

أوقات الصلاة

الفجر	5:30
الظهر	12:47
المغرب	4:09
العشاء	6:48
الغداة	8:03

الأربعاء

السنة الثالثة عشرة

العدد (4084)

21 رمضان 1447 هـ الموافق 11 آذار 2026 م

احباط 4 محاولات تهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة بواسطة بالونات

عمان
أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الثلاثاء، على واجهتها، 4 محاولات تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة إلكترونيا. وتمكنت وحدات حرس

الحدود من خلال المراقبة من رصد ما والتعامل معها وإسقاط حمولتها داخل الأراضي الأردنية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

جلالته يعزي أمير الكويت ورئيس الإمارات باستشهاد عسكريين ويتلقى اتصالا هاتفيا من الرئيس الألماني ورئيس غامبيا الملك: احترام سيادة الدول والاحتكام للحوار والدبلوماسية لحل الأزمات

الملك يحذر من استغلال الصراع الدائر لفرض واقع جديد في الضفة والقدس وغزة



الواجب، وأعرب جلالته، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة بهذا المصاب الأليم، سائلا المولى العلي القدير أن يتغمد الشهيدين بواسع رحمته ويسكنهما فسيح جناته، ويلهم سمو الشيخ وأسرها والشعب الإماراتي الشقيق جميل الصبر وحسن الغراء.

وتلقى جلالته الملك عبدالله الثاني، اتصالا هاتفيا من الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير، ليحث المستجندات الإقليمية وسبل خفض التصعيد. وأكد جلالته ضرورة احترام سيادة الدول والاحتكام للحوار والدبلوماسية لحل الأزمات، مشيرا إلى استمرار الأردن باتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لحماية أمنه وسيادته وسلامة مواطنيه. وحذر جلالته الملك من استغلال الصراع

الواجب، وأعرب جلالته، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أصدق مشاعر التعزية والمواساة بهذا المصاب الأليم، سائلا المولى العلي القدير أن يتغمد الشهيدين بواسع رحمته ويسكنهما فسيح جناته، ويلهم سمو الشيخ وأسرها والشعب الإماراتي الشقيق جميل الصبر وحسن الغراء.

الملك: توافر السلع الأساسية عبر مخزون آمن وسلاسل إمداد مستدامة

ضمان إمدادات كافية من احتياجات الطاقة والمواد الأولية وضبط الأسواق
جلالته يطلع على جاهزية المركز والمؤسسات للتعامل مع التطورات الإقليمية



ولفت جلالته إلى ضرورة الاستعداد لأي طارئ، وإعداد خطط استجابة سريعة، وضمان توافر السلع الأساسية عبر مخزون آمن وسلاسل إمداد مستدامة.

كما أكد جلالته الملك أهمية إعداد الخطط لضمان إمدادات كافية من احتياجات الطاقة والمواد الأولية، وضبط الأسواق لمنع التلاعب بالأسعار.

بني سلمان لـ «السب»

دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في الأردن ما يزال دون المستوى المأمول رغم التشريعات المتقدمة

صدي الشعب - أسيل جمال الطراونة

التفاصيل صفحة 13

الدراسة الاكتوارية للضمان «أردنية بامتياز»

ودقة منهجيتها العلمية تحظى بتأكيد الخبراء

صدي الشعب - رakan الخريشا

التفاصيل صفحة 4

المصري لـ «السب»

الأردن يؤمن نحو 60% من احتياجاته الغذائية محليا

صدي الشعب - سليمان أبو خرمه

التفاصيل صفحة 4

الراعي لـ «السب»

الوعي الرقمي ضروري لحماية الوطن

صدي الشعب - ليندا المواجدة

التفاصيل صفحة 5

مشروع حفظ النعمة عطاء يصل القلوب

ويزرع الأمل داخل المجتمع العقبوي

صدي الشعب - رائد صبحي

التفاصيل صفحة 12

النل لـ «السب»

الاقتصادات الأكثر قدرة على الصمود التي تستعد مبكراً للسيناريوهات غير المتوقعة

صدي الشعب - ليندا المواجدة

التفاصيل صفحة 13

«الخارجية» تتابع طلبات الأردنيين الراغبين بالعودة الى المملكة

وأعرب المجاني عن تميمين الأردن لجهود السلطات في المملكة العربية السعودية الشقيقة وتعاونها وتسهيلها هذه الإجراءات.

صدي الشعب - شروق المساعيد

أكدت لجنة الصحة والغذاء النيابية، برئاسة النائب الدكتور أحمد السراحنة، أهمية دور مؤسسة الغذاء والدواء في المحافظة على صحة المواطنين وسلامة غذائهم.

جاء ذلك خلال لقاء اللجنة، أمس، مدير عام مؤسسة الغذاء والدواء الدكتورة رنا عبيدات وعددًا من المعنيين، للاطلاع على دور المؤسسة وجهودها الرقابية في متابعة سلامة الغذاء والدواء في المملكة.

وأشار السراحنة إلى أن المؤسسة على تماس مباشر مع غذاء ودواء الأردنيين، ما يضع على عاتقها مسؤولية كبيرة في ضمان سلامتهم، مشدداً على أهمية التكامل والتعاون بين اللجنة النيابية والمؤسسة بما يعكس إيجاباً على صحة المواطن.

العمليات: op.ctr@fm.gov.jo

مشروع حفظ النعمة عطاء يصل القلوب

ويزرع الأمل داخل المجتمع العقبوي

صدي الشعب - رائد صبحي

التفاصيل صفحة 12

الأردن يدين استهداف قنصلية الإمارات في العراق ومبنى سكنيا في المنامة

عمان
دان الأردن الثلاثاء، بأشد العبارات استهداف القنصلية العامة لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة في إقليم كردستان العراق.

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين ضرورة احترام القانون الدولي واتفاقيات جنيف لعام 1949 وفيينا لعام 1961 للعلاقات الدبلوماسية، بما يضمن حماية مقار البعثات الدبلوماسية وأعضائها.

كما أكدت الوزارة تضامن الأردن ووقوفه المطلق مع دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة. ودان الأردن بأشد العبارات الاعتداء الإيراني الذي استهدف مبنى سكنيا في المنامة في مملكة

«الصحة النيابية» تؤكد أهمية دور مؤسسة الغذاء والدواء في حماية صحة المواطنين

صدي الشعب - شروق المساعيد

أكدت لجنة الصحة والغذاء النيابية، برئاسة النائب الدكتور أحمد السراحنة، أهمية دور مؤسسة الغذاء والدواء في المحافظة على صحة المواطنين وسلامة غذائهم.

جاء ذلك خلال لقاء اللجنة، أمس، مدير عام مؤسسة الغذاء والدواء الدكتورة رنا عبيدات وعددًا من المعنيين، للاطلاع على دور المؤسسة وجهودها الرقابية في متابعة سلامة الغذاء والدواء في المملكة.

وأشار السراحنة إلى أن المؤسسة على تماس مباشر مع غذاء ودواء الأردنيين، ما يضع على عاتقها مسؤولية كبيرة في ضمان سلامتهم، مشدداً على أهمية التكامل والتعاون بين اللجنة النيابية والمؤسسة بما يعكس إيجاباً على صحة المواطن.

التفاصيل صفحة 4

تطبيق تقنية حكم الفيديو المساعد الموسم المقبل

عمان
وافق مجلس ادارة اتحاد كرة القدم، على توصية لجنة المشتريات الخاصة بقطاع تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR) بالتعاون مع شركة Beijing Rigour Technology.

وتهدف رفع مستوى الرعاية الطبية للاعبين وتوفير أفضل خدمات العلاج والتأهيل إلى جانب تطوير الطب الرياضي والبحث العلمي، وافق مجلس الإدارة على التقدم بطلب الحصول على اعتماده من الاتحاد الآسيوي والدولي كمركز تميز طبي Medical Center of Excellence. وفي إطار هذه المبادرة، سيعمل الاتحاد الأردني لكرة القدم بالشراكة مع مستشفى متخصص ومعهد بحثي تعليمي بتقديم مجموعة من الخدمات المخصصة للاعبين كرة القدم، تشمل

الغزالي لـ «السب»: موجة صقيع تضرب مزارع الأغوار وتلحق أضراراً بالمحاصيل

صدي الشعب - عرين مشاعلة

قال رئيس تعاونية الحمضيات الأردنية عبد الرحمن الغزالي، إن مناطق عدة في الأغوار الشمالية تعرضت لموجة صقيع حادة، خصوصاً في المناطق الزلزالية الحدودية، ما تسبب بوقوع أضرار واضحة في عدد من المحاصيل الزراعية.

وأضاف الغزالي، في تصريح لـ «صدي الشعب»، أنه قام بجولة ميدانية موسعة على عدد من المزارع المتضررة، حيث بدأت التأثيرات السلبية لموجة الصقيع بالظهور على الأشجار والخضروات، مشيراً إلى أن الموجة طالت أشجار واشتال الحمضيات، وأدت إلى تلف الثمرات الحديفة والعناقيد الزهرية واصفرار بعض الأشجار، الأمر الذي قد يعكس سلباً على إنتاجية الموسم المقبل.

التفاصيل صفحة 12

المصري: نجاح مبادرات التحديث مرهون بتحويل الزراعة إلى قطاع عالي الإنتاجية

المصري لـ «السبب»: الأردن يؤمن نحو 60% من احتياجاته الغذائية محلياً

ارتفاع كلف الإنتاج والطاقة أبرز تحديات القطاع الزراعي

وفيما يتعلق بمستويات الاكتفاء الذاتي الغذائي، قال المصري إن الأردن تمكن خلال السنوات الماضية من تأمين ما يقارب 60 بالمئة من احتياجاته الغذائية الأساسية محلياً، واصفاً ذلك بأنه إنجاز مهم في ظل محدودية الموارد. وأضاف، أن الهدف الواقعي لا يتعدى في الوصول إلى الاكتفاء الذاتي الكامل، وإنما تحقيق توازن بين الإنتاج المحلي والاستيراد، مع التركيز على السلع التي يمتلك الأردن فيها ميزة نسبية مثل الخضار والفواكه وبعض المنتجات الحيوانية.

وأكد، أن بناء منظومة مخزون استراتيجي غذائي يعد أحد أهم عناصر الأمن الغذائي، مشيراً إلى ضرورة وجود مخزون كاف من السلع الأساسية مثل الحبوب والأعلاف. وأوضح، أن تحقيق ذلك يتطلب تطوير البنية التحتية للتخزين، وتوزيع مصادر الاستيراد، وربط سياسات الإنتاج المحلي بسياسات التخزين والتجارة، بما يضمن قدرة الدولة على مواجهة أي اضطرابات عالمية قد تؤثر في إمدادات الغذاء.

وأشار إلى أن التحدي الأكبر الذي يواجه القطاع الزراعي في الأردن يتمثل في ارتفاع كلف الإنتاج والطاقة والنقل، مبيّناً أن نجاح أي مبادرة حكومية في هذا المجال يتطلب معالجة هذه الكلف بشكل فعّال.

ولفت إلى أن ذلك يمكن تحقيقه من خلال دعم التكنولوجيا الزراعية، وتحسين الخدمات اللوجستية، وتعزيز سلاسل القيمة الزراعية، بما يمكن المزارع الأردني من المنافسة في الأسواق المحلية والتصديرية.

وقال، إن المبادرات التي تتضمنها رؤية التحديث الاقتصادي في القطاع الزراعي تسير في الاتجاه الصحيح، إلا أن نجاحها سيعتمد على قدرتها على تحويل الزراعة إلى قطاع اقتصادي عالي الإنتاجية قائم على التكنولوجيا وإدارة الموارد بكفاءة، وليس مجرد قطاع تقليدي يعتمد على الدعم الحكومي.

والاقتصادي. وأشار إلى أن الأزمات العالمية خلال السنوات الأخيرة، سواء المرتبطة بالحروب أو تغير المناخ أو اضطراب سلاسل الإمداد، أثبتت أن الدول التي لا تمتلك قاعدة إنتاج غذائي محلية كافية تصبح أكثر عرضة للمخاطر، الأمر الذي يبرز أهمية تعزيز الإنتاج الزراعي المحلي ورفع كفاءة منظومة الأمن الغذائي.

وبيّن، أن التحول نحو الزراعة الذكية والتكنولوجيا الزراعية يشكل خطوة أساسية بالنسبة للأردن، نظراً لمحدودية موارده المائية، موضحاً أن المستقبل الزراعي لن يقوم على التوسع الأفقي بقدر ما يقوم على رفع الإنتاجية باستخدام التكنولوجيا.

ولفت إلى أن من بين هذه التقنيات الزراعية الدقيقة، وأنظمة الري الذكية، والطائرات الزراعية، وتحسين إدارة المدخلات

الزراعية، مؤكداً أن هذه الأدوات تسمح بزيادة الإنتاج مع تقليل استهلاك المياه والطاقة، وهو ما يعد عاملاً حاسماً في استدامة القطاع الزراعي في المملكة.

تقليدياً، وخلال حديثه لـ «السبب» في إطار برنامج «تعزيز الأمن الغذائي» الذي ينفذه المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، أشار إلى أن الأردن حقق إنجازاً مهماً في تعزيز الإنتاج المحلي، وهو ما ينعكس إيجاباً على الأمن الغذائي والاستقرار الاجتماعي.

وتضمنت المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

الزراعة الذكية والتكنولوجيا
مفتاح زيادة الإنتاج

وبهذا الإطار، قال وزير الزراعة الأسبق سعيد المصري إن البرنامج التنفيذي الثاني لرؤية التحديث الاقتصادي للأعوام (2026-2029) يأتي في مرحلة تشهد تغيرات كبيرة في الأمن الغذائي العالمي، ما يفرض على الدول وإعادة النظر في سياساتها الزراعية والغذائية وتعزيز قدرتها على تأمين احتياجاتها الأساسية.

وأوضح المصري، خلال حديثه لـ «السبب»، أن إدراج قطاع الزراعة ضمن أولويات رؤية التحديث الاقتصادي يعكس تحولاً مهماً في النظرة إلى هذا القطاع، مبيّناً أن الالفت في البرنامج التنفيذي الثاني

هو الانتقال من النظر إلى الزراعة كقطاع تقليدي محدود القيمة إلى اعتبارها قطاعاً استراتيجياً يرتبط مباشرة بالأمن الغذائي والاستقرار الاجتماعي.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

صدي الشعب
سليمان أبو خرمه

في ظل التحولات المتسارعة التي يشهدها قطاع الأمن الغذائي عالمياً، وما تفرضه التحديات المرتبطة بالتغيرات المناخية واضطراب سلاسل الإمداد وارتفاع أسعار الغذاء، تتجه الحكومات إلى تعزيز سياساتها الزراعية والبحث عن حلول مبتكرة لضمان استدامة الإنتاج الغذائي.

وفي هذا السياق، أطلقت الحكومة حزمة من المبادرات ضمن البرنامج التنفيذي الثاني لرؤية التحديث الاقتصادي للأعوام (2026-2029) لتطوير القطاع الزراعي وتعزيز منظومة الأمن الغذائي، من خلال التوسع في استخدام التكنولوجيا الزراعية الحديثة، ورفع كفاءة الإنتاج، وتحسين مستويات الاكتفاء الذاتي من السلع الغذائية الأساسية.

وتستند الخطة التنفيذية للقطاع إلى منهجية واضحة لتحقيق الأهداف الاستراتيجية، من خلال مبادرة «تسريع التحديث والابتكار في قطاع الزراعة والتوسع في استخدام التقنيات الحديثة» التي يجري تنفيذ مشاريعها خلال الأعوام (2026-2029)، من وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

وتتضمن المشاريع تعزيز استخدام التكنولوجيا الموفرة للمياه في قطاع الزراعة، خلال الفترة (2026-2029) بإشراف وزارة الزراعة وبالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية.

النائب نور أبو غوش توجه أسئلة نيابية للحكومة حول استقرار الأسواق في ظل التوترات الإقليمية



صدي الشعب - رakan الخريشا

تقدمت النائب نور أبو غوش بعدد من الأسئلة النيابية إلى الحكومة، استناداً إلى أحكام النظام الداخلي لمجلس النواب، وذلك في ظل التوترات الإقليمية المتسارعة وما قد يرافقها من تداعيات اقتصادية محتملة على سلاسل التوريد وأسواق الطاقة والغذاء.

وطالبت أبو غوش، الحكومة بتوضيح الإجراءات الاستباقية التي اتخذتها لضمان استقرار الأسواق والأسعار في المملكة في ظل التوترات الإقليمية الحالية، وما إذا كانت هناك خطط واضحة للحفاظ على توازن السوق المحلي ومنع أي ارتفاعات غير مبررة في الأسعار.

كما تساءلت أبو غوش عن آليات التنسيق بين الوزارات والمؤسسات المعنية، بما في ذلك وزارات الصناعة والتجارة والتموين، والطاقة والزراعة والمعدنية، والنقل، والزراعة، والمالية، لضمان الجاهزية للتعامل مع أي اضطرابات محتملة في الإمدادات أو الأسواق.

واستفسرت أبو غوش عما إذا كانت الحكومة أو أي من الجهات المختصة قد أجرت دراسات أو تقييمات رسمية لقياس أثر التوترات الإقليمية الحالية على معدلات التضخم وكلف النقل والطاقة وأسعار السلع الأساسية في الأردن، ومتى أجريت هذه الدراسات، وما أبرز النتائج التي توصلت إليها.

كما سألت أبو غوش عن الإجراءات التي اتخذتها

العرومطي: العلاقات الأردنية الأسترالية راسخة وتواصل تطورها عبر الاحترام والتعاون المشترك



صدي الشعب - رakan الخريشا

أكدت رئيسة لجنة المرأة في مجلس الأعيان، العين خولة العرومطي، أهمية تعزيز التعاون بين الأردن وأستراليا في مجالات تمكين المرأة وتبادل الخبرات، بما يساهم في دعم مشاركتها في مختلف القطاعات وتعزيز دورها في التنمية ووضع القرار.

جاء ذلك خلال لقاءها السفارة الأسترالية لدى المملكة بواو غانغ، حيث جرى بحث سبل تطوير التعاون في القضايا المتعلقة بتمكين المرأة، وتبادل الخبرات بين البرلمانيات، ودعم المبادرات والبرامج الهادفة إلى تطوير قدرات القيادات النسائية الشابة وتعزيز ريادة الأعمال النسائية، خصوصاً في المناطق الأقل حظاً.

وأكدت العرومطي، أن العلاقات الأردنية الأسترالية علاقات راسخة تقوم على الاحترام المتبادل والتعاون المشترك، وتشهد تطوراً مستمراً في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية، بما يعكس حرص البلدين الصديقين على توسيع آفاق الشراكة بما يخدم مصالحهما المشتركة.

وثمّنت العرومطي الدعم الذي تقدمه أستراليا للأردن في عدد من المجالات التنموية، لا سيما في قطاعات التعليم والتدريب المهني وتمكين المرأة والشباب وإدارة المياه والزراعة المستدامة، مؤكداً أهمية استمرار هذا التعاون لتحقيق التنمية المستدامة.

وأشارت العرومطي إلى أن المرأة الأردنية حققت

تقدماً ملحوظاً خلال السنوات الأخيرة في مجالات المشاركة السياسية والاقتصادية والاجتماعية، ما عزز حضورها في مواقع القيادة ومؤسسات الدولة ومراكز صنع القرار، في ظل مسار التحديث الذي يقوده جلالة الملك عبدالله الثاني لتطوير الحياة السياسية والبرلمانية وتوسيع مشاركة المرأة والشباب في العمل العام.

وحول الأوضاع في المنطقة، شددت العرومطي على موقف الأردن الثابت بقيادة جلالة الملك الداعي إلى التهدئة ووقف التصعيد، مؤكداً أن الأردن يسعى إلى تعزيز الأمن والاستقرار ويرفض المساس بأمنه وسيادته.

ودعت إلى تعزيز تبادل الزيارات والخبرات وإدامة التواصل بين البلدين، بما يساهم في نقل التجارب والمعارف وتطوير التعاون المؤسسي وتوسيع آفاق الشراكة.

من جانبها، أكدت السفيرة غانغ عمق العلاقات الأردنية الأسترالية وحرص بلادها على تعزيز التعاون مع الأردن في مجالات الاقتصاد والاستثمار والسياحة والتعليم والتبادل الثقافي، مشيرة إلى اهتمام أستراليا بتمكين المرأة ودعم الأشخاص ذوي الإعاقة، والطلع إلى توسيع العمل المشترك في هذه المجالات.

كما أشادت بدور الأردن المحوري بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في دعم الأمن والاستقرار في المنطقة، لافتة إلى متابعة بلادها بقلق التوترات في الشرق الأوسط وما قد يرافقها من تداعيات على أمن واستقرار المنطقة.

«الصحة النيابية» تؤكد أهمية دور مؤسسة الغذاء والدواء في حماية صحة المواطنين

سلامة المواطنين.

من جهتها، قالت عبيدات إن المؤسسة تعتمد في إجراءاتها الرقابية على قانون الغذاء والدواء، وإن فرق المؤسسة نفذت خلال شهر رمضان المبارك نحو 6400 جولة تفتيشية، نتج عنها 244 إجراء إيقاف و24 حالة إغلاق، إضافة إلى إتلاف نحو 3 أطنان من العصائر.

وأضافت أنه منذ بداية العام وحتى مطلع الشهر الحالي نفذت المؤسسة 11173 جولة تفتيشية، تخللها إيقاف منشآت وإتلاف مواد غذائية مخالفة. وأوضحت أن إتلاف المواد الغذائية وإغلاق المحال المخالفة لا يمتان إلا بعد إثبات عدم صلاحيتها، مؤكداً أن الإتلاف يقتصر على المواد عالية الخطورة فقط، فيما يتم تحويل المخالفات الخطرة إلى المدعي العام لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.



وأكد أهمية عدم التساهل مع أي مخالفات تتعلق بغذاء المواطنين أو دوائهم بما قد يؤثر في صحتهم.

بدورهم، أكد النواب: الدكتور شاهر

صدي الشعب - شروق المساعيد

أكدت لجنة الصحة والغذاء النيابية، برئاسة النائب الدكتور أحمد السراخنة، أهمية دور مؤسسة الغذاء والدواء في المحافظة على صحة المواطنين وسلامة غذائهم.

جاء ذلك خلال لقاء اللجنة، أمس، مدير عام مؤسسة الغذاء والدواء الدكتورة رنا عبيدات وعددًا من المعنيين، للاطلاع على دور المؤسسة وجهودها الرقابية في متابعة سلامة الغذاء والدواء في المملكة.

وأشار السراخنة إلى أن المؤسسة على تماس مباشر مع غذاء ودواء الأردنيين، ما يضع على عاتقها مسؤولية كبيرة في ضمان سلامتهم، مشدداً على أهمية التكامل والتعاون بين اللجنة النيابية والمؤسسة بما ينعكس إيجاباً على صحة المواطن.

الدراسة الاكثوارية للضمان «أردنية بامتياز» ودقة منهجيتها العلمية تحظى بتأكيد الخبراء



صدي الشعب - رakan الخريشا

أكد مدير إدارة البحوث والدراسات في مؤسسة الضمان الاجتماعي، خليل خريس، أن الدراسة الاكثوارية المتعلقة بمشروع قانون الضمان الاجتماعي للعام 2026 «أردنية بامتياز»، مشدداً على دقة المنهجية العلمية التي أتبعها في إعدادها.

جاء ذلك خلال الاجتماع الأول للجنة العمل النيابية، الذي خصص مناقشة تعديلات مشروع القانون، حيث أشار خريس إلى أن الدراسة أعدت بواسطة فريق البحوث والدراسات في المؤسسة، وبالتعاون مع الجهات القانونية المختصة، وبالتنسيق مع مركز الدراسات التابع لمنظمة العمل الدولية، وأضاف أن الإعلان عن نتائج الدراسة لم يتم إلا بعد التوافق الكامل بين جميع الخبراء على فرضياتها، مؤكداً أن الدراسة تتضمن ملايين المتغيرات الدقيقة.

وأوضح خريس، أن أهم متغير في الدراسة هو «متغير السكان»، الذي يلعب دوراً رئيسياً في نتائج التحليل الاكثواري، إلى جانب عوامل اقتصادية ورياضية واجتماعية أخرى، وأوضح أن الدراسة ليست مجرد جدول بيانات إلكتروني بسيط، بل تعتمد على نماذج رياضية واقتصادية معقدة تدمج بين عدة تخصصات علمية لضمان دقة النتائج.

ويأتي هذا الاجتماع ضمن سلسلة اجتماعات ستعدها لجنة العمل النيابية خلال الفترة المقبلة لمناقشة مشروع القانون المعدل للضمان الاجتماعي، في خطوة تهدف إلى دمج الملاحظات النيابية والخبرات الفنية والاقتصادية لضمان أن يكون القانون متوازناً وقادراً على مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية المرتقبة.

وأشار خريس إلى أن إعداد هذه الدراسات يحتاج إلى وقت كبير وجهد مكثف، موضحاً أن الدراسة رقم 11، الأخيرة، بدأ العمل عليها في 27-4-2023، واستغرق إعدادها شهرين أو أكثر لتكون جاهزة للعرض أمام لجنة العمل النيابية.

وفيما يتعلق بالنسخة المترجمة من الدراسة، طالب رئيس لجنة العمل النيابية، النائب أنثريه حواري، كل من خريس ومدير عام الضمان الاجتماعي، جاد الله الخلايلة، بتزويد اللجنة بنسخة مترجمة ومفصلة بالكامل للدراسة التي تضم 140 صفحة، وأوضح خريس أن ما تم تزويد اللجنة به حتى الآن هو ملخص الدراسة، بينما شدد الحواري على أن اللجنة بحاجة للدراسة الكاملة لترجمتها عبر جهات متخصصة بالتعاون مع المجلس لضمان الاطلاع على كل التفاصيل العلمية والبيانات الدقيقة.

وأشار خريس إلى أن إعداد هذه الدراسات يحتاج إلى وقت كبير وجهد مكثف، موضحاً أن الدراسة رقم 11، الأخيرة، بدأ العمل عليها في 27-4-2023، واستغرق إعدادها شهرين أو أكثر لتكون جاهزة للعرض أمام لجنة العمل النيابية.

وفيما يتعلق بالنسخة المترجمة من الدراسة، طالب رئيس لجنة العمل النيابية، النائب أنثريه حواري، كل من خريس ومدير عام الضمان الاجتماعي، جاد الله الخلايلة، بتزويد اللجنة بنسخة مترجمة ومفصلة بالكامل للدراسة التي تضم 140 صفحة، وأوضح خريس أن ما تم تزويد اللجنة به حتى الآن هو ملخص الدراسة، بينما شدد الحواري على أن اللجنة بحاجة للدراسة الكاملة لترجمتها عبر جهات متخصصة بالتعاون مع المجلس لضمان الاطلاع على كل التفاصيل العلمية والبيانات الدقيقة.

