



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الملك يهنئ أمير دولة الكويت بالعيد الوطني لبلاده

عمان بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى أخيه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وعبر جلالتة باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على سموه بموفقو الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق بالمزيد من التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيمة.

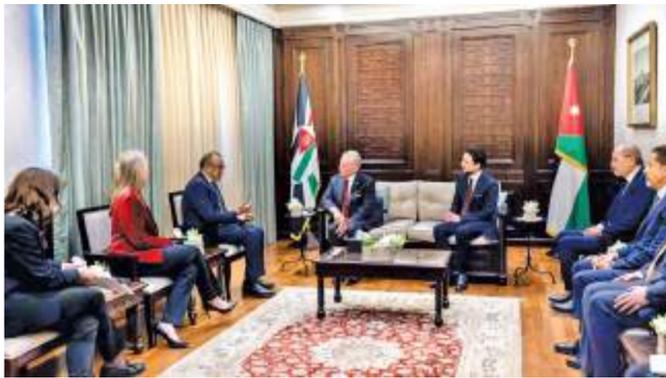
صدى

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

جلالته يعقد مباحثات مع الرئيس الإندونيسي ويستقبل مدير عام الصحة العالمية

الملك: التعاون مع إندونيسيا في جهود استعادة الاستقرار في غزة

الملك يثمن دور إندونيسيا ودعمها لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين



- الرئيس الإندونيسي يؤكد دعم بلاده لتنفيذ اتفاق إنهاء الحرب في غزة
- الرئيس الإندونيسي يحذر من خطورة التصعيد في الضفة الغربية
- المباحثات تناولت سبل الارتقاء بالعلاقات السياسية والاقتصادية والتعاون الدفاعي

عمان بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى أخيه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وعبر جلالتة باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على سموه بموفقو الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق بالمزيد من التقدم والازدهار، في ظل قيادته الحكيمة.

جلالته إلى تطلعه لبحث كيفية التعاون في هذا الإطار. وأشاد جلالة الملك بالمكانة السياسية للرئيس سوبيانتو وبالقوة الاقتصادية لإندونيسيا ومشاريعها في المنطقة كعاملين أساسيين يمكن البناء عليهما للعمل المشترك.

من جانبه، عبر الرئيس الإندونيسي عن شكره لجلالة الملك على حسن الضيافة والاستقبال.

وأكد التزام بلاده بالعمل لتحقيق السلام الدائم على أساس حل الدولتين، مشدداً على أنه الحل الوحيد لتحقيق الاستقرار في المنطقة، ومعبراً عن دعم بلاده لقيام الدولة الفلسطينية المستقلة.

وأعاد الرئيس الإندونيسي التأكيد على دعم بلاده لتنفيذ اتفاق إنهاء الحرب في غزة، وشكر دور الأردن في هذا الإطار. وتحدث الرئيس عن التطورات في الضفة الغربية، محذراً من خطورة أثار التصعيد على المنطقة، وخاصة الجهود لاستعادة الاستقرار في غزة.

وثنى جلالة الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، دور إندونيسيا تجاه التحديات التي تشهدها المنطقة، لا سيما دعمها لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين، والتزامها بحماية الفلسطينيين في غزة، مشيراً

إخصائية نفسية لـ «السبق»
رمضان موسم نفسي لإعادة تشكيل العادات

صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

التفاصيل صفحة 4

مجلس النواب يُقر 13 مادة
بمشرع قانون عقود التأمين

صدى الشعب - رakan الخريشا

التفاصيل صفحة 4

زوانة لـ «السبق»
نصف قوة العمل خارج مظلة الضمان الاجتماعي

صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

التفاصيل صفحة 4

شراكة توعوية بين مديرية أوقاف إربد الثانية
ومستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 12

بمناسبة يوم المعلم العربي
وزير التربية يوجه رسالة للمعلمين

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 2

الشوادية: إدراج عمان رسمياً على
المنصة العالمية لجودة الحياة

صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

التفاصيل صفحة 13

رياضيون: تقارب النقاط يشعل سباق لقب
دوري المحترفين ويعزز حدة المنافسة

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 6

خلال عام .. 635 طفلاً و 1598 مرافقاً لهم نقلهم
الأردن من غزة في رحلة علاج يقودها الجيش العربي

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 3

أحيات محاولتي تهريب مواد
مخدرة بوسطة بالونات

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 12

أوقاف الرصيفة تقيم المجلس العلمي
الهاشمي الأول في مسجد أمانة بنت وهب

صدى الشعب - عبد الرحمن البلاونه

التفاصيل صفحة 12

لتعزيز السلامة المرورية وقيم التكافل
إربد: شباب كلنا الأردن
تطلق مبادرة «تصيرة صائم»

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 12

105.2 دينار سعر الذهب
عيار 21 بالسوق المحلية

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 12

الملك والرئيس الإندونيسي يعقدان مباحثات في قصر بسمان

الملك: التعاون مع إندونيسيا في جهود استعادة الاستقرار في غزة

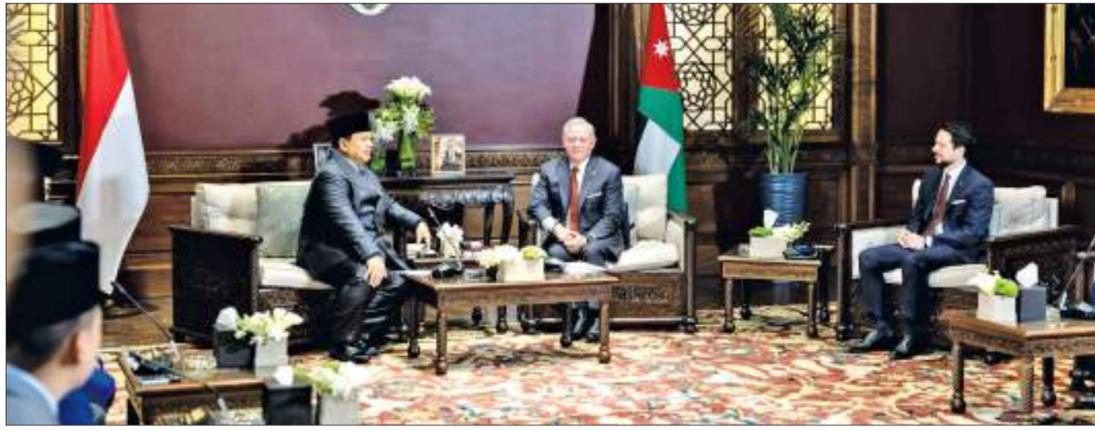
- الملك يثمن دور إندونيسيا ودعمها لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين
- الرئيس الإندونيسي يؤكد دعم بلاده لتنفيذ اتفاق إنهاء الحرب في غزة
- الرئيس الإندونيسي يحذر من خسارة التصعيد في الضفة الغربية
- المباحثات تناولت سبل الارتقاء بالعلاقات السياسية والاقتصادية والتعاون الدفاعي

وبحث الزعيمان نتائج زيارة جلالة الملك إلى إندونيسيا في تشرين الثاني الماضي، وآليات البناء على مخرجاتها.

وتناولت المباحثات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية، إذ أكد جلالته الملك رفض الإجراءات الإسرائيلية التصعيدية التي تهدف لتوسيع الاستيطان والسيطرة على الأراضي في الضفة الغربية، محذراً من استمرار الانتهاكات ضد المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

وأكد جلالته أهمية الحوار والقنوات الدبلوماسية في خفض التوترات المرتبطة بإيران، وضرورة دعم جهود سوريا ولبنان في الحفاظ على أمنهما واستقرارهما وسياستهما.

وحضر المباحثات نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ووزير الصناعة والتجارة والتأمين المهندس يعرب القضاة، رئيس بعثة الشرف المرافقة للضيف، والوفد المرافق للرئيس الإندونيسي.



ركزت مباحثات جلالة الملك عبد الله الثاني والرئيس الإندونيسي بربابو سوبيانتو في قصر بسمان الزاهر، الأربعاء، على سبل تعزيز التعاون الثنائي بما يخدم مصالح البلدين ويحقق الاستقرار الإقليمي.

وثمن جلالته الملك، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني وفي العهد، دور إندونيسيا تجاه التحديات التي تشهدها المنطقة، لا سيما دعمها لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين، والتزامها بحماية الفلسطينيين في غزة، مشيراً جلالته إلى تطلعه لبحث كيفية التعاون في هذا الإطار.

وأشاد جلالته الملك بالمكانة السياسية للرئيس سوبيانتو وبالقوة الاقتصادية لإندونيسيا ومشاريعها في المنطقة كعاملين أساسيين يمكن البناء عليهما للعمل المشترك.

من جانبه، عبر الرئيس الإندونيسي عن شكره لجلالة الملك على حسن الضيافة والاستقبال.

وأكد التزام بلاده بالعمل لتحقيق السلام الدائم على أساس حل الدولتين، مشدداً على أنه الحل الوحيد لتحقيق الاستقرار في المنطقة، ومعبراً عن دعم بلاده لقيام الدولة الفلسطينية المستقلة.

وأعاد الرئيس الإندونيسي التأكيد على دعم بلاده لتنفيذ

وكان جلالته الملك وسمو ولي العهد في وداع الرئيس الإندونيسي بربابو سوبيانتو بمطار ماركا بعد اختتام زيارته للمملكة.

الارتقاء بالعلاقات السياسية والاقتصادية والتعاون الدفاعي، وفي المجالات الواعدة كالأعمال والاستثمار، والطاقة، والعلوم والتكنولوجيا، والصحة.

لاستعادة الاستقرار في غزة.

وتناولت المباحثات العلاقات الأخوية المتينة بين الأردن وإندونيسيا التي تمتد لأكثر من ٧٥ عاماً، والحرص على

اتفاق إنهاء الحرب في غزة، وشكر دور الأردن في هذا الإطار.

وتحدث الرئيس عن التطورات في الضفة الغربية، محذراً من خطورة أثر التصعيد على المنطقة، وخاصة الجهود

تربويون: رمضان يعزز سلوك الأطفال بين روح التقليد وتحمل المسؤولية

أكد مختصون تربويون وأولياء أمور أن الشهر الفضيل يشكل بيئة فريدة تؤثر بشكل مباشر على تصرفات الصغار داخل الأسرة والمدرسة، في ظل أجواء روحانية وروتين متغير يدفعهم إلى ملاحظة الكبار وتقليد سلوكياتهم، إلى جانب سعيهم لإظهار قدراتهم وتحمل بعض المسؤوليات اليومية.

وأشاروا إلى أن رمضان يشكل فرصة تعليمية مهمة لترسيخ قيم الانضباط والتحمل والتعاون، مؤكداً أن التعامل الواعي مع سلوك الأطفال يعزز تطورهم الجسدي والنفس والاجتماعي، ويغرس لديهم تقدير المعاني الدينية والاجتماعية، ويحول الصيام إلى تجربة إيجابية مستمرة في حياتهم.

وقالت معلمة علم النفس التربوي هناء العواملة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن رغبة الأطفال بالمشاركة في الطقوس الرمضانية تعكس حاجة طبيعية للشعور بالانتماء وحسب تقدير الأسرة، مشيرة إلى أن الطفل يتعلم من خلال الملاحظة المباشرة ويبحث عن الاعتراف بمواهبه ومهاراته.

وأكدت أن الطريقة المثلى للتعامل مع هذا السلوك تتمثل في الصيام التدريجي ومراعاة قدرة الجسم، بعيداً عن المقارنات أو الضغط النفسي.

من جهتها، أوضحت معلمة علم الاجتماع رشا الزعبي أن التغيير في أنماط الحياة اليومية يعزز شعور الصغار بالانتماء للمجتمع الأسري، لا سيما من خلال اللقاءات العائلية، ومشاركة الأسرة في وجبتي الإفطار والسحور، ما يحفزهم على الانخراط في النشاط الجماعي.

وأضافت أن بعض مظاهر التنافس، مثل الحرص على مواصلة الصيام لفترات أطول أو الحرص على أداء العبادات، تعكس رغبة الطفل في التعبير عن ذاته، مشيرة إلى أهمية توجيه هذا الحماس نحو ادراك القيم الرمضانية كالانضباط والصبر.

بدورها، أكدت المرشدة التربوية آية الخطيب أن تعديل مواعيد النوم وتغيير العادات الغذائية قد يسبب انخفاض التركيز أو زيادة الانفعال عند بعض الأطفال، خصوصاً في الأيام الأولى، مشددة على ضرورة تنظيم الروتين اليومي ومراعاة الاحتياجات البدنية.

بمناسبة يوم المعلم العربي وزير التربية يوجه رسالة للمعلمين



رسالتهم على أكل وجبه.

وأشار إلى أننا ننظر إلى هذه الخطوات باعتبارها جزءاً من مسار مستمر لتعزيز مكانة المعلم، إيماناً بدوره المحوري في بناء الأجيال وصياغة مستقبل الوطن.

وقال إنه وفي هذا اليوم نجدد فخرنا واعتزازنا بكم ليستمروا بالعمل بروح الشراكة والتكامل من أجل الارتقاء بالتعليم في أردننا الغالي.

تسهيلات إسكانية من خلال تخصيص قطع أراض بأسعار مدعومة، وتسريع صرف جميع السلف الطارئة وزيادة نسب المنح والمكرمات لأبناء المعلمين في مؤسسات التعليم العالي، إضافة لمضاعفة أعداد الحجاج المخصصة لبعثة المعلمين، والتوسع في برامج التدريب والتطوير المهني، وتحسين البيئة المدرسية والبنى التحتية، بما يسهم في تمكينكم من أداء

الذي أضافه رسالة وجهها للمعلمين بمناسبة يوم المعلم العربي الذي يصادف في ٢٥ شباط من كل عام، "يسرني أن أتوجه إليكم باسمي وباسم الأسرة التربوية، بأصدق مشاعر الاعتزاز والتقدير ما تبذلونه من جهود مخصصة وعطاء متواصل في أداء رسالتكم التربوية السامية وخدمة أبنائنا الطلبة، والإسهام في بناء الإنسان الأردني القادر على صناعة مستقبله بيقظة".

وأكد محافظته، أننا نؤمن في وزارة التربية والتعليم إيماناً راسخاً بأن الاستثمار الحقيقي يبدأ من المعلم، وأن جودة التعليم لا تتصل عن مكانته المهنية واستقراره ودعمه.

وأوضح أنه انطلاقاً من هذا الإيمان، حرصت الحكومة الأردنية على اتخاذ حزمة من الإجراءات الداعمة للمعلم، شملت توفير

يوم المعلم العربي ... دعم ملكي ورؤية حكومية تعزز مكانة المعلم وتصور رسالته

يحتفل الأردن إلى جانب الدول العربية في ٢٥ شباط من كل عام بيوم المعلم العربي، تقديراً للدور المحوري الذي يضطلع به المعلمون في بناء الأجيال وصناعة المستقبل، وترسيخ قيم المعرفة والانتماء في نفوس الطلبة.

ويشكل يوم المعلم العربي محطة وطنية مهمة لاستشراف مستقبل التعليم النوعي القائم على إدارة المعرفة باعتبار أن المعلم هو جوهر النظام التعليمي، وجودة التعليم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمستوى تأهيله وتنميته المهنية.

وزارة التربية والتعليم تستمر في جهودها في تطوير البيئة التعليمية والتشريعية الداعمة لمكانة المعلم ورفع كفاءته الأكاديمية والمهنية، بما يتسجم مع أهداف التحديث التربوي ورؤية التحديث الاقتصادي، ويعزز قدرة الأردن على مواجهة التحديات بالتخطيط الفاعل والإعداد الجيد.

الناطق الرسمي باسم وزارة التربية والتعليم محمود حياصات، أكد أن الوزارة تحرص على رفع المهارات الأكاديمية والمعرفية والوظيفية للمعلم من خلال العمل على تطوير البيئات التشريعية والديمقراطية الملائمة لمكانته ودوره الذي يتعاظم في ظل متغيرات تتحتم علينا أن نواجه تحدياتنا بالتعليم والإعداد الجيد والتخطيط الفاعل.

وأشار إلى أن الوزارة اتخذت حزمة إجراءات داعمة للمعلمين، شملت زيادة نسبة المتبعتين من أبنائهم، وتقديم سلف سكنية وتعليمية، وافتتاح ناديين للمعلمين في جرش ومادبا، وتوفير ٥٧٦٥ فرصة عمل جديدة في القطاع التعليمي خلال ٢٠٢٥.

وأكد اعتزاز الوزارة بكل معلم ومعلمة، منوها بأن جهود المعلمين المخلصة تشكل الركيزة الأساسية لدخول الأردن المستقبل بيقظة واقتدار، وأن الاستثمار في المعلم سيبقى أولوية وطنية لتحقيق تعليم نوعي يواكب التطورات العالمية ويولي طموحات الأجيال الصاعدة.

وفي إطار تعزيز التعليم الرقمي، أشار إلى أن الوزارة أطلقت المنصة الوطنية الموحدة لإدارة المعلومات التربوية والتعلم الإلكتروني "أجيال" في جميع مدارس المملكة، بما يعزز التعلم التفاعلي القائم على البيانات، كما أطلقت المساعد الذكي التعليمي "سراج"، وتم تدريب ١٥٨٧ مشرفاً و٥٤٧٨ معلماً ومعلمة على استخدامه، مع تسجيل أكثر من مليون محادثة تفاعلية داعمة للتعلم الذاتي.

وفي إطار تأهيل المعلمين وتعزيز جاذبية مهنة التعليم أشار حياصات، إلى أنه تم إيفاد ٤٢١٧ طالباً وطالبة لدبلوم إعداد المعلم قبل الخدمة، وتنفيذ برامج تدريبية استباقية ٧٨٧٧ مشاركاً، إضافة إلى إقرار مشروع نظام إجازة ممارسة مهنة التعليم لعام ٢٠٢٥.

وقال إن برنامج التعليم المهني والتفني شهد توسعاً ملحوظاً بإدخال نظام (BTEC)، ٣٣١ مدرسة حكومية، ورفع عدد الشعب إلى ٢٣٩٣ شعبة، واستخدام تخصصات الرياضة والرعاية الصحية والاجتماعية، وتنفيذ آلاف الفعاليات التوعوية التي استفاد منها أكثر من ١٥٧٠٠ شخص، حيث تم تعيين ٨٤١ معلماً ومعلمة في تخصصات المسار المهني، وتدريب آلاف الكوادر، وتنفيذ زيارات ميدانية لطلبة التعليم المهني بلغ عدد المشاركين فيها ٢٠٤٩٠ طالباً وطالبة.

من جهته أكد الخبير التربوي سامي محاسيس، أن الاحتفال في هذا اليوم يعد تكريماً للمعلمين في جميع الدول العربية تقديراً لجهودهم في الحقل التربوي وتعزيز مكانتهم في العملية التعليمية التي تركز على تنشئة جيل قادر على مواكبة التقدم العلمي الهائل الذي شهده العالم خلال القرن الماضي وسط هذا القرن، خاصة فيما يتعلق بتوظيف التكنولوجيا التي أصبحت حلاً أساسياً في التعلم.

وفي ظل توجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني في توظيف تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المدارس، تم تزويد المدارس بكل ما تحتاجه من أجهزة التخريوية وتدريب المعلمين على هذه البرامج، ليكونوا قادرين على مواكبة التقدم.

من جهته، أكد الخبير التربوي فيصل تايه، أن هذا اليوم يشكل محطة وطنية مهمة لتقدير الدور المحوري الذي يضطلع به المعلم في صناعة الإنسان وصيانة الوعي المجتمعي، باعتباره الركيزة الأساسية في أي منظومة تعليمية ناجحة، والعمل الحاسم في تحويل المعرفة إلى قيم راسخة وسلوك إيجابي يعكس على حاضر ومستقبل المجتمع.

وأوضح أن أي تطوير حقيقي للتعليم لا يمكن أن يتحقق إلا بتكاتف المعلم ومهنييها وعلميا، وتعزيز مكانته، وتوفير بيئة تعليمية محفزة على الابتكار والتعلم، منمناً في هذا السياق الجهود الدؤوبة التي تبذلها وزارة التربية في دعم العملية التعليمية والارتقاء بمهنة المعلم.

مبادرات «حفظ الطعام» فرصة لتعزيز الأمن الغذائي والتكافل الاجتماعي في رمضان

سياسات تقلل الفاقد، إضافة إلى دعم المبادرات المجتمعية التي تنظم عمليات التبرع بالفاقد بصورة تحفظ كرامة المستفيدين، مشيرة إلى أن هذه المبادرات تؤدي دوراً تطبيقياً عن حجم الهدر وأثاره الاقتصادية والبيئية والاجتماعية.

ولفتت إلى دور الإعلام في عرض قصص نجاح مجتمعية تعزز الاقتناع بإمكانية التغيير وتحول الوعي إلى ممارسة يومية.

وفي السياق، أطلقت شركة أورباسبور العالمية لإدارة المنشآت، مبادرة "حفظ النعمة"، بالشراكة مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ومديرية صحة العقبة وقطاع الفنادق ومنطوعين من مبادرة "أترك أثر"، في شهر رمضان المبارك في إطار تعزيز المسؤولية المجتمعية وترسيخ قيم التكافل والترحم وتعزيز التكافل الاجتماعي والحد من الهدر الغذائي.

وقال صاحب مبادرة "أترك أثر" الدكتور محمد كرشان (لبنان)، إن المبادرات في العقبة لا تقتصر على توزيع وجبات الإفطار اليومية، بل تشمل حملات تنظيف المساجد وتجهيزها لاستقبال المصلين في أجواء روحانية مريحة، وكذلك توزيع كوربونات الدعم والطرود الخيرية. وأضاف إن مبادرة "أترك أثر" تنظم سنوياً إفتارات خيرية جماعية تجمع الأيتام والأسر المحتاجة المتطوعين لترسيخ مفهوم العطاء كرسالة إنسانية سامية تعزز قيم المشاركة المجتمعية والعمل التطوعي المنظم.

بدورهم، أكد عدد من المتطوعين المشاركين أن الركيزة الأساسية لنجاح هذه المبادرات هو عمل الجميع بروح الفريق الواحد للتخفيف عن الأسر المحتاجة وتعزيز قيم التضامن الاجتماعي في المحافظة، ما يجعل هذا الشهر موسم عطاء وترحم وفرصة لتعزيز الروابط الاجتماعية وبناء المجتمع المتماسك القائم على التعاون والمحبة.

الوصول باستقرار الأسعار ويحافظ على الاستخدام بصون القيمة الغذائية ويعزز الاستقرار من خلال بناء احتياطات استراتيجية لمواجهة الأزمات وذلك بصيغ حفظ الطعام أداة استراتيجية لضمان استدامة الغذاء وحماية الفئات الأكثر هشاشة.

وأشار الزعبي إلى أن حفظ الطعام أصبح رافعة اقتصادية مهمة، إذ يقلل الهدر والفاقد عبر سلسلة الإمداد الغذائي، ما يخفف التكاليف على المنتجين والمستهلكين وينتج للمزارعين تسويق منتجاتهم لفترة أطول، الأمر الذي يعزز استقرار دخلهم ويقلل من الخسائر الموسمية، كما يخفف الضغط على الموارد الطبيعية ويعزز كفاءة استخدام المياه والأراضي والطاقة، ما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني.

وقال إن التكنولوجيا باتت تلعب دوراً حاسماً في تحسين حفظ الطعام وتقليل الهدر من خلال تطوير تقنيات حديثة للتخزين والتبريد والتعبئة الذكية، كما تتيح أنظمة الاستشعار والرقمنة مراقبة ظروف التخزين بشكل دقيق، مثل درجات الحرارة والرطوبة، ما يقلل من فرص التلف ويعزز كفاءة سلسلة الإمداد، وتساعد الحلول الرقمية أيضاً في التنبؤ بالطلب وإدارة المخزون بشكل أفضل، بحيث يتم توزيع الغذاء بكفاءة أكبر وتجنب الفاقد الذي يؤدي إلى الهدر.

من جانبها، أوضحت الأستاذة المساعدة في قسم العمل الاجتماعي بالجامعة الأردنية الدكتورة هيا الطراونة، أن مبادرات حفظ الطعام تسهم في إعادة تشكيل الوعي الجمعي بقيمة الموارد، فعندما يعاد توزيع الطعام بطرق منظمة وآمنة على الفئات المحتاجة، يتعزز الشعور بالمسؤولية المشتركة والتضامن.

ودعت الطراونة، إلى تعزيز ثقافة حفظ الطعام عبر إدماج مفاهيم الاستهلاك الرشيد في المناهج التعليمية، وإطلاق حملات إعلامية توعوية تبرز الأبعاد الاقتصادية والبيئية للهدر وتشجع المؤسسات والطعام على

من الهدر، من خلال جمعه وإيصاله للمستفيدين بطريقة آمنة تحفظ كرامتهم، ما أسهم في حفظ (٣٧٢٠٠) كيلو طعام من الهدر، وهو حاصل على موافقة المؤسسة العامة للغذاء والدواء ووزارة التنمية الاجتماعية ودايرة الإفتاء العام.

وتتمثل آلية عمل المشروع في تجهيز طاقم الموظفين والمتطوعين بأدوات الصحة والسلامة العامة، ثم جمع الطعام النظيف من البوفيهات بشكل صحي لائق، ونقله في سيارة مبردة ومرخصة صحياً، وتجهيزه للعثالات التي بدورها تختار ما تحتاجه منه.

من جهتها، قالت رئيسة "بنك الطعام الأردني" الدكتور كوثر القطرانة، إن البنك يعمل على تأمين الوجبات لمستحقها طوال العام، خصوصاً خلال رمضان المبارك، مبيئة أن البنك تأسس عام ٢٠١٢ ويعنى بحفظ النعمة وإدارة فائض الطعام من الفنادق والطعام وتوجيهه إلى الأسر المحتاجة بطريقة آمنة ومنظمة.

وأشارت إلى أن جلالة الملك عبد الله الثاني، من أول الداعمين لهذا البنك، حيث وفر سيارة مبردة وفان لنقل المتطوعين وفق أعلى معايير السلامة، مؤكداً أن البنك حقق نجاحات عديدة منذ التأسيس من خلال توقيع اتفاقيات مع فنادق خمس نجوم.

بدورها، أكد خبير الأمن الغذائي مدير مركز جينيفيا للدراسات وسفير منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة "الفاو" سابقاً الدكتور فاضل الزعبي، أن حفظ الطعام يلعب دوراً محورياً في تعزيز الأمن الغذائي، إذ تسهم تقنيات التخزين والتبريد والتعبئة الحديثة في إطالة عمر المنتجات وضمان استمرارية توفرها، بما يخفف من تقلبات السوق ويعزز كفاءة الموارد ويحافظ على استقرار الغذاء.

وأضاف، إن حفظ الطعام يعزز منعة الأركان الأربعة للأمن الغذائي المتمثلة بالتوافر، الوصول، الاستخدام، والاستقرار، فهو يضمن التوافر عبر تقليل الفاقد ويدعم

تنشط في الأردن الكثير من المبادرات التي تعزز قيم الترحام والتكافل الاجتماعي، منها مبادرات "حفظ النعمة" التي تكون على مدار العام، حيث تعمل بشكل إضافي في شهر رمضان المبارك عبر جمع الفائض من الفنادق والمناسبات المختلفة وتوزيعه على العائلات المستحقة، محققة تأثيراً إيجابياً عبر التقليل من نفايات الطعام.

وتعد مبادرات "حفظ الطعام" في رمضان فرصة استراتيجية لتعزيز الأمن الغذائي وتقليل الهدر، حيث تتصاعد الجهود العالمية والمحلية للحد من هذا الهدر الذي بلغ نحو ١,٣ مليار طن سنوياً بحسب دراسة منظمة الغذاء العالمية ٢٠٢٥، أي ما يعادل ثلث الغذاء المنتج عالمياً، والذي يكفي لإشباع ٨٠٠ مليون شخص.

وأطلقت وزارة الزراعة في وقت سابق مبادرة "لا لهدر الغذاء"، وتمكين ودعم المبادرات المحلية التي تعمل في مجال إدارة هدر الغذاء في الأردن، ما يشكل إضافة نوعية ملف الأمن الغذائي وأهمية مواجهة فقد وهدر الغذاء، وتشكيل منظومة استراتيجية للتشجيع على تبني السلوكيات الإيجابية والترشيد في استهلاك الغذاء.

وقال المدير التنفيذي لجمعية "بسملة الحياة" المهندس يحيى أبو ذياب، إن مشروع "حفظ النعمة" الذي أطلقته الجمعية في ٢٠٢٢ يهدف إلى تحقيق رؤية التحديث الاقتصادي في الأردن وتحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وجمع فائض الطعام من الفنادق والمطاعم وإعادة توزيعه على الأسر المحتاجة.

وأوضح وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المشروع وزع في بداية انطلاقته في رمضان ١٢٦٨٠ وجبة، حيث ارتفع عدد الوجبات خلال السنوات التي تلت، ففي رمضان ٢٠٢٣ تم توزيع ٣٥٢٩٢ وجبة، فيما وزع ٦٠٧٣٦ وجبة في رمضان ٢٠٢٤ و٨١٤٨٤ وجبة في رمضان ٢٠٢٥.

ويعمل المشروع على حفظ الطعام الصالح والتنظيف

وزيرة التنمية الاجتماعية تبحث والسفيرة الأسترالية سبل تعزيز التعاون المشترك



عمان - بحثت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، الأربعاء، والسفيرة الأسترالية في عمان باولا غانلي، سبل تعزيز آفاق التعاون في مختلف المجالات التنموية والاجتماعية المشتركة.

وعرضت بني مصطفى للبرامج الاجتماعية التي تقدمها الوزارة للفئات المستهدفة، وتشمل خدمات الحماية والرعاية والتنمية، بما يعكس إيجاباً على تعزيز منظومة الخدمات الاجتماعية المتكاملة.

وتناولت الجهود المبذولة في مجال التمكين الاقتصادي للسيدات، وللأسر الأكثر حاجة، ومن بينها الفئات الاجتماعية التي تتلقى الدعم والمساعدات، بهدف تعزيز اعتمادها على ذاتها، ونقلها إلى الإنتاج والعمل، بما يساهم في دعم التنمية المستدامة وبناء القدرات.

كما تطرقت بني مصطفى، إلى سعي الوزارة المستمر لتطوير الخدمات الاجتماعية، والتوسع في خدمات بدائل الإيواء للأشخاص ذوي الإعاقة، والتي تشمل البرامج المقدمة في مجال التدخل المبكر والخدمات النهارية الدامجة والدمج الأسري، إضافة إلى الجهود المبذولة في مجال استبدال الرعاية المؤسسية بالرعاية البديلة.

وأشارت إلى أهمية ما تم إنجازه على صعيد تعزيز المشاركة السياسية للمرأة؛ وفي مجال الأولويات الواردة في استراتيجية تمكين المرأة في رؤية التحديث الاقتصادي، داعية إلى أهمية الاستفادة من التجارب المشتركة وتبادل الخبرات، بما يساهم إيجاباً في مستوى التعاون والتنسيق في المجالات الاجتماعية المشتركة، مبدية تطلعها إلى تطوير آفاق التعاون مستقبلاً.

«الخيرية الهاشمية»: تقديم

المساعدة لم يعد خياراً موسمياً

بل التزام تجاه معاناة الإنسان

عمان

واصلت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، مد يد العون لكل محتاج لها تستطيع الوصول إليه، ومع دخول شهر رمضان المبارك تضاعفت أعمالها لتصل لكل شخص يطلب الماء والطعام والكساء في الأردن وغزة ودول العالم التي تستطيع الوصول إليها ليتضاعف العمل الإنساني لها، حيث قدمت خلال أشهر رمضان في السنوات الماضية داخل الأردن فقط نحو ربع مليون مساعدة بين وجبات ساخنة وكوبونات وطرد غذائية.

وخلال شهر رمضان المبارك الحالي، من المتوقع أن لا تقل مساعدات الهيئة عن بقية السنوات الماضية، حيث إنها تعمل بشكل موسمي ووفق مسارات محددة، يدعما في ذلك الجهات الشريكة والتي يصل عددها إلى 180 شراكة إنسانية على المستويات المحلية والإقليمية والعالمية.

وقال أمين عام الهيئة الدكتور حسين الشبلي في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن شهر رمضان المبارك هذا العام لن يختلف كثيراً فالهيئة تعمل حسب خطط وضعتها مسبقاً وانطلقت منذ ليلة الأول من رمضان حملة «رمضان بالخير غير» التي تسير بمسارين متوازيين يشمل الأردن وقطاع غزة، وهذه المسارات تحتاج على الدوام إلى عمل وجهد فائق كثير من المحتاجين هو وصول هذه المساعدات إليهم.

وبين أنه في شهر رمضان المبارك الذي مر بين عامي 2021-2022 قامت الهيئة داخل الأردن بتوزيع ربع مليون مساعدة شملت آلاف الأسر من بينها، 133 ألفاً و434 وجبة ساخنة و9 آلاف و884 كوبوناً غذائياً و65 ألفاً و401 طرد غذائي، ويعد طرد يومي بلغ 7 آلاف مساعدة تشمل آلاف الأسر في مناطق المملكة كافة.

وأكد أن شهر رمضان المبارك في 2021 شهد توزيع 23 ألف وجبة ساخنة، و36 ألفاً و865 طرداً غذائياً، وفي نفس الشهر عام 2022 تم توزيع نفس الرقم تقريبا.

وارتفع عدد الوجبات التي تم توزيعها عام 2023 إلى 41 ألفاً و500 وجبة، و5 آلاف و695 كوبوناً غذائياً، و8 آلاف و808 طرداً غذائياً، وفي 2024 تم توزيع 35 ألف و254 وجبة ساخنة والفن 117 كوبوناً غذائياً و4 آلاف و984 طرداً غذائياً، وفي 2025 تم توزيع ألفين و712 كوبوناً و5 آلاف و617 طرداً غذائياً كلها داخل الأردن.

وبين أن العمل الإغاثي في قطاع غزة قائم على تدخلات قابلة للاستمرار لا «دفعات موسمية فقط من حيث الغذاء والخبز والماء والإيواء والمواد الطبية وآليات تنفيذ ميدانية وشراكات تضمن الوصول، حيث تم إجراء تدخلات ميدانية مباشرة داخل غزة استفاد منها أكثر من مليون غزي.

ولفت إلى أن غزة عطشى وبناء على ذلك قامت الهيئة وفق خطة مدروسة بإعادة الحياة لأصل الحياة وتم الإعلان عن إعادة تأهيل وافتتاح 3 آبار ضمن جهد لتحسين الوصول للمياه، وبأثر يومي يتجاوز 15 ألف مستفيد يوميًا.

وأوضح الشبلي، أن الهيئة مكنت أبناء القطاع من الحصول على الخبز، حيث تم التعامل وفقاً لمعطيات على الأرض هناك في قطاع غزة، وحيث أن الأرض تتحرك قسراً في القطاع فإن الخبز يجب أن يُخبث، لهذا تم إنشاء المخبز الأردني المنقول الأول الذي أنتج منذ بدء عمله قرابة 11 مليوناً و747 ألفاً و580 رغيف خبز بمعدل يصل إلى 70 ألف رغيف، وأضاف، إنه تم إرسال مخبزين متنقلين إضافيين ليصبح الإجمالي 3 مخازن متنقلة بقدرة تصل إلى حوالي 210 آلاف رغيف يوميا وهذا يعني أن الخبز متوفر لأبناء القطاع اولا بأول وتم تذليل كل العقبات للوصول إلى كل فرد يطلب هذه المادة الأساسية في غذاء الإنسان.

ولفت إلى أن كل هذا العمل ما كان ليتم لولا وجود الشركاء، حيث إنهم عمودنا الفقري والتشغيلي، مؤكداً أن لدى الهيئة اليوم ما يزيد عن 180 شراكة إنسانية على المستوى المحلي والإقليمي والدولي والأممي، تساهم في ديمومة العمل بشكل استراتيجي ومن مؤشرات هذه الاستراتيجية بناء قدرات الاستجابة وإدارة المخاطر ورفع جاهزية ضمن أطر وطنية، مثل مذكرة التفاهم مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات التي تتضمن التعاون في دخل وطنية وتقييم مخاطر وإدارة أزمات وتدريسي تخصص للتعامل مع حالات الاستجابة داخل وخارج المملكة.

وأكد الشبلي في رسالة وجهها إلى الشركاء والمواطنين في الأردن خاصة، أن عمل الهيئة ينطلق من مسؤولية مشتركة تتجاوز حدود العمل الفردي إلى منظومة تكامل وثنائي وإنسانية متكاملة وأن استمرار تقديم الدعم سواء داخل المملكة أو خارجها لم يعد خياراً موسمياً بل هو التزام مستدام تفرضه التحديات الإنسانية المتزايدة.

