



أوقات الصلاة

الفجر	5:25
الظهر	12:46
العصر	4:11
المغرب	6:50
العشاء	8:06

الأحد

السنة الثالثة عشرة

العدد (4088)

25 رمضان 1447 هـ الموافق 15 آذار 2026 م

الأردن يدين استهداف القنصلية العامة للإمارات في إقليم كردستان العراق

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين ضرورة احترام القانون الدولي، واتفاقيات جنيف لعام 1949، وفيينا لعام 1961 للعلاقات الدبلوماسية، بما يضمن حماية مقار البعثات الدبلوماسية وأعضائها.

وأكدت الوزارة تضامن الأردن ووقوفه المطلق مع دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

عمان
دان الأردن السبت، بأشد العبارات استهداف القنصلية العامة لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة في إقليم كردستان العراق الشقيق للمرة الثانية خلال أسبوع، ما أدى إلى إصابة عنصرين من أمن القنصلية، وأضرار في البنية.

صدى الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

بحسب بيان صادر عن القوات المسلحة الأردنية ومديرية الأمن العام 85 صاروخاً ومسيرة إيرانية استهدفت المملكة في الأسبوع الثاني من الحرب



- سلاح الجو الملكي يعترض 79 صاروخاً ومسيرة وسقطت 5 مسيرات وصاروخ
- كوادر الدفاع المدني والشرطة تعاملت مع 93 بلاغاً لسقوط أجسام وشظايا
- الأمن العام: 9 إصابات متوسطة غادرت المستشفى بعد تلقيها العلاج اللازم

المدني والشرطة وصل إلى 93 بلاغاً، وكانت تتعلق بسقوط أجسام وشظايا في معظم المحافظات خلال الأسبوع الماضي. وبين أن كوادر الدفاع المدني تعاملت مع تسع إصابات ناجمة عن الأحداث التي وقعت خلال الأسبوع الماضي، مبيناً أنه تم نقل المصابين للعلاج وحالتهم العامة متوسطة إذ غادروا المستشفى بعد تلقيهم للعلاج اللازم.

القوات المسلحة الأردنية ماضية في واجبها بالدفاع عن الوطن وحمايته من كل اعتداء، وتعمل على تسخير كل جهودها وأقصى طاقاتها في سبيل الحفاظ على أمن المملكة وسلامة مواطنيها.

من جهته، قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أن عدد البلاغات الناتجة عن المتساقطات من الصواريخ والطائرات المسيرة التي تعاملت معها كوادر الدفاع

مباشر تجاه أراضي المملكة الأردنية الهاشمية، مستهدفة مواقع حيوية. وأوضحت أن 79 صاروخاً وطائرة مسيرة جرى اعتراضها من قبل سلاح الجو الملكي، فيما لم تتمكن الدفاعات من صد 5 مسيرات وصاروخ واحد، مما أدى إلى سقوطها داخل الأراضي الأردنية.

وأكدت مديرية الإعلام العسكري أن

عمان
أصدرت القوات المسلحة الأردنية ومديرية الأمن العام السبت بياناً حول آخر المستجدات والأرقام المتعلقة بتداعيات الحرب في الإقليم على المملكة خلال الأسبوع الثاني من انطلاقها.

وقالت مديرية الإعلام العسكري في القوات المسلحة الأردنية إن 85 صاروخاً وطائرة مسيرة أطلقت من إيران بشكل

الأردن ثالث أكثر الدول استهدافاً بالهجمات السيبرانية المرتبطة بالحرب في المنطقة

لها إنه ورغم ارتفاع عدد محاولات الاختراق، لم تسجل المملكة أية تعطيلات فعلية في الخدمات الحيوية، ما يعكس كفاءة منظومة الأمن السيبراني المحلية وقوة البنية التحتية الرقمية للقطاعات الحيوية، بالإضافة إلى قدرة المملكة على احتواء الهجمات الإلكترونية ومنع تحولها إلى أزمات تشغيلية أو اقتصادية.

عمان
قالت وكالة ستاندر آند بورز العالمية إن الأردن كان في المرتبة الثالثة إقليمياً من حيث عدد الهجمات السيبرانية المرتبطة بالحرب القائمة بالمنطقة، إلا أنها لم تعطّل الخدمات الأساسية نظراً لكفاءة منظومة الحماية التي توفرها المملكة. وقالت الوكالة في تقرير

الأردن يعزي بضحايا الفيضانات والانزلاقات الأرضية في إثيوبيا

الغزيرة التي اجتاحت منطقة غامو جنوب البلاد. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي، تضامن المملكة ووقوفها الكامل مع حكومة وشعب إثيوبيا، معرباً عن أصدق التعازي والمواساة لأسر الضحايا، ومتمنياً الشفاء العاجل للمصابين، والنجاح للمفوقين.

عمان
أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، عن أصدق التعازي والمواساة لحكومة وشعب جمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية الضديقة، بضحايا الفيضانات والانزلاقات الأرضية، نتيجة الأمطار

101.8 دينار سعر الذهب عيار 21 بالسوق المحلية

وقال رئيس النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات ربيعي علان لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن سعر الليرة الرشادي وزن 7 غرامات بلغ 713 ديناراً، فيما بلغ سعر الليرة الإنجليزية وزن 8 غرامات 815 ديناراً.

وأوضح أن أسعار الذهب انخفضت بالسوق المحلية خلال الأسبوع الماضي بمقدار 3 دنانير، بعد تراجعها عالمياً، مبيناً أن العرض والطلب "ضعيف".

عمان
بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار 21 الأكثر رغبة من المواطنين في السوق المحلية، السبت، عند 101.8 دينار لغايات البيع من محلات الصاغة، مقابل 96.9 دينار لجهة الشراء.

ويبلغ سعر بيع الغرام الواحد من الذهب عيارات 18 و 24 و 116.3 و 90.3 و 70.6 دينار على التوالي.

حواري لـ «السبق» قانون الضمان الاجتماعي سيأخذ وقته الكامل

صدى الشعب - رakan الخريشا التفاصيل صفحة 12

التنمر بين الطلبة من ساحة المدرسة إلى منصات التواصل

صدى الشعب - سليمان أبو خرمة التفاصيل صفحة 4

اللال لـ «السبق»: ترجيحات فلكية بأن الجمعة أول أيام عيد الفطر

صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة التفاصيل صفحة 13

تبرع كريم بـ «20 ألف» لدعم العمل الخيري في لجان زكاة أوقاف إربد الأولى

صدى الشعب - عرين مشاعلة التفاصيل صفحة 12

نادي النخبة في الرصيفة ينظم مسابقة وحفل إفطار لحفظة القرآن الكريم من المكفوفين

صدى الشعب - عبدالرحمن البلاونه التفاصيل صفحة 12

«الارصاد»: منخفض جوي يؤثر على المملكة اليوم

عمان
قال مدير «الأرصاد»، رائد آل خطاب، أن المملكة ستتأثر اليوم الأحد، بكتلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي، حيث يتراوح انخفاض ملموس على درجات الحرارة، ويكون الطقس بارداً وغائماً جزئياً إلى غائم، مع هطول أمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشمالية الشرقية، قد تكون غزيرة لفترة قصيرة صباحاً في المناطق الشمالية والوسطى، والرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً. ولفت إلى أن الطقس ليلاً سيكون بارداً وغائماً جزئياً، مع بقاء فرصة لهطول زخات خفيفة ومنفرقة من المطر في أجزاء محدودة فتكون الأجواء باردة جداً في أغلب المناطق.

73.2% من صادرات المملكة ذهبت العام الماضي لأسواق دول يرتبط الأردن معها باتفاقيات تجارية

عمان
استحوذت مجموعة الدول التي يرتبط معها الأردن باتفاقيات تجارة حرة على 73.2 بالمئة من صادرات المملكة الكلية العام الماضي 2024. ووفقاً للإحصائيات التي جمعتها الغرفة من مصادر رسمية متعددة، زادت مستوردات المملكة للعام الماضي من مجموعة الدول التي ترتبط معها البلاد باتفاقيات تجارية إلى 11.167 مليار دينار، مقابل 9.921 مليار دينار في 2023. وبلغ إجمالي تجارة المملكة خلال العام الماضي، ما قيمته 9.623 مليار دينار للمصادرات و20.527 مليار دينار مستوردات.

إطلاق مسار خط الباص سريع التردد بين عمان والسلط

السلط
أطلق السبت مسار خط الباص سريع التردد (107) بين عمان والسلط، بحضور وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن، ووزير النقل الدكتور نضال القطامين، ورئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة، ورئيس لجنة بلدية السلط الكبرى علي البطيانية.

ويأتي إطلاق المسار الجديد للباص ضمن خطة أمانة عمان لتوفير منظومة نقل عام حديثة وأمنة ومنظمة، بهدف تقليل أزمة المواصلات وخفض عدد السيارات بين مدينتي عمان والسلط، من خلال تعزيز الربط بين عمان وبقية

«سبيل نشامي القادسية» توزع آلاف الوجبات الغذائية جنوب الطفيلة

التفاصيل صفحة 3

الخارجية تتابع حالة مواطن اردني أصيب بشظية في الفجيرة

عمان
تابعت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين من خلال القنصلية العامة في دبي، حالة مواطن أردني أصيب أمس نتيجة سقوط شظايا في إمارة الفجيرة خلال اعتداءات إيرانية غاشمة على دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي، إن القنصل العام في دبي تواصل مع المواطنين للاطمئنان عليه وتقديم أي مساعدة لازمة، مشيراً إلى إصابة المواطن طفيفة، وحالته مستقرة، وقد غادر المستشفى بعد تلقي العلاج اللازم. وتجدد الوزارة إيداعها

فاعليات بالكرك: الأردن بقيادة الملك نموذج عالمي في السلام والاستقرار الإقليمي

التفاصيل صفحة 2

إطلاق مسار خط الباص سريع التردد بين عمان والسلط

السلط

أطلق السبب مسار خط الباص سريع التردد (١٠٧) بين عمان والسلط، بحضور وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، ووزير النقل الدكتور نضال القطامين، ورئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة، ورئيس لجنة بلدية السلط الكبرى علي البطاينة. ويأتي إطلاق المسار الجديد للباص ضمن خطة أمانة عمان لتوفير منظومة نقل عام حديثة وأمنة ومنظمة، بهدف تقليل أزمة المواصلات وتخفيف عدد السيارات بين مدينتي عمان والسلط، من خلال تعزيز الربط بين عمان وبقية المحافظات عبر شبكة نقل متطورة.

ويشمل المسار، الذي يمتد بطول ٢٢,٥ كيلومتر ويربط محطة صويلح بجماعة البلقاء التطبيقية، تشغيل ٨ حافلات حديثة ضمن جداول زمنية محددة ومواعيد منتظمة، حيث سيتم تسير حافلة كل ٢٠ دقيقة، بمعدل ٨٠ رحلة يوميا، لضمان استمرارية تقديم الخدمة للركاب من الطلاب والموظفين والزوار دون تأخير.

ويتميز هذا المسار بالتنقل من السلط إلى أي محطة داخل عمان عبر صويلح بتكلفة ٦٥ قرشا، ومن السلط إلى المحافظات الأخرى عبر الباص السريع بتكلفة دينار واحد.

ويشمل خط الباص السريع التردد بين عمان والسلط الانطلاق من محطة صويلح للباص السريع مروراً بمواقف مسجد الشيشاني، ونهاية شارع الأميرة راية، ودوار الكمالية، ودوار أم النعاج، ومجمع خليل العبدلات، وحي السرو، وبوابة جامعة عمان الأهلية، وإشارة الترخيص، ومثلث الزيدية، وشفا العامرية، وديوان عشيرة قاقيش، ومجمع الدوائر، ومطل القدس، وصولاً إلى موقف جامعة البلقاء التطبيقية في السلط في طريق الذهاب.

وسير في طريق الإياب بمواقف: حي المستشفى (المغاريب)، ومطل القدس، ومستشفى السلط، ومجمع الدوائر الحكومية، وديوان عشيرة قاقيش، ودوار اليابنة، ومديرية العمل، وإشارة الترخيص، وجامعة عمان الأهلية، ودوار النعاج، ومسجد أبو خلف، ودوار الكمالية، ومديرية منطقة صويلح، وصولاً إلى موقف نهاية الخط مدرسة الركابي للبنين.

وتعمل حافلات الباص السريع التردد على نظام التخطيط الذي للرحلات، إضافة إلى أنها مزودة بخدمة الإنترنت المجاني (Wi-Fi) طوال الرحلة، ونظام الدفع الإلكتروني، وكاميرات مراقبة، وتصاميم مهيأة لكبار السن وذوي الإعاقة الحركية، وأنظمة تكيف وأدوات سلامة عامة بأعلى المواصفات العالمية التي توفر الراحة للركاب.

كما يتيح الباص السريع التردد خدمة النقل المجاني بالكامل لكبار السن فوق ٦٥ سنة.

مستوردون: مخزون المملكة من الغذاء، مريح وحريصون على تروييده باستمرار

عمان

أكد مستوردون وتجار للمواد الغذائية، أن المملكة تملك مخزوناً مريحاً من المواد الغذائية والأساسية، رغم حالة عدم الاستقرار بالمنطقة، وتأثيرها على سلاسل التوريد والأسعار. وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أنهم حريصون على بذل كل الجهود للحفاظ على مخزون أمن وكاف من المواد الغذائية الأساسية وتروييده باستمرار، بما يضمن استقرار السوق المحلية وتلبية احتياجات المواطنين دون انقطاع.

وشددوا على أهمية تسهيل الإجراءات المتعلقة بعملية الاستيراد عبر المنافذ الجمركية، ومنح المواد الغذائية الأولوية بعملية التخليص، وتوفير تمويل مالي سريع من البنوك بفوائد منخفضة لاستيراد كميات أكبر من الأسواق المتاحة حالياً.

وبيّنوا أن لديهم خيارات أخرى للاستيراد من الأسواق المعتادة لتقليل الكلف وإمداد المخزون الاستراتيجي، لا سيما من دول الاتحاد الأوروبي وتركيا واستخدام ميناء اللاذقية السوري، ثم برا للمملكة، ما يسهم في تعزيز أمن التزويد وتوفير السلع بأقل الكلف الممكنة.

وأكد المدير التنفيذي لشركة الشرق الحديثة للتأمين حمزة الحلاقية أن مخزون المملكة من المواد الغذائية حالياً مستقر، وأن المستوردين والتجار حريصون على بذل كل الجهود لتلافي أية تأثيرات للوضع الإقليمي على مخزون السلع الغذائية والبضائع بالسوق المحلية.

وشدد على ضرورة تسريع الإجراءات والمحافظ عليها، لتسهيل دخول البضائع عبر المنافذ والمراكز الحدودية، ومنح الأولوية بالتخليص على المواد الغذائية بالفترة الحالية.

من جانبه، قال مستورد لحوم مجمدة ومبردة، جمال العقاد، إن مخزون المملكة من اللحوم الحمراء المجمدة والمبردة مطمئن، وهناك كميات تكفي للاحتياجات، لا سيما أن الأسواق تشهد حالة طلب طبيعي، مؤكداً أن الشركات المستوردة مستعدة لكل الظروف بالتنسيق مع وزارة الصناعة والتجارة والتأمين.

وأشار إلى أن الأردن لديه بدائل عديدة عن أسواقه التقليدية التي يستورد منها اللحوم الحمراء المجمدة والمبردة، منها على سبيل المثال جنوب إفريقيا وأثيوبيا، والخاروف الاستراتيجي المراد.

من جهته، قال مستورد المواد الغذائية طارق خوري، إن مخزون الغذاء بالمملكة جيد جداً ولا يوجد أي أسباب للقلق، مؤكداً أن وزارة الصناعة والتجارة والتأمين ودايرة الجمارك والمؤسسة العامة للغذاء والدواء متعاونين بأقصى درجة مع المستوردين والمصنعين.

وأشار خوري العضو بمجلس إدارة النقابة العامة لتجار المواد الغذائية، أن الحوايات تصل لمئات العقبية من دون أية مشاكل، والأسعار ثابتة ولن يكون هناك ارتفاعات ملموسة خلال الأشهر القليلة المقبلة.

من جانبه أكد الرئيس التنفيذي لمجموعة البحار الصناعية التجارية رائد الكروبي، أن مخزون المملكة من الزيوت النباتية الحالي بمستوياته الاعتيادية والطبيعية الملمثة، " لكن استمرار أو تصاعد الحرب سيشكل ضغطاً على الاسعار وسلاسل التزويد".

وبيّن أن أسعار الزيوت النباتية يختلفت اصنافها التي يبلغ إجمالي استهلاك الأردن منها بين ١٧٠ و١٩٠ ألف طن سنوياً، طراً عليها ارتفاعات قبل الحرب خلال الشهرين الأولين من العام الحالي، جراء انخفاض كميات الإنتاج وزيادة الطلب الاعتيادية، بينما شهدت بالأسبوعين الماضيين ارتفاعات إضافية بفعل الأوضاع والحرب والمنطقة وارتفاع اجور وكلف الشحن والتأمين.

ولفت الكروبي إلى أن المملكة تستورد زيت دوار الشمس من مصر وأوكرانيا وتركيا والسعودية والإمارات وروسيا، وزيت الصويا من مصر السعودية وتركيا وزيت النرّة من الولايات المتحدة والسعودية ومصر والإمارات، أما زيت الخنثيل فيتم استيراده من ماليزيا وإندونيسيا والسعودية والإمارات.

وأكد ضرورة ادامة التنسيق بين القطاعين التجاري والصناعي والنقابة العامة لتجار المواد الغذائية، مع وزارة الصناعة والتجارة والتأمين والبنك المركزي والمؤسسة العامة للغذاء والدواء لتسهيل وتسريع إجراءات الاستيراد والتخليص على المستوردين.

وشدد الكروبي على ضرورة توفير سقوف تمويلية مالية بكلف وفوائد منخفضة لتمكين المستوردين من تعزيز المخزون المحلي ومساعدتهم على تخفيض الكلف للحد من أثر ارتفاعات الاسعار قدر المستطاع.

بدوره، أكد ممثل قطاع المواد الغذائية في غرفة تجارة الأردن المهندس جمال عمرو، أن مخزون المملكة من المواد الغذائية جيد، لا سيما من مواد السكر والارز المتوسط الحبة واليسمني وكذلك مختلف أنواع البقوليات، وما توفر خيارات عديدة من الصنف الواحد، مشيراً إلى أن مخزون الزيوت النباتية يحتاج إلى تزويد سريع كون المملكة تستورد كميات من الزيوت المعبأة من الإمارات والسعودية تحوطا لوقف التوريد.

وبيّن أن بعض دول الخليج العربي تحتاج أن يكون الأردن منطقة ترانزيت لتزويدهم بالغذاء عن طريق سوريا وتركيا في حال بقيت أوضاع المنطقة على حالها.

«الأوقاف» تطلق المرحلة الثانية لمبادرة «معاً لحي أنظف» بعد عيد الفطر



عليها وخدمة الوطن. وكانت وزارة الأوقاف شكلت فرقا تطوعية في مختلف مناطق المملكة لتنفيذ من الإلقاء العشوائي للنفايات وفق خطط واضحة، وبمتابعة مركزية من فريق تطوعي برئاسة الأمين العام وعضوية عدد من موظفي الوزارة.

أكاديميون يحذرون من تداعيات خطيرة لإغلاق الأقصى أمام المصلين

عمان

أوصدت سلطات الاحتلال الإسرائيلي منذ خمسة عشر يوماً أبواب المسجد الأقصى المبارك بوجه المصلين في انتهاك لحرمة الزمان والمكان في نزوة العشر الأواخر من رمضان، متذرعاً بـ "قراءة" الأوضاع الأمنية في المنطقة، لتمارس أشبه صور التفوّح على أقدس المقدسات.

ويرى أكاديميون وخبراء في العلوم السياسية والقانون الدولي في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن هذا الإغلاق، ليس مجرد إجراء أمني عابر، بل هو "انقلاب ممنهج" على الوضع التاريخي والقانوني القائم مشددين على الضرورة الملحة لاضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته القانونية والأخلاقية، تجاه وقف هذا التماهي الجسيم والمستمر لانتهاك حرمة المقدسات الدينية في القدس.

وقال الدكتور محمد المصالحه أستاذ العلوم السياسية في الجامعة الأردنية إن إسرائيل تستمر لغة "التنكيل" كخيار وحيد لفرض واقع جديد، متجاوزة القرارات العربية والدولية والوصاية الهاشمية، مما يؤكد أننا أمام مسار أيديولوجي يهدف لتصفية الوجود الإسلامي في الأقصى لصالح أجنحة "منظمات الهيكل" المتطرفة، وهو ما يفتح الباب على مصراعيه أمام تداعيات إقليمية لا يمكن التنبؤ بمدى انفجارها.

وأضاف أن إسرائيل ماضية في نهجها القائم على استخدام القوة والبطش والتنكيل بالمدنيين، وتتعامل مع هذا النهج باعتباره السبيل الوحيد، ليس فقط للحفاظ على وجودها، بل لتحقيق مزيد من التمدد.

وأشار إلى أن قضية القدس والمسجد الأقصى، ومدينة الخليل والحرّم الإبراهيمي، هي قضايا دينية وإنسانية وحضارية تسوق على جميع الاتفاقيات والمبادئ الدولية وميثاق الأمم المتحدة وسائر الاتفاقيات الدولية ذات الصلة. من جهته، أكد رئيس قسم العلوم السياسية في جامعة جدارا الدكتور محمد بني عيسى أن قرار سلطات إسرائيل إغلاق المسجد الأقصى في القدس يمثل سابقة غير عادية لم تشهدها المدينة من قبل، ويحمل أبعاداً دينية وسياسية وأمنية بالغة الخطورة.

وقال إن الهكاة الرمزية والتاريخية للمسجد الأقصى لدى المسلمين تجعل أي إجراءات تمس بحرية الوصول إليه قضية ذات تأثيرات إقليمية ودولية، وتتجاوز إطار النزاع المحلي لتفتح الباب أمام تداعيات محتملة على المستوى الإقليمي.

ولفت إلى أن خطوة الإحتلال قد توحى بأن هناك تفكيراً لدى السلطات الإسرائيلية في إجراءات أبعد مدى مستقبلاً، ما يعكس خطوة هذا القرار على الاستقرار في القدس والقدرة على احتواء التوترات، خصوصاً في ظل الطبيعة الحساسة لقضية المقدسات التي لطالما كانت محورا للتوتر أو التهدة في المنطقة.

وأضاف أن مدينة القدس تمثل نقطة التقاء بين الدين والسياسة والهوية الوطنية، وأن أي مساس بالمقدسات فيها يزيد من احتمالات الاحتقان الشعبي ويؤثر مباشرة على حالة الاستقرار في الأراضي الفلسطينية وفي المنطقة ككل. كما أن التجارب السابقة تشير إلى أن القيود على حرية العبادة تؤدي عادة إلى تفاقم التوترات الأمنية والسياسية.

أما أستاذ القانون الدولي في جامعة الزيتونة الدكتور عمران محافظة فاعتبر أن الإجراءات الاحتلالي الاسرائيلي تعد خرقاً للقواعد القانون الدولي من عدة جوانب؛ فالقدس مدينة محتلة واستمرار احتلالها هو بحد ذاته جريمة دولية، إضافة إلى أن هناك التزاماً بموجب القانون الدولي الإنساني بعدم التعرض لأماكن العبادة بل حماية هذه الأماكن وتأمين وصول الناس لها ممارسة شعائهم الدينية بدون أية قيود إلا ما يقتضيه تسهيل حركة الناس للوصول إلى تلك الأماكن.

وقال إن المسجد الأقصى فضلاً عن كونه دار عبادة واجب الحماية فهو أيضاً من ضمن الأعيان الثقافية التي يتوجب احترامها وتوفير الحماية لها، مشيراً إلى أن هناك اتفاقية بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي تتضمن التزاماً ببحث الوضع النهائي لمدينة القدس في إطار مفاوضات المرحلة النهائية التي كان يفترض أن تجري بين الطرفين وهو ما يفترض موضوعياً وانطلاقاً من مبدأ حسن النية، عدم اتخاذ أي إجراء أو تدبير من شأنه أن يؤثر على المفاوضات.

وقال إن الجانبين الأردني والإسرائيلي حددا ضمن اتفاق وادي عربة أن الأماكن المقدسة في مدينة القدس تبقى تحت وصاية الأردن وهو ما يوجب على الجانب الإسرائيلي احترام التزاماته في هذا الجانب. واعتبرت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية أول أمس الخميس أن إغلاق سلطات الاحتلال الإسرائيلي للمسجد الأقصى المبارك يمثل "جريمة بحق المسجد والمسلمين" وسابقة تاريخية غير مسبوقة.

ورفضت الوزارة الزرائع الأمنية الإسرائيلية، مشددة على انها لا تبرر انتهاك حرمة المكان المقدس وحق المسلمين في العبادة. وشددت على أن المسجد الأقصى بكامل مساحته (١٤٤ دونماً) هو مكان عبادة خالص للمسلمين تحت الوصاية الهاشمية التاريخية. وأضافت أن إدارة أوقاف القدس التابعة للوزارة هي الجهة القانونية الوحيدة المخولة بإدارة شؤون المسجد وتنظيم الدخول إليه. وطالبت المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته في هذا الصدد.

(بترا-بشرى نبروخ)

الأردن والفلبين يحتفلان بمرور 50 عاماً على تأسيس العلاقات الدبلوماسية

بدورهم من فرص التعليم والتبادل بين الفلبين، والتي هدفت إلى تعزيز فرص التعاون التجاري والاستثماري بين البلدين.

وأكد السفير أن العلاقات بين البلدين شهدت تطوراً ملحوظاً خلال العقود الماضية، من خلال الزيارات الرسمية رفيعة المستوى والتعاون في المحافل الدولية والإقليمية، مشيراً إلى زيارة الرئيس الفلبيني رودريغو دوتيرتي إلى الأردن عام ٢٠١٨، والتي أسهمت في تعزيز العلاقات الثنائية وترسيخ الشراكة الاستراتيجية والتعاون المتبادل بين البلدين.

وأضاف أن التعاون الثنائي شهد خلال السنوات الأخيرة خطوات مؤسسية جديدة لتعزيز التنسيق بين البلدين، من بينها انعقاد أول مشاورات سياسية بين الفلبين والأردن عام ٢٠٢٤، إضافة إلى عقد الاجتماع الأول للجنة المشتركة لشؤون العمل في عام ٢٠٢٥، ما وفر تفاعلاً واسعاً من الجمهور الأردني وأسهم في تعزيز التقدير للثقافة الفلبينية.

وأكد أن مسيرة العلاقات بين الفلبين والأردن خلال الخمسين عاماً الماضية لم تشكل فقط من خلال الاتفاقيات واللقاءات الرسمية، بل أيضاً من خلال العلاقات الإنسانية والتجارب المشتركة والتعاون المستمر في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

وأعرب عن تطلع بلاده إلى مواصلة تعزيز الشراكة مع الأردن خلال السنوات المقبلة، من خلال توسيع التعاون الاقتصادي، وتعزيز الحوار السياسي، وتعميق الروابط الثقافية والتعليمية، وتقوية العلاقات بين الشعبين، بما يضمن استمرار ازدهار هذه الشراكة للأجيال المقبلة.

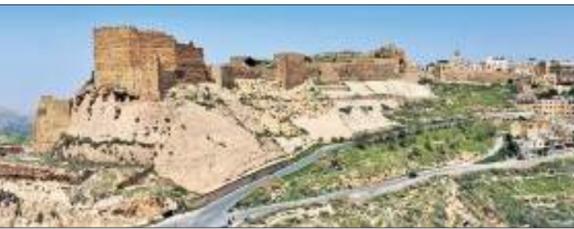
وتابع السفير أن العلاقات التجارية بين البلدين شهدت نمواً تدريجياً خلال السنوات الماضية، من خلال التجارة والاستثمار والتعاون بين قطاعات الأعمال في البلدين، مشيراً إلى أن من أبرز المبادرات في هذا المجال بعثة مطابقة الأعمال التي نظمتها الفلبين عام ٢٠٢٥، بقيادة وزارة التجارة والصناعة الفلبينية ووزارة الزراعة، بالتعاون مع غرفة

وبين، في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن العلاقات الدبلوماسية بين البلدين أقيمت رسمياً خلال الزيارة الرسمية التي قام بها جلالة المغفور له بإذن الله، الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، إلى العاصمة الفلبينية مانيلا في آذار عام ١٩٦٦، والتي شكلت محطة مهمة في إطلاق مسار التعاون بين البلدين.

وأكد أن السفارة الفلبينية في عمان واصلت العمل على تعزيز الحوار، وتطوير الشراكات الاقتصادية والثقافية، إضافة إلى دعم الجالية الفلبينية المقيمة في المملكة، ولعبت على مدى السنوات الماضية دوراً محورياً في تعزيز المصالح المشتركة بين البلدين، وتعميق علاقات الصداقة، وتشجيع التعاون في مختلف المجالات، بما في ذلك المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والاجتماعية.

وأشار إلى أن الأردن أصبح وطناً ثانياً لأكثر من ٤٧ ألف فلبيني يعيشون ويعملون ويدرسون في المملكة، كما أن طلاباً ومهنيين أردنيين استفادوا

فاعليات بالكرك: الأردن بقيادة الملك نموذج عالمي في السلام والاستقرار الإقليمي



جامعة مؤتة الدكتور وليد الرواضية، إن جلالة الملك يمثل عنوان الحكمة والاعتزان في قيادة الدولة، وأن الأردنيين يقفون صفاً واحداً خلف قيادته في خندق الوطن، ثابتين على العهد والوعد، ماضين بعزم وإيمان في مسيرة البناء التي يقودها جلالاته لا سيما أن الانتعاف حول القيادة وتعزيز قيم الوحدة الوطنية والتكافل بين أبناء المجتمع يشكلان عاملاً أساسياً في حماية الوطن والحفاظ على منجزاته. من جانبها، أكدت الأكاديمية في مركز اللغات في جامعة مؤتة الدكتورة هدى الرواشدة، على أن السياسة التي ينتهجها جلالة الملك عززت من مكانة الأردن الإقليمية والدولية، ورسخت حضوره كطرف يحظى بالاحترام لدوره المميز وقدرته على الموازنة بين التمسك بالتراث الوطني والاختناح على التطوير ومواكبة المتطلبات المرحلة. وأشاد المقاعد العسكري عثمان الحباشة بمواصلته المؤسسة العسكرية والأمنية في المملكة لمسيرة التطوير والتحديث تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك، من خلال تعزيز قدراتها الدفاعية ورفع جاهزيتها بما يواكب التطورات التقنية والعسكرية الحديثة وصولاً إلى تعزيز منظومة الأمن الوطني. فيما أشار رئيس جمعية دار الكرك المحامي فايز النذريات إلى أن الحكمة القيادية عند جلالة الملك والمأخوذة من إرث الهاشميين مزجوة بحكمة المسؤولية وصدق الرؤية، وهذا جعل من الأردن حالة متميزة في المنطقة، تجمع بين الاستقرار والأمن والنقطة الشعبية، وبين الالتزام بالمبادئ الوطنية والدور الفاعل في القضايا العربية والدولية.

الكرك أكدت فاعليات رسمية ومجتمعية من مختلف أنحاء محافظة الكرك على أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، استطاع أن يشكل نموذجاً في الاستقرار رغم ما تشهده المنطقة من أزمات لا سيما أن رؤية جلالة الملك تؤكد أن السلام والاستقرار ليسا خياراً بل ضرورة قصوى للمنطقة.

وأوضحوا في أحاديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن جهود الأردن بقيادة جلالة الملك تعكس موقف المملكة الثابت الذي يسعى لتعزيز دور الوساطة الإقليمية والدولية والحفاظ على مصالح شعوب المنطقة، فالأردن اليوم ليس مجرد مراقب للأحداث، بل شريك فاعل يسخر كل إمكانياته الدبلوماسية والسياسية والإنسانية من أجل وقف التصعيد وتحقيق الهدنة الشاملة.

وقال مدير تربية المزار الجنوبي الدكتور علي الفخرا، إن جلالة الملك يقوم بدور محوري على الصعيد الإقليمي من خلال جهوده الدبلوماسية المكثفة والتي تهدف إلى وقف التصعيد وتحقيق الهدنة الشاملة في المنطقة، حيث يؤكد جلالاته ضرورة احترام سيادة دول المنطقة وتقليل الحوار بما يدعم جهود التوصل إلى تهدئة شاملة ومستدامة.

وقال مدير العلاقات العامة والإعلام في

الجغرافيا والتاريخ والايديولوجية في رؤية إيران للصراع الإقليمي

ممدوح النعيم



ليس من السهل قراءة السلوك الإيراني في الإقليم بمنطق السياسة "الباردة" وحده.

فمنذ قيام الجمهورية الإسلامية عام 1979، تشكل القرار في طهران داخل معادلة مركبة تمزج بين الأيديولوجيا الدينية والبراغماتية السياسية، وتستدعي التاريخ بوصفه خزانا للشرعية والهوية.

وفي الحرب الدائرة بينها وبين الولايات المتحدة وإسرائيل، لا تُقاس النتائج، وفقا للمقاربة الإيرانية، بمعايير الحسم العسكري المباشر فقط، بل بمنظومة أوسع من "معايير الانتصار" تتوزع على ثلاثة محاور، ديني وسياسي وتاريخي.

أولا: الانتصار بوصفه استراتيجية "الدولة-العقيدة" في الوعي السياسي الإيراني، لا تُعد الجمهورية الإسلامية دولة عادية تدار بمنطق المصلحة القومية المجردة، بل هي "دولة-عقيدة" تقوم على المذهب الاثنى عشري ونظرية ولاية الفقيه.

لذلك، يصبح بقاء النظام ذاته، واستمرارية نموذج، وقدرته على الصمود أمام الضغوط، أحد أشكال الانتصار الأساسية.

هذا التعريف للانتصار لا يتفصل عن الخطاب الذي يُحمّل المواجهة طابعاً دينياً، ويضع الولايات المتحدة وإسرائيل في خاتمة "قوى الاستكبار".

وبذلك يتخذ الصراع معنى يتجاوز الجغرافيا والسياسة إلى "وظيفة رسالية" مواجهة الطغيان، وإثبات صحة النموذج، وتقديم ما يتحقق، سياسياً أو ميدانياً، بوصفه "نصراً إلهياً" يكتسب مشروعيته من المرجعية العقائدية.

داخلياً، منح هذا الخطاب النظام الإيراني قدرة عالية على التعبئة وتحصين الشرعية، وخارجياً، وفر قاعدة لتشكيل شبكات نفوذ تغذي من الرابطة المذهبية والولاء السياسي، وهو ما تجلى في صعود جماعات مسلحة وحركات حلقة طهران في أكثر من ساحة عربية بين العراق وليبنان وسوريا سابقا.

ثانياً: "تصدير الثورة" كاستراتيجية نفوذ لا كشعار.

المعيار الثاني للانتصار عند إيران هو تمدد نفوذها خارج الحدود عبر مبدأ "تصدير الثورة" فمنذ اللحظة الأولى بعد عام 1979 لم يكن

الشعار مجرد دعابة أيديولوجية، بل تحول إلى استراتيجية دولة، غير أن الحرب العراقية الإيرانية شكلت قيلاً كبيراً على فكرة التمدد بالقوة

المباشرة، ودفعت طهران إلى تبني نموذج بديل أقل كلفة وأكثر فعالية بناءً "محاور" وتنظيمات متوافقة معها عقائدياً وسياسياً، تعمل كامتداد لوظائف الدولة الإيرانية الأمنية والعسكرية والاقتصادية والإعلامية.

في هذا السياق، ظهر "محور المقاومة" بوصفه التعبير الأكثر وضوحاً عن هوية المشروع الإيراني.

إيران في المركز، وحلفاؤها وكلاء حولها يتوزعون في لبنان واليمن والعراق، وساحات أخرى اتسع فيها النفوذ الإيراني على مدار العقدين

الأخريين، ودرجة كبيرة في سوريا قبل تغيرات المشهد وزوال نظام الأسد.

لم يقتصر أثر هذا المحور على الفعل العسكري، بل تعداه إلى إعادة تشكيل سرديّة الصراع مع إسرائيل.

فالخطاب الإيراني نجح، في لحظات كثيرة، في نقل القضية من إطارها السياسي الوطني إلى إطار "إسلامي-صهيو"، تقدم فيه إيران

، رغم طبيعتها المذهبية، بوصفها الطرف الأكثر صلابة في مواجهة الاحتلال والغرب.

هذا تناخلت الصور: إيران "قوة" لتيارات يسارية باعتبارها

مناهضة للإمبريالية، و"حليفاً" لبعض تيارات إسلامية سنية بحكم أولوية الصراع مع إسرائيل، و"عنواناً للممانعة" لدى أطراف قومية

عربية. هذه الفسيفساء أدخلت قطاعات من الرأي العام العربي في حالة ارتباك بين العاطفة السياسية والوعي بالتناقضات، دولة ذات مشروع

مذهبي تمددي من جهة، ودولة ترفع شعار مواجهة إسرائيل وأميركا من جهة أخرى. ومع تراجع الخطاب العربي الرسمي وتناقضه في كثير

من المحطات، وجدت طهران مساحة أوسع للاستثمار في الشكوك وتقديم نفسها بديلاً معنوياً عن "فراغ" سياسي عربي.

المعيار الثالث يتصل بما يمكن وصفه بالنزعة إلى استعادة

"الحضور التاريخي" لإيران كقوة كبرى في الإقليم، فالدولة التي

نجحت في تثبيت نموذجها الإسلامي، وسعت نفوذها عبر شبكات ومحاور تسعى، في هذا التصور، إلى تكريس موقعها كطرف لا يمكن

تجاوزه في ترتيبات الشرق الأوسط الجديد، بما في ذلك امتلاك عناصر

ردع استراتيجية، وعلى رأسها مشروعها النووي.

وعلى هذا الأساس، لا تبدو الحرب مجرد مواجهة مرحلية، بل

محطة ضمن مسار طويل لإعادة إنتاج المكانة الإقليمية: نفوذ يتوسع،

وممرات بحرية تُقَرَّرُ كمسألة أمن قومي، وملفات الطاقة والتجارة تدار

بوصفها أوراق ضغط في السياسة الدولية.

