

خطة أمنية ومرورية ليلة رأس السنة

عمان

ومحيط المواقع الحيوية وأماكن التجمع والاحتفالات، إلى جانب رفع مستوى الجاهزية وتعزيز سرعة الاستجابة للتعامل مع أي طارئ. وأكدت مديرية الأمن العام أن تنفيذ الخطة يأتي في إطار الحرص على توفير أجواء آمنة ومستقرة للمواطنين، داعية مستخدمي الطرق إلى الالتزام بالتعليمات المرورية والتعاون مع رجال الأمن، وبما يسهم في إنجاح الخطة مع دخول العام الجديد.

تفدت مديرية الأمن العام، من خلال كوادرها المختلفة، خطة أمنية ومرورية شاملة تزامنا مع آخر أيام عام 2025 وقبيل ليلة رأس السنة الميلادية، بهدف تعزيز أمن وسلامة المواطنين، والحفاظ على انسيابية الحركة المرورية في مختلف مناطق المملكة. وشملت الخطة انتشارا ميدانيا واسعا لمرتبتي الأمن العام، وتنظيما مكثفا للحركة المرورية على الطرق الرئيسية

أوقات الصلاة

الفجر	6:07
الظهر	12:40
المغرب	3:25
العشاء	7:13

الخميس

السنة الثانية عشرة

العدد (4015)

11 رجب 1447 هـ الموافق 1 كانون الثاني 2026 م

الديوان الملكي ينشر بالأرقام ملخص برامج جلالة الملك في 2025



255 لقاء مع رؤساء دول وقادة سياسيين و46 زيارة عمل

عمان

نشر الديوان الملكي الهاشمي على حساباته الرسمية على شبكات التواصل الاجتماعي فيديو يلخص نشاطات وبرامج جلالة الملك عبدالله الثاني خلال العام 2025. وبين الفيديو حجم الجهود الدولية والمحلية التي قادها جلالته الملك لتعزيز علاقات الأردن السياسية والاقتصادية وحماية مصالحه، وإيجاد حلول للأزمات في المنطقة. فعلى الصعيد الدولي، شمل الحراك الدبلوماسي الملكي 255 لقاء مع رؤساء دول وقادة سياسيين، إذ قام جلالته بـ46 زيارة عمل شملت عواصم صنع القرار حول العالم. كما تظهر الأرقام أن جلالة الملك استقبل في الأردن 108 من رؤساء الدول والحكومات وكبار المسؤولين، كما أجرى جلالته أكثر من 100 اتصال هاتفي مع قادة وزعماء دول وسياسيين. وعلى الصعيد المحلي، ترأس جلالته الملك 49 اجتماعا لمتابعة سير العمل في قطاعات متنوعة. وكان لجلالته أكثر من 30 زيارة ميدانية لمشاريع ومؤسسات وطنية في مختلف مناطق المملكة لمتابعة سير العمل في قطاعات حيوية. وبين الفيديو أن جلالة الملك ألقى 9 خطابات في محافل دولية ومحلية خلال العام 2025، جددت تأكيد مواقف الأردن الثابتة تجاه القضايا الإقليمية والدولية.

مجلس الأمة يختتم 2025 بإقرار 18 قانوناً

عمان

برنامج خدمة العلم، وذلك خلال لقائه مع شباب وشابات من محافظة إربد. كما شهد عام 2025 إقرار مجلس الأمة مشروع قانوني الموازنة العامة للسنتين الماليين 2025 و2026، في سابقة تعد الأولى من نوعها، لجهة إقرار موازنتين لعامين خلال عام واحد، كما أنه ولأول مرة منذ عقود يتم إنجاز «الموازنة» للسنة المالية 2026 قبل نهاية العام.

التفاصيل صفحة 2

انجز مجلس الأمة، بشقيه «الأعيان» و«النواب»، خلال عام 2025، حزمة تشريعات وقوانين مفصلة وذات أهمية كبرى، يقف على رأسها مشروع القانون المعدل لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية لسنة 2025. وكان في العهد، سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، أعلن في آب 2025 عن إعادة تفعيل

الحكومة تقرر تخفيض أسعار المحروقات لشهر كانون الثاني

عمان

وبعد تطبيق المعادلة السعرية وفقاً للأسعار العالمية على كافة المشتقات النفطية، تبين للجنة انخفاض سعر البنزين 90 بمقدار (20) فلساً/لتر، وانخفاض سعر البنزين 95 بمقدار (25) فلساً/لتر، وانخفاض سعر السولار بمقدار (60) فلساً/لتر. وعليه، قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية تخفيض سعر بيع البنزين أوكتان 90 ليصبح (830) فلساً/لتر بدلاً من (850) فلساً/لتر، وتخفيض سعر بيع البنزين أوكتان 95 ليصبح (1055) فلساً/لتر بدلاً من (1080) فلساً/لتر، وتخفيض سعر بيع السولار ليصبح (645) فلساً/لتر بدلاً من (705) فلساً/لتر. كما قررت اللجنة الإبقاء على سعر أسطوانة الغاز المنزلي (12.5 كغم) دون تغيير عند 7 دنانير للأسطوانة.

قررت الحكومة، الأربعاء، من خلال لجنة تسعير المشتقات النفطية، تخفيض سعر المشتقات النفطية وسعر بيع الكاز اعتباراً من الأول من كانون الثاني. وجاء القرار عقب اجتماع اللجنة الشهرية، المخصص لتحديد أسعار بيع المشتقات النفطية محلياً للفترة من (1-31 كانون الثاني)، حيث وجهت الحكومة بتخفيض سعر الكاز ليصبح 590 فلساً للتر بدلاً من 620 فلساً. واستعرضت اللجنة الأسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر كانون الأول الحالي ومقارنتها بمثيلاتها لشهر تشرين الثاني الماضي، حيث أظهرت معدلات الأسعار العالمية انخفاضاً على أسعار بيع البنزين بنوعيه (90 و95) والسولار.

«الأمن العام» تستعرض حصيلة الجهد الأمني خلال عام 2025

عمان

استعرضت مديرية الأمن العام، في بيان شامل، موجزا لأبرز ما أنجزته مختلف وحداتها وتشكيلاتها خلال عام 2025، في المجالات الأمنية والإنسانية والاجتماعية، مؤكدة استمرارها في أداء واجبها الوطني لحماية الأمن والاستقرار، وتقديم الخدمات للمواطنين والمقيمين بفاءة واقتدار.

وأظهر البيان حجم العمل المتواصل على مدار الساعة، حيث تعاملت مديرية العمليات والسيطرة مع نحو 7 ملايين مكالمات هاتفية، وما يقارب 5 ملايين بلاغ، ما عكس حجم المسؤولية الملقاة على عاتق كوادر الأمن العام.

