



الثلاثاء	١٤٤٧ هـ	٢٧ فبراير	٢٠٢٦ م
السنة الثانية عشرة	كالفن الثاني	الموافق	٢٧ فبراير
(4041)	العدد	عشرة	١٤٤٧ هـ



«الهيئة الهاشمية» تواصل تنفيذ مشاريع توزيع الخبز داخل قطاع غزة

عمان تواصل الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية تنفيذ مشاريع توزيع الخبز داخل قطاع غزة، ضمن الجهود الإنسانية المنسنة لتلبية الاحتياجات الأساسية للأسر المتضررة، وذلك بدعم من لجنة زكاة المناصرة الأردنية الإسلامية.

وأوضح رئيس الهيئة في بيان الاثنين، أن هذا التدخل يأتي في إطار تعزيز الأمن الغذائي والتخفيف من معاناة السكان في ظل

الظروف الإنسانية الصعبة التي يشهدها القطاع، مع الالتزام باستمراره العمل وضمان وصول المساعدات لمستحقها.

احباط محاولة تهريب مواد مخدورة بواسطة بالونات

عمان أجهزت المنظمة العسكرية الشرافية فجر الاثنين، على واجهتها وضمن منطقة مسؤوليتها محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محمولة بواسطة بالونات موجهة بأجهزة الكترونية متطرفة.

وجرى رصد البالونات من قبل وحدات حرس الحدود والتعامل معها وإسقاطها وحملتها داخل الأرضيات الأردنية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

جلالة الملك يرافقه ولد العهد يزور القيادة العامة للقوات المسلحة

الملك يؤكد اعتزازه بدور الجيش في الحفاظ على أمن الوطن واستقراره



اعتزازه بالدور الكبير الذي يقدمه في سبيل تقويمه في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها الأردن.

عمان زار جلالة الملك عبد الله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، الاثنين، القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، برفقة سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني وفي العهد.

واطلع جلالته على سير الأمور العملياتية والتربيبية واللوجستية التي تقدّمها القوات المسلحة وصولاً لأعلى درجات الجاهزية.

وأكّد رئيس هيئة الأركان المشتركة للواء الركن يوسف الحسيني أن القوات

المسلحة باشرت بالخطوات الأولى لإعداد

استراتيجية شاملة وخارطة طريق واضحة

لإعادة بيئة الجيش العربي خلال الثلاث

سنوات القادمة. وفق التوجيهات الملكية

السامية، بهدف تعزيز كفاءة القوات المسلحة

ورفع جاهزيتها للتعامل مع مختلف التحديات

والظروف الحالية والمستقبلية.

وشدد اللواء الحسيني على التزام القوات

المسلحة بالعمل على ضمان التعاون بين

بيانات العمليات المختلفة والتكامل بين

مختلف الصنوف والتكتيكات، لمواكبة

متطلبات القتال الحديث والحرروب غير

التقليدية وتعزيز قدرات قوات الاحتياط،

والسيطرة والاتصالات. وعبر جلالة الملك

عن تقديره للجهود التي يبذلها منتسبي

القوات المسلحة في مختلف مواقعهم، مؤكداً

مع التركيز على تحديث منظومات القيادة

وتحديث منظومات القيادة

عند تقديمها في سبيل الحفاظ على أمن الوطن واستقراره.

توقيع 3 أشخاص استولوا على 218 ألف دينار بحكم وظائفهم

بإحدى الشركات التي تتعامل مع الوزارة.

أما الثاني ويمثل ساقط في وزارة الطاقة، فقد ارتكب جنحة تزوير فواتير متعلقة بإنشاء شبكة طاقة لأحد المنازل وحصل على مبلغ ١٨ ألف دينار جراء ذلك.

وأكمل العامل الثالث وهو موظف في وزارة التربية والتعليم على مبلغ ١٦٦ ألف دينار

ووظيفه والحصول على مبلغ ٣٤ ألف دينار من الشركة.

خلال التلاعب في إيداع المبالغ الخاصة بالشركة.

الحسيني يستقبل وفدا عسكريا من وزارة الدفاع الالمانية

عمان استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف الحسيني، الأثنين في مكتبته بالقيادة العامة، رئيس قسم العلاقات الثنائية في وزارة الدفاع الألمانية شئون الأمان والسياسة الداعية الوزير ماتيوس شالوس، وقاده العمليات الخاصة الألماني العميد أندرياس كينون، والوفد والملحق الداعي الألماني في عمان.

وبحث الوفد العسكري الأردني مع

ويفتح الباب للتوثيق الإلكتروني من خارج المملكة مجلس النواب يقر بالأغلبية مواد أساسية من «معدل الكاتب العدل»

وحضور رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان وزراء في الفريق الحكومي.

وأيد مجلس النواب، قرار اللجنة القانونية التأسيسية، بشأن التعديلات التي أدخلتها على المادة الأولى من مشروع القانون المعدل.

التفاصيل ص 4

صدى الشعب - رakan al-hrisia
أقر مجلس النواب وبالأغلبية، مواد من مشروع قانون معدل لقانون الكاتب العدل لسنة ٢٠٢٥، والذي يبلغ عدد مواده ٤٤ مادة.

جاء ذلك خلال جلسة تشريعية، عقدت أمس الاثنين، برئاسة رئيس مجلس مازن القاضي.

الأردن يعزز دعمه لقطاع الطاقة السوري باتفاقية تزويد دمشق بالغاز الطبيعي

دمشق وقعت الحكومة الأردنية الهاشمية والجمهورية العربية السورية، الاثنين في العاصمة دمشق، اتفاقية بيع وشراء الغاز الطبيعي، تهدف إلى تزويد سوريا بالغاز عبر الأراضي الأردنية، بما يسهم في دعم النقص في الطاقة.

ووقع الاتفاقية عن شركة الكهرباء الوطنية الأردنية مديرها العام الدكتور سفيان البطاينة، وعن الشركة السورية للبترول (SPC) نائب الرئيس التنفيذي للشركة المهندس هشام الصالح، وبحضور وزير الطاقة والتلوّث والثروة المعدنية الأردني الدكتور صالح الخراشة

ووزير الطاقة السوري المهندس محمد البشير.

وأوضح رئيس مجلس الأعيان من ذويهم، بذلك تتصدر على قيام الأردن بتزويد الجانب السوري بـ(٤) ملايين متر مكعب

من الغاز الطبيعي يومياً، أي ما يعادل حوالي (٤٠) مليون قدم مكعب، متقدماً على أن هذه الكميّات ستستهلك الكهربائي.

بشكل مباشر في تحسيس منظومة الكهرباء في عدد من

القوات المسلحة تُجلي دفعة جديدة من أطفال غزة المرضى للعلاج في المملكة

عمان المستشفيات الأردنية، في إطار الجهود الطبية والاسانية المتواصلة التي يبذلها الأردن لتقديم الرعاية الصحية والإسناد الطبي لأشقاء في الثانية والعشرين من أطفال قطاع غزة.

المرحبي، والتي ضمّت ٢٤ طفلًا مريضاً و٣٦ مريضاً.

وتندّد عمليات الإجلاء الطبي من غزة التي بدأت في شهر آذار ٢٠٢٥، بتعاون مع وزارة الصحة

ومنظمة الصحة العالمية، وضمن مبادرة "المر

الطبى الأردنى" التي جاءت بتجهيزات ملوكية

سامية، وانسانية وفق أعلى المعايير الصحية.

اللارا - «الشعب»:
التنديم لا يستند
إلى أي أساس علمي والفلكلور
علم تجريبي ثابت

صدى الشعب - أسميل جمال الطراوحة

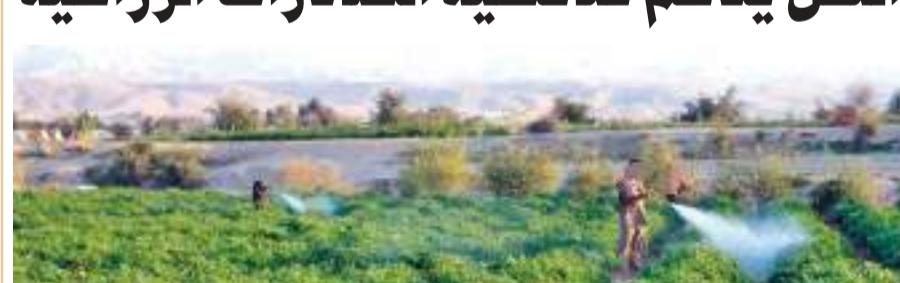
التفاصيل ص 13

عملية نوعية لمريض في مقلة العين بمستشفى الملك المؤسس

صدى الشعب - عرين مشاعلة

التفاصيل ص 5

المصري له «الشعب»: خفض كلف النقل يدعم تنافسية الصادرات الزراعية



صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

التفاصيل ص 4

منتخب الكراتيه يحصد 3 برونزيات بطولة الدوري العالمي

صدى الشعب - رائد صبحي

التفاصيل ص 12



توج المنتخب الوطني للكراتيه بثلاث ميداليات برونزية، في ختام

مشاركة بالجولة الأولى من الدوري العالمي للكراتيه، في مدينة

إسطنبول التركية، والتي شهدت مشاركة ٣٧٦ لاعباً ولاعبة من ٦٥ دولة.

وجاءت الميداليات الثلاث من خلال: عبدالله حماد (وزن تحت ٦٠ كغم)،

وعبد الرحمن المصطفى (وزن تحت ٦٧ كغم)، ومحمد الجعفري (وزن

تحت ٨٤ كغم).

التفاصيل ص 6

مطار الملكة علياء يستقبل 9.79 مليون مسافر في 2025



التفاصيل ص 5

عام ٢٠٢٥. وفي هذا السياق، احتلت دبي صدارة الوجهات المقصدة للمسافرين، لتها مدينتاً جدة، والقاهرة، والرياض، وإسطنبول على التوالي، وهو ما يعكس التوازن الذي يتمتع به المطار في الرابط الإقليمي والدولي.

وعلى صعيد شركات الطيران الأكثر تشغيلًا، تتصدر الملكية الأردنية قائمة الخطوط الجوية الأردنية تتبعًا في مطار الملكة علياء الدولي.

تلتها طيران ناس، والخطوط الجوية القطرية، والخطوط الجوية التركية، وطيران الإمارات.

وقال رئيس التقديري لمجموعة المطارات الدولية، نيكولا ديفلين، إن الأداء القوي خلال عام ٢٠٢٥

يعكس نتائج المسافرين وشركات الطيران بمطار الملكة علياء الدولي، وبالأذون كوجهة ومرفأً للطيران بمطار الملكة علياء الدولي.

ويتوقع ارتفاع حركة المسافرين خلال ٢٠٢٥ إلى ٩٧٩٨٥١ مسافراً، محققاً نمواً سنويًا لأكثر

بنسبة ١١,٢٪ بمقارنة بالعام السابق.

ويسجل المطار ٧٣٦ حركة طائرات خلال كانون

الأول، ليصل إجمالي حركة طائرات الطائرات خلال

عام ٢٠٢٥ إلى ٨٠٥٦٥ حركة، بارتفاع نسبته

٩,٨١٪.

وتعامل مع ٥٥٣ طناً خلال كانون الأول.

الإقليمية والدولية بنسبة ٧,٥٣ بالمائة مقارنة

بالعام السابق، ويشهد مطار الملكة علياء الدولي

التجدد، تغيراً في طبيعة المسافرين، وتحسن تجربة المسافرين الشاملة.

102.9 دينار سعر الذهب

عيار 21 بالسوق المحلية

عمان

بلغ سعر بغرام الذهب عيار 21، الأكبر رغبة من المواطنين في السوق المحلية الاثنين، ١٢٠٩، بـ٩٤,٥٠ دينار لجهاز الشراء، وحسب النشرة التي أصدرتها النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات، بلغ سعر الغرام الواحد من الذهب عيار ٢٤ و١٨ و١٤ و١٢ و١٠ و٨٧,٥٠ و٩١,٤٠ و٧١,٤٠ دينار على التوالي.

السفارة الهندية تحقق بيوم الجمهورية

عرين مشاعلة

عمان

احتلت سفارة جمهورية الهند في عمان، بacrها صباح الاثنين، بالذكرى الـ ٧٧ لليوم الجمهوري الهندي، بحضور رسمي وشعبي وأسقح. وقام سفير جمهورية الهند لدى المملكة، مانيش شوهان، برفع العلم الهندي، تأكيد عزف النشيد الوطني، وقراءة مقاطف مختارات خطاب رئيس جمهورية الهند بهذه المناسبة.

التفاصيل ص 2

حوارية حول «الشباب والصحة الإنجابية»

عمان

نظم برنامج « النوع الاجتماعي والمرأة »، دليل عالي، لقاء حوارياً لاستعراض تناول دراسة حول معرفة الشباب بالصحة الإنجابية والجنسية وإمكانية الوصول إلى الخدمات، وإطلاق تناول بحث طوي متصل باحتياجات الشباب وتعريفهم المتصلة بالصحة الإنجابية وخدماتها، وذلك بالتعاون مع المجلس الأعلى للسكان وشيرنر لـ« الأردن ».

وهدف اللقاء إلى عرض تناول البحث النهائي متعدد المنهجيات، وتسلیط الضوء على التدبيبات التي يواجهها الشباب من الفئات كافة بما في ذلك الاجنحة وذرو الإعاقات، وكيفية معالجة المحددات الأساسية التي تؤثر على وصولهم للمعرفة والخدمات الصالحة المتأتية، بما في ذلك المجتمعات الأخرى عرض للخطر وضمنيتها ضمن الخطط التنفيذية السنوية للإستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية والجنسية (٢٠٢٣-٢٠٢٠).

وقال أمين عام المجلس الأعلى للسكان الدكتور عيسى عيسى، في الجلسة الافتتاحية، إن المجلس يحرص على تغذية المجتمعات، والأدلة المستندة على تناول البحوث والبيانات في عمله مع شركائه لتهدئة بيئة سياسات وبرامج موطنية لدعم وتنمية ثقافة ناصر الحماية لللاغعن من الجنسيين، وتقدير الآخرين التي يتعرضون لها، بما يسمى في الارتفاع بالخصوصيات السكانية.

وبين أن ذلك يتطلب أن تصبح التربية الصحية الشاملة جزءاً من المناهج المدرسية والأنشطة الالكترونية التي يقدمها معلمون مدربون ومدعومون على نحو جيد، إذ يقي التربويون مصدراً موثقاً للملاء والمهارات في جميع التخصصات، كما يشكون عنصر يحيى بتقدير كبير في الأسرة والمجتمع الأردني.

وأوضح أن التربية الصحية الشاملة لواضيع الصحة الإنجابية في مرحلة البلوغ والراهنة والشباب، تزور الشباب بعلومات صحية علية ومناسبة لفهمهم العمرية وسياقاتي الدیني والثقافي، مؤكداً أهمية تعزيز دور الوالدين والأسرة في هذا المجال، من خلال الإرشادات الصحيحة المتعلقة بصحة ابنائهم وتعزيز الحوار فيما بينهم.

وقال إن تناول البحث الذي قدمت خلال الفعالية، ستسهي في تحقيق الهدف ٣٧، والهدف ٥ من أهداف التنمية المستدامة لضمان الوصول الشامل إلى خدمات الرعاية الصحية الإنجابية والجنسية.

من جهةٍ أخرى، أكدت مديرية البرنامج الباحثة الرئيسية في معهد التنمية الدولية في المملكة المتحدة الدكتور بنيولا جوزن، الحاجة الملحة لبرامج مجتمعية مكلفة لتنمية المهارات الحياتية، تلبّي احتياجات المراهقين للمعلومات المتعلقة بصحتهم الإنجابية والجنسية، وضرورة تقدّم انتشار نوعية توعية مخصصة للشباب من ذوي الإعاقات، لضمان الاشتراك تحدّيات الحركة، أو العوائق المجتمعية، أو الوصمة والتبيّن عائقاً أمام تعمّقهم بحقوقهم في الصحة والحماية.

يذكر أن برنامج النوع الاجتماعي والمرأة: دليل عالي (GAGE) هو برنامج يُعد لغد من الزمن، يدعم من وزارة الخارجية والكوندولث والتنمية في المملكة المتحدة.

المملكة لشؤون القدس: قرارات الأمم المتحدة بشأن فلسطين والأونروا» حبر على ورق

عمان

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان، إن ذكرى صدور عدد من قرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة المتعلقة بالقضية الفلسطينية والقدس التي تصادف في ٢٦ كانون الثاني من كل عام، ما تزال تمر دون تنفيذ فعلي، لتبقى حبراً على ورق في ظل غياب الإرادة الدولية.

وأوضح كنعان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الجمعية أصدرت عام ١٩٥٢ القرارين رقم (٦/٥١٢) و(٦/٥١٣)، حيث تضمنا توصية الدول الأعضاء بالمساهمة في تطوير برامج وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) لا سيما في مجالات الصحة والتعليم والاغذية، متسائلًا عن الجراءات التي ستتخذها الأمم المتحدة اليوم في ظل ما وصفه بتفصيل الإسرائيلى الممنهج على الوكالة، وأوصىت الدولى إزاء هذه الممارسات.

وأشار إلى أن الأمم المتحدة أكدت في أكثر من ١٣٥ قراراً على القرارات رقم (١٩٤) المتعلقة بحق عودة اللاجئين الفلسطينيين وتعويضهم ورعايتهم، إلا أن الواقع بعد مرور ٧٤ عاماً ما يزال يشهد انتهاكات متواصلة، كان آخرها اقتحام وزیر الأمن القومي الإسرائيلي ايتمار بن غفير المقر ورفع العلم الإسرائيلي بالقدس المحتلة، وهدم وتجريف المقر ورفع العلم الإسرائيلي عليه، إلى جانب التهديد بغلق مركز كندي للتدريب ومصادرة الأرض المقام عليها.

ويبين أن هذه الإجراءات تتخلل في جهودها، تحدياً صارحاً لشرعية الأمم المتحدة والمنظمات الأممية والحقوقية المبنية عنها وتعكس سياسة فرض الأمر الواقع التي تنتهجها حكومة الدين الإسرائيلي، لا سيما في ظل خطوات تهدف إلى الإسراع والتهويد، لا سيما في ظل التشيخ جراح الذي شكل نموذجاً ماصود ما قدسي في مواجهة محاولات التهجير والاستيطان.

وأكد أن اللجنة الملكية لشؤون القدس، وهي تذكر المجتمع الدولي بقراراته المتكررة الداعمة لحقوق الشعب الفلسطيني وحقه في تقرير مصيره ونبلي كرامته الإنسانية، ترى أن هذه القرارات ستبقى دون اثر ما لم تقرّن بإجراءات دعوة حقيقة لتفعيل البيانات التتفق، بما في ذلك اللجوء إلى الحصول السريع من ميثاق الأمم المتحدة، ومحاسبة المسؤولين الذين يسيرون بآمال الدولتين.