وشدد على أن تكامل الأدوار بين الجهات الرسمية والمنظمات والقطاع الخاص والأفراد هو الأساس لضمان استمرارية الأثر وصول المساعدات بكفاءة وعدالة إلى مستحقيها. فالعمل الإنساني الفاعل يقوم على الشراكة وعلى استثمار كل مورد متاح سواء كان ذلك مالياً أم تقنياً أو بشريا ضمن إطار منظم يحقق أعلى درجات التأثير.

ودعا إلى مواصلة هذا النهج الداعم وتعزيز الثقة والتنسيق بما يضمن تلبية الاحتياجات الإنسانية داخل الأردن والاستجابة الفاعلة للالتزامات في المنطقة وعلى رأسها دعم الأشقاء في فلسطين، مبيّناً أن استدامة العطاء هي ما يصنع الفرق الحقيقي ويحول الجهود إلى أثر ملموس يمتد في الزمان والمكان.

قراءة في التعديلات الجديدة على مسودة الضمان

حماده أبو نجمة

التعديلات التي أعلن عنها رئيس الوزراء على مشروع قانون الضمان الاجتماعي تحمل رسائل طمأنة مهمة، أبرزها عدم المساس بأي مستحق للتقاعد المبكر أو الوجوبي أو الاختياري خلال السنوات الأربع المقبلة، واعتماد تطبيق متدرج يبدأ في عام 2030 ويمتد لسنوات طويلة حتى عام 2040 بالنسبة للتقاعد الوجوبي، وإلى ما بعد ذلك بالنسبة للتقاعد المبكر والاختياري، وهذا التدرج الزمني الطويل يخفف من الصدمة الفورية ويحترم توقعات من هم على أبواب استحقاق التقاعد ويمنح المجتمع وقتاً للتكيف مع التغيير.

غير أن تقييم هذه التعديلات لا يكتمل بالنظر إلى الإطار الزمني وحده وإنما يتطلب النظر لها في ضوء فلسفة الحماية الاجتماعية والواقع الديموغرافي والاقتصادي في الأردن.

المدخل الأساس لأي نقاش حول سن التقاعد هو العلاقة بين العمر المتوقع وعدد سنوات العمل وعدد سنوات التقاعد، والأدبيات الدولية سواء في تقارير منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية أو البنك الدولي لا تنظر إلى رفع سن التقاعد كهدف مستقل، وإنما كأداة للحفاظ على التوازن بين الوقت الذي يقضيه الإنسان في العمل والوقت الذي يقضيه في التقاعد، ولتقاسم مكاسب ارتفاع العمر المتوقع بين الفترتين، بمعنى أنه كلما ارتفع العمر المتوقع للإنسان يتم رفع كل من سنوات العمل وسنوات التقاعد بعد العمل معاً وليس رفع سنوات العمل وحدها.

وفي نفس الوقت يفترض أن يرافق الزيادة في طول العمر مستوى مرتفع في العمر الصحي المتوقع، أي مدى قدرة الإنسان على العمل من الناحية الصحية في سن متقدم، وهذا يرتبط بمستوى الرعاية الصحية في كل بلد، وأن يكون سوق العمل قادر على استيعاب كبار السن.

في الأردن، يبلغ متوسط العمر المتوقع نحو 75 سنة تقريباً، وهذا يعني أن من يتقاعد عند سن 65 عاماً سيقضي في المتوسط أقل من عشر سنوات فقط في التقاعد، وهذه المدة تقل بوضوح عما هو قائم في الدول الأوروبية التي يتجاوز فيها العمر المتوقع 81 أو 82 سنة، حيث تمتد سنوات التقاعد إلى 15 أو حتى 20 سنة رغم رفع سن التقاعد إلى 67، وعليه فإن أي رفع إضافي لسن التقاعد في الأردن سيؤدي عملياً إلى تقليص مدة التقاعد إلى حدٍ دنيا مقارنة بالتجارب الدولية.

كما لا يمكن تجاهل واقع سوق العمل، فارتفاع البطالة وتدني المشاركة الاقتصادية واتساع القطاع غير المنظم والانقطاعات المتكررة في الاشتراك التأميني، كلها عوامل تجعل الافتراض بأن العامل سيستمر في عمل مستقر حتى سن متقدمة افتراضاً غير مضمون، وقد لا يؤدي رفع سن التقاعد إلى استمرار فعلي في العمل وإنما انتقالاً إلى بطالة متأخرة أو إلى أنشطة غير منظمة بدون حماية تأمينية.

تأجيل رفع سن التقاعد ليبدأ عام 2030 لا يغير هذه المعادلة ما لم تقترن التعديلات بإصلاحات هيكلية في سوق العمل تعزز الاستقرار الوظيفي وتحد من سياسات إنهاء الخدمة المبكر.

أما من زاوية الاستدامة المالية، فإن التركيز على شروط الاستحقاق وسن التقاعد يعالج جانباً واحداً من المعادلة، فاستدامة أي نظام تأميني ترتبط كذلك بمدى اتساع قاعدة المشتركين ومستوى الامتثال وحجم التهرب التأميني وكفاءة تحصيل المدفوعات وإدارة الاستثمارات، ففي ظل نسب تهرب عالية تفوق 22% ومدفونية متراكمة تصل إلى مليار دينار وشمول لا يتجاوز 50% من العمالة، وعليه فإن تحميل المشتركين سنوات عمل إضافية دون معالجة جذرية لمصادر الخلل في هذه القضايا لن يحقق إصلاحاً متوازناً يبدأ بتوسيع قاعدة الشمول خاصة في القطاع غير المنظم وفي رفع نسبة شمول العمالة الوافدة التي لا تتجاوز نسبة شمولها 15% وتعزيز التكامل بين الامتثال الضريبي والتأميني.

التعديلات المقترحة، وإن كانت تحمي الفئة القريبة من التقاعد فإنها تنقل العبء الأساسي إلى الفئات اللاحقة، فالعدالة تتم عبر توزيع متوازن للإصلاح يراعي قدرة كل فئة عمرية على تحمل الكلفة ويضمن في الوقت ذاته بقاء مدة تقاعد معقولة تحمي كرامة الإنسان في سن متقدمة.

في ضوء ذلك يمكن القول إن التعديلات تحمل عناصر إيجابية من حيث التدرج الزمني وحماية الحقوق القائمة لكنها لا تعالج بعد الأسئلة الأساسية المتعلقة بمدى ملاءمة سن التقاعد المقترح لمستوى العمر المتوقع في الأردن، أو بمدى جاهزية سوق العمل لاستيعاب العمال في أعمار متقدمة، أو بالاعتراف بضرورة معالجة مصادر الخلل في الإيرادات والامتثال، فالإصلاح الحقيقي للضمان الاجتماعي لا يقاس فقط بتحسين المؤشرات الاكتوارية وإنما بقدرة على الحفاظ على توازن عادل بين الاستدامة المالية وجودة الحماية الاجتماعية وعلى تعزيز الثقة العامة بأن النظام ملتزم بوظيفته الأساسية وهي تأمين تقاعد كريم وصحي بعد سنوات العمل الطويلة.

«قري الأطفال» تطلق حملة رمضان

2026 «ضوي بيوتهم بنور الخير»

عمان

أطلقت جمعية قري الأطفال (SOS) الأردنية، الأربعاء، حملتها الرمضانية للعام الحالي تحت شعار «ضوي بيوتهم بنور الخير»، التي تدعو أفراد المجتمع إلى المساهمة في إضاءة بيوت الأطفال والشباب فاقدَي الرعاية الأسرية من خلال الزكاة والتكافل والصدقة الجارية، بما يساهم بتوفير بيئة آمنة وحاضنة لهم، ودعم بناء مستقبل مليء بالفرص والأمل.

وبيّنت الجمعية أن الحملة تعتمد على رسالة إنسانية تؤكد أن عطاء المتبرعين يساهم بشكل مباشر في توفير بيئة شبه أسرية داعمة وتعزيز استمرارية التعليم للأطفال والشباب، إلى جانب تأمين الرعاية الشاملة والسكن الآمن والأمن الغذائي، وتقديم الرعاية الصحية الجسدية والنفسية، بما يضمن لهم الحماية والاستقرار المعيشي داخل بيوت دافئة وأمنة.

وأكدت أن تقديم الزكاة والصدقة الجارية والتكافل وكفارة الصيام متاح وفق فتاوى شرعية رسمية صادرة عن دائرة الإفتاء الأردنية التي تجيز إخراج الزكاة والتبرع لصالح الأيتام وفاقدَي السند الأسري ضمن برامج الجمعية، بما يضمن وصولها إلى مستحقيها وفق الضوابط الشرعية لما لهذا العطاء من أثر ممتد يستمر معهم طوال حياتهم.

وأشارت إلى أن تبرعات الداعمين تساهم في استمرارية رعاية الأطفال والشباب داخل 30 منزلاً عالمياً دافئاً ضمن برامجها بما يعكس الأثر الحقيقي للعطاء على حياتهم وتحسين مشاركتهم المجتمعية.

يذكر أن الحملة انطلقت عبر منصات التواصل الاجتماعي، والإعلانات الداعية، والإعلانات التلفزيونية، إضافة إلى الجسور وشاشات العرض المنتشرة في المولات والشوارع بهدف الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من أفراد المجتمع وتعزيز المشاركة المجتمعية.

وتتواجد الحملة خلال الشهر الفضيل في عدد من المواقع الحيوية، بينها جاليريا مول ومكة مول وتاج مول وصوفية فيلج، لإتاحة الفرصة للجمهور للمشاركة المباشرة في دعم الحملة.

وتوفر الحملة عددًا خياريًا للتبرع لتسهيل المشاركة المجتمعية، مثل تطبيق كليك (زكاة): SOS.ZAKAT، وعبر كليك (صدقة جارية / تعليم / تكافل / تبرع عام): SOS.JORDAN.

السفير الأذربيجاني يؤكد عمق العلاقات الأردنية الأذرية



عمان

أكد السفير الأذربيجاني في عمان شاهين عبدالاييف، عمق العلاقات الطيبة التي تجمع أذربيجان والمملكة حيال العديد من القضايا الإقليمية والدولية.

وأشار في بيان وزعته السفارة، الأربعاء، إلى اعتراف بلاده بالمواقف الأردنية الأذرية المشتركة، مشيداً بالنهج الذي تتبناه القيادة الهاشمية في دعم السلم والاستقرار وتعزيز الحوار واحترام الشرعية الدولية.

وأوضح أن العلاقات الأردنية الأذربيجانية تشهد تطوراً ملحوظاً في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والإعلامية، بما يخدم مصالح البلدين الصديقين، لافتاً إلى زيارة وفد إعلامي أردني أخيراً إلى أذربيجان، اطّلع خلاله على عدد من المشروعات التنموية الكبرى، في إطار تعزيز التعاون الإعلامي وتبادل الخبرات بين المؤسسات الإعلامية في البلدين.

وقال السفير إن هذه الزيارات تساهم في فتح آفاق جديدة للتعاون الثنائي، وتعزيز التفاهم الثقافي بين الشعبين الصديقين، وتشجيع السياحة والاستثمار، مؤكداً حرص بلاده على مواصلة العمل المشترك مع المملكة لتطوير علاقات التعاون في مختلف القطاعات، بما يعكس مناعة الروابط بين البلدين، ويعزز الشراكة القائمة على الاحترام المتبادل والمصالح المشتركة.

خلال عام .. 635 طفلاً و 1598 مرافقاً لهم نقلهم الأردن من غزة في رحلة علاج يقودها الجيش العربي

عمان

لم تتوقف القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي وبتوجيهات مباشرة من جلالة الملك عبدالله الثاني عن إغاثة قطاع غزة، واستمرت جهودها ساعة بساعة حيث نقلت منذ آذار عام 2025 وحتى يوم أمس الاثنين، أكثر من ألفي شخص من القطاع بينهم 335 طفلاً غزياً بمهمة علاج إنسانية لهم لم تتوقف طيلة 316 يوماً وما زالت مستمرة.

وتشير الأرقام التي حصلت عليها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن مهمة العلاج انتهت في الأردن لـ 190 شخصاً بينهم 64 مريضاً و126 مرفقاً، وعادوا إلى قطاع غزة وحصلوا على تقارير طبية بذلك، ونفذت القوات المسلحة حتى الآن 25 رحلة إغاثة للأطفال، حيث بلغ عدد الذين تم إجلاؤهم ألفين و333 شخصاً من بينهم 135 طفلاً ويرافقهم 1098 شخصاً من ذويهم، وهي عملية وصفها وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني بأنها تجسّد قيم الأردن الثابتة من الرحمة والتضامن والشجاعة.

وأضاف في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) بعد مرور نحو عام على بداية عملية إجلاء الأطفال المرضى، أن الإجراء الطبي للأطفال من قطاع غزة يُجسّد قيم الأردن الثابتة من التضامن والشجاعة والرحمة، والوقوف بثبات في دعم إخواننا وأخواتنا الفلسطينيين كل يوم، وهو أمر لم يتنازل عنه الأردن مطلقاً وبتوجيهات دائمة ومستمرة من قبل صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني بن الحسين وسمو الأمير الحسين بن عبدالله، وفي العهد.

وبين بأن مرور عام على استمرار هذه العملية ووصول الدفعة 25 حتى الآن هو واجب يؤمن به الأردن تجاه الأشقاء في قطاع غزة بعد كل الأحداث التي شهدتها على مدار السنوات الأخيرة، وأن نقل هؤلاء الأطفال كان مهمة

الصحية المعتمدة.

واستقبال الأردن خلال شهر كانون الثاني 63 طفلاً و108 مرفقاًهم في 3 دفعات تضمنت المبادرة الملكية السامية لعلاج ألفي طفل من غزة في المملكة، وأكد أن الأردن لم ينقل فقط الأطفال المرضى من قطاع غزة بل نقل معهم ذويهم، وأشرف بشكل مباشر على كل الإجراءات الطبية

طيلة العام وحتى اليوم وما زال مستمر في نهجه الداعم للأشقاء الفلسطينيين، ولن يتوانى في تقديم كل ما يلزم لتعزيز صمودهم وثباتهم على أرضهم، ولفت إلى أن عملية إجلاء الأطفال تأتي ضمن جهود كبرى يقودها الأردن في إغاثة قطاع غزة بكل ما يحتاجه من مواد غذائية ومسكن وملابس وصحة ومياه، حيث يستمر بتقديم الخدمات الطبية لمناطق القطاع عبر مستشفيات ميدانية يقوم عليها نشامى القوات المسلحة الأردنية من الخدمات الطبية الملكية، ويقدم الخبز عبر مخازن ثابتة ومنتقلة بالتعاون مع الجهات الشريكة والمياه وحفر الآبار وكل ذلك عبر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية التي تقوم بجهد نوعي واستثنائي يحمل رسالة وقيم الأردن تجاه كل محتاج ويأتي مكان يصل إليه.

وقال إن هذه المبادرة لم تتوقف على الجانب الطبي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي والإنساني، من خلال السماح بمرافقة أكثر من 1000 من ذوي الأطفال، وهو ما يخفف من وطأة الغربة ويمنح الأطفال دعماً نفسياً ضرورياً خلال رحلة العلاج، فوجود الأسرة إلى جانب الطفل في مثل هذه الظروف ليس ترفاً، بل جزء أساسي من مسار التعافي.

وقال إن هذه المبادرة لم تتوقف على الجانب الطبي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي والإنساني، من خلال السماح بمرافقة أكثر من 1000 من ذوي الأطفال، وهو ما يخفف من وطأة الغربة ويمنح الأطفال دعماً نفسياً ضرورياً خلال رحلة العلاج، فوجود الأسرة إلى جانب الطفل في مثل هذه الظروف ليس ترفاً، بل جزء أساسي من مسار التعافي.

وقال إن هذه المبادرة لم تتوقف على الجانب الطبي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي والإنساني، من خلال السماح بمرافقة أكثر من 1000 من ذوي الأطفال، وهو ما يخفف من وطأة الغربة ويمنح الأطفال دعماً نفسياً ضرورياً خلال رحلة العلاج، فوجود الأسرة إلى جانب الطفل في مثل هذه الظروف ليس ترفاً، بل جزء أساسي من مسار التعافي.

وقال إن هذه المبادرة لم تتوقف على الجانب الطبي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي والإنساني، من خلال السماح بمرافقة أكثر من 1000 من ذوي الأطفال، وهو ما يخفف من وطأة الغربة ويمنح الأطفال دعماً نفسياً ضرورياً خلال رحلة العلاج، فوجود الأسرة إلى جانب الطفل في مثل هذه الظروف ليس ترفاً، بل جزء أساسي من مسار التعافي.

وقال إن هذه المبادرة لم تتوقف على الجانب الطبي فحسب، بل تمتد لتشمل البعد الاجتماعي والإنساني، من خلال السماح بمرافقة أكثر من 1000 من ذوي الأطفال، وهو ما يخفف من وطأة الغربة ويمنح الأطفال دعماً نفسياً ضرورياً خلال رحلة العلاج، فوجود الأسرة إلى جانب الطفل في مثل هذه الظروف ليس ترفاً، بل جزء أساسي من مسار التعافي.

زوانة: سوق العمل غير المنظم يُهدد الاستقرار المعيشي للأسر الأردنية

زوانة لـ «السبب»: نصف قوة العمل خارج مظلة الضمان الاجتماعي

هذه الشريحة من الأردنيين عرضة لأزمات مالية حادة عند أي طارئ صحي أو مطلب اجتماعي. وأشار إلى أن ارتفاع معدلات البطالة خلال العشرين سنة الأخيرة أدى إلى خروج أعداد كبيرة من قوة العمل الأردنية من سوق العمل، وتراجع فرص الحصول على دخل مستقر، إلى جانب حجم العمالة الوافدة التي تستحوذ على نسبة كبيرة من فرص العمل وتحرم الأردنيين منها. وبين، أن هذه العوامل مجتمعة تضع أسال الشباب الأردني في مهب الريح، حيث يتساقطون بين من لا يجد عملاً يعيش من دخله، ومن يعمل لكن راتبه لا يكفي لتغطية متطلبات الحياة العادية، خاصة في ظل التغيرات التي طرأت على «سلة المستهلك»، مع دخول مصاريف الإنترنت والهواتف، إضافة إلى انتشار ثقافة «الاستهلاك الجامح».

وأكد زوانة، أن هذه الظروف أدت بشكل طبيعي إلى انخفاض نسب الادخار، وتراجع معدلات الزواج، وارتفاع نسب الطلاق والعزوبية والعنوسة، محذراً من أن ذلك ينعكس آثار اجتماعية خطيرة تشمل ارتفاع معدلات الجريمة والمخدرات وغيرها من المشكلات المجتمعية. ودعا زوانة الأردنيين إلى تجنب اللجوء إلى الدين، مؤكداً أن مقولة «ما عمر مدبون ثم شقته» مقولة مضللة، وحث على إدارة الميزانية الشخصية بتعقل، والالتزام بالأمثال الشعبية التي تدعو إلى القناعة وضبط الإنفاق، مثل «اللي معوش ما يلزموش» و«على قد فراشك مد جريك»، والابتعاد عن أمراض التقليد والتفاخر وثقافة الاستهلاك المفرط. كما أوصى الحكومة بتنفيذ برامج

أساسي كالأكل لساعات طويلة، يعزز قدرته على كسر عادات أخرى مثل التدخين، والتسويق، والانتقال الزائد، والإفراط في استخدام الهاتف. لكنها تشدد على أهمية عدم محاولة تغيير كل شيء دفعة واحدة، بل التركيز على عادة أو اثنتين بجدية والتمسك بحقيقي. ومن منظور نفسي وعصبي، ترى جعفر أن الصيام يمثل تمريناً يومياً على ما يسمى «تأجيل الإشباع» (Delayed Gratification). فكل مرة يقاوم فيها الشخص رغبة فورية، يتم تنشيط القشرة الجبهية الأمامية في الدماغ، وهي المنطقة المسؤولة عن التخطيط وضبط السلوك.

وأشارت إلى أن الامتناع الواعي يعزز الشعور بالفداء الذاتية؛ إذ تشكل قناعة داخلية مفادها: «إذا استطعت أن أصوم، فأنا قادر على جعفر أن الصيام سلوكياتي الأخرى». وتضيف أن الصيام يربط الفرد على ملاحظة الرغبة دون الاستجابة الفورية لها، وهي مهارة أساسية في العلاج السلوكي وضبط الإدمان، أما عن استمرارية التغييرات السلوكية بعد انتهاء الشهر، فتؤكد جعفر أن الأمر يعتمد على طبيعة الدافع والخطة الموضوعية.

وأضافت، غالباً ما تكون التغييرات مؤقتة إذا كانت مدفوعة بالحاسم فقط، أو مرتبطة بالأجواء الجماعية دون وجود دافع داخلي، أو غير مخطط لها للاستمرار. في المقابل، تزيد فرص الاستدامة عندما تُربط عادة الجديدة بقيمة شخصية عميقة، وتوضع لها خطة لما بعد رمضان، مع تخفيف حدتها تدريجياً بدل الانقطاع المفاجئ، وتختتم بالقول رمضان ليس هدفاً بحد ذاته، بل منصة للانطلاق.

صدي الشعب - أسيل جمال الطراونة
مع حلول شهر رمضان، تتجدد الأسئلة حول قدرته على إحداث تغيير حقيقي في سلوك الأفراد وعاداتهم اليومية، فهل يُعدُّ هذا الشهر الفضيل فرصة فعّالة لإعادة تشكيل العادات، وما الذي يجعله بيئة نفسية محفزة للتغيير.

تجيب الأخصائية النفسية ريم علي جعفر، بأن رمضان يُعتبر من أقوى «المواسم النفسية» القابلة لإعادة تشكيل العادات، موضحة أن نجاح التغيير يرتبط بتوافر ثلاثة عناصر أساسية، أولاً، البيئة الداعمة اجتماعياً، إذ يعيش المجتمع بأكمله الإيقاع ذاته من صيام وصلاة وتقليل للمشتتات، ما يخلق حالة من الانسجام الجماعي يُسهّل الالتزام، وثانياً، الإطار الزمني المحدد، فتلاوتها يوماً بعد مدة كافية لبناء مسار عصبي جديد وترسيخ عادة مختلفة، وثالثاً، المعنى الروحي العميق، إذ يعزز البعد الإيماني الدافعية الداخلية، فلا يكون الالتزام نابعاً من ضغط خارجي، بل من قناعة ذاتية.

وتؤكد جعفر، أن رمضان يُوفّر ما يمكن وصفه بحالة «إعادة ضبط» نفسية وسلوكية (Reset)، حيث يصبح الفرد أكثر وعياً بسلوكياته اليومية وأكثر استعداداً للتخلي عما لا يخدم نموه الشخصي، واستمرار الأجواء الروحانية لبناء عادات جديدة. وحول إمكانية استثمار الأجواء الروحانية والانضباط اليومي للتخلص من العادات السلبية، تشير جعفر إلى أن التأثير قد يكون كبيراً جداً، بشرط أن يكون التغيير واعياً ومخططاً، لا عاطفياً ومؤقتاً، فـرمضان يخلق إيقاعاً يومياً منظمًا، ويقلل من الإغراءات المرتبطة المفرطة، كما يرفع مستوى المراقبة الذاتية لدى الفرد عبر وعيه الدائم بأنه صائم وهذه العوامل مجتمعة تعزز ما يُعرف في علم النفس بـ «التحكم التنفيذي» (Executive Control). وتوضح، أن نجاح الفرد في الامتناع عن أمر

مجلس النواب يُقر 13 مادة بمشروع قانون عقود التأمين

الحق العيني أو الشخصي مصلحة تأمينية في التأمين على الشيء أو المال الذي تعلق به ذلك الحق. وتنص المادة الخامسة والعشرون على: «لا يجوز التأمين ما لم يكن الخطر المؤمن منه محتمل الوقوع. ب- في حال تعدد أو تعاقب الأخطار التي تنتج عنها تحقق الخسارة، يعتد بالخطر الذي يعتبر أشد تأثيراً في وقوع الخسارة حتى ولو لم يكن هذا الخطر مباشراً، ما لم يتم الاتفاق على خلاف ذلك». يُشار إلى أن مجلس النواب وافق في 24 تشرين الثاني الماضي، على إحالة مشروع قانون عقود التأمين لسنة 2025، إلى لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، التي بدورها أقرته في 4 الشهر الحالي.



صدي الشعب - ركان الخريشا
وافق مجلس النواب، وبإغلبية الأصوات، على ثلاث عشرة مادة من مشروع قانون عقود التأمين لسنة 2025، كما ورد من الحكومة، من أصل 101 مادة هي مجموع مواد المشروع.

وقد وافق المجلس، خلال جلسة تشريعية، عُقدت أمس الأربعاء، برئاسة رئيس المجلس مازن القاضي، وحضور أعضاء الفريق الحكومي، على إقرار المواد من الثالثة عشرة وحتى الخامسة والعشرين.

وكان مجلس النواب وافق، خلال جلسة عقدها الاثنين الماضي، على اثنتي عشرة مادة (الأولى وحتى الثانية عشرة) من مشروع القانون.

وخلال الجلسة، وافق مجلس النواب على اقتراح قدمه النائب زكي بني ملح بشأن المادة الثالثة عشرة من مشروع القانون، والتي تنص على: «إذا تخلف المؤمن له عن دفع قسط التأمين ومضى 30 يوماً على تاريخ تبليغ إشعار بوجود الدفع، يجوز للمؤمن أن يطلب فسخ العقد مع التعويض إن كان له مَقْضَى».

كما وافق المجلس على تعديل أجرته لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية على الفقرة (د) من هذه المادة، حيث وافقت بعد إضافة عبارة (كليا أو جزئياً حسب مقتضى الحال) بعد كلمة (التعويض)». وبالتالي وافقت على المادة بصيغتها المقدمة من الحكومة، متوافقاً بذلك مع قرار لجنته النيابية. وأكد وزير الدولة للشؤون السياسية والبرلمانية، عبدالمعزم العودات، أن تحقيق العدالة والتوازن بين طرفي عقد التأمين واجب الجميع، قائلاً: «إن هذه المادة هي جوهر مهم في القانون، والتي تقيم مبدأ التوازن والحقوق بين الطرفين».

وأوضح أننا «لا نلشعر لطرف على حساب آخر، ولا نميل لطرف على حساب آخر، مشيراً إلى التزامات المؤمن له والمطلوب منه قبل وقوع القضية عند تحقق الضرر، وما المطلوب منه لتجنب تحقق الضرر.

هذا التنازل صريحاً أم ضمناً. 4- تتعلق بأخطار مستتناة من عقد التأمين ما لم يتم الاستفسار عنها صراحة من المؤمن. 5- لا علم للمؤمن له بها. ب- تعتبر التصرفات التي يقوم بها الشخص الذي يمارس أعمال التأمين وكالة عن المؤمن جيمعها ملزمة للمؤمن ولو تجاوزت الوكيل حدود عقد الوكالة المبرم معه، وللؤمن الرجوع على الوكيل بالأضرار التي لحقت به».

وتنص المادة الثامنة عشرة على: «لا يجوز للمؤمن له أو المؤمن عليه أو المستفيد عرض الصلح أو عقده فعلاً مع الغير المتسبب بالخسارة أو الضرر دون موافقة المؤمن على ذلك، ما لم يكن ذلك في مصلحة المؤمن». وتنص المادة التاسعة عشرة على: «يشترط في المصلحة التأمينية أن تكون مشروعة وأن تثبت منفعة المؤمن له أو المستفيد أو لهما معاً عند انعقاد عقد التأمين أو عند تحقق الخطر المؤمن منه حسب مقتضى الحال، وإلا كان العقد باطلاً».

وتنص المادة العشرون على: «تتمثل المصلحة التأمينية للمؤمن له في عقود التأمين على الأشخاص بعدم تعرض المؤمن عليه للخطر المؤمن منه، ويشترط توافرها عند انعقاد العقد ولا يشترط توافرها عند تحقق الخطر المؤمن منه».

وتنص المادة الحادية والعشرون على: «للدائن مصلحة تأمينية في التأمين على حياة مديته في حدود مبلغ الدين».

وتنص المادة الثانية والعشرون على: «أ- تتمثل المصلحة التأمينية للمؤمن له في العقود التأمينية على الأشخاص بعدم تعرض المؤمن عليه للخطر المؤمن منه، ويشترط توافرها عند تحقق الخطر المؤمن منه».

وتنص المادة الثالثة والعشرون على: «للمؤمن له في التأمين على الأموال أن يُبرم عقد التأمين لحساب من تثبت له المصلحة التأمينية في تلك الأموال سواء كان معينا في العقد أو قابلاً للتعيين عند تحقق الخطر المؤمن منه».

وتنص المادة الرابعة والعشرون على: «أ- ملك الأموال مصلحة تأمينية في التأمين على ما يملكه من أموال وإن ترتب للغير حق عيني أو شخصي عليها. ب- لصاحب

عليه أو المستفيد، حسب مقتضى الحال، بجميع شروط وأحكام وضمانات عقد التأمين الصريحة والضمنية. د- يترتب على الإخلال بأحكام الفقرتين (أ) و(ب) من هذه المادة، سقوط الحق في التعويض، ما لم يثبت المؤمن له أو المستفيد أن هذا الإخلال لم يكن له أثر في وقوع الخطر أو في تفاقمه أو في تحديد مقدار الضرر». أما بالنسبة للمادة الرابعة عشرة، الواردة في مشروع القانون، فقد وافق عليها المجلس كما وردت من الحكومة، حيث توافق بذلك مع قرار «الاستثمار النيابية».

وتنص هذه المادة على: «أ- على المؤمن له أو المؤمن عليه أو المستفيد، حسب مقتضى الحال، تبليغ المؤمن بتحقق الخطر المؤمن منه وتزويده بالمستندات خلال المدة المتفق عليها في عقد التأمين. ب- لا يترتب على الإخلال بأحكام الفقرة (أ) من هذه المادة سقوط حق المؤمن له أو المؤمن عليه أو المستفيد في التعويض بمقتضى عقد التأمين. ج- إذا لحق بالمؤمن ضرر نتيجة الإخلال بأحكام الفقرة (أ) من هذه المادة، فله المطالبة بتعويض يتناسب مع الضرر اللاحق به».

وبشأن المادة الخامسة عشرة، الواردة في مشروع القانون، وافق عليها مجلس النواب كما وردت من الحكومة، مؤكداً بذلك ما جاء به لجنته النيابية.

وتنص هذه المادة على: «يلتزم المؤمن له بالتنازل عن ملكية الأموال المؤمن عليها إلى المؤمن لقاء حصوله على التعويض في حال الهلاك الكلي للأموال المتضررة».

وبخصوص المادة السادسة عشرة، الواردة في مشروع القانون، فقد وافق المجلس عليها كما وردت من الحكومة، متوافقاً بذلك مع قرار «الاستثمار النيابية».

وتنص هذه المادة على: «على المؤمن أن يؤدي إلى المؤمن له أو المستفيد العوض المالي أو المنفعة المتفق عليها عند تحقق الخطر المؤمن منه أو حدوث الواقعة المحددة في عقد التأمين حتى ولو كانت ناجمة عن خطأ المؤمن له أو المستفيد غير العمدى أو خطأ من هم تحت رقابة المؤمن له أو تابعيه».

وفيما يتعلق بالمواد من السابعة عشرة وحتى، وافق عليها مجلس النواب كما وردت من الحكومة، متوافقاً بذلك مع قرار لجنته النيابية.

وتنص المادة السابعة عشرة على: «لا يلتزم المؤمن له بالإفصاح للمؤمن عند إبرام عقد التأمين عن أي من المعلومات والبيانات التي تقلل من احتمالية تحقق الخطر المؤمن منه. 2- يتوجب على المؤمن معرفتها بحكم طبيعة عمله أو سبق له معرفتها. 3- يتنازل المؤمن عن معرفتها سواء أكان

تقدم الأخصائية النفسية، مجموعة من الإرشادات العملية للأفراد في جعل رمضان عادة سلبية واحدة وأخرى إيجابية فقط، وتحديد سلوك قابل للقياس، مثل: قراءة 20 دقيقة يومياً، أيضاً ربط العادة بوقت ثابت (بعد الفجر أو قبل الإفطار)، وتسجيل الالتزام يومياً، لأن التتبع يعزز الاستمرارية وطرح سؤال جوهري: «أي نسخة من نفسي أريد أن أخرج بها بعد 30 يوماً».

وتؤكد، أن التغيير الحقيقي لا يتحقق بالقسوة على الذات، بل بالاستمرارية الهادئة والانضباط المتدرج، ليصبح رمضان محلة وعي، لا مجرد تجربة عابرة.

بلدية سهل حوران: إزالة مجسم ميدان ضيف الله الشبول مؤقتاً للصيانة

صدرت بلدية سهل حوران بياناً صحفياً، أوضحت فيه ملامسات إزالة مجسم البندقية من ميدان المجاهد البطل ضيف الله صالح الشبول في مدينة الشجرة.

وأكدت البلدية، أن إزالة المجسم «البندقية» جاءت بصورة مؤقتة ولأغراض الصيانة والتجديد فقط، ضمن خطة فنية تهدف إلى إعادة تأهيل المجسم وقاعدته بما يضمن استدامته والحفاظ على قيمته التاريخية والرمزية. وأوضحت أن الأعمال تُنفذ وفق الأصول والمعايير الهندسية المعتمدة.

وأوضحت البلدية، أن تركيب هلال رمضان في الموقع يأتي كإجراء جمالي مرتبط بالشهر الفضيل، بهدف الحفاظ على المظهر العام للميدان وإضفاء أجواء رمضان.

وأكدت البلدية، أن الهلال لن يكون بديلاً عن المجسم، بل سيبقى في الموقع إلى جانب مجسم



الضمان الاجتماعي:
التشريعات وحدها لا تكفي...
الحكومة هي التحدي الحقيقي

د. واصل المشاقبة

بعد أن سحبت الحكومة مشروع قانون الضمان الاجتماعي وأدخلت تعديلات على نصوصه، خاصة ما يتعلق بالتقاعد المبكر والوجوبي والاختياري، وحددت جدولاً زمنياً تمتد من عام 2030 وحتى عام 2047 لتطبيق التغييرات تدريجياً، بات واضحاً أن الدولة تتجه نحو إعادة هيكلة طويلة الأمد لهذه المنظومة، كما أن استحداث منصب محافظ ونائبين له لشؤون التأمين والاستثمار ليس مجرد تعديل اداري، بل اعتراف رسمي بأن الخلل لم يعد فنياً أو عابراً، بل مؤسسياً ومتجذراً.

لكن الحقيقة التي يجب أن نعالجها لا ترتد في ان التحديات التي تواجه الضمان الاجتماعي، في شقيه التأميني والاستثماري، لم تهبط فجأة على رأس الاردنيين، هي نتيجة سنوات من ضعف الحكومة، وتقليب العلاقات الشخصية والمعرفة الاجتماعية على الكفاءة المهنية، والتردد المزمّن في اتخاذ القرارات الصعبة حين كان يجب اتخاذها. هذا توصيف لواقع اداري، لا هجوم على اشخاص، ولكنه واقع لم يعد ممكناً تجاهله.

لهذا، فإن أي تعديل تشريعي مهما طال امد تطبيقه لن يحقق اهدافه اذا بقيت آليات الادارة والتعيين كما هي. النصوص لا تدير المؤسسات. البشر هم من يديرونها، وحين يكون الاختيار خاطئاً، تصبح افضل التشريعات مجرد حبر على ورق.

استحدثت منصب المحافظ ونائبيه خطوة مهمة، لكنها ليست اصلاحاً يحد ذاتها. الاصلاح يبدأ من طريقة الاختيار. لا يجوز أن تملأ هذه المواقع الحساسة بناءً على علاقات شخصية أو اعتبارات مجاملة أو حسابات ضيقة، أي تعيين يقوم على الولاء أو المعرفة الاجتماعية أو تقويض مباشر لفكرة الاصلاح نفسها. الاصلاح الحقيقي لا يبدأ بتعديل المواد القانونية، بل يبدأ بكسر ثقافة الاختيار غير المهني واستبدالها بمعايير الجدارة والصرام والقبول للقياس.

وإذا كانت هناك جدية حقيقية في الاصلاح، فإن الاختيار الاول سيكون في آلية تعيين المحافظ ونائبيه. اما ان تقوم التعيينات على المنافسة العلنية والمعايير المهنية الواضحة، او تبقى التعديلات مجرد اعادة صياغة للنصوص دون تغيير في النتائج.

المطلوب ليس لغزاً. نحتاج الى محافظ يمتلك خبرة مثبتة في ادارة أنظمة التأمينات الاجتماعية، وفهماً عميقاً للتحليل الاقتصادي، وقدرة عملية على ادارة الاستثمار وادارة المخاطر. نحتاج الى قيادة تقرا المؤشرات المالية والاقتصادية بلبغة الارقام لا بلبغة الانطباعات، وتلتزم بمعايير الحوكمة الرشيدة والمعايير الدولية لادارة الصناديق التقاعدية. نحتاج الى من يتخذ قرارات مبنية على البيانات، ويؤسس لشفافية حقيقية، ويخضع نفسه ومؤسساته للمساءلة. وان يتحلى من يتولى هذه المسؤولية بأعلى درجات الزاومة والحس والضمير الوطني. هذه ليست شروطاً مثالية. هذه شروط بقاء الضمان بدير مدرجات اجيال، وأي خلل في الحوكمة اليوم يعني التزامات مقلقة غداً.

