



أوقات الصلاة

النور
النور
المسر
الغرب
الشام

14

النور
النور
المسر
الغرب
الشام

15

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

خلال لقاء وزير الخارجية نظيره المصري

الأردن ومصر: ضرورة التزام اتفاق وقف إطلاق النار

● المضي نحو أفق سياسي واضح يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة

بتشكيل اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة قطاع غزة، والإعلان عن بدء المرحلة الثانية من خطط السلام الشاملة، وأطلاق الرئيس الأبيotic مجلس السلام.

وشهد على أهمية الالتزام بدعم تنفيذ مهمه مجلس السلام بوصفها هيئة انتقالية كما وررت في الخطة الشاملة لإنها النزاع في غزة وكما أعمدتها قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ٢٨٠٣.

وحذر الوزيران من خطورة الإجراءات الإسرائيلي للا شاشية في الضفة الغربية المحتلة، والتي تدفع نحو تفجر الأوضاع.

وتفق كل جهود التهدئة، وفرض تحقيقات السادس العاشر على أساس حل الدولتين سبيلاً وحيداً لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام الدائم في المنطقة. كما حثا عدداً من القضايا ذات الاهتمام المشترك، مؤكدين استمرار العمل المشترك والتنسيق بما يهم في تكريم الأمن والاستقرار في المنطقة وخدمة القضايا العربية.



عمان

استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشئون المغتربين أيمن الصفدي الثلاثاء وزير الخارجية والهجرة وشئون المصريين بالخارج الدكتور بدر عبد العاطي، وأكّد الصفدي وعبد العاطي عمق العلاقات التاريخية الوثيقة والروابط الأخوية الممتدة التي تزيد رسوخاً ونطولاً بين البلدين الشقيقين في ظل المرض المتبادل على تعزيزها وتنميته لتعاون أوسع في مختلف المجالات.

وبحث الوزيران تطورات الأوضاع في المنطقة، وفي مقدمها الأوضاع في غزة، مؤكّدين ضرورة التزام اتفاق وقف إطلاق النار وتنفيذ بنوده كاملة وفق خطة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، وإدخال المساعدات إلى القطاع بشكل كافٍ ومستدام وقوفياً من دون عوارق، والتمهيد لعودة السلطة الوطنية الفلسطينية لتنفي مسؤولياتها في القطاع، والحفاظ على وحدة الأرض.

المؤمن: نحو ألف صانع محتوى في الأردن و 6573 شركة تسويق رقمي خارج إطار الترخيص مقابل 200 ترخيصية

صدى الشعب - رakan Al-Khriashi

التفاصيل صفحة 4

أبو قاعود: الوطن أكبر من الحسابات وأقدس من المحاميات

صدى الشعب - عبد الرحمن البلاونة

التفاصيل صفحة 12

أسر تتستر على أبناء مدمرين.. هل يحمي الصمت الأسرة أم يهددها



4

التفاصيل صفحة 4

الإدارة المحلية تدعو للاستفادة من خصومات وإعفاءات ضريبة الأبنية والأراضي

عمان

دعت وزارة الإدارة المحلية المواطنين والمنشآت المتربطة عليها إلى الاستفادة من قرار منح خصومات وإعفاءات على ضريبة الأبنية والأراضي (المستفقات)، وضريبة الموارف، ورسوم الصرف الصحي، وبدل التحققات والعواوين والتغويضات وفضلات الطرق، وأمانة عمان الكبير عن السنوات السابقة، وذلك حتى نهاية آذار العام.

وقالت الوزارة إن القرار منح خصصاً على ضريبيتي المستفقات وعواوينها، ورسوم الصرف الصحي بنسبة ٢٥

٢٠١٩، في حال الدفع قبل نهاية آذار، والسامح بخصص رسوم التحققات والعواوين والتغويضات وفضلات الطرق خلال المدة المقررة.

التفاصيل صفحة 2

عشرات المستوطنين

يقتلون بآلات المسجد الأقصى

بآلات المسجد الأقصى، ونظموا جولات مشبوهة فيه، وأدوا طقوساً ملحمية استفزازية في المقدمة، وفِي مقدمة الأوضاع في القدس المحتلة، وعددها واسعة طالت مناطق متفرقة في القدس المحتلة، وعدد من مدن وبلدات الضفة الغربية، تخللها اعتقالات، ومداهمات المنشآت، واقتلاع أشجار.

في القدس المحتلة، اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين، بآلات المسجد الأقصى المبارك - الحرم

القدس الشريف من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

وفي القدس الغربية، هدمت قوات الاحتلال، ٤ منازل في بلدة ببرطة شمال غرب مدينة جنين.

الاحتلال في بيان بأن ١٧٤ مستوطناً اقتحموا

العين آسيا ياغي لـ «الشعب»

تحسن نسبي في الوعي بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ونظموا لاستمرارية أكبر تبدأ من التعليم



صدى الشعب - أسيل جمال الطراوحة

التفاصيل صفحة 13

إطلاق المرحلة الثانية من مبادرة التشجير الوطني وزراعة 700 شجرة في لواء الطيبة

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل صفحة 5

حملة لإزالة الاعتداءات على شارع الأردن

عمان

إزاله الاكتشاك الواقعه تقع داخل حرم الطريق، وإزالة الاعتداءات على إشراك المنشآت، باستجرار التيار الكهربائي من الأعداء، موضحة أن أصحاب الاكتشاك أندروا ماء على نظيم التمويل الإسلامي، فيما تم منح نحو ١١ مليون دينار منهها على نظام الفروع المدعومة (بيون فواز)، للعديد من المشاريع والبرامج الزراعية، لجمع الغايات والمشاريع الزراعية بشقيها البنائي والحيوي والمليكتة ومعدات التصنيع الزراعي وجميع مستلزمات الانتاج.

وأوضح لوكاله الأنباء الأردنية (بترا)، أن ٩ ملايين دينار تم منحها على تأمين الفروع المدعومة (بيون فواز)، للعديد من المشاريع والبرامج الزراعية، لجمع الغايات والمشاريع الزراعية بشقيها البنائي والحيوي والمليكتة ومعدات التصنيع الزراعي وجميع مستلزمات الانتاج.

وأشار إلى أن هذه القروض راعت متطلبات أساسية للتنمية الزراعية أهمها: تكثيف استخدام التكنولوجيا والتقنيات الحديثة والتصنيع الزراعي، تأمين القرى الممكن من الأمن الغذائي للأردنيين والتركيز على

مناطق الأطراف والبادجات، وجيوب الفقر والمناطق الريفية ذات الأسرة الخاصة

بالمراة والباحثين عن عمل لإحداث تنمية زراعية ذات أثر أكبر ودعم المشاريع سريعة الدخول والتخفيف من الفقر والبطالة.

وقالت الوزارة إنه جرى خلال الحملة

المياه تطلق تعليمات محدثة

لحماية المصادر المائية 2025

التفاصيل صفحة 1

لـ 12880 مزارعاً في 2025

الإقراض الزراعي: قروض بـ 64 مليون دينار

عمان

قال مدير عام مؤسسة الإقراض الزراعي المهندس محمد دوجان، إن

المؤسسة مولت أكثر من ١٢٨٠٠ مزارعاً ومستثمرها بالقطاع الزراعي، خلال عام ٢٠٢٥ منه، من الإناث، بقيمة ٦٤ مليون دينار، بزيادة بلغت ٧ ملايين دينار عن آن.

وأوضح لوكاله الأنباء الأردنية (بترا)، أن ٩ ملايين دينار ينتمي بذلك

على تأمين الفروع المدعومة (بيون فواز)، للعديد من المشاريع والبرامج الزراعية، لجمع الغايات والمشاريع الزراعية بشقيها البنائي والحيوي والمليكتة ومعدات التصنيع الزراعي وجميع

مستلزمات الانتاج.

وأشار إلى أن هذه القروض راعت متطلبات أساسية للتنمية الزراعية

أهمها: تكثيف استخدام التكنولوجيا والتقنيات الحديثة والتصنيع الزراعي، تأمين القرى الممكن من الأمن الغذائي للأردنيين والتركيز على

مناطق الأطراف والبادجات، وجيوب الفقر والمناطق الريفية ذات الأسرة الخاصة

بالمراة والباحثين عن عمل لإحداث تنمية زراعية ذات أثر أكبر ودعم

المشاريع سريعة الدخول والتخفيف من الفقر والبطالة.

وقالت الوزارة إنه جرى خلال الحملة

التفاصيل صفحة 3

المياه تطلق تعليمات محدثة

لحماية المصادر المائية 2025

التفاصيل صفحة 1

الأمن العام: التعامل مع قذيفتين

قديمتين في مدينة إربد

عمان

اعلنت مديرية الأمن العام، أنه تم التعامل مع قذيفتين قديمتين عثر عليهما أحد المقاولين في أثناء عمليات الحفر في مدينة إربد، حيث قام بوضعهما داخل مركبته وإبلاغ المركز الأمني المختص وتنوّي الفرق المختصة التعامل معها.

أعلنت مديرية الأمن العام، أنه تم التعامل مع

يشتبه بمثيل تلك الأجسام عدم سلماً أو

حرارتها من مكانها والابتعاد عنها وإبلاغ

الجهات المختصة عبر رقم الطوارئ الموحد (٩١١).

حملة الطائرات لينكون تدخل الشرق الأوسط



9

وواشنطن تنقل أنظمة دفاع لحماية الحلفاء

حملة الطائرات لينكون تدخل الشرق الأوسط

التفاصيل صفحة 1

التفاصيل صفحة 9

رئيس «النواب» يبحث مع سفير الصين والجزائر التعاون البرلماني



الجaponi أهمية تعزيز التعاون بين البلدين
وشن على أهمية تعزيز التعاون البرلماني، بما يحقق صالح الشعبين الشقيقين، معتبراً
عن التقدير الكبير لواحدة جلالة الملك عبد الله
الثاني الداعمة للحق الفلسطيني والواسعة
والتعلمي بما ينعكس إيجاباً على مصلحة
الشعبين الشقيقين. من جهته أكد السفير

عبدالجبار تبون.
وشن على أهمية تعزيز التعاون البرلماني،
وتنعيم أفاق التعاون التجاري والاستثماري
عن التقدير الكبير لواحدة جلالة الملك عبد الله
الثاني الداعمة للحق الفلسطيني والواسعة
دوماً لتحقيق الأمان والاستقرار في المنطقة.

البلدين الشقيقين بخاصة البرلمانية منها.

قيادة جلالة الملك عبد الله الثاني الهدف إلى
تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

وبحث رئيس مجلس النواب مازن القاضي
ما يعود بالفائدة على طلاق تقييم العلاقات بين
البلدان، مع السفير الجزائري لدى المملكة

عبدالكريم بحة، العلاقات المشتركة بين
الجانبين. وعبر عن تقديره لوقف الأردن

بحث رئيس مجلس النواب مازن القاضي
خلال لقائه في مكتبه للثانية، السفير
الصيني لدى المملكة قوه وي، سبل تعزيز
التعاون المشترك في المجالات كافة، بخاصة
البرلمانية منها.

وغير القاضي عن حرص المجلس على
توسيع العلاقات البرلمانية المشتركة بما
يعود بالفائدة على البلدين الصديقين، مؤكداً
أهمية تعزيز التعاون التجاري المتبادل.

وأكمل القاضي، تقدير الملكة الموقوف
الصيني الداعم لحل الدولتين بوصفه
السبيل الصالح لحق الشعب الفلسطيني
الشقيق.

من جهته أكد السفير الصيني، عمق ومتانة
العلاقات بين البلدين في مختلف المجالات.

ولفت إلى أن بين ستصبيف منتصف
العام القمة الصينية العربية التي تعدد ذات
أهمية كبيرة على طريق تعزيز العلاقات بين
الجانبين. وعبر عن تقديره لوقف الأردن

«الاستثمار النيابية» تقرّ مواد في مشروع قانون عقود التأمين

عمان

أقرت لجنة الاقتصاد والاستثمار الثالثة، برئاسة النائب خالد أبو حسان،
خلال اجتماع عقدها الثلاثاء، عدداً من مواد مشروع قانون عقود التأمين.
وحضر الاجتماع وزير دولة الشؤون القانونية فياض القضاة، ونائب
المحامي يحيى أبو عبيدة، وممثلون عن البنك المركزي الأردني، والاتحاد الأردني
لشركات التأمين، وعدداً من الخبراء وأصحاب الاختصاص.
وأكمل أبو حسان، حرص اللجنة على متابعة مختلف القضايا المرتبطة بقطاع
الاستثمار، وحماية الاقتصاد الوطني، مشدداً على أن أبواب اللجنة مفتوحة
 أمام جميع الأراء واللاحظات، والاستماع إلى وجهات النظر المختلفة، بما
يسهم في الوقوف على جميع القضايا، وتحقيق المصالحة العامة.
وأوضح أن اللجنة أقرت داداً من مواد مشروع القانون بعد نقاش مسفيض،
جري خلاله الاستماع إلى لاحظات ومداخلات جميع الأطراف ذات العلاقة،
و بما يحقق أهداف التشريع ويسهل التوازن بين حماية حقوق المؤمن لهم
و المحافظة على استقرار قطاع التأمين.
 وأشار إلى أن مشروع قانون عقود التأمين خطوة تشريعية مهمة تهدف إلى
تعزيز بذري الشفافية والعدالة في العلاقة بين شركات التأمين والمواطنين،
و حماية حقوق المؤمن لهم، إلى جانب تطوير البيئة التشريعية المنظمة لقطاع
التأمين، بما ينسجم مع متطلبات التحديث الاقتصادي وتحفيز الاستثمار.
 وبين أن مشروع القانون يركز على ترسير نفقة المأمينين بقطاع التأمين،
ويؤكد مبدأ التغطية التأمينية العادل بما يعادل التأمين، وحد أقصى
مبلغ التأمين المتفق عليه، كما يضع ضوابط قانونية واضحة للحد من فرض
الشروط الجححة أو غير الواضحة التي قد تنس بحقوق المؤمن لهم.
 وخلال مداخلتهم، أكد النواب طارق بنى هاني، ووليد المصري، ومحمد المراعي، و وهير الشحامي،
أن مشروع القانون يمثل نقلة نوعية في تنظيم قطاع التأمين، مشيرين إلى عدد
من النقاط والمقترنات التي من شأنها ضمان سدورة قانون يحقق الحماية
للمواطن، ويعزز الاستقرار التشريعي، ويدعم الاقتصاد الوطني.

الإدراة المحلية تدعو للاستفادة من خصومات وإعفاءات ضريبة الأبنية والأراضي حتى نهاية آذار

عمان

دعت وزارة الإدراة المحلية المواطنين
والمنشآت الاقتصادية إلى الاستفادة من
قرار منح خصومات واعفاءات على ضريبة
الأبنية والأراضي (المسقفات)، وضريبة
الخدمات البلدية الافتقرية، أو غير تطبيق
النقد، وفي حال عدم تطبيق سند، يمكن
ويفهم يتعلق ببدل التحققات والعواوين
والتفعيات بدل التحققات والعواوين
والتفعيات، واعتبار خدمة دفع ضريبة الأبنية
بنسبة ٢٥ بالمائة في حال الدفع قبل آذار المقيل.
وأكملت الوزارة في حال الدفع قبل آذار المقيل،
وألا يكتفي كاملاً وتسديد المبلغ المقيل، مشيرة
إلى إمكانية تسديد المستحقات مباشرة من خلال
أثمانها المقترنة عليهم بنسبة ٢٥ بالمائة في حال
الدفع قبل نهاية آذار، والسامح بتقسيط رسوم
التحققات والعواوين والتفعيات وفضلات
المالية على المكلفين، وتشجيعهم على تسديد
الطرق خلال المدة المقترنة، واعفاءات على ضريبة الأراضي
وأعفاءات على الملاحة داخل حدود البلدات، وأمانة عمان
عن السنة الحالية والسنوات السابقة، بالإضافة
إلى إعفاء كامل من الأجراءات المترتبة عليهم في حال
تسديدها أو تقطيبيها قبل نهاية آذار.

وأوضح أن القرار منح خصماً على
ضريبتي المساكن والمعارف، ورسوم الصرف
الصحي بنسبة ٢٠ بالمائة، في حال تسديد رسوم
الضريبة المستحقة على الأراضي
والمقارنات داخل حدود البلدات، وأمانة عمان
يسهم في تعزيز مبادئ التكافل الاجتماعي.

عمان

عقدت جائحة الإدارية، برئاسة النائب خلية
الديات، والبيئة والمناخ النيابية، برئاسة
وزير البيئة والمناخ النائب، وتعزيز التنسيق والتكامل بين الجهات المعنية،
بما يسمى بـ «البيئة»، لضمان تحسين الواقع البيئي والحد من
النفايات والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

«الإدارية» و «البيئة» النيابية تناقشان خطط تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للنفايات

عمان

أطلقت وزارة المياه والري، النسخة المحدثة من تعليمات حماية المصادر
المائية ٢٠٢٥.
وقال أمين عام وزارة المياه والري، الدكتور جهاد المحاميد، إن النسخة
تعد إطاراً تنظيمياً دقيقاً يحدد المعايير المطلوبة لإنشأة الموسومة أو المقدمة أو
المنوعة، مستندة إلى خريطة فنية ودراسات عملية حديثة.
وأوضح أن التعليمات ستكون بمثابة المرجع الأساسي الذي سيتم تعميمه
على جميع الوزارات والمؤسسات العاملة في إعداد المخططات الشمولية ومن
تراخيص المنشآت والمشروعات، بما يضمن عدم المساس بتنوعه وجودة
المصادر المائية.

وأكمل المحاميد خلال حفل الإطلاق الذي حضرته مندوبية السفارة الألمانية
المندسسة سارة نافق، والمبتدئة لورا نيوهوف من المهد الأدبي الألماني
في الأردن تراجعت إلى أقل من ٦١ مترًا مكمباً لتغطية مختلف الاحتياجات، مما
يعكس تفاصيل التحديات المائية التي تواجه المملكة.
وأضاف إن تحدث هذه التعليمات يمثل خطوة استراتيجية لإعادة التوازن
للمصادر المائية، لا سيما المياه الجوفية، بهدف تأمين حاجة الأجيال القادمة
وتنطوي العجز المائي المتزايد.
من جهتها، قالت المهندسة ثائق، إن المياه ديمومتها بات هاجساً
وطنياً، مما يتطلب جهداً وتعاوناً كبيراً من قبل الجميع، مشيرة إلى أن أماناً
تقوم بتقديم جميع بذل الدعم لقطع المياه لمواجهة التحديات الكبيرة.
بدورها، أكدت ممثلة المعهد العربي للبيئة (BGR)، المهندسة لورا
نيوهوف، أن هذه النسخة المحدثة هي ثمرة تعاون فني وتقني مع الوزارة،
تهدف إلى تطبيق أفضل المعايير في إدارة الموارد المائية الشحيحة.