المنتخب الوطني يواصل تحضيراته لبطولة غرب آسيا للشباب



يواصل المنتخب الوطني تحت 20 عاما تحضيراته الفنية والبدنية، بقيادة المدرب ابراهيم حلمي، استعدادا لبطولة غرب آسيا التي تقام نهاية آذار الحالي في الكويت. وأجرى المنتخب تدريبيه أمس الأحد 8 آذار على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب، حيث تم التركيز على الجوانب البدنية والفنية بالشقين الدفاعي والهجوم. ويقدم المنتخب الوطني معسكرا داخليا من 13 حتى 18 آذار، في أحد فنادق العاصمة عمان، تأهبا للمشاركة ببطولة غرب آسيا الرابعة للشباب. ويشترك المنتخب بالبطولة خلال الفترة من 23 آذار وحتى 2 نيسان المقبل بالكويت، لحساب المجموعة الثانية إلى جانب سوريا، العراق، والإمارات. ويلتقي المنتخب نظيره العراقي عند الخامسة مساء الثلاثاء 24 آذار على ستاد الفحيحيل، ويواجه الإمارات بذات التوقيت مساء الخميس 26 على ستاد الصليبخات، ويختتم مشواره بدور المجموعات بقاء سوريا عند الثامنة مساء السبت 28 على ستاد الصليبخات. ويشارك في البطولة 11 منتخبا: الأردن، عُمان، السعودية، البحرين، قطر، العراق،

الإمارات، سوريا، لبنان، فلسطين، والكويت على 3 مجموعات، على أن يُعقد الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ويتأهل إلى الدور قبل النهائي. أول كل مجموعة وأفضل ثاني من المجموعات (المستضيف)، حيث تم توزيع المنتخبات

اتحاد الكرة يحدد مواعيد عدد من مباريات الدوري

حدد اتحاد كرة القدم موعد مباراة الحسين والبيعة المؤجلة من الأسبوع التاسع عشر من الدوري الأردني للمحترفين CFI موسم 2025-2026، إلى جانب تعديل مواعيد عدد من مباريات الجولات المقبلة. وبحسب التعديل يلتقي الحسين مع البيعة عند العاشرة مساء الأربعاء 11 آذار على ستاد الحسين، في المباراة المؤجلة من الأسبوع التاسع عشر. ويواجه البيعة فريق السرحان عند العاشرة مساء السبت 14 آذار على ستاد البترا، ضمن منافسات

الفيصلي يواصل صدارة الدوري الأردني للمحترفين

اختتمت منافسات الأسبوع التاسع عشر من الدوري الأردني للمحترفين موسم 2025/2026. وتعادل الفيصلي مع السرحان دون أهداف، في اللقاء الذي جمعهما على ستاد الحسين. وشهدت الجولة تعادل الجزيرة مع الأهلي 2-2، حيث سجل للجزيرة زيد أبو ريش 25، وخالد جميل 44، فيما أحرز هادي الأهلي محمد حداد 72، وعمر خضر 73. وفاز السلط على شباب الأردن 3-0، عبر كالد أونياتشي 47، وحسام أبو سعدة 56. كما تعادل الرمثا مع الوحدات 1-1، حيث تقدم

بطولة المراكز الشبابية الرمضانية تعزز التنافس الرياضي وتستقطب الجماهير



تسهم بطولة المراكز الشبابية الرمضانية لخماسيات كرة القدم، في استقطاب أعداد كبيرة من الجماهير وتعزيز الروح التنافسية بين المشاركين، ضمن أجواء رياضية رمضانية مميزة. وتنظم البطولة وزارة الشباب، بمشاركة المراكز الشبابية في جميع المحافظات، لإتاحة الفرصة أمام الشباب لقضاء أوقاتهم بعد الإفطار في ممارسة الأنشطة الرياضية، واستثمار أوقات الفراغ بشكل إيجابي. وتشهد مباريات البطولة حضورا جماهيريا لافتا، في مشهد يعكس شغف الجماهير بمتابعة المنافسات القوية والمباريات الحاسمة، كما تسهم البطولة في تعزيز التنافس بين اللاعبين، ما ينعكس على مستوى الأداء الفني ويتيح الفرصة لاكتشاف مواهب شابة واعدة يمكن أن تشكل رافدا للأندية والمنتخبات الوطنية في مختلف الفئات العمرية.

وأكد متحدون لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن وزارة الشباب أحسنت بتنظيم هذه البطولة الرمضانية، التي نجحت في استقطاب أعداد كبيرة من الشباب وإشراكهم في أجواء تنافسية ممتعة، تجمع بين روح الرياضة وخصوصية الأجواء الرمضانية، ما أسهم في إيجاد مشهد رياضي واجتماعي مميز خلال الشهر الفضيل.

وأشار الحكم عمر الزغول، الذي أدار مباريات البطولة في محافظة عجلون، إلى أن التعامل مع المنافسات كان كبيرا جدا، في ظل التحدي الواضح بين اللاعبين، ما أوجد أجواء رياضية تنافسية أسهمت في تقديم مباريات قوية تخللتها هتافات وتشجيع بروح رياضية. وأكد أن وزارة الشباب أبدعت في

استحداث هذه البطولة الرمضانية للشباب في جميع أنحاء المملكة، مشيرا إلى أن لها أبعادا عديدة، من أبرزها توجيه طاقات الشباب نحو نشاط رياضي نافع، بدلا من تركهم فريسة لوقت الفراغ القاتل. وقال الزغول، جدد اللاعب الواعد صدام محمود، شكره وتقديره لوزارة الشباب على هذه الفعاليات الرياضية الرمضانية، معربا عن أملة في استمرار مثل هذه الفعاليات على مدار العام لما تحمله من فوائد للشباب والرياضة. واعتبر أن بطولة المراكز الشبابية لم تشهد فقط تنافسا قويا بين الفرق المشاركة، بل تميزت أيضا بحضور جماهيري كبير وأجواء مثالية غلفتها الروح الرياضية.

اتهم مدرب برشلونة السابق تشافي هيرنانديز، رئيس النادي خوان لابورتا، بمنع عودة النجم الأرجنتيني لونييل ميسي إلى البلوغرانا قبل نحو عامين ونصف. وأكد تشافي في مقابلة مع صحيفة "لا فانغارديا" (La Vanguardia) الإسبانية أن كل الأمور المتعلقة بعودة ميسي إلى برشلونة صيف عام 2023 بعد انتهاء عقد الأخير مع باريس سان جيرمان كانت جاهزة، لكن لابورتا منع ذلك خشية حدوث صراع على السلطات، متهما الرئيس السابق بأنه كذب عدة مرات في هذا الملف.

تشافي يفضح وعود لابورتا الزائفة بشأن ميسي

هم من رفضوا ذلك، وأنه (لابورتا) يملك كل السلطة وميسي قد يتعامل مع ذلك بشكل سيئ». وأشار تشافي إلى أن موقف لابورتا تسبب بانتقاع التواصل بينه وبين ميسي لفترة من الزمن، قبل أن تعود المياه إلى مجاريها لاحقا.

لابورتا أداة في يده

وفي المقابلة ذاتها اتهم تشافي لابورتا بأنه أداة بيد صهره السابق أليخاندرو إتشيفاريا مؤكدا أنه صاحب النفوذ الحقيقي في برشلونة، كما اتهمه بالكذب عليه وعلى اللاعبين فيما يتعلق برحيله عن تدريب الفريق.

وأوضح تشافي: "يقول الرئيس إنني أردت التخلص من 10 لاعبين وهذا غير صحيح. أريد أن يعرف أعضاء النادي الحقيقة حول ما يحدث داخل النادي. لابورتا أفنعتني بالبقاء عندما قلت في يناير/كانون الثاني 2024 إنني سأرحل. قال لي حرقيا لا أرى الفريق من دوتك".

وزاد: "الرئيس تخلص مني دون أن يقول لي الحقيقة، متأثرا بشخص هو أليخاندرو إتشيفاريا. أي أن الشخص الذي أقاتني فعليا هو أليخاندرو".

وتأتي تصريحات تشافي قبل أيام قليلة من بدء الانتخابات الرئاسية لنادي برشلونة، والتي يتنافس فيها لابورتا مع فيكتور فوت، ويأمل في إعادة انتخابه رئيسا لولاية جديدة.

من جهته عبّر لابورتا عن صدمته من تصريحات تشافي، ملمحا إلى أن سببها هو إقالته من تدريب برشلونة بعد نهاية موسم 2023-2024 الذي خرج منه برشلونة دون تحقيق أي لقب، وتعيين الألماني هانسلي فليك بدلا منه.

تشافي يجرح لابورتا

وقال تشافي: "الرئيس كذب بشأن ما حدث مع ميسي. كان ليو قد وقع بالفعل، تحدثت معه في يناير/كانون الثاني 2023 بعد فوزه بكأس العالم، وأخبرني أنه تتحتم العودة".

وأضاف: "تحدثنا سويا حتى مارس/آذار وقلت له عندما تعطيني الموافقة سأخبر الرئيس، لأن الأمر مناسب تماما من الناحية الكروية، بعدها تقاض لابورتا على شروط العقد مع والد ليو ووكيله خورخي".

وزاد تشافي: "حصلنا على الضوء الأخضر من رابطة الدوري الإسباني فيما يتعلق بالجوانب المادية، لكن لابورتا هو من تراجع في النهاية".

وأوضح: "قال لي (لابورتا) إذا عاد ميسي فسيشحن حربا ضده. أنا حريص على قول الحقيقة، لم يأت ليو لأن الرئيس لم يرغب به".

واصل تشافي: "من الكذب القول إن السبب هو رابطة الليغا أو أن خورخي طلب المزيد من المال. الرئيس وفريقه

أعلن نفاذا ثم أطلق دفعة جديدة..

هل بالغ فيفا في أسعار تذاكر مونديال 2026؟



التي لم يتمكن الاتحاد الدولي من بيعها في المرحلة الرئيسية المعروفة باسم السحب العشوائي للاختيار، والتي انتهت الشهر الماضي. وأشار الموقع الأمريكي إلى أن تذاكر المباراة النهائية ومبارتي نصف النهائي لم تكن متوفرة في نافذة البيع الأسبوع الماضي، إضافة إلى تذاكر مباريات لمنتخبات مثل الأرجنتين وإنجلترا والمكسيك.

أسعار مبالغ فيها

وكانت تذاكر مباراة الولايات المتحدة وباراغواي المقررة يوم 13 يونيو/حزيران 2026 على ملعب صوبي في متاحة بسهولة كبيرة، وهو ما كشفت عنه نافذة البيع الإلكتروني. وفُتحت نافذة البيع للمباراة المذكورة في لوس أنجلوس عند الساعة 3 صباحا من يوم الأربعاء الماضي بتوقيت الساحل الشرقي، وبقيت متاحة ساعات عدة واستمرت كذلك طوال يوم الخميس وحتى صباح الجمعة، كما أن موقع "فيفا" لم ينشر معها أي علامة تدل على أن التذاكر محدودة، مثلما فعل مع مباريات أخرى.

ورغم ذلك يتوقع "ذا أثلتيك" أن غالبية تذاكر مباريات كأس العالم ستتفد في النهاية، وأن الوضع الحالي ليس مدعاة للقلق. لكن الموقع تسال عن الطريقة التي سيتمكن فيها "فيفا" من بيع كل التذاكر، وتوقع أنه سيضطر إلى تخفيض أسعارها، وأنه قد يطلق حملة بيع جديدة في أبريل/نيسان القادم.

بعد أيام قليلة فقط من إعلان رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانى إيفانتينو أن جميع التذاكر المعروضة لمباريات كأس العالم 2026 بيعت، وأن هناك طلبا غير مسبوقة على التذاكر تجاوز 500 مليون طلب شراء، أطلق الاتحاد وبشكل مفاجئ دفعة جديدة لبيع تذاكر البطولة. وقال موقع "ذا أثلتيك" (The Athletic) الرياضي الأمريكي إن "فيفا" أرسل عبر البريد الإلكتروني رسائل إلى المشجعين أعلن فيها إتاحة مجموعة حصرية من التذاكر، مرفقة بتأكيد مفاده أن "العدد المتوفر محدود".

كما عرض الاتحاد تذاكر لما يقل عن 64 مباراة من أصل 104 ستقام في مونديال 2026، وهي خطوة يرى فيها خبراء ومتابعون -على حد تعبير موقع "ذا أثلتيك"- دليلا واضحا على أن الاتحاد "بالغ في تقدير حجم الطلب" على تذاكر مباريات مونديال 2026، أو رفع الأسعار إلى مستوى أخرج جزءا منها من الطلب المحتمل للسوق. وقال جيم مكارثي -وهو خبير في تجارة التذاكر- "عندما يقولون إن هناك طلبا هائلا على كأس العالم، فهذا صحيح بالطبع. لكن ذلك لا يعني أنه لا توجد مجموعة كبيرة من المباريات التي تحتاج إلى تسويق، وربما ما تزال أسعار تذاكرها مرتفعة أكثر مما ينبغي".

ولم يوضح بعد سبب الحملة الجديدة التي أطلقتها فيفا، فهناك من يرى أن التذاكر المعروضة قد تكون من الحصص التي عُرضت على المشجعين البعث والراحة ثم لم يتم شراؤها، فيما يفترض آخرون أنها التذاكر

ريال مدريد يتراجع عن اهتمامه بضم نجم مانشستر سيتي وهذه الأسباب

يخطط نادي ريال مدريد الإسباني لتعزيز خط وسط الفريق بالتعاقد مع لاعب جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية، في إطار محاولاته لسد الفجوة التي تركها رحيل الثنائي المخضرم لوكا مودريتش وتوني كروس.

وارتبط اسم النادي المردي بغامضا مع مانشستر يونايتد في ظل انتهاء تعاقدته مع اللاعب الإنجليزي في صيف 2027، ويتردد أنه لم يتوصل لاتفاق بعد لتمديد تعاقدته مما سيحمله متاحا بسعر معقول في الصيف المقبل، وهو ما يعثل بشرى سارة لريال مدريد.

ريال مدريد يتراجع عن اهتمامه بضم رودري

وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية أن ريال مدريد لا ينوي التحرك لضم رودري رغم ما يتردد بأن النجم الإسباني سيكون متاحا مقابل 50 مليون يورو فقط في الصيف.

وأضافت أن رودري (29 عاما) محط تقدير بالغ من مسؤولي ريال مدريد، لكن إدارة النادي الإسباني لا تخطط لضمه بسبب



مخاوف بشأن حالته البدنية وتراجع مستواه منذ إصابته بقطع في الرباط الصليبي الأمامي في سبتمبر/أيلول 2024. وأوضح أن تقدم رودري في السن يبقى أيضا ضمن العوامل التي تبعد ريال مدريد عن ضمه في ظل اهتمام العلاقات الإسباني

أكثر بضم العناصر الشابية. ولفتت إلى أن تراجع اهتمام ريال مدريد بضم رودري يبشر بمسؤولي مانشستر سيتي ويخفف من العقبات أمام مساعي النادي الإنجليزي لتوقيع عقد جديد مع اللاعب قبل انطلاق منافسات كأس العالم 2026.

النشاط البدني في رمضان: تعزيز الصحة والطاقة الإيجابية للجميع

وأضاف مناصرة، أن ممارسة الرياضة تحسن من المزاج العام، ما ينعكس إيجابا على حياة الأفراد والمجتمع ككل.

من جهته، أكد المدرب في أحد مراكز اللياقة البدنية في عمان، محمود الرشيد، أن المفاجأة السعيدة بالنسبة له كانت الإقبال الكبير للشباب على ممارسة الرياضة خلال شهر رمضان، بما يعكس وعيا متزايدا بالرياضة كجزء من أسلوب الحياة.

وأوضح أن النشاط البدني في رمضان يسهم في تحسين الصحة العامة والمزاج، ويؤثر بشكل إيجابي على الأسرة والمجتمع.

وقال الشاب راشد جمال، إن ممارسة الرياضة اليومية أو شبه اليومية ساعدته على تحسين مزاجه والتغلب على الأرق وكثرة التفكير، مؤكدا أن التمرين أعاد توازنه النفسي والبدني، ودعا الجميع إلى اعتماد الرياضة كأسلوب حياة.

وأضافت مصادر محلية أن العائلات بدأت أيضا بممارسة الرياضة خلال شهر رمضان، خاصة رياضة المشي اليومي قبل ساعات الإفطار، في اتجاه يعكس اهتماما متزايدا بالصحة البدنية والنشاط المجتمعي.

يشار إلى أن مشاركة العائلات في الأنشطة الرياضية تزداد خلال شهر رمضان، خصوصا من خلال ممارسة رياضة "المشي" اليومي قبل موعد الإفطار.

باتت ممارسة الرياضة بأنواعها المختلفة تمثل وسيلة فعالة للحصول على طاقة إيجابية وتعزيز جودة الحياة على مختلف الأصعدة، كما تعتبر ملاذا آمنا للشباب في جميع الأوقات.

ويشهد شهر رمضان الحالي إقبالا ملحوظا على ممارسة الرياضة، ما يعكس تنامي الثقافة الرياضية بين جميع الفئات العمرية، ويؤكد قناعة الشباب وكبار السن بأهمية الحفاظ على النشاط البدني على مدار العام، بما في ذلك خلال الصيام.

ويختار الكثير من الشباب ممارسة أنشطة متنوعة مثل كرة القدم، وحمامي الكرة، والمشي، ولعبة البادل، كوسيلة لشغل أوقات فراغهم بطريقة مفيدة، بعيدا عن العادات السلبية مثل التدخين وغيرها.

وتساعد الرياضة ممارسيها على تعزيز الطاقة الإيجابية، وتمنحهم شعورا بالراحة النفسية والمتعة، مما يسهم في تحسين نمط حياتهم العام واستكمال يومهم بطاقة وحيوية أكبر.

وقال المدد البدني جبريل مناصرة، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الإقبال الكبير على ممارسة الرياضة في الوقت الحالي يعكس وعي الشباب بأهمية الأنشطة الرياضية، التي تحفز الطاقة الإيجابية وتسهم في بناء جسم قوي وصحي.

اكتمال عودة بعثة الحسين

الحسين اربد إلى أرض الوطن

اعلن نادي الحسين اربد اكتمال وصول بعثة الفريق إلى أرض الوطن، بعد وصول الدفعة الثانية من البعثة إلى مطار الملكة علياء الدولي قادمة إلى العاصمة عمان، وذلك بعد انتهاء مشاركته الخارجية. وأكد النادي في بيان

عبر صفحته الرسمية أن جميع أفراد البعثة عادوا سالمين إلى أرض الوطن. وأشار إلى أن الفريق سيواصل تحضيراته للاستحقاقات المقبلة، خلال المنافسات القادمة ومواصلة مشواره في البطولات.

مدرّب السعودية رينارد يستدعي تشكيلتين ويستعين بمدرّب استعدادا لكأس العالم

الاول، أما الثانية فسستكون تحت قيادة دي باجيو... سيديربون قبلنا مباشرة، وسيخوضون أيضا مباراتين وديتين خلال 10 أيام.

وأقر رينارد بأن الجماهير السعودية تتربص التشكيلة لكنه لم يرغب في إشباع هذا الفضول واكتفى بقول إن جناح الاتفاق الغنم، الذي سجل تسعة أهداف في الدوري سيكون ضمن القائمة.

وأضاف ضاحكا "أعلم أن الجماهير تتطلع لرؤية بعض الأسماء، لكن يمكننا القول حاليا إن أفضل هدف سعودي وهو خالد الغنم سيكون معنا، لن أذكر سيكون في أي مجموعة، لكنني حسمت الأمر".

وتلعب السعودية مع إسبانيا والرأس الأخضر وأوروغواي في المجموعة الثامنة لكأس العالم.



منصة إكس اليوم الأحد "قررت استدعاء تشكيلتين، ليكون العدد الإجمالي قرابة 50 لاعبا مقسمين إلى مجموعتين".

ويريد المدرب الفرنسي (57 عاما) متابعة أكبر قدر ممكن من اللاعبين قبل النهائيات

قال هيري في رينارد مدرب السعودية إنه سيستدعي 50 لاعبا لتشكيلة المنتخب في التوقف الدولي المقبل في مارس/آذار، استعدادا لخوض نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2026، معلنا أن خالد الغنم لاعب الاتفاق سيكون ضمن قائمته.

ومن المقرر أن يلعب فريق المدرب رينارد وديا ضد مصر وصربيا في العاصمة القطرية الدوحة في نهاية الشهر الحالي، لكن الصراع الدائر في الشرق الأوسط، بعدما تعرضت قطر والسعودية والإمارات لهجمات صاروخية إيرانية، وذلك بعد ضربات أمريكية وإسرائيلية على إيران نهاية فبراير/شباط، جعل الشكوك تحوم حول إقامة المباراتين.

مدرب السعودية رينارد يستدعي تشكيلتين وقال رينارد لحساب المنتخب السعودي عبر

حكم يطرد 23 لاعبا بعد شجار جماعي في نهائي كأس البرازيل

ونوتغهام فورست، رينان لودي، وهالك. وقال مهاجم أتلتيكو هالك لوسائل إعلام محلية معتذرا عن الواقعة: "إنه أمر مؤسف، لم أشاهد عنفا مثل هذا في أي مباراة كرة قدم. لا يمكن أن تقدم هذا النمط لأنه سيكون له تداعيات في جميع أنحاء العالم. لدينا مسؤولية للحفاظ على صورتنا وصورة المؤسسة".

وشكر مدرب كروزيرو تيتي الجماهير على دعمها بعد الفوز بهدف دون رد، وقال: "أود أن أعرب لجماهير كروزيرو عن مودتي واحترامي لهم، ربما أفكر لكفاءة في بعض الأحيان، لكن احترام المشجعين والعمل والكرامة والنزاهة، هذا هو ما يهم".

«موقعة مينيرو» تسر الأرقام القياسية في البرازيل حطمت "مواجهة مينيرو" الرقم القياسي السابق الصادر منذ 72 عاما، وتحديدا منذ مباراة بورتوغيزا وبوتافوغو في عام 1954 التي شهدت 22 حالة طرد، لتكتب هذه النسخة من نهائي "مينيرو" فصلا أسودا جديدا في سجلات التنافس الرياضي البرازيلي.

شهدت المباراة النهائية لبطولة كامبيوناتو مينيرو في البرازيل بين كروزيرو ومانفاس أتلتيكو مينيرو طرد الحكم 23 لاعبا، بعد اندلاع شجار جماعي.

بدأ الشجار في اللحظات الأخيرة من المباراة عندما دفع حارس أتلتيكو إيفرسون اللاعب كريستيان وطرحه أرضا بعد أن اصطدم به لاعب وسط كروزيرو أثناء ركضه نحو كرة مرتدة.

وتوجه زملاء كريستيان نحو إيفرسون مباشرة، مما أدى إلى اشتباك أوسع نطاقا مع انضمام عدد من اللاعبين فيما حاول عناصر الأمن الفصل بين الفريقين.

وحسب شبكة "غلوبو" (Globo) البرازيلية فإن حالات الطرد الـ 23 تم إقرارها بعد نهاية المباراة، مشيرة إلى أن الشجار منع الحكم من إظهار البطاقات داخل الملعب.

وشملت حالات الطرد 12 لاعبا من كروزيرو، من بينهم هدف الفريق خورخي، إلى جانب 11 لاعبا من أتلتيكو مينيرو، أبرزهم الظهير الأيسر السابق لأتلتيكو مدريد

قصة كفاح أوكسانا ماسترز: من دار الأيتام إلى أسطورة بارالمبية

فقد وُلدت ماسترز عام 1989 في أوكرانيا، على بعد مئات الكيلومترات من موقع كارثة تشيرنوبيل، وتعاين من تشوهات خلقية شملت ستة أصابع في كل قدم وأصابع ملتصقة في اليدين، إضافة إلى غياب عظام الساقين.

وبسبب الظروف الصحية الصعبة، تخلى عنها والداها وهي طفلة، لتنشأ في دار الأيتام حيث عاشت سنوات قاسية من الإهمال وسوء المعاملة.

غير أن حياتها تغيرت عندما تبنتها الأميركية غاي ماسترز ونقلتها إلى الولايات المتحدة، حيث خضعت لعدة عمليات جراحية وبيّرت ساقاها لاحقا، لكنها وجدت في الرياضة طريقا لبناء حياة جديدة.

وبدأت مسيرتها البارالمبية في التجديف خلال الألعاب البارالمبية الصيفية لعام 2012، قبل أن تتألق لاحقا في التزلج الريفي والبياتلون وسباقات الدراجات، لتصبح اليوم واحدة من أعظم الرياضيات في تاريخ الألعاب البارالمبية.

واصلت البطلة الأميركية أوكسانا ماسترز (Oksana Masters) كتابة واحدة من أكثر القصص إلهاما في الرياضة، بعدما أحرزت الميدالية الذهبية في سباق السرعة ببياتلون الجلوس ضمن الألعاب البارالمبية الشتوية لعام 2026، لترفع رصيدا إلى 20 ميدالية بارالمبية، بينها 10 ذهبيتا.

وجاء تتويج لاعبة البالغة من العمر 36 عامًا بعد أداء مميز، إذ حققت العلامة الكاملة في الرماية وتوقفت بفارق 16 ثانية على مواطنتها كيندال غريتش (Kendall Gretsch)، لتواصل تعزيز أسطورتها في الألعاب الشتوية والصيفية على حد سواء.

وتعد ماسترز من أكثر الرياضيات تعددا في التخصصات، إذ سبق أن تألقت أيضا في الدراجات البارالمبية خلال الألعاب البارالمبية الصيفية لعام 2024، حيث أحرزت ميداليتين ذهبيتين.

لكن خلف هذا النجاح الرياضي قصة حياة صعبة للغاية بحسب مذكرته صحيفة لو باريزيان الفرنسية.

فوضى واشتباكات عنيفة في «ديربي غلاسغو»

في هذا المشهد المشين وأود أن أتوجه بالشكر لجميع الضباط وأفراد الشرطة المنتشرين في الموقع.

وتابعت: "لقد فعلنا القليل على عدد من الأشخاص، وستعمل شرطة اسكتلندا الآن مع كلا الناديين والاتحاد الاسكتلندي لكرة القدم لإجراء تحقيق دقيق في أعقاب المشاهد التي حدثت في الملعب في نهاية المباراة".

وأدان الاتحاد الاسكتلندي هذا السلوك وتعهد بإجراء تحقيق.

ولأول مرة منذ ثماني سنوات، حصل سيلتيك على حصته كاملة من التذاكر وبلغت 7500 تذكرة لجماهير الفريق الزائر.

وقمة غلاسغو واحدة بين الأقدم والأشهر في عالم كرة القدم، ويعود تاريخها إلى عام 1888، وقد غذت الانقسامات السياسية والدينية هذه المنافسة.

اقتحمت جماهير سيلتيك وريبنجرز نحو الملعب وألقت مقذوفات نارية خلال اشتباكات عنيفة في استاد إيبروكس عقب نهاية أحدث قمة بين قطبي اسكتلندا لكرة القدم.

وتأهل سيلتيك لقب نهائي كأس اسكتلندا بفوزه 4-2 بركلات الترجيح بعد نهاية المباراة بالتعادل السلبي أمام 50 ألف متفرج في أجواء حماسية للغاية في ملعب رينجرز بمدينة غلاسغو.

ومع تبادل الإلقاء المقذوفات بين المشجعين، ارتدى بعضهم أقنعة الرأس لتغطية وجوههم، شكلت الشرطة ورجال تأمين المباراة حاجزا بين جماهير الفريقين لفرض النظام بينما سارع اللاعبون إلى مغادرة الملعب.

وأدانت رئيسة المفتشين كيت ستيفن في بيان على موقع الشرطة على الإنترنت الحادث "المخزي"، وأضافت أنه تم اعتقال العديد من الأشخاص.

وقالت ستيفن: "أصيب ضباط وعدد من الجماهير

ميلان يهزم إنتر ليحافظ على آماله في الفوز بلقب الدوري الإيطالي



اليمني، هيأها مختاربان للمنطلق من الخلف فيديريكو ديماركو، غير أن تسديدة الدولي الإيطالي غير المراقب يسراه من داخل المنطقة علت المعارضة بغرابة (54).

وتحسن أداء إنتر الهجومي بعد ذلك، لا سيما مع إقحام مدربه الروماني كريستيان كيغو كل من الهولندي دنزل ديفريس والكرواتي بيتار سوشيتش (59)، ثم البرازيلي كارلوس أوغوستو ودايفيدي فارتيزي (68).

لكن هذا التحسن لم يُترجم إلى فرص خطيرة في ظل تكتل دفاعي منظم لميلان في منطقة

المنطقة، لكن تسديدته الضعيفة من مسافة قريبة في وسط المرمرى وجدت الحارس المضيف الفرنسي مايك مينيان (34).

ويعد سلسلة تمريرات منقطة، لعب الفرنسي يوسف فوفانا كرة بينية وضعت إستوبينيان في مواجهة المرمرى من الجهة اليسرى داخل المنطقة، فعالجها الإكوادوري بتسديدة قوية رائعة يسراه استقرت في الزاوية العليا إلى يمين الحارس الضيف السويسري يان سومر (35).

