

## المنطقة العسكرية الشرقية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة بالونات

وحدات حرس الحدود والتعامل معها وإسقاطها وحولتها داخل الأراضي الأردنية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

عمان  
أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الخميس، على واجهتها وضمن منطقة مسؤوليتها محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة بأجهزة إلكترونية، إذ جرى رصدتها من قبل

### أوقات الصلاة

الفجر	6:11
الظهر	12:44
المصر	3:31
الغروب	5:56
العشاء	7:16

19 رجب 1447 هـ الموافق 9 كانون الثاني 2026 م

الجمعة

السنة الثانية عشرة

العدد (4023)

## جلالة الملك يعقد قمة مع قادة الاتحاد الأوروبي في عمان

# الملك: قمة الأردن والاتحاد الأوروبي تمثل فصلا مهما في الشراكة التاريخية



- القمة فرصة لتوطيد الشراكة وترجمة الاتفاقية الاستراتيجية إلى مخرجات ملموسة
- حرص الأردن على تعزيز التعاون مع الاتحاد الأوروبي في المجالات ذات الأولوية
- عقد مؤتمر الاستثمار الأردني-الأوروبي في نيسان المقبل، لتعزيز الشراكات الاقتصادية والاستثمارية
- الشراكة الأردنية-الأوروبية عاملا إيجابيا رئيسا لاستعادة الاستقرار والعمل من أجل تحقيق السلام في المنطقة
- رئيس المجلس الأوروبي: العلاقات الأوروبية الأردنية قوية وستزداد متانة
- كوستا يؤكد التزام الاتحاد الأوروبي بدعم منعة الأردن الاقتصادية واستقراره
- رئيسة المفوضية الأوروبية: الملك شريك أساسي لأوروبا في الشرق الأوسط ودوره محوري لاستقرار الإقليم
- فون دير لاين: الاتحاد الأوروبي والأردن يقفان جنبا إلى جنب لأن هذا ما يفعله الأصدقاء
- كوستا وفون دير لاين يؤكدان أهمية مؤتمر الاستثمار الأردني الأوروبي في تعزيز الشراكة الاقتصادية بين الأردن والاتحاد الأوروبي

والاتحاد الأوروبي أطلقا مرحلة جديدة من الشراكة الاستراتيجية بينهما تفتح آفاقا أوسع للتعاون في مختلف المجالات. وقال جلالاته في منشور على منصة "أكس" "أطلقنا في قمة الأردن والاتحاد الأوروبي مرحلة جديدة من شراكتنا الاستراتيجية، نفتح من

الحالية والاستفادة من الفرص المستقبلية. وأكد جلالة الملك أن القمة فرصة لتأكيد الالتزام المشترك بتوطيد الشراكة الأردنية-الأوروبية وترجمة الاتفاقية الاستراتيجية إلى مخرجات ملموسة تخدم شعوبنا ومنطقتنا. وأكد جلالة الملك عبدالله الثاني أن الأردن

ولفت جلالاته، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، إلى أن القمة تبنى على اتفاقية الشراكة الاستراتيجية والشاملة التي تم توقيعها العام الماضي، والتي توفر أساسا مهما لتعميق الحوار السياسي وتوسيع التعاون الاقتصادي للاستجابة للتحديات

ورحب جلالة الملك في بداية مباحثات موسعة في قصر الحسينية بالمسؤولين الأوروبيين، مشيرا إلى أن هذه القمة تمثل فصلا مهما في الشراكة التاريخية بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وتعزز العلاقات المبنية على الالتزام بالعمل من أجل الاستقرار الإقليمي والازدهار.

عمان

عقد جلالة الملك عبدالله الثاني في عمان، الخميس، قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى، مع رئيس المجلس الأوروبي أنتونيو كوستا ورئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين.

## منخفض جوي بارد الجمعة وتحذير من تشكّل السيول وارتفاع منسوب المياه

عمان

بحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية، تتأثر المملكة الجمعة تدريجياً، مع ساعات الصباح، بكتلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي يتمركز شمال جزيرة قبرص، حيث يطرأ انخفاض ملموس على درجات الحرارة، ويكون الطقس بارداً وغائماً جزئياً يتحول إلى غائم، وتتهطل بياذن الله تعالى الأمطار في شمال المملكة وأجزاء من المناطق الوسطى، تمتد لاحقاً لتشمل معظم مناطق المملكة ومع ساعات العصر تعبر الجبهة الهوائية الباردة المرافقة للمنخفض الجوي، حيث تشدّ الهطولات المطرية وتكون غزيرة في شمال ووسط المملكة والمناطق الجنوبية الغربية، إضافة إلى مناطق الأغوار والبحر الميت، يصبحها الرعد أحياناً وهطول البرد، ما يؤدي إلى تشكّل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة وارتفاع منسوب المياه، إذ تهيب بالمواطنين الابتعاد عن مجاري السيول. ومع ساعات الليل المتأخرة تضعف شدة الهطولات، وهناك احتمال في ساعات متأخرة من الليل وفجر السبت، ولفترة قصيرة، هطول زخات خفيفة ومتقطعة من الثلج الممزج بالمطر على قمم جبال الشراة العالية، ويتوقع تشكّل الضباب في العديد من المناطق، لا سيما المرتفعات الجبلية، وتكون الرياح غربية إلى شمالية غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً تتراوح سرعتها ما بين 50-65 كم/ساعة.

وتحذر الأرصاد من خطر تشكّل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة وارتفاع منسوب المياه في شمال ووسط المملكة والمناطق الجنوبية الغربية، إضافة إلى الأغوار، ومن خطر تدني مدى الرؤية الأفقية بسبب الضباب والغيوم المنخفضة الملامسة لسطح الأرض وشدة الهطول المطري، والمجازفة بعبور مناطق تجمع مياه الأمطار ومجري السيول، ومن خطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة لها، ومن احتمال تدني مدى الرؤية الأفقية في مناطق البادية بسبب الغبار، وخطر الانزلاق على الطرقات التي تشهد هطولاً مطرياً، داعية المواطنين إلى الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة، والانتباه لكبار السن والأطفال نظراً لكونهم الأكثر تأثراً بالبرد، وتثبيت الأجسام المتطايرة. ويكون الطقس السبت بارداً وغائماً جزئياً إلى غائم أحياناً، مع بقاء الفرصة لهطول زخات من المطر على فترات في أجزاء من المناطق الغربية من المملكة، ومع ساعات المساء تضعف فرصة هطول المطر، وتكون الرياح غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات، خاصة في مناطق البادية. أما الأحد، فيطرأ ارتفاع على درجات الحرارة لتسجل أعلى من معدلاتها العامة لمل هذا الوقت من السنة بقليل، ويكون الطقس مستقرًا وبارداً في أغلب المناطق، ولطيف الحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات منخفضة، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة.

## الأردن والاتحاد الأوروبي يصدران بياناً مشتركاً في ختام قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى

عمان

أصدرت المملكة الأردنية الهاشمية والاتحاد الأوروبي، اليوم الخميس، بياناً مشتركاً في ختام قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى التي عقدت في عمان، فيما يلي نصه:

«بيان مشترك

قمة الأردن والاتحاد الأوروبي

عمان، ٨ كانون الثاني ٢٠٢٦

عقدنا نحن قادة المملكة الأردنية الهاشمية والاتحاد الأوروبي، قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى في عمان، الأردن، في ٨ كانون الثاني ٢٠٢٦، وخلصنا إلى ما يلي:

١. تشكل قمة اليوم علامة فارقة مهمة في العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي، والتي ارتقت قبل عام إلى شراكة استراتيجية وشاملة بالبناء على اتفاقية الشراكة وأولويات الشراكة. ونؤكد مجددا استعدادنا للتعاون من أجل الاستقرار والسلام والأمن والازدهار على المدى الطويل.

## الملكة رانيا العبدالله والأميرة سلمى تزوران وادي رم



عمان

التقت جلالة الملكة رانيا العبدالله وسمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني الأربعة، بمجموعة من منظمي الأنشطة الترفيهية والسياحية بوادي رم، لتسليط الضوء على التجربة السياحية التي يعيشها الزائر لوادي رم.

وتبادلت جلالتها الحديث مع الحضور حول طبيعة الأنشطة وما يمكن ان يتم تطويره وتحديثه في عملهم لخدمة السياحة والزوار من داخل وخارج الأردن.

وكانت جلالتها والأميرة سلمى قد بدأتا جولتهما في وادي رم برحلة قصيرة على متن قطار الثورة العربية الكبرى، واستمتعا إلى نبذة عن عمل الشركة الأردنية لإحياء التراث من قبل الرئيس التنفيذي للشركة مؤيد أبو رمان الذي أشار إلى أن رحلة القطار تمثل تجربة مميزة، حيث يعيش الزائر رحلة عبر الزمن بالعودة لعام 1916 تحاكي مشاهدات من بعض أحداث الثورة العربية الكبرى.

وقال أبو رمان، إن صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية قام بتأسيس الشركة الأردنية لإحياء التراث عام 2010 بهدف تطوير قطاع السياحة في الأردن، ومن بين التجارب التي

تقدمها الشركة في وادي رم زيارة محطة القطار ومغامرة ركوب القطار ومشاهدة النجوم وجولات الدفع الرباعي في الصحراء. واستخدمت جلالتها وسمو الأميرة، احدي سيارات الدفع الرباعي المجهزة خصيصاً للقيادة على الرمال للوصول إلى موقع وادي رم السياحي وشاهدتا شخصين يتسلقان أحد

## أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات



## الداخلية تقرر منح الأجانب القادمين للمملكة إقامة لمدة 3 أشهر بدلا من شهر

عمان

أعلن وزير الداخلية مازن الفراية، عن إجراءات جديدة بخصوص تسهيل إقامة الأجانب في المملكة، بشكل يسهم بتعزيز الاقتصاد الوطني. وبين الفراية، أن هذه الإجراءات، تشمل الموافقة على منح الأجانب القادمين إلى المملكة، إقامة مؤقتة لمدة 3 أشهر، بدلا من شهر واحد، حال دخولهم عبر المراكز الحدودية، باستثناء الأجانب القادمين إلى المملكة من خلال تأشيرة عمل.

وأكد أن من شأن هذه الإجراءات الإبقاء على آلية عمل التأشيرات المعتمدة حاليا، حيث يتمكن المسافر الأجنبي القادم إلى المملكة من توثيق إقامته المؤقتة على جواز سفره لمدة 3 أشهر مباشرة في المركز الحدودي، ما يبسط من إجراءات دخول الأجانب إلى المملكة وإقامتهم فيها.

وقال الفراية، إن هذه الإجراءات تصب في إطار جهود وزارة الداخلية الرامية إلى تعزيز الاقتصاد الوطني من خلال القرارات التحفيزية التي تهدف إلى زيادة أعداد المسافرين القادمين إلى المملكة لمختلف الأغايات. وأضاف، إنها تسهم أيضا في دعم قطاع السياحة والسياحة العلاجية بتشجيع السياح والمرضى بالقدوم إلى المملكة وقضاء فترات أطول فيها وتلقي العلاج في المستشفيات الأردنية، ما ينشط الحركة السياحية وينمي الاقتصاد السياحي والصحي.

وأكد وزير الداخلية، أن هذه الإجراءات تهدف من جهة أخرى، إلى جذب مزيد من الاستثمارات إلى المملكة، بإتاحة المجال أمام الراغبين بالاستثمار بالتعرف على مختلف الفرص الاستثمارية ودراساتها بشكل معمق، بشكل يرفع من معدلات الاستثمار في المملكة.

يذكر أنه قبل صدور هذه الإجراءات، كان يتم منح الأجنبي القادم إلى المملكة إقامة مؤقتة لمدة شهر واحد في المركز الحدودي، وإذا رغب باستمرار إقامته المؤقتة في المملكة، كان يتوجب عليه مراجعة أقرب مركز أمني لتجديد إقامته لمدة شهرين، كما يشار أن الإجراءات الجديدة تنسجم مع أحكام قانون الإقامة وشؤون الأجانب رقم (24) لسنة 1973 وتعديلاته.

## وزير الأشغال: إجراءات قانونية ضد الشركات المقصورة بتنفيذ الأعمال الخدمية والإنشائية

عمان

قال وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس ماهر أبو السمّن، إن الوزارة ستستخذ إجراءات قانونية حازمة بحق الشركات المقصورة في تنفيذ الأعمال الخدمية والإنشائية، ولا سيما تلك التي تتسبب بظهور عوائق مفاجئة على الطرق دون تنسيق مسبق.

وأكد أبو السمّن خلال لقائه تقيي الماقلين المهندس فؤاد الدويري وأعضاء مجلس نقابة المقاولين، أن سلامة الطرق وحماية البنية التحتية أولوية لا تقبل التهاون. وبحث الجانبان خلال اللقاء سبل تعزيز الشراكة الميدانية وتطوير الأداء الفني في قطاع الإنشاءات، حيث أعرب الوزير عن تقديره لمبادرة النقابة بتسخير إمكانيات المقاولين وآلياتهم لإسناد الجهود الحكومية، مؤكداً أن هذا التعاون تجلّى بوضوح من خلال التنسيق مع غرفة عمليات الوزارة خلال المنخفض الجوي الأخير.

