

خلال لقائه وفداً من أعضاء جمعية اللد ووفداً من ملتقى النخبة

العيسي: الرؤية الملكية الاستشرافية تعزز منعة الأردن وقدرته أمام التحديات

● المتحدثون: نعزز بموافقات الملك وجهوده المتواصلة في تعزيز مكانة الأردن



الوقد جملة من المقترنات والأفكار في مختلف المجالات القطاعات، انطلاقاً من حرصهم على النهوض بالأردن وتعزيز وحدته وتوسيعه، وتوكيس العمل التشاركي في مواجهة التحديات الراهنة.

وأكروا أن القيادة الملكية كانت وستبقى صمام أمان للوطن، وأن الأردنيين سيطّلون على العهد والوفاء، ماضين خلف وتعزيز جاهزيتها وكفاءتها.

قيادتهم في مسيرة البناء والإنجاز، وفي لقاء ملتقى النخبة، قدم أعضاء

واضحة لتحقيق تحول بنوي في القوات المسلحة، والتي تهدف لتكثين القوات المسارطة من مواجهة التهديدات الحالية والمستقبلية والتغيرات المتسارعة التي فرضتها التطورات التكنولوجية، ما يعكس رؤية ملكية استشرافية دقيقة وموضوعية لواكبة التطورات الإقليمية والدولية، واستراتيجية شاملة وخارطة طريق

بما يخدمصالح الأردن والأردنيين، من خلال توسيع آفاق التعاون، وتجنب الاستثمارات النوعية، وبناء الشراكات الاستراتيجية، وفتح مسارات التشتيب مع مختلف الدول والمؤسسات الدولية.

تعكس ثبات الأردن على مبادئه القومية والملكية، رفع اضاء الوفدين أسمى آيات التهيبة والتبريك إلى جلالة الملك يمناسية عبد الله العيون وذكرى الوفاء والبيعة، سائلين الله العلي القدير أن يديم على جلالته سمو ولي العهد وجلاة الملكة رانيا العبدالله والعاشرة الملكية موفور الصحة والاعفاف. وأعربوا عن اعتزازهم في إطارات الوصاية الملكية، إلى جانب مساندة الأشقاء في غزة سياسياً وإنسانياً.

يقدم العيسوي إلى الجهات التي

ال التربية تنظم ملتقى تعزيز الجهود المشتركة نحو تعليم دامج أكثر عدلاً وشمولًا

نظمت وزارة التربية والتعليم، الخميس، الملتقى بعنوان "على الوعد للتغيير" للجهود المشتركة نحو تعليم دامج أكثر عدلاً وشمولًا"، بمشاركة عدد من مديريات التربية والتعليم والمدارس الحكومية، إلى جانب قيادات تربية وشركاء وطنين ودوليين.

وأكَّد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة خالد رعايته الفاعلية، أن انعقاد الملتقى يأتي في لحظة فارقة من مسيرة الإصلاح التعليمي في الأردن باعتباره يجسِّد التفاوت بين الطموحات الميدانية والالتزامات الاستراتيجية للوزارة.

وأشار إلى أن الشانزاج المهمة التي عرضت خلال الملتقى تمثل المفرزة الحقيقة الاستراتيجية المشتركة للتعليم الدامج التي تشكل خارطة الطريق نحو نظام تعليمي لا يقبل الإقصاء.

وشدد على أن التزام الوزارة بتحقيق مضمون حقوق كل طفل في الأردن على بيته تعليمية داعمة تمهّل في النجاح والمساهمة الفاعلة في المجتمع بغض النظر عن قدراته أو إعاقاته، مؤكداً أن الأردن يقاده الملكية، كان سباقاً في ترسِّخ قيم العدالة والمساواة.

وأضاف إن المدرسة ليست مجرد مبني بل هي بيئة حاضنة تتحفي بالاختلاف وتنстوي في التنوع بوصفه قوة دافعة نحو الابتكار والتميز، انسجاماً مع إعلان الأردن بشأن الدمج والتنوع في التعليم.

من جانبه، أوضح السفير الثنائي لدى الأردن، الدكتور بيرترام فون مولنكه، أن التعليم الدامج عملية ألمد تتطلب شراكة فاعلة وتطويراً مهنياً مستمراً والالتزام مأسساً متسداً، مشيراً إلى دعم الوزارة لوزارة التربية والتعليم منذ عام ٢٠١٩ في تعزيز التعليم الدامج على المستويين الاستراتيجي والتغليف. وبعد التعليم الدامج ركيزة أساسية في الاستراتيجية الوطنية للتعليم، وألوانية ضمن التعاون التنموي الأردني-الإفريقي، من خلال مشروع "تعزيز الجودة في التعليم الشامل في الأردن (PROMISE)"، الذي ينفذه التعاون الدولي الألماني (GIZ) بقيادة عن الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ). ويجمع المنتدى ممثلين عن وزارة التربية والتعليم، وـ٦ مديريات ميدانية وـ٦ دراسة حكومية، إضافة إلى شركاء رئيسيين، لعرض الإنجازات وتبادل الخبرات وتعزيز الجهود الرامية إلى توسيع نطاق التعليم الدامج في مختلف محافظات المملكة، ويعتمد على ملائمة المناهج والبرامج وعرض المحتوى العلمي الذي يوطّن داخل المدارس بما يضمن توفير تعليم عالي الجودة لجميع المتعلمين.

الأخوة الأردنية السعودية في الأعيان تجري لقاءات ثنائية في الرياض

عقدت لجنة الأخوة الأردنية السعودية في الأعيان الجلسة الثانية في الرياض، والشاور حيال القضايا ذات الاهتمام المشترك، وأشار خلال اللقاءات إلى إن العلاقات الشورية الدكتور مشعل بن فهم السعدي، الذي أكد عمق الروابط الأخوية وال تاريخية التي تجمع السعودية والأردن، مشدداً على أهمية الدبلوماسية البرلانية في توطيد أواصر التعاون وتعزيز التنسيق المشترك بما يخدم صالح الشعبين. وبحسب بيان مجلس الأعيان اليوم الخميس، في إطار زيارة الرسمية التي تقوم بها لجنة الصداقة البرلمانية السعودية الأردنية برئاسة الدكتور إبراهيم الفاضل ورئيس لجنة الشفاعة، محمد بن يافع، نائب رئيس مجلس الشورى، جرى تبادل الآراء حول تعزيز العلاقات التاريخية التي تربط بين البلدين الشقيقين، وتوسيع آفاق التنشيط بين البلدين الشقيقين في مختلف المجالات، وتحديث الصادقة البرلمانية السعودية الأردنية برئاسة الدكتور إبراهيم الفاضل، ورئيس لجنة الشفاعة، عمرو بن اعتزازه بزيارة الأردن وال سعودية، عمرو بن اعتزازه بزيارة الصادقة البرلمانية السعودية الأردنية الدكتور إبراهيم الفاضل، وجرى خلال اللقاء استعراض عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، بما يعكس مناسبة العلاقات الثنائية وحرص قياديي

البرلمانية، إضافة إلى موافقة على ملتقى التكامل البرلاني.

