيانات عالية الجودة على مدى أكثر من ٤٠

عاماً متابعة هذه الفترة".  
وأعد وانغ أن النتائج شجعة، لكنها لا تعني أن القهوة أو الشاي هي الحل الوحيد لحماية الدماغ، إذ توجد عدة طرق مهمة للحفاظ على الوظائف العقلية مع التقدم في العمر.  
تركز الدراسة على الوقاية من الخرف قبل ظهور الأعراض، نظراً لأن العلاجات الحالية توفر تحسينات محدودة بعد تطور المرض.  
ويحتوي كل من القهوة والشاي على مركبات نشطة بيولوجياً مثل الكافيين والبوليفينولات، والتي قد تقلل الالتهابات وتحد من الضرر الخلوي المرتبط بالشيخوخة العظمية. ولقد الباحثون إلى أن الفوائد ظهرت بشكل واضح لدى الأشخاص الذين تناولوا ٣-٢ أكواب من القهوة أو ٢-١ كوب من الشاي يومياً. في حين لم تظهر القهوة منزوعة الكافيين نفس التأثيرات، ما يشير إلى الدور المحتمل للكافيين، كما لم تسجل المستويات الأعلى من الاستهلاك آثاراً ضارة. بل بدأ أن الكميات الكبيرة توفر فوائد عصبية وفائدة مشابهة للتخفيف للأمل.  
وأشار الباحث الرئيسي يو تشانغ، طالب دكتوراه في كلية هارفارد تشان وشان ومشرط بحثي في Mass General Brigham إلى أن: "النتائج كانت متشابهة بين الأشخاص ذوي المخاطر الوراثية العالية والمنخفضة للإصابة بالخرف، ما يعني أن القهوة أو الكافيين مفيد على الأرجح لجميع الفئات العمرية".  
وشملت الدراسة متابعة بعض المشاركين لمدة تصل إلى ٤٣ عاماً، مما منح الباحثين فرصة نادرة لتحليل العلاقة بين استهلاك المشروبات المحتوية على الكافيين والصحة العقلية على المدى الطويل.



## عادة سيئة توثر الدماغ..

## تحذير من مخاطر الأكل بسرعة

وقالت  
حذر اختصاصي العلاج الطبيعي الإسباني أنطونيو فالينتيولا من عادة شائعة يمارسها كثيرون يومياً، وهي "تناول الطعام بسرعة". ويؤكد أن هذه العادة قد تُفعل استجابة التوتر في الدماغ دون أن يدرك الإنسان ذلك. وخلال ظهوره في بودكاست "أوري سايت"، تحدث أنطونيو فالينتيولا، مؤلف كتاب "La fórmula del éxito"، عن بعض النشائج النفسية التي قد تساعد الإنسان على تحسين جودة حياته وإدارة وقته بطريقة أفضل. ومن أبرز ما شدد عليه هو تناول الطعام ببطء وهضمه، بحسب هاف بوست. ويشرح فالينتيولا أن الأكل بسرعة يرسل إشارة غير مباشرة إلى الدماغ، وتحديداً إلى اللوزة الدماغية، وهي المنطقة المسؤولة عن معالجة الخوف والتوتر. ويقول: عندما يلتهم الإنسان الطعام بسرعة كبيرة، تفسر اللوزة هذا السلوك وكأنه خطر محتمل، وكأن شخصاً ما قد يأتي ليأخذ الطعام أو أن تهديداً قريباً قد يحدث. نتيجة لذلك، يبدأ الجسم في تنشيط استجابة التوتر بشكل سريع.

ويضيف أن الأمر يشبه ما يحدث عندما يكرر الشخص عبارات سلبية مثل: "أنا أتألم باستمرار". فالكلمة التي تشرح من ألم تعود لتفعل الآن، فتتلقها اللوزة الدماغية وتفسرها كإشارة خطر، ما قد يؤدي إلى رفع حساسية الجسم للألم.

في المقابل، يشير الاختصاصي إلى أن التصرف ببطء يبعث برسائل مطمئنة إلى الدماغ، فبعد تناول الإنسان ببطء، وينتقل بعقل، ويتناول طعامه ببطء، فإن ذلك يرسل إشارة واضحة للجسم بأن الوضع آمن، ما يساعد على خفض مستويات التوتر.

ولا تقتصر فوائد الأكل البطيء على الجانب النفسي فقط، إذ يساعد أيضاً في تحسين عملية الهضم، وتقليل الانتفاخ والغازات. إضافة إلى تعزيز الإحساس بالشبع، وهذا بدوره قد يساعد على تقليل تناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات الرئيسة والحفاظ على توازن أفضل في النظام الغذائي.

## ما علاقة تناول اللحوم بصحة النساء النفسية؟

وقالت  
كشفت دراسة إيرانية أن النظام الغذائي الغني باللحوم والبروتين الحيواني قد يكون مرتبطاً بارتفاع خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق والتوتر لدى النساء. قام الباحثون خلال الدراسة بتقييم بيانات ٤٨٩ امرأة من إيران، وقارنوا خلالها بين استهلاك البروتين الحيواني والنباتي، وقيسوا كيفية ارتباط هذه المغذيات بأعراض الاضطرابات النفسية والعاطفية. ولتحقيق ذلك، استعملت الممارسات استبيانات حول عاداتهن الغذائية بالإضافة إلى مقياس DASS-٢١ القياسي، الذي يساعد في الكشف عن علامات الاكتئاب والقلق والتوتر، وأظهرت النتائج أن النساء اللواتي لديهن أعلى استهلاك للبروتين الحيواني كن أكثر عرضة بشكل ملحوظ للإصابة عن أعراض الحالات الثلاث.

بالنسبة للمماركات في المجموعة الأعلى استهلاكاً للبروتين الحيواني، كانت احتمالية ظهور أعراض الاكتئاب أعلى بمقدار ٢.٦ مرة، والقلق بمقدار ١.٨ مرة، والتوتر بمقدار ٢.٧ مرة، مقارنة بالنساء اللواتي استهلكن كميات أقل منه. وفي المقابل، لم يُظهر البروتين النباتي أي ارتباط ذي دلالة إحصائية بأي من الحالات النفسية المذكورة.

ويشير الباحثون إلى أن هذه الدراسة لا تثبت وجود علاقة سببية مباشرة، إلا أنها تشير إلى الدور المحتمل لحوم البروتين في الصحة النفسية، ووفقاً لراهم، قد تتأثر هذه العلاقة بالاختلافات في تكوين الأحماض الأمينية، والتمتعون بالصحية لها، والطبيعة العامة لنظامهم الغذائي.

## فاكهة صغيرة وتأثير كبير.. الكرز قد يساعد في كبح سرطان الثدي



وقالت  
كشفت دراسة حديثة عن أن الكرز الحلو الداكن قد يحتوي على مركبات طبيعية يمكن أن تساعد في إبطاء نمو نوع عدواني من سرطان الثدي.

وتركزت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة تكساس على مركبات ثنائية تُعرف باسم الأنثوسيانين، وهي الصبغات الطبيعية التي تمنح الكرز لونه الأحمر الداكن. وأظهرت التجارب أن هذه المركبات ساعدت في إبطاء نمو الأورام وتقليل انتشار السرطان إلى أعضاء أخرى في الجسم.