وتفدت قيادة قوات الدرك خلال العام 41 ألف واجب عملياً وإنسانياً، فيما تعاملت مديرية الدفاع المدني مع أكثر من 70 ألف حادث إطفاء وإنقاذ، وقدمت خدماتها الإسعافية لما يقارب 480 ألف حالة، في إطار استجابتها السريعة والفاعلة للحالات الطارئة.

كما نفذت قيادة أمن الأقاليم، وشرطة البادية الملكية، ووحدات النجدة آلاف الواجبات الأمنية والإنسانية، دعماً للأمن المجتمعي، وحفاظاً على الأرواح والممتلكات في مختلف مناطق المملكة.

وفي الجانب الجنائي، تعاملت إدارة البحث الجنائي مع 11780 قضية جنائية اكتشفت منها 11183 بنسبة اكتشاف 95 بالمئة منها، والتعامل مع 74 جريمة قتل اكتشفت جميعها، إضافة إلى 27 ألف جريمة إلكترونية، ما أسهم في تعزيز منظومة العدالة، وترسيخ الشعور بالأمن والطمأنينة في المجتمع.

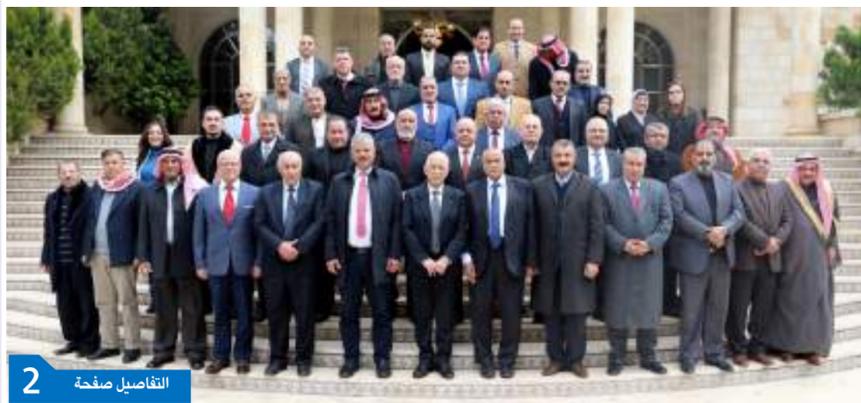
أما في مجال مكافحة المخدرات، فقد واصلت إدارة مكافحة المخدرات جهودها المكثفة، وتعاملت مع قرابة 22 ألف قضية تجار وحيازة وتعاطي، ضبطت خلالها 3 أطنان من مادة الحشيش و31 مليون حبة مخدرة من الكبتاجون و4 كيلوغرامات من مادة الكوكايين و101 كيلو غرام من مادة الكريستال، و119 كيلوغراماً من مادة الماريجوانا، و10 كيلو غرامات من بوردرة الحشيش الصناعي، ونفذت برامج وحملات توعوية استهدفت فئة الشباب على وجه الخصوص، حماية لهم من مخاطر هذه الآفة الخطيرة. وفي إطار تطوير الخدمات، أنجزت إدارة ترخيص السواقين والركبات نحو 5 ملايين معاملة خلال عام 2025. كما عززت انتشار محطاتها المتنقلة لتسهيل تقديم الخدمة للمواطنين في أماكن وجودهم، كما بلغت إحصائية إدارة الإقامة والحدود أعداد المسافرين من المغادرين والقادمين 2025 2024 3034 مسافراً، فيما بلغت أعداد المغادرين والقادمين إدارة أمن الجسور 189845 مسافراً.

وفي مجال السلامة المرورية، أولت المديرية اهتماماً متقدماً بتطوير استراتيجياتها المرورية، وكففت الإدارات المتخصصة جهودها الميدانية والرقابية للحد من حوادث السير، وفق استراتيجية مرورية شاملة اشتركت فيها كافة الإدارات المرورية، حققت من خلالها خفضاً في أعداد الوفيات بنسبة 6.8 بالمئة مقارنة بعام 2024. كما جرى عقد 9000 محاضرة توعوية، وتنفيذ 300 دورة تدريبية، إلى جانب الحملات والمبادرات الهادفة إلى رفع مستوى الوعي المروري.

وتعاملت الإدارة الملكية لحماية البيئة مع ما يقارب 30 ألف قضية بيئية، وواصلت تنفيذ مبادرات مجتمعية بالتعاون مع مختلف وحدات الأمن العام، أسهمت في تعزيز الوعي البيئي وترسيخ مفهوم المسؤولية المشتركة، فيما نفذت إدارة التنفيذ القضائي 280081 طلباً ورد إليها من مختلف المحاكم. وفي مجال الإصلاح والتأهيل، واصلت إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل تنفيذ برامجها الإصلاحية والتأهيلية الرائدة، وحقق فريق «صنع بزيمة» المركز الثاني في جائزة الحسين للعمل التطوعي لعام 2025. وعلى الصعيد التدريبي، شهد عام 2025 العديد من الفعاليات التدريبية، فيما عقدت مديرية التدريب قرابة 400 دورة تدريبية متخصصة، هدفت إلى رفع الكفاءة المهنية والجاهزية الميدانية.

أما إدارة الإعلام والشرطة المجتمعية، فقد قدمت نحو 34 ألف رسالة إعلامية وتثقيفية، ونفذت قرابة 100 مبادرة مجتمعية، وأكثر من 16 ألف نشاط توعوي، إلى جانب حصدها عدداً من الجوائز الدولية في مجال التوعية الأمنية، وفوزها بجائزة أفضل منصة عربية في قطاع الأمن والدفاع للعام الثاني على التوالي. وأكدت مديرية الأمن العام في ختام بيانها، مواصلة مسيرة العطاء والإنجاز، والارتقاء بمستوى الخدمات الأمنية والإنسانية والمجتمعية، بما يواكب تطورات القيادة الهاشمية، ويعزز ثقة المجتمع، ويصون أمن الوطن واستقراره.

خلال لقائه فعاليات مجتمعية العيسوي: الأردن بقيادة الملك نموذج راسخ في الثبات على المبادئ وصون الاستقرار



التفاصيل صفحة 2

وزير المياه يطالع على منشأة سد الملك طلال



التفاصيل صفحة 6

الأردن يشارك في الحوار التاسع حول مكافحة التطرف العنيف في الشرق الأوسط

عمان

شاركت وحدة مكافحة التطرف في رئاسة الوزراء في المائدة المستديرة التي عقدت في العاصمة اليابانية طوكيو تحت عنوان (الحوار التاسع حول مكافحة التطرف العنيف في الشرق الأوسط). وعقدت المائدة المستديرة بتنظيم من وزارة الخارجية اليابانية، وضمت مشاركين من الأردن والمغرب والكويت وماليزيا. وعرضت مديرية وحدة مكافحة التطرف في رئاسة الوزراء هلا الخطيب تجربة الأردن في مواجهة التطرف والتي تقوم على اتباع منهج سلمي شامل في مواجهة الأفكار المتطرفة، وتوعية الشباب وتحصين المجتمع، وتضمن البرنامج زيارات إلى عدد من المدن اليابانية، ومقابلات مع مسؤولين يابانيين من وزارة الخارجية اليابانية، وأكاديميين ومختصين في الجامعات والمؤسسات اليابانية والمنظمات الدولية النشطة في هذه المجالات.