التعديلات التي تمتد حتى عام 2047 قد تعيد ضبط بعض المسارات تدريجياً، لكنها لن تصحح جوهر المشكلة اذا لم يتغير معيار الاختيار. ليكسب الجديد لن يتغير شيئاً اذا بقيت الثقافة الادارية ذاتها. المعركة الحقيقية ليست في عدد المواد المعدلة، بل في نوعية من يمنحون سلطة القرار.

الضمان الاجتماعي يحتاج ادارة مستقلة مهنية، قوية في قرارها، واضحة في معاييرها، لا تخضع لضغط العلاقات ولا لمعادلات المجاملة. دون ذلك، ستبقى التشريعات تتحرك، بينما الواقع يبقى في مكانه.

مشروب التمر الهندي.. أيقونة تراثية تكمل المائدة الرمضانية



عمان

يعد التمر الهندي من أشهر المشروبات التي تنصدر موائد الإفطار في شهر رمضان الفضيل، لتمييزه بطعم منعش يجمع بين الصلابة والحلاوة، ولقوامه اللذيذ الذي تدعمه صحة الجسم بعد ساعات الصيام.

وهذا المشروب الذي عرف في أوروبا منذ العصور الوسطى عن طريق العرب، يحضر من منقوع ثمار التمر الهندي، وهو ليس مجرد مشروب يروي العطش، بل أيقونة تراثية لا تكتمل المائدة الرمضانية من دونه.

والتمر الهندي ذو اللون البني الداكن والنكهة الفريدة التي تجمع بين الحلاوة والمسة الحمضية، يحمل خلفه تاريخاً طويلاً من الترحال وفوائد صحية جعلت منه رفيق الصائمين الأول عبر الأجيال.

وعلى الرغم من اسمه الذي يربطه بالهند، إلا أن الموطن الأصلي لشجرة التمر هندي هو أفريقيا الاستوائية، قبل أن ينتقل إلى الهند ومنها إلى بلاد الشام ومصر ومختلف الدول العربية، فقد عرفه العرب قديماً وأطلقوا عليه اسم "تمر هندي" نظراً لتشابه ثمار القرون الجافة مع التمر في اللون والملمس.

ومع مرور الوقت، تحول من مجرد ثمرة غريبة إلى عنصر أساسي في الثقافة الشعبية، حيث ارتبط بمهنة "بانع العرقسوس والتمر هندي" الذي يجوب الشوارع والطرق بملايسه التقليدية وإيريق النحاس الضخم.

ويباع في الأسواق المحلية على شكل عجينة بعد تقشير الثمار وعجن لها وقد يضاف إليها القليل من مصير القصب لحفظها، ومن هذه العجينة يصنع شراب التمر الهندي.

وقال ممثل قطاع المواد الغذائية في غرفة تجارة الأردن المهندس جمال عمرو، إن التمر الهندي هو عبارة عن منتج نباتي يتم زراعته في الهند وتايلاند والمناطق الشرق آسيوية، مشيراً إلى أن أغلب التمر الهندي الموجود حالياً في الأسواق هو منشأ هندي.

وأشار إلى وجود نوع تاي لندي يأتي على شكل عجينة، لافتاً إلى أن الأسعار والجودة تعتمد على نسبة البزير، فبعض التمر الهندي نسبة البزير فيه عالية وبعضه خال من البزير أو نسبته قليلة تتراوح من 10 إلى 20 بالمئة.

وبين أن ارتباط التمر الهندي بمشروبات شهر رمضان مثل القمر الدين والعرقسوس لأن الناس تحتاج إلى السوائل عند الإفطار لامتناعهم

عنها لمدة 14 ساعة، ولكنها عادات وتقاليد منذ القدم، فالتمر الهندي مشهور في بلاد الشام ومصر والجزائر وحتى المغرب.

وأشار عمرو، إلى أن التمر الهندي أصبح الآن يباع بعبوات وأشكال مختلفة، لافتاً إلى أنه يمكن أن يكون عبارة عن بودرة أو تكة أو صيغة، فالناس أصبحت تلجأ للشئ الأسرع والأرخص.

واستخدم التمر الهندي في الطب الشعبي لقرون كمنشط للجسم ومزيل للحرارة داخل الجسم، وكان يعد من أهم المشروبات في مواسم الصيام والحرارة.

وأثبتت دراسات علمية أن مشروب التمر الهندي غني بالإنزيمات الطبيعية مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم والكالسيوم والحديد، والتي تساعد في تعويض السوائل والأملاح التي يفقدتها الجسم أثناء الصيام.

وقال المواطن محمد العدوان إن التمر الهندي هو المشروب الرئيسي على مائدة أسرته الرمضانية ويفضله على باقي العناصر الأخرى لما يحتويه من عناصر غذائية تمدد بالنشاط والحيوية وتعيوضه عن السوائل التي يفقدتها خلال فترة الصيام، وبين أن التمر هندي هو المشروب الأول لدى الأردنيين خلال شهر رمضان على اختلاف شرائحهم، مذاقه الطيب الذي يمزج بين الحلاوة والحموضه معا، كما يفضلوه الأطفال على غيره من العصائر.

وبيّن أن التمر الهندي فاكهة استوائية تنمو على شجرة التمر الهندي ويعود موطنها الأصلي إلى أفريقيا وجنوب آسيا، حيث يتميز لب التمر الهندي الصالح للأكل بنكهة حلوة وحامضة

احتياجاته المعيشية. (بترا- محمد الكردي)

«الصناعة والتجارة» تبحث مع القطاعين الصناعي والخدمي ملامح المرحلة الثانية لاستراتيجية التصدير



عمان

استكملت وزارة الصناعة والتجارة والتموين أعمال الجلسات التشاورية الخاصة بمسودة وثيقة المرحلة الثانية من الاستراتيجية الوطنية للتصدير للأعوام (2026-2029).

وبحسب بيان صدر الأربعاء، عقدت الوزارة اجتماعاً تشاورياً موسعاً مع ممثلي القطاع الصناعي في مقر غرفة صناعة الأردن، بحضور ممثلين عن القطاعات الصناعية في الغرفة وغرف صناعة عمان والزرقاء وإربد.

كما عقدت اجتماعاً ثانياً لمناقشة القطاعات الخدمية المستهدفة في مسودة الاستراتيجية والأسواق المقترحة لها، وجرى خلال الاجتماع استعراض ملامح المرحلة الثانية، إضافة إلى نتائج المرحلة الأولى (2023-2025). بهدف البناء على الإنجازات المتحققة وتعزيز نقاط القوة ومعالجة التحديات القائمة.

وأكدت الأمانة العامة للوزارة، دانا الزعبي، أن المرحلة المقبلة تمثل محطة جديدة وطموحة في مسيرة الاقتصاد الوطني، مشيرة إلى أن ما تحقق في المرحلة الأولى لم يكن مجرد أرقام، بل عكس قدرة القطاعات التصديرية الأردنية على النمو والامتثال للمعايير الدولية.

وبيّنت أن نسبة الإنجاز في الأنشطة المخطط لها خلال المرحلة الأولى تجاوزت 85٪، من خلال برامج دعم تضمنت تخصيص 5 ملايين دينار لبرنامج منح تسريع الصادرات، استفادت منها 102 منشأة صغيرة ومتوسطة لإجراء دراسات سوق متخصصة وتنفيذ خطط تصديرية فعلية، ما مكّن عدد كبيراً منها من دخول أسواق جديدة وفق أسس مدروسة. كما تم تقديم نحو 6 ملايين دينار عبر برنامج ترويج الصادرات لدعم 137 شركة.

وأوضحت أن الشركات المستفيدة من هذه البرامج ساهمت في زيادة صادراتها بما يزيد على 40٪ من إجمالي صادراتها مجتمعة، فيما أسهمت أنشطة الاستراتيجية في رفع الصادرات الأردنية خلال العام الماضي بأكثر من 9٪ مقارنة بالعام الذي سبقه.

وشددت على أن نجاح الاستراتيجية يعتمد على الشراكة الفاعلة بين القطاعين العام والخاص، والدور المحوري لمؤسساتنا الوطنية، وفي مقدمتها شركة بيت التصدير وغرف الصناعة الأوروبية والاقتصاد الأوراسيوي وأميركا الشمالية، إلى جانب التحول نحو صادرات ذات قيمة مضافة أعلى، وعدم الاكتفاء بالصناعات

تقليدية. كما تركز الاستراتيجية على تعزيز صادرات الخدمات كمحرك رئيسي للنمو، لا سيما في مجالات تكنولوجيا المعلومات والهندسة والاستشارات والصناعات الإبداعية، ودعم نماذج التصدير الرقمي والعمل عن بعد، وموازمة الصادرات الوطنية مع متطلبات الاقتصاد الرقمي والأخضر ومعايير الحوكمة البيئية والاجتماعية.

وأكدت أن جوهر الاستراتيجية للأعوام (2026-2029) لا يقتصر على زيادة حجم الصادرات، بل يشمل إعادة توجيهها نحو أسواق مدروسة وفق منهجية علمية تقوم على تصنيف الأسواق إلى مستويين: تعزيز الحصص السوقية في الأسواق التقليدية، وتنويع الوجهات من خلال دخول أسواق جديدة.

وشددت على أن نجاح الاستراتيجية يعتمد على الشراكة الفاعلة بين القطاعين العام والخاص، والدور المحوري لمؤسساتنا الوطنية، وفي مقدمتها شركة بيت التصدير وغرف الصناعة الأوروبية والاقتصاد الأوراسيوي وأميركا الشمالية، إلى جانب التحول نحو صادرات ذات قيمة مضافة أعلى، وعدم الاكتفاء بالصناعات

من تهمقر «النويلبيرالية»
إلى نموذج أردني متوازن

فيصل تايه

بعد أن أُنشج في الاطلاع على الورقة البحثية التي أعدها دولة الدكتور عمر الرزاز والدكتور حازم الرحاحلة، والمعنونة "تفهقر النويلبيرالية: الدروس والسياسات المستخلصة"، الصادرة عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات في الدوحة بتاريخ 23 شباط/فبراير 2026، وجدت نفسي أمام تجربة معرفية لافتة، لا تكفي بنقد نهج اقتصادي بعينه، بل تتفتح نقاشاً أوسع حول حدود السوق، ووظيفة الدولة، وإمكانات بناء نموذج تنموي أكثر توازناً وعدالة.

والنموذج تنطلق من تفكيك معمق للنويلبيرالية بوصفها نهجاً يقوم على تقليص دور الدولة وترك إدارة الموارد والخدمات لقوى السوق، وهو نهج ساد عالمياً منذ ثمانينيات القرن الماضي، غير أن أهمية الورقة لا تكمن في استعراض تاريخي لهذا المسار فحسب، بل في تحليلها الدقيق لتراكم الاختلالات البنوية التي رافقت، من اتساع فجوات الدخل، وتآكل الطبقة الوسطى، وتعاظم الاحتكارات، وصولاً إلى هشاشة الاقتصادات أمام الصدمات المالية والصحية والجيوسياسية.

منذ الصفحات الأولى، يتضح الطابع الجريء للتحليل، إذ لا يقدم نقد النويلبيرالية بوصفه موقفاً أيديولوجياً، بل قراءة واقعية لنتائج ملموسة باتت واضحة في معظم الاقتصادات، بما فيها الاقتصادات المتقدمة، فانسحاب الدولة من أنوارها التنظيمية والخدمية لم يؤد بالضرورة إلى كفاءة أعلى أو نمو أكثر شمولاً، بل أسهم في تركيز الثروة، وإضعاف أدوات الحماية الاجتماعية، وتقليص قدرة الحكومات على التدخل عند الأزمات.

وتذهب الورقة إلى طرح نموذج بديل أكثر توازناً، يقوم على شراكة مدرّسة بين الدولة والسوق، حيث تكون الدولة منسجاً وموجهاً استراتيجياً، لا متحكماً مطلقاً ولا مراقباً سلبيّاً، نموذج يتأسر فيه أدوات السياسة العامة لدعم النمو الصناعي، والاستثمار في البنية التحتية والتكنولوجيا، وتنظيم الأسواق للحد من الاحتكار، مع تصميم برامج اجتماعية دقيقة تستهدف الفئات الأكثر هشاشة، وفي هذا الإطار، لا تصور الدولة كعائق أمام السوق، بل كضامن لعدالة النمو واستدامته.

وعند إسقاط هذه الرؤية على الواقع الأردني، تتضح أهميتها العملية، فالاقتصاد الأردني يواجه تحديات بنوية حقيقية، أبرزها ارتفاع معدلات البطالة، خصوصاً بين الشباب، وتراجع القدرة الشرائية للطبقة الوسطى، والاعتماد الكبير على الواردات، إلى جانب الضغوط المزمنة على المالية العامة، فيهدد التحديات تتجعد من إعادة ضبط العلاقة بين الدولة والسوق ضرورة شريطة أن تتم وفق مقاربة واقعية تأخذ في الحسبان القيود المالية والمؤسسية.

واللغة في الورقة، أنها لا تتعق بالتفصيل، بل تقدم مقارنات كوفية كاشفة، فالتجربة الألمانية بعد الأزمة المالية العالمية أظهرت كيف يمكن للتدخل الحكومي المنظم، حين يقترن بقوة السوق، أن يعزز المرونة الاقتصادية، كما تبرز تجربة كوريا الجنوبية أهمية الاستثمار الاستراتيجي طويل الأمد في التكنولوجيا والبنية التحتية لبناء اقتصاد تنافسي عالمي، في المقابل، تكشف بعض تجارب دول أمريكا اللاتينية مخاطر غياب التنظيم المؤسسي، حيث قادت السياسات غير المتوازنة إلى تضخم مالي، واحتكارات، وفشل برامج اجتماعية.

هذه المقارنات، تؤكد أن أي محاولة لتطبيق نموذج بديل في الأردن لا يمكن أن تكون نسخة مستوردة، بل يجب أن تراعي الخصوصية الوطنية، وبنية الاقتصاد، وقدرات الدولة التنفيذية.

ورغم قوة التحليل وضوح الرؤية، تبقى هناك تحديات في الانتقال من الإطار الفكري إلى التطبيق العملي، فالورقة لا تقدم خارطة طريق تنفيذية مفصلة، ولا تحدد مؤشرات أداء قابلة للقياس، ما يجعل نجاح أي تطبيق مرهوناً بإرادة سياسية واضحة، ومؤسسات كفؤة، وقدرة على إدارة الموارد والمخاطر بحذر.

من الزاوية الاجتماعية والسياسية، تذكرنا الورقة بأن النمو الاقتصادي لا يكون مستداماً إذا تجاهل العدالة الاجتماعية، فأغفال قضايا الشباب والطبقة الوسطى والفئات الأكثر هشاشة قد يؤدي إلى توترات اجتماعية وسياسية تقوّض أي إنجاز اقتصادي، لذلك، لا بد أن ترافق السياسات الاقتصادية برامج اجتماعية مدروسة تضمن الاستقرار وتعزز الثقة بين الدولة والمجتمع.

وانطلاقاً من هذا التحليل، يمكن استخلاص جملة من التوصيات العملية للسباق الأردني، أبرزها: وضع خارطة طريق واضحة باطار زمني ومؤشرات أداء محددة، تعزيز القدرات المؤسسية للدولة لضمان حسن التنفيذ، تصميم برامج اجتماعية موجهة بدقة، والاستفادة من التجارب الدولية الناجحة مع تكييفها محلياً، خصوصاً في مجالات التكنولوجيا والطاقة والبنية التحتية والاقتصاد الرقمي وريادة الأعمال.

ومن وجهة نظري، فإن التحدي الحقيقي في الأردن لا يكمن في تبني هذه الأفكار نظرياً، بل في القدرة المؤسسية على ترجمتها إلى سياسات فاعلة لا تتحول إلى عبء مالي إضافي أو توسع بيروقراطي غير منتج، فالتجارب الدولية تشير بوضوح إلى أن غياب الحوكمة الرشيدة والشفافية قد يجعل التدخل الحكومي جزءاً من المشكلة لا الحل.

أخيراً، لا ينبغي التعامل مع هذه الورقة بوصفها وصفة جاهزة أو موقفاً فكرياً مغلقاً، بل إطاراً تحليلياً متقدماً يفتح نقاشاً ضرورياً حول مستقبل الدور الاقتصادي للدولة في ظل تحولات عالمية عميقة، فقيمته الحقيقية لا تكمن فقط في نقد النويلبيرالية، بل في طرح أسئلة جوهرية حول كيفية تحقيق نمو اقتصادي متوازن دون التفريط بالعدالة الاجتماعية أو الاستقرار المجتمعي.

ومن هنا، فإن أي استفادة جادة من مضامين هذه الورقة في السياق الأردني تتطلب قراءة واعية، تميز بين ما هو قابل للتكييف وما يحتاج إلى إعادة صياغة، وتربط الطموح الاقتصادي بالقدرة المؤسسية والواقع المالي والاجتماعي للدولة، فالنجاح لا يقاس بمدى تبني الأفكار، بل بمدى تحويلها إلى سياسات مدروسة، متدرجة، وقابلة للتنفيذ، تضع مصلحة الدولة واستقرارها في صدارة الأولويات.

والله الموفق...

مركز الفينيق يرحب بالتعديلات
على مسودة مشروع قانون الضمان

عمان

رحب مركز الفينيق للدراسات الاقتصادية والمعلوماتية بالتعديلات التي أجرتها الحكومة على مسودة مشروع قانون الضمان الاجتماعي، واصفا إياها بالإيجابية، لا سيما ما يتعلق بتأجيل نقاش بعض التعديلات واعتماد تطبيق تدريجي طويل الأمد يبدأ عام 2030.

وقال المركز، في بيان، الأربعاء، إن هذا التدرج يسهم في المحافظة على الحقوق المكتسبة للقطاعات واسعة من مشركي الضمان الاجتماعي ويقلص عدد المتضررين من المشتركين الحاليين، مشدداً على ضرورة توسيع مظلة الشمول بالضمان الاجتماعي ولا سيما العاملين المستقلين، وأصحاب الأعمال الحرة، والعاملين عبر المنصات والتطبيقات والنشاط الرقمي، بالإضافة إلى العاملين في القطاع الزراعي وفئات من العاملين في الاقتصاد غير المنظم.

رياضيون: تقارب النقاط يشعل سباق لقب دوري المحترفين ويعزز حدة المنافسة



أكد مختصون كرويون أن تقارب النقاط بين فرق المقدمة بعد ختام منافسات الجولة السادسة عشرة من دوري المحترفين لكرة القدم، يعكس موسماً تنافسياً مفتوحاً على جميع الاحتمالات، سواء في سباق اللقب أو صراع البقاء، في ظل استمرار المنافسة بين الحسين أربيد والرما والفيصلي.

ويتربع الحسين أربيد على الصدارة برصيد 34 نقطة من 15 مباراة، مسجلاً 36 هدفاً كأقوى خط هجوم مقابل 9 أهداف فقط في مرماه، وبمعدل 2.4 هدف في المباراة، فيما يلاحقه الرما ثانياً برصيد 34 نقطة كذلك من 16 مباراة دون أي خسارة، مع دفاع يعد من الأقوى بدخول 10 أهداف فقط، بينما يحل الفيصلي ثالثاً برصيد 33 نقطة بعد تسجيل 33 هدفاً، يليه الفارق النقطة محذوداً ويؤشر إلى اشتداد المنافسة حتى الجولات الحاسمة.

وقال رئيس نادي الرما خالد سمارة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن المرحلة الثالثة ستكون الأشد والأقوى في المنافسة بين الفرق الأربعة الرما والحسين والوحدات والفيصلي، متوقعاً تذبذب المستوى الفني نتيجة ضغط المباريات وتراكم الإندازات والإصابات.

منتخب الشابات يبدأ تدريباته في تركيا



بدأ المنتخب الوطني النسوي للشابات لكرة القدم تحت سن 20 تدريباته الفنية والبدنية في مدينة انطاليا التركية، استعداداً للمشاركة في بطولة تركيا الودية، التي تمتد حتى 5 آذار المقبل ضمن التحضيرات لهائيات كأس آسيا للشابات التي تقام في نيسان المقبل في تايلاند.

وأجرى المنتخب تدريبه الأول مساء الإثنين، على ملاعب اميرهمان بقيادة المدرب حسام أبو ريش الذي ارتكز على التمارين الاستشفائية بحضور جميع اللاعبات باستثناء جنان السعيد وسارة الزعبي وسيلين شنك على أن تكتمل الصفوف بالأيام المقبلة.

وينتظر أن يلتقي المنتخب مع تايلاند عند العاشرة مساء السبت المقبل، على استاد اميرهمان قبل أن يواجه نظيره الروسي يوم الثلاثاء 3 آذار المقبل بذات التوقيت وعلى نفس الملعب مع اختتام البطولة، وتضم قائمة المنتخب للبطولة 26 لاعبة، سيلين سيف، سيلين شنك، ساجدة عيسى، ريناتا البديانة، أما الصيفي، دانا أبو هزيم، ديانا الخواج، حلامر، كندا التيتي، لمار إبراهيم، ليان ضمور، لين أبو حلوة، ميرا عطاري، مايا عوض الله، ميرا جزار، مرح عباس، رغد الطراونة، راما الخاشوك، ريم الداود، ريانا عيسى، سدين عبيدات، سوار عبيد، سارة الزعبي، نادين أبو صالح، هيا أبو علي وجنان السعيد.

«ظلم والحقيقة ستظهر للعلن».. حكيمي يرد على قرار محاكمته بتهمته الإغتصاب



علق الدولي المغربي أشرف حكيمي، لاعب فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، على قرار إحالته للمحاكمة بتهمة اغتصاب فتاة في عام 2020. وكتب حكيمي عبر حسابه على منصة إكس: «اليوم، يكفي اتهامه بالاغتصاب لتبرير المحاكمة، حتى وإن كنت أنكر ذلك وكل الأدلة تثبت زيفه».

حكيمي يرد على تهم الاغتصاب

وأضاف: «مذا ظلم بحق الأبرياء كما هو بحق الضحايا الحقيقيين، أنتظر هذه المحاكمة بهدوء، والتي ستظهر الحقيقة للعلن».

وكانت وسائل إعلام فرنسية نقلت اليوم الثلاثاء عن محامي اللاعب قرار إحالة حكيمي للمحاكمة بعد اتهامه باغتصاب فتاة في منزله عام 2020، وهو ما نفاه اللاعب بشكل كامل. وسبق أن نفى حكيمي تهمة الاغتصاب، واصفاً هذه التهمة بأنها «كذبة»، مؤكداً أنه «مراحم البال».

وقال الدولي المغربي خلال مقابلة مع برنامج «كليك» على قناة «كانال بلوس» في سبتمبر/أيلول الماضي: «أعلم أن ما اتهمت به كذب». وأضاف: «أعلم أنني لم أفعل شيئاً، ولن أفعل ذلك أبداً، أشعر براحة البال، نأمل أن تظهر الحقيقة قريباً»، مؤكداً أنه كان «دائماً تحت تصرف الشرطة».

منتخب السلة يغادر إلى بيروت لخوض النافذة الثانية من تصفيات كأس العالم

غادر وفد المنتخب الوطني الأول للرجال لكرة السلة، إلى العاصمة اللبنانية بيروت، استعداداً لخوض منافسات النافذة الثانية من التصفيات الآسيوية المؤهلة لهائيات كأس العالم - قطر 2027، حيث يلتقي منتخبي إيران والعراق ضمن منافسات المجموعة الثالثة.

ويتأسس الجهاز الفني للمنتخب الوطني، المدير الفني الكندي روي رانا، إلى جانب المدرب الياباني ماكوتو ماميا، والمساعدين الوطنيين نايف عصفور وفادي يغمور، إضافة إلى منسق الفيديو راند غوشة، ومسؤول التطوير مروان معنوق، ومدرب اللياقة أحمد سمير، والمعالج أنس جراجرة، ومدير الفريق محمد الدياس، والإداري عبدالهادي سلامة.

وتضم قائمة اللاعبين كلاً من: أحمد الدويري، أحمد حمارنة، محمد شاهر، هاشم عباس، فادي مصطفي «فريدي»، محمود الهزيمية، زين الطويل، عبدالله أولاجوان، يوسف أبو وزنة، مالك كنعان، يوسف الدويك، عاكف الشباب، فادي قرمش، والمجنس جالين هاريس.

وكان المنتخب أنهى معسكره تدريبياً أقامه في إمارة دبي، خاض خلاله مباراتين وديتين مغلقتين أمام منتخبي السعودية والإمارات، في إطار البرنامج

موقف معقد.. ليفاندوفسكي يحارب العروض السعودية بخطة «غير مضمونة»



حدد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، عدداً معيناً من الأهداف لهذا الموسم لضمان تمديد عقده لعام آخر مع برشلونة. ويصر ليفاندوفسكي بأوقات عصيبة، حيث يعاني من تراجع في مستواه المعهود خلال عدة مباريات، كما أن سجله التهديفي هذا الموسم أقل بكثير من المواسم السابقة.

ويعد هذا وضعاً معقداً مع اقتراب المهاجم المخضرم من 38 عاماً، وانتهاء عقده مع نادي برشلونة في 30 يونيو/حزيران المقبل. وأكدت صحيفة «سبورت» الإسبانية أن ليفاندوفسكي سيتلقى عروضاً كثيرة إذا قرر في نهاية المطاف إنهاء مسيرته مع برشلونة بعد أربعة مواسم حافلة. يأتي ذلك في الوقت الذي يكثف فيه نادي شيكاغو فاير الأمريكي جهوده لضمه، بينما لا يزال الدوري السعودي يأمل في أن تقنع عروضه الضخمة عالمة اللاعب الدولي البولندي. وتقلت الصحيفة عن ماثيوس بوريك، أحد الصحفيين البولنديين المقربين من اللاعب، أن خيار المهاجم المخضرم ليس الولايات المتحدة أو السعودية، بل البقاء في برشلونة. وأوضح ماثيوس بوريك، في حديثه لبرنامج «موك

لقطة طريفة تجمع رونالدنيو ومارسيلو في كلاسيكو الأساطير

شهدت مباراة أساطير برشلونة وريال مدريد لقطة طريفة جمعت النجمين البرازيليين رونالدنيو ومارسيلو، خلال المواجهة التي أقيمت في الولايات المتحدة. وظهر مارسيلو وهو يستعد لتنفيذ ركلة ثابتة من منتصف الملعب، قبل أن يتدخل رونالدنيو لينسقط أرضاً في مشهد كوميدى خطف أنظار الجماهير وأثار موجة من الضحك والتصفيق في المدرجات. وأقيمت المباراة على ملعب «بي إم أو» في لوس أنجلوس ضمن سلسلة الأساطير 2026، وانتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق، وسط أجواء احتفالية استعادت خلالها ذكريات الكلاسيكو.

وأقر رونالدنيو (45 عاماً) الذي اشتهر خلال مسيرته بمهاراته الرائعة ولمساته السحرية وابتسامته الدائمة، بأنه لم يعد يستمتع بمشاهدة مباريات كرة القدم كمشجع وأن ذلك بات أمراً شاقاً بالنسبة إليه. وقال قبيل مشاركته في مباراة الأساطير بين برشلونة وريال مدريد، في تصريحات أبرزتها صحيفة ماركا الإسبانية: «لا أحب مشاهدة مباريات كرة القدم، أحب فقط رؤية أبرز اللقطات، فمتابعة مباراة لـ 90 دقيقة كثير جداً إلا إذا كانت نهائية أو ديربي». وأضاف: «أما إن لم تكن كذلك فلا أحب مشاهدتها، حينها أشعر بالتوتر. يبدأ المرء بالتفكير كيف أخطأ ذلك اللاعب في تلك التميرية؟ وعندما أبداً في الغضب».

فاجعة في الدوري السنغالي.. وفاة لاعب عقب سقوطه على أرضية الملعب

أعلن الدوري السنغالي لكرة القدم للمحترفين عن وفاة يوسو ديوف، مهاجم نادي «إيه إس سالوم»، عقب سقوطه على أرضية الملعب عقب مباراة في دوري الدرجة الثانية السنغالي. وذكرت صحيفة «ذا صن» البريطانية أن اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً فارق الحياة يوم الأحد الماضي، حيث وقعت الحادثة مباشرة بعد صافرة النهاية للمباراة التي انتهت بالتعادل السلبي. وشارك ديوف في المباراة خلال الدقائق العشر الأخيرة فقط بعد دخوله كبديل في الدقيقة 80 أمام «أمبيني إف سي»، حيث كانت هذه المشاركة الأولى له بقميص النادي، وبعد صافرة النهاية بدأ أن المهاجم يشعر بوكة صحية وتلقى رعاية طبية فورية، ورغم التدخل الطبي، أفادت التقارير أنه توفي في مكان الحادث. ونشرت رابطة الدوري السنغالي للمحترفين بياناً عبر يوسو ديوف، لاعب نادي «إيه إس سالوم»، التي وقعت يوم الأحد 22 فبراير 2026. ووقع الحادث عقب المباراة التي جمعت بين أمبيني إف سي وإيه إس سالوم بملعب مانيانج سوماري في تيبس، ضمن الجولة 13 من بطولة الدرجة الثانية.

كاسيميرو يدير ظهره لرونالدو ويمهد لمجاورة ميسي في ميامي



بينما كان العالم ينتظر رؤية «ثنائية مدريد» التاريخية تتجدد في ملاعب الرياض، وجه النجم البرازيلي كاسيميرو غير متوقعة آمالاً لزميله السابق كريستيانو رونالدو، بعدما شوهد في ميامي يمهد الطريق لمجاورة الغريم الأزلي ليونيل ميسي. وكان النصر السعودي، بقيادة كريستيانو رونالدو، مرشحاً بقوة ليكون وجهته المقبلة.

الهروب من «ظل» رونالدو

رغم استعداده لمستواه المعهود تحت قيادة روبن أموريو ومايكل كارريك، يبدو أن كاسيميرو قرر التمرد على السيناريو المرسوم له. فبدلاً من أن يكون «الرجل الثاني» خلف رونالدو في السعودية، يغري رئيس عمليات كرة القدم في إنتر ميامي ديفيد بيكهام القائد البرازيلي بفرصة تاريخية ليكون اللاعب رقم 28 في العالم الذي يكسر حاجز الولا، لييلعب بجوار ميسي ورونالدو في مسيرة واحدة. ولقهم حجم الصدمة التي قد يتلقاها رونالدو، يجب العودة إلى جذور هذه العلاقة التي امتدت لسنوات من المجد: الحقبة الذهبية في مدريد: لم يكن كاسيميرو مجرد زميل، بل كان «الجندى المجهول» الذي يؤمن دفاعات ريال مدريد ليمنح رونالدو وحيدا في مواجهة خيبة الهجوم. معاً، حققا المستحيل برعاية دوري أبطال أوروبا، وكان كاسيميرو دائماً هو الصديق الوفي

صراع الثلاث جهات

بين عرض ساو باولو العاطفي في البرازيل، وأموال النصر الطامحة، يبدو أن كاسيميرو اختار «الحلم الأمريكي». تاركا رونالدو وحيدا في مواجهة خيبة الأمل بعدما بذل «الدون» جهوداً مضنية لإقناع رفيقه القديم بالقدوم إلى الرياض.

شباب الأردن يتغلب على الأهلي في افتتاح الجولة 17 من دوري المحترفين

سجل هدف شباب الأردن الوحيد مدافعه جوردني في الدقيقة ٨١ من عمر اللقاء. وبهذه النتيجة رفع شباب الأردن رصيده إلى ١٧ نقطة في المركز الثامن، فيما تجدد رصيد الأهلي عند ١١ نقطة في المركز قبل الأخير.

حقق فريق شباب الأردن فوزاً مهماً على نظيره الأهلي بنتيجة ١-٠، في اللقاء الذي أقيم، مساء الثلاثاء، على استاد البتراء، ضمن افتتاح منافسات الجولة السابعة عشرة من دوري المحترفين لكرة القدم.

توقف مباراة في الدوري الهولندي ليكسر لاعب مسلم صيامه

أظهر مقطع فيديو متداول عبر المنصات لحظة إفطار اللاعب الهولندي من أصول مغربية أيوب أوفير خلال مباراة فريقه ألكمار ضد سبارتا روتردام في الدوري الهولندي لكرة القدم. وتوقف اللعب في الدقيقة ٧٠، ليقترب اللاعب الشاب من خط التماس ويكسر صيامه بشرب الماء وتناول نوع

من المكملات الغذائية، ليكمل المباراة. يذكر أن أوفير شارك بديلاً منذ بداية الشوط الثاني في المباراة التي انتهت بفوز ألكمار ٣-١، جاءت جميعها بعد الدقيقة ٦٥ من عمر اللقاء. وانضم أوفير (٢٠ عاماً) لنادي ألكمار مؤخراً قادماً من سبارتا روتردام الذي دافع عن ألوانه خلال الموسم الماضي.

غريزمان في مفاوضات متقدمة للانتقال إلى فريق جديد

كشفت تقارير صحفية عن قرب رحيل النجم الفرنسي أنطوان غريزمان عن فريقه الحالي أتلتيكو مدريد إلى وجهة جديدة خارج الملاعب الأوروبية، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت صحيفة "ذا أتلتيك" أن نادي أورلاندو سيتي في مفاوضات متقدمة مع غريزمان بشأن انتقاله، علماً بأنه أحد أربعة أندية في الدوري الأمريكي لكرة القدم مهتمة بالتعاقد معه. غريزمان في طريقه إلى الدوري الأمريكي ويسعى أورلاندو جاهداً لضم غريزمان (٣٤ عاماً) قبل نهاية فترة الانتقالات الحالية بالدوري الأمريكي، الذي يحتتم يوم ٢٦ مارس/آذار المقبل، لكن وكلاء اللاعب يؤكدون أنه من غير المرجح أن ينتقل قبل نهاية الموسم الأوروبي.

مشاركته في المونديال. وتأتي هذه الانتقادات رغم البيانات الجيدة لنيمار، والتي نشرها تقرير الأداء البدني للاعب سانتوس بعد مباراة توفورينتينو. ونافي أعلى سرعة قصوى (٣٢.١ كم/ساعة). ورغم ذلك لم يتمكن نيمار من تحسين صورته لدى الجماهير فهو "ما زال ظالماً كما كان عليه سابقاً وأداؤه الحالي يجعله بعيداً عن الحد الأدنى المطلوب من لاعب دولي برازيلي" على حد قول "سبورت".

لقطة محرجة وانتقادات لاذعة.. هل تبتدد حلم نيمار في المشاركة بكأس العالم؟



يبدو أن النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، لاعب سانتوس، لم يستعد بعد كامل مستواه ولياقته البدنية رغم عودته للمشاركة مع فريقه في المباريات الرسمية. وشارك نيمار (٣٤ عاماً) في مباراة سانتوس ضد توفورينتينو في ربيع نهائي بطولة باوليستا، وخلالها ظهر بلقطة أنارت قلق عشاقه بسبب تراجع مستواه بعد الإصابات التي تعرض لها.

لقطة محرجة لنيمار

وفي المباراة شوهد نيمار وهو يركض خلف الكرة بطريقة صدمت المتابعين بسبب الانخفاض الواضح في سرعته، إذ فشل في الوصول إليها إلى أن تجاوزت الخط الجانبي للملعب.

ويواجه نيمار انتقادات حادة في الإعلام البرازيلي بسبب حالته البدنية، خاصة بعد إقصاء سانتوس من البطولة بخسارته ٢-١ أمام فريق ينافس في الدرجة الثانية، إذ أصبح المتهم الرئيسي في الخروج المبكر بحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية.

وأكدت أن نيمار حالياً لا يحظى بأي دعم في الصحافة والرأي العام في البرازيل، إذ يرى الجميع أنه بعيد تماماً عن المشاركة في نهائيات كأس العالم القادمة. وكانت مباراة سانتوس ضد توفورينتينو هي الأولى لنيمار التي يشارك فيها بالكامل منذ خضوعه لعملية جراحية في مفصل الركبة اليسرى، وسيترتب على هذا الإقصاء الآن ندائيات قاسية على اللاعب. ولن يخوض نيمار سوى ٣ مباريات رسمية

قبل إعلان مدرب البرازيل كارلو أنشيلوتي عن قائمة المنتخب لفترة التوقف الدولي القادمة في مارس/آذار. وقد أوضح الإيطالي سابقاً أن من يتواجد في القائمة ستكون لديه فرص كبيرة للتواجد في قائمة كأس العالم. أنشيلوتي يشترط لعودة نيمار لمنتخب البرازيل.

