

أوقات الصلاة

الظهر	6:11
الغروب	12:46
المغرب	3:36
الغروب	6:01
الشفاء	7:21

25 رجب 1447 هـ الموافق 15 كانون الثاني 2026 م

الخميس

السنة الثانية عشرة

العدد (4029)

المصفاة: تعبئة 781162 أسطوانة غاز خلال المنخفض الجوي

عمان
بلغت كمية تعبئة أسطوانات الغاز في محطات التعبئة الثلاث المملوكة لشركة مصفاة البترول الأردنية في عمان وأربيد والزرقاء، خلال المنخفض الجوي من الأحد وحتى الأربعاء ٧٨١١٦٢ أسطوانة.

93.9 دينار سعر الذهب عيار 21 بالسوق المحلية

عمان
بلغ سعر بيع غرام الذهب عيار ٢١، الأكثر رغبة من المواطنين في السوق المحلية، الأربعاء، عند ٩٣,٩٠ دينار لغايات البيع من محلات الصاغة، مقابل ٩٠,٢٠ دينار لجهة الشراء. وحسب النشرة الصباحية الأولى التي أصدرتها النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات، بلغ سعر الغرام الواحد من الذهب عيارات ٢٤ و ١٨ و ١٤ لغايات البيع من محلات الصاغة عند ١٠٧,٤٠ و ٨٣,٥٠ و ٦٣,٤٠ دينار على التوالي.



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

جلالته يلتقي وفدا من الكنيسة الإنجيلية ووزيرة الخارجية والتجارة والدفاع الإيرلندية ووزير خارجية البوسنة والهرسك

الملك: ضرورة الالتزام بتنفيذ اتفاق إنهاء الحرب في غزة

● الملك: استمرار الأردن بدعم الوجود المسيحي في القدس

● الملك يثمن جهود الكنائس الإنجيلية اللوثرية في تعزيز قيم السلام

● وفد الكنيسة يثمن دور الملك في حماية الوجود المسيحي في المنطقة

● الملك: الحرص على تعزيز الشراكة الاستراتيجية مع الاتحاد الأوروبي



مختلف المجالات، كما ثمن جلالة دور البوسنة الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالته الملك، المهندس علاء البطاينة، والسفيرة الإيرلندية لدى الأردن ماريان بولجر. كما استقبل جلالته الملك عبد الله الثاني في قصر الحسينية، وزير خارجية البوسنة والهرسك المدين كوناكوفيتش. وبحث اللقاء سبل تطوير العلاقات الثنائية في



أهمية البناء على مخرجات قمة الأردن والاتحاد الأوروبي الأولى التي عقدت في عمان الأسبوع الماضي. وتناول اللقاء مجمل المستجدات الإقليمية والدولية، إذ شدد جلالته على ضرورة الالتزام بتنفيذ اتفاق إنهاء الحرب في غزة، ونبه من خطورة التصعيد في الضفة الغربية والقدس، مفضنا مواقف إيرلندا الداعمة للحقوق العادلة والمشروعة للشعب الفلسطيني.



الهامة على المقدسات الإسلامية والمسيحية في المدينة المقدسة. كما شدد جلالته الملك على أنه لا يمكن القبول بالاعتداء على حق المسيحيين بالعبادة وحرية الوصول إلى الأماكن المقدسة. وثنى جلالته دور الكنائس اللوثرية في تعزيز قيم السلام والاستقرار والدفاع عن المظلومين، من خلال انتشارهم وعلاقاتهم الواسعة. والتقى جلالته الملك عبد الله الثاني ووزيرة الخارجية

عمان

التقى جلالته الملك عبد الله الثاني، الأربعاء، وفدا من الكنيسة الإنجيلية اللوثرية، برئاسة المطران الدكتور عماد حداد، مطران الكنيسة الإنجيلية اللوثرية في الأردن والأراضي المقدسة. وأكد جلالته، خلال اللقاء الذي عقد في قصر الحسينية بحضور سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، استمرار الأردن بدعم الوجود المسيحي في القدس، انطلاقا من الوصاية

ويعتمد نفاذه بعد 30 يوماً من نشره مجلس النواب يقرّ ثلاث مواد من معدل قانون المنافسة لسنة 2025

صدى الشعب - رakan الخريشا

أقر مجلس النواب، وبالأغلبية، ثلاث مواد من مشروع قانون معدل لقانون المنافسة لسنة ٢٠٢٥، من أصل ٢٠ مادة هي عدد مواد هذا المشروع. وجاء ذلك خلال جلسة تشريعية، عُقدت أمس الأربعاء، برئاسة رئيس المجلس مازن القاضي، وحضور أعضاء الفريق الحكومي. ووافق النواب خلال الجلسة على مقترح نوابي يقضي بالعودة إلى نص المادة الأولى في مشروع القانون المعدل، كما جاء من الحكومة، وبالتالي العمل بالقانون الجديد بعد ٣٠ يوما من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية، وبذلك خالف المجلس قرار لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية التي اقترحت العمل به بعد ٩٠ يوما.

4 التفاصيل صفحة

رئيس الوزراء ونظيره اللبناني يشهدان توقيع 21 اتفاقية للتعاون بين البلدين رئيس الوزراء: الأردن سيبقى كما كان دائماً السند للبنان الشقيق الوقوف إلى جانب لبنان ثابت أردني بتوجيه دائم من جلالة الملك

السند للبنان الشقيق "يدعم أمنه واستقراره وسيادته"، مؤكداً أن الوقوف إلى جانب لبنان ثابت أردني، بتوجيه دائم من جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي كلفه بالعمل بشكل مكثف على ترجمة علاقات الأخوة التاريخية بين بلدينا، تعاوناً شاملاً في جميع المجالات. وأضاف رئيس الوزراء: لا حدود مباشرة بين الأردن ولبنان، لكن هناك جسور تواصل وتكامل وتعاون تاريخية رسمياً وشعبياً، واقتصادياً وثقافياً، مؤكداً أن البلدين سيعملان على

تعزيز دور الكنائس اللوثرية في تعزيز قيم السلام والاستقرار والدفاع عن المظلومين، من خلال انتشارهم وعلاقاتهم الواسعة. والتقى جلالته الملك عبد الله الثاني ووزيرة الخارجية

2 التفاصيل صفحة

«الطاقة»: انخفاض أسعار المشتقات النفطية عالمياً

عمان

انخفضت أسعار المشتقات النفطية في الأسواق العالمية خلال الأسبوع الأول من الشهر الحالي مقارنة بأسعارها خلال كانون الأول الماضي، بحسب النشرة الأسبوعية التي تصدرها وزارة الطاقة والثروة المعدنية، ووفقاً للنشرة، انخفض بنزين أوكتان ٩٥ من ٦٦١ إلى ٦١٣ دولاراً للطن بنسبة ٧,٣ بالمئة، وبنزين أوكتان ٩٠ من ٦٤٥ إلى ٦٠٠ بنسبة ٧,٠ بالمئة، ومعدل سعر الديزل من ٥٨٧ إلى ٥٩٩ بنسبة ٤,٨ بالمئة، ومعدل سعر الكاز من ٦٤٥ دولاراً للطن إلى ٦١٨ دولاراً للطن بنسبة ٤,٢ بالمئة. وارتفع معدل سعر زيت الوقود من ٣٣٧ دولاراً للطن إلى ٣٣٨ دولاراً بنسبة ٠,٣ بالمئة، ومعدل سعر الغاز البترولي المسال من ٤٨٨ إلى ٥٢٠ دولاراً للطن بنسبة ٦,٦ بالمئة، بينما انخفض معدل سعر خام برنت من ٦٣ دولاراً إلى ٦٢ دولاراً للبرميل بنسبة ١,٦ بالمئة.

الأرصاد الجوية:
الأمطار الأخيرة رفعت أداء
الموسم المطري
بنسب وصلت 32 بالمئة
صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

هندية لـ «الشعب»: الهطولات المطرية تمنح
فرصة للتزويد المائي والحل في الإدارة لا الكميات
هل تكفي الأمطار
لتحسين التزويد
المائي أم أن
التحدي في الإدارة
صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

مجلس النواب يقرّ ثلاث مواد
من معدل قانون المنافسة
لسنة 2025 ويعتمد نفاذه
بعد 30 يوماً من نشره
صدى الشعب - رakan الخريشا

مجلس نقابة المقاولين يلتقي أعضاء
الهيئة العامة لبحث مستجدات القطاع
صدى الشعب - أسيل جمال الطراونة

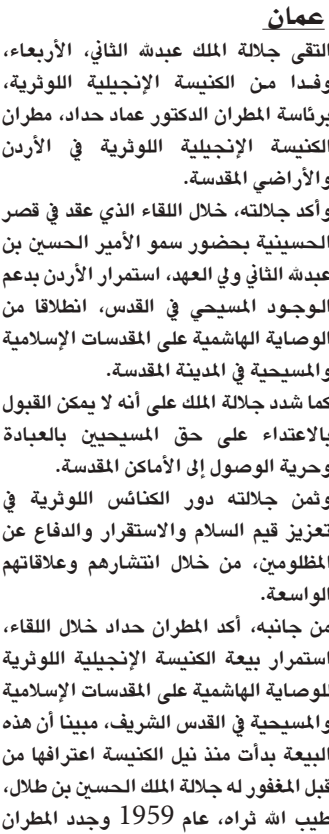
جامعة الزرقاء تكرم محكمي المرحلة
النهائية لمشروع تلفريك بيرين المقترح
صدى الشعب - عبدالرحمن البلاونة

استشهاد 100 طفل على الأقل
منذ وقف إطلاق النار في غزة
8 التفاصيل صفحة

مذكرة تفاهم بين «العقبة الخاصة» والأكاديمية
الوطنية لتدريب علوم السياحة والطيران
صدى الشعب - رائد صبحي

المنتخب الأولمبي يرفع سقف
طموحات الأردنيين في كأس آسيا
6 التفاصيل صفحة

● الملك يثمن جهود الكنائس الإنجيلية اللوثرية في تعزيز قيم السلام
● وفد الكنيسة يثمن دور الملك في حماية الوجود المسيحي في المنطقة



ممنيب يونان هذه البيعة عام 2013.
ووثمن وفد الكنيسة اللوثرية المكون من
مطارنة من القدس والولايات المتحدة
وكندا وألمانيا والنرويج والدنمارك ورئيس

الوقوف إلى جانب لبنان ثابت أردني بتوجيه دائم من جلالة الملك

القائمة منه، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية إلى القطاع الذي يعاني سكانه من أشد الظروف الإنسانية قسوة مع استمرار إعاقة إسرائيل لدخول المساعدات الإنسانية.

كما حذر من تباعد السياسات الإسرائيلية والانتهاكات والإجراءات التصعيدية في القدس والرم الشريف والضفة الغربية، مؤكدا ضرورة تكاتف كل الجهود العربية والدولية لوقفها، لما

وأكد الصفيدي وماكنتي، متانة علاقات الصداقة بين الأرين وإيرلندا، والحرص المشترك على تعزيز أفاق ومجالات التعاون بين البلدين الصديقين ثنائياً في عديد قطاعات حيوية تشمل التجارية والاستثمارية والتعليمية والسجالية والدفاعية بما يخدم مصالح البلدين، وفي إطار الشراكة الاستراتيجية مع الاتحاد الأوروبي. واستعرض الوزيران مخرجات القمة الأيرلندية الأوروبية التي استضافتها عبادن بتاريخ 8 كانون الثاني 2026، وشددوا على ضرورة التعاون عليها لترسيخ الشراكة الاستراتيجية والشاملة بين الأرين وإيرلندا.

السلام العادل على أساس حل الدولتين سبيلا وحيدا لتحقيق السلام العادل والشامل الذي يضمن الأمن والاستقرار في المنطقة. وكالد الوزيران ضرورة وضع وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" وتمكينها من أداء تكليفها الأساسي. ومنهم الصفي، موافق إيرلندا الثابتة في دعم حق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة على أساس "حل الدولتين" ووقف القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية. وبحث الوزيران تطورات الأوضاع في سوريا، وأكد الصفي، وبمقتضى لجهود الحكومة السورية على عملية إعادة بناء على الأسس التي تضمن وحدة سوريا واستقرارها وسيادتها وسلامة أراضيها ومواطنيها. واتفق الصفي ومخاتني، على استمرار العمل بإدامة التعاون بين البلدين في مختلف المجالات، والتنسيق إزاء القضايا ذات الاهتمام المشترك والتطورات في المنطقة.

[illegible]

حقيقي لتعزيز الاستقرار وبناء مستقبل
المستقبلات.

السيد الوزير، ونظيره اللبناني قد ترأسا
اللجنة العليا الأردنية - اللبنانية
، حيث ناقش الاجتماع سبل تعزيز
بين البلدين في مختلف المجالات، وأليات
تنفيذ ما تم التوصل إليه من تفاهات،
لتعاون الصناعي المعك.

وزير الصناعة والتجارة والتأمين
يعرب القضاة ونظيره اللبناني وزير
التجارة الدكتور عامر البساط ما تم
عليه خلال اجتماعات اللجنة التحضيرية
أساس

ئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان
البني الدكتور نواف سلام مخص
الدورة القادمة للجنة العليا الأردنية
المشركة. وقد عُقد الوزراء من كلا
21 اتفاقية ومذكر تفاهم وبرنامجا
للتعاون المشترك بين المملكة الأردنية
والجمهورية اللبنانية في مختلف
ذلك في ختام أعمال الدورة.

الاتفاقيات الموقعة: البرنامج التنفيذي
للتعاون في المجال الصناعي، والبرنامج
لتفعيل مذكر التفاهم للتعاون في مجال
الاستهلاك، ومذكر تفاهم وتعاون دولي
في مجال المدن الصناعية، ومذكر تفاهم
في مجال الضمان الاجتماعي، ومذكر
لتجميع وحماية الاستثمار، ومذكر تفاهم
سول الخبرات الضريبية.

أيضا مذكر تفاهم للتعاون في
لتحول الرقمي، وتكنولوجيا المعلومات،
التنفيذية لاتفاقية التعاون في مجال
المدنية والدفاع المدني، ومذكر تفاهم
في مجالات الكهرباء والغاز الطبيعي
المجددة وكفاءة الطاقة، والبرامج
للتعاون في مجال التنمية الاجتماعية،

ته وكذلك زيارة الرئيس اللبناني جوزاف عون إلى المملكة، مؤكداً أنَّ هذه محطة مهمة من عودة إلى عمقه العربي الطبيعي، وإلى إعادة تثبيت ثقافته العربية على أسس من الثقة، والاحترام المتبادل، والعمل المشترك.

بعد أنَّ انعقاد الدورة الثامنة للجنة العليا الأردنية - اللبنانية المشتركة في بيروت بشكل جيداً عملياً لهذا المسار، ويؤكد أن العلاقة بين تراكم الثقة، لضرورة تحسين الاستقرار بلدياً وفي الإقليم، لافتاً إلى أنَّ الاتفاقيات وقعت بين البلدين لا تهدف فقط إلى توسيع مجالات التعاون، بل في وضع أثر عمل واضحة، تضمن المتابعة عملية، الانتقال من الاتفاق والتفكير، ومن النوايا إلى النتائج.

د على عزم لبنان المضي قدماً في هذه الشراكة الأردن بروح المسؤولية، وبمنهج العمل، ييمان راسخ بأن التعاون العربي الجاد هو

تشكّله من انتهاك للقانون الدولي وتقويض لفرص تحقيق السلام.

وأكد رئيس الوزراء أنّ الهدف الذي نعمل جميعاً لأجله هو تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

بيدور، أكد رئيس الوزراء اللبناني الدكتور جعفر حسان إيلاء سلام زيارته رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان أهمية خاصة، لما تحمله من دلالات سياسية وعملية، لما تعكسه من متانة العلاقة التي تجمع لبنان والأردن.

ولفت إلى أنّ هذه الزيارة تأتي في لحظة إقليمية دقيقة، تتشابه فيها الأزمات وتنتعاض التحديات، لكنها تملّ فرصة حقيقية لإعادة توجيه البوصلة، نحو سياسات تعكّب منطق الدولة وبناء المؤسسات على منطق المحاور والاستقطاب.

وأشار رئيس الوزراء اللبناني إلى أنّ مسار تعزيز العلاقات بين البلدين بدأ العام الماضي من خلال

[illegible]

تحت وزارة التربية والتعليم وهيئة الخدمة والإدارة
الامتحانات. وعقد الاجتماع الذي عقد الأربعاء أكد أمين عام
وزارة التربية والتعليم للشؤون المالية، والمالية،
سحرا شاذلي، وأمين هيئة الخدمة والإدارة
ياسر النور أهمية تكاتف الجهود والتنسيق
المستمر لتحقيق الأهداف المرجوة وفق أعلى
المعايير.

كما بحث الجانبان، إمكانية استخدام مراكز
التعليمية المهيئة التابعة للوزارة والمشترة في محافظات
مملكة كافة، في الامتحانات التنافسية المحوسبة
إشراف هيئة الخدمة والإدارة العامة.

جرى خلال اللقاء استعراض نتائج تنفيذ خطة
توظيف وزارة التربية العام الماضي والإجراءات

«مالية الأعيان» تشّرع بمناقشة تقرير ديوان المحاسبة لعام 2024

عمان
شرعت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة الدكتور رجائي المعشر، الأربعاء، بمناقشة تقرير ديوان المحاسبة لعام ٢٠٢٤، وذلك بحضور رئيس ديوان المحاسبة الدكتور واضي الحمادين.
وقال العين المعشر، إن الاجتماع يهدف للاطلاع على أبرز الملاحظات الواردة في التقرير، مؤكداً أهمية الدور التكاملي بين مجلس الأعيان وديوان المحاسبة في النواحي الرقابية.
وفمن رئيس وأعضاء اللجنة، الجهود المبذولة من قبل الديوان في إعداد التقرير ومتابعة الملاحظات الواردة، كما قررت اللجنة خلال الاجتماع تشكيل لجنة مصغرة لاستكمال مناقشة التقرير.
من جانبه، استعرض الحمادين، أداء وإنجازات الديوان بالإضافة إلى أبرز الملاحظات والمخالفات الواردة في التقرير، مشيداً بالتشاركية الفاعلة بين اللجنة والديوان.
وأكد أن التقرير هو أداة عملية لصناع القرار، تهدف إلى تعزيز كفاءة الإنفاق العام لتحقيق الحوكمة الرشيدة والشفافية والمساءلة، مبيّناً أن الملاحظات الواردة في التقرير، وضعت بالترتيب وفقاً لأهميتها النسبية، بهدف تصويبها مع الجهة ذات العلاقة ضمن الإجراءات المتبعة.

البريد الأردني يبحث تعزيز التعاون مع المركز الوطني للأمن السيبراني

صدى الشعب
بحث مدير عام شركة البريد الأردني هنادي الطيب، خلال لقائه في مقر الشركة رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس محمد الصمادي، سبل تعزيز التعاون المشترك وتطبيق الإطار الوطني للأمن السيبراني، وبما يسهم في رفع مستوى الجاهزية السيبرانية وحماية المنظومة الرقمية الوطنية.
وبحسب بيان للشركة أمس الأربعاء، أكدت الطيب أهمية اللقاء في دعم جهود البريد الأردني لتطوير أنظمتها الرقمية وفق أفضل المعايير والممارسات المعتمدة في مجال الأمن السيبراني، مؤكداً حرص الشركة على الالتزام بمتطلبات الإطار الوطني للأمن السيبراني، وتعزيز حماية البيانات والخدمات المقدمة للمواطنين.
وجرى خلال اللقاء استعراض السياسات والإجراءات المتبعة في مجال أمن المعلومات في البريد الأردني، ومدى توافقها مع متطلبات الإطار الوطني الأردني للأمن السيبراني، وبما يضمن رفع مستوى الحماية والوقاية من المخاطر السيبرانية.
وأشاد الصمادي، بالجهود التي يبذلها البريد الأردني في تطبيق الإطار الوطني الأردني للأمن السيبراني داخل المؤسسة.
وأضاف، إن هذا الالتزام ينعكس وعياً مؤسسياً عالياً بأهمية حماية الخدمات الرقمية، ويشكل نموذجاً يحتذى به في بناء بيئة رقمية آمنة وموثوقة.
كما ناقش الجانبان آليات تعزيز التكامل المؤسسي وتبادل الخبرات، وتطوير برامج التقييم والاختبار الأمني للأنظمة، إضافة إلى خطط التدريب وبناء القدرات للعاملين في البريد الأردني، بما ينسجم مع أولويات الأمن السيبراني الوطني.

مدير المعهد القضائي يبحث ووزير العدل السوري تعزيز التعاون المشترك

عمان
بحث مدير عام المعهد القضائي الأردني، القاضي الدكتور نشأت الأخرس، مع وزير العدل السوري الدكتور مظهر الويس، بحضور وزير العدل الدكتور بسام التلوهني، سبل تعزيز التعاون القضائي المشترك.
وتركزت المحادثات، التي جرت خلال استقبال الأخرس للوزير السوري والوفد القضائي رفيع المستوى المرافق له أمس الثلاثاء، على آفاق تطوير الشراكات المؤسسية في مجالات التدريب والتأهيل القضائي، وتبادل الخبرات القانونية، بما يسهم في تطوير منظومة العدالة والارتقاء بالآداء القضائي، ويعكس المكانة المقدمة للمعهد القضائي الأردني ودوره الريادي على المستويين الإقليمي والعربي.
وأطلع الوفد السوري، خلال زيارة رسمية لمقر المعهد، على عرض قدمه الدكتور الأخرس حول رسالة المعهد وأهدافه الاستراتيجية، مبرزاً دوره الريادي على المستويين الإقليمي والعربي في إعداد وتأهيل القضاة وأعضاء النيابة العامة وفق أحدث المعايير والممارسات العالمية.
كما تضمن برنامج الزيارة سلسلة من الجلسات المتخصصة التي قدمها نخبة من كبار القضاة والمسؤولين الأردنيين، تناولت ملفات قضائية نوعية شملت: آليات عمل المكتب الفني في محكمة التمييز، وتطبيق العقوبات المجتمعية، والتعامل مع الجرائم الإلكترونية، ومنظومة التفتيش القضائي، حيث تم استعراض الأطر القانونية والتطبيقات العملية والتجارب الناجحة في هذه المجالات.
وتأتي هذه الزيارة في إطار تعزيز العلاقات الثنائية بين الأردن وسوريا، والتأكيد على أهمية توسيع مجالات التعاون القضائي وتبادل الخبرات، بما يخدم العدالة وسيادة القانون، ويدعم جهود التحديث والتطوير المؤسسي للمنظومة القضائية في البلدين الشقيقين.

4.1 مليار دولار إجمالي حوالات العاملين في الخارج خلال 11 شهرا



صدى الشعب
ارتفع إجمالي حوالات العاملين في الخارج الواردة إلى المملكة بنسبة ٤,٦ بالمئة خلال الـ ١١ شهرا الأولى من عام الماضي، ليبلغ ٤,١ مليار دولار، أما الحوالات الصادرة من المملكة فبلغت ١,٦ مليار دولار.
وتظهر البيانات أن الحوالات الواردة من الإمارات احتلت المرتبة الأولى من إجمالي الحوالات الواردة إلى المملكة بنسبة ٢١,٨ بالمئة، تليها بنغلادش ١٠,٧ بالمئة والولايات المتحدة الأميركية بنسبة ١٩,٠ بالمئة، ثم السعودية بـ ١٨,٦ بالمئة، يتبعها قطر بـ ٩,٨ بالمئة، أما الدول الأخرى فقد شكلت ٣١,٠ بالمئة من إجمالي الحوالات الواردة.
أما الحوالات الصادرة فتتبن أن مصر تمثل الوجهة الرئيسة للحوالات الصادرة من المملكة لتشكل ما نسبته ٤٠,٤ بالمئة، تليها بنغلادش ١٠,٧ بالمئة ، ثم الإمارات ٨,٨ بالمئة، يتبعها الفلبين ٥,٣ بالمئة، أما الدول الأخرى فقد شكلت ٣٧,٨ بالمئة من إجمالي الحوالات الصادرة.

كنعان: إسرائيل في مواجهة مباشرة مع الشرعية الدولية

المتواصلة لمناهضة الاستعمار، من خلال عمل اللجنة الخاصة المعنية بإنهاء الاستعمار (اللجنة الرابعة)، وإحياء فعاليات دولية، من بينها اليوم الدولي لمناهضة الاستعمار الذي يصادف ١٤ كانون الأول من كل عام، إضافة إلى تبني عقود دولية لمكافحة الاستعمار، من بينها العقد الدولي الرابع (٢٠٢١-٢٠٣٠).
ولفت كنعان، إلى أن محكمة العدل الدولية أصدرت في ٢٢ تشرين الأول ٢٠٢٥ رأياً واضحاً أكدت فيه ضرورة التزام إسرائيل بالموافقة على خطط الإغاثة في قطاع غزة، لا سيما تلك التي تنفذها الأنوروا، وتسهيل عملها وعدم عرقلته، مبيّناً أن جميع الإجراءات الإسرائيلية الناحية القانونية، وشدد على أن ما يحتاجه العالم اليوم الرامية إلى التصديق على الوكالة تعد باطلّة ولاغية من الناحية القانونية. وشدد على أن ما يحتاجه العالم اليوم هو إرادة دولية فاعلة لمواجهة تعنتت إسرائيل، الذي بات يشكل خطراً وجودياً لا على مؤسسات الأمم المتحدة فحسب، بل على منظومة السلام والأمن العالمين.
وأكد أن الأردن، قيادة وشعباً، سيبقى صاحب الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وصوت السلام الداعم لحقوق الشعب الفلسطيني، والمطالب بشكل مستمر بوقف جميع الممارسات الإسرائيلية التي تعيق عمل المؤسسات الإنسانية والشرعية الساعية إلى تخفيف معاناة الشعب الفلسطيني.



الممارسات الإسرائيلية العنصرية، التي تهدد السلم والأمن الدوليين، لا سيما في ظل العدوان المتواصل منذ تشرين الأول ٢٠٢٣ على قطاع غزة والضفة الغربية، والانتهاكات الجسيمة للقانون الدولي.
وأشار إلى أن تحذيرات الأمم المتحدة تتزامن مع جهودها

عمان
قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله توفيق كنعان، إن تحذير الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بإحالة إسرائيل إلى محكمة العدل الدولية على خلفية إجراءات الاحتلال المتصاعدة بحق وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، يمثل صيحة حقيقية للشرعية الدولية وانتصاراً لحقوق الشعب الفلسطيني في مواجهة سياسات الظلم والتعسف الإسرائيلية.
وأضاف كنعان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الاحتلال الإسرائيلي شن حرباً معلنة على الأنوروا، تجسدت في تدمير ومصادرة وإغلاق مقارها في قطاع غزة والضفة الغربية، إلى جانب سن تشريعات وقوانين عنصرية ذات طابع أبرتهايد، كان أبرزها التشريع الصادر في تشرين الأول ٢٠٢٤، والذي حظر عمل الوكالة في الأراضي الفلسطينية المحتلة، قبل أن يتم تعديله الشهر الماضي ليشمل حظر تزويد منشآت الأنوروا بالكهرباء والمياه.
وأوضح أن هذه الإجراءات تأتي ضمن نهج إسرائيلي ممنهج قائم على الأسرلة والتهويد والإبادة، واستهداف قضية اللاجئين في إطار مخطط تهجير الشعب الفلسطيني من أرضه وتوقيض حل الدولتين، مشيراً إلى أن خطورة هذه السياسات لم تعد تقتصر على تهديد

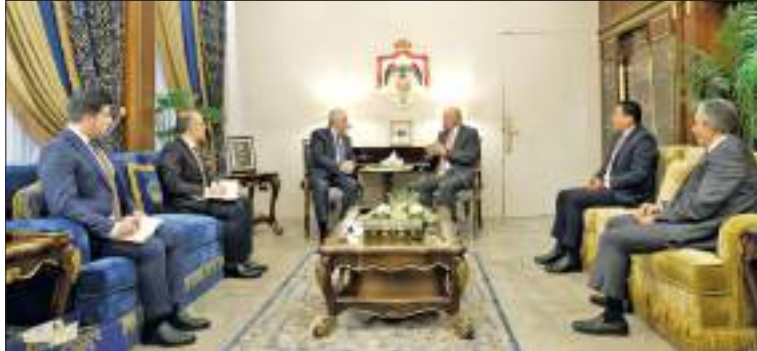
الاقتصادي والاجتماعي يحاور ممثلي القطاع الخاص حول الدراسة الاكتوارية للضمان

صدى الشعب
عقد المجلس الاقتصادي والاجتماعي، أمس الأربعاء، جلسة حوارية بمشاركة ممثلي القطاع الخاص، وغرفتي تجارة الأردن وعمان، وغرفتي صناعة الأردن وعمان، لمناقشة نتائج الدراسة الاكتوارية الحادية عشرة للمؤسسة العامة للضمان الاجتماعي لعام 2025، وذلك ضمن سلسلة الحوارات الاجتماعية التي يقودها المجلس حول منظومة الضمان الاجتماعي.
وأكد رئيس المجلس، الدكتور موسى شنتوي، أن الجلسة تأتي ضمن نهج تشاركي مع مختلف أطراف العلاقة الإنتاجية، لبناء رؤية وطنية متكاملة للضمان الاجتماعي، توازن بين الاستدامة المالية وحماية الحقوق المكتسبة للمشتريين والمتقاعدين، مشيراً إلى أهمية معالجة التحديات لضمان استمرارية الصندوق للأجيال القادمة.
وأضاف أن الجلسة تشكل محطة بارزة في سلسلة الحوارات التي يعقدها المجلس حول الدراسة الاكتوارية الـ 1١ لـ "الضمان"، وتؤسس لبناء قاعدة من الأفكار والرؤى التي تشكلت الأساس والرافد لأي تعديلات مستقبلية على قانون "الضمان"، نظراً لما تمثله غرفتا تجارة الأردن وعمان وغرفتا صناعة الأردن وعمان من مكانة اقتصادية مرموقة ومساهمة فاعلة في العملية التنموية.
وبدوره، استعرض أمين عام المجلس، محمود الشعلان، أبرز التحديات التي تواجه "الضمان"، مؤكداً أهمية التعامل معها ضمن رؤية إصلاحية شاملة تحقق التوازن بين حقوق المؤمن عليهم وكفاءة المنظومة واستدامتها على المدى الطويل.
وأكد النائب الأول لرئيس مجلس إدارة "تجارة الأردن"، جمال الرفاعي، أهمية النظام المناقشة نتائج الدراسة الاكتوارية لعام 2025، لضمان استدامة النظام التأميني وحماية حقوق الأجيال الحالية والقادمة، مشيراً إلى أن "الضمان" يمثل عصب الاستقرار الاجتماعي داعياً إلى توافق الرؤية الإصلاحية وتحسين أوضاع المتقاعدين ذوي الدخل المحدود.
وأكد نائب رئيس "صناعة الأردن"، محمد الجيطان، أهمية معالجة التقاعد المبكر، ودراسة تأثير تخفيض الاشتراكات للأعمار الصغيرة، إضافة إلى تقييم أثر برامج الضمان على صندوق الاستثمار، لضمان استدامته.

مذكرة تفاهم لدعم تشغيل الأردنيين باستثمارات مجمع الصناعات الزراعية في الأغوار الجنوبية بالكرك

عمان
وقعت وزارتا العمل والزراعة الأربعاء، مذكرة تفاهم لدعم تشغيل الأردنيين في الاستثمارات في مجمع الصناعات الزراعية التنموية في غور المزرعة والحديثة في لواء الأغوار الجنوبية بمحافظة الكرك، تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء الذي نص على إعلان المنطقة منطقة تنمية وتعيين وزارة الزراعة مطوراً رئيسياً لها. ووقع المذكرة وزير العمل الدكتور خالد البكار، ووزير الزراعة الدكتور صائب الخريسات، بحضور أمين عام وزارة العمل الدكتور عبد الحليم دوحان، ومدير تشجيع الاستثمار وريادة الأعمال الزراعية في وزارة الزراعة المهندس عمر اللحام، وقال البكار، إن توقيع الاتفاقية يشكل نموذجاً للتكامل بين الجهود الحكومية في دعم القطاعين الزراعي والصناعي، مشيراً إلى أن الاستثمارات الصغيرة والمتوسطة التي ستقام في مجمع الصناعات الزراعية هدفها توفير مئات فرص العمل المباشرة لبناء المنطقة في المرحلة الأولى من بدء التشغيل، إلى جانب استفادة عدد كبير من المزارعين والعمالة الأردنية من أنشطة المجمع، بما يسهم في توطيد التنمية المحلية في لواء الأغوار الجنوبية. وأضاف إن المشروع يجسد التزام الحكومة بتوطيد وتعزيز التنمية المتوازنة وتحقيق العدالة في توزيع مكاسب النمو الاقتصادي، مؤكداً أن الصناعات الزراعية تمثل ركيزة أساسية في تحقيق الأمن الغذائي الوطني وزيادة تنافسية الصادرات الأردنية في الأسواق الإقليمية والعالمية، ضمن إطار الرؤية الملكية للتحديث الاقتصادي التي تضع الأمن الغذائي وتعزيز الإنتاج المحلي في مقدمة أولوياتها. وأوضح البكار أن وزارة العمل من خلال المبادرة الملكية وهي مبادرة الفروع الإنتاجية التي تنفذها في المحافظات، تقدم دعماً تشغيلياً للاستثمارات في مجمع الصناعات الزراعية لمدة ٥ سنوات أسوة بما يتم منحه من حوافز للمستثمرين في المدن الصناعية في محافظتي الكرك والطيفة، مشيراً إلى أن هذه المشاريع تسهم في الحد من الفقر والبطالة في منطقة الأغوار الجنوبية من خلال توفير فرص عمل لأبناء المجتمع المحلي وتشجيع الاستثمارات الإنتاجية التي تعزز التنمية المستدامة في المنطقة. من جانبه، أوضح الخريسات، أن الوزارة بصفتها المطور الرئيس للمجمع ستباشر بتنفيذ أعمال البنية التحتية على مراحل تمتد لثلاث سنوات ابتداء من العام الحالي، لتوفير الخدمات الأساسية وتشغيل الكوادر الفنية والإدارية في الموقع، وأشار إلى أن المجمع سيساهم في استيعاب الفائض من الإنتاج الزراعي وتطوير سلاسل القيمة للمنتجات الوطنية، من خلال إدخال تقنيات التصنيع الغذائي الحديثة، بما يسهم في تقليل فاتورة الاستيراد وزيادة قيمة الصادرات الوطنية، إلى جانب دعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة في القطاعين الزراعي والصناعي. وأضاف إن المشروع جاء لدعم المزارع الأردني من خلال تشجيع الزراعات التعاقدية وتقليل الهدر في المنتج الزراعي، بما يضمن تحقيق عائد عادل ومستدام للمزارعين، وتحسين الكفاءة الإنتاجية في سلاسل الإمداد الزراعي. وبين الخريسات أن جميع الصناعات الزراعية التنموية في غور المزرعة والحديثة على مساحة إجمالية تبلغ ١٣٠ دونماً يضم حالياً استثماريين في مجالات تصنيع العصائر والمركزات وتجفيف وتجعيد الخضار والفواكه، إضافة إلى مشروع ثالث جديد قيد التجهيز لإنتاج البطاطا نصف المقلية، مؤكداً أن الخطّة المستقبلية لتطوير البنية التحتية في المنطقة وتوفير الخدمات اللازمة لضمان بيئة استثمارية جاذبة ومستدامة.

