

الفجر	5:45
الظهر	12:49
المغرب	4:05
العشاء	6:39
الغداة	7:54

## أمانة عمان تتلف 4882 لتر عصائر غير صالحة

عمان  
أطلقت فرق الرقابة الصحية والمهنية في أمانة عمان الكبرى خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان المبارك 4882 لتراً من العصائر الرضائية غير الصالحة للاستهلاك البشري. وأوضحت الأمانة في بيان صحفي أن كوادرها وجهت 752 إنذاراً، وحررت 84 مخالفة بحق عدد من المحال التجارية المخالفة، إضافة إلى استلام 94 عينة غذائية لإخضاعها للفحوصات المخبرية الدقيقة لضمان سلامة محتوياتها ومطابقتها للمواصفات المعتمدة. كما نفذت فرق الرقابة الصحية والمهنية جولات تفتيشية على المنشآت والبسطات التي تعرض للعصائر الرضائية والمواد الغذائية للتأكد من الالتزام بالاشتراطات الصحية. وشملت الجولات زيارة 256 بسطة، تم ترحيل 218 منها لمخالفتها اشتراطات الصحة العامة. وأكدت أمانة عمان الكبرى استمرار الجولات الرقابية طوال شهر رمضان للتعامل مع أي تجاوزات قد تمس صحة المواطنين وسلامة غذائهم، والتأكد من التزام أصحاب المنشآت والبسطات بالأنظمة والتعليمات الصحية. ودعت الأمانة المواطنين إلى تجنب شراء المصادر غير الموثوقة أو التي لا تلتزم بالمعايير الصحية.

أشار العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك لإعداد استراتيجية شاملة للنهوض بالقوات المسلحة - الجيش العربي، موضحاً أن ذلك يعكس وعي القيادة العميق بتحديات البيئة الإقليمية والدولية، وحرصها على تطوير القدرات الدفاعية بما يتوافق مع التطور التكنولوجي ويحفظ أمن واستقرار الوطن. كما شدد على أن السياسة الأردنية بقيادة جلالة الملك ترتكز على مبدأ التوازن بين تعزيز الجبهة الداخلية ورفع حضور الأردن الفاعل على الساحة الدولية، من خلال بناء شراكات استراتيجية واستقطاب استثمارات نوعية تدعم الاقتصاد الوطني وتقوي تنافسيته.

## خلال استقبال وفد شبابي من جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية

### العيسوي: رؤية الملك الشاملة تمهد لمرحلة متقدمة تعزز قوة الدولة

المتحدثون يثمنون الجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية



وأشار العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك لإعداد استراتيجية شاملة للنهوض بالقوات المسلحة - الجيش العربي، موضحاً أن ذلك يعكس وعي القيادة العميق بتحديات البيئة الإقليمية والدولية، وحرصها على تطوير القدرات الدفاعية بما يتوافق مع التطور التكنولوجي ويحفظ أمن واستقرار الوطن. كما شدد على أن السياسة الأردنية بقيادة جلالة الملك ترتكز على مبدأ التوازن بين تعزيز الجبهة الداخلية ورفع حضور الأردن الفاعل على الساحة الدولية، من خلال بناء شراكات استراتيجية واستقطاب استثمارات نوعية تدعم الاقتصاد الوطني وتقوي تنافسيته.

وأضاف أن هذا التوجه يشكل إطاراً وطنياً متكاملاً يعزز مؤسسية الدولة ويطور الأداء العام، بما يعكس إيجابياً على جودة الخدمات ويفتح آفاق المشاركة والتمكين في جميع المحافظات.

2 التفاصيل صفحة

## عشرات المستوطنين يقتحمون باحات المسجد الأقصى

# إسرائيل تهدف لإحداث «تغيير ديمغرافي دائم» في الضفة الغربية وغزة



### القدس المحتلة ورام الله

أقتم عشرات المستوطنين المتطرفين، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة بحماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، بأن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا المسجد الأقصى، من جهة باب المغاربة وأدوا طقوساً تلمودية واستقرارية أمام قبة الصخرة المشرفة تحت حماية مشددة من شرطة الاحتلال. كما أخطرت سلطات الاحتلال بهدم منازل في بلدة سلوان، جنوب المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة.

وذكرت محافظة القدس في بيان لها، أن طواقم بلدية الاحتلال اقتحمت حي رأس العامود في البلدة، وعلقت أوامر هدم داخل المنازل وذلك بذريعة عدم الترخيص من سلطات الاحتلال. إلى ذلك شرع مستوطنون متطرفون بتسييج أراضٍ إضافية في عين الحلوة بالأغوار الشمالية. وأفاد رئيس مجلس قروي المالح والمضارب البدوية مهدي دراغمة في بيان، بأن مستوطنين شرعوا بتثبيت علامات حديدية لوضع السياج الشائك عليها مستقبلاً، قرب

حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في جنيف اليوم: يبدو أن الإجراءات الإسرائيلية مجمعة تهدف إلى إحداث تغيير ديمغرافي دائم في غزة والضفة الغربية، ما يثير مخاوف من التطهير العرقي، وفق ما نقلت قناة فرانس 24. وأشار المسؤول الأممي خصوصاً إلى العملية العسكرية الإسرائيلية المستمرة منذ عام في شمال الضفة الغربية، والتي تسببت في نزوح 32 ألف فلسطيني.

وتمركزت بين منازل الفلسطينيين، قبل أن تسلم إخطارات بهدم 6 منازل، معظمها مأهولة بالسكان. وأكد مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، أن إجراءات إسرائيل في الضفة الغربية المحتلة وفي قطاع غزة، ومن بينها العمليات العسكرية التي تؤدي إلى النزوح، تهدف إلى إحداث «تغيير ديمغرافي دائم». وقال فولكر تورك في خطاب أمام مجلس

خيام الفلسطينيين في عين الحلوة بالأغوار الشمالية. كما أجبر مستوطنون، 20 عائلة فلسطينية على الرحيل من تجمعي الميته والبرج في الأغوار. كما سلمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، إخطارات بهدم 6 منازل في خربة الدير التابعة لبلدة تقوع جنوب شرق مدينة بيت لحم، بحجة عدم الترخيص. واحتلال اقتحمت منطقة خربة الدير

## عودة مجموعة من مرضى غزة بعد استكمال علاجهم في المستشفيات الأردنية

### عمان

استكمل مجموعة من أطفال قطاع غزة العلاج في المستشفيات الأردنية، وعادوا برفقة ذويهم إلى غزة، عبر جسر الملك الحسين. وضمت الدفعة (10) من الأطفال المرضى برفقة (18) من ذويهم، وعادوا إلى غزة بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة بإشراف مباشر من كوادر طبية أردنية متخصصة، ووفق بروتوكولات علاجية معتمدة، وبالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة.

واستكمل جميع المرضى بحسب التقارير الطبية الصادرة عن المستشفيات مراحل العلاج كافة، حيث قدمت لهم أقصى درجات الرعاية الطبية ولذويهم. وكان الأردن أعلن منذ إطلاق المبادرة أن المرضى ومرافقهم سيعودون إلى غزة بعد استكمالهم العلاج ليتسنى للأردن إجراء دفعات جديدة من المرضى للعلاج في مستشفيات المملكة، ليجسد بذلك موقف الأردن الدائم في دعم الفلسطينيين وتثبيتهم على أرضهم ولا يساهم بأي شكل في تهجير الفلسطينيين عن أرضهم.

وأعرب ذوو الأطفال عن شكرهم وتقديرهم للأردن ولجلالة الملك عبد الله الثاني، ممنهين مبادرة الممر الطبي الأردني التي أطلقتها المملكة لتقديم العون الطبي لأهالي غزة، والتي أسهمت في التخفيف من معاناة أبنائهم، وأعدت الأمل لعائلاتهم في ظل الظروف الصحية الصعبة التي يمر بها القطاع.

ويواصل المئات من الأطفال الغزيين رحلة العلاج في الأردن، منذ بدء عمليات الإجراء الطبي التي بدأت في شهر آذار 2025.

يشار إلى أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مستمرة بعمليات الإجراء الطبي من القطاع، حيث بلغ إجمالي الحالات التي جرى نقلها لتلقي العلاج في مستشفيات المملكة (635) طفلاً، برفقة (1598) مرافقاً.

## الأميران هاري وميغان ومدير الصحة العالمية يزورون مركز علاج الإدمان



2 التفاصيل صفحة

## وزير الخارجية يبحث مع أمين عام الأمم المتحدة سبل تعزيز التعاون

### عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، اتصالاً هاتفياً مع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش وبحث معه سبل تعزيز التعاون بين المملكة والأمم المتحدة ومنظماتها، خصوصاً في الجهود الإنسانية المستهدفة إيصال المساعدات لغزة ومساعدة اللاجئين.

كما بحث الصفدي وغوتيريش الأوضاع في المنطقة، وفي مقدمتها التطورات في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة.

وأكد ضرورة التزام اتفاق وقف إطلاق النار، وتنفيذ بنوده كاملة، وشدداً على ضرورة تكاتف كل الجهود لإدخال المساعدات إلى القطاع بشكل كافٍ ومستدام ومن دون عوائق، وربط تحقيق الاستقرار بأفق سياسي واضح لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. وبحث الصفدي وغوتيريش الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية في الضفة الغربية المحتلة التي تستهدف ضم الأرض الفلسطينية المحتلة، حيث حذر الصفدي من خطورة قرارات الحكومة الإسرائيلية اللاشعورية الأخيرة والمستهدفة ضم الضفة الغربية عبر السطو على أراضيها تحت مسمى "أراضي دولة" وفرض سلطتها على تراخيص البناء والهدم على المناطق الخاضعة إدارياً للسلطة الوطنية الفلسطينية وغيرها من القرارات التي تمثل خرقاً للقانون الدولي يستوجب تحركاً دولياً لمواجهة.

وحذر الصفدي من أن إسرائيل تقوض كل فرص تحقيق السلام بقتل فرص تحقيق حل الدولتين. كما أكد الصفدي وغوتيريش أهمية تكاتف الجهود الإقليمية والدولية لدعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، وتوفير الدعم اللازم لها لتمكينها من الاستمرار في تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين.

وثمن الصفدي الدور الإنساني الذي تقوم به منظمات الأمم المتحدة ودورها الرئيس في إيصال المساعدات إلى غزة، وفي جهود تلبية احتياجات اللاجئين.

## «عزوتي» مطعم خيري أردني يعيد تعريف العطاء ويحفظ كرامة الإنسان

### عمان

من فكرة إنسانية بسيطة ولدت في أحد شوارع وسط البلد، تحول مطعم عزوتي الخيري إلى نموذج وطني مبتكر في العمل الخيري، يعيد صياغة مفهوم العطاء من صدقة تقليدية إلى شراكة إنسانية قائمة على الكرامة والمساواة، تحت شعار "عزّم ومعزوم".

وقال مؤسس المبادرة محمود النابلسي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا): إن فكرة "عزوتي" انطلقت عام ٢٠١٥ من إدراك عميق لحجم التحديات الاقتصادية التي تواجهها شريحة واسعة من المجتمع الأردني، خصوصاً ما يتعلق بتأمين الطعام كأحد أكثر الاحتياجات الأساسية إلحاحاً.

وأوضح أن "عزوتي" يقوم على مبدأ إنساني مبتكر يتاح لمن يستطيع العطاء "لعزّم" أن يشارك بشكل مباشر في توفير وجبة لشخص آخر "المعزوم"، بحيث يجلس الاثنان على الطاولة ذاتها ويتناولان الوجبة نفسها، دون أي تمييز أو تصنيف اجتماعي، مؤكداً أن الهدف لا يقتصر على إطعام المحتاج، بل يتعداه إلى تعزيز شعور الانتماء والاحترام المتبادل. وأشار إلى أن اختيار اسم "عزوتي" لم يكن عفويًا، بل يحمل دلالات اجتماعية عميقة، فالعزوة في الثقافة العربية تعني السند والدعم وعندما تقترن بصيغة الملكية تصبح رسالة مفادها أن المجتمع هو السند الحقيقي لأفراده، وأن الكرامة حق أصيل للجميع.

وبين النابلسي، أن المطعم يعتمد كلياً على العمل التطوعي، إذ لا يوجد أي عامل بأجر، ويتولى متطوعون ومتطوعات تحضير الوجبات الشعبية الصحية، مثل الفلافل والحمص والفول وقلابة البندورة ومفرقة البيض، إلى جانب التحلية البسيطة، وفق معايير صحية وجودة غذائية واضحة، لافتاً إلى أن ما يدفعه "العزّم" يغطي كلفة الوجبة وإيجار المكان والخدمات الأساسية فقط، دون أي هامش ربحي.