ولعب نيكولو باريليا عرضية من الجهة

منح الظهير الأيسر الدولي الإكوادوري بيرفيس إستوبينيان فريقه ميلان انتصارا ثمينا في الديربي على إنتر ميلان متصدرا للدوري الإيطالي لكرة القدم 1-0، فقلص بذلك "روسونيري" الفارق مع جاره إلى سبع نقاط، ضمن الجولة الـ 28 للمسابقة.

وأحرز إستوبينيان هدف المباراة الوحيد وهو الأول له بقميص ميلان في الدقيقة 35.

ورفع ميلان رصيده إلى 60 نقطة في المركز الثاني، معززا سلسلته المثالية أمام إنتر، بتحقيقه انتصاره الثالث تواليا والخامس مقابل تعادلين في المواجهات السبع الأخيرة بينها ضمن كافة المسابقات.

أما إنتر فتكبّد الخسارة الثانية أمام جاره في الدوري هذا الموسم، بعدما سقط أمامه ذهابا بالنتيجة عينها، كما توقفت سلسلته الإيجابية عند 15 مباراة تواليا من دون خسارة، علما أن آخر سقوط له يعود إلى مواجهة الديربي بالذات ضمن الجولة الـ 12.

ولعب إنتر محروما من خدمات قائده الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز للإصابة وشريكه في خط الهجوم الفرنسي ماركوس تورام بسبب المرض.

وحاول ميلان سرعا التقدم في النتيجة، إلا أن تسديدة المخضرم الكرواتي لوكا مودريتش يسراه من على مشارف منطقة الجزاء، جانبها القائم الأيمن لمرمرى إنتر (3).

ومن هجمة مرتدة، انطلق المخضرم الأرميني هنريخ مختاربان بالكرة من منتصف الملعب، وتابع طريقه وصولا إلى

في يوم المرأة العالمي: نساء غزة في الخيام... «نقوم بأدوار لا تليق بأنوثتنا»



يأتي الثامن من آذار/ مارس، اليوم الذي يحتفل فيه العالم بالمرأة، بينما تقبع نساء غزة داخل خيام مهترئة، يعانين ضيق الحلال، ويقمن بأدوار لا تليق بطبيعتهن، في ظل ظروف قاهرة فرضتها الحرب، يشكين بصمت ويحاولن المستحيل للتأقلم معها.

بين تربية الأطفال، وإشغال الحطب للطهي، والاصطفاف يوميا في طوابير طويلة للحصول على الماء، تعيش المرأة الغزية روتيناً قاسياً لا يتوافق مع طبيعتها ولا مع ظروفها، ومع غياب الزوج أو المعيل تضطر كثير من النساء إلى القيام بأدوار تفوق طاقتهن الجسدية والنفسية. تقول ربهام عبيد، وهي أم وأرملة وأم لثلاثة أطفال تعيش في مخيم الكرامة شمال غرب قطاع غزة: «أقوم بدور الأم والأب معاً، فأنا التي ترعى الأطفال داخل البيت وخارجه، وأتحمل متطلبات الأسرة من إعداد الطعام وتدريب الأطفال وإحضار أغراض البيت، ناهيك عن توفير المياه الصالحة للشرب وغيرها من الاحتياجات».

وتضيف: «أشعر أن ملامحي تغيرت، فلا وقت لدي للاهتمام بنفسى، وأشعر أنني كبرت عشرات السنين، لأنني المسؤولة عن كل شيء». وتختتم: «المسؤولية ثقيلة جدا على أكتاف التي لم تُخلق لهذه الأعباء. أحتاج إلى رجل يشاركتي مسؤولية رعاية أطفائي، فأنا لم أعد أحتمل هذه الوحدة».

وتواجه آلاف الأرمال في غزة كارثة إنسانية مزدوجة؛ إذ فقدن أزواجهن ويعشن مع أطفالهن في خيام تنفق إلى أننى مقومات الحياة، وسط نقص الغذاء والدواء وشبح المجاعة. وتعانى هؤلاء النساء غياب المعول، ويقمن بتدبير احتياجات أطفالهن اليومية بجهود فردية، في ظل صدمات نفسية عميقة نتيجة للفقدان المستمر والحرب المستمرة.

أما ياسمين فراس (٣٤ عاماً)، التي أصيب زوجها بشظية في الظهر أقدته عن الحركة، وتعيش في خيمة بحي الشيخ رضوان غرب مدينة غزة، فتقول: «أبحث عن عمل بدلا من زوجي، فحزن بلا ميعل. أصارع مصاعب الحياة وحدي، فمسؤولية رعاية بيتي تقع على عاتقي، وأعلم أن الطريق أمامي طويل ومليء بالتعب والمعاناة، لأنني بلا سند».

وتضيف: «أنا من يذهب لتوفير العلاج لزوجي كل شهر من النقطة الطبية القريبة من المخيم، كما أرفع أيضاً لأنه لا يقوى على الحركة. أحيانا أشعر بالعجز أمام هذه التحديات، وهذا ليس حالي وحدي، بل حال آلاف النساء الواتي أجبرن على هذه المعاناة، لكنني أستجمع قوتي من أجل أطفائي الذين يحتاجونني أكثر من أي وقت مضى».

وتتابع: «يقع على عاتقي حمل كبير لا تستطيع الجبال تحمله. ليت زوجي لم يصب، فهو أكثر قدرة على التحمل مني كأمراة».

ولمناسبة يوم المرأة العالمي، توجه ياسمين برسالة إلى العالم قائلة: «نساء غزة يشعرون بظلم شديد، ونرجو منكم النظر إلى أوضاعنا ومساعدتنا بأي طريقة ممكنة».

ولا يختلف حال المواطنة سامية حمودة (٤٠ عاماً)، وهي عذراء، إذ تعيل والديها المعقدين داخل خيمة بعد نزوحها من حي الشجاعية شرق مدينة غزة. وتقول: «أعيش مع والدي في الخيمة وأتولى رعايتهما، وهو أمر شاق على امرأة بمفردها».

وتضيف: «كنت أتمنى لو أن لدي أختاً أو ابناً يساعدني في رعايتهما، فلم أعد أحتمل توفير متطلباتهما في ظل الظروف الصعبة التي خيطرة».

انطلاق محاكمة إمام أوغلو في قضية فساد بعد عام من سجنه بتركيا

وكالات
بدأت محاكمة رئيس بلدية إسطنبول السابق، أكرم إمام أوغلو، المسجون منذ عام على خلفية تهم فساد كبرى.

وفي محكمة سيليفري الواقعة على بُعد ٨٠ كيلومترا غرب إسطنبول، يواجه إمام أوغلو الذي كان رئيسا لبلدية أكبر مدن تركيا حتى اعتقاله، تهما تتراوح بين الفساد والاختلاس والتجسس، إلى جانب أكثر من ٤٠٠ متهم آخر.

وصفّق الحاضرون في قاعة محكمة إسطنبول لدى دخول إمام أوغلو، ولكن القاضي منعه من إلقاء كلمة افتتاحية أمام المحكمة وزملائه المتهمين.

وتجرى المحاكمة في قاعة المحكمة الشديدة الحراسة، كما حُظرت المظاهرات ضمن دائرة قطرها كيلومتر واحد من المحكمة، لكن أعضاء من حزب الشعب الجمهوري تجمعوا في مكان بعيد رافعين صور إمام أوغلو ورؤساء بلديات آخرين محتجزين، وفق وكالة الصحافة الفرنسية.

محاكمة أوغلو

ويحاكم في هذه القضية ٤٠٧ أشخاص إلى جانب أوغلو، منهم ١٠٥ قيد الحبس الاحتياطي، ويشمل المتهمون محامي إمام أوغلو ومدعته الرسمي وصحفيين، وتنتقد جماعات حقوق الإنسان المحاكمة باعتبارها ذات دوافع سياسية لكن الحكومة التركية تنفي ذلك.

الرجل البالغ ٥٤ عاماً، وجهت له النيابة العامة ١٤٢ تهمة قد تصل عقوبتها إلى السجن أكثر من ألفي عام، إذ يُتهم بإدارة شبكة إجرامية واسعة النطاق.

وقالت ديليك إمام أوغلو، زوجة إمام أوغلو، إنها لا ترى المحاكمة مجرد مسألة شخصية بل اختبارا مهما لسيادة القانون في البلاد.

دائرة شؤون القدس: حملات التحريض على تقديم «قربان الفصح» في المسجد الأقصى تمس بالوضع القائم



تقسيم زمني ومكاني للمسجد الأقصى، وفتح المجال أمام اقتحامات المستعمرين ومحاولات إدخال طقوس غريبة عن طبيعة المكان الدينية والتاريخية.

وأكدت، أن الحرم القدسي الشريف، كامل مساحته، هو مكان عبادة إسلامي خالص، وأن أي محاولات لفرض طقوس دينية داخله تمثل انتهاكا صارخا للقانون الدولي ولقرارات الأمم المتحدة (اليونسكو) التي تؤكد الهوية التاريخية والقانونية للموقع.

وحذر البيان من أن استمرار هذه الدعوات التحريضية، في ظل الإجراءات الإسرائيلية المفروضة على المدينة المقدسة ومقدساتها، من شأنه أن يدفع نحو مزيد من التوتر وعدم الاستقرار، ويقوض الجهود الرامية إلى الحفاظ على الوضع القائم في الأماكن المقدسة.

ودعت دائرة شؤون القدس العالم الإسلامي والمجتمع الدولي، وفي مقدمته مجلس الأمن الدولي، إلى تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية في حماية الوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى، والعمل على وقف السياسات والإجراءات التي تستهدف تغيير طابعه الديني والتاريخي.

حذرت دائرة شؤون القدس في منظمة التحرير الفلسطينية من التصعيد الخطير الذي تقوده جماعات استيطانية متطرفة للترويج لفرض ما يسمى «قربان الفصح» داخل باحات المسجد الأقصى، بالترزامن مع اقتراح عبد الفصح اليهودي، معتبرة أن هذه الدعوات تمثل امتدادا لمحاولات ممنهجة تستهدف تغيير الواقع التاريخي والقانوني القائم في الحرم القدسي الشريف.

وقالت الدائرة في بيان صحفي صادر عنها: إن الحملات التحريضية التي تروج لها جماعات «الهيكل» المتطرفة، بما في ذلك نشر مواد دعائية وصور تخيلية تحاكي إقامة طقوس دينية داخل المسجد المحتل، عبر توظيف روايات التطرف الديني الذي يسعى إلى فرض وقائع جديدة في القدس المحتلة، عبر توظيف روايات دينية لتبرير سياسات الأمر الواقع التي تنتهجها سلطات الاحتلال.

وأضافت، أن هذه التحركات لا يمكن فصلها عن تنامي نفوذ التيارات اليمينية الدينية المتطرفة داخل المؤسسة الإسرائيلية، وما يرافق ذلك من إجراءات ميدانية تستهدف تكريس

«شارل ديغول» تظهر في المتوسط ضمن انتشار بحري متصاعد بالمنطقة

ويأتي هذا الظهور بعد أيام من إعلان الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون -في الثالث من مارس/ آذار الجاري- إعادة توجيه الحاملة من مهامها في شمال المحيط الأطلسي نحو منطقة شرق البحر المتوسط، في خطوة تعكس تحركا فرنسيا لتعزيز الحضور العسكري في محيط الشرق الأوسط.

في ظل التوترات المتصاعدة، وفي السياق ذاته، رصدت وحدة المصادر المفتوحة بشبكة الجزيرة عبر صور أقمار صناعية ملتقطة في اليوم نفسه موقع حاملة الطائرات الأمريكية جيرالد فورد في البحر الأحمر، كما أظهرت صور أقمار صناعية التقطت في اليوم نفسه وجود حاملة الطائرات الأمريكية أبراهام لينكولن في بحر العرب.

ويكشف هذا التوزيع الجغرافي عن انتشار بحري واسع يمتد عبر ٣ مساح بحرية رئيسية، تشمل

البحر المتوسط والبحر الأحمر وبحر العرب، وهي مناطق تشكل محيطا مباشرا للشرق الأوسط وممراته البحرية الحيوية، وتعد حاملة الطائرات الفرنسية شارل ديغول العمود الفقري للقوة البحرية الفرنسية، وهي الحاملة الوحيدة العاملة بالطاقة النووية في أوروبا. دخلت الخدمة في البحرية الفرنسية عام ٢٠٠١، ويبلغ طولها نحو ٢٦١ مترا، وتستطيع الإبحار بسرعات تتجاوز ٢٧ عقدة بحرية بفضل مفاعل نوويين يتيحان لها العمل لفترات طويلة دون الحاجة إلى التزود بالوقود. وتحمل الحاملة عادة ما بين ٣٠ و٤٠ طائرة، تشمل مقاتلات رافال إم وطائرات الإنذار المبكر (C-٢٠E Hawkeye) ومروحيات متعددة المهام، مما يجعلها قاعدة جوية عائمة قادرة على تنفيذ عمليات قتالية واستطلاعية بعيدة المدى.

وكالات
كشفت صور أقمار صناعية حديثة اتساع رقعة الانتشار البحري للقوات الغربية في البحار المحيطة بالشرق الأوسط، مع رصد تموضع ٣ حاملات طائرات في مواقع متفرقة تمتد من البحر المتوسط إلى البحر الأحمر وبحر العرب.

ويبرز هذا حالة من إعادة التوزيع العسكري الالاف بالترزامن مع تصاعد التوترات المرتبطة بالحرب بين إيران من جهة والولايات المتحدة وإسرائيل من جهة أخرى.

وأظهرت صور أقمار صناعية ملتقطة عبر القمر الصناعي الأوروبي سينتينال-٢ في السابع من مارس/ آذار الجاري وجود حاملة الطائرات الفرنسية شارل ديغول في مياه البحر المتوسط شمال الجزائر.

برلمان لبنان يمدد ولايته عامين ويؤجل الانتخابات مع احتدام الحرب



بيروت
أقرت الهيئة العامة لمجلس النواب اللبناني تصديق ولاية المجلس مدة سنتين، وتأجيل الانتخابات التشريعية التي كانت مقررة في مايو/ أيار المقبل، وذلك على وقع الحرب بين حزب الله وإسرائيل.

وأقر البرلمان اللبناني التمديد والتأجيل لمدة عامين، بعد موافقة ٧٦ نائبا ومعارضة ٤١ وامتناع ٤ نواب عن التصويت.

وعقدت الجلسة في مقر البرلمان وسط بيروت بحضور عدد من نواب حزب الله، بينهم رئيس الكتلة محمد رعد، في حين كانت الطائرات الإسرائيلية تشن غارات على معقل الحزب في الضاحية الجنوبية، مستهدفة مقرات مؤسسة القرض الحسن التابع للحزب.

وشن جيش الاحتلال الإسرائيلي، غارات عنيفة على الضاحية الجنوبية بدعوى استهداف بني

بوتين يهنئ مجتبي والصين تحذر من استهداف المرشد الجديد



الأيام الأخيرة، وعيّنت بكين مبعوثا للتوسط. كما أعلنت وزارة الخارجية الصينية، الاثنين، أن هذا المبعوث تشاي جون النقي الأحد وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان، والأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم البديوي.

وتأتي التصريحات الصينية على خلفية تهديدات إسرائيلية سابقة بقتل أي خليفة للمرشد السابق علي خامنئي، باعتبار أنه «سيكون هدفا لها».

كما صرح الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، الأحد، بأن المرشد الأعلى الجديد «لن يبقى طويلا» ما لم يكن يحظى بموافقتهم.

للدول الأخرى، تحت أي ذريعة كانت، ويجب احترام سيادة إيران وأمنها ووحدة أراضيها. واعتبر أن اختيار مجتبي مسألة داخلية إيرانية، وقال: «لقد اطلعنا على المعلومات المتعلقة بهذا الأمر، هذا قرار اتخذه الجانب الإيراني وفقا لسيادته».

ولفت المتحدث إلى أن «الصين تحضّ الأطراف على الوقف الفوري للعمليات العسكرية، واستئناف الحوار والمفاوضات في أسرع وقت ممكن، وتحجّب أي تصعيد إضافي للتوترات».

وفي هذا الشأن، شطت بكين مؤخرا على الصعيد الدبلوماسي؛ إذ أجرى وزير خارجيتها وانغ يي محادثات هاتفية مع عدد من نظرائه في

إحدى الدولتين لهجوم.

دعم صيني
من جهتها، أعلنت بكين معارضتها أي استهداف للمرشد الأعلى الإيراني الجديد مجتبي خامنئي، ونددت بالهجمات العسكرية الأمريكية والإسرائيلية، واعتبرت المرشد الأعلى السابق علي خامنئي، كما أعربت عن دعمها لطهران في الدفاع عن نفسها والحفاظ على سيادة أراضيها.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية غو جياكون خلال مؤتمر صحافي دوري: «تعارض الصين أي تدخل في الشؤون الداخلية

وكالات

بعبارة داعمة وواضحة، هنأ الرئيس الروسي فلاديمير بوتين آية الله مجتبي خامنئي باختياره مرشدا جديدا في إيران، قائلا: «أؤكّد دعمنا الراسخ لطهران وتضامنا مع أصدقائنا الإيرانيين».

وأضاف بوتين في رسالة تهنئته لمجتبي: «واق أنك ستواصل عمل والدك بشرف، وستؤخذ الشعب الإيراني في مواجهة الحن». وتابع: «في وقت تواجه إيران عدوانا عسكريا، يتطلب توليك هذا المنصب الرفيع، بدون أدنى شك، شجاعة كبيرة وثقائيا».

وسبق أن أكد بوتين لنظيره الإيراني مسعود بزشكيان، خلال اتصال هاتفي، تضامن روسيا مع إيران على خلفية الحرب التي تشنها الولايات المتحدة وإسرائيل عليها.

وذكر المركز الصحي للكرملين أن بوتين أعرب عن «تعاذيه العميقة لمقتل المرشد الأعلى السابق آية الله علي خامنئي وأفراد أسرته وممثلي القيادة العسكرية والسياسية في البلاد، فضلا عن سقوط العديد من الضحايا المدنيين نتيجة العدوان الأمريكي الإسرائيلي على إيران».

وترددت أنباء تفيد بأن بوتين دعا إلى إنهاء سريع للأعمال العدائية في الشرق الأوسط، وأبلغ بزشكيان بشأن اتصالاته مع القادة العرب في منطقة الخليج.

يُذكر أن روسيا وإيران دخلتا في «شراكة إستراتيجية» العام الماضي، تشمل أيضا التعاون في المجال العسكري ومجال التنسج، لكن الاتفاق لا يتضمن التزاما بالتدخل إذا تعرضت

تحت ستار الحرب.. تصعيد إسرائيلي وتغول للمستعمرين

رام الله

يستغل الاحتلال الإسرائيلي، وكعادته، حالة التوتر الإقليمي والانشغال الدولي المتزايد، رغم كونه طرفاً فيها، بتصعيد انتهاكاته بحق الشعب الفلسطيني في الضفة بما فيها القدس، عبر تكثيف اعتداءات الجيش والمستعمرين وتشديد الإجراءات العسكرية، في سياق مخططات واضحة تهدف إلى التهجير القسري وفرض واقع جديدة على الأرض.

منذ بدء الحرب: 8 شهداء بينهم 5 برصاص مستعمرين

شهدت الضفة الغربية خلال الأسبوع الأول من الحرب، في الفترة ما بين ٢٠٢٦/٢/٢٨ وحتى ٢٠٢٦/٣/٨، تصاعداً ملحوظاً في انتهاكات المستعمرين، وتشير التقديرات إلى ارتفاعها بنسبة تقارب ٢٥٪ مقارنة بالفترة التي سبقت اندلاع المواجهة العسكرية الإسرائيلية - الأميركية مع إيران.

وخلال هذه الفترة، ارتقى ٨ شهداء؛ خمسة منهم استشهدوا برصاص المستعمرين، وهم: ناثان فاروق حمائل (٢٤ عاماً)، وفاروق جودات حمائل (٥٧ عاماً) من قرية أبو فلاح شمال شرق رام الله، والشقيقان محمد طه عبد المجيد (٥٢ عاماً) وفهيم عبد المجيد (٤٧ عاماً) من قرية قريوت جنوب نابلس، إضافة إلى أمير محمد شاران (٢٧ عاماً) من بلدة يطا جنوب الخليل.

كما استشهد الشبان محمد جهاد مساملة من بلدة دورا، ونامر إسماعيل قيسية من بلدة الظاهرية، متأثرين بإصابتهم برصاص قوات الاحتلال في الخليل، فيما استشهد المواطن محمد حسين مرة (٥٥ عاماً) من قرية أبو فلاح جراء استشاقه الغاز المسيل للدموع، الذي أطلقت قوات الاحتلال خلال توفيرها الحماية لهجوم نفذه المستعمرين على القرية.

حصار عسكري وتطبيع أوصال المدن

رغم أن مسرح العمليات العسكرية المباشرة يقع خارج الأراضي الفلسطينية، إلا أن سلطات الاحتلال فرضت منذ اندلاع المواجهة إجراءات عسكرية مشددة وغير مسبوقة تحت ذريعة "توفير الأمن".

وشملت هذه الإجراءات: إغلاق العديد من الطرق الرئيسية واليوايات الحديدية التي تربط المدن والبلدات الفلسطينية ببعضها، إضافة إلى تشديد القبضة على الحواجز العسكرية القائمة.

وانعكست هذه الإجراءات على الحياة اليومية للمواطنين؛ وأدت إلى إعاقة حركتهم بشكل كامل، وتعطيل



حيث اقتلعت أكثر من ١٣٠ شجرة زيتون تعود لعائلة سليبية، إلى جانب اقتلاع عشرات الأشجار في بلدي يدو وبيت إكسا شمال غرب القدس، وقرية جوروة الشمعة جنوب بيت لحم، وبلدة ترمسعيا شمال شرق رام الله، فضلاً عن إخطار باقتلاع أشجار زيتون في بلدة نعلين على مساحة تتجاوز ١٠٠ دونم.

كما أقامت قوات الاحتلال بوابات عسكرية جديدة عند مداخل عدد من القرى في الأغوار وشمال أريحا، في إطار تشديد القيود على حركة المواطنين، فيما استولت على عدد من المنازل في بيت لحم وسلفيت وجنين وحولتها إلى نكتات عسكرية ونقاط للقنصاة بعد احتجاز سكانها داخلها.

استفراء بالقدس والأقصى؛

في القدس المحتلة، استغل الاحتلال التوتر الإقليمي لتشديد القيود، وأغلقت المسجد الأقصى ومنع الصلاة فيه بما فيها الجمعة والتراويح، وحرمت الفلسطينيين من الضفة وأراضي الـ ٤ من الوصول للمدينة، إلى جانب إغلاق البلدة القديمة والسماح بدخول سكانها فقط.

هذه الإجراءات تزامنت مع شهر رمضان، مما تسبب بخسائر فادحة لنحو ١٤٠٠ تاجر في البلدة القديمة من القدس يعتمدون على هذا الموسم الديني، فيما تستمر أعمال الحفريات تحت المسجد الأقصى في ظل غياب

يرزا وبلدة قريوت، إضافة إلى سرقة أغنام في قرية رمون شرق رام الله ورش الرعاة بغاز الفلفل في الأغوار.

اعتقالات وتدمير ممتلكات واقتلاع مئات الأشجار؛

وشددت قوات الاحتلال الإسرائيلي، خلال الفترة ذاتها، إجراءاتها العسكرية في مختلف محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس، وشنت حملات اعتقال واسعة طالت مئات المواطنين، وتخللتها عمليات تحقيق ميداني واقتحام للمنازل وتخریب للمحتويات والممتلكات.

وأشارت إحصائية للمؤسسات المعنية، إلى أن عدد المعتقلين خلال الأسبوع المنصرم تجاوز ٢٢٥ مواطناً من مختلف المحافظات الفلسطينية، بينهم نساء وأطفال.

وفي تطور خطير يعكس سياسة التهجير، اضطرت ست عائلات فلسطينية في قرية العقبية شرق طوباس إلى تفكيك مساكنها وخيامها استعداداً للرحيل، بعد تصاعد الاعتداءات بحقها، أصيب خلالها ١٢ مواطناً برصاص جيش الاحتلال بعد محاولتهم التصدي لهجوم من المستعمرين. كما طالت الاعتداءات أطفالاً في منطقة "رحوم أعلى" بسافار يطا، وسجلت إصابات بالرصاص الحي في خربة

المصلين والمرابطين نتيجة القيود، الأمر الذي يثير مخاوف من استغلال هذه الظروف لفرض واقع جديدة على الأرض، بما يندرج في سياق سياسات التقسيم الزمني والمكاني للأماكن المقدسة.

وترافق ذلك مع تحذير خبراء في الأمم المتحدة من أن القدس تتعرض لأضرار يصعب إصلاحها نتيجة تسارع الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى تغيير تركيبها السكانية وطابعها الديني ووضعها القانوني في إطار إعادة تشكيل الواقع الديمغرافي في المدينة وفرض هيمنة حصرية عليها.

أما في مدينة الخليل، فأغلقت سلطات الاحتلال الحرم الإبراهيمي الشريف بشكل كامل ومنعت موظفي الأوقاف من دخوله، وحولت أحياء البلدة القديمة ومحيطه إلى منطقة عسكرية، في خطوة اعتبرها مراقبون جزءاً من الإجراءات الهادفة إلى فرض مزيد من السيطرة على الأماكن المقدسة.

قصف مستمر على غزة وتشديد القيود على المعابر؛

واصلت قوات الاحتلال قصف مناطق متفرقة من قطاع غزة، وفرضت قيوداً مشددة على المعابر البرية، ما يحد من حركة المدنيين وإدخال المساعدات الإنسانية والمواد الأساسية، ويزيد من معاناة المرضى والمصابين رغم الاتفاق المعلن على وقف إطلاق النار منذ تشرين الأول / أكتوبر الماضي.

وبحسب وزارة الصحة، بلغ عدد الشهداء والمصابين منذ بدء الاتفاق ٦٤١ شهيداً و١٠٧١١ مصاباً، إلى جانب انتشار ٧٥٠ جثثاً، فيما ارتفعت حصيلة العدوان الإسرائيلي على القطاع منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣ لتصل إلى ٧٢.١٢٦ شهيداً و١٧١.٨٠٩ مصابين.

وحذرت هيئات دولية، من انعكاس التصعيد الإقليمي بشكل مباشر على الأوضاع الإنسانية في غزة، في وقت ينخفض فيه مخزون الأدوية في قطاع غزة مع تدني مستوى وصول الإمدادات الطبية إلى القطاع.

وذكرت منظمة الصحة العالمية، أنه بدون وصول المساعدات بشكل ثابت، بما في ذلك النقل الآمن للإمدادات الطبية واستئناف عمليات الإجراء الطبي، سيظل المرضى يواجهون تأخيرات في الحصول على الرعاية تهدد حياتهم، فيما أشار مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية "أوتشا"، إلى أن عمليات تناوب موظفي الأمم المتحدة تأجلت، ما أدى إلى تعليق الإجراء الطبي وعودة السكان، رغم الجهود المبذولة للحفاظ على تدفق الإمدادات، مؤكداً أن استمرار الحصار الكامل يهدد بتوقفها.

(وفا)

محكمة الدنمارك العليا تنظر في شكوى ضد بيع أسلحة إلى إسرائيل



كوبنهاغن

بدأت المحكمة العليا في الدنمارك النظر في قضية رفعتها أربع منظمات غير حكومية ضد صفقة أسلحة دنماركية لإسرائيل، يدعى أنها تنتهك القانون الدولي.

سبق وأن تم رفض هذه القضية، التي استهدفت وزارة الخارجية الدنماركية والشرطة الوطنية، في منتصف كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٤.

وقررت محكمة الاستئناف حينها أن المنظمات الأربع لا يمكن اعتبارها "متضررة بشكل مباشر وفردى وملوس بما يكفي لاستيفاء الشروط العامة للقانون الدنماركي المتعلقة بأهلية التقاضي".

ولكن المنظمات الأربع وهي منظمة "الحق" الفلسطينية لحقوق الإنسان والمنظمات غير الحكومية "أكش إيد دنمارك" و"أوكتافام" ومنظمة العفو الدولية الدنماركية "استأنفت هذا الحكم.