رئيس مجلس الأعيان يلتقي سفير مصر وأذربيجان



من أجل تعزيز الاستجابة الإنسانية لقطاع غزة. وأكد اعتزاز بلادها بعلاقتها مع الأردن، والحرص على تطويرها في مختلف المجالات، وأهمية تعزيز الشراكة الاقتصادية والاستثمارية، وأهمية البناء عليها لما فيه مصلحة البلدين والشعبين الشقيقين، وضرورة زيادة التبادل التجاري، وتفعيل الاتفاقيات المشتركة، لافتاً إلى أهمية تعزيز التعاون الاقتصادي وتفعيل الاتفاقيات الثنائية في مختلف المجالات.

عمان
التقى رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز في مكتبه بدار مجلس الأعيان الأربعاء، سفير جمهورية مصر العربية خالد الأبيض، وسفير أذربيجان شاهين عبدالاييف لدى المملكة. وبحث الفايز مع السفيرين كلا على حدة، أوجه علاقات التعاون بين الأردن وبلديهما في مختلف المجالات وسبل تطويرها، إضافة إلى الأوضاع الراهنة في المنطقة. وأكد حرص الأردن الدائم على تعزيز العلاقات مع كل من مصر وأذربيجان، وإدامة التنسيق والتشاور حول مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك، لافتاً إلى أهمية تعزيز التعاون الاقتصادي وتفعيل الاتفاقيات الثنائية في مختلف المجالات.

وتطرق رئيس مجلس الأعيان إلى الأوضاع الراهنة في المنطقة، ومواقف الأردن الثابتة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني حولها، والتي تقوم على ضرورة إحلال الأمن والاستقرار فيها. وأكد الفايز ضرورة قيام المجتمع الدولي

رئيس مجلس الأعيان يلتقي السفير الأميركي



اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، الذي قدمه الرئيس الأميركي دونالد ترمب، ووافقت عليه جميع الأطراف المعنية ويحظى بتأييد دولي واسع، مطالباً الوسطاء بضرورة الضغط على إسرائيل للانتقال للمرحلة الثانية من "اتفاق غزة"، وتمكين المساعدات الإنسانية من الدخول لقطاع غزة. وعرض الفايز الموقف الأردني تجاه مختلف قضايا المنطقة، مبيّناً أن جلالة الملك عبدالله الثاني يؤكد باستمرار، أن حل الدولتين والمستند إلى قرارات الشرعية الدولية المتعلقة بالصراع الفلسطيني الإسرائيلي، هو الكفيل بعودة الأمن والاستقرار للمنطقة. وشدد خلال اللقاء على أن الأردن يرفض أية حلول للقضية الفلسطينية على حساب ثوابته الوطنية، كما يرفض المس بـالوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، أو تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم في المدينة المقدسة. وفي لقاء منفصل، بحثت لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الأميركية مع السفير الأميركي، مجمل القضايا ذات الاهتمام المشترك، وتبادل وجهات النظر حول تطورات الأوضاع في المنطقة، إضافة إلى سبل تعزيز العلاقات الأردنية الأميركية في مختلف المجالات. وقالت العين العلي إن العلاقات الثنائية بين المملكة الأردنية الهاشمية والولايات المتحدة الأميركية علاقات تاريخية راسخة تمتد إلى

عمان
التقى رئيس مجلس الأعيان، فيصل الفايز، بمكتبه بدار مجلس الأعيان الأربعاء، السفير الأميركي لدى المملكة جيم هولتسنبايدر. وبحث الفايز مع السفير الأميركي، بحضور رئيسة لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الأميركية سهير العلي مساعد رئيس مجلس الأعيان، أوجه العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها بمختلف المجالات، إضافة إلى الأوضاع الراهنة في المنطقة والقضايا ذات الاهتمام المشترك. وأكد الفايز أهمية العلاقات الاستراتيجية بين المملكة الأردنية الهاشمية والولايات المتحدة الأميركية، مشيراً إلى أهمية تطويرها والبناء عليها بمختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاستثمارية، وبما يخدم مصالح البلدين الصديقين. وفمن الفايز المساعدات، التي تقدمها الولايات المتحدة الأميركية للأردن، مطالباً بزيادتها لتمكين الأردن من مواجهة التحديات الاقتصادية، التي فرضتها عليه الأحداث والصراعات المحيطة به، ولتمكين الأردن من مواصلة دوره المحوري، في العمل من أجل إحلال السلام والاستقرار في المنطقة ورعاية اللاجئين السوريين وغيرهم على أرضه. وتطرق اللقاء إلى أهمية تكثيف الجهود المبذولة من أجل إحلال السلام والاستقرار في المنطقة، وتمكين شعوبها من العيش بأمن واستقرار، وضرورة التزام إسرائيل بتنفيذ كافة بنود

هل تكفي الأمطار لتحسين التزويد المائي أم أن التحدي في الإدارة هندية لـ «السبب»: الهطولات المطرية تمنح فرصة للتزويد المائي والحل في الإدارة لا الكميات

هندية: إدارة الطلب والفاقد مفتاح استقرار التزويد المائي



صدي الشعب سليمان أبو خرمه

في ظل موسم شتوي أظهر مؤشرات متقدمة على مستوى الهطولات المطرية، برزت تساؤلات حول مدى انعكاس هذه الكميات على واقع التزويد المائي في الأردن، خصوصاً فيما يتعلق باستقرار مياه الشرب وقدرة المنظومة الحالية على الاستفادة من هذا التحسن. وبينما تشير المؤشرات الأولية إلى تحسن ملموس في مخزون بعض السدود، تبقى انعكاسات ذلك على استقرار التزويد المائي محكومة بعوامل فنية وإدارية تتجاوز حجم الهطول المطري ذاته.

أمطار المنخفضات

حسنت التزويد المائي مؤقتاً

قالت الخبيرة في قطاع المياه الدكتورة منى هندية، إن التعامل مع ملف المياه في الأردن لم يعد مسألة خدمية فحسب، بل تحول إلى قضية وجودية، مشيرة إلى أن المشكلة المائية في المملكة أصبحت مشكلة أمنية واستراتيجية وسياسية واقتصادية واجتماعية وزراعية وصحية وقانونية وفنية من الدرجة الأولى.

وأضافت الهذواوي، خلال حديثها لـ(صدي الشعب)، أن المنخفضات الجوية التي شهدتها المملكة مؤخراً منحت دفعة إيجابية مؤقتة على مخزون المياه، من خلال دفعة إيجابية للسود وبعض الأبار الجوفية، ما أسهم في تحسين الوضع المائي بشكل عام، وانعكس إيجاباً على الزراعات البعلية والأشجار المثمرة، ودعم الغطاء النباتي والمراعي الطبيعية، إلى جانب تخفيف الضغط عن المصادر المائية الجوفية، الأمر الذي يوفر هامشاً إضافياً لإدارة الطلب على المياه.

وبيّنت، أن الهطولات المطرية الغزيرة التي شهدتها الأردن هذا الشتاء بدأت تحسّن مخزون السدود بشكل واضح، وهو ما يعد مؤشراً على استفادة بعض الأحواض السطحية سريعاً من تتابع الحالات الجوية، إلا أن آخر هذه الهطولات على الآبار الجوفية المخصصة لمياه الشرب عادة ما يكون أبطأ وأكثر محدودية على المدى القصير.

وأوضحت، أن تغذية المياه الجوفية تعتمد على طبيعة التربة والصخور، وعلى موقع الهطول المطري ضمن أحواض تغذية الآبار، مؤكدة أن المملكة لن تشهد تعافياً سريعاً لمعظم آبار الشرب ما لم تتراكم هطولات جيدة على مدى زمني أطول، مع ضرورة ضبط الضخ الجائر، نظراً لأن الشحن الجوي محدود وبطيء مقارنة بحجم السحب.

وأشارت إلى أن الهطول المطري الغزير خلال فترات زمنية قصيرة قد يؤدي إلى ذهاب جزء كبير من المياه نحو الجريان السطحي والسيول بدلاً من التغلغل إلى باطن التربة، ما يقلل من فرص تغذية الخزانات الجوفية.

السيول فرصة مهدورة

إن لم تستثمر بالتخزين الذكي

وأكدت، أن التحسن في تخزين السدود يساهم عملياً في دعم منظومة المياه، خاصة في بعض المحافظات والقطاعات، لكنه لا يعني بالضرورة حدوث تغيير فوري في برامج التزويد المائي، موضحة أن ملف إدارة الطلب المائي ونسب الفاقد يبقى جزءاً أساسياً ومؤثراً في معادلة التزويد، حتى في ظل تحسن التخزين.

وفيما يتعلق بكيفية استثمار الموسم المطري الحالي لتحسين إدارة التزويد المائي مستقبلاً، شددت على أن السؤال الأهم الذي يواجه قطاع المياه في الأردن لا يتعلق فقط بكمية هطول الأمطار، وإنما بكيفية تحويل هذا الموسم إلى مكاسب دائمة تقلل الاعتماد على الحلول المؤقتة، وتسهم في بناء استقرار أطول أمداً في مياه الشرب.

وقالت، إن هذا الموسم المطري يمكن أن يتحول من "خبر سار مؤقت" إلى رافعة لاستقرار مائي طويل الأمد إذا ما استخدم كفرصة حقيقية من خلال التخزين الذكي، وتقليل الفاقد، وبناء مصادر بديلة ثابتة، موضحة أن الفكرة تكمن في إعادة توجيه جزء من موجات السيول التي تنتهي خارج مناطق الاستفادة نحو التخزين السطحي أو الاستخدام الزراعي والرعوي، بما يخفف الضغط عن مصادر مياه الشرب.

وأضافت، أن ذلك يتطلب استخدام حلول هندسية مدروسة، مثل إنشاء أحواض تسريب للقانون الأولى في مناطق مناسبة جيولوجياً، واستخدام سدود أو حواجز تغذية، وتحويل جزء من جريان السيول إليها بدل ضياعه، مع التأكيد على أن تنفيذ هذه الحلول يجب أن

يكون مبنياً على دراسات دقيقة، لأن تجارب التغذية الجوفية غير المدروسة قد تنقل أو تتسبب بمشكلات تتعلق بنوعية المياه.

ودعت إلى تحديد مواقع تغذية جوفية جاهزة قرب مجاري السيول، وتجهيزها لاستقبال موجات الجريان من خلال تحويلات بسيطة وأحواض ترسيب تحمي جودة المياه، إضافة إلى ضرورة مراقبة العكارة والمكونات قبل عمليات التسريب، لتجنب إدخال أي تلوث إلى الخزانات الجوفية.

كما شددت على أهمية تشغيل السدود بعقلية "حصاد كل موجة"، معتبرة أن المسألة لا تتعلق فقط بحجم المياه الداخلة إلى السدود، بل بكيفية تقليل الفواقد داخل الأحواض، من خلال إزالة الترسبات والطين في بعض المواقع لزيادة السعة التخزينية الفعيلة، وتحسين إدارة الفيضانات عبر توجيه جزء من موجات السيول نحو التغذية الجوفية بدل خروجها السريع من الأحواض.

وبيّنت، أن التغذية الطبيعية للمياه الجوفية في الأردن محدودة، ولا تتجاوز نسبيتها ما بين ٣ إلى ٥ بالمئة، ما يستدعي رفع هذه النسبة من خلال تطبيق التغذية الاصطناعية أو المدايرة للخزانات الجوفية، مثل أحواض التسريب، وآبار الحقن، وأنظمة الترسيب الأولى لحماية جودة المياه، مشيرة إلى أن هذه الفكرة مطبقة محلياً وتعد من الحلول العملية الناجحة في توجيه مياه الفيضانات وحتى المياه المعالجة نحو دعم المخزون الجوفي.

مصدر مائي كبير

ينهي الحلول الترقيعية

وأكدت، أن الأردن بحاجة إلى إدارة منهجية

وفنية واستراتيجية شاملة لقطاع المياه، تتضمن تحسين البنية التحتية، والاعتماد على خبرات وطنية قادرة على إعادة تهيئة الشوارع ومصارف المياه لمواجهة الفيضانات، إلى جانب تكثيف برامج حصاد مياه الأمطار والتوعية المجتمعية لضمان الاستدامة.

وشددت على أهمية الاعتماد المتزايد على تحلية المياه كحل استراتيجي طويل الأمد لتأمين مياه الشرب، إلى جانب تطبيق الإدارة المستدامة للموارد المائية لضمان توفر المياه على المدى الطويل.

وأضافت، أن الاختبار الحقيقي لا يكمن في إعلان الخطط، بل في وجود مؤشرات تنفيذ واضحة يمكن قياسها سنوياً، مثل خفض نسب الفاقد، وزيادة التخزين الجوفي المداير، وتوسيع إعادة استخدام المياه المستصلحة، وتسريع تنفيذ مراحل المشاريع الكبرى.

وأشارت إلى أن الاستقرار المائي طويل الأمد يتطلب وجود مصدر مائي كبير، مثل مشروع تحلية مياه البحر الأحمر، مؤكدة أن هذا النوع من المشاريع لا يعتمد على "مزاج الموسم المطري"، ولا يغني عن إدارة الطلب والفاقد، لكنه يضع حداً لنهج الحلول الترقيعية عند تراجع الأمطار.

وقالت، إن الأردن يملك هذا الشتاء نافذة نادرة، في ظل موسم مطري أفضل من السابق، وتحسن ملحوظ في السدود، ومؤشرات مطر متقدمة، إلا أن تثبيت هذا التحسن يتطلب تدوير المطر من حدث موسمي إلى مشروع إدارة متكامل، يقوم على الحصاد المائي، والتغذية الجوفية، وتقليل الفاقد، وإعادة استخدام المياه المستصلحة، وتوفير مصدر تحلية كبير، مؤكدة أن عندها فقط يصبح الانتقال من الحلول المؤقتة إلى استقرار مائي أطول أمداً ممكناً.

لجنة البيئة والمناخ النيابية تناقش مشاريع البنك الدولي المنفذة في وزارة الزراعة



صدي الشعب – راكان الخريشا

ناقشت لجنة البيئة والمناخ النيابية، خلال اجتماع عقده أمس الأربعاء برئاسة النائب المهندس جهاد عبوي، مشاريع البنك الدولي المنفذة في وزارة الزراعة، وفي مقدمتها مشروع "أراضي" ودوره في إدارة الأراضي الزراعية وتعزيز الاستدامة البيئية. وأكد عبوي، أهمية المتابعة الحثيئة للمشاريع، وتقييم انعكاساتها على الواقع الزراعي والبيئي، مبيناً أن مشروع "أراضي" يشكل ركيزة أساسية في تحسين إدارة الأراضي الزراعية ورفع كفاءة استغلالها.

ودعا إلى تعزيز التنسيق بين الجهات المعنية لضمان تعظيم الاستفادة من مخرجات المشروع، وتحقيق أثر تنموي ملموس يتواءم مع الخطط الوطنية وأولويات التنمية المستدامة.

ويأتي مشروع "أراضي" ضمن برنامج الزراعة والمرونة وتنمية سلسلة القيمة والابتكار في الأردن، الممول من البنك الدولي بقيمة ١٢٥ مليون دولار، ويهدف إلى تعزيز المرونة المناخية ودعم سلاسل القيمة الزراعية المخترطة في المملكة.

بدورهم، شدد النواب فحني البوات وعبد الهادي البريزات وعدنان مشوقة وعمر بني خالد وحسن

صندوق دعم التعليم والتدريب المهني

والتقني يعقد اجتماعه الأول



صدي الشعب – راكان الخريشا

عقد مجلس إدارة صندوق دعم التعليم والتدريب المهني والتقني في وزارة العمل، أمس الأربعاء، برئاسة أمين عام الوزارة الدكتور عبد الحليم دوجان، اجتماعه الأول بعد تشكيله.

وبحسب بيان، أكد دوجان، أن الصندوق يسهم في تقديم دعم رأسمالي وتشغيلي للمستثمرين في الفروع الإنتاجية في أفضية والوية المحافظات، موضحاً أن الصندوق يقدم دعماً بواقع ٥٠ بالمئة من الحد الأدنى للأجور، و٢٥ ديناراً بدل الاشتراك في الضمان الاجتماعي، و٢٥ ديناراً بدل مصاريف تنقل.

وبين، أن النظام الذي تأسس بموجبه الصندوق يعزز دوره في توفير فرص التشغيل لأفراد، وتمكينهم من الانخراط في العمل والإنتاج، إلى جانب دعم أنشطة التعليم والتدريب المهني والتقني

مجلس النواب يقرّ ثلاث مواد من مُعدل قانون المنافسة لسنة 2025 ويعتمد نفاذه بعد 30 يوماً من نشره

التوزيع أو التسويق أو وضع الشروط أو قيود على توفير أي منها. ٣ - تقاسم الأسواق على أساس المناطق الجغرافية أو كميات المبيعات أو المشتريات أو العملاء أو على أي أساس آخر يُؤثر سلباً على المنافسة. ٤ - اتخاذ إجراءات لعرقلة دخول مؤسسات إلى السوق أو لإقصائها عنه. ٥ - التواطؤ في الطءات أو العروض في منافسة أو مزايده، ولا يعتبر من قبيل التواطؤ تقديم عروض مشتركة يعلن فيها أطرافها عن ذلك منذ البداية على أن لا تكون الغاية منها منع المنافسة أو الحد منها أو الإخلال بها بأي صورة كانت. ب - لا تسري أحكام الفقرة (أ) من هذه المادة على التحالفات والاتفاقيات ضعيفة الأثر التي لا تتجاوز الحصة الإجمالية للمؤسسات التي تكون طرفاً فيها النسب التي يحددها مجلس الوزراء بناء على تشييب الوزير شريطة أن لا تتضمن تلك الممارسات والتحالفات والاتفاقيات أحكاماً بتجديد مستويات الأسعار وتقسام الأسواق".

وكان مجلس الوزراء أقر، في ٤ آذار الماضي، مشروع القانون، تمهيداً لإرساله إلى مجلس النواب لمناقشته والسير في الإجراءات لإقراره حسب الأصول الدستورية. في حين أجل مجلس النواب، في ١٢ آذار الماضي، "مُعدل المنافسة" إلى لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، والتي بدورها أقرته في ٥ كانون الثاني الحالي. ويهدف مشروع القانون إلى تطوير آليات تنفيذ سياسات المنافسة في المملكة، من خلال تعزيز التكئين المؤسسي للجهة الإدارية المعنية بتطبيق أحكام القانون وفقاً لأفضل

الممارسات العالمية، وذلك من خلال منح دائرة حماية المنافسة القدرة الكافي من الاستقلالية الفنية والصلاحيات التنفيذية وآليات اتخاذ القرار وتطوير أدوات التحقيق بالشكاوى وصلاحيات سحب على المنافسة. ٤ - اتخاذ إجراءات لعرقلة دخول مؤسسات إلى السوق أو لإقصائها عنه. ٥ - التواطؤ في الطءات أو العروض في منافسة أو مزايده، ولا يعتبر من قبيل التواطؤ تقديم عروض مشتركة يعلن فيها أطرافها عن ذلك منذ البداية على أن لا تكون الغاية منها منع المنافسة أو الحد منها أو الإخلال بها بأي صورة كانت. ب - لا تسري أحكام الفقرة (أ) من هذه المادة على التحالفات والاتفاقيات ضعيفة الأثر التي لا تتجاوز الحصة الإجمالية للمؤسسات التي تكون طرفاً فيها النسب التي يحددها مجلس الوزراء بناء على تشييب الوزير شريطة أن لا تتضمن تلك الممارسات والتحالفات والاتفاقيات أحكاماً بتجديد مستويات الأسعار وتقسام الأسواق". وكان مجلس الوزراء أقر، في ٤ آذار الماضي، مشروع القانون، تمهيداً لإرساله إلى مجلس النواب لمناقشته والسير في الإجراءات لإقراره حسب الأصول الدستورية. في حين أجل مجلس النواب، في ١٢ آذار الماضي، "مُعدل المنافسة" إلى لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، والتي بدورها أقرته في ٥ كانون الثاني الحالي. ويهدف مشروع القانون إلى تطوير آليات تنفيذ سياسات المنافسة في المملكة، من خلال تعزيز التكئين المؤسسي للجهة الإدارية المعنية بتطبيق أحكام القانون وفقاً لأفضل



والتوزيع أو التسويق أو وضع الشروط أو قيود على توفير أي منها. ٣ - تقاسم الأسواق على أساس المناطق الجغرافية أو كميات المبيعات أو المشتريات أو العملاء أو على أي أساس آخر يُؤثر سلباً على المنافسة. ٤ - اتخاذ إجراءات لعرقلة دخول مؤسسات إلى السوق أو لإقصائها عنه. ٥ - التواطؤ في الطءات أو العروض في منافسة أو مزايده، ولا يعتبر من قبيل التواطؤ تقديم عروض مشتركة يعلن فيها أطرافها عن ذلك منذ البداية على أن لا تكون الغاية منها منع المنافسة أو الحد منها أو الإخلال بها بأي صورة كانت. ب - لا تسري أحكام الفقرة (أ) من هذه المادة على التحالفات والاتفاقيات ضعيفة الأثر التي لا تتجاوز الحصة الإجمالية للمؤسسات التي تكون طرفاً فيها النسب التي يحددها مجلس الوزراء بناء على تشييب الوزير شريطة أن لا تتضمن تلك الممارسات والتحالفات والاتفاقيات أحكاماً بتجديد مستويات الأسعار وتقسام الأسواق". وكان مجلس الوزراء أقر، في ٤ آذار الماضي، مشروع القانون، تمهيداً لإرساله إلى مجلس النواب لمناقشته والسير في الإجراءات لإقراره حسب الأصول الدستورية. في حين أجل مجلس النواب، في ١٢ آذار الماضي، "مُعدل المنافسة" إلى لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، والتي بدورها أقرته في ٥ كانون الثاني الحالي. ويهدف مشروع القانون إلى تطوير آليات تنفيذ سياسات المنافسة في المملكة، من خلال تعزيز التكئين المؤسسي للجهة الإدارية المعنية بتطبيق أحكام القانون وفقاً لأفضل

الأصلي على النحو التالي: أولاً - بإلغاء تعريف كل من (المديرية) و(المدير) والمعنى المخصص لهما الواردين فيها والاستعاضة عنهما بما يلي: أولاً - المجلس: مجلس شؤون المنافسة المشكل وفقاً لأحكام هذا القانون. الدائرة: دائرة حماية المنافسة وترتبط بالوزير. المدير: مدير عام الدائرة. ثانياً: بإلغاء تعريف (اللجنة) الوارد فيها. ثالثاً: بإلغاء تعريف (السوق) والمعنى المخصص له الواردين فيها والاستعاضة عنه بما يلي: السوق: سوق السلعة أو الخدمة أو مجموع السلع أو الخدمات التي تكون قابلة فيما بينها للاستعاضة عن أي منها بغيرها لتلبية حاجة معينة للمستهلك في منطقة جغرافية معينة تكون ظروف المنافسة فيها متجانسة بدرجة كافية. رابعاً: بإضافة عبارة (بشكل مستقل عن المنافسين والمستهلكين) إلى آخر المعنى المخصص لتعريف (الوضع المهيمن)". وكانت "الاستثمار النيابية" قد أوصت بالموافقة، حيث جاء قرارها كما يلي: "أولاً موافقة. المجلس: موافقة. الدائرة: موافقة. المدير: موافقة. ثانياً: موافقة. ثالثاً: موافقة. السوق: موافقة بعد شطب كلمة (سوق) الواردة في مطلع التعريف. رابعاً: موافقة".

وبشان المادة الثانية، الواردة في مشروع القانون المعدل (الممارسات المخلة بالمنافسة)، فقد وافق النواب، على قرار لجنة البيئة النيابية بذلك.

من جانبته، أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، عبدالمعزم العودات، أهمية القانون لـ ١٤ من أثر مباشر في حماية السوق والمستهلك

صدي الشعب – راكان الخريشا
أقر مجلس النواب، وبالأغلبية، ثلاث مواد من مشروع قانون مُعدل لقانون المنافسة لسنة ٢٠٢٥، من أصل ٢٠ مادة هي عدد مواد هذا المشروع.
جاء ذلك خلال جلسة تشريعية، عُقدت أمس الأربعاء، برئاسة رئيس المجلس مازن القاضي، وحضور أعضاء الفريق الحكومي.
ووافق النواب خلال الجلسة على مُقرر نيابي يقضي بالعودة إلى نص المادة الأولى في مشروع القانون المعدل، كما جاء من الحكومة، وبالتالي العمل بالقانون الجديد بعد ٣٠ يوماً من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية، وبذلك خالف المجلس قرار لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية التي اقترحت العمل به بعد ٩٠ يوماً.
وتنص المادة الأولى التي في مشروع القانون المعدل على: "يُسمى هذا القانون قانون مُعدل لقانون المنافسة لسنة ٢٠٢٥، ويُقرأ مع القانون رقم ٣٣ لسنة ٢٠٠٤، المُشار إليه فيما يلي بالقانون الأصلي، وما طرأ عليه من تعديل، قانوناً واحداً، ويعمل به بعد ثلاثين يوماً من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية".
في حين قرر اللجنة، قضى بـ"موافقة بعد: أولاً - تعديل ٢٠٢٥ لتُصبح ٢٠٢٦. ثانياً - شطب كلمة (ثلاثين)، والاستعاضة عنها بكلمة (تسعين)".
وبخصوص المادة الثانية التي وردت في مشروع القانون المعدل، فقد وافق النواب على توصيات لجنتهم فيما يتعلق بالبنود الواردة في هذه المادة. وتنص هذه المادة على: تُعدل المادة ٧ من القانون

المنتخب الأولمبي يرفع سقف طموحات الأردنيين في كأس آسيا



يسير المنتخب الوطني الأولمبي تحت سن ٢٣ لكرة القدم على نهج المنتخب الوطني الأول في البحث عن تحقيق الإنجازات على مختلف الصعد، ما ساهم في رفع سقف الطموحات عند الشارع الرياضي المحلي في إمكانية العودة من كأس آسيا بإنجاز جديد لكرة الأردنية.

ونجح المنتخب الأولمبي، في التأهل إلى الدور ربع النهائي من بطولة كأس آسيا لمنتخبات تحت سن ٢٣ لكرة القدم، المقامة حالياً في مدينة جدة السعودية، رغم صعوبة المجموعة التي جاء فيها التي ضمت منتخبات فيتنام والسعودية وقرغيزستان، قبل أن يتمكن من التأهل بعد أن حل ثانياً خلف منتخب فيتنام الذي تأهل أيضاً، فيما ودع المنتخب السعودي الشقيق صاحب الأرض والجمهور البطولة بشكل اعتبر مفاجئاً، بعد أن حل ثالثاً في المجموعة.

وساهم التأهل الصعب والمستحق للمنتخب الأولمبي إلى الدور ربع النهائي في منح الجمهور المحلي أملاً بإمكانية وقدرة المنتخب الأولمبي على تكرار سيناريو إنجازات منتخب الكبار الذي حقق ٣ إنجازات في غضون عامين تمثلت في وصافة كأس آسيا ٢٠٢٣ والتأهل التاريخي للمونديال ووصافة كأس العرب ٢٠٢٥.

ويرى الشارع الرياضي المحلي أن المنتخب الأولمبي يضم في صفوفه لاعبين متميزين يملكون الخبرة والقدرة على التفوق، لا سيما وأن أغلبهم يلعبون كأساسيين في أنديةهم، ما يعزز من حظوظهم بالتألق في صفوف المنتخب الوطني.

ويؤكد مختصون ومتابعون في تصريحات

لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن تحقيق المنتخب الأولمبي لفوزين متتاليين على منتخب السعودية وقرغيزستان بعد تعثره في أول مباراة أمام فيتنام في كأس آسيا الحالية، يؤكد قوة المنتخب الوطني وقدرته على التفوق والتألق، رغم صعوبة مهمته المقبلة أمام اليابان في الدور ربع النهائي في المباراة التي تقام يوم الجمعة المقبل.

ويقول المدرب الوطني أحمد هائل، إن تأهل المنتخب الأولمبي للدور ربع النهائي في كأس آسيا رغم صعوبة المجموعة، يؤكد

امتلاك هذا الفريق عناصر متميزة قادرة على تحقيق الإنجازات والسير على خطى منتخب الكبار المتفوق والمتألق. من جهته، أوضح المدرب خالد يوسف، أن المنتخب الأولمبي وبعد تأهله للدور ربع النهائي، رفع من سقف طموحات الجماهير الأردنية التي بانتت تنظر من هذا المنتخب المزيد من الإنجازات، متمنياً أن ينجح الفريق في المضي قدماً في البطولة الآسيوية. بدوره، أشار المشجع ماهر موسى، إلى أن المنتخب الأولمبي يحمل آمال الأردنيين

في البطولة الآسيوية، مجدداً ثقته بقدرة اللاعبين على التفوق في ظل خبرتهم الجيدة وامكانياتهم الفنية الكبيرة. وأكد أن المنتخب سيكون قادراً على الفوز باللقب في حال نجح في اجتياز العقبة الأصعب في مشواره أمام المنتخب الياباني يوم الجمعة المقبل. يشار إلى أن الشارع الرياضي المحلي بات مشدوداً لمتابعة مباريات الأولمبي في البطولة الآسيوية في مؤشر على ارتفاع ثقة الجمهور بالمنتخبات الوطنية.

كانسيلو لاعب الهلال السعودي يعود إلى برشلونة



عاد المدافع البرتغالي جواو كانسيلو إلى برشلونة بعد أن تعاقده بطل الدوري الإسباني لكرة القدم مع اللاعب (٣١ عاماً) على سبيل الإعارة من الهلال السعودي حتى نهاية الموسم. وقضى كانسيلو عاماً واحداً في برشلونة بعد انضمامه على سبيل الإعارة من مانشستر سيتي عام ٢٠٢٣، وشارك في ٣٢ مباراة في الدوري الإسباني. وانضم اللاعب الفائز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز ثلاث مرات إلى الهلال في أغسطس/ آب ٢٠٢٤. وذكر برشلونة في بيان اليوم "توصل برشلونة ونادي الهلال السعودي إلى اتفاق لاستعارة الظهير البرتغالي حتى نهاية الموسم. وسيرتدي اللاعب القميص رقم ٢".

وتعرض كانسيلو لإصابتين في عضلات الفخذ الخلفية أبعدهته عن الملاعب لأكثر من شهرين العام الماضي، لكنه عاد في الوقت المناسب للمشاركة في كأس العالم للأندية، حيث لعب دوراً رئيسياً بتمريرة حاسمة عندما أطاح الهلال بمانشستر سيتي من دور الستة عشر بالفوز عليه ٣-٤.

وسجل كانسيلو، الذي كان ضمن تشكيلة البرتغال التي فازت بدوري الأمم الأوروبية موسم ٢٠١٨-٢٠١٩، هدفين وصنع تمريرتين حاسمتين في مسيرة البرتغال الناجحة للتأهل إلى كأس العالم هذا العام في

حركة رونالدو بمباراة الهلال والنصر تثير جدلاً واسعاً



أثار البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر السعودي الجدل خلال مباراة فريقه ضد الهلال في قمة الجولة ١٥ من دوري "روشن"، والتي أقيمت أمس الاثنين على ملعب "الملكة أرينا" في العاصمة الرياض. وحسم الهلال المواجهة الحثيرة بعدما قلب تأخره إلى فوز بنتيجة ٣-١ لبيتعد في صدارة الدوري السعودي، بينما واصل النصر تزييف النقاط، بعدما لعب أغلب الشوط الثاني بعشرة لاعبين إثر طرد حارسه نواف العقيدي.

وسجل رونالدو هدف التقدم للنصر في الدقيقة ٤٢، وبه انتهى الشوط الأول، قبل أن يخرج النجم البرتغالي مستبدلاً في الدقيقة ٨٢، بعد أن كانت نتيجة المباراة تشير إلى تقدم الهلال ٢-١. وجاء هدفي الهلال الأول والثاني في النصر عبر ركني جزاء سجلهما سالم الدوسري والبرتغالي روبن نيفيز، بينما طرد حارس النصر العقيدي، ويبدو أن ذلك لم يرق لرونالدو، حسبما ظهر في مقطع فيديو من البث المباشر للقاء.

حركة رونالدو بمباراة الهلال والنصر تثير جدلاً واسعاً

ورصدت الكاميرات كريستيانو رونالدو خلال جلوسه على مقاعد البدلاء وهو يبتسم ويقوم بحركة مثيرة للجدل، فسرتها صحيفة

وبفضل فوزه رفع الهلال رصيده إلى ٣٨ نقطة في صدارة ترتيب الدوري السعودي، بفارق ٧ نقاط أمام النصر صاحب المركز الثاني برصيد ٣١ نقطة، والذي كان ينفرد في الصدارة قبل تدهور نتائجه في الفترة الأخيرة.

وبعدما حقق النصر رقماً قياسياً بالفوز بأول مباريات في الدوري، اكتفى بنقطة واحدة من آخر أربع مباريات، بينما حقق الهلال ١١ انتصاراً متتالياً لأول مرة في البطولة منذ مايو/ أيار ٢٠٢٤.

وتسببت حركة رونالدو في مباراة الهلال والنصر بتفاعل كبير بين جمهور كرة القدم في السعودية، وسط انقسام في الآراء بين جمهور الناديين.

بينما دافع مشجعو النصر عن رونالدو، مؤكدين أن فريقهم تعرض للظلم بالفعل خلال المباراة، هاجم أنصار الهلال اللاعب البرتغالي وقالوا إن "الزعيم" كان الأفضل في اللقاء واستحق الانتصار.

وذهب أحد مشجعي الهلال إلى حد مطالبة وزارة الرياضة بالتدخل، وعلق قائلاً إن كانت هذه اللفظة تشير إلى تشكيك واتهام واستهزاء بالدوري السعودي وحكامه يجب على وزارة الرياضة التدخل فوراً.

الرمية الجانبية الطويلة.. سلاح جديد يربك دفاعات الدوري الإنجليزي

الضيقة.

أكثر خطورة من الركنية؟

يذهب غرونيمارك إلى أن الرمية الجانبية الطويلة، حين تُنفذ بالشكل الصحيح، قد تكون أخطر من الركلة الركنية أو الحرة، لكنها تظل سلاحاً ذا حدين. ويختم بالقول: "إذا لم يكن لديك لاعب قادر على تنفيذها بإتقان، فلا تحاول. في هذه الحالة، تبقى الرمية السريعة والذكية خياراً أكثر أماناً".