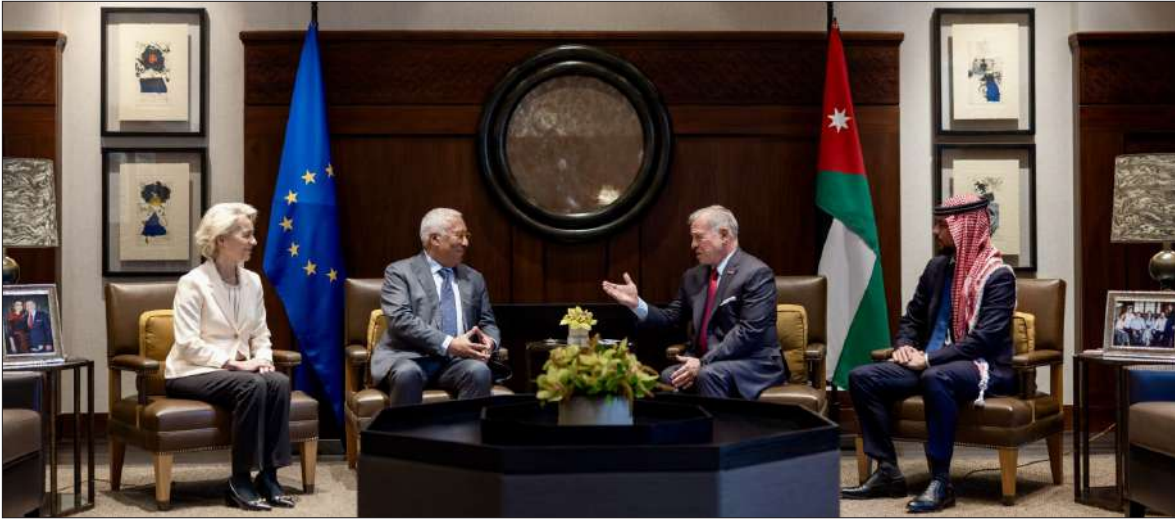
واستعرض الاجتماع حزمة من القرارات التنظيمية والفنية، إذ أكد أبو السمّن توجه الوزارة لمخاطبة رئاسة الوزراء بشأن إنشاء دائرة أو وحدة متخصصة بالبنية التحتية، تتولى توثيق كافة التفاصيل المتعلقة بهذا القطاع بشكل منهجي، ومعالجة الاعتداءات التي تقع على الطرق التابعة للوزارة. وشدد الوزير على عدم استلام أي مشروع إنشائي مستقبلاً إلا بعد توفير المستندات التنفيذية النهائية (As Built)، موجهاً المعنيين بالبدء فوراً في إعداد دراسة هيدرولوجية شاملة لكافة الطرق التابعة للوزارة، بما يضمن سلامتها الإنشائية ويحد من المخاطر المحتملة.

وأكد أبو السمّن ضرورة اتخاذ إجراءات قانونية بحق أي شركة خدمية في قطاعات المياه أو الكهرباء أو الاتصالات، في حال تسببت بوجود عوائق مفاجئة أثناء التنفيذ، لما لذلك من أثر مباشر على سلامة المشاريع والبنية التحتية.



جلالة الملك يعقد قمة مع قادة الاتحاد الأوروبي في عمان

## الملك: قمة الأردن والاتحاد الأوروبي تمثل فصلا مهما في الشراكة التاريخية



ولفتت إلى أهمية الاستثمار كجزء من العلاقات الاقتصادية بين الجانبين، مبيّنة أن الاتحاد الأوروبي يسعى لأن تبلغ قيمة استثماراته في المملكة ١٤ مليار يورو، إذ أكدت أهمية مؤتمر الاستثمار القادم في هذا السياق.

وبحثت القمة أبرز المستجدات الإقليمية والعالمية.

وحضر القمة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، ونائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، والسفير الأردني لدى بلجيكا يوسف البطاينة، وعدد من المسؤولين الأوروبيين.

وبدورها، قالت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين إن جلالة الملك شريك أساسي لأوروبا في الشرق الأوسط، ممثلة دوره المحوري لاستقرار الإقليم.

وبيّنت أن العلاقات بين الاتحاد الأوروبي والأردن مبنية على الاستقرار والأمن والازدهار، لافتة إلى أنه “في زمن الاضطرابات الإقليمية، من الجيد أن نعرف أن الاتحاد الأوروبي والأردن يقفان جنبا إلى جنب، لأن هذا ما يفعله الأصدقاء». وأشارت إلى أن القمة تؤكد تطور العلاقات الثنائية من رؤية إلى شراكة استراتيجية وشاملة، وهذه الشراكة تركزت إلى العلاقات السياسية، والاستقرار الاقتصادي، والاستقرار الإقليمي ودعم اللاجئين.

الاستراتيجية والشاملة العام الماضي أمر محوري في العلاقات بين الاتحاد الأوروبي والأردن.

وأضاف: “العلاقات الثنائية قوية وستزداد متانة بينما نمضي قدما”، مبينا أن الاتفاقية هي النتيجة ملموسة لهذه العلاقات المتميزة.

وبالحديث عن الأوضاع في غزة، ثمن كوستا جهود الأردن في التعامل مع الأزمة الإنسانية عبر الممرات الجوية والبحرية، لافتا إلى أن الوضع الإنساني لا يزال يتطلب المزيد من الجهود المشتركة.

وأكد كوستا التزام الاتحاد الأوروبي بدعم منعة الأردن الاقتصادية واستقراره، لافتا إلى تطلعه لمؤتمر الاستثمار المشترك الذي سيعقد خلال هذا العام.

وأضاف جلالة الملك: “إن شراكتنا محورية أيضا في دعم النمو المستدام وتوفير فرص العمل والابتكار، عبر زيادة المنفعة الاقتصادية وتوسيع التعاون التجاري والاستثماري».

وأعرب جلالته عن تطلع المملكة لعقد مؤتمر الاستثمار الأردني-الأوروبي في نيسان المقبل، لتعزيز الشراكات الاقتصادية والاستثمارية.

وبالحديث عن الأوضاع في المنطقة، شدد جلالته على أن الشراكة الأردنية-الأوروبية لطالما كانت عاملا إيجابيا رئيسا في جهود استعادة الاستقرار، وخفض التضصيد، والعمل من أجل تحقيق السلام.

من جانبه، أكد رئيس المجلس الأوروبي أنتونيو كوستا أن توقيع اتفاقية الشراكة

على اتفاقية الشراكة الاستراتيجية والشاملة التي تم توقيعها العام الماضي، والتي توفر أساسا مهما لتعميق الحوار السياسي وتوسيع التعاون الاقتصادي للاستجابة للتحديات الحالية والاستفادة من الفرص المستقبلية.

وأكد جلالته الملك أن القمة فرصة لتأكيد الالتزام المشترك بتوطيد الشراكة الأردنية-الأوروبية وترجمة الاتفاقية الاستراتيجية إلى مخرجات ملموسة تخدم شعوبنا ومنطقتنا.

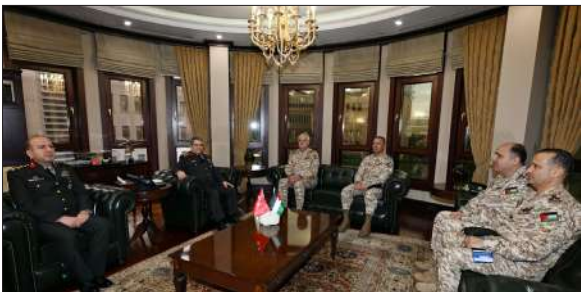
وثمن جلالته دعم الاتحاد الأوروبي لجهود الأردن في مسارات التحديث، لافتا إلى حرص المملكة على تعزيز التعاون مع الاتحاد الأوروبي في المجالات ذات الأولوية، ومنها الأمن والدفاع والتعليم وتمكين الشباب.

**عمان**  
عقد جلالة الملك عبدالله الثاني في عمان، الخميس، قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى، مع رئيس المجلس الأوروبي أنتونيو كوستا ورئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين.

ورحب جلالة الملك في بداية مباحثات موسعة في قصر الحسينية بالمسؤولين الأوروبيين، مشيرا إلى أن هذه القمة تمثل فصلا مهما في الشراكة التاريخية بين الأردن والاتحاد الأوروبي، وتعزز العلاقات المبنية على الالتزام بالعمل من أجل الاستقرار الإقليمي والازدهار.

ولفت جلالته، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، إلى أن القمة تبني

### الحنيطي يلتقي رئيس الأركان التركي ووزير الدفاع ويؤزر شركة «أسيلسان»



**عمان**  
التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، في أنقرة، رئيس هيئة الأركان العامة التركي الفريق أول سلجوق بيرقدار اوغلو، حيث جرى بحث سبل تعزيز التعاون العسكري بين القوات المسلحة في البلدين، وتبادل وجهات النظر حيال عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، بما يسهم في دعم الأمن والاستقرار الإقليمي.

وأكد الجانبان خلال اللقاء عمق العلاقات العسكرية الأردنية التركية، وأهمية مواصلة التنسيق والتشاور في مجالات التدريب، وتبادل الخبرات، ورفع مستوى الجاهزية، إضافة إلى تطوير آليات العمل المشترك بما يواكب طبيعة التحديات الأمنية المتغيرة في المنطقة.

وفي السياق ذاته، التقى اللواء الركن الحنيطي وزير الدفاع التركي غولر، حيث تناول اللقاء آفاق تطوير الشراكة الاستراتيجية بين الأردن وتركيا، لا سيما في مجالات الصناعات الدفاعية، ونقل التكنولوجيا، والتصنيع المشترك، وبناء القدرات الوطنية، بما يتسجم مع توجهات البلدين نحو تعزيز الاعتماد على الذات في المجال الدفاعي.

وبين الجانبين، أهمية توسيع التعاون في مجالات البحث والتطوير، والاستفادة من الخبرات المشتركة في مجال الصناعات الدفاعية، بما يسهم في رفع الكفاءة التشغيلية والتقنية لدى الجانبين.

كما أطلع رئيس هيئة الأركان المشتركة خلال زيارته إلى شركة الصناعات الدفاعية التركية «أسيلسان» (ASELSAN)، على أحدث التقنيات والأنظمة في مجالات الإلكترونيات، وأنظمة القيادة والسيطرة، والرادارات، والحلول الدفاعية المتقدمة، حيث التقى رئيس هيئة الصناعات الدفاعية في الجمهورية التركية البروفيسور خلوق غورغون، وبحثا فرص التعاون والتكامل الصناعي ونقل المعرفة وتوسيع الشراكة في مجال التكنولوجيا والصناعات الدفاعية.

وأكد اللواء الركن الحنيطي، أن هذه اللقاءات والزيارات تأتي في إطار حرص القوات المسلحة الأردنية على بناء شراكات نوعية ومستدامة، بما يعزز القدرات الدفاعية، ويدعم الأمن الإقليمي، ويخدم المصالح الاستراتيجية المشتركة للبلدين.

حضر اللقاءات عدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية والسفير والمحلق العسكري الأردني في تركيا.

## الأردن والاتحاد الأوروبي يصدران بيانا مشتركا في ختام قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى

الأوروبي الأردني الأول للأمن والدفاع في عمان ببداية عام ٢٠٢٦، وتعزيز الدعم الأوروبي للقوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي ضمن مرفق السلام الأوروبي وآلية التعامل مع الأردن وفقا للسياسة الأمنية والدفاعية المشتركة للاتحاد الأوروبي.

١٦. نرحب بشدة بقرار الأردن بالانضمام لمنتدى التحول العالمي للطاقة، والذي أطلقه الاتحاد الأوروبي وشركاء دوليين لرعاية التقدم المشترك في الطاقة المتجددة وآلية التعامل مع الأردن وفقا للسياسة الأمنية والدفاعية المشتركة للاتحاد الأوروبي.

١٧. نرحب بشدة بقرار الأردن بالانضمام لمنتدى التحول العالمي للطاقة، والذي أطلقه الاتحاد الأوروبي وشركاء دوليين لرعاية التقدم المشترك في الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة. ونعيد التأكيد على التزامنا باتفاقية الأمم المتحدة الإطارية المتعلقة بتغير المناخ واتفاقية باريس للمناخ، وسنعمل لإيجاد مسارات للتحول مدعومة بسياسات ممكنة بما في ذلك بحث فرص مرتبطة بآليات تعديل حدود الكربون. كما نلتزم بتسريع الانتقال الأخضر عالميا عبر إعطاء الأولوية للتعاون في تحول الطاقة، ويشمل ذلك الهيدروجين منخفض الكربون الآمن والمستدام، وكفاءة الطاقة، وتخزين الطاقة الكهربائية بكفاءة، والنقل المستدام، والزراعة المستدامة، والمواد الخام الحيوية، والتكنولوجيا الخضراء، بينما نستمر بتطوير التعاون التنظيمي وتحديث شبكات الكهرباء. ونظرا لشح المياه الحاد في الأردن، سيعقد الاتحاد الأوروبي والأردن تعاونهما في تعزيز الاستدامة المالية للأمن المائي على المدى الطويل، خاصة عبر مساهمة الفريق الأوروبي في برنامج آفق أوروبا. وسنستمر في عمان (مشروع النقال الوطني للمياه).

١٧. سنوط التعاون في البحث والابتكار، استنادا إلى توقيع الأردن على تجديد برنامج الشراكة في مجال البحث العلمي والابتكار في منطقة البحر الأبيض المتوسط وتعزيز مشاركته في برنامج آفق أوروبا. وسنستمر بالعمل معا لتوسيع مشاركة الأردن في برامج أوروبية أخرى مثل برنامج أوروبا الإبداعية.

١٨. الاتحاد الأوروبي يدعم جهود الأردن في تطوير مهارات الشباب والكبار وفق احتياجات سوق العمل، مع التشجيع على النجح الشمولي، وبشكل أساسي عبر التدريب التقني والمهني. وستعاون الجانبان في برامج التدريب المهني التي تتفق مع معايير السوق الأوروبي، مع النظر في احتمالات الانتقال ضمن أسواق العمل الأوروبية، كما يستمر الدعم الأوروبي ضمن الأبعاد العالمية لبرنامج إيراسموس بلس. ويعمل الجانبان معا على توسيع فرص الحياة الكريمة للجميع في الأردن، خاصة للنساء والشباب، وتعزيز كفاءة الوصول لأنظمة الحياة الاجتماعية.

١٩. نشير إلى أهمية دور الأردن في تطوير مشروع الممر الاقتصادي بين الهند والشرق الأوسط وأوروبا. سيدعم الاتحاد الأوروبي الربط من خلال الطاقة والاتصال الرقمي، بما يشمل كابل (بلو – رمان) والتعميد المستقبلي لنظام كابلات ميديوس البحري للأردن، وبحث سبل تعزيز أمن ومنعة الاتصال، لا سيما عبر تطوير البنية التحتية الكهربائية الداعمة لقدرات الأردن في الطاقة المتجددة.

٢٠. نرحب بإطلاق اتفاقية المتوسط في ٢٨ تشرين الثاني ٢٠٢٥ في برشلونة، وسنستمر في تطوير مبادرات ملموسة في المجالات ذات الاهتمام المشترك لإيجاد فرص جديدة، والتصدي للتحديات المشتركة، وتعزيز الشراكة بناء على الثقة المتبادلة والمسؤولية المشتركة للخروج بمنافع ملموسة، خاصة للشباب والنساء والأعمال. نثمن العمل المشترك الذي قام به الأردن والاتحاد الأوروبي في ترؤسهما المشترك للاتحاد من أجل المتوسط عبر الـ ١٣ عاما الماضية.

