



## «العمل النيابية» تشرع بحوار وطني حول مشروع قانون الضمان

# رئيس النواب: قانون الضمان المعدل يمس عصب المواطن ويستحق حوارا وطنيا واسعا



غرف الصناعة وسائر الجهات المشاركة وتحسين بنوده. والعمل، مشددا على أن المجلس حريص على السير بخط متواز يحافظ. في الوقت ذاته، وقواسم مشتركة تحقق التوازن بين مختلف أطراف العلاقة وتخدم المصلحة الوطنية.

**عمان**  
قال رئيس مجلس النواب مازن القاضي، خلال ترؤسه جانباً من اجتماع لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية، إن مشروع القانون المعدل لقانون الضمان الاجتماعي يعد من القوانين المهمة جداً، كونه يلامس عصب المواطن الأردني ويمس شريحة واسعة من العاملين وأصحاب العمل، الأمر الذي يستوجب نقاشاً وطنياً ومعقداً ومسؤولاً.

وأكد القاضي، بحضور نائب رئيس غرفة صناعة الأردن محمد الجيطان وعدد من أعضاء مجلس الإدارة، أن المجلس ارتأى، ومن خلال لجنة العمل النيابية، إطلاق حوار وطني واسع حول مشروع القانون، والانفتاح على مختلف الأطراف المعنية، بما يتيح الاستماع إلى جميع وجهات النظر والملاحظات التي تسهم بإثراء النقاش وتجويد النصوص التشريعية.

وأشار إلى حرص المجلس على الالتقاء بجميع الجهات ذات العلاقة، والاستماع إلى آرائها والاستئناس بمقترحاتها، مؤكداً أهمية أخذ الوقت الكافي لإجراء الحوارات والنقاشات مع غرف الصناعة والتجارة والنقابات المهنية والأحزاب السياسية ومؤسسات المجتمع المدني بما يعزز النهج التشاركي في صناعة التشريع.

وأشاد القاضي بالدور الذي تضطلع به

عمان  
شرفت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية، برئاسة النائب أندريه حواري، بعقد جلسات الحوار الوطني التي أعلنت عنها مناقشة مشروع القانون المعدل لقانون الضمان الاجتماعي لسنة ٢٠٢٦، في إطار توجه اللجنة لتوسيع دائرة التشاور مع مختلف الجهات والقطاعات الاقتصادية والاجتماعية والاستماع إلى آرائهم وملاحظاتهم حول مواد المشروع.

واستهدفت اللجنة أولى جلسات الحوار، التي ترأس جانباً منها رئيس مجلس النواب مازن القاضي، بلقاء مع غرفة صناعة الأردن وغرفة صناعة عمان، بحضور نائب رئيس غرفة صناعة الأردن محمد الجيطان، وعدد من أعضاء مجلسي إدارة الغرفتين، حيث جرى بحث أبرز القضايا المرتبطة بمشروع القانون وانعكاساته على القطاع الصناعي وسوق العمل.

وبحسب بيان للجنة الأحد، أكد حواري، أن إطلاق هذا الحوار يأتي إدراكاً لأهمية قانون «الضمان» بوصفه أحد القوانين التي تمس شريحة واسعة من المواطنين والعاملين وأصحاب العمل، الأمر الذي يتطلب نقاشاً معقداً ومسؤولاً يراعي مختلف الأبعاد الاقتصادية والاجتماعية. وقال إن اللجنة حريصة على الاستماع إلى مختلف وجهات النظر والملاحظات التي تقدمها الجهات المعنية، بما يسهم في بلورة تصور شامل حول مواد المشروع ويعزز جودة الصياغة التشريعية لينوده، مشدداً على أن الحوار مع القطاعات الاقتصادية يمثل خطوة أساسية للوصول إلى قانون متوازن يحقق العدالة بين المشتركين ويعزز استدامة مؤسسة الضمان.

وأشار إلى أن خبرة القطاع الصناعي وصوته تمثلان قيمة مهمة لإثراء النقاش حول مشروع القانون، موضحاً أن القرارات الاقتصادية لا يمكن اتخاذها بمعزل عن القطاعات الإنتاجية.

ولفت إلى أن قطاع الصناعة يعد من أهم محاور التشغيل في الأردن، الأمر الذي يتطلب الاستماع إلى مقترحات الغرف الصناعية وملاحظاتها وأخذها بعين الاعتبار أثناء مناقشة مواد القانون.

من جهتهم، أكد النواب الحاضرون أهمية توسيع قاعدة المشاركة في النقاش حول مشروع القانون، مشددين على ضرورة الاستماع إلى آراء ممثلي القطاعات الإنتاجية والنقابات والجهات المعنية باعتبارها شريكاً رئيسياً في صياغة السياسات المرتبطة بالصناعة والاجتماعية.

بدوره، أكد الجيطان، أن غرف الصناعة تنظر إلى مشروع القانون بنظرة وطنية واقتصادية شاملة، مشيراً إلى أن ما يهم القطاع الصناعي هو ضمان استمرارية مؤسسة الضمان وتعزيز استدامتها، باعتبارها مظلة حماية وتأمين للعاملين في مختلف القطاعات.

ولفت إلى أهمية أن تقوم العلاقة بين أطراف الإنتاج الثلاثة - الحكومة والعمل وأصحاب العمل - على أسس متوازنة وصحية، بما يضمن تحقيق العدالة والاستقرار في سوق العمل.

وأوضح أن غرف الصناعة عقدت اجتماعاً موسعاً لدراسة مشروع القانون وخرجت بعدد من الملاحظات التي تمس أكثر من محور، من أبرزها الحوكمة المؤسسية وإدارة «الضمان»، وكلف الامتثال المفروضة على المنشآت الاقتصادية، والجزءات المتعلقة بها، إضافة إلى قضايا سوق العمل والتشغيل، مشيراً إلى أن هناك عدداً من المواد بحاجة إلى مراجعة وتعديل بما يحقق الانسجام والتكامل بين النصوص القانونية.

وتركزت ملاحظات غرف الصناعة على عدد من القضايا المرتبطة بالهيكل الإداري لمؤسسة الضمان، من بينها تشكيل مجلس إدارة المؤسسة ومكافأته، وتشكيل مجلس التأمينات ومجلس الاستثمار، إضافة إلى الغرامات المفروضة على المنشآت الاقتصادية وضرورة اعتماد نظام غرامات متدرج، فضلاً عن ملاحظات تتعلق بمساهمات أصحاب العمل، وإجازة الأمومة، وبدل التعطل عن العمل، وسن التقاعد.

وأكدت غرف الصناعة، في إطار رؤيتها لإصلاح منظومة الضمان الاجتماعي، مجموعة من المبادئ العامة التي تقوم على تحقيق التوازن بين الاستدامة المالية والاستدامة الاقتصادية، ومراجعة أثر التعديلات على سوق العمل والتشغيل، واعتماد نهج التدرج في الإصلاحات التشريعية، وتعزيز الحوكمة المؤسسية والشفافية في إدارة أموال الضمان واستثماراته، إضافة إلى تعزيز الثقة بمنظومة الضمان الاجتماعي وتطوير أدوات حماية اجتماعية بديلة.

وقدم الخبراء الفنيون موسى الصبيحي وصالح السعدي وإدريس خمش إيضاحات فنية حول عدد من المواد التي طرحت من قبل غرف الصناعة، مستعرضين الأبعاد التأمينية والاقتصادية المرتبطة بها، ومؤكدين أهمية دراسة المقترحات المطروحة بعناية والعمل على الوصول إلى معادلة متوازنة تحفظ حقوق جميع أطراف العلاقة في منظومة الضمان الاجتماعي وتحقق العدالة والاستدامة في آن واحد.

## التربية وتجارة الأردن تبثان إطلاق

### برنامج المنح الإيطالية لتدريب الشباب

**عمان**  
بحث وزير التربية والتعليم ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة الأحد، مع رئيس غرفة تجارة الأردن العبد خليل الحاج توفيق، سبل التنسيق والتعاون المشترك لإطلاق برنامج المنح الدراسية والتدريبية الممولة من الحكومة الإيطالية والمخصص لتأهيل وتدريب الشباب الأردني في عدد من القطاعات المهنية المتخصصة.

ويأتي اللقاء في إطار متابعة تنفيذ اتفاقية التعاون التي وقعتها غرفة تجارة الأردن مع الغرفة التجارية العربية الإيطالية المشتركة على هامش منتدى الأعمال (الأردني - الإيطالي) الذي عقد في عمان الشهر الماضي، والتي تهدف إلى فتح مسارات تدريب وتعليم مهني متقدم للشباب الأردني من خلال برامج تجمع بين التعليم الأكاديمي والتدريب العملي داخل المصانع والشركات الأوروبية.

وأكد الدكتور محافظة، أهمية تعزيز الشراكة بين مؤسسات التعليم والقطاع الخاص، بما يسهم في مواءمة مخرجات التعليم مع متطلبات سوق العمل، مشيراً إلى حرص الوزارة على دعم المبادرات النوعية التي توفر فرص تدريب وتأهيل للشباب الأردني في مجالات تخصصية حديثة وتمكنهم من اكتساب الخبرات العملية وفق المعايير الأوروبية.

وأضاف إن الوزارة مستعدة للتعاون والتنسيق مع غرفة تجارة الأردن والجهات المعنية لضمان نجاح البرنامج وتحقيق أهدافه، بما يعزز فرص تشغيل الشباب الأردني ويرفد الاقتصاد الوطني بكفاءات مؤهلة تمتلك المهارات المطلوبة في الأسواق الإقليمية والدولية.

من جهته، أكد الحاج توفيق أن اللقاء يأتي في إطار ترجمة اتفاقية التعاون مع الغرفة التجارية العربية الإيطالية المشتركة إلى خطوات تنفيذية عملية، مبيناً أن البرنامج يستهدف الخريجين الأردنيين حتى سن ٣٥ عاماً، ويوفر منحاً دراسية كاملة تشمل الرسوم الدراسية وتذاكر السفر والتأشيرة والسكن إضافة إلى مخصص شهري للطلاب.

وأوضح أن البرنامج يركز في مرحلته الأولى على تخصص تصميم الأزياء وصناعة وتصميم الذهب والألماس، ويشتمل المراحل المقبلة تخصصات أخرى مثل اللوجستيات والصناعات الغذائية والتصميم الجرافيكي وصيانة السيارات وأي تخصص يحتاجه السوق الأردني.

وبين أن مدة البرنامج تمتد لعام كامل يجمع بين الدراسة النظرية المكثفة والتدريب العملي داخل المصانع والشركات الأوروبية حيث يحصل الطلاب على شهادة معتمدة في كل دول الاتحاد الأوروبي.

وأشار إلى أن الخطوة المقبلة تتمثل في التنسيق مع إدارة البعثات في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والجهات المختصة، لوضع آلية عمل واضحة وخطة تنفيذية لإطلاق البرنامج، بما يشمل الإعلان عن المنحة واستقبال الطلبات وفرز المتقدمين وفق المعايير المعتمدة، وصولاً إلى اختيار المستفيدين واستكمال إجراءات التحاقهم بالبرنامج بالتعاون مع الجانب الإيطالي، وبما يضمن تحقيق الأهداف التعليمية والمهنية المرجوة.

## بدعم وتأييد من الأردن...

### «وزراء الإعلام العرب» يدينون اعتداء

## إيران الغاشم على الدول العربية

**عمان**  
بدعم وتأييد من المملكة الأردنية الهاشمية، أصدر مجلس وزراء الإعلام العرب بياناً حول التطورات في المنطقة، وبصفة خاصة ما تعرضت وما زالت تتعرض له بعض الدول العربية الشقيقة (الإمارات العربية المتحدة، والمملكة الأردنية الهاشمية، والعراق، والكويت، ومملكة البحرين، وسلطنة عُمان، والمملكة العربية السعودية، وقطر) من اعتداءات وهجمات عسكرية وتهديدات وأعمال استنزافية من جانب إيران.

وبحسب البيان، تابع المجلس تناول الإعلام العربي بكل أنواعه وأدواته لهذه الأحداث، وكذلك تناول الإعلام الدولي للتطورات في المنطقة. وفمن مجلس وزراء الإعلام العرب، وسائل الإعلام التي نقلت تطورات الأحداث ببنية وشفرة، وجسدت تماسك الدول العربية، ونقلت حالة الإجماع الرسمي والشعبي على التضامن مع شعوب الدول المتضررة وإقرار حقها في الدفاع الشرعي عن النفس.

وناشد كافة وسائل الإعلام العربية القيام بدورها في توعية الرأي العام العربي والعالمي بأن ما يتعرض له هذه الدول هو اعتداء غاشم غير مبرر، خاصة وأنها دول مسالمة لم تبادر بالاعتداء ولم تستخدم قواتها العسكرية ضد أي شعب عربي مسلم، وتجنب فخاخ التفرقة التي يمارسها أعداء الأمة.

وأكد المجلس أهمية اطلاع الرأي العام على حقيقة أن الهجمات الإيرانية استهدفت في معظمها المرافق والبنية التحتية المدنية ومقدرات الشعوب، وألحقت الضرر بأمن المواطنين والقيمين.

كما أكد ضرورة تجنب الخلط بين العمليات العسكرية بين إيران وإسرائيل والولايات المتحدة، وبين الهجمات الإيرانية العدوانية على الدول العربية؛ فمهما كان الموقف من الصراع الأول، فإنه لا يبرر عدواناً صريحاً على دول عربية لم تهجم إيران.

دعماً وسائل الإعلام للتعاون في نقل الحقائق استناداً إلى البيانات الرسمية الصادرة عن الدول المتضررة لقطع الطريق على الأكاذيب، مع أهمية تحري الدقة وتوثيق المصادر لتجنب إثارة الفتن.

كما دعا المجلس إلى تعاون عربي شامل لإطلاع الرأي العام العالمي على حقائق الاعتداءات الإيرانية وانتهاك السيادة، وتصحيح المغالطات في وسائل الإعلام الدولية الكبرى.

## «الطاقة النيابية»

### تبحث جاهزية قطاع الطاقة

**عمان**  
بحثت لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية، خلال اجتماع عقده الأحد، برئاسة النائب الدكتور أيمن أبو هنية، جاهزية قطاع الطاقة في الأردن، وانعكاسات الأوضاع الإقليمية على النظام الكهربائي والقطاع الصناعي. وقال أبو هنية إن هناك تحديات كبيرة تواجه المصانع والشركات نتيجة الأزمات التي يشهدها الإقليم، مؤكداً أن القطاع الصناعي يعد رافداً رئيسياً لموازنة المملكة ومحركاً مهماً للاقتصاد الوطني.

ولفت، خلال الاجتماع الذي حضره ممثل هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن عبد السلام الزويد، وعضو غرفة صناعة الأردن إيهاد أبو حاتم وعدد من المعنيين، إلى ورود شكوى لجنة تتعلق بانقطاع الغاز عن بعض المصانع، الأمر الذي يؤثر على استمرارية الإنتاج.

بدورهم، دعا النواب عبد الباسط الكباريتي، وجمال قمو، ومي الحراحشة، وراكين أبو هنية، وإيمان العباسي، ونسيم العبادي، إلى وضع خطة استراتيجية واضحة للتعامل مع التحديات الراهنة، وتعزيز التوجه نحو استخدام الطاقة المتجددة في القطاع الصناعي.

من جهته، قال الزويد إن الهيئة وضعت خطة طوارئ لمواجهة التحديات التي قد تواجه المملكة جراء الحرب في الإقليم، مبيناً أن الخطة أقرها مجلس الوزراء.

وأشار إلى توفر مخزون كاف من المشتقات النفطية والغاز، مطمئناً اللجنة بوجود بواخر قادمة إلى المملكة محملة بالمشتقات النفطية والغاز.

بدوره، أكد أبو حاتم وجود ببطء في إجراءات منح التراخيص للمصانع لاستخدام الطاقة المتجددة، مطالباً بتسريع تلك الإجراءات بما يسهم في تخفيف كلف الطاقة على القطاع الصناعي وتعزيز تنافسيته.

## «البيئة النيابية» تناقش وثيقة المساهمة

### المحددة وطنياً وآليات تنفيذها

**عمان**  
عقدت لجنة البيئة والمناخ النيابية، الأحد، اجتماعاً برئاسة النائب المهندس جهاد عبوي، لمناقشة وثيقة المساهمة المحددة وطنياً، بالتعاون مع مؤسسة «وستمنستر» للديمقراطية، وذلك بحضور وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، وأمين عام الوزارة عمر العريبات، ورئيس اتحاد الجمعيات البيئية عمر الشوشان، ومديرة مكتب المؤسسة رنا قعوار، إضافة إلى ممثلين عن الجهات المعنية وخبراء في الشأن المناخي.

وأكد عبوي أن اللجنة تولي وثيقة المساهمة المحددة وطنياً أهمية كبيرة، باعتبارها الإطار الوطني الذي ينظم التزامات المملكة في مجال التغيير المناخي، سواء في مسار التخفيف من الانبعاثات أو التكيف مع آثاره، مشدداً على ضرورة تعزيز الدور التشريعي والرقابي لمجلس النواب في متابعة تنفيذ مستهدفات الوثيقة وضمان مواءمتها مع الأولويات الوطنية.

وأشار إلى أهمية تطوير البيئة التشريعية الداعمة للعمل المناخي، وتعزيز التنسيق بين مختلف المؤسسات المعنية، إلى جانب متابعة تنفيذ الخطط والبرامج المبنية على الوثيقة وقياس الأثر الفعلي للمشاريع المرتبطة بها بما يحقق نتائج ملموسة على أرض الواقع.

بدورهم، طرح النواب عبد الهادي البريزات، وعدنان مشوقة، وعمر بني خالد، وحسين كريشان، وحسين الطراونة، عدداً من الملاحظات والاستفسارات المتعلقة بآليات تحديث الوثيقة ومصادر التمويل ومستوى التقدم في تنفيذ الالتزامات الوطنية، مؤكداً أهمية وضوح المؤشرات ومعايير الأداء لضمان الشفافية والمساءلة.

من جانبه، قدم وزير البيئة عرضاً حول آلية عمل وثيقة المساهمة المحددة وطنياً، مشيراً إلى أن الأردن يواصل التقدم في تنفيذ التزاماته المناخية، بما في ذلك رفع سقف خفض الانبعاثات إلى ٣١ بالمئة بحلول ٢٠٣٠، منها ٥ بالمئة بنمويل وطني و٢٦ بالمئة مشروطة بالدعم الدولي.

وأوضح سليمان، أن الوزارة تعمل على متابعة تنفيذ المشاريع والخطط المرتبطة بالمساهمة الوطنية لضمان تحقيق أثر بيئي ملموس، ودعم جهود المملكة في مجالات الطاقة المتجددة والتكيف مع التغيير المناخي، من خلال وضع مؤشرات أداء واضحة، ومتابعة التمويل والمشاريع الميدانية، وتعزيز التنسيق بين الجهات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني لضمان التنفيذ الفعلي وشفافية قياس النتائج.

وأكد أن الأردن يواصل معالجة الملاحظات والاستفسارات المطروحة، إلى جانب متابعة الأثر البيئي والاجتماعي للمساهمة الوطنية، بما يضمن الالتزام الكامل بالخطط الوطنية وتحقيق النتائج المرجوة.

بدورها، أكدت قعوار، أهمية التعاون بين البرلمان والمؤسسات الدولية والمحلية في تعزيز العمل المناخي، مشدداً على ضرورة إشراك المجتمع المدني والشباب في متابعة تنفيذ الوثيقة الوطنية لضمان استدامة النتائج ورفع مستوى الوعي البيئي.

## البليبيسي تطلق مشروع تقييم كفاءة

### مراكز الخدمات الحكومية المكانية



مع القنوات الرقمية، واقترح خارطة محسنة للمراكز تضمن تكافؤ فرص الوصول للخدمات بين المواطنين، مع تحقيق الكفاءة التشغيلية وترشيد الإنفاق الحكومي، وتحسين بيئة الأعمال.

كما سيساهم في تقديم توصيات مبنية على الأدلة وخطة تنفيذ مرحلية تشمل تحديد المراكز التي ينبغي استثمارها أو تطويرها أو دمجها أو إعادة النظر فيها وتوزيعها على المناطق الجغرافية.

إضافة إلى تطوير أدوات موحدة لجمع وتحليل البيانات تغطي أكثر من ١٠٠ جهة حكومية وما يزيد على ١١٠٠ مركز خدمة، وبناء قدرات الجهات الحكومية لضمان استدامة استخدام نموذج التقييم في التخطيط المستقبلي.

ولفت البليبيسي، إلى أن هناك شبكة واسعة من مراكز تقديم الخدمات الحكومية المنتشرة في مختلف محافظات المملكة، مشيرة إلى أنه رغم أن الرقمنة أصبحت الخيار الأول لتقديم الخدمات الحكومية، باعتبارها أحد المرتكزات الأساسية لتطوير الخدمات وتحسين كفاءتها وسهولة الوصول إليها، إلا أن طبيعة بعض الخدمات والظروف المرتبطة بالحصول عليها ما تزال تتطلب تقديمها حضورياً في عدد من الحالات.

وأكدت في هذا الصدد أن اعتماد منظومة متعددة القنوات لتقديم الخدمات يشكل أحد

## عمان

أعلنت وزيرة دولة لتطوير القطاع العام المهندسة بديرة البليبيسي، إطلاق مشروع تقييم كفاءة مراكز الخدمات الحكومية المكانية وتوزيعها الجغرافي، الذي يندرج ضمن مشاريع مكون الخدمات والإجراءات الحكومية في إطار البرنامج التنفيذي الثاني لتحديث القطاع العام (٢٠٢٦-٢٠٢٩).

وقالت البليبيسي، خلال الإطلاق الذي حضره رئيس هيئة الخدمة والإدارة العامة المهندس فايز النهار، اليوم الأحد، في رئاسة الوزراء، إن هذا المشروع يهدف إلى تطوير منظومة مراكز الخدمات الحكومية وتعزيز كفاءتها بما يواكب التحولات الرقمية ويضع المواطن في مركز عملية تقديم الخدمة.

وأشارت إلى أن المشروع سيساهم في تعزيز قدرة الحكومة على اتخاذ قرارات استراتيجية مدروسة حول هذه المراكز التي ينبغي استثمارها أو تطويرها أو دمجها أو إعادة النظر فيها وتوزيعها على المناطق الجغرافية، بما يهدف إلى تعزيز جودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وبينت أن المشروع سيساهم في تقييم شبكة مراكز الخدمات الحكومية الحالية من حيث التوزيع الجغرافي، ومستوى الاستخدام، ومدى تكاملها

# العيسوي يلتقي وفداً من أبناء عشيرة الرتيمة

عمان

استقبل رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الأحد، وفداً من أبناء عشيرة الرتيمة. وفي مستهل اللقاء، الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي، رحب العيسوي بالوفد، مؤكداً أن أبواب الديوان الملكي الهاشمي مفتوحة لجميع الأردنيين، تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي يحرص على التواصل الدائم مع مختلف فئات المجتمع.

وتمن العيسوي الجهود التي تبذلها الجمعية في خدمة أبناء المجتمع المحلي، خصوصاً في المجالين الثقافي والسياحي، بما يعزز ثقافة العمل التطوعي والخيري ويسهم في خدمة المجتمع.

من جهتهم، أكد الحضور في مداخلتهم ووقوفهم الثابت خلف جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وفي العهد، انطلاقاً من ولاء راسخ متجدد يستلهمونه من إرث الآباء والأجداد.

وقالوا إن الأردن بقيادة جلالة الملك سيبقي، بإذن الله، قويا منيعا بوحدة شعبه ووعي أبنائه، الذين سيقفون على عهد الوفاء لقيادتهم، ملتفتين حولها وماضين في الدفاع عن الوطن وأمنه واستقراره. وشددوا على أنهم يقفون سدا منيعا في وجه كل من يحاول المساس بأمن الأردن واستقراره أو النيل من مواقفه القومية والإنسانية المشرفة.



عبد ميلاده الميمون وذكرى تعريب قيادة الجيش العربي ويوم الوفاء والبيعة، كما قدموا التهنية والتبريك إلى جلالة الملك وجمالة الملكة رانيا العبدالله وسمو ولي العهد بمناسبة قرب حلول عيد الفطر السعيد.

وتناول المتحدثون في مداخلتهم دور جمعية ديوان عشيرة الرتيمة في تمكين المجتمع المحلي وترسيخ قيم الكفاءة في مختلف المجالات، وبمشاركة مؤسسة التدريب المهني وكلية التدريب المهني المتقدم، وبحضور عدد من مدراء الصيانة والمهندسين والفنيين العاملين في المنشآت الصناعية، وذلك في إطار جهود الغرفة المستمرة لرفع كفاءة الكوادر الفنية في القطاع الصناعي.

وأكد رئيس غرفة صناعة إربد هاني أبو حسان، أهمية هذه البرامج التدريبية التي تسهم في تطوير مهارات العاملين في المصانع وتعزيز قدراتهم الفنية والإدارية، مشيراً إلى أن تطبيق أفضل الممارسات في إدارة وتخطيط الصيانة ينعكس إيجاباً على كفاءة العمليات الإنتاجية ويقلل من الكلف التشغيلية، الأمر الذي يعزز تنافسية الصناعات الوطنية في الأسواق المختلفة.

كما أكد مدير عام الغرفة نضال الصدر على الاستمرار في تنظيم برامج تدريبية وورش عمل متخصصة في مختلف المجالات الصناعية، بما

## صناعة إربد تخرم برنامجاً تدريبياً حول إدارة وتخطيط الصيانة في المصانع



صلى الشعب - عرين مشاعلة

اختتمت غرفة صناعة إربد برنامجاً تدريبياً متخصصاً بعنوان "إدارة وتخطيط الصيانة في المصانع"، والذي نظّمته بالتعاون مع غرفة كولون الحرفية الألمانية، وبمشاركة مؤسسة التدريب المهني وكلية التدريب المهني المتقدم، وبحضور عدد من مدراء الصيانة والمهندسين والفنيين العاملين في المنشآت الصناعية، وذلك في إطار جهود الغرفة المستمرة لرفع كفاءة الكوادر الفنية في القطاع الصناعي.

وأكد رئيس غرفة صناعة إربد هاني أبو حسان، أهمية هذه البرامج التدريبية التي تسهم في تطوير مهارات العاملين في المصانع وتعزيز قدراتهم الفنية والإدارية، مشيراً إلى أن تطبيق أفضل الممارسات في إدارة وتخطيط الصيانة ينعكس إيجاباً على كفاءة العمليات الإنتاجية ويقلل من الكلف التشغيلية، الأمر الذي يعزز تنافسية الصناعات الوطنية في الأسواق المختلفة.

كما أكد مدير عام الغرفة نضال الصدر على الاستمرار في تنظيم برامج تدريبية وورش عمل متخصصة في مختلف المجالات الصناعية، بما

يواكب التطورات التقنية ويعزز قدرات الموارد البشرية في القطاع الصناعي، ويسهم في دعم تنافسية الصناعة الوطنية وتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة. وتناولت الورشة التدريبية عدداً من المحاور المتخصصة بأساليب التخطيط الفعال للصيانة، وإدارة برامج الصيانة الوقائية والتنبؤية، وآليات تقدير الكلف وتحسين كفاءة المعدات، حيث أتاحت للمشاركين فرصة الاطلاع على أحدث الممارسات والتجارب العالمية في هذا المجال، بما يسهم في تطوير الأداء التشغيلي داخل المصانع.

وتمن المشاركون في البرنامج هذه المبادرة التدريبية، مؤكداً أهمية استمرار تنظيم مثل هذه الدورات المتخصصة التي تسهم في تطوير مهارات المهنيين وتزويدهم بالمعرفة التطبيقية التي تساعدهم في مواجهة التحديات الفنية وتحسين كفاءة العمل في منشآتهم الصناعية.

## تألف شباب سوم يكرم عمال الوطن في بلدية غرب إربد بمأدبة إفطار رمضان



صلى الشعب - عرين مشاعلة

نظم تألف شباب سوم بالتعاون مع جمعية ربوع سوم الخيرية إفطاراً تكريمياً لعمال الوطن في بلدية غرب إربد، تقديراً لبطولتهم المتواصل وجهودهم اليومية في الحفاظ على نظافة وجمال المنطقة، وذلك بحضور رئيس لجنة بلدية غرب إربد محمد القضاة، والنائب الأسبق زيد شقيرات، وعدد من الداعمين ووجهاء وأبناء المجتمع المحلي.

وأكد القضاة، أن عمال الوطن يشكلون ركيزة أساسية في منظومة العمل البلدي، ويستحقون كل تقدير واحترام لما يبذلونه من جهود مخلصه في خدمة المواطنين، مشيراً إلى أن مثل هذه المبادرات الشبابية تعكس وعياً مجتمعياً متقدماً وترسخ ثقافة التقدير لمن يعمل

بالصمت وإخلاص. بدوره، أشاد شقيرات بروح المبادرة لدى الشباب، معتبراً أن هذه اللقطة الإنسانية تعبر عن أصالة المجتمع الأردني وقيمه الراسخة في التكافل والتضامن، وتسهم في تعزيز روح

## منتدى الحموري يستضيف وزير الخارجية الأسبق ناصر جودة لمناقشة أزمات إقليم

في إشعال فتيل الأزمات الجارية، بل تكمن مصلحته الأساسية في عدم تأزيم المنطقة والسعي نحو الاستقرار، لافتاً إلى أن الموقف الأمريكي والإسرائيلي شهد تحولا في الخطاب؛ فبعد الحديث عن تغيير الأنظمة، انتقل التركيز نحو تدمير القدرات العسكرية وخلق بيئات ملائمة للتحول، وهو ما يفرض تساؤلات حول شكل "الشرق الأوسط الجديد" وموازين القوى في حال خروج أطراف الصراع بحالة ضعف.

وبيّن جودة عبر إجابته على عدد من الأسئلة المتعلقة بالحرب أن المنطقة تعيش حالة من الضبابية، مع غياب الوضوح بشأن مآلاتها أو شكل الإقليم في اليوم التالي لها.

أكد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين الأسبق ناصر جودة، أن مصالحة الأردن العليا لا تعلق عليها أي أولوية أخرى، وأن المملكة ستدافع عن سيادتها بكل قوة في وجه أي تداعيات للأزمات الخطيرة. جاء ذلك خلال الجلسة الثانية من سلسلة ندوات "سؤال المنعة والنهضة" التي نظّمها منتدى الدكتور محمد الحموري للتنمية الثقافية أمس السبت، تحت عنوان "أزمات الإقليم وسؤال المنعة"، وأدارها الإعلامي محمد الخالدي.

واستعرض جودة خلال الجلسة قراءته السياسية للحرب الأميركية والإسرائيلية على إيران، وأشار إلى أن الأردن لن يكن طرفاً



## كنعان: الاحتلال يستغل الظروف الإقليمية لتوسيع السيطرة على القدس والمقدسات

عمان

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله توفيق كنعان، إن مدينة القدس تتعرض لهجمة احتلالية شاملة تهدف إلى تهويدها وتغيير هويتها العربية والإسلامية والمسيحية، مؤكداً أن المسجد الأقصى المبارك يتعرض لإغلاق متكرر، فيما يمنع آلاف المصلين والمعتمرين من الوصول إليه، ويفرض الحصار الخائض على أهالي البلدة القديمة، ما يقاوم الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية ويزيد معاناة السكان والتجار.

وأوضح في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاحتلال يستغل كل ظرف إقليمي، بما في ذلك الصراعات القائمة، لفرض وقائع جديدة على الأرض ويستمر في سياساته التاريخية القائمة على الروايات والأساطير التي تهدف إلى تقسيم الأقصى زمنياً ومكانياً، وصولاً إلى مخططات تهدف إلى هدمه وإقامة الهيكل المزعوم على أنقاضه.

وأشار إلى أن القدس اعتادت طوال عقود الاحتلال على العيش تحت وطأة سياسات حكومات اليمين المتطرفة، التي تشمل القتل والاعتقال والإغلاقات واقتحام المقدسات الإسلامية والمسيحية وإبعاد المراهقين والمراهبات، مؤكداً أن هذه السياسات تهدف إلى تفرغ المدينة المقدسة من أهلها وسكانها الأصليين وفرض واقع جديد يخدم المخططات التوسعية للاحتلال.

وبيّن أن تصعيد الهجمة الاحتلالية في شهر رمضان يشمل الإغلاق المتواصل للأقصى والتضييق على المصلين والمعتمرين وفرض حصار خانق على البلدة القديمة، ما أثر بشكل مباشر على الحياة الاجتماعية والاقتصادية، خصوصاً الحركة التجارية التي تعاني أساساً من الضرائب والإجراءات الاحتلالية.

وأكد كنعان، أن القدس تبقى محور الصراع لما تملكه من رمزية دينية وتاريخية وقانونية، وهي شاهد حي على الحق العربي الفلسطيني في أرضه ومقدساته، وحقه المشروع في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من حزيران ١٩٦٧، مشدداً على أن الأقصى المبارك، بمساحته البالغة ١٤٤ دونما، هو وقف إسلامي خالص للمسلمين وأي تغيير في الوضع التاريخي أو القانوني للمدينة، بما في ذلك مخططات الاستيطان أو التوسع أو الضم، يعد إجراء باطلاً ولاغياً وفق القانون الدولي.

وأشار إلى أن الاعتداءات المتكررة للمستوطنين على القرى والبلدات الفلسطينية في القدس والضفة الغربية ومخططات الضم والتوسع الاستيطاني تستدعي توحيد الصف الفلسطيني والعربي والإسلامي في مواجهة سياسات الاحتلال، داعياً المجتمع الدولي إلى اتخاذ موقف عاجل وحازم يلتزم بقرارات الشرعية الدولية واتفاقيات جنيف ولاهاي ويضمن حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة.

