

الفر	6:11
الظهر	12:44
المصر	3:32
الغروب	5:57
الغشاء	7:17

الأرصاد الجوية تحذّر من عواصف رعدية غزيرة

عمان
حذرت إدارة الأرصاد الجوية من خطر العواصف الرعدية ، استناداً إلى صور رادار الطقس التي تُشير إلى تواجد غيوم رعدية ممطرة تكون غزيرة أحياناً ومصحوبة بهطول البَرَد فوق

محافظة البلقاء، تتحرك باتجاه العاصمة عَمّان. كما تُظهر صور الرادار تواجد خلايا رعدية فوق أجزاء من محافظتي مادبا وجرش، ما يستدعي توخّي الحيطه والحذر.

وزارة التربية: لا تغيير على موعد امتحان الثانوية العامة غداً السبت

عمان
أكد الناطق الإعلامي باسم وزارة التربية والتعليم محمود حياصات، أن لا تغيير ولا تعديل على مواعيد امتحان الثانوية العامة غداً السبت: بسبب الظروف الجوية السائدة، حيث سيعقد الامتحان بموعدة المحدد في جدول الامتحانات. وأشار إلى توفير الوزارة لوسائل التدفئة المختلفة داخل قاعات الامتحانات لطلبة الثانوية العامة: لغايات توفير البيئة الامتحانية الملائمة وتوفير الأجواء النفسية الملائمة للتقدم للامتحان بكل سهولة ويسر. ويتقدم غداً السبت 44845 طالباً وطالبة من جميع الفروع للامتحان في يومه الثامن من مبحث اللغة العربية، موزعين على 562 مركزاً للامتحانات.

الغذاء والدواء تعلن إدراج الأردن ضمن منظمة التفتيش الدوائي الدولية

عمان
أعلنت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، عن إنجاز وطني متميز بإدراج المملكة الأردنية الهاشمية رسمياً ضمن قائمة الدول الأعضاء في منظمة التفتيش الدوائي التعاوني الدولية (Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme – PIC/S)، وذلك بعد حصول المؤسسة رسمياً على عضوية منظمة التفتيش الدوائي التعاوني (PIC/S) اعتباراً من مطلع يناير 2026. وحسب بيان المؤسسة، أشارت مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتورة رنا عبيدات، أن هذا الإنجاز يأتي ترجمة حقيقية للرؤى الملكية السامية بتطوير الصناعة الدوائية وتعزيز تنافسياتها العالمية، وتتويجاً لجهود المؤسسة المستمرة في تطوير الأنظمة الرقابية ومواءمتها مع أعلى المعايير الدولية. وبيّنت أن المؤسسة هي الجهة الرقابية الثانية إقليمياً والسابعة والخمسين عالمياً التي تحظى بعضوية هذه المنظمة الدولية المرموقة، وذلك بعد استيفاء جميع المتطلبات والمعايير اللازمة للانضمام وحصولها على موافقة الدول الأعضاء خلال اجتماع المنظمة الذي أقيم في هونغ كونغ في الصين بتاريخ 11 / 4 / 2025. وأكدت عبيدات أن هذه العضوية تبرزن كفاءة الأداء الرقابي الأردني وثقة المجتمع الدولي به، مما يكرس المؤسسة كمرجعية معتمدة في التفتيش الدوائي، ويسهم بشكل مباشر في تسهيل انسياب وتصدير الأدوية الأردنية إلى الأسواق العالمية.

التعليم العالي: تأجيل الدوام أو التحول للتعلم الإلكتروني من صلاحيات رؤساء الجامعات

عمان
أكدت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي اليوم الجمعة، أن اتخاذ قرار تأجيل دوام الجامعات أو الانتقال إلى نظام التعلم الإلكتروني (عن بُعد) من صلاحيات رؤساء الجامعات. وقال الناطق الإعلامي باسم الوزارة، مهدي الخطيب، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن كل جامعة لديها تقديرها الخاص للظروف المحيطة بما يتوافق مع الصلاحيات القانونية الممنوحة لها. ودعا الخطيب الطلبة إلى متابعة المواقع الرسمية لجامعاتهم وحساباتها الموثقة على منصات التواصل الاجتماعي للاطلاع على أي قرارات تصدر عن رئاسة الجامعة، مؤكداً على ضرورة الحصول على المعلومات من مصادرها الرسمية ومتعتها السلامة لجميع الطلبة.

عشرات آلاف المصلين يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان
أدى عشرات آلاف الفلسطينيين صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى، رغم تضييقات الاحتلال الإسرائيلي، والأجواء الباردة الماطرة. وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس المحتلة، أن عشرات آلاف المصلين أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، والغائب على أرواح شهداء قطاع غزة والضفة الغربية. وانتشرت قوات الاحتلال بكثافة في شوارع مدينة القدس وبوابات البلدة القديمة والأقصى، ونصبت عشرات السواتر الحديدية، لاستكمال حصار المدينة. وفرضت القوات تضييقات على المصلين في القدس، وأوقفت العشرات من الشبان وحررت هوياتهم وفحصتها وفنتشت أغراضهم، ومنعت آخرين من الوصول للأقصى.

الأمن العام يُجدد تحذيراته للتعامل مع الحالة الجوية

عمان
جذدت مديرية الأمن العام دعوتها للمواطنين بضرورة أخذ الاحتياطات اللازمة في ظل المنخفض الجوي السائد، وذلك بالابتعاد عن المناطق المنخفضة ومجري السيول والأودية، وتهيئة مضخات لسحب المياه في المنازل الواقعة تحت منسوب الشارع. ودعت المديرية إلى توخي أقصى درجات الحيطه والحذر أثناء المسير على الطرقات، والتعامل بحذر مع عناصر الطريق، والالتزام بتعليمات رجال الأمن العام المنتشرين في الميدان لتقديم المساعدة عند الحاجة.

الملك يهنئ سلطان عُمان بذكرى توليه مقاليد الحكم



عمان
هنأ جلالة الملك عبدالله الثاني، أخاه جلالة السلطان هيثم بن طارق، سلطان عُمان، بمناسبة ذكرى توليه مقاليد الحكم. وأعرب جلالة الملك في برقية بعثها، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً الله عز وجل أن يعيد هذه المناسبة العزيزة على جلالة السلطان بدوام الصحة، وعلى الشعب العُماني الشقيق بالميزد من التقدم والازدهار في ظل قيادته الحكيمة.

وزير الداخلية يزور غرفة عمليات محافظة جرش



عمان
زار وزير الداخلية، مازن الفراية، غرفة عمليات محافظة جرش، واجتمع بمحافظ جرش الدكتور مالك خريسات، بحضور مدير شرطة المحافظة ورؤساء اللجان البلدية ومدير الأشغال ومدير هندسة البلديات في جرش. واطلع الفراية خلال الزيارة، على آخر تطورات الظروف الجوية السائدة حالياً ومستجديتها، ومدى تأثيراتها على سير الحياة والبنية التحتية.

اقتصاديون: نتائج القمة الأردنية الأوروبية تعزز الشراكة الاقتصادية وتفتح آفاقاً للاستثمار



وزير الخارجية يبحث مع نظيره السوري تطورات الأوضاع في سوريا

عمان
 أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اتصالاً هاتفياً مع وزير الخارجية والمغتربين في الجمهورية العربية السورية أسعد الشبيبي وبحث معه تطورات الأوضاع في سوريا. وأكد الصفدي موقف الأردن الثابت في دعم الحكومة السورية في جهودها حماية أمن سوريا واستقرارها وسيادتها ووحدة أراضيها وضمان سلامة مواطنيها. وأكد الوزيران، أهمية التطور المستمر الذي تشهده العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، واستمرار الجهود المشتركة لتوسعة التعاون الذي ينعكس إيجاباً على مصالح الأردن وسوريا ويعكس عمق العلاقات الأخوية بينهما.

بلدية غزة تناشد المجتمع الدولي للتخفيف من المعاناة في القطاع

غزة
ناشدت بلدية غزة المجتمع الدولي بضرورة الوقوف عند مسؤوليته والتخفيف من المعاناة والمكارنة ومساعدة البلدية في ظل الأزمة المالية التي تعاني منها وتوفير الاحتياجات الطارئة، وتوفير المأوي لأصحاب البيوت المدمرة وكافة احتياجات الإغاثة للمتضررين. وأكدت بلدية غزة في تصريح صحفي أنها تعمل في ظل ظروف صعبة وقاسية وأزمة مالية خانقة أدت لعدم قدرتها لصرف رواتب وسلف للموظفين، إضافة إلى نقص الإمكانيات والآليات وحالة الدمار الغير مسبقون.

الحكومة تعيد تطوير مطار ماركا التاريخي لاستعادة دوره الاستراتيجي في الطيران

عمان
يشهد مطار ماركا، المعروف حديثاً باسم مطار مدينة عَمّان، مرحلة تحول استراتيجيعة تعيد له دوره في منظومة الطيران المدني الأردنية، ضمن رؤية تهدف إلى تعزيز التنافسية، وتوسيع الطاقة الاستيعابية، واستقطاب شركات الطيران منخفضة التكلفة، بما يسهم في تخفيف الضغط عن مطار الملكة علياء الدولي. وقال تقرير صحفي نشره موقع Aljaweeah المتخصص في أخبار قطاع الطيران في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا إن تأسيس المطار يعود إلى عام 1920، قبل أن يشهد تطوراً لافتاً بحلول عام 1950، حيث أصبح مرفقاً مشتركاً للاستخدام بين العسكري والمدني. وفي 1983 شكّل نقطة تحول حاسمة فمع متطلبات الطائرات عريضة البدن التي احتاجت إلى مدارج أطول ومساحات أوسع، انتقلت البوابة الجوية الرئيسية للمملكة إلى مطار الملكة علياء الدولي ومنذ ذلك الحين، تراجع دور مطار ماركا ليصبح أقرب إلى ”شبح من عصر الطائرات النفاثة“ مكتفياً بدور تدريبي للملكية الأردنية ومركز محدود للطيران الخاص. وبين التقرير ان سنوات الهدوء انتهت رسمياً في 30 تشرين الثاني 2025، حين منحت هيئة تنظيم الطيران المدني الترخيص الرسمي للعمليات المدنية لشركة المطارات الأردنية. وفي إطار رؤية التحديث الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة أُعيدت تسمية المرفق ليصبح ”مطار مدينة عَمّان“ في خطوة تتجاوز مجرد تغيير الاسم إلى إعادة هيكلة شاملة لمشهد الطيران في الأردن. وتعتمد الاستراتيجية الجديدة على نظام المطارين، بما يحوّل نموذج الطيران عالي التكلفة إلى مركز إقليمي تنافسي عبر استثمار أصل وطني قائم، وفتح طاقة استيعابية إضافية تصل إلى مليون مسافر سنوياً.

«التعليم العالي»: مساء السبت آخر موعد للاعتراض على نقاط المنح والقروض

عمان
أكدت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الجمعة، أن مساء السبت، هو آخر موعد لتقديم طلبات الاعتراض الإلكترونية على النقاط المحتسبة المعلنة للطلبة المتقدمين بطلبات الاستفادة من البعثات والمنح والقروض الداخلية للعام الجامعي 2025-2026، مشددة على أنه لا تمديد للموعد. وقال المستشار الإعلامي لوزير التعليم العالي والبحث العلمي، الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهدي الخطيب، إن الساعة الثانية عشرة مساء غد السبت تمثل الموعد النهائي لتقديم الاعتراضات إلكترونياً. وبين الخطيب أن هذا الموعد هو أيضاً آخر موعد لتقديم طلبات الاستفاداة من الحالات الإنسانية الأربعة التي أعلنت عنها الوزارة سابقاً. وأضاف الخطيب أن الموعد نهائي ولن يكون هناك أي تمديد لعدم وجود أي مبرر لذلك، موضحاً أن الوزارة ستباشر بعد انتهاء المهلة بمعالجة الاعتراضات الحقيقية المترافقة مع تحميل وثائق رسمية تؤكد صحة هذه الاعتراضات. وأشار إلى أنه بإمكان الطلبة الراغبين بالاطلاع على النقاط المحتسبة لهم الدخول إلى الموقع الإلكتروني الخاص بمديرية البعثات على الرابط www.dsamohe.gov.jo. واستخدام الرقم الوطني وكلمة المرور التي جرى إنشاؤها عند تقديم الطلب لأول مرة.

الحكومة تعيد تطوير مطار ماركا التاريخي

لإستعادة دوره الإستراتيجي في الطيران المدني

عمان

يشهد مطار ماركا، المعروف حديثاً باسم مطار مدينة عمان، مرحلة تحول إستراتيجية تعيد له دوره في منظومة الطيران المدني الأردنية، ضمن رؤية تهدف إلى تعزيز التنافسية، وتوسيع الطاقة الإستيعابية، واستقطاب شركات الطيران منخفضة التكلفة، بما يسهم في تخفيف الضغط عن مطار الملكة علياء الدولي.

وقال تقرير صحفي نشره موقع Aljaweeh المتخصص في أخبار قطاع الطيران في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا إن تأسيس المطار يعود إلى عام ١٩٢٠، قبل أن يشهد تطوراً لافتاً بحلول عام ١٩٥٠، حيث أصبح مرفقاً مشتركاً للاستخدامين العسكري والمدني.

وفي ١٩٨٣ شكّل نقطة تحول حاسمة فمع متطلبات الطائرات عريضة البدن التي احتاجت إلى مدارج أطول ومساحات أوسع، انتقلت البوابة الجوية الرئيسية للمملكة إلى مطار الملكة علياء الدولي ومنذ ذلك الحين، تراجع دور مطار ماركا ليصبح أقرب إلى "شبح من عصر الطائرات النفاثة" مكتفياً بدور تدريبي للملكية الأردنية ومركز محدود للطيران الخاص.