متحف الدبابات الملكي ينظم

احتفالاً بمناسبة عيد ميلاد الملك

عمان

أعلن متحف الدبابات الملكي عن تنظيم احتفالاً بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك
عبدالله الثاني الرابع والستين، والذكرى الثانية لافتتاح المتحف وذلك يوم الجمعة
السابق في مبني المتحف. وسيشمل الاحتفال على الكثير من قنوات متقدمة
الأعمار كافة احتفاء بهذه المناسبة العزيزية على قلوب الأردنيين مثل موسقيات
القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، وفرقارات ثقافية وفنية شعبية،
ونشاط طاقم الدبابات للأطفال، والرسم على الوجوه، وفيدوهات حصرية حول
حياة جلالة الملك الماسكينة، وورشة الرسم على الأكواب بالتعاون مع شركة
ورقانية، وأنشطة تفاعلية متعددة ومسابقات عائلية.

رئيس «الأعيان» يشيد بمستوى العلاقات الأردنية المغربية



الى تقول ركيزة أساسية للتنمية المحلية وتمكن
أوغن الأنصاري والوفد المرافق، عن اعتزازه
المجتمعات، داعياً إلى ضرورة الاستمرار في إقامة
بانطلاقة معرض الصناعات التقليدية في عمان،
وهو ما يجسد عمق الروابط الأخوية التي تجمع
التوصل بين الشعبين الشقيقين.
من جهته، قال رئيس جهة فاس ومكناس عبد الرحيم
الواحد الأنصاري، إن العلاقات المغربية الأردنية
عميقة ومتينة وتاريخية، تقويم على الاحترام
تعزيز التقارب بين الشعوب، وتبادل الخبرات،
المتبادل وخدمةصالح الثنائي، مؤكداً حرص

هيئة الإعلام: ديوان التشريع

والرأي يستقبل ملاحظات حول مشروع نظام تنظيم الإعلام الرقمي

عمان

نظم منتدى التواصل الحكومي الثالثاء لقاء مع مدير عام هيئة الإعلام بشير
الموندي، للحديث حول مشروع نظام تنظيم الإعلام الرقمي لسنة ٢٠٢٦.

وقال أمين عام وزارة الاتصال الحكومي الدكتور زياد النوايسة، إن مجلس
الوزراء أقر الأسباب الموجبة لمشروع نظام تنظيم الإعلام الرقمي ومشاركة

الأنظمة المعدلة ذات الصلة، بهدف وضع إطار تشريعي متكامل ينظم الإعلام
الرقمي.

وأضاف أن مشروع النظام يشكل خطوة متقدمة لبناء بيئة رقمية مهنية،
ويعزز مكانة الأردن في المشهد الإعلامي الرقمي إقليمياً ودولياً، ويدعم تنمية

قطاع الإعلام الرقمي والاستثمار فيه.

بدوره، بين الموندي أن مشروع نظام تنظيم الإعلام الرقمي أتى إلى ديوان
التشريع والرأي، تمهيداً لنشره واستقبال الملاحظات عليه، قبل استكمال

إجراءات إصداره وفق الأصول الدستورية.

وأوضح، خلال اللقاء، أن مشروع النظام يهدف إلى تنظيم البيئة الإعلامية
الرقمية ضمن إطار شريعي متوازن يدعم المنهجية، ويعزز الحرفيات، ويعزز

الاستنمار في قطاع الإعلام، مبيناً أن إعداده جاء بعد مشاورات واسعة مع

جهات رسمية وقطاعات مختلفة، وحوارات مع مؤسسات المجتمع المدني، بما فيها

الاصطناع، ضمن بيئة شريعية آمنة، وارسال إطار لأخلاقيات استخدامها

في العمل الإعلامي، مؤكداً أن النظام لا يشمل الحسابات أو المحتوى الشخصي

على منصات التواصل الاجتماعي.

وأشار إلى أن الأدوات الرقمية التابعة للمؤسسات الإعلامية المرخصة قبل

نفاذ النظام غير ملزمة بالحصول على ترخيص جديد، حفاظاً على مراكزها

القانونية، إلذاً يمكنها اعتماد هذه الأدوات لدى الهيئة بشكل اختياري،

شريطة اتساق محتواها مع ما ينشر عبر المطبوعة أو المحتوى التلفزيوني أو

الإذاعية.

وأوضح أن صناع المحتوى المزمن بالتركيز هم الذين يمارسون نشاطاً

إعلامياً في مجالات الدعاية والإعلان أو الاتصال الاجتماعي، فيما يحق لهم

المزمن الحصول على اعتماد اختياري مقابل بدل خدمات رمي.

وأكمل الموندي أن الهيئة تعمل على توحيد التعليمات الناظمة لعمل الخدمات

رقمية من مختلف مناطق المملكة، دون الحاجة إلى مراجعتها من قبل

على أن من الترخيص أو إلغاؤه توقف المحتوى المنشورة.

وأشار إلى أن مشروع قانون ما يزال مفتوحاً للنقاش، داعياً الإعلاميين

والفاعلين في المشهد الإعلامي إلى تقديم ملاحظاتهم ومقترناتهم عبر النقونات

الرسمية خلال فترة وجوده لدى ديوان التشريع والرأي.

الحيطي يفتتح مؤتمر اليوم العلمي لمديرية مديرية التربية والتعليم والثقافة العسكرية



عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحينطي،
الثلاثاء، افتتاح مؤتمر اليوم العلمي الثاني مديرية التربية والتعليم
والثقافة العسكرية، بعنوان "ذكاء الاصطناع في التعليم والتعلم والتحول
الرقمي" في فندق القوات المسلحة، بحضور وزير التربية والتعليم
والتعليم العالي والباحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، وعدد من

كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية، إلى جانب ممثلين عن وزارات

ومؤسسات حكومية شركية.

وقال مدير التربية والتعليم والثقافة العسكرية: "إن ذكاء الاصطناع لم
يعد مجرد تطور تقني، بل أصبح ضرورة استراتيجية تشهد في إعادة تشغيل
أنمط التعليم وصناعة المعرفة"، مؤكداً أهمية الانتقال من نماذج التعليم
التقليدية القائمة على التلقين إلى التلقين إلى بناء قدرات استشرافية توافق متطلبات

المستقبل.

وأوضح أن التعليم والتعلم والثقافة العسكرية، وبدعم من القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية،
تضفي بذري ثانية في تبني نماذج التعليم الذكي ودمج التقنيات الرقمية، ضمن
إطار أخلاقي يحpec القيم الإنسانية ويعزز دور المعلم، بهدف إعداد جيل واع
ومؤهل علمياً قادر على الإسهام الفاعل في نهضة الوطن وخدمته.

من جانبها، قدمت المهندسة ليلى العلوان المهندسة ليلى العلوان المهندسة

عرض لاستراتيجية الاتصالات الذكاء الاصطناع في المملكة للأعوام ٢٠٢٣-٢٠٢٧

، مسلطة الضوء على التوجهات الوطنية الهاوية إلى تعزيز التحول

الرقمي، ودور المؤسسات التعليمية في دعم تنفيذ هذه الاستراتيجية وبناء

قدرات بشرية مؤهلة قادرة على مواكبة تقنيات المستقبل معها بكفاءة.

كما شاهد الحضور مادة فيلمية قدمتها المديرية، استعرضت أبرز أورارها

ومشاريعها في تطوير التعليم والتعلم والثقافة العسكرية.

وشهد المؤتمر عرضاً من مديرية التربية والتعليم والاصطناع التي سيم إلقاءها ضمن منظومة المديرية،

والتي تهدف إلى دعم التعليم الرقمي، وتطوير أدوات التعليم الذكي، وتحسين

بيئة التعليم التقليدي للطلاب والمعلمين.

واطلع اللواء الركن الحينطي والحضور على عدد من المشاريع التعليمية

والاتصالية، شملت مشاريع لاستخدامات الذكاء الاصطناع في مجالات

المعرفة المكانية السامية، والتعليم الجامعي، وتطبيقات التعليم الدائم، من

خلال عرض رووت تشبيه يدعم فئات الطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة

المختلفة.

ويأتي تنظيم هذا اليوم العلمي تأكيداً على حرص القوات المسلحة الأردنية،

على تطوير التعليم العسكري، وتعزيز الشراكات

أسر تتساءل على أبناء مدمنين.. هل يحمي الصمت الأسرة أم يهددها

نظرة المجتمع القاسية، مشيرة إلى أنه تلعب مشاعر الندب دوراً محورياً، حيث تميل الأسرة إلى تحجيم نفسها مسؤولة الإدمان، فتعامل معه كذنب يجب إخفاؤه لا كمرض يحتاج إلى علاج.

وأضافت، أن نقص الوعي بطبيعة الإدمان كاضطراب نفسى سلوكي مزمن يجعل بعض الأسر تعتقد أن الاحتواء الصامت كاف، وأن الوقت وحده قادر على الحل، في حين أن هذا الصمت غالباً ما يكون بداية لتفاقم الأزمة.

وبيّنت، أن التستر الأسري يهدى بذلة خالية من المساعلة، ويمنع المدمن شعوره زانقاً بالأمان والإنفلات من العاقب، ما يعزز السلوك الإدماني بدل بحثه.

وأضافت، أنه مع مرور الوقت تتهور الحدود داخل الأسرة، ويتحول التعاطي إلى سلسلة من السلوكات الخطيرة مثل العنف النفسي والجسدي، والسرقة، والابتزاز، وأضطراب العلاقات الأسرية.

المدمن غير المعالج "قبلة اجتماعية مؤقتة"

وأشارت إلى أن الخطر هنا لم يعد مصهراً داخل الأسرة، بل يمتد إلى المجتمع، إذ يصبح المدمن غير المعالج منصراً مهدداً لاستقرار الاجتماعي نتيجة تأكل الضبط الداخلي وترجع القدرة على التحكم الانفعالي.

ولفت إلى أن الخبرة النفسية تظهر وجود ارتباط

وثيق بين الإدمان وجرائم العنف الأسري، حيث تؤثر المواد المخدّرة مباشرةً في مراكز القراءة وضبط الانفعالات، وتزيد من الاندفاعة والعدوانيّة، خاصة في حالات الانسحاب أو التعاطي المزمن.

وأضافت، أن المدمن غير الخاضع للعلاج والمتابعة يمكن وصفه بأنه "قبلة اجتماعية مؤقتة"، ليس من باب الوصوص أو الإدانة، بل من باب التقدير من خطورة ترك المدمن بلا تدخل مهني، ممكّنة أن الخطر يمكن في المرض حين يُهُلّ وليس في الشخص نفسه.

وأوضحت، أن العلاج الطبي أو التأهيلي لا يُعد نهاية الطريق، بل يدّأب إلى انتكاسات، فغياب الرعاية اللاحقة والدعم النفسي والأسري يُعد من أبرز أسباب الانتكاس.

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يواجه تحديات كبيرة عند العودة إلى البيئة التقليدية، ووسط الضغوط والمتغيرات التعاطي نفسها دون براجع متتابعة أو إعادة دفع احتماعي أو تدريب على مهارات الواجهة، ما يجعل التعاطي هشاً، وتحول المدمن إلى فرض اجتماعية، وتؤدي الانتكاسات المتكررة إلى استنزاف الأسرة نفسياً واقتصادياً وإعاقة إنتاج دائرة العنف والخوف وعدم الاستقرار.

وأكّدت، أن الحاسبة القانونية، إذا طُبّقت ضمن إطار انساني وتعوّي، يمكن أن تكون آداة ردع وحماية في الوقت ذاته.

وأوضحت، أن الهدف القانوني ليس معهانة الأسرة، بل كسر دائرة الصمت ودفعها نحو طلب المساعدة بدل التستر، موضحة أن إدراة الأسرة أن الإخفاء قد يعرض الجميع للخطر والمساءلة بتحول سلوكها من الإنكار إلى التدخل المبكر، ومن الخوف إلى المسؤولية، ما يعيد تعريف الرحمة ك فعل إنقاذ لا يخطأ للسلوك المدمن.

وقالت، إن الخطر ما في الإدمان ليس التعاطي وحده، بل البيئة التي تتواءماً معه بضمته، مضيفة أن التستر لا يحمي الأسرة، بل يوجّل الانتجار ويضاعف الخسائر النفسية والإنسانية، مشددة على أن التعامل مع الإدمان يتطلب شجاعة الاعتراف، ووعي المواجهة، وتكامل الأدوار بين الأسرة والختنسين والقانون، لتصحيف المنظومة قادرة على تحويل الألم إلى فرصة علاج، والخطر إلى أمان، والصمت إلى حياة قابلة للترحيم.



البطوش:

الTester الأسري على الإدمان يحول
الحماية إلى خطر
و«قبلة اجتماعية مؤقتة»



الطيفي:
الحاجة إلى تطوير القانون
الحالي لمواكبة الواقع
وارتفاع حالات التعاطي



نصراويين:

قانون المخدرات لا يعاقب
الأسرة المتسترة ويتعامل
مع الإدمان حالة صحيحة

ولفت إلى أن العلاج بدون متابعة ورعاية لاحقة قد يؤدي إلى الانتكاس، مشيرة إلى أن التعافي يواجه تحديات كبيرة عند العودة إلى البيئة التقليدية والضغوط والمتغيرات نفسها، ما يجعل التعاطي هشاً اجتماعياً ويعيد إنتاج دائرة العنف والخوف وعدم الاستقرار.

وأكّدت، أن السرية في العلاج منحصر أساسياً، لكنها وحدها لا تكفي، مشددة على أهمية تكاملة شاملة تشمل محاربة الوصمة الاجتماعية وتغيير النظرة المجتمعية للإدمان، بما يضمن كسر حاجز الخوف وتشجيع الأسر على طلب المساعدة.

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

القانون الأردني يعيّن من يطلب العلاج من تفاصي نفس أو غير ذويه من أي مساعدة قانونية، مع التأكيد على توفر العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

والصمت، مؤكّدة ضرورة التفاهم بين المدمن والطيفي

أو تحمل مسؤولية سلوك أحد أفراد الأسرة

أو وضع الطيفي خالد حديده لـ "صدى الشعب"

وأشارت إلى أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية لمكافحة المخدرات الدكتور موسى الطيفي، أن عزوفه مسبباً لعدم انتشاره

وبيّنت، أن المدمن غير المعالج يعيّن من يطلب العلاج

عن طلب المساعدة أو العلاج يعود إلى مجموعة من الأسباب

المترافق، أبرزها الخوف من الخصوصية ووصمة العار

تسجيل 12 هدفاً في الجولة الـ 11 من دوري المحترفين

كما تفوق الرمثا في ضيفه شباب الأردن ١-٢، عزّل مجد الذهبي ١٩-٥، ومؤمن الساكت ٤٢-٥، فيما سجل عباده العطار هدف شباب الأردن ٥-٧. واحتسمت الجولة الـ 11 التي اختتمت الأحد، وشهدت الجولة الـ 11 التي احتضنها دون اهداف، فوز الوحدات على السرحان ٢-٠، سجل للوحدات أحمد الحراشة ٥٩-٥، ومصطفى موضى ٦١-٥. وبنهاية الأسبوع الـ 11، يواصل الفيصلي صدارته جدول الترتيب برصيد ٢٨ نقطة، تليه الرمثا ٢٧، ثم فائز فريق الحسين على الجزيرة بنتيجة ٤-٠، حيث سجل عارف الحاج ١٨-٠، وبه يوسف أبو جلبوش ٤٢-٠، ومحمود ذياب ٦٦-٠.

وفاة لاعب مصري شاب بعد تدخل قوي داخل الملعب



توفي الاتحاد المصري لكرة القدم لاعب مركز شباب منشأة البكاري، لؤي رجب سيد والذي وافته المنية بعد إصابة قوية تعرض لها خلال مباراة فرقه أمام نادي الشيش زايد، ضمن منافسات الجولة الـ ١٦ ببطولة دوري الدرجة الرابعة. ولللاعب لؤي سيد رجب، مواليد ٢٠٠٥، يلعب ضمن فريق الشباب يمرك شباب منشأة البكاري. وأعلن مركز شباب البكاري المصري، وفاة لاعبه لؤي متاثراً بإصابته خلال لقاء الشيش زايد، في دوري القسم الرابع. وبحسب وسائل إعلام مصرية، فقد أصيب لؤي، البالغ من العمر ٢٢ عاماً، بثقب في المعدة، بعد تدخل عنيف من جانب حارس مرمى الشيش زايد، في اللقاء الذي انتهت بفوز شباب البكاري، بهداف دون رد. ووفقاً للحساب شباب البكاري، على منصة فيسبوك فقد تم نقل اللاعب إلى المستشفى، بعد نهاية الشوط الأول، حيث تقرر خصوصية الحرجاجة بحاله، غير أن اللاعب وافته المنية في المستشفى.

وأصدر اتحاد الكرة المصري، بياناً رسمياً، نعى فيه وفاة اللاعب الشاب لؤي رجب. وجاء في النعي: «ينعي المهدى هاشم أبو ريدة، رئيس الاتحاد المصري لكرة القدم، وأعضاء مجلس الإدارة، والأمين العام، والعاملون بالاتحاد، ببالغ الحزن والأسى اللاعب الشاب لؤي رجب سيد لاعب مركز شباب البكاري، الذي وافته المنية اليوم، سائلاً الله عزّ وجلّ أن يغفر له بواسع رحمته وبكل أهله وذويه الصبر والسلوان». وكان مركز شباب البكاري، قد احتفى قبل أيام قليلة، بياضي لاعب لؤي رجب، بعدما بات صاحب أسرع هدف في دوري منطقة الجبزة المجموعة الثانية. وأحرز لؤي سيد رجب، الذي يرتدي القميص رقم ١٠، الهدف بعد ٢٠ ثانية في مرمى أبو رواش بالجولة الماضية.

