

“Water Ministry:  
Rainy Season  
Exceeds 60% of  
Annual Average”



24

The Aqaba Governorate  
Council Reviews Its  
Developmental and Service  
Achievements and Future Plans



25

From Care to Independence:  
Al-Aman Fund  
Enhances the Empowerment  
of Orphans in 2025



24

Inauguration of a  
Jordan Post Office  
at the Irbid Chamber  
of Commerce



25

## أوقات الصلاة

الفجر	6:11
الظهر	12:46
العصر	3:35
الغروب	6:00
المغرب	7:20

24 رجب 1447 هـ الموافق 14 كانون الثاني 2026 م

الأربعاء

السنة الثانية عشرة

العدد (4028)

## مجلس التربية والتعليم يقر تعديلات على الخطة الدراسية للثانوية العامة

إمكاناتهم واستعداداتهم.

كما شملت التعديلات اعتماد مبحث اللغة الإنجليزية مبحثاً إجبارياً في امتحانات الثانوية العامة لجميع الحقول بعد النجاح في مباحث الصف الثاني عشر، وهذه الحقول: ”الصحي والعلوم والتكنولوجيا والهندسة والعلوم الإنسانية والاجتماعية والأعمال“. كما تضمنت التعديلات اعتماد مبحث الرياضيات ضمن المباحث التي يقدمها الطالب في الامتحان الوزاري إلى جانب اللغة العربية والتربية الإسلامية وتاريخ الأردن، بعد نجاحه مدرسياً في جميع مباحث الصف الحادي عشر.

2 التفاصيل صفحة

أقر مجلس التربية والتعليم تعديلات على الخطة الدراسية لمرحلة الثانوية العامة، يبدأ تطبيقها اعتباراً من العام الدراسي ٢٠٢٦/٢٠٢٧، في إطار جهود وزارة التربية والتعليم المستمرة لتجويد العملية التعليمية وتحسين مخرجاتها وبناء على التغذية الراجعة الواردة من الميدان التربوي، وآراء المختصين والخبراء، وتضمنت التعديلات، تقليص عدد الحقول الدراسية لطلبة الصف الثاني عشر إلى أربعة حقول بدلا من ستة، بما يحقق رغبات الطلبة ويساعدهم على اختيار الحقل الأنسب وفق



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

## تعليقا على القرار الأميكي بتصنيف الإخوان تنظيميا إرهابيا الحكومة: جماعة الإخوان في الأردن منحلة حكما

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، محمد المومني، الثلاثاء، إنّ الحكومة تابعت البيان الصادر عن وزارتي الخارجية والخزينة في الولايات المتحدة بخصوص تصنيف جماعة الإخوان المسلمين في الأردن ومصر ولبنان تنظيمات إرهابية، وأضاف المومني في بيان إنّ جماعة الإخوان المسلمين في الأردن منحلة حكما منذ سنوات وهو ما أكدّه قرار قضائي صدر عام ٢٠٢٠، كما تمّ حظر كافة نشاطاتها في نيسان ٢٠٢٥. وأكد أن الأردن يتعامل مع كافة الملفات ضمن مصلحة الدولة العليا ووفقا لأحكام الدستور والقانون.

## الأردن يدين اقتحام وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف للمسجد الأقصى

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بأشدّ العبارات اقتحام وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتamar بن غفير المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف تحت حماية شرطة الاحتلال. واعتبرت الاقتحام انتهاكاً صارخاً للوضع القانوني والتاريخي القائم في الحرم القدسي الشريف، وتدنيّاً لحرمته، وتصعيداً مداناً واستفزاً غير مقبول، مشدداً على أن لا سيادة لإسرائيل على مدينة القدس المحتلة ومقدساتها الإسلامية والمسيحية. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي، رفض المملكة المطلق وإدانتها الشديدة لمواصلة الاقتحامات المرفوضة من قبل الوزير المتطرف بن غفير وتسهيل شرطة الاحتلال الإسرائيلي للاقتحامات المتواصلة للمسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف باعتباره عملاً استفزازياً تحريضياً مرفوضاً يستهدف فرض وقائع جديدة في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، من خلال محاولة تقسيمه زمانياً ومكانياً، محذراً من عواقب استمرار هذه الانتهاكات المستفزة للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وطلب المجالي إسرائيل بصفقتها القوة القائمة بالاحتلال وقف جميع الممارسات الاستفزازية للوزير المتطرف التي تُعد استمراراً لسياسة الحكومة الإسرائيلية المتطرفة الرامية إلى مواصلة التصعيد الخطير والإجراءات الأحادية في الضفة الغربية المحتلة وانتهاك حرمة المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة.

## جلالة الملك يزور مديرية الأمن العام

# الملك يطلع على تجهيزات الامن العام للتعامل مع الظروف الجوية

- الملك يشيد بجهود منتسبي الأمن العام في حماية الوطن والمواطن
- الملك يدعو للاستمرار في مواكبة كل ما هو حديث لتطوير المنظومة الأمنية
- التقنيات الحديثة والأنظمة الذكية تشكل نقلة نوعية في مستوى الاستجابة الامنية



عمان  
زار جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، الثلاثاء، مديرية الأمن العام، واطلع على تجهيزاتها للتعامل مع الظروف الجوية، وأبرز خططها واستراتيجياتها الأمنية.

واستمع جلالتة، بحضور مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيدالله المعايطة، إلى إيجاز قدمه مساعد مدير الأمن العام للعمليات والتدريب، حول أبرز إنجازات المديرية خلال عام ٢٠٢٥، ومشاريعها للتطوير والتحديث لعام ٢٠٢٦، لا سيما ما يتعلق بتعزيز استخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في منظومتي العمل الشرطي والأمني. وتطرق الإيجاز إلى أبرز الإجراءات التوعوية والميدانية التي ستنفذها الإدارة الملكية لحماية البيئة وسائر وحدات الأمن العام، ضمن البرنامج التنفيذي للحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وأشاد جلالة الملك بجهود مديرية الأمن العام لضمان السلامة العامة في مختلف الظروف، ودورها في مكافحة الجريمة ورفع كفاءة الأداء الأمني وتوسيع نطاق الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين في المجالات الشرطية والخدمة المدنية. وأكد جلالتة أن إدخال التقنيات الحديثة والأنظمة الذكية يشكل نقلة نوعية في مستوى الاستجابة الأمنية وجودة الخدمات، داعياً للاستمرار في مواكبة كل ما هو حديث لتطوير المنظومة الأمنية.

وأعرب جلالتة عن فخره واعتزازه بمنتسبي الأمن العام، مثمناً عملهم المتواصل لحماية الوطن والمواطن وصون الحقوق وترسيخ سيادة القانون بما يعزز أمن المملكة واستقرارها. من جهة، أكد اللواء الدكتور المعايطة أن الإنجازات التي تحققت ضمن الاستراتيجية الأمنية جاءت ثمرة للدعم والمتابعة المباشرة من جلالة القائد الأعلى، لافتاً إلى الاستمرار في التوسع باستخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي بما يرفع جاهزية الوحدات الميدانية ويسرع تقديم الخدمات للمواطنين ويعزز القدرة على التنبؤ بالجريمة والحد منها.



آل خطاب لـ «السبب»:  
أجواء شديدة البرودة  
وأمطار غزيرة وتحذيرات  
من السيول والصقيع

صدى الشعب – أسيل جمال الطراونة التفاصيل صفحة 5

## الطهراوي : شرائح التعرفه وراء القفزات الكبيرة في فواتير الكهرباء شتاءً



● عقل: ارتفاع فواتير  
الكهرباء شتاءً  
سببه الاستهلاك  
لا رفع التعرفه

صدى الشعب – سليمان أبو خرمة التفاصيل صفحة 4



سياسيون واقتصاديون لـ «السبب»:  
حديث رئيس الوزراء يضع الأولويات لإنجاز المشاريع  
أبو صعيك : جلالة الملك يشدد  
دائماً أن يلمس المواطن أثر المشاريع  
والانتقال من الرؤى إلى الإنجاز

صدى الشعب – رakan الخريشا التفاصيل صفحة 12

## وفد مجتمعي يزور شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ ويشيد بتطور الميناء

صدى الشعب – رائد صبحي التفاصيل صفحة 16

## ارتفاع أعداد الطلبة الوافدين إلى 55410 خلال العام الجامعي 2025

عمان  
في أعداد الطلبة الوافدين خلال السنوات الـ الأخيرة، حيث ارتفع العدد من ٣٦٧٨٩ طالباً في عام ٢٠٢٠ إلى ٥٥٤١٠ طالب في العام الماضي. وأوضحت البيانات، أن الطلبة الوافدين يشكلون ما نسبته ١١,٥ بالمئة من إجمالي أعداد الطلبة الدارسين في مؤسسات التعليم العالي الأردنية. وأشارت إلى تضاعف أعداد الطلبة الوافدين المستجدين بنسبة ١٠٠ بالمئة خلال السنوات اله الماضية، إذ بلغ عدد المقبولين الجدد في العام الماضي نحو ١٢٩٧٣ طالباً، مقارنة بـ ٦٣٠٧ طالب في ٢٠٢٠.

3 التفاصيل صفحة

## «المياه»: الموسم المطري يتجاوز 60% من المعدل السنوي

عمان  
أكدت وزارة المياه والري، الثلاثاء، أن الموسم المطري الحالي شهد هطول أمطار تجاوز ٦٠ بالمئة من المعدل السنوي طويل الأمد البالغ ٨,١ مليار متر مكعب، بما يمثل حوالي ١٣٥ بالمئة من كمية الأمطار التي هطلت على المملكة خلال الموسم المطري السابق. وبين عمر الأمين العام لوزارة المياه والري، مع سلامة، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن نسبة الهطول لهذا الموسم جيدة ومباشرة بالخير، مشيراً إلى أن هذه النسبة تفوق نسبة الهطول لنفس الفترة في الموسم الماضي التي بلغت ١٢,٤ بالمئة، وللموسم الذي سبقه التي بلغت ٤٠ بالمئة. وأشار سلامة، إلى أن هذه الأمطار ساهمت في امتلاء ٧ سدود في الجنوب وسد بيوضة في الشمال، ما سيكون له أثر إيجابي على الواقع الزراعي وتغذية المياه الجوفية، مؤكداً التقاؤل بإمكانية امتلاء سدود الشمال مع نهاية الموسم. ورغم هذه المؤشرات الإيجابية، أشار سلامة، إلى أن الأردن ما يزال يواجه عجزاً مائياً يقدر بأكثر من ٤٥٠ مليون متر مكعب، ما يستدعي استمرار إدارة الموارد المائية بحكمة لضمان الاستعادة القصوى من الموسم الحالي على الزراعة والمواشي والبيئات.

2 التفاصيل صفحة

## مركز الملك عبدالله الثاني للتميز يطلق استراتيجيته للأعوام 2026-2028

عمان  
تحت رعاية سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس مجلس أمناء مركز الملك عبدالله الثاني للتميز، أطلق المركز، الثلاثاء، استراتيجيته للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٨)، بحضور رئيس الوزراء ومسؤولين وممثلين عن القطاع الخاص، وعدد من الشركاء. ويأتي حفل إطلاق الاستراتيجية تأكيداً على اهتمام المركز المتواصل بالارتقاء بالأداء المؤسسي في المملكة وترسيخ ثقافة التميز، بما يسهم في تحقيق أثر إيجابي مستدام ويعزز جودة حياة المواطن، انسجاماً مع التوجيهات الملكية في مسارات التحديث الشامل. وأكد نائب سمو رئيس مجلس أمناء المركز، مروان جمعة، خلال الافتتاح، أن تأسيس المركز جاء بتوجيهات ملكية، انطلاقاً من رؤية واضحة هدفت إلى إرساء ثقافة التميز المؤسسي والارتقاء بالأداء، ليكون على مدار عقدين شريكا وطنياً فاعلاً في دعم مؤسسات الدولة، ومواكبة مسارات الإصلاح والتحديث، وترسيخ نهج التطوير المستدام. وأشار إلى أن جلالة الملك عهد إلى سمو الأمير فيصل برئاسة مجلس أمناء المركز، بما يجسد الدعم الملكي المتواصل لمسيرة البناء والتطوير في الأردن.

2 التفاصيل صفحة

## الجامعة الهاشمية تعقد ورشة عمل لتعزيز قدرات طلبة الدبلوم العالي لإعداد المعلمين

صدى الشعب – عبدالرحمن التلاونه  
عقد مركز اللغات في الجامعة الهاشمية، بالتعاون مع كلية العلوم التربوية، ورشة عمل بعنوان «الكتابة الأكاديمية»، استهدفت طلبة برنامج الدبلوم العالي لإعداد المعلمين، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى دعم مهارات الطلبة الأكاديمية والبحثية. وحضر الورشة عميد كلية العلوم التربوية، الأستاذ الدكتور أيمن العمري، ومدير مركز اللغات الأستاذ الدكتور أنس الحنيطي، وعدد من أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية، وطلبة البرنامج.

4 التفاصيل صفحة

## من الرعاية إلى الاستقلال : صندوق الأمان يعزز تمكين الأيتام في 2025

عمان  
اختتم صندوق الأمان لمستقبل الأيتام عام ٢٠٢٥ بسلسلة من الإنجازات النوعية التي جسدت رؤيته المستمرة منذ تأسيسه عام ٢٠٠٦ في دعم وتمكين الشباب الأيتام فوق سن ١٨، ومرافقتهم في رحلتهم الأكاديمية وصولاً إلى الاستقلال والاستقرار والاعتماد على الذات في صورة تجمع العطاء، التمكين، وبناء الأثر المستدام. وبحسب تقرير الإنجازات السنوي للصندوق، استطاع الصندوق خلال عام ٢٠٢٥ من تأمين تكلفة الفصل الدراسي الثاني لـ ٧٦٢ شاباً وشابة، إضافة إلى تغطية المصروف الشهري والسكن لمدة شهر لشباب الصندوق من خريجي دور الرعاية، وذلك من خلال حملة رمضان ٢٠٢٥ «س من الناس»، التي ركزت على مفهوم العطاء الصامت وحققت انتشاراً واسعاً على المنصات الرقمية. وشهد الربع الثالث من العام انضمام ١١٥ شاباً وشابة جدد إلى عائلة الأمان من خريجي دور الرعاية ومن مختلف محافظات المملكة، عيزوا عن طموحاتهم تحت شعار «أنت سدي كمل معي

3 التفاصيل صفحة

## وفاة شخص وإصابة 18 إثر حادث تصادم بين 11 مركبة بالمفرق

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن الطواقم المتخصصة في الدفاع المدني والشرطة في محافظة المفرق تعاملت مع حادث تصادم وقع بين إحدى عشرة مركبة بمنطقة العمري في محافظة المفرق. وبين الناطق الإعلامي أن الحادث نتج عنه وفاة شخص وإصابة ١٨ آخرين إثر تعرضهم لإصابات في الجسم. بدوره عملت طواقم الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين ونقلهم إلى مستشفى الزرقاء الحكومي لتلقي العلاج اللازم، وتم فتح تحقيق مروري للوقوف على الأسباب التي أدت لوقوع الحادث.

2 التفاصيل صفحة



## مجلس التربية والتعليم يقر تعديلات على الخطة الدراسية للثانوية العامة

عمان

أقر مجلس التربية والتعليم تعديلات على الخطة الدراسية لمرحلة الثانوية العامة، يبدأ تطبيقها اعتباراً من العام الدراسي ٢٠٢٦/٢٠٢٧، في إطار جهود وزارة التربية والتعليم المستمرة لتحجيد العملية التعليمية وتحسين مخرجاتها وبناء على التغذية الراجعة الواردة من الميدان التربوي، وآراء المختصين والخبراء.

وتضمنت التعديلات، تقليص عدد الحقول الدراسية لطلبة الصف الثاني عشر إلى أربعة حقول بدلاً من ستة، بما يحقق رغبات الطلبة ويساعدهم على اختيار الحقل الأنسب وفق إمكانياتهم واستعداداتهم.

كما شملت التعديلات اعتماد اللغة الإنجليزية مبحثاً إجبارياً في امتحانات الثانوية العامة لجميع الحقول بعد النجاح في مباحث الصف الثاني عشر، وهذه الحقول: ”الصحي والعلوم والتكنولوجيا والهندسة والعلوم الإنسانية والاجتماعية والأعمال“.

كما تضمنت التعديلات اعتماد مبحث الرياضيات ضمن المباحث التي يقدمها الطالب في الامتحان الوزاري إلى جانب اللغة العربية والتربية الإسلامية وتاريخ الأردن، بعد نجاحه مدرسياً في جميع مباحث الصف الحادي عشر. وبينت الوزارة أن التعديلات الجديدة ركزت على زيادة تخصصية الحقول الدراسية، حيث يدرس الطلبة في الحقول ذات التوجهات العلمية المباحث ذاتها وتكون غالبية هذه المباحث علمية، فيما تكون غالبية المباحث في الحقول ذات التوجهات الإنسانية مباحث إنسانية، بما يعزز عمق التخصص ويراعي ميل الطلبة وقدراتهم الأكاديمية.

وأضافت، أن هذه التعديلات تحمل جملة من المزايا وتسهم بتعزيز جودة التعليم من خلال المحافظة على التكامل الرأسي للمباحث بين الصفين الحادي عشر والثاني عشر وتشكل خطوة ضمن رؤية تطويرية شاملة لمنظومة التعليم الثانوي، بما يواكب المتغيرات التعليمية العالمية ويعزز جاهزية الطلبة للالتحاق بالتعليم العالي وسوق العمل.

## «الصدقة الأردنية الكورية» في الأعيان تلتقي وفد الجمعية الوطنية الكورية

عمان

التقت لجنة الصدقة الأردنية الكورية في مجلس الأعيان، برئاسة العين أحمد الحضري، الثلاثاء، وفداً من الجمعية الوطنية الكورية، برئاسة رئيسة لجنة الصدقة البرلمانية الكورية-الأردنية تشو أون.

وبحث اللقاء، الذي حضره السفير الكوري لدى المملكة بيل كيم، آفاق التعاون وتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين والبناء عليها في مختلف المجالات، ولا سيما البرلمانية.

وأكد العين الحضري، عمق وممتدة العلاقات الأردنية الكورية، وامتدادها التاريخي القائم على الاحترام المتبادل، مشيراً إلى أهمية تطوير هذه العلاقات وتعزيزها في المجالات الاستثمارية والسياحية والبرلمانية والثقافية والصحية وتعزيز التعاون الاقتصادي والصناعي، إضافة إلى تكنولوجيا المعلومات.

وتطرق إلى الجهود المتواصلة التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة، وتعزيز علاقات الأردن مع الدول الشقيقة والصديقة بما يخدم مصالح الشعوب، لافتاً إلى جهود جلالاته في الدفاع عن القضية الفلسطينية، وحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس من منطلق الوصاية الهاشمية التاريخية عليها.

من جانبها، أشادت تشو أون، بمستوى العلاقات المتميزة التي تجمع البلدين، مؤكدة حرص بلادها على توسيع مجالات التعاون مع الأردن واستثمارها، لا سيما في قطاعات الاقتصاد والتعليم والتكنولوجيا والاستثمار. وثمّنت الدور المحوري الذي يقوم به الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في دعم الأمن والاستقرار الإقليمي، والجهود المبذولة تجاه القضية الفلسطينية، لافتة إلى دعم بلادها لحل الدولتين.

من جهتهم، أكد الأعيان أهمية جذب الاستثمارات الكورية إلى المملكة، لما يتمتع به الأردن من بيئة آمنة ومستقرة، إلى جانب التشريعات والضمانات التي من شأنها تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات، والترويج للأردن كوجهة سياحية واستثمارية واعدة وتعزيز التعاون التجاري والتكنولوجي والتقني والتعليمي.

## مدرسة الرجا للصم

## تنفوز بجائزة زايد للاستدامة

عمان

فازت مدرسة الرجا للصم وضعاف السمع في لواء الرصيفة، التابعة للصدوق الأردني الهاشمي للتربية البشرية(رجا)، بجائزة زايد للاستدامة لعام ٢٠٢٥، ضمن فئة المدارس العالمية عن منطقة الشرق الأوسط. وفازت المدرسة بالجائزة، بحسب بيان صحفي لجهد الثلاثاء، عن مشروعها ”المدرسة البيئية الناطقة“، والذي يهدف إلى تمكين طلبة المدرسة من ذوي الإعاقة السمعية في مجالات الاستدامة البيئية والتقنيات الزراعية الحديثة، وتشمل الحصاد المائي، وإعادة استخدام المياه الرمادية، وتسويق المنتجات إلكترونياً، إضافة إلى دمج الفن والأنشطة التطبيقية، بما يسهم في تعزيز الإبداع والوعي البيئي لدى الطلبة.

وحصد فريق مدرسة الرجا، الذي ضم مديرة المدرسة حنان المغربي، والطالب خليل الجيتاي، والطالبة مريم رشيد، الجائزة، من بين فرق تمثل ١٨ مدرسة ثانوية متاهلة ضمن فئة المدارس الثانوية العالمية، اختيرت من بين ٧٧٦١ من ١٧٣ دولة تقدمت للجائزة، ضمن ست فئات رئيسية هي: الصحة، والغذاء، والطاقة، والمياه، والعمل المناخي، والمدارس الثانوية العالمية. وقالت مديرة المدرسة حنان المغربي، إن الفوز بالجائزة جاء نتيجة لجهود المدرسة ورؤيتها لتمكين طلبة ذوي الإعاقة السمعية من لعب دور فاعل في حماية البيئة.

وأضافت أن مشروع ”المدرسة البيئية الناطقة“ يعالج تحديات شج المياه ونقص الوعي البيئي من خلال دمج تقنيات الزراعة الذكية، وحصاد المياه، وإعادة التدوير، مع توفير فرص تعليمية بلغة الإشارة، بما يجعل الطلاب قادة تغيير بيئي حقيقي داخل مدرستهم ومجتمعهم.

وأكدت المغربي، أن المدرسة منذ تأسيسها، برعاية ودعم سمو الأميرة بسمة بنت طلال، رئيسة مجلس أمناء الصدوق الأردني الهاشمي للتربية البشرية، تحرص على غرس قيم الابتكار والإبداع البيئي، ليصبح الجيل القادم قادراً على المساهمة الفعالية في حماية البيئة.

بإدوره، قال مدير العلاقات العامة في ”رجا“، قيس الطراونة، إن الفوز بهذه الجائزة يضع التعليم الدامج في الأردن في صميم الحلول البيئية المعاصرة، من خلال تمكين الطلبة من اكتساب معارف ومهارات الاستدامة، وتصميم وتنفيذ حلول عملية تحاكي احتياجات البيئة المحلية.

وأضاف أن هذا الإنجاز الأردني يعد اعترافاً عالمياً بقدرة الطلبة، على اختلاف لغاتهم ووسائل تواصلهم، على قيادة التغيير وصناعة المستقبل، ويعكس قدرة الجائزة على تمكين المبتكرين حول العالم من إحداث تأثير ملموس في مجتمعاتهم.

وتقدم مدرسة الرجا للصم وضعاف السمع، التي تأسست عام ١٩٧٧، خدمات تعليمية متخصصة لطلبة الصم وفق أساليب ومنهجيات حديثة، وتعد من المدارس الرائدة على مستوى المملكة والإقليم في تطبيق فلسفة التعليم القائمة على التواصل الكلي، التي تشمل لغة الإشارة، وقراءة تعبيرات الشفاه وتعبيرات الوجه، إلى جانب التدريب على النطق وتنمية اللغة. وكّرم سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، فريق المدرسة خلال حفل توزيع الجوائز الذي أقيم اليوم الثلاثاء في العاصمة الإماراتية أبوظبي، ضمن فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة.

# مركز الملك عبدالله الثاني للتميز يطلق استراتيجيته للأعوام 2026-2028



عمان

تحت رعاية سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس مجلس أمناء مركز الملك عبدالله الثاني للتميز، أطلق المركز، الثلاثاء، استراتيجيته للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٨)، بحضور رئيس الوزراء ومسؤولين وممثلين عن القطاع الخاص، وعدد من الشركاء.

ويأتي حفل إطلاق الاستراتيجية تأكيداً على اهتمام المركز المتواصل بالارتقاء بالأداء المؤسسي في المملكة وترسيخ ثقافة التميز، بما يسهم في تحقيق أثر إيجابي مستدام ويعزز جودة حياة المواطن، انسجاماً مع التوجهات الملكية في مسارات التحديث الشامل.

وأكد نائب سمو رئيس مجلس أمناء المركز، مروان جمعة، خلال الافتتاح، أن تأسيس المركز جاء بتوجيهات ملكية، انطلاقاً من رؤية واضحة هدفت إلى إرساء ثقافة التميز المؤسسي والارتقاء بالأداء، ليكون على مدار عقدين شريكاً وطنياً فاعلاً في دعم مؤسسات الدولة، ومواكبة مسارات الإصلاح والتحديث، وترسيخ نهج التطوير المستدام.

وأشار إلى أن جلالة الملك عهد إلى سمو الأمير فيصل برئاسة مجلس أمناء المركز، بما يجسد الدعم الملكي المتواصل لمسيرة البناء والتطوير في الأردن.

وأوضح جمعة أن استراتيجية المركز للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٨) تمثل امتداداً لمسيرة تراكمية تبني على ما تحقق، وتستلهم متطلبات المرحلة المقبلة، وقد جاءت نتيجة نهج تشاركي واسع مع الشركاء، واستندت إلى حوارات وتغذية راجعة من المؤسسات المستفيدة، بما يضمن الفعالية والتوجهات ومواهبها مع الاحتياجات الفعلية والتحديات القائمة.

وبين أن هذه الاستراتيجية تشكل ترجمة عملية لمنظومة التحديث الشاملة بمساراتها الثلاث: السياسية والاقتصادية والتحديث الإداري، والتي تهدف إلى تطوير الأداء الحكومي، ورفع كفاءة المؤسسات العامة، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطن.

وأكد أن المركز يتولى دوراً محورياً داعماً لتحقيق هذه الرؤى، من خلال تقييم أداء المؤسسات الحكومية وفق منهجيات ومعايير ومؤشرات أداء معتمدة، وتزويدهم بتقارير تقييمية تفصيلية توفر صورة شاملة ودقيقة عن واقع الحال، وتسهم في تمكين أصحاب القرار على المستويين

الوطني والمؤسسي من تحديد مكان القوة والتحديات. كما تسلط الضوء على أبرز فرص التحسين ذات الأولوية، بما يدعم توجيه التدخلات التصحيحية، وتعزيز التكامل بين الجهات الحكومية، ورفع كفاءة وفاعلية التنفيذ، بما يضمن الاتساق مع مستهدفات التحديث وتحقيق الأثر المؤسسي المستدام. واستعرضت المديرية التنفيذية للمركز الهندسة وداد قطيشات، الإطار العام لاستراتيجية المركز للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٨)، ومركزاتها الرئيسية، ومراحل إعدادها، وأبرز توجهاتها الاستراتيجية، بما يشمل نشر ثقافة التميز والابتكار

وتطوير برامج التقييم والتدريب وتعزيز الاستفادة المؤسسية، انسجاماً مع رسالة المركز ورؤيته في الارتقاء بالأداء المؤسسي وتحقيق الأثر. وأضافت قطيشات أن المركز حرص في هذه الاستراتيجية على الانتقال من التركيز على الإجراءات إلى التركيز على الأثر والنتائج وربط التميز بتحسين جودة الخدمات الحكومية وتعزيز تجربة المتعامل، بما ينعكس مباشرة على جودة حياة المواطن ويعزز الثقة بالمؤسسات العامة، اعتماداً على التحول الرقمي بوصفه ممكناً رئيسياً لتبسيط الإجراءات، ورفع الكفاءة وتعزيز الشفافية والاستدامة في

العمل المؤسسي. وأكدت التزام المركز بمواصلة العمل مع شركائه في القطاعين العام والخاص، لترجمة الاستراتيجية إلى واقع ملموس، وتحقيق نتائج حقيقية تلبي بطموحات القيادة الهاشمية، وتسهم في بناء أردن أكثر كفاءة وتنافسية. وتضمن الحفل فيلماً تعريفياً قدم الملامح العامة لاستراتيجية مركز الملك عبدالله الثاني للتميز للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٨)، وسلط الضوء على مسيرة المركز ودوره في ترسيخ ثقافة التميز المؤسسي، ودعم مؤسسات الدولة، في ضوء التوجهات الملكية السامية الهادفة إلى الارتقاء بالأداء وتحقيق الأثر المستدام.

## جائزة الحسن للشباب وجامعة الحسين التقنية توقعان مذكرة تفاهم

عمان

وقعت جائزة الحسن للشباب وجامعة الحسين التقنية، الثلاثاء، مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز الشراكة في مجالات تمكين الشباب وتنمية قدراتهم، ودعم مشاركتهم في البرامج الوطنية الهادفة إلى بناء الشخصية وصقل المهارات الحياتية والقيادية وتجهيزهم لسوق العمل.

ووقع المذكرة رئيس الجامعة الدكتور إسماعيل الحنطي، ومديرة الجائزة الدكتورة خولة الحسن، بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين. وبحسب بيان للجائزة، نصت الاتفاقية على التعاون في تنفيذ البرامج والأنشطة المشتركة، وتبادل الخبرات، وتنظيم الدورات التدريبية وورش العمل، بما يحقق الأهداف المشتركة للطرفين، ويعزز استفادة الطلبة والشباب من برامج جائزة الحسن للشباب.

وأكد الحنطي أن جائزة الحسن للشباب تعد من الجوائز الوطنية العريقة، لما لها من أثر ملموس في إحداث فرق حقيقي في شخصية المشاركين، سواء خلال مشاركتهم في برامجها أو بعد انتهائهما، وانعكاس ذلك على مسيرتهم المهنية ودورهم في المجتمع.

وأشار إلى أن جامعة الحسين التقنية تحرص على تقديم كل ما من شأنه خدمة مصلحة الطلبة، من خلال طرح برامج نوعية بالتعاون مع مؤسسات وطنية مختلفة، مغرباً عن اعتراف الجامعة بهذه الشراكة التي تسهم في فتح آفاق أوسع أمام الطلبة، وتوفير خيارات متعددة تسهم في إعدادهم للمستقبل. وأضاف أن الجامعة تدعم المبادرات والأنشطة التي تسهم في صقل شخصية الطلبة ورفع مهاراتهم الحياتية، إلى جانب تمييزهم الأكاديمي، مؤكداً الحاجة إلى شباب مؤهلين وجاهزين لسوق العمل، ومدركين لدورهم في المجتمع والأثر الذي يتركونه فيه، وقادرين على القيادة في مختلف البيئات التي يعملون ضمنها.

وبين أن الشراكة مع جائزة الحسن للشباب تماثل الأهداف التي تسعى الجامعة إلى تحقيقها في إعداد جيل واع، فاعل، وقادر على الإسهام الإيجابي في مسيرة التنمية الوطنية.

من جانبها، قالت الحسن إن برامج الجائزة تنفذ ضمن ثلاثة مستويات هي: البرونزي، والفضي، والذهبي، بالإضافة إلى برنامج سابلة الحسن وتهدف البرامج إلى تأهيل المشاركين وبناء قيادات شابة فاعلة، من خلال نهج تشاركي يجمع بين العمل التطوعي والتثنيوي، ويسهم في صقل الشخصيات وتنمية مهارات القيادة وتحمل المسؤولية.

وأشارت إلى أن الجائزة حصلت على الترخيص الكامل من جائزة دوق أدنبره الدولية لمدة ٥ سنوات وهو ما حصلت عليه عدد قليل من مكاتب الجائزة الدولية المنتشرة في العالم ما يتيح للمشاركين الحاصلين على الجائزة الذهبية المشاركة في تجمع الجائزة الذهبية الدولي، بما يعزز من خبراتهم ويوسع آفاقهم على المستويين المحلي والدولي.

## وزيرة التنمية تلتقي المدير التنفيذي

## لمكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع

عمان

بحثت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، الثلاثاء، مع وكيل الأمين العام للأمم المتحدة والمدير التنفيذي لمكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع جورج موريرا داسيلفا، سبل التعاون في المجالات الاجتماعية.

وأكدت بني مصطفى، أهمية العلاقة التشاركية بين الوزارة ومكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع، في مجال دعم البرامج الاجتماعية المقدمة للفئات المستهدفة من خدمات الوزارة، وفي مجال تعزيز منظومة الحماية الاجتماعية في الأردن.

وأشارت إلى الجهود المبذولة في مجال التمكين الاقتصادي للأسر المستفيدة من خدمات صندوق المعونة الوطنية، وأهمية تدريب وتأهيل أفرادها في المجالات المهنية، ما يسهم في التحاقهم بالعمل، وفي تحسين ظروف أسرهم الاقتصادية، ونقلها من الاعتماد على المساعدات إلى العمل والإنتاج.

وأشادت بني مصطفى بالتعاون الفاعل بين الجانبين، والذي تمثل في تنفيذ مشروع تحديث البيئة للحماية الاجتماعية، بما ينسجم مع أولويات الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية، وبما يسهم في تعزيز خدمات الوزارة، وفي تحسين جودة وأداء نظام الحماية الاجتماعية

## رئيس مجلس النواب يستقل وفداً من مجلس النواب الكوري

عمان

استقبل رئيس مجلس النواب مازن القاضي وفداً من مجلس نواب جمهورية كوريا برئاسة رئيسة لجنة الصداقة الأردنية الكورية النائب شو هي، والنائب شغ سونغ جووم والنائب كيم هوي بحضور السفير الكوري في المملكة كيم بلوو.

وجرى خلال اللقاء الذي حضره النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور خميس عطية ورئيس لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية خالد أبو حسان ورئيس لجنة الشؤون الخارجية النيابية المهندس هيثم زيادين، بحث سبل تعزيز التعاون المشترك بين البلدين وخصوصاً البرلمانية منها.

وأكد القاضي حرص الأردن على تمكين العلاقات الثنائية المشتركة وخصوصاً التعاون الاقتصادي والتبادل التجاري والاستفادة من الخبرات الكورية في مجال الذكاء الاصطناعي.

وثنى رئيس مجلس النواب موقف جمهورية كوريا الداعم للأردن، مشيراً إلى أن المملكة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني تشكل واحة أمن واستقرار في محيط ملتهب وتحرص دوماً على الدفع لحوار سبيلاً لمختلف الأزمات وتكرس جهودها لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

من جهتها، أكدت رئيسة الوفد النائب شو هي، أهمية موقف الأردن في السعي المستمر بإحلال السلام في المنطقة والعالم، حيث قدم الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني الكثير من المواقف التي يحترمها العالم دافعاً عن

الإنسانية. وأوضحت حرص بلادها على تعزيز مختلف آفاق التعاون مع الأردن، خاصة البرلمانية منها، مشيرة إلى عدة فرص يمكن استثمارها على طريق تحقيق مصلحة الشعبين الصديقين.

## الفايز يلتقي رئيس وأعضاء لجنة الصداقة البرلمانية الكورية الأردنية

عمان

أكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، متانة العلاقات الأردنية الكورية، ووصفها بالراسخة، مؤكداً حرص جلالة الملك عبدالله الثاني، على تعزيزها والبناء عليها في مختلف المجالات. جاء ذلك خلال لقائه، الثلاثاء، في مجلس الأعيان، رئيسة لجنة الصداقة البرلمانية الكورية الأردنية تشو أون وأعضاء اللجنة، بحضور رئيس لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الكورية العين أحمد الحضري، إضافة إلى السفير الكوري لدى المملكة بيل كيم.

وتناول اللقاء مجمل العلاقات الأردنية الكورية وسبل تعزيزها، إضافة إلى الأوضاع الراهنة في المنطقة، وما يواجه الأردن من تحديات اقتصادية بسبب الصراعات من حوله، حيث قال الفايز، إن الأردن قوي سياسياً وأميناً، إلا أنه يواجه تحديات اقتصادية بسبب صراعات المنطقة، واستمرار سياسات دولة الاحتلال الإسرائيلي العدوانية والتوسعية.

وثنى رئيس مجلس الأعيان ما تقدمه كوريا من مساعدات للأردن من أجل دعم مسيرته التنموية وبرامجه الإصلاحية، وتمكينه من مواجهة تحدياته الاقتصادية، وخاصة في قطاعات المياه والصحة والتعليم، داعياً إلى تعزيز

العلاقات الثنائية في مختلف المجالات، وتوقيع المزيد من اتفاقيات التعاون المشترك بما يخدم مصالح البلدين والشعبين الصديقين. وأكد أهمية زيادة المساعدات الكورية المقدمة للأردن من خلال إقامة الاستثمارات والمشاريع الاقتصادية المشتركة، خاصة في قطاعات السياحة والنقل والطاقة والمياه.

وأشار الفايز، إلى أهمية تفعيل التعاون السياحي، والعمل على زيادة أعداد السائحين الكوريين إلى الأردن في مجالي السياحة الدينية والعلاجية، مؤكداً في الوقت ذاته حرص مجلس الأعيان على تعزيز علاقاته البرلمانية وتطويرها مع كوريا بما يخدم المصالح المشتركة، ويوحد موقف الجانبين حيال القضايا ذات الاهتمام المشترك في المحافل البرلمانية الدولية.

وفيما يتعلق بالأوضاع الراهنة في منطقة الشرق الأوسط، قال الفايز، إن المنطقة تعاني من صراعات أمنية وسياسية، كان آخرها عدوان دولة الاحتلال الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني، وهذه الصراعات تحتاج إلى تضافر جهود المجتمع الدولي لحلها، فلا أمن ولا استقرار في المنطقة إلا ببتكين الشعب الفلسطيني من حقوقه المشروعة.

وأكد أن الأردن يرفض استمرار سياسات دولة الاحتلال الإسرائيلي العدوانية والتوسعية، وتضمنوا الجهود الكبيرة التي يقوم بها جلالة الملك عبدالله الثاني من أجل تحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة، ووجود جلالاته في تمكين شعوبها من العيش بأمن واستقرار، والدعوة إلى إنهاء الأزمات والصراعات في المنطقة بالطرق الدبلوماسية والسياسية.



## من الرعاية إلى الاستقلال : صندوق الأمان يعزز تمكين الأيتام في 2025

### عمان

اختتم صندوق الأمان لمستقبل الأيتام عام ٢٠٢٥ بسلسلة من الإنجازات النوعية التي جسدت رؤيته المستمرة منذ تأسيسه عام ٢٠٠٦ في دعم وتمكين الشباب الأيتام فوق سن ١٨، ومرافقتهم في رحلتهم الأكاديمية وصولاً إلى الاستقلال والاستقرار والاعتماد على الذات في صورة تجمع العطاء، التمكين، وبناء الأثر المستدام.

وبحسب تقرير الإنجازات السنوي للصندوق، استطاع الصندوق خلال عام ٢٠٢٥ من تأمين تكلفة الفصل الدراسي الثاني لـ ٧٦٢ شاباً وشابة، إضافة إلى تغطية المصروف الشهري والسكن لمدة شهر لشباب الصندوق من خريجي دور الرعاية، وذلك من خلال حملة رمضان ٢٠٢٥ “س من الناس”، التي ركزت على مفهوم العطاء الصامت وحققت انتشاراً واسعاً على المنصات الرقمية.

وشهد الربع الثالث من العام انضمام ١١٥ شاباً وشابة جدد إلى عائلة الأمان من خريجي دور الرعاية ومن مختلف محافظات المملكة، عبروا عن طموحاتهم تحت شعار “إنت سندي كئل معي المشوار”، في صورة تعكس الشراكة الحقيقية بين الصندوق والمجتمع في صناعة مستقبل أكثر أماناً للشباب الأيتام.