اقترب النادي الأهلي السعودي من حسم صفقة جديدة، وذلك خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكان الأهلي قد تعاقده مع البرازيلي ريكاردو ماتئوس، المهاجم الشاب القادم من إنترناسيونال البرازيلي، وذلك لدعم هجوم فريق المدرب الألماني ماتئاس يائسه لبقية الموسم.

وأوضحت صحيفة "الرياضية" السعودية أن مشعل المطيري لاعب فريق أيها خضع لفحص طبي يوم الجمعة الماضية، تمهيداً لتوقيع عقد لمدة ٣ أعوام. وأشارت الصحيفة على أن الأهلي اتفق على كافة تفاصيل التعاقد مع المطيري صاحب الـ ٢٦ عاماً، بعد دخوله الفترة الحرة في عقده والتي تتيج له التوقيع لأي ناد آخر. ويسعى الأهلي لشراء المدة المتبقية في عقد اللاعب من أجل الانتقال لصفوفه في يناير الحالي.

التي تدفع الكرة إلى داخل المنطقة. كما يوضح باستلهم تقنية رماة الرمح، عبر انزلاق القدم الخلفية حتى لحظة الرمي، بدل التوقف المفاجيء.

تفاصيل صغيرة تصنع الفارق

حتى العوامل البسيطة قد تلعب دوراً حاسماً، مثل اتجاه الرياح، أو تجفيف الكرة بمنشفة لتفادي انزلاقها. وتحرص بعض الأندية على توزيع منافش على أطراف الملعب لهذا الغرض. أما من حيث المسار، فيجذب غرونيمارك من الرميات العالية المبالغ فيها، ويدعو إلى مسار متوسط الارتفاع وسريع، يجعل تدخل المدافعين أكثر صعوبة.

الرمية وحدها لا تكفي

ملاك لاعب قادر على تنفيذ رمية طويلة لا يعني بالضرورة النجاح. فغياب التنظيم والتحركات داخل منطقة الجزاء يُفقد هذا السلاح قيمته. ويشير غرونيمارك إلى أن كثيراً من الفرق تصل إلى الدقائق الأخيرة دون أي خطة واضحة لاستغلال الرمية، رغم امتلاكها لاعباً مميزاً في التنفيذ. الحل، بحسبه، يكمن في إعداد سيناريوهات متعددة: أهداف ثابتة داخل المنطقة، وللاعبين متحركون على القائم القريب أو على الخط، مع قدر عالٍ من العدوانية والتركيز في المساحات

عنصرًا أساسيًا في الترسنة التكتيكية لبعض الفرق، على غرار برينتفورد، الذي اشتهر بالاعتماد على هذا الأسلوب، وأرسنال الذي برع في استغلال الكرات الثابتة عموماً.

مدرب الرميات ..

مهنة جديدة في كرة القدم

يقف خلف هذا التحول اسم الدنماركي توماس غرونيمارك، صاحب الرقم القياسي العالمي السابق لأطول رمية جانبية (٥١,٣٣ متراً)، والذي عمل مستشاراً فنياً لعدد من الأندية الأوروبية الكبرى، قبل أن ينضم مؤخراً إلى أرسنال. غرونيمارك، الذي جمع بين ألعاب القوى ورياضة الزلاجات الجماعية، يرى أن الرمية الجانبية ليست مجرد قوة بدنية، بل "علم دقيق" قائم على ثلاثة عناصر رئيسية:

ويؤكد غرونيمارك أن الخطأ الأكثر شيوعاً هو التوقف الكامل على خط التماس، ما يُفقد اللاعب طاقة الحركة المكتسبة من الاندفاع.

المرونة قبل القوة

بعكس الاعتقاد السائد، لا يشترط غرونيمارك امتلاك بنية عضلية ضخمة، بقدر ما يشدد على المرونة، خصوصاً في منطقة الكتفين. فكلما استطاع اللاعب إرجاع الكرة خلف الرأس لمسافة أكبر، زادت فعالية الحركة القوسية

عادت الرميات الجانبية الطويلة لتفرض نفسها بقوة في ملاعب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعدما ظنَّ أنها من بقايا كرة القدم القديمة. لكن هذا السلاح التكتيكي، حين يُنفذ استخدامه، قد يكون أكثر فاعلية من الركلات تشلسي، كما يشرح أحد أبرز خبراءه في العالم. لدى ذكر اسم "ديابل"، يتبادر إلى أذهان بعض المتابعين ليام ديابل، المهاجم الشاب في أواخر العقد الأول من الألفية.

روري ديابل، لاعب وسط ستوك سيتي السابق، حوّل الرمية الجانبية إلى سلاح هجومي فتاك، مستفيداً من ممارسته لرياضة رمي الرمح في ألعاب القوى. وفي موسم ٢٠٠٨-٢٠٠٩، جاء تسعة من أصل ٣٨ هدفاً لفريقه من رميات جانبية طويلة، في ظاهرة بدت آنذاك استثنائية.

عودة تكتيك ظُنَّ أنه اندثر

بعد نحو ١٥ عاماً، تعود الرميات الطويلة إلى الواجهة في إنجلترا. فقد سجّل نحو ٢٠ هدفاً من رميات جانبية في الموسم الماضي، وهو رقم يفوق بكثير متوسط العقد الأخير. ومع انطلاق الموسم الحالي، تسارعت الوتيرة بشكل لافت، إذ سجّل أكثر من ٢٦٠ رمية طويلة داخل منطقة الجزاء خلال الأسابيع الأولى فقط. هذا التحول جعل الرمية الجانبية الطويلة



انطلاق تدريبات المنتخب الوطني لـ «الكاتا»

وقال الناطق الإعلامي لاتحاد الكراتيه، الدكتور إباد الملاح، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن منتخبات «الكاتا» باشرت التدريبات وفق خطة مدروسة، بما يكفل رفع درجة الجاهزية الفنية والبدنية استعدادا للاستحقاقات الرسمية المقبلة، وبحفا عن نتائج متميزة. وأضاف: «الكراتيه الأردنية باتت معروفة بشكل متميز في آسيا والعالم، وهذا يفرض على الاتحاد مسؤولية مضاعفة، لاستدامة الإنجازات من خلال العمل المنهج».

باشرت المنتخب الوطني لـ «الكاتا» تدريباتها الرسمية، تحت إشراف المدرب الوطني محمد عفانة، وذلك ضمن خطة إعداد متكاملة تهدف إلى وضع البرامج التدريبية المعتمدة للعام الحالي ورفع الجاهزية الفنية للاعبين استعدادا للاستحقاقات المحلية والدولية المقبلة.

وتأتي هذه التدريبات في إطار حرص الاتحاد على تطوير مستوى لاعبي «الكاتا» وتعزيز حضورهم في البطولات القادمة.

حتى نهاية الموسم

كاريك يقود مانشستر يونايتد



توصل مانشستر يونايتد إلى اتفاق مبدئي مع لاعبه السابق مايكل كاريك، لتولي تدريب الفريق بشكل مؤقت حتى نهاية الموسم الجاري، خلفا للمدرب المقال روبن أموريك، بحسب مصدر في النادي.

ومن المنتظر أن يبدأ كاريك (٤٤ عاما) مهمته باختبار صعب، عندما يواجه غريمه مانشستر سيتي في قمة منتظرة، على ملعب «أولد ترافورد».

ويتمتع كاريك بسجل حافل مع مانشستر يونايتد، إذ خاض ٤٦٤ مباراة في مختلف المسابقات خلال مسيرته كلاعب، ونجح بخمسة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، ولقب بواحد في دوري أبطال أوروبا.

وعلى الصعيد التدريبي، خاض كاريك تجربة مع ميلسبره في دوري الدرجة الثانية، حيث حقق انطلاقة قوية عقب توليه المسؤولية في أكتوبر ٢٠٢٢ عندما كان الفريق في المركز ٢١، قبل أن يقوده سريعا إلى المركز الرابع والمشاركة في ملحق الصعود للدوري الممتاز في موسمه الأول، إضافة إلى بلوغه قبل نهائي كأس الرابطة في الموسم التالي.

لكن ميلسبره أخفق لاحقا في العودة إلى الدوري الممتاز بعد حلوله ثامنا ثم عاشر في الموسمين الأخيرين، مما أدى إلى إقالة كاريك في يونيو من العام الماضي.

ويأمل مانشستر يونايتد أن تسهم عودة كاريك، أحد أكثر لاعبي النادي تنوعا في العصر الحديث، في إعادة قدر من الاستقرار الفني خلال ما تبقى من الموسم.

شباب الحسين يعزز صدارته

للدوري الممتاز لكرة الطائرة

فريق الوحدات بنتيجة (٣-٢)، في مباراة شهدت ندبة عالية وتنافسا قويا حتى الشوط الفاصل.

كما فاز فريق عبرا على فريق بيت إيدس بنتيجة (٣-٠). ويتصدر فريق شباب الحسين الدوري، يليه فريق عبرا.

عزز فريق شباب الحسين صدارته للدوري الممتاز لكرة الطائرة، بعد فوزه على فريق المشارع، بثلاثة أشواط مقابل لا شيء، في المباراة التي أقيمت في صالة الحسين في اربد، في إطار الجولة الثامنة من الدوري.

وضمن نفس الجولة، حقق فريق العودة فوزا مهما على

استثمار أميركي ضخم لمواجهة

«خطر المسيرات» في المونديال

التي تهدف إلى مكافحة الطائرات المسيرة، بما في ذلك برامج التتبع وأجهزة الليزر والموجات الدقيقة، التي تستخدم في الاتصالات اللاسلكية والرادار والتقنيات العلمية، إضافة إلى الرشاشات الآلية ذاتية التشغيل.

ولم تعد الوزارة التقنيات التي ستنتشرها في مواقع كأس العالم.

يأتي هذا الإعلان بعد أسابيع من إعلان الوكالة الاتحادية لإدارة الطوارئ التابعة لوزارة الأمن الداخلي أنها منحت ١١ ولاية تستضيف مباريات كأس العالم ٢٠٢٥ مليون دولار لشراء تقنيات مضادة للطائرات المسيرة.

وفي الصيف الماضي، دعت حاكمة نيويورك الديمقراطية كاثي هوتشول الرئيس الجمهوري ترامب إلى تعزيز الدعم الاتحادي للدفاع ضد هجمات الطائرات المسيرة.

أعلنت وزارة الأمن الداخلي الأميركية، أن الولايات المتحدة ستستثمر ١١٥ مليون دولار في تدابير مكافحة الطائرات المسيرة لتعزيز الأمن خلال منافسات كأس العالم لكرة القدم واحتفالات الذكرى الـ ٢٥٠ لتأسيس الولايات المتحدة.

وستمثل بطولة كأس العالم لكرة القدم اختبارا حقيقيا لتعهد الرئيس دونالد ترامب بالحفاظ على أمن الولايات المتحدة، حيث من المتوقع أن يزورها أكثر من مليون شخص لحضور البطولة، بالإضافة إلى مليارات آخرين سيتابعون المباريات من الخارج.

وقالت وزيرة الأمن الداخلي كريستي نوبل في بيان: «ندخل حقبة جديدة للدفاع عن تفوقنا الجوي لحماية حدودنا وداخل الولايات المتحدة».

وتقوم شركات الدفاع بتطوير مجموعة من التقنيات

أسطورة ريال مدريد يهاجم بيريز بعد إقالة ألونسو وتعيين أربيلو



وجّه الأرجنتيني خورخي فالدانو اللاعب والمدرّب الأسبق لريال مدريد انتقادات لاذعة للرئيس فلورنتينو بيريز، بسبب طريقة تعامل الأخير مع المدرّب المقال تشابي ألونسو.

وأعلن ريال مدريد في بيان رسمي وبشكل مفاجئ انتهاء حقبة ألونسو مع الفريق الأول بالتراضي، وتعيين الفارو أربيلو خلفا له.

فالدانو ينتقد بيريز واتهم فالدانو بيريز بعدم تقديم الدعم الكافي لألونسو خلال فترة توليه تدريب ريال مدريد التي بدأت في يونيو/حزيران الماضي، بعد رحيل الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي.

وقال فالدانو في تصريحات لقناة موفيستار «رأيت (ألونسو) غير مستقر منذ اليوم الأول. لم يشعر المدرّب بأنه يحظى بدعم النادي على الإطلاق».

وأضاف «حتى عندما ألقى بيريز ذلك الخطاب في فترة أعياد الميلاد، لم يذكر فيه اسم تشابي. بدا لي الأمر حساسا للغاية. كان المدرّب دائما لا يشعر بالاستقرار».

ودافع فالدانو عن أداء ريال مدريد مع ألونسو في وقت عانى فيه الفريق من إصابات عديدة، إلى جانب عدم وجود لاعب خط وسط يمكن الفريق من فرض أسلوب لعبه على المنافسين.

وأوضح «عانى الفريق من إصابات كثيرة وافترق إلى لاعب استراتيجي، نعلم جميعا أهمية ذلك. تراوكت الرغبة في استحضار فرق عدة فقدت لاعب الوسط المحوري فقدت شخصيتها، ريال مدريد لا يملك هذا اللاعب حاليا. تشابي حاول لكنه لا يملكه. كل ذلك رسم مساره في ريال مدريد».

فالدانو يشكك بقدرات أربيلو

وفي الوقت نفسه بدا فالدانو (٧٠ عاما) غير راضٍ عن تعيين أربيلو كمدرّب للفريق،

مسيرة ألونسو مع ريال مدريد

وتشابي ألونسو، على إنهاء مسيرته كمدرّب

للفريق الأول».

وأضاف «سيحظى تشابي ألونسو على الدوام بمودة ومحبة وإعجاب كل المدريين لأنه أسطورة جسد في كل لحظة قيم نادينا.

سيبقى ريال مدريد دائما بيته».

وختم البيان «يعرب النادي عن شكره لتشابي ألونسو ولطاقمه الفني على العمل والتفاني والجهود المبذولة خلال الفترة الماضية، ويتمنى لهم كل التوفيق في هذه المرحلة الجديدة».

بداعي أنه لا يملك التجربة والخبرة. وأوضح «لا أستطيع أن أقول الكثير عن أربيلو لأنني لم أشاهد فريق كاستيا هذا الموسم. لكن ما هو واضح أنه ليست لديه التجربة في كرة القدم على صعيد الكبار والخبرة». واستدرك فالدانو «لكنه يعرف النادي ويعرف ألونسو، لذلك ربما لديه فائض من المعلومات حول كل ما يحدث في الفريق الأول. ينبغي الانتظار لمعرفة ما إذا كان قادرا على أن يكون منافسا على جميع البطولات».

بارقة أمل للنصر رغم خسارة الديربي

السؤال الأساسي الذي يفرض نفسه: على أي أساس قانوني وافقت لجنة الاحتراف وأوضاع اللاعبين على تسجيل بابلو ماري (لاعب أجنبي عاشر) بدون استيفاء الشرط الأساسي المنصوص عليه في البند التاسع من التعميم السنوي والذي يتم تأكيده في التعميم الجديد، وهو توقيع مخالصة مالية مع أحد اللاعبين الأجانب التسعة الموجودين بالفعل في القائمة؟».

وجود طريقة قانونية أخرى؟ لا؛ بالطبع هناك أكثر من طريقة أخرى متاحة، فالتعميم الجديد الصادر في نفس يوم الإعلان عن بابلو ماري قد يشير إلى محاولة من الرابطة أو الاتحاد لتنظيم الإجراءات المتعلقة بتعديل القوائم، لكنه لا يغير من الواقع القانوني المتمثل في عدم توقيع المخالصة المالية المطلوبة قانونا لاسقاط لاعب من الثمانية الأجانب وتسجيل ماري في خاتمه، وأكمل:

للمشاركة، مضيفا أن نادي النصر يملك حق التقديم باحتجاج على مشاركة اللاعب الإسباني. وكتب الأمير عبر حسابه الشخصي على منصة «إكس» قائلا: «اللاعب الإسباني بابلو ماري شارك في مباراة الهلال والنصر وهو غير مؤهل قانونيا، ولكن له حق للنصر رفع احتجاج؟ نعم، ولكن كان من المفترض أن يتم ذلك خلال ساعتين من نهاية المباراة». «وتابع:» هل ذلك يعني عدم

منح المستشار القانوني، أحمد الأمير، بارقة أمل لفريق النصر، لمواصلة المنافسة قانونيا بعد خسارته بالديربي أمام الهلال، بنتيجة ٣-١. وحلّق الهلال بعيدا في صدارة جدول ترتيب دوري روشن السعودي، بفارق ٧ نقاط، بعد إسقاط النصر، بديربي لرياض. وأكد الأمير أن بابلو ماري، لاعب الهلال الجديد، شارك في الديربي رغم عدم أبلية القانونية

إقالة أكثر من 120 مدربا في أوروبا



سلّطت إقالة الإسباني تشابي ألونسو من تدريب ريال مدريد الضوء مجدداً على حالة عدم الاستقرار التي تضرب مقاعد البدلاء في كرة القدم الأوروبية، في موسم يشهد موجة غير مسبوقة من تغييرات المدربين في القارة.

إقالة أكثر من 120 مدربا في أوروبا

ورغم أن رحيل ألونسو حظي باهتمام إعلامي واسع بحكم ارتباطه بالنادي الملكي، فإن إقالته تأتي ضمن سياق أوسع، إذ بلغ عدد المدربين الذين أقبلوا منذ انطلاق موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦ في كبرى الدوريات الأوروبية ١٢٣ مدرباً، دون احتساب المدربين المؤقتين.

ظاهرة تتجاوز الأندية الكبرى

قبل قرار ريال مدريد، شهدت أندية أوروبية بارزة تغييرات فنية لافتة، من بينها تشيلسي الذي أنهى تعاقد مع إنزو ماريסקا مطلع العام الحالي، ومانشستر يونايتد الذي أقال البرتغالي روبن أموريك بعد إخفاقات متكررة، كان آخرها الخروج من كأس الاتحاد الإنجليزي.

وتعكس هذه القرارات تصاعد الضغوط على المدربين، حتى في الأندية ذات الإمكانيات المالية الكبيرة، في ظل تراجع الصبر الإداري وارتفاع سقف التوقعات.

إسبانيا..

الدرجة الثانية أكثر اضطراباً

في الدوري الإسباني، سجّلت خمسة تغييرات تدريبية في الدرجة الأولى، كان أبرزها رحيل تشابي ألونسو، إلى جانب إقالات في أندية أخرى مثل ريال أوفييدو وليغاتي وريال سوسيداد.

تركيا في الصدارة الأوروبية

على مستوى الدوريات الأوروبية العشرين الأعلى تصنيفاً وفق معامل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، جاءت الدوري التركي في صدارة عدم الاستقرار، مع إقالة ١٧ مدرباً منذ بداية الموسم، من بينهم أسماء معروفة مثل جوزيه مورينيو وأولي غونار سولشاير. وتلتها دوريات قبرص واليونان بعشرة تغييرات لكل منهما، في حين بدت دوريات هولندا والبنمارك الأكثر استقراراً بثلاث إقالات فقط في كل منهما.

دلالات أوسع

يرى متابعون أن هذا الارتفاع الكبير في عدد الإقالات يعكس تحولات أعققت كرة القدم الأوروبية، حيث باتت النتائج قصيرة المدى

ريال مدريد يعلن رحيل ألونسو



أعلن ريال مدريد، رحيل المدير الفني للفريق الإسباني تشابي ألونسو بالتراضي بين الطرفين.

وقال النادي في بيان: «سيظل تشابي ألونسو يحظى بمحبة وإعجاب جميع مشجعي ريال مدريد، لأنه أسطورة من أساطير النادي، ومثل قيمه على مر العصور. وسيظل ريال مدريد بيته إلى الأبد».

وأضاف أن أربيلو، مدرب الفريق الثاني ومدافع ريال مدريد السابق، سيتولى تدريب الفريق الأول.

وجاء القرار عقب خسارة الفريق الملكي لقب السوبر المحلي، إثر الهزيمة أمام الغريم التقليدي برشلونة ٢-٣، الأحد.

وانقصل ريال مدريد عن ألونسو بعد مرور ما يزيد قليلا عن ٧ أشهر على تعيينه، وذلك عقب سلسلة من النتائج السيئة في جميع المسابقات.

وتولى ألونسو مسؤولية الفريق الذي لعب في صفوفه، في مايو الماضي، بعقد لمدة ٣ سنوات بعد فترة تدريب رابعة مع باير ليفركوزن الألماني.

وقاد اللاعب الدولي الإسباني السابق ليفركوزن للفوز بالدوري الألماني موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤، إلى جانب الفوز بكأس ألمانيا والوصول إلى نهائي الدوري الأوروبي، مما دفع ريال مدريد إلى إعادته إلى النادي مدربا.

ومع ذلك، لم يتمكن ألونسو من تكرار نجاح زين الدين زيدان، الذي لعب في نفس مركزه مع النادي وقاده كمدرّب إلى الفوز بدوري أبطال أوروبا ٣ مرات متتالية. وكان يُنظر إلى تعيين ألونسو في البداية على أنه مشروع طويل الأجل، لكن إقالته تشير إلى نقاد صبر النادي. وشابت ولاية ألونسو خلافات داخلية، في ظل تقارير

عن صدامات مع لاعبين كبار، من بينهم فيديريكو فالفيدي والجناح فينيسيوس جونيور.

وتحت قيادة ألونسو، منى ريال بهزائم قليلة أمام باريس سان جرمان الفرنسي في كأس العالم للأندية، وأمام أتليتيكو مدريد في الدوري الإسباني، وليفربول الإنجليزي في دوري أبطال أوروبا.

ويتولى أربيلو المهمة على الفور، وسيكون في المنطقة الفنية عندما يحل ريال مدريد ضيفا على أليسانتي المنافس في الدرجة الثانية، في مباراة دور الـ١٦ من كأس الملك، الأربعاء.

ويعد أن تصدر ريال مدريد ترتيب الدوري في وقت سابق من الموسم الجاري، بفارق ٥ نقاط عن برشلونة، تراجع إلى المركز الثاني بفارق ٤ نقاط عن حامل اللقب.

استشهاد 100 طفل على الأقل منذ وقف إطلاق النار في غزة



مما يعني مقتل صبي أو فتاة يوميا تقريبا خلال فترة وقف إطلاق النار». وأشار إلى أن الأطفال قتلوا في "قصف جوي وغارات بمسيرات بما يشمل الانتحارية منها، وقصف بالدبابات، وبالذخيرة الحية". وأضاف: "لا يزال البقاء على قيد الحياة غير مضمون، ورغم تباطؤ عمليات القصف وإطلاق

غزة استشهد ما لا يقل عن ١٠٠ طفل في غارات جوية وأعمال عنف في غزة، منذ بدء وقف إطلاق النار قبل ٣ أشهر، حسبما أعلنت الأمم المتحدة. ومن مدينة غزة، قال المتحدث باسم منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) جيسس إندر للصحفيين في جنيف: "استشهد أكثر من ١٠٠ طفل في غزة منذ وقف إطلاق النار مطلع أكتوبر،

السجن 17 عاما لعسكري أميركي «تجسس لصالح الصين»

وقال مساعد المدعي العام للأمن القومي جون آيزنبرغ في بيان، إن المدان "حان الفقة التي منحت له عند انضمامه إلى البحرية، وعرض أمن الولايات المتحدة وأفراد قواتها للخطر". وألقي القبض على الشاب عام ٢٠٢٣ أثناء عمله فنيا ميكانيكا على متن سفينة الهجوم البرمائي "يو إس إس إسكس"، في قاعدة بحرية بولاية كاليفورنيا، وكان يحمل تصريحا

وكالات قضت محكمة أميركية، بالسجن لمدة ١٧ سنة على بحار سابق في سلاح البحرية، بعد إدانته بتهمة التجسس لصالح الصين. ودانت المحكمة جينتشاو وي (٢٥ عاما)، بتسريب أسرار عسكرية أميركية لضابط استخبارات صيني مقابل مكاسب مالية شخصية، أثناء خدمته الفعلية في البحرية.

الخيام لا تقي برد الشتاء:

نازحو غزة يواجهون أوضاعا إنسانية قاسية



المنازل نتيجة للمنخفض الجوي المستمر في قطاع غزة منذ الليلة الماضية إلى ٥، بالإضافة إلى تسجيل عدة وفيات بين الأطفال وكبار السن بسبب البرد وغياب وسائل التدفئة والظروف الإنسانية الصعبة للنازحين داخل الخيام وفي المنازل والمباني الآيلة للسقوط. وحذرت مصادر طبية من أوضاع مأساوية يواجهها النازحون في القطاع، مع دخول منخفض جوي قطبي شديد البرودة، حيث أصبحت نحو ١٢٧ ألف خيمة من أصل ١٣٥ ألفا غير صالحة للإقامة. ويواجه النازحون البرد القارس دون أغلبية كافية أو فراش يحميهم من الأرض والرطوبة، لا سيما الأسر المقيمة في خيام متهترئة أو في مناطق نائية ومعزولة، حيث تتجاوز نسبة النقص في الأغذية ووسائل التدفئة ٧٠٪ على مستوى القطاع، وترتفع إلى نسب أخطر في المناطق النائية. وحذرت غرفة العمليات الحكومية للتدخلات الطارئة في المحافظات الجنوبية من خطورة الوضع الإنساني في قطاع غزة جراء المنخفض الجوي المصحوب بأمطار غزيرة ورياح شديدة، مشيرة إلى أن حياة مئات آلاف النازحين مهددة بشكل مباشر، خصوصا الأطفال وكبار السن والمرضى.

وأفادت الغرفة بوفاة طفلين جراء البرد الشديد، ليصل عدد الأطفال الضحايا منذ بداية الشتاء إلى ٦، نتيجة الاعتماد على الخيام غير القادرة على توفير الحماية، وسط تعنت الاحتلال ورفضه السماح بإدخال الوحدات السكنية مسبقة الصنع ومواد إعادة الإعمار. وأكدت الغرفة أنه في ظل الدمار الواسع الذي خلفه العدوان، والذي طال نحو ٣٥٥ ألف وحدة سكنية بدرجات متفاوتة كليا أو جزئيا، يضطر آلاف المواطنين إلى العيش داخل بيوت مدمرة جزئيا تشكل خطرا مباشرا على حياتهم، خصوصا كبار السن والأطفال، حيث نشب المنخفض الجوي الحالي في وقوع خمسة شهداء حتى اللحظة جراء انهيارات جزئية لبناي سكنية متضررة من الحرب في عدد من مناطق القطاع. كما غرقت آلاف الخيام بالمياه واقتلعت أخرى بفعل الرياح، بينما شهدت مخيمات النازحين طغى شبكات الصرف وتسرب مياه عادمة، ما يزيد المخاطر الصحية والبيئية في ظل الانكشاف وانعدام شروط الصحة العامة. وأوضحته الغرفة أن المؤسسات الوطنية والدولية تعجز عن تلبية الاحتياجات الإنسانية، في ظل شح الموارد وقيود الاحتلال

حماس تدعو لإغاثة غزة مع تفاقم تداعيات المنخفض الجوي

وكالات

قالت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) إن قطاع غزة لا يزال يعيش أبشع أنواع الإبادة الجماعية وسط مصرع فلسطينيين بسبب البرد وانهيار المنازل المدمرة وانتشار الأمراض جراء الحصار الإسرائيلي المشدد. وقال متحدث حماس حازم قاسم، في بيان، إن استمرار ارتفاع الشهداء بفعل البرد من الأطفال وكبار السن، وانهيار المنازل المصوفة والمدمرة، وانتشار الأمراض، يؤكد أن قطاع غزة ما زال يعيش أبشع أنواع الإبادة الجماعية نتيجة لسياسة الاحتلال المتعمدة في منع إدخال المساعدات ومواد الإيواء الأساسية، بما يحول الأبنية الآيلة للانهيار إلى خطر دائم يهدد حياة المدنيين. وأضاف أنه من المؤسف أن تقف كل المنظومة الدولية عاجزة عن تقديم الإغاثة لسكان غزة رغم تكرار المناشدات، مع استمرار الحصار الإسرائيلي المفروض على القطاع. وقال إن المزيد من الضحايا مُهددون بالموت خلال الساعات والأيام القادمة إذا لم تدخل مساعدات عاجلة، وما لم يُرفع الحصار والقيود التي يفرضها الاحتلال على الإغاثة والإيواء، مع اشتداد المنخفض الجوي والرياح العاتية التي تقتلع خيام النازحين وتترك آلاف العائلات بلا مأوى. وأضافته حماس أن الوسطاء والدول الضامنة لاتفاق وقف إطلاق النار مطالبون بتحمل مسؤولياتهم القانونية والأخلاقية، ومواصلة الضغط على الاحتلال وإلزامه بإدخال المساعدات العاجلة دون قيد أو شرط، والانتقال إلى المرحلة الثانية من الاتفاق بما يشمل إعادة الإعمار وتكثيف جهود الإغاثة ورفع كافة القيود التي تعيق تلبية الاحتياجات الإنسانية العاجلة. ودعت الجامعة العربية ومنظمة التعاون الإسلامي والمجتمع الدولي إلى التحرك العاجل لإغاثة غزة وكسر الحصار الإسرائيلي، وعدم السماح لحكومة بإبادة الشعب الفلسطيني في غزة. وأعلنت وزارة الصحة بغزة ارتفاع عدد الأطفال الذين قضاوا بسبب البرد إلى ٧، في حين استشهد أكثر من ٢٤ مواطنا بسبب انهيار البيوت.

نيويورك تايمز: إسرائيل مستمرة في هدم منازل غزة دون توقف



منذ وقف إطلاق النار، إلى جانب مساحات من الأراضي الزراعية والصوبات الزراعية.

مزيد من الدمار

عبر فلسطينيون عن مخاوفهم من أن يؤدي تدمير الأنفاق إلى تضرر المباني المتبقية في القطاع. في المقابل، أوضح مسؤول عسكري إسرائيلي أن الجيش "لا يهدم المباني بشكل عشوائي"، مضيفا أن بعض المباني تنهار أحيانا عندما يفجر جنود إسرائيليون الأنفاق أسفلها. وأقر المسؤول بأن الجيش ينفذ عمليات هدم خارج منطقة الخط الأصفر، موضحا أن "سلاح الجو يستهدف المباني التي تشكل تهديدا للجنود الإسرائيليين"، مشيرا إلى أن بعض هذه المباني تقع بمحاذاة الخط الأصفر. وتنص خطة الرئيس الأميركي دونالد ترامب لإنهاء الحرب في غزة على هدم جميع البنى التحتية العسكرية والهجومية، بما في ذلك الأنفاق ومصانع إنتاج الأسلحة. وشكك العسكري الإسرائيلي السابق شاؤول أريئيلي، الذي قاد قوات في غزة في تسعينيات القرن الماضي، في نطاق عمليات الهدم، وقال: "هذا دمار مطلق، إنه ليس تدميرا انتقائيا بل كل شيء". وتظهر خرائط سرية من مديرية الاستخبارات العسكرية الإسرائيلية شبكة أنفاق واسعة في منطقة الشجاعية، وعشرات المواقع التي يعتقد الجيش أن المسلحين فحقوا فيها منازل وطرقا. وسمح الجيش الإسرائيلي لـ"نيويورك تايمز" بالاطلاع على تلك الخرائط، وقال إنها أعدت للجنود المنتشرين في غزة، بينما يقول مسؤولون فلسطينيون إن عملية الهدم التي تقوم بها إسرائيل "انتهاك لوقف إطلاق النار".

ترامب يصعد ضد إيران بتهديدات عسكرية واقتصادية وسط احتجاجات داخلية

وأكد الموقع مقتل ٤٩٠ متظاهرا و ٤٨ من الأمن، واعتقال أكثر من ١٠ آلاف و ٦٠٠ شخص منذ ٢٨ ديسمبر/كانون الأول، بينما ذكرت تقارير أخرى أن عدد القتلى تجاوز ٥٠٠. من جهتها، قالت وكالة تسنيم إن ١٠٩ من عناصر الأمن والشرطة قتلوا في أعمال شغب شهدتها مناطق عدة. أما منظمة "حقوق الإنسان في إيران" والتي تتخذ من النرويج مقرا، فأفادت بمقتل ٦٤٨ شخصا خلال الاحتجاجات، مضيفة أن قطع الإنترنت جعل من "الصعب للغاية التحقق بصورة مستقلة من التقارير".

حجب الإنترنت

وفي الأثناء، يستمر حجب الإنترنت الذي فرضته السلطات الإيرانية في ٨ يناير/كانون الثاني الجاري، وفق ما أفادت الثلاثاء منظمة "تيللوكس" غير الحكومية التي تراقب الإنترنت. وأوضحت "تيللوكس" أن "١٠٨ ساعات مرت منذ بدء إيران فرض حجب شامل للإنترنت بعزل المواطنين الإيرانيين عن بقية العالم وعن بعضهم بعضا". وفي هذا السياق، قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إن هذا الإجراء اتخذ بعد بدء "العمليات الإرهابية، وليس خلال مرحلة الاحتجاجات السلمية". ولفت في مقابلة مع الجزيرة إلى أن السلطات رصدت اتصالات وأوامر تصدر من خارج البلاد، موجّهة لعناصر داخل إيران، وأن قطع الشبكة كان يهدف إلى تعطيل التنسيق بين هذه الخلايا، وفقا لكلامه. وقال عراقجي إن الحكومة تعاملت مع الاحتجاجات "بالحوار المباشر"، مشيرا إلى لقاء عقدها الرئيس مسعود برزخيان مع ممثلين عن التجار والناسطين الاقتصاديين، وطرح مقترحات لمعالجة الشكاوى المعيشية. وتشهد إيران احتجاجات على الأوضاع المعيشية في البلاد -على خلفية تدهور سعر صرف العملة والقدرة الشرائية- للأسبوع الثالث وسط انقطاع شامل للإنترنت، وقد رفعت في عدد من المظاهرات شعارات مناوئة للسلطات.

وكالات

صدت الولايات المتحدة ضغوطها على إيران في ظل تعاملها مع الاحتجاجات الأخيرة التي أودت بحياة مئات الأشخاص، في وقت تؤكد السلطات في طهران أنها استعادت السيطرة على الشارع بعد ليلال من التظاهرات الحاشدة. وبعد تكرار واشنطن تلويحها بتدخل عسكري أميركي ردا على القمع، أكد البيت الأبيض أن الرئيس دونالد ترامب يبقى على خيار شن غارات جوية على إيران في مواجهة حملة القمع، مع الإبقاء على قناة دبلوماسية مفتوحة مع طهران. وكان ترامب قد أشار، الأحد، إلى أن الجيش الأميركي يدرس "خيارات قوية جدا". وأعلن ترامب فرض تعرفه جمركية على كل الشركاء التجاريين لإيران، وقال في منشور على منصته تروث سوشال إن "أي دولة تتعامل تجاريا مع الجمهورية الإسلامية الإيرانية ستدفع، بأثر فوري، تعرفه جمركية بنسبة ٢٥٪ على كل تعاملاتها التجارية مع الولايات المتحدة. هذا الأمر نهائي وحاسم". وسرعان ما أعلنت الصين أنها ستدافع عن حقوقها ومصالحها، وقالت الناطقة باسم الخارجية الصينية ماو نينغ خلال مؤتمر صحفي "لطالما أننا لا راجع في حرب التعريفات الجمركية، وستدافع الصين بحزم عن حقوقها ومصالحها المشروعة". وبحسب قاعدة البيانات الاقتصادية "ترايدينغ إيكونوميكس"، فإن أبرز شركاء إيران التجاريين هم الصين وتركيا والإمارات العربية المتحدة والعراق. وحذرت قطر الثلاثاء من عواقب "كارتية" على المنطقة نتيجة أي تصعيد عسكري أميركي إيراني، داعية إلى "تجنب ذلك قدر الإمكان".