اشتباكات عنيفة بين جماهير صربية وكرواتية بعد مباراة في الدوري الأوروبوي



أعلنت الشرطة في البوسنة والهرسك إصابة ما لا يقل عن ١٨ شخصاً واعتقال نحو ١٠٠ آخرين، إثر اشتباكات اندلعت بين جماهير متشددة لاذنية كرة قدم صربية وكرواتية قرب مدينة توڑلا، شمال شرقى العاصمية سراييفو. وذكرت الشرطة، في بيان صدر الأحد، أن المواجهات وقعت خارج مطار توڑلا، عندما اشتبك مشجعوا نادي هايدوك سبليت الكرواتي مع أنصار نادي النجم الأحمر بلغراد الصربي. وأفادت السلطات بأن من بين المصايبين شخصاً واحداً في حالة خطيرة تقل إلى العناية المركزة في مستشفى توڑلا، فيما جرى توقيف ٩٣ شخصاً على خلفية الأحداث، ووضع ١٤ منهم رهن الاحتجاز المؤقت تمهيداً لعرضهم على النيابة العامة. وأوضحت الشرطة أن الموقفيين يشتملون ١١ مواطناً

نادٍ إسباني يثير الجدل لرفضه تكرييم لاعبه السنغالي المتوج بكأس إفريقيا

تكريمية له، رغم فوزه القاري مع منتخب السنغال، إعاده رايو فاييكانو الإسباني، بعد أن أعاد نشر تعليق عبر منصة "إكس" انتقد فيه أحد المشجعين إدارة القرار عدم إقامة التكرييم في تلك المباراة، مؤكداً أن بكأس أم إفريقيا. ويعيش رايو فاييكانو فترة قريرة في الدوري الإنجليزي، حيث يلعب في فريق فارميرشامبز، قبل انتقاله إلى نادي بيرنلي. وكان سين، البالغ من العمر ٣١ عاماً، قد عاد إلى بيته ٧ فبراير/شباط المقبل، على ملعب فايياس. وتأتي هذه الحادثة في وقت حساس من العام المدريدي، ووسط تتساولات حول إدارة الأزمات داخل الفريق، وتأثير التوترات المترافقه على استقراره الفني داخل الدوري الإسباني.

شبح ضياع الدوري يعود..

مانشستر يونايتد يصعق أرسنال المتصدر



الفوز لل المباراة الثالثة على التوالي في الدوري، ليتجمد رصيده عند ٥٠ نقطة من ٢٣ مباراة، بينما يلاحقه مانشستر سيتي وأستون فيلا برصيد ٤٦ نقطة لكل منها.

ترتيب مشتعل

أطلق تسديدة قوية ارتطمته بالعارضة قبل صاروخية من مسافة ٢٥ متراً استقرت في الشباك، مانحاً فريقه فوزاً ثميناً وسط فرحة جماهيره.

و رغم محاولات أرسنال المتكررة، لم يتمكن أصحاب الأرض من إدراك التعادل إلا في الدقيقة ٨٤ عبر البديل مikel ميرينو، ليشعل الدافع الأخيرة من اللقاء.

في المقابل، رفع مانشستر يونايتد رصيده إلى ٣٨ نقطة ليرتقي إلى المركز الرابع، مؤكداً عودته بقوة إلى دائرة المنافسة.

وبهذه الخسارة، فشل أرسنال في تحقيق

ومع بداية الشوط الثاني، واصل مانشستر يونايتد ضغطه، ليجح باتزريك دورغون، بعدما تسجيل هدف التقد المدريدي.

وأهدر إبراهيموفيتش، بتسديدة قوية، موكداً

درايميل ساينت لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته مع

تراجعت في سبورت البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب النصر السعودي لانتقادات من زميل سابق له، بسبب العلاقة الوثيقة التي تجمعه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وزار رونالدو رفقة صديقه جورجينا روبيرو، ترافق في البيت الأبيض في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وجلسا على مأدبة شواء رسمية بعدها تلقى النجم البرتغالي هدية خاصة من الرئيس الأميركي تمنى في مفتوح ذهبي البيت الأبيض.

زميل سابق لرونالدو، ينتقد علاقته

حملة الطائرات لينكون تدخل الشرق الأوسط

بدوره، قال أمين عام المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني علي لاريجاني،اليوم، تغيرت تكتيكات أمريكا هذه المرة، وترابط يسعى إلى شن عمليات عسكرية عند وقوع أزمة اجتماعية في إيران وضرب التماسك الشعبي.

تأكيد على الرد الحاسم

وأكَّد النائب الأول للرئيس الإيراني محمد رضا عارف، أن إيران ليست دولة تسعى إلى الحرب ولا تنوى بده أي صراع، مضيفاً أن في الدفاع عن البلاد لن يكون لدينا أي تردد. وأوضح أن الحكومة أعدت برامج لإدارة البلاد في ظروف الحرب، رغم الأمل بعدم الحاجة لتنفيذها، مؤكداً أن القوات المسلحة تتمتع بجاهزية دفاعية كاملة إذا فرضت الحرب.

وأشار المتحدث باسم وزارة الدفاع الإيرانية رضا طلائي
نيك إلى أن الاستعدادات العسكرية الإيرانية ازدادت
مقارنة بفترة حرب العاشر من رمضان، وأصبحت قوتنا الدافعية
على مستوى يسمح بالرد بقوه وجسم أكبر على أي هجوم
أمريكي أو صهيوني، مضيفاً أن أي عدوan متحمل سينكون
العدو أكثر فشلاً من ذي قبل، ومشدداً على ضرورة
الحفاظ على الجاهزية الكاملة نظراً للتهديدات ترامب
وحروب تنظيم داعش في المنطقة.

سيادتها ووحدة أراضيها، مشيراً إلى أن البلاد تمتلك قدرات خارقة للرد على أي اعتداء محتمل. وأضاف أن إيران لم تناً يوماً عن الدبلوماسية، لكنها تشرط أن يكون الطرف الآخر غير سال للحرب، محذراً من أن أي تهديد أمريكي أو تحركات عسكرية في المنطقة لن توقف إرادة إيران الدفاعية، وأن أي خطأ في الحسابات قد يؤدي إلى رد قاطع. كما شدد على أهمية استمرار التعاون الدولي، القدرات الوطنية، وإسرائيل في شؤون المنطقة واستقرار المنطقة. طائرات، ومدمرات أو فرقاطات مضادة للغواصات.

افتتاح على الدبلوماسية

انفتاح على الدبلوماسية

دخلت حاملة الطائرات الأمريكية يو إس إس أبراهام ليتون وسفنها الحربية المرافقة منطقة الشرق الأوسط، حيث تبحر الحاملة برفقة ثلاثة دمرات تابعة للبحرية الأمريكية قادرة على إطلاق صواريخ توماهوك، بحسب ما نقلته وول ستريت جورنال عن مسؤول دفاعي أمريكي. وأفاد المصدر ذاته وبيانات رسمية أن الولايات المتحدة نشرت طائرات مقاتلة من طراز F-15E في قاعدة بالأردن، كما تقوم بنقل أنظمة الدفاع الجوي باتريوت وثاد إلى المنطقة لتعزيز حماية المنشآت الأمريكية وحلفائها من أي هجمات مضادة محتملة من إيران.

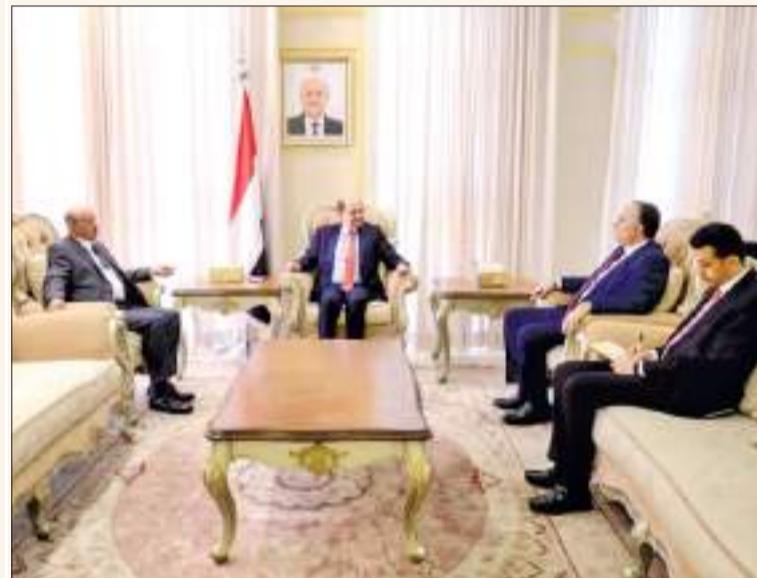
وأضاف المسؤول الأمريكي أن بعض المعدات وصلت بالفعل، ومن المتوقع وصول المزيد خلال أسبوع إلى أسبوعين.

وكانت قد نقلت شبكة سي إن إن في وقت سابق من اليوم عن مصدرين بأن مجموعة الضربات المحمولة على مت حاملة الطائرات يو إس إس إبراهام لن تكون متواجدة حاليا في المحيط الهندي، مما يجعلها أقرب لتقديم الدعم في أي عمليات محقونة للولايات المتحدة تستهدف إيران.

وأضافت أن هذه المجموعة تقع ضمن نطاق مسؤولية القيادة المركزية الأمريكية، التي تشمل العمليات العسكرية في منطقة الشرق الأوسط، ومع ذلك، فإن الحاملة ليست بالضرورة في موقع نهائى لأى عملية محتملة، ولا يزال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يدرس خيارات ضرب إيران، في حين لا توجد أي دلائل حتى الآن على اتخاذ أي قرار نهائى.

وأوضحت الشبكة أن عادة ما تضم مجموعة الضربات المحمولة على مت حاملة الطائرات حاملة الطائرات نفسها، وطرادات صواريخ موجهة، وسفن حربية مضادة

استمرار المشاورات اليمنية لتشكيل حكومة كفاءات



في ظل ما تحقق من إيجارات ونجاح في عملية "استلام المعسكرات" والمساعي الجادة لتوحيد القرار العسكري والأمني، ما يتطلب تشكيل حكومة قادرة على اتخاذ قرارات جريئة ومسؤولية. وفي المقابل، في 15 من الشهر الجاري، قالت وكالة سبا اليمينية، إن رئيس مجلس الوزراء سالم صالح بن يربك قدم استقالة الحكومة، لفتح المجال أمام تشكيل حكومة جديدة بما ينسجم مع التحولات التي شهدتها البلاد مؤخراً.

وفي اليوم نفسه أصدر العليمي قراراً بتعيين الزنداي (شغل وزارة الخارجية في الحكومة السابقة) رئيساً لمجلس الوزراء وتلقيه بتشكيل الحكومة. ومثلت سيطرة قوات المجلس الانتقالي الجنوبي على حضرموت والمهرة مطلع ديسمبر/كانون الأول الماضي تحولاً لافتاً في البلاد، تغيرت على إثره موازين القوى بعد تمكن القوات الحكومية اليمنية بدعم من التحالف بقيادة السعودية من استعادة السيطرة على المحافظة الإستراتيجية والمحافظات الشرقية والجنوبية.

المنادي بانفصال جنوب البلاد عن شمالها-

وكالات
أفادت وكالة الأنباء اليمنية "سبا" باستمرار المشاورات المكثفة التي يجريها رئيس الوزراء، شائن الزنافي لتشكيل حكومة كفاءات جديدة، وتكون قادرة على مواكبة متطلبات المرحلة لاستثنائية التي تمر بها البلاد.
ونقلت الوكالة عن مصدر حكومي قوله، إنه من المتوقع استكمال المشاورات خلال الأيام القليلة القادمة، مؤكداً أن المشاورات تتركز على اختيار

ولفت المصدر إلى أن عملية الاختيار وبتوجيهات من رئيس المجلس الرئاسي رشاد العليمي تستند إلى معايير واضحة وصارمة، في مقدمتها التزاهة، والكفاءة المهنية، والخبرة العلمية، والسجل الإداري النظيف، إضافة إلى الالتزام بالعمل المؤسسي.

وقد أصرر في ندوة موسوعة في في قلب ما تحقق من إنجازات ونجاح في عملية "استلام المعاشرات" والمساعي الجادة لتوحيد القرار العسكري والأمني، ما يتطلب تشكيل حكومة قادرة على اتخاذ قرارات جريئة ومسئولة.

بعد ضربة نيجيريا.. هل تفرض «قندهار مالي» عودة واشنطن للساحل

العواصم بيد الجماعات المتطرفة التي باتت تملك جيوشاً مدرية، أو "نجرع السم" والقبول بصيغة تعاون أمني جديد مع الولايات المتحدة.

سيناريو “الحرب المشتركة” القادمة

تشير التحليلات إلى أن واشنطن، التي تخشى تحول مالي إلى منصة عالمية لتصدير الإرهاب نحو أوروبا وأميركا، قد تجد في “الخطر الوجودي” فرصة لترميم نفوذها في الساحل، ولكن بشروط جديدة: حرب بلا قواعد برية: لن تعود أميركا بقواعد عسكرية ضخمة (كما كان في النiger سابقاً)، بل عبر نموذج “التعاون عن بعد”， كما يحدث حالياً مع نيجيريا: استخبارات دقيقة، وضربيات جوية نوعية تستهدف معسكرات التدريب

في كيدال وتمبكتو. الشرعية مقابل الأمن: قد تخطر الأنبلمة العسكرية في الساحل لتقديم تنازلات سياسية أو تخفيق حدة خطابها المعادي للغرب، مقابل الحصول على الدعم الجوي الأميركي الذي تعجز روسيا عن توفيره تقنياً.

وأخيراً، مع تحول معسكرات مالي إلى “قبيلة” للمقاتلين الأجانب ونطور قدراتها التسليحية، يبدو أن الولايات المتحدة ودول الساحل “المتمردة” تسيران في طريق إجباري نحو النقاء المصالح. فالولايات المتحدة لا تستطيع تحمل “أفغانستان جديدة” في إفريقيا، والأنبلمة العسكرية لا تستطيع البقاء في الحكم طويلاً وهي محاصرة من “خلافة” تملك طاائرات مسيرة وجيشاً نظامياً.

(سكاي نيوز)



— 54 —

معسكرات علنية: لأول مرة، تدبر الجماعة معسكرات تدريب بأسماء قادتها التاريخيين، مثل "معسكر عبد الحميد أبو زيد" و "معسكر القائد عبد الحق" في كيدال، وتخرج دفعات مقاتلين نظاميين (ييناير ٢٠٢٦).

تسلیح نوعی: التدريبات لم تعد تقتصر على الكلاشينکوف، بل شملت سلاح "المسيرات"، والتقنيات العسكرية المعقّدة في "معسكر إلياس الأنصاری".

التمكين الجغرافي: التنظيم لم يعد مطارداً؛ بل أصبح هو السلطة الحاكمة التي تفرض الحصار على باماكو وتجيي الضرائب في الأرياف، مستغلًا الفراغ الذي خلفه انحساب القوات الغربية ومحدودية تأثير الجيش المالي.

هذه "المظلة الأميركيّة" التي تحمي أبوجا
بادو باماكي في أمس الحاجة إليها أكثر من أي
ضيّ. * * *
بيانات الاستخباراتية الواردة من شمال ووسط م
نطقة (٢٠٢٦-٢٠٢٥) ترسم صورة قاتمة لأنهيار س
دولة لصالح جماعة "نصرة الإسلام والملّمين".
يعد التنظيم يكتفي بحرب العصابات، بل انتق
ستر ايجيبية "النوطين"، مؤسساً ما يشبه "ق
تسعينيات" في قلب الصحراء الكبرى.
تشير تقارير الرصد الميداني إلى تحول خطير في ا
تحكيم التنظيم، تمثل في:

وكلات بينما كانت الطائرات الأمريكية تدك مواقع دقيقة لتنظيم داعش في شمال غرب نيجيريا وأخر ديسمبر الماضي، كان المشهد على بعد مئات الكيلومترات شمالياً، وتحديداً في صحراء مالي، ينذر بكارثة استراتيجية تجاوزت مرحلة “التمرد المسلح” إلى مرحلة “الدولة البديلة”. هذا التباين الصارخ بين “القدرة الأمريكية” على الوصول لأهدافها، وبين “الفشل الأمني” المتفاق للأنظمة العسكرية في الساحل - رغم استعانتها بروسيا - يطرح سيناريو كأن يستبعداً قبل عام: هل تُخبر “الخلافة” الناشطة في مالي قادة الاتصالات على طرق أنهاب واشنطن محدداً؟

الرسالة النيجيرية: “نحو هنا .. وذاك”

لم تكن الضربة التي نفذتها القيادة العسكرية الأميركية في إفريقيا ”أفريكوم“ في نيجيريا مجرد عملية روتينية. فوفقاً لكتاب قائد أفريكوم، الجنرال جون بريتان، استهدفت العملية ”نقطان اطلاق“ تستدعيها كافة الجماعات الإرهابية في الساحل“، ببناء على معلومات استخباراتية دقيقة. تصريرات بريتان حملت رسالة سياسية بخطبة لجيران نيجيريا (مالي، النيجر، بوركينا فاسو): ”ما زلنا نتعاون.. والوضع يختلف عما كان عليه“. وأكيد الجنرال الأميركي أن واشنطن تسرع مبيعات السلاح لنيجيريا وتقربها ”معلومات استخباراتية شاملة“ تشمل استطلاعاً جوياً.

الجيش يفك عبوات في محيط عين العرب قدس تقترب قرية بريف الحسكة



الجيش، على أن يستمر 4 أيام، التزاماً بالاتفاقيات المعلنة من جانب الدولة مع قسد، وذلك قبل تمهيده 15 يوماً بدءاً من مساء السبت. وفي 18 يناير/كانون الثاني الجاري، وقعت الحكومة وقسد اتفاقاً يقضي بوقف إطلاق النار ودفع مناصر التنظيم ومؤسساته ضمن الدولة السورية. وجاء الاتفاق بعد عملية عسكرية أطلقتها الجيش السوري، واستعاد خلالها مناطق واسعة في شرق وشمال شرق البلاد، إثر خروق متكررة من قسد لاتفاقاته الموقعة مع الحكومة قبل 10 أشهر.

