

مستشفى المقاصد يعالج 496 مريضاً بالمجان في الكورة

عمان

تظم مستشفى المقاصد الخيرية التابع لصندوق زكاة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، يوماً طبياً مجانياً في محافظة أربد، لواء الكورة، بلدية برقش، استفاد منه 496 مراجعاً من أبناء المنطقة، وبحسب بيان المستشفى الخميس، قال مدير عام المستشفى الدكتور بسام الشلول إن فريقاً طبياً متخصصاً ضم مختلف التخصصات شارك في اليوم الطبي المجاني، الذي أقيم ضمن مننديات الوعظ والإرشاد تحت رعاية وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة. وأوضح أنه جرى خلال اليوم الطبي إجراء الفحوصات الطبية والمخبرية اللازمة للمراجعين، إضافة إلى صرف الأدوية والعلاجات المجانية، مشيراً إلى استخدام جهاز الأمواج فوق الصوتية (التراساوند) لفحص السيدات الحوامل. وبين الشلول أن النشاط يأتي ضمن خطة المستشفى لتقديم الخدمات الطبية المجانية للمجتمعات المحلية، بدعم من صندوق الزكاة، لافتاً إلى أن المستشفى نفذ منذ عام 2018 وحتى اليوم 123 يوماً طبياً مجانياً في مختلف محافظات المملكة جرى خلالها علاج ما يزيد عن 68617 مريضاً تقريباً.

عمان

قال رئيس مجلس النواب مازن القاضي، إن تعزيز العمل الحزبي البرلماني، هدف آمن ونادى به جلالة الملك عبد الله الثاني سواء في الأوراق النقاشية الملكية أو من خلال مسار التحديث السياسي الذي وجه له جلالته مع باكورة المئوية الثانية للدولة الأردنية.

وجاء حديث القاضي لدى رعايته أعمال ورشة (التعددية الحزبية في البرلمان: مسارات تعزيز الأداء وأفضل الممارسات) والتي نظمتها مؤسسة وستمنستر للديمقراطية، بدعم من الاتحاد الأوروبي، وبمشاركة برلمانيين من الأردن وتونس والمغرب والعراق والبحرين وتركيا.

وأضاف القاضي، أن الأردن قدم نموذجاً في التقدم والاستقرار ونجح في تجاوز العديد من التحديات بحنكة وعزيمة، ويواصل اليوم مسيرة التحديث والبناء عبر مسارات سياسية واقتصادية وإدارية متكاملة. وتابع، أن الأردن دولة راسخة قوية، بفضل منعة ووحي أبنائها وبمسالة جيشها وأجهزتها الأمنية، وتستند إلى دستور يضمن التوازن بين السلطات، ويكفل مشاركة الشعب عبر النظام النيابي في صنع السياسات الوطنية، بما يعزز التنمية والاستقرار ويحفظ مصالح الوطن والمواطنين على الدوام.

القاضي: تعزيز العمل الحزبي

البرلماني هدف آمن ونادى به الملك

عمان

وأكد، أن تعزيز التعددية الحزبية داخل البرلمان ركيزة أساسية في تطوير الأداء التشريعي والرقابي، فالتعددية الحزبية لا تعني مجرد وجود أحزاب متعددة، بل تعني وجود برامج واضحة، وتنافس مسؤول، وكثل برلمانية منظمة قادرة على تحويل الرؤى إلى سياسات وتشريعات.

وبين، أن الكتل النيابية في حال عملها البرامجي الهادف لتحقيق المصالح الوطنية بعيداً عن أي أجندات ضيقة، تكون بالفعل ممثلة لتطلعات المواطنين، فهي وإن التزمت بتلك الأهداف والأساليب في العمل، ستؤدي دوراً في تعزيز العمل البرلماني وتنظيمه.

وأوضح، أن تعزيز مأسسة الكتل البرلمانية يتطلب العمل على عدة مسارات متكاملة، وفي مقدمتها تطوير الأنظمة الداخلية بما يعزز استقرار الكتل ويحدد آليات اتخاذ القرار داخلياً بصورة واضحة وشفافة، وترسيخ العمل البرامجي القائم على رؤى سياسية واقتصادية معلنة، بما يمنح الكتل هوية واضحة أمام الرأي العام، والاستثمار في بناء القدرات البرلمانية والحزبية، من خلال التدريب والتأهيل وتبادل الخبرات، وتعزيز ثقافة الانتماء والانضباط الحزبي، بما يضمن استمرارية الكتل وفاعلية أدائها التشريعي والرقابي.

وأضاف القاضي، أن الأردن قدم نموذجاً في التقدم والاستقرار ونجح في تجاوز العديد من التحديات بحنكة وعزيمة، ويواصل اليوم مسيرة التحديث والبناء عبر مسارات سياسية واقتصادية وإدارية متكاملة. وتابع، أن الأردن دولة راسخة قوية، بفضل منعة ووحي أبنائها وبمسالة جيشها وأجهزتها الأمنية، وتستند إلى دستور يضمن التوازن بين السلطات، ويكفل مشاركة الشعب عبر النظام النيابي في صنع السياسات الوطنية، بما يعزز التنمية والاستقرار ويحفظ مصالح الوطن والمواطنين على الدوام.

مستوطنون يقتحمون باحات المسجد الأقصى



القدس المحتلة ورام الله

اقتحم عشرات المستوطنين المنظرين، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة، وذلك من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس بأن عشرات المستوطنين المتزمتين اقتحموا الأقصى، ونظمو جولات مشبوهة في باحاته وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في المنطقة الشرقية منه وسط حراسة مشددة من شرطة الاحتلال.

وفي الضفة الغربية، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، حملة اقتحامات ومداومات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة، طالت 40 فلسطينياً، بينهم طالبة جامعية ونائب رئيس بلدية، مع تركيز كبير للحملة في مدينة نابلس.

وشملت الاقتحامات مداومات لعشرات المنازل، وتعرض سكانها لتحقيقات ميدانية بعد احتجازهم ساعات، وسط أضرار مادية في المنازل.

وأفاد نادي الأسير الفلسطيني في بيان بأن الاحتلال اعتقل الفلسطينيين بزعم أنهم مطلوبون.

«الصناعة والتجارة» توافق على استحواذ

«فيفو إنرجي» على «توتال الأردن»

عمان

وافقت وزارة الصناعة والتجارة والتموين على إتمام عملية التركز الاقتصادي المتعلقة باستحواذ شركة «فيفو جول هولدنغ بي. في» على كامل أسهم شركة «توتال إنرجيز ماركتنج الأردن م.خ.م.»، العاملة في مجال تسويق المشتقات البترولية في المملكة، بعد دراسة معمقة لأثر العملية على المنافسة في السوق المحلية.

وقالت الوزارة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الشركة تقدمت بطلب للحصول على الموافقة الخطية لإتمام العملية استناداً إلى أحكام قانون المنافسة، إذ جرى تقييم الصفقة من قبل الجهات المختصة في مديرية المنافسة ودراسة انعكاساتها المحتملة على هيكل السوق وقوى العرض والطلب.

وأضافت الوزارة، وعلى ضوء نتائج الدراسة وانطلاقاً من دور مديرية المنافسة في الرقابة على عمليات التركز الاقتصادي بما في ذلك الاندماج والاستحواذ وغيرها من الأشكال المنصوص عليها في قانون المنافسة، أصدر وزير الصناعة والتجارة والتموين، قراره بالموافقة على إتمام العملية استناداً إلى الصلاحيات المخولة له بموجب المادة (1/11) من قانون المنافسة رقم (33) لسنة 2004 وتعديلاته.