وقال إن الأردن قيادة وشعباً سيبقي السند والداعم لأهل القدس وفلسطين ملتزماً بالوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية ومواصلاً جهوده في الدفاع عنها وحمايتها مهما بلغت التحديات والتضحيات.

## جلسة حوارية متخصصة بقطاع التنمية والتطوير الحضري لمشروع مدينة عمرة

عمان

عقدت الشركة الأردنية لتطوير المدن والمرافق جلسة حوارية متخصصة حول مشروع مدينة عمرة، بمشاركة مجموعة من أصحاب الخبرة والاختصاص، خصصت لمناقشة قطاع التنمية والتطوير الحضري.

وتأتي هذه الجلسة استمراريةً لنهج الورش الحوارية وضمن التزام الشركة بإشراك الخبراء والمختصين في جميع مراحل المشروع، في إطار الشراكة مع المجتمع المحلي وأصحاب الاختصاص والقطاع الخاص والاستفادة من خبراتهم للوصول إلى أفضل النماذج في تطوير المدن المستدامة بما يسهم في تأسيس نواة لمدينة خضراء حديثة تراعي معايير الاستدامة وجودة الحياة وتفتح فرصاً استثمارية واقتصادية واعدة، وتوفّر فرص عمل مستدامة للأجيال القادمة.

وناقش المشاركون خلال الجلسة، الدور الاستراتيجي لمشروع مدينة عمرة ضمن المنظومة الحضرية الأردنية، بالإضافة إلى كاتلية دور المدينة مع المدن الأردنية الأخرى.

وفي محور مبادئ التخطيط العمراني، طرح الحضور آراءهم في مبادئ التخطيط وفلسفة التصميم، والحوكمة وآليات التنفيذ المؤسسي للمدينة، والدروس المحلية والإقليمية والعالمية المستفادة في تنمية وتطوير المدن الجديدة.

أما في محور الأنظمة البيئية وإدارة المخاطر، تناولت النقاشات المحددات البيئية والمناخية لموقع المدينة، والإطار العام للبيئة التحتية التي يجب تبنيها في التخطيط للمدينة والمخاطر المحتملة للمشروع وآليات تفاديها.

وأكد المشاركون أهمية التكامل بين القطاعات المختلفة عند تخطيط المدن الجديدة، لما لذلك من دور أساسي في تعزيز كفاءة استخدام الموارد المتاحة وتحقيق الاستدامة على المدى الطويل.

وكانت المرحلة الأولى من مشروع مدينة عمرة قد أطلقت في نهاية شهر تشرين الثاني الماضي، ليشكل أنموذجاً جديداً في التطوير الحضري وإدارة النمو السكاني طويل الأمد، ونواة لمدينة مستقبلية نموذجية للشباب والأجيال القادمة، بتنظيم وتخطيط محكم، تمتد مراحل تطويرها على مدى ٢٥ عاماً وبشكل عابر للحكومات.

## وزارة الزراعة: الأمطار تبشر بموسم زراعي ناجح

عمان

أكدت وزارة الزراعة أن الأمطار التي شهدتها المملكة كان لها أثر إيجابي على الغطاء النباتي والمراعي الطبيعية، وزادت من رطوبة التربة، ما يبشر بموسم زراعي أفضل.

وتشهد الأردن حالة من عدم الاستقرار الجوي بدأت السبت، وتستمر لمدة ٤ أيام، وفقاً لدائرة الأرصاد الجوية، تتراافق مع هطولات مطرية متفاوتة الشدة ورياح نشطة.

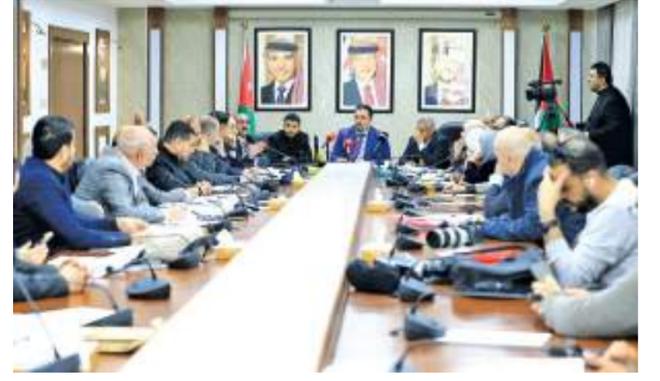
وقال مساعد أمين عام الوزارة للثروة النباتية، المهندس أمين العوران، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الأمطار التي هطلت السبت، في مختلف مناطق المملكة تعتبر مؤشراً إيجابياً للقطاع الزراعي في هذه المرحلة من الموسم، مشيراً إلى أنها تسهم في رفع رطوبة التربة وتحسين نمو المحاصيل الحقلية مثل القمح والشعير التي تعتمد بشكل كبير على مياه الأمطار.

وأضاف أن الأمطار تساعد في تنشيط المراعي الطبيعية، ما يقلل من تكلفة الأعلاف على مربي الثروة الحيوانية، كما تسهم في رقد السدود وتغذية المياه الجوفية ولو بشكل جزئي، وهو أمر مهم في ظل شح المياه في المملكة.

وأوضح أن هذه الفترة من العام تعتبر مهمة للأشجار المثمرة، إذ تدخل العديد من الأشجار المزروعة في الأردن مرحلة الإزهار أو بداية النمو الربيعي، مثل اللوز والشمش والدرّاق وبعض أصناف البرقوق والكرز، وأن الأمطار الخفيفة إلى المتوسطة مفيدة عادةً للأشجار، لأنها تحسن رطوبة التربة وتدعم عملية النمو والعقد، مشيراً إلى أن ترفاق الأمطار مع رياح قوية أو انخفاض كبير في درجات الحرارة قد يؤدي إلى تساقط جزئي لبعض الأزهار أو ضعف في التلقيح.

واعتبر العوران، أن هطولات الأمطار في هذه الفترة من شهر آذار إيجابية للموسم الزراعي تبشر بتحسين الإنتاج الزراعي إذا استمرت ضمن المعدلات الطبيعية.

## حواري: خبرة القطاع الصناعي وصوته تمثلان قيمة مهمة لإثراء النقاش حول مشروع القانون الضمان الاجتماعي



### صدي الشعب - راجان الخريشا

شرفت لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان النيابية، برئاسة النائب أندريه حواري، بعقد جلسات الحوار الوطني التي أعلنت عنها مناقشة مشروع القانون المعدل لقانون الضمان الاجتماعي لسنة ٢٠٢٦، في إطار توجه اللجنة إلى توسيع دائرة التشاور مع مختلف الجهات والقطاعات الاقتصادية والاجتماعية والاستماع إلى آرائهم وملاحظاتهم حول مواد المشروع.

واستهلّت اللجنة أولى جلسات الحوار التي ترأس جانباً منها رئيس مجلس النواب مازن القاضي بقاء مع غرفة صناعة الأردن وغرفة صناعة عمان، بحضور نائب رئيس غرفة صناعة الأردن محمد الجيطان وعدد من أعضاء مجلس إدارة الغرفتين، حيث جرى بحث أبرز القضايا المرتبطة بمشروع القانون وانعكاساته على القطاع الصناعي وسوق العمل.

وأكد حواري، أن إطلاق هذا الحوار يأتي إدراكاً لأهمية قانون الضمان الاجتماعي بوصفه أحد القوانين التي تمس شريحة واسعة من المواطنين والعاملين وأصحاب العمل، الأمر الذي يتطلب نقاشاً معمقاً ومسؤولاً يراعي مختلف الأبعاد الاقتصادية والاجتماعية.

وقال، إن اللجنة حريصة على الاستماع إلى مختلف وجهات النظر والملاحظات التي تقدمها الجهات المعنية، بما يسهم في بلورة تصور شامل حول مواد المشروع ويعزز جودة الصياغة التشريعية لبنوده، مشدداً على أن الحوار مع القطاعات الاقتصادية يمثل خطوة أساسية للوصول إلى قانون متوازن يحقق العدالة بين المشتركين ويعزز استدامة مؤسسة الضمان الاجتماعي.

وأضاف حواري، أن غرف الصناعة لم تكن يوماً مجرد مؤسسات اقتصادية، بل شريكاً حقيقياً في بناء الاقتصاد الوطني، وأحد أعمدة الاقتصاد الأردني ومركزاً رئيسياً للنمو والتشغيل، مؤكداً أن للقطاع الصناعي بصمة واضحة في دعم الاقتصاد الوطني. وأشار إلى أن خبرة القطاع الصناعي وصوته تمثلان قيمة مهمة لإثراء النقاش حول مشروع القانون، موضحاً أن القرارات الاقتصادية لا يمكن اتخاذها بمعزل عن القطاعات الإنتاجية، لافتاً إلى أن قطاع الصناعة يعد من أهم محاور التشغيل في الأردن، الأمر الذي يتطلب الاستماع إلى مقترحات الغرف الصناعية وملاحظاتها وأخذها بعين الاعتبار أثناء مناقشة مواد القانون.

من جهتهم، أكد النواب الحضور أهمية توسيع قاعدة المشاركة في النقاش حول مشروع القانون، مشددين على ضرورة الاستماع إلى آراء ممثلي القطاعات الإنتاجية والنقابات والجهات المعنية باعتبارها شريكاً رئيسياً في صياغة السياسات المرتبطة بالحماية الاجتماعية.

بدوره، ثمن نائب رئيس غرفة صناعة الأردن

### صدي الشعب - راجان الخريشا

في ظل تصاعد السياسات الإسرائيلية الهادفة إلى فرض واقع جديد في مدينة القدس المحتلة، تتواصل التحذيرات من خطورة الانتهاكات التي تستهدف المدينة المقدسة وسكانها ومقدساتها الإسلامية والمسيحية، لا سيما المسجد الأقصى المبارك، في وقت تتزايد فيه القيود المفروضة على المقيمين في القدس، وتوسع دائرة الاعتداءات التي تطال مختلف مناحي حياتهم اليومية، ومع حلول شهر رمضان المبارك، تتضاعف معاناة أهل القدس في ظل إجراءات الاحتلال المشددة التي تعيق وصول المصلين إلى الأقصى وتفرض واقعاً من التضييق والحصر في البلدة القديمة، الأمر الذي ينعكس سلباً على الحياة الدينية والاقتصادية والاجتماعية في المدينة.

وبدورها حذرت اللجنة الملكية لشؤون القدس من خطورة استمرار هذه السياسات التي تمس بالوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى المبارك، مؤكدة أن ما يجري في القدس يعكس مساراً تصاعدياً يهدد بتقويض فرص السلام والاستقرار في المنطقة.

وفي هذا السياق، قال أمين لجنة الشؤون الملكية لشؤون القدس، عبدالله توفيق كنعان، إن مدينة القدس اعتادت، على مدار عقود طويلة من الاحتلال الإسرائيلي البربري، أن تعيش واقعاً يومياً قاسياً يظل تفاصيل حياة أهلها في كل لحظة، وأوضح أن الفلسطينيين يواجهون منذ سنوات طويلة سياسات ممنهجة تقوم على القمع والتضييق وتفرضها حكومات الاحتلال المتعاقبة، ولا سيما حكومات اليمين المتطرف التي صعدت من إجراءاتها

بمقدارها، وتوسع دائرة الاعتداءات التي تطال مختلف مناحي حياتهم اليومية، ومع حلول شهر رمضان المبارك، تتضاعف معاناة أهل القدس في ظل إجراءات الاحتلال المشددة التي تعيق وصول المصلين إلى الأقصى وتفرض واقعاً من التضييق والحصر في البلدة القديمة، الأمر الذي ينعكس سلباً على الحياة الدينية والاقتصادية والاجتماعية في المدينة.

وبدورها حذرت اللجنة الملكية لشؤون القدس من خطورة استمرار هذه السياسات التي تمس بالوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى المبارك، مؤكدة أن ما يجري في القدس يعكس مساراً تصاعدياً يهدد بتقويض فرص السلام والاستقرار في المنطقة.

وفي هذا السياق، قال أمين لجنة الشؤون الملكية لشؤون القدس، عبدالله توفيق كنعان، إن مدينة القدس اعتادت، على مدار عقود طويلة من الاحتلال الإسرائيلي البربري، أن تعيش واقعاً يومياً قاسياً يظل تفاصيل حياة أهلها في كل لحظة، وأوضح أن الفلسطينيين يواجهون منذ سنوات طويلة سياسات ممنهجة تقوم على القمع والتضييق وتفرضها حكومات الاحتلال المتعاقبة، ولا سيما حكومات اليمين المتطرف التي صعدت من إجراءاتها



# رئيس اللجنة الملكية لشؤون القدس لـ «السبب»: الاعتداءات على الأقصى تعكس مخاطر الاحتلال وسياساته المستمرة

● وصاية الأردن على المقدسات ووقوفه إلى جانب فلسطين ثابتة رغم التحديات  
● الأقصى ملك خالص للمسلمين وإسرائيل مطالبة باحترام الوضع التاريخي

المستوطنين المتكررة على القرى والبلدات في القدس والضفة الغربية، إلى جانب مخططات الضم والتوسع الاستيطاني التي تسعى إلى فرض واقع جديد على الأرض، وأشار إلى أن هذه الممارسات تتطلب موقفاً موحداً على المستويات الفلسطينية والعربية والإسلامية يقوم على وحدة الصف وتكثيف الجهود في مواجهة السياسات الإسرائيلية التي تستهدف الحقوق التاريخية والدينية للشعب الفلسطيني.

كما دعا كنعان إلى تحرك دولي فوري وجاد يستند إلى قرارات الشرعية الدولية واتفاقيات جنيف ولاهاي وقرارات الجمعية العامة ومجلس الأمن المتعلقة بالسلام والأمن الدوليين وحقوق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة، وأكد أن المسجد الأقصى المبارك، بمساحته الكلية البالغة ١٤٤ دونماً، هو وقف إسلامي خالص للمسلمين ولا يمكن الاستيطان والتوسع والضم، كونها إجراءات باطلة ولاغية من الناحية القانونية وفق قواعد القانون الدولي.

وبين كنعان أن العدوان الإسرائيلي المتواصل وحروبه في المنطقة يواجهان رفضاً متزايداً حتى داخل المجتمع الإسرائيلي نفسه، حيث شهدت ساحة باريس في النهر الغربي من القدس المحتلة تظاهرات لعدد من الإسرائيليين الذين خرجوا للاحتجاج على استمرار الحرب والتعبير عن رفضهم لتدابيرها، مطالبين بوقفها بشكل فوري، وقد رفع المتظاهرون لافتات كتب عليها «أوقفوا الحرب»، معبرين عن رفضهم لسياسات رئيس الوزراء الإسرائيلي وحكومته اليمينية المتشددة، والتي يرى كثيرون أنها تدفع المنطقة نحو مزيد من التصعيد والتوتر، بما قد يفتح الباب أمام موجة غضب أوسع في المنطقة والعالم دفاعاً عن الحقوق الفلسطينية.

وختم كنعان بالتأكيد أن استمرار هذه السياسات لن يؤدي إلا إلى تأجيج المشاعر السياسية والعربية والإسلامية واستنهاض أصوات الأحرار في مختلف أنحاء العالم نصرة للشعب الفلسطيني وأرضه المحتلة من البحر إلى النهر، وحفاظاً على فرص السلام والاستقرار السياسي والاقتصادي في المنطقة والعالم، كما شدد على أن الأردن سيبقى، شعباً وقيادة، وفي ظل الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، داعماً وسنداً لأهلنا في فلسطين والقدس، ثابتاً على مواقفه التاريخية في الدفاع عن المقدسات والحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني مهما بلغت التحديات وعظمت التضحيات.

على حياتهم اليومية ويزيد من معاناتهم في ظل واقع اقتصادي صعب. وأشار كنعان إلى أن تداعيات هذه الإجراءات لا تقتصر على الجانب الديني والإنساني فحسب، بل تمتد لتضرب مفاصل الحياة الاجتماعية والاقتصادية في المدينة، خصوصاً الحركة التجارية التي تعتمد بشكل كبير على مواسم دينية مثل شهر رمضان، وقال إن التجار الذين أنقلت كاهلهم الضرائب والقيود يجدون أنفسهم أمام خسائر متزايدة نتيجة الإغلاقات ومنع الوصول إلى البلدة القديمة، وفي المقابل يحاول الاحتلال تبرير سياساته القمعية بزريعة الأضرار الأمنية والتوترات الإقليمية، مستغلاً ما تشهده المنطقة من صراعات وحروب لتعمير مخططاته التوسعية، في مسار يهدد بتقويض فرص السلام والاستقرار ويدفع المنطقة نحو مزيد من التوتر والانزلاق إلى صراعات أوسع قد تكون لها تداعيات خطيرة على العالم، لا سيما في مجالات الاقتصاد والطاقة والأمن الدولي.

وأكد كنعان، أن اللجنة الملكية لشؤون القدس تبين للرأي العام العالمي أن سياسات الاحتلال في مدينة القدس ليست وليدة اللحظة، بل هي امتداد لمخططات قديمة تستند إلى دوافع وأفكار أسطورية تسعى إلى فرض التقسيم الزمني والمكاني في المسجد الأقصى المبارك، تمهيداً كما تروج له الجماعات المتطرفة لمخطط هدمه لا سمح الله وإقامة الهيكل المزعوم على أنقاضه، وأضاف أن هذه السياسات تتخذ في الوقت الراهن طابعاً أكثر خطورة يتمثل في استفحال كل طرف طارئ تمر به المنطقة، بما في ذلك الحروب والتوترات الإقليمية، لتعمير أجنحة الاحتلال وتكريس واقع جديد على الأرض يخدم المشروع الاستيطاني والتوسعي. وأوضح كنعان، أن ما يجري اليوم يكشف بوضوح أن الاحتلال الإسرائيلي لا يزال يبعث في سياسات تقوض فرص السلام والاستقرار، وتظهر بشكل علني نواياه التوسعية التي تتجاوز حدود الأرض الفلسطينية لتتطاول سيادة وشروات دول المنطقة، وفي قلب هذا الصراع تبقى القدس محور القضية ورمزها الأبرز لما تحمله من مكانة دينية وتاريخية وسياسية تؤكد عمق الحق العربي الفلسطيني في أرضه ومقدساته، وتجسد التأكيد على أن إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ تظل السبيل العادل لتحقيق السلام والاستقرار في المنطقة.

شدد كنعان على أن ما يجري بحق المسجد الأقصى المبارك يجب النظر إليه في سياق السياسات الاحتلالية المتواصلة التي تستهدف المدينة المقدسة ومقدساتها، وفي إطار المخاطر المتصاعدة الناجمة عن ممارسات الاحتلال، بما في ذلك اعتداءات

## استيراد نحو 95 مليون دينار من الألبسة لموسم العيد

# القواسمي لـ «السبب»: أسعار الألبسة مستقرة رغم ارتفاع تكاليف الشحن العالمية

● القوة الشرائية للمواطنين في سوق الألبسة ما زالت دون المستوى المطلوب  
● مخزون الألبسة يكفي حتى الصيف وعيد الأضحى وتحسن الحركة متوقع في الأيام الأخيرة من رمضان



أوضح، أن تأثير ارتفاع كلف الشحن على الألبسة قد يكون أقل مقارنة ببعض السلع الأخرى، نظراً لحجم الكميات التي يتم استيرادها داخل الحاوية الواحدة، ما يساعد على امتصاص جزء من ارتفاع التكاليف، إلا أن استمرار ارتفاع كلف الشحن من نحو ٣ آلاف دولار للحاوية إلى قرابة ٩ آلاف دولار قد يترك أثراً على الأسعار مستقبلاً إذا استمر لفترة طويلة.

وأشار القواسمي إلى أن ضعف القوة الشرائية ينعكس بشكل مباشر على سلسلة التوريد في القطاع، التي تمتد من تاجر الجملة إلى تاجر المفرق وصولاً إلى المستهلك، مبيناً أن تراجع السيولة يؤثر على قدرة التجار على الوفاء بالتزاماتهم التشغيلية مثل الرواتب والأجور والمصاريف التشغيلية الأخرى.

وأكد، أن موسم شهر رمضان يعد من المواسم التجارية الرئيسية لقطاع الألبسة، إذ يعتمد عليه العديد من التجار في تغطية جزء كبير من التكاليف التشغيلية ورسم خططهم التجارية لبقية العام، مشيراً إلى أن استمرار ضعف الطلب قد يترك أثراً واضحاً على أداء القطاع. وأعرب القواسمي عن أمه في تحسن الحركة التجارية خلال الأيام القليلة المقبلة، مع توقعات بارتفاع الطلب في حال توفر السيولة لدى المواطنين، الأمر الذي ينعكس من شأنه أن يعزز النشاط التجاري سواء للسياحة أو للاستهلاك المحلي.

وقال القواسمي، إن هذه التطورات أثرت بشكل واضح على حركة الملاحاة العالمية، حيث ارتفعت كلف الشحن الجري بشكل كبير، إذ تضاعفت أسعار النقل البحري لتصل في بعض الحالات إلى نحو ١٠ آلاف دولار للحاوية الواحدة، إضافة إلى ارتفاع كلف التأمين، وهو ما يؤثر على مختلف القطاعات التجارية.

وبين، أن قطاع الألبسة في الأردن لم يتأثر بشكل مباشر حتى الآن بهذه الارتفاعات، نظراً لوجود مخزون كبير من البضائع يكفي لتغطية احتياجات السوق حتى موسم الصيف وعيد الأضحى، إلا أنه حذر من أن استمرار ارتفاع كلف الشحن قد ينعكس مستقبلاً على الأسعار بنسب متفاوتة بين القطاعات.

قبل التطورات التي يشهدها الشرق الأوسط، الأمر الذي أدى إلى توفر مخزون جيد من الألبسة بأسعار مناسبة، مؤكداً أن السوق يشهد حالياً ضعفاً في الطلب، إلا أن التجار اعتادوا في كل عام على تحسن الحركة التجارية خلال الأسبوع الأخير من شهر رمضان، وخاصة خلال الأيام الثلاثة الأخيرة، في حال توفر السيولة لدى المواطنين.

وأشار إلى أن التجار يعولون على تحسن الحركة التجارية في الأيام الأخيرة من شهر رمضان، خاصة بعد الاستعدادات الكبيرة التي قام بها القطاع، مبيناً أن حجم الاستيراد للموسم الحالي، الذي يشمل موسم عيد الفطر ورمضان وفصل الصيف، بلغ نحو ٩٥ مليون دينار، وهو ما يشكل قرابة ٤٠ بالمائة من إجمالي مستوردات الألبسة السنوية، معتبراً أن هذا الرقم يعكس حجم الاستعدادات الكبيرة التي قام بها التجار للموسم الحالي.

وفيما يتعلق بالتحديات التي تواجه القطاع، قال القواسمي إن قطاع الألبسة ما يزال يواجه عدداً من التحديات، من أبرزها التجارة الإلكترونية، مشيراً إلى أنه رغم فرض بعض القيود عليها، إلا أن الشركات الكبرى تمكنت من استيعاب هذه القيود وامتصاص فروقات الأسعار، وما تزال تضح البضائع بشكل واسع في السوق الأردني عبر البيع الإلكتروني ومنصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي يشكل تحدياً إضافياً أمام التجار في السوق المحلي. ولفت إلى أن من التحديات الأخرى التي يواجهها القطاع التوسع الكبير في عدد الأسواق التجارية ومحال الألبسة

### صدي الشعب - سليمان أبو خرمة

قال عضو مجلس إدارة غرفة تجارة عمان، ممثل قطاع الألبسة فيها أسعد القواسمي، إن الحركة التجارية في سوق الألبسة ما تزال متواضعة، مؤكداً أن القوة الشرائية للمواطنين ما تزال دون المستوى المطلوب ودون مستوياتها في الأعوام السابقة، لافتاً إلى أن النشاط التجاري حتى خلال فترة جائحة كوفيد-١٩ كان أفضل مما هو عليه في الوقت الحالي.

وأوضح القواسمي خلال حديثه لـ (صدي الشعب)، أن ضعف القوة الشرائية يعود إلى عدة عوامل، من أبرزها تراجع السيولة لدى المواطنين، إضافة إلى الأوضاع الراهنة في المنطقة وتأثير الطرود البريدية والتجارة الإلكترونية على السوق المحلي، إلى جانب تأخر صرف الرواتب لبعض الموظفين، مرجحاً أن تشهد الأسواق تحسناً نسبياً في حال صرف الرواتب، ما لذلك من دور في تنشيط الحركة التجارية وزيادة الطلب.

وأكد، أن أسعار الألبسة في السوق المحلي ما تزال مستقرة عند مستوياتها السابقة، مشيراً إلى أن البضائع التي جرى استيرادها كانت قد وصلت إلى الأسواق قبل حدوث أي تطورات في المنطقة، وتم توزيعها على التجار بأسعار جيدة، ما ساهم في الحفاظ على استقرار الأسعار. وبين أن توفر مخزون كبير من الألبسة لدى التجار، إلى جانب المنافسة القوية في السوق، يلعبان دوراً مهماً في تثبيت الأسعار ومنع حدوث ارتفاعات. وأضاف، أن التجار كانوا قد استعدوا للموسم الحالي

## «أورنج» تطلق برنامجاً لدعم وربط الشركات الناشئة بالقطاع الخاص

### عمان

إرشادية مع خبراء ورواد أعمال، كما يركز المشروع بشكل كبير على الدعم العملي الموجه نحو سوق العمل، والذي يستجيب لمطالبات الشركات الناشئة الحقيقية في مراحل مختلفة من النمو وتطوير الأعمال. ويعد البرنامج الشركات الناشئة في تنمية القدرات بطريقة منظمة وتسهيل الربط بينها وبين الجهات الفاعلة في القطاع الخاص على اختلاف أحجامها، كما يتيح لها دخول سلاسل القيمة وتعزيز مكانتها في سوق العمل. ويأتي هذا التعاون في إطار دور «أورنج الأردن» كمزود رقمي رائد ومسؤول، والتزامها بدعم التنمية الاقتصادية وتمكين المجتمعات المحلية، انسجاماً مع استراتيجيتها لإحداث أثر إيجابي على المجتمع، وبما يجسد نهجها في الالتزام بالوعود وتحقيقها عبر مبادرات وبرامج ريادية تتيح للشباب فرصاً حقيقية للتطور وبناء مستقبل أفضل.

أطلقت شركة أورنج الأردن برنامج «الربط بين القطاع الخاص ودعم الشركات الناشئة» كجزء من مشروع «ريادة الأعمال من أجل التنمية الاقتصادية المستدامة والتشغيل».

وبحسب بيان للشركة الأحد، ينفذ البرنامج من قبل الوكالة الألمانية للتعاون الدولي، وبالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، وبتمويل مشترك من الوزارة الاقتصادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية والاتحاد الأوروبي.

ويهدف البرنامج، القائم حتى تشرين الأول ٢٠٢٦، إلى دعم ١٣٠ شركة ناشئة، ويركز على تعزيز إنتاجية الشركات الناشئة ومبيعاتها من خلال تنمية المهارات المستهدفة، وجلسات تدريبية متخصصة، ولقاءات

## 7 مسارات جديدة

# «النقل» تستعد لإطلاق المرحلة الثانية من مشروع تطوير النقل المنتظم بين عمان والمحافظات

### عمان

تستعد وزارة النقل لإطلاق المرحلة الثانية من مشروع تطوير النقل المنتظم بين عمان والمحافظات، وذلك بعد النتائج الإيجابية التي حققتها المرحلة الأولى من المشروع، والتي انطلقت في منتصف ٢٠٢٥ وشكلت خطوة مهمة في مفهوم تطوير منظومة النقل العام وتحسين خدمات التنقل للمواطنين.

وشهدت المرحلة الأولى تشغيل المشروع بأسطول مكون من ١٢١ حافلة، قبل أن يتم تعزيزه لاحقاً ليصل إلى ١٥٢ حافلة تعمل على ٤ خطوط رئيسية تربط العاصمة عمان بمراكز محافظات اربد والسلط وجرش والكر، ضمن منظومة تشغيل حديثة تعتمد جداول زمنية منتظمة ومعايير تشغيل متقدمة.

ووفق البيانات التشغيلية للمشروع، نقلت الحافلات منذ إطلاق الخدمة وحتى نهاية شباط أكثر من ١.٦ مليون راكب، عبر تنفيذ ما يقارب ١٣٩ ألف رحلة، ما يعكس تزايد الإقبال على خدمات النقل العام المنتظم بين المحافظات وتحسن مستوى الاعتماد عليها كخيار تنقل عملي.

وفي ضوء النتائج الإيجابية للمرحلة الأولى، تستعد الوزارة لإطلاق المرحلة الثانية من المشروع، والتي تأتي كتوسع مدرسو يهدف إلى بناء شبكة وطنية متكاملة للنقل العام بين المحافظات، ومعالجة فجوات الربط الجغرافي، خصوصاً بين محافظات الجنوب والعاصمة، إضافة إلى تعزيز التكامل في حركة النقل بين محافظات الشمال والوسط.

ومن المقرر أن تتضمن المرحلة الثانية تشغيل ٧ مسارات جديدة للنقل بين المحافظات من خلال أسطول يضم نحو ١٨٠ حافلة، بطاقة استيعابية تصل إلى حوالي ١٣.٥ ألف راكب يومياً.

وتستعمل المسارات الجديدة خطوط عمان - عمان، عمان - الطفيلة، عمان - عجلون، إلى جانب خطوط مباشرة بين عدد من المحافظات تشمل اربد - الزرقاء، الزرقاء - المفرق، وجرش - اربد، وجرش - المفرق، بما يسهم في توسيع شبكة النقل العام بين المدن وتحسين خيارات التنقل للمواطنين.

وسيتم تشغيل الحافلات ضمن منظومة تشغيل حديثة تعتمد حلول النقل الذكية،

هذا القطاع كأحد المحركات الداعمة للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في المملكة.

وكان مجلس الوزراء قد وافق على تنفيذ المرحلة الثانية من مشروع تطوير النقل العام المنتظم بين المحافظات والعاصمة ضمن ٧ مسارات رئيسية، وبما مجموعه ١٨٠ حافلة، تخدم أكثر من ١٣ ألف راكب يومياً.

ويهدف مشروع تطوير النقل العام إلى توسيع شبكة النقل العام الوطنية وتعزيز الربط بين محافظات الجنوب والوسط والشمال، وتحسين جودة الخدمة من خلال أنظمة النقل الذكية والدفع الإلكتروني والتتبع والمراقبة داخل الحافلات.

وستكون المسارات الجديدة على النحو التالي: عمان - الطفيلة، عمان - عمان، عمان - عجلون، الزرقاء - المفرق، الزرقاء - اربد، جرش - المفرق، واربد - جرش.

وبدأ التشغيل الرسمي لخطي «عمان - اربد» و«عمان - جرش» في الأول من تموز للعام الماضي ٢٠٢٥ بدعم حكومي بلغت قيمته ٤.٥ مليون دينار.

ويحمل على خط «اربد - عمان» ٣٩ حافلة، بفرعين رئيسيين (اربد - صويلح - مستشفى الجامعة الأردنية) و(اربد - شارع الأردن - مجمع الشمال)، ويبلغ عدد الرحلات اليومية ٢٤٢ رحلة. ويشمل خط «جرش - عمان» ٢٣ حافلة تعمل على مسارين، أحدهما إلى مجمع الشمال (١٧ حافلة)، والآخر إلى مستشفى الجامعة الأردنية (٦ حافلات)، ويبلغ عدد الرحلات اليومية ١٢٤ رحلة.

وأطلقت وزارة النقل التشغيل الرسمي لخطي عمان - السلط، وعمان - الكرك، في ٩ كانون الأول الماضي، ضمن المرحلة الأولى من مشروع الربط بين العاصمة ومراكز المحافظات، بواقع ٦٧ حافلة مجهزة بأحدث الأجهزة المطورة لكلا الخطين.

ويعمل على خط الكرك - عمان ٣٢ حافلة مجهزة بأنظمة النقل الذكي، ومن المتوقع أن تستفيد ١٢٢ رحلة من خلال هذه الحافلات. وتم تخصيص خط السلط - عمان ٣٥ حافلة للخط موزعة بواقع ٢٠ حافلة تعمل على المسار الواصل بين السلط ومستشفى الجامعة الأردنية ذهاباً وإياباً، و١٥ حافلة تعمل على مسار السلط - جسر الدوريات.



الثانية مع جاهزية تشغيلية كاملة في منتصف حزيران المقبل، على أن يتم إطلاق جميع خطوط المرحلة الجديدة بشكل كامل مع نهاية تموز. ويأتي هذا المشروع ضمن جهود وزارة النقل لتطوير منظومة نقل عام حديثة ومنتظمة بين المحافظات، بما يسهم في تحسين مستوى الخدمة المقدمة للمواطنين، ودعم التنمية الاقتصادية في مختلف مناطق المملكة، وتعزيز كفاءة الربط بين المدن، وتحريك النشاط الاقتصادي وربط أسواق العمل في مختلف المناطق.

كما يسهم النقل العام المنتظم في خفض كلف التشغيل على المواطنين، وتقليل الاعتماد على المركبات الخاصة، إضافة إلى الحد من الازدحامات المرورية وتحسين كفاءة استخدام البنية التحتية للنقل، ما يعزز دور

حيث سيتم تجهيز الحافلات بأنظمة التتبع الإلكتروني (GPS) لمراقبة حركة الحافلات وضمان الالتزام بالجدول الزمني، إلى جانب توفير أنظمة الدفع الإلكتروني لتسهيل استخدام الخدمة، إضافة إلى أنظمة تشغيل ورقابية تسهم في رفع الكفاءة التشغيلية وتحسين جودة الخدمة.