ركز الباحثون على نوع يُعرف باسم "سرطان الثدي ثلاثي النمطية"، وهو من أكثر أشكال سرطان الثدي صعوبة في العلاج.

وتوضح الباحثة جوليانا نورانو، من قسم علوم وتكنولوجيا الأغذية في الجامعة، أن هذا النوع يُعد شديد العدوانية لأن خلاياه تنقسم بسرعة كبيرة، كما يفتقر إلى مستقبلات هرمونية وبيروتينات تُستخدم عادة كأهداف علاجية في أنواع أخرى من سرطان الثدي.

ويضيف غياب هذه "الأدواء"، تصعب خيارات العلاج محدودة، كما يزداد احتمال انتشار المرض إلى أعضاء حيوية مثل الرئتين والدماغ.  
تجربة على الفئران  
نشرت نتائج الدراسة في مجلة "إنترناتيونال جورنال أوف ميكلينول سايينسز"، حيث قسم الباحثون الفئران إلى أربع مجموعات: مجموعة تلقت مركبات الأنثوسيانين من الكرز قبل زرع الأورام، مجموعة عولجت بعقار العلاج الكيميائي "دوكسوروبيسين" بعد ظهور الأورام، مجموعة تلقت مزيجاً من مركبات الكرز والعلاج الكيميائي، ومجموعة ضابطة لم تلحق أي علاج.  
وأظهرت النتائج أن الفئران التي تلقت مركبات الكرز قبل تكون الأورام شهدت نمواً أبطأ للأورام، دون ظهور آثار جانبية واضحة، كما حافظت على وزنها الطبيعي خلال

التجربة.  
أما الفئران التي تلقت العلاج الكيميائي فقط فقد فقدت بعضاً من وزنها، بينما لم يلاحظ نمو الأورام لاحقاً. لكن عندما جُمعت مركبات الكرز مع العلاج الكيميائي، تباطأ نمو الورم في وقت أبكر، مع الحفاظ على وزن صحي للفئران. تأثر على الجينات وانتشار السرطان  
كما درس الباحثون نشاط الجينات داخل الخلايا السرطانية، ووجدوا أن مركبات الكرز خفضت نشاط الجينات المرتبطة بانتشار السرطان ومقاومته للعلاج. وأشارت النتائج أيضاً إلى انخفاض احتمال انتقال السرطان إلى أعضاء مثل الكبد والقلب والرئتين والطحال، رغم اختلاف عدد وحجم الأورام بين الحيوانات.

لهم ما يحدث داخل الجسم بصورة آتق، قام الباحثون بغصص النسجة الأورام تحت المجهر، حيث درست عائلة الأمراض البيطرية لورين ستراتمان، سرعة انقسام الخلايا السرطانية ومدى انتشارها في الأعضاء المختلفة. كما ركز الفريق على خلايا مناعية تُعرف باسم الخلايا المتعادلة، التي تلعب دوراً مهماً في مقاومة الخلايا السرطانية. وأوضح ستراتمان أن تقييم عدوانية السرطان يتضمن أيضاً معرفة مدى قدرة الورم على إضعاف استجابة هذه الخلايا المناعية.

خطوة أولية ويستعلاجها رغم النتائج المشجعة، يؤكد الباحثون أن المركبات الطبيعية الموجودة في الأطعمة مثل الكرز لا يمكن أن تحل محل العلاجات الطبية التقليدية، لكنها قد تساعد في دعمها وتشجيع نواتجها إلى أن مركبات الكرز قد تؤثر في مسارات بيولوجية لا تستهدفها العلاجات الحالية، ما يفتح الباب لتطوير استراتيجيات علاجية مبتكرة. ومع ذلك، شدد الباحثون على أن الدراسة أجريت على الحيوانات فقط، ما يعني أن تطبيق النتائج على البشر يتطلب مزيداً من الأبحاث لفهم كيفية امتصاص هذه المركبات في الجسم ودورها المحتمل في جانب العلاجات الحالية.

## تجديد الخلايا لعلاج أمراض العين



وقالت  
انضم ديفيد سنكلير، الأستاذ بجامعة هارفارد والداعى للنخس إلى إذاعة العمر، إلى النقاش عبر منصة "إكس" ليؤكد بشدة على أن: "الشوخوخة تقسماً بسيطاً نسبياً، وبدون أن من الممكن منعها بالإنجاء المعاصر... مستلحق التجارب السريرية قريباً... علاج لعص الشيوخوخة  
وكان سنكلير يقصد بتوليف "إي آر-١٠٠٠، ER-١٠٠٠"، وهو الاسم الرمزي لعلاج طورته شركة "لايف بايوساينسز"، شركة ناشئة صغيرة في بوسطن، شارك سنكلير في تأسيسها، وأكد أنها حصلت على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأميركية للنسخي قديماً في أول محاولة موجبة لعص الشيوخوخة على متطوعين بشريين.  
< إعادة برمجة الخلايا... وعززت الشركة مفهوم تجديد جزيي يسمى "إعادة البرمجة، reprogramming"، الذي اجتذب حديثاً استثمارات وبعثات الملائين من الدولارات وبدعم من شركات تكنولوجيا كبيرة.  
يوجه عام، يعتمد الأسلوب الجديد المقترح على إعادة الخلايا إلى حالة صحية أفضل عبر إعادة ضبط "العوامل الجينية، (المؤثرات على الجينات) epigenetic - مفتح شغل الجينات التي تحدد ما يجري تفعله وما يجري تعهله.  
في هذا الصدد، أوضح كارل بليغر، مستشار يدع شركة ناشئة بريطانية أصغر حجماً تدعى "شيفت بايوساينسز"، "إعادة البرمجة لنبيه بالذكاء الاصطناعي في عالم الأحياء... وتتميز إعادة البرمجة بقوة كبيرة فدرجة قد تغير بعض المخاطر، حتى إنها قد تُسبب السرطان في حيوانات المختبر. ومع ذلك، شجعت النمجة التي تُطورها شركة "لايف بايوساينسز" من هذه التكنولوجيا، في اجتياز المختبرات السلامة الأولية على الحيوانات.  
< علاج الفلوقوما، ورغم ذلك، لا تزال هذه التكنولوجيا شديدة التعقيد. ميدنياً، سلسعي الشركة لتجريب العلاج على نحو اثني عشر مريضاً مصاباً بالفلوقوما - حالة مرضية يتسبب فيها ارتفاع ضغط العين في تلف العصب البصري، وبحسب وصف الدراسة الذي نُشر للمرة الأولى في ديسمبر (كانون الأول)، سيجري حقن فيروسات (أمثلة) تحمل ثلاثة جينات قوية لإعادة البرمجة في عين واحدة لكل مريض. ولضمان عدم تجاوز العملية الحد المسموح به، ستخضع جينات إعادة البرمجة لسلسلة من مقاص جيني خاص، يتولى تفعيلها لطف في أثناء تناول المرضى جرعة منخفضة من المضاد الحيوي دوكسيساينين. ومن المقرر ميدنياً، أن يتناول المتطوعون المضاد الحيوي لمدة قرابة شهرين.