وبين التقرير ان سنوات الهدوء انتهت رسمياً في ٣٠ تشرين الثاني ٢٠٢٥، حين منحت هيئة تنظيم الطيران المدني الترخيص الرسمي للعمليات المدنية لشركة المطارات الأردنية.

وفي إطار رؤية التحديث الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة أُعيدت تسمية المرفق ليصبح "مطار مدينة عمان" في خطوة تتجاوز مجرد تغيير الاسم إلى إعادة هيكلة شاملة لمشهد الطيران في الأردن. وتعمد الإستراتيجية الجديدة على نظام المطارين، بما يحول نموذج الطيران عالي التكلفة إلى مركز إقليمي تنافسي عبر استثمار أصل وطني قائم، وفتح طاقة إستيعابية إضافية تصل إلى مليون مسافراً سنوياً. ويركز الدور الجديد للمطار على خدمة شركات الطيران منخفضة التكلفة وحركة السفر الإقليمية، التي تحتاج إلى رسوم أقل وسرعة أعلى في إجراءات التشغيل، فضلاً عن قرب المطار من وسط العاصمة، ما يخفف الضغط عن مطار الملكة علياء الدولي ذي التكلفة التشغيلية الأعلى.

وشهدت البنية التحتية للمطار عملية تأهيل شاملة فالمدج، الذي مُدّد في سبعينيات القرن الماضي إلى طول ٣٢٨٦ متراً، خضع لإعادة تأهيل كاملة ليتوافق مع معايير السلامة الحديثة والأهم، أن المطار أصبح معتمداً لاستقبال طائرات بحد أقصى للوزن يبلغ ٨٠ طناً، وهو الوزن المثالي لطائرات إيرباص A٣٢٠ وبوينغ ٧٣٧ التي تعتمدھا شركات الطيران منخفضة التكلفة. واتكملت الأسس التنظيمية بدخول تعديلات النشرة الملاحية الجوية (AIP) رقم ٢٥/٢٤ حيز التنفيذ في ٢٥ كانون الأول ٢٠٢٥، حيث جرى تحديث خرائط الملاحة العالمية وتصنيف المطار رسمياً باسم OJAM AD – مطار مدينة عمان (OJAM | AD)، في إشارة واضحة إلى جاهزيته أمام مجتمع الطيران الدولي.

وتأكدت الجدوى التجارية للمطار في ٢٩ كانون الأول ٢٠٢٥، حين وقّع الرئيس التنفيذي لشركة المطارات الأردنية أحمد عزام مذكرة تفاهم مع الرئيس التنفيذي لشركة الجزيرة للطيران برائن ياسوباني. وبموجب الاتفاق، ستكون "الجزيرة للطيران" أول شركة تُسيّر رحلات منتظمة من مطار مدينة عمان ابتداءً من النصف الثاني من كانون الثاني ٢٠٢٦، مقدّمة تجربة سفر سريعة ومبسطة تركز على توفير الوقت والتكلفة، بعيداً عن ازدحام المطارات الكبرى.

وتهدف هذه الخطوة إلى تخفيف الضغط عن مطار الملكة علياء الدولي، الذي سيبقي المطار الرئيسي للرحلات الدولية والدولية، في حين يتخصص مطار مدينة عمان في الرحلات القصيرة القادمة من بلاد الشام ودول الخليج. ليست صفقة "الجزيرة للطيران" سوى بداية لرؤية أوسع حيث أن المطار محط انظار الكثير من شركات الطيران الكبرى الأخرى من بينها ويز إير ورايان إير وطيران تاس وإير كايرو.

وتكمن جاذبية المطار لهذه الشركات في انخفاض التكلفة التشغيلية وسهولة الوصول إلى قلب العاصمة عمان ومن الموقع أن تنقل العديد منها رحلاتها القصيرة من مطار الملكة علياء إلى مطار مدينة عمان خلال موسم صيف ٢٠٢٦. وتستهدف الشركة المشغلة الوصول إلى مليون مسافر سنوياً بحلول نهاية ٢٠٢٦، ورفع الطاقة الإستيعابية إلى ١.٥ مليون مسافر بحلول عام ٢٠٢٧. حرصاً على تقليل الأثر على سكان منطقة ماركا، سيعمل المطار في مرحلته الأولى وفق جدول رحلات نهارى فقط، في نهج يعكس التزاماً بالاستدامة والانسجام الحضري.

وكان رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسّان وصف إعادة تشغيل المطار بأنها أحد الأهداف الرئيسة لمشروع التحديث الوطني في قصة تعافٍ مدرج قديم يخبّئ أن ما كان يوماً من الماضي، يمكن أن ينبعث من جديد برؤية إستراتيجية حديثة. وهكذا، حلت ملامح المستقبل الاقتصادي الواقعي محل أشباح الماضي، ليعود مطار مدينة عمان لاعباً فاعلاً في سماء الأردن.

خبراء يحذرون من زيادة الوزن في

الشتاء ويدعون لنمط غذائي صحي

إربد

أكد خبراء في التغذية أن فصل الشتاء يشهد تغيرات فيسولوجية وسلوكية تؤثر على الشهية ومستويات النشاط البدني، وتدفع نحو زيادة استهلاك الأطعمة عالية السعرات الحرارية والوجبات الجاهزة، ما يرفع احتمالية زيادة الوزن. وبيّنوا في أحاديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الالتزام بنمط غذائي متوازن، والحفاظ على النشاط البدني، والتعرض الكافي لأشعة الشمس، تشكل عناصر أساسية للحفاظ على وزن صحي خلال هذا الفصل.

وقالت الأستاذة في التغذية السريية والحميات بجامعة البترا، الدكتورة لبنى الأحمد، إن الحفاظ على وزن صحي في الشتاء يتطلب نهجاً علمياً متكاملًا يستهدف التغيرات الفسيولوجية الموسمية، وعلى رأسها انخفاض التعرض لأشعة الشمس وما يرافقه من تراجع في إنتاج فيتامين (د) وانخفاض مستويات السيروتونين المسؤول عن تنظيم المزاج والشهية والنوم.

وأوضحت أن تعويض هذا النقص يكون عبر التعرض اليومي لأشعة الشمس لمدة ١٥-٣٠ دقيقة، أو باستخدام مكملات فيتامين (د) بعد استشارة الطبيب، مشيرة إلى أهمية التركيز على الكربوهيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة والبقوليات بالفواكه أو الشوكولاته الداكنة، مع تجنب السكريات والدجاج والدعس للحفاظ على الكتلة العضلية وتعزيز الشبع.

وأكدت ضرورة إدراج الدهون الصحية من مصادر طبيعية كزيت الزيتون والمكسرات والأسماك الدهنية، والحد من الدهون المشبعة والمتحولة، واستبدال الحلويات بالفواكه أو الشوكولاته الداكنة، مع تجنب السكريات البسيطة التي تسبب تقلبات حادة في مستوى السكر بالدم.

وشددت الأحمد على أهمية ممارسة نشاط بدني منتظم لا يقل عن ١٥٠ دقيقة أسبوعياً، وشرب كميات كافية من الماء، والحصول على نوم منتظم، وإدارة التوتر لتجنب ارتفاع هرمون الكورتيزول المرتبط بتخزين الدهون في منطقة البطن. من جانبها، قالت المتخصصة في علوم التغذية رهاف فخر الدين إن انخفاض درجات الحرارة وقصر ساعات النهار يؤديان إلى زيادة استهلاك الأطعمة عالية السعرات وقلة الحركة، موضحة أن قلة التعرض للشمس ترفع هرمون الميلاتونين وتخفض السيروتونين، ما يسبب الخمول وزيادة الرغبة في تناول الكربوهيدرات. وحذرت من الإقبال على الوجبات الجاهزة خلال الشتاء لاحتوائها على كميات مرتفعة من الدهون المشبعة والصوديوم والسكريات المضافة، ما يرفع مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسمنة.

بدورها، أكدت المهندس الغذائية فاطمة القضاة أهمية تنوع الوجبات وتناولها في أوقات منتظمة لضرب هرمونات الجوع والشبع، وتجنب الأكل المتأخر ليلا الناتج عن التوتر أو الملل وليس الجوع الحقيقي. من جهتها، قالت الصيدلانية ملاك بني عامر إن الإفراط من تناول الخضروات الورقية خلال الشتاء يعزز الشعور بالشبع ويسمن الهضم وينظم مستويات السكر في الدم، إضافة إلى دعم المناعة والوقاية من زيادة الوزن. مشيرة إلى أن الاعتماد على الفواكه والخضروات كخيار مساهم صحي يحد من الإقبال على الحلويات والوجبات الدسمة.

وزير الأشغال يؤكد ضرورة تعزيز التنسيق للتعامل مع الظروف الجوية



المعدات واللوازم اللازمة للتعامل مع الأحوال الجوية، مشيراً إلى تجهيز ١١٠ فرق ميدانية مدعومة بـ ١٣٥ آلية حكومية و١٩١ آلية من أليات الشركاء في القطاع الخاص.

بؤراً ساخنة، حيث جرى تنفيذ معالجات لمعظم هذه المواقع خلال فصل الصيف. وأضاف، أن الوزارة قامت بتنظيف مجاري السيول والأودية، وتزويد مديرياتها

ولفت إلى أن الوزارة باشرت استعداداتها للموسم المطري مع نهاية الموسم السابق، من خلال حصر وتصنيف الملاحظات وتحديد المواقع التي تكرر فيها البلاغات باعتبارها

من المواطنين، والتي تركزت في معظمها على ارتفاع منسوب المياه في بعض المواقع، وانجراف الأتربة والحجارة على عدد من عشرات البلاغات والملاحظات التي وردت

عمان

شدد وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس ماهر أبو السمن، على ضرورة تعزيز التنسيق مع مختلف الجهات الرسمية والأجهزة المعنية للتعامل مع الظروف الجوية التي تشهدها المملكة.

وفثن أبو السمن، خلال زيارة تفقدية لغرفة العمليات الرئيسية في الوزارة، بحضور أمين عام الوزارة للشؤون الفنية الدكتور جمال قطيشات، مستوى الأداء الذي قدمته فرق وكوادر الوزارة أثناء الأحوال الجوية التي راقت المنخفض الجوي الحالي.

وأكد، أن الاستعداد المسبق وتهيئة المتطلبات اللوجستية، إلى جانب برامج التدريب، أسهمت في إثبات نجاعة وفعالية خطة الطوارئ المعتمدة للموسم الشتوي الحالي. وأشار إلى أن الوزارة عملت خلال المنخفض الجوي وفق خطة الطوارئ المنوسطة، حيث جرى انتشار الفرق الميدانية والآليات في مختلف مناطق المملكة، وبما يتناسب مع طبيعة كل محافظة وحجم البلاغات الواردة.

وبيّن، أن كوادر الوزارة تعاملت مع عشرات البلاغات والملاحظات التي وردت

خبراء: الأمطار فرصة لتعزيز الإنصاف المناخي وحماية الإنسان والطبيعة

عمان

التنسيق بين الجهات المعنية، ومحدودية الوعي المجتمعي بمفهوم العدالة البيئية. وأكد أن معالجة هذه التحديات تتطلب تعزيز القدرات المؤسسية، وتفعيل دور القضاء البيئي، وترسيخ سيادة القانون، وتمكين المواطنين من المشاركة الفاعلة في حماية حقوقهم البيئية. وأضاف أن تحقيق العدالة البيئية يستلزم هيكلة فاعلة لقطاع العدالة البيئية، تربط بين التشريع والممارسة، وتضمن توزيعاً عادلاً للأعباء والمنافع البيئية، مع إعطاء أولوية للفئات الأكثر هشاشة، وتوفير آليات تتيج للمواطنين متابعة تنفيذ القوانين والمطالبة بحقوقهم البيئية.

وأكد أن التغيير المناخي لم يعد مجرد تحدٍ بيئي، بل أصبح عاملاً يعيد تشكيل مفاهيم العدالة الاجتماعية والاقتصادية، من خلال تعميق الفجوات بين الفئات القادرة على التكيف، وتلك الأكثر تعرضاً للمخاطر. مشدداً على أن العدالة البيئية تشمل الحق في بيئة نظيفة، والحماية من الآثار السلبية للتغير المناخي، والمشاركة في صنع القرار، والتوزيع العادل للفوائد والأعباء البيئية، وضمان الوصول المنصف إلى القضاء.

وفي هذا الإطار، أشار إلى الدور الريادي الذي يضطلع به المركز الوطني للعدالة البيئية بوصفه أول مؤسسة مجتمع مدني متخصصة في القانون والحقوق البيئية في الأردن، موضحاً أن المركز يعمل على بناء القدرات القانونية للعاملين في القطاع البيئي، ورفع وعي المواطنين بحقوقهم البيئية، وتعزيز الشراكات مع الجهات الحكومية والقطاع الخاص لدمج العدالة البيئية في سياسات التنمية المستدامة.

من جهته، أكد رئيس اتحاد الجمعيات البيئية عمر شوشان، أن الأمطار في الأردن لا يمكن التعامل معها كظاهرة موسمية عابرة، بل تمثل عنصراً محورياً في تحقيق التوازن البيئي وتعزيز الأمن المائي والغذائي، ومركزاً أساسياً للعدالة البيئية في ظل التغيير المناخي. وأوضح شوشان أن الهطولات المطرية

تسهم في تغذية المياه الجوفية، وتعزيز مخزون السور، ودعم الغطاء النباتي، وحماية التربة من التصحر، مشيراً إلى أن الإدارة العادلة لهذه الموارد تضمن توزيعاً منصفاً للمياه والخدمات البيئية بين المناطق الحضرية والريفية، وبين الفئات الاجتماعية المختلفة. وبين أن الأمطار المنتظمة تدعم الزراعة البعلية وتحافظ على خصوبة التربة، في حين أن الأمطار الغزيرة والمفاجئة قد تسبب فيفيضانات وأضرار تطل البنية التحتية والمنازل، ما يعرض الفئات الأضعف لمخاطر مضاعفة، ويجعل العدالة البيئية عنصراً أساسياً في التخطيط الحضري وإدارة الموارد المائية.

