

عمان

سجلت أسعار النحاس، أعلى مستوى قياسي لها بأكثر من ١٤,٠٠٠ دولار للطن المتري، مع استمرار المضاربين في تعزيز مشترياتهم، مدفوعين بتوقعات الطلب القوي، وبدعم من ضعف الدولار والمخاوف الجيوسياسية. وقفز عقد النحاس القياسي لأجل ثلاثة أشهر في بورصة لندن للمعادن بنسبة ٧,٩ بالمئة ليصل إلى مستوى قياسي عند ١٤,١٢٥ دولار للطن خلال

وصعود المعادن الأساسية الأخرى

أسعار النحاس ترتفع إلى مستوى قياسي

التداولات الآسيوية. ثم تراجعت المكاسب إلى ١٣,٩٣٥ دولارًا للطن بعد ظهر اليوم، بارتفاع ٦,٥ بالمئة، وفقا لشبكة (سي إن إن) وأغلق عقد النحاس الأكثر نشاطًا في بورصة شنغهاي الصينية للعقود الآجلة عند ١٠٩,١١٠ يوان (١٥,٧٠٨,٧٧ دولار) للطن بارتفاع ٦,٧ بالمئة خلال تداولات النهار، بعد أن سجل مستوى قياسيًا عند ١١٠,٩٧٠ يوان.

التفاصيل صفحة 7

أوقات الصلاة

الفجر	6:07
الظهر	12:50
المصر	3:48
الغروب	6:16
العشاء	7:33

12 شعبان 1447 هـ الموافق 31 كانون الثاني 2026 م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (4045)

الملك يتلقى برقيات تهنئة بعيد ميلاده الرابع والستين



عمان

تلقي جلالة الملك عبدالله الثاني بركات تهنئة من قادة دول شقيقة وصديقة، بمناسبة عيد ميلاده الرابع والستين، الذي صادف الجمعة.

وعبر مرسلو البرقيات عن تهنيتهم وتمنياتهم لجلالة الملك بالسعادة، سائلين الله تبارك وتعالى أن يعيد هذه المناسبة على جلالته بموفق الصحة والعافية، وعلى الشعب الأردني بالمزيد من التقدم والازدهار. كما تلقي جلالة الملك بركات تهنئة من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين وممثلي الفعاليات الرسمية والشعبية، أكدوا فيها فخرهم واعتزازهم بقيادة جلالته ودعمهم لجهوده المستمرة في التطوير والتحديث والحفاظ على استقرار الوطن، مثمّنين جهود جلالته في الدفاع عن القضية الفلسطينية، وسائر قضايا الأمن العربي والإسلامية.

رئيس الوزراء: كل عام

وجلالة سيدنا المفدى بخير

على منصة "إكس": "كل عام وجلالة سيدنا المفدى بكل خير، والأردن بقيادته الحكيمة وجهوده الكبيرة عامرٌ بعز وكرامة وازدهار. معكم مولاي أبا الحسين، وسيد القلوب، نمضي بقلّة وعزم في مسيرة وطننا الأعز والأغلى".

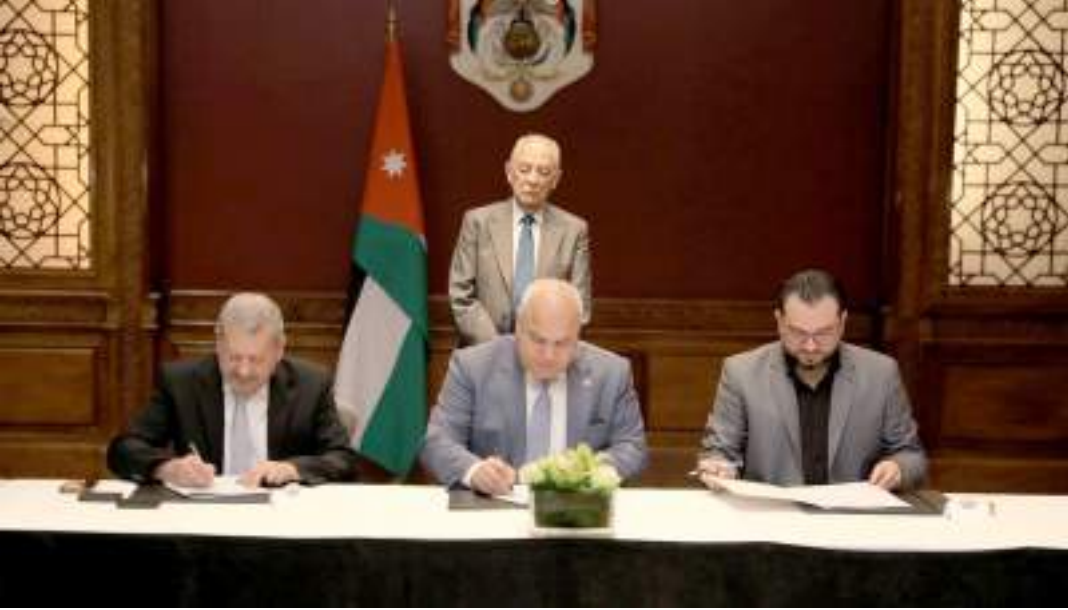
عمان

هنأ رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان جلالة الملك عبدالله الثاني بمناسبة عيد ميلاد جلالته، معرباً عن اعتزازه بقيادته الحكيمة وجهوده الكبيرة في تعزيز مسيرة الوطن. وقال الدكتور حسان، في منشور

متابعة لزيارة الملك إلى إربد...

توقيع اتفاقية إنشاء مصنع لشركة

«مدينة إيزو التعليمية والتقنية» بلواء بني كنانة



عمان

متابعة لزيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى محافظة إربد في العشرين من كانون الثاني، رعى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، حفل توقيع اتفاقية بين وزارة العمل وشركة مدينة إيزو التعليمية والتقنية وبلدية اليرموك لإنشاء فرع إنتاجي للشركة في لواء بني كنانة بمحافظة إربد، ضمن المبادرة الملكية للفروع الإنتاجية.

وقع الاتفاقية، الذي جرى في الديوان الملكي الهاشمي، وزير العمل الدكتور خالد البكار والمدير التنفيذي للشركة الدكتور محمد خالد الخطاب ورئيس لجنة بلدية اليرموك المهندس فايز شعبان.

ويأتي إنشاء هذه المصانع في سياق مبادرة الفروع الإنتاجية، التي أطلقتها جلالة الملك عام 2008، التي تركز على إقامة فروع للمصانع والشركات في المناطق المستهدفة في جميع المحافظات، بهدف توفير فرص عمل حقيقية ومستدامة للأردنيين، لا سيما في المناطق البعيدة عن مراكز المدن والتجمعات الصناعية. ويعد هذا المصنع، هو الثاني للشركة، وهي متخصصة في مجالات التكنولوجيا

الحديثة والبرمجيات الذكية، حيث سيقام على أرض مساحتها 6 دونمات، مستأجرة من قبل بلدية اليرموك، بمساحة بناء 4000 متر مربع، ويوفر 250 فرصة عمل، في حين أن الفرع الأول، أقامته الشركة في منطقة

الفحيص، من خلال المبادرات الملكية، أوشكت الأعمال فيه على الانتهاء، حيث سيوفر ما يزيد على 200 فرصة عمل. وخلال حفل توقيع الاتفاقية، قال العيسوي إن المشروع يجسد الرؤية الملكية

في تعزيز التنمية المحلية وتحسين مستوى معيشة المواطنين، والحد من الهجرة الداخلية من الأطراف إلى المدن الرئيسية، بالإضافة إلى توطين الصناعات والتكنولوجيا في المحافظات.

رئيس مجلس النواب

يهنئ بعيد ميلاد الملك

عمان

رفع رئيس مجلس النواب، مازن القاضي، باسمه وأعضاء مجلس النواب، أسى آيات التهنئة والتبريك إلى جلالة الملك عبد الله الثاني، بمناسبة ذكرى ميلاده الميمون، معرباً عن خالص الدعاء بأن يحفظ المولى جلالاته ويديم عليه موقور الصحة والعافية، وأن يقيه سنداً وذخراً للأردن والأردنيين.

وأكد القاضي أن الثلاثين من كانون الثاني يشكل محطة فخر واعتزاز في وجدان الأردنيين، يستحضرون فيها مسيرة وطنية زاخرة بالإنجازات والمواقف التاريخية، ونهجاً قيادياً حكيماً عزز منعة الدولة ورسخ مكانتها.

وشدد القاضي على ووقوف مجلس النواب صفاً واحداً خلف قيادة جلالة الملك، حيث يقود الوطن إلى معارج المجد، زعيماً حكيماً، وعلى يمينه سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وفي العهد، ويلتف حول رايته شعب عظيم وجيش وأجهزة أمنية بواسل.

جلسات حوارية متخصصة في رئاسة الوزراء تضم 150 خبيراً لمناقشة تطوير مشروع مدينة عمرة

عمان

تُعقد في رئاسة الوزراء اليوم السبت، جلسات حوارية متخصصة: لمناقشة تطوير مشروع مدينة عمرة، يشارك فيها أكثر من 150 خبيراً من مختلف المجالات من الهندسة والتخطيط العمراني والحضري والبيئة والنقل إضافة إلى مختصين وأكاديميين في مجالات العمارة والطاقة والبيئة والمياه والاقتصاد والاستثمار وممثلين عن النقابات ذات العلاقة.

وتأتي الجلسات في إطار سعي الحكومة لإشراك الخبراء الأردنيين في تطوير النُصاميم الخاصة بمشروع مدينة عمرة، والمشاريع المنبثقة عنها، خصوصاً المرحلة الأولى التي

تضمّ مشاريع استثمارية إنتاجية تشمل مركزاً دولياً للمعارض والمؤتمرات، ومدينة رياضية متكاملة تضمّ سقّاداً دولياً لكرة القدم ومدينة أولمبية إلى جانبه، وصالات مجهزة بمعايير أولمبية للرياضات المختلفة، والتي سيبدأ العمل فيها العام الحالي وتمتدّ حتى عام 2029.

وتهدف الجلسات للاستماع إلى آراء وطروحات المشاركين، والاستفادة من خبراتهم للوصول إلى أفضل النماذج في تطوير المدن المستدامة، بما يسهم في الوصول إلى نواة لمدينة خضراء حديثة تراعي معايير الاستدامة وجودة الحياة، والهوية الأردنية، وتفتح فرصاً استثمارية واقتصادية واعدة.