تلف أعصابها البصرية، مشيراً إلى أن هناك أدلة على نمو هذه الأعصاب من جديد، وذكر أن تقريره جرى نشره على غلاف مجلة "نيتشر"، المرموقة تحت عنوان "إعادة عقارب الساعة إلى الوراء".  
لا يتفق جميع العلماء على أن إعادة البرمجة تُعد فعلاً عملاً للشيوخوخة، ومع ذلك، يحسن سنكلير على رأيه، مؤكداً على نظرية مفادها أن فقدان "العوامل الجينية الصحيحة" في خلاياها، السبب الرئيس للشيوخوخة.  
تحدث الإشارة هنا إلى أن إعادة البرمجة ليست أول حل لإطالة العمر بروج له سنكلير، مؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً، الذي يقاضى أجوراً باهظة مقابل محاضراته في هذا المجال. وقد سبق وأن روج لفوائد جزيئات تُسمى الميرتوانينات sirtuins، بالإضافة إلى الريسفيراترول resveratrol، جزئياً موجود في النبيذ الأحمر، في إذاعة العمر.  
غير أن بعض النقاد يرون أنه يتألف كثيراً من تقدير التقدم العلمي، ويغف تلك ذروته في مقال نشرته صحيفة "وول ستريت جورنال"، عام ٢٠٢٤ وصفه أحدهم بخبير عكس مسار الشيوخوخة، الذي "لم تحقق شركاته النجاح القشوي".  
وتناقشت الشركة إمكانية إعادة برمجة أعضاء أخرى، بما في ذلك الدماغ، من جهته، يؤمن مايكل رينجل، مثل سنكلير، بإمكانية تحقيق تجديد كامل للجسم في المستقبل، لكن في الوقت الراهن، من الأفضل اعتبار الدراسة بمثابة إثبات تفهومي، ما، بينما لا تزال بعيدة كل البعد عن تحقيق حلم الشباب الأبدى في هذا السياق. قال المستشر بليغر: "الجانب المتفائل لأكثر أن هذا البحث سيحل مشكلة لعسى لدى بعض الأشخاص، ويحفظ العمل في مجالات أخرى... علاج مبتكر

وقال دانيال أيفز، الرئيس التنفيذي لشركة "شيفت"، في إشارة إلى "لايف بايوساينسز"، "هل عواملهم أفضل طريقة لتجديد شباب العين؟ لا نعتقد ذلك. اعتقد أنهم يعملون بما هو متاح لديهم، ومع ذلك، اعتقد أنهم في وضع متقدم للغاية من أي شركة أخرى في مجال التجارب على البشر. لقد وجدوا طريقة فعالة في العين، تشكل نظاماً متكاملًا ومُحكماً، وحتى لو لم تنجح التجربة، يبقى هناك خيار آخر.."

تجديد كامل للجسم في المستقبل، لكن في الوقت الراهن، من الأفضل اعتبار الدراسة بمثابة إثبات تفهومي، ما، بينما لا تزال بعيدة كل البعد عن تحقيق حلم الشباب الأبدى في هذا السياق. قال المستشر بليغر: "الجانب المتفائل لأكثر أن هذا البحث سيحل مشكلة لعسى لدى بعض الأشخاص، ويحفظ العمل في مجالات أخرى... علاج مبتكر

# كيف تختار حاسوب ماك بوك الأنسب لك في عام 2026؟



وكالات  
فإننا نرى أن المستخدمين عندما طرحت حاسوباً محمولاً ينتمي لفئة جديدة اقتصادية تهدف لمنافسة حواسيب "فروم بوك"، وزاد هذا الحاسوب من حيرة المستخدمين الذين يظفرون في اقتناء أحد طرز حواسيب الشركة. ويعود السبب في ذلك إلى أن الحاسوب الترح لقب الحاسوب الاقتصادي الأقل في المواصفات من فئة "ماك بوك إير" التي تطرحها أول مرة منذ عام 2018. ورغم أن الشركة منذ الآن 3 فئات رئيسية من حواسيبها المحمولة، وهي "نيو" الجديد والأقل ثمناً ثم "إير" الذي يأتي بمواصفات قوية وسعر يتناسب معها و"برو" الذي يعد أقوى حواسيبها ويأتي بمواصفات وسعر مخصص للمحترفين.

ويترجم تحت هذه الفئات العرضة العديد من الطرز مختلفة التفاصيل، سواء في حجم الشاشة أو حجم الذاكرة العشوائية وحتى المعالج المركزي المستخدم في الجهاز. وبينما يعد اختيار الحاسوب الذي يناسب أمراً سهلاً لمستخدمي "ويندوز" حيث يتجولون عن المواصفات بشكل رئيسي، فإن آبل تركز بطريقة مختلفة وتضع معايير مختلفة لاختيار الحاسوب المناسب لكل مستخدم.

ويمكن القول إن المعيار الرئيسي لاختيار الحاسوب المناسب من أجهزة آبل هو الاستخدام الذي يبحث عنه المشتري، وبناء عليه يتم تحديد الطراز الذي يجب على المستخدم اقتنائه.

الجهاز المناسب لأغلب المستخدمين  
يصعب اختيار جهاز واحد يكون مناسباً لكافة المستخدمين وكافة أوضاع الاستخدام المختلفة، ورغم هذا، فإن تقرير موقع "وايرد" التقني الأمريكي يصف حاسوب "ماك بوك إير" بكونه الجهاز الأنسب لأغلب المستخدمين.

ويعود السبب في ذلك إلى المواصفات التي يقدمها الجهاز في مختلف طرزه، إذ يمكن الحصول على الجهاز في حجمين مختلفين، إما 13 بوصة أو 15 بوصة، وهي الأحجام التي يحتاجها أغلب المستخدمين.

كما أن الجهاز يأتي مع مواصفات نظمي السواد الأعظم من الأعمال التقليدية التي قد يقوم بها المستخدمون حتى الفئة المتوسطة، ويشمل ذلك الأعمال المكتبية التقليدية التي لا تحتاج لحاسوب قوي وحتى أعمال البرمجة والموثاق والتطبيقات الهندسية التي تتطلب عتاداً بمواصفات يمينها.

ويعلم الحاسوب تجربته الفريدة مع مجموعة من المواصفات المختلفة التي تضمن للمستخدم تجربة لا يتفهمها شيء، بدءاً من مفاتيح "تو إس بي 4" بدعم تقنية "كافير بولت" مع منفذ سماعات بحجم 3.5 ملم ومنفذ الشحن الجديد من آبل.

ورغم أن الشاشة الموجودة في الجهاز تفقد تقنية "برو" مؤثر، التي تضمن معدل تحديث إشارات مرتفعاً، إلا أنها تقدم تجربة مرضية وملائمة للغاية في كافة أوضاع الاستخدام المختلفة، وإل جانب ذلك تجد في الحاسوب تقنية بصمة الإصبع لتأمينه والوصول إلى خدمات آبل بسهولة، كما أنه يأتي ببطارية كبيرة الحجم تكفي استخدام حتى 15 ساعة متصلة مع تصفح الإنترنت، وهو ما يعد كافياً لتعدد من المستخدمين.