وفي إطار تعزيز التمكين إلى جانب الدعم التعليمي، أطلق الصندوق برنامج إطار الكفايات (SIDE)، وهو إطار تدريبي متكامل يضم ٧٥ كفاية تغطي الجوانب الاجتماعية والشخصية والرقمية والاقتصادية، استفاد منه ٤٩ شاباً وشابة من مختلف محافظات المملكة، وارتفعت جاهزيتهم بنسبة ٨٢ بالمئة.

ونظم الصندوق خلال العام الماضي سلسلة تدريبات مكثفة، تضمنت موضوعات محورية شملت أسس استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي، وريادة الأعمال، والثقافة المالية، وكتابة السيرة الذاتية الاحترافية، والتحضير لمقابلات العمل، وتنمية الذكاء العاطفي والتعامل مع التحديات، بما يعزز جاهزية الشباب للانتقال بثقة إلى سوق العمل وبناء مستقبلهم باستقلالية.

وعلى صعيد الابتكار والتعلم التطبيقي، نظم الصندوق بالتعاون مع شركائه برامج متخصصة في صناعة الألعاب، شارك فيها ١٢ شاباً وشابة من مستفيدي الصندوق، نجح ٩٠ بالمئة منهم في تطوير مشروعات ألعابهم الأولى، كما شارك ٤١ شاباً وشابة في ورشات ريادة الأعمال، وتمكن ٧٦ بالمئة منهم من تطوير أفكارهم وبناء خططهم الأولية.

وعلى صعيد المسؤولية المجتمعية، واصل الصندوق تنفيذ مبادرات مبتكرة لإشراك مختلف فئات المجتمع في دعم رسالته، من أبرزها مبادرات “الكرسي الفارغ” و “كرة الثلج”، اللتان أكدتا أن العطاء لا يرتبط بعمر أو فئة محددة، وشارك من خلالها أكثر من ١٤٠ طالباً متطوعاً من ٩ مدارس في دعم تعليم ١١ مستفيداً من شباب الصندوق.

وفي إنجاز وطني يعكس الحرص على ترسيخ ثقافة العمل التطوعي وتعزيزها كمسار مستدام لإحداث الأثر المجتمعي، حصل الصندوق على المركز الثاني في جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثالثة عن فئة “أفضل مشروع تطوعي للمنظمات غير الربحية” عن مبادرة “الكرسي الفارغ”، التي أسهمت في تحويل العمل التطوعي لطلبة المدارس من الصفين الحادي عشر والثاني عشر وطلبة الجامعات إلى مساحة ابتكار ومسؤولية اجتماعية مباشرة تسهم بتأمين تكلفة التعليم الجامعي لشباب الأمان.

كما ابتكر الصندوق برنامج “ساعات الأمان”، الذي يمنح موظفي المؤسسات والشركات وسيلة بسيطة ومنظمة لدعم تعليم الشباب الأيتام عبر الانقطاع الشهري بمبلغ التبرع، ليغطي ساعة دراسية أو مادة أو فصلاً دراسياً أو حتى سنة دراسية، ما يحوّل العطاء من نية مؤجلة إلى التزام شهري يضمن استمرارية الدراسة دون انقطاع.

وأُسفر البرنامج عن انضمام ١٣ شركة من مختلف القطاعات، ومشاركة نحو ٧٠٠ موظف أسهموا بشكل مباشر في دعم ١٠ شباب من مستفيدي الصندوق.

ونظم الصندوق في محافظة العقبة جلسات توعوية سلطت الضوء على رسالته ودوره في دعم وتمكين الشباب الأيتام، بهدف توسيع نطاق أثره ليشمل عدداً أكبر من شباب المحافظة.

كما أطلق برنامج تدريب وتأهيل الشباب الأيتام في العقبة بالتعاون مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وبمشاركة شركة تطوير العقبة في مراحلها الأولى، ومن المقرر إطلاقه في الربع الأول من عام ٢٠٢٦، ليشكل مساراً عملياً يفتح آفاقاً مهنية تقود إلى فرص عمل مستدامة للشباب الأيتام.

وشهد العام الماضي لقاء مع جلالة الملكة رانيا العبدالله، اطلعت خلاله على أثر برامج الصندوق في محافظة معان، ضمن متابعة الجهود المبذولة في تمكين الشباب الأيتام تعليمياً ومهنيًا، حيث بلغ عدد المستفيدين في المحافظة منذ تأسيس الصندوق وحتى نهاية العام الماضي نحو ٢٧٩ شاباً وشابة، أنهى ١٩٦ منهم تعليمهم بنجاح ضمن برامج الدعم التعليمي والتأهيل المهني التي ينفذها الصندوق.

واختتمت إنجازات الصندوق خلال العام بتخريج ١٦٠ شاباً وشابة من مستفيدي الصندوق، بعد أن اكتملوا مسيرتهم التعليمية بدعم مستدام، ما يعكس انتقال المستفيدين من مرحلة الدعم إلى التمكين.

وأعلن الصندوق خلال حفل التخريج، دخول ٢٢ بالمئة من الخريجين إلى سوق العمل مباشرة، فيما سيبدأ ٥ بالمئة منهم الدراسات العليا ضمن برامج الماجستير أو التيسير. يذكر أن صندوق الأمان لمستقبل الأيتام تأسس كمؤسسة غير ربحية بمبادرة من جلالة الملكة رانيا العبدالله، بهدف تمكين الشباب الأيتام من خريجي دور الرعاية بعد سن ١٨ عاماً، ومساندتهم في استكمال تعليمهم الجامعي أو المهني، إضافة إلى تقديم دعم معيشي ونفسي متكامل وبرامج تطوير ذاتي قاضية على منهاج (SIDE).

وتتمتد برامج الصندوق لتشمل الشباب الأيتام من مختلف أنحاء المملكة ممن يواجهون ظروفًا اقتصادية صعبة تعيق استمرارهم في التعليم، من خلال منح تعليمية وفرص تطوير ذاتي وفق معايير واضحة.

وقدم الصندوق منذ تأسيسه الدعم لأكثر من ٥ آلاف شاب وشابة، شكلت الإناث ٦٦ بالمئة منهم، وتخرج من برامجه ٣٧١٢ مستفيداً، حصل ٧٨ بالمئة منهم على وظيفة واحدة على الأقل، فيما يواصل الصندوق حالياً دعم ٦١١ شاباً وشابة على مقاعد الدراسة.

## إعادة فتح شارع البترا بإربد و «الأشغال» توضح أسباب إغلاقه



### صدى الشعب - عرين مشاعلة

قال الناطق باسم وزارة الأشغال العامة والإسكان، عمر المحارمة إن شارع البترا بعد طريقاً متداخلاً الاختصاص بين بلديتي إربد وبنبي عبيد ووزارة الأشغال العامة والإسكان.

وأوضح المحارمة أن ارتفاع منسوب المياه في الموقع ناتج عن اعتداء أحد المواطنين قبل نحو عامين، تمثل بإقامة مشروع أدى إلى إغلاق عبارة تصريف المياه، مؤكداً أن مجلس بلدية إربد السابق قام لاحقاً بتحويل الطريق دون مراعاة مجرى الوادي، رغم مخاطبة مكتب أشغال بني عبيد للمجلس بإعادة إنشاء العبارة.

وأشار إلى أن الكوادر المعنية باشرت العمل على إعادة فتح شارع البترا لضمان انسيابية حركة السير و أن العمل مستمر على مدار الساعة حتى يتم فتح الطريق بالكامل أمام حركة المركبات وضمان سلامة المواطنين.

## قائد القوات البحرية في القيادة المركزية الأميركية يزور قيادة القوة البحرية



زار قائد القوات البحرية في القيادة المركزية الأميركية، الفريق كيرت رينشو، الثلاثاء، قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية، وكان في استقباله قائد القوة، واستمع الوفد الضيف إلى إيجاز عسكري قدّمه قائد القوة، تناول سير الأمور العملياتية والتدريبية واللوجستية، وأبرز الإنجازات المتحققة في مجال تعزيز الأمن البحري في المنطقة والإقليم، كما جرى بحث المستجدات والتطورات الإقليمية والدولية، إلى جانب عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وجال الوفد في مركز العمليات البحري، واطّلع على منظومات الرادارات البحرية الخاصة بالمراقبة النهارية والليلية، والأجهزة المتطورة المعتمدة على تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال الأنظمة البحرية المسيرة، وذلك في المركز الأردني لعمليات الأنظمة المسيرة (JROC)، الذي افتُتح أخيراً في قيادة القوة.

من جهته، أعرب الفريق رينشو عن اعترازه بال دور الذي تقوم به قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية في حماية الحدود البحرية الأردنية، والمحافظة على أمن وسلامة خطوط الملاحة في المنطقة والإقليم.

وفي ختام الزيارة، دوّن الوفد الضيف كلمة في سجل كبار الزوار.

## البرنامج الوطني للنظافة.. نموذج لتكامل التشريع والتنفيذ في إدارة النفايات

عمان

يشهد الأردن تحولا نوعيا في معالجة ملف النفايات، الذي أصبح ينظر إليه كقضية قانونية وتنموية تتقاطع مع الصحة العامة والاقتصاد الوطني والعدالة البيئية، وليس مجرد مسألة خدمية.

ويأتي البرنامج التنفيذي للاستراتيجية الوطنية للنظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات خطوة عملية متقدمة تستند إلى منظومة تشريعية متكاملة.

وشكل البرنامج التنفيذي للاستراتيجية الوطنية للنظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات نموذجا رائدا لتكامل التشريع والتنفيذ، ويجسد انتقال الأردن نحو إدارة متقدمة للنفايات تقوم على المسؤولية القانونية والرقابة الفعالة، إلا أنه لا يزال بحاجة إلى توحيد التكيف القانوني، وتفعيل العقوبات البديلة، وربط القوانين بالوعي المجتمعي لضمان استدامة أثره وتحويله إلى سياسة عامة مستدامة.

ويؤكد خبراء قانونيون وبيئيون أن نجاح البرنامج يرتبط بثلاثة محاور رئيسية: الأول، تكامل النصوص القانونية من قانون حماية البيئة لعام ٢٠١٧ إلى القانون الإطاري لإدارة النفايات لعام ٢٠٢٠ والأنظمة التنفيذية الحديثة؛ والثاني، التطبيق الفعلي الفعال للغرامات والعقوبات البديلة لضمان ردع المخالفين؛ والثالث، تفعيل الوعي المجتمعي ليصبح الالتزام بالقانون جزءا من ثقافة بيئية وطنية.

وأوضح أستاذ القانون الدولي والرئيس التنفيذي للمركز الوطني للعدالة البيئية، الدكتور محمد عبادات، أن الأردن يشهد تحولا نوعيا في مقاربة ملف النفايات، حيث لم يعد ينظر إليه كقضية تقنية بحتة، بل كقضية قانونية وتنموية تتقاطع مع الصحة العامة والاقتصاد الوطني والعدالة البيئية وحقوق الأجيال القادمة.

وأشار إلى أن هذا التحول جاء نتيجة بناء تشريعي متدرج، بدءا من قانون حماية البيئة الأردني لعام ٢٠١٧، الذي وضع الأسس القانونية لحماية البيئة، وحدد الأفعال الملوثة، وأرسى مبدأ منع الضرر البيئي قبل وقوعه، إضافة إلى منح الجهات المختصة صلاحيات رقابية واسعة.

وأضاف عبادات، أن النظام التنظيمي المبكر، مثل نظام أكياس التسوق البلاستيكية القابلة للحلل لعام ٢٠١٧، شكل نموذجا تشريعيًا ركز على الوقاية من التلوث من المصدر، وهو ما مهد لاحقا لتوسيع التدخل القانوني في إدارة تدفقات النفايات.

وأكد أن النقلة الجوهرية تحققت مع القانون الإطاري لإدارة النفايات لعام ٢٠٢٠، الذي أعاد تعريف النفايات كمورد اقتصادي محتمل، وأدخل مفهوم المسؤولية الممتدة للمنتج، ليصبح المنتج ملزما قانونيا بمسار إدارة النفايات منذ الإنتاج مروراً بالاستهلاك وما بعده، بما يعكس تحول الإدارة من خدمة عامة إلى مسؤولية قانونية واقتصادية مشتركة.

من جانبها، قالت خبيرة السياسات البيئية والمناخية، الدكتورة زينة حمدان، إن البرنامج التنفيذي لا يمثل مجرد حملة نظافة تقليدية، بل خطوة تنفيذية متقدمة تعتمد على منظومة قانونية متكاملة تشمل قانون حماية البيئة رقم (٦) لسنة ٢٠١٧، والقانون الإطاري لإدارة النفايات رقم (١٦) لسنة ٢٠٢٠، ونظام إدارة النفايات الصلبة غير الخطرة لسنة ٢٠٢١، وتعليمات فرز المواد القابلة لإعادة التدوير من المصدر لسنة ٢٠٢٥.

وأوضحت أن التحدي الأكبر لم يكن في النصوص القانونية، بل في التطبيق الفعلي، حيث انتقلت العقوبات على الإلقاء العشوائي من حدود ٢٠ ديناراً سابقاً إلى ٥٠-٥٠٠ دينار مع مضاعفتها عند التكرار، كما شددت في المواقع الحساسة لتصل إلى ١٠٠-١٠٠٠ دينار أو الحبس، وهو ما انعكس في ارتفاع عدد المخالفات المسجلة إلى نحو ١١ ألف مخالفة خلال عام واحد بعد تفعيل الجاد للقانون أوأخر عام ٢٠٢٥.

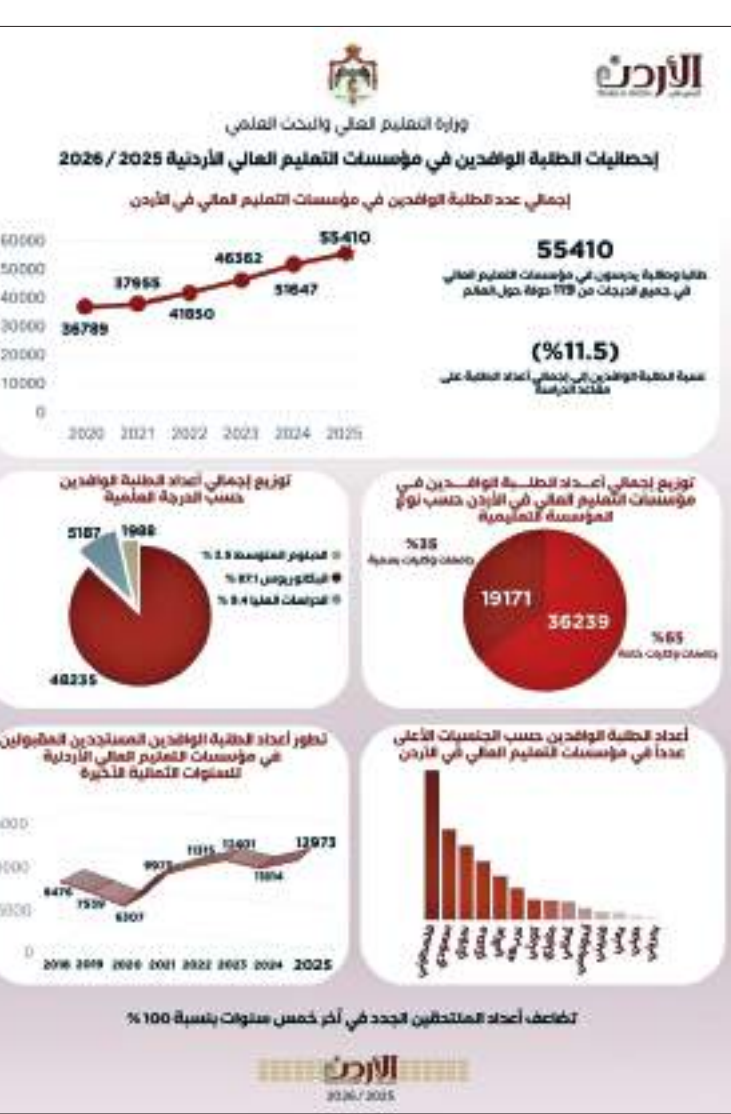
وشددت حمدان، على أهمية العقوبات البديلة كأداة تعليمية فعالة، مثل ربط المخالفين بحملات تنظيف منظمة أو أنشطة توعوية في المدارس والجامعات، لضمان أن تتحول العقوبة من مجرد جزاء مالي إلى وسيلة لتعزيز المسؤولية البيئية. وأكدت أن استدامة البرنامج تعتمد على استمرار التطبيق بعدالة وبنفس طویل، وربطه بسياسات فرز النفايات من المصدر، وبنظم إدارة متكاملة، واقتصاد دائري.

بدورها، أشارت رئيسة الباحثين القانونيين في المركز الوطني للعدالة البيئية، الحامية ليلى السامرائي، إلى أن التطبيق العملي كشف عن تداخل بين قانون حماية البيئة لعام ٢٠١٧ والقانون الإطاري لإدارة النفايات لعام ٢٠٢٠، ما يؤدي إلى صعوبة تحديد الأساس القانوني للمخالفات عند الضبط والملاحقة القضائية، إذ تختلف العقوبات بين القانونين من حيث الحد الأدنى والأقصى وطبيعتها، وهو ما يستدعي توحيد المعايير القانونية لنفاذ اللبس وتسهيل الإجراءات القضائية.

وأضافت أن القضاء البيئي يحتاج إلى مقاربة متخصصة تجمع بين المعرفة القانونية والفنية، لتعزيز الردع الفعلي وتحقيق العدالة البيئية، موضحة أن التشريعات الحالية لم تتضمن آليات واضحة لتعويض الضرر البيئي، وهو أمر أساسي لإعادة الحال إلى ما كان عليه، وحماية الصحة العامة والموارد الطبيعية على المدى الطويل.

وأشارت السامرائي إلى أن نجاح المنظومة التشريعية يرتبط ارتباطا وثيقا بالوعي المجتمعي، فالتشريع وحده لا يكفي دون حاضنة مجتمعية مؤمنة بأهمية حماية البيئة باعتبارها مصلحة وطنية وأمنًا صحيا واقتصاديا طويل الأمد.

## ارتفاع أعداد الطلبة الوافدين إلى 55410 خلال العام الجامعي 2025



في مؤسسات التعليم العالي الأردنية، تلاهم الطلبة السعوديون ثم السوريون والفلسطينيون، فيما ضمت القائمة أعدادا كبيرة من الطلبة من العراق وعرب ٤٨/ والكويت والماليزيا وسلطنة عمان وإندونيسيا والفلبين واليمن والصين والبحرين.

## أطباء يحذرون من مخاطر تقلبات الطقس على الجهاز التنفسي والمناعة

نتيجة قربهام المستمر من الآخرين.

ولفت إلى أن الوقاية تشمل ارتداء الملابس الدافئة، وتجنب الانتقال المفاجئ بين الأجواء الباردة والدافئة، بالإضافة إلى الاكتفاء بخافضات الحرارة ومسكنات الألم عند الحاجة، ومراجعة الطبيب عند تفاقم الأعراض، مع تجنب الإفراط في استخدام المضادات الحيوية. بدوره، أوضح الدكتور سائد تليخ، أن مرضى ضغط الدم قد يلاحظون ارتفاعا في القراءات الشتوية بسبب برودة الجو وقلة الحركة، مشددا على أهمية متابعة الضغط والالتزام بالعلاج ونمط الحياة الصحي لتجنب أي مضاعفات. وأشار إلى أن مرضى السكري يحتاجون بالحفاظ وانخفاض النشاط البدني، مع زيادة الوزن، ما قد يؤدي إلى اضطراب مستويات السكر، داعيا إلى الحرص على شرب كميات كافية من السوائل الجيدة، وتجنب الأمان المزججة، والحصول على المطاعيم الموصى بها لضمان صحة الجمهور طوال الفصل.

### عمان

تشهد المملكة هذه الأيام تغيرات في درجات الحرارة بين الارتفاع والانخفاض، ما يستدعي اتباع إجراءات صحية وقائية، تحسبا من أي تأثيرات على الجهاز التنفسي والمناعة، إذ تزداد فرص الإصابة بالالتهابات الموسمية ومضاعفات الأمراض المزمنة خلال فصل الشتاء.

وأكد أطباء في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الظروف الجوية المتقلبة تزيد من خطر الأمراض التنفسية، خاصة في الأماكن المغلقة أو ضعيفة التهوية، مشيرين إلى أهمية تعزيز مناعة الجسم والالتزام بالإجراءات الوقائية اليومية. وأشار رئيس جمعية أطباء الحساسية وعرضة للعوامل الخارجية مثل التدخين وكثرة الاحتكاك في الأماكن المغلقة، ما يزيد احتمال انتقال العدوى، خصوصا لدى الأطفال، مضيفا أن الأطفال الأكثر تأثرا



# ارتفاع فواتير الكهرباء شتاء... هل يدفع المواطن أكثر من حقه الطهراوي : شرائح التعرفية وراء القفزات الكبيرة في فواتير الكهرباء شتاء

## عقل: ارتفاع فواتير الكهرباء شتاءً سببه الاستهلاك لا رفع التعرفة

التصاعدية، حيث يرتفع سعر الكيلوواط ساعة كلما زاد الاستهلاك الشهري، مبيّن أن هذا النظام يشكل عاملاً مضاعفاً لقيمة الفاتورة خلال فصل الشتاء.

وأشار إلى أن الكثير من الأسر تنتقل في الشتاء من الشرائح المدعومة منخفضة الكلفة إلى شرائح أعلى سعراً، ما يجعل الزيادة في الفاتورة تبدو مضاعفة مقارنة بنسبة الزيادة الفعلية في كمية الاستهلاك.

وأوضح، أنه إذا كان الاستهلاك الصيفي بحدود ٣٠٠ كيلوواط ساعة ضمن شريحة اقتصادية مدعومة، فقد يرتفع في الشتاء إلى ما بين ٦٠٠ و٨٠٠ كيلوواط ساعة، لينتقل جزء كبير من الاستهلاك إلى شريحة أعلى كلفة.

وبيّن، أن الدعم الحكومي ما يزال قائماً من خلال الخصم الثابت الذي يتراوح بين ٢,٥ و٢ دينار للشرائح المنخفضة، إلا أن الاستهلاك الإضافي يُحسب بأسعر الكامل وفق التعرفة المعمدة.

وحول ما إذا شهد شتاء ٢٠٢٥-٢٠٢٦ أي تغييرات في أسعار الكهرباء أو التعرفة، أكد عقل أنه، ووفق آخر التصريحات الرسمية الصادرة عن هيئة تنظيم قطاع الطاقة خلال شهري كانون الأول ٢٠٢٥ وكانون الثاني ٢٠٢٦، لم يطرأ أي رفع على أسعار التعرفة الأساسية أو شرائحها منذ سنوات، مشيراً إلى أن آخر تعديل كبير على التعرفة نشأ قبل عام ٢٠١٥، تلاه عدد من التعديلات المتعلقة بالدعم.

وأضاف، أنه تم الإبقاء على فرق أسعار الوقود عند صفر في فاتورة شهر كانون الثاني ٢٠٢٦، ما يعني عدم إضافة أي أعباء مالية إضافية على المواطنين من هذا البند، كما أن التعرفة المرتبطة بالزمن ما تزال مقتصرة على بعض القطاعات التجارية والصناعية، ولا تشمل المشتركين المنزليين حتى الآن.

وأشار إلى تصريحات رسمية متكررة صدرت عن شركة الكهرباء الأردنية خلال الفترة ٢٠٢٥-٢٠٢٦، أكدت أن الزيادة في قيمة الفواتير تعود إلى ارتفاع الاستهلاك الناتج عن التدفئة وتسخين المياه والإنارة، وليس إلى توزيع كلف الفاقد أو رفع أسعار الكهرباء.

وبيّن، أن هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، أكدت في تصريحاتها، أن قيمة الفاتورة الشهرية تتحدد بكمية الاستهلاك فقط، وليس نتيجة أي تغيير في الأسعار أو التعرفة.

وفيما يتعلق بسبل الحد من ارتفاع فواتير الكهرباء، دعا عقل المواطنين إلى اتباع عدد من الإجراءات العملية، من بينها تشغيل سخان المياه لفترات محدودة تتراوح بين ٣٠ و٦٠ دقيقة صباحاً ومساءً فقط، واستخدام المدافئ الزيتية أو أجهزة الإنفراريد الموفرة للطاقة بدلاً من المدافئ المقاومة المشفوة.

وأوصى بتحسين عزل النوافذ والأبواب باستخدام مواد بسيطة مثل الشرائط العازلة أو الستائر الثقيلة، ومراقبة الاستهلاك الشهري من خلال تطبيقات شركات التوزيع أو الحاسبة الرسمية المتاحة على موقع هيئة تنظيم قطاع الطاقة، إضافة إلى طلب فحص العداد أو التحقق من القراءة في حال كانت الزيادة غير مبررة.

وقال، إن ارتفاع فاتورة الكهرباء في فصل الشتاء يبقى نتيجة طبيعية لتغير السلوك الاستهلاكي تحت تأثير الظروف الجوية، وليس نتيجة قرار تعسفي، مشيراً إلى تطوير ثقافة ترشيد الطاقة وتحسين العزل الحراري في المنازل، بما يسهم في تخفيف هذا العبء السنوي المتكرر على المواطنين .



الأول وكانون الثاني. كما حدث خلال ديسمبر ٢٠٢٥ ويناير ٢٠٢٦، مؤكداً أن هذه الظاهرة ليست جديدة، بل تتكرر تقريباً في كل عام، وترافقها موجة من الشكاوى والتساؤلات عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو من خلال الاتصالات المباشرة مع شركات توزيع الكهرباء.

وأكد، عقل خلال حديثه لـ(صدى الشعب) أن السبب الرئيسي لارتفاع قيمة فواتير الكهرباء في فصل الشتاء يعود بشكل أساسي إلى زيادة الاستهلاك، وليس إلى أي تعديل أو رفع في أسعار التعرفة الكهربائية، مشيراً إلى أن المواطنين يلجأون خلال فترات البرودة إلى استخدام أجهزة التدفئة والتسخين بشكل مكثف، ما يرفع متوسط الاستهلاك الشهري بصورة كبيرة.

وبيّن، أن من أبرز العوامل المؤثرة في زيادة الاستهلاك، سخان المياه الكهربائي (الكيزر)، الذي يعد السبب الأول والأكثر شيوعاً في ارتفاع الفواتير، موضحاً أن تشغيل السخان في فصل الصيف يقتصر غالباً على دقائق أو ساعة يومياً، في حين يبقى متصلاً في الشتاء لساعات طويلة، وأحياناً طوال اليوم، لضمان توفر المياه الساخنة لأغراض الاستحمام والتنظيف. وأشار إلى أن استهلاك سخان المياه قد يصل إلى ما بين ٢ و٤ كيلوواط في الساعة، ما يعني أنه قد يمثل ما نسبته ٤٠ إلى ٦٠ بالمئة من إجمالي الاستهلاك الشهري في بعض المنازل. وأضاف عقل، أن أجهزة التدفئة الكهربائية تشكل عاملاً رئيساً آخر في ارتفاع الاستهلاك، وتشمل المدافئ المقاومة المشفوة، ومكيفات الهواء المستخدمة على وضع التدفئة، والمدافئ الزيتية، إلى جانب استخدام أجهزة كهربائية إضافية، مبيّن أن استهلاك هذه الأجهزة يتراوح غالباً بين ١٠٠٠ و٢٠٠٠ واط أو أكثر، وعند تشغيلها لساعات يومية طويلة يتراكم الاستهلاك بشكل سريع.

ولفت إلى أن قصر ساعات النهار وغروب الشمس المبكر خلال فصل الشتاء، الذي قد يحدث أحياناً قبل الخامسة مساءً، يؤدي إلى زيادة ساعات استخدام الإنارة والأجهزة الإلكترونية داخل المنازل.

كما أشار إلى أن سوء العزل الحراري في العديد من المنازل الأردنية، خاصة القديمة منها، يسهم في ارتفاع الاستهلاك، إذ تعاني هذه المنازل من تهريب حراري كبير عبر النوافذ والأبواب والجدران، ما يجبر أجهزة التدفئة على العمل لفترات أطول للحفاظ على درجة حرارة مريحة داخل المنزل.

## الدعم مستمر لكن الاستهلاك الإضافي يُحسب بأسعر الكامل

وفيما يتعلق بنظام التعرفة الكهربائية، أوضح أن الأردن يعتمد نظام الشرائح

خصوصاً إذا كان الشحن يتم على نفس عداد الكهرباء المنزلي، إذ يؤدي ذلك إلى رفع الاستهلاك الشهري ونقل المشترك إلى شرائح تسعيرية أعلى، ذات كلفة أكبر. وضرب الطهراوي مثلاً لتوضيح أثر الانتقال بين الشرائح، مبيّن أنه في حال كانت عائلة مدعومة تستهلك ٦٠٠ كيلوواط شهرياً، فإن قيمة فاتورتها تكون بحدود ٤٥ ديناراً، إلا أنه في حال ارتفع الاستهلاك خلال فصل الشتاء بنسبة ٥٠ بالمئة ليصل إلى ٩٠٠ كيلوواط، فإن الـ٣٠٠ كيلوواط الإضافية تُحسب بسعر أعلى، وتبلغ قيمتها نحو ٦٠ ديناراً، ما يرفع إجمالي الفاتورة إلى نحو ١٠٥ دنانير.

## الفاقد الكهربائي لا يحسب مباشرة لكنه يدخل في تسعيرة الكيلوواط

وبشأن تأثير الفاقد الكهربائي والاعتداءات، أوضح أن المواطن لا يتحمل هذا العبء بشكل مباشر، لكنه يتحمل بشكل غير مباشر من خلال آلية بناء تسعيرة الكيلوواط ساعة.

وبيّن، أن تسعيرة الكهرباء تقوم على احتساب تكلفة الوقود المستخدم في التوليد، سواء كان الغاز أو النفط، ويُضاف إليها نسبة مئوية تمثل كلفاً إدارية وكلف تشغيل، وبدل استطاعة، وبدل فاقد، إضافة إلى أرباح شركات التوزيع وأرباح شركات التوليد، إلى جانب نسبة مخصصة لديون شركة الكهرباء، لافتاً إلى أن مجموع هذه العناصر هو الذي يحدد السعر النهائي للكيلوواط ساعة. وفي ما يتعلق بما إذا كان ارتفاع فواتير الكهرباء في الشتاء أمراً طبيعياً أم خلافاً في المنظومة، أكد أن هذا الارتفاع يعد أمراً طبيعياً في ظل هذه المعطيات، مشدداً في الوقت ذاته على أن المواطن يستطيع السيطرة على قيمة الزيادة من خلال اتخاذ خطوات عملية وممكنة. وأشار إلى أن من بين هذه الخطوات تخفيض درجات حرارة سخانات المياه، والعمل على عزل النوافذ والأبواب للحد من الفاقد الحراري، والاقتصاد في استخدام الإنارة نتيجة طول فترات الليل وقصر النهار، إضافة إلى ترشيد الاستهلاك الكهربائي بشكل عام، بما يخفف من الأثر المالي لارتفاع الفواتير خلال فصل الشتاء.

## الانتقال إلى شريحة أعلى يضاعف أثر أي زيادة في الاستهلاك

من جانبه، قال خبير الطاقة هاشم عقل إن آلاف الأردنيين يتفاجأون سنوياً، مع دخول فصل الشتاء، بارتفاع واضح في قيم فواتير الكهرباء الشهرية، لا سيما خلال شهري كانون

**صدى الشعب - سليمان أبو خرمة**  
أثار الارتفاع المفاجئ والكبير في فواتير الكهرباء خلال الفترة الأخيرة حالة من الاستغراب والقلق لدى المواطنين، بعد أن وصلت نسبة الزيادة في بعض الحالات إلى أكثر من ٧٠ بالمئة، رغم عدم تسجيل أي تغيير المواطن سامر العزام عبر عن دهشته عند استلام فاتورته لشهر كانون الثاني، موضحاً أن قيمتها ارتفعت بنسبة ٧٥ ٪ عن معدلاته المعتادة.

وأكد العزام، أن أسلوبه الاستهلاكي لم يشهد أي تغيير خلال الفترة الأخيرة، فهو يعتمد على الأجهزة الأساسية في منزله فقط، ولا يستخدم وسائل تدفئة كهربائية، مما يجعل الزيادة بالنسبة له مفاجئة وغير مبررة.

في حين صرح المواطن ياسر الطويل، من ذوي الدخل المتوسط، بأن فاتورته لشهر كانون الثاني ارتفعت من ٢٣ ديناراً إلى ٦٥ ديناراً، مؤكداً أن هذا الرقم لا يتوافق مع استهلاكه الفعلي للكهرباء، وأنه لم يضيف أي أجهزة جديدة أو يزيد ساعات تشغيل الأجهزة الموجودة.

وأضاف الطويل، أن هذا الارتفاع المفاجئ شكل عبئاً إضافياً على ميزانيته الشهرية، خاصة مع تراكم النفقات الأخرى، ما يزيد الضغط على القدرة المعيشية ويضاعف القلق بشأن ضبط مصروفات الأسرة الأساسية.

ويظل السؤال الأكبر لدى المواطنين ما سبب هذه القفزات المتكررة في فصل الشتاء، وهل هناك تفسير فني واقتصادي لها.

## تجاوز 600 كيلوواط ينقل الفاتورة إلى ضعف كلفتها

وبهذا الإطار، قال خبير الطاقة مبارك الطهراوي، إن أسباب ارتفاع فواتير الكهرباء خلال فصل الشتاء تعود إلى مجموعة من العوامل المتداخلة، في مقدمتها نظام شرائح التعرفة الكهربائية، إضافة إلى التغيرات الموسمية التي تطرأ على نمط استخدام الكهرباء داخل المنازل.

وأوضح الطهراوي خلال حديثه لـ(صدى الشعب) أن نظام الشرائح السعريّة المعمول به حالياً يعد عاملاً رئيساً في تضاعف قيمة الفاتورة، مشيراً إلى أن انتقال سعر الكيلوواط ساعة من ١٠ قروش إلى ٢٠ قرشاً بعد تجاوز استهلاك ٦٠٠ كيلوواط شهرياً يؤدي إلى زيادة ملحوظة وكبيرة في إجمالي قيمة الفاتورة، حتى وإن كانت الزيادة في الاستهلاك محدودة نسبياً.

وأضاف، أن كفاءة الأجهزة الكهربائية تنخفض مع انخفاض درجات الحرارة خلال فصل الشتاء، ما يؤدي إلى زيادة استهلاك الكهرباء دون أن يلاحظ المواطن ذلك بشكل مباشر، إلى جانب عامل قصر ساعات النهار وطول ساعات الليل، الذي يفرض استخداماً أطول للإنارة الكهربائية داخل المنازل.

وأكد، أن فصل الشتاء يفرض نمط استهلاك مختلفاً يرفع الفاتورة حتى في حال عدم استخدام التدفئة الكهربائية، موضحاً أن قصر النهار وطول فترة الليل يفرضان استخدامات أكبر للكهرباء، خاصة في ما يتعلق بالإنارة وتشغيل الأجهزة المنزلية لفترات أطول.

وفيما يتعلق بتأثير شحن السيارات الكهربائية، قال الطهراوي إن شحن المركبات الكهربائية يعد عاملاً مؤثراً في ارتفاع الفواتير،

## سلطه وادي الأردن : فيضان سدّ البويضة في إربد



### صدى الشعب -عرين مشاعلة

تفقد متصرف لواء الرمثا محمود بريزات برفاقه مدير شرطة الرمثا العقيد شادي البهايمية، ومدير منطقة البويضة شادي أبو زريق، ومدير الحصاد المائي في سلطة وادي الأردن الدكتور طارق الخمايسة فيضان سدّ البويضة في محافظة إربد، المطرية الغزيرة التي تشهدها الملكة، ما أدى إلى ارتفاع منسوب المياه وتصريفها عبر مفيض السد. واطلع الحضور خلال جولة تفقدية لموقع السد على سير عمليات التصريف وسلامة الإجراءات المتبعة، حيث جرة متابعة الوضع الميداني والتأكد من سلامة السد واتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان أمن وسلامة المواطنين والمناطق المحيطة.

## أوقاف إربد الثانية تتابع جاهزية لجنة زكاة عبد الله بن حذافة السهمي لتقديم المساعدات



### صدى الشعب -عرين مشاعلة

تابع مدير مديرية أوقاف إربد الثانية الشيخ فراس أبو خيط خلال زيارة ميدانية إلى لجنة زكاة عبدالله بن حذافة السهمي جاهزية اللجنة واستعدادها لتقديم

المساعدات للمحتاجين والأسر العفيفة، في ظل الظروف الجوية السائدة، برفاقه رئيس قسم الزكاة في المديرية، واطلع أبو خيط خلال الزيارة على آليات العمل المتبعة في اللجنة، وسير تقديم المساعدات وفق الضوابط الشرعية والتعليمات المعمدة، مؤكداً

## محافظ الزرقاء يزور دفاع مدني الزرقاء ويطلع على الاستعدادات للتعامل مع المنخفض الجوي



**صدى الشعب -عبد الرحمن البلاونة**  
زار محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاعود، الثلاثاء، مديرية دفاع مدني الزرقاء، وأطلع على الاستعدادات والخطط المعدة للتعامل مع المنخفض الجوي، بحضور مدير شرطة الزرقاء، العقيد يزن الجراح، وكان باستقبالهم مدير دفاع مدني الزرقاء العقيد عيسى الزغاية.

وأكد الدكتور أبو قاعود خلال الزيارة على أهمية تعزيز التنسيق والتكامل بين مختلف الأجهزة الأمنية والخدمية، ورفع مستوى الجاهزية والاستعداد المسبق للتعامل مع أي طارئ، مشدداً على أن سلامة المواطنين وحماية ممتلكاتهم تأتي في مقدمة الأولويات.

وقال الدكتور أبو قاعود، إنه جرى إغلاق منطقة وادي القمر كإجراء احترازي، حفاظاً على السلامة العامة، لارتفاع منسوب المياه في المنطقة، وبين أن المحافظة تتابع، على مدار الساعة، تطورات الحالة الجوية وتدفق المياه في مجرى سيل الزرقاء، من خلال غرفة العمليات الرئيسية، وبالتنسيق الكامل مع المستجندات، وأن الإجراءات المتخذة تسير وفق الخطة الموضوعية، مشيراً إلى أن غرفة العمليات تتابع جاهزية المنشششفيات والمؤسسات الصحية، لضمان استمرارية تقديم الخدمات الطبية للحالات الطارئة.

وأشار إلى أن فرق الطوارئ تواصل عملها الميداني لمراقبة منسوب المياه والتعامل الفوري مع أي مستجندات، وأن الإجراءات المتخذة تسير وفق الخطة الموضوعية، مشيراً إلى أن غرفة العمليات تتابع جاهزية المنشششفيات والمؤسسات الصحية، لضمان استمرارية تقديم الخدمات الطبية للحالات الطارئة.

وأوضح أن الوحدات الإدارية والبلديات ومديرية الأشغال العامة تعمل بتكامل تام لمتابعة أي طارئ قد ينجم عن الهطولات المطرية، مع إعطاء أولوية قصوى لحماية المواطنين وسلامة ممتلكاتهم.