عمان

وقالت وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الدعم

سيتيح

تجربة

الجودة

لتحقيق

الاستدامة

الإدارية

الإدارية</

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



**اللجنة الوطنية الاستشارية
للمستلزمات الطبية توافق على
تسجيل ٢١٥٦ منتوجاً جديداً**

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، المواقف الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزمًا طبيًا جديداً، بعد دراسة تقييم هذه المنشآت من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأمطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعاً يوم الخميس بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة لوزارة صحة التداوُل وأيَّادَ الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الجديدة.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لم عدد من المنشآت، بمقتضى للقواعد الوارث بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء المواقف الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديداً.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشياً مع متطلبات تعليم التخطيط صحية الهاوية إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل وصول إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير .. طفل مغربي أصم
يسمع لأول مرة بعد علاج جيني !



تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا. وبعثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة سارمة بين المشاركون من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب، والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الأكتاب تعمل في مكافحة السرطان بضررها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاحتكاء من جهاز المناعة في الجسم.

وتحت المواجهة عليه لعلاج اضطراب الاكتتاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حالياً للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتتاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطيرة تعزّز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الأكتاب يمكن أن تلفظان، تمكن من القضاء تماماً على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "أنسوفاكسين هيدروكلورايد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوفاكسين هيدروكلورايد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

عدم الذهاب إلى المدرسة يُعادل تدخين ١٠ سجائر يومياً



خطر الوهادة بنسبة ٤٥% تقريباً، كما خففت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوهادة بنسبة ٦٣%. واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وتضمنت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ١٠٠ مقالة بحثية منشورة. ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، مما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحث في البلدان النخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

النتائج من الخبراء، مقابل عدم تناول الخبراء على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يومياً، أو تدخين ١٠ سجائر يومياً لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

ويحسب المعادلة التي تقرّرها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوهادة بنسبة ١٣% في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض اقترحت دراسة حديثة في الجامعة الترويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين متوسط العمر وارتفاع مستوى التعليم. ووجد الباحثون أن خطر الوهادة ينخفض بنسبة ٤٢% مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لائسيت". وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول. وجدوا أن النتائج السحرية متباينة. مثلاً، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريباً من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب خطيرة تجاهلها يمكن أن يهدى إلى فقدان السمع.

وخيème عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب. وتشير الدكتورة أولغا أولانكينا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة إلى مقابلة مع سفيحة "إريستيا". إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا والتهاب العصب الوجهي وتترافق طبلة الأذن وخروج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالباً ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتغطّر المرض عادة كمضاعفات للأمراض العدديّة (التهاب المزقين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسـي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلموم الأنفي وتسبب الالتهاب. وبــ حالات نادرة، يتوجه المرض عن اتسابـة. مثل تلك طبلة الأذن أثناء القوسـ.

وتقول، هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى

يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء، ولكن هذه غير صحيحة تماماً لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر، لكن المرض من دون قبعة في البرد يؤثر سلباً على الجهاز المناعي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للتغيرات والمتغيرات العوامل المساعدة لالتهابات الجهاز التنفسى، ويمكن أن تؤدي إلى تطور أمراض مثل: التهاب الأنف، والتهاب الحلق، والتهاب الحنجرة، والتهاب اللarynx، والتهاب المخاط.

التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا .
ويمكن أن تلتبب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية . ولكن
الأكثر انتشاراً هو التهاب الأذن الوسطى . ويعانى الأطفال بالتهاب
الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب الصعوبات الهيكلية للأذن الداخلى .
وقشرة الأذن ، 11-12 ، ٢٠١٣ ، ٨-٩ .

وتثير الطيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يراكم الماء المصلي والسائل في تجويف الأذن الوسطى، مما يسبب الشعور بالاحتلاط وضعف السمع. ومع ققدم التردد، قد يحصل تقبّل طبلة الأذن ويترتب الماء على الخارج. يتضخم القشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، مما يسبب ألمًا حادًا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، «علاج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الجиوبية». أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة التردد والحالة العامة للمربيض. فإذا كانت هناك علامات تراكم القيح في تجويف الأذن، أوارتفاع درجة حرارة التردد، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الجيوبية.

وقد يصف الطبيب أيضًا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتنقيل الحمى والآلام. وبعد دورة مضادات الجيوبية، يمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعافي التردد وتحمّل تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار التردد خطيفاً وسيئه فيروسات، فلا يعالج مضادات

وتحذر الطبيبة من هواب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضراراً صحية جسيمة.

وتقول، لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠٪ بالامة الحماية من التهاب الأذن الوسطى. ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفس في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع بروادة منطقة الأذن والانفاس المناهضة. واتباع نمط حياة

ما هي العلاقة بين أفراد المكروه والسيطان؟

أكملت الدكتورة ميليجانا غينينغ خصائصي الأورام أنه لا يوجد أي علاقة بين استخدام أقراط الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أقراط الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مطاطرها لعدة عقود. تتنفس أجفنة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية.

وتحت الضوء البرتقالي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على تردداتها. ووفقاً لها، الموجات المنخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الزيوت.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمع "مغناطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" حبيباته إلى أنه جودة فيه، وبالتالي الحرارة. تقدر المسئولة لشمام

وتحذيف أي موجة موجودة فيه وأصدقه، بغيره. سوراً، سورةً، سورةً،
تسقطين الطعام بالتساوي.

ولتحذيف لا يحتوي الطعام بعد تسبخته في الميكروويف على
أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعاً. ولكن في جميع
الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خل. كما
لا ينبغي أبداً وضع أواني بلاستيكية غير مخصوصة تسقطين
الطعام فيها. لأن استخدام البلاستيك العادي يؤذى إلى أبعاد

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال أسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري، وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢١ مليونا و٩٢٥ ألفا و٤٣٥ شخصا، فيما بلغ عدد الملقحين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و٦٨٦ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح ضد التهاب، مقابل ٦١ ألفا و٩٦٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة لالإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي الحالات الإصامية المؤكدة إلى مليون و٧٨٥ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢٠ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ١ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر نسبيه ١٠٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات المشتبه بها ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصامية الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وورزازات-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (حالات ٤)، والداخلة، وادي الذهب، وبني ملال خنيفرة، وكلميم (واد نون) (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكمة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المنظم.

يقول الصيدلي غابس كاناني، إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والماء القيدي إلى بسيطات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدوردة الدموية يمكن أن تكون شعيبة عندما تكون مصايباً بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكمة".

وتتابع، "يسعد البكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضاً على تطور المaldoi بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المسيطر، حيث يمكن أن تعيّن أيضاً من تساقة الشعر أو التعبئة التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا

كانت مصايباً بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتعبئة.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجية غسل الأطباق



تعتبر إسنجيات غسل الأطباق الرغوية بمثابة مذلة لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الجبهة المدققة أكثر من ٢٠٪.