وكان رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان قد أطلق مشروع مدينة عمرة نهاية شهر تشرين الثاني الماضي، حيث بدأت أعمال البنية التحتية في المشروع؛ ليشكّل نموذجاً جديداً في التطوير الحضري وإدارة النمو السكاني طويل الأمد؛ ونواة لمدينة مستقبلية نموذجية للشباب والجيل القادم، بتنظيم وتخطيط مُحكم، تمتدّ مراحل تطويرها على مدى 25 عاماً وبشكل عابر للحكومات.

«الهاشمية» توقع مذكرتي تعاون مع شركتين

رائدتين في القطاعين الصناعي والرقمي



8

التفاصيل صفحة

«الأوقاف» تنظم ملتقى للوعظ

والإرشاد ويوما خيرياً وطبياً بالموقر

عمان

افتتح وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخاليلة، ملتقى الوعظ والإرشاد، واليوم الخيري والطبي المجاني الذي نظّمته الوزارة بالتعاون مع صندوق الزكاة، ومستشفى المقاصد الخيرية في لواء الموقر بمحافظة العاصمة.

وأكد الخاليلة، التزام الوزارة بتنفيذ التوجيهات الملكية السامية الرامية لتعزيز التواصل المباشر مع المواطنين في مختلف مناطق المملكة، والاستماع لمطالبهم واحتياجاتهم في قطاع الأوقاف، بما يجايعاد الدراسات المتخصصة حول أوضاع الأسر الفقيرة والمنازل المحتاجة للترميم في لواء الموقر، وإقامة مشاريع إنتاجية، وبناء مساكن للأسر العفيفة، بالتعاون والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

وأشار إلى أهمية ملتقيات الوعظ والإرشاد في ترسيخ قيم الخير والفضيلة، وتبادل الخبرات الدعوية في إيصال رسالة الإسلام القائمة على الوسطية والاعتدال، والتصدي للفكر المتطرف ومواجهة الظواهر السلبية، مؤكداً حرص الوزارة على عدم استخدام المنابر في إثارة القلاقل والإساءة وكل ما يخرج عن إطار الدعوة إلى الله بالحكمة والموعظة الحسنة.

ولفت إلى التطور الكبير في برامج صندوق الزكاة لتغطية احتياجات الأسر الفقيرة والمحتاجة، والتخفيف من أعباء الفقر والبطالة، والمساهمة في زيادة الإنتاجية، موضحاً أن تنظيم فريضة الزكاة في الأردن يتم وفق قانون، كما أن كامل الأموال والتبرعات التي يجمعها الصندوق تصرف على مستحقّيها من الفقراء والمساكين والمصارف الشرعية دون اقتطاع أي مصاريف إدارية منها.

التفاصيل صفحة 2

جلسة تعريفية بالبرنامج التنفيذي

لاستراتيجية النظافة 2026-2027

عمان

عقدت غرفة صناعة الأردن، بالتعاون مع وزارة البيئة، جلسة تعريفية بالبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات لأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٧، بمشاركة ممثلي القطاع الصناعي.

وأكد ممثل قطاع الصناعات البلاستيكية والمطاطية في الغرفة المهندس علاء أبو خزيمة أن القطاع الصناعي شريك أساسي في دعم المبادرات الملكية، وركيزة رئيسية للتنمية المستدامة، والرافد الأول للاقتصاد الوطني، والأقدر على توفير فرص العمل للعمال المحليين، فضلاً عن دوره كشريك استراتيجي في تعزيز القيم المجتمعية والبيئية. كما أبدت المصانع المشاركة في الجلسة رغبتها في الانخراط في الحملات الترويجية للمبادرة، والمساهمة في توزيع أكياس قابلة لإعادة الاستخدام للمركبات تحمل شعار المبادرة، دعماً لأهدافها البيئية.

وقالت مدير مديرية إدارة النفايات المواد الخطرة في وزارة البيئة المهندسة ريماء الهندي، إن الوزارة تلمن الدور الحيوي الذي تؤديه الصناعات الوطنية في دعم الاقتصاد الوطني وتشغيل العمالة المحلية، داعية القطاع الصناعي إلى توسيع مشاركته في دعم المبادرة.

واستعرضت الهندي البرنامج التنفيذي للحد من الإلقاء العشوائي للنفايات الذي يركّز على إطلاق حملة وطنية للتوعية والتثقيف البيئي، وتحسين مستوى النظافة في الأماكن العامة، وتعزيز الرقابة وإنفاذ التشريعات ذات العلاقة.

7

التفاصيل صفحة

رئيس مجلس النواب يلتقي

جماعة عمان لحوارات المستقبل



عمان

استقبل رئيس مجلس النواب مازن القاضي، وفدا من جماعة عمان لحوارات المستقبل، برئاسة بلال حسن التل، في مكتبه بدار مجلس النواب .

وثن القاضي الدور الوطني الذي تقوم به الجماعة وتبنيها القضايا الوطنية والدفاع عن مواقف الأردن.

ورحب القاضي بالمبادرات التي تنفذها الجماعة وأثرها على المجتمع، مؤكداً أن مجلس النواب ومن خلال لجانه الدائمة مستعد للتعاون والاستفادة من خبرات الجماعة في علاج العديد من القضايا الوطنية التي تهم الوطن والمواطن.

من جهته، سلم رئيس جماعة عمان لحوارات المستقبل بلال حسن التل، نسخة من المبادرات التي نفذتها الجماعة من خلال فرقها المختصة، إضافة إلى توجيه الدعوة لرئيس مجلس النواب لاستضافته في منتدى الجماعة للحوار والنقاش حول آخر التطورات على الساحة المحلية والإقليمية.

وقدم أعضاء الوفد، شرحا عن المبادرات التي نفذتها الجماعة وعلى رأسها مبادرة الجماعة حول تطوير السياحة العلاجية في الأردن التي أعدها الفريق الصحي في الجماعة وأقرتها هيئتها العامة.

وأكدوا أن المبادرة تهدف إلى تسليط الضوء على إمكانيات الأردن بموضوع السياحة العلاجية لما لها من أهمية في الاستثمار بهذا المجال.

وضم الوفد، المحامي الدكتور حازم النسور، واللواء المتقاعد طابيل الدلابيح، واللواء المتقاعد شوكات التميمي، واللواء المتقاعد محمد خير العيسى، والدكتور عبدالرحمن الشديفات، والدكتور صادق العنوم، ومنال حداد والدكتور نيفين الحلالشة.

حوارية تناقش إدارة الموارد البشرية

ودورها في تطوير منظومة العمل الحكومي

عمان

تنظم معهد الإدارة العامة، الجلسة الحوارية الثالثة ضمن برنامج الدبلوم الاحترافي في السياسات والإدارة العامة، لمناقشة منظومة إدارة الموارد البشرية ودورها في تطوير منظومة العمل الحكومي وتقديم الخدمات.

وأكد رئيس هيئة الخدمة والإدارة العامة، المهندس فايز النهار، خلال الجلسة أن نظام إدارة الموارد البشرية لعام ٢٠٢٤ يشكل محطة مفصلية في مسار تحديث القطاع العام، كونه ينقل الإدارة الحكومية من التركيز على الإجراءات إلى التركيز على النتائج والأداء والنتائج.

وأشار إلى أن النظام يهدف إلى ترسيخ مبادئ العدالة والشفافية وتكافؤ الفرص، وربط الأداء الوظيفي بالاستحقاق بشكل موضوعي، بما يعكس إيجاباً على جودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

من جهتها، أشارت مدير عام معهد الإدارة العامة، الهندسة سهام الخوالدة، إلى أن المعهد يولي أهمية كبيرة لتكامل السياسات مع بناء القدرات، مؤكداً أن برامجه التدريبية والتطويرية تأتي داعمة لتطبيق نظام إدارة الموارد البشرية، لا سيما في مجال إعداد القيادات الحكومية واستدامة الكفاءات، بما يحقق أثراً مؤسسياً طويل المدى ويسهم في رفع كفاءة الأداء الحكومي.

وتناولت الجلسة محاور تتعلق بانتقال القطاع العام من الإدارة التقليدية للموظفين إلى إدارة حديثة قائمة على الكفايات والأداء، حيث طرح المشاركون تساؤلات حول إسهام النظام الجديد في إحداث هذا التحول، وأبرز التحديات العملية التي قد تواجه الجهات الحكومية أثناء التطبيق، لا سيما ما يتعلق بتغيير الثقافة المؤسسية وبناء القدرات.

وناقشوا مدى تعزيز النظام لجباىء العدالة والشفافية في إجراءات التعيين والترقية وتقييم الأداء، وأهمية الأدوات المعتمدة فيه لضمان تكافؤ الفرص بين الموظفين، وربط الأداء بالاستحقاق بشكل واضح وقابل للقياس.

وأكد المشاركون أهمية هذه النقاشات الحوارية في تعميق الفهم التطبيقي للسياسات العامة، وتعزيز الشراكة بين الجهات الحكومية والمؤسسات الأكاديمية، بما يسهم في تطوير الإدارة الحكومية ورفع كفاءة الموارد البشرية في القطاع العام.

وتخلل الجلسة عرض تقييمي متخصص تناول مدخلات وأساليب وأدوات العمليات الرقابية، ومؤشرات الأداء، ونتائج رضا متلقي الخدمات، والتقارير الرقابية المحلية والدولية، بما يعكس أهمية تكامل نظام إدارة الموارد البشرية مع منظومة الرقابة والتقييم المؤسسي.

وزير البيئة يؤكد التزام الأردن

بدعم مبادرة الشرق الأوسط الأخضر

عمان

أكد وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، التزام الأردن الراسخ بدعم مبادرة الشرق الأوسط الأخضر.

وشدد خلال مشاركته في أعمال الاجتماع الوزاري الثاني للمبادرة، الذي عقد في مدينة جدة برئاسة السعودية، على دعم الأردن للتوجهات الاستراتيجية للمبادرة، لا سيما في مجالات استعادة الأراضي، ومكافحة التصحر، وتعزيز التكيف مع آثار التغير المناخي، باعتبارها أولويات وطنية ملحة في ظل تحديات شح المياه وتدهور الأراضي.