بدوره، قدّم العقيد الزغاية إيجازاً حول وأستمع الدكتور أبو قاعود لإيجاز من متصرف لواء الهاشمية، الدكتور عمر الشريدة ورئيس لجنة البلدية، حسين قاسم بولاد، حول التنسيق المستمر بين الجهات المعنية في التعامل مع الظروف الجوية ومدى جاهزيتها بهدف المحافظة على سلامة المواطنين وممتلكاتهم .

## الجامعة الهاشمية تعقد ورشة عمل لتعزيز قدرات طلبة الدبلوم العالي لإعداد المعلمين

وأكد الدكتور العمري، أهمية الشراكة الفاعلة مع مركز اللغات، مشيراً إلى أن هذه الورش تأتي في إطار إغلاق فجوات الجودة استناداً إلى نتائج واقعية، ومؤكداً أن الكتابة الأكاديمية تُعد ركيزة أساسية في برنامج الدبلوم العالي لإعداد المعلمين، وجزءاً أصيلاً من الخطة الإجرائية للعام الحالي، بهدف تعزيز المهارات الحفنية والأكاديمية لدى الطلبة، وضمن متطلبات الاعتماد الدولي وديمومة التحسين.

بدوره، أوضح الدكتور أنس الحنيطي أن من أبرز أهداف المركز لهذا العام توسيع نطاق الشراكات الداخلية والخارجية بما يحقق الفائدة المباشرة للطلبة، مشيراً إلى أن تحقيق المنفعة المتبادلة بين وحدات الجامعة يسهم في تجسير العلاقات وتحسين المخرجات التعليمية، وخاصةً فيما يتعلق بمهنة التعليم ودورها المحوري في بناء الوطن والنهوض به.



لا سيما باللغة الإنجليزية والتي تضمنت مناقشة نماذج حقيقية من أعمال طلبة الدبلوم العالي، بما أسهم في تحقيق فائدة عملية مباشرة، و تم تسليط الضوء على أهمية جودة الكتابة الأكاديمية والتأملية، وفي ختامها فتح باب النقاش والحوار للإجابة عن تساؤلات الطلبة وتوضيح المعايير المعتمدة في تقييم هذا النوع من الكتابات.

الأكاديمية وسماحتها وأصولها، مع التركيز على كيفية كتابة المقاليين التأملية والتحليلي، وبيان الفروق الجوهرية بينهما. وجاءت هذه الورشة تنفيذاً لخطة الاستدامة الخاصة ببرنامج الدبلوم العالي، والتي انطلقت من تحليل حاجات الطلبة، وهدفت إلى معالجة أبرز التحديات التي تواجه الطلبة عند كتابة المقالات الأكاديمية،

### صدى الشعب عبد الرحمن البلاونة

عقد مركز اللغات في الجامعة الهاشمية، بالتعاون مع كلية العلوم التربوية، ورشة عمل بعنوان «الكتابة الأكاديمية»، استهدفت طلبة برنامج الدبلوم العالي لإعداد المعلمين، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى دعم مهارات الطلبة الأكاديمية والبحثية.

وحضر الورشة عميد كلية العلوم التربوية، الأستاذ الدكتور أيمن العمري، ومدير مركز اللغات الأستاذ الاستاذ أنس الحنيطي، وعدد من أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية، وطلبة البرنامج.

وقدّم الورشة الأستاذ الزائر سائلس ماكنتاير من مركز اللغات، المتخصص في اللغويات وتعليم اللغة الإنجليزية كلفة ثانية، والحاصل على منحة فولبرايت للتدريس في الجامعة الهاشمية. وتناول ماكنتاير مفهوم الكتابة



## رئيس «النواب» يثمن توجيهات الملك بزيادة مخصصات صندوق دعم الطالب الجامعي



وأشار القاضي إلى أن المبادرات والتوجيهات الملكية المتواصلة تشكل رسالة واضحة بدعم التعليم بوصفه ركيزة أساسية في مسيرة التنمية وبناء مستقبل الأردن.

وجاءت التوجيهات الملكية لزيادة مخصصات صندوق الطالب الجامعي خلال رعاية جلالته الملك إلهام الله الثاني، ولي العهد.

وأشار القاضي إلى أن المبادرات والتوجيهات الملكية المتواصلة تشكل رسالة واضحة بدعم التعليم بوصفه ركيزة أساسية في مسيرة التنمية وبناء مستقبل الأردن.

### صدي الشعب- راكان الخريشا

أكد رئيس مجلس النواب مازن القاضي، أن توجيهات جلالته الملك عبدالله الثاني، للحكومة بزيادة مخصصات صندوق دعم الطالب الجامعي بمقدار خمسة ملايين دينار، تعكس الحرص الدائم لجلالته على دعم قطاع التعليم والتخفيف من الأعباء المعيشية عن الطلبة وأسره.

وتقدم القاضي باسم أعضاء مجلس النواب، بالشكر الجزيل وعظيم الامتنان لجلالة الملك، على اهتمامه المتواصل بالتعليم وتطويره، مشيراً إلى أن هذه الخطوة توسع مظلة صندوق الطالب الجامعي ليشمل أكبر عدد ممكن من الطلبة المستحقين.

## وفد مجتمعي يزور شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ ويشيد بتطور الميناء



### صدي الشعب - رائد صبحي

ثمن وفد مجتمعي من أبناء المجتمع المحلي في محافظة العقبة العقبة النوعية التي يشهدها ميناء العقبة الرئيس والموانئ الأخرى التابعة له.

جاء ذلك خلال زيارة الوفد المجتمعي لشركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ ولقائه مديرها العام الدكتور محمود خليفات وبحضور مدراء الدوائر المختلفة في الشركة. وقال المتحدث باسم الوفد المجتمعي فهد الشاري، إن الهدف من زيارة الميناء هو الاطلاع على سير العمل في الميناء الذي يشكل عصب الحياة للاقتصاد الأردني باعتبار أبناء المجتمع المحلي شركاء في صناعة القرار وإدارة مدينتهم وموانئهم

وأوضح، إن الزيارة هي حالة من التشبيك الإيجابي بين الموانئ كمؤسسات وطنية حيوية وأبناء المجتمع المحلي لتحفيز العاملين ودعم مسيرة الموانئ وبقية المؤسسات الوطنية التي تتشكل منها المقدرات الوطنية الاقتصادية والخدماتية..

وقال أعضاء الوفد المجتمعي، إن ميناء العقبة من المؤسسات الوطنية الرائدة والحيوية ذات الخصوصية والتي يجب أن تحظى بدعم كافة أطراف المجتمع الأردني عموماً نظراً لأهمية الموانئ في خدمة

الاقتصاد الوطني بمختلف قطاعاته. وأضافوا من الخطأ بمكان أن تكون مثل هذه المؤسسات الحيوية وذات الطابع الخاص عرضة للتجاهلات والمناكفات لأن ذلك ينعكس سلباً على مختلف نواحي الحياة لاسيما الاقتصادية منها مؤكداً أن الموانئ

القوية تعني اقتصاد وطني قوي وخدمة شاملة تنعكس على مستوى النمو الاقتصادي نظراً للقطاعات الأخرى المساندة كمنظومة النقل والتزويد.

ورحب الدكتور خليفات بالوفد المجتمعي

متحدث إليهم حول السياسات العامة للخطط

التطويرية والتحديثية للميناء، فيما تحدث مدراء المديرية في الشركة حول اختصاصات ومهام مديرياتهم وما طرأ عليها من تحديث وتطوير.

وبين المتحدثون دور الميناء في تعزيز وتيرة الاقتصاد الوطني وتنشيط الحركة التجارية إضافة إلى تجارة الترانزيت إلى دول الجوار العربي، مشيرين و سياسة انفتاح منظومة الموانئ على جميع شركاء العمل في مختلف القطاعات ذات العلاقة وفي مقدمتهم

ورحب الدكتور خليفات بالوفد المجتمعي

## بلدية سهل حوران تزيل مبنى

## منطقة عمراوة القديم الآيل للسقوط



### صدي الشعب - عرين مشاعلة

ازالت بلدية سهل حوران مبنى بلدية منطقة عمراوة القديم الآيل للسقوط، والذي شكّل خطراً على السلامة العامة لما يقارب عشر سنوات.

وجاءت هذه الخطوة بمبادرة رئيس لجنة بلدية سهل حوران وليد القرعان وأعضاء لجنة البلدية وتنسيقاً مع وزارة الإدارة المحلية ومجلس البناء الوطني، حيث جرى استكمال الحصول على الموافقات الرسمية اللازمة لتنفيذ أعمال الهدم والإزالة

وفق الأصول القانونية والفنية المعتمدة. وأكدت بلدية سهل حوران، حرصها الدائم على سلامة المواطنين، ومواصلة العمل على معالجة المباني الخطرة وتحسين الواقع الخدمي والعمراني في مختلف مناطق البلدية.

وأوضح رئيس لجنة بلدية سهل حوران وليد القرعان، أن البلدية سوف تدرس إمكانية إنشاء مبنى جديد يخدم منطقة عمراوة في المرحلة المقبلة، وفق الإمكانيات المتاحة.

## الأرصاد الجوية تحذر.. أمطار غزيرة ورياح تصل 90 كم/س

## آل خطاب لـ «السبب»: أجواء شديدة البرودة وأمطار غزيرة وتحذيرات من السيول والصقيع

يوم الأربعاء ارتفاعاً طفيفاً على درجات الحرارة، مع أجواء غائمة جزئياً إلى غائمة أحياناً وباردة في أغلب المناطق، وفرصة لهطول زخات خفيفة ومتفرقة من المطر في الأجزاء الغربية، تميل الأجواء بعدما إلى الاستقرار مساءً، فيما يكون الطقس ليلاً شديد البرودة، مع تحذيرات من الضباب صباحاً والصقيع ليلاً فوق المرتفعات العالية.

أما الخميس، فيطرأ ارتفاع طفيف آخر على درجات الحرارة، ويكون الطقس ضبابياً صباحاً وبارداً في أغلب المناطق، ولطيفاً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع استمرار التحذير من الضباب والصقيع في ساعات الصباح الباكر.

ويستمر الطقس يوم الجمعة ضبابياً صباحاً وبارداً في معظم المناطق، ولطيف الحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع رياح جنوبية شرقية خفيفة، بينما يكون الطقس ليلاً بارداً جداً في أغلب المناطق، مع تحذيرات متواصلة من تشكل الصقيع والانجماد في المرتفعات الجبلية العالية، خاصة الجنوبية.



الرؤية الأفقية بسبب الضباب والغيوم المنخفضة، إضافة إلى خطر الرياح القوية والعواصف الغبارية التي قد تؤدي إلى تدني أو انعدام الرؤية في مناطق البادية.

ودعا المواطنين إلى أخذ الحيطة والحذر أثناء القيادة بسبب الانزلاق، وتثبيت الأجسام القابلة للتطاير، وعدم المجازفة بعبور تجمعات المياه ومجري الأودية. وبحسب توقعات الأرصاد، يشهد

السرعة ترافقها هبات قوية قد تصل إلى ما بين ٨٠ و٩٠ كم/ساعة، ما يؤدي إلى تشكل عواصف غبارية في مناطق البادية والمناطق الصحراوية، وخلال ساعات الليل تضعف شدة الهطولات تدريجياً مع بقاء فرص الأمطار بين الحين والآخر، وتتحول الرياح إلى شمالية غربية نشطة. وحذر مدير الأرصاد من خطر تشكل السيول، وهطول البرد الغزير، وتدني مدى

### صدي الشعب

#### أسيل جمال الطراونة

قال مدير دائرة الأرصاد الجوية الأردنية، رائد آف خطاب، إن المملكة تتأثر بمنخفض جوي يستمر لمدة أربعة أيام، وبترافق مع أجواء باردة جداً، وغائمة، ومطرة في أغلب المناطق، مع تحذيرات من مخاطر السيول والرياح القوية والعواصف العردية.

وأوضح آف خطاب، أن الطقس يكون خلال الأيام الأولى من الحالة الجوية بارداً جداً وغائماً ومطراً في معظم مناطق المملكة، مع توقع هطول أمطار غزيرة على فترات في شمال ووسط البلاد، يرافقها الرعد وزخات كثيفة من البرد أحياناً، ما يرفع خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة، خاصة في الأغوار ومناطق البحر الميت.

وأشار إلى توقع هطول زخات تلجية فوق قمم الجبال العالية، تكون أحياناً ممزوجة بالخطر، مع احتمال تراكمها بشكل محدود فوق قمم جبال الشراة في الجنوب، إضافة إلى رياح غربية نشطة

## بلدية الرمثا الجديدة تكرم محافظ إربد رضوان العتوم تقديراً لجهوده الميدانية



الرمثا وكافة أرجاء المحافظة، بما يتماشى مع التوجيهات الملكية السامية في ترسيخ قيم سيادة القانون وخدمة المجتمع.

من جانبه، أعرب المحافظ العتوم عن شكره وتقديره لهذه الفتحة الكريمة من بلدية الرمثا، مؤكداً أن ما يتم إنجازه هو ثمرة للعمل الجماعي والتضام المشترك بين كافة الأذرع الحكومية والبلدية لتحقيق التنمية المستدامة ورفع سوية الخدمات المقدمة للمواطن الأردني.

عبد درعاً تذكاريًا للمحافظ، تعبيراً عن شكر البلدية وتقديرها للدور الحيوي الذي يقوم به في خدمة المحافظة وتسهيل مهام العمل البلدي.

ويأتي هذا التكريم في وقت تشهد فيه محافظة إربد حراكاً تنموياً وتنظيماً واسعاً، حيث أُنشئت إربد رضوان العتوم بحضور عدد من المسؤولين والمهنيين.

وخلال اللقاء سلم رئيس لجنة بلدية الرمثا الجديدة المهندس جمال نايف أبو

### صدي الشعب - عرين مشاعلة

في إطار تعزيز التعاون بين مؤسسات الإدارة والأجهزة التنفيذية وتقديرًا للجهود الميدانية الدؤوبة، قامت لجنة بلدية الرمثا الجديدة بتكريم محافظ إربد رضوان العتوم بحضور عدد من المسؤولين والمهنيين.

وخلال اللقاء سلم رئيس لجنة بلدية الرمثا الجديدة المهندس جمال نايف أبو

## جامعة جدارا ومستشفى ابن النفيس يوقعان

## اتفاقية لتعزيز التدريب الطبي والبحث العلمي



### صدي الشعب - عرين مشاعلة

في إطار تعزيز الشراكات الاستراتيجية بين القطاع الأكاديمي والصحي، وقّعت جامعة جدارا، اتفاقية تعاون مشترك مع مستشفى ابن النفيس، تهدف إلى دعم التدريب العملي لطلبة التخصصات الطبية والصحية، وتطوير البحث العلمي، وتبادل الخبرات العلمية والعملية بين الطرفين.

وقع الاتفاقية عن جامعة جدارا رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور حابس الزبون، وعن مستشفى ابن النفيس مجد الهواري، مندوباً عن الدكتور احمد العتوم، بحضور عميد كلية

الصيدلة الأستاذ الدكتور رمضان شديفات، وعميد كلية العلوم الطبية المساندة الدكتورة عالية الخولدة. وتنص الاتفاقية على وضع آلية واضحة لتنظيم برامج التدريب العملي للطلبة في الأقسام الطبية والصيدليات التابعة للمستشفى، وتحديد مسؤوليّة الجامعة تجاه الطلبة خلال فترة التدريب، بما يضمن توفير بيئة تعليمية آمنة ومهنية تحقق الأهداف المنشودة. كما تشمل الاتفاقية تنظيم الجوانب المالية المتعلقة بكل عقد تدريب يتم تنفيذه في المستشفى. كما تتضمن بنود التعاون تعزيز البحث

العلمي المشترك، وتبادل الخبرات العملية والعلمية بين الكوادر الأكاديمية والطبية، إلى جانب تنظيم الفعاليات والأنشطة التدريبية والعلمية، وتبادل الزيارات بما يعزز التكامل بين الجانب الأكاديمي والتطبيقي. وأكد الطرفان، أن الاتفاقية تمثل خطوة مهمة لارتقاء بمستوى التدريب والتعليم في التخصصات الطبية والصحية، وتوفير فرص تدريب نوعية للطلبة، بما ينعكس إيجاباً على جودة مخرجات التعليم وخدمة المجتمع المحلي، ويعزز من دور المؤسسات في دعم منظومتها التعليمية والصحة على حد سواء.



# الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية يواصل تعزيز حضوره الإقليمي والدولي

بطولة زين إي سبورت غرب آسيا لكرة القدم الإلكترونية، كما سجل الاتحاد أول مشاركة أولمبية له بتحقيق المنتخب الوطني المركز الثاني في دورة الألعاب الآسيوية للشباب في لعبة (روكيت ليغ)، وحصل الفريق ذاته على المركز الثالث في بطولة التضامن الإسلامي التي شملت أكثر من ٥٠ دولة.

وأشار إلى الإنجازات على مستوى الأندية، قائلا: ”يواصل اللاعبون الأردنيون التميز خارجيا، مثل اللاعب عمار العساف الذي توجّ بالمركز الأول في بطولة دولية للعبة (دوتا - Dota) ضمن صفوف نادي فالكونز السعودي، أحد أكبر أندية الرياضات الإلكترونية في العالم، حيث تثبت هذه النتائج قدرة لاعبي الأردن على المنافسة على المستويين الفردي والجماعي، سواء ضمن الاتحاد أو عبر الانضمام للأندية العالمية.“

وأكد أبو غوش أن الاتحاد يستعد للمشاركة في أكثر من ١٠ بطولات إقليمية ودولية خلال الفترة المقبلة، بما في ذلك بطولات غرب آسيا للرياضات الإلكترونية، وكرة القدم الإلكترونية والبطولة العربية، إضافة إلى دورة الألعاب الآسيوية، والبطولة العالمية للمنتخبات التي تنظمها مؤسسة كأس العالم للرياضات الإلكترونية لأول مرة بنظام المنتخبات، لتسجل الأردن حضورا قويا في المحافل الدولية.(بثرا)



وأشار أبو غوش إلى أن الاتحاد استضاف في عام ٢٠٢٥ ٣ بطولات إقليمية؛ بطولتين في عمان وأخرى في العقبة، حيث استضافت لكرة القدم الإلكترونية، فيما أقيمت في عمان بطولة الدوري العربي للرياضات الإلكترونية، إلى جانب بطولة (MENA Cup) لسباقات محاكاة السيارات بالتعاون مع الأردنية لرياضة السيارات. وأضاف أن اللاعبين الأردنيين حققوا نتائج مميزة؛ فقد أحرز سيف الدين دبابنة المركز الأول في الدوري العربي للرياضات الإلكترونية بلعبة (إي فوتبول)، وحصل عبد الحكيم الدراوشة على المركز الثالث في

قيمتها على ٢٠ ألف دينار أردني، إلى جانب منح الفائزين فرصة تمثيل المنتخب الوطني في البطولات الإقليمية والدولية. وبين أبو غوش ”نسعى أيضا لتكثيف البطولات المحلية ودورات التدريب والتأهيل لتطوير المواهب الوطنية وتوسيع قاعدة اللاعبين المؤهلين للمنافسة على المستوى الإقليمي والدولي، كما نخطط لتعزيز الشراكات مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ضمن استراتيجيتها لدعم الرياضات الإلكترونية والتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، بما يضمن استدامة النمو وتطوير قطاع الألعاب والرياضات الإلكترونية في الأردن“.

يواصل الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية تعزيز مكانته كأحد المؤسسات الرائدة في المملكة من خلال تطوير منظومة متكاملة للرياضات الإلكترونية، تشمل البطولات المحلية والإقليمية وتنمية المواهب الوطنية ودعم اللاعبين لتمثيل المملكة في المحافل الدولية، ضمن رؤية تهدف إلى صناعة أبطال قادرين على المنافسة عالميا وتوسيع قاعدة الممارسين على المستوى الوطني.

وقال مدير الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية مروان أبو غوش لوكالة الأنباء الأردنية (بثرا)، إن عام ٢٠٢٦ سوف يشهد إطلاق مجموعة من المبادرات والبطولات لتعزيز المشاركة الوطنية وتطوير مهارات اللاعبين.

وأضاف أن الاتحاد سوف ينظم بطولة المملكة للرياضات الإلكترونية في نسختها الثالثة، بمشاركة ١٧ لعبة مختلفة وينظم تصفيات مفتوحة تشمل كافة محافظات المملكة، وسيفتح باب التسجيل من ١٥ إلى ٢٥ الشهر الجاري، على أن تبدأ المنافسات من ٢٩ الحالي وحتى ٧ شباط المقبل، على مرحلتين: الأولى الإلكترونية عن بعد، والثانية نهائية حضورية في مقر الاتحاد بمركز تدريب الرياضات الإلكترونية (The Arc) في مجمع الملك الحسين للأعمال، وستتضمن البطولة منح جوائز نقدية وعينية تزيد

## المنتخب الأولمبي يغلب قرغيزستان ويتأهل لدور الثمانية بكأس آسيا



تأهل المنتخب الوطني الأولمبي تحت سن ٢٣ لكرة القدم، إلى دور الثمانية من بطولة كأس آسيا، بعد فوزه على منتخب قرغيزستان بنتيجة ١-٠، في المباراة التي جرت الاثنين، في مدينة جدة السعودية، في ختام منافسات الدور الأول من البطولة. وسجل هدف الفوز للمنتخب الأولمبي اللاعب علي

المنتخب الوطني الأولمبي تحت سن ٢٣ لكرة القدم، إلى دور الثمانية من بطولة كأس آسيا، بعد فوزه على منتخب قرغيزستان بنتيجة ١-٠، في المباراة التي جرت الاثنين، في مدينة جدة السعودية، في ختام منافسات الدور الأول من البطولة. وسجل هدف الفوز للمنتخب الأولمبي اللاعب علي

## الكياي يحرز برونزية آسيا في الفنون القتالية المختلطة

نجم الكياي، في إحراز الميدالية البرونزية ضمن منافسات وزن ٧١ كغم في الأسلوب التقليدي، بعد فوزه في الدور ربع النهائي على اللاعب الأوزبكي شريفجون، وخسارته في الدور نصف النهائي أمام اللاعب الصيني دينغ.

حقق لاعب المنتخب الوطني للفنون القتالية المختلطة (MMA) زكي الكياي الميدالية البرونزية في بطولة آسيا الثالثة المؤهلة إلى دورة الألعاب الآسيوية للصالات والفنون القتالية، والتي استضافتها مدينة لوزهاو الصينية.

## جدل حول قرارات حكم مباراة برشلونة وريال مدريد بكأس السوبر



شهد نهائي كأس السوبر الإسباني بين الغريمين التقليديين ريال مدريد وبرشلونة العديد من الحالات التحكيمية التي أثارَت جدلا كبيرا في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي. وتوج برشلونة بكأس السوبر بعد فوزه الشاق على ريال مدريد بنتيجة ٣-٢ في النهائي الذي أقيم على ملعب الإنماء في مدينة جدة، ليحتفظ الفريق الكتالوني بلقبه للعام الثاني على التوالي.

جدل تحكيمي في مباراة برشلونة وريال مدريد بكأس السوبر وطالب لاعبو برشلونة حكم الساحة مونويرا مونتيرو بإشهار البطاقة الحمراء لراؤول أسينسيو مدافع ريال مدريد عند الدقيقة ٥٦، بعد تدخله القوي على زميله بيدري. ووجه أسينسيو ركلة ”مقصودة“ على حد وصف صحيفة ”سبورت“ الإسبانية إلى قدم بيدري اليسرى سعيا منه لإيقاف هجمة مرتدة لبرشلونة، ورغم ذلك اكتفى الحكم بالبطاقة الصفراء وقد أثار قراره تباينا في آراء خبراء التحكيم في إسبانيا ما بين مؤيد له ومعارض.

واعتبر حساب ”أركيفو فار“ المتخصص في الحالات التحكيمية أن لقطة أسينسيو على بيدري لا تستحق بطاقة حمراء مباشرة رغم ”التدخل القوي“.

وشرح ”حدث احتكاك في الجزء السفلي من القدم، لذا لا يعد لعبا خشنا جسيما“، مشيرا في الوقت ذاته إلى أنه إن أشهر الحكم البطاقة الحمراء فإن تقنية الفيديو المساعد لن تتدخل حسب رأيه.

أما الحكم السابق إنيتورالدي غونزاليس وأونسو بيريز بورول فكانا أكثر حسما في رأيهما اتجاه اللقطة، وأكد أن أسينسيو يستحق الحصول على بطاقة حمراء مباشرة. وقال إنيتورالدي ”في رأيي فإن تدخل أسينسيو على قدم بيدري أقرب إلى البطاقة الحمراء منه إلى الصفراء، اللقطة تظهر ركلة من الخلف دون لعب الكرة، لكن يمكنني تفهم الاكتفاء

بالإنذار بسبب سرعة اللعب“.

أما بورول فأضاف وجهة نظر أخرى بقوله ”ذهب أسينسيو لركل قدم بيدري وبالتالي هي ليست مجرد عرقلة، أرى هذه اللعبة أقرب إلى بطاقة حمراء“.

وأقر بورول في الوقت نفسه بصعوبة اللقطة حيث تابع ”أسمحوا لي بالقول إنها لقطة محيرة لاتخاذ قرار بشأنها في حينه، لأنها ليست ركلة قوية جدا“.

### أهداف الوقت بدل الضائع

وعرف الوقت بدل الضائع من الشوط الأول أحيانا مغيرة للغاية، ففيه سجل الفريقان ٣ أهداف، اثنان منهما بعد اقتضاء الدقائق الثلاث التي احتسبها مونتيرو بواقف هدف لكل فريق.

وبعد أن عدل فينيسيوس جونيور النتيجة لريال مدريد (١-١) في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع، استعاد برشلونة تقدمه (١-٢) بهدف سجله روبرت ليفاندوفسكي في الدقيقة ٤+٤ أي بعد دقيقة من انتهاء الوقت بدل الضائع. ولم تقف الإشارة عند ذلك فقد نجح الفريق الملكي في تحقيق التعادل (٢-٢) عن طريق مهاجمه غونزالو غارسييا في الدقيقة ٦+٤٥، وهو ما فجر جدلا كبيرا حول إدارة الحكم للوقت بدل الضائع. ويري حساب أركيفو فار أن مونتيرو أدار الوقت بدل الضائع بطريقة ”مثالية“ سمح بلبعة كاملا رغم الأهداف التي جاءت خلاله. وقال ”الركلة الركنية التي أدت إلى هدف غونزالو جاءت بعد ٢٥ ثانية والكرة في اللعب، مونتيرو يترك ٣٠ ثانية إضافية“.

وعلى الجهة الأخرى يرى إيتورالدي أنه كان على الحكم أن ينهي الشوط الأول قبل أن ينفذ ريال مدريد الركلة الركنية، وقال ”الوقت بدل الضائع أمر تقديري، لكن في رأيي لم يكن على الحكم أن يسمح بتنفيذ الركنية التي انتهت بهدف غونزالو... وأشهر مونتيرو خلال كلاسيكو السوبر ٥ بطاقات صفراء جميعها صحيحة، وكان ينبغي عليه أن يشر بطاقة أخرى لآلفارو كارياس مدافع ريال مدريد في الشوط الأول بسبب دهنس قدم لامين جمال ”إذ كان هذا خطأ الوحيد الأكثر أهمية“ على حد تعبير موقع ”أركيفو فار“. وأشاد الموقع بقرار الحكم بطرد الهولندي فريكي دي يونغ لاعب برشلونة، بسبب ”تدخله العنيف على مستوى الركبة“ لكليان مبابي لاعب ريال مدريد.

## «سأموت خلال أيام»

## لاعب تشلسي يفاجئ عالم كرة القدم



أثار لاعب كرة القدم السابق موجه من التعاطف على مواقع التواصل الاجتماعي بعدما كشف في منشور شاركه بحسابه الرسمي عن قرب وفاته.

وأكد البلجيكي لاميشا موسوندا (٣٣ عاما) لاعب تشلسي الأسبق الذي اعتزل عام ٢٠٢٠، أنه مريض للغاية ولا يتوقع أن يعيش طويلا.

### «سأموت خلال أيام»

ونشر موسوندا عبر حسابه الرسمي على إنستغرام ”بينما أدرك أن أمامي بضعة أيام فقط، أدرك أيضا أن كثيرين كانوا إلى جانبي، وسأظل أعتر بالذكريات دائما“. وأضاف ”كانت السنتان الأخيرتان صعبتين ومرفقتين للغاية بالنسبة لي. بحزن شديد أعلن أنني أناضل لاستعادة صحتي وهو ما يفسر غيابي عن شبكات التواصل الاجتماعي. الحقيقة أن وضي الصحي خرج وأنا الآن أقاتل من أجل البقاء على قيد الحياة“.

وختم موسوندا ”ستكون مساعدتكم وصلواتكم عونًا كبيرا لي في هذه الفترة. أسرتي وأنا نقاتل ولن أستسلم حتى آخر نفس لي“.

### موجة تعاطف مع لاعب تشلسي السابق

وانضم موسوندا إلى تشلسي عام ٢٠١٢ قادما من أندرلخت، وقضى عامين مع فرق الشباب في ”البلوز“ وتوج معه بلقب الدوري الإنجليزي للشباب موسم ٢٠١٣-٢٠١٤. قبل أن يعود إلى بلاده ويلتحق بصوف ميشلين.

وخاض موسوندا تجارب احترافية مع أندية إسبانية من الدرجات الدنيا مثل ياغوستيرا وبالاموس، وختم مسيرته مع مازيمبي الكونغولي. وعلى الصعيد الدولي خاض موسوندا ٩ مباريات مع منتخب بلجيكا تحت ٢١ عاما.

وإلى جانب الدوري الإنجليزي للشباب فاز موسوندا بلقب وحيد في الدوري البلجيكي مع أندرلخت موسم ٢٠١١-٢٠١٢ وفق بيانات موقع ”ترانسفير ماركيت“ الشهير. ولدى موسوندا شقيقين، أصغرهما تشارلي (٢٩ عاما) وخاض سابقا ٧ مباريات مع الفريق الأول لتشلسي و٨ مباريات مع سلتيك الأسكتلندي على سبيل الإعارة، أما شقيقه الآخر تيكا فقد اعتزل واتجه إلى مجال اكتشاف المواهب وفقا لصحيفة ”ميور“ البريطانية.

## الذكاء الاصطناعي يحدد هوية بطل كأس أفريقيا



والجمهور والاستفادة من فترة النهضة التي تمر بها كرة القدم في البلاد، ونيجيريا الساعية إلى تعويض إخفاق التأهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

مواعيد مباريات نصف نهائي كأس أفريقيا ٢٠٢٥ بتوقيت مكة المكرمة: الأربعاء ١٤-١٠-٢٠٢٦ مصر الساعة ٢٠:٠٠ السنغال - المغرب الساعة ٢٣:٠٠ نيجيريا - المغرب الساعة ٢٣:٠٠ ويوصل هذه المنتخبات العريقة إلى نصف النهائي يمكن القول أن النسخة الحالية لم تشهد أي مفاجآت كبرى، إذ حافظت الفرق التقليدية القوية على حضورها، وهو ما زاد من نجاح البطولة.

نيجيريا: ٢٢:٥٪.

مصر: ١٨,٨٧٪.

وحققت المنتخبات الأربعة ما مجموعه ١٣ لقبا في تاريخ كأس الأمم الأفريقية، بواقع ٧ لمصر، ٤ لنيجيريا، وواحد للمغرب ومثله للسنغال. مباريات نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية وقيل كل ذلك يترقب عشاق كرة القدم في القارة السمراء ما ستؤول إليه نتائج مباريات المربع الذهبي من كأس أفريقيا ٢٠٢٥. ويشهد المربع الذهبي إعادة المواجهة المثيرة بين السنغال ومصر بعد أن تقابل في نهائي نسخة ٢٠٢١ وحقق ”أسود التيرانغا“ اللقب بركلات الترجيح. فيما يجمع نصف النهائي الثاني بين المنتخبين المغربي الطامح لاستثمار عاملي الأرض

٣٨,١٤٪، وهو توقع لو تحقق سيكون اللقب الثاني في تاريخ ”أسود الأطلس“ بعد نسخة ١٩٧٦. وقبل ذلك يتعين على رفاق النجم أشرف حكيمي وإبراهيم دياز تجاوز عقبة نيجيريا صاحبة الأداء القوي، والتي حلت في المركز الثالث في قائمة المرشحين للتتويج باللقب. وحل المنتخب السنغالي بقيادة نجمه ساديو ماني في المركز الثاني بنسبة بلغت ٢٥,٧١٪، أما منتخب مصر المدعوم بنجمه محمد صلاح وبعده من عناصر الخبرة وحامل الرقم القياسي في عدد مرات التتويج باللقب فقد تذيّل القائمة. وتاليا نسبة حظوظ كل فريق في التتويج باللقب وفق حاسوب أوبتا: المغرب: ٣٤,١٪. السنغال: ٢٤,٥٣٪.

اشدت المنافسة على لقب النسخة الحالية من منافسات كأس الأمم الأفريقية التي تستضيفها المغرب، مع وصول البطولة إلى المرحلة ما قبل الأخيرة. وانحسر السباق على اللقب بين ٤ منتخبات تمكنت من بلوغ الدور نصف النهائي وهي المغرب البلد المضيف، نيجيريا، السنغال ومصر. وأصدر الحاسوب العلاقات التابع لشركة أوبتا المتخصصة بالبيانات والاحصائيات آخر توقعاته حول هوية الفريق صاحب الحظوظ الأعلى لرفع الكأس يوم الأحد المقبل ١٨ يناير/ كانون الثاني الجاري، وذلك بعد إجراء آلاف عمليات المحاكاة التي أخذت في الاعتبار مستوى الأداء، اتجاهات التسجيل، وقوة الخصوم. وجاء المنتخب المغربي في الصدارة بنسبة بلغت



## الحكمان الأردنيان الزيات وعواد يشاركان في إدارة مباريات البطولة الآسيوية لكرة اليد

كما يشارك الأردني نصر سالم كمراقب فني خلال البطولة الآسيوية، في مشهد يؤكد ثقة الاتحاد الآسيوي بالكفاءات الأردنية.

يشار إلى أن المنتخب الوطني لكرة اليد، يشارك في البطولة الآسيوية التي تستمر حتى نهاية الشهر الحالي.

يشارك الحكمان الأردنيان أحرم الزيات وياسر عواد، في إدارة مباريات البطولة الآسيوية لكرة اليد التي تنطلق في الكويت الخميس المقبل.

وأعلن اتحاد كرة اليد رسميا، عن مشاركة الزيات وعواد بناء على طلب من الاتحاد الآسيوي.

## اللجنة الأولمبية توقع مذكرة تفاهم مع جامعة الحسين التقنية

تسهم في تطوير المهارات القيادية والاجتماعية لدى الشباب.

وقال نائب سمو رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية جهاد قطيشات، إن المذكرة تعكس حرص اللجنة على توسيع شراكاتها مع المؤسسات التعليمية الوطنية، مؤكدا أن هذا التعاون يفتح آفاقا جديدة لدعم الرياضيين الشباب، ونشر الوعي الصحي، وبناء منظومة متكاملة تسهم في تطوير الرياضة الوطنية وتعزيز دور الشباب في المجتمع. من جهته، أكد رئيس جامعة الحسين التقنية الدكتور إسمايل الحنطي، أن الجامعة تؤمن بأهمية التكامل بين التعليم والرياضة في بناء شخصية الطالب المتوازنة، مشيرا الى أن هذه الشراكة تمثل خطوة نوعية لدعم الطلبة وتمكينهم من التوفيق بين التميز الأكاديمي والمشاركة الرياضية، وبما يعزز جاهزيتهم للمستقبل.

وقعت اللجنة الأولمبية الأردنية مذكرة تفاهم مع جامعة الحسين التقنية لتعزيز التعاون بين القطاعين التعليمي والرياضي، ودعم الشباب الأردني أكاديميا ورياضيا، وترسيخ أنماط الحياة الصحية داخل البيئة الجامعية.

وتهدف المذكرة إلى نشر الثقافة الرياضية والصحية بين طلبة الجامعة، ودعم الرياضيين المتميزين أكاديميا من خلال المنح الدراسية والتسهيلات التعليمية، إلى جانب تنفيذ برامج تدريبية متخصصة في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR)، وتنظيم فعاليات رياضية ومجتمعية مشتركة تعزز المشاركة المجتمعية. كما تشمل مجالات التعاون تبادل الخبرات والمعرفة، وتشجيع البحث العلمي في مجالات الرياضة والتكنولوجيا والنكاء الاصطناعي، ودعم المبادرات الطلابية، إضافة إلى تنظيم ورش ومؤتمرات وأنشطة

## الكاف يفتح تحقيقا في مباراتي الجزائر والمغرب بدور الثمانية

يحدث خلال المباريات، خصوصا السلوكيات التي تستهدف طاقم التحكيم أو منظمي المباراة، مؤكدا أنه "سيستخذ الإجراءات اللازمة ضد أي شخص لا يحترم المعايير المعتمدة في فعاليات الكاف".

وشهدت المباراة التي انتصرت فيها نيجيريا على الجزائر بهدفين من دون مقابل على الملعب الكبير في مراكش، توترات بين لاعبي الجزائر وأعضاء الطاقم التحكيمي.

واحتمج الجزائريون على عدم احتساب الحكم ضربة جزاء، بعدما ارتطمت الكرة بيد مدافع نيجيري داخل منطقة الجزاء في الشوط الأول.

واضطر الحكام لمغادرة أرضية الملعب رفقة الحراسة الأمينة، كما نشبت اضطرابات أخرى بين عناصر الفريقين وبعض ممثلي وسائل الإعلام. كما شهدت نهاية لقاء المغرب والكاميرون، احتجاجات كبيرة من لاعبي ومسؤولي الكاميرون على الجهاز التحكيمي.

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف)، فتح تحقيق بشأن الأحداث التي رافقت مباراتي الجزائر مع نيجيريا، والمغرب ضد الكاميرون، في ربيع نهائي كأس أم إفريقيا المقامة في المغرب.

وفي بيان رسمي، أشار الكاف إلى "تقارير المباريات الأخيرة، والمواد المصورة التي قد تشير إلى احتمال صدور سلوكات غير مقبولة من بعض اللاعبين والمسؤولين".

وأكد الاتحاد أنه أحال هذه الملفات إلى اللجنة التأديبية من أجل التحقيق فيها، ودعا إلى اتخاذ "الإجراءات المناسبة في حال ثبوت تورط الأشخاص المعنيين في أي مخالفات".

كما يراجع الكاف لقطات مصورة لحادث وقع بين أفراد من وسائل اعلام، يشينه في صدور سلوك غير لائق منهم داخل المنطقة المختلطة.

ودان الكاف بشدة "أي سلوك غير مهني أو غير لائق

## عودة من الألم.. كوكيناكيس يشعل

## أديلايد بانتصار مثير بعد غياب عام

مدنيته.

قال ثاناسي بحسب ما نقل موقع رابطة اللاعبين المحترفين: "لقد كانت ١٢ شهرا قاسية، لكن هذا الفوز جعل كل التعب يستحق العناء. لا أعرف ما إذا كان بإمكانني الاستمرار في الدور القادم بسبب الألم، لكنني أحاول تقديم أفضل ما لدي هنا".

ويلتقي الأسترالي مع المصنف الخامس للفنتين فاشيرو (نجم موناكو الذي فجر مفاجأة كبرى العام الماضي بنتويجه بلقب شغهاي للأساندة)، والذي تغلب بدوره على الصربي ميومير كيسمانوفيتش بنتيجة (٦-٧) و(٦-٤).