٢١. تقديرا لشراكتنا الاستراتيجية والالتزام بتطوير تعاوننا في كل المجالات، اتفقتا على عقد قمة الأردن والاتحاد الأوروبي المقبلة في بروكسل في ٢٠٢٨.»

بدعم المنعة الاقتصادية للأردن وبرنامج الإصلاحات المبين في رؤية التحديث بمساراتها الثلاثة. وكما تم الإعلان في كانون الثاني ٢٠٢٥، يقدم الاتحاد الأوروبي حزمة دعم بقيمة ٣ مليارات يورو تتكون من مليار يورو من المساعدات المالية، و٦٤٠ مليون يورو من المنح، و١.٤ مليار يورو من الاستثمارات العامة والخاصة.

٨. نجدد التأكيد على الجهود المشتركة لتحفيز استثمارات القطاع الخاص، بما في ذلك من خلال الإصلاحات الرامية إلى تحسين بيئة الأعمال والاستثمار وتنظيم مؤتمر الأردن والاتحاد الأوروبي للاستثمار في الأردن في نيسان ٢٠٢٦، وتعزيز التجارة المستدامة. ونشدد على اتفاقنا على مناقشة إجراءات تيسير الاستثمار للمساعدة في تعزيز استثماراتها. ونعلن التزامنا بدعم دمج اتفاقية تيسير الاستثمار من أجل التنمية في منظمة التجارة العالمية، ونقر بأهمية النظام التجاري متعدد الأطراف وضرورة إجراء إصلاحات عميقة في منظمة التجارة العالمية.

٩. يلتزم الاتحاد الأوروبي والأردن التزاما راسخا بإطلاق إمكانات التجارة والعلاقات الثنائية بينهما، وتعزيز التعاون الثنائي من أجل إطلاق العنان للإمكانات الكامنة لمنطقة التجارة الحرة المخصوص عليها في اتفاقية الشراكة، ويتفق الجانبان على العمل على مراجعة اتفاقية الشراكة ودراسة مختلف الإمكانات لتحديث وتطوير أجزاء معينة منها، لا سيما المسائل المتعلقة بالعلاقات التجارية والاستثمارية، لتواكب بشكل أفضل التحديات الحالية.

١٠. سيبحث الأردن والاتحاد الأوروبي فرص تعزيز استعادة الشراكات الأردنية من آلية تبسيط قواعد المنشأ لدعم الأردن في سياق أزمة الجوء، مع استمرار العمل على بناء القدرات التصديرية ورفع تنافسية الصادرات. وبهذا الخصوص، سيستمر الطرفان بالمباحثات لمراجعة آلية قواعد المنشأ، بما في ذلك ما يتعلق بزيادة مدتها وتوسيع قائمة السلع.

١١. تؤكد أهمية التقدم الذي حققه الأردن في التحديث السياسي، ونؤكد أن سيادة القانون، وحقوق الإنسان والحريات الأساسية، والحكومة الرشيدة، أمور لا يمكن الاستغناء عنها في تعزيز الاستقرار والتنمية المستدامة. وسنوط التعاون في الحوكمة الرشيدة، وتحديث الخدمات الحكومية، وترسيخ مبادئ النزاهة.

١٢. سنستمر بالعمل على تعميق الحوار بيننا وتعزيز التعاون بما يخص حقوق الإنسان والحريات الأساسية، بما في ذلك حريات التعبير والإعلام وتكوين الجمعيات، ونشدد على العمل مع الحكومات المحلية وشركاء الأمم المتحدة لتقديم الدعم والخدمات إلى النازحين والعائدين وطههم، لذلك نحن نؤكد من جديد التزامنا بمواصلة العمل مع الحكومة السورية الحالية وشركاء الأمم المتحدة لتقديم الدعم والخدمات إلى النازحين والعائدين في سوريا، وضمان أن تكون العودة آمنة وطوعية وكريمة ومستدامة، مع الاستعداد لدعم أولئك الذين يرغبون في العودة طوعا.

٦. وفيما يتعلق بأوكرانيا، نذكر بقرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة ES-١١/١٨ و ES-١١/١٨ و ES-١١/٦، ونؤكد في هذا السياق واجب جميع الدول بالامتناع في علاقاتها الدولية عن التهديد باستخدام القوة أو استخدامها، ونشدد على ضرورة التوصل، في أقرب وقت ممكن، إلى سلام شامل وعادل ودائم في أوكرانيا، بما يتماشى مع مبادئ ميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي. ونشدد على ضرورة التسمية السلمية للنزاعات واحترام القانون الدولي الإنساني. مع التذكير بالالتزام بالمسالة في حالات الانتهاكات الجسيمة للقانون الدولي، ونؤكد مجددا دعمنا لاستقلال أوكرانيا وسيادتها وسلامة أراضيها ضمن حدودها المعترف بها دوليا.

٧. وإدراكا للأثر الخاص للآزمات الإقليمية على الأردن، وبالنظر إلى دوره المحوري في المساهمة في السلام والاستقرار الإقليميين، يظل الاتحاد الأوروبي ملتزما

خطة الاستيطان في المنطقة “إي ١”، والتي تقوض حل الدولتين، ونؤكد مجددا التزامنا بالحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في الأماكن المقدسة في القدس، بما في ذلك ما يتعلق بالصوادية الهاشمية التاريخية.

٣. يفيي الاتحاد الأوروبي على الجهود المستمرة التي يبذلها الأردن في استضافة ملايين اللاجئين والتهام بضمان ظروف معيشية كريمة لهم وإتاحة الخدمات الأساسية، ويجدد الاتحاد الأوروبي التأكيد على دعمه المستمر للاجئين والمجتمعات المستضيفة في الأردن. ولا نزال ملتزمين التزاما راسخا بدعم اللاجئين الفلسطينيين في الأردن، ونؤكد مجددا الدور الأساسي الذي تضطلع به وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في تقديم الخدمات الحيوية.

٤. نعرب عن دعمنا لاستقرار لبنان والدور الأساسي الذي تضطلع به قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (يونيفيل)، ونؤكد مجددا ضرورة احترام سيادة لبنان وسلامته أراضيه، ندعو جميع الأطراف إلى تنفيذ التامل للقرار ١٧٠١ واتفاق وقف إطلاق النار الجرم في تشرين الثاني ٢٠٢٤.

٥. سنواصل العمل معا لدعم انتقال سلمي وشامل سوري خالص في سوريا. دون تدخل أجنبي يحدث الضرر، يهدف ضمان وحدة سوريا وسيادتها واستقلالها وسلامة أراضيها وسلامة وإزدهار شعبيها، وستعاون لدعم الجهود الرامية إلى تحقيق الاستقرار والمصالحة وبناء المؤسسات وإعادة الإعمار والتعافي الاجتماعي والاقتصادي في سوريا. إن العدالة الانتقالية الشاملة وإصلاح القطاع الأمني من ركائز النجاح في عملية انتقالية تحمي جميع السوريين من مختلف الخلفيات العرقية والدينية دون تمييز. ونحن مصممون على دعم التعاون الاجتماعي والاقتصادي وبناء المؤسسات في سوريا، بما في ذلك مبادرات بناء القدرات وتمكين، وتلبية الاحتياجات الإنسانية المستمرة في سوريا، والمساهمة في تهيئة الظروف الملائمة لعودة النازحين داخليا واللاجئين السوريين. يؤيد الاتحاد الأوروبي خارطة الطريق التي أعلنتها الأردن وسوريا والولايات المتحدة لإنهاء الأزمة في السويداء وتحقيق الاستقرار في جنوب سوريا، ويدعو إلى تنفيذها بالكامل. ونذكر أن عودة السوريين في ظل الظروف المناسبة هي أحد الأهداف الرئيسية للحكومة السورية الحالية، وأن بيانات المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين تفيد بأن هذه الظروف غير متوفرة حاليا لإعادة أعداد كبيرة من اللاجئين إلى وطنهم، لذلك نحن نؤكد من جديد التزامنا بمواصلة العمل مع الحكومة السورية الحالية وشركاء الأمم المتحدة لتقديم الدعم والخدمات إلى النازحين والعائدين في سوريا، وضمان أن تكون العودة آمنة وطوعية وكريمة ومستدامة، مع الاستعداد لدعم أولئك الذين يرغبون في العودة طوعا.

٦. وفيما يتعلق بأوكرانيا، نذكر بقرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة ES-١١/١٨ و ES-١١/١٨ و ES-١١/٦، ونؤكد في هذا السياق واجب جميع الدول بالامتناع في علاقاتها الدولية عن التهديد باستخدام القوة أو استخدامها، ونشدد على ضرورة التوصل، في أقرب وقت ممكن، إلى سلام شامل وعادل ودائم في أوكرانيا، بما يتماشى مع مبادئ ميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي. ونشدد على ضرورة التسمية السلمية للنزاعات واحترام القانون الدولي الإنساني. مع التذكير بالالتزام بالمسالة في حالات الانتهاكات الجسيمة للقانون الدولي، ونؤكد مجددا دعمنا لاستقلال أوكرانيا وسيادتها وسلامة أراضيها ضمن حدودها المعترف بها دوليا.

٧. وإدراكا للأثر الخاص للآزمات الإقليمية على الأردن، وبالنظر إلى دوره المحوري في المساهمة في السلام والاستقرار الإقليميين، يظل الاتحاد الأوروبي ملتزما

**عمان**  
أصدرت المملكة الأردنية الهاشمية والاتحاد الأوروبي، اليوم الخميس، بيانا مشتركا في ختام قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى التي عقدت في عمان، فيما يلي نصه:

«بيان مشترك  
قمة الأردن والاتحاد الأوروبي  
عمان، ٨ كانون الثاني ٢٠٢٦

عقدنا نحن قادة المملكة الأردنية الهاشمية والاتحاد الأوروبي، قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى في عمان، الأردن، في ٨ كانون الثاني ٢٠٢٦، وخلصنا إلى ما يلي:

١. تشكل قمة اليوم علامة فارقة مهمة في العلاقات بين الأردن والاتحاد الأوروبي، والتي ارتقت قبل عام إلى شراكة استراتيجية وشاملة بالبناء على اتفاقية الشراكة وأولويات الشراكة. ونؤكد مجددا استعدادنا للتعاون من أجل الاستقرار والسلام والأمن والازدهار على المدى الطويل، والقيم العالمية للديمقراطية وسيادة القانون وحقوق الإنسان، وتعزيز المصالح المشتركة وتجديد أولويات الشراكة. ونعيد التأكيد أيضا على التزامنا الثابت بمبادئ ميثاق الأمم المتحدة، وستعاون لتعزيز التعددية الفاعلة والنظام الدولي القائم على القواعد بوجود الأمم المتحدة في صميمه. ونؤكد ضرورة التسوية السلمية للنزاعات واحترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وندين جميع انتهاكات القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني والقانون الدولي لحقوق الإنسان، ونذكر بالتزامنا بمسألة مرتكبي انتهاكات القانون الدولي.

٢. نرحب باعتماد قرار مجلس الأمن رقم ٢٨٠٣ بتاريخ ١٧ تشرين الثاني ٢٠٢٥ وخطة الرئيس ترمب الشاملة لإنهاء الصراع في غزة. وندعو جميع الأطراف إلى تنفيذ القرار المذكور أعلاه بالكامل، وبما يتماشى مع المبادئ السياسية والقانونية المتفق عليها دوليا. ونشير إلى إعلان نيويورك، الذي ينص على أن حماس يجب أن تنتهي حكمها في غزة، وفقا لسياسة السلطة الفلسطينية المنتملة في “دولة واحدة، قانون واحد، حكومة واحدة، وسلام واحد”. نتطلب الأوضاع الإنسانية الكارثية في غزة اتخاذ إجراءات عاجلة، وندعو إلى إيصال المساعدات الإنسانية بسرعة وأمان ودون عوائق وتوزيعها بشكل مستدام وعلى نطاق واسع في جميع أنحاء غزة، وإلى إتاحة وصول الأمم المتحدة ووكالاتها والمنظمات الإنسانية دون عوائق إلى القطاع وفقا للقانون الدولي الإنساني. ونرحب بالجهود الإنسانية التي يبذلها الأردن في هذا الصدد، ونؤكد مجددا أن السبيل الوحيد لحل عادل ودائم وشامل للصراع في الشرق الأوسط هو حل الدولتين، بحيث تعيش دولة إسرائيل والدولة الفلسطينية ذات السيادة والقابلة للحياة جنبا إلى جنب في سلام وأمن واعتراف متبادل، وفقا للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن ذات الصلة.

ونعيد التأكيد على أهمية تنفيذ برنامج إصلاح السلطة الفلسطينية، وتعزيز قوات الشرطة المدنية الخاصة بها، بما في ذلك من خلال الاستعانة ببعثات السياسة الأمنية والدفاعية المشتركة للاتحاد الأوروبي، لتمكين قوات الشرطة من استعادة السيطرة على غزة بشكل آمن وفعال. وندعو إسرائيل إلى الإفراج العاجل عن عائدات التخليص الجمركي وتوسيع نطاق خدمات المراسلة المصرفية بين البنوك الإسرائيلية والفلسطينية، وكلاهما خوطان ضروريان لضمان سير عمل السلطة الفلسطينية وتقديم الخدمات الأساسية للسكان. ونعرب عن قلقنا البالغ إزاء تدهور الوضع في الضفة الغربية، بما في ذلك القدس الشرقية، ونرفض وندين بشدة أية محاولات لضم الأراضي، وأعمال العنف التي يرتكبتها المستوطنون، بما في ذلك ضد المجتمعات المسيحية، والمستوطنات غير القانونية بموجب القانون الدولي، والأعمال أحادية الجانب أو أي طرد أو تهجير للفلسطينيين من غزة أو الضفة الغربية. وندعو إسرائيل إلى التراجع عن



# بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القليلة المقبلة، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والمزاج والمؤشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل: معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم، ويتعرف أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف. وعلى غرار الساعات الذكية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيتها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والسرعات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط لمستخدمي هواتف آيفون في آب ستور، لكن الشركة المصنعة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص لمستخدمي أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام ٢٠٢٤. وباستخدام التطبيق، يمكن للسيدات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات، وتسمح ميزة Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت. ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً يوضح كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



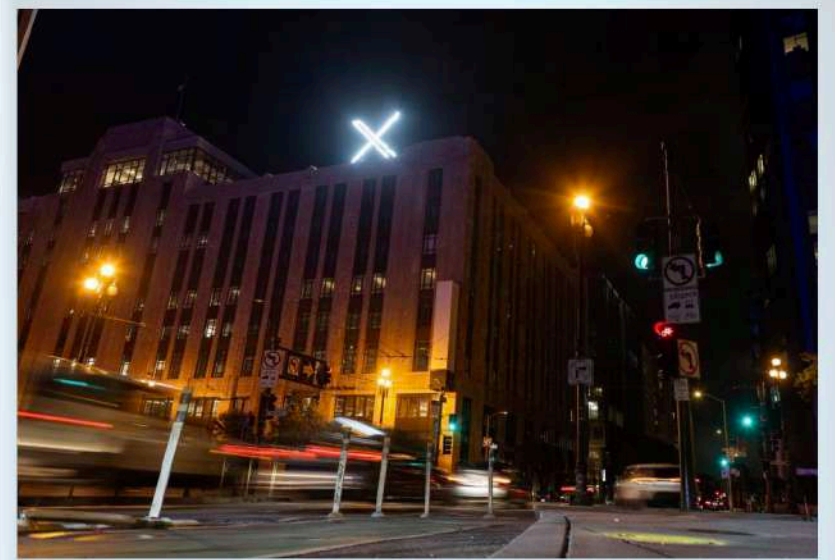
يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES ٢٠٢٤، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، وينحوا خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES ٢٠٢٤ لأفضل ابتكار، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يرضين في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضّل ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES ٢٠٢٣، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام، وقد أشار جون ماسترونتارو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي، إلى أنه مصمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES ٢٠٢٤، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء.

يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي يتتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحالات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

أكثر من المتوسط؛ ستري تنبيهاً يقول: لقد لاحظنا أن مزاجك يتحسن عندما تمشين ١٠٠٠ خطوة أكثر من متوسط الخطوات التي تمشيتها يومياً. من ناحية أخرى، يمكن للنساء تسجيل أوقات الدورة الشهرية ومزاجهن في أثناء الدورة، ثم يمكن للتطبيق التنبؤ بالدورة القادمة ووقت الإباضة. وخلال الأشهر

أكثر من المتوسط؛ ستري تنبيهاً يقول: لقد لاحظنا أن مزاجك يتحسن عندما تمشين ١٠٠٠ خطوة أكثر من متوسط الخطوات التي تمشيتها يومياً. من ناحية أخرى، يمكن للنساء تسجيل أوقات الدورة الشهرية ومزاجهن في أثناء الدورة، ثم يمكن للتطبيق التنبؤ بالدورة القادمة ووقت الإباضة. وخلال الأشهر

## "إكس" استُنتجت من ١٢٠٠ موظف في مجال الإشراف على المحتوى



استُنتجت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك عن أكثر من ١٢٠٠ موظف في العالم في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات، وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية الناظمة لقطاع الإنترنت وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه "الاقطاعات العميقة" وإعادة تفعيل آلاف الحسابات المحظورة قد خلقت "أسوأ موقف" على صعيد نشر المحتويات السلبية عبر منصة. وفي الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراءها من قبل إيلون ماسك تزامن مع درجة قصوى من "السمية والكراهية" عبر منصة العروفة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مفصلة بمهندسي البرمجيات ومشرفي

المحتوى وغيرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس. وأوضحت مفوضية الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنمان غرانت، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبينت غرانت الأرقام أن ١٢١٣ متخصصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر ٢٠٢٢، ٨٠٪ منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستغناء عن ٨٠٪ من هؤلاء المهندسين المتخصصين أشبه باستغناء فولفو المشهورة ب معايير السلامة الخاصة بها عن جميع مصمميها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ". فأنّت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مركبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

## "مرآة ذكية" تتنبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابته بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي، هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرآة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس ٢١,٥ بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من ١٠٠ علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد.

ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكْتئاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري الدماغية لمدة ١٠ سنوات، إلى "شيخوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت.

وأشار أحد خبراء التطبيق بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتأمل الشركة المصنعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيديات أيضاً.

وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة.

ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الجلد (TOI) الحاصلة على براءة اختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل الشعيرات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأنسجة الوجه.

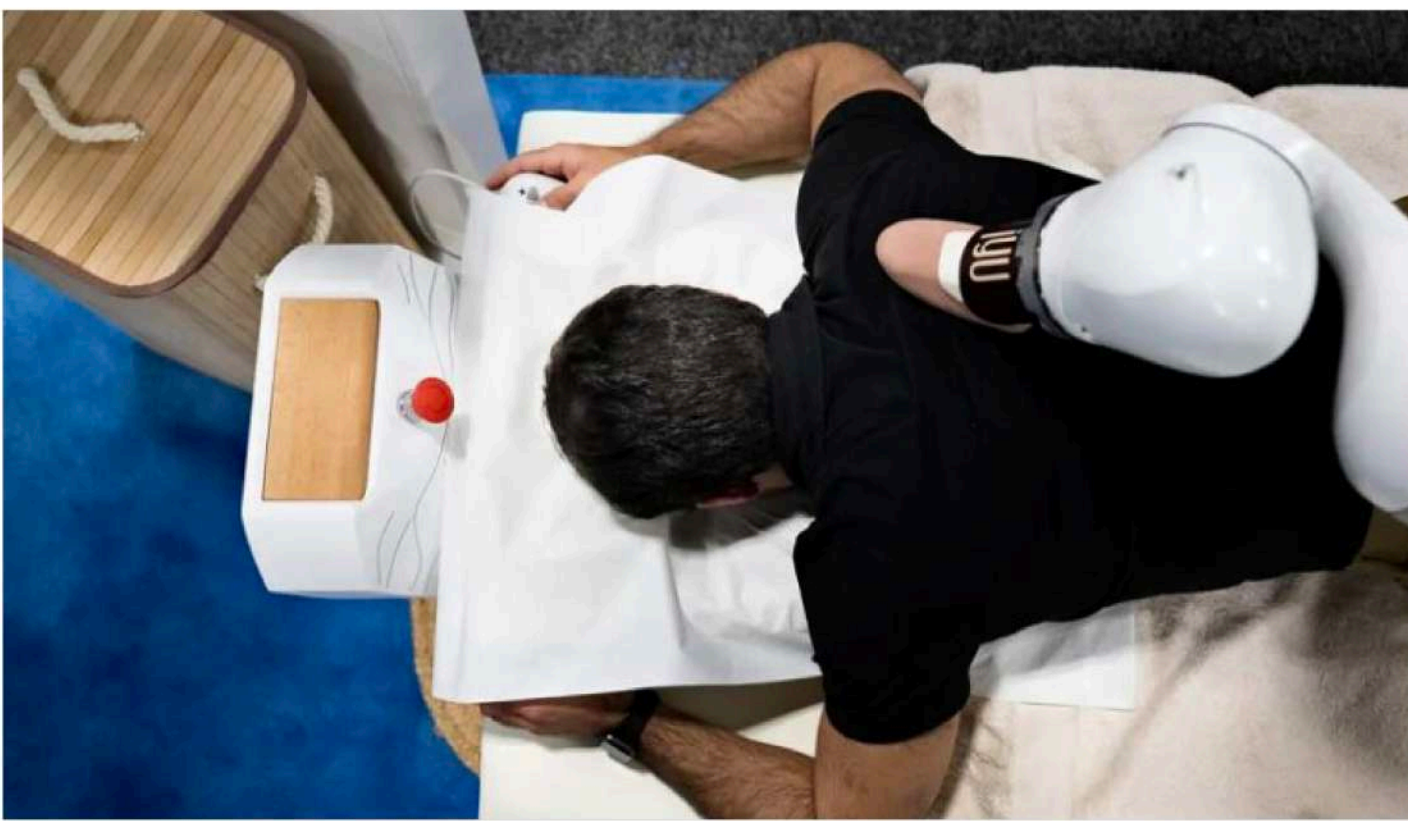
ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، المسماة DeepAffexx، والتي "تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي للتعليم الآلي لحساب أكثر من ١٠٠ سمة صحية، وفقاً للشركة.

وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مارزيو بوزولي في حديث لموقع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه.

ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصالح المقتضو". وبغض النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعلاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيديات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تعني التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت.

ولكن في نهاية المطاف، يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع بوزولي، وفقاً لموقع Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لموقع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستقصائي فقط".

## ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل



بشرته وشعره، فجديدها هذه السنة طابعة لبودرة الماكياج. وتقوم هذه الطابعة أيضاً على استخدام الذكاء الاصطناعي، وهي مزودة مساحاً ضوئياً بيوميترياً ثلاثي البعد يضع خريطة لخصائص الوجه (الكفاف والشكل والبشرة)، واستناداً إلى هذه البيانات، توصي الطابعة بظلال العين وأحمر الخدود المناسبين، وتطبع المساحيق المطلوبة. وللتنحيز دور أساسي في مجال العناية، ولا يتم إهمال الشعر. وتعلن "لوريال" للمرة الأولى هذا الأسبوع في معرض لاس فيغاس عن مجفف شعر ذكي يوفر لكل شخص الحلول الملائمة له شخصياً، باستخدام تطبيق يحلل نوع الشعر، ويكيف على أساسه تلقائياً طاقته وتوزيعه الحرارة. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم جهاز "إيرلايت برو" ضوء الأشعة دون الحمراء المجراء لتجفيف الشعر، مما يحافظ على ترطيب الشعر ويستهلك الكهرباء بنسبة ٣١ في المائة أقل مما يفعل الجهاز التقليدي، على ما أوضح أدريان كريتيان، مدير تطوير الجمال المعز في "لوريال". ويتوقع أن يطرَح هذا المجفف في الأسواق في أبريل المقبل. ومن المقرر إطلاق منتج آخر هذه السنة هو جهاز "كولورسونيك" لتلوين الشعر الذي يعمل بعوامل قابلة لإعادة الاستخدام لمدة ثلاثة أشهر.

ويجب عن أسئلة تتناول عدداً من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرهما، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة افتراضياً. والتجارب الافتراضية ويشكل التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يحرن في الاختيار بين كريمات الأساس ذات الظلال الشديدة التماثل والمتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة. وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيفول إيه آي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي التوليدي والواقع الافتراضي لإجراء تحاليل حية للبشرة، وتجارب ثلاثية البعد لتسريحات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسها التوصيات المناسبة. وفي دراسة نشرت في ماي الفائت، قدرت شركة "ماكينزي" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والماكياج) بحوالي ٤٣٠ مليار دولار عام ٢٠٢٢، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى ٥٨٠ مليار دولار بحلول سنة ٢٠٢٧. وزادت المبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي ٢٠١٥ و٢٠٢٢.

في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كبسولات وتكفي لعمليتي تجميل أظافر كاملتين. كذلك تسهل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروع التجميل، كالماكياج والعناية بالبشرة. ولا حظ الرئيس التنفيذي لمجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونيموس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية". وشدد على أن التكنولوجيا تساعد "الدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبائنهم. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من "التعبير عن هويتهم". واعتبر هيرونيموس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه".

يستخدم قطاع التجميل من الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن تبقى أحياناً حكراً على الميسورين. إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً طلاء مائلاً للأظافر في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتبج، فصالون "نيمبل" للأظافر الذي وُصف بأنه أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات. يتيح للمرأة طلاء عشرين أظافر وتجفيفها خلال ٢٥ دقيقة عيش الآ. وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح حالياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد. هذا الصندوق الأبيض الذي يزن ثمانية كيلوغرامات موجود رهاً في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، الحدث السنوي الأهم لقطاع التكنولوجيا.

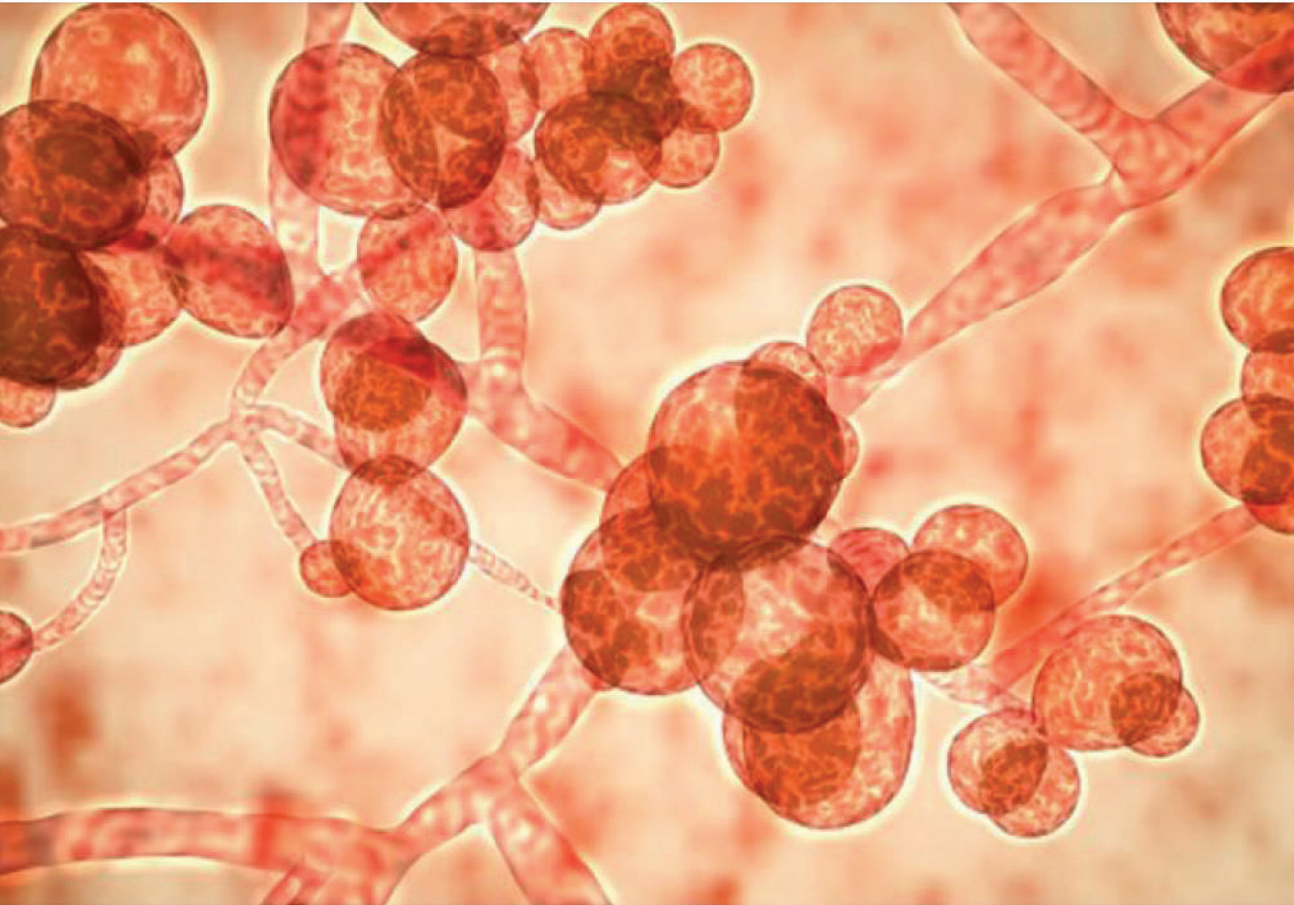
وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الألفين ومتابعي البث المباشر، قدم هيرونيموس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جينوس" الجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي. ووصف هيرونيموس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي"، إذ يوصي المستخدمة بمنتجات العناية بالبشرة والماكياج بناءً على بشرتها، ويقدم نصائح في شأن تقنيات التبج،

## إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء

تواجه سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بوينغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance، في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجاز سعت إليه الحكومة الأميركية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت بوينغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين، في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها فالكون ٩ القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء. ولن تكمل هبوط على القمر موثة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق United Launch Alliance في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس الفعلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء، وكان مصدر قلق على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأميركية، التي تريد وجود العديد من موردي الإطلاق القادرين على إرسال الرحلات إلى المدار. وتريد وزارة الدفاع الأميركية التحقق من قدرتها على الوصول إلى الفضاء من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.



