

المنطقة العسكرية الشرقية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة بالونات

عمان
أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الجمعة على واجهتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة إلكترونياً، إذ تمكنت وحدات حرس الحدود، من خلال المراقبة، من رصدتها والتعامل معها وإسقاط محاولتها داخل الأراضي الأردنية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

عمان
أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الجمعة على واجهتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة إلكترونياً، إذ تمكنت وحدات حرس الحدود، من خلال المراقبة، من رصدتها والتعامل معها وإسقاط محاولتها داخل الأراضي الأردنية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

أوقات الصلاة

الفجر	5:51
الظهر	12:50
المغرب	4:02
العشاء	7:50

3 رمضان 1447 هـ الموافق 21 شباط 2026 م

السبت

السنة الثالثة عشرة

العدد (4066)

خلال لقائه وفداً شبابياً العيسوي: الأردن يدخل مرحلة تمكين شاملة بقيادة ملكية توازن بين الثبات والتجديد

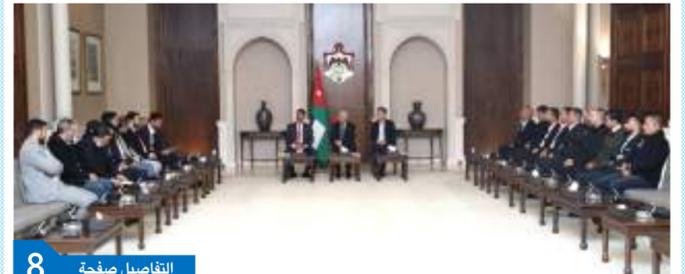
المتحدثون: نمضي خلف الملك وولي العهد بثق والولاء للوطن عقيدة راسخة

عمان
التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً شبابياً من أبناء عشائر القيسية، وفي مستهل اللقاء، أكد العيسوي أن مسيرة التحديث الشامل التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني تمثل مشروعاً وطنياً متكاملًا يهدف إلى تعزيز مسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري، وترسيخ دولة القانون والمؤسسات، بما يتناسب مع متطلبات المرحلة المقبلة، ويؤكد أن ذلك يمكن أمام المواطنين في مختلف المحافظات.

وأشار إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تسهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية

والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بثوابته القومية والإنسانية، كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التهديدات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها. وبين العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة تشكلان محطتين وطنيتين تجددان معاني الانتماء والولاء، وتؤكدان عمق العلاقة بين القيادة والشعب، القائمة على الثقة المتبادلة والعمل المشترك لصون مكتسبات الوطن وترسيخ استقراره. من جهته، عبر المتحدثون عن اعتزازهم بقيادة جلالة الملك، مثنين جهود المتواصلة في تعزيز مكانة الأردن إقليمياً ودولياً، وترسيخ دعائم الاستقرار في ظل التحديات التي تشهدها المنطقة.



التفاصيل صفحة 8

مندوباً عن الملك

ولي العهد يرعى انطلاقة المجالس العلمية الهاشمية لهذا العام



عمان
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الجمعة، انطلاق أعمال المجالس العلمية الهاشمية لهذا العام، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين، طيب له ثراه.

وحضر سمو ولي العهد، المجلس العلمي الهاشمي العشرين بعد المئة - الأول لهذا العام - الذي تنظمه وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، بعنوان: "القرآن الكريم أول المصادر استدلالاً وأقواها اعتباراً".

وتحدث خلال المجلس، سماحة مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسنات عن فهم النص القرآني من خلال دلالة الآيات القطعية والظنية، إذ بين سماحته أن مساحة القطعيات في القرآن ركزت على القضايا الكبرى الكلية في الشريعة الإسلامية، وأن القضايا الفرعية، والتي تشكل المساحة الأكبر في الشريعة، تقبل فيها الأدلة الظنية.

فيما تحدث سماحة مفتي عام جمهورية مصر العربية الأستاذ الدكتور نظير محمد عباد عن خصائص القرآن الكريم وحجتيه وأحكامه.

ودأبت وزارة الأوقاف والشؤون

والمقدسات الإسلامية خلال شهر رمضان من كل عام على إقامة المجالس العلمية الهاشمية، بمشاركة علماء ودعاة وأصحاب فكر من العالم الإسلامي، بهدف إبراز دور

«الحسين للإبداع» يكرم الفائزين بجوائز الصندوق

الزرقاء

كرم صندوق الحسين للإبداع والتفوق ثلاثة من أعضاء هيئة التدريس في كلية الأعمال بالجامعة الهاشمية لفوزهم بجوائز الصندوق للأبحاث الاقتصادية في دورته الرابعة ٢٠٢٥، وهم: الدكتور عمر عربيات، والدكتور هاشم الشرفات، والدكتور إبراهيم خطاطبة.

وقالت الجامعة في بيان إن عربيات والشرفات فازا بجائزة أفضل بحث في مجال السياسة النقدية عن دراستهما المتعلقة بتأثير السياسة النقدية في القطاع المالي الأردني في ظل التحولات الرقمية والاقتصاد الأخضر، فيما فاز خطاطبة بجائزة أفضل بحث في مجال القطاع المالي والمصرفي عن بحثه حول الملكية المؤسسية ودورها في ديناميكيات السيولة في السوق المالي الأردني.

وأضاف البيان أن هذا الفوز يجسد دور الجامعة الهاشمية الريادي في ميدان البحث العلمي ومكانتها كمؤسسة تجمع بين التفوق العلمي والابتكار والإبداع في مختلف المجالات، كما يبرهن على تميز أعضاء هيئة التدريس فيها وقدرتهم على إنتاج بحوث رصينة تسهم في تعزيز المعرفة التطبيقية المرتبطة بالأولويات الوطنية.

يشار أن الجائزة، التي أطلقها الصندوق عام ٢٠١٦ بالشراكة مع البنك المركزي الأردني تهدف إلى دعم الأبحاث التطبيقية في القضايا الاقتصادية والمالية التي تخدم الاقتصاد الوطني.

82% نسبة الإنجاز في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية

عمان

بلغ معدل الإنجاز في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية التي التزمت بها الحكومة منذ عام 2018 في إطار مؤتمر مبادرة لندن نحو 82 بالمئة حتى تاريخه.

وحسب بيانات وحدة دعم تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية التابعة لوزارة التخطيط والتعاون الدولي، فقد أنجز الأردن 330 إجراءً إصلاحياً من أصل 403 إجراءات متضمنة في مصفوفة الإصلاحات، فيما لا يزال 73 إصلاحاً قيد الاستكمال.

وترتكز مصفوفة الإصلاح الحديثة على 12 محورا بعد أن كانت 9 محاور في نسختها الأولى، وذلك عقب إعادة هيكلة المشروع وإضافة محاور جديدة، ليرتفع إجمالي

المجالات التي تغطيها إلى 44 مجالاً مقارنة بـ 37 مجالاً سابقاً.

وتتوافق مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية الحديثة بشكل وثيق مع رؤية التحديث الاقتصادي، حيث تتناول بشكل مباشر العديد من القطاعات والمبادرات الرئيسية التي تندرج تحت الرؤية من خلال 30 مبادرة مأخوذة مباشرة من مصفوفة الإصلاحات.

وقد جرى تطوير مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية من قبل الحكومة الأردنية بدعم من البنك الدولي وشركاء التنمية، حيث بدأت الحكومة بتنفيذ الإصلاحات منذ عام 2018، وأطلقت المصفوفة رسمياً خلال مؤتمر مبادرة لندن "الأردن: نمو وفرص" في شباط 2019.

وتضم المصفوفة حزمة من الإصلاحات

الهيكيلية والتشريعية الهادفة إلى الحفاظ على استقرار الاقتصاد الكلي، وتحسين بيئة الأعمال، وزيادة الاستثمارات والصادرات وهي بمثابة وثيقة إرشادية لخطط وبرامج الحكومة من جهة، والجهات المانحة وشركاء التنمية من جهة أخرى.

وحول نسب الإنجاز المحققة في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية بحسب القطاعات، فقد أظهرت البيانات تبايناً في مستويات التقدم والإنجاز، إذ سجل قطاع الزراعة أعلى نسبة إنجاز بلغت 100 بالمئة شملت 5 مجالات إصلاحية و23 إجراءً إصلاحياً، تلاه قطاع المياه بنسبة 91 بالمئة، موزعة على مجالين إصلاحيين و23 إجراءً.

التفاصيل صفحة 7

«الأعلى لذوي الإعاقة» يتابع حادثة الاعتداء المتداوله ويحيلها للجهات المختصة

عمان

أصدر المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة بياناً حول مقطع الفيديو المتداول عبر منصات التواصل الاجتماعي وبعض المواقع الإخبارية الإلكترونية، والذي يظهر اعتداء وحشي على شاب من ذوي الإعاقة.

وأكد المجلس، أنه يباشر متابعة الحادثة فور بدء تداول المقطع، حيث تم إبلاغ الجهات الأمنية المختصة ومدعي عام إربد لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.

وأشار إلى أن التحقيق جار حالياً من قبل الجهات المعنية للوقوف على ملابسات الواقعة ومحاسبة المسؤولين وفقاً للقانون.

وأعرب المجلس عن شديد الاستياء من هذه الممارسات المشينة، متعبداً بالمتابعة الحثيئة خلف هؤلاء الجناة وغرهم من مرتكبي العنف ضد الأشخاص ذوي الإعاقة، إلى أن يلقوا جزاءهم العادل وفقاً للقانون.

ودعا المجلس إلى ضرورة التبليغ عن أي حالة عنف ولو كانت اشتباهاً، مثلما دعا الأسر لعدم التنازل عن الحق الشخصي تحت أي ظرف في هكذا حالات.

ضبط بئر وحفارة مخالفة في الشونة الجنوبية

عمان

تفقدت وزارة المياه والري، حملة بالتعاون مع الجهات المختصة في منطقة الشونة الجنوبية، لضبط ودم آبار وإزالة اعتداءات على مصادر المياه المتكررة.

وأُسفرت الحملة عن ضبط بئر وحفارة مخالفة، وتم إعداد المضبوطات الخاصة بالحملة وإحالة الأوراق إلى الجهات المختصة لاستكمال الإجراءات القانونية بالخصوص.

وزارة الصناعة والتجارة والتمويل تطرح عطاء لشراء كميات من الشعير

عمان

طرحت وزارة الصناعة والتجارة والتمويل عن عطاء لشراء كمية ١٠٠ ألف طن شعير أو ١٢٠ ألف طن شعير.

ودعت الوزارة الراغبين بالاشتراك، إلى مراجعة قسم العطاءات للحصول على نسخة من دعوة العطاء تتضمن الشروط والمواصفات مقابل (٦٥٠) ديناراً غير مستردة، علماً بأن آخر موعد لقبول العروض هو الساعة الواحدة والنصف من بعد ظهر يوم الأربعاء الموافق ٢٥-٢٠٢٦.

واشترطت الوزارة عند الشراء، إحصار صورة عن رخصة المهن سارية المفعول، وصورة عن السجل التجاري مصدقة قبل مدة لا تزيد عن (٣٠) يوماً من تاريخ فتح العروض.

أنشطة متنوعة لتعزيز التنمية ودعم المجتمعات المحلية

محافظات

نظمت مؤسسة الحسين للسرطان في مدرسة عائشة بنت أبي بكر بإربد، جلسة توعوية حول أهمية الوقاية والكشف المبكر في عملية التقليل من خطر الإصابة بمرض السرطان. وخلال الجلسة تحدثت الممثلة المنتقاة الصحية غادة بكاز حول أهمية اتباع نمط حياة صحي في الحياة اليومية للتقليل من الإصابة بالأمراض، والابتعاد عن التدخين ومخاطرة الصحة على الفرد، والتغذية السليمة ودورها في الوقاية من الأمراض، إضافة إلى أهمية ممارسة النشاط البدني والرياضي، والكشف المبكر وأثره في إنقاذ الحياة.

وهدفت الجلسة إلى تعزيز الوعي بأهمية اتخاذ القرارات الصحية اليومية، وتبسيط الضوء على أهمية الكشف المبكر عن مرض السرطان، إذ جاءت الجلسة بأسلوب مبسط وتفاعلي يناسب الطلبة الحضور، مع التأكيد على أن القرار الصحي يبدأ بخطوة.

