

إتلاف 750 لتراً من العصائر الرمضانية مجهولة المصدر في إربد

عمان

أطلقت كوائر المؤسسة العامة للغذاء والدواء، بالتعاون مع الإدارة الملكية لحماية البيئة، كمية من العصائر الرمضانية مجهولة المصدر ولا تحمل بطاقة بيان، بلغت كميتها 750 لتراً، بعد ضبطها داخل مركبة في إربد. وأشارت المؤسسة في بيان صحفي الجمعة، إلى أن عمليات التتبع لا زالت جارية لمعرفة مصدر العصائر التي جرى إتلافها

قبل توزيعها.

وأضافت المؤسسة، أنها باشرت إجراءات إحالة أصحاب العلاقة إلى الجهات القضائية المختصة لاتخاذ المقتضى القانوني بحقهم. ودعت المؤسسة إلى التواصل معها في حال وجود أي ملاحظة أو استفسار أو شكوى عبر خط الشكاوى المجاني 117114، وعبر تطبيق الواتس آب على الرقم (0795632000) البريد الإلكتروني info@jfdsa.jo

أوقات الصلاة

الفر	5:57
الظهر	12:51
المصر	3:58
الغروب	6:28
العشاء	7:44

26 شعبان 1447 هـ الموافق 14 شباط 2026 م

السبت

السنة الثالثة عشرة

العدد (4059)

القاضي: الإعلام شريك أساسي في مسيرة البناء الوطني ونعتز بالصحفيين

عمان

قال رئيس مجلس النواب مازن القاضي، إن المجلس كان وسيبقى ملتزماً بتعزيز التعاون مع المؤسسات الإعلامية الوطنية، لضمان وصول المعلومات من مصادرها الرسمية إلى الجمهور بشفاافية ووضوح، مؤكداً الاعتزاز بالصحافة الوطنية ودورها في ترسيخ الثقة بين المواطنين والمؤسسات الرسمية.

وجاء حديث القاضي لدى رعايته احتفال مجموعة حياة الإعلامية بمناسبة الانطلاقة العشرين لإذاعة حياة، بحضور نواب وأعيان وصحفيين، مشيداً بالمسيرة المهنية لمجموعة حياة وأثرها في المشهد الإعلامي.

وأكد القاضي، أن الإعلام شريك أصيل في مسيرة البناء الوطني، مشيراً إلى أن الأردن منذ تأسيسه، كان دولة رسالة ومؤسسات، وأن مجلس النواب، بصفته بيت الشعب، يمارس دوره التشريعي والرقابي انطلاقاً من مسؤولية وحق دستوري، ويتكامل في دوره مع سائر السلطات، إيماناً بأن قوة الدولة تكمن في تعاون سلطاتها، وفي وعي شعبيها، وفي إعلامها الحر المسؤول، وصلابة جبهتها الداخلية، وعلى رأس ذلك قيادة حكيمة يلتف من حولها جيش وأجهزة أمنية بواسل. وتابع القاضي قائلاً: "إننا نعيش في مرحلة صعبة، تتعاظم فيها التحديات في المنطقة،

وتتشابك فيها المصالح والبرامج، وتتكاثر فيها محاولات بث الإشاعة والتشكيك وزرع الفتنة، ومن هنا، فإن الوعي هو الأساس بما يُحاك للوطن، وبخطورة الشائعة، ووعي الإعلامي بمسؤوليته في تحري الدقة قبل النشر، فمعركة الوعي لا تقل أهمية عن

سائر معارك الدفاع عن الأردن، فهي الجدار الصلب الذي يحمي جبهتنا الداخلية من محاولات خبيثة ما انفكت تبث الأكاذيب عن الأردن؛ لكن هذا البلد صمد وسيصمد بعون الله، ولن يُهزم وطن يقوده عميد آل البيت، ومن حوله شعبه وجيشه وأجهزته الأمنية،

حماة الأهل والثرى.. وأضاف، أنه في ظل ما تشهده منطقتنا من أحداث جسام، تبقى القضية الفلسطينية في وجدان كل أردني قضية حق وعدالة، ولذلك فإن موقف الأردن ثابت راسخ في دعم الأشقاء الفلسطينيين ودعم حقوقهم المشروعة.

المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولة تسلل على إحدى إحدى واجهاتها الحدودية

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، محاولة تسلل شخص على إحدى واجهاتها الحدودية ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك بعد محاولة اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، إذ تم تطبيق قواعد الاشتباك وإلقاء القبض عليه، وتحويله إلى الجهات المختصة.

القوة البحرية توقع اتفاقية مع شركة (ASFAT) التركية لتصنيع زوارق عسكرية متطورة

عمان

وقعت القوة البحرية والزوارق الملكية، مع شركة الصناعات الدفاعية التركية (ASFAT)، عقدا لتصنيع خمسة زوارق عسكرية متوسطة مخصصة لتنفيذ واجبات خفر السواحل وحماية الحدود البحرية، إضافة إلى مهام البحث والإنقاذ، وذلك في ترسانة إسطنبول البحرية.

ووقع الاتفاقية عن جانب القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي، قائد القوة البحرية والزوارق الملكية، وعن الجانب التركي المدير العام لشركة (ASFAT)، بحضور قائد ترسانة إسطنبول البحرية وعدد من كبار الضباط والمسؤولين من الجانبين.

وأكد قائد القوة البحرية والزوارق الملكية، أن هذه الاتفاقية تمثل نقلة نوعية في مسار العلاقات الدفاعية الثنائية، وتعكس مستوى الثقة المتبادلة بالصناعات البحرية التركية، معرباً عن أمله بأن يشكل هذا التعاون منطلقاً لمرحلة أوسع من الشراكات المستقبلية.

من جانبه، أعرب المدير العام لشركة (ASFAT) عن اعتزازه ببقعة القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي بمنتجات الشركة، مشيراً إلى أن الزوارق المزمع تصنيعها ستزود بأحدث أنظمة الملاحة والاتصالات والإنقاذ، بما يلبي متطلبات العمل في مختلف الظروف البحرية. ويأتي هذا المشروع في إطار خطط التطوير والتحديث التي تنفذها القوات المسلحة الأردنية، بهدف تعزيز قدرات القوة البحرية والزوارق الملكية ورفع جاهزيتها العملياتية لحماية المياه الإقليمية وصون المصالح الوطنية، وفق أحدث المواصفات الفنية والتكنولوجية المعتمدة.

أسعار النفط تتجه لتسجيل خسارة أسبوعية ثانية متتالية

عمان

تتجه أسعار النفط إلى تسجيل خسارة أسبوعية ثانية متتالية، مع تراجع المخاوف من صراع محتمل بين إيران والولايات المتحدة قد يعرقل الإمدادات، وفي ظل توقعات تشير إلى أن المعروض العالمي سيتجاوز الطلب هذا العام. هبطت العقود الآجلة لخام برنت ثلاثة سنتات تقريباً إلى ٦٧,٤٦ دولار للبرميل، بعدما خسر نحو ٣ بالمئة يوم الخميس، فيما تراجع خام غرب تكساس الوسيط ١٢ سنتاً إلى ٦٢,٧٢ دولار للبرميل بعد خسائر يوم الخميس، وفقاً لشبكة (سي إن إن). ومن المتوقع أن ينخفض خام برنت ٠,٨ بالمئة هذا الأسبوع، بينما يتجه الخام الأمريكي لهبوط نحو ١,١ بالمئة. واتجهت أسعار النفط نحو تسجيل أول انخفاض أسبوعي متتال هذا العام، في ظل نبرة عزوف عن المخاطرة في الأسواق الأوسع، ومخاوف بشأن فائض عالمي في الخام، واحتمال امتداد المحادثات النووية بين الولايات المتحدة وإيران لفترة طويلة.

أوقاف الرصيفة تحتفل بأسبوع الوثام بين الأديان

الرصيفة

تظلت مديرية أوقاف لواء الرصيفة، احتفالية بمناسبة أسبوع الوثام بين الأديان في مدرسة نيبودور شنلر بمخيم حطين، بحضور مساعد متصرف اللواء الدكتور عودة العياصرة، وعدد من العلماء والأئمة والوعاظ والعاملين في المساجد وأبناء المجتمع المحلي وعدد من رجالات الدين المسيحي. وأكد مدير أوقاف لواء الرصيفة الدكتور

بشير أحمد الخوالدة، أهمية الحفاظ على النسيج الاجتماعي والوطني القائم على الأخوة في الإنسانية، والمودة والبر، من منطلق قوله تعالى (أن يروهوهم وتقسطوا إليهم إن الله يحب المسقيين). بدوره، بين المفتي الدكتور سعيد فرحان، أن أسبوع الوثام بين الأديان جاء ليحسد معاني رسالة عمان السمة، ويعزز قيم التسامح والاعتدال والوسطية والتسامح والوثام بين أفراد المجتمع الواحد.

وزير النقل يشارك بمؤتمر وزراء النقل في دول منظمة التعاون الإسلامي

عمان

شارك وزير النقل الدكتور نضال القطامين في أعمال الدورة الثانية لمؤتمر وزراء النقل في دول منظمة التعاون الإسلامي في مدينة إسطنبول التركية، بمشاركة عدد من وزراء النقل وكبار المسؤولين ومثلي الهيئات المعنية في الدول الأعضاء. وأكد القطامين، أهمية تعزيز الربط الإقليمي بين الدول الأعضاء، وتطوير الممرات الاقتصادية وسلاسل الإمداد بما يعزز التكامل الاقتصادي ويسهم في دعم حركة التجارة ونقل البضائع والركاب. وبحسب بيان لوزارة النقل، أوضح الوزير أن موقع الأردن الاستراتيجي كنقطة وصل بين آسيا وأفريقيا وأوروبا يجعل منه شريكاً فعالاً في أي منظومة ربط إقليمي، مشيراً إلى حرص المملكة على تطوير منظومة النقل الوطنية وتعزيز كفاءة بنيتها التحتية لتصحيح مركزاً لوجستياً إقليمياً داعماً للأنشطة الاقتصادية والتجارية.