أرقام جيدة

وأظهر تحليل بيانات نظام تحديد المواقع "جي بي إس" الذي يحمله كل لاعب، أن نيمار كان من أفضل لاعبي الفريق من حيث الجهد البدني، فقد قطع رابع أكبر مسافة

مشاركته في المونديال. وتأتي هذه الانتقادات رغم البيانات الجيدة لنيمار، والتي نشرها تقرير الأداء البدني للاعب سانتوس بعد مباراة توفورينتينو. ونافي أعلى سرعة قصوى (٣٢.١ كم/ساعة). ورغم ذلك لم يتمكن نيمار من تحسين صورته لدى الجماهير فهو "ما زال ظالماً كما كان عليه سابقاً وأداؤه الحالي يجعله بعيداً عن الحد الأدنى المطلوب من لاعب دولي برازيلي" على حد قول "سبورت".

رومان سايس يعلن اعتزاله اللعب دولياً برسالة مؤثرة للجماهير المغربية

أعلن المدافع المغربي المخضرم رومان سايس، اعتزاله اللعب دولياً وانتهاء مشواره رفقة "أسود الأطلس". وشارك سايس، عبر حسابه الشخصي على منصة إنستغرام، منشوراً يضم صوراً له مع المنتخب المغربي الذي دافع عن قميصه على مدار السنوات الماضية. المغربي رومان سايس يعلن اعتزاله اللعب دولياً وينتهي مشواره مع أسود الأطلس وكتب لاعب نادي السد القطري رسالة مؤثرة للجماهير المغربية، قال فيها: "أعزائي مشاهدي ومحبي المنتخب المغربي، اليوم، أطوي أجمل فصل في حياتي كلاعب كرة قدم، وبعد تفكير عميق، أعلن لكم ببالغ التأثر والاعتزاز اعتزالي اللعب دولياً". وأضاف اللاعب البالغ من العمر ٣٥ عاماً: "لقد كان ارتداء ألوان المغرب وتقلد شارة القيادة أعظم شرف في مسيرتي المهنية". وتابع: "بالنسبة لي، هذا القميص يتجاوز حدود الرياضة؛ إنه قصة جذور، وعائلة، وقلب،

وفي كل مرة ارتديته فيها، كنت أشعر بنقل المسؤولية، ولكن قبل كل شيء، بفخر لا يوصف، كنت أحلم بهذه اللحظات منذ طفولتي، ولطالما قدمت كل ما لدي من أجل هذا العلم وهذا البلد الذي أعطاني الكثير، مسترشداً دوماً بحب وطننا واحترام شعبه". ووجه قائد أسود الأطلس السابق رسالة شكر إلى زملائه الذين رافقهم طوال مسيرته مع المنتخب وأصبحوا مع مرور الوقت "عائلة حقيقية". رومان سايس يعلن اعتزاله اللعب دولياً ويودع أسود الأطلس برسالة مؤثرة رومان سايس يعلن اعتزاله اللعب دولياً ويودع أسود الأطلس برسالة مؤثرة (غيتي) وقال: "شكراً للمدربين وأطقمهم على تقفهم، وكذلك للطعم الطيبة وكل من يعمل في الخفاء لتهيئة أفضل الظروف لنا، وشكر جزيل لكم أنتم، أيها الجماهير المغربية؛ فدعمكم غير المشروط هو المحرك الذي يدفعنا لتجاوز أنفسنا مباراة تلو الأخرى".



هروب جماعي من مباراة نسائية في المكسيك بعد سماع انفجارات

اندلاع أعمال عنف بالقرب من غوادالاجارا، إحدى المدن المحيطة لكاس العالم ٢٠٢٦، عقب عملية عسكرية الأحد أسفرت عن مقتل زعيم عصابة المخدرات تيمسيو أوسغيرا المعروف باسم "إل مينتشو".

تأجيل مباريات في المكسيك

وقالت رابطة الدوري المكسيكي لكرة القدم على صفحاتها في مواقع التواصل الاجتماعي إن مباراتين من دوري الأضواء كانتا مقررتين الأحد - كيريتارو ضد خواريز في دوري الرجال، وشيفاس ضد أمريكا في دوري السيدات - قد تم تأجيلهما إلى أجل غير مسمى. وذكرت تقارير إعلامية محلية أنه تم إلغاء مباراتين بالدرجة الثانية كان من المقرر إقامتهما أمس الأحد أيضاً. ومن المقرر أن يواجه المنتخب المكسيكي نظيره الأيسلندي يوم الأربعاء في مباراة ودية على ملعب كورخيديروا في كيريتارو.

توقفت مباراة كرة القدم في المكسيك بين فريقين نيكاسا وكويريتارو ضمن منافسات الدوري المكسيكي للسيدات، بعد سماع دوي انفجارات في محيط ملعب فيكتوريا بولاية أغواسكالينتس، وذلك عقب مقتل "إل مينتشو" زعيم إحدى أكبر عصابات المخدرات في البلاد، وفقاً لوسائل إعلام محلية. وأظهرت مشاهد متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي تعليق المباراة لبضع دقائق في بداية الشوط الثاني من الجولة العاشرة لبطولة كلاسورا ٢٠٢٦. حين سمع دوي انفجار قوي، قامت على إثره حكمة المباراة في قرنتاندا إعلان بتطبيق بروتوكول السلامة، وأوقفت اللعب لمدة ١٥ دقيقة. ووفقاً لما ذكرته صحيفة محلية، طلبت الحكمة من اللاعبين والجهاز الفني والمسؤولين الآخرين الاحتباء في غرف تبديل الملابس حتى السيطرة على الوضع، وبعد ذلك استؤنفت المباراة وانتهت دون أي حوادث أخرى. وتأجلت أربع مباريات لكرة القدم في المكسيك بعد

برشلونة يرد بقوة على اتهام لابورتا بغسل الأموال



أصدر نادي برشلونة بياناً رسمياً شديد اللجة رداً على الشكوى المقدمة أمام المحكمة الوطنية ضد رئيس النادي خوان لابورتا وعدد من أعضاء مجلس إدارته، بتهم تتعلق بـ "غسل الأموال وتلقي رشاً غير مشروعة".

وذكرت صحيفة "ماركا" أن برشلونة وصف هذه الاتهامات بأنها "متفصلة تماماً عن الواقع وتستند إلى تزييف مفضوح".

تفاصيل وتفنيدات النادي: أوضح النادي في بيانه تسلسل الأحداث والحقائق التالية:

تحذير مسبق: في منتصف يناير/كانون الثاني ٢٠٢٦، تواصلت وسائل إعلام ومنظمة تدعى مشروع الإبلاغ عن الجريمة المنظمة والفساد مع النادي للتحقق من وثائق تدعي وجود فساد مالي. وبعد إجراء تدقيق داخلي وخارجي صارم، ثبت للنادي أن هذه الوثائق مزورة ومعدلة بشكل خطير، وتم إبلاغ تلك الجهات رسمياً بزيفها في ١٩ يناير.

محاولات تضليل إعلامي: كشف البيان أن هذه المعلومات المغلوطة عُرضت على عدة وسائل إعلام وطنية، إلا أن جميعها امتنع عن النشر لثبوت زيفها، باستثناء صحيفة "إل بيروجيوكو" التي نشرت الخبر رغم نفي النادي القاطع والمسبق.

توقيت مريب: أشار النادي إلى أن إشارة هذه القضية في ظل العملية الانتخابية الجارية تهدف إلى النيل من صورة النادي ومرشحيه، محذراً من نشر أي معلومات كاذبة دون التحقق من مصحتها. الإجراءات القانونية والتدابيرية: مقاضاة الوسائل الإعلامية: يحتفظ النادي بحق في مقاضاة الصحف التي نشرت

الخبر مع علمها المسبق بنفي النادي وعدم استنادها لقرائن حقيقية. توقفت مريب تأتي هذه الضيقة القانونية في توقيت استراتيجي للغاية: الاستقالة من أجل العودة: كان لابورتا قد قدم استقالته رسمياً في ٩ فبراير/شباط ٢٠٢٦ (وفقاً للوائح النادي) ليتسنى له الترشح لولاية جديدة في الانتخابات المقررة يوم ١٥ مارس/آذار ٢٠٢٦. وتصدر الفريق للدوري.

منافسة شرسة ضد أسماء بارزة مثل فيكتور فونت، وتأتي هذه التسييريات لتضع حملته الانتخابية (Defensem el Barça)، (دافع عن البارسا) تحت ضغط هائل. اتهامات بالاستهداف السياسي: يرى معسكر لابورتا أن ظهور هذه "الوثائق المزعومة" في هذا التوقيت ليس صدفة، بل هو محاولة لضرب شعبيته التي انتعشت مؤخراً بعد العودة إلى ملعب "سوتيفياي كامب نو" وتصدر الفريق للدوري.

حالات تأكدت تفاصيل الشكوى المنشورة: الملاحقة القضائية: رفع دعاوى جنائية فورية ضد العضو (أو الأعضاء) مقدمي الشكوى بتهمته التزيير، التشهير، وتقديم بلاغات كاذبة. العقوبات الإدارية: حث لجنة الانضباط على فتح ملف تأديبي للمطالبة بغرض أقصى العقوبات بحق المتورطين من أعضاء النادي. مقاضاة الوسائل الإعلامية: يحتفظ النادي بحق في مقاضاة الصحف التي نشرت

«في معسكر الغريم».. مبابي يسلم نفسه لمدرّب شخصي من عشاق أتلتيكو



في خطوة أثارها الكثير من الدهشة في العاصمة الإسبانية، قرر النجم الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم ريال مدريد، كسر القواعد المعتادة للمشاهير، والتوجه نحو ضواحي مدريد للاستعانة بمدرّب شخصي يحمل ولاءً كاملاً للغريم التقليدي أتلتيكو مدريد. بدأت فصول القصة حينما رُصد نجم "الميرينجي" البالغ من العمر ٢٧ عاماً، في بلدة "الكوركون"، التي تبعد نحو ٣٠ كيلومتراً عن قلب العاصمة. ولم يذهب مبابي إلى هناك من أجل حدث دعائي أو زيارة رسمية، بل قرر الانخراط في تدريب شخصي داخل مؤسسة محلية متواضعة تدعى "أوتو سكولا لارا" تقع في شارع أوسلو. وُصدم سكان المنطقة برؤية قائد المنتخب الفرنسي وهو يتبادل التحية مع صاحب "محل أسماك" مجاور للمكان، قبل أن يبدأ حصته التدريبية الأولى. المفاجأة الأكبر لم تكن في تواجد مبابي في تلك المنطقة الشعبية فحسب، بل في هوية الشخص الذي اختاره للإشراف على تدريبه، فقد وجد مبابي نفسه وجهاً لوجه مع مدرّب لا يخفي عشقه للمجنون لنادي أتلتيكو مدريد، الغريم اللدود للنادي الملكي. ورغم التنافس الشديد بين الناديين، صرح المدرّب لصحيفة "ماركا" قائلاً: "أنا مشجع حقيقي لأتلتيكو، لكن كيليان مبابي لم يكن ليكون أكثر لطفاً مما رأيت". ويبدو أن الكيمياء الشخصية تغلبت على صراع الألوان، حيث أبدى المدرّب سعادة غامرة بتدريب الهداف التاريخي لفرنسا.

قد يتساءل البعض عن سر هذه الخطوة المفاجئة، والحقيقة تكمن في أن مبابي، الذي اعتاد طوال مسيرته الاعتماد على ساتين خصوصيين، قرر أخيراً الحصول على رخصة قيادة السيارات. فنذ انتقاله للريال، حصل على سيارة «BMW

الإفطار والسحور في رمضان بغزة على كشاف الهاتف



غزة

في شهر رمضان للعام الثالث على التوالي، يفطر المواطنون في قطاع غزة ويتسحرون على ضوء كشاف "الهواتف الخليوية"، في ظل انقطاع التيار الكهربائي وتداعيات العدوان الإسرائيلي المستمر، بعد تدمير واسع طال البنية التحتية وحرمانهم من أبسط مقومات الحياة.

وباتت العتمة جزءاً من تفاصيل يومهم، وضيفا ثقيل على حياتهم. إذ يحصر الأمهات على إبقاء هواتفهم مشحونة لأطول فترة ممكنة لاستخدامها في الإنارة أثناء إعداد الطعام وتناولها، في ظل غياب الكهرباء ومنظومات الطاقة البديلة.

تقول المواطنة عبير مراد (٣٤ عاماً) وهي نازحة في أحد مخيمات النزوح شمال غرب قطاع غزة: "لا نملك لوحاً شمسياً ولا بطارية للإنارة، فنستخدم كشاف الهاتف في إضاءة غرفة

الإفطار والسحور، ويصبح همنا الأول شحن الهاتف كي نتمكن من استخدامه ليلاً". وتضيف: "نعيش ظروفاً قاسية وخياراتنا محدودة جداً، نحاول التكيف مع ما هو متاح رغم صعوبته".

أما المواطن سامي قريب (٥٤ عاماً) وهو أب لسبعة أطفال يعيش في بقايا منزله في حي الشيخ رضوان غرب مدينة غزة، فيقول: "أصبحنا نعيش حياتنا كلها على الهاتف، خاصة وقت الإفطار فنضع هواتفنا فوق سفرة الإفطار وأحياناً لا يكون الهاتف مشحوناً جيداً، فنضطر إلى الإفطار في العتمة، في أغلب الأحيان تحدث مواقف مزعجة منها أن يندلق الطعام على ملابسنا".

ويتابع: "أخشى على أطفالي من إصابات أو حروق في ظل غياب الإنارة، لكننا لا نملك بديلاً، فنحن بالكاد نوفر لقمة الإفطار".

أما المسن السبعيني دياب عثمان فيقول: "أعيش أنا وزوجتي في خيمة تشبه القبر بسبب عدم توفر إضاءة، لا نطبخ كما يجب ولا نقرأ القرآن في الليل، ولا نستقبل ضيوفنا بعد الإفطار، ويشكني: "لا أستطيع المواظبة على قيام الليل ولا الصلاة في العتمة، الأمر الذي أثر سلباً في نظري الضعيف أصلاً بسبب عدم وجود إثارة". وكانت شركة توزيع الكهرباء في غزة قد تعرضت لتدمير واسع خلال العدوان، ما أدى إلى حرمان القطاع من كميات كبيرة من الطاقة، وتكبيد خسائر مالية جسيمة، وفقاً لمصادر في الشركة. وأشار إلى أن قوات الاحتلال لا تزال تمنع دخول ألواح الخلايا الشمسية ومنظومات الطاقة البديلة إلى قطاع غزة ضمن مجموعة من الأشياء التي تمنع دخولها إلى غزة، ما يعيق الأزمة الإنسانية ويهدد معاناة المواطنين: (وفا)

روسيا تتهم بريطانيا وفرنسا بالسعي لتزويد كيبف بقنبلة نووية

وكالات

اتهمت روسيا، فرنسا وبريطانيا بالسعي لتزويد أوكرانيا بقنبلة نووية، بسبب إدراكهما صعوبة تحقيق القوات الأوكرانية النصر على روسيا.

وأوضح المكتب الإعلامي لجهاز الاستخبارات الخارجية الروسية في بيان أن "بريطانيا وفرنسا، وفقاً للمعلومات وردت إليها، تدركان أن التطورات الحالية في أوكرانيا لا تتيح لهما أي فرصة لتحقيق النصر على روسيا على يد القوات الأوكرانية. ومع ذلك، فإن النخب البريطانية والفرنسية غير مستعدة لقبول بالهزيمة. وهناك اعتقاد بأن أوكرانيا بحاجة إلى امتلاك "أسلحة خارقة".

وأضاف البيان أن "كيبف ستتمكن من الحصول على شروط أفضل لإنهاء القتال في حال امتلكت قنبلة نووية، أو على الأقل ما يسمى "القنبلة القذرة"، وقد رفضت برلين بحكمة المشاركة في هذه المغامرة الخطيرة".

وأضاف: "بحسب المعلومات المتوفرة لدى جهاز المخابرات الخارجية الروسية، تعمل لندن وباريس حالياً بنشاط على تزويد كيبف بمثل هذه الأسلحة والمعدات لإيصالها. ويدور الحديث حول النقل السري للمكونات والمعدات والتقنيات الأوروبية في هذا المجال إلى أوكرانيا. ويجري النظر في استخدام الرأس الحربي الفرنسي TNV٥ صغير الحجم، المستخدم في الصواريخ الباليستية M٥١١ التي تطلق من الغوصات، كخيار مطروح".

وتابع بيان الاستخبارات: "البريطانيون والفرنسيون يدركون أن مخططاتهم تطوي على انتهاك صارخ للقانون الدولي، وفي المقام الأول معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية، وترتبط بخطر تدمير النظام العالمي لعدم الانتشار. وفي هذا الصدد، تتركز الجهود الرئيسية للغربيين على جعل ظهور أسلحة نووية بحوزة كيبف يبدو وكأنه نتيجة تطوير قام به الأوكرانيون أنفسهم".

قادة كنائس النرويج: الاحتلال يزيد معاناة الفلسطينيين ويهدد الوجود المسيحي في الضفة الغربية



أوسلو

وأضاف القادة أن الفلسطينيين في الضفة الغربية يتأثرون أيضاً بالحرب الوحشية الدائرة في غزة وتداعياتها الإنسانية. وقالوا: "إن الحياة اليومية تحت الاحتلال تتسم بعدم اليقين والخوف الدائم، واليوم، يتصاعد هذا الخوف بشكل ملحوظ، ما يدفع أعداداً متزايدة من الفلسطينيين إلى التفكير في مغادرة الضفة الغربية، وسط حزن عميق، إذ يُجبرون على ترك أرضهم وعائلاتهم ومنازلهم، لأن الحياة في وطنهم أصبحت غير قابلة للاستمرار".

وأشاروا إلى أن العديد من الأهالي يختبرون مغادرة أبنائهم إلى دول أخرى، وربما من دون عودة، ويؤثر ذلك بصورة خاصة في المسيحيين الذين ما زالوا يعيشون في الضفة الغربية، حيث يؤكد قادة الكنائس هناك أن الوجود المسيحي في الأرض المقدسة يواجه اليوم لحظة حرجة أكثر من أي وقت مضى.

وحذر القادة من تبعات سياسة الضم الفعلي في تقيويض النظام القانوني الدولي بصورة متزايدة، مشيرين إلى أن العالم إذا سمح باستمرار ذلك، فإن فرص تحقيق سلام دائم وعادل لجميع شعوب المنطقة ستتراجع أكثر فأكثر، علماً أن هذا السلام يشكل أهمية للعالم بأسره. وحثم قادة الكنائس بينهم بالتأكيد على دعمهم للدعوة للسلام، ولا سيما خلال زمن الصوم الأربعيني.

أعرب قادة كنائس النرويج، عن قلقهم العميق واهتمامهم البالغ بالتطورات الخطيرة الجارية في الضفة الغربية. وأكد رئيس مجلس الأساقفة أولاف فيكسه تاقت، والأمين العام لمجلس العلاقات السكونية والدولية في كنيسة النرويج إينار تشيله، في بيان رسمي، متابعة واقع القمع والمعاناة الذي يطال جميع الفلسطينيين هناك، ومعربين عن تضامنهم مع إخوتهم وأخواتهم المسيحيين في المنطقة. وأشاروا إلى أن السلطات الإسرائيلية قررت مؤخراً إلزام الفلسطينيين في المنطقة (ج)، التي تشكل نحو 7٠٪ من الضفة الغربية المحتلة، بتقديم سندات ملكية لأراضيهم، وفي حال تعذر تقديم هذه الوثائق —وهو أمر يحدث غالباً لأنها غير موجودة أصلاً— تعتبر الأرض ملكاً لإسرائيل. كما يجري فتح المجال أمام الإسرائيليين لشراء الأراضي في الضفة الغربية، وعملياً، يشكل ذلك ضماً للممتلكات الفلسطينية، ويعكس توجهاً في السياسة الإسرائيلية يهدف إلى دفع الفلسطينيين إلى مغادرة أراضيهم.

وأكد البيان أن الحياة اليومية للفلسطينيين تتعرض لقيود متزايدة بفعل الحواجز العسكرية الإسرائيلية، وقيود حرية الحركة، وسماع الاحتلال للمستعمرين بالتصرف دون مساءلة، بما يشمل هدم المنازل، وتدمير الأراضي الزراعية، وارتكاب أعمال عنف بحق السكان.

150 طائرة وأكبر حملة مقاتلات.. واشنطن تواصل حشد قواتها تحسباً لاستهداف إيران

وكالات

طلبت الاستفسار، لفت مراقبون إلى ندرة وجود حاملتي طائرات أمريكيتين في المنطقة في وقت واحد، حيث تحمل كل منهما عشرات الطائرات الحربية وآلاف البحارة.

خيارات عسكرية مفتوحة

ونقلت "واشنطن بوست" عن دانا ستروك نائبة مساعد وزير الدفاع الأمريكي لشؤون الشرق الأوسط قولها إن هذا المستوى الضخم من القوة يعني أن الجيش الأمريكي قادر على تنفيذ أي قرار يتخذه الرئيس دونالد ترمب، بدءاً من ضربات على أهداف محدودة وصولاً إلى حملة عسكرية مستمرة وعالية الكثافة.

يأتي ذلك في وقت كرر فيه الرئيس ترمب تهديداته ل طهران باتخاذ إجراء عسكري إذا لم تبرم اتفاقاً جديداً بشأن برنامجها النووي.

تأهب إيراني

وفي المقابل، بدأ الحرس الثوري الإيراني مناورات عسكرية بالسواحل الجنوبية للبلاد، في إشارة واضحة إلى حالة الاستنفار المتبادل في المنطقة.

وكشفت وكالة رويترز قرب اكتمال صفقة شراء إيران لصواريخ "سي إم-٣٠٢" (CM-٣٠٢) المضادة للسفن، رغم عدم الاتفاق النهائي على موعد التسليم حتى الآن. وتعد هذه الصواريخ الصينية الصنع من الأسلحة "الأسرع من الصوت"، ويصل مداها إلى ٢٩٠ كيلومتراً، وهي مصممة خصيصاً لتفادي الدفاعات البحرية المتطورة من خلال الطيران بسرعة هائلة وعلى ارتفاع منخفض جداً، وهو ما يراه الخبراء تهديداً مباشراً للقوات البحرية الأمريكية المنتشرة في المنطقة.

مسؤول إيراني لأميركا: لسنا ليبييا أو سوريا أو فنزويلا

وكالات قال مسؤول إيرانيان على الولايات المتحدة أن تترك أن إيران ليست سوريا أو ليبيا أو فنزويلا، وأن أي هجوم يستهدفها سيقابل برد حازم قد يصل إلى حرب إقليمية.

وأوضح معاون الشؤون السياسية في مكتب الشؤون العاقندية-السياسية للقائد العام للقوات المسلحة الإيرانية، العبد رسول سنائي راد، أن على الولايات المتحدة ألا تخطئ إيران

بعض الدول، لأنها ليست ليبيا أو سوريا ولا فنزويلا. وأضاف سنائي راد: "تحركات حاملات الطائرات والطغ الحربية الأمريكية في المنطقة لم تعد قادرة على بث الرعب أو التأثير في الإرادات.. وأكد أن إيران قادرة على الصمود، وأي استعراض للقوة يهدف للضغط على طائفة المفاوضات هو حساب خاطئ".

تحذير أممي من استغلال واسع للأطفال في هايتي

وكالات

كشفت الأمم المتحدة في تقرير جديد عن انتشار تهريب الأطفال على نطاق واسع في هايتي، حيث تقوم عصابات مسلحة باستغلالهم في أعمال عنف وابتزاز، محذرة من أن هذه الممارسات تهدد حياة الأطفال اليوم ومستقبل الأجيال القادمة، وتشكل انتهاكاً صارخاً لحقوق الطفولة والأمن المجتمعي.

وحذر التقرير الصادر عن المكتب المتكامل للأمم المتحدة في هايتي ومكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، من أن معظم العصابات الـ٢٦ النشطة في هايتي تقوم بتهريب الأطفال واستغلالهم بطرق عنيفة ومتنوعة.

طفولة مسلوية

ويشير التقرير إلى أن الاستغلال يبدأ بهمهم بسيطة مثل توصيل الطلبات أو مراقبة قوات الأمن أو جمع الأموال بالاكراه، ويمتد إلى أعمال عنف شديدة مثل تدمير الممتلكات، والاختطاف، والقتل المتعمد، والعنف الجنسي.

وعلق مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك بأن "الأطفال في هايتي تُسلب منهم طفولتهم ومستقبلهم، والتأثير والعواقب طويلة المدى لتهريب الأطفال مدبرة للضحايا وعائلاتهم، وكذلك لاستقرار البلاد". لا توجد بيانات شاملة حول عدد الأطفال الذين تم تهريبهم من قبل العصابات، ومع ذلك، قدرت الأمم المتحدة في عام ٢٠٢٤ أن أكثر من نصف مليون طفل يعيشون في مناطق تحت سيطرة العصابات.

وفقاً لأحدث التقديرات، أجبرت أعمال العنف من قبل العصابات أكثر من ١.٤ مليون شخص على الفرار من منازلهم، وأكثر من نصفهم أطفال.

الفقر عامل أساسي

ويؤكد التقرير أن العوامل الهيكلية مثل الفقر، وضعف المؤسسات، والإقصاء الاجتماعي، والعوامل الظرفية مثل العنف المسلح، تسهم



في خلق بيئة يكون فيها الأطفال أكثر عرضة للتهريب من قبل العصابات. إذ يتم إغراء الأطفال بما يعتبرونه قوة، أو مكانة اجتماعية أو حماية، أو يُغزون من خلال العنف، والتهديد، والطعام أو المخدرات. يقول التقرير "هذا الخطر شديد بشكل خاص بالنسبة للأطفال من الأسر الفقيرة والمهمشة للغاية، وكذلك لأولئك الذين يعيشون في الشوارع أو في مواقع النازحين".

ورغم إشارة التقرير إلى وجود جهود من السلطات الحكومية والمجتمع المدني والدولي، فإنه اعتبرها "غير كافية" و"مجزأة" وبتمويل محدود إلى حد كبير. وغالباً ما تعامل الشرطة ومسؤولو القانون الأطفال الذين تهريبهم العصابات كمرتكبين، وليس كضحايا، مما أدى في بعض الحالات إلى إعدام بعضهم مباشرة على يد الشرطة أو مجموعات الدفاع عن النفس، وفقاً للتقرير. وشهد الممثل الخاص للأمم المتحدة لحقوق الإنسان في هايتي كارلوس رويز ماسيو على ضرورة تعاون السلطات لبناء مجتمع يضع الأطفال محور الاستجابة الأمنية في هايتي.

إستراتيجية شاملة

ولتحقيق ذلك، دعا مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان إلى اعتماد إستراتيجية شاملة تركز على حقوق الإنسان، تقوم على توسيع برامج الحماية الاجتماعية للأسر الضعيفة في العاصمة، وتعزيز المدارس كمناطق حماية للأطفال، وتطوير مساحات صديقة للأطفال خارج المدارس. كما تشمل الإستراتيجية

أمطار غزيرة تغرق خيام النازحين في غزة

النصيرات أيضاً بسبب السيول، مشيراً إلى أن الأمطار فاقت معاناة الغزيين خلال رمضان، حيث لم تتمكن أسر عديدة من تناول وجبة السحور بسبب إنشغالهم بإزاحة المياه التي غمرت خيامهم. وأشار مراسل الجزيرة إلى أن قوات الدفاع المدني تلقت نداءات استغاثة من العديد من السكان، لكنها عجزت عن تلبية بعضها، نظراً لعدم توفر الطاقم والإمكانات الكافية لتلبية هذا القدر الهائل من نداءات الاستغاثة.

زيادة الفرص المهنية والنوظيفية للشباب، وتقوية إنفاذ القانون بما يتوافق مع حقوق الإنسان، وإعطاء الأولوية لإعادة التأهيل على العقاب، وتحسين المساءلة بحق مهربي الأطفال لضمان حماية الأطفال ومنع تكرار الانتهاكات.

غزة

يعاني سكان قطاع غزة ظروفاً صعبة جراء الأمطار الغزيرة التي أغرقت خيام النازحين في مناطق عدة بالقطاع المدمر، إثر الحرب والحصار الإسرائيلي الخانق. وقالت قوات الدفاع المدني بالقطاع إن طواقمها أنقذت عائلات نازحة بعد غرق خيامها نتيجة الأمطار الغزيرة بمواصي خان يونس جنوبي القطاع. كما أفاد مراسل الجزيرة بضرر سكان مخيم

من الرباط إلى القدس.. مبادرات ميدانية تعزز صمود المقدسيين

حسين، ورئيس الهيئة الإسلامية العليا الشيخ عكرمة صبري، ورئيس أساقفة سبسطية للروم الأرثوذكس المطران عطا الله حنا، ورئيس مجلس أوقاف القدس الشيخ غزام الخطيب، وبطريرك القدس للاتين الكاردينال بييرباتيستا بيتسابالا، ومطران الكنيسة الإنجيلية اللوثرية السابق المطران منيب يونان. وأكد الشراوقي أن الوكالة تعتمد مقاربة تشاركية قائمة على التشاور المستمر مع المرجعيات الدينية والوطنية ومؤسسات المجتمع المحلي، لتحديد الأولويات الحقيقية لاحتياجات المقدسيين، وتوجيه الدعم نحو القطاعات الأكثر تأثراً، خاصة التعليم والصحة والرعاية الاجتماعية والتنمية الاقتصادية.

إشادة مقدسية واسعة

وأشاد عدد من القيادات الدينية والوطنية بالمبادرات التي أطلقتها الوكالة مع حلول شهر رمضان، من بينهم عضو اللجنة التنفيذية في منظمة التحرير الفلسطينية رئيس دائرة شؤون القدس عدنان الحسيني، الذي اعتبر أن هذه البرامج تجسد عمق التضامن المغربي مع المدينة وأهلها. كما ثمن المفتي محمد حسين والشيخ عكرمة صبري هذه الجهود، معتبرين أنها تسهم في التخفيف من الأعباء المعيشية وتعزز قيم التكافل، فيما أكد المطران عطا الله حنا أن المبادرات تعبر عن تضامن حقيقي مع القدس بمقدساتها الإسلامية والمسيحية.

رؤية متكاملة لدعم الصمود

وأوضح الشراوقي أن الوكالة تعمل وفق توجيهات الملك محمد السادس، رئيس لجنة القدس، انطلاقاً من رؤية شمولية تقوم على ثلاثة ركائز: الإسناد الاجتماعي للفئات الهشة، والتمكين الاقتصادي، والحفاظ على الهوية الحضارية والثقافية للمدينة.

وخلال أكثر من ربع قرن، مولت المملكة المغربية عشرات المشاريع في مجالات التعليم والصحة والإسكان والترميم الثقافي والعمل الاجتماعي، ما رسّخ حضوراً مغربياً ثابتاً في القدس يتجاوز الطابع الرمزي إلى أثر تنموي مباشر. ويعكس التزاماً مستمراً بدعم صمود أهلها وضوء هويتها الحضارية.



جرت خلالها تدشين رواق للكتاب المغربي واستعراض تدخلات الوكالة في مجالات الترميم الثقافي والتعليم ودعم البحث العلمي.

كما عقد لقاء في رام الله مع مفتي خريجي المعاهد والجامعات المغربية بحضور سفير المملكة المغربية لدى دولة فلسطين، استعرضت خلاله عمل الوكالة الممتد لأكثر من 27 عاماً بتحويل مغربي مباشر، وبحث آفاق تعزيز التعاون الأكاديمي، وفي جامعة الخليل، نظمت ندوة علمية حول دور المملكة المغربية في تعزيز الحق الفلسطيني في القدس.

لقاءات مع المرجعيات المقدسية

وخلال الزيارة، عقد الشراوقي سلسلة لقاءات مع شخصيات مقدسية ومرجعيات دينية إسلامية ومسيحية، من بينهم مفتي القدس والديار الفلسطينية الشيخ محمد

كما أطلقت "أسبوع التريب على الحرف التقليدية المغربية" في مؤسسة "العلية" بالقدس، بمشاركة حرفيين مغاربة متخصصين في النسيج والحرف على الخشب وصياغة النحاس والفضة، واستفاد من البرنامج 38 متدرباً من الحرفيين والشباب المقدسيين، في إطار رؤية على دعم القطاع الصحي في القدس وضواحيها، حيث سبق للوكالة أن جهزت نقاط رعاية صحية أولية في عدد من القرى والتجمعات البدوية، إضافة إلى دعم المدارس بالمستلزمات الدراسية والوسائل الرقمية.

حراك أكاديمي وثقافي

وشهدت الزيارة فعاليات أكاديمية وثقافية في القدس ورام الله والخليل، تناولت الدبلوماسية الثقافية المغربية ودور لجنة القدس في دعم المدينة. ففي جامعة القدس، نظمت فعالية بعنوان "من الفضاء الأكاديمي إلى المشروع البحثي: الدبلوماسية الثقافية المغربية في خدمة القدس"،

جانب عدد من البلدات والقرى المحيطة بالقدس، وشملت فحوصات مخبرية عبر مختبر متنقل، وخدمات الطب العام وطب الأطفال وطب العيون. وتندرج هذه المبادرات ضمن توجه استراتيجي يركز على دعم القطاع الصحي في القدس وضواحيها، حيث سبق للوكالة أن جهزت نقاط رعاية صحية أولية في عدد من القرى والتجمعات البدوية، إضافة إلى دعم المدارس بالمستلزمات الدراسية والوسائل الرقمية.

تمكين اقتصادي للتجار والحرفيين

على الصعيد الاقتصادي، اختتمت الوكالة دورة تدريبية لتعزيز مهارات التجار المقدسيين في الكفاءة المهنية بمجال الاستيراد والتصدير، بالتعاون مع الغرفة التجارية الصناعية العربية بالقدس، ضمن استراتيجية تركز على التسويق الإلكتروني والمواكبة الفنية ودعم الابتكار.

القدس

من السلالات الغذائية التي طرقت أبواب العائلات المتفككة، إلى مواثد الإفطار في التكايا، وصولاً إلى العيادات المتنقلة التي شقت طريقها نحو التجمعات البدوية النائية، وبرامج دعم الحرفيين والشباب، تتجدد رسائل التضامن المغربي مع القدس في صورة مبادرات اجتماعية وتنموية وصحية، تسعى إلى التخفيف من وطأة الظروف الاقتصادية الصعبة وتعزيز صمود المقدسيين في مدينتهم.

وتواصل وكالة بيت مال القدس الشريف، التابعة للجنة القدس برئاسة محمد السادس، تنفيذ برامج ميدانية تجمع بين الإغاثة العاجلة والعمل التنموي المستدام، انطلاقاً من رؤية تعتبر أن دعم الإنسان هو المدخل الأساس لترسيخ الصمود.

وفي هذا السياق، أطلق المدير المكلف بتسيير الوكالة محمد سالم الشراوقي، خلال زيارة ميدانية استمرت أسبوعاً، حمزة من المبادرات الاجتماعية والصحية والاقتصادية، تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك لعام ١٤٤٧هـ.

حملة اجتماعية شاملة

من قريتي النبي صموئيل والجديدة شمال غرب القدس، انطلقت الحملة السنوية للمساعدة الاجتماعية، وشملت توزيع خمسة آلاف سلة غذائية تحتوي على 22 صنفاً من المواد الأساسية لفائدة الأسر المحتاجة في القدس وقرى المحافظة. كما يشمل البرنامج توفير مونة للتكايا والمراكز الاجتماعية لإعداد نحو 20 ألف وجبة إفطار يومياً، بين وجبات ساخنة وباردة، طوال الشهر الفضيل، إضافة إلى توزيع كسوة عيد الفطر لـ 5000 يتيم من المغفولين لدى الوكالة، وتنظيم أمسيات دينية وثقافية وبرامج تدريبية لجمعيات محلية في مجالات التسويق والتنمية البشرية. وقال الشراوقي إن اختيار القرى الواقعة شمال غرب القدس يحمل دلالة رمزية تعكس الحرص على الوصول إلى التجمعات الأكثر هشاشة، خاصة في المناطق المعزولة والمتضررة من الإجراءات الميدانية.

حملات طبية في المناطق المهمشة

وفي إطار الحملة ذاتها، أطلقت أيام طبية مجانية استهدفت التجمعات البدوية في الخان الأحمر والجبالين والمطران، إلى

من النووي إلى الاغتيالات.. بوتين يحذر الغرب من الوصول لنقطة «اللا عودة»



وكالات

اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أوكرانيا والاستخبارات الغربية الداعمة لها بالمسؤولية عن موجة متزايدة من الهجمات داخل الأراضي الروسية، كما حذر من مغبة استخدام "عنصر نووي" ضد بلاده على ضوء تقارير استخباراتية روسية عن مخطط غربي أوكراني لاستخدام "القنبلة القذرة".

وقال بوتين - في خطاب بثه التلفزيون إن الأوضاع الدولية أصبحت معقدة للغاية بصورة ربما لم يشهد العالم مثلها منذ بداية القرن الـ 21، متهما القوى الغربية بمواصلة السعي للإحاق "هزيمة إستراتيجية" بروسيا. وأضاف أن خصوم بلاده لا يزالون يبحثون عن وسيلة لتحقيق هذا الهدف، لكنه حذر من أن مساعيهم قد تصل إلى "نقطة اللاعودة"، وحينها "سيقدمون على أفعالهم".

