

الفرج	5:43
الظهر	12:49
المغرب	4:05
العشاء	6:39
الغداة	7:55

صرف المرحلة الأولى من المستحقات لطلبة المنح والقروض

عمان: الحسين بن طلال، الطفلة التقنية، والأردنية فرع العقبة، إضافة إلى كليتي الشوك والعقبة التابعتين لجامعة البلقاء التطبيقية. وبينت الوزارة أنه بإمكان الطلبة المستفيدين استلام مستحقاتهم المالية عبر فروع بنك القاهرة عمان، باستخدام البطاقة الجامعية أو بطاقة الأحوال المدنية، اعتباراً من يوم الخميس المقبل الموافق 5 آذار 2026. وأكدت الوزارة أنها ستعلن تباعاً عن صرف باقي مستحقات الطلبة فور الانتهاء من كافة الإجراءات التدقيقية والمالية الخاصة بها.

عمان: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، البدء بصرف المرحلة الأولى من المستحقات والمخصصات المالية لطلبة المنح والقروض للعام الجامعي 2025/2026، بتكلفة إجمالية بلغت 2.5 مليون دينار. وأوضحت الوزارة، أن هذه المرحلة تشمل صرف مستحقات الفصل الدراسي الأول للطلبة القدامى المرشحين للحصول على منح الشمال والوسط من صندوق دعم الطالب، والدارسين في

قرار تعريب قيادة الجيش العربي إرادة سيادية خالدة وصناعة مجد عسكري أردني

عمان: ورسخت دعائم الدولة الحديثة على أسس من الكرامة الوطنية والعزة القومية. لقد أدرك المغفور له جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، منذ وقت مبكر، أن الجيش العربي، وهو درع الوطن وسيفه، وحارس الاستقلال وصمام أمانه، لا يمكن أن يبلغ غايته السامية، ولا أن يؤدي رسالته الوطنية الكبرى، ما لم تكن قيادته نابعة من صميم الوطن، مؤمنة برسالته، مخلصه لرايته، متجذرة في وجدانه، تحمل عقيدته، وتفهم تطلعاته، وتستعد للتضحية في سبيله.

عمان: همم تعاقب القمم، وعزيمة هاشمية صلبة لا تلين، وإرادة قائد استثنائي امتلك شجاعة القرار وبصيرة الدولة، فصاعاً بقرارة التاريخي ملحمة وطنية خالدة ستبقى شاهداً على أن السيادة لا تُمنح، بل تُنتزع انتزاعاً بإرادة الأحرار. لقد كان قرار تعريب قيادة الجيش العربي محطة مفصلية في تاريخ المملكة الأردنية الهاشمية، ونقطة تحول استراتيجي نقلت الأردن من مرحلة اكتمال أركان الاستقلال إلى ترسيخ السيادة الوطنية الكاملة،

التفاصيل صفحة 2

مندوباً عن الملك..

الأمير فيصل يرعى المجلس العلمي الهاشمي الـ121



عمان: مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير فيصل بن الحسين، الجمعة، أعمال المجلس العلمي الهاشمي الـ121، تحت عنوان "السنة النبوية ثاني المصادر، فيها البيان والتبيان". وتحدث في المجلس الثاني لهذا العام، الذي عقد في قاعة المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين طيب الله ثراه، وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، ورئيس المجلس العلمي المحلي في إقليم القنيطرة بالمملكة المغربية، الدكتور يونس الصباري.

وتحدثت الخلايلة عن حجية السنة النبوية، ومسؤولية العلماء والمؤسسات الدينية في بيانها للناس بياناً صحيحاً يراعي مقاصد الشريعة ويجمع بين النص والفهم الرشيد، بما يحفظ ثوابت الدين ويواكب متغيرات العصر. وقال الصباري، إن السنة النبوية تمثل "نظام الدين" وحصنه المتين، داعياً إلى مزيد من العناية بها علمياً ومنهجياً، مشيداً بالجهود العلمية التي يبذلها الأردن بقيادته الهاشمية لإحياء المجالس العلمية وتعزيز حضور السنة في الحياة العامة. وتنظم وزارة الأوقاف المجالس

الهاشمية في شهر رمضان من كل عام تحت الرعاية الملكية، بهدف بيان أحكام الشرع، وترسيخ الفكر الوسطي المعتدل، فضلاً عن مناقشة قضايا معاصرة، بمشاركة علماء ودعاة ومفكرين من الأردن ودول إسلامية. وحضر المجلس رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، وسماحة القاضي القضاة عبدالحافظ الربطه، وإمام

الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة، وعدد من المسؤولين، ومفتين، وقضاة الشرع الشريف، وأئمة ووعاظ وخطباء وواعظات.

الإفتاء تحذر من اعتماد

الذكاء الاصطناعي مرجعاً للفتوى

عمان: ما يعرض المستخدمين للوقوع في الخطأ. وأشارت إلى أن هذه البرامج لا تستطيع إدراك حال المستفتي وظروفه الخاصة، وهو أمر جوهري في عملية الإفتاء؛ إذ يعتمد المفتي على طرح أسئلة واستفسارات لفهم الملابسات المحيطة بالمسألة قبل إصدار الحكم الشرعي المناسب، نظراً لاختلاف الفتوى تبعاً لاختلاف الأحوال والأشخاص. ولفتت إلى جواز الاستئناس بتقنيات الذكاء الاصطناعي من قبل المتخصصين والباحثين الشرعيين، مع ضرورة الرجوع إلى أهل العلم النقات لإستقاء الفتوى من مصادرها الأصلية والمعتمدة.

عمان: حذرت دائرة الإفتاء العام من الاعتماد على تقنيات الذكاء الاصطناعي، ومواقع التواصل الاجتماعي، كمرجع لإصدار الفتوى، مؤكدة أن هذه الأدوات لا تصلح أن تكون بديلاً عن أهل الاختصاص من العلماء والمفتين. وأوضحت في فتوى عن حكم استخدام تقنية الذكاء الاصطناعي في الفتوى، أن تقنيات الذكاء الاصطناعي تعتمد على جمع المعلومات المتاحة في مواقع الفتوى دون تمييز دقيق بين الصحيح وغيره، وقد تدرج أحياناً مراجع أو معلومات غير دقيقة،

التفاصيل صفحة 2

الهاندة يؤكد تكامل رسالة المدرسة

والجامعة في بناء الإنسان والوطن

عجلون

أكد رئيس جامعة عجلون الوطنية الدكتور فراس الهاندة بمناسبة يوم المعلم العربي، أن رسالة التعليم تشكل منظومة متكاملة تبدأ من المدرسة وتمتد إلى الجامعة، حيث يتواصل دور المعلم في بناء الفكر والوعي وصناعة المستقبل، وصولاً إلى الأستاذ الجامعي الذي يطور المعرفة ويقود مسيرة البحث العلمي والابتكار.

وقال الدكتور الهاندة لوكالة الأنباء الأردنية "بترا"، أن المعلم هو حجر الأساس في نهضة المجتمعات، وصانع الأجيال وحارس الهوية الوطنية، مبيناً أن المدرسة تُرسخ القيم والانتماء، بينما تأتي الجامعة لتوسع آفاق المعرفة وترتبط التعليم بمطلوبات التنمية الوطنية، في إطار رسالة تعليمية واحدة تخدم الوطن وتعزز تقدمه.

وأضاف، أن العلاقة بين المعلم في المدرسة والأستاذ في الجامعة، علاقة تكامل لا انفصال، فكلهما يحمل رسالة سامية تتمثل في إعداد الإنسان القادر على التفكير والإبداع وخدمة المجتمع، مؤكداً أن الاستثمار الحقيقي يبدأ من المعلم الذي يصنع العقول، ومن المؤسسات التعليمية التي تحضن هذه الرسالة وتدعمها. وأوضح، أن جامعة عجلون الوطنية تواصل تطوير برامجها التدريسية والبحثية بما يعزز جودة مخرجات التعليم ويربطها بسوق العمل، تقديرًا للدور العظيم الذي يقوم به المعلمون في مختلف المراحل التعليمية.

بحسب «الإسكوا»...

الاقتصاد الأردني ينمو 2.8% خلال 2026 والتضخم يتراجع في 2027

عمان: أظهر تقرير صادر عن لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (الإسكوا) أن الأردن سيحقق نمواً اقتصادياً بمعدل 2.8 بالمئة خلال العام الحالي، ومثلاً في 2027. وأشار التقرير إلى أن معدل التضخم بالمملكة حسب توقعاته سينخفض من 2.4 بالمئة بالعام الحالي، إلى 1.8 بالمئة في العام المقبل 2027. وتوقعت (الإسكوا) نمو الصادرات الأردنية في 3.8 بالمئة خلال العام الماضي، إلى

4.8 بالمئة بالعام الحالي، و6.5 بالمئة بالعام المقبل 2027، متقدمة على العديد من الدول ذات الدخل المتوسط (حسب تصنيف اللجنة)، ولا سيما تونس ومصر والجزائر والعراق وفلسطين. وكشف التقرير المنشور على موقع المنظمة الإلكتروني، أن المنطقة العربية تشهد انتعاشاً اقتصادياً تدريجياً رغم التحديات المتزايدة، مع توقعات بارتفاع معدل النمو الإقليمي من 2.9 بالمئة العام الماضي 2025، إلى 3.7 بالمئة العام الحالي. ورصد التقرير، الذي جاء تحت عنوان

التفاصيل صفحة 2

السفير البريطاني يعلن عن إجراءات

جديدة للحصول على التأشيرة

عمان

أعلن السفير البريطاني لدى المملكة، فيليب هول، عن تحديثات جديدة على آلية تقديم طلبات الحصول على تأشيرة المملكة المتحدة، مؤكداً أن الإجراءات الحديثة سوف تسري على جميع المتقدمين اعتباراً من تاريخه. وأوضح في فيديو نشرته السفارة البريطانية في عمان أن عملية تقديم الطلبات ستبقى إلكترونية كما كانت في السابق، مع استحداث خطوة إضافية، تتمثل بإنشاء حساب خاص عبر منصة التأشيرات والهجرة البريطانية (UKVI) فور حصول المتقدم على الرقم المرجعي لطلبه. وبين، أنه في حال الموافقة على طلب التأشيرة، يتعين على المسافر تسجيل الدخول إلى حسابه الإلكتروني لاستخراج "كود المشاركة" (Share Code)، باعتباره إجراءً إلزامياً يجب استكماله في كل مرة يعزز فيها السفر إلى المملكة المتحدة.

وأكد السفير، أن النظام الجديد صُمم لتعزيز مستويات الأمان، بما يخدم المسافرين والسلطات البريطانية على حد سواء. وفي سياق التسهيلات المرافقة، أشار إلى أنه لن يكون هناك حاجة بعد الآن لوضع ملصق التأشيرة التقليدي على جواز السفر، ما يعني أن المواطنين الأردنيين لن يضطروا لتترك جوازات سفرهم لدى مركز تقديم طلبات التأشيرة، الأمر الذي من شأنه تسهيل التخطيط للرحلات المقبلة وتيسير الإجراءات.

مساجد الزرقاء تروي حكاية قرن من التحول والعطاء



التفاصيل صفحة 8

أنشطة وفعاليات تنموية

وشبابية في عدد من المحافظات

محافظة

نفذت مؤسسات ومراكز تعليمية وشبابية وبلديات، في مختلف محافظات المملكة، أنشطة تنموية واحتفالية لدعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

فقد انطلقت في محافظة إربد مساء اليوم، فعاليات بطولتي الشطرنج وتنس الطاولة، التي تنظمها وزارة الشباب ضمن فعاليات بطولة المراكز الشبابية الرمضانية، بمشاركة فاعلة من الشباب والشابات في مختلف المراكز الشبابية.

وشهدت البطولتان مشاركة ٢٠ شاباً وشابة من كل مركز شبابي ضمن فئات عمرية متعددة، حيث انطلقت المنافسات وسط أجواء حماسية وتنافسية عكست مستوى الاستعداد والاهتمام الكبيرين من قبل المشاركين.

وأكد مدير شباب محافظة إربد رائد أبو خليفة، أن تنظيم هذه البطولات يأتي في إطار حرص الوزارة على استثمار أوقات الشباب خلال شهر رمضان بأنشطة هادئة، تساهم في تنمية مهاراتهم الفكرية والبدنية، وتعزيز روح الانتماء والعمل الجماعي لديهم.

وأكدت بلدية لواء بني عبيد، في محافظة إربد، أن برامج النظافة العامة تقع في سلم أولوياتها، وتعمل كوادرها الميدانية وفق برنامج يومي يغطي جميع مناطق اللواء دون استثناء.

وقالت البلدية في بيان، اليوم، إن مواصالتها تنفيذ حملات نظافة شاملة في مختلف المناطق، يأتي ضمن خطة عمل مستمرة تهدف إلى تعزيز مستوى النظافة العامة والحفاظ على بيئة صحية وآمنة للمواطنين. وأوضحت، أن الحملات تشمل جمع وترحيل النفايات، وتنظيف الشوارع والساحات العامة، وإزالة الأنقاض والمخلفات، من خلال فرق ميدانية تعمل بشكل منتظم لضمان استدامة مستوى الخدمات المقدمة. ودعت البلدية المواطنين إلى التعاون والالتزام بالمحافظة على البيئة بما يعزز الشراكة المجتمعية ويسهم في توفير بيئة نظيفة تلبي بأبناء اللواء.

التفاصيل صفحة 8

«المستقلة للانتخاب» تُخطر حزبي

«العمال» و«جبهة العمل الإسلامي»

بتصويب المخالفات قبل اللجوء إلى القضاء

عمان

خاطبت الهيئة المستقلة للانتخاب، حزبي العمال، وجبهة العمل الإسلامي، بضرورة تصويب المخالفات الواردة في أنظمتها الأساسية التزاماً بأحكام القانون الناقد، وفق المدد القانونية المنصوص عليها في قانون الأحزاب.