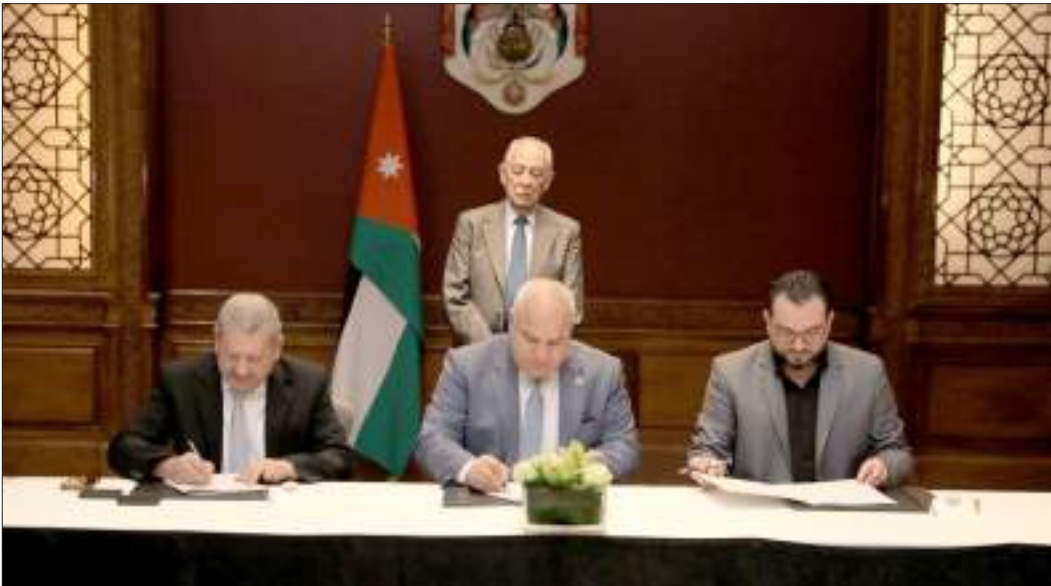
وأعرب سليمان عن شكره وتقديره للمملكة العربية السعودية على قيادتها للمبادرة واستضافتها للاجتماع، مشيدا بجهود الأمانة العامة في تعزيز الحوكمة، وتطوير آليات التنسيق، ومتابعة تنفيذ مخرجات المبادرة.

وأشار إلى التقدم المحرز منذ الاجتماع الوزاري السابق، لا سيما في تطوير الأطر المؤسسية، وتبادل البيانات، واعتماد آلية واضحة لتناوب رئاسة المجلس الوزاري. ولفت إلى أن الأردن استكمل تحديث الاستراتيجية الوطنية للتجسس الحيوي بما يتسجم مع إطار كورنمينغ-مونتريال العالمي، كما يوشك على الانتهاء من إعداد التقرير الرابع للبيانات المحددة وطنيا للتغير المناخي خلال النصف الأول من العام الجاري.

وأكد، أهمية تبادل البيانات وبناء القدرات الفنية، وتعزيز مواءمة الاستراتيجيات الوطنية مع أهداف المبادرة، خاصة في البيانات الجافة والهشة، انسجاما مع رؤية التحديث الاقتصادي، ضمن محور الاستدامة والنمو الأخضر، حيث يعمل الأردن على زيادة المساحات الخضراء من خلال هدف وطني يتمثل في زراعة ١٠ ملايين شجرة خلال عشرة أعوام، وقد تحقق من هذا الهدف زراعة نحو ٢,٥ مليون شجرة ضمن البرنامج التنفيذي الأول لرؤية التحديث الاقتصادي ، بما يسهم في تحسين النظم البيئية، والحد من آثار التغير المناخي، وتعزيز جودة الحياة. وجدد سليمان التزام الأردن بالمساهمة في تحقيق أهداف مبادرة الشرق الأوسط الأخضر من خلال برامج استعادة الأراضي، وتطبيق الحلول القائمة على الطبيعة، وتبادل الخبرات مع الدول الأعضاء، مرجحا بانضمام دول جديدة إلى المبادرة، وداعيا إلى تعزيز التعاون الإقليمي وتحويل الالتزامات إلى نتائج ملموسة على أرض الواقع.

متابعة لزيارة الملك إلى إربد ...

توقيع اتفاقية إنشاء مصنع لشركة «مدينة إيزو التعليمية والتقنية» بلواء بني كنانة ضمن المبادرة الملكية للفروع الإنتاجية يوفر 250 فرصة عمل



الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي، وتنعكس الرؤية الملكية السامية في توزيع مكتسبات التنمية على مختلف مناطق المملكة، من خلال توفير فرص عمل للشباب والفتيات بالقرب من مناطق سكنهم مما يخفف عليهم الجهد والوقت وعيى التنقل الى المدن الرئيسية والمناطق الصناعية.

وثن العيسوي الدور الذي تقوم به وزارة العمل في دعم هذه المبادرة، وحرص شركات القطاع الخاص على الالتزام بمسؤوليتها الوطنية، واستمرارها

في الإنسان الأردني باعتباره رأس المال الحقيقي.

من جهته، أكد الوزير البكار أن المبادرة الملكية للفروع الإنتاجية تمثل أداة عملية

لربط سياسات التشغيل باحتياجات المجتمعات المحلية، وتسهم في خلق فرص عمل للشرائح المستفيدة، بحيث تكون قريبة

وأوضح العيسوي أن المبادرة تجسد نموذجاً ناجحاً للتنمية المتوازنة، وركيزة أساسية في توفير فرص العمل، وتعزيز

الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي، وتنعكس الرؤية الملكية السامية في توزيع مكتسبات التنمية على مختلف مناطق المملكة، من خلال توفير فرص عمل للشباب والفتيات بالقرب من مناطق سكنهم مما يخفف عليهم الجهد والوقت وعيى التنقل الى المدن الرئيسية والمناطق الصناعية.

وثن العيسوي الدور الذي تقوم به وزارة العمل في دعم هذه المبادرة، وحرص شركات القطاع الخاص على الالتزام بمسؤوليتها الوطنية، واستمرارها

في الإنسان الأردني باعتباره رأس المال الحقيقي.

من جهته، أكد الوزير البكار أن المبادرة الملكية للفروع الإنتاجية تمثل أداة عملية

لربط سياسات التشغيل باحتياجات المجتمعات المحلية، وتسهم في خلق فرص عمل للشرائح المستفيدة، بحيث تكون قريبة

وأوضح العيسوي أن المبادرة تجسد نموذجاً ناجحاً للتنمية المتوازنة، وركيزة أساسية في توفير فرص العمل، وتعزيز

ويين أن توقيع هذه الاتفاقية، يأتي في إطار المتابعة لزيارة جلالة الملك إلى محافظة إربد في العشرين من كانون الثاني الحالي.

وأشار العيسوي إلى أن المبادرة أثبتت نجاحها على أرض الواقع، حيث تم إنشاء وتشغيل نحو ٣٥ مشروعاً ووحدة إنتاجية

في مختلف محافظات المملكة، بالتعاون مع وزارة العمل وفرت أكثر من ١٠ آلاف فرصة عمل، وخاصة للفتيات، مما يعزز الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي في المناطق

المستهدفة.

وأكد العيسوي أن مبادرة الفروع الإنتاجية تمثل نموذجاً للشراكة الحقيقية

بين المبادرات الملكية والحكومة والقطاع الخاص، حيث توفر المبادرات الملكية البنية التحتية اللازمة، وتقدم الحكومة التسهيلات

والدعم التشغيلي للسلة الأولى، فيما يتولى القطاع الخاص مسؤولية التشغيل

والتدريب وتوفير فرص العمل.

وأوضح العيسوي أن المبادرة تجسد نموذجاً ناجحاً للتنمية المتوازنة، وركيزة أساسية في توفير فرص العمل، وتعزيز

المومني: الشباب شريك أساسي في الحوار الوطني والتأثير في صناعة القرار وليس مجرد فئة مستهدفة



عمان

مندوباً عن سمو الأميرة ريم علي، رعى وزير الاتصال الحكومي الناطق باسم الحكومة

الدكتور محمد التميمي المؤتمر السنوي لنادي نموذج الأمم المتحدة التابع للمدرسة الوطنية

الأرثوذكسية، مؤكداً أن إشراك الشباب في الشأن العام وصناعة السياسات يعد

ركيزة أساسية في تعزيز الاستقرار السياسي والاجتماعي ورفع جودة القرار العام وبناء

سياسات أكثر استدامة.

وأضاف المومني، أن الأردن دولة شابة ديموغرافياً، يتميز شبابها اليوم بارتفاع مستوى الوعي والاتصال بالعالم وبقدرتهم على فهم أطر

القرار العام وطبيعة السياسة بوصفها إدارة للمصالح والأولويات لا شعارات أو مواقف آتية،

ما يستدعي الانتقال من التعامل مع الشباب بوصفهم فئة مستهدفة بالسياسات إلى شركاء فاعلين في صياغتها وتطويرها.

وأكد، أن إشراك الشباب المؤهلين في العمل العام لا يوسع دائرة المشاركة فحسب بل يسهم في الارتقاء بمستوى الخطاب العام القائم على

الفهم والمساءلة وتقديم البديل بما يعزز الثقة بالمؤسسة ويديم أسلوب النقد البناء الهادف إلى الإصلاح ويكرس مفهوم الحوار الوطني القائم على المعرفة والمسؤولية.

وأشار المومني إلى أن مشاركة الطلبة في مؤتمرات نموذج الأمم المتحدة لا تعد نشاطاً مدرسياً رمزياً بل تمثل تدريباً مبكراً على العمل

العام من حيث فهم توازن المصالح وإدارة الخلاف والتعامل مع تعقيدات الواقع السياسي،

مبنيًا أن هذه التجربة تتيح للشباب فهم أعمق لطبيعة السياسة وأدواتها.

وأوضح، أن الدول في إدارة مصالحها وحماية استقرارها تعتمد مجموعة من الأدوات

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها المختلفة بوعي ومسؤولية وضمن منظومة

مؤسسية تحكمها القوانين والمصلحة الوطنية.

وأضاف، أن الشباب المشاركين في هذه النماذج يتكسبون مهارات أساسية في لغة

الخطاب الرسمي والسياسي والدبلوماسي ولغة القانون ولغة الفعل والإنجاز لا الشعارات الأمر الذي ينعكس إيجاباً على طبيعة النقاش العام

ومستوى وعيه ويسهم في إنتاج خطاب عقلائي قائم على الحقيقة.