الاتحاد الأوروبي والهند يتجهان لتعزيز الشراكة الدفاعية

وكان من المتفق أن ينعقد على أن تعقد التهديدات الأمنية وتسارع التطور التكنولوجي فرض ضرورة ملحة لتعاون أوثق. ومن المتوقع أن يعلن الاتحاد الأوروبي والهند، الثلاثاء، اختتم مفاوضات مطلوبة بشأن اتفاقية التجارة الحرة، في مؤتمر إضافي على توسيع نطاق الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين.

وأعلن الجيش السوري أن قسد خرقت اتفاق وقف إطلاق النار مع الأسد، محملة موقع انتشار قوات الجيش بمحيط منطقة خيارات الود. واستهدفت قسد منازل وآليات ببلدة صرين والقري المحيطة بها في محافظة حلب بأكثر من 15 مسيرة انتشارية، مما أدى إلى إضرار مادية طالت آليات ومنازل الأهالي، دون تسجيل خسائر بشرية.

وتسقط العيارات في قرية

الإنسانية.

جاء ذلك عقب إرسال قافلة إغاثية مؤلفة من 24 شاحنة بتعاون مع الأمم المتحدة، محملة بمواد طبية وإغاثية ومواد للتدفئة.

وأفادت هيئة العمليات في الجيش السوري، أمس الأحد، بأن ممر نور على أصبح آمناً لخروج العيارات من مدينة عين العرب شرق حلب، بعد تهديد هيئة العمليات، بالتنسيق مع محافظة الحسكة، طريق الرقة - الحسكة.

وأعلنت اللجنة المركزية لاستجابة حلب تعزيز إجراءاتها الإنسانية والخدمية لضمان عبور المدنين بأمان عبر الممر الإنساني المفتوح في قرية نور على قرب بلدة صرين.

وكالات
أفاد مصدر عسكري سوري للجزيرة، بإصابة عدد من أهالي قرية الصفا في ريف الحسكة بعد أن ألقحها مسلحون تابعون لقوات سوريا الديمقراطية (قسد)، في حين قال المركز الإعلامي لـ“قسد” إن ثلاثة مدنيين أصيبوا بجروح خالص قصف طائرة مسيرة تابعة لـ“قسد” على قرية المطبية في الريف الجنوبي للحسكة.

وأفادت قناة الأخبارية السورية باتخام قسد قرية الصفا في خرق جديد لاتفاق وقف إطلاق النار مع الحكومة، مضيفة أنها استهدفت الأهالي وأصابت العديد منهم وسط مناشدات بتدخل الجيش السوري.

وقد أفراد البندس في الجيش السوري عدداً كبيراً من العيارات الناسفة زرعها قسد في قرية الداعف، مما أصيب 3 مدنيين من عائلة واحدة جراء انفجار لغم زرعه قسد في ريف حلب الشرقي، بحسب الأخبارية السورية، مضيفة أن الانفجار وقع في سيارة كانت تقل أفراد البندس، بالقرب من قرية جعدة السعومات في ريف عين العرب.

معرض إنساني

وتواترت العيارات عبر ممر نور على جنوب عن العرب، بعد انتشار مكثف لفرق الفاقع المدنى وطاقم الإسعاف في الممر الإنساني الواقع بريف حلب الشرقي.

وأعلنت اللجنة المركزية لاستجابة حلب تعزيز إجراءاتها الإنسانية والخدمية لضمان عبور المدنين بأمان عبر الممر الإنساني المفتوح في قرية نور على قرب بلدة صرين.

روسيا تصر على تنازل أوكرانيا عن كامل منطقة دونباس للوصول إلى اتفاق



مفاوضات بناءة

أكدت روسيا، تمسكها بتنازل أوكرانيا عن كامل منطقة دونباس، من أجل التوصل لاتفاق لإنهاء الحرب الروسية على أوكرانيا، وذلك بعد محادثات لاثنة بين روسيا وأوكرانيا والولايات المتحدة في أبو ظبي مطلع الأسبوع.

ووقالت وكالة تاس للأنباء الروسية عن المتحدث باسم الكرملين، ديميتري بيسكوف، قوله إن “ليس سراً أن هذا هو موقفنا الثابت، موقف رئيسنا، أن قضية الأرضية، التي هي جزء من صيغة انخراطنا، لا يزال يتطلب عملاتنا”.

وأضاف بيسكوف: “لا أستطيع القول أن نمط واد في هذه

المحادثات، فمن الصعب جداً أن يكون ذلك ممكناً في هذه المرحلة، لكن محاولة تحقيق شيء ما من خلال مفاوضات مستلزم تحدث بشكل بناءً”.

وشكّلت المباحثات التي مُعَقَّدت في أبو ظبي، الجمعة والسبت، أول مفاوضات مباشرة معلنة بين موسكو وكيف بشان الخطبة الأمريكية لإنهاء الحرب التي بدأت مع الهجوم الروسي في فبراير/شباط 2022، وأدت إلى تقليل مشاريات الآلاف.

وتنسق المعاشرة الدبلوماسية الأولى في الأول من فبراير/شباط المقبل جولة جديدة من هذه المفاوضات، وفق مسؤول أمريكي.

وسبق للرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أن تكتب على منصة إكس بعد انتهاء الجولة الأولى: “لقد تُوقّش الكثير، ومن المهم أن المباحثات كانت بناءً، وعشية اليوم الثاني من هذه المفاوضات، أتت شربات روسية لمنشآت طاقة في كييف وخاركيف بالغاز، في خطوة تعكس تقاربها متزايداً بين الجانبين”.

وبيكوف تقدّم بشكل إيجابي “المباحثات البناءة” بشان أوكرانيا.

وانتهت المباحثات، التي تتوسّط فيها الولايات

ال المتحدة، دون التوصل إلى اتفاق، ولكن من المتوقع

إجراء المزيد من المباحثات في مطلع الأسبوع

المقبل.

سيناريو ضربة أميركية «قوية»

ضد إيران.. كيف ستواجهها طهران؟



وكالات

دعى رئيس إمبريكان بيل كلينتون وباراك أوباما مواطنيهما إلى الدفاع عن قيمهم، عقب قتل الشرطة الفدرالية مواطنها ثالثاً في بي بي بوليس، في تطور عراوه الرئيس الحالي دونالد ترامب إلى “الفوضى التي تسبب بها الديموقراطيون”. وكان أليكس بريتي، وهو مرضي أمريكي يبلغ 37 عاماً ويعمل في وحدة العناية المركزة في مستشفى المحاربين القدماء، قتل جراء إطلاق النار عليه إثر مواجهة متنامية مع عناصر أمن فدراليين في مدينة مينيابوليس الواقعة في شمال الولايات المتحدة، وذلك خلال احتجاجات ضد عمليات وكالة المиграة والجمارك.

ويفاقم مقتله إلى أقصى حد التوتر القائم أصلاً في بي بي بوليس عقب مقتل أليكس رينيه غود البالغة 37 عاماً، أيضاً برصاص عناصر أمن فدراليين في السابع من يناير في المدينة نفسها.

وقال الرئيس الديموقراطي السابق بيل كلينتون الأحد، “يقع على عاتق كل واحد منا من مؤمنون بوعود الديموقراطية الأمريكية أن ينهضوا وينكلوا”， معتبراً أن إدارة ترامب “ذابت على الأميركيين في شان مقتل بريتي، وبغضّ النظر عن الأقارب، في شخص فرد لآخر، في إزاء هذه الخسارة”. وأضافت: “إن العديد من قيمتنا الأساسية كامة تتعرض لهجوم متزايد”.

ترامب: الديموقراطيون هم السبب
من جانبها، حمل ترامب مسؤولية مقتل بريتي وغدو إلى المسؤولين المحليين من الحزب الديموقراطي، وإلى أعضاء الكونغرس المترددين إلى الجهة السياسية نفسها، متهمًا إياهم بأنهم يحضون على التمرد”.

وبخصوص انتقامته، وكتب تراب في منشور مطول على منصته تروث سوشال “للاسف، فقد مواطن أميركي حياها تجربة مفجعة، إذ اتهمته وزيرة الأمن الداخلي كريستي نويم بـ“الإرهاب” قائلة

ووفق التقديرات الإسرائيليية التي أوردها تقرير “معارف”， إن الولايات المتحدة قد تتجه، إلى جانب قدراتها العسكرية، إلى إعادة بناء قدراتها من قدراتها العسكرية بعد الحرب الأخيرة التي اندلعت قبل نحو 6 أشهر، وقد تسلّمت بعض الطائرات المقاتلة من روسيا، لا أن هذه القدرات لا تشكّل تهديداً حقيقياً للنفوذ الجوي الأميركي أو الإسرائيلي في حال اندلاع مواجهة مباشرة. وأضاف التقرير أن إيران تمتلك صناعة دفاعية متقدمة، بما يمنحها ميزة في مواجهة حرب الكترونية وسبيرانية، مما يمنحها ميزة في انتصاراتها على طائرات وسفن حربية كبيرة في المنطقة، وطالع الأسلحة المضادة للصواريخ التي تمتلكها إيران، مما يعزّز فرضية توجيه ضربة انتقامية قوية تهدّى إلى شل القدرات الإيرانية الأساسية، ثم فرض واقع ردّي سريع، على غرار عمليات سابقة.

وتفوق التقديرات الإسرائيليية التي أوردها تقرير “معارف”， تجعل إيران على إمكانية إعادة بناء قدراتها من قدراتها العسكرية بعد الحرب الأخيرة التي اندلعت قبل نحو 6 أشهر، وقد تسلّمت بعض

الطائرات المقاتلة من روسيا، إلا أن هذه القدرات لا تشكّل تهديداً حقيقياً للنفوذ الجوي الأميركي أو الإسرائيلي في حال اندلاع مواجهة مباشرة.

وأضاف التقرير أن إيران تمتلك صناعة دفاعية متقدمة، بما يمنحها ميزة في مواجهة حرب الكترونية وسبيرانية، مما يمنحها ميزة في انتصاراتها على طائرات وسفن حربية كبيرة في المنطقة، وطالع الأسلحة المضادة للصواريخ التي تمتلكها إيران، مما يعزّز فرضية توجيه ضربة انتقامية قوية تهدّى إلى شل القدرات الإيرانية الأساسية، ثم فرض واقع ردّي سريع، على غرار عمليات سابقة.

جاهزية القوات البحرية

من جانبها، أكد قائد القوات البحرية في الجيش الإيرياني، يركيز شهريان، أن القوات المسلحة الإيرانية في حالة جاهزية كاملة لحماية البلاد، مشدداً على أن القوة البحرية لا تقتصر على الدور الدفاعي، بل تتمثل عالماً أساسياً في تعزيز الاستقرار في المنطقة، وهو ما يعني أن عملية تزويد الصواريخ بالوقود ستتطرق وفق توصيات ما يقدّمها وثائق التقارير، وبشكل تدريجي، وبحسب التقرير، يركيز شهريان حالياً على تطوير قدرات

مینیابولیس.. غضب وحزن

إنه كان يحمل سلاحاً بغية استهداف عناصر إيقاع القانون الفدرالي، ونشرت السلطات صورة للمسدس. وبينما تحلّل أجترته وكالة فرانس برس لعدة مقاطع فيديو للحادثة هذه الرواية، وتظهر اللقطات اليسك بريتي، يحمل هاتفيه شارع مغلق بالثلاث، وتصوّر رجالاً مسلحين يرتدون ملابس مدنية وسترات كفالة فرانس برس شرطة. وبينما تحلّل أجترته وكالة فرانس برس، وفجّلت لوسبي، وهي من سكان مينيابوليس، قيل إن بريسي وجده بغاز سيل للدموع. ثم يطرح أحد العناصر بريتي أرضًا، ويتدخل عدد من العناصر محاولين تقييده. وبعد ثوان، يطلق عناصر الأمن النار بینما كان شرطي بريتي زياً رماديًا يحاول سحب مسدس من خصر بريتي الجاني على ركبتيه، مما يحاط به عدد من العناصر. اعتبر أنها “ثقب الفوضى والعنف”.

وفي قرار صدر أمر قاض فيدري إداره تراب بالحفاظ على الأدلة المتصلة بالجريمة، وفقاً لـ“الكونغرس”. ورغم مقتل بريتي، رأى المسؤول الكبير في شرطة الحدود، غريغ بوفيني في حدث لـ“سي إن إن” الأحد أن “الضحايا هم عناصر الأمن”. كما أشار بوفيني بـ“التدريب الرابع” وـ“العمل الممتاز” الذي قام به العناصر عبر “إيجابتهم إطلاع ناشر محتملاً ضد قوات إفادة القانون”.

فوضى

وعلى غرار ما حصل بعد مقتل رينيه بريتي، سارعت إدارة تراب إلى تحويل أليكس بريتي إلى المحكمة، إذ اتهمته وزيرة وريثة الأمانة الداخلية كريستي نويم بـ“الإرهاب” قائلة

للشعور بالرضا.. السر في 8 عادات صباحية



المزاجية، وتُشير إلى الجسم بأن اليوم قد بدأ.

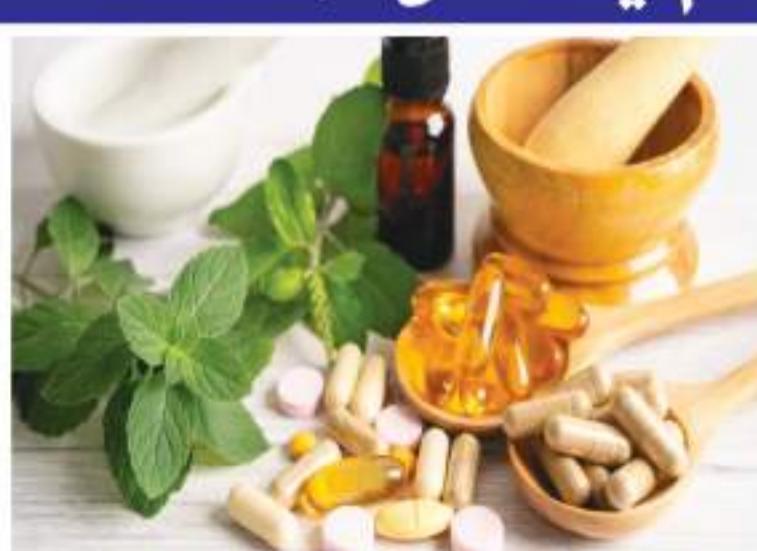
5. اتباع نظام غذائي صحي يساعدتناول طعام حقيقي يغذي الجسم فعلاً والذى يمكن أن يكون بسيطاً مثل بياض مخفوق أو شوفان مع فاكهة أو خبز محمص بالأفوكادو على تحسين الصحة والحياة المزاجية. تغير هذه العادة يهدى عن تغير الذات وأن الشخص يستحق الاهتمام. يتجاهل الأشخاص العالقون في الحياة هذا الأمر، سعادتي الشخص كائن يجب أن تعمل بكل جهد. فيك الأشخاص الراسون أن طريقة التعامل مع النفس في اللحظات الصغيرة تُشكّل الشعور تجاه النفس بشكل عام.

6. التعرض لضوء النهار الطبيعي يساعد تفتح ستانز أو الخروج لفوان معدودة أو احتساء القهوة بجوار النافذة على تعزيز مستويات فيتامين D وتنشيط الساعة البيولوجية. يعطي الأشخاص الراسون الأولوية للعرض الضوء التي تغير في القهوة. يكون الفرق فوريًا لأن الدماغ يتكون من حوالي 75٪ ماء، لذا يؤثر الجفاف على وظائفه الإدراكية.

7. تجنب الهاون عند الاستيقاظ إن سيل الإشعارات والرسائل الإلكترونية وألوان الرقى، تُضفي على اليوم بأكمله طابعًا مختلفاً.

8. تجنب المفاجأة أو الذهول على الجميع يومهم بالبريد الإلكتروني في غرفة أخرى، وأنداء الماقن الأولي بصريحه لا يعني هذا العمل على مشاريع ضخمة كل صباح، بل يعني تحديد الشيء الوحيد الذي، إذاً أخيرًا، سيجعل بقية اليوم يبدو تاجراً. أحياناً يمكن محاولة صعبه، أو مشكلة معقدة، أو ببساطة المهمة التي كانوا يتجاهلونها.

9. دقيقة من المكحول: وقبل أن يبدأ الصبح، يقوم الأشخاص الراسون بالتأمل والمسكون لمدة ثانية فقط. يرثون خلايا على النفس أو يحددون قيمة اليوم أو ببساطة يستمتعون بوقتهم دون فعل أي شيء. تتفاوت هذه الممارسة البسيطة مساحة تعد بمثابة زر إعادة ضبط يذكر بأن الشخص ليس مجرد مجموعة من المهام والالتزامات، بل إنه إنسان له حرية اختيار كيفية الفعلون، إن تقييم مدة التأمل إلى دقائق واحدة يجعلها عادة مستدامة، والتأثير الذي يحدثه أن هذه الدقائق غالباً ما تتم بشكل طبيعي عندما يسمح الوقت بذلك.



هل المكمّلات الغذائيّة ضروريّة للجسم؟ أم يمكن الاستغناء عنها؟

الأطعمة الطبيعية توفر فيتامينات ومعدن

يشتمل مكملات- مضادات أكسدة طبيعية الياف ومركيبات شابة ملبدة مثل خضار والفواكه، الجبوب الخام، البروتينات الحيوانية والنباتية. مخاطر الإفراط في المكمّلات الغذائيّة رغم فوائدها، يمكن أن تكون المكمّلات ضررية إذا تم الإفراط فيها، مثل: فيتامين A أو D بجرعات عالية → تسمم فيتامين الحديد بجرعات كبيرة → مشاكل في الكبد بعض المكمّلات العشبية → تداخل مع الأدوية لذلك يجب دائماً استشارة الطبيب قبل البدء بأي مكمل غذائي.