## «سلطة العقبة» تسلم قارمات التصنيف السياحي للمطاعم المستوفية للمعايير الفنية والصحية



8 التفاصيل صفحة

## سرف المرحلة الأولى من المستحقات لطلبة المنح والقروض

### عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، البدء بصرف المرحلة الأولى من المستحقات والمخصصات المالية لطلبة المنح والقروض للعام الجامعي 2025/2026، بتكلفة إجمالية بلغت 2.5 مليون دينار. وأوضحت الوزارة، أن هذه المرحلة تشمل صرف مستحقات الفصل الدراسي الأول للطلبة القدامى المرشحين للحصول على منح الشمال والوسط من صندوق دعم الطالب، والدارسين في جامعات: الحسين بن طلال، والطفلة التقنية، والأردنية فرع العقبة، إضافة إلى كليتي الشوك والعقبة التابعتين لجامعة البلقاء التطبيقية. وبينت الوزارة أنه بإمكان الطلبة المستفيدين استلام مستحقاتهم المالية عبر فروع بنك القاهرة عمان، باستخدام البطاقة الجامعية أو بطاقة الأحوال المدنية، اعتباراً من يوم الخميس المقبل الموافق 5 آذار 2026. وأكدت الوزارة أنها ستعلن تباعاً عن صرف باقي مستحقات الطلبة فور الانتهاء من كافة الإجراءات التدقيقية والمالية الخاصة بها.

## «الترخيص» تطرح أرقاماً ثلاثية مميزة

### عمان

أعلنت إدارة ترخيص السواقين والمركبات طرح مجموعة جديدة من الأرقام الثلاثية المميزة من ترميز (1) للبيع المباشر عبر بوابتها الإلكترونية، بعد نقاد الأرقام التي طرحتها مؤخراً. ودعت الراغبين إلى الدخول لبوابة الإلكترونية للاطلاع على الأرقام المتاحة وإتمام إجراءات الشراء إلكترونياً.

2 التفاصيل صفحة

# الأميران هاري وميغان ومدير الصحة العالمية يزورون مركز علاج الإدمان



يؤكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدر أن الصحة النفسية وعلاج الإدمان أصبحا من الأولويات الوطنية في الأردن، انطلاقاً من إدراك الدولة المتزايد بأن الصحة النفسية تمثل ركيزة أساسية للصحة العامة والاستقرار المجتمعي والتنمية المستدامة. جاء ذلك خلال جولة في المركز الوطني لتأهيل المدمنين في منطقة شفا بدران بالعاصمة، قام بها الخميس، مع الأمير هاري وزوجته الأميرة ميغان دوق ودوقة ساكس ومدير عام منظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس غيبريسوس.

## «عزوتي» مطعم خيرى أردني يعيد تعريف العطاء ويحفظ كرامة الإنسان

من فكرة إنسانية بسيطة ولدت في أحد شوارع وسط البلد، تحول مطعم عزوتي الخيري إلى نموذج وطني مبتكر في العمل الخيري، يعيد صياغة مفهوم العطاء من صدقة تقليدية إلى شراكة إنسانية قائمة على الكرامة والمساواة، تحت شعار «عازم ومعزوم».

وقال مؤسس المبادرة محمود النابلسي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن فكرة «عزوتي» انطلقت عام ٢٠١٥ من إدراك عميق لحجم التحديات الاقتصادية التي تواجهها شريحة واسعة من المجتمع الأردني، خصوصاً ما يتعلق بتأمين الطعام كأحد أكثر الاحتياجات الأساسية إلحاحاً.

وأوضح أن «عزوتي» يقوم على مبدأ إنساني مبتكر يتيح لمن يستطيع العطاء «لعازم» أن يشارك بشكل مباشر في توفير وجبة لشخص آخر «المعزوم»، بحيث يجلس الاثنان على الطاولة ذاتها ويتناولان الوجبة نفسها، دون أي تمييز أو تصنيف اجتماعي، مؤكداً أن الهدف لا يقتصر على إطعام المحتاج، بل يتعداه إلى تعزيز شعور الانتماء والاحترام المتبادل.

وأشار إلى أن اختيار اسم «عزوتي» لم يكن عفويًا، بل يحمل دلالات اجتماعية عميقة، فالعزوة في الثقافة العربية تعني السند والدعم وعندما تقتصر بصيغة الملكية تصبح رسالة مفادها أن المجتمع هو السند الحقيقي لأفراده، وأن الكرامة حق أصيل للجميع.

وبين النابلسي، أن المطعم يعتمد كلياً على العمل التطوعي، إذ لا يوجد أي عامل بأجر، ويتولى متطوعون ومنظوعات تحضير الوجبات الشعبية الصحية، مثل الفلفل والحصى والفول وقلابة البندورة ومفكرة البيض، في جانب التحلية البسيطة، وفق معايير صحية وجودة غذائية واضحة، لافتاً إلى أن ما يدفعه «العازم» يغطي كلفة الوجبة وإيجار المكان والخدمات الأساسية فقط، دون أي هامش ربحي.

وأكد أن المطعم وزع منذ تأسيسه أكثر من ٣٦٠ ألف وجبة، ما أسهم في ترسيخ ثقافة العطاء التشاركي داخل المجتمع المحلي وكسر الحواجز النفسية التي غالباً ما ترافق العمل الخيري التقليدي، مشيراً إلى أن التجربة أعادت للمستفيدين شعور الكرامة والانتماء وخلقت وعياً مجتمعياً جديداً بأن الجوع والفقر مسؤولية جماعية.

وفي محطة مفصلية من مسيرة المبادرة، حظي القاضون على «عزوتي» بتكريم من جلالة الملك عبدالله الثاني قبل أيام، وهو ما وصفه النابلسي بأنه دعم معنوي كبير ورسالة وطنية تؤكد أن المبادرات الإنسانية المبتكرة، القائمة على صوت كرامة الإنسان تحظى بالتقدير والاعتراف وتشكل شريكاً أساسياً في بناء مجتمع متماسك.

وأشار إلى أن هذا التكريم أسهم في تعزيز روح التعاون، وثقة المجتمع والمؤسسات بالمبادرة، وفتح آفاقاً أوسع للشراكات والدعم، مؤكداً أن «عزوتي» انتقل من مبادرة محلية إلى نموذج قابل للتوسع، حيث افتتح فرعاً في سلطنة عمان، إلى جانب التوسع داخل المملكة بافتتاح فرع جديد في محافظة البلقاء، مع خطط مستقبلية لنقل التجربة إلى دول عربية أخرى.

وقال النابلسي إن موقعه الحالي يحمل بصمة لوقوعه في «درج الكلحة»، أحد أهم المعالم الثقافية والفنية، الذي يربط بين جبل اللويدة وقلب العاصمة عمان، حيث يتميز الدرج بطابعه التراثي والتاريخي منذ ١٠٠ عام تقريباً، ويعكس بساطة المكان ونقاء الحياة الشعبية، ليبقى شاهداً على تحولات عمان دون أن يفقد هويته الأصيلة. وأضاف، إن «عزوتي» ليس مجرد مطعم، بل رسالة مجتمعية تؤمن بأن العطاء الحقيقي يبدأ من احترام الإنسان وأن المجتمع القادر على أن يكون «عزوة» لأفراده، هو مجتمع أكثر قوة وتماسكاً، وقادر على تحويل المبادرات الإنسانية إلى ثقافة يومية راسخة.

## مالية الأعيان تلتقي فريقاً من مكتب التدقيق الوطني البريطاني

بحث اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر خلال لقائها الخميس، فريقاً من مكتب التدقيق الوطني البريطاني، عدداً من القضايا المالية والاقتصادية، وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات في مجالات الرقابة والتدقيق وتعزيز كفاءة الأداء المؤسسي. وتحدثت العين المعشر أهمية التدقيق والرقابة المالية في تعزيز الشفافية والنزاهة وتحسين إدارة المال العام، ودعم مسارات الإصلاح المالي والاقتصادي في المملكة، ما يسهم في رفع كفاءة السياسات المالية وتعزيز ثقة المواطنين بالمؤسسات العامة.

من جهتهم، عرض خبراء مكتب التدقيق البريطاني لتجاربه العالمية، ولحظة عن أفضل الممارسات الدولية في مجالات التدقيق والمراجعة والرقابة المالية. وتطرقوا إلى آليات التعاون المستقبلي لتطوير الأداء المؤسسي، وتبادل الخبرات بما يعزز القدرات الوطنية في الرقابة المالية وإدارة الموارد العامة. وأطلق ديوان المحاسبة لأول مرة مهمة «مراجعة نظير» بالتعاون مع مكتب التدقيق الوطني البريطاني، ضمن جهود تعزيز تبادل الخبرات وتطبيق أفضل الممارسات الدولية.

## الحنيطي يتفقد مشاريع إنشائية في لواء الأمير الحسن بن طلال المدرع 60

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، قيادة لواء الأمير الحسن بن طلال المدرع/٦٠، أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى وكان في استقباله قائد المنطقة وقائد اللواء.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز عن سير تنفيذ الواجبات والمهام الموكلة ومستوى الجاهزية العملياتية واللوجستية، والخطط المستقبلية بما يتسجم مع مراحل التطوير والتحديث المستمرة التي تنفذها القوات المسلحة. وتقدّم رئيس هيئة الأركان المشتركة، خلال الزيارة، عدداً من المبادئ والمراقب قيد الإنشاء في قيادة اللواء، واطلع على مستوى الإنجاز ومراحل التنفيذ، موجهاً بضرورة الالتزام بأعلى معايير الجودة والكفاءة والسرعة في الأداء، مؤكداً أن هذه المشاريع تأتي انسجاماً مع رؤية القيادة العامة الرامية إلى توفير بنية تحتية عسكرية حديثة وبيئة عمل وتدريب متكاملة، تعزز جاهزية الوحدات وتدعم قدرتها على تنفيذ مختلف الواجبات باحترافية عالية. كما شارك اللواء الركن الحنيطي، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، مرتباً مجموعة الأنظمة المسيرة صلاة المغرب وتناول طعام الإفطار، ونقل لهم تحيات واعتزاز القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، ممنّا بجهودهم النوعية في دعم وأسناد مختلف وحدات وتشكيلات القوات المسلحة.

وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة أن تطوير القدرات الفنية والعملياتية، وتوفير البيئة الملائمة للأداء والإنجاز، تمثل أولويات استراتيجية، بما يمكن القوات المسلحة من مواصلة أداء رسالتها الوطنية بكفاءة واقتدار، والحفاظ على أعلى درجات الجاهزية والاستعداد للدفاع عن أمن الوطن واستقراره.

## تكريم عدد من أطباء برامج الاختصاص في قطاع غزة

كرمت اللجنة الأردنية لدعم القطاع الصحي في غزة، خلال حفل إفطارها الخيري السنوي، عدداً من أطباء قطاع غزة الذين أنماوا برامج الاختصاص العالي والتدريب في المملكة، ضمن «مشروع ابتعاث الكوادر الصحية».

ويأتي هذا التكريم تويجاً لجهود اللجنة في تمكين ١٦٨ كادراً صحياً من أبناء القطاع (طبيب اختصاص، وطبيب أسنان، ومرض، وفني مختبر)، وتأهيلهم ليكونوا الركيزة الأساسية لرفع المستشفيات داخل قطاع غزة بالخبرات النوعية في ظل الظروف الراهنة. وأكد رئيس اللجنة جهاد العجلوني أن هذا اللقاء يجسد المسارات التي تعمل عليها اللجنة منذ تأسيسها عام ٢٠٠٨، والتي لا تقتصر على الدعم الإغاثي المباشر بإرسال الأدوية والوقود الطبية فحسب، بل تمتد لتشمل «التنمية البشرية المستدامة» عبر تأهيل الكوادر الطبية وترميم المرافق الصحية المتضررة في غزة، وثمن الأطباء الخريجون الدور الأردني التاريخي في احتضان الخريجين وتذليل العقبات أمام تحصيلهم العلمي، ووزع أمين سر نقابة الأطباء الدكتور مظفر الجلامدة، الدروع التكريمية على الأطباء الخريجين. وتضمن الحفل أفلاماً وثائقية حول «معاونة الأطباء في الخيام» بقطاع غزة، وتأيين الراحل الدكتور مروان السلطان؛ وفاء لإرثه الطبي.

## مدير عام الصحة العالمية والأميران هاري وميغان يزورون أطفال غزة بالمستشفى التخصصي



زار مدير عام منظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس غيبريسوس، يرافقه الأمير هاري وزوجته الأميرة ميغان دوق ودوقة ساكس، المستشفى التخصصي في عمان اطلعوا على أوضاع عدد من أطفال غزة الذين تم إجلائهم أخيراً لتلقي العلاج في المستشفى. واستمع الوفد إلى شهادات من الأطفال ومرافقهم حول التحديات الصحية التي واجهوها خلال العامين الماضيين في ظل محدودية الموارد الطبية نتيجة الحصار والعدوان على قطاع غزة، وما ترتب من تأخر في تلقي العلاج المنقذ للحياة. وشملت الحالات إصابات حروب بالغة، وأمراض دم، إضافة إلى حالات حرجة ومعقدة تتطلب تدخلات تخصصية دقيقة. من جهتهم، عرض الفريق الطبي المسار العلاجي المتكامل للمرضى منذ لحظة استقبالهم من الحدود الأردنية، مروراً بالخطوة العلاجية متعددة التخصصات، وصولاً إلى استقرار حالتهم الصحية والنفسية. وأكد مدير عام المستشفى التخصصي الدكتور فوزي الحموري أن هذه الجهود تأتي انسجاماً مع التوجيهات الملكية بإطلاق مبادرة «الممر الطبي الأردني» لعلاج ألفي طفل من قطاع غزة، مشدداً على أن المستشفى يضع إمكاناته الطبية والبشرية كافة في خدمة هذه الرسالة الإنسانية.