وبينت الوزارة أن نتائج الدراسة خلصت إلى أن العملية لن تؤدي إلى خلق وضع مهيمن ضار بالمنافسة أو إحداث تغيير جوهري في هيكلية سوق تسويق المشتقات البترولية في المملكة، كما أنه من غير المحتمل أن يترتب عليها إضرار بالمنافسين الحاليين أو المحتملين في السوق.

واضحت الوزارة أن للعملية أثراً اقتصادياً إيجابياً تتمثل بالمساهمة في الحفاظ على استقرار قوى العرض والطلب وتعزيز استقرار هيكل سوق توزيع المشتقات النفطية. وأشارت إلى أن انتقال الملكية لمشلغ يتمتع بخبرة إقليمية ودولية ويسعى إلى إدخال ممارسات تشغيلية أكثر كفاءة من شأنه تحفيز المنافسة بين الشركات العاملة في القطاع من خلال تحسين جودة الخدمات وتوسيع الانتشار الجغرافي والالتزام بالمعايير الفنية والبيئية ما ينعكس إيجاباً على المستهلكين.

السفارة اليابانية تحتفل

بالعيد الوطني لبلادها

عمان

أقامت السفارة اليابانية في عمان حفل استقبال بمناسبة العيد الوطني لليابان، وإحياء للذكرى السادسة والستين لميلاد الإمبراطور، الذي يصادف الثالث والعشرين من شباط من كل عام.

وقالت السفارة في بيان اليوم الخميس، إن الحفل بمثابة مناسبة لتأكيد العلاقات التاريخية الراسخة بين اليابان والأردن، التي تمتد لأكثر من سبعة عقود، وتعكس التعاون في المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والأمنية والتعليمية، إضافة إلى التبادلات الشعبية والأكاديمية.

وأشارت إلى أن عام ٢٠٢٥ شكل مرحلة مميزة في مسيرة التعاون الأردني الياباني، إذ شهد زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني إلى اليابان في تشرين الثاني الماضي وزيارة سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد إلى اليابان في أيار الماضي بمناسبة معرض أوساكا-كانساي.

وأكد السفير الياباني في عمان أساري هيديكي، على عمق الصداقة اليابانية - الأردنية، مشيراً إلى أن البلدين يحرصان على القيم الأصيلة إلى جانب الابتكار الحديث، وأن العلاقات الثنائية تستند إلى جهود متواصلة في مجالات عدة تشمل الأمن والدفاع، والاقتصاد والأعمال، والثقافة، والتعليمية.

والتعليم، والتبادلات الشعبية والأكاديمية.

وأضاف إن اليابان تواصل دعم الأردن من خلال تقديم المساعدات الإنسانية والتنمية، التي تجاوزت قيمتها ٤,٤ مليار دولار، كما أن التعاون الدفاعي بين البلدين شهد زيارات رفيعة المستوى من بينها زيارة وزير الدفاع الياباني ورئيس هيئة الأركان المشتركة لقوات الدفاع الذاتي اليابانية. ولفت إلى الدور الياباني في دعم جهود السلام في فلسطين، من خلال نهج قائم على الركائز الثلاث للحفاظ على الاستقرار والاستفادة من حزمة المساعدات الأخيرة المقدرة بـ١٧ مليون دولار.

وأوضح أن العلاقات بين اليابان والأردن تقوم على أسس الاحترام المتبادل والقيم المشتركة، مشدداً على التزام اليابان بدعم جهود الأردن لتعزيز الاستقرار والتنمية في المنطقة والتطلع إلى تعزيز التعاون والعمل المشترك في مختلف المجالات خلال السنوات المقبلة.

وشمل الحفل عرض سيارات يابانية من شركات مازدا، إيسوزو وتويوتا وميتسوبيشي، وسوزوكي وهوندا، إلى جانب معروضات لشركات (JTI)، سيكو، ميتاشي للطاقة وكيكوما، ما يعكس العلاقات التجارية القوية بين اليابان والأردن.

مفتي المملكة: قرار إثبات الهلال

شرعي ويستند لمعايير علمية

عمان

قال مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسنا، إن دائرة الإفتاء تعتمد منهجية واضحة في إثبات بدايات الأشهر القمرية، تجمع بين النصوص الشرعية والحقائق العلمية الفلكية وإن قرار إثبات الهلال في الأردن هو قرار شرعي بحت ولا يخضع لأي اعتبارات أخرى.

ودعا خلال رعايته ندوة نظمها المركز الجغرافي الملكي بعنوان ”هلال شهر رمضان المبارك بين الشريعة والفلك“، إلى توحيد الجهود العلمية والشرعية في العالم الإسلامي بما يسهم في تقليل الخلاف وتعزيز وحدة المسلمين في عباداتهم.

وأوضح أن إعلان بداية كل شهر قمرى يأتي بعد دراسة دقيقة لظروف التولد والمكث وإمكان الرؤية، لافتاً إلى معايير دائرة الإفتاء في إثبات الهلال وهي: أن يكون الهلال قد تولد قبل غروب شمس يوم التحري وأن يغيب بعد غروب شمس اليوم التاسع والعشرين، مع توافر الشروط الفلكية التي تقيد بإمكان الرؤية من حيث مدة المكث والارتفاع والاستطالة وشدة الإضاءة وأن تثبت الرؤية فعلياً، سواء بالعين المجردة أو بالوسائل الحديثة في الأردن أو في بلد يشترك معه في جزء من الليل.

وأشار إلى أن الأردن يلتزم بمعاييرهِ المعلنة، مشيراً إلى أن مجلس الإفتاء والبحوث والدراسات الإسلامية الذي يضم 11 عضواً من كبار العلماء هو صاحب القرار النهائي بعد الاطلاع على تقارير اللجان الفرعية ونتائج الرصد والحسابات الفلكية.

وفي كلمة ألقيت نيابة عن مدير عام المركز الجغرافي الملكي الأردني العميد المهندس معمر كامل حدادين، أكد الدكتور عمار السكجي، حرص المركز على مواصلة جهوده في تحري ورصد هلال شهر رمضان من خلال كوارده المتخصصة وأجهزته الحديثة بالتنسيق المستمر مع دائرة الإفتاء العام والجهات المختصة، بما يعزز دقة القرار الشرعي وطمأنينة المجتمع. وتأتي الندوة التي نظّمها المركز بالتعاون مع الجمعية الفلكية الأردنية ودائرة الأرصاد الجوية ومعهد علوم الفضاء والفلك، في إطار الدور العلمي والوطني الذي يضطلع به المركز في رصد الأملة، وتسخير إمكاناته العلمية والفلكية الدقيقة لدعم القرار الشرعي وتعزيز التكامل بين المرجعية الدينية والمؤسسات العلمية في المملكة.

«الدستورية» ترد طعنا بعدم دستورية

مواد من قانون جامعة العلوم الإسلامية

عمان

ردت المحكمة الدستورية طعناً بعدم دستورية المواد 9/ ج، 11/ ب من قانون جامعة العلوم الإسلامية العالمية رقم 16 لسنة 2008 لعدم مخالفتها أحكام الدستور. وقررت المحكمة الخميس، في حكمها برد الطعن بعدم دستورية المواد 9/ ج - 11/ ب من قانون جامعة العلوم الإسلامية العالمية رقم 16 لسنة 2008 لعدم مخالفتها لأحكام الدستور وعدم الإخلال بضمون وجوهر مبدأ المساواة المخفول دستورياً. وأضافت إن المساواة المبرر عنها دستوريا ليست من قبيل المساواة الحسابية المجردة، بل إن طبيعة العلاقة التنظيمية التي تربط ”الطاعن“ بالجامعة تحدد المركز القانوني له، بالإضافة إلى أن طبيعة قضاء المحكمة الدستورية لا يحد من الرقابة على الخيارات والبدائل التشريعية التي يتبناها المشرع وفق سلطته التقديرية الأنسب للصالح العام وضمن حدود الصلاحية الدستورية وهو ما يعبر عنه بأن رقابة القضاء الدستوري على التشريع هي رقابة مشروعية لا رقابة ملاءمة.