# "حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي ٣,٨ مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. ولوضع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي ٦,٨% من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن ١٦% من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السكتة الدماغية بنسبة ١١%.

ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) ٦% من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها ٣٢٢٨٠٠٠.

وللوصول إلى هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل، وتلك التي لم يتم تشخيصها. وفي حين تحسن تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المنخفضة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى الناجمة عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الضجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية.

وتضم أهم الفطريات القاتلة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة.

ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيههم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بدء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

هناك أيضا ارتباط قوي بين الحساسية الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد.

وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو ٤٦١٠٠٠ شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم.

التقرير من إعداد ديفيد ديلوي دينينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانستر للعدوى الفطرية، جامعة مانستر.

مستوى العالم بعدوى المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فإننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل.

وتعزى حوالي ٥٠% من زهاء ٦٠٠٠٠٠ حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية.

وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطر المخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش الحاصلات بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الازولات.

تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنثان وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة.

ومع إصابة أكثر من ١,٥ مليون شخص على

## اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة، وفقا للدراسة حديثة.

وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وفي دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم وانخفاض صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر.

واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة الحمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع ٢٢ من الحمل في مطبق بوسطن بين عامي ١٩٩٩ و ٢٠٠٢.

وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة ١٢ شهرا أو أكثر، أو ٦ أشهر إذا كان العمر ٣٥ عاما أو أكثر.

كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية ٨ (LEX)، تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو عامل خطر رئيسي للأمراض القلبية، لوحظ لدى النساء الثلاثي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء اللاتي يستخدمن

التلقيح داخل الرحم للحمل والنساء ذوات الوضع الاجتماعي والاقتصادي الأعلى.

وتحمل هذه النتائج أهمية كبيرة حيث سلطت الأبحاث السابقة الضوء على أن النساء اللاتي لديهن تاريخ من الإصابة بسكري الحمل أثناء الحمل معرضات لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ومشاكل القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من الحياة.

## الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

يعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهن الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهن لديهن عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو مترهلا.

يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناءً على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



## أهل جاكوب كريس سرتانج الكمال اختصار دم يفتح محاصرة الكريس

يعمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التوصل إلى أفضل علاج لمرض سرطان الجلد.

الاختبار، المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حاليا في المرحلة التجريبية، ومن المأمول أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد.

والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة لداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال، بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء.

ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراؤه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها.

ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج المناعي للورم الميلانيني "نيفولوماب" و "إيبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره.

كذلك فيقدور الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرضى يستجيبون لـ "دايرافينيب" و "ترايمايتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان وبقيائها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار.

ويهذا سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكن الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنح المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان.

وقال البروفيسور بول لوريفان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستي فاوندیشن ترست" والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "كنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل القطع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لإخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج، ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

## قال فيشر فيسك الصحة العقلية طاع الكورون

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد.

وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندر "كوفيد-١٩".

وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد. وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث لدى الفرد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤٠ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ.

وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي، ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم ٢٥-٢٩,٩ كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من ٣٠ كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها ٥٢ غ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة ٧١ غ، ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتور جولي مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للتغيرات في الصحة العقلية. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغيرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

### خبير يوضح جوهر المتلازمة X

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميتا للشخص المصاب.

ويقول الدكتور غريغوري فيكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية للوقاية من الأمراض الفيروسية وعلاجها في حديث لصحيفة "إفيسيا"، "المتلازمة الأيضية X هي شالوث مميت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الغلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال".

وؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معديا، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد.

وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في ١٤ يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي ٢٠٢٤ الذي سيعقد في دافوس خلال أيام ١٥ إلى ١٩ يناير ٢٠٢٤ سيناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ ٢٠ مرة من جائحة "كوفيد-١٩".

وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحيون آخرون يوم ١٧ يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشكلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.



## لهذا السبب... العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم، منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو: "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة، وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يُعرف باسم "منعكس الدموع"، حيث تؤدي الإشارات المرسلة بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك.

وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالسطح الأمامي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

من جانبه، قال رونالد إل بينر، رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من

ويكون البعض أكثر عرضة لمتلازمة جفاف العين من غيرهم.

على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية

## أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور، لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورشنوفا أخصائية الروماتيزم في حديث لصحيفة "إزفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورقيقة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة والفرقار في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم، ويمكن تعويض نقصه في معظم الحالات باتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان، لأن ما يصل إلى ٦٠ بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

الفنية بالبروتين. مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والمكسرات.

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصغار البيض، كما يجب تناول الأطعمة

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي، وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والمكسرات، والبذور، والبقوليات. ومنتجات الألبان، لأن ما يصل إلى ٦٠ بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

## كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قسمة الصقيع.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة من الجسم. وهذا ما يدقنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين.

هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تتجمد رئتيك؟

يشرح الدكتور أريان شياري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو ٣٧ درجة مئوية، وراثتنا محصورتان داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".

وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قصبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها.

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة المريعة، وهذا شائع.

ويوضح الدكتور شياري، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجاً في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية

تسمى تشنج القصبات، حيث تضيق تلك الممرات الهوائية، وتصل على ذلك الشعور بضيق في التنفس".

ويمكن أن يشكل الهواء البارد الشديد خطورة على أي شخص، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ.

وفي حالة انتفاخ الرئة، على سبيل المثال، يمكن للهواء البارد أن يسبب تشنجات في الشعب الهوائية، ما يزيد من صعوبة التنفس.

ويوضح الدكتور شياري، "المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي، سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء الباردة. وأفضل ما يمكنهم فعله لحماية أنفسهم هو الاستعداد. سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ، أو توفر مولد طوارئ لمعداتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) أو مكثفات الأكسجين".

ويوصي الدكتور شياري أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس هذه، "إذا كنت تستنشق، فإن الشهيق من خلال أنفك والزفير من خلال فمك هو الأفضل عموماً. ويقوم أنفك بعمل أفضل في ترطيب وتدفئة الهواء من فمك، مضيافاً، "إن وجود وشاح يلتف حول أنفك وفمك، أو قناع، أثناء وجودك في الهواء الطلق يمكن أن يساعد، لأنه يمكن أن يمنع بعضاً من تلك الحرارة والرطوبة".

وتابع، "حاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة".

## التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين، أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن ٧٥ عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى ١٤ ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة في الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة كوبنهاغن، Rigshospitalet، بفحص بيانات أكثر من ٢٣٠٠٠ مريض من الذكور.

ونمت مطابقة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن ٩٪ من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة ٦,٧٪ بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف. وكان المعدل ٢٠,٩٪ لدى المرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بتورم الثدي أو مع مرض مرتبط به. وبشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة ٣,٧٪ للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق إنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للمواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابه بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

## مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن تفاؤله بتوصل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل.

وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحذيرات والحلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "المرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام ٢٠١٨، مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وشجع إلى الاستعداد للمجهول المحتمل، مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للمرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-١٩، مضيافاً، "الامر

النهائي في ماي ٢٠٢٤ لاتفاقية الوباء، أعرب غيبريسوس عن أمله في أن تتوصل الدول إلى هذا الاتفاق بحلول ذلك الوقت. وأشار إلى أنه إذا فشل الجبل

يتعلق يعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد".

وفي معرض تسليط الضوء على الموعد

### ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم، لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها. ووفقاً للدكتور قسطنطين إيغانوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الخطيرة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ. وعلى العكس من ذلك، نقص مستواه يسبب مشكلات في الأمعاء والأظافر ونمو الشعر.

## دراسة: الكولسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو ٥٠-٤٠ (ملجم/ديسيلتر) للرجال، و ٦٠-٥٠ (ملجم/ديسيلتر) للنساء - حوالياً ٦٠-٤٠ جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة منيرة حسين من جامعة موناخ، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكولسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل. أو له ضعف التناقص الحركي. - تغييرات نفسية؛ حيث تظهر تغيرات في شخصية المصاب، كالاكتئاب والقلق وأسلوب غير لائق أو أوالشك في الآخرين (البارانويا)، والهلوسة. وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "الضار/السيء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C، زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٢٧٪ في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة ٦,٣ سنوات في المتوسط. وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، ويعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً؛ وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية؛ ففقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل، أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والمكانية، أو له مشكلات في

الكوليسترول، نوعان، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سيئ" بناءً على تأثيره على صحة القلب - وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)، وأحدث الأبحاث تربط وهرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لن تزيد أعمارهم عن ٧٥ عاماً فإن الخطر يزداد بنسبة ٤٢ بالمئة.

وقام فريق من جامعة موناخ الأسترالية، بالبحث في بيانات ١٨٦٦٨ شخصاً بالغا تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً، الذين تم تشخيصهم على



# علامة HONOR تعلن عن إطلاق المرتقب لهاتف HONOR Magic V2



أعلنت HONOR، العلامة التجارية العالمية الرائدة في مجال التقنيات المتطورة، اليوم عن اقتراب إطلاق هاتف HONOR Magic V2 القابل للطي في الإمارات. يتميز هذا الهاتف الرائد القابل للطي بتصميم أنيق وسبك نحيف وبطارية بمواصفات تقنية رائدة وشاشة تفاعلية ثورية وتجربة مستخدم غامرة. يعتبر HONOR Magic V2 شهادة على تفاني HONOR في تحقيق رسالتها المتمثلة في تطوير تكنولوجيا الهواتف القابلة للطي حتى تتحقق لها السيادة في منافستها مع الهواتف الذكية التقليدية.

قبل الإطلاق الرسمي، أطلقت HONOR برنامج رواد V المستقبل الرائع بهدف جمع رؤى قيمة من أوائل مستخدمي التكنولوجيا القابلة للطي. كشفت النتائج الرئيسية للبرنامج أن 90% من المشاركين مفتتحون على التغيير إلى هاتف ذكي قابل للطي، و89% يعطون الأولوية للتصميم الرفيع وخفيف الوزن، و65% راضون للغاية عن أداء عمر البطارية، وقد استبدل 88% من المشاركين أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهاتف HONOR Magic V2.

حقق البرنامج نجاحاً كبيراً وتلقى ردود فعل رائعة من المشاركين. وبعد اختتام المسابقة، فاز الطيار الإماراتي بدير الجمادي، حيث حصل على رحلة مدفوعة التكاليف بالكامل إلى MWC 2024 في برشلونة، إسبانيا، مع HONOR. تتيج له هذه الفرصة الحصرية الحصول على رؤى مباشرة حول الابتكارات التكنولوجية القادمة لشركة HONOR.

**تصميم هائق الخفة والنحافة**  
بوزن يبلغ 229 غراماً فقط وبسبك لا يتخطى 9.9 ملم، HONOR Magic V2 يتوج هاتف HONOR Magic V2 بلقب الأخف والأخف والأكثر تطوراً في فئة الهواتف القابلة للطي. ويُعزى هذا الإنجاز غير المسبوق إلى التحسين المتقن على مستوى الهيكل واختيار الأمثل للمواد المستخدمة في تصنيع الهاتف. بالإضافة إلى عامل الخفة والنحافة، يتميز هاتف HONOR Magic V2 بمفصلة تيتانيوم خفيفة الوزن هي الأولى والأقوى من نوعها في فئة الهواتف القابلة للطي. ولإضفاء مزيد من القوة والمتانة لآلية المفصلة، تم تعليم هيكلها بفولاذ جديد مسجل الملكية لعلامة HONOR. حصل HONOR Magic V2 أيضاً على شهادة التانة SGS الرائدة في مجال الاختبارات والقياسات وإصدار الشهادات، بفضل قدرة المفصلة على تحمل أكثر من 400,000 طية، مما يضمن عمراً يصل إلى عشر سنوات.

الكاميرا الأمامية المزودة بدقة 16 ميجابكسل (بفتحة عدسة 2.2) أوضاع تصوير متنوعة تمكن المبدعين من إنتاج محتوى جذاب بمنتهى السهولة.

**نظام تشغيل سلس وآمن**  
يعمل HONOR Magic V2 بنظام MagicOS 7.2، القائم على Android 13، مما يوفر تجربة استخدام سلسة تليي مختلف سيناريوهات الاستخدام، كالتواصل الاجتماعي والترفيه والبحث عن المعلومات والعمل والسفر. ولحماية خصوصية المستخدم وأمانه، يقدم HONOR Magic V2 ميزة المساحة الموازية (Parallel Space) الجديدة كلياً والتي تسمح للمستخدم بعزل تطبيقات العمل عن التطبيقات الشخصية.

ما قدمته HONOR في هاتفها Magic V2 هو شهادة على التزامها الراسخ بدفع حدود الابتكار التكنولوجي والتميز الهندسي، وهو وعد منها بتقديم تجربة هاتف ذكي منقطعة النظير للمستخدمين.