7

التفاصيل صفحة

أمين عام وزارة الشباب يفتتح المخيم الدامج لأطفال متلازمة داون بالشونة الشمالية



8

التفاصيل صفحة

خلال اتصال هاتفى مع وزراء خارجية تركيا وقطر ومصر الصفدي يبحث التنسيق المشترك حيال جهود تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ووزير الخارجية والتعاون الدولي والمصريين بالخارج الدكتور بدر عبد العاطي خلال اتصال هاتفي اليوم تطورات الأوضاع في المنطقة وفي مقدمتها الأوضاع في قطاع غزة، والجهود المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة. وبحث مع رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية

في دولة قطر الشقيقة الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني في اتصال هاتفي الأوضاع الإقليمية والتطورات في غزة والجهود المشتركة لتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة. كما بحث وزير الخارجية التركي هاكان فيدان خلال اتصال هاتفي الأوضاع الإقليمية، وفي مقدمتها التطورات في غزة، والتنسيق المشترك حيال جهود تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

أمانة عمان تعلن حالة الطوارئ الخفيفة

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى حالة الطوارئ الخفيفة اعتباراً من مساء الجمعة، وذلك للتعامل مع المنخفض الجوي الذي يؤثر على المملكة. وأكد الناطق الإعلامي لأمانة عمان الدكتور ناصر الرحامنة في بيان صحفي، جاهزية كوادر الأمانة ميدانياً للتعامل مع أي بلاغات ترد إلى غرفة طوارئ تلاله العلي، داعياً المواطنين إلى الاتصال على أرقام مركز الاتصال الموحد (102 و 11780) في حال رصد أية ملاحظة. ودعا الرحامنة المواطنين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر بالابتعاد عن مجاري الأودية

والمناطق المنخفضة، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار. كما شدد على أهمية تفقد المضخات الغالسة في الطوابق والمحال التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية. وأكد الرحامنة على المواطنين وأصحاب المشاريع الإنشائية إلى المبادرة بتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها وتسببها المباشر بإغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار.

المومني: الإذاعة منبر إعلامي عريق أسس لمفهوم الإعلام الحديث

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، إن الإذاعة شكلت عبر مسيرتها منبراً إعلامياً عريقاً أسس لمفهوم الإعلام الحديث، ولا تزال تؤدي دوراً محورياً في تعزيز الوعي المجتمعي، ونقل المعلومة المسؤولة، والبقاء قريبة من قضايا المواطنين.

وأضاف المومني في تغريدة نشرها على مواقع التواصل الاجتماعي بمناسبة اليوم العالمي للإذاعة، أن الوزارة تحيي الكوادر المهنية العاملة في القطاع الإذاعي، تقديراً لجهودهم في الحفاظ على حضور الإذاعة وألقها، بما يضمن استمرار رسالتها المهنية وترسيخ مكانتها في وجدان الناس، إلى جانب تحية جميع المحطات الإذاعية العاملة في مختلف مناطق المملكة.

وأكد المومني أن الإذاعة كانت وما تزال مساحة للوعي وصوتاً قريباً من الناس في كل مكان، وجسراً من جسور الإعلام الراسخة، رغم التحولات المتسارعة التي يشهدها القطاع الإعلامي.

«الضمان الاجتماعي»: رواتب المتقاعدين

في الحسابات البنكية الخميس المقبل

عمان

أعلنت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، أن رواتب متقاعدي الضمان الاجتماعي ستكون في الحسابات البنكية يوم الخميس المقبل 19 شباط الحالي.

وأكدت المؤسسة في بيان أن قرارها يأتي بهدف التسهيل على المتقاعدين والتخفيف من التزاماتهم المالية مع حلول شهر رمضان المبارك ولتمكينهم من تلبية احتياجاتهم.

65 ألفاً يؤدون صلاة الجمعة

في المسجد الأقصى

عمان

ذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن 65 ألف مصلي أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب المسجد ومداخل البلدة القديمة في القدس المحتلة.

وأوقفت قوات الاحتلال المصلين الوافدين إلى المسجد الأقصى عند الجواجز الحديدية، وفحصت هوياتهم وأغراضهم، كما أوقفت الوافدين إلى الأقصى عند مدخل مقبرة باب الرحمة ومنعت العديد منهم من الدخول.

ومع اقتراب شهر رمضان المبارك، صعدت سلطات الاحتلال من سياسة الإبعاد عن المسجد الأقصى المبارك والبلدة القديمة في القدس المحتلة، في إطار تضيق منهج يستهدف الفلسطينيين.

ورصد مركز معلومات وادي حلوة في القدس المحتلة، نحو 40 قراراً بإبعاد عن المسجد الأقصى أو البلدة القديمة بأكملها خلال يومين، وسط توقعات بارتفاع عدد في الأيام المقبلة، في ظل استمرار تسليم الاستدعاءات الورقية أو عبر الاتصالات الهاتفية.

اختتام مشروع التوأمة الأوروبي

«تعزيز قدرات معهد الإدارة العامة في الأردن»



التوأمة كإحدى أنجع أدوات بناء القدرات المؤسسية بالشراكة مع دول الاتحاد الأوروبي، وبما يضمن جودة المخرجات واستدامة الأثر.

وأشار الرفاعي إلى أن المشروع مَثَل نموذجاً متقدماً للتعاون المؤسسي، وحقق نتائج ملموسة شملت تطوير البرامج التدريبية، وتحسين منهجيات التدريب، وتوحيد معايير اختيار المدربين، وربط تقييم الأثر بالأنظمة المؤسسية، بما يعزز التحسين المستمر داخل معهد الإدارة العامة.

من جهته، قال باتريك لامبريخت في كلمة نيابة عن سفير الاتحاد الأوروبي والمفوض لدى المملكة، إن هذا اليوم يشكل محطة ختام ناجحة لمشروع جديد، وبما يعكس متانة الشراكة القائمة والمركزة على النتائج بين الإدارات العامة الأوروبية وتطبيقاتها الأردنية، بهدف تعزيز كفاءة القطاع العام والارتقاء بأدائه. وأكد قادة المشروع من الجانب الأوروبي، أن التجربة عكست تعاوناً عملياً قائماً على التعلم المشترك ونقل المعرفة، وأسهمت في ترسيخ ممارسات مستدامة في التدريب والتقييم والحلول الرقمية، مشدين على أن ما تحقق يشكل أساساً متيناً لمراحل تعاون مستقبلية.

وأوضحت الخوالدة، أن المشروع ارتكز على مكونين رئيسيين، ركز الأول على تطوير منظومة التدريب، فيما عُني الثاني بتعزيز قدرة المعهد على تقييم أثر التدريب وقياس نتائجه، بما يضمن التحسين المستمر وربط التدريب بالأداء المؤسسي. ولفتت إلى تطوير وتحديث ١٤ وحدة تدريبية ضمن برنامج صقل المهارات الرقمية، واستحداث برنامج ”القائد الرقمي“، إلى جانب برامج متخصصة في إدارة البيانات والأمن السيبراني، وتنفيذها وفق منهجية التعلم المدمج وبالتكامل مع منصة التدريب الرقمية.

وفيما يتعلق بالمكون الثاني، قالت الخوالدة إنه جرى تطوير منظومة متكاملة لتقييم الأثر التدريبي وإعداد دليل متخصص لذلك، إلى جانب تنفيذ تقييمات تجريبية لبرامج تدريبية في مجالات حيوية. لتطوير البرامج التدريبية والتأكد من تحقيق العائد المتوقع منها

من جانبه، قال أمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، إن المشروع جاء منسجماً مع أولويات التحديث الإداري، وأسهم في تعزيز قدرة المؤسسات الوطنية على تنفيذ الإصلاحات وقيادة التغيير المؤسسي، مؤكداً أهمية آلية

لمواجهة التحولات المتسارعة ومتطلبات المستقبل، بما يضع الأردن في موقع فاعل ومرجع إقليمياً في مجال الإدارة الحكومية الحديثة.

كما أكدت البلبيسي، أهمية البناء على النجاح الذي تحقق في مشروع التوأمة وتوسيع آفاق الشراكة المستقبلية مع الاتحاد الأوروبي، بما يسهم في دعم أولويات البرنامج التنفيذي الثاني لتحديث القطاع العام، مشيرة إلى أهمية تعزيز التعاون مع الاتحاد ليكون ركيزة أساسية في تأسيس الأكاديمية الأردنية للإدارة الحكومية وتعزيز قدراتها المؤسسية، بما يمكنها من أداء دورها الاستراتيجي في بناء الكفاءات الحكومية.

بدورها، قالت المديرية العامة لمعهد الإدارة العامة، وقائدة المشروع من الجانب الأردني، المهندسة سهام الخوالدة، إن المشروع أسهم في إحداث نقلة ملموسة في منظومة التدريب الحكومي، من خلال تطوير أدوات تحليل الاحتياجات التدريبية، وتحديث البرامج والمنهجيات، وتعزيز التحول الرقمي في التدريب، مشيرة إلى أن المشروع جاء ثمرة تخطيط مكر وجهود مؤسسية بدأت منذ عام ٢٠٢٣ استعداداً لمتطلبات المرحلة المقبلة.

بناء القدرات في القطاع العام، وتحولاً بنيوياً يستجيب لأولويات التحديتين الاقتصادي والإداري، ويتكامل مع الأجندة الوطنية للتحول الرقمي وتوظيف الذكاء الاصطناعي في العمل الحكومي، ولضمان المواءمة المستمرة بين قدرات الكوادر الحكومية والتحولات في السياسات والأولويات الوطنية والتطورات التكنولوجية المتسارعة، من خلال اعتماد أسلوب عملي يربط التعلم بتحديات العمل الفعلية، ويعزز تبادل المعرفة والخبرات من خلال مجتمعات الممارسة المهنية، بحيث يشكل التعلم الرقمي والتعلم الذاتي ركيزة أساسية في نموذج الأكاديمية، بما يضمن سهولة الوصول، وسرعة التحديث، واستدامة التطوير على مستوى الجهاز الحكومي ككل.