وأوضحت الهيئة المستقلة للانتخاب في بيان على لسان الناطق باسمها محمد خير الرواشدة، بأن سجل الأحزاب كان قد خاطب الأسبوع الماضي ٦ أحزاب لاستكمال مطابقتها أنظمتها الأساسية مع معايير الحاكمية الرشيدة، حيث التزمت ٤ أحزاب، في حين لم يستكمل كل من الحزبين المذكورين تصويب المخالفات الموثقة بموجب المراسلات الخطية.

وبين الرواشدة أن حزب جبهة العمل الإسلامي لم يزود سجل الأحزاب بالتعديلات المطلوبة، مؤكداً في كتابه الأخير الموجه للسجل، بأنه لم يستكمل الملاحظات الواجب مطابقتها مع نظامه الأساسي، الأمر الذي يُحتم اعتبار الحزب مخالفاً لأحكام القانون، واستناداً لأحكام المادة (٣٣) من قانون الأحزاب، فإنه يستوجب إخطار الحزب بضرورة التصويب خلال (٦٠) يوماً.

وأوضح أن حزب العمال "رفض" بكتاب رسمي الالتزام بتعديل مجموعة من المخالفات الواردة في نظامه الأساسي، مما يشكل مخالفة لمعايير الحاكمية الرشيدة التي تم التوافق عليها بعد مشاورات وتقاهات مع الأحزاب كافة في شهر أيار من العام الماضي.

وأفاد الرواشدة بأن المخالفات المسجلة على النظام الأساسي لحزب جبهة العمل الإسلامي لم تتحصر بمخالفة الاسم فقط لأحكام المادة (٥/ب) من القانون، وإنما شملت مواد تتعارض وجوه الممارسات الديمقراطية وجاء من أبرزها "مخالفة آلية تشكيل المحاكم الحزبية.

التفاصيل صفحة 2

«الإسكوا»: الاقتصاد الأردني ينمو 2.8%

خلال 2026 والتضخم يتراجع في 2027

عمان

أظهر تقرير صادر عن لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (الإسكوا) أن الأردن سيحقق نمواً اقتصادياً بمعدل 2.8 بالمئة خلال العام الحالي، ومثلها في 2027.

وأشار التقرير إلى أن معدل التضخم بالمملكة حسب توقعاته سينخفض من 2.4 بالمئة بالعام الحالي، إلى 1.8 بالمئة في العام المقبل 2027.

وتوقعت (الإسكوا) نمو الصادرات الأردنية من 3.8 بالمئة خلال العام الماضي، إلى 4.8 بالمئة بالعام الحالي، و 6.5 بالمئة بالعام المقبل 2027. متقدمة على العديد من الدول ذات الدخل المتوسط (حسب تصنيف اللجنة)، ولا سيما تونس ومصر والجزائر والعراق وفلسطين.

وكشف التقرير المنشور على موقع المنظمة الإلكتروني، أن المنطقة العربية تشهد انتعاشاً اقتصادياً تدريجياً رغم التحديات المتزايدة، مع توقعات بارتفاع معدل النمو الإقليمي من 2.9 بالمئة العام الماضي 2025، إلى 3.7 بالمئة العام الحالي.

ورصد التقرير، الذي جاء تحت عنوان (أفاق الاقتصاد الكلي في المنطقة العربية)، اتجاهات النمو في سياق عالمي يتسم بتصاعد عدم اليقين جراء اضطرابات جيوسياسية متزايدة وضغوط مالية متفاقمة، ما سيعوق جهود تحقيق نمو مستدام وشامل في المنطقة.

وأشار التقرير إلى أن التضخم مريح للانخفاض من 8.2 بالمئة العام الماضي، إلى 5.4 بالمئة بحلول العام المقبل 2027. مدفوعاً بانخفاض أسعار السلع الأساسية وتطبيع سلاسل الإمداد، بينما يُتوقع أن تنمو الصادرات الإجمالية للمنطقة العربية بدعم من زيادة الصادرات غير النفطية.

وتوقع التقرير أن تحقق البلدان العربية المرتفعة الدخل نمواً في الناتج المحلي الإجمالي من 3.3 بالمئة بالعام الماضي، إلى 4.2 بالمئة خلال العام الحالي 2026. بدعم من جهود التنوع الاقتصادي.

وبخصوص الدول العربية المتوسطة الدخل، توقع التقرير أن يرتفع نموها من 2.8 بالمئة العام الماضي، إلى 3.3 بالمئة بالعام الحالي 2026، مع تحسن تدريجي لاحق رغم استمرار تحديات الدين والتضخم.

بالمقابل، أشار التقرير إلى أن الدول المنخفضة الدخل تواجه ضغوطاً مالية وإنسانية حادة، مع توقع تعاف محدود خلال العامين الحالي والمقبل، بعد انكماش بلغت نسبته 0.9 بالمئة بالعام 2025.

وسلط التقرير الضوء على التحديات الإنسانية في غزة، حيث تشير التقديرات إلى أن كلفة إعادة الإعمار بالقطاع قد تصل لما يقارب 70 مليار دولار، في ظل خسائر فادحة في الأرواح ودمار طال نحو 78 بالمئة من المباني.

ودعا التقرير الدول العربية لمواصلة تنويع اقتصاداتها والحد من الاعتماد على الهيدروكربونات وتعزيز الاستثمار في رأس المال البشري والتكنولوجيا والتحول الرقمي وتحسين إدارة المالية العامة وتعزيز الإيرادات المحلية.

كما دعا إلى توجيه المساعدات والاستثمارات بما يتماشى مع الأولويات الوطنية، لا سيما في البلدان المتأثرة بالصراعات، وتعزيز مرونة أسواق العمل وتوليد فرص عمل مستدامة في ظل التحولات التكنولوجية المتسارعة. (والإسكوا) هي إحدى اللجان الإقليمية الخمس التابعة للأمم المتحدة، تعمل على دعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة والمستدامة في الدول العربية، وعلى تعزيز التكامل الإقليمي.

«المستقلة للانتخاب» تُخطر حزبي

«العمال» و «جبهة العمل الإسلامي»

بتصويب المخالفات قبل اللجوء إلى القضاء

عمان

خطبت الهيئة المستقلة للانتخاب، حزبي العمال، وجبهة العمل الإسلامي، بضرورة تصويب المخالفات الواردة في أنظمتها الأساسية التزاماً بأحكام القانون الناقد، وفق المدد القانونية المنصوص عليها في قانون الأحزاب.

وأوضحت الهيئة المستقلة للانتخاب في بيان على لسان الناطق باسمها محمد خير الرواشدة، بأن سجل الأحزاب كان قد خطب الأسبوع الماضي 6 أحزاب لاستكمال مطابقة أنظمتها الأساسية مع معايير الحاكمة الرشيدة، حيث التزمت 4 أحزاب، في حين لم يستكمل كل من الحزبين المذكورين تصويب المخالفات الموثقة بموجب المراسلات الخطية.

وبيّن الرواشدة أن حزب جبهة العمل الإسلامي لم يزيد سجل الأحزاب بالتعديلات المطلوبة، مؤكداً في كتابه الأخير الموجه للسجل، بأنه لم يستكمل الملاحظات الواجب مطابقتها مع نظامه الأساسي، الأمر الذي يُحتم اعتبار الحزب مخالفاً لأحكام القانون، واستناداً لأحكام المادة (33) من قانون الأحزاب، فإنه يستوجب إخطار الحزب بضرورة التصويب خلال (60) يوماً.

وأوضح أن حزب العمال «رفض» بكتاب رسمي الالتزام بتعديل مجموعة من المخالفات الواردة في نظامه الأساسي، مما يُشكل مخالفة لمعايير الحاكمة الرشيدة التي تم التوافق عليها بعد مشاورات ونقاشات مع الأحزاب كافة في شهر أيار من العام الماضي.

وأشار الرواشدة بأن المخالفات المسجلة على النظام الأساسي لحزب جبهة العمل الإسلامي لم تتحصر بمخالفة الاسم فقط لأحكام المادة (5/ب) من القانون، وإنما شملت مواد تتعارض وجوه الممارسات الديمقراطية وجاء من أبرزها «مخالفة آلية تشكيل المحاكم الحزبية، وآلية انتخاب المكتب التنفيذي بصورة تحصر الخيارات بيد الأمين العام»، إضافة إلى مخالفة نصوص المادة (1/25) من القانون التي حددت «أوجه الموارد المالية للحزب وأوجه الإنفاق لها، ومخالفة المادة (4/د) من القانون، بالنصوص المتعلقة بتصفية أموال الحزب»، حيث يعطي النظام الحالي للحزب «الحق بتوزيع أمواله في حال التصفية إلى الجمعيات الخيرية»، وذلك خلافاً لأحكام القانون الذي حدد أن تلك الأموال تؤول إلى بند الأحزاب في خزينة الدولة، وبالمقابل فقد أرسل عدد من الملاحظات لم يجب الحزب عليها حتى تاريخ تسلمه لإخطار سجل الأحزاب.

وأما عن حزب العمال، أوضح الناطق باسم «المستقلة للانتخاب» بأن المخالفات الواردة في النظام الأساسي للحزب التي رفض بكتاب رسمي تعديلها، جاءت مرتبطة بشكل مباشر بالمعايير التي أقرها المجلس أسوة بباقي الأحزاب السياسية، حيث تمثلت تلك المخالفات، بـ «إعطاء صلاحيات للأمانة العامة في الحزب بإصدار العقوبات على أعضائه بعيداً عن المحكمة الحزبية صاحبة الاختصاص»، إضافة إلى فرض أسماء بالتعيين دون أي ممارسة ديمقراطية، وبما يزيد عن ثلث المجلس المركزي في الحزب والذي يمثل السلطة التشريعية فيه، كما منع النظام الأساسي للحزب «حق الطعن بأي قرار يصدر عن الحزب باستثناء عقوبة الفصل، وبالمقابل إعطاء الحق لأي مواطن من خارج الحزب بتقديم شكوى على أعضاء الحزب وبما يخالف اختصاص المحاكم الحزبية والتي ينحصر عملها بقضايا الحزب الداخلية».

وشدد الرواشدة على أنه لم يرد لسجل الأحزاب حتى تاريخه، التعديلات المطلوبة من الحزبين، وبانتهاء المهلة الإضافية التي منحت للأحزاب والتي جاءت بعد سلسلة مخططات ابتدأت من شهر حزيران للعام الماضي، الأمر الذي ترتب عليه اعتبار الحزبين مخالفيين لأحكام قانون الأحزاب رقم (7) لسنة 2022، والذي يستوجب إخطار تلك الأحزاب بناءً على قرار المجلس، بالتصويب خلال 60 يوماً.

وجدد الناطق الرسمي التأكيد على التزام الهيئة المستقلة للانتخاب بتطبيق قانون الأحزاب بعدالة، وبما يضمن عدالة الفرص بين جميع الأحزاب، وصون نزاهة التنافس السياسي، مما يُجدر بمعايير العدالة كقاعدة عامة، ومنع احتكار الرموز أو توظيف الانتماءات، والصفات الحزبية دون غيره.

وأشار الرواشدة على أنه لم يرد لسجل الأحزاب حتى تاريخه، التعديلات المطلوبة من الحزبين، وبانتهاء المهلة الإضافية التي منحت للأحزاب والتي جاءت بعد سلسلة مخططات ابتدأت من شهر حزيران للعام الماضي، الأمر الذي ترتب عليه اعتبار الحزبين مخالفيين لأحكام قانون الأحزاب رقم (7) لسنة 2022، والذي يستوجب إخطار تلك الأحزاب بناءً على قرار المجلس، بالتصويب خلال 60 يوماً.

وجدد الناطق الرسمي التأكيد على التزام الهيئة المستقلة للانتخاب بتطبيق قانون الأحزاب بعدالة، وبما يضمن عدالة الفرص بين جميع الأحزاب، وصون نزاهة التنافس السياسي، مما يُجدر بمعايير العدالة كقاعدة عامة، ومنع احتكار الرموز أو توظيف الانتماءات، والصفات الحزبية دون غيره.

وأشار الرواشدة على أنه لم يرد لسجل الأحزاب حتى تاريخه، التعديلات المطلوبة من الحزبين، وبانتهاء المهلة الإضافية التي منحت للأحزاب والتي جاءت بعد سلسلة مخططات ابتدأت من شهر حزيران للعام الماضي، الأمر الذي ترتب عليه اعتبار الحزبين مخالفيين لأحكام قانون الأحزاب رقم (7) لسنة 2022، والذي يستوجب إخطار تلك الأحزاب بناءً على قرار المجلس، بالتصويب خلال 60 يوماً.

وجدد الناطق الرسمي التأكيد على التزام الهيئة المستقلة للانتخاب بتطبيق قانون الأحزاب بعدالة، وبما يضمن عدالة الفرص بين جميع الأحزاب، وصون نزاهة التنافس السياسي، مما يُجدر بمعايير العدالة كقاعدة عامة، ومنع احتكار الرموز أو توظيف الانتماءات، والصفات الحزبية دون غيره.

وأشار الرواشدة على أنه لم يرد لسجل الأحزاب حتى تاريخه، التعديلات المطلوبة من الحزبين، وبانتهاء المهلة الإضافية التي منحت للأحزاب والتي جاءت بعد سلسلة مخططات ابتدأت من شهر حزيران للعام الماضي، الأمر الذي ترتب عليه اعتبار الحزبين مخالفيين لأحكام قانون الأحزاب رقم (7) لسنة 2022، والذي يستوجب إخطار تلك الأحزاب بناءً على قرار المجلس، بالتصويب خلال 60 يوماً.

قرار تعريب قيادة الجيش العربي إرادة سيادية خالدة وصناعةٌ مجدٍ عسكريٍّ أردني



الواجبات بكفاءة واقتدار، بهدف ترسيخ مفاهيم الاحتراف العسكري، وتعزيز المرونة، بما يضمن سرعة الاستجابة لمختلف الظروف، كما شملت هذه المحاور تعزيز الشراكات الاستراتيجية مع جيوش العالم لحفظ الأمن والاستقرار.