الخارجية: الأردن يتابع باهتمام بالغ تطورات الأوضاع في الجمهورية اليمنية

عمان

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين اليوم أنّ الأردن يتابع باهتمام بالغ تطورات الأوضاع في الجمهورية اليمنية الشقيقة، وشددت على دعم كل الجهود المستهدفة خفض التصعيد وضمان أمن اليمن واستقراره واحترام سيادته وتلبية طموحات شعبه الشقيق. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي تهنين المملكة لحرص الأشقاء في المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة على أمن اليمن واستقراره وسيادته، وعلى مقاربة الأوضاع الحالية في اليمن ومعالجة كل القضايا على الأسس التي تضمن أمنه واستقراره وتلبي طموحات شعبه الشقيق. وأكد المجالي تهنين الأردن العاني لحكمة قيادتي المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقتين في معالجة الأوضاع في اليمن ونهجها الذي يجسد مواقفها التاريخية وجهدهما الحريصة على اليمن الشقيق، وعلى أمن المنطقة ومصالحها، وعلى تعزيز قيم الأخوة والشراكة ووحدة الصف والتضامن العربي. وشدد المجالي على موقف المملكة الثابت في دعم الشرعية اليمنية وجميع الجهود المستهدفة التوصل إلى حل سياسي شامل يضمن للجمهورية اليمنية المستقبل الأمن المستقر الذي يلبي طموحات الشعب اليمني الشقيق، ويحفظ أمن المملكة العربية السعودية الشقيقة وجوار اليمن، ويعزز الأمن والاستقرار الشاملين.

«التربية» تعلن قوائم الترفيعات والترقيات للمعلمين والإداريين

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم قوائم المعلمين والمعلمات والإداريين والترقيات المستحقين للتربيع، وفقاً للأسس المعتمدة لهذه الغاية، وذلك عبر رابط الترقيم للموظفين للعام 2025: (https://academy.moe.gov.jo/upgrades). وبينت الوزارة في بيان الأربعاء أن الترقيات شملت 18285 معلماً ومعلمة وإدارياً وإدارة، حيث يتم ترقيتهم إلى أدنى مربوط الدرجة التالية لدرجاتهم الحالية اعتباراً من 17/31/2025. ولغنت إلى أن القائمة تضمنت ترقيم 17393 من الفئة الأولى، و892 من الفئة الثانية، و126 من الدرجة الأولى إلى الخاصة. ومن المنتظر صدور قرارات تصويب أوضاع الدرجات لمن حصلوا على مؤهلات علمية جديدة وتقدموا بها خلال عام 2025 لإدارة الموارد البشرية خلال كانون الثاني 2026، بعد تدقيقها حسب نظام إدارة الموارد البشرية رقم 23 لسنة 2024 وتعديلاته والتعليمات الصادرة بموجبها.

وزير الزراعة: الموسم المطري الحالي عزز

المخزون المائي في التربة ورفع جاهزية المحاصيل

عمان

أكد وزير الزراعة الدكتور صائب عبدالحليم الخريسات أن الهطولات المطرية الغزيرة التي شهدتها الموسم الحالي انعكست بشكل إيجابي وواضح على المخزون المائي في التربة، لا سيما أن معظم المحاصيل الحقلية في الأردن تعتمد أساساً على مياه الأمطار وتُعد بعليّة.

وأوضح في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الأربعاء، أن كميات الأمطار المتساقطة أسهمت في تحسين خواص التربة ما سيؤدي إلى تحسين الإنتاج كما ونوعاً في الموسم الحالي والمواسم اللاحقة.

وبيّن أن هذا التأثير يبدو جلياً على المحاصيل الشتوية، حيث يُتوقع تحسّن إنتاجيتها مقارنةً بالمواسم السابقة بنسب جيدة، نتيجة تحسّن المحتوى الرطوبي للتربة وتوفر مخزون مائي مناسب خلال مراحل النمو الحرجة، مؤكداً أن بداية الموسم المطري الجيدة تُعد عاملاً أساسياً في رفع كفاءة الإنتاج وجودته.

وأشار إلى أن الأشجار المثمرة، خاصة اللوزيات والتفاحيات والزيتون والدرّاق في المناطق المرتفعة، إضافة إلى الخضار الشتوية المكشوفة، كانت من أكثر المحاصيل استفادة من الأمطار الغزيرة، كونها عززت جاهزيتها الفسيولوجية للموسم الإنتاجي المقبل.

وفي المقابل، أكد أن حالات تضرر المحاصيل بسبب تشبع التربة بالمياه تُعد نادرة في الأردن، نظراً لطبيعة التربة ذات النفاذية الجيدة، وعدم توفر ظروف الإغراق الطويل الأمد.

وفيما يتعلق بانجراف التربة، أوضح أن مخاطر فقدان التربة أو العناصر الغذائية تظهر عادةً في الأراضي المنحدرة عند الهطولات الغزيرة، مشدداً على أهمية اتباع ممارسات الحصاد المائي، مثل الحراثة بعكس اتجاه الميل وإنشاء الحفر الهلالية، والسواتر الترابية، ونظام المصاطب، لما لها من دور كبير في تقليل سرعة جريان المياه وتعزيز المخزون المائي داخل التربة.

وأضاف أن الأمطار الجيدة والموزعة زمنياً ساعدت في تقليل الاعتماد على الري، خاصة في الأشجار المثمرة والخضار المكشوفة، الأمر الذي انعكس بشكل مباشر على خفض كلف الإنتاج.

وحول تأثير الرطوبة العالية، أشار إلى أن ارتفاع الرطوبة يرتبط غالباً بالأمراض الفطرية أكثر من الآفات الحشرية، مبيّناً أن تأثيرها في الزراعات المكشوفة محدود نظراً لطبيعة المساحات المفتوحة وقصر فترات الرطوبة المرتفعة، في حين تتركز التحديات بشكل أكبر في الزراعات المحمية، ما يستدعي تكثيف التهوية داخل البيوت البلاستيكية للحد من انتشار الأمراض.

وفيما يخص مواعيد الزراعة، لفت إلى أن التغير المناخي أدى خلال السنوات الأخيرة إلى تأخر بداية الموسم المطري، ما دفع المزارعين، خاصة مزارعي المحاصيل الحقلية البعلية، إلى التكيف مع هذا الواقع وتأخير مواعيد الزراعة بما يتناسب مع توقيت الهطولات. وأكد أن وزارة الزراعة توصي خلال فترات الهطول الغزير بالابتعاد عن الزراعة في حرم السيول والأودية، وإنشاء قنوات تصريف حول المزارع، إضافة إلى تطبيق ممارسات الحصاد المائي في المناطق المنحدرة، لحماية المحاصيل والحد من الأضرار المحتملة. وحث المزارعين على مراقبة المخزون المائي في التربة، خاصة في المناطق المنحدرة، إضافة إلى تطبيق ممارسات الحصاد المائي في المناطق المنحدرة، لحماية المحاصيل والحد من الأضرار المحتملة. وحث المزارعين على مراقبة المخزون المائي في التربة، خاصة في المناطق المنحدرة، إضافة إلى تطبيق ممارسات الحصاد المائي في المناطق المنحدرة، لحماية المحاصيل والحد من الأضرار المحتملة.