كما يعتمد المشروع على نموذج تشغيلي مدعوم حكومياً، حيث يتوقع أن يبلغ حجم الدعم التشغيلي للمرحلة الثانية نحو ٤.٢ مليون دينار سنوياً، وذلك بهدف ضمان استدامة الخدمة والحفاظ على استقرار التعرفة وتعزيز جاذبية النقل العام كبدائل عملي للمركبات الخاصة.

وبحسب الخطة التنفيذية للمشروع، من المقرر أن يبدأ التشغيل التجريبي للمرحلة

## «ضمان الاستثمار»: الدول العربية

# تمتلك 2900 سفينة نقل متنوعة

بالمئة لتبلغ نحو ١.٠٩ ملايين طن متري من الوزن الساكن عام ٢٠٢٥، بحصة بلغت ٥ بالمئة من حجم الشحن العالمي.

وبين التقرير أن الموانئ العربية استقبلت أكثر من ٤٣٣ مليون طن متري من البضائع عام ٢٠٢٣ (منها ٥٨ بالمئة في الإمارات والمغرب والسعودية ومصر)، في مقابل ١.٦ مليار طن متري بضائع محملة عبر الموانئ العربية خلال العام نفسه تمثل حصة ١٤ بالمئة من إجمالي العالمي، مع استحواذ النصف على حصة ٥٨ بالمئة من إجمالي البضائع المحملة.

وأشار إلى ارتفاع حجم المناولة في ١٠ موانئ عربية بمعدل ١٩ بالمئة عام ٢٠٢٣ مقارنة بعام ٢٠١٩، ليسجل نحو ٥٩ مليون حاوية نمطية ٢٠ قدماً، مع تركيز أكثر من نصف حركة المناولة في الإمارات والسعودية.

وكشف التقرير أن متوسط الترتيب العربي في مؤشرات الربط بشبكة الملاحة البحرية المنتظمة شهد تحسناً خلال الربع الرابع من ٢٠٢٤، مع تصدر الإمارات والمغرب ومصر والسعودية القدرة الاستيعابية لسفنه ارتفعت بمعدل ٤.٦

وبحصة ١٩ بالمئة من الإجمالي، تلتها ألمانيا بحصة ١٦ بالمئة، ثم الولايات المتحدة بحصة ١٥ بالمئة.

وعلى صعيد الاستثمار العربي البيئي في القطاع أوضح التقرير أن ٦ دول عربية ضمت كلا من الإمارات والسعودية والبحرين وسلطنة عمان والمغرب ومصر استثمرت في ١١ مشروعاً بينياً بتكلفة تجاوزت ٢١٨ مليون دولار، وتصدرت ٥ شركات عربية هي كاثو للشحن البحرينية، وترتيب إف السعودية، وموانئ أبو ظبي وجاس وخدمات الخليج البحرية الإماراتية بحصة ٨٩ بالمئة من الإجمالي.

واستناداً لنتائج تقييم مخاطر قطاع الخدمات اللوجستية، حلت الإمارات وقطر والبحرين والسعودية وسلطنة عمان ومصر والكويت في مقدمة الترتيب العربي لعام ٢٠٢٥، ما يجعلها الوجهات الأكثر جذباً للاستثمار في هذا المجال.

ورصد التقرير زيادة بمعدل ٤ بالمئة في حجم الأسطول التجاري العربي ليلعب ٢٩٠٠ سفينة وفق الملكية الفعلية للسفن عام ٢٠٢٥، بينما القدرة الاستيعابية لسفنه ارتفعت بمعدل ٤.٦

كشفت المؤسسة العربية لضمان الاستثمار واثنان الصادرات (ضمان) عن أن قطاع النقل البحري في المنطقة العربية استقبل ١٤٦ مشروعاً أجنبياً، بتكلفة استثمارية قاربت ٤ مليارات دولار خلال ٢٣ عاماً الماضية.

وأوضحت المؤسسة في تقريرها القطاعي الرابع لعام ٢٠٢٥ عن قطاع النقل البحري في الدول العربية، الذي أصدرته اليوم الأحد من مقرها بالعاصمة الكويت، أن ٥ دول عربية ضمت مصر والإمارات وسلطنة عمان والسعودية وموريتانيا استقبلت خلال الفترة نفسها ١١٤ مشروعاً أجنبياً بحصة ٧٨ بالمئة من الإجمالي، بتكلفة استثمارية قاربت ٣.٨ مليار دولار وبحصة تجاوزت ٩١ بالمئة من الإجمالي العربي.

وبين التقرير الذي يركز على ٤ محاور رئيسية وهي: الأسطول والموانئ، التجارة في القطاع، المشاريع الأجنبية في القطاع وتقييمات المخاطر والحوافز، أن البيانات تصدرت المقدمة كأهم دولة مستثمرة في المنطقة في قطاع النقل البحري خلال ٢٣ عاماً الماضية، بقيمة ٧٨٤ مليون دولار

### عمان

كشفت المؤسسة العربية لضمان الاستثمار واثنان الصادرات (ضمان) عن أن قطاع النقل البحري في المنطقة العربية استقبل ١٤٦ مشروعاً أجنبياً، بتكلفة استثمارية قاربت ٤ مليارات دولار خلال ٢٣ عاماً الماضية.

وأوضحت المؤسسة في تقريرها القطاعي الرابع لعام ٢٠٢٥ عن قطاع النقل البحري في الدول العربية، الذي أصدرته اليوم الأحد من مقرها بالعاصمة الكويت، أن ٥ دول عربية ضمت مصر والإمارات وسلطنة عمان والسعودية وموريتانيا استقبلت خلال الفترة نفسها ١١٤ مشروعاً أجنبياً بحصة ٧٨ بالمئة من الإجمالي، بتكلفة استثمارية قاربت ٣.٨ مليار دولار وبحصة تجاوزت ٩١ بالمئة من الإجمالي العربي.

وبين التقرير الذي يركز على ٤ محاور رئيسية وهي: الأسطول والموانئ، التجارة في القطاع، المشاريع الأجنبية في القطاع وتقييمات المخاطر والحوافز، أن البيانات تصدرت المقدمة كأهم دولة مستثمرة في المنطقة في قطاع النقل البحري خلال ٢٣ عاماً الماضية، بقيمة ٧٨٤ مليون دولار

## اعلان إعادة طرح عطاء /لوازم

### صادر عن مديرية اشغال محافظة البلقاء

يدعى المناقصين من ذوي الاختصاص والذين يملكون رخصة مهن سارية المفعول الراغبين بالمشاركة بالمناقصة ادناه مراجعة مديرية اشغال محافظة البلقاء اعتباراً من صباح الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/١٦ وحسب الشروط التالية :-

١-على من يتقدم لاستلام نسخة العطاء إحضار شهادة التصنيف الأصلية و صورة مصدقة عنها وسجل تجاري ورخصة مهن سارية المفعول وتفويض موقع من المقاول ومختوم بخاتمه وخلاف ذلك لن يتم تسليمه وثائق العطاء نهائياً.

٢-على المقاول المتقدم للمناقصة تقديم كفالة بنكية معتمدة او شيك مصدق وان يضع نسخة مصورة على الغلاف الخارجي لمغلف العطاء أو وضع الشيك المصدق في مغلف منفصل عن العرض المالي وذلك لتدقيق الكفالة والشيك قبل فتح العرض المالي وخلاف ذلك يستثنى العرض .

٣- يحق لصاحب العمل الغاء العطاء دون إبداء الأسباب وبدون ان يترتب على هذا الإلغاء أية مطالب مالية او قانونية .

٤-أجور الإعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر

رقم العطاء	موضوع العطاء	اخر موعد لشراء النسخ	اخر موعد لايداع العروض	قيمة كفالة المناقصة	ثمن نسخة العطاء
لوازم/ش ب/ ٢٠٢٦/٢٥	تقديم وتوريد دهان بارد وعاكسات ارضية بلاستيكية للطرق ومادة رابطة لتثبيت العاكسات الارضية	٢٠٢٦/٢/٢٤	الاربعاء ٢٠٢٦/٢/٢٥	(٦٠٠) دينار	(٢٥) دينار
			الساعة الثانية عشر ظهراً		

### واقبلوا الاحترام

رئيس لجنة شراء اللوازم الفرعية البلقاء

مدير أشغال محافظة البلقاء/بالوكالة

المهندس خالد ابراهيم الجزازي

مذكرة تبليغ جلسة بائشر  
صادر عن محكمة عين الباشا الشرعية/  
القضايا  
هيئة القاضي:  
محمود عادل محمود الصالح  
الدعوى اساس ٢٠٢٦١٢٩٠٠٢١٩  
ال الذي عليه:  
هاشم محمد بربرس محمد السراسوي - null  
يلتقي حضورك ان هذه المحكمة يوم الاثنين  
الموافق ٢٠٢٦/٣/٣٠ الساعة ٩ صباحاً وذلك  
للنظر في الدعوى رقم ٢٠٢٦١٢٩٠٠٢١٩  
وموضوعها نفقة تعليم والمقامة عليك من قبل  
الدعية: هديل يوسف محمد غفلة  
لذا عليك الحضور في اليوم والوقت المعينين  
فإذا لم تحضر او ترسل وكيل او منابا عنه  
او تيد معذرة مشروعة لتخلفك عن الحضور  
فسيجري بحك الإيجاب الشرعي وعليه  
جرى تبليغك ذلك حسب الاصول تحريراً في  
٢٠٢٦/٣/١٥  
قاضي محكمة عين الباشا الشرعية/القضايا  
محمود عادل محمود الصالح

## إعلان

يعلن لإطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية اللوائي قصبه اربد وغرب اربد قررت بقرارها رقم ٣٢٧ لعام ٢٠٢٦ الموافقة على قرار لجنة التنظيم المحلية الاول لبلدية غرب اربد رقم ٦/١ لعام ٢٠٢٥ والمتضمن الموافقة على تغيير صفة استعمال من سكن ج الى منطقة خضراء لجزء من القطعة رقم ٣٧٥ حوض رقم ٦/١ حلال المسكن من أراضي بلدة بيت يافا وتغيير صفة استعمال من سكن ج الى مقبرة إسلامية لجزء من القطعة رقم ٣٧٥ حوض رقم ٦/١ حلال المسكن من أراضي بلدة بيت يافا، كما هو موضح بالرسم المرفق والمعد لهذه الغاية .

وإعلان ذلك للاعتراض لمدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدين محليتين ويجوز لنوي العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية غرب اربد ومدعمة بالمخططات والوثائق اللازمة.

د. رائد الجعافره

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم

والابنية اللوائي قصبه اربد وغرب اربد

## المنتخب الوطني للشباب لكرة القدم يبدأ معسكراً تدريبياً داخلياً



بدأ المنتخب الوطني للشباب تحت سن 20 لكرة القدم، تدريباته الفنية والبدنية، ضمن معسكره الداخلي الذي يقام خلال الفترة من 13 وحتى 18 آذار الحالي في عمان، استعداداً للاستحقاقات المقبلة. وكان المنتخب بدأ معسكره المحلي، في أحد فنادق العاصمة قبل أن يجري تدريباً مسائلياً على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب بإشراف المدرب إبراهيم حلمي. وتضم قائمة المنتخب 23 لاعباً (محمد الشلول، محمد الطايقة، أحمد الفالوجي، قيس الشواشري،

## فوز الوحدات على الحسين لكرة القدم بدوري المحترفين لكرة القدم



حقق الوحدات فوزاً مثمراً على ضيفه الحسين إربد بنتيجة 3-1، في ختام منافسات الجولة 20 من دوري المحترفين لكرة القدم، باللقاء الذي جرى على استاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة. ونجح البديل لفريق الوحدات مهند سمرين بوضع فريقه في المقدمة عند الدقيقة 65، قبل أن يعدل الحسين إربد النتيجة عند الدقيقة 82 من علامة الجزاء عبر يوسف أبو جليوش "صيصاً"، قبل أن يحرز الوحدات هدف الفوز القاتل عند الدقيقة الثالثة من الوقت بدل من الضائع عبر شوقي القزعة، ليسجل بعدها مهند سمرين الهدف الثالث عند الدقيقة 74+90.

واستمر الحسين في صدارة ترتيب دوري المحترفين برصيد 40 نقطة، فيما تقدم الوحدات للمركز الثالث وبرصيده 37 نقطة. وفي المباراة الثانية على استاد البتراء، فاز البقعة على السرحان بأربعة أهداف مقابل هدفين.

وتقدم السرحان عند الدقيقة العاشرة عبر حمزة محروس، فيما عدل أيون مياي النتيجة للبقعة عند الدقيقة 28، ليتقدم السرحان مجدداً عبر محمد صندوقة عند

الدقيقة 45 عدل البقعة مجدداً عبر خالد عصام عند الدقيقة 64، ليسجل حمزة الصيفي الهدف الثالث للبقعة من علامة الجزاء عند الدقيقة 83، وأحرز خالد صياحين الهدف الرابع عند الدقيقة 88. وفي البقعة في المركز السابع وبرصيده 24 نقطة، فيما واصل السرحان التواجد في المركز العاشر والأخير برصيد 6 نقاط.

## نجوم عانقوا مجد أبطال أوروبا وكأس العالم في صيف واحد

### «لاعب لا يمكن رفضه».. ليفربول يخطط لصفقة «مجنونة» في الصيف



بدأت ملامح الصيف المقبل تشكل داخل أروقة "أنفيلد"، حيث يضع المدير الرياضي لنادي ليفربول، ريتشارد هوز، اللمسات الأخيرة على خطة تعزيز القوة الضاربة للفريق، سعياً للحفاظ على المكتسبات التي حققها أبطال الدوري الإنجليزي الممتاز تحت قيادة المدرب آرني سلوت.

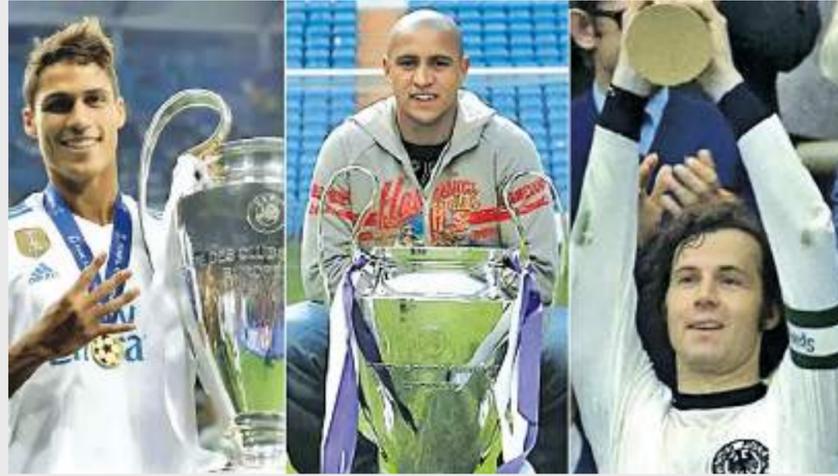
ورغم النشاط المحوظ للنادي في الصيف الماضي، إلا أن الظروف الاستثنائية التي مر بها بعض الوافدين الجدد فرضت على الإدارة العودة إلى مائدة المفاوضات بحثاً عن "القطعة الناقصة".

#### ترميم الخط الأمامي

شهدت نافذة الانتقالات الماضية ضخ دماء جديدة في هجوم ليفربول عبر صفقتين من العيار الثقيل؛ حيث استقطب النادي المهوية الفرنسية الشاب هوجو إيكيتيكي من أينتراخت فرانكفورت في صفقة بلغت 69 مليون جنيه إسترليني، والذي أثبت جدارته سريعاً بتسجيل 11 هدفاً في البريميرليج حتى الآن. وفي المقابل، لا تزال خيبة الأمل تسيطر على ملف المهاجم السويدي ألكسندر إيزاك، الذي كلف خزينة النادي رقماً قياسياً ناهز 125 مليون جنيه إسترليني قادماً من نيوكاسل، لكنه يظل حبيس العيادة الطبية بسبب إصابة بكسر في الساق، مما ترك فجوة فنية يحاول ريتشارد هوز سدها بصفقة استراتيجية جديدة.

#### الهدف المشدود

وقال موقع "أنفيلد وتش"، إنه مع تحديد مركز "الجناح" كأولوية قصوى للليفربول في الميركاتو المقبل، ظهرت فرصة سوقية "لا يمكن رفضها" تتعلق بلاعب طالما كان تحت مجهر الكشافين في ميرسيسايد منذ أن كان يرتدي قميص ريفر بليت الأرجنتيني. الحديث هنا عن النجم الدولي جوليان ألفاريز، الذي ارتبط اسمه بالريز في مناسبات عدة، بدأت بتقارير استكشافية من أمريكا الجنوبية، ومرت بمقترحات لصفقة تبادلية مع مانشستر سيتي شملت لويس دياز في 2024، وصولاً إلى مفاوضات مباشرة مع وكيل أعماله، فرناندو هيدالجو، قبل انتقاله إلى الدوري الإسباني. وعلى الرغم من خسارة ليفربول لسباق التوقيع مع ألفاريز لصالح أنتيكيكو مدريد في صفقة تجاوزت 80 مليون جنيه إسترليني، إلا أن التطورات الأخيرة في



بامتياز؛ فبعد موسم طارده فيه الإصابات، عاد ليحقق "العاشرة" التاريخية مع ريال مدريد بعد الفوز على أنتيكيكو مدريد بنتيجة 4-1 في شبوتة.

المونديال: كان خضيرة العقل المدير في وسط ملعب ألمانيا، خاصة في مباراة الـ 1-0 التاريخية ضد البرازيل حيث سجل هدفاً.

المفارقة: رغم أنه غاب عن نهائي المونديال للإصابة في اللحظات الأخيرة من الإجماع، إلا أن اسمه ذُور في السجلات كأحد العظماء الذين جمعو المجد.

يوفنتوس، وبعد أسابيع رفع كأس العالم مع "الديوك" بعد الفوز الكبير على منتخب البرازيل بنتيجة 3-0. كاريمو لم يكن النجم الأبرز مهارياً، لكنه كان "رئة" الفريقين في ذلك العام.

البرازيلي روبرتو كارلوس (2002) يُعد كارلوس أحد القلائد الذين لعبوا الدور الأساسي والأبرز في اللقبين.

المسار: صنع هدف زيدان الأسطوري في نهائي هؤلاء وضوفاً معياراً للصلاصة الألمانية لم يُكسر حتى اليوم.

الفرنسي كريستيان كاريمبو (1998) دخل الفرنسي كاريمبو التاريخ من أوسع أبوابه في صيف فرنسا التاريخي.

المسار: توج مع ريال مدريد بلقب دوري الأبطال (السابعة التاريخية) على حساب

البرازيلي روبرتو كارلوس (2002) يُعد كارلوس أحد القلائد الذين لعبوا الدور الأساسي والأبرز في اللقبين.

المسار: صنع هدف زيدان الأسطوري في نهائي هؤلاء وضوفاً معياراً للصلاصة الألمانية لم يُكسر حتى اليوم.

الفرنسي كريستيان كاريمبو (1998) دخل الفرنسي كاريمبو التاريخ من أوسع أبوابه في صيف فرنسا التاريخي.

المسار: توج مع ريال مدريد بلقب دوري الأبطال (السابعة التاريخية) على حساب

عاش الألماني سامي خضيرة صيفاً درامياً

العاصمة الإسبانية أعادت إحياء الأمل. إذ أكدت صحيفة "سيور" الإسبانية، أن إدارة الـ "روخيلانكوس" اتخذت قراراً حاسماً بعدم بيع المهاجم الأرجنتيني المتوج بكأس العالم للغريم المحلي برشلونة، مفضلة فتح باب الرحيل فقط أمام أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، رداً على ما وصفته بـ "السلوك غير اللائق" من الجانب الكتالوني.

#### العقبة المالية

تكن الصعوبة في القيمة السوقية الفلكية التي حددها أنتيكيكو مدريد، والتي تقترب من 100 مليون يورو (130 مليون جنيه إسترليني)، وهو مبلغ لا تقدر على توفيره حالياً سوى نخبة أندية البريميرليج، ما يضع ليفربول في "مسار حصرى" للتعاقد مع اللاعب. ويبقى التساؤل الفني مطروحاً حول كيفية دمج جوليان ألفاريز في منظومة آرني سلوت التكتيكية في ظل وجود وفرة من الأسماء، إلا أن التوقعات تشير إلى أن المدرب الهولندي يرى في "العتكوت" حلاً مثالياً لزيادة المرونة الهجومية، خاصة مع قدرته على اللعب في أكثر من مركز بالباط الأمامي.

## متلازمة التفكير الزائد تلاحق غوارديولا.. هزائم في قمم حاسمة

واعتبر محللون أن غياب لاعب يحمي خط الوسط ترك مساحات استغلها تشلسي الذي حسم المباراة بهدف دون رد وتوج باللقب.

#### فترة بايرن ميونخ

وخلال قيادته بايرن ميونخ بين عامي 2014 و2016، خرج الفريق الألماني من نصف نهائي دوري الأبطال 3 مرات متتالية، وسط انتقادات لتغييرات تكتيكية كبيرة في المباريات الحاسمة، من بينها تعديل أسلوب اللعب أو تغيير أدوار اللاعبين بشكل لافت أمام فرق مثل برشلونة وريال مدريد. ويرى بعض المحررين والمحللين أن ميل غوارديولا إلى إدخال أفكار تكتيكية جديدة في المواجهات الكبرى يهدف إلى مفاجأة الخصم، لكنه في بعض الأحيان يؤدي إلى نتائج عكسية. وقد أشار المدرب الإيطالي فابيو كابيلو سابقاً إلى أن محاولة "ابتكار شيء مختلف" في المباريات الكبيرة قد تكون أحد أسباب تعثر بعض فرق غوارديولا أوروبياً.

قوية بأسلوبه المعتاد، لتنتهي المباراة بخسارة الفريق الإنجليزي 3-1 وخروجه من البطولة أمام ليون "المناوض فنياً".

#### مواجهة توتنهام 2019

تعرض المدرب الإسباني أيضاً لانتقادات بعد مواجهة توتنهام الإنجليزي في ربع نهائي دوري الأبطال 2019، حيث أتهم باتتباع نهج دفاعي في مباراة الذهاب، إضافة إلى إبقاء بعض اللاعبين المؤثرين خارج التشكيلة الأساسية في بداية المواجهة. وخسر السيتي مباراة الذهاب 1-0، قبل أن يعود البطولة رغم فوزه بإياباً 3-0، بسبب قاعدة الأهداف خارج الأرض آنذاك. ونهائي تشيلسي 2021 في نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2021 أمام تشلسي، كان القرار الأكثر إثارة للجدل عندما دخل مانشستر سيتي المباراة دون لاعب ارتكاز دفاعي صريح، بعد استبعاد رودري وفرناندينو من التشكيلة الأساسية.

#### مباراة ليون 2020

عليه غوارديولا كثيراً هذا الموسم. حالة "التفكير الزائد" التي مارسها غوارديولا قبل مباراة القمة، هي حالة تتكرر قبل مباريات مانشستر سيتي الكبيرة في دوري أبطال أوروبا، ويعتبرها العديد من السبب الرئيسي لإخفاق مانشستر سيتي الأوروبي، بالرغم من جودة الفريق التي تفوق فرق الخصم. نسترجع هنا أبرز الحالات التي مارس فيها غوارديولا "التفكير المفرط" والتغييرات غير المفهومة، في مباريات حاسمة بدوري أبطال أوروبا:

في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2020 أمام ليون الفرنسي، غير غوارديولا أسلوب مانشستر سيتي المعتاد (4-3-3) إلى خطة تعتمد ثلاثة مدافعين مع أدوار تكتيكية مختلفة للاعبين الوسط. ورأى محللون أن هذا التغيير المفاجئ أربك الفريق، خاصة أن السيتي كان يقدم مستويات

قرارات غريبة اتخذها المدرب الإسباني بيب غوارديولا، أدت وفقاً للخبراء، إلى انهيار فريقه مانشستر سيتي في ذهاب دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا، وتعرضه لهزيمة ثقيلة من ريال مدريد الإسباني، ولكن هذه الحادثة ليست الأولى من نوعها بالنسبة للمدرب الأسطوري.

وتكبد مانشستر سيتي هزيمة بنتيجة 3-0 على استاد سانتياغو برنابيو، الأربعاء الماضي، في مباراة شهدت حالة تصفها الجماهير بـ "فلسفة غوارديولا المبالغ بها"، المدرب الإسباني المخضرم، قرر تغيير الشكل التكتيكي للفريق، والزج بثلاثة أجنحة في المباراة، والاعتماد على لاعب وسط دفاعي واحد فقط، وهي طريقة لم يسبق له أن طبقها هذا الموسم.

هذه القرارات أتاحت لريال مدريد سهولة العبور من خط وسط "مكشوف"، كما أربكت لاعبي مانشستر سيتي، وخاصة الغاني أنتوان سيميئو، الذي لم يسبق له اللعب كهجاء، وكذلك البرازيلي سافينيو، الذي لم يعتمد



# أعظم 5 بطلات هيمنن على الأرقام القياسية في سلسلة متواصلة

## لينيا إيسينباييفا .. ملكة القفز بالزانة

تعد الروسية لينيا إيسينباييفا أعظم لاعبة في تاريخ القفز بالزانة للسيدات. بدأت هيمنتها مطلع الألفية الجديدة، وتحديداً بين عامي ٢٠٠٣ و٢٠٠٩، حين دخلت سباقاً مستمراً مع الأرقام القياسية العالمية. حطمت إيسينباييفا الرقم القياسي العالمي ٢٨ مرة، وغالباً كانت تكسر رقمها السابق بفارق سنتيمترات قليلة، في أسلوب أصبح علامة مسجلة باسمها في هذه المسابقة. بلغت ذروة إنجازاتها عام ٢٠٠٩ عندما قفزت ٥.٠٦ متر، وهو رقم ظل طويلاً من أعلى الأرقام في تاريخ اللعبة.

## سيمون بايلز .. أسطورة الجمباز

تعتبر الأميركية سيمون بايلز أعظم لاعبة جمباز في التاريخ الحديث، وربما في تاريخ اللعبة عموماً. منذ ظهورها في بطولة العالم ٢٠١٣ بدأت سلسلة هيمنة غير مسبوقة. حققت بايلز أكثر من ٣٠ ميدالية في بطولات العالم والأولمبياد، بينها عدد قياسي من الذهبيات، وأصبحت أكثر لاعبة تنوياً في تاريخ بطولات العالم للجمباز. المميز في مسيرتها أنها لم تكف بالفوز، بل ابتكرت حركات صعبة للغاية سُميت باسمها في قانون اللعبة.

## لاريسا لاتينينا .. سيدة الجمباز الأولمبي

تعد لاريسا لاتينينا واحدة من أعظم الرياضيات في تاريخ الألعاب الأولمبية.

## كيتي ليدكي .. ملكة المسافات الطويلة في السباحة

ولدت في أوكرانيا عندما كانت جزءاً من الاتحاد السوفيتي، ومثلت المنتخب السوفيتي والخمسينيات والستينيات. بين ١٩٥٦ و١٩٦٤ سيطرت لاتينينا على الجوائز الأولمبية بشكل مذهل، حيث فازت بـ ١٨ ميدالية أولمبية (٩ ذهبيات، ٥ فضيات، ٤ برونزيات). هذا الرقم ظل الرقم القياسي في عدد الميداليات الأولمبية لأي رياضي لمدة تقارب نصف قرن.

## مديرية شباب الزرقاء تختتم بطولة المراكز الشبابية الرمضانية لخماسيات كرة القدم 2026



### صدي الشعب

### عبد الرحمن البلاونه

اختتمت في مديرية شباب محافظة الزرقاء، منافسات بطولة المراكز الشبابية الرمضانية لخماسيات كرة القدم، ٢٠٢٦، التي جاءت بتنظيم من وزارة الشباب بمشاركة ٧٣٢ لاعباً وإدارياً ومدرباً في ٦١ فريقاً يمثلون جميع الوية ومناطق المحافظة.

وحضر فعاليات الختام مدير شباب الزرقاء عمر العزام، والمشرفين على البطولة وأبناء المجتمع المحلي، وسط أجواء حماسية ومتابعة من المهتمين بالشأن الرياضي والشبابي. وأقيمت المباراة النهائية على ملعب الصالة الرياضية في مدينة الأمير محمد للشباب، وجمعت فرقتي الترجي والنشامى الرصيفة، وشهدت مواجهة عكست مستوى الاستعداد والتدريب لدى المشاركين، وانتهت المباراة بفوز فريق الترجي حيث توج بطلا للبطولة في محافظة الزرقاء.

وفي ختام البطولة، توج العزام فريق الترجي بكأس البطولة والميداليات الذهبية، فيما جرى تكريم فريق النشامى الرصيفة بكأس المركز الثاني والميداليات الفضية. وأكد العزام، أن البطولة تشكل فرصة لاكتشاف المواهب الرياضية الشابة، وتعزيز الثقافة الرياضية، وتشجيع التفاعل الإيجابي والمنافسة البناءة، ودعم السلوكيات الإيجابية، مشيراً إلى حرص الوزارة على مواصلة تنفيذ البرامج والأنشطة التي تسهم باستثمار طاقات الشباب وتنمية قدراتهم في بيئة إيجابية ومحفزة.

ويأتي تنظيم البطولة ضمن سلسلة البرامج والبطولات الرمضانية التي نفذتها الوزارة في مختلف المراكز الشبابية في مختلف محافظات المملكة، بهدف تعزيز النشاط الرياضي لدى الشباب، وإتاحة الفرصة أمامهم لإبراز مواهبهم الكروية، إلى جانب ترسيخ قيم العمل الجماعي والروح الرياضية والتنافس الإيجابي بينهم.

## أبرز أساطير الرياضات الفردية.. (حين يصبح الرقم القياسي ملكية خاصة)

بصمة خالدة في سباقات السرعة. هيمن بولت على سباقات ١٠٠ متر و٢٠٠ متر بين عامي ٢٠٠٨ و٢٠١٦، ونجح خلال تلك الفترة في تحطيم الرقم القياسي العالمي في السباقين عدة مرات، قبل أن يثبت الرقمين الأسطوريين:

٩,٥٨ ثانية في سباق ١٠٠ متر (٢٠٠٩).  
١٩,١٩ ثانية في سباق ٢٠٠ متر (٢٠٠٩).  
وقد جعلته هذه الإنجازات يتحول إلى رمز عالمي للسرعة وأحد أعظم عدائي التاريخ.

### مايكل فيلبس .. الدلفين البشري

أما في السباحة، فقد فرض الأمريكي مايكل فيلبس هيمنة تاريخية على المنافسات الأولمبية والعالمية. حطم فيلبس أكثر من ٣٠ رقماً قياسيًّا عالمياً خلال مسيرته، يعتبر على نطاق واسع أعظم رياضي أولمبي في التاريخ. حقق رقماً قياسيًّا عالمياً بحصده ٢٨ ميدالية أولمبية، منها ٢٣ ميدالية ذهبية، وهو ما يتجاوز ضعف ما حققه أي رياضي آخر.

### نادال .. ملك الملاعب الترابية

وفي التنس، صنع الإسباني رافاييل نادال سلسلة قياسية مختلفة، لكنها لا تقل هيمنة. فقد سيطر نادال على بطولة فرنسا المفتوحة، محققاً ١٤ لقباً، وهو رقم قياسي غير مسبوq في بطولات الغراند سلام، كما حقق سلسلة انتصارات طويلة على الملاعب الترابية جعلته يُعرف بلقب "ملك رولان غاروس".

كما تربح نادال على صدارة الترتيب العالمي والمركز الأول لمدة ٢٠٩ أسابيع.

لم يعد تحطيم الأرقام القياسية في الرياضة الحديثة مجرد لحظة عابرة. بل تحول في بعض الحالات إلى سلسلة متواصلة من الإنجازات يكرر فيها الأبطال كسر الحدود التي صنعوها بأنفسهم.

وكان آخر هذه النماذج بطل القفز بالزانة السويدي أرماند دوبلانتيس، الذي أعاد كتابة تاريخ مسابقته بتحقيق ١٥ رقماً قياسيًّا عالمياً متتالياً، في ظاهرة نادرة جعلت الرقم القياسي يبدو وكأنه ملكية شخصية له، يرفعه كلما سنحت الفرصة، كان آخرها يوم الخميس ١٢/مارس/آذار ٢٠٢٦، حيث نجح في قفز ارتفاع ٦,٣١ متر. وصل بهذا الفوز إلى انتصاره المتتالي رقم ٣٨ في المسابقات، وهي سلسلة مستمرة منذ أغسطس ٢٠٢٣ لكن دوبلانتيس ليس الحالة الوحيدة في الرياضات الفردية، إذ عرف التاريخ الرياضي عدة أبطال حولوا الأرقام القياسية إلى سلسلة مستمرة من الهيمنة لدى الجنسين يمكن استعراضهم في التالي:

### بوبكا .. الرجل الذي سبق عصره

قبل دوبلانتيس بعقود، سيطر أسطورة القفز بالزانة الأوكراني سيرغي بوبكا على هذه المسابقة بطريقة غير مسبوقة.

فقد نجح بوبكا بين عامي ١٩٨٤ و١٩٩٤ في تحطيم الرقم القياسي العالمي ٣٥ مرة (١٧ في الهواء الطلق و١٨ داخل القاعات)، وكان غالباً ما يحسن رقمه باستراتيجيات قليلة، في استراتيجية ذكية جعلته يحتفظ بالرقم القياسي لأكثر من عقد.

### بولت .. أسرع رجل في التاريخ

في ألعاب القوى أيضاً، ترك الجامايكي يوسين بولت

### مارتينا نافراتيلوفا .. أسطورة التنس

وُلدت مارتينا نافراتيلوفا في تشيكوسلوفاكيا قبل أن تحصل لاحقاً على الجنسية الأميركية. تُعد واحدة من أعظم لاعبات التنس في التاريخ، وقد امتدت مسيرتها المذهلة من أواخر السبعينيات حتى التسعينيات. فازت نافراتيلوفا بـ ١٨ لقباً في البطولات الأربع الكبرى (غراند سلام) في الفردي، إضافة إلى ٣١ لقباً في الزوجي، وهو رقم قياسي تاريخي. كما تصدرت التصنيف العالمي لفترات طويلة، وحققت سلسلة انتصارات مذهلة بلغت ٧٤ مباراة متتالية عام ١٩٨٤.