وأوضح أن هذه المساعي تمثلت في "تهديدات إرهابية" متزايدة وهجمات على البنية التحتية ومحاولات لاغتيال مسؤولين، داعياً إلى "تحديد كل من يهدد الصالح القومي الروسية".

وحتى بوتين الاستخبارات الروسية على حماية المنشآت الصناعية والكشف عن أي "عملاء" داخلها، كما دعا إلى تحسين كفاءة الأمن الداخلي في المقاطعات الحدودية وتطوير المنظومة الحكومية لكشف الهجمات السيبرانية.

اتهم الرئيس الروسي أوكرانيا باللجوء إلى هذه الأفعال لتخريب عملية السلام بين البلدين، على حد تعبيره.

«عنصر نووي»

كما وجه بوتين تحذيراً شديداً للهجة بشأن

إيران تقترب من امتلاك صواريخ صينية أسرع من الصوت وأسلحة متطورة



وكالات

كشفت مصادر مطلعة ومسؤولون أمنيون عن تطورات دراماتيكية في ملف التعاون العسكري بين طهران وبكين، حيث تقترب إيران من وضع اللسعات الأخيرة على صفقات تسليح نوعية. وتشمل الصفقات صواريخ مضادة للسفن أسرع من الصوت وأنظمة دفاعية متطورة، مما يضع المنطقة أمام موازين قوى جديدة في ظل تصاعد التوتر مع الولايات المتحدة.

صاروخ «سي إم 302»: تهديد مباشر للقوات البحرية

وأكدت 6 مصادر مطلعة لرويترز أن صفقة شراء إيران لصواريخ «سي إم 302» (CM-302) المضادة للسفن باتت قريبة من الاكتمال، رغم عدم الاتفاق النهائي على موعد التسليم حتى الآن.

وتعد هذه الصواريخ الصينية الصنع من الأسلحة «الأسرع من الصوت»، ويصل مداها إلى 290 كيلومتراً، وهي مصممة خصيصاً لتفادي الدفاعات البحرية المتطورة من خلال الطيران بسرعة هائلة وعلى ارتفاع منخفض جداً، وهو ما يراه الخبراء تهديداً مباشراً للقوات البحرية الأمريكية المنتشرة في المنطقة.

منظومات دفاعية وفضائية

كما نقلت وكالة رويترز عن مصادر مطلعة أن طهران تجري حالياً مناقشات مكثفة مع بكين لشراء حمزة متكاملة من الأسلحة النوعية تشمل أنظمة صواريخ أرض-جو الصينية المحمولة (MANPADS). بالإضافة

إلى أسلحة متطورة مضادة للصواريخ الباليستية.

وأشارت المصادر إلى مساعٍ إيرانية للحصول على أسلحة مضادة للأقمار الصناعية، في خطوة تعكس رغبة الجمهورية الإسلامية في تعزيز قدراتها الدفاعية والهجومية في الفضاء والجو.

بعد ادعائه «تدمير النووي».. كيف يبرر ترامب ضرب إيران؟

سريعا وأكد أن المنشآت النووية تم تدميرها بالكامل، وكرر تصريحه مرارا في أوقات لاحقة.

لكن تقييما استخباراتيا أميركيا أوليا خالف ادعاءات ترامب، وخلص إلى أن الضربات لم تدمر المكونات الأساسية للبرنامج النووي الإيراني، وإنما أحرته لبضعة أشهر فقط.

وبحسب شبكة «سي إن إن» الإخبارية الأميركية، فإنه إذا كان البرنامج النووي الإيراني «دمر تماما» فعلا كما يقول ترامب، فمن غير المنطقي أن يشكل تهديداً أو يعاد بناؤه خلال بضعة أشهر فقط. لكن بين يونيو وفبراير تغيرت دوافع ترامب، وفق «سي إن إن»، فلم يعد هدفاً إبراز نجاح المهمة السابقة لبناء حجة للهمة المستقبلية، ولم يعد من المفيد أن تكون المهمة الأولى قد نجحت، رغم إصراره على ذلك.

وحالياً، تقوم الإدارة الأميركية بما يلزم لصياغة مبرر للتدخل العسكري، بصرف النظر عن استناده إلى أدلة أو اتساقه مع ما قيل سابقاً، بحسب «سي إن إن».

والشهر الماضي كان ترامب قد برر قصف إيران دفاعاً عن المتظاهرين الذين تقتله طهران، أما اليوم فقد تحجج بالبرنامج النووي.

وردت المتحدث باسم البيت الأبيض كارولين ليفيت، عندما سئلت عن دوافع واشنطن لضرب إيران رغم أن برنامجها النووي قد دمر، قائلة: «هناك أسباب وحجج كثيرة يمكن طرحها لتوجيه ضربة إلى إيران».

وكالات
أثار تقرير الرئيس الأميركي دونالد ترامب لضرباته المحتملة ضد إيران بتدمير برنامجها النووي، تساؤلات حول ادعاءاته المتكررة أن المنشآت النووية لطهران دمرت تماما بعد قصفها في يونيو الماضي، وعن الأهداف الجديدة لهجماته الأحدث التي تبدو وشيكة.

وفي الأيام الماضية، تحدثت الإدارة الأميركية عن التهديد النووي الإيراني المحتمل، ولوحت بعمل عسكري إذا لم تحل المشكلة دبلوماسياً، وقال ترامب الأسبوع الماضي: «لا يمكن السماح لإيران بامتلاك أسلحة نووية. الأمر بسيط جداً».

كما ذكر نائب الرئيس جي دي فانس، أن «اهتمامنا الأساسي هنا هو أننا لا نريد أن تحصل إيران على سلاح نووي».

وأكد المبعوث الخاص لواشنطن ستيف ويتكوف الفكرة نفسها، وقال لشبكة «فوكس نيوز» الإخبارية: «إنهم يخبصون اليورانيوم بنسب تتجاوز ما تحتاجه الطاقة النووية السلمية. من المرجح أنهم على بعد أسبوع من امتلاك مواد أساسية لصنع قنبلة، وهذا أمر خطير جداً».

وإذا كانت إيران قريبة من صنع القنبلة النووية كما يرى ترامب ومسؤولوه، فهذا يعد بمثابة «تعاف إعجازي»، إذ لم يمر سوى 8 أشهر على ادعاء الرئيس الأميركي بأن البرنامج النووي لطهران دمر بالكامل.

ويعد حرب الـ ١٢ يوماً بين إسرائيل وإيران، التي شاركت فيها الولايات المتحدة وقصفت عدة منشآت نووية إيرانية، خرج ترامب



زلزال إيل منتشو.. 7 أسئلة عن تداعيات مقتل زعيم أخطر عصابة مخدرات بالمكسيك



تصفيحة أخطر أباطرة المخدرات في البلاد الأحد الماضي، لكن السلطات المكسيكية لم تشر إلى الدور الأمريكي في مؤتمرها الصحفي أمس الاثنين أو في تصريحات مسؤوليها.

ووفق صحيفة واشنطن بوست، فإن غياب أي ذكر للتعاون مع الولايات المتحدة في خطاب الحكومة المكسيكية، يُعد خطأ إستراتيجيا للبلاد، أهدرت رئاسة المكسيك فرصة توجيه رسالة قوية مفادها أن الدولة المكسيكية ليست معزولة، بل تعمل مدعومة بقدرات استخبارية هائلة يوفرها جارها الشمالي.

وتشير الصحيفة إلى أن مقتل "إيل منتشو"، يمثل مرحلة جديدة من الحرب ضد الكارتلات تتميز بوجود "عيون أمريكية في السماء، وأحذية مكسيكية على الأرض" وفق تعبيرها، مشيرة إلى أنه في ظل هذا التعاون فإن عصابات المخدرات في البلاد "لا ينبغي لها بعد اليوم أن تنام قريحة العين".

هل تهدد صراعات العصابات كأس العالم 2026؟

هذا أحد الأسئلة الملحة: فمدينة غوادالاجارا -مقرب كارتل خاليسكو- ستستضيف مباريات كأس العالم بعد أقل من 4 أشهر. ومن بين السيناريوهات التي تُورق السلطات المحلية، اندلاع العنف في المدينة وتحول شوارعها إلى ساحات حرب، مع استخدام العصابات لأسلوب حصار المدن وحرق المركبات لشل حركة قوى الأمن، وإذا لم تنجح الحكومة تصفية "إيل منتشو".

ويرى المحللون أن هذا التقسيم قد يسبب مشاكل إذا غاب التنسيق وتبادل المعلومات؛ فبينما يتبع وزير الأمن إستراتيجية شاملة تعتمد على التحقيقات وتفكيك الشبكات المالية والقيادية، يعمل الجيش لاستخدام القوة المفرطة التي قد لا تنتج على المدى البعيد في تفكيك العصابات الإجرامية.

فإنها عصابات مخدرات ستحاول الاستفادة من ضعف رأس عصابة "خاليسكو"، ومن بينها خضمه اللدود كارتل "سينالوا"، الذي

تري صحيفة "واشنطن بوست" أنه المستفيد الأكبر من إضعاف خصمه.

وترى الصحيفة أن كارتل "سينالوا" سيترك بلا شك لاستعادة الأراضي المفقودة ومرات التهريب. وهذا يعني أن المكسيك قد تشهد حربا خطيرة بين العصابات للسيطرة على مناطق النفوذ وطرق التهريب، مما يحول الولايات المتنازعة عليها إلى ساحات تصفية حسابات كبرى بين أكبر قوتين إجراميتين في البلاد.

ما مدى قدرة الحكومة على مواجهة عصابات المخدرات؟

مع تصاعد العنف والمخاوف الأمنية من حرب عصابات تعصف بأمن المكسيك، يبرز سؤال آخر حول قدرة حكومة البلاد على الاستمرار في حرب على جبهتين: إذ تخوض قوى الأمن أيضا معركة دامية ضد كارتل "سينالوا". ويشير تقرير لصحيفة "نيويورك تايمز" إلى أن مقتل زعيم عصابة "خاليسكو" صدم المحللين والدبلوماسيين الذين اعتقدوا أن الحكومة المكسيكية غارقة في صراعها مع كارتل "سينالوا"، لدرجة تمنعها من فتح جبهة ثانية. وتقول الصحيفة إن الحكومة المكسيكية الآن تواجه أحد أكثر الفصول دموية في تاريخ المكسيك الحديث، ورغم أن قاعدة الكارتل "نيويورك تايمز"، فإن بعض المحللين يشككون في ذلك، ومن بينهم ساوسيدو الذي يرى أنه "في بيئة يطغى عليها الطابع الذكوري، من الصعب على امرأة تولي قيادة منظمة إجرامية في المكسيك".

وبدلا من ذلك، قد يتولى القيادة أحد القادة الأربعة التابعين لأوسيفيرا إذا انقوا، وإذا اختلفوا فستندلع حرب على زعامة المنظمة وفق ساوسيدو، الذي يقول إن "هذا الخبر جيد لواشنطن التي تسعى لإضعاف الكارتلات، لكنه سيئ للمكسيك؛ لأن الكارتلات الصغرى تعني كارتلات أكثر عنفا، مما سيزرع معدلات القتل والجرائم".

من يخلف "إيل منتشو"؟

ولدت منظمة "جيل خاليسكو الجديد" من أنقاض مجموعة إجرامية أخرى هي "كارتل ميلينيو"، الذي انقسم جراء نزاعات داخلية بعد مقتل قائده، وبحلول عام 2009 برز أوسيفيرا وشكل كارتل "خاليسكو".

وقبل مقتله، كان "إيل منتشو" قد تحول إلى شخصية أسطورية في نظر أعضاء الكارتل، الذين غالبا ما يطلقون على أنفسهم "رجال مينتشو".

وقد نمت منظمته الإجرامية لتصبح قوة مرعبة ووحشية في المشهد الإجرامي بالمكسيك، وهي مسؤولة عن عمليات ابتزاز منهجية، وتهريب المخدرات عبر شبكة عالمية، فضلا عن ارتكابها أعمال عنف واسعة، وفق تقرير لصحيفة "واشنطن بوست".

هل يقضي مقتله على عصابته؟

تُعد "خاليسكو الجيل الجديد" منظمة إجرامية شائعة، تتمتع بإمكانات كبيرة ونفوذ سياسي؛ لذلك يستبعد المحللون أن يؤدي مقتل زعيمها للقضاء عليها.

ورغم ذلك، فإن الضربة التي تلقتها المنظمة هي الأقوى في تاريخها، وفق إدواردو غيريرو، المسؤول الأمني المكسيكي السابق والخبير في الجماعات المسلحة الذي يقول: "هذه بلا شك أقوى ضربة وجهت لتجارة المخدرات في المكسيك منذ ظهورها".

لم يسبق أن وجدت منظمة بهذا الحجم والسيطرة الإقليمية والتغلغل السياسي مثل كارتل خاليسكو؛ فالكارتلات السابقة كانت ذات طبيعة إقليمية أكثر..

ما المخاوف الأمنية من تداعيات صراع العصابات؟

يخشى مراقبون أن يحول الصراع بين عصابات المخدرات شوارع المكسيك إلى ساحة حرب مفتوحة للسيطرة على طرق التهريب. فهناك عصابات مخدرات ستحاول الاستفادة من ضعف رأس عصابة "خاليسكو"، ومن بينها خضمه اللدود كارتل "سينالوا"، الذي

وكالات

أثار مقتل زعيم أخطر عصابات المخدرات في المكسيك، نيميسيو أوسيفيرا سيرفانتس الملقب بـ"إيل منتشو"، بعملية عسكرية يوم الأحد 22 فبراير/شباط 2026، فوضى عارمة وعمليات انتقام واسعة شنتها عصابته؛ حيث امتد العنف إلى 12 ولاية في البلاد وطال مدنا ومنتجعات شاطئية، وأحرق مسلحون متاجر وبنوكا وأغلقتا طرقا سريعة.

وبينما تصف الحكومة المكسيكية العملية بأنها "نجاح تاريخي"، يرى خبراء أن مقتل زعيم أقوى منظمة إجرامية في البلاد منذ عقود، قد يكون مجرد فتيل لحروب أكثر دموية.

ما أهمية مقتل "إيل منتشو"؟

لم يكن "إيل منتشو" مجرد زعيم عصابة مخدرات بسيط، بل كان المهندس الذي بنى كارتل "خاليسكو الجيل الجديد" وحوله إلى أقوى منظمة إجرامية في تاريخ المكسيك. وخلافا للكارتلات الإقليمية السابقة، تغلغت منظمته في كافة مفاصل الدولة والاقتصاد؛ فأصبحت تسيطر على موانئ إستراتيجية، وتدير مزارع أفوكادو ومناجم ذهب، وتمتلك ترسانة عسكرية تفوق أحيانا قدرات الشرطة المحلية، مما جعل سقوطه قطعاً لرأس إمبراطورية عابرة للحدود تمتد من شرق آسيا إلى أستراليا.

وقبل مقتله، كان "إيل منتشو" قد تحول إلى شخصية أسطورية في نظر أعضاء الكارتل، الذين غالبا ما يطلقون على أنفسهم "رجال مينتشو".

وقد نمت منظمته الإجرامية لتصبح قوة مرعبة ووحشية في المشهد الإجرامي بالمكسيك، وهي مسؤولة عن عمليات ابتزاز منهجية، وتهريب المخدرات عبر شبكة عالمية، فضلا عن ارتكابها أعمال عنف واسعة، وفق تقرير لصحيفة "واشنطن بوست".

هل يقضي مقتله على عصابته؟

تُعد "خاليسكو الجيل الجديد" منظمة إجرامية شائعة، تتمتع بإمكانات كبيرة ونفوذ سياسي؛ لذلك يستبعد المحللون أن يؤدي مقتل زعيمها للقضاء عليها.

ورغم ذلك، فإن الضربة التي تلقتها المنظمة هي الأقوى في تاريخها، وفق إدواردو غيريرو، المسؤول الأمني المكسيكي السابق والخبير في الجماعات المسلحة الذي يقول: "هذه بلا شك أقوى ضربة وجهت لتجارة المخدرات في المكسيك منذ ظهورها".

لم يسبق أن وجدت منظمة بهذا الحجم والسيطرة الإقليمية والتغلغل السياسي مثل كارتل خاليسكو؛ فالكارتلات السابقة كانت ذات طبيعة إقليمية أكثر..

وعن مصير "خاليسكو"، تقول ماريا أبي حبيب في مقال بصحيفة "نيويورك تايمز"، إن نجاة الكارتل تعتمد الآن على سرعة تعيين خليفة لزعيمه القتل ورض صفوفه، مشيرة إلى أنه إذا لم يحدث ذلك، فإن العصابة قد تشهد انقسامًا وصراعات داخلية على زعامتها، كما تشير إلى أن تاريخ المكسيك الحافل بتصفيحة أباطرة المخدرات يثبت أن غياب الزعيم يؤدي غالبا إلى انقسام العصابات لا تدميرها.

ترامب يمدح سياساته في خطاب اعتبره الديمقراطيون منفصلا عن الواقع



واشنطن

لقى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الثلاثاء خطابا مطولا في مبنى الكابيتول أشاد بحصيلته عمله في السنة الماضية، من دون أن يعلن عن أي قرار كبير أو يظهر أي تغيير في مقاربه للمساائل التي تثير اعتراضا متزايدا بين الأميركيين بحسب ما تُظهر استطلاعات الرأي.

وقال ترامب في خطابه "هذا هو العصر الذهبي لأميركا"، مقدما على مدى ساعة و47 دقيقة، وهو رقم قياسي لخطاب "حال الاتحاد"، حصيلة عمله منذ توليه ولايته الرئاسية الثانية، معتبرا أنها أفضل رعاية ممكنة للحزب الجمهوري الذي ينتمي إليه، قبيل الانتخابات التشريعية الشديدة الأهمية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر.

المحكمة العليا وإيران -

لكنه اعتمد لهجة أهدأ مع القضاة الأربعة في المحكمة العليا الذين حضروا الخطاب، ردا على إبطائها رسومه الجرمية العالمية. فبعدما صافح القضاة لدى وصوله، وصف قرار المحكمة بأنه "مؤسف جدا"، معربا عن ثقته بإمكانية سلوك طرق قانونية أخرى لتحقيق أهدافه.

أما في ما يتعلق بإيران، فلم يقدم ترامب مؤشرات واضحة بشأن نواياه تجاهها. وقال إنه يفضل الدبلوماسية، مع مواصلة توجيه الاتهامات للجمهورية الإسلامية والحديث عن استعادته لاستخدام القوة إن فشلت المحادثات.

واتهم ترامب إيران بالسعي لصنع صواريخ قادرة على ضرب الولايات المتحدة، ومواصلة طموحاتها النووية "المشؤومة".

وبعد ساعات قليلة على الخطاب، نفت وزارة الخارجية الإيرانية الأربعة الاتهامات الأمريكية بشأن البرنامج الصاروخي ووصفتها بأنها "أكاذيب كبرى".

وتغيب عشرات من النواب الديمقراطيون عن الجلسة.

وكلف الحزب الديمقراطي الحاكم الجديدة لفجرينيا أيفيل سبانبرغر ببقاء الرد التقليدي للمعارضة على خطاب الرئيس.

وتجسد أيفيل آمال الديمقراطيين بإحداث موجة جارفة مناهضة لترامب في الانتخابات التشريعية المقررة في تشرين الثاني/نوفمبر.

توقيف رئيس مخابرات سريلانكا السابق بتهمة التواطؤ في هجمات فصح 2019

وكالات

أوقفت الشرطة السريلانكية الأربعاء رئيسا سابقا لجهاز المخابرات بتهمة "التواطؤ" في تفجيرات عيد الفصح عام 2019 التي أسفرت عن مقتل 299 شخصا في أسوأ اعتداءات ضد المدنيين في تاريخ البلاد.

وفي 21 نيسان/أبريل 2019، فجرَ انتحاريون أنفسهم في فنادق فاخرة وكناش مكتظة خلال قداس الفصح. ونسبت السلطات الهجمات إلى جماعة موالية لتنظيم الدولة الإسلامية.

وسنة 2023، أفادت قناة "تشانل 4" البريطانية أن سلاي كان على صلة ببنفذي الهجمات، وأنه التقى بهم قبل وقوعها. وكشف مصدر للقناة أن المسؤول الأمني سعى للتأثير على الانتخابات الرئاسية لعام 2019 لصالح راجاباكسا.

وفي 2024، أقيمت سوريث سلاي من منصبه من حكومة الرئيس اليساري الجديد للبلاد أنورا كومارا ديسانايكي. كما أعلن فتح تحقيق جديد في الهجمات.

وبعد يومين من الهجمات، أعلن تنظيم الدولة الإسلامية مسؤوليته عنها، لكن المحققين صرحوا بعدم وجود أدلة تربط بشكل مباشر بينها وبين نشاط أجنبي.

خلصت تحقيقات سابقة إلى أن السلطات تجاهلت تحذيرات من أجهزة الاستخبارات الهندية قبل أيام من التفجيرات الانتحارية.

وأُسفرت التفجيرات عن إصابة أكثر من 500 شخص، وألحقت ضررا بالغا بقطاع السياحة المزدهر في هذه الدولة الجزرية.

وجهت المحكمة العليا في سريلانكا حتى الآن اتهامات إلى 25 مشتبهيا بضلوعهم في الهجمات.

عام 2023، أمر الرئيس آنذاك مايتريبالا سيريسينا ومساعدوه بدفع 310 ملايين روبية (مليون دولار بسعر الصرف الحالي) كتعويضات للضحايا وعائلاتهم.

وقد طلبت الأمم المتحدة من سريلانكا نشر خلاصات من التحقيقات السابقة في الهجمات التي لم تُعلن للعموم.

البنتاغون يعلن السيطرة على ثالث ناقلة نفط خاضعة للعقوبات في المحيط الهندي



أعلن البنتاغون الثلاثاء أن القوات الأمريكية سيطرت على ثالث ناقلة نفط في المحيط الهندي، بعد انتهاكها الحظر الذي فرضه الرئيس دونالد ترامب على السفن الخاضعة لعقوبات في منطقة البحر الكاريبي.

وقال البنتاغون في منشور على منصة اكس أرفق بمقطع فيديو يظهر جنودا أميركيين وهم ينفذون انزالا بواسطة مروحيات على متن الناقلة بيرنا من الكاريبي إلى المحيط الهندي، تعقبناها وأوقفناها".

أضاف أن العملية الليلية "كانت السفينة تعمل في تحد للحظر الذي فرضه الرئيس ترامب على السفن الخاضعة للعقوبات في منطقة الكاريبي وحاولت الإفلات".

وأكد أن وزارة الدفاع الأمريكية "سوف تحرم الجهات الفاعلة غير الشرعية ووكلائها من حرية المناورة في المجال البحري".

وهذه ثالث ناقلة تعترضها القوات الأمريكية في المحيط الهندي منذ بداية الشهر الجاري، والعاشر بشكل عام منذ أن أمر ترامب في كانون الأول/ديسمبر بفرص "حصار" على السفن الخاضعة لعقوبات والمتجهة من وإلى فنزويلا.

لكن الناقلات التي تم احتجازها في الأشهر الأخيرة لا تشكل شيئا نسبيا إلى "أسطول الظل" النشط في جميع أنحاء العالم للالتفاف على العقوبات والذي يقدر ضابط كبير في خفر السواحل الأمريكي أنه يضم نحو 800 سفينة.

وكالات

أعلن البنتاغون الثلاثاء أن القوات الأمريكية سيطرت على ثالث ناقلة نفط في المحيط الهندي، بعد انتهاكها الحظر الذي فرضه الرئيس دونالد ترامب على السفن الخاضعة لعقوبات في منطقة البحر الكاريبي.

وقال البنتاغون في منشور على منصة اكس أرفق بمقطع فيديو يظهر جنودا أميركيين وهم ينفذون انزالا بواسطة مروحيات على متن الناقلة بيرنا من الكاريبي إلى المحيط الهندي، تعقبناها وأوقفناها".

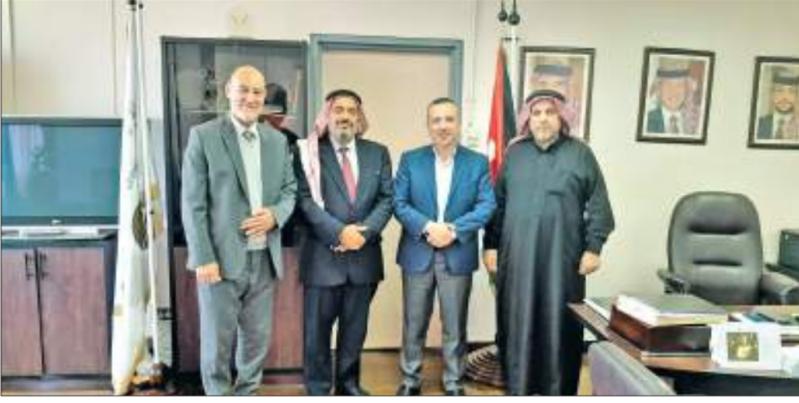
أضاف أن العملية الليلية "كانت السفينة تعمل في تحد للحظر الذي فرضه الرئيس ترامب على السفن الخاضعة للعقوبات في منطقة الكاريبي وحاولت الإفلات".

وأكد أن وزارة الدفاع الأمريكية "سوف تحرم الجهات الفاعلة غير الشرعية ووكلائها من حرية المناورة في المجال البحري".

وهذه ثالث ناقلة تعترضها القوات الأمريكية في المحيط الهندي منذ بداية الشهر الجاري، والعاشر بشكل عام منذ أن أمر ترامب في كانون الأول/ديسمبر بفرص "حصار" على السفن الخاضعة لعقوبات والمتجهة من وإلى فنزويلا.

لكن الناقلات التي تم احتجازها في الأشهر الأخيرة لا تشكل شيئا نسبيا إلى "أسطول الظل" النشط في جميع أنحاء العالم للالتفاف على العقوبات والذي يقدر ضابط كبير في خفر السواحل الأمريكي أنه يضم نحو 800 سفينة.

شراكة توعوية بين مديرية أوقاف إربد الثانية ومستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي



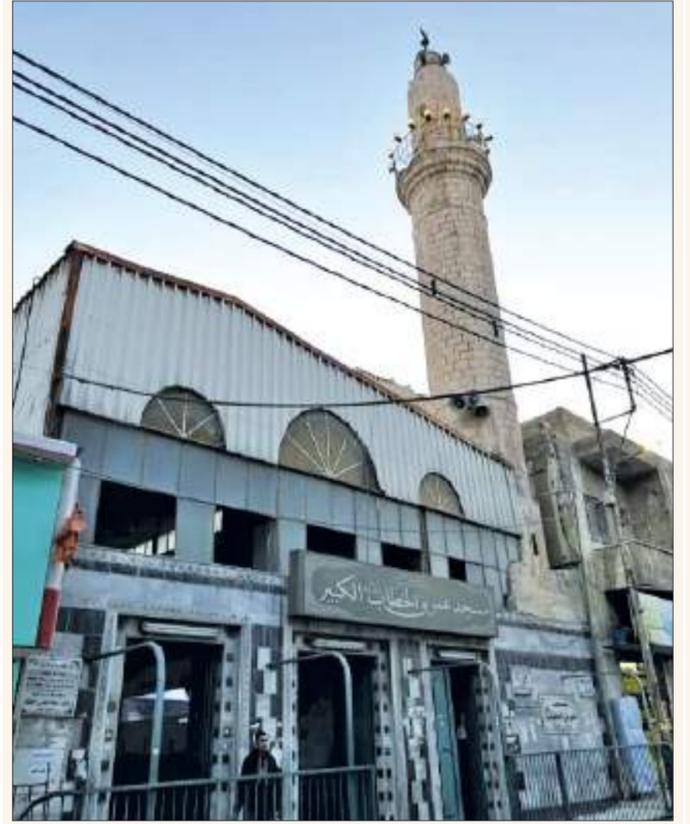
صدي الشعب - عربين مشاعلة
في إطار تعزيز التكامل المؤسسي وخدمة المجتمع المحلي، قامت مديرية أوقاف إربد الثانية بزيارة تنسيقية تشاركية إلى مستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي، حيث التقى مدير أوقاف إربد الثانية فراس أبو خيط، بالأستاذ الدكتور حسان البلص مدير عام المستشفى، لبحث سبل تطوير التعاون المشترك بين الجانبين. وجاءت الزيارة بهدف إبراز دور وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في تعزيز الجانب الديني والتوعوي لدى الكوادر الطبية، وتفعيل أطر الشراكة بما ينسجم مع الرسالة الإنسانية السامية التي ينهض بها القطاع الصحي، خاصة في ظل خصوصية شهر رمضان المبارك وما يطرحه من تساؤلات فقهية وطبية.

مع المرضى خلال شهر رمضان. وفي ختام اللقاء، شدد الجانبان على أهمية استدامة التنسيق والتواصل، ووضع آلية تنفيذية واضحة للبرامج المزمع عقدها خلال الشهر المبارك، بما يعزز التكامل المؤسسي في خدمة المجتمع، ويرسخ القيم الدينية والإنسانية في بيئة العمل الطبي.

سيما خلال الشهر الفضيل. من جهته، أعرب الدكتور البلص عن اعتزازه بهذا التعاون البناء، مشيراً إلى أن الشراكة مع مديرية أوقاف إربد الثانية تسهم في تعزيز البعد القيمي والإنساني في بيئة العمل الطبي، وترفع مستوى الوعي الشرعي لدى الكوادر الصحية، خصوصاً فيما يتعلق بأحكام الصيام وآليات التعامل

في ظل الصيام، وذلك من خلال نخبة من العلماء والأئمة المتخصصين. وأكد أبو خيط، أن هذه المبادرة تنطلق من رسالة وزارة الأوقاف في ترسيخ القيم الدينية والأخلاقية في مختلف مؤسسات الدولة، وتعزيز الوعي الشرعي لدى الكوادر الطبية بما يتوافق مع قدسية المهنة وعظمة الأمانة التي يحملونها، لا

جامع عمر بن الخطاب الكبير معلم اسلامي شاهد على تطور الزرقاء



صدي الشعب - عبدالرحمن البلاوته
يُعد جامع عمر بن الخطاب الكبير، واحد من أشهر وأقدم المساجد في مدينة الزرقاء، تم بناؤه بعد بناء مسجد الشيشان، بحوالي خمسة وعشرون سنة، أسسه المهاجرون القادمون من بلاد الشام "الشوام"، في سنة 1930. واكمب نشأة المدينة، وأصبح شاهداً على تطورها، يقع الجامع في الحي التجاري وسط البلد، في شارع الأمير فيصل، وكان يُعرف بجامع الشوام، قبل أن يسمى جامع عمر بن الخطاب لاحقاً، برتاده المئات، بل آلاف المصلين يومياً، من شتى أنحاء المدينة.

وبحسب عدد من كبار السن من أبناء المدينة، كانت غرف المسجد مبنية من اللبن والقصيب، وتمت توسعته على عدة مراحل، على نفقة المصلين والتجار والمحسنين ومرتادي المسجد، كانت مساحته عند تأسيسه نحو 500 متر مربع، وتم بناء الجزء الأول من المسجد في عام 1950 بالساحة الخلفية التي كانت تتسع لحوالي 250 مصلين، وفي عام 1960 تمت التوسعة الثانية، لتصبح سعة المسجد حوالي 1200 مصلين، وفي عام 2009 تمت توسعة المسجد وفي عام 2007 تمت توسعة الجامع، إعادة ترتيب اوضاع المسجد وإعادة ترميمه وإجراء أعمال الصيانة الكاملة، حيث بلغت تكاليف الترميم والصيانة حوالي 80 ألف دينار، واشتملت على أعمال الترميم وتركيب الرخام والجرايت على الجدران، إضافة إلى الزخارف الإسلامية وعمل متوضاً حديث وفرش أرضية المسجد بالسجاد.

وبعد ذلك تمت توسعة المسجد، وأصبح مكوناً من ستة طوابق على أرض تبلغ مساحتها 2727 متراً مربعاً، إلى أن وصلت السعة الاستيعابية للمسجد حوالي 6000 مصلين، وتمت عملية صيانة واجهات الجامع لاحقاً وتزويده بنظام التبريد والإنارة، وتجهيز أماكن الوضوء، ومصلى للرجال وآخر للنساء، ويبلغ ارتفاع مئذنته حوالي 30 متر وأصبح يتكون من طابق تسوية عبارة عن مواقف لمركبات المصلين، وبئر ماء وطابق أرضي توسعة لمصلى الرجال، ومقر للجنة الزكاة، وتزويده بفلاجات كبيرة لتخزين المواد الغذائية. كما يضم الطابق الأول سكن وظيفي للإمام والمؤذن، فيما تم إجراء توسعة لسدة الطابق الثاني، وإضافة مركز القرآن المخصص للنساء في الطابق الثالث، ومبنى معدل لدار القرآن في الطابق الرابع، فضلاً عن مركز الشؤون النسائية. وتم تزويد الجامع بنظام الطاقة الشمسية ولجنة رعاية وزكاة، فيما تقام في الجامع حلقات تعليمية وفقهية لتدريس القرآن، كما يوجد مركز صيفي لتحفيظ القرآن لإعطاء دروس منتظمة في الوعظ والإرشاد.

لتعزيز السلامة المرورية وقيم التكافل

إربد: شباب كلنا الأردن تطلق مبادرة «تصبيرة صائم»



صدي الشعب - عربين مشاعلة

أطلقت هيئة شباب كلنا الأردن فرع إربد مبادرة بعنوان "تصبيرة صائم"، يقوم خلالها مجموعة من المتطوعين من شباب وشابات الهيئة بتوزيع عبوات المياه والتمور على الصائمين قبيل موعد الإقطار على الطرقات الرئيسية والأماكن التي تكثر فيها الإزحامات المرورية وعلى إشارات المرور. وقالت منسقة هيئة شباب كلنا الأردن في إربد عبير حناملة، إن الحملة تهدف إلى تعزيز قيم التكافل الاجتماعي وترسيخ ثقافة التطوع خلال شهر رمضان المبارك، حيث تتضمن الحملة توزيع التمور والمياه على السائقين عند الإشارات الضوئية في مختلف مناطق المحافظة في خطوة تهدف إلى الحد من حوادث الطرق خلال فترة الغروب وتبني السائقين إلى التمهّل وعدم زيادة السرعة خلال وقت الإقطار.

من جانبها، قالت المتطوعة دعاء الجمل إن المبادرات التطوعية تعمل على تشجيع الشباب على الانخراط في العمل التطوعي وخدمة المجتمع، مشيدة بتفاعل المتطوعين خلال وروح العطاء التي يظهرها المتطوعون خلال تنفيذ هذه الحملة.

الشهر الفضيل بهدف تعزيز الدور الاجتماعي لدى الشباب الأردني وتعزيز الإلتزام الحقيقي للوطن بالعمل الدؤوب والجد والمساهمة في نشر قيم العطاء والتميز طيلة أيام الشهر الفضيل.

المجتمع، إضافة إلى دورها في تهيئة السائقين والحد من الحوادث المرورية وقت الإفطار، وتعزيز قيم التعاضد والتكافل بين أفراد المجتمع الواحد.