وستركز جلسة المحكمة العليا حصراً على أهمية هذه المنظمات للطنن في صفقات بيع الأسلحة أمام المحاكم الدنماركية.

وفي حال كسبت للقضية، تعترف الجهات المدعية الطعن في قانونية بيع الدنمارك لإسرائيل قطع غير لطائرات من طراز إف-٣٥.

- هل هناك خطر واضح وجلي؟ -

هناك خطر واضح وجلي بإمكانية استخدام المعدات لارتكاب انتهاكات خطيرة للقانون الدولي الإنساني، وهذا الخطر قائم بوضوح في إسرائيل ترتكب جرائم حرب وإبادة جماعية ضد الفلسطينيين في غزة".

وقالت دينا هاشم، وهي مسؤولة في منظمة العفو الدولية في الدنمارك، لوكالة فرانس برس إن "وثائق منظمة العفو الدولية تظهر أن إسرائيل ترتكب جرائم حرب وإبادة جماعية ضد الفلسطينيين في غزة". وأضافت إنه "يوجب معاهدة الأمم المتحدة لتجارة الأسلحة والموقف المشترك للأمم المتحدة بشأن صادرات الأسلحة، يتعين على الدول رفض منح ترخيص التصدير إذا كان

تقديرات أميركية إسرائيلية باستمرار القتال 5 أسابيع أخرى



وكالات

أفادت القناة ١٢ الإسرائيلية بأنه يتم في إسرائيل والولايات المتحدة بلورة خطط حرب للأيام المقبلة، في ظل تقديرات بأن المعركة من المتوقع أن تستمر ٥ أسابيع إضافية على الأقل. ووفقاً للقناة ١٢، يدور الحديث عن جدول زمني لا يقل عن ٦ أسابيع منذ بداية الأحداث، حيث إن الهدف المركزي في الولايات المتحدة وإسرائيل هو الوصول إلى تدمير كامل لقدرات إيران العملياتية، مع التركيز على منظومة الصواريخ ومنصات الإطلاق التابعة لها.

الهدف العملياتي؛ تفكيك منظومة الإطلاق

يتفاهل الجيش الإسرائيلي ومديرية العمليات بقدرتها على إتمام عملية تفكيك منظومة الإطلاق في غضون أيام قليلة إلى أسابيع قليلة.

من غير المتوقع أن يستمر الوضع الراهن في دولة إسرائيل طوال الأسابيع الخمسة المخطط لها. تتضمن الخطة العملياتية تدمير منصات الإطلاق إلى جانب تعطيل منصات أخرى كحل مؤقت، ثم شن موجة أخرى من الهجمات لتدميرها بالكامل.

تعتبر الأسابيع الخمسة المدة اللازمة لضمان

تبدل إيران جهوداً حثيئة للحصول على تدخل هاتين القوتين، اللتين تُعدان مصدرًا تجاريًا رئيسياً لتبادل المعلومات والمعدات العسكرية.

حتى الآن، لم تحقق المساعي الإيرانية نجاحاً يُذكر، إلا أن الاستخبارات الأميركية تواصل مراقبة الوضع.

تناول الرئيس الأميركي دونالد ترامب هذه المؤشرات يوم الثلاثاء، مُشيراً إلى أنه لا يشعر بالقلق إزاء احتمال حدوث مثل هذا التدخل.

مساعي إيران لاستدراج القوى العالمية

تشير المؤشرات الأميركية إلى أن إيران تسعى جاهداً لاستدراج الصين وروسيا إلى الصراع.

تركيا تنشر مقاتلات وأنظمة دفاع جوي في شمال قبرص

وعقب الهجوم، طلب الرئيس القبرصي نيكوس خريستودوليدس، المساعدة من بريطانيا ودول الاتحاد الأوروبي، وعلى إثر ذلك، أعلنت كل من بريطانيا واليونان وإسبانيا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا وهولندا أنها سترسل قوات بحرية إلى شرق البحر المتوسط وإلى قبرص. ووصلت الفرقاطة "إف جي إس نوردرين - فيستفالن" التابعة للبحرية الألمانية، إلى ميناء مدينة ليماسول في جنوب قبرص ورست هناك، وسيوزر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون قبرص اليوم الاثنين، بحسب ما أفاد مكتبه، في وقت أرسلت فيه فرنسا سفناً حربية إلى المتوسط بعد الهجوم على الجزيرة. ومن المقرر أن يلتقي ماكرون الرئيس خريستودوليدس ورئيس الوزراء اليوناني كيرياكوس ميتسوتاكيس في مدينة بافوس الساحلية لإجراء محادثات حول الوضع الأمني الإقليمي.

وتعتبر جمهورية شمال قبرص التركية كياناً لا تعترف به سوى تركيا، بعد إعلانه الاستقلال عام ١٩٨٣ في الشطر الشمالي من الجزيرة المتوسطية، بينما يعتبره المجتمع الدولي والأمم المتحدة جزءاً من جمهورية قبرص. يُذكر أن هذا الانتشار العسكري يأتي بعد أسبوع من هجوم بطائرة مسيرة استهدفت قاعدة "أكروتيري" التابعة لسلاح الجو الملكي البريطاني في جنوب الجزيرة. وأعلنت وزارة الدفاع البريطانية، أن الطائرة سقطت على مدرج القاعدة، ولم تسفر عن قتلى أو جرحى أو أضرار مادية كبيرة، وأنه تم اعتراض طائرتين مسيرتين كانتا متجهتين نحو القاعدة، وأعلن وزير خارجية قبرص الرومية كوستانتينوس كومبوس، أن طائرات مسيرة محملة بمتفجرات انطلقت من الأراضي اللبنانية ونفذت هجمات على قواعد عسكرية بريطانية.

وأعلنت وزارة الدفاع التركية، نشر ٦ طائرات مقاتلة من طراز "إف-١٦" وأنظمة دفاع جوي في جمهورية شمال قبرص التركية، في خطوة قالت إنها تهدف إلى "تعزيز الأمن في المنطقة"، وذلك "في ضوء التطورات الأخيرة" بحسب بيان لها.

كما نقلت قناة "إن تي في" التركية عن مسؤول في هيئة الطيران المدني في شمال قبرص أن نشر المقاتلات يأتي في سياق تعزيز الدفاعات الجوية في المنطقة. وسبق أن أفاد مصدر في وزارة الدفاع التركية، يوم السبت، بأن تركيا تدرس إرسال طائرات مقاتلة إلى شمال قبرص "لضمان أمن الجمهورية - التي لا تعترف بها سوى أنقرة - وقال إنه "في ضوء التطورات الأخيرة، يجري وضع خطط مرحلية لضمان أمن جمهورية شمال قبرص التركية".



مجتبى خامنئي: وريث بقبضة حديدي يُغلق باب التفاوض



قادات أمنية واستخباراتية متشددة، ما جعله يتبنى مقاربة تقوم على الحسم والقمع بدلاً من الإصلاح أو الانفتاح. وفي هذا السياق، يرى أن احتمالات التفاوض مع الولايات المتحدة تبدو ضعيفة، خصوصاً بعد الضربات التي تعرض لها النظام الإيراني واغتيال المرشد السابق، وهو ما يعزز القناعة داخل دوائر الحكم بأن واشنطن وتل أبيب تسعيان إلى إسقاط النظام.

استراتيجية توسيع الحرب

في ما يتعلق بمسار الصراع الإقليمي، يشير راضي إلى أن الاستراتيجية الإيرانية قد تقوم على توسيع دائرة الحرب، بما يؤدي إلى رفع كلفة الصراع على الأطراف الدولية. فالرهان، وفق هذا التحليل، يتمثل في إحداث اضطراب واسع في أسواق الطاقة وإحباط الضرر بدول المنطقة، بما يدفع أطرافاً دولية إلى التدخل لوقف الحرب، على غرار ما حدث في مواجهات سابقة.

المعارضة والسيناريوهات المحتملة

يتوقف راضي عند دور المعارضة الإيرانية، معتبراً أنها تتكون من تيارين رئيسيين: المعارضة الفارسية، والمعارضة التي تمثل الشعوب غير الفارسية.

ويشير إلى وجود محاولات لتقريب وجهات النظر بين هذه القوى، بدعم من الولايات المتحدة وبعض الدول الأوروبية، بهدف بلورة بدائل سياسية محتملة للنظام الحالي.

كما طرح احتمال بروز ثلاثة بدائل رئيسية للسلطة، قد يتم دعم أحدها دولياً إذا تهيأت الظروف. وفي حال تصاعد الصراع بشكل أكبر، يطرح أيضاً سيناريو آخر يتمثل في تفكك الدولة الإيرانية إلى كيانات متعددة (سكاي نيوز).

اصطفاً مع العدو، ما يعني أن المظاهر قد يواجها إجراءات قمعية شديدة. غير أنه يتوقع أن تتغير المعادلة بعد توقف العمليات العسكرية، حيث قد يواجه النظام موجة غضب واسعة، ليس فقط بسبب الحرب، بل أيضاً بسبب تعيين مرشد جديد لا يحظى بقبول واسع.

استراتيجية الصدام وسيناريو البقعة

في الداخل السياسي للنظام، يتوقع راضي أن يواجه مجتبى خامنئي صداماً مع التيار الإصلاحى والمعتدل، اللذين يتهمانه منذ سنوات بالتدخل في الانتخابات والعمل لصالح المنتهدين المقربين من والده. ويرى أن المرحلة المقبلة قد تشهد إقصاء هذه التيارات بشكل كامل، خصوصاً في ظل الظروف التي تمر بها إيران. فبعض الأصوات داخل النظام كانت تدعو قبل الحرب إلى إنهائها وفتح باب التفاوض مع الولايات المتحدة، خشية أن تؤدي المواجهة إلى انهيار النظام أو تفكك الدولة.

لكن هذه الأصوات، وفق راضي، قد تواجه قمعاً شديداً في ظل التحالف القوي بين مجتبى خامنئي والحرس الثوري، الذي يرى أن أي صوت معارض خلال الحرب يقف في صف العدو.

قبضة أمنية ونهج صدامي

يتوقع راضي أن تتسم المرحلة المقبلة بتشدد أمني كبير داخل إيران، مستنداً إلى الخلفية العسكرية والأمنية التي يتمتع بها مجتبى خامنئي وعلاقته الوثيقة بالحرس الثوري. فالرجل، بحسب تحليله، عمل لسنوات مع

والسياسية اللازمة على موقعه الجديد. ومع ذلك، يصف راضي شخصية مجتبى خامنئي بأنها غامضة نسبياً، إذ لا يعرف عنه حضور سياسي علني واسع، كما أنه لم يلق طرحة خطاب الاعتدال أو إعطاء مساحة للأصوات العقلانية داخل مؤسسته، بل باتت الأولوية لما يصفه بـ"صوت الحركة". ويشير إلى أن الحرس الثوري، الذي يقود المواجهة مع الولايات المتحدة، يجد في مجتبى خامنئي الشخصية الأنسب لإدارة هذه المرحلة، نظراً لقربه الشديد من المؤسسة العسكرية والأمنية. فالرجل، وفق راضي، يعد من أكثر الشخصيات ارتباطاً بالحرس الثوري، وقد عمل لفترة طويلة داخل ما يُعرف بـ"بيت المرشد"، حيث كانت تدار شبكة من العلاقات التي تضم قيادات أمنية وعسكرية نافذة.

عقدة التوريت ورفض الشارع

تعد مسألة توريت السلطة في إيران إحدى أكثر القضايا حساسية، إذ يشير راضي إلى أن هذا الملف أثار جدلاً كبيراً منذ احتجاجات عام 2009. عندما اتهم التيار الإصلاحى مجتبى خامنئي بالتدخل في تزوير الانتخابات الرئاسية آنذاك. وبحسب هذا التقدير، فإن الشارع الإيراني نظر منذ ذلك الوقت إلى دوره بوصفه تهديداً لتوريت السلطة من الأب إلى الابن، وهو ما أثار رفضاً واسعاً، إذ اعتبر كثيرون أن الجمهورية الإسلامية تتحول تدريجياً إلى نظام ذي طابع ملكي.

ويرى راضي أن مجتبى خامنئي لا يتمتع بقبول واسع، لا داخل الشارع الإيراني ولا حتى داخل بعض أجنحة النظام، خصوصاً التيار الإصلاحى والمعتدل، ما يثير حدوث احتقان داخلي كبير إذا استمر في موقع القيادة بعد انتهاء الحرب.

الحرب تُوْجَل الاحتجاجات

على الرغم من هذا الاحتقان المحتمل، يشير راضي إلى أن ظروف الحرب الحالية تقلص فرص خروج الشارع إلى الاحتجاج. فمع تصاعد القصف وتزايد المخاطر الأمنية، يصبح النزول إلى الشارع مخاطرة كبيرة. كما يلفت إلى أن الخطاب الرسمي خلال الحرب يظفر إلى أي تحرك احتجاجي باعتباره

وكالات

في خضم حرب مفتوحة وضغوط إقليمية ودولية متصاعدة، تبرز التحولات داخل هرم السلطة في إيران كعامل حاسم في رسم ملامح المرحلة المقبلة.

ومع تصاعد الحديث عن صعود مجتبى خامنئي إلى موقع القيادة، تتجه الأنظار إلى طبيعة التغيير الذي قد يطرأ على بنية النظام الإيراني، وما إذا كان ذلك سيقود إلى مسار مختلف أو إلى مزيد من التشدد في إدارة الصراع الداخلي والخارجي.

في هذا السياق، يقدم مدير المركز الأحوازي للإعلام والدراسات الاستراتيجية حسن راضي، خلال حديثه إلى سكاي نيوز عربية، قراءة تحليلية لمسار هذا التحول، متوقفاً عند خلفيات اختيار مجتبى خامنئي، وعلاقته بالحرس الثوري، وانعكاسات ذلك على التوازنات داخل النظام الإيراني والشارع، إضافة إلى تأثيره المحتمل على مسار الحرب والعلاقات مع الولايات المتحدة.

يرى حسن راضي أن اختيار مجتبى خامنئي مرشداً لإيران يعني أن النظام الإيراني يتجه إلى الاستقرار في النهج نفسه الذي ساد خلال العقود الماضية، لكن بدرجة أعلى من التشدد. فالنظام، بحسب تقديره، لم يعد يرى مجالاً لطرحة خطاب الاعتدال أو إعطاء مساحة للأصوات العقلانية داخل مؤسسته، بل باتت الأولوية لما يصفه بـ"صوت الحركة".

ويشير إلى أن الحرس الثوري، الذي يقود المواجهة مع الولايات المتحدة، يجد في مجتبى خامنئي الشخصية الأنسب لإدارة هذه المرحلة، نظراً لقربه الشديد من المؤسسة العسكرية والأمنية. فالرجل، وفق راضي، يعد من أكثر الشخصيات ارتباطاً بالحرس الثوري، وقد عمل لفترة طويلة داخل ما يُعرف بـ"بيت المرشد"، حيث كانت تدار شبكة من العلاقات التي تضم قيادات أمنية وعسكرية نافذة.

هذه الخبرة غير الرسمية، كما يوضح، منحت مجتبى خامنئي نفوذاً واسعاً داخل بنية السلطة الإيرانية، رغم عدم توليه منصباً رسمياً في السابق، كما مكنته من الإلمام بتفاصيل الشبكة التي أحاطت بوالده خلال أكثر من ثلاثة عقود من الحكم.

المكانة السياسية تتقدم على الشرعية الدينية عند التوقف عند الخلفية الدينية لمجتبى خامنئي، يلفت راضي إلى أنه رجل دين من مرتبة متوسطة، ولا يحمل درجة "آية الله"، غير أن تعيينه في موقع القيادة لا يرتبط، في تقديره، بالمكانة الدينية بقدر ما يرتبط بنقله السياسي والأمني داخل النظام.

ويستحضر في هذا السياق تجربة والده، الذي لم يكن أيضاً يحمل رتبة "آية الله" عندما اختير مرشداً للنظام الإيراني، قبل أن تُمنح له لاحقاً هذه الصفة الدينية. ويشير إلى أن الإعلام الإيراني بدأ بالفعل مخاطبة مجتبى خامنئي بلقب "آية الله"، في إطار ما يصفه بمحاولة النظام إضفاء الشرعية الدينية

الكويت تبلغ بغداد أن بعض الهجمات عليها انطلقت من العراق



العراق كسائر دول المنطقة. كما شدد بحر العلوم على أن العراق يرفض منطق الحرب بشكل عام، ولا سيما استخدام أراضيها منطلقاً لاستهداف دول الجوار. مؤكداً أن الحكومة تتخذ جميع الإجراءات اللازمة، بتوجيه من القيادة السياسية والقائد العام للقوات المسلحة، لملاحقة مرتكبي أي أفعال تضر بمصالح البلاد وعلاقاتها مع الدول المجاورة.

ويحث اللقاء تطورات الأوضاع الراهنة التي تشهدها المنطقة، وانعكاسات الحرب على الأوضاع الإقليمية.

كما ناقش خطورة الوضع الحالي في ظل استمرار الحرب التي تشهدها المنطقة، وما تخلفه من تداعيات على الأمن والاستقرار الإقليمي. وفي ختام اللقاء، اتفق الطرفان على أن العراق والكويت يتأثران بشكل مباشر بتداعيات الصراع الدائر في المنطقة، مؤكداً أهمية التعاون المشترك للحفاظ على أمن المنطقة والعمل على احتواء الأزمة.

الكويت

أفادت وزارة الخارجية العراقية، بأن الكويت أبلغت بغداد أن بعض الهجمات التي استهدفتها انطلقت من الأراضي العراقية. وجاء ذلك خلال استقبال وكيل وزارة الخارجية العراقية للعلاقات الثنائية، السفير محمد حسين بحر العلوم، الأحد، سفير دولة الكويت لدى العراق محمد حسن الزمان.

ونقل السفير الكويتي مشاغل بلاده إزاء الاعتداءات التي تتعرض لها من قبل إيران، كما قدم معلومات حول استهدافات مصدرها الأراضي العراقية، مطالبا الحكومة العراقية بالتدخل لوضع حد لها، بما يحفظ العلاقات بين البلدين الشقيقين والجارين، وفي بحسب ما ذكرت الخارجية العراقية. وأكد وكيل الوزارة أن الحكومة العراقية تبذل جهوداً كبيرة واستثنائية لتجنيب العراق تداعيات الحرب، والعمل على حفظ أمن البلاد واستقرارها في مواجهة الاعتداءات التي يتعرض لها

إيران تتهم أميركا بالسعي للاستيلاء على موارد النفط



النظام، وسيكون اقتصاد النفط الإيراني أساسياً لتحقيق هذا المسعى. كما شك في أن أميركا تسعى للاستيلاء على موارد النفط الإيرانية وتهدف إلى إضعاف البلاد وتكسيها. وأضاف إسماعيل بقائي، رداً على سؤال حول إمكانية حدوث وقف لإطلاق النار، أنه طالما استمرت الهجمات «فلا جدوى من الحديث عن أي شيء سوى الدفاع والرد على الأعداء». ونفى المتحدث باسم الخارجية الإيرانية استهداف القوات المسلحة الإيرانية لتركيا أو أذربيجان أو قبرص.

يأتي هذا في وقت حث فيه السيناتور الجمهوري ليندسي غراهام إسرائيل بعدم استهداف المنشآت النفطية الإيرانية وطالبها بتوخي الحذر عند اختيار الأهداف، مشيراً إلى أن "هدفاً تحرير الشعب الإيراني بطريقة لا تُعيق فرصته في بدء حياة جديدة أفضل بعد سقوط هذا

وكالات

اتهمت إيران، الولايات المتحدة بالسعي للاستيلاء على موارد النفط الإيرانية.

فقد قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي "لا شك في أن أميركا تسعى للاستيلاء على موارد النفط الإيرانية وتهدف إلى إضعاف البلاد وتكسيها".

وأضاف إسماعيل بقائي، رداً على سؤال حول إمكانية حدوث وقف لإطلاق النار، أنه طالما استمرت الهجمات «فلا جدوى من الحديث عن أي شيء سوى الدفاع والرد على الأعداء».

ونفى المتحدث باسم الخارجية الإيرانية استهداف القوات المسلحة الإيرانية لتركيا أو أذربيجان أو قبرص.

يأتي هذا في وقت حث فيه السيناتور الجمهوري ليندسي غراهام إسرائيل بعدم استهداف المنشآت النفطية الإيرانية وطالبها بتوخي الحذر عند اختيار الأهداف، مشيراً إلى أن "هدفاً تحرير الشعب الإيراني بطريقة لا تُعيق فرصته في بدء حياة جديدة أفضل بعد سقوط هذا

رؤية أوروبية لمرحلة ما بعد النظام الإيراني

المنطقة لمواجهة مثل هذه المحاولات. ويؤكد أن التنسيق بين الدول الأوروبية والعربية ودول الخليج يمثل ضرورة لمواجهة ما وصفه بمحاولات نشر الفوضى وزيادة الصعوبات في المنطقة. ورغم اعترافه بأن تحقيق هذا التوافق ليس سهلاً، فإنه يرى أن هناك فهماً مشتركاً بأن النظام الإيراني يمثل مصدراً لخطر كبير من زعزعة الاستقرار والتهديدات.

الاستعداد لمرحلة ما بعد النظام

ويرى ميشال أن التحولات الجارية تفرض الاستعداد لمرحلة انتقال سياسي في إيران، مشيراً إلى أن الشعب الإيراني عانى في السابق من ديكتاتورية الشاه ثم من حكم الملاي، وهو ما يجعل من الضروري ضمان حقه هذه المرة في تقرير مصيره. وفي هذا السياق يعتبر أن الاتحاد الأوروبي يتحمل مسؤولية دعم الإيرانيين الذين يناضلون من أجل حريتهم منذ عقود، مؤكداً أن تحرير إيران سيمنح - وفق تقديره - تحقيق الاستقرار والسلام مع جيرانها.

كما يرى ميشال أن إيران في حال تحررها لن تسعى إلى امتلاك السلاح النووي، في حين يؤكد لأنه يعتقد أن ذلك يمنح حصانة أكبر.

دعوة لاستراتيجية

سياسية ودبلوماسية مشتركة

وشدد ميشال على ضرورة اعتماد مقاربة مرنة تقوم على تشخيص دقيق للوضع واتخاذ قرارات مناسبة، مؤكداً أهمية زيادة الضغط على الجهات التي تسعى إلى زعزعة الاستقرار، لما لذلك من تأثير على الأمن والاقتصاد العالمي.



وكالات

في ظل تصاعد التوترات الإقليمية والتهديدات الأمنية المرتبطة بإيران، أعاد رئيس المجلس الأوروبي السابق ورئيس وزراء بلجيكا السابق، شارل ميشال، التأكيد على موقفه الحاد تجاه النظام الإيراني خلال حديثه إلى سكاي نيوز عربية. وقدم ميشال قراءة شاملة تجمع بين تقييم طبيعة النظام في طهران وتوقعاته لسيناريوهات التغيير السياسي، مشدداً على ضرورة أن تتخذ أوروبا موقفاً نشطاً لدعم الاستقرار الإقليمي وحماية حقوق الإنسان، بما يمهد الطريق لمرحلة انتقالية تتيح للشعب الإيراني حرية الاختيار والتحرر من القمع.

موقف حاد من النظام الإيراني

وتعاطف مع الشعوب

استهل ميشال مداخلة بالإشارة إلى ما وصفه بـ"المشاعر المخنطلة" تجاه التطورات الجارية، مؤكداً أن النظام الإيراني يمارس الظلم بحق شعبه وينشر الكراهية في المنطقة. وفي هذا السياق اعتبر أن التدخلات المرتبطة به لا تتسجم مع القانون الدولي. ويعبر المسؤول الأوروبي السابق عن تعاطفه مع الشعوب المتضررة من التصعيد، مشيراً إلى معاناة الشعب الإيراني من جهة، والدول الخليجية التي تتعرض لهجمات من جهة أخرى. ويرى أن الردود العسكرية المتبادلة تسهم في زعزعة الاستقرار الإقليمي، الأمر الذي يجعل الحاجة ملحة لاتخاذ إجراءات تساعد الشعب الإيراني على اختيار مستقبله السياسي.

وفي هذا الإطار، عبر ميشال عن أمله في أن يتم توفير قدر أكبر من الأمل للشعب الإيراني بما يتيح انتقالاً سياسياً، معتبراً أن سقوط النظام مسألة

وفي سياق حديثه عن الموقف الأوروبي، أكد ميشال وجود وحدة داخل أوروبا في ما يتعلق بإدانة الهجمات الإيرانية على دول الجوار، معتبراً أن هذه الهجمات تسهم في نشر التهديد والكراهية في المنطقة. وأشار إلى أن الاتحاد الأوروبي يتحمل مسؤولية أكبر في دعم الاستقرار الإقليمي، عبر توفير علاقاته السياسية مع دول المنطقة، بما في ذلك دول الخليج، لتعزيز الجهود السياسية الرامية إلى تحقيق الاستقرار.

وفي الوقت ذاته، شدد ميشال على ضرورة وضوح الموقف الأوروبي تجاه إسرائيل، موضحاً أن الاتحاد الأوروبي يدعم حقها في الوجود والأمن، لكنه يرى أيضاً أن الحكومة الإسرائيلية تقوم

بمحاولة النظام إضفاء الشرعية الدينية على تصرفاته، وهو ما اعتبره جزءاً من سلوك النظام في علاقاته الخارجية. ويرى ميشال أن المرحلة الحالية تشهد فهماً جديداً داخل الاتحاد الأوروبي، مفاده أن الخيار الوحيد يتمثل في دعم الشعب الإيراني في حقه بتحديد من يمثله واتخاذ القرار بشأن مستقبله. وأوروبا بين إدانة طهران والسعي للاستقرار

وقم النظام لشعبه، بما في ذلك التعذيب والقتل والإعدامات، وهو ما يفرض، وفق رأيه، الوقوف إلى جانب الإيرانيين الذين يكافحون من أجل حرياتهم. كما لفت ميشال إلى تحدٍ آخر يتمثل في استخدام السجناء السياسيين كورقة ضغط على الحكومات، بما في ذلك حكومات الاتحاد الأوروبي، وهو ما اعتبره جزءاً من سلوك النظام في علاقاته الخارجية.

وتوقع، سواء كان ذلك قريباً أو بعيداً، لكنه يرى أن تسريع هذا التحول سيكون أفضل. كما شدد على ضرورة السماح للشعب الإيراني، ولا سيما المعارضة المنظمة، باتخاذ القرارات المتعلقة بمستقبله ومصيره السياسي.

مراجعة التجربة الأوروبية مع طهران وفي معرض تقييمه للتجربة الأوروبية السابقة مع إيران، أشار ميشال إلى أن المؤسسات الأوروبية حاولت في الماضي فتح قنوات للتواصل مع النظام الإيراني، إلا أن تلك المقاربة لم تحقق النتائج المرجوة. وأوضح أن التطورات اللاحقة أظهرت استمرار



إعلان طرح عطاء شراء وتوريد باص سعة (٢٢) راكب للمرة الثانية

يعلن مجلس الخدمات المشتركة لمحافظة الكرك عن طرح عطاء شراء وتوريد باص سعة (٢٢) راكب وحسب الشروط المعدة لذلك فعلى الشركات الراغبة والمؤهلة لدخول العطاء مراجعة أمين سر لجنة الشراء الرئيسية في مبنى إدارة المجلس الواقع في منطقة الثنية مبنى الجمعيات الخيرية الطابق الأول للحصول على نسخة العطاء مقابل (٧٥) خمسة وسبعون ديناراً ضمن النسخة غير مستردة علماً بأن موعد شراء النسخة يبدأ وخلال ساعات الدوام الرسمي من يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٦/٣/١١ ويستمر لنهاية ٢٠٢٦/٣/٢٢ شريطة إبراز تفويض رسمي مندوب الشركة وحسب الشروط الآتية:

- ١- ارفاق صورة عن رخصة المهن للشركة المورد سارية المفعول .
- ٢- ارفاق كفاية بنكية لدخول العطاء بقيمة (٢٪) من قيمة العرض المقدم باسم مجلس الخدمات المشتركة لمحافظة الكرك
- ٣- مدة التوريد (٦٠) ستون يوماً تقويمياً من تاريخ الإحالة .
- ٤- ثمن النسخة (٧٥) خمسة وسبعون ديناراً غير مستردة .
- ٥- السعر شامل الرسوم الجمركية وضريبة المبيعات واية رسوم إضافية أخرى .
- ٦- المجلس غير ملزم بالإحالة على أقل الأسعار .
- ٧- أجور الاعلان على من يرسو عليه العطاء مهما تكرر .
- ٨- يحق للمجلس الغاء العطاء دون ابداء الاسباب ودون أن يترتب على هذا الإنهاء أي مطالبات مالية أو قانونية علماً بأن موعد فتح العروض الساعة الحادية عشر من صباح يوم الاحد الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٤ .