«التربية» و «جائزة الملكة رانيا للتميز»

يبحثان علاقات التعاون

عمان

أكد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة عمق علاقات التعاون القائمة ما بين الوزارة وجمعية جائزة الملكة رانيا العبدالله للتميز التربوي واعتازاره بالشاركة القائمة ما بين الجانبين، وبالجهود المستمرة في نشر وتعميق ثقافة التميز في النظام التعليمي.

وحسب بيان الوزارة الخميس، جاء ذلك خلال اجتماع لجنة المؤسسة الفصلي لوزارة التربية والتعليم وجمعية الجائزة، لتحديث إنجازات برنامج المؤسسة في عامه السابع للفصل الدراسي الأول للعام ٢٠٢٥-٢٠٢٦، حيث جرى خلال اللقاء الحديث حول تطوير الجوائز للعام ٢٠٢٥-٢٠٢٦ بهدف تقديم مؤشرات نوعية تدعم أعمال الوزارة، بحضور رئيس مجلس إدارة الجمعية الدكتور عز الدين كنداح، والمدير التنفيذي للجمعية لبنى طوقان وأعضاء لجنة المؤسسة.

«سلطة البترا» تؤكد تنفيذ مشاريع الترميم وفق أعلى المعايير

البترا

أكد مفوض إدارة حماية البترا الأثرية والسباحة في سلطة إقليم البترا، المهندس يزن محادين، استمرار تنفيذ مشاريع الترميم والصيانة في مدينة البترا وفق أعلى المعايير العلمية والفنية، بما يتماشى مع التوجهات الوطنية والدولية لحماية الإرث الحضاري الفريد للبلدية.

وبحسب بيان للسلطة تفقد محادين، يرافقه فريق مديرية إدارة المصادر

التراثية، سير أعمال الترميم والصيانة في موقع ”قبر الجرة (المحكمة)“، والذي يعد شاهداً معمارياً مهماً على حضارة الأنباط.

وأطلع الفريق على مراحل العمل المنجزة، والتي شملت التوثيق المعماري للموقع، ومعالجة العناصر المعمارية، وتعزيز الاستقرار الإنشائي لدرج المحكمة، وتنظيف الواجهات الصخرية، بما يسهم في حماية الموقع من عوامل التدهور الطبيعية وضمان استدامته

فريق وزاري يبحث مشكلة نفايات مصانع الألبسة



الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة: "إنه ليس فقط، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضاً. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقاً للأحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتكتسب ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملاً ومن الجالبيين، مبنياً على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، و فقط في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقاً لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماماً لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريباً من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتكينيا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طفلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقاً لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالباً ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل تلف طفلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماماً. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلباً في الجهاز التناسلي، ويسبب الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشاراً هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصديد في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثماً حاداً يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضاً مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفاً وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضراراً صحية جسيمة.

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من التهاب الأذن الوسطى. ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقاً لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور العملية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعاً. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبداً وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

مضادات اكتئاب "تحفز"

الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعاً جديداً من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضاً القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلاً من أشكال موت الخلايا التبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختبارها على البشر، فمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج كملاصق فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماماً على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "بشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح.

وتمت الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حالياً للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحسب دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة

يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريباً، كما خفضت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٣٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وقسمت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال إفريقيا.

المثالية من الخسائر، مقابل عدم تناول الخسائر على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يومياً، أو تدخين ١٠ سجائر يومياً لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسييت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتجاً جديداً

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزماً طبياً جديداً، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعاً، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات طبقاً للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشياً مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سبب يبلغ من العمر ١١ عاماً من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد، وقال الجراح جون فيرميل، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جداً، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جيناً والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٢، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئياً ثم حقن فيروس غبرضاب، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن.

ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط. وهو "يسمع الصوت حرفياً لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبوروك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقاً إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبداً، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريباً.

وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سناً أولاً، لأسباب تتعلق بالأمن.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية.. أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي للحالات المصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر هفك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبني ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري. وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبي.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر من ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريلا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "يسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود مدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة". المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصاب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتسمح الخميرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع وبعد استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتغييرها بالماء المثلج دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "الثنايا السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى.

وأوضحت العيادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضحات الضوئية، لا سيما في الختام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك لخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافا في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وبحسب دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالبروتين X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي يرادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لفهم كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

وأشار الفريق إلى أن الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لتوقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا.

وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، وأعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسنمة القرمزية، يمكن اللجوء إلى الكمالات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثان والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الوافي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه، ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق من ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعشلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ثلث أيام التلفزيون كمتابعة برنامجك الفضل لن يكون مضرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحذرت مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرق.

وقال سكوت كابوز، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميث للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس فترات أطول من الوقت، فلنأخذنا لا نخطو في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والركبتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالتحديد للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، ثم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يعشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظائهم غير المشتتين.

وقال ياتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويحدث الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقل، أن يزيد أيضا من مقدار العمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيير وضعهم الظرفي عندما يعشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية بطريقة مثيرة وشعيرة جسدية.

وقال غيانغ، عندما تسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فلنأخذنا نعدل بشكل العكسي كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يحظى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويحبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D لتناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحب. ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم، تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يشعشع عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقنيات تتبع مواد كيميائية في عيوب الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على التلوث، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيوب الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيوب المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيوب الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرضون بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه.

وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥. وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض الرضى بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويعسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

نسبة الصحة العالمية وعدد الباحثين في العالم في المناطق المستشرية

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبيئة أن تقريرها جديد، يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي لتطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما حتى تحوّل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيّنا ينقلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضلل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بعمليات زرع الأعضاء والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوين مونرو. عندما كان عمره ١٨ يوما فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم المشمش. ولدت معه الأنسجة المانحة. وأفيد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والده أوين، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفتقر القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلفة وظيفيا بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتتغاضى الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقي أدوية تثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويتميل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعاه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالغضب. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف. كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا في الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبيا للسكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبسط، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، و يؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تنطوي بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تتسبب" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سيتشوان في تشونغتشينغ إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاما بالإضافة إلى ٧٩٣١ شخصا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٦٩ عاما في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافئة الشيخوخة". ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لفحوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجري فحص إشعاعي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطانات متبقية. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة لأكاديمية أبحاث السرطان في المملكة المتحدة. مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريستي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين والثقوب من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولا على ١٤ مريضا في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم. في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسمى "كسرا" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يفي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحا خلال عامين فقط، ما قد ينقذ الحياة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

مباحثات أردنية سورية لتعزيز النقل البري ومشاريع الربط السككي



عمان

التقى وزير النقل الدكتور نضال القسامين بنظيره السوري الدكتور يعرب بدر على هامش أعمال المؤتمر الثاني لوزراء النقل والمواصلات في منظمة التعاون الإسلامي المتعد في مدينة اسطنبول.

وبحسب بيان الوزارة الخميس، جاء اللقاء في إطار التنسيق والتشاور المشترك لمعالجة التحديات المستجدة التي طرأت على حركة الشاحنات بين البلدين وبحث السبل الكفيلة بتعزيز اشياابية النقل البري بما يخدم مصالح الناقلين والتجار.