واليوم، وفي ذكرى تعريب قيادة الجيش العربي، يستحضر الأردنيون بكل فخر وإجلال تلك اللحظة التاريخية الخالدة، التي جسدت أسماً معاني السيادة الوطنية، وأكدت أن الإرادة الهاشمية كانت وستبقى عنوان المجد وصناعة التحولات الكبرى.

لقد كان التعريب فاتحة نصر الكرامة، وقرار السيادة، وبناء المستقبل، قرار صنع أمن بوطنه، فأمن به وطنه، قرار صنع جيشاً عظيماً، وصان دولة عظيمة.

رحم الله الحسين الباني، صانع القرار ومجدد النهضة، وأبقى الأردن عزيزاً قويا بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، وليبق الجيش العربي المصطفى، كما كان دوماً، عنوان الريادة، درع الوطن، وسيفه المشروع، في وجه كل من تسول له نفسة المساس بأمن الوطن واستقلاله.

وعمل على تعزيز قدرات الجيش العربي، وتسليحه بأحدث المنظومات، وتأهيل أفرادها وفق أعلى المعايير العالمية، ليبقى الجيش العربي، كما أراد الحسين، قوة محترفة، وسندا للوطن، وحصناً منيعاً في وجه التحديات.

وقد شهدت القوات المسلحة في عهده نقلة نوعية شاملة، شملت إعادة الهيكلة لتشكل خطوة استراتيجية متقدمة، تهدف إلى تعزيز الكفاءة التشغيلية، وتطوير منظومة القيادة والسيطرة، وتحديث البنية التنظيمية، بما يتناسب مع متطلبات العصر، وطبيعة التحديات الحديثة، وقد ارتكزت هذه الهيكلة على جملة من الملامح الرئيسية، وفي مقدمتها:

تعزيز الجاهزية القتالية من خلال تطوير صفوف القوات المسلحة بما يتناسب مع طبيعة المتغيرات التي فرضتها البيئة الاستراتيجية الحالية، من خلال رفع كفاءة الموارد البشرية، وصلف القدرات، والاستثمار في العنصر البشري، كما سعت الهيكلة إلى تحديث المنظومات الفنية والتكنولوجية، بما يعزز القدرة على تنفيذ

أتاح الفرصة لأبناء الوطن لتولي مواقع القيادة والمسؤولية، فبرزت قيادات عسكرية وطنية مشهود لها بالكفاءة والافتقار، سطرت أروع لآحاح البطولة والفداء في الدفاع عن الوطن، وعلى نرى فلسطين، وفي مختلف مواقع الشرف والواجب.

كما أسس القرار المدرسة العسكرية الأردنية متميزة، قائمة على الاحترافية والانضباط والعقيدة الراسخة، وأسهم في بناء مؤسسة عسكرية عصية أصبحت محل تقدير واحترام إقليمي ودولي، وركناً أساسياً في منظومة الأمن والاستقرار.

وفي صباح الثاني من آذار عام 1956، حمل أثير الإذاعة الأردنية صوت الحسين، معلناً قراره التاريخي، ومخاطباً جنوده بالوسائل بكلمات ستبقى خالدة في وجدان الوطن، ومصدر إلهام للأجيال المتعاقبة.

لقد استقبل الشعب الأردني، ومعه منتسبو الجيش العربي، القرار بفرح عارم، وفخر عظيم، واعتزاز لا يوصف، لأنه أعاد لهم كرامتهم، ورسخ ثقبتهم بأنفسهم، وأكد أن الأردن ماضٍ في طريق الاستقلال الحقيقي. وقد أسهم قرار التعريب في إحداث نقلة نوعية شاملة في بنية القوات المسلحة، حيث

إجراء إداري أو تغيير وظيفي، بل كان إعلاناً تاريخياً مدوياً بأن الأردن دولة سيادة القرار، حرّة الإرادة، لا تقبل الوصاية، ولا ترضى التبعية، وأن جيشه، جيش أبنائها، وقيادته حق ألبانته المخلصين.

وبموجب القرار الملكي، تمّ ترفيع الرقيب راضي حسن عنبّاب إلى رتبة أمير لواء، وتعيينه رئيساً لأركان حرب الجيش العربي، ليكون أول أردني يتولى هذا المنصب الرفيع، إيماناً ببدء عهدٍ جديد من القيادة الوطنية.

وفي صباح الثاني من آذار عام 1956، حمل أثير الإذاعة الأردنية صوت الحسين، معلناً قراره التاريخي، ومخاطباً جنوده بالوسائل بكلمات ستبقى خالدة في وجدان الوطن، ومصدر إلهام للأجيال المتعاقبة.

لقد استقبل الشعب الأردني، ومعه منتسبو الجيش العربي، القرار بفرح عارم، وفخر عظيم، واعتزاز لا يوصف، لأنه أعاد لهم كرامتهم، ورسخ ثقبتهم بأنفسهم، وأكد أن الأردن ماضٍ في طريق الاستقلال الحقيقي. وقد أسهم قرار التعريب في إحداث نقلة نوعية شاملة في بنية القوات المسلحة، حيث

«البيئة» توقع مذكرة تفاهم لتعزيز فرز وإعادة تدوير النفايات

وتهدف المذكرة إلى توسيع مجالات التعاون والتنسيق في نشر الوعي البيئي وتعزيز ثقافة فرز النفايات من المصدر وإعادة تدويرها، بما يسهم في تقليل الكميات المرسلّة إلى المكبات، والحفاظ على الموارد الطبيعية، وتحقيق الاستخدام الأمثل للمواد القابلة لإعادة التدوير ضمن إطار الاقتصاد الدائري، الذي يقوم على إعادة إدخال الموارد في دورة الإنتاج بدلا من التخلص منها.

وأكد الوزير خلال حفل التوقيع أن هذه الخطوة تجسد توجه الوزارة نحو تعميق الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني والقطاع التعاوني، مشيراً إلى أن التحول نحو الاقتصاد الدائري يمثل أولوية وطنية تسهم في خلق فرص عمل نوعية، وتعزيز الابتكار في قطاع إدارة النفايات، ورفع كفاءة استخدام الموارد.

وأضاف أن الوزارة ستقدم الدعم الفني والتوعوي اللازم، وتشرف على تنفيذ البرامج المشتركة، بما يتناسب مع أهداف الاستراتيجية الوطنية للنظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وعدد من المسؤولين والمختصين من الجانبين. وتهدف المذكرة إلى توسيع مجالات التعاون والتنسيق في نشر الوعي البيئي وتعزيز ثقافة فرز النفايات من المصدر وإعادة تدويرها، بما يسهم في تقليل الكميات المرسلّة إلى المكبات، والحفاظ على الموارد الطبيعية، وتحقيق الاستخدام الأمثل للمواد القابلة لإعادة التدوير ضمن إطار الاقتصاد الدائري، الذي يقوم على إعادة إدخال الموارد في دورة الإنتاج بدلا من التخلص منها.

وأكد الوزير خلال حفل التوقيع أن هذه الخطوة تجسد توجه الوزارة نحو تعميق الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني والقطاع التعاوني، مشيراً إلى أن التحول نحو الاقتصاد الدائري يمثل أولوية وطنية تسهم في خلق فرص عمل نوعية، وتعزيز الابتكار في قطاع إدارة النفايات، ورفع كفاءة استخدام الموارد.

وأضاف أن الوزارة ستقدم الدعم الفني والتوعوي اللازم، وتشرف على تنفيذ البرامج المشتركة، بما يتناسب مع أهداف الاستراتيجية الوطنية للنظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وزير الشباب يبحث والسفير الأذري تعزيز التعاون المشترك

عمان

بحث وزير الشباب الدكتور رائد العدوان، مع سفير جمهورية أذربيجان لدى الأردن شاهين عبداللطيف، سبل تعزيز التعاون الشبابي المشترك. وأكد العدوان خلال اللقاء الذي أقيم اليوم الخميس في وزارة الشباب، عمق العلاقات والروابط التي تجمع بين البلدين في مختلف المجالات.

ويبحث الجانبان أوجه التعاون وتبادل الخبرات في ترجمة القرار الأممي حول الشباب والسلام والأمن 2020 الهادف إلى تعزيز مشاركة الشباب في قضايا السلم والأمن الدوليين.

وبيّن العدوان الدور الذي يقوده الأردن في ترجمة القرار محلياً ودولياً والذي اعتمد من قبل مجلس الأمن في العام 2015 ثمرة لجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، لافتاً إلى ترأس الأردن إعداد الاستراتيجية العربية للشباب والسلام والأمن والتي أطلقت في العاصمة عمان.

وأشار إلى التجربة الأردنية في مجال العمل التطوعي من خلال جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي وبرنامج توثيق المبادرات الشبابية والتطوعية، مؤكداً حرص الوزارة على تعزيز مهارات الشباب وبناء قدراتهم.

ولفت إلى منصة البرامج التدريبية التي أطلقتها الوزارة والتي تستهدف تمكين الشباب الأردني في عدة مجالات تشمل تنمية المهارات الحياتية والتمكين القيادي والسياسي، فضلاً عن برامج الفنون والموسيقى والمهارات الرقمية والبرامج الرياضية المتنوعة كالتايكواندو والجوجيستو وكرة القدم. من جانبه أشار السفير عبداللطيف، إلى التجربة الشبابية والرياضية الأذرية الغنية بالمنجزات الرياضية، معرباً عن تطلعه لتعزيز التعاون في القضايا الشبابية ذات الاهتمام المشترك من خلال برنامج تنفيذي مشترك يسهم في تبادل الخبرات والمعارف وتنفيذ برامج التبادل الشبابي والثقافي بين البلدين.

تعليمات القياس والتقييم في المجلس الطبي الأردني

عمان

صدرت في الجريدة الرسمية تعليمات القياس والتقييم في المجلس الطبي الأردني لسنة 2026، ويعمل بها من تاريخ نشرها. وبحسب التعليمات، تمّ تحديد المفاهيم الأساسية الناظمة لتعليمات القياس والتقييم في امتحانات المجلس، بما يشمل تعريف القياس باعتباره عملية منهجية لجمع البيانات حول أداء المتردب باستخدام أدوات مقننة وفق معايير معتمدة، فيما عرفت التقييم بأنه عملية شمولية تتضمن تفسير نتائج القياس وتحليلها واتخاذ القرارات المناسبة لتحسين جودة التعليم والتدريب.



غرف الأخبار، بدعم تقني من شركة UTP، مشيرة إلى أن هذه المبادرة تعكس توجّهاً لتعزيز قدرة الإعلام الأردني على مواكبة التطورات التكنولوجية.

المهارات الرقمية والإعلامية، وتعزيز جاهزية القطاع الإعلامي لمتطلبات التحول التكنولوجي. وتضمنت الدورة، ورش عمل تطبيقية حول استخدامات الذكاء الاصطناعي داخل

تظمت نقابة الصحفيين، دورة تدريبية متخصصة حول «تطويع أدوات الذكاء الاصطناعي في غرف الأخبار»، بالتعاون مع جامعة الحسين التكنولوجية، وشركة UTP المتخصصة في إنتاج المحتوى المولد باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي.

وأوضحت النقابة، أن الدورة تستهدف كوادر المؤسسات الإعلامية والتعليمية، وتهدف إلى تمكين الصحفيين من توظيف أدوات الذكاء الاصطناعي في إنتاج المحتوى الإخباري وتحليل البيانات، مع التركيز على الأبعاد الأخلاقية والمهنية المرتبطة باستخدام هذه التقنيات.

وبيّنت، أن تنظيم هذه الدورة يأتي في إطار مذكرة التفاهم الموقعة بين النقابة وجامعة الحسين التقنية، والتي تسعى إلى تطوير

عمان

تظمت نقابة الصحفيين، دورة تدريبية متخصصة حول «تطويع أدوات الذكاء الاصطناعي في غرف الأخبار»، بالتعاون مع جامعة الحسين التكنولوجية، وشركة UTP المتخصصة في إنتاج المحتوى المولد باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي.

وأوضحت النقابة، أن الدورة تستهدف كوادر المؤسسات الإعلامية والتعليمية، وتهدف إلى تمكين الصحفيين من توظيف أدوات الذكاء الاصطناعي في إنتاج المحتوى الإخباري وتحليل البيانات، مع التركيز على الأبعاد الأخلاقية والمهنية المرتبطة باستخدام هذه التقنيات.

وبيّنت، أن تنظيم هذه الدورة يأتي في إطار مذكرة التفاهم الموقعة بين النقابة وجامعة الحسين التقنية، والتي تسعى إلى تطوير

دمشق الأرخص وسنغافورة الأغلى بين مدن العالم في ٢٠٢٣



١٦٩- طشقند أوزبكستان
١٧٠- كراتشي باكستان
١٧١- طرابلس ليبيا
١٧٢- طهران إيران
١٧٣- دمشق
وقامت المجلة بإجراء هذا المسح في الفترة ما بين ١٤ آب/ أغسطس و١١ أيلول/ سبتمبر ٢٠٢٣، والتي غطت ١٧٣ من كبريات المدن في العالم.