وأشار إلى أن وزارة الزراعة توصي خلال فترات الهطول الغزير بالابتعاد عن الزراعة في حرم السيول والأودية، وإنشاء قنوات تصريف حول المزارع، إضافة إلى تطبيق ممارسات الحصاد المائي في المناطق المنحدرة، لحماية المحاصيل والحد من الأضرار المحتملة. وحث المزارعين على مراقبة المخزون المائي في التربة، خاصة في المناطق المنحدرة، إضافة إلى تطبيق ممارسات الحصاد المائي في المناطق المنحدرة، لحماية المحاصيل والحد من الأضرار المحتملة.

وذكر أن الوزير خريسات قد وجه مديريات الزراعة في المحافظات الجنوبية إلى الشروع الفوري بحصر وتقييم جميع الأضرار التي لحقت بالقطاع الزراعي جراء المنخفض الجوي الأخير، من خلال تشكيل اللجان الفنية المختصة في الميدان للتواصل المباشر مع المزارعين، ومتابعة جميع الشكاوى المقدمة من المزارعين ليصار إلى اتخاذ الإجراءات المناسبة.

مجلس الأمة يختتم 2025 بإقرار 18 قانوناً

عمان

أنجز مجلس الأمة، بشقيه "الأعيان" و"النواب"، خلال عام ٢٠٢٥، حزمة تشريعات وقوانين مفصلة وذات أهمية كبرى، يقف على رأسها مشروع القانون العرّب لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية لسنة ٢٠٢٥.

وكان في العهد، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، أعلن في آب ٢٠٢٥ عن إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم، وذلك خلال لقائه مع شباب وشابات من محافظة إربد. كما شهد عام ٢٠٢٥ إقرار مجلس الأمة مشروع قانوني الموازنة العامة للسنتين المائتين ٢٠٢٥ و٢٠٢٦، في سابقة تعد الأولى من نوعها، لجهة إقرار موازنتين لعامين خلال عام واحد، كما أنه ولأول مرة منذ عقود يتم إنجاز «الموازنة» للسنة المالية ٢٠٢٦ قبل نهاية العام. فخلال الشهرين الأخيرين من ٢٠٢٥، أقر مجلس الأمة مشاريع قوانين: معدل لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية لسنة ٢٠٢٥، ومعدل لقانون الجريدة الرسمية لسنة ٢٠٢٥، ومعدل لقانون التنفيذ التشريعي لسنة ٢٠٢٥، فضلاً عن قانون الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٦. وأقر مجلس النواب، خلال الشهرين الأخيرين من ٢٠٢٥، مشروع قانوني: معدل لقانون المعاملات الإلكترونية لسنة ٢٠٢٥، ومعدل لقانون الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية لسنة ٢٠٢٥.

وبيّنا حال "النواب" تقرير ديوان المحاسبة السنوي ٧٣ لعام ٢٠٢٤ إلى اللجنة المالية النيابية، عقد في الأول من كانون الأول أولى جلساته الرقابية في الدورة العادية الثانية، التي بدأت في ٢٦ من تشرين الأول ٢٠٢٥. وخلال ٢٠٢٥، أقر مجلس الأمة مشاريع قوانين: الإحصاءات العامة لسنة ٢٠٢٤، ومعدل لقانون البناء الوطني الأردني لسنة ٢٠٢٤، ومعدل لقانون تنظيم مهنة المساحة والمكاتب العقارية لسنة ٢٠٢٤، وصندوق التكافل للحد من المخاطر الزراعية لسنة ٢٠٢٤، ومعدل لقانون الإقامة وشؤون الأجانب لسنة ٢٠٢٤، ومعدل لقانون العمل لسنة ٢٠٢٤.

شركة كهرباء محافظة إربد | إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الأحد الموافق 2026/01/04 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تستمر في خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن شرق الصريح، محورين حرمسة وروضة جورة المنارة وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً.

وفي مدينة الرمثا من الساعة العاشرة صباحاً والفرقي، جنوب قصر أبو حسان من الساعة التاسعة والنصف المفروق عن جنوب عن النبي طريق أم قنطرة من الساعة الثامنة صباحاً والساعة الرابعة عصراً وعن جنوب شرق توار الدنية، قرب قاعدة الحسين الجوية من الساعة الثانية عشر ظهراً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً.

وفي محافظة المفرق عن شمال غرب عن جذا، مجاورين مسجد الإمام، عن جنا الشمالي الشرقي ووسط البلد من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن شرق جدينا بالقرب من إسكان القراء من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً.

كما سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 2026/01/06 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تستمر في خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن جنوب شارع أبو راشد، شارع أبو راشد قرب صالة السفير، الصريح عن الروضة، عن الرحيل، الصريح الحي الغربي، حي الألبس، الصريح قرب ثانوية بنات الصريح وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية عشر ظهراً وعن غرب سلا، بشرى طريق الرمثا، شمال غرب صما من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً.

وفي محافظة المفرق عن جنوب عن النبي طريق أم قنطرة من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً وعن بلدة الباجع، غرب الكرم الأحمر، قرب التفتيق المفرق، اللدوين، حويجة والفرقي من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً.

وفي محافظة جرش عن ثلثة الرز، حي نوارزة الرابرة، تل الرمان، مرصع، الرحمانية، المرج الأخضر، سلوبوب، حي الراعي الجديدة، جنوب طريق إربد عمان، ضاحية الأمير فيصل، جبه، مثل فيصل، جنوب عمان، المصحية، حي البويض من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة والنصف مساءً وعن شرق سوف من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً.

دارة الرقابية والتحكم

خلال لقائه فعاليات مجتمعية

العميسوي: الأردن بقيادة الملك نموذج راسخ

في الثبات على المبادئ وصون الاستقرار

● المتحدثون يؤكدون التفاهم حول القيادة الهاشمية ويشيدون بالنهج الملكي
● المتحدثون: يثمنون الرؤى الملكية ومسارات التحديث ويؤكدون دعمهم لجهود التنمية والتمكين



الملك المتواصلة لتحقيق تنمية حقيقية يلمس المواطنون في القرى والمدن كافة، مؤكداً أن لواء بني عبيد والحصن يقمان نموذجاً أردنياً متقدماً في الإنتاج والتعليم والانتماء الصادق للعرش الهاشمي.