وأفسد العملاق الأمريكي ريلي أوبيلكا فرحة الجماهير المحلية بإقصاء الأسترالي اليكسي بويرين بنتيجة (٣-٦) و(٦-١).

شهدت بطولة أديلايد فئة ٢٥٠ نقطة اليوم الإثنين واحدة من أكثر اللحظات عاطفية في الموسم الجديد، حيث حقق "ابن المدينة" ثاناسي كوكيناكيس عودة إعجازية للاعب بعد غياب دام عاما كاملا، وسط أجواء جماهيرية صاخبة.

وفي أول مباراة فردى له منذ بطولة أستراليا المفتوحة ٢٠٢٥، وبعد خضوعه لعملية جراحية معقدة في عضلة الصدر، نجح كوكيناكيس في قلب تأخره ليفوز على الأمريكي سباستيان كوردا بنتيجة (٣-٦) و(٦-٣) و(٦-٧).

ورغم تقدمه (١-٥) في المجموعة الثانية، إلا أن كوكيناكيس شعر بآلام في كتفه وتلقى علاجاً طبياً، واعترف لاحقا بأنه فكر في الانسحاب واستشارة فريقه كل دقيقتين، لكنه قرر القتال من أجل جماهير

# الفيفا يسلط الضوء على السلامي ضمن نخبة مدربي مونديال 2026



ضمن هذه القائمة العالمية المكنة المقدمة التي باتت تحظى بها كرة القدم الأردنية نتيجة العمل الفني والتخطيط المستمر وما تحقق من إنجازات على الساحة الدولية.

تصنيف المنتخب العالمي، حيث حل في المركز ٦٤ وفق أحدث تصنيف صادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم.

ويعكس إدراج اسم مدرب المنتخب الوطني

ومنذ تسلمه قيادة المنتخب الوطني، حقق السلامي نتائج لافتة، من أبرزها قيادته الشاشي إلى المركز الثاني في بطولة كأس العرب ٢٠٢٥، إلى جانب التحسن المحوظ في

سلط الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا الضوء على المدير الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم، المغربي جمال السلامي، ضمن قائمة تضم ١٦ مدربا على مستوى العالم، يمثلون سجلا فريدا يجمع بين المشاركة في نهائيات كأس العالم كلاعبين والعودة للمشاركة فيها كمدرسين في نسخة كأس العالم ٢٠٢٦.

وقال التقرير الذي نشر أخيرا، إن السلامي، الذي مثل المنتخب المغربي لاعبا في نهائيات كأس العالم فرنسا ١٩٩٨، بات اليوم ضمن نخبة من المدربين العالميين الذين سيحضرون مونديال ٢٠٢٦ من على دكة التدريب، إلى جانب أسماء بارزة في عالم كرة القدم، من بينها الفرنسي بدييه ديشامب، والارجنتيني ليونيل سكالوني، والإيطالي فايبيو كانافارو، والهولندي رونالد كومان.

ويأتي هذا الاهتمام الدولي بعد الإنجاز التاريخي الذي حققه السلامي بقيادته المنتخب الوطني والتأهل لأول مرة في تاريخه إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، في إنجاز غير مسبوق لكرة القدم الأردنية.

وأشار التقرير إلى أهمية المدربين الذين خاضوا تجربة المونديال كلاعبين، لما يمتلكونه من خبرة فنية ونفسية تسهم في نقل أجواء البطولة الكبرى إلى لاعبيهم وتعزيز جاهزيتهم للمنافسة على أعلى المستويات.

## تصرفات مبابي تفجر غضب رئيس وأنصار برشلونة

على سلوك النجم الفرنسي الذي أثار أيضا غضب أنصار برشلونة الذين تواجدوا على مدرجات ملعب الإنماء.

على حد سواء.

ولم يكتف مبابي بذلك، بل حث زملاءه على عدم التصفيق للاعبي برشلونة والابتعاد عن منصة توزيع الجوائز، وقد كرر ذلك ٣ مرات.

وأبدى خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة تذمره من سلوك مبابي وقال في مقابلة مع إذاعة "راك" الإسبانية "ما فعله مبابي فاجأني. يجب على المرء أن يتقبل الفوز والخسارة وأن يكون محترما، هذه رياضة ويجب التحلي بسلوك طبيعي".

وأضاف "كنا كرماء مع المنافس واحترمنا فريقهم (في إشارة منه إلى وقوف لاعبي برشلونة في ممر شرقي)، لذلك لا أستطيع

مواقع التواصل الاجتماعي وحظيت باهتمام كبير في وسائل الإعلام الإسبانية والفرنسية بعد تصرفات وُصفت بأنها "غير رياضية"، بعد مباراة الكلاسيكو في نهائي كأس السوبر الإسباني.

وحافظ برشلونة على لقبه للعام الثاني على التوالي بعد فوزه المثير أمس على ريال مدريد ٣-٢ في المباراة النهائية التي جرت على ملعب الإنماء بمدينة جدة.

وخلال مراسم تتويج برشلونة طلب مبابي (٢٦ عاما) وقد بدت على وجهه علامات الغضب من زملانه بمغادرة الملعب والتوجه إلى غرف الملابس بعد تسلمهم الميداليات الفضية، في لحظة تم توثيقها وراجت على

وأضافت الصحيفة أن مبابي أظهر "تصرفا غير رياضي" وهو نفس الوصف الذي أطلقته شبكة "آر أم سي سيورث" الفرنسية

## كأس أمم أفريقيا.. المغرب لتفادي سيناريو 1988 ومصر لمتابعة المغامرة الجميلة



يسعى المنتخب المغربي إلى تفادي سيناريو نسخة ١٩٨٨ على أرضه، عندما خرج من نصف نهائي كأس أفريقيا، حين يواجه نيجيريا القوية في الرباط. وفي المقابل، تأمل مصر -بقيادة نجمها محمد صلاح ومدربها حسام حسن- في مواصلة مغامرتها أمام السنغال في طنجة.

المغرب: استعادة الأمل وإعادة كتابة التاريخ

بعد بلوغه نصف النهائي للمرة الأولى منذ ٢٠٠٤، عندما حل وصيفا خلف تونس المضيفة، يأمل "أسود الأطلس" في تخطي نيجيريا للوصول إلى اللقب الثاني في تاريخهم بعد الأول عام ١٩٧٦.

في طريقهم إلى المربع الذهبي، فك المغرب عقدته أمام الكاميرون، التي أقصته من نصف نهائي نسخة ١٩٨٨ في الدار البيضاء، وفاز عليها ٢-٠ في ربع النهائي. أحد هدي المباراة سجله نجم البطولة إبراهيم دياز، الذي أظهر قدراته الرائعة رغم البداية غير

المقنعة للفريق في المباريات الأربع الأولى. ويستند المغرب -المصنف ١١ عالميا ورابع مونديال قطر ٢٠٢٢- إلى سجل خال من الهزيمة في ٢٣ مباراة، منها ٢٢ فوزا و١٩ انتصارا متتاليا عالميا قياسييا، منذ سقوطه

أمام جنوب أفريقيا ٢-٠ في النسخة الأخيرة بساحل العاج مطلع ٢٠٢٤. كما يمتلك المغرب أقوى دفاع في البطولة، حيث استقبل هدفا وحيدا من ركلة جزاء في تعالده مع ماي، مما يعكس قدرة الفريق على تحمل ضغط اللعب على أرضه أمام جماهيره.

عودة القائد أشرف حكيمي -أفضل لاعب أفريقي عام ٢٠٢٥- بعد التعافي من الإصابة، زادت من قوة الفريق، إلى جانب تالتي دياز جناح ريال مدريد، هداف النسخة حتى الآن به ٥ أهداف في ٥ مباريات.

وقال مدرب الفريق وليد الركراكي بعد الفوز على الكاميرون: "يمكن لدياز أن يصبح

أفضل لاعب في العالم إذا أراد، لكن لم تحقق شيئا بعد. علينا البقاء متواضعين". وأضاف: "نيجيريا لها أسلوب مختلف تماما عن كرة القدم المغربية، وستستعد لها بأفضل شكل ممكن".

المواجهات التاريخية بين المغرب ونيجيريا التقى المنتخبان ٥ مرات في النهائيات، مع تبادل للانتصارات: ١٩٧٦: المغرب يفوز مرتين (٣-٠ و٢-١) في طريقه للقب الأول. ١٩٨٠ و٢٠٠٠: نيجيريا تنتصر ١-٠ و٢-٠ على أرضها. ٢٠٠٤: المغرب يفوز ١-٠ في دور المجموعات.

المغرب سيواجه خط هجوم نيجيريا قويا سجل ١٤ هدفا، بقيادة فيكتور أوسيمين (٤ أهداف) وأديمولا لوكمان (٣ أهداف) وأحول آدماس (هدفين). ويسعى وصيف النسخة الأخيرة للتتويج باللقب الرابع في

تاريخه بعد خسارته في التصفيات القارية لمونديال ٢٠٢٦، إذ خسر بركلات الترجيح أمام الكونغو الديمقراطية في النهائي القاري بالعاصمة الرباط.

مصر: الفرصة الثامنة وعودة الأمل مع صلاح

وفي طنجة، تواجه مصر السنغال، في إعادة لنهائي ٢٠٢٢ بكاميرون، الذي حسمته السنغال بركلات الترجيح بعد تعادل سلبي، كما كانت الحال في الدور الثالث من تصفيات مونديال ٢٠٢٢.

وتبحث السنغال -المصنفة ثاني أفريقيا و١٩ عالميا- عن النهائي الثالث في آخر ٤ نسخ، معتمدة على خبرة لاعبيها، أبرزهم خاليدو كوليبالي، وإدريس غي، وساديو ماني، الذي سيلتقي زميله السابق في ليفربول محمد صلاح.

ويأمل في تثبيت موقعه للاستمرار في قيادة الفريق خلال المونديال الصيفي المقبل.

## وزارة السياحة والآثار

تعلن وزارة السياحة والآثار للمرة الثانية عن طرح فرص استثمارية وهي عبارة عن البيت العثماني للفرصة الاستثمارية رقم 1/1/البيت العثماني/محافظة جرش/2026 والمنطقة المحيطة بموقع البركتين للفرصة الاستثمارية رقم 2/2/المنطقة المحيطة بموقع البركتين/محافظة جرش/2026 ومحلات تل مار الياس للفرصة الاستثمارية رقم 3/3/ محلات تل مار الياس عدد 3/محافظة عجلون/2026 واستراحة ومطعم طبقه فحل للفرصة الاستثمارية رقم 4 / 4 / استراحة طبقه فحل / محافظة اربد / 2025 ومحلات مركز زوار طبقه فحل للفرصة الاستثمارية رقم 5/5/محلات مركز زوار طبقه فحل نوات الأرقام (1-2-3-4-5) محافظة إربد" فعلى المؤهلين والراغبين بإدارة وتشغيل الفرص من الأفراد أو الشركات أو المؤسسات أو الجمعيات مراجعة وزارة السياحة والآثار أو مديرية السياحة في المحافظة أو موقع الوزارة الإلكتروني [www.mota.gov.jo](http://www.mota.gov.jo) لغايات الحصول على وثائق الفرص الاستثمارية، مع الالتزام بالشروط الواردة بها، علماً بأنها توزع مجاناً اعتباراً من صباح يوم الخميس الموافق 2026/1/15، على أن تودع العروض الفنية والمالية والكفالة في صندوق مديرية الاستثمار وتمكين المجتمعات المحلية في وزارة السياحة والآثار في موعد أقصاه – الساعة الثانية- من بعد ظهر يوم الخميس 2026/2/5.

واقبلوا الاحترام،،،

وزير السياحة والآثار

الدكتور عماد نعيم الحجازين







# الصين ترد على تصريح ترامب بشأن «استحواذها على غرينلاند»



نسمح بحدوث ذلك، وإذا أثر ذلك على حلف الناتو فليكن. لكن كما تعلمون هم بحاجة إلينا أكثر مما نحن بحاجة إليهم».

والدنامرك التي تنتمي إليها غرينلاند عضو في حلف شمال الأطلسي (ناتو)، وسبق أن حذرت رئيسة الوزراء الدنماركية ميته فريدريكسن من أن أي محاولة للاستيلاء بالقوة على الجزيرة ذات الحكم الذاتي الغنية بالمعادن، ستعني «نهاية كل شيء»، بما في ذلك نظام الأمن القائم منذ نهاية الحرب العالمية الثانية.

الرئيسية، أن «على غرينلاند إبرام صفقة، لأنها لا تريد أن تسيطر عليها روسيا أو الصين».

واعتبر أن «إبرام صفقة هو الجزء السهل، لكننا سنحصل على غرينلاند بطريقة أو بأخرى». وقال بنبيرة ساخرة: «دفاعهم يعتمد أساسا على زلاجتين تجرهما كلاب. هل تعلمون ذلك؟ هل تعلمون ما هو دفاعهم؟ زلاجتان تجرهما كلاب».

وتابع: «نرى في الوقت نفسه مدمرات وغواصات روسية وصينية في كل مكان. لن

وأضافت أن أنشطة الصين في القطب الشمالي تهدف إلى تعزيز السلام والاستقرار والتنمية المستدامة في المنطقة.

ودعت ماو إلى احترام حقوق وحريات جميع الدول في القيام بأنشطة مشروعة في القطب الشمالي.

والأحد أكد ترامب أن الولايات المتحدة ستضم غرينلاند «بطريقة أو بأخرى»، قائلا: «إذا لم نسيطر عليها، فستفعل ذلك روسيا أو الصين».

وأضاف الرئيس الأميركي من الطائرة

**وكالات**

ردت الصين، على تصريحات للرئيس الأميركي دونالد ترامب، لمح فيها إلى رغبة بكين للاستحواذ على غرينلاند.

وحذت الصين الولايات المتحدة على الإحجام عن استخدام الدول الأخرى «ذريعة لتحقيق مصالحها الخاصة».

وقالت المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينغ في مؤتمر صحفي: «القطب الشمالي منطقة تختص بالمصالح العامة للمجتمع الدولي برمته».

## القوات الروسية تسيطر على ثاني بلدة في زابوريجيا خلال 24 ساعة

وبلغت خسائر القوات المسلحة الأوكرانية في منطقة مسؤولية قوات مجموعة «دنبر» نحو ٥٠ جنديا أوكرانيا، ٦ مركبات، ومدفع ميداني.

وكانت الوزارة أعلنت في تقريرها اليومي، أمس الأحد، أن وحدات مجموعة قوات دنبر تمكنت من فرض سيطرتها على بلدة بيلوغوريه في مقاطعة زابوريجيا.

في الأثناء، أفادت تقارير بأن القوات الروسية تقترب من السيطرة على بلدة بريمورسكي، التي تبعد عن مدينة زابوريجيا، مركز المقاطعة التي تحمل الاسم نفسه، أقل من ١٢ كيلومترا.

**وكالات**

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، أن القوات الروسية تمكنت من السيطرة على بلدة نوفوبوكوفسكي في مقاطعة زابوريجيا، هي الثانية خلال أقل من ٢٤ ساعة.

وقالت الوزارة أيضا إن القوات الروسية تواصل التقدم على محاور عدة، وتكبيد القوات الأوكرانية خسائر فادحة.

وجاء في بيان وزارة الدفاع الروسية: «نتيجة للعمليات الحاسمة التي قامت بها وحدات من قوات مجموعة دنبر، تم تحرير بلدة نوفوبوكوفسكي في مقاطعة زابوروجيه».

## لندن ترد على ترامب: مدينتنا أكثر أمانا من نيويورك

**لندن**

قال مفوض شرطة العاصمة لندن مارك روي، إن معدل جرائم القتل في المدينة انخفض إلى أدنى مستوياته في أكثر من عقد، مما يدل على أنها أصبحت أكثر أمانا، وذلك خلافا لتصريحات للرئيس الأميركي دونالد ترامب وغيره حول جرائم العنف هناك.

وأضاف روي، وهو أعلى مسؤول بالشرطة البريطانية، أن معدل جرائم القتل في لندن لا يبلغ أدنى مستوياته على الإطلاق على أساس نصيب الفرد، وأن المدينة أكثر أمانا من لوس أنجلوس ونيويورك والكثير من العواصم الأوروبية.

وقال روي إن جرائم العنف الخطيرة في لندن أخذت في الانخفاض، وفقا لبيانات الشرطة والمعلومات المستقاة من الحالات المفقولة للمستشفيات.

وكتب في صحيفة «تاييمز» البريطانية: «رغم الادعاءات المتداولة عبر الإنترنت، بما في ذلك مقاطع الفيديو بالذكاء الاصطناعي تختلق سيناريوهات عنف خيالية، فإن بعض المعلقين يروجون لرواية على

أهوائهم، بغض النظر عن أن الحقائق تروي قصة مختلفة تماما».

وفي نوفمبر الماضي، قال ترامب إن هناك مناطق «مخطورة» على الشرطة في لندن، واتهم رئيس بلدية المدينة صادق خان بتجاهل الجرائم.

ويستهدف الرئيس الأميركي خان بانتقاداته منذ سنوات.

وأظهرت أرقام شرطة ميتروبوليتان وقوع ٩٧ جريمة قتل في لندن عام ٢٠٢٥، بانخفاض ١١ بالمئة عن عام ٢٠٢٤، مع تراجع حوادث العنف التي أدت إلى إصابات بنحو الخمس منذ عام ٢٠١٤.

وكتب خان في صحيفة «غارديان»، الإثنين: «في لندن، الدليل واضح، نحن نكسب المعركة ضد جرائم العنف».

وتغطي تلك الأرقام جرائم العنف، لكن تصور عدد من البريطانيين للجريمة مختلف بالنظر إلى فترة في جرائم أخرى مثل سرقة المتاجر، التي بلغت أعلى مستوياتها على الإطلاق العام الماضي.

## أهالي أسرى غزة يعتصمون للمطالبة بالكشف عن مصير ذويهم



وتزايد مخاوف الأهالي مع الإعلان عن استشهاده ٥٠ أسيرا من قطاع غزة داخل السجون، من بين ٨٦ شهيدا من الحركة الأسيرة ارتقوا منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، جراء ظروف الاحتجاز القاسية والتعذيب الممنهج، وفقا لتقارير حقوقية.

ورغم الإفراج عن ٣٧٤٥ أسيرا فلسطينيا خلال عمليات التبادل التي جرت عام ٢٠٢٥، فإن سجون الاحتلال لا تزال تضم آلاف المعتقلين، من بينهم نحو ٩٣٠٠ يخضعون للاعتقال الإداري وفق إحصائيات ديسمبر/كانون الأول الماضي.

**وكالات**

نظم أهالي أسرى فلسطينيين الاثنين اعتصاما أمام مقر «اللجنة الدولية للصليب الأحمر» في مدينة غزة، تضامنا مع أبنائهم المعتقلين في سجون الاحتلال الإسرائيلي.

وطالب أهالي الأسرى الصليب الأحمر بالكشف عن مصير أبنائهم وأوضاعهم داخل المعتقلات الإسرائيلية.

وتعيش عائلات الأسرى حالة من القلق المتواصل في ظل محدودية إمكانات التواصل وعدم توفر بيانات رسمية دقيقة، حيث تمتد فترات الانتظار دون إجابات، مما يفاقم المخاوف الإنسانية والقانونية المرتبطة بمصير أبنائهم في السجون.

وقالت المتحدثة باسم اللجنة الدولية للصليب الأحمر في غزة أماني الناعوق للجزيرة إن «الأولوية بالنسبة للجنة في الوقت الحالي تتمثل في متابعة أوضاع المعتقلين الفلسطينيين، والوصول إليهم».

وتأتي التحركات الشعبية في ظل معطيات نشرتها مؤسسات الأسرى الفلسطينية، كشفت عن وجود ١٤٦٠ أسيرا وفقا لما أعلنته إسرائيل في إطار اتفاق وقف الحرب على غزة، من بينهم ١٢٢٠ معتقلا -أغليهم من غزة- تصنفهم إدارة السجون الإسرائيلية ضمن ما يعرف بـ«المقاتلين غير الشرعيين».

## مئات المستوطنين يقتحمون الأقصى وإخطارات إخلاء لمنازل فلسطينية



وتعد عودة، وهي طالبة قانون وابنة الشهيد المقدسي المحتجز جثمانه بركات عودة، الأسيرة المقدسية الوحيدة حاليا في سجون الاحتلال.

وفي سياق آخر، قال مركز معلومات وادي حلوة إن قوات الاحتلال سلمت عددا من العائلات المقدسية في حي بطن الهوى بسلوان أوامر إخلاء منازلها لصالح الجمعيات الاستيطانية.

**القدس المحتلة**

اقتحم مئات المستوطنين، بإحات المسجد الأقصى المبارك من جهة باب المغاربة، وأدوا طوقسا تلمودية وسط حماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي. في وقت وزعت فيه سلطات الاحتلال إخطارات إخلاء لمزيد من المنازل.

وقال مركز معلومات وادي حلوة الحقوقي بالمدينة إن ٣٢٥ مستوطنا اقتحموا المسجد الأقصى خلال فترتي الاقتحامات الصباحية وبعد الظهر.

وأفادت مصادر محلية بأن المستوطنين أدوا طوقسا تلمودية أمام قبة الصخرة، بالإضافة إلى المنطقة الشرقية من المسجد، قرب مصلى باب الرحمة.

وأظهر مقطع فيديو نشرته وسائل إعلام محلية، تنظيم مستوطنين، مساء الأحد، لمراسم زواج داخل بإحات الأقصى خلال اقتحامهم المسجد.

الأسيرة المقدسية الوحيدة في سياق متصل، أصدرت محكمة إسرائيلية، كما بالسجن لمدة عام ونصف على الأسيرة المقدسية تسنيم عودة (٢٢ عاما)، المعتقلة في سجن الدامون.

واعتقلت عودة في ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤ بنبهة التحريض، ومن المقرر أن تُفرج عنها سلطات الاحتلال في الخامس من أبريل/نيسان المقبل.

## عراقجي: طهران مستعدة للحرب وأيضا للحوار

بالتنسيق مع السلطات الأمنية.

### الحرب والحوار

واتهم الوزير الإيراني الرئيس الأميركي دونالد ترامب بالتدخل في الشؤون الداخلية لبلاد، وقال إن «تصريحات ترامب بشأن الاحتجاجات شكلت تدخلا في شؤوننا الداخلية».

وأضاف عراقجي أنه منذ أن هدد ترامب بالتدخل «تحوّلت الاحتجاجات في إيران إلى أعمال عنف دموية لتبرير التدخل».

وقال وزير الخارجية الإيراني، فيما يبدو أنه رد على تصريحات ترامب حول اتخاذ إجراءات قوية للغاية ضد إيران، بأن طهران «مستعدة للحرب وأيضا للحوار».

وكان ترامب صرح، في وقت سابق الاثنين، بأن طهران طلبت التفاوض مع واشنطن بشأن برنامجها النووي ويجري الإعداد لاجتماع في هذا الشأن لكنه لم يستبعد التحرك قبله.

وقال وزير الخارجية الإيراني: «لدينا وثائق عن التدخل الأميركي والإسرائيلي في احتجاجات إيران».

**وكالات**

قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، إن احتجاجات التجار، التي بدأت في ٢٨ ديسمبر، كانت «هادئة ومشروعة»، لكن المظاهرات اتجهت نحو العنف، مشيرا إلى أن قوات الأمن الإيرانية تعاملت مع تلك الاحتجاجات «بهذوء».

وأضاف وزير الخارجية الإيراني أن الحكومة الإيرانية بدأت فوراً محادثات مع المعنيين واستمعت لمطالب المحتجين.

وكشف الوزير الإيراني إنه لدى الحكومة «أدلة على إطلاق نار تعرضت له قوات الأمن بهدف رفع أعداد الضحايا».

وأوضح أن «معظم من قضا في التظاهرات تم إطلاق النار عليهم من الخلف»، في إشارة إلى أن أجهزة الأمن ليست الطرف الذي أطلق عليهم النار.

وأضاف عراقجي أن «الإرهابيين» استهدفوا المتظاهرين وقوات الأمن.

وبينما أشار وزير الخارجية الإيراني إلى أن «الوضع في إيران الآن تحت السيطرة الكاملة»، أكد أن «العنف تصاعد خلال مطلع الأسبوع».

وقال عراقجي إن خدمة الإنترنت في إيران ستستأنف





# مسؤول بالانتقالي: فصائل جنوب اليمن لن تعمل تحت إمرة التحالف



## وكالات

استبعد مسؤول في المجلس الانتقالي اليمني، أن تعمل القوى المسلحة في جنوب اليمن تحت إمرة التحالف بقيادة السعودية، وذلك غداة صدور إعلان بهذا الخصوص عن رئيس مجلس القيادة الرئاسي.

تفصيلاً، قال نائب رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي في اليمن، فرج البحسني، إن الفصائل في جنوب اليمن لن تعمل تحت إمرة التحالف بقيادة السعودية، وذلك غداة صدور إعلان في هذا الشأن عن رئيس المجلس، رشاد العليمي.

وكان رشاد العليمي قال السبت أن كل قوى الجنوب ستعمل بإمرة التحالف، من دون أن يذكر المجلس الجنوبي بالاسم.

ونقلت وكالة الأنباء الفرنسية عن البحسني قوله إنه ستكون هناك صعوبة في توحيد القوى سواء كانت تابعة للمجلس الانتقالي أو حضرموت أو أي قوى أخرى، تحت راية واحدة بقيادة التحالف.

وأوضح البحسني أنه "سيكون هناك صعوبة في توحيد القوى كما أعلن عنها رشاد العليمي تحت راية واحدة بقيادة التحالف"، مضيفاً "لن تقبل القوات الجنوبية، أن كانت تابعة للمجلس الانتقالي أو حضرموت أو أي من القوى الأخرى، بذلك.."

ودعا البحسني السعودية أن تعطي فرصة

ومواصلة النضال لتحقيق تطلعاتهم.

أكد نائب رئيس مجلس الانتقالي بمحافظة أرخبيل سقطرى، صالح بن ماجد، أن المشاركين في تظاهرة سقطرى يشهدون في رسالتهم على تمسك الشعب الجنوبي بحقه في تقرير مصيره.

ورئيسه عيدروس الزبيدي.

وأكد المشاركون رفضهم أي محاولات لحل المجلس، معتبرينه الممثل الشرعي لشعب الجنوب، مع تفويض الزبيدي بقيادة المرحلة.

كما شدد رئيس المجلس الانتقالي في سقطرى على حق الجنوبيين في تقرير مصيرهم

للجنوبيين للتشاور خارج السعودية بعيداً عن الضغوطات التي ستمارس على المشاركين في حال عقد الاجتماع في الرياض بحسب قوله.

يأتي هذا في وقت شهدت فيه مدينة عدن وجزيرة سقطرى تحركات شعبية شارك فيها الآلاف دعماً للمجلس الانتقالي الجنوبي

## رئيس كوبا يتحدث مجدداً بعد «مزاعم وتهديدات» ترامب



## وكالات

نقى رئيس كوبا ميغيل دياز كانيل، إجراء محادثات بين بلده والولايات المتحدة، في وقت به يصعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الضغوط على الجزيرة الشيوعية.

وكتب دياز كانيل في منشور على منصة "إكس": "لا محادثات مع حكومة الولايات المتحدة، ما عدا اتصالات في مجال الهجرة لأغراض إجرائية.."

ويأتي هذا التصريح بعدما أعلن ترامب، الأحد، عن مباحثات مع هافانا، في أعقاب العملية العسكرية الأمريكية التي أدت إلى اعتقال الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو.

وقال الرئيس الأمريكي: "نحن نجري مباحثات مع كوبا"، من دون مزيد من التفاصيل.

وحت ترامب هافانا على "التوصل إلى اتفاق قبل فوات الأوان"، متوعداً في منشور على شبكة "تروث سوشال"، بأن "كوبا لن تتلقى مزيداً من النفط أو المال. لا شيء"

كوبا ما عليها فعله"، قبل أن يشدد الإنترنت على وجوب أن تكون العلاقات مع الولايات المتحدة "قائمة على القانون الدولي بدلاً من العدائية والتهديدات والإكراه الاقتصادي".

الثالث من يناير.

ولم يقدم ترامب أي تفاصيل عن طبيعة الاتفاق الذي يقصده أو ما الذي سيحققه.

ورد الرئيس الكوبي على تصريحات نظيره الأمريكي بالقول إن "لا أحد" يملى على

من فنزويلا. وتعد كوبا، القريبة من ولاية فلوريدا، خصماً تاريخياً للولايات المتحدة وحليفاً لكراس منذ عقود.

وصعد ترامب لهجته حيالها في الأيام الأخيرة، لا سيما بعد اعتقال مادورو في

## سوريا.. القبض على متهمين بتفجير مسجد في حمص



## دمشق

أعلنت وزارة الداخلية السورية، إلغاء القبض على رجلين منتميين إلى تنظيم "داعش"، قالت إنهما مسؤولان عن التفجير الذي استهدف مسجداً في حمص قبل أيام.

وقالت الوزارة في بيان: "نفذت وحداتنا الأمنية في محافظة حمص، بالتعاون مع جهاز الاستخبارات العامة، عملية أمنية محكمة، ألقت خلالها القبض على أحمد عطا الله الدياب وأنس الزراد، المنتميين إلى تنظيم داعش الإرهابي والمسؤولين عن التفجير الذي استهدف مسجد الإمام علي بن أبي طالب في حي وادي الذهب، بتاريخ ٢٦ ديسمبر الشهر الماضي.."

وأوضحت الوزارة أن العملية جاءت بعد متابعة ميدانية دقيقة ورصد شامل، تم خلالها تحديد هوية

المشتبه بهما ومكان تواجدهما.

وأوضحت: "عثر بحوزتهما على عبوات ناسفة، وأسلحة متنوعة، وذخائر مختلفة، إلى جانب مستندات وأدلة رقمية تثبت تورطهما في الأعمال الإرهابية.."

وكانت مجموعة متشددة تطلق على نفسها اسم "سرايا أنصار السنة"، تبنت مسؤوليتها عن تفجير عبوات ناسفة داخل مسجد في مدينة حمص وسط سوريا.

ونشرت المجموعة بياناً عبر تطبيق "تلغرام"، أشار إلى تنفيذ التفجير داخل مسجد في حي ذي غالبية علوية.

وذكرت الوكالة أن المجموعة تأسست بعد إطاحة نظام الأسد، وسبق لها تبني هجوم انتحاري استهدف كنيسة في دمشق في يونيو الماضي.

## نيويورك تايمز: صور الأقمار الصناعية تكشف عن تدمير أكثر من 2500 مبنى في غزة منذ وقف إطلاق النار

شاسعة في مختلف مناطق غزة، ما يعكس حجم الدمار الذي طال البنية التحتية والمناطق السكنية والزراعية منذ وقف إطلاق النار.

ويأتي هذا التحليل ليضيف دليلاً بصرياً على التأثير الواسع للهجمات الإسرائيلية، ويسلط الضوء على التحديات الإنسانية الضخمة التي يواجهها سكان غزة في إعادة الإعمار واستعادة حياتهم الطبيعية.

غزة

كشفت صحيفة نيويورك تايمز، استناداً إلى تحليل صور الأقمار الصناعية، عن دمار واسع طال قطاع غزة منذ بدء وقف إطلاق النار، حيث أظهرت الصور تدمير أكثر من ٢٥٠٠ مبنى، ضمن عمليات هدم واسعة النطاق تتم في إطار ما تصفه إسرائيل بـ"جهود نزع سلاح القطاع.."

وأظهرت الصور مسح أحياء بأكملها ومساحات زراعية

## احتجاجات إيران.. أوروبا تهدد بورقة «العقوبات»



## وكالات

أعلن الاتحاد الأوروبي، عزمه فرض "عقوبات جديدة" على إيران، بعد "لجوء سلطاتها إلى القوة لمنع الاحتجاجات الراهنة.."

وقال الناطق باسم الشؤون الخارجية للاتحاد أنور العنوني: "نحن مستعدون لاقتراح عقوبات جديدة وأكثر صرامة، عقب القمع العنيف للمتظاهرين.."

وقالت وكالة أنباء نشطاء حقوق الإنسان (هرا)، ومقرها الولايات المتحدة، إنها تأكدت من مقتل ٤٩٠ متظاهراً و٤٨ من قوات الأمن، واعتقال أكثر من ١٠ آلاف شخص في الاحتجاجات التي تشهدها إيران حالياً، بينما لم تعلن طهران أرقاماً رسمية.

الخيارات تشمل توجيه ضربات عسكرية واستخدام أسلحة إلكترونية سريعة، وتوسيع نطاق العقوبات، وتقديم المساعدة عبر الإنترنت لمصادر مناهضة للحكومة.

وقال ترامب للصحفيين على متن طائرة الرئاسة: "الجيش يبحث الأمر.. ونحن ندرس بعض الخيارات القوية للغاية.."

## إيران تعذر

في المقابل، حذر رئيس مجلس الشورى الإيراني محمد باقر قاليباف واشنطن من "سوء التقدير.."

وقال قاليباف، وهو قائد سابق في الحرس الثوري الإيراني: "لكن واضحين: في حالة الهجوم على إيران، فإن الأراضي المحتلة (إسرائيل) وكذلك جميع القواعد والسفن الأمريكية ستكون أهدافنا المشروعة.."

وتتهم السلطات الإيرانية الولايات المتحدة وإسرائيل بإثارة الاضطرابات، ودعت إلى مسيرة على مستوى البلاد الاثنين للتنديد بـ"الأعمال الإرهابية التي تعرض عليها البلدان"، حسبما ذكرت وسائل الإعلام الرسمية.

ويشهد تدفق المعلومات من إيران عراقيل بسبب حجب خدمات الإنترنت منذ الخميس، وقال ترامب الأحد إنه سيتحدث مع رجل الأعمال إيلون ماسك بشأن توفير الإنترنت في إيران بالأقمار الصناعية، عبر خدمة "ستارلينك".

## إيران.. احتجاجات متصاعدة وترقب

وعرض التلفزيون الرسمي لقطات لعشرات الأكياس بها جثث على الأرض عند مكتب الطبيب الشرعي في طهران، وقال إن القتلى ضحايا أحداث أشعلتها "إرهابيون مسلحون.."

وأظهرت لقطات مواطنين تجمعوا أمام مركز كهزبك للطب الشرعي في طهران، في انتظار التعرف على الجثث.

وأفاد مسؤول أميركي لـ"رويترز"، بأن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب سيجتمع مع كبار مستشاريه الثلاثاء، لمناقشة الخيارات المتاحة للتعامل مع إيران.

وذكرت صحيفة "وول ستريت جورنال" أن

## غرينلاند.. لماذا يبدو حلم ترامب «بعيد المنال»؟



## وكالات

أعاد اهتمام الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بغرينلاند، لتسليط الضوء على ثرواتها المعدنية غير المستغلة، في وقت ترى به إدارته أن هذه الموارد قد تساعد الولايات المتحدة على تقليص اعتمادها على الصين في مجال المعادن النادرة، المستخدمة في الصناعات العسكرية والتكنولوجية المتقدمة.

لكن يبدو أن واشنطن لن تتمكن من استخراج "ثروات" غرينلاند بسهولة التي كانت تتوقعها.

ويرى ترامب إن غرينلاند "موقع استراتيجي للغاية"، معتبراً أن بلاده "بحاجة إليها"، كما قال خلال مؤتمر صحفي إن الولايات المتحدة "ستفعل شيئاً ما بشأن غرينلاند، سواء أعجب ذلك الآخرين أم لا.."

ورغم تقليل ترامب مؤخراً من أهمية الموارد الطبيعية في غرينلاند، قال مستشاره السابق للأمن القومي مايك والتز في مقابلة عام ٢٠٢٤ إن اهتمام الإدارة بغرينلاند يتركز على "المعادن الحيوية" و"الموارد الطبيعية.."

لكن وفقاً لخبراء وباحثين، فإن هناك عقبات كبيرة أمام استغلال هذه الموارد، لا تتمثل فقط في تبعية غرينلاند للدنمارك، بل أيضاً في البيئة القطبية القاسية التي تجعل عمليات التعدين معقدة ومكلفة للغاية.

## صعوبات بالجملة

تقع العديد من رواسب المعادن في مناطق نائية شمالي الدائرة القطبية، حيث تغطي طبقة جليدية سميكة معظم الجزيرة، ويسود الظلام لفترات طويلة من العام.

كما تفقر غرينلاند، التي تتمتع بحكم ذاتي، إلى البنية التحتية، والقوى العاملة اللازمة لمشروعات تعدين واسعة النطاق.

وقال مؤسس معهد القطب الشمالي مالمته هومبرت شبكة "سي إن إن" الإخبارية الأميركية، إن فكرة تحويل غرينلاند إلى مركز أميركي لإنتاج المعادن النادرة "غير واقعية"، مشيراً إلى أن تكاليف التعدين في القطب الشمالي قد تكون أعلى ٥ إلى ١٠ مرات مقارنة بمناطق أخرى.

ويغطي الجليد نحو ٨٠ بالمئة من مساحة غرينلاند، بينما يقول خبراء إن ارتفاع درجات الحرارة وذوبان الجليد بسبب تغير المناخ لا يعد كافياً لتسهيل عمليات التعدين، بل أدى في بعض المناطق إلى عدم استقرار التربة وزيادة مخاطر الانهيارات الأرضية.

استثمارات أجنبية

وعلى عكس فنزويلا، التي تدخل ترامب مؤخراً في شؤونها النفطية، تتمتع غرينلاند

بتاريخ طويل من الاستقرار السياسي، وتقول السلطات المحلية إنها منفتحة على الاستثمارات الأجنبية.

وقال المدير التنفيذي لجمعية الأعمال في غرينلاند كريستيان كيلدسن، إن الجزيرة "لا تحتاج إلى أي استيلاء" لجذب المستثمرين، مؤكداً استعدادها للعمل مع الشركات الأميركية.

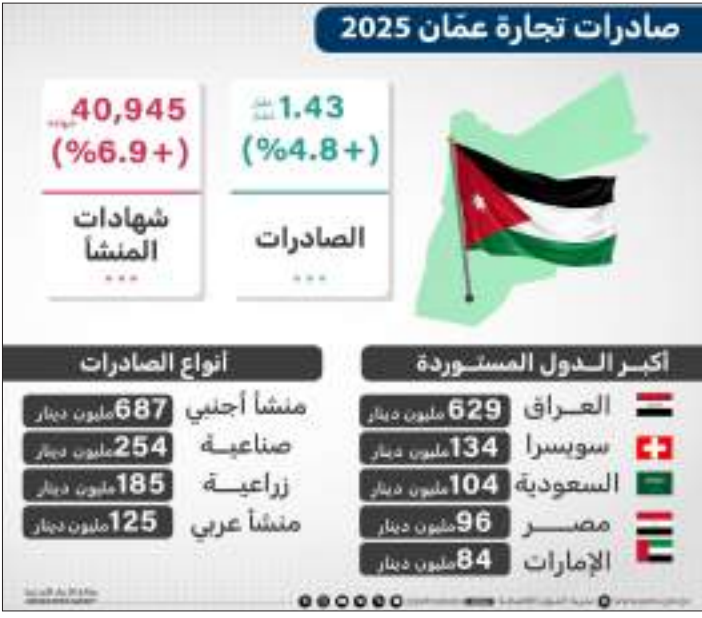
ويرى خبراء اقتصاديون أن غياب الجدوى التجارية هو السبب الرئيسي لعدم تدفق الاستثمارات إلى غرينلاند.