وسط هذه المعطيات، يتجدد السؤال عن طبيعة العلاقات الإيرانية،

العربية، هل يمكن فصلها عن البعد العقائدي؟ أم أن الواقعية السياسية

ليست إلا تكتيكاً ضمن استراتيجية أوسع؟

تظهر التجربة أن طهران تمزج بين المسارين، تفاهات حيث تفرض

الضرورة، وتشدد حيث تتيح الظروف.

النموذج السوري مثلاً على، تحالف اتخذ شكل المصالح السياسية

والاقتصادية والتنسيق العسكري، لكنه استند في جوهره، وفق هذه

القراءة، إلى قواسم عقائدية سمحت لطهران بالاقتراب من خطوط

الصراع مع إسرائيل عبر لبنان، وبيّنا منظومة دعم لحزب الله، وربط

ذلك لاحقاً بمساحات نفوذ في العراق وفلسطين.

وخلال الحرب السورية، اتخذ التدخل الإيراني وحزب الله غطاءً

خطابياً عنوانه مواجهة الإرهاب والاستكبار، مما يعكس قدرة طهران

على استخدام المفردة الدينية والسياسية لتبرير توسيع المجال

الحيوي وبالتالي تصدير الثورة يصبح امراً واقعاً.

في الخليج، تبدو الصورة أكثر حساسية.

فإيران تعلن رغبتها في علاقات جيدة، وتفتح قنوات تفاوض

ووساطة، لكن مسار العلاقة يظل مشدوداً إلى ملفات سيادية وأمنية

مزمنة. الجزر الإماراتية الثلاث، صراع التسمية والهوية حول

الخليج، والاتهامات المتبادلة بشأن توظيف المكونات المذهبية داخل

بعض الدول الخليجية.

أما في العراق، فتستمر مسألة الجماعات المسلحة ذات المرجعية

العقائدية بوصفها نقطة ارتكاز أساسية للنفوذ الإيراني. إذ يعتبر هذا

الطرح أن بقاء الدولة العراقية ضعيفة أو منقسمة يضمن لطهران قدرة

أكبر على التحكم بالقرار السياسي والأمني، ويحول دون تشكل دولة

مؤسسات مستقلة بالكامل عن الإملاءات الخارجية.

وفق هذه الرؤية، تسعى إيران إلى محيط عربي قابل للتطويع إما

حليفاً أو ضعيفاً أو مشغولاً بصراعاته الداخلية.

والهدف النهائي هو امتلاك "اليدين الطوق" في معادلات الإقليم:

التأثير في الممرات البحرية الاستراتيجية، والإسكاف بأوراق الطاقة،

وبناء شرعية نفوذ تقدم يليوس ديني وسياسي في آن واحد.

ما تعتبره إيران "انتصاراً" لا يتطابق بالضرورة مع تعريف

الانتصار في الأدبيات العسكرية التقليدية.

فالمسألة عند طهران ليست فقط كسب معركة، بل ترسيخ نموذج،

وتوسيع نفوذ، واستعادة دور تاريخي.

ومن هنا تتبدى خطورة الصراع لأنه لا يدور حول حدود أو ملفات

عابرة قسب، بل حول سرديات كبرى. دينية وسياسية وتاريخية

تتغذى من بعضها، وتعيد إنتاج التوتر مع كل منعطف جديد في الإقليم.

الأمير مرعد يرعى إفطاراً رمضانياً للهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين



عمان

رعى سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمراء، رئيس مجلس إدارة الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين، مأدبة الإفطار الرمضاني التي أقامتها الهيئة، بحضور أعضاء مجلس إدارتها وعدد من الضيوف وكبار الضباط من المصابين العسكريين.

وتخلل مأدبة الإفطار تكريم مدير عام الهيئة السابق العميد الطيار المتقاعد موران موسى ترك، تقديراً لجهوده وعطائه خلال فترة عمله في خدمة المصابين العسكريين.

النادي الدبلوماسي الأردني يرفض الاعتداءات الإيرانية المتكررة على أجواء المملكة

عمان

أعرب النادي الدبلوماسي الأردني عن رفضه الاعتداءات الإيرانية والانتهاكات

المتكررة للأجواء الأردنية لأوسيع الثاني على التوالي.

وأكد النادي في بيان أصدره ووقوفه خلف القيادة الهاشمية الحكيمة في تعاملها

مع هذه الأحداث، وحماية أمن الوطن، وسعيها إلى الحلول الدبلوماسية،

كما تجلّى من خلال الجهود الدبلوماسية المكثفة التي قادها الأردن منذ بداية

الأزمة.

وأوضح أن الجهود الأردنية تبلورت في اعتماد مجلس الأمن الدولي مشروع

القرار الأردني - الخليجي، الذي يعكس موقفاً دولياً وشبه إجماع عالمي في دعم

الموقف الأردني والعربي، وإدانة الهجمات الإيرانية غير المبررة، والمطالبة

بوقفها فوراً والحفاظ على علاقات حسن الجوار.

وعبر النادي عن وقوفه خلف القيادة الهاشمية في مواقفها وتحركاتها

الهادفة إلى ضمان أمن الأردن وسيادته، محذراً من مخاطر استمرار

الاعتداءات الإيرانية وما قد تدفع إليه من تصعيد يهدد استقرار

المنطقة.

كما عبر عن اعتزازه بال قوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي،

وكافة الأجهزة الأمنية، بوصفها حصن الوطن ودرعه الأمين، التي

تتحمل أعباء كبيرة في هذه الظروف لحماية أمن الأردن وأجوائه

وأراضييه.

أنشطة تنموية وخيرية في عدد من المحافظات

محافظات

نظمت بلديات ومؤسسات، أنشطة تنموية وخيرية في مختلف محافظات المملكة،

يهدف تعزيز قدرات زكاة وصدقات بلدة كفر الماء بلواء الكورة منذ بداية شهر

رمضان المبارك، نحو ٢٤ ألف دينار كمساعدات نقدية، إضافة إلى ٢٧٠ طرداً

غذائياً، وطن ونصف من اللحوم، استقبلت منها أكثر من ٦٠٠ أسرة محتاجة

في البلدة.

وقال مدير مديرية أوقاف لواء الكورة عبد السلام نصير، إن هذه المبادرة

تأتي في إطار رسالة وزارة الشؤون والمقدسات الإسلامية الهادفة

إلى تعزيز قيم التكافل والترامح بين أفراد المجتمع، خاصة خلال شهر رمضان

المبارك.

وأضاف، أن لجنة زكاة وصدقات كفر الماء تواصل دورها الإنساني والاجتماعي

في دعم الأسر المحتاجة، من خلال تنفيذ برامج ومبادرات خيرية تسهم في

التخفيف من الأعباء المعيشية عن الأسر العفيفة في البلدة.

واصلت كوادر مديرية البيئة في بلدية لواء بني عبيد، تنفيذ حملات النظافة في

مختلف مناطق اللواء، ضمن جهودها المتواصلة للحفاظ على البيئة وتعزيز

مستوى النظافة العامة.

وقالت البلدية، إن هذه الحملات تأتي ضمن خطتها الدورية، حيث تعمل

الكوادر الميدانية على رفع النفايات وتطهير الشوارع والساحات العامة، بما

يسهم في توفير بيئة صحية ونظيفة للمواطنين.

وفي السياق ذاته، نظمت كوادر مديرية البيئة حملة نظافة شاملة في

مقابر إيدون والصريح، استعداداً لاستقبال الزوار خلال عطلة عيد

الفطر، شملت إزالة الأعشاب والنفايات، وفتح الممرات داخلها، إضافة

إلى دهان الإطارات، بهدف توفير بيئة نظيفة ولائقة لزوار المقابر خلال

أيام العيد.

وقال مدير البيئة في البلدية عن الخصاونة، إن هذه الحملات تأتي ضمن

خطة البلدية لتكثيف أعمال النظافة قبيل عيد الفطر، لتهيئة المقابر وتوفير

قبل أذان المغرب بدقائق.. متطوعون يسابقون الزمن لإفطار الصائمين على الطرقات



عمان

ينتشر مع اقتراب موعد أذان المغرب خلال شهر

رمضان المبارك، عدد من الشباب المتطوعين على

تقاطعات الطرق والإشارات المرورية في مناطق

مختلفة من العاصمة عمّان، حاملين أكواب

الماء وحبات التمر وأكياس العصير، لتقديمها

للصائمين العالقين في مركباتهم قبل موعد الإفطار

بדقائق، في مشهد يعكس روح التكافل الاجتماعي

الذي يتميز به هذا الشهر الفضيل.

ويحرص المتطوعون على الوصول إلى مواقعهم

قبل الأذان بوقت كاف، حيث يقفون بالقرب من

الإشارات المرورية ويتوجهون إلى المركبات

لتقديم الماء والتمر للصائمين، في مبادرة إنسانية

بسيطة لكنها تحمل معاني كبيرة من التعاون

والترامح بين أفراد المجتمع.

ويقول المتطوع مأمون خاطر، إنه يخرج يومياً

قبل أذان المغرب بنحو ٤٠ دقيقة ليقيف عند

إحدى الإشارات المرورية ويوزع الماء والتمر

على الصائمين.

وأضاف: "أقوم بهذا العمل طمئناً في الأجر

والنواب، وأشعر بسعادة كبيرة وأنا أشارك في

هذه المبادرة منذ بداية شهر رمضان".

من جانبه، يوضح المتطوع نور شواهن، أنه

يحرص على التطوع خلال الشهر الفضيل

للخروج من حالة الكسل التي قد يسببها الصيام،

قائلاً: "أشعر بالنشاط والسعادة عندما أقدم

الماء والعصير للمارة في مركباتهم، ما يمنحني

هذا العمل راحة وطمأنينة".

أما عبد الرحمن العسلي، فيقول إنه يخرج قبل

الأذان بنحو نصف ساعة لتوزيع الماء على

الصائمين، مؤكداً أن إفطار الصائمين ولو برشفة

ماء أو حبة تمر قد يساعدهم على التحلي بالصبر

أثناء القيادة وتجنب السرعة والوصول بسلامة

إلى منازلهم قبل الإفطار.

وفي السياق ذاته، تقول أستاذة علم الاتصال

والتواصل الدكتورة أسيل مريان، إن هذا

النوع من التواصل الإيجابي بين أفراد المجتمع

مهم جداً، خصوصاً في شهر رمضان المبارك، لما

يحمله من قيم التعاون والتكافل والترامح بين

الناس.

وتضيف، أن هذه المبادرات التطوعية، مثل

توزيع الماء والتمر على الصائمين، تعزز روح

التضامن المجتمعي وتوفر حالة من التقارب

الإنساني بين الأفراد.

من جانبه، يبين أستاذ علم الاجتماع الدكتور

يوسف الشمران، أن هذه المبادرات التطوعية

تعكس القيم الاجتماعية المتجذرة في المجتمع

الأردني، مشيراً إلى أن مشاركة الشباب في مثل

هذه الأعمال الإنسانية تسهم في تعزيز روح

التعاون والمسؤولية المجتمعية، وترسخ معاني

الطعام والعمل الخيري.

وتجسد هذه المبادرات الشبابية صورة

جميلة من صور التضامن في المجتمع خلال

شهر رمضان، حيث يتسابق المتطوعون إلى

خدمة الصائمين وإدخال السرور إلى قلوبهم

في لحظات الإفطار، في رسالة إنسانية تؤكد أن

روح الخير والعطاء ما زالت حاضرة بقوة في

المجتمع.

الإنساني بين الأفراد.

مركز إعداد القيادات الشبابية

يبدأ جولات ميدانية تعريفية ببرنامج «صوتك»

وتأتي هذه اللقاءات، ضمن جولات ميدانية

تنفذها فرق مشتركة من مركز إعداد القيادات

الشبابية والهيئة المستقلة للانتخاب في مختلف

محافظات المملكة، بهدف الوصول إلى أكبر

شريحة من الشباب وتعزيز مشاركتهم في

البرنامج، مع تقديم شرح تفصيلي حول الخطة

التسجيل عبر الرابط المخصص.

الإنساني بين الأفراد.

«سبيل نشامى القادسية» توزع آلاف الوجبات الغذائية جنوب الطفيلة



القادسية

جسدت مبادرة "سبيل نشامى القادسية"

جنوب الطفيلة معاني التكافل والترامح خلال

الشهر الفضيل عبر شمول الأسر المحتاجة

في بلدة القادسية ومحيطها بألاف الوجبات

الغذائية الجاهزة، حيث تعد المبادرة الأولى من

نوعها في منطقة تضم عشرات الأسر المحتاجة.

واطلق متطوعون في بلدة القادسية منذ بداية

شهر رمضان المبارك "السبيل الرابع" لإعداد

وتقديم وجبات الإفطار للأسر المحتاجة خلال

شهر رمضان المبارك، لينضم إلى السبيل الثلاثة

القائمة في مناطق بصيرا ومركز المحافظة

والعين البيضاء ضمن ما بات يعرف محليا

ب"الربيع الخيري".

سخرية تبدأ في الصف وتلاحق الطلبة عبر الإنترنت

التنمر بين الطلبة... من ساحة المدرسة إلى منصات التواصل

صلى الشعب - سليمان أبو خرمة

في استراحة بين الحصص داخل إحدى مدارس عمان، كان الطالب "كريم"، في الصف التاسع، يحاول الوصول إلى مقعده عندما بدأ بعض الطلبة بتقليد طريقة مشيه.

لم تكن هذه المرة الأولى التي يواجه فيها مثل هذه المواقف، فبحسب ما يرويها، بدأت السخرية منذ بداية العام الدراسي على شكل تعليقات عابرة حول إقامته الحركية، قبل أن تتحول لاحقاً إلى عبارات بقرها بعض الطلبة أمام الآخرين.

ومع مرور الوقت، انتقلت هذه السخرية إلى مواقع التواصل الاجتماعي، حيث بدأ بعض الطلبة بتبادل تعليقات تتناول إقامته بطريقة ساخرة.

ويشير كريم إلى أن هذه المواقف جعلته يشعر أحياناً بالحرَج عند الدخول إلى الصف أو المرور في ساحة المدرسة، خصوصاً عندما يسمع بعض العبارات التي تتكرر بين الطلبة.

والدته "أم كريم" تقول إن ابنها عاد إلى المنزل في أكثر من مرة وهو متأثر بما حدث في المدرسة، حيث لاحظت الأسرة أنه أصبح أقل رغبة في الحديث عن يومه الدراسي.

وتضيف أن كريم أصبح يقضي وقتاً أطول بفرقه داخل المنزل، كما أصبح أكثر تردداً في المشاركة في بعض الأنشطة المدرسية.

في مدرسة أخرى، بدأت معاناة طالبة "سارة" (اسم مستعار)، وهي في المرحلة الأساسية، عندما بدأت بعض زميلاتها بالتعليق على وزنها أثناء الحصص أو في ساحة المدرسة.

في البداية بدت التعليقات عابرة، لكنها تكررت مع مرور الوقت، قبل أن تنتقل لاحقاً إلى مجموعات محادثة عبر الهاتف حيث بدأت بعض الطالبات بتبادل تعليقات ساخرة تتعلق بشكلها.

وأصبحت بعض العبارات تتكرر داخل الصف، ما جعل الطالبة تشعر بالحرَج في عدد من المواقف داخل المدرسة.

وتشير إلى أنها أصبحت تتجنب أحياناً الوقوف أمام زميلاتها أو المشاركة في بعض الأنشطة الصفية، خصوصاً عندما تشعر بأن الأنظار تتجه نحوها.

التنمر يتجاوز الحالات الفردية

ولا تبدو حالنا كريم وسارة معزولين عن واقع يواجهه بعض الطلبة في البيئة المدرسية، في ظل اتساع استخدام الهواتف الذكية بين الأطفال والمراهقين وتزايد حضورهم على منصات التواصل الاجتماعي.

فبينما كانت مواقع السخرية أو الإهانة تحدث تقليدياً داخل الصفوف أو في ساحات المدارس، تشير شهادات طلبة ومعلمين إلى أن بعض هذه السلوكيات باتت تبدأ في البيئة الرقمية عبر التعليقات أو الرسائل المتبادلة في مجموعات المحادثة، قبل أن تنتقل لاحقاً إلى داخل المدرسة.

وفي محاولة لفهم العلاقة بين التفاعل الرقمي وسلوك الطلبة داخل المدرسة، طُرحت أسئلة على ثمانية طلبة وثلاثة معلمين في مدارس أساسية وثانوية في عمان حول طبيعة استخدام الإنترنت وتأثيره على العلاقات بين الطلبة.

وأظهرت الإجابات أن معظم الطلبة يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي بشكل يومي، ويقضون وقتاً في متابعة الصور ومقاطع الفيديو والتعليقات على المنشورات.

وأشار عدد من الطلبة إلى أنهم يشاهدون أحياناً تعليقات تتضمن سخرية أو ألفاظ جارحة موجهة لأشخاص آخرين، لافتين إلى أن بعض هذه العبارات تنتشر بسرعة بين المستخدمين.

كما ذكر بعض الطلبة أن العبارات الساخرة التي تنتشر في التعليقات على الإنترنت قد تتحول أحياناً إلى كلمات يتداولها الطلبة داخل المدرسة، خصوصاً عندما تصبح معروفة بين عدد كبير من المستخدمين.

من جهتهم، يشير معلمون إلى أنهم لاحظوا خلال السنوات الأخيرة استخدام بعض الطلبة كلمات أو عبارات متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي أثناء الحديث مع زملائهم داخل الصفوف.

كما يلتفت معلمون إلى أن بعض الخلافات بين الطلبة قد تبدأ عبر مواقع التواصل أو مجموعات المحادثة قبل أن تنتقل لاحقاً إلى البيئة المدرسية.

رصد التعليقات

وخلال متابعة استمرت خمسة أيام لعدد من النسيات العامة والمجموعات ومقاطع الفيديو القصيرة التي يتفاعل معها طلبة على منصات التواصل الاجتماعي، رصد وجود تعليقات ساخرة أو مهينة في نقاشات مرتبطة بصور أو مقاطع ينشرها طلبة في سن المدرسة.

وشملت المتابعة منشورات يظهر فيها طلبة في صور شخصية أو مقاطع قصيرة، حيث تبين أن بعض التعليقات تتناول مظهر صاحب المنشور أو شكله الخارجي، وتتضمن عبارات تقلل من مظهره أو تسخر من هيبته.

كما أظهرت المتابعة أن بعض التعليقات الساخرة تحظى بتفاعل أكبر مقارنة بالتعليقات الأخرى، سواء عبر الإعجابات أو الردود المتتالية، ما يؤدي في بعض الأحيان إلى ظهورها في مقدمة التعليقات على المنشور. وفي بعض الحالات، يضيف مستخدمون آخرون تعليقات ساخرة مشابهة، الأمر الذي يؤدي إلى تكرار العبارات نفسها بين عدد أكبر من المستخدمين.

تعليمات ضبط السلوك داخل المدارس

وعبر الإنترنت تصل للصل

وتنظم وزارة التربية والتعليم الأردنية التعامل مع المخالفات السلوكية للطلبة من خلال تعليمات الانضباط الطلابي رقم (٥) لسنة ٢٠١٧، والتي تطبق في المدارس الحكومية والخاصة.

وتنص هذه التعليمات على مجموعة من الإجراءات الوقائية والعلاجية الهادفة إلى تعديل سلوك الطلبة، إلى جانب إجراءات تأديبية يمكن اتخاذها في حال ارتكاب مخالفات سلوكية داخل المدرسة أو خلال الأنشطة الصفية واللاصفية.

وبموجب التعليمات، يتعين على إدارة المدرسة توثيق السلوكيات المخالفة في سجل خاص لدى المدير، مع إبلاغ ولي أمر الطالب خطياً عند تسجيل أي مخالفة بحق.



الرحالحة:

تجاهل التنمر قد يقود إلى اضطرابات نفسية لدى الأطفال



الرجبي:

تداول المحتوى المسيء عبر الإنترنت يقاوم التنمر المدرسي



حياصات:

نرصد التنمر اللفظي بين الطلبة عبر التقارير المدرسية والإرشاد التربوي

كما تنص التعليمات على تشكيل مجلس ضبط مدرسي في المدارس التي تضم الصف السابع فما فوق، يتولى النظر في الشكاوى المتعلقة بالمخالفات السلوكية واتخاذ الإجراءات المناسبة خلال مدة محددة من تاريخ تسجيل الشكاوى.

وتبدأ الإجراءات التأديبية عادة بالإبلاغ الخطي، وقد تتدرج في بعض الحالات لتشمل نقل الطالب إلى مدرسة أخرى أو إخراجه من التعليم حتى نهاية العام الدراسي.

بين النص والتطبيق

ورغم وجود هذه التعليمات، يشير معلمون إلى أن بعض حالات السخرية أو التنمر اللفظي بين الطلبة قد لا تصل دائماً إلى مرحلة تسجيلها رسمياً في سجلات المدرسة.

ويضيفون إلى أن هذه المواقف قد تبدأ أحياناً على شكل مزاح بين الطلبة، قبل أن تتحول في بعض الحالات إلى سلوك متكرر يؤثر على الطالب الذي يتعرض له.

كما أن بعض الخلافات بين الطلبة قد تبدأ عبر مواقع التواصل الاجتماعي أو مجموعات المحادثة قبل أن تظهر داخل المدرسة، الأمر الذي قد يجعل التعامل معها أكثر تعقيداً.

نظام واسع.. بلا أرقام دقيقة

يضم النظام التعليمي في الأردن أكثر من ١.٦ مليون طالب وطالبة في المدارس الحكومية، موزعين على آلاف المدارس في مختلف محافظات المملكة.

ورغم هذا العدد الكبير من الطلبة، لا تتوفر بيانات رسمية منشورة توضح عدد حالات التنمر التي يتم تسجيلها سنوياً في المدارس.

وبحسب تعليمات الانضباط الطلابي، تقوم المدارس بتوثيق المخالفات السلوكية في سجلات خاصة لدى الإدارة أو مجالس ضبط الطلابية، إلا أن هذه البيانات تبقى في الغالب داخل المدارس ولا تُجمع ضمن قاعدة بيانات وطنية منشورة.

ويجعل غياب الأرقام الرسمية من الصعب تقدير الحجم الحقيقي لظاهرة التنمر في المدارس أو تتبع تطورها عبر السنوات.

مشورات من الدراسات

في ظل محدودية البيانات الرسمية المنشورة، تقدم بعض الدراسات الوطنية مؤشرات حول تعرض الأطفال في الأردن للإساءة أو التنمر عبر الإنترنت.

فقد أظهرت نتائج الدراسة الوطنية حول العنف ضد الأطفال في الأردن التي أعدها المجلس الوطني لشؤون الأسرة بالتعاون مع اليونسيف عام ٢٠٢٠ أن ١٣.٢% من الأطفال بين ٨ و١٧ عاماً أفادوا بتعرضهم للعنف الإلكتروني أو التنمر عبر الإنترنت.

كما أظهرت دراسة أجرتها مؤسسة إنقاذ الطفل - الأردن أن ١٥.٨% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و١٧ عاماً تعرضوا لأحد أشكال الإساءة الرقمية، مثل التنمر الإلكتروني أو اختراق الحسابات أو الابتزاز عبر الإنترنت.

وأشارت الدراسة أيضاً إلى الانتشار الواسع لاستخدام الإنترنت بين الأطفال، إذ أفاد ٧٦.٧% من الأطفال بأنهم يستخدمون الإنترنت يومياً.

التقليد الأعمى للمؤثرين

والسخرية على الإنترنت يغذي التنمر بين الطلبة

وبهذا الأطار، قالت الخبيرة التربوية سوسن الأشقر أن السنوات الأخيرة شهدت تغيراً واضحاً في لغة الطلبة داخل المدارس، مشيرة إلى أن هذا التغيير يرتبط بانتشار مواقع التواصل الاجتماعي واستخدام الهواتف الذكية بين الطلبة.

وأضافت خلال حديثها لـ "صدى الشعب" أن هذا التغيير يظهر في انتشار المفردات المستخدمة في التواصل، حيث يستخدم الطلبة كلمات مستمدة من التواصل الرقمي والتطبيقات المختلفة، ما يعكس على حديثهم وتفاعلاتهم داخل المدرسة.

وأوضحت أن من مظاهر هذا التغيير أيضاً إدخال كلمات أجنبية أو معربة في الحديث اليومي مثل "like" و "follow"، نتيجة تعرض الطلبة المستمر للمحتوى الرقمي.

وبيّنت أن أسلوب التعبير لدى الطلبة أصبح أكثر سرعة واختصاراً ويعتمد أحياناً على الرموز التعبيرية، الأمر الذي قد يؤثر على قدرتهم على التعبير المطول واستخدام اللغة العربية الفصحى.

كما أشارت إلى تأثير صناعات المحتوى على مواقع التواصل، حيث يقلد بعض الطلبة طريقة كلام المؤثرين وعباراتهم، ما يؤدي إلى انتشار تعبيرات جديدة بينهم.

وأضافت أن الاستخدام المتزايد للهجات واللغة الرقمية أدى إلى تراجع استخدام اللغة الفصحى خارج حصة اللغة العربية، وهو ما قد يعكس على مهارات القراءة والكتابة لدى بعض الطلبة.

العالم الرقمي والواقع المدرسي

لم يعودوا متفصلين لدى الطلبة

وأوضحت أن التنمر الإلكتروني قد يتحول في كثير من الأحيان إلى تنمر داخل المدرسة نتيجة تداخل العالم الرقمي مع الواقع المدرسي في حياة الطلبة.

وبيّنت أن المصراعات التي تبدأ عبر مواقع

التواصل قد تنتقل إلى المدرسة عندما يلتقي الطلبة وجهاً لوجه، فيستمر التنمر بالسخرية أو الإهانة أمام الآخرين.

كما أشارت إلى أن تداول الصور أو المقاطع أو الشائعات عبر الإنترنت قد يؤدي إلى انتشارها بسرعة بين الطلبة داخل المدرسة، ما قد ينتج عنه سخرية جماعية أو إقصاء اجتماعي للطلاب المتضررين.

وأضافت أن بعض الطلبة الذين يشاهدون التنمر الإلكتروني قد يقلدون التنمر أو يشاركون في السخرية، ما يجعل التنمر من سلوك فردي إلى تنمر جماعي.

وأكدت أن الطالب الذي يتعرض للتنمر عبر الإنترنت قد يفقد شعوره بالأمان ويشعر بالقلق عند الذهاب إلى المدرسة، خوفاً من استمرار الإيذاء، كما أن الاعتداء على التعليقات الجارحة في الفضاء الرقمي قد يجعل بعض الطلبة يرون هذا السلوك أمراً عادياً ويمارسونه داخل المدرسة دون إدراك لآثاره.

تفعيل دور المرشد التربوي

وأشارت إلى أن التنمر بين الطلبة يتخذ عدة أشكال، أبرزها التنمر اللفظي الذي يشمل السخرية وإطلاق الألقاب الجارحة والشتم والتهديد بالكلاب.

وأضافت أن هناك أيضاً التنمر الجسدي باستخدام القوة أو الإيذاء البدني، إلى جانب التنمر الاجتماعي الذي يقوم على عزل الطالب أو نشر الشائعات عنه وتحريض الآخرين على مقاطعته.

كما لفتت إلى وجود التنمر اللغوي بين الطلبة عبر الألقاب الجارحة والشتائم والتهديد بالكلاب، ويقتل في ترهيب الطالب أو التقليل منه أو إخراجه أمام الآخرين.

وأكدت أن المدارس يمكنها اتخاذ إجراءات تربوية وتنظيمية لحماية الطلبة من التنمر، من خلال وضع سياسات واضحة للسلوك داخل المدرسة وتوضيح القواعد والعقوبات المرتبطة بالمخالفات.

كما أشارت إلى أهمية نشر الوعي بين الطلبة عبر الحصص التوعوية وورش العمل التي تتناول مخاطر التنمر وآثاره النفسية والاجتماعية.

وأشارت إلى أن تدريب المعلمين على اكتشاف حالات التنمر مبكراً يحد خطورة أساسية للتدخل وإدارة السلوك داخل الصف.

ولفتت إلى ضرورة توفير قنوات آمنة للإبلاغ عن التنمر وتشجيع الطلبة على التحدث دون خوف، إلى جانب تعزيز الإرشاد والدعم النفسي من خلال تفعيل دور المرشد التربوي ومتابعة الطلبة المتضررين.

وأكدت كذلك أهمية التعاون مع الأسرة من خلال التواصل مع أولياء الأمور وتوعيتهم بكيفية متابعة سلوك أبنائهم داخل المدرسة وخارجها.

التربية الإعلامية لم تعد خياراً

بل ضرورة لتصمية الطلبة

كما أشارت إلى أهمية بناء ثقافة مدرسية إيجابية تشجع العمل الجماعي والأنشطة التي تعزز التعاون بين الطلبة.

وشددت على ضرورة تعزيز مفاهيم التربية الإعلامية والرقمية في المناهج التعليمية، في ظل تعرض الطلبة يومياً لكم كبير من المعلومات والمحتوى عبر الإنترنت.

وأضافت أن دور المدرسة لم يعد يقتصر على نقل المعرفة، بل يشمل أيضاً مساعدة الطلبة على فهم المحتوى الرقمي وتحليله والتعامل معه بوعي ومسؤولية.

وأوضحت أن التربية الإعلامية تهدف إلى حماية الطلبة من المحتوى السلبلي والمضلل ومنع الانجراف خلف الشائعات، إضافة إلى تعزيز الاستخدام الآمن للتكنولوجيا وتنمية التفكير النقدي لديهم.

وأكدت أن إدماج مفاهيم الاتصال الرقمي والتكنولوجيا في المناهج لم يعد خياراً، بل أصبح ضرورة تربوية لحماية الطلبة وتمكينهم من استخدام التكنولوجيا بطريقة واعية ومسؤولة.

التنمر يترك ندوباً نفسية تراقق الأطفال لسنوات

فيما يرى اختصاصي علم النفس الإكلينيكي هذيفة الرحالحة إن ظاهرة التنمر الإلكتروني أصبحت في ظل التحول الرقمي المتسارع وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي بين الأطفال والمراهقين من أبرز التحديات النفسية والتربوية التي تواجه المجتمعات الحديثة.

وأوضح الرحالحة أن هذه الظاهرة لم تعد مجرد سلوك اجتماعي سلبلي بين الطلبة، بل تحولت إلى قضية تتعلق بالصحة النفسية وحقوق الطفل، نظراً لما قد تسببه من آثار نفسية وطبية عميقة قد تمتد لسنوات طويلة.

الإهانة المتكررة قد تتحول إلى إقاعة سلبية

ومن الناحية الطبية والنفسية، أوضح الرحالحة أن التنمر يعد أحد عوامل الضغط النفسي المزمن التي قد تؤثر في صحة الطفل النفسية والجسدية.

وقد تبين أن الدراسات تشير إلى أن التعرض المتكرر للتنمر قد يؤدي إلى اضطرابات القلق والتوتر، والانتكساب وانخفاض تقدير الذات، إضافة إلى اضطرابات النوم، وظهور أعراض نفسجسدية مثل الصداع وآلام المعدة وفقدان الشهية.

وأكد أنه لا يمكن الفصل بين الحياة الرقمية للطلاب وحياة الواقعية داخل المدرسة، إذ قد ينتقل التنمر من الإنترنت إلى المدرسة عبر استمرار السخرية أو الإقصاء

اجتماعي بين الطلبة. وأضاف أنه في المقابل قد تبدأ المشكلة داخل المدرسة بين الطلبة ثم تتحول لاحقاً إلى تنمر إلكتروني من خلال نشر الصور أو التعليقات الساخرة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

ولفت إلى وجود مجموعة من العلامات التي قد تشير إلى تعرض الطفل للتنمر، من بينها الانعزال المفاجئ عن الأصدقاء، والقلق عند استخدام الهاتف أو الإنترنت، والتغيرات الملحوظة في المزاج، إضافة إلى انخفاض التحصيل الدراسي أو تجنب الذهاب إلى المدرسة.

وأوضح أن التعرض المتكرر للتنمر قد يؤدي إلى ما يعرف بالاستدخال النفسي للرسائل السلبية، حيث يبدأ الطفل بتصديق الأفكار السلبية التي يتعرض لها، الأمر الذي يتعكس سلباً على ثقته بنفسه وعلى أدائه الأكاديمي.

وأكد الرحالحة أن مواجهة التنمر الإلكتروني تتطلب تعاوناً بين الأسرة والمدرسة والمختصين النفسيين. وأشار إلى أن دور الأسرة يتمثل في بناء علاقة ثقة مع الأبناء، ومتابعة استخدام الإنترنت بشكل توعوي، وتشجيع الطفل على طلب المساعدة عند تعرضه لأي إساءة.

كما بيّن أن المدرسة تلعب دوراً مهماً من خلال نشر ثقافة الاحترام الرقمي بين الطلبة، ووضع سياسات واضحة لمخافة التنمر، إضافة إلى توفير الدعم النفسي والإرشادي للطلبة.

وقال إن التنمر الإلكتروني في ظل التطور التكنولوجي المتسارع أصبح تحدياً إوروبياً ونفسياً يتطلب استجابة شاملة من الأسرة والمدرسة والمؤسسات المجتمعية.

وأكد أن حماية الأطفال من التنمر ليست مجرد مسؤولية تربوية فحسب، بل هي أيضاً واجب إنساني وقانوني وصحي يهدف إلى توفير بيئة آمنة تدعم النمو النفسي والاجتماعي للأطفال.

خوارزميات مواقع التواصل

تكافئ المحتوى الاستفزاري

من جهته أكد أستاذ الإعلام الرقمي المشارك في جامعة الشرق الأوسط الدكتور محمود الرجبي أن التعليقات السلبية وخطاب الكراهية تنتشر على مواقع التواصل الاجتماعي أسرع من التعليقات الإيجابية، مشيراً إلى أن طبيعة التفاعل الرقمي وخوارزميات المنصات تسهم في تعزيز هذا الانتشار.

وأوضح الرجبي خلال حديثه لـ "صدى الشعب" أن المحتوى السلبلي يثير الانفعال بسرعة أكبر، ما يدفع المستخدمين إلى الرد أو المشاركة أو إعادة النشر بدافع الصدمة أو الغضب، في حين لا تثير التعليقات الإيجابية انفعالاً ذاته.

وبيّن أن خوارزميات المنصات تكافئ المحتوى الذي يحقق تفاعلاً مرتفعاً بغض النظر عن قيمته الأخلاقية، ما يؤدي إلى انتشار أوسع للمحتوى الاستفزاري.

وأشار إلى أن التحفي وراه الشائعات وبقافة "الترند" يسهمان أيضاً في انتشار السخرية والصدمة بسرعة أكبر من الخطاب الهادئ، لافتاً إلى أن منصات دولية حذرت من البيئة الرقمية قد تشجع العبارات العدوانية عندما يحظى بتفاعل واسع.

تأثير المحتوى الرقمي على سلوك الأطفال

قال إن تأثير المحتوى والتعليقات المنتشرة على الإنترنت كبير على الأطفال وصغار المراهقين، لأنهم ما زالوا في مرحلة بناء المعايير اللفظية والاجتماعية.

وأوضح أن الطفل لا يكتسب الكلمات فقط، بل يتعلم أيضاً نبرة الكلام وحدود المزاح وأساليب التعبير، ما قد يجعله يتبنى معايير سلوكية مشوهة إذا تعرض بشكل متكرر لنماذج قائمة على السخرية أو الإقصاء.

وأضاف أن الاستخدام غير المراقب للإنترنت يزيد احتمال تعرض الأطفال لمحتوى عدائي أو ضار، مشيراً إلى أن التأثير الإعلامي غالباً ما يكون تراكبياً ويتعاظم مع كثرة التعرض وغياب توجيه الأسري والمدرسي.

أكدت أن التعرض المتكرر للتعليقات الساخرة أو الجارحة قد يسهم في تعلم الأطفال أساليب السخرية، إذ قد يدرج الطفل مع التكرار أن السخرية وسيلة للفت الانتباه أو كسب قبول المجموعة.

وأشار إلى أن هذا الطفل قد ينتقل تدريجياً من موقع المشاهدة إلى الممارسة، نتيجة تقليد السلوكيات التي يشاهدها على المنصات الرقمية، ما يؤدي إلى ما يسمى بـ"تطبيع الإهانة"، حيث تصبح العبارات الجارحة جزءاً من المزاج اليومي.

ولفت إلى أن التنمر الرقمي سلوك متكرر يهدف إلى التخويف أو الإذلال، وقد يخلّف آثاراً نفسية وتربوية خطيرة على الأطفال، موضحاً أن خطورته لا تقتصر على إيذاء الضحية بل تمتد إلى إعادة تعريف ما هو مقبول اجتماعياً لدى المتفرجين.

كلمات وتردادات الإنترنت تتحول إلى سلوك

وأوضح أن انتقال الكلمات والسلوكيات المنتشرة على مواقع التواصل إلى البيئة المدرسية يحدث عبر آلية تقوم على المشاهدة ثم التقليد ثم التكرار داخل المجموعة.

وبيّن أن الأمر قد يبدأ بكلمة ساخرة أو "ترند" منتشر في مقطع قصير، ثم ينقلها الطالب إلى الصف أو ساحة المدرسة، فتتحول إلى وسيلة لكسب الضحك أو الاهتمام بين الأقران.

وأشار إلى أن هذا الواقع يجعل المدرسة امتداداً للتنمر الإلكتروني، حيث يتم نقل السلوكيات من الإنترنت إلى داخل الصف، مما قد يعرض الطلاب للخطر.

وأوضحت الرحالحة أن القانون الأردني يعرف خطاب الكراهية بأنه كل قول أو فعل يثير الفتنة والنعرات البنيوية أو الطائفية أو العرقية أو التمييز بين الأفراد والمجموعات.

وأوضحت الرحالحة أن القانون الأردني يعرف خطاب الكراهية بأنه كل قول أو فعل يثير الفتنة والنعرات البنيوية أو الطائفية أو العرقية أو التمييز بين الأفراد والمجموعات.