المركز ١٧١ في رغم تضخم الأسعار في ليبيا. وهذه قائمة أرخص ١٠ مدن للعيش بالعالم.
١٦٣- بوينس آيرس الأرجنتين
١٦٤- تشيناي الهند
١٦٥- لاسوس نيجيريا
١٦٦- أحمد آباد الهند
١٦٧- لوساكا زامبيا
١٦٨- تونس تونس

قائمة أرخص مدينة للعيش في العالم. لكن متابعين سوريين اعتبروا التصنيف غير دقيق، لأنها يجب أن تعتمد على دخل الفرد في البلد، مقارنة مع الأسعار، حيث يساوي راتب الموظف السوري قرابة الـ ٣٠٠ دولارا فيما تحتاج العائنة السورية إلى ٢٥٠-٤٠٠ دولار شهريا. وجاءت العاصمة السورية بعد طهران الإيرانية، التي سجلتها طرابلس الليبية في

بتوسط ٧٧,٤ على أساس سنوي بالعملة المحلية، فيما كانت السنة الماضية ٥٨,١. وفي ما يأتي ترتيب أغلى ٥ مدن بالعالم.
١- سنغافورة
٢- زيورخ
٣- جنيف
٤- نيويورك
٥- هونغ كونغ
أما عربيا، فقد تذيبت دمشق السورية

ووفقا للتصنيف فإن التكلفة الباهظة للملكية السيارات، وارتفاع أسعار المشروبات الكحولية، وأسعار العقارات، أدت إلى تقدم سنغافورة على مدن أمريكية. وكانت مدينة زيورخ في المركز السادس العام الماضي لكنها تقدمت إلى الثاني بسبب قوة الفورك السويسري، والبقاء باهظة الثمن، والصلح المزدية والترفيه، ذات التكلفة العالية. وأشار التقرير إلى ارتفاع الأسعار العالمية

حلت العاصمة السورية دمشق في ذيل قائمة أرخص مدن العالم من ناحية "العيش"، فيما اعتلت سنغافورة قائمة أغلى المدن مقيمة في العالم لعام ٢٠٢٣. وفق لتصنيف بلجي وتحتل مجلة "ايفكونوميست". وسبقت سنغافورة، زيورخ السويسرية ونيويورك الأمريكية، فيما ضمت القائمة الأعلى أيضا لوس أنجلوس وسان فرانسيسكو وجنيف وغيرها.

علماء يتوقعون زيادة الظواهر الجوية المدمرة الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري



قال علماء إنه من المتوقع أن تصل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري إلى مستوى قياسي هذا العام، ما سيؤدي إلى تفاقم تغير المناخ وزيادة الظواهر الجوية المتطرفة والمدمرة. وأعاد تقرير ميزانية الكربون العالمية، الذي نشر اليوم الثلاثاء خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب٢٨)، بأن إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، التي وصلت إلى مستوى قياسي العام الماضي، استقرت في عام ٢٠٢٣ بسبب انخفاض طفيف في عمليات استخدام الأراضي مثل إزالة الغابات. وخلس التقرير الذي أعده علماء من أكثر من ٩٠ مؤسسة منها جامعة إكستر إلى أنه من المتوقع أن تطلق الدول إجمالي ٣٦,٨ مليار طن من ثاني أكسيد الكربون من الوقود الأحفوري في عام ٢٠٢٣، بزيادة ١,١ بالمئة عن العام الماضي. وعندما نضيف الانبعاثات استخدام الأراضي، فمن المتوقع أن يصل إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية إلى

درجتين مئويتين واستهداف ١,٥ درجة مئوية. وقال العلماء إن تجاوزه الـ ١,٥ درجة مئوية سيطلق العنان لتأثيرات أكثر خطورة ولا رجعة فيها، مثل الحرارة المميتة والفيضانات الكارثية وموت الشعاب المرجانية. وقال فريدلينغستاين، "سيتعين على الزعماء المجتمعين في كوب٢٨ الاتفاق على تخفيضات سريعة في انبعاثات الوقود الأحفوري حتى للحفاظ على هدف الدرجتين المئويتين".

هذا العام لدفع العالم بعيدا عن هدف منع زيادة درجة حرارة الأرض بما يتجاوز الـ ١,٥ درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية. وقال البروفيسور بيير فريدلينغستاين الأستاذ بجامعة إكستر الذي قاد البحث، "يبدو الآن أنه لا مفر من أننا سنتجاوز هدف الـ ١,٥ درجة مئوية الخاص باتفاق باريس". ويهدف اتفاق باريس للمناخ لعام ٢٠١٥ على إبقاء الاحترار العالمي أقل بكثير من

٤,٠٩ مليار طن هذا العام، وقد ارتفعت الانبعاثات من الضخم والنظف والغاز جميعا، بقيادة الهند والصين. وكانت الزيادة بالصين ناجمة عن إعادة فتح اقتصادها بعد الإغلاق خلال جائحة فيروس كورونا، في حين نتجت في الهند عن نمو الطلب على الطاقة بشكل أسرع من قدرة إنتاج الطاقة المتجددة في البلاد. ما جعل الوقود الأحفوري يسد النقص. ويؤدي مسار الانبعاثات

تقرير جديد للأمم المتحدة يضع إطارا أخلاقيا للهندسة المناخية



نشر موقع "سينس نيوز" تقريرا صحفيا قال فيه إن العالم يمر بأزمة مناخية - وفي الأيام الأخيرة لعام من المرجح أن يكون العام الأكثر سخونة في العالم على الإطلاق. وأشارت إلى تقرير جديد للأمم المتحدة يدرس أخلاقيات استخدام التدخلات التكنولوجية لمحاولة كبح جماح ارتفاع درجات الحرارة العالمية، وجاء في التقرير أن "السرعة الحالية التي تتجلى بها آثار ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل متزايد تعطي حياة جديدة للحوار حول أنواع العمل المناخي الأكثر ملائمة لمعالجة العواقب الكارثية للتغيرات البيئية". وقالت المدير العام المساعد لليونسكو، غابرييلا راموس، في مؤتمر صحفي يوم ٢٠ تشرين الثاني/نوفمبر قبل إصدار التقرير، "لا نعرف العواقب غير المقصودة للعديد من هذه التقنيات. وأضاف، "هناك العديد من المجالات التي تثير قلقا كبيرا، إنها تطورات تكنولوجية مثيرة للاهتمام وواعدة للغاية، ولكننا بحاجة إلى إطار أخلاقي لتقرر كيف ومتى نستخدمها". وقالت راموس إن مثل هذا الإطار يجب أن يتم الاتفاق عليه عالميا - ولهذا السبب قررت اليونسكو التدخل. ويقترح التقرير الجديد أطرا أخلاقية لكل من الدراسة والنشر اللاحق لاستراتيجيات

الهندسة المناخية. ويشير التقرير إلى أنه بالإضافة إلى معالجة المخاوف بشكل سريع بشأن احتمال تأثير التلاعب بالمناخ على الأمن الغذائي العالمي والبيئة، يجب أن تشمل الاعتبارات الأخلاقية أيضا مراعاة المصالح المتضاربة بين المناطق والبلدان. علاوة على ذلك، يجب أن يتضمن تقييم النقطة التي يمكن أو لا يمكن الدفاع فيها عن مخاطر اتخاذ إجراء من الناحية الأخلاقية. قالت راموس، "ليس من حق دولة واحدة أن تقرر، حتى تلك البلدان التي لا علاقة لها بهذه التطورات التكنولوجية يجب أن تكون على الطاولة... للاتفاق على مسار للعيش قريبا، عالمي ويجب أن يكون الحوار حوله عالميا". تم إعداد التقرير الذي يركز على الأخلاقيات من قبل هيئة استشارية تابعة لليونسكو تعرف باسم اللجنة العالمية لأخلاقيات المعرفة العلمية والتكنولوجية. وتزامن إصداره مع بداية قمة الأمم المتحدة الدولية للعمل المناخي، المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف، أو COP٢٨، في دبي. ويستمر مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (COP٢٨) في الفترة من ٣٠ تشرين الثاني/نوفمبر إلى ١٢ كانون الأول/ديسمبر.

أخطر مما تتصور...

أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق !



كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتوراة يلينا مارتينوفا، أن مضغ العلكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتآكلها وانحراف الأسنان وسوء الإطباق. مشيرة إلى أن أساس العلكة مادة مطاطية غير سامة للأكل يشاف لها منكهات ومحلّيات، مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب الذرة ومواد عطرية، وأنه أثناء المضغ عملياً لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد الضائفة تذوب تدريجياً وفي النهاية تبقى المادة المطاطية فقط، وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن «غازيتارو، المحلي».

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر، لأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببية لتسوس الأسنان وتسبب اختلال الشوازن البكتيري في تجويف الفم. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر، مبيّنة: عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيراً لأن الدماغ يعتبرها طعاماً، وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دقائق، تفرز المعدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة المعدية، وإذا أصبحت هذه العادة منتظمة ويمضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة و التهاب المعدة وتآكلها..

وفي هذا الإطار، تنصح الطبيبة بعدم مضغ العلكة على معدة فارغة، كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطراباً في الجهاز الهضمي، إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام ولترات طويلة الصداق لدى الأشخاص المعرضين لنوبات الصداق المتصفي، وغالباً ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه التكتات والأصباغ الموجودة في تركيبها..

وخلصت مارتينوفا إلى القول: إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحول)، ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير، ويجب أن نتذكر أيضاً أن المشوّل يمنحنا شعوراً مؤقتاً بالتنفس المتعش، كما أن مضغ العلكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..

حالات يومية تشير إلى التوتر المزمن !

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية، مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتوراة أولغا لوانكينا في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشيران إلى الاجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى- اجراءات النهس، وفقاً للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم ينتفضون أو يحركون أرجلهم، أو يتمايلون من جانب إلى آخر، أو يحركون فكهم، أو يظلمقون مفاصلهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير المكثف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتغلب على التوتر، لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالجهاز العضلي. وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إرادياً في كثير من الأحيان إلى التوتر، وأحياناً حتى إلى اضطرابات عصبية. وتمنع التركيز، وتزعج الآخرين وتظهر ارتشاع مستوى القلق، ويمكن أن تؤدي لاحقاً إلى اضطرابات الوسواس القهري، مشيرة إلى أن صرير الأسنان ومقلقة الأصابع يمكن أن يتسبب في تلف المفاصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية- ابداء النهس، تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظافر، أو الضغط على البثور، أو عض الشفتين، غالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن، أو اضطراب عقلي أو قلق. غالباً ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بالندفاع، ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتاً طويلاً مع بقاء ندبات في مكانها، وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص اظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخلص العيش بطرق أخرى أكثر سداقة للبيئة".

٣ - التمثل ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشيران إلى التوتر المزمن. تقول الدكتوراة، "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسريعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق وغالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن. يشعر الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تنفيذ المطلوب منه، ما يجعله يفكر في أنه سيعاقب ويدان. لذلك يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة، وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا التمتع من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والقتل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأظلام. تقول الدكتوراة "عادة ما تتطور عادة قضم الأظلام خلال سنوات الدراسة، وبعض البالغين يفعلونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء إطباق الأسنان، وتطور الالتهابات المعوية، وجروح دقيقة في الغشاء المخاطي للفم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

اكتشاف...

التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل !



رصدت دراسة جديدة بين التعرض للفثالات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. تشير نتائج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تنقل الفثالات من احتمالات الحمل، وتعبت بالهرمونات الإنجابية المهمة، بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسببها في الالتهاب والاجهاد التأكسدي. بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلًا عن Environmental Health Perspectives.

صابون وغسول الجسم

إن الفثالات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يصنعها الإنسان والتي تستخدم عادة كيميائيات وعلقات ومبيدات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسول الجسم والعطور وطلاء الأظافر والشامبو وهلام الشعر ومبيدات الشعر. كما توجد الفثالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفينيل والتغليف البلاستيكي وخرطيم الحدائق والألعاب.

أكل وشرب واستنشاق

وفقاً للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاص للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفثالات يعطل نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والاجهاد التأكسدي. وجدت دراسة جديدة، أجراها علماء في جامعة ماساتشوستس، العلاقة بين التعرض للفثالات قبل الحمل وقرص المرأة في الحمل والحفاظ على الحمل، وتأثيرها على الالتهاب والاجهاد التأكسدي.

الغدد الصماء وتحليل بول

وقالت كاري نوبلز، الباحثة الرئيسية للدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى اختلالات الغدد الصماء". وقام الباحثون بتحليل البيانات، التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والانجاب، والتي تابعت 1٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهريه أثناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء اللاتي حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر المشاركات ٢٨ عاماً، وتم تعديل البيانات وفقاً للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإثنية وتدخين السجائر والتكاثر، أو عدد الترات التي أجبت فيها المرأة حينها يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعاً أو أكثر.

مستقبلات الفثالات

بشكل عام، ارتبطت التركيزات البولوية بانخفاض احتمالات الحمل خلال دورة شهرية واحدة (القدرة على الخصوبة)، بما يشمل مستقبلات ثنائي إيثانوكسيل-٢ وثنائي-إن-بوتيل والبنزويل بوتيل. لكن لم تكن هناك ارتباطات واضحة بين مستقبلات الفثالات وخطر فقدان الحمل.

وتبين، بحسب نوبلز، أن هناك ثلاث مركبات أصلية من الفثالات "ليدو مرتبطة بقوة باستفراق وقت أطول للحمل.

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والفروشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمواد اللاصقة، وبعض عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. كما يوجد مركب DBP في مبيدات الشعر وطلاء الأظافر وبعض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى. أما مركب BzBP فيوجد في بعض حقائب اليد والأحزمة والأحذية، ويدرجة أقل في بعض منتجات العناية الشخصية.

انخفاض هرمون الاستراديول ارتبطت المستويات الأعلى من بعض مستقبلات الفثالات بانخفاض هرمون

الاستراديول، وهو هرمون الستيرويد الذي ينظم الدورة الشهرية، خلال الدورة الشهرية وترتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون اللوتيني، اللذان يعملان جنباً إلى جنب لتنظيم الإباضة، والتي تلعب جميعها دوراً مهماً في بداية الحمل المبكرة.

وقالت نوبلز إن تلك المؤشرات "تظهر، في الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

التهاب واجهاد تأكسدي

ووجد الباحثون أيضاً أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضاً مستويات أعلى من الالتهاب

والاجهاد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والحمض النووي ويؤدي إلى المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من الصعب على النساء التحكم في تعرضهن لها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملصقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات، لأنهن يتعرضن لها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغبار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمنتجات العناية الشخصية بالإضافة إلى طلاء الأظافر والعطور، والتعرض الغذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء وبياد الشرب الملوثة.