وتنظم مركز شباب وشابات الشونة الشمالية المدجج، ورشة تدريبية بعنوان "الحماية الرقمية"، بالتعاون مع مركز نحن

ننض للتعمية المستدامة، بمشاركة ٢٢ شابة من الفئة العمرية (١٧-٢٤) عاماً. وهدفت الورشة إلى تعزيز الثقافة الرقمية لدى الشباب، وتمكينهن من الاستخدام الآمن والمسؤول للتكنولوجيا، بما ينسجم مع توجهات وزارة الشباب في بناء جيل واع رقمية قادراً على التعامل مع التحديات التقنية بكفاءة ومسؤولية.

وقدمت الورشة، فريق المربين في مركز "نحن ننض للتعمية المستدامة"، إذ تناولت مفهوم الحماية الرقمية وأهميتها في الحفاظ على سلامة المعلومات والبيانات الحساسة، في ظل تزايد الهجمات السيبرانية وتطور أساليب الاختراق.

وسلمت بلدية غرب إربد، مكينات ومعدات خياطة حديثة إلى مدرسة خديجة أم المؤمنين الثانوية الشاملة المختلطة، ضمن اتفاقية تعاون مبرمة مع بلدية ميونخ الألمانية.

تفقدت بلديات ومؤسسات ومراكز تعليمية وشبابية، اليوم الخميس، في مختلف محافظات المملكة، أنشطة تنموية واحتفالية لدعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

ففي إربد، نظم فريق "مايس تيم" بالتعاون مع هيئة شباب كلنا الأردن، النزاع الشبابي لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية - فرع إربد في المدرسة البحرية في إربد، احتفالاً وطنياً بعنوان "ملك القلوب.. وطن نحب"، وذلك بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني ويوم الوفاء والبيعة.

وتضمن برنامج الاحتفال، فقرات وطنية تفاعلية وكلمات عبرت عن معاني الانتماء والولاء، والرسم على الوجوه، وأنشطة ثقافية ومسابقات رياضية متنوعة، وصولاً إلى توزيع الجوائز على الفائزين، وذلك في أجواء مليئة بالفخر والحب للأردن وقيادته الهاشمية الحكيمة.

وضمن فعاليات حملة "أيديك القرار"،

رمضان يمثل فرصة لأصحاب المشروعات الصغيرة الموسمية

عمان

يعتبر شهر رمضان المبارك فرصة ذهبية لأصحاب المشروعات الصغيرة لإطلاق مبادرات موسمية تحقق دخلاً إضافياً وتلبى احتياجات الزبائن خلال الشهر الفضيل.

ومن الحلويات التقليدية إلى العصائر الطبيعية، والفواكه المخرقة، وصولاً إلى أدوات المائدة المكتوب عليها عبارات رمضانية، شهدت الأسواق المحلية إقبالاً كبيراً على هذه المنتجات، ما يعكس حيوية الاقتصاد الرمضاني ودور المشروعات الصغيرة في تحريك الحركة التجارية.

ويؤكد مختصون وأصحاب مشروعات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن نجاح هذه المشروعات يعتمد على التخطيط الجيد، والابتكار في المنتجات، والتواصل المباشر مع الزبائن، واستغلال الفرص الموسمية بذكاء.

ومع الاهتمام بالجودة والابتكار في المنتجات، يمكن لشهر رمضان أن يكون منصة حقيقية لازدهار المشروعات الصغيرة، مع تعزيز روح المبادرة والإبداع لدى رواد الأعمال.

ويشير المختصون إلى أن تنوع المنتجات بين الحلويات والمشروبات والفواكه والأدوات المكتوبة يدوياً، يتيح الوصول إلى شريحة واسعة من المجتمع، بما في ذلك العائلات والطلاب والمكاتب، وحتى محال البيع بالتجزئة الصغيرة. وتؤكد بعض قصص رواد الأعمال أن رمضان يشجعهم على تجربة أفكار جديدة يمكن أن تستمر لاحقاً على مدار السنة، مثل توسيع تشكيلة الحلويات أو تقديم تصاميم مخصصة للهدايا الرمضانية، ما يصنع فرصاً للنمو والابتكار المستمر.

التفاصيل صفحة 2

التفاصيل صفحة 8

رمضان يمثل فرصة لأصحاب المشروعات الصغيرة الموسمية

عمان

يعتبر شهر رمضان المبارك فرصة ذهبية لأصحاب المشروعات الصغيرة لإطلاق مبادرات موسمية تحقق دخلاً إضافياً وتلبي احتياجات الزبائن خلال الشهر الفضيل.

ومن الحلويات التقليدية إلى العصائر الطبيعية، والفوايس المزخرفة، وصولاً إلى أدوات المائدة المكتوب عليها عبارات رمضانية، شهدت الأسواق المحلية إقبالاً كبيراً على هذه المنتجات، ما يعكس حيوية الاقتصاد الرمضاني ودور المشروعات الصغيرة في تحريك الحركة التجارية.

ويؤكد مختصون وأصحاب مشروعات وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن نجاح هذه المشروعات يعتمد على التخطيط الجيد، والابتكار في المنتجات، والتواصل المباشر مع الزبائن، واستغلال الفرص الموسمية بذكاء.

ومع الاهتمام بالجودة والتسويق المبكر، يمكن لشهر رمضان أن يكون منصة حقيقية لازدهار المشروعات الصغيرة، مع تعزيز روح المبادرة والإبداع لدى رواد الأعمال.

ويشير المختصون إلى أن تنوع المنتجات بين الحلويات والمشروبات والفوايس والأدوات المكتوبة يدوياً، يتيح الوصول إلى شريحة واسعة من المجتمع، بما في ذلك العائلات والطلاب والمكاتب، وحتى محال البيع بالتجزئة الصغيرة.

وتؤكد بعض قصص رواد الأعمال أن رمضان يشجعهم على تجربة أفكار جديدة يمكن أن تستمر لاحقاً على مدار السنة، مثل توسيع تشكيلة الحلويات أو تقديم تصاميم مخصصة للهدايا الرمضانية، ما يصنع فرصاً للنمو والابتكار المستمر.

وتقول أماني صلاح، صاحبة مشروع "حلويات رمضان"، إنها بدأت تجهيز تشكيلات خاصة من الحلويات منذ بداية الشهر، مستهدفة الأسر التي تبحث عن منتجات عالية الجودة تتماشى مع أجواء رمضان، مضيفة: "لاحظنا إقبالاً كبيراً على القطايف والمعول، خصوصاً بين الطلبة والعائلات التي ترغب في إضافة لمسة رمضانية لموائدنا، وقد عملنا على ابتكار وصفات جديدة تلبى مختلف الأذواق، مع التركيز على التغليف الجذاب الذي يضفي طابعاً احتفالياً على المنتجات".

من جهتها، تحدثت نور جميل، صاحبة مشروع أدوات مائدة مكتوبة يدوياً، عن نجاح منتجاتها التي تحمل عبارات رمضانية مثل "أهلاً رمضان"، "الزبائن يحبون المنتجات المخصصة، خصوصاً عندما تكون مكتوبة يدوياً وتعطي شعوراً بالدفء والخصوصية. الطلب على الأكواب والصحون المزينة يزداد بشكل ملحوظ مع قرب موعد الإفطار، حيث يبحث الناس عن طرق لإضفاء جو رمضاني مميز على منازلهم". وأضافت نور أن تصميم المنتجات يتم بعناية كبيرة، مع اختيار ألوان وقشور مستوحاة من التراث الرمضاني، ما يجعل كل قطعة فريدة ومميزة.

ويرى مستشار الأعمال الدكتور عيسى الطراونة، أن المشروعات الصغيرة الموسمية تمثل رافعة مهمة للاقتصاد المحلي، خصوصاً في رمضان، إذ يمنح الشهر فرصة للابتكار والإبداع، موضحاً أن "النجاح يعتمد على فهم احتياجات السوق، وتقديم منتجات مبتكرة وجودة عالية، إلى جانب التسويق الفعال عبر وسائل التواصل الاجتماعي، التي أصبحت أداة رئيسية للترويج ومتابعة الطلب من الزبائن بشكل مباشر".

وأضاف الطراونة أن التركيز على المنتجات الموسمية يمكن أن يحول المشاريع الصغيرة إلى علامات تجارية محلية معروفة، حتى بعد انتهاء رمضان.

ويشارك الزبائن في دعم هذه المشاريع من خلال الإقبال المستمر على المنتجات الرمضانية، كما تقول "منى سالم"، أحد خبراء المنتجات المحلية خلال رمضان، خصوصاً التي تحمل لمسة شخصية مثل الفوايس أو الأكواب المكتوب عليها. هذه المنتجات لا تضيء جواً رمزانياً على المنزل فحسب، بل تدعم أصحاب المشاريع الصغيرة الذين يبذلون جهداً كبيراً لإرضاء الزبائن.

ويحسب الطراونة، فإن تقارير التجارة الموسمية تشير إلى أن الطلب على المنتجات الرمضانية يرتفع بنسبة تصل إلى 40% مقارنة بالشهر العادي، ما يعكس أهمية هذه الفترة لزيادة الدخل وتوسيع قاعدة العملاء بالنسبة للمشروعات الصغيرة.

تؤكد هذه القصص كيف يمكن لشهر رمضان أن يتحول من مناسبة دينية وروحية إلى منصة اقتصادية وإبداعية، حيث يستفيد أصحاب المشروعات الصغيرة من الطلب الموسمي ويقدمون منتجات تلبي احتياجات المستهلكين، مع الحفاظ على الطابع الثقافي والتقليدي للشهر الكريم.

مختصون: تنظيم الوقت والتغذية والتحفيز الذاتي يعزز الإنجاز الدراسي خلال رمضان

عمان

يواجه الطلبة مع بداية شهر رمضان المبارك، تحدياً مزدوجاً يتمثل في التوفيق بين الصيام ومتطلبات الدراسة، لا سيما مع تغير نمط الحياة اليومية من حيث النوم والطعام ومستوى النشاط الذهني.

ويقرض هذا التحدي على الطالب إعادة تنظيم وقته بعناية للحفاظ على مستوى الأداء الدراسي دون التأثير بالصيام.

ورغم هذه الصعوبات، أكد خبراء تربويون ومختصون في التغذية والبرمجة اللغوية العصبية، أن تحقيق التوازن بين الصيام والتحفيز الدراسي ممكن، شريطة اعتماد أساليب تنظيم فعالة واستراتيجيات دراسية مدروسة.

وأشاروا إلى أن رمضان قد يكون فرصة لتعزيز الانضباط الذاتي والقدرة على إدارة الوقت بشكل أفضل، لذلك، أصبح من الضروري للطلبة استثمار الفترات الذهنية الأكثر نشاطاً، واتباع أساليب غذائية صحية، واستخدام تقنيات التحفيز الذاتي، بحيث يتحول التحدي اليومي إلى فرصة لتعزيز التركيز والإنجاز الدراسي خلال الشهر الفضيل.

وأوضحت الأكاديمية التربوية الدكتور أمل دجاني، أن رمضان لا يشكل عائقاً أمام التحصيل الدراسي، بل يمثل فرصة لتعزيز الانضباط الذاتي لدى الطلبة.

وأشارت إلى أهمية استثمار ساعات الصباح لدراسة المواد التي تتطلب تركيزاً عالياً، مع تقسيم المهام إلى فترات قصيرة تتخللها فواصل للراحة، وتجنب السهر الطويل الذي يقلل القدرة على الاستيعاب.

بدوره، أكد المختص التربوي الدكتور أحمد الشراي، أن استثمار ساعات الصباح الذهنية خلال رمضان، مع تقسيم الدراسة إلى فترات قصيرة وفواصل للراحة، يعزز التركيز والانضباط، وينتج للطلبة إنجازاً مهماً في الدراسة بكفاءة دون إرهاق.

ويذكر الدكتور الشراي، الطلبة إلى ممارسة بعض الأنشطة الرياضية الخفيفة المنتظمة والمحفزة لهم، مبيهاً أن الصيام فرصة لترتيب الوقت للدراسة والانتظام.

من جانبه، شدد طبيب الأطفال الدكتور محمد زهران على أن جودة الطعام في وجبتي الإفطار والسحور تؤثر مباشرة على التركيز والذاكرة.

وأوصى باختيار أطعمة غنية بالبروتين والكربوهيدرات المعقدة، والابتعاد عن الخضار والفواكه، مع شرب كميات كافية من الماء، والحد من المنبهات والسكريات التي تسبب تقلبات في مستويات الطاقة.

وأوضح أخصائي البرمجة اللغوية العصبية الدكتور محمد طه، أن الصيام يمكن أن يكون محفزاً نفسياً إذا ما تم التعامل معه بإيجابية، إذ يساهم في تعزيز الصبر والانضباط الذاتي.