بدوره، أوضح المتطوع عبد الرحمن مساعداً، أن الحملة تنفذها الهيئة سنوياً خلال شهر رمضان المبارك، حيث تعد هذه المبادرة واحدة من المبادرات التطوعية التي تعزز روح التعاون والتكافل بين أفراد

«الأمان لمستقبل الأيتام» يطلق حملته

الرمضانية «زكاتك بتنور طريق .. إلى الأمان سر»



صدي الشعب - عبدالرحمن البلاوته

أطلق صندوق الأمان مستقبل الأيتام حملته الرمضانية لعام ٢٠٢٦ تحت شعار "زكاتك بتنور طريق، إلى الأمان سر"، وذلك تزامناً مع مرور عقدين على تأسيسه منذ ٢٠٠٦. وذكر الصندوق في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الأربعاء، أن الحملة تسلط الضوء على المرحلة المفصلي التي يمر بها الشاب اليتيم عند مغارته دار الرعاية بعد سن الـ ١٨، حيث يصبح الدعم في تلك اللحظة الفارقة حاجة ملحة تحدد مساره التعليمي والمهني، وترسم ملامح مستقبله. وبين أن الحملة سيقبها مبادرة تشويقية بعنوان "عيد الـ ١٨ من لكل عيد"، سلط الضوء على التحديات التي تواجه الشباب الأيتام مع بداية حياتهم المستقلة في ظل غياب السنن الأسري، ومهدد لإبراز دور الصندوق في توفير الدعم الشامل لهم. وأشار الصندوق إلى أن هذا الطرح التفاعلي أسهم في إثارة اهتمام واسع ومهد لإيصال الرسالة الأساسية للحملة الرمضانية، حيث يبرز دور الصندوق كضرورة ملحة في توفير الأمان والدعم الشامل لهذه الفئة من الشباب، تمهيداً لمستقبل يحفظ كرامتهم ويعزز استقلالهم. كما ذكر أنه أعد فيديو للحملة يوثق رحلة الشاب اليتيم بعد خروجه من الرعاية ويعرض أثر الدعم المقدم في التعليم والسكن والتمكين، وصولاً إلى مشهد ختامي يعكس شعار "عقدان من الأمان"، بمشاركة عدد من

شباب الصندوق. وأكد الصندوق أنه حصل على فتوى شرعية من دائرة الإفتاء العام الأردنية تجيز تقديم الزكاة للشباب الأيتام فوق سن الـ ١٨ من غير ذوي المال، حيث يتم توجيه أموال الزكاة والدعم المقدم لتغطية تكلفة رسوم الدراسة سواء في الجامعات أو الكليات ومراكز التدريب للشباب الأيتام، إضافة إلى تكلفة المصروف الشهري، والسكن، والتأمين الصحي، وبرامج الصحة النفسية وتطوير الذات. وأوضح أن زكاة المال يتم صرفها مع نهاية الشهر الفضيل على شكل عيديات في أول يوم من عيد الفطر للشباب الأيتام المستفيدين من الصندوق، ما يضمن فرحتهم بالعيد. وأشار إلى أن الحملة هذا العام تتضمن تواجداً من خلال "بونتا" استقبال التبرعات في عدة مواقع تجارية تشمل: سيتي مول (الطابق P1)، سامح مول - فرع المدينة المنورة، وسوبر ماركيت مايلز مكة مول، وكوزمو، والعبدلي مول الطابق الأرضي، مشيراً إلى أن الحملة تشمل شراكات مجتمعية تسهل عملية التبرع وتعزز الوصول إلى أكبر شريحة من الداعمين، من خلال نقاط البيع في جميع فروع سامح مول وفود حيث ماركيت. وأوضح أنه يوفر طرق تبرع سهلة وآمنة لجميع الأفراد وتشمل: الاتصال المباشر عبر ٠٦٦٦٤٤٢٧، ومن خلال خدمة كليك باسم Amanfund، بالإضافة لتطبيق إي فواتيركم، وجميع تطبيقات البنوك ضمن لائحة الجمعيات الخيرية، وتطبيقات التحويل مثل طلبات وكريم.

أوقاف الرصيفة تقيم المجلس العلمي الهاشمي الأول في مسجد أمانة بنت وهب



صدي الشعب - عبدالرحمن البلاوته

أقامت مديرية أوقاف الرصيفة، المجلس العلمي الهاشمي الأول، للعام الحالي ٢٠٢٦، بعنوان: "القرآن الكريم أول المصادر استدلالاً وأقواها اعتباراً" برعاية مساعد متصرف لواء الرصيفة الدكتور عودة الغياصرة، وحضور مدير أوقاف الرصيفة، الدكتور بشير الخوالدة، وجمع من المصلين، وأدار الجلسة رئيس قسم دور القرآن الكريم في المديرية، باسم عباس في مسجد أمانة بنت وهب، في منطقتة مثلث الجبل الشمالي بلواء الرصيفة. وجاءت هذه الجلسة ضمن سلسلة المجالس العلمية الهاشمية التي تعقد في شهر رمضان المبارك في مختلف محافظات وألوية المملكة، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، وترجمة لرؤية الوزارة في تعزيز المرجعية العلمية وضبط الخطاب الديني. واستهل الدكتور الخوالدة الجلسة بالإشارة إلى أهمية هذه المجالس في ترسيخ التواصل والحوار بين الجهات الرسمية والمتقنين وطرح مواضيع علمية دينية مهمة تصحح المفاهيم وترشد المتلقي للطريق القويم في دينه وحياته بعيداً عن التطرف والأفكار الهدامة والسلبية. من جهته، تناول الدكتور جميل الخطاطبة، من جامعة العلوم الإسلامية فضل القرآن الكريم وخصائصه ومنهجية فهم النص القرآني على الشكل السليم، مستشهداً بأراء علماء الإسلام عبر العصور. وبين الدكتور خطاطبة أهمية استقاء العلم والتشريع بالطرق العلمية المثبتة والمعتبرة دينياً من خلال القرآن الكريم أولاً وتعظيم آياته الربانية فهي إعجاز لغوي وعلمي

العلماء، ومعالجة القضايا المعاصرة من منظور شرعي أصيل واعلاء قيم الحوار العلمي.

متعددة تتناول "مصادر التشريع الأربعة التي اتفقت عليها الأمة"، بهدف نشر الفكر الإسلامي المعتدل، وإبراز دور

تستمر أعمال المجالس العلمية الهاشمية للعام ٢٠٢٦/٥١٤٤٧م خلال شهر رمضان المبارك من خلال جلسات

شيطنة الضمان... أزمة قانون أم فشل في إدارة الإعلام؟



محمود الخطاطة

شهدت تعديلات قانون الضمان الاجتماعي موجة انتقادات واسعة وصلت في بعض الخطابات إلى حد شيطنة المؤسسة، دون قراءة موضوعية متأنية لمضمون التعديلات الأخيرة التي أعلنتها الحكومة، والتي تضمنت جوانب إيجابية تسهم في معالجة جزء من الإشكاليات المطروحة وتخفيف الأعباء عن المشتركين. أي تشريع اقتصادي واجتماعي بطبيعته قابل للنقاش والمراجعة، وهذه وظيفة أصيلة للمجلس التشريعي بوصفه ممثلاً لإرادة الشعب، وصاحب الصلاحية في دراسة مشروع القانون وإدخال ما يراه مناسباً من تعديلات تحقق الصلحة العامة وتراعي أوضاع المواطنين. هذه الآلية بحد ذاتها ضمانة كافية لتصويب أي خلل ومعالجة أي ملاحظات بروح مؤسسية مسؤولة.

وسائل التواصل الاجتماعي ليست أصل المشكلة، فهي تعكس آراء الشارع وتفاعلاته. غير أن الإشكالية الحقيقية برزت في الأداء الإعلامي الرسمي، سواء في مؤسسة الضمان الاجتماعي أو في وزارة العمل، حيث ظهر قصور واضح في إدارة الملف وتسويق التعديلات وشرحها للرأي العام قبل طرحها، ما أفسح المجال لتفسيرات متباينة وحالة من التحشيد غير المنضبط. إدارة الإعلام لا تعني إصدار بيانات أو نشر أخبار فحسب، بل تقوم على التخطيط الاستراتيجي المسبق، وقراءة ردود الفعل المتوقعة، وصياغة خطاب واضح يستيق الجدول ولا يتأخر عنه. وهناك فرق جوهري بين إعلامي يجيد الكتابة أو التقديم، وبين إدارة إعلام تمتلك رؤية شاملة وخطة اتصال مدروسة تحدد الرسائل والتوقيت والأدوات المناسبة لإيصالها.

وعند الاستعانة بخبير إعلامي، ينبغي أن يكون مختصاً في إدارة الاتصال الاستراتيجي وصناعة الرسائل، لا مجرد كاتب أو مذيع أو عامل في مؤسسة إعلامية؛ فكل من هؤلاء دور مهني مختلف، بينما إدارة الإعلام علم قائم بذاته يتطلب خبرة تحليلية وتخطيطية عميقة. ومثال ذلك ما شهدته إدارة الإعلام في الديوان الملكي من نقلة نوعية واضحة في منهجية الخطاب والتواصل خلال الفترة الماضية، وهو ما يعكس أثر الإدارة المهنية عندما تتوافر الرؤية والاستراتيجية.

إن ما حدث يكشف خلافاً في إدارة الرسالة أكثر مما يكشف خلافاً في جوهر التعديلات نفسها. المطلوب اليوم مراجعة جادة لآليات الاتصال المؤسسي، وإشراك مختصين في إدارة الإعلام قبل طرح أي تشريع، لضمان إيصال الرسالة بوضوح، وتعزيز الثقة، ومنع الفراغ الذي يملؤه التأويل والتحشيد.

تبقى مؤسسة الضمان الاجتماعي سبباً اجتماعياً وطنياً مهماً، وما حدث كان نتيجة خلل في إدارة الرسالة لا في القانون المقترح، خاصة بعد التعديلات التي أعلنت عنها الحكومة. وإن شيطنتها تضر مباشرة بنسيج المجتمع، لذلك فإن المسؤولية مشتركة بين الحكومة والمواطنين للحفاظ على هذه المؤسسة الوطنية الكبيرة وصون مكانتها، وتعزيز الثقة بها باعتبارها إحدى ركائز الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي في الوطن.

على وقع السخط الشعبي... هل تسحب الحكومة مشروع الضمان؟؟

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا



تعديلات تشريعية، بل إلى إدارة أمينة تمتلك رؤية استراتيجية واضحة، توازن بين تعظيم العوائد وحماية أموال المشتركين من أي مغامرات غير محسوبة فالاستثمار في أموال الضمان ليس مساحة للتجريب أو المجازفة، بل مسؤولية وطنية ثقيلة، لأن أي قرار استثماري غير مدروس قد يعكس مباشرة على استدامة الصندوق وحقوق الأجيال القادمة من هنا تتجدد المطالب بتعزيز الحوكمة والشفافية في إدارة استثمارات المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، وضمان وجود معايير رقابة صارمة وتقييم دوري للأداء.

كما يطرح الشارع تساؤلات مشروعة حول الدراسة الاكتوارية التي استندت إليها التعديلات: من الجهة التي أعدها؟ هل كانت داخلية أم بمشاركة خبراء مستقلين؟ وما هي الفرضيات التي بُنيت عليها؟ فالدراسة الاكتوارية عادة تعتمد على مدخلات دقيقة مثل معدلات النمو السكاني، ومتوسط الأعمار، ونسب الاشتراك، ومدخلات البطالة، ومتوسط الأجور، والعوائد الاستثمارية المتوقعة، والتضخم وأي خلل أو افتراض متفاؤل أكثر من اللازم في هذه المدخلات قد يؤدي إلى مخرجات غير واقعية.

موجة الاعتراض أقوى من قبل الضمان الاجتماعي ليس بدأ مالياً في موازنة، بل عقد ثقة بين الدولة والمواطن. وأي تعديل فيه يجب أن يُبنى على الشفافية والحوار الحقيقي، لا على اختبار ردود الفعل الأيام القادمة ستكشف: هل اختارت الحكومة طريق السحب الكامل، أم الاكتفاء بالتعديل تحت ضغط الشارع؟ يتصاعد السخط الشعبي لأن شريحة واسعة من الأردنيين تنظر إلى أموال الضمان على أنها حصالة شعبية اقتطعت ديناراً ديناراً من رواتب العاملين على مدار سنوات طويلة، لا منحة حكومية ولا مورداً قابلاً للمغامرة في الوعي الجمعي، هذه الأموال تمثل تعب الناس وعرقهم ومستقبل أسرهم، وأي مساس بها أو تغيير يمس استقرارها يُفهم باعتباره عبثاً بأمانهم الاجتماعي لذلك يرى كثيرون أن اللعب بأموال الضمان ليس مجرد تعديل إداري، بل خطوة خطيرة قد تُفسر على أنها تمزيق للعقد المعنوي بين المواطن والدولة؛ عقد يقوم على الثقة بأن ما يُقتطع اليوم سيقى مصاناً ليؤمّن غدهم وعندما تهتز هذه الثقة، لا يكون الخلل مالياً فقط، بل يمتد ليطل جوهراً العلاقة بين الناس ومؤسساتهم.

الغضب الشعبي على مواقع التواصل لم يكن عفواً بالكامل، بل تغذى من تراكمات سابقة مرتبطة بإدارة الملف الاقتصادي بشكل عام فهناك شريحة واسعة ترى أن أي تعديل في الضمان يأتي في سياق ضغوط مالية واقتصادية، وليس في إطار تطوير الحماية الاجتماعية كما أن بعض النقابات والفعاليات السياسية اعتبرت أن الحوار كان يجب أن يسبق طرح المسودة، لا أن يأتي بعد ردود الفعل. وهنا يكمن جوهر السؤال: هل نحن أمام تراجع تكتيكي لامتصاص الغضب، أم مراجعة حقيقية قد تصل إلى إعادة صياغة شاملة؟ الفرق بين السحب والتعديل ليس لغوياً فقط، بل سياسي بامتياز والسحب يعني إعادة فتح الملف من الصفر، بينما التعديل قد يعني الاكتفاء بتلحين بعض المواد مع الإبقاء على الفلسفة العامة للمشروع.

الحكومة تدرك حساسية ملف الضمان، والشارع يدرك أن الضغط الشعبي قادر على إحداث تغيير ما سيحسم الجدول ليس التصريحات، بل النص النهائي الذي سيصل إلى مجلس النواب فإذا جاءت التعديلات جوهرية وتعكس مطالب المواطنين، يمكن القول إن الغضب الشعبي أمر أما إذا كانت شكلية، فستعود

مسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين صرح اسلامي وحضاري شامخ



«الحسين للسرطان» و «ميرسك» توقعان شراكة لتعزيز خدمات رعاية المرضى

عمان

وقعت مؤسسة الحسين للسرطان وشركة «ميرسك الأردن»، مذكرة تفاهم لدعم وتعزيز خدمات رعاية مرضى السرطان في مركز الحسين للسرطان بهدف ضمان استمرار تلقي المرضى وعائلاتهم أعلى مستويات الرعاية المتخصصة خلال رحلتهم مع المرض.

ويجسد بيان المؤسسة، تعكس الاتفاقية التي وقعتها عن «الحسين للسرطان» مديرها العام شيرين قطامش، وعن «ميرسك» مديرها العام راكان ماضي، التزام «ميرسك الأردن» بدعم من يواجهون أحد أصعب تحديات الحياة، وتعزيز قدرة الأردن على تقديم علاج ورعاية عالمية المستوى لمرضى السرطان.

وقالت قطامش: «نعزّز بشراكتنا مع شركة ميرسك، والتي تمثل نموذجاً للمسؤولية المؤسسية ودور القطاع الخاص في دعم مرضى السرطان وتمكين مركز الحسين للسرطان من الاستمرار بتقديم أفضل مستويات الرعاية الصحية المتخصصة للمرضى».

من جانبه، أكد ماضي، أن هذه المذكرة تأتي في إطار التزام «ميرسك» بالمسؤولية المجتمعية، وأهمية التكامل بين القطاع الخاص والمؤسسات الوطنية، مضيفاً أن «ميرسك» تفخر بالمساهمة في دعم مركز الحسين ومساندة المرضى في رحلتهم العلاجية.

وتشارك «ميرسك» في برنامج التسمية والتشريف التابع للمؤسسة، والذي يتيح تسمية إحدى المرافق أو المساحات داخل المركز مقابل قيمة تبرع، بما يسهم في دعم استدامة خدمات المركز ويعكس التزام ميرسك الأردن بدعم رعاية مرضى السرطان.

ثاني مدينة عربية والعاشرة عالمياً

الشواربية: إدراج عمان رسمياً على المنصة العالمية لجودة الحياة

وأشار إلى أن مراحل التنفيذ شملت توقيع اتفاقية الانضمام في تشرين الثاني 2024، وتطوير مؤشرات عالمية ومحلية، وتصميم وإطلاق استبانة شاملة لقياس آراء المواطنين حول جودة الخدمات، والبيئة العمرانية، والتنقل، والرفاه الاجتماعي والاقتصادي، ثم تحليل البيانات بالتنسيق مع شركائنا UN-HABITAT لضمان دقتها ومواءمتها للمعايير الدولية وصولاً إلى نشر المؤشر رسمياً على المنصة العالمية، مشيراً إلى أن ذلك يأتي ضمن جهود الأمانة المتواصلة في مجالات التخطيط الحضري المستدام، والتحول الرقمي، والعمل المناخي، وتعزيز جودة الخدمات، وبما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة، لا سيما الهدف الحادي عشر المتعلق بالمدن والمجتمعات المستدامة. ويشير إلى أن إدراج مؤشر جودة الحياة رسمياً على المنصة العالمية يعزز قدرة المدينة على تحديد أولوياتها التنموية، وتحسين جودة الخدمات، ورفع كفاءة الأداء المؤسسي، بما يحقق تنمية حضرية شاملة ومستدامة على المدى الطويل، ويرسخ مكانة عمان بين المدن العالمية الساعية إلى تحسين جودة الحياة لسكانها.



بما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة (SDGs). وأوضح، أن المؤشر يقدم رؤية شاملة لواقع العيش في عمان من خلال الدمج بين البيانات الإحصائية الموضوعية وتصورات السكان ورضاهم، استناداً إلى مؤشرات عالمية للرفاه إلى جانب مؤشرات محلية تعكس خصوصية عمان وسياقها التنموي وأولوياتها الاستراتيجية.

المحلي مراجعة أهداف التنمية المستدامة لمدينة عمان، ومبادرة «أنشطة خضراء - التخضير التشاركي للأحياء»، ومشروع الزراعة الحضرية، ومشروع النقل العام - استراتيجية النقل العام، ومشروع الخطة الاستراتيجية لأمانة عمان الكبرى 2022-2026، إضافة إلى مشاريع استراتيجية عمان مدينة ذكية، ومشروع التحول الإلكتروني للخدمات، وخطة عمان للعمل المناخي وذلك

صدى الشعب

أسيل جمال الطراونه

قال رئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربية أن عمان أدرجت رسمياً على المنصة العالمية لجودة الحياة Quality of Life platform مؤشر جودة الحياة لمدينة عمان Quality of Life Index، بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (الموئل) UN-Habitat، وبذلك تصبح عمان ثاني مدينة عربية والعاشرة عالمياً من أصل 100 مدينة مشاركة تُنجز هذا المؤشر وفق المنهجية والمعايير الدولية المعتمدة.

وأضاف الشواربية، أن أمانة عمان الكبرى تسعى إلى جعل عمان مدينة مزدهرة، شاملة ومستدامة، يتمتع فيها الجميع بمستوى مقدم من جودة الحياة، وأن مؤشر جودة الحياة يشكل أداة استراتيجية لفهم أعقق لتجارب المواطنين المعيشية ودعم صياغة سياسات أكثر فاعلية تستجيب لاحتياجاتهم.

وأكد، أن مشاركة عمان في مؤشر جودة الحياة تهدف إلى تحسين الرفاه والاستدامة في المدن، من خلال مبادرة «عمان خالية من التدخين»، واعداد التقرير الطوعي

انطلاق منافسات بطولة المراكز الشبابية لخماسيات كرة القدم في العقبة



بالإضافة إلى توفير بيئة آمنة وحاضنة لإبداعاتهم الرياضية، بما يتماشى مع رؤية التحديث وتطوير القطاع الشبابي في الأردن.

وبين، أن البطولة في العقبة ستشهد 31 مباراة بنظام خروج المغلوب، حيث تقام المباريات على أرض ملعب نادي شباب العقبة.

وفي السياق ذاته وجّه الحسن الفرق المشاركة، بضرورة الالتزام التام بتعليمات البطولة والأنظمة الصادرة عن اللجنة المنظمة، مشدداً على أن الهدف الأسمى منها هو تعزيز قيم الروح الرياضية والاحترام المتبادل بين اللاعبين، معتبراً هذه البطولة محطة لتجسيد معاني الأخي في هذا الشهر الفضيل.

صدى الشعب - رائد صبحي

انطلقت في محافظة العقبة، منافسات بطولة المراكز الشبابية لخماسيات كرة القدم 2026، والتي تنظمها وزارة الشباب بمشاركة 29 فريقاً، و350 لاعباً وإدارياً يمثلون مختلف المراكز الشبابية في المحافظة. وأكد مدير شباب محافظة العقبة، أحمد الحسن، أن إقامة هذه البطولة تأتي ضمن خطط وزارة الشباب الرامية إلى تفعيل دور المراكز الشبابية في شهر رمضان، وخلق أجواء من التنافس الرياضي الشريف بين الشباب.

وأشار الحسن إلى أن البطولة تهدف بشكل أساسي إلى تنمية روح الفريق والعمل الجماعي لدى المشاركين،

الاحتفال بتخريج دورة الشرطي الصغير في مدرسة زينب الأسدية بالزرقاء



الإنجازات التي حققتها المدرسة.

واشتملت الدورة التدريبية على اصطاف الطابور العسكري، وتدريباً عملياً للمشاة والانضباط العسكري، والتوعية المرورية والالتزام بإشارات المرور، وتدريب الشرطي الصغير على كيفية قطع الشارع واحترام القوانين.

وفي ختام الحفل، سلم النقيب البلوي الشهادات للمعلمات والأطفال المشاركين وسط أجواء من الفرح والاعتزاز، وعبر الحضور عن تقديرهم لهذه المبادرة الهادفة، متمنين استمرار مثل هذه المبادرات التي تسهم في تنمية وعي أبنائهم.

لواء الرصيفة، ومديرة المدرسة، ختام الدرهمي، وأعضاء من الهيئتين الإدارية والتدريسية، وأولياء أمور الطلبة. وقال النقيب البلوي: "أن هذه الدورات تهدف إلى تعزيز الوعي الأمني وترسيخ قيم الانضباط والمسؤولية لدى الأطفال، وبناء وسقل شخصياتهم، وتجسد مفهوم الشراكة الحقيقية بين المؤسسات، ودعم العلاقة الإيجابية بين المجتمع والأجهزة الأمنية، وتسهم في بناء جيل واع يدرك أهمية القانون والنظام والسلامة العامة، مشيراً إلى أن الاستثمار في وعي الأطفال هو الأساس في بناء مجتمع آمن ومتسامك.

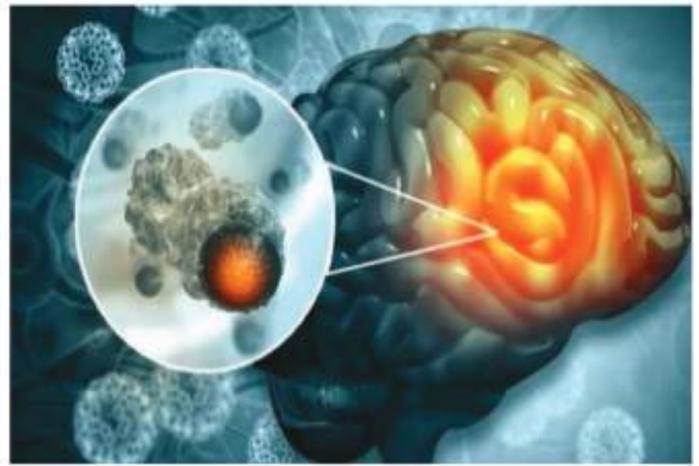
وتخلل الحفل فقرة شعرية، وعرضاً لفيلم وثائقي عن نشأة وفكرة الشرطة المجتمعية، التي تم استحداثها في العام 2005، بهدف الحفاظ على الأمن من خلال الشراكة الحقيقية بين رجل الأمن وأبناء الوطن، وجميع مؤسسات الدولة، كذلك تم استعراض بعض إنجازات المدرسة، ومنها:

فوز المدرسة بالمركز الأول في مسابقة مسرحية الأمانة، وتسهم في بناء جيل واع يدرك أهمية القانون والنظام والسلامة العامة، مشيراً إلى أن الاستثمار في وعي الأطفال هو الأساس في بناء مجتمع آمن ومتسامك.

صدى الشعب
عبد الرحمن البلاونه

احتفلت مدرسة زينب الأسدية الثانوية المختلطة، التابعة لمديرية التربية والتعليم لمنطقة الزرقاء الأولى، بالتعاون مع الشرطة المجتمعية، الأربعاء، بتخريج دورة الشرطي الصغير، التي عقدت في المدرسة، من الثامن وحتى الثاني عشر من شباط الجاري، وذلك ضمن الأنشطة والفعاليات التي تنفذها الشرطة المجتمعية، في إقليم الوسط، بحضور النقيب محمد سالم البلوي، والمساعد/ علاء التغيرات، من الشرطة المجتمعية، مديرية شرطة

جسيمات نانوية ذكية.. سلاح علمي جديد ضد سرطان الدماغ



وكالات
- حصل باحث من جنوب أفريقيا على متحة بحلقة مرموقة لتطوير تقنيات نانوية تستهدف علاج أحد أكثر أورام الدماغ فتكاً. وفي خطوة تعاضد الامتصاص العلمي بابتكار علاجات أكثر دقة لأورام الدماغ. حصل الباحث مايكل غوميز، طالب الدكتوراه بكلية الطب في جامعة ويتواترسراند، على متحة بحلقة مرموقة من المجلس الجنوب الإفريقي للبحوث الطبية. لدم أبحاثه في تطوير أنظمة توصيل دوائي نانوية متقدمة لعلاج ورم الدماغ المتقدم، أحد أكثر سرطانات الدماغ فتكاً وعدوانية. ويُعد ورم الدماغ المتقدم من أسوأ أورام الدماغ نموًا وانتشارًا، إذ تتسلل خلاياه إلى أنسجة الدماغ المحيطة، ما يجعل استئصاله جراحياً بالكامل شبه مستحيل. ويؤدي في كثير من الحالات إلى عودة الورم رغم العلاج. وحتى مع أفضل العلاجات المتاحة حالياً، والتي تشمل الجراحة والعلاج الإشعاعي والعلاج الكيميائي، لا يتجاوز متوسط بقاء المرضى على قيد الحياة 12 إلى 18 شهراً بعد التشخيص. تحديات مضاعفة في أفريقيا
في جنوب أفريقيا والعديد من الدول الأفريقية، تتفاقم هذه التحديات بسبب تأخر التشخيص، ومحدودية الوصول إلى خدمات جراحة الأعصاب المتخصصة، وارتفاع تكلفة العلاجات المتقدمة، ما يجعل الحاجة إلى حلول علاجية جديدة أكثر إلحاحاً. عبور الحاجز الدموي الدماغي
يركز مشروع غوميز البحثي، الذي يجري ضمن منصة توصيل الدواء المتقدمة بجامعة ويتواترسراند (Wits Advanced Drug Delivery Platform)، على واحدة من أعقد مشكلات علاج أورام الدماغ: الحاجز الدموي الدماغي، وهو نظام دفاعي يحمي الدماغ داخل الوقت ذاته بمنع وصول كثير من أدوية العلاج الكيميائي للجسم، ويساعد على امتصاص العضلات، ونقل الإشارات العصبية، ودعم وظائف الكلى، والحفاظ على ضغط دم صحي. ويظهر نقص عادة بعد الفهم أو الإسهال أو التعرق الشديد. أو عند استخدام مدرات البول أو المسهلات، كما قد يحدث لدى مرضى الكلى أو اضطرابات الأكل. وأعراض قصته تشمل تورم أو تشنج عضلي، وتعب، وإسهال، وخفقان القلب، وتغيرات مزاجية. ونقص البوتاسيوم قد يكون خطيراً لأنه يؤثر مباشرة في القلب، لذلك لا يُصح بتناول مكملاته دون إشراف طبي. ومن جانبها، يلعب الصوديوم دوراً رئيسياً في تنظيم حجم الدم، والحفاظ على ضغط الدم، ودعم انقباض العضلات، ونقل الإشارات العصبية. لكن معظم الناس يستهلكون كميات كافية - بل زائدة - من الصوديوم عبر الطعام، خاصة الأطعمة المصنعة. وقد يحتاج الإنسان إلى كميل الصوديوم في حالات فقدان السوائل بكثرة، مثل التعرق الشديد أثناء التمارين الطويلة، والظفر أو الإسهال، وشرب كميات كبيرة من الماء دون تعويض الأملاح. وأعراض قصته تشمل صداع وبوخة وإعياء، وضعف عضلي، وتقيؤ أو ارتباك. كيف تعرف ما تحتاجه؟
الطريقة الوحيدة المؤكدة لتحديد تكافؤ أحد الإلكتروليتات هي إجراء تحليل دم، فلوحة فحص الإلكتروليتات تُظهر مستوى كل معدن وتساعد الطبيب في تحديد الحاجة الفعلية للمكمل. وتتاول مكمل غير ضروري قد يؤدي إلى اختلال في توازن الأملاح، وهو أمر قد يكون خطيراً، خاصة لدى مرضى القلب أو الكلى.

أمراض قد يشير إليها اضطراب النوم

وكالات
أفادت الدكتورة بيلينا كوكسينيتشنيكو، أخصائية النوم، بأن الاضطرابات المتكررة ليلًا لا تُعد دائماً حالة طبيعية، بل قد تكون علامة مبكرة على وجود مشكلات صحية تستدعي الانتباه والمعالجة. وتوضح الخبيرة الفرق بين النوم الطبيعي واضطراب النوم، مشيرة إلى العوامل التي قد تعيق النوم المتواصل. ووفقاً لها، فإن الاضطرابات لفترات قصيرة عدة مرات خلال الليل تُعد أمراً طبيعياً، إذ قد يفتح الشخص عينيه خلال مراحل النوم الخفيف لتناول معدوية، وبغير وضعية جسمه، ثم يعود إلى النوم دون أن يتفكر ذلك، غير أن الأمر يصبح معاداً للقلق إذا تجاوز مجموع فترات الاستيقاظ 30 دقيقة خلال الليل، وأصبحت الحالة متكررة ومنتظمة. وتقول: "قد لا يدرك الشخص أن نومه متقطع، لأنه غالباً لا يشعر بفترات الاستيقاظ القصيرة، خصوصاً إذا كانت مدتها أقل من 15 ثانية، لكن آثارها تظهر نهاراً على شكل إرهاق وتعب وضعف في التركيز. وكثيراً ما يراجع المرضى الطبيب وهم يشكون من هذه الأعراض، من دون أن يدركوا أن السبب يمكن تحديدها في اضطراب النوم ليلًا". وتشير الطبيبة إلى أن تكرار هذه الحالة قد يرتبط بعدد من المشكلات الصحية، إذ غالباً ما يصاحب الاكتئاب، واضطرابات الغدة الصماء، وأمراض القلب والأوعية الدموية، وأمراض الجهاز الهضمي. كما قد يسبق اضطراب النوم ظهور الأعراض السريرية لبعض الأمراض التنكسية العصبية، مثل مرض ألزهايمر ومرض باركنسون، بعدة سنوات.

غير أن مصدر المشكلة لا يكون دائماً داخلياً، إذ تلعب البيئة الخارجية - ولا سيما ظروف النوم - دوراً مهماً أيضاً. فقد تؤدي بيئة النوم غير الملائمة إلى الاستيقاظ الليلي حتى لدى الأشخاص الأصحاء، فعلى سبيل المثال، قد تتسبب المرتبة شديدة الصلابة في تكوين نقاط ضغط زائدة تعيق تدفق الدم إلى الأنسجة الرخوة، ما يدفع الجسم إلى إرسال إشارات بعدم الراحة تؤدي إلى الاستيقاظ لفترات قصيرة، وفي المقابل، فإن البيئة المفرطة ليست حلاً مالياً كذلك.

ويؤكد الخبراء ضرورة استبعاد العوامل البسيطة أولاً - مثل جودة المرتبة والوسادة ونهية بيئة نوم مريحة - قبل البحث عن أسباب مرضية خطيرة. وإذا استمر النوم متقطعاً رغم تحسين الظروف المحيطة، يُنصح باستشارة أخصائي لإجراء فحص طبي دقيق.

كيف توازن الطاقة والمغذيات في رمضان؟ نصائح غذائية وطبية

وكالات
يمثل شهر رمضان فرصة مثالية لإعادة تنظيم النظام الغذائي وتعزيز العادات الصحية، لكن الإفراط في بعض الأطعمة قد يحول الصيام إلى عبء صحي بدلاً من أن يكون وسيلة لتحسين نمط الحياة. ولهذا يشدد خبراء التغذية على ضرورة تحقيق توازن بين الطاقة والمغذيات خلال وجبتي الإفطار والسحور للحفاظ على النشاط والتركيز طوال ساعات الصيام. كبريهيرات معددة بدلاً من الخبز الأبيض
توصي منظمة الصحة العالمية باستبدال الخبز الأبيض ومنتجاته الدقيق المكرر بالحبوب الكاملة مثل الحبوب الكاملة أو الشوفان، إذ تُغني الكبريهيرات المعقدة ببطء وتوفر طاقة مستدامة تقلل الشعور بالجوع والتعب والتعب.

نجنب الأطعمة المقلية الثقيلة
يُنصح خبراء التغذية من الإفراط في المقلبات مثل السوسيسا والبطاطس، لأنها قد تسبب حرقة المعدة والشعور بالثقل وتؤدي إلى زيادة الوزن بسرعة، خصوصاً عند تناولها بشكل يومي خلال رمضان. البروتين أساس وجبة السحور
يشدد متخصصون على أهمية البروتين في السحور مثل البيض والزبادي والبقوليات، إذ يساعد على تعزيز الشعور بالشبع وتقليل الرغبة في تناول الطعام خلال النهار. كما يحتوي الزبادي واللبن الرائب على بكتيريا نافعة - البروبيوتيك (Probiotics) - تساعد في تحسين الهضم وتقليل الانتفاخ بعد الإفطار. الحبوب الرمشانية.. اعتدال لا حرمان
تحتوي الحبوب الرمشانية مثل الكفالة والمطاط على كميات كبيرة من السكر، ما يؤدي إلى ارتفاع سريع في مستوى السكر في الدم وينعكس انخفاض حاد بسبب الشعور بالجوع والإرهاق. وتوصي جمعية السكري الأمريكية (American Diabetes Association) بتناول الحبوب بكميات معتدلة وفي أوقات متباعدة لتجنب تقلبات السكر. الحركة ولقاء أساس النشاط
يوصي الخبراء بممارسة نشاط بدني خفيف مثل المشي قبل الإفطار أو بعده بمساعدة لتنشيط الدورة الدموية وحرق الدهون دون إجهاد الجسم. كما يُنصح باستبدال العصائر الصناعية بالماء، إذ تحتوي العصائر المحلاة على سعرات حرارية مرتفعة دون قيمة غذائية حقيقية، ما يساهم في زيادة الوزن والعطش.

نصائح لخفض الضغط أثناء فترة الصيام

وكالات
يعاني بعض الناس من مشكلات في ضبط معدلات ضغط الدم أثناء فترة الصيام. وفي شهر رمضان المبارك، كما هي أسبق الطرق لخفض ضغط الدم دون استخدام الأدوية.
من أهم الأمور التي يجب أن يركز عليها مريض ضغط الدم هو استشارة الطبيب المختص قبل شهر رمضان، ليقيم الطبيب بتعديل جرعات الدواء ومواعيده بما يتناسب مع فترات الصيام.
وينصح خبراء الصحة مرضى الضغط بالابتعاد عن مسببات التوتر أثناء الصيام، وممارسة تمارين التمدد أو تمارين اليوغا التي تريح الجسم وتهدئ الأعصاب.
كما يشدد الأطباء على ضرورة شرب كميات كافية من الماء أثناء السحور، والابتعاد عن الأطعمة المالحة التي ترفع من ضغط الدم، وتناول الخضروات والفواكه الغنية بالسوائل التي تساهم على طرح كميات الصوديوم الزائدة من الجسم.
ويجب على مريض الضغط الابتعاد عن المنبهات قدر الإمكان خلال فترة السحور، وعدم الإفراط من شرب الشاي والقهوة والمشروبات الغازية كونها ترفع معدلات ضغط الدم وتوسع طرج السوائل من الجسم.
ومن الأمور البسيطة التي يمكن أن تساهم على خفض ضغط الدم دون الحاجة إلى الأدوية هي الحصول على ساعات نوم كافية لتجنب الإجهاد والتوتر، وكذلك ممارسة تمارين التنفس البطني والعميق.
وتبعاً لطبيبة أمراض القلب الروسية مارينا تشابولفسكايا يمكن ممارسة تمارين التنفس العميق أثناء الجلوس والاستلقاء، إذ قالت في حديثها على يوتيوب حول الموضوع: "إشراك الحجاب الحاجز، ضغ إحدى يديك على صدرك والأخرى على بطنك بالقرب من السرة، ادخل الهواء ببطء وعمق من خلال أنفك بحيث يصبح بطنك ممتلئاً ويمتد أثناء الزفير". في هذه الحالة، يجب ألا تتحرك اليد الموجودة في الأعلى. ركز تماماً على نفسك، تنفس ببطء وبعمق. عليك أن تتنفس ست مرات في الدقيقة". وتعتقد الطبيبة أن هذا التمرين من الممكن أن يساعد بالتحكم بضغط الدم من خلال تأثيره على الجهاز العصبي. ويشدد الأطباء على ضرورة ألا يقوم مريض ضغط الدم الذي يتناول أدوية الضغط بتعديل مواعيد أو جرعات الدواء أثناء فترة الصيام من تلقاء نفسه، كون هذا الأمر قد يسبب له مضاعفات خطيرة.