حسيلة الضحايا

وفي خضم هذه التطورات، نشر موقع "هرانا" لرصد حقوق الإنسان في إيران، تسجيلا مصورا يظهر تكس عدد من جثث قتلى الاحتجاجات بمبنى الطب الشرعي في كهريزك، بمحافظة طهران. ورجح الموقع أن يصل عدد الجثامين إلى ٢٥٠، حيث يتعرف أفراد من عائلات القتلى على جثث ذويهم.

رأس عين العوجا ... حين تقوم الأغنام بالمهمة:

تهجير بدو شلال العوجا تحت ضغط المستعمرين

المستعمرين الذين يهاجمون البيوت بالحجارة ويثرون الرعب ليلاً، بينما تتجاهل شرطة وقوات الاحتلال هذه الاعتداءات.

ويصف نايف الوضع بأنه "شيخ النكبة الثانية"، إذ لجأ أجداده إلى هذه الأرض بعد تهجيرهم من النقب عام ١٩٤٨،

واليوم يلوح شيخ تهجير جديد، ويؤكد:

«الوجهة مجهولة، ونحن صابرون، لكننا نرفض أن نُقتلع من جذورنا مرة أخرى».

ويضيف أن أهالي التجمع مجبرون على حشر أغنامهم في الحظائر منذ سنتين، بينما تطلق آلاف رؤوس ماشية المستعمرين للرعي في أراضيهم، ومع منع دخول الأعلاف أصبح البركس مكاناً للموت البطيء أمام أعين أصغابها. وفق منظمة "الليبر" للدفاع عن حقوق البدو، فقد أجبرت عشرات العائلات على الرحيل خلال الأسابيع الماضية، إذ رحلت ٢٠ عائلة من عرب الرشادية من بطا، و١٣ عائلة من عرب الغوانمة، و٢٦ عائلة من الكعابنة، نتيجة الاعتداءات المتكررة والمضايقات اليومية.

ويقول المشرف العام للمنظمة، حسن مليحات: "سياسات المستعمرين في رعي المواشي وتخريب الأشجار الممطرة والمحاصيل وتهريب السكان تمارس بشكل متواصل ضمن بند 'الاستعمار الرعوي' الذي يهدف إلى تهجير الفلسطينيين، خاصة من مناطق الأغوار، وفرض السيطرة على أراضي التجمعات البدوية».

ويؤكد مليحات أن هذه الانتهاكات تعكس استهدافاً متعمداً للبدو، وخلق بيئة غير صالحة للعيش، وفرض واقع استعماري قسري، بما يقرب على ذلك من أزمات اقتصادية واجتماعية تهدد سلامة الفلسطينيين.

(وفا)



مع صدام يومي مع المستعمرين.

في آخر القرية، يقضي نايف غوانمة (٥٠ عاماً) أيامه في حراسة لا تنتهي لأرضه وعائلته المكونة من عشرة أبناء، ويعيش مع نحو ٧٠ فرداً من أقاربه في مواجهة مباشرة مع

ويشير رشادية إلى أن إقامة البؤرة الاستعمارية الجديدة قبل نحو ١٥ يوماً ورعي أكثر من ألف رأس أغنام في مراعي القرية كانا سبباً مباشراً في تهجير الأهالي، لافتاً إلى استمرار الانتهاكات منذ السابع من تشرين الأول/ أكتوبر ٢٠٢٣،

يحدث: "أشعر بأن أحدهم خلع قلبي ورماء... مصيبة لا أستطيع وصفها. المجمعات البدوية باتت تتفكك كالمسحجة، إذا انفرطت حبة انفرطت كلها. يمكن أن أصمد على أرضي دون طعام، لكن لا يمكن أن أصمد دون أمان».

أريحا

مع كل شتاء، تفيض مياه نبع العوجا شمال مدينة أريحا، وتزدهر المراعي المحيطة بالعشب الأخضر، في دورة موسمية تجذب الرعاة والمزارعين كل عام. لكن بداية هذا العام كانت قاسية على قرية رأس عين العوجا، أو ما يعرفه البعض بشلال العوجا، التي يسكنها نحو ٦٥٠ شخصاً. يومياً، يسجل أهالي القرية اعتداءات متكررة من المستعمرين، لكن آخرها كان الأقسى: إجبار أكثر من ٧٠ أسرة على الرحيل بعد إقامة بؤرة استعمارية تضم أكثر من ألف رأس من الأغنام، رُعبت بين مساكن الأهالي، لتكون الخطوة الأخيرة في مسلسل التهجير القسري.

المواطن جمال حريزات، الذي عاش في مسكنه منذ ثمانينيات القرن الماضي، لم يتخيل يوماً أن يُجبر على تفكيك منزله والرحيل تحت ضغط الاعتداءات ومنع الرعي.

وقال حريزات وهو يراقب المستعمرين وهم يرفعون أغنامهم في المراعي: "نحن نسكن هنا منذ أكثر من أربعين عاماً، هذه الأغنام كانت ملكاً للسكان الأصليين، قبل أن يسرقها ويرعاها المستعمرون في أرضنا».

التلال المحيطة، حيث كان النبع والمراعي المصدر الوحيد للرعي والزراعة، أصبحت اليوم مسرحاً للتهجير المستمر. ويؤكد حريزات أن الاعتداءات تفاقمت في الفترة الأخيرة لتشمل سرقة المواشي، وقطع مصادر الرزق، ومنع الوصول إلى المياه، إضافة إلى الاعتداء على الأطفال وتدمير الممتلكات، حتى أصبح الخوف رفيقهم الدائم.

على طول الشريط الشرقي للضفة الغربية، من الأغوار الشمالية إلى مسافر يطا جنوباً، تتزايد خطورة الأوضاع يومياً، بالتزامن مع محاولات الاحتلال الضم والتهجير. جار حريزات، محمود رشادية (٦٥ عاماً)، عبر عن ألمه لما

مسؤولون من الدانمارك وغرينلاند

يلتقون فانس وروبيو في البيت الأبيض

وكالات

أعلن وزير الخارجية الدانماركي لارس لوكه راسموسن، أنه ونظيره الغرينلاندي سيلتقيان الأربعاء في البيت الأبيض جيه دي فانس نائب الرئيس الأمريكي ووزير الخارجية ماركو روبيو.

وقال راسموسن للصحفيين أبدى فانس رغبته أيضا في المشاركة في هذا الاجتماع واستضافته. وبالتالي سيعقد في البيت الأبيض.

ويأتي ذلك في وقت أعلن فيه وزير الدفاع الدانماركي ترويلس لوند بولسن أنه سيلتقي، الاثنين المقبل، الأمين العام لحلف شمال الأطلسي (الناتو) مارك روتيه لبحث أمن القطب الشمالي.

عمل عسكري

وقلّ وزير الخارجية الألماني يوهان فاديفول، أمس الاثنين، من خطر شن الولايات المتحدة

هجومًا على غرينلاند، بعد التهديدات المتكررة التي أطلقها الرئيس دونالد ترامب للسيطرة على الجزيرة من الدانمارك، عضو الناتو.

وجاءت تصريحات فاديفول بعد اجتماع مع وزير الخارجية الأمريكي وسط توترات متزايدة بشأن أهداف واشنطن تجاه غرينلاند التي تتمتع بالحكم الذاتي وتتبع الدانمارك ويقول ترامب إنها حيوية لأمن الولايات المتحدة.

وردا على سؤال بشأن احتمال عمل عسكري أحادي الجانب من الولايات المتحدة بعد لقاء مع وزير الخارجية الأمريكي، قال فاديفول "ليس لدي أي مؤشر على أن هذا الأمر سيتم

أخذه في الاعتبار جدية».

وأضاف "بل اعتقد أن هناك مصلحة مشتركة في معالجة المسائل الأمنية التي تنشأ في منطقة القطب الشمالي، وأنه ينبغي علينا القيام بذلك ونستفعل».

إصرار أميركي

ويصر ترامب على وضع غرينلاند تحت سيطرة الولايات المتحدة، مشدداً على أهمية الإقليم الدانماركي للأمن القومي الأمريكي.

وإقليم غرينلاند، البالغ عدد سكانه حوالي ٥٧ ألف نسمة، مترامي الأطراف وغني بالموارد

المعدنية، ولموقعه أهمية إستراتيجية.

وأعلنت حكومة غرينلاند، أن الجزيرة لا تقبل "بأي شكل" السعي الأمريكي "للاستيلاء" على أراضيها، و"ستكثف جهودها" لضمان الدفاع عن هذه الأراضي في إطار حلف الناتو.

وفي وقت لاحق أمس، أشار أعضاء في الكونغرس الأمريكي إلى أن وفدا سيتوجه إلى كوبنهاغن يومي الجمعة والسبت في طريقه إلى المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس السويسري.

وقال السيناتور الديمقراطي كريس كوتز في بيان إن الوفد سيلتقي برؤساء شركات وشخصيات سياسية لمناقشة "تعزيز الأمن في القطب الشمالي وتوطيد العلاقات التجارية».

الضفة الغربية

هدم الجيش الإسرائيلي، منزل لا فلسطينيا في بلدة كفر الديك بمحافظة سلفيت شمالي الضفة الغربية المحتلة، بدعوى البناء دون ترخيص، في حين تواصل عائلات فلسطينية ترك منازلها قسرا في منطقة شلال العوجا شرقي الضفة، تحت وطأة

اعتداءات المستوطنين ومضايقاتهم. واقتحمت جرافات إسرائيلية المنطقة الواقعة بين بلدتي بروجين وكفر الديك، وشرعت في هدم منزل المواطن شريف فتحي على أحمد المكون من طابقين، بذريعة بناءه دون ترخيص.

وأجبرت العائلة على إخلاء المنزل منذ عدة أشهر بعد إبلاغها بنية الهدم، في حين أبلغت القوات الإسرائيلية عائلة أخرى في البلدة نيتها هدم منزلها اليوم للذريعة نفسها، غير أنها

اشسحت دون هدمه، وفق وكالة الأناضول. ويتواصل ذلك بينما تشهد الأراضي الفلسطينية المحتلة استمرارا للانتهاكات الإسرائيلية التي تشمل الاستيطان غير القانوني، والهدم القسري

للمنازل، ومصادرة الأراضي الزراعية، في إطار ما تصفه الفصائل الفلسطينية بالتهجير.

ونفذت قوات الاحتلال، أمس الاثنين، عمليات هدم في رام الله والخليل، وقال مراسل الجزيرة إن الاحتلال أخطر ١٤ منشأة بالهدم في وقت سابق، وهدم منشآت أخرى بذريعة البناء دون ترخيص، كما طالت مخططات الهدم مؤخرا أجزاء واسعة من مخيمات جنين وطولكرم ونور شمس شمالي الضفة الغربية.

ونفذت السلطات الإسرائيلية ٥٣٨ عملية هدم خلال ٢٠٢٥، استهدفت نحو ١٤٠٠ منزل ومنشأة، حسب توثيق هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الفلسطينية، في ارتفاع غير مسبوق

مقارنة بالسنوات السابقة، ضمن منهجية تهدف إلى استهداف البناء والنمو الطبيعي للفلسطينيين.

إفراغ وتهجير متواصل

وفي إطار متصل، أجبرت اعتداءات المستوطنين المتفاقمة عشرات العائلات الفلسطينية على ترك مساكنها قسرا في منطقة شلال العوجا شمال مدينة أريحا شرقي الضفة. وفي مشهد يلخص قسوة النزوح القسري، تفكك عائلات بدوية فلسطينية على عجل مساكنها المصنوعة من خيام وبركسات، وهي غرف من ألواح الصفيح للسكن وتربية الأغنام، وتعمل على تحميل



ما تبقى من مقتنياتها البسيطة على شاحنات مشوشة، وسط نظرات حائرة وحديث متكرر عن مصير مجهول. وأفادت مؤسسات حقوقية بأن ٢٦ عائلة غادرت القرية التي كانت تؤوي نحو ٧٠٠ شخص ينتمون لأكثر من ١٠٠ عائلة، عاشت فيها طوال عقود. ويخصاعد قلق سكان التجمعات البدوية الفلسطينية بالضفة الغربية المحتلة، مع تزايد اعتداءات المستوطنين الإسرائيليين واستيلائهم على الأراضي

والموارد الحيوية ضمن ما يعرف بـ"الاستيطان الرعوي"، وهي إستراتيجية تستهدف جماعات استيطانية عبر إرسال مجموعات مستوطنين للاستيلاء على الأراضي تدريجيا.

البنتاغون يعرض خيارات «ضرب إيران» وترامب للمحتجين: المساعدة في الطريق

التجارية مع الولايات المتحدة. هذا الأمر نهائي وحاسم». وسرعان ما أعلنت الصين أنها ستدافع عن حقوقها ومصالحها، وقالت الناطقة باسم الخارجية الصينية ما نينغ خلال مؤتمر صحفي "اطلما أمنا بأن لا رايح في حرب التعريفات الجمركية، وستدافع الصين بحزم عن حقوقها ومصالحها المشروعة". وبحسب قاعدة البيانات الاقتصادية "ترايدينج إيكونوميكس"، فإن أبرز شركاء إيران التجاريين هم الصين وتركيا والإمارات العربية المتحدة والعراق.

وحذرت قطر الثلاثاء من عواقب "كارتية" علي المنطقة نتيجة أي تصعيد عسكري أميركي إيراني، داعية إلى "تجنب ذلك قدر الإمكان". وتشهد إيران احتجاجات على الأوضاع المعيشية في البلاد —على خلفية تدهور سعر صرف العملة والقدرة الشرائية— للأسبوع الثالث وسط اقتطاع شامل للإنترنت، وقد رفعت في عدد من المظاهرات شعارات مناوئة للسلطات. وأفادت منظمة "حقوق الإنسان في إيران" والتي تتخذ من النزوح مقر، بمقتل ٦٤٨ شخصا خلال الاحتجاجات، مضيفة أن قطع الإنترنت جعل من "الصعب للغاية التحقق بصورة مستقلة من التقارير».

في المقابل، قالت وكالة تسنيم إن ١٠٩ من عناصر الأمن والشرطة قتلوا في أعمال شغب شهدتها مناطق عدة.

وبخصوص التوقيت المتوقع، نقلت "نيويورك تايمز" عن المسؤول الأمريكي قوله "أمام الهجوم أيام على الأقل، وأن إيران قد ترد بقوة"، مؤكدا أن بعض المسؤولين بالإدارة الأمريكية يرون أن إيران تحاول تأخير الهجوم، بدلا من السعي للدبلوماسية.

تصعيد أميركي

وأكد البيت الأبيض أن الرئيس دونالد ترامب يبقى على خيار شن غارات جوية على إيران في مواجهة حملة القمع، مع الإبقاء على قناة دبلوماسية مفتوحة مع طهران. كما دعت الخارجية الأمريكية الرعايا الأميركيين في إيران إلى النظر في مغادرة البلاد برا إلى أرمينيا أو تركيا إذا كان ذلك أمنا. وأضافت الخارجية، في بيان، أن الرعايا الأميركيين في إيران يواجهون خطرا كبيرا من الاعتقال والاستجواب، وأكدت أن عليهم توقع استمرار انقطاع الإنترنت والتخطيط لوسائل اتصال بديلة.

وأعلن ترامب فرض تعرفه جمركية على كل الشركاء التجاريين لإيران، وقال في منشور على منصته تروث سوشيال إن "أي دولة تتعامل تجاريا مع الجمهورية الإسلامية الإيرانية ستدفع، بأثر فوري، تعرفه جمركية بنسبة ٢٥٪ على كل تعاملاتها

وكالات

وجه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب رسالة للمحتجين في إيران وعدمهم فيها بأن "المساعدة في الطريق"، بينما قالت صحيفة نيويورك تايمز إن وزارة الحرب الأمريكية (البنتاغون) عرضت على ترامب خيارات "أوسع" لضرب إيران.

وأعلن الرئيس الأمريكي أنه تم إلغاء جميع الاجتماعات المقررة مع مسؤولين إيرانيين حتى يتوقف "قتل المحتجين"، داعيا الإيرانيين إلى مواصلة الاحتجاج والسيطرة على مؤسسات الدولة، ومطالباً بإيهاهم بجعل إيران عظمية مرة أخرى.

في غضون ذلك، قال مسؤول أميركي للجزيرة، إن الرئيس ترامب سيبحث مع فريقه للأمن القومي، بعد ظهر اليوم الثلاثاء، الخيارات بشأن إيران، بما فيها العسكرية.

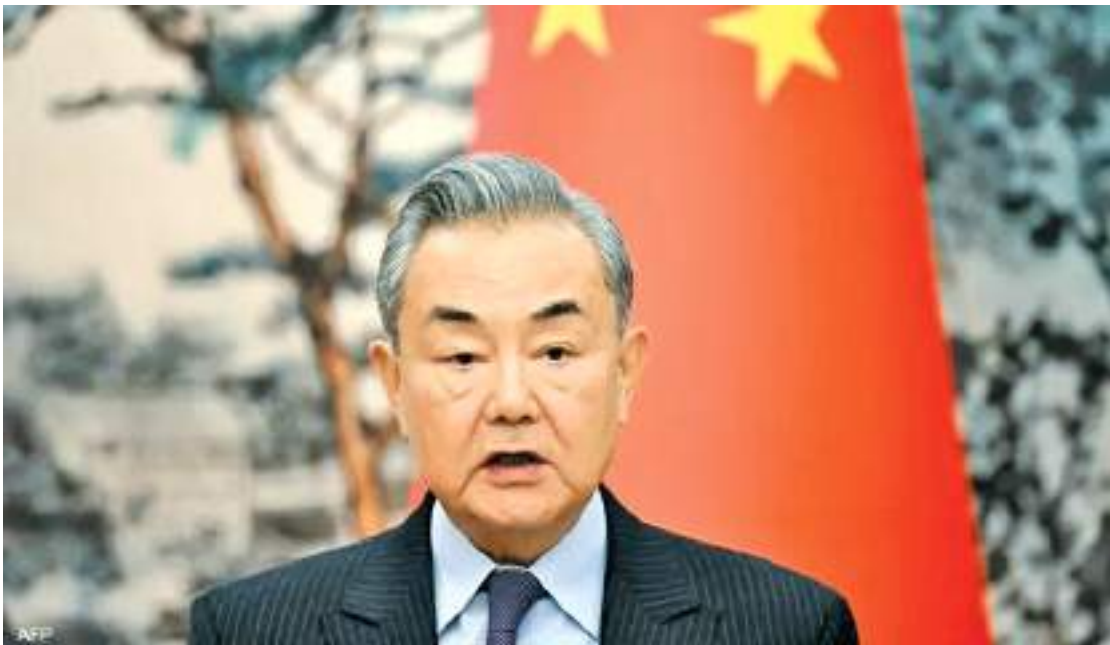
في السياق ذاته، نقلت صحيفة "نيويورك تايمز" عن مسؤول أميركي أن البنتاغون عرض على ترامب خيارات لضرب إيران أوسع مما تم الإبلاغ عنه سابقا.

وأضاف المسؤول الأمريكي أن الأهداف العسكرية تشمل ضربة أكبر للبرنامج النووي الإيراني، تفوق ضربات يونيو/حزيران الماضي.

كما أشار المسؤول إلى وجود خيارات أخف، مثل هجوم سيبراني، أو ضربة لجهاز الأمن "الذي يقيم المحتجين"، مؤكدا أن هذه الخيارات تبدو مرجحة أكثر.



الصين تضغط على أوروبا لمنع دخول المسؤولين التايوانيين



يكن

تضغط الصين على دول أوروبية لمنع سياسيي تايوان، الإقليم الذي تؤكد الصين تبعيته لها، من دخول هذه البلدان.

ونقلت صحيفة "غارديان" البريطانية عن دبلوماسيين ومسؤولين مطلعين، قولهم أن مسؤولين صينيين ضغطوا على الدول الأوروبية عبر تقديم ما وصف بـ "النصائح القانونية"، تفيد أن قوانين الحدود الأوروبية تلزمها بمنع دخول السياسيين التايوانيين.

وقدم المسؤولون الصينيون مذكرات احتجاج إلى السفارات الأوروبية في بكين، أو عبر السفارات المحلية مباشرة إلى الحكومات الأوروبية في عواصمها، محذرين إياها من "تجاوز الخطوط الحمراء للصين"، بحسب دبلوماسيين ووزارات أوروبية.

وأشارت "غارديان" إلى أن طبيعة هذه الاتصالات تنوعت، إذ وجه بعضها إلى دول بعينها بينما البعض الآخر إلى مجموعة من الدول، وكان بعضها مذكرات رسمية شبه دبلوماسية وأخرى عبر لقاءات مباشرة، وجرت هذه التحركات في شهري نوفمبر وديسمبر من العام الماضي، ردا على زيارة قام بها مسؤولون تايوانيون إلى دول أوروبية.

وقالت بكين إنها "تحترم سيادة الطرف الأوروبي في وضع وتنفيذ سياسات التأشيرات"، لكن "ثغرة مؤسسية سمحت بزيارات متكررة لسياسيين تايوانيين"، وفقا لأحدى المذكرات الدبلوماسية التي اطلعت عليها "غارديان".

واستشهد الجانب الصيني بعدة قوانين ولوائح أوروبية، من بينها "مدونة حدود شغن" التي تنص على أن من شروط دخول مواطني الدول غير الأعضاء في الاتحاد

الأوروبي

دبلوماسية تصدرها تايوان، ومنع التايوانيين من دخول أوروبا. وأضافت المذكرة أن "الصين تأمل أن تتخذ مؤسسات الاتحاد الأوروبي والدول الأوروبية انطلاقا من المصالح الكبرى للعلاقات بين الصين والاتحاد، قرارا سياسيا يرفض دخول ما يسمى رئيس تايوان أو نائبه"، وفقا لمسؤولين آخرين.

واستشهدت المذكرة بزيارات قام بها هؤلاء المسؤولون إلى بلجيكا والتشيك وبولندا وهولندا وإيطاليا والنمسا وألمانيا وليتوانيا والدنمارك، وإستونيا وإيرلندا، قائلة إنها "تقوض بشكل خطير علاقات الصين والاتحاد

الأوروبي

من دخول أوروبا. وأضافت المذكرة أن "الصين تأمل أن تتخذ مؤسسات الاتحاد الأوروبي والدول الأوروبية انطلاقا من المصالح الكبرى للعلاقات بين الصين والاتحاد، قرارا سياسيا يرفض دخول ما يسمى رئيس تايوان أو نائبه"، وفقا لمسؤولين آخرين.

واستشهدت المذكرة بزيارات قام بها هؤلاء المسؤولون إلى بلجيكا والتشيك وبولندا وهولندا وإيطاليا والنمسا وألمانيا وليتوانيا والدنمارك، وإستونيا وإيرلندا، قائلة إنها "تقوض بشكل خطير علاقات الصين والاتحاد

الأوروبي

الدولية لأي من الدول الأعضاء». وبحسب "غارديان"، فإن المسؤولين الصينيين يرون أن السماح للتايوانيين بدخول دولة أوروبية من شأنه أن يهدد علاقاتها مع بكين.

وفي بعض الحالات، أشار الصينيون إلى "اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية"، واقترحوا على الدول الأوروبية أن تحذو حذو الأمم المتحدة بمنع جميع التايوانيين من دخول مبانها.

وتشير مذكرة دبلوماسية صينية إلى أن على الدول الأوروبية رفض أي جوازات سفر

بعد تصريح «الأيام الأخيرة» رد إيراني لاذع على ألمانيا

حقوق الإنسان والشرعية لا معنى لها، فجبهة عمله (ميرتس) لم تفعل شيئا لدعم أي منهما.

وختم منشوره قائلا: "أرجوكم اخرجوا من أنفسكم. بل الأفضل أن تكف ألمانيا عن تدخلها غير القانوني في منطقتنا، بما في ذلك دعمها للإبادة الجماعية والإرهاب".

وتحولت المظاهرات في إيران من شكاوى من المصاعب الاقتصادية الهائلة إلى دعوات لإسقاط النظام.

وعلق ميرتس على الأحداث خلال زيارة للهند، قائلا: "أفترض أننا نشهد الآن الأيام والأسابيع الأخيرة لهذا النظام"، وشكك في شرعية القيادة الإيرانية.

وأضاف: "عندما لا يستطيع نظام من الحفاظ على السلطة إلا من خلال العنف، فهذا يعني أنه في نهايته فعليا. الشعب ينتفض الآن ضد هذا النظام".

وقال ميرتس إن ألمانيا على اتصال وثيق مع الولايات المتحدة وحكومات أوروبية بشأن الوضع في إيران، وحث طهران على إنهاء حملتها ضد المظاهرات، التي أسفرت عن سقوط مئات القتلى.



القدرة..

وأضاف الوزير الإيراني: "هذا فضلا عن صمت ألمانيا حيال اختطاف الولايات المتحدة لرئيس دولة مؤخرا (في إشارة إلى الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو)". واعتبر عراقجي أن "محاضرة ألمانيا عن

وتابع: "كما يتذكر الإيرانيون إشادة السيد ميرتس البغيضة بإسرائيل عندما قصفت منازل ومتاجر في بلادنا الصيف الماضي. فقد أصر المستشار الألماني على أن هذا العنف غير المبرر وغير القانوني كان بمثابة خدمة تقدمها إسرائيل لأوروبا من خلال تنفيذ أعمالها

وكالات

رد وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي على تصريحات للمستشار الألماني فريدريش ميرتس، قال فيها إنه يعتقد أن النظام الإيراني "يعيش أيامه وأسابيعه الأخيرة"، في مواجهة احتجاجات واسعة النطاق.

وقال عراقجي على منصة "إكس" في وقت لاحق من الثلاثاء، إن "من بين جميع الحكومات، ربما تكون حكومة ألمانيابي الأسوأ استعدادا لمعالجة قضايا حقوق الإنسان، والسبب بسيط: ازدواجية معاييرها الصارخة على مدى السنوات الماضية قد قصفت على أي ذرة من مصداقيتها".

وأضاف عراقجي: "عندما تهزم إيران إرهابيين يقتلون مدنيين ورجال شرطة، يسارع المستشار الألماني إلى التصريح بأن العنف تعبير عن الضعف. فماذا يقول السيد ميرتس إذن عن دعمه المطلق للمذبحة الجماعية التي راح ضحيتها ٧٠ ألف فلسطيني في غزة؟"، في إشارة إلى الدعم الألماني لإسرائيل.

وكالات

كشف موقع أكسيوس الإخباري الأميركي أن نائبا ديمقراطيا قدم مشروع قانون لكبح طموحات الرئيس الأميركي دونالد ترامب في جزيرة غرينلاند.

وقال موقع أكسيوس إن "أحد الديمقراطيين في مجلس النواب يُقدم مشروع قانون من شأنه منع الرئيس ترامب من تنفيذ تهديداته بשרاء غرينلاند أو الاستيلاء عليها بالقوة". ووفقا للموقع، يُنافس هذا المشروع قانون جمهوري قدم أيضا يوم الاثنين، يحول ترامب "اتخاذ الخطوات اللازمة" للاستحواذ على الجزيرة التابعة لمملكة الدنمارك.

وبحسب أكسيوس، فالنائب الديمقراطي المعني هو جيمي غوميز (ديمقراطي من كاليفورنيا) وقدم مشروع قانون "حماية سيادة غرينلاند"، وهو مشروع قانون من ٣ صفحات يهدف إلى منع استخدام الأموال الفيدرالية لتمويل طموحات ترامب في غرينلاند.

ويحظر مشروع القانون استخدام الأموال لتسهيل "غزو غرينلاند أو ضمها أو شرائها أو أي شكل آخر من أشكال الاستحواذ عليها" من قبل الحكومة الأميركية.

وقد ألح ترامب علناً في الأسابيع الأخيرة إلى إمكانية الاستحواذ على غرينلاند، التي أكد المسؤولون الدنماركيون والغرينلانديون أنها ليست للبيع. ويُعتبر كلا المشروعين بعيدي

كما يمنع تمويل زيادة عدد القوات الأميركية في الجزيرة أو حملات التأثير الشعبي التي تهدف إلى حشد تأييد الشعب الغرينلاندي لسيطرة أميركية عليها.

نائب أميركي يقدم مشروع قانون لكبح طموحات ترامب في غرينلاند



المنال، إذ يسيطر الجمهوريون على مجلسي الكونغرس، لكن العديد منهم عارضوا أيضا تلميح ترامب إلى أن الولايات المتحدة قد تحاول الاستيلاء على غرينلاند عسكريا.

إيران تعلن ضبط «مجموعة مرتبطة بإسرائيل تحمل أسلحة أميركية»



وكالات

ولم تكشف السلطات عن هويات المعتقلين أو عددهم. وتأتي هذه الاعتقالات في ظل اتهام السلطات الإيرانية الولايات المتحدة وإسرائيل بإثارة الاضطرابات في البلاد.

وتواجه إيران مظاهرات حاشدة في أنحاء البلاد، تطورت من شكاوى من صعوبات اقتصادية بالغة إلى دعوات لإسقاط النظام.

وأفادت منظمة "إيران هيومان رايتس"، بمقتل ٦٤٨ متظاهرا على الأقل، في حملة الأمن الإيراني لمواجهة الحركة الاحتجاجية.

أعلنت السلطات الأمنية في إيران، اعتقال مجموعات وصفتها بـ "الإرهابية" في مدينة زاهدان جنوب شرقي البلاد، مؤكدة ارتباطها بإسرائيل.

وقال التلفزيون الإيراني الرسمي إن المجموعات المذكورة "تسللت عبر الحدود الشرقية للبلاد، وأفاد أن القوات ضبطت بحوزة المعتقلين كميات من الأسلحة النارية والمتفجرات "أميركية الصنع"، مشيرا إلى أنها كانت تخطط لتنفيذ سلسلة من عمليات

الاعتقال والتخريب داخل الأراضي الإيرانية.

الاحتجاجات الغاضبة تجتاح إيران

طهران

اقتصادية أكثر حدة من تلك التي يواجهها العمق الفارسي، رغم أن المكون الأساسي في الاحتجاجات الأخيرة هم التجار في العاصمة طهران.

ووفقا للإحصائيات الحكومية وشبه الرسمية، فإن نسبة الفرس تشكل ما بين ٤٨ و ٥١٪ من السكان، رغم أن هناك إحصائيات أخرى، غالبيتها فارسية، تشير إلى أن نسبتهم تتجاوز ٦٠٪.

وأكبر المجموعات العرقية والأينية في إيران هي المكون الأذري (أذربيجاني)، حيث تقدر نسبتهم بحوالي ٢٤٪ من إجمالي السكان، وهم يتحدثون اللغة التركية أو إحدى مشتقاتها.

أما ثاني أكبر العرقيات فهم الأكراد، حيث يبلغ عددهم بين ٧ و ١٠ ملايين نسمة، أو ما نسبته ٧٪، ولغتهم الأولى هي الكردية، ويمكن أن يصل عددهم إلى ١١ مليون نسمة في حال إضافة اللور، وهم من الكرد الفيليين، إلى إجمال السكان الأكراد، حيث يصل نسبتهم إلى ٢٪.

وتشير التقديرات الرسمية الإيرانية إلى أن عدد العرب في إيران يقدر بنحو ٣ ملايين نسمة، في حين تشير دراسات أخرى إلى أن عدد العرب يتجاوز ٥ ملايين نسمة، وهم يتحدثون اللغة العربية، وتقدر نسبتهم بحوالي ٣٪.

كذلك يقدر عدد السكان البلوش في إيران، الذي يقطنون في جنوب شرقي البلاد، بحوالي ٣ ملايين نسمة، وهو عدد مماثل للتركمان أيضا، الذين يعيشون في مناطق في شمال البلاد، ونسبتهم تقدر بحوالي ٢٪.

تشهد إيران منذ قرابة الثلاثة أسابيع، وتحديدًا منذ الثامن والعشرين من ديسمبر ٢٠٢٥، احتجاجات على الأوضاع المعيشية في البلاد وسط انقطاع شامل للإنترنت، وُفِعَت في عدد من المظاهرات شعارات مناهة للسلطات.

اشتعلت شرارة الاحتجاجات انطلاقًا من أسواق طهران (البازار) إثر انهيار جديد في سعر العملة المحلية، رافقته موجة تضخم وغلاء فاحش، وامتدت التظاهرات من البازار إلى الجامعات في طهران، لتشمل أكثر من ٢٨٥ موقعا في ٩٢ مدينة و ٢٧ محافظة إيرانية، من أصل ٣١ محافظة.

وهذا يعني أن معظم مكونات الشعب الإيراني تشارك في الاحتجاجات وإن بأعداد مختلفة، حيث تراوحت بين مئات وعدة آلاف بحسب اليوم والموقع.

ولا توجد أرقام رسمية دقيقة لأعداد المتظاهرين على مستوى البلاد، إلا أن منظمات رصد حقوقية تشير إلى أن الاحتجاجات سُجِّلَت في عشرات المدن عبر معظم المحافظات.

السكان في إيران والتركيبة العرقية

تشكل الأقليات والأينية العرقية من غير الفرس أكثر من نصف السكان البالغ عددهم زهاء ٩٢ مليون نسمة. وتوطن الأقليات التي يزيد عددها على ٤٥ مليون نسمة في المحافظات والأقاليم الحدودية التي تعاني من مظالم

الهجري يطالب

ب «دولة مستقلة حليفة لإسرائيل»



وكالات

طالب الشيخ حكمت الهجري، أحد أبرز الزعماء الروحيين الدرزي في سوريا، بإقليم درزي مستقل متحالفا مع إسرائيل، وذلك بعد أشهر من مواجهات دامية بين الدرروز وقوات الأمن السورية في السويداء.

وقال الهجري في مقابلة مع صحيفة "يديعوت أحرونوت" الأكثر انتشارا في إسرائيل: "نطالب ليس فقط بالإدارة الذاتية، بل بإقليم درزي مستقل". وأضاف: "المطلب المركزي هو الاستقلال الكامل، مع إمكانية المرور بمرحلة انتقالية من الحكم الذاتي تحت إشراف طرف عربي خارجي".