وبيّنت، أن معهد الإدارة العامة وعلى مدى عقود أدى دوراً أساسياً في إعداد وتأهيل القيادات والكوادر الحكومية، وأسهم في ترسيخ ثقافة التدريب المؤسسي داخل الجهاز الحكومي، مشيرة إلى أن هذا الإرث ينتقل اليوم إلى مرحلة أكثر تقدماً من خلال تأسيس الأكاديمية الأردنية للإدارة الحكومية، التي تمثل تطوراً مؤسسياً للمعهد يوسع نطاق دوره من تقديم التدريب إلى بناء قدرات حكومية مستدامة، وتعزيز جاهزيتها

عُمان اختتم مشروع التوأمة الأوروبي “تعزيز قدرات معهد الإدارة العامة في الأردن”، الممول من الاتحاد الأوروبي، بعد مسيرة امتدت لأكثر من عامين، شكل خلالها المشروع محطة نوعية في مسار تطوير التدريب الحكومي وبناء القدرات المؤسسية، بما ينسجم مع خارطة طريق تحديث القطاع العام.

وأكدت وزيرة دولة لتطوير القطاع العام المهندسة بدرية البلبيسي خلال رعايتها للفعالية التي حضرها عدد من السفراء الأوروبيين، أن ختام مشروع التوأمة “تعزيز قدرات معهد الإدارة العامة” يأتي في سياق وطني واضح وهو تحديث القطاع العام الذي يمثل خياراً استراتيجياً للدولة الأردنية، ومساراً مؤسسياً متكاملًا يهدف إلى تطوير الإدارة الحكومية وتعزيز قدرتها على تحقيق الأثر.

وقالت البلبيسي، إن الشراكة مع الاتحاد الأوروبي تعد نموذجاً متقدماً للتعاون المؤسسي الداعم لمسار الإصلاح، والمبني على تاريخ من الثقة والرؤية المشتركة، مشيرة إلى أن مشاريع التوأمة أسهمت في نقل المعرفة والتعلم المتبادل وتكييف أفضل الممارسات بما ينسجم مع السياق الوطني ويعزز الاستدامة ويعمق الأثر.

وأوضحت، أن الحفل يتزامن مع إطلاق البرنامج التنفيذي الثاني لخارطة تحديث القطاع العام تحت عنوان “من التأسيس إلى التنفيذ نحو تحقيق الأثر”، والذي يستهدف الانتقال من بناء الأطر إلى تعظيم النتائج وقياس أثرها، وتقديم نموذج حديث للإدارة الحكومية يواكب التحولات المتسارعة التي تشهدها الحكومات في بيئة عالمية معقدة ومتغيرة، وإحداث تحول حقيقي في طريقة عمل الحكومة، وصولاً إلى حكومة متكاملة تعمل كوحدة واحدة، مرنة وسريعة الاستجابة، وقادرة على التكيف مع متطلبات المستقبل، من خلال تعزيز الحوكمة والتنسيق، وتكامل الأنوار، وتقليل ازدواجية والهدر، وترسيخ ثقافة الأداء والإنجاز القائم على النتائج.

وأشارت البلبيسي إلى أن البرنامج تضمن إنشاء الأكاديمية الأردنية للإدارة الحكومية بوصفها امتداداً تطويرياً لمسيرة

العطاءات الحكومية تبحث تعديلات تعليمات

تصنيف المقاولين ومقدمي الخدمات الفنية

عمان

نظمت دائرة العطاءات الحكومية، ورشة عمل لمناقشة أهم التعديلات المقترحة على مسودة تعليمات تصنيف المقاولين وتعليمات تصنيف مقدمي الخدمات الفنية، بمشاركة نقيب المهندسين الأردنيين المهندس عبد الله غوشة، ونقيب مقاولي الإنشاءات الأردنيين فؤاد الدويري، وعدد من المهندسين في وزارة الأشغال العامة والإسكان ونقابة المهندسين ونقابة مقاولي الإنشاءات والقطاع الخاص.

وقال مدير عام دائرة العطاءات الحكومية المهندس محمود هاشم خليفات، إن اللقاء يأتي لمناقشة التعديلات المقترحة على التعليمات، والتي تشكل نقطة تحول في منظومة إصلاح المشتريات الحكومية، مبيّناً أن مقترح التعديل جاء حرصاً على تطوير قطاع المقاولات الإنشائية والارتفاع به، وبدعم من الحكومة الأميركية، وبما ينسجم مع نظام المشتريات الحكومية رقم (٨) لسنة ٢٠٢٢، وقانون مقاولي الإنشاءات، وقانون نقابة المهندسين الأردنيين، وقانون البناء الوطني الأردني.

وأضاف، أن التعديلات تتضمن إدخال معايير حديثة تتعلق بالتحول الرقمي والاستدامة والبناء الأخضر، وتطوير معايير جديدة لتقييم أداء المقاولين ومقدمي الخدمات الفنية، ورفع كفاءة شركات المقاولات وتحسين قدرتها الفنية والإدارية والمالية على تنفيذ المشاريع والحفاظ على وضعها المؤسسي.

وأشار خليفات إلى أن تعديل التعليمات يتماشى مع التوجيهات الملكية السامية للارتقاء بالخدمات المقدمة وتحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي، ويسهم في تحقيق أحد الأهداف الاستراتيجية للدائرة المتمثل في رفع كفاءة المقاولين ومقدمي الخدمات الفنية وتطوير وتنظيم قطاع الإنشاءات الأردني، وتحسين شفافيتها وكفاءة وفاعلية شراء الأشغال والخدمات الفنية. وبين، أن من أبرز ميزات التعديل إيجاد قاعدة بيانات تتضمن نتائج تقييم الأداء وفق معايير واضحة ودقيقة لإبراز الشركات المميزة ومنحها أفضلية عند مشاركتها في العطاءات المستقبلية، بما يعزز التنافس بين الشركات ويدفعها لتحسين أدائها، الأمر الذي ينعكس على رفع جودة المخرجات التعاقدية وتحقيق مبدأ القيمة مقابل المال، لافتاً إلى أن نتائج التقييم ستعتمد كأحد المعايير لرفع تصنيف الشركة أو المحافظة عليه.

وقدم المستشار القانوني لشركة الاتجاهات الجديدة للاستشارات الحامي خلدون يونس، عرضاً لأهم التعديلات المقترحة على التعليمات، ومعايير تقييم أداء المقاولين، والتي تشمل جودة العمل المنجز، والنقائص المالية، وإدارة المشاريع والعقود، والصحة والسلامة المهنية والحماية، والاعتبارات البيئية، والتواصل والتعاون والامتثال للأنظمة والقوانين، إضافة إلى مؤشرات أداء إضافية للمقاول الذي يتقدم بأفكار مميزة مثل الهندسة القيمة.

«تربية الجامعة» تتوج بلقب دورة الأيام

الأولمبية بمشاركة 3 آلاف طالب وطالبة

عمان

اختتمت، فعاليات دورة الأيام الأولمبية الرابعة للطلاب والطالبات التي تنظمها وزارة التربية والتعليم والاتحاد الأردني للرياضة المدرسية، حيث شكلت الدورة أول تظاهرة رياضية محلية يتم فيها توزيع أكبر عدد من الميداليات، بعدما تجاوزت (٤٠٠) ميدالية مختلفة الألوان.

وتسهم الدورة في اكتشاف المواهب الرياضية لدى الطلبة في المدارس ورغد الاتحادات المختلفة بالمهارات الرياضية الواعدة، حيث حظيت بمشاركة حوالي ٣ آلاف طالب وطالبة من المدارس لمختلف مديريات التربية والتعليم. وبحسب نتائج الدورة، فقد حققت مديرية تربية الجامعة الفوز باللقب بعد أن جمعت (١٠٩) ميداليات، منها (٦٥) ذهب و(٢٧) فضة و(١٧) برونز، وحلت قصبة عمان بالمركز الثاني وبمجموع (١١٥) ميدالية، منها (٣٩) ذهب و(٥٠) فضة و(٢٦) برونز، وأحرزت ماركا المركز الثالث بمجموع (٤٧) ميدالية منها (١٦) ذهب و(١٢) فضة و(١٩) برونز.

وتعدّ دورة الأيام الأولمبية المدرسية من أبرز الفعاليات الرياضية التربوية، لما تحقّقه من أهداف تعليمية وصحية وتربوية، تسهم في بناء شخصية الطلبة وتنمية قدراتهم البدنية والفنية، وترسيخ قيم التنافس الشريف والعمل الجماعي والانضباط.

وتحظى هذه الدورة أيضاً بدعم وإهتمام وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، ومتابعة أمين عام الوزارة ورئيس الاتحاد الأردني للرياضة المدرسية الدكتور نواف العجمارة، وذلك في إطار حرص وزارة التربية والاتحاد المدرسي على تفعيل النشاط الرياضي المدرسي، واعتباره جزءاً أساسياً من العملية التعليمية المتكاملة، وبما يتيح الفرصة لاكتشاف المواهب الواعدة وصقلها، وتعزيز روح الانتماء والتواصل بين الطلبة، في أجواء تنافسية إيجابية تسهم في إعداد جيل صحي وواعٍ قادر على تمثيل الوطن بأفضل صورة.

وقد قام بتتويج الفائزين خلال منافسات اليوم، الخميس، نائب رئيس الاتحاد المدرسي بلال ريكيات، وأمين صندوق الاتحاد المدرسي نبيل القيام، ورئيس قسم الرياضة عبد الرحمن شتيوي.

مختصون: الصيام يعزز الصحة

ويتطلب وعياً غذائياً وطبيعاً

عمان

مع قرب حلول شهر رمضان الكريم، تنتج أنظار الصائمين إلى كيفية الحفاظ على صحتهم خلال ساعات الصيام الطويلة، في ظل تغير نمط الحياة والعادات الغذائية اليومية. ويُعدّ الصيام فرصة مهمة لتعزيز الصحة البدنية وتنظيم وظائف الجسم، إذا ما تم الالتزام بإرشادات طبية وتغذية سليمة، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، ما يجعل الوعي الصحي عنصراً أساسياً لصيام آمن ومتوازن.

ويؤكد مختصون في الشأن الصحي، أن الصيام المعتدل يسهم في تحسين العديد من المؤشرات الصحية، أبرزها تنظيم مستويات السكر في الدم، وخفض الكوليسترول الضار، وتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، إضافة إلى منج الجهاز الهضمي فترة راحة تساعد على تحسين أدائه، والمساهمة في الحفاظ على الوزن وتقوية المناعة.