وشهد كنعان، على أن دعم الأونروا ومنظمهما الصالحة العالمية يشكل ركناً أساسياً من ركائز الاستقرار العالمي، خاصةً في ظل تصاعد العناد وانتهاكات إسرائيلية، وما يرافقها من تحدّيات إنسانية تنس بشكيل مباشر اللاجئين والقطاع الصحي، مذمراً من أن انسحاب بعض الدول من دعم المنظمات الإنسانية الدولية من شأنه أن يؤدي إلى تراجع خطير في الخدمات المقدمة لملايين اللاجئين وضحايا النزاعات حول العالم.

وأكّد أن الأردن،قيادة وشعباً، سبّيقاً انطلاقاً من الوضاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسحية في القدس، السادس الداعم لشعب الفلسطينيين وأهل القدس والداعم المستمر للمنظمات الإنسانية في وقت أخوه ما يكون فيه العالم إلى ترسّخ السلام والأمن للأجيال المقبلة.

توقيع اتفاقية لإنشاء مزارع حمضيات نموذجية لصالح مصabi الألغام

عمان

وقعت سلطة وادي الأردن والهيئة الوطنية لإزالة الألغام وإعادة التأهيل، الاثنين اتفاقية استثمارية لإنشاء مزارع نموذجية لأشجار الحمضيات في لواء الشونة الشمالية، لإيجاد مصادر مستدامة لبرنامج المساعدة مصabi الألغام. وقال أمين عام سلطة وادي الأردن، المهندس هشام الحصيبة، إن هذه الاتفاقية التي وقعت مع الهيئة، ممثلة بمعقبها عدنان طلاق، تنص على تأجير مساحة تبلغ ٢٢ دونماً من أراضي قرية الريان، لتنفيذ مشروع زراعي انتاجي يوفر فرص عمل لمصabi الألغام، ويسمى في تحقيق التنمية المستدامة.

وأضاف الحصيبة أن المشروع يأتي انسجاماً مع رؤية التحديث الاقتصادي، وضمن جهود الحكومة لتطوير مختلف مناطق المملكة وتنمية المجتمعات المحلية، لا سيما المحافظات، من خلال تنفيذ مشاريع تنمية تشهد في حسن الواقع الاقتصادي والخدمي للمناطق الواقعية ضمن نطاق عملها، وتعزيز جاذبيتها للاستثمار، مشيراً إلى أن السلطة تسعى إلى تقديم حوار تشريعية للمستثمرين بما ينعكس إيجابياً على مستوى الدخل والاستقرار المجتمعي. من جهتهم، أعرب مفوضو الهيئة لوزارة الزراعة وإدارة التأهيل، ممثلين بأمين الهيئة، وتقديرهم لسلطة وادي الأردن على هذه المبادرة، مؤكدين أهميتها في دعم مصabi الألغام وتعزيز التنمية الاقتصادية وخدمة المجتمعات المحلية.

رئيس الديوان الملكي الهاشمي يفتتح مركز جامعة الشرق الأوسط للعلاج الحكيم

العيسوي: المركز يجسد نموذجاً عملياً لمساهمة الجامعات في تحسين جودة حياة المواطنين

ناصر الدين: المركز يقدم خدماته مجاناً لأبناء المجتمع المحلي بإشراف مختصين

درع الجامعة إلى راعي الحفل العيسوي تقدّرها لدعمه ورعايته لهذا الحدث.

وفي تصريحات صحفية، أكد الدكتور يعقوب ناصر الدين أهمية رعاية رئيس الديوان الملكي لأفتتاح المركز لما تحمله من رسالة دعم وتقدير لدور الجامعات في خدمة المجتمع.

وأشار إلى أن المركز سيقدم خدماته مجاناً لأبناء المجتمع المحلي، في حسبية عمله على مسؤولية الجامعة الشاملة جزءاً من المناهج المدرسية والأنشطة الالكترونية التي يقدمها معلمون مدربون ومدعومون على نحو جيد، إذ يقي التربويون مصدراً موثقاً للملاء والمهارات في جميع التخصصات، كما يشكون عنصر يحيى بتقدير كبير في الأسرة والمجتمع.

الإسهام في توفير فرص العمل ودعم مسارات التنمية

وأضاف ناصر الدين أن الجامعة ماضية في ترسّخ

بيئة جامعية متكاملة ومحفزة للطلبة، والالتزام الكامل بمعايير ومتطلبات الاعتماد المحلي والدولي، بما ينعكس إيجاباً على جودة الأداء الأكاديمي ودرجات

التعلم، مؤكداً أن المركز يعتمد جائزة الملك

باستمرار، هو محور التنمية الشاملة وغايتها الأساسية.

وأن الاستثمار فيه هو الطريق نحو بناء مستقبل أفضل

ومستدام.

من جانبه، أوضحت رئيسي الجامعة ماضية في

برفع مستوى تطويرها وتحسينها

وبل تجاهلاً لدورها في تطويرها وتحسينها

وأضاف العيسوي أن إنشاء مركز العلاج الحكيم الطبيعي

يشكل خطوة نوعية تعكس وعيه حقيقياً بأهمية ربط

التعليم الأكاديمي بمحاجات المجتمع، مشيراً إلى أن هذا

خدمات ملاج طبي مختصّة وآمنة وفق أحسن

علمية حديثة.

وتضم الجامعة التي تأسست عام ٢٠٠٥ عشر كليات

بيتها كلية تقنية تمنح درجة البليوم المتوسط حيث

لتتحقق بها شهادة عشرة آلاف طالب وطالبة في

لتحقيقها.

وفي ختام الحفل قدم رئيس مجلس أمناء الجامعة



الهدف الأساسي للعملية التعليمية.

وأضاف العيسوي أن إنشاء مركز العلاج الحكيم الطبيعي

كميّة عديدة كلية التمريض الدكتور سمرة

الحشاشر عرض حول خدمات المركز وما توفره من

بيئة تدريسية متمكّنة تسهم في إعداد كوادر تمريضية

مؤهله وفق أحدث المعايير.

وشهد حفل الافتتاح عرض فيلم توثيقي عن الجامعة

استمع من عبد كلية العلوم الطبية المساعدة الدكتور

أنس الأشمر إلى شرح حول الخدمات التي يقدمها المركز

وطبيعية الأجهزة الطبية الحديثة التي يضمها دورها في

تعزيز الجانب التطبيقي والتربيري للطب.

وكما قدمت

كلية التمريض

الدكتور سمرة

الحشاشر عرض

خدمات

مهمة

الطب

الطب
</div

بطولة الدوري العالمي منتخب الكراتيه يحصد 3 برونزيات



أشرف على الكرة الأردنية في منافسات الدوري الرسمي للتحكيم الأردني في منافسات الدوري الممتاز الكراتيه.

ويشارك في إدارة مباريات الدوري الممتاز العالمي الحكم أسامي تاس، وعاصي العبدالهادي، وليشان الصبيحة والرباط المغربية.

ويساهم في تحكيم الأردنية، في إداره منافسات الدقق وفائق الجعفرى وهنادي البنا، وتأتي هذه المشاركة في إطار مشاركة الحكم الأردنية في البطولات الدولية، وفق اللواحات والأنظمة المعتمدة، بما يعكس الحضور الأردني على الصعيد الدولي.

وأشاد عزيزي بزميله ساديyo مانينه نجم النصر

بتراك الملاعب خلال المواجهة النهاية لكأس أم إفريقيا

لكرة القدم أمام المغرب الخصيف، ذلك في مقابلة مع التلفزيون الفرنسي.

وسجل غالي هدف الفوز لـ "سود التيرانغا" على أصحاب الأرض - ١ - بعد التعديل، عقب انتهاء الوقت

الأصلي بالتعادل السلبي في الرباط المغربي

في مباراة متقدمة للجدل والمتابعة بالفضائي.

يشارك إلى أن الحكم الأرمنية، يملكون خبرة كبيرة في التحكيم الخارجي، في ظل

مشاركةهم الدائمة في أقوى البطولات العربية والأسيوية والعالمية.

وأضاف غالي باشرارة إلى مانينه: "لقد وجده الكلمات المناسبة في اللحظة المناسبة، وهذا يظهر مدى أهميته بالنسبة لنا". وأضاف "نحن مدينون به بالشكر الجزيل".

وعبر غالي عن تفاجئه من طريقة تنفيذ دياز للركلة

على طرفة "بانينكا" والذي تعرض تججتها على لانتقادات واسعة.

وأردف: "كان تصرفًا جريئاً، ولم يكن لأجازف بذلك بنفسه".

وكان الاتحاد المغربي لكرة القدم قد أحال رسماً

وأعاده إلى الاعتراض في نهاية أمم إفريقيا، قبل أسبوع.

وأشار غالي إلى أن دياز يخوض

مباراة في الدوري العالمي للكراتيه، بينما يخوض الحضور

جولات هذا العام، ستقام في إسطنبول وروما

وليشان الصبيحة والرباط المغربية.

ويشارك ٤ حكام أردنيين، في إدارة منافسات

الدوري الممتاز الكراتيه في إسطنبول، في

مؤشر على التقدير الذي يحظى به التحكيم

والأنظمة المعتمدة، بما يعكس الحضور

الأردني على الصعيد الدولي.

وأضاف غالي على الصعيد الخارجي.

أم إفريقيا.. هداف السنغال في النهائي يقرب «الخطا»

هدية «غير موفقة» من مبابي لدياز..



أقرَّ هداف المنتخب السنغالي باب غالي أن فريقه أخطأ بترك الملاعب خلال المواجهة النهاية لكأس أم إفريقيا للعودة لإكمال المباراة.

كما هيمن التوتر على السنغاليين لا سيما بعد إلغاء هدف لهم على حفظ خطأ أثناء الهجمة قبل دقيقةتين من منتصف ديار ركلة جزاء، وأضاف غالي باشرارة إلى مانينه: "لقد وجده الكلمات المناسبة في اللحظة المناسبة، وهذا يظهر مدى أهميته بالنسبة لنا". وأضاف "نحن مدينون به بالشكر الجزيل".

وعبر غالي عن تفاجئه من طريقة تنفيذ دياز للركلة على طرفة "بانينكا" والتي تعرض تججتها على لانتقادات واسعة.

وأردف: "كان تصرفًا جريئاً، ولم يكن لأجازف بذلك بنفسه".

وكان الاتحاد المغربي لكرة القدم قد أحال رسماً

وأعاده إلى الاعتراض في نهاية أمم إفريقيا، قبل أسبوع.

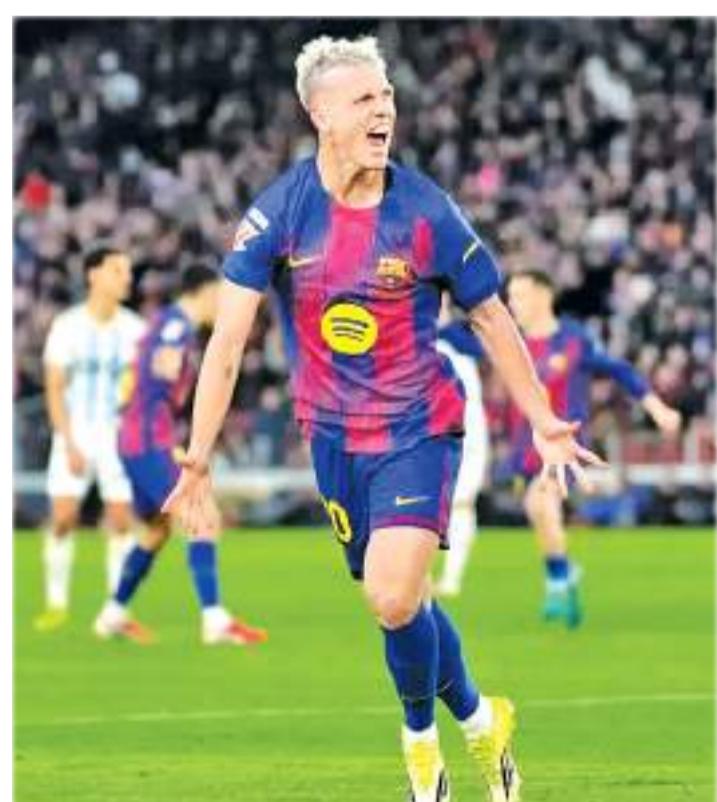
وأضاف غالي: "يُمكن أن يرتكب خطأ".

بأقل مجهود.. برشلونة يعبر أوفييدو ويستعيد صدارة الليجا من ريال مدريد

الكرة بالخطأ إلى رافينا الذي انفرد بالمرمى، وسدد بستعراض من فوقحارس ليسجل الثاني.

لوحة ياما

أنهار الضيوف، وتحول اللقاء إلى عزف متفرد للاعبين برشلونة، حيث انتقد آرون إسكندراني حارس أوفييدو شباكه من محاولتين أمام ليفاندوفسكي وبامال.



وبعدها مرر أبو كرثة إلى ياما ليسددها ببراعة مقصية في الشباك، ليسجل الهدف الثالث للملحق الكاتالوني.

وهز ياما شباك مجددًا بعد دقيقتين ولكن الحكم شار بوجود تسلل.

وبعد الاعطانة الثالثة، أراح فيلي نوجوم البارسا باستبداله تباعاً حيث غادر رافينا وجوهان كاسيليوس وأولو ويامال من أجل الموقعة الأوروبي، ليشارك فيرمين لوبيز وبيرتال وبالدي روبي باراديسي.

الأرقام توضح.. هل أخطأ برشلونة برفض عرض تشيلسي لفيرمين لوبيز؟



موعد مباراة برشلونة تغييره كونينج، على أوفييدو في الدوري الإسباني، بعد الفوز بعد استعادة صدارة جدول الترتيب في الدوري الإسباني، يستعد برشلونة مواجهة حاسمة ومصيرية في مشواره بدورى أبطال أوروبا وسط أمال في التأهل المباشر لدور

النهائي، يستقبل برشلونة تغييره كونينج الدنماركي، يوم الأربعاء ٢٨ يناير ٢٠٢٦ على ملعب كاب تون في الجولة الأخيرة من مرحلة الدوري.

ستبدأ المباراة في الساعة الخامسة عشرة مساءً بتوقيت مكة المكرمة، الثانية عشرة منتصف الليل بتوقيت بي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

وبعدها مرر أوفييدو كوتاس مدافع أوفييدو

مناوشات من رأسى الحرية ألبرتو رينا

جيبريل مارتني.

واحتاج برشلونة لخمس دقائق فقط ليهز شباك ضيفه بهدفين مستغلًا الأخطاء الدفاعية

الساخنة من مدافي أوفييدو.

ضغط ياما على دفاع أوفييدو ليخطف كرة

مدها رافينا إلى أولو ليسد الأخير بقوه

في الشباك.

ستبدأ المباراة في الساعة الخامسة عشرة

مساءً بتوقيت مكة المكرمة، الثانية عشرة

منتصف الليل بتوقيت بي

جية.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

الكتالوني كثيراً، وكان ضيق تقليلاً على

الشوط الأول، بل والأقرب لهز الشباك.

هد أوفييدو مرمى البارسا بأكثر من محاولة

للثانية هيثم حسن وإلياس شعيرة مع

بعدها مرر دياز كوتاس مدافع أوفييدو

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

الصوفو بياشراك جولييس كوندي مكان

الثالث في الدقيقة ٥٥، أحرج دياز برابطة

الكتالوني في الدقيقة ٥٧.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٥٩.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٦١.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٦٣.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٦٥.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٦٧.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٦٩.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٧١.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٧٣.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٧٥.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٧٧.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٧٩.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٨١.

وأضاف غالي على الصعيد العالمي

مع بداية الشوط الثاني، أسرع فيليب بتنشيط

فيفي ثكنى

في المقابل، أحرج دياز أوفييدو، وكان ضيق تقليلاً على

الكتالوني في الدقيقة ٨٣.

وأضاف غالي على الصعيد

تعادل سلبي بين البقعة والأهلي في دوري المحترفين

تعادل فريق البقعة والأهلي دون أهداف، في المباراة التي جمعتهما على استاد البترا، ضمن منافسات الجولة الحادية عشرة من دوري المحترفين لكرة القدم.

وشهدت النتيجة، رفع البقعة رصيده إلى ١٣ نقطة، محتفظاً بالمركز السادس على سلم الترتيب، بينما ظل الأهلي في المركز التاسع قبل الأخير برصيد ٦ نقاط، مع انصراف الأداء في منطقة وسط الملعب، مع محاولات استمرار المنافسة في الجولات المقبلة من البطولة.

اختتام بطولة المملكة للتايكواندو للرجال والسيدات

فاز العبداللات في تصفييug لوكلة الأندية الأردنية (بترا)، أن البطولة حققت أهدافها بعد أن اتسمت بالثبات.

وقال إن اتحاد التايكوندو يسعى دائماً لتنظيم البطولات الحuelle، بحثاً عن الاهب، وسعياً للبقاء على جاهزية اللاعبين فنتاً وبدنياً، بهدف استدامة الإنجازات، خاصة وأن التايكوندو الأردنية تحظى بسمعة جيدة عربياً وأسيويّاً وعالمياً، بفضل النتائج المتميزة التي حققها في جميع المشاركات الخارجية.

شرط جزائي ثقيل.. كم سيكلف دحيل سلوت ليفربول؟

يبدو منطقياً في هيكل الأجر. وبحسب التقديرات التقليدية، فإن إقالة مدرب تعيّن دفع ثمن تعيّن قيمته عقد، وهو ما قد يضع كلفة رحيل سلوت عند حدود ٢٠ مليون دولار.

إلا أن ويليامز شدد على أن الواقع غالباً ما يعني أكثر تقدّم، إذ يتضمّن عقود المدرّبين ثغوراً تحمي أن الفريق يجزّ عن تحقيق أي انتصار في الدوري الإنجلزي الممتاز في عام ٢٠٢٦، حيث سجل ٤ تعادلات وهزيمة متذبذبة العام الجديد.

وأضاف: «من دون الاطلاع على العقد نفسه، لا يمكنه الجزم بالقيمة النهائيّة، لكن في جميع الأحوال، الكلمة المائية إقالة سلوت أو التعاقد مع مدرب جديد لن تكون عاملاً حاسماً بالنسبة للمقابلة».

وأكّد ويليامز أن الجماعة المالكة استمرّت كثيراً في قرار كرويا بالدرجة الأولى، وأن القرار النهائي سيكون سلوك ومشروعه الفنى، وأن كان مرتبطاً بالعادى الاستثماري المتّصر على المدى المتوسط والطويل.

وفي السياق، نقل موقع Rousing The Kop عن خبير الشؤون المالية آدم ويليامز تحليله بوضوح الكفة الحقيقة المختلة لـإقالة سلوت، و Modi تأثيرها الفعلى على قرار ملاك النادي.

وأوضح ويليامز أن سلوت وقع عقداً لمدة ثلاثة سنوات، يمتد حتى نهاية موسم ٢٠٢٦-٢٠٢٧، مشيراً إلى أن التقديرات المتداولة حول راتبه السنوي البالغ بين ٩٥ و١٠٥ ملايين دولار «غير دقيقة» في الغالب.

وأضاف أن الواقع المتخصص في رواتب اللاعبين والمدرّبين كثيراً ما تخطى في هذه الأرقام، وهو ما يمكن التأكيد منه عبر مراجعة الحسابات الرسمية للأندية.