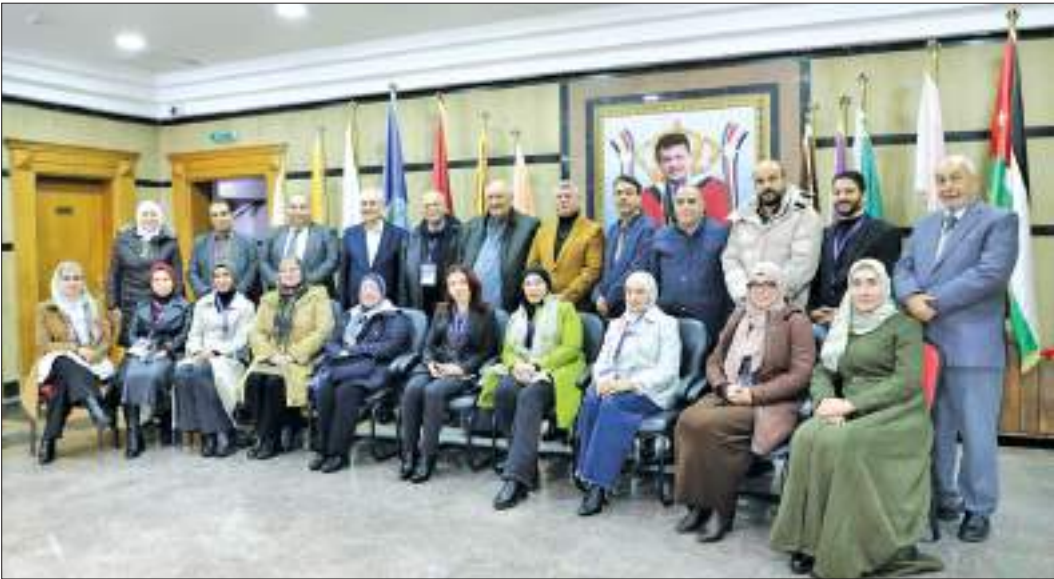
ورأى الهجري أن إسرائيل يمكن أن تلعب أيضا هذا الدور، مضيفا: "برأيي، إسرائيل هي الطرف المناسب للقيام بهذا الدور. نرى أننا جزءا لا يتجزأ من الإطار الاستراتيجي لإسرائيل، وكذراع متحالفة معها".

وتابع: "ليس سرا أن إسرائيل كانت الدولة الوحيدة في العالم التي تدخلت عسكريا وأقذتنا من إبادة جماعية كانت تجري بالفعل"، وذلك "من خلال غارات جوية أوقفت المجزرة فعليا"، حسب تعبيره.

وكانت إسرائيل شنت ضربات عدة على سوريا،

انذار بالعودة الى العمل
الى الموظفين:-
احمد ماجد عبد الكايد المفتاح
نظرا لتغيبكم عن العمل لدى شركة
سجبال للأمن والحماية منذ تاريخ
2026/1/5 وتنازليكم وعلمة تزييد عن
عشرة ايام متتالية دون عذر رسمي أو
مبرر قانوني
لذا نذكركم بضروة العودة إلى مركز
عملك خلال ثلاث ايام من تاريخ نشر
هذا الاعن وخلاف ذلك نعتبر فاقدا
لوظيفتك وكافة حقوقك العمالية
استنادا لاحكام المادة (28/هـ) من قانون
العمل والعمل الاردني .
المندّر
شركة سجبال للأمن والحماية

جامعة الزرقاء تكرم محكمي المرحلة النهائية لمشروع تلفريك بيرين المقترح



صدي الشعب عبد الرحمن البلاونه

كرم رئيس مجلس إدارة شركة الزرقاء للتعليم والاستثمار، الدكتور محمود أبو شعيرة، الأربعة، محكمي المرحلة النهائية من مساق تصميم معماري (٥) مشروع تلفريك بيرين المقترح، لطلبة قسم هندسة العمارة في كلية الهندسة التكنولوجية بجامعة الزرقاء.

جاء ذلك، بحضور رئيس مجلس الأمناء، المهندس سمير الحباشنة، ورئيس الجامعة الأستاذ الدكتور نضال الرمحي، وعميد كلية الهندسة التكنولوجية الأستاذ الدكتور عمر العمري، ورئيس قسم هندسة العمارة الدكتور نورا قرع، وعدد من مهندسي ورؤساء الشعب في نقابة المهندسين وبلدية بيرين.

وشمل التكريم رئيس بلدية بيرين، أحمد الفراهيد، ورئيس مجلس فرع نقابة المهندسين الأردنيين في محافظة الزرقاء، المهندس جمال أبو عيد، ومشرفة مشروع تلفريك عجلون، الهندسة أمل زنون. وتضمنت المرحلة النهائية من المساق عرض مشاريع طلبة قسم هندسة العمارة لمشروع تلفريك بيرين المقترح، والتي عكست مستوى متقدماً من الإبداع والابتكار، وقدرة عالية على توظيف

مدير أوقاف إربد الثانية يتفقد مساجد المزار الشمالي بعد المنخفض الجوي



صدي الشعب - عرين مشاعلة

التفقد مدير مديرية أوقاف إربد الثانية فراس

أبو خيط يرافقه رئيس قسم الإنشاءات المهندس خالد الشرحان ومشرف مكتب أوقاف المزار، عدداً من المساجد في منطقة المزار الشمالي، للاطلاع على أوضاعها بعد تأثرها بالمنخفض الجوي الأخير، وذلك ضمن جولة ميدانية شملت مسجد أبو ريح وعدداً من المساجد الأخرى.

وتهدف الزيارة إلى الوقوف على سلامة المباني ومرافقها، والتأكد من جاهزية المساجد لاستقبال المصلين، وحصر أي أضرار إن وجدت تمهيداً لاتخاذ

الإجراءات اللازمة لمعالجتها بأسرع وقت ممكن. وأكد أبو خيط خلال الجولة حرص وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية على متابعة أوضاع بيوت الله، والمحافظة على سلامتها، وضمان توفير بيئة آمنة ومناسبة للمصلين في جميع الأوقات، مشيداً بجهود العاملين ولجان رعاية المساجد في التعاون والمتابعة المستمرة.

من جانبه، أوضح المهندس خالد الشرحان أن الفرق المختصة قامت بتقييم الأوضاع الإنشائية والفنية، ورفع الملاحظات اللازمة تمهيداً لمعالجتها وفق الأصول المعمول بها.

انتقال فرع ضمان اليرموك إلى موقع جديد تحت مسمى فرع «شمال إربد»

وتُسهّم في تسهيل حصولهم على الخدمات وفق أفضل الممارسات. وأشارت المؤسسة في هذا السياق إلى أن فرع ضمان إربد الحالي وعنوانه - شارع شفيق ارشيدان (الجامعة) منطقة الرابية، حي الجامعة، بالقرب من دوار النسيم - أصبح يحمل المسمى الجديد "فرع ضمان جنوب إربد"، وذلك ضمن عملية إعادة تنظيم وتوزيع جغرافي للفروع بما ينسجم مع الكثافة السكانية ومتطلبات الخدمة في محافظة إربد.

ودعت المؤسسة جمهورها الكريم إلى مراجعة أي من فرعها وفق المسمى الجديد في مواقعها المشار إليها آنفاً، مؤكدة استمرارها في تطوير بنيتها الخدمية وتعزيز الوصول إلى خدماتها في مختلف مناطق المملكة.

صدي الشعب - عرين مشاعلة

أعلنت المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، أن إدارة فرع ضمان اليرموك - مدينة الحسن الصناعية ستباشر استقبال جمهورها اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٦/١/١٨ من موقعها الجديد الواقع في محافظة إربد - منطقة الروضة - حي النصر - شارع الملكة نور - شمال دوار الدرة، وذلك تحت مسمى إدارة فرع ضمان شمال إربد.

ونذكرت المؤسسة في بيان صحفي صدر أمس عن مركزها الإعلامي، أن هذا الانتقال يأتي في إطار خططها التطويرية المستمرة الهادفة إلى الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة، وتوفير بيئة خدمية أفضل تلبي احتياجات المراجعين

العلوم والتكنولوجيا تطلق وحدات زراعة هوائية بالتعاون مع الحكومة الكورية وشركة ميدبار



صدي الشعب - عرين مشاعلة

ضمن جهود جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية لتطوير برامجها الأكاديمية في التعليم الزراعي التطبيقي وتوظيف التقنيات الحديثة، وتعزيز البحث العلمي في مجالات الزراعة الذكية والأمن الغذائي، أنشأت كلية الزراعة ثلاث وحدات وحدت للزراعة الهوائية، بالتعاون مع الحكومة الكورية وشركة ميدبار.

وقال نائب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور احمد العجلوني، إن اعتماد الجامعة لتقنيات الزراعة الهوائية يأتي في إطار توجهاتها لتطوير التعليم الزراعي التطبيقي، وتعزيز توظيف التكنولوجيا الحديثة لمواجهة تحديات شح المياه وتغير المناخ، ودعم الجهود الوطنية المرتبطة بتحقيق الأمن الغذائي.

من جانبه، أوضح عميد كلية الزراعة، الأستاذ الدكتور أس النابلسي أن هذه الوحدات تمثل منصة تعليمية وبحثية مبتكرة تمكن الطلبة من اكتساب خبرات عملية في تقنيات الزراعة الذكية، وتعزيز قدراتهم البحثية والتطبيقية، بما يهيئهم للمساهمة الفاعلة في تطوير القطاع الزراعي الوطني.

الزراعي الوطني.

بدوره بين مدير دائرة البحث والتدريب الدكتور محمد عبيدات، أن الوحدات الثلاث للزراعة الهوائية قابلة للفنخ والنقل، وتستوعب كل وحدة نحو ١٢٠٠ شتلة، لتكون بيئة تعليمية وبحثية متقدمة لطلبة الكلية. وأضاف، أن كلية الزراعة أنهت أول دورة زراعية داخل هذه الوحدات، حيث قامت شعبة الإنتاج النباتي بحصاد أول محصول من الخس، مؤكداً كفاءة النظام في تحقيق إنتاجية مرتفعة مع استهلاك منخفض للمياه، وإمكانية التحكم الدقيق بالظروف البيئية المناسبة.

ويأتي إطلاق هذه الوحدات كجزء من

رؤية جامعة العلوم والتكنولوجيا لتعزيز التكامل بين التعليم والبحث العلمي والابتكار التكنولوجي في القطاع الزراعي، حيث تمنح الطلبة فرصة للعمل على مشاريع عملية، وتجريبية حلول زراعية مستدامة لمواجهة تحديات تغير المناخ وشح الموارد المائية.

خدمات نوعية تقدمها غرفة صناعة الأردن لدعم الصادرات

وفقاً لأفضل الممارسات العالمية.

ويتم تنفيذ خدمة تدقيق الصادرات من خلال زيارة ميدانية يقوم بها فريق مختص، يعمل على تحديد نقاط القوة ومكامن الضعف لدى المنشآت الصناعية، وإرشادها نحو إعداد خطط تصديرية واضحة وقابلة للتنفيذ، وعقب عملية التدقيق، تزود المنشآت بتقرير تحليلي تفصيلي يعكس مستوى أدائها التصديري، ويتناول عدداً من المحاور الرئيسية، من بينها متطلبات الشهادات الفنية، وتعبئة وتغليف المنتجات، والمستوى التكنولوجي، كما يتضمن التقرير تحليلاً معمقاً لأربعة مجالات رئيسية وهي: المجال الإداري، المجال الفني والتصنيعي، المجال المالي والتسعيير، المجال التسويقي، إلى جانب مجموعة من التوصيات العملية لمعالجة الثغرات وتعزيز القدرات التنافسية، وبناء خطة تصديرية متكاملة تساهم في تحسين فرص النفاذ إلى الأسواق الخارجية، وأكدت الغرفة أن تقديم هذه الخدمات يأتي في إطار حرصها على تمكين القطاع الصناعي الأردني، ورفع كفاءته التصديرية، وتعزيز مساهمته في تحقيق النمو الاقتصادي الوطني.

صدي الشعب

أطلقت غرفة صناعة الأردن خدمة "تدقيق التصدير"، بهدف مساندة المنشآت الصناعية في مواجهة العوائق التي قد تعترض عمليات التصدير سواء قبل التنفيذ أو بعده، وذلك في إطار جهودها المستمرة للنهوض بالقطاع الصناعي وتعزيز قدرته على النفاذ إلى الأسواق الخارجية.

وحسب بيان للغرفة أمس الأربعاء، ركّز الخدمه على دراسة وتحليل التحديات والصعوبات التي تواجه المصدرين، والعمل على إيجاد حلول عملية وملائمة لمعالجتها، بما يساهم في تحويل تحديات التصدير إلى فرص نمو حقيقية، ويعزز استدامة الصادرات وتوسعها في الأسواق الخارجية.

كما أطلقت الغرفة خدمة أخرى تعنى بتدقيق الصادرات، وهي خدمة جديدة تقدمها دائرة خدمات القطاعات في الغرفة من خلال وحدة خدمات التصدير الصناعية، وتهدف إلى إجراء تقييم فني شامل لدى جاهزية المنشآت الصناعية للتصدير من مختلف الجوانب، بما يشمل الجوانب الإدارية، التسويقية، اللوجستية، التصنيعية،

مدير المعهد القضائي يبحث ووزير العدل السوري تعزيز التعاون المشترك



صدي الشعب

بحث مدير عام المعهد القضائي الأردني، القاضي الدكتور نشأت الأخرس، مع وزير العدل السوري الدكتور مظهر الويس، بحضور وزير العدل الدكتور بسام التلووني، سبل تعزيز التعاون القضائي المشترك، وتركزت المباحثات، التي جرت خلال استقبال الأخرس للوزير السوري والوفد القضائي رفيع المستوى المرافق له، على آفاق تطوير الشراكات المؤسسية

في مجالات التدريب والتأهيل القضائي، وتبادل الخبرات القانونية، بما يساهم في تطوير منظومة العدالة والارتقاء بالأداء القضائي، ويعكس المكانة المتقدمة للمعهد القضائي الأردني ودوره الريادي على المستويين الإقليمي والعربي.

وأطلع الوفد السوري، خلال زيارة رسمية لمقر المعهد، على عرض قدمه الدكتور الأخرس حول رسالة المعهد وأهدافه الاستراتيجية، مبرزاً دوره الريادي على

المستويين الإقليمي والعربي في إعداد وتأهيل القضاة وأعضاء النيابة العامة وفق أحدث المعايير والممارسات العالمية. كما تضمن برنامج الزيارة سلسلة من الجلسات المتخصصة التي قدمها نخبة من كبار القضاة والمسؤولين الأردنيين، تناولت ملفات قضائية نوعية شملت: آليات عمل المكتب الفني في محكمة التمييز، وتطبيق العقوبات المجتمعية، والتعامل مع الجرائم الإلكترونية، ومنظومة التنقيش

القضائي، حيث تم استعراض الأطر القانونية والتطبيقات العملية والتجارب الناجحة في هذه المجالات. وتأتي هذه الزيارة في إطار تعزيز العلاقات الثنائية بين الأردن وسوريا، والتأكيد على أهمية توسيع مجالات التعاون القضائي من كبار القضاة والمسؤولين الأردنيين، وتبادل الخبرات، بما يخدم العدالة آليات عمل المكتب الفني في محكمة التمييز، وتطبيق العقوبات المجتمعية، والتعامل مع الجرائم الإلكترونية، ومنظومة التنقيش

صدي الشعب - أسيل جمال الطراونة

أجرى المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، دراسة بعنوان "تعزيز المعاهد الوطنية للصحة العامة من أجل نظم صحية قادرة على الصمود: أدلة لإرشاد السياسات وصناعات القرار في إقليم شرق المتوسط"، وذلك ضمن جهوده في إجراء الدراسات على المستوى الاستراتيجي ودعم صناعة القرار المبني على الدليل.

وقال المركز في بيان أمس الأربعاء، إنه قام بإعداد الدراسة فريق بحثي يجمع الأدلة العالمية والخاصة بإقليم شرق المتوسط بهدف تحليل واقع وأداء المعاهد الوطنية للصحة العامة. وتشير الدراسة إلى رسم خارطة واضحة للتحديات التشغيلية، وتطرح خيارات سياسات قابلة للتنفيذ ضمن محاور أساسية تشمل: الحوكمة والتشريعات وتحديد الصلاحيات، والتمويل، وتنمية القدرات والقوى العاملة، وأنظمة الرصد وإدارة البيانات، والتنسيق متعدد القطاعات، وذلك ضمن سياقات سياسية واجتماعية أوسع تشكل واقع المنطقة.



وأظهرت الرسالة الجوهرية للدراسة، أن تعزيز المعاهد الوطنية للصحة العامة في إقليم شرق المتوسط يتطلب نهجاً سياسياً متكاملاً وملائماً، يبدأ بتشريعات قوية تحدد الأدوار والمسؤوليات بوضوح، ويمتد إلى تمويل وطني مستدام، وأطر قاضية على الكفاءة لتنمية الموارد البشرية، إضافة إلى مأسسة التواصل حول المخاطر وإشراك المجتمع، بما يتيح الاستجابة التفاعلية إلى الاستجابة الاستباقية في مواجهة التهديدات الصحية ضمن نهج الصحة الواحدة.

مهقول يا معالي الوزير ... الأردن سيعاني العطش إلى يوم الدين ..!!

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا



يُقال للمواطن إن العجز أبدي، فإن الرسالة الضمنية هي : تأقلم مع العطش ولا تسأل وهذا أخطر ما في التصريح، لأنه يعفي السياسات من المساءلة، ويحوّل المشكلة من ملف قابل للحل إلى قدر لا يُناقش .

التجارب من حولنا واضحة : دول أقل مطراً من الأردن صنعت أمناً مائياً عبر الإدارة، والتكنولوجيا، والحصاد، وإعادة الاستخدام فكيف يُطلب من الأردني أن يصدق أن بلده محكوم بالعطش الأبدي، بينما يرى الماء يهدر في الشوارع والأودية والسيول ومزارب المنازل مع كل منخفض جوي ؟

العجز المائي يا معالي الوزير تحدّ ... لا لعنة والتصريحات التي تقتل الأمل لا تحل الأزمات ، بل تؤجلها والواقعية لا تعني التشاؤم ، والصدق لا يعني جلد الذات وما يحتاجه الأردن اليوم ليس خطاب "عجز مائي وعطش إلى يوم الدين" ، بل إرادة تقول : الماء موجود، والحل ممكن، والمطر حين يهطل لا يفيض السماء... بل يفيض التقصير وما دام المطر ينزل ، فالباس لا مبرر له وتصريح الوزير العجز المائي في الأردن" إلى يوم الدين" أخطأ التوصيف وخاتنه التعبير وظلم التفاؤل والأمل .

نعم، الأردن من أفقر دول العالم مائياً، وهذه حقيقة لا يجادل فيها أحد لكن الحقيقة الأخطر أن الفقر المائي شيء، والعجز الإداري شيء آخر وما شهدناه هذا الموسم من أمطار غزيرة غمرت الأرض، ورفعت مخزون السدود، وأنعشت الأحواض الجوفية، يطرح سؤالاً بديهيًا : إذا كان العجز "إلى يوم الدين" ، فمن أين جاء كل هذا الماء الذي هو رحمة من الله سبحانه وتعالى يحيي الأرض والزرع والضرع ؟

المطر لم يكن استثناءً إعجازياً، بل ظاهرة طبيعية متكررة، لكنها تكشف في كل مرة هشاشة البنية التحتية، وغياب مشاريع الحصاد المائي، واستمرار الفاقد المائي المرتفع الذي يتجاوز في بعض المناطق ٤٥٪ هنا تكمن المشكلة الحقيقية، لا في السماء ولا في اليوم وحد علمي أن معالي الوزير تولى مسؤولية هذه الوزارة أكثر من سبع مرات وقبلها كان الأمين العام لها عدة مرات أيضاً والأردن لا يعاني من ندرة المطر يا معالي الوزير فقط ، بل من :

شبكات مياه متهاكلة واستنزاف غير منضبط للأحواض الجوفية وغياب التخزين الذكي وتأخر مشاريع التحلية وإدارة أزمة بدل إدارة مورد وحين

سيعيش مع العجز المائي إلى يوم الدين جاء حديثه تعليقاً على تصريح الناطق الإعلامي باسم وزارة المياه والرعي عمر سلامة الذي قال إن موسم مطري واحد لا يكفي لسد العجز المائي في الأردن وأن الموسم المطري الحالي يعد مبشراً للغاية .

رسولنا الكريم من صفاته التفاؤل وكان يحب الفأل ويكره التشاؤم ففي الحديث النبوي " لا عدوى ولا طيرة ويعجبني الفأل الصالح " ولنتعلم إبداعات التفاؤل والأمل والانتكال على الله من تصريحات وزير التجهيز والماء المغربي نزار بركة ، خلال جلسة أسئلة شفهية في مجلس النواب المغربي عندما صرح إن المغرب خرج رسمياً من سنوات الجفاف التي امتدت على مدار سبع سنوات متتالية، بعد أن سجلت التساقطات المطرية خلال موسم الشتاء الحالي فائضاً بنسبة ٩٥٪ عن العام الماضي .

تصريح وزير المياه الأسبق حازم الناصر بأن الأردن سيعيش العجز المائي إلى يوم الدين ليس مجرد توصيف متشائم، بل مقولة ثقيلة على الوعي العام وخطيرة حين تتحول من تشخيص أزمة إلى تكريس قناعة بالاستسلام فالدول لا تُدار بالعبارات القدرية ، ولا تُبنى سياساتها على اليأس .

ألم يتمعن وزراءنا المحترمين بمقولة «تقاعلوا بالخير تجدوه»، التي تحمل دلالات عميقة دينية ونفسية وإنسانية، وتتجاوز كونها عبارة وعظمية إلى منهج حياة، ومن أبرز دلالاتها تعكس حسن الظن بالله ، وهو أصل راسخ في العقيدة الإسلامية: فالمؤمن يؤمن بأن يكون قلبه معلقاً بالأمل لا باليأس، وبأن يتوقع الخير حتى في أوقات الشدة، لأن الله عند ظن عبده به ودلالة نفسية التفاؤل يخلق طاقة داخلية إيجابية تدفع الإنسان للمحاولة والعمل، بينما التشاؤم يُعقد ويُحبط .

من يتوقع الخير يتعامل مع الحياة بثبات وثقة، فيرى الفرص حيث يراها غيره أزمات ، وفي المجتمعات التفاؤل ثقافة مقاومة لليأس العام، وهو عنصر أساسي في بناء الأمل الجمعي، خصوصاً في الأوقات الصعبة سياسياً أو اقتصادياً والتفاؤل هنا يصبح موقفاً وطنياً لا شعور فردي وباختصار: «تقاعلوا بالخير تجدوه» ليست وعداً بلائمن، بل رسالة نقول إن الخير يُرى أولاً في القلوب، ثم يُصنع في الواقع .

ما جعلني اسوق هذه المقدمة تصريحات وزير المياه الأسبق حازم الناصر التي تابعتها على بعض المواقع ووسائل التواصل عندما قال : أن الأردن

التصعيد " الأميري الإيراني "

مرحلة دقيقة وحاسمة



محمود الفطافطة

تشير التطورات المتسارعة في المنطقة إلى أنها باتت على صفيح ساخن، ينذر بتفجر الأوضاع وبتداعيات كارثية ليس آخرها أتون حرب إقليمية شاملة، خاصة مع تسارع المستجدات الجيوسياسية، حتى بعد وقف إطلاق النار في غزة وفق خطة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية والإنتهاكات الاسرائيلية للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة، والتطورات والظروف الأمنية المحيطة في الجانب اللبناني والسوري وغيرها من دول المنطقة وإنزالها إلى سيناريوهات يتوقع أن تكون كارثية.

وفي الأثناء يتصاعد التوتر في المنطقة، بعد دخول الاحتجاجات المناهضة للحكومة الإيرانية في العاصمة، طهران، أسبوعها الثالث، والتي جاءت في ظل أزمات اقتصادية متفاقمة، ما أثار غضب التجار والمواطنين ودفعهم إلى النزول إلى الشوارع للتعبير عن استيائهم من الأوضاع المعيشية، فيما تستعد الولايات المتحدة لمرحلة دقيقة في التعامل مع الأزمة، حيث كشفت تقارير بأن إدارة ترامب تناقش خيارات محتملة لشن ضربيات على إيران ردًا على قمع المظاهرات، بما في ذلك استهداف مواقع عسكرية.

واتهم طهران واشنطن بالبحث عن "ذريعة" للتدخل عسكرياً، واتهم الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، الولايات المتحدة وإسرائيل بمحاولة زرع الفوضى والاضطراب من خلال إصدار أوامر لـ"مثيري الشغب" لزعزعة الاستقرار في إيران، في الوقت الذي تشهد فيه البلاد أكبر احتجاجات مناهضة للحكومة منذ سنوات، فيما أكد بزشكيان عزم حكومته على حل المشكلات الاقتصادية التي يعاني منها الإيرانيين، واستعداد النظام للاستماع للإيرانيين، فيما تتوالى التحذيرات من عواقب "كارثية" على المنطقة نتيجة أي تصعيد عسكري أميركي إيراني، مع تهديد واشنطن بالتدخل في ظل قمع الحركات الاحتجاجية التي تشهدها طهران.

الجهود الدولية تتوالى، للحؤول دون انجرار المنطقة إلى حرب إقليمية واسعة النطاق، وما لها من تداعيات سلبية كبيرة على الإقليم والعالم، وعندها لا يمكن لأحد أن يتوقع تمددها، وعليه يتوجب التأكيد بأن الوقت قد حان لاتخاذ الإجراءات الكفيلة بوقف التطورات العسكرية في المنطقة، ولكن يجب أن يكون اولها وقف الوحشية الإسرائيلية والمساسدة والمعاناة الإنسانية جراء حرب الإبادة والتطهير العرقي في قطاع غزة واستمرار الكيان الصهيوني على الوكالات والمنظمات الأممية، ومنها الأونروا والاعتداء على كوادرها منعها من القيام بعملها، ما جعل معاناة سكان القطاع تتصاعد خاصة مع موجات البرد القارس والأمطار الغزيرة .

وبقي القول، بأن التطورات الميدانية التي توجع بها منطقة الشرق الأوسط تؤشر إلى بدء انحسار الهيمنة الأميركية في المنطقة والعالم، حيث بدأت الأخيرة تفقد حيويتها وشبابها، والذي كان أمراً مستحيلاً سابقاً وتحديداً مع تسارع الأحداث في المنطقة وليس آخرها حرب الإبادة في غزة والتي ذهب ضحيتها الآلاف من الشهداء والتواطؤ الأميركي مع الكيان الصهيوني ما أدى إلى هزة في التفكير السياسي العالمي تجاه الولايات المتحدة ودول غربية وتزايد السخط عليها وجعل صورتها كقوة عالمية وديمقراطية تتراجع وأصبحت تشكل الكيان الأكثر شراً وبدأت العديد من الدول تتراجع عن التعامل معها، وبدأت دول أخرى تبحث عن حليف أقوى منها في ظل تراجع قوتها عالمياً وازدياد خصومها... ولكن مآلات التصعيد "الأميري الإيراني" تبقى تنذر بتداعياتها الخطيرة، خاصة بعد دخول التصعيد مرحلة دقيقة وحاسمة.

قوات الاحتلال تشن حملة اعتقالات واسعة في الضفة الغربية والقدس المحتلة



ثقافة العقبة تهدي القنصلية المصرية

أعمالاً فنية تجسد عمق العلاقات الثقافية

صدى الشعب - رائد صبحي

قدمت مديرية ثقافة العقبة مجموعة من الأعمال الفنية إلى القنصلية المصرية في العقبة، نفذها مدربو مركز تدريب الفنون، الفنانة التشكيلية لانا نزار البوريثي، والخطاط ياسر الجرابية، في مبادرة تهدف إلى توثيق العلاقات الثقافية بين البلدين، وإبراز الفن كجسر للتبادل الحضاري وحفظ الهوية والتراث.

وضمنت المبادرة ٥ أعمال فنية وخطية، شكلت حواراً بصرياً بين حضارتين عريقتين وجمعت رموزاً من الحضارة المصرية القديمة مع معالم تاريخية أردنية تمثلت في البتراء وجرش والعقبة، لما تحمله من دلالات العراقة والجمال والقوة الحضارية؛ حيث جسدت الشخصيات المصرية معاني الفخر والهوية والإنجاز الإنساني، فيما عكست المعالم الأردنية عمق التاريخ وتجدره.

ونفذت اللوحات باستخدام الألوان الزيتية على قماش بقياس (١,٥ × ١ م) لكل لوحة، بأسلوب الواقعية التعبيرية مع تركيز واضح على الضوء والظل لإبراز العمق والكتلة والتفاصيل النحتية في الوجوه والمعالم، إضافة إلى توظيف تقنيات الدمج اللوني والتدرج والتظليل لإظهار البعد الزمني والهبة التاريخية للعناصر.

وأوضح مدير ثقافة العقبة طارق البدور، أن هذه الأعمال جاءت ثمرة لقاء سابق مع قنصل جمهورية مصر العربية في العقبة السفير أحمد إسماعيل، بحضور الدبلوماسي جمال عميرة، بهدف تقديم أعمال فنية توثق عمق العلاقات الأردنية المصرية، لعرضها في القاعات العامة للقنصلية.

بدوره، ثمن السفير إسماعيل هذا التعاون، مؤكداً أنه يعكس متانة العلاقات بين البلدين وأهمية العمل الثقافي المشترك.

مذكرة تفاهم بين «العقبة الخاصة» والأكاديمية الوطنية لتدريب علوم السياحة والطيران

صدى الشعب - رائد صبحي

وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، امس الأربعاء، مذكرة تفاهم مع الأكاديمية الوطنية لتدريب علوم السياحة والطيران، بهدف تعزيز التدريب والتشغيل وتأهيل الكوادر البشرية لسوق العمل في القطاعات السياحية والخدمية في العقبة.

وقع المذكرة عن السلطة، مفوض شؤون السياحة والشباب الدكتور ثابت حسان النابلسي، وعن الأكاديمية مديرها العام الدكتور محمود الدويري، بحضور مدير مديرية التدريب والتشغيل رائد العسيلي.

وأكد النابلسي، أن المذكرة تأتي في إطار حرص السلطة على بناء شراكات فاعلة مع القطاع الخاص والمؤسسات المتخصصة في التدريب، واستقطاب الطاقات وبناء القدرات بما يتماشى مع خطتها الاستراتيجية ضمن محور تنمية وتطوير المهارات لتمكين الشباب ودعم التشغيل من خلال البرامج التدريبية المنتهية بالتشغيل وتلبية احتياجات سوق العمل.

وأشار إلى أن السلطة ستعمل، عبر هذه الشراكة، على تنفيذ برامج تدريبية متخصصة في مجالات السياحة والفندقة والمطارات والمهن الإدارية، بما يسهم في تسهيل فرص التشغيل للمستفيدين، وتعزيز التنسيق مع مختلف الجهات ذات العلاقة لدعم التنمية الاقتصادية المستدامة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

من جانبه، قال الدويري إن الشراكة مع سلطة العقبة تمتد لأكثر من ١٠ سنوات وأسهمت في تنفيذ العديد من البرامج التدريبية المنتهية بالتشغيل، مستهدفة أبناء المجتمع المحلي بفترات تدريبية تراوحت بين شهرين وأربعة أشهر، شاملة بدلاً مالياً شهرياً وبدل مواصلات، لضمان تمكين الشباب من الالتحاق بالتدريب دون أعباء مالية.

وأضاف، أن هذه البرامج أسفرت عن تدريب وتشغيل نحو ٢٠٠٠ شاب وشابة من أبناء العقبة، بنسبة تشغيل تجاوزت ٨٠ بالمئة ضمن مبادرات إحلال العمالة التي انطلقت من العقبة، مؤكداً أهمية دعم مشاريع التشغيل الذاتي والمشاريع الصغيرة كركيزة أساسية لتوفير فرص عمل مستدامة في المدينة.



اللجنة القانونية النيابية تقر مشروع قانون الكاتب العدل المعدل



صدى الشعب- راكان الخريشا

أقرت اللجنة القانونية النيابية، خلال اجتماع عقده أمس الأربعاء برئاسة النائب عارف السعيدة، مشروع القانون المعدل لقانون الكاتب العدل لسنة ٢٠٢٥، بعد إدخال التعديلات اللازمة عليه.

وأوضح السعيدة، بحضور وزير العدل بسام التلهوني، والشؤون السياسية والبرلمانية عبدالمعزم العودات، وأمين عام وزارة العدل للشؤون القضائية وليد كناكرية، أن إقرار مشروع القانون جاء عقب مراجعة شاملة ودقيقة لمواده، بهدف تلافي أي فراغات قانونية، والتحقق من آليات التطبيق والمتابعة، بما يضمن تحقيق الغاية التشريعية المرجوة منه.

وأشار إلى أن الأسباب الموجبة لمشروع القانون المعدل جاءت استجابة للتطور المتسارع في مجال تكنولوجيا المعلومات، وإمكانية توظيفها في إجراءات الكاتب العدل، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات العامة وتسريع إنجازها والارتقاء بها، انسجاماً مع خطط التحديث الحكومية.

وبين أن مشروع القانون يهدف إلى إجازة استخدام الوسائل الإلكترونية في معاملات الكاتب العدل وتقنياتها، ومنحها ذات الحجية القانونية

المقرة للمعاملات الورقية، إضافة إلى إنشاء إدارة للكتاب العدل وتوحيد مرجعية الإشراف والإدارة والرقابة عليه ضمن الهيكل التنظيمي لوزارة العدل، بما يواكب الممارسات الحديثة في التنظيم المؤسسي للوظائف العدلية وينمashes مع مسارات التحديث والإصلاح الإداري.

من جهتهم، أكد أعضاء اللجنة أن إقرار مشروع القانون المعدل يشكل نقلة نوعية في مستوى تقديم الخدمة العامة، ويسهم في تقليل حالات التزوير، وتسريع المعاملات، وتعزيز منظومة العدالة.

وأشاروا إلى أن مشروع القانون المعدل يتضمن أفكاراً تشريعية مستحدثة، أبرزها توحيد مرجعية الإشراف والرقابة على الكاتب العدل من خلال إدخاله ضمن الهيكل التنظيمي لوزارة العدل، الأمر الذي يعزز الرقابة الإدارية والمؤسسية على أعماله. كما ينص مشروع القانون المعدل على توسيع الاختصاص المكاني لكاتب العدل ليشمل جميع محافظات المملكة، دون التقيد بقواعد الاختصاص المكاني للمحكمة التي يتبع لها، بما يسهم في التخفيف عن متلقي الخدمة وتقليل الوقت وكلف التنقل على المواطنين.

6 فواكه تساعد الجسم على التعافي عند المرض



وكالات
يُعد الثوت الأزرق من أكثر الفواكه ارتباطاً بصحة القلب والأوعية الدموية، وتشير دراسات حديثة إلى أن تناوله بانتظام قد يساهم في خفض ضغط الدم بشكل طبيعي. لا سيما لدى الأشخاص المصابين بارتفاع الضغط أو المعرضين لأمراض القلب واضطرابات السكر.

وبحسب أبحاث غذائية نشرها موقع "VeryWellHealth" الصحي، فإن تناول كوب واحد يومياً من الثوت الأزرق، سواء كان طازجاً أو مجمداً، قد يكون كافياً لتحقيق فوائد ملموسة على مستوى ضغط الدم والصحة العامة.