ويجمع الأطباء على أهمية استشارة الطبيب قبل الصيام لذوي الأمراض المزمنة، بهدف تقييم حالتهم الصحية وتعديل جرعات الأدوية أو توقيتها بما يضمن صيماً آمناً دون مضاعفات صحية.

ويبقى الصيام، وفق المختصين، فرصة صحية متكاملة إذا ما اقترن بالوعي الغذائي، والالتزام الطبي، والسلوك الصحي السليم، ليحقق فوائده البدنية والنفسية على حد سواء.

وفي هذا السياق، قال الدكتور الطبيب خالد زايد العالوته، إن الصيام عند إدارته بطريقة صحيحة، يعزز صحة الجسم ويساعد في الوقاية من عدد من الأمراض المزمنة، مشدداً على أهمية الوعي الغذائي والالتزام بالإرشادات الطبية، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة كالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب.

بدوره، أوضح الطبيب محمد خليل زهران، أن اتباع نظام غذائي متوازن خلال الصيام يسهم في الحفاظ على الطاقة والنشاط البدني، داعياً إلى الإكثار من شرب السوائل بين الإفطار والسحور، وتناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن، لتجنب حالات الإرهاق والجفاف.

كما أكدت الصيدلانية الدكتور فرات محمد أبو فرج، أن حسن اختيار الأغذية خلال الصيام يلعب دوراً محورياً في دعم الصحة العامة وتقوية الجهاز المناعي، مشيرة إلى ضرورة الالتزام بمواعيد الأدوية والمضامات الغذائية، وعدم تناولها إلا تحت إشراف طبي، خاصة لمرضى الأمراض المزمنة.

الحنيطي يستقبل مساعد نائب رئيس هيئة أركان الدفاع الكندي



وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة والمحق العسكري الكندي في عُمان، عمق العلاقات العسكرية بين البلدين، مشيداً بمستوى التعاون القائم وما حققه من تبادل للخبرات ورفع مستوى الجاهزية لمواجهة التحديات المشتركة.

من جانبه، ثمن اللواء روبنسون جهود القوات المسلحة الأردنية في الحفاظ على الأمن والاستقرار الإقليمي، مؤكداً أهمية تعزيز التعاون العسكري المشترك بين البلدين في مختلف المجالات.

عُمان استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي، في مكتبه بالقيادة العامة، مساعد نائب رئيس هيئة أركان الدفاع الكندي اللواء كريستوفر روبنسون والوفد المرافق.

وبحث الجانبان آفاق التعاون العسكري بين القوات المسلحة في البلدين الصديقين، خاصة في مجالات التدريب وتبادل الخبرات، إضافة إلى مناقشة عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك.

وزير المالية يثني على جهود الجمارك في خدمة الاقتصاد وتحسين بيئة الاستثمار



والالتزام“، بحضور مدير عام الجمارك الأردنية لواء جمارك أحمد العكايل وعدد من مدراء الجمارك السابقين وممثلين عن الشركاء من القوات المسلحة والأجهزة الأمنية والجهات الرقابية الحكومية وعدد كبير من كبار ضباط الجمارك الأردنية.

بدوره، قال العكايل، إن شعار الجمارك لهذا العام هو نهج عمل راسخ، سخرت له كافة الإمكانيات البشرية والفنية لرفع كفاءة العمل الجمركي وتعزيز الشراكة مع مختلف القطاعات، والذي جاء هذا العام تحت شعار بأعلى درجات الجودة وبسرعة وكفاءة، من

خلال التوسع في تقديم الخدمات لتحسين منظومة العمل الجمركي بما ينسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي.

وأعرب العكايل عن فخره واعتزازه بالدور التكاملي الذي تقوم به الجمارك ضمن منظومة التحديث الاقتصادي والأمن المجتمعي بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني.

وسلم وزير المالية راعي الحفل الشهادات الممنوحة من منظمة الجمارك العالمية لمستحقها من الشركاء في القوات المسلحة والمؤسسات الرسمية والقطاع الخاص ودائرة الجمارك الأردنية وتكريم ذوي الشهداء.

أكّد وزير المالية الدكتور عبد الحكيم الشبلي، أن السياسة المالية للحكومة تهدف إلى تعزيز منعة الاقتصاد الوطني وتحسين بيئة الاستثمار وتسهيل عمليات التبادل التجاري، بما ينسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي، مشيداً بالجهود المبذولة من قبل الجمارك الأردنية في تحقيق الأهداف الاقتصادية.

جاء ذلك في كلمة ألقاها الشبلي خلال احتفالية الجمارك الأردنية باليوم العالمي للجمارك، والذي جاء هذا العام تحت شعار “الجمارك تحمي المجتمع من خلال البقعة

تعاون مشترك بين «نهر الأردن» و «الحسين

التقنية» لتمكين الشباب في المهارات الرقمية

عمان

وقّعت مؤسسة نهر الأردن مذكرة تفاهم مع جامعة الحسين التقنية، تهدف إلى التعاون في دعم مجالات البرامج التدريبية ورفع الكفاءات في القطاعات الواعدة وتكنولوجيا المعلومات، لتعزيز دخول سوق العمل، إلى جانب دعم ممارسات الإرشاد المهني.

ووقّع المذكرة عن جامعة الحسين التقنية رئيسها الدكتور إسماعيل الحنطي، وعن مؤسسة نهر الأردن المديرية العامة إنعام البريشي، حيث تضمنت بنود الاتفاقية، التعاون في تبادل المعرفة لتقديم الدعم الفني في تحديد المهارات الرقمية المطلوبة والفجوات القائمة وتحليل احتياجات سوق العمل في القطاع الرقمي، والمساهمة في تطوير أدوات التقييم والتوجيه المهني، وتصميم وتكييف مناهج ومواد التدريب الرقمي لضمان توافقها مع احتياجات سوق العمل.

ويسعى الطرفان من خلال تنفيذ الاتفاقية، إلى خدمة الشباب الباحثين عن فرص عمل، من خلال مسارات تتيج للفئات المستهدفة الوصول إلى برامج التدريب والإرشاد المهني والدعم الريادي.

وتشمل هذه البرامج تعزيز المهارات الرقمية، وتطوير الخبرات العملية والفنية، وتمكين المستفيدين بغرض التحسين الاقتصادي المتاحة مع التركيز على قطاع تكنولوجيا المعلومات.

يُشار إلى أن جامعة الحسين التقنية، التي أُسست عام ٢٠١٦ بمبادرة من مؤسسة ولي العهد، تهدف إلى تقديم تعليم يعزز المهارات الأساسية والتخصصات الحيوية المطلوبة في سوق العمل.

وتعد الجامعة داعماً حقيقياً للتعليم القائم على العلوم والتكنولوجيا المحلية والهندسة والرياضيات، وتمنّح فيها الدرجة الجامعية المتوسطة ودرجة البكالوريوس في مجالات الهندسة وعلوم الحاسوب وغيرها.

من جهتها، تعمل مؤسسة نهر الأردن على تمكين الأفراد والمجتمعات المحلية وهيئات المجتمع المحلي لتحقيق التنمية المستدامة؛ وذلك عبر مجموعة من المشاريع والمبادرات الهادفة إلى تعزيز مهارات الريادة وإمماج المستفيدين في سوق العمل، بالإضافة إلى توفير مواد تدريبية متنوعة حول المهارات الحياتية الأساسية والثقة المالية.

وتهدف هذه الجهود إلى إشراك أفراد المجتمع بشكل فاعل وتمكينهم من مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟



ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

وبدا العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد"، من المهم للخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء.. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفا يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو عيارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فتكه. ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في

عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية يمكن أن نقتل متبقيين للأمراض المبررة

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النموذجية".

وقال إن هذه العوامل النموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يلتزم معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات لمطبخ تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشخص ألا يستهلك الباقون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإنك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يحطو القشرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالمعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامه أكثر إشراقا

قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنع) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية

قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدر خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أصبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقا لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالفيديو ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماك دونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالدوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "ناس"، وترتبط أوقات بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباه، بينما تظهر موجات غاما إدراكا عاليا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما نكون أكثر استيقاظا وانتباها".

ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفحص هاتك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيدا من التوتر طوال بقية اليوم".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "أن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

وغالبا ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بأنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام. ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور المتع هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشورنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما نتحقق مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيرا، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلا من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء نقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة بيتا ألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوكاينينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة لاستيقاظ".

وقامت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والانتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيدا، إلا أننا نعلم جميعا أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقا لعائلة النفس والعضو المعتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتور ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي. من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وسفود "حالة مرضية غير مرئية".

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال متحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضاً إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاً، إمساك، بطء الحركات، آلام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتصلب واحساس بالوخز في اليد والأسابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

هنا يلي بعض الأطعمة التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة:

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس للعلاج لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات وللبكتيريا والفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

الطفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوفر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

الكثف المتجمدة واليد المخيلية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دوبيوتيرين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخيلية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم مرض سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تلتصق البروتينات والدهون والجحش النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دوبيوتيرين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب تلك وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



للعلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين، لكن بعض الأطباء يحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل.

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين للاقلاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أطفالاً ينفس وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يخطئوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كوتان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

صعوبة في الاقلاع عنه، لكن منتجات مثل العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعد على القيام بذلك.

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الاقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسيع باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين أحدهما عملي والآخر يتعلق بفهمنا لمخاطر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين، إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند الولادة وغيرها من البيانات الخاصة بأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهم لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالباً ما يجدن

الأدوات الذكية الاصطناعية تساعدنا على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، ووقرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وتمكننا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنجد لتذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vinical

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة. كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI

إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال يوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيمانيل ماسك يطلق حقبة جديدة تروج شريكه في أول إنسان

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوإل إنك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "نظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلوية العصبية بأنها خلايا تستخدم الاشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تسريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيوإل إنك سيطلق عليه اسم (تيلياني)، وأفادت نيوإل إنك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجبت نيوإل إنك دعوات للتدقيق فيما يتعلق بروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية شرعت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد شغل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البعظيمة مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة المرضى منها الشلل وتورم الدماغ.