وأكدت أن نشر هذا المحتوى عبر الإنترنت يعد



النمري:

الطفل قد يتعرض للتنمر في المدرسة ثم يلاحقه على مواقع التواصل



الحديد:

القانون الأردني يحمي الطفل من التنمر داخل المدرسة وخارجها



الاشقر:

ما ينتشر على مواقع التواصل ينتقل سريعاً إلى سلوك الطلبة

للفضاء الرقمي، لافتاً إلى أن تقارير دولية بينها تقارير اليونسكو تشير إلى وجود تراكب بين التنمر المدرسي والتنمر الإلكتروني وتأثيرهما في التعلم والصحة النفسية للطلبة.

أكد أن منصات التواصل الاجتماعي وصناعات المحتوى يتحملون دوراً محورياً في الحد من انتشار خطاب الكراهية والتنمر الرقمي.

وأوضح أن المنصات تستطيع التدخل عبر تحسين أنظمة الرصد وتقليل انتشار المحتوى المخرض وتسريع إجراءات الإبلاغ والمراجعة وفرض عقوبات على النسيات المسيئة، إضافة إلى تقليل مكافأة المحتوى العدائي عبر الخوارزميات.

كما أشار إلى أن صناعات المحتوى يتحملون مسؤولية أخلاقية وتربوية لأنهم يقدمون نماذج لغوية وسلوكية يقلدها المتابعون، مؤكداً أن مواجهة المحتوى المسيء لا تقتصر على حذفه بل تتطلب أيضاً إنتاج محتوى بديل يعزز الاحترام داخل البيئة الرقمية.

العالم الرقمي امتداد للواقع

لكن مخاطره أكبر على الأطفال

في السياق ذاته قالت الخبيرة في قضايا حماية الطفل نادين النمري إن استخدام الأطفال للإنترنت في الأردن مرتفع، إذ يستخدم نحو ٧٧ بالمئة منهم الإنترنت يومياً، ما يعكس اتساع حضور العالم الرقمي في حياتهم.

وأوضحت خلال حديثها لـ "صدى الشعب" أن هذا الاستخدام ازداد بشكل ملحوظ منذ جائحة كورونا مع التحول إلى التعليم عن بُعد.

وأضافت أن حجج استخدام الإنترنت يختلف تبعاً لعدة عوامل، منها الوضع الاقتصادي للأسرة وتوفر خدمة الإنترنت داخل المنزل والتغطية في المنطقة السكنية، إضافة إلى توفر الأجهزة الإلكترونية لدى الأطفال، إذ يملك بعضهم أجهزة خاصة بينما يستخدم آخرون أجهزة مشتركة داخل الأسرة.

وأشارت إلى رصد حالات من التنمر وخطاب الكراهية بين الأطفال عبر الإنترنت، لافتة إلى أن التنمر الرقمي قد يكون أحياناً امتداداً لمشكلة بدأت في المدرسة وانتقلت إلى الفضاء الرقمي، أو العكس، إذ قد تبدأ المشادة عبر مواقع التواصل ثم تنتقل لاحقاً إلى المدرسة أو الحي.

وبيّنت أن العالم الرقمي يعد امتداداً للواقع، إلا أن مخاطره قد تكون أكبر بسبب اتساعه وإمكانية تعرض الطفل للإساءة من أشخاص مجهولين أو من خارج محيطه الجغرافي.

وأكدت أن احتمالات التعرض للمخاطر الرقمية تزداد كلما كبر الطفل وازداد استقلاله في استخدام الإنترنت.

في ظل تراجع الرقابة الأسرية مع التقدم في العمر، ما يجعل مستوى الوعي لدى الطفل وأسرته عاملاً أساسياً في الحماية من التنمر الرقمي ومخاطر الإنترنت.

ولفتت إلى أن التنمر الرقمي قد يترك آثاراً نفسية واجتماعية قاسية على الأطفال، مثل الانعزال والقلق وتراجع التفاعل الاجتماعي، وقد يتطور في بعض الحالات إلى الاكتئاب أو إيذاء الذات.

وشددت على أهمية تمكين الأطفال من التعامل مع هذه المشكلات عبر تشجيعهم على الإبلاغ عن التنمر وطلب المساعدة من أشخاص موثوقين، إضافة إلى تعلم كيفية حظر المتنمرين وإدراك أن المشكلة ناتجة عن السلوك المسيء وليس بسبب الضحية.

وأكدت أن الأسرة تمثل خط الدفاع الأول لحماية الطفل في العالم الرقمي، إلى جانب دور المدرسة في التوعية، مشيرة إلى أن حماية الأطفال من الأذى الرقمي تتطلب تعاوناً بين الأسرة والمدرسة لتعزيز وعي الأطفال وتمكينهم من الاستخدام الآمن والمسؤول للإنترنت.

التنمر من الإنترنت يحوّل إلى تعويض مادي ومعنوي

بينما أكدت الخبيرة القانونية نور الحديد أن التشريع الأردني يعاقب على التنمر الإلكتروني والإساءة عبر الإنترنت إذا تضمنت مساساً بكرامة الأفراد أو سمعتهم أو حياتهم الخاصة.

وأوضحت خلال حديثها لـ "صدى الشعب" أن هذه الأفعال تتدرج ضمن الجرائم المنصوص عليها في قانون الجرائم الإلكترونية الأردني رقم ١٧ لسنة ٢٠٢٣، الذي يجرم استخدام الشبكة المعلوماتية أو مواقع التواصل لعرض محتوى يتضمن الذم أو القذف أو التحقير أو التشهير.

وأضافت أن هذه الأفعال قد تتقاطع أحياناً مع جرائم منصوص عليها في قانون العقوبات، ما قد يعرض الفاعل لعقوبات تشمل الغرامة أو الحبس بحسب حجم الضرر.

كما يحق للمتضرر المطالبة بتعويض مادي ومعنوي إذا تجاوزت التعليقات حدود الرأي المشروع إلى الاعتداء على الحقوق الشخصية، مثل نشر معلومات كاذبة أو التهديد أو الابتزاز أو التحريض على العنف.

خطاب الكراهية عبر الإنترنت

وأوضحت الحديد أن القانون الأردني يعرف خطاب الكراهية بأنه كل قول أو فعل يثير الفتنة والنعرات البنيوية أو الطائفية أو العرقية أو التمييز بين الأفراد والمجموعات.

وأوضحت الحديد أن القانون الأردني يعرف خطاب الكراهية بأنه كل قول أو فعل يثير الفتنة والنعرات البنيوية أو الطائفية أو العرقية أو التمييز بين الأفراد والمجموعات.

وأكدت أن نشر هذا المحتوى عبر الإنترنت يعد

جريمة يعاقب عليها القانون، خصوصاً إذا تضمن تحريضاً على الكراهية أو تهديداً للسلام المجتمعي. وأشارت إلى أن المادة (١٧) من قانون الجرائم الإلكترونية تجرم نشر محتوى يحرض على الفتنة أو الكراهية أو العنف أو ازراء الأديان، بعقوبة قد تصل إلى الحبس من ستة إلى ثلاث سنوات وغرامة تصل إلى عشرين ألف دينار.

كما يحق للمتضرر من خطاب الكراهية أو التنمر الإلكتروني إقامة دعوى مدنية للمطالبة بتعويض مادي ومعنوي.

مخالفة شروط العمر

لاستخدام المواقع لا تفي حماية الطفل

وأشارت الحديد إلى أن كثيراً من منصات التواصل تحدد سناً أدنى للاستخدام غالباً ما يكون ١٨ عاماً، ما يجعل إنشاء الأطفال حسابات مخالفة لشروط الاستخدام.

وأكدت أن هذه المخالفة لا تسقط الحماية القانونية عن الطفل، إذ يبقى مشمولاً بالحماية التي يكفلها قانون حقوق الطفل الأردني، ويمكن ملاحقة أي إساءة أو تنمر يتعرض له عبر الإنترنت بموجب قانون الجرائم الإلكترونية.

وأضافت أن القانون يتعامل مع هذه الحالات من زاويتين: حماية الطفل المتضرر، ومعالجة سلوك الطفل المعتدى ضمن إطار الأحداث وبمنهج إصلاحي وتربوي، مع دور للأسرة والمدرسة في التوجيه والوقاية.

المدرسة ملزمة قانونياً بحماية

الطلبة من الإساءة والتنمر الرقمي

وأوضحت الحديد أن وقوع الإساءة أو التنمر خارج أسوار المدرسة أو خارج أوقات الدوام لا يلغي المسؤولية القانونية.

وأكدت أن الطفل يبقى محمياً بموجب قانون حقوق الطفل وقانون الجرائم الإلكترونية، مشيرة إلى أن الأسرة والجهات القضائية يمكنها التدخل لمعالجة حالات الإساءة عبر الإنترنت.

وأضافت أن المؤسسات التعليمية ملزمة باتخاذ تدابير وقائية وتربوية لحماية الطلبة من جميع أشكال العنف، بما في ذلك الإساءة الرقمية، خاصة إذا كانت هناك علاقة بين المعتدى والضحية داخل البيئة المدرسية.

ولفتت إلى أن القانون يتعامل مع الطفل المعتدى ضمن إطار الأحداث بطريقة إصلاحية وتربوية، مع إمكانية مساءلة ولي الأمر عن التعويض عن الضرر المادي أو المعنوي.

لواقع التواصل تأثير إيجابي

وسلي على لغة الطلبة داخل المدارس

من جانبه أكد الناطق الإعلامي باسم وزارة التربية والتعليم محمود حياصات أن الوزارة ترصد مظاهر التنمر اللفظي بين الطلبة داخل المدارس، وتعمل على معالجتها من خلال إجراءات تربوية وبرامج إرشادية وتوعوية، إضافة إلى تعزيز مفاهيم التربية الإعلامية والرقمية لتوعية الطلبة بالاستخدام الآمن والمسؤول للتكنولوجيا.

وقال حياصات خلال حديثه لـ "صدى الشعب" إن عملية الرصد تتم عبر أدوات تربوية ومتابعات ميدانية داخل المدارس، تشمل التقارير المدرسية وسلوك الطلبة، إضافة إلى نشر ثقافة احترام السلبية بين الطلبة.

وأوضح أن هذه المتابعات تتيح للوزارة الوقوف على طبيعة السلوكيات بين الطلبة والتعامل معها وفق الأطر التربوية المناسبة.

وفيما يتعلق بتأثير مواقع التواصل الاجتماعي على

الأمير رعد يهنئ بتشكيل المجلس الاستشاري للجنة البارالمبية الأردنية



التي يحققها الأبطال البارالمبيون، والتعاون الكبير من الأجهزة الأمنية، مؤكدا أهمية تعزيز الشراكة مع القطاع الخاص لدعم برامج اللجنة والرياضيين.

من جانبه، أعرب عضو المجلس الاستشاري العين عيسى حيدر مراد عن سعادته بالانضمام إلى المجلس، مؤكدا حرصه على تقديم مختلف أشكال الدعم للجنة، بما يمكنها من أداء رسالتها وتحقيق المزيد من النجاحات.

وحضر حفل الإفطار أعضاء مجلس الإدارة، ونائب الرئيس الدكتور محمد أبو الطيب، وأمين الصندوق الأستاذ عامر لافي، والسيد معز الجنيدي.

ويتزأر المجلس الاستشاري العين يحيى الكسبي، ويضم في عضويته كلا من: العين عيسى حيدر مراد، وجهاد قطيشات، وعماد الحياشنة، والدكتور مازن أبو بكر، ورائد صبيح، والدكتور ثامر الشوايكة، ورائد حميدان، والمهندس عبد الستار أبو حسان، والمهندسة قمر النابلسي، والدكتورة ميرفت مهيرات، والدكتور وائل فضل عزازي، والمهندس حسن وهادي، وداوود شحادة.

والارتقاء بالأداء المؤسسي للجنة خلال المرحلة المقبلة.

وأكد هندواي، أن اللجنة البارالمبية الأردنية كانت وما تزال حاضنة للأبطال الذين رفعا علم المملكة عالياً في المحافل الدولية، معرباً عن تطلع مجلس الإدارة إلى أن يشكل المجلس الاستشاري داعماً حقيقياً لمسيرة التطوير المؤسسي وتعزيز مبادئ الشفافية والمسؤولية المجتمعية في القطاع الرياضي.

كما استعرض هندواي، أبرز إنجازات الأبطال البارالمبيين الأردنيين، ومنهم عبد الكريم خطاب، ومعتز الجنيدي، وجميل الشبلي، وعمر قرادة، وثروت الحجاج، وأسراء عيسى، وأحمد الهندي، مشيراً إلى إنجاز خطاب بدخوله موسوعة غينيس للأرقام القياسية، واختياره كأفضل رياضي آسيوي في مختلف الرياضات خلال العام الماضي في كازاخستان.

بدوره، أكد عضو المجلس الاستشاري عماد الحياشنة، أن اللجنة لها دور كبير في بدايات العديد من القيادات الرياضية، مشيداً بالدور الريادي لسмо الأمير رعد في ترسيخ ثقافة العمل التطوعي، وبالإجازات المتميزة

ودعم مسيرتها، مؤكداً الحرص على البناء على هذه النجاحات وتعزيزها في المستقبل.

واستمع الحضور خلال اللقاء، إلى عرض موجز حول محاور الخطة الاستراتيجية للجنة قدمها رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية، الدكتور عمر هندواي، وما تتضمنه من برامج ومشاريع تهدف إلى تطوير رياضات الأشخاص ذوي الإعاقة وتعزيز حضور الأردن في المحافل الإقليمية والدولية.

بدوره، رحب الدكتور هندواي بسمو الأمير رعد وأعضاء المجلس الاستشاري، مستعرضاً مسيرة اللجنة والدعم المتواصل الذي تحظى به من القيادة الهاشمية، ومن سمو الأمير فيصل بن الحسين، وسمو الأمير رعد بن زيد، وسمو الأمير مرعد بن رعد، مشيراً إلى أن هذا الصرح تأسس بإرادة ملكية سامية عام ١٩٨١ ويحظى برعاية واهتمام مستمرين.

كما قدم هندواي عرضاً موجزاً حول الخطة الاستراتيجية للجنة، وما تتضمنه من برامج ومشاريع تهدف إلى تطوير رياضات الأشخاص ذوي الإعاقة، وتعزيز حضور الأردن في البطولات الإقليمية والدولية،

هنأ سمو الأمير رعد بن زيد بتشكيل المجلس الاستشاري للجنة البارالمبية الأردنية، وذلك خلال رعايته أمس الأربعاء، حفل الإفطار الرمضاني الذي أقامته اللجنة.

وفي كلمة ترحيبية، أشاد سموه بالدور البارز الذي تضطلع به اللجنة، وما حققته من إنجازات متميزة على مختلف المستويات، مؤكداً أهمية الدور الذي سيؤديه المجلس الاستشاري في دعم مسيرة اللجنة خلال المرحلة المقبلة، وتعزيز جهودها بما يسهم في تحقيق أهدافها وتطوير برامجها وخطتها المستقبلية.

أعرب رئيس المجلس الاستشاري العين المهندس يحيى الكسبي، عن بالغ شكره وتقديره لسمو الأمير رعد على رعايته وحضوره للحفل، مؤكداً أن دعم سموه يشكل دافعاً قوياً لعمل المجلس خلال المرحلة المقبلة، لا سيما في تنفيذ الخطة الاستراتيجية التي تعد أول خطوات عمل المجلس.

وأشار إلى الإنجازات الكبيرة التي حققتها اللجنة على مدار السنوات الماضية، بفضل الدعم والرعاية المتواصلة من سمو الأمير، الذي كان له دور محوري في تأسيس اللجنة

الجزيرة يفوز على الرمثا بدوري المحترفين

منطقة الجزاء، ونجح الجزيرة التقدم بالنتيجة مجدداً بعدما سجل اللاعب البديل يحيى بخيت الهدف الثاني عند الدقيقة ٨٢، من تسديدة أرضية من داخل منطقة الجزاء.

وبقي الرمثا في المركز الثالث بعد أن تجمد رصيده النقطي عند ٣٥ نقطة، فيما تقدم الجزيرة للمركز الخامس رافعا رصيده إلى ٢٦ نقطة، متقدماً على السلط بفارق الأهداف والمواجهات المباشرة

فاز فريق الجزيرة على فريق الرمثا بهدفين لهدف، في المباراة التي جرت بينهما مساء الجمعة على استاد الحسن الدولي في مدينة إربد، ضمن الجولة ٢٠ من دوري المحترفين لكرة القدم. وتقدم الجزيرة بالنتيجة عند الدقيقة ٢٣ عن طريق اللاعب ياسين البخيت من ركلة ثابتة، قبل أن يعقد النيجيري عزيز أوسيني النتيجة للرمثا عند الدقيقة ٤٥ من تسديدة زاحفة قوية من خارج

المباريات في رمضان..

ضبط وتيرة الحماس ونبرة التشجيع

وأوضح أن روابط الجماهير تنسق العبارات التشجيعية بطريقة إيجابية، لضمان أن يكون التشجيع محفزاً للاعبين دون أن يتضمن أي إساءة أو استفزاز للمنافس، مشدداً على أن القدرة على التوازن بين الحماس والاحترام تعكس وعياً جماهيرياً متقدماً.

وأشار الحمادة إلى أن رمضان يضيف بعداً اجتماعياً للمباريات، حيث يلتقي الشباب والعائلات بعد الإفطار لمتابعة المباريات، وهو ما يعزز من تفاعل الجماهير بطريقة حضارية.

من جانبه، قال خالد الحويان، الذي يرافق أبناء أحيانا إلى المباريات، إن وجود الأطفال في المدرجات يستدعي الالتزام بالتهافت اللائقة والمحفزة.

وأوضح أن الرياضة في هذا الإطار تمثل فرصة لغرس قيم الاحترام والانضباط لدى الأجيال الشابة، وتعزيز التواصل الاجتماعي بين الأسرة والمجتمع الرياضي. بدوره، أكدت المشجعة سارة الخطيب أن حضور المباريات خلال رمضان أصبح نشاطاً اجتماعياً مميّزاً للكثير من الأسر والشباب، حيث تتحول الصلوات إلى مساحات ترفيهية تجمع بين متابعة المباريات والتفاعل الجماهيري.

وأشارت إلى أن التهافتات الإيجابية ترفع معنويات اللاعبين وتعزز شعور الجماهير بالمشاركة الفعلية في المنافسة، موضحة أن الجماهير الأردنية تظهر دائماً قدرة على الموازنة بين الحماس واحترام أجواء الشهر الفضيل.

تواصل المباريات الرياضية في الأردن جذب الجماهير حيث يحضر المشجعون مباريات فرقه المفضلة في المدرجات والصلوات، لكن مع ضبط وتيرة الحماس ونبرة التشجيع احتراماً للشهر الفضيل والقيم الاجتماعية.

وقال المشجع أحمد العبدالات إن حضور المباريات يمثل تجربة متكاملة تجمع بين متابعة الفريق المفضل والتواصل مع الأصدقاء والعائلات، موضحاً أن التهافتات تشكل جزءاً أساسياً من ثقافة التشجيع، لكنها بحاجة إلى ضوابط واضحة لضمان أن تظل في إطار الاحترام المتبادل وروح المنافسة الشريفة.

وأضاف، إن رمضان يمنح المباريات بعداً مختلفاً، إذ يحرس المشجعون على الحضور بعد الإفطار في أجواء عائليّة واجتماعية، ما يستدعي الانتباه إلى طبيعة التهافتات وكلمات التشجيع المستخدمة.

وأوضح العبدالات أن الجماهير تترك أهمية خلق أجواء إيجابية داخل المدرجات، مؤكداً أن التهافتات المنظمة التي تركز على دعم الفريق واللاعبين تعزز حماس المباراة دون أن تتضمن عبارات مسيئة أو استفزازية تجاه المنافسين.

وأشار إلى أن الالتزام بهذه الممارسات يعكس ثقافة جماهيرية ناضجة تساهم في تقديم صورة حضارية للرياضة الأردنية أمام مختلف الأطراف، سواء محلياً أو عربياً.

بدوره، قال المشجع محمد الحمادة إن جميع المباريات تتطلب ضبط التهافتات، لا سيما تلك التي تتزامن مع أوقات رمضان.

إيران: أميركا البلد الوحيد الذي يجب استبعاده من كأس العالم

تروث سوشال أكد فيه أن منتخب إيران ينبغي ألا يشارك في المونديال (من ١١ يونيو/حزيران إلى ١٩ يوليو/تموز) من أجل "سلامته".

جدل بشأن مشاركة إيران في المونديال

وكتب ترمب في اليوم الثالث عشر من الحرب في الشرق الأوسط "منتخب إيران لكرة القدم مرجح به في كأس العالم، لكنني لا أعتقد حقاً أن من المناسب أن يكون هناك، حرصاً على حياتهم وسلامتهم".

ويقترض أن يخوض المنتخب الإيراني الذي أوقعته القرعة في المجموعة السابعة، مبارياته الثلاث في الدور الأول أمام بلجيكا ومصر ونيوزيلندا على الأراضي الأمريكية (مباراتان في لوس أنجلوس وواحدة في سياتل)، بينما من المفترض أن يكون مقره خلال البطولة في توسان (أريزونا).

وكان رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جاني إيفانتينو أكد أن ترمب تعهد له خلال لقاء في واشنطن باستقبال المنتخب.

في إشارة إلى الولايات المتحدة التي تستضيف المونديال مع كندا والمكسيك. وأعاد المدرب أمير قلعة نوبي، نشر الرسالة عبر حسابه على إنستغرام.

وجاء نشرها مباشرة بعد منشور لترمب على منصته

رد منتخب إيران لكرة القدم على تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترمب الذي اعتبر أمس الخميس أن اللاعبين الإيرانيين لن يكونوا "في أمان" إذا قدموا إلى الولايات المتحدة للمشاركة في كأس العالم ٢٠٢٦.

وأكد منتخب إيران في بيان عبر حسابه الرسمي في إنستغرام أن "لا أحد يمكنه استبعاد المنتخب الإيراني من كأس العالم".

منتخب إيران يرد على ترمب

وأضاف: "كأس العالم حدث تاريخي ودولي، وهيئة إدارته هي الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) وليس فرداً أو دولة. المنتخب الوطني الإيراني، بقوة وسلسلة من الانتصارات الحاسمة، كان من بين أوائل المنتخبات التي ضمنت تأهلها لهذا الحدث الكبير".

وتابع "لا يمكن لأحد استبعاد المنتخب الإيراني من كأس العالم: البلد الوحيد الذي يمكن استبعاده هو ذلك الذي يحمل لقب (المضيف) فيما يفكر إلى القدرة على ضمان أمن المنتخبات المشاركة في هذا الحدث العالمي".

في إشارة إلى الولايات المتحدة التي تستضيف المونديال مع كندا والمكسيك. وأعاد المدرب أمير قلعة نوبي، نشر الرسالة عبر حسابه على إنستغرام.

وجاء نشرها مباشرة بعد منشور لترمب على منصته

أوتشوا حارس المكسيك يستعد لدخول تاريخ المونديال مع ميسي ورونالدو



”ماركا (Marca) الإسبانية.

وإذا استدعي أوتشوا للمونديال فإنه سيعادل الرقم القياسي المحتمل لعدد المشاركات في كأس العالم، مع النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو اللذين سيظهرا في البطولة ما لم تحل إصابة أو ظروف طارئة دون ذلك. وفي مشاركته المونديالية الخامسة السابقة، خاض أوتشوا ١١ مباراة قبلت شباهه فيها ١٢ هدفاً، وحافظ عليها في ٤ مناسبات وفق بيانات موقع ”ترانسفير ماركيت“ (Transfermarkt) الشهير. وبالمجمل يحظى أوتشوا بتاريخ رائع مع منتخب المكسيك إذ لعب له ١٥٢ مباراة، امتاز فيها شباهه ١٥٤ مرة فيما خرج شباهه نظيفة من ٦٥ مباراة وفق أرقام الموقع نفسه.

كما توج مع المكسيك بـ٦ ألقاب قارية في بطولة الكأس الذهبية أعوام ٢٠٠٩، ٢٠١١، ٢٠١٥، ٢٠١٩، ٢٠٢٣ و٢٠٢٦. وأوقعت قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ منتخب المكسيك في المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات جنوب إفريقيا، كوريا الجنوبية والمناهل من المسار الرابع للملحق الأوروبي (جمهورية التشيك، الدنمارك، إيرلندا، مقدونيا الشمالية).

حظي الحارس المكسيكي المخضرم غيرمو أوتشوا بفرصة محتملة كبرى للمشاركة في نهائيات كأس العالم المقررة الصيف المقبل في بلاده بالشراكة مع الولايات المتحدة وكندا.

وزادت الإصابة الخطيرة التي تعرض لها لويس مالاغون حارس نادي أمريكا خلال مباراة فريقه ضد فيلادلفيا يونيون في ذهاب دور الـ١٦ من بطولة دوري أبطال كونكاكاف، من فرص مشاركة أوتشوا في المونديال.

وأصيب مالاغون الحارس الأول لمنتخب المكسيك، بتمزق في وتر العرقوب عندما خرج لإبعاد كرة أرضية يقدهم عند الدقيقة ٣٨، لكنه سقط على الأرض متألماً قبل أن يلصقها. وبعد عدة دقائق من تلقيه الإسعافات الطبية خرج مالاغون من المباراة محمولاً على نقالة ليحل محله زميله رودولفو كوستا.

مونديال جديد في الأفق

ومع إصابة مالاغون، فتح الباب على مصراعيه ليشترك أوتشوا (٤٠ عاماً) حارس مرمى ليماسول القبرصي في سادس مونديال خلال مسيرته وفق ما ذكرت صحيفة

بدأ الصراع الحقيقي.. قرعة ساخنة للأهلي والزمالك في مجموعة التتويج



تقسيم الفرق إلى مجموعتين

تم تقسيم المنافسة إلى مجموعتين، الأولى مجموعة التتويج وتضم أصحاب المراكز السابع والأول، وتتنافس على البطولة والتأهل للبطولات الأفريقية. وتأتي مجموعة الهبوط للفرق المحصورة بين المركز الثامن والحادي والعشرين، وهنا يشتعل الصراع لتجنب الهبوط، حيث يهبط ٤ أندية مباشرة.

قرعة مجموعة التتويج كاملة

أسفرت القرعة عن مواجهات قوية، يمكن استعراضها على النحو التالي، مع الإشارة إلى أن بعض الفرق تحصل على راحة "بأى" في جولات معينة لتحقيق التوازن:

الجولة الأولى: الأهلي × سيراميك كليوباترا، الزمالك × المصري البورسعيدى، سموحة × إنبي (بييراميدز راحة).

الجولة الثانية: بييراميدز × المصري البورسعيدى، إنبي × سيراميك كليوباترا، الأهلي × سموحة (الزمالك راحة).

الجولة الثالثة: سموحة × سيراميك كليوباترا،

موعد مباراة القمة بين الأهلي والزمالك

تعد هذه المرحلة حاسمة، حيث ستلعب الجولتان الأخيرتان في توقيت واحد لضمان العدالة، وسط توقعات بأن يشهد الصراع قفماً ثارية مثل الزمالك الأهلي في الجولة الخامسة، والزمالك × بييراميدز في الثالثة، وبييراميدز × الأهلي في الرابعة.

أسدل الستار على مرحلة الدور الأول، وانطلقت الآن المعركة الحقيقية على عرش دوري نابل المصري، حيث يبرز الزمالك وبييراميدز في صدارة مشتركة، ويترقب الأهلي خلفهما بفارق يمكن تعويضه، في صراع مشتعل بعد بانارة غير مسبوقة حتى الجولة الأخيرة. مع فارق النقاط الضئيل في الصدارة، بين الزمالك وبييراميدز والأهلي، يبدو أن كل نقطة - وكل هدف - ستكون مصيرية في تحديد البطل، والمقاعد القارية، في موسم يعد من أكثر المواسم إثارة في تاريخ الدوري المصري.

أجريت مساء اليوم الخميس، في أحد فنادق القاهرة، قرعة المرحلة النهائية (مجموعة التتويج) لبطولة الدوري المصري الممتاز موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، بعد انتهاء الدور الأول الذي شهد منافسة حامية بين الكبار. ويتصدر الزمالك جدول الترتيب برصيد ٤٣ نقطة، متوقفاً بفارق الأهداف على بييراميدز صاحب المركز الثاني بنفس الرصيد، فيما يحتل الأهلي المركز الثالث برصيد ٤٠ نقطة.

ويأتي سيراميك كليوباترا في المركز الرابع (٣٨ نقطة)، ثم المصري البورسعيدى، سموحة، وإنبي ليكتمل عقد السبعة الكبار الذين يتنافسون على اللقب والمقاعد القارية.

4 هزائم وصفر انتصارات.. أسباب نكسة الأندية الإنجليزية في دوري الأبطال



تمكن لاعبي من تسجيل هدف التعادل من علامة الجزاء.

ليلة كارثية أخرى لتوتنهام هوتسبير

لا يمكن تفسير ما حدث للفريق اللندني إلا أنه عاش سيناريو "يوم القيامة" على حد تعبير مدافعه الهولندي مكي فان دي فين، بعد أن ارتكب السبيرز هفوات دفاعية قاتلة دفع الفريق ثمنها باهظا بتلقي شبكته 4 أهداف في ظرف ٢٢ دقيقة.

أسئال البطيء

أنقذت ركلة الجزاء المتأخرة "الغانز" من الهزيمة، لكن أداء الفريق قبلها لم يكن مقنعا أمام ليفركوزن، إذ واجه لاعبه صعوبة في تحويل الاستحواذ إلى فرص، فافتكوا بثلاثة تسديدات فقط وهو أدنى رقم للفريق في أوروبا هذا الموسم.

ويأمل المدرب ميكيل أرتيتا حلا يضمن مزيد من الايجابية والحسم الهجومي في مباراة الإياب.

فشل مغامرة غوارديولا الهجومية

ليست هذه المرة الأولى التي يغامر فيها المدرب الإسباني بتكتيكاً في مباراة كبيرة، لكن هذه المرة انتهت بكارثة في ملعب سانتياغو برنابيو، إذ اختار تشكيلة هجومية "جريئة" مستغلا افتقار ريال مدريد لعدة لاعبين أبرزهم النجم الفرنسي كيليان مبابي والإنجليزي جود بيلينغهام.

وجاءت النتيجة كارثية، حيث تفوق ريال مدريد بسهولة مستفيداً من المساحات الشاسعة التي تركها لاعبو مانشستر سيتي خلفهم، وهو ما استثمره المتألق فيديريكو فالفيرو الذي أحرز أهداف فريقه الثلاثة في الشوط الأول.

تشلسي يدفع ثمن

التجارب في حراسة المرمى

أدى قرار إشراك فيليب يورغنسن بدلاً من روبرت سانشيز إلى سقوط "البلوز" بطريقة مدوية في حديقة الأسماء، خاصة وأن الحارس ارتكب خطأ فادحاً منحه من خلاله باريس سان جيرمان هدف التقدم الثالث (٣-٠).

ويعد هذه الهفوة انهار الفريق معنويًا وهو ما استغله حامل اللقب الذي أضف هدفين آخرين، قد سهّلان مهمته ويعقدان عودة "البلوز" في الإياب.

إمكانية التعويض والعودة إياباً

بالنظر إلى النتائج المسجلة تبدو فرص بعض الأندية الإنجليزية في التعويض وتدارك الموقف واردة جداً، فيما يحتاج آخرون إلى تقديم مستويات مذهلة من أجل بلوغ ربع النهائي.

ويُمكن القول إن أرسنال هو صاحب الوضعية المثالية أكثر من غيره، إذ يحتاج للفوز بأي نتيجة عندما يستقبل باير ليفركوزن المتراجع في مباراة الإياب.

ويتوجب على نيوكاسل يونايتد تقديم مباراة كبيرة أمام برشلونة على ملعب الأخير من أجل صناعة التاريخ، وهو أمر يبدو مستبعد بعض الشيء لكن المفاجآت واردة في عالم كرة القدم.

أما ليفربول فعليه تناسي ما يقدمه من أداء متذبذب في مختلف البطولات عندما يستقبل غلطة سراي بملعب أنفيلد، أملاً في إنقاذ موسمه الذي فشل فيه بالمنافسة على جميع الألقاب باستثناء دوري الأبطال.

ويبدو الثلاثي توتنهام هوتسبير وتشلسي ومانشستر سيتي هو الأصعب، إذ يتعين عليهم تحقيق الفوز بفارق ٤ أهداف إياباً من أجل التأهل إلى الدور التالي، أو بفارق ٣ من لفرض أشواط إضافية على منافسيهم.

مواعيد مباريات الأندية الإنجليزية في إياب ثمن النهائي بتوقيت مكة المكرمة والدوحة:

الثلاثاء ١٧ مارس/ آذار ٢٠٢٦

أرسنال - باير ليفركوزن على ملعب الإمارات (الساعة ٢٣:٠٠).

مانشستر سيتي - ريال مدريد على ملعب الاتحاد (الساعة ٢٣:٠٠).

تشلسي - باريس سان جيرمان على ملعب ستامفورد بريدج (الساعة ٢٣:٠٠).

الأربعاء ١٨ مارس/ آذار ٢٠٢٦

برشلونة - نيوكاسل يونايتد على ملعب كامب نو (الساعة ٢٠:٤٥).

توتنهام هوتسبير - أتلتيكو مدريد على ملعب توتنهام الجديد (الساعة ٢٣:٠٠).

ليفربول - غلطة سراي على ملعب أنفيلد (الساعة ٢٣:٠٠).

المصدر: الجزيرة + وكالات

جاءت نتائج الأندية الإنجليزية في مواجهات ذهاب الدور ثمن النهائي لمسابقة دوري أبطال أوروبا، صادمة ومخيبة لأسال جماهيرها، بعد أن عجزت جميعها عن تحقيق أي فوز.

ودخل الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم هذا الدور بثلاثة فرق وهو أمر غير مسبوق في تاريخ البطولة الأوروبية العريقة، ما يعكس قوة أندية "البريميرليغ".

لكن الواقع على أرض الملعب كان قاسياً على الأندية الإنجليزية، إذ لم يتمكن أي فريق من الستة التي تجاوزت مرحلة الدوري، من تحقيق الفوز في وقت اكتفى اثنان منها بنتيجة التعادل مقابل ٤ هزائم.

وكان أرسنال متصدراً الدوري الإنجليزي ونيوكاسل يونايتد هما من تمكنا من الخروج من مباراتهما بنتيجة التعادل، وكلتاهما ١-١ أمام باير ليفركوزن وبرشلونة على التوالي.

هزائم ثقيلة

وبدأت سهرة الثلاثاء مخيبة للإنجليز بخسارة حامل لقب الدوري بالموسم الماضي ليفربول، أمام غلطة سراي التركي في المباراة التي جرت في وقت مبكر، قبل أن يتعرض توتنهام هوتسبير لهزيمة ثقيلة في مدريد على يد أتلتيكو.

وفي الوقت ذاته فُرض نيوكاسل يونايتد بفوز كان قريباً منه للغاية لولا ركلة الجزاء المتأخرة التي سجل منها لاعبها على ملعب باير ليفركوزن.

ولم تتحسن نتائج الإنجليز في اليوم التالي، والبدء مع أرسنال الذي احتاج إلى ركلة جزاء مفيرة للحد من تعديلات النتيجة (١-١) في آخر دقيقة من المباراة التي خاضها على ملعب باير ليفركوزن.

وبعدا انقار الثنائي تشلسي (بطل العالم) ومانشستر سيتي لخسارتهم ثقيلتين وبفارق ٣ أهداف أمام كل من باريس سان جيرمان - حامل اللقب - وريال مدريد على التوالي.

نتائج الأندية الإنجليزية الستة في ذهاب ثمن نهائي دوري الأبطال

الغلبة	الغلبة
غلطة سراي ١-٠ ليفربول.	أتلتيكو مدريد ٢-٠ توتنهام هوتسبير.
نيوكاسل يونايتد ١-١ برشلونة.	أرسنال.
ريال مدريد ٣-٢ مانشستر سيتي.	باريس سان جيرمان ٢-٠ تشلسي.
أسباب انهيار الأندية الإنجليزية	يرى موقع "ذا أثلتيك" (The Athletic) البريطاني أن عدم تحقيق أي فوز في ٦ مباريات ذهاب رغم أن خمسة منها جرت خارج الديار، هو بالجمل "أمر محرج" بالنسبة لكرة القدم الإنجليزية خاصة بعد النتائج الراجعة في مرحلة الدوري.

وأرجع الموقع هذه النتائج إلى حالة اللاعبين "المنهكين عقلياً وجسدياً"، إلى جانب كثرة الأخطاء الدفاعية وتلقي الأهداف بسرعة، تماماً كما حدث مع توتنهام هوتسبير في أول ٢٢ دقيقة من البداية، وتشلسي في الدقائق الأخيرة، ومانشستر سيتي في الشوط الأول.

وأشار إلى أن أسلوب اللعب في الدوري الإنجليزي الذي يعتمد على السرعة والقوة البدنية، يجعل من المستحيل على الفرق تقديم مستويات ثابتة في كل مباراة خاصة في الثلث الأخير من الموسم الذي تكثر فيه إصابات اللاعبين الذين وصل معظمهم إلى "نقطة الانهيار".

وفي الوقت نفسه استعرضت شبكة "سكاي سبورتس" (Sky Sports) البريطانية أسباب هذه النتائج الصادمة لهذه الفرق كل على حدة.

ليفربول يعيد تجاربه الفاشلة

وصل الريز إلى إسطنبول لمواجهة غلطة سراي وهو المرشح المفضل للتأهل للدور التالي بنسبة ٨٢.٣ وفق بيانات شبكة أوبتا (Opta)، ورغم إشراك تشكيلة شبيهة متكاملة، لكنه فشل للمرة الثانية في فرض أسلوبه على ملعب رامس بارك وخسر مجدداً ٠-١ بنفس نتيجة مرحلة الدوري.

نيوكاسل يونايتد قليل الخبرة

على الورق كل شيء لا زال ممكناً، لكن فريق المدرب إيدي هارو سيبتكر مباراة الثلاثاء أمام برشلونة بحسرة كبيرة، إذ تمكن "المكبائس" من تقديم مباراة كبيرة شهدت محاولات أكثر وأهداف متوقعة أكثر من الفريق الكتالوني، لكن معظمها عابها التسرع وعدم التركيز.