وثنوا اهتمام جلالة الملك وسمو ولي العهد وجودهما المتواصلة، على مختلف الصعد والمستويات من أجل رفعة المواطن، لافتين إلى دور جلالة الملكة في تمكين المرأة وتعزيز دورها المجتمعي والإنتاجي. وأشاروا إلى ما حققته المرأة الأردنية من تقدم في ميادين العلم والوعي، مؤكدة في الوقت ذاته أن الطموحات لا تزال تواجه تحديات واقعية، لا سيما في مجال التمكين الاقتصادي ومواجهة البطالة.

المعظم، مؤكداً أن الوحدة الوطنية تشكل الأساس المتين لقوة الأردن واستقراره، متقدمين لجلالة الملك وولادة الملكة رانيا العبدالله بأسمى آيات التهنئة والتبريك بمناسبة قدوم الام الجديد.

كما أشاروا إلى أن وجودهم في الديوان الملكي الهاشمي، بيت الأردنيين جميعاً، يجسد نهج الهاشميين الراسخ القائم على التواصل مع المواطنين والاستماع إليهم وتعزيز الثقة، وهو نهج عرف به آل هاشم بقيادة قريبة من شعبها، صادقة في عهدا. وشدوا على الدور التاريخي للأردنيين، الذي كان وما زال سراج الوطن وحصنه المنيع.

كما عبروا عن اعتزازهم بجهود جلالة

والتفاهم حول قيادتهم الهاشمية شكّل سداً منيعاً أمام محاولات النيل من أمن الوطن واستقراره، مشدداً على أن الأردن سيبقى صاحب رسالة واضحة في نصرة الحق والمواطن في صدارة الأولويات، وتعزيز الدفاع عن المظلوم على المستويين الإقليمي والدولي.

من جهتهم، أكد المتحدثون أن ما يشهده الوطن من أمن واستقرار، وما حققه من مواقف مشرقة على الصعيدين الداخلي والخارجي، إنما هو ثمره لرؤية جلالة الملك عبدالله الثاني الثيرة، وجهود المتواصلة في ترسيخ دولة القانون والمؤسسات وصون كرامة الإنسان الأردني.

وشدد المتحدثون على تجديد العهد بالوقوف صفاً واحداً خلف جلالة الملك

الملك، وبمشاركة فاعلة من سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، في إطار رؤية وطنية شاملة تضع مصلحة الوطن والمواطن في صدارة الأولويات، وتعزيز سيادة القانون وتكافؤ الفرص وتمكين الشباب.

كما ثمن الدور الإنساني والسياسي للأردن في دعم الأشقاء، وجهود جلالة الملكة رانيا العبدالله في خدمة المجتمع وتمكين الأسرة والتعليم، والدور الريادي لسمو ولي العهد في رعاية الشباب، مشيداً ببقلعة واحترافية القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية، باعتبارهم صمام أمان للوطن.

وأكد العميسوي أن واعي الأردنيين

أمانة عمان .. إنجازات 2025 تعزز مفهوم المدينة الذكية

نظام الشراء وإدارة العقود وتعريف الموردين إلكترونياً، في إطار التوجه نحو جعل عمان مدينة ذكية. وفي مجال التشريعات والأنظمة، أطلقت الأمانة نظام التخطيط والتنظيم داخل حدود أمانة عمان لسنة ٢٠٢٥، وعملت على تعديل نظام الأبنية الحالي بما يتوافق مع نظام التخطيط والتنظيم الجديد، إضافة إلى إصدار النظام رقم (٥١) لسنة ٢٠٢٥ المتعلق باستفتاء ترخيص دور الحضانات والحضانات المنزلية من تأمين الوثائق، وذلك لتسهيل عملية ترخيصها. كما أقر ملحق معدل لعقد استثمار الأوقات الإعلامية ذات الأبعاد (٣×٤)، بما يسهم في زيادة الإيرادات ومنح الحق لأمانة عمان بطرح عطاءات جديدة.

بالمئة، وفي مشاريع المسارات السياحية ٩٥ بالمئة. وعملت الأمانة على إصدار نظام الأبنية لنخ مالي الأبنية المخالفة القائمة قبل عام ٢٠٢٤ مهلة حتى نهاية عام ٢٠٢٥ لترخيصها وتصويب أوضاعها، من خلال تخفيف القيود وشروط التنظيم وتخفيض الرسوم، وزيادة عمليات المصالحات مع المواطنين بخصوص قضايا التعويض عن الاستملاك، وزيادة الوفر المالي لصندوق الأمانة، وتعزيز كفاءة الإدارة المالية وتحقيق استدامتها. كما قامت بتطوير أدوات تحصيل الذمم المستحقة لأمانة عمان، من خلال التعاقد مع مكاتب متخصصة، وتطبيق التحول الإلكتروني في العمليات الشرائية عبر تطبيق

مستخدمي باص عمان السريع ١٥٧٤٨٠٣ ركاب، والباص السريع لخط عمان-الزرقاء ٧٨٣٩٠٧٥ ركاباً، وخط الخدمة المباشر مستشفى الأمير حمزة- مادبا ٢٨٢٦٨٧٠٧ ركاباً، وباص عمان ١١٣٤٧٦١ ركاباً. وبلغ عدد حافلات باص عمان ١٣٠ حافلة على ٣٣ مساراً، وبشبكة طولها ٧٣٦ كيلومتراً، فيما بلغ عدد حافلات الباص السريع ١٨٢ حافلة على ٨ مسارات، بشبكة طولها ١٨٢ كيلومتراً. وأصدرت أمانة عمان ١٠٢٣٠ رخصة، و٧٦٩٩٧ رخصة، وأصدرت ٢٢٠٣ رخصت، وإعلانات جديدة، ووجدت ١٢٨٠٦ رخصة، كما أصدرت ٨٠٣٣ رخصة إنشائية، و٨٧٤٨٠ إنشغال. وبلغ إجمالي المساحات المرخصة ٤٩٦٤٢٣٢

حقت أمانة عمان الكبرى خلال عام ٢٠٢٥ العديد من الإنجازات التي انسجمت مع الأهداف الوطنية، وأهداف التنمية المستدامة، ورؤية التحديث الاقتصادي، بهدف الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة وتحسين جودة حياة المواطنين. وفي عام ٢٠٢٥، تسلم رئيس لجنة أمانة عمان، الدكتور يوسف الشواربة، جائزة التميز الحكومي العربي ٢٠٢٥ عن فئة «أفضل مدير بلدية في المدن العربية» (أمانة عمان الكبرى).