الأمم المتحدة تدين "مذبحة" المستشفيات التي أجريت في غزة

قال عبد الحفيظ لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحيين الاستراتيجيات الوضعية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني، وأكد الوزير أن النسخة الحديثة الاستراتيجية للأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية المعاصرة للأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات المحدقة به، وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية لمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات أوكلت على إجراء عملية جرد شاملة لتقييم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقارنة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرس، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدى للهجمات المعلوماتية، على تكتيف ومضاغة عمليات رصد التفورات التي من شأنها أن تشل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدف إلى تغيير المعلومات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجازه تمارين محاكاة لفائدة مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية رائدة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة ١٥٠ حادثا سيبرانيا خلال سنة ٢٠٢٣، وتم إصدار ٤٦٤ نشرة ومذكرة أمنية، من بينها ١٣٣ نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم فتح ٥٦ تحقيقا.

آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم ١٩ يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات، ولتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهاتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آب ستور، ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم ١١ يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤين بنسبة ٩٧٠ عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معهد باسيفيك نورث ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤين، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمولة وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على السيارات الكهربائية جعل معدن الليثيوم أحد أكثر معادن الأرض النادرة المطلوبة في السنوات الأخيرة.

وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاع عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالبا باستخراج هذه المعادن.

كما أعلن معهد أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لثلي هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

وبمساعدة الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيليمينتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، ولتطبيق المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي لفتت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى.

ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S٢٤ Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المتوفرة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro ١٢ Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S٢٤ في المرتبة الثالثة، وتلاه OnePlus ١٢، فيما جاء Pro ١٢ Redmi Note+ في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف POCO Pro X٦، الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi ١٣ Note، فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy A٥٤، وبعده Pro ١٢ Realme، وبعده Pro ١٥ iPhone، وفي المركزين التاسع والعاشر.

الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم

سيعيش معنا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والقضاء على حد سواء؟

أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيتري"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل ١٠ ٪ من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

وبأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام ٢٠٢١ روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال ٥ أو ١٠ سنوات، وستكلف كل نسخة نحو ٢٠ ألف دولار.

ولم يتكسب الروبوت عالم الاقتصاد فحسب، فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطلب وغيرها، فالروبوت سيحيي معنا على وجه الأرض ليحل محلها.

ويقدر عدد سكان العالم بـ ٨ مليارات شخص، إياهم مليار روبوت، فالعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قواعده، ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين، بعد انتشارها بشكل كبير في مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن من صنعها.

الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS ١٨ في مؤتمر المطورين العالي في يونيو، والذي سيمرغ نماذج لغات البرمجة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS ١٨ في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر ٢٠٢٤.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS ١٨ الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "شموه ومقلع".

وتوقع غورمان أن iOS ١٨ سيسمح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل لكيفية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموصى بها.

وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، وبهذه المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم سيمرجه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "آيفون ١٥" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويبدأ من الذكاء الاصطناعي التوليدي، ستأتي أدوات آبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "النسخة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تكتلات بشأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "Ajax"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.



TikTok يحصل على مميزات إضافية كالنسخة "تريبل"

ذكرت بعض المواقع المتهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لموقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لتستخدم نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، والخمسة لأنظمة iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزيد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الأفقية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهاتف الذكي.

تصريف عالمي شريحتي دماغ الإنسان في كيبك لتعمل والتفريغ منها



أعلن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، من تعالٍ أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية أشار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل بأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان، في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بذهنهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد. وأضاف قائلاً، "تظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" روبوتاً جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال ونيات. ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير بالذكر أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتيميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطبق عليه اسم "تيليبي"، بإحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات الصادرة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تحاول بناء واجهة اتصال بين الدماغ والجاسوس من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط. وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المعاقين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر. وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في هواتفهم وأجهزة الكمبيوتر بذهنهم.

وملحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبداية التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة لانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات. وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" للأنباء، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وذلك باستخدام تقنيات مثل النماذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومودل الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يهبط إلى ويتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أورين إيه أي، مع جعله خاصاً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح أفق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس للواقع الافتراضي أو دونها. وجلبت عملاقة البرمجيات

وذلك باستخدام تقنيات مثل النماذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومودل الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يهبط إلى ويتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أورين إيه أي، مع جعله خاصاً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح أفق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس للواقع الافتراضي أو دونها. وجلبت عملاقة البرمجيات

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمس الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة ١٠ سنوات بقيمة ٥ مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المسابقة WWE Raw - أكثر عروض المسابقة الاحتفالية شعبية بشكل أسبوعي إلى منصة. وفي الساعات الماضية، للقت نتفليكس ١٨ ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" لـ Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليقان.

ولها العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من ٣٣.٧ مليار دولار في الإيرادات في عام ٢٠٢٣، بزيادة أكثر من ٥٦ عن عام ٢٠٢٢، وكانت الأرباح ٥.٤ مليار دولار، مقارنة بـ ٤.٩ مليار دولار في العام الأسبق.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العملاقة المتخصصة بال بث أكثر من ١٣.١ مليون مشترك في آخر ٣ أشهر من ٢٠٢٣. أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يهدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واثقة في مسار نموها وخططها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي شريف بيترز، بحسب

يذكر أنه كان على إريكسون أول جهاز "ماكنتوش"

جان-فيليب شوغنو يطلق أول جهاز ماكنتوش شمعة الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨١... وفي ما يلي حبة بالآرقام عن هذه الحملة الفصليّة في تاريخ شركة "أبل" التي كانت سبّاقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهة تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأوامر متعددة.

- ١٩٨١ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في ٢٢ يناير ١٩٨١، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨١" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حملتها شاشة رياضية ترتدي ألوان "أبل".

ويدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز. دفعت علامة "أبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) لجهاز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول"، إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لأوين ليتنماير.

- ٢٢٩٥ دولار - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢٤٩٥ دولار، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولار.

وكان "ماك" أرخص ثمناً من منافسه الرئيس، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٣٢٧٠ دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي حالياً ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلّى بمرتين من جهاز "أبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة أبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار في المزاد. كما تجاوزت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش"، بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتبة ١٢ ألف دولار في مزاد نظّمته دار "أر.أر.أوكشن" عام ٢٠٢٢.

٣٧٠ الف وحدة مبيعة - كانت شركة أبل تأمل في بيع ٢٥٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨١، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨١، وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "أبل ٢"، بحسب الشؤون المختصة في تاريخ التكنولوجيا جيري مي رايمر.

ولتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ١ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر أبل اليوم.

باعت المجموعة التي تلخص مقراً لها في كوبريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣ (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"غارتر"، ومع ٥٨ إلى ٦٩ من المبيعات العالمية، تحتل شركة أبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آيفون" و"آتش بي" و"دل".

- ٩ بوصات - وبعيداً عن النقاشات العملاقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "باك" بطولها الأول ٩ بوصات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة بمقاس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً).

وبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وسمكه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان "يمكن اصطحابه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة"، زعم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

- ١٢٨ كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلو بايت هو على سبيل مثال حجم صورة منخفضة الموضوح أو ملف "كسل" Excel صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "أبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١٠.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً. وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

قال نيلام كم حاكم مستقبلي وسائل التواصل الاجتماعي في الهند

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٦.٢٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "متنور" ووكالة "آي آر شوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى ٢.١٩ مليار. وحل تطبيق "استغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ ١.٦٥ مليار مستخدم، يليه ببارق ضئيل ليك توك الذي بلغ عدد مستخدميه ١.٥٦ مليار. وحذر التقرير من صعوبة الحصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "تشات جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبويس".

انتخاب محمد البستنجي رئيسًا لهيئة مستثمري المناطق الحرة الأردنية

الصناعي بالتزكية، بما يضمن تمثيل القطاع الصناعي داخل المجلس الجديد إلى جانب القطاع التجاري.

وأكد البستنجي في تصريح عقب الاجتماع، أن المرحلة المقبلة ستقوم على العمل بروح الفريق الواحد، وتعزيز الدور المؤسسي للهيئة بما يخدم مصالح المستثمرين في المناطق الحرة، مشددًا على أن المجلس سيبدأ فوراً بتابعة الملفات ذات الأولوية، وفي مقدمتها تطوير البيئة الاستثمارية وتعزيز الشراكة مع الجهات الحكومية ذات العلاقة.

وأضاف، أن وحدة الصف والتوافق الذي شهده الاجتماع الأول، يعكسان إدراك الجميع لحجم المسؤولية، مؤكداً أن الهيئة ستبني بيتاً جامعاً لجميع المستثمرين، وأن المجلس سيعمل على ترسيخ الشفافية والانفتاح والاستماع إلى مختلف الآراء، بما يتعكس إيجاباً على أداء الهيئة ودورها في دعم الاقتصاد الوطني.

عمان

عقد مجلس إدارة هيئة مستثمري المناطق الحرة الأردنية، اجتماعه الأول عقب الانتخابات التي شهدت مشاركة واسعة تجاوزت نسبتها ٨٥ بالمئة.

وخلال الاجتماع، تم التوافق بالإجماع على انتخاب محمد البستنجي رئيساً لمجلس الإدارة، وعامر الجبوسي نائباً للرئيس، وجهاد أبو ناصر أميناً للسر، وأسعد عابدين أميناً للصندوق، ووليد أبو عيد نائباً لأمين السر، وهيثم قطيشات نائباً لأمين الصندوق.

وكانت الانتخابات، قد أسفرت عن فوز كتلة الوفاق بسنة مقاعد، ضمت النائب محمد البستنجي، عامر الجبوسي، جهاد أبو ناصر، ووليد أبو عيد، ومحمود الجيطان، وسلامة الجبالي، فيما فازت كتلة المستقبل بمقعدين هما شرف الدين الرفاعي وهيثم قطيشات، إضافة إلى فوز أسعد عابدين وهشام الحدييد عن المقعد

إطلاق 6 معايير مهنية جديدة لتطوير قطاع الميكنات والصناعات الجلدية

عمان

أطلقت غرفة صناعة الأردن، بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية (IFC) عضو مجموعة البنك الدولي، ووزارة الصناعة والتجارة والتموين، وهيئة الاعتماد وضمان الجودة، بتمويل من الحكومة الهولندية، ٦ معايير ومناهج مهنية جديدة ضمن مشروع تطوير قطاع الميكنات والصناعات الجلدية.