للاستفسار هاتف رقم ر.ق العطاءات : ٠٧٩٩٣٠٨١٠٠ / هاتف رقم : ٠٧٩٥٤٠٠٢٤ م .
وسام توفيق الجالي
رئيس مجلس الخدمات المشتركة لمحافظة الكرك

إعلان إلى مساهمي الشركة الاستثمارية القابضة للمفترين الاردنيين ش م ع (لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي السادس والثلاثون)

قرر مجلس إدارة الشركة الاستثمارية القابضة للمفترين الاردنيين ش م ع دعوتكم لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي السنوي السادس والثلاثون والذي سيعقد في تمام الساعة الواحدة من ظهر يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٥ وذلك بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني عملاً بأحكام قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته والانظمة والتعليمات الصادرة على انعقاد اجتماع الهيئة العامة العادي للشركة بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني(ZOOM)، للنظر في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة. يرجى من حضرات المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد المعين بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني (ZOOM) من خلال الرابط الإلكتروني <https://us06web.zoom.us/j/82450848212?pwd=ajMr3TtVcFyCAHuh982WkK9H9IObpe.1> المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة www.jeihldng.com واجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو إرسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني (info@jeihldng.com). يجب أن ترسل قسائم التوكيل وأو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للاجتماع.

رئيس مجلس الإدارة
خالد كامل أبو نحل

إعلان طرح عطاءات

تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي / لجنة الشراء المركزية لشراء الأشغال والخدمات الفنية عن طرح العطاءات التالي:

التسلسل	رقم العطاء	وصف العطاء	التصنيف			أيام بيع العطاء	تاريخ تقديم العروض
			المجال	الاختصاص	الفئة		
١-	ع س ش / ٢٠٢٦/٢١	اعمال انشاء حفرة امتصاصية جديدة واعمال الصرف الصحي الخارجية لقيادة كتيبة الاتصالات/٦ الملكية	الابنية	انشاء الابنية	خامسة او رابعة	٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٢-	ع س ش / ٢٠٢٦/٢٢	اعمال صيانة الانشاءات لغرفة البيوليرات في مركز الإصلاح والتاهيل العسكري- قيادة الشرطة العسكرية الملكية	الابنية	انشاء الابنية	خامسة او رابعة	٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٣-	ع س ش / ٢٠٢٦/١٠	استثمار كافيتريا مستشفى الامير راشد بن الحسن- ايدون	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٤-	ع س ش / ٢٠٢٦/١٤	استثمار كافيتريا مركز طبي مادبا	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٥-	ع س ش / ٢٠٢٥/١٤٠	تاجير كفتيريا مقهى الجندي / مدينة الحسين الطبية	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٦-	ع س ش / ٢٠٢٥/١٤١	تاجير كفتيريا قسم النسائية والتوليد/مدينة الحسين الطبية	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٧-	ع س ش / ٢٠٢٥/١٣٧	تاجير كفتيريا مركز التاهيل الملكي /فرح	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً
٨-	ع س ش / ٢٠٢٥/١٣٧	تاجير كشك مركز التجنيد العسكري/خو	شركات متخصصة في هذا المجال			٠٩، ١١، ١٢، ٢٠٢٦/٣	الاثنين الموافق ٢٠٢٦/٣/٢٠ ليس بعد الساعة الحادية عشر (١١:٠٠) ظهراً

٢. رخصة مهن أصلية حديثة سارية المفعول و سجل تجاري حديث ساري المفعول وشهادة التصنيف أصلية سارية المفعول مع صورة عنهما و كافة الإثباتات المطلوبة وتفويض رسمي صادر عن (الشركة / المؤسسة) مصادق من البنك حسب الأصول إذا كان المتقدم احد موظفيها أو مندوبها عنها

٣. تقديم كفاية بنكية أو شيك بنكي مصادق للدخول بالمناقصة بالقيمة الواردة في وثائق كل عطاء معنونة باسم القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ومبين فيها اسم العطاء ورقمه وكذلك اسم الجهة المقدمة للعطاء وتقدم مغلف منفصل عن العرض المالي على أن تبقى هذه الكفاية سارية لمدة (١٢٠) مائة وعشرون يوماً) من تاريخ إيداع العروض وسيتم استبعاد أي عرض لم يلتزم بأي شرط من هذه الشروط.

٤. ستكون تنسيق زيارة الموقع للعطاءات يوم (الاثنين) الموافق (٢٠٢٦/٣/١٦) . ويعتبر من مسؤولية المقاول زيارة الموقع للتعرف على طبيعة الاعمال وكل من يستنكف عن الزيارة سيتحمل كافة المسؤولية المترتبة لعدم زيارة الموقع.

٥. آخر موعد لقبول الاستفسارات حول وثائق العطاء هو الساعة الثانية عشرة ظهراً من يوم (الاحد) الموافق (٢٠٢٦/٣/٢٢) والعطاءات علماً بأن هاتف مديرية مؤسسة الإسكان والأشغال العسكرية (٠٦/٥٣٦١٠٠) و هاتف اللجنة (٠٦/٥٣٦١٠٨) فرعي (٥٢٧٥٦) أو (٥٢٧٥٣) والفاكس (٥٣٧١٦١)

٦. يتم إيداع مغلفين مغلفين منفصلين لدى لجنة الشراء المركزية أحدهما النسخة الورقية الكاملة من جدول الكميات (العرض المالي) والآخر الكفاية أو الشيك البنكي المصدق وخلاف ذلك سيتم استبعاد العرض وفي حال عدم الرغبة في التقدم للعطاء بعد شرائه يجب إرسال اعتذار خطي بذلك قبل موعد تقديم العروض.

٧. يجب على المقاول ان يكون ملتزماً بالتسجيل بنظام الفوترة الوطني الإلكتروني.

٨. ان يقوم المقاول بتزويدنا برقم فاكس وإيميل للشركة عند شراء نسخة العطاء.

٩. بما يخص العطاءات تسلسل من (٨-٣) لا يجوز شراء أكثر من عطاءات كافيتريا عدد (٢) للمناقص الواحد

١٠. بما يخص عطاءات الكافيتريات يجب ان يكون عدد الكافيتريا الحالية و/ او التي تم شرائها من قبل المناقص سابقا و/ او التي سيتم شرائها من قبل المناقص لا تتجاوز عدد الكافيتريا عدد (٢)

١١. يعتبر الحصول على الموافقة الامنية للشركة وكوادرها شرط من شروط احالة العطاء ولا يحق للشركة/المقاول الاعتراض او المطالبة مالية او قانونية مهما كان نوعها

١٢. يحق لصاحب العمل إلغاء العطاء أو إعادة طرحه دون ابداء الاسباب وبدون أن يترتب عن هذا الإنهاء أو إعادة الطرح أية مطالبة مالية أو قانونية .

إعلان

يعلن الإطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية لواء قسبة جرش قررت بقرارها رقم (٢٣) بند (٢) تاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٦ الموافق على قرار اللجنة المحلية بلدية المعراض رقم (٨/٢٩) تاريخ ٢٠٢٥/٧/٢٧ والمتضمن الموافقة على ترسيم مجرى مياه (قناة تصريف مياه امطار) تمر بالقطع ٢٧٢-٢٧٣-٢٧٤-٢٧٥-٧٣-١٢٢ اراضي نعله حوض ٢ البلد ويصل الى مجرى تصريف المياه المستعمل من قبل سلطه المياه . وايداع اعلانه للاعتراض لمدة (شهر) اعتباراً من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضهم خلال المدة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية المعراض اذا كان ما يوجب الاعتراض على ان تكون مرفقة بالمخططات والوثائق وذلك خلال الدوام الرسمي .

د محمد عبد الله العومره
نائب محافظ جرش
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم

إعلان

يعلن للإطلاع العموم بمقتضى أحكام تنظيم المدن والقرى رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ بان اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية لواء المزار الشمالي قررت بموجب قرارها رقم (٤٨/٢٨) تاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٩ الموافق على تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٨٦) من حوض ٢ / ابو الدبس من اراضي حوفا المزار من سكن (ب) الى متعدد الاستعمال وذلك لغاية انشاء محطة محروقات، وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية.

وإعلان ذلك للاعتراض لمدة شهر من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لأصحاب العلاقة تقديم الاعتراضات خلال الفترة القانونية لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية المزار الجديدة مدعمة بالمخططات والوثائق اللازمة .

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية
متصرف لواء المزار الشمالي
د. عماد علي كنعان

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٤٢) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٨ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٢) من حدائق الى متعدد استعمال بأحكام خاصة بإرتفاع (١٧) وحد أقصى اربع طوابق وتبقى باقي الاحكام حسب النظام ضمن الحوض رقم (٩) بطين الصفي الشرقي من اراضي دير يوسف في بلدية المزار / لواء المزار الشمالي .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدته شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات البيئية على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء المزار الشمالي ومكاتب بلدية المزار وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية . وزير الإدارة المحلية

المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٤٢) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٨ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٢) من حدائق الى متعدد استعمال بأحكام خاصة بإرتفاع (١٧) وحد أقصى اربع طوابق وتبقى باقي الاحكام حسب النظام ضمن الحوض رقم (٩) بطين الصفي الشرقي من اراضي دير يوسف في بلدية المزار / لواء المزار الشمالي .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدته شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات البيئية على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء المزار الشمالي ومكاتب بلدية المزار وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية . وزير الإدارة المحلية

المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٤٢) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٨ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٢) من حدائق الى متعدد استعمال بأحكام خاصة بإرتفاع (١٧) وحد أقصى اربع طوابق وتبقى باقي الاحكام حسب النظام ضمن الحوض رقم (٩) بطين الصفي الشرقي من اراضي دير يوسف في بلدية المزار / لواء المزار الشمالي .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدته شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات البيئية على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء المزار الشمالي ومكاتب بلدية المزار وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية . وزير الإدارة المحلية

المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٤٢) تاريخ ٢٠٢٦/١/١٨ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٢) من حدائق الى متعدد استعمال بأحكام خاصة بإرتفاع (١٧) وحد أقصى اربع طوابق وتبقى باقي الاحكام حسب النظام ضمن الحوض رقم (٩) بطين الصفي الشرقي من اراضي دير يوسف في بلدية المزار / لواء المزار الشمالي .

وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدته شهر اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية

يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات البيئية على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتنظيم في لواء المزار الشمالي ومكاتب بلدية المزار وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية . وزير الإدارة المحلية

المهندس وليد محي الدين المصري
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (مؤسسة جيفارا للخدمات اللوجستية) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٧٥٦٤٢) باسم (حمزة محمد محمود عبدالفتاح) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمد توفيق حمن فرعون) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغالين

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استناداً لإحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (مؤسسة البيت الأخضر للمكملات الغذائية) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٧٥٣٥٨) باسم (محمود عبد الله محمود ابراهيم) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (محمود عبد الله محمود ابراهيم) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مسجل الاسماء التجارية
حسن محمد الغالين

من يسيطر على مضيق هرمز يملك مفتاح سوق الطاقة العالمي

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا

البحري الضيق الذي يبدو على الخريطة مجرد خط مائي بين الباكستين، يتحول في الواقع إلى شريان الطاقة الأكبر في العالم، وأي اضطراب فيه قد يقلب موازين الاقتصاد والسياسة خلال أيام قليلة.

غير أن المفارقة الكبرى هي أن إغلاق مضيق هرمز لن يضر العالم وحده، بل سيؤثر أيضاً على دول المنطقة نفسها، بما في ذلك إيران فاقتصاديات الخليج تعتمد بشكل كبير على تصدير النفط عبر هذا الممر، وأي تعطيل طويل لحركة الملاحة فيه سيؤدي إلى خسائر اقتصادية هائلة قد تهز استقرار المنطقة بأكملها.

لهذا السبب بقي تهديد إغلاق مضيق هرمز حتى الآن في إطار الحرب السياسية والنفسية أكثر منه قراراً عملياً فالجميع يدرك أن هذه الخطوة ستكون أشبه بإشغال قتل أزمة عالمية يصعب التحكم في مسارها أو نتائجها وفي النهاية، يظل مضيق هرمز واحداً من أخطر النقاط الجيوسياسية على خريطة العالم مضيق في الجغرافيا، لكنه واسع التأثير في السياسة والاقتصاد وأي خطأ في حسابات القوة فيه قد يحول العالم خلال أيام قليلة إلى ساحة أزمة طاقة وصراع عسكري مفتوح.

كما أن تداعيات إغلاق المضيق لن تقتصر على الدول المستوردة للنفط فقط، بل ستطال أيضاً دول المنطقة نفسها فاقتصاديات الخليج تعتمد بدرجة كبيرة على تصدير النفط عبر هذا الممر، وأي تعطيل لحركة الملاحة فيه قد يؤدي إلى خسائر اقتصادية ضخمة ويزيد من حالة التوتر وعدم الاستقرار في الإقليم.

ولهذا السبب يثير التهديد الإيراني بإغلاق المضيق قلقاً واسعاً في العواصم العالمية فطهران تدرج جيداً أن هذه الورقة الجغرافية تمنحها قوة ضغط كبيرة في مواجهة خصومها، خاصة في ظل الصراع المستمر مع الولايات المتحدة والتوترات المتصاعدة مع إسرائيل ومن هنا يصحح المضيق في كثير من الأحيان جزءاً من معادلة الردع السياسي والعسكري في المنطقة.

غير أن إغلاق مضيق هرمز ليس قراراً بسيطاً أو خطوة يمكن اتخاذها بسهولة فالعالم يعتبر هذا الممر البحري طريقاً دولياً يجب أن تبقى فيه حرية الملاحة مكفولة وأي محاولة فعلية لإغلاقه قد تدفع القوى الكبرى إلى تدخل عسكري مباشر لحماية تدفق الطاقة والتجارة العالمية.

يعتبر مضيق هرمز الزناد الذي قد يشعل حرب الشرق الأوسط ويقع مضيق هرمز بين إيران من الشمال وسلطنة عُمان من الجنوب، ويربط بين الخليج العربي وخليج عُمان ثم إلى المحيطات المفتوحة، عرضه في أضيق نقطة حوالي 33 كيلومتراً فقط، لكن أهميته أكبر بكثير من حجمه الجغرافي وكما تقول السياسة: من يسيطر على مضيق هرمز يملك مفاتيح سوق الطاقة العالمي.

يمر عبر المضيق حوالي 20٪ من نفط العالم يومياً أي ما يقارب 17 إلى 20 مليون برميل نفط يومياً تصدر من دول الخليج إلى العالم لكن ماذا يخاف العالم من إغلاقه؟ لأنه شريان النفط العالمي والدول التي تعتمد عليه في التصدير هي: إيران والسعودية والإمارات العربية المتحدة وقطر والكويت والعراق. في كل مرة يتصاعد فيها التوتر في الشرق الأوسط، يعود اسم مضيق هرمز إلى الواجهة بوصفه أحد أخطر المفاصل الجيوسياسية في العالم فهذا الممر البحري الضيق الذي يفصل بين سواحل إيران وسلطنة عُمان ليس مجرد معبر للنفط، بل شريان حيوي يمر عبره جزء كبير من اقتصاد العالم.

تتمكن خطورة هذا المضيق في أنه يمثل البوابة

ووصف ترمب العمليات العسكرية الجارية بأنها "رحلة قصيرة"، مشيراً إلى أن السرعة في التنفيذ كانت عنصراً جوهرياً في الاستراتيجية الأميركية، وقال لم نذهب إلى هناك للاستنزاف، بل ذهبنا لإنهاء التهديد، لقد كانت رحلة قصيرة لكنها مدمرة لقوى العدوان.

تأكيدات ترمب، إن القوات الأميركية، وبالتنسيق مع الحلفاء، تمكنت من شل العدرات الدفاعية والهجومية الإيرانية، غير أن التناقض جاء مباشراً حينما قال، أن العمليات لن تتوقف فعلياً إلا بعد التأكد من إلحاق الهزيمة الكاملة بإيران، وضمان عدم قدرته على تهديد أمن المنطقة أو الملاحة الدولية في مضيق هرمز مجدداً.

خطاب ترمب لم يخل من الرسائل الإقليمية: حيث شد على أن قرار وضع الأوزار سيكون قراراً مشتركاً بالتنسيق مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، ما يعكس عمق التحالف العسكري في هذه المواجهة بينما واشنطن وإسرائيل، كما جدد تحذيره الصارم بشأن مضيق هرمز، والذي أشار فيه إلى أن الولايات المتحدة تدرس خيارات للسطرة الكاملة على الممر المائي لضمان تدفق الطاقة العالمي، مهدداً بضربات "قوية بـ 20 ضعفاً" إذا ما حاولت طهران القيام بأي "عمل انتحاري" لتعطيل الملاحة.

ويرى مراقبون، أن استخدام ترمب لمصطلح "الهزيمة الكاملة" أمام الكونغرس يهدف إلى طمأنة الداخل الأميركي بأن الإدارة لا تسعى لـ "حروب أبدية" جديدة، بل لانتصار ناجز يغير قواعد اللعبة في الشرق الأوسط، فيما تشير التقارير الميدانية إلى تدمير آلاف الأهداف التابعة للحرس الثوري، يبقى الترقب سيد الموقف حول كيفية استجابة طهران لهذه الضغوط في ساعاتها الأخيرة، في الوقت الذي لاقى فيه خطاب ترمب ترحيباً وسط تصفيق حاد من أنصاره، والذي أعاد التأكيد فيه على أن "عصر الابتزاز الإيراني قد انتهى"، وأن السلام القادم في المنطقة سيبنى على أسس من القوة والردع الحاسم.

خلاصة القول، رغم أن خطاب ترمب اتسم بخبرة الحسم المعهودة، إلا أنه أعلن بأن المواجهة العسكرية مع إيران، رغم ضراوتها، ستكون "رحلة قصيرة" زمنياً، لكنها لن تضع أوزارها إلا بتحقيق "الهزيمة الكاملة للعدو" في ذات الوقت لم يكف ترمب بوصف الحرب بأنها قاربت على الانتهاء، بل حدد فلسفته العسكرية في هذه المرحلة: فهي ليست حرب استنزاف طويلة الأمد كما حدث في عقود سابقة، بل هي عملية مكثفة تهدف إلى تفكيك القدرات الهجومية الإيرانية بالكامل. وفي الأثناء، شد ترمب على أن القرار النهائي لوقف إطلاق النار لن يكون "أميركياً منفرداً"، بل سيتم بالتشاور والوفيق مع بنيامين نتانياهو، مما يعكس وحدة المسار العسكري بين واشنطن و تل أبيب، كما برزت في خطابه نبذة التهديد الاقتصادي من خلال التلميح إلى فرض سيطرة كاملة على مضيق هرمز، محذراً من أن أي محاولة إيرانية لزعزعة الملاحة ستقابل برد فعل "قوي بعشرين ضعفاً".

مجمال القول رغم تقاؤل ترمب بـ "الرحلة القصيرة"، لا تزال الأرض تشهد تعقيدات: حيث تصر طهران على أن لديها القدرة على الصمود وتوجيه ضربات موجعة عبر صواريخها وطائراتها المسيرة، غير أن هذا التضارب في الروايات يضع المنطقة أمام مفترق طرق، إما استسلام إيراني وشيك تحت ضغط القوة، أو انزلاق المواجهة إلى "رحلة" قد تكون أطول مما يتوقعه البيت الأبيض.

مدينة أم الجمال جوهرة أثرية تعكس التنوع والإبداع الهندسي للحضارات



في أخفض بقعة في العالم.. بدء التحضيرات للنسخة الـ30 من برومين أترا ماراثون البحر الميت

صدي الشعب - رائد صبحي

أعلنت الجمعية الأردنية للماراثونات (Run Jordan) عن بدء التحضيرات للنسخة الثلاثين من برومين أترا ماراثون البحر الميت، والمقرر إقامته يوم الجمعة العاشر من شهر نيسان، تحت شعار "أرض في أخفض بقعة في العالم"، بتنظيم من الجمعية الأردنية للماراثونات وبالتعاون مع أمانة عمان الكبرى، وبرعاية شركة برومين الأردن، إلى جانب مجموعة من الشركات والمؤسسات الداعمة.

ويعد برومين أترا ماراثون البحر الميت حدثاً رياضياً بارزاً على المستويين المحلي والدولي، حيث يواصل في نسخته الثلاثين ترسيخ مكانته كأحد أهم الفعاليات الرياضية في المنطقة. ويؤكد الحدث التزام الجمعية الأردنية للماراثونات بنشر الوعي بأهمية ممارسة الرياضة واتباع أسلوب حياة صحي، إضافة إلى دوره في الترويج للأردن كوجهة للسياحة الرياضية، نظراً لموقعه الفريد في منطقة البحر الميت التي تعد أخفض بقعة على سطح الأرض. من جانبها، أشادت الأمانة لينا الكرد، المدير العام للجمعية الأردنية للماراثونات، بالتنظيم الدولي الذي يحظى به السباق، مؤكدة أن اعتماد مساراته من قبل الاتحاد الدولي يعكس المكانة المتقدمة التي وصل إليها الحدث على خارطة السباقات العالمية، ويعزز ثقة العدائين من مختلف دول العالم بالمشاركة فيه.

ويتضمن الحدث لهذا العام عدة سباقات تشمل: ٥٠ كم أترا ماراثون (فردية/تتابع)، و ٢١ كم نصف ماراثون، إضافة إلى ٢١ كم نصف ماراثون لذوي الاحتياجات الخاصة (الإعاقة البصرية) ومستخدمي الكراسي المتحركة، و ١٠ كم، إلى جانب سباق ١٠ كم لذوي الاحتياجات الخاصة. كما تم هذا العام تعديل مسارات سبقي ٥٠ كم و ٢١ كم ليصبح الجري بمحاذاة كورنيش البحر الميت، ما يمنح المشاركين تجربة رياضية أكثر تميزاً تجمع بين التحدي الرياضي والمشهد الطبيعي الفريد للمنطقة.

كما سيقام سباق الأطفال يوم الجمعة السابع عشر من نيسان في حدائق الحسين، لينجح الأطفال فرصة المشاركة في هذه الفعالية الرياضية المميزة في أجواء آمنة ومحفزة تعزز لديهم حب الرياضة منذ الصغر.

وأكدت الجمعية أن النسخة الثلاثين ستحمل المزيد من الفعاليات والأنشطة المصاحبة احتفاءً بهذه المحطة التاريخية، بما يعزز تجربة المشاركين ويكسر مكانة السباق كحدث رياضي سنوي ينتظره العدائون من داخل المملكة وخارجها.

بني سلمان لـ «السب»

دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في الأردن ما يزال دون المستوى المأمول رغم التشريعات المتقدمة

صدي الشعب - أسيل جمال الطراونة

أكد الأكاديمي والباحث المتخصص في علوم الحاسوب والنزاع الاصطناعي والناشط في العمل الشبائي والمجتمعي، الدكتور محمد بني سلمان، أن مستوى دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في الأردن ما يزال دون المستوى المأمول، رغم وجود تشريعات متقدمة تهدف إلى حماية حقوقهم وتعزيز مشاركتهم في المجتمع. وأوضح بني سلمان، استناداً إلى تجربة شخصية ومسيرة طويلة في العمل المجتمعي، أن الأردن يمتلك أطراً قانونية مهمة على رأسها قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، الذي يشكل خطوة متقدمة في ضمان حقوق هذه الفئة، إلا أنه أشار إلى أن التحدي الحقيقي لا يكمن في وجود التشريعات بحد ذاتها، بل في التطبيق العملي لها على أرض الواقع، بما يضمن تحقيق الأهداف التي وضعت من أجلها.

وبيّن، أن هذه القوانين، على أهميتها، ما تزال بحاجة إلى مزيد من التطوير والتفعيل، بحيث تمنح الأشخاص ذوي الإعاقة فرصاً حقيقية ليكونوا فاعلين في مجالات التعليم والعمل والحياة العامة، وليس مجرد نصوص قانونية غير مطبقة بالشكل الكافي. وفيما يتعلق بأبرز التحديات، لفت بني سلمان إلى أن البنية التحتية التعليمية في العديد من المحافظات تشكل عائقاً كبيراً أمام دمج الأشخاص ذوي الإعاقة، إذ تفتقر كثير من المؤسسات التعليمية إلى التهيئة المناسبة ووسائل الوصول اللازمة. وأضاف أن هذا النقص يحد من فرص حصولهم على تعليم متكافئ، الأمر الذي يعكس لاحقاً على فرصهم في سوق العمل ومستويات التوظيف.

وأشار كذلك إلى أن الوعي المجتمعي بحقوقي الأشخاص ذوي الإعاقة شهد تحسناً خلال السنوات الماضية، إلا أنه لا يزال بحاجة إلى مزيد

من التعزيز والترسيخ داخل مختلف مؤسسات المجتمع. وفي هذا السياق، شد على أهمية دور المؤسسات التعليمية وسوق العمل في توفير بيئات مهيأة وفرص عادلة تقوم على الكفاءة والقدرة، بما يسهم في تحقيق تكافؤ الفرص. كما أكد بني سلمان على الدور الحيوي للإعلام في دعم قضايا الأشخاص ذوي الإعاقة، من خلال تسليط الضوء على قصص النجاح وكسر الصور النمطية المرتبطة بهذه الفئة، الأمر الذي يسهم في تعزيز تقبل المجتمع لهم ودعم جهود تحقيق الدمج الحقيقي. واختتم بني سلمان حديثه بالتأكيد على أهمية العمل المستمر لتفعيل القوانين وتطويرها، بما يضمن تعزيز دمج الأشخاص ذوي الإعاقة في المجتمع، ومنحهم الفرصة الكاملة ليكونوا أفراداً فاعلين ومشاركين في مختلف مجالات الحياة.



التل لـ «السب»: الاقتصادات الأكثر قدرة على الصمود التي تستعد مبكراً للسيئاريوهات غير المتوقعة

وأكد التل، أهمية تطوير مصادر الطاقة المحلية، مشيراً إلى أن مشروع الصخر الزيتي يشكل بديلاً مهماً يخفف الضغط على استيراد الغاز. ولفت إلى أن من أبرز الإجراءات الممكنة تسريع التوسع في مشاريع الطاقة المحلية، خصوصاً الصخر الزيتي والطاقة المتجددة، إلى جانب زيادة المخزون الاستراتيجي من الغاز والمستلزمات النفطية وتوسيع قدرة التخزين في العقبة.

تعزيز الأمن الغذائي وسلاسل التوريد

وفيما يتعلق بالمشاور الثاني، أوضح التل أن سلاسل الإمداد الغذائية تعد أحد أعمدة الاستقرار الاقتصادي. وبيّن أن الأردن يمتلك مخزوناً من القمح والشعير يكفي لفترة تتراوح بين ١٠ و١٢ شهراً، ما يوفر هامشاً آمناً مهماً في حال حدوث اضطرابات في التجارة العالمية، مشيراً إلى أن السلع الغذائية الأساسية متوافرة بكميات تكفي الاستهلاك لأكثر من ٦ أشهر. وأشار إلى أهمية تنويع مسارات الاستيراد، حيث يعتمد الأردن بشكل أساسي على البحر الأحمر إلى جانب النقل البري، ما يقلل من الاعتماد المباشر على مضيق هرمز. لكنه حذّر من أن استمرار الحرب لفترة طويلة قد يؤدي إلى ارتفاع كلف النقل والشحن والتأمين.