## الجزائري أمين غويري ينقذ مارسيليا من فخ أوكسير

مقابلة لكرة ارتدت من الإفوارسي سينالي ديوماندو لبيسد كرة مباشرة بالقدم اليمنى من داخل منطقة الجزاء.

الفوز هو الثالث على التوالي لفريق الجنوب الفرنسي ليرفج رصيده إلى ٤٩ نقطة في المركز الثالث، مقلصاً الفارق إلى ٨ نقاط عن باريس سان جيرمان المنصرد، فيما تجمد رصيد أوكسير عند ١٩ نقطة في المركز ١٦.

قاد الدولي الجزائري أمين غويري فريق أولمبيك مارسيليا للفوز على ضيفه أوكسير بهدف دون رد، الجمعة، على ملعب "فيلودروم" في افتتاح منافسات الجولة ٢٦ من الدوري الفرنسي لكرة القدم. وانتظر أصحاب الأرض حتى الدقيقة ٧٩ عندما تمكن الجزائري أمين غويري، الذي دخل كبديل في المباراة، من إحراز هدف المباراة الوحيد، بعد

## ما سعر الجهاز الذي يستخدمه رونالدو للتعافي من الإصابة؟

الرسمي على إنستغرام ظهر فيها وهو يرتدي حذاء يغطي كامل الساق تبلغ تكلفته ٥٥٠٠ يورو (نحو ٥٩٥٠ دولاراً). وأوضحت صحيفة أوبلا (A Bola) البرتغالية أن هذا الجهاز يستخدم لتقليل إرهاب العضلات والمساعدة في الحد من تأثير التشنجات بعد المباريات، كما يخفف من التورم والآلام والانزعاجات الأخرى من خلال آلية تشبه آلة الضغط الهوائي. وكان البرتغالي خورخي جيسوس مدرب النصر صرح مؤخراً أن رونالدو يحتاج إلى فترة أطول مما كان متوقفاً للتعافي، بناء على الفحوصات الطبية التي خضع لها.

وأضاف: "تطلب الإصابة الراحة والتعافي والعلاج في مدريد مع الأخصائي الذي يعمل مع كريستيانو. نأمل أن يعود سريعاً لمساعدة الفريق".

يبدل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي، جهوداً كبيرة من أجل التعافي من الإصابة والعودة بأسرع وقت إلى الملاعب، خاصة للحاق بمعسكر منتخب بلاده المقرر نهاية مارس/آذار الحالي. ويتواجد رونالدو حالياً في العاصمة الإسبانية مدريد للتعافي من إصابة عضلية في الفخذ الأيمن تعرض لها يوم ٢٨ فبراير/شباط الماضي خلال مباراة فريقه النصر ضد الفيحاء في الدوري السعودي. ومن أجل تسريع عملية الشفاء من هذه الإصابة استعان رونالدو (٤١ عاماً) بجهاز ينتمي إلى علامة تجارية استثمر فيها، أملاً في أن يكون حاضراً بمباراتي المنتخب البرتغالي المقررتين أمام المكسيك والولايات المتحدة يومي ٢٩ مارس/آذار الجاري و١ أبريل/نيسان المقبل. ونشر رونالدو صورة عبر حسابه

## بدأ الصراع الحقيقي.. قرعة ساخنة للأهلي والزمالك في مجموعة التتويج

الجولة الأولى: الأهلي × سيراميك كليوباترا، الزمالك × المصري البورسعيد، سموحة × إنبي (بيراميدز راحة).  
الجولة الثانية: بيراميدز × المصري البورسعيد، إنبي × سيراميك كليوباترا، الأهلي × سموحة (الزمالك راحة).  
الجولة الثالثة: سموحة × سيراميك كليوباترا، المصري البورسعيد × إنبي، الزمالك × بيراميدز (الأهلي راحة).  
الجولة الرابعة: سموحة × المصري البورسعيد، بيراميدز × الأهلي، الزمالك × سيراميك كليوباترا، الأهلي (سيراميك كليوباترا راحة).  
الجولة الخامسة: سموحة × إنبي، سيراميك كليوباترا × المصري البورسعيد، الزمالك × الأهلي (بيراميدز راحة).  
الجولة السادسة: سموحة × الزمالك، الأهلي × المصري البورسعيد، الزمالك × بيراميدز (بيراميدز راحة).  
الجولة السابعة: بيراميدز × سموحة، الزمالك × سيراميك كليوباترا، المصري البورسعيد × الأهلي (إنبي راحة).

### موعد مباراة القمة بين الأهلي والزمالك

تعد هذه المرحلة حاسمة، حيث ستُعب الجولتان الأخيرتان في توقيت واحد لضمان العدالة، وسط توقعات بأن يشهد الصراع قفماً ثارية مثل الزمالك الأهلي في الجولة الخامسة، والزمالك × بيراميدز في الثالثة، وبيراميدز × الأهلي في الرابعة.

## الأسوأ في القرن الـ 21..

## رقم كارثي لفينيسيوس مع ريال مدريد



شهدت مباراة ريال مدريد ضد مانشستر سيتي الأربعاء الماضي في دوري أبطال أوروبا، إهدار البرازيلي فينيسيوس جونيور ركلة جزاء جديدة، ووضعه في صدارة قائمة تاريخية محرجة في النادي "المكسي".

وحقق ريال مدريد فوزاً كبيراً على ضيفه مانشستر سيتي بثلاثة نظيفة، في ذهاب الدور ثمن النهائي من دوري الأبطال، في مباراة كان نجمها الأول هو الأوروغوياني فيديريكو فالفيردي، الذي سجل جميع أهداف الريال.

وخلال الشوط الثاني من المواجهة التي أقيمت على ملعب "سانتياغو برنابيو" لاحت أمام ريال مدريد فرصة لتسجيل هدف رابع حين احتسب الحكم ركلة جزاء بعد تعرض فينيسيوس للعرقله من الحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما.

وتقدم الجناح البرازيلي لتسديد الركلة، لكنه سدده الكرة بشكل سيئ، إذ أمسكها دوناروما بسهولة، ليخبت فينيسيوس من جديد أن علاقته بركلات الجزاء تسير من والعشرين.

ثلاث فقط من آخر سبع ركلات بعد السلسلة المثالية، وأهدر البرازيلي أمام أتلتيكو مدريد في ثمن نهائي دوري الأبطال الموسم الماضي، وأمام فالنسيا في الدوري موسمي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ و٢٠٢٥-٢٠٢٦، والآن أمام مانشستر سيتي.

ويعد راموس الأكثر دقة بتسجيله ٢٢ ركلة من أصل ٢٣، أما كريستيانو، فمن أصل ٩٠ ركلة أهدر نحو ١٥ فقط، وهي نسبة قريبة من بنزيمة، لكن بعدد أقل من المحاولات، في حين يتجاوز مبابي نسبة نجاح ٨٢٪ بعد تسجيله سبع ركلات متتالية و١٩ من أصل ٢٣ إجمالاً.

أما الأسوأ فهما فان نيلستروي وفينيسيوس، إذ أهدر كل منهما أربع ركلات، لكن الهولندي فعل ذلك في ١٥ محاولة، بينما أهدر البرازيلي أربعاً من أصل ١٤، ما يجعل نسبة فشله أعلى.

# كوريا الشمالية تطلق نحو عشرة صواريخ بالستية



## سيول

أطلقت كوريا الشمالية نحو عشرة صواريخ بالستية باتجاه بحر اليابان، وفق ما أعلنت سيول التي تجرى هذا الأسبوع مناورات عسكرية سنوية مشتركة مع واشنطن أثارت غضب بيونغ يانغ.

وحذرت كيم يو جونج، شقيقة الزعيم الكوري الشمالي كيم جونغ أون، الثلاثاء من "عواقب وخيمة لا يمكن تصورها" قد تترتب على هذه المناورات العسكرية المشتركة التي بدأت الاثنين ويشترك فيها نحو ١٨ ألف جندي كوري جنوبي وعدد غير معروف من الجنود الأميركيين حتى ١٩ آذار/مارس.

وأفادت هيئة الأركان المشتركة الكورية الجنوبية في بيان السبت، بأن القوات المسلحة في سيول رصدت "نحو عشرة صواريخ بالستية مجهولة أطلقت من منطقة سونان في كوريا الشمالية باتجاه بحر الشرق قرابة الساعة ١٣:٢٠" (٤:٢٠ صباحاً بتوقيت غرينتش)، في إشارة إلى الاسم الكوري لبحر اليابان.

وأوضح الجيش الكوري الجنوبي أن الصواريخ قطعت مسافة تناهز ٣٥٠ كيلومتراً، لافتاً إلى أن السلطات الكورية الجنوبية والأميركية تجري تحليلاً دقيقاً لمواصفاتها الفنية.

وأكدت هيئة الأركان المشتركة أن الجيش الكوري الجنوبي مستعد "للرد بقوة ساحقة على أي استفزاز".

وكانت الرئاسة الكورية الجنوبية عمليات الإطلاق، واصفة إياها بأنها "استفزاز ينتهك قرارات مجلس الأمن الدولي". وحثت بيونغ يانغ على وقف هذه الأعمال فوراً.

وفي طوكيو، أفادت وزارة الدفاع اليابانية عبر حسابها على منصة "إكس" بإطلاق صواريخ بالستية عدة، وكتبت "أطلقت كوريا الشمالية عدة صواريخ بالستية وصلت إلى ارتفاع أقصى يبلغ حوالي ٨٠ كيلومتراً، وسقطت خارج المنطقة الاقتصادية الخاصة لليابان، قبالة الساحل الشرقي لشبه الجزيرة الكورية".

وبدأت بيونغ يانغ مؤخراً أساليب التقارب الدبلوماسي مع سيول، الحليف الأمني الرئيسي لواشنطن، واصفة جهودها الأخيرة للسلام بأنها "مؤهلة فاشلة ومضللة".

ولم توقع بيونغ يانغ وسيول معاهدة سلام رسمية عقب الحرب الكورية بين العامين ١٩٥٣ و١٩٥٣.

جاء إعلان عمليات الإطلاق بعد ساعات من تصريح رئيس الوزراء الكوري الجنوبي كيم مين سيوك للصحافيين خلال زيارته للولايات المتحدة بأن الرئيس الأميركي دونالد ترامب يعتقد أن لقاء الزعيم الكوري الشمالي كيم جونغ أون سيكون "أمراً جيداً".

وأشار كيم مين سيوك إلى أن دونالد ترامب يعتقد أن الاجتماع قد يعقد خلال زيارته المقررة للصين في أواخر آذار/مارس أو أوائل نيسان/أبريل، أو "حتى لاحقاً".

تقود واشنطن جهوداً لتفكيك البرنامج النووي لكوريا الشمالية منذ عقود، إلا أن القمم المتتالية والعقوبات والضغط الدبلوماسية لم تجدي نفعا.

وفي الأشهر الأخيرة، سعت إدارة ترامب إلى إحياء المحادثات رفيعة المستوى مع بيونغ يانغ.

## أول محاكمة على صلة بإبادة الأيزيديين تبدأ الاثنين في باريس

يباريس تبدأ الاثنين في فرنسا وللمرة الأولى، محاكمة غيابية لشخص يشتبه في مشاركته في الإبادة بحق الأقلية الأيزيدية في سوريا، هو الجهادي الفرنسي صبري الصيد الذي يعتقد أنه قتل.

ومدى خمسة أيام، تحاكم محكمة الجنائيات في باريس هذا الرجل الذي ولد العام ١٩٨٤ في تولوز (جنوب غرب) بتهمة الإبادة وارتكاب جرائم ضد الإنسانية والتواطؤ في هذه الجرائم التي ارتكبت بين ٢٠١٤ و٢٠١٦.

وتمثل ثلاث نساء أيزيديات الجهة المدنية في المحاكمة، على أن تندي اثنتان منهن بشهادتهما.

وانضم صبري الصيد إلى تنظيم الدولة الإسلامية في سوريا العام ٢٠١٤ ويعتقد أنه قتل في ٢٠١٨ في ظروف غير معروفة، ومع عدم توافر أي دليل رسمي على وفاته، يعتبر المتهم فارا ويحاكم على هذا الأساس، ولكن أمام محكمة جنائيات تضم ثلاثة قضاة من دون وجود محلفين.

وقال باتريك بودوان محامي رابطة حقوق الإنسان في بيان "أطلاقاً من أن مقاتلين في تنظيم الدولة الإسلامية عاودوا الظهور بعد اعتبارهم متوفين، من الضروري أن تتم هذه المحاكمة".

واعترفت كليمانس بيكتارت، محامية المدعيات الثلاث وأطفالهن الثمانية، أن المحاكمة يجب أن "تقدم قراءاً مختلفة للجرائم التي ارتكبتها تنظيم الدولة الإسلامية"، والتي تعتبر عادة أفعالاً إرهابية.

وشددت المحامية على "ضرورة أن يسلب الضوء على الفظائع الخطيرة التي ارتكبت بحق السكان المدنيين، ولا سيما سياسة الإبادة الجماعية التي نفذت ضد الأيزيديين".

في الثالث من آب/أغسطس ٢٠١٤، شن مقاتلو تنظيم الدولة الإسلامية هجوماً منسقا على منطقة سنجار في العراق، حيث كان يعيش ٤٠٠ ألف شخص من الأقلية الأيزيدية. قُتل هؤلاء أو أُعتقلوا أو نُزحوا، وعند المقاتلون إلى ترحيل النساء والأطفال إلى سوريا.

ويقول قضاة التحقيق إن صبري الصيد المعروف في سوريا باسم أبو دجانة الفرنسي، شارك في شكل كامل في سياسة تنظيم داعش لاستعباد هذه الأقلية، ونفذها بنفسه.

ويؤكدون أنه ابتاع عدداً من الأسرى الأيزيديين وأخضعهم "للاستعباد الجنسي" عبر ارتكاب "عمليات اغتصاب متكررة ومنظمة"، وأساء معاملتهم بحرمانهم من الطعام والماء.

## حماس تدعو إيران لعدم استهداف «دول الجوار»

اسمه، أن حماس أجرت أيضاً اتصالات مع مسؤولين في عدد من الدول من بينها قطر وتركيا والعراق و"دعت للعمل من أجل وقف العدوان الأميركي والصهيوني" على إيران.

وذكر مصدر ثان قريب من حماس أن حماس تلقت من دعوة إيران لعدم استهداف دول الجوار، إلى "ضرورة التركيز على دعم القضية الفلسطينية مع مواصلة الاحتلال جراثمه يومية وسياسة التجويع والحصار في غزة والجرائم بحق شعبنا في الضفة الغربية".

وأضاف أنه "لم يطلب أي طرف من حماس إصدار هذا البيان" مشدداً على أن لدى حماس "علاقات طيبة مع جميع الأخوة في الدول العربية والإسلامية والإقليمية".

منذ أن غادرت قيادة حماس سوريا في ٢٠١٢، اتخذت الحركة من الدوحة "مقراً مؤقتاً" لمكتبها السياسي، حيث يقم كبار قادة حماس، بينما ينتقل عدد من القادة بين الدوحة واسطنبول في تركيا، وفق مصادر في حماس.

وكانت قطر داعماً مالياً رئيسياً لقطاع غزة خلال فترة حكم حماس، حيث وصفت معظم مساعداتها بأنها مساعدات إنسانية أو تهدف لإعادة الإعمار وكانت تغطي فاتورة رواتب الموظفين العموميين في القطاع المدني في غزة والوقود ومشروعات في البنية التحتية.

وأعلنت قطر السبت أنها اعترضت صاروخين بعد دوي انفجارات في العاصمة الدوحة بعدما أعلنت وزارة الداخلية القطرية إخلاء عدد من المناطق الرئيسية.

وأكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان الجمعة أن تجنب الانخراط في الحرب في الشرق الأوسط يمثل أولوية قصوى لبلده، متعهداً بعدم الانجرار وراء "الاستفزازات" بعد اعتراض جلف شمال الأطلسي (الناتو) صاروخاً ثالثاً أطلق من إيران.

## 22 حالة اعتقال لصحفيين منذ

## بداية العام بينهم أربع صحفيات



كما تظهر الوقائع التي وثقتها لجنة الحريات أن الاعتقالات رافقتها انتهاكات متعددة، أبرزها، اقتحام منازل الصحفيين وتحطيم الأثاث والعبث بالممتلكات الشخصية، ومصادرة الهواتف والمعدات الصحفية، وفرض غرامات مالية باهظة، وإصدار قرارات بإبعاد عن المسجد الأقصى أو مناطق معينة.

كما سُجلت حالات اعتقال لصحفيين أثناء توثيق الاعتقالات توزعت بين اقتحام منازل الصحفيين، واعتقالهم على الحواجز العسكرية، أو أثناء قيامهم بواجبهم المهني في التغطية الميدانية، إضافة إلى إصدار أوامر اعتقال إداري دون توجيه تهم، وفرض غرامات مالية وإجراءات تقييدية مثل الإبعاد والحبس المنزلي.

وسجلت اللجنة ١٣ حالة اعتقال خلال شهر كانون الثاني، و٧ حالات خلال شهر شباط، وحالتا اعتقال خلال شهر آذار، حتى اليوم.

وأشارت البيانات إلى أن عدداً من الصحفيين المعتقلين تعرضوا لإجراءات الاعتقال الإداري، وهو اعتقال دون توجيه تهم أو محاكمة، حيث صدرت أوامر اعتقال إداري بحق عدد من الصحفيين لمدة تراوحت بين أربعة وستة أشهر.

كما وأشارت اللجنة أن اللجوء إلى الاعتقال الإداري بحق الصحفيين يمثل انتهاكاً صارخاً لتوثيق الدولية التي تكفل حرية الصحافة وحقوق الصحفيين في ممارسة عملهم دون تهديد أو ملاحقة، وأكدت اللجنة أن استمرار هذه الاعتداءات لن يثني الصحفيين الفلسطينيين عن أداء رسالتهم المهنية في نقل الحقيقة وتوثيق الانتهاكات، رغم المخاطر المتزايدة التي يتعرضون لها في الميدان.

# مع دخول الحرب أسبوعها الثالث هجوم على السفارة الأميركية في بغداد



## بغداد

استهدف هجوم بمسيرة السفارة الأميركية في بغداد بعد ضربتين جويتين في العاصمة العراقية قُتل خلالهما عنصران في فصيل موال لإيران، وذلك بعدما أكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب أن إيران "هزمت تماماً" خلال الحرب التي دخلت أسبوعها الثالث من دون أي نهاية قريبة في الأفق.

وشاهد صحافي من وكالة فرانس برس فجر السبت دخاناً أسود يتصاعد فوق السفارة الأميركية الواقعة في المنطقة الخضراء في بغداد والتي تضم بعثات دبلوماسية ومؤسسات دولية وهيئات حكومية.

وهذا الهجوم الثاني الذي يستهدف السفارة الأميركية في بغداد منذ بدء الحرب في الشرق الأوسط، وهو يأتي بعد ساعات فقط من ضربات استهدفت كتائب حزب الله أسفرت عن مقتل اثنين من عناصرها أحدهما "شخصية مهمة"، وفق مسؤولين أميين.

ومع دخول الحرب في بغداد أسبوعها الثالث، قال ترامب في منشور على منصته تروث سوشل إن إيران "هزمت تماماً وتريد إبرام اتفاق، لكنه لن يكون اتفاقاً أوافق عليه!".

وأشار إلى أن "وسائل الإعلام التي تنشر أخباراً كاذبة تكره الحدث عن النتائج العظيمة التي حققها الجيش الأميركي ضد إيران".

وتركزت التصريحات والتهديدات المتبادلة بين طهران وواشنطن منذ ليل الجمعة على البنية التحتية النفطية، في ظل استهداف الولايات المتحدة جزيرة خرج الإيرانية التي تضم منشآت نفطية استراتيجية في الخليج.

مساء الجمعة، أعلن ترامب في منشور على منصته تروث سوشل أن الجيش الأميركي "دُمّر بشكل كامل" أهدافاً عسكرية في الجزيرة، وهُد بضرب بيئتها التحتية النفطية إذا عُرقلت حرية الملاحة في مضيق هرمز الاستراتيجي.

وتضم الجزيرة الواقعة على بعد حوالي ٣٠ كيلومتراً من الساحل الإيراني، أكبر محطة لتصدير النفط في إيران تمرّ عبرها نحو ٩٠٪ من

صادراتها من النفط الخام، وفق تقرير حديث صادر عن بنك "جي بي مورغان" الأميركي.

وذكرت وكالة أنباء فارس أن البنية التحتية النفطية في الجزيرة لم تتعرض لأي أذى.

ورداً على تهديدات ترامب، نقلت وسائل إعلام إيرانية عن متحدث باسم "مقر خاتم الأنبياء"، غرفة العمليات العسكرية المركزية الإيرانية، قوله "ستدوم فوراً كل منشآت الطاقة والمنشآت النفطية والاقتصادية التابعة لشركات نفط في المنطقة تملكها جزئياً الولايات المتحدة أو تتعاون معها وستحوّل إلى رماد".

واندلعت الحرب في ٢٨ شباط/فبراير عندما شنت الولايات المتحدة وإسرائيل ضربات على إيران أسفرت عن مقتل مرشدتها الأعلى آية الله علي خامنئي. ولم تلبث أن اتسعت رقعتها لتتال دول المنطقة، مع تنفيذ إيران هجمات على مواقع في الخليج والدولة العبرية.

وتسببت الضربات الإيرانية بتوقف شبه تام لحركة الملاحة البحرية في مضيق هرمز الذي يمر عبره عادة خمس النفط الخام والغاز الطبيعي المسال في العالم، كما طالت بنى تحتية نفطية في دول خليجية.

وقال ترامب الجمعة إن البحرية الأميركية ستبدأ مراقبة ناقلات النفط عبر مضيق هرمز "قريباً جداً"، في ظل سعيه لمعالجة ارتفاع أسعار البنزين في الولايات المتحدة.

وأفادت وسائل إعلام أميركية بأن الولايات المتحدة أرسلت مزيداً من قوات المارينز والسفن إلى الشرق الأوسط.

ونقلت صحيفة وول ستريت جورنال عن مسؤولين أميركيين قولهم إن حاملات الطائرات الأميركية "يو إس إس تريبيون" المتمركزة في اليابان وما عليها من قوات المارينز، هي في طريقها إلى المنطقة، بينما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن نحو ٢٥٠٠ من مشاة البحرية على متن ثلاث سفن على الأقل يتجهون إلى الشرق الأوسط.

ومع دخول الحرب يومها الخامس عشر، لا تظهر أي مؤشرات لنهاية قريبة، في ظل التصعيد المستمر والجمود الذي يخيم على المستوى الدبلوماسي.

والجمعة، أكد الرئيس الأميركي أنّ واشنطن ستشن ضربات مكثفة على أهداف إيرانية في الأيام المقبلة، بينما تواصل إسرائيل ضرباتها

# كيف يكسر الإيرانيون قيود النظام على الإنترنت؟

## التلفزيون عبر الأقمار الصناعية

تتيح تقنية "توشه" التي طورتها منظمة "نت فريدم بايونيرز" الأميركية غير الحكومية استخدام أجهزة استقبال التلفزيون الفضائي لبث بيانات مشفرة إلى داخل إيران.

ويقوم المستخدمون عمليا بتسجيل هذه البيانات المشفرة على ذاكرة "يو أس بي" من خلال جهاز التلفزيون، ثم فك تشفيرها باستخدام تطبيق على الهاتف أو الحاسوب.

وقالت مديرة البرامج في المنظمة، إميلي جيمس، إن "توشه" كان لديها نحو 3 ملايين مستخدم نشط في إيران عام 2025، مع "آلاف وربما مئات الآلاف من المستخدمين منذ حجب الإنترنت في يناير.

وأضافت أن برامج المنظمة تركز عادة على التعليم، مثل دروس اللغة الإنكليزية والأخبار، لكنها تشمل أيضا موضوعات تتعلق "بالأمن الشخصي والرقمي".

وأوضحت أن المستخدمين لا يمكن تتبعهم لأنهم يتصلون بإشارة بث عامة.

## ستارلينك

استخدمت خدمة الإنترنت الفضائي "ستارلينك"، التابعة للميلاريدي الأمريكي إيلون ماسك، خلال الاحتجاجات لنقل المعلومات إلى الخارج عندما حاولت السلطات تعطيل الاتصالات.

لكن أجهزة "ستارلينك" باهظة الثمن، إذ يصل سعرها في السوق السوداء في إيران إلى نحو 2000 دولار، كما يصعب الحصول عليها في مناطق فقيرة مثل بلوشستان وكردستان، حيث كانت حملات القمع أشد، بحسب علي مرداني.

وقالت الباحثة في منظمة العفو الدولية رامة بحريني إن المنظمة تلقت تقارير عن "دهم منازل واعتقال أشخاص يمكنهم معدات ستارلينك".

وأضافت أن من يضبط وهو يتواصل مع الخارج قد يواجه عقوبات تصل إلى السجن أو حتى الإعدام.



غير أن الإنترنت يعمل في إيران حاليا بنحو "أبداً فقط من مستواه المعتاد"، بحسب "نتيلوكس".

كما تلقي بعض المستخدمين الذين حاولوا استخدام شبكات "بي بي إن" رسائل تحذيرية على هواتفهم يعتقد أنها صادرة من السلطات.

وقبل الحرب، كان ملايين الإيرانيين يستخدمون أدوات شركة "سافون" الكندية التي تتيح "تجنب الرصد بنجاح أكبر" مقارنة بشبكات "بي بي إن" التقليدية، بحسب خبير البيانات كيث ماكمانان.

## شبكات "بي بي إن"

تتيح شبكات "بي بي إن" التي توفر اتصالاً مشفراً بالإنترنت تجاوز القيود المحلية، لكنها تحتاج إلى وجود اتصال بالإنترنت أساساً.

## وكالات

يواجه الإيرانيون حجباً واسعاً للإنترنت تفرضه السلطات منذ أكثر من 14 يوماً، بحسب ما أفاد الجمعة مرصد "نتيلوكس" لمراقبة حرية الاتصال عبر الإنترنت. غير أن السكان لا يزالون يملكون عدداً من الوسائل للالتفاف على هذا الوضع.

## إذاعات الموجة القصيرة

وبدأت محطة "راديو زمانه"، ومقرها أمستردام، بث برنامج إخباري بالفارسية عبر الموجات القصيرة خلال احتجاجات يناير في إيران.

وقالت مديرتها رينيكه فان سانتن لوكالة "فرانس برس": "من الصعب جدا على السلطات التثبيث على الموجات القصيرة لأنها تبث عبر مسافات طويلة".

وأضافت أن "يتمكن الناس الاستماع إليها عبر جهاز راديو صغير وبسيط وغير مكلف.. إنها حل طارئ نموذجي".

وأوضحت أن جهاز الإرسال يقع "أقرب إلى هولندا منه إلى إيران"، من دون كشف موقعه الدقيق.

## المكالمات الهاتفية

لا يزال بعض الإيرانيين قادرين على إجراء مكالمات من خطوط هاتف ثابتة إلى خارج البلاد، وهو أمر "مفاجئ" إلى حد ما، بحسب مهسا علي مرداني، المديرة المساعدة في منظمة "ويتنس" الحقوقية.

وأضافت أن الناس يتجنبون الحديث مباشرة عن قضايا سياسية، مثل مقتل علي خامنئي، خشية أن يكونوا تحت المراقبة. لكن بطاقات الاتصال المسبقة الدفع تبقى مكلفة وغالبا ما توفّر وقت اتصال أقل مما تعلن عنه.

وقالت فان سانتن "تشتري بطاقة لستين دقيقة، لكنها تنتهي بعد ثمان دقائق.. وغالبا ما تكون هذه المكالمات للاطمئنان إلى أفراد العائلة بعد قصف ما، فقط للقول إننا ما زلنا على قيد الحياة".

## ما الذي تخطط له واشنطن بعد إرسال قوة مارينز إلى المنطقة؟



## وكالات

نفذت الولايات المتحدة غارات جوية واسعة على جزيرة خارك الإيرانية، بالتزامن مع إعلان استقدام قوة مشاة بحرية (المارينز) إلى المنطقة، في خطوة تهدف -حسب مراقبين- إلى الضغط على إيران وضمان قدرة على السيطرة الميدانية إذا لزم الأمر.

وتأتي هذه التحركات الأمريكية في سياق التوتر المستمر حول مضيق هرمز، حيث يشكل شريان النفط الإيراني وطرق الملاحة الدولية.

وفي هذا السياق، قال الخبير العسكري العقيد نضال أبو زيد إن القصف الأمريكي ركز على المواقع الدفاعية والقطع البحرية التابعة للحرس الثوري، بهدف "تجريد الجانب الإيراني من قدراته الدفاعية في الجزيرة"، في خطوة تمهد لاحتمال السيطرة المباشرة على الجزيرة بواسطة قوة المارينز الأمريكية.

أوكيناوا باليابان ستنتشر بالشرق الأوسط دعماً للعملية الجارية في إيران، مبيّناً أنها مؤلفة من 2200 عنصر ترافقها سفن، وهي قادرة على تنفيذ عمليات إجلاء وإنزال بحري.

وكان موقع "أكسيوس" الإخباري قد أشار -قبل أيام- إلى نقاشات أمريكية تتعلق بإمكانية السيطرة على جزيرة خارك التي تمر عبرها نحو 90٪ من صادرات النفط الإيرانية، وتبعد نحو 25 كيلومترا عن السواحل الإيرانية.

ويشكل القصف والقوة البحرية معا -وفق الخبير العسكري- إستراتيجية مزدوجة هي: الضغط على إيران سياسيا واقتصاديا عبر تفكيك الدفاعات الجوية وتهديد الموانئ الحيوية.

وتوفير قدرة ميدانية للتحكم في الجزيرة ومحيطها عند الحاجة.

## محسن رضائي: مضيق هرمز لن يُفتح ولا أمن دون مغادرة الأمريكيين



## وكالات

قال عضو مجمع تشخيص مصلحة النظام في إيران، الجنرال محسن رضائي، إن مضيق هرمز لن يُفتح، مشدداً على أنه "لا يحق لأي بارجة أمريكية دخول الخليج".

ونقلت وكالة أنباء الطلبة الإيرانية (إيسنا) عن رضائي قوله إن "الوجود الأمريكي في الخليج هو العامل الرئيسي في انعدام الأمن خلال الخمسين سنة الماضية"، مضيفاً أنه "من دون خروج الولايات المتحدة من الخليج، ومن دون أن تتولى دول المنطقة نفسها، وسلطنة عُمان بوصفها الطرفين المشرفين على هذا المضيق، السيطرة على مضيق هرمز، فمن المستحيل تحقيق الأمن".

وقال المسؤول الإيراني إن "إنهاء الحرب بأيدينا أيضاً"، مشترطاً لإنهاء الحرب "أولا، الحصول من الولايات المتحدة على كامل تعويضات خسارتها، وثانياً، نصل إلى ضمان كامل بنسبة 100٪ للمستقبل، وهذا أيضاً غير ممكن من دون خروج الولايات المتحدة من الخليج العربي"، وأضاف "لذلك فإن الشرط الثاني هو خروج الولايات المتحدة من الخليج العربي".

ويُعد مضيق هرمز من أهم ممرات الطاقة في العالم إذ يمر عبره نحو 20٪ من إمدادات النفط العالمية، إلا أن الهجمات التي استهدفت سفناً في المنطقة أدت إلى اقتراب حركة الملاحة فيه من التوقف، وفي الثاني من مارس/آذار الجاري، أعلنت إيران أن مضيق هرمز مغلق، وأنها ستهاجم أي سفن تحاول عبور هذا الممر الإستراتيجي لعبور ناقلات النفط من المنطقة إلى أنحاء العالم.

يُذكر أن المرشد الإيراني مجتبي خامنئي أمر، الخميس، بإبقاء مضيق هرمز مغلقاً، وسارع الحرس الثوري إلى التعهد بتنفيذ هذا الأمر، في وقت يتواصل فيه ارتفاع أسعار الخام بسبب الحرب، لكن الحكومة الإيرانية لمحت في الوقت نفسه إلى أنها قد تسمح بعبور المضيق لبعض السفن التابعة لدول تعدها غير معادية، وأكد مجيد تخت روانجي نائب وزير الخارجية الإيراني لوكالة الصحافة الفرنسية، الخميس، أن إيران سمحت لسفن من دول عدة بعبور مضيق هرمز.

## بضوء أخضر أمريكي وقلق أوروبي

# إيران كلمة السر.. النفط الروسي يعود للأسواق

من مهاجمة أي سفينة تحاول عبور هذا الممر الإستراتيجي لعبور ناقلات النفط من المنطقة إلى أنحاء العالم.

وأدى ذلك إلى ارتفاع أسعار النفط عالمياً، إذ قفزت الأسعار بنحو 6٪ الخميس، لتقارب 100 دولار للبرميل رغم قرار وكالة الطاقة الدولية السحب من المخزونات الإستراتيجية، في ظل استمرار الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران.

ومنذ 28 فبراير/شباط الماضي تشن إسرائيل والولايات المتحدة هجمات على إيران، أودت بحياة مئات الأشخاص، على رأسهم المرشد السابق علي خامنئي ومسؤولون آخرون، فيما ترد طهران بصواريخ وطائرات مسيرة باتجاه إسرائيل.

كما تستهدف إيران ما تصفه بمصالح أمريكية في دول عربية، مما تسبب بسقوط قتلى وجرحى والحق أضراراً بمواقع مدنية، وهو ما أدانته الدول المستهدفة.