تصاحح لاستفادة من المكمّلات الغذائيّة اعتماد على النظام الغذائي أولاً استشر طبيباً قبل تناول أي مكمل اتبع العادات الوجيه بها أفرًا مكونات المكمل بعدها تجرب المزج العشوائي بين عدة مكمّلات المكمّلات الغذائيّة والوقاية من الأمراض أظهرت الدراسات أن المكمّلات تساعد في بعض الحالات، مثل: دعم جهاز المناعة-تحسين صحة العظام تقليل مخاطر الأنيميا لكن ليس بدلاً عن الطعام الصحي أو تغط

يزيد خطر هشاشة العظام وفقدان العضلات لذلك يتّسّع أحياناً بالعديد لدعم الصحة العامة. الرياضيون أو أصحاب النشاط البدني المكثفون يحصلون على ممارسة شديدة أو ممارسة شديدة في المكملات الغذائية إلى: بروتين إضافي-احماظ أمنية ضعف الطعام تقص المكاليموم → هشاشة العظام في هذه الحالات، تصبح المكمّلات الغذائيّة ضرورية للجسم لتعويض النقص. رياضية شديدة أو ممارسة يومية بحتاج إلى: بروتين إضافي-احماظ أمنية

→ ضعف الطعام تقص المكاليموم → هشاشة العظام في هذه الحالات، تصبح المكمّلات الغذائيّة ضرورية للجسم لتعويض النقص. العمل والرياضة تحتاج المرأة الحامل إلى فيتامينات إضافية لضمان نمو صحي للجنين، مثل: حمض الفوليك-الحديد-المكاليموم هذا تساعد المكمّلات الغذائيّة في تعويض ما يفقد الجسم أثناء النشاط البدني. هل يمكن الاستغناء عن المكمّلات الغذائيّة؟

نقص الفيتامينات والمعادن قد يؤدي سوء التغذية أو النظام الغذائي الذي تناول إلى: كبر السن مع التقديم في العمراً قد يكون الاستغناء عن المكمّلات ممكناً

عدم النوم ليلاً يربك خلايا الدماغ ويفقدك التركيز نهاراً

وكالات

توصل فريق بحثي أمريكي إلى السبب وراء غياب التركيز خلال ساعات النهار في حالة الإصابة بالازرق ليلاً أو عدم الحصول على قسط والنفر عن النوم.

ووجد الباحثون من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا أنه في حالة عدم النوم جيداً خلال النهار، يتحول المخ أثناء النهار إلى نمط مختلف المخلفات، الذي عادةً ما يقوم به ليلاً، وأرجعوا السبب في غياب التركيز إلى الحركة المفاجئة في سوائل المخ. وهي عملية حيوية عادةً ما تحدث في حالات النوم العميق.

ويقول العلماء إن السائل النخامي يساعد في تنظيف المخلفات الناجمة عن الأنشطة التي يقوم بها المخ خلال ساعات النهار.

وأفادت الدراسة التي نشرتها المورية العلمية Nature Neuroscience أنه أثناء النوم، تعمل متنبولة النتفاجة داخل المخ بدون التعرض مع النشطة التفكير، ولكن عندما لا يحصل الشخص على قسط والنفر من النوم، يحاول المخ تنظيف هذه الوظيفة خلال فترة الاستيقاظ مما يؤثر على إفادة التركيز.

ScienceDaily وشملت التجربة 26 متطوعاً تم إخضاعهم لاختبارات قياس التركيز والتصوير بواسطة الرنين المغناطيسي مرتين.

مرة بعد الحصول على قسط وآخر من النوم، ومرة بعد الحصول من النوم خلال الليل.

وتبين أن استجابة المتطوعين حيال المؤشرات البصرية والسمعية كانت أسرع في حالة النوم جيداً، وأن سرعة الاستجابة كانت أبطأ في حالة النوم، درجة أن المتطوعين أغلوا بعض المؤشرات البصرية والسمعية التي قد تكون مفيدة في الاستيقاظ.

وأوضحوا أن "الاتجاه يضعف خلال اللحظات التي تتدفق فيها موجات Melatonin: What Is Melatonin? The "Sleep Hormone" Explained" وتقول الباحثة تورا لويس وهي أستاذة مساعد في معهد ماساتشوستس: "في حالة عدم النوم، تبدأ موجات السائل النخامي في التعرض مع الشعور بالنشوة". مضيفة في تصرحيات تلتها موقع الإلكتروني "هيلث داير" المتخصص في الأبحاث الطبية أن "الاتجاه يضعف خلال اللحظات التي تتدفق فيها موجات السائل النخامي".

فوائد قيولة النهار على صحة الدماغ

وكالات

- اكتشفوا بباحثون من جامعة جنيف ومركز فرايمورج الطبي الجامعي الألماني أن قيولة النهارية تساعد الدماغ على التعافي واستيعاب المعلومات الجديدة بشكل أفضل.

شملت الدراسة التي أجرتها الباحثون 20 شاباً يتعلمون بصحة جسدية ونفسية جيدة، وعلى مدار أيام مختلفة، حصل بعض المشاركون على قيولة خلال النهار، بينما يقي الآخرون مستيقظين طوال اليوم، واستخدم العلماء تقنيات تخطيط كهربائية للدماغ (EEG) والتحفيز المغناطيسي عبر

الجمجمة لقيم مرور الشبكات العصبية واستعداد الدماغ لعملية التعلم، وأثبتت النتائج أنه بعد أخذ قيولة قصيرة، اضطلاع سنسن المخ العصبي على تحسين جودة النوم. حيث إن حبوب الإفطار من فترات النوم العميق، في حين أن حبوب الإفطار المخالطة ترفع سكر الدم بسرعة، مما يؤدي إلى نوم عذق.

ما زالوا يتناولون بدلاً من ذلك؟ يشير الخبراء إلى أن تناول وجبة خفيفة صغيرة قبل النوم ليس أمراً ضاراً إذا كان الشخص يشعر بالجوع. شرط أن تكون غنية بالبروتين والدهون الصحية، ومنخفضة السعرات.

وتشمل الخيارات المغذية التي تساهم في زيادة الوزن عند الإفراط في تناولها.

رافق المطاعم والمقاهي على تحسين جودة النوم. وبخصوص التغذية على تحسين جودة النوم، يشير الخبراء إلى أن الاتصال وحسن الاختيار هما مفتاح النوم الصحي.

على تناول وسائل صحية لها قد تساعد على الاسترخاء، بينما الخيارات الخاطئة قد تحرّم الجسم من الراحة التي يحتاجها.

10 أطعمة يجب عليك تجنبها قبل النوم .. ما هي؟

وكالات

النهار

وهي

النهار

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خلايا شائعة في المعدة قد تزيد خطر الإصابة بمرض الزهايمر. ودرس الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات الصحية لـ 19,881 مريضاً بريطانياً تتراوح أعمارهم بين 50 و 90 عاماً وفقاً بين عامي 1988 و 2019. ووجدوا أن الذين يعانون من أمراض عدوة المعدة البواهية (H.pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة 11% للإصابة بمرض الزهايمر، وهو النوع الأكثر شيوعاً من المرض.

وتعرف البواهية البواهية (أو عدوة بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياه والتربة الملوثة، ويمكن أيضاً أن تنتقل بسهولة من شخص لأخر عبر سوائل الجسم.

ولا يدرك معظم الأشخاص أنهم مصابون بكتيريا المعدة، لأنها لا يعانون من أعراضها مطلقاً. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أمراض المعدة والفرحة وحتى سرطان المعدة.

وباختصار، يزيد خطر الإصابة بمرض الزهايمر ذروتها بنسبة 12%. بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بكتيريا، قبل أن تختفي مرة أخرى.

وافتتح الباحثون عدداً ملحوظاً قد تنتقل بها البكتيريا إلى الدماغ، وتسبب التهاب الخلايا والتنكس العصبي. وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خلايا في توازن الأعصاب وتؤدي إلى الإفراط في إنتاج الأميلوبيود، وهو البروتين الذي يترافق وينتشر في الدماغ بمرض الزهايمر.

وافتتح الفريق أيضاً أن تلف غشاء المعدة بسبب المعدة قد يؤثر على امتصاص فيتامين B12 والجديدي، وبهذا يزيد التقصس في كبار السن. ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، افتتح الفريق أن القضاء على هذا المرض يمكن أن يساعد على منع نحو 200 ألف حالة من مرض الزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول برايسار، كبير مؤلفي الدراسة وأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نظرنا لشريطولة السكان في العالم، من التوقع أن تتفاوت أعداد الصابرين بالظروف ثلاث مرات خلال الأربعين عاماً القادمة. ومع ذلك، ما زال هناك نقاش في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. ونأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرية حول الدور المحتمل لبكتيريا الملوثة في الخرق من أجل إثراء تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برنامج الاستئصال الفريد، للحد من المعدة على مستوى السكان".



دواء مثير للجدل و"ميت" يصبح سلاحاً سرياً في الحرب على السرطان

هكذا تقوى مناعتك في الشتاء

يرتبط بعد فصل الشتاء بموسم التزلاط البرد والألفونزا، فاجسادنا تكون مهددة بالاصابة بذلك الأمراض في الأشهر الباردة خصوصاً. وبعثر الجهاز المناعي القوي، مما يشكل خاص في هذا الوقت من العام الحماية الجسم من مسببات الأمراض.

غير أن أشعة الشمس في الشتاء يقلل من افراز الجسم فيتامين د كما أن موسم الشتاء هو أيضاً موسم لأمراض مثل الألفونزا وتزلاط البرد.

يقدم موقع صحيفة "بيلد" الألمانية الشهيرة الواسعة الانتشار، عدداً من النصائح للتقوية جهاز المناعة في الشتاء، وبالتالي الحماية بشكل فعال من موجات المرض مثل تزلاط البرد والألفونزا وغيرها في فصل الشتاء. نذكرها هنا:

أولاً، التقنية الصحية

ان اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية للتقوية المناعة. ويجب أن يتضمن النظام ما يكفي من الفواكه المطازجة والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون. فهي توفر الماء والمغذيات القيمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة، بحسب بيلد.

ثانياً، كميات كافية من فيتامين د في الشتاء يقلل تعرضنا لأشعة الشمس، مما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لفيتامين د الذي يلعب دوراً رئيسياً في جهاز المناعة. ويمكن تعويض ذلك عن طريق تناول الأسمدة الدهنية أو البيض أو مكملات فيتامين د.

ويقول موقع بيلد، مع ذلك، من الهم ملاحظة أن تناول الكثير من فيتامين د يمكن أن يكون ضاراً أيضاً. استشارة الطبيب يمكن أن تكون مقيدة هنا.

ثالثاً، قسطك كافٍ من النوم

النوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القوي. أثناء النوم، يتجمد الجسم ويختنق البروتينات المعرفة باسم المستويات التي تساعد في مكافحة المعدوى والالتهابات.

رابعاً، التعامل مع الضغوط

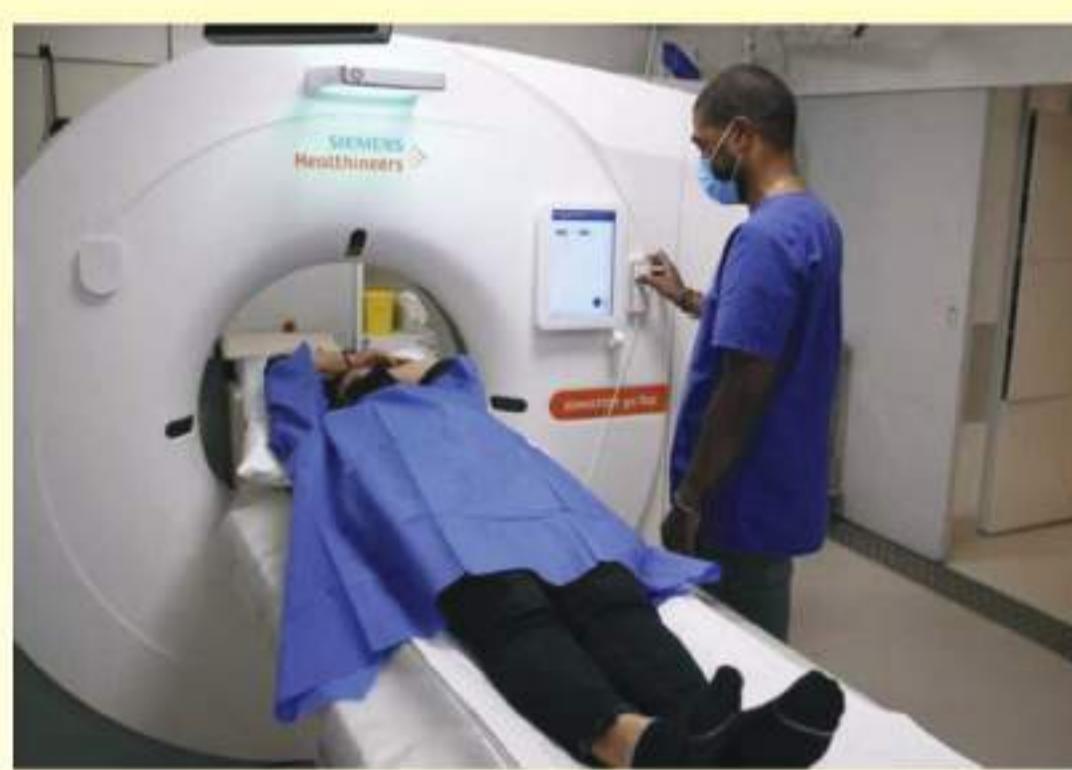
الضغط والاجهاد يمكن أن تضعف جهاز المناعة. والاجهاد اليومي ليس شيئاً غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال بعض تقنيات الاسترخاء، يمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى ومساعدة الجسم. وفي سبيل ذلك يمكنك استخدام تمارين اليوجا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيلد.

خامساً، ممارسة نشاط رياضي

يقول موقع بيلد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة. المحفاظ على بياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي، التهاب في نزهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات، التي تمارس داخل الأماكن المغلقة. الركض حتى في فصل الشتاء يحدث توازناً في الدورة الدموية ويقوى جهاز المناعة.

خامساً، تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي، الماء، والشوكولاتة على الحفاظ على رطوبة الجسم جفون، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضاً للحقن والجهاز التنسسي، بحسب ما أوضح موقع بيلد.



كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا

البرعم المتأخر، عندما تشعر المعدة،

ويبدو أن الدواء يمارس تأثيراته

عن طريق من مستقبل معين يعرف باسم

N-methyl-D-aspartate

N. أو

اختصاراً NMDA. والذي يلعب دوراً

محوريًا في تنظيم حجم الماء وانتشاره

ومدى خطورة السرطان.

وأشار الفريق إلى أنه استخدمو

الركيزات "عالية نسبياً" من الكيتومن

المضادة للسرطان

في الاختبارات المعملية. تعرّضت خلايا

السرطان الرئة والمعانع البشرية التي تمت

بالضرور أن الدواء يحمل بتنفس الطريقة

على الرئتين.

وعلى الرغم من أن هذا البحث يقدم

نتائج أولية واعدة، إلا أن المجتمع العلمي

يبحث على المدى، حيث أن التأثيرات التي

تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل لنتائجها

من التعرض.

وأظهرت النتائج أنه تم قمع نمو وانتشار

الخلايا السرطانية، مع ملاحظة التأثير

الأخير في الخلايا المعرفة لأعلى جرعة من

الكيتومن.

وقال الفريق إن هذا يعني أن نشاط

الخلايا السرطانية يكتسب كثافة

واسعة أقل مدة.

وكشفت النتائج أيضاً عن وجود زيادة

السريرية لمسحة الطفل في الصين، وهي رؤية

لتزلاط عاشرة في مزيد من الدراسات المعملية

وهيروبيون قادراً على

قتل الخلايا السرطانية، وفقاً لاختبارات

عملية واحدة.

ويستخدم الكيتومن بشكل واسع في

الطب البيطري في تحسين الحيوانات

حيث أنه يسبب حالة تشبه التنشئة مع

لتحفيز الألم، والتهابه. وعلى الرغم من

استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل

سعة مثيرة للجدل بسبب استخدامه

الترهيب، وتشمل المخاطر المرتبطة

باليكتومن الأدمنان والملوسة.

واليات

القصوى المولت، حيث تؤدي نجم مسلسل

"فريندز" مايلر بيري بسبب "التأثيرات

الجادة" للكيتومن في أكثر المرض.

وتكشف الدراسة المنشورة في

Mitochondria and the European Journal of Pharmacology.

أن الكيتومن قد يمنع

نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في

حالات سرطان المخ والرئة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على

البشر، يأمل العلماء في أميريكال كوليدج

لندن وجامعة هيربروساكى وكليية نيوتن

الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

أفاد العلماء أن الكيتومن، المعروف

على نطاق واسع باسم "هيدرالبيور"

والمعدات الترفيهية، قد يكون قادرًا على

قتل الخلايا السرطانية، وفقاً لاختبارات

عملية واحدة.

ويستخدم الكيتومن بشكل واسع في

الطب البيطري في تحسين الحيوانات

حيث أنه يسبب حالة تشبه التنشئة مع

لتحفيز الألم، والتهابه. وعلى الرغم من

استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل

سعة مثيرة للجدل بسبب استخدامه

الترهيب، وتشمل المخاطر المرتبطة

باليكتومن الأدمنان والملوسة.

واليات

القصوى المولت، حيث تؤدي نجم مسلسل

"فريندز" مايلر بيري بسبب "التأثيرات

الجادة" للكيتومن في أكثر المرض.

وتكشف الدراسة المنشورة في

Mitochondria and the European Journal of Pharmacology.

أن الكيتومن قد يمنع

نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في

حالات سرطان المخ والرئة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على

البشر، يأمل العلماء في أميريكال كوليدج

لندن وجامعة هيربروساكى وكليية نيوتن

الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

بعد "كورونا" ١٩-١٩

ما الخطير المهدد للبشرية عام ٢٠٢٤



يبلغ نحو ٦٠٪ بينما بعد "كلايد ٢" أكثر

وعادة، يتواجد المبعوث السبب لهذا

المرضى بشكل عام، وكان هنا

الطباطيا في المناجم.

العمراء يقولون إن تغير المناخ الذي

يحدث في العالم يهدى

البيئة.

ويجب أن ي يؤدي إلى بعض الأحيان إلى

الضياعات، مثل الارتفاعات الريحية

والجفون.

ويجب أن يزيد من تغير المناخ

البيئة.