وقال ويليامز: «افتاجأ أذال م يكن إجمالي حزمة سلوت قصيرة الأجل لن تؤثر على الحكم النهائي بشأن مستقبل المدرب إذا رأت الإدارة أن التغيير يخدم مصلحة النادي على المدى البعيد».

إصابة ٦٤ شرطاً في أحداث شغب بالدوري الألماني

أصيب ما يقل عن ٦٤ شرطاً في أعمال عنف اندلعت خلال مباراة كرة قدم ضمن دوري الدرجة الثانية الألماني بين فريق ماجيبيورغ ودينامو دريسدن.

وفاز فريق دريسدن الوائز بالباراة التي جمعت الفريقين الواقعين بشرق ألمانيا بنتيجة ٢-١، وأفادت الوزارة بأن مئات من رجال الشرطة كانوا موجودين في موقع المباراة لتامينها، والتي شهدت أيضاً استخدام الألعاب النارية من قبل جماهير الناديين.

وقالت متحدثة باسم الشرطة إن جماهير ماجيبيورغ حاولت مهاجمة مشجعي دريسدن في مدرجات الفريق، مما أدى إلى اشتباكات بين جماهير الفريقين.

العااجل، وأود أن أقدم بالشكر الجليل لجميع رجال الشرطة الذين كانوا في الخدمة أمس لتأمين مباراة كرة القدم ومنع وقوع اشتباكات بين جماهير الفريقين».

وفاز فريق دريسدن الوائز بالباراة التي جمعت الفريقين الواقعين بشرق ألمانيا بنتيجة ٢-١، وأفادت الوزارة بأن مئات من رجال الشرطة كانوا موجودين في موقع المباراة لتامينها، والتي شهدت أيضاً استخدام الألعاب النارية من قبل جماهير الناديين.

وقالت متحدثة باسم الشرطة إن جماهير ماجيبيورغ حاولت مهاجمة مشجعي دريسدن في مدرجات الفريق، مما أدى إلى اشتباكات بين جماهير الفريقين.

أصيب ما يقل عن ٦٤ شرطاً في أعمال عنف اندلعت خلال مباراة كرة قدم ضمن دوري الدرجة الثانية الألماني بين فريق ماجيبيورغ ودينامو دريسدن.

وأعلنت وزارة الداخلية في ولاية «ساكسونيا- أنهالت» - تتخد من ماجيبيورغ مقراً لها - اليوم الأحد، استهداف ضباط الشرطة بالألعاب النارية والجاجز والحجارة، كما تعرضوا للجروح وإغفاء.

بالوعة من مشجعي ماجيبيورغ خارج الملعب خلال استراحة المباراة التي أقيمت مساء السبت.

وأفاد البيان أن ٦٤ شرطاً على الأقل أص比عوا بجروح متقوّطة الخطورة، مضيّناً أن بعضهم يحتاج إلى العلاج في المستشفى.

وقال وزيرة داخلية ولاية «ساكسونيا- أنهالت» تamaras زيسشانغ: «أدين بشدة أعمال الشغب التي وقعت أمس من مشجعي نادي ماجيبيورغ لكرة القدم، والاعتداءات العنفية على زملائنا في الشرطة إن ضرب ضباط الشرطة بأغطية البالوعات والجاجز ليس إلا عنفاً وخشيناً».

وأضافت تamaras: «أتمنى لزملائنا المصابين الشفاء على نفسة مشجعاً، نحن نتحدث هنا عن مجرمين».

رمضان صبحي.. «تحرك جديد» قد يسمح بعودته للملاعب



المصري، إن الاستئناف والطعن على قرار فيها.

خلفية قرار الإيقاف

وكانَت الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات قد أوقفت رمضان صبحي لمدة ٤ سنوات، بعد إدانته بالاتّهام بأنّه سعى له بالعودة المؤقتة للمشاركة في عملية المنشطات الخاصة به، عقب ثبوت ت Riot به في عملية المنشطات التي أشارت إلى وجود تلاعب في عملية المنشطات، رغم ثبوت إيجابيتها، معتبراً ذلك عنتراً لها في مسار الطعن.

وأوضح أن نسبة قبول الطعون أمام المحكمة

الفنديّة تكون ضعيفة للغاية، إلا أن فريق

الدفاع يستند إلى حيثيات الحكم التي أشارت

إلى وجود تلاعب في عملية المنشطات، رغم

ثبت إيجابيتها، معبراً ذلك عنصرًا مهمًا في

القضاء.

وأضاف أن الطعن قدم رسميًا يوم الاثنين

تفاوضية العينة التي تم أخذها في ٣ أبريل

الرياضي المصري.

دعاع اللاعب لرفع أو تخفيض العقوبة، تقدم

تحظى بمعناية واسعة داخل المحكمة

الفنديّة إعادة القضية مرة أخرى إلى

شهدت الساعات الماضية تطوراً في أزمة رمضان صبحي، لاعب نادي بيراميدز المصري، بعد قرار الجهات المختصة قبول الاستئناف المقدم على حكم مجلس مدة عام في قضية التزوير، مع إيقاف تنفيذ العقوبة لمدة ٣ سنوات، لتسدل الستار على أحد أكثر الملفات تعقيداً التي لاحت للاعب خلال الفترة الماضية.

وأكّد الإعلامي أحمد شوبير، في تصريحاته إذاعية عبر برنامج مصر، أن قبول الاستئناف أنهى قضية التزوير بشكل رسمي من أمله في رؤية رمضان صبحي مجدداً داخل المستطيل الأزرق بعد فترة طويلة منغيابه.

مصير قضية المنشطات ما زال معلقاً

وتطرق شوبير إلى تطورات قضية المنشطات، التي تربّى عليها إيقاف اللاعب لمدة ٤ سنوات بقرار من المحكمة الرياضية الدولية «كاس»، موضحاً أن الملف بات ملكاً أمام المحكمة الفيدرالية السويسرية، والتي لا تملك حلولاً وسط في حل هذه القضيّا.

وأشار إلى أن المحكمة الفيدرالية تقتصر قراراتها على قبول الطعن المقدم من محامي اللاعب أو رفضه بشكل نهائي، دون إمكانية تخفيف العقوبة، مؤكداً أن الجميع يترقب إدراج القضية على جدول أعمال المحكمة الفيدرالية المقليبة لجسم مستقبل اللاعب خلال الفترة المقلبة لجسم مستقبل اللاعب بشكل نهائي.

من جانبها، أكد هاني زهران، محامي رمضان

صحي، أن الأمل ما زال قائماً في قضية

إيقافه وكله، رغم إدراك فريق الدفاع

لصعوبة قبول الطعن أمام المحكمة

الفنديّة.

وقال زهران، خلال مداخلة هاتفية ببرنامج

آخر تطورات الحالة الصحية لشوماخر المختفي منذ ١٢ عاماً



كشف تقرير بريطاني عن آخر تطورات الحالة الصحية للألماني مايكل شوماخر أسطورة سباقات السيارات «فورمولا ١»، الذي أصبح جراء حادث خطير قبل ١٢ عاماً.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

حماية مشددة وراحة قصوى مع مراعاة

خصوصيته وكرامته.

وتشعر عائلة شوماخر على حاله

الصحية بشكل يومي وهم زوجته كورينا،

وابنه ميك وابنته جينا، إلى جانب فريق

الطبي والمقربين منه وجميعه يوافون له

بعد 5 أشهر من الفراغ..

المعارضة الباكستانية تعيد تجميع صفوفها داخل البرلمان

تمكن في أن أتشكيزي يمكنه سد الفجوة بين الحكومة والمعارضة وتوحد صفوف المعارضة. على يمين الصورة محمود خان أتشكيزي وفي المنتصف المحامي جوهر علي خان رئيس حزب انصاف، وعلى يسار الصورة أسد قيسير القيادي في حزب انصاف - مصدر الصورة صفة البرلمان على يسبوبو

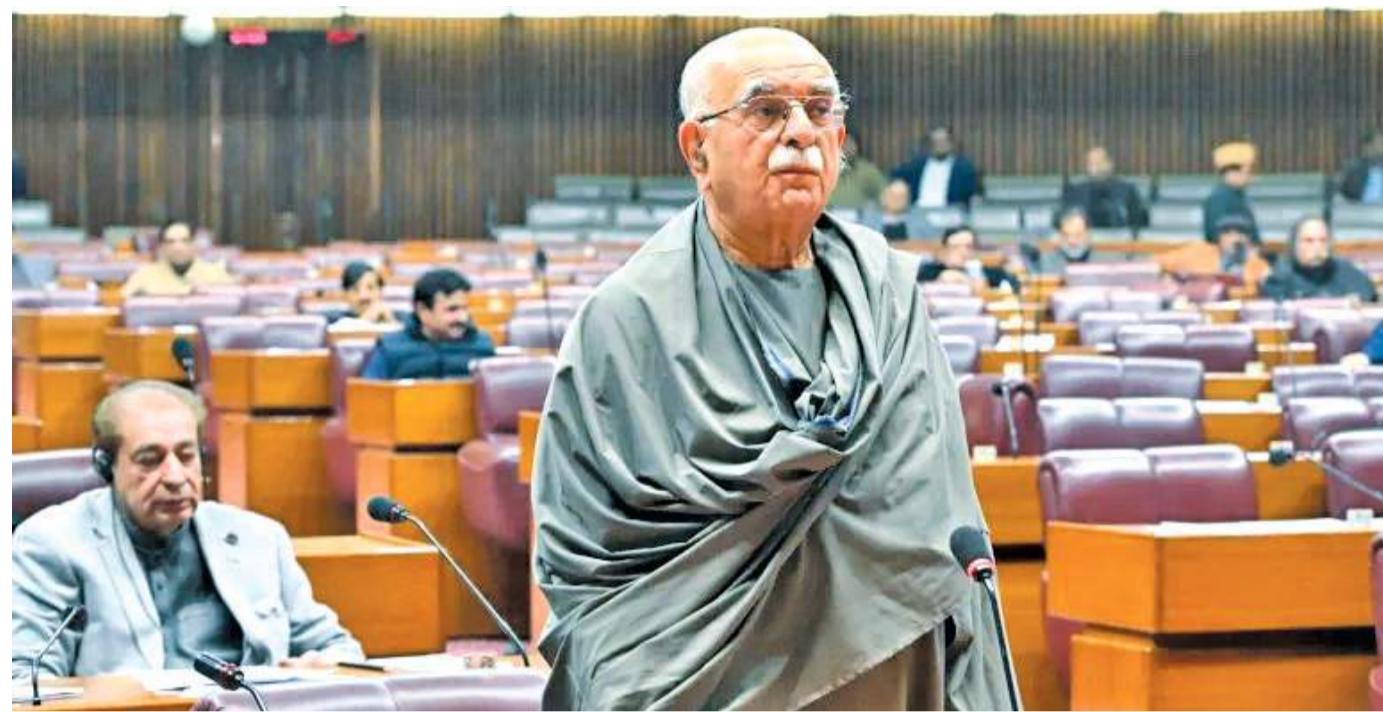
قيادة جديدة

وبعد التعينات الجديدة، أصبح يترأس المعارضة في البرلمان ومجلس الشيوخ محمود خان أتشكيزي والعادمة راجا ناصر عباس، اللذان يتبع كل منها حزباً سياسياً، ويتحمّلان تحت مظلة تحالف "حركة تحفظ آين باكستان".

وأتشكيزي هو قائد سياسي باكستاني، ولد عام 1948 بإقليم بلوشستان الباكستاني، وتلقى تعليمه الابتدائي في غولستان، والثانوي في كلية العلوم في كوتا، ثم تخرج بشهادة في الدراسات المدنية من جامعة بيشاور للهندسة.

وهو أيضًا سليل عائلة سياسية، حيث كان والده عبد الصمد خان قائداً في حزب "عوامي الوطني" وقد اعتقل خلال عهد الجنرال أيوب خان. ثم انفصل عن عوامي وأسس حزباً جديداً باسم "حزب يشنونخوا عوامي الوطني"، وهو القدار الذي أدى إلى اغتياله عام 1977.

ورث أتشكيزي رئاسة الحزب عن والده الذي كان يحمل أنكراماً معارضة، خاصة فيما يتعلق بالقصيم الجغرافية لإقليم بلوشستان. وتقول صحيفة "دون



الدور المطلوب

مستمرة حتى تحقيق أهدافهم.

من جهةه، قال عضو مجلس الشيوخ، السناتور برويز رشيد، القيادي في حزب الرابطة الإسلامية الباكستانية (جناح نواز شريف) -الحزب الحاكم- إن أتشكيزي زعيم الباكستانية، "منذ البداية، سار بعكس التيار، وهذا أحد أسباب كونه السياسي الوحيدي في البلاد الذي حافظ على وجوده السياسي دون دعم أو رعاية أي مؤسسة محلية أو أجنبية".

العادمة راجا ناصر عباس جعفري رئيس المعارضة الجديد في مجلس الشيوخ - مصدر الصورة صفة مجلس الشيوخ في الفيسوبوك وأدى الذي أدى دوراً محورياً في تشكيل وقيادة العديد من الحركات السياسية المعارضة في باكستان، دافعاً باستمراره عن الحقوق الديمقراطية والستورية، خلال فترة حكم الجنرال محمد ضياء الحق، كان مشاركاً فاعلاً في حركة استعادة الديمقراطية. حيث تحالف مع القوى التقديمية والديمقراطية لمقاومة الحكم العسكري، كما نشط أيضاً في حركة المعارضة ضد حكم الجنرال برويز مشرف.

من جهةه، قال عضو مجلس الشيوخ، السناتور برويز رشيد، القيادي في حزب الرابطة الإسلامية الباكستانية (جناح نواز شريف) -الحزب الحاكم- إن أتشكيزي زعيم الباكستانية، "منذ البداية، سار بعكس التيار، وهذا أحد أسباب كونه السياسي الوحيدي في البلاد الذي حافظ على وجوده السياسي دون دعم أو رعاية أي مؤسسة محلية أو أجنبية".

وقال رشيد للجزيرة نت إن أتشكيزي يصنفه زعيم

ال الأول الماضي لهذا المنصب، ثم قدمته مرة أخرى في يناير/كانون الثاني الجاري، وقد أتهمت الحكومة مراوا وتوارا بتأخير تعين أتشكيزي، وكان رئيس البرلمان يؤكد حتى وقت قريب أن المسألة "في النظر".

وفي أول القرارات التي اتخذتها المعارضة بعد تعين أتشكيزي زعيمًا، طالبت "الأحد الماضي"- بإجراء "تحقيق للبرلمان، أسد قيسير، إن ترشيح أتشكيزي زعيمًا للمعارضة واجب سروري تم الوقاء به. ورداً على سؤال حول ما إذا كان ترشيح أتشكيزي سيُعزز سياسياً مضمِّن، لطالما دافع عن سيادة البرلمان والدستور والممارسة، رفض قيسير فكرة أن المعارضة ضعيفة.

وموجب المادة ٦ من الدستور، وذلك خلال مؤتمر لمجمع الأحزاب عقد في راشتني ياققين المستجد جنوب باكستان.

ترتيب الموقف وأثر الحکم الذي صدر بعد عدم أحقيته حزب انصاف ومجلس الاتحاد السنوي في المقاعد المحوزة، في الممارسة على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارضة رئيسية داخل البرلمان.

وجاء الحكم آنذاك استناداً إلى أن مرشحي الحزب، كانوا قد خاضوا الانتخابات المحسوبة، بعد حسم الشعار

الانتخابي في حزب إنصاف، شيللي فران، بعد ادانته في قضية تتعلق بأعمال الشغب التي وقعت في ٩ مايو/أيار.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارضة رئيسية داخل البرلمان.

وتجاء الحكم آنذاك استناداً إلى أن مرشحي الحزب، كانوا قد خاضوا الانتخابات المحسوبة، بعد حسم الشعار الانتخابي في حزب إنصاف، شيللي فران، بعد ادانته في قضية تتعلق بأعمال الشغب التي وقعت في ٩ مايو/أيار.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارضة رئيسية داخل البرلمان.

وتجاء الحكم آنذاك استناداً إلى أن مرشحي الحزب، كانوا قد خاضوا الانتخابات المحسوبة، بعد حسم الشعار

الانتخابي في حزب إنصاف، شيللي فران، بعد ادانته في قضية تتعلق بأعمال الشغب التي وقعت في ٩ مايو/أيار.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارضة رئيسية داخل البرلمان.

وتجاء الحكم آنذاك استناداً إلى أن مرشحي الحزب، كانوا قد خاضوا الانتخابات المحسوبة، بعد حسم الشعار

الانتخابي في حزب إنصاف، شيللي فران، بعد ادانته في قضية تتعلق بأعمال الشغب التي وقعت في ٩ مايو/أيار.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الدستورية الباكستانية بعد أنقية مجلس

الاتحاد السنوي المخالف مع حزب إنصاف، في الحصول على المقاعد المحوزة للنساء والأقليات، وهو ما أضعف كون إنصاف قوة معارض

رئيسية داخل البرلمان.

وسيق ذلك في نيوهاريان الماضي، صدور حكم من المحكمة الد

أمريكا تحت رحمة الثلوج.. إلغاء آلاف الرحلات الجوية وفقدان للكهرباء واستعداد للأسوأ



وكالات

لا تزال العاصفة الثلجية التي تضرب مناطق واسعة من الولايات المتحدة تزداد حدة، مما دفع السلطات لإلغاء آلاف الرحلات الجوية وفرض حالة الطوارئ في عدّة مناطق، وسط توقيعات بما هو أسوأ بسبب انخفاض درجات الحرارة. فمع تزايد تناقض الثلوج، وافق الرئيس دونالدTrump على إعلان حالة الطوارئ في 10 ولايات لضمان سلامة المواطنين. وذلك بسبب العاصفة الجديدة التي بدأت من تكساس جنوباً ووصلت إلى أقصى الشمال الشمالي للبلاد. كما ألغىت الحكومة أكثر من 10 آلاف رحلة جوية اليوم الأحد ليتجاوز إجمالي الرحلات التي ألغيت منذ بداية الأسبوع 15 ألفاً في حين حذرت السلطات من مسؤولية الحركة في الطريق الوعرة ضمن مسار العاصفة، حيث يصعب ما تلقاه مراسلات الجزيرة مراد هاشم وشنتن.

وقد أكثَرَ من 730 ألف شخص خدمة الكهرباء منذ بداية العاصفة، حسب هاشم، الذي قال إن الأوضاع في المدينة وصلت إلى لحظة سقوط الأمطار الثلجية التي حذرت منها الحكومة. وأغلقت العديد من المحال التجارية أبوابها كما حصل قطاع كبير من الموظفين على حق العمل من المنزل، وغلغلت الدراسة في المدارس والجامعات أو حُولَت إلى نظام التعليم عن بعد، كما قال مارسل الجزيرة.

تعطل الحياة في نيويورك

وفي نيويورك، قالت مراسلة الجزيرة بيسان

الشوارع من الجليد بشكل متواصل. وقد أعلَنَ إغلاق المدارس غداً الاثنين والتحول إلى التعليم عن بعد مع تعطل الحركة بشكل كبير، وإن لم تصل إلى الشلل تمام حتى الآن. كما تقول بيسان أبو كويك. وتتفاقم المخاوف من تأثير تدهور المطر في حياة السكان بالمناطق المحظطة بولاية نيويورك وتحديداً في الشمال ومنطقة紐إنجلاند، حيث يجري العمل على تنظيف

رقم يفوق التصورات «حصيلة مرعبة» لاحتجاجات إيران..