وقال عضو مجلس إدارة الغرفة وممثل القطاع، المهندس إيهاب القادري، إن المشروع الذي ينفذ بالشراكة بين الغرفة ومؤسسة التمويل الدولية وبدعم من الحكومة الهولندية وبالتعاون مع الجهات الوطنية المعنية؛ يشكل ركيزة مهمة لتحويل الأردن إلى مركز صناعي إقليمي قائم على الصادرات ذات النمو المرتفع والقيمة المضافة، إلى جانب دوره في تحفيز الاستثمارات المحلية والأجنبية.

وأكد أن إطلاق المناهج التدريبية الجديدة لتشمل وظائف خياط متعدد المهارات، ومراقب جودة محيكات وجلديات، ومشرف إنتاج، وفني كادر، وعامل قص الأقمشة أو الجلود، وفني تخطيط وضبط الإنتاج؛ يمثل استثماراً استراتيجياً في رأس المال البشري الأردني، ويساعد في ردم الفجوة المهارية من خلال مؤامعة التدريب مع احتياجات سوق العمل، بما يعزز جاذبية قطاع الميكنات للشباب

ويدعم تحقيق مستهدفات النمو والتشغيل. من جهة، قال مدير التنمية الصناعية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين، المهندس رامي حماد، إن الإعلان عن إطلاق ستة معايير مهنية جديدة في قطاع الألبسة والميكنات، يجسد الالتزام الوطني بتنفيذ مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي ووثيقة السياسة الصناعية، التي حددت القطاع الصناعي كمحرك رئيسي للنمو الاقتصادي وزيادة الصادرات وخلق فرص العمل، بما في ذلك فرص تشغيل المرأة وتعزيز القيمة المضافة المحلية.

وأوضح أن الخطوة تنسجم مع أولويات الوزارة الرامية إلى تعزيز قدرات القطاع الصناعي ورفع تنافسيته في الأسواق المحلية والدولية، من خلال خفض الكلف، وتحسين جودة المنتجات، وتعزيز سلاسل القيمة، إلى جانب التركيز على تنمية رأس المال البشري وتطوير المهارات المهنية المتخصصة.

وأكد أن المعايير المهنية الجديدة ستسهم في رفع كفاءة العاملين وتحسين جودة الإنتاج وتعزيز قدرة القطاع على التوسع والوصول إلى أسواق جديدة، بما يدعم مكانة الأردن كمركز إقليمي لصناعة الألبسة والميكنات.

وأكد مساعد رئيس هيئة الاعتماد وضمان الجودة، الدكتور يوسف العبدلات، أن عدد مجالس المهارات القطاعية المتخصصة في الأردن، ارتفع بجهود تكاملية شاركت فيها القطاعات الصناعية والتجارية والخدمية والزراعية.

وزير النقل يشارك بمؤتمر وزراء النقل في دول منظمة التعاون الإسلامي



زهره زمرد سلجوق، إذ تم بحث مجالات التعاون في النقل والتدريب والدراسات المرتبطة بالدول الأعضاء. كما التقى مصطفى اوزدونيير من شركة TCDD Technique التركية لمناقشة الدراسات والاستشارات لتصنيع البنية التحتية للقطارات والعربات القاطرة والمقطورة بكافة أنواعها، بما يشمل الديزل والكهرباء

وتعمد تسعة أيام.

ومن المقرر إغلاق أسواق البر الرئيسي الأسبوع المقبل، بينما تتوقف بورصة هونغ كونغ عن التداول ابتداء من الثلاثاء.

في هونغ كونغ هبط مؤشر هانغ سنغ بنحو ٢ بالمئة ليسجل أدنى مستوى في أسبوع، بعدما تأثرت المعنويات بتراجع مؤشرات الأسهم الأميركية، خاصة مع خسائر قطاع التكنولوجيا وترقب المستثمرين صدور بيانات التضخم الأميركي.

وارتفعت أسهم كوريا الجنوبية اليوم بدعم من صعود أسهم شركات الرقائق، وعلى رأسها

شارك وزير النقل الدكتور نضال القطامين في أعمال الدورة الثانية لمؤتمر وزراء النقل في دول منظمة التعاون الإسلامي في مدينة إسطنبول التركية، بمشاركة عدد من وزراء النقل وكبار المسؤولين وممثلي الهيئات المعنية في الدول الأعضاء.

وأكد القطامين، أهمية تعزيز الربط الإقليمي بين الدول الأعضاء، وتطوير الممرات الاقتصادية وسلاسل الإمداد بما يعزز التكامل الاقتصادي ويسهم في دعم حركة التجارة ونقل البضائع والركاب.

وحسب بيان لوزارة النقل، أوضح الوزير أن موقع الأردن الاستراتيجي كنقطة وصل بين آسيا وأفريقيا وأوروبا يجعل منه شريكاً فعالاً في أي منظومة ربط إقليمي، مشيراً إلى حرص المملكة على تطوير منظومة النقل الوطنية وتعزيز كفاءة بنيتها التحتية لتصبح مركزاً لوجستياً إقليمياً داعماً للأنشطة الاقتصادية والتجارية.

وشدد القطامين على استعداد الأردن للمساهمة في المبادرات التي تدعم التكامل بين شبكات النقل وتعزيز مشاريع الربط الإقليمي، مؤكداً أن المرحلة الراهنة تتطلب تكثيف التنسيق والعمل المشترك بين الدول لتسهيل حركة التجارة والركاب وتحقيق نتائج ملموسة على الأرض.

كما أكد، أهمية تحويل المبادرات التي يتم طرحها في المؤتمر إلى مشاريع عملية قابلة للتنفيذ، بما يساهم في تعزيز التكامل الاقتصادي والربط اللوجستي بين الدول الأعضاء. وعلى هامش المؤتمر، عقد القطامين لقاءات ثنائية، تضمنت اجتماعه برئيسة مؤسسة SESRIC التابعة لمنظمة التعاون الإسلامي،

تراجع معظم الأسهم الآسيوية من ذروة قياسية

عمان

تراجعت الأسهم الآسيوية الجمعة، من مستوى قياسي بعد أن أدت المخاوف بشأن تأثير الذكاء الاصطناعي على بعض الشركات، إلى موجة بيع في أسهم التكنولوجيا الأميركية. وانخفض مؤشر "إم إس سي آي" لآسيا والمحيط الهادئ بنسبة ٠,٨ بالمئة، مسجلاً أول تراجع له في ست جلسات، مع انخفاض نحو سهمين مقابل كل سهم ارتفع، ويتهجم المؤشر لتحقيق أفضل مكسب أسبوعي له منذ أيلول ٢٠٢٤.

وارتفع مؤشر "كوسبي" في كوريا الجنوبية بشكل طفيف مخالفاً الاتجاه العام.

وتراجعت أسهم الصين في تعاملات ضعيفة قبيل عطلة طويلة تمتد أسبوعاً كاملاً، بينما هبطت أسهم هونغ كونغ متأثرة بخسائر حادة سجلتها الأسواق في وول ستريت خلال جلسة أمس، ما أضعف شهية المستثمرين للمخاطرة.

وزير الاتصالات السوري : نرحب بالشركات الأردنية لبناء منظومة رقمية حديثة

دمشق

أكد وزير الاتصالات وتقانة المعلومات السوري عبد السلام هيكل، أن بلاده ترحب بالشركات الأردنية والمستثمرين للمشاركة في بناء منظومة رقمية حديثة تخدم البلدين والمنطقة.

وقال خلال مشاركته في جلسات منتدى الاستثمار الأردني السوري الذي تنظمه جمعية رجال الأعمال الأردنيين في دمشق، بالتعاون مع جمعية رجال وسيدات الأعمال السورية، أن قطاع الاتصالات والتقنية في سوريا يتحرك بوتيرة سريعة، ضمن رؤية إصلاحية شاملة.

وأضاف أن التقارب والالتزام القائم بين سوريا والأردن يشكل فرصة استراتيجية لقطاع الأعمال في البلدين، لافتاً إلى أن المرحلة الجديدة في العلاقات الثنائية تفتح آفاقاً غير مسبوقة للتعاون الاقتصادي والاستثماري.

وأشار هيكل إلى أن سوريا تمر اليوم بمرحلة "إعادة قواعد جديدة"، تستعيد فيها شخصيتها التجارية وقدرتها على بناء التحالفات ومد الجسور، معتبراً أن الأردن، بوصفه الجار الأقرب وصاحب التجربة المميزة في احتضان السوريين خلال سنوات الأزمة، يمثل شريكاً طبيعياً في هذه المرحلة.

وأوضح أن قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات في سوريا يشهد نمواً متسارعاً، ويعد من القطاعات الحيوية التي تجمع بين الاستثمار في البنية التحتية والخدمات الرقمية، ما يجعله جاذباً للشركات الكبرى وصناديق الاستثمار، إلى جانب الشركات المتوسطة القادرة على التوسع إقليمياً.

ولفت إلى أن التجربة الأردنية في بناء قطاع تكنولوجيا المعلومات اعتمدت على الكفاءات

غرفة صناعة الأردن تطلق تقرير المدن الصناعية

التي زودت الغرفة بالبيانات والمعلومات الحديثة المتعلقة بالأسعار والبيئة التحتية والخدمات المتوفرة داخل المدن الصناعية، بما يضمن دقة المعلومات وموثوقيتها أمام المستثمرين.

ويتضمن التقرير كذلك استعراضاً للبنية التحتية والخدمات اللوجستية المتاحة، من كهرباء ومياه وطرق وخدمات مساندة، إضافة إلى الموقع الجغرافي لكل مدينة صناعية وأثره في تقليل كلف النقل وتعزيز القدرة التنافسية للمشاريع الصناعية.