وفيما يتعلق بالإعلام الرقمي، أكد المومني أن سيادة الدول في الفضاء الرقمي باتت ضرورة

وطنية ومسؤولية جماعية تتطلب وعياً بدور الإعلام كأداة من أدوات التأثير وبناء الرأي

العام، متشدداً على أهمية تأطير الحضور الشبابي في المنصات الرقمية ضمن فهم مسؤول

السياسات العامة وحدود الخطاب بما يعزز

الرواية الوطنية ويحول هذه المنصات إلى

مساحات حوار بناء.

كما أكد، أهمية دور الأسرة الأردنية في بناء الوعي والمسؤولية لدى الشباب باعتبارها

الحاضنة الأولى لترسيخ قيم الانتماء والحوار والانضباط، لافتاً إلى أن تمكن الشباب سياسياً

لا يقتصر دون بيئة أسرية وتعليمية داعمة ومتكاملة مع دور المؤسسات والمجال العام.

وختم المومني بالتأكيد على أن ما يتمتع به الأردن من استقرار وقوة لم يكن يوماً وليد

صدفة بل نتاج قيادة حكيمة ومؤسسات راسخة واستثمار طويل الأمد في الإنسان

الأردني، موضحاً أن إشراك الشباب في التفكير بالسياسات وصناعتها يمثل خياراً استراتيجياً للدولة وأحد أهم أدوات الحفاظ على مكتسبات

الاستقرار السياسي والاجتماعي.

من جهته، عرضت مديرة المدرسة الوطنية

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

الأدوات العسكرية الخيار الأخير الذي تلجأ إليه

الدول ضمن أطر محددة ووفق اعتبارات دقيقة.

وبين، أن هذه التجارب تسهم في بناء عقلية

سياسية واعية تدرک أن قوة الدولة لا تقاس

بالشعارات بل بقدرتها على توظيف أدواتها

المتكاملة تشمل الأدوات الدبلوماسية والأدوات

السياسية والأدوات الإعلامية فيما تبقى

تصانيف فسيحة للسيارات من بطارية السيارات الكهربائية

تعتبر البطارية أهم وأعلى مكون بالسيارة الكهربائية، كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين. ولكن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء. لذا فإن بعض الشركات تقدم بدائلًا للإيجار أو الاستبدال.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس هوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتماديّة كبيرة، فضلًا عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملها في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، القبلين على شراء البطاريات بالتأكد من مناسبتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "شهادة الحالة الصحية" (SoH)، فضلًا عن معرفة دورات الشحن والنسبة المئوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس دراله، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشادًا توجيهيًا حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والتفليس، الذي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول. ويتصح الخبراء بأن نلظّل البطارية دائمًا بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى أن يرغبون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالامتثال بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، لتتجاوز مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقامًا قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧٤٪، حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة.

وأشار عضو مجلس إدارة الشركة، يوخن جولي، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

وتلطف "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪، وشهدت الصين زيادة في المبيعات

بنسبة ١٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪. وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية.

لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسنًا ملحوظًا.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo أصبحت سيارة كهربائية

تأتي سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سلب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، المصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، وإعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٩ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة النسل والمتكامل، والهيكّل المتحني، وميزة التمس التمدد، والتشغيل السلس في تعويد الطريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالًا لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والملاحة وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة حسب، بل تقدم أيضًا إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة تبلغ ٥٠ واط المفردة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تقليب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضًا اشعارات مدروسة لتلبيه السائق في حال تسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتنقل باتباع أوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل التشوش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلزم شركة Chery التزامًا راسخًا بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير الحركات. تلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وفريقًا عالميًا موهبًا يضم أكثر من ١٠,٠٠٠ شخص، ومطامع عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة. سمحت لها بالوصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمكنت Chery من تسدّر حلقى تصدير السيارات الصينية لعقدين من الزمن، متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



في قلب دبي، حيث الفخامة والبريق في كل مكان، هناك مكان خاص يشعشع بشيء جديدًا ولامعًا إلى المدينة، وتشتهر دبي بناطق السحاب التي حطمت الأرقام القياسية في العالم، والفنادق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضًا أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتع حب دبي لما هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة. وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز"، صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات "الفاخرة" نادرة. ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جدًا، ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسيد للعاطفة والشغف وحب الفخامة.

الرؤية والرسالة للشركة - شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانتها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتيح الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، ومطوحيهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الفاخرة. وتلتزم أيضًا الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمراري، وتهدف دائمًا إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات بأكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولارًا

عندما تدخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مهندسًا هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسيج | Koenigsegg Regera

تعد سيارة كويغيسيج ريجيرا إنجازًا استثنائيًا في تصميم السيارات، وتتميز بإنتاج محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تشرفها، تتميز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان فون كويغيسيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أصبوبة تكنولوجية، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

من الفخامة والهندسة المتطورة يجعل من ريجيرا تحفة حقيقية، تذهل عشاق السيارات الفاخرة ومحبيها.

لامبورغيني | Lamborghini Veneno Roadster

تعتبر لامبورغيني فينيتو رودستر واحدة من أغلى سيارات لامبورغيني على الإطلاق. حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف عرض سيارة فريدة من نوعها - وهي السيارة الوحيدة المصنوعة بالكامل من ألياف الكربون في العالم من هذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك V١٢ سعة ٦,٥ لتر بقوة ٧٥٠ حصانًا. هي تحفة فنية من حيث التصميم والقوة.

Lamborghini Countach LPI

لامبورغيني كونتاخ لامبورغيني كونتاخ ٤٠٠٠ لامبورغيني كونتاخ السيارة الشهيرة وهي إنتاج محدود يبلغ ١١٢ قطعة فقط في العالم. وقد باعت "فيرست موتورز" سيارة لامبورغيني كونتاخ تتميز هذه القطعة الفريدة كونتاخ بمحرك V١٢ المعروف ولترات أسطورة لامبورغيني الحقيقي.

Lamborghini Sian Roadster قدمت شركة First Motors أيضًا سيارة لامبورغيني سيان رودستر، وهي واحدة من ١٩ سيارة فقط موجودة في العالم والوحيدة والحصرية بهذا اللون الأسود، مما يجعلها تحفة فنية فريدة من نوعها.

بوجاتي | Bugatti divo

حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة فاخرة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugatti على الإطلاق. مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم، تمثل سيارة Divo التفرد في أفضل حالاته. Bugatti Chiron Super Sport

المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم. تعيد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

جديد، فقد حققت إنجازًا استثنائيًا بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة، لتضع معيارًا جديدًا في عالم السيارات الفاخرة.

Bugatti Chiron Pur Sport وعرضت الشركة أيضًا سيارة Bugatti Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أعجوبة هندسية وعملًا فنيًا. مع ٣٠ وحدة فقط في العالم، تعتمد Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari

ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرية من أشهر موديلات فيراري،

GTO - Ferrari ٢٨٨ Ferrari Enzo - Ferrari F٥٠٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات المرغوبة مثل AMG ONE، و AMG GT-R Speedlegend، و GT-SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series

باعتبارها تحفة فنية حقيقية. تعد سيارة Mercedes Benz AMG SLS Black Series واحدة من ٣٥٠ وحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز". ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق G-Classes، ومجموعة مختارة من الطرازات Mistic Blue Designo "البحري"، هو عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجًا نادرًا من الأداء والرفاهية. ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدويًا.

يدفع السيارة من ١٠ إلى ٦٠ ميلًا في الساعة خلال ٣,٥ ثانية فقط، ويعتبرها قطعة لا مثيل لها في عالم السيارات، فإن هذه الآلة الاستثنائية تجسد التفرد والتميز في مجال السيارات، وتدعو التحسين لشاهدة جاذبيتها التي لا مثيل لها في "فيرست موتورز".

ويعد إدراج جميع السيارات المذهلة التي تجد منزلها في صالة عرض "فيرست موتورز" مهمة صعبة بالتنوع والتفرد خارج نطاق هذه المقالة نحن ندعوك لاستكشاف موقع First Motors الإلكتروني، حيث ستجد لمحة عن مجموعتها الاستثنائية، وهي عرض وتكرام لأكثر السيارات استثنائية في العالم.

خطة الشركة من الألف إلى الياءة: "فيرست موتورز" وضعت معايير عالية عندما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في العالم، وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى إلى مستوى تلك السمعة من فراح.

ففي عام ٢٠٢٣، تم تحديد مشكلة بسيطة في سيارة Mercedes-Benz G-class عند معالجة هذه المشكلة من خلال خدمات Mercedes-Benz SLR، و GT-R Speedlegend الرسمية، قد تستغرق عملية الإصلاح فترة معتدلة تصل إلى ثلاثة أشهر أو أكثر. ومع ذلك، نجحت شركة "فيرست موتورز" في حل المشكلة في أقل من شهر! يؤكد هذا التحول الرائع التزام "فيرست موتورز" بتجاوز معايير الجودة التي وضعتها حتى الفروع الرسمية لماركات

السيارات الفاخرة. ولك أن تتخيل أن عملية شراء السيارة مثيرة للإعجاب بنفس القدر! ويتم تنفيذ كل خطوة ابتداءً من تسجيل السيارة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر، بسرعة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست موتورز".

First Motors تشتري السيارات أيضًا! وتتضمن الشركة ما هو أكثر من مجرد البيع؛ فهي تشارك أيضًا في شراء السيارات،

وذلك بفضل سنوات خبرتها واتصالاتها واسعة النطاق. تتواجد First Motors في سوق السيارات الفاخرة والسيارات الفخمة والسيارات الفاخرة.

عندما يختار أصحاب السيارات البيع من خلال First Motors فإنهم لا يقومون ببساطة بتسليم سياراتهم لانتظار المشتري، ولكن تحتل شركة First Motors بكل سيارة، مما يضمن بقائها في أفضل حالاتها.

ويعمل فريق المبيعات المجهز بخبرة السوق بلا كلل لتأمين أفضل سعر ممكن لأصحاب هذه السيارات. عندما يعهد أصحاب السيارات إلى First Motors بسياراتهم، فإنهم يختارون تجربة بيع خالية من التعاقب مع محترفين يفهمون حقًا قيمة استثماراتهم. ويتم الاحتفاظ بكل سيارة في حالة ممتازة، وجاهزة للفصل التالي.