بأنها مؤامرة خارجية وأنفت باللائحة على رئيس الوزراء في الثامن والتاسع من يناير قبل عديدة. ووصفت القيادة في طهران الاحتجاجات بإسرائيل والولايات المتحدة في وفاة الألاف.

وكالات

ذكرت مجلة تايم الأمريكية أن حصيلة القتلى بسبب احتجاجات التي هزت إيران لعدة أيام يمكن أن تتجاوز ألفاً. وقالت الجلة، نقلاً عن مسؤولين كبار في مجال الصحة، إن "ما يصل إلى 30 ألف شخص ربما يكونون قد قتلوا على أيدي قوات الأمن الإيرانية في يومي ٨ و ٩ يناير، فقط، عندما شهدت البلاد بعضاً من أكبر احتجاجاتها في الموجة المالية".

وذكر المسؤولون أنه في هذين اليومين، تجاوز عدد الجنود قدرات الدولة على التعامل معها، مضيفين أن أياس الجنود نفذت من السلطات

وتم استخدام الشاحنات بدلاً من سيارات الإسعاف.

واندلعت الاحتجاجات في نهاية ديسمبر، مدفوعة بأزمة اقتصادية

حادية في البلاد.

وكان التجار أول من نزلوا إلى الشوارع

واندلعت الاحتجاجات الجماهيرية في المدن

العراق: نقل عناصر تنظيم الدولة لسجوننا مؤقتاً وحفظاً على أمن المنطقة



الدولة، إضافة إلى عشرات الآلاف من النساء والأطفال من عائلاتهم، كانوا محتجزين طوال سنوات في نحو 12 سجنًا ومخيم انتقال في العراقية. يذكر أنه في 10 ديسمبر/كانون الأول ٢٠١٧ أعلنت بغداد تحقيق النصر على تنظيم الدولة واستعادة الأرضي العراقي التي كان يحتلها، وذلك بعد ٣ سنوات من حرب ضارية.

وأعلنت الحكومة السورية تمديد الهدنة التي منحتها لقوات قسد بما يسمح باستكمال تقطيع عاصر تنظيم الدولة السجناء إلى العراق.

قام القوات الأمريكية بإنجاء عناصر تنظيم الدولة من سجن غويران المعروفة أيضًا باسم "سجن الصناعة" باتجاه الأرضي العراقي. وأفادت سبوتنيك بأن القواعد الأمريكية نقلت ١٥ عنصراً كانوا محتجزين في مركز اعتقال بمحافظة الحسكة شمال شرق سوريا إلى مصادرها بإن حوالي ٦ مروحيات هبطت في سجن الصناعة وقادمت بنقل عناصر تنظيم الدولة، شدد كهاري على أهمية هذه الخطوة وضرورة دعمها من قبل المجتمع الدولي "لمنع انتشار خطير الإرهاب".

ويذكر أن محاكمات عناصر تنظيم الدولة في سوريا تجري في المحاكمات الجنائية في سوريا.

رسالة «بالدم» جدارية وسط طهران تستفز أميركا..



وكالات

كشفت إيران، عن جدارية جديدة في ساحة الثورة بوسط طهران تحمل تحذيراً مباشرَا للولايات المتحدة من مغبة شن أي ضربة عسكرية ضدها. وتنظر الجدارية، المرسومة على سطح حاملة الطائرات الأمريكية "يو إس إس أبراهام ليتون" ترافقها ثلاث مدمرات حربية باتجاه المنفذة، في ظل تصاعد التوتر بين طهران واشنطن. وفي هذا السياق، قال المسؤول العسكري دونالد ترامب إن نقل السفن الحربية يتم "كإجراء احتفاطي" في حال قرر اتخاذ خطوة عسكرية.

ويعكس توقيت الجدارية وممكانها الرمزي في قلب العاصمة الإيرانية، رسالة سياسية وإعلامية موجهة للداخل والخارج، تؤكد استعداد طهران للرد على أي تصعيد عسكري محتمل. ومن بعد، تجسد لوح الدماء والطائرات، العلم

كارثة رأس السنة..

اكتشاف سبب حرائق «منجع الموت»

وكالات

أفادت صحيفة نويه تسورير تسايتيون السويسرية، بأن أحد المخارق الرئيسية كان مغلفاً ليلياً على طريق المدرر الذي أدى بحياة 44 شخصاً في حادث منتجع كران-موتنانا السويسري، خلال احتفالات العام الجديد.

وأوضحت الصحيفة أن الباب الواقع في الطبق الأرضي من الحادث كان من المفترض أن يتبع للرواد مغارف المبنى بسرعة في حالات الطوارئ، لكنه لم يكن مفتوحاً ليلة وقوع الحادث. وأشارت التحقيقات الأولية إلى أن الألعاب النارية أضررت التبران في العازل الصوتي الأسفنجي في سقف الحادة أثناء الاحتلال، مما أدى إلى انتشار ألسنة اللهب بسرعة. ووفقاً لبيان الشرطة السويسرية، أن عدد القتلى بلغ نحو 44 شخصاً، بينما وصل عدد المصابين إلى 115 نتيجة الحريق في حادث متعدد كرانس-موتنانا.

وأسفر الحريق عن مقتل 44 شخصاً، منهم 40 شخصاً، بينما يعانون من نقص القوى، وإصابة 116 آخرين، منهم 80 يعانون من

اختراق جوي جديد

يرفع التوتر في مضيق تايوان

وكالات

وصلت تايوان حتى الآن هذا الشهر، طائرات عسكرية صينية ٢٤ مرة وسفناً ١٧٢ مرة. ومنذ سبتمبر ٢٠٢٠ زادت الصين استخدامها للكتريكية المنفذة الرامية بزيادة عدد الطائرات العسكرية والسفينة البحرية العاملة حول تايوان بشكل متزايد. ويعبر مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية (سي.إس.إي.إس.) تكتيكات المنطقة الرامية بأنها "جهد أو خط الفاصل في مضيق تايوان ودخلنا منطقة تحديد الإطلاق"، معلناً إغلاق ملمته التقليدية بمنطقة رأس السنة. وأكدت الشرطة السويسرية أن عدد القتلى بلغ نحو 44 شخصاً، بينما وصل عدد المصابين إلى 115 نتيجة الحريق في حادث متعدد كرانس-موتنانا.

ووصلت تايوان في ٢٤ ديسمبر، بحسب موقع تايوان نيوز اليوم الأحد.

الكرملين: أميركا تسارع الخطى في مسار التسوية الأوكرانية

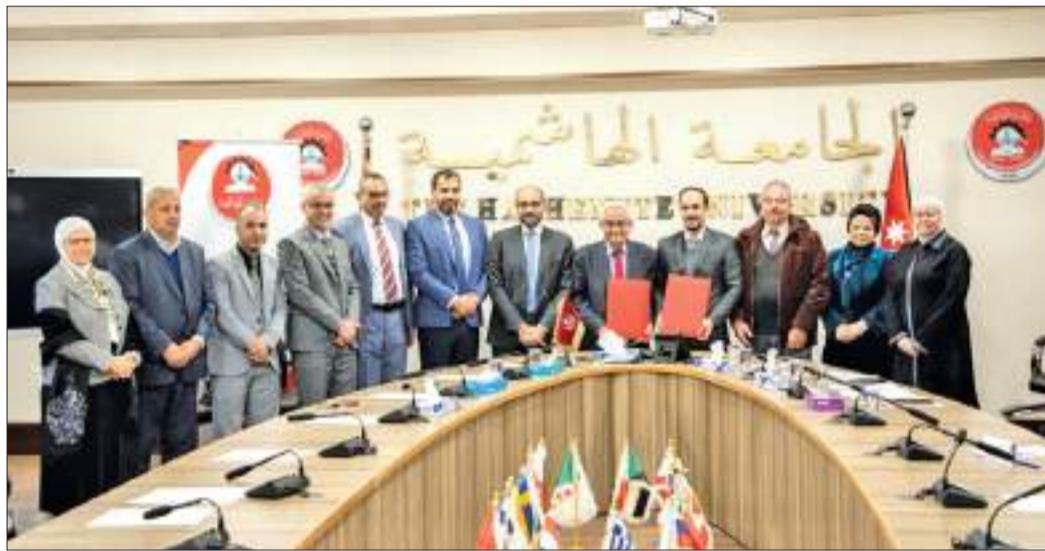


وكالات

قال المتحدث باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، إن الولايات المتحدة، بصفتها وسيطاً في عملية التسوية الأوكرانية، تنسف من حيث الاقتراحات التي أطلقها الرئيس الروسي سفيتلانا بوتين معه. وأوضح دميتري بيسكوف أن "موسكو كانت تؤيد منذ البداية أن مسار التسوية في أوكرانيا وأضاف بيسكوف، لوسائل الإعلام الروسية، أن "هناك سيكون طويلاً وعماً"، مشيراً إلى أن الالتزام بالمسارات المقترن عليها قد يتيح إجراء تقدم في عملية التسوية.

تفهم ذلك، بحسب ما ذكرته وكالة سبوتنيك

الهاشمية والمتحدة للإنتاج التعليمي توقعان اتفاقية لاستحداث مركز تدريب طبي رقمي



من خلال تطوير بيئته تعليمية حديثة توأمت التطورات العالمية في التعليم الطبي الرقمي، وترتفع قيادة الطلبة والكادر التدريسي. بدوره، قال الدكتور البلاوون: إن شركة المحمدة للإنتاج التعليمي تعد جزءاً من مجموعة عالمية متخصصة في تطوير التعليم والتكنولوجيا، وتعمل على تقديم خبراتها وبرامجها داخل الأردن وخارجها، مؤكداً اعزازها باستمرار الشراكة مع الجامعة الهاشمية بوصفها مؤسسة أكاديمية رائدة تسعى في تعزيز الابتكار والارتقاء بجودة التعليم العالي.

مدعومة بالوسائل المتعددة وتجارب تفاعلية ثلاثة الأبعاد تناهياً الواقع بدقة بما يقلل الحاجة إلى الموارد التقليدية ويدعى من المخاطر على المرضى. وقال الدكتور أبوالدين: إن الجامعة ماضية في خطتها الرائدة المستمرة من روى صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم وسموه في الواقع الافتراضي، وبناء المحتوى الطبي، العهد الأمير الحسن بن عبدالله الثاني في توفير تكنولوجيا متقدمة تهم في تطوير التعليم الطبي والارتفاع بجودة التدريب الأكاديمي، مؤكداً أن المركز الجديد سيحدث نقلة نوعية في التعليم الصحي

صدى الشعب - عبد الرحمن البلاوون

وقت الجامعة الهاشمية والشركة المتحدة للإنتاج التعليمي، مذكرة تفاهم مع إنشاء مركز تدريب طبي رقمي متكامل يعتمد على أحدث التقنيات التعليمية المتقدمة مثل التعلم المدمج والواقع الافتراضي والتقنيات الغامرة، بهدف تعزيز التعليم في الكليات الصحية وتطوير بيئات تعلم متقدمة.

وقع الاتفاقية نائب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور خالد أبوالدين، والمدير التنفيذي للشركة، الدكتور فهيم البلاوون، بحضور عمدة كليات الطب والتمريض والصيغة والعلوم الطبية التطبيقية وطب الأسنان.

وتختص المذكرة على التعاون المشترك في إنشاد مركز تدريبي طبي رقمي متقدمة يعتمد منصات التعليم والتدريب VR، الرقنية، وتقنيات الواقع الافتراضي XR، والواقع المتدنى، والتعليم التعاوني، إضافة إلى التعلم المدمج والتقنيات الغامرة Immersive Technology، يسهم في إدخال الطلبة في بيئات ثقافية تتبع المنصات الرقمية وإنشاء مختبر متقدم للواقع الافتراضي، وتقوير المفاهيم الصحية من تصورهم، كما تمكنهم من التدرب على سيناريوهات واقعية قبل وسيعمل المركز على تمويل جزء من المحتوى الطبي والبرامج الالكترونية من العاملين مع المرضى الحقيقيين في العيادات واستراتيجيات بما يسهم في تعزيز القاء والتفاعل مع الكفاءة وضمان سلامه ورفع مستوى الكفاءة والخبرة في الدورات تعلم

بلدية دير علا تعزز معايير الأمان المروري في المناطق الحيوية



صدى الشعب - ممدوح النعيم
بدأت بلدية دير علا تنفيذ خطة لها لسلامة المخواط، مما ينعكس إيجاباً على سلامة المواطنين ومستخدمي الطريق.

من جانبه، أشار مدير التنفيذية للبلدية، حمزة الشهاب، إلى أن الأعمال المفذة تأتي ضمن خطط شاملة اعتبارها البلدية بالتنسيق مع الجهات المعنية، أمام عدد من المدارس، مما يسهم في تنظيم حركة السير وحماية الطلبة أثناء تنقلهم.

و أكد رئيس لجنة بلدية دير علا، الدكتور رائد العزب، أن هذه الإجراءات تدرج ضمن رؤية البلدية الهادفة إلى الحفاظ على سلامة الطلبة وتوفير بيئة مروية آمنة، خاصة في المناطق ذات الكثافة المرورية العالية، مشدداً على أن البلدية تولي أولوية ضصوى ضمن خططها وبرامجها المختلفة. وأضاف العزب، أن البلدية مستمرة في تنفيذ مشاريع مرورية متعددة لتحسين الواقع المروري، عبر

اللجنة القانونية النيابية تقر اتفاقيتي تسليم الأشخاص مع إسبانيا وأوزبكستان



صدى الشعب - رakan Al-Harisa
أقرت اللجنة القانونية النيابية، خلال اجتماعها الذي عقده أمس الاثنين، مشروع قانون التصديق على اتفاقيتين تسليم الأشخاص بين المملكة الأردنية الهاشمية وإسبانيا. كما أقرت اللجنة مشروع قانون التصديق على اتفاقيتين تسليم الأشخاص بين الأردن والدول الصديقة، من بينها أوزبكستان.

و قال رئيس اللجنة المحامي مارف السعادي، إن اتفاقيات يسبق تشكيل لجان مشتركة بين الطرفين،

تسليم الأشخاص للشروع في تطبيق قانون التصديق على اتفاقيتين يسبق تشكيل لجان مشتركة بين الطرفين،

و مملكة إسبانيا، تتعلق في تعزيز التعاون بين البلدين

في مجال مكافحة الجريمة والحد منها، وضمان عدم

بلدية غرب إربد تواصل استكمال أعمال التشجير ضمن الحملة الوطنية للتشجير



في البلدية، الذي ينول تنفيذ ومتابعة أعمال التشجير ضمن الحملة الوطنية للتشجير، وأكدت البلدية، ضمن الحملة الوطنية للأشجار، من خلال تجهيز المواقع، واختيار أنواع الأشجار والرجوية الملائمة لطبيعة المنطقة، وإشراف الميداني على عمليات الزراعة، إضافة إلى تنفيذ برامج الري والصيانة لضمان استدامة مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وستستمر خلال الفترة المقبلة ضمن الحملة الوطنية للتشجير، فيما يعزز الشراكة مع على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة لطبيعة المنطقة، وضمان استدامتها من الحضري والبيئي وتحقيق التنمية البيئية المستدامة.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت البلدية إلى أن الخطوة تستهدف زراعة ١٧٠٠ شجرة، حيث جرى زراعة ٧٠٠ شجرة في عدد من الواقع البيئي،

مدخل اللواء - شارع السنين، وحيط جسر ناطفة، إضافة إلى الطريق الوacial بين بيت يافا وكفيفيا، فيما يتواصل العمل تباعاً لاستكمال زراعة الكهيبات المتبقية في مختلف مناطق اللواء.

وأكملت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

وأشارت بلدية غرب إربد بجهود قسم الزراعة

وتنفذ أعمال التشجير بالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة، وبمشاركة

وكادر وعمال بلدية غرب إربد، مع الحرص على اختيار الأشجار الرجوية الملائمة

لتحقيق نسب إنماز مناسبة إلى تغطية

الحملة، وذلك في إطارها الهادفة إلى تعزيز الرقة الخضراء وتحسين الواقع البيئي والمشهد الجمالي في مختلف مناطق لواء غرب إربد.

الذكاء الاصطناعي ومستقبل العمل والحياة قبل الاجتماعي



أشارت التحليلات إلى صعوبة تقبل توسيع الذكاء الاصطناعي إذا غل سبيلاً لتقلص فرص العمل وانتشار محتوى رقمي يهادي النساء. يرى بريينولسون، الذي أله بحث "فخ التقيايات العالمية تحدّر من ثورة اجتماعية توفرن" أن اختيار تورّن العمال أم تعزيزهم؟ واتّباع مبادئ متفقّحة صارمة، وتعزيز شيكان الأمان الاجتماعي، أثبتت غورغيينا هدفاً غير صائب للذكاء الاصطناعي. ويؤكد قائلاً: "ظناً أصبحت الآلات بداعي الاصطناعي، مصدرة من وجهاً غضب إذا تركت الملاكم في أيدي الشركات، وقالت لير شار، رئيسة اتحاد التقيايات الأميركيه AFL-CIO: "إذا جعلت التكنولوجيا السياسات تتعزّز إداء البشر وليس استبدالهم، وفاثقتها أفضل وأكثر أماناً وأكثر إنداجية ستختفي جميعاً، لكن إذا كان الهدف خفض الملاحم والتجريد من الإنسانية واستبدال العمل، فستنهي ثورة".

يختتم النقاش العالمي حول الذكاء الاصطناعي بين روبيتين: إدّاهاماً تتطلّع لمايكروسوفت، رؤية مفافية للذكاء الاصطناعي ترتكز على مصالح الدول النامية، والأخرى تراهن تهدّي فرص العمل وتختلف الأبعاد الإدارية عن الآليات، غير أنه حذر من قدران "الذكاء الاجتماعي" للذكاء الاصطناعي، تتجه التوقعات نحو والحرمة الإنسانية. تتجه التوقعات نحو مايكروسوفت: تحسين حياة الناس شرط للقبول.

وكلات تشير تقارير إلى تصاعد نقاش على جاريسان دور الذكاء الاصطناعي في تحصين حياة البشر أو تهدّيهم بفقدان وظائفهم، وذلك في خضم تقيايات المنتدى الاقتصادي العالمي الذي انعقد الأسبوع الماضي في دافوس بسويسرا. تتّبع التقيايات العالمية موافقاً يدعوه إلى حوار عاجل لضمان توزيع مكتابات الثورة التقنية بعدلة، في حين أنه يحدّر خيراً من قلقان التكنولوجيا للقول المجمعي إذا لم تثبت فائدتها العامة.

طرح إيلون ماسك، رئيس شركة تسلا وسبيس إكس، رؤى جريئة خلال المنتدى، مشكلاً ألاماً مخصوصاً: من الذي لا يرغب في روبيوت برايف أفالقاً؟، بدءاً بطبعه إلى عالم يفضل فيه البشر الروبوتات. لكن رفضاً واسعاً للتصور ماسك ظهر على المنصة، إذ أكد معتقدون أهمية الرابط الإنساني والدور العاطفي في حياة الأطفال.