تقرير أممي: الجوع في العالم العربي وصل أعلى مستوياته منذ عقدين



حذرت الأمم المتحدة من وصول الجوع في الدول العربية إلى أعلى مستوياته في عام 2022 منذ

العقدين الماضيين. وأوضحت أن معدلات الجوع ارتفعت متأثرة بالحرب الروسية على أوكرانيا وتراجع قيمة العديد من العملات المحلية في وقت تواصل فيه أسعار المواد الغذائية ارتفاعها بمستويات قياسية.

جاء ذلك في تقرير أصدرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة والبنوك الدولية للصحة العالمية واليونسيف والإسكوا. وحمل عنوان "ظفرة إقليمية عامة حول حالة الأمن الغذائي والتغذية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا لعام 2023".

وقال المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة، والممثل الإقليمي لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا، عبد الحكيم الواعر، إن التحديات الخارجية والداخلية المتزايدة وتواترها الشديد ومداهما العميق أثرت بشدة على السعي لتحقيق الأمن الغذائي في المنطقة العربية.

وأضاف الواعر، "نحن بحاجة إلى تسريع عملية تحويل نظم الأغذية الزراعية، وضمان الاستدامة والقدرة على السودان، من خلال القيادة والسياسات التعاونية والتحويلية".

ووصل عدد الذين يعانون من نقص التغذية في المنطقة إلى 59.8 مليون شخص في عام 2020، بنسبة تمثل 12.8 بالمئة من إجمالي عدد السكان. وتتجاوز هذه النسبة المتوسط العالمي البالغ 9.2 بالمئة بكثير، بزيادة تعادل 76.9 بالمئة منذ عام 2000.

وبحسب التقرير، فإن معدل انتشار الجوع كان الأعلى في البلدان منخفضة الدخل والبلدان العربية الأقل نمواً، حيث يعاني ثلث السكان تقريباً من الجوع، فيما كانت معدلات نقص التغذية في البلدان التي تشهد نزاعات أعلى بنحو أربعة أضعاف مقارنة مع البلدان التي لا تشهد نزاعات.

وأوضح أنعدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد، أثر على أكثر من 170 مليون شخص، وهو ما يمثل نسبة 36.6 بالمئة من إجمالي سكان المنطقة العربية في عام 2022.

فيما وصل عدد من عائلوا من انعدام الأمن الغذائي الشديد خلال عام 2022 إلى 61 مليون شخص، بزيادة بلغت 3.8 مليون شخص عن الرقم المسجل في عام 2021.

جاء ذلك نتيجة لما وصفه التقرير بالأمم المتحدة "الأزمة الثلاثية" في إشارة إلى تغير المناخ والنزاعات والتدابير الاقتصادية لإيجاد كوفيد-19. وذكر التقرير، أن "موسم الجفاف أدت إلى انخفاض غلات المحاصيل في العديد من البلدان، فيما تسببت الحرب في أوكرانيا في ارتفاع أسعار المواد الغذائية العالمية".

وكان تضخم أسعار المواد الغذائية، محركاً رئيسياً لانعدام الأمن الغذائي في الدول العربية منذ عام 2017. فيما لم يكن من نسبتهم 43.8 بالمئة من سكان المنطقة يملكون القدرة على تحمل تكلفة اتباع نمط غذائي صحي خلال العام الماضي، بحسب التقرير.

كيف تبدو رائحة الفضاء كما وصفها روادها؟.. شبيهة بهذه الأشياء



لم يشم أحد رائحة الفضاء بشكل مباشر ومع ذلك، فبعد عودة رواد الفضاء إلى الأرض، غالباً ما يصفوا رائحة غير متوقعة تشبه رائحة شريحة اللحم المحروقة والبارود المستهلك.

وأثناء وجودهم في المدار، يحس الرواد أنفسهم داخل المركبات والبدلات والمحطات الفضائية، لأن التعرض المباشر سينتجهم بالطبع.

ويشم رواد الفضاء بانتظام نغمة من رائحة فريدة عند إزالة خوذاتهم، ويلاحظ مواطنوهم أيضاً هذه الرائحة تتبع عند فتح أبواب غرفة معادلة الضغط.

وقال رائد فضاء ناسا دومينيك أنتوني بعد "السيرة في الفضاء" (الخروج من المحطة الفضائية الدولية) عام 2009، "إن للفضاء رائحة مختلفة عن أي شيء آخر".

وغالباً ما يصف رواد الفضاء رائحة الفضاء بأنها تشبه رائحة "العادن الساخنة، واللحوم المحروقة، والكعك المحروق، والبارود المستنقذ، ولحام العادن". وفقاً لمستيف بيرس، عالم الكيمياء الحيوية والرئيس التنفيذي لشركة Omega Ingredients الذي تعاقد مع ناسا عام 2008 لتسويق رائحة الفضاء في المختبر اعتماداً على مقابلات مع رواد الفضاء لسأله في الصناعة.

وفي الوقت نفسه، قارن رائد الفضاء السابق في ناسا توماس جونز الرائحة بالأوزون. ووصف رائد فضاء آخر من ناسا، دون بيتيت، رائحة الفضاء مطولاً في منشور على مدونة ناسا، قائلاً، "أفضل وصف يمكنني التوصل إليه هو العدن، إحساس معدني لطيف إلى حد ما".

وأضاف، لقد ذكرني بفصول الصيف في كليتي حيث كنت أعمل لساعات طويلة باستخدام شعلة اللحام القوسية لإصلاح المعدات الثقيلة لجمجمة صغيرة من قطع الأشجار. لقد ذكرتني بياخرة اللحام ذات الرائحة الحلوة اللطيفة. هذه هي رائحة الفضاء".

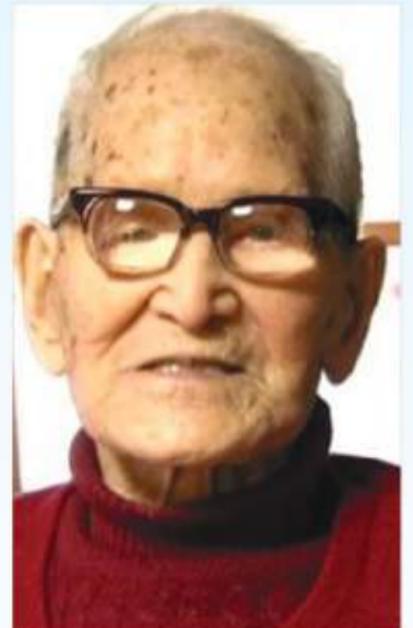
ما مصدر الرائحة

وهناك عدد من التفسيرات المحتملة لهذه الرائحة، يتعلق الأمر بالأكسجين الذي يطفئ حول محطة الفضاء الدولية. ويمكن للأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس أن تقسم جزيئات الأكسجين (O₂)، المكونة من ذرتي أكسجين، إلى ذرات أكسجين واحدة.

وقالت ميرندا نيلسون، مراقبة رحلة السير في الفضاء في مركز التحكم في المهمة في مركز جونسون للفضاء التابع لناسا في هيوستن، موقع "لايف ساينس"، إن هذا الأكسجين الذي قد يتكثف بالبدلات الفضائية وجدران غرفة معادلة الضغط وغيرها من العناصر المعرضة للفضاء، ما يؤدي إلى تفاعلات كيميائية قد تقطر الرائحة، مثل تكوين الأوزون.

وأضافت نيلسون، "الفكرة الأخرى الأكثر متعة هي أن الرائحة المتعلقة بالانفجارات النجمية، النجوم المحتضرة"، وأشارت إلى أن هذه الانفجارات تولد جزيئات ذات رائحة كريهة تُعرف باسم الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات، والتي توجد في الضم والذئاء والشمع وغيرها من المواد. ومع ذلك، أكدت نيلسون أن كلا الفكرتين تفتقران إلى بيانات من الدراسات الرسمية.

وفاة أكبر معمر ياباني عن 116 عاماً



توفي تاتسومي فوسا، المعروف بأنه أكبر رجل ياباني سناً، عن عمر ناهز 116 عاماً في مدينة كاشيوارا التابعة لولاية أوساكا.

وقالت وسائل إعلام محلية بالولاية، إن فوسا الذي ولد في منطقة يابو بتاريخ 26 أبريل/ نيسان 1907، قضى سنواته العشر الأخيرة تقريباً في مركز رعاية بكاشيوارا.

وذكرت أن فوسا كان قادراً على تلبية احتياجاته الشخصية بمفرده حتى سن الـ 110 أعوام، ثم عانى بعد ذلك من صعوبة في التنفس.

وأشارت إلى أنه نال لقب أكبر معمر في اليابان العام الماضي بعد وفاة تاناكا كين عن 119 عاماً.

هذه مواصفاتها

بيع شقة في دبي بمبلغ هائل قبل بنائها



اشترى زيون مجهول من أوروبا الشرقية، مؤخراً، شقة في برج يقع في أرخبيل الجزر الصناعية، في دبي، مقابل مبلغ قياسي وغير مسبوق.

والشقة الفاخرة تتضمن 5 غرف نوم، وتبلغ مساحتها 22 ألف قدم مربع (أضف متر مربع تقريباً)، ويبيع مقابل 500 مليون درهم إماراتي، أي ما يزيد عن 136 مليون دولار بقليل. وشكلت عملية البيع هذه رقماً قياسياً جديداً لواحدة من أكثر أسواق العقارات الفاخرة إزدهاماً في العالم.

وتقع الشقة في برج لم يتم إنشاؤه بعد، ومكون من 71 طابقاً يُدعى "Como Residences" في نخلة جميرا، وهي عبارة عن أرخبيل من الجزر الصناعية المعروفة بشرفها الساخنة، وهندستها الراقية، ونواحيها الشاطئية ذات المساح اللا متناهية.

وقالت وكالة "Provident Estate"، التي توسّعت بعملية البيع في دبي، أنها تتوقع اكتماله بحلول أواخر عام 2027، ما يعني أن مشتري الشقة سيضطر للانتظار ثلاثة أعوام أخرى على الأقل قبل التمكن من الاستمتاع بما اشتراه، لكن الوكالة لم تفصح عن هوية المشتري، وأكدت بالإشارة إلى أنه يتحدر من أوروبا الشرقية.

هكذا تقوي مناعتك في الشتاء

يرتبط فصل الشتاء بموسم السذرة لتسبب البرد والإنفلونزا، فأجسادنا تكون مهددة بالإصابة بتلك الأمراض في الأشهر الباردة خصوصاً. ويعتبر الجهاز المناعي القوي مهماً بشكل خاص في هذا الوقت من العام لحماية الجسم من مسببات الأمراض.

غياب أشعة الشمس في الشتاء يقلل من إفراز الجسم لفيتامين د كما أن موسم الشتاء هو أيضاً موسم لأمراض مثل الإنفلونزا ونزلات البرد.

يقدم موقع صحيفة "بيلد" الأثنية الشعبية الواسعة الانتشار، عدداً من النصائح لتقوية جهاز المناعة في الشتاء، وبالتالي الحماية بشكل فعال من موجات الرض مثل نزلات البرد والإنفلونزا وغيرها في فصل الشتاء. نذكرها هنا.

أولاً: التغذية الصحية

إن اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية لتقوية المناعة، ويجب أن يتضمن الغذاء ما يكفي من الفواكه الطازجة والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون. فهي توفر العناصر الغذائية المهمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة، بحسب بيلد.

ثانياً: كميات كافية من فيتامين د

في الشتاء يقل تعرضنا لأشعة الشمس، ما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لفيتامين د الذي يلعب دوراً رئيسياً في جهاز المناعة. ويمكن تعويض ذلك عن طريق تناول الأسماك الدهنية أو البيض أو مكملات فيتامين د.

ويقول موقع بيلد، "مع ذلك، من المهم ملاحظة أن تناول الكثير من فيتامين د يمكن أن يكون ساراً أيضاً. استشارة الطبيب يمكن أن تكون مفيدة هنا".

ثالثاً: قسط كاف من النوم

النوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القوي. أثناء النوم، يتجدد الجسم وينتج البروتينات المعروفة باسم السيستوكينات التي تساعد في مكافحة العدوى والالتهابات.

رابعاً: التعامل مع الضغوط

الضغوط والإجهاد يمكن أن تضعف جهاز المناعة. والاجتهاد اليومي ليس شيئاً غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال بعض تقنيات الاسترخاء، يمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى ومساعدة الجسم. وفي سبيل ذلك يمكنك استخدام تمرينات اليوغا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيلد.

رابعاً: ممارسة نشاط رياضي

يقول موقع بيلد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة. للحفاظ على لياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي: الذهاب في نزهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات التي تمارس داخل الأماكن المغلقة. الركض حتى في فصل الشتاء يحدث توازناً في الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة.

خامساً: تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي الدافئ والمرق والحساء في الحفاظ على رطوبة الجسم فحسب، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضاً للحلق والجهاز التنفسي، بحسب ما أوضح موقع بيلد.

دواء مثير للجدل و "مهميت" سيصبح سلاحاً سريراً في الحرب على السرطان



كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا المبرمج المتأخرة. عندما تدمر الأورام نفسها. ويبدو أن الدواء يمارس تأثيراته عن طريق منع مستقبل معين يعرف باسم N-methyl-D-aspartate (NMDA)، والذي يلعب دوراً محورياً في تنظيم حجم الورم وانتشاره ومدى خطورة السرطان.

وأشار الفريق إلى أنهم استخدموا تركيزات عالية نسبياً من الكيتامين في الدراسة. وقالوا إن النتائج لا تعني بالضرورة أن الدواء سيعمل بنفس الطريقة على المرضى.

وعلى الرغم من أن هذا البحث يقدم نتائج أولية واعدة، إلا أن المجتمع العلمي يحث على الحذر. حيث أن التأثيرات التي تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل تلقائياً تأثيرات معاملة لدى المرضى من البشر.

وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات الشاملة قبل اعتبار الكيتامين علاجاً محتملاً للسرطان، وستتضمن هذه التحقيقات الإضافية اختبارات صارمة على مرضى السرطان. ما يدل على أي تطورات مهمة من المحتمل أن تكون على بعد سنوات عدة.