واكد الجانبان أن النقل المباشر الى المقصد النهائي يشكل الركيزة الأساسية لمنظومة

النقل والتجارة، لما يحققه من خفض في الكلف التشغيلية وتسريع زمن وصول البضائع ورفع كفاءة سلاسل التوريد بين الدول.

وشدد الوزيران على أهمية تكثيف الجهود المشتركة لإيجاد حلول عملية وفعالة في ظل الظروف الحالية في معبري جابر ونصيب بما يمكن من العودة الى نظام النقل المباشر ويسهم في إعادة تنشيط حركة الشحن البري واستعادة انسيابيتها الطبيعية بين البلدين.

واتفق الطرفان على تعزيز اطر التعاون الثنائي في مختلف مجالات النقل، وتطوير آليات التنسيق الفني والإداري بما ينعكس إيجابا على حركة التجارة البينية ويرتقي بمستوى

الخدمات اللوجستية المقدمة.

وفيما يتعلق بقطاع السكك الحديدية، أكد الوزيران أهمية الإسراع في تنفيذ مشروعات الربط السككي المشتركة باعتبارها من الأولويات الاستراتيجية الداعمة لنقل البضائع والركاب، كما جرى بحث مشروع الربط السككي الشموي بين تركيا ودول الخليج العربي مروراً بسوريا والأردن، إضافة الى مناقشة إمكانية الاستفادة من الخط الحجازي لنقل البضائع كخيار داعم لمنظومة النقل الإقليمي.

واختتم اللقاء بالتأكيد على استمرار التواصل والتنسيق بين الجهات الفنية المختصة في البلدين وصولاً الى حلول مستدامة تعزز التكامل.

ورشة أردنية سعودية افتراضية لتعزيز الشراكات التجارية

عمان

نظمت المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية جيدكو، وهيئة تنمية الصادرات السعودية ورشة عمل افتراضية عبر تقنية الاتصال المرئي بعنوان ”تعزيز العلاقات التجارية بين المملكة العربية السعودية والمملكة الأردنية الهاشمية“.

وبحسب بيان لـ (جيدكو) ؛ هدفت الورشة إلى تعريف الشركات السعودية بفرص الاستثمار والتجارة المتاحة في الأردن، واستعراض الأطر التنظيمية والتشريعية الناظمة لدخول السوق الأردنية، إضافة إلى بحث آليات بناء شراكات تجارية مستدامة تسهم في تعزيز حجم التبادل

التجاري بين البلدين الشقيقتين.

وتضمنت الورشة عروضاً قدمها ممثلو وزارة الصناعة والتجارة والتموين، ومؤسسة الموصاف والمقاييس الأردنية، والمؤسسة العامة للغذاء والدواء، ودائرة الجمارك العامة، حيث جرى تسليط الضوء على المتطلبات الفنية والإجرائية، وإجراءات التسجيل والترخيص، ومتطلبات المطابقة والجمارك، وبما يسهم في رفع جاهزية الشركات السعودية وتسهيل دخول منتجاتها إلى السوق الأردنية.

وقالت المدير التنفيذي بالوكالة لـ (جيدكو) دانا الزعبي، إن تنظيم هذه الورشة يأتي في إطار حرص المؤسسة على تعزيز التعاون الاقتصادي

العربي ودعم الشراكات التجارية بين القطاع الخاص في البلدين، مشيرةً إلى أن السوق الأردني يتمتع بيئة استثمارية محفزة وفرص واعدة للشركات السعودية.

وأكدت الزعبي استعداد المؤسسة لتقديم الدعم الفني والإرشادي للشركات الراغبة بالتوسع.

ومن المتوقع أن يتم تنظيم ورشة عمل افتراضية أخرى خلال الفترة المقبلة، تستهدف الشركات الأردنية، بهدف تعريفها بفرص الدخول إلى السوق السعودي ومتطلبات التصدير، وبما يعزز التكامل التجاري ويسهم في توسيع آفاق التعاون الاقتصادي بين الجانبين.

مجلس الأعمال الأردني الأميركي يطلق أعماله في الأردن؛ بهدف تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري والثقافي بين الأردن والولايات المتحدة الأميركية.

عمان

أطلق مجلس الأعمال الأردني الأميركي، أعماله في الأردن؛ بهدف تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري والثقافي بين الأردن والولايات المتحدة الأميركية.

ويمثل المجلس خطوة مهمة نحو بناء شراكات جديدة وتمكين رجال الأعمال ودعم الابتكار وخلق أثر مستدام يخدم كلا البلدين، حيث يشمل مجالات الرعاية الصحية والخدمات الطبية، والطاقة والبيئة، والنقل والبنية التحتية، والطاقة والبيئة، والنقل والخدمات اللوجستية، والسياحة والضيافة، والزراعة والأمن الغذائي، والتصنيع والتقدم الصناعي، والتعليم، والفنون والثقافة، والتمويل والاستثمار، والتكنولوجيا والابتكار، والإنشاءات والمباني الذكية.

وقال رئيس مجلس الأعمال الأردني الأميركي، الدكتور طارق الحسن، خلال حفل الإطلاق الذي حضرته مديرة مكتب الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في وكالة التجارة والتنمية الأميركية غريتشن ك. إفانز، وعدد كبير من رجال الأعمال والأكاديميين الأردنيين في مختلف القطاعات، إن المجلس جرى تأسيسه قبل عامين في ولاية ميشيغان، وكان الهدف منه تعزيز التواصل والتعاون بين الأردن والولايات المتحدة، لافتاً إلى أن المجلس يغطي قطاعات متعددة.

وأشار إلى أن المجلس من شأنه تحسين التواصل، وجعله أكثر تميّزاً ومرونة، كما يضمن نجاح الأفراد ووصولهم إلى ما يحتاجونه كجزء من مجلس الأعمال.

وأضاف ”نتطلع إلى العمل مع شركائنا والمجتمع لإطلاق مرحلة جديدة من التعاون والريادة والافتتاح العالمي“.

وقال ”الآن وقد أصبحت مناطق التجارة الحرة موجودة في المنطقة، ربما يمكننا إنشاء منطقة تجارية داخل منطقة التجارة الحرة لتسهيل دخول المصنّعين وكل من ينتج منتجات إلى السوق الأميركية، حيث يرغب الكثيرون في ربط منتجاتهم بمتاجر كبرى مثل كوستكو وول مارت“.

وأكد الحسن أن هدف المجلس مساعدة الشركات الأردنية على دخول السوق الأميركية بسهولة وسلاسة دون أي مشاكل، مبيناً أن المجلس سيمنح أعضاءه الاستفادة من أي بعة تجارية ينظمها حول العالم، وستحصل الشركات الأردنية في أميركا على خصم.

من جهة، ثمن المحلل التجاري بقسم الخدمات التجارية في السفارة الأميركية في الأردن، إيريك كش، حضور العديد من قادة

الأعمال والغرف التجارية لهذا الحفل. ومجها الشكر لهم على جهودهم التي يقومون بها لتعزيز الشراكة بين الأردن والولايات المتحدة.

وقال إن السفارة الأميركية تدعم هذا المجلس لتعزيز الشراكة بين الأردن والولايات المتحدة، حيث ينصب التركيز على مساعدة الأعمال والاستثمار على النمو بين الأردن والولايات المتحدة.

وقال كش إن القاضين على المجلس يملكون الكثير من الأفكار والطاقة لتعزيز الشراكة واتخاذ الإجراءات اللازمة، وهو أمرٌ مثيرٌ للإعجاب لتطوير الشراكات والوجهات بين الأردن والولايات المتحدة.