ويعد الاستثمار في السيارات فرصة كبيرة، خاصة في دبي حيث السوق شديد الطلب مرتفع. لتتبع شركة First Motors، فمن الجيد أن تستمر في السيارات التي من المحتمل أن تكون مطلوبة.

إذا كنت تفكر في بدء استثمار فيمكن لشركة First Motors مساعدتك في العثور على أفضل السيارات في حدود ميزانيتك لبدء مشروعك.

فريق الخبراء الخاص بهم على استعداد لإرشادك في رحلة استثمارية واعدة. Ali Pacino - الرئيس التنفيذي

يشغل السيد "Ali Pacino" منصب المؤسس والرئيس التنفيذي لعرض First Motors وهو يتمتع باحترافية عالية. وقد أحرز تقدمًا استراتيجيًا في عالم السيارات الفاخرة، مصدومًا بدرجة عالية من الاحترافية والمهنية في الدبلوماسية الدولية والأمم المتحدة. وكلاهما حصل عليهما في إنجلترا خلال عامين على رأس الشركة. نجح "Ali Pacino" في تحويل First Motors إلى واحدة من صالات عرض

السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن تقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نلهم بتقديم منتجات متميزة، ومن الضروري أيضًا بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والاحتفاظ عليها من خلال التحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبيع الثقة. شيكنا القوية التي تمتد لعامين هي أعلى أسوأنا، إن الصلابة العميق بالعملاء بعيد الكثرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بيلناها بيلنا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائمًا، وعندها يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعارًا وخدمات أفضل في مكان آخر".

- "Ali Pacino" الرئيس التنفيذي لشركة First Motors وسائل التواصل الاجتماعي

ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليونًا عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، رسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مثبته ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة، هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية؛ بل إنها خير دليل على التزامهم بتقديم الجودة والتميز. ومن خلال تغطيتها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم. وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يثبث لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors" وضعت First Motors معيارًا جديدًا في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

تحليل أنك قادر على الوصول إلى سيارة أحلامك! أو إذا كنت تملكها بالفعل، فلديك طريقة خاصة لعرضها، ومتجر First Motors هو المكان الذي تصبغ فيه هذه الأحلام حقيقة!

ففي هذا المتجر ستكتشف عالمًا من الإبداعات الفنية المصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تجعلها في صالة عرض First Motors. الأمر المذهل حقًا هو أن هذه ليست مجرد صور عادية؛ بل إنها أعمال فنية مرسومة رقميًا بالحواسيب من طريق أشخاص محترفين. إن رسم كل لوحة هي عملية تستغرق حوالي ٥-٨ أيام وهو يتضمن جميع ما يقرب من ٤٠٠٠ عنصر وجزء مختلف. معًا لاضفاء الحيوية على جمال السيارة.

نحن ندعوك ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضًا لتصبح المجموعة الجديدة من هذه اللوحات الرائعة.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي. وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفز، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

كشف الدكتور ألكسندر أومتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أومتوف في حديث لصحيفة "إزفيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويشول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البرادى، مع الشرابيات الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك)، والقائمة طويلة جدا". ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويشول، "عموما يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والالتهابات الخارجية. ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم. ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

لماذا يصعب الحصول سائما على التسكين؟

يقلد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة، فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتارسكي، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع "إداعة" "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من ٦٠٠ خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة، ولكن عندما يفقد سيولته يشطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبدا". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي. والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي سب ماء مقلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى ٨٠ درجة مئوية ويعدله يوضع إناء العسل لتقل في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-١٩: تسجيل ١١٣ إصابة جديدة في إسبانيا

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل ١١٣ إصابة جديدة بـ "كوفيد-١٩" وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ٠٦ و١٤ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٤٨٥ شخصا، فيما بلغ عدد المتلقين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس. مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تافيلالت (٤) وبني ملال-خنيفرة (٢)، وتلنجة تطوان الحسيمة (١) وجهة الشرق (١).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي لوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فلك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ٣٢٤ حالة.

مطالب بإعادة التفكير في سعر تسكين الأسنان

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسيل وجينيس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفائض غير المرجح. ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من اللجوء إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة". وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاجية الفيروسية. ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا إلى أن تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر ٢٠١٣ والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية الصنعة محليا والمستوردة. مبرزا أن هذا المرسوم لم يعدده بتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لطفى، في تصريحه لموقع "أس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده لسعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية. "وهي ٨ دول لا علاقة لها بالمستوى الاقتصادي والدخل الوطني للمغرب".

وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



في الدماغ، وارتبط النوع الفرعي الرابع خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية محتملة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز المناعي الداعي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

لعدة خمس سنوات ونصف فقط بعد التشخيص، في المتوسط، كما تم ربط بعض البروتينات المحددة في كل نوع فرعي بجينات محددة، ما يعني أن بعض الأشخاص أكثر عرضة بشكل طبيعي للإصابة بنوع واحد من مرض ألزهايمر. وقال الفريق إن النتائج قد تفسر سبب فشل بعض أدوية ألزهايمر

التي تم اختبارها سابقا أو ضعف أداؤها في التجارب السريرية، على الرغم من النتائج الواعدة في المختبر. ودعوا إلى إجراء المزيد من الدراسات لإعادة تحليل التجارب السريرية القديمة لاختبار ما إذا كانت علاجات معينة يمكن أن يكون لها فوائد محددة لأنواع فرعية محددة من مرض ألزهايمر.

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟ أطقم الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان. ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضا أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم واللسان وأطقم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من الالتهاب الرئوي، وقاربوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، خصوصا إلى أن الفضل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي، حسبما أضافت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحها يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العاب. وينصح بخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط. وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توفق سرير الأسنان لئلا يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهابات الفم والتهابات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد

تعمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة لنمو الالتهابات البكتيرية والفطرية في قناة الأذن، الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايمون لويد، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي. وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

الاستخدام المنتظم لسدادات الأذن لئلا إلى دفع الشمع إلى داخل أذنك، ما يسبب مشاكل في السمع. ويمكن أن تشكل سماعات الأذن الخاصة بالموسيقى خطرا على السمع وتسبب الطنين إذا تم استخدامها بمستوى صوت مرتفع. وذلك يسبب تلف الخلايا الشعرية في الأذن الداخلية. العدسات المرتبطة بفقدان البصر تظلو العدسات اللاصقة على طبقة رقيقة من الدموع على القرنية - الجزء

الأمامي الشفاف من العين. ووجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز للعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية. ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبدا لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام، استخدم فقط محلول ملحي معقم".

النمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض النمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن ولأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من النمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المراكك الصلبة على أنواع أخرى من النمل. وتسرع النمل المعنى هو ماثابيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas نقل عن Nature Communications. يتلقى نمل ماثابيلي حصريا على النمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات النمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات النمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود النمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت النمل المصاب.

المظهر الهيدرولوجي واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح يتغير المظهر الهيدرولوجي لتبشرة النمل (هيكلا الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة النمل الآخر في مستعمرتها. يمارع نمل ماثابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى الغدد الجتبية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات النمل المصاب بنسبة ٩٠ تقريبا.

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور إريك فرانك من جامعة بوليسون ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وتزويدها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الغيار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز البريطاني" من أنظمة "الذكاء الاصطناعي" التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواصفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينييفر فون فالسندورف قائلة، "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد، وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينييفر، "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

وأضافت جينييفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والبدائل المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينييفر، "إن إنتاج البلاستيك لاستهلاك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة".

٥. تحسين القابلية
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقومتها أكثر سموية.

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري، لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثالية الهواتف. تقول جينييفر، "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المثانة يمكن أن تكون كافية أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



نسبة ٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والرابع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

السيارات الكهربائية التابعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولجن جولر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يأت يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلج "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤٪، حيث بلغ عدد

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق. وبحسب الصحفي جايون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift. على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة ٢٠٢٢ أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية". وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها في أواخر عام ٢٠٢١، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity. التطور القادم للسلسلة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على غرار Fortnite. ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

جهاز جديد يعمل بالذكاء الاصطناعي (AI) يمكنه التعرف على الوجوه



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية، والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصيلها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة ١٠٠٪.

وتتبعياً، أعادت شركة مدى الضوء، بأنّها، توصلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء بالأشعة والأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "ثري دي - ٣D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر (إزالة) الجراثيم الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكن، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة ثواني، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقائص كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات متطوّرة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات إشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال ويزمن قياسي.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشليبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-١٩" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشليبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بال"عدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية" وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حافظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جود فرق مكافحة العدوى في المشافي لجراحية انتشار وتشتي كل أنواع الفطريات والبكتيريا فسيلاً، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي م م من المرضى ومعتصلاً يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-١٩ إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكن، بالفعل محاربة (إزالة) الفيروس بكفاءة عالية، على أمل انتقاد المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشليبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهلي ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة ١٠٠٪ كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالمية جداً ٩٩,٩٩٩٪".

وأوضح الشليبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والاختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

إشمال علاج الملايا حوائطه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توبنجن الجامعي بالملايا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملايا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في إفريقيا والهند وبنغلاديش الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملايا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئ والقيء والدوار. وتحدث البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملايا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة. وللوقاية من الملايا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير. كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض. وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملايا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب
الخصيتين أو دموع أحدهما، فضلاً عن التهاب
الحجاب القبريوسية، أو انتقاله لدماء الإنسان.
وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل
في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن
يسبب لها مضاعفات خطيرة.

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من
انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما،
نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو
مرض معد يصيب الأطفال في جميع الفئات
العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو
هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن
الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد
الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد
"الليمفاوية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام
الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند
اللمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في
السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض
التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد
الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى
والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالتعب وفقدان
الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع.
وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠
في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلهم
يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم، غير أن
الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف
مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة، وباتت تسجل
حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم
التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة.

ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين
يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض
الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من المصابين
به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة
الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى
الأشخاص الذين أعماهم ٦٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني
الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة
العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام
عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن
للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً،
ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في من مبكرة بصورة خاصة
بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقاً له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم
وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى
الشخص صورة شبيهة بالأشياء القريبة والبعيدة. بالمعنى
هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط
أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل،
وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تنخفض
الرؤية البيلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة
العين. ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية
أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى
الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في
الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح
جراحياً.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو
العيون في كثير من الأحيان هو استبدال العدسة. يتضمن هذا
الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام
الوجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح
استبدال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو
اللابوري Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر،
مثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين يسبب الفلوكوما،
فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام
عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

سبب في كسر يديك أولاً من علامات الإصابة في القدمين

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار
BeamO بتريلي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية
بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف
القلب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية
في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولاً في الولايات المتحدة مقابل
٢١٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.
ويتميز BeamO بأنه محمول وأسهل وأسرع من الهاتف الذكي،
وهو مزود بأجهزة استشعار وجمع بين مقياس الحرارة ومقياس
التأكسج النبضي وتخطيط كهربية القلب ومساعدة الطبيب.
وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالإنشاء ببطء، يمكنه
قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى
المستخدمين وإجراء تخطيط القلب في وقت واحد.
كما يتميز بأجهزة استشعار تبت موجات صوتية لتفسير
أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات
سوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO للمستخدمين إلى
أي حمى أو عدوى محتملة، وسيتكشف مشاكل القلب والأوعية
الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الحيوية للعائلة
على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين
رؤية السجل الكامل للقرارات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء.
وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيسمح الآن
البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب الإصابات في القدمين أولاً من علامات الإصابة في القدمين

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد
وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً
على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الآلام والتعب التي
يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات
التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم
الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث
شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس
البارد قد يؤدي إلى تفاقم الآلام المزمنة لدى كثير من الناس،
مشيراً إلى أن "انخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر
أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال
فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفاصل
والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في
الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض مرونة،
وزيادة التعب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الآلام
في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن
أن تزيد من حساسية الألم، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي
إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى آلام مزمنة في الشتاء.
وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم
الألام المزمنة في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو
ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث مع انخفاض
الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على
درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض
الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض
الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد
المغذية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على
الأداء الطبيعي للجسم، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهاب
والتعب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الآلام الموجودة مثل
التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره
عنصر أساسي في النظام الغذائي للعائلة
البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره
مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،
يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة
من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي،
بما في ذلك الوقاية من السرطان والفرط
وأعراض القلب. ووجدت دراسة أخرى أن تناول
سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل
بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة،
وأوضحت اختصاصية التغذية
فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape
أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على
عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين
البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى
البروتين لإضافته إلى صحة الشعر،
وناهية، "يتكون الشعر من البروتين،
وأطلق الخبراء على سمك السلمون

كشفت خبراء التغذية عن كيفية
الحصول على شعر أكثر صحة من خلال
طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي
سليم يمكن أن يحسن المشكلات، بدءاً من
التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أماندا
سويسدا لجلة Shape، "من المهم
التأكد من حصول جسمك على ما يكفي
من المعادن الحارسة"، مشيرة إلى
الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة
٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى
الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات
اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية
الاحتياجات الأساسية من المعادن
الحارسة".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي
يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية،
فقد أكدت سويسدا وخبراء آخرون أن
سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل
بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة،
وأوضحت اختصاصية التغذية
فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape
أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على
عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين
البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى
البروتين لإضافته إلى صحة الشعر،
وناهية، "يتكون الشعر من البروتين،
وأطلق الخبراء على سمك السلمون

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



مضى ٧-١٠ دقائق من بداية حركة
السيارة يجب التوقف عن تشغيل
نظام التدفئة. أي أن معدل التشغيل
حتى في الطقس البارد جداً يجب
أن لا يتجاوز ١٥ دقيقة. هذا، التزم
الشخص بهذه القاعدة فإن احتمال
تفاقم الأمراض المذكورة أعلاه يقل
إلى أدنى حد.

يحذر الدكتور هادامير لينكوف
أخصائي أمراض الجهاز البولي
وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد
السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي
إلى إصابة السائق والركاب بأمراض
خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ
Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام
تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير
سليمة يؤدي إلى إصابة الذكور
بالتهاب البروستاتا، والإلتهاب
المثانة.

ووفقاً للطبيب، أول ما يجب فعله
بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل
منظومة تدفئة مقاعد السيارة
بأعلى درجة لمدة ٥-١٠ دقائق ومن ثم
تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك
كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتنظر
إلى وجود مستشعرات حرارية قليلة
في منطقة العجان وتتركز في منطقة

هل يؤثر ضعف العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من
جامعة كامبريدج ارتباطاً
بين ازدياد أعراض الاكتئاب
وزيادة لاحقة في وزن الجسم
عند قياسها بعد شهر واحد.
وتوصلت الدراسة التي
نشرتها مجلة PLOS
ONE، إلى أن الزيادة
شوهت فقط بين الأشخاص
الذين يعانون من زيادة الوزن
أو السمنة، لكنها لم تجد
أي صلة بين وجود أعراض
أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن
الجسم بشكل عام. واقترحت
الابحاث وجود صلة بين
الوزن والصحة العقلية،
حيث من المحتمل أن يؤثر
كل منهما على الآخر. ولكن
العلاقة معقدة وتظل غير
مفهومة بشكل جيد. خاصة
في ما يتعلق بكيفية تأثير
التغيرات في الصحة العقلية
للزبد على وزن جسمه بمرور
الوقت. وللمساعدة في
الاجابة على هذا السؤال،
قام الباحثون في وحدة علم
الأوبئة بمجلس البحوث
الطبية (MRC) بجامعة
كامبريدج بفحص بيانات من
أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ
يعيشون في كامبريدجشير
بالمملكة المتحدة، والذين تم
تجنيدهم في دراسة فينلاندا
لـ"كوفيد-١٩"، وأكمل
المشاركون استبيانات رقمية
حول الصحة العقلية ووزن
الجسم كل شهر لمدة تصل إلى
تسعة أشهر خلال جائحة
"كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ -
أبريل ٢٠٢١) باستخدام
تطبيق جوال مطوره شركة
Huma Therapeutics Limited.
وقامت الأسئلة
بتقييم أعراض الاكتئاب
والتفكير والتوتر لدى الفرد،
وتشير الدرجات الأعلى إلى
خطورة أكبر، حيث أن الحد
الأقصى للدرجات المثبتة
هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير،
و٤٠ للتوتر. ثم استخدم
الطريق النمذجة الاحصائية
لاستكشاف ما إذا كان ضعف
الصحة العقلية عن المعتاد
مرتبطاً بالتغيرات في وزن
الجسم بعد شهر واحد. ووجد
الباحثون أنه مقابل كل زيادة
في النتيجة المعتادة للفرد في ما
يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن
وزنه لاحق بعد شهر واحد
يزداد بمقدار ٤٥ غ.
يبدو هذا مقبلاً، ولكنه يعني،
على سبيل المثال، أنه بالنسبة
للزبد الذي ارتفعت درجة
أعراض الاكتئاب لديه من
خمس إلى ١٠ (أي ما يعادل
زيادة من أعراض الاكتئاب
"الخفيفة" إلى "المعتدلة")،
فإنه يربط بزيادة في الوزن
بمعدل ٢٢٥ غ.

«الهاشمية» توقع مذكرتي تعاون مع شركتين رائدتين في القطاعين الصناعي والرقمي



محافظات

وقعت الجامعة الهاشمية، اليوم مذكرتي تعاون مع شركتين رائدتين في القطاعين الصناعي والرقمي هما الشركة الأردنية المتطورة للألياف الضوئية (فايبرتك)، وشركة ليس لصناعة الكيماويات، بهدف تعزيز التعاون في مجالات الابتكار والبحث العلمي التطبيقي، وتوفير التدريب المتخصص، وربط المخرجات التعليمية بالواقع العملي ودعم مشاريع الطلبة الريادية لخدمة القطاع الصناعي والتقني الوطني.

وقع المذكرتين نائب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور عوني اطردات، ومديرة الموارد البشرية في "فايبرتك" الهندسة رزان شليف، ومديرة التطوير والتحول الرقمي في شركة "ليس" الدكتورة علا بريك، بحضور عميدة كلية العلوم الصيدلانية، ونائبي عميد كلية العلوم وعميد كلية الهندسة، ومديري مركز تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ومركز الابتكار والمشاريع الإبداعية.

وأكد الدكتور اطردات، أن المذكرتين تأتيتان انطلاقاً من توجه الجامعة في توسيع الشراكة مع قطاعات الصناعة والأعمال وتكنولوجيا المعلومات، وترسيخ ثقافة الابتكار وريادة الأعمال في البيئة الجامعية، ومواكبة احتياجات السوق ومتطلبات التنمية المستدامة، مضيفاً أن الجامعة ماضية في عقد شراكات استراتيجية مع الشركات الوطنية لدعم البحث التطبيقي والتحول الرقمي، وتمكين الطلبة من تحويل أفكارهم الإبداعية إلى مشاريع قابلة للتطبيق، مشيراً إلى حرص الجامعة على تنويع شراكاتها مع القطاع الخاص بما يتوافق مع تنوع التخصصات والبرامج الأكاديمية، وبما ينسجم مع الاهتمامات البحثية المتعددة لأعضاء هيئة التدريس الأمر الذي يمثل خطوة نوعية لتوسيع جسور التعاون مع القطاعين الصناعي والرقمي، وتطوير حلول عملية مبتكرة تخدم الاقتصاد الوطني وتدعم مسيرة التنمية الوطنية المستدامة.

وقال الدكتور اطردات، إن الجامعة ماضية في تعزيز افتاحتها على مختلف القطاعات الصناعية والتقنية والخدمية من خلال تنفيذ خطط طموحة يشرف عليها مركز الابتكار والمشاريع الإبداعية وبالتعاون الوثيق مع جميع الكليات والمراكز والوحدات في الجامعة لترسيخ دورها الريادي في تطوير الاقتصاد الوطني. من جانبها، أشارت الهندسة رزان شليف مديرة الموارد البشرية في "فايبرتك"

أن الشركة تضع ضمن أولوياتها تقديم الإنترنت بالجملة عبر الألياف الضوئية، وتطوير الحلول الرقمية المرتبطة بها، مشيرة إلى أن (٢٠٪) من كوادرها من خريجي الجامعة الهاشمية، معربة عن اعتزازها بالشراكة مع الجامعة الهاشمية، كما أوضحت الدكتورة علا بريك مديرة التطوير والتحول الرقمي في شركة ليس إلى أن الشركة تسعى من خلال هذه المذكرة إلى توفير بيئة بحثية متكاملة للطلبة والباحثين في الجامعة وتمكينهم من تحويل أفكارهم الإبداعية إلى مشاريع قابلة للتطبيق.