السريوية لصحة الطفل في الصين. في رؤية نتائج مماثلة في مزيد من الدراسات العملية وبين المرضى. وستكون هناك حاجة لدراسات متعمقة تشمل الآلاف من مرضى السرطان قبل طرح الكيتامين كعلاج، ما يعني أن أي تطور ما يزال على بعد سنوات في أحسن الأحوال.

تأثيرات الكيتامين المحتملة المضادة للسرطان

في الاختبارات العملية، تعرضت خلايا سرطان الرئة والدماع البشرية التي تمت إزالتها من الجسم ونمت في حاضنة مرطبة، لتركيزات مختلفة من الكيتامين. وقام العلماء بتصوير الخلايا واستخدموا الليزر لتحليلها قبل تعرضها للدواء وبعد 24 ساعة من التعرض.

وأظهرت النتائج أنه تم قمع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، مع ملاحظة التأثير الأكبر في الخلايا المعرضة لأعلى جرعة من الكيتامين. وقال الفريق إن هذا يعني أن نشاط الخلايا السرطانية انخفض بشكل كبير وأصبح أقل عدوانية. وكشفت النتائج أيضاً عن وجود زيادة

أفاد العلماء أن الكيتامين، المعروف على نطاق واسع باسم "مهدئ الخيول" و"المخدرات الترفيهية"، قد يكون قادراً على قتل الخلايا السرطانية، وفقاً لاختبارات معملية واعدة. ويستخدم الكيتامين بشكل واسع في الطب البيطري في تخدير الحيوانات حيث أنه يسبب حالة تشبه النشوة مع تخفيف الألم، والتهنئة. وعلى الرغم من استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل سمعة مشيرة للجدل بسبب استخدامه الترفيهي، وتشمل المخاطر المرتبطة بالكيتامين الإدمان والهوس وفي الحالات القصوى الموت، حيث توجب نجم مسلسل "فريينغز" ماثير بيرسي بسبب "التأثيرات الجادة" للكيتامين في أكتوبر الماضي.

وتكشفت الدراسة المنشورة في مجلة European Journal of Pharmacology، أن الكيتامين قد يمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في حالات سرطان الدماغ والرئة. وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على البشر، يأمل العلماء في إمبريال كوليج لندن وجامعة هيرواساكي وكية نيبون الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خلا شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ودرس الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات الصحية لأربعة ملايين بريطاني تتراوح أعمارهم بين 50 عاماً وما فوق بين عامي 1988 و2019. ووجدوا أن الذين يعانون من أعراض عدوى اللوية البوابية (H.pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة 11٪ للإصابة بمرض الزهايمر، وهو النوع الأكثر شيوعاً من الخرف.

وتعرف اللوية البوابية (أو عدوى بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياه والتربة الملوثة، ويمكن أيضاً أن تنتقل بسهولة من شخص لآخر عبر سوائل الجسم.

ولا يترك معظم الأشخاص أنهم مصابون بعدوى بكتيريا اللوية البوابية لأنهم لا يعانون من أعراضها مطلقاً. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر بروتها بنسبة 24٪ بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن تنخفض مرة أخرى.

واقترح الباحثون عدة طرق قد تنتقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتنكس العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خللاً في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الإفراط في إنتاج الأميلويد، وهو البروتين الذي يترسب ويشكل لويحات في الدماغ لدى مرضى الزهايمر.

واقترح الفريق أيضاً أن تلف شفا المعدة بسبب العدوى قد يؤثر على امتصاص فيتامين B12 والحديد، ويرتبط النقص في كليهما بالخرف.

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا البكتيريا الشائعة يمكن أن يساعد على منع نحو 200 ألف حالة من مرض الزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نقلنا لتشيخوخة السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد المسنين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاماً القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. ونأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة ثاقبة حول الدور المحتمل لبكتيريا اللوية البوابية في الخرف من أجل إجراء تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستئصال الفردية، للحد من العدوى على مستوى السكان".



بعد "كوفيد-19"

ما الخطر المهدد للبشرية عام 2024؟

بنسبة تزيد على 300٪ في أوروبا خلال العام 2022.

وتم الإبلاغ عن أكثر من 30 ألف إصابة بين يناير وأكتوبر 2023، وهو ارتفاع ملحوظ عن 911 إصابة في عام 2022 بأكمله، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

ويخشى النوب في هذه الزيادة على انخفاض تغطية التطعيم في جميع الدول الأعضاء الأوروبية البالغ عددها 53 دولة منذ عام 2020.

وقال الدكتور هانز هري بي كلوغ، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا، "هذا أمر مثير للقلق".

ويدعو المسؤولون الآن إلى اتخاذ إجراءات "عاجلة" لوقف تفشي المرض القاتل المحتمل.

ولا يوجد علاج للحصبة. ولكن هناك لقاحات MMR الآمنة والفعالة التي تحمي من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

وقال الدكتور كلوغ، "التطعيم هو الطريقة الوحيدة لحماية الأطفال من هذا المرض الذي يحتمل أن يكون خطيراً".

وتسبب الحصبة عادة الحمى وسيلان الأنف والسعال واحمرار العينين والتهاب الحلق والطفح الجلدي المميز، وعادة ما يختفي الفيروس في غضون أسبوعين.

ولكن يمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات، مثل الالتهاب الرئوي والتهاب السحايا والتهاب الكلى أو حتى الموت إذا انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. مثل الرئتين أو الدماغ.

وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص بالنسبة للأطفال الرضع وأولئك الذين يعانون من ضعف المناعة.

كما أنه أكثر خطورة في فترة الحمل، ويزيد من خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو الولادة المبكرة.



إيطاليا وقبرص. وعادة، يتواجد البعوض السبب لهذا الفيروس في المناطق الاستوائية. لكن العلماء يقولون إن تغير المناخ الذي يجلب موجات حارة وفيضانات متكررة إلى أوروبا، قد خلق ظروفاً أكثر ملاءمة لهذه الحشرات. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، "هذا ليس خطراً نظرياً في المستقبل، إنه يحدث الآن، ويجب معالجته الآن".

يبلغ نحو 61. بينما يعد "كلاذ 2" أكثر اعتدالاً بشكل عام، وكان هذا النوع منتشرًا في أوروبا العام الماضي. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، خبيرة الأمراض المعدية، "نحن قلقون بشأن توسع كلاذ إلى بلدان أخرى. وهناك اهتمام قليل جداً بمرض الجدري في الوقت الحالي".

حمى الضنك

مرض الحصبة زادت حالات الإصابة بالحصبة، وهي واحدة من أكثر الأمراض العديدة في العالم.

رصد العلماء حمى الضنك، وهو مرض فتاك ينتشر عن طريق البعوض، في الأشهر القليلة الأخيرة من العام 2023 في فرنسا

كما أنه أفضل بكثير من التهاب من المناعة الحالية من العدوى والتطعيم.

جدري القردة

ليس كوفيد فقط هو الذي قد يجد نفسه في دائرة الضوء الإعلامي خلال العام 2024. فقد أعلن مسؤولو الصحة عن انتشار سلالة جديدة من الجدري (المعروف سابقاً باسم جدري القردة) تنتقل واحداً من كل 10 أشخاص مصابين بها. وهناك نوعان من فيروس جدري القردة، "كلاذ 1" (Clade I) و"كلاذ 2" (Clade II)، ولدى "كلاذ 1" معدل وفيات أعلى، حيث

وقال البروفيسور بيتر أوبنيسو، من إمبريال كوليج لندن، "إنه فيروس مخادع بشكل مدهش، يجعل الناس في بعض الأحيان مرضى للغاية، ويؤدي في أحيان أخرى إلى الإصابة بكوفيد طويل الأمد". وأضاف، "لتراجع الناعة بمرور الوقت، وبالنسبة للكثيرين، فقد مر أكثر من عام منذ أن تلقوا آخر جرعة معززة. وكلما زاد تحور الفيروس، قلت فعالية الأجسام المضادة في مكافحة. والفيروس المنتشر الآن مختلف تماماً عن الفيروس الذي رأيناه في عام 2020. لقد أصبح الفيروس الجديد أفضل بكثير في الانتقال من شخص إلى آخر..

مع نهاية العام 2023، حذر خبراء منظمة الصحة العالمية من أن العالم بحاجة إلى الاستعداد بشكل صحيح للوبئة المستقبلية، عقب سنوات من "الألم والخسارة" بسبب "كوفيد-19".

ويتوقع العلماء أن العام 2024 يمكن أن يشهد تفشياً لبعض الأمراض والأوبئة، ما يتطلب منا المزيد من اليقظة والاستعداد لجهايتها، بدءاً من سلالة جديدة لكوفيد-19 إلى المخاوف بشأن متغير جدري القردة الأكثر فتكاً، وانتشار الأمراض التي ينقلها البعوض من البلدان الاستوائية.

ويقدم خبراء صحة قائمة بالأمراض المعدية التي يمكن أن يجلبها مع العام 2024 للعالم.

متحور "كوفيد-19" JN.1

يبدو أن التهديد الصحي الأكثر وشوحاً هو سلالة كورونا الجديدة الأكثر قابلية للانتقال والتي تنتشر بالفعل بسرعة في أجزاء من العالم.

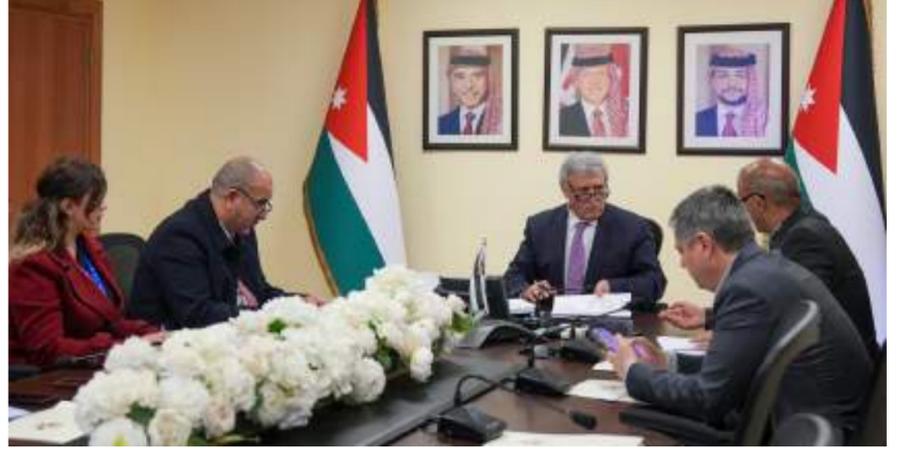
وتم تصنيف المتحور JN.1 على أنه "متحور مثير للاهتمام" من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO) في وقت سابق من شهر ديسمبر 2023.

وقد حرصت منظمة الصحة العالمية على التأكيد على أن الخطر الذي تشكله السلالة "مخفض" حالياً.

وكتبت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، "استناداً إلى الأدلة المتاحة، تم تقييم المخاطر الإضافية على الصحة العامة العالمية التي يشكلها JN.1 حالياً على أنها منخفضة".

ولم يتم العثور على أن هذا المتحور يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة من المتغيرات السابقة. ومع ذلك، قد تعني الطفرات أنه ينتشر بشكل أسرع، ويضعف مناعة القطيع.

وزير النقل يبحث تعزيز خدمات الحافلات وتوسيع تطبيق الأنظمة الذكية



عمان
عقد وزير النقل الدكتور نضال القطامين، اجتماعاً مع مدير عام هيئة تنظيم النقل البري رياض الخرايشة، ومدير عام شركة رؤية عمان للنقل محمد اللهيون، ومدير عام شركة ميوغ للبطاقات والدفع هاني سعد، وذلك لتعزيز خدمات النقل للحافلات بما يضمن الاستجابة الفعالة للطلب المتزايد على النقل العام.

وأكد القطامين، أن تطوير منظومة النقل العام ضرورة استراتيجية يفرضها النمو السكاني وتزايد الاحتياجات للنقل، مشدداً على أهمية انتظام الخدمة ورفع موفوقيتها وتحسين كفاءتها التشغيلية، وصولاً إلى ترسيخ النقل العام كخيار أساسي ومستدام للمواطنين في العاصمة والمحافظات.

كما بحث الوزير، تعزيز كفاءة تشغيل حافلات التردد السريع خلال فترات الذروة، من خلال إعادة توزيع الأسطول ورفع عدد الحافلات لتلبية الساعات ذات الكثافة العالية، بما يسهم في تحقيق انسيابية أكبر للحركة، وتحسين تجربة المستخدم، ورفع كفاءة استخدام الموارد المتاحة.

وفي السياق ذاته، جرى التأكيد على أهمية تطوير البنية الرقمية لمنظومة النقل، عبر توفير بيانات ومعلومات شاملة وأنية حول حركة الحافلات والركاب، والتوسع التدريجي في تطبيق أنظمة النقل الذكية

تنشيط السياحة تشارك في معرض جنوب آسيا للسفر والسياحة بنينودهي

عمان
شاركت هيئة تنشيط السياحة في معرض جنوب آسيا للسفر والسياحة (SATTE)، الذي يُقام خلال الفترة من ٢٥ إلى ٢٧ شباط ٢٠٢٦ في مركز ياشوبهومي للمؤتمرات في بنينودهي، ضمن جناح أردني يضم ممثلين عن القطاع السياحي والفندقي، وبمشاركة الناقل الوطني الملكية الأردنية، وذلك في إطار جهودها لتعزيز حضور الأردن في السوق الهندي الواعد.

وبحسب بيان للهيئة، فإن الهيئة سوف تركز خلال مشاركتها بالمعرض على الترويج للمنتج السياحي الأردني المتنوع، بما يشمل السياحة الثقافية والدينية، وسياحة الغامرات والعلاجية، وسياحة الحوافز والمؤتمرات والمعارض (MICE) وسياحة الأعراس، في ظل الطلب المتزايد من السياح الهنود على الوجهات المميزة والفعاليات الفاخرة.