سيبيس إكس للأكتاب العام، في خطوة قد تُعد الأكبر في تاريخ الأسواق المالية، مما يوفر دافعاً لبني خطاب طموح وجدياً، وأوضحت النقاشات أن عدد محدوداً من الشخصيات الفائدة يواجهون مسار الابتكار التكنولوجي.

في ذات الفعالية، تجذب إلهي فينك، الرئيس المشارك المؤقت للمنتدى الاقتصادي العالمي، مساعدة ماسك حول تعبارات اجرتها شركته على نظام "فروك" والتي أفادت تحقيق توصية "نيويورك تايمز" لها سمعت باشارة مليون وثمانمائة ألف صورة ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات عن إنفاق سبعين مليار دولار على مشروع "لينتايرس" دون جدوى، وكذلك عن استخدام تقارير الواقع الذكي للتوصير النساء سراً.

فقط صندوق النقد الدولي من غياب التسلية

.

حضرت كريستالينا غورجييفا، المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، في دافوس بلا وثائق، أله إريك بريينولسون من جامعة ستانفورد أن العمل الأميركي

تقني، وهو يغير عالمتنا بسرعة تفوق قدرتنا

.

ذات طابع جنسي للنساء خلال تسعة أيام فقط. ولم يحضر مارك زوكربيرغ، مدير كويرز (PwC) في المملكة المتحدة ٨١% منها، إن دافوس وسط تساؤلات

4 فوائد لعصير الرمان في علاج حرقة البول



وكلات

تأخذ منتجات الألبان كاملة الدسم تصيبها من الاهتمام حالياً. فيعد سنوات من البرووج للخيارات قليلة أو متزورة الدسم، توصي الإرشادات الغذائية الجديدة الآن باختيار الألبان كاملة الدسم، مع الاستمرار في تناول المستهلكين بالحفاظ على الدهون المشبعة بالقليل من الماء من السعرات الحرارية اليومية.

وسط الدفع نحو الألبان كاملة الدسم، رُبّطت دراسة حديثة في مجلة «تيورولوجي» بين تناول الجبن على الدسم والخشدة وأنخفاض خطر الإصابة بالخرف. وقد جذبت النتائج انتباه وسائل الإعلام، جزئياً لأن خبراء الصحة نادراً ما يستطعون الضوء على فوائد الأطعمة عالية الدسم.

ومع ذلك، يقول الخبراء إن البحث الجديد ليس قوياً بما يكفي لاقتراح أن يبدأ الناس في تناول المزيد من منتجات الألبان عالية الدسم، وفقاً لموقع «فيري ويل هيلث».

الدموية في الدماغ، غالباً يحدث بسبب سكتات مباغية صغيرة مترافقه بغير الدسم، والعناصر الغذائية والبنية

الذائبة، والتي يمكن أن تختلف بين المنتجات الألبان عالية وقليلة الدسم.

وتري إيميلي سونستيدت، إحدى مؤلفي الدراسة والباحثة الرئيسية في علم الأوبئة الغذائية بمجلة «لوثر»، «تشير هذه النتائج إلى أنه عندما يتعلق الأمر

بصحة الدماغ، ليست جميع منتجات الألبان

الدموية، وبما أن صحة الأوعية الدموية مرتبطة بخطر الخرف، فمن المنطق

الترافق وجود، ارتباط بين الجبن على

الجسم وخطر الخرف، كما أوضحت ميشيل

كينغ ريم، الأستاذة المساعدة المساعدة في علم

استهلاك بعض منتجات الألبان عالية الدسم

لأنهم يزيدون من خطر الإصابة

بالخرف.»

في دراسة في القراءة

لأخذ الباحثون ليشيرواً تويهان من مجتمع

أوزهانور أن الألبان تؤثر بشكل متزايد إلى

أن مجموعة من عادات الحياة الصحية قد

تحمي صحة الدماغ أكثر من مجرد تغيير

النظام الغذائي وحده، وأشارت تويهان إلى

أن النتائج قد لا تتطابق على الأشخاص في

البيانات أخرى، في السويد، يؤكد الجبن على

أن المفاجئ يعيض الشيء، لأن الباحثين

لم يجدوا أي ارتباط بين خطر الخرف

و واستهلاك الجبن أو الشدة قليلة الدسم.

وقد مع اللحوم: ما قد يؤثر في النتائج

قد تoccus القواد العصبية الوقائية أيضاً

عوامل أخرى مثل نظام غذائي عام أكثر

وأعرب الباحثون عن عدم تأكدهم من

سبل ارتباط الجبن والشدة عالية الدسم

اشتكى الخرف، ناتج عن تلك الأوعية

وكالت

تشكل دراسة أمريكية واسعة النطاق عن وجود علاقة واضحة بين التدخين والإصابة بالاكتئاب، مؤكدة أن المدخنين الحالين والسابقين

أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مقارنة بغير الدخناء.

وأجرت الدراسة مجموعة بحثية بقيادة المعهد المركزي للصحة النفسية

(CIMH) في مدينة مانهاتن، ضمن إطار الدراسة الوطنية الأمريكية

(NAKO)، وهي أكبر دراسة سكانية في أميركا.

واعتقد الباحثون على تحلييل بيانات ١٧٣٩٥ مدخناً تراوحت أعمارهم

بين ١٩ و٧٦ عاماً، شكلت النساء نصفهم، وجمعت البيانات من خلال

بيانات شخصية واستبيانات موحدة شاملة لمتغيرات الافتئاب،

والاعراض الحالية، وغزو المعيشة، إضافة إلى عادات التدخين.

وبناءً على هذه البيانات، قسم المشاركون إلى ثلاث فئات: ٨١٧٧٥ شخصاً

لم يدخنوا مطلقاً، و ٥٨٠٠ مدخنين سابقاً، و ٣١١١ مدخناً حالياً، كما

جرى توثيق العمر عند بدء التدخين، ومتوسط عدد السجائر المدخنة

يومياً، إضافة إلى الـدة الزمنية المترتبة منذ الإلاع عن التدخين لدى

المدخنين السابقين.

وأظهرت النتائج أن الافتئاب كان أكثر انتشاراً بين المدخنين الحالين

والسابقين مقارنة بغير المدخن، ولا سيما في الفتنة العصرية المتوسطة

بين ٤٠ و٦٠ عاماً، مما يشير إلى دور تحالف التعامل الزيمني إلى جانب

العوامل الاجتماعية في التأثير على الصحة النفسية.

كما أوصت الدراسة علاقة واضحة بين الجرعة والاستجابة؛ إذ ارتبط

ارتفاع عدد السجائر المدخنة يومياً بزيادة شدة اعراض الافتئاب.

وبيّنت النتائج أيضاً أن الالام عن التدخين يحمل آثاراً ايجابية ملمسية،

حيث ارتبطت فترات الإلاع الأطول تلف الخلايا، شرطه اختيار

وتشجيع المدخن على الإلاع عن تحسين الصحة النفسية.

ولفت فريق البحث إلى أن التدخين يعد السبب الرئيسي القابل للوقاية

في هذا الصدد، قال جياني شونون، المؤلف الرئيسي

للتدرسة: «لا يتضمن دور التسجيع الدهن على تخزين

الطاقة، بل يعمل أيضاً كمضمضة، إذ يرسل

إشارات تؤثر على الجسم بأكمله، وأضاف: «من

المفاهيم الخاصة الشائعة أن دهون البطن متاجستة،

بينما في الواقع تتكون من عدة ملائكة ميتاً».

وفي دراسة نشرت في مجلة «بيل ميتسيليزم»، أخذ

الباحثون عينات من خمسة أنواع مختلفة من الدهون

في منطقة البطن لدى ثمانية أفراد يعانون من السمنة المفرطة، وقد أخذت العينات من تحت الجلد، وحوال

المعدة، وبالقرب من الأمعاء.

وظهرت النتائج اختلافات واضحة بين هذه الأنواع

من الدهون، وأبرزها ما يُعرف بالنسج الدهني فوق

القولون، والذي يحتوي على عدد كبير يصل غير

معنادل من الخلايا الدهنية الافتئابية والخلايا المتفايرة،

حيثما كانت صحيحة «إنديستيت، البريطانية».

الجسم لديهم ضمن النطاق «الصحي».

الدراسة.

من الجدير باللاحظة أيضاً أن النتائج الخادنة للمشاركين تم تقييمه مرة واحدة فقط خلال الأسبوع الأول من الدراسة عام ١٩٩١، بينما مقابله في الأسبوع الثاني، تم اعتدال إيميلي سونستيدت، إحدى مؤلفي الدراسة والباحثة الرئيسية في علم الأوبئة الغذائية بمجلة «لوثر»، لتقدير التغيرات الغذائية.

هل يعني للجين أن يحمي دماغك؟ ترى ويصر أنه بينما قد تحمل بعض

العناصر الغذائية في الجين فوائد لصحة

الدماغ، هناك حاجة إلى التزامه إلى الحرمة الغذائية

الكافمة، وأوضحت: «تحتوي منتجات الألبان عالية الدسم على دهون مشبعة،

وعقود من التدخين تدعم التوصيات بالحد

من تناول الدهون المشبعة بسبب تأثيرها

على الكوليستيرون الضار وخطر الإصابة

بأمراض القلب والأوعية الدموية».

وتوارد الطيبة ليشيرواً تويهان من مجتمع

أوزهانور أن الألبان تؤثر بشكل متزايد إلى

أن مجموعة من عادات الحياة الصحية قد

تحمي صحة الدماغ أكثر من مجرد تغيير

النظام الغذائي وحده، وأشارت تويهان إلى

أن النتائج قد لا تتطابق على الأشخاص في

البيانات الأخرى، في السويد، يؤكد الجبن على

أن المفاجئ يعيض الشيء، لأن الباحثين

لم يجدوا أي ارتباط بين خطر الخرف

و واستهلاك الجبن أو الشدة قليلة الدسم.

وقد مع اللحوم: ما قد يؤثر في النتائج

قد تoccus القواد العصبية الوقائية أيضاً

عوامل أخرى مثل نظام غذائي عام أكثر

وأعرب الباحثون عن عدم تأكدهم من

سبل ارتباط الجبن والشدة عالية الدسم

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباحثون إن النتائج تشير إلى أن الأنسجة

الدهنية قريبة من الأنسجة لها وظيفة قريدة، ربما

تكون متماثلة مع الميكروبium المنعوي - وهو

البيجي الميكروبات التي تعيش في

الدماغ.

وأشارت التجارب المخبرية إلى أن الإشارات المفترضة

قد تمحّر الخلايا الدهنية على إنتاج بروتينات تنشط

الاتهابات، وقال الباح

حادث يومي تشير إلى التوتر الزمني

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية، مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتورة أوفلا نولانكتينا في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوكيات قد تشيران إلى الإجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى. اجراءات الموسى. وفقاً للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم يتلذذون أو يبحرون أرجلهم، أو ينمايلون من جانب إلى آخر، أو يحركون ذقنهما، أو يملاطون مقاساتهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير المكثف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "الشخص" من الطاقة الزائدة والقلب على التوتر، لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالجهاز العصبي. وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إرادياً إلى تغير من الأحيان إلى التوتر، وأحياناً حتى إلى اضطرابات عصبية. وتتفتت التركيز، وتزداد الآخرين وتظهر ارتفاع مستوى القلق، ويمكن أن يؤدي لاحقاً إلى اضطرابات الموسوس القهري، مما يشير إلى أن صدور الأسنان، وحقيقة الأسباب يمكن أن يتسبّب في تلف المفاصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية. إرادة النفس. تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظافر، أو الشفط على البثور، أو عض الشفطين، غالباً ما تشير إلى الإجهاد المزمن، أو اضطراب عصلي أو فني غالباً ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بانتظام، مما يمكن أن يؤدي إلى موقف وحيد، التهاب هذه الأماكن، مما يتطلب علاجها وقتاً ملحوظاً مع إبقاء ندبات في مكانها. وهذا السلوك هو أحد علامات المرض العصبي الذي يحاول الشخص من خلالها التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطريق آخر أكثر صداقة للبيئة".

٣ - التململ ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت.

يشير إلى التوتر المزمن، تقول الدكتورة: "إن محاولة القيام

بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسرعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق، غالباً ما تشير إلى الإجهاد المزمن".

يشير الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يمكنه تنفيذ المطلوب منه، مما يجعله يفتقر إلى أنه يهاجم ويدان. لذلك يحاول القيام بشيء كثيرة في نفس الوقت ويليه الصدمة، وأغلب الأحيان لا يؤدي هذا التمدد من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والفشل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأقلام. تقول الدكتورة: "عادة ما تتطور عادة قضم الأقلام خلال سنوات الدراسة، وبعض البالغين يبقونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء المطبخ الأسنان، وتتطور الالتهابات الموقعة، وجروح دقيقة في الفشام المحاطي للقلم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

أخطر مما تتصور...

أضرار مضاعفة العالكة لأكثر من ٣ دقائق !



كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة يوليا مارتينوفا، أن مضاعفة العالكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتأكلها والحراف الأسنان وسوء الأطباق. مشيرة إلى أن أساس العلامة مادة مطاطية غير صالحه للأكل يضاف لها مكونات ومحليات، مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب الذرة ومواد مطهرة، وأنه أثناء الفضي عملها لا يتغير جسمها، لكن جميع المواد الضافة تذوب تدريجياً وفي النهاية تقتصر المادة المطاطية فقط، وذلك وفقاً لما ذكرت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن خارجها وداخلها.

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر نوع العالكة خطورة هي المحتوية على السكر، لأنها تساعد على تناول البكتيريا السمية للأسنان، الأنسنان، وتساهم في احتلال التساؤن البكتيري في تجويف الفم، لذلك يفضل اختيار أنواع العالكة الخالية من السكر، مبينة، عند فحص العالكة، يزيد افراز الماء كثيراً لأن الماء يعتبرها ملائماً، وإذ استمر المرض أكثر من ثلاث دقائق، تقرر العددة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والمسار، العددة العافية من العالكة، فإذا أتيحت هذه العادة متزايدة، الشخص العالكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الجموضة والتهاب المعدة وتأكلها.

وفي هذا الإطار، توضح الطبيبة بعدم مضاعفة العالكة على مدة فارغة، كما أن مضاعفة كبيرة من العالكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطراباً في الجهاز الهضمي، إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضاعفة العالكة بالانتظام والفترات طويلة الصداع لدى الأشخاص المعرضين للتوتر الصداع التفصي، غالباً ما يتضور رد فعل تحسسي تجاه التكاثفات والأسباب الموجودة في تركيبها.

وخلصت مارتينوفا إلى القول، إذا كان الشخص يحب مضاعفة العالكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمعجون العالكة مع الزيليتول (سكر كحولي)، ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير، ويجب أن تذكر أيضاً أن المثلول يمكنها أن تشعرك موقتاً بالتنفس المتعسر، كما أن مضاعفة العالكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة.

اكتشاف...

التعرض للمواد الكيميائية المنزليّة يصعب الحمل!



ربطت دراسة جديدة بين التعرض للفلاتات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الالتجاهية للمرأة. تكشفت نتائج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفلاتات من احتمالات الحمل، وتغيّبت بالهرمونات الالتجاهية الهرمونية، بالإضافة إلى ما سبق الاكتشاف من تسبيبها في الالتهاب والإجهاد التأكسدي، بحسب ما نشره موقع New Environmental Atlas نقلاً عن Health Perspectives.

صابون وغسول الجسم
 إن الفلاتات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يصنعها الإنسان والتي تستخدم عادة كمديبات ومبللات وملبيات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون والغسول والشعر وعطور وطلاء الأظافر والشامبو وهلام الشعر وعيلات الشعر، كما توجد الفلاتات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرشيفات الكمبيوتر البلاستيكية وغواصات المعدائق والألعاب.

أكل وشرب واستنشاق
 ولقد ألمت المراكز الأميركيّة لكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، بتعريف الأشخاص للفلاتات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء، أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفلاتات يعيّد نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

بحسب دراسة جديدة، أجريها علماء في جامعة ماشاتشوستس، العلاقة بين التعرض للفلاتات قبل الحمل وفرس المرأة في الحمل والحفاظ على الحمل، وتغييرها على الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

القدر الصمامي وتحليل بول
 وقالت كاري نوبيل، الباحثة الرئيسية للدراسة، قررت "لقد نعمتنا من النظر إلى بعض التعرضات البيئية مثل الفلاتات لفترة طويلة، لكن هناك ارتباطات واضحة بين مستقبلات الفلاتات وخطر فقدان الحمل". وعندما يقوم الجسم بتكسر مستقبلات قنوات تناسيلية، التي يسفر عنها الضرر، تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب، والتي تأبّت ١٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

والاستراديول، وهو هرمون الاستيرويد والجهاد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والجذب الشفوي ويسود إلى المرض. يقول الباحثون بارترشان مستويات هرمون FSH والهرمون الوريثي، المسؤول عن النساء التحكم في كل مكان تجعل من العصاب على النساء التحكم في كل مكان تجعل من النساء يعملان شيئاً إلى جنب تنظيم الأداء قضم الأقلام خلال سنوات الدراسة. وبغض الالافين يبلغونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء المطبخ الأسنان، وتتطور الالتهابات الموقعة، وجروح دقيقة في الفشام المحاطي للقلم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب.