**الألوان والأسعار والتوفر**  
سيوفر هاتف HONOR Magic V2 مجموعة من الألوان الأنيقة: الأسود والأرجواني، مع نسخة خاصة باللون الأسود ذات ظهر من الجلد النباتي. بداية من 2 فبراير، سيوفر هاتف HONOR Magic V2 للطلب المسبق في الإمارات بسعر رائج وهدايا مجانية.

بتجربة مشاهدة مريحة للعين حتى مع جلسات الاستخدام المطولة. واستمراراً لالتزام HONOR بتقديم تقنية تركز على صحة المستخدمين، زودت الهاتف بميزات متقدمة مثل ميزة التعقيم الديناميكي، والتي تمكن الشاشة من محاكاة إيقاعات الضوء الطبيعية وبالتالي تقليل إجهاد العين. وكذلك ميزة السطوع التكيفي، والتي تسمح للشاشة بمعايرة الإضاءة الصادرة منها وفق ظروف الإضاءة الخارجية ومدى استخدام الشاشة تلقائياً بما يضمن الراحة المثالية للعينيك.

هذا بالإضافة إلى ميزة العرض الليلي بناءً على الساعة البيولوجية (Circadian Night) التي تعمل على ضبط لون الشاشة والانتقال تدريجياً إلى ألوان أكثر دفئاً بطريقة تعاقبية تحاكي تعاقب الليل والنهار. وبناءً على الاختبارات العملية، تساعد هذه الميزة على زيادة مستويات الميلاتونين، مما يساعد المستخدمين على الحصول على نوم أطول وجودة أفضل.

كاميرات ذات قدرات فائقة للتصوير أفضل لحظات يومك

يتميز هاتف HONOR Magic V2 بنظام كاميرا ثلاثية، يتكون من كاميرا عريضة (أساسية) بدقة 50 ميجابكسل (بفتحة عدسة 1.9) وكاميرا فائقة الاتساع بدقة 50 ميجابكسل (بفتحة عدسة 2.0) وكاميرا تليفوتو بدقة 20 ميجابكسل، مما يسمح للمستخدمين بإنتاج صور عالية الجودة بفضل إمكانات استشعار الضوء الفائقة. تدعم

بطارية مزدوجة نحيفة تقدم أداءً من الفئة الأولى يأتي HONOR Magic V2 بمزوداً بطارية مزدوجة مصنوعة من السيلكون والكربون هي الأنحف في هذه الفئة، إذ تأتي بمتوسط سمك 2.72 مم فقط، ومدعمة بتكنولوجيا شحن ثورية تعمل عند جهد منخفض. يمكن لهذه البطارية المتكثرة توفير طاقة أكبر عند الجهد نفسه مقارنة ببطاريات الجرافيت التقليدية. وبفضل سعة البطارية الكبيرة والتي تبلغ 5000 ملي أمبير في الساعة ودعمها لتقنية الشحن السريع HONOR SuperCharge بقوة 66 واط، يضمن هاتف HONOR Magic V2 للمستخدمين متصلين لمدة أطول وإعادة شحن البطارية إلى كامل سعتها في زمن شحن قصير للغاية.

يتنح التزام HONOR بالاستدامة من خلال خيار الظهور المصنوع من الجلد النباتي للنسخة السوداء، مما يوفر للمستخدمين اختياراً صديقاً للبيئة مع عدم التفریط في الأناقة. شاشة بتقنيات ثورية تضاع الإنسان في المقام الأول

يسحر HONOR Magic V2 مستخدميه بشاشة OLED LTPO قابلة للطي تدعم أكثر من 1,070 مليار لون، وتوفر تجربة بصرية غامرة مع دقة ألوان استثنائية. وبفضل تقنية التعقيم PWM Dimming) بتردد 3840 هرتز التي تتوفر بها HONOR، يتمتع المستخدمون

الذكاء الاصطناعي المتقدم في الهاتف



أعلنت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، الأربعاء، عن هاتفها الذكي الأحدث "إس 24"، الذي جاء مجهزاً بميزات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل ترجمة المكالمات الهاتفية بشكل فوري، وذلك في خطوة استراتيجية للتفوق على منافستها الأمريكية "أبل".

وفي أعقاب تفوق "أبل" في صادرات الهواتف الذكية لعام 2023، وفقاً لـ "إنتراشيونال داتا كوربوريشن"، تستجيب سامسونج بشكل فعال من خلال تقديم وظائف الذكاء الاصطناعي في هاتفها الرائد "جالاكسي إس 24" بهدف جذب المشتركين.

وتتضمن الميزات الرائدة في الهواتف الجديدة ترجمة صوتية ثنائية الاتجاه أثناء المكالمات الهاتفية بلغتين مختلفتين، حيث يعتبر "إس 24" أول هاتف ذكي يقدم هذه التقنية. وتتوفر هذه الميزة بـ 13 لغة مختلفة، مدفوعة بتقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي الفريدة لدى سامسونج.

ومن بين المزايا الأخرى المبهرة، يأتي إطلاق ميزة "دائرة البحث"، حيث يمكن للمستخدم البحث في جوجل عن أي جزء في الصورة عن طريق وضع دائرة حوله. بالإضافة إلى ذلك، تشمل الميزات ترجمة باستخدام الذكاء الاصطناعي، وتغيير نغمة الرسائل بتنوع وسائطها بين رسمية وغير رسمية وتجارية واجتماعية.

وتقدم سامسونج خاصية الأمان والخصوصية من خلال تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المدمجة في الأجهزة، حيث تتمثل في وظائف التوليد الذكي التي يتم تحميلها مباشرة على كل جهاز دون الحاجة إلى الاتصال بالخدمة السحابية. وتركز سامسونج، إلى جانب شركات مثل كوالكوم، على هذا النهج كبديل أكثر أماناً للبيانات الشخصية، حيث لا يتطلب إرسال البيانات إلى السحابة الإلكترونية استخدامها.

وتقدم سامسونج من خلال هاتف "إس 24" فعالية تكنولوجيا متقدمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، تعزز تجربة المستخدم وتثبت استعدادهما للتنافس بشكل فعال في سوق الهواتف الذكية المتنوع والمتطور.

## محركات الأقراص الثابتة بسعة 30 تيرابايت نقطة تحول في صناعة التخزين



أعلنت سيجيت تكنولوجي، الشركة المتخصصة عالمياً في مجال حلول إدارة وتخزين البيانات الضخمة المستدامة عن إنجاز هام يمثل حقبة جديدة في صناعة التخزين، يتمثل بإطلاق منصة الأقراص الصلبة (موزايك 3+)، التي تتضمن تطبيق سيجيت لتقنية التسجيل المغناطيسي الحراري. ويشر هذا الابتكار بإطلاق سعة تخزين غير مسبقة تبلغ 30 تيرابايت لكل قرص، ويسرع خارطة طريق لزيادة سعة القرص الصلب إلى 40 + 50 تيرابايت خلال السنوات القادمة. ستعمل منصة موزايك 3+ على دعم منتجات (Exos) الرائدة من سيجيت، من خلال إضافة سعة تخزين غير مسبقة في الصناعة تبلغ 30 تيرابايت فوق. وسيتم تصدير هذه المنتجات بكميات إلى عملاء السحابة الفائقة الحجم خلال الربع الأول من العام الجاري.

تجدر الإشارة إلى أن ابتكار زيادة سعة التخزين من سيجيت، الذي يزيد من عدد الأجزاء التي يمكن تخزينها على القرص، سيحل نقاظ الضعف الشائعة في الصناعة، حيث ستكون منصة موزايك 3+ العملاء من تخزين المزيد من البيانات على نفس المساحة. ويساهم التحديث في محرك أقراص التسجيل المغناطيسي العمودي التقليدي من سعة 16 تيرابايت (متوسط السعة في مراكز البيانات الفائقة الحجم) إلى محرك أقراص Exos 30 تيرابايت وموزايك 3+ في مضاعفة السعة بشكل فعال في المساحة ذاتها.

ويهدف المناسية، قال ديف موسلي، الرئيس التنفيذي لشركة سيجيت: "تعتبر سيجيت المصنع الوحيد عالمياً لمحركات الأقراص الثابتة بسعة تخزين عالية تصل إلى 30 تيرابايت لكل قرص مع إمكانية زيادتها إلى 50 تيرابايت. ونظراً إلى أن استخدام الذكاء الاصطناعي يشكل أهمية كبيرة لمجموعات البيانات الأولية، سوف تحتاج الشركات إلى تخزين جميع البيانات، لذا تعد سعة التخزين العالية لاستيعاب كتل البيانات الناتجة أكثر أهمية من أي وقت مضى".

## منصة "زيبث" تضم أحمد عبد الرحمن البنا إلى مجلسها الاستشاري



الابتكار في مجال البناء. كما نعى إلى الاستفادة من خبراته العميقة في تطوير أعمالنا".

بدوره، قال الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا، "ينبع قرار انضمامي إلى المجلس الاستشاري لشركة زيبث من رغبتي في استكشاف آفاق جديدة في مجال البناء، وهو قطاع أشق بقدرته على تعزيز النمو الاقتصادي في دولة الإمارات. وتهدف زيبث من خلال اعتمادها مؤخراً لأدوات الذكاء الاصطناعي إلى إضفاء عنصر الذكاء البشري على منصتها، وهو ما يؤثر إيجاباً على الموظفين والعمليات على امتداد دورة حياة المشاريع. كما أشارك حماس فريق عمل زيبث لإدخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال البناء، ونطمح بتحقيق نتائج إيجابية ملموسة على العمال والمهندسين ومالكي العقارات، وعلى السكان المحتملين بشكل خاص".

وعمدت شركة "زيبث" مؤخراً إلى توظيف 40 من حلول الذكاء الاصطناعي لترقية منصتها إلى حالة الذكاء الاصطناعي العام، ومحاولة تحقيق مستوى الذكاء البشري، وهي خطوة رائدة وفريدة من نوعها على مستوى الشرق الأوسط والعالم.

في القطاعين العام والخاص، حيث يجمع بين الخبرة والتجربة التي تصب في مصلحة شركة زيبث بالكامل، ولا سيما مع استعدادها لتوسيع أعمالها ورفدها بالتمويل اللازم. ونطمح أن تساعد خبرة الدكتور البنا المتنوعة في مجال الأعمال شركة زيبث في تعزيز تنافسيتها منتجاتها في السوق. مع التركيز على هدفها المتمثل في دفع الاستدامة والنمو القائم على

أعلنت "زيبث"، الشركة التقنية العالمية الناشئة والرائدة في إدارة المشاريع وتقديم البرمجيات كخدمة، عن تعيين الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا عضواً في مجلسها الاستشاري. ويشتهر السفير السابق لدولة الإمارات في الهند بإنجازاته المميزة على الصعيد الدبلوماسي، ومساهمته المستمرة في دعم بيئة الأعمال في الدولة مستفيداً من خبراته الاستشارية.

وتولى الدكتور البنا، خلال مسيرته المهنية، عدداً من المهام والمسؤوليات المتنوعة بكفاءة عالية، ومنها إدارة الأقسام الرئيسية في العديد من المؤسسات والهيئات الهامة مثل غرفة تجارة وصناعة دبي ومجموعة دبي للجودة واللجنة القضائية للإجراءات في حكومة دبي، والتي لعبت دوراً محورياً في مسيرة النمو الاجتماعي والاقتصادي لدولة الإمارات على مدار العقود الماضية.

كما لعب الدكتور دوراً فعالاً في تعزيز العلاقات الثنائية مع الهند خلال فترة عمله دبلوماسياً في وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإماراتية، حيث عمل سفيراً فوق العادة ومفاوضاً للدولة لدى الهند. ويواصل مسيرته في تطوير القطاع الاقتصادي الإماراتي من خلال مشاركته

## "بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة 4.2%، وفي أوروبا بنسبة 5.7%، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 4.9%.

وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام 2022 والربع الأول من عام 2023 بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام 2023، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة 10%، حيث وصلت إلى 719 ألف سيارة.

وتطمح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية. بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإقليمية بنحو 20%.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة 10.7%، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي 719,000 مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة 74%، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة 376 ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوخن جولي،







# أمين عام وزارة السياحة والآثار يتفقد مواقع سياحية في لواء الكورة



إربد

تفقد أمين عام وزارة السياحة والآثار يزن الخضير، مواقع سياحية وأثرية في لواء الكورة، بهدف الإطلاع على الواقع السياحي وتقييم احتياجات المنطقة. وشملت الجولة، زيارة عدد من المعالم السياحية والطبيعية في لواء الكورة، من بينها مغارة برقش، وغابات برقش، ومنطقة أم النمل، وكهف سيدنا مسيح، حيث تم الوقوف على الإمكانيات السياحية المتوفرة، وبحث سبل تطويرها وتعزيز الاستفادة منها. وتأتي هذه الزيارة في إطار تعزيز التعاون بين البلديات ووزارة السياحة والآثار، ودعم المشاريع السياحية والتنمية التي تسهم في النهوض بالقطاع السياحي وخدمة المجتمع المحلي.

## أنشطة وفعاليات متنوعة في عدد من الجامعات

### محافظات

واصلت الجامعات الخميس، في أنحاء المملكة أنشطتها الهادفة إلى رفع العملية التعليمية وتجديدها، في إطار تخريج طلبة متميزين، وفاعلين في مجتمعهم. وعقد رئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك أحمد الشرايري اجتماعاً استراتيجياً موسعاً، ضمّ لجان إعداد الخطة الاستراتيجية، ونواب ومساعدى الرئيس، والعمداء، وممرات الكليات والعمادات والوحدات التنفيذية، وذلك في إطار استكمال أعمال تحديث وتطوير الخطة الاستراتيجية للجامعة للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٣٠. وأكد الشرايري، أن تحديث الخطة الاستراتيجية جاء بعد مراجعة معمقة للمسودة الأولية، بهدف تطويرها لتكون أكثر استشرافاً للمستقبل والفرص، وأكثر قدرة على الاستجابة للتحديات الحالية والمستقبلية، وبما يعكس الإمكانيات المؤسسية الحقيقية للجامعة وطموحاتها على المستويين الوطني والدولي، لا سيما تزامنها مع الذكرى الخمسين لتأسيس الجامعة.