أرض للبيع / جريبا



قطعة ارض مطله ومميزة للبيع في منطقه جريبا

الزرقاء
المنطقة/جريبا
مخصصة لسكنية مساحة الأرض/500 متر مربع
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/40.000
السعر/40.000

للتوصل على الرقم: 0791415666

أرض للبيع / المفرق



ارض زراعية مساحة 8620 م في المفرق

المفرق
المنطقة/آخر مخصصة لزراعية مساحة الأرض/8620 متر مربع هل العقار مرهون؟ متر مربع لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/55.000
السعر/55.000

للتوصل على الرقم: 0779085125

أرض للبيع / السلط



قطعة ارض مميزة للبيع في السلط

السلط
المنطقة/يرقا مخصصة لسكنية مساحة الأرض/1100 متر مربع هل العقار مرهون؟ هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/48.000
السعر/48.000

للتوصل على الرقم: 0788584302

أرض للبيع / المستندة الجديدة



أرض سكنية للبيع في المستندة الجديدة

عمان
المنطقة/العبدليه مخصصة لسكنية مساحة الأرض/500 متر مربع هل العقار مرهون؟ هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/29.000

للتوصل على الرقم: 0770772626

أرض للبيع / مادبا



ارض زراعية للبيع في مادبا

مادبا
المنطقة/حنينا الغربيه مساحة الأرض/4000 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/200.000
السعر/200.000

للتوصل على الرقم: 0796728728

أرض للبيع / المفرق



ارض استثماريه للبيع بسعر مميز

المفرق
المنطقة/سما السرحان مخصصة للاستخدام مساحة الأرض/10000 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/16.500
السعر/16.500

للتوصل على الرقم: 0776232380

أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل غابة عجلون

عجلون
المنطقة/عنجرة مخصصة لزراعية مساحة الأرض/1800 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش العنوان/المالك السعر/30.000
السعر/30.000

للتوصل على الرقم: 0799999096

أرض للبيع / بيرين



نمرسية في بيرين حوض القصبات بأسعار تنافسية

الزرقاء
المنطقة/بيرين مخصصة لسكنية مساحة الأرض/500 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/الوسيل طريقة الدفع/كاش السعر/27.000
السعر/27.000

للتوصل على الرقم: 0770772626

أرض للبيع / السلط



لبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

السلط
المنطقة/آخر مخصصة لزراعية مساحة الأرض/3950 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش العنوان/المالك السعر/150.000
السعر/150.000

للتوصل على الرقم: 0785265310

أرض للبيع / أرحا



لبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المفرق
المنطقة/ارحا مخصصة لزراعية مساحة الأرض/2400 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/15.000
السعر/15.000

للتوصل على الرقم: 077794055

أرض للبيع / مادبا



ارض للبيع جبيل الشرقي قرب الكينفرز اكاديمي من المالك

مادبا
المنطقة/الجبيل مخصصة لزراعية مساحة الأرض/4513 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/المالك طريقة الدفع/كاش السعر/99.300
السعر/99.300

للتوصل على الرقم: 0796728728

أرض للبيع / المفرق



قطعة ارض مميزة جداً مساحتها 12 دونم ونص مطلة على شارع اربد الزرقاء الرئيسي

المفرق
المنطقة/الدجنية مخصصة لزراعية مساحة الأرض/12500 متر مربع هل العقار مرهون؟ لا
العنوان/الوسيل طريقة الدفع/كاش السعر/45.000
السعر/45.000

للتوصل على الرقم: 0788447791

شقة للبيع / عمان



شقة مميزة للبيع في عمان حي الصحابة

التفاصيل:

- المنطقة/حي الصحابة
- عمان
- عدد الغرف/ 3
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 143 متر مربع
- الطابق/طابق شبه أرضي مربع
- عمر البناء/ 6 - 9 سنوات
- الواجهة/غربية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/الوسيط
- طريقة الدفع/كاش/كاش فقط
- السعر / 110.000

للتواءل على الرقم: **0799121266**

شقة للبيع / السلط



بيت مستقل للبيع

التفاصيل:

- المنطقة/البلقاء
- السلط
- عدد الغرف/ 4
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 120 متر مربع
- مساحة الأرض/ 1000 مربع دونم
- عدد الطوابق/طابقين
- عمر البناء/ 6 - 9 سنوات
- الواجهة/شمالية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/المالك
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 10.000

للتواءل على الرقم: **0776068877**

شقة للبيع / أبو نصير



شقق فاخرة للبيع في أبو نصير

التفاصيل:

- المنطقة/ابو نصير
- عمان
- عدد الغرف/ 2
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 85 متر مربع
- الطابق/طابق التسوية مربع
- هل العقار مرهون؟/لا
- عمر البناء/ 0 - 11 شهر
- طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
- السعر / 43.000

للتواءل على الرقم: **0795232327**

شقة للبيع / تلاع العلي



شقة فاخرة للبيع 180 متر مع حديقة

التفاصيل:

- المنطقة/تلاع العلي
- عمان
- الشمالية
- عدد الغرف/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة عدد الحمامات/ 2
- الطابق/طابق التسوية مساحة البناء/ 180 متر مربع
- هل العقار مرهون؟/لا
- عمر البناء/ 1 - 5 سنوات
- طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
- السعر / 72.000

للتواءل على الرقم: **0796363716**

شقة للبيع / أبو نصير



شقق فاخرة للبيع في أبو نصير

التفاصيل:

- المنطقة/ابو نصير
- عمان
- عدد الغرف/ 2
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 85 متر مربع
- الطابق/طابق التسوية مربع
- هل العقار مرهون؟/لا
- عمر البناء/ 0 - 11 شهر
- طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
- السعر / 43.000

للتواءل على الرقم: **0795232327**

شقة للبيع / مادبا



شقة للبيع تشطيب سوبر ديلوكس

التفاصيل:

- المنطقة/حيينا الغربيه
- مادبا
- عدد الغرف/ 6+
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 145 متر مربع
- الطابق/الطابق الأرضي مربع
- عمر البناء/ 6 - 9 سنوات
- الواجهة/شمالية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/المالك
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 46.000

للتواءل على الرقم: **0775635056**

شقة للبيع / الرصيفة



بيت للبيع سوبر ديلوكس 215 ارض 452 والبناء

التفاصيل:

- المنطقة/الرصيفة
- الزرقاء
- عدد الغرف/ 6+
- عدد الحمامات/ 3
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 215 متر مربع
- الطابق/الطابق الأرضي مربع
- عمر البناء/ 0 - 11 شهر
- الواجهة/جنوبية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/المالك
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 90.000+

للتواءل على الرقم: **0785077086**

شقة للبيع / العقبة



شقة فاخره المنطقه الخامسه للبيع

التفاصيل:

- المنطقة/السكنيه 5
- العقبة
- عدد الغرف/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 222 متر مربع
- الطابق/طابق التسوية مربع
- عمر البناء/ 11 - 0 شهر
- الواجهة/شمالية شرقية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/المالك
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 72.000

للتواءل على الرقم: **0781403477**

شقة للبيع / الجبيهة



شقة مميزة للبيع في الجبيهة

التفاصيل:

- المنطقة/ام زويتينة
- عمان
- عدد الغرف/ 2
- عدد الحمامات/ 2
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 148 متر مربع
- الطابق/طابق التسوية مربع
- عمر البناء/ 10 - 19 سنوات
- الواجهة/شمالية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/الوسيط
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 65.000

للتواءل على الرقم: **0799121266**

شقة للبيع / الرابية



شقة حديثة مفروشة للبيع في الرابية

التفاصيل:

- المنطقة/الرابية
- عمان
- عدد الغرف/ 3
- عدد الحمامات/ 3
- مفروشة؟/مفروشة مساحة البناء/ 140 متر مربع
- الطابق/الطابق الأول مربع
- عمر البناء/ 1 - 5 سنوات
- الواجهة/شمالية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/الوسيط
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 135.000

للتواءل على الرقم: **0799121266**

شقة للبيع / دير غبار



شقة مميزة للبيع في دير غبار

التفاصيل:

- المنطقة/دير غبار
- عمان
- عدد الغرف/ 4
- عدد الحمامات/ 4
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 365 متر مربع
- الطابق/الطابق الأول مربع
- عمر البناء/ 20+ سنة
- الواجهة/شمالية
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/الوسيط
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 260.000

للتواءل على الرقم: **0799121266**

شقة للبيع / خلدا



شقة مميزة للبيع في خلدا

التفاصيل:

- المنطقة/خلدا
- عمان
- عدد الغرف/ 3
- عدد الحمامات/ 4
- مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 190 متر مربع
- الطابق/الطابق الأرضي مربع
- عمر البناء/ 1 - 5 سنوات
- هل العقار مرهون؟/لا
- المعلن/الوسيط
- طريقة الدفع/كاش فقط
- السعر / 175.000

للتواءل على الرقم: **0799121266**

شقة للبيع / ناعور حسبان



شقق للبيع ناعور حسبان

المنطقة/حسبان	عمان
عدد الغرف/ 3	عدد الحمامات/ 2
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ 135 متر مربع
الطابق/طابق شبه أرضي	الواجهة/شمالية غربية
عمر البناء/ 6 - 9 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 30.000	

للتواصل على الرقم: 0796363716

شقة للبيع / ضاحية الرشيد



شقة فاخرة جدا للبيع من المالك ارضيه لم تسكن

المنطقة/ضاحية الرشيد	عمان
عدد الغرف/ ٣	عدد الحمامات/ ٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ١٥٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/ ١١ - ٠ شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
السعر/ 99.000	

للتواصل على الرقم: 0796931476

شقة للبيع / جبل الزهور



شقة للبيع طابق أول عمان الزهور

المنطقة/جبل الزهور	عمان
عدد الغرف/ ٢	عدد الحمامات/ ٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٨٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/شرقية
عمر البناء/ ١٠ - ١٩ سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المزايا الإضافية/حارس عمر البناء/ ١٠ - ١٩ سنوات	أمن وحماية
طريقة الدفع/كاش	السعر/ 12.000
المعلن/المالك	

للتواصل على الرقم: 0788584322

شقة للبيع / المقابلين



شقة في المقابلين سوبر ديلوكس 270 متر للبيع

المنطقة/الم مقابلين	عمان
عدد الغرف/ ٤	عدد الحمامات/ ٤
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٢٧٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/شرقية
عمر البناء/ ٦ - ٩ سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/ 160.000	

للتواصل على الرقم: 0788584322

شقة للبيع / الجاردنز

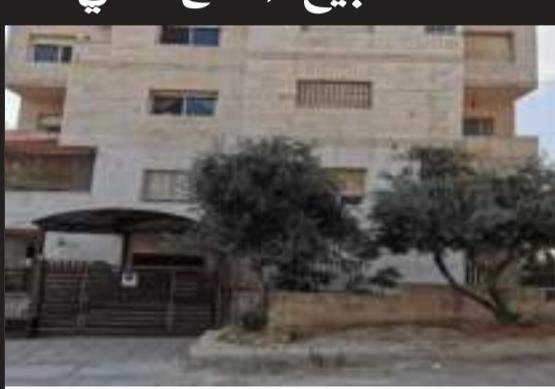


شقة بتلاع العلي من المالك مباشرة

المنطقة/الجاردنز	عمان
عدد الغرف/ ٣	عدد الحمامات/ ٣
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٢٠٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/شمالية غربية
هل العقار مرهون؟/لا	عمر البناء/ ١ - ٥ سنوات
طريقة الدفع/كاش فقط	المعلن/المالك

للتواصل على الرقم: 0799274059

شقة للبيع / تلاع العلي

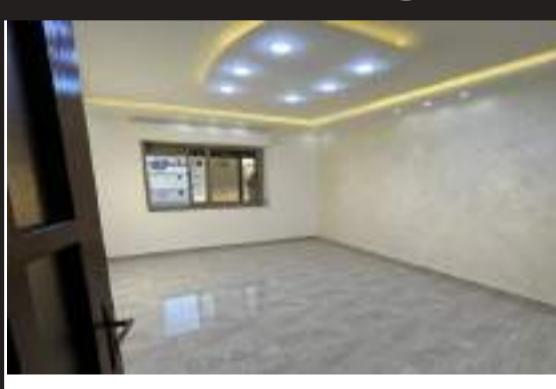


شقة بتلاع العلي من المالك مباشرة

المنطقة/تلاع العلي	عمان
عدد الغرف/ ٢	عدد الحمامات/ ١
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٨٢ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/شمالية غربية
هل العقار مرهون؟/لا	عمر البناء/ ١٠ - ١٩ سنوات
طريقة الدفع/كاش فقط	المعلن/المالك

للتواصل على الرقم: 0799627340

شقة للبيع / اربد - ضاحية الحسين



لبيع آخر شقه في عمارة اسطنبول

المنطقة/ضاحية الحسين	اربد
عدد الغرف/ ٤	عدد الحمامات/ ٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ١٣٧ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/ ١ - ٥ سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	المعلن/المالك

للتواصل على الرقم: 079723733

شقة للبيع / مرج الحمام



بالاقساط تشطيب فندقي في مرج الحمام

المنطقة/الظهير	عمان
عدد الغرف/ ٤	عدد الحمامات/ ٤
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ١٧٠ متر مربع
الطابق/الطابق الثاني	الواجهة/شوك
عمر البناء/ ١١ - ٠ شهر	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة/غربيه	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المعلن/المالك	

للتواصل على الرقم: 0792806130

شقة للبيع / ام اذينه



شقة فارغة للبيع في ام اذينه 187 م

المنطقة/ام اذينه	عمان
عدد الغرف/ ٢	عدد الحمامات/ ٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ١٨٧ متر مربع
الطابق/الطابق الثاني	عمر البناء/ ٢٠ + سنة
هل العقار مرهون؟/لا	المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش فقط	

للتواصل على الرقم: 078010808

فيلا للبيع / الرابيه



فيلا مستقلة للبيع الرابيه على

مساحة ارض دونم	المنطقة/الرابيه
عدد الغرف/ +٦	عدد الحمامات/ ٦
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٨٥٠ متر مربع
مساحة الأرض/ ١٠٠٠ متر مربع	عمر البناء/ ١٩ - ١٠ سنوات
عدد الطوابق/طابقين	الواجهة/جنوبية غربية
هل العقار مرهون؟/لا	المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش فقط	

للتواصل على الرقم: 07892005367

شقة للبيع / دير غبار



ref: 14399 شقة للبيع في دير غبار:

المنطقة/دير غبار	عمان
عدد الغرف/ ٤	عدد الحمامات/ ٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ١٧٠ متر مربع
الطابق/الطابق الثاني	عمر البناء/ ١٠ - ١٩ سنوات
هل العقار مرهون؟/لا	طريقة الدفع/كاش سنوات
المعلن/الوسيط	

للتواصل على الرقم: 0796002700

فلل للبيع مستقلة ومتلاصقة



دابوق-الدیر

المنطقة/دابوق	عمان
عدد الغرف/ ٥	عدد الحمامات/ ٦
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/ ٤٠٠ متر مربع
مساحة الأرض/ ٣٣٠ متر مربع	عمر البناء/ قيد الانشاء
طوابق	هل العقار مرهون؟/لا
الواجهة/شمالية	المعلن/الوسيط

للتواصل على الرقم: 0795994000

أرض للبيع / شفا بدران



قطعة أرض رقم 1330 مرج
الفرس شفا بدران

عمان
المنطقة/شفا بدران
مخصصة لسكنية مساحة الأرض 752 متر مربع
الواجهة/شمالية شرقية مربع
المعلن/ المالك هل العقار مرهون؟ لا
السعر/ طريقة الدفع/كاش 116.000

للتواءل على الرقم: 0788583405

أرض للبيع / جرش



قطعة أرض مميزة على
أطراف غابات دبين

جرش
المنطقة/برما
مخصصة لزراعة مساحة الأرض 5308 متر مربع
موقع قربة/مسجد
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش 105.000
السعر/ طريقة الدفع/كاش 105.000

للتواءل على الرقم: 0788583405

أرض للبيع / اربد



ارض مفروذه للبيع، من المالك
مباشره تصلح لعمل مزرعه

إربد
المنطقة/أخرى
مخصصة لزراعة مساحة الأرض 4978 متر مربع
هل العقار مرهون؟ لا
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/ المالك
السعر/ أقساط 32.000

للتواءل على الرقم: 0771442510

أرض للبيع / ناعور



ارض للبيع قرمية حسبان
3100 متر

عمان
المنطقة/ناعور
مخصصة لزراعة مساحة الأرض 3100 متر مربع
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
غربيه
المعلن/ المالك
السعر/ 82.000

للتواءل على الرقم: 0791415666

أرض للبيع / جرش



قطعة ارض للبيع- قرب جامعة
فيلا دلفيا

جرش
المنطقة/تل الرمان
مخصصة للاستخدام مساحة الأرض 2500 متر مربع
المنطقة/المنطقة
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش أو
السعر/ أقساط 1000

للتواءل على الرقم: 0799999915

أرض للبيع / مادبا



مادبا مقابل الجامعة الامريكية قطعة
ارض زراعية مميزة بمساحة 3400 م
واصل جميع الخدمات

مادبا
المنطقة/وسط مادبا
مخصصة لزراعة مساحة الأرض 3400 متر مربع
هل العقار مرهون؟ لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/ فقط 61.000

للتواءل على الرقم: 0777781058

أرض للبيع / عمان



اراضي استثماريه - مشروع ديار 2 سكني
ب داخل التنظيم 750 م- اراضي جنوب
عمان

عمان
المنطقة/اللبن
مخصصة لسكنية مساحة الأرض 750 متر مربع
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا
شرقية
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش
السعر/ فقط 91.000

للتواءل على الرقم: 0798003896

أرض للبيع / المفرق



ارض استثماريه للبيع بسعر
مميز

المفرق
المنطقة/سما السرحان
مخصصة للاستخدام مساحة الأرض 10000 متر مربع
المنطقة/المنطقة
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش
السعر/ فقط 16.000

للتواءل على الرقم: 0772322330

أرض للبيع / السلط



قطعتين ارض مميزة للبيع في السلط -
ميسرا- الرمثينية

الكرك
المنطقة/منشية أبو حمور
مخصصة لتجارية مساحة الأرض 501 متر مربع
الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش
السعر/ فقط 120.000

للتواءل على الرقم: 0795018860

أرض للبيع / السلط



قطعتين ارض مميزة للبيع في السلط -
ميسرا- الرمثينية

السلط
المنطقة/الصبيحي
مخصصة لزراعة مساحة الأرض 11 دونم
الواجهة/غربية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش
السعر/ فقط 187.000