وأشاد بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ووزارة الصحة وخلية الأزمة في التنسيق لعمليات الإخلاء الطبي من غزة إلى الأردن. أعرب الدكتور غيبريسوس عن تقديره العميق للدور الذي يقوم به الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في استقبال اللاجئين وعلاج مرضى غزة والدور المحوري للمستشفيات الميدانية الأردنية في غزة. وأشاد بمستوى الرعاية الطبية المتقدمة التي يتلقاها الأطفال وكفاءة الكوادر الطبية والتدريبية والإدارية، وبالنهج الشمولي الذي يراعي الجوانب الإنسانية والنفسية إلى جانب العلاج السريري.

كما عبر الأمير هاري والأميرة ميغان عن تعاطفهما العميق مع الأطفال المرضى ومرافقهم، ومنحاهم رسالة أمل وتشجيع، مؤكداً دعمهما المستمر للجهود الإنسانية والطبية الرامية إلى تحسين حياة الأطفال المتأثرين بالأزمات الصحية في غزة.

## خلال استقبال وفد شبابي من جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية

# العيسوي: رؤية الملك الشاملة تمهد لمرحلة متقدمة تعزز قوة الدولة المتحدثون يثمنون الجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية



وسمو ولي عهده بشكل نموذجاً يحتذى، مفعّلين الجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية. وجدوا تهانئهم لجلالة الملك بمناسبة ذكرى الولاة والبيعة وعيد ميلاده، داعين الله أن يحفظ جلالته وسمو ولي العهد والأسرة الهاشمية. كما نمّوا مواقفهم الثابتة تجاه القضايا العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية والقدس، وجهوده المستمرة والتاريخية. وأشار كذلك إلى أن ذكرى الوفاء والبيعة وعيد ميلاد جلالة الملك تمثلان مناسبتين وطنيتين تعززان قيم الانتماء وتثبت العلاقة الراسخة بين القيادة والشعب، القائمة على الثقة والشراكة في مسيرة البناء الوطني. من جانبهم، عبر أعضاء الوفد الشبابي عن فخرهم بالقيادة الهاشمية، مؤكداً أن الأردن بقيادة جلالة الملك

**شركة كهرباء محافظة إربد**  
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق 2026/03/02 بأجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تستمر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن حافة وسط البلد، مجاوري مسجد عثمان بن عفان وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً. وفي محافظة جرش عن ببلال الحي الجنوبي، ببلال طريق إربد عمان، كقرخل من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2026/03/03 بأجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تستمر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن دوقرا وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الأربعاء الموافق 2026/03/04 بأجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تستمر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن إربد شرق مجمع عمان الجديد، المجاورين لمجمع القنس التجاري، وصارة الصيادوي وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً.

وفي محافظة المفرق عن حي صوان، السعيدية، السعيدية طريق الخليلين من الساعة السابعة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً.

دائرة المراقبة والتحكم

# بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القابلة المتبعة، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنسب والموشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل، معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم. ويتعرف أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف. وعلى غرار الساعات الذكية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيتها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والسعرات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط لمستخدمي هواتف آيفون في آب ستور، لكن الشركة المصنعة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص لمستخدمي أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024. وباستخدام التطبيق، يمكن للسيدات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات. وتتميز ميزة Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت. ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضحاً كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، وينحى خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 للابتكار، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يرغبن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضّلن ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2023، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام. وقد أشار جون ماستروتارو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي إلى أنه مصمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء.

في تطبيق Evie يقول، قد يقل نومك خلال هذه المرحلة من الدورة الشهرية بسبب انخفاض هرمون البروجسترون. بالإضافة إلى ذلك، يعتمد هذا الخاتم على تقنية الذكاء الاصطناعي لاكتشاف حالات تحسن المزاج المرتبطة بزيادة النشاط البدني، على سبيل المثال، إذا تحسّن مزاج السيدة بعد مشي 1000 خطوة أكثر من المتوسط، ستري تنبيهاً يقول، لقد لاحظنا أن مزاجك يتحسن عندما تمشين 1000 خطوة أكثر من متوسط الخطوات التي تمشيتها يومياً. من ناحية أخرى، يمكن للنساء تسجيل أوقات الدورة الشهرية ومزاجهن في أثناء الدورة، ثم يمكن للتطبيق التنبؤ بالدورة القادمة ووقت الإباضة. وخلال الأشهر

يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي يتتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحسابات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

# إكس استنتت عن ١٢٠٠ موظف في مجال الإشراف على المحتوى



استنتت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك عن أكثر من 1200 موظف في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات وفق أرقام جديدة نشرت في الهيئة الأسترالية المنظمة لقطاع الإنترنت وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه "الاقطاعات العميقة" وإعادة تفعيل آلاف الحسابات المحظورة قد خلقت "أسوأ موقف" على صعيد نشر المحتويات الضلعية عبر منصة "إكس" في الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراءها من قبل إيلون ماسك لزاماً مع درجة قصوى من "السمة والكراهية" عبر منصة المعرفة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مفصلة بمهندسي البرمجيات ومشرفي

المحتوى وشيهرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس. وأوضحت مفوضة الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنسان غرانت، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبيّنت غرانت الأرقام أن 1213 متخلصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022، 800 منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستقناء عن 800 من هؤلاء المهندسين المتخصصين أثبت باستثناء هؤلاء المشورة بعايير السلامة الخاصة بها عن جميع مصمميها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ، فانت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مرتكبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

# "مرأة ذكية" تتبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابته بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي، هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرأة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس 21,5 بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من 100 علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد.

ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكنتاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري الدماغية لمدة 10 سنوات، إلى "شحوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت. وأشاد أحد خبراء التطبيق بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتامل الشركة المصنعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيدليات أيضاً.

وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لتحسس العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة.

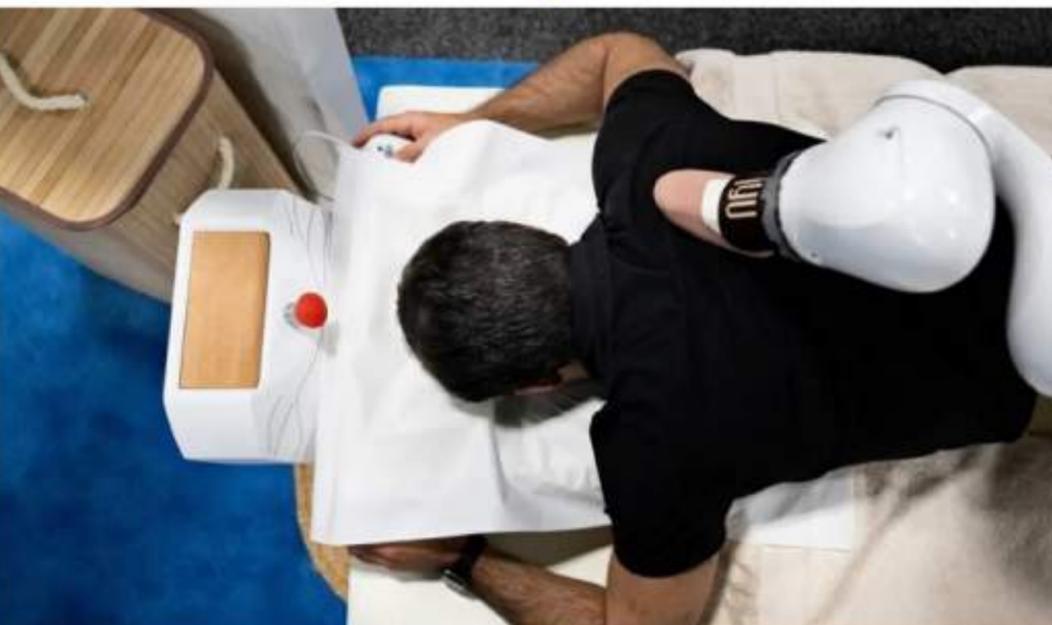
ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الجلد (TOI) الحاصلة على براءة اختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل العريصات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأنسجة الوجه.

ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، لتساعدها DeepAfflexx الخاصة بالشركة، والتي "تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الآلي لحساب أكثر من 100 سمة صحية، وفقاً للشركة. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مازيو بوزولي في حديث لـ Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه.

ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصانع المتصور". وبيّض النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعملاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيدليات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تعني التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت.

ولكن في نهاية المطاف، يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع بوزولي، وفقاً لـ Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لـ Wired، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "لاستخدام الاستقصائي فقط".

# ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل



يجيب عن أسئلة تتناول عدداً من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة ألقاضياً. ويتيح استخدام الذكاء الاصطناعي، وهي مزودة مساحاً صوتياً بيومترياً ثلاثي الأبعاد يضع خريطة لخصائص الوجه (الكثافة والشكل والبشرة)، واستناداً إلى هذه البيانات، توصي الطابعة بخلاطات العينين وأحمر الخدود المناسبين، وتطوع وتلتخصيص دور أساسي في مجال العناية، ولا يتم إهمال الشعر. وتعلن "لورينال" للمرة الأولى هذا الأسبوع في معرض لاس فيغاس عن منتج جديد ذكي يوفر لكل شخص الحلول الملائمة له شخصياً، باستخدام تطبيق يحلل نوع الشعر، ويكشف على أساسه تقنياً طاقته وتوزيعه الحراري. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم جهاز "إيرلايت برو" ضوء الأشعة دون الحمراء لتجفيف الشعر، مما يحافظ على ترطيب الشعر ويمنع تساقطه الكهربائي. وبمشاركة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والتاكياج) بحوالي 430 مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى 680 مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت المبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي 2016 و2022. أما شركة "برينكر" الكورية المتخصصة في الوشم المؤقت والتي يمكن كل شخص من وضع أي صورة يريد على

في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كيبولات وتكفي لعمليات تجميل أظافر كاملين. كذلك تسهل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروع التجميل، كالتاكياج والعناية بالبشرة. وتلاحظ الرئيس التنفيذي لمجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لورينال" نيكولا هيرونيموس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية"، وشهد على أن التكنولوجيا تساعد "الدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبانتها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من التعبير عن هوياتهم. واعتبر هيرونيموس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه".

وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الأضواء ومتابعي البث المباشر، قدم هيرونيموس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جيتوس" الجانبي الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي. ووصف هيرونيموس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي"، إذ يوصي المستخدمة بمنتجات العناية بالبشرة والتاكياج بناءً على بشرتها، ويقدم نصائح في شأن تقنيات التبرج.

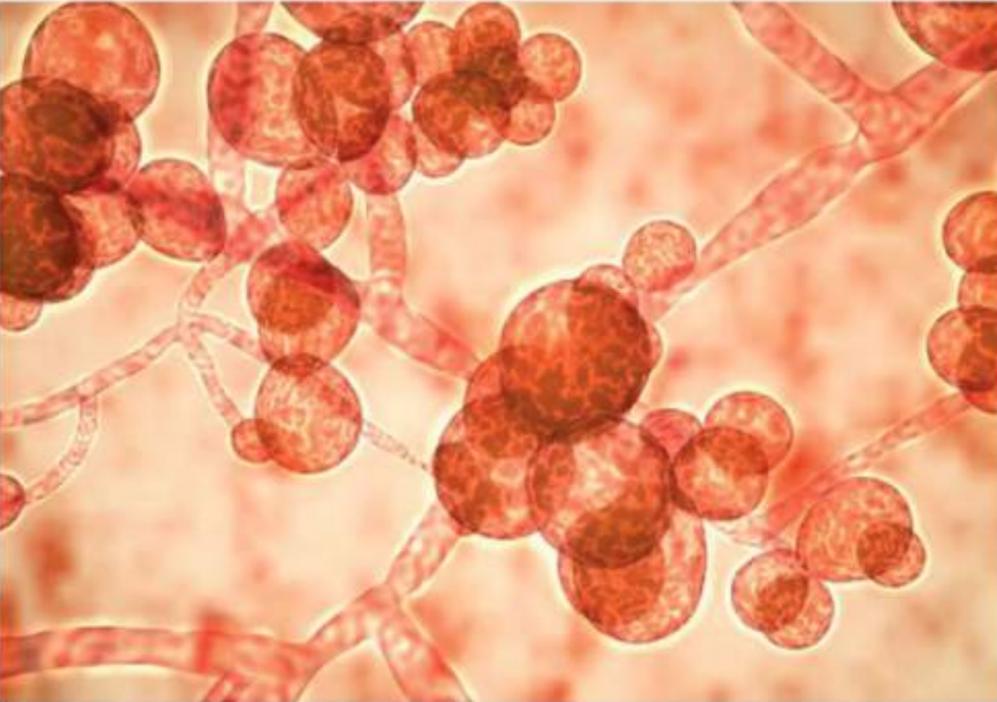
يستخدم قطاع التجميل من الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن تبقى أحياناً حكراً على الميسورين إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً ملاءة متالياً للأظافر في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتبرج، فضلاً عن "تجميل" للأظافر الذي وصف بأنه أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات. يتبع للمرأة طلاء عشرة أظافر وتجهيزها خلال 25 دقيقة ليس إلا، وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح حالياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد.