ونصح الطلبة باستخدام تقنيات التحفيز الذاتي، وتحديد أهداف دراسية واقعية، وربط الإنجاز الدراسي بقيمة معنوية، مما يساهم في تجاوز الشعور بالتعب والحفاظ على النشاط الدراسي.

خلال لقائه وفداً شبابياً

العيسوي: الأردن يدخل مرحلة تمكين شاملة بقيادة ملكية توازن بين الثبات والتجديد

المتحدثون: نمضي خلف الملك وولي العهد بثق والولاء للوطن عقيدة راسخة



عمان

التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، في الديوان الملكي الهاشمي، وفداً شبابياً من أبناء عشائر القيسية.

وفي مستهل اللقاء، أكد العيسوي أن مسيرة التحديث الشامل التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني تمثل مشروعا وطنياً متكاملًا يهدف إلى تعزيز مسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري، وترسيخ دولة القانون والمؤسسات، بما يعكس إيجاباً على جودة الخدمات ويوسع فرص التمكين أمام المواطنين في مختلف المحافظات.

وأشار إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة

الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وبيّن العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

والعمل المشترك لصون مكتسبات الوطن وترسيخ استقراره.

من جهتهم، عبّر المتحدثون عن اعتزازهم بقيادة جلالة الملك، ممتخين جهوده المتواصلة في تعزيز مكانة الأردن إقليمياً ودولياً، وترسيخ دعائم الاستقرار في ظل التحديات التي تشهدها المنطقة.

ورفعوا أسمى آيات التهنئة والتبريك إلى جلالتهم بمناسبة عيد ميلاده الميمون وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

وأشاروا إلى أن العلاقة مع قيادتنا الهاشمية، هي علاقة تاريخ وهوية مشتركة، عنوانها التضحية ورايتها الشرف وأساسها الثقة.

مشيرين إلى أن القيادة الهاشمية تمثل رمزاً للثبات والكرامة والسيادة، معربين عن تقديرهم بالتواصل المستمر لجلالة الملك مع أبناء شعبه.

وأضافوا أن الأردن بقيادة الهاشمية عنوان للثبات في وجه التحديات وواحة أمن واستقرار وصوت الحكمة والاعتدال في محيط تعصف به الأزمات.

وأكدوا أن الأردن سيبقي، بقيادته الهاشمية الحكيمة، نموذجاً في التماسك

والتعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وبيّن العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وقالوا إن "علاقتنا مع قيادتنا الهاشمية، هي علاقة تاريخ وهوية مشتركة، عنوانها التضحية ورايتها الشرف وأساسها الثقة".

مشيرين إلى أن القيادة الهاشمية تمثل رمزاً للثبات والكرامة والسيادة، معربين عن تقديرهم بالتواصل المستمر لجلالة الملك مع أبناء شعبه.

وأضافوا أن الأردن بقيادة الهاشمية عنوان للثبات في وجه التحديات وواحة أمن واستقرار وصوت الحكمة والاعتدال في محيط تعصف به الأزمات.

وأكدوا أن الأردن سيبقي، بقيادته الهاشمية الحكيمة، نموذجاً في التماسك

والتعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وبيّن العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وبيّن العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

كما تطرق العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك بإعداد استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة لإحداث تحول بنيوي في القوات المسلحة - الجيش العربي، بما يعزز جاهزيتها وكفاءتها في مواجهة التحديات التقليدية والمستجدة، ومواكبة التطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكداً أن ذلك يعكس حرصاً ملكياً دائماً على تعزيز قوة الدولة ومنعتها.

وبيّن العيسوي أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله أن يحفظ جلالتهم وسموهم في العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وجلالة الملكة رانيا العبدالله، والأسرة الهاشمية.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

رئيس هيئة الأركان يرعى حفل توزيع الكؤوس على الوحدات الفائزة في القوات المسلحة للعام 2025



عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، حفل توزيع الكؤوس على التشكيلات والوحدات الفائزة بكأس رئيس هيئة الأركان المشتركة لـ 2025.

وأكد اللواء الركن الحنيطي أن هذا الإنجاز يعكس المستوى المتقدم الذي بلغته تشكيلات

وحدات القوات المسلحة، فحرة للتدريب النوعي والعمل الدؤوب، مشيراً إلى أن هذا التكريم يشكل دافعاً لمواصلة مسيرة الطماء والتطوير، وترسيخ قيم الاحتراف والانتماء والمسؤولية في أداء الواجب، وصولاً إلى أعلى مستويات الكفاءة والجاهزية العملية.

وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة تحيات وتهنئة لجلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، مؤكداً أهمية الاستمرار في تطوير

القدرات، وتعزيز برامج التدريب والتأهيل، بما يساهم في الارتقاء بمستوى الجاهزية والكفاءة، وتنفيذ المهام بكفاءة واقتدار.

ويأتي هذا التكريم، الذي حضره عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، تجسيدا للتوجهات الملكية السامية الهادفة إلى تطوير وتحديث القوات المسلحة، وتعزيز منظومة العمل المؤسسي فيها، بما يمكنها من أداء واجباتها في الدفاع عن الوطن وصون مقدراته.

بالأغنية المأثورة "أهلاً رمضان" لبيتبعها بأغنية في ذات السياق من الموروث الغنائي العراقي "يا إله الكون لك صنمنا".

كما قدم الفنان شعشاعة وفرقته عدداً من الأغاني الوطنية التي تتفاعل معها الجمهور كثيراً وهي: "الله يدملك خيمتنا الهاشمية" من كلمات رشيد زيد الكيلاني، و"حنا كبار البلد" من كلمات حابس المجالي.

وواصل الحفل الغنائي فقراته الغنائية بعدد من الأغاني التي نهل من عيون الغناء الأردني والعربي الكلاسيكي ومنها الأغنية العراقية "الليلة حلوة وجيميلة"، والأغنية الأردنية "ما أقدر أفورك مع السلامة روح"، و"طالعة من بيت أبوها"، وسط تفاعل الجمهور.

وشهد انطلاق الفعاليات بتقديم حلويات وعصائر على الجمهور احتفالاً بشهر رمضان المبارك.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

اتحاد الجمعيات الخيرية: برامج التمكين تعزز العدالة الاجتماعية

عمان

أكد الاتحاد العام للجمعيات الخيرية بمناسبة اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية، الذي يصادف الجمعة 20 شباط من كل عام، أن تحقيق العدالة الاجتماعية يمثل مسؤولية وطنية مشتركة تتطلب تبني نهج تمكين مستدام، يعزز تكافؤ الفرص ويوسع مظلة الحماية للفئات الأكثر احتياجاً، في ظل التحديات الاقتصادية والاجتماعية الراهنة.

ووفق بيان صحفي، شدد الاتحاد على أن العدالة الاجتماعية لم تعد مفهوماً نظرياً، بل أصبحت مساراً عملياً يتطلب سياسات وبرامج واضحة تركز على الحد من الفقر والبطالة، وتعزيز فرص التعليم والعمل اللائق، وضمان وصول الخدمات الأساسية إلى مستحقيها بعدالة وشفافية.

وقال رئيس الاتحاد العام للجمعيات الخيرية عامر الخوالدة، إن العدالة الاجتماعية تمثل إطاراً عملياً ناضجاً لعمل مؤسسات المجتمع المدني، مؤكداً أن دور العمل الخيري شهد تحولاً نوعياً خلال السنوات الأخيرة فلم يعد يقتصر على تقديم المساعدات العينية أو الطارئة بل اتجه نحو إطلاق برامج تمكين اقتصادي واجتماعي طويلة الأثر، تستهدف بناء قدرات الأفراد والأسر وتمكينهم من الاعتماد على الذات.

وأضاف الخوالدة أن الاتحاد يعمل بصورة مستمرة على تطوير أداء الجمعيات الأعضاء ورفع كفاءة برامجها ومبادراتها، من خلال التدريب وبناء القدرات وتعزيز آليات المتابعة والتقييم بما يضمن وصول الدعم إلى مستحقيه وفق أسس من العدالة والشفافية، ويساهم في تعزيز الاستقرار المجتمعي والحد من الفجوات التنموية بين المناطق.

وأشار إلى أن المرحلة الحالية تتطلب توسيع قاعدة الشراكات مع الجهات الرسمية ومؤسسات القطاع الخاص، إلى جانب المنظمات الدولية، بما يحقق تكامل الجهود ويمنح الأزواجية في تقديم الخدمات، ويوجه الموارد المتاحة وفق أولويات واضحة تستجيب لاحتياجات الفئات الأكثر هشاشة خاصة في المناطق الأقل حظاً.

وأوضح الخوالدة أن الاتحاد يحصر على تحديث آليات العمل داخل الجمعيات الخيرية بما يعزز الثقة بدور القطاع الخيري كشريك فاعل ومسؤول في دعم مسار التنمية الوطنية.

واختتم بالتأكيد على أن العدالة الاجتماعية تشكل ركيزة أساسية لتحقيق التنمية المستدامة وأن تمكين الإنسان اقتصادياً واجتماعياً هو السبيل الأمثل لبناء مجتمع متماسك وقادر على مواجهة التحديات داعياً إلى تضافر الجهود الوطنية لترسيخ قيم التضامن والتكافل وترجمتها إلى برامج عملية مستدامة.

أمسيات رمضان تنير أجواء مركز الملك

عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء

الزرقاء

انطلقت أولى فعاليات "أمسيات رمضان المبارك" في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء، برعاية وزير الثقافة مصطفى الرواشدة، وبحضور مندوب محافظ الزرقاء، مدير قضاء الظليل موسى الحوامدة، والمدير التنفيذي لمهرجان جرش للثقافة والفنون أيمن سماوي، ومدير الثقافة محمد الزعبي، إلى جانب جمع غفير من ممثلي الهيئات الثقافية وأهالي الزرقاء.

وقدمت فرقة الحضرة الصوفية المصرية فقرة فنية مميزة من الأناشيد الدينية، التي تغنت بقديسة الشهر الكريم، مستحضرة أجواء روحانية مفعمة بالخير والبركة، داعية الحضور إلى اغتنام أيام رمضان المبارك في زيادة العبادات من صلاة وصدقة وقيام ليل وتهجد، مع التأكيد على أبرز قيم الشهر الفضيل، مثل: التكافل والتعااض المجتمعي، إلى جانب أناشيد وابتهالات تناولت سيرة النبي الكريم. وتأتي هذه الأمسية كإطلاق أول سلسلة من الفعاليات والأمسيات الرمضانية الفنية والتراثية والبيئية، والتي تنظمها وزارة الثقافة في مختلف محافظات المملكة، لتمتص العائلات الأردنية أجواء

رمضانية مفعمة بالأنغام الروحية والابتهالات النبوية.

وأشاروا إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك، يتعامل بثبات وكفاءة مع التحديات الإقليمية والدولية، مستنداً إلى رؤية استشرافية متوازنة تجمع بين تلبية متطلبات الداخل والتحرك الفاعل خارجياً، من خلال توسيع مجالات التعاون، وبناء شراكات استراتيجية، واستقطاب استثمارات نوعية تساهم في دعم الاقتصاد الوطني وتعزيز تنافسيته.

وشدد العيسوي على أن المواقف الثابتة لجلالة الملك تجاه القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، والدفاع عن القدس ومقدساتها الإسلامية والمسيحية في إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب الجهود السياسية والإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في غزة، تجسد التزام الأردن الراسخ بوابته القومية والإنسانية.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، لتتجاوز مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة. وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ١٦٪، ويبلغ إجمالي عدد السيارات ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧١٪ حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المبيعة ٣٧٦ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جولي، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلعب "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٥٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥٠,٧٪. وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ١٤,٨٪. وتأخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢م والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

الصحة في السيارة الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأعلى مكون بالسيارة الكهربائية، كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين. ولكن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بديلاً للإيجار أو الاستبدال.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس هوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتماديته كبيرة، فضلاً عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملها في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

ينصح الخبراء، القبلين على شراء البطاريات بالتأكد من ملاءمتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "بشهادة الحالة الصحية" (SoH)، فضلاً عن معرفة دورات الشحن والنسبة المتبقية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس دراله، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشادات توجيهية حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والمفلس، الذي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول. وينصح الخبراء بأن تظل البطارية دائماً بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى أن يرغبون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

سيارة Chery Pro Max & Tiggo

تأتي سيارة Chery Pro Max & Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سلب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة لتعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، الصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، وإعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Pro Max & Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٦ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة السلس والمتكامل، والهيكلي المتحني، وميزة التمس التمدد، والتشغيل السلس في تعهيد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالاً لذلك، تتماشى ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والملاحة وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صرور بزوايا ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة بحسب، بل تقدم أيضاً إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة عالية تبلغ ٥٠ واط المفردة ضمن فنائها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تعقب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضاً إشعارات مدروسة لتنبه السائق في حال نسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتحكم في إعدادات صوتية بسيطة، الأمر الذي يقلل من عوامل التشوش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلزم شركة Chery التزاماً واضحاً بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير الحركات، تلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وفريقاً عالمياً موهوباً يضم أكثر من ١٠٠٠٠ شخص، ومواقع عمل أساسية من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالحصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع، بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تسنر حطات تصنيع السيارات الصينية لعقدن من الزمن، متجاوزة حتى الاعلانات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن نقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نلهم بتقديم منتجات متميزة، ومن الضروري أيضاً بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"مركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال التحديث الإيجابي للشهني، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبيع الثقة شبكتنا القوية التي تمتد لعامين هي أعلى أسوأنا، إن الصالنا العميق بالعملاء بعيد الكثرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بنيناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائماً، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخر".

- Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

جديد، فلقد حققت إنجازاً استثنائياً تتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة، لتضع معياراً جديداً في عالم السيارات الفاخرة.

Bugatti Chiron Pur Sport
Bugatti Chiron Pur Sport
عجوبة هندسية وعملاً فنياً، مع ٣٠ وحدة فقط في العالم. تعتمد Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري Ferrari
ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" لذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرية من أشهر موديلات فيراري،

Ferrari ٢٨٨ Ferrari
Ferrari Enzo - Ferrari F٥٠٠ - F٤٠٠ - Ferrari LaFerrari
مرسيدس بنز Mercedes Benz
تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، وAMG GT-R Speedlegend، وAMG SLR، وG-Class، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach وBrabus.

ومن بين كلوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series، التي تعتبرها تحفة فنية حقيقية.

تعد سيارة Mercedes Benz AMG SLS Black Series واحدة من ٣٥٠ وحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز" ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق لمتل سيارة Divo، الفرد في أفضل حالاته.

Bugatti Chiron Super Sport
المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم، تعد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

من الفخامة والهندسة المتطورة يجعل من ريجيرا تحفة حقيقية، تذهل عشاق السيارات الفاخرة ومحبيها.

لامبورغيني Lamborghini Veneno Roadster
تعتبر لامبورغيني فينيتو رودستر واحدة من أعلى سيارات لامبورغيني على الإطلاق. حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف عرض سيارة فريدة من نوعها - وهي السيارة الوحيدة الصنوعة بالكامل من ألياف الكربون في العالم من هذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك ٧١٢ سعة ٦,٥ لتر بقوة ٧٥٠ حصاناً، هي تحفة فنية من حيث التصميم والقوة.

Lamborghini Countach LPI
لامبورغيني كونتاخ الشهيرة وهي إنتاج محدود يبلغ ١١٢ قطعة فقط في العالم، وقد باعت "فيرست موتورز" سيارة لامبورغيني كونتاخ تتميز هذه القطعة الفضية كونتاخ بمحرك ٧١٢ المعروف وترات أسطورة لامبورغيني الحقيقي.

Lamborghini Sian Roadster
قدمت شركة First Motors أيضاً سيارة لامبورغيني سيان رودستر، وهي واحدة من ١٩ سيارة فقط موجودة في العالم والوحيدة والحصرية بهذا اللون الأسود، مما يجعلها تحفة فنية فريدة من نوعها.

بوجاتي Bugatti divo
حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة فاخرة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugattis على الإطلاق، مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم، لمتل سيارة Divo، الفرد في أفضل حالاته.

Bugatti Chiron Super Sport
المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم، تعد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

في قلب دبي، حيث الفخامة والبذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يضفي شياً جديداً ولامعاً إلى المدينة، وتشتهر دبي بناطحات السحاب التي حطمت الأرقام القياسية في العالم، والفنادق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضاً أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمد حب دبي لا هو استثنائي إلى سفنها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة، وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز" صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات، وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات الفاخرة نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جداً، وعرض "فيرست موتورز" يقدم لحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط، وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسد للعاطفة والشغف وحب الفخامة.

الرؤية والرسالة للشركة

- شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانتها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتصبح الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، ولطموحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الفاخرة. ولتتم أيضاً الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمراري، وتهدف دائماً إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات بأكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولاراً

وذلك بفضل سنوات خبرتها واتصالاتها واسعة النطاق تتواجد First Motors في سوق السيارات الفاخرة والسيارات الفخمة والسيارات الفاخرة.

عندما يختار أصحاب السيارات البيع من خلال First Motors فإنهم لا يقومون ببساطة بتسليم سياراتهم لانتظار المشتري ولكن تعتني شركة First Motors بكل سيارة، مما يضمن بقائها في أفضل حالاتها.

ويعمل فريق المبيعات الجاهز بخبرة السوق بلا كل لتأمين أفضل سعر ممكن لأصحاب هذه السيارات، عندما يعهد أصحاب السيارات إلى First Motors بسياراتهم، فإنهم يختارون تجربة بيع خالية من المتاعب مع محترفين يفهمون حقاً قيمة استثماراتهم، ويتم الاحتفاظ بكل سيارة في حالة ممتازة، وجاهزة للفضل التالي.

ويعد الاستثمار في السيارات فرصة كبيرة، خاصة في دبي حيث السوق ضخم والطلب مرتفع. لتلهم شركة First Motors هذا جيداً، وتستثمر في السيارات التي من المحتمل أن تكون مطلوبة.

إذا كنت تفكر في بدء استثمار فيمكن لشركة First Motors مساعدتك في العثور على أفضل السيارات في حدود ميزانيتك لبدء مشروعك.

لفريق الخبراء الخاص بهم على استعداد لارشادك في رحلة استثمارية واعدة.

Ali Pacino الرئيس التنفيذي لشركة "فيرست موتورز" منصب Ali Pacino نائب الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وهو يتمتع باحترافية عالية، وقد أحرز تقدماً استراتيجياً في عالم السيارات الفاخرة، مصصوماً بدرجتي الماجستير المزدوجتين في الدبلوماسية الدولية والأعمال الدولية، وكلاهما حصل عليهما في إنجلترا خلال عامين على رأس الشركة.

نصح "Ali Pacino" في تحويل First Motors إلى واحدة من صالات عرض

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



كشفت الدكتورة ألكسندرا أوموتوف المدرسة في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "إزيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويشير "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البراندي، مع الشراب الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك، والقائمة طويلة جداً". ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويشير "عموماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والاقباض الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

خطر الإصابة بالقصور الكلوي. الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين يحفز، وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهانن والعصاب. وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

لماذا يصعب الحصول سائماً على التمتع؟

يقلد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة. فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتناريش، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع "إداعة" سبوتنيك "إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من ٦٠٠ خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة. ولكن عندما يفقد سيولته يضطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلاً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبداً". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي. والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي صب ماء مغلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى ٨٠ درجة مئوية ويعدله يوضع إناء العسل المقلق في هذا الماء. وبعد نصف ساعة تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-19: ١٧٣ مليون إصابة

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل 113 إصابة جديدة بـ "كوفيد-19" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٠٦ و١٤ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ 24 مليوناً و٩٢١ ألفاً و٤٨٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتحصنين بالجرعة الثانية 23 مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد لكوفيد-19، مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس 2020، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تاهليلت (٤) وبنى ملال-خنيفرة (٢)، وملتجة تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١). من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة 23٤ حالة.

مخاطر الإصابة بالسكري في موسم تساقط الأسنان

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسهل وجنيس وبيدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الأصفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفائض غير المرجح. ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من التوجه إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة". وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاجية الجذوة. ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، متمنياً في ذلك إلى تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة". وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر 201٣ والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية المصنعة محلياً والمستوردة. مبرزا أن هذا المرسوم لم يعدده بالتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لطفى، في تصريح لموقع "أس إن إر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسيات ليعنى أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديد سعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية". وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي ٨ دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب. وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عالٍ بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إلى إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر. وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تمتع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟ أطقم الفم يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان. ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضاً أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للاستبدال. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من التهاب الرئوي، وقلوبها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان، انحصروا إلى أن الفضل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الرئوي، حسبما أفادت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية. وتعود النظرية إلى أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العلاب. وينصح بخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط. وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توفق صرير الأسنان ليلاً يمكن أن تصبح أيضاً أرضاً خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب لمسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهانن والتهانن الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد العدوى

في الدماغ، ويرتبط النوع الفرعي الرابع بمشاكل في إمدادات الدم إلى الدماغ، في حين أشار النوع الخامس مشاكل في الحاجز الدموي الدماغي، وهو حدود الخلايا التي تمنع عادة المواد الأكبر من الوصول إلى الأنسجة الحساسة للدماغ. وعانى مرضى النوع الفرعي الثالث من أسوأ تطور للمرض، حيث عاشوا لمدة خمس سنوات ونصف فقط بعد التشخيص، في المتوسط. كما تم ربط بعض البروتينات المحددة في كل نوع فرعي بعينات محددة، ما يعني أن بعض الأشخاص أكثر عرضة بشكل طبيعي للإصابة بنوع واحد من مرض ألزهايمر. وقال الفريق إن النتائج قد تفسر سبب فشل بعض أدوية ألزهايمر التي تم اختبارها سابقاً أو ضعف أداؤها في التجارب السريرية، على الرغم من النتائج الواعدة في المختبر. ودعوا إلى إجراء المزيد من الدراسات لإعادة تحليل التجارب السريرية القديمة لاختبار ما إذا كانت علاجات معينة يمكن أن يكون لها فوائد محددة لأنواع فرعية محددة من مرض ألزهايمر.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!

المظهر الهيدروكربوني واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا أنه عندما تلتصق مثل هذه الجروح بتغير المظهر الهيدروكربوني لتبشرة النمل (هيكسكا الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة النمل الآخر في مستعمراتها. يمارح نمل ماتايبيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من أحصى الغدد الجذبية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطيقته على الجرح باستخدام الفك اللطيف. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات النمل المصاب بنسبة ٩٠ تقريباً.

النمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن السواد الكيميائية، التي ينتجها بعض النمل لها خصائص المضادات الحيوية، لكن لأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من النمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح الممارك الصافية على أنواع أخرى من النمل. وتسوق النمل العنسي هو ماتايبيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas Nature نقل عن Nature Communications. يتلقى نمل ماتايبيلي حصرياً على النمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات النمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات النمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود النمل الأبيض يسكن في تلك المستعمرات يحاربون دفاعاً عن حياتهم. لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الفزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت النمل المصاب.

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور أريك فرانك من جامعة بولويس ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور أريك فرانك من جامعة بولويس ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

استخدم فقط محلول ملحي معلم. وجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز لعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية. ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبداً لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام. استخدم فقط محلول ملحي معلم".

استخدم فقط محلول ملحي معلم.

استخدم فقط محلول ملحي معلم. وجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز لعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية. ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبداً لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام. استخدم فقط محلول ملحي معلم".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



Auto repair system
Self healing bio-plastic screen with automatic crack detection and self repair technology

Flexible materials
Use of advance hardened gels to create a phone that's as adaptable as you are

من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الغبار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة الذكاء الاصطناعي التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواسفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسندورف قائلة: "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جييبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية". الشحن.

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبقاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينيفر: "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

وأضافت جينيفر: "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي لتقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف. يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر: "إن إنتاج البلاستيك لا يستهلك الكثير من الطاقة بحسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل".

إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة.

٥. تحسين الصيانة
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سطوحها أكثر مقاومة.

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري. لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثالية الهواتف. تقول جينيفر: "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، الثبات يمكن أن تكون كلمة أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدمات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

جهاز جديد يعمل بالذكاء الاصطناعي (AI) في علاج الأمراض المزمنة



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصلها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة 90%.