ولم يستفد نيوكاسل من ميزة اللعب على أرضه، إذ ضيقت هفوة واحدة متأخرة مجهود الفريق بعدما

الكتلة العضلية.. السر الخفي لتفوق نجوم كرة القدم الحديثة

قوة حركية، هذه الآلية تظهر بوضوح في عدة مواقف حقيقية في المباريات:

الانطلاقات السريعة

عندما يطلق كيليان مبابي من منتصف الملعب لمراوغة الدفاع، تجعل عضلات الفخذ والأرداف كمنافس: أولاً تتمدد أثناء انحناء الجسم لتحضير الانطلاق، ثم تنقبض بسرعة لتدفعه إلى الأمام، ما يتيح له الوصول للكرة قبل المدافعين.

القفز للكرات الهوائية

عند مواجهة فيكتور أوسيمين للمدافعين في الهواء، يقوم بحركة قفز قوية. عضلات الفخذ والركبة تمتد أثناء الانحناء، وتخزن طاقة مطاطية، ثم تنقبض بسرعة عند دفع الأرض، مما يسمح له بالتفوق على المنافسين للكرة الهوائية سواء للتسديد أو الدفاع. تحليل إحصائي لحالات التسارع والسرعة في المباريات في كرة القدم الحديثة، لا تقاس السرعة بقيمة مجردة، بل يُنظر إليها من منظورين مهمين:

أقصى سرعة يمكن للاعب تحقيقها في المباراة معدل التسارع والانطلاق من الثبات

بحسب أحدث البيانات المعتمدة من أطقم قياس الأداء (جي بي إس GPS) + التحليل البصري): اللاعب أدامو ديالو حقق سرعة قصوى ٤٢.١ كم/ساعة في مباراة بدوري أبطال أوروبا موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وتبين الإحصاءات أنه يقفز من ٣.٢ كم/ساعة إلى ٤٢.١ كم/ساعة خلال ١.٤٢ ثانية فقط (قياس حقيقي معتمد من عدة أجهزة) - وهذه أرقام تعبر عن قدرة عضلية وظيفية استثنائية في التسارع والانفجار.

في موسم الدوريات الأوروبية ٢٠٢٥-٢٠٢٦، حقق كيليان مبابي سرعات تتجاوز ٤١.٨ كم/ساعة في مباريات حاسمة، ما يدل على تضافر السرعة العضلية والجهازية العصبية لتحقيق التفوق على المدافعين في اللحظات الحرجة.

ومع أن ليس كل اللاعبين يصلون إلى هذه الأرقام القياسية، فإن البيانات الموسمية للمحترفين في الدوريات الأوروبية تظهر أن السرعات القصوى في مباريات الدوري تتراوح عادة بين ٣٥ إلى ٣٨ كم/ساعة، وهو ما يزيد من تأثير الانطلاق العضلي في المواقف الحاسمة داخل المباراة.

الكتلة العضلية

والوقاية من الإصابات

إلى جانب دورها الكبير في تحسين الأداء البدني، تلعب الكتلة العضلية المتوازنة دوراً حاسماً في الوقاية من الإصابات لدى لاعبي كرة القدم.

فالعصلات لا تعمل فقط لتوليد القوة والسرعة، بل تقوم أيضاً بدور متمص للسدمات، ما يقلل من الضغط المباشر على المفاصل والأربطة أثناء الحركات العنيفة والمفاجئة.

وبخصوص ذلك يقول الدكتور جمال تقيق أن العضلات القوية والمتناسقة بين مجموعات مختلفة، خاصة التوازن بين عضلات الفخذ الأمامية وأوتار الركبة الخلفية، تعتبر عنصراً أساسياً لمنع تمزق الأربطة.

فعندما تكون هذه العضلات قوية ومتوازنة، فإنها تؤمن حماية فعالة للمفاصل أثناء المواقف الأكثر خطورة في الملعب مثل التوقف المفاجئ أو تغيير الاتجاه الحاد، مما يحمي الركبة والكاحل من الالتواء.

ويستدل الدكتور جمال على هذه النقطة بمثال حقيقي من كرة القدم الحديثة، وهو تكتيك يعتمد عليه مدافع ليفربول الإنجليزي، فيرجيل فان دايك.

فعندما يقرر المدافع الهولندي مطاردة مهاجم الخصم، تتحمل عضلات الفخذ الخلفية وعضلات الأرداف الجزء الأكبر من القوة الناتجة عن التوقف المفاجئ أو التغيير السريع في الاتجاه الذي قد يقوم به المهاجم، ما يقلل الضغط على مفاصل الركبة والكاحل ويقلل من خطر الإصابة.

الهبوط بعد القفز

عند القفز للفوز بالكرة

والسرعة، ففي سباقاته القصيرة نحو المرمى يظهر تفوقاً جسدياً واضحاً حتى ضد مدافعين أقوى بدنياً لكنهم أبطأ في التسارع. كذلك النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، على الرغم من تقدمه في العمر مقارنة بزملائه، ما زال يستفيد من كتلته العضلية القوية في تحقيق انفجارات عالية في السرعة والانطلاقات المفاجئة.

تلعب عضلات الأطراف السفلية، خاصة عضلات الأرداف والفخذ الأمامية، الدور الأكبر في توليد القوة اللازمة للتسارع. هذه العضلات تدفع الأرض بقوة كبيرة فيما يعرف علمياً بقوة رد فعل الأرض، وهي القوة التي تدفع الجسم للأمام في أولى خطوات الجري.

فكلما كانت هذه العضلات أقوى وأكثر قدرة على الانقباض السريع، زادت قدرة اللاعب على الانطلاق والتفوق في الصراعات على الكرة. أما تراوري.. هل كثرة العضلات تجعل اللاعب بطيئاً؟

يقول الدكتور جمال تقيق إن الإجابة العلمية على هذا السؤال هي: نعم، شرط أن تكون الكتلة العضلية من النوع الصحيح. فإذا كانت القوة الزائدة ناتجة عن التضخم الساركوبلازمي، أي زيادة حجم العضلة عبر السوائل كما يحدث عادة لدى لاعبي كمال الأجسام، فإن وزن العضلة يزداد دون أن تتحسن القوة النسبية كثيراً.

لهذا بات للجوء والتركيز على التدريب على التضخم اللبني العضلي، أي زيادة عدد الألياف العضلية القادرة على الانقباض بسرعة، فهذا النوع من التضخم يمنح اللاعب قوة نسبية أكبر مقارنة بوزن جسمه، فيصبح قادراً على التحرك بسرعة والانفجار العضلي دون أن يفقد خفة الحركة، حتى مع زيادة حجم العضلات.

ويؤكد الدكتور جمال أن حجم العضلة ليس وحده هو المهم، بل نوعيتها وطبيعية الألياف العضلية، فالتركيز على الألياف القوية والسرعية هو ما يجعل اللاعب أخف وأسرع وأكثر فعالية على أرض الملعب.

كمثال على ذلك لجأ نادي وست هام يونايتد الإنجليزي لمنع مهاجمه الإسباني أداما تراوري من رفع الأثقال. هذا القرار لم يكن عقاباً، بل استراتيجية للحفاظ على أحد أهم أصوله: سرعته وانفجاره العضلي. زيادة العضلات أكثر من اللازم قد تقلل سرعته وتؤثر على مرونته، ما ينعكس على الأداء داخل المباريات.

بدلاً من التركيز على زيادة الكتلة العضلية بلا ضابط، يركز النادي على تمارين الوقاية من الإصابات وتحسين التوازن العضلي والقدرة على التحمل، بما يتوافق مع متطلبات الدوري الإنجليزي الممتاز. كل لاعب يحصل على برنامج يدي مخصص يعتمد على نقاط القوة والضعف الفردية، وليس خطة عامة لكل اللاعبين.

في كرة القدم الحديثة، لا يكفي أن يكون اللاعب أقوى فحسب؛ بل يجب أن تكون عضلاته وظيفية، تجمع بين القوة والسرعة والمرونة. لتشكل عامل تفوق حقيقي على أرض الملعب.

مركز التوازن

في الصراعات البدنية

رغم أن الالتحامات في كرة القدم تبدو وكأنها تعتمد على الكتفين والجزء العلوي من الجسم فقط، فإن السر الحقيقي يكمن في قوة الجذع. في علم الميكانيكا الحيوية، يعتبر الجذع بمثابة جسر نقل القوة داخل الجسم. عندما يحدث احتكاك بين لاعبين، تنتقل القوة من القدمين عبر الجذع وصولاً إلى نقطة التماس مع الخصم.

ولهذا السبب تعتمد برامج التدريب الحديثة على تطوير القوة والمرونة والتوازن العضلي في آن واحد، لضمان أداء بدني متكامل وتقليل احتمالات الغياب عن الملاعب بسبب الإصابات.

التسارع والانفجار العضلي..

بداية التفوق

أوضح الدكتور تقيق أن كرة القدم الحديثة تتسم بوتيرة عالية وسرعة تنفيذ هجمات مرتدة، حيث يمكن أن تحسم المباراة أو الهجمة في ثوانٍ قليلة، وغالباً تكون هذه الثواني الأولى من الجري هي الفاصل بين النجاح والفشل.

فاللاعب الذي يتمتع بقدرة عالية على الانطلاق بسرعة من الثبات يملك أفضلية واضحة على خصمه، سواء كان ذلك في اللحاق بالكرة، أو قطع تمريرة حاسمة. هجومية، أو قطع تمريرة حاسمة.

أمثلة واقعية:

إيرلينغ هالاند يعد مثلاً واضحاً على اللاعب الذي يجمع بين الكتلة العضلية المتفجرة

إيران تحرق جسورها مع العرب.. وتحسب المنطقة بحرب استنزاف

وكالات

في مشهدٍ أمني متصاعدٍ ومشابه، ترسم تصريحاتٍ مجتبي خائني ملامح مرحلة جديدة من التصعيد، تحمل في طياتها نذر مواجهة شاملة.

فبين خطابٍ شأري موجه للداخل والخارج، وتلويحٍ بأوراق الطاقة كسلاح ضغط، وتحذيراتٍ من "ارتطام عربي" بالحرب الدائرة، يرسم الخبير في الشؤون الأمنية والاستراتيجية عصام ملكاوي، في تحليله لـ"سكاي نيوز عربية"، مشهداً استراتيجياً معقداً. تحليل يفك خيوط اللعبة، ويقرر أجراس الخط من تورط إقليمي واسع، مؤكداً حقيقة صاعدة: في هذه الحرب لا مننصر، فالجميع خاسرون. ويؤكد عصام ملكاوي، أن المنظمة تقف على حافة منعطفٍ خطير. فالمنظرة الحالية، وإن بدا محكوماً بمنطق الصدام، إلا أنه "يخفي في ثناياها حالات لا يمكن التنبؤ بها"، لأنها "حالات ارتدادية": فكل فعل سيولد رد فعل من الطرف الآخر، في دوامة لا يعرف مداها. ويكشف ملكاوي عن مضامين خطابٍ مجتبي خائني، معتبراً إياه رسالة متعددة المستويات. فرغم توجيهه للداخل الإيراني والإقليم والعالم، إلا أن صوته "الشأري" وإعلانه أنه "وريث والده" وسينتقم "لجمع القتلى والضحايا"، يطغى على أي صيغة سياسية دبلوماسية، مسقطاً بذلك فكرة التعامل مع الجيران وفق "مبادئ العلاقات الدولية".

أوراق الطاقة..

وتكرار سيناريو البحر الأحمر

في الحرب على إيران، لمخ إسرائيل والغرب غطاءً سياسياً. ويكشف ملكاوي عن "خطأ استراتيجي" ترتبه إيران، يتمثل في ضربها مدناً وعواصم عربية. ويؤكد أن هذه الدول كانت تشكل "مظلة واقية" دبلوماسياً لإيران في مفاوضاتها مع الغرب، وسدناً قويا لها في منع تفجير هذا الواقع.

لكن الضربات الإيرانية، وفق ملكاوي، "تكتت" بهذا العهد، محذراً من أن استمرار استهداف الدول العربية يهدد سلاسل توريد الطاقة العالمية، مما قد يستدعي موقفاً دولياً صارماً، وليس مجرد تحالف بحري.



هرمز، سيكون مغامرة عسكرية لا يمكن لأي مخطط عسكري تقدير تكاليفها الباهظة. ويخلص ملكاوي إلى حقيقة جوهرية في خضم هذه الحرب المستعرة التي "تأكل الأخضر والباص"، وهي ضرورة التمييز بين مفهومي "المننصر والمهزوم" والرابح والخاسر. فالأولى حالة عسكرية صفرية لا تتحقق إلا بمحو الطرف الآخر كلياً، أما الثانية فهي حالات معنوية. لكنه يؤكد قاطعاً: "في هذه الحرب لا يوجد إطلاقاً من هورايح، ولا يوجد مننصر، هناك الجميع خاسرون... حتى الدول البعيدة التي ليس لها من الأمر شيء هي أيضاً خاسرة لجزئياتها وتناجزها". (سكاي نيوز) إلى إيران، خاصة في المناطق المطلّة على مضيق

البحر الإيراني.. عقدة العمليات العسكرية على الصعيد العسكري الميداني، يضع ملكاوي حداً فاصلاً بين "الضربات عن بعد" وتحقيق "النصر". فرغم قدرة الطائرات على إحداث أضرار مادية ومعنوية، إلا أن "الذي يحقق النصر هو التواجد بالقوات البرية على الأرض، ومسك نقاط استراتيجية". لكنه يؤكد استحالة ذلك في إيران، قائلاً: "إيران ليست جنوب لبنان بالنسبة لإسرائيل، وإيران ليست العراق بالنسبة للولايات المتحدة". فالدخل البري إلى إيران، خاصة في المناطق المطلّة على مضيق

أول مرة منذ 1967.. الجمعة الأخيرة من رمضان تمر والمسجد الأقصى مغلق



وكالات

ليوم الرابع عشر على التوالي، تواصل سلطات الاحتلال الإسرائيلي إغلاق المسجد الأقصى المبارك، وتمنع المصلين من الوصول إليه، بذريعة حالة الطوارئ التي تمر بها البلاد إثر الهجوم الإسرائيلي الأمريكي على إيران، المستمر منذ يوم السبت ٢٨ فبراير/شباط المنصرم.

وقررت سلطات الاحتلال الإبقاء على إغلاق المسجد الأقصى، ومنع المصلين من الوصول إليه اليوم لأداء صلاة الجمعة الأخيرة من شهر رمضان المبارك، وفقاً لما أفادت به محافظة القدس.

وكانت محافظة القدس قد حذرت من التصاعد الخطير في خطاب التحريض الذي تقوده ما تُسمّى "منظمات الهيكل" المنطرفة ضد الأقصى، في ظل استمرار إجراءات الإغلاق.

وأكدت أن ما يجري لا يمكن اعتباره إجراءات أمنية مؤقتة كما تدعي سلطات الاحتلال، بل يندرج ضمن مسار سياسي وأيديولوجي يهدف إلى تغيير الواقع الديني والتاريخي والقانوني القائم في المسجد المبارك.

وأشار مغردون إلى أنه، رغم القمع والترهيب، أدى فلسطينيون الليلة الصلاة على الاعتقاد، وكانوا بالعشرات ثم صاروا بالآلاف، في محاولة لإحياء ما يصفونه بـ"عبادة المرأمة"، حتى لا يبقى المسجد الأقصى وحيداً في أقدس ليالي شهر رمضان.

كما رأى متابعون أن الصمت، وغياب موقف عربي وإسلامي فاعل، شجّع الاحتلال على تمديد إغلاق المسجد الأقصى، رغم أن ذريعة "حالة الطوارئ" لا تنطبق على مساجد ومواقع ومناطق أخرى في القدس.

هيفسيث: المرشد مصاب بتشوهات.. وسنمنح إيران «خيار الاستسلام»



وكالات

العسكرية "بحزم شديد"، مؤكداً أن الرئيس دونالد ترامب "يمسك بزمام الأمور" في إدارة الحرب.

مضيق هرمز

وأكد وزير الحرب الأمريكي أن "الشيء الوحيد الذي يمنع الحركة عبر مضيق هرمز هو الهجمات الإيرانية".

خيار السلام

وأشار هيفسيث إلى أن بلاده ستمنح "إيران خيار الاستسلام عبر المفاوضات"، كما أكد أن الولايات المتحدة "لا تستهدف المدنيين" أما إيران فتستهدف المدنيين.

العمليات مستمرة

من جانبه، قال رئيس هيئة الأركان الأمريكية دان كين، إن القوات الأمريكية استهدفت حتى الآن نحو ٦ آلاف هدف داخل إيران، مشيراً إلى أن هذا العدد "يقترب من ساعة" مع استمرار العمليات العسكرية.

وأوضح أن القيادة الوسطى الأمريكية تركز بشكل خاص على ضرب القدرات الإيرانية المتعلقة بزرع الألغام البحرية، إضافة إلى أي أنشطة قد تؤثر على أمن الملاحة في المضائق الاستراتيجية.

وأكد رئيس هيئة الأركان أن العمليات العسكرية "مستمرة بوتيرة متصاعدة، متوقفاً أن يكون اليوم "الأكثر زخماً في العملية العسكرية منذ ١٤ يوماً".

توعدت الولايات المتحدة بتصعيد عملياتها العسكرية ضد إيران، مؤكدة أن الضربات ستتواصل بوتيرة متزايدة، في إطار حملة تستهدف تقويض القدرات العسكرية والصناعات الدفاعية الإيرانية.

وقال وزير الحرب الأمريكي بيت هيفسيث، في كلمة، إن العمليات العسكرية الجارية ستشهد، اليوم الخميس "أكبر عدد من الضربات على إيران منذ بدء الحرب"، مؤكداً أن واشنطن تعمل على تدمير منظومة الصناعات الدفاعية الإيرانية بالكامل.

وأضاف أن القوات الأميركية تسعى إلى استهداف الصواريخ الإيرانية ومنصات إطلاقها ومصانعها وخطوط إنتاجها، مشيراً إلى أن "جميع شركات الدفاع الإيرانية سيتم تدميرها قريباً".

وأكد الوزير الأمريكي أن الولايات المتحدة، بالتعاون مع حلفائها الإسرائيليين، استهدفت نحو ١٥ ألف هدف داخل إيران منذ بدء العمليات. كما أعلن هيفسيث أن المرشد الإيراني مجتبي خامنئي "مصاب ومن المرجح أن يكون مصاباً بتشوهات".

تصعيد عسكري

كما أشار إلى أن القدرات العسكرية الإيرانية تعرضت لضربات كبيرة، قائلاً إن إيران "لم يعد لديها عملياً بحرية أو دفاع جوي فعال"، وإن عدد الصواريخ والطائرات المسيّرة لديها "تقلص بشكل كبير".

واتهم المسؤول الأمريكي طهران بمحاولة إغلاق مضيق هرمز، معتبراً أن هذه الخطوة "تعكس حالة اليأس التي يعيشها النظام الإيراني".

وأضاف أن الإدارة الأمريكية تمضي في عملياتها

أكثر من 200 رحلة.. تفاصيل جديدة عن جسر الإمداد الأمريكي للمنطقة

وكالات

رصدت وحدة المصادر المفتوحة في شبكة الجزيرة عبر بيانات ملاحية، ٢١٤ رحلة لطائرات شحن عسكرية أمريكية وجهتها الشرق الأوسط منذ أواخر فبراير/شباط الماضي وحتى الآن.

واستند التحليل إلى بيانات من نصتي "فلايت رادار" و"إيه دي إس-بي إكسستشينج" لتتبع حركة الطيران، وأظهرت النتائج أن النسبة الكبرى من هذه الرحلات انطلقت من قواعد عسكرية في ألمانيا بواقع ١٨٥ رحلة، وهو ما يشكل ٨٦٪ من إجمالي الحركة المرصودة.

وتوزعت بقية الرحلات إلى ١٨ رحلة من المملكة المتحدة، و٨ رحلات من إيطاليا، ورحلتين من اليونان، ورحلة واحدة من جيوتي، وبين تحليل المسارات والوجهات أن ١٣٨ رحلة توجهت نحو قواعد عسكرية في الشرق الأوسط، غير أن تلك الطائرات تعمدت إخفاء الجزء الأخير من مسارها النهائي لكي لا تكشف عن هوية الدولة المضيفة، وفي المقابل، وفقت البيانات توجه أكثر من ٢٠ طائرة نحو إسرائيل وقبرص واليونان. وكشف التوزيع الزمني عن ثلاث موجات بارزة من الشحن الجوي، وسجلت الموجة الأولى ذروتها في الأول من مارس/

آذار إذ وصلت إلى ٢٣ رحلة، ثم جاءت الموجة الثانية بين الخامس والسادس من الشهر ذاته بـ٢٢ و٢٥ رحلة، وسجلت الموجة الثالثة ٢١ رحلة في التاسع من مارس. وشهدت الفترات الفاصلة بين هذه الموجات بعض التراجع في وتيرة التحليق دون انقطاع النشاط بشكل كلي، وهو ما يدل على استمرارية عملية الإمداد.

ومن خلال تحليل الأسطول الجوي المرصود، بينت البيانات الاعتماد على ٣ طرازات من طائرات الشحن العسكري الأمريكي، وتصدر المشهد طراز بوينغ «C-17A Globemaster III»، بواقع ٢٠١ رحلة، وهو ما يشكل ٩٤٪ من إجمالي الرحلات، وتبلغ الطاقة الاستيعابية لهذا الطراز نحو ٧٧ طناً بحسب بيانات القوات الجوية الأمريكية.

وحل في المرتبة الثانية طراز لوكهيد «C-130»، بواقع ٧ رحلات بطاقة تصل إلى ١٩ طناً، ثم طراز لوكهيد «M-C Super Galaxy» بواقع ٦ رحلات وبطاقة تتجاوز ١٢٧ طناً، وإذا أُلغيت هذه الطائرات بحمولتها القصوى، فإن حجم الشحنات سيتجاوز ١٦ ألف طن.

وزير بريطاني يلتمح إلى تدخل روسي في استخدام إيران للمسيّرات

وكالات

الخفية وراء بعض التكتيكات الإيرانية، وربما بعض قدراتهم أيضاً، لا سيما أن أحد قادة العالم المستفيدين من ارتفاع أسعار النفط في الوقت الحالي هو بوتين..

وروسيا هي حليف وثيق لإيران، واتفق البلدان العام الماضي على مساعدة أحدهما الآخر في مواجهة "التحديات المشتركة".

وأبلغ نيك بيري، رئيس العمليات المشتركة في الجيش البريطاني، هيلي بأن هناك دلائل "قاطعة" على وجود صلة بين روسيا وإيران، بما فيها استخدام إيران للمسيّرات "كما تعلمت من الروس". ولم تسجل إصابات عندما ضربت المسيّرة خطيرة طائرات في أكروتيري. وفي اليوم نفسه، أسقطت طائرات حربية بريطانية مسيرتين آخرين كانتا متجهتين إلى القاعدة. كذلك، قال غاي فون، وهو قائد في الجيش البريطاني، لهيلي إن القوات البريطانية المتمركزة في قاعدة عسكرية تضم قوات التحالف الدولي في أربيل ساعدت في إسقاط مسيرتين إيرانيتين الأربعاء.

فصائل.. عربدة المستعمرين وقت الصيام

أريحا

انقلب هدوء الطفل إلى ثلاث ساعات من الخوف والاعتداء، حين وجد الفتى الراعي وآخرون أنفسهم في مواجهة المستعمرين. يقول أحمد: "كنت أرعى الغنم، وفجأة جاء المستعمرين الذين يسكنون على بعد ١٠٠ متر من منزلنا، وأمسكتني أحدهم وبدأ يضربني، واعتدوا على طفلين آخرين أحدهما من ذوي الإعاقة، كنت خائفاً أن يسرقوا الأغنام أو يقتلوني". ويؤكد عبد الهادي عبيات، والد الفتى، لـ"ف"، أنه بينما كان ابنه يرعى أغنامه بمحيط منزله قرابة الساعة الرابعة والنصف مساءً، حضره مستعمرين، يعملون مع الجيش أو يرافقونه، إلى الموقع وأوقفوا الطفل، وأحضروا الجيش الذي قام باعتقاله بزعم أنه ألقى حجارة على المستعمرين، ورغم وجود كاميرات ونشطاء يوثقون كل التفاصيل التي تدحض رواية المستعمرين، إلا أن الجنود اقتادوه واحتجزوه لأكثر من ثلاث ساعات.

بدأ يوم الفتى أحمد عبد الهادي عبيات مع شروق الشمس بين أراضي منزله العشبية عادياً، يرعى الماشية كما اعتاد مساعدة عائلته في رمضان، حتى وقت الغروب. في أريحا والأغوار، كان شهر رمضان هذا العام مشعباً بالشغب والربيع، وجاذباً للرباعة. قبل نحو ٢٠ يوماً أقام مستعمرين بؤرة استعمارية على بعد ١٠٠ متر فقط من منزل عائلة أحمد في قرية فصائل نحو ١٨ كيلومتراً إلى الشمال من مدينة أريحا، وهؤلاء المستعمرين أنفسهم اعتدوا عليه، وهم معربدون بشكل دائم، ويأتون إلى المكان باستمرار لإزعاج المواطنين، وفق والد الطفل عبد الهادي عبيات.

يوميًا، مع اقتراب موعد الإفطار بدقائق قليلة، يظهر مستعمرين مع اختفاء الشمس، يتحجبون وقت الإفطار للانقضاض على الرعاة.

هنا، وفي دقائق معدودة، قبيل الغروب أمس،

خربة يرزا.. تهجير قسري بعد عقود من الاستهداف الاستعماري

حدث ذلك مع كثير من العائلات التي هاجرت من مناطق أخرى في الأغوار، كل هذه البلاد الواسعة ضاقت علينا بسبب اعتداءات المستعمرين».

في أواخر شهر تشرين الثاني/ نوفمبر ٢٠٢٥، أعلنت سلطات الاحتلال عن مخطط استعماري جديد باسم "الخيط القرمزي"، ويشمل إقامة طريق عسكرية وجدار فاصل بطول ٢٢ كيلو مترا على أراضي المواطنين في محافظة طوباس. ووفقا للمخططات الأولية والإخطارات التي صدرت في حينها سيلتهم المشروع ١٠٤٢ دونما من أراضي المواطنين في محافظة طوباس، كما سيعزل خلفه أضعاف ذلك.

وتعد خربة يرزا واحدة من المناطق المشمولة بالمخطط، فوفقا للخرائط كان من المقرر أن يعزل هذا الجدار الأراضي الزراعية التابعة للخربة خلفه، فيما سيلتف على المساحة السكنية ويحاصرها بشكل كامل، لكن بعد تهجير الأهالي مؤخرا حتى من المساحة السكنية الضيقة، انضج لهم أن مخططات الاحتلال في المنطقة تقو في قفاعتها كل ما يعلن عنه.

تهجير أهالي يرزا يعد حلقة في سلسلة تهجير قسري متصاعدة يقودها المستعمرون تحت حماية قوات الاحتلال بشكل ممنهج ومتصاعد منذ أكثر من عامين، وترتكز عمليات التهجير على التجمعات الزراعية والرعية في مناطق الأغوار والسفوح الشرقية للضفة الغربية.

كما يأتي تهجير خربة يرزا بعد أقل من شهر من تهجير تجمعات البرج والمينة في الأغوار الشمالية، فيما لا زالت تجمعات أخرى قريبة تواجه عنفا يوميا من المستعمرين وتخشى أن تلقى المصير ذاته في المستقبل القريب، ومنها خربة سفرة، وخلة مكحول، وتجمع الحمة.

وتشير آخر المخططات لدى هيئة مقاومة الجدار والاستيطان إلى أن ٧٠ تجمعا سكانيا تم تهجيرها إما بشكل كلي أو جزئي منذ عامين وحتى الآن بسبب عنف المستعمرين، معظمها في السفوح الشرقية والأغوار، فيما بلغ عدد التجمعات المهجرة منذ مطلع العام الحالي ١٢ تجمعا.

(وفا)



الطينية الصغيرة حضرتت أجمل ذكريات طفولتنا مع أجدادنا».

شعور الحزن على فراق الماوى والأرض لدى أهالي يرزا المهجرين قسرا يراحمه شعور آخر من الخوف والقلق، فهم يتخوفون من ملاحقتهم وتهجيرهم مجددا من المكان الجديد الذي أقاموا فيه، وهو أسلوب درج عليه المستعمرون في الأونة الأخيرة مع التجمعات التي يتم تهجيرها من الأغوار الشمالية ومحيط طوباس.

يقول ماجد: "عند تهجيرنا أخبرونا بأن نرحل إلى طوباس، جئنا إلى سهل عينون شرقي طوباس وقمنا بوضع المواشي والماعز، لكن حتى هنا لم نعد نأمن من ملاحقتنا مجددا،

أقيم منذ عقود قبل احتلال المنطقة عام ١٩٦٧. يقول: "وأنا الملم المتاع للرحيل عن المنزل شعرت وكأن حطائر ماشية والواح طاقة شمسية، فتركوا جزءا كبيرا منها خلفهم.

يدرك أهالي يرزا الذين لم يستفيقوا بعد من صدمة فقدان الماوى، أنهم لم يتركوا خلفهم فقط بيوتا ومناوعا ومحاصيل لم يحن وقت قطفها، بل تركوا عمرا طويلا وحياة وذكريات عسية على النسيان.

عمير، وهو رب أسرة مكونة من سبعة أفراد، كان يقم في بيت متواضع من الطين والحجر ورثه عن والده وجده، وهذا البيت كغيره من البيوت الصغيرة المنتشرة في يرزا

طوباس

قبل أشهر من الآن، كان أهالي خربة يرزا إلى الشرق من طوباس يتوقعون مستقبلا صعبا، بعد الكشف عن المخطط الاستعماري المسمى "الخيط القرمزي"، والذي أوضحت خرائطه الأولية بأنه سيطوق مساكن المواطنين في الخربة بشكل كامل ويلتهم امتدادهم الزراعي خلف جدار فاصل، مع بقائهم معزولين في مساحة سكنية ضيقة جدا.

لكن قبل أيام، تكشف الأمر عن واقع أفظع بكثير من كل ما تخيله الأهالي، بعد إجبار المستعمرين برفقة قوات الاحتلال الإسرائيلي كافة عائلات الخربة على الرحيل قسرا تحت التهديد والتنكيل، حيث اضطرت العائلات الـ ١١ إلى تفكيك منشآتها والرحيل نهائيا متجهة إلى مناطق أخرى في طوباس.

ورغم أن الأشهر الأخيرة شهدت المرحلة الأخطر من اعتداءات المستعمرين وقوات الاحتلال على الخربة، ما أدى في نهاية المطاف إلى تهجير سكانها قسريا، إلا أنها عانت منذ احتلال الضفة الغربية عام ١٩٦٧ من مخططات استعمارية كبيرة للاستيلاء عليها، كما منعت سكانها من البناء والتطوير على مدار عقود، وحوربوا في مصادر رزقهم القائمة على الزراعة وتربية المواشي، فضلا عن معاناتهم من التدريبات العسكرية لجيش الاحتلال ومخلفاتها.

بينما كان المواطن عمير عنبوسي برفقة عائلته يحط رحاله ومتاعه في منطقة عينون شرقي مدينة طوباس بعد رحيله قسرا عن يرزا، التقينا به وهو يكابد ظروفًا في غاية السوء من الواقع الجديد الذي فرض عليهم وحرمهم من مساكنهم وأراضيهم بين عشية وضحاها.

يقول عنبوسي الذي ولد ونشأ في يرزا ويقم فيها أبا عن جد أن المستعمرين برفقة قوات الاحتلال هاجموا مطلع الأسبوع الحالي، وشروعوا بالاعتداء عليهم بالضرب والتنكيل، وأهلوهم ثلاثة أيام للرحيل نهائيا. أمام هذا الواقع المرير وبعد سلسلة طويلة من الاعتداءات واجهها سكان الخربة على مدار أشهر، وجد الأهالي أنفسهم مضطرين للرحيل بما تيسر من متاعهم ومقتنياتهم تاركين خلفهم بيوتهم وأراضيهم.

هجوم إلكتروني يزيد المخاوف من فتح جبهة جديدة في حرب إيران

توجد مؤشرات على وجود برمجيات خبيثة أو برامج فدية. وقالت الشركة: "من الأمن التواصل مع موظفي سترايكر ومدنوبي المبيعات عبر البريد الإلكتروني والهاتف، ومن داخل منشآتهم"، وفقا لموقعها الإلكتروني. ولدى سترايكر عملاء ٦١ دولة.

انتقام من ضرب المدرسة

وقال البيان إن الاختراق جاء انتقاما من الضربة الصاروخية في ٢٨ فبراير/ شباط التي استهدفت مدرسة ابتدائية في جنوب إيران، والتي قال مسؤولون إيرانيون إنها أسفرت عن مقتل ما لا يقل عن ١٧٥ شخصا، معظمهم من الأطفال. واستهدفت مجموعة "هندلة"، التي ظهرت على ما يبدو بعد أسابيع قليلة من بدء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة عام ٢٠٢٣، شركات وأفراد مرتبطين بإسرائيل، وفقا لشركات الأمن السيبراني ومجموعات الاستخبارات، بما في ذلك شركة "سايبير إنت" وشبكة "إكس-فورس أكستينغ" التابعة لشركة "أي بي إم" ومقرها في الولايات المتحدة وإسرائيل.

ومنذ بدء الحرب على إيران في ٢٨ فبراير/ شباط، أثار شركات أمنية مخاوف من أن إيران أو مجموعات مرتبطة بها قد تتخرب في حرب سيبرانية، وفي بعض الحالات ذكرت مجموعة "هندلة" تحديدا.



وأعلنت قرصنة تطلق على نفسها اسم "هندلة" مسؤولية الهجوم في بيان نشر على وسائل التواصل الاجتماعي.

وكالات

نشرت نيويورك تايمز الأمريكية أن مجموعة قرصنة أعلنت مسؤوليتها عن هجوم على شركة تصنيع أمريكية، قائلة إنه رد انتقامي على ضربة استهدفت مدرسة إيرانية.

وقالت الصحيفة، في تقرير أعدته مراسلتها في لندن لينسي تشوتيل، إن الهجوم الإلكتروني على شركة أمريكية لتصنيع المعدات الطبية تدعى "سترايكر" أثار مخاوف متزايدة من أن إيران أو مجموعات قرصنة مرتبطة بها قد تستهدف شركات مدنية وبنية تحتية مع استمرار الحرب.

لم تقل سترايكر من يقف وراء الهجوم، الذي عطل أنظمتها حول العالم يوم الأربعاء، لكن مجموعة من القرصنة بدت وكأنها تبنت المسؤولية عنه، ووصفت الهجوم بأنه رد انتقامي على ضربة صاروخية استهدفت مدرسة ابتدائية في إيران. وقالت شركة سترايكر، ومقرها ولاية ميشيغان الأمريكية وتنتج مجموعة واسعة من المعدات الطبية، إنها ما زالت تحاول استعادة أنظمة الاتصالات والطلبات الخاصة بها.

لم يطالبوا بضدية

وأضافت أن الاختراق بدأ محصورا في برامج مايكروسوفت الخاصة بها، مشيرة إلى أنه لا

حزب الله يخوض معركة «وجودية» مع إسرائيل.. فهل تكون الأخيرة؟

بيروت

قبل ١٥ شهرًا، خرج حزب الله منها من حرب مع إسرائيل بعدما تكبد خسائر كبرى... لكنه سرعان ما ملم جراحه وأعاد تنظيم صفوفه، ليخوض منذ الأسبوع الماضي معركة "وجودية" ضد عدوته اللدودة، يرجح محللون أن تكون "المعركة الأخيرة".

ردا على مقتل المرشد الأعلى في إيران على خامنئي، جرّ الحزب الذي تمده طهران بالمال والسلاح منذ تأسيسه، لبنان إلى أتون حرب جديدة بدأها في الثاني من آذار/مارس بإطلاق صواريخ على إسرائيل. وترد الأخيرة بفجرات واسعة النطاق وتوغل بري وإنذارات إخلاء هجرت مئات الآلاف.

في خطاب الجمعة، أكد الأمين العام للحزب نعيم قاسم جهوية حزب الله "لمواجهة طولية" مع إسرائيل، مؤكدا أنه يخوض "معركة وجودية" ولن يسمح لها بتحقيق أهدافها "بالغائه".

ويقول مصدر من حزب الله لوكالة فرانس برس، من دون الإفصاح عن هويته، "دخل الحزب الحرب بكل ما يملك، فإما أن ينتهي، وإما أن يكسر معادلة جديدة تقضي بانسحاب إسرائيل بالكامل من لبنان ووقف اعتداءاتها".

ويوضح "اتخذ الحزب قرار خوض الحرب منذ أشهر، وكان ينتظر متغيرا إقليميا، وجده في الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران، لأنه يعلم جيدا أنه بغض النظر عن نتيجة تلك الحرب، فإن دوره سيحزن ولن تتردد إسرائيل في شن حملة واسعة ضده".

ومنذ تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٤، التزم حزب الله بوقف إطلاق نار مع إسرائيل، بعد



إطلاق النار. لكن هذا التقى لم يقنع المسؤولين ولا شريحة واسعة من اللبنانيين تعرب الله هذه معركة عن غضب متنام من الحزب لجره البلاد إلى حرب جديدة.

ويقول الخبير العسكري حسن جوني لوكالة فرانس برس "بالنسبة لحزب الله هذه معركة وجودية، لأن المطلوب رأسه بالكامل، وهو سيقاقل بالتالي حتى الرمي الأخير".

ويضيف "بالنسبة لإسرائيل، هي المعركة الأخيرة مع حزب الله" في ظل توفر ظروف "قد لا تتكرر"، وتعتبرها "ملائمة لإنهاء حالة حزب الله العسكرية والقضاء عليه".

حرب دامية بينهما استمرت لأكثر من عام، لكن إسرائيل واصلت شن ضربات خلال الأشهر الماضية أوقعت نحو ٥٠٠ قتيل، عدد كبير منهم من عناصره.

ويقول المصدر "استوعب الحزب الصدمات بعد الحرب السابقة، عض على جراحه، سد الثغرات وأعاد تنظيم صفوفه، وهو يخوض اليوم المعركة التي أعد لها ويقول إنه قادر على الصمود في وجه إسرائيل".