هذا الصلدق الأبيض الذي يزن ثمانية كيلوغرامات موجود واهنا في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، الحدث السنوي الأهم للقطاع التكنولوجي، وشرح مبتكره أنه مزود بكاميرات صغيرة عالية الدقة ويستخدم تصويراً ثلاثي البعد لتحديد شكل الأظافر وحجمها وتجانسها. ثم تتولى ذراع آلية سفيرة توجيهها خوارزميات الذكاء الاصطناعي وضع الأساس ومن ثم العلاء للون والخبراً مثبت الطلاء على الأظافر، فيما يتكفل منفاخ مهمة تجفيف كل من الطبقات الثلاث. وعندما يطرح هذا الجهاز في الأسواق

# إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء

تواجه سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بوينغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance، في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجاز سعت إليه الحكومة الأمريكية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت بوينغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين، في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء. ولن تكمل Payload، وهي مركبة هيبوط على القمر مولة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق في موقع الصدارة لشركة أحتكار سبيس إكس الفعلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء. وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأمريكية، التي تريد وجود العديد من موردي الإطلاق القادرين على إرسال الرحلات إلى المدار، وتريد وزارة الدفاع الأمريكية التحقق من قدرتها على الوصول إلى الفضاء من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.

# "حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. ووضع هذا في الاعتبار فهو يمثل حوالي 56.8٪ من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن 16٪ من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السكتة الدماغية بنسبة 11٪. ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) 6٪ من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3.228.000. ولتوضيح مدى خطورة هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأبحاث الطبية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل. وتلك التي لم يتم تشخيصها. وبغية تحسين تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة القادمة، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المتخلفة الدخل. على سبيل المثال، تتمتع جنوب أفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى التاجية عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية. وتضم أهم الفطريات الثلاثة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيبه لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة. وتسوء الحالة، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الحساسية الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 461.000 شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديلويد ديتينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانستر للعدوى الفطرية، جامعة مانستر.

مستوى العالم بعدوى المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا. فلذا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتقرى حوالي 550 من زهاء 60.000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى التهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطر الخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش الحاصلات بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإلتهاب وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة. ومع إصابة أكثر من 1,5 مليون شخص على

العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمريض سرطان الجلد. الاختبار، المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية، ومن المتوقع أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للداخل الجسم. ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر. وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل. ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء. ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراؤه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناص للورم الميلانيني "نيفولوماب" و "إبيموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك فيمقدور الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيبون لـ "دايفرغينيب" و "ترايميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويثاقها على قيد الحياة. وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار. ويهدأ سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنح المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان. وقال البروفيسور يول يوريفان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستين فاونديشن ترست"، والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "نكنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل القلع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لاخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-19". وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو 24 للاكتئاب، و21 للقلق، و10 للتوتر. ثم استخدم الفريق التمدجة الإحصائية لاكتشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 0.45 كغ. وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 2.25 كغ. وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 29.9-25 كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغ / متر مربع). وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 5.2 كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 7.1 كغ. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي. وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتورة جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للشعور بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

## اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعمق عند النساء



قد يكون تاريخ العمق عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقا لدراسة حديثة. وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى. وفي دراسة حديثة نشرتها مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العمق وانخفاض صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و2002.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العمق يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذها في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

ونسبة السكر في الدم. وتراوح درجات مجالات الحياة الأساسية 8 من 0 إلى 100، وتشير الدرجات الأعلى إلى صحة قلبية أفضل. وشملت الدراسة 468 مشاركة، أبلغت 54.2 مئة من تاريخ من العمق. وأظهر أولئك درجات أقل في مجالات الحياة الأساسية 8، وذلك في المجالات العامة والطبية الحيوية والعلامات الحيوية للدم مقارنة بأولئك اللاتي لا يعانين من العمق.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العمق يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذها في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

## الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن. وقام الباحثون في مركز ابتكارات ميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوريال للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و70 عاما. وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهن الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهن لديهن عدد أكبر من التجاعيد. والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد. ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو متراخلا. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم. لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل. وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء اللاتي يتناولن كميات أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



**خبير يوضح جوهر المتلازمة X**  
تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المصاب. ويقتول الدكتور غريغوري فيسكونوف أخصائى الأمراض المعدية، مدير مركز العلوم الطبية الوقائية من الأمراض الفيروسية وعلاجها في حديث لصحيفة "إيفينيتا"، المتلازمة الأيضية X هي ثلاثون مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية حتى بين الأطفال. ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معديا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد. وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سيعقد في دافوس خلال أيام 16 إلى 19 يناير 2024 سناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون لها دوافع اقتصادية التي سيكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحيون آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشككلة لهذا الغرض. ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.

# لهذا السبب.. العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم. منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

ويحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لإضافة الأنسجة وتشقق الجلد. وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو، "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة. وبالتالي تتكاثف الغلوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يُعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الإشارات المرسلّة بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك. وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالسطح الأمامي للعين وتشعّب الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

ويكون البعض أكثر عرضة للتلازمة جفاف العين من غيرهم. على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

ومن جانبها، قال رونالد إل بينر، رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترة طويلة من الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك". وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالسطح الأمامي للعين وتشعّب الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

## كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قسمة السنتيق.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة في الجسم، وهذا ما يدقنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين.

هل يمكن لموجات الحرارة المتجمدة أن تجمد رئتيك؟ يوضح الدكتور شيازي، "المرض الذي يعانون من أمراض الجهاز التنفسي سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة، وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد. سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ أو توفير موكب طوارئ لخدماتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكثفات الأكسجين".

ويوصي الدكتور شيازي أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاطلب نصيحة الطبيب هذه، "إذا كنت تستنشق، فإن التقيؤ من خلال أنفك والتقيؤ من خلال فمك هو الأفضل عموماً. ويثوم أنفك يعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك. أو قلنا، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".

ويوضح الدكتور شيازي، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد، وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة البريئة، وهذا شائع.

ويوضح الدكتور شيازي، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد، وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

## أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور. لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورونوفا أخصائية الروماتيزم في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكبيرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم، ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بالتابع غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومشتقات الألبان، لأن ما يصل إلى ٦٠ بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والتكرات، والبذور، والبقوليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D، لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصفار البيض، كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاسوليا والتكرات".

وتصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشى في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

## التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين. أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن ٧٥ عاماً مقارنة بالذكور الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى ١١ ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة Rigshospitalet، بلخمس بيانات أكثر من ٢٣٠٠٠ مريض من الذكور.

وتمت مطابقة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن ٥٩ من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة ٦٦,٧ بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف، وكان المعدل ٥٢,٩ لدى المرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بنمو الثدي أو مع مرض مرتبط به.

ويشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة ٣٧٪ للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بالذكور الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق أنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الهرمونات واستخدام التبويد.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابه بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

## مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، مبرها عن تفرقه بتوصيل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل.

وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دايفوس، قال غيبريسوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل الشجارب والتحديات والحلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "مرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام ٢٠١٨. مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وشجع إلى الاستعداد للجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للعرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-١٩، مضيفاً، "الامر يتعلق بعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد".

ويج معرض تسليط الضوء على الموعد النهائي في ماي ٢٠٢٤ لاتفاقية الوباء، أعرب غيبريسوس عن أمله في أن تتوصل الدول إلى هذا الاتفاق بحلول ذلك الوقت، وأشار إلى أنه إذا فشل الجبل عليها إعداد العالم للمستقبل".

### ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم، لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيفانوف أخصائي أمراض القلب والغدية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الخطيرة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فعندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك نقص مستواه يسبب مشكلات في الأمعاء والأظافر ونمو الشعر.

## دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو ٥٠-١٠٠ (مجم/ديسيلتر) للرجال، و٥٠-٦٠ (مجم/ديسيلتر) للنساء - حوالي ٦٠-١٠٠ جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة منيرة حسين من جامعة موناكو، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناظر الحركي.

تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المساب كالاكتئاب والقلق أو سلوك غير لائق أو انشغال في الآخرين (البارانويا)، والهوس.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C. زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٢٧٪ في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة ٦,٣ سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف، ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، ويُعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية، فقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظه مشكلة التواصل، أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والكتابة، أو له مشكلات في

ويعمل فريق من جامعة موناكو الأسترالية، بالبحث في بيانات ١٨٦٦٨ شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً، الذين تم تشخيصهم على

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C. زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٢٧٪ في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة ٦,٣ سنوات في المتوسط.

# علامة HONOR تعلن عن الإطلاق المرتقب لهاتف HONOR Magic V2



**HONOR Magic V2**

أنحف وأخف هاتف ذكي قابل للطي\*

سينا الطلب المسبق من يوم 2 فبراير

MagicOS | Honor.com | HONOR

الكاميرا الأمامية المزدوجة بدقة ١٦ ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٢) أوضاع تصوير متنوعة تمكن المبدعين من إنتاج محتوى جذاب يمتلئ بسهولة.

**نظام تشغيل سلس وأمن**  
يعمل HONOR Magic V2 بنظام MagicOS v.٢.٠ القائم على Android ١٣، مما يوفر تجربة استخدام سلسة تلي مختلف سيناريوهات الاستخدام، كالتواصل الاجتماعي والترفيه والبحث عن المعلومات والعمل والسرور. ولحماية خصوصية المستخدم وأمانه، يقدم HONOR Magic V2 ميزة المساحة المتوازية (Parallel Space) الجديدة كلياً والتي تسمح للمستخدم بعزل تطبيقات العمل عن التطبيقات الشخصية.  
ما قدمته HONOR في هاتفها Magic V2 هو شهادة على التزامها الراسخ بدفع حدود الابتكار التكنولوجي والتميز الهندسي، وهو وعد منها بتقديم تجربة هاتف ذكي منقطعة النظير للمستخدمين.

**الألوان والأسعار والتوفر**  
سيتم هاتف HONOR Magic V2 في مجموعة من الألوان الأنيقة، الأسود والأرجواني، مع نسخة خاصة باللون الأسود ذات ظهر من الجلد التيتاني. بداية من ٢ فبراير، سيوفر هاتف HONOR Magic V2 طلب المسبق في الإمارات بسعر رائع وهدايا مجانية.

بتجربة مشاهدة مريحة للعين حتى مع جلسات الاستخدام المطولة.  
واستمراراً في التزام HONOR بتقديم تقنية تركز على صحة المستخدمين، زودت الهاتف بميزات متقدمة مثل ميزة التحميص الديناميكي، والتي تمكن الشاشة من محاكاة إيقاعات الضوء الطبيعية وبالتالي تقليل إجهاد العين. وكذلك ميزة السطوع التكيفي، والتي تسمح للشاشة ب معايرة الإضاءة الصادرة منها وفق ظروف الإضاءة الخارجية ومدى استخدام الشاشة لتقليل ما يضمن الراحة المثالية للعينيك.  
هذا بالإضافة إلى ميزة العرض الليلي بناءً على الساعة البيولوجية (Circadian Night) التي تعمل على ضبط لون الشاشة والانتقال تدريجياً إلى ألوان أكثر دفئاً بطريقة تعاقبية تحاكي تعاقب الليل والنهار، وبناءً على الاختيارات العميقة، تساعد هذه الميزة على زيادة مستويات الميلاتونين، مما يساعد المستخدمين على الحصول على نوم أطول وجودة أفضل.

كما توفر HONOR SuperCharge بقوة ٦٦ وات، يضمن هاتف HONOR Magic V2 بقاء المستخدمين متصلين لمدة أطول وإعادة شحن البطارية إلى كامل سعتها في زمن شحن قصير للغاية.

يتنح التزام HONOR بالاستدامة من خلال خيار الظهر الصنوع من الجلد النباتي للنسخة السوداء، مما يوفر للمستخدمين اختياراً صديقاً للبيئة مع عدم التقريط في الأناقة. شاشة بتقنيات ثورية تمنح الإنسان في المقام الأول

بطارية مزدوجة نحيفة تقدم أداءً من الفئة الأولى يأتي HONOR Magic V2 مزوداً ببطارية مزدوجة مصنوعة من السيلكون والكربون هي الأنحف في هذه الفئة، إذ تأتي بمتوسط سمك ٢.٧٢ مم فقط، ومدعمة بتكنولوجيا شحن ثورية تعمل عند جهد منخفض. يمكن لهذه البطارية المتبتكرة توفير طاقة أكبر عند الجهد نفسه مقارنة ببطاريات الجرافيت التقليدية. وبفضل سعة البطارية الكبيرة والتي تبلغ ٥٠٠٠ مللي أمبير في الساعة ودعمها تقنية الشحن السريع HONOR SuperCharge بقوة ٦٦ وات، يضمن هاتف HONOR Magic V2 بقاء المستخدمين متصلين لمدة أطول وإعادة شحن البطارية إلى كامل سعتها في زمن شحن قصير للغاية.

يتنح التزام HONOR بالاستدامة من خلال خيار الظهر الصنوع من الجلد النباتي للنسخة السوداء، مما يوفر للمستخدمين اختياراً صديقاً للبيئة مع عدم التقريط في الأناقة. شاشة بتقنيات ثورية تمنح الإنسان في المقام الأول

أعلنت HONOR، العلامة التجارية العالمية الرائدة في مجال التقنيات المتطورة، اليوم عن اقتراب إطلاق هاتف HONOR Magic V2 القابل للطي في الإمارات. يتميز هذا الهاتف الرائد القابل للطي بتصميم أنيق وسمك نحيف وبطارية بمواصفات تقنية رائدة وشاشة تفاعلية ثورية وتجرية مستخدم شامرة. يعتبر HONOR Magic V2 شهادة على تفاني HONOR في تحقيق رسالتها المتمثلة في تطوير تكنولوجيا الهواتف القابلة للطي حتى تتحقق لها السيادة في منافستها مع الهواتف الذكية التقليدية.