وتتبعاً، أعادت شركة مدى الضوء، بأنّها توصلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الـUV والأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "شري دي - 3D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر الـUV الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكنها، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقائص كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأوسع الأماكن. تعتمد أجهزة التعقيم على تقنيات متطورة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات اشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال ويزمن قياسي.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-19" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مما يحمي من تكون هذه التقنية بروتوكولا يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حافظنا على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جهود فرق مكافحة العدوى في المشافي لمحاربة انتشار وتلقي كل أنواع الفطريات والبكتيريا وغيرها، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي من المرضى وموظفيهم يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات التي تؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وتلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع: "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-19 إلى تصميم وانتاج الأجهزة التي يمكنها بالفعل محاربة الـUV الفيروس بكفاءة عالية، على أمل انتقاد المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الحوضي ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة 90% كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً 99.999%".

وأوضح الشبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والمختبرات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

إشمال علاج الملاريا حوائطه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توينجن الجامعي بألمانيا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملاريا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في أفريقيا والهند وبنجاب في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملاريا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئان والقيء والدوار.

وتشدد البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملاريا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقائبة من الملاريا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير، كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملاريا طوال فترة السفر.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



بحسب شركة "بي ام دبليو" الألمانية، حققت نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت ارتفاعاً قياسياً جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الثورية للشركة بنسبة 6%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 2.6 مليون سيارة في العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة 376 ألف سيارة، وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولن جوتر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل 15% من إجمالي مبيعات المجموعة. وتطرح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو 20%، وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 54.2%، وفي أوروبا بنسبة 56.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 64.9%، وتآخرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والرابع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 51%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت ارتفاعاً قياسياً جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الثورية للشركة بنسبة 6%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 2.6 مليون سيارة في العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 57%، حيث بلغ عدد

تقرير: سرطان الثدي في العراق

أتمت الشرطة طبيباً من ميسان بتسليم زوجته وقتلها بعد قضاء أيام في البحث عن السم المناسب. وتم القبض على الدكتور كونور بومان، 30 عاماً، ووجهت إليه تهمة القتل من الدرجة الثانية، فيما يتعلق بوفاته زوجته بيثي بومان في 20 أغسطس. بعد أربعة أيام من نقلها إلى المستشفى بسبب "ضائقة شديدة في الجهاز الهضمي والجفاف" حيث تدهورت حالتها بسرعة.

لكن مكتب المدعي العام لمقاطعة أولستيد أعلن يوم الجمعة أن هيئة محلفين كبرى وجهت إلى بومان، الشخص السابق في مكافحة السموم، تهمة القتل العمد من الدرجة الأولى، مع سبق الإصرار والترصد، حيث من المحتمل أن يحكم بالسجن مدى الحياة. وتم إدخال بيثي بومان إلى المستشفى في منتصف أغسطس بعد معاناتها من ضائقة في الجهاز الهضمي. وبعد وفاتها، بدأ المحققون التحقيق في القضية بعد أن أشار الطبيب الشرعي شوكا بشأن الظروف المشبوهة المحيطة بوفاتها.

وزعم المحققون أن كونور بومان سم زوجته عمدا بمادة الكوليشين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، وذلك بعد أيام من البحث عن الدواء. وقالت الشرطة إنه بعد وفاتها، حاول كونور بومان عرقلة تحقيق الشرطة ومطالب بحرق جثتها على الفور. وسعى كونور بومان لإلغاء تشريح جثة زوجته ومطلب حرق جثتها، كما أخبر الطاقم الطبي أن زوجته تعاني من حالة مناعية نادرة تسمى كثرة الكريات المتغاوية الدموية أو H.L.H. لكن فحوصات المستشفى لم تثبت ذلك. كما زعم المدعون أنه قدم هذا الادعاء لعدة أشخاص وأدرجه في تعيها.

ووجد الطبيب الشرعي أنها توفيت بسبب التأثيرات السامة لعقار الكوليشين، وهو دواء يستخدم لعلاج القرص، وسبق وفاتها بأنها جريمة قتل. ووفقاً للشكوى الجنائية، أظهر البحث في تاريخ الكمبيوتر الخاص بكونور بومان أنه أجرى أبحاثاً حول الدواء ومقدار الجرعة المميتة لزوجته بناءً على وزنها قبل أسبوع من دخولها المستشفى.

وقالت الشكوى إنه بحث أيضاً عما إذا كان من الممكن استخدام سجل تصفح الإنترنت في المحكمة. وتقول الشرطة إن كونور بومان وزوجته كانا يدرسان الطلاق المحتمل وفقاً لامرأة قالت إن الزوجين كانا في منتصف مناقشات الطلاق بسبب "الغيابة الزوجية وتدهور العلاقة".

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق. وبحسب الصحفي جايوسون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift. على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة 2022 أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية". وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها في أواخر عام 2021، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity. التطور القادم للسلسلة التي يُشاع أنها لعبة منسمة متطورة على غرار Fortnite.

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دمور احدهما، فضلا عن التهاب السحايا الفيروسي، أو انتقاله لدماع الانسان. في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو مرض معدٍ يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد الليمفاوية المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند لمسها. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالثقل وفقدان الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلهم يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم. غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. وبيات تسجيل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة. ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصغار يهتدون عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعمارهم ٦٠-٧٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً، ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في سن مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

وهذا له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالطبع هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسيط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تتخفض الرؤية البيلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين، ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح جراحية.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استئصال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استئصال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو الابيضاض Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



وكشفت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتفكير لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير، ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غم.

كشفت خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن للشكل، بدءاً من التماثل وحتى جفاف الخصلات.

وقالت الاختصاصية الغذائية أماندا سويدا لجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحارسة"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية للتحقق من البالفة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم. وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية الاحتياجات الأساسية من المعادن الحارسة".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سويدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوصحت اختصاصية التغذية فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى البروتين لإضافته إلى صحة الشعر. وناعتت، "يتكون الشعر من البروتين، وتحديدًا الكيراتين، لذا فمن المنطقي أننا بحاجة إلى تناول كمية كافية من البروتين في نظامنا الغذائي لدعم نمو الشعر الصحي".

كما أشارت روث إلى سمك السلمون البري باعتباره الخيار الذي يحتوي على أعلى نسبة من فيتامين د، واقترحت تناوله مرتين في الأسبوع. وأطلق الخبراء على سمك السلمون اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره عنصراً أساسياً في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والتهرب، وأمراض القلب.

ووجدت دراسة أخرى أن تناول حصتين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة.

ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبندق والشوكه الحمضية والدجاج المشوي والبقوليات من العناصر الغنية لصحة الشعر أيضاً.

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحتذر الدكتور فلاديمير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابة الذكور بالتهاب البروستاتا، والإناث بالتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة، بالنسبة للرجال الذين تزيد أعمارهم عن ٣٥ عاماً، أولاً وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

وهذا للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كفائدة تكون المقاعد مريحة، ويانتظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بمحولة المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم.

ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة. أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جداً يجب ألا يتجاوز ١٥ دقيقة. فإذا التزم الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل إلى أدنى حد.

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألم المزمن لدى كثير من الناس، مشيراً إلى أن "الانخفاض في درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الألام المفصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، والتخفيف المرن. وزيادة تصلب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الألام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألم، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء.

وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الألام المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى التقلص الوعائية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد الغذائية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي لجسمك وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات المفاصل.

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض الاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون بوحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أيلول ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتفكير لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى خطوط أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير، ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غم. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني على سبيل المثال أنه والتسمية للرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتادة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غم.

أمنية تحصد جائزة «التميز في تجربة العملاء»

ويتم اختيار الفائزين من قبل لجنة تحكيم متخصصة وفق معايير دقيقة تشمل الابتكار، والتميز في تقديم الخدمات، والقدرة على تلبية احتياجات العملاء بطرق متقدمة ومستدامة. وقال الرئيس التنفيذي لشركة أمنية فيصل الجلامه، إن حصول الشركة على هذه الجائزة يؤكد التزامها الراسخ بتقديم تجربة عملاء متفوقة تتماشى مع أعلى المعايير العالمية.

عمان

حصلت شركة أمنية، على جائزة «التميز في تجربة العملاء» في قطاع الاتصالات - الأردن، المقدمة من مجلة الأعمال الدولية. وبحسب بيان للشركة، تُمنح جوائز مجلة الأعمال الدولية، للشركات التي تحقق إنجازات استثنائية في مختلف القطاعات على مستوى العالم.

جلسة تشاورية مشتركة لممثلي قطاع صناعة الألبسة مع وزارة العمل



عمان

عقدت غرفة صناعة الأردن والجمعية الأردنية لمصنري الألبسة والمنسوجات (JGATE) جلسة تشاورية مشتركة لمصنري الألبسة والمنسوجات مع وزارة العمل، وذلك في مقر الغرفة، في إطار الشراكة المؤسسية والتنسيق المستمر بين الجانبين لخدمة قطاع صناعة الألبسة والمنسوجات.

وجاذبيته الاستثمارية.

وأكد ممثل قطاع الألبسة والمنسوجات في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب القادري، أن التكامل بين الغرفة والجمعية يعكس وحدة موقف القطاع الصناعي وحرصه على تعزيز الامتثال والارتقاء بالمعايير التنظيمية، مشيراً إلى أن العمل التشاركي مع وزارة العمل يساهم في تطوير بيئة أعمال أكثر وضوحاً واستقراراً، ويعزز ثقة المستثمرين والشركاء الدوليين بالقطاع.

وأكد ممثل قطاع الألبسة والمنسوجات في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب القادري، أن التكامل بين الغرفة والجمعية يعكس وحدة موقف القطاع الصناعي وحرصه على تعزيز الامتثال والارتقاء بالمعايير التنظيمية، مشيراً إلى أن العمل التشاركي مع وزارة العمل يساهم في تطوير بيئة أعمال أكثر وضوحاً واستقراراً، ويعزز ثقة المستثمرين والشركاء الدوليين بالقطاع.

من جهته، بين رئيس مجلس إدارة الجمعية سانال كومار، أن الامتثال الكامل للتشريعات يمثل ركيزة أساسية لاستدامة القطاع وتعزيز ثقة الشركاء، مشدداً على أن الحوار المؤسسي المستمر مع وزارة العمل يهدف إلى تطوير حلول عملية ومتوازنة تدعم نمو القطاع وتحافظ في الوقت ذاته على بيئة عمل منظمة ومستقرة.

كما أعربت غرفة صناعة الأردن والجمعية الأردنية لمصنري الألبسة والمنسوجات عن تقديرها لوزارة العمل، ممثلة بالمهندس هيثم نجادوي وأحمد أبو الفيلات، على تقاعلهن

82% نسبة الإنجاز في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية

عمان

بلغ معدل الإنجاز في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية التي التزمت بها الحكومة منذ عام ٢٠١٨ في إطار مؤتمر مبادرة لندن نحو ٨٢ بالمائة حتى تاريخه. وبحسب بيانات وحدة دعم تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية التابعة لوزارة التخطيط والتعاون الدولي، فقد أنجز الأردن تنفيذ ٣٣ إجراءً إصلاحياً من أصل ٤٠٣ إجراءً متضمنة في مصفوفة الإصلاحات، فيما لا يزال ٧٣ إصلاحاً قيد الاستكمال.

وترتكز مصفوفة الإصلاحات الحديثة على ١٢ محوراً بعد أن كانت ٩ محاور في نسختها الأولى، وذلك عقب إعادة هيكلة المشروع وإضافة محاور جديدة، ليرتفع إجمالي المجالات التي تغطيها إلى ٤٤ مجالاً مقارنة بـ ٣٧ مجالاً سابقاً.

وتتوافق مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية المحدثة بشكل وثيق مع رؤية التحديث الاقتصادي، حيث تتناول بشكل مباشر العديد من القطاعات والمبادرات الرئيسية التي تندرج تحت الرؤية من خلال ٣٠ مبادرة مأخوذة مباشرة من مصفوفة الإصلاحات. وقد جرى تطوير مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية من قبل الحكومة الأردنية بدعم من البنك الدولي وشركاء التنمية، حيث بدأت الحكومة بتنفيذ الإصلاحات منذ عام ٢٠١٨، وأطلقت المصفوفة رسمياً خلال مؤتمر مبادرة لندن «الأردن: نمو وفرص» في شباط ٢٠١٩.

وتتضمن المصفوفة حزمة من الإصلاحات الهيكلية والتشريعية الهادفة إلى الحفاظ على استقرار الاقتصاد الكلي، وتحسين بيئة الأعمال، وزيادة الاستثمارات والصادرات وهي بمثابة وثيقة إرشادية تخطط وبرامج الحكومة من جهة، والجهاز المناهضة وشركاء التنمية من جهة أخرى.