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والقرفوشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمادة اللاصقة، وبغض الالافين عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات المائية والمشحذات البوالية، كما يوجد مركب DBP في منتجات الشعر وطلاء الأظافر وبغض العطور، من بين الأدوات المنزلية الأخرى، أما مركب BzBP الواقع عند النساء الالاتي يعانون من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

اعلانات

بيع شقة في قرية التخيل



شقة ارضية بمدخل خاص للبيع في قرية التخيل بمساحة بناء 180 م²

المدينة/عمان الحي / المنطقة/ضاحية
النخيل عدد الغرف/٢ مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٨٠ متر
الطابق/الطابق الأرضي مربع هل العقار مرهون؟/لا طريقة الدفع/كاش المعلن/الوسيط
مربع مساحة البناء/١٨٠ متر مفروشة؟/غير مفروشة عمر البناء/١١٠ شهر
مربع طريقة الدفع/كاش المعلن/الوسيط
مربع السعر/190000 فقط

للتوصل على الرقم : 0791235333

بيع شقة دبلكس في عبادون



شقة دبلكس مع روف للبيع عبادون
المدينة/عمان الحي / المنطقة/عبدلون
عدد الحمامات/٥ مساحة البناء/٤٠٠ متر
مربع مفروشة؟/غير مفروشة عمر البناء/١٠ - ١٩
مربع الطابق/الطابق الثاني سنوات هل العقار مرهون؟/لا
الواجهة/شمالية طريقة الدفع/كاش
مربع فقط المعلن/الوسيط
السعر/250000

للتوصل على الرقم : 0790460685

بيع شقة في صاحية الأمير حسن



شقة للبيع في صاحية الأمير حسن خلف
ديوان الخدمة
المدينة/عمان الامير حسن
عدد الغرف/٥ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/٢١٢ متر
الطابق/طابق شبه أرضي مربع
الواجهة/جنوبية شرقية عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات
المعلن/مالك هل العقار مرهون؟/نعم
طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/62.000

للتوصل على الرقم : 0777704424

بيع شقة في سعاد بدران



شقة طابق اخير مع روف مساحة 240 م² مع ترس 60 م²²
المدينة/عمان الحي / المنطقة/سعاد بدران
عدد الغرف/٢ مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/٤٠٠ متر
الطابق/طابق اخير مع مربع روف
الواجهة/شمالية غربية هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/120.000

للتوصل على الرقم : 0792040406

شقة للبيع في عين البasha



شقة للبيع باسعار ومواصفات
مميزه في منطقة اسكان قاقيش

المنطقة/عين البasha
السلط عدد الغرف/٣
عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١١٠ متر
الطابق/الطابق الأول مربع عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش او
السعر/43.000
أقساط

للتوصل على الرقم : 0799774839

شقة للبيع بالزرقاء



شقة تسوية اولى شبه ارضي
سوبر ديلوكس للبيع من المالك
مباشرة

المنطقة/الزرقاء
الزرقاء عدد الغرف/٣
عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٥٠ متر
الطابق/طابق شبه مربع
أرضي عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/شمالية غربية هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش
السعر/39.000
فقط

للتوصل على الرقم : 0789257825

شقة للبيع في العقبة



شبه فيلا اطلاله بحرية نادره
طابق كامل ١١٧ م + ٥٥ ترس

العقبة
المنطقة/السكنية
٩ عدد الغرف/٤
عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٦٧ متر
الطابق/الطابق الثاني مربع
الواجهة/شمالية شرقية عمر البناء/٠ - ١١ شهر
هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش
السعر/79.000
فقط

للتوصل على الرقم : 0799388280

شقة للبيع في اربد



شقة للبيع اربد جنوب مستشفى
أيدون العسكري

المدينة/اربد الحي / المنطقة/ايدون
عدد الغرف/٢ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٥٠ متر
الطابق/الطابق الثالث مربع
الواجهة/جنوبية عمر البناء/قيد الانشاء
هل العقار مرهون؟/لا
غربيه طريقة الدفع/كاش
المعلن/مالك فقط
السعر/45000

للتوصل على الرقم : 0796931476

شقة للبيع في الجاردنز



شقة دوبلكس طابق ارضي واول
مع حدائقه

المنطقة/الجاردنز
عمان عدد الغرف/٥
عدد الحمامات/٤
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/٢٥٢ متر
الطابق/الطابق الأرضي مربع عمر البناء/١٩ - ٢٠ سنة
هل العقار مرهون؟/لا عمر البناء/٢٠+ سنة
طريقة الدفع/كاش المعلن/مالك
السعر/198.000
فقط

للتوصل على الرقم : 0791975553

شقة للبيع بخلدا

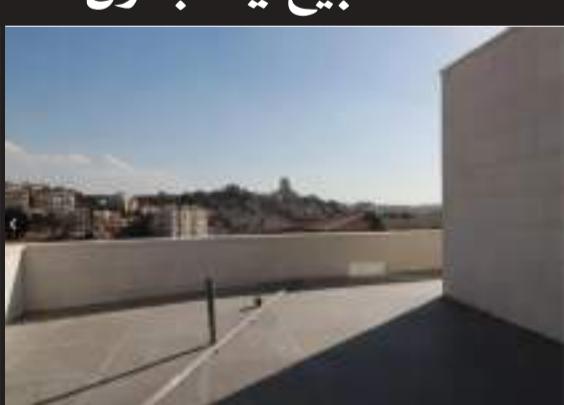


شقة ارضيه بخلدا للبيع

المنطقة/خلدا
عمان عدد الغرف/٦+ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٨٨ متر
الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/١٠ - ١٩
الواجهة/شمالية سنوات هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش
السعر/127.000
فقط

للتوصل على الرقم : 0791400356

شقة للبيع في عبادون



شقة مميزة للبيع في كوريدور عبادون

المنطقة/عبدلون
عمان عدد الغرف/٤ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٨٥ متر
الطابق/طابق اخير مع مربع روف
عمر البناء/١ - ٥ سنوات
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط طريقة الدفع/كاش
السعر/200.000
فقط

للتوصل على الرقم : 0799121266

شقة للبيع في حي الكرسي



للبيع شقة فارغة طابق ثاني ١٧٥ م²
سوبر ديلوكس في الجنديل - حي الكرسي

المنطقة/الكرسي
عمان عدد الغرف/٢ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/١٧٥ متر
الطابق/الطابق الثاني مربع
الواجهة/شمالية غربية عمر البناء/٦ - ٩ سنوات
هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/مالك طريقة الدفع/كاش
السعر/98.000

للتوصل على الرقم : 0795531627

بيع سيارة Land Rover Defender 2024



Land Rover Defender 2024 لاند روفر ديفندر

النوع/لاند روفر
الفئة/110
الكيلومترات/ 20,000 - 29,999
عدد المقاعد/ 5
نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي)/ 2,000
مواصفات إقليمية/مواصفات أمريكا
التأمين/تأمين إلزامي
الجرمك/ مجرمة
حادث
الدهان/الدهان الأصلي
طريقة الدفع/كارش فقط
الحي / المنطقة/المنطقة
الحرة

للتوصل على الرقم: 0795304305

بيع سيارة Mitsubishi Lancer 2017



میتسوبیشی لانسر 2017 الشكل الجديد فحص كامل

النوع/مستعمل
الموديل/لانسر
سنة الصنع/ 2017
نوع الميكل/سالون / سيدان
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
سعة المحرك (سي سي)/ 1,600
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بيج
التاريخ/مرخصة
الجمرك/ مجرمة
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
طريقة الدفع/كارش فقط
الحي / المنطقة/ماركا
الشمالية

للتوصل على الرقم: 0775300676

بيع سيارة nissan xtrail



nissan xtrail قير عادي

النوع/نيسان XE
الفنية/ 179,999 - 180,000
الكيلومترات/ 5
نوع الميكل/اس يوي
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/يدوي/
سعة المحرك (سي سي)/ 2,000
اللون الخارجي/رمادي
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود
التاريخ/مرخصة
الجمرك/ مجرمة
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/أعيدها جزئيا
حوادث
المدينة/عمان
طريقة الدفع/كارش فقط
الحي / المنطقة/الرابية

للتوصل على الرقم: 0779400000

بيع سيارة Dodge Ram 2006



دوج رام 2006 ماقور 5700 للبيع فل كامل

النوع/مستعمل
الموديل/رام
الفنية/ 2007
الكيلومترات/ 5
نوع الميكل/بيك اب
نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي)/ 5,000
اللون الخارجي/أزرق
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/رمادي
التاريخ/مرخصة
الجمرك/ مجرمة
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
طريقة الدفع/كارش فقط

للتوصل على الرقم: 07890808380

بيع سيارة Porche Cayenne S 2008



Porche Cayenne S 2008

النوع/بورش
الفئة/S
الكيلومترات/ 60,000 - 69,999
عدد المقاعد/ 5
نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
سعة المحرك (سي سي)/ 4,000
اللون الخارجي/كحلي
الترخيص/مرخصة
مواصفات إقليمية/مواصفات
الدهان/الدهان الأصلي
أوريوبية
التأمين/تأمين إلزامي
المدينة/السلط
الحي / المنطقة/السرور
طريقة الدفع/كارش فقط

للتوصل على الرقم: 0799212216

بيع سيارة Hyundai Ioniq 2020



هيونداي أيونيك 2020 فيراني وارد كوري جمرك جديد فحص كامل كلين

النوع/مستعمل
الموديل/يونيك
الفئة/Standard
الكيلومترات/ 119,999 - 120,000
نوع الميكل/صالون / سيدان
نوع الوقود/هابيرد
نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
اللون الخارجي/رمادي
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ طريق المطار
الدهان/الدهان الأصلي

للتوصل على الرقم: 0797987355

بيع سيارة Mercedes-Benz e200



مرسيدس e200

النوع/مرسيدس بنز E-
الفئة/ 200
الكيلومترات/ 109,999 - 110,000
نوع الميكل/كتش
عدد المقاعد/ 5
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/automatik
اللون الخارجي/خمرى
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بيج
آخر
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/الدوار الثالث طريقة الدفع/كارش فقط

للتوصل على الرقم: 0790383846

بيع سيارة Camry



كامري وارد شركة صيانة مركبة

النوع/مستعمل
الموديل/كامري
الفئة/ 2022
الكيلومترات/ 40,000 - 49,999
نوع الميكل/صالون / سيدان
نوع الوقود/هابيرد
نوع ناقل الحركة/automatik
اللون الخارجي/فضي
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بيج
آخر
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الميكل/متازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/تلاع العلي طريقة الدفع/كارش فقط

للتوصل على الرقم: 0797346026

بيع سيارة بورش تايكان كهربائيه



بورش تايكان كهربائيه

النوع/بورش
الفئة/Turbo
الكيلومترات/ 10,000 - 19,999
عدد المقاعد/ 4
نوع الوقود/كهرباء
نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
سعة البطارية/ 90 - 99 كيلو متر مدى البطارية/ 400 - 499 كم/
واط/الساعة
الشحن
اللون الخارجي/أحمر
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكا
التأمين/تأمين شامل
حالة الميكل/متازة بدون المدينة/عمان
حوادث
طريقة الدفع/كارش فقط
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0779967053

بيع سيارة Tesla Model 3 2021

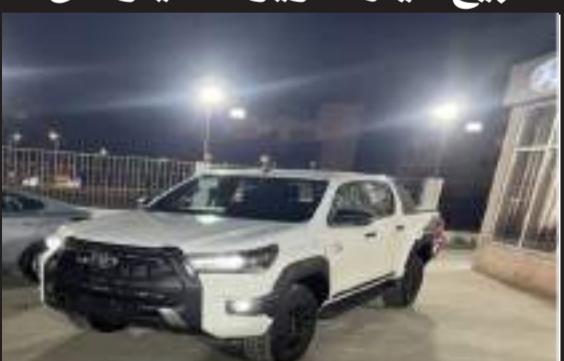


تيسلا 3 او روبي ستاندر بلص 2021 سوبر جارج

النوع/مستعمل
الموديل/Tesla
الفئة/Standard Plus
الكيلومترات/ 80,000 - 89,999
نوع الميكل/صالون / سيدان
نوع الوقود/كهرباء
نوع ناقل الحركة/automatik
سعة البطارية/ 50 - 69 كيلو متر مدى البطارية/ 400 - 499 كم/
واط/الساعة
الشحن
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات
أوروبية
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الميكل/آخر
المدينة/عمان
طريقة الدفع/كارش فقط
الحي / المنطقة/المدينة

للتوصل على الرقم: 0796134899

بيع سيارة Toyota Hilux 2024 عدد



زيرو فل الفل ديزل 2800 سي سي

النوع/جديد
الموديل/هيلوكس
الفئة/Adventure
الكيلومترات/ 0
نوع الميكل/بيك اب
نوع الوقود/ديزل
نوع ناقل الحركة/
سرعة المحرك (سي سي)
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/
اللون الداخلي/أسود
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
الجمرك/ مجرمة
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
طريقة الدفع/كارش فقط

للتوصل على الرقم: 0791564937

بيع سيارة Toyota Prius 2018



تويوتا بريوس 2018 وارد امريكي

النوع/مستعمل
الموديل/بريوس
الفئة/C
الكيلومترات/ 2018 - 70,000
نوع الميكل/صالون / سيدان
نوع الوقود/هابيرد
نوع ناقل الحركة/
سرعة المحرك (سي اوتوماتيك
سي)/(1,000 - 1,999)
اللون الداخلي/أسمنت
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
الجمرك/ مجرمة
الدهان/الدهان الأصلي
حوادث
المدينة/عمان
طريقة الدفع/دابوق

للتوصل على الرقم: 0791564937

اعلانات

الشعب

شقة للبيع / الغور



شقة مفروشة سوبر ديلوكس للبيع في البحر الميت

المنطقة/البحر الميت	الغور
عدد الحمامات/١	٢ عدد الغرف/٢
مفروشة؟/مفروشة	مساحة البناء/٨١ متر مربع
الطابق/الطابق الثاني	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك	عمر البناء/٦ - ٩ سنوات
السعر/٣٨,٠٠٠	٣٨,٠٠٠
أقساط	

للتوصل على الرقم: 0797637170

شقة للبيع / اربد



شقق اشباه فلل للبيع شمال صالة السفير مساحة ٢٠٠ متر مربع

المنطقة/شارع البتراء	إربد
عدد الحمامات/٣	٣ عدد الغرف/٣
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/١٣٥ متر مربع
الطابق/طابق شبه ارضي	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/٠ - ١١ شهر	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش فقط	العلن/ المالك
السعر/٥٢,٠٠٠	٥٢,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0796711543

شقة للبيع / السلط



شقة فاخرة للبيع في السلط

السلط	المنطقة/السلام
٦ عدد الغرف/٣	٣ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/١٨٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/٠ - ١١ شهر	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش فقط	العلن/ المالك
السعر/٦٥,٠٠٠	٦٥,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0795718181

شقة للبيع / جبل المغيرة



شقة سوبر ديلوكس (تشطيبات فلل) بمساحة ١٢٥ متر مربع

الزرقاء	المنطقة/جبل المغيرة
٤ عدد الغرف/٤	٢ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/١٢٥ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/شمالية
عمر البناء/٠ - ١١ شهر	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	العلن/ المالك
السعر/٤٧,٠٠٠	٤٧,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / أبو نصیر



شقق فاخرة للبيع في أبو نصیر

المنطقة/ابو نصیر	عمان
عدد الغرف/٢	٢ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/٨٥ متر مربع
الطابق/طابق التسوية	هل العقار مرهون؟/لا
عمر البناء/١١ - ٠ شهر	١١ - ٠ شهر
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/٤٣,٠٠٠	٤٣,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / مادبا



شقه للبيع تشطيب سوبر ديلوكس

المنطقة/حيينا الغربيه	مادبا
عدد الغرف/٦+	٦+ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/١٤٥ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	عمر البناء/٦ - ٩ سنوات
الواجهة/شمالية	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش فقط	العلن/ المالك
السعر/٤٦,٠٠٠	٤٦,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0775635056

شقة للبيع / الرصيفة



بيت للبيع سوبر ديلوكس ارض ٤٥٢ والبناء ٢١٥

الزرقاء	المنطقة/الرصيفة
٤ عدد الغرف/٦+	٦+ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/٢١٥ متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش فقط	العلن/ المالك
السعر/٩٠,٠٠٠+	٩٠,٠٠٠+

للتوصل على الرقم: 0785077086

شقة للبيع / العقبة

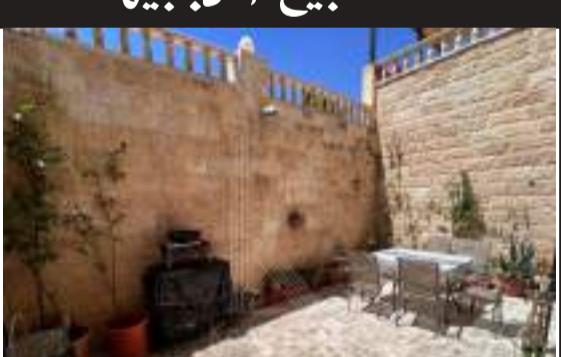


شقه فاخره المنطقه الخامسه للبيع

العقبة	المنطقة/السكنية ٥
٣ عدد الغرف/٣	٣ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/٢٢٢ متر مربع
الطابق/طابق التسوية	عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/شمالية شرقية	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش فقط	العلن/ المالك
السعر/٧٢,٠٠٠	٧٢,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0781403477

شقة للبيع / الجبيهة



شقة مميزة للبيع في الجبيهة

المنطقة/ام زويتينة	عمان
عدد الغرف/٢	٢ عدد الحمامات/٢
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/١٤٨ متر مربع
الطابق/طابق التسوية	هل العقار مرهون؟/لا
عمر البناء/١٩ - ١٠ سنوات	العلن/ الوسيط
الواجهة/شمالية	طريقة الدفع/كاش فقط
هل العقار مرهون؟/لا	٦٥,٠٠٠
العلن/ الوسيط	٦٥,٠٠٠
طريقة الدفع/كاش فقط	٦٥,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / الرابية



شقة حديثة مفروشة للبيع في الرابية

المنطقة/الرابية	عمان
٣ عدد الغرف/٣	٣ عدد الحمامات/٣
مفروشة؟/مفروشة	مساحة البناء/١٤٠ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	عمر البناء/١ - ٥ سنوات
الواجهة/شمالية	هل العقار مرهون؟/لا
العلن/ الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
١٣٥,٠٠٠	١٣٥,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / دير غبار

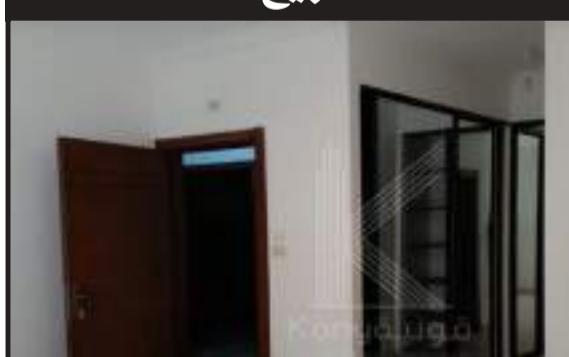


شقة مميزة للبيع في دير غبار

المنطقة/دير غبار	عمان
٤ عدد الغرف/٤	٤ عدد الحمامات/٤
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/٣٦٥ متر مربع
الطابق/الطابق الأول	عمر البناء/+٢٠ سنة
الواجهة/شمالية	هل العقار مرهون؟/لا
العلن/ الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
٢٦٠,٠٠٠	٢٦٠,٠٠٠

للتوصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / خلدا



شقة مميزة للبيع في خلدا

المنطقة/خلدا	عمان

<tbl_r cells

أرض للبيع / اربد-ايدون



ارض سكن ب خاص 925م للبيع

المنطقة/ايدون	إربد
مساحة الأرض/925	مساحة سكنية مخصصة
متراً مربع	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 157.000	

للتواصل على الرقم : 0798409464

أرض للبيع / اربد-ام قيس



قطعة أرض في اربد ام قيس رائعة مطلة ع بحيرة طبريا

المنطقة/ام قيس	إربد
مساحة الأرض/5000	مساحة الأرض مخصصة زراعية
متراً مربع	الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 80.000	

للتواصل على الرقم : 0776291395

أرض للبيع / اربد



قطعة ارض تجارية للبيع الجور الغربي

المنطقة/حوارة	إربد
مساحة الأرض/975	مساحة الأرض مخصصة تجارية
متراً مربع	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 999.999	

للتواصل على الرقم : 07961803620

أرض للبيع / شفا بدران



ارض مميزة للبيع شفابدران خلف الاكاديمية البحرية

المنطقة/شفا بدران	عمان
مساحة الأرض/600	مساحة سكنية مخصصة
متراً مربع	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 135.000	