وبيّن، أن بعض التقديرات تشير إلى احتمال ارتفاع كلف الشحن عبر البحر الأحمر وباب المندب بنسبة قد تصل إلى ٥٠ بالمئة إذا استمرت التوترات لأكثر من شهر، ما يستدعي

تعزيز التخطيط اللوجستي المرن الذي يربط بين النقل البحري والبري، وتوسيع شبكة الموردين الدوليين، إضافة إلى تطوير المخزون الاستراتيجي وتحويله إلى سياسة دائمة.

تعزيز مناعة الاقتصاد

كما أشار إلى أهمية دعم الإنتاج الزراعي المحلي والصناعات الغذائية لتقليل الاعتماد على الاستيراد، إضافة إلى وقف تصدير بعض المنتجات الزراعية مؤقتاً عند الحاجة، لافتاً إلى أن الأردن ما يزال يستورد مواد غذائية أساسية بقيمة تتراوح بين ٤ و٥ مليارات دولار سنوياً.

الاستعداد للصدمات التضخمية العالمية

أما المحور الثالث، فيتعلق بالاستعداد للصدمات التضخمية العالمية، وأوضح التل أن التوترات الجيوسياسية تؤدي إلى موجة تضخمية عالمية، مشيراً إلى تحذيرات مديرية صندوق النقد الدولي من أن كل زيادة بنسبة ١٠ بالمئة في أسعار النفط قد ترفع التضخم العالمي بنحو ٤٠ نقطة أساس. وأضاف، أن ارتفاع أسعار النفط إلى مستويات قد تتجاوز ١٢٠ دولاراً للبرميل، في حال تعطلت الملاحة في مضيق هرمز، قد يعكس بشكل مباشر على أسعار السلع والطاقة عالمياً، مبيحاً أن مثل هذا السيناريو قد يرفع كلف الطاقة في الأردن بنسبة تتراوح بين ٢٠



30 غراما يوميا تصنع الفارق.. كيف تحميك الألياف من أمراض خطيرة؟



وكالات
تشير دراسات طبية إلى أن الألياف الغذائية تعد من أهم مكونات النظام الغذائي الصحي، لما لها من دور في دعم صحة الجهاز الهضمي وتنظيم مستويات السكر في الدم والحد من خطر الإصابة بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان.

والألياف نوع من الكربوهيدرات لا يستطيع الجسم هضمه، فبينما تهضم معظم الكربوهيدرات إلى جزيئات سكر تسمى الجلوكوز، لا تهضم الألياف إلى جزيئات سكر، بل تمر عبر الجسم دون هضم. تساعد الألياف على تنظيم استخدام الجسم للسكرات، مما يساعد على التحكم في الجوع ومستوى السكر في الدم.

يحتاج الأطفال والبالغون إلى ما لا يقل عن 25 إلى 35 غراما من الألياف يوميا للحفاظ على صحة جيدة، لكن مثلا معظم الأمريكيين لا يحصلون إلا على حوالي 15 غراما يوميا. ومن أفضل مصادر الألياف الحبوب الكاملة، والفواكه والخضراوات الكاملة، والبقوليات، والسكريات.

وذكر موقع أوبتيك دي إي الأمل، البوابة الرسمية للتصليبات في ألمانيا، أن تناول الألياف بانتظام يحقق مجموعة من الفوائد الصحية المهمة، خاصة عند إرجائها ضمن نظام غذائي متوازن.

فوائد صحية متعددة لتعزيز صحة الأمعاء

تعمل الألياف الغذائية على تغذية البكتيريا النافعة في الأمعاء، مما يساعد على الحفاظ على توازن الميكروبيوم المعوي. كما أنها تمنح الماء وتزيد حجم البراز، مما يسهل حركة الأمعاء ويقي من الإمساك، وتشير أبحاث إلى أن صحة الأمعاء لا تؤثر فقط في الهضم، بل ترتبط أيضا بوظائف المناعة والصحة العامة.

المساعدة في التحكم بالوزن
يساعد تناول الأطعمة الغنية بالألياف على الشعور بالشبع لفترة أطول، لأنها تنطوي عملية إفراغ المعدة، ويؤدي ذلك إلى تقليل الرغبة في تناول الطعام بين الوجبات، مما قد يدعم التحكم في الوزن دون الحاجة إلى حمية غذائية صارمة.

تنظيم مستويات السكر في الدم
تبطئ الألياف امتصاص السكر في مجرى الدم، مما يقلل

من الارتفاع السريع في مستويات الجلوكوز. ووفق دراسات نشرت مؤخرا من منظمة الصحة العالمية، يمكن أن يسهم النظام الغذائي الغني بالألياف في تقليل خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من مقاومة الإنسولين.

دعم صحة القلب
ترتبط الألياف القابلة للذوبان بالأحماض الصفراوية في الأمعاء وتساعد على التخلص منها، مما يساهم في خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم.

وتشير جمعية القلب الأمريكية إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

الوقاية من بعض أنواع السرطان
تظهر دراسات وبائية أن تناول كميات كافية من الألياف قد يقلل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، كما تشير بعض الأبحاث إلى احتمال وجود تأثير وقائي ضد سرطان الثدي.

الكمية اليومية الموصى بها
تلتحص الجمعية الألمانية للتغذية بأن يتناول البالغون نحو 30 غراما من الألياف الغذائية يوميا على الأقل. غير أن كثيرين لا يصلون إلى هذه الكمية بسبب الاعتماد على الأطعمة المصنعة قليلة الألياف.

أهم مصادر الألياف
يمكن الحصول على الألياف من مجموعة واسعة من الأطعمة الطبيعية، منها:

- الفواكه: مثل التفاح والوز والتوت والأفوكادو.
- الخضراوات: مثل البروكلي والجزر والسيباخ والبطاطا الحلوة.
- الحبوب الكاملة: مثل الشوفان وخبز القمح الكامل والأرز البني.
- البقوليات: مثل العدس والحمص والفاصولياء والبقوليات.
- المكسرات والبذور: مثل اللوز وبذور الشيا وبذور الكتان.

وينصح خبراء التغذية بزيادة استهلاك الألياف تدريجيا مع شرب كميات كافية من الماء، لتجنب اضطرابات الجهاز الهضمي والاستفادة القصوى من فوائدها الصحية.

مشروب منزلي طبيعي ينظف القولون ويهدئ الأمعاء



وكالات
يعد الإمساك المتكرر من المشاكل الشائعة التي قد تدفع البعض للهجوم إلى منتجات تسوق على أنها "مخففات القولون" أو منشورات التخلص من السموم.

ورغم وجود هذه المنتجات بالراحة السريعة، فإن معظمها يحتوي على مكونات قوية قد تهيئ الجهاز الهضمي أو تقلل من فعاليته بدلاً من تحسينها.

ويشارك الدكتور جوزيف صلحباب، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي عبر "إنستغرام"، وصفة مشروب طبيعي يعيد أكثر فعالية من العديد من منتجات تنظيف القولون التجارية.

طريقة تحضير المشروب في المنزل
اختيار الألياف القابلة للذوبان:
استخدم ملعقة كبيرة من ألياف السيليووم، بذور الكتان المطحونة، بذور الشيا، هذه الألياف تدعم حركة الأمعاء وتساعد على تنظيم الهضم.

إضافة السائل المفضل:
امزج الألياف مع 240 إلى 300 مل من الماء، أو ماء الليمون، أو الحليب، أو استخدمه كجزء من عصير سموي.

إضافة الفاكهة:
أضف حصة أو حصتين من الفواكه الغنية بالألياف مثل الكيوي، التوت، التفاح، الإجاص، المانجو، فاكهة التين أو البطيخ. يمكن استخدام الفاكهة طازجة أو مجمدة.

الزنجبيل الطازج (اختياري):
أضف رشحة من الزنجبيل الطازج لدعم عملية الهضم وتقليل الانتفاخ. مع إضفاء نكهة منعشة للمشروب.

عزز المشروب جيداً وشرب صباحاً، ويفضل تجربته يومياً لمدة أسبوع ملاحظة التحسن في حركة الأمعاء والشعور العام بالراحة.

الفوائد الصحية للمشروب
يؤكد الدكتور صلحباب أن المشروب الطبيعي يقضي على البكتيريا النافعة في الأمعاء، ويمنع من نمو الميكروبات الضارة، ويحفز الجهاز الهضمي، ويساعد في تخفيف الإمساك بطريقة صحية دون الإضرار بتوازن الجسم.

ويضيف صلحباب: "شرب هذا المشروب لمدة أسبوع أيام يمنح الأمعاء فوائد أكثر وأماناً من أي منتج يروج له لتنظيف القولون، ويؤيد الجسم بمضادات الأكسدة والإنزيمات الهضمية الطبيعية".

خبراء الصحة يحذرون من مخاطر العدوى على حديثي الولادة

وكالات
حذر خبراء الصحة من أن تقليل المواليد الجدد، رغم كونه تصرفاً شائعاً للتعبير عن المخاوف، قد يعرض الأطفال لخطر الإصابة بأمراض وعدوى خطيرة نتيجة ضعف جهازهم المناعي في الشهور الأولى من حياتهم.

من جانبها، قالت اليانحة بريسروز فريستون، أخصائية علم الأحياء الدقيقة الإكلينيكية بجامعة ليستر، إن المولود يكون ضعيفاً أمام الجراثيم مفسدة يمكن تكاثرها حماية أطفالهم من العدوى، بحسب صحيفة "ويست فرانس" الفرنسية.

وأوضحت الأخصائية في جامعة ليستر أن الأطفال يمتلكون جهازاً مناعياً غير مكتمل، مما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بعدوى خطيرة مقارنة بالبالغين.

وأشارت إلى أن خلال الأشهر الثلاثة الأولى، يمتلك الأطفال عدداً محدوداً من الخلايا المناعية الأساسية مثل العدلات والوحيدات، المسؤولة عن الدفاع المبكر ضد الميكروبات.

هذا يعني أن جراثيم تسبب أعراضاً طفيفة لدى الكبار يمكن أن تكون مميتة لدى الرضع.

ولفت فريستون إلى أنه من الأمثلة الواضحة على ذلك فيروس الهربس، الذي يسبب لدى البالغين تقرحات على الشفاه عادة، لكنه قد يصبح قاتلاً عند الرضع إذا انتشر داخل الجسم ووصل إلى أعضاء حساسة.

وتزيد خطورة الإصابة كلما كان الطفل أصغر، خصوصاً خلال الأسابيع الأربعة الأولى بعد الولادة، كذلك فإن البكتيريا مثل المجموعة ب من العقديات والإشريكية القولونية، التي قد تكون غير ضارة لدى البالغين، يمكن أن تؤدي عند الرضع إلى التهابات دم، التهاب رئة أو التهاب السحايا.

وبناءً على استطلاع أجرته جمعية The Lullaby Trust في بريطانيا نهاية 2023، تبين أن أكثر من نصف الآباء الجدد يسمعون أصدقاءهم وعائلاتهم يتكلمون المولود دون إدراك مخاطر العدوى، وهذا يظهر أهمية التوعية حول هذه المسألة.

ووفقاً لصحيفة الفرنسية فإن الآباء لا يجب أن يشعروا بالحرع عند منع الزوار من لمس أو تقبيل المولود، وفي حال اقتضت الحاجة تقبيل الزوار من الطفل، يمكن اتخاذ إجراءات وقائية، غسل اليدين جيداً قبل لمس الطفل، تجنب لمس الوجه أو القدم، والابتعاد بلمس القدم أو مؤخرة الرأس، كما يجب تجنب الزيارة إذا كان الزائر مريضاً أو يعاني من عدوى تنفسية، في حالة ظهور فرح أو تقرحات فيروس الهربس، يُنصح بتغطيتها قبل أي لقاء.

تؤكد الأخصائية أن الحد لا يتطلب تعريض المولود للخطر، فالتعبير عن المخاوف يمكن أن يكون أمراً من خلال الابتعاد عن الوجه واستخدام وسائل وقائية، إن التوجيه بهذه المخاطر يساعد على حماية صحة الطفل، وتجنب شعور الوالدين بالذنب في حال تعرض المولود لأي مضاعفات صحية.

وحذرت فريستون من تقليل المواليد الجدد قد يبدو بريئاً، لكنه في الواقع يحمل مخاطر حقيقية، والحد والاحتياطات البسيطة تصنع فرقا كبيراً في حماية حياة الأطفال.

كيف يؤثر الحمل الأول على دماغ المرأة؟

وكالات
أظهرت دراسة طبية حديثة أن الحمل الأول يؤثر بشكل ملحوظ على بنية الدماغ عند المرأة وعلى حجم المادة الرمادية فيه.

شملت الدراسة 127 امرأة عن ينظرن لظهن الأول، حيث خضعن لفحوصات التصوير بالرنج المغناطيسي في عدة مراحل: قبل الحمل، وأثناء الثلث الثاني والثالث من الحمل، ثم بعد شهر وستة أشهر من الولادة.

وأظهر تحليل البيانات أنه بحلول نهاية فترة الحمل، ينخفض متوسط حجم المادة الرمادية في دماغ المرأة بنسبة 6% في المتوسط، ليبدأ بعدها بالازدياد تدريجياً، لكنه لا يعود إلى المستوى الذي كان عليه قبل الحمل.

وتركزت التغيرات الأكثر وضوحاً في مناطق الدماغ المسؤولة عن الوعي الذاتي والعواطف والتفكير الاجتماعي، وتبين للعلماء أن هذه التغيرات ترتبط ارتباطاً وثيقاً بتقلبات مستويات هرمون الإستروجين أثناء الحمل، مما يشير إلى الدور المحوري الذي تلعبه الهرمونات في إعادة تشكيل الدماغ.

ويؤكد الباحثون أن هذه التغيرات لا تدل على تراجع القدرات العقلية، بل على العكس، قد تسهل التكيف مع الأمومة، علاوة على ذلك، أظهرت النساء اللواتي تعالين دماغهن بشكل أسرع بعد الولادة ارتباطاً عاكساً أقوى بأطفالهن بعد عدة أشهر من الولادة.

وكانت دراسة أجراها علماء أوروبيون قد بينت أيضاً أن بنية دماغ المرأة لا تتأثر خلال الحمل الأول فقط، بل وخلال الحمل الثاني أيضاً، وأن "كل حمل يترك بصمة فريدة على أنسجة دماغ المرأة".

3 ممارسات يومية تدعم صحة القلب وتقلل مخاطر الأمراض

وكالات
توصيات طبية تشير إلى أن ثلاث ممارسات يومية قد تدعم صحة القلب وتساعد في تقليل مخاطر أمراضه.

تشكل أمراض القلب والأوعية الدموية أحد أبرز التحديات الصحية في المملكة المتحدة، إذ تشير بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية إلى أن أكثر من سبعة ملايين شخص يعانون هذه الأمراض بدرجات مختلفة.

ونقلت صحيفة The Mirror عن الطبيب فرانشيسكو لو مونافو حديثه عن ثلاث ممارسات يومية يمكن أن تسهم في دعم صحة القلب وتحسين كفاءة الجهاز القلبي الوعائي.

وأوضح الطبيب أن العناية بصحة الدم تشمل أحد العوامل المرتبطة بصحة القلب، إذ قد يؤدي التهاب اللثة إلى إلحاز مركبات كيميائية تنتقل عبر مجرى الدم، وهو ما قد يسرع من تطور الشرايين مع مرور الوقت.

لذلك يُنصح بتنظيف الأسنان مرتين يومياً لمدة دقيقتين على الأقل، إلى جانب استخدام خيط الأسنان بصورة منتظمة.

وأشار كذلك إلى أهمية النظام الغذائي، مبيناً أن قلة النوم أو اضطرابه تضع الجسم تحت ضغط مستمر، كما تزيد من مستويات الالتهاب في الجسم، وهو ما يعكس سلباً على القلب.

وأضاف أن الالتزام بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ يساعد الجسم على الحفاظ على توازنه الحيوي.

وتناول الطبيب جانباً آخر يرتبط بالحالة النفسية، موضحاً أن الضحك يسهم في إلحاز مركبات طبيعية داخل الجسم تساعد الأوعية الدموية على الاسترخاء، كما تحسن تدفق الدم وتقلل مستويات هرمونات التوتر خلال فترة قصيرة.

ولكن فرانشيسكو لو مونافو حديثه بالإشارة إلى أن الالتزام بممارسات يومية بسيطة قد يساهم في تقليل الالتهابات داخل الجسم وتخفيف الضغط الواقع على القلب بمرور الوقت، وهو ما يدعم كفاءة الجهاز القلبي الوعائي.



لماذا يشعر الصائم بالبرد؟.. اليكم أسرار الحرارة المفقودة



وكالات
يأخذ معه كمية من الحرارة، ماذا يحدث أثناء الصيام؟

وبينما تتم عملية التوازن بشكل تلقائي بين الحرارة التي يولدها الجسم داخلياً وتلك التي يفقدتها عبر هذه الآليات الأربع، فإن ما يحدث أثناء الصيام، هو أن مصادر توليد الحرارة تقل، بينما تستمر كل طرق فقدان الحرارة، ما يؤدي إلى شعور الصائم بالبرد حتى في الطقس الدافئ.

خلال ساعات النهار في رمضان، قد يتناوب شعور بالبرد، حتى إن كان الطقس معتدلاً أو حتى يميل إلى الحرارة المرتفعة، وهو ما يفسره قوانين الفيزياء التي تحكم الحرارة والطاقة في جسم الإنسان.

ويحاول جسم الإنسان دائماً الحفاظ على حرارة ثابتة تقريباً (37.2-37.8 درجة)، لأن الإنزيمات الحيوية تعمل بكفاءة فقط ضمن هذا النطاق الضيق. ويكون ذلك عبر معادلة التوازن بين حرارة يولدها الجسم، والخارجي يتم فقدانها لعوامل بيئية.

وتأتي الحرارة التي يولدها الجسم من مصدر رئيسي هو ما تتناوله من طعام، حيث تتحول العناصر الغذائية مثل الكربوهيدرات والدهون والبروتين أثناء الهضم، إلى طاقة كيميائية، جزء منها يستخدم لتشغيل خلايا الجسم، والجزء الآخر يتحول إلى حرارة تحافظ على دفء الجسم.

لما الحرارة المفقودة، فلحفظها عدة آليات فيزيائية، يوضحها مقال بحثي نشره موقع المعهد الوطني للصحة بأيرينا، وهي "الإشعاع"، ويعني أن الجسم يبعث موجات كهرومغناطيسية تحمل حرارة إلى المحيط، و"الحمل" وتعني أن الحرارة تنتقل من الجلد إلى الهواء المحيط عندما يتحرك الهواء أو السوائل حول الجسم، و"التوصيل" وتعني أن الحرارة تنتقل عند ملامسة الجلد لسطح أبرد مثل الأرض، أو الكرسي، أو الماء، وأخيراً "التبخر"، فعندما يتبخر الماء من الجلد أو أثناء التنفس،

الصيام ومرضى الاكتئاب ..

النوم المنتظم العامل الأهم



وكالات
تصالح مرضى الاكتئاب في رمضان وينصح الأطباء المرضى الذين يعانون من الاكتئاب بتابع مجموعة من الإرشادات خلال شهر رمضان، ومن أهمها الحفاظ على مواعيد نوم منتظمة، حيث يُفضل محاولة النوم في وقت ثابت قدر الإمكان والحصول على 7 إلى 8 ساعات من النوم يومياً.

وتجنب السهر الطويل، نظراً لأن السهر المفرط قد يزيد من اضطرابات المزاج ويؤثر في التركيز والنشاط.

ويجب أيضاً الالتزام بالأدوية، مع استشارة الطبيب لتحديد أفضل توقيت لتناول الأدوية خلال الصيام، وإضافة إلى ذلك، فإن تناول وجبات متوازنة بين الإفطار والسحور يساعد على الحفاظ على الطاقة واستقرار المزاج، كما أن ممارسة نشاط بدني خفيف مثل المشي بعد الإفطار، قد يساهم على تحسين المزاج وجودة النوم.

منى يجب استشارة الطبيب؟
ينصح بمراجعة الطبيب إذا ظهرت أعراض مثل فقدان الحزن أو الفقد، أو اضطرابات شديدة في النوم، أو فقدان الطاقة بشكل واضح، أو وجود صعوبة في أداء الأنشطة اليومية. وفي النهاية، يؤكد المختصون أن تنظيم النوم خلال رمضان يعد من أهم العوامل التي تساعد مرضى الاكتئاب على الحفاظ على استقرار حالتهم النفسية والاستفادة من الأجواء الروحانية للشهر الكريم.

الكشف عن سبب جديد للخرف

وكالات
كشفت فريق بحثي من جامعة كاليفورنيا، سان دييغو، أن عقوداً من الدراسات حول مرض الخرف ركزت على البروتين الخاطئ.

فبدلاً من التركيز على أميلويد بيتا، البروتين المعروف بتكوينه كتكتلات في الدماغ تعطل التواصل بين الخلايا العصبية، يشير الفريق إلى بروتين آخر يسمى P3 أو أميلويد ألفا، والذي كان يُعتقد سابقاً أنه غير ضار.

ووفقاً للدراسة، يُنتج بروتين P3 في الوقت نفسه مع أميلويد بيتا من البروتين المسبب لأميلويد (APP) بواسطة إنزيم بيتا-سيريناز وغاما-سيريناز، لكنه يُعتبر فرعاً جانبياً، وقد يكون ساماً لخلايا العصبية ويكون التكتلات الضارة نفسها التي تسبب تلف الدماغ.

وراجع الباحثون العديد من الدراسات السابقة، وأجروا 3 دراسات خاصة بهم أظهرت أن P3 قد يكون أكثر فدية

ميزة مخفية في آيفون تقلل إجهاد العين.. إليك كيفية تفعيلها



وكالات
مع تزايد الوقت الذي يقضيه المستخدمون أمام شاشات الهواتف الذكية، أصبحت مشكلات إجهاد العين وهصر النظر أكثر شيوعاً، خصوصاً مع الاستخدام الطويل للهواتف عن قرب، وللتعامل مع هذه المشكلة، توفر شركة آبل في هواتف "آيفون" ميزة ذكية تُعرف باسم "مسافة الشاشة" Screen Distance، تساعد المستخدمين على الحفاظ على مسافة آمنة بين الهاتف والوجه أثناء الاستخدام. تعتمد هذه الميزة على تنبيه المستخدم عندما يكون الهاتف قريباً جداً من الوجه لفترة طويلة، ما يسهم في تقليل إجهاد العين وتحسين عادات الاستخدام اليومية.

لماذا تُعد هذه الميزة نقطة تحول؟ يعتقد كثير من المستخدمين أن تفعيل الوضع الليلي في الهاتف كافٍ لحماية العين، إذ يعمل على تحويل ألوان الشاشة إلى درجات أكثر دفئاً خلال الليل، لكن هذه الميزة لا تعالج المشكلة الأساسية المتمثلة في تقريب الهاتف من الوجه لفترات طويلة. هنا يأتي دور ميزة "مسافة الشاشة" التي تراقب المسافة بين الهاتف ووجه المستخدم باستخدام تقنية الكاميرا الأمامية المعروفة باسم TrueDepth Camera System. فعندما يقرب الهاتف من الوجه لمسافة تقل عن نحو 30 سنتيمتراً لفترة ممتدة، يظهر تنبيه على الشاشة يقول: "أنت قريب جداً من آيفون قريباً جداً"، وتبقي الشاشة مضمومة مؤقتاً إلى أن يقوم المستخدم بإبعاد الهاتف إلى مسافة آمنة. كيفية تفعيل ميزة "مسافة الشاشة" على جهاز "آيفون":
1- إعدادات وقت الشاشة
2- تفعيل الميزة
3- اختيار مستوى التنبيهات
4- تفعيل الميزة عند الحاجة
5- تفعيل الميزة عند الحاجة
6- تفعيل الميزة عند الحاجة
7- تفعيل الميزة عند الحاجة
8- تفعيل الميزة عند الحاجة
9- تفعيل الميزة عند الحاجة
10- تفعيل الميزة عند الحاجة

فضيحة لنظارات «ميثا».. وصول موظفين في كينيا إلى مقاطع خاصة للمستخدمين

وكالات
سلط تحقيق صحافي حديث الضوء على مخاوف متزايدة تتعلق بخصوصية مستخدمي النظارات الذكية التي تطورها شركة ميثا بالتعاون مع علامة "آري" Ari. بعدما كشف أن مقاطع مصورة التقطها هذه النظارات قد يتم الإطلاع عليها من قبل موظفين يعملون في شركة متعاقد مع "ميثا" في كينيا. للفت من حياة المستخدمين تصل إلى كينيا ووفق التحقيق، فإن بعض المقاطع التي تسجلها نظارات "آري" يتم إرسالها إلى شركة تدعى Sama، وهي شركة تعويد تعمل مع "ميثا" لتدريب أنظمة الذكاء الاصطناعي، بحسب تقرير نشره موقع "تك كرانش" واطلعت عليه "العربية Business". ويجعل لدى الشركة ما يُعرف بـ "مُعَلِّي البيانات"، وهم موظفون يقومون بمراجعة المقاطع المصورة لمساعدة أنظمة الذكاء الاصطناعي التابعة لشركة ميثا على التعرف إلى الأشياء والأحداث اليومية داخل الفيديو. وبحسب شهادات موظفين تحدثوا بشرط عدم الكشف عن هوياتهم، فإنهم قارنوا على مشاهدة لفترات متعددة من حياة المستخدمين اليومية، ضمن مهامهم على تدريب أنظمة الذكاء الاصطناعي. وتدريب المقاطع وتغيير المعلومات إن أن هذه المراجعات البشرية تأتي ضمن عملية تدريب أنظمة Meta AI، حيث تساعد المقاطع المصورة في تحسين قدرة النظام على فهم المشاهد والإجابة عن استفسارات المستخدمين.

لكن التحقيق يلفت إلى أن العديد من المستخدمين قد لا يدركون أن استخدام النظارات يتطلب الموافقة على مشاركة بعض البيانات مع البنية التحتية للشركة، وهو ما قد يشمل إرسال مقاطع الفيديو إلى فرق المراجعة البشرية. ومخاوف تتعلق بخصوصية. وبحسب التقرير، فإن بعض المقاطع قد تتضمن معلومات حساسة مثل تفاصيل الحياة اليومية أو بيانات ظاهرة في الخلفية، كالبنائات المصرفية أو المستندات، رغم أن الأنظمة يفترض أن تقوم بوضع الوجوه والمعلومات الحساسة قبل مراجعتها. إلا أن التحقيق يشير إلى أن هذه الأنظمة قد لا تعمل دائماً بشكل مثالي، ما قد يؤدي إلى ظهور بعض التفاصيل غير المقصودة. رد محدود من "ميثا" وأوضح المتحدثين نواصلاً مع شركة ميثا للحصول على توضيحات بشأن آلية التعامل مع البيانات، إلا أن الشركة اعتكفت بالإشارة إلى المبدأ الواردة في سياسة الخصوصية الخاصة بها. كما لم تصدر شركة Sama تعليلاً رسمياً حول ما ورد في التحقيق. تحد جديد أمام نظارات الواقع المعزز تأتي هذه القضية في وقت تران فيه شركات التكنولوجيا الكبرى على النظارات الذكية كمرحلة جديدة في تطور الحوسبة الشخصية، إذ يرى كثير من الخبراء أنها قد تصبح بديلاً مستقبلياً للهواتف الذكية. لكن جدول المتصاعد حول حماية خصوصية المستخدمين قد يشكل تحدياً كبيراً أمام انتشار هذه الأجهزة على نطاق واسع.