الفترة من تلك الموجودة في مقدمة الرشاش.

وتفضل سارباً ذاتوتاريلا، من قسم

الميكروب الجبوري والسيدلة الصناعية

في الجامعة التكنولوجية الروسية في حدث

Gazeta.Ru، بسبب البنية المسامية.

تبقي بقايا الطعام والدهون في الإسنجنة.

ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد

اظهرت التجربة التي أجريت أن الإسنجنة،

التي استخدمت في الفرس المقصود لمدة ٣٥٣

أيام فقط، كانت تحتوي فعلاً على مجتمع كامل

من الكائنات الجبهة المدققة. المقصود هنا

الميكروبات الاصغرية القولونية والبكتيريا

القولونية والملوكات العنقودية والخميرة

والعنق.

ووفقاً لها، تعتبر بكتيريا الكلبسيللا سلبية

المفاجأة الخطيرة، التي هي جنس من البكتيريا

الانثوية التي تنتهي إلى عائلة البكتيريا

المفاجأة.

ولقول، غالباً ما تكون بكتيريا كلبسيللا

العامل المسؤول لأمراض الجهاز التنفسى (تصلب

الأنف، التهاب الشعب الهوائية، الالتهاب

الرئوى، خراج الرئة). ويمكن أن تلتف البكتيريا

بالفشل المطاطي للجلون والفصائل وتبسيط

الnasopharynx والفتحات وتبسيط مضاعفات قيحية

بعد العملية الجراحية. وتكون خطورتها ليس

بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضاً

بسبب تطور مقاومتها لمضادات الجيوبية."

وتشعيب الطبيبة بتغيير الإسنجنة على

الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام

واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات

لتحل العواقب التي تسببها. ووفقاً لها من الأفضل

استبدال الإسنجنة بفرشاة بلاستيكية يمكن

غسلها وتطهيرها باتمام المقلى دائماً.

الإفراط في فيتامين "D" يؤذى الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طرحي الفراش والأشخاص المصابين بالمسنة القرحة. يمكن اللجوء إلى المكمالت الغذائية المحتوية على فيتامين "D" على أن تتناول تحت إشراف الطبيب، ومن جانبها، حذر العديد الاقتصادي للتقويم المعاصر بتأثيرها من خطورة اتسداد الجسم بفيتامين "D" على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبعى قابل البروبيوسور الألائي بوهانس فيكتسلر أن التقديمة لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "D" مثلاً إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، وذلك بذاته يطلق على فيتامين "D" اسم فيتامين الشمس.

وأوضح رئيس الرابطة الهيئة للأخصائيين التقنية العلاجية بأنها يمكن إمداد الجسم بفيتامين "D" من خلال تناول الأغذية الفيتامينية، وأشار البروبيوسور فيكتسلر إلى أنه في حالة التضور،

مشيراً إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والمذراعين والميدان لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعياً، ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، وإلا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبعى قابل البروبيوسور الألائي بوهانس فيكتسلر أن التقديمة لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "D" مثلاً إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، وذلك بذاته يطلق على فيتامين "D" اسم فيتامين الشمس.

ومن جانبها قال البروبيوسور الألائي بوهانس فيكتسلر إن التقديمة لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "D" مثلاً إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، وذلك بذاته يطلق على فيتامين "D" اسم فيتامين الشمس.

وأوضح رئيس الرابطة الهيئة للأخصائيين التقنية العلاجية بأنها يمكن إمداد الجسم بفيتامين "D" من خلال تناول الأغذية الفيتامينية، وأشار البروبيوسور فيكتسلر إلى أنه في حالة التضور،

أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توبينجن الجامعي بأنها إن النقاد أو "مطر المطران" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تقدر بالفعل شبكية العين الذي يهدى بالإصابة بالعنق.

وأوضحت العيادة أن الأمراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل العضلات الضوئية، لا سيما في العين، الصفاقي والافتتان والتهابات الأعمااء المعاذه عند البالغين والاحتلال وتسبب مضاعفات قيحية

بعد العملية الجراحية، وتكون خطورتها ليس

بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضاً

بسبب تطور مقاومتها لمضادات الجيوبية."

وتشعيب الطبيبة بتغيير الإسنجنة على

الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام

واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات

لتحل العواقب التي تسببها. ووفقاً لها من الأفضل

استبدال الإسنجنة بفرشاة بلاستيكية يمكن

غسلها وتطهيرها باتمام المقلى دائماً.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها التضار

للعذابات المستهدفة للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخراً في مجلة Brain, Behavior, and Immunity.

العامي من الأم مزمنة ناتجة عن الاتهاب بدلاً من الإصابة المباشرة.

ووجد الباحثون أن إثبات التضار كانت أكثر حساسية لتأثيرات

الخلايا المعاذه التي تسعس البلاعم. كما حددوا أيضاً مستقبلاً

مرتبطاً بالهرمون X وهو أمر يأخذ الأهمية لحل الاتهابات

الحادية والزمنية لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث السياسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب

الالألم بكلية الطب وجامعة كاليفورنيا، وهو أيضاً أستاذ مساعد في قسم

الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائماً بهم مسببات

الحادية والزمنية لدى كلا الجنسين.

ويعرف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ٣٥٣

أيام، وفقاً لـ Pain Canada، أو أي آلم يستمر فترة أطول من

فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي قطع أو تحول ذلك، بما العلام

في استخدام تضار من المذكرة والاتنا في دراساتهم حول الآلام

للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مكتشفهم دراسة

آلام المزمن على عمل الهرمونات طريق العلاج، موضحاً أن الآلام

يبداً بالرثى أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائياً.

وأضاف كير، "إن قيم مصدر هذا الألم وكيف يختلف بشكل طبيعى

أو معهم حق، وأعتقد أنها تقترب خطوة أخرى".

ما هي أضرار البطاطس المقليّة على الدماغ؟

كشفت الدكتورة باتينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار الكبيرة التي يسببها تناول البطاطس المقليّة للدماغ، وتشير الطبيبة في حديث تراديسيو "سوتونيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقليّة يمكن أن يؤذن سلامة الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتلخ نسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الفلووكورتيزول في الدم بشكل حاد، ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله". تعم هذا تعبير بيتان.

كذلك صحيح، البطاطس المقليّة، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذ كان الشخص يأكل البطاطس المقليّة دائماً فحالياً ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر، فضلاً، لتنخلع بطانة الأوعية الدموية بالكتفيستروول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية.

وتحذر الطبيبة وتبيّن نتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ، وتقول، "يبدأ الدماغ في تقىي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، وتنتجه ذلك "تنكس" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يومياً الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المئوية".

وتشير الباحثون إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، وافتقرت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحّة القلب والدماغ والأعصاب.

تقرّ الباحثون في جامعة سينغافور في سنغافور بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانياً تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاماً بالإضافة إلى ٧٢١ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاماً في الصين.