وحول نسب الإنجاز المحققة في مصفوفة الإصلاحات الاقتصادية بحسب القطاعات، فقد أظهرت البيانات تبايناً في مستويات التقدم والإنجاز، إذ سجل قطاع الزراعة أعلى نسبة إنجاز بلغت ١٠٠ بالمائة شملت ٥ مجالات إصلاحية و٢٣ إجراءً إصلاحياً، تلاه قطاع المياه بنسبة ٩١ بالمائة، موزعة على مجالين إصلاحيين و٢٣ إجراءً.

المركز الوطني للأمن السيبراني يطلق حملة «هلال سيبراني» الرضائية

التصاميم الثابتة، وفيديوهات الموشن جرافيك، ومقاطع الأنيميشن، التي تحمل رسائل توعوية هادفة حول أساليب الاحتيال الإلكتروني، وطرق الوقاية، وأهمية حماية المعلومات الشخصية. وأكد المركز أن الحملة هي جزء من حملته الوطنية للتوعية التي أقرها للعام ٢٠٢٦، وتستمر حتى نهاية العام مع تنوع في المحتوى والأساليب، بما يساهم في ترسيخ مفاهيم الأمن السيبراني، ورفع مستوى الوعي المجتمعي بالمخاطر الرقمية، خاصة في ظل تزايد الاعتماد على الخدمات الإلكترونية.

وتأتي الحملة في إطار جهود المركز لتعزيز الثقافة الرقمية الآمنة في الأردن، وبما يدعم بناء بيئة سيبرانية أكثر وعياً وأماناً، ضمن نهج وطني متكامل يقوده المركز الوطني للأمن السيبراني لترسيخ ثقافة الوعي الرقمي كخط الدفاع الأول في مواجهة التهديدات الإلكترونية، وتعزيز مسؤولية الفرد في حماية بياناته ومجتمعه، بما يساهم في بناء فضاء رقمي آرندي أكثر أماناً وثقة، ويعكس التزام الدولة المستمر بحماية المواطنين ومكتسبات الوطن في العصر الرقمي.

عمان

أطلق المركز الوطني للأمن السيبراني، نسخة جديدة ومختلفة من حملته التوعوية السنوية «هلال سيبراني»، تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك.

وبحسب بيان للمركز، تهدف الحملة إلى تعزيز الوعي بالأمن السيبراني لدى مختلف فئات وشرائح المجتمع، وبما يشمل جميع الفئات العمرية. وستبث الحملة عبر منصات التواصل الاجتماعي، إلى جانب تعميمها على مختلف المؤسسات الرسمية وعرض محتواها عبر شاشات التلفزيون الرسمية، لضمان وصول الرسائل التوعوية إلى أكبر شريحة ممكنة من المواطنين، وبأسلوب مبسط وجذاب.

وتتميز نسخة هذا العام بتقديم محتوى متنوع ومختلف عن الأوامر السابقة، حيث سترافق الحملة شخصيات «عائلة أبو سمير» ضمن إطار توعوي تفاعلي، يعكس مواقف يومية واقعية مرتبطة باستخدام الأمن التكنولوجي، كما تتضمن الحملة مجموعة من

إطلاق المنصة الوطنية لجمع التبرعات «عون» تجريبياً

وتركز المنصة بالتعاون مع المؤسسات والمجمعات الخيرية، على عدد من مجالات الدعم الأساسية لأسر المحتاجة، تشمل توزيع السلال الغذائية على الأسر الأكثر احتياجاً، والرعاية الصحية، وتوفير الأدوية والعلاج، ودعم التعليم، ودعم الطلاب المحتاجين بالأدوات المدرسية والحقائب، إلى جانب دعم الطفولة من خلال توفير الحليب والحفاضات والرعاية اللازمة، ودعم الإسكان بما يتضمن الإيجارات وصيانة المنازل، مع توفير معلومات واضحة حول الحملات وتحديثات مستمرة عن التقدم والنتائج، بما يعزز الشفافية والثقة.

وأكدت الوزارتان أن إطلاق المنصة بصيغتها التجريبية يأتي لإتاحة الفرصة أمام المواطنين للتعرف على خصائصها وخدماتها قبل بدء استقبال التبرعات رسمياً، واستقبال الملاحظات بما يساهم في تطويرها وتحسين تجربة المستخدم قبل التوسع في تشغيلها بشكل كامل.

يشار إلى أن إنشاء وتطوير منصة «عون» تم بتبرع كامل من إحدى الشركات الرائدة الأردنية، روح المسؤولية المجتمعية ودعم القطاع الخاص للجهود الوطنية في تعزيز التحول الرقمي وخدمة العمل الاجتماعي والخيري في المملكة. ودعت الوزارتان الأفراد والشركات الراغبين بالتبرع إلى زيارة المنصة الوطنية «عون» عبر الرابط: <https://oun.jo> للاطلاع على خدماتها والتعرف على آلية التبرع الرقمية، بما يعزز ثقافة العطاء المنظم الرقمي ويرسخ قيم التكافل الاجتماعي، باستخدام أدوات التكنولوجيا الحديثة.

عمان

أطلقت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، والتنمية الاجتماعية، المنصة الوطنية لجمع التبرعات «عون» بصيغتها التجريبية. وجاء الإطلاق تمهيداً لبدء استقبال التبرعات اعتباراً من ٢٦ شباط الحالي، بما يتيح للمواطنين التبرع بسهولة من خلال وسائل الدفع الرقمية المتاحة، ويمكّنهم في هذه المرحلة الاطلاع على خدمات المنصة وآلية استخدامها.

وبحسب بيان وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اليوم الخميس، تعد «عون» منصة حكومية رقمية مخصصة لتنظيم وجمع التبرعات لصالح الأسر الأردنية المحتاجة، تحت إشراف وزارة التنمية الاجتماعية ودعم تقني من وزارة الاقتصاد الرقمي، وتهدف إلى تعزيز كفاءة العمل الخيري وضمان وصول الدعم إلى مستحقيه بشفافية وموثوقية من خلال قناة رقمية رسمية وأمنة. وتوفر المنصة تجربة تبرع رقمية سهلة تتيح للأفراد والشركات دعم الأسر المستفيدة من أي مكان وفي أي وقت عبر وسائل الدفع الإلكتروني والمحافظة الرقمية المتاحة، بما يساهم في تبسيط إجراءات التبرع وتوسيع نطاق المشاركة المجتمعية، حيث تشكل المنصة قناة ربط رقمية بين المتبرعين والمؤسسات والمجمعات الخيرية المرخصة والمسجلة رسمياً لدى وزارة التنمية الاجتماعية المنتشرة في مختلف محافظات المملكة، والتي تتولى إيصال التبرعات إلى الأسر المستحقة، فيما يقتصر دور المنصة الحكومية على تنظيم العملية وتتبعها ومراقبة سيرها إلكترونياً ضمن آلية تضمن الشفافية والموثوقية وكفاءة وصول الدعم إلى مستحقيه.

وزير البيئة يؤكد أهمية دور القطاع الصناعي بالحفاظ على النظافة

وزير البيئة يؤكد أهمية دور القطاع الصناعي بالحفاظ على النظافة

عمان

أكد وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان أن إطلاق المبادرة الوطنية المشتركة للبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات تتسجم مع توجيهات سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد، لتعزيز ثقافة النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات في الأردن.

وقال خلال إطلاق المبادرة، بالتعاون مع غرفة صناعة الأردن، أن المبادرة تنفذ ضمن البرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، وبما يعزز تكامل الجهود الوطنية لحماية البيئة وتحسين جودة الحياة، وأوضح أن الشراكة مع غرفة الصناعات الأردنية تمثل أمثولة لفاعل التعاون بين القطاعين العام والخاص.

وحسب بيان للغرفة، أكد الوزير سليمان،

أهمية الدور الحيوي للقطاع الصناعي في دعم الجهود البيئية، وترسيخ الممارسات المستدامة، والمساهمة في الحفاظ على نظافة المملكة وتحسين جودة الحياة وتعزيز جاذبيتها السياحية والاستثمارية.

وقال أن المبادرة تسعى إلى دعم حملات النظافة، ونشر الوعي البيئي، وتوفير مستلزمات صديقة للبيئة، بما يساهم في ترسيخ الممارسات المستدامة، وتعزيز مكانة الأردن كبيئة نظيفة وجاذبة للسياحة والاستثمار.

وشدد سليمان على ضرورة استمرار تكامل جهود جميع القطاعات لضمان تحقيق أثر بيئي مستدام وغرس ثقافة المسؤولية المجتمعية تجاه البيئة.

بدوره، أكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فحفي الجغبير أن إطلاق المبادرة الوطنية المشتركة للبرنامج التنفيذي

لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات يأتي استناداً لمبادرة سمو ولي العهد، المتعلقة بالنظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات وبالشراكة مع وزارة البيئة وبمشاركة واسعة من القطاع الصناعي. وأشار إلى أن اللقاء الذي تستضيفه الغرفة بحضور ممثلين عن القطاع الصناعي، يأتي انطلاقاً من الدور المحوري للقطاع الصناعي في إنجاح المبادرات الملكية والحفاظ على البيئة وتعزيز مفاهيم الاستدامة البيئية.

وبيّن أن المبادرة تأتي شراكة إستراتيجية بين وزارة البيئة وغرفة صناعة الأردن لتعزيز مشاركة القطاع الصناعي لدعم الجهود الوطنية لتنفيذ استراتيجية النظافة في مختلف مناطق المملكة وتحقيق أهدافه في ترسيخ مكانة الأردن كوجهة للسياحة وتعزيز الممارسات المستدامة وتحسين نوعية الحياة للمواطنين.

وأكد الجغبير أن القطاع الصناعي يؤمن بأن الحفاظ على نظافة المملكة هو جزء لا يتجزأ من الهوية والانتماء الوطني، مبيناً أن المصانع المحلية ستسهم في دعم المحاور التي تركز عليها المبادرة.

وأشار إلى أن القطاع الصناعي ومن خلال المبادرة سيساهم في رفع مستوى الوعي البيئي لدى المواطنين، وتوفير حملات النظافة بالمستلزمات الضرورية اللازمة، ودعم المبادرة التي أطلقتها وزارة البيئة «خلي كيسك بسيارتك» من خلال تأمين وتوزيع آلاف الأكياس القماشية والمتعددة الاستخدام على المركبات بالمملكة.

وبيّن الجغبير إن المبادرة تهدف المبادرة إلى نشر الوعي البيئي وتعظيم الشراكة بين القطاعين العام والخاص وتعزيز دور القطاع الصناعي بالمسؤولية البيئية والمجتمعية.

الصناعة والتجارة تنظم ورشة عمل حول «التجارة في الخدمات»

عمان

نظمت وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بالتعاون مع منظمة التجارة العالمية، ورشة عمل في عمان حول «التجارة في الخدمات»، بمشاركة ممثلين عن الجهات الحكومية المعنية والمختصة بسياسات التجارة في الخدمات وتستمر ثلاثة أيام.

وذكرت الوزارة في بيان، أن الورشة تأتي ضمن الجهود التي تبذلها في دعم دور قطاع الخدمات كمحرك رئيسي للنمو الاقتصادي والتنمية المستدامة.

وتهدف الورشة إلى تعزيز القدرات الوطنية في مجال فهم وتطبيق اتفاقية التجارة في الخدمات في إطار منظمة التجارة العالمية، وبناء المهارات الفنية اللازمة للتعامل مع جداول الالتزامات الخاصة.

وتناولت جلسات الورشة الجوانب الرئيسية لاتفاقية التجارة في الخدمات (GATS) بما في ذلك نطاق التطبيق والالتزامات العامة والالتزامات المحددة المتعلقة بالبنفاذ إلى الأسواق والمعاملة الوطنية، كما جرى استعراض جدول التزامات الأردن في

إطار منظمة التجارة العالمية واتفاقيات التجارة الإقليمية ومقارنته منهجي القوائم الإيجابية والسلبية في جداول الالتزامات. وشهدت الورشة تمارين عملية وتفاعلية ركزت على إعداد جداول الالتزامات وتحليل السياسات واستخدام أدوات رقمية متقدمة

من أبرزها بوابة المعلومات المتكاملة للتجارة في الخدمات (I-TIP Services) وقاعدة بيانات سياسات التجارة في الخدمات ومؤشر قيود التجارة في الخدمات. واختتمت أعمال الورشة، بعرض لوحة مؤشرات التنافسية في تجارة الخدمات، وهي



مجموعة أدوات تحليلية تهدف إلى تقييم أداء قطاع الخدمات وجاهزية الاقتصاد للاستفادة من التجارة في الخدمات لتحقيق نمو شامل ومستدام أعقبها تمرين تطبيقي حول استخدام هذه اللوحة في تقييم نقاط القوة والتحديات وتحديد الأولويات الوطنية.