ارتفاع تكاليف الطاقة الناجم عن حرب الشرق الأوسط أمر خاطئ وقد يسهم في تمويل حرب موسكو ضد أوكرانيا.

ويأتي تخفيف العقوبات على تصدير النفط الروسي في ظل التهديدات التي تواجه شحنات الطاقة عبر مضيق هرمز، الذي يمر منه نحو 20 مليون برميل نفط يوميا، مما يزيد المخاوف بشأن انقطاع الإمدادات.

## توتر متصاعد

وأعلنت الولايات المتحدة مساء أمس الجمعة أنها قصفت أهدافاً عسكرية في جزيرة خارك الإيرانية الإستراتيجية، محذرة إيران من قصف منشآتها النفطية إذا تعرضت لأي ناقلة نفط في مضيق هرمز.

وفي الثاني من مارس/آذار الجاري، أعلن الحرس الثوري الإيراني إغلاق مضيق هرمز، محذراً

الروسي العالق في البحر بهدف زيادة الإمدادات النفطية في الأسواق العالمية.

ووفق ترخيص عام نشرته وزارة الخزانة الأمريكية، سيُسمح حتى 11 أبريل/نيسان القادم بإجراء عمليات بيع أو تسليم أو تفرغ النفط أو المنتجات النفطية الروسية الخاضعة للعقوبات، بشرط أن تكون قد حُملت على السفن قبل 12 مارس/آذار الجاري.

## قرار خاطئ

في المقابل، اعتبر رئيس المجلس الأوروبي أنطونيو كوستا، أمس الجمعة، أن قرار الولايات المتحدة "الأحادي" برفع عقوبات مفروضة على صادرات النفط الروسية "مقلق جدا نظرا لتأثيره على الأمن الأوروبي".

وقالت ألمانيا، أمس الجمعة، إن تخفيف بعض العقوبات النفطية المفروضة على روسيا لمواجهة

## وكالات

قال الكرملين إن تخفيف العقوبات الأمريكية على النفط الروسي سيسهم باستقرار أسواق الطاقة في ظل الحرب على إيران، لكنه حذر من أن عدم تصدير كميات كبيرة من النفط سيجعل من تحقيق الاستقرار في السوق مستحيلاً.

وأشار الكرملين إلى أن قرار الولايات المتحدة الأمريكية، الخميس الماضي، رفع العقوبات مؤقتاً يؤثر على نحو 100 مليون برميل من النفط الروسي.

وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف، أمس الجمعة، إن روسيا تعتبر قرار واشنطن رفع العقوبات عن النفط الروسي خطوة تهدف إلى دعم استقرار أسواق الطاقة، موضحاً أن البلدين يشتركان في مصلحة الحفاظ على استقرار هذه الأسواق.

والخميس الماضي، أعلن وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت السماح مؤقتاً بشراء النفط



# إنفاق وزارة الحرب الأمريكية على الطعام يثير الشكوك والجدل



يعني كل هالمبالغ أكل لا وآيس كريم وديوت؟ إذا مبالغ هيك في أكل يعني اتخيلوا المبالغ اللي يخصوها للحرب..»  
في حين دعا أسامة إلى مراجعة القوانين المنظمة للميزانيات الحكومية، فكتب: «أظن أنه لا بد من تنقيح القوانين المنظمة للميزانيات وفتح المجال للوزارات أن تستخدم فائض الميزانية للسنة المقبلة وهكذا تريح الدولة مبالغ كبيرة عوضاً عن تصرف في أشياء كهذه..»

إهداراً للمال العام وهذا معروف لدى مؤسسات الدولة الأمريكية...  
أما منتصر فانتقد ما اعتبره مفارقة بين إنفاق الحكومة وأوضاع المواطنين، قائلاً: «ملايين الدولارات يسارعون بإنفاقها على الأكل في شهر واحد وملايين الأمريكيين يواجهون ارتفاع الضرائب والأسعار.. يتحدون عن العدل؟»  
بدورها علّقت صوفيا مستغربة حجم المصروفات على الطعام:

يجري فيه تقليص برامج المساعدة الغذائية والرعاية الصحية. وأثار التقرير تفاعلاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي بعد أن تناولته حلقة برنامج «شبكة» التي سلطت الضوء على تفاصيل الإنفاق وما أثاره من جدل.

«إنفاق نهاية السنة المالية هو أكثر الممارسات

## وكالات

أثار تقرير صادر عن منظمة الشفافية الأمريكية ضمن مشروع الرقابة المعروف باسم «أوبن ذا بوكس» جدلاً واسعاً بعد كشفه تفاصيل إنفاق وزارة الحرب الأمريكية خلال شهر سبتمبر/أيلول ٢٠٢٥، وهو الشهر الأخير من السنة المالية في الولايات المتحدة.

وكشف التقرير عن صرف مبالغ كبيرة على مواد غذائية وتجهيزات غير عسكرية، من بينها نحو ١٥ مليون دولار لشرائح اللحم، و٧ ملايين دولار لذيل الكرنك، ومليوناً دولار لسلطعون البحر الملكي، إضافة إلى ١٤٠ ألف دولار للدونات. كما أشار إلى إنفاق ٢٢٥ مليون دولار على الأثاث، فضلاً عن شراء تجهيزات أخرى مثل آلات آيس كريم بقيمة ١٤٠ ألف دولار.

ويخضع إنفاق الميزانيات الفدرالية لرقابة الكونغرس بموجب قانون الميزانية والرقابة لعام ١٩٧٤، الذي يلزم الوكالات الحكومية بإتفاق مخصصاتها قبل نهاية السنة المالية في ٣٠ سبتمبر/أيلول، وفق قاعدة تعرف باسم «استخدمها أو ستخسرها».

وقد أثار التقرير انتقادات سياسية، إذ وصف زعيم الأقلية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر وزير الدفاع بيت هيغست بأنه «محتال»، معتبراً أن الأموال المصروفة كان يمكن أن تحول إغفاءات ضريبية صحية لسنوات.

كما دعت عضوة الكونغرس جاسمين كرويكيت إلى مساءلته، منتقدة إنفاق ملايين الدولارات على أطعمة فاخرة في وقت

## نشاط لافت لطائرات التزود بالوقود الأمريكية في أجواء الشرق الأوسط



## وكالات

الجوية الأمريكية، فيما تتجاوز قدرة بوينغ كيه سي-٤٦ إيه بيغاسوس حاجز ٩٦ طناً من الوقود. وكانت وحدة المصادر المفتوحة قد رصدت، خلال الفترة من ٢٨ فبراير/شباط ٢٠٢٦ حتى ٩ مارس/ آذار ٢٠٢٦، نحو ٢٧٥ رحلة لطائرات تزود بالوقود ألقعت من مطار بن غوريون في تل أبيب.

وبلغ النشاط ذروته يوم ٨ مارس/آذار بواقع ٤٩ رحلة خلال ٢٤ ساعة، وهو ما يعادل إقلاع طائرة تزود بالوقود كل نحو نصف ساعة على مدار اليوم، بينما بلغ المعدل اليومي خلال فترة الرصد نحو ٢٩ رحلة يوميا، مما يعكس وتيرة عمليات مرتفعة ومستمرة.

وكانت القيادة المركزية الأمريكية (سنكوم) قد أعلنت في وقت سابق سقوط طائرة تزويد بالوقود غربي العراق، وقالت إن الحادثة ليست نتيجة «تيران معادية أو تيران صديقة»، مشيرة إلى أن جهود الإنقاذ مستمرة.

وتعدّ الطائرات من هذا الطراز، الذي صنمته شركة بوينغ في الخمسينيات وأوائل الستينيات، بمنزلة العمود الفقري لأسطول الجيش الأمريكي للتزويد بالوقود جواً، وهي ضرورية لتمكين الطائرات من متابعة مهامها دون الحاجة إلى الهبوط للتزود بالوقود.

رصدت وحدة المصادر المفتوحة في شبكة الجزيرة، عبر منصة «فلايت رادار» المتخصصة في تتبع حركة الطيران، تحليق نحو ١٠ طائرات أمريكية للتزود بالوقود جواً في أجواء الشرق الأوسط. ويظهر الرصد المباشر على المنصة أن ٩ طائرات من طراز «بوينغ كيه سي-١٣٥ آر ستراوتاتنكر»، في حين كانت طائرة واحدة من طراز «بوينغ كيه سي-٤٦ إيه بيغاسوس».

وأظهرت البيانات الملاحية أن جزءاً من هذه الطائرات حلقت في مسارات دائرية فوق منطقة الخليج والحدود العراقية، بينما انطلقت إشارة عدد آخر من الطائرات في المنطقة نفسها قبل أن تعاود الظهور في مسار العودة إلى إسرائيل.

كما أظهرت بيانات «الأكتر تديعا» على منصة فلايت رادار أن طائرات التزود بالوقود تصدرت قائمة الطائرات العشر الأكثر متابعة على المنصة، فيما أشارت فلايت رادار إلى أن هذه هي المرة الأولى التي يتصدر فيها نوع واحد من الطائرات قائمة الأكثر متابعة.

وتبلغ قدرة طائرة بوينغ كيه سي-١٣٥ ستراوتاتنكر على حمل ما يصل إلى نحو ٩٠ طناً من الوقود في الرحلة الواحدة، بحسب بيانات القوات

## مصدر لبناني للجزيرة: بيروت تجهز وفداً للتفاوض مع إسرائيل

تطورات ميدانية وتأتي هذه التطورات السياسية، في الوقت الذي تصاعدت فيه حدة المواجهة على الجبهة اللبنانية الإسرائيلية، اليوم السبت، مع تبادل للقصف بين حزب الله والجيش الإسرائيلي، بالتزامن مع غارات جوية إسرائيلية استهدفت مناطق عدة في لبنان، وحديث من مصادر دبلوماسية عن نية إسرائيل مواصلة عملياتها العسكرية.

وأفادت وسائل إعلام محلية بسقوط ٢٠ شهيداً وعدد من الجرحى، جراء استهداف عدة مناطق في جنوب لبنان وبيروت، وأفادت تلك الوسائل بسقوط ١٢ شهيداً وعدد من الجرحى، جراء استهداف مركز الهيئة الصحية الإسلامية في برج قلاويه بقضاء بنت جبيل.

في المقابل، دوت صفارات الإنذار في بلدات الجليل الغربي بعد إطلاق صواريخ من لبنان، وأفاد الجيش الإسرائيلي بأن فرق الإنقاذ والإغاثة تعمل في موقع سقوط صاروخ بشمال إسرائيل، وتم تسجيل أضرار في منازل ومركبات بمستوطنة «حتسور هجيليت» في الجليل الأعلى.



وتأتي هذه التطورات في الوقت الذي أكد فيه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن «فرنسا مستعدة لتسهيل واستضافة مفاوضات مباشرة بين لبنان وإسرائيل».

محتملة مع الجانب الإسرائيلي، في حين تتواصل المشاورات بين رؤساء الجمهورية والحكومة والبرلمان لتحديد تشكيلة الوفد بشكل نهائي.

## وكالات

أفاد مصدر رسمي لبناني للجزيرة بأن لبنان يواصل تحضيراته لتشكيل وفد تفاوضي مع إسرائيل، في خطوة تهدف إلى بحث سيل وقف التصعيد على الحدود الجنوبية، وقد رحبت أوروبا بالمقترح اللبناني في حين تنتظر بيروت موقف الولايات المتحدة.

وقال المصدر نفسه إن رئيس البرلمان اللبناني لم يوافق على مشاركة ممثل عن «الفتاني الشيعي» في الوفد، مشيراً إلى سعي رئاسي لتأمين تمثيل جميع المكونات اللبنانية في الوفد التفاوضي، بما يعكس الإجماع الوطني حول الملف.

وحول شروط لبنان للمفاوضات، شدد المصدر على أن لبنان متمسك بالقرار الأممي ١٧٠١، ويشترط وقف إطلاق النار قبل الدخول في أي جولة تفاوضية مع إسرائيل.

وأضاف أن المكان المحتمل لعقد المفاوضات هو قبرص، مع افتتاح لبناني على أي عاصمة أوروبية أخرى، وفق ما ورد عن المسؤول الرسمي.

وأكد المصدر أن الوفد اللبناني سيشكل على مستوى السفارة، استعداداً لأي مفاوضات

## ترامب: إيران مهزومة تماماً وتريد إبرام اتفاق



## واشنطن

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن إيران «مهزومة تماماً وتريد إبرام اتفاق» لكنه لن يوافق عليه، وذلك بعد أسبوعين من بدء الحرب في الشرق الأوسط.

وكتب ترامب على منصته تروث سوشال «تكره وسائل الإعلام التي تنشر أخباراً كاذبة التحدث عن النتائج العظيمة التي حققها الجيش الأمريكي ضد إيران التي هُزمت تماماً وتريد إبرام اتفاق، لكنه لن يكون اتفاقاً أوافق عليه!» من دون تقديم تفاصيل إضافية.

وتأتي تصريحات ترامب بعدما قال إن واشنطن قصفت أهدافاً عسكرية في جزيرة خرج، مركز النفط الإيراني، وإن البحرية الأمريكية ستبدأ مراقبة ناقلات النفط عبر

## واشنطن

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن إيران «مهزومة تماماً وتريد إبرام اتفاق» لكنه لن يوافق عليه، وذلك بعد أسبوعين من بدء الحرب في الشرق الأوسط.

وكتب ترامب على منصته تروث سوشال «تكره وسائل الإعلام التي تنشر أخباراً كاذبة التحدث عن النتائج العظيمة التي حققها الجيش الأمريكي ضد إيران التي هُزمت تماماً وتريد إبرام اتفاق، لكنه لن يكون اتفاقاً أوافق عليه!» من دون تقديم تفاصيل إضافية.

وتأتي تصريحات ترامب بعدما قال إن واشنطن قصفت أهدافاً عسكرية في جزيرة خرج، مركز النفط الإيراني، وإن البحرية الأمريكية ستبدأ مراقبة ناقلات النفط عبر

## «أوروبا ترد الجميل».. اليابان تقود أكبر عملية سحب نفطي إستراتيجي لتهدئة الأسواق

## سحب نفطي إستراتيجي لتهدئة الأسواق



قطاع الطاقة في آسيا. وخلال افتتاح الفعالية، قال وزير الداخلية الأمريكي دوغ بورغوم إن الولايات المتحدة تمتلك القدرة على ضمان حرية الملاحة واستمرار تدفق الإمدادات، مشيراً إلى أن بلاده نجحت بالفعل في إزاحة نحو ثلثي الغاز الروسي من أسواق أوروبا الغربية. وأضاف أن أمن الطاقة يتطلب إمدادات موثوقاً بها وأسعارها معقولة، مؤكداً أن ذلك يتحقق عبر الاعتماد على شركاء موثوق بهم قادرين على الوفاء بالتزاماتهم.

الطبيعي المسال من الولايات المتحدة، التي تمثل حالياً نحو ٦٪ من إجمالي واردات الطاقة في البلاد، في وقت تواصل فيه الشركات اليابانية توسيع استثماراتها في قطاع الطاقة الأمريكي. وفي السياق نفسه، اجتمع مسؤولون من قطاعي الطاقة والصناعة في الولايات المتحدة واليابان في طوكيو للمشاركة في المنتدى الوزاري والتجاري الأول لأمن الطاقة في منطقة المحيطين الهندي والهادي، وهو تجمع تقوده جهات أمريكية لتعزيز الاستثمارات في

من المخزونات، نظراً لاعتمادهم الأقل على مرور الإمدادات عبر مضيق هرمز. وقال الوزير الياباني إن الخطوة الأوروبية تمثل «رداً للجميل» بعد أن أطلقت طوكيو جزءاً من احتياطياتها النفطية لمساعدة أوروبا خلال أزمة الطاقة التي أعقبت الغزو الروسي لأوكرانيا ٢٠٢٢، حين شهدت الأسواق اضطرابات حادة وارتفاعاً كبيراً في أسعار النفط. وأوقفت اليابان شراء النفط من روسيا، وعززت وارداتها من الغاز

## وكالات

قال وزير الصناعة الياباني ريوسو أكازاوا، إن الدول الأوروبية ردت الجميل لليابان بعد موافقتها الأسبوع الماضي على السحب المشترك من المخزونات الإستراتيجية للنفط، في خطوة تهدف إلى الحد من أزمة الإمدادات وارتفاع الأسعار الناجمين عن الحرب مع إيران.

وكانت وكالة الطاقة الدولية قد وافقت الأربعاء على سحب نحو ٤٠٠ مليون برميل من النفط من الاحتياطيات الإستراتيجية، في خطوة غير مسبوقة تستهدف تهدئة أسواق الطاقة بعد الارتفاع الحاد في أسعار الخام منذ اندلاع الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران في ٢٨ فبراير/شباط.

وأعلنت اليابان -وهي عضو في مجموعة السبع وتعتمد على نفط الشرق الأوسط في نحو ٩٠٪ من احتياجاتها- أنها تخطط لسحب حوالي ٨٠ مليون برميل من احتياطياتها النفطية الوطنية والخاصة بدءاً من ١٦ مارس/آذار، في إطار مساهمتها في الجهد الدولي لتخفيف الضغوط على السوق.

وجاءت تصريحات أكازاوا على هامش المنتدى الوزاري والتجاري الأول لأمن الطاقة في منطقة المحيطين الهندي والهادي الذي استضافته العاصمة اليابانية طوكيو.

## تحولات الطاقة

وأوضح أن بلاده نجحت خلال اجتماعات مجموعة السبع ووكالة الطاقة الدولية الأسبوع الماضي في إقناع القادة الأوروبيين بتغيير موقفهم الأولي المتحفظ إزاء السحب

## «الصحة العالمية» تحذر من عرقلة وصول الإمدادات الطبية إلى غزة



## جتييف

حذرت منظمة الصحة العالمية من أن القيود الإسرائيلية على معبر «كرم أبو سالم» تعرقل وصول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، حيث لم يسمح بإدخال أي أدوية أو مستلزمات طبية، فيما اقتصر دخول الشحنات على الوقود فقط. وقالت المنظمة، عبر موقعها الرسمي، إن فرقها قامت بإزالة شحنات عند المعبر، إلا أنه لم يسمح لها بجمعها، بما في ذلك نحو ٥٠ سريراً للعناية المركزة

حذرت منظمة الصحة العالمية من أن القيود الإسرائيلية على معبر «كرم أبو سالم» تعرقل وصول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة، حيث لم يسمح بإدخال أي أدوية أو مستلزمات طبية، فيما اقتصر دخول الشحنات على الوقود فقط. وقالت المنظمة، عبر موقعها الرسمي، إن فرقها قامت بإزالة شحنات عند المعبر، إلا أنه لم يسمح لها بجمعها، بما في ذلك نحو ٥٠ سريراً للعناية المركزة



نجاح تطوير التعليم يبدأ ببناء حوكمة تعليمية متماسكة وواضحة الصلاحيات

# تأيه لـ «السبب»: قانون التربية 2026 إطار مؤسسي لترجمة الفلسفة التعليمية إلى سياسات قابلة للتطبيق

الوزارة الجديدة مرجعية موحدة لتكامل السياسات التعليمية وربطها بسوق العمل

المبادئ الأساسية مع إدخال الإصلاحات الهيكلية الجديدة. وأكد، أن هذا النهج يعكس الحاجة إلى تحقيق الاستقرار المؤسسي الذي يتيح تنفيذ السياسات التعليمية على المدى الطويل دون تقلبات متسارعة، مع الحفاظ على القدرة على التكيف مع التحديات المستقبلية.

وبين، أن التعليم في جوهره لا يمثل مجرد منظومة معرفية، بل مشروعاً حضارياً طويل المدى يربط بين بناء الإنسان وبناء المجتمع، مشدداً على أن القوانين التربوية لا ينبغي قراءتها بمعزل عن السياق الوطني الأوسع الذي تشكلت فيه السياسات التعليمية، ولا عن التحولات العالمية التي تعيد تعريف دور المدرسة والجامعة في عصر المعرفة.

وأشار إلى أن الحاجة تبدو اليوم ملحة لتوسيع نطاق الحوار التربوي من خلال الدعوة إلى عقد مؤتمر وطني شامل للتعليم من أجل المستقبل، يشارك فيه الأكاديميون والخبراء وصناع السياسات ومؤسسات المجتمع المدني، بهدف بناء رؤية مشتركة لمسارات تطوير التعليم في العقود القادمة.

وأوضح، أن مثل هذا المؤتمر يمكن أن يشكل منصة لتبادل الخبرات والرؤى واستشراف التحديات المستقبلية، إلى جانب ترسيخ ثقافة بأن تطوير التعليم يمثل مسؤولية وطنية مشتركة تكامل فيها أدوار الدولة والمجتمع والنخب التربوية.

وقال، إن التعليم ليس شأن وزارة أو مؤسسة بعينها، بل المشروع الوطني الأكبر الذي تشكل من خلاله ملامح المستقبل للأجيال القادمة، مؤكداً أن الاستثمار في التعليم هو استثمار في الأمة نفسها، وفي قدرة الوطن على مواجهة التحديات المستقبلية بثقة وحكمة، وتعزيز مكانة القانون الجديد كأداة فاعلة في تحويل الرؤى التعليمية إلى واقع ملموس.

شاملة لتكامل الحوكمة والتطوير المؤسسي في جميع مستويات التعليم.

## تطوير التعليم يتطلب استقراراً مؤسسياً ورؤية وطنية تشاركية

وبين، أن النقاش المجتمعي الذي دار حول مشروع القانون أظهر حيوية كبيرة ووعياً متزايداً بأهمية التعليم بوصفه مشروعاً حضارياً لبناء الدولة الحديثة، مشيراً في الوقت ذاته إلى أن هذا النقاش كشف أحياناً عن خلط بين طبيعة القوانين التربوية وفلسفات التعليم التي تستند إليها السياسات العامة.

وأوضح، أن القوانين التربوية عادة لا تتضمن التفاصيل الفلسفية الدقيقة، بل توفر البيئة المؤسسية التي تمكن السياسات التعليمية من التحول إلى تطبيق عملي، وتضمن استقرار هذه السياسات واستمرارها عبر الزمن. وأشار إلى أن المواد التي تتعلق بتوحيد المرجعيات المؤسسية وتعزيز كفاءة الإدارة وتطوير الموارد البشرية لا تهدف إلى اختزال التعليم في بعد إداري، وإنما تعكس إدراكاً بأن نجاح أي رؤية تربوية يتطلب نظاماً مؤسسياً واضح الصلاحيات وقادراً على تنفيذ السياسات بفاعلية.

وأضاف، أن التجارب المقارنة في إصلاح التعليم تشير إلى أن بناء حوكمة تعليمية متماسكة يمثل المدخل العملي لأي تطوير مستدام، إذ يضمن وضوح الصلاحيات واستقرار الأطر التنظيمية وتعزيز كفاءة المؤسسات المسؤولة عن إدارة التعليم.

ولفت إلى أن أبرز ملامح القانون الجديد تأكيداً أن التشريع التربوي لا ينشأ عبر القطعية مع الأطر السابقة، بل من خلال عملية تراكمية تسمح بالتحديث المتوازن، بحيث تستمر بعض

إلى تعزيز تكامل السياسات التعليمية وتنسيقها عبر جميع مراحل التعليم المختلفة، بما يشمل التعليم العام والتعليم العالي والتدريب المهني، إضافة إلى تركيز التعديلات على ربط مخرجات التعليم بسوق العمل، وتطوير المهارات بما يتوافق مع متطلبات اقتصاد المعرفة الحديث.

وأكد، أن مشروع القانون يحافظ في الوقت ذاته على الحق في التعليم الأساسي المجاني بوصفه مبدأً دستورياً واجتماعياً راسخاً، مشيراً إلى أن تطوير التعليم الناجح لا يقتصر على تحديث المناهج أو البرامج التعليمية، بل يعتمد قبل كل شيء على وجود منظومة مؤسسية واضحة الصلاحيات قادرة على تنفيذ السياسات بفاعلية.

وفيما يتعلق بالتعليم العالي، أوضح أن مشروع القانون يؤكد على تحقيق توازن دقيق بين استقلالية الجامعات وإشراف الدولة، مبيّناً أن الاستقلالية تمنح الجامعات حرية تنظيم شؤونها الأكاديمية والبحثية وتمكنها من الابتكار وتحسين جودة التعليم والبحث العلمي، في حين يضمن إشراف الدولة تحديد السياسات العامة والمعايير الوطنية وانسجام الجامعات مع الأهداف الاستراتيجية للتنمية البشرية والاقتصادية.

وأشار إلى أن هذا التوازن يتيح الجمع بين الحرية الأكاديمية والحوكمة الوطنية، بحيث يكون إشراف الدولة إطاراً لضمان المرونة والمسؤولية الوطنية في آن واحد، دون أن يمثل تدخلاً مباشراً في العمل الأكاديمي داخل الجامعات.

ولفت إلى أن مشروع القانون ينص كذلك على إنشاء مجلس وطني للسياسات التعليمية برئاسة رئيس الوزراء، ليكون منصة لصياغة السياسات الوطنية وضمان انسجام المؤسسات التعليمية مع الأهداف الاستراتيجية للتنمية البشرية والاقتصادية، وهو ما يعكس رؤية

متميزتين؛ الأول يتمثل في مستوى "الرؤية الفكرية" الذي يحدد غايات التعليم وصورة الإنسان الذي تسعى المدرسة إلى بناؤه، فيما يمثل المستوى الثاني في "الحوكمة المؤسسية" التي تنظم إدارة القطاع التعليمي وتوفر البيئة القانونية القادرة على تنفيذ تلك الرؤية.

وأضاف أنه من هذا المنظور يمكن فهم مشروع قانون التربية والتعليم وتنمية الموارد البشرية لعام ٢٠٢٦ بوصفه جزءاً من البنية التشريعية التي تهدف إلى تعزيز الحوكمة التعليمية وضبط العلاقة بين المؤسسات المختلفة في المنظومة التربوية، بما يسمح بإدارة التحولات المتسارعة في مجالات المعرفة والتكنولوجيا واقتصاد المستقبل.

وبين أن التشريع التربوي، في جوهره، لا يعمل نصاً فلسفياً بقدر ما يشكل أداة عملية لتنظيم الفعل التربوي وضمان استقراره واستدامته، لافتاً إلى أن القوانين التربوية الحديثة تصاغ بما يضمن وجود بيئة مؤسسية قادرة على تحويل الأفكار والسياسات إلى برامج قابلة للتنفيذ.

وأشار إلى أن أبرز ما جاء في مشروع القانون الجديد يتمثل في دمج القوانين السابقة الخاصة بالتربية والتعليم والتعليم العالي ضمن إطار تشريعي واحد، إلى جانب إنشاء وزارة التربية والتعليم وتنمية الموارد البشرية بوصفها المرجعية المؤسسية الموحدة لقطاع التعليم، خلفاً لوزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي.

## مشروع القانون يحقق توازناً بين استقلالية الجامعات وإشراف الدولة

وأوضح، أن هذه الوزارة تهدف

السياسات التعليمية ويربطها بمسار التنمية الوطنية.

## الوزارة الجديدة مرجعية موحدة

وبهذا الإطار، قال الخبير التربوي فيصل تأيه إن القوانين التربوية في الدول الحديثة تعد من أهم الأدوات التي تعكس رؤية المجتمع لمستقبله، مشيراً إلى أن التشريعات التعليمية لا تقرأ في أدبيات سياسات التعليم الحديثة بوصفها بيانات فلسفية مكتملة، وإنما باعتبارها أطراً مؤسسية حاکمة تسمح للفلسفات التعليمية بأن تتحول إلى سياسات وبرامج قابلة للتطبيق.

وأوضح أن الفرق في صناعة السياسة التعليمية ينبع من وجود مستويين

وأشار إلى أن أبرز ما جاء في مشروع القانون الجديد يتمثل في دمج القوانين السابقة الخاصة بالتربية والتعليم والتعليم العالي ضمن إطار تشريعي واحد، إلى جانب إنشاء وزارة التربية والتعليم وتنمية الموارد البشرية بوصفها المرجعية المؤسسية الموحدة لقطاع التعليم، خلفاً لوزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي.



## الأمطار ترفع المعدل المطري في مناطق باربد إلى 83% من المعدل السنوي



### صدى الشعب - عرين مشاعلة

أظهرت بيانات صادرة عن مديرية زراعة محافظة إربد، أن الهطولات المطرية الأخيرة رفعت المعدل التراكمي للأمطار في عدد من مناطق المحافظة إلى ما بين ٦٦ و٨٣ بالمئة من المعدل السنوي العام، وفق التقرير الصادر أمس الأحد.

وحسب التقرير، بلغت كمية الأمطار الهاطلة خلال الـ٤٨ ساعة الماضية في مناطق المحافظة قيمة متفاوتة، حيث سجلت منطقة الرمثا أعلى كمية بلغت ٨ ملم، تلتها بني كنانة والمزار الشمالي بـ٦ ملم لكل منهما، فيما سجلت الطيبة والكورة ومحطة مرو نحو ٥ ملم لكل منطقة، في حين بلغت الكمية في لواء الوسطية ٢ ملم.

وأشار التقرير إلى أن المجموع التراكمي للأمطار حتى تاريخه بلغ في المزار الشمالي نحو ٤١٥ ملم وهو الأعلى على مستوى المناطق المشمولة بالتقرير، تلتها مناطق بني كنانة بـ٣٥٨ ملم، ثم الكورة بـ٣٣٨ ملم، والطيبة بـ٣٣٧ ملم، فيما سجلت محطة مرو ٢٢٤،٨ ملم، والوسطية ٢٩٨ ملم، والرمثا ٢٠٢ ملم.

وبين التقرير، أن نسبة الهطول من المعدل السنوي العام بلغت نحو ٨٣ بالمئة في المزار الشمالي، و٨١ بالمئة في الرمثا ومحطة مرو، و٨٠ بالمئة في بني كنانة، و٧٥ بالمئة في الطيبة والكورة ولواء إربد وبني عبيد، فيما سجلت الوسطية ٦٦ بالمئة من معدلها السنوي.

## مديرية أوقاف الزرقاء تختتم المجالس العلمية الهاشمية لعام 2026



### صدى الشعب

#### عبد الرحمن البلالونه

اختتمت مديرية أوقاف محافظة الزرقاء، بالتعاون مع الجامعة الهاشمية، ودايرة الإفتاء العسكري، الأحد، فعاليات المجالس العلمية الهاشمية لعام ١٤٤٧هـ - ٢٠٢٦ في محافظة الزرقاء، التي عُقدت خلال شهر رمضان المبارك، في الجلسة الختامية "المجلس العلمي الهاشمي الرابع"، بعنوان: "القياس كأساس في الاجتهاد ومرونة في الشريعة"، باعتباره مصدر من مصادر التشريع الأربعة التي اتفقت عليها الأمة، بحضور عدد من العلماء والوعاظ والائمة وجمع من طلبة الجامعة، في قاعة الكرامة، مبنى العمادة، في الجامعة الهاشمية.

وتحدث في المجلس آمر كلية الأمير الحسن للعلوم الإسلامية، العقيد الدكتور خالد البطوش، عن أهمية القياس في الشريعة الإسلامية والذي يأتي مكملاً لمصادر التشريع القرآن الكريم والسنة النبوية والإجماع، مبيّناً أن القياس يمثل أداة مهمة للاجتهاد الشرعي تمكن الفقهاء من استنباط الأحكام الشرعية للقضايا المستجدة التي لم يرد فيها نص صريح.

وأكد الدكتور البطوش، أن الشريعة الإسلامية شريعة خالدة، صالحة لكل زمان ومكان، وقادرة على استيعاب الأحداث والوقائع المتجددة في حياة الناس، بفضل ما تمتاز به من مرونة في مصادرها التشريعية وأدوات الاجتهاد فيها، ومن أبرزها القياس الذي يفتح آفاقاً واسعة أمام الفقه الإسلامي لمواكبة تطورات الحياة.

وبين، أن القياس في الاصطلاح الفقهي يقوم على إلحاق فرع بأصل في الحكم لعلة، وهو في جوهره قائم على مبدأ التساوي في الأحكام بين المسائل المتشابهة في

تحقق العلة.

وتطرق الدكتور البطوش إلى عدد من الأمثلة التطبيقية التي توضح كيفية استخدام القياس في استنباط الأحكام، مشيراً إلى مواقف وقعت في عصر الرسول صلى الله عليه وسلم، بين فيها النبي لأصحابه كيفية فهم الأحكام الشرعية وربطها بأصولها، بما يعكس المنهج العملي في توظيف القياس والاجتهاد في معالجة القضايا المختلفة.

وأكد، أن القياس شكّل عبر العصور أحد أهم الأدوات التي اعتمد عليها الفقهاء والعلماء في تطوير الفقه الإسلامي ومواكبة المتغيرات، بما يحفظ للشريعة قدرتها على التعامل مع المستجدات مع الحفاظ على ثوابتها ومقاصدها.

بدوره، أكد الدكتور فراس عبيدات من مديرية أوقاف الزرقاء أهمية عقد مثل هذه المجالس العلمية الهاشمية التي تسهم في ترسيخ الفهم الصحيح لمصادر التشريع الإسلامي، ويعزز وعي الطلبة والمجتمع بأصول الاجتهاد ومنهجية استنباط الأحكام الشرعية، حيث تعد هذه اللقاءات العلمية التي تجمع بين أهل الاختصاص وطلبة العلم دوراً في نشر المعرفة الشرعية القائمة على الوسطية والاعتدال.

## أمانة عمان تتلف أكثر من 11 الف لتر من العصائر منذ بداية رمضان

### صدى الشعب

#### اسيل جمال الطراونة

ألقت فرق الرقابة الصحية والمهنية في أمانة عمان الكبرى منذ بداية شهر رمضان المبارك وحتى الثالث والعشرون من رمضان ١١٠١٧ لتراً من العصائر الرضائية غير الصالحة للاستهلاك البشري.