قبل الإطلاق الرسمي، أطلقت HONOR برنامج رؤى V المستقبل الرابع بهدف جمع رؤى قيمة من أوائل مستخدمي التكنولوجيا القابلة للطي. كشفت النتائج الرئيسية للبرنامج أن ٦٩٠ من المشاركين منفتحون على التغيير إلى هاتف ذكي قابل للطي، ٨٩٪ يطمون الأولية للتصميم الرقيق وخفيف الوزن، ٦٥٪ راضون للغاية عن أداء عمر البطارية، وقد استبدل ٦٨٨ من المشاركين أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهاتف HONOR Magic V2.

حقق البرنامج نجاحاً كبيراً وتلقى ردود فعل رائعة من المشاركين. ويعد اختتام المسابقة، فاز الطيار الإماراتي بدير الجمادي، حيث حصل على رحلة مدفوعة التكاليف بالكامل إلى MWC ٢٠٢٤ في برشلونة، إسبانيا، مع HONOR. نتيج له هذه الفرصة الجسورية الحصول على رؤى مباشرة حول الابتكارات التكنولوجية القادمة لشركة HONOR.

**تصميم فائق الخفة والنحافة**  
سوزن يبلغ ٢٢٩ غراماً فقط ويسمك لا يتخطى ٢.٧٢ ملم، مع مميزات أثناء طيه، يُنح هاتف HONOR Magic V2 بلطف والأخف والأخف والأكثر تطوراً في فئة الهواتف القابلة للطي. ويُعزى هذا الإنجاز شير الميوني إلى التحسين المتقن على مستوى الهيكل والاختيار الأمثل للمواد المستخدمة في تصنيع الهاتف.

السياسة العامة للخدمات الإلكترونية  
السياسة العامة للخدمات الإلكترونية



أعلنت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، الأربعاء، عن هاتفها الذكي الأحدث "اس ٢٤"، الذي جاء مجهزة بميزات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل ترجمة المكالمات الهاتفية بشكل فوري، وذلك في خطوة استراتيجية لتتنافس على منافستها الأمريكية "أبل".

ويعد هاتف "أبل" في إصدارات الهواتف الذكية لعام ٢٠٢٣، وفقاً لـ "انترناشيونال داتا كوربوريشن"، متسجيب سامسونج بشكل فعال من خلال تقديم وظائف الذكاء الاصطناعي في هاتفها الرائد "جالاكسي اس ٢٤" بهدف جذب المستخدمين.

وتقدم سامسونج خاصية الأمان والخصوصية من خلال تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المدججة في الأجهزة، حيث تتمثل في وظائف التوليد الذكي التي يتم تحميلها مباشرة على كل جهاز في الحاجة إلى الاتصال بالخدمة السحابية. وتركز سامسونج على جانب شركات مثل كوالكوم، على هذا النهج كبدل أكثر أماناً للبيانات الشخصية، حيث لا يتطلب إرسال البيانات إلى السحابة الإلكترونية لاستخدامها.

## محركات الأقراص الثابتة بسعة ٣٠ تيرابايت نقطة تحول في صناعة التخزين



أعلنت سيغيبت تكنولوجي، الشركة المتخصصة عالمياً في مجال حلول إدارة وتخزين البيانات الضخمة المستدامة عن إنجاز هام يمثل حقبة جديدة في صناعة التخزين، يتمثل بإطلاق منصة الأقراص الصلبة (موزايك 3D)، التي تتضمن تطبيق سيغيبت لتقنية التسجيل المغناطيسي الحراري. ويشر هذا الابتكار بإطلاق سعة تخزين غير مسبوق تبلغ ٣٠ تيرابايت لكل قرص، ويرسم خارطة طريق لزيادة سعة القرص الصلب إلى ٤٠ + ٥٠ تيرابايت خلال السنوات القادمة. ستعمل منصة موزايك 3D على دعم منتجات (Exos) الرائدة من سيغيبت، من خلال إضافة سعة تخزين غير مسبوق في الصناعة تبلغ ٣٠ تيرابايت وما فوق، وسيتم تصدير هذه المنتجات بكميات إلى عملاء السحابة الفائقة الحجم خلال الربع الأول من العام الجاري.

تجدر الإشارة إلى أن ابتكار زيادة سعة التخزين من سيغيبت، الذي يزيد من عدد الأجزاء التي يمكن تخزينها على القرص، سيحلل نقاداً الشغف الشائعة في الصناعة، حيث يتمكن منصة موزايك 3D + ٥٠ من تخزين المزيد من البيانات على نفس المساحة. ويساهم التحديث في محرك الأقراص التسجيل المغناطيسي العمودي التقليدي من سعة ١٦ تيرابايت (متوسط السعة في مراكز البيانات الفائقة الحجم) إلى محرك أقراص Exos 30 + ٥٠ تيرابايت وموزايك 3D في مضاعفة السعة بشكل فعال في المساحة ذاتها.

## منصة "زيبت" تضم أحمد عبد الرحمن البنا إلى مجلسها الاستشاري



الابتكار في مجال البناء، كما نرى إلى الاستفادة من خبراته العميقة في تطوير أعمالنا.  
بدروره، قال الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا، "يُنعى قرار انضمامي إلى المجلس الاستشاري لشركة زيبت من رغبتي في استكشاف آفاق جديدة في مجال البناء، وهو قطاع أرى بقدرته على تعزيز النمو الاقتصادي في دولة الإمارات، وتهدف زيبت من خلال اعتمادها مؤخراً لأدوات الذكاء الاصطناعي إلى إضفاء عنصر الذكاء البشري على منصتها، وهو ما يؤخر إيجابياً على الموظفين والعمليات على امتداد دورة حياة المشاريع، كما أشارك حماس فريق عمل زيبت لادخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال البناء، ونطمح لتحقيق نتائج إيجابية ملموسة على العمال والمهندسين وماكينات العتبات، وعلى السكان المقيمين بشكل خاص".

في المجال الاستشاري للجمعيات المهنية وشركات التكنولوجيا الناشئة المتكبرة مثل زيبت، إلى جانب دوره الأخير كمستشار في إسبانيا. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال براون شريفاساتفا، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة زيبت، "تُحظ مسيرة الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا بإنجازات مميزة في مجال تحقيق القيمة في القطاعين العام والخاص، حيث يجمع بين الخبرة والتجربة التي تسبب في مصلحة شركة زيبت بالكامل، ولا سيما مع استعدادها لتوسيع أعمالها وهدفاً بالتمويل اللازم. ونطمح أن تساعد خبرته الدكتور البنا المتنوعة في مجال الأعمال شركة زيبت في تعزيز نفاذ منتجاتها في السوق، مع التركيز على هدفنا المتمثل في دفع الاستدامة والنمو القائم على

أعلنت "زيبت"، الشركة التقنية العالمية الناشئة والرائدة في إدارة المشاريع وتقديم البرمجيات كخدمة، عن تعيين الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا عضواً في مجلسها الاستشاري. ويشتهر السفير السابق لدولة الإمارات في الهند بإنجازاته المميزة على الصعيد الدبلوماسي، وسهامته المستمرة في دعم بيئة الأعمال في الدولة مستفيداً من خبراته الاستشارية. وتولى الدكتور البنا، خلال مسيرته المهنية، عدداً من المهام والمسؤوليات المتنوعة بكفاءة عالية، ومنها إدارة الأقسام الرئيسية في العديد من المؤسسات والهيئات الهامة مثل غرفة تجارة وصناعة دبي ومجموعة دبي للجو، واللجنة القضائية للإيجارات في حكومة دبي، والتي لعبت دوراً محورياً في مسيرة النمو الاجتماعي والاقتصادي لدولة الإمارات على مدار العقود الماضية.

**الصين تطلق أسرع شبكة إنترنت في العالم**  
بدأت الصين بناء ما تصفه بشبكة الإنترنت الأكثر تقدماً في العالم، والتي من المنتظر أن تكون أسرع من الشبكات الحالية بمراحل، لتعيد الحروب التكنولوجية مع أميركا للواجهة مرة أخرى. الشبكة الجديدة تصل سرعتها إلى نحو ١,٢ تيرابايت، أو ١٢٠٠ جيجابت لكل ثانية، وذلك السرعة تكفي لنقل بيانات ١٥٠ فيلماً مثلًا في ثانية واحدة، وفقاً لشركة هواوي الصينية المصنعة التكنولوجية. ولكن، تلك السرعات نظرية، ولا تعني أنها السرعات نفسها التي سيتمتع بها المستهلكون في منازلهم في أي وقت قريب، بينما سيتم الاستفادة من تلك التكنولوجيا بسرعة بشكل أوسع في أداء شبكات الشركات، ونقل المعلومات بشكل أسرع، وخدمات تداول الأسهم وغيرها من الأنظمة الأمنية الوطنية.

## "بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



شهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ٥٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥٥,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٥٤,٩٪. وتصدرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والرابع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القبول الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٥٦,٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٥٧,٤٪، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولخن جاور، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

تطمح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٦٠٪.

## إطلاق مشروع «إليفيت» لتطوير مهارات الشباب بالطهي والخدمات الفندقية في جرش ومادبا

عمان

أعلنت مؤسسة التدريب المهني، بالتعاون مع الأكاديمية الملكية لفنون الطهي ودعم السفارة السويسرية في الأردن، عن إطلاق المرحلة الأولى من مشروع إليفيت «ELEVATE» في كل من معهد تدريب مهني جرش ومعهد تدريب مهني مادبا، وبدء استقبال طلبات التسجيل إلكترونياً للائحة بالبرامج التدريبية المطروحة.

ويجسب بيان المؤسسة يستهدف المشروع تطوير مهارات الشباب وتأهيلهم وفق أحدث المعايير المهنية المتعددة في قطاعي فنون الطهي والخدمات الفندقية، بما يساهم في تعزيز جاهزيتهم لسوق العمل محلياً ودولياً. وتشمل البرامج المطروحة أساسيات فنون الطهي لإعداد الطهاة المتخصصين في الأطعمة الغربية، وأساسيات إنتاج المخبوزات والحلويات والمعجنات لإعداد صناع الحلويات الغربية والشرقية والمعجنات، إضافة إلى برنامج الخدمات الفندقية الذي يركز على خدمة الطعام والشراب والتدبير الفندقي لإعداد كوادر مؤهلة للعمل في المنشآت السياحية والفندقية.

ويحصل المتدربون الذين يجتازون البرامج بنجاح على شهادة مزاوله مهنة معتمدة من هيئة الاعتماد وضمان الجودة، بما يعزز مؤهليهم كمرجعيات التدريب ويرفع من تنافسيتهم في سوق العمل.

إكساب المشاركين حزمة متكاملة من المهارات العملية والتقنية والسلوكية؛ إذ سيكتفون تدريباً مكثفاً يجمع بين المعرفة النظرية



والتطبيق العملي داخل بيئات تدريبية مجهزة وفق أعلى المواصفات الفنية. كما سيكتسب المتدربون مهارات إعداد وتجهيز الأطعمة وفق المعايير العالمية، وإتقان تقنيات الطهي الحديثة، وأساليب إنتاج المخبوزات والحلويات باحترافية عالية، إلى جانب الالتزام بمعايير الصحة والسلامة الغذائية وضبط الجودة، ولا يقتصر التدريب على الجانب الفني فحسب، بل يمتد ليشمل تنمية مهارات الاتصال والعمل ضمن فريق، وإدارة الوقت، والتعامل مع ضغوط العمل في بيئات الضيافة، بما يعزز جاهزيتهم المهنية ويمتدحهم الثقة والكفاءة اللازمة للاندماج السريع في سوق العمل

## تقرير دولي: غالبية دول العالم تواجه تحديات بمجال الضمان الاجتماعي

عمان

أكد تقرير دولي أن غالبية دول العالم تواجه تحديات مشتركة في مجال الضمان الاجتماعي، تشمل التعامل مع الشيخوخة وسد الفجوات في التغطية وضمان الحماية على مدار الحياة والتكيف مع أسواق العمل المتغيرة.

ولفت تقرير صدر حديثاً عن الجمعية الدولية للضمان الاجتماعي (ISSA)، إلى إصلاحات واسعة النطاق شهدتها أنظمة الضمان الاجتماعي في جميع أنحاء العالم خلال السنوات الأخيرة، مبيناً أن الحكومات تسعى لتحقيق توازن بين الاستدامة المالية وتوسيع قاعدة الشمول.

وأشارت الجمعية في تقريرها إلى أن الإصلاحات ركزت على أربعة مجالات رئيسية، وهي التصدي للشيخوخة، وتحسين الحماية الاجتماعية الشاملة، والتكيف مع تحولات سوق العمل، وتنفيذ مبادرات شاملة للضمان الاجتماعي.

وأوضحت أن العديد من الحكومات تسعى إلى معالجة هذه التحديات من خلال إصلاحات قانونية وإدارية، حيث تركز بعض الدول على تحسين الأطر التنظيمية، بينما تركز دول أخرى على تحسين إدارة البرامج التأمينية القائمة.