ويضم برنامج المشاركة، عقد لقاءات ثنائية مع كبرى الشركات السياحية الهندية، لبحث سبل زيادة أعداد السياح إلى المملكة، فيما تدعم الملكية الأردنية هذه الجهود عبر تعزيز الربط الجوي من خلال تسيير رحلات مباشرة إلى مومباي والاستعداد لإطلاق خط مباشر إلى بنينودهي، بما يعزز التبادل السياحي والتجاري بين البلدين ويدعم مكانة الأردن على خريطة السياحة العالمية.

ويضم برنامج المشاركة، عقد لقاءات ثنائية مع كبرى الشركات السياحية الهندية، لبحث سبل زيادة أعداد السياح إلى المملكة، فيما تدعم الملكية الأردنية هذه الجهود عبر تعزيز الربط الجوي من خلال تسيير رحلات مباشرة إلى مومباي والاستعداد لإطلاق خط مباشر إلى بنينودهي، بما يعزز التبادل السياحي والتجاري بين البلدين ويدعم مكانة الأردن على خريطة السياحة العالمية.

«أدوية الحكمة» تسجل نمواً بنسبة 7% في الإيرادات

عمان
أعلنت شركة أدوية الحكمة، نتائجها المالية المدققة للعام المنتهي في ٣١ كانون الأول ٢٠٢٥، مسجلة نمواً في الإيرادات بنسبة ٧ بالمئة (٦ بالمئة بالعملة الثابتة) لتصل إلى ٣.٣٤٩ مليار دولار، مقارنة مع ٣.١٢٧ مليار دولار في عام ٢٠٢٤.

وأوضحت الشركة أن النمو تحقق عبر مناطقها الجغرافية الثلاث: أمريكا الشمالية، والشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وأوروبا، مدفوعاً بالأداء القوي لقطاعي الأدوية ذات العلامة التجارية المسجلة و«حكمة آر إكس»، إلى جانب تحسن أداء قطاع أدوية المحاقن.

وقال الرئيس التنفيذي للشركة، سعيد دروزة، إن الزخم القوي في قطاعي الأدوية ذات العلامة التجارية المسجلة و«حكمة آر إكس»، إضافة إلى النمو في مختلف المناطق، مكن المجموعة من تحقيق زيادة في الإيرادات والأرباح بما يتماشى مع التوقعات، والحفاظ على هوامش مرتبة.

وأضاف أن الشركة تعمل على تنفيذ خطوات مدروسة لمعالجة التحديات في قطاع أدوية المحاقن، مؤكداً الثقة بأفاق هذا القطاع على المدى الطويل، وبالتوقعات الموضوعية لعام ٢٠٢٦، والتي تستند إلى استمرار الزخم التشغيلي وزيادة الاستثمار لتعزيز النمو المستدام.

كما أعلنت الحكمة زيادة إجمالي توزيعات الأرباح بنسبة ٥ بالمئة، وإطلاق برنامج إعادة شراء أسهم بقيمة تصل إلى ٢٥٠ مليون دولار أمريكي خلال عام ٢٠٢٦، بما يعكس متانة مركزها المالي وقدرتها على توليد السيولة.

وتتوقع الشركة أن تنمو إيرادات المجموعة خلال عام ٢٠٢٦ بنسبة تتراوح بين ٢ بالمئة و٤ بالمئة.

ارتفاع صادرات زيت الزيتون التونسي بنسبة 55%



عمان
سجلت الكميات المصدرة من زيت الزيتون التونسي ارتفاعاً قياسياً خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام الحالي، إذ بلغ (١٣٠.٩) ألف طن، مقابل (٨٤.١) ألف طن خلال الفترة نفسها من العام الماضي، وذلك بزيادة نسبتها ٥٥.٧ بالمئة.

وأوضح المرصد الوطني التونسي للفلاحة في بيان له الجمعة على موقعه الرسمي، أن هذا الارتفاع انعكس إيجاباً على الإيرادات المالية للبلاد، وبلغت القيمة الإجمالية للصادرات (١٦٢١.٢) مليون دينار، مسجلة نمواً بنسبة ٣٤.٨ بالمئة مقارنة بالمواسم السابقة.

ويأتي هذا الارتفاع مدفوعاً بالطلب العالمي المتزايد، خاصة على زيت الزيتون البكر الممتاز الذي بلغت نسبته ٨٩.٥ بالمئة من إجمالي الصادرات.

وأشار البيان إلى تواصل تصدير السوق الأوروبية لقاومة المستوردين لزيت الزيتون

أسعار النفط تتجه لخسائر أسبوعية

عمان
تراجعت أسعار النفط بشكل طفيف الجمعة، وتتجه لتسجيل خسائر أسبوعية، بعدما مددت أميركا وإيران المحادثات النووية، ما خفف المخاوف من اندلاع أعمال عنائية قد تعطل الإمدادات، في وقت قد يستأنف فيه تحالف أوبك+ زيادة الإنتاج خلال اجتماعه المقرر يوم الأحد. وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت بمقدار ٥ سنتات إلى ٧٠.٧٠ دولار للبرميل، بينما تراجع خام غرب تكساس الوسيط الأميركي سنناً واحداً إلى ٦٥.٢٠ دولار، وفقاً لشبكة (سي إن إن). وتتجه الأسعار لتسجيل انخفاض أسبوعي، حيث يتجه «برنت» لتسجيل انخفاض بنسبة ١.٨ بالمئة، فيما يتجه «غرب تكساس الوسيط» للتراجع بنحو ٢.٢ بالمئة.



الصدوق الأردني للريادة يشارك في قمة المستثمرين بأبوظبي

عمان
شارك الصدوق الأردني للريادة «ISSF»، في قمة المستثمرين Investors Summit التي نظمتها جمعية الشرق الأوسط لصناديق رأس المال المغامر MEVCA في سوق أبوظبي العالمي، وأكد الرئيس التنفيذي للصدوق الأردني للريادة «ISSF»، محمد المحتسب، أهمية الدور الذي يمكن أن تضطلع به الصناديق السيادية بوصفها محركاً رئيساً لاقتصاد الابتكار، ومحفزاً فاعلاً لمعلومات ريادة الأعمال.

وقال المحتسب، خلال مشاركته في القمة بأنه في ظل التحولات الاقتصادية المتسارعة التي يشهدها العالم والمنطقة، من المهم اليوم إعادة تعريف أدوار الصناديق السيادية بهندسة انكبي لراس المال، وبحث لا تبقى مجرد أداة للاستثمار التقليدي من منظور عقلي «المنح»، بل تتحول إلى أداة ممكنة ومحفزة لاقتصاد الريادة والابتكار في الأردن والمنطقة من منظور الجدوى والاستدامة. وطرح المحتسب في مشاركته في القمة - التي تعد الحدث السنوي الأبرز لصناديق

إعلان نتائج امتحان مهنة المحاسبة القانونية



عمان
وبلغ عدد الناجحين ١١١ متقدماً من مجموع الورقتين أي ما نسبته ٢٩.٢ بالمئة، مبيناً أن علامة النجاح المعتمدة هي ٦٥ بالمئة.

وأوضح أن الامتحان يعقد مرتين سنوياً، حيث تم مؤخراً حوسبة ٧٠ بالمئة من محتوى الامتحان في خطوة تطويرية تهدف إلى إتاحة الامتحان بالكامل خلال الدورات القريبة القادمة وبما يتماشى مع الممارسات الفضلى في إدارة الامتحانات المهنية العالمية الأخرى.

الدولار يتجه لتسجيل أول مكسب شهري منذ تشرين الأول

عمان
مرتفعاً. وسجل الدولار الأسترالي ارتفاعاً ٠.١٢ بالمئة إلى ٠.٧١١٥ دولار، متجهاً لتحقيق رابع مكسب شهري على التوالي، ومدعوماً بتوقعات تحول البنك المركزي نحو رفع أسعار الفائدة.

ويعد الدولار الأسترالي أفضل عملات الاقتصادات المتقدمة أداءً هذا العام بكاسب تبلغ ٦ بالمئة. في اليابان، تراجع الين طوال شباط، ما أتاح للدولار تحقيق مكاسب تقارب ٠.٩ بالمئة هذا الشهر، ليتداول عند ١٥٦.١٧ ين.

واستقر الجنيه الإسترليني عند ١.٣٤٨ دولار، لكنه يتجه لإنهاء ثلاثة أشهر متتالية من المكاسب مع تراجع ١.٤ بالمئة خلال شباط.

أما اليورو فاستقر قرب ١.١٨ دولار، متجهاً لتسجيل خسارة شهرية تبلغ ٠.٤ بالمئة.

الأسهم الآسيوية تتجه لتسجيل أفضل أداء في شباط



عمان
تتجه الأسهم الآسيوية لتسجيل أفضل أداء لها في شباط على الإطلاق، إذ أقبل المستثمرون على شركات المنطقة التي تزود عملية بناء البنية التحتية للذكاء الاصطناعي.

وارتفع مؤشر «إم إس سي آي» لآسيا والمحيط الهادئ بنسبة ٦.٧ بالمئة هذا الشهر، ما يجعله أفضل أداء لشهر شباط منذ إطلاق المؤشر في ١٩٩٨، وفقاً لموقع (بلومبيرغ) الاقتصادي.

كما أن المؤشر، المرتفع بنسبة ٠.١ بالمئة اليوم الجمعة، في طريقه أيضاً للتفوق على مؤشر «إس أند بي ٥٠٠» للشهر الثالث على التوالي.

وبرزت كوريا الجنوبية، وهي مؤشر مرجعي لاستثمارات الذكاء الاصطناعي، كأفضل أداء في آسيا، إذ ارتفع مؤشر «كوسبي» بنحو ٢٠ بالمئة هذا الشهر، وهو أفضل مقياس أداء في العالم هذا العام، بعد قفزة بنسبة ٤٩ بالمئة منذ بداية العام.

وفي اليابان، تراجع مؤشر نيكاي اليوم، من أعلى مستوى إغلاق على الإطلاق، متأثراً بضغط أسهم الرقائق والذكاء الاصطناعي، لكنه يتجه في المقابل لتسجيل أكبر مكسب

الذهب يستقر ويتجه لتسجيل مكسبه الشهري السابع على التوالي



عمان
استقر الذهب بشكل عام الجمعة، إذ أسهم تراجع عوائد سندات الخزنة الأميركية في خفض تكلفة الفرصة البديلة لحيازة المعدن النفيس، ما عوض تأثير قوة الدولار وظهور مؤشرات على إحراز تقدم في المحادثات بين أميركا وإيران.

واستقر الذهب في المعاملات الفورية عند ٥١٨٤.٦٩ دولار للأوقية، بعدما ارتفع بنسبة ٠.٤ بالمئة في الجلسة السابقة، وهو في طريقه لتسجيل مكسب أسبوعي، ويتجه الذهب لتسجيل سابع شهر متتال من المكاسب، بعدما ارتفع بأكثر من ٦ بالمئة خلال شباط، مدفوعاً بحالة عدم اليقين المرتبطة بالرسم الجبركية الأميركية وتصاعد التوترات بين أميركا وإيران، ما عزز جاذبيته كملأ آمن، وفقاً لشبكة (سي إن إن).

كما ارتفعت العقود الأميركية الآجلة للذهب لتسليم نيسان ٢٠٢٦، بنسبة ٠.٢ بالمئة إلى ٥٢٠١.٤٠ دولار للأوقية.

وارتفعت الفضة في المعاملات الفورية ١.٦ بالمئة إلى ٨٩.٧٩ دولار للأوقية، وتتجه لتحقيق مكاسب شهرية تبلغ ٦.١ بالمئة، كما صعد البلاتين ٣.٩ بالمئة إلى ٢٢٦٠.٠٩ دولار، بينما ارتفع البلاديوم بنسبة ١.٧ بالمئة إلى ١٨٠٥.٢٤ دولار للأوقية.

مساجد الزرقاء تروي حكاية قرن من التحول والعطاء

الزرقاء

تجسد المساجد التاريخية في محافظة الزرقاء إرثاً عمرانياً واجتماعياً يمتد لأكثر من مئة عام، حيث تشكل هذه المعالم جزءاً أصيلاً من هوية المدينة وذاكرتها الجماعية. ومن خلال مآذنها الضاربة في القدم، تروي المساجد حكاية تطور الزرقاء ونموها المتسارع، لتظل معالم راسخة تشهد على نشأة المدينة وتحولاتها الكبرى.

وقال مدير مديرية أوقاف الزرقاء، الدكتور أحمد الحراحشة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن مسجد أبو بكر الصديق، المعروف شعبياً بـ"جامع الشيشان"، يعد من أقدم الأبنية الدينية في المحافظة، إذ شيد عام 1904 في قلب المنطقة التجارية عند تقاطع شارع الأمير فيصل وباب الواد، عقب استقرار مهاجرين شيشان قدموا من القوقاز عام 1902.

وأشار إلى أن مساحته آنذاك لم تتجاوز 80 متراً مربعاً، لكنه مثل أول إطار جامع لسكان المنطقة تحت سقف روحي واحد، موضحاً أنه مع اتساع المدينة وقيام معسكرات القوات المسلحة، أعيد بناؤه بعد 26 عاماً بالحجر وفق ملامح العمارة الإسلامية التقليدية، تحلوه قبة رئيسية، لتمتد مساحته إلى 1220 متراً مربعاً بطاقة استيعابية تقارب ألفي مصلي.

وأضاف الحراحشة، أن المسجد يضم اليوم مصليات للرجال والنساء، وداراً لتحفيز القرآن الكريم، ومكتبة إسلامية، وسدة داخلية، ومذنبه بارتراف 30 متراً، ليبقى شاهداً على البدايات الأولى لتشكل المجتمع المحلي.

وعلى مقربة منه، يبرز مسجد العرب الكبير الذي تأسس عام 1920 بمبادرة من أبناء القبائل وسكان المدينة ليكون رمزاً جامعاً لكل العرب بمختلف أصولهم، إذ أوضح إمام الجامع الشيخ أحمد الزعبي، أن المسجد مر بثلاث مراحل توسعة خلال ستينيات وسبعينيات القرن الماضي، قبل أن يعاد تشييده بالكامل عام 2016 بروح معمارية حديثة تستلهم الزخارف الإسلامية والأقواس الحجرية واللوان البناء المتناغمة، بما يعكس صورة حضارية معاصرة للمسجد ودوره.