وأشار إلى أن معرض إكسبو يعد مثلاً رائعاً على ذلك، وهذا العمل مهمٌ للغاية، وسيفتح آفاقاً جديدة للشركات في الأردن والولايات المتحدة.

كتلة الوفاق تحصد أغلبية الأصوات بانتخابات مستثمري المناطق الحرة

عمان

أسفرت انتخابات هيئة مستثمري المناطق الحرة الأردنية عن تفوق واضح لكتلة الوفاق التي حصدت ٦ مقاعد من أصل ٨، مقابل مقعدين لكتلة المستقبل.

وبحسب النتائج الرسمية، فاز عن كتلة الوفاق كل من: محمد البيستجي بأغلبية الأصوات، تلاه عامر الجبوسي، جهاد أبو ناصر، سلامة الجبالي، وليد أبو عيد، ومحمود الجيطان، فيما فاز عن كتلة المستقبل كل من شرف الدين الرفاعي وهيمم قطيشات.

وسجلت الانتخابات نسبة اقتراع تجاوزت ٨٥ بالمئة من الهيئة العامة في اقتراع وصف بمشاركة واسعة، في مؤشر يعكس حجم النغفال والاهتمام بتمثيل المستثمرين داخل المناطق الحرة، دون تسجيل أي اختلالات أو اعتراضات على مجريات العملية الانتخابية.

وجرت الانتخابات بإشراف وزارة الداخلية، ممثلة بمحافظة الزرقاء، التي تابعت مراحل الاقتراع والفرز ضمن إجراءات تنظيمية وإدارية منتظمة، عكست التزام الهيئة بالمعايير القانونية الناظمة للعملية الانتخابية، وأفضت إلى نتائج حظيت بإجماع الحضور وقبول جميع الأطراف المشاركة.

«تنشيط السياحة» تشارك بالمعرض السياحي الدولي «بي أي تي 2026» في ميلانو

عمان

تشارك هيئة تنشيط السياحة في المعرض السياحي الدولي ”بي أي تي ٢٠٢٦“ في ميلانو، الذي يعقد خلال الفترة من ١٠ إلى ١٢ شباط في مركز فييرا بإيطاليا، بمشاركة ١٢ شركة سياحية أردنية إلى جانب الخطوط الجوية الملكية الأردنية، وذلك ضمن جهود تعزيز الحضور الأردني في السوق الأوروبي.

وبحسب بيان للهيئة ، تأتي هذه المشاركة في إطار الاستراتيجية الوطنية لتنشيط السياحة، بهدف توسيع التعاون مع كبرى شركات السياحة والسفر، مع التركيز على السوق الإيطالي والسياحة الدينية، خاصة في ظل ما يتمتع به الأردن من مواقع ذات مكانة عالمية مثل المغطس وجبل نيبو ومادبا.

وأكدت الهيئة أهمية السوق الإيطالي الذي تصدر الأسواق الأوروبية بعدد ١٢٧٦١٠ زائراً عام ٢٠٢٣، فيما استقبل الأردن ٣٢٤١ سائحاً إيطالياً خلال عام ٢٠٢٥ بنمو تجاوز ٣٠.٧ بالمئة مقارنة بعام ٢٠٢٤، ما يعكس نجاح الجهود الترويجية المشتركة.



كما أشار إلى مؤتمر ”us global“ الذي ينظمه المجلس للاستثمار في الولايات المتحدة، والذي سيعقد في ولاية ميشيغان من ١٧ إلى ١٩ من شهر أيلول المقبل، وهو مؤتمر استثماري للشركات الأردنية والعربية والإقليمية والأجنبية في الولايات المتحدة والتوسع في القطاعات كافة.

بدورها، أكدت المستشارة الإقليمية في المجلس، الدكتورة روان الحباري، أن بناء الشراكات الاستراتيجية المستدامة هي ترجمة لرؤى جلالة الملك عبدالله الثاني في تعزيز الشراكات وفتح آفاق أعمال جديدة ومستدامة.

وفي نهاية الحفل، وقع رئيس المجلس الدكتور طارق الحسن ورئيس غرفة صناعة الزرقاء فارس حمودة مذكرة تفاهم بين الجانبين.

ضمن مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي

إنجازات استراتيجية ونوعية تعزز تنافسيّة قطاعي الطاقة والتعدين

عمان

وفيما يتعلق بقطاع التعدين في الأردن، أظهر تقرير الإنجاز السنوي ضمن رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ اكتمال إعداد دراسة فنية متقدمة حول صخور البازلت في منطقة حرات الشام، بالاستناد إلى التطبيقات والاستخدامات الصناعية المختلفة، وقد تضمنت الدراسة تصنيف صخور البازلت وفق نظام (Industrial Application Classes)، بما يحدد ملاءمتها للقطاعات الصناعية المتنوعة ويعزز فرص استثمارها بكفاءة أعلى.

وفي إطار تعظيم القيمة المضافة، تم الإنتهاء من المرحلة الثانية من دراسة رفع نقاوة رمال السيليك، من خلال تنفيذ برنامج فني متخصص لترقية الخام، بالتعاون مع المختبر البحثي للمعائن (MRL) التابع لجامعة ولاية كارولينا الشمالية في الولايات المتحدة، حيث أظهرت نتائج الدراسة نجاح عملية الترقية في خفض محتوى الشوائب الكلي وتحقيق مستويات نقاوة عالية ما يعزز فرص الاستخدام المتقدم لهذه الخامات.

وعلى صعيد الاستثمارات، جرى توقيع اتفاقيتين تنفيذيتين لمشروعي الذهب والنحاس في منطقة أبو خشبية، في خطوة تفتح آفاق جديدة أمام الاستثمار في المعادن الاستراتيجية، واستغلال الثروات المعدنية ذات القيمة الاقتصادية العالية، كما يستمر العمل على تنفيذ مذكرات التفاهم لاستكشاف والتقيب عن خام الفوسفات في منطقة الريشة، والتقيب عن الذهب في منطقة جبل مبارك، والاستكشاف والتقيب عن العناصر الأرضية النادرة في منطقة ديبيد.

ويستهدف قطاع التعدين وفق رؤية التحديث الاقتصادي رفع مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي إلى ما يقارب ٦ مليار دينار بحلول عام ٢٠٣٣، من خلال تنويع الاستثمارات في المعادن الحرجة والاستراتيجية مثل ”النحاس والذهب والليثيوم والعناصر الأرضية النادرة وتعزيز الاستثمار في خام الفوسفات“.

وتشمل المشاريع الرئيسية للقطاع إنشاء بنك معلومات جيولوجي وطني، وتفعيل نافذة استثمارية واحدة لتسهيل إجراءات المستثمرين، إلى جانب تحديث التشريعات من خلال مراجعة وتعديل قانون المصادر الطبيعية رقم ١٩ لسنة ٢٠١٨ بما يتناغم مع أفضل الممارسات العالمية.

وبعكس تقرير إنجاز رؤية التحديث الاقتصادي لعام ٢٠٢٥ للبرنامج التنفيذي ٢٠٢٠-٢٠٢٣، نجاح قطاعي الطاقة والتعدين في ترجمة الأهداف الاستراتيجية إلى نتائج ملموسة، تعزز من تنافسيّة القطاعين، وتحقيق أمن التزود بالطاقة، وترفع كفاءة الاستخدام، وتوسع قاعدة الاستثمار في مشاريع الطاقة المتجددة والنظيفة، وتركس قطاع التعدين كرافعة استراتيجية لدعم الأمن الاقتصادي والنمو المستدام في المملكة.