بدوره، أوضح الخبير في علوم المياه إلياس سلامة، أن التحسن الذي أحدثته الأمطار الأخيرة في تغذية المياه الجوفية وعودة تدفق ينبابيع يعزز أحد أهم أبعاد العدالة البيئية، والمتمثل في ضمان حق المجتمعات المحلية، خاصة في المناطق الطرفية والريفية، في الوصول العادل إلى مياه نظيفة وأمنة. وأشار إلى أن ارتفاع منسوب الخزانات الجوفية وتحسن جودة المياه يساهم في تقليص الفجوة المائية بين المناطق، وتخفيف الأعباء الصحية والاقتصادية عن الفئات التي عانت طويلاً من شح المياه أو تلوثها.

وأضاف أن تحسن صحة النظم البيئية وعودة النياتيع الداعمة للزراعة البعلية يعززان صمود صغار المزارعين، ويحدان من تدور الأراضي، بما يعكس توزيعاً أكثر إنصافاً للمنافع البيئية. وأكد سلامة أن دور السياسات العامة يبقى محورياً في تحويل هذا التحسن الطبيعي إلى مكسب مستدام، من خلال التوعية بالاستخدام الرشيد لمياه الأمطار، وتكاملها مع المشاريع الاستراتيجية كمشروع تحليلية المياه في العقبة، الذي ينتظر أن يخفف الضغط عن المياه الجوفية، ويحقق توازناً مائياً وبيئياً طويل الأمد، بما يرسخ العدالة البيئية كحق أصيل لا كامتياز مؤقت.

اتفاقية لتغطية الطلبة والعاملين في المدارس

المهنية صحياً بحالة الإصابة خلال التدريب والعمل

والتدريب العملي في المشاغل والمختبرات وفي أماكن التدريب الميداني، وذلك مقابل التزام وزارة التربية والتعليم بدفع تكاليف المعالجة الطبية، تبعاً لنموذج هذه الاتفاقية، ووفق أحكام التشريعات النافذة. وتشمل الاتفاقية الطلبة المتحقين بالتعليم والتدريب المهني في المدارس الحكومية الشاملة والمهنية لفروع التعليم المهني في الصفوف العاشر والحادي عشر والثاني عشر، المشمولين بالأنشطة المهنية والتقنية في المدارس المهنية التي يتوافر فيها المشاغل، والمختبرات وفي أماكن التدريب الميداني.

كما تشمل أيضاً المستلزمات الطبية، والأدوية والعلاجات الموصوفة من الطبيب المختص، وخدمات الطوارئ والإسعاف، والأشعة التشخيصية والطب النووي، والمعالجة الناشئة عن حوادث العمل أو التدريب.

وتشمل كذلك، الحروق، والمراجعات الدورية اللازمة للعلاج، وتغطية تكاليف المراجعات للطلبة بعد انتهاء دراستهم وحتى رسمي من وزارة التربية والتعليم أو مديريات التربية والتعليم التابعين لها. وتشمل التغطية العلاجية: المعاينات

والمحفوظات الطبية والمخبرية، والإقامات في المستشفيات التابعة لوزارة الصحة، والعمليات الجراحية والإقامة بالمستشفيات التابعة لوزارة الصحة والعلاج الطبيعي، وغيرها من احتياجات المعالجة. كما تشمل أيضاً المستلزمات الطبية، والأدوية والعلاجات الموصوفة من الطبيب المختص، وخدمات الطوارئ والإسعاف، والأشعة التشخيصية والطب النووي، والمعالجة الناشئة عن حوادث العمل أو التدريب.

مختصون: الثقافة الإعلامية

والرقمية الأداة الأنسب للتعامل

مع الإشاعة والتضليل

عمان

قال مختصون، إنه وفي ضوء تدفق الرسائل الإعلامية، تنتشر المعلومات التي تفقر إلى الدقة والمصداقية وتبرز الإشاعة كظاهرة اجتماعية تعمل على نقشي القلق والتشكيك بالمنجزات، وتؤثر في بعض الأحيان على السلم المجتمعي والعلاقات الاجتماعية. وأشاروا في أحاديثهم لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أنه بات من الضروري نشر الثقافة الإعلامية والرقمية، وتعزيز التفكير النقدي الذي يقوم بتحليل المعلومات ومدى صحتها والتأكد منها عن طريق الرجوع إلى مصادرها المختصة.

وأكد رئيس لجنة التوجيه الوطني والإعلام في مجلس النواب الدكتور حسين العموش، على ضرورة تشكيل حالة من الوعي المجتمعي لتحصين الفكر من الشائعات المضللة التي تسعى في كثير من الأحيان إلى زرع الشك حول قضية اجتماعية، وإثارة الفتن لتحقيق أغراض مشبوهة تدعمها مؤسسات أو أفراد من داخل الوطن أو خارجه.

وأوضح العموش، أن ازدياد نسبة الإشاعات والتضليل الإعلامي في الآونة الأخيرة تدعو إلى التعامل معها وفقاً لأدوات مناسبة تقوم على تقديم المعلومات الصحيحة والمباشرة التي تدحر هذا التضليل، مؤكداً على أهمية التربية الإعلامية والثقافة الرقمية في رفع مستويات المراءة والمعرفة من حيث البحث عن مصادر الأخبار، والتأكد من شفافيتها ومستوى دقتها وموثوقيتها، واستقاء المعلومة من مصادرها الرسمية.

وشدد على ضرورة تفعيل دور الطاقين الإعلاميين في المؤسسات الحكومية وتمكينهم من التعامل مع الأزمات الرقمية وتوفير المعلومات الحقيقية للجمهور بالسرعة الممثلة ورصد الإشاعات المضللة على مواقع التواصل الاجتماعي والتعامل معها بمهنية عالية، والانفتاح بشكل أكبر على الوسائل الإعلامية ورفدها بالرسائل والقرارات التي تتخذها الدولة على مدار الساعة ليلقي المواطن على اطلاع مستمر بأهم المجرطات والأحداث.

وأكد العموش، أن لجنة التوجيه الوطني والإعلام في مجلس النواب تدعم مساعي المؤسسات الإعلامية نحو توجيه الرأي العام وتشكيله، وخاصة في القضايا المحورية، ونشر المعرفة وتقديم المعلومات الموثوقة من مصادرها الحقيقية، ومواجهة التحديات العصرية من أخبار مزيفة لنضمن بقاء المصداقية، لا سيما في ضوء التزايد الكبير لأدوات الذكاء الاصطناعي وتأثيرها الكبير على الجماهير.

وقالت أستاذ التربية الإعلامية في جامعة آل البيت الدكتورة ريم الزعبي، إن التكنولوجيا بشكل عام أثرت بعق في أفكار الشباب وقيهم من خلال التعرض المستمر للمحتوى الرقمي الذي يعيد تشكيل المعتقدات ويؤثر في السلوكيات، سواء الإيجابية أو الخطرة مثل تقليد التحديات المؤذية أو تبني أفكار مضللة، وإن الاعتماد المفرط على الأجهزة الرقمية أدى إلى ظهور ما يسمى بـ"الخرف الرقمي"، وهو تراجع في الذاكرة والانتباه، بسبب عدم استخدام العمليات العقلية والاعتماد على الأجهزة الرقمية بدلاً من الدماغ.

وبيّنت، أن نشر مفهوم التربية الإعلامية وكفائاتها لجيل الشباب، يعد ضرورة ملحة خاصة مع وجود البيئة الرقمية المتسارعة والمليئة بالمعلومات غير الموثوقة والأخبار المضللة والتلاعب الإعلامي، مؤكدة على أن عدم امتلاك مهارات نقدية، يعرض الشباب للتضليل والتطرف والاستغلال الرقمي. وأوضحت، أن التربية والثقافة الإعلامية تعمل على تزويد المجتمعات بالقدرة على تحليل المحتوى الإعلامي، والتحقق من المصادر، وفهم أهداف الرسائل الإعلامية، مما يعزز استقلالية التفكير واتخاذ القرار الواعي، والإسهام في حماية الصحة النفسية وتعزيز المواطنة الرقمية المسؤولة.

من جانبها أكدت أستاذ الصحافة والإعلام في جامعة الشرق الأوسط الدكتورة صباح الحراشة، أن المجتمع أصبح يواجه الشائعات والمعلومات المضللة على مدار الساعة، لاسيما في هذه الأثناء التي تشهد تقلبات وأحداث سياسية واجتماعية وحتى مناخية، وتبرز هنا الإشاعات المضللة والمعلومات التي لا تستند إلى الصحة او المصداقية وتقدم أحيانا بطريقة اقناعية بحيث تلاقي اقبالا لدى الجماهير ويتم تداولها على أنها رسائل مسلمة، وعند تحليلها وعرضها للعقل الناقد نجد انها بعيدة كل البعد عن الحقيقة.

وشددت على محاربة هذه الظواهر المؤثرة على بناء التصورات، والعبت بالمنظومة القيمية، واقصاء الآخر والتشكيك بالمنجزات والواجبات، بطرق علمية تستند إلى أسباب بروز الظاهرة ووضع الحلول المناسبة لمخاربتها، ومنها التفكير بشكل جدي في إدراج التربية الإعلامية بالمناهج الدراسية على مستوى الجامعات والمدارس، وبناء جيل قادر على التفكير النقدي، وتحليل الرسائل الإعلامية، وفهم تأثير الخوارزميات والتقنيات الرقمية. وأوضحت الحراشة، أن هذا النوع من التعليم المنظم أصبحت تتعامل به العديد من الدول نظراً لفعاليتها وقدرته على تشكيل الوعي الجماهيري القائم على النقد والتحليل، واخذه بعين الاعتبار أبعاد المنظومة الأخلاقية والوحدة الوطنية وعدم تداول الاخبار المزيفة التي تؤثر على هذه الوحدة والقيم الانسانية النبيلة التي تحكم مجتمعاتنا.

دمشق الأرخص وسنغافورة الأغلى بين مدن العالم في ٢٠٢٣



١٦٩- ميثاق أوزبكستان
١٧٠- كراتشي باكستان
١٧١- طرابلس ليبيا
١٧٢- طهران إيران
١٧٣- دمشق
وقامت المجلة بإجراء هذا المسح في الفترة ما بين ١٤ آب / أغسطس و١١ أيلول / سبتمبر ٢٠٢٣، والتي غطت ١٧٣ من كبريات المدن في العالم.

المركز ١٧١ رغم تضخم الأسعار في ليبيا. وهذه قائمة أرخص ١٠ مدن للعيش بالعالم،
١٦٣- بوينس آيرس الأرجنتين
١٦٤- تشيناي الهند
١٦٥- لاسغوس نيجيريا
١٦٦- أحمد آباد الهند
١٦٧- لوساكا زامبيا
١٦٨- تونس تونس

قائمة أرخص مدينة للعيش في العالم. لكن متابعين سوريين اعتبروا التصنيف غير دقيق، لأنها يجب أن تعتمد على دخل الفرد في البلد، مقارنة مع الأسعار. حيث يساوي راتب الموظف السوري قرابة الـ ٣٠٠ دولارا فيما تحتاج العائلة السورية إلى ٢٥٠-٤٠٠ دولار شهريا. وجاءت العاصمة السورية بعد طهران الإيرانية، التي سبقتها طرابلس الليبية في

بمتوسط ٧٧/٤ على أساس سنوي بالعملة المحلية، فيما كانت السنة الماضية ٥٨/١. وفي ما يأتي ترتيب أغلى ٥ مدن بالعالم،
١- سنغافورة
٢- زيورخ
٣- جنيف
٤- نيويورك
٥- هونغ كونغ
أما عربيا، فقد تلت دمشق السورية

ووفقا للتصنيف فإن التكلفة الباهظة للملكية السيارات، وارتفاع أسعار المشروبات الكحولية، وأسعار العقارات، أدت إلى تقدم سنغافورة على مدن أمريكية، وكانت مدينة زيورخ في المركز السادس العام الماضي، لكنها تقدمت إلى الثاني بسبب قوة الفرنك السويسري، والبقاء باهظة الثمن، والسبع المئوية والترفيه، ذات التكلفة العالية. وأشار التقرير إلى ارتفاع الأسعار العالمية

حلت العاصمة السورية دمشق في ذيل قائمة أرخص مدن العالم من ناحية "العيش"، فيما اعتلت سنغافورة قائمة أغلى المدن معيشة في العالم لعام ٢٠٢٣. وفق تصنيف بحثي وتحليلي لمجلة "الايكونوميست". وسبقت سنغافورة، زيورخ السويسرية ونيويورك الأمريكية، فيما ضمت القائمة الأعلى أيضا لوس أنجلوس وسان فرانسيسكو وجنيف وغيرها.

علماء يتوقعون زيادة الظواهر الجوية المدمرة الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري



قال علماء إنه من المتوقع أن تصل الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري إلى مستوى قياسي هذا العام، ما سيؤدي إلى تفاقم تغير المناخ وزيادة الظواهر الجوية المتطرفة والمدمرة.

وأفاد تقرير ميزانية الكربون العالمية، الذي نشر اليوم الثلاثاء خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب٢٨)، بأن إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، التي وصلت إلى مستوى قياسي العام الماضي، استقرت في عام ٢٠٢٣ بسبب انخفاض طفيف في عمليات استخدام الأراضي مثل إزالة الغابات.