على لسان قائده، نفى الحزب أن يكون توقيت معركته مرتبطا بالحرب على إيران، إنما ب"نقاد صبره" جراء الضربات الإسرائيلية بعد وقف

ماذا ستفعل إسرائيل إذا تركتها أمريكا وحيدة في حرب إيران؟

يعكس استعداد تل أبيب لتحمل المسؤولية المباشرة عن تنفيذ "بنك الأهداف" وضمان تحقيق الضربات الدقيقة نحو أهداف عالية القيمة، بما يتيح لها السيطرة على الميدان في أي سيناريو محتمل لإنهاء واشنطن الحرب.

إستراتيجية خروج

وفي السياق الأمريكي، قال خبير الأمن والاستراتيجية العسكرية في مؤسسة ويكسترايد رينشارد وايتس إن واشنطن تعمل على تطوير إجراءات وقائية واستباقية لتقييد القدرات الإيرانية، مع توجيهات واضحة بعدم اتخاذ أي خطوة قد تؤدي لتصعيد إضافي.

وحسب حديث وايتس للجزيرة، فإن الولايات المتحدة تمتلك سيناريو محتمل مشابه لما حدث مع جماعة أنصار الله (الحوثيين) في اليمن، يتضمن وقف القصف ووقف إطلاق نار محدود، لكنه لم يُفعل بعد، مع استمرار تقييم المخاطر والقدرة الإيرانية.

بدره، أشار مستشار الأمن القومي الأمريكي



في بداية الحرب معكوسا، وأكد أبو زيد، في حديثه للجزيرة، أن هذا التغيير

ستلتزم بالقرار الأمريكي على الجبهة الإيرانية، في حين تمنح نفسها هامشا واسعا على الجبهة اللبنانية لاتخاذ خطوات مستقلة في العمليات الجوية والهجومية "مهما كانت نتيجة الحرب في إيران".

ووفق الخبير أبو غوش، فإن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أمج إلى إمكانية إلغاء اتفاقية تقسيم حقول الغاز البحرية مع لبنان، مما يعكس حرص إسرائيل على فرض شروطها الإستراتيجية مستقبلا.

وفي ضوء هذه التطورات، تبدو إسرائيل راضية عما أنجزته حتى الآن مع الولايات المتحدة، وتتوعد بشن جولة جديدة من العمليات العسكرية ضد إيران "إذا نشأ أي تهديد"، كما يقول الخبير في الشؤون الإسرائيلية.

تحول ملموس

من جانبه، قال الخبير العسكري نضال أبو زيد إن الجهد الحربي الإسرائيلي في حرب إيران شهد تحولا ملموسا في الأيام الأخيرة، إذ صار لثا

وكالات

تستعد إسرائيل لإعادة ترتيب مخططاتها العسكرية لمواجهة احتمال انسحاب الولايات المتحدة من الحرب على إيران، مع الحفاظ على قدرتها على اتخاذ القرار العسكري بشكل مستقل.

وكانت وكالة رويترز قد أفادت -تقلا عن مستشار الرئيس الأمريكي دونالد ترمب- بوجود صراعات داخل البيت الأبيض تؤثر في تصريحاته المتغيرة بشأن مسار الحرب، إذ يتباحث مساعده الرئيس في توقيت إعلان النصر على إيران وكيفية في ظل

اتساع رقعة الصراع. ونقلت الوكالة عن مصدر مطلع أن ترمب أكد في مناقشات مغلقة عدم رغبته في الانسحاب المبكر وضرورة "إنهاء المهمة"، رغم نصيحة بعض مساعديه بإنهاء الصراع بطريقة يمكن تصويرها على أنها انتصار ولو نجما مغلفا القادة الإيرانيين.

وفي هذا السياق، أعرب الخبير في الشؤون الإسرائيلية نهاد أبو غوش عن اقتناعه بأن احتمال انسحاب واشنطن من حرب إيران ليس كبيرا، لكن إسرائيل تتحسب له بدقة. وقال أبو غوش، في حديثه للجزيرة، إن تل أبيب

حزب الله يطلق «العصف المأكول» ضد إسرائيل وسط انقسام لبناني وضغوط دولية



وأضاف أن قرار التصعيد أو التهديد بات مرتبطا بالحسابات الإقليمية، مؤكدا أن لبنان أصبح -عبر موقف الحزب- على طاولة أي مفاوضات محتملة بين الولايات المتحدة وإسرائيل وإيران، وأن التطورات الميدانية ستحدد مسار الأحداث المقبلة.

ويختتم ريفي بالإشارة إلى أن الرأي العام اللبناني منقسم بين مؤيد ومعارض للحزب، إضافة إلى شريحة وسطية قد لا تؤيد الحرب، لكنها قد تميل لدعم المقاومة في حال تصاعد الاعتداءات الإسرائيلية وحقق نتائج ميدانية ملموسة. ومنذ ٢ مارس/آذار، بدأ حزب الله مهاجمة مواقع عسكرية إسرائيلية ردا على اعتداءات تل أبيب المتواصلة على لبنان، بما في ذلك اغتيال المرشد الأعلى الإيراني الراحل علي خامنئي، بينما شنت إسرائيل غارات متواصلة على الضاحية الجنوبية لبيروت ومناطق جنوبي وشرقي البلاد، وبدأت توغلا برياً محدوداً في الجنوب منذ ٣ مارس.

وأُسفر التصعيد حتى الخميس عن ٦٨٧ قتيلاً بينهم ٩٨ طفلاً، وإصابة ١٧٧٤ آخرين، وفق وزارة الصحة اللبنانية.

بيروت، في ذكرى اغتيالها

الانقسام الداخلي

من جهته، يرى المحلل السياسي غسان ريفي أن إطلاق الحزب صواريخ على إسرائيل شكل مفاجأة للكثيرين في لبنان، سواء من خصومه أو حلفائه وحتى داخل بيئة المقاومة. وأوضح أن لبنان يشهد انقساماً سياسياً واضحا حول سلاح الحزب، بين فريق يعارضه ويطلب بتسليمه للدولة، وفريق يدعم المقاومة ويتمسك بسلاحها في ظل استمرار الاعتداءات الإسرائيلية. وأشار ريفي إلى أن الحزب التزم الصمت طوال ١٥ شهرا، احتراماً لقرار وقف إطلاق النار، وعدم عرقلة المسار الدبلوماسي الذي أطلقه رئيس الحكومة نواف سلام، بهدف انسحاب إسرائيل محتمل.

ويرى ريفي أن دخول الحزب الحرب وإطلاق صواريخ صاروخية ضمن عملية "العصف المأكول" يحمل رسالة تقيد بأن الحزب أعاد ترميم قدراته العسكرية، وأصبح أكثر ارتياحا في التعامل مع المعركة مقارنة بعام ٢٠٢٤.

أو المفاوضات، التي قد تجري بشأن الوضع الإقليمي، خصوصا تلك المرتبطة بإيران. وأشار إلى أن الحزب يسعى أيضا "لإعادة تعديل بعض الوقائع المرتبطة بانقاف وقف إطلاق النار في ٢٧ تشرين الثاني/أكتوبر ٢٠٢٤، معتمدا على المواجهة لإلحاق خسائر بالجانب الإسرائيلي، تمهيدا لإعادة البحث في اتفاق جديد بالتوازي مع مفاوضات محتملة تجريها إيران.

ويضيف الربيع أن الحرب الحالية -إلى جانب قرار الحكومة اللبنانية حظر النشاط العسكري للحزب- قد تفتح المجال لعزله سياسياً، في ظل ضغوط دولية، خصوصا من الولايات المتحدة، لتصنيفه منظمة إرهابية بشقيها السياسي والعسكري، مما قد يفرض قيوداً على نشاطه السياسي مستقبلاً.

ويشير إلى وجود انقسام داخلي في لبنان حيال الحرب، إذ تعارض شريحة واسعة من اللبنانيين استمرارها، لكن استمرار القتال حالياً يجعل أي خطوات للتوقف غير ممكنة. فعالية إضاءة صورتي الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله وثانيه على صخرة الروشة في

وكالات

يواجه حزب الله في لبنان تحديات مباشرة بعد قرار الحكومة اللبنانية في مارس/آذار ٢٠٢٦ حظر أنشطته العسكرية وتسليم سلاحه، إلا أن الحزب يواصل تجاهل الدولة سياسياً وميدانياً، ويتمسك بخيار مقاومة إسرائيل ودعم إيران في مواجهة العدوان عليها. وأكد رئيس كتلة حزب الله الشيايبي محمد رعد أن "لبنان اليوم ليس مختبراً بين الحرب والسلام -كما يُزعم- بل بين الحرب والاستسلام للشروط المذلة، التي يريد العدو فرضها على الحكومة".

وأضاف أن خيار المقاومة "هو السبيل الوحيد لصون الكرامة، حتى مع تحمل الخسائر والنضحيات، بما في ذلك تدمير المنازل والنزوح والجوع والموت دون مأوى، إلى جانب الضرب على أخطاء بعض الشركاء في الوطن". وتعكس تصريحات رعد موقف الحزب الرفض لأي ضغوط للتخلي عن سلاحه أو التراجع، مع إبراز دور إيران بوصفها حليفاً إستراتيجياً داعماً لخياراته السياسية والعسكرية. وإطلاق عملية "العصف المأكول" ضد إسرائيل، في تصعيد وصفه مراقبون بأنه الأكبر منذ آخر جولة تبادل للضحايا، بينما شنت إسرائيل سلسلة غارات على الضاحية الجنوبية لبيروت.

وتشير محللون إلى أن الهدف من العمليات هو جعل لبنان طرفاً فاعلاً في أي ترتيبات أو مفاوضات إقليمية، لا سيما تلك المرتبطة بإيران، إلى جانب محاولة تعديل ميزان القوى ميدانياً عبر إلحاق خسائر بالجيش الإسرائيلي بما يتيح لاحقاً إعادة التفاوض على اتفاق جديد.

لماذا دخل الحزب الحرب؟

ويرى المحلل السياسي منير الربيع أن توقيت دخول حزب الله الحرب مرتبط بالسياق الإقليمي، وقال إن "الحزب يريد من خلال هذه المواجهة أن يجعل لبنان جزءاً من الترتيبات

مخاوف أمنية في أمريكا عقب هجمات مسلحة استهدفت جامعة وكنيسا يهوديا



وكالات

وأشارت شبكة "سي بي إن نيوز" إلى أن أيمن غزالي فقد اثنين من أشقائه واثنين من أطفالهم نتيجة قصف إسرائيلي لقريته عائلته في لبنان قبل نحو عشرة أيام، وأن السلطات تواصل التحقيق في دوافعه. وذكر بوشارد أنه اقترح أبواب الكنيس بشاحنته واندفع بها في الردهة، وأن أحد أفراد الأمن أطلق عليه النار. ولقي المهاجم حتفه خلال المواجهة، ولم يتضح بعد ما إذا كان قد انتحراً أم قتل برصاص أحد أفراد الأمن.

عنف متصاعد

وفي حادث منفصل بولاية فرجينيا، أعلن مسؤولون أن مكتب التحقيقات الفدرالي فتح تحقيقاً في إطلاق نار وقع أمس الخميس في جامعة أولد دومينيون بمدينة نورفولك، وأسفر عن مقتل شخص وإصابة اثنين من أفراد الجيش الأمريكي، وجميعهم مرتبطون بالجامعة التي لها علاقات وثيقة بالقوات المسلحة، ويشكل طلاب الجيش نحو ثلث طلابها. وقالت دومينيون إيفانز من مكتب التحقيقات الفدرالي للصحفيين إن المهاجم لقي حتفه بأيدي طلاب من فيلق تدريب ضباط الاحتياط، مشيرة إلى أنه صاح قائلاً "الله أكبر" قبل أن يطلق النار.

وأفاد المسؤولون أن مطلق النار هو محمد جالوه، الذي اعترف عام ٢٠١٦ بتقديم دعم مادي لتنظيم الدولة الإسلامية، وأفرج عنه من السجن في ٢٠٢٤. وتعمل المنظمات اليهودية والإسلامية في الولايات المتحدة ضمن إجراءات أمنية مشددة منذ بدء واشنطن وإسرائيل هجماتها على إيران في ٢٨ فبراير/شباط، في وقت تشهد فيه البلاد حالة توتر عامة منذ اندلاع الحرب، مع تسجيل حوادث أمنية في بعض المطارات واعتقال رجلين اتهمتا بإلقاء قنبلتين بدائيتين خلال مظاهرة مناهضة للإسلام أمام مقر إقامة رئيس بلدية نيويورك زهران ممداني، وأقر الرجلان بأنهما استلهما الفكرة من تنظيم الدولة الإسلامية. ٢٠١٦.

رئيس صربيا يحذر من «هجوم ثلاثي» منتظر.. حرب جديدة في أوروبا؟



وكالات

وأشار فوتشيتش إلى أن صربيا تمتلك منظومات تسليح متطورة، من بينها صواريخ فرط صوتية صينية من نوع جو-أرض يصل مداها إلى نحو ٤٠٠ كيلومتر، وأصفاً إياها بأنها من بين أكثر أنظمة الأسلحة تقدماً. كما أكد أن بلاده تحافظ على علاقات جيدة مع حلف شمال الأطلسي (الناتو)، مع استمرارها في اتباع سياسة الحياد العسكري. وفيما يتعلق بالعلاقات مع كرواتيا، اتهم فوتشيتش زغرب بمحاولة تقويض صربيا خلال العام ونصف العام الماضيين، إضافة إلى التدخل في شؤونها الداخلية. وتأتي هذه التصريحات في وقت تصاعد فيه النقاشات حول السياسات الأمنية والدفاعية في منطقة البلقان، وسط تسارع وتيرة التحديث العسكري واستمرار التوترات السياسية بين عدد من دول المنطقة.

قال الرئيس الصربي ألكسندر فوتشيتش، إن بلاده تراقب عن كثب التعاون العسكري بين كرواتيا وألبانيا وكوسوفو، مشيراً إلى أن صربيا تستعد لاحتمال تعرضها لهجوم. وأوضح فوتشيتش، في مقابلة مع هيئة الإذاعة والتلفزيون الصربية (RTS)، أن بلاده تتابع التطورات المرتبطة بالتعاون الدفاعي بين الدول الثلاث، مضيفاً: "إنهم ينتظرون لحظة مواتية، ونحن نستعد لهجومهم". وجاءت تصريحات الرئيس الصربي في إشارة إلى إعلان ثلاثي للتعاون الدفاعي وقعه كرواتيا وألبانيا وكوسوفو في العاصمة الألبانية تيرانا في ١٨ مارس ٢٠٢٥، ويهدف إلى تعزيز التعاون الأمني والتكامل العسكري بين الدول الثلاث.

وكالات

توعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بـ"تدمير كامل" لنظام الحكم في إيران مع إرسال تعزيزات إلى المنطقة، بينما نزل عدد من المسؤولين الكبار إلى شوارع طهران للمشاركة في مسيرة "يوم القدس"، في ظهور علني نادر بعد مرور أسبوعين على بدء الهجوم الأمريكي-الإسرائيلي.

وتدخل الحرب التي اندلعت في ٢٨ شباط/فبراير عندما شنت الولايات المتحدة وإسرائيل ضربات على إيران أسفرت عن مقتل مرشدتها الأعلى آية الله علي خامنئي أسبوعها الثالث السبت. واتسع نطاق النزاع في المنطقة وطاولت تداعياته دولا عدة وصولاً إلى تركيا وقبرص، مع رد إيران على الهجوم بإطلاق صواريخ وطائرات مسيرة.

وشارك مسؤولون إيرانيون كبار بينهم الرئيس مسعود بيزشكيان وأمين المجلس الأعلى للأمن القومي علي لاريجاني الجمعة في مسيرة "يوم القدس" في وسط طهران، بحسب لقطات عرضها التلفزيون الرسمي، في ظهور علني نادر منذ بدء الهجوم.

وتزامنت المسيرة السنوية مع ضربات على مقربة من مكان تنظيمها، أسفرت عن مقتل شخص على الأقل، بحسب الإعلام الرسمي. وأتى ذلك بعدما وجهت إسرائيل انذاراً لإخلاء منطقتين في وسط طهران، غير بعيدتين عن مكان المسيرة.

وقال لاريجاني "هذه الهجمات مصدرها الخوف واليأس. القوى لا يقصِف تظاهرات على الإطلاق، من الواضح أن (الهجوم) فشل".

ودوّت انفجارات قوية مساء الجمعة في طهران، بحسب ما أفاد صحافي في وكالة فرانس برس.

وأفادت وسائل إعلام أميركية الجمعة بأن الولايات المتحدة أرسلت مزيداً من قوات المارينز والسفن إلى الشرق الأوسط بعد أسبوعين من الحرب التي شنتها مع إسرائيل على إيران.

ونقلت صحيفة وول ستريت جورنال عن مسؤولين أميركيين قولهم إن حملة الطائرات الأميركية "يو إس إس تريبيوي" المتمركزة في اليابان وما عليها من قوات المارينز، هي في طريقها إلى المنطقة، بينما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن نحو ٢٥٠٠ من مشاة البحرية على متن ثلاث سفن على الأقل يتجهون إلى الشرق الأوسط.

وأتى ذلك بعد ساعات من تحذير ترامب على شبكته "تروث سوشال" من أن لدى الولايات المتحدة "قوة نارية لا مثيل لها، ونخسيرة غير محدودة، وكل الوقت الذي نحتاج إليه، انظروا ماذا سيحدث لهؤلاء

ترامب بتوعد بضربات أشد ومسؤولون إيرانيون يتحدون واشنطن في مسيرات علنية

مقتل ٢٦ شخصاً بينهم سبعة عناصر من الجيش الأمريكي. وأطلقت إيران وإبلا من المسيرات والصواريخ باتجاه بلدان مجاورة تضم مصالح أميركية، بما فيها السعودية حيث أعلنت وزارة الدفاع الجمعة أن قواتها اعترضت عشرات المسيرات.

وسُمع دوي انفجار جديد بعد ظهر الجمعة في دبي، بحسب مراسل لفرانس برس. بدورها، قالت وزارة الدفاع "تتعامل حالياً الدفاعات الجوية الإماراتية مع اعتداءات صاروخية وطائرات مسيرة قادمة من إيران".

وأتى ذلك بعد ساعات من إصابة مبنى في الحيّ المالي بدبي بشظايا ناجمة عن هجوم تم اعتراضه، حسبما أفاد شهود عيان وصحافي من فرانس برس. وهددت طهران في وقت سابق هذا الأسبوع باستهداف مؤسسات مالية عقب تعرّض مصرف إيراني للصفص.

وفي عُمان، قتل شخصان جراء سقوط مسيرة في شمال السلطنة، بحسب ما أفادت وكالة الأنباء العُمانية. كما أعلنت إسرائيل وقوع هجمات صاروخية إيرانية جديدة.

ورفعت السلطات الإيرانية في الأيام الماضية من نبرة التحدي للولايات المتحدة، مؤكدة أنها لا تريد وقف إطلاق النار في الوقت الراهن.

وأسقطت القوات الإيرانية ١١١ مسيرة للولايات المتحدة وإسرائيل منذ بدء هجومها المشترك، بحسب ما أفاد بيان عسكري الجمعة.

هدد وزير الدفاع الإسرائيلي يسرائيل كاتس بلبنان الجمعة، بأن يدفع "نمناً متزايداً" من الدمار بسبب هجمات حزب الله. وحذر الحكومة من أنها ستواجه دماراً إضافياً "وخساراً أراض، إن أي تحقّق التزامها الأساسي بنزع سلاح حزب الله".

وأفادت طائرات إسرائيلية مناشير في سماء بيروت تحض اللبنانيين على نزع سلاح حزب الله. وأكد الأمين العام لحزب الله نعيم قاسم الجمعة جهورية حزبه "لواجهة طويلة" مع إسرائيل، مؤكداً أنه يخوض "معركة وجودية" معها.

وأعلن الجيش الإسرائيلي الجمعة أنه شنّ ٧٦٠٠ ضربة على إيران منذ بدء الهجوم مع الولايات المتحدة عليها قبل أسبوعين، ١١٠٠ على لبنان منذ بدء الحرب مع حزب الله في الثاني من آذار/مارس.



إلا أن الجيش الإيراني أعلن في بيان نشره التلفزيون الرسمي أن الطائرة أصيبت بصاروخ أطلقتها جماعات مسلحة موالية لطهران في غرب العراق.

إلى ذلك، كرر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن موقف باريس "دفاعي بحت" في الحرب التي يشهدها الشرق الأوسط، وليس ما يجرر مهاجمتها البتة، بعد مقتل أول جندي من بلاده في هجوم في منطقة أربيل، أسفر كذلك عن إصابة جنود آخرين بجروح.

وأكد قائد عسكري فرنسي أن "مسيرة" من نوع شاهد" الإيرانية الصنع قتلت الجندي في كردستان.

وكانت جماعة "أصحاب الكهف" العراقية الموالية لإيران حذرت من أن المصالح الفرنسية في المنطقة أصبحت الآن أهدافاً بعد وصول حملة طائرات فرنسية إلى "منطقة عمليات القيادة المركزية الأميركية". إلا أن أي جهة لم تعلن مسؤوليتها عن الهجوم.

في واشنطن، اعتبر رئيس هيئة أركان الجيش الأمريكي الجنرال دان كاين الجمعة أن مضيق هرمز هو ممر "مقدد تكتيكياً"، مقراً بصعوبة العمل على مرافقة السفن لعبوره بشكل آمن في ظل الحرب في الشرق الأوسط.

وكان المرشد الإيراني أمر الخميس بإبقاء المضيق الذي يشكّل ممرًا استراتيجياً لتجارة النفط العالمية مغلقاً، وسارع الحرس الثوري إلى تعهّد تنفيذ هذا "الأمر"، بعدما أسفرت الحرب عن ارتفاع حاد في أسعار الخام.

ونزح ما يصل إلى ٣.٢ ملايين شخص داخل إيران منذ بدء الحرب، بحسب ما أفادت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين الخميس. وفي إسرائيل، أعلن مسؤولون مقتل ١٤ شخصاً بينما أسفرت الهجمات في الخليج عن

الأوغاد المجائين اليوم". وأضاف "نحن بصدد تدمير كامل للنظام الإرهابي الإيراني، عسكرياً واقتصادياً وبطرق أخرى". وأضاف "القوات الجوية الإيرانية لم تعد موجودة، وقواتهم الجوية انتهت، وصواريخهم وطائراتهم المسيرة من على وجه الأرض".

وفي مقابلة مع إذاعة فوكس نيوز بثت الجمعة، توعد ترامب إيران بمزيد من الضربات العنيفة، وقال "سنضربهم بقوة شديدة خلال الأسبوع المقبل".

وعرضت وزارة الخارجية الأميركية الجمعة مكافأة مقدارها ١٠ ملايين دولار لمن يدي بمعلومات عن المرشد الأعلى الإيراني مجتبي خامنئي، ومسؤولين كبار آخرين.

وكان وزير الدفاع الأميركي بيت هينغست قال إن المرشد الأعلى الجديد "جريح" و"مشوه" على الأرجح، مذكراً بأنه لم يظهر شخصياً الخميس مع نشر أول خطاب له منذ تعيينه الأحد، تلي عبر التلفزيون الرسمي.

وأكد مسؤولون إيرانيون إصابة مجتبي خامنئي في الضربة التي أودت بوالده، لكنهم لم يدلوا بأي تفاصيل أخرى. كذلك، أعلن وزير الدفاع الأميركي أنّ الولايات المتحدة وإسرائيل قصفتا أكثر من ٢٨ ألف هدف في إيران منذ بدء الحرب في ٢٨ شباط/فبراير.

وأعلنت القيادة المركزية الأميركية (سنتكوم) الجمعة مقتل كل أفراد الطاقم الستة لطائرة للتزويد بالوقود تحطمت في غرب العراق. وأضاف "إن ملابسات الحادثة لا تزال قيد التحقيق"، مكررة أن الحادثة "لم تكن بسبب نيران معادية أو نيران صديقة".

اعلان

يعلن لإطلاع العموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ بأن اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء عين الباشا بقرارها رقم (٢٥) تاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦ وبناءً على قرار اللجنة المحلية لبلدية عين الباشا الجديدة رقم (٢/٢) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٥.

الموافقة على عمل تعديلات تنظيمية (الغاء واستحداث) ضمن القطع ذات الأرقام (٨/٢٧/٢٨/٤٧) حوض (١٢) ابو مرارة من اراضي قرية الرمان وذلك لرفع الضرر عن الابنية القائمة على القطعة (٤٧) من نفس الحوض وتوحيد سعة الشوارع وللملائمة الفنية وذلك حسب المخطط التعديلي المرفق رقم (٢/٢٠٢٦).

للاعتراض لمدة (شهر) لدى مكتب اللجنة المحلية لبلدية عين الباشا الجديدة ومديرية الشؤون البلدية للواء عين الباشا وذلك اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لمن له مصلحة الاطلاع على المخطط وتقديم اعتراضاتهم وإقتراحاتهم مدعومه بمخططات إيضاحية ووثائق ثبوتية معنونه باسم رئيس بلدية عين الباشا الجديدة ورئيس اللجنة اللوائية للواء عين الباشا خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية.

حاكم محمود العلاونة
متصرف لواء عين الباشا
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية

اعلان طرح عطاء جدران استنادية و مصدات مياه امطار رقم ٢٠٢٦/١

المرّة الأولى

تعلن بلدية النسيم عن طرح عطاء جدران استنادية و مصدات مياه امطار رقم ٢٠٢٦/١ حسب الشروط التالية :

- ١- ان يكون تصنيف الشركة المقدمة للعطاء فئة خامسة انشاء ابنية او سادسة اشغال عامة .
- ٢- تقديم شهادة تصنيف سارية المفعول ومصدقة حسب الاصول .
- ٣- تقديم كفاية دخول عطاء بقيمة بنسبة ٣٪ من قيمة العطاء على شكل كفاية بنكية او شيك مصدق سارية المفعول لمدة ١٢٠ يوماً من تاريخ ايداع العروض .
- ٤- مدة العمل ٤٥ يوم وغرامة التأخير ٧٠ دينار عن كل يوم تأخير .
- ٥- ثمن نسخة العطاء ٥٠ دينار غير مستردة .
- ٦- تقديم الوثيقة القياسية معبأة ومختومة وموقعة بكافة نماذجها حسب الاصول وخلافاً لذلك يعتبر العرض مستبعداً .
- ٧- اخر موعد لبيع نسخ العطاء يوم نهاية دوام السبت ٢٠٢٦/٤/٤ .
- ٨- تودع العروض في صندوق العطاءات قبل الساعة العاشرة صباحاً من يوم الاحد الموافق ٢٠٢٦/٤/٥ وسيتم فتح العروض في الموعد نفسه .
- ٩- اجور الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر .
- ١٠- يحق للبلدية الغاء العطاء دون ذكر الاسباب ودون أن يترتب على البلدية اية مسؤولية مادية او قانونية .

رئيس لجنة بلدية النسيم
قاسم المصري

اعلان طرح عطاءات صادر عن مديرية اشغال محافظة المرق

يُدعى الماولون الراغبين بالاشتراك بعطاءات مديرية اشغال محافظة المرق بالرجوع لنظام الشراء الالكتروني (JONEPS) للاطلاع على دعوة العطاء ووثائق العطاءات أدناه مع مراعاة ماييلي:

- ١- يتم دفع ثمن نسخة العطاء من خلال تطبيقات الدفع الالكتروني .
- ٢- على المناقص الراغب في المشاركة تقديم كفاية بنكية او شيك مصدق باسم رئيس لجنة شراء محافظة المرق بالإضافة لتوظيفته (عطوفة نائب محافظ المرق) برقم واسم العطاء تأميناً لدخول العطاء ورقياً في صندوق العطاءات وخلافاً لذلك يتم استبعاد العرض .
- ٣- على المناقص التأكد من تحميل كافة وثائق العطاء من قبله على نظام الشراء الالكتروني (JONEPS) وختتمها وتوقيعها حسب الاصول .
- ٤- يحق للجنة شراء المحافظة الغاء العطاء دون ابداء الاسباب وبدون أن يترتب على هذا الغاء اية مطالبات مالية او قانونية
- ٥- اجور نشر الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر .

رقم العطاء على نظام JONEPS	اسم العطاء
٢٠٢٦٠٠٠٩١٥	ش م / ف / ٢٠٢٦/١٦ / محافظة الخاص بصيانة سكن عطوفة محافظ المرق

رئيس لجنة شراء محافظة المرق
احمد بركات الزهير

اعلان

يعلن لإطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء قصبه جرش قررت بقرارها رقم (٢٢) بند (١٢) تاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٨ الموافقة على قرار اللجنة المحلية لبلدية النسيم رقم (٤٩/١) تاريخ ٢٠٢٥/١١/٢٦ والمتضمن الموافقة على احداث شارع بسعة ١٢ متر عرض من شارع الاشغال سعة ٢٠ متر ويتضمن بسعته الطريق الافرازي في بعض المواقع ومرورا بالقطع ١٢٢ من حوض ٥ اسبيرة الشمالية والقطع ١٠٤ - ٩٦ - ٩٥ - ١٠١ - ١٠٦ - ٩٤ - ٧ - ٥ - ٢٣ - ٨٧ - ٨٨ - ٩٨ - ٩٧ - ٢٤ - ١٠٧ من حوض ٢ الصنع والقطع ٢٣ - ٣٦ من حوض ٤ مغارة زايد لخدمة المقبرة الواقعة على القطعة رقم ٣٦ حوض ٤ مغارة زايد .

وايداع اعلانه للاعتراض لمدة (شهر) اعتباراً من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضهم خلال المدة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية النسيم اذا كان ما يوجب الاعتراض على ان تكون مرفقة بالمخططات والوثائق وذلك خلال الدوام الرسمي .

د محمد عبد الله العوامرة
نائب محافظ جرش / متصرف لواء القصبه
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١٢/٨٣) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٢ الموافقة على مخطط إضافة تنظيم بحاكم سكن اخضر واحداث شوارع وفرض عوائد تنظيم بمقدار خمسين قرشا لكل متر مربع مضاف ضمن الأحواض ذات الأرقام (٦) أبو الرتم، (٢) المدورة من اراضي السليحي .

وذلك في بلدية عين الباشا / لواء عين الباشا وحسب المخطط التعديلي المعد لهذه الغاية ووضعه موضع تنفيذ .

باستثناء الأجزاء المشار إليها على المخطط تعلن للاعتراض لمدة شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء عين الباشا ومكاتب بلدية عين الباشا وتقديم اعتراضاتهم إلى دائرة التنظيم في وزارة الإدارة المحلية في خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .

وزير الإدارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

اعلان

يعلن لإطلاع العموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ بأن اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء عين الباشا بقرارها رقم (٢٤) تاريخ ٢٠٢٦/٢/٢٦ وبناءً على قرار اللجنة المحلية لبلدية عين الباشا الجديدة رقم (٤/٨) تاريخ ٢٠٢٦/١/٢٧.

الموافقة على تخفيض المنحنى من امام القطع ذات ارقام (٢٨٢) ٢٨٤ (٢٨٩) حوض (٤) الشويحي العربي من اراضي عين الباشا وذلك للاسباب التالية :

- ١- تفادي وجود نتف لا يستفاد منها .
- ٢- تفادي دفع التعويضات .
- ٣- للسلامة المرورية والملائمة الفنية .

وحسب المخطط التعديلي المرفق رقم (٢٠٢٦/٦) .

للاعتراض لمدة (شهر) لدى مكتب اللجنة المحلية لبلدية عين الباشا الجديدة ومديرية الشؤون البلدية للواء عين الباشا وذلك اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لمن له مصلحة الاطلاع على المخطط وتقديم اعتراضاتهم وإقتراحاتهم مدعومه بمخططات إيضاحية ووثائق ثبوتية معنونه باسم رئيس بلدية عين الباشا الجديدة ورئيس اللجنة اللوائية للواء عين الباشا خلال ساعات الدوام الرسمي وضمن المدة القانونية.

حاكم محمود العلاونة
متصرف لواء عين الباشا
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية

إعلان إعادة طرح عطاء

تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية / مديرية الخدمات الطبية الملكية عن إعادة طرح عطاء رقم ش/٧/٢٠٢٦/١٧/١

لشراء (NEONATAL SENSORS)

على الراغبين بالاشتراك في هذا العطاء مراجعة شعبة المشتريات المركزية في مديرية الخدمات الطبية الملكية خلال ساعات الدوام الرسمي مصطحبين معهم رخصة مهن سارية المفعول للحصول على نسخة من دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (٧٥) خمسة وسبعون دينار أردني غير مستردة .

تودع العروض في صندوق العطاءات في موعد أقصاه الساعة الواحدة من ظهر يوم الاحد الموافق ٢٠٢٦/٢/٢٩ وترفق بكفاية بنكية غير مشروطة بقيمة (٢٠) من العرض ولا تقبل على الإطلاق أي مناقصة ترد بعد التاريخ المحدد والوقت المعين للاغلاق .

(أجور الإعلان في الصحف المحلية على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر)

للاطلاع على التفاصيل مراجعة الموقع الالكتروني للخدمات الطبية الملكية www.jrms.jaf.mil.jo

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١/٢٨٢٩) تاريخ ٢٠٢٥/١٢/٧ الموافقة على مخطط استحداث شوارع ضمن الحوض رقم (١٤) حواي الطي من اراضي صره وذلك في بلدية حوشا / لواء البادية الشمالية الغربية .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء البادية الشمالية الغربية ومكاتب بلدية حوشا وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية

وزير الادارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٢/٥٦) تاريخ ٢٠٢٦/١/٨ الموافقة على مخطط استحداث شوارع ضمن الحوض رقم (٤) الاعوج من اراضي ابدري في بلدية السرو/لواء بني كنانة وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للواء بني كنانة ومكاتب بلدية السرو وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية

وزير الادارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى أحكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والأبنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١/٢٩٦٦) تاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٣ الموافقة على مخطط إلغاء جزء من شارع ضمن الحوض رقم (١١) الرملة الغربية من أراضي عين الباشا وذلك في بلدية عين الباشا / لواء عين الباشا .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية .

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء عين الباشا ومكاتب بلدية عين الباشا وتقديم اعتراضاتهم إلى دائرة التنظيم في وزارة الإدارة المحلية في خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .

وزير الإدارة المحلية
المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

اعلان

يعلن لإطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء قصبه مادبا قد قررت بقرارها رقم (٩/٢) تاريخ ٢٠٢٦/٢/١ والمتضمن الموافقة على مخطط تغيير صفة الاستعمال سكن (أ) الى سكن (ج) للقطع ذات الأرقام (٣٤٧، ٣٤٦، ٣٤٥، ٣٤٤، ١٩٥، ٢٠٢، ٢٠١) حوض رقم (٥) غرناطة من اراضي جرينة ، وحسب المخطط المعد من قبل قسم التنظيم في البلدية ، وحسب المخطط المعد من قبل قسم التنظيم في بلدية جرينة .

وايداع اعلانه للاعتراض لمدة (شهر) اعتباراً من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين .

ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال المدة القانونية للاعتراض لدى مبنى بلدية جرينة اذا ما كان يوجب الاعتراض على ان تكون مرفقة بالمخططات والوثائق اللازمة وذلك خلال الدوام الرسمي .

تحريراً : ٢٠٢٦/٢/١

د. أحمد عواد الفاعوري
نائب محافظ مادبا
رئيس اللجنة اللوائية لتنظيم المدن والقرى والأبنية للواء قصبه مادبا

إعلان

الشركة الدولية للفنادق والأسواق التجارية
المساهمة العامة المحدودة

لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي
الواحد والعشرون لعام ٢٠٢٥

قرر مجلس إدارة الشركة الدولية للفنادق والأسواق التجارية م.ع.م ، دعوة السادة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي الواحد والعشرون والذي سيعقد يوم الاحد الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٩ الساعة الحادية عشر قبل الظهر ، وذلك لبحث الأمور المبينة في الدعوة المنشورة على الموقع الالكتروني للشركة وعلى موقع دائرة مراقبة الشركات.

وذلك بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والمسموع Zoom عملاً بأحكام قانون الشركات والإجراءات الصادرة عن معالي وزير الصناعة والتجارة والتموين ، وموافقته على انعقاد اجتماع الهيئة العامة العادي للشركة بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والالكتروني، للنظر في الأمور المدرجة على جدول الأعمال المنشور على الموقع الالكتروني للشركة وعلى موقع دائرة مراقبة الشركات.

يرجى التكرم من حضرات المساهمين حضور الاجتماع في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والالكتروني من خلال الرابط الالكتروني المنشور على الموقع الالكتروني للشركة

www.Dawliyah-jo.com

يجب أن ترسل قسائم التوكيل و/أو التفويض على البريد الالكتروني (info@dawliyah-jo.com) قبل التاريخ المحدد للاجتماع.

رئيس مجلس الإدارة
نديم يوسف المعشر



الركائز للإستثمار

حضرات مساهمي شركة الركائز للإستثمار ش م ع
حضور اجتماع الهيئة العامة العادي

يسر مجلس إدارة الشركة دعوتكم لحضور إجتماع الهيئة العامة العادي الساعة الحادية عشر صباحاً من يوم السبت الموافق ٢٨ / ٠٣ / ٢٠٢٦ وذلك من خلال الرابط الإلكتروني المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة والمذكور أدناه والذي يوفر وسيلة الإتصال المرئي للمساهمين (ZOOM) للنظر في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع العادي والمنشور على الموقع الإلكتروني للشركة يرجى من حضرات المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرئي الإلكتروني المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة (www.ayasshotel.com/ar/alrakaez) والمتضمن إجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو إرسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني (info1@alrakaez.com)

يجب أن ترسل قسائم التوكيل و/أو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للاجتماع.

كما نود إعلام السادة المساهمين بأن الشركة ستقوم بنشر البيانات المالية لسنة ٢٠٢٥ يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٣٠ بعد ان يتم المصادقة عليها من قبل الهيئة العامة في صحيفة صدق

الشعب
المهندس فلاح القاضي
رئيس مجلس الإدارة

إطلاق مسار الباص سريع التردد بين عمان والسلط



صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

إطلاق امس السبت مسار خط الباص سريع التردد (107) بين عمان والسلط، بحضور وزير الأشغال العامة المهندس ماهر ابو السمن، ووزير النقل الدكتور نضال القسامين، ورئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة.