وأوضح، أن النسخة المحدثة من الخطة شهدت تطويراً جوهرياً في بنيتها ومضامينها، شمل الرؤية والرسالة والقيم المؤسسية، إضافة إلى إعادة معايرة مجالات التركيز الاستراتيجية، بما يضمن مواءمتها مع متطلبات الاستدامة المالية، وتحسين كفاءة استخدام الموارد، ومعايير الجودة والاعتماد الدولية، والتميز المؤسسي، والتصنيفات العالمية، والحوكمة والمساءلة،

وتعزيز تنافسية الخريجين، والابتكار، وريادة الأعمال، وتحقيق أثر مجتمعي واقتصادي ملموس. وأشار إلى أن الرؤية المعدلة للجامعة تركز على ترسيخ مكانتها كجامعة شاملة رائدة واستشرافية للمستقبل، متميزة في التعليم والبحث والابتكار، ومركزاً للاستقطاب وتنمية المواهب، تسهم في تحقيق التنمية المستدامة وإحداث أثر دولي ممتد عبر الأجيال، فيما أكدت الرسالة المطوّرة على ملازمة التعليم لمتطلبات المستقبل، والبحث المؤثر، والشراكات الفاعلة محلياً ودولياً، ضمن بيئة أكاديمية ممكنة ومحفّزة. وفي ختام الاجتماع، ثمن الشرايري المشاركة الفاعلة لجميع الحضور، مؤكداً أن العمل الجماعي والتكامل بين القيادات الأكاديمية والإدارية يمثلان الركيزة الأساسية للوصول إلى خطة استراتيجية طموحة وقابلة للتنفيذ، تعكس مكانة جامعة اليرموك وتدعم مسيرتها نحو المستقبل. ووقع رئيس جامعة مؤتة الدكتور سامية النعيمات، مذكرة تفاهم مع جمعية أطباء الأردنيين الأميركيين (Jordanian American Physicians Association - JAPA)، بهدف تعزيز التعاون الدولي في مجالات التعليم الطبي والبحث العلمي.

ووقع الاتفاقية عن الجمعية رئيسها الدكتور مهن حسين، بحضور نواب رئيس الجامعة الدكتور محمد الجاني والدكتور محمد الصرايرة، وعميد كلية الطب الدكتور فادي السواق، إلى جانب الدكتورة أمل أبو

لبدة ممثلة عن الجمعية. وقال النعيمات، إن هذا العمل يهدف إلى توسيع آفاق التعاون الأكاديمي والعلمي بين الجانبين، من خلال تنفيذ مشاريع بحثية مشتركة، وتنظيم محاضرات وندوات علمية يقدمها أعضاء الجمعية، وإعداد مواد تعليمية مشتركة، إضافة إلى تطوير منصات متعددة للتعليم الطبي المستمر، وتوفير فرص تدريب سريري اختياري (Electives) لطلبة السنة السادسة في كلية الطب بجامعة مؤتة. كما تنص الاتفاقية على دعم النشر العلمي لأعضاء الهيئة التدريسية في الجامعة عبر القنوات العلمية التابعة للجمعية، وإتاحة منح ألقاب أستاذ داعم (Adjunct Faculty) لأعضاء الجمعية المشاركين في الأنشطة الأكاديمية، بما يسهم في تبادل الخبرات والارتقاء بجودة التعليم الطبي. وأكد النعيمات، أن هذه الاتفاقية تأتي في إطار حرص جامعة مؤتة على بناء شراكات فاعلة مع المؤسسات الطبية والأكاديمية الدولية، والاستفادة من خبرات الأطباء الأردنيين في المهجر، بما يعكس إيجاباً على الطلبة والهيئة التدريسية، ويعزز منظومة التعليم الطبي والصحي على المستوى الوطني. ويشار إلى أن مذكرة التفاهم تمتد لخمس سنوات، وتشكل إطاراً عاماً للتعاون، على أن يتم تفعيل بنودها من خلال اتفاقيات تنفيذية وبرامج عمل لاحقة بين الطرفين. واختتمت في جامعة جدارا مساء اليوم، فعاليات بطولة جامعة جدارا الأولى في رياضة البادل، والتي أقيمت بمشاركة

واسعة من طلبة الجامعة، وذلك بحضور رئيس جامعة جدارا الأستاذ الدكتور حابس الزبون، وإشراف نائب عميد كلية التربية الرياضية الدكتور راشد البطاينة. وشملت فعاليات البطولة ثلاث فئات تنافسية وهي الذكور، الإناث، والمختلط، في تجربة رياضية نوعية تُعد الأولى من نوعها على مستوى الجامعات الأردنية الحكومية والخاصة، ما يعكس ريادة جامعة جدارا في استحداث وتبني الرياضات الحديثة ضمن بيئتها الجامعية. وسادت البطولة أجواء تنافسية مميزة وحماسية، عكست الإقبال اللافت من الطلبة واهتمامهم برياضة البادل، حيث جرى في ختامها توزيع الفائزين وتكريمهم بالميداليات والكؤوس تقديراً لأدائهم المتميز وروحهم الرياضية العالية. بدوره، أكد الزبون خلال الحفل الختامي على أهمية نشر ثقافة الألعاب الرياضية الحديثة في الوسط الجامعي، مشيراً إلى أن هذه البطولة تُعد الأولى من نوعها على مستوى الجامعات الأردنية، ومعلناً عن تخطيط جامعة جدارا لاستضافة أول بطولة جامعية على مستوى المملكة في رياضة البادل، دعماً للرياضة الجامعية وتعزيزاً للتنوع الرياضي بين الطلبة. من جانبه، أكد المشرف والمنسق العام للبطولة الدكتور محمد الراداية على حرص جامعة جدارا الدائم على دعم الطلبة وتشجيعهم على ممارسة مختلف الأنشطة والألعاب الرياضية، وتوفير الإمكانيات اللازمة التي تسهم في صقل مهاراتهم وبناء شخصياتهم المتكاملة أكاديمياً وبدنياً.

## أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

### محافظات

شهدت محافظات المملكة، الخميس، تنفيذ مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات. ونفذ مركز صحي الكرامة في محافظة العقبة اليوم، مبادرة بيئية لزراعة الحديقة الخارجية للمركز، ضمن الاستراتيجية الوطنية للتغير المناخي لوزارة الصحة وانسجاماً مع الخطة الوطنية التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني لزيادة الرقعة الخضراء والغطاء النباتي على مدى ١٠ سنوات. وتضمنت المبادرة، زراعة أشجار نباتية وحريرية، في خطوة تهدف إلى تعزيز الوعي البيئي، ودعم الجهود الوطنية للتكيف مع التغير المناخي، وتحسين البيئة الصحية المحيطة بالمرافق الصحية في المحافظة.

بلدية الوسطية واصلت تنفيذ الأعمال الميدانية ضمن المرحلة النهائية من عطاء إنشاء منتزه الحراج الوطني، حيث يجري حالياً تعبيد المداخل والممرات الداخلية بالخلطة الإسفلتية الساخنة، تمهيداً لفتحها أمام المواطنين خلال الفترة القريبة المقبلة. كما أنهت كوادر البلدية الأعمال الخاصة بالوحدات الصحية، بالإضافة إلى استكمال إنشاء الأسوار الخارجية والداخلية، بما يضمن جاهزية الموقع وتوفير بيئة آمنة ومتكاملة لزوار المنتزه. وتبلغ مساحة المنتزه ٣٥ دونماً، ويحتوي على أكثر من ٥٠٠ شجرة بلوط معمرة تضيف جمالية طبيعية مميزة على الموقع. وقال رئيس لجنة بلدية الوسطية المهندس فتحي صواونه، إن العمل في المشروع يسير وفق الخطة الزمنية المحددة، مؤكداً أن البلدية تولي

هذا المشروع أهمية كبيرة لما يمثله من خدمة مباشرة لأهالي المنطقة وتوفير مساحة ترفيهية آمنة ومجهزة للعائلات. وأضاف، أن البلدية تتابع جميع مراحل العمل عبر كوادرها الهندسية والميدانية لضمان جودة التنفيذ والالتزام بالموصفات الفنية، مشيراً إلى أن المنتزه سيكون إضافة نوعية للمرافق العامة في اللواء عند تشغيله رسمياً. كما قام رئيس اللجنة بالإطلاع ميدانياً على سير العمل في المشروع وعلى جملة من المشاريع الأخرى الجاري تنفيذها في مختلف مناطق اللواء، مؤكداً حرص البلدية على متابعة جميع الأعمال بشكل مباشر لضمان الإنجاز وفق الخطط المعتمدة وتلبية احتياجات المواطنين. وأكد رئيس اللجنة، أن البلدية مستمرة في تطوير وتحسين الخدمات والبنية التحتية، والعمل على تنفيذ المشاريع الحيوية التي تسهم في رفع مستوى الحياة وتعزيز التنمية المحلية في لواء الوسطية. وبحثت رئيسة بلدية لواء بني عبيد المهندس منار ردايدة وأعضاء المجلس البلدي مع رئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري، تعزيز التعاون بين الجانبين، وخاصة في مجال الأعمال التنموية وخدمة المجتمع المحلي. وبحث الشرايري مع وفد البلدية تعزيز الشراكة بين الطرفين من خلال توظيف الإمكانيات العلمية والبحثية للجامعة في مجالات التخطيط والتنمية المستدامة، والمشاركة في تنفيذ المبادرات التي تحقق التنمية المستدامة وتدعم المشاريع المجتمعية، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، مما يجسد الرؤية التكاملية بين القطاع الأكاديمي والعمل البلدي، ويسهم في الارتقاء بالخدمة المجتمعية. بدوره، أكدت الردايدة أن تفعيل الشراكة

بين الجانبين يصب في مصلحة البلدية، ويرتقي بالخدمات المقدمة لأبنائها، إضافة إلى أن الاستفادة من خبرات الجامعة العلمية والأكاديمية سيسهم في تحسين الخدمات المقدمة لأبناء لواء بني عبيد في مختلف المجالات. وتابع مدير التربية والتعليم للواءي الطبية والوسطية الدكتور زياد الجراح، سير امتحان الثانوية العامة للدورة التكميلية / ٢٠٢٥ ، في عدد من القاعات الامتحانية، وذلك للاطلاع عن كثب على سير الامتحانات والتأكد من سلامة وانسيابية العملية الامتحانية. وأعرب الجراح عن ارتياحه للتنظيم المثالي الذي شهدته مراكز الامتحانات، مشيراً إلى أهمية دور اللجان الإشرافية ورؤساء القاعات والمرافقين في ضمان سير الامتحانات بشكل سلس ومنظم، مثمناً الجهود المبذولة في هذا الصدد، لافتاً إلى أن التنظيم الجيد لامتحانات يسهم في منح الطلبة فرصة منسايولة لأداء الامتحانات بدون أي تشويش أو انقطاع. وأشار الجراح خلال الجولة الميدانية التي رافقه بها رئيس قسم الرقابة الداخلية عبير مطر، بدور الأجهزة الأمنية في تأمين مراكز الامتحانات لضمان سلامة الطلاب والعاملين فيها. وأعلن رئيس لجنة بلدية المزار الشمالي المهندس مهدي نصير حالة الطوارئ في البلدية، استعداداً لاستقبال المنخفض الجوي المتوقع تأثيره الفعلي اعتباراً من يوم غد الجمعة. وأكد في تصريح لوكالة الانباء الأردنية(بتر)، أن فرق الطوارئ في البلدية جاهزة للاستجابة الفورية لأي طارئ، حيث تم تجهيز طواقم العمل والمعدات اللازمة لمعالجة أي مشاكل قد تطرأ، داعياً المواطنين إلى تجنب الاقتراب من المناطق المنخفضة ومجاري

الأودية، وتوخي أقصى درجات الحذر من احتمالية انهيارات التربة والصخور في المرتفعات والمنحدرات وتوخي السائقين الحذر من مخاطر الانزلاقات المائية، مطالباً بتقفل قنوات تصريف المياه حول منازلهم وتثبيت الأجسام القابلة للتطاير. كما دعا إلى عدم ربط مزاريب البيوت ”السطح“ على مناهل الصرف الصحي ”الجاري“ تجنباً لفيضاتها في الطرق، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار، إضافة إلى ضرورة تفقد المضخات الغاطسة في الطوابق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية. ونوه نصير إلى ضرورة التأكد من وسائل التدفئة واتباع إرشادات مديرية الأمن العام وعدم ترك المدافئ موقدة أثناء النوم، وتهيئة المنازل بشكل دوري، لافتاً أن غرفة الطوارئ في البلدية تتلقى ملاحظات المواطنين على مدار الساعة ومستعدة للتجاوب مع ذلك في حال حدوث أي طارئ والاتصال على غرف الطوارئ في البلدية على الأرقام التالية ٠٧٧٢٢٣٣٦٤٦ و٠٧٩٨٧٧٢٧٧.

وترأست مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، الدكتوروة بسمة فريحات، اليوم، اجتماع مجلس التطوير التربوي الثاني، بحضور رئيس المجلس عبدالرحمن الطيبيشي وأعضاء المجلس، ضمن إطار تعزيز الشراكة المجتمعية وتطوير العملية التعليمية. وأكدت فريحات، أن مجالس التطوير التربوي تُعد ركيزة أساسية في دعم المدارس وتعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي، وتسهم في تحويل

## بلدية «غرب إربد» ومؤسسة ولي العهد تنظمان دورة حول إنتاج المحتوى الرقمي

### إربد

عقدت بلدية غرب إربد، الخميس، بالتعاون مع مؤسسة ولي العهد في إربد، تدريب متخصص في إنتاج المحتوى الرقمي، بمشاركة واسعة من طلبة الجامعات والخريجين والمهتمين ضمن الفئة العمرية من ١٨ إلى ٢٥ عاماً. وركز التدريب على الجوانب العملية لإنشاء محتوى رقمي جذاب ومتعدد الأشكال، من خلال تدريب المشاركين على مهارات التخطيط والكتابة الإبداعية للمنتصات الرقمية، بالإضافة إلى تعريفهم بمبادئ

التصوير والمونتاج الأساسية، بما يسهم في تمكينهم من بناء حضور رقمي قوي ودعم جهود التسويق للمؤسسات. وأكدت البلدية حرصها على استمرار عقد هذه البرامج التدريبية الهادفة إلى دعم الشباب وتمكينهم في مختلف المجالات الرقمية والمجتمعية، مشيرة إلى أهمية التكامل والتعاون مع الجهات الوطنية الداعمة للشباب، وعلى رأسها مؤسسة ولي العهد، لتطوير قدرات الجيل الناشئ وتأهيله لمتطلبات سوق العمل الحديث.