وخلف التقرير الذي أعده علماء من أكثر من ٩٠ مؤسسة منها جامعة إكستر إلى أنه من المتوقع أن تطلق الدول إجمالي ٣٦,٨ مليار طن من ثاني أكسيد الكربون من الوقود الأحفوري في عام ٢٠٢٣، بزيادة ١,١ بالمئة عن العام الماضي.

وعندما تضيق الانبعاثات استخدام الأراضي، فمن المتوقع أن يصل إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية إلى

٤,٠٩ مليار طن هذا العام، وقد ارتفعت الانبعاثات من الفحم والنفط والغاز جميعا، بقيادة الهند والصين، وكانت الزيادة بالصين ناجمة عن إعادة فتح اقتصادها بعد الإغلاق خلال جائحة فيروس كورونا، في حين نتجت في الهند عن نمو الطلب على الطاقة بشكل أسرع من قدرة إنتاج الطاقة المتجددة في البلاد، ما جعل الوقود الأحفوري يسد النقص. ويؤدي مسار الانبعاثات

هذا العام لدفع العالم بعيدا عن هدف منع زيادة درجة حرارة الأرض بما يتجاوز الـ ١,٥ درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية. وقال البروفيسور بيير فريدلينغستاين الأستاذ بجامعة إكستر الذي قاد البحث، "يبدو الآن أنه لا مفر من أننا سنتجاوز هدف الـ ١,٥ درجة مئوية الخاص باتفاق باريس". ويهدف اتفاق باريس للمناخ لعام ٢٠١٥ على إبقاء الاحترار العالمي أقل بكثير من

الدرجتين مئويتين واستهداف ١,٥ درجة مئوية. وقال العلماء إن تجاوز الـ ١,٥ درجة مئوية سيطلق العنان لتأثيرات أكثر خطورة ولا رجعة فيها، مثل الحرارة المميتة والفيضانات الكارثية وموت الشعاب المرجانية. وقال فريدلينغستاين، "سيتعين على الزعماء المجتمعين في كوب٢٨ الاتفاق على تخفيضات سريعة في الانبعاثات الوقود الأحفوري حتى للحفاظ على هدف الدرجتين المئويتين".

تقرير جديد للأمم المتحدة يضع إطارا أخلاقيا للهندسة المناخية



نشر موقع "سبوتنيك" تقريراً صحفياً قال فيه إن العالم يمر بأزمة مناخية - وفي الأيام الأخيرة لعام من المرجح أن يكون العام الأكثر سخونة في العالم على الإطلاق. وأشارت إلى تقرير جديد للأمم المتحدة يدرس أخلاقيات استخدام التدخلات التكنولوجية لمحاولة كبح جماح ارتفاع درجات الحرارة العالمية، وجاء في التقرير أن "السرعة الحالية التي تتجلى بها آثار ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل متزايد تعطي حياة جديدة للحوار حول أنواع العمل المناخي الأكثر ملائمة لمعالجة العواقب الكارثية للتغيرات البيئية". وقالت المدير العام المساعد لليونيسكو، غابرييلا راموس، في مؤتمر صحفي يوم ٢٠ تشرين الثاني /نوفمبر قبل إصدار التقرير، "لا نعرف العواقب غير المقصودة للعديد من هذه التقنيات. وأضافت، "هناك العديد من المجالات التي تثير قلقا كبيرا، إنها تطورات تكنولوجية مثيرة للاهتمام وواعدة للغاية، ولكننا بحاجة إلى إطار أخلاقي لتقرر كيف ومتى نستخدمها". وقالت راموس إن مثل هذا الإطار يجب أن يتم الاتفاق عليه عالميا - ولهذا السبب قررت اليونيسكو التدخل. ويقترح التقرير الجديد أطرا أخلاقية لكل من الدراسة والنشر اللاحق لاستراتيجيات

الهندسة المناخية. ويشير التقرير إلى أنه بالإضافة إلى معالجة المخاوف بشكل سريع بشأن احتمال تأثير التلاعب بالمناخ على الأمن الغذائي العالمي والبيئة، يجب أن تشمل الاعتبارات الأخلاقية أيضا مراعاة المصالح المتضاربة بين المناطق والبلدان. علاوة على ذلك، يجب أن يتضمن تقييم النقطة التي يمكن أو لا يمكن الدفاع فيها عن مخاطر اتخاذ إجراء من الناحية الأخلاقية. قالت راموس، "ليس من حق دولة واحدة أن تقرر، حتى تلك البلدان التي لا علاقة لها بهذه التطورات التكنولوجية يجب أن تكون على الطاولة... للاتفاق على مسار للعشيرة". عالمي ويجب أن يكون الحوار حوله عالميا". ثم أعاد التقرير الذي يركز على الأخلاقيات من قبل هيئة استشارية تابعة لليونسكو تعرف باسم اللجنة العالمية لأخلاقيات المعرفة العلمية والتكنولوجيا. وتزامن إصداره مع بداية قمة الأمم المتحدة الدولية للعمل المناخي، المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف، أو COP٢٨، في الفترة من ٣٠ تشرين الثاني /نوفمبر إلى ١٢ كانون الأول / ديسمبر.

تقرير أممي: الجوع في العالم العربي وصل أعلى مستوياته منذ عقدين



حذرت الأمم المتحدة من وصول الجوع في الدول العربية إلى أعلى مستوياته في عام ٢٠٢٢ منذ العقدين الماضيين.

وأوضحت أن معدلات الجوع ارتفعت متأثرة بالحرب الروسية على أوكرانيا وتراجع قيمة العديد من العملات المحلية في وقت تواصل فيه أسعار المواد الغذائية ارتفاعها بمستويات قياسية.

جاء ذلك في تقرير أصدرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة والصندوق الدولي للتنمية الزراعية وبرنامج الأغذية العالمي ومنظمة الصحة العالمية واليونسيف والإسكوا. وحمل عنوان "ظفرة إقليمية عامة حول حالة الأمن الغذائي والتغذية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا لعام ٢٠٢٣".

وقال المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة، والممثل الإقليمي لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا، عبد الحكيم الواعر، إن التحديات الخارجية والداخلية المتزايدة وقواتها الشديدة ومعداتها البعيدة أثرت بشدة على السعي لتحقيق الأمن الغذائي في المنطقة العربية.

وأضاف الواعر، "نحن بحاجة إلى تسريع عملية تحويل نظم الأغذية الزراعية، وضمان الاستدامة والقدرة على السموم، من خلال القيادة والسياسات التعاونية والتحويلية".

ووصل عدد الذين يعانون من نقص التغذية في المنطقة إلى ٥٩,٨ مليون شخص في عام ٢٠٢٢، بتسبة تمثل ١٢,٨ بالمئة من إجمالي عدد السكان. وتتجاوز هذه النسبة المتوسط العالمي البالغ ٩,٢ بالمئة بكثير، بزيادة تعادل ٧٥,٩ بالمئة منذ عام ٢٠٠٠.

وبحسب التقرير، فإن معدل انتشار الجوع كان الأعلى في البلدان منخفضة الدخل والبلدان العربية الأقل نمواً، حيث يعاني ثلث السكان تقريباً من الجوع، فيما كانت معدلات نقص التغذية في البلدان التي تشهد نزاعات أعلى بنحو أربعة أضعاف مقارنة مع البلدان التي لا تشهد نزاعات.

وأوضح أنعدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد، أثر على أكثر من ١٧٠ مليون شخص، وهو ما يمثل نسبة ٣٦,٦ بالمئة من إجمالي سكان المنطقة العربية في عام ٢٠٢٢.

فيما وصل عدد من عاثوا من انعدام الأمن الغذائي الشديد خلال عام ٢٠٢٢ إلى ٦١ مليون شخص، بزيادة بلغت ٣,٨ مليون شخص عن الرقم المسجل في عام ٢٠٢١.

جاء ذلك نتيجة لما وصفه التقرير بالأمم المتحدة "الآزمة الثلاثية"، في إشارة إلى تغير المناخ والنزاعات والتداعيات الاقتصادية لجائحة كوفيد-١٩.

وذكر التقرير، أن "مواسم الجفاف أدت إلى انخفاض غلات المحاصيل في العديد من البلدان، فيما تسببت الحرب في أوكرانيا في ارتفاع أسعار المواد الغذائية العالمية".

وكان تضخم أسعار المواد الغذائية، محركاً رئيسياً لانعدام الأمن الغذائي في الدول العربية منذ عام ٢٠١٧، فيما لم يكن من بينهم ٤٣,٨ بالمئة من سكان المنطقة يملكون القدرة على تحمل تكلفة اتباع نمط غذائي صحي خلال العام الماضي، بحسب التقرير.

كيف تبدو رائحة الفضاء كما وصفها روادها؟.. شبيهة بهذه الأشياء



لم يشم أحد رائحة الفضاء بشكل مباشر ومع ذلك، فبعد عودة رواد الفضاء إلى الأرض، غالباً ما يصفون رائحة غير متوقعة تشبه رائحة شريحة اللحم المحروقة والبارود المستهلك.

وأثناء وجودهم في المدار، يحمي الرواد أنفسهم داخل المركبات والبدلات والمحطات الفضائية، لأن التعرض المباشر سبباً لهم بالطبع.

ويشم رواد الفضاء بانتظام نغمة من رائحة فريدة عند إزالة خوذاتهم، ويلاحظ مواطنوهم أيضاً هذه الرائحة تتبع عند فتح أبواب غرفة معادلة الضغط.

وقال رائد فضاء ناسا دومينيك أنتونيي بعد "السيرة في الفضاء" (الخروج من المحطة الفضائية الدولية) عام ٢٠٠٩، "إن للفضاء رائحة مختلفة عن أي شيء آخر".

وغالباً ما يصف رواد الفضاء رائحة الفضاء بأنها تشبه رائحة "العادن الساخنة، واللحوم المحروقة، والكعك المحروق، والبارود المستهلك، ولحام المعادن". وفقاً لستيف بيرس، عالم الكيمياء الحيوية والرئيس التنفيذي لشركة Omega Ingredients الذي تعاقد مع ناسا عام ٢٠٠٨ لتصنيع رائحة الفضاء في المختبر اعتماداً على مقابلات مع رواد الفضاء لمساعدته في الصناعة.

وبالوقت نفسه، قارن رائد الفضاء السابق في ناسا توماس جونز الرائحة بالأوزون. ووصف رائد فضاء آخر من ناسا، دون بيتيت، رائحة الفضاء مطوياً في منشور على مدونة ناسا، قائلاً، "أفضل وصف يمكنني التوصل إليه هو المعدن، إحساس معدني لطيف إلى حد ما".

وأضاف، "لقد ذكرني بفصول الصيف في كليتي حيث كنت أعمل لساعات طويلة باستخدام شعلة اللحام القوسية لإصلاح المعدات الثقيلة لجمجمة صغيرة من قطع الأسباجيت. لقد ذكرتني بأبخرة اللحام ذات الرائحة الحلوة اللطيفة. هذه هي رائحة الفضاء".

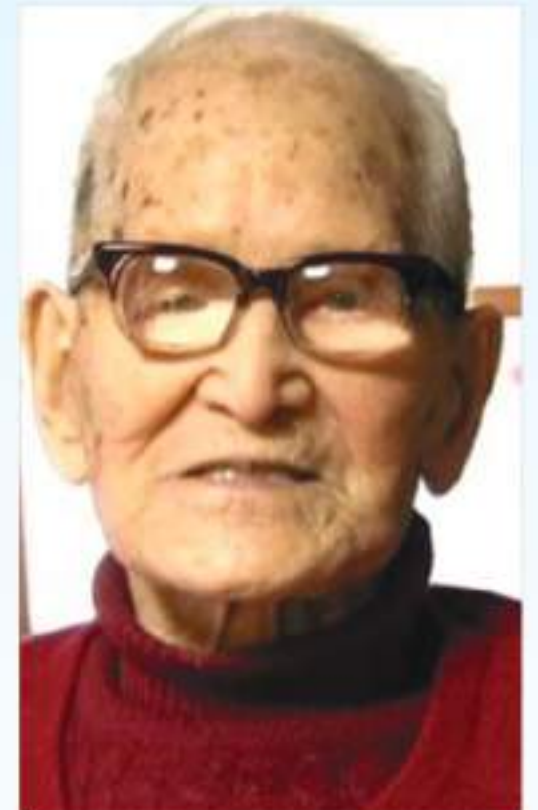
ما مصدر الرائحة

وهناك عدد من التفسيرات المحتملة لهذه الرائحة، يتعلق الأمر بالأكسجين الذي يطفو حول محطة الفضاء الدولية. ويمكن للأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس أن تقسم جزيئات الأكسجين (O٢)، المكونة من ذرتي أكسجين، إلى ذرات أكسجين واحدة.

وقالت ميرندا نيلسون، مراقبة رحلة السيرة في الفضاء في مركز التحكم في المهمة في مركز جونسون للفضاء التابع لناسا في هيوستن، موقع "لايف ساينس"، إن هذا الأكسجين الذي قد يتسبب بالبدلات الفضائية وجدران غرفة معادلة الضغط وغيرها من العناصر المعرضة للفضاء، ما يؤدي إلى تفاعلات كيميائية قد تقطر الرائحة، مثل تكوين الأوزون.

وأضافت نيلسون، "النظرية الأخرى الأكثر متعة هي أن الرائحة المتعلقة بالانفجارات النجمية، النجوم المحتضرة"، وأشارت إلى أن هذه الانفجارات تولد جزيئات ذات رائحة كريهة تُعرف باسم الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات، والتي توجد في الفحم والغذاء والنقع وغيرها من المواد. ومع ذلك، أكدت نيلسون أن كلا الفكرتين تفتقران إلى بيانات من الدراسات الرسمية.