وأكدت الغرفة أن التقرير يهدف إلى تمكين المستثمر من مقارنة البدائل المتاحة واختيار البيئة الاستثمارية الأنسب لطبيعة نشاطه الصناعي، استناداً إلى بيانات واضحة ومحددة تعزز جودة القرار الاستثماري وتحد من المخاطر.

عمان

أطلقت غرفة صناعة الأردن تقريراً متخصصاً بعنوان "المدن الصناعية الأردنية" ضمن خدمة "بوصلة الاستثمار الصناعي"، في إطار تطوير منظومة معلومات دقيقة تمكن المستثمرين الصناعيين من اتخاذ قرارات مدروسة عند اختيار مواقع مشاريعهم.

وحسب بيان للغرفة، يأتي التقرير ضمن المحور الثاني من الخدمة والمتعلق بتزويد المستثمرين بالمعلومات التفصيلية حول بيئة الاستثمار والكلف والمزايا، حيث يقدم عرضاً شاملاً لأسعار إيجار الأراضي والمباني داخل المدن الصناعية، إضافة إلى الحوافز والمزايا والتسهيلات المتاحة للمشاريع الصناعية.

وأوضحت الغرفة أن إعداد التقرير تم بالتعاون مع شركة المدن الصناعية الأردنية،

سعر الحديد يواصل التراجع وسط مخاوف تخمة المعروض

–إلى جانب تباطؤ الطلب في الصين– على الأسعار، إذ انخفض خام الحديد بنحو ٧ بالمئة منذ بداية العام، وانخفض عقد خام الحديد الأكثر تداولاً تسليم أيار في بورصة داليان الصينية للسلع بنسبة ١,٥١ بالمئة ليصل إلى ٧٥٢,٥ يوان لطن المتري، أي ما يعادل ١٠٨,٩٧ دولار، ليصل إجمالي خسائره الأسبوعية إلى ١,٦٣ بالمئة، كما تراجعت عقود خام الحديد المستقبلية بنسبة ١,٧ بالمئة إلى ٩٧,٩٠ دولار لطن في سنغافورة عند الساعة ١٢:٠٥ ظهراً بالتوقيت المحلي. وكانت الأسعار تتجه لتسجيل خامس خسارة أسبوعية، وهي أطول سلسلة تراجع منذ حزيران.

عمان

انخفض سعر خام الحديد لليوم الثالث على التوالي مع ارتفاع المخزونات في الصين وزيادة إنتاج شركة التعدين البرازيلية "فالي" بأكثر من المتوقع، ما عزز المخاوف من فائض المعروض. وارتفعت مخزونات المادة الخام الأساسية لصناعة الصلب في الموانئ الصينية بنسبة ٠,٥ بالمئة مقارنة بالأسبوع السابق لتصل إلى نحو ١٦١ مليون طن، وزادت المخزونات على مدى ١١ أسبوعاً متتالياً وتقترب من مستوى قياسي مرتفع، وفق ما أورد موقع (بلومبيرغ) الاقتصادي. وضغطت زيادة الإمدادات من أستراليا والبرازيل

وزير الثقافة يبحث تحديات العمل الثقافي مع الهيئات الثقافية في العقبة



العقبة

أكد وزير الثقافة مصطفى الرواشدة، أن الوزارة تنظر إلى الثقافة بوصفها ملفاً اجتماعياً حيوياً، ومسؤولية مشتركة تقع على عاتق المجتمع ومؤسساته كافة باختلاف مهامها، مشدداً على أن العمل الثقافي يعد وسيلة أساسية للتنمية المستدامة وركيزة من ركائز التحديث الاقتصادي.

جاء ذلك خلال لقاء عقده الرواشدة مع الهيئات الثقافية في مدينة العقبة، بهدف مد جسور التواصل المباشر وبحث التحديات والمعوقات التي تواجه العمل الثقافي في المحافظة، بحضور مساعد محافظ العقبة شايش المجالي ومدير ثقافة العقبة طارق بدور ورئيس مجلس المحافظة موسى الدرساوي.

واستعرض الرواشدة خلال اللقاء، أبرز إنجازات الوزارة خلال العام الماضي، مشيراً إلى التركيز الكبير على تطوير البنى التحتية الثقافية، والذي توج بافتتاح مركز عجلون الثقافي برعاية ملكية سامية، ومركز جرش الثقافي برعاية رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، مؤكداً أنه تم إنجاز عشرات الجداريات التي تؤرخ للرموز الوطنية

وفد إيطالي يزور مؤسسة المساواة للتدريب وحقوق الإنسان في مادبا

المستدامة. يذكر، أن مدينة رافينا الإيطالية تعتبر الأولى في فن الفسيفساء في إيطاليا، كما تتميز مدينة مادبا بكونها عاصمة الفسيفساء في المملكة، مما يعزز فرص التعاون الثقافي والاقتصادي بين المدينتين. وكان وفد مدينة رافينا الإيطالية، قد زار بلدية مادبا الكبرى ومعهد مادبا لفن الفسيفساء والتزيم لتعزيز التعاون مع المدينة الإيطالية خصوصاً في مجال الفسيفساء.

جامعات تنظم أنشطة متنوعة لتحسين جودة التعليم

الزرقاء للشؤون الإدارية الدكتور نضال عيشة، وعميد كلية الهندسة الدكتور عمر العري، وعميد كلية الزرقاء التقنية المتوسطة الدكتور غيداء أبو رمان، ونائب عميد كلية الفنون والتصميم الدكتور حسني أبو كريم. وشهدت الزيارة جولة في مرافق الجامعة، شملت كلية طب الأسنان، حيث التقى رئيس وأعضاء الوفد بعلمد الكلية الدكتور نسرين السالم، واستمعوا إلى شرح مفصل من أعضاء هيئة التدريس حول البرامج الأكاديمية، والمختبرات التعليمية، والعيادات التدريبية، وأبرز الإنجازات البحثية للكلية. كما جال رئيس وأعضاء الوفد في كلية الزرقاء التقنية المتوسطة، واطلعوا على التخصصات التقنية والمهنية المطروحة، والتجهيزات الحديثة في الورش والمختبرات، معربين عن إعجابهم بمستوى البنية التحتية والتطور الأكاديمي الذي تشهده الجامعة. وفي ختام الزيارة، كرم رئيس جامعة الزرقاء الدكتور نضال الرمحي وفد جامعة بيلقرد للتعاون والاقتصاد والقانون في روسيا بدرج الجامعة، وتقديراً لهذه الزيارة التي من شأنها تعزيز العلاقات الأكاديمية وتوطيد جسور التعاون العلمي بين الجانبين. كما نظم مركز تكنولوجيا التعلم والتعليم في جامعة البلقاء التطبيقية اليوم العلمي الثاني حول التعليم المهني والتقني بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، في كلية إربد الجامعية، بحضور طلبة المدارس وأولياء الأمور وممثلين عن المجتمع المحلي.

ويأتي تنظيم هذه الفعالية ضمن جهود جامعة البلقاء التطبيقية بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم لنشر ثقافة التعليم المهني والتقني، وتعزيز التوجه نحو المسارات التطبيقية بما يساهم في إعداد كوادر مؤهلة تلبي متطلبات التنمية وسوق العمل. وأكد عميد كلية إربد الدكتور أشرف الروجب خلال افتتاحه فعاليات الورشة، أهمية هذه اللقاءات التوعوية في مساعدة الطلبة على اختيار مساراتهم التعليمية والمهنية بشكل مبكر ومدروس، وبما ينسجم مع احتياجات سوق العمل. وتضمن البرنامج، محاضرة توعية قدمها قسم التوجيه المهني في وزارة التربية والتعليم، تناولت تجربة تطبيق مسارات BTEC في المدارس، وآليات الالتحاق بها، والفرص المستقبلية التي تتيحها للطلبة. كما قامت شركة المتحدة للإنتاج التعليمي بعرض أفلام تعريفية حول التعليم المهني والتقني باستخدام تقنيات الواقع الافتراضي، الأمر الذي أتاح للحضور التعرف بشكل تفاعلي على طبيعة التخصصات المهنية والبيئات العملية المرتبطة بها. وفي ختام الفعاليات، افتتح عميد الكلية المعرض المرافق، والذي تضمن عرضاً لمشاريع طلبة مسارات BTEC، واطلع الحضور على نماذج تطبيقية من أعمال الطلبة التي تعكس المهارات العملية والتقنية التي اكتسبوها خلال دراستهم.

محافظات

واصلت الفعاليات الرسمية والشعبية في مختلف محافظات المملكة، الخميس، احتفالاتها بذكرى عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني.

وأقامت هيئة شباب كلنا الأردن فرع إربد في مدرسة الأمل الثانوية المختلطة، احتفالاً وطنياً بمناسبة يوم البيعة والوفاء وعيد ميلاد جلالة الملك.

وتخلل الاحتفال، تنفيذ مجموعة من الأنشطة التفاعلية الهادفة، شملت الرسم على الوجوه وتوزيع الهدايا على طلبة المدرسة، في أجواء وطنية مفعمة بالفرح والانتماء والسرور.

كما احتفلت لجنة صحة مجتمع ماركا وبالتعاون مع الأكاديمية الأردنية للسياحة والفندقة والشركة الوطنية للتشغيل والتدريب بعيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بمقر الأكاديمية.

ورعى الحفل متصرف لواء ماركا الدكتور أحمد الزبون، بحضور مدير صحة محافظة العاصمة الدكتور طه التميمي، ورئيس مركز صحي ماركا الشامل الدكتور محمد عمرو، ورئيس لجنة صحة مجتمع ماركا محمود جرادات، بمشاركة فعاليات رسمية وتربوية ومجتمعية وشبابية، تأكيداً على معاني الولاء والانتماء للقيادة الهاشمية، وتجسيداً لروح الشراكة بين مؤسسات الدولة والمجتمع المحلي.

وقال الزبون، إن عيد ميلاد جلالة الملك يشكل محطة وطنية متجددة لتأكيد التلاحم بين القيادة والشعب، وتجديد العهد على مواصلة العمل لخدمة الوطن وصون منجزاته.

من جهتها، أكدت إدارة الأكاديمية الأردنية للسياحة والفندقة، أن مشاركتها في الاحتفال تأتي في إطار دورها المجتمعي، وحرصها على ترسيخ قيم المواطنة والولاء والانتماء لدى الطلبة، وإعداد كوادر وطنية مؤهلة تساهم في دعم الاقتصاد الوطني.