وقال جاكوب فونك كيركغارد من معهد بيترسون للاقتصاد الدولي: "لو كانت هناك أرباح مؤكدة (في غرينلاند) لكانت الشركات الخاصة قد استثمرت بالفعل.."

وأضاف أن أي محاولة لدفع الشركات أميركي أصبح موضع تساؤل".



# قيمة صادرات «تجارة عمان» تزيد 4.8% العام الماضي



أما من حيث نوع المنتجات، فقد بلغت قيمة صادرات الغرفة خلال العام الماضي من المنتجات الأجنبية (البضائع ذات منشأ أجنبي) ما قيمته ٦٨٧ مليون دينار والصناعية ٢٥٤ مليون دينار والزراعية نحو ١٨٥ مليون دينار، والعربية (البضائع ذات منشأ عربي) ما يقارب ١٢٥ مليون دينار والباقي ذهب لمنتجات أخرى.

يشار الى أن شهادة المنشأ هي وثيقة تستخدم في التجارة الدولية للمصادقة على أن البضائع الموجودة في شحنة معينة قد تم إنتاجها أو تصنيعها أو معالجتها في بلد معين وتستخدم من قبل الجمارك لتحديد مدى أهلية البضائع من أجل تحديد التعريف الخاص بها وللتحقق من بلد منشأ تلك البضائع. يذكر أن غرفة تجارة عمان تصدر شهادات المنشأ للمنتجات الزراعية والحيوانية والثروات الطبيعية الأردنية الخام وللبضائع الأجنبية التي يعاد تصديرها وللبضائع الأجنبية المشتراه من السوق المحلية ضمن شروط محددة. كما تصدر شهادات المنشأ للمنتجات الصناعية الأردنية بحسب طلب المصدر، استنادا إلى فاتورة المصنع الأصلية مصدقة من غرفة صناعية وشهادة منشأ أصلية ومصدقة حسب الأصول صادرة عن غرفة صناعية تثبت أن البضاعة من منشأ أردني، استنادا لأحكام المادة (٢٩) من نظام غرف التجارة الأردنية رقم (٤٥) لسنة ٢٠٠٩ وتعليمات إصدار شهادات المنشأ لسنة ٢٠١٣.

**عمان**

زادت قيمة شهادات المنشأ التي أصدرتها غرفة تجارة عمان العام الماضي ٢٠٢٥ لتصدير بضائع وسلع لدول عربية وأجنبية، بنسبة ٤,٨ بالمئة مقارنة مع عام ٢٠٢٤.

وحسب معطيات إحصائية للغرفة، حصلت عليها وكالة الأنباء الأردنية(بثرا)، بلغت قيمة صادرات تجارة عمان خلال العام الماضي ١,٤٣١ مليار دينار، مقابل ١,٣٦٥ مليار دينار في عام ٢٠٢٤، ما يدل على المؤشرات الإيجابية التي حققها الاقتصاد الوطني.

كما زاد عدد شهادات المنشأ التي أصدرتها الغرفة العام الماضي ٢٠٢٥ بنسبة ٦,٩ بالمئة، وبلغت ٤٠٩٤٥ شهادة، مقابل ٣٨٣٠٢ شهادة خلال عام ٢٠٢٤. وبيّنت المعطيات، تصدر العراق قائمة الدول الأكثر استيرادا من المملكة لجهة قيمة شهادات المنشأ العام الماضي بقيمة ما يقارب ٦٢٩ مليون دينار، بعدد ٣٥٤٥ شهادة بعده سويسرا نحو ١٣٤ مليون دينار وبعدد ٣٣ شهادة. وجاء بعد ذلك السعودية بقيمة ١٠٤ ملايين دينار، بعدد ١٠٠٢١ ثم مصر بقيمة ما يقارب ٩٦ مليون دينار وبعدد ٩٩٩ شهادة، ودولة الإمارات العربية المتحدة بقيمة ٨٤ مليون دينار، بعدد ٤٢٥٩ شهادة، وهذه المجموعة من الدول هي من بين الخمسة الأكبر لجهة القيمة.

الرقم: ٢٠٢٥/١٠١٢١  
التاريخ: ١٤٤٧/٧/٢هـ  
الموافق: ٢٠٢٥/١٢/٢١  
محمة عمان الجنوبية الشرعية القضايا  
مذكرة تبليغ ااعام حكم بالنشر  
صادرة عن محكمة عمان الجنوبية الشرعية القضايا  
القاضي : يوسف عبد السلام الخصيلات

المدعى عليها: ربى احمد جمال عرفات- مبهولة محل الإقامة حاليا في جمهورية مصر العربية  
اعلمك انه في الدعوى رقم اساس ٢٠٢٥١١٢١٠١٢١ وموضوعا : عدم معارضة في حضاعة والمقامة عليك من قبل المدعية: ملكة محمد معمر حماد قد صدر بحكم الحكم التالي ( بناء على الدعوى والطلب والبيّنة الشخصية المستعنة المقنعة وعما بالمواد ٦٧ من قانون اصول المحاكمات الشرعية و ١٧١و١٧٠ من قانون الاحوال الشخصية الاردني فقد حكمت بمنع المدعى عليها ربى المذكورة من معارضة المدعية ملكة المذكورة من حضاعة خفيديها الغيرين لبيان وتكثان المتولدين لابنها المدعو محمد فايز محمد التجار على فراش الزوجية الصحيح اثنا قيامها من المدعى عليها ربى المذكورة لتبوت اهلية المدعية للحضاعة وذلك اعتبارا من تاريخه ادناه وضمنت المدعى عليها الرسوم والمصاريف القانونية حكما غاييبا قابلا للاعتراض والاستئناف افهم لن حضر علنا تحريرا في ٢٠٢٥/١٢/٢٨ )  
قد سجل الحكم بموجب ااعام حكم رقم ٢٠٢٥١١٢٢٠٧٠٧ تاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٨ وعليه فقد جرى تبليغك ذلك حسب الاصول

قاضي عمان الجنوبية الشرعي القضايا  
يوسف عبد السلام الخصيلات

محكمة الرصيفة الشرعية  
الرقم: ٢٠٢٥/٤٧٠٦  
التاريخ: ٢٠٢٦/١١/١٢  
مذكرة تبليغ جلسة مصالحة بالنشر  
صادرة عن محكمة الرصيفة الشرعية/القضايا  
هيئة القاضي : محمد تيسير الزعبي

المدعى عليه: احمد عطيه الحسن – وعوانته: مجهول محل الإقامة خارج البلاد في دولة سوريا و آخر محل اقامه له في الاردن –الرصيفة- عوجان- في نزول مسجد عوجان الكبير في منزل مستاجر  
يقتضى حضورك الى هذه المحكمة في يوم الاثنين الواقع بتاريخ ٢٠٢٦/١/٢٦ الساعة التاسعة صباحا لغايات عقد جلسة مصالحة بينك وبين زوجتك المدعية ريمافخري احمد عبدالله  
امام هذه المحكمة وموضوعها تفريق للشقاق والنزاع  
فاذا لم تحضر في اليوم والوقت المعين اعلاه او لم ترسل وكيلك اعلا او لم تبد للمحكمة معذرة مشروعة لتخلفك حضور تلك الجلسة فسيجري بحكم الاجاب الشرعي بناء على الطلب وعليه فقد جرى تبليغك ذلك حسب الاصول تحريرا في ٢٠٢٦/١/١٢ تاريخ  
القاضي  
محمد تيسير الدبعي

محكمة الرصيفة الشرعية/القضايا  
الرقم: ٢٠٢٥/٢٣٣٥  
التاريخ: ١٤٤٧/٧/٢٤هـ  
الموافق: ٢٠٢٦/١/١٣  
تبليغ جلسة مصالحة وتكليم  
الى المدعى عليه: احمد فؤاد الواسطي  
مجهول محل الإقامة  
اعلمك انه في الدعوى رقم اساس ٢٠٢٥/٣٣٣٥  
وموضوعها التفريق للشقاق والنزاع والمكوثه بينك وبين المدعية:( تبت وليد خالد خالد) تقرر بعث الحكيين التفريق العلدين القابرين على الاصلاح من ذوي الخبرة والاختصاص في هذا الجال ومم لن واحد من(الحامي ناصر الرحاطة ومحمد ابو شاذن) وذلك لعقد جلسة مصالحة وتحكيم بينكما وتطبيق نص المادة (١٢٦) من قانون الاحوال الشخصية الأردني وذلك يوم السبت الواقع في ٢٠٢٦/١/٢٤ الساعة ١٢,٠٠ ظهرا في مكتب الحامي ناصر الرحاطة الثائن في (عمان- شارع الملكة رانيا- مجمع عكاوي وريدات المصنن من قبل المدعيون في اليوم والوقت المعين من قبل المدعية فلاذ لم يحضرا وتبرسل وكيلواو لم تبد معذرة مشروعة لتخلفك من الحضور جري بحكم اجراء الاجاب الشرعي القانوني علنا بيان موعد الجلسة لدى هذه المحكمة بعد اجراءات التكليم هو يوم الاثنين الواقع في ٢٠٢٦/١/٢٦ الساعة التاسعة صباحا وعليه جرى تبليغك ذلك حسب الاصول  
قاضي محكمة صويلج الشرعية/القضايا  
رعد محمد الحجازي

شركة استثمار للخدمات المالية  
استنادا لاحكام المادة (74) من تعليمات الترخيص والاعتماد للخدمات المالية وتنظيمها لسنة 2005 المختلفة لافصاح الشركات والمعتدمين، تعلن شركة استثمار للخدمات المالية عن اسماء المعتدمين لديها لعام 2026  
رئيس هيئة المديرين  
مازن حمزة احمد طنطش  
المدير العام / الرئيس التنفيذي  
جواد عايد ميخائيل النبر  
القائم بأعمال المدير المالي  
زياد الاسمر  
القائم بأعمال ضابط امتثال  
زكريا جمال عبد شوكه  
الوسطاء، المعتدمين والمخولين بإستادوم أوامر البيع والشراء  
وسيط مالي معتمد  
قيس نزيه سليمان عازز  
وليد شوقي صبحي علوش  
المشيسان – شارع اليا ابو ماضي – عمارة طنطش – الطابق الاول – هاتف : 009626507000  
فاكس : 0096265010555  
ص.ب : 940985 عمان 11194  
الاربن البريد الالكتروني : info@istithmar.jo  
www.istithmar.jo

وزارة الصناعة والتجارة والتموين  
اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية  
استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (مغيز روايي السرو) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٤١٢٥) باسم (صدام شهادة جميل عوايشة ) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (ضياء خالد فهد الشرباتي)وتعتبرعملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مسجل الاسماء التجارية  
حسن محمد الفايزين

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (٢٤٥٢) تاريخ٢٠٢٥/١٠/٢٣الموافقة على مخطط إلغاء طريق ضمن الحوض رقم (٤) البلد من اراضي مرصع .  
وذلك في بلدية باب عمان / لواء قصبه جرش وحسب المخطط التعديلي المعد لهذه الغاية ووضعه موضع تنفيذ .  
وزير الإدارة المحلية  
المهندس وليد محي الدين المصري  
رئيس مجلس التنظيم الأعلى

إعلان

يعلن لاطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية لواء قصبه جرش قررت بقرارها رقم (٢٨) بند (٧) تاريخ ٢٠٢٥/١١/٢٤ الموافقة على قرار اللجنة المحلية لبلدية باب عمان رقم (١/٤٨) تاريخ ٢٠٢٥/١١/١٢ والمتضمن الموافقة على ترسيم دخلة تنظيميه بسعة ٢م مع نهاية مقلقه بمحاذاة القطع٧١٨-٧١٩-٧٢٣-٧٢٤ من حوض ١٠ البلد حي ٦ ابو تراب اراضي المصطبه للتمكن من ترخيص البناء الواقع على القطعه ٧١٩ من نفس الحوض وذلك اسوه بالدخلات التنظيميه المعتمده في نفس المنطقه بمحاذاة القطع ٧٢٨-٧١٠-٧١١-٧٠٩ من نفس الحوض .  
وايداع اعلانه للاعتراض لمدة (شهر) اعتبارا من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضهم خلال المدة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية باب عمان اذا كان ما يوجب الاعتراض على ان تكون مرفقة بالمخططات والوثائق وذلك خلال الدوام الرسمي.  
د. محمد عبد الله العوامره  
نائب المحافظ / متصرف لواء القصبه  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية

الشركة العامة للتعدين

إعلان إلى مساهمي الشركة العامة للتعدين م.ع.م  
لحضور اجتماع الهيئة العامة غير العادي

يسر مجلس إدارة الشركة العامة للتعدين المساهمة العامة المحدودة دعوة مساهمي الشركة لحضور اجتماع الهيئة العامة غير العادي، المقرر عقده في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/١/٢٠، والذي سيتم عقده عبر وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني باستخدام تطبيق ZOOM MEETING، وذلك للنظر في الأمور المدرجة على جدول اعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة.

يرجى من السادة المساهمين حضور الاجتماع المذكور في الموعد أعلاه من خلال وسيلة الاتصال المرئي الإلكتروني (ZOOM MEETING) والمنشور على الموقع الإلكتروني للشركة www.g-mining.com والمتضمن إجراءات الدخول لحضور الاجتماع أو إرسال التوكيل قبل التاريخ المحدد لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني للشركة shareholders@g-mining.com.

رئيس مجلس الإدارة  
"محمد علي" بدير

اعلان صادر عن سلطة المياه

تعلن سلطة المياه عن طرح مزادوة لبيع اللوازم ( غير الصالحة ) بطريقة الظرف المختوم و الموجودة في مستودعات القسطل على الراغبين بالشراء تقديم عروضهم وفقا لشروط المزادوة التالية :  
-تقديم تأمين دخول مزادوة يساوي (٣٪) من قيمة العرض .  
- على المزادو الفائز زيادة قيمة تأمينه الى (١٠٪) من قيمة عرضه خلال عشرة ايام عمل من تاريخ اشعاره بالاحالة ولن يتم الافراج عن هذا التأمين الا عند دفع قيمة اللوازم المباعة واجور الإعلان والطوايع واي مستحقات أخرى تترتب على هذه المزادوة لاي جهات أخرى .  
-يتم تقديم التأمين على شكل شيكات بنكية مصدقة او كفالة بنكية .  
- لا يتم الافراج عن تأمين دخول المزادوة (٢٪) من قيمة العرض المقدم من المزادوين غير الفائزين الا بعد صدور قرار البيع وتبليغ المزادو الفائز باحالة المزادوة عليه .  
- يجب ان يكون اسم المزادو على العرض هو نفس الاسم المثبت على الشيك المصدق أو الكفالة البنكية او احد الشركاء ان وجد  
- يدفع المزادو الفائز كافة المبالغ المستحقة والمتمثلة في ( قيمة اللوازم المباعة - اجور الإعلان ، رسوم الطوايع، وأي رسوم وضرائب أخرى مستحقة على هذه المزادوة لاي جهات أخرى ) لصندوق سلطة المياه خلال (١٠) أيام من تاريخ استلام اشعار حالة المزادوة عليه .  
- عند دفع قيمة اللوازم المباعة يقوم المشتري برفعها ونقلها خلال (٥) ايام عمل رسمي حد اقصى من تاريخ الدفع وفي حال عدم الالتزام بالمدة المذكورة يتم مصادرة قيمة التأمين .  
- في حال عدم قيام المشتري بنقل اللوازم خلال (٣٠) يوما يعتبر المشتري متنازلا عنها حكما لسلطة المياه .  
- يتم معاينة اللوازم غير الصالحة من قبل المهتمين على أرض الواقع في مستودعات القسطل من تاريخ نشر الاعلان وتغاية يوم ٢٠٢٦/١/١٩ وذلك اثناء ايام الدوام الرسمي من الساعة العاشرة صباحا وتغاية الساعة الثانية بعد الظهر .  
- يتوفر من ضمن المواد غير الصالحة المراد بيعها كميات من العدادات المنزلية .  
- على المزادو تقديم الالية المناسبة للتصرف بهذه العدادات بعد استلامها من مستودعات القسطل سواء بصهرها بالمصانع المختصة باعادة التدوير او اعادة تصديرها خارج البلاد وعلى ان تقدم الية التصرف بهذه العدادات مع عرض السعر المقدم منه .  
- في حال كانت الالية المقدمة من المزادو هي صهرها بالمصانع الخاصة باعادة التدوير فعليه احضار كتاب من المصنع يبين فيه الكميات التي تم صهرها من العدادات علما بانه ستتم عمليه الصهر تحت اشراف لجنة من سلطة المياه ولن يتم الافراج عن كفالة (١٠٪) الا بعد احضار الكتاب من المصنع .  
- في حال كانت الالية المقدمة من المزادو هي اعادة تصديرها خارج البلاد فعلى المزادو تقديم ما يثبت ذلك وبالكميات المستلمة من مستودعات القسطل ولن يتم الافراج عن كفالة (١٠٪) الا بعد احضار ما يثبت اعادة التصدير خارج البلاد .  
- لا يسمح للمزادو التصرف بالعدادات خارج الاليه التي يحددها بالعرض المقدم منه ببيعها كقطع غيار او غير ذلك بالسوق المحلي وعليه الالتزام بالاليه التي حددها بالعرض المقدم .  
- على المزادو الحال عليه المزادوة الانتهاء من عملية رفع اللوازم المباعة وتنظيف المستودعات وساحاتها من أي شوائب وتقديم مخالصة تتضمن تبرئة ذمة سلطة المياه وحكومة المملكة الأردنية الهاشمية من أي التزامات حول هذه المزادوة ويتم الحصول على النموذج من مديريةية المستودعات الرئيسية / عين غزال .  
- يتم تسليم العروض للجنة البيع في موقع مديريةية المستودعات الرئيسية / عين غزال اثناء الدوام الرسمي  
- اخر موعد لايداع العروض الساعة الثانية بعد الظهر يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٦/ ١ / ٢٠ .  
- يتم فتح العروض الساعة ١٢ ظهرا من يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١ / ٢١ في مبنى مديريةية المستودعات الرئيسية/عين غزال  
- يتم ارفاق نسخة من هذه الشروط موقعة مع العرض المقدم .  
- تتم عملية بيع اللوازم كاملة كوحدة واحدة ولا يجوز التجزئة .  
- لا تشمل اللوازم غير الصالحة المراد بيعها الاطارات القديمة والبطاريات .  
- سلطة المياه غير مسؤولة عن أي خسارة او تلف يحدث للوازم بعد بيعها .  
- لن يتم النظر في أي عرض غير مستوفي الشروط اعلا  
امين عام سلطة المياه  
المهندس سفيان تيسير بطاينه



# سياسيون واقتصاديون لـ «السبب» حديث رئيس الوزراء يضع الأولويات لإنجاز المشاريع

## صدي الشعب - ركان الخريشا

في رسالة واضحة للمواطن الأردني، أكد رئيس الوزراء، جعفر حسان، خلال لقائه الأخير، أن الحكومة تعمل على تحويل الرؤى والخطط إلى إنجازات ملموسة يلمسها الناس في حياتهم اليومية، اللقاء الذي جاء في وقت تشابك فيه التحديات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية، حمل إشارات قوية حول التحديث الإداري والاقتصادي، والاستثمار كرافد رئيس للنمو، ودور الأحزاب السياسية في تعزيز الديمقراطية وصناعة القرار. وجاء هذا اللقاء ليعكس نهج الحكومة الواقعي والمتدرج، الذي يركز على الانتقال من مرحلة التصميم ووضع الرؤى إلى مرحلة التنفيذ و"قطف الثمار"، عبر برامج واضحة وشاملة تشمل البلديات وأمانة عمان، مع وضع معايير دقيقة لقياس أثر كل إجراء على حياة المواطن، كما أبرز الخطاب أهمية إشراك الأحزاب والمؤسسات السياسية في صياغة السياسات العامة، ما يعزز الشراكة بين الحكومة والمجتمع المدني، ويقيو الثقة في مسار الدولة.

## أبو صعيлик: رئيس الوزراء شدد على ضرورة الانتقال الجاد إلى البرنامج التنفيذي الثاني

وفي هذا السياق، قال وزير الدولة لتطوير القطاع العام السابق، خير أبو صعيлик، إن تحديث القطاع العام جاء كجزء من مسارات التحديث، وهو أحد المسارات الثلاثة التي تبنتها الدولة الأردنية، وأن النقاش فيها بدأ منذ عام ٢٠٢٢، وأضاف أن نتيجة ذلك اجتمع عدد من الخبراء في بيت الأردنيين في الديوان الملكي العامر، وصاغوا خطة تمتد لعشر سنوات على ثلاثة مسارات المسار السياسي، ومسار التحديث الاقتصادي، والمسار الخاص بخارطة تحديث القطاع العام.

وتابع أبو صعيлик، أن البرنامج التنفيذي الأول، الذي بدأ تطبيقه في عام ٢٠٢٣ واستمر حتى نهاية ٢٠٢٥، أي أن مدته كانت ثلاث سنوات، كان برنامج تأسيس، وأضاف أن البرنامج التنفيذي الثاني، الذي أعلن عنه دولة رئيس الوزراء ليبدأ من بداية عام ٢٠٢٦، هو برنامج قطف الثمار، ويؤكد أن تحديث القطاع العام مشروع دولة مستمر وليس مجرد مشروع حكومة، وينسجم مع التكامل بين الرؤى الثلاثة.

وأشار أبو صعيлик إلى أن الجديد في البرنامج التنفيذي الثاني هو شمول البلديات وأمانة عمان، كون عدداً كبيراً من المواطنين يتعامل معها يومياً في ما يتعلق بالخدمات والتصاريج، والأشغال وغيرها من جوانب الحياة اليومية، وأضاف أن شمول البلديات وأمانة عمان ضروري لتكامل الجهود مع الحكومة.

وشدد أبو صعيлик على أن الشق الثاني في البرنامج التنفيذي الثاني هو وضع إطار لقياس الأثر، ليس فقط تنفيذ الإجراءات، بل تقييم تأثيرها على حياة المواطن بعد تنفيذها، وأوضح أن الحكومة أصدرت خلال عام ٢٠٢٥ نظام التنظيم الجيد، الذي يهدف إلى قياس أثر التشريعات والقرارات والسياسات قبل صدورها وبعدها، لضمان أن كل إجراء له تأثير فعلي خلال خمس سنوات، لأن الهدف ليس مجرد القيام بإجراءات بلا أثر على المواطن.

وتابع أبو صعيлик، أن البرنامج التنفيذي الأول كان برنامج تأسيس، بينما البرنامج التنفيذي الثاني هو برنامج قطف الثمار لكل ما تم تأسيسه، وأشار إلى أهمية وضع معايير دقيقة لقياس أثر الإجراءات الحكومية، بحيث لا يكون الهدف مجرد إطلاعها بل التأكد من نتائجها الفعلية.

وأشار أبو صعيлик إلى أن إطلاق البرنامج التنفيذي الثاني جاء برعاية جلالة الملك وبمحضور سمو ولي العهد، وأضاف أن ذلك يرسل رسالة واضحة للجميع بأن مسارات التحديث في الأردن لم تكن يوماً خطة حكومية طارئة، بل نهج دولة مستمر وعابر للحكومات.

وشدد أبو صعيлик على أن المسار الإداري قابل



## العلانة:

رسائل رئيس الوزراء حول الاستثمار  
تعكس اهتمام الحكومة بالنمو  
الاقتصادي وخلق فرص العمل



## نصراوي:

لقاء رئيس الوزراء خطوة  
تواصلية مهمة تؤكد نهج  
الحكومة الواقعي والمتدرج



## الإبراهيم:

حديث رئيس الوزراء رسالة  
طمأنة للأحزاب وتعزيز  
لدورها في الديمقراطية



## أبو صعيлик:

جلالة الملك يشدد دائماً أن  
يلمس المواطن أثر المشاريع  
والانتقال من الرؤى إلى الإنجاز

في الحياة السياسية والمشاركة في صنع القرار يعكس تقديراً واضحاً للدور المحوري للأحزاب في تعزيز الحياة الديمقراطية وتطوير عملية صنع القرار في المملكة، وأضافت الإبراهيم أن الخطاب يؤكد ثقافة الحكومة بأن الأحزاب ليست مكوناً هامشياً في المشهد السياسي، بل شريكاً أساسياً في بناء السياسات العامة، وتمثيل تطلعات المواطنين ضمن أطر منظمة وبرامج واضحة، بما يضمن دمج مختلف الآراء والتوجهات في عملية صياغة السياسات الاقتصادية والاجتماعية، وأشارت أن مشاركة الأحزاب بشكل فعال في صنع القرار يعزز من شرعية القرارات الحكومية ويضمن توازن المصالح بين مختلف الفئات المجتمعية، كما يساهم في تعزيز الشفافية والمساءلة، ويدعم بيئة سياسية أكثر نضجاً واستقراراً، وأضافت أن الحكومة من خلال هذا الخطاب، ترسل رسالة مهمة للمجتمع المدني والمؤسسات السياسية بأن مشاركتها في صياغة السياسات الاقتصادية والاجتماعية ليست اختيارية، بل جزء من الالتزام الوطني لضمان استدامة التنمية وتعزيز التماسك الاجتماعي.

وتابعت الإبراهيم أن رؤية رئيس الوزراء تعبر عن فهم عميق لأهمية الأحزاب في العملية السياسية، خاصة في ظل مسار التحديث السياسي الذي تمر به الدولة، وأشارت إلى أن التأكيد على دور الأحزاب في الحياة العامة وصنع القرار يدل على إدراك الحكومة أن الاستقرار السياسي والتنمية المستدامة لا يتحققان إلا من خلال أحزاب قوية، وفاعلة، وقادرة على إنتاج قيادات وبرامج تعكس الإرادة الشعبية، وأضافت أن هذا الطرح يعزز الانتقال من العمل الفردي إلى العمل المؤسسي، وهو جوهر التجربة الحزبية الحديثة.

وشددت على أن تصريحات رئيس الوزراء تفتح آفاقاً مهمة أمام الأحزاب، من حيث تعزيز الشراكة بين الحكومة والأحزاب على أساس الحوار والتكامل في الأدوار بما يخدم المصلحة الوطنية، وتشجيع الأحزاب على تطوير برامجها السياسية والاقتصادية لتكون أكثر ارتباطاً بقضايا المواطنين، وتوسيع مساحة الحوار الوطني من خلال الاعتراف بالأحزاب كمؤسسات شرعية للتعبير السياسي وصناعة الرأي العام، إضافة إلى إعادة بناء ثقة المجتمع بالعمل الحزبي عندما يرى المواطن أن الأحزاب جزء من الحل وشريك في القرار.

وأوضحت الإبراهيم أن تصريحات رئيس الوزراء تشكل رسالة واضحة للطمأنة والدعم للحياة الحزبية في المملكة، مؤكدة أن الحكومة تولي أهمية كبيرة لتعزيز دور الأحزاب كرافعة أساسية للديمقراطية، ومكون فاعل في العملية السياسية والمشاركة في صنع القرار، وأن هذه التصريحات تفتح آفاقاً حقيقية أمام الأحزاب لتكون شريكاً نشطاً في صياغة السياسات العامة، وتعكس التزام الحكومة بترسيع دولة المؤسسات والقانون، وأن الرهان يبقى قائماً على استثمار هذا المناخ الإيجابي لبناء تجربة حزبية ناضجة، قادرة على تمثيل المواطنين بفاعلية، والمساهمة في تعزيز الاستقرار السياسي والاجتماعي، ودعم المسار الاقتصادي والتنموي الذي تنتهجه المملكة، ودور الأحزاب لم يعد مقتصرًا على المراقبة السياسية أو المعارضة فقط، بل أصبح محورياً في تقديم الحلول والمبادرات التي تدعم سياسات الحكومة، خصوصاً في مجالات الاستثمار والتنمية الاقتصادية وخلق فرص العمل.

الابتكار، وتوسيع قاعدة المشاريع الصغيرة والمتوسطة، ما يساهم في تنمية القطاعات الإنتاجية والخدمية بشكل متوازن ومستدام. كما لفت إلى أن نجاح هذه الرؤية يعتمد على تكامل الجهود بين الحكومة والقطاع الخاص، وتعزيز التعاون مع المستثمرين المحليين والدوليين، بما يفتح آفاقاً جديدة للنمو ويساهم في رفع مستوى معيشة المواطنين. وتابع العلانة، أن هذه الرسائل تحمل توجهات إيجابية، وتشكل أساساً لإطار أولوياتي للاقتصاد الوطني يركز على تعزيز النمو الاقتصادي وتعزيز القدرة التنافسية للمملكة على الصعيدين الإقليمي والدولي، وأضاف أن توضيح التفاصيل التنفيذية المتعلقة بالسياسات والإجراءات المتوقعة للمستثمرين يعد أمراً جوهرياً وحيوياً، إذ يمثل الحلقة الأساسية في تحويل هذه التوجهات من مجرد رسائل إلى واقع عملي ملموس على أرض المملكة، وأكد أن الشفافية في عرض الخطوات التنفيذية، وتقديم المعلومات الدقيقة للمستثمرين، تساهم بشكل كبير في بناء الثقة وتشجيع المزيد من الاستثمارات النوعية في مختلف القطاعات الاقتصادية، وشدد العلانة على أن الاستثمار أصبح محوراً استراتيجياً في السياسات الوطنية، ليس فقط كوسيلة لتعزيز النمو، بل كأداة فعالة لتوسيع فرص العمل، ودعم الابتكار، وتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة، بما يساهم في توسيع قاعدة الاقتصاد الوطني وتقليل الاعتماد على مصادر محددة، وأضاف أن نجاح هذه الاستراتيجية يعتمد على التنسيق المستمر بين القطاعين العام والخاص، وتعزيز الشراكة مع المستثمرين المحليين والدوليين، لضمان تحقيق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة، وتحويل التحديات الاقتصادية إلى محفزات للنمو والتنمية المستدامة.

وأشار العلانة إلى أن الاستثمار يجب أن يتضمن مؤشرات واضحة للمستثمرين حول السياسات الحكومية، مثل تسهيلات الاستثمار، وتقديم الحوافز، وتبسيط الإجراءات، وضمانات حماية الاستثمارات، فضلاً عن آليات الدعم المتاحة للقطاع الخاص، وأضاف أن لذلك أثرًا مباشرًا في اتخاذ قرارات استثمارية استراتيجية في الأردن، وشدد العلانة على أن وضوح الرؤى والسياسات يعزز الثقة لدى المستثمرين المحليين والأجانب، ويساهم في خلق بيئة أعمال مستقرة وشفافة تستقطب المزيد من رؤوس الأموال وتدفع المشاريع التنموية قدماً.

وأكد العلانة، أن تركيز الحكومة على الاستثمار له انعكاسات إيجابية على ثقة رجال الأعمال والمستثمرين، خاصة إذا صاحبه تنفيذ فعلي للإصلاحات وتقديم ضمانات وحوافز واضحة وعملية، وأضاف أن الثقة ليست مجرد حديث نظري، بل تقاس بمدى قدرة السياسات على ترجمة الوعود إلى خطوات تنفيذية ملموسة على أرض الواقع، وأن التعاون المستمر بين القطاعين الحكومي والخاص ضروري لضمان تحقيق أهداف البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي، وتعزيز دور القطاع الخاص كمحرك أساسي للنمو والاستثمار في الأردن.

## الإبراهيم: رؤية رئيس الوزراء تعبر عن فهم عميق لأهمية الأحزاب في العملية السياسية

وفي هذا الإطار قالت نائب أمين عام حزب نداء، فاديا الإبراهيم، إن حديث رئيس الوزراء حول دور الأحزاب

الرئيس بوزرائه وتوزيع المسؤوليات، وتابع أن التواصل المباشر مع الجمهور وشرح توجهات الحكومة يعكسان إدراكاً لأهمية الانفتاح الإعلامي في هذه المرحلة، وأشار إلى أن بناء الثقة يتطلب وقتاً وخطوات عملية مترابطة، لكن مثل هذا اللقاء يشكل مدخلاً مناسباً لفتح قنوات حوار أوسع.

وأكد نصراوي، أن توقيت اللقاء سياسي مهم، وجاء في لحظة إقليمية دقيقة تتسم بتصاعد التوترات وعدم اليقين، إلى جانب تحديات داخلية معروفة، وأضاف أن اللقاء حمل رسالة تؤكد أن الحكومة تتابع التطورات وتعمل ضمن إطار يحافظ على الاستقرار الداخلي، وتابع أن التوقيت يعكس رغبة في طمأنة الداخل السياسي والمؤسساتي وإظهار قدرة الحكومة على التواصل مع الرأي العام في أوقات حاسمة.

وأشار نصراوي إلى أن رئيس الوزراء قدم نفسه كمسؤول يركز على الطرح العملي والتنفيذي، مع التركيز على برامج العمل وآليات المتابعة، وأوضح أن اللقاء لم يتضمن عرضاً تفصيلياً لرؤية سياسية بعيدة المدى، لكنه عكس توجهاً واضحاً نحو إدارة الملفات بطريقة تدريجية ومنظمة، وأضاف أن هذا الأسلوب قد لا يحمل طابعاً رؤيويًا واسعاً، لكنه ينسجم مع طبيعة المرحلة التي تتطلب التركيز على الاستقرار والتنفيذ أكثر من الخطابات الكبرى. وأكد نصراوي، أن اللقاء جاء متوازناً في لغته ورسائله، وركز على الطمأنة والاستقرار وإدارة المرحلة ببدء، وأكد أنه يشكل خطوة تواصلية مهمة تفتح المجال أمام مزيد من التفاعل مع الرأي العام، وتضيف تأكيداً على نهج الحكومة القائم على الواقعية والتدرج في التعامل مع التحديات.

## العلانة: رسائل رئيس الوزراء تحمل رسالة تؤكد أن الحكومة تتابع التطورات

### تعمل توجهات إيجابية

وفي هذا الصدد، قال رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين، أيمن العلانة، أن الرسائل التي تناولها رئيس الوزراء حول الاستثمار تحمل مؤشرات واضحة على اهتمام الحكومة بتعزيز دور الاستثمار كرافد رئيس للنمو الاقتصادي وخلق فرص عمل مستدامة للمواطنين، وأضاف العلانة أن هذه الخطوات تأتي في إطار رؤية شاملة للإصلاح الاقتصادي، تسعى إلى تحقيق التوازن بين تطوير القطاعات الإنتاجية والخدمات المستقبلية، مع التركيز على تحسين بيئة الأعمال وتشجيع المشاريع المحلية والأجنبية على حد سواء.

وأشار إلى أن إطلاق البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي ٢٠٢٦-٢٠٢٩ يمثل نقطة محورية في خارطة الطريق الاقتصادية للدولة، حيث يتيح وضع أسس عملية لتعزيز القدرة التنافسية للمملكة، وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين، وتطوير القطاعات الاستراتيجية بما يخدم النمو المستدام، وأكد أن هذا البرنامج ليس مجرد خطة نظرية، بل يتضمن جملة من الإجراءات التنفيذية المحددة على مراحل زمنية، بما يضمن متابعة دقيقة للتقدم المحقق وقياس الأثر على الاقتصاد الوطني.

وأوضح العلانة، أن الاستثمار لم يعد مجرد أداة لزيادة حجم الاقتصاد، بل أصبح جزءاً من استراتيجية وطنية متكاملة تركز على خلق فرص عمل جديدة، وتعزيز

## نصراوي: اللقاء حمل رسالة تؤكد أن الحكومة تتابع التطورات

ومن جانبه قال عميد كلية الدراسات العليا في الجامعة الأردنية، الدكتور ليث نصراوي، إن خطاب رئيس الوزراء، جعفر حسان، في اللقاء اتسم بالهدوء والاعتزان، معتمداً لغة واقعية تتبعت عن المبالغة أو إطلاق الوعود غير القابلة للتحقق، وأضاف أن الخطاب ركز على إدارة المرحلة بوعي ومسؤولية، مؤكداً أن الحكومة تدرك حجم التحديات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية، وتابع بأن هذا النوع من الخطاب يعكس توجهاً نحو تثبيت صورة حكومة تعمل بهدوء وبهنية، وهو أسلوب يلقى قبولا لدى قطاعات تبحث عن الاستقرار أكثر من الخطاب العيوي أو الانفعالي.

وأوضح نصراوي أن الخطاب حمل رسالة طمأنة عامة، خاصة من حيث التأكيد على استمرارية العمل الحكومي وعدم وجود توجه نحو قرارات مفاجئة أو سياسات غير مدروسة، وأضاف أن نبرة الحديث الخالية من التوتر ساهمت في نقل شعور بالثبات والاعتزان، وأشار إلى أن الخطاب لم يتضمن تفاصيل معيشية دقيقة، لكنه عكس توجهاً يهدف إلى طمأنة الرأي العام بأن الحكومة تتابع الملفات المختلفة ضمن رؤية متدرجة وليس عبر ردود فعل آتية.

وشدد نصراوي على أن الظهور يمكن اعتباره خطوة إيجابية لإعادة بناء الثقة أو ترميمها بين الحكومة والمواطن، وأضاف أن اللقاء أظهر معرفة دقيقة لدى رئيس الوزراء بأسس النظام الدستوري الأردني فيما يخص علاقة

# الشوكة: البريد الأردني يشهد تحولاً نوعياً في خدماته وافتتاح نافذة بريدية داخل غرفة تجارة اربد

## صدي الشعب - عرين مشاعلة

قال رئيس غرفة تجارة اربد، محمد الشوكة، إن شركة البريد الأردني تشهد تحولاً نوعياً في طبيعة الخدمات التي تقدمها، حيث تجاوزت مفهوم الخدمات البريدية التقليدية، لتصبح منصة متكاملة لتقديم خدمات الدفع الإلكتروني وتفعيل الهوية الرقمية، إلى جانب حزمة واسعة من الخدمات الحكومية المساندة التي تساهم في تسهيل حياة المواطنين وتعزيز مخرجات الحكومة الإلكترونية.

جاء ذلك خلال لقاء عقد في مقر الغرفة جمع رئيس الغرفة مع مدير مديرية البريد الأردني لإقليم الشمال المهندس عمر طبيشات، ومدير بريد اربد شادي بني هاني بحضور مدير

الغرفة، حيث شدّد الشوكة على أن غرفة

تجارة اربد تضع مصلحة التجار والمستثمرين في مقدمة أولوياتها، وتسعى باستمرار إلى تسهيل الإجراءات وتوفير الوقت والجهد على منتسبيها.

وأشار الشوكة إلى أن افتتاح نافذة للبريد الأردني داخل الغرفة يمثل خطوة عملية نحو تجسيد الرؤية الملكية الاقتصادية القائمة على توفير خدمات متكاملة تحت سقف واحد، بما يساهم في تحسين بيئة الأعمال وتعزيز النشاط التجاري والاستثماري في إقليم الشمال.

من جانبه، قال مدير بريد إقليم الشمال المهندس عمر طبيشات، إن شركة البريد الأردني ماضية

بالتنفيذ خططها لتحويل مكاتبها إلى منصات شاملة

لتقديم الخدمات الإلكترونية واللوجستية، انسجاماً مع توجهات الحكومة في التحول الرقمي والتسهيل على المواطنين ومختلف القطاعات الاقتصادية.

وأوضح طبيشات، أن التعاون مع غرفة تجارة اربد يأتي تنفيذاً لتعميم رئاسة الوزراء القاضي بتوفير نافذة بريدية في المؤسسات والهيئات الحكومية والحيوية، مبيناً أن البريد الأردني يقدم حالياً خدمات وزارة العدل، ومنها إصدار شهادات عدم الحكومية إلكترونياً وبأسعار رمزية وضمن أهداف غير ربحية، وصولاً إلى تطبيق مفهوم "الكان الواحد" لإنجاز المعاملات بسهولة

ويسر.

