











من المتوقع أن ترتكز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة صناعي الهواتف الذكية يجعل الهاتف أطول عمرًا، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها.

ومن المتancock أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أحاجزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضًا الحد الأدنى من المتطلبات لمقاومة الفيروسات، والسقوط العرضي، وضمان عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذه السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من تقلمة الذكاء الاصطناعي التي تكتب المقال الذي قد تبدو عليه أحاجزتنا في 2030، سنتو القليلة، وكانت موسماً ثالثاً كالتالي:

#### ١. شحن بالطاقة الشمسية

أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهاتف الذكي المستقبلي دمج الموجات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر قون فالسدرورف قائلة: "باعتبارها مصدر الطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع المعاشر التي يمكن وضعها في جيبك، بما في ذلك المحفظة والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الالكترونيات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحل محل الأداء

البلاتيك لا يستهلك الكثير من الطاقة فحسب، بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون الماء الدفيئة، خاصة تلك الشائنة من النباتات، بحسب كريونية أقل.

وهي هنا تقول جينيفر: "الرونة هي الكلمة المستخدمة

في عودة الهواتف الحديثة القديمة للطريق إلى

اللوحة. يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً

من التحسينات لتحسين مرونة وعوامل الهواتف.

تقول جينيفر: "الرونة هي الكلمة المستخدمة

غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في

هذه الحالة، المعاشر يمكن أن تكون كافية أيضاً. ومن

خلال توفير مقاومة للصدمات والاحتلاء، تجعل

الماء الماء الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن

يدوم لفترة أطول".

#### ٢. هواتف ذاتية الإصلاح

سيكون معيار الشائد التكنولوجيا الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على

إصلاح الشقوق والكسور في المعاشر.

ويتم ذلك بفضل إدخال غازات المهمة وأيضاً

ظاهرة الاحتباس الحراري.

ويمثل ذلك تقدماً ملحوظاً في المعاشر.

ويعمل جينيفر عبر تصميم مفتوح معزز بتجاوز

صوب وفخوات كل تصميم الأجزاء الأخرى في السوق.

ويختتم جينيفر: "لذلك، نحن نعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الأمواج فوق البنفسجية. ويمكنه مثلاً قتل فيروس كورونا في

زعن قياس لا يتجاوز بضعة ثوانٍ، إلى جانب فيروسات أخرى

مثل الماولينا.

ويتم ذلك بفضل معاشر جينيفر التي يعتمد

على تصميم مفتوح معزز بتجاوز

صوب وفخوات كل تصميم الأجزاء الأخرى في السوق.

ويختتم جينيفر: "لذلك، نحن نعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقنيات الجديدة العمل على (تصفيه) عدد

الجراثيم في غرفة العمليات عبر جينيفر الذي يعتمد على

الابتكار والابتكار والابتكار".

ويستطيع أحد التقني

# حمضي يحذّر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يُعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التفاحي المعدة العصبية على أحد الجانبين أو كلاهما، نتيجة للاصابة بفيروس يسمى "التفاحي". وهو مرض عدي يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"التفاحي" هو مرض فيروسي يصيب المعدة التكفيّة وهي واحدة من ثلاثة أجزاء من المعدة "العصبية" المتنّجة للعُدُّ، وتُعَدُّ حُلْمَةً وأمام الآذنين. ويمكن أن يُسبِّب تورّماً في المعدة عند المُسْبِّب. يُشَرِّح الطبيب حمسي، وهو طبيب الباطنة في مستشفى الأطفال في القاهرة، أنَّه من أهم الأعراض التي يُسبِّبها هذا الفيروس في انتشار المعدة العصبية على أحد الجانبين أو كلاهما، والجمن والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالغثيان والقيء. الشفقة، بالإضافة إلى الألم أثناء المُسْبِّب. وأضاف حمسي، في تصريح لموقع "الإذاعة والتلفزيون": "في الثالثة من الأطفال الذين يُعانون من هذا المرض قد يُصلُّون سن البلوغ، ويُكونون قد أُسْبِبوا بالتفاحي في سفروه، غير أن الدول التي تُعَدُّ المُسْبِب شديدة المرض في سفروه، وموطنها لا تُعْرَف حالات كبيرة". وباتت تُسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يُسبِّب لهم التفاحي بعد هذا الفيروس في مرحلة البلوغ.

ويُوضّح أنَّ في الثالثة من الأطفال الذين يُعانون بهذا المرض لا تُظهر عليهم أعراض

العصبية، بينما أنَّ في الثالثة من الصابرين به تُظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أنَّه في

الإصابات بهذه المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أكثر، إذا لم يُسبِّب في مضاعفات خطيرة كالتهاب

السحايا الفيروسية، أو انتشاره لدماغ الإنسان.

يُؤثِّر المرض في أجهزة الإنسان، أو ينتقل للمرأة الحامل، مما يُؤثِّر في مرضها.

في أشهرها الأولى، عن طريق العُدُّ، غير أنه لن يُؤثِّر في أجهزة الأطفال.

## الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشف خبراء التقنية عن كيفية الحصول على شعر أكثر سُلامة من خلال طعامنا، حيث أنَّ اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن صفاتنا.

وقالت اختصاصية التغذية أماندا سوسيدا، مُجلة "Shape": "من المهم التأكيد من حصول جسمك على ما يكتفي من السعرات الحرارية". مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المُتّبعة البالغة ٢٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت: "يحتاج جسمك إلى الطاقة التي تُمْدِد شعره والاتصال الهرمونات الازمة لشعر صحي، لذا تأكيد من تلبية الاحتياجات الأساسية من السعرات الحرارية".

اما بالنسبة للاظمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر سُلامة، فقد أكدت سوسيدا وخبراء الخبرون أن سُلوك السلمون البري هو الخيار الأفضل لـ"جهازنا العصبي" من البروتينات التي يُمْدِد بهم من محتواه من البروتينات عالي الجودة.

وأوضحت اختصاصية التقنية

فراستيسن لاريجان روث جلطة على

أن سُلوك السلمون يحتوي أيضًا على عناصر مقدمة أخرى، مثل الكولاجين

البرحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى

بروتينات مُراثية في الأسيوية.

وأطلقت الخبراء على سُلوك السلمون

وأوصيَّت دراسة أخرى أن تناول

اسم الطعام المُنْتَج الجودة. وباعتباره يُمْدِد بـ"جهازنا العصبي" بالبروتينات التي يُمْدِد بهم من المحتوى العصبي، يمكن أن يعكس المُسْبِّب المعدة العصبية التي يُؤثِّر في جسمك كافية من البروتينات في نظامك الغذائي المُنْتَج الجودة.

وأوضحَت خبراء الخبرون أنَّه في المُنْتَج الجودة هو المُنْتَج المُنْتَج الجودة.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤثِّر في جسمك.

وأوصيَّت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

يُؤثِّر المُنْتَج الجودة على سُلوك البروتينات التي يُؤث