الصيام ومرضى القولون العصبي.. التنظيم كلمة السر



وكالات
يُعد القولون العصبي من أكثر اضطرابات الجهاز الهضمي شيوعاً، وتتمثل أعراضه في الانتفاخ، وآلام البطن، والتقلصات، وتغير نمط الإخراج بين الإسك والإسهال. ومع دخول شهر الصيام، يتساءل كثير من المرضى عن تأثير الصيام الطويل على حالتهم، وكيف يمكن تجنب تفاقم الأعراض... والخبر الجيد أن معظم مرضى القولون العصبي يمكنهم الصيام بأمان ودون معاناة، بشرط تنظيم الوجبات واختيار الأطعمة بعناية. وعن سبب تفاقم الأعراض في رمضان، يوضح الخبراء أن ذلك يكون بسبب تغير العادات الغذائية فجأة خلال الصيام: فبدلاً من توزيع الطعام على ثلاث أو أربع وجبات، يتركز الأكل في وجبتين رئيسيتين غالباً ما تكونتان كبيرتين وسريعتين. وهذا النمط قد يؤدي إلى ابتلاع كميات كبيرة من الهواء أثناء الأكل السريع، وتعدد العدة بشكل متكرر. وزيادة الغازات والانتفاخ، وتقليل التقلصات المعوية. كما أن الإفراط في الأطعمة الناعمة أو المقلية أو الغنية بالسكريات قد يهيج القولون، خاصة لدى من يعانون من حساسية تجاه بعض الكبريهيرات القابلة للهضم. تنظيم الإفطار خطوة أساسية
ويجب صياغ نصائح الأطباء، فإن أفضل طريقة لتقليل الأعراض هي تقسيم الإفطار إلى مرحلتين: أولاً، كسر الصيام بوجبة خفيفة مثل التمر بكمية معتدلة مع الماء أو الشورية الدافئة، ثم الانتقال إلى 10-15 دقيقة قبل تناول الوجبة الرئيسية. وهذا الأسلوب يمنح الجهاز الهضمي فرصة للتهدئة، ويقلل الضغط المفاجئ على المعدة.

طرق صحية لتناول القطايف لمرضى السكري



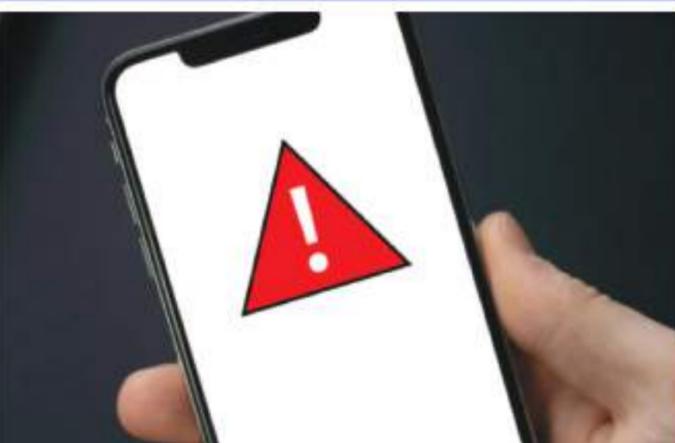
وكالات
يأتي شهر رمضان المبارك ممتلئاً بأطباقه الشهية المميزة الشهيرة، والتي تضم حبوبيات كثيرة تثير خوف مرضى السكري ولكن بعض الطرق يمكنه الإفراط منها بحد. وفي عام 2023، أيدت أخصائية أمراض الجهاز الهضمي الروسية الدكتورة يكاتيرينا كاشوخ حقيقة مطلوبة «ضرورة امتناع مرضى السكري تماماً عن تناول الحبوبيات». مشيرة إلى أن الأشخاص الذين يعانون من داء السكري ليسوا بحاجة إلى التخلي تماماً عن تناول الحبوبيات، بل عليهم تعديل نظامهم الغذائي ليصبح صحياً أكثر، وذلك وفق ما ذكرته وكالة أنباء «نوفوستي» الروسية.
مؤكدة أنه، عند الإصابة بداء السكري يتوجب لا توجد أطعمة محظورة، لكن يجب اتباع نظام غذائي صحيح وعلائق بأخذ في الاعتبار مستوى السكر في الدم وشدة المرض.
ويفضل دائماً استشارة طبيبك الخاص حول تعالجت الغذائية وما يحتويه من مكونات.
الحبوبيات والسكري
قد يندب تناول الحبوبيات مباشرة بعد الإفطار ارتفاعاً حاداً وسريعاً في مستوى السكر في الدم، وغالباً ما يبلغ ذروته بعد نحو 90 دقيقة، ورغم أنه ليس متوتراً تماماً، فإن الاستهلاك المتتالي للأطعمة السكرية يُعيق التحكم في مستوى السكر في الدم وإدارة الوزن لدى مرضى السكري، ويُنصح بتناول الحبوبيات باعتدال، ويفضل تناولها مع أطعمة غنية بالألياف لإبطاء امتصاص السكر. تشير الأبحاث إلى أن توقيت تناول الحلوى، وكذلك نوعية الأطعمة الصحاح لها، يمكن أن يؤثر في استجابة مستوى السكر في الدم. وقد تساعد تعديلات بسيطة على تحقيق استجابة أكثر استقراراً من دون الحاجة إلى التخلي عن الحلوى تماماً، وفقاً لفرع «فيري ويل ميث».
أهم النصائح الصحية لتناول القطايف مرضى السكري طريقة الطهي: شوي القطايف في الفرن أو استخدام الغلاية الهوائية (الأيروبرابر) بدلاً من الشوي الغزير، لتقليل الدهون

المغنيسيوم والبوتاسيوم والصوديوم.. أملاح أساسية بميزان حساس



وكالات
تُعد أملاح المغنيسيوم والبوتاسيوم والصوديوم من أهم الأملاح المعدنية (الإلكتريوليتات) في الجسم، إذ تلعب دوراً أساسياً في توازن السوائل وانقباض العضلات، وتنظيم ضربات القلب، ورغم انتشار المكملات التي تحتوي عليها، فإن معظم الأشخاص يحصلون على احتياجاتهم من خلال نظام غذائي متوازن، ولا يحتاجون إلى مكملات إلا في حالات معينة. ويدور السؤال دائماً حول الاحتياجات الشخصية لأي منها، ووفقاً لتقرير في موقع "VeryWellHealth" الصحي، إليك التفاصيل.
ويشارك المغنيسيوم والبوتاسيوم والصوديوم من أهم اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الداء البطني أو الإسهال المزمن، أو استخدام بعض الأدوية مثل مدرات البول ومليطات عضلة البروتون.
وقد ينخفض مستوى المغنيسيوم بسبب سوء التغذية، أو اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الداء البطني أو الإسهال المزمن، أو استخدام بعض الأدوية مثل مدرات البول ومليطات عضلة البروتون.
وأعراض قصته تشمل تشنجات أو تقلصات عضلية، وإرهاق شديد، واضطراب ضربات القلب، وتشنج في الأطراف، وتغيرات مزاجية.
وإذا كانت مشكلة الرئيسية هي الشد العضلي أو اضطرابات النوم المرتبطة بالتوتر العضلي، فقد يكون المغنيسيوم هو الخيار المناسب؛ لكن يعد تأكيد النقص بالفحص.
أما البوتاسيوم، فهو المعدن الأكثر وفرة داخل خلايا

«غوغل» تحظر أكثر من 80 ألف حساب مطور خبيث في 2025



من طلب صلاحيات مفرطة للوصول إلى بيانات حساسة للمستخدمين. في خطوة تهدف إلى تليص جمع البيانات غير الضروري.

كما قامت الشركة بحظر تطبيقات ومراجعات مزيفة كانت تستخدم للتلاعب بترتيب التطبيقات داخل المتجر. وهي ممارسة طالما استغلها بعض المطورين للترويج لتطبيقات مشبوهة.

الذكاء الاصطناعي في خط المواجهة جزء كبير من هذه الفترة الأمنية يعود إلى دمج الجيل الأحدث من نماذج الذكاء الاصطناعي في عملية مراجعة التطبيقات.

هذه النماذج قادرة على تحليل السلوك البرمجي، واكتشاف الأنماط المشبوهة، ورصد محاولات تجاوز سياسات المتجر بسرعة أكبر من الأنظمة التقليدية.

إضافة إلى ذلك، فتحت خدمة Google Play Protect من رصد ملايين التطبيقات الضارة خارج متجر «بلاي» خلال العام الماضي، ما يعكس أن التهديدات لا تقتصر على التطبيقات المشهورة رسمياً.

أنترويد أكثر أماناً. لكن المعركة مستمرة تحسين الأمان في نظام بحجم وانتشار أنترويد ليس مهمة سهلة، خاصة مع وجود ملايين التطبيقات ومليارات المستخدمين حول العالم.

لكن الأرقام التي أعلنتها «غوغل» تشير إلى تحول واضح نحو تشديد الرقابة الاستباقية بدل الاكتفاء برد الفعل. وفي ظل تصاعد التهديدات الرقمية عالمياً، يبدو أن 2024 كان عاماً حاسماً في إعادة رسم ملامح أمن التطبيقات على أنترويد — حتى وإن كانت الحرب ضد البرمجيات الخبيثة لم تنته بعد.

وقالات في خطوة تعكس تصعيداً واضحاً في معركة الأمن السيبراني، أعلنت «غوغل» أنها حظرت أكثر من 80 ألف حساب مطور حاول نشر تطبيقات ضارة خلال عام 2024، ضمن جهودها المستمرة لتعزيز أمن نظام أنترويد ومجر «غوغل بلاي».

ورغم أن أنترويد، كغيره من الأنظمة، لا يُعد حصناً بالكامل ضد التهديدات، فإن الشركة تؤكد أن الفصحة أصبحت أكثر أماناً شيئاً بعد شهر بفضل تحديثات برمجية وإجراءات رقابية مشددة.

80 ألف حساب مطور خارج الخطوط وتقول «غوغل» إن أحد أبرز مصادر المخاطر الأمنية يتمثل في التطبيقات الضارة التي تحاول التسلل إلى متجر «بلاي». بحسب تقرير نشره موقع «androidheadlines».

وبينما كان المتجر في سنوات سابقة أقل صرامة، أصبحت آليات المراجعة اليوم أكثر تطوراً — وإن لم تكن مائة في المئة.

خلال 2024، تمكنت الشركة من: حظر أكثر من 80 ألف حساب مطور خبيث، منع نشر مئات الآلاف من التطبيقات الضارة قبل وصولها إلى المستخدمين.

التصدي لمحاولات التحويل على أنظمة المراجعة هذا الرقم، حتى لو لم يشمل جميع المحاولات، يعكس حجم النشاط الذي يتم إحباطه قبل أن يتحول إلى تهديد فعلي للأجهزة.

250 ألف تطبيق مُنع من الوصول المفرط للبيانات لم تتوقف الإجراءات عند حظر الحسابات فقط. فقد كشفت «غوغل» أنها منعت أكثر من 250 ألف تطبيق

«واتساب» يرفع سقف الأمان .. كلمات مرور لحماية الحسابات

وقالات وستكشف تطبيق التراسل «واتساب» المملوك لشركة ميتا، حالياً إمكانية إضافة ميزة كلمة المرور لمستخدمي آيفون وأندرويد بهدف إضافة طبقة أمان جديدة.

وتتطلب هذه الميزة إدخال رمز تحقق ثانٍ بعد تسجيل رقم الهاتف بنجاح على واتساب، وهذا يعني أنه في حال حصول مستخدم غير مصرح له على الرمز المكون من 6 أرقام، غير أصلي مثل استبدال شريحة «SIM»، فسيتمكن عليه إدخال رمز تحقق ثانٍ لا يعرفه إلا صاحب الحساب.

وستكون كلمة مرور الحساب عبارة عن سلسلة أحرف وأرقام يمكن للمستخدمين اختيار تعيينها من إعدادات التطبيق، بحسب موقع «WABetaInfo» المتخصص في تحديثات تطبيق واتساب.

ويجب أن يتراوح طول كلمة المرور بين 6 و 20 حرفاً ورقفاً، وأن تتضمن حرفاً واحداً على الأقل ورقفاً واحداً على الأقل. وبعد تعيينها، سيظهر «واتساب» إلى مدى قوة كلمة المرور المختارة.

وسيتكون تعيين كلمة مرور لحساب واتساب اختياريًا تمامًا، وسيتمكن المستخدمون من تحديث أو حذف كلمة المرور في أي وقت، مما يوفر مرونة وتحكماً تامين في أمان حساباتهم.

وستكون كلمة مرور الحساب مطلوبة دائماً بعد إدخال رمز التحقق المكون من 6 أرقام أثناء تسجيل الدخول.

ويخطط «واتساب» لإضافة ميزة كلمات المرور في تحديث مستقبلية، مما سيضرب على المستخدمين غير المصرح لهم الوصول إلى الحسابات. ويقلل هذا بشكل كبير من خطر اختراق الحساب.

بطء الإنترنت في المنزل.. الحل أبسط مما تتخيل

وقالات يعاني الكثير من مستخدمي الإنترنت المنزلي من بطء الشبكة، ما يعيق مشاهدة الفيديوهات عالية الجودة أو ممارسة الألعاب الإلكترونية بسلاسة. وتشير تقارير حديثة إلى أن السبب قد يكون أبسط مما يظن البعض، ويتمثل في كابل الإنترنت القديم المتصل بين اللابوب والراوتر.

وأوضح خبراء أن الكابلات من نوع Cat5، الشائعة في كثير من المنازل، مصممة للعمل بسرعات تصل إلى 100 ميجابايت في الثانية فقط، وفي الوقت نفسه، تقدم معظم خطط الإنترنت المنزلية الحديثة سرعات تتراوح بين 200 ميجابايت و 1 ميجابايت أو أكثر، ما يعني أن وجود كابلات Cat5 قد يؤدي إلى انخفاض السرعة بشكل ملحوظ.

ويجعل تجربة الإنترنت غير مستقرة، مع بدء مقطع خاصة عند تشغيل عدة أجهزة في المنزل أو مشاهدة فيديوهات عالية الدقة مثل 4K.

ويقول الخبراء إن الحل يكمن في نوع الكابل سهل للغاية، إذ يمكن فحص الغلاف الخارجي للكابل بحثاً عن التصنيف المطبوع عليه «Cat»، وإذا تبين أن الكابل قديم، فإن ترقية النظام إلى كابلات Cat5E يمكن أن يحسن السرعة بشكل كبير.

حيث تدعم هذه الكابلات سرعة تصل إلى 1 ميجابايت في الثانية، أما كابل Cat6 فيوفر أداء أفضل، إذ يمكنه نقل البيانات بسرعة تصل إلى 10 ميجابايت في الثانية لمسافات قصيرة، وسرعة 1 ميجابايت لمسافات تتجاوز 100 متر.

لكن الخبراء يحذرون من تحميل الكابل وحده مسؤولية بطء الإنترنت، مؤكداً أن أداء الراوتر نفسه يلعب دوراً مهماً في سرعة واستقرار الشبكة، وتشمل العلامات التي تشير إلى ضرورة استبدال الراوتر ضعف التغطية، انخفاض الإشارة المتكرر، وبطء السرعات رغم الدفع مقابل خطط عالية السرعة.

وللمستخدمين الذين يمتلكون أحدث أجهزة الراوتر وما زالوا يعانون من بطء الإنترنت، توصي التقارير بتجربة عدة حلول، مثل تغيير موقع الراوتر إلى مكان مركزي خالٍ من العوائق، استخدام نطاق 5 جيجاهرتز، أو تركيب نظام Mesh Wi-Fi لتقليل لزام الإشارة وتحسين التغطية في جميع أنحاء المنزل.

كما يمكن لبعض الإعدادات البسيطة، مثل استبدال هوائي الراوتر أو تحديث برمجياته، أن تحدث فرقاً ملحوظاً في سرعة واستقرار الاتصال. ويؤكد الخبراء أن هذه الحلول ليست مكلفة، لكنها توفر تحسناً كبيراً في تجربة الإنترنت المنزلية، مما يجعلها استثماراً صغيراً له أثر كبير على جودة العمل من المنزل. التعليم عن بُعد، والاستمتاع بالهوايات الترفيهية عبر الشبكة.

هونر تكشف عن Magic V6 والهاتف الروبوت.. سباق جديد في عالم الذكاء الاصطناعي

وقالات أعلنت هونر عن استعدادها لإطلاق هاتفها القابل للطي الجديد Magic V6، إلى جانب استعراض هاتفها المبتكر «الروبوت»، وذلك خلال مشاركتها المرتقبة في معرض Mobile World Congress 2024 ببرشلونة.

تجمل فعاليات الشركة هذا العام شعار «Believers in AI Future»، ما يعكس تركيزها الكبير على الذكاء الاصطناعي كمحور رئيسي لأجهزتها الجديدة، والتي تشمل أيضاً الجهاز التوحي المرتقب MagicPad.

يأتي Magic V6 خليفة لهاتف Magic V5، الذي صنّف من أنحف الهواتف القابلة للطي في فئته وشاقس بقوة مع Samsung Galaxy Z Fold 4، وفق تقرير نشره موقع PhoneArena.

تستعد هونر لتقديم تصميم يجمع بين النحافة والمتانة، مع بطارية أكبر حجماً من سابقه. مقارنة بـ Magic V5 الذي يحمل بطارية بسعة 5820 مللي أمبير/ساعة مقابل 4400 مللي أمبير/ساعة في Galaxy Z Fold 4، تشير الشائعات إلى أن Magic V6 قد يأتي ببطارية ضخمة تصل إلى 7150 مللي أمبير/ساعة، ما قد يمنحه أطولياً واضحة في مدة الاستخدام إذا ما كانت هذه الأرقام.

كما أظهرت صور مسربة نصيباً فائق النحافة، ما يعزز التوقعات بأن الشركة تراهن على الجمع بين الأناقة وعمر البطارية الطويل، وهو تحدٍ دائم في فئة الهواتف القابلة للطي.

إلى جانب Magic V6، ستعرض هونر مشروعها الأكثر إثارة للجدل، الهاتف الروبوت.

يعتمد هذا الجهاز على الذكاء الاصطناعي ليصبح رفيقاً ذكياً متفلاً، ويتميز بتصميم قابل للتمدد والنوران لتتبع المشهد أمامها، في تجربة تقرب السلوك إلى كائن حي يرابط للحيط.

من المتوقع أن تكشف الشركة تفاصيل أوسع خلال المعرض، تمهيداً لإطلاق المنتج في وقت لاحق من العام، مع تقديم مزايها ذكاء اصطناعي مبتكرة لم يسبق لها مثيل في الهواتف الذكية.

تأتي هذه الإعلانات في وقت تتصاعد فيه المنافسة في سوق الهواتف القابلة للطي، ليس فقط مع سامسونج، بل مع الترقب الكبير لدخول آبل إلى هذا القطاع عبر أول هاتف آيفون قابل للطي.

ويشير خبراء إلى أن Magic V6 قد يزيد الضغط على المنافسين، خاصة إذا نجحت هونر في تقديم بطارية ضخمة داخل تصميم نحيف للغاية، ما يرفع سقف توقعات المستخدمين في 2024.

مع اقتراب الفتح فعاليات Mobile World Congress في مارس/ آذار المقبل، تتجه الأنظار إلى ما ستكشف عنه الشركة فعلياً. وهل ستتمكن أجهزتها الجديدة من تحويل شعار «مؤمنون بمستقبل الذكاء الاصطناعي» إلى منتجات عملية، تعيد تعريف تجربة المستخدم وترفع مستوى المنافسة في عالم الهواتف القابلة للطي والهاتف الذكي الروبوت.

سامسونج توسع منظومة الذكاء الاصطناعي متعددة الوكلاء، ضمن Galaxy AI



وقالات وتكاملها على نحو مثالي ضمن أجهزة جالاسي، أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات اليوم عن آخر التحديثات على ميزة Galaxy AI، في إطار مساعيها المتواصلة لتطوير تجربة متعددة الوكلاء توفر تجربة غنية وسلسة ومتكاملة، وقد ضم Galaxy AI بناءً على رؤية سامسونج الرامية إلى تخفيض الجهد واختصار مراحل إنجاز المهام اليومية، حيث تهدف إلى مساعدة المستخدمين في تعزيز إنتاجيتهم، ومنحهم خيارات أوسع وقرأ أكبر من المرونة والتحكم.

وتشير أحدث التحليلات إلى توجه عدد متزايد من المستخدمين للاعتماد على مجموعة متنوعة من وكلاء الذكاء الاصطناعي وفقاً لطبيعة المهمة المطلوبة، مما أسهم في جعل تقنيات الذكاء الاصطناعي جزءاً أساسياً في الحياة اليومية، كما تشير الأبحاث إلى أن 8 من كل 10 مستخدمين يعتمدون حالياً على أكثر من نوعين من وكلاء الذكاء الاصطناعي، وأنسجاماً مع هذا التحول، تواصل سامسونج العمل على تطوير ميزة Galaxy AI لدعم مجموعة مختارة من وكلاء الذكاء الاصطناعي المتكامل، وتمكين المستخدمين من اختيار التجارب التي تلائم احتياجاتهم وتفضيلاتهم وأنماط حياتهم.

ويوفر Galaxy AI تجربة ذكاء اصطناعي سلسة ضمن نظام التشغيل، وذلك عبر التكامل العميق على مستوى أطر العمل البرمجية في الأجهزة، والقدرة على العمل على مستوى النظام بدلاً من حصر استخدامه داخل التطبيقات، مما يتيح لوكلاء الذكاء الاصطناعي فهم طلبات المستخدمين بشكل أفضل، والتفاعل معهم على نحو طبيعي.

ويهدف هذا النهج من الحاجة إلى التناقل بين التطبيقات أو تكرار الأوامر عبر تكامل ميزة Galaxy AI من العمل في الخلفية، كما أنه يتيح لسامسونج توفير تجارب مخصصة للمستخدمين، بما فيها خدمات الدعم مثل خدمة Perplexity، مع الحفاظ على سلاسة التجربة.

وتكاملها على نحو مثالي ضمن أجهزة جالاسي، أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات اليوم عن آخر التحديثات على ميزة Galaxy AI، في إطار مساعيها المتواصلة لتطوير تجربة متعددة الوكلاء توفر تجربة غنية وسلسة ومتكاملة، وقد ضم Galaxy AI بناءً على رؤية سامسونج الرامية إلى تخفيض الجهد واختصار مراحل إنجاز المهام اليومية، حيث تهدف إلى مساعدة المستخدمين في تعزيز إنتاجيتهم، ومنحهم خيارات أوسع وقرأ أكبر من المرونة والتحكم.

وتشير أحدث التحليلات إلى توجه عدد متزايد من المستخدمين للاعتماد على مجموعة متنوعة من وكلاء الذكاء الاصطناعي وفقاً لطبيعة المهمة المطلوبة، مما أسهم في جعل تقنيات الذكاء الاصطناعي جزءاً أساسياً في الحياة اليومية، كما تشير الأبحاث إلى أن 8 من كل 10 مستخدمين يعتمدون حالياً على أكثر من نوعين من وكلاء الذكاء الاصطناعي، وأنسجاماً مع هذا التحول، تواصل سامسونج العمل على تطوير ميزة Galaxy AI لدعم مجموعة مختارة من وكلاء الذكاء الاصطناعي المتكامل، وتمكين المستخدمين من اختيار التجارب التي تلائم احتياجاتهم وتفضيلاتهم وأنماط حياتهم.

ويوفر Galaxy AI تجربة ذكاء اصطناعي سلسة ضمن نظام التشغيل، وذلك عبر التكامل العميق على مستوى أطر العمل البرمجية في الأجهزة، والقدرة على العمل على مستوى النظام بدلاً من حصر استخدامه داخل التطبيقات، مما يتيح لوكلاء الذكاء الاصطناعي فهم طلبات المستخدمين بشكل أفضل، والتفاعل معهم على نحو طبيعي.

ويهدف هذا النهج من الحاجة إلى التناقل بين التطبيقات أو تكرار الأوامر عبر تكامل ميزة Galaxy AI من العمل في الخلفية، كما أنه يتيح لسامسونج توفير تجارب مخصصة للمستخدمين، بما فيها خدمات الدعم مثل خدمة Perplexity، مع الحفاظ على سلاسة التجربة.

وتكاملها على نحو مثالي ضمن أجهزة جالاسي، أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات اليوم عن آخر التحديثات على ميزة Galaxy AI، في إطار مساعيها المتواصلة لتطوير تجربة متعددة الوكلاء توفر تجربة غنية وسلسة ومتكاملة، وقد ضم Galaxy AI بناءً على رؤية سامسونج الرامية إلى تخفيض الجهد واختصار مراحل إنجاز المهام اليومية، حيث تهدف إلى مساعدة المستخدمين في تعزيز إنتاجيتهم، ومنحهم خيارات أوسع وقرأ أكبر من المرونة والتحكم.

وتشير أحدث التحليلات إلى توجه عدد متزايد من المستخدمين للاعتماد على مجموعة متنوعة من وكلاء الذكاء الاصطناعي وفقاً لطبيعة المهمة المطلوبة، مما أسهم في جعل تقنيات الذكاء الاصطناعي جزءاً أساسياً في الحياة اليومية، كما تشير الأبحاث إلى أن 8 من كل 10 مستخدمين يعتمدون حالياً على أكثر من نوعين من وكلاء الذكاء الاصطناعي، وأنسجاماً مع هذا التحول، تواصل سامسونج العمل على تطوير ميزة Galaxy AI لدعم مجموعة مختارة من وكلاء الذكاء الاصطناعي المتكامل، وتمكين المستخدمين من اختيار التجارب التي تلائم احتياجاتهم وتفضيلاتهم وأنماط حياتهم.

ويوفر Galaxy AI تجربة ذكاء اصطناعي سلسة ضمن نظام التشغيل، وذلك عبر التكامل العميق على مستوى أطر العمل البرمجية في الأجهزة، والقدرة على العمل على مستوى النظام بدلاً من حصر استخدامه داخل التطبيقات، مما يتيح لوكلاء الذكاء الاصطناعي فهم طلبات المستخدمين بشكل أفضل، والتفاعل معهم على نحو طبيعي.

طريقة إخفاء ملخصات الذكاء الاصطناعي في نتائج بحث غوغل



وقالات يبدو أن إزالة «AI Overviews» أمر غير مقصود، ومن غير الواضح إلى متى ستستمر هذه الحيلة. وبعد عثارة نتيجة البحث، يمكنك أيضاً التمرير على علامة التبويب «الويب»، والتي تكون أحياناً مغلقة ضمن «الزبد». أسهل شريحة البحث مباشرة تعرض روابط المواقع.

ووفقاً لجهة واير، يبدو أن حيلة إزالة ملخصات «AI Overviews» من بحث غوغل تقتصر على عمليات البحث في متصفحات الكمبيوتر.

وعند تجربتها في تطبيق سفاري وكروم على نظام «iOS»، وفي متصفح كروم على نظام الأندرويد، نلت ملخصات «AI Overviews» تظهر كما هو معناه في أعلى نتائج البحث. مع ذلك، توفر «غوغل» زر «البحث الكلاسيكي» على يمين هذه النتائج، وبعد النقر عليه، تُعاد تحميل النتائج وتعرض مزيجاً من روابط المواقع الإلكترونية ومقاطع الفيديو القصيرة.

ويبدو أن الاستثناء في نظام أنترويد هو هواتف غوغل بيكسل، حيث أدى استخدام «AI Overviews» إلى إزالة ملخصات الذكاء الاصطناعي، عندما أطلقت شركة غوغل «AI Overviews» في 2024، كان ذلك نقطة تحول كبيرة لبحر البحث. لكن الأداة كانت محل سخرية على نطاق واسع في مواقع التواصل الاجتماعي بسبب الإجابات غير الصحيحة والمختلقة.

والتعرض لوابل متواصل من أدوات الذكاء الاصطناعي أمراً حتمياً في عام 2024.

مع أنه لا يوجد خيار لإيقاف هذه المجموعة الواسعة من أدوات الذكاء الاصطناعي تماماً، فهناك حيلة بسيطة على لوحة المفاتيح يمكنك استخدامها لتجنب ملخصات الذكاء الاصطناعي في نتائج بحث غوغل، المعروفة باسم «AI Overviews»، لفترة وجيزة.

إذا كنت لا ترغب في رؤية الملخصات المولدة بواسطة الذكاء الاصطناعي عند استخدام بحث غوغل، يمكنك كتابة «AI Overviews» في نهاية استعلامك، بحسب تقرير لجهة واير.

وقال المتحدث باسم «غوغل» لجهة «واير»: «يعد الناس أن البحث أكثر فائدة مع AI Overviews، ويعودون لإجراء المزيد من عمليات البحث نتيجة لذلك». مضيفاً: «نقدم قسراً لـ «الويب» ترقية الروابط فقط، لكن الناس يستخدمونه فقط في جزء صغير جداً من عمليات البحث».

وقارن المتحدث بين ميزة «AI Overviews» وميزات أخرى مدمجة في نتائج البحث، مثل «knowledge panels»، التي لا يمكن إزالتها.

ويمنع هذا ظهور «AI Overviews» تماماً، ضمنت وتيقية شرطة «en dash» في «غوغل» إزالة أي موضوع تصفيه إليها من نتائج البحث.

أحد مبتكري إكس بوكس: مايكروسوفت تقتل المنصة لصالح الذكاء الاصطناعي



وقالات سبنسر، مضيفاً أنه شخص يحب الألعاب وكان يحاول فعل الشيء الصحيح للاعبين ومطوري الألعاب على حد سواء.

وتأتي هذه التصريحات على خلفية تغيير كبير في إدارة قطاع «إكس بوكس»، إذ رحل سبنسر بشكل مفاجئ عن منصبه مديراً تقنياً لهذا القطاع وجاءت شائراً لتخلفه، وأوضح شارمر في أول تصريحاتها بعد توليها المنصب الجديد أن مايكروسوفت و«إكس بوكس» تويان التركيز على تقنيات الذكاء الاصطناعي وتقديمها بشكل مكثف داخل الألعاب، ولكن بشكل مثير يعجب اللاعبين.

ويشير تقرير منفصل من موقع «ويندوز سنترال» (Windows Central) التقني الأمريكي إلى أن مايكروسوفت توي إزاحة أي قطاع لا يمكن دمج الذكاء الاصطناعي فيه بشكل مباشر.

وهذا ما ترك الموظفين الحاليين داخل «إكس بوكس» قلقين من عدم شارمر لإدارة القطاع، خاصة مع خلفيتها الواسعة في إدارة منتجات الذكاء الاصطناعي مثل «بيت هاب» (GitHub) التابع للشركة أيضاً.

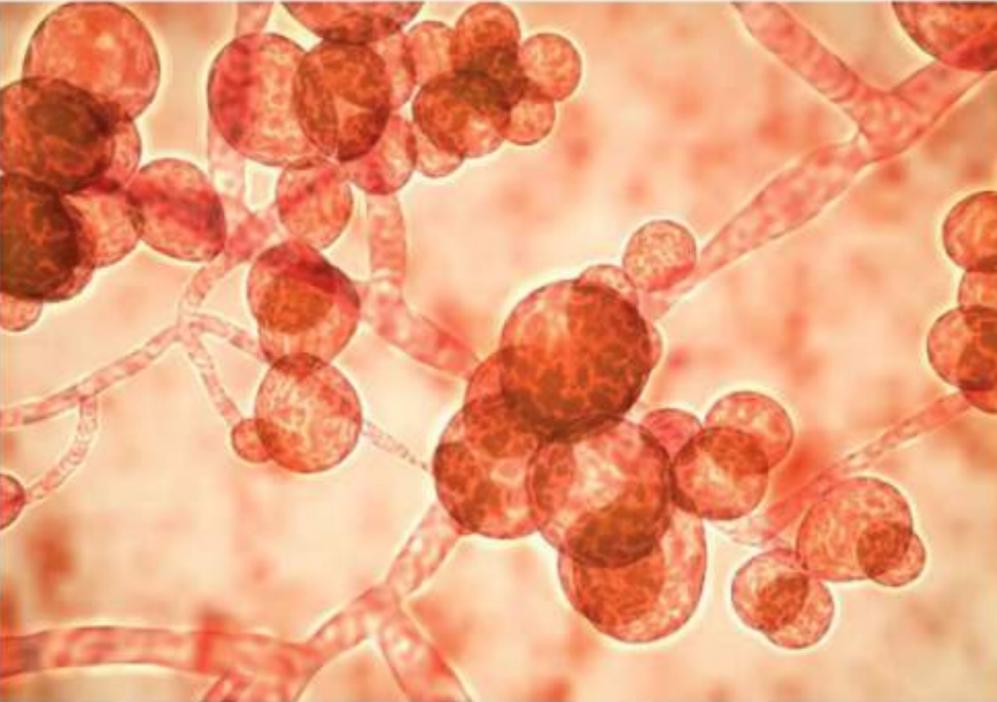
وقالات يؤمن أحد مهندسي ومطوري منصة «إكس بوكس» الأصلية أن شركة مايكروسوفت الأمريكية حالياً تحاول إزاحة العلامة التجارية وتحتجتها جانباً لصالح تقنيات الذكاء الاصطناعي التي قدمتها الشركة في العديد من خدماتها ومنتجاتها، وذلك وفق تقرير نشره موقع «جي سي سي» (VGC) التقني الأمريكي.

ويؤكد سموس بلانكي، الذي كان ضمن الفريق الهندسي الرئيسي الذي عمل على تطوير الجيل الأول من منصة «إكس بوكس» وسام في طرحه عام 2011-2012 أن عدم القدرة المساندة للذكاء الاصطناعي أشأ شارمر هو أشبه برصاصة رجمه من إدارة الشركة.

ويصف شارمر بأنها «طبيعة القتل الرحيم»، وذلك لأنها لا تمكن الأخيرة اللازمة أو الشغف المتعلق بالألعاب، إن عملت في شركات عدة للذكاء الاصطناعي وساهمت في تطوير منتجات ذكاء اصطناعي عدة داخل مايكروسوفت، والتي يلاحظ على مدير قطاع «إكس بوكس» السابق قبل



"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. وتوقع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي 56.8٪ من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن 16٪ من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السمكة الدماغية بنسبة 11٪. ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) 6٪ من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها 3.28 مليون. ولتوضيح هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للامراض المعدية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل. وتلك التي لم يتم تشخيصها. وبغية تحسين تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة القادمة، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المتقدمة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب أفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى التاجية عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية.

وتضم أهم الفطريات الفاتكة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيهم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بضع الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

هناك أيضا ارتباط قوي بين الحساسية الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو 161 مليون شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديلويدنغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانستر للعدوى الفطرية، جامعة مانستر.

مستوى العالم بعدوى المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا. فلذا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتغري حوالي 550 من زهاء 600000 حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطار الخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تلحق أضرار بالأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش الحاصلات بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة مجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنثان وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو سدمة. ومع إصابة أكثر من 1.5 مليون شخص على

العلماء يكتشفون سبب تضاعف الوفيات حول العالم!

يُعمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمرضى سرطان الجلد. الاختبار المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية. ومن الأمل أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للداخل الجسم. ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء.

ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراءه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها.

ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناص للورم الميلانيني "نيفولوماب" و "إيبينوماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره.

كذلك فيصنّف الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيبون لـ "دايرافينيب" و "ترايميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويمنعها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

ويهدأ سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنح المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان.

وقال البروفيسور يول لوريفان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستي فاوندیشن ترست"، والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "نكنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية لعلاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل القطع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لاخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء

خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المصاب.



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة، وفقا لدراسة حديثة.

وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وفي دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم وانخفاض صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع 22 من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي 1999 و2002.

وتم تسليط الضوء على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة 12 شهرا أو أكثر، أو 6 أشهر إذا كان العمر 34 عاما أو أكثر.

كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA). تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وسمنة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذها في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو محقق لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

ويقول الدكتور غريغوري فيسكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية الوقائية من الأمراض الفيروسية وصلاحيها في حديث لصحيفة "إيفيستيا"، "المتلازمة X هي شالون مميت يجمع بين السملة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين حتى بين الأطفال".

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معديا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد.

ويلاحظ أيضا إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك الذي الطب "المرض X"، الذي هو مرض اقتراني يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في 14 يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي 2024 الذي سيعقد في دافوس خلال أيام 16 إلى 19 يناير 2024 سناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ 20 مرة من جائحة "كوفيد-19". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحيون آخرون يوم 17 يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشكلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.

علماء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد.

وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من 2000 شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا لـ "كوفيد-19".

وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-19" (غشت 2020 - أبريل 2021) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأمثلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث لدى الفرد الأعلى للدرجات المئوية هو 44 للاكتئاب و 21 للتلق. و 10 للتوتر. تم استخدام الفريق النمذجة الاحصائية لاكتشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار 45 غ.

وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى 10 (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل 225 غ.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم 29.9-30 كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها 52 كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة 71 غ. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتورة جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للشعور بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشهوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

قام الباحثون في مركز ابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوريال للأبحاث والابتكار بتحليل 13 دراسة حول حالة الجلد لـ 650 سيدة تتراوح أعمارهن بين 18 و 70 عاما.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهن الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهن لديهن عدد أكبر من التجاعيد. والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشهوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو متراخلا. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



Amid Public Anger... Will the Government Withdraw the Social Security Bill?