من سامسونغ إلى أسروك.. دليلك لأفضل شاشات الألعاب فائقة الاتساع في 2026



وكالات
شهدت السنوات الماضية انتشار مفهوم الشاشة فائقة الاتساع كبيرة الحجم (Ultrawide Monitor) وتقديم العديد من الشركات الرائدة منتجاتها في هذه الفئة، وذلك استجابة للإقبال الواسع من المستخدمين على شرائها. وتقدم الشاشات فائقة الاتساع في العادة مجموعة متنوعة من الخيارات التي تجذب المستخدمين واللاعبين إليها على حد سواء، ومن أهمها الحجم الكبير للشاشة الذي يمنح المستخدم مساحة أكبر للاستفادة منها. ولا يعني هذا الأمر أن مواصفات الشاشة ضعيفة أو سيئة بشكل لا يجعل المستخدم يستفيد منها، إذ سعت الشركات لتقديم أفضل تقنياتها في هذه الشاشات حتى تتمكن من جذب المستخدم وأسرته. ولكن ما هي أفضل الشاشات فائقة الاتساع للألعاب حالياً للشراء؟
شاشة "كورسير زينون"
اشتهرت شركة "كورسير" بتصانعتها لمنتجات مختلفة مخصصة للألعاب بدءاً من الذواكر العشوائية والراس التخزين وحتى أدوات التحكم في الألعاب ولوحات المفاتيح، ومؤخراً بدأت الشركة تقدم مجموعة من الشاشات المتخصصة للاعبين من كافة الفئات. ومن بين الشاشات التي قدمتها، تأتي شاشة "زينون" من الطراز "34" ديليو كيو إنش دي 240 - سي" (34 WQHD 240Hz) لتكون أحد أفضل الخيارات في قطاع الشاشات فائقة الاتساع الموجهة للاعبين من وجهة نظر موقع "بي بي ماغازين". وتأتي الشاشة بحجم 34 بوصة مع دقة عرض تصل إلى 1440 بكسل وتدعم مزايا تنبيهاً جي سيك "مزاي" إم دي في سيك "أيضا اللذين تحافظان على معدل الإطارات ثابتاً دون وجود أي انقطاعات مفاجئة فيه. فضلاً عن دعمها لنسبة عرض إلى طول 21:9 مع لوحة "أو ليد" (OLED) تضمن دقة الألوان، وتمتد الانتعاش البسيطة للشاشة بتصميمها فريداً ومختلفاً للغاية عن الشاشات التقليدية مما يجعلها أقرب إلى قطع ديكور بارزة على مكتب أي مستخدم. ويطلق استخدام الشركة للوحة "أو ليد" في الشاشة، فإنها تقدم للمستخدمين دقة ألوان ودرجات سطوع وضوح مرتفعة، مما يجعلها خياراً مناسباً أيضاً لصناع المحتوى. شاشة "سامسونغ أوديسي"

آيفون قابل للطي وماك بوك بشاشات OLED.. «آبل» تتجه لعصر الأجهزة الأعلى



وكالات
أما على الجانب الآخر، فتعمل الشركة على تطوير أجهزة أكثر تقدماً وخفافة قد تمثل الفئة الأعلى سعراً في تاريخ منتجاتها. أجهزة مستقبلية قد تغير سوق التقنية بشير التقرير الذي أورده موقع PhoneArena إن عدد من المنتجات التي تعمل عليها Apple حالياً يعكس بوضوح هذا التوجه نحو الأجهزة فائقة الخفافة. ومن بين أبرز هذه المنتجات المرتقبة: هاتف iPhone قابل للطي، وساعات AirPods مزودة بكاميرات معدجة، وحواسيب MacBook من نوع OLED. كما أشار Mark Gurman إلى أن مشروع آيباد قابل للطي ما يزال قيد التطوير داخل الشركة، في وقت لم تحسم فيه Apple بعد توقعاتها لحجم الطلب المحتمل على هذا النوع من الأجهزة. فئة "لتر" - علامة على الأجهزة الأعلى ومن بين الأفكار المطروحة داخل الشركة استخدام تسمية "لتر" للإشارة إلى الفئة الأكثر تطوراً ضمن منتجاتها، وهو الاسم الذي بدأ يرمز داخل آبل إلى الأجهزة الأعلى من حيث الأداء والمواصفات. وقد يشمل هذا التصنيف مستقبلًا الهاتف القابل للطي أو الحواسيب الجديدة المزودة بشاشات OLED، وهي أجهزة يتوقع أن تأتي بأسعار أعلى بكثير مقارنة بالإصدارات التقليدية. سوق يتقلب الأسعار المرتفعة ويرى بعض المراقبين أن سوق الأجهزة الذكية قد يكون حياً بالفعل لتقبل أسعار أعلى، خاصة مع نجاح أجهزة فائقة الثمن في تحقيق مبيعات قوية. يشير تقرير موقع "دارك ريدنج" (Dark Reading) المتخصص بالأمن السيبراني إلى أن آليات تطبيق واستخدام مفاتيح المرور الآمنة ما زالت قاصرة حتى الآن، وذلك يترك المستخدم أمام تحديثات برمجية بسبب عدم الاتساق في تجربة المستخدم بين المنصات المختلفة. ويزداد الأمر تعقيداً عند استخدام التطبيقات الخارجية لتفعيل مفاتيح المرور، إذ يضرب المستخدم بالحيرة ويقف عاجزاً أمام كثرة التطبيقات الموجودة وخياراتها المختلفة. ويشير تقرير متصل من موقع "آي دي إم" (IDM) التابع للشركة العاملة في أنظمة التوثيق ثنائية الخطوات إلى أن تقنية مفاتيح المرور تواجه في بعض الأحيان أخطاء برمجية تجعل تسجيل الدخول يفشل.

لماذا لم نصل بعد إلى مستقبل بلا كلمات مرور؟



وكالات
جمت تقنية مفاتيح المرور الآمنة لتسبيل كلمات المرور التقليدية التي واجهت في السنوات الماضية العديد من التحديات بدءاً من سريان المستخدمين لها وحتى السرقات والهجمات السيبرانية التي يتوقع فيها القرصان كلمة المرور المستخدمة. وتقدم مفاتيح المرور تجربة استخدام ووصول إلى الحسابات أكثر أمناً من كلمات المرور التقليدية، إذ تعتمد على آليات التوثيق الحيوية سواء كانت بصمة الوجه أو بصمة الأصبع لتسجيل الدخول في الحساب. ورغم الأمان وسهولة استخدام مفاتيح المرور، فإنها لم تنتشر بعد بالشكل المتوقع لها حسب تقرير موقع "هاو تو جيك" (How-To Geek)، الذي يؤكد أن المستخدمين ما زالوا يعتمدون على تطبيقات إدارة كلمات المرور، ولكن ما الأسباب؟
خوف المستخدم
يجعل قطاع واسع من المستخدمين ألبه عمل مفاتيح المرور وأنها أكثر أمناً من كلمات المرور التقليدية، لذلك يتجاهلونها ولا يحاولون استخدامها بشكل مباشر في حساباتهم. وحتى إن قرر المستخدم تجربة مفاتيح المرور واستخدامها، فإن الشرح والوصف الموجود في الهاتف والموقع قد لا يكون كافياً لجعل المستخدم يدرك آلية عمل هذه التقنية الجديدة، ويؤكد تقرير "هاو تو جيك" أن كافة المواقع التي تقدم للمستخدمين خيار استخدام مفاتيح المرور الآمنة بدلاً من كلمات المرور لا تخبره لماذا يجب عليه الاستفادة من هذا الخيار.
خوف المواقع
ولا يمكن لوم المستخدمين بغيرهم على تأخرهم في تبني تقنيات مفاتيح المرور بدلاً من كلمات المرور التقليدية، وذلك لأن عدداً كبيراً من المواقع التي يعتمد عليها المستخدمون لا تقدم لهم خيار مفاتيح المرور الآمنة على الإطلاق. له حرية استخدام مفاتيح المرور أو كلمات المرور التقليدية.

2026-03-10 - 2026-03-10

أفضل عرض بيع	أفضل طلب شراء	عدد العقود	عدد الاسهم	حجم التداول دينار	معدل السعر	تغير عن سعر الإغلاق السابق	سعر الإغلاق	ادنى سعر	أعلى سعر	سعر الإفتتاح	السعر المرجعي	سعر الإغلاق السابق	السوق	الرمز الحرفي	شركة	الرمز الرقبي	P/E	شهر	خلال آخر ١٢ شهر	منخفض مرتفعة	
التغير: ٤٣%	المؤشر: ٣٦٦٧,٩٤	981	1207465	3998993																	
التغير: ٤٥%	المؤشر: ٥٧١٣,٧٨	519	802972	3737516																	
4104	6.84	1602	6.82	176	288360	1964611	6.81	0.04	6.84	6.8	6.84	2.77	2.74	2.73	1	ARBK	113023	5.85	7.91	7.35	4.29
1500	2.78	5190	2.73	35	30779	84844	2.76	0	2.73	2.73	2.77	2.74	2.73	2.73	1	ETHD	111007	3.66	12.87	3.15	1.62
1849	4.46	3000	4.43	21	15664	68942	4.4	-0.01	4.46	4.4	4.46	4.41	4.47	4.47	1	THBK	111004	6.73	9.07	4.49	3.33
3418	2.89	8350	2.88	12	4182	12084	2.89	0.01	2.89	2.88	2.89	2.89	2.88	2.88	1	CAPL	111017	5.7	3.14	1.8	1.8
22795	1.38	14	1.37	28	66115	90475	1.37	0.02	1.38	1.35	1.38	1.36	1.36	1.36	1	AHLI	111033	6.16	13.03	1.55	0.95
29	2.78	1780	2.76	31	127190	353450	2.78	0.01	2.78	2.75	2.79	2.78	2.77	2.77	1	BOJX	111022	6.47	12.63	2.8	2.03
5000	1.36	6500	1.35	24	27050	36783	1.36	0	1.35	1.35	1.37	1.36	1.35	1.35	1	CABK	111021	5.19	9.91	1.64	0.98
1817	4.78	5000	4.76	148	225852	1073669	4.75	0.03	4.78	4.74	4.78	4.75	4.75	4.75	1	JOIB	111001	5.23	13.44	5.14	4.01
200	3.39	40	3.37	37	14541	49018	3.37	-0.03	3.37	3.35	3.4	3.4	3.4	3.4	1	SIBK	111006	18.92	3.56	2.06	2.06
2550	3.29	50	3.22	4	420	1382	3.29	0.08	3.29	3.29	3.29	3.29	3.21	3.21	1	JOKB	111002	5.08	3.5	2.55	2.55
9706	0.82	500	0.79	3	2819	2257	0.8	0	0.82	0.8	0.82	0.8	0.82	0.82	1	ABCO	111009	31.28	0.98	0.59	0.59
التغير: ٤٥%	المؤشر: ٢٤٣٧,٠٤	26	23620	30266																	
1450	1.39	1500	1.37	19	7709	10586	1.37	0.05	1.4	1.35	1.4	1.35	1.35	1.35	1	JOIN	121004	9.82	1.55	0.92	0.92
3000	1.08	525	1.07	1	350	375	1.07	-0.02	1.07	1.07	1.07	1.07	1.09	1.09	1	FINS	121034	4.67	8.78	1.24	0.72
697	3.13	550	3.1	1	158	495	3.13	0	3.13	3.13	3.13	3.13	3.13	3.13	2	GIGJ	121014	6.39	6.79	3.72	2.05
82	1.7	50	1.57	2	11000	17271	1.57	-0.03	1.57	1.57	1.58	1.58	1.6	1.6	1	JERY	121007	72.51	2.27	1.49	1.49
4497	0.35	10000	0.34	3	4403	1541	0.35	-0.01	0.35	0.35	0.35	0.35	0.36	0.36	2	MIIC	121013	0	0.4	0.27	0.27
التغير: ٥٦%	المؤشر: ١١١٠,٢٨	207	169021	101752																	
1541	0.3	1000	0.29	3	7199	2088	0.29	0	0.29	0.29	0.29	0.29	0.29	0.29	2	FRST	131269	0	0.35	0.27	0.27
5000	0.87	8800	0.84	19	15284	13011	0.85	0.04	0.88	0.84	0.88	0.84	0.84	0.84	2	AEIV	131082	0	32.52	1.12	0.83
400	0.57	23010	0.56	36	85537	48418	0.57	-0.01	0.57	0.56	0.58	0.57	0.58	0.58	2	FFCO	131251	1.82	17.58	0.75	0.35
3206	0.44	15401	0.42	23	7378	3190	0.43	0	0.44	0.43	0.44	0.43	0.44	0.44	2	SANA	131249	0	0.61	0.39	0.39
77	1.49	282	1.47	20	2600	3870	1.49	-0.03	1.49	1.47	1.5	1.5	1.52	1.52	1	MEHC	131293	4.03	7.09	2.24	0.98
33485	0.74	1250	0.73	17	14996	10947	0.73	0	0.73	0.72	0.73	0.73	0.73	0.73	2	JEIH	131025	9.59	11.74	0.75	0.46
700	0.71	11813	0.7	29	13800	9799	0.71	0.01	0.71	0.71	0.72	0.71	0.7	0.7	2	DARA	131274	5.63	8.65	0.78	0.47
5712	0.44	7108	0.43	23	13821	5978	0.43	-0.01	0.44	0.43	0.44	0.44	0.45	0.45	2	CEIG	131097	1.73	0.57	0.23	0.23
180	0.64	1	0.63	2	9	6	0.63	-0.01	0.63	0.63	0.63	0.63	0.64	0.64	2	SABK	131275	0	6.95	0.79	0.44
3154	0.36	5695	0.35	2	4000	1440	0.36	0	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	2	KAFA	131267	0	0.41	0.33	0.33
2611	0.32	23900	0.31	10	1590	509	0.32	0	0.32	0.32	0.33	0.32	0.32	0.32	2	THMA	131268	0	1.98	0.3	0.3
310	1.2	1200	1.19	10	1301	1578	1.21	0	1.22	1.21	1.22	1.21	1.22	1.22	2	RUMI	131289	0	1.29	0.16	0.16
4857	0.61	50	0.6	13	1506	919	0.61	-0.01	0.61	0.61	0.61	0.61	0.62	0.62	2	JEDI	131271	0	4.72	0.62	0.62
التغير: ١٢٠%	المؤشر: ٢٠٥٥,٢٢	229	211852	129459																	
2000	0.68	10700	0.67	10	21835	14868	0.68	-0.01	0.68	0.68	0.69	0.68	0.69	0.69	2	TAJM	131019	10.29	21.04	0.79	0.52
2300	0.65	500	0.63	1	100	65	0.65	0	0.65	0.65	0.65	0.65	0.65	0.65	2	REDV	131087	0	0.81	0.45	0.45
32333	0.4	1000	0.38	49	53138	21594	0.41	-0.02	0.4	0.4	0.42	0.41	0.42	0.42	2	JDPC	131017	0	0.69	0.25	0.25
173049	0.4	124975	0.38	22	44947	17332	0.39	0	0.4	0.38	0.4	0.38	0.4	0.4	2	PHNX	131239	0	0.58	0.32	0.32
2760	0.48	17051	0.47	3	2240	1075	0.48	0	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	2	DERA	131255	0	0.55	0.33	0.33
10980	0.69	5000	0.68	20	11036	7402	0.67	0.01	0.68	0.65	0.68	0.66	0.67	0.67	2	JRCD	131229	32.23	0.82	0.52	0.52
56829	0.82	17000	0.81	2	501	406	0.81	0	0.82	0.81	0.82	0.81	0.82	0.82	2	PROF	131270	7.32	14.24	0.85	0.47
490	1.18	6990	1.17	13	3343	3939	1.18	0	1.18	1.16	1.19	1.16	1.18	1.18	2	IDMC	141106	0	15.48	1.35	0.59
5531	0.38	9150	0.37	4	1250	465	0.37	0	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38	0.38	2	SHRA	131278	0	0.47	0.3	0.3
28478	0.28	48072	0.27	5	5227	1412	0.27	0	0.28	0.27	0.28	0.27	0.28	0.28	2	HIPR	131246	0	0.33	0.25	0.25
1504	0.77	300	0.74	9	4800	3676	0.77	0.01	0.77	0.73	0.77	0.73	0.76	0.76	2	JJIG	131253	46.61	0.77	0.35	0.35
1290	0.59	1010	0.58	17	7745	4532	0.59	-0.01	0.58	0.58	0.59	0.59	0.59	0.59	2	JNTH	131076	0	33.86	0.81	0.57
700	1.46	2000	1.43	23	28670	41834	1.46	0.03	1.46	1.43	1.47	1.43	1.43	1.43	2	SPIC	131077	1.37	10.93	1.6	0.76
2304	0.23	40657	0.22	11	13350	3071	0.23	-0.01	0.23	0.23	0.23	0.23	0.24	0.24	2	AMWJ	131281	0	0.44	0.22	0.22
1915	0.47	89	0.45	2	211	98	0.46	0	0.47	0.46	0.47	0.46	0.47	0.47	2	AMON	131285	0	0.66	0.38	0.38
1000	0.92	325	0.91	1	75	68	0.91	0.01	0.91	0.91	0.91	0.91	0.9	0.9	2	COHO	131241	3.3	31.16	0.97	0.75
2000	2.25	18	2.2	1	500	1105	2.21	0.01	2.21	2.21	2.21	2.21	2.2	2.2	2	AMAD	131234	6.79	13.11	2.6	0.82
3145	1.3	50	1.28	1	250	320	1.28	-0.02	1.28	1.28	1.28	1.28	1.3	1.3	2	AQAR	131101	0	18.92	1.34	0.62
595	0.39	22800	0.38	6	7000	2730	0.39	0	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	2	UNAI	131247	0	0.49	0.31	0.31
1000	0.21	300	0.2	3	1105	232	0.21	0	0.22	0.21	0.22	0.21	0.22	0.22	2	INMA	131225	0	0.29	0.21	0.21
371	0.55	774	0.53	15	3402	1857	0.55	-0.01	0.53	0.53	0.55	0.55	0.54	0.54	2	IHCO	131236	0	17.39	0.63	0.27
20	1.24	100	1.23	10	1122	1375	1.23	0.02	1.24	1.22	1.24	1.22	1.22	1.22	2	APCT	141003	4.84	7	1.4	0.9
120																					

دراسة حديثة المراكز الكبرى الإجابات على تشخيص إصابات

وجدت دراسة جديدة أن ٧٤ مشكلة صحية ترتبط بعدم الإجابة في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابات بها في وقت مبكر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج في لندن الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والغماس، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإجابة بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولم يكن أن النساء لا ينجبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض القاعة الذاتية والتهابات مثل تصلب التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرضى السكري من النوع ٢.

وتتكون القائمة الطويلة من ٧٤ حالة مختلفة تزيد من احتمالات عدم الإجابة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل الغماس والشلل الدماغي وإدمان الكحول والخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الإجابة، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى المهبيلة وعدم انتظام فترات الحيض.

وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإجابة في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض تصلب العصب المتعدد والتهاب المخاض عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات ١.٤ مليون امرأة - ولدن بين عامي ١٩٥٦ و١٩٧٣ - و١.١ مليون رجل - ولدوا بين عامي ١٩٥٦ و١٩٦٨.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين ١٦ و ٢٠ عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالسلطة، أكثر عرضة للتعمق مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر.

وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والغدد الصماء مثل مرض السكري، التأثير الأكبر على معدلات عدم الإجابة لدى النساء.

وقالت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزئي بفنلندا (FIMM)، "من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإجابة لدى ٢.٥ مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لفهم أفضل لحالة العقم".

وقال الدكتور أوكسينغ ليو، المعد الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلمسكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإجابة في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإجابات مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا ١ (الطبيب حمضي وكشف طبيعة العقم) ونظريته

في نهاية غشت ٢٠٢٣، تم اكتشاف متحور جديد فيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.١، وتلتهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور.

والطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي، يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط الضوء الضوء، في تصريح لوقع "إس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.١، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يثير القلق بشأن مدى تأثيره على الصحة العامة.

وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.١ هو فرع من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور غير لاهتمام، يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا وقدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.١ تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته، وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية، ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.١ من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.١ إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للفئات المعرضة للخطر، مشددا على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا، كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.١، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.١.

التحليل مع الإكتاف في نظرية الأعداد

وجدت دراسة جديدة أن الألفولوزا يمكن أن تسبب أعراضا طويلة الأمد معاناة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الألفولوزا الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ ١٨ التالية، وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين، وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات السنوية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستفادة من "كوفيد" إن العدوى التي كان يعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قصيرا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن، ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الألفولوزا.

وحلوا أكثر من ٩٠ ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى ١٨ شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مخاطر الوفاة ودخول المستشفى، و٩٠ نتيجة صحية ضارة تتعلق بالنظافة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

ساعة في الأزمات التي تشتمل أيضا الرضا

تظهر الودعة نتيجة احتباس السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءا من اتباع نمط حياة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقا للدكتورة كاميليا تايبيبا أخصائية الغدد الصماء والقلب والوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودعة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودعة غالبا بسبب قصور الوريد وأمراض القلب - انتفاخ الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم انقباض عضلة القلب بالدرجة المطلوبة، ويحلول المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب، وقد يكون مصحوبا بضيق أو عدم انتظام ضربات القلب أو ضيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودعة بسبب أمراض الكلى في الصباح ويختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم، وتكون مصحوبة عادة يشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودعة بسبب اضطراب تدفق الدم، وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح أو بعد الراحة.

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد، احتباس السوائل في الجسم، بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي القوي" (المسؤول عن الاحتفاظ بالمياه في مجرى الدم)، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تنتفخ القدمين والساقين والظهر واليدين بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد ويشتد في الجسم بأكمله، وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، العنسا والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

كيف تتقي هشاشة العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوندليفينجن بألمانيا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال المواظبة على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تمتع العظام والعضلات باللبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابة بكسور، فضلا عن إعطاء عملية ترقق العظام وقتان كافيتان.

وللاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسياسة وتمارين تقوية العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة تلعب دورا كبيرا في إعطاء عملية ترقق العظام وقتان كافيتان، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض إمداد الجسم بالكالسيوم المهم لصحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومنتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل السبانخ والبروكلي.

كما ينبغي إمداد الجسم بفيتامين "د٣" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين، كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د٣" تحت إشراف الطبيب.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

للمساعدة على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

وتشير النتائج إلى أن الإيذاء الجسدي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألم المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لعلاج تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن ١٨ عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار ٧٥ عاما، والتي شملت ٨٦٤٥٢ شخصا بالغا، وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الصادمة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤدي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة، وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وأنظمة دعم

وتساعد على معالجة هذه الفترات، أجرى الباحثون مراجعة منهجية شملت ٨٥ دراسة، ومن بين تلك الدراسات، يمكن تجميع نتائج ٥٧ دراسة في التحليلات الواسعة، ووجدوا أن:

- الأفراد الذين تعرضوا لتجارب الطفولة السلبية بشكل مباشر، سواء كان اعتداء جسدي أو جنسيا أو عاطفيا أو إهمالا، كانوا أكثر ميلا بنسبة ١:٤ للإبلاغ عن الألم المزمن في مرحلة البلوغ مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه

تطوير لقاح لخفض الكوليسترول



يمكن للقاح رخيص الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون ١٠ سنوات.

ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة نيو مكسيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL) بنسبة ٣٠٪ تقريبا لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSK٩، وهو جزيء يُساعِد في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSK٩ متصلة بها.

وقال الدكتور برايس تشاكريان، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الأوردة الجزئية والأحياء الدقيقة في جامعة نيومكسيكو، "نعتمد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، وأأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويعد تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات.

وفي حين أن الحقن المماثلة التي تحد من PCSK٩ موجودة في السوق، إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين ٥٠٠٠ دولار إلى ١٥٠٠٠ دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيا"،

صمام بديل وسيليا والسيليا جيليا

يؤثر العقم على نحو ٤٨ مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو ١ إلى ٢٪ من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل المبيضين في إطلاق البويضات.



Who Controls the Strait of Hormuz Holds the Key to the Global Energy Market

-Khaled Al-Kharisha

The Strait of Hormuz is considered the trigger that could ignite a Middle East war. It lies between Iran to the north and the Sultanate of Oman to the south, connecting the Arabian Gulf with the Gulf of Oman and then to the open oceans. At its narrowest point, it is only about 33 kilometers wide, yet its strategic importance far exceeds its geographical size. As the saying in politics goes: whoever controls the Strait of Hormuz holds the keys to the global energy market. About 20% of the world's daily oil—approximately 17 to 20 million barrels—is transported through the strait from Gulf countries to the world. But why does the world fear its closure? Because it is the artery of global oil, and the countries that depend on it for exports are Iran, Saudi Arabia, the United Arab Emirates, Qatar, Kuwait, and Iraq. Whenever tensions rise in the Middle East, the Strait of Hormuz comes back into focus as one of the world's most dangerous geopolitical chokepoints. This narrow maritime passage separating the coasts of Iran and Oman is not merely a shipping lane; it is a vital artery through which a significant part of the global economy flows.

The danger of this strait lies in the fact that it is almost the only gateway for oil exports from the Gulf countries to global markets. Millions of barrels of oil pass through it daily en route to Asia, Europe, and America, coming from countries such as Saudi Arabia, the UAE, Kuwait, Iraq, and Qatar. Therefore, any threat to close it is not merely a regional issue but a global crisis that could shake energy markets and the international economy.

This is why Iran's threats to close the strait provoke widespread concern in global capitals. Tehran fully understands that this geographic leverage gives it significant pressure against its adversaries, especially amid the ongoing conflict with the United States and rising tensions with Israel. Hence, the strait often becomes part of the political and military deterrence equation in the region.

However, closing the Strait of Hormuz is not a simple decision or an action that can be easily taken. The world considers this maritime passage an international waterway where freedom of navigation must be guaranteed. Any actual attempt to close it could provoke major powers to intervene militarily to protect the flow of energy and global trade. The repercussions of closing the strait would not be limited to oil-importing countries; they would also affect the region itself. Gulf economies heavily rely on oil exports passing through this corridor. Any disruption to navigation could cause enormous economic losses and further escalate tension and instability in the region. Thus, the Strait of Hormuz remains one of the world's most dangerous flashpoints. Geographically narrow, it is politically, economically, and militarily broad in its influence. In a region already beset by recurring crises, any threat becoming reality could plunge the world into an unprecedented energy crisis and potentially a large-scale military confrontation. Therefore, discussions about the Strait of Hormuz are not merely geographic or economic analyses—they are about the key to global stability or the spark that could ignite a major war in the Middle East.

Whenever tensions rise in the Middle East, the most alarming question in international politics resurfaces: what if Iran closes the Strait of Hormuz? This narrow maritime passage, which may appear on the map as just a line of water between two lands, in reality serves as the world's largest energy artery, and any disruption could overturn the balance of economics and politics within days.

The great paradox is that closing the Strait of Hormuz would not only harm the world but also affect the region itself, including Iran. Gulf economies rely heavily on oil exports through this strait, and any prolonged disruption of navigation would result in massive economic losses that could destabilize the entire region.

For this reason, the threat to close the Strait of Hormuz has so far remained within the realm of political and psychological warfare rather than practical action. Everyone understands that such a step would be like lighting the fuse of a global crisis whose course and consequences would be difficult to control. Ultimately, the Strait of Hormuz remains one of the most dangerous geopolitical points on the world map: narrow in geography, yet vast in political and economic impact, where any miscalculation could turn the world within days into a theater of energy crisis and open military conflict.

The Actuarial Study of Social Security is "Distinctively Jordanian," and Experts Affirm the Accuracy of Its Scientific Methodology



Sada Al-Shaab -Hakan Al-Khrisha

The Director of the Research and Studies Department at the Social Security Corporation, Khalil Khreis, confirmed that the actuarial study related to the 2026 Social Security Law draft is "distinctively Jordanian," stressing the accuracy of the scientific methodology used in preparing it.

This came during the first meeting of the Parliamentary Labor Committee, which was dedicated to discussing amendments to the draft law. Khreis explained that the study was prepared by the corporation's research and studies team in cooperation with the relevant legal authorities and in coordination with the studies center affiliated with the

International Labour Organization (ILO). He added that the results of the study were not announced until all experts fully agreed on its assumptions, noting that the study includes millions of precise variables.

Khreis explained that the most important variable in the study is the "population variable," which plays a key role in the results of the actuarial analysis, in addition to other economic, mathematical, and social factors. He emphasized that the study is not merely a simple spreadsheet but rather relies on complex mathematical and economic models that integrate several scientific disciplines to ensure the accuracy of the results.