للتواءل على الرقم: 0796886788

أرض للبيع / شارع الميه



ارض مميزة - منجا - بالقرب من king's
academy - من المالك

عمان
المنطقة/شارع المية
مخصصة لسكنية مساحة الأرض 500 متر مربع
الواجهة/غربية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك طريقة الدفع/كاش أو
السعر/ أقساط 9.000

للتواءل على الرقم: 0795353323

أرض للبيع / الجيزة



ارض مميزة - منجا - بالقرب من king's
academy - من المالك

عمان
المنطقة/الجيزة
مخصصة لسكنية مساحة الأرض 900 متر مربع
هل العقار مرهون؟ لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/ المالك
السعر/ فقط 59.000

للتواءل على الرقم: 0770772626

سيارة للبيع / نيسان سلفي 2019



كيا مورنинج 2021

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
LX	موديل/مورنинج
الكيلومترات ٣٠,٠٠٠ - ٣٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠٢١
نوع الهيكل/هاتشباك	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
سعة المحرك (سي سي) اللون الخارجي/بيج ١,٩٩٩	سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو متر
اللون الداخلي/رمادي	مدى البطارية/٣٠٠ - ٣٩٩ كم
التأمين/تأمين الزامي	مواصفات إقليمية/مواصفات
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	أوروبيه
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/تأمين الزامي
المنطقة/طريق المطار	حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث
عمان	طريقة الدفع/كاش

للتوصل على الرقم : 0796101720

سيارة للبيع / نيسان سلفي 2019



نيسان سلفي موديل 2019 جمرك جديد

النوع/نيسان	الحالة/مستعمل
SL	موديل/سليفي
الكيلومترات ٨٠,٠٠٠ - ٨٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠١٩
نوع الهيكل/ صالون / سيدان	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/ كهربائي	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو	اللون الخارجي/ فضي
سعة المحرك (سي سي) اللون الخارجي/ أبيض	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أوروبيه
التأمين/تأمين الزامي	التأمين/تأمين الزامي
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث
الدهان/الدهان الأصلي	المنطقة/الصيحي
المنطقة/طريق المطار	السلط
عمان	

للتوصل على الرقم : 0796101720

سيارة للبيع / Ford Fusion 2014



Ford Fusion 2014 انيرجي

النوع/فورد	الحالة/مستعمل
Titanium	موديل/فيوجن
الكيلومترات ٢٠٠,٠٠٠ - ٢٠٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠١٤
نوع الهيكل/ صالون / سيدان	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/ هايبرد - Plug-in	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ٢,٠٠٠	اللون الخارجي/ فضي
مواصفات إقليمية/مواصفات	مواصفات إقليمية/مواصفات
أوروبيه	أوروبيه
التأمين/تأمين الزامي	التأمين/تأمين الزامي
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث
الدهان/الدهان الأصلي	طريقة الدفع/كاش
المنطقة/الصيحي	السلط

للتوصل على الرقم : 0786204521

سيارة للبيع Mercedes-Benz



Mercedes-Benz E200 coupe 2017

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/مستعمل
E	موديل/فوجن
الكيلومترات ١٣٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠١٧
نوع الهيكل/ كوبيه	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ٢,٠٠٠	اللون الخارجي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات	مواصفات إقليمية/مواصفات
أوروبيه	أوروبيه
التأمين/تأمين الزامي	التأمين/تأمين الزامي
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث
الدهان/الدهان الأصلي	طريقة الدفع/كاش
المنطقة/ماركا	عمان

للتوصل على الرقم : 0796101720

سيارة للبيع جيلي او كافنجو



جييلي او كافنجو 7 ركاب موديل 2022 وارد وكفالة الوكيل بدفعه اولى 20%

النوع/جييلي	الحالة/مستعمل
GF Premium	موديل/او كافنجو
الكيلومترات ٤٠,٠٠٠ - ٤٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠٢٢
نوع الهيكل/ اس يو في ٧	عدد المقاعد ٧
نوع الوقود/ مایل هایبرد	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ١,٠٠٠	اللون الخارجي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات أخرى	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	اللون الداخلي/رمادي
التأمين/تأمين الزامي	يابانية
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	الترخيص/ مرخصة
الدهان/الدهان الأصلي	الجمرك/ممتنعة بدون دهان
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	الدهان/أعيد دهانها كلياً
الحي / المنطقة/المدينة	عمان
الرياضية	طريقة الدفع/ضاحية الرشيد

للتوصل على الرقم : 0775445258

سيارة للبيع ميتسوبوبيشي جالنت 2006



ميتسوبوبيشي جالنت 2006 صيانة الوكالة

النوع/ميتسوبوبيشي	الحالة/مستعمل
Standard	موديل/جالنت
الكيلومترات ٩٠,٠٠٠ - ٩٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠٠٦
نوع الهيكل/ صالون / سيدان	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ٢,٠٠٠	اللون الخارجي/ فضي
مواصفات إقليمية/مواصفات أخرى	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	اللون الداخلي/أحمر
التأمين/تأمين الزامي	الترخيص/ مرخصة
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	الجمرك/ممتنعة بدون دهان
الدهان/الدهان الأصلي	المنطقة/طبربور
طريقة الدفع/كاش فقط	السلط

للتوصل على الرقم : 0795000090

سيارة للبيع سوناتا 2018



سوناتا 2018 فل بدون فتحة

النوع/هيونداي	الحالة/مستعمل
SE	موديل/سوناتا
الكيلومترات ٩٠,٠٠٠ - ٩٩,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠١٨
نوع الهيكل/ صالون / سيدان	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/ هايبرد	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ١,٠٠٠	اللون الخارجي/ أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات أخرى	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أحمر	خليجية
التأمين/تأمين الزامي	الترخيص/ مرخصة
حالة الهيكل/ممتنعة بدون دهان	الجمرك/ممتنعة بدون دهان
الدهان/أعيد دهانها كلياً	عمان
طريقة الدفع/كاش فقط	المنطقة/طبربور

للتوصل على الرقم : 0795152100

سيارة للبيع نيتا آيا موديل 2023



Neta aya v 2023 موديل zeroo

النوع/نيتا	الحالة/جديد
Standard	موديل/V
٠	الكيلومترات ٢٠٢٢
نوع الهيكل/ اس يو في	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/ كهربائي	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
٤٠٠ - ٤٩٩	سعة البطارية/ أقل من ٥٠ كم
اللون الخارجي/أزرق فاتح	كيلو واط/ الساعه
التأمين/ غير مؤمنة	اللون الداخلي/أزرق فاتح
طريقة الدفع/كاش فقط	الترخيص/ غير مرخصة
الجمرك/غير مجركة	المنطقة/المنطقة الحرة
الزراء	

للتوصل على الرقم : 0795819295

سيارة للبيع C180 2007



سيارة C180 2007

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/مستعمل
١٨٠ C	موديل/الفئة-C
الكيلومترات ٢٠٠,٠٠٠ - ٢٠٠,٩٩٩	سنة الصنع ٢٠٠٧
نوع الهيكل/ صالون / سيدان	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي) ١,٠٠٠	اللون الخارجي/ خمري
مواصفات إقليمية/مواصفات أخرى	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بيج	أوروبيه
التأمين/تأمين الزامي	التأمين/تأمين الزامي
حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث	حالة الهيكل/ممتنعة بدون حادث
الدهان/أعيد دهانها كلياً	الدهان/الدهان الأصلي
المدينة/عمان	طريقة الدفع/كاش فقط
الحي / المنطقة/الجاردنز	الحي / المنطقة/خانية الأقصى

للتوصل على الرقم : 0799927213

سيارة لل



Nearly half a million job applications have accumulated in the corridors of the Civil Service Bureau over decades. Each application tells a painful story of long waiting and suspended dreams. Some applicants submitted their applications in the prime of their youth, today, some of them have reached retirement age or are close to it without ever obtaining a government job. With the sudden abolition of the Bureau at the end of 2013, the fate of these applications has become unclear, leaving the most pressing question unanswered: where do these people go?

Before the Civil Service Bureau was abolished, one citizen's application was canceled after 27 years of waiting for a job based on his university degree, simply because he had reached the age of 48. He is a graduate of Yarmouk University, class of 1993, with a specialization in Finance and Banking. Such cases are numerous and widespread, many of them never reaching the media to expose the reality. By a simple calculation—despite my limited mathematical skills—the citizen waited 9,720 days, while a minister's daughter is appointed within 30 days of graduation, and to the highest positions. Observe the ultimate level of justice and transparency in our country.

Yes, ladies and gentlemen, half a million applications... a long journey of waiting. These applications, accumulated from the 1990s until the beginning of the last decade, were not merely pieces of paper; they represented the suspended professional lives of thousands of Jordanians under a system that allowed them to know their position in the employment queue. With the abolition of the Bureau, these old files were placed in a digital archive without a clear plan to utilize them, leaving their owners facing a painful reality, starting competition from scratch in a new system, or waiting once again without guarantees.

Were not the sweat and sacrifices of parents the price paid for educating their children, and the cost of waiting? This issue is not just numbers; it's stories of entire families who paid the price of prolonged waiting. In many cases, the majority of young people are unemployed, sitting at home despite being university graduates, even though their parents sacrificed their lives, efforts, and sold their most valuable possessions to educate their children and prepare them for the labor market. This gap between family investment in education and the absence of fair employment opportunities deepens the crisis and raises a moral question: how can justice be restored to families who paid the price of decades-long delays in government appointments, while their files are left unresolved?

Young people who waited for many years suddenly witnessed the employment system change quickly and abruptly. The Bureau was abolished, and applications were closed in a crude manner. This decision created widespread frustration and a loss of trust among job seekers, revealing a real gap between legal texts and their outcomes on the ground. The government must realize that this crisis cannot be resolved through patchwork solutions or temporary media campaigns aimed solely at publicity, nor through general promises that never materialize. What is needed is a national employment conference bringing together the government, the private sector, labor unions, and human resources experts to develop realistic plans to address the half a million job applications and ensure employment justice for all who grew old before receiving their chance.

This conference must establish a clear roadmap that includes a thorough study of all old applications and the fair identification of beneficiaries; a plan to employ qualified individuals according to real market priorities and needs; full transparency in job announcements, interviews, and results; tangible solutions to compensate citizens for the long years of waiting and ensuring fairness in employment among families, so that no individual or family is excluded from their opportunity due to prolonged waiting.

Administrative reform is not built on good intentions but on the tangible justice and real employment opportunities felt by citizens. Any new system that fails to address the files of half a million applicants cannot be considered successful reform; rather, it is an incomplete step that leaves its mark on thousands of families hoping for stable employment.

The crisis of half a million job applications left suspended after the abolition of the Bureau represents a real test of the government's seriousness in reforming the public sector. The solution lies not in cosmetic announcements or media promises, but in a national employment conference and clear plans to address old applications, protect the rights of their owners, ensure employment justice for those who aged while waiting, and guarantee fairness among families that sacrificed years in education and training.

Chairman of the Civil Aviation Regulatory Commission Receives Turkish Ambassador to Jordan

Sada-Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

Yesterday, Tuesday, His Excellency the Chairman of the Board of Commissioners of the Civil Aviation Regulatory Commission, Captain Daifallah Al-Farajat, received in his office the Turkish Ambassador to the Kingdom, Yukup Caymazoglu.

Both sides affirmed the depth of the distinguished bilateral relations between the Hashemite Kingdom of Jordan and the Republic of Turkey, particularly in the air transport and civil aviation sector, emphasizing the need to enhance prospects for joint cooperation in a way that serves the interests of the two brotherly countries.

The meeting included a comprehensive review of the main challenges facing airlines in the region and worldwide, and discussed ways to overcome them through ongoing technical and regulatory coordination.

In this context, the Turkish Ambassador revealed the commencement of expansion works at Sabilta Gökçen International Airport in Istanbul, noting



that this strategic step will significantly increase the airport's capacity and provide more diverse and flexible travel options for passengers, thereby strengthening air connectivity between the two countries.

For his part, Captain Daifallah Al-Farajat reviewed the developments in Jordan's aviation sector, including the commencement of operations by a number of foreign airlines with flights from Amman Civil Airport (Marka). Al-Farajat explained that this step is part of the government's plans to enhance

the airport's competitive advantage and provide an operational environment attractive to aviation investment, contributing to the stimulation of tourism and commercial activity in the Jordanian capital and serving the interests of national carriers.

At the conclusion of the meeting, both sides expressed their aspiration to continue this fruitful cooperation and exchange technical expertise to ensure the safety, security, and efficiency of air transport between the two countries.

Aqaba Authority Aims to Make Aqaba a Hub for Entrepreneurship and Youth Empowerment



Sada Al-Shaab - Raed Sobhi

Dr. Thabet Hassan Al-Nabulsi, Commissioner for Tourism and Youth Affairs at the Aqaba Special Economic Zone Authority (ASEZA), affirmed the Authority's ongoing commitment to empowering youth, supporting the entrepreneurship ecosystem, and enhancing the investment environment in Aqaba Governorate. This aligns with the Authority's 2024-2028 strategy under the Entrepreneurship and Innovation pillar.

This statement came during his sponsorship of the networking event organized by the Authority's Entrepreneurship Directorate / Aqaba Entrepreneurial Network Leader, in cooperation with TTI Foundation and with the support of the Aqaba Governorate Council, held in the city of Aqaba. The event was attended by Aqaba Governorate Council Chairman Moosa Al-Dardasawi, council members, and representatives from the Ministry of

Digital Economy and Entrepreneurship, aiming to strengthen communication between entrepreneurs and supporting entities.

Al-Nabulsi explained that this initiative is part of ASEZA's continuous efforts to support entrepreneurship, empower youth, and foster partnerships that contribute to developing the entrepreneurship ecosystem in the governorate. The initiative connects entrepreneurs with opportunities, programs, and supportive services that actively contribute to advancing their projects and enhancing their readiness for growth and sustainability. This is achieved by providing practical platforms, direct communication, and networking with supporting entities, experts, relevant institutions, and decision-makers.

The event witnessed broad participation from entrepreneurs, business founders, and startup owners, reflecting the growing interest in promoting a culture of networking and building partnerships among the various components of Aqaba's entrepreneurial ecosystem.

Al-Hadeed to Sada Al-Shaab: Ride-Hailing Companies Have Not Complied with Yellow Taxi Fare

-Al-Hadeed: Illegal Ride-Hailing Apps Operating for Five Years Without Oversight

-Al-Hadeed: Chaos in Ride-Hailing Sector Threatens Stability

Sada Al-Shaab - Suteiman Abu Kharmeh

Deputy Head of the Taxi and Internal Transport Offices Syndicate, Mohammad Shehada Al-Hadeed, criticized the procedures related to granting preliminary approvals to ride-hailing application companies, describing them as lacking oversight and accountability and negatively affecting sector regulation.

Speaking to Sada Al-Shaab, Al-Hadeed said that 12 companies had received preliminary approvals to operate, stressing that such approvals do not constitute full licensing. He noted that some companies have been operating for nearly five years without effective monitoring of the funds collected from citizens and the state, raising concerns about legal and tax compliance.

He pointed out that the

Land Transport Regulatory Commission had previously imposed a block on unlicensed ride-hailing applications, emphasizing that recently granted preliminary approvals should not justify lifting the block before companies complete all licensing requirements. He added that preliminary approval is intended to allow companies to complete procedures, not to reward past violations.

Al-Hadeed said the commission had requested the Ministry of Digital Economy to lift the block and granted companies a six-month grace period, describing this step as a violation, since companies have yet to obtain the required licenses. He stressed the need for strict enforcement of laws and avoiding leniency toward violators.

He also noted that companies are required to comply with the yellow taxi fare, but have

failed to do so despite receiving official warnings, contributing to ongoing disorder in the transport sector.

Regulation Before Expansion

Al-Hadeed stressed the importance of regulating existing companies before allowing new ones to enter the market, warning that continued chaos prevents stability in the transport sector. He revealed that a meeting was held with the Minister of Transport, the Director of the Land Transport Regulatory Commission, and the Ministry's Secretary-General, during which a joint plan was agreed upon covering fare regulation and field committees. However, he said none of these recommendations have yet been implemented.

He affirmed that the syndicate will continue to follow up on this issue to protect the interests of taxi office owners and

ensure ride-hailing companies comply with licensing and fare regulations, calling for strict measures against non-compliant companies.

It is worth noting that the Land Transport Regulatory Commission granted preliminary approval to 12 companies to operate in the local market through smart applications. According to Commission advisor Nidal Al-Assaf, the approvals were issued after 30 companies applied for licenses following the publication of the Ride-Hailing Passenger Transport Regulation for 2025 in the Official Gazette on October 16, with its instructions issued on December 6.

The regulation aims to open the market to new companies, unify bank guarantee requirements at JOD 100,000 to ensure financial solvency, and cancel previous restrictions on

issuing new licenses. It also obliges companies to submit approved fare and commission structures and to sign binding data-sharing and electronic integration agreements with the Commission to ensure regulatory compliance, data protection, and effective fare monitoring.



At a time when expectations are mounting that the Rafah Crossing between the Gaza Strip and Egypt will be opened by the end of the current week—along with the announcement of its operating mechanism and the reaching of final understandings settled between the United States, Israel, Egypt, and the Palestinian side—violations by the occupation army of the ceasefire agreement are increasing, with renewed airstrikes and artillery shelling across various parts of Gaza.

This comes as the occupation army announced that it had found the body of the last captive in Gaza, police officer Ran Givli. With this, the first phase of the ceasefire agreement that came into effect last October comes to an end, and the second phase begins, within the framework of the 20-point plan to end the war, which was adopted by the UN Security Council in Resolution 2803 issued on November 17, 2025.

Meanwhile, Palestinian medical sources in Gaza City reported the arrival of martyrs and wounded as a result of occupation shelling east of Gaza. The death toll since the ceasefire agreement came into effect on October 11 has exceeded 1,850 martyrs due to more than 1,300 violations of the agreement. The toll of the brutal aggression against the Strip since October 2023 has surpassed 71,000 martyrs, in addition to thousands of wounded.