للتواصل على الرقم : 0799553441

أرض للبيع / السلط



قطعة ارض في السرو حوض ابوالهرکاب

المنطقة/السرى	السلط
مساحة الأرض/920	مساحة سكنية مخصصة
متراً مربع	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 230.000	

للتواصل على الرقم : 0795586888

أرض للبيع / جرش

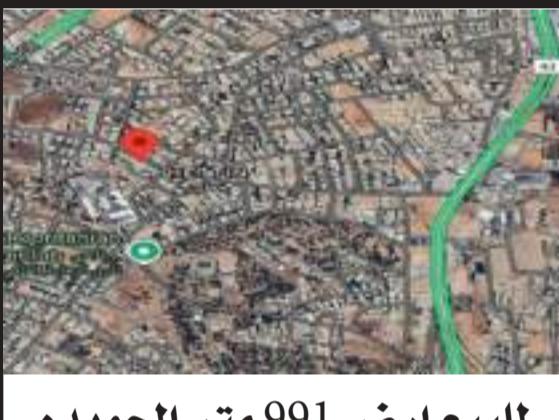


قطعة ارض تجاري للبيع موقع حيوى ممتاز

المنطقة/جرش	جرش
مساحة الأرض/4000	مساحة الأرض مخصصة تجارية
متراً مربع	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 570.000	

للتواصل على الرقم : 0796806999

أرض للبيع / الجويدة



للبيع ارض 991 متراً الجويده الشحيمينيات

المنطقة/الجويدة	عمان
مساحة الأرض/991	مساحة سكنية مخصصة
متراً مربع	الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 159.000	

للتواصل على الرقم : 0779166509

أرض للبيع / ابو علندا



ارض للبيع 11 دونم ابوعلندا

المنطقة/ابو علندا	عمان
مساحة الأرض/11081	مساحة الأرض مخصصة للاستخدام
متعدد	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش أو المعلن/ المالك
السعر/ 133.000	

للتواصل على الرقم : 0779144604

أرض للبيع / الطفيلة

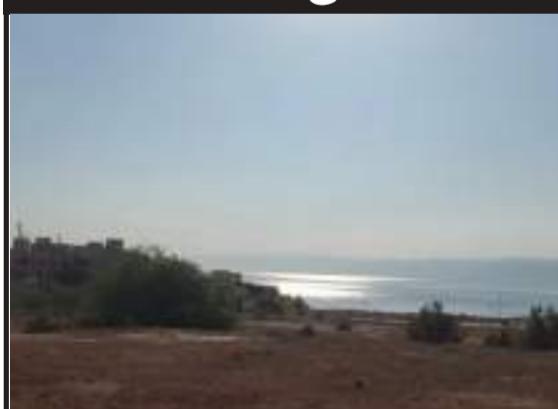


ارض 50 دونم ، قطع متعددة مجاورة مفروزة

المنطقة/العيص	الطفيلة
مساحة الأرض/50	مساحة الأرض مخصصة للاستخدام
دونم	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 16.000	

للتواصل على الرقم : 0796747910

أرض للبيع / البحر الميت



ارض للبيع مع اطلالة عل البحر الميت 1100 م خلف الفنادق تجاري سياحي

المنطقة/البحر الميت	الغور
مساحة الأرض/1155	مساحة الأرض مخصصة تجارية
متراً مربع	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 130.000	

للتواصل على الرقم : 0790933457

أرض للبيع / الغور



ارض مميزة للبيع غور البتر الميت قرب الجندي المجهول

المنطقة/الغور	الغور
مساحة الأرض/509	مساحة الأرض مخصصة للاستخدام
متراً مربع	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 28.000	

للتواصل على الرقم : 0789618296

أرض للبيع / الرمثا



قطعة ارض للبيع الرمثا - شرق شيك جامعة العلوم والتكنولوجيا

المنطقة/الرمثا	الرمثا
مساحة الأرض/932	مساحة سكنية مخصصة للاستخدام
متراً مربع	الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/ 17.000	

للتواصل على الرقم : 0796137169

اعلانات

الشعب

بيع سيارة تويوتا bZ3 2023 - 2023 Toyo



تويوتا bZ3 2023 - 2023 Toyota على الهوية الشخصية فقط

الحالة/مستعمل
النوع/تويوتا bZ3 EV
الفئة/bZ4X
الكيلومترات/ ١٠٠٠ - ٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠٢٣
نوع الوقود/هليكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة батареи/ ٥٠ - ٦٩ كيلو مدي البطاريه/ أكثر من ٥٠٠
كم/ ساعة
واسطه/ اللون الخارجي/رمادي اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص/مواصفات
أمريكيه الجمرك/ مجرمهكه
التأمين/ تأمين إلزامي
الدهان/ الدهان الأصلي
حالة الهيكل/ ممتازه بدون المدينه/ عمان
حوادث
طريقه الدفع/ أقساط فقط

للتوصل على الرقم: 0798631522

سيارة للبيع مرسيدس 280s

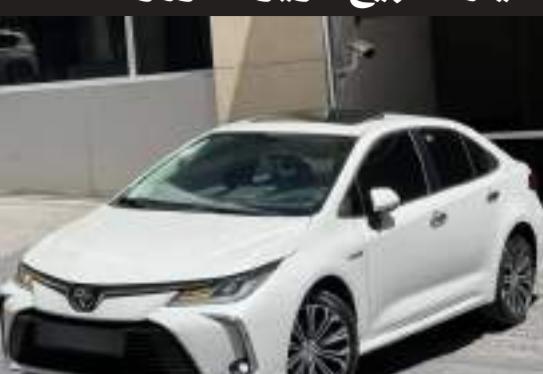


مرسيدس 280s ١٩٧٦ موديل ١٩٧٦

الحالة/مستعمل
النوع/مرسيدس بنز ٢٨٠٨S الفئة-
الكيلومترات/ ١٩٧٦
سنة الصنع/ ١٩٧٦
نوع الوقود/هليكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٤
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك(سي سي)/ ٢,٠٠٠
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بني
التأمين/ تأمين إلزامي
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ أخرى
طريقه الدفع/ كاش فقط
الدهان/أعيد دهانها كلها
المدينة/عمان

للتوصل على الرقم: 0797000108

سيارة للبيع تويوتا كورولا 2020



تويوتا كورولا هايبرد ٢٠٢٠ فل كامل ٧

الحالة/مستعمل
النوع/تويوتا كورولا ٢٠٢٠
الكيلومترات/ ٢٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠٢٠
نوع الوقود/هليكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك سعة المحرك (سي سي)/ ١,٨
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسود
يابانية الترخيص/مرخصة
التأمين/ تأمين إلزامي الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/متازه بدون المدينه/ عمان
حوادث طريقة الدفع/ كاش أو أقساط
الدهان/أعيد دهانها جزئيا
المدينة/الجاردنز

للتوصل على الرقم: 0755555640

سيارة للبيع بيجو 307 موديل 2003



بيجو 307 موديل ٢٠٠٣ بحاله الوکاله

الحالة/مستعمل
النوع/بيجو Standard
الفئة/٢٠٧
الكيلومترات/ ٢٠٠,٠٠٠+
سنة الصنع/ ٢٠٠٣
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك سعة المحرك (سي سي)/ ١,٦
اللون الخارجي/فضي
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسمنت
أوروبية الترخيص/مرخصة
حالة الهيكل/متازه بدون الجمرك/ مجرمهكه
حوادث طريقة الدفع/ كاش فقط
الدهان/أعيد دهانها جزئيا
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ام اذينة

للتوصل على الرقم: 0799587758

بيع سيارة Chevrolet Aveo LS 2019



Chevrolet Aveo LS 2019

الحالة/مستعمل
النوع/شيفروليه LS
الفئة/ LS
الكيلومترات/ ٩٠,٠٠٠ - ٩٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٩
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ١,٦
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكيه اللون الداخلي/أسود
التأمين/ تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ مجرمهكه
الدهان/ الدهان الأصلي
حوادث طريقة الدفع/شارع مكة
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/شارع مكة

للتوصل على الرقم: 0791369903

بيع سيارة Range Rover Vouge 2020



Range Rover Vouge 2020

الحالة/مستعمل
النوع/لاند روفر HSE
الفئة/ HSE
الكيلومترات/ ٧٠,٠٠٠ - ٧٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠٢٠
نوع الهيكل/اس يو في
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/هابيرد - Plug-in نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ٢,٠٠٠ اللون الخارجي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكيه اللون الداخلي/أسود
التأمين/ تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ متازه بدون
طريقه الدفع/ كاش فقط
الدهان/الدهان الأصلي
المدينة/عمان

للتوصل على الرقم: 0790370260

بيع سيارة جيب كيا سبورتاج



جيب كيا سبورتاج

الحالة/مستعمل
النوع/كيا Standard
الفئة/سبورتاج
الكيلومترات/ ٩٠,٠٠٠ - ٩٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٠
نوع الهيكل/اس يو في
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ١,٦
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا اللون الداخلي/رمادي
الترخيص/مرخصة
التأمين/ تأمين إلزامي
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ متازه بدون
الدهان/الدهان الأصلي
طريقه الدفع/ كاش فقط
المدينة/اربد
الحي / المنطقة/جبراص

للتوصل على الرقم: 0796741752

بيع سيارة Toyota Camry 2010 هايبرد ،



Toyota Camry 2010 هايبرد ،
Camry 2010 Hybrid

الحالة/مستعمل
النوع/تويوتا Sport
الفئة/كامري
الكيلومترات/ ١٦٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/هابيرد نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ٢,٠٠٠
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكيه اللون الداخلي/رمادي
الترخيص/مرخصة
التأمين/ تأمين شامل
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ متازه بدون
الدهان/أعيد دهانها جزئيا
ال المدينة/اربد
ح واد ث طريقة الدفع/ كاش فقط
الحي / المنطقة/طببرور

للتوصل على الرقم: 07777717937

سيارة للبيع شيفروليه كروز 2010



شيفروليه كروز ٢٠١٠ فحص كامل بحاله الشركه

الحالة/مستعمل
النوع/شيفروليه LS
الفئة/ LS
الكيلومترات/ ١٩٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ١,٦
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكيه اللون الداخلي/برتقالي
الترخيص/مرخصه
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ ممتازه بدون
الدهان/ الدهان الأصلي
ح واد ث طريقة الدفع/ماركا الشمالية
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ماركا الشمالية

للتوصل على الرقم: 0775300676

سيارة للبيع هونداي فولويستر



هونداي فولويستر مميزة

الحالة/مستعمل
النوع/هيونداي Sport
الفئة/ فولويستر
الكيلومترات/ ١٣٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٢
نوع الهيكل/ هاتشباك
عدد المقاعد/ ٤
نوع الوقود/بنزين نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ١,٦
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا اللون الداخلي/أسود
الترخيص/مرخصه
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ ممتازه بدون
الدهان/الدهان الأصلي
ح واد ث طريقة الدفع/ كاش فقط
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ماركا الشماليه

للتوصل على الرقم: 0775300767

سيارة للبيع اوادي A6 S Line 2015



اوادي A6 S Line 2015 وارد وكالة

الحالة/مستعمل
النوع/أودي Sedan A6
الفئة/ ID.
الكيلومترات/ ٤٠,٠٠٠ - ٤٩,٩٩٩
سنة الصنع/ ٢٠١٥
نوع الهيكل/اس يو في
عدد المقاعد/ ٤
نوع الوقود/بنزين نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ٢,٠
اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا اللون الداخلي/بني
الترخيص/مرخصه
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ متازه بدون
الدهان/الدهان الأصلي
طريقه الدفع/ ضاحية الرشيد
المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ضاحية الرشيد

للتوصل على الرقم: 0775554422

سيارة للبيع مرسيدس G500 2021

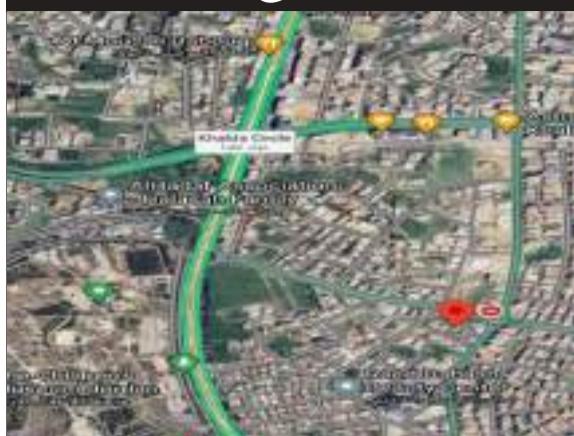


id4 pure 2021

الحالة/مستعمل
النوع/فولكسفاغن X Pure
الفئة/ID.
الكيلومترات/ ٢٠٢١
سنة الصنع/ ٤٠,٠٠٠ - ٤٩,٩٩٩
نوع الهيكل/اس يو في
عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/كريبياني نوع ناقل الحركة/ أوتوماتيك
سعة батареи/ ٧٠ - ٨٩ كيلو
واسطه/اسعة
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسود
أوروبية الترخيص/مرخصه
التأمين/ تأمين إلزامي
الجمرك/ مجرمهكه
حالة الهيكل/ متازه بدون
الدهان/الدهان الأصلي
ح واد ث طريقة الدفع/ كاش فقط
السلط

للتوصل على الرقم: 0799716346

أرض للبيع / خلدا



للبيع ارض 1429 متر خلدا حوض العوجانيه

المنطقة/خلدا	عمان
مساحة الأرض/1429	مخصصة لسكنية
متر مربع	واجهة/شرقية
هل العقار مرهون؟/لا	العلن/المالك
طريقة الدفع/كاش	فقط
السعر/1.200.000	

للتواء على الرقم: 0779144604

أرض للبيع / جاوا

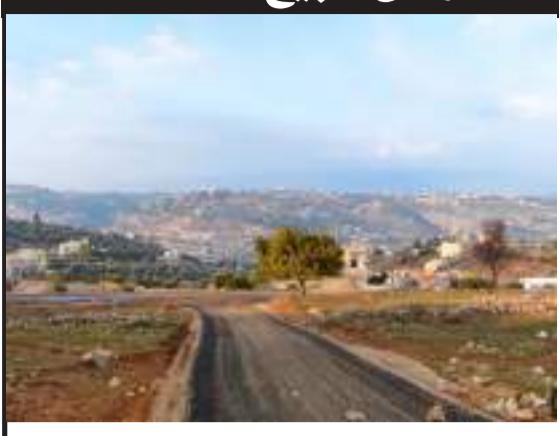


أرض 500 متر في ضاحية الاحسان

المنطقة/جاوا	عمان
مساحة الأرض/500	مخصصة لسكنية
متر مربع	واجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟/لا	غربيه
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	50.000

للتواء على الرقم: 077790250

أرض للبيع / السلط

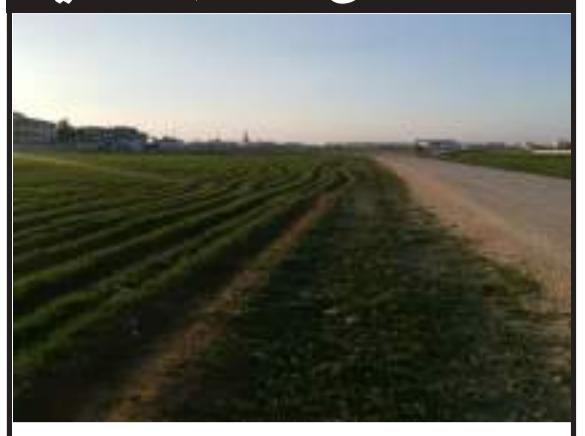


أرض للبيع في السلط

السلط	المنطقة/ أخرى
مساحة الأرض/2000	مخصصة لسكنية
متر مربع	واجهة/شمالية
هل العقار مرهون؟/لا	شرقية
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	78.000

للتواء على الرقم: 0790227698

أرض للبيع / رجم الشامي



أرض 750 م للبيع في رجم الشامي

عمان	المنطقة/ رجم الشامي
مساحة الأرض/750	مخصصة لسكنية
متر مربع	واجهة/ شمالية
هل العقار مرهون؟/لا	غربيه
طريقة الدفع/كاش	العلن/ المالك
فقط	36.000

للتواء على الرقم: 0791414484

أرض للبيع / مادبا



مادبا ماعين غرابيات ام راسين
قطعة ارض زراعية بمنطقة هادئة

المنطقة/ماعين	مادبا
مساحة الأرض/5300	مخصصة لزراعة
متر مربع	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	63.000

للتواء على الرقم: 07777815803

أرض للبيع / الزرقاء



ارض زراعية مميزة لقطعة
استثمارية صروت مزروعة زيتون

المنطقة/صروت	الزرقاء
مساحة الأرض/3400	مخصصة لزراعة
متر مربع	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	45.000

للتواء على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / بيرين



قطع اراضي صخرية سكنية مميزة
مطلة بيرين القصبات شوارع معبدة

المنطقة/بيرين	الزرقاء
مساحة الأرض/500	مخصصة لسكنية
متر مربع	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	35.000

للتواء على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / شفا بدران



قطعة ارض سكنية للبيع في شفا
بدران

المنطقة/شفا بدران	عمان
مساحة الأرض/750	مخصصة لسكنية
متر مربع	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	75.000

للتواء على الرقم: 0782526234

أرض للبيع / عمان



ارض للبيع في عمان جلوس من جسر
المطار

المنطقة/جلوس	عمان
مساحة الأرض/4000	مخصصة لزراعة
متر مربع	واجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟/لا	غربيه
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	79.000

للتواء على الرقم: 0796201112

أرض للبيع / مادبا



مادبا الفيحاء المصلوبية قطعة ارض
زراعية

المنطقة/الفحاء	مادبا
مساحة الأرض/6000	مخصصة لزراعة
متر مربع	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	العلن/المالك
فقط	140.000

للتواء على الرقم: 0777789080

أرض للبيع / اربد



للبيع قطعة في اربد خلف شارع جامعة
اليرموك

المنطقة/اليرموك	اربد
مساحة الأرض/360	مخصصة لسكنية
متر مربع	واجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟/لا	العلن/المالك
طريقة الدفع/كاش	فقط
السعر/220.000	

للتواء على الرقم: 0795229501

أرض للبيع / جرش



جرش المصطبه على الاوستراد مباشره

المنطقة/المصطبة	جرش
مساحة الأرض/2500	مخصصة للاستخدام
متر مربع	واجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟/لا	غربيه
طريقة الدفع/كاش	العلن/الوسيط
السعر/135.000	

للتواء على الرقم: 0797913146



Retirement Distortions in Social Security: Salaries Below the Poverty Line and Astronomical Pensions Without Limits

-Khaled Al-Kharisha

The issue of retirement pensions in the Social Security Corporation is no longer just numbers paid at the end of each month. It has become a glaring symbol of deep flaws in social justice, with distortions that cannot be justified either economically or morally. Between a retiree receiving less than the minimum wage set by the state and another receiving an astronomical pension worth tens of thousands, a shocking gap emerges that threatens confidence in the country's most important social safety net. Social Security was founded on the principles of solidarity and fairness meant to provide protection for workers after long years of service—not a gateway to poverty. Yet, today, thousands of retirees live below the subsistence level with pensions insufficient to cover basic necessities such as medication, housing, and bills. This stands in stark contrast to the philosophy of social protection on which a modern state is built.