He also pointed out that preparing such

studies requires considerable time and intensive effort, explaining that Study No. 11, the most recent one, began on April 27, 2023, and took two months or more to complete before it was ready to be presented to the Parliamentary Labor Committee.

Regarding the translated version of the study, the Chairman of the Parliamentary Labor Committee, MP Andre Hawari, requested that Khreis and the Director General of the Social Security Corporation, Jadhallah Al-Khalayleh, provide the committee with a fully translated and detailed copy of the study, which consists of 145 pages. Khreis clarified that what has been provided to the committee so far is only a summary of the study. Hawari stressed that the committee needs the full study to translate it through specialized entities in cooperation with the council to ensure access to all the scientific details and precise data.

This meeting is part of a series of sessions that the Parliamentary Labor Committee will hold in the coming period to discuss the amended Social Security Law, in a step aimed at incorporating parliamentary remarks as well as technical and economic expertise to ensure the law is balanced and capable of addressing upcoming economic and social challenges.

Putin Confirms His Country's Readiness to Supply Europe with Oil and Gas



Sada Al-Shaab

Russian President Vladimir Putin confirmed yesterday that his country is ready to supply European countries with oil and gas if they request it, within the framework of "continuous and regular cooperation" with Moscow, as energy prices rise due to the war in the Middle East.

Oil prices have been climbing since the United States and Israel began launching strikes against Iran on February 28, surpassing \$100 per barrel for the first time since the start of the Ukraine war in 2022.

During a government meeting dedicated to discussing market conditions, Putin said that Moscow is ready to supply oil to "reliable" Asian partners, as well as to Hungary and Slovakia, both members of the European Union.

Putin added: "If European companies and European buyers suddenly decide to reopen to us and propose long-term and sustainable cooperation, without political pressure, they are welcome. We have never rejected that."

He continued: "We are ready to work with the Europeans, but we need them to give us signals that they are ready and willing."

The European Union banned seaborne imports of Russian crude oil in 2022. Meanwhile, Russia's pipeline exports to Hungary and Slovakia have effectively stopped since January due to damage to the Druzhba oil pipeline passing through Ukraine.

Putin's remarks came hours after Hungarian Prime Minister Viktor Orbán urged the European Union to suspend sanctions on Russian oil and gas amid rising prices caused by the war in the Middle East.

Iran's Revolutionary Guard: We Will Not Allow a Single Liter of Oil to Be Exported from the Region if Attacks Continue

Sada Al-Shaab

Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) said yesterday that Tehran will determine when the war ends, responding to remarks by U.S. President Donald Trump regarding the course of military operations.

The IRGC accused Trump of attempting to mislead public opinion and evade the pressure of the war due to what it described as the "defeats of the U.S. army."

It added that Trump tried to force Iran to surrender quickly and at the lowest cost by assassinating Iranian leaders, but that he failed to achieve this.

The IRGC also confirmed Iran's readiness to confront the U.S. fleet in the Strait of Hormuz, warning that Tehran will not allow the export of a single liter of oil from the region if American and Israeli attacks



continue. Meanwhile, U.S. President Donald Trump said the war against Iran would be a "short trip," stressing that operations would continue "until the enemy is completely and decisively defeated."

Trump made the remarks during a meeting with a group of Republicans at his golf club in Doral, Florida,

saying: "We set out on a small journey because we felt we had to do it to get rid of some people, and I think you will see that it will be a short trip."

He added that U.S. forces had managed to eliminate Iranian drones, missile capabilities, and naval forces, noting that Iran's nuclear capabilities had also been eliminated.

Al-Tal to "Sada Al-Shaab": The Most Resilient Economies Are Those That Prepare Early for Unexpected Scenarios

Sada Al-Shaab -Linda Al-Hawajeh

Economic expert Dr. Raad Al-Tal said that the military escalation in the region and the rising level of uncertainty in global markets require practical measures to strengthen the Jordanian economy, particularly in vital sectors directly linked to economic security, such as energy, supply chains, and food security.

In remarks to Echo of the People, Al-Tal added that the most resilient economies are those that prepare early for unexpected scenarios,

emphasizing that the current phase requires work on three main pillars to enhance the resilience of the



national economy. Strengthening the Energy and Electricity Sector Al-Tal explained that the energy sector is the most sensitive to any regional disruption due to Jordan's heavy reliance on imported fuel. He noted that the liquefied natural gas (LNG) stock in Aqaba would only last for a limited period if supplies were disrupted, which could force the Kingdom to purchase gas from spot markets at high prices if the crisis continues.

He pointed out that such a shift could impose direct financial pressure on the treasury, as the government could incur losses of about \$5.6 million per day, or nearly \$170 million per month, if LNG prices remain around \$24 per million British thermal units. He added that resorting to electricity generation using diesel would lead to even higher costs.

Al-Tal stressed the importance of developing local energy sources, noting that the oil shale project represents an

important alternative that could reduce pressure on gas imports. He highlighted that among the key possible measures are accelerating expansion in local energy projects—particularly oil shale and renewable energy—along with increasing the strategic stockpile of gas and petroleum derivatives and expanding storage capacity in Aqaba.

Enhancing Food Security and Supply Chains Regarding the second pillar, Al-Tal explained that food supply chains are one of the main pillars of economic stability. He noted that Jordan has wheat and barley reserves sufficient for 10 to 12 months, providing a significant safety margin in the event of disruptions in global trade. He added that basic food commodities are available in quantities sufficient for more than six months of consumption.

He also pointed to the importance of diversifying import routes, noting that Jordan relies primarily on the Red Sea in addition to land transport, which reduces direct dependence on the Strait of Hormuz. However, he warned that a prolonged war could lead to higher transportation, shipping, and insurance costs. Al-Tal indicated that some

estimates suggest shipping costs through the Red Sea and the Bab el-Mandeb Strait could rise by up to 50 percent if tensions continue for more than a month. This, he said, calls for strengthening flexible logistics planning that integrates maritime and land transport, expanding the network of international suppliers, and developing the strategic stockpile as a permanent policy.

He also highlighted the importance of supporting local agricultural production and food industries to reduce reliance on imports, in addition to temporarily suspending the export of certain agricultural products when necessary. He noted that Jordan still imports essential food items valued at between \$4 and \$5 billion annually.

Preparing for Global Inflationary Shocks The third pillar, according to Al-Tal, relates to preparing for global inflationary shocks. He explained that geopolitical tensions could trigger a new wave of global inflation, pointing to warnings from the International Monetary Fund (IMF) that every 10 percent increase in oil prices could raise global inflation by about 40 basis points.

He added that oil prices rising above \$120 per barrel, in the event of disruptions to navigation in the Strait of Hormuz, could directly affect global commodity and energy prices. Such a scenario, he said, could increase energy costs in Jordan by 20 to 30 percent, putting additional pressure on the public budget and affecting production costs and competitiveness.

Strengthening Economic Resilience

In conclusion, Al-Tal stressed that the Jordanian economy possesses a reasonable degree of flexibility thanks to strategic reserves of essential commodities and diversified import routes. However, he warned that continued regional tensions require swift action to strengthen economic resilience.

He noted that this can be achieved by accelerating the development of local energy sources, expanding strategic reserves, diversifying supply chains, and boosting domestic production in food and industry. Increasing reliance on internal resources, he said, would reduce the economy's exposure to shocks that may result from geopolitical shifts in the region.

Israeli Occupation Forces Continue Closure of Al-Aqsa Mosque in Occupied Jerusalem



Israeli occupation forces continued to close Al-Aqsa Mosque in the occupied city of Jerusalem for the 11th consecutive day, preventing worshippers from performing prayers inside the mosque under the pretext of security concerns in the area. The Jerusalem Governorate stated in a press release that the continued closure of the mosque during the last ten days of Ramadan constitutes a serious precedent, as the prayers of Taraweeh and I'tikaf inside Al-Aqsa have been prevented for the first time since the occupation of Jerusalem in 1967.

The governorate warned of the rising incitement led by extremist so-called "Temple" organizations against Al-Aqsa Mosque amid the ongoing closure measures, stressing that what is happening cannot be considered temporary security measures as claimed by the occupation authorities, but rather forms part of a political and ideological agenda aimed at changing the religious, historical, and legal reality of Al-Aqsa Mosque.

In a related development, the occupation municipality in Jerusalem forced a Palestinian resident to self-demolish his home in the town of Beit Hanina, north of the city, on the grounds of building without a permit.

The Jerusalem Governorate stated that the house covers approximately 41 square meters and is inhabited by six people. It was built about four years ago. The statement noted that the occupation authorities force Jerusalemites to demolish their own homes to avoid paying exorbitant fines if the municipality carries out the demolition itself.

Safadi Discusses Regional Escalation with Iraqi Counterpart and Receives Phone Call from Croatian Foreign Minister



Amman
Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Expatriates Ayman Safadi discussed on Tuesday with Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs of the Republic of Iraq, Fuad Hussein, the repercussions of the serious escalation taking place in the region, as well as prospects for restoring calm and stability and activating diplomacy as a means to achieve this.

During a phone call, the two ministers warned of the catastrophic consequences of further expanding the crisis and stressed the need for joint efforts to safeguard the region's security and stability.

Safadi reiterated Jordan's condemnation of Iranian attacks on its territory and on other brotherly Arab countries, affirming that the Kingdom will continue to take all necessary and available measures to protect its citizens, security, and sovereignty from any attack on its

land and sovereignty from any party.

Safadi and Hussein also reaffirmed their shared commitment to the historic fraternal relations between Jordan and Iraq and to continuing coordination and joint efforts to preserve and further develop these ties.

Earlier on Tuesday, Safadi also received a phone call from the Minister of Foreign and European Affairs of Croatia, Gordan Grlic Radman. The two ministers discussed the serious escalation in the region and its security, economic, and political repercussions both regionally and internationally. They emphasized the importance of finding a political horizon to restore calm and activating diplomacy as a path toward consolidating security and stability.

They also discussed bilateral relations and stressed the importance of strengthening opportunities for cooperation in various fields in a way that serves the interests of the two friendly countries.

Al-Armouti: Jordanian-Australian Relations Are Strong and Continue to Develop Through Mutual Respect and Cooperation

Amman

Chair of the Women's Committee in the Jordanian Senate, Senator Khawla Al-Armouti, stressed the importance of strengthening cooperation between Jordan and Australia in the fields of women's empowerment and exchange of expertise, in a way that supports women's participation across various sectors and enhances their role in development and decision-making.

Her remarks came during a meeting with the Australian Ambassador to the Kingdom, Paula Ganly, during which they discussed ways to develop cooperation on issues related to women's empowerment, the exchange of experiences among female parliamentarians, and support for initiatives and programs aimed at developing the capacities of young female leaders and promoting women's entrepreneurship, particularly in less-privileged areas.

Al-Armouti affirmed that Jordanian-Australian relations are well-established and based on mutual respect and joint cooperation, noting that they continue to develop across various political, economic, and cultural fields. This reflects

the two friendly countries' commitment to expanding the horizons of partnership in a manner that serves their shared interests.

She also praised the support provided by Australia to Jordan in several development sectors, particularly in education, vocational training, women and youth empowerment, water management, and sustainable agriculture, emphasizing the importance of continuing this cooperation to achieve sustainable development.

Al-Armouti pointed out that Jordanian women have made notable progress in recent years in political, economic, and social participation, strengthening their presence in leadership positions, state institutions, and decision-making centers. She noted that this progress comes within the framework of the modernization process led by Abdullah II of Jordan to develop political and parliamentary life and expand the participation of women and youth in public affairs.

Regarding the situation in the region, Al-Armouti stressed Jordan's firm position, under the leadership of King Abdullah II, calling for de-escalation and



an end to tensions, affirming that Jordan seeks to promote security and stability while rejecting any infringement on its security and sovereignty.

She also called for strengthening the exchange of visits and expertise and maintaining communication between the two countries to help transfer experiences and knowledge, enhance institutional cooperation, and broaden the prospects for partnership.

For her part, Ambassador Ganly affirmed the depth of Jordanian-Australian relations and her country's keenness to enhance

cooperation with Jordan in the fields of economy, investment, tourism, education, and cultural exchange. She noted Australia's interest in empowering women and supporting persons with disabilities, expressing hope for expanding joint work in these areas.

She also praised Jordan's pivotal role, under the leadership of King Abdullah II, in supporting security and stability in the region, noting that Australia is closely following with concern the tensions in the Middle East and the potential repercussions for the region's security and stability.

Democrats Threaten to Block the Senate Over Iran War



Sada Al-Shaab

Several Democrats in the U.S. Senate have threatened to obstruct Senate proceedings unless the administration of President Donald Trump holds public hearings on the war with Iran.

This move comes after last week's vote failed on a War Powers resolution that would have required the administration to obtain congressional approval before carrying out any future attacks on Iran, largely due to partisan divisions.

Despite that, a group of Democratic senators has introduced several similar bills, which could force the Senate to hold repeated votes if they decide to move forward with them.

Senator Cory Booker of New Jersey said that Democrats would use "every tool available to us to stop business as usual" unless an agreement is reached with Republicans.

This step reflects Democrats' determination to force a public debate about the war with Iran. However, they are resorting to unconventional parliamentary pressure tactics to highlight the issue to the public, given that they are a minority in both chambers of Congress.

International Energy Agency Studies Releasing Emergency Oil Reserves



Sada Al-Shaab

The head of the International Energy Agency, Fatih Birol, said they are studying all available options, including releasing emergency oil reserves to the market.

Birol made the statement in a post on his account on the American platform X yesterday, following a meeting in which G7 finance ministers discussed the joint release of emergency oil reserves for use in balancing supply disruptions after the halt of oil flows through the Strait of

Hormuz.

Birol pointed to the significant risks caused by declining oil production due to difficulties in ship traffic through the Strait of Hormuz.

He added: "At the International Energy Agency, we have examined all available options, including releasing emergency oil reserves."

Birol explained that member states of the agency currently hold more than 1.2 billion barrels of publicly owned emergency oil reserves, in addition

to 600 million barrels of industrial stocks maintained under government obligations.

He noted that he is in continuous contact with energy ministers in several countries around the world and has held discussions with Saudi Arabia, Brazil, India, Azerbaijan, and Singapore regarding the matter.

The Israeli-American attack on Iran has disrupted energy supplies, amid the near-complete halt of maritime traffic through the Strait of Hormuz, with reports of hundreds of ships piling up on both sides due to increasing security risks.

On March 2, Ibrahim Jabbari, adviser to the commander-in-chief of the Islamic Revolutionary Guard Corps, announced that the Strait of Hormuz was closed and that any ships attempting to pass through it would be attacked.

About 20 million barrels of oil per day pass through this strategic strait. Its closure has led to higher shipping and insurance costs and rising oil prices, raising concerns about global economic repercussions.

Ministry of Water and Arab Potash Sign Agreement to Boost Investments

Amman

The Jordanian Popular Committee for Solidarity with Saudi Arabia affirmed its solidarity with the position of the Saudi Arabia and its alignment with the Kingdom's policies aimed at sparing the region further conflict.

In a statement issued on Tuesday, the committee said it is following with growing concern what it described as irresponsible actions by the authorities in Iran toward Saudi Arabia and several Arab countries in the region, which have been targeted amid the ongoing military confrontations between Iran, the United States, and Israel.

The committee expressed regret over Iran's behavior and the expansion of the confrontation to include several countries in the region without justification. It stressed that such aggression only deepens divisions and blocks the path toward Saudi, Arab, and Islamic initiatives aimed at halting military operations and promoting dialogue in order to reach broader understanding and ensure an end to hostilities. This, the statement noted, would help spare the region further military conflict and restore calm, normal life, and security.

The committee also called on the Arab League, the Muslim World League, and the Organisation of Islamic Cooperation to play their expected roles in stopping what it described as Iranian aggression, which it said has shifted from a confrontation between the main parties of the conflict into attacks affecting countries in the region that are calling for de-escalation and a return to calm.

Al-Masri: Success of modernization initiatives depends on transforming agriculture into a high-productivity sector Al-Masri to "Sada Al-Shaab": Jordan secures about 60% of its food needs locally

Sada Al-Shaab - Suleiman Abu Kharmeh

Amid rapid global changes in food security, rising food prices, climate change, and disruptions in supply chains, governments are increasingly strengthening agricultural policies and seeking innovative solutions to ensure sustainable food production.

In this context, the government launched a package of initiatives within the second executive program of the Economic Modernization Vision (2026-2029) aimed at developing the agricultural sector and strengthening the national food security system through expanding the use of modern agricultural technologies, improving production efficiency, and increasing self-sufficiency in essential food commodities.

The plan includes projects implemented by the Ministry of Agriculture in cooperation with the National Center for Agricultural Research, including expanding water-saving agricultural technologies, establishing a center for artificial insemination for small ruminants, and creating a shared-economy company to organize agricultural labor and provide integrated services for farmers during 2027-2029.

Former Minister of Agriculture Saeed Al-Masri said the program comes at a time of major shifts in global food security, which requires countries to reassess their agricultural and food policies and strengthen their ability to secure basic food needs.

He explained to Sada Al-Shaab that including agriculture among the priorities of the Economic Modernization Vision reflects a significant shift from viewing agriculture as a traditional sector to treating it as a strategic sector linked to food security and socio-economic stability.

Al-Masri noted that recent global crises related to wars, climate change, and supply chain disruptions have shown that countries without sufficient local food production are more vulnerable to risks, stressing the importance of strengthening local agricultural production.

He emphasized that the shift toward smart agriculture and modern technologies is essential for Jordan due to its limited water resources, noting that future agricultural growth will depend more on increasing productivity through technologies such as precision agriculture, smart

irrigation, remote sensing, agricultural drones, and improved input management, which help increase production while reducing water and energy consumption.

Regarding food self-sufficiency, Al-Masri said Jordan currently secures about 60 percent of its basic food needs locally, describing it as a significant achievement despite limited resources. He noted that the realistic goal is not full self-sufficiency but maintaining a balance between local production and imports, particularly in commodities where Jordan has a comparative advantage, such as vegetables, fruits, and some livestock products.

He also stressed the importance of building a strategic food stockpile, including adequate reserves of grains and feed, through developing storage infrastructure, diversifying import sources, and linking production, storage, and trade policies to ensure the country's ability to face global disruptions.

Al-Masri pointed out that high production, energy, and transportation costs remain the biggest challenge for Jordan's agricultural sector, emphasizing that addressing these costs



through technological support, improved logistics, and stronger agricultural value chains will help farmers compete in local and export markets.

He concluded that the agricultural initiatives within the Economic Modernization Vision are

moving in the right direction, but their success will depend on transforming agriculture into a high-productivity sector based on technology and efficient resource management, rather than a traditional sector dependent on government support.

Zakat Fund Organizes Iftar for Orphans in Tafilah

The Zakat Fund in Tafilah and the Tafilah Zakat and Charity Committee, in cooperation with the Zaha Cultural Center in Tafilah and the Sabeel Tafilah Charity Association, organized the first Ramadan Iftar ceremony on Monday evening, targeting approximately 150 orphans from various areas of Tafilah's district.

The event included entertainment, cultural, and sports activities, featuring competitions for the orphaned children and the distribution of gifts, in an atmosphere filled with joy and engagement. During the ceremony, the Chairman of the Tafilah Zakat Committee, Mohammed Al-Badarin, said, in the presence of Dr. Tasneem Al-Awran, Director of the Zaha Center Unit in Tafilah, representatives from the Ministry of Awaqaf and Islamic Affairs, the Zakat Fund, as well as several staff members, trainers, and volunteers from the Zaha Center, that the orphan Iftar initiatives aim to bring smiles and happiness to the hearts of orphaned children and provide moral and material support to their families throughout the holy month of Ramadan.



Daily- Political - Economical - Comprehensive
 Wednesday 11-March-2026 13th year
 21-Ramadan-1447 Issue number:4084

King Offers Condolences to Kuwait's Emir and UAE President Over Fallen Soldiers, King: Respect for State Sovereignty and Reliance on Dialogue and Diplomacy to Resolve Crises



Amman
 Abdullah II of Jordan sent a cable of condolences to his brother Mishal Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah, Emir of the Kuwait, following the martyrdom of two officers from the General Directorate of Land Border Security while performing their duty.

The King expressed, on his own behalf and on behalf of the people and government

of the Jordan, his deepest condolences and sincere sympathy over the tragic loss, praying that the Almighty grant the two martyrs His vast mercy and admit them into His eternal paradise, and grant the Emir, their families, and the brotherly Kuwaiti people patience and solace. King Abdullah II also sent a cable of condolences to his brother Mohamed bin Zayed Al Nahyan, President of the United Arab Emirates, following the martyrdom of two members of the Emirati Armed Forces while performing their duty.

His Majesty expressed, on his own behalf and on behalf of the Jordanian people and government, his sincere condolences and sympathy over the painful loss, praying that God grant the two martyrs His mercy and eternal rest in paradise, and grant their families and the brotherly Emirati people patience and comfort.

On Tuesday, King Abdullah II also received a phone call from the President of Germany, Frank-Walter Steinmeier, during which they discussed regional developments and ways to reduce escalation. The King stressed the need to respect the sovereignty of states and rely on

dialogue and diplomacy to resolve crises, noting that Jordan continues to take all necessary measures to protect its security, sovereignty, and the safety of its citizens. His Majesty also warned against exploiting the ongoing conflict in the region to impose a new reality in the West Bank, Jerusalem, and Gaza Strip.

Later on Tuesday, King Abdullah II received a phone call from the President of the Gambia, Adama Barrow, whose country currently chairs the 15th session of the Organisation of Islamic Cooperation Summit. The two leaders discussed the repercussions of the regional escalation and the Iranian attacks on Jordan and several countries in the region. The King stressed the importance of intensifying efforts to achieve de-escalation through dialogue and diplomatic channels, warning against exploiting current developments as a pretext to violate worshippers' freedom to access the Al-Aqsa Mosque / Al-Haram Al-Sharif, or to alter the status quo in the West Bank and Gaza. For his part, President Barrow stressed the need for restraint, respect for international law, and the protection of civilians in the Middle East.

King: Availability of Essential Goods Through Secure Stockpiles and Sustainable Supply Chains



Amman
 On Tuesday, King Abdullah II of Jordan chaired a meeting at the National Center for Security and Crisis Management to review the center's and state institutions' readiness to address the consequences of regional developments.

During the meeting, attended by Crown Prince Hussein bin Abdullah II, His Majesty received a briefing on procedures to respond to attacks targeting Jordan and other countries in the region, aimed at preserving the Kingdom's security and the safety of its citizens.

The King expressed his appreciation for the efforts of all institutions and agencies to ensure the safety of Jordanians and defend the nation, emphasizing the importance of maintaining coordination among relevant

parties.

His Majesty highlighted the necessity of being prepared for any emergency, developing rapid response plans, and ensuring the availability of essential goods through secure stockpiles and sustainable supply chains.

The King also stressed the importance of planning to guarantee sufficient supplies of energy and raw materials and monitoring markets to prevent price manipulation.

The meeting was attended by Prince Ali bin Al Hussein, President of the Center, Prime Minister Dr. Jaafar Hassan, Chief of the Joint Staff Major General Youssef Ahmed Al-Huneiti, Director of General Intelligence Major General Ahmed Husni, Director of Public Security Major General Dr. Obeid Allah Al-Maaytah, and several ministers.

Jordan Condemns Attacks on UAE Consulate in Iraq and Residential Building in Manama

Amman
 The Jordanian Popular Committee for Solidarity with Saudi Arabia affirmed its solidarity with the position of the Saudi Arabia and its alignment with the Kingdom's policies aimed at sparing the region further conflict.

In a statement issued on Tuesday, the

committee said it is following with growing concern what it described as irresponsible actions by the authorities in Iran toward Saudi Arabia and several Arab countries in the region, which have been targeted amid the ongoing military confrontations between Iran, the United States, and Israel.

15

Foiling of Four Attempts to Smuggle Large Quantities of Drugs Using Electronically-Guided Balloons

Amman
 At dawn on Tuesday, the Eastern Military Region foiled four attempts to smuggle large quantities of narcotics using electronically-guided balloons along its frontiers.

Border Guard units, through monitoring, were able to detect and intercept the balloons, causing their payloads to drop within Jordan. This was carried out in coordination

with security agencies and the Drug Enforcement Administration, and the seized materials were handed over to the relevant authorities to take the necessary legal measures. The ministry extended sincere condolences and sympathy to the government and people of Bahrain and to the family of the deceased, wishing a speedy recovery for the injured.

"Parliamentary Health Committee" Emphasizes the Importance of the Role of the Food and Drug Authority in Protecting Citizens' Health

Sada Al-Shaab -Rakan Al-Khrisha
 The Parliamentary Health and Food Committee, chaired by MP Dr. Ahmed Al-Sarakhneh, emphasized the importance of the role of the Food and Drug Authority in preserving citizens' health and ensuring the safety of their food.

This came during the committee's meeting yesterday with Dr. Rana Obeidat, Director-General of the Food and Drug Authority, and a number of concerned officials, to review the authority's role and oversight efforts in monitoring the safety of food and drugs in the Kingdom.

Al-Sarakhneh pointed out that the authority is in direct contact with the food and medicine consumed by Jordanians, which places a significant responsibility on it to

ensure their safety. He stressed the importance of coordination and cooperation between the parliamentary committee and the authority to positively impact citizens' health.

He also emphasized the necessity of taking no leniency toward any violations related to citizens' food or medicine that could affect their health.

For their part, MPs Dr. Shahir Shatnawi, Hikm Al-Ma'adat, Abdel Nasser Al-Khasawneh, and Dr. Hayel Ayash stressed the importance of tightening oversight on food and drugs and imposing deterrent penalties on violators to maintain public safety.

Obeidat stated that the authority relies in its regulatory procedures on the Food and Drug Law. She noted that during the month of



Ramadan, the authority's teams conducted approximately 6,400 inspection rounds, resulting in 244 suspension actions and 24 closures, in addition to the destruction of about 3 tons of juices.

She added that from the beginning of the year until the beginning of this month, the authority carried out 11,173 inspection rounds, including suspensions of

establishments and destruction of non-compliant food items.

Obeidat clarified that the destruction of food and closure of violating shops only occurs after confirming their unsuitability, emphasizing that destruction is limited to high-risk items, while serious violations are referred to the Public Prosecutor for the necessary legal action.

The Actuarial Study of Social Security is "Distinctively Jordanian," and Experts Affirm the Accuracy of Its Scientific Methodology



Sada Al-Shaab -Rakan Al-Khrisha
 The Director of the Research and Studies Department at the Social Security Corporation, Khalil Khreis, confirmed that the actuarial study related to the 2026 Social Security Law draft is "distinctively Jordanian," stressing the accuracy of the scientific methodology used in preparing it.

14

Al-Tal to "Sada Al-Shaab": The Most Resilient Economies Are Those That Prepare Early for Unexpected Scenarios

Sada Al-Shaab -Linda Al-Mawajdeh
 Economic expert Dr. Raad Al-Tal said that the military escalation in the region and the rising level of uncertainty in global markets require practical measures to strengthen the Jordanian economy, particularly in vital sectors directly linked to economic security, such as energy, supply chains, and food security.

In remarks to Echo of the People, Al-Tal added that the most resilient economies are those that prepare early for unexpected scenarios, emphasizing that the current phase requires work on three main pillars to enhance the resilience of the national economy: Strengthening the Energy and Electricity Sector



Al-Tal explained that the energy sector is the most sensitive to any regional disruption due to Jordan's heavy reliance on imported fuel. He noted that the liquefied natural gas (LNG) stock in Aqaba would only last for a limited period if supplies were disrupted, which could force the Kingdom to purchase gas from spot markets at high prices if the crisis continues. He pointed out that such a shift could impose direct financial pressure on the treasury, as the government could incur losses of about \$5.6 million per day, or nearly \$170 million per month, if LNG prices remain around \$24 per million British thermal units. He added that resorting to electricity generation using diesel would lead to even higher costs.

14

Nama'a Association Organizes a Diverse Charity Market to Support 200 Families in Zarqa



Sada Al-Shaab- Suleiman Abu Kharmeh
 Amid rapid global changes in food security, rising food prices, climate change, and disruptions in supply chains, governments are increasingly strengthening agricultural policies and seeking innovative solutions to ensure sustainable food production.

15