وخلص الباحثون إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ كوبات من أوراق الشاي يومياً تظهر قوتها أقوى بكثير من الشيخوخة".

ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يعيشون إلى "زيادة أعلى في تمسّك الشيخوخة البيولوجية".

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامـة على الخرف



وهذا ما تدعّمه جمعية الزهاب، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من متلازمة، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف.

ولكن إذا كانت تعاني من التنسان بشكل شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف.

علامات أخرى للخرف، فقد يبدو أحد المقربة غير شار، لكن استهلاك الطعام في كلبة وأبيل كورنيل، رياض ماك، قال أنها قد تكون أحد أمراض الخرف، تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذكريتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية، علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

وهي أحد الخبراء البريطانيين من عادة متلازمة، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف.

فقدان الذاكرة على لدى القصرين، وقال مالك، إن أحد قبيلة متكررة قد يهدى إلى انتقامات ملحوظة، بينما في ذلك الخرف، كما ي الحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما تغيرات الاتجاهات الاجتماعية قد تتحقق، فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو في التنسان والاكتئاب.

إنجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة فيه، لأن نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخطابة عمليات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقٍ عمليه زرع الأعضاء أوين مورنو، عندما كان عمره ١٨ يوماً فقط.

وهذه التقنية المبتكرة في إنقاذ نسخة القلب الأصلية واستخدام نسخة التبرع الحصى فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في المtic على خمسة حالات متزوج فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، بما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم النتش، ولدت معه الأنسجة الماتحة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "متازة"، وهو يحقق معالم التمرين الطفيلي عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والترحّف.

ووافق والدا أوين، فيك وتابير مورنو، على إجراء الجراحة بعد أن علموا أن مثلكما يعاني من عيب خطير في القلب يُعرف باسم الجذع الشركي، حيث تفشل القناة الطرفية من القلب في الاتصال أثناء التمرين، مما يؤدى إلى دفع وعاتن دمويين ويسريين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للمرضى الصغار بالجذع الشركي، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجذع.

وستتم القلوب المزروعة في الرضيع مع الطفل، لكنها غالباً ما تسبّب محنكة وظيفتها بمرور الوقت، وتنتهي بذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين، ولمنع رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتقن أدوية ترتبط جهاز المناعة، مما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط نسخة القلب، بل السرطان والآفات أيضاً.

ويجعل الجسم إلى رفض مثلكة قلب المتصير، وليس المسميات والأوعية، ونظرًا لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزءي للأوعية الدموية والمسميات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المبنية المناعية.

ويحتاج الرضيع الذين يتم علاجهم من الجذع الشركي باستخدام أنسجة الجذع المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات، وتنتهي لهذه العمليات الجراحية المخطورة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوهاب بنسبة ٥٥%.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع كانوا مهددين أم لا، وسيخوضون بعد ذلك التجارب السريرية في ساو�هامبتون التابعة Royal Surrey ومانشستر، كريستن.

وهي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين

وسينتicipate قبل إعطائهم الحقن الثلاثي، وستتم تجربته أولاً على ١١ مريضاً في بفارق أسبوعين.

وسيجري فحص إضافية قبل خضوعهم

على الأستجابة المناعية للجسم، وسيتم تجربة كل من الدكتور توني ديلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والمروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide.

ويستهدف اللقاح، الذي تصنمه شركة Imugene، التكنولوجيا الحيوية في بروتون،

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطي على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليل حجمه.

وهي خطوة هي الأولى من نوعها على

وإذا نجح هذا العلاج، فقد يالي الحاجة إلى إدخاله في مرضية Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد يعني الحاجة إلى الجراحة.

وهو خطوة هي الأولى من نوعها على

مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة

Royal Surrey

NHS Foundation

Trust بتجربة اللقاح على المرضى في

الملكة المتحدة وأستراليا.

ضمن مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي إنجازات استراتيجية ونوعية تعزز تنافسية قطاعي الطاقة والتعدين

وفيما يتعلق بقطاع التعدين في الأردن، أظهر تقرير الإنجاز السنوي ضمن رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ اكتفاءً إعداد دراسة فنية مقدمة حول مخidor البازلت في منطقة حرات الشام، بالاستناد إلى التطبيقات والاستخدامات الصناعية المختلفة، وقد تضمنت الدراسة تصنيف صخور البازلت وفق نظام (Industrial Application Classes)، بما يحدد ملامحها للقطاعات الصناعية المتنوعة ويعزز فرص استثمارها بكفاءة أعلى.

وفي إطار تعظيم القيمة المضافة، تم الانتهاء من المرحلة الثانية من دراسة رفع نقاوة رمال السيليكا من خلال تنفيذ برنامج في تخصص لترقية الخام، بالتعاون مع المختبر البحثي للمعادن (MRL) التابع لجامعة ولاية كارولينا الشمالية في الولايات المتحدة، حيث أظهرت تناوج الدراسة نجاح عملية الترقية في نفس محتوى الشوائب الكلي وتحقيق مستويات قاوة عالية مما يعزز فرص الاستخدام المتقدم لهذه الخامات.

وعلى صعيد الاستثمارات، جرى توقيع اتفاقيتين تضمناهما مشروع الذهب والنحاس في منطقة أبو خشيبة، في خطوة تفتتح آفاق جديدة أمام الاستثمار في المعدن الاستراتيجي، بين قطريبي لوزارة الطاقة والثروة المعدنية أنه تم حفر ١٣ بئراً جديداً في حقل الريشة ضمن برنامج الرؤية من قبل الشركة الوطنية للبتروال بالتعاون مع شركة (KDC)، في خطوة تعزز القدرة الإنتاجية وتدعم جهود تطوير الحقل، كما تمت إحلال عطاء إلى الشركة الكويتية للحرف لتتنفيذ برنامج مفر يشمل ٨٠ بئراً خلال الفترة ٢٠٢٠-٢٠٢٦، بما يعكس توجه استراتيجياً لزيادة معدلات الانتاج على المستوى العالمي.

وفي السياق ذاته، أثبتت شركة "إركاس" أعمال سخانات الزيتالية ثلاثة الأبعاد في منطقة جبل مبارك، والاستثمار والتقطيب عن العناصر الأرضية النادرة في منطقة ديدبور.

ويشهد قطاع الثروات المعدنية ذات القيمة الاقتصادية العالمية، كما يستمر العمل على تنفيذ مذكرات التفاهم والاستثمار والتقطيب عن خام الفوسفات في منطقة الريشة، والتقطيب عن الذهب في منطقة جبل مبارك، والاستثمار والتقطيب عن العناصر الأرضية النادرة في منطقة ديدبور.

ويشهد قطاع التعدين وقف رؤية التحديث الاقتصادي إلى ما يقارب ٢٠٢٥ مليار دينار بحلول عام ٢٠٣٣، من خلال تنويع الاستثمارات في المعادن الحرجية والاستراتيجية مثل "النحاس والذهب والثروات المعدنية" وتنمية القدرات التقافية في القطاع.