كما عملت الأمانة على تحسين تنظيم مدينة عمان وتطويرها، ففيم يتعلق بمشروع الباص سريع التردد، أحد أهم المشاريع الحيوية لأمانة عمان، بلغ عدد

«صحة الأعيان» تبحث استراتيجية وزارة البيئة



مستمر، مؤكداً أهمية دور الوزارة في الحفاظ على البيئة وأثارها على القطاعات المختلفة. من جانبه، قدم الوزير الدكتور سليمان، عرضاً تضمن أبرز محاور استراتيجية الوزارة للأعوام المقبلة لحماية عناصر البيئة، مستعرضاً أهداف الوزارة وآلية عملها في جميع المؤسسات وتشجيع الاستثمار من خلال تعزيز التنمية المستدامة في مشاريع الاقتصاد الأخضر والاقتصاد الأزرق. وأكد أهمية التشاركية الفاعلة مع الوزارات في القطاعات المختلفة خصوصاً قطاعي الطاقة والمياه. وتطرق إلى نجاح تجربة تشكيل هيئة مختصة بالبيئة في العقبة بتوجيهات ملكية، وذلك بعد أن عززت أهمية الحفاظ على البيئة في تحفيز الاستثمارات، وهو ما يدعو إلى توسيع التجربة في مناطق المملكة كافة.

بحث لجنة الصحة والبيئة والسكان في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور ياسين الحسين، خلال اجتماعها الأربعاء، مع وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، أبرز محاور استراتيجية الوزارة للأعوام المقبلة. وقال العين الحسين، إن الاجتماع جاء لبحث استراتيجية الوزارة ومشاريعها للأعوام المقبلة، بهدف الإطلاع على دور الوزارة ومشاريعها في مجالات تدوير النفايات وفي الحماية من التلوث والحفاظ على المصادر الطبيعية والحد من التصحر، إضافة إلى الجوانب البيئية وتوافق مشاريع ومبادرات الوزارة مع خطة التحديث الاقتصادي.

وأكد أن الحفاظ على البيئة يحظى باهتمام ملكي

بسم الله الرحمن الرحيم
إعلان طرح عطاء بيع كميات
(نحاس، حديد، بلاستيك المنيوم خشب، سكراب تنظيف)

١- تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية الجيش العربي / مديرية المشتريات الدفاعية عن طرح العطاء رقم م ش ٦ / ٦ / ب / ٢٠٢٥ / بيع سكراب الخاص ببيع مواد مختلفة والموجودة لدى مديرية مؤسسة الإسكان والأشغال العسكري / مجموعة المهن والأشغال العسكرية فعلى المتهمدين الراغبين بالاشتراك بهذا العطاء مراجعة مديرية المشتريات الدفاعية / شعبة الإمداد والتموين لشراء نسخة من شروط دعوة العطاء مقابل دفع مبلغ (٢٠٠) مائتان دينار أردني غير مستردة مصطحبين معهم رخصة المهن وسجل تجاري ساري المفعول أو صورة عنها.

٢- يتم بيع دعوات العطاء يومياً من الساعة (١٠٠٠) العاشرة صباحاً ولغاية الساعة (١٢٠٠) الواحدة بعد الظهر من كل يوم ما عدا أيام العطل الرسمية ويكون يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٦/١/١٤ الساعة (١٢٠٠) الواحدة بعد الظهر آخر موعد لبيع المناقصات.

٣- يحق للمتهمدين الراغبين بالاشتراك بالعطاء مراجعة الموقع أعلاه للاطلاع على اللوائح المباعة ومعاييرها على أرض الواقع.

٤- تعاد المناقصات بواسطة الطرف المختوم إلى مديرية المشتريات الدفاعية / سكرتير اللجان قبل الساعة (١٢٠٠) الواحدة من بعد ظهر يوم الخميس الموافق ٢٠٢٦/١/١٥ ومرفق بها تأمين مالي مصدق بنسبة (٢٪) من قيمة العرض المقدم وكل مناقصة ترد بعد هذا التاريخ أو غير مرفق بها تأمين مالي تهمل ولا ينظر بها.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

وبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جمعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من المهم لخبراء وعلماء الأمراض العديدة أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفاً يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحاً، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى خطره". ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نقتل متبقيين للأمراض المبررة

لقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، تتخلى عن حذرنا تماماً".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النمذجية".

وقال إن هذه العوامل النمذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يلد معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أصبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرراً فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقاً لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرّس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، وألفا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والمراهقين في حالة "عاس"، وترتبط أحياناً بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهاً، بينما تظهر موجات غاما إدراكاً عالياً، وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

ووفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عكسك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التورط طويل بقية اليوم".

وهناك منغولات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، "أن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يؤثر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغّل ألا يستهلك الباقون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ
يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالمعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

ويحدث الصداع نتيجة لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهормون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

سحة القلب والأوعية الدموية
قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقاً المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم.

وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتحمل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتساماً أكثر إشراقاً
قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الوقت

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، ووفرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وتكثرت من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنحجز لكثيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة. كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI

إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال يوم أو أسبوع أو حتى شهر. ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيمانيل ماسك يطلق حرق البطاريات زود الشركات ببطاريات ليثيوم في أول إنتاج

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوإل إنك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف الشغل الوطني للصحة للخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تسريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيوإل إنك سيطلق عليه اسم (تيليبيثي).

وأفادت نيوإل إنك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم. وأجبت نيوإل إنك دعوات للتدفيق فيما يتعلق بروتوكولات السلامة الخاصة بها. وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية شرحت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي. وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد شغل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة الثورود منها الشغل وتورم الدماغ.

الأمير الحسين بن الحسين يطبق الذكاء الاصطناعي في تشخيص الأمراض الجلدية

قال عبد اللطيف لوديي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجيات الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الحديثة للاستراتيجية للأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به، وأفاد لوديي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية لمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات تكثفت على إجراء عملية جراحية شاملة لتكثف المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرس، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتسديد للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومضاظة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تثلث أو تعزل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدف إلى تغيير المعطيات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لوديي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لظواهر مختلفة الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها وبشراكة مع هيئات وطنية ودولية وناشطة في هذا المجال. وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتسديد للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023. وتم إصدار 164 نشرة ومذكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجة، كما تم اقتحام 56 تطبيقا.

أبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



برو: إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدسات ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت العدسات على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

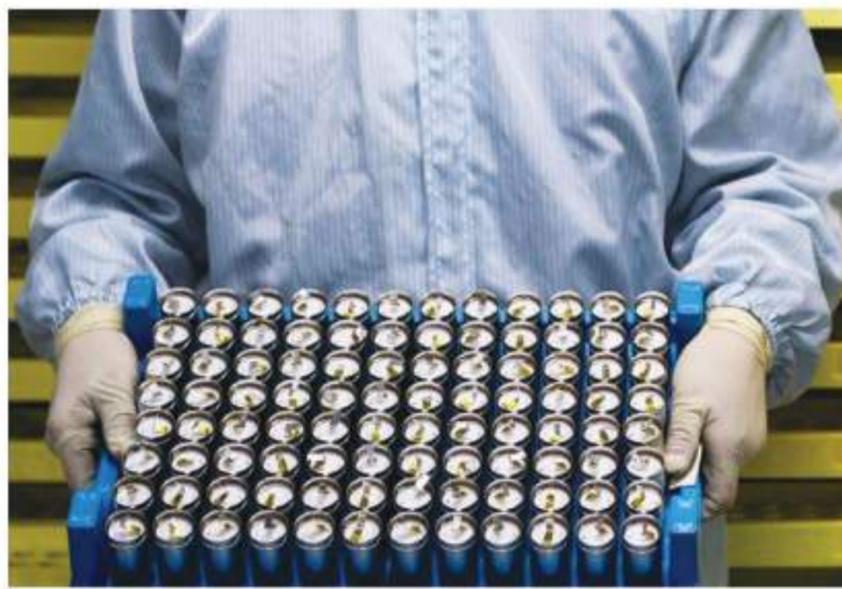
حددت شركة أبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وتذكر موقع ماك رومزر أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات. ولتعتمد عملية إجراء مسح بصمة

الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق أبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت العدسات على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

الذكاء الاصطناعي يجل معضلة بطاريات الليثيوم



إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي اختبرت 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة وأعدت خلال 80 ساعة فقط، وأدى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيستغرق بعقود مع أساليب البحث التقليدية.

كما أعلن معهد أبحاث "إي إن إن إال" وميكروسوفت تطوير النموذج الاختباري لثل هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا. وبمساعدة الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيليمينتس التابعة لميكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، ولتطبيق المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبيراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معهد باسفنيك نورث ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إن إال) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختباري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة. ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة. وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على

الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق أبل ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت العدسات على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

من الهاتف الذكي القديم إلى الأزياء وحقق شهرة واسعة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي لفتت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بإخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المتوفرة حاليا.

وفي المرتبة الثانية لبعثا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكرة وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وتلاه OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note+ في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6، الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi Note 13، فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy A54، وبعده Pro 12 Realme، وPro 16 iPhone، وMax في المركزين التاسع والعاشر.

الاصطناعي تكلم ويحكي قصة "فيس" (الذكاء الاصطناعي)

سبعين معنا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما نتبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيتري"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيره، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار. ولم يتكسب الروبوت عالم الاقتصاد حسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيحسب معنا على وجه الأرض ليحل محلها.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فالعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجه وتعيد ترتيب قوانينه، ولم تعد رؤية الاقتصاد اختراعاً يثير دهشة الناظرين. بعد انتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صنعها.

التكامل بين في التاريخ "الشرق" القادم

يتوقع خبراء أن تصدر أبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون". ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالي في يونيو، والذي سيمرغ نماذج لغات البرمجة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات AI Work.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "شموح وقلع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمرغ للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل لكفائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموصى بها.

وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تسميته بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون 16" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة.

ويعد من الذكاء الاصطناعي التوليدي، ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوجل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "النسخة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تكهنات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "Ajax"، حينها قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وسفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء. لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضاً إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاً، إمساك، بطء الحركات، آلام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتعب واحساس بالوخز في اليد والأسابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

هنا يلي بعض الأطعمة التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة:

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس العلب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا. بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يحفظ الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

الطفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكايسين (المركب النشط في الطفل الحار) يهبط تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

الكثف المتجمدة واليد المخليبة . . دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دووبوتيرين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخليبة".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتخلم البروتينات والدهون والعضلات النوية مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتاد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين بمرض دووبوتيرين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب لكف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة . . عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل !



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا مقارنة بنتاج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقرب نصف المشاركات (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين أحدهما عملي والآخر يتعلق بفهمنا لمخاطر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين، إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في العاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند الولادة وغيرها من البيانات الخاصة بالأطفال عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرن لهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالباً ما يجدن صعوبة في الإقلاع عنه. لكن منتجات مثل السجائر الإلكترونية أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية. ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

أطفالاً ينض وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كوتان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

العلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين. لكن بعض الأطباء يتحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل.

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أطفالاً ينض وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كوتان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

وزير المياه يطلع على منشأة سد الملك طلال



عمان
اطلع وزير المياه والري المهندس راند أبو السعود الأربعاء، على منشأة سد الملك طلال، يرافقه أمين عام سلطة وادي الأردن المهندس هشام الحبيصة والمهندسون والفنيون القائمون على السد للتأكد على ضرورة إدامة الإجراءات المتخذة والاستعدادات المسبقة في التعامل مع استمرار الهطولات المطرية على مناطق المملكة.

التربية 2025... إنجازات تعليمية وتربوية ركزت على مهارات المستقبل وتعزيز التعليم الرقمي

عمان
حققت وزارة التربية والتعليم إنجازات تعليمية وتربوية مهمة في مسيرة تطوير التعليم في الأردن خلال ٢٠٢٥، حيث واصلت تنفيذ رؤيتها الاستراتيجية الطموحة لتحديث المنظومة التعليمية بجميع مكوناتها.

وجاءت الإنجازات خلال هذا العام استكمالاً لمسيرة الإصلاح التربوي وترجمة عملية للأطر التشريعية والتوجيهات الملكية السامية الداعية إلى تعليم نوعي يواكب متطلبات العصر ويبني قدرات الإنسان الأردني ويعزز قيم الانتماء والمواطنة الفاعلة.

وتنوعت إنجازات الوزارة بالكامل بين البنى التحتية والتكنولوجية وتطوير المناهج وأساليب التعلم، والتركيز على مهارات المستقبل من خلال التركيز على التعليم المهني والتقني وتحسين البيئة المدرسية وتدريب الكوادر من مفعلي مجال تطوير محتوى امتحان الثانوية العامة، تم عقد امتحان شهادة دراسة الثانوية العامة بصورته الجديدة لطلبة الصف الحادي عشر وتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في آليات تصحيح الامتحانات الوطنية وتحليل نتائجها، كما تم تجهيز ١٠٧٩ مختبر حاسوب لتنفيذ امتحان الثانوية العامة الإلكتروني، بما يسمح بنقد ٢٠ ألف طالب وطالبة لامتحان إلكترونيًا في الجلسة الواحدة ضمن التحول من الامتحانات الورقية إلى الإلكترونية.

كما تم صدور النظام المعدل لنظام معادلة الشهادات من مستوى شهادة الدراسة الثانوية العامة، بهدف تنظيم معادلة الشهادات الصادرة عن المدارس خارج المملكة، بما يضمن العدالة والمصداقية في تقييمها ومعادلتها بالشهادة الأردنية.

وضمن جهود الوزارة في تحقيق الاستيعاب الكامل للطلبة وتحسين البيئة التعليمية الجاذبة، تم إنشاء ٣٤ مدرسة جديدة، كما تم الانتهاء من تنفيذ ٥٠ مشروع إضافات صفية في مدارس قائمة خلال ٢٠٢٥، الذي ساهم في التخلص من ٢٢ مدرسة من نوات نظام الفترتين والاستغناء عن ١٠ مدارس مستأجرة خلال العام الحالي.