وفاة أكبر معمر ياباني عن ١١٦ عاماً



توفي تاتسومي فوسا، المعروف بأنه أكبر رجل ياباني سناً، عن عمر ناهز ١١٦ عاماً في مدينة كاشيوازا التابعة لولاية أوساكا.

وقالت وسائل إعلام محلية بالولاية، إن فوسا الذي ولد في منطقة ياموتاريخ ٢٥ أبريل / نيسان ١٩٠٧، قضى سنواته العشر الأخيرة تقريباً في مركز رعاية بكاشيوازا.

وذكرت أن فوسا كان قادراً على تلبية احتياجاته الشخصية بمفرده حتى سن الـ ١١ أعوام، ثم عانى بعد ذلك من صعوبة في التنفس.

وأشارت إلى أنه نال لقب أكبر معمر في اليابان العام الماضي بعد وفاة تاناكا كين عن ١١٩ عاماً.

هذه مواصفاتها

بيع شقة في دبي بمبلغ هائل قبل بنائها



اشترى زبون مجهول من أوروبا الشرقية، مؤخراً، شقة في برج يقع في أرخبيل الجزر الصناعية، في دبي، مقابل مبلغ قياسي وغير مسبوق.

والشقة الفاخرة تتضمن ٥ غرف نوم، وتبلغ مساحتها ٢٢ ألف قدم مربع (ألفي متر مربع تقريباً)، وبيعت مقابل ٥٠٠ مليون درهم إماراتي، أي ما يزيد عن ١٣٦ مليون دولار بقليل. وشكلت عملية البيع هذه رقماً قياسياً جديداً لواحده من أكثر أسواق العقارات الفاخرة إزدهاراً في العالم.

وتقع الشقة في برج لم يتم إنشاؤه بعد، ومكون من ٧١ طابقاً يُدعى "Como Residences" في نخلة جميرا، وهي عبارة عن أرخبيل من الجزر الصناعية المعروفة بشققها الفاخرة، وفنادقها الراقية، ولوانميا الشاطئية ذات المساحات اللا متناهية.

وقالت وكالة "Provident Estate"، التي توسّعت بعملية البيع في دبي، إنها تتوقع اكتماله بحلول أواخر عام ٢٠٢٧، ما يعني أن مشتري الشقة سيضطر للانتظار ثلاثة أعوام أخرى على الأقل قبل التمكن من الاستمتاع بما اشترى، لكن الوكالة لم تفصح عن هوية المشتري، وأكدت بالإشارة إلى أنه يتحدر من أوروبا الشرقية.

أخطر مما تتصور...

أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق !



كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة يلينا مارتينوفا، أن مضغ العلكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتآكلها وانحراف الأسنان وسوء الاطباق. مشيرة إلى أن أساس العلكة مادة مطاطية غير سامة للأكل يشاف لها منكهات ومحلّيات، مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب الذرة ومواد عطرية، وأنه أثناء المضغ عملياً لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد الضارة تذوب تدريجياً وفي النهاية تبقى المادة المطاطية فقط، وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن «غازيتا رو، المحلي».

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر، لأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببية لتسوس الأسنان وتسبب اختلال التوازن البكتيري في تجويف الفم. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر.. مبيّنة «عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيراً لأن الدماغ يمتدّرها طواعياً، وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دقائق، تفرز المعدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة المعدية. وإذا أصبحت هذه العادة منتظمة ويضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة والتهاب المعدة وتآكلها.. وفي هذا الإطار، تنصح الطبيبة بعدم مضغ العلكة على معدة فارغة. كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطراباً في الجهاز الهضمي، إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام وفترات طويلة الصداق لدى الأشخاص المعرضين لنوبات الصداق التشنجي. وغالباً ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه اللعاب والأصباغ الموجودة في تركيبها..

وخلصت مارتينوفا إلى القول: إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحولي)، ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير، ويجب أن نتذكر أيضاً أن المنشول يمنحنا شعوراً مؤقتاً بالتنفّس المتعش. كما أن مضغ العلكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..

اكتشاف...

التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل !



رصدت دراسة جديدة بين التعرض للفثالات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. تشير نتائج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفثالات من احتمالات الحمل. وتعبت بالهرمونات الإنجابية المهمة، بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسببها في الالتهاب والأجهاد التأكسدي. بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلًا عن Environmental Health Perspectives.

صابون وغسل الجسم

إن الفثالات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يصنعها الإنسان والتي تستخدم عادة كمذيبات وعلقات ومثبتات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسل الجسم والعطور وملاء الأطفال والشامبو وهلام الشعر ومثبتات الشعر. كما توجد الفثالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفينيل والتكليف البلاستيكي وخراطيم الحدائق والألعاب.

أكل وشرب واستنشاق

وفقًا للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاص للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفثالات يجعل نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والأجهاد التأكسدي.

بحسب دراسة جديدة، أجراها علماء في جامعة ماساتشوستس، العلاقة بين التعرض للفثالات قبل الحمل وقرص المرأة في الحمل والحفاظ على الحمل، وتأثيرها على الالتهاب والأجهاد التأكسدي.

الغدد الصماء وتحليل بول وقالت كاري نوبلز، الباحثة الرئيسية للدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى اختلال الغدد الصماء". وقام الباحثون بتحليل البيانات، التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب، والتي تابعت ١٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهيرة أثناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء الثلاثي حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر المشاركات ٢٨ عامًا، وتم تعديل البيانات وفقًا للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإنشئة وتدخين السجائر والتكاثر، أو عدد المرات التي أجبت فيها المرأة جنيًا يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعًا أو أكثر.

مستقلبات الفثالات بشكل عام، ارتبطت التركيزات البولوية لما قبل الحمل للعديد من مستقلبات الفثالات بانخفاض احتمالات الحمل خلال دورة شهيرة واحدة (القدرة على الخصوبة)، بما يشمل مستقلبات ثنائي إيثيلهيكسيل-٢٠ وثنائي-إن-بوتيل والبيزفيل بوتيل. لكن لم تكن هناك ارتباطات واضحة بين مستقلبات الفثالات وخطر فقدان الحمل.

وتبين، بحسب نوبلز، أن هناك ثلاث مركبات أصلية من الفثالات "ليدو مرتبطة بقوة باستغرق وقت أطول للحمل،

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والفروشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمواد اللاصقة، وبعض عبوات المواد الغذائية. بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. كما يوجد مركب DBP في مثبتات الشعر وملاء الأطفال وبعض العطور. من بين الأدوات المنزلية الأخرى: أما مركب BzBP فيوجد في بعض حقائب اليد والأحزمة والأحذية، وبدرجة أقل في بعض منتجات العناية الشخصية.

انخفاض هرمون الاستراديول ارتبطت المستويات الأعلى من بعض مستقلبات الفثالات بانخفاض هرمون

الاستراديول. وهو هرمون الستيرويد الذي ينظم الدورة الشهرية. خلال الدورة الشهرية وارتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون اللوتيني، اللذان يعملان جنبا إلى جنب لتنظيم الإباضة، والتي تلعب جميعها دورا مهما في بداية الحمل المبكرة.

وقالت نوبلز إن تلك المؤشرات "تظهر، في الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

التهاب وأجهد تأكسدي ووجد الباحثون أيضا أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضا مستويات أعلى من الالتهاب

والإجهد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والحمض النووي ويسبب المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من الصعب على النساء التحكم في تعرضهن لها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملصقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات، لأنهن يتعرضن لها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغيار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمشتجات العناية الشخصية بالإضافة إلى طلاء الأطفال والعطور. والتعرض الغذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء ومياه الشرب الملوثة.

حالات يومية تشير إلى التوتر المزمن

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية، مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتورة أولغا أولانكيينا في حديث Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشيران إلى الاجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى- إجراءات النوم. وفقا للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم ينتفضون أو يحركون أرجلهم، أو يتمادون من جانب إلى آخر، أو يحركون فكهم، أو يبطئون فاصلهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير الكثيف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتغلب على التوتر. لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطا وثيقا بالجهاز العضلي. وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إراديا في كثير من الأحيان إلى التوتر. وأحيانا حتى إلى اضطرابات عصبية. وتمنع التركيز. وتزعج الآخرين وتظهر ارتشاع مستوى القلق، ويمكن أن تؤدي لاحقا إلى اضطرابات الوسواس القهري. مشيرة إلى أن سرير الأسنان ومقطعة الأصابع يمكن أن يتسبب في تلف المفاصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية- إيداء النفس. تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظافر، أو الضغط على اليدين، أو عض الشفتين، غالبا ما تشير إلى الاجهاد المزمن، أو اضطراب عقلي أو قلق. غالبا ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بالنداء، ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتا طويلا مع بقاء ندبات في مكانها. وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطرق أخرى أكثر سداقة للبيئة".

٣ - التمثل ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشيران إلى التوتر المزمن. تقول الدكتورة، "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسريعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق وغالبا ما تشير إلى الاجهاد المزمن. يشعر الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تنفيذ المطلوب منه، ما يجعله يفكر في أنه سيعاقب ويدان. لذلك يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة. وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا التمتع من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والقتل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأظلام. تقول الدكتورة "عادة ما تتطور عادة قضم الأظلام خلال سنوات الدراسة. وبعض البالغين يفعلونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء انطباق الأسنان. وتطور الالتهايات المعوية، وجروح دقيقة في الغشاء المخاطي للفم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

هكذا تقوي مناعتك في الشتاء

يرتبط فصل الشتاء بموسم السخونة لشلالات البرد والإنفلونزا، فأجسادنا تكون مهددة بالإصابة بـ تلك الأمراض في أشهر البرد خاصة. ويعتبر الجهاز المناعي القوي مهما بشكل خاص في هذا الوقت من العام لحماية الجسم من مسببات الأمراض.

غياب أشعة الشمس في الشتاء يقلل من إفراز الجسم لفيتامين د كما أن موسم الشتاء هو أيضا موسم لأمراض مثل الإنفلونزا وإنزلات البرد.

يقدم موقع صحيفة "بيد" الألمانية الشعبية التوعية الواسعة الانتشار، عددا من النصائح لتقوية جهاز المناعة في الشتاء، وبالتالي الحماية بشكل فعال من موجات الرض مثل نزلات البرد والإنفلونزا وغيرها في فصل الشتاء. نذكرها هنا،

أولاً: التغذية الصحية

إن اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية لتقوية المناعة. ويجب أن يتضمن الغذاء ما يكفي من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون. فهي توفر العناصر الغذائية المهمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة، بحسب بيد.

ثانياً: كميات كافية من فيتامين د

في الشتاء يقل تعرضنا لأشعة الشمس، ما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لفيتامين د الذي يلعب دوراً رئيسياً في جهاز المناعة. ويمكن تعويض ذلك عن طريق تناول الأسماك الدهنية أو البيض أو مكملات فيتامين د.

ويقول موقع بيد، "مع ذلك، من المهم ملاحظة أن تناول الكثير من فيتامين د يمكن أن يكون ساراً أيضاً. استشارة الطبيب يمكن أن تكون مفيدة هنا."

ثالثاً: قسط كاف من النوم

النوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القوي. أثناء النوم، يتجدد الجسم وينتج البروتينات المعروفة باسم السيستوكينات التي تساعد في مكافحة العدوى والالتهابات.

رابعاً: التعامل مع الضغوط

الضغوط والإجهاد يمكن أن تضعف جهاز المناعة. والأجساد اليومية ليس شيئاً غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال بعض تقنيات الاسترخاء، يمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى ومساعدة الجسم. وفي سبيل ذلك يمكنك استخدام تقنيات اليوغا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيد.

رابعاً: ممارسة نشاط رياضي

يقول موقع بيد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقي جهاز المناعة. للحفاظ على لياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي: الذهاب في نزهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات، التي تمارس داخل الأماكن المغلقة. الركض حتى في فصل الشتاء يحدث توازناً في الدورة الدموية ويقي جهاز المناعة.

خامساً: تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي الدافئ والمرق والحساء في الحفاظ على رطوبة الجسم فحسب، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضاً للحلق والجهاز التنفسي، بحسب ما أوضح موقع بيد.

دواء مثير للجدل و "مهميت" سيصبح سلاحاً سرّياً في الحرب على السرطان



كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا المبرمج المتأخرة. عندما تدمر الأورام نفسها. ويبدو أن الدواء يمارس تأثيراته عن طريق منع مستقبلي معين يعرف باسم N-methyl-D-aspartate (NMDA)، والذي يلعب دوراً محورياً في تنظيم حجم الورم وانتشاره ومدى خطورة السرطان.

وأشار الفريق إلى أنهم استخدموا تركيزات عالية نسبياً من الكيتامين في الدراسة. وقالوا إن النتائج لا تعني بالضرورة أن الدواء سيعمل بنفس الطريقة على المرضى.

وعلى الرغم من أن هذا البحث يقدم نتائج أولية واعدة، إلا أن المجتمع العلمي يحث على الحذر. حيث أن التأثيرات التي تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل تلقائياً تأثيرات مماثلة لدى المرضى من البشر.

وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات الشاملة قبل اعتبار الكيتامين علاجاً محتملاً للسرطان. وستتضمن هذه التحقيقات الإضافية اختبارات صارمة على مرضى السرطان. ما يدل على أن أي تطورات مهمة من المحتمل أن تكون على بعد سنوات عدة.