# لعاب الأطفال المعززة بالذكاء الاصطناعي.. خطوة للمستقبل أم خطر محقق؟



وكالات  
عزت تقنيات الذكاء الاصطناعي كافة جوانب الحياة اليومية، وبدأت بالتطور في العديد من المنتجات وكان أحدثها ألعاب الأطفال الموجهة للأطفال أقل من 8 سنوات، وبدأت تواج في العديد من المتاجر حول العالم مع كونها قائمة في الغالب من مجموعة شركات واحدة في كافة الدول. وتعد هذه الألعاب بشكل رئيسي على نموذج ذكاء اصطناعي مبني بداخلها يتصل في الغالب بالإنترنت ويتجاوب مع المحادثات والتعليمات الصوتية للطفل.

وبينما تبدو الفكرة جيدة لأنها تشجع الطفل على الحديث والتفاعل، فضلاً عن كون الذكاء الاصطناعي قادراً على الإجابة عن كافة الأسئلة التي تراود الطفل، فإن هذه التقنية أثارت استياء العديد من الخبراء، وذلك بسبب المخاطر الكبيرة التي نشطها على الأطفال.

وقد أثبتت عدة دراسات أجريت بشكل مستقل من قبل مجموعات حقوقية مهتمة بالأطفال إلى جانب دراسة من جامعة كامبريدج أن هذه الألعاب تشكل خطراً حقيقياً على الأطفال.

يعتقد البعض من الأساتذة المتفرعة بشير تقرير نشره موقع "ماشابل" (Mashable) التقني الأمريكي إلى دراسة مستقلة أجرتها مجموعة "كومون سنس ميديا" حول الألعاب التي تستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي، ولتحديد ألعاب "ميكو 3" و"غريم" و"بونو"، وهي من أشهر الألعاب الموجودة في هذا القطاع، وخلصت الدراسة إلى أن الروبوت الصادرة عن هذه الألعاب في كثير من الأحيان لا تكون متناسبة مع أحوال الأطفال، فضلاً عن كونها خاطئة وخطرة في الكثير من الأحيان، إذ أصرت لعبة "بونو" (Bondu) أنها حقيقية تماماً مثل البشر وأنها مصممة لترهيب عن الطفل والتحدث معه في أي وقت.

كما اقترحت لعبة "ميكو 3" على أحد الأطفال الذين أخبروها أنهم سيخون لفظي، بإمكانية لفظ من بعض الأماكن المرتفعة مثل الأشجار والنوافذ وسطح المبنى، وأضافت اللعبة بعد ذلك أن النمل عليه الانتباه حتى لا يندثر، وذلك وفقاً للدراسة.

ويستمر هذا الأمر أيضاً في الدراسة التي أجرتها جامعة كامبريدج حول مخاطر هذه الألعاب، إذ كان رد الألعاب غير متناسب مع طلق خبرها بأنه يحميها.

ولذلك الدراسة المستقلة التي أجرتها شبكة "إن بي سي"، الإخبارية الأمريكية هذا الأمر، إذ اختبرت الشركة 6 ألعاب معززة بالذكاء الاصطناعي من بينها "يونو" و"ميكو 3"، وترغوة، وديب سيك، وذلك رغم أن هذه

وتضمنت الدراسة مجموعة من الأسئلة الواضحة حول السلامة الجسدية مثل أماكن العثور على السكاكين وكيفية إشعال النيران فضلاً عن أسئلة متعلقة بالخصوصية والمواضيع الجنسية غير المناسبة لأعمار الأطفال الصغار.

ووجدت الدراسة أن القيود الموجودة في بعض الألعاب غير محكمة مما يسمح للعبة بتقديم ردود فعل صريحة ومخيرة للطفل بشكل كبير، حسب تقرير الشبكة.

وتكثفت دراسة "إن بي سي" عن جانب أكثر خطورة من ردود الفعل غير المناسبة، إذ وجدت أن لعبة "ميلو" (Millo) التي كانت جزءاً من الدراسة، تقدم ردوداً تتسق مع توجهات الحزب الشيوعي الحاكم في الصين، إذ رفضت اللعبة أي تعليقات غير مناسبة أو ملامحة حول الرئيس الصيني شي جين بينغ وكان الردف حازماً للغاية، كما أنها خفضت صوتها عند الإجابة عن سؤال يتعلق بتايوان، مؤكدة أنها جزء لا يتجزأ من الصين، وفقاً لدراسة "إن بي سي".

ويشير التقرير إلى أن هذه الألعاب رغم أنها مستوعمة من شركات صينية، إلا أنها تواج داخل متاجر الولايات المتحدة بشكل طبيعي، كما ترشدها بعض المتاجر مثل "أمازون".

استخدام النماذج التجارية  
ويؤكد تقرير "ماشابل" أن بعض هذه الألعاب تستخدم نماذج الذكاء الاصطناعي المتماثلة تجارياً من كبرى الشركات مثل "أوبن إيه أي" و"غروو، وديب سيك، وذلك رغم أن هذه

منظلي ولا يتناسب مع احتياجاته، مما يترك الطفل دون الدعم المعنوي الذي يحتاجه مع عدم معرفة الأهل بحاجة الطفل إلى هذا الدعم، حسب تقرير لصحيفة "غارديان".

كما توجد مخاوف من اعتماد الأطفال غير الصغرى على هذه الألعاب لتقديم الدعم النفسي والاستغلال الذي قد يحدث للطلاب الضعفاء التي تسجلها وترافق هذه الألعاب.

مخاوف من خصوصية البيانات ونقل المخاوف من خصوصية البيانات وسياسات الخصوصية التي تتبعها الشركات المطورة لهذه الألعاب مثل خوف الكثير من الآباء، حسب الصحيفة، وذلك لأن الآباء لا يتفهمون في الشركات التي تصنع هذه الألعاب تتعامل مع بيانات أطفالهم بشكل مستمر، كون هذه الألعاب تعمل دوماً على الحديث مع الأطفال وربما تقوم بتسجيل كل ما يدور حولها وليس مجرد المحادثات مع الطفل.

ويجيز تقرير مجلة "فوربس" من هذا الأمر، إذ يؤكد أن لعبة "يونو"، التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي تعرضت لاختراق في تسريب 50 ألف سطر من المحادثات مع الأطفال، وكذلك الأمر مع لعبة "ميكو"، التي تلجح لأي شخص تحميل بيانات المحادثة مع الأطفال.

وبلغ هذا مؤسسه "كومون سينس ميديا" وجامعة كامبريدج لطلب صياغة تشريعات جديدة تضع قيوداً أكثر صرامة على الشركات المطورة لهذه الألعاب واختيار أمن وسلامة الألعاب قبل البدء في بيعها مع حظر بيع الألعاب التي تثبت وجود مشكلة بها.

# عادة خاطئة.. ماذا يحدث عند ملء خزان الوقود في سيارتك حتى النهاية؟



وكالات  
تتحول عادة بسيطة يمارسها العديد من السائقين أثناء التزود بالوقود إلى مصدر محتمل لمشاكل ميكانيكية تعطل في السيارات الحديثة، فملء خزان الوقود بالكامل أو ما يعرف بـ "Top-Off" قد يتسبب في تلف جزء حيوي في نظام الوقود يعرف بـ "عبوة الفحم المنشط" أو Evaporative Canister، وهو موجود في جميع السيارات التي تعمل بالبنزين.

وقال خبراء سيارات إن السائقين غالباً ما يحاولون استغلال كل قطرة وقود ممكنة لتقليل عدد مرات التزود، إلا أن هذه العادة قد تؤدي إلى تلف الوقود إلى العبوة بشكل مفرط، مما يعيق عملها الطبيعي ويؤدي إلى تلوث مشاكلي في الأداء.