نمو كميات الإنتاج الصناعي بنسبة 1.29% لعام 2025

بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٤ بالمئة وارتفعت كميات إنتاج الكهرباء بنسبة ٢,٨٢ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٩ بالمئة . وعلى نطاق التغير الشهري، ارتفع الرقم القياسي العام لكميات الإنتاج الصناعي لشهر كانون الأول من ٢٠٢٥ مقارنة مع نفس الشهر من ٢٠٢٤ نتيجة لارتفاع كميات إنتاج قطاع الصناعات الاستخراجية بنسبة ١١,٦٤ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٤ بالمئة وكميات إنتاج قطاع الكهرباء بنسبة ١,٩٤ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٩ بالمئة.

وانخفضت كميات إنتاج قطاع ”الصناعات التحويلية“ بنسبة ٠,٤٠ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٨٨,٧ بالمئة. وعلى مستوى القطاعات، يقارئة الرقم القياسي لشهر كانون الأول ٢٠٢٥ مع شهر تشرين الثاني الذي سبقه من نفس العام، ارتفعت كميات إنتاج قطاع الصناعات الاستخراجية بنسبة ٠,٣٦ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٤ بالمئة وكميات إنتاج قطاع الكهرباء بنسبة ٢١,٠ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٥,٩ بالمئة، في حين انخفضت كميات إنتاج قطاع ”الصناعات التحويلية“ بنسبة ٠,٧٠ بالمئة التي تشكل أهميتها النسبية ٨٨,٧ بالمئة.

ويعتمد احتساب الرقم القياسي لكميات الإنتاج الصناعي على عينة مختارة من مسح المنشآت الصناعية، تشمل حوالي ٣٠٠ منشأة صناعية ويتم جمع بياناتها بشكل شهري.

عمان

أصدرت دائرة الإحصاءات العامة تقريرها الشهري حول الرقم القياسي العام لكميات الإنتاج الصناعي الذي رصد ارتفاعا في كميات الإنتاج الصناعي لعام ٢٠٢٥ بلغ ١,٢٩ بالمئة مقارنة مع نفس الفترة من عام ٢٠٢٤.

على المستوى الشهري، ارتفع الرقم القياسي العام لكميات الإنتاج الصناعي بنسبة ٠,٣٥ بالمئة لشهر كانون الأول من العام الماضي مقارنة مع الشهر المقابل من عام ٢٠٢٤، وارتفع بنسبة ٠,٥٢ بالمئة مقارنة مع شهر تشرين الثاني الذي سبقه من نفس العام، علما بأنه تم تعديل سنة الأساس لتصبح (٢٠١٨=١٠٠) بدلا من (٢٠١٠=١٠٠). وبلغ الرقم القياسي لكميات الإنتاج الصناعي لـ ٢٠٢٥ ما مقداره ٨٨,٨٤ نقطة مئوية مقابل ٨٧,٧ لنفس الفترة من عام ٢٠٢٤.

وعلى المستوى الشهري، بلغ الرقم القياسي لشهر كانون الأول العام الماضي ما مقداره ٨٨,٧٨ نقطة مئوية مقابل ٨٨,٤٧ لنفس الشهر من عام ٢٠٢٤، كما سجل الرقم القياسي لكميات الإنتاج الصناعي لشهر كانون الأول من عام ٢٠٢٥ ما مقداره ٨٨,٧٨ مقابل ٨٨,٣٢ مقارنة مع شهر تشرين الثاني الذي سبقه من نفس العام.

وبمقارنة الرقم القياسي التراكمي لعام ٢٠٢٥ مع عام ٢٠٢٤، فقد ارتفعت كميات إنتاج قطاع الصناعات التحويلية بنسبة ١,١٧ بالمئة والتي تشكل أهميتها النسبية ٨٨,٧ بالمئة وكميات إنتاج قطاع الصناعات الاستخراجية بنسبة ١,١٦ بالمئة.

أمنية تتعاون مع «بيتديفيندر» لإطلاق حلول سبرانية لحماية الشركات والمؤسسات

عمان

تمكّن هذه الشراكة عملاء أمنية من الوصول إلى أحدث حلول الحماية الرقمية وأكثرها تطوراً من خلال مركز العمليات السبرانية التابع لشركة أمنية التي تشمل أنظمة متعددة الطبقات لحمافة الهجمات الإلكترونية واستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي للكشف المبكر عن التهديدات، إلى جانب حماية شاملة للبريد الإلكتروني وأجهزة الحاسوب والخوادم.

وقعت شركة أمنية اتفاقية تعاون استراتيجي مع شركة ”بيتديفيندر“ المتخصصة عالميا في مجال الحماية الرقمية، تهدف إلى تقديم حزمة متكاملة من الحلول والخدمات المتقدمة في الكشف والحماية من التهديدات السبرانية والمصممة خصيصا لتلبية احتياجات المؤسسات من مختلف القطاعات. وبحسب بيان شركة أمنية، الخميس،

فريق وزاري يبحث مشكلة نفايات مصانع الألبسة

الرمثا

بحث فريق وزاري، خلال لقائه مجموعة من المستثمرين والعاملين بالقطاع الصناعي في مدينة الحسن الصناعية، إيجاد حلول لمشكلة القصاصات الزائدة الناتجة من مصانع الأنسجة والأقمشة.

وخلال اللقاء توافق المجتمعون على إجراء دراسة جدوى اقتصادية لإنشاء مصنع لإعادة تدوير القصاصات خلال اسبوعين.

وضم الفريق الوزاري كلاً من وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، ووزير الصناعة والتجارة والتأمين يعرب القضاة، ووزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، وأمين عام وزارة الاستثمار زاهر القطرانة، بحضور مدير عام الجمارك اللواء أحمد العكايل، ومخاطف إربد بالإتابة رائد الجعافرة، ورئيس غرفة تجارة إربد محمد الشوحة، ورئيس بلدية إربد الكبرى عماد العزام، ورئيس بلدية الرمثا جمال أبو عبيد، ومدير عام شركة كبرياء إربد المهندس يشار التميمي، وعدد من المسؤولين والصناعيين.

ولفت المصري إلى أنه لم يعد مسوحا إلقاء مخلفات المصانع في مكب الأكبر لوصوله إلى سعة القصوى، إضافة الى أنه جرى تحويله إلى مكب بيئي يعتبر من الأفضل على مستوى المملكة.

وأشار إلى أن الوزارة ستمنح القطاع الصناعي مهلة ٨ أشهر لإنشاء مصنع لتدوير مخرجات قصاصات الأقمشة لحل المشكلة بشكل جذري، موضحاً أن التوجه نحو التدوير هو الحل الوحيد لحماية المنظومة البيئية من الضغط الهائل للنفايات الصناعية.

من جانبه، شدد القضاة على ضرورة إيجاد حل لهذه الإشكالية بأسلوب علمي وفني يخدم القطاع الصناعي والاستفادة من ذلك، كركيزة اقتصادية وتنموية، داعياً المستثمرين لإيجاد حل جذري لمخلفات الأقمشة.

وأوضح أن التصور الحكومي يقوم على أن يبدأ المشروع باستثمار من القطاع الخاص، على أن يتحول لاحقاً إلى شراكة مع القطاع الحكومي، وبما يضمن استيعاب احتياجات مدينة الحسن الصناعية بالكامل، ويوفر فرص عمل جديدة للأردنيين، ويضع حداً نهائياً لمشكلة قصاصات الأقمشة الزائدة.

بدوره قال سليمان أن التوجه الحكومي يركز على دعم القطاع الاستثماري



من التفرقة الجمركية بموجب قرار مجلس الوزراء. ونوه إلى أن منظمة الجمارك العالمية قد تفرض في المستقبل قيوداً ومعايير مشددة تتعلق بالاقتصاد الأخضر، مما يجعل التوجه الحالي للتدوير ضرورة لا غنى عنها للمستثمرين لتوفير التكاليف والالتزام بالاشتراطات الدولية.