كما قامت فرق الرقابة الصحية بتوجيه ٢٠٤١٠ إنذاراً، وتحرير ٣٠١ مخالفة بحق المخالفين، واستلام ١٧٢ عينة غذائية لإخضاعها للفحوصات المخبرية الدقيقة لضمان سلامة المحتويات ومطابقتها للمواصفات. وعملت فرق الرقابة الصحية والمهنية على تنفيذ جولات



، ان امانة عمان الكبرى ، بتوجيهات من رئيس لجنة أمانة عمان الدكتور يوسف الشواربة، تعمل من خلال خططها ومشاريعها ومبادراتها، التي يتم الإعلان عنها من خلال القنوات الرسمية لأمانة عمان ومنصة عمان تستمع، على زيادة عدد الكتب التي يتم اهدائها وتوزيعها مجاناً للمؤسسات الثقافية والتعليمية في عمان وباقي المحافظات، بهدف نشر ثقافة القراءة عند كافة فئات المجتمع ودعم المؤسسات الثقافية وتفعيل الشراكات بما يسهم في تحقيق التنمية الثقافية واستدامتها.

وأوضحت، ان الامانة قامت، من خلال دائرة المكتبات العامة، بإهداء ١٠٨٠٠٠ كتاباً بعنوانين متنوعة لعدد من المؤسسات الثقافية والتعليمية والجمعيات والهيئات المعنية بالشأن الثقافي، خلال الأعوام الثلاثة الماضية، وذلك في إطار دعمها المتواصل للحراك الثقافي وتعزيز الشراكات مع مختلف الجهات، وإهداء ١٥٠٠ كتاباً بعنوانين متنوعة للمؤسسات الثقافية وتعليمية مختلفة، منذ بداية عام ٢٠٢٦.

### صدى الشعب

أقامت أمانة عمان الكبرى، امس الأحد، معرض كتاب مجاني في خمس مكتبات فرعية تابعة لها، وذلك ضمن احتفالاتها بيوم المدينة الذي يصادف الثاني من آذار.

ويأتي تنظيم معرض الكتاب في إطار سعي الامانة إلى نشر المعرفة وتعزيز ثقافة القراءة واقتناء الكتب بين أفراد المجتمع، ونشر الإنتاج الفكري، من خلال إطلاق مبادرات ثقافية تسهم في إتاحة الكتاب للجميع وتعزيز أهميته وترسيخ حضوره في الحياة اليومية. واشتمل معرض الكتاب على توزيع (٥) آلاف كتاب مجاناً على المواطنين في المكتبة المركزية بوسط البلد، ومكتبة الراهة الهاشمية، ومكتبة مرج الحمام، ومكتبة قتيبة بن مسلم، إضافة إلى مكتبة صويلح العامة.

وتضمنت عناوين الكتب المقدمة ضمن المعرض الجانبي العديد من الحقول الأدبية والفكرية والعلمية والاجتماعية والدينية والتاريخية، والقصصية للأطفال وقالت مديرة دائرة المكتبات العامة جنان الهواري

"اقتصاد العالم  
على حافة الهاوية"

محمد قطيشات



دخلت المواجهة العسكرية بين التحالف الأميركي الإسرائيلي والجمهورية الإسلامية الإيرانية مرحلة حرجية، حيث يسيطر سؤال واحد على أروقة مراكز الدراسات الاستراتيجية: هل من مصلحة واشنطن وتل أبيب إنهاء هذه الحرب سريعاً، أم أن إطالة أمد الصراع هي الهدف غير المعلن.

ولا بد من الإشارة إلى أنه تاريخياً، كانت العقيدة العسكرية الإسرائيلية تقوم على "الحروب الخاطفة" بسبب ضيق المساحة الجغرافية والحساسية العالية للخسائر البشرية، إلا أن المشهد الراهن، وفي ظل إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، يحمل مؤشرات متناقضة، فبينما أطلقت واشنطن عملية الغضب الملحمي بضربات جوية هي الأضعف تاريخياً بهدف شل القدرات النووية والعسكرية الإيرانية في أيام معدودة، تشير المعطيات السياسية إلى أن "زمن الحرب" قد يتم تمديد لتحقيق أهداف تتجاوز مجرد تدمير المنشآت. ويرى مراقبون، أنه وبالنسبة لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، فإن حالة الحرب تمثل غطاءً سياسياً مثالياً لتأجيل الاستحقاقات الداخلية والتحقيقات القضائية، بل وإعادة صياغة موازين القوى في الشرق الأوسط عبر إضعاف "أذرع إيران" بشكل نهائي، ويرى مراقبون بأن إسرائيل، وبدعم من واشنطن، قد تجد في إطالة أمد الحرب وسيلة لضمان تفكيك شامل للشروع الإيراني، وليس مجرد توجيه ضربة تأديبية تعقبها العودة إلى وضع ما قبل الصراع.

وفيما يتعلق بالجانب الأميركي، يتجسد نهج تبني ترامب سياسة "الضغط الأقصى العسكري"، ورغم عودته الانتخابية بإنهاء الحرب، إلا أن إدارته ترى في إضعاف إيران فرصة ذهبية لفرض "صفقة تاريخية" من موقع القوة المطلقة، إطالة الحرب هنا لا تعني بالضرورة القتال اليومي المستمر، بل الحفاظ على حالة من اللاسلام والحرب المشتعلة التي تستنزف الموارد الإيرانية وتؤدي في النهاية إلى انهيار داخلي أو تغيير جوهري في بنية النظام.

في المقابل، لا بد من الإشارة بأن طهران تدرم تلك النوايا، ولذلك، تعتمد الاستراتيجية الإيرانية على تحويل الصراع إلى "حرب استنزاف" طويلة الأمد، مراهنه على عامل الوقت والمساحة الجغرافية الشاسعة، وتكلفة تأمين مرمرات الطاقة العالمية، كما ترى طهران أن جر واشنطن وتل أبيب إلى صراع ممتد سيؤدي حتماً إلى تآكل الدعم الشعبي للحرب في الغرب، وارتفاع جنوني في أسعار النفط يربك حسابات البيت الأبيض.

وفي الأثناء، فإن المراهنة على إطالة أمد الحرب هي "لعب بالنار"، فبينما تأمل واشنطن وتل أبيب في تحقيق نصر استراتيجي يغير وجه المنطقة، فإن الصراعات الطويلة في الشرق الأوسط غالباً ما تخرج عن السيطرة، وتنتج أزمات لا يمكن التنبؤ بنهاياتها، ولبققي السؤال يتردد...هل يتحمل الاقتصاد العالمي والمجتمع الدولي حرباً مفتوحة في قلب خزان الطاقة العالمي، أم أن "الحسم السريع" سيظل الخيار الاضطراري للجميع.

مجمال القول، يفق الاقتصاد العالمي على حافة الهاوية: فاندلاع حرب مفتوحة في "قلب خزان الطاقة" ليس مجرد صراع إقليمي، بل هو زلزال قد يطيح باستقرار الأسواق الدولية، ومع تهديد أمن المرمرات المائية الحيوية، فإن القفزات الجنونية في أسعار النفط والغاز ستؤدي حتماً إلى موجات تضخم غير مسبوقة تضرب القوى الكبرى قبل الناشئة، وعليه يدرك المجتمع الدولي أن إطالة أمد الصراع تعني انتحاراً اقتصادياً جماعياً، بينما تتصاعد طبول الحرب، يبرز "الحسم السريع" خياراً اضطراري لا مفر منه، ليس حياً في السلام، بل إنقاذاً لما تبقى من سلاسل التوريد والنمو العالمي الذي لا يقوى على تحمل نزيف استنزاف طويل...وليبقى اقتصاد العالم يتأرجح على حافة الهاوية.

## حين تغيب السردية : حرب أمريكية بلا هوية سياسية ... !!

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

واقع سياسي جديد يسمح لإسرائيل بتمرير مشاريعها التوسعية دون عوائق حقيقية فحين تنتشل المنطقة بصراعات كبرى وتتصارع القوى الإقليمية فيما بينها، يصبح من الأسهل فرض وقائع جديدة على الأرض في فلسطين، سواء عبر توسيع الاستيطان، أو تغيير معالم الجغرافيا والديموغرافيا، أو تكريس واقع سياسي يجعل الاحتلال أمراً دائماً لا يمكن تغييره.

وفي الوقت نفسه، تسعى إسرائيل إلى ترسيخ معادلة إقليمية جديدة تقوم على التفوق المطلق عسكرياً وسياسياً، بحيث تتحول إلى القوة الأكثر تأثيراً في الشرق الأوسط، القادرة على فرض شروطها الأمنية والسياسية على محيطها العربي، وفي ظل منطقة تعاني من الانقسامات والحروب، يصبح المشروع التوسعي أكثر قابلية للتقدم، لأن القوى التي يمكن أن توازن هذا التفوق تكون منشغلة بأزماتها الداخلية أو بصراعات أخرى.

لهذا فإن ما يجري اليوم في المنطقة لا يمكن قراءته فقط باعتباره مواجهة مع إيران، بل كجزء من سياق أوسع يعيد تشكيل الشرق الأوسط بطريقة تخدم رؤية إسرائيل الاستراتيجية: شرق أوسط ضعيف ومفكك التوازنات، مقابل إسرائيل قوية وقادرة على توسيع نفوذها وفرض واقعها على الأرض.

لكن هذه المعادلة تطرح سؤالاً جوهرياً: هل تخوض الولايات المتحدة حرباً وفق رؤية استراتيجية أمريكية خالصة؟ أم أنها تتحرك داخل إطار سردي أمني وسياسية صاغتها إسرائيل منذ سنوات طويلة؟ وفي ظل هذا الواقع، يصعب الحديث عن القضاء على النفوذ الإيراني أكثر من مجرد هدف عسكري، إنه خطوة ضمن سياق أوسع يعيد ترتيب المنطقة سياسياً وأمنياً فشرق أوسط ضعيف القوى الإقليمية ومفكك التوازنات يفتح الباب أمام مشاريع جديدة للهيمنة وفرض الوقائع.

لهذا تبدو الحرب الدائرة اليوم بلا سردية أمريكية واضحة، لكنها في المقابل تتحرك ضمن سرديّة إسرائيلية أكثر وضوحاً: شرق أوسط تزل فيه العقبات الاستراتيجية واحدة تلو الأخرى، حتى يصبح ميزان القوة في نهاية المطاف مختلاً لمصلحة طرف واحد وفي منطقة اعتادت أن تكون مسرحاً لصراعات القوى الكبرى، قد تكون أخطر اللحظات هي تلك التي تتقدم فيها سرديّة طرف واحد بينما يتكفي الآخرون برود الفعل.

لكن المسألة لا تتوقف عند حدود الصراع مع إيران أو تحجيم نفوذها في المنطقة فالمنشهد الأوسع يكشف أن إضعاف القوى الإقليمية الكبرى يفتح الطريق أمام

في كل الحروب الكبرى كانت هناك رواية واضحة تبرزها أمام الشعوب والعالم: مصرية النازية، احتواء الشيوعية، أو حتى نشر الديمقراطية كما كانت تروج واشنطن في حروبها الحديثة، أما اليوم فتبدو الحرب الأمريكية في الشرق الأوسط بلا هوية واضحة ولا سرديّة مقنعة فلا عدو محدد يمكن تقديمه للعالم باعتباره الخطر الأكبر، ولا أهداف سياسية معلنة يمكن قياس النجاح أو الفشل على أساسها كل ما يظهر هو مزيج من الضربات العسكرية والرسائل المتناقضة والتصريحات المربكة التي تترك الحلفاء قبل الخصوم في حالة حيرة.

المفارقة أن الولايات المتحدة، التي كانت دائماً بارعة في صناعة الروايات السياسية والإعلامية للحروب، تبدو اليوم عاجزة عن تقديم قصة مقنعة لما تفعله في المنطقة فهل هي حرب لردع وتقليم أظافر إيران؟ أم لحماية إسرائيل؟ أم لإعادة ترتيب ميزان القوى في الشرق الأوسط؟ أم أنها مجرد إدارة للأزمات دون استراتيجية حقيقية؟

هذه الرؤيا ليست مجرد موقف أمني، بل جزء من تصور أوسع لمستقبل المنطقة فإضعاف إيران كقوة إقليمية كبرى يعني عملياً إعادة تشكيل ميزان القوى في الشرق الأوسط، وفتح المجال أمام واقع سياسي وأمني جديد تصبح فيه إسرائيل القوة الأكثر تأثيراً وقدرة على فرض معادلاتها.

ومن هنا يمكن فهم كثير من التصعيد الذي تشهده المنطقة فالصراع لم يعد مجرد مواجهة عسكرية محدودة، بل يبدو أقرب إلى عملية إعادة رسم لموازين القوى الإقليمية وكلما تراجت قوة طرف إقليمي كبير، ازدادت قدرة إسرائيل على توسيع هامش نفوذها السياسي والعسكري.

## اليوم إلى الاحتلال يواصل إغلاق المسجد الأقصى ويمنع المصلين من الدخول إليه



## عناتي:التغطية المهنية للحروب تتجاوز نقل الحدث إلى تفسير خلفياته السياسية

## « السبب »: الإعلام شريك أساسي في تشكيل وعي الجمهور تجاه الحروب والصراعات

إيران وإسرائيل، على تحليل صور الأقمار الصناعية أو البيانات العسكرية لفهم طبيعة الضربات وحجم تأثيرها الاستراتيجي.

وفيما يتعلق بتأثير وسائل التواصل الاجتماعي، توضح عناتي أن هذه المنصات أحدثت تحولاً كبيراً في طريقة نقل أخبار الحروب مقارنة بالإعلام التقليدي. فاليوم يمكن أن تنتشر الصور ومقاطع الفيديو من مناطق النزاع خلال دقائق معدودة، سواء من لبنان أو غزة أو غيرها من مناطق الصراع، الأمر الذي أتاح للجمهور وصولاً أسرع إلى المعلومات.

إلا أنها تشير في الوقت نفسه إلى أن هذا التطور رافقه ارتفاع في مخاطر انتشار الأخبار المضللة، حيث تنتشر أحياناً مقاطع فيديو قديمة أو مفككة ويتم تداولها على أنها أحداث جديدة. لذلك تؤكد أن دور المؤسسات الإعلامية المهنية أصبح أكثر أهمية في التحقق من صحة المحتوى المتداول ووضعه في سياقه الصحيح، لافتة إلى أن بعض المؤسسات بدأت بالفعل باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي للمساعدة في تحليل الصور والفيديوهات والتأكد من مصداقيتها.

وفي ختام حديثها، توجه الدكتورة مي عناتي نصيحة للصحفيين الشباب بضرورة التعامل مع أخبار الصراعات بدرجة عالية من المسؤولية المهنية، نظراً لتعقيد هذه الملفات وكثرة الروايات المتناقضة المرتبطة بها. وتشدد على أهمية التحقق من المعلومات من أكثر من مصدر قبل نشرها، إضافة إلى ضرورة فهم الخلفيات السياسية والتاريخية للنزاع، لأن نقل الخبر دون سياق قد يؤدي إلى تقديم صورة غير متكاملة أو مضللة.

كما تؤكد، أن الصحفي يجب أن يتذكر دائماً أن وراء كل خبر عن الحرب حياة أشخاص حقيقيين، وهو ما يتطلب أن تجمع التغطية الصحفية بين الدقة المهنية والحس الإنساني، بما يضمن نقل الحقيقة مع مراعاة الأبعاد الإنسانية للصراعات.

وفي السياق ذاته، تبين عناتي أن تأثير الإعلام في توجيه الرأي العام أثناء الحروب يعد تأثيراً كبيراً، نظراً لاعتماد الجمهور بشكل أساسي على وسائل الإعلام لفهم الأحداث المتسارعة.

وتلفت إلى أن طريقة عرض الخبر، واختيار الضيوف والمحللين، إضافة إلى اللغة المستخدمة في العناوين، كلها عناصر تؤثر في كيفية تلقي الجمهور للمعلومات وفهمه لطبيعة الصراع.

وتوضح، أن التغطية الإعلامية قد تختلف في زواياها تبعاً لسياسة الوسيلة الإعلامية وطبيعة معالجتها للأحداث، فخلال التصعيد بين إسرائيل وإيران مثلاً، ركزت بعض وسائل الإعلام على البعد العسكري المباشر، بينما اهتمت وسائل أخرى بتحليل احتمالية توسع المواجهة لتشمل الولايات المتحدة أو تهدد الممرات البحرية الحيوية مثل مضيق هرمز.

كما أن التغطية الإعلامية للحرب على لبنان قد تتنوع بين التركيز على التطورات الميدانية وبين تحليل الدعايات السياسية والاقتصادية للحرب على الداخل اللبناني والمنطقة.

وتضيف عناتي، أن وسائل الإعلام تعتمد على مجموعة واسعة من الأدوات لإبراز مشاهد الحرب وتأثيراتها على الجمهور، إذ تعد التقارير الميدانية والصور ومقاطع الفيديو من أبرز الوسائل التي تنقل الواقع مباشرة من مناطق النزاع. كما تلعب القصص الإنسانية دوراً مهماً في تسليط الضوء على معاناة المدنيين وإظهار التأثير الحقيقي للحروب على حياة الناس.

وتشير في هذا الإطار إلى أن تغطية الصراعات في غزة غالباً ما تركز على قصص العائلات التي تضطر للنزوح أو على الأضرار التي تلحق بالبنية التحتية، وهو ما يمنح الجمهور صورة إنسانية عن الحرب. وفي المقابل، تعتمد بعض التغطيات الإعلامية، خاصة في حالات التوتر بين

## عناتي لـ « السبب »: الإعلام شريك أساسي في تشكيل وعي الجمهور تجاه الحروب والصراعات

صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

تؤكد الدكتورة مي عناتي، خبيرة في مجال الإعلام، أن للإعلام دوراً محورياً في تشكيل وعي الجمهور تجاه الحروب والصراعات، باعتباره في كثير من الأحيان المصدر الأول الذي يعتمد عليه الناس لفهم ما يجري في مناطق النزاع.

وتوضح، أن التغطية الصحفية للحروب لا تقتصر على نقل التطورات العسكرية فحسب، بل تمتد لتشمل تفسير الخلفيات السياسية والاستراتيجية للصراع، إضافة إلى توضيح تداعياته الإقليمية والدولية.

وتشير إلى أن المشهد في منطقة الشرق الأوسط يعكس مدى تعقيد هذه التغطية، فحين تتصاعد المواجهات بين إسرائيل وإيران أو عندما تدخل الولايات المتحدة على خط التوتر في المنطقة، يصبح الإعلام مطالباً بتفسير شبكة العلاقات الجيوسياسية المرتبطة بالصراع، كما ينطبق الأمر على لبنان، حيث لا يمكن فهم أي تصعيد عسكري دون النظر إلى التوازنات الإقليمية ودور الفاعلين الدوليين، الأمر الذي يجعل من الإعلام المهني أداة لا تكفي لعرض الحدث، بل تساعد الجمهور على قراءة المشهد السياسي الأوسع الذي يقف خلفه.



## جامعة العلوم والتكنولوجيا تقرر إيقاف الإقتطاعات عن شهر آذار

صدى الشعب - عرين مشاعلة

أوعز الأستاذ الدكتور خالد السالم، رئيس جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، إلى وحدة الشؤون المالية في الجامعة بإيقاف الإقتطاعات من رواتب العاملين عن شهر آذار لعام ٢٠٢٦.

ويأتي هذا القرار في إطار حرص إدارة الجامعة على التخفيف من الأعباء المالية عن الموظفين، تزامناً مع اقتراب حلول عيد الفطر السعيد.

## «سحوركم علينا» مبادرة إنسانية لتفقد الأسر العفيفة بالعقبة

صدى الشعب - رائد صبحي

تشهد مدينة العقبة خلال شهر رمضان المبارك العديد من الأنشطة الشبابية والمبادرات الخيرية والتي تستهدف الأسر العفيفة داخل محافظة العقبة، حيث تلقى تلك المبادرات الإنسانية قبولا لدى العديد من العقبائين في شهر الخير.

ولاقبت مبادرة "سحوركم علينا" والتي ينفذها عدد من نشطاء العمل الخيري بالعقبة خلال شهر رمضان المبارك استحسان العديد من العقبائين وخصوصاً أنها تستهدف العديد من الأسر العفيفة والتي لا تستطيع تأمين احتياجاتها خلال شهر رمضان المبارك من خلال تأمين وجبة سحور لهم.

وأكد العديد من أصحاب الأسر العفيفة لـ "صدى الشعب"، بأن مبادرة سحوركم علينا هي مبادرة إيجابية تخفف عنهم عوز الفقر وقسوة الحياة في ظل الظروف الاقتصادية وارتفاع أسعار بعض السلع خلال شهر رمضان المبارك

وتتابع بعض الأسر، بأن العديد من العائلات لا تستطيع تأمين وجبة الإفطار والسحور حيث جاءت تلك المبادرة بلهما عليهم تخفف شيئاً من عوزهم.

ويؤكد مؤسس مبادرة "سحوركم علينا" والناشط في العمل الخيري بالعقبة فؤاد العلكوك خلال حديثه لصدى الشعب أن فكرة المبادرة تقوم على تأمين الطرود والوجبات لعدد كبير من الأسر العفيفة داخل محافظة العقبة بهدف التخفيف عنهم خلال الشهر الفضيل.

ويشير العلكوك، بأن المبادرة المنفذة في شهر رمضان المبارك هي امتداد لمشروع غذاكم علينا والذي ينفذ طوال العام ويتم تأمين وجبات غذائية بشكل أسبوعي لأكثر من ١٠٠ عائلة بالتعاون مع عدد من أهل الخير داخل محافظة العقبة.

ويتابع العلكوك، بأنه يعمل مع عشرات المتطوعين لتوزيع طرود السحور على مئات الأسر العفيفة وبالتعاون مع العديد من أهل الخير.

ويردف العلكوك، بأن العمل الذي يقوم به هو عمل مؤسسي حيث يتم التوزيع بناء على دراسات اجتماعية بالتعاون مع عدد من الجمعيات الخيرية داخل محافظة العقبة.

ويقول العلكوك، بأن طرد سحوركم علينا يتكون من أطباق البيض وزيت الزيتون والزعر والجبنه البيضاء بالإضافة لعدد من المعلبات التي تلبى احتياجات الأسرة خلال شهر رمضان المبارك.

ويؤكد العلكوك، بأنه يتم توزيع أكثر من ١٠٠ طرد ووجبة بشكل أسبوعي على عشرات العائلات التي لا تستطيع تأمين قوت يومها خلال شهر رمضان المبارك.

ودعا العلكوك المحسنين إلى تفقد الفقراء خلال شهر رمضان المبارك، مؤكداً أن احتياجات الفقراء كثيرة والتي تتمثل بالطعام والعلاج وتسيّد الالتزامات الحياتية مما أرقب العديد من الأسر وجعلها في عداد الفقراء، وكذلك تفقد أرحامهم وجيرانهم خلال شهر الخير والذي تتضاعف فيه الأوجور عند الله خاتماً بأن الصدقة تدفع البلاء عن الإنسان وتضاعف له الأوجور عند الله.



## ما تأثير تناول الفلفل الحار على صحة القلب؟



يُعدّ الفلفل الحار من المكونات الغذائية الشائعة في مطبخ العالم، إذ يضفي نكهة حارة ومميزة على الأطعمة، لكن تأثيره لا يقتصر على الطعم فقط؛ فخلف تلك النكهة الحارة تخفي مجموعة من المركبات النباتية النشطة التي قد تقدم فوائد صحية متعددة، خصوصاً لصحة القلب والدورة الدموية. وقد بدأ الباحثون في السنوات الأخيرة يسلطون الضوء على دور الفلفل الحار في دعم صحة القلب، وتنظيم ضغط الدم، وربما الإسهام في تقليل مخاطر الإصابة ببعض الأمراض القلبية.

يتمتع الفلفل الحار إلهة الخصائص المضادة للأكسدة، وهو قريب من الفلفل الحلو والطماطم، وتوجد منه أنواع كثيرة، من أشهرها فلفل الغابن والهالابينو، وتختلف هذه الأنواع في درجة حدتها ونكهتها. يُستخدم الفلفل الحار غالباً بهاراً لإضفاء النكهة على الأطعمة، ويمكن تناوله مضافاً أو مطبوخاً، كما يمكن تجفيفه وطحنه لاستخدامه مسحوقاً، ويُعرف مسحوق الفلفل الأحمر المجفف باسم «بايريتا»، وهو من التوابل الشائعة في كثير من المطابخ حول العالم. ويُعدّ الكابسيسين المركب النباتي النشط الرئيسي في الفلفل الحار، وهو المسؤول عن مذاقه اللاذع الحار، كما يُنسب إليه جزء كبير من فوائده الصحية المحتملة. وإذا كان الفلفل الحار جزءاً منتقلاً من نظام الغذائي، فمن المرجح أنك تحصل على عناصر ومركبات غذائية قد تدعم صحة القلب وتساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم.

فوائد الفلفل الحار لصحة القلب يساعد تناول الفلفل الحار بانتظام في دعم صحة القلب بطرق عدة، من أبرزها المساهمة في تنظيم ضغط الدم ومستويات الكوليسترول في الدم؛ إذ يحتوي الفلفل الحار مركبات قوية مضادة للالتهابات، يمكن أن تسهم في تحسين الدورة الدموية وتعزيز صحة الأوعية الدموية؛ مما قد يساعد بدوره في خفض ضغط الدم. كما يُعتقد أن الكابسيسين يمتلك تأثيراً موسعاً للأوعية الدموية؛ الأمر الذي قد يسهم في تحسين تدفق الدم داخل الجسم، وقد يرتبط هذا التأثير كذلك بالمساعدة في

## مكملات أوميغا-3 قد تقلل النوبات القلبية والسكتات بنسبة 43%



وكالات كشفت تجربة سريرية دولية كبيرة أن مكملات زيت السمك الغنية بأحماض أوميغا-3 قد تقلل بشكل ملحوظ خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية لدى المرضى الذين يخضعون لغسيل الكلى بسبب الفشل الكلوي. وانتهت الدراسة أن تناول جرعة يومية من زيت السمك ارتبط بانخفاض خطر الأحداث القلبية الوعائية الخطيرة بنسبة تصل إلى 43% مقارنة بالمرضى الذين تناولوا علاجاً وهمياً. وأجريت الدراسة ضمن تجربة سريرية تعرف باسم PISCES، وشملت 1228 مريضاً يخضعون لغسيل الكلى في 26 مركزاً طبياً في أستراليا وكندا، بحسب تقرير في موقع "ScienceDaily" العلمي. وتناول المشاركون في مجموعة العلاج 4 غرامات يومية من زيت السمك الذي يحتوي على أحماض أوميغا-3 الدهنية الأساسية EPA وDHA، بينما حصلت المجموعة الأخرى على دواء وهمي. وانتهت النتائج أن المرضى الذين تناولوا المكملات سجلوا انخفاضاً كبيراً في عدد الأحداث القلبية الخطيرة، مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية والوفاة الناتجة عن أمراض القلب، إضافة إلى عمليات البتر المرتبطة بمشاكل الأوعية الدموية.

## من الأداء الرياضي إلى المناعة... كيف تدعم مشروبات البروكلي صحتك؟



وكالات في الفترة الأخيرة، بدأ عدد كبير من الرياضيين وهوذة التباينة البدنية في تجربة مشروبات البروكلي المركزة بوصفها وسيلة طبيعية قد تساعد على تعزيز الأداء البدني ودعم الصحة العامة، وتُحضر هذه المشروبات عادة من عصير البروكلي أو براعم البروكلي، وقد يُضاف إليها أحياناً عصير الليمون أو السكر لتسعين مذاقها والمساعدة في هضمها. ورغم أن الاهتمام بها بدأ في الأوساط الرياضية، فإن الدراسات تشير إلى أن لهذه المشروبات فوائد صحية مختلفة تتجاوز تحسين الأداء البدني، إذ قد تسهم في دعم صحة القلب والجهاز الهضمي والمناعة، وغيرها من وظائف الجسم، وفقاً لموقع «فيري ويل هيلث».

1. تعزيز الأداء الرياضي  
يُعدّ تأثير مشروبات البروكلي المركزة في تحسين الأداء البدني إلى السلفورافان، وهو مركب نباتي نشط بيولوجياً يوجد في البروكلي، وتساعد خصائصه المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات على تقليل الأضرار - أي تلف الخلايا - والالتهاب الناتج عن إجهاد العضلات أو التمارين المكثفة أو الإصابات. وفي دراسة صغيرة، أدى تناول عصير البروكلي مع ممارسة التمارين لمدة سبعة أيام إلى تحسين في الأداء مقارنة بتناول مشروب وهمي، كما انخفضت مستويات حمض اللاكتيك في الدم، وهو مؤشران يرتبطان بتلف العضلات. كما أظهرت دراسة أخرى أن تناول مكملات السلفورافان بعد تمارين القلوة ساعد على تقليل آلام العضلات وتسريع التعافي لدى عشرة بالغين.

2. دعم صحة الأمعاء  
يحتوي البروكلي على مجموعة من العناصر الغذائية التي تدعم صحة الجهاز الهضمي، ما يجعله يتناول - سواء بوضعه غذاء أو مشروباً - وسيلة سريعة للحصول على دفعة غذائية مفيدة للأمعاء.

3. فلوب واحد من البروكلي التي - يحتوي على نحو 1.82 غرام من الألياف، مع العلم أن الكمية قد تتفاوت في مشروبات البروكلي المركزة، وتساعد الألياف على تحسين عملية الهضم، وزيادة حجم البراز، وتعزيز حركة الأمعاء.

4. المساعدة في السيطرة على السكري  
تشير الأبحاث إلى أن السلفورافان الموجود في البروكلي قد يساعد في التحكم بارتفاع مستويات السكر في الدم، المعروف بفرط سكر الدم، كما قد يعزز إفراز الأنسولين، وهو الهرمون المسؤول عن تنظيم مستويات السكر في الجسم. ولذا، فإن تناول مشروبات البروكلي يمكن أن يساعد في دعم السيطرة على مستويات السكر في الدم، وهي حالة تتميز بضعف إنتاج الأنسولين أو انخفاض فاعليته. كما تشير الأبحاث إلى أن تناول جرعات كافية من فيتامين أ، إلى جانب عناصر غذائية أخرى مثل فيتامينات سي وهـ، قد يساهم في دعم نمو الخلايا المناعية، ويحسن وظائف خلايا الدم البيضاء المسؤولة عن مكافحة العدوى.

5. خصائص مضادة للسرطان  
تشير مجموعة كبيرة من الدراسات إلى وجود علاقة محتملة بين تناول البروكلي وتقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، وقد وجد الباحثون أن السلفورافان قد يسهم في تعطيل نمو الخلايا السرطانية وإبطاء تطور الأورام في بعض الحالات. وفي إحدى الدراسات، تبين أن تناول مكملات هذا المركب قد يساهم في إبطاء تطور سرطان البروستاتا وسرطان الثدي.

## 5 أنواع من الأسماك الغنية بفيتامين «د» ترفع مستويات السكر في الدم



وكالات يُعدّ فيتامين د من العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها الجسم للحفاظ على صحة العظام والمناعة والعضلات، ورغم أن الجسم يستطيع إنتاجه عند التعرض لأشعة الشمس، فإن الحصول عليه من الغذاء يظل مهماً، خاصة من الأسماك الدهنية.

وغالبا ما يرتبط فيتامين (د) بالسلمون، إذ تحتوي حصة بوزن 85 غراماً تقريباً منه على نحو 375 وحدة دولية من فيتامين د، لكن خبراء التغذية يؤكدون أن هناك أنواعاً أخرى من الأسماك يمكن أن توفر كميات كبيرة منه أيضاً، وبوصفها الخيارات بأن يحصل البالغون بين 19 و70 عاماً على نحو 600 وحدة دولية يومياً من فيتامين د.

التراوت  
يُعدّ سمك التراوت من أغنى الأسماك بفيتامين د، إذ تحتوي حصة بوزن 3 أونصات على نحو 648 وحدة دولية، أي أكثر من الاحتياج اليومي. كما يتميز التراوت بأحواضه على أحماض أوميغا-3 والبروتين عالي الجودة وفيتامين B12 والسيلينيوم، ويساهم ذلك في دعم صحة القلب والمناعة والمكربيل.

يحتوي سمك المكاريل على نحو 447 وحدة دولية من فيتامين د في الحصة الواحدة، ويرجع ذلك إلى طبيعته الدهنية التي تساعد على تخزين هذا الفيتامين.

كما يوفر أحماض أوميغا-3 والبروتين وفيتامين B12، وينصح الخبراء باختيار أنواع منخفضة الزئبق مثل المكاريل الأطلسي أو الإسباني.

الدهون  
يُعدّ البلوت خياراً جيداً لمن يفضلون الأسماك ذات الطعم الخفيف، إذ يوفر نحو 196 وحدة دولية من فيتامين د لكل حصة، ويمتاز أيضاً بأنه غني بالبروتين ومنخفض الدهون ويصدر جيد للسيلينيوم، كما يمكن طهيها بطرق مختلفة مثل الشوي أو الخبز أو القلي الخفيف.

السردين  
يُعدّ السردين من أكثر الأسماك كثافة غذائية، إذ تحتوي العلية الواحدة (نحو 106 غرامات) على 178 وحدة دولية من فيتامين د.

ويتميز أيضاً بأنه غني بالسيلينيوم (يسبب تناول العظام الطرية) وأحماض أوميغا-3 وفيتامين B12 والحديد، كما يُعدّ خياراً اقتصادياً ومغنياً يمكن إضافته إلى السلطات أو تناوله مع الخبز.