كيف يعمل نظام الوقود؟  
يكون نظام الوقود في السيارة من خزان ومضخة وخوطة لنقل الوقود، بالإضافة إلى عبوة التنفيس المصنوعة من البلاستيك والتي تحتوي على فتر من الفحم المنشط، تنقل خوطة مخصصة أبخرة البنزين من الخزان إلى العبوة، ومن ثم إلى المحرك حيث يتم احتراقها.

ويؤكد الخبراء أن البنزين يتوسع عند ارتفاع الحرارة، وأن الماء الزائد يمكن أن يسبب "إفراق" العبوة، مما يمنعها من التخلص من الأبخرة بشكل طبيعي.

ويضيف الخبراء أن الماء الزائد قد يؤدي إلى تشغيل ضوء فحص المحرك، تراجع الأداء، وربما انبعاث رائحة البنزين داخل المقصورة.

التصاميم المحسنة للضغط والتأثيرات

بدأت منصة إنستغرام في اختبار ميزة جديدة لتتيح للمستخدمين في خدمة Meta Verified المدفوعة إمكانية إضافة الروابط القابلة للضغط داخل نص المنشورات مباشرة.

وإطلاقاً كانت منصة الصور تتيح إمكانية نشر الروابط داخل منشورات المستخدمين، وكانت المساحات المتاحة لذلك محدودة بالقصص المصورة Stories، وكذلك الفيديوهات القصيرة Reels، إلى جانب إمكانية إضافة رابط داخل مساحة الوصف الخاص بالحساب الشخصية Bio.

وبحسب ما نشرته المدونة أندريا فاليريا عبر حسابها الشخصي على منصة "ليندز"، فإن الميزة التجريبية الجديدة تسمح للمستخدمين المشتركين في خدمة Meta Verified بالإضافة حتى 10 روابط شهرياً إلى المنشورات الشخصية على الحساب.

وأخذت منصة موقع Engadget التقني أنها لتخبر حالياً الميزة بشكل حصري للمستخدمين في باقة مزايها المدفوعة، إلا أن الشركة لم توضح نطاق إتاحتها للميزة بشكل تجريبي، وما إذا كانت تخطط لتعميم تلك الخدمة على جميع المشتركين قريباً.

وتعتبر الميزة في الوقت الحالي محدودة، إذ أن الرابط يظهر فقط بإمكانية الضغط عليه عند مطالعة المنشور عبر تطبيق إنستغرام للهواتف الذكية، بينما عند الإطلاع عليه من موقع الويب الخاص بالمنصة، فإن الرابط يظهر وكأنه نص لا يمكن الضغط عليه.

وتعد قيود إنستغرام على ميزة مشاركة الروابط على المنصة واحدة من السمات المميزة لإنستغرام منذ إنطلاقه، فمحدودية إتاحة تلك الميزة صنعت مساحة لعدم كثير من الخدمات التي تعتمد على فكرة تقديم العديد من الروابط والمعلومات داخل رابط إلكتروني موحد، أو كما نعرف باسم لينك Bio.

ويعتمد صناع المحتوى بشكل مكثف على تلك الخدمات مثل لينك تري، بحيث يقوم صانع المحتوى بتوجيه متابعيه إلى مساحة المعلومات الشخصية على الصفحة الرئيسية لتسهيله على إنستغرام، ليندواها رابطاً عند الضغط عليه يتم استصمامهم إلى مساحة خارج المنصة تعرض معلومات أو روابط أخرى لنسخات إلكترونية منشورة تتعلق بصانع المحتوى.

ومع هذه الميزة الجديدة عند وصولها بشكل رسمي، ستتمكن ميتا من اجتذاب المزيد من المشتركين في باقتها المدفوعة Meta Verified، والتي يبدأ اشتراكها الشهري من 14.99 دولار، وتبلغ قيمة أظنى إصدار من تلك الباقة 199.99 دولار شهرياً، وذلك مقابل الحصول على العديد من المزايا، أهمها علامة التوثيق الزرقاء واتصال مباشر مع الدعم الفني، إلى جانب العديد من المزايا الأخرى.

# إنستغرام تختبر ميزة وضع الروابط داخل المنشورات



وكالات  
تستعد Realme لإطلاق هاتفها الجديد الذي سيكون منافساً قوياً في عالم هواتف أندرويد من الفئة المتوسطة. حصل هاتف Lite Realme P1 على هيكلي مفهوم للخدمات وفق معيار 810H-MIL-STD، ومقاوم للماء والغبار وفق معيار IP64، (إبعاد 166.3/78.1/8.4) ملم، وزنه 212 غم.

شاشته أتت IPS LCD بمقاس 6.8 بوصة، دقة عرضها (1080/2400) بيكسل، ترددها 144 هيرتز، عتاقها 254 بيكسل/الإنش تقريباً، وحميت بزجاج مضاد للصدات والظهور.

يعمل الجهاز بنظام "أندرويد-16" مع واجهات

Mediatek و Realme UI 7.0، ومعالج Mali-Gev Dimensity 7300، ومعالج رسومي Mali-G74، وذاكرة وصول عشوائي 16/24 جيجابايت، وذاكرة داخلية 128/256 جيجابايت قابلة للتوسع عبر شرائح microSDXC.

كاميرته الأساسية أتت بدقة 13 ميجابيكسل، قادرة على توثيق فيديووات FHD، وكاميرته الأمامية جاءت بدقة 8 ميجابيكسل.

زود الهاتف أيضاً بمتلقين لشرائح الاتصال، ومثلاً 3.5 ملم للسماعات، ومثلاً USB Type-C 2.0، وماسح بصمات الأصابع، وبوصلة إلكترونية، وبطارية بسعة 7000 ميلي أمبير لتعمل مع شحن بالبطاقة 15 وات

# مواصفات هاتف Realme المنتظر



وكالات  
تستعد Realme لإطلاق هاتفها الجديد الذي سيكون منافساً قوياً في عالم هواتف أندرويد من الفئة المتوسطة. حصل هاتف Lite Realme P1 على هيكلي مفهوم للخدمات وفق معيار 810H-MIL-STD، ومقاوم للماء والغبار وفق معيار IP64، (إبعاد 166.3/78.1/8.4) ملم، وزنه 212 غم.

شاشته أتت IPS LCD بمقاس 6.8 بوصة، دقة عرضها (1080/2400) بيكسل، ترددها 144 هيرتز، عتاقها 254 بيكسل/الإنش تقريباً، وحميت بزجاج مضاد للصدات والظهور.

يعمل الجهاز بنظام "أندرويد-16" مع واجهات

## هرمز يغرق الأطلسي في رمال متحركة

محمد قطيشات



يشهد التحالف الغربي واحدة من أخطر أزماته التاريخية منذ الحرب العالمية الثانية، حيث تحول "مضيق هرمز" من ممر ملاحى حيوي للطاقة إلى ساحة صراع سياسي مكشوف بين الرئيس الأمريكى دونالد ترامب وحلفائه الأوروبيين، ومع تصاعد التوترات العسكرية فى المنطقة، فقد كشفت أزمة إغلاق المضيق عن شرح عميق فى الرؤى الاستراتيجية والالتزامات العسكرية بين صفتى الأطلسي.