ويجسب تقرير الرابطة تشمل الإصلاحات التي تنفذها الدول في الفترة بين 2023 و2025 مجموعة واسعة من التغييرات التي تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين، وذلك من خلال تحسين كفاءة الرواتب، وتوسيع نطاق التغطية لمجموعات يصعب الوصول إليها، وضمان الحماية الاجتماعية في جميع مراحل الحياة، والتكيف مع ظهور العمل عبر المنصات الرقمية.

وقالت الجمعية في تقريرها إن هذه الإصلاحات تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين في مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية

عمان

أكد مختصون في الشأن التأميني والاجتماعي، أن توسيع نطاق الشمول بالضمان الاجتماعي يشكل ركيزة أساسية لإصلاح المنظومة وتعزيز استدامتها المالية، فضلاً عن ترسيخ العدالة في سوق العمل.

وأوضحوا في تصريحات وكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن زيادة قاعدة المشتركين، ومكافحة التهرب التأميني، وإدماج العاملين في الاقتصاد غير المنظم، باتت أولويات ملحة لمواجهة التحديات المستقبلية التي قد تواجه المنظومة، وضمان استمراريته.

وقال الخبير العمالي، مدير "بيت العمال"، حمادة أبو نجمة، إن توسيع مظلة الشمول

المتغيرة. وأشار التقرير إلى أن 60 دولة حول العالم أطلقت إصلاحات لمواجهة التحديات الناجمة عن شيخوخة السكان، في مسعى لتحقيق توازن بين الحماية الاجتماعية والاستدامة المالية.

ونوه التقرير إلى أن العديد من الدول أطلقت برامج رواتب تقاعدية جديدة أو عززت البرامج القائمة لتوفير دعم للفئات التي لا تملك تغطية كافية منها، في ظل التحديات التي تواجهها الدول في توفير الحماية الاجتماعية للمواطنين، خاصة في ظل التغيرات الاقتصادية والاجتماعية المستمرة.

ومن بين الدول التي أطلقت برامج رواتب تقاعدية جديدة، جزر فيرجن البريطانية وكولومبيا وسلطنة عمان وباراغواي، فيما عززت دول أخرى مثل الجزائر وتشيلي وجامايكا والدول في توفير الحماية الاجتماعية للمواطنين، خاصة في ظل التغيرات الاقتصادية والاجتماعية المستمرة.

ولفت التقرير إلى أن العديد من الدول أطلقت إصلاحات لتوسيع نطاق الرعاية الطويلة الأجل الاجتماعية للفئات الأكثر احتياجاً خاصة في ظل التغيرات الديموغرافية المتسارعة. وحسب التقرير، أطلقت العديد من الدول إصلاحات لزيادة مبالغ الاستحقاقات وتحسين الوصول إليها، في ظل التحديات الناجمة عن شيخوخة السكان، شملت زيادة المعاشات التقاعدية أو تعديل طريقة حسابها من خلال إنشاء أو رفع مستويات الحد الأدنى للاستحقاقات أو تعديل فترات الأجور المرجعية أو الحد الأقصى للأجور المشمولة بالحساب.

وعد التقرير الدول التي نفذت إصلاحات في مجال الشيخوخة، منها: الجزائر والأرجنتين وبرمودا وبروندي والهند والكويت وليتوانيا وماليزيا والمكسيك وبنما وقطر وسيشيل وأوزبكستان.

وبين التقرير أن هذه الإصلاحات تأتي في ظل حرص الحكومات على معالجة هذه التحديات من خلال إصلاحات قانونية وإدارية، حيث تركز بعض الدول على تحسين الأطر التنظيمية، بينما تركز دول أخرى على تحسين إدارة البرامج التأمينية القائمة.

ويجسب تقرير الرابطة تشمل الإصلاحات التي تنفذها الدول في الفترة بين 2023 و2025 مجموعة واسعة من التغييرات التي تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين، وذلك من خلال تحسين كفاءة الرواتب، وتوسيع نطاق التغطية لمجموعات يصعب الوصول إليها، وضمان الحماية الاجتماعية في جميع مراحل الحياة، والتكيف مع ظهور العمل عبر المنصات الرقمية.

وقالت الجمعية في تقريرها إن هذه الإصلاحات تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين في مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية

## إسكوا : توقعات بنمو اقتصاد المنطقة العربية بنسبة 3.7%

عمان

قالت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (إسكوا) إن المنطقة العربية تشهد انتعاشاً اقتصادياً تدريجياً رغم التحديات المتزايدة مع توقعات بارتفاع معدل النمو الإقليمي من 2.9 بالمائة في 2025 إلى 3.7 بالمائة العام الحالي.

وقالت المنظمة في تقرير على موقعها الرسمي الخميس تحت عنوان "أفاق الاقتصاد الكلي في المنطقة العربية، إن التضخم في المنطقة العربية مرشح للانخفاض من 8.2 بالمائة عام 2025 إلى 5.4 بالمائة بحلول العام 2027 لانخفاض أسعار السلع الأساسية وتطبيع سلاسل الإمداد.

كما توقع التقرير أن تنمو الصادرات الإجمالية للمنطقة بدعم من زيادة الصادرات غير النفطية.

وأظهر التقرير تبايناً بالتوقعات بين مجموعات الدول العربية، إذ يتوقع أن تحقق البلدان مرتفعة الدخل نمواً في الناتج المحلي الإجمالي من 3.3 بالمائة، في عام 2025 إلى 4.2 بالمائة في عام 2026 بدعم من جهود التنويع الاقتصادي.

أما البلدان متوسطة الدخل، فيتوقع التقرير أن يرتفع نمو اقتصادها من 2.8 بالمائة، في عام 2025 إلى 3.3 بالمائة في عام 2026 مع تحسن تدريجي لاحق رغم استمرار تحديات الدين والتضخم.

في المقابل تواجه البلدان منخفضة الدخل ضغوطاً مالية وإنسانية حادة مع توقع تعاف محدود في عامي 2026 و2027 بعد انكماش بلغت نسبته 0.9 بالمائة في عام 2025.

## تقرير دولي: غالبية دول العالم تواجه تحديات بمجال الضمان الاجتماعي

والبرازيل والصين وفرنسا والسويد وسويسرا والإمارات العربية المتحدة.

كما أدخلت العديد من الدول حوافز لمواصلة العمل بعد سن التقاعد، مثل البرازيل وبلجيكا، الصين وكرواتيا والبنمارك وأيرلندا واليمن، فيما زادت بعض الدول من معدلات المساهمة في أنظمة التقاعد، ولاسيما أستراليا والبحرين وكندا وتشيلي وإسبانيا والإمارات، بينما تعمل دول أخرى على تنفيذ زيادات مقرر سابقاً في معدلات المساهمة بشكل تدريجي.

وأكد التقرير أن هذه الإصلاحات تأتي في ظل الحاجة إلى ضمان استدامة أنظمة التقاعد في مواجهة التغيرات الديموغرافية المتسارعة، وتوفير حماية اجتماعية كافية للمواطنين.

والشاملة بعد أولوية رئيسة للدول، حيث تسعى إلى تعزيز الصمود الاقتصادي والحد من الفقر والحد من التفاوتات الاجتماعية الشاملة على الأفراد على الاستحقاقات الأساسية طوال حياتهم.

وبين التقرير أن توسيع نطاق الشمول بالضمان الاجتماعي بات أمراً ضرورياً، لأن العديد من العمال، بما في ذلك العاملون لحسابهم الخاص والعاملون في القطاع غير الرسمي والعمال المنزليون، غالباً ما يكونون غير مشمولين بمظلة الضمان الاجتماعي.

وأشار التقرير إلى أن السنوات الأخيرة، شهدت جهوداً مستمرة لتوسيع نطاق الشمول للعمال لحسابهم الخاص على أساس اختياري، حيث نفذت بنغلاديش والإمارات العربية المتحدة والعراق وليبنان وقطر، إصلاحات لتوسيع شمول التغطية لهؤلاء العمال.

يذكر أن الجمعية الدولية للضمان الاجتماعي، هي المنظمة الرائدة في جمع إدارات ووكالات الضمان الاجتماعي في جميع أنحاء العالم، تأسست عام 1927، ومقرها في جنيف تحت رعاية منظمة العمل الدولية.

## اقتصاديون: علاقات الأردن الراسخة مع دول العالم فرصة استثمارية وتجارية

عمان

يجعله بوابة رئيسية للأسواق الإقليمية، إضافة إلى ما يحظى به من استقرار سياسي وأمني يشكل عامل استقطاب رئيسي للمستثمرين.

وبين أن العلاقات السياسية والاقتصادية المتقدمة التي تربط الأردن بالعديد من الدول الصديقة يجب أن تُترجم إلى شركات اقتصادية عملية ومشاريع استثمارية مشتركة في قطاعات حيوية مثل الصناعة، وتكنولوجيا المعلومات، والطاقة المتجددة، والسياحة، والخدمات اللوجستية.

وقال أن المرحلة المقبلة تتطلب تحركاً منظماً من القطاعين العام والخاص لتعزيز الممحيات التجارية والسفارات بالخارج للترؤج للفرص الاستثمارية المتاحة بالملكة، وعرض الحوافز والتسهيلات التي توفرها بيئة الأعمال الأردنية.

وشدّد على أهمية التوجه نحو أسواق جديدة وواعدة، لا سيما في دول شرق آسيا، التي تشهد نمواً اقتصادياً متسارعاً وتتمتع بقدرات استثمارية وصناعية وتكنولوجية كبيرة.

وأوضح أن بناء شركات استراتيجية مع هذه الدول يمكن أن يساهم في نقل التكنولوجيا، وتعزيز الصادرات الأردنية، وتنويع الشركاء التجاريين، بما يقلل من المخاطر المرتبطة بالاعتماد على أسواق تقليدية محددة.

وأكد أن المنتجات الأردنية أثبتت قدرتها على المنافسة في العديد من الأسواق العالمية بفضل جودتها والتزامها بالمواصفات والمعايير الدولية، مشيراً إلى ضرورة تكثيف الجهود للتعريف بها في الأسواق الآسيوية من خلال المعارض الدولية، والبعثات التجارية وتنظيم مندوبات أعمال مشتركة.

ودعا إلى إعداد خارطة طريق واضحة بالتنسيق مع الجهات الرسمية المعنية، تركز على القطاعات ذات القيمة المضافة العالية، وتستهدف جذب استثمارات نوعية تساهم في تعزيز سلاسل التوريد المحلية، وزيادة الصادرات، ورفع تنافسية الاقتصاد الوطني.

وأكد العلاوة أن المرحلة الراهنة تفرض تعزيز التكامل بين القطاعين العام والخاص، والعمل بروح الفريق الواحد لاستثمار العلاقات الدولية المتميزة للأردن بما يخدم المصالح الاقتصادية الوطنية، ويدعم مسيرة التنمية المستدامة.

من جانبه، أكد رئيس جمعية المصدرين الأردنيين العين احمد الخضري ان المملكة تمتلك فرصة مهمة للاستفادة من علاقاتها الاقتصادية والدبلوماسية المتميزة مع الدول الشقيقة والصديقة، بما يساهم باستقطاب استثمارات جديدة وتعزيز حضور المنتجات الوطنية، خصوصا في دول شرق آسيا.

وبين ان تنوع الشركات الاقتصادية والانفتاح على اسواق جديدة يشكلان ركيزة اساسية لتعزيز تنافسية الصادرات الاردنية وزيادة مساهمتها في دعم النمو الاقتصادي الوطني.

وأشار الى ان دول شرق آسيا تمثل فرصا واعدة للمنتجات الاردنية، خاصة في قطاعات الصناعات الغذائية والدوائية والهندسية والكيميائية، لما تتمتع به هذه المنتجات من جودة عالية وقدرة تنافسية.

وبين ان تعزيز التعاون الاقتصادي مع دول العالم يتطلب تكثيف الجهود الرسمية والخاصة لتنظيم بعثات تجارية، والمشاركة في المعارض الدولية، وتفعيل الاتفاقيات الاقتصادية، الى جانب الترويج للفرص الاستثمارية التي يوفرها الاردن، والتي تتميز بالاستقرار والموقع الاستراتيجي والبيئة التشريعية المحفزة للاستثمار.

ولفت الى ان زيادة الصادرات الوطنية تمثل ركيزة اساسية في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام، لدورها المباشر في تحفيز القطاعات الانتاجية ورفع مستويات الانتاج الصناعي، وتوفير فرص العمل للشباب، الى جانب تعزيز تدفق العملات الاجنبية الى المملكة.

واوضح ان اتفاقيات التجارة الحرة التي تربط الاردن مع العديد من دول وتكتلات اقتصادية عالمية، ومنها الولايات المتحدة وكندا وسنغافورة، ومنطقة التجارة الحرة العربية الكبرى والاتحاد الاوربي، تمثل فرصة استراتيجية مهمة لتعزيز نفاذ الصادرات الاردنية الى اسواق واسعة.

واكد ان الجمعية ستشارك بمعرض متخصص في كوريا الجنوبية خلال الفترة المقبلة، ضمن خطة تستهدف تعزيز نفاذ المنتجات الاردنية الى السوق الكورية حيث تعتبر المشاركة الاولى لها في دول شرق آسيا.