On the other hand, extremely high pensions are granted to certain groups who benefited from exceptional salaries, short subscription periods calculated in unusual ways, or legal amendments designed without consideration of their impact on general fairness and the sustainability of the fund. The issue is not about denying hard work its reward but about the absence of fair ceilings, equitable standards, and social assessments that balance individual rights with the public interest.

The most dangerous aspect is that these distortions remain unaddressed while official discussions often focus on raising the retirement age or restricting early retirement, as if the fault lies with the ordinary worker rather than the structure of the Social Security retirement system itself. Real reform must start by addressing these flaws, closing the doors to unjustified privileges, and linking pensions to the cost of living, minimum wages, and family size—ensuring there is a clear procedure, a limited number of beneficiaries, and avoiding excessively low or astronomically high amounts.

The continuation of retirees receiving less than the minimum required for a decent life represents legislative failure before being a financial one. Allowing astronomical pensions from a single fund financed by everyone's contributions undermines the principle of justice and fuel social grievance. Social Security is not just a vault of numbers; it is a contract of trust between the state and the citizens. If these distortions are not addressed transparently and decisively, the threat extends beyond retirees—it threatens the credibility of the entire social protection system.

The required reform is not about increasing burdens on people, but about restoring justice to a fund that is supposed to protect them rather than impoverish them. The question is: how did two categories emerge—one retiree receiving barely 150 dinars and another receiving 20,000 dinars?

The pension gap in Social Security is no longer just shocking numbers; it has become a blatant social injustice threatening the very concept of fairness. While thousands of retirees live on salaries not exceeding 250 dinars per month—barely enough for rent in a modest neighborhood, medication, water, electricity, internet subscriptions, and children's school and university expenses—others receive astronomical pensions up to 20,000 dinars monthly from the same institution, under the same label: "retirement." The question for decision-makers here is not envy, but justice: is it reasonable for the difference between two retirees to be a difference in life and dignity?

A retiree living on 250 dinars—despite contributing throughout their career, working for many years, paying subscriptions and serving in various positions—finds themselves unable to meet basic life needs. This is not a "modest income"; it is a sentence to permanent poverty. Conversely, another retiree lives on a monthly pension exceeding the combined salaries of hundreds of working employees. Here, retirement shifts from a social safety net to an exclusive class privilege.

These laws created inequality, and this injustice did not occur randomly.

It is the result of unfair legislation, special privileges for specific groups,

pensions calculated based on last salaries or short-term positions, and the absence of fair ceilings for pensions. Instead of being a tool to reduce social gaps, retirement has become a means to cement them. So, where is social justice in retirement?

In conclusion, when retirement ranges from 150 dinars to 20,000 dinars, we are not talking about material differences but about ethical and legislative failure. Silence on this reality does not protect stability—it accumulates silent anger. Referring retirement systems is no longer a luxury or a political choice; it is a national necessity. It begins with fair ceilings, unified standards, and a simple principle: retirement should be a source of dignity for all, not privilege for a few.

Commencement of ICAO Audit Activities on the Kingdom's Aviation Sector

Sada Al-Shaab - Asael Jamal Al-Tarawneh

Yesterday, Monday, at the headquarters of the Civil Aviation Regulatory Commission, the official "State Audit" of civil aviation security and facilitation in Jordan commenced. The audit is being conducted by a specialized committee from the International Civil Aviation Organization (ICAO).

The Chairman of the Board of Commissioners of the Civil Aviation Regulatory Commission, Captain Dhaifallah Al-Farajat, discussed with the international audit team the full readiness of all personnel and facilities to undergo this international assessment.

The audit activities are scheduled to continue until February 4, during which the evaluation will cover all civil aviation sector facilities in the Kingdom, including airports and vital installations, security and facilitation procedures in place, national



legislation and regulatory systems, as well as the efficiency of human resources and operational processes.

This audit represents a strategic milestone in assessing the extent of the Kingdom's compliance with international standards and annexes issued by ICAO.

The most recent state audit Jordan underwent was in 2017, when the Kingdom achieved a distinguished accomplishment by attaining a

compliance rate of 91%, one of the highest globally, reflecting the advanced level of aviation security standards in Jordan.

The current audit aims to build on these achievements and ensure the continuity of Jordan's leadership position on the global civil aviation map, in a manner that positively enhances the confidence of passengers and international companies in Jordanian airspace and airports.

West Irbid Municipality Continues Tree-Planting Works as Part of the National Afforestation Campaign



Sada Al-Shaab - Areen Masha'leh

West Irbid Municipality has continued to complete tree-planting works as part of the National Afforestation Campaign, within the framework of its plan aimed at expanding green areas and improving environmental conditions and the aesthetic landscape across the various areas of the West Irbid District. The municipality indicated that the plan targets the planting of 1,700 trees. To date, 700 trees have been planted in a number of vital locations, including the district entrance

along Sixty Street, the surroundings of Natafa Bridge, as well as the road connecting Beit Yafa and Kufr Youba. Work is ongoing to complete the planting of the remaining numbers across different areas of the district. The tree-planting works are being carried out in coordination with the relevant official authorities and with the participation of the staff and workers of West Irbid Municipality. Care is taken to select forest trees suitable for the nature of the area and to ensure their sustainability through regular follow-up.

irrigation, and maintenance. West Irbid Municipality affirmed that tree-planting activities will continue during the coming period as part of the National Afforestation Campaign, in a manner that strengthens partnership with the local community and contributes to improving the urban and environmental landscape and achieving sustainable environmental development.

The municipality also commended the efforts of its Agriculture Department, which is responsible for implementing and following up on the tree-planting works within the National Afforestation Campaign. This includes preparing sites, selecting forest tree species suitable for the area, field supervision of planting operations, and implementing irrigation and maintenance programs to ensure the sustainability of the planted trees.

The municipality confirmed that the ongoing efforts of the Agriculture Department have contributed to accelerating the pace of work and achieving advanced completion rates, in line with the established plan to plant 1,700 trees across the various areas of the West Irbid District.



Israel Deepens Its Brutality and Defies the International Will

Mahmoud Fatafta

The pace of Israeli violations targeting Islamic and Christian holy sites in the Palestinian territories continues to escalate. Ongoing incursions by Jewish extremists into the blessed Al-Aqsa Mosque, along with the provocations they carry out that violate its sanctity under heavy protection from the occupation forces, represent a dangerous trend. The repercussions of this are reflected in heightened tensions on the ground in the West Bank and occupied Jerusalem, and they portend further instability in the region.

In the meantime, extremist settlers stormed the courtyards of the blessed Al-Aqsa Mosque—Al-Haram Al-Sharif—in the occupied city of Jerusalem through the Mughrabi Gate. They carried out provocative tours and performed Talmudic rituals in its courtyards under tight protection from the occupation police, who prevented Muslim worshippers from entering and closed all external gates of Al-Aqsa to secure these incursions. The fierce campaign waged by Jewish extremists, the repeated storming of Al-Aqsa Mosque with support from far-right elements, the desecration of its sanctity through the performance of Jewish rituals and prayers inside it, and the prevention of the call to prayer and of worship there constitute a grave provocation to the feelings of Palestinians. This requires the Arab and Islamic nations to take concrete action and adopt a firm stance to stop the occupation's violations against the holy sites in Jerusalem, through which the occupying entity seeks to restore some measure of prestige to itself and to its brutal occupying army, which is suffering defeat in Gaza. It must be said that the occupation authorities have lost their moral compass, a situation that warns of catastrophic repercussions and a new era of brutality—especially in light of the occupation's violations and its defiance of international and humanitarian law. This includes actions against international organizations, particularly UNRWA, and the shocking scenes of demolishing buildings belonging to the agency. These acts come within an escalating series of hostility and assaults against the UN agency in the occupied Palestinian territories, in contravention of Israel's obligations under international law, including the United Nations Charter and the Convention on the Privileges and Immunities of the United Nations.

The reality is that the occupation authorities persist in committing crimes and acts of aggression against humanity, defying the international will of the international community, the world, and international and humanitarian law. According to Israeli media reports, they are proceeding with a large-scale settlement plan to build approximately 1,400 settlement units on the land on which UNRWA's headquarters is located, covering an area of about 42 dunams. This is part of a project aimed at changing the character of the area and turning it into a settlement complex, within broader efforts to empty Jerusalem of any meaningful UN or international presence that recalls its legal status as occupied territory.

This coincides with the anniversary of the issuance of a number of international resolutions, including those of the United Nations General Assembly related to the Palestinian cause and occupied Jerusalem, which pass without effective implementation. Meanwhile, the systematic Israeli targeting of UNRWA and the demolition of its facilities in East Jerusalem continue, constituting a serious violation of the occupation's obligations as the occupying power. This reflects a systematic policy to undermine the work of the United Nations and reduce its presence in the city, paving the way for the imposition of de facto annexation and the alteration of Jerusalem's demographic and institutional character. Ultimately, this aims to dismantle the agency and deprive millions of Palestinians in Gaza, the occupied West Bank, Jordan, Syria, and Lebanon of its essential services. This requires the international community to assume its responsibilities and firmly confront the illegal Israeli measures to avoid their catastrophic consequences.

However, given that the occupation authorities have lost their moral compass, the situation continues to warn of disastrous repercussions and a new era of brutality and barbarism, and of Israel's continued defiance of the international will.

Specialized Legal Seminar in Aqaba on the Legal Protection of Media Professionals in the Digital Space

Sada Al-Shaab - Raed Sobhi

The Jordanian Journalists Association – Aqaba Committee, in cooperation with the Aqaba Gulf Center for Consultations and International Arbitration, organized a specialized legal seminar titled "Legal Protection for Media Professionals in the Digital Space." The seminar was attended by a number of journalists and media professionals in the governorate, as part of the Association's efforts to raise legal awareness and enhance professional protection for those working in the media sector.

Legal expert, international arbitrator, and Director of the Center, Dr. Yasser Ahmad Al-Ajlouni, provided a constitutional and legal framework for the concept of legal protection for media professionals in the digital environment. He noted that media immunity is not absolute, but rather conditional upon professional status and adherence to journalistic ethics.

Dr. Al-Ajlouni explained the fundamental legal differences between journalists and professional media practitioners on one hand, and content creators and activists on digital platforms on the other, and how this distinction is reflected in legal liability.

He also reviewed the legislative framework governing media work in Jordan, starting with the Jordanian Constitution as the supreme reference, followed by the Jordanian Journalists Association Law, the Law on Guaranteeing the Right to Access Information, the Cybercrimes Law, and the Copyright and Intellectual Property Law. He further linked these legislations to international references, foremost among them the Universal Declaration of Human Rights and the International Covenant on Civil and



Political Rights, emphasizing the importance of balancing freedom of expression with legal responsibility.

For his part, lawyer Dr. Mahmoud Al-Sharadqah reviewed the current Jordanian media landscape from a practical, applied perspective, presenting real-life cases and examples related to digital publishing, media content management, and interaction via social media. He also discussed a range of legal

consultations relevant to the daily practice of journalism, enhancing preventive awareness among media professionals and helping them avoid violations or cybercrimes, while responding to a number of questions raised by attendees.

Meanwhile, consultant at the Aqaba Gulf Center for Consultations, Dr. and lawyer Mona Touqan, addressed the phenomenon of digital violence directed against media

professionals, analyzing its forms, policies, and psychological and professional impacts. She stressed that professional and ethical media conduct constitutes the first line of defense against defamation, blackmail, and hate speech in the digital space.

Dr. Touqan pointed out that protecting press freedoms has become an urgent priority in light of rapid digital openness, announcing her readiness to provide legal support and

necessary consultations, and to contribute to training seminars and specialized awareness programs aimed at protecting journalists and empowering them to carry out their national mission.

In turn, the Head of the Jordanian Journalists Association Committee in Aqaba Governorate, journalist Amin Al-Maaytah, emphasized the importance of such seminars in raising awareness among journalists and media professionals of their rights and duties, and of the need to commit to publishing news content in accordance with the laws and legislations governing media work.

This seminar comes within the Association's broader efforts to support journalists, empower them legally and professionally, and enhance their ability to perform their media role in the digital environment within a responsible and balanced legal framework that safeguards freedom of expression and protects rights.

It is worth noting that the Aqaba Gulf Center for Consultations and International Arbitration is the first and only center in the Kingdom specialized in institutional arbitration. It operates under a modern legal vision that responds to the requirements of developing the alternative justice system.

The Center's work is based on three main pillars: dispute resolution and arbitration, the provision of specialized legal consultations, and capacity building through professional training. These efforts contribute to promoting a culture of peaceful dispute resolution and enhancing legal stability, in line with United Nations orientations toward activating alternative dispute resolution mechanisms. The Center is managed under the supervision of its Director General, Engineer Razan Nasser.

Launch of Private Hospitals' Procedures Guide for Handling Violence Cases and Child Protection

The National Council for Family Affairs launched today, Monday, in collaboration with the Institute for Family Health and the Private Hospitals Association, and with the support of the Dutch Embassy, a guideline for private hospitals on handling cases of gender-based violence, domestic violence, and child protection.

The guide aims to organize and clarify workflow procedures for providing detection, treatment, and referral services for cases of violence in private hospitals. This is intended to save time, reduce effort, and improve the quality of services by standardizing procedures and enhancing mechanisms for dealing with abused individuals within a comprehensive and integrated service framework.

Mohammad Al-Zoubi, Assistant Secretary-General for Technical Affairs at the National Council for Family Affairs, stated that the council, in partnership with relevant national entities, places great emphasis on institutionalizing the protection system against violence. He emphasized that effective protection is not achieved merely by responding to individual cases, but by building a clear, sustainable, and integrated system based on coordination and cooperation among various sectors.



His Majesty the King, Accompanied by the Crown Prince, Visits the General Command of the Armed Forces

The King Affirms His Pride in the Army's Role in Maintaining the Nation's Security and Stability



Amman

His Majesty King Abdullah II, the Supreme Commander of the Armed Forces, visited on Monday the General Command of the Jordanian Armed Forces – Arab Army, accompanied by His Royal Highness Crown Prince Hussein bin Abdullah II.

His Majesty reviewed the operational, training, and logistical activities carried out by the Armed Forces to achieve the highest levels of readiness.

Chief of the Joint Chiefs of Staff, Major General Yousef Ahmed Al-Huneiti, affirmed that the Armed Forces have

begun the initial steps in preparing a comprehensive strategy and a clear roadmap to restructure the Arab Army over the next three years, in accordance with the royal directives. The aim is to enhance the efficiency of the Armed Forces and increase their readiness to address various current and future challenges.

Major General Al-Huneiti emphasized the Armed Forces' commitment to ensuring balance across different operational environments and integration between various branches and formations, keeping pace with the requirements of modern combat and unconventional warfare, while strengthening the capabilities of reserve forces and focusing on updating command, control, and communications systems.

His Majesty the King expressed his appreciation for the efforts exerted by members of the Armed Forces in all their positions, affirming his pride in the vital role they play in preserving the security and stability of the nation.

Specialized Legal Seminar in Aqaba on the Legal Protection of Media Professionals in the Digital Space



Sada Al-Shaab - Raed Sobhi

The Jordanian Journalists Association – Aqaba Committee, in cooperation with the Aqaba Gulf Center for Consultations and International Arbitration, organized a specialized legal seminar titled "Legal Protection for Media Professionals in the Digital Space." The seminar was attended by a number of journalists and media professionals in the governorate, as part of the Association's efforts to raise legal awareness and enhance professional protection for those working in the media sector.

Youth Are the Nation's Political Capital, Not Just Electoral Votes

-Jabr to Sada Al-Shaab: Youth political awareness is a developmental partnership beyond traditional participation
-Jabr: Political empowerment of youth begins with awareness and culminates in effective participation

Sada Al-Shaab - Aseel Jamal Al-Tarawneh

Dr. Areej Jabr, Professor of Political Science, affirms that youth political awareness goes beyond the accumulation of information or participation in elections. It represents a cognitive, analytical, and behavioral capacity that enables young people to understand public issues, political systems, and the structural political, economic, and social forces shaping the state. Jabr stresses that youth roles should not be confined to the ballot box, but extend to critical engagement, proposing solutions, policy formulation, and active political and civic



participation within a comprehensive developmental partnership. True political awareness, she notes, is measured by how effectively youth transform knowledge into responsible positions and meaningful action. She explains that political awareness is reflected through multiple forms of engagement, including expressing public opinion, participation in civil society organizations, advocacy initiatives,

trade union and rights-based work, electoral processes, and digital interaction, all of which indicate levels of political maturity and practical impact.

Al-Wasatiyah Municipality Illuminates Petra Monument in Preparation for Ramadan



Sada Al-Shaab - Areen Masha'leh

Al-Wasatiyah Municipality in Irbid Governorate illuminated the Petra monument located at the Kaf'an traffic signal with distinctive decorative lighting, as part of the municipality's ongoing efforts to highlight aesthetic landmarks and enhance the civilizational character across the various areas of the district.

Parliamentary Financial Committee Discusses Audit Bureau Report on the Ministry of Health

Sada Al-Shaab - Rakan Al-Kharisha

The Parliamentary Financial Committee, chaired by MP Dr. Nimer Al-Sleibat, discussed yesterday, Monday, the 2024 audit report of the Jordanian Audit Bureau concerning the Ministry of Health and the National Center for Women's Health, in the presence of several officials from both the ministry and the center. The meeting was attended by Dr. Elham Khreisat, Secretary-General of the Ministry of Health for Administrative and Technical Affairs; Dr. Kifah Abu Tarboush, Director of Prince Hamza Hospital; Dr. Ola Masa'fa, Director of the Health Insurance Department; Rahma Jibril, Director of the National Center for Women's Health; and Fawzan Wrcikat, Director of Reports at the Audit Bureau.

Al-Sleibat emphasized the importance of strengthening the internal control system at the Ministry of Health and the Center, and adhering to the provisions of existing laws and regulations, to preserve public funds and enhance institutional performance efficiency. He called for careful follow-up on the implementation of



the Audit Bureau's recommendations.

He noted the committee's commitment to addressing all observations outlined in the report and promoting transparency and accountability in the health sector, stressing the need for continued cooperation between

the relevant authorities and the Financial Committee to achieve the highest standards of oversight.

Dr. Khreisat explained that the ministry has addressed several of the observations mentioned in the report, while some issues are

still under review, affirming the commitment to developing internal control mechanisms and improving transparency levels.

Dr. Abu Tarboush stated that Prince Hamza Hospital has begun implementing several of the report's recommendations and is following up on remaining observations in coordination with the Ministry of Health and the Center, ensuring the provision of safe and effective health services to citizens. Rahma Jibril confirmed that the National Center for Women's Health has taken all necessary measures to address and correct the observations in accordance with regulations and instructions, maintaining the highest levels of transparency.

At the conclusion of the meeting, the committee recommended forming a joint committee between the Audit Bureau and the Ministry of Health to take the necessary actions, with a report of its outcomes to be provided to the Financial Committee within a week, in preparation for a final decision.



Israel Deepens Its Brutality and Defies the International Will

Mahmoud Fatafta



Retirement Distortions in Social Security: Salaries Below the Poverty Line and Astronomical Pensions Without Limits

Khaled Al-Kharisha