وتبنى الرئيس الأمريكى دونالد ترامب لغة حاسمة وغير مسبوقة تجاه الزعماء الأوروبيين، واصفاً بإهم "المستفيدين المجانيين" من القوة العسكرية الأمريكية، حيث يرى ترامب بأن تأمين مضيق هرمز ليس مسؤولية واشنطن وحدها، خاصة وأن الجزء الأكبر من النفط المار عبره يتجه نحو الأسواق الآسيوية والأوروبية، وفى تصريحاته الأخيرة، هدد ترامب بوضوح بأن مستقبل حلف الناتو سيكون سيئاً للغاية إذا لم تتحرك دول، مثل ألمانيا وفرنسا وبريطانيا لإرسال سفنها الحربية وكاسحات الألغام للمشاركة فى عملية فتح المضيق بالقوة، ولكن تبقى بالنسبة لترمب، المعادلة بسيطة وتتجسد بأنه من يريد تدفق النفط، فعليه أن يخاطر بسفنه وجنوده.

وفى الأثناء، جاء الرد الأوروبي متوجساً ورافضاً للانجرار خلف ما وصفوه بـ"المغامرة العسكرية غير المحسوبة"، حيث أجمعت برلين وباريس، ومعها لندن، على أن الحرب الحالية بين الولايات المتحدة وإيران لا تكن خياراً أوروبياً، وأنهم لم يستشاروا فى خطوات التصعيد التى أدت لإغلاق المضيق، مثلما يرى القادة الأوروبيون بأن الانخراط العسكرى المباشر تحت قيادة ترمب سيعنى القضاء على ما تبقى من فرص الدبلوماسية، وقد يجعل من العواصم الأوروبية أهدافاً مباشرة للتهديدات الإيرانية، وبالمقابل، يقترح القادة الأوروبيون وبدلاً من إرسال أساطيل هجومية، اقترح الأوروبيون تعزيز مهام المراقبة البحرية الحالية، وهو ما اعتبره البيت الأبيض "هراءً دبلوماسياً" لا يفتح ممرات الملاحة.

ولا بد من الإشارة بأنه لم يعد الخلاف مقتصرًا على كيفية إدارة أزمة المضيق، بل امتد ليهدد هيكل الأمن العالمى، فتهديات ترمب بالانسحاب من الناتو أو تقليص الدعم الأمريكى للدفاع عن أوروبا، وضعت القارة العجوز أمام حقيقة قاسية حول "السيادة الاستراتيجية"، وبينما تتصاعد أسعار الطاقة العالمية وتتضرر سلاسل الإمداد، يبدو أن مضيق هرمز قد نجح فى كشف حقيقة أن التحالف الغربى لم يعد يتحدث لغة واحدة، وأن "أمريكا أولاً" لم تعد مجرد شعار انتخابى، بل سياسة صدامية تضع الحلفاء أمام خيارين: التبعية الكاملة أو المواجهة المفردة مع الأزمات.

مجمال القول، بين إصرار ترمب على "المشاركة فى العبء" وحذر أوروبا من "فخ الحرب"، يبقى مضيق هرمز مغلقاً، ويبقى التحالف الأطلسي غارقاً فى رمال الخليج المتحركة.

## عيدٌ بأيّة حالٍ عدتْ يا عيدٌ...!!

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

عيدٌ بأيّة حالٍ عدتْ يا عيد ... بما مضى أمْ بأمرٍ فيك تجرّد؟ هي مطلع لقصيدة المتنبي يخاطب الشاعر العبد وكأنه شخص، ويقول له: يا عيد، بأي حال عدت إلينا هذا العام؟ هل جئتْ كما كنتُ فى السابق، أم أن فيك جديدًا يغيّر ما اعتدنا عليه؟ وقال المتنبي هذا البيت فى وقت كان يشعر فيه بالحزن والأسى، فلم يكن يرى فى العيد فرحاً أو تجديدًا، بل كان يرى أن الأحران باقية، وأن العيد لم يأت بجديد يسرّ النفس أو يبدل الأحوال فهو ينتقد واقعاً أليماً، ويتساءل: ما فائدة العيد إن لم يتغير حاله إلى الأفضل؟

المنطقة على صفيح ساخن ... والأعياد بلا ملامح فرح ولم يعد سؤال "بأيّ حال عدتْ يا عيد؟" مجرد اقتباس شعري يتردّد مع المواسم، بل أصبح توصيفاً دقيقاً لحالة عربية مثقلة بالوجع والمأسى تعيش أعيادها على وقع الأزمات والحروب، وتستقبل أفرحها بقلوب مثقلة بالخوف والقلق. هذا العيد لا يأتي كما اعتدنا ... لا يحمل معه طقوس الطمأنينة، ولا يفتح أبواب الفرح على مصراعها بل يأتي محاصراً بمشاهد الدم والدمار،

حيث صافرات الإنذار لا تهدأ فى كل العواصم العربية فى مشهدٍ إقليمى يبدو وكأنه خرج عن السيطرة، أو أخرج منها عمداً. فى غزة لا تزال الجراح تنزف بلا توقف القطع الذى تحول إلى ساحة مفتوحة للحرب، يعيش واحدة من أكثر المأسى الإنسانية قسوة فى العصر الحديث الدمار ليس فقط فى البنية التحتية، بل فى الإنسان نفسه؛ فى تفاصيل حياته اليومية، فى فقدانه للأمان، وفى شعوره بأن العالم قد تخلّى عنه ورغم كل ذلك، تستمر آلة الحرب الصهيونية، وكأنها لا ترى فى هذا الشعب سوى هدف مفتوح. وفى السودان المشهد لا يقل مأساوية دولة تنهشها الحرب الأهلية الداخلية وأبطالها من العسكر، ومجتمع يتمزق بين أطراف الصراع، فيما تتراجع الدولة وتضيع المؤسسات، ويصعب المواطن وحده فى مواجهة مصير غامض والتزييف هناك ليس فقط بشريا، بل سياسى واجتماعى يهدد مستقبل بلد بأكمله. والخوف أصبح جزءاً من الحياة اليومية، والقلق من المستقبل بات سمة عامة حتى الأعياد التى كانت



تمثل فسحة أمل، تحولت إلى لحظات تأمل ثقيل فى واقع لا يبدو أنه يتجه نحو الانفراج. فأى عيد هذا؟ عيدٌ بلا طمأنينة، بلا استقرار، بلا يقين عيدٌ يأتي فى زمنٍ أصبحت فيه الأخبار الثقيلة هي العنوان، وأصبح فيه الأمل فعلاً من أفعال فوهات البنادق ورؤوس الصواريخ وأطنان القنابل التى تسقط على الأمنين من هنا وهناك، وبالألمس تحدثت الأخبار أن عدد النازحين عن قراهم وبلداتهم فى الجنوب اللبناني وصل إلى عتبة المليون نازح بفعل ماكبته الحرب الصهيونية المعلنة التى لا تراعى الأشهر الحرم ولا أعياض المسلمين.