ويأتي إطلاق المسار الجديد للباص، ضمن خطة امانة عمان لتوفير منظومة نقل عام حديثة، آمنة، ومنظمة، بهدف تقليل أزمة المواصلات وتخفيف عدد السيارات بين مدينتي عمان والسلط، من خلال تعزيز الربط بين عمان وبقية المحافظات عن طريق شبكة نقل متطورة.

ويشمل المسار، الذي يمتد بطول (22.5) كم، ويربط محطة صويلح بجامعة البلقاء التطبيقية، تشغيل (8) حافلات حديثة ضمن جداول زمنية محددة ومواعيد منتظمة.

وستتم تسيير حافلة كل (20) دقيقة، بمعدل (80) رحلة يومياً لضمان استمرارية تقديم الخدمة للركاب من الطلاب والموظفين والزوار دون تأخير. ويتيح مسار الباص سريع التردد التنقل من السلط إلى أي محطة داخل عمان، عبر صويلح، بتكلفة (65) قرشاً، ومن السلط إلى المحافظات الأخرى، عبر الباص السريع، بتكلفة دينار واحد.

ويشمل خط الباص سريع التردد بين عمان والسلط الإنطلاق من محطة صويلح للباص السريع مروراً بموقف مسجد الشيشاني، وموقف نهاية شارع

حواري لـ «السبب» قانون الضمان الاجتماعي سيأخذ وقته الكامل

● 1800 مشارك بـ «منصة المال ملك والرأي رأيك» الخاصة بـ «تعديلات الضمان» حتى الخميس
● هدفنا حماية جميع المشتركين وضمان استدامة المؤسسة

وضمان استدامة المؤسسة بما يخدم مصالح لكافة الأطراف. وأضاف حواري، أن اللجنة ستعمل خلال مناقشتها مع الجهات المعنية والخبراء والمختصين على دراسة جميع بنود مشروع القانون بشكل عميق، لضمان أن تكون التعديلات المقترحة منسجمة مع متطلبات المرحلة الاقتصادية والاجتماعية، وتحافظ في الوقت ذاته على حقوق العاملين والمتقاعدين. وأضاف حواري، ان «العمل النيابية» معنية بحماية المشتركين فضلاً عن تطبيق التعديلات على الجميع وتحقيق العدالة والتوازن مع الأخذ بعين الاعتبار تحقيق الاستدامة المالية للضمان الاجتماعي.

وأشار حواري إلى أن الضمان الاجتماعي يشكل أحد أهم ركائز منظومة الحماية الاجتماعية في الأردن ما يتطلب التعامل مع أي تعديلات تشريعية بروح المسؤولية الوطنية، وبما يعزز الثقة بالمؤسسة ويضمن استدامتها للأجيال الحالية والمستقبلية.

وأكد، أن اللجنة ستأخذ بعين الاعتبار مختلف الآراء والملاحظات التي ستطرح من قبل المعنيين وأصحاب العلاقة، وصولاً إلى صيغة تشريعية متوازنة تحقق العدالة للمشاركين وتحافظ على متانة النظام التأميني واستقراره.

وأوضح حواري، أن الخطة أعلنتها اللجنة مؤخرًا تقوم على مجموعة من الأهداف تضمن تجويد التشريعات وفي مقدمتها وعدم الاستعجال قبل فهم مشروع القانون، والغاية من التعديلات خلق معادلة توازن يأتي بمشاركة جميع الأطراف المعنية في الحوار وتحقيق فهم مشترك لمضامين مشروع.

وشدد حواري إلى أن العمل النيابية تقف امام مسؤولية ومصلة وطنية بموجبها سيكون مشروع القانون من اهم مشاريع القوانين لانه يمس بيت كل مواطن اردني.

رغبة حقيقية في مراجعتها لأنها مطلب شعبي، وأوضح أن التعديلات السابقة لم تشمل الرواتب العليا، مشدداً على ضرورة وجود نص دستوري واضح لضمان قانونية أي تعديل، حتى لا تواجه المحكمة الدستورية لاحقاً، وأكد حواري حرص اللجنة على صياغة النصوص بشكل قانوني ودستوري، بعيداً عن أي ممارسات شعبية، مؤكداً أننا نرغب بالتعديل بعد المراجعة القانونية، وسيتم توضيح كل التفاصيل في الوثائق الرسمية غداً.

وفي السياق نفسه كشف حواري، أن عدد المشاركين على المنصة التي أطلقتها اللجنة بخصوص تعديلات قانون الضمان الاجتماعي وصل حتى اليوم الخميس (22 رمضان) إلى 1800 مشارك، نوه حواري في حديثه لـ (صدى الشعب) إلى أن اللجنة ستقوم بتزويد المؤسسات الإعلامية بعدد المشاركين والبنود التي يتم تسليط الضوء عليها، لدراستها وطرح الاقتراحات أمام اللجنة لاتخاذ القرار المناسب.

وأشار حواري إلى أن اللجنة اجتمعت اليوم بحضور أعضائها، ونواب آخرين، ومدنوبي الضمان الاجتماعي على رأسهم مدير الضمان الاجتماعي، الدكتور جاد الله الخلابية، وتم التباحث بأكثر من مادة والنقاش حولها، موضحاً أنه لم يُتخذ قرار بالتعديل من عدمه، وإنما كانت جلسات «عصف ذهني» وتفكير بصوت مرتفع حول المواد التي يثار الجدل حولها.

ولفت حواري إلى أن لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان أطلقت منصة للسماح بمشاركة المواطنين والخبراء والفاعليات المختلفة حول مشروع تعديلات الضمان الاجتماعي، واختارت لها اسم «المال ملك والرأي رأيك».

ونوه حواري أن اللجنة تنظر باهتمام ومسؤولية إلى مشروع قانون الضمان الاجتماعي، مؤكداً أن القراءة الأولية للقانون تنطلق من حرص على تحقيق التوازن بين حماية حقوق المشتركين

مصلحة الأردن بالكامل. وأشار حواري إلى أن اختيار الخبراء لم يكن عشوائياً، موضحاً تم الاستعانة بخبراء مهين جداً سبق لهم معارضة بعض سياسات الضمان، لتقديم وجهات نظر حقيقية وموضوعية، وأضاف على سبيل المثال، الأستاذ موسى صبيحي، وأوضح أن هناك ثلاثة خبراء من هذا النوع خبير مالي، وخبير قانوني، وخبير تأميني. ولفت حواري إلى أن مناقشة القانون مفتوحة ولا يمكن تحديد نهايتها بدقة، نظراً لأن الحوار الوطني يشمل اليوم خمس وخمسين جهة، وكل يوم قد تنضم جهة جديدة، وأكد أن الشعب الأردني، وكل المؤسسات، الجمعيات، الاتحادات والنقابات، معنية بالجلوس معنا لفهم الصواب والخطأ، مؤكداً أن المدة مفتوحة حتى يتحقق الإيضاح الكامل.

ونوه حواري إلى أنه عند بدء مرحلة التعديل، سيتم الحديث عن القانون بشكل عام، مشدداً على ضرورة مراعاة دينامية الضمان واستدامته، والمشاركين الجدد الذين سيستفيدون في المستقبل، وأضاف يجب أن تضمن استمرار المؤسسة ليكون أبنائنا وذوهم واقفين بها، والتوازن بين الديمومة وحماية المشتركين، وقد لا يستطيع إرضاء الجميع، لكن ما نلتزم به 100٪ هو حماية جميع المشتركين وضمان استدامة المؤسسة.

وأشار حواري إلى أن موضوع الرواتب العالية محل اهتمام الشعب الأردني، ونوه إلى وجود

صدى الشعب - راكان الخريشا

يوصل مشروع قانون الضمان الاجتماعي المعدل رحلة نقاشه داخل الحوار الوطني، وسط مشاركة واسعة من المواطنين والخبراء عبر منصة إلكترونية مخصصة. وتهدف هذه المرحلة إلى دراسة المواد المثيرة للجدل، مع الحرص على حماية المشتركين الحاليين والمستقبليين وضمان استدامة المؤسسة، في ظل الانفتاح النقاش على جميع الجهات المعنية دون تحديد زمن لإنهائه.

وفي هذا الصدد، قال رئيس لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان، النائب أندريه حواري، إن القانون سيأخذ وقته الكامل، مشدداً على قرار إطلاق الحوار الوطني ووضع خطة عامة لكيفية العمل عليه، ونوه إلى أن الرئيس أكد سراً وعلاية أن الجميع يحظى بكامل الدعم، مؤكداً أنه لا يوجد التزام بزمن محدد، فالوقت مفتوح، وأن هناك حصانة كاملة من أي تدخل من أي جهة، وأكد أن جميع أعضاء المجلس، الموظفون، والشباب العاملون، يدعمون هذا القانون، لأنه لا يتعلق بتجارة العمل فقط، بل يشمل

وتعمل حافلات الباص سريع التردد على نظام التخطيط الذكي للرحلات، إضافة إلى أنها مزودة بخدمة الإنترنت المجاني Wi-Fi طوال الرحلة، ونظام الدفع الإلكتروني، وكاميرات مراقبة، وتصاميم مهياة لكبار السن وذوي الإعاقات الحركية، وأنظمة التكييف وأدوات السلامة العامة بأعلى المواصفات العالمية التي توفر الراحة للركاب. كما يتيح الباص سريع التردد خدمة التنقل المجاني بالكامل لكبار السن فوق 65 سنة.



نادي النخبة في الرصيفة ينظم مسابقة وحفل إفطار لحفظة القرآن الكريم من المكفوفين



جماعي للمشاركين وذويهم، وأدى عدد من المكفوفين في فترة الغروب واشتملت الفعالية على فقرات دينية وموشحات، أداها عدد من المكفوفين في فترة الغروب، لاقت إعجاب الحضور، كما استعرض عدد من المكفوفين بعضاً من تجاربهم وقصص نجاحهم.

التشاركية مع المجتمع المحلي، إيماناً منها بضرورة إبراز وتفعل هذا الدور لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

واشتملت المسابقة على تصفيات بين الفئات المشاركة في حفظ عدة أجزاء من القرآن الكريم حصراً: إن الشركة وانطلاقاً من مفهوم المسؤولية الاجتماعية تحرص على

ومساهمتها وتعاونها مع المجتمع المحلي والجمعيات والهيئات لنعم الفائدة والتفجع على الجميع.

بدورها، قالت المديرية المسؤولة في شركة بيبيسي، «الرعاية الرسمية للفعالية»، راند المكفوفين ودورهم في تمكين أصحاب الهمم من المكفوفين ودمجهم في المجتمع، مشمناً دور مديرية أوقاف الرصيفة وتميزها

صدى الشعب

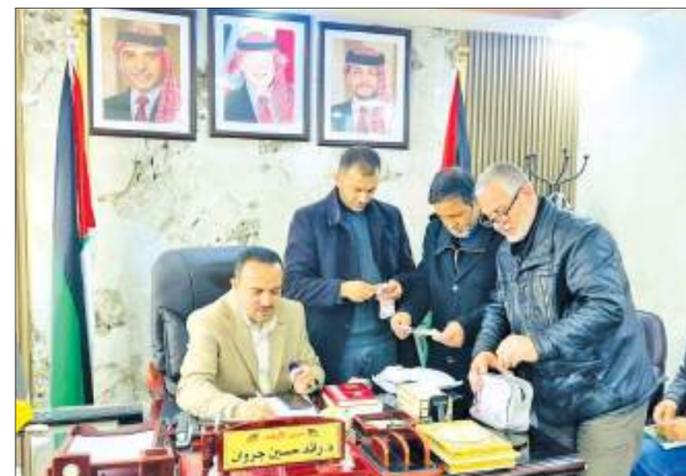
عبدالرحمن البلاونه

تنظم نادي النخبة للمكفوفين في لواء الرصيفة، بالتعاون مع مديرية أوقاف الرصيفة، المسابقة القرآنية الرابعة لحفظة القرآن الكريم من المكفوفين تحت رعاية متصرف لواء الرصيفة الدكتور أيمن الرومي، في مقر النادي بالرصيفة.

وشارك بالفعالية 35 عضواً من أعضاء الهيئة العامة من المكفوفين، وقد أشرف على فعاليات المسابقة لجنة تحكيم خاصة من مديرية الأوقاف، مكونة من محمود أبو الرب وباسم عباس.

وأشار الدكتور الرومي في كلمته إلى أن الحكومة تولي أصحاب الهمم من ذوي الاحتياجات الخاصة، اهتماماً بالغاً من خلال تعزيز وترسيخ وتفعيل المسؤولية المجتمعية، وأشاد بتجربة وإنجازات نادي النخبة للمكفوفين ودورهم في تمكين أصحاب الهمم من المكفوفين ودمجهم في المجتمع، مشمناً دور مديرية أوقاف الرصيفة وتميزها

تبرع كريم بـ «20 ألف» لدعم العمل الخيري في لجان زكاة أوقاف إربد الأولى



صدى الشعب - عرين مشاعلة

ويأتي هذا الدعم في إطار الشراكة المجتمعية الفاعلة بين المؤسسات الاقتصادية والعمل الخيري، بما يسهم في توسيع مظلة العطاء، وتمكين لجان الزكاة من أداء رسالتها النبيلة في خدمة الفقراء والمحتاجين، لا سيما في ظل الظروف المعيشية التي تتطلب تضامناً الجهود وتعزيز ثقافة البذل والإحسان.

وتفمن مدير الأوقاف الدكتور راند حسين جروان هذه المبادرة الكريمة، مؤكداً أن مثل هذه المبادرات تعكس أصالة المجتمع وروح المسؤولية لدى مؤسساته الوطنية، وتسهم في ترسيخ معاني التكافل الاجتماعي التي حث عليها ديننا الحنيفي.

في لفظة كريمة تعكس روح التكافل والترحم التي يتميز بها المجتمع الأردني، قدمت كل من شركة مأمون البشتاوي وشريكته وشركة علي الراشد وشركاء تبرعوا بمالياً سخياً بقيمة عشرين ألف دينار لصالح لجان الزكاة التابعة لمديرية أوقاف إربد الأولى، إضافة إلى لجنة عبدالله بن حذافة السهمي، وتوزع مبلغ التبرع بواقع عشرة آلاف دينار من كل شركة، في خطوة تجسد المسؤولية المجتمعية لقطاع الأعمال، وحرصه على دعم الجهود الخيرية والإنسانية التي تقوم بها لجان الزكاة في مساندة الأسر المحتاجة وتعزيز قيم التضامن في المجتمع.

لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية تزور غرفة صناعة الأردن



واستعرض الجيبير، التحديات المرتبطة بقطاع الطاقة في ظل التطورات الإقليمية الأخيرة وتأثيراتها على إمدادات الطاقة، مؤكداً أهمية العمل على ضمان استقرار التزويد بالطاقة للصناعات وتوفير بدائل مناسبة تمكن القطاع الصناعي من مواصلة الإنتاج بكفاءة.

وبين أن القطاع الصناعي استطاع خلال السنوات الماضية تعزيز قدرته على التكيف مع التحديات من خلال التوسع في استخدام مصادر الطاقة المتجددة وتحسين كفاءة استخدام الطاقة في العديد من المنشآت الصناعية.

وخلال اللقاء، جرى استعراض واقع استخدامات الطاقة في القطاع الصناعي وأبرز التحديات التي تواجه الصناع، إضافة إلى مناقشة عدد من المقترحات التي من شأنها دعم تنافسية الصناعة وتحسين بيئة الإنتاج، والتأكيد على أهمية استمرار التنسيق والحوار بين مجلس النواب والقطاع الصناعي لمتابعة القضايا ذات الأولوية.

صدى الشعب - راكان الخريشا

المعنية بما يخدم الاقتصاد الوطني. بدورهم، أكد عضوا اللجنة النائبان راكان أبو هنية وجمال قوه أهمية تعزيز الشراكة مع القطاع الصناعي، والعمل على إيجاد حلول للتحديات المرتبطة بتكاليف الطاقة، بما يسهم في دعم بيئة الاستثمار وتحفيز النمو الصناعي.

من جانبه، أكد الجيبير، أهمية اللقاء في تعزيز التعاون بين القطاع الصناعي والسلطة التشريعية، مشيراً إلى أن الصناعة الأردنية تمثل أحد المحركات الرئيسية للنمو الاقتصادي لما لها من أثر واسع على التشغيل والاستثمار والصادرات.

وأوضح أن الطاقة من أهم مدخلات الإنتاج الصناعي، حيث تؤثر تكاليفها بشكل مباشر على القدرة التنافسية للمنتج الأردني في الأسواق المحلية والتصديرية، لافتاً إلى أن الصناعة ما تزال تواجه تحديات تتعلق بارتفاع تكاليف الطاقة مقارنة بعدد من الدول المنافسة.

زارت لجنة الطاقة والثروة المعدنية النيابية، امس السبت، برئاسة النائب أيمن أبو هنية، غرفة صناعة الأردن، والتقت رئيس الغرفة المهندس فحسي الجيبير، في إطار تعزيز الحوار مع القطاع الصناعي وبحث أبرز التحديات المرتبطة بقطاع الطاقة وانعكاساتها على تنافسية الصناعة الأردنية.

وأكد أبو هنية، أهمية اللقاء في تعزيز التواصل بين مجلس النواب والقطاع الصناعي، مشيراً إلى حرص اللجنة على الاستماع إلى ملاحظات الصناعيين والإطلاع على التحديات التي تواجههم، خصوصاً فيما يتعلق بملف الطاقة.

وشدد على أهمية ضمان استقرار إمدادات الطاقة للصناعة، لما لذلك من أثر مباشر في دعم تنافسية المنتج الأردني وتعزيز قدرة القطاع الصناعي على التوسع والإنتاج والتصدير، مؤكداً أن اللجنة ستتابع القضايا المطروحة مع الجهات

إسرائيل تعيش واقعاً مأزوماً
بعد الحرب الإيرانية

محمد قطيشات

تعيش الجبهة الداخلية الإسرائيلية ما بعد الحرب الإيرانية واقعاً مزمناً وخاصة الواقع السياسي الذي بات مأزوماً أكثر من أي وقت مضى، حيث أن دوي الأزمة التي خلفتها الحرب المباشرة مع إيران لا يزال يتردد صداها في كل زاوية من زوايا المجتمع الإسرائيلي، خاصة وأن إسرائيل تجد نفسها مع دخول مرحلة "ما بعد الحرب أمام واقع داخلي هو الأكثر تعقيداً وخطورة، حيث تداخلت جراح الحرب مع تصدعات سياسية واجتماعية عميقة.

ويرى الكثير من المراقبين بأن الاقتصاد الإسرائيلي بات في مهب الريح، حيث أن الحرب لم تكن مجرد مواجهة عسكرية، بل كانت استنزافاً هائلاً للموارد، حيث تشير التقديرات الأولية إلى أن تكلفة الدفاع والعمليات الهجومية، بالإضافة إلى الأضرار التي لحقت بالبنية التحتية والصناعات نتيجة الصواريخ الانتشارية الإيرانية، بلغت مليارات الدولارات والتي لا يمكن تجاوز خسائرها الهائلة، وأمام هذا الواقع وضع الميزانية العامة في حالة عجز غير مسبوق، مما دفع الحكومة إلى اتخاذ إجراءات تقشفية قاسية طالت قطاعات التعليم والرفاه، وزادت من سخط الطبقات الوسطى والفقيرة التي وجدت نفسها تدفع ثمن الحرب من لقمه عيشها.

وفي الأثناء، يعيش الداخل الإسرائيلي تصدعاً للعقد الاجتماعي، حيث كشفت الحرب عن هشاشة "الإجماع الوطني"، فبينما توحد الإسرائيليون في الملاجئ تحت القصف، انفجر الغضب الشعبي فور صمت المدافع، وبات يتصاعد الجدل حول جدوى الدخول في مواجهة مباشرة شاملة مع قوة إقليمية كبرى، وسط اتهامات متبادلة بين النخب العسكرية والسياسية حول "الفشل في التقدير" والمظاهرات التي كانت تطالب قبل الحرب بإصلاحات قضائية، تحولت اليوم إلى حراك غضب يطالب بالمحاسبة على "الضن الباهظ" الذي بُعِثَ بشراً وحجراً.

كل ذلك أدى إلى أزمة تتصاعد وسياسياً، تعيش الحكومة الإسرائيلية حالة من الشلل، ورغم الانتصارات العسكرية التي يروج لها المستوى الرسمي في إسرائيل، إلا أن الرأي العام يبدو منقسماً حول النتائج الاستراتيجية، فقد أدى التهديد الوجودي المستمر والاعتماد الكلي على الدعم الأميركي إلى شعور بفقدان "السيادة المطلقة"، كما أن الغموض الذي يلف مصير الجبهات الأخرى، خاصة في الشمال مع حزب الله، أبقى مئات الآلاف من الإسرائيليين في حالة نزوح داخلي مستمر، مما أوجد أزمة ثقة عميقة بين الإسرائيليين والدولة التي عجزت عن تأمين عودتهم إلى بيوتهم.

كل ذلك جعل الجبهة الداخلية الإسرائيلية أمام صدمة غيرت مفهوم "الأمن" لدى الإسرائيليين؛ فالمواجهة لم تعد خلف الحدود، بل في قلب المدن الكبرى، حالات الاضطراب ما بعد الصدمة سجلت أرقاماً قياسية، والهجرة العكسية بدأت تظهر كمؤشر مقلق لدى فئة الشباب والخبراء التكنولوجيين الذين يبحثون عن استقرار مفقود، وعليه يتجسد الواقع بأن إسرائيل باتت تضم جراحها العسكرية، لكنها تنزف سياسياً واجتماعياً واقتصادياً.

مجمع القول، الداخل الإسرائيلي يعيش واقعاً سياسياً واقتصادياً مأزوماً يجسد حالة من التصدعات العميقة التي بدت جلية تسود المتسويات السياسية والعسكرية الإسرائيلية والتي تبرز رغبة إسرائيلية في اختلاق الأزمات وتاجيجها في ظل حالة من الإفلات من العقاب ترسخت بفعل انتهاكاتها المنهجية للقانون الدولي والقانون الإنساني وميثاق الأمم المتحدة وسيادة الدول، فيما يحاول نتنياهو، إثارة التوترات في الدول المجاورة وتهديد أمن الأقليم في محاولات للخروج من تعقيدات المشهد الداخلي الإسرائيلي المأزوم.

منسف بلدي .. وخروف متعدد الجنسيات !!

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشارئيس التحرير
خالد خازر الخريشا

من ناحية صحية ونفسية وأمنية وحتى تراثية وعلم الاقتصاد يقول: (أنت تصدرا إذا فاق عن حاجتك). قصة اللحم في الأردن ليست بعيدة عن المغفات الأخرى فالجميع متهم بالتقصير لكن القضية تسجل ضد مجهول، هناك احتكار وهناك مافيات وهناك تاجر كبير للحوم أجهض وواد صغار المزارعين الأردنيين وترعى على عرش الاستيراد والتصدير والاحتكار كما يحدث اليوم مع مسلسل زيت الزيتون التونسي. مواطنين أردنيين حرموا من اللحمة البلدية منذ سنوات وربما لا يذوقوا طعمها إلا في موسم الأضاحي فقط خاصة بعد أن وصلت أسعار كيلو اللحم البلدي إلى عشرة دنانير وهذه البورصة لم تنزل عن مؤشرها منذ عام ٢٠٠٠، مواطنين عندما تسألهم عن الخروف البلدي يقولون نسبنا أسمه منذ زمن وأصبحنا لا نشاهد صورة الخروف إلا في الأفلام الوثائقية أو المسلسلات البدوية القديمه وأصبح خروف الاسم مثل الفلكلور الشعبي محفوظ في الذاكرة التراثية والبيض يطالب بإعادة البرنامج الإذاعي القديم (مع المزارع) ليقتنى لهم سماع صوت الخروف البلدي في الصباح الباكر.

من ناحية صحية ونفسية وأمنية وحتى تراثية وعلم الاقتصاد يقول: (أنت تصدرا إذا فاق عن حاجتك). قصة اللحم في الأردن ليست بعيدة عن المغفات الأخرى فالجميع متهم بالتقصير لكن القضية تسجل ضد مجهول، هناك احتكار وهناك مافيات وهناك تاجر كبير للحوم أجهض وواد صغار المزارعين الأردنيين وترعى على عرش الاستيراد والتصدير والاحتكار كما يحدث اليوم مع مسلسل زيت الزيتون التونسي. مواطنين أردنيين حرموا من اللحمة البلدية منذ سنوات وربما لا يذوقوا طعمها إلا في موسم الأضاحي فقط خاصة بعد أن وصلت أسعار كيلو اللحم البلدي إلى عشرة دنانير وهذه البورصة لم تنزل عن مؤشرها منذ عام ٢٠٠٠، مواطنين عندما تسألهم عن الخروف البلدي يقولون نسبنا أسمه منذ زمن وأصبحنا لا نشاهد صورة الخروف إلا في الأفلام الوثائقية أو المسلسلات البدوية القديمه وأصبح خروف الاسم مثل الفلكلور الشعبي محفوظ في الذاكرة التراثية والبيض يطالب بإعادة البرنامج الإذاعي القديم (مع المزارع) ليقتنى لهم سماع صوت الخروف البلدي في الصباح الباكر.

من ناحية صحية ونفسية وأمنية وحتى تراثية وعلم الاقتصاد يقول: (أنت تصدرا إذا فاق عن حاجتك). قصة اللحم في الأردن ليست بعيدة عن المغفات الأخرى فالجميع متهم بالتقصير لكن القضية تسجل ضد مجهول، هناك احتكار وهناك مافيات وهناك تاجر كبير للحوم أجهض وواد صغار المزارعين الأردنيين وترعى على عرش الاستيراد والتصدير والاحتكار كما يحدث اليوم مع مسلسل زيت الزيتون التونسي. مواطنين أردنيين حرموا من اللحمة البلدية منذ سنوات وربما لا يذوقوا طعمها إلا في موسم الأضاحي فقط خاصة بعد أن وصلت أسعار كيلو اللحم البلدي إلى عشرة دنانير وهذه البورصة لم تنزل عن مؤشرها منذ عام ٢٠٠٠، مواطنين عندما تسألهم عن الخروف البلدي يقولون نسبنا أسمه منذ زمن وأصبحنا لا نشاهد صورة الخروف إلا في الأفلام الوثائقية أو المسلسلات البدوية القديمه وأصبح خروف الاسم مثل الفلكلور الشعبي محفوظ في الذاكرة التراثية والبيض يطالب بإعادة البرنامج الإذاعي القديم (مع المزارع) ليقتنى لهم سماع صوت الخروف البلدي في الصباح الباكر.

من ناحية صحية ونفسية وأمنية وحتى تراثية وعلم الاقتصاد يقول: (أنت تصدرا إذا فاق عن حاجتك). قصة اللحم في الأردن ليست بعيدة عن المغفات الأخرى فالجميع متهم بالتقصير لكن القضية تسجل ضد مجهول، هناك احتكار وهناك مافيات وهناك تاجر كبير للحوم أجهض وواد صغار المزارعين الأردنيين وترعى على عرش الاستيراد والتصدير والاحتكار كما يحدث اليوم مع مسلسل زيت الزيتون التونسي. مواطنين أردنيين حرموا من اللحمة البلدية منذ سنوات وربما لا يذوقوا طعمها إلا في موسم الأضاحي فقط خاصة بعد أن وصلت أسعار كيلو اللحم البلدي إلى عشرة دنانير وهذه البورصة لم تنزل عن مؤشرها منذ عام ٢٠٠٠، مواطنين عندما تسألهم عن الخروف البلدي يقولون نسبنا أسمه منذ زمن وأصبحنا لا نشاهد صورة الخروف إلا في الأفلام الوثائقية أو المسلسلات البدوية القديمه وأصبح خروف الاسم مثل الفلكلور الشعبي محفوظ في الذاكرة التراثية والبيض يطالب بإعادة البرنامج الإذاعي القديم (مع المزارع) ليقتنى لهم سماع صوت الخروف البلدي في الصباح الباكر.

تجارة العقبة تطلق مبادرة زوار المحافظات
تنشيطاً للحركة التجارية والسياحية

صدي الشعب - رائد صبحي

استقبلت مدينة العقبة أمس أولى رحلات مبادرة تجارة العقبة "زوار المحافظات" والقادمة من محافظة الكرك والإغوار الجنوبية وعلى متن ١٧ حافلة كبيرة وصغيرة تحمل زهاء ٧٠٠ زائر.

وقال منسق المبادرة عضو غرفة تجارة العقبة سلامة المعايطة، إن هذه المبادرة النوعية لنقل زوار المحافظات إلى العقبة مجاناً جاءت بالتعاون مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة بهدف تنشيط الحركة التجارية والسياحية في المدينة وبالتزامن مع عروض وأسعار تفضيلية قدمها تجار وأسواق العقبة للزوار.

ووفقاً للمعايط، تأتي المبادرة في إطار دعم السياحة الداخلية وإعادة الزخم إلى أسواق ومشاريع العقبة السياحية في ظل التحديات التي يشهدها القطاع السياحي في خطوة تعكس أهمية تكاتف الجهود الرسمية والقطاع الخاص لتنشيط الحركة الاقتصادية في المدينة، مشيراً إلى أن مبادرة زوار المحافظات وتلقهم مجاناً في العقبة ستسهم كافة المحافظات والمدن الأردنية حسب البرامج والخطط المقرره ضمن حملة روحها بترد الروح.

مأساة إنسانية، جراء العدوان على لبنان
تجاوز معها عدد النازحين عتبة المليون نازحالأرصاد: طقس ماطر وتحذيرات
من السيول والرياح القوية

صدي الشعب - أسيل جمال الطراونة

شهدت المملكة أمس حالة من عدم الاستقرار الجوي، حيث كان الطقس بارداً نسبياً وغائماً جزئياً إلى غائم، مع هطول زخات من المطر بين الحين والآخر في مناطق مختلفة من المملكة، وفق ما أفادت به إدارة الأرصاد الجوية.

وبيّنت الأرصاد أن الهطولات كانت أحياناً غزيرة في شمال ووسط وشرق المملكة، ومصحوبة بالبرد وتساقط حبات البرد، فيما نشطت الرياح الجنوبية الغربية مع هبات قوية وصلت سرعتها إلى نحو ٥٠ كم/ساعة، ما أدى إلى إثارة الغبار خاصة في مناطق البادية.

وخلال ساعات الليل، يستمر الطقس بارداً وغائماً جزئياً إلى غائم أحياناً، مع بقاء فرصة لهطول زخات من المطر، لا سيما في المناطق الشمالية والوسطى، وقد يصاحبها الرعد أحياناً.

وحذرت الأرصاد الجوية من خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الشرقية، إضافة إلى خطر العواصف الرعدية وتساقط البرد، وشدة سرعة الرياح في جنوب المملكة، وتدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الغبار في مناطق البادية التي لا تشهد هطولا مطريا. أما يوم الأحد، فمن المتوقع أن تتأثر المملكة بكتلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي، حيث يطرأ انخفاض ملموس على درجات الحرارة، ويكون الطقس بارداً وغائماً جزئياً إلى غائم، مع هطول الأمطار بين الحين والآخر في شمال ووسط المملكة وأجزاء من الجنوب الغربية قصيرة خلال ساعات الصباح في المناطق الشمالية والوسطى، فيما تكون الرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً.

وخلال ساعات الليل، يضعف تأثير الهطولات تدريجياً، مع بقاء فرصة لزخات خفيفة ومتفرقة في أجزاء محدودة من شمال ووسط المملكة، ويسود طقس شديد البرودة في معظم المناطق.

كما حذرت الأرصاد الجوية يوم الأحد من تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الضباب والغيوم المنخفضة في المرتفعات الجبلية وأجزاء من السهول، إضافة إلى تدني الرؤية بسبب الغبار في مناطق البادية.

ودعت إدارة الأرصاد الجوية المواطنين إلى الانتباه أثناء القيادة، خاصة على الطرقات التي تشهد هطولات مطرية، تقادياً لخطر الانزلاق.

اللا لـ «السنب» : ترجمات فلكية
بأن الجمعة أول أيام عيد الفطر

صدي الشعب

أسيل جمال الطراونة

بوتيت الأردن، وهي اللحظة الفلكية التي ينتقل فيها القمر من طور المحاق إلى بداية دورة قمرية جديدة حول الأرض.

وأوضحت اللا، أنه وبحسب التقويم الهجري في المملكة الأردنية الهاشمية، فإن يوم الخميس ١٩ آذار/ مارس ٢٠٢٦ يوافق التاسع والعشرين من شهر رمضان ١٤٤٧ هـ، وهو اليوم الذي ستحتري فيه الجهات المختصة في الأردن هلال شهر شوال بعد غروب الشمس لتحديد بداية الشهر الجديد وأول أيام عيد الفطر المبارك.

وبيّنت، أن الحسابات الفلكية تشير إلى أن القمر في سماء عمان سيغرب بعد نحو ٣٦ دقيقة من غروب الشمس، فيما يبلغ عمر الهلال عند لحظة الغروب حوالي ١٥ ساعة و٧ دقائق، وتصل زاوية الاستطالة بين القمر والشمس إلى نحو ٧,٣ درجات.

وأضافت، أن هذه القيم الفلكية تدل على أن رؤية الهلال مساء الخميس في الأردن ستكون صعبة بالعين المجردة، وقد تكون ممكنة باستخدام التلسكوبات الفلكية فقط في حال صفاء الغلاف الجوي بشكل تام.

وأشارت اللا إلى أن أقل القيم التي سجلت تاريخياً لرؤية الهلال بالعين المجردة كانت عند مكث يقارب ٢٩ دقيقة، وعمر يقارب ١٥ ساعة و٣٣ دقيقة، واستطالة تبلغ نحو ٧,٦ درجات، وهي قيم أعلى قليلاً من المعطيات الفلكية المتوقعة مساء الخميس.

وبناءً على هذه المعطيات، رجحت اللا فلكياً أن يكون يوم الجمعة ٢٠ آذار/مارس ٢٠٢٦ غرة شهر شوال ١٤٤٧ هـ وأول أيام عيد الفطر المبارك في الأردن.

وأكدت، أن الإعلان الرسمي لبداية الأشهر الهجرية في المملكة الأردنية الهاشمية يصدر عن دائرة الافتاء العام بعد تحري الهلال مساء يوم التاسع والعشرين من الشهر الهجري، وذلك وفق الضوابط الشرعية المعتادة.

مسجد الصحابي خبيب بن عدي
منارة إسلامية في لواء الرصيفة

بالكهرباء بواسطة الطاقة الشمسية بواقع ٣٠ كيلو في الساعة تقريبا، وتقوم لجان المسجد والأئمة على رعايته وإعمارهم منذ تأسيسه ليكون منارة للعبادة وطاعة الله، وتوفير بيئة دعوية وعبادة الله ومقصدا للعلم والدعوة إلى الله.

حرصت وزاره الأوقاف على أن يكون هذا المسجد تحت إشراف امام المسجد بالتعاون مع لجنة رعاية المسجد على اقامة الفعاليات الدينية التي وجه المسجد من أجلها، حيث يقام من الصلاة الجامعة، وكذلك يوجد في المسجد مركز قرآني دائم للطلاب، ومركز وعظ وإرشاد للنساء يومين في الأسبوع، ومركز قرآني للنساء يومين في الأسبوع وحلقه ختم القرآن الكريم المستمر على مدار السنة تنفيذاً لمبادرة جلاله الملك عبد الله الثاني ابن الحسين والمرآة الصيفية للطلاب، بواقع ١٥٠ طالبا في السنة، إضافة إلى خدمة ورعاية المصلين في جميع المناسبات الدينية، وخاصة في شهر رمضان الفضيل، وإحياء ليلة القدر وذلك تحت إشراف قسم الوعظ والإرشاد في المديرية، وإمام المسجد، ولجنة الرعاية، التي تم في عهدها بالسنوات الأخيرة إعادة صيانة وتجديد المسجد، وإنشاء مئذنة وأسوار ودورة مياه، وغرفة جنازات، ومنبر ومحراب، إضافة إلى توفير المواد واللوازم الضرورية للعبادة بالمسجد ومتابعته أولا بأول، حتى أصبح هذا المسجد من أوائل المساجد في مديرية أوقاف لواء الرصيفة.

صدي الشعب - عبدالرحمن البيلالونه

مسجد الصحابي الجليل، خبيب عدي رضي الله عنه، منارة إسلامية، في منطقة التطوير الحضري في ياجوز، بلواء الرصيفة، يتبع إلى وزارة الأوقاف والشؤون المقدسات الإسلامية، ضمن المساجد التابعة لمديرية أوقاف لواء الرصيفة.

يقع المسجد على قطعة أرض تبلغ مساحتها خمس دونمات، ويتكون من طابقين، الطابق الأرضي يتكون من مصلى للرجال بمساحة ١٠٠٠ متر مربع، وتبلغ مساحة القبة ١٤٤ متر مربع، ويبلغ ارتفاع المئذنة حوالي ٣٠ مترا، إضافة إلى مرافق أخرى تشمل دورات المياه، وغرفة جنازات خاصة.

اما الطابق الثاني فتبلغ مساحته حوالي ٥٠٠ متر مربع، ويوجد فيه مصلى النساء ومرافق لدورة المياه، وفيما يتعلق بطابق النسوية وتبلغ مساحته ٣٥٠ متر مربع ويشمل سكن الإمام، وسكن المؤذن، ويتبع المسجد ساحتان الأولى وفيها ساحة المدخل الرئيسي، ولها بوابه يبلغ ارتفاع حوالي ستة أمتار، ويقع عليها غطاء من القرميد بمساحة ١٦٠ متر تقريبا، وأسوار من الحجر، وساحات من البلاط تستخدم للصلاة، أما الساحة الثانية وهي الساحة الشرقية، وفيها مدخل من البلاط وتحتوي على أنواع متعددة من اشجار التين والزيتون والعنب.

يعد مسجد خبيب احد المساجد التي يتم تزويدها

رمضان داخل الرأس.. كيف يعيد الصيام برمجة دماغك؟



مع حلول شهر رمضان يتغير إيقاع الحياة اليومية بشكل ملحوظ: إذ تتبدل مواعيد الطعام والنوم والعمل، ويحول نمط النشاط البدني والاجتماعي.