السريية صحة الطفل في الصين. في رؤية نتائج مماثلة في مزيد من الدراسات العملية وبين المرضى. وستكون هناك حاجة لدراسات معمقة تشمل الآلاف من مرضى السرطان قبل طرح الكيتامين كعلاج. ما يعني أن أي تطورات ما يزال على بعد سنوات في أحسن الأحوال.

تأثيرات الكيتامين المحتملة المضادة للسرطان

في الاختبارات العملية، تعرضت خلايا سرطان الرئة والدماغ البشرية التي تمت إزالتها من الجسم ولدت في حاضنة مرطبة. لتتركيزات مختلفة من الكيتامين. وقام العلماء بتصوير الخلايا واستخدموا الليزر لتحليلها قبل تعرضها للدواء وبعد ٢٤ ساعة من التعرض.

وأظهرت النتائج أنه تم قمع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، مع ملاحظة التأثير الأكبر في الخلايا المعرضة لأعلى جرعة من الكيتامين.

وقال الفريق إن هذا يعني أن نشاط الخلايا السرطانية انخفض بشكل كبير وأصبح أقل عدوانية. وكشفت النتائج أيضاً عن وجود زيادة

أفاد العلماء أن الكيتامين، المعروف على نطاق واسع باسم "مهدئ الخيول" و"المخدرات الترفيهية"، قد يكون قادراً على قتل الخلايا السرطانية، وفقاً لاختبارات معملية وأعداد.

ويستخدم الكيتامين بشكل واسع في الطب البيطري في تخدير الحيوانات حيث أنه يسبب حالة تشبه النشوة مع تخفيف الألم، والتهدئة. وعلى الرغم من استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل سمعة مشيرة للجدل بسبب استخدامه الترفيهي. وتشمل المخاطر المرتبطة بالكيتامين الإدمان والهوس وفي الحالات القصوى الموت، حيث تؤدي نجم مسلسل "فريينز" مايو بيرى بسبب "التأثيرات الحادة" للكيتامين في أكتوبر الماضي.

وتكشف الدراسة المنشورة في مجلة European Journal of Pharmacology، أن الكيتامين قد يمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في حالات سرطان الدماغ والرئة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على البشر، يأمل العلماء في إمبريال كوليدج لندن وجامعة هيرسوكي وكية نيون الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خلا شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ودرس الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات الصحية لأربعة ملايين بريطاني تتراوح أعمارهم بين ٥٠ عاماً وما فوق بين عامي ١٩٨٨ و٢٠١٩. ووجدوا أن الذين يعانون من أعراض عدوى الملوية البوابية (H.pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة ١١٪ للإصابة بمرض الزهايمر. وهو النوع الأكثر شيوعاً من الجرف.

وتعرف الملوية البوابية (أو عدوى بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياه والتربة الملوثة. ويمكن أيضاً أن تنتقل بسهولة من شخص لآخر عبر سائل الجسم.

ولا يترك معظم الأشخاص أنهم مصابون بعدوى بكتيريا الملوية البوابية لأنهم لا يعانون من أعراضها مطلقاً. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر بمرضى الزهايمر بنسبة ٢٤٪ بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن تنخفض مرة أخرى.

واقترح الباحثون عدة طرق قد تنقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتنكس العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خللاً في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الإفراط في إنتاج الأميلويد، وهو البروتين الذي يشارك بشكل لويحات في الدماغ لمرض الزهايمر.

واقترح الفريق أيضاً أن تلف لشاء المعدة بسبب العدوى قد يؤثر على امتصاص فيتامين B١٢ والحديد. ويرتبط النقص في كليهما بالخرف.

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا البكتيريا الشائع يمكن أن يساعد على منع نحو ٢٠ ألف حالة من مرض الزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نظراً لشبوحه السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد الصائين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاماً القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. وتأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة ثاقبة حول الدور المحتمل لبكتيريا الملوية البوابية في الجرف من أجل إشراف تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستئصال الفردية، للحد من العدوى على مستوى السكان."



بعد "كوفيد-١٩"

ما الخطر المهدد للبشرية عام ٢٠٢٤؟

بنسبة تزيد على ٣٠٠٪ في أوروبا خلال العام ٢٠٢٢.

وتم الإبلاغ عن أكثر من ٣٠ ألف إصابة بين يناير وأكتوبر ٢٠٢٣، وهو ارتفاع ملحوظ عن ٩٤١ إصابة في عام ٢٠٢٢ بأكمله، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

ويلقى النوم في هذه الزيادة على انخفاض تغطية التطعيم في جميع الدول الأعضاء الأوروبية البالغ عددها ٥٣ دولة منذ عام ٢٠٢٠.

وقال الدكتور هانز هري بي كلوغ، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا، "هذا أمر مثير للقلق".

ويدعو المسؤولون الآن إلى اتخاذ إجراءات "عاجلة" لوقف تفشي المرض القاتل المحتمل.

ولا يوجد علاج للحصبة. ولكن هناك لقاحات MMR الآمنة والفعالة التي تحمي من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

وقال الدكتور كلوغ، "التطعيم هو الطريقة الوحيدة لحماية الأطفال من هذا المرض الذي يحتمل أن يكون خطيراً".

وتسبب الحصبة عادة الحمى وسيلان الأنف والسعال واحمرار العينين والتهاب الحلق والطفح الجلدي المميز، وعادة ما يحتل الفيروس في غضون أسبوعين.

وكن يمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات، مثل التهاب الرئوي والتهاب السحايا والنوبات والعصب أو حتى الموت إذا انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل الرئتين أو الدماغ.

وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص بالنسبة للأطفال الرضع وأولئك الذين يعانون من ضعف المناعة.

كما أنه أكثر خطورة في فترة الحمل، ويزيد من خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو الولادة المبكرة.



إيطاليا وقبرص. وعادة، يتواجد البعوض السبب لهذا الفيروس في المناخات الاستوائية. لكن العلماء يقولون إن تغير المناخ الذي يجلب موجات حارة وفيضانات متكررة إلى أوروبا، قد خلق ظروفاً أكثر ملاءمة لهذه الحشرات. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، "هذا ليس خطراً نظرياً في المستقبل، إنه يحدث الآن، ويجب معالجته الآن".

يبلغ نحو ٦٠. بينما يعد "كلاذ ٢" أكثر اعتدالاً بشكل عام. وكان هذا النوع منتشرًا في أوروبا العام الماضي. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، خبيرة الأمراض المعدية، "نحن قلقون بشأن توسع كلاذ إلى بلدان أخرى. وهناك اهتمام قليل جداً بمرض الجدري في الوقت الحالي".

حمى الضنك

رصد العلماء حمى الضنك، وهو مرض فتاك ينتشر عن طريق البعوض. في الأشهر القليلة الأخيرة من العام ٢٠٢٣ في فرنسا

كما أنه أفضل بكثير في التهرب من المناعة الحالية من العدوى والتطعيم.

جدري القردة

ليس كوفيد فقط هو الذي قد يجد نفسه في دائرة الضوء الإعلامي خلال العام ٢٠٢٤. فقد أعلن مسؤولو الصحة عن انتشار سلالة شديدة من الجدري (المعروف سابقاً باسم جدري القردة) تقتل واحداً من كل ١٠ أشخاص مصابين بها. وهناك نوعان من فيروس جدري القردة، "كلاذ ١" (Clade I) و"كلاذ ٢" (Clade II)، ولدى "كلاذ ١" معدل وفيات أعلى، حيث

وقال البروفيسور بيتر أوينشون، من إمبريال كوليدج لندن، "إنه فيروس مخادع بشكل مدهش، يجعل الناس في بعض الأحيان مرضى للغاية، ويؤدي في أحيان أخرى إلى الإصابة بكوفيد طويل الأمد".

وأضاف، "نتراجع الناعة بمرور الوقت، وبالنسبة للكثيرين، فقد مر أكثر من عام منذ أن تلقوا آخر جرعة معززة. وكلما زاد تحور الفيروس، قلت فعالية الأجسام المضادة في مكافحة. والفيروس المنتشر الآن مختلف تماماً عن الفيروس الذي رأيناه في عام ٢٠٢٠. لقد أصبح الفيروس الجديد أفضل بكثير في الانتقال من شخص إلى آخر..

مع نهاية العام ٢٠٢٣، حذر خبراء منظمة الصحة العالمية من أن العالم بحاجة إلى الاستعداد بشكل صحيح للأوبئة المستقبلية، عقب سنوات من "الألم والخسارة" بسبب "كوفيد-١٩".

ويتوقع العلماء أن العام ٢٠٢٤ يمكن أن يشهد تفشياً لبعض الأمراض والأوبئة، ما يتطلب منا المزيد من اليقظة والاستعداد لحايتها، بدءاً من سلالة جديدة لـ "كوفيد-١٩" إلى المخاوف بشأن متغير جدري القردة الأكثر فتكاً، وانتشار الأمراض التي ينقلها البعوض من البلدان الاستوائية.

ويقدم خبراء صحة قائمة بالأمراض المعدية التي يمكن أن يجلبها معه العام ٢٠٢٤ للعالم.

متحور "كوفيد-١٩" JN.١

يبدو أن التهديد الصحي الأكثر وشوحاً هو سلالة كورونا الجديدة الأكثر قابلية للانتقال والتي تنتشر بالفعل بسرعة في أجزاء من العالم.

وتم تصنيف المتحور JN.١ على أنه "متحور مثير للاهتمام" من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO) في وقت سابق من شهر ديسمبر ٢٠٢٣.

وقد حرصت منظمة الصحة العالمية على التأكيد على أن الخطر الذي تشكله السلالة "منخفض" حالياً.

وكتبت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، "استناداً إلى الأدلة المتاحة، تم تقييم المخاطر الإضافية على الصحة العامة العالية التي يشكلها JN.١ حالياً على أنها منخفضة".

ولم يتم العثور على أن هذا المتحور يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة من التغيرات السابقة. ومع ذلك، قد تعني الطفرات أنه ينتشر بشكل أسرع، ويضعف مناعة القطيع.

الاقتصادي والاجتماعي يناقش نتائج الدراسة الاكتوارية لمؤسسة الضمان الاجتماعي



عمان

عقد المجلس الاقتصادي والاجتماعي، جلسة حوارية مع نخبة من الخبراء والأكاديميين المتخصصين في الشأن الاقتصادي والاجتماعي. وجاءت الجلسة ضمن سلسلة الحوارات التي يقودها المجلس حول نتائج الدراسة الاكتوارية الحادية عشرة لمؤسسة الضمان الاجتماعي، وفي إطار جهوده لتعزيز الحوار الوطني حول منظومة الضمان الاجتماعي وتحدياتها المستقبلية. وأكد رئيس المجلس الدكتور موسى شتيوي أن الجلسة تندرج ضمن نهج تشاركي يعتمد على المجلس مع مختلف أصحاب المصلحة، بهدف بناء رؤية وطنية متكاملة لمنظومة الضمان الاجتماعي، تقوم على تحقيق التوازن بين

الاستدامة المالية والحماية الاجتماعية للمواطنين. وأوضح أن نتائج الدراسة الاكتوارية أظهرت أن منظومة الضمان الاجتماعي ما تزال مستقرة إلا أن المرحلة المقبلة تتطلب نقاشا معمقا لعدد من القضايا التي تهم مؤسسة الضمان الاجتماعي . وقدّم أمين عام المجلس محمود الشعلان عرضا توضيحيا حول أهم التحديات التي تواجه الضمان الاجتماعي مؤكدا أهمية التعامل هذه التحديات ضمن رؤية إصلاحية شاملة توازن بين حماية حقوق المشتركين والمتقاعدين، وتعزيز كفاءة واستدامة منظومة الضمان الاجتماعي على المدى الطويل. كما شهدت الجلسة مداخلات من خبراء وأكاديميين مشاركين، أكدوا خلالها أن الحفاظ

التخطيط والبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية يبحثان مشاريع المياه والطاقة والتعليم

ورشق المتوسط في البنك مارك ديفيس ومديرة مكتب البنك في عمان والشرق الأوسط جريشون بيرى. وبحسب بيان الوزارة أعربت طوقان عن تقديرها لدعم البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية والتزامه المستمر تجاه أولويات الأردن التنموية في إطار رؤية التحديث الاقتصادي، إضافة إلى دعم مشاريع القطاع الخاص والتعاون القائم مع القطاع المصرفي. من جانبها، أشارت رئيسة البنك ريتو- باسو إلى الشراكة القوية مع الحكومة الأردنية، مؤكدة التزام البنك بتعزيز تنمية القطاع الخاص ودفع النمو الاقتصادي المستدام من خلال الاستثمارات الموجهة ودعم السياسات.

وبحثت وزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان مع رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية أوديل ريتو- باسو، المشاريع القائمة والمستقبلية في إطار استراتيجية البنك مع الأردن للفترة (٢٠٢٥-٢٠٣٠)، في قطاع المياه، منها مشروع الناقل الوطني للمياه ومشاريع الفاقد المائي والصرف الصحي والأولويات المستقبلية في مجالات الطاقة المتجددة والهيدروجين الأخضر والبنية التحتية ومشاريع شركة الكهرباء الوطنية وبالأخص محطات التحويل والتعليم من خلال بناء المدارس بأسلوب الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

وحضر اللقاء، المدير التنفيذي لمنطقة جنوب

استثمار جديد بقيمة 20 مليون دينار في قطاع الصناعات الغذائية بمدينة الموقر



عمان

شهد وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة، توقيع اتفاقية استثمار محلي جديد في قطاع الصناعات الغذائية بحجم استثمار يزيد عن ٢٠ مليون دينار، بحضور مدير الشركة المستثمرة، ومدير عام شركة المدن الصناعية الأردنية بالوكالة عدى عبيدات. وأكد الدكتور أبو غزالة، أن هذا المشروع يمثل إضافة نوعية لقطاع الصناعات الغذائية، ويسهم في تعزيز الأمن الغذائي، إلى جانب دوره في تنمية المجتمع، وتخفيف النمو الاقتصادي، وتوفير فرص عمل مستدامة تبدأ بنحو ٥٠ فرصة عمل في مراحله الأولى، ترتفع إلى قرابة ٥٠٠ فرصة عمل عند اكتمال مراحله التشغيلية.