وأضاف أن مكاتب البريد توفر طوابع الواردات بالسعر الرسمي دون أي عمولات إضافية، إلى جانب إصدار طوابع خاصة توثق المناسبات الوطنية، مؤكداً أهمية تواجد البريد الأردني داخل غرفة تجارة اربد لما تمثله من ثقل اقتصادي وتجاري في المحافظة.

وأعلن كل من رئيس غرفة بريدية في الشوكة، ومدير بريد إقليم الشمال المهندس عمر طبيشات، عن افتتاح مكتب جديد للبريد الأردني داخل مقر الغرفة، لتقديم خدمات نوعية ومتكاملة للتجار والمستثمرين، بما ينسجم مع الرؤية الملكية الهادفة إلى توحيد نوافذ تقديم الخدمات.





## بلدية غرب إربد تكثف جهود الأشغال العامة لمعالجة آثار الحالة الجوية



### صدى الشعب -عربن مشاعلة

واصلت كوادر قسم الأشغال العامة في بلدية غرب إربد، ضمن غرفة الطوارئ الرئيسية، أعمالها الميدانية للتعامل مع ملاحظات الحالة الجوية التي أثرت على مناطق اللواء.

وقال رئيس لجنة البلدية محمد القضاة، إن الفرق المختصة تعاملت مع عدد من البلاغات الواردة من مختلف المناطق، حيث شملت الأعمال فتح وتنظيف عبارات تصريف مياه الأمطار، وإزالة الأتربة والعوائق المتراكمة داخل العبارات وعلى الطرق، إضافة إلى فتح مناهل مغلقة ومعالجة تجمعات مياه الأمطار التي داهمت بعض المنازل.

وأضاف، إن كوادر الأشغال العامة قامت بشطف مياه الأمطار من عدة مواقع متضررة باستخدام الآليات المخصصة، إلى جانب معالجة الانجرافات الترابية التي أدت إلى إغلاق بعض الشوارع أمام منازل المواطنين، وإعادة فتح الطرق المتأثرة أمام حركة السير وذلك للحفاظ على سلامة الموطنين.

وأشار إلى أن عدداً من المواقع تمت معالجتها بشكل فوري، فيما لا تزال بعض المواقع بحاجة إلى متابعة دورية لضمان عدم تكرار المشكلة، مؤكداً استمرار جاهزية غرفة الطوارئ على مدار الساعة وطيلة فترة تأثر المملكة بالحالة الجوية.

ودعا القضاة، المواطنين إلى التعاون والإبلاغ عن أي ملاحظات أو طوارئ من خلال قنوات الاتصال الرسمية للبلدية، حرصاً على السلامة العامة وسرعة الإستجابة.

# «شومان» تحتفي بالشاعر والروائي نصر الله بفوزه بجائزة «نيوستاد» العالمية



رفيقا لكلماتي، حريصا عليها، وحارسا لها من طيبة مثل وجوه كثيرة وقلوب كثيرة لولاهما لما كنت ما أنا عليه اليوم". وقال، في نهاية أيلول القادم، سأنهب إلى جامعة أوكلاهوما لتسلم جائزة "نيوستاد"، وأنا سعيد أن اللغة العربية تفوز بها، للمرة الأولى، منذ تأسيس الجائزة، وسعيد أن الرواية التي مثلت أعمالي، بترجمتها الإنجليزية، في هذه الجائزة التي تمنح عن مجمل الأعمال، شعرية ونثرية، هي رواية "زمن الفيل البيضاء"، التي تقول بوضوح لا ليس من أي فلسطين كانت وستبقى، من نهرا إلى بحرها، عربية فلسطينية، وسعيد أن مؤتمرا عن الثقافة الفلسطينية سيعقد خلال الأيام المخصصة للاحتفال الجائزة في الجامعة المانحة التي تأسست عام ١٨٩٠، وبرعاية مجلة "الأدب العالمي اليوم" التي تصدر منذ عام ١٩٢٧.

وابراهيم نصر الله هو شاعر وروائي وأديب أردني من مواليد عمان ١٩٥٤، ويعد من أبرز الكتاب العرب المعاصرين؛ وله أعمال مترجمة إلى لغات عديدة، ويتميز مزيج رواياته بين الواقعية التاريخية والخيال، وتتناول قضايا إنسانية وفلسطينية، وقد فاز بالعديد من الجوائز الأدبية المهمة، كما أنه رسام ومصور فوتوغرافي.

مكننا مع المشهد السينمائي، بل ونستطيع عد الفيلم السينمائي في إبداعاته مصدرا ثقافيا مهما، يستدعيه في رواياته لتقريب الفكرة". "إننا الدكتور زياد الزعبي قال في كلمته، "إننا نعاين في إبراهيم نصر الله الشخصية القادرة على تطويع طبيعتها لتسير في طرق الإبداع ليس في الشعر والنثر وحدهما، بل في الرسم والفن السابع والبحث الرصين كذلك. وهو بهذا العمل الخلاق يذكرنا بال نماذج النادرة المبدعة الكبرى التي اتقنت غير فن وغير علم".

وبين: أن أعمال نصر الله على تنوع أصنافها، تمثل إضافة نوعية متميزة للأدب العالمي، وقد كانت ترجمة الكثير من أعماله، وبخاصة الروائية إلى العديد من اللغات العالمية، بابا واسعا لحضوره في إطار الأدب العالمي الذي يجاوز حدود الأبعاد الوطنية والقومية ثقافيا ولغويا، ليكون سردا جماليا ملحميا إنسانيا بريئا من الايدولوجيا السياسية الفجة، ومتعاليا على الوعظية السطحية المباشرة، ليغدو سردا معبرا عن روح الإنسان، وعن معنى التماسك بأرض الوطن والدفاع عنها في كل الأزمان.

من جهته قال الشاعر والروائي نصر الله، إنه "ليس من السهل أن يكرس الإنسان حياته للكتابة، لكنه الحل الأفضل، إن استطاع إليه سبيلا، هكذا وجدت نفسي مخلصا لمشروعي،

الله، مستدعيا من ذاكرته بعض الأحداث التي جمعتهما خلال المشاركات والمناسبات الثقافية. وأشار إلى أن ما يلتفت للانتباه في أعمال نصر الله هو الانتماء إلى الأسلوب الجديد والحدائث، موضحا أن المدرسة الفرنسية مشهورة في هذا الجانب.

وبين، أن هناك مجموعة من الكتاب في مختلف دول العالم يكتبن بلغة جديدة وهو ما يعتبر رؤية جديدة، مثلما أن هناك قلة من الكتاب في العالم العربي ومنهم إبراهيم نصر الله يركزون على هذا الأسلوب. وأكد أن هذا الأسلوب يوجده في رؤية نقدية عميقة وساخرة وفيه الكثير من التساؤلات وإبراهيم نصر الله يجسدها كثيرا في كتاباته السردية. من جهتها قالت الدكتورة زران إبراهيم، "إننا واذ نحققى بإبراهيم نصر الله اليوم، قلأن وقع الجائزة يتجاوز حدود الإنجاز الفردي لمشروع سردي متميز، ليغدو حدثا ثقافيا يمس قلب الوعي الجمعي والضمير الإنساني، ذلك أنه يحمل اعترافا رمزيا بأدب نجح في إنتاج خطاب إنساني وجمالي لافت، بل وأرى فيه عاملا من عوامل إدراج التجربة الفلسطينية تحديدا في خريطة السرد العالمي بكل ما تحمله من أبعاد سياسية وتوثيقية". وأضافت، "لا خلاف أن إبراهيم نصر الله من أولئك الروائيين الذين تجد لديهم تواصلًا

## ضعف البنية التحتية ... سؤال يتكرر مع كل هطول مطري



أعلى من كلفة الحل أضرار في الممتلكات، تعطل للحياة الاقتصادية، تهديد للسلامة العامة، وفقدان ثقة المواطن بقدرة الجهات المعنية على إدارة ملف يفترض أنه محسوم منذ سنوات فكيف تُصرف ملايين الدنانير على مشاريع طرق وتجميل، بينما تترك شبكات التصريف المتهالكة تحتها ؟

السؤال الذي يطرحه الشارع اليوم ليس عن حجم المطر، بل عن أين ذهبت الخطط الحكومية ؟ وأين مشاريع التحديث التي أعلن عنها مرارًا ؟ ولماذا لا توجد رؤية وطنية متكاملة للبنية التحتية، تأخذ بعين الاعتبار التغير المناخي، والنمو السكاني، ومتطلبات المدن الحديثة ؟ الا تترك الحكومات أن المدن لم تعد قرى وأن مجاري السيول اغلقتها الابنية بسبب الفساد في بعض البلديات . إن ضعف البنية التحتية لم يعد مسألة فنية، بل أصبح قضية حوكمة ومساءلة فالمواطن لا يطالب بالمستحيل، بل بخطط واضحة، وجداول زمنية معلنة، وشفافية في الإنفاق، ومحاسبة حقيقية لكل من قصر أو أخفق ولماذا لا يتم فتح ملف مديونية البلديات التي وصلت ٦٠٠ مليون دينار اليست هذه المبالغ كفيلة لعمل شبكات تصريف لمياه الامطار . ما لم تنتقل الحكومة من إدارة الأزمة إلى منعها، ومن التبرير إلى التخطيط، ستبقى الأمطار امحاثنا سنويًا

مع كل منخفض جوي، تعود المشاهد ذاتها إلى الواجهة : شوارع غارقة، أنفاق مغلقة، مركبات عالقّة، ومحال تجارية تبتلعها المياه ومع كل مرة، يتكرر التبرير ذاته بأن ”الهطولات فاقت القدرة الاستيعابية“، وكأن المشكلة في السماء لا في الأرض والمسلسل الهندي والتركي يتكرر مع كل منخفض جوي . الحقيقة التي لم تعد قابلة للنجاهل أن جزءًا كبيرًا من البنية التحتية في المدن الأردنية شيد قبل أكثر من عشرين عامًا، في وقت كان فيه عدد السكان أقل، والامتداد العمراني أضيق، والضغط على شبكات التصريف محدودًا اليوم تغير كل شيء، إلا هذه الشبكات التي ما زالت تعمل بعقلية الماضي، دون تحديث جذري أو توسعة حقيقية والسؤال ماذا تعمل الجهات الخدمية لتحديد البلديات الا يوجد موازنات لشبكات الأمطار على مستوى المحافظات . الهطولات الأخيرة لم تكن استثنائية بمعايير المناخ، لكنها كانت كاشفة كشفت ضعف التخطيط ، وغياب الصيانة الدورية ، وتأجيل الحلول الاستراتيجية لصالح المعالجات المؤقتة فبدل تطوير شبكات تصريف حديثة، ما زالت الحلول تقتصر على فتح مناهل، أو إرسال آليات بعد وقوع الضرر، في مشهد يتكرر سنويًا دون محاسبة .

الأخطر من ذلك أن كلفة الإهمال أصبحت



## أجواء شديدة البرودة وامطار غزيرة تزامنا مع المنخفض الجوي

## بلدية إربد : تركيب كاميرات

## مراقبة لرصد المخالفات البيئية



### صدى الشعب - عربن مشاعلة

أعلنت بلدية إربد الكبرى مباشرتها تركيب كاميرات مراقبة بيئية متجولة تهدف إلى رصد المخالفات البيئية المرتكبة على الطرق وداخل المناطق السكنية.

وقال الناطق الإعلامي باسم البلدية غيث التل، إن البلدية قامت بتركيب عشرين كاميرا خاصة برصد المخالفات، تم تثبيتها على عدد من ألياتها المتجولة، لا سيما التي تعمل في مجال مراقبة وجمع النفايات، بهدف الحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات. وأكد التل، أن جميع المخالفات التي يتم رصدها ستخضع للقانون والتشريعات المعمول بها، وسيتم تحويلها إلى المحاكم المختصة لفرض العقوبة اللازمة على مرتكبيها.

وأضاف، أن هذه الكاميرات ترصد جميع أنواع المخالفات البيئية، ومن أبرزها طرح النفايات من نوافذ المركبات والمنازل، وطرح الأنقاض في غير الأماكن المخصصة لها، وتفرغ صهاريج النسخ في

## أيلة تبرز منطقة السوق التجاري كوجهة متكاملة للتجربة السياحية والحياة اليومية في العقبة



### صدى الشعب - رائد صبحي

أكدت شركة واحة أيلة للتطوير، أن منطقة السوق التجاري تمثل إحدى أبرز مكونات مشروع أيلة ووجهته الحيوية التي تجمع بين التسوق والترفيه والخدمات ضمن مساحة واحدة مفتوحة، صممت لتخدم الزوار والسياح والمقيمين على حد سواء، وتعكس رؤية أيلة في تطوير وجهات حضرية عصرية ذات تجربة متكاملة.

وتضم المنطقة مجموعة متنوعة من المرافق التي تشمل المتاجر والمطاعم والمقاهي والسوبر ماركت، إضافة إلى خدمات طبية ومساحات ترفيهية عائلية ومناطق ألعاب للأطفال، ما يجعلها مركزاً حيوياً يلبي مختلف احتياجات الزوار ويوفر تجربة مريحة في قلب أيلة.

وفي هذا السياق، قال مدير العلاقات العامة في شركة أيلة منصور الكباريتي : " تم تصميم منطقة السوق التجاري لتكون مساحة مفتوحة تعزز جودة الحياة داخل أيلة، حيث يمكن للزوار والمقيمين الاستفادة بالتسوق والترفيه والوصول إلى مختلف الخدمات،

## بلدية إربد : تركيب كاميرات

## مراقبة لرصد المخالفات البيئية

أعلنت بلدية إربد الكبرى مباشرتها تركيب كاميرات مراقبة بيئية متجولة تهدف إلى رصد المخالفات البيئية المرتكبة على الطرق وداخل المناطق السكنية.

وقال الناطق الإعلامي باسم البلدية غيث التل، إن البلدية قامت بتركيب عشرين كاميرا خاصة برصد المخالفات، تم تثبيتها على عدد من ألياتها المتجولة، لا سيما التي تعمل في مجال مراقبة وجمع النفايات، بهدف الحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات. وأكد التل، أن جميع المخالفات التي يتم رصدها ستخضع للقانون والتشريعات المعمول بها، وسيتم تحويلها إلى المحاكم المختصة لفرض العقوبة اللازمة على مرتكبيها.

وأضاف، أن هذه الكاميرات ترصد جميع أنواع المخالفات البيئية، ومن أبرزها طرح النفايات من نوافذ المركبات والمنازل، وطرح الأنقاض في غير الأماكن المخصصة لها، وتفرغ صهاريج النسخ في



# فوائد الثوم مع العسل .. تعرف على سر طبيعي يستخدم منذ قرون



الثوم والعسل آثاراً جانبية، أو تفاعلات لدى بعض الأشخاص، ويُنصح باستشارة الطبيب قبل تناول مكملات الثوم أو العسل.

تداخلات الثوم

قد يسبب الثوم ردود فعل تحسسية لدى البعض، كما أن تناوله بكميات كبيرة أو على شكل مكملات قد يؤدي إلى تسبيل الدم، وزيادة خطر النزيف.

وقد يتفاعل الثوم سلباً مع أدوية مميعة للدم، مثل:

الأسبرين- الوارفارين (كومادين)- الكلوبيدوغريل (بلافيسك)-

تداخلات العسل

قد يؤدي استهلاك العسل إلى رفع مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري، لذا يُنصح باستشارة الطبيب، أو اختصاصي التغذية قبل إدخاله إلى النظام الغذائي.

ولا يُعرف عن العسل تفاعله مع الأدوية، لكنه قد يسبب ردود فعل تحسسية لدى بعض الأشخاص، خصوصاً من لديهم حساسية تجاه لقاح النحل.

وقد يحتوي العسل أيضاً على أنواع مختلفة من حبوب اللقاح التي قد تسبب أعراضاً مثل:

صغير في الصدر-سعال-تورم الوجه، أو الحلق-دوار-غثاين، أو تقيؤ-ضعف، أو إغماء-تعرّق-تفاعلات جلدية-اضطراب في نظم القلب-

والعسل الغني لموازنة الحموضة، وزيادة القيمة الغذائية.

تُخلط جميع المكونات في وعاء نظيف وتُرج جيداً.

الثوم المخسّر بالعسل

يُعدّ الثوم المخسّر بالعسل نوعاً من الثوم «المخلّل»، ويمكن حفظه لمدة تصل إلى شهر في درجة حرارة الغرفة.

توضع فصوص الثوم المقشرة في إناء زجاجي نظيف ومعقم، ثم يُسكب العسل فوقها حتى تغطي بالكامل. ويُغلق الإناء، ويُترك على الطاولة لمدة ثلاثة أيام.

يُفتح الإناء لإخراج الغازات، وتقليب المزيج، وتُطوّر فقاعات صغيرة يدل على بدء التخمير. ثم يُعاد إغلاقه، ويُترك لأسابيع قبل الاستخدام.

لتبيلة الثوم بالعسل

يمكن استخدام تبيلة الثوم بالعسل لتتبيل الدجاج، أو السمك، أو الخضار. وتُحسّن بخلط الثوم الطازج المفروم (أو بودرة الثوم) مع العسل، وصلصة الصويا قليلة الصوديوم، وزيت الزيتون، مع إمكانية إضافة أعشاب طازجة، أو مجففة.

يُنقع الطعام في التبيلة لمدة ساعة على الأقل داخل الثلاجة، كما يمكن تجميده لاستخدامه لاحقاً.

الأثر الجانبية المحتملة للثوم والعسل قد تسبب المركبات الغذائية والصحية في

الأدوية الموصوفة لعلاج ضغط الدم، من جهة، قد يدعم العسل صحة القلب من خلال المساعدة على تقليل الالتهابات، والإجهاد التأكسدي في الجسم.

الحماية المضادة للأكسدة

يحتوي كل من الثوم والعسل على مضادات أكسدة تساعد على حماية الخلايا من الأضرار اليومية الناتجة عن التوتّر، والتلوث، والعمليات الطبيعية في الجسم.

ويحتوي الثوم المقطّع على مستويات أعلى من المركبات المضادة للأكسدة، في حين يُعدّ العسل غنياً بمضادات أكسدة طبيعية، مثل الفلافونويدات، والبوليفينولات.

التأثيرات المضادة للالتهابات

يُعدّ الالتهاب استجابة طبيعية في الجسم، إلا أن استمراره لفترات طويلة قد يسهم في مشكلات صحية متعددة.

وقد تساعد المركبات الموجودة في الثوم والعسل على تهدئة الالتهاب، ودعم التوازن العام في الجسم.

كيف نستخدم الثوم والعسل؟

يمكن مزج الثوم والعسل أن يعزّز النكهة والفوائد الصحية في العديد من الوصفات اليومية.

تتبيلة السلطة

يمكن تحضير تبيلة سلطة منزلية بخلط زيت الزيتون والخل البلسمي والأعشاب المجففة، ثم إضافة الثوم الطازج المفروم

وكالات

الثوم والعسل من أكثر الأطعمة الطبيعية شهرة لفوائدهما الصحية. ويُستخدمان منذ قرون لدعم المناعة، وحماية القلب، وتقليل الالتهابات. وتحتوي هذه المكونات على مركبات طبيعية قوية، مثل الأليسين في الثوم، ومضادات الأكسدة في العسل، والتي يمكن أن تحسّن الصحة العامة عند إدراجها في النظام الغذائي اليومي.

من تبييلات الطعام، إلى المشروبات، والعلاجات المنزلية، يقدّم الثوم والعسل طرقاً متعددة لتعزيز المناعة، ودعم الصحة القلبية، والجهاز الهضمي. ويعرض تقرير لمجلة «هيلث» أهم الفوائد، وأفضل الطرق لاستخدامهما، والوصفات الصحية البسيطة التي تجمع بين الثوم والعسل لتحقيق أقصى استفادة.

دعم الجهاز المناعي

يحتوي كل من الثوم والعسل على مركبات طبيعية يمكن أن تساعد في دعم الجهاز المناعي. فمركّب الأليسين الموجود في الثوم قد يساهم في مكافحة البكتيريا، والفطريات الضارة، ويؤدي سحق الثوم المخلّج إلى إطلاق أكبر كمية من هذا المركّب، أما العسل، فيمتلك خصائص مضادة للبكتيريا، والفطريات، كما يساعد على تهدئة أنسجة الحلق المتهيجة، ما يجعله مفيداً بشكل خاص خلال نزلات البرد، أو الأمراض الموسمية.

وقد يساهم إدخال الثوم والعسل إلى النظام الغذائي في توفير دعم لطيف لصحة المناعة، وتخفيف الانزعاج عند الإصابة بالعديوى البسيطة.

صحة القلب

تشير أبحاث إلى أن الثوم قد يساعد على خفض ضغط الدم بشكل معتدل، لا سيما لدى الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم الخفيف، ويُعتقد أن مركبات مثل الأليسين تسهم في هذا التأثير من خلال مساعدة الأوعية الدموية على الاسترخاء، وتحسين تدفق الدم.

ويُعدّ الثوم إضافة مفيدة لنمط حياة صحي للقلب، إلا أنه لا ينبغي أن يكون بديلاً عن

## زبدة اللوز .. بين الفوائد الغذائية والتحذيرات الصحية



بأمراض القلب.

وأستبدال زبدة اللوز بمصادر الدهون المشبعة، مثل الزبدة أو اللحوم الدهنية، قد يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب على المدى الطويل.

كما تحتوي زبدة اللوز على ألياف ومركبات نباتية تساعد على تحسين توازن البكتيريا النافعة في الأمعاء، ما يعكس إيجاباً على الهضم والمناعة. إلا أن تأثيرها قد يختلف قليلاً عن تناول اللوز الكامل، بحسب درجة المعالجة.

أيضاً، يُعدّ اللوز من المصادر الجيدة لمضادات الأكسدة، التي تحمي الخلايا من التلف. وقد ربطت أبحاث عدة بين تناول المكسرات بانتظام وانخفاض خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، رغم الحاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد الآليات بدقة.

ورغم فوائدها، فإن زبدة اللوز عالية السعرات الحرارية، إذ توفر كمية صغيرة منها قدرًا كبيراً من الطاقة. غير أن محتواها من البروتين والدهون الصحية والألياف يساعد على تعزيز الشعور بالشبع وتقليل الجوع، ما قد يدعم التحكم في الوزن عند تناولها باعتدال.

محاذير حساسية: وُلد تكون زبدة اللوز بديلاً مناسباً لمن يعانون من حساسية الفول السوداني، لكن في المقابل، يجب على المصابين بحساسية اللوز تجنبها تماماً. وفي النظام، يشير الخبراء إلى أن زبدة اللوز قد تكون إضافة غذائية مفيدة عند اختيار الأنواع الخالية من الإضافات وتناولها باعتدال، فهي تدعم صحة القلب والهضم وتوفّر بروتيناً نباتياً مهماً، لكن الإفراط فيها قد يؤدي إلى استهلاك سعرات حرارية زائدة.

وأصبحت زبدة اللوز خياراً شائعاً لدى الباحثين عن بدائل صحية لزبدة الفول السوداني، بفضل قيمتها الغذائية العالية ومصدرها النباتي، إلا أن تأثيرها على الجسم يختلف باختلاف طريقة تحضيرها ومكوناتها. بحسب تقرير صحي حديث نشره موقع Verywell Health.

وتُصنّع زبدة اللوز أساساً من اللوز المطحون، ويمكن تحضيرها منزلياً أو طهيها طازجة في بعض المتاجر، ما يجعلها منتجاً غذائياً كاملاً وخالياً من الإضافات، غير أن العديد من الأنواع التجارية تحتوي على زيوت مضافة أو ملح أو سكر ومحتويات أخرى، وهو ما قد يغيّر من فوائدها الصحية.

وتوفّر ملعقتان كبيرتان من زبدة اللوز نحو ١٩٠ سعرة حرارية، إلى جانب الدهون الصحية والبروتين والألياف والمعادن مثل الكالسيوم واليوتاسيوم والحديد.

وتُعدّ زبدة اللوز مصدراً جيداً للبروتين النباتي، ما يجعلها خياراً مناسباً للنباتيين، ورغم أن اللوز لا يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية بكميات متكاملة، فإن تناوله ضمن نظام غذائي متنوع يشمل البقوليات والحبوب يعوض هذا النقص ويدعم احتياجات الجسم من البروتين.

فوائد واضحة: وتشير الدراسات إلى أن اللوز يساهم في دعم صحة القلب بفضل غناه بالدهون الأحادية غير المشبعة، التي تساعد على خفض مستويات الكوليسترول الضار ورفع الكوليسترول الجيد، كما قد يساهم في تقليل ضغط الدم والحد من الالتهابات المزمنة منخفضة الدرجة، وهي عوامل ترتبط

## هل هناك وقت مثالي لتناول فيتامين ب 12؟



وتقول: «الأهم هو الانتظام في تناوله، وتناول الجرعة المناسبة».

عوامل قد تحدث فرقاً

على الرغم من أن توقيت تناول فيتامين «ب ١٢» قد لا يكون ذا أهمية كبيرة، فإن هناك عوامل أخرى قد تؤثر على فاعلية تناول المكمل الغذائي، كما أوضح جوي بيس، اختصاصية التغذية المعتمدة.

وتشمل هذه العوامل شكل المكمل الغذائي (كبسولات، أقراص... إلخ)، ومستويات حموضة المعدة، ومستوى فيتامين «ب ١٢» الحالي في الجسم، وفترة الجسم على إنتاج بروتين يُسمّى العامل الداخلي، وهو ضروري لامتصاص.

وقالت بيس لموقع «هيلث»: «تُخيل الأمر كحافلة تنقل فيتامين (ب ١٢) عبر الجهاز الهضمي إلى مجرى الدم، فمن دونه (العامل الداخلي)، لا يستطيع الجسم امتصاص فيتامين (ب ١٢) من الطعام، بغض النظر عن الكمية المتناولة».

وأضافت فولادور أنه بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من صعوبة في امتصاص فيتامين «ب ١٢»، قد يكون من الضروري تناول جرعات أعلى من المكملات الغذائية أو حتى الحقن.

وكالات

يعد فيتامين «ب ١٢» عنصراً غذائياً أساسياً يدعم إنتاج خلايا الدم الحمراء، ووظائف الأعصاب، واستقلاب الطاقة (العمليات الكيميائية الحيوية التي تقوم بها الخلايا، لتحويل الطعام إلى طاقة قابلة للاستخدام)، وتكوين الحمض النووي.

ويمكن للمكملات الغذائية أن تساعد في سدّ النقص عند عدم الحصول على كمية كافية من فيتامين «ب ١٢» من أطعمة مثل البيض والمحار والسلمون، ولكن الخبراء يؤكدون أنه لا يوجد وقت مثالي واحد لتناوله، وفق ما ذكره موقع «هيلث» المعني بأخبار الصحة والتغذية.

أفضل الأوقات لتناوله

بما أن فيتامين «ب ١٢» قابل للذوبان في الماء، فمن الأفضل تناوله على معدة فارغة مع الماء، كما تقول الدكتورة ميغان ماير الاستشارية العلمية في ولاية كارولينا الشمالية، وتشير بعض الأدلة إلى أن فيتامين «ب ١٢» قد يُقلّل من جودة النوم، لذا يُنصح بتناوله في وقت مبكر من اليوم.

ووفق اختصاصية التغذية المعتمدة، تاليا فولادور، لا يوجد وقت مثالي عالياً لتناول فيتامين «ب ١٢».

## 9 أشياء يُنصح بعدم تناولها عند استخدام حبوب منع الحمل



كغذاء طبيعي بكميات معتدلة أمناً.

٥- الكحول

لا يُبطّل الكحول مفعول حبوب منع الحمل، لكنه قد يزيد من خطر نسيان الجرعة أو التقيؤ بعد تناولها، ما قد يؤثر في امتصاصها. كما قد يفاقم الشعور بالغثاين أو الدوخة.

٦- مكملات الثوم

في الجرعات العالية، قد يؤثر الثوم على إنزيمات الكبد المسؤولة عن معالجة الأدوية، بما فيها الهرمونات، ورغم أن استخدام الثوم في الطهي آمن، فإن المكملات المرخصة قد تكون مشكلة.

٧- مكملات بذور الكتان

تحتوي على مركبات نباتية تحاكي الإستروجين، وقد تتداخل مع مستقبلاته في الجسم، ما قد يؤثر في فاعلية حبوب منع الحمل. ويُعدّ تناول بذور الكتان بكميات غذائية صغيرة أكثر أماناً من المكملات.

٨- فيتامين C بجرعات عالية

قد ترفع الجرعات الكبيرة جداً من فيتامين C مستويات الإستروجين في الدم، ما قد يزيد من الأعراض الجانبية مثل الانتفاخ أو الصداع، دون التأثير على فاعلية منع الحمل.

٩- مكملات التخسيس والاسترخاء

غالباً ما تحتوي هذه المنتجات على خليط من الأعشاب التي قد تؤثر في امتصاص الهرمونات أو طريقة استقلالها في الكبد. ويُعدّ الكافا والشاي الأخضر من أبرز الأمثلة التي قد تسبب تفاعلات دوائية محتملة.

ويؤكد الأطباء أن الاحتياط واجب عند الجمع بين حبوب منع الحمل والمكملات الغذائية، خاصة تلك التي تؤثر في الكبد أو الجهاز الهضمي. ويُنصح دائماً بإبلاغ الطبيب أو الصيدلي بجميع المكملات والأدوية المستخدمة لضمان أعلى مستوى من الفاعلية والأمان.

وكالات

— تعد حبوب منع الحمل من أكثر وسائل تنظيم الحمل فاعلية عند استخدامها بالشكل الصحيح. إلا أن بعض الأطعمة والمكملات الغذائية قد تؤثر في امتصاصها أو في طريقة تعامل الجسم مع هرموناتها، ما قد يقلل فاعليتها أو يزيد من آثارها الجانبية، وفقاً لتقارير طبية حديثة.

وبحسب موقع «VeryWellHealth» الصحي، فيما يلي أبرز ٩ أطعمة ومكملات يُنصح بالحذر منها أثناء تناول حبوب منع الحمل:

١- عشبة سانت جون

تُستخدم هذه العشبة كمكمل لتحسين المزاج، لكنها تُسرّع عملية تكسير الهرمونات في الكبد، ما قد يؤدي إلى انخفاض مستويات الهرمونات اللازمة لمنع الحمل. كما قد تسبب في تزيّف غير متوقع أثناء الدورة الشهرية.

٢- الفحم النشط

يُسوّق الفحم النشط على أنه مكمل للتخلص من الغازات أو «تنقية الجسم»، لكنه يعمل عبر الارتباط بالمواد داخل الجهاز الهضمي، بما في ذلك الأدوية، ما قد يمنع امتصاص حبوب منع الحمل إذا أخذ في وقت قريب منها.

٣- الغريب فروت

يؤثر الغريب فروت في إنزيمات الكبد المسؤولة عن استقلاب هرمون الإستروجين. ما قد يؤدي إلى ارتفاع مستوياته في الدم. ورغم أن ذلك لا يقلل عادة من فاعلية الحبوب، إلا أنه قد يزيد من الأعراض الجانبية مثل الغثاين والصداع.

٤- مكملات الصويا

تحتوي مكملات الصويا على مركبات نباتية تشبه الإستروجين. وقد تؤثر في توازن الهرمونات عند تناولها بجرعات مركزة. في المقابل، يُعدّ تناول الصويا

## ما هي فوائد الفلفل في مواجهة (الإنفلونزا الخارقة)؟

وكالات

كشف خبراء أن إضافة الفلفل الحلو إلى وجبات الشتاء قد تساعد في الوقاية من أحدث سلالة من «الإنفلونزا الخارقة».

وتظهر بيانات أمريكية أن سلالة الإنفلونزا الجديدة إتش ٣ N٢ H١N١ من النوع الفرعي عيه K، والتي تُعرف باسم «الإنفلونزا الخارقة». تنتشر بسرعة في ٣٢ ولاية بولايات المتحدة.

عما ارتفعت حالات دخول المستشفيات بنسبة ٤٤٪ في الأسابيع الأخير، من ١٨ حالة لكل ١٠٠ ألف شخص، إلى ٢٨ حالة لكل ١٠٠ ألف.

وسُجّلت ٩ وفيات على الأقل بين الأطفال حتى الآن هذا الموسم، من بينهم طفلان صغيران في بوسطن ومراملة من أوهايو توفيت بعد ٥ أيام فقط من زيارة طبيبها بأعراض «إنفلونزا عادية».

ووفق «مدلي ميل»، بينما تعدّ لقاحات الإنفلونزا السنوية أفضل وسيلة لتوقيات من الفيروس، يمكن للنظام الغذائي أن يساعد في تعزيز جهاز المناعة، وخاصة الأطعمة الغنية بفيتامين سي.

انقلب الحلو

والحصول على الفيتامين، تشير الأبحاث إلى أن الطفل الحلو قد يحتوي على مستويات أعلى من البرتقال، كما أن لون الطفل يؤثر على كمية الدقيق.

وجميع ألوان الفلفل الحلو غنية بفيتامين سي ومضادات الأكسدة، والتي ثبت أنها تقلل الالتهابات، وتعزز وظائف خلايا المناعة، ولكن عند الاختيار، يفضل أخصائيو التغذية الفلفل الأحمر تحديداً.

ماذا الفلفل الأحمر؟

يشير لون الفلفل الحلو إلى مدى نضجه، فالأخضر منه هو الأقل نضجاً، بينما يشير الأحمر إلى أطول فترة نضج.

وقالت كارا ليدون، أخصائية التغذية في بوسطن: «عادة ما يتصدر الفلفل الأحمر قائمة الأطعمة من حيث القيمة الغذائية الإجمالية. نظراً لأن الفلفل الأحمر ينضج لفترة أطول، فإنه يحتوي على أكبر كمية من مضادات الأكسدة».

عما أن طول فترة النضج يزيد من مستويات فيتاميني أ وسي في الفلفل الأحمر. وأظهرت دراسة نشرت في المجلة الدولية لعلوم الأغذية والتغذية أن الفلفل الأحمر يحتوي على فيتامين سي أكثر بنسبة تصل إلى ٦٠٪ من الفلفل الأخضر.

فيتامين سي

ويحتوي كوب واحد فقط من الفلفل الأحمر المفروم على حوالي ٢٠٠ ملليغرام من فيتامين سي، أي ما يقارب ٣ أضعاف الكمية الموجودة في البرتقالة، و١٦٩٪ من القيمة اليومية الموصى بها.

و يوفر الفلفل أيضاً مضادات الأكسدة مثل الكايمستين، والفيولاكسانتين، واللوتين، والتكرستين، واللوتولين. وهي مغذيات تقلل الالتهابات ومضاتر الأمراض المزمنة.

ويحتوي كوب واحد من الفلفل الأحمر على ٣٠ سعرة حرارية فقط.

والطهي على البخار والقلبي السريع طريقتان جيدتان لطهي الفلفل الحلو، ما يساعد على الحفاظ على الفيتامينات الذائبة في الماء، مثل فيتامين سي.

ويحتوي كوب واحد من الفلفل الأحمر على حوالي ٢٠٠ ملليغرام من فيتامين سي، أي ما يقارب ٣ أضعاف الكمية الموجودة في البرتقالة، و١٦٩٪ من القيمة اليومية الموصى بها.

و يوفر الفلفل أيضاً مضادات الأكسدة مثل الكايمستين، والفيولاكسانتين، واللوتين، والتكرستين، واللوتولين. وهي مغذيات تقلل الالتهابات ومضاتر الأمراض المزمنة.

ويحتوي كوب واحد من الفلفل الأحمر على ٣٠ سعرة حرارية فقط.

والطهي على البخار والقلبي السريع طريقتان جيدتان لطهي الفلفل الحلو، ما يساعد على الحفاظ على الفيتامينات الذائبة في الماء، مثل فيتامين سي.





## كيف تعلم طفلك اللغة العربية بسهولة؟



وكالات  
العربية بطريقة ممتعة وقابلة، وذلك من خلال:

– المحادثة اليومية باللغة العربية:

من أبسط وأهم الطرق لتعليم الطفل اللغة العربية هي التحدث معه بشكل يومي، إذا كانت الأسرة تتحدث اللغة العربية، فإن استخدام اللغة في الحياة اليومية يساعد الطفل على فهم الكلمات والنطق الصحيح، ويجب تخصيص بعض الأوقات للحديث مع الطفل باللغة العربية، مثل أثناء الوجبات، اللعب، أو أثناء الأنشطة اليومية.

– استخدم القصص والكتب المصورة:

القصص هي وسيلة رائعة لتنمية مهارات الطفل وتعليمه أساسيات اللغة، ويمكن اختيار الكتب المصورة التي تحتوي على قصص باللغة العربية، مما يجعل التعلم ممتعاً وسهلاً، كما يمكن استخدام القصص القرآنية أو القصص التراثية لتعزيز معرفة الطفل بتاريخ وثقافة العالم العربي.

– الألعاب التعليمية:

يمكن للأطفال تعلم اللغة العربية من خلال الألعاب التعليمية التي تجمع بين المرح والتعليم، وهناك العديد من الألعاب التي تساعد الأطفال على تعلم الحروف العربية، الأرقام، والمفردات بطريقة ممتعة، كما يمكن استخدام تطبيقات على الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية، مثل ألعاب الكلمات أو الألغاز، التي تساهم في تطوير مهارات القراءة والكتابة لدى الطفل.

– الموسيقى والأغاني العربية:

تعلم الأغاني والموسيقى من أساليب التعلم الممتعة والمحفزة للأطفال، والأغاني العربية التقليدية مثل أغاني الأطفال تساعد في ترسيخ المفردات والنطق السليم للكلمات.

– الدروس الخصوصية أو الأنشطة التعليمية المكثفة:

إذا كان الطفل بحاجة إلى مساعدة إضافية أو كان يعاني من صعوبة في تعلم اللغة العربية، يمكن الاستعانة بدروس خصوصية أو دورات تعليمية متخصصة، وهناك العديد من المدارس أو المراكز التعليمية التي تقدم دروساً في اللغة العربية بشكل مبسط وجذاب للأطفال، كما يمكن استخدام الأنشطة التفاعلية مثل الأنشطة اليدوية والألعاب اللغوية لتعزيز تعلم اللغة.

– مراجعة القرآن الكريم:

تعليم القرآن الكريم للطفل يعتبر من الطرق المثالية لتعلم اللغة العربية، وحفظ القرآن يساعد الطفل في تحسين مهاراته اللغوية، بما في ذلك النطق الصحيح والتجويد، كما أن قراءة القرآن تتيح للطفل التعرف على أسلوب اللغة العربية الكلاسيكية وتوسيع معرفته بالفردات الدينية واللغوية.

## تطبيقات التركيز.. تساعدك أم تضيع وقتك؟

وكالات  
في ظل التنشّط المستمر وإدمان الهواتف الذكية، ظهرت فئة من التطبيقات تُعرف بـ"تطبيقات التركيز"، وتُعدّ بمساعدة المستخدمين على إتقان أعمالهم من دون مقاطعات.

هذه التطبيقات تعتمد على أدوات مثل مؤقتات الوقت، وحجب التطبيقات المشتتة، وأنظمة مكافآت رقمية تشجّع على البقاء في وضع التركيز، وفق تقرير لموقع "سيانس البرت".