هذه التغيرات لا تقتصر على الجسم فحسب، بل تعد أيضاً إلى الدماغ الذي يتأثر مباشرة بتبدل مصادر الطاقة وساعات النوم والهرمونات المنظمة للإيقاع البيولوجي.

لذلك يطرح كثير من الصائمين سؤالاً متكرراً: هل يؤثر الصيام على التركيز والمزاج؟ وهل يمكن أن يصبح الدماغ أكثر كفاءة أم أقل خلال ساعات الامتناع عن الطعام؟

الدماغ والطاقة: ماذا يحدث أثناء الصيام؟
يعد الدماغ من أكثر أعضاء الجسم استهلاكاً للطاقة: إذ يستهلك نحو 20% من الطاقة الكلية للجسم رغم أن وزنه لا يتجاوز 2% من وزن الجسم.

في الظروف العادية يعتمد الدماغ بشكل رئيسي على الجلوكوز (سكر بسيط) كمصدر للطاقة، لكن مع مرور ساعات الصيام وانخفاض مستويات الجلوكوز في الدم يبدأ الجسم في تفعيل آليات بديلة. أبرزها استخدام الأحماض الدهنية وإنتاج ما يُعرف بالأجسام الكيتونية في الكبد.

تشير دراسات في علم الأعصاب الأيضي إلى أن هذه الأجسام الكيتونية، مثل بيتا هيدروكسي بيوتيرات، يمكن أن تصبح مصدراً فعالاً للطاقة للدماغ. وقد أظهرت أبحاث نُشرت في مجلات مختلفة أن الصيام المنقطع يمكن أن يحفز عمليات إصلاح خلوية في الدماغ ويعزز إنتاج عوامل نمو عصبية، أهمها عامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ، الذي يلعب دوراً مهماً في تكوين الوصلات العصبية والتعلم والذاكرة.

التركيز والانتباه خلال ساعات الصيام يختلف تأثير الصيام على التركيز من شخص لآخر، ويتأثر بعدة عوامل مثل جودة النوم، وتركيب الوجبات، ومستوى الترطيب.

بعض الدراسات التي تناولت تأثير الصيام في رمضان على الأداء المعرفي وجدت أن التغيرات في الانتباه والذاكرة تكون محدودة عمومًا لدى الأشخاص الأصحاء، خاصة عندما يتم الحفاظ على نظام نوم مناسب.

ومع ذلك، قد يشعر بعض الصائمين في الساعات الأخيرة قبل الإفطار بانخفاض مؤقت في التركيز، ويرتبط هذا غالبًا بانخفاض مستويات الطاقة أو الجفاف الخفيف، وليس بالصيام بحد ذاته. تشير بعض الدراسات إلى أن الصيام قد يحسن في بعض الحالات القدرة على التركيز على المدى القصير، ربما بسبب انخفاض تذبذبات الجلوكوز في الدم أو زيادة إفراز بعض الناقلات العصبية المرتبطة باليقظة. أعراض الانسحاب: القوهمة والتدخين من العوامل المهمة التي تؤثر على التركيز

غير أن هذه التأثيرات غالبًا ما تكون مؤقتة وقابلة للتجنب من خلال تعويض السوائل بشكل كافٍ بين الإفطار والسحور. كيف تحافظ على أداء الدماغ في رمضان؟
لحفاظ على التركيز والتوازن النفسي خلال شهر رمضان، ينصح الخبراء بعدة خطوات بسيطة، منها الحصول على قدر كافٍ من النوم وتنظيم مواعيد قدر الإمكان. وتناول وجبات متوازنة في الإفطار والسحور تحتوي على البروتينات والألياف والكربوهيدرات المعقدة. إضافة إلى شرب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور، كما ينصح بتجنب الإفراط في السكريات البسيطة التي قد تسبب تقلبات حادة في مستويات الجلوكوز في الدم، والحفاظ على نشاط بدني معتدل.

إذن، فالأدلة العلمية المتوفرة تشير إلى أن الصيام في رمضان لا يؤدي في العادة إلى تدهور كبير في وظائف الدماغ لدى الأشخاص الأصحاء. بل إن بعض الأبحاث تقترح أن الصيام قد يحفز عمليات بيولوجية مفيدة للدماغ، مثل تحسين المرونة العصبية وتنشيط آليات الإصلاح الخلوي.

غير أن التأثير الفعلي على التركيز والمزاج يعتمد بدرجة كبيرة على عوامل نمط الحياة، خاصة النوم والتغذية والترطيب. إضافة إلى التكيف مع الانتفاخ المؤقت عن مواد منبهة مثل الكافيين والتبغ، وغيرها. فمن الجفاف وتأثيره على الدماغ يمكن للجفاف الخفيف أن يؤثر في بعض الوظائف المعرفية مثل الانتباه وسرعة المعالجة الذهنية. لذلك قد يشعر بعض الصائمين بصعاب خفيف أو صعوبة في التركيز خلال الأيام الحارة أو عند بلل مجهود بدني كبير.

30 غراما يوميا تصنع الفارق.. كيف تحميك الألياف من أمراض خطيرة؟



تتطلب الألياف امتصاص السكر في مجرى الدم، مما يقلل من الارتفاع السريع في مستويات الجلوكوز. ووفق دراسات نشرت في مجلة الصحة العالمية، يمكن أن يساهم النظام الغذائي الغني بالألياف في تقليل خطر الإصابة بأمراض السكري من النوع الثاني، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من مقاومة الإنسولين.

دعم صحة القلب
ترتبط الألياف القابلة للذوبان بالأحماض الصفراوية في الأمعاء وتساعد على التخلص منها، مما يساهم في خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم. وتشير جمعية القلب الأمريكية إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

الوقاية من بعض أنواع السرطان
تظهر دراسات وبائية أن تناول كميات كافية من الألياف قد يقلل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، كما تشير بعض الأبحاث إلى احتمال وجود تأثير وقائي ضد سرطان الثدي.

الكمية اليومية الموصى بها
توصي الجمعية الألمانية للتغذية بأن يتناول البالغون نحو 30 غراماً من الألياف الغذائية يوميا على الأقل. غير أن كثيرين لا يصلون إلى هذه الكمية بسبب الاعتماد على الأطعمة المصنعة قليلة الألياف.

أهم مصادر الألياف
يمكن الحصول على الألياف من مجموعة واسعة من الأطعمة الطبيعية، منها:

- الفواكه: مثل التفاح والجزر والتوت والفاكهة.
- الخضراوات: مثل البروكلي والجزر والسبانخ والبطاطا الحلوة.
- الحبوب الكاملة: مثل الشوفان وخبز القمح الكامل والأرز البني.
- البقوليات: مثل العدس والحمص والفاصولياء والبقوليات.
- المكسرات والبذور: مثل اللوز وبذور الشيا وبذور الكتان.

وينصح خبراء التغذية بزيادة استهلاك الألياف تدريجياً مع شرب كميات كافية من الماء لتجنب اضطرابات الجهاز الهضمي والاستفادة القصوى من فوائدها الصحية.

لتخفيف الانتفاخ وتعزيز الهضم بسرعة..

إليك أفضل 7 مشروبات طبيعية



ويعد الانتفاخ من الأعراض الشائعة التي تؤثر على الكثير من الأشخاص، وهو شعور مزعج قد يؤثر على الراحة اليومية وصحة الجهاز الهضمي. ولحسن الحظ، هناك مجموعة من المشروبات الطبيعية التي تساعد على تخفيف الانتفاخ وتعزيز الهضم بشكل طبيعي، مثل: الماء، شاي الزنجبيل، الشاي الأخضر، الكمون، وبعدها تفريغ المعدة، فبريول هيلث، أفضل مشروبات طبيعية تخفف الانتفاخ وتحسن صحة الأمعاء.

- الماء: شرب الماء بكميات كافية يساعد على تحريك الغازات داخل الجهاز الهضمي ويقلل الانتفاخ.
- شاي الزنجبيل: يُعرف الزنجبيل بفوائده الهضمية، بما في ذلك تقليل الانتفاخ والاضطرابات المعوية. يساعد الزنجبيل على تحفيز الجهاز الهضمي وتسريع التخلص من الطعام والغازات. كما تعمل خصائصه المضادة للالتهابات على تهدئة الأمعاء وتقليل الانتفاخ.
- الشاي الأخضر: الشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة التي تقلل الالتهابات وتحسن خلايا من الضرع. كما يحتوي على الكافيين الذي يحفز الجهاز الهضمي ويعزز الهضم الصحي، وقد يقلل من أعراض اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل الكيموتشا.
- الكيموتشا: المشروبات الساخنة مثل الكيموتشا، وهي المشروبات الحامضة التي تحسن صحة الأمعاء وتساعد على الهضم. شرب الكيموتشا بانتظام قد يساعد على منع الإمساك وتخفيف الانتفاخ. مع الانتباه إلى أن المشروبات الغازية قد تسبب بعض الانتفاخ.
- شاي البابونج: يشبه الكيموتشا، فهو مشروب مغلي غني بالبروبيوتيك مصنوع من الحليب المخمر، وقد ثبت أنه يحسن أعراض اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الانتفاخ.
- مشروبات تخفيف الانتفاخ: بعض المشروبات قد تؤدي إلى الغازات أو الانتفاخ، مثل المشروبات الغازية، الصودا والنياد الغازية والبيرة.

أطعمة غنية بالبروتين



بعد الدجاج مصدرًا شائعًا للبروتين، لكنه ليس الخيار الوحيد. هناك العديد من الأطعمة الأخرى الغنية بالبروتين، والتي تساعد على تنوع نظامك الغذائي لتحسين التغذية العامة بحسب موقع «فيري ويل هيلث».

صدر الديك الرومي:
صدر بروتين قليل السمن، ويوفر بروتيناً أكثر بقليل من الدجاج. ويُعد بديلاً جيداً إذا كانت وصفتك تتطلب الدجاج. ولتفادي ترقب في التغيير، ويحتوي صدر الديك الرومي على ١٢٥ سعرة حرارية لكل ٨٥ غراماً، أي أكثر بقليل من صدر الدجاج الذي يحتوي على ١٢٢ سعرة حرارية لنفس الكمية.

التونة:
والمحتوي على نفس كمية البروتين الموجودة في ٨٥ غراماً من الدجاج. ستحتاج إلى تناول كمية أكبر قليلاً من التونة البيضاء المعتدلة.

وقد تحتوي التونة على مستويات عالية من الزئبق، ويومي تناول حصتين إلى ثلاث حصص أسبوعياً من التونة المعلبة التي عادة ما تكون أقل احتواءً على الزئبق للنساء الحوامل أو المرضعات، أو اللواتي قد يصمن حوامل، وحصتين أسبوعياً للأطفال.

الروبيان (الجمبري):
يُعد الروبيان موقناً متعدد الاستخدامات وغنياً بالبروتين، ويمكن إضافته إلى مجموعة متنوعة من الأطباق. من السطوات إلى المعقونة. تحتوي حصة ٨٥ غراماً من الروبيان المطبوخ على ٨٤ سعرة حرارية فقط، ويحتك مضاعفة هذه الكمية من البروتين مع الحفاظ على انخفاض السعرات الحرارية. ويُعد الروبيان غنياً بالكالسيوم وقليل الدهون المشبعة.

لحم بقر مفروم: يُوفر اللحم البقري المفروم كمية وفيرة من البروتين، وإن كانت أقل قليلاً من الدجاج.

الزبادي اليوناني:
يُعد خياراً صحياً للحصول على كمية وفيرة من البروتين، ويتفوق على الزبادي قليل الدسم العادي الذي يحتوي على نحو ١١ غراماً من البروتين.

العدس: يُقدم العدس بديلاً نباتياً غنياً بالبروتين للبروتين الحيواني.

ومثل الدجاج، فإن العدس منخفض الدهون جداً. كما أنه يُوفر الألياف، وهو ما لا يوفره الدجاج. يحتوي العدس أيضاً على نسبة أعلى من الحديد والبوتاسيوم وحمض الفوليك مقارنة بالدجاج.

جبن الفريش: يُشاهي جبن الفريش الدجاج من حيث محتواه من البروتين: إذ يحتوي كوب من جبن الفريش على ١٨٣ سعرة حرارية، ويمكن إدرجه في نظامك الغذائي إذا كنت تراقب سعراتك الحرارية ونسبة البروتين التي تتناولها. وكذلك جبن الفريش غني بالكالسيوم وقليل الكربوهيدرات.

خلايا دماغية بشرية بدل الشرائح.. تعرف على مستقبل مراكز البيانات



وكالات
تمكن الباحثون في شركة "كورتيكال لايس" للتقنيات الحيوية من بناء مراكز بيانات يتم تشغيلها بواسطة الخلايا الدماغية البشرية فيما قد ينافس المعالجات المركزية التي تطورها "أنيديا" في يوم من الأيام. حسب تقرير وكالة "بلومبيرغ".

وبينما يعد هذا ابتكاراً غير مسبوقة في قطاع مراكز البيانات، إلا أنه أحد الابتكارات الجبهة التي وصل إليها قطاع الحوسبة الحيوية خلال السنوات الماضية بفضل جهود الباحثين والعاملين فيه.

وبدعمًا هذا للتمويل عن مامية الحوسبة الحيوية أو الحوسبة الحية، كما يصفاها تقرير موقع "ناشونال جيوغرافيك" وألية عملها، وإن كانت في يوم من الأيام قادرة على استبدال الحوسبة المعتادة أو على الأقل تشغيل مراكز البيانات بشكل كامل وتوفير الشرائح التقليدية للمستخدمين.

ما هي الحوسبة الحية؟
يعد مفهوم الحوسبة الحيوية أو الحية من المفاهيم الواسعة في قطاع التقنية والتي يوجد لها مئات - إن لم يكن آلاف - التطبيقات، فهي تشير في النهاية إلى منتج تسعى كل شركة لتقديمه بشكل يختلف عن الشركات الأخرى.

ولكن بشكل مبسط، يمكن القول إن الحوسبة الحية هي منتج حجين يستبدل الشرائح الموجودة فيه بخلايا الأسفة البشرية التي تنمو صناعياً لتلبية هذا الطلب. وتحديدًا، وفي بعض الحالات، تدمج الحوسبة الحية بين الخلايا البشرية والشرائح التقليدية لتصل إلى قوة أكبر.

وتعتمد الحوسبة الحية بشكل مباشر على الإشارات الكهربائية والمواد الكيميائية لنقل الأوامر والإشارات البرمجية بدلاً من الإشارات البرمجية التقليدية التي تعتمد عليها الشرائح التقليدية، وبفضل هذا يمكنها التعامل وإنتاج ملايين الأوامر بسرعة كبيرة للغاية.

وتكون النواة الأساسية لهذه الحوسبة هي عائلات حية قادرة على النمو والتكيف وبناء المزيد من الروابط ونقاط الالتقاء، فإن الخلايا الدماغية التي تمثل المعالجات المركزية تنمو باستمرار وتصبح المزيد من نقاط الاتصال العصبي، وهو ما يجعل قوتها تزيد في النهاية.

خلال التوجه إلى الحوسبة الحية؟
يسعى علماء الحاسوب باستمرار للوصول إلى أليات وطرق جديدة تتيح حواسيبهم قوة معالجة أكبر مع استهلاك طاقة أقل، وهذا هو السبب وراء تطوير المعالجات والشرائح المركزية وحتى الحوسبة الكمومية.

وتتمتع الحوسبة الحية العلماء فرصة ذهبية لتحقيق

إنستاجرام تعلن إيقاف التشفير التام

لِلرِسايل الخاصة ابتداءً من مايو 2026

وكالات
أعلنت شركة ميتا أن منصة إنستاجرام ستتوقف عن دعم ميزة التشفير التام بين الطرفين (End-to-End Encryption) في الرسائل الخاصة، وذلك ابتداءً من 8 مايو 2026، في خطوة قد تثير جدلاً واسعاً بشأن خصوصية المستخدمين.

وجاء الكشف عن التغيير عبر إعلان في مركز مساعدة إنستاجرام؛ إذ أوضحت الشركة أن الرسائل المشفرة بالكامل في المحادثات الخاصة لن تكون مدعومة بعد هذا التاريخ. وسيظهر للمستخدمين الذين لديهم محادثات متأخرة إشعار يوضح كيفية تنزيل الرسائل أو الوسائط التي يرغبون في الاحتفاظ بها قبل تطبيق التغيير.

وأضافت الشركة أن بعض المستخدمين قد يحتاجون إلى تحديث التطبيق إلى أحدث إصدار قبل أن يتمكنوا من تنزيل بيانات المحادثات المتأخرة.

مخاوف تتعلق بالخصوصية
لم تقدم ميتا تفسيراً رسمياً لقرار إلغاء التشفير الكامل للرسائل، كما لم يوضح كون الخصلة سوف تعتمد تقنية تشفير بديلة في المستقبل أم لا.

ويعني إلغاء التشفير التام بين الطرفين أن الشركة سوف تتمكن من الوصول إلى محتوى الرسائل الخاصة، مما يتيح لها فحصها بحثاً عن مواد غير لائقة. ويرى مراقبون أن القرار قد يكون مرتبطاً بالضغوط التنظيمية المتزايدة عالمياً لمكافحة المحتوى غير القانوني، مثل مواد استغلال الأطفال.

ويثير هذا التغيير للشركة قصص الرسائل بنحو استثنائي لاكتشاف المحتوى غير القانوني، وتقديم الرسائل إلى الجهات القانونية عند الطلب، وتسهيل التعامل مع بلاغات المستخدمين عن المحتوى المخالف.

احتمال انتقال المستخدمين إلى بدائل أخرى
مع أن الخطوة قد تُثير بؤسة السلامة الرقمية، فإنها قد تثير قلق المدافعين عن الخصوصية وعدد من المستخدمين الذين يعتمدون على آلية التشفير التام لحماية محادثاتهم.

ومن المتوقع أن يؤدي القرار إلى زيادة توجه بعض المستخدمين نحو تطبيقات مراسلة تعتمد التشفير التام بين الطرفين مثل واتساب وسيمباجل.

وتوصي إنستاجرام المستخدمين بتصدير بيانات محادثاتهم - بما يشمل الوسائط وسجلات المحادثات - قبل موعد تطبيق التغيير في مايو 2026. ومن المرجح أن تكشف الشركة مزيداً من التفاصيل حول أسباب القرار وآلية التنفيذ خلال الأسابيع المقبلة.



رغم تقنيات التخزين الأكثر تطوراً.. لماذا لم تنقرض الأقراص الصلبة التقليدية؟



وكالات
(Platter)، مما يعني أننا سنرى أقراصاً صلبة تتجاوز 50 تيرابايت قريباً.

3. مراكز البيانات: الذكاء الاصطناعي يحتاج «مسئوعات» ضخمة
أدى التطور في نماذج اللغة الضخمة -إل إم إم، (LLMs) إلى زيادة الطلب على مساحات التخزين، حيث لا تزال الأقراص الصلبة هي الخيار المفضل للأرشيف والبيانات التي لا تتطلب سرعة وصول فورية. وتوقع التقارير أن تصل قيمة سوق محركات الأقراص الصلبة العالمي إلى 7.1 مليار دولار بحلول نهاية 2026.

إضافة لذلك، فمنصات الأقراص الصلبة الحديثة توفر تحسيناً في كفاءة الطاقة لكل تيرابايت بنسبة 2.6 مرة مقارنة بالأجيال القديمة، مما يساعد مراكز البيانات على التوسع دون زيادة مائة في استهلاك الكهرباء.

4. الموثوقية واستعادة البيانات: «الصفوق الأسود» مقابل «الكتاب الفخرج»
تظل الطبيعة الميكانيكية للأقراص الصلبة ميزة في حالات الكوارث الرقمية، حيث تشير إحصائيات مراكز استعادة البيانات لعام 2026 على «داتا كينتك» (Data Clinic) إلى أن نسب نجاح استعادة البيانات من الأقراص الفيزيائية في الأقراص الصلبة تتراوح بين 60-70%.

وفقاً لتقرير غارنتر، والتي تعد واحدة من أشهر وأكبر الشركات العالمية في مجال الأبحاث والاستشارات التكنولوجية، الصادر في فبراير/شباط 2026، فقد شهدت أسواق الذاكرة «دي رام» (DRAM) والأقراص «إس إس دي» ارتفاعاً في الأسعار بنسبة تصل إلى 130% بسبب تحويل خطوط الإنتاج لدعم خوادم الذكاء الاصطناعي.

العلاقة، مما أعاد محركات الأقراص الصلبة خياراً لا غنى عنه للمؤسسات الخوسطة والتعبيرة.

2. ثورة التسجيل المغناطيسي بمساعدة الحرارة «إتش إم آر»
لم يكف المصنعون بالذفاق، بل انطلقوا لهجوم عبر تقنيات تزيد من كثافة البيانات بشكل غير مسبوقة؛ ساعات قياسية: أعلنت شركة «سيغييت» (Seagate) في مارس/آذار 2026 عن بدء شحن منصة «موزايك 4» التي تعتمد على تقنية التسجيل المغناطيسي بمساعدة الحرارة «إتش إم آر» (HAMR)، والتي تتيج ساعات تصل إلى 14 تيرابايت للقرص الواحد.

كثافة التخزين: أثبتت التجارب المخبرية إمكانية الوصول إلى كثافة سنة تيرابايت لكل قرص مغنط. بيلاتر،

في ظل التطور المذهل، لا تزال الأقراص الصلبة السريعة بين تقنيات التخزين الأحدث والأقراص الصلبة التقليدية تمثل العائق الأكبر أمام الاستغناء الكامل عن تلك الأخيرة، حيث تشير التقارير التحليلية المتخصصة إلى أن تتغلب تقنيات التخزين المبتدعة «إس إس دي» لا تزال تزيده بمقدار 6 أضعاف لكل تيرابايت مقارنة بمحركات الأقراص الصلبة.

أهم مزايا الذكاء الاصطناعي في هواتف سامسونج Galaxy S26



وكالات
بدأت سامسونج إطلاق سلسلة هواتف Galaxy S26 عالمياً مع حزمة واسعة من مزايا الذكاء الاصطناعي التي توسع قدرات منظومة الذكاء الاصطناعي الخاصة بها المعروفة باسم Galaxy AI، في خطوة تهدف إلى تحويل الهاتف من جهاز يستجيب للأوامر إلى مساعد رقمي يتوقع احتياجات المستخدم ويتعامل معها تلقائياً.

وتعد السلسلة الجديدة - التي تضم هواتف Galaxy S26 و S26+ و S26 Ultra - الجيل الثالث من هواتف سامسونج المعدمة على الذكاء الاصطناعي، مع تركيز أكبر على ما يعرف بالذكاء الاصطناعي "الذكاء الاصطناعي" القادر على تنفيذ المهام المعقدة في الخلفية دون تدخل مباشر من المستخدم.

ذكاء اصطناعي يتوقع احتياجات المستخدم
تعد أبرز ميزة في السلسلة الجديدة Now Nudge، وهي أداة تعتمد على تحليل سياق الاستخدام داخل الهاتف. فعندما يتلقى المستخدم رسالة حول موعد لقاء ملاً، يفحص النظام المحادثة والتقويم تلقائياً ويقترح إجراء مناسباً، مثل إضافة الموعد، أو التنبية بتعارضه مع مواعيد أخرى. مود الحاجة إلى فتح تطبيقات إضافية.

وتعتمد هذه التجربة على معالجة المزيد من النتائج، ليظهر قسم جديد يتيح اكتشاف أكثر من 100 ملصق جديد يمكن استخدامها في المحادثات. وتتميز هذه التطورات إلى توجه واتساب نحو تقديم نموذج اشراك اختياري يوفر ميزات إضافية للمستخدمين الذين يرغبون في تخصيص تجربتهم بشكل أكبر.

وفي الوقت نفسه، تؤكد الشركة أن جميع الميزات المدفوعة ستظل اختيارية، وأن المستخدمين سيتكفون من الاستمرار في استخدام التطبيق جنباً مع جميع الخصائص الحالية دون أي قيود أو تغييرات في تجربة الاستخدام الأساسية.

نظام ذكي يكشف الاحتيال
تضيف سامسونج بالتعاون مع جوجل أيضاً أداة جديدة إلى تطبيق الهاتف لرصد عمليات الاحتيال اعتماداً على الذكاء الاصطناعي. وتعتمد الميزة على تحليل أنماط الكلام في أثناء المحادثات لاكتشاف أساليب الاحتيال الشائعة، ثم تنبيه المستخدم في الوقت الحقيقي إذا ظهرت مؤشرات على محاولة خداع. وتعتمد هذه التقنية حلياً في الجهاز لضمان الخصوصية، كما لا تُفعل في أثناء المحادثات مع جهات الاتصال المحفوظة. وتستخدم التقنية نفسها لاكتشاف الرسائل الاحتيالية داخل تطبيق الرسائل من Search على تحديث جديد يسمح بالبحث عن عدة عناصر داخل الصورة في الوقت نفسه؛ فعند تحديد صورة لشيء كامل مثلاً، يمكن للنظام التعرف كل قطعة على حدة - من السترة إلى الحذاء - ثم عرض نتائج البحث لكل عنصر، مع إمكانية تجربة الملابس الافتراضية.

تصوير يعتمد على الذكاء الاصطناعي
في جانب التصوير، أدمجت سامسونج الذكاء الاصطناعي في مختلف مراحل التصوير، بدءاً من التقاط الصورة وصولاً إلى تحريرها؛ إذ يستخدم الهاتف معالج صور مدعوماً بالذكاء

بداً تطبيق واتساب في اختيار باقة مدفوعة جديدة من الخصائص تحمل اسم "واتساب بريميم" WhatsApp Premium، وهي باقة مدفوعة تتيح للمشاركين مزايا جديدة غير متاحة لمستخدمي النسخة المجانية.

ويجسد WABetaInfo المختص في تتبع تحديثات واتساب، أتاح التحديث التجريبي للتطبيق على أندرويد رقم 2.26.9.6 لبعض المستخدمين إمكانية الانضمام إلى قائمة انتظار للاشتراك في الباقة المدفوعة. وتظهر للمستخدمين المؤهلين لافتحة داخل لوحة المفصلات Sticker Keyboard، أو في أعلى صفحة الإعدادات داخل التطبيق، ومن خلالها يمكن التسجيل في قائمة الانتظار الخاصة بالخدمة الجديدة.

وتتيح هذه القائمة للمستخدمين تسجيل اهتمامهم بالاشتراك ليمت إخطارهم عند إتاحة الاشتراك في باقة "واتساب بريميم" بشكل رسمي.

ولا يعني التسجيل في قائمة الانتظار، الاشتراك التلقائي في الباقة المدفوعة عند إطلاقها، كما أن الانضمام إلى القائمة اختياري بالكامل، وكذلك الاشتراك في الباقة نفسها. ويتأكد يمكن للمستخدمين الاستمرار في استخدام التطبيق بجمع مزاياها الحالية دون أي تغيير في تجربة الاستخدام إذا لم يرغبوا في الاشتراك.

مزايا واتساب المدفوعة
ومن بين الميزات التي يعمل واتساب على تطويرها ضمن هذه الباقة، ميزة زيادة عدد المحادثات المخفية في أعلى قائمة المحادثات.

ففي النسخة المجانية من واتساب يمكن للمستخدم تلبية ما يصل إلى ثلاث محادثات فقط في أعلى قائمة المحادثات، أما في حال الاشتراك في باقة "واتساب بريميم" فسيتمكن المستخدم من تلبية ما يصل إلى عشرين محادثة في أعلى القائمة. ويهدف هذا التوسع إلى منح المستخدمين مرونة أكبر في تنظيم محادثاتهم، خاصة لمن يتعاملون مع عدد كبير من المحادثات اليومية ويرغبون في إبقاء محادثاتهم الأكثر أهمية في متناول اليد بسهولة.

كما يعمل التطبيق على تطوير ميزة أخرى ضمن الباقة المدفوعة تتيح للمستخدمين اختيار لغات روتين جديدة

تعرف على خصائص «واتساب بريميم» المدفوعة

وكالات
بدأ تطبيق واتساب في اختبار باقة مدفوعة جديدة من الخصائص تحمل اسم "واتساب بريميم" WhatsApp Premium، وهي باقة مدفوعة تتيح للمشاركين مزايا جديدة غير متاحة لمستخدمي النسخة المجانية.

ويجسد WABetaInfo المختص في تتبع تحديثات واتساب، أتاح التحديث التجريبي للتطبيق على أندرويد رقم 2.26.9.6 لبعض المستخدمين إمكانية الانضمام إلى قائمة انتظار للاشتراك في الباقة المدفوعة. وتظهر للمستخدمين المؤهلين لافتحة داخل لوحة المفصلات Sticker Keyboard، أو في أعلى صفحة الإعدادات داخل التطبيق، ومن خلالها يمكن التسجيل في قائمة الانتظار الخاصة بالخدمة الجديدة.

وتتيح هذه القائمة للمستخدمين تسجيل اهتمامهم بالاشتراك ليمت إخطارهم عند إتاحة الاشتراك في باقة "واتساب بريميم" بشكل رسمي.

ولا يعني التسجيل في قائمة الانتظار، الاشتراك التلقائي في الباقة المدفوعة عند إطلاقها، كما أن الانضمام إلى القائمة اختياري بالكامل، وكذلك الاشتراك في الباقة نفسها. ويتأكد يمكن للمستخدمين الاستمرار في استخدام التطبيق بجمع مزاياها الحالية دون أي تغيير في تجربة الاستخدام إذا لم يرغبوا في الاشتراك.

مزايا واتساب المدفوعة
ومن بين الميزات التي يعمل واتساب على تطويرها ضمن هذه الباقة، ميزة زيادة عدد المحادثات المخفية في أعلى قائمة المحادثات.

ففي النسخة المجانية من واتساب يمكن للمستخدم تلبية ما يصل إلى ثلاث محادثات فقط في أعلى قائمة المحادثات، أما في حال الاشتراك في باقة "واتساب بريميم" فسيتمكن المستخدم من تلبية ما يصل إلى عشرين محادثة في أعلى القائمة. ويهدف هذا التوسع إلى منح المستخدمين مرونة أكبر في تنظيم محادثاتهم، خاصة لمن يتعاملون مع عدد كبير من المحادثات اليومية ويرغبون في إبقاء محادثاتهم الأكثر أهمية في متناول اليد بسهولة.

كما يعمل التطبيق على تطوير ميزة أخرى ضمن الباقة المدفوعة تتيح للمستخدمين اختيار لغات روتين جديدة

2026-03-08 - 2026-03-12

شركة	الرمز الحرفي	السوق	سعر اغلاق الاسبوع السابق	اعلى سعر	ادنى سعر	سعر الاغلاق	التغير عن سعر الاغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول دينار	عدد الاسهم	عدد العقود	حركة دوران السهم	عدد ايام التداول
قطاع المال													
البنوك													
البنك العربي	ARBK	1	6.82	6.88	6.73	6.88	0.06	6.83	13487995	5093378	4500	المؤشر : 3799.64	التغير : 0.91%
بنك الاتحاد	ETHD	1	2.74	2.79	2.7	2.79	0.05	2.73	11930649	2744183	2195	المؤشر : 5776.07	التغير : 1.02%
بنك الاسكان	THBK	1	4.48	4.48	4.4	4.48	-0.01	4.43					
بنك المال	CAPL	1	2.9	2.86	2.9	2.86	-0.01	2.89					
البنك الاهلي	AHLI	1	1.36	1.35	1.38	1.38	0.02	1.37					
بنك القاهرة عمان	CABK	1	1.36	1.33	1.38	1.38	0.02	1.36					
بنك الاردن	BOJX	1	2.77	2.75	2.8	2.75	0.02	2.78					
بنك الاسلامي الاردني	JOIB	1	4.68	4.68	4.87	4.87	0.14	4.75					
بنك الاستثمار العربي	AJIB	1	1.82	1.8	1.93	1.93	0.08	1.88					
بنك صفوة الاسلامي	SIBK	1	3.45	3.34	3.45	3.45	-0.09	3.38					
الاردني الكوني	JOKB	1	3.32	3.21	3.34	3.34	-0.02	3.29					
البنك التجاري الاردني	JCBK	1	1.22	1.22	1.29	1.29	0.07	1.26					
بنك المؤسسة العربية	ABCO	1	0.82	0.82	0.82	0.82	-0.01	0.79					
التأمين													
التأمين الاردنية	JOIN	1	1.4	1.42	1.34	1.42	-0.01	1.37					
الأولي للتأمين	FINS	1	1.09	1.09	1.09	1.09	0	1.09					
مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	GIGJ	2	3.08	3.13	3.08	3.13	0.05	3.1					
الشرق الأوسط للتأمين	MEIN	2	1.63	1.64	1.63	1.64	0.01	1.63					
التأمين الاسلامية	TIIC	1	2.27	2.25	2.27	2.27	-0.01	2.25					
المتحدة للتأمين	UNIN	1	1.12	1.12	1.13	1.13	0.01	1.12					
النسر العربي للتأمين	AAIN	1	3.51	3.75	3.75	3.75	0.24	3.75					
القدس للتأمين	JERY	1	1.6	1.57	1.58	1.58	-0.03	1.57					
الاردنية الفرنسية	JOFR	2	0.58	0.59	0.6	0.6	0.02	0.6					
المناصرة الاسلامية	MIIC	2	0.34	0.34	0.34	0.34	0.01	0.35					
الخدمات المالية المتنوعة													
الاردن الاول	FRST	2	0.29	0.28	0.3	0.28	0	0.29					
شرق عربي للاستثمارات	AEIV	2	0.85	0.84	0.88	0.88	0	0.85					
الاتحاد للاستثمارات	UINV	2	0.09	0.08	0.09	0.09	0	0.09					
الأولي للتصويل	FFCO	2	0.59	0.56	0.59	0.59	-0.01	0.57					
ضمان القروض	JLGC	1	1	1	1	1	0	1					
السنابل الدولية	SANA	2	0.43	0.42	0.44	0.44	0	0.42					
المستقبل العربية	FUTR	2	0.62	0.59	0.62	0.62	-0.02	0.6					
الشرق الأوسط	MEHC	1	1.6	1.47	1.58	1.58	-0.06	1.54					
الاستثمار القابضة	JEIH	2	0.74	0.72	0.74	0.74	0	0.74					
دارات	DARA	2	0.71	0.7	0.72	0.72	0.01	0.71					
العصر للاستثمار	CEIG	2	0.45	0.43	0.45	0.45	0	0.45					
المتحدة المالية	UCFI	2	1.28	1.23	1.23	1.23	-0.05	1.23					
سيانك	SABK	2	0.65	0.62	0.65	0.65	-0.02	0.63					
دار الأمان	DAFI	2	0.43	0.41	0.43	0.43	0	0.43					
المحافظة الوطنية	MHFA	2	1.05	1.08	1.08	1.08	0.03	1.08					
الكفاءة للاستثمارات	KAFA	2	0.36	0.36	0.36	0.36	0	0.36					
تهامة للاستثمارات	THMA	2	0.32	0.31	0.34	0.34	0.01	0.33					
حدائق نابيل	SALM	2	1.2	1.23	1.23	1.23	0.03	1.23					
دم للوساطة	RUMI	2	1.23	1.16	1.22	1.22	-0.02	1.21					
أبعاد للاستثمارات	JEDI	2	0.62	0.59	0.61	0.61	-0.03	0.59					
عقاري	WOOL	2	7.22	6.86	6.86	6.86	-0.36	6.86					
العقارات													
التجمعات للمشاريع السياحية	TAJM	2	0.68	0.67	0.71	0.71	0.02	0.69					
تطوير العقارات	REDV	2	0.63	0.63	0.66	0.66	0.02	0.63					
الاردن ديكابولس للأموال	JDPC	2	0.45	0.4	0.44	0.44	-0.04	0.41					
فينيكس القابضة	PHNX	2	0.4	0.38	0.4	0.4	0	0.4					
ديرة	DERA	2	0.49	0.48	0.49	0.49	0	0.49					
العقارية الاردنية	JRCD	2	0.68	0.65	0.69	0.69	0.01	0.69					
المهنية	PROF	2	0.81	0.81	0.83	0.83	0.02	0.83					
مجمع الضليل	IDMC	2	1.19	1.16	1.19	1.19	-0.02	1.17					
شراء	SHRA	2	0.38	0.37	0.39	0.39	0.01	0.39					
الكفاءة	HIPR	2	0.28	0.27	0.28	0.28	0	0.28					
الدولية للاستثمار	JJIG	2	0.73	0.7	0.77	0.77	0.02	0.75					
التجمعات لخدمات التغذية والسكن	JNTH	2	0.61	0.58	0.59	0.59	-0.02	0.59					
ميثاق	MEET	2	2.65	2.52	2.52	2.52	-0.13	2.52					
التجمعات الاستثمارية	SPIC	2	1.43	1.43	1.47	1.47	0.01	1.44					
أصوات العقارية	AMWJ	2	0.24	0.22	0.23	0.23	-0.02	0.22					
مساكن	MSKN	2	0.68	0.65	0.65	0.65	-0.03	0.65					
عمون الدولية للاستثمار	AMON	2	0.47	0.46	0.47	0.47	0	0.47					
المعايير	COHO	2	0.9	0.91	0.91	0.91	0.01	0.91					
عمد للاستثمار	AMAD	2	2.29	2.2	2.27	2.27	-0.08	2.21					
المحافظة العقارية	AQAR	2	1.3	1.28	1.3	1.3	-0.02	1.28					
الطاقات الكامنة	LEIN	2	0.79	0.79	0.79	0.79	0	0.79					
اتحاد المستثمرين	UNAI	2	0.39	0.38	0.39	0.39	0	0.39					
الائتماء العربية	INMA	2	0.22	0.21	0.22	0.22	0	0.22					
الإحداثيات العقارية	IHCO	2	0.52	0.5	0.55	0.55	0.03	0.55					
العربية الاستثمارية	APCT	2	1.18	1.2	1.28	1.28	0.1	1.28					
الانتقائية	ENTK	2	0.32	0.3	0.33	0.33	0	0.32					
التحديث	THDI	2	0.74	0.73	0.74	0.74	0	0.74					
قطاع الخدمات													
الخدمات التعليمية													
الدولية للتعليم	AIEI	1	2.94	2.95	3.25	3.25	0.31	3.08					
البراءة للتعليم	PEDC	1	4.3	4.3	4.35	4.35	0.05	4.32					
الزرقاء للتعليم	ZEIC	1	3.07	3.06	3.06	3.15	-0.01	3.12					
جامعة فيلادلفيا	PIEC	1	3.2	3.15	3.15	3.15	-0.05	3.15					
الفنادق و السياحة													
ذرة للاستثمار	ZARA	2	0.52	0.48	0.51	0.51	-0.03	0.49					
الدولية للفنادق والاسواق	MALL	2	0.45	0.44	0.45	0.45	-0.01	0.44					
العربية الدولية للفنادق	AIHO	2	0.75	0.72	0.72	0.72	-0.03	0.72					
الركاز	RICS	2	0.47	0.46	0.46	0.46	-0.01	0.46					
النقل													
مساكن للنقل	MSFT	1	0.76	0.76	0.78	0.78	0.02	0.78					
السلام للنقل	SITT	1	1.23	1.18	1.23	1.23	-0.01	1.22					
المكاملة للنقل	ABUS	2	0.65	0.63	0.66	0.66	-0.02	0.63					
الخطوط البحرية	SHIP	2	3.43	3.35	3.43	3.43	0	3.43					
التقليبات السياحية/جت	JETT	1	2.07	1.97	2.07	2.07	0	2.07					
المقايضة للنقل	NAQL	2	0.93	0.9	0.93	0.93	0	0.93					
التكنولوجيا والاتصالات													
الاتصالات الاردنية	JTEL	1	3.4	3.39	3.45	3.45	0.01	3.41					
الفارس الوطنية	CEBC	2	0.49	0.48	0.5	0.5	-0.01	0.48					
الطاقة و المناجم													
أفاق للطاقة	MANE	1	2.54	2.51	2.54	2.54	0	2.54					
مصفاة الاردن /جوتبول	JOPT	1	6.51	6.47	6.56	6.56	0.02	6.53					
الكهرباء الاردنية	JOEP	1	3.68	3.62	3.69	3.69	-0.03	3.65					
كهرباء اربد	IREL	1	6.4	6.32	6.4	6.4	-0.01	6.39					
الخدمات التجارية													
انجاز	ATCO	2	0.23	0.22	0.23	0.23	-0.01	0.22					
الاسواق الحرة	JDFS	1	6.3	6.17	6.3	6.3	0	6.3					
المكاملة للتأجير التمويلي	LEAS	2	3.9	3.9	3.9	3.9	0	3.9					
أوفتكا القابضة	OFTC	2	1.25	1.23									

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد الملقحين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا. بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المشخص أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كمال، "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد المغذية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري. وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تماقش الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبي.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريانا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "يسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الغرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة.. القصد هنا العوالب، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبًا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصاب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة)، ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والملح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسنمة المقترنة، يمكن اللجوء إلى الكمالات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب. ومن جانبه، حذر العهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث أنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالقيان والسداع. وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا. ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توفيل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء -في الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية؛ مثل، السلمون والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية؛ مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانيلا كيريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كيريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى لوينغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحام" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى. وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوهمضات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كسحابة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (إثبات البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف بانفصال الشبكية السكري. ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك لخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالكروروسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لعل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لسؤال كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية. وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنًا أم لا".