بدورها، أشارت لجنة صحة مجتمع ماركا إلى أن تنظيم الاحتفال يأتي انطلاقاً من مسؤوليتها الوطنية والمجتمعية، وتعزيز روح التكاتف بين أبناء المجتمع، مؤكداً أن هذه المناسبة تستحضر الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك، وتجدد الانتماء حول القيادة الهاشمية الحكيمة.

واختتم الحفل برفع آيات التهنئة والتبريك إلى مقام جلالة الملك عبدالله الثاني، داعين الله أن يحفظه ويمتعه بموфор الصحة والعافية، وأن يديم على الأردن نعمة الأمن والاستقرار.

ورعى محافظ مادبا حسن الجبور، الاحتفال الذي نظمته عشائر ماعين بمادبا، بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، بحضور شخصيات رسمية وجهاء من المنطقة والمحافظ.

وقال الحفل، أننا نستذكر اليوم سيرة جلالة الملك الحسين، طيب الله ثراه، باني الأردن، مؤكداً أن النهج الهاشمي ما زال حاضراً واثماً بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يواصل دوره المحوري في الدفاع عن القضايا العربية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

وأشار إلى ما حظيت به محافظة مادبا من رعاية واهتمام ملكي، تجسدت في دعم التنمية والشباب، إضافة إلى المكارم الملكية المخصصة للأسر العفيفة، التي عكست النهج الإنساني لجلالة الملك وحرصه الدائم على توفير الحياة الكريمة للمواطن الأردني.

وأقيمت في الحفل كلمات للواء الركن المتقاعد شبيب أبو وندي واللواء الركن المتقاعد غالب الموازرة، والمحامي خالد العرايم والمختار محمود النجادة والحامي غازي حدادين وفايز عبد الحميد القطيش والدكتور حمزة الموازرة والمحامية ولاء البحرات والشاب عبدالنعم عبد الحفيظ أبو وندي، أكدت على مشاعر الفخر والاعتزاز بالقيادة الهاشمية، كما أقيمت في الحفل قصائد شعرية للشعراء سليمان السنيان ورائد العمرو وفقرات فنية.

ونظم منتدى الزرقاء للثقافة والفنون وجمعية

فعاليات رسمية وشعبية

تواصل احتفالها بعيد ميلاد الملك

منتدى أنصار القدس الثقافية ونادي الشبيبة المسيحي الأردني بالتعاون مع مديرية ثقافة الزرقاء، احتفالاً كبيراً بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبد الله الثاني وذكرى الوفاء والبيعة، وذلك على مسرح الشاعر حبيب الزبويدي في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي بالزرقاء، برعاية مندوب محافظ الزرقاء متصرف لواء الهاشمية عمر الشريدة.

وأشاد المتصرف الشريدة بالقاضين على هذا الاحتفال، مبيّناً أن الزرقاء مدينة الجند والعسكر والعمال، ومدينة الصناعة الوطنية والتنوع الاجتماعي، تؤكد ثقافتها حول القيادة الهاشمية الحكيمة، والانتماء لثرى الأردن الغالي.

وقال رئيس لجنة بلدية الزرقاء المهندس خالد الخشمان، إن الشعب الأردني حياه الله بقيادة هاشمية حكيمه تمكنت من دحر كافة الأخطار المحدة بالأردن، سواء إقليمياً أو دولياً والنأي بالأردن عن كافة النزاعات في الدول المحيطة، مشيراً إلى أن جلالة الملك عبد الله الثاني كان وما يزال مدافعاً عن حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته الفلسطينية على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشريف.

وأشارت رئيسة نادي الشبيبة المسيحي الأردني فاتن سميرات، إلى أن جلالة الملك عبد الله الثاني يحظى بحببة الشعب الأردني كافة من شمالاً إلى جنوبه، ومن شتى الأصول والنايات والطوائف، كما أنه يحظى بمكانة مرموقة على المستوى الدولي.

وتطرق رئيس منتدى الزرقاء للثقافة والفنون عبد الله الحوملي، إلى إنجازات جلالة الملك ومواصلة مسيرة التحديث وتوجيهاته المستمرة للحكومات المتعاقبة بضرورة النهوض بالأردن وجذب الاستثمارات وتسريع وتيرة النمو الاقتصادي لينعكس ذلك على مستوى معيشة المواطنين الأردنيين، في جميع المحافظات والمدن والألوية والأقصية و القرى والبادي والمخيمات.

وتحدث الكاتب عقل قدح، خلال كلمته باسم جمعية أنصار القدس، عن الإنجازات الوطنية التي تحققت في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني في التعليم والصحة من تطوير للمناهج المدرسية وبناء المدارس وبناء المستشفيات والمراكز الصحية وتزويدها بالأجهزة الطبية المتقدمة، للإرتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين في كافة المجالات، إذ أن جلالتة يركز على أهمية تهية البيئة الملائمة للمستثمرين محلياً وعالمياً من أجل النهوض بالاقتصاد الوطني.

واشتمل الاحتفال الذي حضره ممثلون عن الهيئات الثقافية ومؤسسات المجتمع المدني، وجمع من أهالي الزرقاء، على فقررة فنية وطنية قدمتها فرقة الورد للفنون الشعبية التابعة لنادي الشبيبة المسيحي الأردني، وكذلك على قصائد شعرية تغنت بالوطن وجلالة الملك. واحتفل مركز وقاص للتأهيل المجتمعي بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، برعاية متصرف لواء الأغوار الشمالية، خالد الكساسبة، ومشاركة فعاليات أهلية ورسمية.

وأكد الكساسبة، أن هذه المناسبة الوطنية العزيزة تشكل محطة يستذكر فيها الأردنيون ما تحقّق من إنجازات في ظل القيادة الهاشمية الحكيمة، مشيراً إلى أن جلالة الملك يقود مسيرة التحديث والتنمية، ويولي اهتماماً كبيراً بالإنسان الأردني وتعزيز قيم العمل والعطاء وخدمة المجتمع.

وتخلل الحفل فقرات وطنية عبرت عن معاني الفخر والاعتزاز بالمسيرة الوطنية.

وتحدث عدد من المشاركين مؤكدين اعتزازهم ولولاهم للقيادة الهاشمية، ومشيرين إلى أهمية ترسيخ قيم الانتماء والعمل المشترك، وتعزيز روح المبادرة والتطوع، لما له من دور في تنمية روح العطاء والمسؤولية لدى الأطفال وبناء جيل قادر على خدمة مجتمعه ووطنه.

وتضمن حفل افتتاح المخيم الذي يستمر ٣ أيام، بمشاركة ٣٠ طالباً من فئة متلازمة داون من مختلف مناطق المملكة، على عرض قصص نجاح للمشاركين وإبداعاتهم ومهاراتهم في مجالات مختلفة، إضافة إلى عروض فنية وطنية وأزياء تراثية من تقديم المشاركين.

أمين عام وزارة الشباب يفتتح المخيم الدامج لأطفال متلازمة داون بالشونة الشمالية

تنوع البرامج داخل هذه المخيمات، لتشمل الزيارات السياحية والأنشطة الترفيهية والتوعوية والبيئية، لما لها من دور في توسيع مدارك المشاركين وتعريف المجتمع بقدراتهم وطاقاتهم، مؤكداً أن دمج هذه الفئة مسؤولية مشتركة تتطلب تعاون المؤسسات والأسر والمجتمع المحلي لضمان توفير بيئة داعمة لتتيح لهم المشاركة الفاعلة في الحياة العامة. بدورها، أشارت مديرة التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، الدكتورة بسمة فريحات، إلى حرص وزارة التربية والتعليم على تعزيز التعليم الدامج والتعاون مع المبادرات المجتمعية التي تشجع العمل التطوعي، لما له من دور في تنمية روح العطاء والمسؤولية لدى الأطفال وبناء جيل قادر على خدمة مجتمعه ووطنه.



مهمة لتمكين الأشخاص من متلازمة داون ودمجهم في المجتمع، من خلال إتاحة الفرصة لهم للمشاركة في الأنشطة التوعوية والبرامج التفاعلية التي تنمي مهاراتهم الاجتماعية لتجتاح للمشاركين وإبداعاتهم ومهاراتهم في مجالات مختلفة، إضافة إلى عروض فنية وطنية وأزياء تراثية من تقديم المشاركين.

الشونة الشمالية

افتتح أمين عام وزارة الشباب الدكتور مازن أبو بكر، فعاليات المخيم الكشفي الدامج لأطفال متلازمة داون، والذي نظمته جمعية الهب في المعسكر الكشفي الدائم في الشونة الشمالية.

وأكد أبو بكر خلال الافتتاح مندوباً عن وزير الشباب، حرص وزارة الشباب على تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة ودمجهم في البرامج والأنشطة الشبابة المختلفة، بما ينسجم مع التشريعات الوطنية والاتفاقيات الدولية التي ترعى حقوقهم كجزء مهم من المجتمع. وقال إن تنظيم مثل هذه المعسكرات والمخيمات الدامجة يشكل نموذجاً عملياً لتعزيز قيم المشاركة والعطاء، وينتج للشباب والشابات من ذوي متلازمة داون فرصاً حقيقية للاندماج في الأعمال التطوعية وخدمة المجتمع، بما يعزز من تقهّم بأنفسهم وينمي مهاراتهم الاجتماعية والحياتية.

وأشار أبو بكر إلى استمرارية الوزارة في تطوير برامج المراكز الشبابة ونشر ثقافة العمل التطوعي والبرامج الدامجة بين الشباب

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

المدير العام رئيس هيئة التحرير

محمود الفطافطة

رئيس مجلس الإدارة

العين عمر العياصرة



العنوان : عمان - شارع الملكة رانيا العبدالله (الصحافة سابقا) - بجانب المختارمول

مقسم الاعلان : ٥٥6٤22٢ ايميل التحرير : ad@shaabjo.com

فاكس الاعلان : ٥٥6٤22٣ ايميل الاعلان : m@shaabjo.com

رقم الايداع : ١٢٤٨ / ٢٠١٤ د