وأشار الخضري إلى أن الجمعية ستعقد كذلك، مشاركات بمعارض دولية سقما بالولايات المتحدة وبريطانيا وكندا والسعودية والإمارات واليابان والباكستان وبنما وإندونيسيا وأوزبكستان كازاخستان بهدف الترويج للمنتجات الوطنية ضمن خططها الرامية لتوسيع قاعدة الأسواق التصديرية وتتنوعها جغرافياً.

وأشار العلاوة إلى أن الأردن يتمتع بسعة وتقدير دولي كبير أسس له جلاة الملك عبد الله الثاني، وموقع استراتيجي

أكد معنيون بالشأن الاقتصادي أهمية ترجمة العلاقات الراسخة التي تجمع المملكة مع دول العالم لمخاسب اقتصادية واستقطاب استثمارات نوعية وتمكين المنتجات الوطنية من العبور لأسواق جديدة.

ولفت جلاله الملك عبد الله الثاني، خلال لقائه أعضاء مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، إلى أن الأردن يعمل على الاستفادة من علاقاته المتميزة مع دول صديقة لجذب فرص استثمارية واقتصادية وفتح أسواق جديدة أمام المنتجات الأردنية، ومنها دول شرق آسيا.

وخلال الأيام القليلة الماضية زار الملكة الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير، ورئيس جمهورية ألبانيا باجرام بججاج، فيما وصلها مساء أمس الرئيس الإندونيسي براوو سوبياتنو.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، ان تنوع الشركات الاقتصادية والانفتاح على أسواق جديدة يشكلان ركيزة أساسية لتعزيز تنافسية الصادرات الأردنية وزيادة مساهمتها في دعم نمو الاقتصاد الوطني، وتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي وبرامجها التنموية.

وشددوا على أهمية التوجه نحو أسواق جديدة وواعدة، لا سيما في دول شرق آسيا، التي تشهد نمواً اقتصادياً متسارعاً وتتمتع بقدرات استثمارية وصناعية وتكنولوجية كبيرة، والبناء على نتائج الجودة الملكية الآسيوية بالعديد من بلدنها.

وأكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحي الجغبير، أن العلاقات المتميزة التي تربط المملكة بالدول الصديقة والشقيقة تمثل رصيذاً استراتيجياً مهماً يمكن البناء عليه لتعزيز النمو الاقتصادي واستقطاب الاستثمارات النوعية وفتح أسواق جديدة أمام الصادرات الأردنية، لا سيما في ظل المتغيرات المتسارعة التي يشهدها الاقتصاد العالمي وإعادة تشكيل سلاسل التوريد.

وأشار إلى أن الجولات الملكية الأخيرة التي قام بها جلاله الملك إلى عدد من الدول الآسيوية عكست حضوراً سياسياً واقتصادياً متقدماً للأردن، وأسهمت في تعزيز الثقة الدولية بالاقتصاد الوطني، وفتح آفاقاً جديدة للتعاون في مجالات الصناعة والتكنولوجيا والطاقة والبنية التحتية.

وأكد أن هذه الزيارات تمثل منصة عملية لتحويل العلاقات السياسية الراسخة إلى شركات اقتصادية واستثمارية ملموسة، من خلال مشاريع محددة وبرامج تعاون تنفيذية.

وأوضح أن دول شرق آسيا، بما فيها اليابان وكوريا الجنوبية والصين وسنغافورة وفيتنام وحتى الهند وإيرها، تعد من الاقتصادات الصناعية المتقدمة التي تمتلك خبرات واسعة في التكنولوجيا والتصنيع المتقدم، ما يشكل فرصة حقيقية للأردن لاستقطاب استثمارات صناعية ذات قيمة مضافة عالية، ونقل المعرفة والتكنولوجيا، وتعزيز اندماج الصناعة الأردنية في سلاسل القيمة العالمية.

وبين أن الأردن يمتلك مقومات جاذبة للمستثمرين، في مقدمتها الاستقرار السياسي، والموقع الجغرافي الاستراتيجي، وشبكة الاتفاقيات التجارية التي تتيح النفاذ إلى أسواق واسعة، إضافة إلى قاعدة صناعية متنامية وكفاءات بشرية مؤهلة.

وأكد أن استثمار هذا الموقع كمصنعة إنتاج إقليمية يمكن أن يشكل عنصر جذب مهم للشركات الآسيوية الباحثة عن موطئ قدم في المنطقة، كما تؤكد على أن التغيرات العالمية جعلت من الأردن محطة للتصدير وخاصة للولايات المتحدة الأمريكية ولا بد من استغلال هذه الميزة.

وفيما يتعلق بالصادرات، شدد على أهمية البناء على مخرجات الجولات الملكية من خلال تفعيل اللجان الاقتصادية المشتركة، وتعزيز دور الممحيات الاقتصادية، والعمل على تسهيل الاعتراف المتبادل بالمواصفات وشهادات المطابقة، بما يساهم في تمكين المنتجات الأردنية من دخول الأسواق الآسيوية بشكل أكثر سلاسة، خصوصاً في قطاعات الصناعات الدوائية والغذائية والأسمدة والمحبات.

وأكد المهندس الجغبير أن المرحلة المقبلة تتطلب تكاملاً أكبر بين القطاعين، لوضع خارطة طريق استثمارية واضحة ومحددة، وتطوير حزم حوافز، والمتابعات الحثيثة لمخرجات جولات جلاله الملك، بما يضمن تحويل العلاقات السياسية المتميزة إلى مكاسب اقتصادية مباشرة تعزز النمو وتولد فرص العمل وتدعم الميزان التجاري.

من جهته، أكد رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين أيمن العلاوة، ضرورة ترجمة العلاقات الراسخة التي تجمع المملكة مع دول العالم لمخاسب اقتصادية واستقطاب استثمارات نوعية وتمكين المنتجات الوطنية من الوصول لأسواق جديدة، بما يساهم في تعزيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص عمل للشباب.

وأشار العلاوة إلى أن الأردن يتمتع بسعة وتقدير دولي كبير أسس له جلاة الملك عبد الله الثاني، وموقع استراتيجي

## خبراء : توسيع الشمول بالضمان الاجتماعي مدخل لتعزيز الاستدامة المالية

عمان

صرف المعاش. وأكد أبو نجمة، أن الاستدامة الحقيقية تتحقق عبر توسيع القاعدة، وتعزيز العدالة في سوق العمل، وتحسين إدارة النظام؛ فعندما يكون الضمان شاملاً وعادلاً يكون أكثر قدرة على الاستمرار، وأقل حاجة إلى إجراءات قاسية في المستقبل.

بدورها، أكدت المستشارة في التأمينات الاجتماعية، جميلة المحاسنة، أن توسيع الشمول يعد هدفاً من أهداف المؤسسة الاستراتيجية، سعياً منها إلى زيادة الإيرادات وتحسين مركزها المالي، وكذلك إلى مد مظلة الحماية الاجتماعية التي أنشئت المؤسسة من أجلها، لتوفير الحماية للمؤمن عليهم المشتركين

بمؤسسة الضمان الاجتماعي من أهم عوامل الإصلاح الحقيقي، فكلما كانت قاعدة المشتركين أوسع وأكثر انتظاماً، كان نظام التقاعد أكثر توازناً وعدالة.

وأضاف أن تحقيق ذلك يتطلب معالجة التهرب التأميني، وربط قواعد البيانات الحكومية لتعزيز الامتثال، وتبسيط إجراءات الاشتراك والدفع، إضافة إلى إدماج العاملين في الاقتصاد غير المنظم والعاملين لحسابهم الخاص ضمن آليات مرنة وعادلة، إلى جانب ضبط أدوات إنهاء الخدمة التي تدفع بعض العاملين إلى الخروج المبكر من سوق العمل؛ لأن بقاء أي عامل في عمله سنة إضافية يعني اشتراكاً إضافياً وتأخيراً في

العمل. وأوضح أن التوسع في الشمول يلعب دوراً كبيراً في ترحيل تقطعتي التعادل الأول والثانية، مشيرة إلى أن الخبراء أجمعوا خلال جلسة مناقشة الموضوع في المجلس الاقتصادي والاجتماعي، على أهمية التوسع في الشمول من خلال شمول الأردنيين العاملين في الخارج بتأمين الشيخوخة والعجز والوفاة، واختيارياً بتأمين التعلق، وشمول أصحاب العمل دون استثناء، وكل من يحمل رخصة، لتشكل الساتكين والعاملين في النقل الذكي، إضافة إلى شمول الحاصلين على رخص عمل للعمل في المنازل.

عند الشيخوخة والعجز والوفاة وإصابات العمل. وأوضح أن التوسع في الشمول يلعب دوراً كبيراً في ترحيل تقطعتي التعادل الأول والثانية، مشيرة إلى أن الخبراء أجمعوا خلال جلسة مناقشة الموضوع في المجلس الاقتصادي والاجتماعي، على أهمية التوسع في الشمول من خلال شمول الأردنيين العاملين في الخارج بتأمين الشيخوخة والعجز والوفاة، واختيارياً بتأمين التعلق، وشمول أصحاب العمل دون استثناء، وكل من يحمل رخصة، لتشكل الساتكين والعاملين في النقل الذكي، إضافة إلى شمول الحاصلين على رخص عمل للعمل في المنازل.

## مبادرة «ترابط» تدعم تمكين الشباب وتوسع فرص العمل في المحافظات

وأوضح أن «ترابط» تعمل على إعادة تعميم فرص العمل في القطاعين العام والخاص ونشر المنهج الدراسية ومنح دعم المشروعات وتنظيم دورات تدريبية وورش عمل مجانية، إضافة إلى تقديم الإرشاد المهني لطلبة الجامعات والخريجين ومساعدتهم على اختيار المسارات المناسبة لسوق العمل. وأشار إلى أن المبادرة حرصت منذ إنطلاقها على تحقيق العدالة الجغرافية في نشر الفرص، حيث امتد أثرها إلى جميع محافظات المملكة، إضافة إلى مناطق البادية بما يسهم في تقليص فجوة الوصول إلى المعلومات والفرص بين المركز والأطراف. وبين أن عدد المنتفعين عبر مجموعة «ترابط» على فيسبوك يقارب 88 ألفاً، إلى جانب أكثر من 40 ألف منتفع عبر مجموعات الواتساب التابعة للمبادرة، ما يعكس مستوى الثقة المجتمعية المتزايد بدورها كحلقة وصل فاعلة بين الفرص والباحثين عنها. ولفت إلى أن المبادرة نجحت في تشييد مئات الشباب بدورات تدريبية مجانية وفرص تدريب عملي، حيث أسهمت في حصول عشرات الشباب على منح دراسية ومنح دعم مشاريع، إضافة إلى ربط مئات الباحثين عن عمل بفرص وظيفية في القطاعين العام والخاص. وأكد العكايلة أن المبادرة ستواصل عملها بروح الفريق والشراكة توسعاً لشبكة علاقاتها مع الجهات الداعمة، بما يسهم في تمكين الشباب في جميع محافظات المملكة، انسجاماً مع الرؤية الملكية الداعمة لتعزيز دورهم في مسيرة التنمية الشاملة.

محافظات تعد مبادرة «ترابط» أنموذجاً تطوعياً وطنياً يهدف إلى تمكين الشباب وتوسيع فرصهم التعليمية والمهنية من خلال التشبيك مع الجهات الحكومية والخاصة والمنظمات المحلية والدولية، وتوفير فرص تدريبية وتعليمية مجانية مصحوبة بالإرشاد والتوجيه المهني. وحسد اللقاء الذي جمع جلالة الملك بعدد من المبادرات الشبابية التطوعية، من بينها مبادرة «ترابط» رسالة دعم واضحة للدور المتنامي الذي يؤديه الشباب في خدمة المجتمع وتعزيز مسارات التنمية في مختلف محافظات المملكة. ويأتي اللقاء في سياق حرص جلالة الملك المستمر على متابعة المبادرات النوعية التي تنطلق من الميدان وتستجيب لحاجات حقيقية لدى فئات الشباب، لا سيما في مجالات التمكين والتدريب والتشغيل وبناء القدرات. وقال مؤسس المبادرة التي تأسست في الخامس من نيسان عام 2023 الشاب سليمان العكايلة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن اللقاء الملكي شكل حافزاً معنوياً كبيراً لفريق العمل والمتطوعين ورسخ الإيمان بأهمية الاستمرار في توسيع نطاق العمل والوصول إلى أكبر عدد ممكن من الشباب في مختلف المحافظات. وأضاف إن تقدير جلالة الملك للمبادرات الشبابية يعكس إيمان القيادة بدور الشباب كشركاء فاعلين في التنمية ويمتدح القائمين على المبادرات دافعا مضاعفاً لتعزيز أثرهم المجتمعي وتطوير أدواتهم وشركاتهم.

## «سلطة العقبة» تسلم قارمات التصنيف السياحي للمطاعم المستوفية للمعايير الفنية والصحية



العقبة سلم مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، قارمات التصنيف لعدد من المطاعم المعتمدة سياحياً بعد استكمالها معايير فنية وصحية وخدمية دقيقة، في خطوة تهدف إلى رفع مستوى الأداء وتنظيم القطاع السياحي. وأكد النابلسي في تصريح صحفي أن تصنيف المطاعم يمثل خطوة نوعية لترسيخ معايير الجودة والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للزوار، بما يعزز تنافسية القطاع السياحي ويجذب المزيد من الاستثمارات والزيارات إلى المدينة. وأضاف إن نظام التصنيف يشكل أداة تطويرية من خلال تحفيز التنافس الإيجابي بين المنشآت وتعزيز ثقة الزوار بالمنتجات السياحية في العقبة ودعم مكانتها كوجهة سياحية رائدة على مدار العام. وأوضح النابلسي أن هذه الإجراءات تأتي ضمن رؤية وخطة السلطة الاستراتيجية لتطوير البيئة السياحية، بما يعكس صورة حضارية للمدينة ويبرز من قدرتها على استقطاب الزوار والاستثمارات السياحية.