انخفاض اسعار الذهب والنفط عالمياً مع ارتفاع مؤشر الدولار



عمان

انخفضت أسعار الذهب، بعد ارتفاعها بأكثر من ٢ بالمائة في الجلسة السابقة، في وقت ارتفع فيه مؤشر الدولار قبل صدور تقرير مهم للتضخم، وبحسب وكالة بلومبرغ للأخبار الاقتصادية، تراجع أسعار الذهب في المعاملات الفورية ٤٠ بالمائة لتصل إلى ٤٩٦١,٥٧ دولار للأوقية، بعد ارتفاعها ١٢ بالمائة في الجلسة السابقة. وهبطت العقود الأمريكية الآجلة للذهب تسليم نيسان المقبل ٠,٦ بالمائة لتصل إلى ٤٩٨١ دولاراً.

وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، تراجعَت الفضة في المعاملات الفورية ٠,٥ بالمائة لتصل إلى ٧٦,٨٣ دولار للأوقية بعد انخفاضها بأكثر من ٥ بالمائة أمس الأربعاء. ونزل البلاتين في المعاملات الفورية ٠,١ بالمائة ليصل إلى ٢٠٦٩,٣٥ دولار للأوقية، وهبط الباليديوم ٠,٥ بالمائة ليصل إلى ١٧٠٧,٥٣ دولار.

إلى ذلك، تراجعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية المبكرة، اليوم بعد ارتفاعها ٤ بالمائة في اليوم السابق. وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت ١٢ سنتاً لتصل إلى ٧٠,٢٣ دولار للبرميل، كما هبط خام غرب تكساس الوسيط الأميركي ٨ سنتات ليصل إلى ٦٥,١١ دولار للبرميل. ومن المقرر أن تصدر إدارة معلومات الطاقة الأميركية تقاريرها الرسمية عن مخزونات النفط الأميركية، اليوم الخميس.

جامعة مؤتة تعقد ورشة تعريفية حول أنشطة الصندوق الوطني لدعم المؤسسات «نافس»

الكرنك

عقدت جامعة مؤتة، ورشة تعريفية استهدفت ممثلي الشركات العاملة في محافظات الجنوب، بهدف تعريفهم بأنشطة وبرامج الصندوق الوطني لدعم المؤسسات (نافس) وآليات الاستفادة من خدماته التمويلية والفنية، وذلك في إطار تعزيز الشراكة بين الجامعة والقطاعين العام والخاص.

وجاءت الورشة على هامش توقيع اتفاقية تعاون بين الجامعة والصندوق، وقّعها عن الجامعة رئيسها الدكتور سلامة النعيمات، وعن المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا أمينه العام الدكتور مشهور الرفاعي، بحضور نائب رئيس الجامعة الدكتور محمد الصرايرة، والمهندس معاذ علاوين.

وأكد الدكتور النعيمات، أن هذه الشراكة تأتي انسجاماً مع رسالة الجامعة في دعم الريادة والابتكار وتمكين المؤسسات الوطنية، لا سيما في المحافظات الجنوبية، عبر ربط البحث العلمي باحتياجات السوق وتوجيه الطاقات الأكاديمية لخدمة التنمية المحلية. وأشار إلى أن الجامعة تسعى إلى توفير بيئة حاضنة للمشاريع النوعية، وتسهيل وصول الشركات إلى أدوات الدعم المتاحة

من خلال الصندوق.

من جهته، أوضح الدكتور الرفاعي أن «نافس» يمثل ذراعاً تمويلياً داعماً للمؤسسات والشركات ذات الطابع الابتكاري، ويعمل على تمكينها من تطوير منتجاتها وخدماتها وتعزيز تنافسيتها، بما يسهم في تحفيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص عمل مستدامة. وقدم المهندس معاذ العلاوين

عرضاً تفصيلياً حول خدمات الصندوق وبرامجه، مبيناً شروط التقديم وآليات التقييم ومراحل التمويل، ونماذج مشاريع استفادت من برامج الدعم، مؤكداً استعداد الصندوق لتقديم الإرشاد والمتابعة الفنية للمستفيدين. وشهدت الورشة نقاشاً تفاعلياً مع ممثلي الشركات، جرى خلاله الإجابة عن استفسارات تتعلق بآليات التقديم، ونسب



التمويل، ومتطلبات الابتكار، وإمكانية الشراكة مع الجامعة لتنفيذ مشاريع مشتركة مدعومة من «نافس». وتأتي هذه الفعالية في سياق جهود الجامعة لتفعيل دورها التنموي وتعزيز التعاون مع المؤسسات الوطنية، بما يعكس إيجاباً على الاقتصاد المحلي ويدعم بيئة الأعمال في محافظات الجنوب.

اتفاقية تعاون لتعزيز الشراكة بين «العلوم التكنولوجية» و«جمعية «إنتاج»

الرمثا

وقعت جامعة العلوم والتكنولوجيا مع جمعية شركات تقنية المعلومات والاتصالات الأردنية «إنتاج»، اتفاقية تعاون لدعم وتنفيذ مبادرة «تيش فورورد». وجاء توقيع الاتفاقية في إطار تعزيز الشراكة بين مؤسسات التعليم العالي وقطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات،

وبما يسهم في مواءمة مخرجات التعليم مع متطلبات سوق العمل. وتهدف الاتفاقية إلى إشراك طلبة الجامعة في مشاريع تقنية تطبيقية بالتعاون مع شركات القطاع الخاص، تحت إشراف أكاديمي ومهني مشترك، بما يعزز مهاراتهم العملية ويكسبهم خبرة مباشرة في التعامل مع تحديات واقعية من بيئة العمل. وتتضمن

مجالات التعاون، تطوير مهارات الطلبة التقنية والمهنية، وتنمية قدراتهم في العمل الجماعي وإدارة المشاريع، وتوسيع فرص التدريب العملي والتشبيك الوظيفي، ودعم الابتكار وريادة الأعمال داخل الحرم الجامعي. وأكد عميد كلية تكنولوجيا المعلومات بالجامعة الدكتور منير بني ياسين، أن الاتفاقية تأتي انسجاماً مع

توجهات الجامعة نحو تعزيز التعليم التطبيقي وربط المعرفة النظرية بالتطبيق العملي، بما يسهم في إعداد خريجين يمتلكون الكفاءة والجاهزية للانخراط في سوق العمل. من جهته، قال مدير البرنامج الدكتور جعفر شهابيات، إن انضمام الجامعة إلى المبادرة يشكل خطوة مهمة في تعزيز التعاون بين الأكاديميا والصناعة.

أنشطة وجولات تفقدية في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، عدداً من الجولات التفقدية لمراء الدوائر لأسواق، وأخرى لأنشطة شبابية وتنموية يهدف دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات، وتنفذ لعدد من مدرّاه و فقي عجلون، نظم مركزاً شبابيات عين عليل وشباب وشابات فرجة النموذجي، لقاءات تعريفية بمشاركة 65 طلبة، من منتسبي المراكز، بهدف تعزيز التواصل مع الطلبة وتعريفهم ببرامج وأنشطة وزارة الشباب.

وهدفت اللقاءات إلى التعريف بمنصة البرامج التدريبية في المراكز الشبابية، وشرح آلية التسجيل فيها، وتسليط الضوء على دور الوزارة في تمكين الشباب وتنمية مهاراتهم، إضافة إلى التعريف بالمركز ومزايا الالتحاق إليه، بما يسهم في توسيع قاعدة المشاركة الشبابية في الأنشطة الهادفة. من جهة أخرى، زار محافظ عجلون نايف الهدايا غرفة تجارة عجلون والتقى رئيسها عرب الصمادي وعددًا من أعضاء مجلس الإدارة وممثلي القطاعات التجارية، لبحث واقع الأسواق واستعداداتها لشهر رمضان المبارك.

وأكد مدير مديرية الزراعة الرمثا الدكتور فيصل الحوادة، اليوم المدير تطوير برنامج التعليم في المجلس النرويجي للاجئين مظفر الشوكي، وممثلة الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون. وأطلع الفريق الزائر على واقع العملية التعليمية في اللواء، مقدماً إيجازاً حول عدد الطلبة المسجلين على مقاعد الدرس، ونسبة المسجلين من الطلبة غير الأردنيين، وتوزيع انتشار المدارس على مختلف مناطق اللواء. كما تفقدت متصرف لواء الواسطية، ميسون الخصاونة، أسواقاً تجارية في اللواء، للإطلاع على جاهزيتها خلال شهر رمضان المبارك.

والتجارة المهندس هويل السبائية أن أسعار المواد الغذائية، خاصة الرمضانية منها، مستقرة مقارنة بالأعوام الماضية، مشيراً إلى توافر كميات وافرة من المواد التموينية تكفي احتياجات المواطنين لعدة شهور. وفي إربد، التقى مدير التربية والتعليم اللواء الرمثا الدكتور فيصل الحوادة، اليوم مدير تطوير برنامج التعليم في المجلس النرويجي للاجئين مظفر الشوكي، وممثلة الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون.

والتعليم اللواء بصيرا الدكتور جزار الرفوع الاجتماع التحضيري لمتابعة تنفيذ مشروع تحدي القراءة العربي في مدارس اللواء، وذلك خلال لقاء تربوي عقد في مقر المديرية، بحضور رؤساء الأقسام المعنية والخبير التكميلي الأكاديمي مشهور المزايده، في إطار تعزيز ثقافة القراءة وتنمية المهارات اللغوية والمعرفية لدى الطلبة. ويأتي الاجتماع ضمن استعدادات المديرية لتنفيذ مبادرة تحدي القراءة العربي في مدارس لواء بصيرا، بما ينسجم مع أهدافها التربوية الرامية إلى ترسيخ حب القراءة وتنمية مهارات الفهم والتحليل والتعبير.

من جهة أخرى، وحول حركة الأسواق، قال محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي إن لجان الصحة والسلامة العامة، وبالتعاون مع الأجهزة المعنية، تنفذ جولات ميدانية رقابية مكثفة للتأكد من سلامة المواد الغذائية والتزام أصحاب المحال بالسقوف السعوية، مؤكداً توفر جميع المواد التموينية والغذائية في المحافظة بكميات كافية، إلى جانب توفير مختلف مستلزمات الشهر الفضيل في المحال التجارية والمؤسسات الاستهلاكية المدنية والعسكرية. من جانبه، بين رئيس غرفة تجارة الطفيلة عودة الله القيطبات أن الأسواق التجارية في قصبه الطفيلة ولوائها الحسا وبصيرا شهدت حركة نشطة مع بدء شهر رمضان، وبدأت تسترد عافيتها بعد فترة ركود سادت خلال الأشهر الماضية نتيجة ضعف القدرة الشرائية والسوولة النقدية لدى المواطنين.

بدوره، أكد مدير مديرية الصناعة والتجارة بين الحياضنة والحصانة، رئيس لجنة بلدية الواسطية المهندس فتحي خصاونة، إلى أهمية تكاتف الجهود بين الجهات المعنية والتعاون مع لجنة ضمان بالأنظمة والتعليمات بما يكفل التسوق الآمن للمواطنين ويحقق المصلحة العامة. وأكدت استمرار الجولات الرقابية والتفتيشية على الأسواق طيلة شهر رمضان المبارك، لضمان تقديم أفضل الخدمات من خلال تعزيز الرقابة المختصة بالصحة وجودة السلع في الأسواق.

كما نظمت تعاونية كرفسوم الزراعية لمنتجي الرمان وبالتعاون مع لجنة صحة مجتمع كرفسوم في مقر الجمعية محاضرة توعوية بعنوان «الإدارة الذاتية لمرض السكري وارتفاع ضغط الدم»، وذلك بمشاركة نخبة من أبناء وبنات البلدة المهتمين بالشأن الصحي.