وأضاف، أن المسجد يمتد على أرض مساحتها 1799 متراً مربعاً، ويتكون من 6 طوابق تتسع لنحو 4500 مصلي، تخديها 4 مصاعد ومداخل متعددة، مؤكداً أن رسالة الجامع اليوم تتجاوز حدود الصلاة، إذ يحضن مركزاً ثقافياً أنشئ بمكرمة ملكية تقام فيه المحاضرات والدورات الشرعية والتعليمية المجانية لطلبة المدارس، إلى جانب دار قرآن دامجة تعنى بالطلبة المكفوفين، ومركز للصم لترجم فيه خطبة الجمعة حضورياً، ومركز صحي، وأقسام متكاملة للنساء بمدخل مستقل، كما يعتمد

المسجد كلياً على الطاقة الشمسية في تشغيل مرافقه، وأشار الزعبي إلى أن جلالته الملك عبدالله الثاني، افتتح المسجد بحلته الجديدة عام 2018، فيما أقيمت مرافق خدمية وحديقة وملعب على أرض وقفية بإشراف متطوعين، حيث يتم إطلاق مبادرات مجتمعية متواصلة تخدم الأسر المحتاجة والمرضى والطلبة، إضافة إلى موائد إفطار رمضان يومية لنحو 200 مصلي، وبرامج شبابية جعلت الجامع حاضنة فاعلة لفئة الشباب، لافتاً إلى أن المسجد أحرز المركز الأول في جائزة الحسين للعمل التطوعي عام 2023، ليغدو نموذجا راسخاً وتجربة ملهمة في ترسيخ ثقافة العمل التطوعي.

أما مسجد عمر بن الخطاب الكبير، فقد تأسس عام 1930 في وسط البلد بمبادرة مهاجرين من بلاد الشام، وبدأ باسم "جامع الشوام" قبل أن يحمل اسمه الحالي، حيث أوضح رئيس لجنة رعاية المسجد محمد عوض النجار، أن المسجد خضع في عام 2007 لتوسعة جزئية ضاعفت مساحته عدة مرات، فبعد أن كانت مساحته لا تتجاوز 500 متر مربع عند التأسيس، أصبحت اليوم تمتد على مساحة إجمالية تصل إلى 1727 متراً مربعاً.

وأضاف، أن مسجد عمر بن الخطاب أصبح متحفاً متعدد الطوابق يضم مصليات واسعة، ومواقف مكبات، وبثراً



المياه، ومقاراً للجان الزكاة، وثلاجات لحفظ المواد الغذائية المخصصة للأعمال الخيرية، ومراكز لتحفيظ القرآن الكريم للرجال والنساء، وأقسام تُعنى بالشؤون النسائية، مع تزويده بأنظمة حديثة للتبريد والإنارة والطاقة الشمسية. وتؤكد هذه المساجد الثلاثة، أن حضورها في الزرقاء لم يكن عمرانياً فحسب، بل ثقافياً واجتماعياً وإنسانياً، إذ أسهمت في صياغة الوعي الجمعي، وتعزيز روح التكافل، وصناعة مساحات جامعة لكل فئات المجتمع، لتبقى مآذنها علامات راسخة في أفق المدينة، تروي حكاية نشأتها وتواكب نهضتها المتجددة.

جامعة الزرقاء تختتم أسبوع المهارات السريرية في طب الأسنان

الزرقاء

اختتمت كلية طب الأسنان في جامعة الزرقاء، فعاليات برنامج "أسبوع المهارات السريرية في طب الأسنان"، الذي استمر ثلاثة أيام، وتضمن ورشاً عملية متخصصة ومحاضرات علمية نوعية هدفت إلى وصل المهارات السريرية لدى الطلبة، وتعزيز قدرتهم على الربط بين المعرفة النظرية والتطبيق الإكلينيكي العملي وفق أحدث المعايير الأكاديمية والمهنية.

وأقيمت فعاليات البرنامج بحضور عميد كلية طب الأسنان الدكتورة نسرين سالم، وأعضاء الهيئة التدريسية، وحشد واسع من طلبة الكلية الذين تفاعلوا مع الأنشطة العلمية والتدريبية التي ركزت على تطوير الكفاءة العلاجية واتخاذ القرار السريري السليم. وتضمن البرنامج مشاركات لمجموعة من الأطباء المختصين الذين قدموا محاضرات علمية مقدمة، إذ قدم الدكتور أحمد قديمي محاضرة بعنوان "الحشوات التجميلية الخلفية: المبادئ والإتقان"، تناول فيها الأسس العلمية والتطبيقات العملية للوصول إلى نتائج علاجية دقيقة ومتقنة. وقدم الدكتور حكيم موسى محاضرة بعنوان "طب الأسنان المحاكى للطبيعية: أساسيات مبسطة لطلبة طب الأسنان"، استعرض خلالها المفاهيم الحديثة التي تقوم على محاكاة الطبيعة في ترميم الأسنان والحفاظ على نبيتها الحيوية. كما قدم الدكتور معصم أبو عواد محاضرة بعنوان "اتخاذ القرار السريري في ترميم الأسنان الخلفية المعالجة لبياً"، ركز فيها على المعايير العلمية التي تحكم اختيار الخطة العلاجية المثلى للأسنان التي خضعت لعلاج العصب، فيما قدم الدكتور نايف يونس محاضرة بعنوان "ما وراء الكتاب: نصائح عملية في علاج جذور الأسنان"، عرض خلالها خبرات ميدانية وتجارب واقعية تسهم في تسخير الفجوة بين الطرح الأكاديمي والممارسة المهنية. وأكدت عميد كلية طب الأسنان، في تصريح صحفي، أن تنظيم هذا الأسبوع العلمي يأتي انسجاماً مع استراتيجيات الكلية الرامية إلى التطوير المستمر للعملية التعليمية، وتعزيز التكامل بين الجانبين النظري والتطبيقي، بما يعكس إيجاباً على المستوى الأكاديمي والمهني للطلبة. وأضافت، أن الكلية تولي اهتماماً خاصاً بتحديث خطتها الدراسية، وإدماج أحدث التقنيات والبروتوكولات العلاجية المعتمدة عالمياً في التدريب السريري، بما يواكب التطورات المتسارعة في علوم طب الأسنان. وأشارت إلى أن استضافة أطباء ذوي خبرة عملية واسعة يتيح لطلبة الاطلاع على تجارب حقيقية، ويمنحهم فهماً أعمق للتحديات التي قد تواجههم في بيئة العمل، ويعزز جاهزيتهم للاندماج في سوق العمل بكفاءة واقتدار.

«أنوار الهدى» تحيي ليلة إنشادية ضمن فعاليات «أماسي رمضان» بالزرقاء



الزرقاء

شهد مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء، أمسية رمضانية روحانية ضمن فعاليات "أماسي رمضان المبارك"، إذ صدحت حناجر المنشدين بعبق السيرة النبوية، في أجواء إيمانية مفعمة بالسكينة والجمال. بحضور مدير ثقافة الزرقاء محمد الزعبي، وممثلي الهيئات الثقافية وأبناء المجتمع المحلي وجمع من أهالي المحافظة. واستضافت الأمسية فرقة "أنوار الهدى للإنباش الديني"، التي قدمت باقة من الأناشيد والابتهالات المستلهمة من السيرة العطرة، حيث تناغمت الكلمات

أنشطة وفعاليات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

حافلة بالعطاء والتميز. وقالت مديرة المدرسة هناء عبيدات، إن النجاح والتميز والفوز بالمركز الأول في هذه المسابقة جاء نتيجة الجهود المبذولة من قبل الهيئات الإدارية والتدريسية، وبدعم ومتابعة مباشرة ومستمرة من قبل مديرة التربية والتعليم اللواء بني كنانة هدى الشطناوي.

ولفتت عبيدات إلى أن هذه المسابقة التي تبنتها وزارة البيئة وبالتعاون والتنسيق مع الجهات المعنية في وزارة التربية والتعليم تحت شعار «بصمتنا في بيئتنا»، يأتي من منطلق استمرارية نهجها في تعزيز استدامة التعليم البيئي ورفع مستوى الوعي والتثقيف البيئي لدى طلبة المدارس في مختلف محافظات المملكة. وانطلقت في مديرية شباب محافظة عجلون، منافسات بطولة تنس الطاولة الرياضية الرمضانية في المراكز الشبابية، بحضور مدير شباب عجلون عيسى الطويلة ورئيس قسم الشؤون الشبابية مصطفى القضاة، بمشاركة واسعة من الشباب والشابات أعضاء المراكز الشبابية في المحافظة.

وأكد مدير الشباب، عيسى الطويلة، أهمية هذه البطولة في تنمية مهارات الشباب، واكتشاف المواهب الرياضية، فضلاً عن استثمار أوقات الشباب خلال شهر رمضان بالأنشطة الرياضية. وأضاف الطويلة، أن هذه البطولة تأتي ضمن مجموعة من البرامج الرياضية الرمضانية التي تنفذها الوزارة، والتي تستهدف الشباب أعضاء المراكز الشبابية.

وتواصل مديرية أوقاف الرصيفة ولأسبوع الثاني على التوالي تنفيذ مبادراتها المجتمعية (معا نحو حي أنظف) والمبنية عن مبادرة سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، على مستوى المملكة، للحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

واشتملت فعاليات المبادرة على فرق تطوعية من الشباب من مسجدي خبيب بن عدي وسعيد بن زيد لتنفيذ أعمال تنظيف الشوارع والساحات لتكون لمسة جمالية نحو حي أنظف.

وقال مدير أوقاف الرصيفة الدكتور بشير الخوالدة، إن المديرية وضمن توجيهات وزارة الأوقاف نفذت أسبوع نظافة وتجهيز المساجد قبل دخول شهر رمضان المبارك، وتابعت العمل بمبادرات مجتمعية بإيدي شباب مدينة الرصيفة لتجميل أحياء المدينة ونشر ثقافة المودة والتعاون في الحفاظ على المدينة بأبهى حلة خلال الشهر الفضيل، وتجسيدها لروح التكافل الرمضاني من خلال توزيع الماء والتمر على الصائمين قبيل دخول أذان المغرب.

وزوّعت جمعية برق الخيرية، مساعدات على (50) أسرة من الأيتام والأسر المحتاجة في منطقتي عيرا وبقرا، ضمن حملتها الإنسانية التي تنفذها خلال شهر رمضان المبارك، بهدف التخفيف من الأعباء المعيشية على الأسر المحتاجة.

وتأتي هذه المبادرة في إطار الدور الاجتماعي والخيري الذي تضطلع به الجمعية، وحرصها الدائم على دعم الفئات الأقل حظاً، لا سيما الأيتام والأسر ذات الدخل المحدود، تعزيزاً لقيم التكافل الاجتماعي التي يتمتع بها المجتمع الأردني، خاصة خلال الشهر الفضيل.

وأكد رئيس الجمعية الدكتور جمال الحناوي، أن الحملة تأتي امتداداً لرسالة الجمعية ونهجها القائم على خدمة المجتمع المحلي، مشيراً إلى أن الجمعية تواصل تنفيذ برامجها الخيرية والإنسانية على مدار العام، مع تكثيف جهودها خلال شهر رمضان المبارك. وتظمت هيئة شباب كلنا الأردن النزاع الشبابي لصدوق الملك عبدالله الثاني للتنمية في مادبا، إفتاراً رمضانياً لـ 100 طفلاً يتيمًا ومحتاجاً.

وقال منسق الهيئة في مادبا الدكتور حسن الشوابة، إن هذا الإفطار يأتي ضمن سلسلة إفطارات وأنشطة رمضانية تقيمها الهيئة في سبيل تعزيز أواصر التكافل الاجتماعي وتفعيل الشباب لخدمة المجتمع.

وأضاف، أنه جرى تنفيذ فعاليات ترفيهية وتوعوية ومسابقات رمضانية للأطفال، وتم توزيع الهدايا عليهم لإدخال البهجة والسرور في قلوبهم. وشارتت تعاونية كفرسوم الزراعية لمنتجي الرمان اليوم، في الدورة التدريبية المتخصصة حول التعاونيات والاقتصاد الاجتماعي.

وجاء تنظيم هذه الدورة من قبل جمعية النساء العربيات، ضمن المشروع الزراعي، وبمشاركة نخبة من ممثلي التعاونيات، بهدف تعزيز مفاهيم الاقتصاد الاجتماعي وتطوير آليات العمل التعاوني.

وتخللت الفعالية، لقاءات مع أمين عام الوكالة الإيسانية للتعاون الدولي من أجل التنمية، حيث تم التأكيد على أهمية دعم التعاونيات وتمكينها وفتح آفاق جديدة للشراكات الدائمة للتمتية المستدامة.

يشار إلى أن هذه المشاركة تأتي تأكيداً على حرص التعاونية المستمر على تطوير قدراتها، وتعزيز حضورها الفاعل في مختلف المحافل الداعمة للقطاع الزراعي والعمل التعاوني.

ويشارتت كوادر بلدية السرو التابعة للواء بني كنانة اليوم، ببناء حجر الكنדרين في عدد من الشوارع الحيوية والبور الساخنة في جميع المناطق التابعة للبلدية، وذلك بهدف الحد من تجمعات مياه الأمطار وتحسين تصريفها خلال فصل الشتاء.

وقال رئيس لجنة بلدية السرو معاوية خزاعلة، إن هذا المشروع يأتي ضمن خطة البلدية لتحسين البنية التحتية وتعزيز السلامة العامة، حيث يسهم حجر الكنדרين في تنظيم انسياب مياه الأمطار باتجاه عبارات التصريف ويخفف من تجمع البرك خلال الأيام الماطرة، وتقليل الأضرار التي قد تلحق بالطرق وممتلكات المواطنين.

وأكد الخزاعلة، الاستمرار بتنفيذ المشاريع الخدمية التي من شأنها أن تحسن مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.