ومع ذلك ورغم كل هذا السواد، يبقى هناك خيط رفيع من الرجاء رجاء بأن هذه المنطقة، التى أنقذتها الحروب، لا بد أن تصل إلى لحظة تعب جماعى من الصراع، لحظة يُعاد فيها التفكير بكل ما جرى، وبكل ما يمكن أن يكون قاتلنا رجاءً عن الأزمات، مهما طالت، لا ندوم ... وأن الشعوب، مهما تعبت، لا تفقد قدرتها على النهوض لكن حتى يحين ذلك ... سيبقى السؤال معلقاً فى سماء هذا الشرق المتعب: بأيّ حالٍ عدتْ يا عيد؟

## أيلة تستقبل عيد الفطر ببرنامج متنوع من الفعاليات

والرياضة، وفعاليات رياضية تشمل بطولات الغولف، وأكد المدير التنفيذي لشركة واحة أيلة للتطوير، المهندس سهل دودين، "أن أيلة تحرص على تقديم تجربة متكاملة خلال عطلة العيد، تركز على التنوع وجودة المحتوى بما يلبي تطلعات الزوار". وأضاف: "أن البرامج والأنشطة صُممت بعناية لتوفّر أجواء مريحة تجمع بين الترفيه والثقافة والاستجمام، وتتأسب مختلف الفئات". وأشار دودين إلى أن أيلة تواصل العمل على ترسيخ مكانة العقبة كوجه سياحية مميزة، من خلال تقديم تجارب مدرّسة تعزز من جاذبيتها للسياحة الداخلية والخارجية. وتجمع أيلة بين سحر الشواطئ الطبيعية والمساحات الخضراء وملعب الجولف العالمية، إلى جانب بنية تحتية متطورة وخدمات ضيافة متميزة، لتوفّر تجربة سياحية متكاملة فى مختلف المواسم.

صلى الشعب - راشد صبحي  
أنهت أيلة استعداداتها لاستقبال الضيوف والزوار خلال عطلة عيد الفطر السعيد، عبر برنامج متكامل من الأنشطة والتجارب المتنوعة التى توفّر أجواء احتفالية راقية تلائم مختلف الفئات. وخلال الفترة من ١٩ وحتى ٢٣ آذار، تقدم أيلة تجربة متوازنة تجمع بين الترفيه والثقافة والاستجمام، ضمن بيئة طبيعية مميزة على شواطئ خليج العقبة، ويتضمن البرنامج مزيجاً متنوعاً من العروض الحية والتجارب البصرية والمعارض الفنية، إلى جانب أسواق تعكس الإبداع المحلى، بما يضفي طابعاً ثقافياً وحيوياً على أجواء العيد. كما يمكن للزوار الاستمتاع بتجارب طهي متنوعة، وجلسات هادئة على الشاطئ، وأنشطة مخصصة للعائلات والأطفال، بالإضافة إلى برامج للصحة

## «مضيق هرمز».. شريان الطاقة العالمى المحاصر يعمق أزمة الخلاف ويُشعل الأسعار عالمياً



## الجراح: الملك يقود المرحلة بحكمة ووعي ويؤكد أن الأردن قلب العروبة النابض الجراح لـ «السب» : جولة الملك فى الخليج تعكس دعم الأردن الكامل للأشقاء وصون أمن المنطقة

والدينية، وأوضحت الجراح، أن الجولة الملكية تشكل رسالة مزدوجة للعالم تضامن كامل مع الأشقاء ضد أي تهديدات خارجية، وتحذ لكل من يحاول العبث ببهوية القدس أو زعزعة استقرار المنطقة وقالت نحن فى مجلس النواب، ومن خلال موقعى كمساعد رئيس المجلس، نجدد دعمنا الكامل للقيادة الهاشمية، التى تثبت يوماً أنها الضامن الأمين لاستقرار الأردن ولأمن الأمة العربية، هذا الدور القيادى ليس مجرد شعار، بل ممارسة يومية وحرص متواصل على حماية المصالح العربية المشتركة".

وأضافت الجراح، أن ما يميز هذه الجولة هو العمق الاستراتيجى لمباحثاتها، فالقيادة الأردنية لم تركز فقط على القضايا السياسية والأمنية، بل تناولت أيضاً البعد الاقتصادى والتنمية المستدامة، بما يضمن تعزيز البنية التحتية ويخلق فرص تعاون متبادلة تحقق المنفعة لجميع الدول الشقيقة، وهو مؤشر واضح على أن الأردن يقود اليوم نهجاً متكاملاً يجمع بين السياسة والاقتصاد والدبلوماسية فى آنٍ واحد. وأشارت الجراح أن الجولة الملكية تمثل مثلاً رائداً على قدرة الأردن على لعب دور الوسيط الحنيف، الذى يوازن بين حماية الأمن القومى العربى، والدفاع عن القضايا الوطنية والدينية، وبين تعزيز العلاقات الأخوية والشراكات الاستراتيجية مع الأشقاء فى الخليج العربى، وهذه الرؤية ليست وليدة اللحظة، بل امتداد لمسيرة تاريخية طويلة للقيادة الهاشمية التى لطالما كانت رمزاً للحكمة والرؤية الاستراتيجية على مستوى المنطقة. وأكدت الجراح، نحن اليوم أمام مرحلة دقيقة تحتاج إلى يقظة وحكمة فى التعامل مع التحديات، وجملة الملك عبدالله الثانى يقود هذه المرحلة بحكمة ووعي، ليؤكد أن الأردن هو قلب العروبة النابض، وأن قيادته الحصيفة هي الضامن الحقيقي للأمن والاستقرار، ونحن فى مجلس النواب، ومن خلال كل ممارساتنا البرلمانية، نؤكد أننا مع القيادة الهاشمية العربى وتحمى القدس الإسلامية، وتبني مستقبل الأمن والاستقرار والأجيال القادمة.

صلى الشعب - راكان الخريشا  
فى لحظة حرجية يشهد فيها الأمن القومى العربى تحديات غير مسبوبة، تنصدر الأردن المشهد العربى بقيادة جلالة الملك عبد الله الثانى، الذى شرع فى جولة خليجية شاملة إلى الإمارات وقطر والبحرين، لتأكيد موقف المملكة الثابت والداعم للأشقاء فى وجه أي تهديدات إقليمية، الجولة لم تقتصر على اللقاءات الثنائية، بل جاءت رسالة عربية صلبة، تجمع بين التضامن مع دول الخليج وحماية القدس ومقدساتها، فى وقت تتزايد فيه الاعتداءات المرفوضة التى تهدد أمن واستقرار المنطقة.

وفى هذا السياق، قالت مساعد رئيس مجلس النواب، النائب هالة الجراح، إن الجولة الملكية لجلالة الملك عبدالله الثانى إلى دول الخليج الشقيقة، والتى شملت دولة الإمارات العربية المتحدة، ودولة قطر، ومملكة البحرين، تأتي فى لحظة مفصليّة وحساسة فى تاريخ الأمة العربية، مؤكدة أن القيادة الهاشمية تمثل الضمام الأمين للأردن وللأمة على حد سواء، وأوضحت الجراح أن هذه الجولة لم تكن مجرد زيارات رسمية أو بروتوكولية، بل هي رسائل واضحة وحازمة للعالم بأن الأردن يقف بجانب أي جانب الأشقاء فى مواجهة أي تهديدات قد تمس أمنهم واستقرارهم، وأن التضامن العربى ليس خياراً، بل واجب تاريخى وضرورة إستراتيجية للحفاظ على السلم الإقليمى.