## بدء تشغيل مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات إلى العقبة الشهر المقبل



محمد أبو عمر، ومدير مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات مهند العمايطي، ومدير النقل واللوجستيات عبدالله الرفايعة، إلى أن المشروع يُعد أحد الركائز الأساسية لتطوير منظومة النقل والخدمات اللوجستية في العقبة، مؤكداً أنه سيسهم في رفع كفاءة عمليات التحميل والتفريغ والمناولة في الموانئ ومواقع التحميل والتفريغ داخل المدينة والمنطقة الصناعية الجنوبية، إلى جانب تعزيز انسيابية الحركة المرورية، بما يعكس مباشرة على تنافسية المنطقة الاقتصادية الخاصة كمرکز لوجستي إقليمي. من جانبه، أوضح العالم، أن الشركة استمكت جميع الترتيبات الفنية والإدارية اللازمة، بما في ذلك استيعاب الكوادر العاملة حالياً في المشروع حفاظاً على الخبرات الوطنية، وضماناً لعدم تأثر سير العمليات خلال مرحلة الانتقال، مؤكداً الجاهزية الكاملة للبدء بالتشغيل وفق أعلى المعايير المعتمدة.

العقبة أكد رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، شادي المجالي، أهمية مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات إلى العقبة. جاء ذلك خلال زيارته شركة مقطع آيلة للحلول الرقمية، وإطلاعاً على الاستعدادات النهائية لإطلاق المشروع، المقرر البدء بتشغيله رسمياً الأول من آذار 2026. واستمع المجالي إلى إيجاز قدمه مدير عام الشركة أحمد العال، استعرض خلاله جاهزية البنية التحتية التقنية والأنظمة الحاسوبية، ومرحلة التشغيل وخطط التنفيذ المعتمدة، بما يضمن انطلاقة سلسة دون انقطاعات، واستمرارية العمل بكفاءة عالية، نظراً لما يمثله المشروع من أهمية حيوية في إدارة حركة الشحن داخل المدينة. وأشار المجالي، خلال الزيارة التي رافقه فيها مفوض الشؤون الاقتصادية والاستثمار الدكتور

## تربويون: يوم المعلم العربي محطة لتعزيز جودة التعليم وبناء الأجيال

ويوازن بين التقنية والقيم في ظل التحولات التعليمية المتسارعة ودخول التكنولوجيا إلى صلب العملية التعليمية. وأضافت إن دعم المعلمين وتحسين بيئات عملهم وتوفير التدريب المستمر لهم ضرورة وطنية لضمان استدامة جودة التعليم، مشيرة إلى أن للمسة الإنسانية للمعلم تبقى جوهر العملية التربوية وبوابة بناء الثقة والطموح لدى الطلبة. من جهته، أكد المشرف التربوي عدي الجلابنة، أن توجيهات القيادة في توظيف تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المدارس أسهمت بتطوير البيئة التعليمية وتزويدها بالأجهزة الحديثة وتدريب المعلمين على استخدامها بفاعلية. كما بينت مديرة مدرسة طحين الأساسية المختلطة ربيعة المومني، أن المعلم يحمل رسالة نبيلة تتجاوز حدود الصفوف الدراسية فهو يزرع الحلم ويوقظ الطموح ويصنع من كل طالب قصة أمل تضئء طريق الوطن، مؤكداً حرص المدرسة على توفير بيئة داعمة للإبداع وتطوير أساليب التدريس، وأشارت مديرة مدرسة العميدانية رشا مشريش، إلى أن يوم المعلم مناسبة تتجدد فيها مشاعر الفخر والامتنان لمن يحملون رسالة بناء الإنسان وصناعة المستقبل، مشيرة إلى أن المعلم هو حجر الأساس في صيانة الوعي وتعزيز القيم الوطنية. وأكدت المعلمة رجاء الحصان أن المعلم جندي الوطن في ميدان الفخر والتربية بيني الأجيال على أسس من الوعي والانتماء والمسؤولية، وضحت المعلمة عفاف القرشي أن العنصر الإنساني يبقى الأهم في العملية التعليمية مهما تطورت الوسائل لأنه أساس بناء الثقة وتحفيز الطلبة على النجاح.

عجلون قال أكاديميون وتربويون في محافظة عجلون، إن يوم المعلم العربي يأتي تقديراً لرسالة المعلمين التربوية السامية ودوره المحوري في بناء الأجيال وترسيخ المعرفة والانتماء باعتباره الركيزة الأساسية في منظومة التعليم وصناعة المستقبل. وأكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاستثمار في المعلم يمثل الأساس الحقيقي لتطوير العملية التعليمية، مبيّنين أن جودة التعليم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمستوى تأهيل المعلم وتنميته المهنية المستمرة. وقال مدير التربية والتعليم لمحافظة عجلون خلدون جويعد، إن يوم المعلم العربي يشكل محطة وطنية مهمة لاستشراف مستقبل التعليم النوعي القائم على إدارة المعرفة، مبيّناً أن المعلم هو جوهر النظام التعليمي وأن تمكينه مهنيًا يعكس مباشرة على مستوى التحصيل والتميز. وأشار إلى الاهتمام الملكي بقطاع التعليم انطلاقاً من إيمان راسخ بأن نهضة الأردن تبدأ من المعلم، مؤكداً استمرار البرامج الداعمة للمعلمين وتوفير بيئة تعليمية محفزة للإبداع والعباءة. من جانبه، قال أستاذ الفقه المقارن في كلية عجلون الجامعية الدكتور حسين الربابعة، إن الاهتمام بالمعلم وتقدير جهوده يعكس سياسة وطنية واضحة في الاستثمار بالإنسان أولاً انسجاماً مع خطط التنمية التي تجعل من التعليم محورا رئيسياً للتغيير الإيجابي وبناء مجتمع المعرفة في الأردن. بدورها، أكدت المشرفة التربوية وصال القضاة، إن المعلم لم يعد ناقلاً للمعرفة فحسب بل أصبح موجهاً ومعلمها يقود الطلبة نحو التفكير النقدي والإبداع

## تطوير العقبة تنفذ حزمة تطويرية في مطار الملك الحسين الدولي

لاستقطاب المزيد من الزوار. يذكر أن شركة تطوير العقبة أطلقت بالتعاون مع إدارة مطار الملك الحسين الدولي مشروع خدمة الإرشاد والمساندة «بخدمتكم» من خلال فريق من أبناء المجتمع المحلي تم اختيارهم وتدريبهم ليكونوا سفراء للعقبة داخل المطار، حيث تشمل الخدمة استقبال المسافرين ومرافقتهم خلال مراحل السفر وتزويدهم بالمعلومات المتعلقة بالإجراءات والخدمات المتاحة، إضافة إلى تقديم معلومات سياحية عن أبرز الوجهات في العقبة والمناطق المجاورة مثل وادي رم والبتراء، كما يتيح الفريق الوصول إلى المحتوى السياحي عبر رمز QR المرتبط بالموقع الرسمي للسياحة (visitaqaba.com)، إلى جانب تقديم دعم خاص لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة لضمان سهولة تنقلهم داخل المطار.



وتأتي جميع هذه المبادرات والبرامج التطويرية في مطار الملك الحسين الدولي ضمن سلسلة تحسينات تنفذها شركة تطوير العقبة بهدف تحسين المرافق وتسريع إجراءات السفر وتعزيز مكانة العقبة كمرکز سياحي إقليمي جذاب. وتواصل شركة تطوير العقبة تنفيذ رؤيتها الطموحة المستندة إلى التوجيهات الملكية السامية الهادفة إلى ترسيخ مكانة العقبة كمرکز إقليمي وعالمي في مجالات الاستثمار المتعدد والسياحة والخدمات اللوجستية والصناعة من خلال تطوير بنية تحتية وفاقية متكاملة وفق أعلى المعايير العالمية واستقطاب الاستثمارات النوعية والارتقاء بالخدمات الحيوية وفي مقدمتها مطار الملك الحسين الدولي.

وقال الصغدني إن تطوير مطار الملك الحسين الدولي يأتي ضمن استراتيجية متكاملة لتعزيز كفاءة البنية التحتية وتحسين جودة الخدمات المقدمة بما يواكب النمو السياحي والاستثماري الذي تشهده العقبة وتعمل على أن يعكس المطار المستوى المتقدم الذي وصلت إليه المدينة وأن يوفر تجربة سفر سلسة وأمنة تعزز تنافسيتها إقليمياً. ومن المتوقع أن تسهم هذه التحسينات في تحسين الانطباع البصري العام للمطار في مطار الملك الحسين الدولي تمثل جزءاً من برنامج تطوير شامل تنفذه الشركة في مختلف القطاعات الحيوية في المدينة، مشيراً إلى أن المطار يشكل الانطباع الأول عن العقبة لدى الزوار والمستثمرين.

وكفاءة. كما يجري تعزيز منظومة السلامة والأمن عبر دعم أسطول سيارات الإطفاء والتدخل السريع، وإنشاء سكن مخصص للأجهزة الأمنية في خطوة تؤكد التزام شركة تطوير العقبة (ADC) بتطبيق أعلى معايير السلامة والجودة التشغيلية وترسيخ جاهزية المطار لاستيعاب النمو المتزايد في حركة المسافرين والطيران. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصغدني، أن منظومة التحديث في مطار الملك الحسين الدولي تمثل جزءاً من برنامج تطوير شامل تنفذه الشركة في مختلف القطاعات الحيوية في المدينة، مشيراً إلى أن المطار يشكل الانطباع الأول عن العقبة لدى الزوار والمستثمرين.

العقبة تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في مطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافر بما يدعم موقع العقبة كمرکز سياحي إقليمي. وتتضمن الأعمال، تنفيذ مشروع متكامل لتحديث الواجهات المعمارية الخارجية، بما يعكس هوية حضرية عصرية تواكب مكانة مطار الملك حسين الدولي كبوابة استراتيجية لمدينة العقبة. كما يشمل المشروع إنشاء وتطوير المداخل والمخارج وفق أعلى المعايير الفنية والجمالية وإجراء تحسينات شاملة على أنظمة الإضاءة لرفع كفاءة التشغيل وتعزيز تجربة المسافرين، إضافة إلى أعمال تنسيق الموقع العام بما يسهم في الارتقاء بالمشهد البصري للمطار. ويتضمن المشروع كذلك إنشاء منشأة خدمية خارجية، لدعم العمليات التشغيلية بكفاءة عالية وتمتد أعمال التطوير لتشمل تحديث الأنظمة التشغيلية، بما في ذلك تطبيق نظام SITA Check-in ونظام فرز ومناولة الأمتعة، بما يعزز سرعة الإجراءات

## «أوقاف الأغوار الشمالية» تعقد مجلسها العلمي الهاشمي الأول

منضبط يشكل الضامن لصحة الاستنباط وسلامة الفهم. بدوره، تناول الدكتور محمد النجدي من جامعة اليرموك، خصائص القرآن الكريم وحجتيه وأحكامه، مؤكداً أنه كلام الله المنزل المحفوظ من التحريف، والمتعبد بتلاوته، والمشمول على أصول الدين وقواعد التشريع، وأن حجتيه قطعية من حيث الثبوت، وهو المرجع الأعلى الذي تعرض عليه سائر الأدلة. واستعرض النجدي ضوابط فهم النص القرآني من خلال التمييز بين الآيات القطعية والظنية، وأثر ذلك في ضبط الاجتهاد الفقهي وبين المسائل التي يسوغ فيها الخلاف، مقابل القطعيات التي لا مجال للاجتهاد فيها، مشيراً إلى ضرورة الالتزام بقواعد التفسير وأصول الفقه والرجوع إلى أهل العلم الراشدين.



وأدار الجلسة مفتش إقليم الشمال، الدكتور أمين خشاشنة، مبيّناً أن القرآن الكريم هو المصدر الأول والأقوى في الاستدلال، وأن فهمه وفق منهج علمي

أن المجالس العلمية الهاشمية تجسد العناية المستمرة بكتاب الله تعالى، وتؤصل منهجية الاستدلال الصحيح بأحكامه، بما يسهم في ترسيخ الفهم السليم للنصوص الشرعية.

إريد نظمت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، المجلس العلمي الهاشمي الأول بعنوان «القرآن الكريم أول المصادر استدلالاً وأقواها اعتباراً»، في مسجد الشونة الشمالية الكبير، برعاية متصرف اللواء خالد الكساسبة، ومشاركة فعاليات رسمية وأهلية. وقال الكساسبة، إن اللقاءات تعزز القيم الدينية والوطنية، وترسخ مكانة القرآن الكريم كمصدر أول للتشريع، مشيراً إلى أن تقاليد المجتمع المحلي يعكس وعي أبنائه وحرصهم على طلب العلم الشرعي الصحيح، بما يسهم في ترسيخ الوسطية والاعتدال. من جهته، أوضح مدير مديرية أوقاف الأغوار الشمالية الدكتور عمر بني ياسين،