وتقوم فكرة هذه التطبيقات على مبدأ بسيط: عندما تبدأ جلسة عمل، يطلب منك التطبيق الابتعاد عن تطبيقات التواصل أو الترفيه لفترة زمنية محددة، وفي المقابل يمنحك مكافآت رمزية إذا التزمت بالتركيز حتى نهاية الجلسة.

لماذا نحتاجها أصلاً؟

يرى مختصون في علم النفس أن صعوبة التركيز لا تعود إلى تراجع قدراتنا العقلية، بل إلى ضعف "تنظيم الذات"، فعندما يبدو العمل مملاً أو ضائعاً، نبحث عن راحة سريعة، وغالباً ما يكون الهاتف الذكي هو الخيار الأسهل، حتى لو عطل ذلك إنجاز مهمتنا.

فيما أشارت الدراسات إلى أن تعدد المهام والتشتتات الرقمية المتواصلة يزيدان من التنشّط لدى بعض الأشخاص، ما يجعل التركيز في بيئة العمل الحديثة أكثر صعوبة مما كان عليه في السابق.

كيف تعمل تطبيقات التركيز؟

وتعتمد تطبيقات التركيز على أسلوب يُعرف بـ"التعليب"، أي استخدام عناصر الألعاب في سياق غير ترفيهي، فبدلاً من مجرد عدّ الوقت، تشفي هذه التطبيقات شخصيات افتراضية، وتقاطا، ومكافآت، لتحفيز المستخدم على الاستمرار.

## لا يعرفها الكثيرون... 10

## أسرار خفية في الآيفون لم تخبرك بها أبـل



يوفر تطبيق الخرائط إجراءات سريعة غير تقنية للمس ثلاثي الأبعاد أو الشمس الشمسي، مما يُسهّل مشاركة موقعك أو حفظ الأماكن المهمة.

بالضغط بقوة على أيقونة التطبيق، يمكنك تحديد موقعك الحالي أو مشاركته مع الآخرين دون الحاجة إلى فتح التطبيق بالكامل.

تُعد هذه الميزة مثالية لتنسيق اللقاءات، والتنقل في مناطق غير مأهولة، أو حفظ المواقع التي ترغب في زيارتها لاحقاً.

إنها طريقة بسيطة وفعّالة للاستفادة القصوى من تطبيق الخرائط.

٧. التنقل بشكل أسرع في مكتبة التطبيقات

وجهات الاتصال

قد يستغرق تصفح قوائم التطبيقات أو جهات الاتصال الطويلة وقتاً طويلاً، لكن جهاز iPhone الخاص بك يوفر طريقة أسرع للعثور على ما تحتاجه.

في مكتبة التطبيقات أو تطبيق جهات الاتصال، يمكنك استخدام الفهرس الأبجدي على جانب الشاشة للانتقال مباشرة إلى قسم معين.

يُعد هذا الاختصار مفيداً للغاية عندما تكون على عجلة من أمرك أو تحتاج إلى تحديد موقع تطبيق أو جهة اتصال معينة بسرعة.

إنها ميزة بسيطة تُحدث فرقاً كبيراً في تفاعلاتك اليومية مع جهازك.

٨. تفعيل وضع القراءة للتركيز على القراءة

يُعدّ وضع القراءة في متصفح سفاري أداة قيّمة لك من يُفضّل تجربة قراءة سلسة وخالية من المشتتات.

بالنظر على أيقونة وضع القراءة في شريط العناوين، يمكنك إزالة الإعلانات والقوائم الجانبية والعناصر غير الضرورية الأخرى من صفحة الويب.

ومن الميزات القيّمة الأخرى وضع القراءة، الذي يوفر نسخة نظيفة وخالية من المشتتات لصفحة الويب.

لتفعيله، اضغط مطوّلاً على زر وضع القراءة في شريط العناوين.

يُعد ذلك مفيداً بشكل خاص لقراءة المقالات أو إجراء البحوث دون انقطاع بسبب الإعلانات أو الفوضى غير الضرورية.

٤. خصص جهازك باستخدام أوضاع التركيز المخصصة

وضع التركيز ليس مجرد أداة للتقليل المشتتات، بل هو أيضاً وسيلة لإضفاء لمسة شخصية على جهاز iPhone الخاص بك.

يمكنك إنشاء أوضاع تركيز مخصصة بأسماء وأيقونات وإعدادات فريدة مصممة خصيصاً لأنشطة محددة، مثل العمل أو الاسترخاء أو ممارسة الرياضة.

تُظهر هذه الأوضاع على شريط الحالة وشاشة القفل، مما يوفر طريقة أنيقة وفعّالة لتخصيص الجهاز. من خلال تخصيص أوضاع التركيز، يمكنك إدارة الإشعارات بشكل أفضل وإنشاء بيئة تدعم أهدافك وروتينك اليومي.

٥. مسح إخطالات الآلة الحاسبة فوراً

تضمن تطبيق الآلة الحاسبة ميزة بسيطة، تُوفّر الوقت أثناء العمليات الحسابية المعقدة، بالضغط المطوّلاً على زر الحذف، يمكنك مسح جميع الإخطالات بخطوة واحدة، مما يسمح لك بالبدء من جديد دون الحاجة إلى إغلاق التطبيق وإعادة فتحه.

يُعد هذا الاختصار مفيداً بشكل خاص للطلاب والمهنيين، أو أي شخص يستخدم تطبيق الآلة الحاسبة بكثرة لإجراء عمليات حسابية دقيقة.

٦. استخدم ميزة الإجراءات السريعة في الخرائط لمشاركة المواقع بسهولة

## 5 تطبيقات لتعزيز مهارات القراءة لدى الأطفال



النسبة موفراً مجاناً مستخدم أجهزة آيفون وآيباد في آب ستور، ولستخدمي أجهزة أندرويد في جوجل بلاي.

٤- تطبيق Hooked on Phonics:

يقدم هذا التطبيق العديد من أدوات القراءة التفاعلية من خلال أكثر من ٢٥٠ أغنية ومقطع فيديو، وألعاب تفاعلية ودروس في القراءة وكتب إلكترونية، وهو مناسب للأطفال ما قبل المدرسة ويحدد الفئة العمرية من ٣ إلى ٧ أعوام. ويتميز التطبيق بأنامله لأنشطة تعليمية تناسب كل فئة عمرية وتغطي أساسيات القراءة مثل: تعلم الحروف، وجمع الكلمات البسيطة، والكلمات المركبة، والنظام ثنائي المقطع، ويختتم كل هذه الدروس التعليمية بكتابة مختصرة بالكلمات التي تعلمها الطفل للتو. التطبيق متاح مجاناً مستخدم أجهزة آيفون وآيباد في آب ستور، ولستخدمي أجهزة أندرويد في "غوغل بلاي".

مخصصة لما يصل إلى ٣ أطفال دون أي تكلفة.

التطبيق متاح مجاناً مستخدم أجهزة آيفون وآيباد في آب ستور، ولستخدمي أجهزة أندرويد في جوجل بلاي.

٣- تطبيق Epic:

يشتهر هذا التطبيق باسم (متفليس الكتب) وذلك لاهتواء مكتبته على مجموعة كبيرة من كتب الأطفال حيث تصل إلى ٤ آلاف كتاب إلكتروني عالي الجودة، بالإضافة إلى الكتب المسموعة، ومقاطع الفيديو التعليمية والاختبارات للأطفال حتى سن ١٢ عاماً.

ويدعم التطبيق ميزات قوية مثل: توصيات شخصية لكل طفل بناءً على مستويات قراءته واهتماماته، وإمكانية قراءة الكتب والقصص في وضع عدم الاتصال، وسجل قراءة لتتبع تقدم الطفل مع إرسال تقارير أسبوعية عبر البريد الإلكتروني لأبائهم.

وكالات  
إذا أظهر طفلك اهتمامه بالقراءة في سن مبكرة، أو كنت تبحث عن طرق مبتكرة لتشجيعه على تنمية مهاراته واكتساب عادة القراءة، فهناك الكثير من تطبيقات القراءة الموجهة للأطفال التي يمكن أن تساعد على تعلم والممارسة، فيما يلي ٥ تطبيقات لتعزيز مهارات القراءة لدى الأطفال:

١- تطبيق HOMER Reading:

هذا التطبيق عبارة عن برنامج تعليمي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عامين إلى ٨ أعوام، ويمكن تخصيصه وفقاً لاهتمامات الطفل لمساعدته على اكتساب مهارات جديدة، وزيادة شغفه بالقراءة، حيث يتضمن الآلاف من الدروس المصممة من قبل الخبراء في الهجاء، والألعاب البصرية، والدروس الصوتية لتتأقلم كل المستويات.

ويدعم التطبيق إصدارين هما: HOMER Reading وهو عبارة عن برنامج لتعليم أساسيات القراءة، وHOMER Stories وهو عبارة عن مكتبة تضم العديد من القصص التفاعلية الكلاسيكية الموجهة للأطفال.

كما يتيح لك التطبيق متابعة تقدم طفلك في القراءة من خلال لوحة تحكم الآباء، التي توضح لك سجل قراءة الطفل من أول كتاب له.

التطبيق متاح مجاناً مستخدم أجهزة آيفون وآيباد في آب ستور، ولستخدمي أجهزة أندرويد في جوجل بلاي.

٢- تطبيق Skybrary:

صُمم هذا التطبيق لتعزيز علاقة الطفل بالقراءة بجعلها ممتعة ومثيرة للاهتمام وذلك من خلال آلاف الكتب التي تتضمن رسوم متحركة تعمل على إضفاء الحيوية على القصص ودعم فهم القراءة، بالإضافة إلى مقاطع الفيديو عالية الدقة حول موضوعات مثل: العائلة والأصدقاء والحيوانات والفضاء والعلوم والموسيقى.

كما يتيح لك التطبيق إنشاء ملفات تعريف



2026-01-13 - 2026-01-13

	شركة	الرمز الرقبي	P/E	Div	خلال آخر ١٢ شهر منخفض مرتفعة		الرمز الحرفي	السوق	سعر الإغلاق السابق	السعر المرجعي	سعر الافتتاح	أعلى سعر	ادنى سعر	سعر الإغلاق	تغير عن سعر الإغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول دينار	عدد الاسهم	عدد العقود	أفضل طلب شراء سعر	أفضل عرض بيع سعر	قطاع المال
البנק																	4223605	2767186	2044	المؤشر : ٣٦٩٥.٧٩	التغير : ٠.٣٥ %	
																	2688506	665718	760	المؤشر : ٥٧٢٩.٨٧	التغير : ٠.٣٠ %	
	البنك العربي	113023	5.92	8.06	7.35	4.29	ARBK	1	6.79	6.79	6.78	6.75	6.78	-0.03	6.76	6.76	119605	187	2538	6.74	6.76	
	بنك الاتحاد	111007	2.28	14.24	3.15	1.6	ETHD	1	2.69	2.69	2.75	2.7	2.7	0.01	2.7	2.7	7840	19	1000	2.7	2.74	
	بنك الإسكان	111004	6.74	9.5	4.45	3.33	THBK	1	4.45	4.45	4.45	4.45	4.45	0	4.45	4.45	200	3	1000	4.42	4.46	
	بنك المال	111017	5.03	5.59	3.14	1.8	CAPL	1	2.99	2.99	3.02	2.98	3.02	-0.01	2.98	2.99	61837	49	3452	2.98	2.99	
	البنك الأهلي	111033	5.67	12.76	1.55	0.95	AHLI	1	1.4	1.4	1.43	1.39	1.43	0.01	1.41	1.39	90428	39	8230	1.39	1.41	
	بنك الأردن	111022	6.72	12.76	2.71	2.03	BOJX	1	2.67	2.67	2.67	2.67	2.67	0.01	2.68	2.67	7700	7	400	2.67	2.68	
	بنك القاهرة عمان	111021	4.03	10.35	1.64	0.98	CABK	1	1.5	1.5	1.47	1.46	1.49	-0.01	1.49	1.47	60214	59	5	1.47	1.49	
	بنك الإسلامي الأردني	111001	5.04	14.16	4.91	4.01 <sup>^</sup>	JOIB	1	4.87	4.87	4.88	5.14	4.87	0.09	4.96	4.87	199084	289	384	4.96	4.98	
ت	بنك صفوة الإسلامي	111006	0	17.89	3.09	1.92	SIBK	1	3	3	3.01	3.03	3.03	0.02	3.02	3.01	10894	20	2090	3.02	3.03	
	بنك الاستثمار العربي	111005	6.41	13.7	1.73	1.23	AJIB	1	1.54	1.54	1.52	1.56	1.52	0.02	1.56	1.52	29500	44	2000	1.52	1.55	
	الأردني الكويتي	111002	3.43	6.09	3.5	2.55	JOKB	1	3.48	3.48	3.43	3.43	3.5	0.02	3.5	3.43	11695	24	1540	3.42	3.5	
	البنك التجاري الأردني	111003	4.88	10.58	1.32	0.94	JCBK	1	1.25	1.25	1.23	1.23	1.23	-0.02	1.23	1.23	5000	6	3400	1.2	1.23	
	بنك المؤسسة العربية	111009	0	37.62	0.98	0.59	ABCO	1	0.9	0.9	0.89	0.9	0.9	0	0.9	0.89	15780	14	3824	0.87	0.9	
التأمين																	24839	41	المؤشر : ٢٣٩٥.٠٦	التغير : ٠.٨٢ %		
	الأولي للتأمين	121034	0	9.15	1.13	0.69	FINS	1	1.1	1.1	1.09	1.11	1.09	0.01	1.11	1.09	14528	23	2651	1.09	1.11	
	مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	121014	6.39	5.81	3.72	1.73	GIGJ	2	3.13	3.13	3.13	3.13	3.13	0	3.13	3.13	3	1	10	3.1	3.13	
	الشرق الأوسط للتأمين	121002	4.55	12.24	1.47	1.05 <sup>^</sup>	MEIN	2	1.47	1.47	1.54	1.54	1.54	0.07	1.54	1.54	200	3	0		1.54	
	التأمين الإسلامية	121025	4.48	11.51	2.18	1.6 <sup>^</sup>	TIIIC	2	2.15	2.15	2.23	2.15	2.23	0.08	2.23	2.15	3920	12	150	2.2	2.23	
خاص	ميد غلف- الأردن	121032	0	سي	0.26	1.18	MDGF	2	0.19	0.19	0.18	0.18	0.18	-0.01	0.18	0.18	201	1	0		0.18	
	الأردنية الفرنسية	121009	0	سي	0.7	0.57	JOFR	2	0.62	0.62	0.62	0.62	0.62	0	0.62	0.62	6	1	10		0.62	
الخدمات المالية المتنوعة																	156101	250	المؤشر : ١١٩٦.٥٧	التغير : ٠.٥٠ %		
	الأردن الأولي	131269	0	سي	0.35	0.27	FRST	2	0.29	0.29	0.29	0.29	0.29	0	0.29	0.29	387	3	2231	0.29	0.3	
	شرق عرق للاستثمارات	131082	0	سي	1.12	0.85	AEIV	2	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	-0.02	0.89	0.88	49644	57	1700	0.88	0.89	
٢خ	الاتحاد للاستثمارات	131069	0	سي	0.15	0.04	UINV	2	0.12	0.12	0.12	0.11	0.12	0	0.12	0.11	147778	10	108868	0.11	0.12	
ف	الأولي للتعمول	131251	1.52	22.44	0.75	0.35	FFCO	2	0.68	0.68	0.68	0.68	0.68	0	0.68	0.68	250	1	500	0.67	0.69	
	السنايل الدولية	131249	0	سي	0.69	0.39	SANA	2	0.48	0.48	0.48	0.49	0.48	0.01	0.49	0.48	2217	17	72	0.48	0.49	
	المستقبل العربية	131258	4.62	12.72	0.82	0.48	FUTR	2	0.64	0.64	0.65	0.65	0.64	0.01	0.65	0.64	420	4	11640	0.63	0.65	
	الشرق الأوسط	131293	2.87	14.5	1.95	0.98	MEHC	1	1.95	1.95	2.01	2.09	2.01	0.14	2.09	2.01	24210	41	6750	2.09	2.24	
	الاستثمارية الفايزة	131025	0	6.23	0.68	0.46	JEIH	2	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0	0.64	0.64	263	5	4600	0.63	0.64	
	دارات	131274	5.56	10.35	0.76	0.47	DARA	2	0.72	0.72	0.71	0.72	0.71	0	0.72	0.71	1914	9	1270	0.72	0.73	
	الصعر للاستثمار	131097	0	1.55	0.57	0.17	CEIG	2	0.45	0.45	0.44	0.45	0.44	-0.01	0.44	0.44	11024	22	5	0.44	0.45	
خا ف ص	المتحدة المالية	131090	0	سي	2.16	0.92	UCFI	2	2.16	2.16	2.06	2.06	2.26	-0.1	2.06	2.06	11356	26	0		2.06	
ف	دار الأمان	131282	0	4.51	0.8	0.25	DAIF	2	0.45	0.45	0.45	0.47	0.45	0.01	0.46	0.45	13100	20	10350	0.45	0.46	
	القفاءة للاستثمارات	131267	0	سي	0.41	0.33	KAFA	2	0.36	0.36	0.37	0.37	0.36	0.01	0.37	0.35	3650	3	15430	0.35	0.37	
	نهامة للاستثمارات	131268	0	سي	2.18	0.38	THMA	2	0.4	0.4	0.39	0.38	0.39	-0.01	0.39	0.38	17011	32	4000	0.38	0.39	
العقارات																	1354158	993	المؤشر : ٢١٩١.٠١	التغير : ١.٠٢ %		
	التجمعات للمشاريع السياحية	131019	9.33	23.34	0.79	0.52	TAJM	2	0.75	0.75	0.75	0.74	0.75	0	0.75	0.74	195781	39	127789	0.74	0.75	
	تطوير العقارات	131087	0	سي	0.81	0.44	REDV	2	0.71	0.71	0.74	0.7	0.74	0.03	0.74	0.7	85013	85	27724	0.74	0.75	
	الأردن ديكابولس للأملاك	131017	0	سي	0.69	0.24	JDPC	2	0.46	0.46	0.45	0.47	0.45	0.01	0.47	0.45	66112	63	18500	0.46	0.47	
ف ص	فينيكس الفايزة	131239	0	سي	0.58	0.16	PHNX	2	0.53	0.53	0.52	0.51	0.54	0	0.53	0.51	357597	68	93268	0.51	0.53	
	ديرة	131255	0	سي	0.55	0.33	DERA	2	0.53	0.53	0.53	0.53	0.53	-0.02	0.51	0.51	17683	27	3500	0.5	0.52	
	العقارية الأردنية	131229	0	62.15	0.73	0.52	JRCD	2	0.7	0.7	0.71	0.73	0.71	0.01	0.71	0.71	201952	719	24038	0.7	0.71	
	المهنية	131270	0	16.01	0.82	0.46	PROF	2	0.82	0.82	0.82	0.84	0.82	0.01	0.83	0.82	565640	279	86446	0.82	0.83	
٨ف	مجمع الضليل	141106	0	14.96	1.35	0.59	IDMC	2	1.12	1.12	1.12	1.16	1.12	0.03	1.15	1.12	224704	129	40100	1.14	1.15	
	شراع	131278	0	سي	0.47	0.3	SHRA	2	0.42	0.42	0.41	0.42	0.41	0	0.42	0.41	10652	15	201	0.41	0.42	
	الكفافة	131246	ز	سي	0.31	0.25	HIPR	2	0.25	0.25	0.26	0.26	0.26	0.01	0.26	0.26	10250	3	2770	0.26	0.27	
	التمكاملة لتطوير الاراضي والاستثمار	141036	0	74.87	0.98	0.68	CLDI	2	0.72	0.72	0.75	0.73	0.75	0.03	0.75	0.73	925	6	999	0.72	0.73	
	التجمعات لخدمات التغليفه والاسكان	131076	0	20.82	0.81	0.57	JINTH	2	0.67	0.67	0.66	0.67	0.66	0	0.67	0.66	1201	4	50	0.66	0.67	
	التجمعات الاستثمارية	131077	1.35	16.78	1.6	0.76	SPIC	2	1.45	1.45	1.48	1.45	1.48	0.03	1.48	1.45	3600	9	1386	1.45	1.47	
	أمواج العقارية	131281	0	سي	0.74	0.22	AMWJ	2	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0	0.27	0.26	110	4	4769	0.26	0.27	
	مسكن	131284	م	1.29	0.79	0.38	MSKN	2	0.85	0.85	0.87	0.88	0.87	-0.04	0.81	0.81	319	4	92	0.81	0.84	
	عمون الدولية للاستثمار	131285	0	سي	0.66	0.38	AMON	2	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0.5	0.5	575	5	105	0.48	0.49	
	عمد للاستثمار	131234	2.08	4.7	2.6	0.82	AMAD	2	2.34	2.34	2.42	2.4	2.42	0.06	2.4	2.4	2027	5	50	2.34	2.4	
	المحفظة العقارية	131101	0	16.18	1.34	0.57	AQAR	2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	0	1.3	1.3	2600	10	50	1.28	1.3	
	الطاقات الكامنة	141015	0	سي	0.99	0.56	LEIN	2	0.81	0.81	0.82	0.81	0.82	0.01	0.82	0.81	2090	5	119	0.81	0.82	
١خ	اتحاد المستثمرمون	131247	0	سي	0.49	0.31	UNAI	2	0.42	0.42	0.42	0.44	0.42	0.01	0.43	0.42	31809	46	13671	0.42	0.43	
ف	الإحاثيات العقارية	131236	0	سي	0.63	0.27	IHCO	2	0.55	0.55	0.55	0.57	0.55	0.02	0.57	0.55	1557	6	213	0.56	0.57	
	العربية الاستثمارية	141003	5.04	7.44	1.65	0.9	APCT	2	1.19	1.19	1.17	1.2	1.19	0.02	1.19	1.17	1330	8	64	1.17	1.18	
١خ	الانتقائية	131287	0	سي	0.56	0.34	ENTK	2	0.36	0.36	0.35	0.36	0.35	0	0.36	0.35	11436	24	3258	0.35	0.36	
	التحديث	131265	0	18.5	0.95	0.65	THDI	2	0.75	0.75	0.77	0.77	0.75	0.02	0.77	0.75	1700	16	1475	0.75	0.77	
	الاستثمارات المتخصصة	131086	0	سي	1.5	0.95	SIJC	2	1.06	1.06	1.07	1.04	1.07	-0.01	1.05	1.03	1495	7	100	1.02	1.05	
	الشامخة العقارية	131011	0	24.78	1.34	0.95	VFED	2	1.34	1.34	1.34	1.34	1.34	0	1.34	1.34	1175	7	100	1.34	1.36	
قطاع الخدمات																	2069145	720	المؤشر : ٢١٥٠.٣			



# متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟

## دحض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجلدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجلدية ليست نتيجة للوسواس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجلدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس، تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجلدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجلدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية مسببة الاضطرابات المناعية. ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهومًا خاطئًا عن الاضطرابات

كشفت الدكتورة لودميلا لايلا المدير العام لمركز خذولوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض الجلدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتشول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسيات الحساسية، والضعف، والتعب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها". ووفقاً لها، الالتهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً في منظومة المناعة. وتشول، "يزداد عدد المصابين بالحساسية وكل اتصال بحساسية الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة، فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، وبقيت "أنارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة"، يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تتعب الجسم وترهق منظومة المناعة، كما أن نزلات البرد والخفاض حرارة الجسم والتسمم والاصباام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة". ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص. وتشول، "إذا مرض الشخص



أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب وجيه لاستشارة أخصائي أمراض المناعة والحساسية، الذي بعد الاختبارات اللازمة سيكتشف سبب إرهاب منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى فيروسية مستمرة. لأنه إذا لم تعالج الحالة، فقد يحدث تلف في الأعضاء. وخاصة في البنكرياس وكيس المرأة".

## كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تنخفض درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلاً، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخلو الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية. وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي تبريد الساقين وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار التصلب الشرياني أو الوريدي المزمن في الساقين وإثارة متلازمة الودمة. وتجنب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على هذه القدمين".

تواصل صناعة المكملات الغذائية التوسع في مختلف أنحاء العالم، حيث بات بإمكانك العثور على حبوب وأقراص لأي شيء تقريباً، رغم أن الأطباء والخبراء يحذرون من مخاطر بعضها. ولعل موقع "شيفانينس" عن طبيب يدعى "تشارلز" وينشر فيديو توعوي باستمرار على حسابه في إنستغرام وتيك توك، قوله إن هناك 4 مكملات غذائية يجب على الناس تجنبها لأنها "خطيرة بالفعل".

وحسب تشارلز، فإن "فيتامين أ" و"فيتامين إي" و"الحديد" و"البيوتين" تفتقد الجسم أكثر حين تأتي مباشرة من الأطعمة التي تتناولها، وليس من المكملات الغذائية.

فيتامين إي: يقول تشارلز إن هذا الفيتامين يعد عنصراً غذائياً مهماً للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يصبح مضراً. مضيقاً، يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

فيتامين إي: يوضح تشارلز أن العديد من

## بسبب خطورتها

# تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

البيوتين: يلجأ العديد من الأشخاص إلى

# الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟



الحيوانات (ثقوية)، بينما تفرز النساء كميات كبيرة من البيضين، وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي. وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط الدفاعات المناعية، ربما لأنه يحرك الأنثمة، مثل بناء العضلات التي تتطلب الطاقة. لذا، تتمتع النساء

ناقش العلماء، لعقود من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "إنفلونزا الرجال" التي تعبر عن ضعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقية أم لا. وفي كتاب جديد بعنوان "كيف نحافظ على صحتك"، تقول خبيرة التغذية جينا هوب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري". وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تعمل الهرمونات الجنسية الأنثوية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة، في حين أن هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يثبط المناعة. وتم تسليط الضوء على دور هرمون الإستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، ميريلاند. وقاموا بإصابة خلايا من طلائع أنوف الرجال والنساء بفيروس الإنفلونزا الشائع، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعاً من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "أسترايول"، إلى جميع الخلايا. وفي الخلايا لدى النساء، أدى هرمون الإستروجين إلى انخفاض كبير في مستويات فيروس الإنفلونزا، لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال ظلت دون تغيير، حسبما أفادت المجلة الأمريكية لعلم فيسيولوجيا الرئة الخلوية والجزيئية. وينتج كلا الجنسين "أسترايول"، حيث يوجد بكميات صغيرة في الجسمين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة، الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لسببات الأمراض. لحماية النسل بأكبر قدر ممكن من الفعالية". لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدفعن في بعض الأحيان ثمناً صحياً مؤلماً لهذه القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد. وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدفعوا ثمناً باهظاً بسبب استجابتهم المناعية الأضعف، كما يشفي أوبيدا دي توريس. وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "إنفلونزا الرجال". ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكولون أكثر عرضة للخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول، ما يمنح الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيبها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكرار الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

## تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب المعرفي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20 - 30 دقيقة يومياً في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي لنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "من بين هذه التدريبات تقنية فيبوناتشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقنية فيثاغورس فعالة أيضاً. ووفقاً لطريقة فيثاغورس من الضروري في المساء أن تذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتسريع الآخر يتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة وألعاب أخرى مماثلة فعالة أيضاً في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتشول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليها وتعتمد فعالية الحفاظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. وللتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم مهمان أيضاً. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيراً، ويعيد سرد ما قرأه، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم وتذكر القوائد التي تعلمها بالفعل". وتوصي البروفيسورة بضرورة ممارسة هذه التمارين بانتظام وعدم التخلي عنها، وحينها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.



أرض للبيع / شفا بدران



قطعة أرض رقم 1330 مرج  
الفرس شفا بدران

عمان	المنطقة/شفا بدران
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/٧٥٢ متر
الواجهة/شمالية شرقية	مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون؟ لا
السعر/116.000	طريقة الدفع/كاش

للتواصل على الرقم: 0788583405

أرض للبيع / جرش



قطعة أرض مميزة على  
أطراف غابات دبين

جرش	المنطقة/برما
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/5308
مواقع قريبة/مسجد	متر مربع
هل العقار مرهون؟ لا	الواجهة/شمالية
المعلن/المالك	السعر/105.000
طريقة الدفع/كاش	

للتواصل على الرقم: 0788583405

أرض للبيع / اربد



ارض مفروزة للبيع، من المالك  
مباشرة تصلح لعمل مزرعه

إربد	المنطقة/أخرى
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/٤٩٧٨
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك	
أقساط	السعر/32.000

للتواصل على الرقم: 0771442510

أرض للبيع / ناعور



ارض للبيع قمرية حسبان  
3100 متر

عمان	المنطقة/ناعور
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/٣١٠٠
الواجهة/شمالية	متر مربع
غربية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	السعر/82.000

للتواصل على الرقم: 0791415666

أرض للبيع / جرش



قطعة ارض للبيع - قرب جامعة  
فيلا دلفيا

جرش	المنطقة/تل الرمان
مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/2500	متر مربع
الواجهة/شمالية شرقية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو
السعر/1000	أقساط

للتواصل على الرقم: 0799999915

أرض للبيع / مادبا



مادبا مقابل الجامعة الامريكية قطعة  
ارض زراعية مميزة بمساحة 3400 م  
واصل جميع الخدمات

مادبا	المنطقة/وسط مادبا
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/3400
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/61.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0777781058

أرض للبيع / عمان



اراضي استثماريه - مشروع ديار - 2 سكاني  
ب داخل التنظيم 750م - اراضي جنوب  
عمان

عمان	المنطقة/اللبن
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/٧٥٠ متر
الواجهة/جنوبية	مربع
شرقية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/91.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0798003896

أرض للبيع / المفرق



ارض استثماريه للبيع بسعر  
مميز

المفرق	المنطقة/سما السرحان
مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/10000	متر مربع
الواجهة/شمالية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش
السعر/16.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0772322330

أرض للبيع / السلط



قطعتين ارض مميزة للبيع في السلط -  
ميسرا - الرمشينية

الكرك	المنطقة/منشية أبو
مخصصة لـ/تجارية	مساحة الأرض/501
الواجهة/شرقية	متر مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون؟ لا
السعر/120.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0795018860

أرض للبيع / السلط



قطعتين ارض مميزة للبيع في السلط -  
ميسرا - الرمشينية

السلط	المنطقة/الصبيحي
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/١١
الواجهة/غربية	دونم
المعلن/المالك	هل العقار مرهون؟ لا
السعر/187.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0796886788

أرض للبيع / شارع الميه



ارض مميزة - منجا - بالقرب من king's  
academy - من المالك

عمان	المنطقة/شارع الميه
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/500
الواجهة/غربية	متر مربع
المعلن/المالك	هل العقار مرهون؟ لا
السعر/9.000	طريقة الدفع/كاش أو
	أقساط

للتواصل على الرقم: 0795353323

أرض للبيع / الجيزة



ارض مميزة - منجا - بالقرب من king's  
academy - من المالك

عمان	المنطقة/الجيزة
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/900
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	
فقط	السعر/59.000

للتواصل على الرقم: 0770772626



## بيع سيارة فورد فيوجن تيتانيوم



فورد فيوجن تيتانيوم بحال الوكالة كاش أو أقساط

الحالة/مستعمل	النوع/فورد
موديل/فيوجن	الفئة/SEL
سنة الصنع/٢٠١٨	الكيلومترات/١٤٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	١٤٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
٢,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أبيض
اللون الداخلي/أسود	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة	أمريكية
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ممتازة بدون
المدينة/عمان	حوادث
الحي / المنطقة/شميساني	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0791000530

## بيع سيارة تويوتا كورولا 23 امريكي



تويوتا كورولا 23 امريكي بدون جمرك حرة بطارية ليثيوم ايون 3 جيد

الحالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل/كورولا	الفئة/LE
سنة الصنع/٢٠٢٣	الكيلومترات/١٩٩,٩٩٩ - ١٠,٠٠٠
نوع الهيكل/صالون / سيدان	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/هايبيرد	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠	اللون الخارجي/فضي
١,٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أمريكية
الترخيص/غير مرخصة	التأمين/غير مؤمنة
الجمرك/غير مجمركة	حالة الهيكل/أخرى
الدهان/أخرى	طريقة الدفع/كاش فقط
المدينة/الزرقاء	الحي / المنطقة/المنطقة الحرة

للتواصل على الرقم: 0796926050

## بيع سيارة تويوتا rav 4 2020



تويوتا rav 4 2020

الحالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل/راف فور	سنة الصنع/٢٠٢٠
الكيلومترات/٥٩,٩٩٩ -	نوع الهيكل/اس يو جي
٥٠,٠٠٠	نوع الوقود/هايبيرد
عدد المقاعد/٥	سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩ سي سي
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	اللون الداخلي/رمادي
١,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أبيض
اللون الداخلي/أسود	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/غير مرخصة	الجمرك/غير مجمركة
الدهان/أخرى	التأمين/غير مؤمنة
حالة الهيكل/أخرى	طريقة الدفع/كاش فقط
المدينة/الزرقاء	

للتواصل على الرقم: 0790673238

## بيع سيارة هونداي ايونيك 2019



هونداي ايونيك 2019

الحالة/مستعمل	النوع/هونداي
موديل/ايونيك	الفئة/Standard
سنة الصنع/٢٠١٩	الكيلومترات/٧٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	٧٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
١,٩٩٩ سي سي	اللون الداخلي/رمادي
اللون الداخلي/رمادي	اللون الخارجي/أسمنتي
الترخيص/غير مرخصة	مواصفات إقليمية/مواصفات
الجمرك/غير مجمركة	التأمين/غير مؤمنة
الدهان/أخرى	حالة الهيكل/أخرى
المدينة/الزرقاء	طريقة الدفع/كاش فقط
الحي / المنطقة/المنطقة الحرة	

للتواصل على الرقم: 0790673238

## بيع سيارة نيرو كهربا 22 كوري



نيرو كهربا 22 كوري فحص اوتوسكور 90 فل إلا فتحه يوجد 5 حبات نيرو

الحالة/مستعمل	النوع/كيا
موديل/نيرو	الفئة/EX Touring
سنة الصنع/٢٠٢٢	الكيلومترات/٣٩,٩٩٩ - ٣٠,٠٠٠
نوع الهيكل/اس يو جي	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/كهربائي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو	مدى البطارية/أكثر من ٥٠٠ كم/الشحنة
واط/الساعة	اللون الداخلي/أسود
اللون الخارجي/بترولي	مواصفات إقليمية/مواصفات
مواصفات إقليمية/مواصفات	الترخيص/مرخصة
الجمرك/مجمركة	كوريا
التأمين/تأمين إلزامي	الدهان/الدهان الأصلي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	المدينة/الزرقاء
حوادث	الحي / المنطقة/المنطقة الحرة
طريقة الدفع/كاش فقط	

للتواصل على الرقم: 0795550970

## بيع سيارة تويوتا chr



تويوتا chr بالاقساط بدفعه 3300 وقسط يبداء 263

الحالة/مستعمل	النوع/تويوتا
موديل/C-HR	الفئة/VX
سنة الصنع/٢٠٢٠	الكيلومترات/٥٩,٩٩٩ - ٥٠,٠٠٠
نوع الهيكل/اس يو جي	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/هايبيرد	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠	اللون الخارجي/بترولي
١,٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أوروبية
الترخيص/مرخصة	التأمين/تأمين شامل
الجمرك/مجمركة	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الدهان/الدهان الأصلي	حوادث
المدينة/عمان	طريقة الدفع/أقساط فقط
	الحي / المنطقة/المدينة الرياضية

للتواصل على الرقم: 0777991041

## بيع سيارة RANGE ROVER VOGUE 2020



RANGE ROVER VOGUE 2020

الحالة/مستعمل	النوع/لاند روفر
موديل/رينج روفر ايفوك	الفئة/Dynamic HSE
سنة الصنع/٢٠٢٠	الكيلومترات/٥٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/اس يو جي	٥٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
٢,٩٩٩ سي سي	اللون الداخلي/أسود
اللون الداخلي/أسود	الترخيص/غير مرخصة
الجمرك/غير مجمركة	مواصفات إقليمية/مواصفات
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/غير مؤمنة
المدينة/الزرقاء	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الحي / المنطقة/المنطقة الحرة	حوادث
	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0788713801

## بيع سيارة Bmw 530i 2019 plugged in



Bmw 530i 2019 plugged in

الحالة/مستعمل	النوع/بي ام دبليو
موديل/الفئة ٥	الفئة/530i Sedan
سنة الصنع/٢٠١٩	الكيلومترات/٥٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	٥٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠ - ١,٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
١,٩٩٩ سي سي	اللون الداخلي/برونزي
اللون الداخلي/برونزي	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة	التأمين/تأمين إلزامي
الجمرك/مجمركة	حالة الهيكل/أخرى
الدهان/الدهان الأصلي	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المدينة/عمان	الحي / المنطقة/الرابية

للتواصل على الرقم: 0788713801

## بيع سيارة جي كلاس 2010 G55-



جي كلاس 2010 G55- محول 2016

الحالة/مستعمل	النوع/ميرسيدس بنز
موديل/الفئة G	الفئة/٥٠٠ G
سنة الصنع/٢٠١٠	الكيلومترات/١٢٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/اس يو جي	١٢٠,٠٠٠
نوع الوقود/بنزين	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠ - ٣,٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
٣,٩٩٩ سي سي	اللون الخارجي/أسود
اللون الداخلي/أحمر	مواصفات إقليمية/مواصفات
التأمين/تأمين شامل	الترخيص/مرخصة
حالة الهيكل/ممتازة بدون	الجمرك/مجمركة
حوادث	الدهان/الدهان الأصلي
طريقة الدفع/كاش فقط	المدينة/عمان
الحي / المنطقة/طريق المطار	

للتواصل على الرقم: 0799064649

## بيع سيارة هيونداي ستركس H1 2018



هيونداي ستركس H1 2018 وارد كوري جمرك جديد فحص كامل فل مشترك اصلي كاش او اقساط بدفعة تبدأ من 3500

الحالة/مستعمل	النوع/هيونداي
موديل/H1	الفئة/GLS Plus
سنة الصنع/٢٠١٨	الكيلومترات/١١٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/باص / فان	١١٠,٠٠٠
نوع الوقود/ديزل	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
٢,٩٩٩ سي سي	اللون الداخلي/أسمنتي
اللون الداخلي/أسمنتي	الترخيص/مرخصة
الجمرك/مجمركة	مواصفات كوريا
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/تأمين إلزامي
المدينة/عمان	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الحي / المنطقة/ضاحية النخيل	حوادث
	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0791008245

## بيع سيارة هيونداي سوناتا



هيونداي سوناتا تب نظافة موديل 2014

الحالة/مستعمل	النوع/هيونداي
موديل/سوناتا	الفئة/Limited
سنة الصنع/٢٠١٤	الكيلومترات/١٢٩,٩٩٩ -
نوع الهيكل/صالون / سيدان	١٢٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبيرد	عدد المقاعد/٥
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩ سي سي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
٢,٩٩٩ سي سي	اللون الداخلي/بيج
اللون الداخلي/بيج	الترخيص/مرخصة
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/أخرى	حالة الهيكل/أخرى
المدينة/عمان	طريقة الدفع/كاش فقط
	الحي / المنطقة/طبربور