التونة المعلبة  
توفر التونة المعلبة نحو 40 وحدة دولية من فيتامين د في الحصة الواحدة، وهي كمية أقل من الأسماك الغنية الأخرى، لكنها تظل خياراً شائعاً وسهل التوفر.

كما تتميز بأنها غنية بالبروتين وقليلة الدهون ومصدر جيد للسيلينيوم وفيتامين B12، ويفضل اختيار التونة الخفيفة لأنها تحتوي على مستويات أقل من الزئبق مقارنة ببعض الأنواع الأخرى.

غذاء بسيط بفوائد كبيرة  
ويُعدّ خياراً غذائياً أن إدخال أنواع متنوعة من الأسماك إلى النظام الغذائي يساعد على توفير فيتامين د وأحماض أوميغا-3 والبروتين، وهي عناصر مهمة لدعم صحة العظام والقلب والمناعة. كما أن التنوع في مصادر الغذاء يضمن الحصول على مجموعة أوسع من العناصر الغذائية الضرورية للجسم.



زيادة الوزن أو الإرقاق أو الشوش الأثني.

## قبل إرسال هاتف أندرويد للصيانة.. ميزة وضع الإصلاح تحمي بياناتك



هواتف أندرويد مثل أجهزة بيكسل يمكن الوصول إلى الميزة من قائمة الإعدادات ثم اختيار خيار Repair Mode وتفعيلها بعد إدخال رمز القفل الخاص بالجهاز. بعد ذلك يعيد الهاتف تشغيل نفسه تلقائياً ويدخل إلى بيئة محدودة الاستخدام، حيث لا تتوفر سوى التطبيقات الأساسية، كما يتم تعطيل الوصول إلى الملفات الشخصية والبيانات الحساسة.

أما في هواتف سامسونج فتسمى هذه الميزة Maintenance Mode ويمكن الوصول إليها من خلال الإعدادات. وعند تفعيل وضع الإصلاح تصبح وملفات الهاتف محدودة، إذ يمكن للفني تشغيل الجهاز وإجراء الاختبارات التقنية، لكن دون القدرة على الوصول إلى الصور أو الرسائل أو الحسابات الشخصية. كما أن أي تغييرات يتم إجراؤها أثناء هذا الوضع لا يتم حفظها بعد الخروج منه، وتساعد هذه الميزة في تقليل الحاجة إلى إعادة ضبط الهاتف بالكامل قبل إرساله للصيانة، وهي خطوة كان كثير من المستخدمين يلجؤون إليها لحماية بياناتهم.

تعزيز الخصوصية  
يرى خبراء التقنية أن وضع الإصلاح يمثل خطوة مهمة لتعزيز حماية البيانات الشخصية في الهواتف الذكية، مع توسع استخدام هذه الميزة في أجهزة أندرويد الحديثة، قد تصبح معياراً أساسياً في عالم الهواتف، خاصة مع تزايد المخاوف المتعلقة بخصوصية المستخدمين وأمن معلوماتهم.

## سامسونج إلكترونيكس تكشف عن تقنيات حماية بيانات متقدمة



Galaxy (Call Screening) (للدعوة بميزات Galaxy AI، حيث يتم الرد تلقائياً على الأرقام غير المعروفة، وتحديد هوية المصالح وفرضه، ثم عرض ملخص واضح على الشاشة، بما يعطي المستخدم عن التفاعل المباشر مع مكالمات مشبوهة.

ومن جهة أخرى، تعمل ميزة تنبيهات الخصوصية الجديدة كإحدى أدوات الحماية الذكية بالكامل على الهواتف الثلاثة، لتنبه المستخدم بشكل استباقي في حال محاولة أي تطبيق الوصول غير الضروري إلى موقع المستخدم الدقيق أو بيانات حساسة، ما يمنحه تحكماً كاملاً، ويعزز قدرته على إدارته ببياناته بوعي أكبر.

وقد عززت سامسونج إلكترونيكس هذا الإطار بتضمين ميزات جديدة مثل: (PQC)؛ فواجهة تحديثات الحوسبة المتكاملة؛ إذ يطبق هذا التنشيط على التشغيل الآمن وتحسين البرمجيات، وهو ما يضمن بقاء نظام الهاتف محصناً ضد محاولات التلاعب أو الهندسة العكسية، حتى مع تطور أدوات الاختراق عالمياً.

ولأن التفاصيل الشخصية هي جوهر الخصوصية، فإن ميزة معرض الصور الخاص (Private Album) في معرض الصور، توفر طبقة حماية فورية للصور ومقاطع الفيديو باستخدام فل الشاشة المعتاد، دون تعقيدات إضافية، وعلى مستوى المنظومة الأوسع، تقدم منصة Knox Matrix المتخصصة لحماية البيانات السرية والحساسة، لتقديم وضعية الأمان الشاملة التي تتيح مراقبة أمن جميع الأجهزة المتصلة، بدءاً من الهواتف إلى الشاشات والأجهزة المنزلية، مع القدرة على عزل أي جهاز يتعرض لتهديد بشكل تلقائي، ومع تحول هواتف سلسلة Galaxy Sxx إلى أكثر الهواتف ذكاءً وتخصيصاً، تتعاظم مسؤولية حماية خصوصية المستخدم، وغير هذا التعامل بين شاشات الثلاثة، والنظام، والتنشيط، والمنظومة المتصلة، تتيح سامسونج إلكترونيكس إزالتها فرصة تلبية لبني تجارب الذكاء الاصطناعي بدقة كاملة، مع قدر لا يطاق من الثقة بمدى حماية البيانات في كل طبقة من طبقات الهاتف.

وكالات  
مع ازدياد اعتماد المستخدمين على الهواتف الذكية لتخزين الصور والرسائل والبيانات الشخصية، أصبحت مسألة حماية الخصوصية عند إرسال الهاتف إلى مراكز الصيانة مصدر قلق لكثيرين.

ولهذا بدأت شركات التكنولوجيا في تطوير ميزة جديدة تعرف باسم "وضع الإصلاح Repair Mode" في هواتف أندرويد، وهي خاصية تسمح بإخفاء البيانات الشخصية أثناء عملية الإصلاح دون الحاجة إلى حذفها بالكامل.

حماية المعلومات  
وضع الإصلاح هو ميزة مصممة لحماية المعلومات الشخصية عند تسليم الهاتف إلى فني الصيانة، فعند تفعيل هذا الوضع يقوم النظام بإنشاء بيئة تشغيل متفصلة تتيح للفني اختبار الجهاز دون الوصول إلى الصور أو الرسائل أو التطبيقات الخاصة بالمستخدم.

وتعتمد الفكرة على إنشاء ملف مستخدم مؤقت أو حساب محدود الصلاحيات، بحيث يتمكن الفني من فحص وإصلاح الهاتف الأساسية مثل الشاشة أو الكاميرا أو البطارية دون الاطلاع على البيانات الخاصة.

ويجدر التنويه عملية الصيانة، يمكن للمستخدم إلغاء هذا الوضع والعودة إلى النظام الطبيعي، لتصبح جميع بياناته متاحة كما كانت قبل الإصلاح.

طريقة التفعيل  
تختلف طريقة تفعيل هذه الميزة قليلاً حسب نوع الهاتف، لكنها عادة تكون متاحة داخل إعدادات النظام، في بعض

## رموز تعبيرية جديدة من (أبل) في إيموجي آيفون

وكالات  
أطلقت شركة أبل إصداراً تجريبياً جديداً من نظام التشغيل iOS 16.4 المطورين، يتضمن مجموعة من الرموز التعبيرية الجديدة التي ستُضاف قريباً إلى أجهزة آيفون.

ويأتي هذا التحديث في إطار سلسلة الإختبارات التي تتيح الإطلاع للرسمي للنظام، حيث تركز الشركة على إدخال تحسينات صغيرة وإضافات تعزز تجربة المستخدم في التواصل الرقمي.

سبعة رموز جديدة  
أبرز ما يميز الإصدار التجريبي الرابع من iOS 16.4 هو إدراج سبعة رموز تعبيرية جديدة ستظهر لاحقاً في لوحة مفاتيح آيفون. وتشمل هذه الرموز ترومبون، وسندوق الكرز، ووجه مشوه أو مسطرب، ومخلوق مغطى بالشعر يشبه بيغ فوت، وسحابة شجار كرونوتية، وحوث أوركا، والتهوير لرسلي، نقاعة مأكولة ور السو بيلي.

وهذه الرموز ضمن التحديثات السنوية التي تعدها الشركات التقنية بعد اعتمادها من قبل اتحاد Unicode المسؤول عن معيار الرموز التعبيرية عالمياً.

توسيع طرق التعبير  
تسعى أبل من خلال إضافة رموز جديدة إلى توسيع خيارات التعبير في الرسائل والتواصل عبر التطبيقات المختلفة مثل الرسائل القوية وملصقات التواصل الاجتماعي، بعدما أصبحت الرموز التعبيرية جزءاً أساسياً من اللغة الرقمية الحديثة، إذ يستخدمها ملايين الأشخاص يومياً للتعبير عن المشاعر أو المواقف بطريقة سريعة ومختصرة.

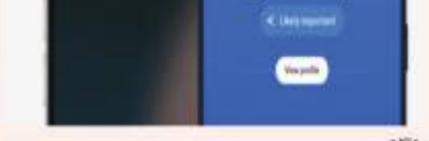
تحديثات أخرى  
إلى جانب الرموز التعبيرية الجديدة، يتضمن الإصدار التجريبي من iOS 16.4 تحسينات أخرى في الأداء وإصلاحات للأخطاء التقنية، وهي خطوات معتادة في المراحل النهائية قبل إطلاق التحديث للجمهور، كما يتوقع أن يتضمن النظام تحسينات إضافية في بعض التطبيقات والخدمات داخل النظام.

ويجري حالياً اختبار هذا الإصدار من قبل المطورين للتأكد من توافق التطبيقات واستقرار النظام، قبل أن يتم طرح النسخة النهائية للمستخدمين خلال الأسابيع أو الأشهر المقبلة.

تحديث تجربة المستخدم  
مع استمرار تطوير نظام iOS 16.4، تؤكد أبل اعتمادها بتجديد تجربة المستخدم حتى في التفاصيل الصغيرة مثل الرموز التعبيرية، التي أصبحت جزءاً من التواصل اليومي عبر الهواتف الذكية.

ومن المتوقع أن تصل هذه الرموز الجديدة إلى جميع مستخدمي آيفون مع التحديث الرسمي القادم للنظام.

## «تروكولر» يتيح لك الآن إنهاء المكالمات الاحتيالية نيابةً عن أفراد عائلتك



وكالات  
أطلق تطبيق تروكولر، التخصصي في تحديد هوية المصالح، مؤخراً ميزة جديدة تمكن أي شخص من أن يصبح مديراً لمجموعة عائلته، وينقل تنبيهات بشأن المكالمات الاحتيالية التي يطلقها الأصدقاء الآخرون، بل ويستطيع إنهاء المكالمات نيابة عنهم إذا اشتبه في تعرض أحد أفراد العائلة للاحتيال.

وأوضحت الشركة، التي يزيد عدد مستخدميها عن 150 مليون مستخدم، أنها أطلقت الميزة لأول مرة في ديسمبر في عدد محدود من الدول مثل السويد، تشيلي، ماليزيا، وكينيا.

وقالت "تروكولر" إنه بعد ملاحظة نتائج واعدة، قررت تعميم الميزة عالمياً، بما في ذلك في الهند، أكبر أسواقها، بحسب تقرير موقع "تك كرانش" التقني في أخبار التكنولوجيا.

وستكون هذه الميزة مجانية، ويمكن للمستخدمين إنشاء مجموعات حتى لو لم يكونوا مشتركين في خطة مدفوعة من "تروكولر".

يغسل هذه الميزة، يستطيع العضو الأكثر براسة بالتكنولوجيا في مجموعة عائلته أو مجموعة أصدقاءه أن يصبح مسؤولاً عن مجموعة تضم ما يصل إلى خمسة أعضاء.

ويجدر تضام الأعضاء الآخرين في المجموعة، بالتالي مسؤول لمجموعة تنبيهات بشأن المكالمات التي يُحتمل أن تكون احتيالية والتي يتلقاها هؤلاء الأعضاء، وإذا اعتقد مسؤول المجموعة أن المكالمات قد تلحق الضرر بأحد الأعضاء، فيمكنه إبلاغها عن بعد.

وبينما يتلقى المسؤول تنبيهات بشأن المكالمات الاحتيالية عند استخدام أحد الأعضاء لنظام iOS أو أندرويد، فإنه لا يستطيع إنهاء المكالمات إلا لأعضاء الذين يستخدمون أندرويد.

على نظام أندرويد، يمكن لأعضاء أيضاً منح المسؤول إنا ترصد أنتنظيهم في الوقت الفعلي، مثل المضي أو القيادة، ويسمى شخن البطارية، وإعدادات صوت الهاتف (التحقق مما إذا كان الهاتف في الوضع الصامت).

وأوضحت شركة تروكولر أن هذه الميزة مفيدة للمسؤولين لتتبع الأعضاء كبار السن والاتصال بهم فقط عندما لا يكونون يمشون أو يقدون.

ويمكن لمسؤول المجموعة حظر أرقام معينة ورموز الاتصال الدولية، ومشاركة قائمة المنظر مع أعضاء المجموعة.

وأشارت إلى أن المسؤول لا يمكنه الاطلاع على سجل المكالمات غير المرغوبة أو سجل الرسائل القصيرة لأعضاء المجموعة.

وقال كوكال دوا، مدير مسؤولي المنتجات في "تروكولر"، لموقع "تك كرانش": "اعتقد، للأسف، أن كل واحد منا يعرف شخصاً أو آخر في عائلتنا أو أصدقائنا نأثر بالاحتيال... ومن هذه الناحية، يُعد هذا تحولاً جديراً بالثقة لتروكولر فيما يتعلق بالمخاطر التي تركز عليها".



## ميزة مخفية في آيفون تقلل إجهاد العين.. إليك كيفية تفعيلها



وكالات  
مع تزايد الوقت الذي يقضيه المستخدمون أمام شاشات الهواتف الذكية، أصبحت مشكلات إجهاد العين ولعصر النظر أكثر شيوعاً، خصوصاً مع الاستخدام الطويل للهاتف عن قرب، وللتعامل مع هذه المشكلة، توفر شركة أبل في هواتف "آيفون" ميزة تُعرف باسم "مسافة الشاشة Screen Distance" تساعد المستخدمين على الحفاظ على مسافة آمنة بين الهاتف والوجه أثناء الاستخدام.

تعتمد هذه الميزة على تنبيه المستخدم عندما يكون الهاتف قريباً جداً من الوجه لفترة طويلة، ما يساهم في تقليل إجهاد العين وتحسين عادات الاستخدام اليومية.

لماذا تُعد هذه الميزة خطوة تحول؟  
يعتقد كثير من المستخدمين أن تفعيل الوضع الليلي في الهاتف كافٍ لحماية العين، إذ يعمل على تحويل ألوان الشاشة إلى درجات أكثر دفئاً خلال الليل، لكن هذه الميزة لا تعالج المشكلة الأساسية المتمثلة في تقريب الهاتف من الوجه لفترات طويلة.

هنا يأتي دور ميزة "مسافة الشاشة" التي تراقب المسافة بين الهاتف ووجه المستخدم باستخدام تقنية الكاميرا الأمامية المعروفة باسم "TrueDepth Camera" System. فعندما يقرب الهاتف من الوجه لمسافة تقل عن نحو 30 سنتيمتراً لفترة ممتدة، يظهر تنبيه على الشاشة يقول: "قد يكون الآيفون قريباً جداً"، وتبقى الشاشة مغموطة مؤقتاً إلى أن يقوم المستخدم بإبعاد الهاتف إلى مسافة آمنة.

كيفية تفعيل ميزة "مسافة الشاشة" على جهاز "آيفون"  
1- إعدادات وقت الشاشة  
الدخول إلى الإعدادات، ثم مرّر للأسفل حتى خيار مدة استخدام الجهاز، ثم الضغط لتفتح القائمة الخاصة بإدارة وقت استخدام الهاتف.

من الثلاث أن ميزة "مسافة الشاشة" لا توجد ضمن إعدادات العرض، بل داخل قسم "مدة استخدام الجهاز"، وهو ما يجعل كثيرا من المستخدمين لا يلاحظونها بسهولة.

2- الوصول إلى ميزة "مسافة الشاشة"  
داخل قائمة مدة استخدام الجهاز، ستجد خيار "مسافة الشاشة" بالقرب من أعلى الصفحة، اضغط عليه لتفتح الإعدادات الخاصة بهذه الميزة، وعند استخدامها للمرة الأولى، ستظهر شاشتان تعريفيتان توضحان كيفية عملها وفائدتها.

بعد قراءة الشرح، اضغط على خيار "تفعيل مسافة الشاشة" لتفعيلها.

3- انتظار ظهور التنبيه  
بعد تفعيل الميزة، استخدم هاتفك بشكل طبيعي. عند اقتراب الهاتف من وجهك لمسافة أقل من الحد الموصى به، ستظهر رسالة على الشاشة تقول: "قد يكون الآيفون قريباً جداً"، عندها يكفي أن تبعد الهاتف قليلاً عن وجهك، وستظهر علامة "نعم" تؤكد أنك وصلت إلى المسافة الآمنة. بعد ذلك يمكنك الضغط على "متابعة" لاستئناف استخدام الهاتف.

4- كيفية تعطيل الميزة عند الحاجة  
رغم قولنا، قد يرى بعض المستخدمين أن التنبيهات المتكررة مزعجة.

في هذه الحالة يمكن تعطيل الميزة بسهولة عبر الذهاب إلى: (الإعدادات) < مدة استخدام الجهاز < مسافة الشاشة < إيقاف زر التفعيل.

كما يمكن إعادة تشغيل الميزة في أي وقت عبر الخطوات نفسها.

مناسبة للاستخدام الصحي  
تصنع الخبراء بتجربة ميزة "مسافة الشاشة" لمدة أسبوع على الأقل قبل التفكير في تعطيلها، ففي الأيام الأولى قد تبدو التنبيهات متكررة، لكن مع مرور الوقت يتكيف المستخدم مع المسافة الصحيحة، ما يؤدي إلى تقليل الإزعاجات والشعور براحة أكبر في العينين.

وكالات  
مع تزايد الوقت الذي يقضيه المستخدمون أمام شاشات الهواتف الذكية، أصبحت مشكلات إجهاد العين ولعصر النظر أكثر شيوعاً، خصوصاً مع الاستخدام الطويل للهاتف عن قرب، وللتعامل مع هذه المشكلة، توفر شركة أبل في هواتف "آيفون" ميزة تُعرف باسم "مسافة الشاشة Screen Distance" تساعد المستخدمين على الحفاظ على مسافة آمنة بين الهاتف والوجه أثناء الاستخدام.

تعتمد هذه الميزة على تنبيه المستخدم عندما يكون الهاتف قريباً جداً من الوجه لفترة طويلة، ما يساهم في تقليل إجهاد العين وتحسين عادات الاستخدام اليومية.

لماذا تُعد هذه الميزة خطوة تحول؟  
يعتقد كثير من المستخدمين أن تفعيل الوضع الليلي في الهاتف كافٍ لحماية العين، إذ يعمل على تحويل ألوان الشاشة إلى درجات أكثر دفئاً خلال الليل، لكن هذه الميزة لا تعالج المشكلة الأساسية المتمثلة في تقريب الهاتف من الوجه لفترات طويلة.

هنا يأتي دور ميزة "مسافة الشاشة" التي تراقب المسافة بين الهاتف ووجه المستخدم باستخدام تقنية الكاميرا الأمامية المعروفة باسم "TrueDepth Camera" System. فعندما يقرب الهاتف من الوجه لمسافة تقل عن نحو 30 سنتيمتراً لفترة ممتدة، يظهر تنبيه على الشاشة يقول: "قد يكون الآيفون قريباً جداً"، وتبقى الشاشة مغموطة مؤقتاً إلى أن يقوم المستخدم بإبعاد الهاتف إلى مسافة آمنة.

كيفية تفعيل ميزة "مسافة الشاشة" على جهاز "آيفون"  
1- إعدادات وقت الشاشة  
الدخول إلى الإعدادات، ثم مرّر للأسفل حتى خيار مدة استخدام الجهاز، ثم الضغط لتفتح القائمة الخاصة بإدارة وقت استخدام الهاتف.

من الثلاث أن ميزة "مسافة الشاشة" لا توجد ضمن إعدادات العرض، بل داخل قسم "مدة استخدام الجهاز"، وهو ما يجعل كثيرا من المستخدمين لا يلاحظونها بسهولة.

2- الوصول إلى ميزة "مسافة الشاشة"  
داخل قائمة مدة استخدام الجهاز، ستجد خيار "مسافة الشاشة" بالقرب من أعلى الصفحة، اضغط عليه لتفتح الإعدادات الخاصة بهذه الميزة، وعند استخدامها للمرة الأولى، ستظهر شاشتان تعريفيتان توضحان كيفية عملها وفائدتها.

## «شاومي» تشغل روبوتات شبه بشرية في صناعة السيارات: تنجز العمل خلال 3 ساعات

وكالات  
أجرت شركة شاومي، تجارب على روبوتات بشرية في مصنع إنتاج سياراتها الكهربائية وذلك في إطار سعي الشركة لتعزيز الإنتاجية في مصانعها.

وأوضح رئيس الشركة، لو ويبيغ، في تصريحات لشبكة سي إن إن بي سي، على هامش المؤتمر العالمي للجوال في برشلونة بإسبانيا، أن روبوتين بشريين قادران على إنجاز 90٪ من العمل في ثلاث ساعات.

وأضاف أنهما يستطيعان إنجاز مهام مثل تركيب التوسيل ونقل المواد.

وتابع ويبيغ: "يُمكن التندي الأكبر في دمج الروبوتات في خطوط إنتاجنا في قدرتها على مواكبة وتيرة العمل. ففي مصنع سيارات شاومي، تخرج سيارة جديدة من خط التجميع كل 76 ثانية، ويستطيع الروبوتان البشرمان مواكبة هذه الوتيرة".

وأضاف أنه في المستقبل، ستتمكن هذه الروبوتات من "استبدال البشر في بعض الأعمال" وإنجاز أعمال يعجز البشر عن القيام بها.

وقد أطلقت شاومي روبوتها الشبيه بالبشر "سابير ون" لأول مرة عام 2022، إلا أنها لا تبعيه حالياً.

ومع ذلك، صرح لو بأن استخدام الروبوتات في مصنع الإنتاج لا يزال في مراحله الأولى.

وقال لو لشبكة سي إن إن بي سي: "لم تكن الروبوتات في خطوط إنتاجنا تؤدي مهاماً رسمياً، بل كانت أشبه بالمدربين".

ومع ذلك، تسلط هذه التجربة الضوء على سرعة اعتماد الشركات الصينية في قدرات الروبوتات وتطويرها.

وهناك عدد كبير من الشركات الصينية، بعضها طرح أسهمه للاكتتاب العام مؤخراً، تعمل على تطوير هذه التقنية.

ويوقع الخبراء أن تُكفّف الشركات الصينية إنتاج الروبوتات هذا العام، نظراً لكون الصين من أوائل الدول التي تبنت هذه التقنية.

ويوقع محللو شركة RBC Capital Markets أن يصل إجمالي السوق العالمي المُستهدف للروبوتات الشبيهة بالبشر إلى 9 تريليونات دولار بحلول عام 2030، حيث ستلحق الصين على أكثر من 50٪ من هذا المبلغ.

وقد بنت شركة شاومي أعمالها على بيع مجموعة واسعة من المنتجات الإلكترونية الاستهلاكية، لكنها أطلقت في السنوات الأخيرة قطاع السيارات الكهربائية، الذي يشهد نمواً سريعاً.

وبينما أعرب لو عن تفاؤله بشأن مستقبل الروبوتات، أشار أيضاً إلى أنه "من السابق لأوانه" تحديد حجم السوق.

كما توسعت شركات أخرى في الصين لتشمل مجال الروبوتات، فقد طورت شركة XPeng الصينية الناشئة في مجال السيارات الكهربائية روبوتاً بشرياً، بينما كشفت شركة Honor، المتخصصة في الهواتف الذكية، يوم الأحد عن أول نموذج لها.

وفي الولايات المتحدة، سعى إيلون ماسك إلى ترسيخ مكانة شركة Tesla كقوة رائدة في مجال الروبوتات والذكاء الاصطناعي.

وفي يناير/كانون الثاني الماضي، أعلن ماسك أن Tesla ستوقف إنتاج سيارتي Model S و Model X، وستستخدم مصنعها في فريمونت، كاليفورنيا، لتصنيع روبوتات Optimus البشرية.

ويحسب شبكة "كرون 4"، أعلن إيلون ماسك، الرئيس التنفيذي لشركة تسلا، خلال عرض التقرير المالي للربع الرابع من الشهر الماضي، أن الشركة ستلوقف عن إنتاج سيارتي موديل X و S، وستحول مساحة مصنعها في فريمونت إلى مصنع لإنتاج الروبوتات، قادر على إنتاج مليون روبوت من طراز أوبتييموس سنوياً.

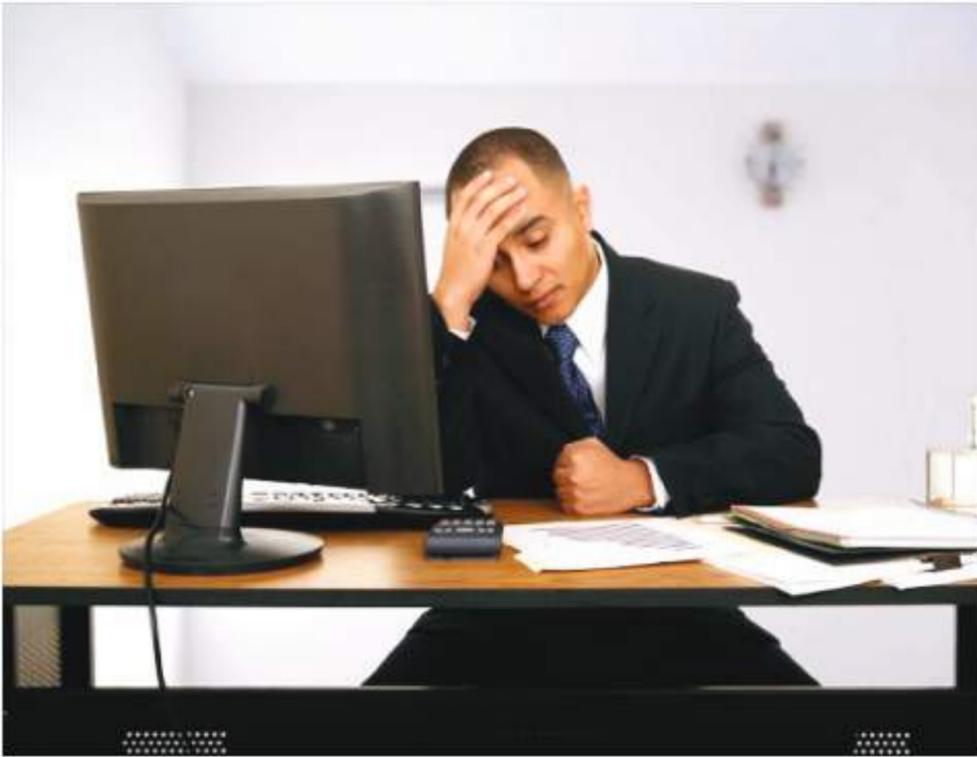
وسيستمر مصنع فريمونت في إنتاج طرازات أخرى من سيارات تسلا، إلا أن الشركة تخطط لإعادة توظيف مساحة المصنع المخصصة لطرازي X و S، لتتضمن إنتاج وإقحام إنتاجها قريباً. لإنتاج الجيل الثالث من روبوتات أوبتييموس، والذي ستكلف عنه الشركة "خلاف بضعة أشهر"، بحسب ماسك.

وأضاف ماسك: "سيكون أوبتييموس 3 روبوتاً متعدد الأغراض، قادراً على التعلم من خلال مراقبة السلوك البشري، يمكنك عرض مهمة عليه، أو وصفها شفهاً، بل يمكنك حتى عرض مقطع فيديو عليه، وسيكون قادراً على إنجازها، سيكون روبوتاً ذا قدرات عالية جداً، اعتقد أن أوبتييموس، على المدى البعيد، سيكون له تأثير كبير على الناتج المحلي الإجمالي للولايات المتحدة".

2026-03-15 - 2026-03-15

أفضل عرض بيع	أفضل طلب شراء	عدد العقود	عدد الاسهم	حجم التداول دينار	معدل السعر	تغير عن سعر الإغلاق السابق	سعر الإغلاق	أدنى سعر	أعلى سعر	سعر الافتتاح	السعر المرجعي	سعر الإغلاق السابق	السوق	الرمز الحرفي	شركة	الرمز الرقعي	Div	P/E	شهر	آخر ١٢ شهر	منخفض مرتفعة
التغير: ١٤.٠%	المؤشر: ٣٦٩٤,٥٨	895	927642	2742905																	
التغير: ١٥.٠%	المؤشر: ٥٧٥٧,٧٠	354	463762	2482925																	
4914	6.84	5094	6.82	131	171432	1171094	6.83	-0.04	6.84	6.82	6.86	6.88	6.88	1	ARBK	113023	5.85	7.91	7.35	4.29	
990	2.79	6000	2.77	28	23388	65137	2.79	0	2.79	2.78	2.8	2.8	2.79	1	ETHD	111007	3.58	13.15	3.15	1.65	
1382	4.46	1670	4.43	4	2250	10030	4.46	-0.01	4.46	4.44	4.46	4.44	4.47	1	THBK	111004	6.73	9.07	4.49	3.33	
2465	2.89	3950	2.88	9	7705	22160	2.88	0	2.89	2.87	2.89	2.87	2.89	1	CAPL	111017	5.7	3.14	1.8		
5525	1.38	2998	1.37	13	2836	3894	1.37	0	1.38	1.37	1.38	1.37	1.38	1	AHLU	111033	6.16	13.03	1.55	0.95	
6648	1.38	1917	1.37	3	1350	1850	1.37	0	1.38	1.37	1.38	1.37	1.38	1	CABK	111021	5.07	10.13	1.64	0.98	
13525	4.85	1000	4.84	142	243919	1178118	4.83	0.02	4.84	4.8	4.87	4.82	4.82	1	JOIB	111001	5.17	13.61	5.14	4.01	
466	3.37	1108	3.36	9	1356	4568	3.37	0	3.36	3.36	3.37	3.37	3.36	1	SBK	111006	7.17	18.87	3.56	2.06	
1000	3.27	859	3.24	12	7600	24552	3.23	-0.06	3.24	3.2	3.25	3.21	3.3	1	JOKB	111002	5	3.5	2.55		
7351	0.82	805	0.78	3	1926	1523	0.79	0	0.81	0.77	0.81	0.77	0.81	1	ABCO	111009	30.9	0.98	0.59		
التغير: ٢٨.٠%	المؤشر: ٢٤٥١,٧٩	13	10881	7090																	
513	1.38	400	1.37	3	1250	1725	1.38	-0.01	1.38	1.38	1.38	1.38	1.39	1	JOIN	121004	9.68	1.55	0.92		
2979	1.1	4000	1.09	2	1000	1090	1.09	0	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1	FINS	121034	4.59	8.95	1.24	0.72	
2480	2.27	3500	2.25	1	400	904	2.26	0	2.26	2.26	2.26	2.26	2.26	1	TIIC	121025	6.64	12.23	2.27	1.6	
9569	1.2	400	1.12	3	550	616	1.12	-0.01	1.12	1.12	1.12	1.12	1.13	1	UNIN	121008	7.14	9.46	1.5	0.95	
332	0.6	25	0.59	1	575	339	0.59	-0.01	0.59	0.59	0.59	0.59	0.6	2	JOFR	121009	5	0.7	0.57		
2894	0.34	22000	0.33	3	7106	2416	0.34	-0.01	0.34	0.34	0.34	0.34	0.35	2	MIIC	121013	0	0.4	0.27		
التغير: ٤٤.٠%	المؤشر: ١١١٢,٢١	308	272338	152558																	
179061	0.09	2409	0.08	9	25640	2053	0.08	0	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	2	UINV	131069	0	0.15	0.04	٢	
400	0.59	2020	0.58	14	20600	12054	0.59	0.01	0.59	0.58	0.59	0.58	0.58	2	FFCO	131251	1.76	18.2	0.75	0.35	
4296	0.43	1000	0.42	8	4556	1914	0.42	0	0.43	0.42	0.43	0.42	0.43	2	SANA	131249	0	0.61	0.39		
24425	0.62	9677	0.61	92	63159	39250	0.62	0.02	0.62	0.61	0.63	0.61	0.6	2	FUTR	131258	4.84	15.87	0.82	0.48	
98	1.53	99	1.49	10	2437	3619	1.49	-0.01	1.53	1.48	1.54	1.54	1.54	1	MEHC	131293	3.92	7.28	2.24	0.98	
5299	0.75	6245	0.74	42	50538	37603	0.74	0.01	0.75	0.74	0.75	0.74	0.74	2	JEIH	131025	9.33	12.06	0.75	0.46	
7591	0.72	3800	0.71	18	16300	11529	0.71	0	0.72	0.7	0.72	0.7	0.72	2	DARA	131274	5.56	8.77	0.78	0.47	
146	0.45	5010	0.44	35	49021	21962	0.45	0	0.45	0.44	0.45	0.44	0.45	2	CEIG	131097	1.77	0.57	0.23		
11583	0.34	20	0.33	8	10036	3312	0.33	0.01	0.33	0.33	0.33	0.33	0.32	2	SHBC	131248	0	0.42	0.31		
116	0.64	125	0.62	10	50	32	0.64	0.01	0.64	0.62	0.64	0.64	0.63	2	SABK	131275	4.69	7.06	0.79	0.44	
9802	0.36	11832	0.34	4	10098	3535	0.35	0	0.36	0.35	0.36	0.35	0.36	2	KAFA	131267	0	0.41	0.33		
2943	0.33	2821	0.32	19	9311	2991	0.32	0	0.33	0.32	0.33	0.33	0.33	2	THMA	131268	0	1.98	0.3		
2725	1.23	1050	1.22	36	10425	12606	1.21	0.01	1.22	1.19	1.22	1.2	1.21	2	RUMI	131289	1.21	1.29	0.16	٢	
7567	0.58	15	0.57	3	167	97	0.58	-0.01	0.58	0.58	0.58	0.58	0.59	2	JEDI	131271	0	4.72	0.59	٧	
التغير: ٢٠.٠%	المؤشر: ٢٠٦٢,٨٠	220	180661	100332																	
25930	0.7	22600	0.69	18	39475	27673	0.7	0	0.7	0.7	0.71	0.7	0.7	2	TJAM	131019	10	21.66	0.79	0.52	
1600	0.64	4000	0.62	13	23100	14959	0.65	-0.02	0.63	0.63	0.65	0.63	0.65	2	REDO	131087	0	0.81	0.45		
4087	0.41	20735	0.39	23	6660	2679	0.4	0	0.41	0.4	0.41	0.41	0.41	2	JDPC	131017	0	0.69	0.25		
170801	0.4	7300	0.39	19	9055	3532	0.39	0	0.4	0.39	0.4	0.39	0.4	2	PHNX	131239	0	0.58	0.32	٣	
296	0.48	17016	0.47	4	760	365	0.48	-0.01	0.48	0.48	0.48	0.48	0.49	2	DERA	131255	0	0.55	0.33		
3190	0.69	1582	0.68	29	11627	7994	0.69	0	0.69	0.67	0.69	0.69	0.69	2	JRCD	131229	32.71	0.82	0.52		
35492	0.82	42957	0.81	11	25445	20851	0.82	-0.01	0.82	0.81	0.82	0.82	0.83	2	PROF	131270	7.32	14.24	0.85	0.47	
992	1.17	16710	1.16	14	3295	3886	1.18	0	1.17	1.17	1.18	1.18	1.17	2	IDMC	141106	0	15.35	1.35	0.59	
27998	0.28	59042	0.27	12	7380	1996	0.28	0	0.28	0.27	0.28	0.27	0.28	2	HIPR	131246	0	0.33	0.25		
5949	0.72	100	0.69	3	525	378	0.72	-0.03	0.72	0.72	0.72	0.72	0.75	2	JLIG	131253	43.58	0.77	0.35		
169	1.45	150	1.43	1	1	1	1.45	0.01	1.45	1.45	1.45	1.45	1.44	2	SPIC	131077	1.38	10.86	1.6	0.76	
7641	0.22	100	0.21	17	37385	7851	0.21	0	0.22	0.21	0.22	0.21	0.22	2	AMWJ	131281	0	0.43	0.22		
400	2.26	200	2.19	1	100	226	2.26	0.05	2.26	2.26	2.26	2.26	2.21	2	AMAD	131234	6.64	13.41	2.6	0.82	
4250	0.8	3	0.78	2	61	48	0.78	-0.01	0.78	0.78	0.78	0.78	0.79	2	LEIN	141015	0	0.99	0.56	٣	
10701	0.39	190	0.38	8	7060	2683	0.38	0	0.39	0.38	0.39	0.39	0.39	2	UNAI	131247	0	0.49	0.31		
5474	0.21	2750	0.2	6	2485	522	0.21	-0.01	0.21	0.21	0.21	0.21	0.22	2	INMA	131225	0	0.29	0.21		
1000	0.55	200	0.54	2	25	14	0.56	0.01	0.56	0.56	0.56	0.56	0.55	2	IHCO	131236	0	18.38	0.63	0.27	
1006	1.24	300	1.2	20	2572	3177	1.24	-0.06	1.22	1.22	1.25	1.22	1.28	2	APCT	141003	4.92	6.89	1.4	0.9	
8609	0.31	5150	0.3	7	2800	868	0.31	-0.01	0.31	0.31	0.31	0.31	0.32	2	ENTK	131287	0	0.56	0.3	٣	
250	0.74	1000	0.73	10	850	629	0.74	0	0.74	0.74	0.74	0.74	0.74	2	THDI	131265	70.09	0.95	0.65		
التغير: ٣٥.٠%	المؤشر: ٢٢٩١,٤٩	564	573127	1894231																	
التغير: ٧١.٠%	المؤشر: ١٠٥٠,٦٩	1	1500	1140																	
200	0.84	0		1	1500	1140	0.76	-0.04	0.76	0.76	0.76	0.76	0.8	2	IBNH	131279	0	50.45	0.97	0.62	
التغير: ٩٨.٠%	المؤشر: ٣٢٧٦,٦٦	2	1000	3281																	
200	3.34	1000	3.06	2	1000	3281	3.28	0.09	3.34	3.27	3.34	3.27</									

# حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالآرتر.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سينلو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نلحظ في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 15 إلى 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزا، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمارينك، ولكن في النهاية لتتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزا، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فانهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزا لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك الفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل أرهم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي، وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تدويد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزا، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلفت دراسة ديزا إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

## مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف. تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية. وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة. مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوفا بالمخاطر. ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ. واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهاتف، وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر. وبحثت دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف. وقالت إليزابيث بروينيت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف". وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يمشون أيضا بنسبة 10٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين. وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في النمسا، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويتخذ الناس خطوات أفسر ويقشون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض". ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف. ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

### كيف تحصل على فيتامين D في الشتاء

أوضحت الدكتورة بكتيرينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير. وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يبطئ نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والمواد البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتصبح يتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

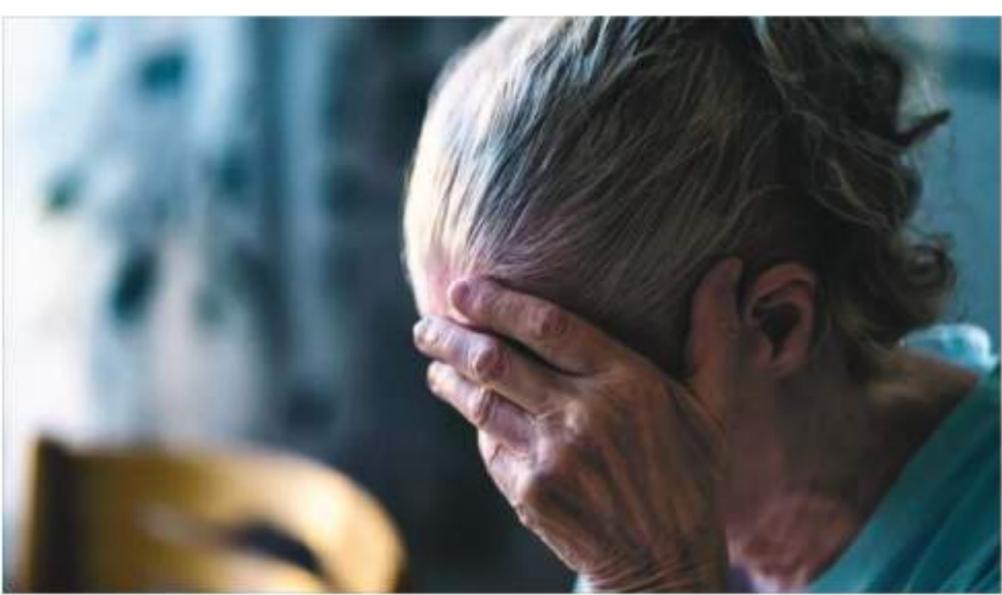
### دراسة: المشروبات والمشروبات المحلاة بالسكر

كشفت دراسة حديثة أجرتها الشبكة الدولية للغذاء على الكائنات، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحلاة عاليا.

وربطت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام. حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في الخبائز التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

## هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، لتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1989، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر يحدث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي باليرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة. ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "تعدت كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا". وأضاف الدكتور بارت دي ستروبير، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقى العديد من الأرواح كل عام". وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء. وأشار البروفيسور أندرو دوغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه". وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

### نسبة الإصابة بالخرف عند الشيخوخة

#### عبر العالم في الخمسينيات

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين الخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000. مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2030 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقرب من 1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيما يتقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.



**When the Narrative Is Absent: An American War Without a Political Identity...!!**

-Khaled Al-Kharisha

In every major war, there has usually been a clear narrative used to justify it before peoples and the world: fighting Nazism, containing communism, or even spreading democracy, as Washington promoted in its modern wars. Today, however, the American war in the Middle East appears to lack a clear identity and a convincing narrative. There is no specific enemy that can be presented to the world as the greatest threat, nor declared political objectives by which success or failure can be measured. What is visible instead is a mixture of military strikes, contradictory messages, and confusing statements that leave allies—before adversaries—in a state of uncertainty.

The paradox is that the United States, which has always been skilled at crafting political and media narratives for wars, now appears unable to present a convincing story explaining its actions in the region. Is it a war to deter and curb Iran? To protect Israel? To reshape the balance of power in the Middle East? Or is it merely crisis management without a genuine strategy?

This ambiguity does not only confuse Washington's adversaries; it also raises concern among its allies, who have long been accustomed to clear American leadership. A war without a narrative quickly becomes a war without an end. When clear objectives are absent, the battlefield becomes open to all possibilities. In the Middle East—where interests intersect and conflicts intertwine—the most dangerous wars may be those that begin without a clear story, because their endings are often even more ambiguous than their beginnings.

In this very vacuum, the Israeli narrative moves forward to fill the scene. Israel has never hidden its vision of the conflict in the region—a vision based on a fundamental idea that Iran represents the greatest strategic threat that must be contained or its influence eliminated in the Middle East.

This vision is not merely a security stance; it is part of a broader perception of the region's future. Weakening Iran as a major regional power effectively means reshaping the balance of power in the Middle East and opening the way for a new political and security reality in which Israel becomes the most influential force capable of imposing its equation.

From this perspective, much of the current escalation in the region can be understood. The conflict is no longer merely a limited military confrontation; it increasingly resembles a process of redrawing regional power balances. The more a major regional power declines, the greater Israel's ability to expand its political and military influence.

Yet this equation raises a fundamental question: Is the United States fighting a war according to a purely American strategic vision? Or is it operating within a security and political narrative that Israel has shaped over many years?

Within this reality, the talk of eliminating Iranian influence becomes more than just a military objective. It is a step within a broader context that politically and strategically reshapes the region. A Middle East where regional powers are weakened and balances fragmented opens the door to new projects of dominance and the imposition of new realities.

Thus, the war unfolding today appears to lack a clear American narrative, yet it simultaneously moves within a more defined Israeli narrative: a Middle East where strategic obstacles are removed one by one, until the balance of power ultimately tilts in favor of a single side. In a region long accustomed to being an arena for great-power rivalries, the most dangerous moments may be those when the narrative of one side advances while others merely react.

However, the issue does not stop at the conflict with Iran or the effort to curb its influence in the region. The broader picture reveals that weakening major regional powers opens the way for a new political reality that allows Israel to advance its expansionist projects without real obstacles. When the region is preoccupied with major conflicts and regional powers are locked in struggles among themselves, it becomes easier to impose new facts on the ground in Palestine—whether through expanding settlements, altering geography and demography, or entrenching a political reality that renders the occupation permanent and unchangeable.

At the same time, Israel seeks to consolidate a new regional equation based on absolute military and political superiority, transforming itself into the most influential power in the Middle East—capable of imposing its security and political conditions on its Arab surroundings. In a region plagued by divisions and wars, the expansionist project becomes more capable of advancing because the powers that could balance this dominance are either preoccupied with internal crises or engaged in other conflicts.

For this reason, what is happening in the region today cannot be read solely as a confrontation with Iran, but rather as part of a broader context reshaping the Middle East in a way that serves Israel's strategic vision: a weak Middle East with fragmented balances, contrasted with a strong Israel capable of expanding its influence and imposing realities on the ground.

**Britain Considers Sending Thousands of Interceptor Drones to the Middle East**

Sada Al-Shaab

As the war involving Iran continues for the 15th consecutive day, Britain is planning to send thousands of interceptor drones to the Middle East, while also considering deploying the nuclear-powered submarine HMS Anson to the Strait of Hormuz.

Informed sources said that British Prime Minister Keir Starmer is studying the possibility of sending thousands of British-made "Octopus" interceptor drones to the region as part of efforts to strengthen defensive capabilities and counter potential threats, according to a report by The Daily Telegraph.

The sources also indicated the possibility of sending Britain's only nuclear-powered attack submarine, HMS Anson, toward the Strait of Hormuz.

For his part, former UK Defence Secretary Ben



Wallace told The Daily Telegraph:

"If our attack submarine HMS Anson is in the region, you can deter Iran with a Tomahawk cruise missile."

Government sources declined to comment on

whether the submarine, which left Australia earlier this week, is heading toward the Middle East.

Meanwhile, Keir Starmer quickly moved to send a warship to Cyprus following an attack

on the British military base RAF Akrotiri, similar to steps taken by France, which has also sent reinforcements. The British warship HMS Dragon is expected to arrive in the eastern Mediterranean early next week.

HMS Dragon is a Type 45 air-defense destroyer equipped with the Sea Viper missile system and an advanced radar designed to track and neutralize aerial threats.

Earlier, U.S. President Donald Trump criticized Keir Starmer for restricting British military support for strikes on Iran, which reportedly caused tensions in relations between the two historically close military allies.

Starmer allowed the United States to use British bases for defensive actions, but said he would not approve the United Kingdom's participation in offensive operations unless he was certain they were legal and part of a clear plan.

**Japan Plans to Tap Oil Reserves Amid U.S. Pressure**



Sada Al-Shaab

Japan intends to begin drawing from its oil stockpiles to ease the shock caused by the war in Iran, a clear reminder of an oil crisis that occurred half a century ago, which originally prompted Tokyo to start building strategic reserves.

As gasoline prices begin rising across Japan due to the war disrupting supplies from the Strait of Hormuz, Tokyo has pledged to release an unprecedented 80 million barrels of oil, equivalent to about 45 days of supply.

The government has asked Japanese refineries to use the crude oil that will be released, which will reduce national reserves by 17 percent to secure domestic supply. It is still unclear how much oil Japan will allocate to participate in a global release of 400 million barrels

coordinated by the International Energy Agency to address the supply shock caused by the war and the volatility in prices.

Ryosei Akazawa, Japan's Minister of Economy, Trade and Industry, indicated that the country is also seeking supplies from the United States, Central Asia, South America, and Gulf countries that can bypass transit through the Strait of Hormuz.

Lee Zeldin, Administrator of the U.S. Environmental Protection Agency, told Reuters:

"When you see the conflict in the Middle East... you remember that all the crude oil transported from Alaska to Japan has never been targeted by a successful terrorist attack. This conflict is a reminder that many other countries in the Indo-Pacific region can look to the United States

where we have the resources."

Buying Time

Japan receives only about 4 percent of its oil from the United States after it largely stopped purchasing oil from Russia following the start of the war in Ukraine in 2022—the most recent time Tokyo turned to its reserves.

Yuri Humber, CEO of the Tokyo-based Yuri Group consulting firm, said Japan's decision to draw from its reserves shows how seriously Tokyo views the disruption.

He added:

"Reserves can help stabilize supplies and prices in the short term, but essentially they are a way of buying time. They cannot fully compensate for a prolonged disruption in the Strait of Hormuz."

Japan began its domestic oil stockpiling system in 1978, several years after the Arab oil export embargo. As a member of the Group of Seven (G7) industrialized nations, Japan currently holds oil stocks sufficient for 254 days of consumption. The country relies on the Middle East for about 90 percent of its oil needs.

Japan's Ministry of Economy, Trade and Industry said the country will begin releasing an amount equivalent to 15 days of private-sector consumption starting Monday, and an amount equivalent to one month of state reserves beginning later this month.

**Greater Amman Municipality Destroys Over 11,000 Liters of Juice Since the Start of Ramadan**



Sada Al-Shaab-Asiri Jamal Al-Tarawneh

Since the beginning of the holy month of Ramadan and up to the 23rd day, the health and professional inspection teams of the Greater Amman Municipality have destroyed 11,017 liters of Ramadan juices deemed unfit for human consumption.

The health inspection teams also issued 2,410 warnings, filed 301 violations against offenders, and collected 172 food samples for precise laboratory testing to ensure the safety of their contents and compliance with standards.

The inspection teams conducted monitoring tours of establishments and stalls selling Ramadan juices and food items to ensure adherence to approved health regulations. These tours included visits to 533 stalls, of which 449 were shut down for violating public health requirements.

The Greater Amman Municipality confirmed that it will continue its inspection rounds throughout Ramadan to address any violations that may endanger public health and food safety. The municipality urged citizens to avoid purchasing from unreliable sources or those that fail to meet health standards.

**Irbid Chamber of Industry Concludes Training Program on Maintenance Management and Planning in Factories**



Sada Al-Shaab-Areen Mashala

The Irbid Chamber of Industry concluded a specialized training program titled "Maintenance Management and Planning in Factories", organized in collaboration with the Cologne Chamber of Crafts in Germany, with participation from the Vocational Training Corporation and the Advanced Vocational Training College. The program was attended by maintenance managers, engineers, and technicians working in industrial establishments, as part of the chamber's ongoing efforts to enhance the skills of technical staff in the industrial sector.

Hani Abu Hassan, Chairman of the Irbid Chamber of Industry, emphasized the importance of such training programs in developing the skills of factory workers and strengthening their technical and managerial capabilities. He noted that applying best practices in maintenance management and planning positively impacts production efficiency and reduces operational costs, thereby enhancing the competitiveness of national industries in various markets.

The Chamber's Director-General, Nidal Al-Sadr, stressed the continuation of organizing specialized training programs and workshops across different industrial fields. These initiatives aim to keep pace with technological developments, strengthen human resources in the industrial sector, support the competitiveness of national industry, and contribute to sustainable economic development.

The training workshop covered several specialized topics, including effective maintenance planning methods, management of preventive and predictive maintenance programs, cost estimation mechanisms, and ways to improve equipment efficiency. It provided participants with the opportunity to learn about the latest global practices and experiences in this field, contributing to improved operational performance within factories.

Participants highly appreciated the training initiative, highlighting the importance of continuing such specialized courses, which enhance their professional skills and provide practical knowledge to address technical challenges and improve work efficiency in their industrial facilities.

**Anati to "Sada Al-Shaab": Media Is a Key Partner in Shaping Public Awareness of Wars and Conflicts**

Sada Al-Shaab-Asil Jamal Al-Tarawneh

Dr. Mai Anati, an expert in media, emphasizes that the media plays a pivotal role in shaping public awareness of wars and conflicts, as it is often the primary source people rely on to understand what is happening in conflict zones.

She explains that journalistic coverage of wars is not limited to reporting military developments; it also includes interpreting the political and strategic backgrounds of conflicts, as well as clarifying their regional and international implications.

She points out that the situation in the Middle East reflects the complexity of such coverage. When confrontations escalate between Israel and Iran, or when the United States becomes involved in regional tensions, the media is tasked with explaining the web of geopolitical relationships connected to the conflict. The same applies to Lebanon, where any military escalation cannot be understood without considering regional balances and the role of international actors. This makes professional media an essential tool that does not merely present events but helps the public understand the broader political landscape behind them.

Anati also highlights the significant influence of media in shaping public opinion during wars, given that audiences primarily depend on media outlets to understand rapidly unfolding events. She notes that how news is presented, the choice of guests and analysts, and the language used in headlines all affect how the public receives

information and comprehends the nature of the conflict.

She explains that media coverage can vary depending on the editorial policy and approach of the outlet. For example, during escalations between Israel and Iran, some media focused on the direct military dimension,

while others analyzed the potential for the conflict to expand to involve the United States or threaten vital maritime routes like the Strait of Hormuz.

Similarly, coverage of the war in Lebanon

may vary between focusing on field developments and analyzing the political and economic repercussions for Lebanon and the region.

Anati adds that media outlets rely on a wide range of tools to highlight war scenes and their impact on the public. Field reports, photographs, and video clips are among

the most prominent means of conveying the reality from conflict zones. Human interest stories also play a crucial role in highlighting civilian suffering and showing the real-life impact of wars.

She points out that coverage of conflicts in Gaza often focuses on families forced to flee or the damage to infrastructure, providing the public with a human perspective on the war. In contrast, some coverage—especially during

tensions between Iran and Israel—relies on analyzing satellite imagery or military data to understand the nature of strikes and their strategic impact.

Regarding the role of social media, Anati notes that these platforms have transformed

the way war news is disseminated compared to traditional media. Today, images and videos from conflict zones, whether from Lebanon, Gaza, or elsewhere, can spread within minutes, giving audiences faster access to information.

However, she warns that this development comes with increased risks of misinformation, as old or fabricated videos may circulate as if they depict new events. Therefore, she stresses that the role of professional media institutions has become more critical in verifying the accuracy of circulated content and placing it in the correct context. Some outlets have even started using artificial intelligence tools to help analyze images and videos and ensure their authenticity.

In conclusion, Dr. Mai Anati advises young journalists to approach conflict reporting with a high degree of professional responsibility due to the complexity of these issues and the abundance of conflicting narratives. She emphasizes the importance of verifying information from multiple sources before publishing and understanding the political and historical background of conflicts. Reporting news without context can result in an incomplete or misleading picture.

She also reminds journalists that behind every war story are real human lives, requiring coverage that balances professional accuracy with human sensitivity.

Anati notes that these platforms have transformed



# Hawarey: Industrial Sector Expertise and Voice Are Key to Enriching the Discussion on the Social Security Law Draft

**Sada Al-Shaab -Rakan Al-Kharisha**

The Parliamentary Committee on Labor, Social Development, and Population, headed by MP André Hawarey, has begun the national dialogue sessions it announced to discuss the draft amendment to the Social Security Law for 2026. This initiative is part of the committee's efforts to expand consultations with various economic and social sectors and to hear their opinions and observations on the law's provisions.

The committee held its first dialogue session, partially chaired by Speaker of the House of Representatives Mazen Al-Qadi, in a meeting with the Jordan Chamber of Industry and the Amman Chamber of Industry. The session was attended by the Deputy Chairman of the Jordan Chamber of Industry, Muhammad Al-Jitan, along with several board members from both chambers. Key issues related to the law and its implications for the industrial sector and labor market were discussed.

Hawarey emphasized that launching this dialogue stems from the recognition of the importance of the Social Security Law as one that

affects a wide segment of citizens, workers, and employers, requiring in-depth and responsible discussions that consider all economic and social dimensions.

He added that the committee is keen to listen to all perspectives and feedback from relevant parties, contributing to the development of a comprehensive understanding of the draft and enhancing the quality of its legislative drafting. He stressed that dialogue with economic sectors is essential for achieving a balanced law that ensures fairness for contributors and strengthens the sustainability of the Social Security Corporation.

Hawarey further noted that chambers of industry have never been merely economic institutions but are true partners in building the national economy, forming one of its pillars and serving as key drivers of growth and employment. He affirmed that the industrial sector has a clear and significant role in supporting the national economy.

He highlighted that the expertise and voice of the industrial sector are invaluable for enriching the discussion on the draft law, pointing



out that economic decisions cannot be made in isolation from productive sectors. He noted that the industrial sector is one of the main pillars of employment in Jordan, making it essential to consider the proposals and feedback of industrial chambers during the discussion of the law's provisions.

Parliamentary attendees emphasized the importance of broadening participation in the dialogue on the draft law, stressing the need to hear the views of representatives from productive sectors, trade unions, and relevant bodies as key partners in shaping social protection

policies. For his part, Muhammad Al-Jitan, Deputy Chairman of the Jordan Chamber of Industry, praised the House of Representatives' initiative to launch a national dialogue on the draft law and expressed appreciation for the council's commitment to listening to the feedback of different economic sectors.

Al-Jitan emphasized that the chambers approach the draft law with a comprehensive national and economic perspective, noting that the industrial sector's main concern is ensuring the continuity and sustainability of the Social

Security Corporation, which serves as a protective umbrella for workers across sectors.

He stressed the importance of a balanced and healthy relationship between the three production parties—the government, workers, and employers—to ensure fairness and stability in the labor market.

Al-Jitan explained that the chambers held an extensive meeting to study the draft law and produced a set of observations covering multiple areas, including institutional governance and management of the Social Security Corporation, compliance costs for economic establishments, related penalties, labor market and employment issues, noting that several provisions require review and amendment to achieve coherence and integration among the legal texts.

The chambers' observations also focused on issues related to the administrative structure of the Social Security Corporation, including the formation and remuneration of the Board of Directors, the establishment of the Insurance and Investment Councils, penalties imposed on

economic establishments and the need for a graduated fines system, as well as comments on employer contributions, maternity leave, work disruption allowances, and retirement age.

As part of their vision for reforming the social security system, the chambers emphasized general principles aimed at balancing financial and economic sustainability, considering the impact of amendments on the labor market, adopting a gradual legislative reform approach, enhancing institutional governance and transparency in managing Social Security funds and investments, strengthening trust in the system, and developing alternative social protection mechanisms. Technical experts Mousa Al-Subihi, Saleh Al-Saadi, and Idris Khamesh provided technical clarifications on several provisions raised by the chambers, outlining the insurance and economic dimensions involved, and stressed the importance of carefully reviewing proposals to achieve a balanced framework that safeguards the rights of all parties in the Social Security system while ensuring justice and sustainability simultaneously.

## The United States and China Begin Crucial Trade Talks in Paris



**Sada Al-Shaab-Areen Mashala**

The Soum Youth Alliance, in cooperation with the Roubou' Soum Charity Association, organized a commemorative iftar for the "Workers of the Nation" at West Irbid Municipality, in appreciation of their continuous dedication and daily efforts to maintain the cleanliness and beauty of the area. The event was attended by Muhammad Al-Qudah, Chairman of the West Irbid Municipal Committee, former MP Zaid Shuqairat, as well as several supporters, local dignitaries, and community members.

Al-Qudah emphasized that the nation's workers form a fundamental pillar in the municipal work system and deserve full recognition and respect for their sincere efforts in serving citizens. He noted that such youth initiatives reflect an advanced social awareness and help instill a culture of appreciation for those who work quietly and devotedly.

For his part, Shuqairat praised the spirit of initiative among the youth, considering this humanitarian gesture a reflection of the authenticity of Jordanian society and its deep-rooted values of solidarity and cooperation, while contributing to fostering a sense of belonging and collective service to the community.

At the conclusion of the event, the "Workers of the Nation" were honored amid an atmosphere of gratitude and appreciation, as a tribute to their ongoing contributions that remain present in the details of daily life and community service.

## Ministry of Agriculture: Rainfall Signals a Promising Agricultural Season

The Ministry of Agriculture confirmed that the rainfall experienced across the Kingdom had a positive impact on vegetation cover and natural pastures, and increased soil moisture, which signals a more promising agricultural season. Jordan is currently experiencing a state of atmospheric instability that began on Saturday and is expected to last for four days, according to the Meteorological Department. The conditions are accompanied by rainfall of varying intensity and active winds.

Assistant Secretary-General of the Ministry for Plant Wealth, Engineer Ayman Al-Aouran, said that the rainfall on Saturday across various regions of the Kingdom is considered a positive indicator for the agricultural sector at this stage of the season. He noted that it contributes to increasing soil moisture and improving the growth of field crops such as wheat and barley, which rely heavily on rainwater.

He added that rainfall helps revitalize natural pastures, reducing feed costs for livestock breeders. It also contributes to replenishing dams and partially recharging groundwater, which is important given the Kingdom's water scarcity.

He explained that this period of the year is important for fruit trees, as many trees cultivated in Jordan enter the flowering stage or the beginning of spring growth, such as almonds, apricots, peaches, and some varieties of plums and cherries. Light to moderate rainfall is usually beneficial for trees because it improves soil moisture and supports growth and fruit set. However, rainfall accompanied by strong winds or a significant drop in temperatures may lead to partial loss of blossoms or weaker pollination.

Al-Aouran considered rainfall during this period of March to be positive for the agricultural season and a sign of improved agricultural production if it continues within normal levels.

## Greater Amman Municipality Distributes 5,000 Books for Free as Part of City Day Celebrations

**Sada Al-Shaab**

Yesterday, Sunday, the Greater Amman Municipality held a free book fair across five of its branch libraries as part of its celebrations for City Day, which falls on March 2nd.

The book fair is part of the municipality's efforts to spread knowledge, promote a culture of reading and book ownership among community members, and highlight intellectual production by launching cultural initiatives that make books accessible to everyone, emphasizing their importance and integrating them into daily life.

The fair included the distribution of 5,000 free books to citizens at the Central Library in Downtown Amman, Al-Raya Al-Hashimiya Library, Marj Al-Hamam Library, Qutaibah Bin Muslim Library, and the Sweileh Public Library.

The titles offered at the free book fair covered a wide range of literary, intellectual, scientific, social, religious, and historical fields, as well as children's stories.

Gulnar Al-Hawari, Director of the Public Libraries Department, stated that, under the guidance of Dr. Youssef



Al-Shawareh, Chairman of the Greater Amman Municipality Committee, the municipality works through its plans, projects, and initiatives—announced via official channels and the "Amman Listens" platform—to increase the number of books gifted and distributed for free to cultural and educational institutions across Amman and other governorates. The aim is to spread the culture of reading across all segments of society, support cultural institutions, and strengthen partnerships to achieve

sustainable cultural development.

She added that, through the Public Libraries Department, the municipality donated 108,050 books with diverse titles to various cultural and educational institutions, associations, and organizations over the past three years, supporting ongoing cultural activities and partnerships with different entities. Since the beginning of 2026, it has donated an additional 1,550 books with a variety of titles to various cultural and educational institutions.

## Trump: Not Ready to Reach a Deal with Iran... Mujtaba's Death "a Rumor"



**Sada Al-Shaab**

U.S. President Donald Trump said yesterday that he is not ready at this stage to reach an agreement to end the war with Iran, despite Tehran's willingness to do so.

In a half-hour phone interview with NBC News, he explained that any commitment from Iran to completely abandon its nuclear ambitions would be part of a potential agreement, but he declined to reveal details of the conditions.

Regarding the Strait of Hormuz, Trump said he is working with other countries on a plan to secure the strategic waterway amid rising global oil prices, dismissing U.S. concerns about higher fuel prices.

Trump also expressed surprise at Iran's decision to attack countries in the Middle East in response to the joint military operation by the United States and Israel, including the United Arab Emirates, Qatar, Saudi Arabia, Bahrain, and Kuwait, saying these countries

were "great and were attacked without reason."

He also confirmed that U.S. strikes on Kharg Island destroyed most of the site, but added that it could be targeted again.

Trump indicated that U.S. forces carried out precise strikes on 90 military targets in Iran while preserving oil infrastructure, noting that military operations are ongoing and may include further targets if necessary.

Mujtaba Khamenei's Death "a Rumor" Trump also questioned whether Iran's new Supreme Leader Mojtaba Khamenei is still alive, saying, "I don't know if he is alive. So far, no one has been able to see him."

He added: "I hear he might be dead, and if he is alive, he should act very wisely for the sake of his country—by surrendering," but he described reports of his death as merely "a rumor."

Earlier, U.S. Defense Secretary Pete Hegseth said that Iran's new Supreme Leader Mojtaba Khamenei had been injured and disfigured, adding that he "does not have legitimacy."

## Rainfall Raises Precipitation Levels in Irbid Areas to 83% of Annual Average

**Sada Al-Shaab-Areen Mashala**

Data released by the Irbid Governorate Agriculture Directorate indicate that recent rainfall has raised the cumulative precipitation in several areas of the governorate to between 66% and 83% of the annual average, according to a report issued on Sunday.

The report stated that rainfall amounts over the past 48 hours varied across the governorate. Ramtha recorded the highest with 8 mm, followed by Bani Kinanah and Northern Mazar with 6 mm each, while Tayybeh, Koura, and Marw Station recorded around 5 mm each. Al-Muwattiyah District received 2 mm.

The report highlighted that the cumulative rainfall to date reached approximately 415 mm in Northern Mazar—the highest among the areas covered—followed by Bani Kinanah with 358 mm, Koura with 338 mm, Tayybeh with 337 mm, Marw Station with 324.8 mm, Al-Muwattiyah with 298 mm, and Ramtha with 202 mm.

In terms of percentage of the annual average, Northern Mazar reached about 83%, Ramtha and Marw Station 81%, Bani Kinanah 80%, Tayybeh, Koura, Irbid District, and Bani Ubaid 75%, while Al-Muwattiyah reached 66% of its yearly average.

The report also indicated that the number of rainy days in the governorate since the start of the rainy season totaled 28 days, of which 26 were actual rainy days.

The Irbid Agriculture Directorate confirmed that continued rainfall contributes to enhancing water reserves and improving agricultural conditions across the governorate, particularly for winter crops and fruit trees.

## The United States and China Begin Crucial Trade Talks in Paris



**Sada Al-Shaab**

U.S. Treasury Secretary Scott Bessent and Chinese Vice Premier He Lifeng have begun a new round of economic and trade talks in Paris starting yesterday, as part of preparations for an anticipated summit between U.S. President Donald Trump and Chinese President Xi Jinping in Beijing later this month.

U.S. Trade Representative Jamieson Greer is also expected to participate in the meetings, which will discuss issues including tariffs, Chinese rare-earth mineral flows, U.S. export restrictions on advanced technology, and Chinese purchases of American agricultural products.

These talks come as part of a series of meetings held in European cities over the past months aimed at maintaining the trade truce between the world's two largest economies. The truce was reached after escalating mutual tariffs and Chinese restrictions on the export of rare-earth minerals.

Analysts expect United States to focus during the talks on increasing China's purchases of American agricultural and energy products, as well as the resumption of aircraft orders from Boeing.