وأكد ضرورة إيجاد آليات تدوير ذات معايير عالمية تضمن استمرارية الإنتاج دون المساس بالسلامة البيئية، لافتاً إلى أن إنشاء هذا المصنع يعد خطوة استراتيجية نحو تعزيز الاقتصاد الأخضر، وأهمية التخلص من النفايات بطريقة آمنة ومنتجة. من جانبه، أكد أمين عام وزارة الاستثمار زاهر القطرانة، استعداد الوزارة وبالتعاون مع الجهات المعنية لتقديم أنواع التسهيلات كافة لمشروع إعادة تدوير النفايات النسيجية، مشيراً إلى أن قانون البيئة الاستثمارية يوفر حزمة من الحوافز والإعفاءات المشجعة لأي مشروع متخصص في إعادة التدوير وأن المناطق التنموية حاضنة جاهزة لاستقطاب مثل هذه الاستثمارات التي تستعز من الاستفادة وترفع من تنافسية المنتج لقطاع الألبسة والمحيطات في المملكة وتفتح الابواب لأسواق جديدة عالمية.

وبين أن توجه مصانع الألبسة والمحيطات لامتهال لمتطلبات الاقتصاد الأخضر وإعادة التدوير هو رافعة اقتصادية تعود عليهم بالنفع بشكل مباشر وتسهم في حل المشاكل البيئية الناتجة عن التعامل العشوائي مع النفايات النسيجية. بدوره، كشف مدير عام الجمارك اللواء أحمد العكايل أن مخلفات المصانع التي يتم تدويرها فنياً في مصانع متخصصة تعفى

لمخلفاتها.

بدورهم، عرض رئيس غرفة صناعة إربد هاني أبو حسان ورئيس جمعية مستثمري مدينة الحسن عماد النذاف وعدد من المستثمرين والصناعيين تحديات القطاع الصناعي، مؤكداً أن المصنع الجديد لتدوير النفايات سيوفر فرص عمل لآلاف الأردنيين ويحمي المنطقة من كارثة بيئية.

وتمنوا التوجه الحكومي لدعم القطاع الاقتصادي والصناعي الذي يوفر آلاف فرص العمل لبناء المنطقة، مشيداً بقرار منح أصحاب المصانع فترة سماح للتخلص من قصاصات الأقمشة في المكبات التابعة لوزارة الإدارة المحلية لحين الانتهاء من إنشاء مصنع التدوير، معتبرين أن هذه المرونة تعكس تفهم الحكومة للتحديات التي تواجه المستثمرين.

وأكدوا أن التوافق على إنشاء مصنع التدوير "طوق نجاة" لمنع كارثة بيئية محتملة، حيث سيوفر فرص عمل لآلاف محافظة إربد والشمال وسيحقق الغاية البيئية المنشودة وينتج فرص عمل جديدة تخدم المجتمع المحلي في إربد.

وعلى هامش الجولة الميدانية، زار الفريق الوزاري والمشاركون مصانع "الدرّة" العائلية، واستمع الوزراء إلى شرح مفصل حول الدور المحوري الذي تلعبه المجموعة في دعم الاقتصاد الوطني، من خلال رفد صادرات القطاع الغذائي الأردني والوصول بالمنتج المحلي إلى أفاق عالمية، ما ساهم في تعزيز سعة الصناعة الأردنية كمنتج يتمتع بالجودة العالية والقدرة التنافسية الكبيرة في مختلف القارات.

محافظ إربد يبحث استعدادات الدوائر التنفيذية لشهر رمضان

إربد

بحث محافظ إربد بالإتابة، الدكتور رائد الجعافرة، خلال اجتماع المجلس التنفيذي في المحافظة، الإجراءات والخطط الاستباقية للدوائر التنفيذية استعداداً لشهر رمضان المبارك، بهدف ضمان تقديم أفضل الخدمات للمواطنين وتعزيز الرقابة على الأسواق.

وأكد الجعافرة، توفر مخزون كاف واستراتيجي من المواد التموينية ومتطلبات الشهر الفضيل، مشيراً إلى التزام غالبية التجار بالقوانين والمعايير المتعلقة بسلامة الغذاء وجودته، وضرورة توفير السلع بجودة مناسبة وأسعار معتدلة. ودعا إلى تكثيف الحملات الرقابية على الأسواق لمنع الاحتكار والتلاعب بالأسعار، ومتابعة أي مظاهر تعيق حركة المواطنين، مع التأكيد على احترام حرمة الشهر الفضيل، مشدداً على أن الجهات المعنية لن تتهاون مع أي مخالفات تمس الصحة والسلامة العامة أو النظام العام. وشدد على أهمية قيام لجان الصحة والسلامة العامة ومراقبي الأسواق في البلديات ودوائر الصحة والغذاء والدواء والصناعة والتجارة والبيئة والمواصفات والمقاييس بتكثيف الإجراءات المروية اللازمة للحد من الاختناقات. وشدد على تنظيم عمل الأسواق والبسطات والباعة المتجولين، والتقيّد بالمواقع المخصصة لهم، ومتابعة الالتزام بالشروط الصحية في الخبز المصنّعة والفعاليات التي تقام خلال الشهر الفضيل، داعياً المواطنين إلى التعاون مع الجهات الرقابية والإبلاغ عن أي ملاحظات تتعلق بسلامة المواد التموينية.

الشباب والبيئة تنظمان جلسة حوارية حول استراتيجية النظافة في إربد

إربد

شارك وزيراً الشباب والبيئة، في جلسة حوارية تناولت التعريف بالبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، كأول لقاء حوارى حول البرنامج في إقليم الشمال.

وتهدف الجلسة التي حضرها ممثلون عن المؤسسات الرسمية والوطنية والجمعيات البيئية، إلى جانب رؤساء ومشرقي المراكز الشبابية وأعضاء الهيئات العامة والإدارية فيها إلى التعريف بمحاور وأهداف الاستراتيجية الوطنية للنظافة، ومناقشة التحديات البيئية المرتبطة بالإلقاء العشوائي للنفايات وسبل معالجتها عبر تعزيز الوعي البيئي وترسيخ ثقافة المسؤولية المشتركة.

وأكد وزير الشباب الدكتور رائد العدوان حرص وزارة الشباب على مساندة الجهود الوطنية في تنفيذ البرنامج التنفيذي، باعتباره أولوية وطنية تتطلب تضامناً من كافة المؤسسات، مشيراً إلى الدور الذي تقوم به المراكز الشبابية المنتشرة في مختلف محافظات المملكة في رفع الوعي وتنفيذ الحملات التطوعية وتنظيف الأقران.

من جهته، بين وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان أن البرنامج لا يقتصر على الجانب الرقابي والقانوني، بل يركز على الشراكة مع المجتمع المحلي والقطاع الخاص والفئة الشبابية للحد من الظواهر السلبية التي تؤثر على النظام البيئي والصحة العامة.

ورشة تدريبية في العقبة حول احتساب البصمة الكربونية

وأضافت، إن احتساب البصمة الكربونية مدينة العقبة بشكل خطوة استراتيجية لتعزيز الإدارة البيئية القائمة على البيانات، ويسهم في تحديد أولويات العمل المناخي وبما ينسجم مع توجهات التنمية المستدامة في العقبة.

وقدمت منسقة البرنامج الهندسة هبه المصري شرحاً تفصيلياً حول التعريف بالمفاهيم الأساسية لانبعاثات الغازات الدفيئة وأنواعها ومصادرها وآليات احتساب البصمة الكربونية، ونشاطات الجرد، وطرق جمع بيانات الأنشطة واختيار منهجيات الاحتساب وعوامل الانبعاث واحتساب مكافئ ثاني أكسيد الكربون (CO₂e)، باستخدام معامل الاحترار العالمي (GWP)، وبما يدعم إعداد تقارير دقيقة تسهم في خفض الانبعاثات وتعزيز التخطيط البيئي في مدينة العقبة.