ويحتوي الثوت الأزرق على مركبات نباتية تُعرف باسم الأنثوسيانين، وهي المسؤولة عن لونه الداكن. وتلعب هذه المركبات دوراً مهماً في تعزيز إنتاج أكسيد النيتريك في الجسم، وهو مركب يساعد على استرخاء الأوعية الدموية وتوسيعها، ما يسمح بتدفق الدم بسهولة أكبر ويؤدي إلى انخفاض ضغط الدم.

وقد ربطت عدة دراسات بين استهلاك الأنثوسيانين وتحسين قراءات ضغط الدم، خاصة لدى من يعانون من ارتفاعه. كما يُعد الثوت الأزرق مصدراً جيداً للألياف الغذائية، التي لا تقتصر فوائدها على تحسين الهضم فحسب، بل تمتد لتشمل صحة القلب. وتشير الأبحاث إلى أن زيادة استهلاك الألياف ترتبط بانخفاض ضغط الدم. فعند تخمير الألياف داخل الأمعاء، تنتج أحماض دهنية قصيرة السلسلة تنتقل إلى مجرى الدم، وتسهم في تحسين وظيفة الأوعية الدموية وخفض الضغط. أيضاً تلعب

مضغ العلكة قد يساعد على التركيز وتخفيف التوتر



وكالات
توصلت دراسة جديدة إلى أن مضغ العلكة قد يساعد على تعزيز الانتباه والتركيز وتخفيف التوتر.

وبحسب شبكة «فوكس نيوز» الأميركية، فقد حلل فريق الدراسة التابع لجامعة شنتشيترين في بولندا عدداً من الدراسات التي أجريت من يناير (كانون الثاني) ١٩٨٠ إلى مارس (آذار) ٢٠٢٥ لفحص ما يحدث داخل الدماغ عند مضغ العلكة.

وقد قامت الدراسات المؤهلة بقياس نشاط الدماغ أثناء مضغ العلكة باستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي، وتخطيط كهربية الدماغ، وتقنية التحليل الطيفي للأشعة تحت الحمراء القريبة. ووجد الباحثون أن مضغ العلكة يُغيّر نشاط الدماغ في مناطق مرتبطة بالحركة والانتباه وتنظيم التوتر. وكتب الباحثون: «لقد وجدنا أن مضغ العلكة لا يُنشط فقط الشبكات الحركية والحسية المسؤولة عن المضغ في الدماغ، بل يُنشط أيضاً مناطق عليا مرتبطة بالانتباه واليقظة والتحكم العاطفي».

وقالت كريستال هاسكل-رامزي، أستاذة علم النفس

كيف تنعكس ساعات النوم في عطلة نهاية الأسبوع على نفسية المراهقين؟

وكالات
كشفت دراسة أمريكية أن السماح للمراهقين والشباب بالنوم لفترة أطول خلال عطلة نهاية الأسبوع، لتعويض عناء أسبوع الدراسة أو العمل يساعد في الحفاظ على صحتهم النفسية ويقلل احتمالات إصابتهم بالاكتئاب.

ووجدت الدراسة التي أجراها فريق بحثي من جامعة أوريغون الأمريكية أن المراهقين والشباب في الشريحة العمرية ما بين ١٦ و٢٤ عاماً الذين يحصلون على ساعات نوم أطول خلال عطلة نهاية الأسبوع تتراجع لديهم احتمالات الإصابة ببعض الأمراض النفسية مثل الاكتئاب بنسبة ٤١٪.

وتقول الباحثة ميليندا كاسمان المتخصصة في طب النفس بجامعة أوريغون إن «المتخصصين في مجال النوم والأطباء دائماً ما ينصحون بضرورة حصول المراهقين على ما بين ٨ و١٠ ساعات من النوم بشكل منتظم طوال أيام الأسبوع، ولكن هذه التوصية لا تكون دائماً عملية بالنسبة لكثير من المراهقين أو الناس بشكل عام».

Catch-up sleep on weekends may affect anxiety symptoms in teens
تصريحات نقلها الموقع الإلكتروني "سايتيك ديلي" المختص في الأبحاث العلمية، من الطبيعي أن يعمل المراهقين للسكر، وبالتالي دعوهم يعوضون ساعات النوم المفقودة في عطلة نهاية الأسبوع، لأن ذلك ينطوي على فائدة حامية بالنسبة لهم".

واستندت الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية Journal of Affective Disorders على بيانات الاستقصاء الوطني للصحة والتغذية في الولايات المتحدة والذي أجري خلال الفترة ما بين عامي ٢٠٢١ و٢٠٢٣، وشمل الاستقصاء قياس فترات النوم المنتظمة للمراهقين سواء خلال أيام الأسبوع أو عطلة نهاية الأسبوع، مع متابعة حالتهم النفسية والانتعالية أو ظهور أي أعراض اكتئاب عليهم.

Sleeping in on the weekends can help boost your teen's mental health, study finds | The Independent
وتكررت كاسمان أن الاكتئاب يعتبر من الأسباب الرئيسية للإفراط بين الفئة العمرية ما بين ١٦ و٢٤ عاماً، ويقصد بالإفراط في هذا السياق صعوبة أداء الأعمال اليومية مثل عدم الذهاب للعمل أو التأخر عن مواعيد العمل وصعوبة النهوض بالمسؤولية الموكلة للشخص.

خل التفاح بين الفوائد والتحذيرات.. ملعقة طعام واحدة تكفي!

وكالات
عدد الطبيب الروسي دينيس بروكوفيف بعض أهم فوائد تناول خل التفاح لصحة الجسم والجهاز الهضمي. وقال الطبيب في مقابلة مع إذاعة "سيوتيك" الروسية: "تناول خل التفاح له فوائد صحية كثيرة، فهو يساعد على خسارة الوزن ويعزز عمل نظام المناعة في الجسم، وله خصائص قوية مضادة للميكروبات، إذ يقضي على الكثير من أنواع البكتيريا المسببة للأمراض التي قد تدخل الجسم عن طريق الطعام".

وأشار إلى أن فوائد الخل تعتمد على الكمية: لا يتصح بتناول ملعقة طعام واحدة مع كل وجبة، ويجب تخفيفه بالماء قبل الاستخدام، لأن الخل مادة حمضية قد تضر بالفلانة الهضمية والمعدة إذا استخدم بكمية كبيرة، وأضاف أن الأشخاص المصابين بقرحة المعدة المزمنة، التهاب المعدة الحاد، أو أي آفات تآكلية في الجهاز الهضمي يجب عليهم تجنب تناوله.

كما أشار بروكوفيف إلى إمكانية استخدام خل التفاح كمطهر خارجي للجروح الجلدية، عبر وضع كمية صغيرة على قطعة قطن لتعقيم مكان الإصابة.

وأظهرت بعض الدراسات الطبية أن تناول خل التفاح بكميات قليلة مع الوجبات يمكن أن:

- يساعد على خسارة الوزن
- يخفض مستوى السكر والكوليسترول في الدم
- يعزز نمو البكتيريا النافعة في الأمعاء لدعم جهاز المناعة
- كما نصح بعض الأطباء بتخفيفه بالماء قبل إضافته للطعام لتقليل تأثيره الحمضي على مينا الأسنان.

تحذير هام من الاستخدام اليومي لساعات الرأس

وكالات
تحوّل استخدام ساعات الرأس إلى عادة يومية لا يستغني عنها كثيرون، في المنزل وخارجه، أثناء التنقل أو ممارسة الرياضة. غير أن هذا الاستخدام المكثف بات يشكل خطراً متزايداً على صحة السمع، خصوصاً عند رفع مستوى الصوت لفترات طويلة دون وعي بالعواقب.

فالتعرض المستمر لأصوات عالية عبر ساعات الرأس قد يؤدي إلى تلف دائم في الأنسجة الدقيقة داخل الأذن، ما يسبب مشكلات صحية مثل فقدان السمع وطنين الأذن. وهي حالات غالباً ما تكون غير قابلة للعلاج وقد تتفاقم مع مرور الوقت.

ويحذر مختصون من أن الضرر لا يكون واضحاً دائماً في مراحله الأولى، ما يدفع كثيرين إلى الاستمرار في العادات الخاطئة دون إكراه. ورغم انتشار التحذيرات التقنية التي تصدرها الهواتف عند تجاوز مستويات الصوت الآمنة، يتجاهل عدد لا بأس به من المستخدمين هذه التحذيرات بشكل متكرر، فيما يواصل آخرون رفع الصوت حتى يعد مطالبهم بخفضه، خاصة بين فئة المراهقين.

ومع تزايد الوعي بهذه المخاطر، ينبغي التخطيط لاتخاذ خطوات وقائية، بما في ذلك خفض مستوى الصوت وتقليل استخدام ساعات الرأس أو الخضوع لفحوصات سمعية دورية. كما ينصح المختصون باستخدام ساعات إلغاء الضوضاء، التي تتيح الاستماع بوضوح أكبر دون الحاجة إلى رفع الصوت في البيئات الصاخبة.

6 فواكه تساعد الجسم على التعافي عند المرض



وكالات
وتسريع التعافي. ويمكن تناولها طازجة أو على شكل عصير طبيعي دون إضافة سكر.

٤- الأفوكادو
يحتوي الأفوكادو على دهون صحية من النوع الأحادي غير المشبع، أبرزها حمض الأوليك، الذي يُعرف بدوره في تقليل الالتهاب ودعم المناعة. كما أن قوامه الطري يجعله مناسباً لمن يعانون من التهاب الحلق أو اضطرابات المعدة.

٥- الورد
يُعد الورد من الفواكه سهلة الهضم، وغني بالكربوهيدرات والبيوتاسيوم، ما يجعله مناسباً في حالات الإسهال أو القيء. ويساعد محتواه من الألياف القابلة للذوبان على تهدئة الجهاز الهضمي وتعويض بعض العناصر التي يفقدها الجسم أثناء المرض.

٦- ماء جوز الهند
رغم كونه مشروباً أكثر منه فاكهة صلبة، فإن ماء جوز الهند غني بالإنزيمات الطبيعية، مثل البوتاسيوم والصوديوم، ما يساعد على الوقاية من الجفاف أو علاجه في الحالات الخفيفة. كما يمنح الجسم قدراً بسيطاً من الطاقة عند الشعور بالإرهاق.

٧- التفاح
أطعمة يُفضل تجنبها أثناء المرض ينصح الخبراء بتجنب الأطعمة الدسمة والمقلية، والسكريات الزائدة، والأطعمة المصنعة، إضافة إلى الكافيين والكحول، لأنها قد تزيد من تهيج الجهاز الهضمي وتبطئ التعافي.

٨- خلاصة الفول، إن الفاكهة تلعب دوراً مهماً في دعم الجسم أثناء المرض، من خلال الترتطيب وتوفير الفيتامينات ومضادات الأكسدة. واختيار الفاكهة المناسبة، بكميات معتدلة، قد يحدث فرقاً ملموساً في سرعة التعافي والشعور العام بالتحسن.

دراسة: قلة النوم تستنزف صحة الدماغ وتقصّر العمر



بحاجة إلى إعطاء النوم أولوية لا تقل عن تلك التي توليها لما تأكله أو لكيفية ممارستها الرياضية». وفي مقابلة سابقة مع موقع «فوكس نيوز»، شدد الاختصاصي النفسي الدكتور «دانيال أمين» على مدى أهمية النوم لوظائف الدماغ وطول العمر. وقال: «النوم مهم جداً؛ فعندما ننام، يقوم دماغنا بتنظيف نفسه وغسله، وإذا لم نتم من سبع إلى تسع ساعات ليلاً، فإن دماغك يبدو أكبر سناً مما أنت عليه؛ إذ يقل تدفق الدم إليه، وتزداد الالتهابات فيه». وأضاف: «لا يحصل دماغك على الوقت الكافي للتخلص من السموم التي تتراكم خلال النهار».

وحذّر الطبيب من أن نقص النوم الكافي يمكن أن يؤدي إلى قرارات سيئة ويُغيّر دوافعنا سامة من السلوكيات. وقال: «إذا كان نشاط الدماغ في الجزء الأمامي أقل، فأنت لا تكون متعباً فقط، بل تصبح أيضاً أكثر جوعاً، وأكثر عرضة لعدم اتخاذ أفضل القرارات». وأضاف: «وهذا، بالطبع، يسبب لك التوتر، ثم لا تنام جيداً في الليلة التالية».

اقترح أمين أن أحد التغييرات الصغيرة لتعزيز طول العمر وصحة الدماغ هو محاولة الذهاب إلى النوم قبل ١٥ دقيقة أبكر من المعتاد. وقال: «أحرص فعلاً على تجنب المشتتات، مثل الهاتف أو متابعة (تلفيز)». وأضاف: «عندما تستيقظ في الصباح، قل لنفسك: سيكون اليوم يوماً رائعاً. كلما كنت أكثر إيجابية، كان دماغك أفضل».

وكالات
قد يؤدي الحرمان من النوم الكافي إلى انقطاع ستوات من عمر الإنسان، فقد أظهرت أبحاث جديدة من جامعة أوريغون للصحة والعلوم، نُشرت في مجلة «Sleep Advances»، أن سوء النوم قد يُقصّر متوسط العمر المتوقع أكثر من عوامل نمط الحياة الأخرى، مثل النظام الغذائي والرياضة والوحدة.

ووفق تقرير نشرته شبكة «فوكس نيوز»، قام الباحثون بتحليل بيانات مسوح وطنية صادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، وحددوا من خلالها اتجاهات مرتبطة بمتوسط العمر المتوقع.

وجدت الدراسة أن نقص النوم الكافي أدى إلى ارتفاع خطر الوفاة في جميع الولايات الأمريكية، وكان العامل السلوكي الأول من حيث التأثير مقارنةً بسائر العوامل الأخرى. ولم يسببه في ذلك سوى التدخين. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة أندرو مكجيل، الحاصل على الدكتوراه، وهو أستاذ مشارك ومدير مختبر النوم والبيولوجيا الزمنية والصحة في كلية التمريض بجامعة أوريغون للصحة والعلوم، في بيان، إنه لم يكن يتوقع أن يكون النوم «مرتبطاً بهذا الشكل القوي» بمتوسط العمر المتوقع.

وقال: «كما دائماً نعتقد أن النوم مهم، لكن هذا البحث يؤكد هذه الفكرة بقوة؛ ينبغي على الناس حقاً أن يسعوا للحصول على سبع إلى تسع ساعات من النوم، كلما كان ذلك ممكناً». وأضاف: «يُظهر هذا البحث أننا

بعد لابوبو.. «ميرومي» روبوت عاطفي يتربع عرش الموضة في 2026



وكالات
حجز نسجهم الخاصة، معتبرين أن امتلاك "صديق صغير" يتفاعل معك أفضل بكثير من مجرد تطبيق على الهاتف.
تكنولوجيا تثير المشاعر
على عكس الروبوتات المخصصة للمهام الشاقة، صُمم "ميرومي" ليؤدي وظيفة واحدة فقط: صناعة البهجة، بهدف إلى كسر رتابة الحياة اليومية في الأماكن المزدحمة، كالمطارات أو القطارات، بحركاته العقوية التي تحفز الناس على الابتسام والتفاعل، وبراعته الطويلتين، يشبث "ميرومي" بحقيبتك ليكون رفيق سفرك الدائم، ويستجيب للمس واللمس والربتات على رأسه، مُعبراً عن الرضا والامتنان بهزات رقيقة، وهذا هو الهدف الذي يسعى إليه الرئيس التنفيذي للشركة، شوشوكي أوكي، تحديداً، إذ أراد ابتكار ما يثير البهجة التلقائية التي نشعر بها تجاه الحيوانات الأليفة، ليكون "سفيرا للسعادة" في المطارات المزدهجة أو طوابير الانتظار المملة.

يتوفر "ميرومي" بثلاثة ألوان جذابة (الوردي، الرمادي، والعاجي)، وقد انطلقت حملة دعمه عبر منصة "كيك ستارتر" Kickstarter بأسعار تبدأ من حوالي ١٢٢ دولاراً أميركياً. وإذا كنت تطلع لتعليق رفيقك الجديد على حقيبتك، فمن المتوقع أن تبدأ عمليات الشحن العالمي في أبريل/نيسان ٢٠٢٦.

وكالات
إذا كنت تعتقد أن هوس الدمى الصغيرة توقف عند "لابوبو" الشهيرة، فانت لم تعرف بعد على "ميرومي" (Mirumi)، فمع بداية ٢٠٢٦، ظهرت صبيحة جديدة تتميز عن سابقتها بأنها تتجاوز مفهوم الزينة الجادة، لتقدم تجربة "رفقة ذكية" تنبض بالحياة: فهذا الروبوت الصغير المصنوع من الفراء لا يزين حقيبتك فحسب، بل يتفاعل مع محيطك بذكاء عاطفي لافت
ليس مجرد زينة بل رفيق طريق
يأتي "ميرومي" كابتكار من شركة "يوكاي إنجينيرينغ" اليابانية، والتي استلهمت اسمه من الفعل الياباني "ميرو" (Miru) الذي يعني "ينظر". وهذا هو جوهر سره: فهو يستخدم حساسات متطورة لرصد الحركة والمسافات، مما يجعله "يتنظر" إليك بفضول، أو يميل رأسه نحو المارة، أو حتى يشيح بظفره خجلاً إذا اقرب منه شخص غريب فجأة، محاكياً بذلك تصرفات الأطفال أو الحيوانات الأليفة.

وقد وُلدت فكرة "ميرومي" في مسابقة داخلية بالشركة ٢٠٢٤، وسرعان ما حظت الأنظار في معرض التقنية العالمي CES ٢٠٢٥ في لاس فيغاس. والآن، أصبح الروبوت حديث الساعة على منصات التواصل الاجتماعي، حيث يتهاافت المستخدمون على

نصائح لتهيئة طفلك للعودة إلى المدرسة



قصص إيجابية: يمكن أن تكون القصص الإيجابية عن المدرسة وسيلة فعالة لرفع دافعية الأطفال فإن تذكيرهم بالأشياء الممتعة في المدرسة، مثل مقابلة الأصدقاء أو المشاركة في الأنشطة المفضلة أو تعلم أشياء جديدة مثيرة للاهتمام، يمكن أن يساعد في خلق جو أكثر تفاؤلاً.

يمكن أيضاً أن تكون مناقشة الأهداف الجديدة للفصل الدراسي القادم بمثابة إستراتيجية فعالة فإن تحديد أهداف محددة، مثل الحصول على درجات أفضل، أو المشاركة في الأنشطة اللاصفية، أو تجربة أشياء جديدة في المدرسة، يمكن أن يساعد الأطفال على الشعور بمزيد من التحفيز.

خلق بيئة داعمة: يؤثر الجو المنزلي الإيجابي والداعم بشكل كبير على استعداد الطفل للعودة إلى المدرسة. يعمل الأطفال الذين يشعرون بالراحة عند مشاركة مشاعرهم إلى التكيف بسهولة أكبر مع الروتين الجديد. ومع الدعم المناسب، يمكن أن يتم الانتقال من العطلة إلى الروتين المدرسي بسلاسة أكبر..

الملاعب أو التزه أو ممارسة لعبة عائلية ولا يزيد هذا النشاط من حماسة الأطفال فحسب، بل يقوي العلاقات الأسرية أيضاً. إن انتهاء عطلة الإجازة الصيفية ليست نهاية سعادة الأطفال وحماهم فمن خلال تقديم الدعم، يمكن للوالدين مساعدة الأطفال على أن يصبحوا متحمسين لعيش حياتهم اليومية بعد العطلة.

قد يهمل الأطفال على ألعاب منزلية ممتعة للأطفال تساعد على تطوير مهاراتهم استخدام الأدوات الذكية خلال العطلات، قد يعتاد الأطفال على قضاء الكثير من الوقت مع الأجهزة فإن تقليل استخدام الأجهزة تدريجياً قبل أيام قليلة من بدء المدرسة يمكن أن يساعدهم على إعادة التركيز على أنشطة التعلم ويجب أن يتم هذا ببطء.

منح التقدير والتحفيز
تقدير جهود الطفل في الاستعداد للعودة إلى المدرسة يمكن أن يكون حافزاً قوياً فعلى سبيل المثال، يمكن منحهم مكافآت صغيرة عند استيقاظهم مبكراً أو إعداد حقيبتهم المدرسية الخاصة بهم ويمكن أن يساعد ذلك الأطفال على الشعور بالتقدير والنفقة.

وسيجعلهم هذا يشعرون بمزيد من الحماس والمشاركة في التحضير للمدرسة، ويجب أيضاً توفير مساحة دراسة هادئة ومريحة في المنزل. يمكن للوالدين مساعدة أطفالهم في ترتيب غرفة الدراسة بالخارج المفضلة لديهم لجعلهم أكثر حماساً للمدرسة.

تأقش الأمر مع الأطفال إذا أظهر الطفل علامات عدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة، فسيكون من الجيد للوالدين أن يبحثوا بشكل أعمق في الأسباب الكامنة وراء هذا الموقف ويعد من الممكن أن يشعروا بالقلق بشأن الواجبات المدرسية، أو الضغط الأكاديمي، أو المشكلات الاجتماعية مثل الصراعات مع الأصدقاء وقد يساعد فهم هذه المخاوف في إيجاد حلول صحيحة، لذلك استمعي جيداً لأي مخاوف لطفلك وامنحيه الدعم عند مواجهة التحديات وامتنحيه عندما يحقق الإنجازات وسوف يحفز ذلك على الاستمرار في المحاولة والتحسين للذهاب إلى المدرسة.

أنشطة ممتعة: بصرف النظر عن الأنشطة المدرسية، خصصي أيضاً وقتاً للقيام بالأنشطة الترفيهية معاً كعائلة فعلى سبيل المثال، يمكن للوالدين والأطفال الذهاب إلى

5 تطبيقات تساعد الأطفال على تعلم البرمجة



وإنشاء التطبيقات، وبالإضافة إلى استخدام البرمجة لتحريك الشخصيات، كما يقوم الأطفال بممارسة التفكير النقدي أثناء التعلم، والتعرف على الأنماط، والتركيز على حل المشكلات، مما يساعد في تطوير مهاراتهم الإبداعية بسرعة كبيرة.

التطبيق متاح مجاناً لمستخدمي أجهزة أندرويد على غوغل بلاي، وللمستخدمي أجهزة آي باد على آب ستور.

البرمجة من خلال مجموعة من الأنماط، والألعاب الشيقة، حيث يأتي مع ٢٠ تفرّاً لحلها ولجميع النجوم، وأنشاء المغامرات سيعلم الطفل تسلسل الأوامر، وتصحيح المنطق الخاطي، واستخدام تسلسل أوامر بسيطة ومعقدة لحل المشاكل. التطبيق متاح مجاناً لمستخدمي أجهزة أندرويد على غوغل بلاي، وللمستخدمي أجهزة آي باد على آب ستور.

٤- تطبيق Tynker: يتيح تطبيق Tynker للأطفال تعلم البرمجة من خلال اللعب وحل الألغاز، وذلك باستخدام البرمجة القائمة على الكتل من خلال السحب والإفلات، ثم يتقدمون إلى تعلم لغات (جافاسكريبت) JavaScript، و(Sويت) Swift، و(Pايتون) Python لتصميم الألعاب،

٢- تطبيق ScratchJr: يهدف تطبيق ScratchJr إلى تعليم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين خمس إلى سبع سنوات مهارات جديدة أثناء قيامهم ببرمجة قصصهم، وألعابهم التفاعلية. يمكن للأطفال من خلال لغة البرمجة الرسومية جعل الشخصيات تتحرك وتقوم بمهام محددة، مما يتيح لهم حل المشكلات، وتصميم المشاريع، والتعبير عن أنفسهم بطريقة إبداعية، كما يستخدمون كلاً من الرياضيات والبرمجة في سياق مفيد ومحفز.

٣- تطبيق Nancy Drew Codes & Clues: يجمع هذا التطبيق بين التعلم واللعب، حيث إنه يتضمن بعض الألعاب التي يقوم الأطفال فيها بتطوير واستخدام مهاراتهم

وكالات
تعتبر البرمجة من أهم مهارات القرن الحادي والعشرين التي يمكن للأطفال بدء تعلمها، وكما تعلم فإن الأطفال الصغار يمكنهم التعلم بشكل أفضل، لذلك يمكنهم تعلم الكثير من الأشياء بسهولة، مثل: اللغات المنطوقة، وكذلك البرمجة، والآن أصبح بإمكان الأطفال في سن الخامسة أو أعلى تعلم البرمجة عبر تطبيقات الهواتف الذكية.

ومع عودة الدراسة تقدم لك اليوم مجموعة من التطبيقات التي يمكن الاعتماد عليها لتطوير مهارات طفلك في تعلم البرمجة.

١- تطبيق Kodable: يساعد تطبيق Kodable الأطفال على تعلم مفاهيم البرمجة الأساسية من خلال ألعاب جذابة، وهو مناسب للأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٤ إلى ١٠ سنوات، كما تعتمد عليه أكثر من ٥٠٪ من المدارس الابتدائية في الولايات المتحدة لتطوير مهارات الأطفال.

٢- تطبيق ScratchJr: ينقسم الدروس التعليمية في التطبيق إلى قسمين: الأول: مخصص للأطفال من سن ٤ إلى ٧ سنوات، حيث يتعلمون أساسيات البرمجة من خلال السحب والإسقاط، واستكشاف الأكواد البرمجية، وبناء شخصيات مخصصة.

بينما القسم الثاني فهو مخصص للأطفال من سن ٧ إلى ١٠ سنوات، ويضم مجموعة من الموضوعات المتقدمة، مثل: تعلم لغة البرمجة (جافاسكريبت) JavaScript من خلال طريقة (gamification) - نظراً لأنها لغة ممتازة للمبتدئين - ثم الانتقال إلى كتابة أكواد برمجية حقيقية باستخدام واجهة برمجة مخصصة للأطفال لبناء الشخصيات، وتصميم الألعاب.

التطبيق متاح لمستخدمي هواتف آيفون وأجهزة آي باد على متجر آب ستور، كما يوجد منه إصدار ويب، ولكنه غير متاح لمستخدمي أجهزة أندرويد.

قصة شعر مثالية بخطوة واحدة.. إطلاق أول ماكينة حلاقة ذكية في العالم!



وكالات
الأسماك بالماكينة، ولضمان دقة القص، يرتدي المستخدم عصاية رأس خاصة تعمل كخطوة مرجعية ثابتة لتحديد مكان بدء التدرّج.

كما تحتوي GLYDE على ميزات أمان إضافية: فإذا تغيّرت زاوية أو سرعة القص فجأة، تتراجع الشفرات تلقائياً، وفي حال استخدام الماكينة بطريقة خاطئة، لن تعمل الشفرات إطلاقاً، وتتضمن الماكينة شاشة تعرض معلومات حول منطقة القص وعمق الشفرة، بالإضافة إلى ميزان مائي لضمان إمساكها بشكل مستقيم.

وإحاليا، يمكن اختيار القصات من مكتبة جاهزة، تقول GLYDE إنها "أخبرت على مختلف أشكال الرؤوس"، لكن الشركة تخطط مستقبلاً لإنتاج تحميل قوالب مخصصة والاستلها من تصاميم مستخدمين آخرين. كما ستتيح التحديثات المستقبلية قصّ اللحية وشعر الجسم، إضافة إلى ميزة التحكم الصوتي بالذكاء الاصطناعي.

وكالات
قد تصبح قصّات الشعر الفاشلة وغير المتكّنة من الماضي، بعدما أطلقت شركة ناشئة ماكينة حلاقة تعمل بتقنية الذكاء الاصطناعي.

كشفت شركة GLYDE عن ماكينة حلاقة الشعر الجديدة خلال معرض الإلكترونيات الاستهلاكية CES في لاس فيغاس، ووصفها بأنها "أول ماكينة حلاقة شعر ذكية في العالم"، ويهدف الجهاز إلى تمكين المستخدمين من قصّ شعرهم باحترافية، حتى لو كانوا مبتدئين تماماً.

وتعتمد الماكينة على تقنية "مدرب قص الشعر" المدعومة بالذكاء الاصطناعي، إلى جانب خاصية "التدرّج التلقائي"، ما يسمح بتقليص قصات معدّدة في تجربة واحدة فقط.

وبعد اختيار النمط المطلوب عبر تطبيق الهاتف الذكي، يمزّر المستخدم الماكينة على رأسه، فتضبط الشفرات عمق القص تلقائياً وتتحرك بشكل آلي لمطابقة التصميم. وتزود الماكينة بمستشعرات تتعقب حركة المستخدم وزاوية الشفرة، بينما تقوم الحركات الداخلية بتعديل وضعية الشفرات تلقائياً لضمان الطول المناسب، بغض النظر عن طريقة

2026-01-14 - 2026-01-14																						
	خلال آخر ١٢ شهر		DIV	P/E	الرمز الرقبي	شركة	الرمز الحرفي	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجعي	سعر الإفتتاح	أعلى سعر	أدنى سعر	سعر الإغلاق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول دينار	عدد الاسهم	عدد العقود	أفضل طلب شراء	أفضل عرض بيع	
	منخفض	مرتفعة																سعر	سعر	سعر	سعر	
قطاع المال																						
البنوك	4.29	7.35	8.01	5.95	113023	البنك العربي	ARBK	1	6.76	6.76	6.74	6.75	6.69	6.72	-0.04	6.72	1572752	1863856	786	المؤشر : ٣٦٩٩,٤٩	التغير : ٠,١٠ %	
	1.6	3.15	14.24	2.28	111007	بنك الإتحاد	ETHD	1	2.7	2.7	2.7	2.72	2.7	2.7	0	2.7	106518	39378	51	المؤشر : ٧٣٨,٨٠	التغير : ٠,١٦ %	
٨	3.33	4.45	9.56	6.7	111004	بنك الاسكان	THBK	1	4.45	4.45	4.46	4.49	4.45	4.48	0.03	4.48	23734	5312	16	738	6.72	
	1.8	3.14	5.57	5.05	111017	بنك المال	CAPL	1	2.98	2.98	3	2.98	2.96	2.97	-0.01	2.97	320547	107790	69	66	2.97	
	0.95	1.55	12.67	5.71	111033	البنك الاهلي	AHLI	1	1.41	1.41	1.41	1.41	1.39	1.4	-0.01	1.4	50659	36185	34	9833	1.39	
	2.03	2.71	12.81	6.69	111022	بنك الإردن	BOJX	1	2.68	2.68	2.67	2.69	2.67	2.69	0.01	2.69	36167	13490	23	11900	2.67	
	0.98	1.64	10.42	4	111021	بنك القاهرة عمان	CABK	1	1.49	1.49	1.49	1.51	1.48	1.5	0.01	1.5	39201	26225	16	736	1.48	
	4.01	5.14	14.45	4.94	111001	بنك الإسلامي الأردني	JOIB	1	4.96	4.96	5	5.12	5	5.06	0.1	5.06	852676	169022	294	3000	5.01	
ت	1.92	3.09	18.13	0	111006	بنك صفوة الاسلاي	SIBK	1	3.02	3.02	3.04	3.08	3.03	3.06	0.04	3.06	71205	23383	35	100	3.04	
	1.23	1.73	13.87	6.33	111005	بنك الاستثمار العربي	AJIB	1	1.56	1.56	1.56	1.58	1.56	1.58	0.02	1.58	17540	11200	15	2000	1.55	
	2.55	3.5	6.02	3.47	111002	الأردن الكوفي	JOKB	1	3.5	3.5	3.5	3.5	3.45	3.46	-0.04	3.46	4182259	1195017	23	400	3.46	
	0.59	0.98	37.62	0	111009	بنك المؤسسة العربية	ABCO	1	0.9	0.9	0.89	0.9	0.89	0.9	0	0.9	1835	2062	3	2485	0.89	
التأمين																						
	0.69	1.13	9.15	0	121034	الأولي للتأمين	FINS	1	1.11	1.11	1.11	1.11	1.09	1.11	0	1.11	4100	3699	4	2716	1.09	
	1.73	3.72	5.81	6.39	121014	مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	GIGJ	2	3.13	3.13	3.13	3.13	3.13	3.13	0	3.13	6	2	1	10	3.1	
	1.6	2.23	11.35	4.55	121025	التأمين الإسلامية	TIIC	1	2.23	2.23	2.25	2.2	2.2	2.2	-0.03	2.2	24759	11218	12	25	2.18	
٧٤ ص	0.18	0.26	0	0	121032	ميد غلف- الأردن	MDGF	0.18	0.18	0.17	0.17	0.17	0.17	0.17	-0.01	0.17	34	201	1	0		
0.57	0.7	0.7	س	س	121009	الأردنية الفرنسية	JOFR	2	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	0	0.62	6	10	1	1111	0.59	
الخدمات المالية المتنوعة																						
	0.27	0.35	س	0	131269	الأردن الأولي	FRST	2	0.29	0.29	0.28	0.29	0.28	0.29	0	0.29	106	372	3	17747	0.28	
	0.85	1.12	س	0	131082	شرق عربي للاستثمارات	AEIV	2	0.89	0.89	0.9	0.9	0.87	0.87	-0.02	0.87	21937	25042	19	1283	0.87	
٢ ح	0.04	0.15	س	0	131069	الاتحاد للاستثمارات	UINV	2	0.12	0.12	0.11	0.12	0.11	0.12	0	0.12	5667	51470	9	293729	0.11	
ف	0.35	0.75	22.77	1.5	131251	الأولي للتمويل	FFCO	0.68	0.68	0.68	0.69	0.67	0.66	0.69	0.01	0.69	335	502	6	50	0.67	
	0.48	0.82	12.72	4.62	131258	المستقبل العربية	FUTR	0.65	0.65	0.64	0.65	0.64	0.65	0.64	0	0.65	3489	5450	9	586	0.64	
	0.98	2.09	14.43	2.88	131293	الشرق الأوسط	MEHC	1	2.09	2.09	2.2	2.19	2.05	2.08	-0.01	2.08	36963	17632	56	400	2.07	
	0.46	0.68	6.04	0	131025	الاستثمارية القايزة	JEIH	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.61	0.62	-0.02	0.62	46420	75227	43	11500	0.6	
	0.47	0.76	10.5	5.48	131274	دارات	DARA	0.72	0.72	0.73	0.74	0.73	0.72	0.74	0.01	0.73	12767	16970	25	16970	0.72	
	0.17	0.57	1.58	0	131097	العصر للاستثمار	CEIG	0.44	0.44	0.44	0.45	0.44	0.44	0.45	0.01	0.45	4321	9812	21	3384	0.44	
	0.33	0.42	س	0	131248	شريكو	SHBC	0.34	0.34	0.33	0.33	0.33	0.33	0.33	-0.01	0.33	8145	24681	19	494	0.33	
خ ف ص	0.92	2.26	س	0	131090	المتحدة المالية	UCFI	2.06	2.06	1.96	1.97	1.96	1.96	1.97	-0.1	1.96	1928	983	10	154	1.96	
	0.44	0.79	10.22	0	131275	سباتك	SABK	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0	0.64	6	10	2	2700	0.6	
ف	0.25	0.8	4.51	0	131282	دار الامان	DAIF	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0.46	0	0.46	1265	2750	3	100	0.45	
	0.59	1.21	38.56	0	131018	المحافظة الوطنية	MHFZ	1.15	1.15	1.15	1.16	1.15	1.16	1.15	0.01	1.16	3122	2700	4	100	1.14	
	0.33	0.41	س	0	131267	الكفاءة للاستثمارات	KAFA	0.37	0.37	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38	0.01	0.38	9866	26102	27	9246	0.38	
	0.38	2.17	س	0	131268	تهامة للاستثمارات	THMA	0.39	0.39	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	-0.01	0.38	5874	15458	33	15300	0.37	
العقارات																						
	0.52	0.79	23.34	9.33	131019	التجمعات للمشاريع السياحية	TAJM	2	0.75	0.74	0.76	0.74	0.74	0.75	0	0.75	161431	215374	74	140583	0.74	
	0.44	0.81	س	0	131087	تطوير العقارات	REDV	2	0.74	0.74	0.75	0.75	0.71	0.71	-0.03	0.71	39861	54608	50	5043	0.71	
	0.24	0.69	س	0	131017	الأردن ديكابولس للأحلام	JDPC	0.47	0.47	0.47	0.47	0.47	0.45	0.47	-0.01	0.46	5197	11454	20	4723	0.44	
ف ص	0.16	0.58	س	0	131239	فينيكس القايزة	PHNX	0.53	0.53	0.52	0.53	0.52	0.52	0.53	0	0.53	22491	43155	12	24255	0.52	
	0.33	0.55	س	0	131255	ديرة	DERA	0.51	0.51	0.5	0.52	0.51	0.5	0.52	0.01	0.52	18654	36796	34	809	0.51	
	0.52	0.73	62.15	0	131229	العقارية الأردنية	JRCD	0.71	0.71	0.74	0.73	0.71	0.71	0.74	0	0.71	51313	70411	40	1750	0.71	
ف	0.46	0.84	15.62	0	131270	المهنية	PROF	0.83	0.83	0.83	0.82	0.83	0.8	0.83	-0.02	0.81	189857	232211	111	48860	0.8	
	0.59	1.35	15.09	0	141106	مجمع الضايل	IDMC	1.15	1.15	1.17	1.16	1.15	1.15	1.17	0.01	1.16	161455	139903	85	14884	1.15	
	0.3	0.47	س	0	131278	شارع	SHRA	0.42	0.42	0.4	0.42	0.4	0.4	0.42	0	0.42	1255	3100	5	7805	0.4	
	0.25	0.31	س	ز	131246	الكفاءة	HIPR	0.26	0.26	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.01	0.27	8028	29732	18	57668	0.27	
	0.68	0.98	72.87	0	141036	المتكاملة لتطوير الاراضي والاستثمار	CLDI	0.75	0.75	0.73	0.72	0.73	0.72	0.73	-0.02	0.73	2180	3025	4	20	0.72	
	0.57	0.81	20.51	0	131076	التجمعات لخدمات التغذية والإسكان	JNTH	0.67	0.67	0.66	0.65	0.67	0.66	0.66	-0.01	0.66	7668	11795	18	1295	0.65	
	0.76	1.6	16.78	1.35	131077	التجمعات الاستثمارية	SPIC	1.48	1.48	1.48	1.48	1.46	1.48	1.48	0	1.48	32342	22000	30	1000	1.47	
	0.79	1.29	م	0	131284	مسكن	MSKN	0.81	0.81	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.04	0.85	132	155	1	221	0.85	
	0.82	2.6	4.66	2.1	131234	عمد للاستثمار	AMAD	2.4	2.4	2.38	2.32	2.38	2.32	2.38	-0.02	2.38	1180	508	5	200	2.31	
	0.57	1.34	16.18	0	131101	المحافظة العقارية	AQAR	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	0	1.3	260	300	3	300	1.3	
خ	0.56	0.99	س	0	141015	الطاقات الكامنة	LEIN	0.82	0.82	0.82	0.81	0.82	0.81	0.82	0	0.82	4367	5353	27	1550	0.81	
	0.31	0.49	س	0	131247	اتحاد المستثمرين	UNAI	0.43	0.43	0.42	0.43	0.42	0.43	0.42	0	0.43	5617	13372	16	46301	0.41	
	0.22	0.33	س	0	131225	الانماء العربية	INMA	0.24	0.24	0.23	0.24	0.23	0.23	0.24	0	0.24	242	1050	3	10536	0.22	
ف	0.27	0.63	س	0	131236	الإحداثيات العقارية	IHCO	0.57	0.57	0.56	0.57	0.56	0.57	0.56	0	0.57	897	1600	7	1000	0.56	
خ	0.34	0.56	س	0	131287	الانتقائية	ENTK	0.36	0.36	0.36	0.36	0.35	0.36	0.35	0	0.36	2400	6850	8	6694	0.35	
	0.65	0.95	18.02	0	131265	التحديث	THDI	0.77	0.77	0.77	0.77	0.77	0.75	0.77	-0.02	0.75	1462	1943	12	2500	0.74	
	0.95	1.34	24.78	0	131011	النامخة العقارية	VFED	2	1.34	1.34	1.34	1.34	1.34	1.34	0	1.34	804	600	4	100	1.34	
قطاع الخدمات																						
الخدمات الصحية																						
	0.62	0.97	74.27	0	131279	مستشفى ابن الهيثم	IBNH	2	0.87	0.87	0.88	0.88	0.88	0.88	0.01	0.88	24	27	1	200	0.83	
	1.64	1.92	18.04	1.09	131207	المجموعة الاستشارية	CICO	1.82	1.82	1.9	1.83	1.83	1.83	1.9	0.01	1.83	31339	16496	4	805	1.83	
الخدمات التعليمية																						
٨	3.15	4.15	13.48	4.81	131221	البراء للتعليم	PEDC	1	4.15	4.17	4.17	4.17	4.16	4.16	0.01	4.16	6785	1630	15	265	4.16	
	2.8	3.6	7.06	2.94	131051	الزرقاء للتعليم	ZEIC	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4								