وفي مجال كفاءة الطاقة، تم تركيب ٧٢٨ نظام سخان شمسي للأسر متواسطة ومنخفضة الدخل، بالتعاون مع البنك التجاري ومؤسسات المجتمع المدني، فيما بلغ عدد المجمعات المستفيدة ٤٠ مجتمعية خلال العام، كذلك بلغ عدد المواقف التمويلية لتركيب سخانات شمسية لقطاع المترizi ٧١٨ مواقف، كما أجريت دراسات تدقق من ١٠ إلى ١٢ شباط في مركز قييراً باليابان، بمشاركة ١٢ شركة سياحية أردنية إلى جانب الخطوط الجوية الملكية الأردنية، وذلك ضمن جهود تعزيز الحصول على المستوى العالمي.

وبحسب بيان الهيئة ، تأتي هذه المشاركة في إطار الاستراتيجية الوطنية لتنشيط السياحة، بهدف توسيع التعاون في مختلف القطاعات، كما يعدها أحد المعايير في تقييم المكان المحمي وتعزيز فرص رفع كفاءة الاستهلاك في القطاع الصناعي.

وأشار التقرير إلى أن نسبة تركيب العدادات الذكية لغت ٩٦ باليهودية مع نهاية عام ٢٠٢٥، مما يناله من تطبيق إجراءات المستلزم، وتعمل المشاريع الرئيسية على خالل مرحلة ترقية وتعديل قانون المصادر الطبيعية ودفع ١٩ لسنة ٢٠١٨ بما يناله من أفضل الممارسات العالمية.

ويعكس تقرير إنجاز رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ نجاح قطاعي الطاقة والتعدين في ترجمة الأهداف الاستراتيجية إلى نتائج ملموسة، تعزز من تنافسية القطاعين، وأن التزود بالطاقة، وتوفير كفاءة الاستهلاك، وتوسيع قاعدة الاستثمار في مشاريع الطاقة المتعددة، مما يناله من إقليم الوسيط، إلى جانب التدريب على أسلوب تحسين كفاءة الغاز الطبيعي داخل مدينتي القويروة الصناعية.

نمو كميات الإنتاج الصناعي بنسبة ١.٢٩% لعام ٢٠٢٥

بلغت ألمية التي تشكل أهميتها النسبية ٥٤% باليهودة، وارتفعت كميات إنتاج الكهرباء بنسبة ٢٨٪، بينما تشكل أهميتها النسبية ٥٩٪ باليهودة.

وعلى نطاق التغير الشهري، ارتفع الرقم القياسي العام لكميات الانتاج الصناعي لشهر كانون الأول من ٢٠٢٥ مقابلاً مع نفس الشهر من السنة السابقة، حيث بلغت ٢٠٢٥ من نتيجة لارتفاع كميات إنتاج قطاع الصناعات الاستخراجية بنسبة ١٤٪، باليهودة، إلى جانب ترقية المصادر الطبيعية ودفع ١٩ لسنة ٢٠١٨ بما يناله من أفضل الممارسات العالمية.

ويعكس تقرير إنجاز رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ نجاح قطاعي الطاقة والتعدين في ترجمة الأهداف الاستراتيجية إلى نتائج ملموسة، تعزز من تنافسية القطاعين، وأن التزود بالطاقة، وتوفير كفاءة الاستهلاك، وتوسيع قاعدة الاستثمار في مشاريع الطاقة المتعددة، مما يناله من إقليم الوسيط، إلى جانب التدريب على أسلوب تحسين كفاءة الغاز الطبيعي داخل مدينتي القويروة الصناعية.

أمنية تتعاون مع «بيت ديفيندر» لإطلاق حلول سيريانية لحماية الشركات والمؤسسات

تتمكن هذه الشراكة عالماء أمنية من الوصول إلى أحدث حلول الحماية الرقمية وأدواتها تطويرها من خلال مركز العمليات السيريانى التابع لشركة أمنية التي تشمل أنظمة تعدد المطبقات المتكاملة للجهات الإلكترونية واستخدام تقنيات الكشف الأصطناعي للكشف المبكر عن التهديدات، إلى جانب حماية شاملة للبريد الإلكتروني وأجهزة الكمبيوتر والهواتف.

وبحسب بيان شركة أمنية، فإنها تتعاون مع شركة "بيت ديفيندر" المتخصصة عالمياً في مجال الحماية الرقمية، تهدف إلى تقديم حزمة متكاملة من الحلول والخدمات المقدمة في الكشف الأصطناعي للكشف المبكر عن التهديدات، إلى جانب حماية شاملة للبريد الإلكتروني وأجهزة الكمبيوتر والهواتف.

كتلة الوفاق تحصد أغلبية الأصوات بانتخابات مستثمرى المناطق الحرة

عمان

أسفرت انتخابات هيئة مستثمرى المناطق الحرة الأردنية عن تفوق واضح لكتلة الوفاق التي حصدت ٦ مقاعد من أصل ٨، مقابل مقدعين لكتلة المستقبل.

وبحسب النتائج الرسمية، فاز عن كتلة الوفاق كل من: محمد البستنجي بأغلبية الأصوات، تلاه عامر الجبوسي، جهاد أبو ناصر، سلامه الجباري، وآيد أبو المسبقب كل من شرف الدين الرفاعي وهيثم قطيشات.

وسجلت الانتخابات نسبة اقتراع تجاوزت ٨٥ بالمائة من الهيئة العامة في اقتراع وصف بمشاركة واسعة، في مؤشر المستثمرى داخل المناطق الحرة، دون تسجيل أي اختلالات أو اعتراضات على مجريات العملية الانتخابية.

وجرت الانتخابات بمشاركة وزارف وزارة الداخلية، ممثلة بمحافظة الزرقاء، التي تابعت مراحل الاقتراع والفوز ضمن إجراءات تنظيمية وإدارية منتظمة، عكست التزام الهيئة بالمعايير القانونية الناظمة للعملية الانتخابية، وافتتحت إلى تنازع حظيت بجماع الحضور وقبول جميع الأطراف المشاركة.

تنشيط السياحة» تشارك بالمعرض السياحي الدولي «بي آي تي ٢٠٢٦» في ميلانو

عمان

تشارك هيئة تنشيط السياحة في المعرض السياحي الدولي "بي آي تي ٢٠٢٦" في ميلانو، الذي يعقد خلال الفترة من ١٠ إلى ١٢ شباط في مركز قييراً باليابان، بمشاركة ١٢ شركة سياحية أردنية، وذلك ضمن جهود تعزيز فرص الاعتناء بالتراث والثقافة والفنون والتراث والتجارة في القطاع.