عقدت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، بالتعاون مع الجمعية العلمية للمكبة، ورشة تدريبية متخصصة حول "احتساب البصمة الكربونية لمدينة العقبة"، بهدف تعزيز الاستدامة البيئية وتمكين وبناء قدرات العاملين في السلطة في فهم المنهجيات المعتمدة في احتساب البصمة الكربونية، بمشاركة عدد من المديرات المعنفة في السلطة.

وأكدت مدير مديرية حماية البيئة والاستدامة في السلطة تغريد المعايطة خلال الورشة التي تستمر يومين، أن هذا التدريب يأتي ضمن جهود مفوضية شؤون البيئة والسلامة العامة في السلطة، بهدف بناء قدرات العاملين في إعداد جرد انبعاثات الغازات الدفيئة على مستوى المدن، وفق المنهجيات المعتمدة في قياس الانبعاثات.

إربد

نظمت مديرية شرطة إربد، بالتعاون مع غرفة تجارة إربد، ورشة توعوية ضمن مبادرة "شركاء في الوعي"، التي أطلقتها مديرية الأمن العام بالتعاون مع غرفة تجارة الأردن وأواخر العام الماضي، بهدف تعزيز مفاهيم الأمن الشامل وثقافة المسؤولية، وتوفير بيئة أعمال آمنة ومستدامة تدعم الاستقرار المجتمعي والاقتصادي.

وأكد مدير شرطة إربد، العميد الدكتور محمد الزوايدة، حرص مديرية الأمن العام على توفير بيئة آمنة ومستقرة للمستثمرين والتجار بأعلى درجات الحرفية والمهنية، بما يعزز ثقة المستثمر المحلي والخارجي، مشيراً إلى أن البيئة الاستثمارية تشكل رافعة مهمة للاقتصاد الوطني، انسجاماً مع التوجيهات الملكية بترسيخ سيادة القانون وتعزيز الأمن والاستقرار.

وأضاف أن القضايا المرتبطة بالاستثمار أو التي يتعرض لها التجار، لا سيما حالات التهديد أو الإكراه، يتم التعامل معها بسرعة وحزم لضمان استدامة النشاط الاقتصادي، لافتاً إلى إنشاء وحدة متخصصة في حماية الاستثمار، إلى جانب تخصيص خط ساخن للتواصل المباشر وسرعة الاستجابة. وأشار الزوايدة إلى أن مبادرة "شركاء في الوعي" تستهدف تعزيز الشراكة مع الغرف التجارية في مختلف

ورشة في «تجارة إربد» حول تعزيز الوعي الأمني ودعم البيئة الاستثمارية

محافظات المملكة، نظراً لأهمية القطاع التجاري في دعم منظومة الاقتصاد الوطني، مبيناً أن عقد الورشة في "تجارة إربد" يأتي استكمالاً لهذه الجهود وتأكيداً للتعاون بين الأجهزة الأمنية والقطاع التجاري.

من جهته، ثمن رئيس الغرفة محمد الشوحة، مبادرة الأمن العام، مؤكداً أهميتها في رفع مستوى الوعي لدى القطاع التجاري، خاصة في مجالات التوعية بالجرائم المستحدثة المرتبطة بالتحويلات الرقمية، وتعزيز متطلبات السلامة وحماية الاستثمارات.

واكد أن الأمن يشكل الأساس في أي عملية تنموية أو اقتصادية، مشيداً بتعاون مديرية شرطة إربد وانعكاسه الإيجابي على البيئة الاستثمارية في المحافظة التي تضم أنشطة واستثمارات اقتصادية وتجارية كبيرة.

وتناول التجار المشاركون، وأعضاء مجلس إدارة الغرفة، عدنان الغفوري وسيم المسعد ورائد القرعان، عدداً من القضايا المرتبطة بالبيئة الاستثمارية، وتنظيم المرور داخل الأسواق، وضبط عمل البسطات والمركبات المتحركة، حيث أكد مدير شرطة إربد أنه سيتم دراسة الملاحظات والتعامل معها وفق أحكام القانون، وتضمنت الورشة، محاضرات توعوية قدمها مختصون من مديرية الأمن العام حول الاحتيال والجرائم الإلكترونية، ودور وحدة حماية الاستثمار، والسلامة المرورية.

محافظ البلقاء يتفقد الخدمات بمركز صحي ماحص الشامل



ماحص

تفقد محافظ البلقاء فيصل المساعيد، مركز صحي ماحص الشامل للاطلاع على واقع الخدمات الصحية، والوقوف على أبرز الاحتياجات والتحديات في المركز.

واستمع المساعيد، خلال جولته التفقدية، إلى إيجاز من إدارة المركز حول طبيعة الخدمات العلاجية والوقائية المقدمة، وعدد المراجعين يومياً، إلى جانب الكوادر الطبية والتشريعية العاملة ومستوى التجهيزات المتوفرة.

وأكد المساعيد، أهمية الارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين، مشدداً على ضرورة

توفير بيئة علاجية مناسبة تضمن تقديم الخدمة بكفاءة وجودة عالية، مع مراعاة احتياجات المرضى والتخفيف من معاناتهم.

وأشاد المساعيد، بجهود الكوادر الطبية والإدارية ودورها في تقديم الرعاية الصحية للمراجعين.

من جانبه، أوضح مدير صحة البلقاء الدكتور عاكف السليحات، أن المديرية تولي القطاع الصحي في اللواء اهتماماً خاصاً، وتعمل بشكل مستمر على دعم المراكز الصحية بالكوادر والمستلزمات اللازمة، وبما يسهم في تحسين مستوى الخدمات وتعزيز جاهزية القطاع الصحي.

بلدية مادبا ورافينا الإيطالية تبحثان التعاون الثقافي والسياحي

مادبا

زار وفد رسمي من مدينة رافينا الإيطالية بلدية مادبا الكبرى، في إطار تعزيز التعاون المشترك بين المدينتين، لا سيما في مجالات السياحة والتراث الثقافي وفن الفسيفساء والتنمية المحلية المستدامة.

وأكد رئيس لجنة بلدية مادبا المهندس هيثم جوينات، خلال استقباله الوفد، عمق العلاقات الثقافية التي تجمع مادبا، مدينة الفسيفساء والتاريخ والحضارة، بمدينة رافينا الإيطالية، إحدى أبرز المدن العالمية في فن الفسيفساء، معبراً عن اعتزاز مادبا بهذه الشراكة.

وأشار جوينات إلى أن التعاون بين المدينتين يمثل نموذجاً للتعاون الثقافي والإنساني، وتجسيدا

للعلاقات المتينة التي تربط الأردن وإيطاليا، مشيراً إلى دور الجهات الشريكة في مشروع «GIFT»، وأثره في توفير الإرث الفني لدعم الاقتصاد المحلي، وتمكين الشباب، وتعزيز ريادة الأعمال في القطاع السياحي.

وأضاف، إن البلدية تسعى إلى تحقيق توازن حقيقي بين التنمية والحفاظ على الهوية التاريخية للمدينة، من خلال شراكات دولية فاعلة تسهم في تبادل الخبرات وبناء القدرات، وبما يعكس إيجاباً على المجتمع المحلي.

من جانبه، ثمن الوفد الإيطالي المكثة التاريخية والثقافية لمدينة مادبا، مؤكداً حرص مدينة رافينا على تطوير برامج عملية ومشاريع مشتركة تخدم مصالح المدينتين.