وأضافت الجراح، فى الوقت الذى تشهد فيه المنطقة تصعيداً غير مسبوقاً وتوترات متزايدة، تأتي زيارة جلالة الملك لتؤكد أن الأردن يقود مجازات لتعزيز التنسيق العربى وتوحيد المواقف فى مواجهة أي اعتداءات أو تهديدات خارجية، هذا الدور ليس مفاجئاً، فالأردن بقيادة جلالتنا لطالما كان ركيزة استقرار، وملأداً للأمن القومى العربى فى أوقات الأزمات.

وأشارت الجراح إلى أن جلالة الملك عبدالله الثانى أكد خلال لقاءاته مع قادة الإمارات وقطر والبحرين على أن أي اعتداء على دول الخليج يعد انتهاكاً صارخاً لقواعد القانون الدولى، ويشكل خطراً مباشراً على الأمن الإقليمى، مشدداً على أن الاستقرار فى الخليج العربى يمثل عاملاً أساسياً لاستقرار المنطقة بأسرها، وأضافت الجراح هذه التصريحات تؤكد أن الأردن لا يكتفى بالمراقبة، بل يتحرك بحكمة وحكمة لتقديم الدعم السياسى والاقتصادى والاستراتيجى للأشقاء، بما يضمن حماية مصالحهم وتعزيز أمن شعوبهم. وتابعت الجراح الجولة الملكية لم تتجاهل أيضاً البعد الروحى والإنسانى للقضايا العربية، ولا سيما قضية القدس والمقدسات الإسلامية، لقد كانت القدس حاضرة بقوة فى كل المباحثات، حيث أكد جلالة الملك على ضرورة فتح المسجد الأقصى المبارك أمام المصلين فوراً وبشكل كامل، وخاصةً فى هذه الأوقات المباركة، وهو موقف يعكس الوصاية الهاشمية التاريخية التى تذود عن أولي القبلتين وتضعها على سلم الأولويات الوطنية



العنوان: عمان - شارع الملكة رانيا العبدالله (المصفاة سابقاً) - بجانب المختار مول  
مقسم الاعلان: 5056222  
هاتفك الاعلان: 5056223  
رقم الايداع في المكتبة الوطنية: ١٢٤٨/٢٠١٤/د

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

## «مكتبات الأطفال» تلعب دوراً أساسياً فى بناء شخصية الطفل وتوسيع آفاقه



صلى الشعب - جمال الطراونه  
تلعب مكتبات الأطفال دوراً حيوياً كمؤسسات ثقافية واجتماعية، تساهم فى بناء شخصية الطفل وتوسيع آفاقه وتساعد على اكتساب المهارات والمعرفة المختلفة. كما تساهم مكتبات الأطفال التى تعد من أهم المؤسسات التربوية والثقافية بفعالية فى بناء شخصية الطفل بشكل متكامل، وتطوير قدراته العقلية، العاطفية، والمعرفية، مثلما أنها تعمل على توسيع مداركه، تنمية مهاراته الإبداعية، وتشكيل اتجاهاته السلوكية من خلال مصادر المعلومات والقراءات الموجبة التى تلبي احتياجاته. ومكتبات العامة بشكل عام تتيح للأطفال فرصاً للقراءة الحرة المتنوعة منذ الصغر وهي ضمن التعريفات الحديثة تعتبر مركزاً تعليمياً يعين الأطفال بحيث أنها تعمل على تثقيفهم ذاتياً وتساعد على الوصول إلى نتائج المعرفة بأنفسهم. وقد بدأت مكتبات الأطفال فى الانتشار بشكل كبير فى النصف الثانى من القرن العشرين بسبب غزارة الإنتاج فى أدب الطفل بمختلف أشكاله وأنواعه، بالإضافة إلى الإيمان بأن الطفولة عالم خاص متميز عن عالم الكبار ويجب العناية والاهتمام به. الكاتب قيس الحنطى، أكد أهمية وتأثير المكتبات على الأطفال، وقال "من خلال وجودي بين الأطفال واليافعين على مدى أكثر من عشرين عاماً؛ كنت ويشكل مباشر تأثير المكتبات على تطور شخصياتهم، اهتماماتهم، معارفهم، وافتتاحهم على الكثير من الأفكار والثقافات". وأضاف، "صحيح أن قراءة الكتب تساهم بحد ذاتها فى هذا التطور، إلا أن الأنشطة المبكرة والتفاعلية البنئية على هذه الكتب والمستوحاة منها لها دور أساسى فى استمتاع الأطفال واليافعين، وبالتالي ارتباطهم أكثر بالمكتبات... وفى هذه الحالة يمتد أثر المكتبات ليشمل الجوانب النفسية والاجتماعية أيضاً". وأضاف، وأشاد المكتبات بالفعاليات والأنشطة المختلفة والمروسة التى تقدمها مكتبة "درب المعرفة" التابعة لمؤسسة عبد الحميد شومان من خلال الكثير من الأنشطة والفعاليات التى تشمل: قراءات ومناقشات... مبادرات متنوعة تفاعلية يقوم بها أمهات المكتبات وورشات للكتابة الإبداعية، منيراً إلى أن كل

تلك الأنشطة تتم وسط مجتمع آمن وميدع وإنسانى يدعم الأطفال واليافعين ويشكل جزءاً مهماً من رحلتهم فى هذه الحياة. من جانبها قالت الكاتبة والمؤلفة تغريد النجار: "قد يظن البعض أن دور المكتبات العامة فى ثقافة الطفل قد تراجع فى عصرنا الحالى، حيث أصبحت المعلومات متوفرة بسهولة على أجهزتنا الإلكترونية ويمكن الوصول إليها بكسرة زر. غير أن الاهتمام بالمكتبات العامة ما زال قائماً، بل ويتزايد فى كثير من المجتمعات، ولا سيما تلك المكتبات التى تُعنى بالأطفال، ويرجع ذلك إلى أن دور المكتبة لا يقتصر على توفير المعلومة فحسب، بل يتعدى ذلك ليشمل بناء شخصية الطفل وتنمية خياله وقدراته الفكرية والاجتماعية". ونوهت إلى أن المكتبات العامة ما زالت تلعب دوراً مهماً فى إثراء ثقافة الطفل وتوسيع آفاقه، إذ توفر له بيئة محفزة للتعلم والاكتشاف، وذلك من خلال الأنشطة المتنوعة التى تنظمها المكتبات، حيث يجد الطفل فرصة للتعبير عن نفسه واكتشاف موهبه، كما تشمل هذه الأنشطة برامج تُقام داخل المكتبة وأخرى قد تمتد إلى خارجها، مما يجعل المكتبة فضاءً حياً للتفاعل الثقافى والتربوي. وبينت النجار، أن المكتبة تمنح الطفل مساحة للتقاء بأطفال آخرين من بيئات وخلفيات مختلفة، الأمر الذى يساهم فى تعزيز مهاراته الاجتماعية وتنمية روح التعاون والافتتاح على الآخرين، مؤكدة أن المكتبات لم تعد تقتصر على قراءة القصص فى أجواء من الصمت التام، بل أصبحت تقدم قراءات قصصية تفاعلية يقوم بها أمهات المكتبات أو كتاب ضيوف، حيث يتحول السرور إلى

رئيس مجلس الإدارة  
العين عمر العياصرة