وفي محافظة مادبا، وضعت مديرية أوقاف محافظة مادبا خطة شاملة ووضعها موضع التنفيذ خلال شهر رمضان المبارك في 105 مسجداً في المحافظة. وقال مدير أوقاف مادبا الدكتور عيسى البواريد أن الخطة بدأت بتجهيز كل المساجد في المحافظة وتزيينها وفرش بعضها وإجراء الصيانة وتركيب السماعات وإعادة تنظيم الأجهزة الصوتية لتكون على أتم الجاهزية في شهر رمضان المبارك. وأضاف أنه تم تزويد الأئمة ببرنامج ودليل إرشادي كيف نستقبل رمضان يتضمن الأحكام الفقهية المستمدة من دائرة الإفتاء وتوزيع نشرة رمضانية حول رمضان. وبين أنه تم إعداد كشف لصالاة التراويج وتكليف مئة شخص لإمامة المصلين في صلاة التراويج لتغطية نقص الأئمة إضافة وجود 137 إماماً في المساجد.

وأكد مدير مديرية الزراعة الرمثا الدكتور فيصل الحوادة، اليوم المدير تطوير برنامج التعليم في المجلس النرويجي للاجئين مظفر الشوكي، وممثلة الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون.

وأكد مدير مديرية الزراعة الرمثا الدكتور فيصل الحوادة، اليوم المدير تطوير برنامج التعليم في المجلس النرويجي للاجئين مظفر الشوكي، وممثلة الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون.

وأكد مدير مديرية الزراعة الرمثا الدكتور فيصل الحوادة، اليوم المدير تطوير برنامج التعليم في المجلس النرويجي للاجئين مظفر الشوكي، وممثلة الوكالة السويسرية للتنمية والتعاون.

أنشطة متنوعة لتعزيز التنمية ودعم المجتمعات المحلية

محافظات

نفذت بلديات ومؤسسات ومراكز تعليمية وشبابية، اليوم الخميس، في مختلف محافظات المملكة، أنشطة تنموية واحتفالية لدعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وفي إربد، نظم فريق «مايس تيم» بالتعاون مع هيئة شباب كلنا الأردن، الزراع الشبابي لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية- فرع إربد في المدرسة البحريةية بإربد، احتفالاً وطنياً بعنوان «ملك القلوب.. وطن نحب»، وذلك بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني ويوم الوفاء والبيعة. وتضمن برنامج الاحتفال، فقرات وطنية تفاعلية وكلمات عبرت عن معاني الانتماء والولاء، والرسم على الوجوه، وأنشطة ثقافية ومسابقات رياضية متنوعة، وصولاً إلى توزيع الجوائز على الفائزين، وذلك في أجواء مليئة بالفخر والحب للأردن وقيادته الهاشمية الحكيمة.

وضمن فعاليات حملة «يايدك القرار»، نظمت مؤسسة الحسين للسرطان في مدرسة عائشة بنت أبي بكر بإربد، جلسة توعوية حول أهمية الوقاية والكشف المبكر في عملية التقليل من خطر الإصابة بمرض السرطان. وخلال الجلسة تحدثت المثقفة الصحية غادة بكار حول أهمية اتباع نمط حياة صحي في الحياة اليومية للتقليل من الإصابة بالأمراض، والابتعاد عن التدخين ومخاطرة الصحة على الفرد، والتغذية السليمة ودورها في الوقاية من الأمراض، إضافة إلى أهمية ممارسة النشاط البدني والرياضي، والكشف المبكر وأثره في إنقاذ الحياة.

وهدفت الجلسة إلى تعزيز الوعي بأهمية اتخاذ القرارات الصحية اليومية، وتسليط الضوء على أهمية الكشف المبكر عن مرض السرطان، إذ جاءت الجلسة بأسلوب مبسط وتفاعلي يناسب الطلبة الضعفاء، مع التأكيد على أن القرار الصحي يبدأ بخطوة. ونظم مركز شباب وشابات الشونة الشمالية المدجج، ورشة تدريبية بعنوان «الحماية الرقمية»، بالتعاون مع مركز نحن ننهض للتنمية المستدامة، بمشاركة 22 شابة من الفئة العمرية (17-24) عاماً.

وهدفت الورشة إلى تعزيز الثقافة الرقمية لدى الشابات، وتمكينهن من الاستخدام الآمن والمسؤول للتكنولوجيا، بما ينسجم مع توجهات وزارة الشباب في بناء جيل واع رقمياً وقادراً على التعامل مع التحديات التقنية بكفاءة ومسؤولية. وقدمت الورشة، فريق المدربين في مركز «نحن ننهض للتنمية المستدامة»، إذ تناولت مفهوم الحماية الرقمية وأهميتها في الحفاظ على سلامة المعلومات والبيانات الحساسة، في ظل تزايد الهجمات السيبرانية وتطور أساليب الاختراق.

وسلمت بلدية غرب إربد، ماكينات ومعدات خياطة حديثة إلى مدرسة خديجة أم المؤمنين الثانوية الشاملة المختلطة، ضمن اتفاقية تعاون مبرمة مع بلدية ميونخ الألمانية، بدعم من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) عبر برامج الشراكة البلدية.

وأكد رئيس لجنة البلدية محمد القضاة، أن المشروع يجسد توجه البلدية نحو دعم التعليم المهني وتعزيز قدرات الطلبة، باعتبار أن الاستثمار في التعليم التقني والمهني يمثل استثماراً في مستقبل المجتمع، مشيراً إلى أن تجهيز المشاغل بالمعدات الحديثة يسهم في تمكين الطالبات ورفع جاهزيتهم للانخراط في سوق العمل بما يلبي احتياجات المجتمع المحلي. ونظمت شعبة الإرشاد الزراعي في مديرية زراعة لواء بني كنانة وبالتعاون مع جمعية سيدات سحم الخيرية في منطقة سحم، الجلسة الأولى للمدرسة الحقلية بعنوان «الإدارة المتكاملة لأشجار الزيتون- العمليات الشتوية»، وذلك بحضور مجموعة من السيدات والمزارعين من أبناء المنطقة.

وخلال الجلسة، تحدث كل من المهندس حسين عناصرة والمهندسة سامية عباينة حول عدة محاور منها، التعرف بمفهوم حيادية تدهور الأراضي وأثره على إدارة العمليات الزراعية الشتوية في أشجار الزيتون، والاختيار التشاركي لمنتجات المدرسة الحقلية بناءً على المشاكل والتحديات التي تواجه المزارعين في المنطقة، والتعريف بمفهوم المدرسة الحقلية وجميع مكوناتها.

وفي نهاية اللقاء تم التعرف بمشروع الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، وذلك من خلال عرض تقديمي وفيديوهات توعوية، تعزيزاً لأهمية الحفاظ على البيئة. وأطلقت مديرية أوقاف لواء الرصيفة، حزمة من المسابقات الدينية ضمن خطة عملها خلال شهر رمضان المبارك لهذا العام.

وقال مدير أوقاف الرصيفة الدكتور بشير الخوالدة

وكالة الأنباء الأردنية «بترا»، إن هذا الشهر الفضيل سيكون ثرياً بالأنشطة الدينية والمسابقات التنافسية التي تهدف لزرع حب الخير والإيمان في نفوس الأبناء وتقوية صلتهم بالقرآن الكريم واكتساب المعرفة والعلم والقائدة بشكل عام.

وأضاف الخوالدة، أن حزمة المسابقات، تشمل أولاً على مسابقة حفظ القرآن الكريم، ومسابقة منشد الرصيفة لاختيار منشدين متمكنين من ذوي المهوية، كما أضافت المديرية هذا العام وبالتعاون مع نادي النخبة للمكفوفين مسابقة حفظ القرآن الكريم للمكفوفين من كافة الفئات والأعمار لاكتشاف الأوفر حظاً والأجمل صوتاً وأداءً والخاصة بحفظ 10 أجزاء من القرآن.

ودعا الخوالدة الراغبين بالتسجيل في المسابقات، التسجيل من خلال الرابط الخاص بصفحة المديرية على موقع فيسبوك والاطلاع على مواعيد التسجيل والمقابلات لتسليم المحفوظات. وأفتحت مديرية التربية والتعليم للواء بني كنانة هدى الشنطاوي في مدرسة الخريبة الأساسية المختلطة، فعاليات مشروع سنبله 2026 (مصلى سنبله الخير)، يرافقه رئيس قسم التعليم العام وشؤون الطلبة والإعلام بالتكليف الدكتور علاء سعيفان، ورئيس قسم الأبنية المهندس طارق ملكاوي.

وخلال الافتتاح، عبرت الشنطاوي عن شكرها وتقديرها للقائمين على هذا المشروع المميز، مؤكداً أهمية توفير بيئة إيمانية تربوية داخل المدرسة تسهم في تعزيز القيم الروحية وترسيخ المبادئ السامية لدى الطلبة، بما يعكس إيجاباً على سلوكهم واندماجهم. كما افتتحت الشنطاوي مبادرة بعنوان «ألواني أزين رمضان» نفذتها لجنة بيئة الطلبة، والتي جسدت روح الإبداع والانتماء، واستثمار المناسبات الدينية في تعزيز القيم الجمالية والتربوية داخل البيئة المدرسية. كما نظمت لجنة «بيئتي الأجل» مسابقة أجمل صف ضمن برنامج النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، وذلك بهدف ترسيخ مفاهيم النظافة والحفاظ على البيئة المدرسية بأسلوب تنافسي إيجابي يعزز روح التعاون والمسؤولية بين الطلبة.

وفي ختام الزيارة، أمنت الشنطاوي على مستوى التنظيم والإبداع وروح التعاون بين الهيئتين الإدارية والتربوية، وأشادت بجهود الكادر التعليمي والطلبة، معتبرة أن إيجابيات المستوى المتميز الذي وصلت إليه المدرسة، ومتمنية لهم دوام التقدم والنجاح. ونفذ طلبة دار القرآن الكريم في صحن مسجد البشري مبادرة تطوعية، شملت تنظيف عدد من مساجد منطقة بشرى، وذلك ضمن جهود وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لتعزيز روح العمل التطوعي وغرس قيم الانتماء للمسجد في نفوس الناشئة.

وجاءت المبادرة في إطار برنامج الفرق التطوعية وجاءت المبادرة في إطار برنامج الفرق التطوعية وجاءت المبادرة في إطار برنامج الفرق التطوعية

وأكد مدير عام مؤسسة التدريب المهني بالوكالة رافت الصوافين، يرافقه مساعد المدير العام للشؤون المالية والإدارية المهندس رائد الحمام، مديرية إقليم الشمال، للاطلاع على سير العمل ومتابعة واقع العملية التدريبية في معاهد الإقليم. وعقد خلال الزيارة اجتماع موسع بحضور مدير مديرية إقليم الشمال المهندس سفيان القضاة، ومدير المعاهد ومسئول التدريب، جرى خلاله استعراض أبرز القضايا المرتبطة ببرامج التدريب المهني، وبحث آليات تطويرها والارتقاء بجودة خرجاتها، بما ينسجم مع احتياجات سوق العمل ومتطلباته.

وأكد الصوافين، أهمية تكثيف الجهود وتعزيز التكامل والتنسيق بين مختلف المعاهد، بما يسهم في تحسين مستوى الخدمات التدريبية المقدمة للشباب، ورفع كفاءة أبنائه المؤسسي، تحقيقاً لأهداف المؤسسة ورسالتها في إعداد كوادر مهنية مؤهلة تسهم في دعم الاقتصاد الوطني.

«العقبة الاقتصادية» تطلق برنامج «حراس الآثار»

العقبة

أكد مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، أن حماية الإرث الحضاري لمدينة العقبة يمثل أولوية تنموية واستثمارية، ويعكس استراتيجية السلطة في الاستثمار بالكفاءات الوطنية وتمكين الشباب من قيادة العمل الأثري باحترافية ووفق معايير متقدمة، نظراً لما يشكله القطاع الأثري من ركيزة أساسية في تعزيز الهوية التاريخية للمدينة وترسيخ مكانتها على خارطة السياحة الثقافية. جاء ذلك خلال إطلاق البرنامج التدريبي النوعي

المخصص «حراس الآثار»، الذي تنفذه مديرية دعم التشغيل/قسم التأهيل وتمكين في السلطة، بالتعاون مع دائرة الآثار العامة - مديرية آثار محافظة العقبة، بهدف تأهيل كوادر وطنية متخصصة إضافة إلى مواءمة مخرجات التدريب مع احتياجات المشاريع الأثرية والسياحية في المدينة، وأوضح النابلسي أن البرنامج استفاد 50 باحثاً وباحثة عن عمل من أبناء المجتمع المحلي، لتدريبهم في مجالات استكشاف وصيانة المواقع الأثرية وفق أسس علمية ومهنية تتيح لهم الانخراط المباشر في بيئة العمل الميداني، بما يسهم في رفع كفاءة الأداء ودعم المشاريع القائمة بكوادر مدربة.