وتهدف المذكرة الموقعة مع شركة فايبرتك إلى تعزيز التعاون في مجالات التحول الرقمي والبنية التحتية للألياف الضوئية، وتوفير دورات تدريبية تقنية متخصصة للطلبة والعاملين في تصميم شبكات الألياف الضوئية وتشغيلها، ودعم الأبحاث المشتركة، إضافة إلى عقد المؤتمرات وورش العمل المتخصصة في الريادة والابتكار الرقمي وتنظيم المسابقات والهاكاثونات الريادية بهدف ابتكار حلول عملية للتحديات التي تواجه المجتمع المحلي مع التركيز على تطبيقات الألياف الضوئية. كما تنص المذكرة على دعم مشاريع التخرج القابلة للتطبيق واحتضانها بهدف تعزيز الابتكار وتحويل الأفكار الطلابية إلى مشاريع عملية تخدم المجتمع والمساهمة في تحكيم مشاريع التخرج إضافة إلى تنظيم زيارات ميدانية لتعريف الطلبة بخدمات الشركة وإمكاناتها، وتدريب الكادر في مركز

تكنولوجيا المعلومات، والمشاركة في تطوير الخطط الدراسية المختبرات في الجامعة. أما مذكرة التفاهم الموقعة مع شركة ليس لصناعة الكيماويات والمنظفات، فتهدف إلى دعم الطلبة وتمكين مشاريعهم الابتكارية المرتبطة بتطوير صناعة الكيماويات من خلال إتاحة التدريب المتخصص وفرص العمل لطلبة الجامعة وخريجها، وتزويدهم بالمواد البحثية ومتطلبات التجارب اللازمة لمشاريعهم، وتقديم الدعم اللوجستي الذي يحتاجونه، إضافة إلى دعم مشاركتهم في مسابقة DETEX ٢٠٢٦ الدولية لصناعة الكيماويات حيث يشارك عدد من طلبة الجامعة في هذه المسابقة الرائدة.

كما تتضمن المذكرة إشراكاً مباشراً على مشاريع الطلبة من خبراء الشركة، مع إتاحة الاستفادة من مختبراتها وتجهيزاتها، واعتماد الابتكارات الناتجة عن مشاريع الطلبة وتطويرها ضمن أعمال الشركة، فضلاً عن عرض المشاريع النهائية أمام خبراء الصناعة لتقييمها وتقديم التغذية الراجعة حولها. وقعت جامعة جدارا اليوم، اتفاقية تعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، وذلك بهدف دعم تدريب الطلبة وتأهيلهم وفتح آفاق التشغيل أمامهم في القطاع الرقمي. ووقع الاتفاقية عن الاقتصاد الرقمي الأمين العام للوزارة سميرة الزعبي، وعن جامعة جدارا رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور حابس الزبون، بحضور عميد كلية

تكنولوجيا المعلومات الأستاذ الدكتور بلال زقبي، وعميد شؤون الطلبة الدكتور ماهر العموش.

وأكدت الزعبي خلال اللقاء، أن تنمية المهارات الرقمية أصبحت ضرورة وطنية لمواكبة التحولات المتسارعة في سوق العمل، مشددة على أهمية تعزيز الشراكة مع مؤسسات التعليم العالي، وربط البرامج التدريبية باحتياجات السوق الفعلية، بما يسهم في توفير فرص تشغيل حقيقية ومستدامة للشباب في مختلف محافظات المملكة. من جانبه، أكد الزبون أن هذه الاتفاقية تنسجم مع رؤية جامعة جدارا في تطوير المهارات الرقمية لدى طلبتها، وتعزيز مواءمة مخرجات التعليم العالي مع متطلبات سوق العمل، مشيراً إلى التزام الجامعة بتحديث برامجها الأكاديمية والتدريبية بما يواكب متطلبات الاقتصاد الرقمي والمهارات المستقبلية.

وفي ختام الفعالية، كرم رئيس جامعة جدارا الزبون الأمين العام لوزارة الاقتصاد الرقمي والريادة الزعبي بدرع الجامعة، تقديراً لجهودها في دعم مسارات التدريب الرقمي وتعزيز الشراكة مع مؤسسات التعليم العالي. يشار إلى أن هذه الاتفاقية تؤكد حرص جامعة جدارا على بناء شراكات فاعلة تسهم في تأهيل طلبتها بالمهارات الرقمية المطلوبة، وتهيئتهم للانخراط في سوق العمل بكفاءة، واقتدار، بما يعزز فرصهم الوظيفية ويدعم مسيرة الابتكار والتميز في التعليم العالي.

مدير عام المؤسسة التعاونية يطلع على مشاريع تنمية لتعاونيات في إربد



إربد

اطلع مدير عام المؤسسة التعاونية الأردنية، عبد الفتاح الشلبي، خلال جولة ميدانية، في محافظة إربد، برفقة عضو مجلس إدارة الاتحاد التعاوني الإنتاجي المصري مصطفى صالح سليمان، على واقع عمل عدد من التعاونيات ومشاريعها التنموية.

وشملت الجولة زيارة المعرض الدائم للمنتجات الزراعية والريفية، الذي افتتحه جلالة الملك عبدالله الثاني خلال زيارته الأخيرة لبلدنا، حيث اطلع الشلبي على مكونات المعرض ودوره كنافذة تسويقية للتعاونيات الزراعية والإنتاجية، بما يسهم في دعم المنتج المحلي وتعزيز دخل أعضاء الحركة التعاونية.

وشملت الجولة خلال الجولة رئيس مجلس المحافظة، المدير التنفيذي لمؤسسة إعمار إربد المهندس منذر البطاينة، بحضور مدير تعاون إربد أكرم المستريحي، حيث جرى استعراض أهمية القطاع التعاوني ودوره في تحقيق التنمية المحلية، وإسهاماته الاقتصادية والاجتماعية من خلال إقامة المشاريع الإنتاجية، وتحسين المستوى المعيشي، وتوفير فرص العمل. وبحث الجانبان سبل ضمان مشاركة التعاونيات في المعرض الدائم للمنتجات الزراعية والريفية، باعتباره منصة تسويقية مهمة لمنتجات أعضاء التعاونيات. يشار إلى أن المعرض أنشئ على مساحة تبلغ ٤٥٠٠ متر مربع، ويتكون من ثلاثة

طوابق، ويضم قاعات مخصصة لعرض المنتجات، ومساحات للمطابخ الإنتاجية، إلى جانب عدد من المرافق الخدمية. كما تفقد الشلبي مشروع تعاونية حمضيات وادي الأردن الزراعية، في لواء الأغوار الشمالية، والمتمثل بتركيب ماكينة لغسيل وتعبئة وتشميع وتوزيع الحمضيات وتخزينها، مولة من شركة أفانس كونسلتنج الهولندية، حيث اطلع على بدء التشغيل التجريبي للمشروع الذي يخدم شريحة واسعة من مزارعي الحمضيات في المنطقة . وأشاد الشلبي بأهمية المشروع في دعم مزارعي الحمضيات من أعضاء التعاونية، ودوره في إطالة فترة حفظ المنتجات خارج موسم الإنتاج، وتوفيرها في

السوق المحلي على مدار العام. وزار الشلبي، تعاونية "مقاني مرجبا" حديثة التأسيس، حيث التقى رئيس وأعضاء لجنة إدارتها، واطلع على دورها الذي أنشأته التعاونية، معرباً عن إعجابه بمستوى العمل وجودة الإنتاج. وثمن المبادرات الإنسانية التي تنفذها التعاونية، سواء في دعم المقاصف المدرسية أو خدمة المجتمع المحلي، من خلال توفير منتجات بجودة عالية وأسعار تنافسية، مؤكداً أهمية مثل هذه المشاريع في تعزيز دور التعاونيات في المجتمع، انسجاماً مع أحد المبادئ الدولية السبعة للحركة التعاونية والمتمثل بالاهتمام بالمجتمع.

وشملت الجولة، زيارة تعاونية المهندس الزراعي، في الشونة الشمالية، التي تنفذ مشاريع في الاستزراع السمكي وزراعة أصناف من الخضار داخل البيوت البلاستيكية، حيث التقى الشلبي رئيس وأعضاء لجنة الإدارة، واطلع على خططها المستقبلية وأبرز التحديات التي تواجهها. كما تفقد المدير العام للمؤسسة التعاونية، المشاريع الإنتاجية والخدمية لتعاونية الذوق الرفيع الشنانية في لواء الكورة، ممقناً جهود رئيسة وأعضاء لجنة الإدارة في تمكين المرأة وتعزيز دورها في العمل التعاوني، معرباً عن إعجابه بما حققته التعاونية من إنجازات محلية وإقليمية، وقادرة على المنافسة في سوق العمل محلياً وإقليمياً.

فعاليات تحتفل بعيد ميلاد الملك

محافظات

تنظمت فعاليات رسمية وشعبية، احتفالات بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبد الله الثاني الرابع والستين. ورفع ممثلو القطاع التجاري والخدمي في محافظة الزرقاء أسمى آيات التهنئة والتبريك إلى مقام جلالة الملك عبدالله الثاني، بمناسبة عيد ميلاده الميمون، معبرين عن فخرهم واعتزازهم العميقين بالقيادة الهاشمية الحكيمة التي تقود مسيرة الوطن بثبات واقتدار.

وأكد رئيس غرفة تجارة الزرقاء، حسين شريم، في بيان أصدرته الغرفة اليوم، أن هذه المناسبة الوطنية العزيزة تشكل محطة مهمة لاستدكار الإنجازات الكبرى التي تحققت في عهد جلالة الملك، لا سيما في المجالات الاقتصادية والتنموية، وتعزيز بيئة الاستثمار، وتطوير التشريعات النافذة للعمل الاقتصادي، ودعم القطاع الخاص ليكون شريكاً حقيقياً في تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة.

وأشار شريم إلى أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، نجح في ترسيخ نهج اقتصادي متوازن، يقوم على تعزيز الاعتماد على الذات، والحفاظ على الاستقرار المالي والتقدي، ومواجهة التحديات الإقليمية والدولية بكفاءة وحكمة، الأمر الذي عزز مكانة الأردن السياسية والاقتصادية إقليمياً ودولياً.