## ورشة متخصصة في تصميم مشاريع العمل الجماعي ضمن مشروع ترابط الشباب في إربد



### إربد

نفذ مركز نحن ننهض للتنمية المستدامة في إربد وبالشراكة مع المجلس الثقافي البريطاني الخميس، ورشة عمل تدريبية متخصصة بعنوان ”تصميم مشاريع العمل الجماعي“، وذلك ضمن أنشطة مشروع ترابط الشباب في محافظة إربد، وبمشاركة واسعة من صناع القرار من مختلف القطاعات الرسمية والخاصة. وهدفت الورشة التي استمرت مدة يومين إلى بناء قدرات الشباب المشاركين في تصميم وتنفيذ مبادرات العمل الجماعي، وتعزيز مهاراتهم في تحليل القضايا المجتمعية، وتحديد الأولويات وبناء الأفكار التشاركية، إضافة إلى تطوير مشاريع تنموية قابلة للتنفيذ ومستندة إلى مبادئ المشاركة الفاعلة وصناعة القرار التشاركي.

وتضمنت فعاليات الورشة، تقسيم المشاركين إلى مجموعات عمل متخصصة تعمل على تطوير المبادرات في إطار خمس قضايا مجتمعية ذات أولويات محددة، والتي تم تحديدها خلال المرحلة الماضية استناداً إلى احتياجات المجتمع المحلي ضمن محافظة إربد. كما تم تخصيص صناع قرار وأصحاب مصلحة محددين لكل قضية، حيث جرى التشاور معهم بشكل مباشر بهدف تطوير مبادرات واقعية وقابلة للتنفيذ على أرض الواقع، وتعزيز فرص نجاحها واستدامتها مستقبلاً. بدوره، أكدت مديرة مشروع ترابط الشباب

في مركز نحن ننهض مرح رواشدة، على أن هذه الورشة تمثل محطة محورية في مسار المشروع، وتعكس أهمية إشراك صناع القرار وأصحاب المصلحة منذ المراحل الأولى لتصميم المبادرات، بما يسهم في تعزيز الشراكة بين الشباب والمؤسسات، وترسيخ ثقافة الحوار والعمل الجماعي القائم على المشاركة الفاعلة. وأضافت، أن هذا النهج ينسجم مع أهداف مشروع ترابط الشباب في بناء جسور الثقة والتواصل بين الشباب والمؤسسات الرسمية، وتمكين الشباب من الانتقال من مرحلة طرح الأفكار إلى تصميم مبادرات عملية تستجيب لأولويات المحلية وتسهم في تحقيق التنمية المستدامة. وشهدت الورشة مشاركة نوعية لممثلين عن الجهات الحكومية والوزارات ذات العلاقة والبلديات، إلى جانب ممثلين عن القطاع الخاص ومنظمات المجتمع المدني، إضافة إلى إعلاميين وإعلاميات وممثلين من وسائل الإعلام المحلية، وأكاديميين وأكاديميات، بما أسهم في إثراء النقاشات وربط المبادرات الشبابية بالسياق المؤسسي والمعرفي.

## أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

### محافظات

شهدت محافظات المملكة، الخميس، تنفيذ مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات. ونفذ مركز صحي الكرامة في محافظة العقبة اليوم، مبادرة بيئية لزراعة الحديقة الخارجية للمركز، ضمن الاستراتيجية الوطنية للتغير المناخي لوزارة الصحة وانسجاماً مع الخطة الوطنية التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني لزيادة الرقعة الخضراء والغطاء النباتي على مدى ١٠ سنوات. وتضمنت المبادرة، زراعة أشجار نباتية وحريرية، في خطوة تهدف إلى تعزيز الوعي البيئي، ودعم الجهود الوطنية للتكيف مع التغير المناخي، وتحسين البيئة الصحية المحيطة بالمرافق الصحية في المحافظة.

بلدية الوسطية واصلت تنفيذ الأعمال الميدانية ضمن المرحلة النهائية من عطاء إنشاء منتزه الحراج الوطني، حيث يجري حالياً تعبيد المداخل والممرات الداخلية بالخلطة الإسفلتية الساخنة، تمهيداً لفتحها أمام المواطنين خلال الفترة القريبة المقبلة. كما أنهت كوادر البلدية الأعمال الخاصة بالوحدات الصحية، بالإضافة إلى استكمال إنشاء الأسوار الخارجية والداخلية، بما يضمن جاهزية الموقع وتوفير بيئة آمنة ومتكاملة لزوار المنتزه. وتبلغ مساحة المنتزه ٣٥ دونماً، ويحتوي على أكثر من ٥٠٠ شجرة بلوط معمرة تضيف جمالية طبيعية مميزة على الموقع. وقال رئيس لجنة بلدية الوسطية المهندس فتحي صواونه، إن العمل في المشروع يسير وفق الخطة الزمنية المحددة، مؤكداً أن البلدية تولي

هذا المشروع أهمية كبيرة لما يمثله من خدمة مباشرة لأهالي المنطقة وتوفير مساحة ترفيهية آمنة ومجهزة للعائلات. وأضاف، أن البلدية تتابع جميع مراحل العمل عبر كوادرها الهندسية والميدانية لضمان جودة التنفيذ والالتزام بالموصفات الفنية، مشيراً إلى أن المنتزه سيكون إضافة نوعية للمرافق العامة في اللواء عند تشغيله رسمياً. كما قام رئيس اللجنة بالإطلاع ميدانياً على سير العمل في المشروع وعلى جملة من المشاريع الأخرى الجاري تنفيذها في مختلف مناطق اللواء، مؤكداً حرص البلدية على متابعة جميع الأعمال بشكل مباشر لضمان الإنجاز وفق الخطط المعتمدة وتلبية احتياجات المواطنين. وأكد رئيس اللجنة، أن البلدية مستمرة في تطوير وتحسين الخدمات والبنية التحتية، والعمل على تنفيذ المشاريع الحيوية التي تسهم في رفع مستوى الحياة وتعزيز التنمية المحلية في لواء الوسطية. وبحثت رئيسة بلدية لواء بني عبيد المهندس منار ردايدة وأعضاء المجلس البلدي مع رئيس جامعة اليرموك الدكتور مالك الشرايري، تعزيز التعاون بين الجانبين، وخاصة في مجال الأعمال التنموية وخدمة المجتمع المحلي. وبحث الشرايري مع وفد البلدية تعزيز الشراكة بين الطرفين من خلال توظيف الإمكانيات العلمية والبحثية للجامعة في مجالات التخطيط والتنمية المستدامة، والمشاركة في تنفيذ المبادرات التي تحقق التنمية المستدامة وتدعم المشاريع المجتمعية، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، مما يجسد الرؤية التكاملية بين القطاع الأكاديمي والعمل البلدي، ويسهم في الارتقاء بالخدمة المجتمعية. بدوره، أكدت الردايدة أن تفعيل الشراكة

بين الجانبين يصب في مصلحة البلدية، ويرتقي بالخدمات المقدمة لأبنائها، إضافة إلى أن الاستفادة من خبرات الجامعة العلمية والأكاديمية سيسهم في تحسين الخدمات المقدمة لأبناء لواء بني عبيد في مختلف المجالات. وتابع مدير التربية والتعليم للواءي الطبية والوسطية الدكتور زياد الجراح، سير امتحان الثانوية العامة للدورة التكميلية / ٢٠٢٥ ، في عدد من القاعات الامتحانية، وذلك للاطلاع عن كثب على سير الامتحانات والتأكد من سلامة وانسيابية العملية الامتحانية. وأعرب الجراح عن ارتياحه للتنظيم المثالي الذي شهدته مراكز الامتحانات، مشيراً إلى أهمية دور اللجان الإشرافية ورؤساء القاعات والمرافقين في ضمان سير الامتحانات بشكل سلس ومنظم، مثمناً الجهود المبذولة في هذا الصدد، لافتاً إلى أن التنظيم الجيد لامتحانات يسهم في منح الطلبة فرصة منسايولة لأداء الامتحانات بدون أي تشويش أو انقطاع. وأشار الجراح خلال الجولة الميدانية التي رافقه بها رئيس قسم الرقابة الداخلية عبير مطر، بدور الأجهزة الأمنية في تأمين مراكز الامتحانات لضمان سلامة الطلاب والعاملين فيها. وأعلن رئيس لجنة بلدية المزار الشمالي المهندس مهدي نصير حالة الطوارئ في البلدية، استعداداً لاستقبال المنخفض الجوي المتوقع تأثيره الفعلي اعتباراً من يوم غد الجمعة. وأكد في تصريح لوكالة الانباء الأردنية(بتر)، أن فرق الطوارئ في البلدية جاهزة للاستجابة الفورية لأي طارئ، حيث تم تجهيز طواقم العمل والمعدات اللازمة لمعالجة أي مشاكل قد تطرأ، داعياً المواطنين إلى تجنب الاقتراب من المناطق المنخفضة ومجاري

الأودية، وتوخي أقصى درجات الحذر من احتمالية انهيارات التربة والصخور في المرتفعات والمنحدرات وتوخي السائقين الحذر من مخاطر الانزلاقات المائية، مطالباً بتقفل قنوات تصريف المياه حول منازلهم وتثبيت الأجسام القابلة للتطاير. كما دعا إلى عدم ربط مزاريب البيوت ”السطح“ على مناهل الصرف الصحي ”الجاري“ تجنباً لفيضاتها في الطرق، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار، إضافة إلى ضرورة تفقد المضخات الغاطسة في الطوابق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية. ونوه نصير إلى ضرورة التأكد من وسائل التدفئة واتباع إرشادات مديرية الأمن العام وعدم ترك المدافئ موقدة أثناء النوم، وتهيئة المنازل بشكل دوري، لافتاً أن غرفة الطوارئ في البلدية تتلقى ملاحظات المواطنين على مدار الساعة ومستعدة للتجاوب مع ذلك في حال حدوث أي طارئ والاتصال على غرف الطوارئ في البلدية على الأرقام التالية ٠٧٧٢٢٣٣٦٤٦ و٠٧٩٨٧٧٢٧٧.

وترأست مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، الدكتوروة بسمة فريحات، اليوم، اجتماع مجلس التطوير التربوي الثاني، بحضور رئيس المجلس عبدالرحمن الطيبيشي وأعضاء المجلس، ضمن إطار تعزيز الشراكة المجتمعية وتطوير العملية التعليمية. وأكدت فريحات، أن مجالس التطوير التربوي تُعد ركيزة أساسية في دعم المدارس وتعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي، وتسهم في تحويل

التحديات إلى فرص تطوير حقيقية، بما يعكس إيجاباً على نوعية التعليم والبيئة المدرسية. وتناول الاجتماع، استعراض أبرز الإنجازات التي تحققت خلال الفترة السابقة، ومناقشة التحديات التي تواجه الميدان التربوي، إضافة إلى بحث دور لجان المتابعة والدعم، وعرض الخطط المستقبلية الهادفة إلى الارتقاء بالأداء التربوي وتحسين جودة التعليم. وثمّنت فريحات جهود رئيس وأعضاء مجلس التطوير التربوي، مؤكدة أن العمل التشاركي والتكامل بين المديرية والمجلس يشكلان ركيزة أساسية لتحقيق التطوير المنشود وخدمة العملية التعليمية. واختتمت ببلدية المزار الشمالي اليوم، دورة ”محددة هارة حلاق رجائي“ لـ٢٩ طالباً، بالتعاون مع مديرية اقليم الشمال للتدريب المهني. وقال رئيس بلدية المزار الشمالي المهندس مهدي نصير، إن الدورة وفرت فرصاً تدريبية نوعية للطلبة، وربط الجانب الأكاديمي بالمهارات المهنية بواقع خمسة أيام أسبوعياً وعلى مدار ٣ أشهر، بما يعكس التزام البلدية ومؤسسة التدريب المهني بتأهيل الشباب وتهيئتهم لسوق العمل. وأكد، أن الاستمرار في مهارات الشباب لم يعد خياراً، بل ضرورة تفرضا متطلبات العصر، لافتاً إلى ضرورة توفير بيئات تدريبية داعمة تفتح أمام الشباب آفاقاً أوسع للتميز والابتكار، مبيناً أنه من المقرر أن يخضع الطلاب المتدربون لامتحانات نظرية وعملية نهائية في معهد تدريب مهني عجلون لاستكمال متطلبات النجاح في الدورة. وباشرت بلدية سهل حوران اليوم تنفيذ المرحلة الأولى من أعمال زراعة ألف غرسة

حرجية، ضمن مشاركتها في مبادرة التحريج الوطني، وبجهود كوادر البلدية. وأوضح رئيس لجنة بلدية سهل حوران، وليد القرعان، أن أعمال المرحلة الأولى بدأت في منطقة الطرة، وتحديداً في شارع الثلاثين، على أن تُستكمل المراحل اللاحقة خلال الأيام المقبلة، وفق خطة متكاملة تستهدف زراعة ستة آلاف غرسة حرجية في مختلف مناطق سهل حوران. وبيّنت البلدية، أن أعمال التشجير تهدف إلى زيادة الرقعة الخضراء، وتحسين المشهد الجمالي، وتعزيز الغطاء النباتي، والحد من التلوث البيئي، بما يسهم في مواجهة آثار التغيرات المناخية. كما دعت البلدية المواطنين إلى التعاون في الحفاظ على الأشجار المزروعة، وعدم الاعتداء عليها أو العبث بها، بما يضمنديمومة هذه الأعمال وتحقيق أهدافها البيئية. وأشارت البلدية إلى أن أعمال التشجير ستشمل جوانب الطرق الرئيسية والفرعية، والجزر الوسطية، إضافة إلى عدد من المواقع المفتوحة، ومواقع أخرى سيتم تحديدها لاحقاً. وأعلنت مديرية أشغال محافظة جرش اليوم عن بدء إجراءات طرح مجموعة من عطاءات الطرق الحيوية ضمن موزانة المديرية اللامركزية للعام المالي ٢٠٢٦ و بقيمة إجمالية تقارب ٨١٥ ألف دينار، وذلك في إطار خطتها لصيانة الطرق الرئيسية والقروية والثانوية والسلامة المرورية. واعال ائارة الطرق في مختلف مناطق المحافظة، وقالت مديرة أشغال جرش الهندسة إخلاص الخشاشنة، أن هذه الخطوة تأتي بهدف تعزيز البنية التحتية للطرق ومعالجة المواقع التي تتطلب صيانة عاجلة بما يسهم في تسهيل الحركة المرورية وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.