وأشار وزير الاستثمار إلى تضافر الجهود الحكومية بين مختلف الوزارات والمؤسسات لدعم المستثمر المحلي وتمكينه، لافتاً إلى أن وزارة الاستثمار مستمرة في تسهيل رحلة المستثمر، وتبسيط الإجراءات أمامه ضمن منظومة متكاملة من التشريعات والحوافز الاستثمارية، انسجاماً مع أهداف رؤية التحديث الاقتصادي. وأوضح، أن المشروع الذي سيقام في مدينة الموقر الصناعية، يأتي في ظل نمو متسارع للاستثمار المحلي، وبما يعكس رسالة ثقة واضحة بماتنة وجاذبية البيئة الاستثمارية المحفزة في الأردن، من حيث الاستقرار التشريعي، وتوافر البنى التحتية المؤهلة.

من جانبه، أوضح مدير الشركة المستثمرة

مختصون: توسع الشمول بالضمان الاجتماعي يعزز الاستفادة الاقتصادية

عمان

قال مختصون في الشأن العمالي والتأمينات الاجتماعية، إن الزيادة المحفولة في أعداد المشمولين بأحكام قانون الضمان الاجتماعي خلال العام الماضي، تعكس تقدما واضحا بمسار توسيع مظلة الحماية الاجتماعية وتعزيز الشمول التأميني واشجاما مباشرا مع أهداف رؤية التحديث الاقتصادي الهادفة لترسيخ العمل المنظم وتوسيع قاعدة الحماية الاجتماعية كرافعة للنمو المستدام.

وأكدوا لوكالة الأنباء الأردنية(بترا)، أن هذه المؤشرات الإيجابية تعود إلى جملة من العوامل الاقتصادية والتنظيمية، أبرزها تحسن النشاط الاقتصادي وتوسع فرص التشغيل في القطاع الخاص، إلى جانب السياسات المؤسسية الهادفة إلى إدخال فئات وأنماط عمل جديدة ضمن نطاق الشمول، بما في ذلك العمل الحرن والقطاعات غير المنظمة سابقا.

وشددوا على أهمية قراءة هذه الأرقام في سياقها الشامل، بما يراعي جودة الاشتراك واستدامته ومعالجة الفجوات القائمة في بعض القطاعات وتعزيز الامتثال التأميني، لضمان ديمومة منظومة الضمان الاجتماعي وترسيخ دورها في تحقيق الاستقرار الاجتماعي والاقتصادي.

وبحسب البيانات الصادرة من المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي أمس الأربعاء، بلغ عدد المشمولين الجدد والمعاد شمولهم بمظلة الضمان الاجتماعي العام الماضي نحو ٣٦٣ ألف مؤمن عليه، كما وصل عدد المشتركين لأول مرة في الضمان إلى نحو١٨٣ ألف مؤمن عليه، منهم ٧ آلاف مؤمن عليه جرى شمولهم اختياريأ أو بشمول حر، من إجمالي المؤمن عليهم المشمولين لأول مرة.

فيما بلغ عدد المعاد شمولهم بمظلتها في العام الماضي نحو ١٨٠ ألف مؤمن عليه، منهم نحو ١٠٧ آلاف و ٧٩٨ مؤمنا عليه أردنيا، بنسبة وصلت إلى ٥٩ بالمئة من إجمالي المشمولين لأول مرة.

وارتفع عدد المؤمن عليهم العاملين في القطاع الخاص ليصل إلى نحو ٨٧٦ ألفا و ٢٣٣ مؤمنا عليه مع نهاية العام الماضي، مقارنة بـ٨٤١ ألفا و ٣٣٩ مؤمنا عليه في نهاية عام ٢٠٢٤، أي بزيادة وصلت إلى ٤ بالمئة.

وقال خبير التأمينات الاجتماعية محمد عودة، إن ما ورد في تقرير المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي لعام ٢٠٢٥ عكس تقدما ملموسا في مسار توسيع مظلة الحماية الاجتماعية، ما ينسجم بشكل مباشر مع أهداف رؤية التحديث الاقتصادي التي تنطلق من ترسيخ العمل المنظم وتعزيز الحماية الاجتماعية كمدخل أساسي للنمو المستدام.

وأضاف إن شمول ما يزيد على ٣٦٠ ألف مؤمن عليه جديد ومعاد شمولهم، ونتيجته الارتفاع الواضح في أعداد المؤمن عليهم العاملين في القطاع الخاص، وبمقارنة هذه الأرقام مع عام ٢٠٢٤ يبين أن صافي الداخلين إلى سوق العمل في هذا القطاع تجاوز ٥٠ ألف مؤمن عليه، ما يشير إلى تحسن مستوى الامتثال التأميني ويعكس ديناميكية سوق العمل وفاعلية السياسات التحفيزية في إعادة دمج العاملين ضمن المشمولين بأحكام القانون.

ومن منظور تأميني، أوضح عودة، أن اتساع قاعدة المشتركين لا يحقق بعدا اجتماعيا يتمثل في تعزيز الاستقرار الوظيفي بالحماية الاجتماعية فحسب، بل يشكل ركيزة أساسية لدعم الاستدامة المالية للضمان الاجتماعي، لاسيما إذا ترافق ذلك مع تحسن أكبر في فرص العمل وزيادة مستويات الأجور.

من جهته، أوضح الخبير العمالي مدير"بيت العمال"، حمادة أبو نجمة، أن هناك حاجة إلى تحسين جودة الاشتراك واستمراريته وضبط أدوات إنهاء الخدمة وتعزيز الامتثال التأميني لضمان استدامة الضمان الاجتماعي بدوره في الحماية الاجتماعية والاستقرار الاقتصادي.

وأضاف إن توسعة الشمول هو من أهم الأدوات لضمان ديمومة صناديق الضمان وتأخير نقطة التعادل، لكن يجب أن توضع له سياسة واضحة ومدروسة تستهدف ضم قطاعات محددة واسعة ضمن برامج تراعي ظروف كل قطاع وتتعامل مع التحديات التي تواجه شموله ومعالجتها بآليات وأدوات مشجعة ومحفزة.

وأشار أبو نجمة إلى ضرورة استهداف

اقتصاديون: نتائج القمة الأردنية الأوروبية تعزز الشراكة الاقتصادية وتفتح آفاقا للاستثمار

عمان

أكد معنيون بالشأن الاقتصادي أن نتائج القمة الأردنية الأوروبية التي عقدت بالعاصمة عمان، ستدعم الشراكة الاقتصادية القائمة بين الجانبين وتفتح آفاقا أوسع للاستثمار وصادرات المملكة. وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن عقد مؤتمر الاستثمار المرتقب في نيسان المقبل سيسهم في بناء شراكات استثمارية استراتيجية طويلة الأمد تخدم الاقتصاد الوطني، وتحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي.

وبيّنوا أن توقيت القمة يمنح زخم اقتصادي للمشاريع الكبرى التي ينوي الأردن تنفيذها خلال العام الحالي ٢٠٢٦ الأمر الذي يعزز مناخ التفاوض في البيئة الاستثمارية في المملكة.

وعبروا عن تقديرهم لجلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد، على جهودهم المتواصلة في ترسيخ مكانة الأردن إقليميا ودوليا، وقيادتهم الحكيمة التي أسهمت في تعزيز الشراكات الاستراتيجية واستقطاب الاستثمارات، بما يخدم مصالح المملكة ويعزز مسارات التحديث والتنمية المستدامة.

وقال الوزير السابق الدكتور خير أبووصيلعيلك إن القمة الأوروبية الأردنية هي اعتراف صريح بأهمية الأردن ومكانته كشريك استراتيجي للقارة الأوروبية من حيث توقيتها والمستوى الرفيع الذي تمثل في المشاركة السياسية، مستندة إلى رؤية جلالة الملك في مسارات التحديث التي تبنتها الدولة الأردنية سياسيا واقتصاديا وإداريا.

وشدد على أن هذه القمة تمثل فرصة اقتصادية تضع الأردن على خارطة الوجهات الاستثمارية الأكثر جاذبية ودمج الصادرات الأردنية وتنويعها وزيادتها في السوق الأوروبية، إضافة إلى توطيئ استثمارات أجنبية وتنوعية في قطاعات المستقبل التي ارتكزت عليها رؤية التحديث الاقتصادي وخاصة مجالات المياه والهيدروجين الأخضر والطاقة المتجددة.

وأكد أن نتائج القمة ستسهم في تقليص عجز الميزان التجاري بين الأردن وعدد من الدول الأوروبية، داعيا القطاع الخاص إلى اغتنام هذه الأجواء الإيجابية والبناء عليها لتحقيق المكتسبات الاقتصادية.

وبين أن العلاقة التجارية الناجحة تبني على مبدأ (رابح-رابح) وهو المبدأ الذي تقوم عليه الشراكة الأردنية مع أوروبا، مؤكدا أن توقيتها يمنح زخما اقتصاديا للمشاريع الكبرى التي ينوي الأردن إطلاقها في العام الحالي ٢٠٢٦ الأمر الذي يعزز مناخ التفاوض في البيئة الاستثمارية للدولة في المملكة. بدوره، أكد رئيس جمعية المصدرين

الأردنيين العين أحمد الخضري أن نتائج القمة الأردنية الأوروبية يعكس مرحلة متقدمة من الشراكة الاقتصادية بين الجانبين، ويؤسس لمسار عملي يستهدف تحفيز استثمارات القطاع الخاص وتعزيز البيئة الاستثمارية في المملكة.

وقال الخضري إن تأكيد القمة على الجهود المشتركة لتيسير الاستثمار، والاتفاق على مناقشة إجراءات تحفيزه، يمثل فرصة محورية أمام الشركات الأردنية، لا سيما المحصورة منها، للاستفادة من توسيع التعاون التجاري والاستثماري مع الاتحاد الأوروبي، ورفع تنافسية المنتج الوطني في الأسواق الخارجية.

وأشار إلى أن الإعلان عن تنظيم مؤتمر الأردن والاتحاد الأوروبي للاستثمار في نيسان المقبل يشكل محطة مفصلية لجذب الاستثمارات النوعية، خاصة في القطاعات الإنتاجية والتصديرية، لافتا إلى أهمية ما أعلنه الاتحاد الأوروبي من سعيه لرفع حجم استثماراته في المملكة إلى نحو ١٠,٤ مليار يورو، ما يعكس إيجابا على النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل.

وبين أن الاتفاق على بحث فرص تعزيز استفادة الشركات الأردنية من آلية تبسيط قواعد المنشأ ومراجعة بنودها يعد مطلبا أساسيا للمصدرين، لما له من أثر مباشر في زيادة الصادرات الوطنية وتعزيز حضورها في السوق الأوروبي. وثمن رئيس الجمعية تأكيد الاتحاد الأوروبي استمرار التزامه بدعم النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل.

وبيّن أن الاتفاق على بحث فرص تعزيز استفادة الشركات الأردنية من آلية تبسيط قواعد المنشأ ومراجعة بنودها يعد مطلبا أساسيا للمصدرين، لما له من أثر مباشر في زيادة الصادرات الوطنية وتعزيز حضورها في السوق الأوروبي. وثمن رئيس الجمعية تأكيد الاتحاد الأوروبي استمرار التزامه بدعم النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل.

وقال أن تعزيز استفادة الشركات الأردنية التي تقدم خدمات تكنولوجيا، ولا سيما في مجال التعهيد، من خلال دعم بناء قدراتها التصديرية، ورفع تنافسيتها، والترويج لها في الأسواق الأوروبية، يمثل فرصة عملية لخلق نموذج "رابح للجميع"، خاصة في ظل حاجة الشركات إلى حلول لتحويل الفائض الكفاءات الأردنية إلى فرصة اقتصادية حقيقية، عبر ربط المهارات المحلية بسلاسل القيمة الإقليمية والدولية.

وأشار إلى أن الأردن يمتلك مقومات تنافسية مهمة، تتمثل في رأس مال بشري مؤهل، وكلف تشغيل تنافسية، واستقرار تشريعي ومؤسسي، ما يجعله قادرا على استقطاب استثمارات نوعية في مجالات التكنولوجيا والاقتصاد الرقمي، وتقديمه كنقطة ارتكاز للشركات الأوروبية الباحثة عن شركاء موثوقين في المنطقة.

وقال أن تعزيز استفادة الشركات الأردنية التي تقدم خدمات تكنولوجيا، ولا سيما في مجال التعهيد، من خلال دعم بناء قدراتها التصديرية، ورفع تنافسيتها، والترويج لها في الأسواق الأوروبية، يمثل فرصة عملية لخلق نموذج "رابح للجميع"، خاصة في ظل حاجة الشركات إلى حلول لتحويل الفائض الكفاءات الأردنية إلى فرصة اقتصادية حقيقية، عبر ربط المهارات المحلية بسلاسل القيمة الإقليمية والدولية.

وبيّن أن تعزيز استفادة الشركات الأردنية التي تقدم خدمات تكنولوجيا، ولا سيما في مجال التعهيد، من خلال دعم بناء قدراتها التصديرية، ورفع تنافسيتها، والترويج لها في الأسواق الأوروبية، يمثل فرصة عملية لخلق نموذج "رابح للجميع"، خاصة في ظل حاجة الشركات إلى حلول لتحويل الفائض الكفاءات الأردنية إلى فرصة اقتصادية حقيقية، عبر ربط المهارات المحلية بسلاسل القيمة الإقليمية والدولية.