وأضاف، أن القطاع التجاري والخدمي في محافظة الزرقاء يجسد، في هذه المناسبة الغالية، العهد والولاء لجلالة الملك، مؤكداً التفاهم حول قيادة جلالتة الحكيمة، ومواصلة العمل بكل إخلاص ومسؤولية وطنية للمساهمة في تنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي، ودعم البرامج والمشاريع التنموية التي يقودها جلالتة لبناء مستقبل أكثر ازدهاراً للأردن.

وفي ختام البيان، دعا شريم الله العلي القدير أن يحفظ جلالة الملك، ويعتبه بيموفور الصحة والعافية، وأن يبقى قائداً وسندا ونظراً للوطن، وأن يعيد هذه المناسبة على الأردن وشعبه بمزيد من التقدم والرخاء في ظل الراية الهاشمية المظفرة.

وضمن فعاليات الاحتفال بعيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني، افتتح مدير مديرية التربية والتعليم محافظة جلعون خلون جويعد، ورئيس لجنة بلدية جلعون الكبرى المهندس محمد البشاشة اليوم معرضي العلوم (معرض سفراء العلوم، والمعرض البيئي "ثقافة زهرة" للأديب رمزي الغزوي) في مدرسة عين جنا الثانوية للبنات.

وحضر الافتتاح رئيس قسم الرقابة الداخلية في

التربية الدكتور أمجد القضاة، ورئيس مجلس التطوير التربوي علي القضاة، ومديرة مديرية التنمية المحلية في البلدية الهندسة ألفت الصمادي، ومساعد رئيس البلدية لشؤون المناطق معاوية الزغول، ومدير منطقة الروابي عبده القضاة، ومديرة المدرسة شيرين المومني، إلى جانب نخبة من مديري المدارس ومشرفي مديرية التربية والتعليم.

وبدا الاحتفال بفقرة ترحيبية مميزة قدمتها فرقة المرشدات، بالإضافة إلى رقصات فلكلورية وفقرات شعرية وطنية قدمتها الطالبات تغنّين فيها بالوطن والقائد، وعكست المعارض العلمية والبيئية إبداعات الطالبات وقدرتهن على الابتكار والبحث العلمي، لاسيما معرض "ثقافة زهرة"، الذي ربط بين الأدب والوعي البيئي بأسلوب إبداعي نال إعجاب الحضور. وفي ختام الحفل، أعرب جويعد والبشاشة عن فخرهما بالمستوى المتقدم الذي وصلت إليه المدرسة، مشيدتين بجهود مديرية المدرسة والكادر التدريسي في تنظيم هذا الحدث الوطني والعلمي، مؤكدين أن هذه الأنشطة تأتي تجسيدا للولاء الملكية في رعاية المهبة والتميز، وتعزز من دور المدرسة كمنارة للعلم والثقافة في المجتمع المحلي.

وتنظمت هيئة شباب كلنا الأردن في الغرق اليوم جلسة حوارية بعنوان "رؤية القائد بين التمكين والإنجاز، بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني. وتطرق الدكتور أسامة تليلان إلى رؤية القيادة الهاشمية في تمكين الإنسان الأردني وتعزيز مسيرة الإنجاز الوطني.

وتناول تليلان خلال الجلسة عدة محاور رئيسية، أبرزها دور القيادة في صناعة المستقبل و تمكين الشباب وبناء القدرات، إضافة إلى الإنجاز كتجهد وطني مستدام، مشيراً إلى القيم الهاشمية في الإدارة والحكم.

وأكد تليلان، أن مسيرة الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني تمثل نموذجاً في الجمع بين الرؤية الاستراتيجية والعمل الميداني، حيث يشكل التمكين الحقيقي للمواطن أساس أي إنجاز وطني.

وأشار منسق الهيئة إسلام الحوامدة في بداية الجلسة، أن هذا اللقاء يعكس روح الانتماء للقيادة الهاشمية، ويجسد حرص المؤسسات الشبابية على ترسيخ ثقافة الحوار حول رؤية جلالة الملك في تمكين الشباب وبناء قدراتهم، لافتاً إلى أن الاحتفاء بهذه المناسبة الوطنية هو احتفاء بقيم العمل والعطاء التي أرساها جلالته، وأن الشباب الأردني سيبقى شريكاً أساسياً في مسيرة الإنجاز.

مفوض شؤون السياحة في «العقبة الخاصة»

يطلع على احتياجات منطقة وادي رم

خطة شمولية لسلطة العقبة، وبالشراكة مع المجتمع المحلي، تتضمن إنشاء مسارات متعددة الاستخدام، ووضع مجسّسات وإشارات تعريفية، وإنشاء مركز استقبال للزوار ومرافق خدمية متطورة ومطل سياحي، بما يضمن تقديم تجربة سياحية نوعية وآمنة.

كما اطلع النابلسي على مسار الدراجات الهوائية الذي جرى تنظيمه وفق معايير السلامة العامة، في خطوة تهدف إلى تعزيز السياحة الصديقة للبيئة، إضافة إلى جولة شملت مركز زوار وادي رم، وجمعية نساء بردي التعاونية، والمركز الحرفي، حيث تفقد مرافق استقبال الزوار على سبيل العمل والخطط التطويرية، واستمع إلى ملاحظات العاملين والتحديات التي تواجههم.

واختتمت الجولة بزيارة ضممار الهجن، حيث جرى بحث سبل تطويره وتعزيز دوره في تنشيط السياحة التراثية والرياضية، وربط سياقات الهجن بالهوية الثقافية للمنطقة، بما يسهم في تنويع المنتج السياحي.

وأكد النابلسي في ختام الزيارة أنه سيتم العمل على معالجة التحديات وفق الإمكانيات المتاحة، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للزوار، وتعزيز كفاءة إدارة المواقع السياحية، إلى جانب تمكين المجتمع المحلي وربط المنتجات الحرفية بالمسار السياحي، بما يسهم في توسيع مشاركة أبناء المجتمع المحلي، لا سيما المرأة، وتحقيق عوائد اقتصادية مستدامة لأبناء المنطقة.

مجلس أمناء جامعة الزرقاء يطلع

على واقع كلية الإعلام وخطط تطويرها

وأشار إلى حرص الكلية على تطوير وتحديث الخطط الدراسية بشكل دوري، بما ينسجم مع أحدث الاتجاهات العالمية في التعليم الإلكتروني، إلى جانب تحديث المختبرات والاستوديوهات الإعلامية، وتوفير بيئة تعليمية داعمة للتدريب العملي، تسهم في تعزيز مهارات الطلبة التطبيقية وربط الجانب النظري بالممارسة المهنية.

وبين صفوري أن الكلية تولي أهمية كبيرة لتعزيز الجانب التطبيقي في المساقات الأكاديمية، من خلال توسيع نطاق التدريب العملي، وتنفيذ مشاريع إعلامية تطبيقية، وإشراك الطلبة في أنشطة تحاكي واقع العمل الإعلامي، بما يسهم في رفع جاهزيتهم المهنية بعد التخرج.

وأكد أهمية تعزيز التعاون والشراكات مع المؤسسات الإعلامية المحلية والإقليمية، بما يفتح آفاقاً أوسع للتدريب والتشغيل أمام الطلبة، ويسهم في رفع مستوى الأداء الأكاديمي، وتعزيز موقع كلية الإعلام وجامعة الزرقاء على المستويين المحلي والإقليمي.

أكد مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت حسان النابلسي، خلال زيارة لعدد من المواقع السياحية في منطقة وادي رم، أن السلطة ماضية في تنفيذ رؤيتها الهادفة إلى تطوير وادي رم وتعزيز مكانته كوجهة سياحية عالمية متكاملة، تقوم على أسس السياحة المستدامة، واستثمار الموارد الطبيعية، وتعزيز القيمة البيئية والثقافية للمنطقة.

وجاءت زيارة النابلسي في إطار متابعة واقع المناطق السياحية والإطلاع على احتياجاتها، حيث استهل جولته بزيارة محمية وادي رم الطبيعية، واطلع على الجهود المبذولة لحماية حيوان المها العربي المهدد بالانقراض، وخطط تطوير المنطقة المسيجة وتحويلها من مزار طبيعي إلى منتج سياحي بيئي متكامل، حيث استعرض مدير منطقة وادي رم صالح النعيمات نشأة المحمية التي تأسست عام ١٩٩٩، وإدراجها عام ٢٠١١ على قائمة التراث الطبيعي والثقافي المخطط لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، لما تمثله من قيمة بيئية وتراثية فريدة، وما تضمه من آلاف النقوش والرسومات الصخرية التي توثق تاريخ الاستيطان البشري، إضافة إلى كونها أحد مواطن الانتشار الطبيعي للمها العربي، الأمر الذي أسهم في إطلاق مشروع إعادة إكثاره حفاظاً على التنوع الحيوي.

وأشار النابلسي إلى أن تطوير المنطقة المسيجة في المحمية يشكل نواة لمشروع سياحي بيئي منظم ضمن

الزرقاء

اطلع مجلس أمناء جامعة الزرقاء، برئاسة المهندس سمير الحباشنة، على واقع كلية الإعلام وبرامجها الأكاديمية، ومستوى البنية التحتية فيها، وسبل تطوير العملية التعليمية بما يواكب التطورات المتسارعة في قطاع الإعلام.

جاء ذلك خلال زيارة أعضاء مجلس الأمناء للكلية ولقائهم أعضاء المجلس الاستشاري لكلية الإعلام، حيث جرى بحث الخطط الأكاديمية والتدريبية المعتمدة، وآليات تعزيز الشراكة مع المؤسسات الإعلامية، إلى جانب استعراض أبرز التحديات التي تواجه الكلية وسبل الارتقاء بمخرجاتها التعليمية بما ينسجم مع متطلبات سوق العمل.

وأكد عميد كلية الإعلام، الدكتور أمجد صفوري، أن الكلية تسير وفق رؤية استراتيجية واضحة تهدف إلى إعداد كوادر إعلامية مؤهلة علمياً ومهنيًا، تمتلك المهارات المعرفية والتطبيقية اللازمة لمواكبة التحولات المتسارعة في البيئة الإعلامية، وقادرة على المنافسة في سوق العمل محلياً وإقليمياً.