ويعرف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر. وفقا لوقوع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة. ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا. وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم حقا، واعتقد أننا نقرب خطوات أخرى".



**Local Mansaf...
and a Multinational
Sheep!!**

-Khaled Al-Kharisha

For nearly ten years, the Jordanian citizen has been sending what could be described as a "message of mourning" for the local sheep. It has become almost necessary for the government to change the inherited and most cherished term among Jordanians—"local mansaf"—to "mansaf made from a multinational sheep."

Today, the Jordanian citizen consumes sheep imported from countries such as Australia, Romania, Ethiopia, Bulgaria, China, Georgia, New Zealand, Sudan, and Syria. There is also the Emirati-Australian sheep known as "Dhabi sheep," as well as African goat meat. As for frozen "troll" meat, it comes from India, Brazil, and other countries. In other words, Jordanian dining tables have turned into a testing field for the sheep, calves, and cattle of the entire world—as if Jordan's population exceeded that of India and China.

The real problem is that the government says that subsidizing feed for local Jordanian sheep costs about 200 million dinars. At the same time, these sheep are exported to Saudi Arabia and other Gulf countries. One shipment alone to a Gulf country reportedly reached 500,000 sheep. So the question is, why does the state subsidize these sheep when the Jordanian citizen does not benefit from them at all? Instead, meat that may not be acceptable to some consumers is imported. Naturally, locally produced red meat is important to citizens from a health, psychological, security, and even cultural perspective. Economics says: you export only when you have more than you need.

The story of meat in Jordan is not far removed from other files and sectors. Everyone is accused of negligence, yet the case is registered against an unknown party. There is monopoly, there are mafias, and there is a major meat trader who has crushed small Jordanian farmers and now sits on the throne of importing, exporting, and monopolizing the trade—similar to what is happening today with the issue of Tunisian olive oil.

Jordanian citizens have been deprived of local meat for years. Many may only taste it during the Eid al-Adha season, especially after the price of one kilogram of local meat reached ten dinars, and this "price index" has not dropped since the year 2000. When you ask citizens about local sheep, they say they have forgotten its name long ago. They say they only see sheep in documentaries or old Bedouin television series. The sheep of yesterday has become like a piece of folklore preserved in cultural memory. Some even call for the return of the old radio program "With the Farmer" so they can at least hear the sound of the local sheep early in the morning.

Even the "multinational sheep" imported into our markets yields profits of four times for the importer, yet it is still not commonly available on Jordanian tables. These days, the price of a kilogram of Romanian sheep has reached 8.5 dinars, while frozen or chilled New Zealand shoulder meat ranges between 5 and 7 dinars. The average Jordanian eats it perhaps once a month; those with lower incomes once every two months; and the poorest perhaps only once every three months. Some people only eat this multinational sheep during public occasions—funerals, weddings, or election campaigns. The only attempt to break the monopoly of the market occurred during the government of Nader Al-Dhahabi, when the former Minister of Industry Amer Al-Hadidi helped establish the National Food Security Company, which imported live livestock from various countries. This step helped reduce the dominance of certain traders over the meat market.

However, it seems that the power and influence held by the "big fish" of the market enabled them to eliminate the opportunities of the National Company that had contributed significantly to stabilizing live-meat prices in the local market and creating some balance in pricing.

According to sources, import licenses granted by the Ministry of Agriculture are easy to obtain but the implementation conditions limit the ability to import—especially transportation requirements. When importing live sheep, the ship carrying them is not allowed to stop at any port before reaching the port of Aqaba. This requirement effectively means that each importer must have a dedicated ship, whose cost can reach 3 million dinars. Sources added that the two major importing companies have huge financial capabilities and own ships, barns, and slaughterhouses within the kingdom, allowing them to import freely—something that other companies in the country cannot easily achieve.

Sources also explained that the announced retail prices of meat in the market—between 7 and 8 dinars per kilogram—involve exploitation of citizens. According to the sources, the cost of a sheep weighing 18 kilograms does not exceed 60 dinars when it reaches the importer's barns. This means the cost per kilogram of imported meat is roughly 3.3 dinars, while it is sold in the market for 6 to 8 dinars, representing a frightening profit margin exceeding 100%. There is government failure in the meat sector. There are powerful market players, monopolies, and missing facts regarding the real price of sheep in their countries of origin and how much they are sold for to the citizen. The story of Ethiopian sheep is still etched in the memory of Jordanians. Goodbye to the local sheep—and welcome, with open arms, to the multinational sheep.

**Israel Plans a Large-Scale Ground
Offensive in Southern Lebanon**



Sada Al-Shaab

Israeli and American officials reported that Israel is planning to significantly expand its ground operation in Lebanon, aiming to take control of the entire area south of the Litani River and dismantle the military infrastructure of Hezbollah.

A senior Israeli official said, "We will do what we did in Gaza," referring to the destruction of buildings that Israel says Hezbollah uses to store weapons and launch attacks, according to the news website Axios on Saturday.

Meanwhile, officials believe that an operation of this scale could lead to a

prolonged Israeli occupation of southern Lebanon.

Israeli officials explained that until just a few days ago, the government of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu had been trying to contain the escalation in Lebanon in order to focus on Iran.

However, this approach changed after Hezbollah launched more than 200 rockets in a large coordinated attack with Iran, which in turn fired dozens of missiles.

A senior Israeli official said, "Before this attack, we were ready for a ceasefire in Lebanon, but after it there is no turning

back from a large-scale operation," according to Axios.

Since the beginning of the war with Iran, the Israeli army has deployed three armored and infantry divisions along the Lebanese border, and some ground forces have carried out limited incursions over the past two weeks.

The Israeli military also announced that it has sent additional reinforcements to the border and called up more reserve forces in preparation for expanding the ground operation.

An Israeli official said the objective is to seize territory, push Hezbollah forces north away from the border, and dismantle its military positions and weapons depots in villages.

The administration of U.S. President Donald Trump supports a broad Israeli operation to disarm Hezbollah, but it is also pressing to limit damage to the Lebanese state and is pushing for direct talks between Israel and Lebanon regarding a post-war agreement.

For its part, the Lebanese government expressed deep concern that the war—which began on March 2 after Hezbollah launched rockets toward Israel—could lead to the devastation of the country.

**Macron Calls for Direct Talks Between Israel
and Lebanon, Offers to Host Them in Paris**



Sada Al-Shaab

French President Emmanuel Macron yesterday called on the Israeli government to hold "direct talks" with the Lebanese authorities, offering to host these discussions in the French capital, Paris.

He affirmed that France is ready to facilitate talks aimed at reaching a ceasefire between Israel and Lebanon.

In a post on the platform X (Twitter), Macron said he had held contacts with Lebanese President Joseph Aoun, Prime Minister Nawaf Salam, and Speaker of Parliament Nabih Berri, stressing that "everything must be done to prevent Lebanon from sliding into chaos."

He added that Hezbollah must immediately halt its escalatory course, while also calling on Israel to "abandon any large-scale attack and stop its intensive strikes," as hundreds of thousands of people have been displaced due to the bombardment.

Macron also indicated that Lebanon's executive authorities have shown readiness to engage in direct discussions with Israel, emphasizing that "all components of the country must be represented in them." He urged Israel to seize this opportunity to begin talks, achieve a ceasefire, and reach a lasting solution.

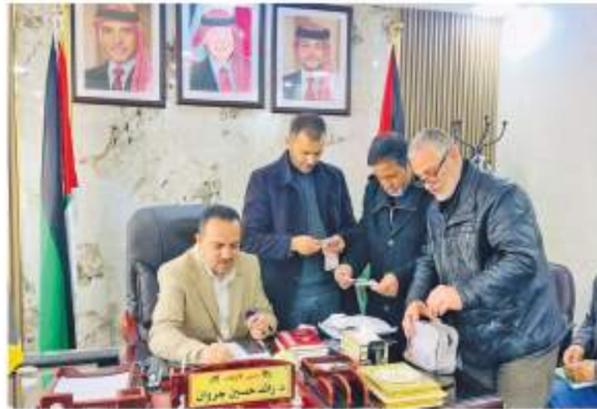
**A Generous Donation of 20,000 Dinars to Support Charitable
Work in the Zakat Committees of Irbid First Awqaf**

Sada Al-Shaab -Areen Mashaleh

In a generous gesture reflecting the spirit of solidarity and compassion that characterizes Jordanian society, both Mamoun Al-Bashtawi Company and its partner Ali Al-Rashed & Partners Company made a substantial financial donation of 20,000 Jordanian dinars to the Zakat committees affiliated with the Irbid First Directorate of Awqaf, in addition to the Abdullah bin Hudhafah Al-Sahmi Zakat Committee.

The donation was divided equally, with 10,000 dinars contributed by each company, in a step that reflects the social responsibility of the business sector and its commitment to supporting the charitable and humanitarian efforts carried out by Zakat committees in assisting needy families and strengthening the values of solidarity within the community.

This support comes within the framework of active community



partnership between economic institutions and charitable work, helping to expand the scope of giving and enabling Zakat committees to fulfill their noble mission of serving the poor and those in need—especially in light of current living conditions that require collective efforts and the promotion of a culture of

generosity and benevolence. For his part, the Director of Awqaf, Dr. Raed Hussein Jarwan, praised this generous initiative, affirming that such contributions reflect the authenticity of society and the sense of responsibility among national institutions, and help reinforce the values of social solidarity encouraged by Islam.

**Aqaba Chamber of Commerce Launches
"Visitors from the Governorates" Initiative to
Boost Commercial and Tourism Activity**

Sada Al-Shaab -Raed Sobhi

The city of Aqaba yesterday welcomed the first trips of the Aqaba Chamber of Commerce initiative titled "Visitors from the Governorates," arriving from Karak and the Southern Jordan Valley. A total of 17 large and small buses carried approximately 700 visitors.

Salameh Al-Maaytah, a member of the Aqaba Chamber of Commerce and coordinator of the initiative, said that this qualitative initiative to transport visitors from different governorates to Aqaba free of charge was launched in cooperation with the Aqaba Special Economic Zone Authority. The aim is to revitalize commercial and tourism activity in the city, alongside special offers and preferential prices provided by Aqaba's merchants and markets for visitors.

According to Al-Maaytah, the initiative comes within the framework of supporting domestic tourism and restoring momentum to Aqaba's markets and tourism establishments amid the challenges facing the tourism sector. It also reflects the importance of cooperation between official institutions and the private sector to stimulate economic activity in the city.

He added that the "Visitors from the Governorates" initiative, which provides free transportation to Aqaba, will include all Jordanian governorates and cities according to the planned programs and schedules under the campaign "Roohha Bredd Al-Rooh" (roughly meaning "Its Spirit Revives the Soul").

Hawari to Sada Al-Shaab: The Social Security Law Will Take Its Full Time

Sada Al-Shaab -Rakan Al-Kharisha

The draft amended Social Security Law continues its path of discussion within the national dialogue, with broad participation from citizens and experts through a dedicated electronic platform. This stage aims to study the controversial articles while ensuring the protection of current and future subscribers and safeguarding the sustainability of the institution. The discussion remains open to all concerned parties without a specific deadline.

In this regard, Chairman of the Parliamentary Committee on Labor, Social Development, and Population, MP Andre Hawari, said that the law will take its full time for discussion. He stressed that the decision to launch the national dialogue was accompanied by a general plan on how to proceed with it, noting that the Speaker confirmed—both publicly and privately—that everyone involved has full support. He added that there is no fixed time commitment, and the timeframe remains open, with complete immunity from interference by any party.

Hawari emphasized that all members of the council, employees, and working youth support the law because it does not concern the labor market alone but rather the interests of Jordan as a whole.

He also pointed out that the selection of experts was not random. Highly respected experts were invited, including some who had previously opposed certain Social Security policies, in order to provide objective and realistic viewpoints. As an example, he mentioned Musa Subaihi. He added that three types of experts were engaged: a financial expert, a legal expert, and an insurance specialist.

Hawari explained that discussions of the law remain open-ended and their conclusion cannot be precisely determined, especially since the national dialogue currently includes 55 entities, with the possibility of additional bodies joining daily. He stressed that the Jordanian public, institutions, associations, unions, and professional syndicates are all invited to participate in discussions to understand both the strengths and shortcomings of the law, noting that the timeframe will remain open until full consensus and understanding are achieved.

He further stated that when the amendment stage begins, discussions will address the law in general while taking into account the long-term sustainability of the Social Security system and the interests of new contributors who will benefit from it in the future. "We must ensure the continuity of the institution so that our children and their families can trust it," he said, adding that achieving a balance between sustainability and protecting subscribers may not satisfy everyone. However, he stressed, "Our absolute commitment is to protect all subscribers and ensure the sustainability of the institution."

Hawari noted that the issue of high salaries remains a key concern among Jordanians and that there is genuine willingness to review it, as it is a popular demand. He explained that previous amendments did not include high salaries and emphasized the need for a clear constitutional basis for any amendment to ensure its legality and avoid challenges before the Constitutional Court of Jordan. He confirmed that the committee is keen to draft legal and constitutional provisions carefully, away from

populist approaches, and that all details will be clarified in official documents.

In the same context, Hawari revealed that the number of participants on the platform launched by the committee regarding amendments to the Social Security Law has reached 1,800 participants as of Thursday (22 Ramadan). He added in remarks to Sada Al-Shaab that the committee will provide media institutions with statistics on participation and highlight the key provisions being discussed so they can be studied and proposals submitted before final decisions are made.

Hawari also stated that the committee held a meeting attended by its members, other MPs, and representatives of the Social Security Corporation (Jordan), led by its Director General Dr. Jadallah Al-Khalayfeh. Several articles of the draft law were discussed during the session, though no decisions were taken regarding amendments. Instead, the meetings involved brainstorming and open discussions on the controversial provisions.

He noted that the committee launched a platform to allow citizens, experts, and various stakeholders to participate in discussions on the draft amendments to the Social Security Law. The platform was named "Your Money, Your Opinion."

Hawari stressed that the committee views the draft law with serious attention

and responsibility, noting that the initial reading focuses on achieving a balance between protecting subscribers' rights and ensuring the sustainability of the institution in a way that serves all parties.

He added that the committee will work, in consultation with stakeholders, experts, and specialists, to carefully examine all provisions of the draft law to ensure that the proposed amendments align with current economic and social requirements while preserving the rights of workers and retirees.

Hawari emphasized that the parliamentary labor committee is committed



to protecting subscribers, applying amendments fairly to all, and achieving justice and balance while maintaining the financial sustainability of the Social Security system.

He pointed out that the Social Security system represents one of the most important pillars of the social protection framework in Jordan, which requires dealing with any legislative amendments with a spirit of national responsibility that strengthens public confidence in the institution and ensures the continuity of its services for present and future generations.

Finally, Hawari affirmed that the committee will take into account all opinions and observations presented by concerned parties and stakeholders to reach a balanced legislative formula that achieves justice for subscribers while preserving the strength and stability of the insurance system.

He explained that the plan recently announced by the committee is based on several objectives aimed at improving legislation, foremost among them avoiding haste before fully understanding the draft law. The purpose of the amendments is to create a balanced equation through the participation of all concerned parties in dialogue and to reach a shared understanding of the draft's provisions.

Hawari concluded by stressing that the parliamentary labor committee carries a national responsibility, noting that the draft Social Security Law will be one of the most important legislative projects, as it affects every Jordanian household.

Al-Munasara Zakat Committee for the Palestinian People Organizes a Charitable Iftar



The Al-Munasara Jordanian Islamic Zakat Committee for the Palestinian People organized its annual charitable iftar banquet in Amman, attended by a large number of donors and philanthropists, to support relief and humanitarian efforts in the Gaza Strip, in cooperation with the Jordan Hashemite Charity Organization.

According to a statement issued by the committee on Saturday, the event included a review of the most prominent relief projects carried out by the committee during 2025 in the Gaza Strip, Jerusalem, and the West Bank in cooperation with the Jordan Hashemite Charity Organization, reflecting the scale of humanitarian efforts provided by the committee to support the Palestinian people.

The committee's chairman, Dr. Hatem Al-Halawani, said that Jordan, under the leadership of King Abdullah II, continues to exert significant efforts in various international forums to support the Palestinian cause and provide relief to Gaza. He praised Jordan's supportive stance toward the people of Gaza

and the efforts led by the King to deliver humanitarian aid.

Al-Halawani reviewed the mechanism for implementing relief projects, which include food distribution programs, water supply initiatives, and bread distribution, in addition to the winter campaign, which involved distributing tents, blankets, and other essential supplies. He emphasized that one of the committee's most important initiatives is the orphan sponsorship program, which has become increasingly urgent due to the sharp rise in the number of orphans following the recent aggression on the Gaza Strip.

He also noted that these projects are implemented in cooperation with the Jordan Hashemite Charity Organization and the Jordan Zakat Fund, praising the facilitation they provide to ensure that aid reaches those who deserve it. For his part, the committee's treasurer, Hamed Obeido, stated that the total assistance provided by the committee has exceeded 4 million Jordanian dinars, reaching beneficiaries thanks to the generous donations of philanthropists in Jordan.

"Lebanese Health Ministry: Israeli Enemy Targets Health Facilities and Paramedics"

The Ministry of Public Health (Lebanon) said that the total number of paramedics killed since March 2 until today—26 martyrs and 51 injured—constitutes clear evidence of the violent practices of the enemy, which have continued since the previous round of war and have become more violent and comprehensive, expanding their targets to include the Lebanese Red Cross.

In a statement issued on Saturday, the ministry said that Israel has, since the beginning of its aggression against Lebanon,

repeatedly carried out targeted attacks on ambulance and rescue teams while they were performing their lifesaving duties on the front lines. The attacks escalated to what the ministry described as a criminal act, when a primary healthcare center in the town of Borj Qalaouiyeh was targeted.

The attack left only one healthcare worker alive, who was seriously injured, while twelve others were killed, and search efforts are still ongoing for four missing persons.

As It Enters Its Third Week... Uncertainty Surrounds the Course of the War with Iran



Sada Al-Shaah

The war against Iran has entered its third week, and there appears to be no clear prospect of it ending soon, despite initial statements by U.S. President Donald Trump suggesting that the war might last about four weeks.

The conflict, which began with joint Israeli-American strikes on Iran on February 28, and was followed by the killing of the Iranian Supreme Leader, has resulted in heavy losses—even globally. Oil prices have risen sharply, with the price of a barrel currently hovering around \$100.

The destruction in Iran and Lebanon appears extremely severe, with the death toll exceeding 2,000, the majority in Iran. Meanwhile, the number of fatalities among the United States Army has risen to 13, after six soldiers were killed when an aerial refueling aircraft crashed in Iraq.

The bombardment has resulted in the deaths of more than 2,500 people, most of them in Iran and to a lesser extent in Lebanon. It has also caused a near-complete paralysis of the maritime route through which about 20% of the world's oil and gas trade passes

Despite the damage suffered by the Iranian system and its regional axis over the past two years, it still appears capable of retaliating and inflicting significant economic damage on the region and the global economy—especially after the closure of the Strait of Hormuz, which disrupted supplies of millions of barrels per day. The International Energy Agency described this as the largest blow ever to global production.

In response, U.S. forces bombed Kharg Island, which holds major strategic importance for Iran and serves as the hub for about 90% of Iran's oil exports.

President Donald Trump said on social media platforms that the United States had "completely destroyed all military targets" on Kharg Island, warning that it could target oil infrastructure if Iran continues to obstruct navigation in the Strait of Hormuz.

Meanwhile, local media quoted the Iranian military on Saturday as saying that any attack on Iran's oil and energy infrastructure would lead to strikes on the energy infrastructure of oil companies cooperating with the United States in the region.

The Mosque of the Companion Khubaib ibn Adi: An Islamic Beacon in Al-Russeifa District

Sada Al-Shaah -Mubrabman Al-Balawneh

The mosque of the noble companion Khubaib ibn Adi (may Allah be pleased with him) stands as an Islamic beacon in the Urban Development Area of Yajouz in Al-Russeifa District. The mosque is affiliated with the Ministry of Awqaf and Islamic Affairs and Holy Places (Jordan) and is one of the mosques under the supervision of the Directorate of Awqaf of Al-Russeifa District.

The mosque is built on a five-dunum plot of land and consists of two floors. The ground floor includes a men's prayer hall with an area of 1,000 square meters, while the dome covers 144 square meters, and the minaret rises to approximately 30 meters. Additional facilities include restrooms and a special funeral room.

The second floor covers about 500 square meters and includes a women's prayer hall and related restroom facilities. The basement level, with an area of 350 square meters, contains the residence of the imam and the residence of the muezzin.

The mosque also has two courtyards.

The first courtyard includes the main entrance square, featuring a gate about six meters high, topped with a tile roof covering around 160 square meters, along with stone walls and tiled areas used for prayer. The second courtyard, located on the eastern side, includes a tiled entrance and contains various trees such as fig, olive, and grape trees.

Khubaib Mosque is among the mosques supplied with electricity through solar energy, generating approximately 30 kilowatts per hour. Since its establishment, the mosque's committees and imams have taken care of its maintenance and development so that it remains a center for worship, obedience to God, and Islamic outreach, as well as a place for learning and calling to faith.

The Ministry of Awqaf has ensured that the mosque operates under the supervision of its imam in cooperation with the Mosque Care Committee, which organizes the religious activities for which the mosque was established. These include congregational prayers, a permanent Qur'anic center for students, a women's preaching and guidance center held twice weekly, and



a women's Qur'anic center also held twice weekly. In addition, a continuous Qur'an completion circle is held throughout the year in implementation of an initiative by King Abdullah II.

The mosque also hosts summer centers for students, serving about 150 students annually, in addition to providing services and care for worshippers during all religious occasions—especially during the holy month of Ramadan and the observance of Laylat al-Qadr.

These activities are supervised by the

Preaching and Guidance Department at the directorate, the mosque's imam, and the Mosque Care Committee. In recent years, the committee has overseen maintenance and renovation work, including the construction of a minaret, walls, restrooms, a funeral room, a pulpit, and a mihrab, as well as providing the necessary materials and supplies to maintain the mosque and monitor it continuously. As a result, the mosque has become one of the leading mosques within the Directorate of Awqaf in Al-Russeifa District.

Parliamentary Committee on Energy and Mineral Resources Visits Jordan Chamber of Industry

Sada Al-Shaah -Rakan Al-Kharisha

Yesterday, Saturday, the Parliamentary Committee on Energy and Mineral Resources, headed by MP Ayman Abu Haniya, visited the Jordan Chamber of Industry and met with its Chairman, Engineer Fathi Al-Jaghbeer. The visit aimed to strengthen dialogue with the industrial sector and discuss the main challenges related to the energy sector and their impact on the competitiveness of Jordanian industry.

Abu Haniya emphasized the importance of the meeting in enhancing communication between the House of Representatives and the industrial sector, noting the committee's commitment to listening to industrialists' feedback and understanding the challenges they face, especially regarding energy issues.

He stressed the importance of ensuring stable energy supplies for industry, highlighting its direct impact on supporting the competitiveness of Jordanian products and enhancing the industrial sector's capacity for expansion, production, and export. He confirmed that the committee would follow up on the issues raised with the relevant authorities in the interest of the national economy.

Committee members MPs Rakan Abu Haniya and Jamal Qamouh emphasized the need to strengthen partnership with the industrial sector and work on solutions to energy-related challenges, contributing to a supportive investment environment and promoting industrial growth.

For his part, Al-Jaghbeer underlined the importance of the meeting in enhancing cooperation between the



industrial sector and the legislative authority, noting that Jordanian industry is a key driver of economic growth, with wide-ranging effects on employment, investment, and exports.

He explained that energy is one of the most critical production inputs, as its costs directly affect the competitiveness of Jordanian products in both domestic and export markets, noting that the industry still faces challenges due to high energy costs compared to several competing countries.

Al-Jaghbeer reviewed the challenges facing the energy sector amid recent regional developments and their impact on energy supplies, emphasizing the importance of ensuring stable energy provision for factories and providing suitable alternatives to enable the industrial sector to continue production

efficiently. He also noted that the industrial sector has been able to enhance its adaptability in recent years by expanding the use of renewable energy sources and improving energy efficiency across many industrial facilities.

During the meeting, participants reviewed current energy use in the industrial sector and the main challenges faced by factories, in addition to discussing several proposals aimed at supporting industrial competitiveness and improving the production environment. The meeting also reaffirmed the importance of ongoing coordination and dialogue between the House of Representatives and the industrial sector to follow up on priority issues.

Satellite Image Analysis Reveals the Extent of Damage in Iran Since the Start of the War

Sada Al-Shaah

Amid increasing restrictions on the flow of information from inside Iran and internet disruptions across large parts of the country, satellite imagery has become a key tool for understanding what is happening on the ground and estimating the scale of damage caused by military strikes.

In this context, a new analysis of satellite data has revealed a broad preliminary picture of the damage inflicted on facilities in various regions of Iran since the outbreak of the U.S.-Israeli war against Tehran about two weeks ago.

According to the newspaper The Washington Post, the analysis—published yesterday by researchers from Oregon State University—provides one of the most comprehensive assessments so far of the scale of destruction affecting facilities across the country since the attacks began.

The study's findings indicate that the damage was widespread, with a particularly heavy concentration in the capital Tehran, Iran's largest city by population, as well as in the city of Shiraz in the south-central part of the country. Data also showed that the coastal city of Bandar Abbas suffered damage to more than 40 facilities.

Bandar Abbas holds major strategic importance, as it hosts one of Iran's main naval bases and lies near the Strait of Hormuz, a vital maritime passage through which roughly one-fifth of the world's oil supply passes. Amid the current military tensions,



oil tankers have been piling up in the area, as fears grow of potential Iranian attacks on shipping routes. The analysis was conducted by researchers Corey Scher and Jamone Van Den Hoek from the Conflict Ecology Research Laboratory, a geospatial data analysis lab affiliated with Oregon State University. The researchers used techniques they had previously applied in studies examining the impacts of armed conflicts in various regions around the world.

Van Den Hoek said the observed pattern of damage reflects the nature of strikes that do not focus on a traditional battlefield, explaining, "There is clearly no defined front line at the moment; damage is

occurring in scattered areas across Iran within a very short time frame."

In their study, the researchers compared data captured by the satellite Sentinel-1 before the attack that began on February 28 with additional data collected between March 2 and March 10.

The Sentinel-1 satellite uses radar technology to monitor changes on the Earth's surface, enabling the detection of damage or destruction affecting buildings and facilities. However, this type of analysis does not capture damage in agricultural areas, regions with dense vegetation, or undeveloped land.

Jordan Condoles with Ethiopia over Victims of Floods and Landslides

The Ministry of Foreign Affairs and Expatriates expressed its deepest condolences and sincere sympathies to the government and people of the friendly Federal Democratic Republic of Ethiopia over the victims of the floods and landslides caused by heavy rains that swept through the Gamo Zone in the south of the country. The ministry's official spokesperson, Ambassador Fouad Al-Majali, affirmed the solidarity of the Hashemite Kingdom of Jordan and its full support for the government and people of Ethiopia. He also expressed heartfelt condolences and sympathy to the families of the victims, wishing a speedy recovery for the injured and safety for the missing.



85 Iranian Missiles and Drones Targeted the Kingdom in the Second Week of the War

Civil Defense and Police Teams Responded to 93 Reports of Falling Objects and Debris
Public Security: 9 Moderate Injuries, All Discharged After Receiving Necessary Treatment



Amman

The Jordanian Armed Forces and the Public Security Directorate issued a statement on Saturday regarding the latest developments and statistics concerning the impact of the regional war on the Kingdom during its second week.

The Military Media Directorate of the Jordanian Armed Forces stated that 85 missiles and drones were launched directly from Iran toward the Hashemite Kingdom of Jordan, targeting vital locations. It was explained that 79 of these missiles

and drones were intercepted by the Royal Jordanian Air Force, while the defenses were unable to stop 5 drones and 1 missile, which fell within Jordanian territory. The Military Media Directorate confirmed that the Jordanian Armed Forces continue to fulfill their duty to defend the homeland and protect it from all aggression, working with maximum effort to ensure the security of the Kingdom and the safety of its citizens. Meanwhile, the spokesperson for the Public Security Directorate stated that civil defense and police teams handled 93 reports related to falling objects and debris across most governorates during the past week. He added that civil defense teams dealt with nine injuries resulting from these incidents. The injured were transported for treatment, and their condition was reported as moderate, with all discharged from the hospital after receiving the necessary care.

Jordan Condemns Targeting of UAE Consulate in Iraq's Kurdistan Region

Amman

On Saturday, Jordan strongly condemned the attack on the Consulate General of the United Arab Emirates in the brotherly Kurdistan Region of Iraq, marking the second such incident within a week, which resulted in injuries to two consulate security personnel and damage to the building. The Ministry of Foreign Affairs

and Expatriates emphasized the necessity of respecting international law, the 1949 Geneva Conventions, and the 1961 Vienna Convention on Diplomatic Relations, to ensure the protection of diplomatic missions and their staff.

The ministry affirmed Jordan's solidarity and full support for the brotherly United Arab Emirates.

JD 101.8 per Dinar: Price of 21-Carat Gold in the Local Market

Amman

On Saturday, the price of 21-carat gold, the most popular among citizens in the local market, reached 101.8 Jordanian dinars per gram for sales at jewelry stores, compared to 96.9 dinars per gram for purchases. The selling prices for one gram of 24-, 18-, and 14-carat gold at jewelry stores were 116.3, 90.3, and 70.6 dinars, respectively. Rabbi Allan, President of the General Association of Jewelry and Gold Trade Owners, told the Jordan News Agency (Petra) that the price of the

Roshadi gold coin, weighing 7 grams, reached 713 dinars, while the British gold coin, weighing 8 grams, reached 815 dinars.

He explained that gold prices in the local market dropped by 3 dinars over the past week following a global decline, noting that supply and demand remain "weak."

Allan pointed out that the yellow metal closed on Friday in the global market at a noticeable decline, recording 5,019 USD per ounce, due to the ongoing war in the region and related global economic developments.

Jordan Expresses Condolences for Victims of Floods and Landslides in Ethiopia

Amman

The Ministry of Foreign Affairs and Expatriates expressed its heartfelt condolences and sympathy to the government and people of the friendly Federal Democratic Republic of Ethiopia for the victims of floods and landslides caused by the heavy rains that swept through the Gamo region in southern Ethiopia. The ministry's official spokesperson, Ambassador Fouad Al-Majali, affirmed Jordan's solidarity and full support for the government and people

of Ethiopia, extending sincere condolences to the families of the victims and wishing a speedy recovery for the injured and the safe return of those missing. The Ministry of Tourism emphasized that protecting tourist and archaeological sites is a shared national responsibility, in which the roles of official institutions, society, and visitors complement each other, thereby strengthening Jordan's image as a sustainable and responsible tourist destination at both the regional and international levels.

Awqaf Launches Second Phase of "Together for a Cleaner Neighborhood" Initiative After Eid Al-Fitr

Amman

The Secretary-General of the Ministry of Awqaf and Islamic Affairs and Holy Places (Jordan), Dr. Ismail Al-Khatib, stressed the importance of continuing the implementation of the cleanliness strategy and efforts to reduce random littering, ensuring its sustainability beyond the holy month of Ramadan. In remarks addressed on Saturday to supervisors and members of volunteer teams, Al-Khatib said that the specific sites for upcoming activities will soon be announced, and the teams will be directed to participate in them, contributing to strengthening the culture of volunteerism, ensuring its continuity, and serving the local

community.

He explained that the "Together for a Cleaner Neighborhood" initiative has received broad community acceptance, prompting the ministry to continue implementing it. He added that the second phase of the initiative will begin after the holiday of Eid al-Fitr, and will include major activities distributed across the northern, central, and southern regions of the Kingdom.

Al-Khatib praised the great efforts made by supervisors and members of the volunteer teams in implementing the initiative over the past days, emphasizing that such initiatives during Ramadan bring multiplied



reward, as they embody high religious and social values related to caring for the environment, preserving it, and serving the nation. Previously, the Ministry of Awqaf formed volunteer teams across various regions of the Kingdom to implement the

national strategy for cleanliness and reducing random littering according to clear plans, under centralized supervision by a volunteer team chaired by the Secretary-General and including a number of ministry employees.

Jordan Condemns Attack on UAE Consulate in Iraq's Kurdistan Region

Amman

On Saturday, Jordan strongly condemned the targeting of the Consulate General of the United Arab Emirates in the Kurdistan Region of Iraq for the second time within a week, which resulted in injuries to two consulate security personnel and damage to the building. The Ministry of Foreign Affairs and

Expatriates emphasized the importance of respecting international law, the 1949 Geneva Conventions, and the 1961 Vienna Convention on Diplomatic Relations, to ensure the protection of diplomatic missions and their staff. The ministry also affirmed Jordan's solidarity and full support for the United Arab Emirates.

Parliamentary Committee on Energy and Mineral Resources Visits Jordan Chamber of Industry



Sada Al-Shaab

Yesterday, Saturday, the Parliamentary Committee on Energy and Mineral Resources, headed by MP Ayman Abu Haniya, visited the Jordan Chamber of Industry and met with its Chairman, Engineer Fathi Al-Jaghbeer. The visit aimed to strengthen dialogue with the industrial sector and discuss the main challenges related to the energy sector and their impact on the competitiveness of Jordanian industry.

Hawari to Sada Al-Shaab: The Social Security Law Will Take Its Full Time

Sada Al-Shaab - Bakan Al-Kharisha

The draft amended Social Security Law continues its path of discussion within the national dialogue, with broad participation from citizens and experts through a dedicated electronic platform. This stage aims to study the controversial articles while ensuring the protection of current and future subscribers and safeguarding the sustainability of the institution. The discussion remains open to all concerned parties without a specific deadline.

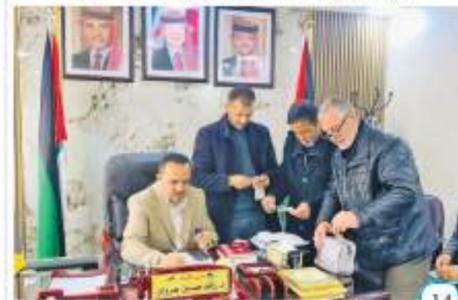
In this regard, Chairman of the Parliamentary Committee on Labor, Social Development, and Population, MP Andre Hawari, said that the law



will take its full time for discussion. He stressed that the decision to launch the national dialogue was accompanied by a general plan on how to proceed with it, noting that the Speaker confirmed—both publicly and privately—that everyone involved has full support. He added that there is no fixed time commitment, and the timeframe remains open, with complete immunity from interference by any party.

Hawari emphasized that all members of the council, employees, and working youth support the law because it does not concern the labor market alone but rather the interests of Jordan as a whole.

A Generous Donation of 20,000 Dinars to Support Charitable Work in the Zakat Committees of Irbid First Awqaf



Sada Al-Shaab - Areen Mashaleh

In a generous gesture reflecting the spirit of solidarity and compassion that characterizes Jordanian society, both Mamoun Al-Bashtawi Company and its partner Ali Al-Rashed & Partners Company made a substantial financial donation of 20,000 Jordanian dinars to the Zakat committees affiliated