للتواصل على الرقم: 0791000530

## بيع سيارة اي جولف ألماني كلين تايتل



اي جولف ألماني كلين تايتل بدفعة 1450 تسليم مفتاح وقسط شهري 220

الحالة/مستعمل	النوع/فولكسفاغن
موديل/جولف	الفئة/E-Golf
سنة الصنع/٢٠٢٠	الكيلومترات/٩٩,٩٩٩ - ١,٠٠٠
نوع الهيكل/هاتشباك	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/كهربائي	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة البطارية/أقل من ٥٠ كيلو واط/ الساعة	مدى البطارية/٢٠٠ - ٢٩٩ كم/الشحنة
اللون الخارجي/أبيض	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات	الترخيص/مرخصة
أوروبية	الجمرك/مجمركة
التأمين/تأمين شامل	الدهان/الدهان الأصلي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	المدينة/عمان
حوادث	الحي / المنطقة/المدينة الرياضية
طريقة الدفع/أقساط فقط	

للتواصل على الرقم: 0790477265



## أرض للبيع / الجيزة



ارض للبيع 810 متر بعد جسر  
المطار مقابل محطة المناشير

عمان	المنطقة/الجيزة
مخصصة لـ/الاستخدام	مساحة الأرض/ 810 متر
المتعدد	مربع
الواجهة/شرقية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	السعر /30.000
طريقة الدفع/كاش	

للتواصل على الرقم: 0778890123

## أرض للبيع / طريق المطار



ارض للبيع في قويره مطار الملكة  
علياء 3400 م

عمان	المنطقة/طريق المطار
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 3400
الواجهة/جنوبية	متر مربع
شرقية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك	السعر /35.000
طريقة الدفع/كاش	

للتواصل على الرقم: 0778890123

## أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش مساحة 4 دنم  
مفروقات

جرش	المنطقة/سوف
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 4000
الواجهة/جنوبية	متر مربع
غربية	هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/الوسيط	السعر /45.000
طريقة الدفع/كاش	

للتواصل على الرقم: 0790807032

## أرض للبيع / مرج الحمام



ارض للبيع من المالك مباشرة - عمان  
-مرج الحمام

عمان	المنطقة/مرج الحمام
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ ٤٧٠
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
المعلن/المالك	السعر /95.000
طريقة الدفع/كاش	

للتواصل على الرقم: 0788584366

## أرض للبيع / مادبا



مادبا ماعين غرابيات ام راسين  
قطعة ارض زراعية بمنطقة هادئة

مادبا	المنطقة/ماعين
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 5300
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش	المعلن/المالك
السعر /63.000	فقط

للتواصل على الرقم: 07777815803

## أرض للبيع / الزرقاء



ارض زراعية مميزة لقطعة  
استثمارية صروت مزروعة زيتون

الزرقاء	المنطقة/صروت
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 3400
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش	المعلن/المالك
السعر /45.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0791406930

## أرض للبيع / بيرين



قطع اراضي صخرية سكنية مميزة  
مطلية بيرين القصبات شوارع معبدة

الزرقاء	المنطقة/بيرين
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ ٥٠٠
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش	المعلن/المالك
السعر /35.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0791406930

## أرض للبيع / شفا بدران



قطعة ارض سكنية للبيع في شفا  
بدران

عمان	المنطقة/شفا بدران
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ 750
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش	المعلن/المالك
السعر /75.000	فقط

للتواصل على الرقم: 0782526234

## أرض للبيع / الموقر

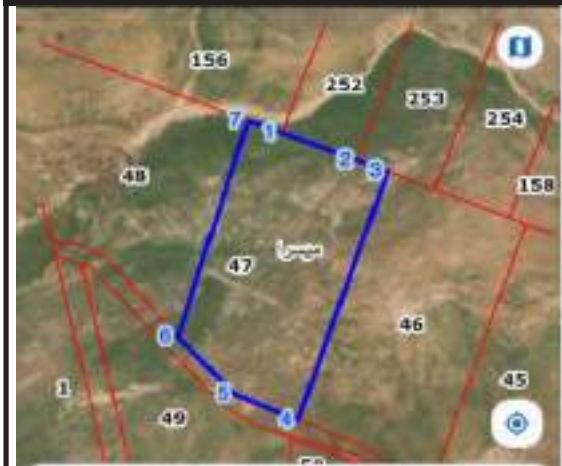


بالاقساط نصف دنم في الفيصلية /  
الموقر

عمان	المنطقة/النقيرة
مخصصة لـ/سكنية	مساحة الأرض/ ٥٠٠ متر
الواجهة/شمالية	مربع
هل العقار مرهون؟ لا	المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش أو	أقساط
السعر /17.000	

للتواصل على الرقم: 078584302

## أرض للبيع / السلط



ارض للبيع في السلط ميسرا بالقرب  
من الشارع الدولي

السلط	المنطقة/أخرى
مخصصة لـ/زراعية	مساحة الأرض/ 9743
هل العقار مرهون؟ لا	متر مربع
طريقة الدفع/كاش أو	المعلن/المالك
السعر /90.000	أقساط

للتواصل على الرقم: 0777771759

## أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل  
غابة عجلون

عجلون	المنطقة/عنجرة
مساحة الأرض/ 1800	هل العقار مرهون؟ لا
متر مربع	طريقة الدفع/كاش
المعلن/المالك	فقط
السعر /30.000	

للتواصل على الرقم: 0799999096

## أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيبه

جرش	المنطقة/عنيبة
مخصصة لـ/الاستخدام	مساحة الأرض/ ٥١٠
المتعدد	متر مربع
الواجهة/جنوبية	هل العقار مرهون؟ لا
غربية	المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش	فقط
السعر /18.000	

للتواصل على الرقم: 0796747910



## شقة للبيع / جبل الوبيده



## شقة للبيع في الوبيده

المنطقة/جبل الوبيده	عمان
عدد الغرف/٢	عدد الحمامات/٢
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٢٢٠ متر
الطابق/طابق التسوية	مربع
الواجهة/جنوبية غربية	عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 180.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0791352727

## شقة للبيع / مرج الحمام

شقة مرج الحمام شبه ارضي  
مساحة 100 متر

المنطقة/مرج الحمام	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/2
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/100 متر
الطابق/طابق شبه ارضي	مربع
الواجهة/جنوبية غربية	عمر البناء/قيد الإنشاء
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 65.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0795232327

## شقة للبيع / الزرقاء



## شقة فخمة للبيع بسعر مميز

المنطقة/ضاحية المدينة	الزرقاء
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/150 متر
الطابق/الطابق الثاني	مربع
الواجهة/جنوبية شرقية	عمر البناء/0 - 11 شهر
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 47.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799678624

## شقة للبيع / الجبيلة

شقة جديدة طابق ثالث مع روف  
دوبلكس مميزة

المنطقة/الجبيلة	عمان
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٤
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٢١٦ متر
الطابق/طابق أخير مع روف	مربع
الواجهة/جنوبية غربية	عمر البناء/١١ - ٠ شهر
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 103.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799416813

## شقة للبيع / خلدا

شقه مميزه للبيع اخير مع روف 4  
نوم ب خلدا بسعر مغري

المنطقة/خلدا	عمان
عدد الغرف/٤	عدد الحمامات/٤
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/٢٦٠ متر
الطابق/طابق أخير مع روف	مربع
الواجهة/غربية	عمر البناء/٦ - ٩ سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 130.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799993353

## شقة للبيع / عبدون

شقه بمواصفات فندقيه مع برك  
سباحه في عبدون

المنطقة/عبدون	عمان
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/5
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/260 متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/شمالية شرقية	عمر البناء/قيد الإنشاء
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 230.000	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0797228884

## شقة للبيع / اربد

شقه سكنيه واستثماريه 110 و 150  
جنوب م الراهبات

المنطقة/الراهبات الوردية	إربد
عدد الغرف/٣	عدد الحمامات/٣
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٥٠ متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/شمالية شرقية	عمر البناء/١١ - ٠ شهر
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 1.000.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0795232327

## شقة للبيع / دير غبار



## شقة فاخره مساحة 132 متر

المنطقة/دير غبار	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/132 متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/جنوبية شرقية	عمر البناء/قيد الإنشاء
هل العقار مرهون/لا	المعلن/المالك
السعر / 139.000	طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتواصل على الرقم: 0799416666

## شقة للبيع / الجبيلة



## شقة مميزة للبيع في الجبيلة

المنطقة/ام زويتينة	عمان
عدد الغرف/٢	عدد الحمامات/٢
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/١٤٨ متر
الطابق/طابق التسوية	مربع
الواجهة/شمالية	عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 65.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799121266

## شقة للبيع / الرابية

شقة حديثة مفروشة للبيع في  
الرابية

المنطقة/الرابية	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/140 متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/شمالية	عمر البناء/1 - 5 سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 135.000	طريقة الدفع/كاش فقط +

للتواصل على الرقم: 0799121266

## شقة للبيع / دير غبار



## شقة مميزة للبيع في دير غبار

المنطقة/دير غبار	عمان
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/4
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/365 متر
الطابق/الطابق الأول	مربع
الواجهة/شمالية	عمر البناء/20+ سنة
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 260.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799121266

## شقة للبيع / خلدا



## شقة مميزة للبيع في خلدا

المنطقة/خلدا	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/4
مفروشة/غير مفروشة	مساحة البناء/190 متر
الطابق/الطابق الأرضي	مربع
الواجهة/شمالية	عمر البناء/1 - 5 سنوات
هل العقار مرهون/لا	المعلن/الوسيط
السعر / 175.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواصل على الرقم: 0799121266



## بيع سيارة تويوتا 2023 - BZ3 2023



### تويوتا 2023 - BZ3 2023 bZ3 EV على الهوية الشخصية فقط

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/bZ3X	موديل/bZ
الكيلومترات/٩.٩٩٩ - ١.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢٣
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/كهربائي
مدى البطارية/أكثر من ٥٠٠	سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو
كم/الشحنة	واط/الساعة
اللون الداخلي/أسود	اللون الخارجي/رمادي
الترخيص/مركبة	مواصفات إقليمية/مواصفات
الجمرك/مجمركة	أمريكية
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/تأمين إلزامي
المدينة/عمان	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الحي / المنطقة/الجيبية	حوادث
	طريقة الدفع/أقساط فقط

للتواصل على الرقم: 0798631522

## سيارة للبيع مرسيدس 280s



### مرسيدس 280s موديل 1976

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/مستعمل
الفئة/S 280	موديل/الفئة-S
الكيلومترات/٢٠٠.٠٠٠+	سنة الصنع/١٩٧٦
عدد المقاعد/٤	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/بنزين
اللون الخارجي/ذهبي	سعة المحرك (سي سي)/٢.٠٠٠
مواصفات إقليمية/مواصفات	اللون الداخلي/بنّي
أوروبية	التأمين/تأمين إلزامي
الجمرك/مجمركة	أمريكية
الدهان/أعيد دهانها كلياً	حالة الهيكل/أخرى
المدينة/عمان	طريقة الدفع/كاش فقط
	المنطقة/الضحيص

للتواصل على الرقم: 0797000108

## سيارة للبيع تويوتا كورولا 2020



### تويوتا كورولا هايبرد 2020 فل كامل 7 جيد ولا ملا حظه محرك 1.8cc

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
سنة الصنع/٢٠٢٠	موديل/كورولا
الكيلومترات/٢٩.٩٩٩ - ٢٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢٠
نوع الهيكل/صالون / سيدان	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/هايبرد	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١.٨ - ١.٨	اللون الخارجي/أبيض
٤٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	الترخيص/مركبة
الجمرك/مجمركة	أمريكية
الدهان/الدهان الأصلي	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
المدينة/عمان	حوادث
	الحي / المنطقة/الجاردنز

للتواصل على الرقم: 0755555640

## سيارة للبيع بيجو 307 موديل 2003



### بيجو 307 موديل 2003 بحاله الوكاله

النوع/بيجو	الحالة/مستعمل
الفئة/Standard	موديل/٢٠٧
الكيلومترات/٢٠٠.٠٠٠+	سنة الصنع/٢٠٠٣
نوع الهيكل/صالون / سيدان	عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١.٠٠٠	اللون الخارجي/فضي
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسمنتي	الترخيص/مركبة
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش فقط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
الحي / المنطقة/ام اذينة	المدينة/عمان

للتواصل على الرقم: 0799587758

## بيع سيارة Chevrolet Aveo LS 2019



### Chevrolet Aveo LS 2019

النوع/شيفروليه	الحالة/مستعمل
الفئة/LS	موديل/افيو
الكيلومترات/٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠١٩
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/بنزين
اللون الخارجي/أحمر	سعة المحرك (سي سي)/١.٠٠٠
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أمريكية
الترخيص/مركبة	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
	المدينة/عمان
	الحي / المنطقة/شارع مكة

للتواصل على الرقم: 0791369903

## بيع سيارة Range Rover Vouge 2020



### Range Rover Vouge 2020

النوع/لاند روفر	الحالة/مستعمل
الفئة/HSE	موديل/رينج روفر
الكيلومترات/٧٩.٩٩٩ - ٧٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢٠
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/اس يو بي
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/هايبرد - Plug-in
اللون الخارجي/أسود	سعة المحرك (سي سي)/٢.٠٠٠
٢.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	أمريكية
الترخيص/مركبة	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش فقط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
المدينة/عمان	المدينة/عمان

للتواصل على الرقم: 0790370260

## بيع سيارة جيب كيا سبورتاج



### جيب كيا سبورتاج

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
الفئة/Standard	موديل/سبورتاج
الكيلومترات/٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠١٧
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/اس يو بي
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/بنزين
اللون الخارجي/أسمنتي	سعة المحرك (سي سي)/١.٠٠٠
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/رمادي	كوريا
الترخيص/مركبة	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش فقط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
	المدينة/اربد
	الحي / المنطقة/حبراص

للتواصل على الرقم: 0796741752

## بيع سيارة تويوتا كامري 2010



### تويوتا كامري 2010 هايبرد ، Toyota Camry 2010 Hybrid

النوع/تويوتا	الحالة/مستعمل
الفئة/Sport	موديل/كامري
الكيلومترات/١٦٩.٩٩٩ - ١٦٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠١٠
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/هايبرد
اللون الخارجي/أبيض	سعة المحرك (سي سي)/٢.٠٠٠
٢.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/رمادي	كوريا
الترخيص/مركبة	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش فقط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
	المدينة/عمان
	الحي / المنطقة/طبربور

للتواصل على الرقم: 07777717937

## سيارة للبيع شانجان ايدو 2021



### شانجان ايدو موديل 2021 مستعمل للبيع

النوع/شانجان	الحالة/مستعمل
سنة الصنع/٢٠٢١	موديل/ايدو DT
الكيلومترات/٨٩.٩٩٩ - ٨٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢١
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/كهربائي
٢٩٩ كيلو واط/الساعة	سعة البطارية/أقل من ٥٠
اللون الخارجي/أبيض	كم/الشحنة
مواصفات إقليمية/مواصفات	اللون الداخلي/أسود
أوروبية	الترخيص/غير مركبة
التأمين/غير مؤمنة	الجمرك/غير مجمركة
حالة الهيكل/ممتازة بدون	الدهان/الدهان الأصلي
حوادث	المدينة/الزرقاء
طريقة الدفع/كاش فقط	

للتواصل على الرقم: 0770150200

## سيارة للبيع كيا نירו 2021



### كيا نيرو كهرباء 2021 جمرك جديد أعلى مواصفات

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
الفئة/EX Touring	موديل/نيرو
الكيلومترات/٧٩.٩٩٩ - ٧٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢١
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/اس يو بي
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/كهربائي
مدى البطارية/أكثر من ٥٠٠	سعة البطارية/٧٠ - ٨٩ كيلو
كم/الشحنة	واط/الساعة
اللون الخارجي/رمادي	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات	كوريا
التأمين/تأمين إلزامي	الجمرك/مجمركة
حالة الهيكل/ممتازة بدون	الدهان/الدهان الأصلي
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	المدينة/طبربور

للتواصل على الرقم: 0775403055

## سيارة للبيع هونداي اكسنت 1994



### هونداي اكسنت موديل 94

النوع/هونداي	الحالة/مستعمل
الفئة/GL	موديل/اكسنت
الكيلومترات/٩٩.٩٩٩ - ١٠.٠٠٠	سنة الصنع/١٩٩٤
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/صالون / سيدان
نوع ناقل الحركة/يدوي	نوع الوقود/بنزين
عادي	اللون الخارجي/أبيض
اللون الداخلي/أبيض	مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مركبة	كوريا
الجمرك/مجمركة	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	حالة الهيكل/أخرى
الحي / المنطقة/ماركا	المدينة/عمان

للتواصل على الرقم: 0788857075

## سيارة للبيع هونداي كونا 2022



### هونداي كونا موديل 2022 وارد وكفالة الشركة فحص كامل

النوع/هونداي	الحالة/مستعمل
الفئة/Premium	موديل/كونا
الكيلومترات/٧٩.٩٩٩ - ٧٠.٠٠٠	سنة الصنع/٢٠٢٢
عدد المقاعد/٥	نوع الهيكل/اس يو بي
نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك	نوع الوقود/هايبرد
اللون الخارجي/أسود	سعة المحرك (سي سي)/١.٠٠٠
١.٩٩٩ سي سي	مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/أسود	كوريا
الترخيص/مركبة	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/ممتازة بدون	أمريكية
حوادث	التأمين/تأمين إلزامي
طريقة الدفع/كاش أو أقساط	حالة الهيكل/ممتازة بدون
	المدينة/عمان

للتواصل على الرقم: 0795819295







## "Water Ministry: Rainy Season Exceeds 60% of Annual Average"



The Ministry of Water and Irrigation confirmed today, Tuesday, that the current rainy season has witnessed rainfall exceeding 60 percent of the long-term annual average of 8.1 billion cubic meters, representing approximately 135 percent of the rainfall recorded in the Kingdom during the previous rainy season. Omar Salameh, Assistant Secretary-General of the Ministry of Water and Irrigation, told the Jordan News Agency (Petra) that this season's rainfall percentage is good and promising, noting that it surpasses the rainfall for the same period last year, which was 12.4 percent, and the season before that, which reached 40 percent.

Salameh pointed out that this rainfall has contributed to the filling of seven dams in the south and the Bayouda Dam in the north, which is expected to have a positive impact on agriculture and groundwater recharge. He expressed optimism about the possibility of northern dams reaching full capacity by the end of the season. Despite these positive indicators, Salameh noted that Jordan still faces a water deficit estimated at more than 450 million cubic meters, emphasizing the need to continue managing water resources wisely to ensure maximum benefit from the current season for agriculture, livestock, and springs.

## "The National Kata Teams Begin Training"

The national kata teams have begun their official training sessions under the supervision of national coach Mohammad Afaneh, as part of a comprehensive preparation plan aimed at implementing the approved training programs for the current year and enhancing the technical readiness of the athletes in anticipation of upcoming local and international competitions. These training sessions reflect the federation's commitment to developing the level of kata players and strengthening their presence in forthcoming championships.

Dr. Eyad Al-Mallah, the media spokesperson for the Jordanian Karate Federation, told the Jordan News Agency (Petra) that the kata teams have commenced training according to a carefully designed plan, ensuring the improvement of both technical and physical readiness in preparation for official competitions and the pursuit of outstanding results. He added: "Jordanian karate has become widely recognized in Asia and worldwide, which places a doubled responsibility on the federation to sustain achievements through systematic work."

## Meteorological Department Issues Warning: Heavy Rain and Winds Up to 90 km/h



Al-Khattab to Sada Al-Shaab: Extremely Cold Weather, Heavy Rain and Warnings of Floods and Frost

Sada Al-Shaab – Aseel Jamal Al-Tarawneh

The Director of the Jordan Meteorological Department, Raed Rafed Al-Khattab, said that the Kingdom is being affected by a weather depression expected to last four days, bringing very cold, cloudy, and rainy conditions to most areas, along with warnings of flash floods, strong winds, and thunderstorms. Al-Khattab explained that during the first days of the weather system, conditions will be very cold, cloudy, and rainy across most parts of the Kingdom. Heavy rainfall is expected at intervals in the northern and central regions, accompanied by thunderstorms and occasional heavy hail showers, increasing the risk of flash floods in valleys and low-lying areas, especially in the Jordan Valley and the Dead Sea region. He pointed to the possibility of snow flurries over high mountain peaks,

sometimes mixed with rain, with limited accumulation expected on the Sharah Mountains in the south. Active westerly winds with strong gusts reaching 80–90 km/h are also expected, which may lead to dust storms in the Badia and desert areas. During nighttime hours, rainfall intensity will gradually decrease, with intermittent chances of rain remaining, while winds shift to active northwesterlies. The Director of the Meteorological Department warned of the dangers of flash floods, heavy hail, and reduced horizontal visibility due to fog and low clouds, in addition to the risk posed by strong winds and dust storms that may cause poor or zero visibility in desert areas. He urged citizens to exercise caution while driving due to slippery roads, secure loose objects that could be blown away, and avoid attempting to cross pooled water or valley streams. According to meteorological forecasts, Wednesday will see a slight

rise in temperatures, with partly cloudy to occasionally cloudy and cold conditions across most areas, and a chance of light, scattered rain showers in the western parts. Weather conditions are expected to stabilize in the evening, while nighttime temperatures will be extremely cold, with warnings of morning fog and nighttime frost over high elevations. On Thursday, another slight rise in temperatures is expected. The weather will be foggy in the morning and cold in most regions, and mild in the Jordan Valley, the Dead Sea, and Aqaba, with continued warnings of fog and frost during the early morning hours. On Friday, the weather will remain foggy in the morning and cold in most areas, and mild in the Jordan Valley, the Dead Sea, and Aqaba, with light southeasterly winds. At night, conditions will be very cold in most regions, with ongoing warnings of frost and freezing over high mountainous areas, especially in the southern highlands.

## From Care to Independence: Al-Aman Fund Enhances the Empowerment of Orphans in 2025



صندوق الأمان لمستقبل الأيتام: عام الإنجاز والتمكين، وأثر يتسع وشراكات تصنع الفرق



the community in creating a safer, more empowered future for orphaned youth. To complement educational support with empowerment, the fund launched the Competency Framework Program (SIDE), a comprehensive training system covering 75 competencies across social, personal, digital, and economic domains. Forty-nine youth from across the Kingdom benefited from the program, with their readiness rising by 82 percent. Throughout the year, the fund organized intensive training sessions covering key topics, including artificial intelligence tools, entrepreneurship, financial literacy, professional CV writing, job interview preparation, and emotional intelligence development, equipping youth with the skills and confidence to transition successfully into the workforce and build independent futures. On the innovation and applied learning front, the fund, in collaboration with its partners, ran specialized game development programs for 12 youth beneficiaries, 90 percent of whom successfully developed their first game projects. Additionally, 41 young participants joined entrepreneurship workshops, with 76 percent developing initial business ideas and plans. In terms of social responsibility, the fund continued to implement innovative

initiatives to involve the wider community in supporting its mission. Notable initiatives included "The Empty Chair" and "The Snowball," which proved that giving is not limited by age or background. Over 140 student volunteers from nine schools participated, supporting the education of 11 Al-Aman youth. Reflecting its commitment to instilling a culture of volunteerism as a sustainable path to social impact, the fund won second place in the third edition of the King Hussein Bin Abdullah II Award for Voluntary Work in the category of "Best Voluntary Project for Nonprofit Institutions" for the "Empty Chair" initiative. This program turned school volunteering for 11th and 12th graders and university students into a platform for innovation and social responsibility, helping cover university tuition for Al-Aman youth. The fund also introduced the "Al-Aman Hours" program, providing employees in institutions and companies with a simple, regular way to support orphan education through monthly deductions. Contributions could cover a study hour, a subject, a semester, or even a full academic year, transforming giving from a deferred intention into a monthly commitment that ensures uninterrupted education. The program attracted 13 companies from various sectors, with nearly 700 employees

directly supporting 10 youth beneficiaries. In Aqaba, the fund organized awareness sessions highlighting its mission and role in supporting and empowering orphaned youth, aiming to expand its impact to reach more young people in the governorate. The youth training and rehabilitation program in Aqaba, launched in collaboration with the Aqaba Special Economic Zone Authority and Aqaba Development Corporation, is set to enter its first phase in the first quarter of 2026, opening practical career pathways and sustainable job opportunities for orphaned youth. Last year also saw a meeting with Her Majesty Queen Rania Al-Abdullah, who reviewed the impact of the fund's programs in Ma'an Governorate as part of efforts to empower orphans academically and professionally. Since the fund's inception, 279 youth in Ma'an have benefited, with 196 completing their education successfully through the fund's educational and vocational support programs. 2025 concluded with the graduation of 160 youth beneficiaries, marking their transition from support to empowerment. At the graduation ceremony, it was announced that 22 percent of graduates had entered the workforce directly, while 5 percent would pursue postgraduate or bridging programs.

The Al-Aman Fund for the Future of Orphans closed 2025 with a series of landmark achievements that reflected its ongoing vision since its establishment in 2006: supporting and empowering young orphans over 18, guiding them through their academic journeys, and helping them reach independence, stability, and self-reliance—a model built on giving, empowerment, and sustainable impact. According to the fund's 2025 annual achievements report, it successfully covered the second semester tuition for 762 young men and women, in addition

to providing one month's living expenses and housing for fund beneficiaries who are graduates of care homes. These efforts were made possible through the 2025 Ramadan campaign "Silent Giving," which highlighted the concept of giving quietly and gained wide reach on digital platforms. In the third quarter, 115 new youth joined the Al-Aman family, hailing from care homes and various governorates across the Kingdom. They shared their aspirations under the slogan, "You're My Support. Continue the Journey with Me," reflecting the true partnership between the fund and



### Weak Infrastructure A Question Repeated with Every Rainfall

-Khaled Al-Kharisha

With every low-pressure system, the same scenes return to the forefront, flooded streets, closed tunnels, stranded vehicles, and shops swallowed by water. Each time, the same justification is repeated—that "the rainfall exceeded the system's capacity," as if the problem were in the sky rather than on the ground. And so, the Indian and Turkish soap opera repeats itself with every weather system. The truth that can no longer be ignored is that a large part of the infrastructure in Jordanian cities was built more than twenty years ago, at a time when the population was smaller, urban expansion more limited, and pressure on drainage networks minimal. Today, everything has changed—except these networks, which still operate with a past mindset, without fundamental upgrading or real expansion. This raises an obvious question: what are the service authorities, particularly municipalities, actually doing? Are there no budgets allocated for stormwater drainage networks at the governorate level? The recent rainfall was not exceptional by climate standards, but it was revealing. It exposed weak planning, the absence of routine maintenance, and the postponement of strategic solutions in favor of temporary measures. Instead of developing modern drainage systems, responses are still limited to opening manholes or dispatching machinery after damage has already occurred—an annual scene repeated without accountability. Most alarming is that the cost of neglect has become higher than the cost of solutions: damage to property, disruption of economic life, threats to public safety, and the loss of citizens' trust in the ability of the concerned authorities to manage an issue that should have been resolved years ago. How can millions of dinars be spent on road construction and beautification projects while the deteriorating drainage networks beneath them are left unattended?

## The Deir Alla Municipality Works to Reduce the Flow Speed of Certain Sections of the Zarqa Stream Within Its Areas



The Head of the Deir Alla Municipal Committee, Dr. Raed Al-Azab, confirmed that municipal crews have been continuing their work within the Zarqa Stream channel since yesterday, Monday, to reduce the intensity of the water flow due to its high speed. Speaking to the Jordan News Agency (Petra) today, Tuesday, he said that the long course of the stream, which drains into several valleys in areas upstream of Deir Alla, led to a rise in water levels and an

increase in flow speed, posing a challenge for municipal crews. Al-Azab explained that the measures taken by the municipality's teams significantly contributed to protecting residential areas from being flooded. He noted that the teams worked on opening new channels overnight and using old spillways to control the large volumes of flowing water. He added that the nature of the soil in some areas of Deir Alla, and its limited ability to retain water, contributed

to the rapid flow of water, stressing that the municipality's emergency room has not received any urgent reports. Al-Azab pointed out that water flow in the stream channel is expected to increase in the coming hours due to the rising volumes of water feeding into it, which requires heightened caution. He also noted that the widening and deepening the stream channel has significantly reduced the speed at which water rushes toward residential areas in the western parts of Deir Alla.

Gaza is a tragedy  
whose horrors and  
atrocities will never  
be forgotten.

Mahmoud Fatafta

The residents of Gaza are facing inhumane conditions and severe suffering with catastrophic consequences as a result of a powerful weather depression sweeping across the Strip. Torrential rains and raging floods have inundated Gaza, washing away what remained of the displaced people's tents, while violent winds tore apart what was left of them. Bitter cold has taken its toll, gnawing at the bodies of the displaced—most of whom are children, women, the elderly, and persons with disabilities. Their bodies have grown numb, their tongues frozen and unable to cry out to the conscience of humanity in hope of escaping death, amid suffering unprecedented in history and an absolute international and UN silence, in full view of the world. But who hears their groans? Urgent and repeated UN and international appeals continue to pour in to rescue the people of Gaza due to the harsh weather conditions and warnings of a worsening catastrophe, especially as the majority are now exposed to the elements amid a total absence of basic necessities of life. Alongside these brutal conditions, they are also facing hunger and the bullets of the occupation, with their lives under constant threat of death. The cries of humanity grow louder: "Save Gaza," "Stop the genocide," "End Gaza's suffering." But who will respond and rescue Gaza from death, displacement, bitter cold, and the bullets of the occupation? Cries of anger now fill the world's spaces, with overwhelming rage and unprecedented condemnation spreading across the globe. This scene and this humanitarian suffering place the global conscience before a final test. While silence prevails in the face of saving the Strip from death, the numbers continue to speak of one of the worst humanitarian disasters in modern history. The suffering of more than 1.3 million people is intensifying due to the severe weather depression.

### Inauguration of a Jordan Post Office at the Irbid Chamber of Commerce



The Jordan Post Company inaugurated a new post office today, Tuesday, at the headquarters of the Irbid Chamber of Commerce, to provide specialized services for merchants and investors and to unify digital service delivery windows. The Chamber's President, Mohammad Al-Shuha, said that the Jordan Post has gone beyond the traditional concept of postal services to become an integrated platform for providing electronic payment services and activating digital identity, in addition to a wide range of supportive government services that help facilitate citizens' lives and enhance the outputs of e-government. Speaking at the inauguration ceremony, attended by the Jordan Post Northern Region Director Engineer Omar Tbeishat, Irbid Post Manager Shadi Bani Hani, and Chamber General Manager Mohammad Atta Al-Shuha, he noted that opening a Jordan Post window inside the Chamber represents a practical step toward

realizing the Royal Economic Vision, which is based on providing integrated services under one roof, contributing to improving the business environment and boosting commercial and investment activity in the northern region. For his part, Tbeishat said that the Jordan Post is continuing to implement its plan to transform its offices into comprehensive platforms for electronic and logistical services, in line with the government's digital transformation initiatives and efforts to facilitate services for citizens and various economic sectors. He explained that the Jordan Post currently provides services for the Ministry of Justice, including the electronic issuance of criminal record certificates at nominal fees, aiming to implement the "one-stop" concept to complete transactions quickly and easily. Additionally, the post provides import stamps at official prices without any extra commissions and issues special stamps to commemorate national occasions.

## The Aqaba Governorate Council Reviews Its Developmental and Service Achievements and Future Plans

The Aqaba Governorate Council has achieved tangible progress in implementing its developmental and service plans, reaching a completion rate of 85%, within a comprehensive vision that places citizens at the center of its priorities. During a press conference held by the council to announce its achievements and future plans for 2026, Aqaba Governor Ayman Al-Awaish emphasized that the accomplishments in Aqaba reflect the extensive efforts and effective institutional cooperation in serving the governorate's residents and achieving its developmental priorities. He noted that these results are the outcome of sound planning and collaborative work between the governorate council, executive authorities, and the Aqaba Special Economic Zone Authority, contributing to improved services and advancing sustainable development across various sectors. For his part, the Chairman of the Council Committee, Mousa Al-Dardasawi, highlighted, in the presence of executive directors and all partners, the key implemented projects and their direct impact on enhancing services and promoting local



development. He stressed that these achievements were the result of integrated efforts, with former council members contributing to priority-setting, while the current temporary committee has efficiently overseen implementation to meet citizens' needs across the governorate. Al-Dardasawi explained that the education sector topped the priorities, with the completion of Al-Qweirah Tenth Western School and the addition of classrooms at Rahma Secondary School, alongside the maintenance and equipping of schools in Wadi Araba and Al-Qrayqra to reduce overcrowding and improve the learning environment. In the health and social services sector, he pointed

to the maintenance of health centers and paving of their yards, as well as housing projects for modest-income families in Aqaba and the villages of Hawdh Al-Disa, supporting social empowerment and improving living standards. In the youth and sports sector, he highlighted the implementation of specialized projects, including the construction of stands for Al-Qrayqra Youth Center's sports fields and the rehabilitation of Prince Hamzah Sports City at a cost of 750,000 Jordanian dinars, providing a safe and motivating environment for sports activities. Al-Dardasawi added that achievements also encompassed agriculture, industry, water and

infrastructure sectors, including the establishment of a genetic palm complex, industrial supply warehouses, water tanks, and the replacement of the desalination system, in addition to road maintenance and entrance lighting, enhancing services, improving safety, and upgrading the urban landscape. He affirmed that 2026 will continue this approach through prominent projects, especially the Cultural Center and Civil Status building, in addition to building schools in the Qusbah area and Aqaba villages, and establishing a medicine warehouse, supporting the development of educational and health infrastructure and promoting sustainable development.



## The Launch of "Friends of the Environment" Courses in Youth Centers in Balqa

The "Friends of the Environment" courses began at youth centers affiliated with the Directorate of Youth in Balqa Governorate. The courses are implemented by the Directorate in cooperation with the Royal Department for Environmental Protection, with the aim of enhancing environmental awareness among young people and instilling the concepts of social responsibility and volunteer work. The Director of Youth in Balqa Governorate, Ahmad Al-Hadidi, said that the Directorate places environmental programs among its top priorities due to their role in building youth awareness and strengthening their national belonging. He emphasized that these courses contribute to spreading a culture of environmental protection and promoting positive behavior through effective partnerships with national institutions.



## His Majesty the King Visits the Public Security Directorate

**-The King Reviews Public Security's Preparations to Handle Weather Conditions**

**-The King Commends the Efforts of Public Security Personnel in Protecting the Nation and Citizens**

**-The King Calls for Continuing to Keep Up with Modern Developments to Advance the Security System**



His Majesty King Abdullah II, the Supreme Commander of the Armed Forces, visited the Public Security Directorate on Tuesday, reviewing its preparations to deal with weather conditions and highlighting its key security plans and strategies. In the presence of Public Security Director Major General Dr. Obaidullah Al-Maaytah, His Majesty listened to a briefing presented by the Assistant Director of Public Security for Operations and Training, which covered the Directorate's main achievements in 2025 and its development and modernization projects for 2026, particularly regarding the enhanced use of technology and artificial intelligence in policing and security operations. The briefing also addressed key awareness and field initiatives to be implemented by the Royal Administration for Environmental Protection and other Public Security units as part of the executive program to reduce random waste disposal. His Majesty praised the efforts of the Public Security Directorate in ensuring public safety under all circumstances, combating crime, improving security

performance, and expanding services provided to citizens and residents in both policing and civil service areas. He emphasized that the introduction of modern technologies and smart systems represents a qualitative leap in the level of security response and the quality of services, calling for continued adoption of the latest innovations to further develop the security system. His Majesty also expressed his pride and appreciation for the members of the Public Security Directorate, commending their continuous work to protect the nation and its citizens, uphold rights, and strengthen the rule of law, thereby enhancing the security and stability of the Kingdom. For his part, Major General Dr. Al-Maaytah affirmed that the achievements realized under the security strategy are the result of direct support and follow-up from the Supreme Commander. He noted that the Directorate will continue expanding the use of technology and artificial intelligence to enhance the readiness of field units, accelerate service delivery to citizens, and improve the ability to predict and reduce crime.

## Minister of Local Administration: Rainfall Exceeds Infrastructure Capacity, Government Acts to Address Critical Hotspots

The Minister of Local Administration, Engineer Walid Al-Masri, stated that the rainfall amounts recorded in the central region, particularly in Balqa and Madaba, which ranged between 70-80 mm, exceeded the capacity of the current infrastructure. This led to rising water levels, flooding, and the closure of several streets and tunnels. Al-Masri confirmed that the government is working to address through both urgent term solutions. He areas in Zarqa experienced road rising waters Stream



overflow into the streets. He explained that municipalities are taking field precautionary measures to prevent the stream from reaching certain schools and the water treatment plant, emphasizing that the safety of citizens and the protection of their property is a top priority, with all relevant authorities working to achieve this goal. The minister added that municipalities, joint service councils, and directorates of municipal affairs, in coordination with various agencies, continue to address reported issues in real time. Al-Masri pointed out that the infrastructure in several areas is more than 20 years old and is no longer capable of handling the heavy and recurrent rainfall amid climate change. He confirmed that there are critical hotspots requiring comprehensive engineering solutions, particularly in Zarqa, Al-Hashimiya Municipality, Madaba, the Madaba-West Amman Road, as well as in Karak Governorate, including Mutah, Al-Mazar, Iraq town, and Greater Karak, where existing culverts cannot accommodate the water flow and need to be rebuilt.



Gaza is a tragedy whose horrors and atrocities will never be forgotten. Mahmoud Fatafta



Weak Infrastructure A Question Repeated with Every Rainfall Khaled Al-Kharisha

## Meteorological Department Warns: Heavy Rain and Winds Reaching 90 km/h

Al-Khattab to Sada Al-Shaab: Extremely Cold Weather, Heavy Rain, and Warnings of Floods and Frost" Sada Al-Shaab-Aseel Jamal Al-Tarawneh" The Director of the Jordan Meteorological Department, Raed Rafeed Al-Khattab, stated that the Kingdom is being affected by a weather depression expected to last four days, bringing very cold, cloudy, and rainy conditions to most areas, along with warnings of flash floods, strong winds, and thunderstorms. Al-Khattab explained that during the first days of this weather system, conditions will be very cold, cloudy, and rainy across most parts of the Kingdom. Heavy rain is expected

intermittently in the northern and central regions, accompanied by thunderstorms and occasional heavy hail, increasing the risk of flash floods in valleys and low-lying areas, particularly in the Jordan Valley and the Dead Sea region.



## The Speaker of the House of Representatives commends the King's directives to increase allocations for the University Student Support Fund.



"Water Ministry: Rainy Season Exceeds 60% of Annual Average"



Inauguration of a Jordan Post Office at the Irbid Chamber of Commerce

Speaker of the House Praises King's Directives to Increase Funding for the University Student Support Fund" sada AL-shab- Rakan Al-Khresha Speaker of the House of Representatives, Mazen Al-Qadi, affirmed that the directives of His Majesty King Abdullah II to the government to increase allocations for the University Student Support Fund by five million dinars reflect His Majesty's constant commitment to supporting the education sector and easing the living burdens on students and their families. Al-Qadi, on behalf of the members of the House of Representatives, extended his sincere thanks and deep appreciation to His Majesty the King for his continued interest



in education and its development, noting that this step expands the umbrella of the University Student Support Fund to include the largest

possible number of eligible students. He pointed out that the ongoing royal initiatives and directives constitute a clear message of support for education as a fundamental pillar in the development process and in building Jordan's future. The royal directives to increase the allocations of the University Student Support Fund came during His Majesty's patronage of the launch of the government's executive program for the years (2026-2029) at the Prime Ministry, in the presence of His Royal Highness Crown Prince Hussein bin Abdullah II. The new increase has raised the total allocations of the fund for this year to 40 million dinars, enabling the expansion of the base of beneficiaries of university grants.