وفي مجال كفاءة الطاقة، تم تركيب ٧٢٨ نظام سخان شمسي للأسر متواسطة ومنخفضة الدخل، بالتعاون مع البنك التجاري ومؤسسات المجتمع المدني، فيما بلغ عدد المجمعات المستفيدة ٤٠ مجتمعية خلال العام، كذلك بلغ عدد المواقف التمويلية لتركيب سخانات شمسية لقطاع المترizi ٧١٨ مواقف، كما أجريت دراسات تدقق من ١٠ إلى ١٢ شباط في مركز قييراً باليابان، بمشاركة ١٢ شركة سياحية أردنية، وذلك ضمن جهود تعزيز فرص الاعتناء بالتراث والثقافة والفنون والتراث والتجارة في القطاع.

وأشار التقرير إلى أن نسبة تركيب العدادات الذكية لغت ٩٦ باليهودة مع نهاية عام ٢٠٢٥، مما يناله من أفضل الممارسات العالمية.

ويعكس تقرير إنجاز رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ نجاح قطاعي الطاقة والتعدين في ترجمة الأهداف الاستراتيجية إلى نتائج ملموسة، تعزز من تنافسية القطاعين، وأن التزود بالطاقة، وتوفير كفاءة الاستهلاك، وتوسيع قاعدة الاستثمار في مشاريع الطاقة المتعددة، مما يناله من إقليم الوسيط، إلى جانب التدريب على أسلوب تحسين كفاءة الغاز الطبيعي داخل مدينتي القويروة الصناعية.

وبحسب بيان الهيئة ، تأتي هذه المشاركة في إطار الاستراتيجية الوطنية لتنشيط السياحة، بهدف توسيع التعاون في مختلف القطاعات، بما يناله من إيجابيات التكامل.

العربي ودعم الشركات التجارية بين البلدين الشقيقين.

باحثات أردنية سورية تعزيز النقل البري ومشاريع الربط السككي



عمان

التقى وزير النقل الدكتور نضال القطايني بنظيره السوري الدكتور يعرب بدر على هامش أعمال المؤتمر الثاني لوزراء النقل والمواصلات في منتقة التعاون الإسلامي المنعقد في مدينة أسطنبول.

وبحسب بيان الوزارة الخميس، جاء اللقاء في إطار التنسيق والتشاور المشترك لمعاهدة الشغوفة وتسريع زمان وصول البضائع ورفع كفاءة سلاسل التوريد بين الدول.

وشهد الوزيران على أهمية تكثيف الجهود المشتركة باعتبارها من الأولويات

وفعالية في ظل الظروف الحالية في عمري بيروت ودول الخليج العربي مروراً بسوريا والأردن، إضافة إلى مناقشة إمكانية الاستفادة من الخط الحجازي لنقل البضائع كخيار داعم لمنفعة النقل البري.

واختتم اللقاء بالتأكيد على استمرار التواصل والتتنسيق بين الجهات الفنية المختلفة بين البلدين وصولاً إلى حلول مستدامة تعزز على حركة التجارة البينية ويرتقي بمستوى

النقل والتجارة، لما يحققه من خفض في الكلف التشغيلية وتسريع زمان وصول البضائع ورفع كفاءة سلاسل التوريد بين الدول.

وشهد الوزيران على أهمية تكثيف الاستراتيجية الداعمة لنقل البضائع والركاب، كما جرى بحث مشروع الربط السككي الشمالي بين تركيا ودول الخليج العربي مروراً بسوريا والأردن، إضافة إلى مناقشة إمكانية الاستفادة من الخط الحجازي لنقل البضائع كخيار داعم لمنفعة النقل البري.

وأوضح المطران على تعزيز إطار التعاون الثنائي في مختلف مجالات النقل، وتطوير آليات التنسيق الفني والإداري بما ينعكس إيجابياً على حركة التجارة البينية.

وأكد الجانبان أن النقل المباشر إلى المقصد النهائي يشكل الراية الأساسية لمنطقة

ورشة أردنية سعودية افتراضية لتعزيز الشراكات التجارية

عمان

وتحت auspices المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع ووزارة الصناعة والتجارة والمطارات، وهيئة تنمية الصادرات السعودية ورشة عمل افتراضية عبر تقنية الاتصال المرئي بعنوان "تعزيز العلاقات التجارية بين المملكة العربية السعودية والمملكة الأردنية الهاشمية".

وبحسب بيان لـ(جيديكو) : هدفت الورشة إلى تعريف الشركات السعودية ب الفرص الاستثمارية المتاحة في الأردن، وبحث السبل الفعالة الشاحنات بين البلدين وبحث التكاليف بتعزيز انسانية النقل البري بما يخدم صالح

التجارة، إضافة إلى بحث الآليات ببناء شراكات تعاونية مستدامة تشهد في توسيع آفاق التعاون الاقتصادي بين الجانبين.

مجلس الأعمال الأردني الأميركي يطلق أبوابه في الأردن



عمان

أطلق مجلس الأعمال الأردني الأميركي، أعماله في الأردن، بهدف تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري والثقافي بين الأردن والولايات المتحدة الأمريكية.

ويتمثل مجلسه خطوة مهمة نحو بناء شراكات جديدة ومتقدمة في مجالات الاعمال ودعم الابتكار وخلق آثار مستدام يخدم كل البلدين، حيث يشمل مجالات الرعاية الصحية والخدمات التحتية، والطاقة والبيئة، والنقل والخدمات اللوجستية، والاتصالات، والزراعة والأمن الغذائي، والصناعة، والتعليم، والفنون والثقافة، والتمويل والاستثمار، والتكنولوجيا والابتكار، والإنشاءات والمباني الذكية.

وقال رئيس مجلس الأعمال الأردني الأميركي الدكتور طارق الحسن، خلال حفل الافتتاح الذي حضرته مديرية تكثيف الشركاء العالميين وأمينة الشراكة، ورئيس مجلس الأعمال الأردني.

ويمثل المجلس خطوة مهمة نحو بناء شراكات جديدة ومتقدمة في مجالات الاعمال ودعم الابتكار وخلق آثار مستدام يخدم كل البلدين، حيث يشمل مجالات الرعاية

الصحية والخدمات التحتية، والطاقة والبيئة، والنقل والخدمات اللوجستية، والاتصالات، والزراعة والأمن الغذائي، والصناعة، والتعليم، والفنون والثقافة، والتمويل والاستثمار، والتكنولوجيا والابتكار، والإنشاءات والمباني الذكية.

وقال رئيس مجلس الأعمال الأردني الأميركي الدكتور طارق الحسن، خلال حفل الافتتاح الذي حضرته مديرية تكثيف الشركاء العالميين وأمينة الشراكة، ورئيس مجلس الأعمال الأردني.

وأضاف "تطلع إلى العمل مع شركائنا الخدمات التجارية في السفارة الأمريكية في الأردن، إيريك كش، حضور العديد من قادة

كما أشار إلى مؤتمر "البي" الذي ينعقد في السادس من آذار، حيث يحضره ممثلون من مختلف القطاعات، بما في ذلك الشركات والهيئات الحكومية والدولية.

الأعمال والغرف التجارية لهذا الحفل، موجهاً بالشكر لهم على جهودهم التي يقوّمون بها لتعزيز الشراكة بين الأردن والولايات المتحدة.