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكام وراء ذلك.

وبهذا الصدد، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب المقيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفتيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنةً ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضةً للجفاف".

وبدءاً من "الحدود القرمزية"، الخط الحاد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه، تكون الأنسجة مشابهة للشفاه المخاطية الذي يبطّن الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه، وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الجلدية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفتيك، وتحتوي شفتيك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنةً بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشجيع الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

وقال باولز إن التعرض المستمر للهواء الجاف يؤدي إلى جفاف جلد الشفاه الحساس، ما يؤدي إلى تشققها وتقشيرها وتزويها، وهي حالة تعرف علمياً باسم التهاب الشفة الشاحب.

ويجّ حين أنه من القوي محاولة تخفيف ذلك عن طريق ترطيب الشفتين بلعاب الفم، إلا أن هذا قد يؤدي في الواقع إلى تفاقم المشكلة، لأن اللعاب يحتوي على إنزيمات هضمية، مثل الأميليز، الذي يحول النشويات إلى سكريات، والليز، الذي يساعد على هضم الدهون.

وقال باولز، "عندما تلعق شفتيك، فإن اللعاب يزيل الطبقة الواقية الزيتية الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على صحة شفتيك". ومع مرور الوقت، يمكن لهذه الإنزيمات أن تلحق الضرر بجلد الشفاه نفسه وتساهم في الجفاف.

ويمكن أن يؤدي انسداد الأنف، وهو المسمة الميزة موسم البرد والإنفلونزا في الشتاء، إلى تعريض الشفاه لعاب زائد عن طريق أجبار الشخص على التنفس من خلال فمه، وفقاً لجامعة عام ٢٠٢٠ في المجلة الدولية للأمراض الجلدية التناسلية.

ويمكن تخفيف الجفاف باستخدام مرطب الشفاه أو المرهم أو جهاز ترطيب الشفاه.

حامل مفاجئ يزيك مع خطر الإصابة بتجلط الدم



يعد تجلط الدم أو تخثر الدم وسيلة لفتح التزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لصحتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة.

وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالوفاة القلبية والسكتات الدماغية.

وما يشير القلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء.

والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الاجهاد الحراري للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة.

ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي".

وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالوفاة القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً: "قد يكون هذا سبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً سبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم، ومن المثير للاهتمام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المسايين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي.

ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أشار البروفيسور وايتلي أن تجلط الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تنشر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تزيد "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتاتين الصين خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً: "من الواضح أنه من العقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في التهاب. والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

والتجلط في الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تنشر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تزيد "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتاتين الصين خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً: "من الواضح أنه من العقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في التهاب. والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

والتجلط في الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تنشر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تزيد "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتاتين الصين خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً: "من الواضح أنه من العقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في التهاب. والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

والتجلط في الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تنشر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تزيد "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتاتين الصين خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً: "من الواضح أنه من العقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في التهاب. والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

والتجلط في الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تنشر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تزيد "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتاتين الصين خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

وحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً: "من الواضح أنه من العقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في التهاب. والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجلط دم داخل الوعاء".

دراسة:

صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي، على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٠ إلى ٦٥ عاماً.

وحلت دراسة شملت ٨٠٠ شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو ٢٧٪ من إجمالي ثروتهم على مدى عامين.

وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة ٢٧٪ للإصابة بالخرف.

وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى ١٤ عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف.

وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغًا كبيرًا من المال.

لكن العلاقة بين الصدمة المالية والخرف والتدهور المعرفي والخرف شوهدت فقط لدى الأشخاص حتى سن ٦٥ عاماً، وليس في الأشخاص الأكبر سناً.

ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيوانج في الصين، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً قد يعانون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الشديدة.

وقال الدكتور جينج جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة

السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الثروة المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي".

وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

الالتهابات في الجسم، ما قد يضر الدماغ ويسرع فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر.

ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب المرتبط بالخرف.

نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

خبرة تكشف عواقب

التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والجسدية. وتقول البروفيسورة في حديث لـ "زيفستيا"، "أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل. لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني. أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية". وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العطلة والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أيضاً من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open.

ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف.

لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب ٨٠٠٠ مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة.

ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا، والذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكلمات والطلاقة اللغوية.

ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللغوية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أيضاً لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة.

وقال الدكتور يانزي لي، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرضا، في حين أن أخذ الكلاب للتزهر قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للفرقة الاجتماعية، وهو أمر جيد للدماغ ويقلل من معدل التدهور المعرفي".

وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظائف الإدراكية".

وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يبعث على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين.

وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن "يعوض تماماً" المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللغوية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من الحادثات اليومية والتحفيز الذهني.

وتأتي هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بمزلة أقل، بصرف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناتجة عن أخذ كلب للتزهر كل يوم.

ومن بين ٧٩٤٤ من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو ٢٧٪ يعيشون بمفردهم.

وتم اختبار ذاكرتهم اللغوية من خلال إعطائهم قائمة من الكلمات ومطابقتهم بتذكرها، على الفور وبعد فترة، في حين تم قياس الطلاقة اللغوية من خلال مطالبة الأشخاص بإدراج أكبر عدد ممكن من أسماء الحيوانات في غضون دقيقة واحدة.

وسجل الذين يعيشون بمفردهم وكان لديهم حيوانات أليفة، معدل تراجع أبطأ في مهاراتهم اللغوية حتى بعد مراعاة العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ، مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنياً ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعدهم على التخطيط وحل المشكلات.

لكن الأدلة متضاربة. وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام، حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط تقديراتهم في اللغة. وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من المرجح أن يعني انخفاض خطر الإصابة بالخرف، إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة على ذلك أيضاً.

دراسة تفجر مفاجئة... لماذا التمارين تقلل من خطر الخرف؟

لأول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر وتفاذي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها.

فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن ٦٥ عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د".

تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف"، وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن "الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر. في حين أن تعاطي الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة إكستر ١٥ عاملاً مرتبطاً بنمط الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي.

وحلت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من ٣٥٠ ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه ٤٨٥ حالة من الخرف المبكر.

وتلوي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة يتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار ١٠ ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن ٦٥ عاماً على أنه "خرف بدية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من ٧٠ ألف شخص في المملكة المتحدة.

١٠ ميكروغرامات يومي

وتلوي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة يتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار ١٠ ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن ٦٥ عاماً على أنه "خرف بدية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من ٧٠ ألف شخص في المملكة المتحدة.

١٠ ميكروغرامات يومي

وتلوي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة يتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار ١٠ ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

أرض للبيع / الرمثا



أرض في مؤته مساحه 760 متر
خلف بنك الاسكان

الكرك	المنطقة/مؤته
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/٧٦٠
الواجهة/شمالية	متر مربع
شرقية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/38.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0788772121

أرض للبيع / الرمثا



قطعة أرض للبيع الرمثا - البركة
الشمالية

الرمثا	المنطقة/الرمثا
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/1381
الواجهة/جنوبية	متر مربع
غربية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش
السعر/110.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0796136917

أرض للبيع في منطقة أم العمد



قطعة أرض للبيع قرب طريق المطار
مقابل جامعة الشرق الاوسط مساحة
1800 م

عمان	المنطقة/أم العمد
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/1800 متر
الواجهة/شمالية غربية	مربع
المعلن/الوسيط	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/360.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799171113

أرض للبيع / جرش



من المالك مباشرة جرش عنيبه مستصلحه
منبسطة اطلاله بانوراما مساحة الأرض
3400 متر

جرش	المنطقة/عنيبه
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/٣٥٠٠
الواجهة/جنوبية غربية	متر مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/50.000	طريقة الدفع/كاش
	فقط

للتواصل على الرقم: 0796466615

أرض للبيع / خلدا



لبيع أرض 1429 متر خلدا حوض
العوجانيه

عمان	المنطقة/خلدا
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/1429
الواجهة/شرقية	متر مربع
غربية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/1.200.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0779144604

أرض للبيع / جاوا



أرض 500 متر في ضاحية الاحسان

عمان	المنطقة/جاوا
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/500 متر
الواجهة/جنوبية	مربع
غربية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/50.000	فقط

للتواصل على الرقم: 077790250

أرض للبيع / السلط



أرض للبيع في السلط

السلط	المنطقة/أخرى
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/2000
الواجهة/شمالية	متر مربع
شرقية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/78.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0790227698

أرض للبيع / رجم الشامي



أرض 750 م للبيع في رجم الشامي

عمان	المنطقة/رجم الشامي
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/750 متر
الواجهة/شمالية	مربع
غربية	هل العقار مرهون/٩/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/36.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0791414484

أرض للبيع / الزرقاء



قطعتين أرض مميزات مرتفعات
ضاحية المدينة

الزرقاء	المنطقة/ضاحية المدينة
مخصصة لـ/الاستخدام المنورة	مساحة الأرض/550 متر
الواجهة/غربية	مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/22.000	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0797913146

أرض للبيع / أم الرصاص



أرض للبيع أم الرصاص على الشارع
الرئيسي

عمان	المنطقة/أم الرصاص
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/3400
الواجهة/شرقية	متر مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/5000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / عجلون



9 دونم و نص موقع خرايف قمه جبل
منطقه فلل و قصور عاليه و كاشفه

عجلون	المنطقة/عبين
مخصصة لـ/الاستخدام مساحة	الأرض/9500
الواجهة/غربية	متر مربع
المعلن/الوسيط	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/150.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0788606012

أرض للبيع / عجلون



أرض للبيع عجلون الهاشمية

عجلون	المنطقة/الهاشمية
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/٣٠٠٠
الواجهة/شمالية	متر مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/٩/لا
السعر/15.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0770772626

بيع سيارة فورد فيوجن تيتانيوم



فورد فيوجن تيتانيوم بحال الوكالة كاش أو أقساط

الحالة/مستعمل	النوع/هورد
موديل/فيوجن	الفئة/SEL
سنة الصنع/٢٠١٨	الكيلومترات/١٤٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	١٤٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
- ٢,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أبيض
اللون الداخلي/أسود	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة	أمريكية
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ممتازة بدون
المدينة/عمان	حوادث
الحي / المنطقة/شميساني	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0791000530

بيع سيارة تويوتا كورولا 23 امريكي



تويوتا كورولا 23 امريكي بدون جمرك حرة بطارية ليثيوم ايون 3 جيد

الحالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل/كورولا	الفئة/LE
سنة الصنع/٢٠٢٢	الكيلومترات/١٩.٩٩٩ - ١٠.٠٠٠
نوع الهيكل/صالون / سيدان	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/هايبيرد	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١.٠٠٠	اللون الخارجي/فضي
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أمريكية
الترخيص/غير مرخصة	التأمين/غير مؤمنة
الجمرك/غير مجمركة	حالة الهيكل/أخرى
الدهان/أخرى	طريقة الدفع/كاش فقط
المدينة/الزرقاء	الحي / المنطقة/المنطقة
	الجرة

للتواصل على الرقم: 0796926050

بيع سيارة تويوتا rav 4 2020



تويوتا rav 4 2020

الحالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل/راف فور	سنة الصنع/٢٠٢٠
الكيلومترات/٥٩.٩٩٩ -	نوع الهيكل/اس يو في
٥٠.٠٠٠	نوع الوقود/هايبيرد
عدد المقاعد/٥	سعة المحرك (سي سي)
نوع ناقل الحركة/	(سي/٢.٠٠٠ - ٢.٩٩٩ سي سي
وتوماتيك	اللون الداخلي/رمادي
اللون الخارجي/أبيض	الترخيص/غير مرخصة
مواصفات إقليمية/	الجمرك/غير مجمركة
مواصفات أوروبية	الدهان/أخرى
لتأمين/غير مؤمنة	المدينة/الزرقاء
حالة الهيكل/أخرى	
طريقة الدفع/كاش فقط	

للتواصل على الرقم: 0790673238

بيع سيارة هونداي ايونيك 2019



هونداي ايونيك 2019

لحالة/مستعمل	النوع/هيوفاى
موافل/ايفونك	الفئة/Standard
سنة الصنع/٢٠١٩	الكيلومترات/٧٩.٩٩٩ -
نوع الهيكمل/صالون / سيدان	٧٠.٠٠٠
نوع الوقود/هايفرد	عءء المقاعء/٥
سعة المحرك (سى سى)/١.٠٠٠	نوع ناقل الحركة/
١.٩٩٩ سى سى	اوتوماتيك
اللون اءاىلى/راماى	اللون اءارى/أسمنلى
للىرلىص/غفر مرخصة	مواصفات إقلىمفة/
الجمرك/غفر مجمركة	مواصفات أوروبفة
لءهان/أخرى	الءامفن/غفر مؤمنة
لمفنة الزرقاء	حالة الهفكل/أخرى
لرى / المنطقة/المنطقة	طرففة اءفع/كاش فقط
لجرة	

للتواصل على الرقم: 0790673238

بيع سيارة نيرو كهربا 22 كوري



نيرو كهربا 22 كوري فحص اوتوسكور 90 فل إلا فتحه يوجد 5 حبات نيرو

الحالة/مستعمل	النوع/كيا
موديل/نيرو	الفئة/EX Touring
سنة الصنع/٢٠٢٢	الكيلومترات/٣٩,٩٩٩ - ٣٠,٠٠٠
نوع الهيكل/اس يو في	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/كهربائي	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو	مدى البطارية/اكثر من ٥٠٠ كم/الشحنة
اللون الخارجي/بترولي	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات	الترخيص/مرخصة
كوريا	الجمرك/مجمركة
التأمين/تأمين إلزامي	الدهان/الدهان الأصلي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	المدينة/الزرقاء
حوادث	الحي / المنطقة/المنطقة
طريقة الدفع/كاش فقط	الجرة

للتواصل على الرقم: 0795550970

بيع سيارة تويوتا chr



تويوتا chr بالاقساط بدفعه 3300 وقسط يبداء 263

حالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل C-HR	الفئة VX
سنة الصنع ٢٠٢٠	الكيلومترات ٥٩.٩٩٩ - ٥٠.٠٠٠
نوع الهيكل/اس يو في	عدد المقاعد ٥
نوع الوقود/هايبيرد	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠	اللون الخارجي/بترولي
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أوروبية
الترخيص/مرخصة	التأمين/تأمين شامل
الجمرك/مجمركة	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي	حوادث
المدينة/عمان	طريقة الدفع/أقساط فقط
	الحي / المنطقة/المدينة
	الرياضية

للتواصل على الرقم: 0777991041

بيع سيارة RANGE ROVER VOGUE 2020



RANGE ROVER VOGUE 2020

الحالة/مستعمل	النوع/لاند روفر
موديل/رينج روفر ايفوك	الفئة/Dynamic HSE
سنة الصنع/٢٠٢٠	الكيلومترات/٥٩.٩٩٩ -
نوع الهيكل/اس يو في	٥٠.٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢.٠٠٠ - ٢.٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
اللون الداخلي/أسود	اللون الخارجي/رمادي
الترخيص/غير مرخصة	مواصفات إقليمية/مواصفات أمريكية
الجمرك/غير مجمركة	التأمين/غير مؤمنة
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ممتازة بدون حوادث
المدينة/الزرقاء	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
الحي / المنطقة/المنطقة	
الجرة	

للتواصل على الرقم: 0788713801

بيع سيارة Bmw 530i 2019 plugged in



Bmw 530i 2019 plugged in

الحالة/مستعمل	النوع/بي ام دبليو
موديل/الفئة ٥	الفئة/530i Sedan
سنة الصنع/٢٠١٩	الكيلومترات/٥٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	٥٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد -	عدد المقاعد/٥
نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠ - ١,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أبيض
اللون الداخلي/برونزي	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة	مواصفات أمريكية
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/أخرى
المدينة/عمان	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
	الحي / المنطقة/الرابية

للتواصل على الرقم: 0788713801

بيع سيارة جي كلاس 2010 G55-



جي كلاس 2010 G55- محول 2016

الحالة/ مستعمل	النوع/مرسيدس بنز
موديل/ الفئة- G	الفئة/ ٥٠٠ G
سنة الصنع/ ٢٠١٠	الكيلومترات/ ١٢٩.٩٩٩ -
نوع الهيكل/ اس يو في	١٢٠.٠٠٠
نوع الوقود/ بنزين	عدد المقاعد/ ٥
سعة المحرك (سي سي)	نوع ناقل الحركة/
(سي سي)/ ٢.٠٠٠ - ٢.٩٩٩ سي سي	اوتوماتيك
اللون الخارج جي/ اسود	سعة البطارية/ ٥٠ - ٦٩ كيلو
مواصفات اقليمية/	واط/ الساعة
مواصفات اوروبية	اللون الداخلي/ احمر
التأمين/ تأمين شامل	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ الدهان الاصلي
طريقة الدفع/ كاش فقط	المدينة/ عمان
	الحي / المنطقة/ طريق
	المطار

للتواصل على الرقم: 0799064649

بيع سيارة هيونداي ستركس 2018 H1



هيونداي ستركس 2018 H1 وارد كوري جمرك جديد فحص كامل فل مشترك اصلي كاش او اقساط بدفعة تبدأ من 3500

الحالة/مستعمل	النوع/هيونداي
H١/موديل	الفئة/GLS Plus
سنة الصنع/٢٠١٨	الكيلومترات/١١٩.٩٩٩ -
نوع الهيكل/باص / فان	١١٠.٠٠٠
نوع الوقود/ديزل	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢.٠٠٠ - ٢.٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
اللون الداخلي/أسمنتي	اللون الخارجي/رمادي
الترخيص/مرخصة	مواصفات إقليمية/مواصفات
الجمرك/مجمركة	مواصفات كوريا
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/تأمين إلزامي
المدينة/عمان	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الحي / المنطقة/ضاحية	حوادث
النخيل	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0791008245

بيع سيارة هيونداي سوناتا



هيونداي سوناتا تب نظافة موديل 2014

الحالة/مستعمل	النوع/هيونداي
موديل/سوناتا	الفئة/Limited
سنة الصنع/٢٠١٤	الكيلومترات/ ١٢٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	١٢٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أسود
اللون الداخلي/بيج	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة	مواصفات أمريكية
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/أخرى	حالة الهيكل/أخرى
المدينة/عمان	طريقة الدفع/كاش فقط
	الحي / المنطقة/طبربور

للتواصل على الرقم: 0791000530

بيع سيارة اي جولف ألماني كلين تايتل



اي جولف ألماني كلين تايتل بدفعة 1450 تسليم مفتاح وقسط شهري 220

الحالة/مستعمل	النوع/هولكسفاغن
سنة الصنع/٢٠٢٠	الفئة/E-Golf
نوع الهيكل/هاتشباك	الكيلومترات/٩,٩٩٩ - ١٠,٠٠٠
نوع الوقود/كهربائي	عدد المقاعد/٥
سعة البطارية/أقل من ٥٠ كيلو واط/الساعة	نوع ناقل الحركة/اوتوماتيك
اللون الخارجي/أبيض	مدى البطارية/٢٠٠ - ٢٩٩ كم/الشحنة
مواصفات إقليمية/مواصفات أوروبية	اللون الداخلي/أسود
التأمين/تأمين شامل	الترخيص/مرخصة
حالة الهيكل/ممتازة بدون حوادث	الجمرك/مجمركة
طريقة الدفع/أقساط فقط	الدهان/الدهان الأصلي
	المدينة/عمان
	الحي / المنطقة/المدينة
	الرياضية

للتواصل على الرقم: 0790477265

أرض للبيع / شفا بدران



ارض للبيع من المالك مباشرة - عمان - شفا بدران

عمان	المنطقة/شفا بدران
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ ٩٢٩ متر مربع
الواجهة/شمالية غربية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 999	

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / شارع الميه



قطعة 500 ضمن اجمل اراضي شارع المية

عمان	المنطقة/وادي العش
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 500 متر مربع
الواجهة/شمالية غربية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش أو أقساط
السعر / 15.000	

للتواصل على الرقم: 0797272029

أرض للبيع / عجلون



ارض للبيع في عجلون مميزة جدا للبيع

عجلون	المنطقة/عين جنا
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ ٣ دونم
الواجهة/شمالية غربية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 30.000	

للتواصل على الرقم: 0779118221

أرض للبيع / طبربور



ارض للبيع طبربور ابوعليا

عمان	المنطقة/طبربور
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 212 متر مربع
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ الوسيط	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 27.000	

للتواصل على الرقم: 0796173634

أرض للبيع / ام رمانه



51 دونم للبيع في ام الرمانه

عمان	المنطقة/أم رمانه
مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/ ٥٠٥٨٧	المتعدد
هل العقار مرهون/ لا	متر مربع
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش أو أقساط
السعر / 1.115.000	

للتواصل على الرقم: 0796806999

أرض للبيع / طبربور



أرض للبيع جيدة للإستثمار في طبربور

عمان	المنطقة/طبربور
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 750 متر مربع
هل العقار مرهون/ لا	طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك
السعر / 150.000	

للتواصل على الرقم: 0795525287

أرض للبيع / عجلون



9 دونم و نص موقع خراج في قمه جبل منطقه فلل و قصور عاليه و كاشفه

عجلون	المنطقة/عين
مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/ 9500	المتعدد
هل العقار مرهون/ لا	متر مربع
المعلن/ الوسيط	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 150.000	

للتواصل على الرقم: 0788606012

أرض للبيع / ام الرصاص



ارض للبيع ام الرصاص على الشارع الرئيسي

عمان	المنطقة/ام الرصاص
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 3400 متر مربع
الواجهة/شرقية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 5000	

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / عمان



ارض للبيع - موبص اراضي نقابة المهندسين

عمان	المنطقة/موبص
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 500 متر مربع
هل العقار مرهون/ لا	طريقة الدفع/ كاش أو المعلن/ المالك
السعر / 55.000	

للتواصل على الرقم: 0795685968

أرض للبيع / المفرق



3400م للبيع عين والمعمريه مرتفعه ومطله

المفرق	المنطقة/عين والمعمريه
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ ٢٤٠٠ متر مربع
هل العقار مرهون/ لا	طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك
السعر / 16.000	

للتواصل على الرقم: 0777940557

أرض للبيع / الزرقاء

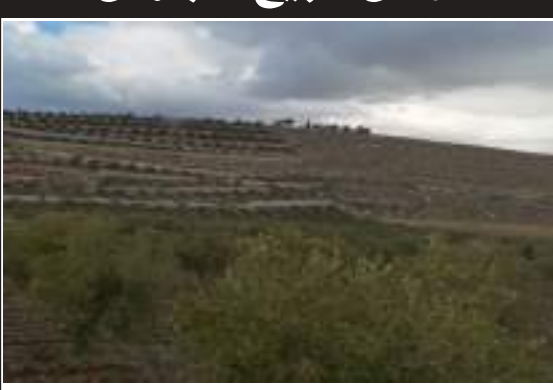


قطعة ارض سكني للبيع في الزرقاء

الزرقاء	المنطقة/الهاشمية
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 500 متر مربع
الواجهة/غربية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 10.000	

للتواصل على الرقم: 0796886788

أرض للبيع / جرش



أرض مشجرة زيتون بمساحة 10 دونمات

جرش	المنطقة/قفقضا
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ ١٠٢٠٠ متر مربع
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/ لا
المعلن/ المالك	طريقة الدفع/ كاش فقط
السعر / 108.000	

للتواصل على الرقم: 0777652754

شقة للبيع / مادبا



شقة جديدة للبيع لم تسكن في مادبا
وسط مادبا بسعر مغري جدا

مادبا	المنطقة/وسط مادبا
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/131 متر
الطابق/الطابق الثالث	مربع
الواجهة/شمالية غربية	عمر البناء/6 - 9 سنوات
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/لا
السعر/39.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0796548496

شقة للبيع / اربد



شقق اشباه فلل للبيع شمال صالة
السفير مساحة 200م

إربد	المنطقة/الراهبات
عدد الغرف/3	الوردية
مفروشة/غير مفروشة	عدد الحمامات/3
الطابق/الطابق الأول	مساحة البناء/200 متر
الواجهة/غربية	مربع
المعلن/المالك	عمر البناء/0 - 11 شهر
السعر/110.101	هل العقار مرهون/لا
	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0795172416

شقة للبيع / الكرك



شقة فاخرة للبيع طابق شبه ارضي
بمساحة 180 متر في الكرك 8

الكرك	المنطقة/مؤتة
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/180 متر
الطابق/طابق شبه	مربع
أرضي	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/0 - 11 شهر	شرقية
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر/48.000	طريقة الدفع/كاش أو
	أقساط

للتواصل على الرقم: 0791309000

شقة للبيع / السلط



شقة 140 طابق اول للبيع / اطلالة رائعة /

السلط	المنطقة/البلقاء
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٣
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٤٠ متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/شمالية	عمر البناء/١١ - ٠ شهر
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/لا
السعر/55.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / عبدون



شقة للبيع في عبدون مؤجرة بعائد 8%
بالقرب من السفارة البريطانية

عبدون	المنطقة/عبدون
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/205 متر
الطابق/طابق	مربع
التسوية	عمر البناء/1 - 5 سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش	السعر/178.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0791006694

عمارة للبيع / شارع الجامعة



عمارة سكنية مؤجرة بالكامل للبيع
بعائد استثماري 9%

عمان	المنطقة/شارع الجامعة
مربع	مساحة البناء/٣٦٥ متر
عدد الطوابق/خمس	مساحة الأرض/٨٧٠ متر
طوابق وأكثر	حالة العقار/قيد
الواجهة/شرقية	الإنشاء
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش	السعر/1.100.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0791236555

شقة للبيع / المقابلين



شقه ارضيه مساحة 184 معها تراس 20
متر بتشطيبات مميزة في المقابلين للبيع

عمان	المنطقة/المقابلين
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٣
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٨٤ متر
الطابق/الطابق	مربع
الأرضي	عمر البناء/٠ - ١١ شهر
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش	السعر/100.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0795023544

شقة للبيع / الكوم الغربي



شقه طابق ارضي مساحه 600 م
مسبح حديقته موقع راس الجبل مميز
شارع مستقل

عمان	المنطقة/الكوم الغربي
عدد الغرف/5	عدد الحمامات/5
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/600 متر
الطابق/الطابق الأرضي	مربع
الواجهة/غربية	عمر البناء/1 - 5 سنوات
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/لا
السعر/165.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0796941115

شقة للبيع / صاحبة الياسمين



شقة مميزة جداً للبيع طابق الاخير
يوجد مصعد مساحة 95م بسعر مميز /
صاحبة الياسمين

عمان	المنطقة/الياسمين
عدد الغرف/٢	عدد الحمامات/٢
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٩٥ متر
مفروشة	مربع
الطابق/الطابق	عمر البناء/٦ - ٩ سنوات
الخامس	هل العقار مرهون/لا
الواجهة/جنوبية	طريقة الدفع/كاش فقط
المعلن/الوسيط	السعر/37.000

للتواصل على الرقم: 0798960857

شقة للبيع / الهاشمي الشمالي



منزل مستقل بالهاشمي الشمالي
للبيع

عمان	المنطقة//الهاشمي
عدد الغرف/4	الشمالي
مفروشة/غير مفروشة	عدد الحمامات/2
مساحة الأرض/300 متر	مساحة البناء/170 متر
مربع	مربع
عمر البناء/20+ سنة	عدد الطوابق/طابقين
المعلن/المالك	هل العقار مرهون/لا
السعر/75.000	المعلن/المالك

للتواصل على الرقم: 0788008058

فيلا للبيع / شارع الاردن



فيلا في منطقة الكمشه خلف مطعم
قصر الجبل

عمان	المنطقة/شارع الأردن
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/5
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/420 متر
مساحة الأرض/3750 متر	مربع
عدد الطوابق/طابقين	عمر البناء/1 - 5 سنوات
الواجهة/شمالية غربية	المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش فقط	السعر/320.000

للتواصل على الرقم: 0796378213

شقة للبيع / الرابية



شقة دوبليكس غير مفروشة للبيع

عمان	المنطقة/الرابية
عدد الغرف/٥	عدد الحمامات/٥
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٣٤١ متر
الطابق/الطابق الأرضي	مربع
هل العقار مرهون/لا	عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات
طريقة الدفع/كاش فقط	المعلن/الوسيط
السعر/235.000	

للتواصل على الرقم: 0795232327

سيارة للبيع تويوتا 2013 - TACOMA



تويوتا 2013 - TACOMA

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/ SR5	موديل/ تاكوما
الكيلومترات/ ١٢٩.٩٩٩ -	سنة الصنع/ ٢٠١٣
١٢٠.٠٠٠	نوع الهيكل/ بيك اب
عدد المقاعد/ ٤	نوع الوقود/ بنزين
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	سعة المحرك (سي سي)/ ٤.٠٠٠
اللون الخارجي/ خمري	- ٤.٩٩٩ سي سي
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الداخلي/ رمادي
أمريكية	الترخيص/ مخصصة
التأمين/ تأمين إلزامي	الجمرك/ مجمركة
حالة الهيكل/ تعرضت لحادث	الدهان/ أعيد دهانها كلياً
(أضرار جسيمة في البودي)	عمان
طريقة الدفع/ كاش فقط	المنطقة/ الجيبية