-Khaled Al-Kharisha

Since details of the amended Social Security Law draft were leaked, social media platforms in Jordan have erupted in widespread anger, accompanied by escalating political, union, and parliamentary debate. Amid talk of fully withdrawing the draft and official statements confirming it is "under revision," the public stands before a fundamental question: Will the government truly step back, or merely rearrange the text without changing its core?

The issue is no longer a technical law debated solely within legislative corridors. It has become a matter of public opinion. For Jordanians, social security is not merely a monthly contribution—it represents lifetime savings, social protection, and family security. Any amendment, especially those concerning early retirement or benefit calculation mechanisms, is immediately perceived as a threat to citizens' economic stability.

Amid the controversy, media reports indicated that the government was considering withdrawing the draft from the Legislation and Opinion Bureau for redrafting following mounting criticism. However, official statements—whether from the government or the Ministry of Labor—denied any final withdrawal, asserting that what occurred was a review and amendment of the draft in response to feedback.

Public anger on social media has not been entirely spontaneous; it has been fueled by accumulated concerns regarding broader economic management. A wide segment of society believes that any amendment to social security comes within the context of financial and economic pressures rather than efforts to strengthen social protection. Some unions and political groups argue that meaningful dialogue should have preceded the draft's release, not followed public backlash.

Here lies the core question: Are we witnessing a tactical retreat aimed at absorbing public anger, or a genuine review that may lead to comprehensive redrafting? The difference between withdrawal and amendment is not merely semantic—it is profoundly political. Withdrawal means reopening the file from scratch, while amendment may simply soften certain provisions while preserving the project's overall philosophy.

The government understands the sensitivity of the social security file, and the public understands that popular pressure can effect change. What will ultimately settle the debate is not official statements, but the final text submitted to Parliament. If the amendments are substantial and reflect citizens' demands, it can be said that public anger bore fruit. If they are merely cosmetic, opposition may return stronger than before. Social security is not just a financial item in the state budget—it is a contract of trust between the state and the citizen. Any amendment must be built on transparency and genuine dialogue, not on testing public reaction. The coming days will reveal whether the government chooses full withdrawal or limited amendment under public pressure.

Public discontent continues to grow because many Jordanians view social security funds as a collective savings fund, deducted grant by grant from workers' salaries over many years—not a government dinar nor a resource open to risk. In the collective consciousness, these funds represent people's labor, sweat, and their families' future. Any interference or change that affects their stability is seen as tampering with social security. For many, altering social security funds is not merely an administrative adjustment but a dangerous step that may be interpreted as tearing apart the moral contract between citizen and state—a contract based on trust that what is deducted today will remain protected to secure tomorrow. When this trust is shaken, the damage is not merely financial; it strikes at the heart of the relationship between people and their institutions.

Many believe the social security file requires not only legislative amendments but also prudent management with a clear strategic vision—one that balances maximizing returns with safeguarding contributors' funds from uncalculated risks. Investing social security funds is not an arena for experimentation or speculation; it is a heavy national responsibility. Any ill-considered investment decision may directly impact the fund's sustainability and the rights of future generations. Hence, renewed calls are emerging for enhanced governance and transparency in managing the investments of the Social Security Corporation, ensuring strict oversight standards and periodic performance evaluation.

The public also raises legitimate questions about the actuarial study upon which the amendments were based. Who prepared it? Was it conducted internally or with independent experts? What assumptions underpinned it? Actuarial studies typically rely on precise inputs such as population growth rates, life expectancy, contribution rates, unemployment levels, average wages, expected investment returns, and inflation. Any flaw or overly optimistic assumption in these inputs could lead to unrealistic outcomes.

The Canadian Aviation Authority Approves the Latest U.S. "Gulfstream" Aircraft

Sada Al-Shaab

The Canadian aviation authority has approved the registration of the two newest models of U.S. business jets manufactured by Gulfstream Aerospace—the "G700" and the "G800"—weeks after new threats from U.S. President Donald Trump to impose tariffs on Ottawa over the status of these aircraft in Canada.

The Canadian Department of Transport's database shows that it granted certification to the latest aircraft from the American manufacturer, about a week after approving two older Gulfstream models. A spokesperson for the Canadian transport minister did not respond to a request for comment.

Last month, Trump threatened to revoke certification and impose tariffs on all aircraft manufactured in Canada unless the government approved Gulfstream business jets. Approval from Canada's Ministry of Transport came despite concerns related to an icing issue raised by the Federal Aviation Administration (FAA), which granted the G700 and G800 conditional certification in 2024.

The FAA said that Gulfstream—owned by General Dynamics—has until the end of



this year to demonstrate that both aircraft types "operate properly in the event of ice formation in the fuel system."

Late last month, Trump specifically mentioned Canadian aircraft manufacturer Bombardier, threatening to ban Canadian-made aircraft from flying and to impose a 50% tariff on them, marking the latest escalation in trade tensions between Canada and the United States.

Trump said he was responding to Canada's refusal to grant certification to aircraft produced by Gulfstream Aerospace, headquartered in Savannah, Georgia. He

added that, in response, the United States would revoke certification for all Canadian aircraft, including those produced by Bombardier, the largest aircraft manufacturer in Canada.

In a post, Trump stated, "If this situation is not corrected immediately, for whatever reason, I will impose a 50% tariff on all Canadian aircraft sold into the United States." Bombardier and Gulfstream compete intensely, with the Canadian company's Global series competing for market share against Gulfstream's latest models.

Israeli Maariv: Concern in Israel Over a Rapid Agreement Between Washington and Tehran



Sada Al-Shaab

The Israeli newspaper Maariv reported that there is concern in Israel over the possibility that U.S. President Donald Trump could end the confrontation with Iran through a quick and superficial agreement similar to what happened with the Houthis.

The paper conveyed concerns within Israeli security circles that any potential deal might be flawed and fail to address Iran's ballistic missile program and Tehran's regional

proxies, which could grant the Iranian regime financial resources to strengthen its capabilities.

According to the newspaper, the harshest scenario would be a partial agreement that releases funds to the Iranian regime and shields it. The worst-case scenario would be a limited U.S. strike followed by a poor deal, leaving Israel exposed to Iranian missile retaliation.

The newspaper concluded that, from Tel

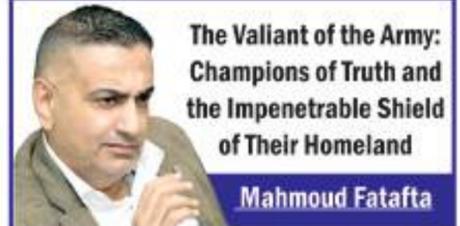
Aviv's perspective, the best-case scenario would be a broad U.S. military campaign targeting Iran's nuclear and missile programs, and possibly leading to regime change.

Another relatively acceptable scenario in Tel Aviv would be maintaining the status quo through international pressure, sanctions, and a blockade until the regime collapses internally.

Washington and Tehran have concluded two rounds of talks aimed at reaching an agreement on Iran's nuclear program to replace the deal from which Trump withdrew during his first term.

In addition to repeatedly demanding that Iran halt uranium enrichment, the United States has also sought to include Iran's ballistic missile program and its support for armed groups in the region in the negotiations—a demand Tehran has rejected. Trump has deployed a massive military force to the Middle East, including two aircraft carriers and more than 12 warships, along with a large number of fighter jets and other assets.

He continues to threaten military action against Iran if negotiations fail to produce a new agreement. Talks with Tehran are scheduled to resume on Thursday.



The Valiant of the Army: Champions of Truth and the Impenetrable Shield of Their Homeland

Mahmoud Fatafta

The Kingdom's borders and border crossings—particularly the eastern and northern fronts—are facing an unprecedented and grave challenge represented by the escalating attempts to smuggle narcotics. These operations are no longer isolated, individual attempts; rather, they have evolved into organized smuggling networks led by gangs supported by advanced technologies and significant logistical capabilities. In their desperate attempts to bypass border surveillance, these gangs have been met with unwavering resolve by the valiant men of the Jordanian Armed Forces—Arab Army and the security agencies, who embody the finest acts of heroism in defense of the homeland's soil, security, and stability.

The brave Border Guard Forces and security agencies, with high professionalism and skill, and through continuous qualitative operations within their areas of responsibility, have succeeded in thwarting the smuggling of large quantities of drugs and weapons. They are waging an uncompromising war against drug and arms traffickers who lie in wait to tamper with Jordan's security and stability and to poison society with the scourge of narcotics—targeting youth, draining the national economy, and destroying public health.

Meanwhile, the Anti-Narcotics Department, through its ongoing efforts to pursue all cases of drug trafficking, promotion, and smuggling, managed in recent days to apprehend a regional drug-smuggling network, along with dozens of drug dealers and promoters, including many classified as dangerous. Large quantities of narcotics and weapons were seized in their possession. Over the past days, they handled ten cases and security campaigns targeting dealers and promoters, resulting in the arrest of 18 individuals involved, with substantial quantities of drugs and firearms confiscated, in addition to numerous other specialized operations.

The Eastern Military Zone also foiled, on its front, two attempts to smuggle large quantities of narcotics carried by electronically guided balloons. Border Guard units detected and dealt with them, bringing down their payloads inside Jordanian territory in coordination with the security agencies and the Anti-Narcotics Department. The seized materials were referred to the competent authorities for the necessary legal measures.

The Kingdom's borders are witnessing an increase in infiltration attempts, drug smuggling, and forced border crossings, particularly amid deteriorating security conditions in some neighboring countries. However, thanks to the determination of the Jordanian Armed Forces—Arab Army and the security agencies, all such attempts have failed—especially with the adjustment of engagement rules and the use of firmness, force, and all available capabilities, which have contributed to intercepting a large number of infiltration and smuggling cases. The valiant members of the Jordanian Armed Forces—Arab Army and the security agencies, under the directives of His Majesty the Supreme Commander, remain highly professional and fully capable of protecting the borders and confronting drug and arms smuggling operations. Thus, the homeland remains steadfast—protected by the arms of the brave sons of the Arab Army and the security agencies—who are a source of pride and honor for all Jordanians because of their sacrifices, continuous efforts, and heroic confrontation of all hired and outlawed gangs seeking to undermine the nation's security and stability. May Jordan, through the efforts of the steadfast champions of the Armed Forces and security agencies, continue to stand as a model of security and stability—and may the valiant soldiers of the army and security services remain the champions of truth and the impenetrable shield of their homeland.

Kickoff of the Youth Centers Five-a-Side Football Championship in Aqaba



Sada Al-Shaab -Raed Subhi

The 2026 Youth Centers Five-a-Side Football Championship has officially started in Aqaba, organized by the Ministry of Youth with the participation of 29 teams and 350 players and staff representing various youth centers across the governorate.

Ahmed Al-Hassan, Director of Youth in Aqaba Governorate, stated that the tournament is part of the Ministry of Youth's plans to activate the role of youth centers during the month of Ramadan and to create an atmosphere of fair sporting competition among young people.

Al-Hassan highlighted that the championship primarily aims to foster team spirit and collective work among participants, in addition to providing a safe and supportive environment for their sporting talents, in line with the vision to modernize and develop the youth sector in Jordan.

He noted that the Aqaba championship will feature 31 matches in a knockout format, with all games being held at the Shabab Aqaba Club Stadium.

In the same context, Al-Hassan directed all participating teams to fully adhere to the tournament's instructions and the regulations issued by the organizing committee. He emphasized that the championship's ultimate goal is to promote sportsmanship and mutual respect among players, considering the event a platform for fostering camaraderie during the holy month of Ramadan.

Zawaneh to Sada Al-Shaab: Half of the Workforce Is Outside the Social Security Umbrella

Zawaneh: The Informal Labor Market Threatens the Livelihood Stability of Jordanian Families

Sada Al-Shaab - Suleiman Abu Kharmeh

Political economy specialist Zayan Zawaneh stated that the Jordanian labor market, along with the broader economic and social reality, is going through a critical phase that has directly impacted household budgets, young people's ability to save, and their capacity to make life-changing decisions such as marriage and starting families.

In his remarks to Sada Al-Shaab, Zawaneh explained that one of the most telling indicators of the labor market in Jordan is the rising share of informal employment in relation to GDP. He noted that this market is characterized by quasi-daily and unstable incomes, along with the absence of any social protection for its workers, leaving this segment of Jordanians vulnerable to severe financial crises in the event of health emergencies or social obligations.

He pointed out that these indicators mean that nearly half of Jordan's workforce operates outside the umbrella of the Social Security Corporation, which negatively and clearly affects their financial resilience, weakens their ability to save, and reduces their capacity to afford marriage and shoulder its responsibilities.

Zawaneh added that the wage

and salary structure in both the public and private sectors is weak, particularly in light of rising daily living costs, forcing many workers to resort to bank loans to cover their basic life necessities.

He indicated that the latest official figures show that, as of the end of September 2025, individual Jordanians had borrowed approximately 14.2 billion Jordanian dinars from banks: 40% for housing purchases, 32% for personal expenses, and 13% for car purchases.

This reality, he explained, means that borrowers' salaries are tied up for many years in monthly installments, leaving little to meet daily living needs—at a time when rental prices continue to rise for those unable to secure loans to buy homes.

Zawaneh also noted that rising unemployment rates over the past twenty years have pushed large numbers of Jordanians out of the labor force and reduced opportunities for stable income. This is compounded by the significant presence of migrant labor, which captures a substantial share of job opportunities at the expense of Jordanians.

He explained that these combined factors have left the aspirations of Jordanian youth hanging in the

balance, some cannot find jobs that provide a livable income, while others are employed but earn wages insufficient to cover normal living requirements—especially given changes to the "consumer basket," including the addition of internet and mobile expenses, as well as the spread of a culture of excessive consumption.

Zawaneh affirmed that these circumstances have naturally led to declining savings rates, lower marriage rates, and rising levels of divorce and singlehood, warning that such trends carry serious social repercussions, including higher rates of crime, drug abuse, and other societal problems.

He urged Jordanians to avoid resorting to debt, stressing that the saying "no debtor has ever been banded" is misleading. He called for prudent personal budget management and adherence to popular proverbs promoting moderation and controlled spending, such as "If you don't have it, you don't need it" and "Stretch your legs only as far as your blanket allows," while steering away from imitation, ostentation, and excessive consumerism.

Zawaneh also recommended that the government implement targeted housing programs for low- and middle-income

groups, in addition to launching transportation programs for public school students. He described these as relatively low-cost programs for the treasury that could ease citizens' lives and reduce their daily financial burdens.

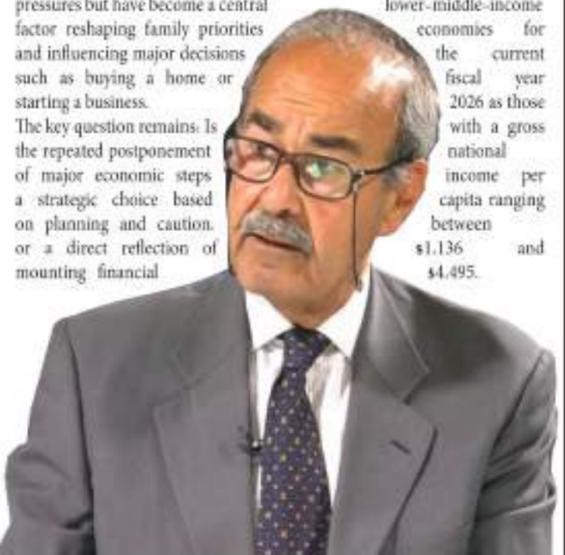
Living costs continue to rise, leaving citizens facing a complex financial equation in which daily needs collide with long-term ambitions. Increasing economic burdens—rent, bills, and essential expenses—are no longer temporary pressures but have become a central factor reshaping family priorities and influencing major decisions such as buying a home or starting a business.

The key question remains: Is the repeated postponement of major economic steps a strategic choice based on planning and caution, or a direct reflection of mounting financial

also raises broader questions about saving and spending behaviors among Jordanian families and the adequacy of economic policies in addressing inflation and the continuous rise in living costs.

Last year, the World Bank maintained Jordan's classification as a lower-middle-income country for the third consecutive year, after it had been categorized as an upper-middle-income country during the period 2017–2022. The Bank defines lower-middle-income economies for

the current fiscal year 2026 as those with a gross national income per capita ranging between \$1,136 and \$4,495.



House of Representatives Approves 13 Articles of the Insurance Contracts Law Draft

Sada Al-Shaab Rakan Al-Kharisha

The Jordanian House of Representatives, by majority vote, approved thirteen articles of the 2025 Insurance Contracts Law draft, as submitted by the government, out of a total of 101 articles in the bill.

During a legislative session held yesterday, Wednesday, chaired by Speaker Mazen Al-Qadi and attended by members of the government team, the House approved Articles 13 through 25.

Earlier, in a session held last Monday, the House had approved Articles 1 through 12 of the draft law.

During the session, the House approved a proposal by MP Zaki Bani Malham regarding Article 13, which states:

"If the insured fails to pay the insurance premium and 30 days have passed since notification of payment was delivered, the insurer may request contract termination with compensation if applicable."

The House also approved an amendment by the Parliamentary Committee on Economy and Investment to paragraph (d) of this article, adding the phrase "fully or partially as applicable" after the word "compensation". Consequently, the article was approved in the government-submitted version, in line with the committee's decision.

Minister of State for Political and Parliamentary Affairs Abdul-Monem Al-Awdat emphasized that achieving justice and balance between the parties to an insurance contract is the responsibility of all, describing Article 13 as a core provision establishing fairness and rights between the parties.

He clarified that the law does not favor one party over the other and outlined the obligations of the insured before a claim occurs, as well as measures required to prevent or minimize damage. Al-Awdat noted that "the judiciary is the ultimate authority in proving damage, upon which compensation is based," adding that the draft law "represents a major regulatory step in the insurance sector, enhancing contractual stability, fairness, consumer protection, clarity of obligations and responsibilities, and modernizing the legal framework in line with current standards, reducing disputes caused by ambiguous provisions."

Key provisions of the approved articles include:

Article 13 - Obligations of the insured to take reasonable precautions to protect insured property, prevent loss or damage, and comply with the insurance contract, with compensation forfeited if breaches materially affect the risk or damage

unless proven otherwise.

Article 14 - Obligation of the insured or beneficiary to notify the insurer of the occurrence of the insured risk and provide supporting documents within the agreed timeframe, without forfeiting the right to compensation unless actual damage is caused to the insurer.

Article 15 - The insured must transfer ownership of insured property to the insurer in exchange for compensation in cases of total loss.

Article 16 - The insurer must pay the insured or beneficiary the agreed-upon financial benefit upon occurrence of the insured risk, even if caused by non-intentional error of the insured or their dependents.

Articles 17-25 - Cover disclosure obligations, agency actions, settlement agreements with third parties, legality of insurance interest, insurance on persons and property, creditor insurance, insurance interests for beneficiaries, and conditions for insurability and compensation.

The House had previously, on November 24, referred the draft law to the Parliamentary Committee on Economy and Investment, which approved it on December 4. The Council of Ministers approved the draft on November 5.



The law aims to enhance transparency and fairness between insurance companies and citizens, protect policyholders' rights by requiring insurers to respond to requests within 10 days, and prevent the imposition of unfair or ambiguous conditions. It also encourages investment and supports the national economy by providing a modern legislative environment while addressing negative practices, such as illegal "krokat" purchases.

The Insurance Contracts Law establishes clear rules for all stages

of the insurance process, from application submission to contract execution, clarifies general and special terms, coverage, exclusions, and required information, including insured interest, the nature of risks, insurance amount and premium, contract dates, validity, and duration.

It also sets legal provisions accounting for the specific nature of different types of insurance contracts, such as personal, property, life, fire and other property damage, medical, marine, and reinsurance contracts. The

law defines the obligations of both parties, rules for contract termination for justified reasons, the statute of limitations for claims, conditions that interrupt this limitation, and the rights of insurers and third parties to file claims.

Overall, the law reinforces trust in the insurance sector, ensures fair compensation based on actual losses up to the insured amount, prevents ambiguous or unjust terms, and establishes clear rules for contractual obligations, execution, and termination.

Irbid: "Shabab Kuluna Al-Urdun" Launches "Iftar Snack" Initiative to Promote Road Safety and Solidarity

Sada Al-Shaab -Areen Mashaalah

The Shabab Kuluna Al-Urdun - Irbid branch - has launched an initiative titled "Iftar Snack," during which a group of male and female volunteers distribute water bottles and dates to fasting individuals shortly before iftar. The distribution takes place on main roads, in heavily congested areas, and at traffic lights.

Abir Hatamleh, Coordinator of Shabab Kuluna Al-Urdun in Irbid, stated that the campaign aims to strengthen values of social solidarity and promote a culture of volunteerism during the holy month of Ramadan. The initiative includes distributing dates and water to drivers at traffic signals across the governorate in an effort to reduce road accidents at sunset and remind drivers to slow down and avoid speeding during iftar time.

Volunteer Doaa Al-Jamal said that such initiatives encourage young people to engage in volunteer work and community service, praising the volunteers' interaction and the spirit of giving they demonstrate throughout the campaign.

Meanwhile, volunteer Abdulrahman Masaadeh explained that the initiative is implemented annually during Ramadan. He noted that it is one of the volunteer activities that fosters cooperation and solidarity within the community, in addition to its role in alerting drivers and reducing traffic accidents at iftar time, while reinforcing values of mutual support among members of society.

UNRWA Affirms That Protecting Civilians in Gaza Is an Urgent Humanitarian Priority Amid Deteriorating Conditions



Sada Al-Shaab

The United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA) affirmed that protecting civilians in the Gaza Strip represents an urgent humanitarian priority amid the worsening conditions in the territory, stressing the need to ensure safe and sustainable access for humanitarian aid to Palestinians.

In a statement posted on its page on the platform X, the agency said that enabling humanitarian workers to carry out their duties and protecting humanitarian facilities and premises are essential conditions for the continuation of vital services, including primary healthcare, education services, emergency relief, and food assistance for the most vulnerable families.

It noted that it continues its operations in the Gaza Strip despite major challenges, based on its UN mandate to ensure the delivery of support to hundreds of thousands of refugees who primarily depend on its services.

The UN agency called for the provision of a safe environment that allows humanitarian teams to perform their tasks without obstacles, ensuring the protection of civilians and the uninterrupted flow of life-saving humanitarian aid to all those in need in Gaza.

UNRWA is the main UN body responsible for providing services to millions of Palestinian refugees across its five fields of operation, including the Gaza Strip, where a large portion of the population relies on its essential services.

Psychologist to Sada Al-Shaab: Ramadan Is a Psychological Season for Reshaping Habits and Building a New Version of the Self

Sada Al-Shaab -Aseel Jamal Al-Tarawneh

With the arrival of the month of Ramadan, questions resurface about its ability to bring about real change in individuals' behavior and daily habits. Is this holy month truly an opportunity to reshape habits, and what makes it a psychologically motivating environment for change?

Psychologist Reem Ali Jaafar explains that Ramadan is considered one of the most powerful "psychological seasons" for habit reformation. She notes that successful change depends on three essential elements.

First, a collectively supportive environment: the entire community lives the same rhythm of fasting, prayer, and reduced distractions, creating a sense of collective harmony that makes commitment easier.

Second, a defined timeframe: thirty days are sufficient to build a new neural pathway and establish a different habit.

Third, deep spiritual meaning: the faith-based dimension strengthens intrinsic motivation, so commitment stems from personal conviction rather than external pressure.

Jaafar emphasizes that Ramadan provides what can be described as a psychological and behavioral "reset," during which individuals become more aware of their daily behaviors and more willing to let go of what does not serve their personal growth.

while investing in the spiritual atmosphere to build new habits.

Regarding the possibility of using the spiritual atmosphere and daily discipline to eliminate negative habits, Jaafar notes that the impact can be very significant—provided that change is conscious and planned, rather than emotional and temporary. Ramadan creates an organized daily rhythm, reduces temptations related to food, smoking, and excessive distractions, and heightens self-monitoring through constant awareness of fasting. Together, these factors strengthen what psychology refers to as "executive control."

She explains that successfully abstaining from a fundamental need such as eating for long hours enhances confidence in one's ability to break other habits, such as smoking, procrastination, excessive anger, or overuse of the phone. However, she stresses the importance of not attempting to change everything at once, but instead focusing seriously on one or two habits with genuine commitment.

From a psychological and neurological perspective, Jaafar views fasting as a daily exercise in what is known as "delayed gratification." Each time a person resists an immediate urge, the prefrontal cortex—the brain region responsible for planning and behavioral regulation—is activated.

She adds that conscious abstinence

enhances self-efficacy, forming an internal conviction. "If I can fast, I can control my other behaviors." Fasting also trains individuals to notice urges without immediately responding to them—a core skill in behavioral therapy and addiction management.

As for whether behavioral changes continue after the month ends, Jaafar explains that this depends on the nature of motivation and the plan in place. Changes are often temporary if driven solely by enthusiasm, tied only to the collective atmosphere, or not planned for continuation. In contrast, sustainability increases when the new habit is linked to a deep personal value, accompanied by a post-Ramadan plan, and gradually reduced rather than abruptly abandoned.

She concludes: "Ramadan is not an end in itself, but a launching platform." Psychological Tips for Using Ramadan as a Turning Point

The psychologist offers practical guidance for those who wish to make Ramadan a genuine starting point for lifestyle change.

Choose only one negative habit to quit and one positive habit to adopt.

Define a measurable behavior, such as reading for 20 minutes

daily. Link the habit to a fixed time (after dawn prayer or before iftar). Track daily commitment, as monitoring enhances consistency. Ask a fundamental question: "What version of myself do I want to become after 30 days?" She affirms that real change is not achieved through harsh self-criticism, but through calm consistency and gradual discipline—so that Ramadan becomes a station of awareness, not merely a passing experience.



"Snowman" Scientists Explain a Strange Space Phenomenon

Sada Al-Shaab

A strange phenomenon in the outer solar system has long puzzled astronomers: many icy bodies located far beyond Neptune resemble snowmen—consisting of two rounded lobes joined together. Researchers at Michigan State University recently announced that they have discovered a clear explanation for how these unusual shapes form.

The Kuiper Belt lies beyond the turbulent asteroid belt between Mars and Jupiter. It is a vast region beyond Neptune filled with frozen remnants from the birth of the solar system. These ancient objects are known as planetesimals—essentially the building blocks of planets. About 10% of them are known as contact binaries, meaning they consist of two connected spheres closely resembling a snowman. Until now, scientists were unsure how these delicate structures could naturally form.

Other explanations had suggested rare cosmic events or unusual conditions, but such scenarios do not easily account for the fact that roughly one in ten planetesimals shares this shape. Professor Seth Jacobson, professor of



Earth and environmental sciences and lead researcher of the study, said: "If we assume that 10% of planetesimals are contact binary systems, then the process that forms them cannot be rare," adding that "gravitational collapse is entirely consistent with what has been observed."

Interest in contact binary systems increased after NASA's New Horizons spacecraft captured close-up images of

one in January 2019. These detailed images encouraged scientists to reexamine other objects in the Kuiper Belt, revealing that snowman-like bodies are more common than previously thought. In the relatively undisturbed Kuiper Belt, objects drift with little disruption, reducing the likelihood of destructive collisions.

The Kuiper Belt itself is a remnant from the early days of the Milky Way, when the galaxy was still a rotating disk of gas

and dust. Leftover material from that era remains in this distant region, including dwarf planets such as Pluto, comets, and countless planetesimals.

Planetesimals were among the first large bodies to emerge from the primordial disk of dust and pebbles. Just as snowflakes gather to form a snowball, small particles were drawn together by gravity, forming increasingly larger masses.

In some cases, a rotating cloud of material collapses inward and splits into two separate bodies that begin orbiting each other. Astronomers frequently observe such binary pairs in the Kuiper Belt. In simulations conducted by Barnes, these neighboring bodies gradually spiral toward one another. Instead of colliding violently, they gently come into contact and merge, preserving their spherical shapes and forming the classic snowman appearance. Once merged, these bodies can remain intact for billions of years. According to Barnes, the secret lies in their isolation. In the sparse outer solar system, collisions are rare. Without impacts to separate them, the merged bodies remain connected. Many contact binaries show very few signs of heavy cratering.

King Congratulates the Amir of Kuwait on His Country's National Day

Amman

His Majesty King Abdullah II of Jordan sent a cable of congratulations to his brother, His Highness Sheikh Mishal Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah, Amir of the sisterly State of Kuwait, on the occasion of his country's National Day.

On behalf of himself, the government, and the people of the Hashemite Kingdom of Jordan, His Majesty expressed his warmest congratulations and sincere brotherly sentiments on this occasion, praying to Almighty God to grant His Highness continued health and well-being, and to bestow further progress and prosperity upon the brotherly Kuwaiti people under his wise leadership.



His Majesty Holds Talks with the Indonesian President and Receives the WHO Director-General

King: Cooperation with Indonesia in Efforts to Restore Stability in Gaza

Amman

Discussions between His Majesty King Abdullah II of Jordan and Indonesian President Prabowo Subianto at Basman Al-Zaher Palace on Wednesday focused on strengthening bilateral cooperation in ways that serve the interests of both countries and promote regional stability.

His Majesty, in the presence of His Royal Highness Crown Prince Hussein bin Abdullah II, praised Indonesia's role in addressing regional challenges, particularly its support for achieving peace based on the two-state solution and its commitment to protecting Palestinians in Gaza. The King expressed his aspiration to explore ways to cooperate further in this regard.

His Majesty also commended President Subianto's political stature, as well as Indonesia's economic strength and its regional projects, describing them as key pillars for joint cooperation.

For his part, President Subianto



expressed his gratitude to His Majesty for the warm welcome and hospitality. He affirmed Indonesia's commitment to working toward lasting peace based on the two-state solution, stressing that it is the only path to achieving regional stability and reiterating his country's support for the establishment of an independent Palestinian state. The Indonesian President

reaffirmed his country's support for implementing the agreement to end the war in Gaza and thanked Jordan for its role in this context. He also addressed developments in the West Bank, warning of the serious repercussions of escalation on the region, particularly on efforts to restore stability in Gaza. Separately, His Majesty King Abdullah II of Jordan on

Wednesday received Director-General of the World Health Organization, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, to discuss national and regional health priorities.

During the meeting, also held at Basman Al-Zaher Palace in the presence of Crown Prince Hussein bin Abdullah II, His Majesty stressed the importance of expanding partnership

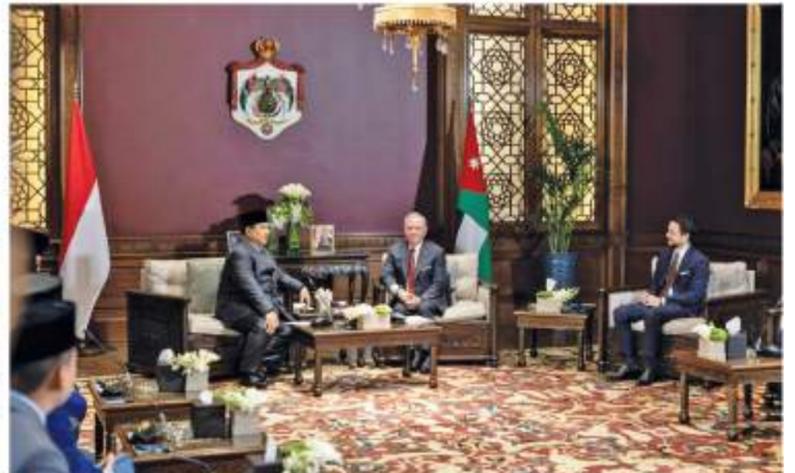
between Jordan and the organization to advance national health objectives and strengthen mechanisms to respond to health challenges.

The King expressed appreciation for the organization's support for several health programs in the Kingdom.

The meeting also covered regional developments, with His Majesty underscoring the need

to intensify international efforts to deliver humanitarian aid and medical supplies to Gaza without restrictions.

The meeting was attended by Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Expatriates Ayman Safadi, Director of the Office of His Majesty, Eng. Alaa Batayneh, and Minister of Health Dr. Ibrahim Al-Badour.



House of Representatives Approves 13 Articles of the Insurance Contracts Law Draft



Sada Al-Shaab Bakan Al-Kharisha

The Jordanian House of Representatives, by majority vote, approved thirteen articles of the 2025 Insurance Contracts Law draft, as submitted by the government, out of a total of 101 articles in the bill. During a legislative session held yesterday, Wednesday, chaired by Speaker Mazen Al-Qadi and attended by members of the government team, the House approved Articles 13 through 25. Earlier, in a session held last Monday, the House had approved Articles 1 through 12 of the draft law.

15

"Parliamentary Energy Committee" Discusses Ways to Enhance the Efficiency of the Energy and Electricity Sector

Amman

The Parliamentary Energy and Mineral Resources Committee discussed, during a meeting held and chaired by MP Dr. Ayman Abu Hanieh, a number of issues related to the energy and electricity sector, particularly mechanisms for developing the electricity tariff structure and enhancing fairness in the distribution of subsidies among subscribers.

Dr. Abu Hanieh stressed the importance of updating the electricity tariff bracket system in a way that achieves a balance between protecting middle- and low-income groups and ensuring the financial sustainability of the sector. He underscored the need to take seasonal and climatic differences into account when calculating consumption.



Zawaneh to Sada Al-Shaab: Half of the Workforce Is Outside the Social Security Umbrella Zawaneh: The Informal Labor Market Threatens the Livelihood Stability of Jordanian Families

Sada Al-Shaab - Suleiman Abu Kharmeh

Political economy specialist Zayan Zawaneh stated that the Jordanian labor market, along with the broader economic and social reality, is going through a critical phase that has directly impacted household budgets, young people's ability to save, and their capacity to make life-changing decisions such as marriage and starting families.

In his remarks to Sada Al-Shaab, Zawaneh explained that one of the most telling indicators of the labor market in Jordan is the rising share of informal employment in relation to GDP. He noted that this market is characterized by quasi-daily and unstable incomes, along with the social protection for its

this segment of Jordanians vulnerable to severe financial crises in the event of health emergencies or social obligations.

He pointed out that these indicators mean that nearly half of Jordan's workforce operates outside the umbrella of the Social Security Corporation, which negatively and clearly affects their financial resilience, weakens their ability to save, and reduces their capacity to afford marriage and shoulder its responsibilities.

Zawaneh added that the wage and salary structure in both the public and private sectors is weak, particularly in light of rising daily living costs, forcing many workers to resort to bank loans to cover their basic life necessities.

14

Kickoff of the Youth Centers Five-a-Side Football Championship in Aqaba



Sada Al-Shaab - Baed Subhi

The 2026 Youth Centers Five-a-Side Football Championship has officially started in Aqaba, organized by the Ministry of Youth with the participation of 29 teams and 350 players and staff representing various youth centers across the governorate.

Ahmed Al-Hassan, Director of Youth in Aqaba Governorate, stated that the tournament is part of the Ministry of Youth's plans to activate the role of youth centers during the month of Ramadan and to create an atmosphere of fair sporting competition among young people.

Psychologist to Sada Al-Shaab: Ramadan Is a Psychological Season for Reshaping Habits and Building a New Version of the Self

Sada Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

With the arrival of the month of Ramadan, questions resurface about its ability to bring about real change in individuals' behavior and daily habits. Is this holy month truly an opportunity to reshape habits, and what makes it a psychologically motivating environment for change?

Psychologist Reem Ali Jaafar explains that Ramadan is considered one of the most powerful "psychological seasons" for habit reformation. She notes that successful change depends on three essential elements.

First, a collectively supportive environment: the entire community lives the same rhythm of fasting, prayer, and reduced distractions, creating a sense of collective harmony that makes commitment easier.



Second, a defined timeframe: thirty days are sufficient to build a new neural pathway and establish a different habit.

Third, deep spiritual meaning: the faith-based dimension strengthens intrinsic motivation, so commitment stems from personal conviction rather than external pressure.

Jaafar emphasizes that Ramadan provides what can be described as a psychological and behavioral "reset," during which individuals become more aware of their daily behaviors and more willing to let go of what does not serve their personal growth, while investing in the spiritual atmosphere to build new habits.

15

The Independent Election Commission Publishes Updated Voter Lists on Its Official Website

The Independent Election Commission published on its official website on Wednesday the updated voter lists, based on permanent place of residence as of December 31, 2025.

This step comes in implementation of the provisions of the Election Law for the House of Representatives No. (4) of 2022 and its amendments, and in accordance with the Electoral Districts Division Regulation, in coordination with the Civil Status and Passports Department, according to a statement issued by the Commission.

Article (7/A/2) of the Election Law for the House of Representatives No. (4) of 2022 and its amendments stipulates that the Commission shall update voter lists using any procedures it deems appropriate, in coordination with the Civil Status and Passports Department, at the beginning of January and July each year, in accordance with the provisions of the 2022 Election Law and the executive instructions issued pursuant to it.

In its statement, the Commission called on voters to check their electoral district by visiting its official website.