وقال إن السفارة الأميركية تدعم هذا المجلس لتعزيز الشراكة بين الأردن والولايات المتحدة، حيث ينصب التركيز على مساعدة منتجات إلى السوق الأميركي، حيث يرغب الكثيرون في مخالفة المعايير، بما في ذلك كوكوكو وول مارت.

وأكّد الحسن أن هدف المجلس مساعدة الشركات الأردنية على مخالفة السوق الأميركي، بسهولة وسلامة دون أي مشاكل، مبيناً أن المجلس سيسعى لضمّ أعضاء الاستفادة من أي بعثة تجارية ينضمّها حول العالم، وستحصل الشركات الأردنية في أميركا على خصم.

وأشار إلى أن معرض إكسبيو يعقد مثلاً رائعاً على ذلك، وهذا العمل مهم للغاية، وسيفتح آفاقاً جديدة للشركات في الأردن والولايات المتحدة.

الشباب والبيئة تنظمان جلسة حوارية حول استراتيجية النظافة في إربد

وأضاف سليمان، إن مفهوم النفايات تغير جدياً وأصبح قضية بيئية وصحية واقتصادية، مع أهمية تعزيز إعادة التدوير وتحويل التحدي إلى فرصة تنموية، مشيراً إلى أن تطبيق القانون أسرع عن تسجيل نحو ١٩ ألف خالفة خال العالم الماضي وألاف مخالفات منذ بداية العام الحالي، والعمل يتم بشكل جماعي بمشاركة ١١ وزارة مغربية.

وجرى خلال اللقاء استعراض محاور البرنامج التنفيذي، التي شملت دراسة السوق الاجتماعي المتربط بالإنقاذ الشعاعي للنفايات، وتحسين البنية التحتية بتكميل جهود الجهات المعنية، وتنفيذ حملات توعوية وتحفيزية لتعزيز نقاوة النظافة، إلى جانب تشديد الرقابة وتقليل المخالفات بحق المخالفين لتحقيق تغيير مستدام في السلوكيات وتعزيز المسؤولية المجتمعية.

وأكّد وزير الشباب الدكتور رائد العదوان حرص وزارة الشباب على ساندنة الجهود الوطنية في تنفيذ البرنامج التنفيذي، اعتباره أولوية وطنية تتطلب تضافر جهود المؤسسات، مشيراً إلى الدور الذي تقدّمه المراكز الشبابية المتناثرة في مختلف محافظات المملكة في رفع الوعي وتنفيذ الحملات التطوعية وتنقييف الأقران.

من جهةه، بين وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان أن البرنامج لا يقتصر على الجانب الرقابي والقانوني، بل يركز على الشراكة مع المجتمع المحلي والقطاع الخاص والفتنة الشعاعية والنظافة والسلامة والريادة البيئية، بما يشمل حملات تنطيف تطوعية وأنشطة مجتمعية ومبادرات لإعادة التدوير، مؤكّدين حرص الشباب على الإسهام الفاعل في حماية البيئة وتحويل الأهداف الوطنية إلى ممارسات عملية.

ورشة تدريبية في العقبة حول احتساب البصمة الكربونية

وأضافت، إن احتساب البصمة الكربونية مدتها العقبة يشكل خطوة استراتيجية لتعزيز الادارة البيئية القائمة على البيانات، ويسهم في تحديد أولويات العمل المناخي وبما ينسجم مع توجهات التنمية المستدامة في العقبة.

وقدمت منسقة البرنامج المندetta هبة المصري شرحاً تفصيلياً حول التعريف بالفاهيم الأساسية لاحتساب الغازات الدفيئة وأنواعها ومصادرها وأيات احتساب البصمة الكربونية، ونطاقات الجرد، وطرق جمع بيانات الأنشطة واختبار منهجيات احتساب وعوامل الانبعاث واحتساب مكافكي ثانوي أكسيد الكربون (CO_{2e})، باستخدام معامل الاحترار العالمي (GWP)، فيما يدعم إعداد تقارير دقيقة تساهم في خفض الانبعاثات وتعزيز التخطيط البيئي في مدينة العقبة.

العقبة

عقدت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة بالتعاون مع الجمعية العلمية الملكية، ورشة تدريبية متخصصة حول «احتساب البصمة الكربونية مدتها العقبة»، بهدف تعزيز الاستدامة البيئية وتقدير قدرات العاملين في السلطة في فهم المنهجيات المعتمدة في احتساب البصمة الكربونية، بمشاركة عدد من المديريات المعنية في السلطة.

وأكّدت مدير مديريات حماية البيئة والاستدامة في السلطة تغريد المعايير خلال فترة التي تستمر يومين، أن هذا التدريب يأتي ضمن جهود مفوضية شؤون البيئة والسلامة العامة في السلطة، بهدف بناء قدرات العاملين في إعداد جرد انبعاثات الغازات الدفيئة على مستوى المدن، وفق المنهجيات المعتمدة في قياس الانبعاثات.

ورشة في «تجارة إربد» حول تعزيز الوعي الأمني ودعم البيئة الاستثمارية

محافظات المملكة، نظراً لأهمية القطاع التجاري في دعم منظومة الاقتصاد الوطني، مبيناً أن عقد الورشة في «تجارة إربد» يأتي استكمالاً لهذه الهدف وتأكيداً للتعاون بين الأجهزة الأمنية والقطاع التجاري.

من جهةه، ثمن رئيس الغرفة محمد الشوحة، مبادرة الأمن العام، مؤكداً أهميتها في رفع مستوى الوعي لدى القطاع التجاري، خاصة في مجالات التوعية بالجرائم المستحدثة المرتبطة بالتحولات الرقمية، وتعزيز متطلبات السلامة وحماية الاستثمارات.

وأكّد أن الأمن يشكل الأساس في أي عملية تنمية أو اقتصادية، مشيداً بتعاون مديرية شرطة إربد والبيئة الإيجابي على البيئة الاستثمارية في المحافظة التي تضم أنشطة واستثمارات اقتصادية وتجارية كبيرة.

وتناول التجار المشاركون، وأعضاء مجلس إدارة الغرفة، عيادة الغوروي وسمعي المسعد ورائد القرمان، عدداً من القضايا المرتبطة بالبيئة الاستثمارية، ونظام المرور داخل الأسواق، وضبط عمل البسطاط والمركبات المنتقلة، حيث أكد مدير شرطة إربد أنه سيتم دراسة الملاحظات والتتعامل معها وفق أحكام القانون. وتضمنت الورشة، ماضيات توقيعه قدمها للتواصل المباشر وسرعة الاستجابة.

وشارَ الرواية إلى أن مبادرة «شركاء في الوعي» والسلامة المرورية، ودور وحدة حماية الاستثمار، تستهدف تعزيز الشراكة مع الغرف التجارية في مختلف

إربد

نظمت مديرية شرطة إربد، بالتعاون مع غرفة «تجارة إربد»، ورشة توعوية ضمن مبادرة «شركاء في الوعي»، التي أطلقها مديرية الأمن العام بالتعاون مع غرفة تجارة الأردن، وأخر العام الماضي، بهدف تعزيز مفاهيم الأمن الشامل وثقافة المسؤولية، وتنوير بيئية أعمال آمنة ومستدامة تدعم الاستقرار المجتمعي والاقتصادي.