للتواصل على الرقم: 0799909754

سيارة للبيع بيك اب نيسان



بيك اب نيسان

النوع/ نيسان	الحالة/ مستعمل
سنة الصنع/ ١٩٨٤	موديل/ داتسون
نوع الهيكل/ بيك اب	الكيلومترات/ ٩.٩٩٩ - ١.٠٠٠
نوع الوقود/ بنزين	عدد المقاعد/ ٢
سعة المحرك (سي سي)/ ٤.٩٩٩ - ٤.٠٠٠	نوع ناقل الحركة/ يدوي
اللون الخارجي/ أبيض	عادي
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الداخلي/ أبيض
يابانية	الترخيص/ مخصصة
التأمين/ تأمين إلزامي	الجمرك/ مجمركة
حالة الهيكل/ جيد	الدهان/ أعيد دهانها كلياً
بسيطة في البودي	عمان
طريقة الدفع/ كاش فقط	المنطقة/ المفرق

للتواصل على الرقم: 0782328581

سيارة للبيع مرسيدس سي ال اي كشف



مرسيدس سي ال اي كشف نايت بكج مايلد هايبرد 2024

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/جديد
الفئة/ Standard	موديل/ الفئة- CLE
الكيلومترات/ ٠	سنة الصنع/ ٢٠٢٤
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ كشف
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ مايلد هايبرد
اللون الخارجي/ أسود	سعة المحرك (سي سي)
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الداخلي/ أحمر
أوروبية	التأمين/ تأمين إلزامي
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
طريقة الدفع/ كاش أو أقساط	الجمرك/ مجمركة
المنطقة/ الرابية	عمان

للتواصل على الرقم: 0791319193

سيارة للبيع تويوتا بريوس 2012



تويوتا بريوس 2012

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/ Prius	موديل/ بريوس
الكيلومترات/ ١٤٩.٩٩٩ -	سنة الصنع/ ٢٠١٢
١٤٠.٠٠٠	نوع الهيكل/ هاتشباك
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/ هايبرد
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠
اللون الخارجي/ كحلي	- ١.٩٩٩ سي سي
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الداخلي/ أسمنتي
أوروبية	الترخيص/ مخصصة
التأمين/ تأمين إلزامي	الجمرك/ مجمركة
الدهان/ أعيد دهانها كلياً	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
طريقة الدفع/ كاش فقط	حوادث
المنطقة/ الحي الهاشمي	المفرق

للتواصل على الرقم: 0799927213

سيارة للبيع جيلي او كافنغو



جيلي او كافنغو 7 ركاب موديل 2022 وارد وكفالة الوكيل بدفعة اولى 20%

النوع/ جيلي	الحالة/ مستعمل
الفئة/ GF Premium	موديل/ او كافنغو
الكيلومترات/ ٤٩.٩٩٩ - ٤٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠٢٢
عدد المقاعد/ ٧	نوع الهيكل/ اس يو بي
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ مايلد هايبرد
اللون الخارجي/ أسود	سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ١.٩٩٩ سي سي
أخرى	اللون الداخلي/ أسود
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ الدهان الأصلي
طريقة الدفع/ كاش أو أقساط	المنطقة/ المدينة
	الرياضية

للتواصل على الرقم: 0775445258

سيارة للبيع ميتسوبيشي جالنت 2006



ميتسوبيشي جالنت 2006 صيانة الوكالة

النوع/ ميتسوبيشي	الحالة/ مستعمل
الفئة/ Standard	موديل/ جالنت
الكيلومترات/ ٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠٠٦
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ بنزين
اللون الخارجي/ فضي	سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ٢.٩٩٩ سي سي
يابانية	اللون الداخلي/ رمادي
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ أعيد دهانها كلياً
طريقة الدفع/ كاش فقط	عمان
	المنطقة/ ضاحية الرشيد

للتواصل على الرقم: 0795000090

سيارة للبيع سوناتا 2018



سوناتا 2018 فل بدون فتحة

النوع/هيونداي	الحالة/مستعمل
الفئة/ SE	موديل/ سوناتا
الكيلومترات/ ٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠١٨
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ هايبرد
اللون الخارجي/ أبيض	سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ١.٩٩٩ سي سي
خليجية	اللون الداخلي/ أحمر
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ أعيد دهانها كلياً
طريقة الدفع/ كاش فقط	عمان
	المنطقة/ طبربور

للتواصل على الرقم: 0795152100

سيارة للبيع نيتا آيا موديل 2023



نيتا آيا موديل 2023 Neta aya v zeroo

النوع/ نيتا	الحالة/جديد
الفئة/ Standard	موديل/ V
الكيلومترات/ ٠	سنة الصنع/ ٢٠٢٣
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ اس يو بي
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ كهربائي
مدى البطارية/ ٤٠٠ - ٤٩٩ كم	سعة البطارية/ أقل من ٥٠
الشحنة	كيلو واط/ الساعة
اللون الداخلي/ أزرق فاتح	اللون الخارجي/ أزرق فاتح
التأمين/ غير مؤمنة	الترخيص/ غير مخصصة
طريقة الدفع/ كاش فقط	الجمرك/ غير مجمركة
المنطقة/ المنطقة الحرة	الزرقاء

للتواصل على الرقم: 0795819295

سيارة للبيع C180 2007



سيارة C180 2007

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/مستعمل
الفئة/ C ١٨٠	موديل/ الفئة- C
الكيلومترات/ ٢٠٠.٠٠٠+	سنة الصنع/ ٢٠٠٧
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ بنزين
اللون الخارجي/ خمري	سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ١.٩٩٩ سي سي
أوروبية	اللون الداخلي/ بيج
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ أعيد دهانها كلياً
طريقة الدفع/ كاش فقط	المنطقة/ الجاردنز

للتواصل على الرقم: 0799927213

سيارة للبيع تويوتا بريوس 2021



تويوتا بريوس 2021 فحص كامل 7 جيد جمرك جديد بطارية لثيوم

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/ Prime	موديل/ بريوس
الكيلومترات/ ٨٩.٩٩٩ - ٨٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠٢١
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ هايبرد
اللون الخارجي/ أسود	سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ١.٩٩٩ سي سي
أمريكية	اللون الداخلي/ أسمنتي
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ أخرى	الجمرك/ مجمركة
المنطقة/ تلاح العلي	طريقة الدفع/ كاش فقط
المنطقة/ تلاح العلي	الحي / المنطقة/ تلاح العلي

للتواصل على الرقم: 0795760502

سيارة للبيع bmw 330e 2020 G20



bmw 330e 2020 G20 فحص كامل

النوع/بي ام دبليو	الحالة/مستعمل
الفئة/ 330e	موديل/ الفئة ٥
الكيلومترات/ ٨٩.٩٩٩ - ٨٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠٢٠
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ هايبرد - Plug-in
اللون الخارجي/ أسود	سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ٢.٩٩٩ سي سي
اللون الداخلي/ بيج	أوروبية
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ الدهان الأصلي
طريقة الدفع/ كاش أو أقساط	المنطقة/ الدوار
المنطقة/ الدوار	الحي / المنطقة/ الدوار

للتواصل على الرقم: 0792822297

سيارة للبيع كامري 2012



كامري 2012 فحص كامل

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/ XLE	موديل/ كامري
الكيلومترات/ ٧٩.٩٩٩ - ٧٠.٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠١٢
عدد المقاعد/ ٥	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع الوقود/ هايبرد
اللون الخارجي/ أسود	سعة المحرك (سي سي)/ ٠
مواصفات إقليمية/ مواصفات	- ٤٩٩ سي سي
أوروبية	اللون الداخلي/ بيج
التأمين/ تأمين إلزامي	الترخيص/ مخصصة
حالة الهيكل/ ممتازة بدون	الجمرك/ مجمركة
حوادث	الدهان/ الدهان الأصلي
طريقة الدفع/ كاش فقط	المنطقة/ ضاحية
المنطقة/ ضاحية	الافصى

للتواصل على الرقم: 0797771556

شقة للبيع / الجبيلة

لبيع شقة في اجمل مواقع
الجبيلة طابق ثالتر

المنطقة/الجبيلة	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/160 متر
الطابق/طابق أخير مع مربع	عمر البناء/0 - 11 شهر
الواجهة/جنوبية شرقية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو
السعر/95.000	أقساط

للتواصل على الرقم: 0799403810

شقة للبيع / ياجوز

شقة فاخرة طابق اخير مع
روف دوبلكس 200 متر

المنطقة/ياجوز	عمان
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/4
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٢٠٠ متر
الطابق/طابق أخير مع مربع	عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/شرقية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/104.000	

للتواصل على الرقم: 0797816805

شقة للبيع / اربد



شقة مميزه 150 م طابق اول فني

إربد	المنطقة/الراهبات
عدد الغرف/3	الوردية
مفروشة/غير مفروشة	عدد الحمامات/3
مساحة البناء/150 متر مربع	الطابق/الطابق الأول
عمر البناء/0 - 11 شهر	الواجهة/شمالية
هل العقار مرهون/لا	شرقية
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/45.000	

للتواصل على الرقم: 0788584690

شقة للبيع / صاحية الامير راشد



شقة للبيع بسعر مغري

عمان	المنطقة/صاحية
عدد الغرف/٣	الامير راشد
مفروشة/غير مفروشة	عدد الحمامات/٣
مساحة البناء/١٨٠ متر مربع	الطابق/الطابق
عمر البناء/٦ - ٩ سنوات	الأرضي
هل العقار مرهون/لا	الواجهة/شرقية
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش
السعر/98.000	

للتواصل على الرقم: 0799416813

منزل للبيع / السخنة

منزل من طابقين للبيع في
السخنة

المنطقة/السخنة	الزرقاء
عدد الغرف/5	عدد الحمامات/4
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/250 متر
مساحة الأرض/445 متر مربع	عمر البناء/20+ سنة
الواجهة/جنوبية غربية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/65.000	

للتواصل على الرقم: 0777717339

بيت للبيع / الرصيفة

بيت مكون من خمس شقق و
ستيديو

المنطقة/الرصيفة	الزرقاء
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/١
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٧٠٠ متر
مساحة الأرض/٥٠٠ متر مربع	عمر البناء/20+ سنة
الواجهة/جنوبية غربية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/80.000	

للتواصل على الرقم: 0782221825

شقة للبيع / ابو علندا

شقق فاخرة قيد الانشاء في اسكان
الكهرباء مساحات متنوعة على 3
شوارع واسعة

المنطقة/ابو علندا	المدينة/عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/160 متر
الطابق/الطابق الأول	عمر البناء/0 - 11 شهر
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/44.000	

للتواصل على الرقم: 0795531627

شقة للبيع / السلط

شقة مميزة للبيع السلط (جسر
دبابنه) بأسعار منافسه

المنطقة/شفا العامرية	المدينة/السلط
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٣
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٦٠ متر
الطابق/طابق شبه مربع	عمر البناء/٠ - ١١ شهر
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/73.000	

للتواصل على الرقم: 0795531627

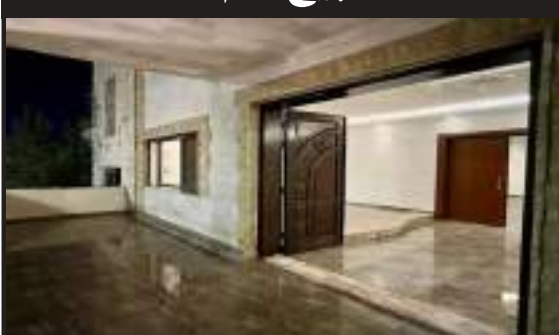
شقة للبيع / اربد

شقة للبيع اربد جنوب مستشفى
أيدون العسكري

المنطقة/ايدون	إربد
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٣
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٥٠ متر
الطابق/الطابق الثالث	عمر البناء/0 - 11 شهر
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/45000	

للتواصل على الرقم: 0796931476

شقة للبيع / ام السماق

لبيع في ام السماق شقة دوبلكس من
طابقين

المنطقة/ام السماق	عمان
عدد الغرف/٥	عدد الحمامات/٤
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٣٢٤ متر
الطابق/الطابق	عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/185000	

للتواصل على الرقم: 0799737500

فيلا للبيع /الراهبات

فيلا طابقين وروف للبيع
الراهبات الوردية

المدينة/إربد	الحي / المنطقة/الراهبات
عدد الغرف/6+	الوردية
مفروشة/غير مفروشة	عدد الحمامات/6+
مساحة الأرض/5000 متر مربع	مساحة البناء/400 متر
عمر البناء/0 - 11 شهر	الواجهة/جنوبية غربية
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر/326.538	

للتواصل على الرقم: 0780201061

شقة للبيع /مرج الحمام



شقق على دوار البرديني

المدينة/عمان	الحي / المنطقة/مرج الحمام
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/2+
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/105 متر
الطابق/الطابق الأول	عمر البناء/0 - 11 شهر
الواجهة/غربية	هل العقار مرهون/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو
السعر/59.999	أقساط

للتواصل على الرقم: 0795232327

Memorandum of Understanding for Supporting Jordanian Employment through Investments in the Agricultural Industries Complex

The Ministries of Labor and Agriculture on Wednesday signed a memorandum of understanding to support the employment of Jordanians in investments at the Developmental Agricultural Industries Complex in Ghor Al-Mazra'a and Al-Haditha in the Southern Jordan Valley District of Karak Governorate. This comes in implementation of a Cabinet decision declaring the area a development zone and appointing the Ministry of Agriculture as its master developer. The memorandum was signed by Minister of Labor Dr. Khaled Al-Bakkar and Minister of Agriculture Dr. Saeb Al-Khreisat, in the presence of Secretary-General of the Ministry of Labor Dr. Abdul Halim Dujan and Director of Investment Promotion and Agricultural Entrepreneurship at the Ministry of Agriculture, Engineer Omar Al-Lahham. Al-Bakkar said that signing the agreement represents a model of integration between government efforts to support the agricultural and industrial sectors. He noted that the small and medium investments to be established in the agricultural industries complex aim to provide hundreds of direct job opportunities for residents of the area in the initial phase of operation, in addition to benefiting a large number of farmers and Jordanian workers from the activities of the complex. This, he said, contributes to localizing development in the Southern Jordan Valley District. He added that the project embodies the government's commitment to localizing and enhancing balanced development and achieving fairness in the distribution of the gains of economic



growth. He emphasized that agro-industries constitute a fundamental pillar in achieving national food security and increasing the competitiveness of Jordanian exports in regional and global markets, within the framework of the Royal Vision for Economic Modernization, which places food security and the enhancement of local production at the top of its priorities. Al-Bakkar explained that the Ministry of Labor, through the Royal Initiative—namely the Productive Branches Initiative implemented in the governorates—provides operational support to investments in the agricultural industries complex for a period of five

years, similar to the incentives granted to investors in industrial cities in the governorates of Karak and Tafilah. He pointed out that these projects contribute to reducing poverty and unemployment in the Southern Jordan Valley area by providing job opportunities for local community members and encouraging productive investments that enhance sustainable development in the region. For his part, Al-Khreisat stated that the Ministry, in its capacity as the master developer of the complex, will begin implementing infrastructure works in phases over a three-year period starting this year, to provide basic services and to employ technical

and administrative staff at the site. He indicated that the complex will help absorb surplus agricultural production and develop value chains for national products by introducing modern food-processing technologies, thereby contributing to reducing the import bill and increasing the value of national exports, in addition to supporting small and medium enterprises in the agricultural and industrial sectors. He added that the project was designed to support Jordanian farmers by encouraging contract farming and reducing waste in agricultural produce, ensuring a fair and sustainable return for farmers

and improving production efficiency across agricultural supply chains. Al-Khreisat noted that the Developmental Agricultural Industries Complex in Ghor Al-Mazra'a and Al-Haditha, with a total area of 130 dunums, currently includes two investments in the fields of juice and concentrate production and the drying and freezing of fruits and vegetables, in addition to a third new project under preparation to produce semi-fried potatoes. He emphasized that the future plan includes developing infrastructure in the area and providing the necessary services to ensure an attractive and sustainable investment environment. It is noteworthy that work at the agricultural industries complex began in 2021 as part of a package of development projects stemming from the Royal Vision for Economic Modernization, which aims to enhance national food security and stimulate productive investments in the agro-processing sector, thereby supporting comprehensive and sustainable economic growth. Investors in the area benefit from the incentives and exemptions granted under the Investment Environment Law for development zones, in addition to incentives approved by Cabinet decision. These include support for electricity prices for small and medium industrial projects, inclusion in the Productive Branches Program implemented by the Ministry of Labor, support for local labor, and support for container handling costs for goods exported through Aqaba Port—measures that enhance the competitiveness of national products and contribute to achieving the targets of the Economic Modernization Vision.

Memorandum of Understanding Between "Aqaba Special Economic Zone" and the National Academy for Tourism and Aviation Sciences



Sada Al-Shaab – Raed Sobhi

The Aqaba Special Economic Zone Authority (ASEZA) signed a memorandum of understanding yesterday, Wednesday, with the National Academy for Tourism and Aviation Sciences, aimed at enhancing training, employment, and the qualification of human resources for the labor market in Aqaba's tourism and service sectors. The memorandum was signed on behalf of ASEZA by Commissioner for Tourism and Youth Affairs, Dr. Thabet Hassan Al-Nabulsi, and on behalf of the academy by its Director General, Dr. Mahmoud Al-Dweiri, in the presence of the Director of the Training and Employment Directorate, Raed Al-Asili. Al-Nabulsi emphasized that the memorandum comes within the framework of the authority's commitment to building effective partnerships with the private sector and specialized training institutions, attracting talent, and developing capacities in line with its strategic

plan. This falls under the axis of skill development and enhancement to empower youth and support employment through training programs that lead to job placement and meet the needs of the labor market. He pointed out that, through this partnership, the authority will implement specialized training programs in tourism, hospitality, airport services, and administrative professions, helping facilitate employment opportunities for participants and enhancing coordination with relevant stakeholders to support sustainable economic development in the Aqaba Special Economic Zone. For his part, Al-Dweiri stated that the partnership with ASEZA spans more than ten years and has contributed to implementing numerous training programs that lead to employment, targeting local community members with training periods ranging from two to four months. These programs include a monthly stipend and transportation allowance to ensure that youth can participate in training

Industry and Trade: Consumer Protection Received 1,425 Complaints Last Year

Last year, the Consumer Protection Directorate received 1,425 complaints, of which 1,238 were resolved, reflecting the efficiency of the procedures followed and the prompt response to consumer complaints. The spokesperson for the Ministry of Industry and Trade, Ninal Al-Barmawi, told the Jordan News Agency (Petra) that the ministry continued its efforts throughout 2025 to protect consumer rights and enhance market confidence by developing monitoring mechanisms, raising awareness, and effectively handling citizens' complaints. He noted that the directorate issued 79 notices to non-compliant service providers in line with the provisions of the Consumer Protection Law and related regulations. Regarding the mandatory warranties platform, Al-Barmawi stated that the number of vehicles covered by warranties and registered



with the directorate reached 25,700, strengthening the protection of consumer rights in this vital sector. He highlighted that the directorate conducted 40 workshops and awareness bulletins targeting both consumers and business sectors, aimed at promoting awareness of rights and obligations and fostering a

culture of consumer protection. He emphasized that these efforts are part of the ministry's commitment to providing a fair and safe market environment and achieving a balance between the rights of consumers and those of goods and service providers. The Consumer Protection Directorate is responsible for implementing the Consumer

Protection Law and related regulations, monitoring compliance, and receiving and addressing complaints from consumers through mechanisms and procedures that safeguard their rights without harming providers' interests, such as holding dispute resolution sessions to reach amicable settlements between the parties involved.

He explained that these measures come as part of the direct follow-up on the efforts of municipalities and relevant authorities in handling emergency conditions, stressing the importance of institutional coordination to ensure the continuity of essential services and enhance public safety.

Mayor of Jerash Reviews Landslide Damage, Directs Urgent Measures

damaged by landslides caused by heavy rainfall. He visited the road connecting Jabal Al-Atmat and Al-Nabi Hud Al-Hamra, where part of the road collapsed, as well as a public street in the Souf area (Bassat Louza), which suffered partial collapse, in addition to the Umm Al-Rameh area.

Bani Yaseen emphasized the need to expedite the filling of potholes and repair of landslides to reopen roads for vehicles and citizens, remove trees at risk of falling to ensure pedestrian safety, and install protective barriers at the damaged sites to protect citizens from potential hazards.

He explained that these measures come as part of the direct follow-up on the efforts of municipalities and relevant authorities in handling emergency conditions, stressing the importance of institutional coordination to ensure the continuity of essential services and enhance public safety.

Is it reasonable, Your Excellency, that Jordan will suffer from thirst until the Day of Judgment?!

-Khaled Al-Kharisha

Have our esteemed ministers not reflected on the saying, "Be optimistic and you will find goodness," which carries profound religious, psychological, and humanitarian connotations and goes beyond being a mere moral exhortation to a way of life? One of its most significant meanings is that it reflects having a good opinion of God, which is a firmly rooted principle in Islamic belief. A believer is commanded to keep their heart attached to hope rather than despair, and to expect goodness even in times of hardship, for God treats His servant according to how the servant expects of Him. From a psychological perspective, optimism creates positive inner energy that motivates a person to try and work, whereas pessimism leads to inertia and frustration. One who expects goodness approaches life with steadfastness and confidence, seeing opportunities where others see crises. In societies, optimism is a culture of resistance against collective despair and a fundamental element in building shared hope, especially during politically or economically difficult times. Here, optimism becomes a national stance rather than merely an individual feeling. In short, "Be optimistic and you will find goodness" is not a promise without cost; it is a message that goodness is first seen in hearts and then created in reality. What prompted me to present this introduction were statements made by former Minister of Water Hazem Al-Nasser, which I followed on some websites and social media platforms, when he said that Jordan will live with water scarcity "until the Day of Judgment." His remarks came as a comment on a statement by the media spokesperson of the Ministry of Water and Irrigation, Omar Salamteh, who said that a single rainy season is not sufficient to cover Jordan's water deficit, although the current rainy season is considered very promising. Our Noble Messenger was characterized by optimism; he loved good omens and disliked pessimism. In the Prophetic hadith: "There is no contagion and no superstition, and I like a good omen." Let us learn the basics of optimism, hope, and reliance on God from the statements of Morocco's Minister of Equipment and Water, Nizar Baraka, during an oral question session in the Moroccan Parliament, when he stated that Morocco has officially emerged from years of drought that lasted seven consecutive years, after rainfall during the current winter season recorded a surplus of 95% compared to last year.

University of Science and Technology Launches Aeroponics Units in Collaboration with the Korean Government and MedBar



Sada Al-Shaab - Areen Mash'ala

As part of its efforts to develop its academic programs in applied agricultural education, employ modern technologies, and enhance scientific research in the fields of smart agriculture and food security, the Jordan University of Science and Technology has established three aeroponics units in the College of Agriculture, in collaboration with the Korean government and MedBar Company. The university's Vice President, Prof. Dr. Ahmed Al-Ajlouni, stated that the university's adoption of aeroponics technologies comes within its strategy to develop applied agricultural education, promote the use of modern technology to address water scarcity and climate change challenges, and

support national efforts related to achieving food security. Meanwhile, the Dean of the College of Agriculture, Prof. Dr. Anas Al-Nabulsi, explained that these units serve as an innovative educational and research platform, enabling students to gain practical experience in smart agriculture technologies, enhancing their research and applied skills, and preparing them to contribute effectively to the development of the national agricultural sector. Dr. Mohammad Obeidat, Director of the Research and Training Department, noted that the three aeroponics units are inflatable and transportable, with each unit accommodating around 1,200 seedlings, providing an advanced educational and research environment for the college's students.

He added that the College of Agriculture has completed its first agricultural cycle within these units, with the Plant Production Division harvesting the first crop of lettuce, highlighting the system's efficiency in achieving high productivity with low water consumption and the ability to precisely control optimal environmental conditions. The launch of these units aligns with the Jordan University of Science and Technology's vision to strengthen the integration between education, scientific research, and technological innovation in the agricultural sector. It provides students with the opportunity to work on practical projects and experiment with sustainable agricultural solutions to address the challenges of climate change and water scarcity.

"The U.S.-Iran escalation is at a critical and delicate stage."

Mahmoud Fatafta

Rapid developments in the region indicate that it is now on a "hot plate," signaling a potential outbreak of conflict with catastrophic consequences, including the possibility of a full-scale regional war. This is particularly concerning given the acceleration of geopolitical developments, even after the ceasefire in Gaza under U.S. President Donald Trump's plan, the dangerous escalation in the West Bank, Israeli violations of Islamic and Christian holy sites in occupied Jerusalem, and the security developments and conditions in Lebanon, Syria, and other countries in the region, which are sliding toward scenarios expected to be catastrophic. Meanwhile, tensions are rising in the region as anti-government protests in Iran's capital, Tehran, enter their third week. The protests have erupted amid worsening economic crises, sparking the anger of traders and citizens who have taken to the streets to express their dissatisfaction with living conditions. At the same time, the United States is preparing for a delicate phase in handling the crisis, with reports indicating that the Trump administration is discussing potential options for striking Iran in response to the suppression of protesters, including targeting military sites. Tehran has accused Washington of seeking a "pretext" for military intervention. Iranian President Masoud Bezhkian accused the United States and Israel of attempting to sow chaos and unrest by issuing orders to "agitators" to destabilize Iran, at a time when the country is witnessing its largest anti-government protests in years. Bezhkian affirmed his government's determination to resolve the economic problems facing Iranians and stated that the regime is prepared to listen to the people. Warnings continue about the "catastrophic" consequences for the region of any U.S.-Iranian military escalation, with Washington threatening intervention amid the crackdown on protests in Tehran. International efforts are ongoing to prevent the region from being dragged into a large-scale regional war, which would have severe negative repercussions for the region and the world. It must be emphasized that the time has come to take measures to halt military developments in the region.

Energy Ministry: Global Petroleum Derivatives Prices Decline



Global prices of petroleum derivatives declined during the first week of the current month compared to their levels in December, according to the weekly bulletin issued by the Ministry of Energy and Mineral Resources. According to the bulletin, the price of 95-octane gasoline fell from \$661 to \$613 per ton, a decrease of 7.3%, while 90-octane gasoline dropped from \$645 to \$600 per ton, down 7.0%. The average price of diesel declined from \$587 to \$559 per ton, a 4.8% decrease, and kerosene fell from \$645 to \$618 per ton, down 4.2%. Meanwhile, the average price of fuel oil slightly increased from \$337 to \$338 per ton, a rise of 0.3%, and the average price of liquefied petroleum gas (LPG) rose from \$488 to \$520 per ton, up 6.6%. The price of Brent crude oil decreased from \$63 to \$62 per barrel, a decline of 1.6%.

Refinery: 781,162 Gas Cylinders Filled During Weather Downturn

The total number of gas cylinders filled at the three filling stations owned by the Jordan Petroleum Refinery Company in Amman, Irbid, and Zarqa during the recent weather downturn, from Sunday to last Tuesday, reached 781,162 cylinders. According to the company, the number of cylinders expected to be filled today, Wednesday, is approximately 200,000 cylinders.

FM Holds Talks with Irish Minister on Bilateral Ties and Regional Issues

Deputy Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Expatriates Ayman Safadi received today, Wednesday, Irish Minister for Foreign Affairs, Trade, and Defence Helen McEntee, in a meeting where they discussed ways to enhance bilateral relations and regional developments. Safadi and McEntee affirmed the strength of the friendship between Jordan and Ireland, and their shared commitment to expanding cooperation in multiple vital sectors, including trade, investment, education, tourism, and defense, in ways that serve the interests of both countries, and within the framework of Jordan's strategic partnership with the European Union. The two ministers reviewed the outcomes of the Jordan-EU Summit held in Amman on January 8, 2026, emphasizing the importance of building on them to strengthen the comprehensive strategic partnership between Jordan and the EU. Safadi highlighted the significance of the first Jordanian-European Investment Conference, which the Kingdom will host in April, noting its positive impact on the



Jordanian economy and Jordan-EU relations. The meeting also addressed developments in the region, particularly the situation in Gaza. Both ministers stressed the necessity of consolidating efforts to uphold the ceasefire agreement in Gaza, fully implement its provisions, and ensure sufficient, sustainable, and immediate delivery of humanitarian aid to the enclave. They also affirmed the need to unite efforts to achieve a just and lasting peace based on the two-state solution. The ministers discussed the situation in the occupied West Bank, with Safadi warning of the dangers posed by Israel's illegal unilateral

measures there and its violations against Islamic and Christian holy sites in occupied Jerusalem, which threaten to escalate tensions and undermine all efforts to achieve a just peace based on the two-state solution—the only viable path to comprehensive and fair peace that guarantees security and stability in the region. They stressed the importance of supporting the United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA) and enabling it to carry out its UN mandate. Safadi praised Ireland's consistent positions supporting the Palestinian people's right to freedom and

statehood based on the two-state solution, in accordance with international law and UN resolutions. The two ministers also discussed developments in Syria, with Safadi affirming Jordan's support for the Syrian government's reconstruction efforts on foundations that ensure Syria's unity, stability, sovereignty, territorial integrity, and the safety of its citizens. Safadi and McEntee agreed to continue and maintain cooperation between the two countries across various fields, coordinating on issues of mutual interest and regional developments.

Insurance Companies Federation Holds a Meeting to Improve Services

The Jordan Insurance Federation held an expanded meeting to discuss proposals aimed at improving the mechanisms for settling motor vehicle accident compensation claims. The meeting was attended by the Federation's Chief Executive Officer, Dr. Muayyed Al-Kloub, directors of the relevant departments at the Federation, and 20 representatives from insurance companies operating in the Kingdom that are licensed to provide motor insurance. The participants included staff from accident and claims departments, motor insurance department managers, and business development managers. The meeting discussed accelerating the delivery of due compensation to those affected and to beneficiaries of motor insurance policies—whether compulsory or comprehensive—at the fastest possible pace, as well as ensuring that company staff reach them to settle accidents and pay the compensation due.



His Majesty the King Meets a Delegation from the Evangelical Lutheran Church Church



Amman

His Majesty King Abdullah II met on Wednesday with a delegation from the Evangelical Lutheran Church, headed by Bishop Dr. Imad Haddad, Bishop of the Evangelical Lutheran Church in Jordan and the Holy Land. During the meeting, held at Al-Husseiniya Palace and attended by His Royal Highness Crown Prince Hussein bin Abdullah II, His Majesty affirmed Jordan's continued support for the Christian presence in Jerusalem, stemming from the Hashemite Custodianship over the Islamic and Christian holy sites in the Holy City. His Majesty also stressed that any violation of Christians' right to worship and their freedom of access to holy sites is unacceptable. The King commended the role of Lutheran churches in promoting the values of peace and stability and in defending the oppressed, through their wide presence and extensive international relations. For his part, Bishop Haddad reaffirmed during the meeting the Evangelical Lutheran Church's pledge of allegiance to the Hashemite Custodianship over the Islamic and Christian holy sites in Jerusalem. He explained that this pledge dates back to the church's recognition by the late King Hussein bin Talal, may God rest his soul, in 1959, and was renewed by Bishop Munib Younan in 2013. The Lutheran Church delegation—comprising bishops from Jerusalem, the United States, Canada, Germany, Norway, Denmark, and the President of the Lutheran World Federation—praised His Majesty's role in supporting interfaith dialogue and protecting the Christian presence in Palestine, Jordan, and the region. The delegation also emphasized that Evangelical Lutheran churches are making significant efforts to confront Christian Zionism and attempts to politicize religion, and they condemned the war on Gaza and the attacks against Palestinians in the West Bank. The meeting was attended by His Royal Highness Prince Ghazi bin Muhammad, Chief Adviser to His Majesty for Religious and Cultural Affairs and His Majesty's Personal Envoy, and Director of His Majesty's Office, Engineer Alaa Batayneh.

Memorandum of Understanding Between "Aqaba Special Economic Zone" and the National Academy for Tourism and Aviation Sciences



Sada Al-Shaab - Raed Sobhi

The Aqaba Special Economic Zone Authority (ASEZA) signed a memorandum of understanding yesterday, Wednesday, with the National Academy for Tourism and Aviation Sciences, aiming to enhance training, employment, and

the qualification of human resources for the labor market in Aqaba's tourism and service sectors. The memorandum was signed on behalf of ASEZA by Commissioner for Tourism and Youth Affairs, Dr. Thabet Hassan Al-Nabulsi, and on behalf of the academy by its Director General, Dr. Mahmoud Al-Dweiri, in the presence of the Director of the Training and Employment Directorate, Raed Al-Asili. Al-Nabulsi emphasized that the memorandum comes within the framework of the authority's commitment to building effective partnerships with the private sector and specialized training institutions, attracting talent, and developing capacities in line with its strategic plan. This falls under the axis of skill development and enhancement to empower youth and support employment through training programs that lead to job placement and meet the needs of the labor market.



«The U.S.-Iran escalation is at a critical and delicate stage.»
Mahmoud Fatafta



Is it reasonable, Your Excellency, that Jordan will suffer from thirst until the Day of Judgment?!
Khaled Al-Kharisha

Capital Region Police Command Carries Out Activities to Curb Random Waste Dumping

Units of the Capital Region Police Command carried out environmental campaigns covering a number of public places, parks, and gardens within the jurisdiction of all security centers in the capital, as part of the national plan to reduce the random dumping of waste. These campaigns were conducted with the participation of the Royal Department for Environmental Protection, Community Police, members of local councils, administrative governors, youth groups, and staff from relevant entities. The activities included cleaning public sites, in addition to distributing awareness brochures related to the "Safe Winter" campaign.



These activities come within the directorate's approach aimed at strengthening partnership with the local community, promoting a culture of environmental preservation, and reinforcing concepts of public safety.

Vocational and Technical Education Support Fund Convenes Inaugural Meeting

The Board of Directors of the Vocational and Technical Education and Training Support Fund at the Ministry of Labor held its first meeting today, Wednesday, under the chairmanship of the Ministry's Secretary-General, Dr. Abdelhalim Dougan. According to a statement, Dougan emphasized that the fund contributes to providing capital and operational support to investors in productive branches across the districts and governorates. He explained that the fund offers support equivalent to 50% of the minimum wage, 25 Jordanian dinars as a social security contribution allowance, and 25 dinars for transportation expenses. He highlighted that the fund's founding



system enhances its role in creating employment opportunities, enabling individuals to engage in work and production, in addition to supporting vocational and technical education, training, and skills development. Dougan added that the fund finances projects and productive branches

that His Majesty King Abdullah II has directed to be established in rural, desert, and remote areas, aiming to provide employment opportunities for local residents, covering operational expenses. He noted that the fund also supports training programs for young men and women in the private sector and facilitates connections between private-sector institutions and job seekers to equip them with the skills required by the labor market, thereby creating more employment opportunities. For her part, the fund's director, Eng. Hadeel Al-Abdallat, reviewed the meeting agenda and new funding requests in the areas of productive branches, industrial cities, and training and employment projects.



Industry and Trade: Consumer Protection Received 1,425 Complaints Last Year



FM Holds Talks with Irish Minister on Bilateral Ties and Regional Issues