Hebrew media reported the arrival of the European monitoring force at the Rafah Crossing, alongside Palestinian staff, as part of the arrangements underway to reopen the crossing. The Hebrew newspaper Yedioth Ahronoth reported that this step comes in preparation for operating the crossing according to mechanisms agreed upon by the relevant parties. These arrangements include Egyptian authorities providing the occupation daily with the names of travelers crossing through Rafah, to be reviewed by the Shin Bet before allowing passage.

Analysts believe that the discovery of the body of police officer Ran Givli has put an end to Netanyahu's foot-dragging and the pretexts he used to delay moving to the second phase, which he had considered the decisive step to complete the first phase of the ceasefire plan mediated by the United States. He had conditioned progress on the recovery of the body. Sources revealed that Netanyahu had information about the body's location and delayed its retrieval in order to politicize the issue and postpone the opening of the crossing.

Analysts also believe that recovering the body does not mark the end of Netanyahu's foot-dragging regarding the second phase. He has announced that the next stage in the Strip will not be reconstruction, but rather the disarmament and dismantling of Hamas, threatening that Gaza would be stripped of weapons by easy or hard means—an indication of the continuation of military operations in the Strip.

In sum, the reality embodies an extremely dangerous development, indicating that the occupation authorities continue their systematic and blatant challenge to international law, their disregard for international will and plans, their expansionist schemes, crimes, and terrorist practices, and their utter contempt for all international and humanitarian laws. This occurs amid the international community's failure to take a serious stance to halt the crimes of the occupation, constituting a resounding failure to enforce international law, despite international efforts to entrench the two-state solution as the only way to end the conflict and achieve a just and comprehensive peace in the region.

Lecture at Shoman Forum Titled “The Impact of Chaos Theory on Understanding Contemporary International Relations”

Sada-Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

Yesterday evening, the Abdul Hameed Shoman Cultural Forum hosted Dr. Walid Abdel-Hay in a lecture exploring the impact of chaos theory on contemporary international relations, attended by a distinguished group of intellectuals and stakeholders.

During the lecture, titled “The Impact of Chaos Theory on Understanding Contemporary International Relations” and moderated by journalist Maher Abu Teir, Dr. Abdel-Hay explained that the concept of chaos refers to unpredictable interactions, such as wars and political collapses. In contrast, anarchy refers to the absence of a central governing authority, despite the existence of global institutions (e.g., the UN Security Council, GCC, Arab Maghreb Union, BRICS). He further clarified that disruption can involve disintegration, as in the case of the Soviet Union, or reformation, noting that in such cases there is no clear authority or defined rules for restructuring.

Dr. Abdel-Hay stated that chaos implies a complete absence of order, making it difficult to predict the consequences of current realities.

However, this does not mean that rules do not exist; rather, it reflects the inability to predict outcomes despite existing laws. Chaos is nonlinear, closer to randomness, and can be influenced by initial conditions (the “butterfly effect”). He emphasized that anarchy—the absence of a central controlling authority—does not necessarily equate to chaos. Relations are instead guided by balance, norms, or social consensus, with order emerging from interaction rather than authority. Disruption, he added, indicates the presence of a system with flaws, existing in a transitional state—a mix of order and chaos.

He noted that the complexity of international life is far greater than often perceived, and without expert input and the interaction of diverse perspectives, Arab decision-making risks oscillating between randomness, instinctual responses, and submissive adaptation to external pressures. He stressed the importance of understanding the gap between the acceleration of change and the lag in adaptation, highlighting the significance and necessity of future studies.

Dr. Abdel-Hay pointed out that organic

interconnections (globalization) will continue to compete with mechanical links, explaining some irregularities in the rhythm of international life. He also noted that technological and knowledge advancements will challenge value systems in all societies, ensuring that disruption, chaos, and anarchy will remain accompanying realities for many generations.

He further explained that Hegelian complex application to “order and chaos” is useful in interpreting transitional periods in the international system—from pre-state empires, to nation-states, to regional organizations, and toward globalization.

In a world marked by accelerating events and overlapping crises, traditional models for interpreting international relations have become inadequate for grasping the nature of ongoing transformations. Chaos theory emerges as a conceptual framework that helps understand what appears to be incomprehensible, enabling a more accurate reading of the current international system.

The theory is based on the fundamental assumption that complex systems—including



the global system—do not always follow linear causality or allow precise prediction. Instead, they move along interconnected paths, where minor changes or marginal events can lead to major, unexpected transformations, known as the “butterfly effect.”

Chaos theory offers a new perspective for understanding contemporary international relations by rejecting the assumption of permanent stability or equilibrium among powers and emphasizing the dynamic, fluctuating nature of the international system.

The Awj Center Family Honors Irbid Governor in Appreciation of His Support for People with Disabilities



Sada Al-Shaab - Areen Mashala

The Awj Center family, accompanied by several families of people with disabilities, visited the Irbid Governorate Headquarters to honor Governor Radwan Al-Atoum in recognition of his distinguished career and continuous efforts in serving the people of Irbid Governorate in general, and his significant support for people with disabilities and their families in particular.

The visiting delegation praised the governor's genuine support, which is based on a humanitarian approach and an open-door policy. They highlighted the positive impact of his efforts

in facilitating their daily lives and promoting the integration of people with disabilities into society, in line with the principles of social justice and enhancing opportunities for empowerment and community participation.

The Awj Center family and the families of people with disabilities expressed their deep appreciation for these efforts, describing them as a national model worthy of emulation in supporting, including, and empowering people with disabilities. They affirmed that Irbid Governorate has witnessed tangible progress in this area thanks to the wise leadership and continuous oversight of Governor Al-Atoum.

Detention of a Company Representative for Colluding with a Ministry of Education Employee



Sada Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

The Public Prosecutor for Integrity and Anti-Corruption has decided to detain a representative of one of the companies dealing with the Ministry of Education for 15 days at the Marka Rehabilitation and Correction Center, pending investigation.

In a statement issued yesterday, Tuesday, the commission said

that the individual colluded with an employee at the Ministry of Education, who has also been detained, for abusing his position and obtaining an amount of 166,000 dinars as a result of committing the felony of tampering with documents related to the disbursement of funds for the company.

The Integrity and Anti-Corruption Commission had previously referred the case to the Public Prosecution.

Al-Masri to Sada Al-Shaab: Lower Transport Costs Boost Competitiveness of Agricultural Exports

Sada Al-Shaab - Suleiman Abu Kharma

Former Minister of Agriculture Saeed Al-Masri said that the government's continued decision to support logistical costs for agricultural exports is a key driver of export activity, easing financial burdens on exporters and enhancing the competitiveness of Jordanian agricultural products in international markets.

Speaking to Sada Al-Shaab, Al-Masri explained that subsidizing air freight by 50 percent reduces high export costs to distant markets, enabling Jordanian products to compete more effectively. He added that a 25 percent subsidy on sea freight provides exporters with a lower-cost option for larger shipments and greater flexibility in choosing suitable transport methods.

He noted that reduced logistical costs have improved export pricing, increased external demand, and boosted agricultural export activity.

Expansion of Export Reach and Market Diversification

Al-Masri pointed to a government study showing a 38 percent increase in agricultural exports compared to the same period in 2024, reflecting the positive

impact of logistical support on expanding fruit and vegetable exports.

He added that reduced shipping costs enabled Jordanian products to enter new markets, increasing the number of export destinations from 12 to around 17, including non-traditional markets. This expansion, he said, enhances export stability and reduces reliance on a limited number of destinations amid global market fluctuations.

He also noted that logistical support strengthens the sector's resilience in facing regional and geopolitical challenges affecting traditional transport routes.

Job Creation and Development Impact

Al-Masri said that increased exports raise demand for local production, improve the utilization of agricultural, packaging, and export facilities, and contribute to better product quality.

He added that the

growth in exports has created additional job opportunities, particularly in rural areas, enhancing the developmental role of the agricultural sector and supporting economic and social stability.

The Council of Ministers recently decided to extend its support for fresh fruit and vegetable exports by covering 50 percent of air freight costs and 25 percent of sea freight costs.

The decision aims to expand access to non-traditional markets, which increased from 12 markets in 2024 to around 17 markets in 2025, following the successful implementation of the export support program that recorded a 38 percent growth in exports.

Irbid Chamber of Commerce Honors Governor Al-Atoum for His Role in Supporting Development and Investment

Sada Al-Shaab - Areen Mashala

Mohammad Al-Shouha, President of the Irbid Chamber of Commerce, praised the efforts of Governor Radwan Al-Atoum, highlighting his distinguished tenure and significant contributions during his period in office as Governor of Irbid.

This came during a visit by Al-Shouha, leading a delegation of the Chamber's board members to the Governorate headquarters, including Ahmed Al-Hawari, Ayman Al-Ghazawi, Waseem Al-Masaad, Adnan Al-Afouri, Raed Al-Quraan, and Chamber Director Mohammad Attallah Al-Shouha. During the visit, Al-Shouha reviewed the pioneering role played by Governor Al-Atoum in supporting the private sector and advancing the city's economic landscape.

During the meeting, Al-Shouha expressed the commercial sector's pride in Al-Atoum's distinguished tenure, emphasizing that it was marked by diligent work to implement the Royal Vision, establishing true partnerships with the private sector. He commended the Governorate's ability to overcome all obstacles for traders and investors, which positively impacted the development



and prosperity of Irbid, elevating it among the most advanced and growing cities. Al-Shouha affirmed that Al-Atoum's leadership was characterized by openness and teamwork, in line with the Royal Vision of strengthening public-private sector partnerships, which tangibly helped remove barriers for investors and traders, making Irbid a more dynamic and developed city.

For his part, Governor Al-Atoum noted that the achievements were the result of integrated institutional work aimed at serving both citizens and investors, expressing appreciation for the Chamber's role in promoting local economic activity. At the conclusion of the visit, Al-Shouha presented a commemorative shield to Governor Al-Atoum as a token of gratitude for his ongoing administrative and field efforts. The visit ended with a group photo capturing the spirit of cooperation between the two sides.

Local Administration Calls for Taking Advantage of Building and Land Tax Discounts and Exemptions Until the End of March

The Ministry of Local Administration called on citizens and economic establishments to take advantage of the decision granting discounts and exemptions on building and land tax (municipal property tax), education tax, sewage fees, inspection fees, revenues and compensations, road residuals, and rents and their revenues, which are due to municipalities and the Greater Amman Municipality for previous years, until the end of next March. The Ministry stated that the decision grants a 20 percent discount on building and land tax (municipal property tax), education tax, and sewage fees, provided that all due taxes and fees on land and properties within municipal boundaries and the Greater Amman Municipality are fully paid for the current year and previous years. In addition, the decision includes a full exemption from the resulting fines if payment is made before the end of March.



During a Meeting Between the Foreign Minister and His Egyptian Counterpart Jordan and Egypt: The Need to Adhere to the Ceasefire Agreement Moving Toward a Clear Political Horizon Embodying an Independent Palestinian State



Amman

Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Expatriates Ayman Safadi on Tuesday received Egypt's Minister of Foreign Affairs, Emigration, and Egyptian Expatriates Dr. Badr Abdel Atty.

Safadi and Abdel Atty affirmed the depth of the strong historical relations

and solid fraternal ties between the two brotherly countries, which continue to grow stronger and more advanced in light of the mutual keenness to enhance and develop them toward broader cooperation across various fields.

The two ministers discussed developments in the region, foremost among them the situation in Gaza.

stressing the necessity of adhering to the ceasefire agreement and fully implementing its provisions in accordance with the plan of U.S. President Donald Trump. They emphasized the importance of allowing sufficient, sustainable, and immediate humanitarian aid into the Gaza Strip without obstacles, paving the way for the return of the Palestinian National Authority to assume its responsibilities in the Strip, and preserving the unity of Palestinian territory between the West Bank and Gaza.

They also underscored the importance of moving toward a clear political horizon that embodies an independent, sovereign Palestinian state along the lines of June 4, 1967, with East Jerusalem as its capital, based on the two-state solution in accordance with international legitimacy resolutions and the Arab Peace Initiative.

Safadi and Abdel Atty renewed their welcome of the formation of the Palestinian National Committee to administer the Gaza Strip, the

announcement of the launch of the second phase of the comprehensive peace plan, and the U.S. President's launch of the Peace Council.

They stressed the importance of commitment to supporting the implementation of the Peace Council's mandate as a transitional body, as outlined in the comprehensive plan to end the conflict in Gaza and as adopted by United Nations Security Council Resolution No. 2803.

The two ministers warned of the dangers of Israel's illegal measures in the occupied West Bank, which fuel escalation, undermine all de-escalation efforts, and erode the prospects for achieving a just peace based on the two-state solution as the only path to security, stability, and lasting peace in the region.

They also discussed a number of issues of mutual interest, affirming the continuation of joint action and coordination in a manner that contributes to consolidating security and stability in the region and serving Arab causes.

Detention of a Company Representative for Colluding with a Ministry of Education Employee Amman

The Public Prosecutor of the Integrity and Anti-Corruption Commission decided to detain a representative of a company that deals with the Ministry of Education for 15 days pending investigation at the Marka Correction and Rehabilitation Center. In a statement issued on Tuesday, the Commission said that the individual colluded with an employee at the Ministry of Education and was detained on Monday for abusing his position and obtaining an amount of 166,000 Jordanian dinars as a result of committing the felony of manipulating documents related to the disbursement of payments for the company. The Integrity and Anti-Corruption Commission had previously referred the case to the Public Prosecution.

Campaign Launched to Remove Encroachments on Jordan Street Amman

On Tuesday, the Ministry of Public Works and Housing carried out a campaign to remove encroachments on Jordan Street, in coordination with Balqa Governorate, the Ain Al-Basha District Administration, and the District Public Works Office. The Ministry said that the campaign involved removing kiosks located within the road right-of-way, as well as eliminating violations related to the illegal tapping of electrical power from utility poles. It explained that kiosk owners had been notified two weeks earlier to remove the structures voluntarily, but most failed to comply.

Chairman of the Civil Aviation Regulatory Commission Receives Turkish Ambassador to Jordan



Sada-Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

Yesterday, Tuesday, His Excellency the Chairman of the Board of Commissioners of the Civil Aviation Regulatory Commission, Captain Daifallah Al-Farajat, received in his office the Turkish Ambassador to the Kingdom, Yakup Caymazoglu.

Both sides affirmed the depth of the distinguished bilateral relations between the Hashemite Kingdom of Jordan and the Republic of Turkey, particularly in the air transport and civil aviation sector, emphasizing the need to enhance prospects for joint cooperation in a way that serves the interests of the two brotherly countries.

14

Al-Masri to Sada Al-Shaab: Lower Transport Costs Boost Competitiveness of Agricultural Exports

Sada Al-Shaab - Suleiman Abu Kharma

Former Minister of Agriculture Saeed Al-Masri said that the government's continued decision to support logistical costs for agricultural exports is a key driver of export activity, easing financial burdens on exporters and enhancing the competitiveness of Jordanian agricultural products in international markets.

Speaking to Sada Al-Shaab, Al-Masri explained that subsidizing air freight by 50 percent reduces high export costs to distant markets, enabling Jordanian products to compete more effectively. He added that a 25 percent subsidy on sea freight provides exporters with a lower-cost option for larger shipments and greater flexibility in choosing suitable transport methods. He noted that reduced

logistical costs have improved export pricing, increased external demand, and boosted agricultural export activity.

Expansion of Export Reach and Market Diversification Al-Masri pointed to a government study showing a 38 percent increase in agricultural exports compared to the same period in 2024, reflecting the positive impact of logistical support on expanding fruit and vegetable exports.



15

Lecture at Shoman Forum Titled "The Impact of Chaos Theory on Understanding Contemporary International Relations"

Sada-Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

Yesterday evening, the Abdul Hameed Shoman Cultural Forum hosted Dr. Walid Abdel-Hay in a lecture exploring the impact of chaos theory on contemporary international relations, attended by a distinguished group of intellectuals and stakeholders.

During the lecture, titled "The Impact of Chaos Theory on Understanding Contemporary International Relations" and moderated by journalist Maher Abu Teir, Dr. Abdel-Hay explained that the concept of chaos refers to unpredictable interactions, such as wars and political collapses. In contrast, anarchy refers to the absence of a central governing authority, despite the existence of global institutions (e.g., the UN Security Council, GCC, Arab Maghreb Union, BRICS).



Cooperation Agreement Signed Between Yarmouk University and "Intaj" to Support Innovation and Graduate Readiness for the Job Market

Sada Al-Shaab - Areen Mashali

Yarmouk University and the Jordanian Information and Communications Technology Companies Association - "Intaj" - signed a cooperation agreement aimed at supporting innovation, enhancing graduate readiness for the labor market, and strengthening collaboration between the academic and private sectors in the fields of information and communications technology (ICT), within the framework of the TechForward 2026 initiative led by Intaj.

The memorandum was signed on behalf of Yarmouk University by Vice President for Academic Affairs and Institutional Excellence, Prof. Amjad Daifallah Al-Nasser, and on behalf of Intaj by CEO Eng. Nidal Al-Bitar, in the presence of the Vice President for Research, Accreditation, and Global Rankings, Dr. Ruba Al-Bataineh.

The agreement focuses on linking academic outputs to labor market requirements, enabling students to work on graduation projects with practical applications in collaboration with private sector companies, in addition to enhancing



partnerships between the university and ICT companies. It also aims to develop students' technical and practical skills in alignment with market needs.

Under the agreement, Intaj will manage the TechForward initiative, supervise its activities, coordinate communication between the university and participating companies, provide

technical and advisory support to participating projects, and organize orientation and training events. Meanwhile, the university will appoint an academic coordinator for the initiative, encourage student and faculty participation, and provide the necessary academic environment and supervision for project implementation.

Prof. Al-Nasser emphasized Yarmouk University's commitment to promoting applied education through effective partnerships with private sector institutions, contributing to the preparation of qualified graduates capable of competing in local and regional labor markets. He highlighted the initiative's importance in connecting academic knowledge with practical application.

For his part, Eng. Al-Bitar explained that the initiative is a national effort aimed at building an effective bridge between universities, private sector companies, and public institutions across various economic sectors by linking academic graduation projects to actual labor market needs, achieving mutual benefits for students, universities, companies, and society alike.



Netanyahu's "Foot-Dragging" to Obstruct the Gaza Agreement

Mahmoud Fatafta



Half a Million Job Applications... Where Do Their Owners Go After the Abolition of the Civil Service Bureau? Khaled Al-Kharisha