وأكّد مدير شرطة إربد، العميد الدكتور محمد الزوايدة، حرص مديرية الأمن العام على توفير بيئية آمنة ومستقرة للمستثمرين وتعزيز الرقابة على الأسواق، وذلك من خلال تطبيق المعايير العالمية والمتطلبات الشهر الفضيل، مشيراً إلى التزام غالبية التجار بالقوانين والمعايير المتعلقة بسلامة الغذاء وجودته، وضرورة توفير السلع بجودة مناسبة وأسعار مناسبة. ودعا إلى تكثيف الحملات الرقابية على الأسواق لمنع الاحتكار والتلاعب بالأسعار، ومتابعة أي مظاهر تغير حرمة المواطن، مع التأكيد على احترام حرم الشهر الفضيل، مشدداً على أن الجهات المعنية لن تتهاون مع أي مخالفات تمس الصحة والسلامة العامة أو النظام العام، وشدد على أهمية قيام لجان الصحة والدواء والصناعة والتجارة والبيئة والمواصلات والموارد الطبيعية بتنفيذ التوجيهات الملكية ببراعة القانون وتعزيز الرقابة على تنفيذها.

بلدية مادبا ورافينا الإيطالية تبحثان التعاون الثقافي والسياحي



العنوان: عمان - شارع الملكة رانيا العبد الله (ال الصحافة سابقاً) - بجانب المختار مول
ad@shaabjo.com - ايميل التحرير: 5056222
m@shaabjo.com - ايميل الاعلان: 5056223
رقم الاعلان في المكتبة الوطنية: ٢٠١٤٨ / ١٢٤٨

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا

المدير العام رئيس هيئة التحرير
محمود الفطاطة

رئيس مجلس الإدارة
العين عمر العياصرة

الشعب

فريق وزاري يبحث مشكلة نفايات مصانع الألبسة



والصناعي الذي يوفر فرص عمل لآلاف الوزراء.

ونوه إلى أن منظمة الجمارك العالمية قد تفرض مدنية التدوير مخلفات المصانع بما يناسب

الحكومي. وأكد العكالي أن الصناعي الذي يوفر ذات

عانياً ملحوظاً إيجاد آليات تدوير ذات

الجعافرة، ورئيس بورصة عمان أحمد العكالي اللواء

العام، ورئيس بلدية الرمثا جمال أبو عبيد،

ومدير عام شركة كهرباء إربد المهندس بشار

التميمي، وعد من المسؤولين والمصانعين.

ولفت المصري إلى أنه لم يعد مموسعاً

إبقاء مخلفات المصانع في مكب الأكدير

لوصوله إلى سمعة القصوى، إضافة إلى

إنشاء هذا الصناعي بعد حلوله استراتيجية

نحو تعزيز الاقتصاد الدولي، لافت إلى أن

قانون البيئة الأستمارية يوفر حزمة من

الصادرات التي تخدم مدنها الصناعية وفي

منطقة ميدان الحسن الصناعية بمحور

كل الحرس على إيجاد حل جريء لهذه

الخلافات الناجمة عن الأقصى، مؤكداً

استعداد الشرطة التام وبالتعاون مع

الشركات الصناعية، وإنجازه في إيجاد

الصادرات التي تخدم مدنها الصناعية وتحقيق

الهدف من إنشاء مصانع طرفة آمنة ومتينة.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لهذه الإشكالية بأسلوب علمي

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الحكومي، فيما يحسن استيعاب

احتياجات مدينة الصناعية بالكام

وسيوفر فرص عمل جديدة للأردنيين، ويسعى

حداً نهاية مشكلة قصاصات الأقصى

الراشدة.

دوره قال سليمان أن التوجه الحكومي

يرتكز على دعم القطاع الاستثماري

الرمتا

بحث فريق وزاري، خلال لقاء مجموعة من المستثمرين والعمالين بالقطاع الصناعي في مدينة الحسين الصناعية، إيجاد حلول مشكلة القصاصات الراشدة الناتجة من

مصانع الأنسجة والأقمشة.

وخلال اللقاء توافق المجتمعون على

إجراء دراسة جدوى اقتصادية لإشاء

مصنف لإعادة تدوير القصاصات خال

اسواعين.

وضم الفريق الوزاري كلّاً من وزير

الإدارة المحلية المهندس وليد المصري،

وزير الصناعة والتجارة والتكنولوجيا عبد

العزم، وأمين عام وزارة الاستثمار زاهر

العجاface، ورئيس بورصة عمان أحمد العكالي

العام، ورئيس بلدية الرمثا جمال أبو عبيده،

ومدير عام شركة كهرباء إربد المهندس بشار

التميمي، وعد من المسؤولين والمصانعين.

ولفت المصري إلى أنه لم يعد مموسعاً

إبقاء مخلفات المصانع في مكب الأكدير

لوصوله إلى سمعة القصوى، إضافة إلى

إنشاء هذا الصناعي بعد حلوله استراتيجية

نحو تعزيز الاقتصاد الدولي، لافت إلى أن

قانون البيئة الأستمارية يوفر حزمة من

الصادرات التي تخدم مدنها الصناعية وتحقيق

الهدف من إنشاء مصانع طرفة آمنة ومتينة.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على

إيجاد حل لشوكه لافت إلى شراء

وتفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة

من ذلك، كرية اقتصادية وتنمية، داعياً

المصانعين لإيجاد حل جريء لخلافات

الأقصى.

محافظ البلقاء يفقد الخدمات بمراكز صحي ماحص الشامل

إربد

بحث محافظ إربد بالإنابة، الدكتور رائد العجاface

التنفيذي في المحافظة، الإجراءات والخطط الاستباقية للدواوير

التنفيذية استعداداً لشهر رمضان المبارك، بهدف ضمان تقديم أفضل

الخدمات للمواطنين كافياً ومتوفراً

وأكّد العجاface، توفر مخزون كافٍ واستراتيجي من المواد التموينية

ومنتطلبات شهر رمضان، مشيراً إلى التزام غالبية التجار بالقوانين

والمعايير المتعلقة بسلامة الغذاء وجودته، وضرورة توفير السلع

بجودة مناسبة وأسعار مناسبة. ودعا إلى تكثيف الحملات الرقابية

على الأسواق لمنع الاحتكار والتلاعب بالأسعار، ومتابعة أي مظاهر

تعيق حرمة المواطن، مع التأكيد على احترام حرم الشهر الفضيل،

مشدداً على أن الجهات المعنية لن تتهاون مع أي مخالفات تمس الصحة

والسلامة العامة أو النظام العام، وشدد على أهمية قيام لجان الصحة

والدواء والصناعة والتجارة، وضمان توفر السلع، إضافة إلى اتخاذ