وبيّن أن تعزيز استفادة الشركات الأردنية التي تقدم خدمات تكنولوجيا، ولا سيما في مجال التعهيد، من خلال دعم بناء قدراتها التصديرية، ورفع تنافسيتها، والترويج لها في الأسواق الأوروبية، يمثل فرصة عملية لخلق نموذج "رابح للجميع"، خاصة في ظل حاجة الشركات إلى حلول لتحويل الفائض الكفاءات الأردنية إلى فرصة اقتصادية حقيقية، عبر ربط المهارات المحلية بسلاسل القيمة الإقليمية والدولية.

الأميرة دانا فراس ووزير البيئة يزوران مركز شقيلة في البترا

البترا

زارت الأميرة دانا فراس، رئيس الجمعية الوطنية للمحافظة على البترا، يرافقتها وزير البيئة الدكتور أمين سليمان، والوفد المرافق لهما، مركز شقيلة للحرف الإبداعية والتقليدية في البترا، في إطار الاهتمام بدعم الحرف اليدوية التقليدية وتعزيز دورها في التنمية الاقتصادية والاجتماعية للمجتمعات المحلية.

وكان في استقبالهم رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا الدكتور فراس البريزات وأعضاء مجلس المفوضين، الذين أكدوا أهمية المركز كأحد النماذج الريادية في دعم الصناعات الحرفية والإبداعية، والحفاظ على الهوية التراثية للمنطقة. وشملت الزيارة جولة ميدانية موسعة داخل المركز، اطلع خلالها الوفد على سير العمل في المطابخ الإنتاجية ودورها في توفير فرص دخل مستدامة للسيدات العاملات، إضافة إلى التعرف على مراحل الإنتاج وأساليب التسويق المعتمدة للمنتجات المحلية.

كما تضمنت الجولة زيارة عدد من المشاغل المتخصصة، من بينها مشغل الخزف والفخار ومشغل الفضة ومشغل صياغة الحلى والمجوهرات ومشغل النحت الحجري، حيث استمع الوفد إلى شرح مفصل حول آليات التدريب والتأهيل التي يوفرها المركز، ومستوى الإبداع والمهارات الحرفية

بلدية جرش تعرض إنجازاتها المقدمة للمواطنين



جرش

عقدت بلدية جرش الكبرى في مقرها مؤتمراً صحفياً لعدد من ممثلي المواقع الإلكترونية والصحف اليومية والرسومية والإذاعات المحلية لعرض أبرز إنجازاتها والخدمات التي قدمتها للمواطنين خلال الفترة الماضية.

وأكد رئيس لجنة البلدية محمد بني ياسين الذي ترأس الاجتماع، أن هذا المؤتمر يأتي في إطار نهج البلدية القائم على الشفافية وإطلاع الرأي العام على ما أنجز خلال الفترة الماضية بطريقة واضحة وأرقام دقيقة، مبيّناً أن البلدية تعاملت مع المرحلة منذ السابع من تموز الماضي باعتبارها مرحلة ترتيب أولويات ركزت خلالها على الملفات الخدمية والمالية والإدارية الأكثر إلحاحاً بما يضمن رفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وتعزيز الانضباط المؤسسي داخل البلدية.

وأشار إلى أنه في مجال النظافة وإدارة النفايات الصلبة، نفذت البلدية حملات نظافة واسعة شملت مختلف أحياء المدينة والوسط التجاري، ترافقت مع إعادة هيكلة إدارة النفايات وتقسيم مدينة جرش إلى مناطق وأحياء عمل واضحة ومعالجة البؤر الساخنة.

وبين، أن كمية النفايات اليومية ارتفعت من ٦٥-٧٠ طناً إلى ما بين ١٠٠-١٢٠ طناً يومياً، نتيجة توسيع نطاق العمل وتحسين كفاءة الجمع، فيما جرى رفع عدد آليات النظافة العاملة من ٩ آليات إلى ١٨ آلية موزعة حسب الاحتياج الفعلي لكافة المناطق، لافتاً إلى أن البلدية تدرس حالياً بالتنسيق مع وزارة الإدارة المحلية إنشاء محطة تحويلية للنفايات.

وفي مجال ضبط المحروقات وترشيد الاستهلاك، أكد أن البلدية اتخذت إجراءات رقابية هدفت إلى الحد من الهدر وتنظيم استخدام الآليات من خلال منع حركة المركبات إلا للأغراض الرسمية وبموجب أوامر حركة موقعة، ومنع مبيت المركبات خارج حرم البلدية، وإلزام السائقين بالصيانة الدورية داخل مشاغل البلدية، إلى جانب تفعيل نظام التتبع الإلكتروني (GPS).

وأشار إلى أنه تم اعتماد هيكل تنظيمي معتمد من وزارة الإدارة المحلية يراعي خصوصية بلدية جرش الكبرى، وتكليف كوادر مؤهلة لإدارة الموارد

رئيس مجلس الإدارة

العين عمر العياصرة



المدير العام رئيس هيئة التحرير

محمود الفطافطة

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

سلطة إقليم البترا تستعرض رؤيتها المستقبلية

البترا

قدمت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي عرضاً تقديمياً شاملاً، تناول رؤيتها المستقبلية لإدارة موقع البترا الأثري بوصفه موقعاً للتراث العالمي، بحضور سمو الأميرة دانا فراس رئيس

جمعية المحافظة على البترا، ووزير السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين، ووزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، ومدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فوزي أبو دنة. وحضر اللقاء عدد من المسؤولين وممثلي الجهات المعنية، من بينهم مدير متحف الأردن المهندس إيهاب عمارين، ومستشار وزير البيئة الدكتور جهاد السواعير، إلى جانب ممثلين عن منظمات دولية مثل اليونيسكو، وجهات فنية متخصصة.

ونمت سمو الأميرة جهود وزارتي السياحة والبيئة وسلطة إقليم البترا في دعم المحافظة على التراث الثقافي والبيئي للموقع الأثري وفي نهج العمل التشاركي لتعزيز التنمية المستدامة والتصدي لتحديات تغيير المناخ وأثرها على الواجهات الأثرية والنظام المائي والفيضانات بما يصب في مصلحة الموقع والزائر والمجتمعات المحلية.

وقال وزير السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين، إن استعراض رؤية السلطة يعكس الاهتمام الكبير بحماية هذا الموقع الأثري العالمي، ويدعم جهود سلطة إقليم البترا المستمرة لتطوير البنية السياحية بطريقة مستدامة ومتوازنة.

وأضاف، أن الوزارة تدعم كل المبادرات التي تعزز صيانة التراث التاريخي، وتنظيم الحركة السياحية، وتمكين المجتمع المحلي، بما يضمن استمرار البترا كوجهة عالمية محمية وأمنة للزوار من مختلف أنحاء العالم.

وقال رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فراس البريزات، إن السلطة تحرص على أن يكون موقع البترا الأثري نموذجاً رائداً في التوازن بين الحماية والتطوير، من خلال تطبيق أفضل الممارسات في الصيانة والترميم وإدارة المخاطر، وتعزيز التجربة السياحية بطريقة مستدامة تحافظ على قيمة الموقع التاريخية والثقافية، وأن يكون الموقع

الأثري دون مخالفات. وأضاف البريزات، أن السلطة تعمل على تعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي وجميع الجهات المعنية، لضمان أن يكون كل قرار إداري أو تنموي مرتبطاً بالاستدامة، وبحماية الموقع والزوار، وتحسين الخدمات المقدمة، بما يرسخ مكانة البترا كوجهة سياحية عالمية نموذجية.

وتناول العرض التقديمي الذي قدمه مجلس مفوضي السلطة محاور استراتيجية متكاملة، ركزت على حماية الموقع الأثري والحفاظ على قيمته التاريخية والإنسانية، إلى جانب تطويره وفق نهج تنموي مستدام يوازن بين متطلبات الحماية وتعزيز التجربة السياحية.

واستعرض مفوض الشؤون المالية والإدارية الدكتور شاكر العدوان خلال العرض، خطط السلطة وإنجازاتها فيما يخص التنظيم الإداري والتطوير المؤسسي، إذ بين الإجراءات التي اتخذتها السلطة لإعادة هيكلة وتنظيم العمل الإداري والمالي، من خلال تحديث الهيكل التنظيمي، وترشيق الإجراءات، وتفعيل أنظمة

الزرقاء

قال مدير مديرية عمل محافظة الزرقاء أشرف مطر إن عدد العاملين المشمولين بالضمان الاجتماعي في المحافظة في عام ٢٠٢٥ بلغ نحو ٢٥٤١ شخصاً منهم ١٠١٥ من الإناث. وأوضح مطر لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المديرية نفذت ٦٨٨ زيارة تفتيشية خلال العام الماضي، شملت منشآت القطاع الخاص في المحافظة، في إطار جهودها لمتابعة تطبيق أحكام قانون العمل والأنظمة والتعليمات النافذة. وأشار إلى أن عدد الشكاوى العمالية التي استقبلتها منصة “حماية” الإلكترونية وتم حلها ٥٧٢ شكوى، مشيراً إلى أن فرق التفتيش في المديرية حررت ٢٤٩ مخالفة ووجهت ٨٧٠ إنذاراً بحق منشآت لم تلتزم بأحكام قانون العمل والأنظمة والتعليمات الصادرة بموجبه.

ولفت إلى أن المديرية صادقت على ٦٥٢ شهادة خبرة خلال العام الماضي، كما صادقت على ٤٧١ عقد عمل.

وأكد أن فريق العمل في المديرية ينفذ استراتيجيات فعالة تهدف إلى ربط الباحثين عن العمل بفرص وظيفية تتناسب مع مهاراتهم ومؤهلاتهم، إضافة إلى سعي المديرية لتحقيق شراكات مع القطاع الخاص لتعزيز فرص التشغيل وفتح مجالات عمل جديدة.

وأضاف، إن مسؤولية مديرية عمل الزرقاء تتمحور حول تطبيق سياسات وزارة العمل عبر تنظيم سوق العمل وتوفير فرص تشغيل للباحثين عن عمل بالتنسيق مع القطاع الخاص مثل تنظيم الأيام الوظيفية.

وأفاد بأن المديرية تنوّل مهام التفتيش وعلاقات العمل ومتابعة القوانين والأنظمة المتعلقة بالعمالة إلى جانب توفير المعلومات والإحصاءات المتعلقة ببيانات سوق العمل في المحافظة، دعماً للأهداف الوطنية للشغيل.

وأشار مطر إلى أن المديرية قامت بتسفير ٦٦٣ عمالاً غير أردني من مختلف الجنسيات لمخالفاتهم أحكام المادة (١٢) من قانون العمل، كما ضبطت فرق التفتيش ١٨ حالة عمالة أطفال خلال العام الماضي.

«أبو الزيتون» ... قرية في عجلون

تجسد روح التاريخ وأصالة المكان

عجلون

تعد قرية أبو الزيتون التراثية في محافظة عجلون واحدة من أبرز المعالم التراثية والسياحية التي تجسد أصالة المكان وروح التاريخ حيث تتلاقى الملامح العمرانية القديمة مع الطبيعة الخضراء لتروي حكاية إرث ثقافي متجذر يعكس الهوية العجلونية بكل تفاصيلها.

وتحمل القرية في اسمها ودلالاتها ارتباطاً وثيقاً بشجرة الزيتون المباركة رمز العطاء والاستمرارية التي شكلت عبر العصور جزءاً أصيلاً من حياة الإنسان في عجلون والاستقرار وحاضراً دائماً في الذاكرة الشعبية والتراث المحلي. وقال مدير ثقافة عجلون سامر فريحات، إن القرية تجسد الهوية العجلونية بما تحمله من قيم البساطة والكرم والانتماء لأرض، حيث يجد الزائر نفسه أمام صورة متكاملة للحياة الريفية التي امتازت بها المحافظة في انسجام واضح بين الإنسان والطبيعة. وأضاف إن القرية تمثل نموذجاً ناجحاً في الحفاظ على التراث وتوظيفه في التنمية السياحية المستدامة، مؤكداً أهمية دعم مثل هذه المشروعات وتطويرها لتكون رافداً حقيقياً للاقتصاد المحلي.

من جهتها، قالت مديرة آثار عجلون بالوكالة نوال الشواشرة إن القرية تتميز بطابعها المعماري التراثي القائم على استخدام الحجر العجلوني والأسقف التقليدية والأقعة الضيقة التي تعكس نمط الحياة الريفية القديمة، حيث أعيد إحياء البيوت التراثية بعناية تحافظ على أصالتها وتفاصيلها التاريخية لتمنح الزائر تجربة حسية تعيد الزمن إلى عقود مضت. وأشارت إلى أن القرية تضم مقننات تراثية وأدوات زراعية قديمة كانت تستخدم في الحياة اليومية إلى جانب مشاهد تحاكي العادات والتقاليد الاجتماعية ما يجعلها بمثابة متحف مفتوح يروي قصة الإنسان والمكان. بدوره، قال الخبير في التراث الباحث محمود الشريدة إن أهمية القرية لا تقتصر على بعدها التراثي فحسب بل كانت تشكل كذلك مقصداً سياحياً وثقافياً يثري تجربة الزوار من داخل المحافظة وخارجها.

العنوان : عمان - شارع الملكة رانيا العبدالله (الصحافة سابقا) - بجانب المختارمول

قسم الاعلان: ٥056222 ايميل التحرير : ad@shaabjo.com

فاكس الاعلان: ٥056223 ايميل الاعلان : m@shaabjo.com

رقم الايداع في المكتبة الوطنية: ١٢٤٨/٢٠١٤ د/