كما تم صيانة وتأهيل ٢٠٥٤ مدرسة، شملت أعمال الصيانة الشاملة، وتأهيل المدارس لتخصصات (BTEC)، وصيانة مراكز الثانوية العامة للتكرونية، وتركيب أنظمة الطاقة الشمسية، وتأهيل المدارس للتعليم الدمج، بما يعزز جودة البيئة التحتية والبيئة الآمنة لضمان استمرارية العملية التعليمية، بالإضافة إلى مسح ميداني شامل لـ ٣٥٩٦ بناء مدرسيًا حوكماً، بهدف تقييم واقع البيئة التحتية التعليمية وحصر احتياجات الصيانة.

وفي إطار تعزيز التعليم الرقمي وتكامل التكنولوجيا في العملية التعليمية، تم إطلاق المنصة الوطنية الموحدة لإدارة المعلومات التربوية والتعلم الإلكتروني "أجيال" في جميع مدارس المملكة، والتي تشكل نقلة نوعية نحو المستقبل الرقمي للتعليم، حيث توظف المنصة التكنولوجية لتوفير تعلم تفاعلي وشخصي موجهة لاحتياجات كل طالب، وتزود المعلم بأدوات للتخطيط والتقييم والمتابعة القائمة على

إنجازات «الخدمة والإدارة العامة» في 2025 تعزز مسيرة التحديث الإداري

عمان

واصلت هيئة الخدمة والإدارة العامة منذ تأسيسها عام ٢٠٢٤، أداء دورها بوصفها المرجعية الوطنية لتطوير الإدارة العامة وأحد أبرز مخرجات خارطة تحديث القطاع العام، مسهمة في إحداث تحول مستدام يعزز كفاءة وفاعلية القطاع العام ليكون رافعة لمسارات التحديث السياسي والاقتصادي، بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني.

وأكد رئيس الهيئة المهندس فايز النهار لوقالة الأبناء الأردنية (بترا)، أن إنجازات ٢٠٢٥ جاءت ثمرة تكامل الجهود مع الشركاء، مؤكدا التزام الهيئة بمواصلة تنفيذ أولويات خارطة الطريق، وتوسيع التحول الرقمي، وتعميق إصلاحات إدارة الموارد البشرية والخدمات الحكومية، وتطوير منظومات القيادات والتقييم المؤسسي، وصولاً إلى قطاع عام ممكن وفعال محوره المواطن.

وخلال عامها الثاني، بين النهار أن الهيئة عملت على تطوير بنيتها التنظيمية وتعزيز الحوكمة، حيث صدر النظام المعدل لنظام إنشائها، ما عزز دورها الرقابي وصلحياتها في متابعة التزام الدوائر بالتشريعات والسياسات، إلى جانب صدور نظام تنظيم إداري جديد قائم على الاختصاصات.

كما كلفت الهيئة جهودها في تطوير بنيتها التحتية والتكنولوجية ورفقمة الإجراءات، حيث حصلت على جائزة الأشخاص ذوي الإعاقة - فئة البنية التحتية (المركز الرئيسية)، تقديراً لجهودها في توفير بيئة عمل داجمة ومهيأة تراعي معايير إمكانية الوصول، وفي مجال بناء القدرات، وفرت أكثر من ٥٠ فرصة مشاركة خارجية، ونفذت برامج تدريب وزيارات دراسية، مُبرمة خلال ٢٠٢٥ ثلاث مذكرات تفاهم وطنية وإقليمية، من بينها التعاون مع ديوان الموظفين العام في فلسطين، واعتمادها نقطة اتصال مع المنظمة العربية للتنمية الإدارية، والانضمام لعضوية المعهد الدولي للعلوم الإدارية (IIAS)، إضافة إلى عقدتها مذكرات مع مركز الملك عبد الله الثاني للتميز وصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، وتنفيذها برامج تبادل معرفي مع مصر والعراق.

ونظمت الهيئة في نيسان ٢٠٢٥، بالتعاون مع شبكة "مينابار"، المؤتمر التاسع للشبكة تحت رعاية رئيس الوزراء، بمشاركة خبراء من ٢٠ دولة، حيث ناقش ١٢٩ ورقة بحثية ضمن ٩ محاور حول تحديث الإدارة العامة.

وفي إدارة الموارد البشرية، أقر النظام المعدل لنظام إدارة الموارد البشرية رقم (٣٠) لسنة ٢٠٢٤، الصادر في شباط ٢٠٢٥، الذي يحافظ على نهج الكفاءات وتوحيد المرجعية التشريعية، مع مركزية التخطيط والانتقال نحو التوظيف التنافسي الكامل بحلول ٢٠٢٧.

وأصدرت الهيئة (١٩) من التعليمات والأسس التطبيقية شملت الاستقطاب والتعيين، والتقييم الكمي للوظائف والأداء الوظيفي والابتعاث والترقيات والإجازات والدوام، بالإضافة إلى صدور تعليمات الإبتعاث لتوجيه الفرص نحو التخصصات النادرة، وجرى مأسسة تخطيط الموارد البشرية عبر لجنة التخطيط، استناداً إلى استشراف وظائف المستقبل ودراسات عبء العمل والتحول الرقمي، وإعداد جدول التشكيلات لعام ٢٠٢٥.

وفي التحول الرقمي، طُورت منصة الاستقطاب الخارجي كيوابة موحدة للقدم للوظائف الحكومية، كما بدأ العمل على منصة توظيف ذكي مدعومة بالذكاء الاصطناعي.

وفي آيار ٢٠٢٥، أطلقت الهيئة "مركز تقييم الكفاءات" بطاقة استيعابية تتجاوز ٢٠٠٠ مرشح يوميًا، وضم ٨٠٠ محطة اختبار، حيث عقدت خلال العام ٢٠٢٥ أكثر من ٣٣٠ جلسة تقييم، وخضع أكثر من ١٦٠ ألف مقدم لاختبارات الكفاءات، مع تطوير أطر المتكامل للقيادية والكفاءات.

وعقب صدور نظام الهياكل التنظيمية رقم (٣٠) لسنة ٢٠٢٥، قدمت الهيئة دعماً فنياً لنحو ٦٠ دائرة حكومية مراجعة هيكلها، ونفذت ورشاً توعوية لمخطي وحدات الموارد البشرية والتطوير المؤسسي.

وفي مجال الخدمات الحكومية، أقر نظام إدارة وتطوير الخدمات رقم (٣٨) لسنة ٢٠٢٥، ونفذت الهيئة ١٣٠ زيارة ميدانية شملت ٣٤ دائرة لقياس الجودة وإعداد الخطط التحسينية، إلى جانب تقييم الثقافة المؤسسية ٢٨ دائرة.

وفي إطار دورها الرقابي، نفذت الهيئة أكثر من ١٥٨ عملية رقابية خلال ٢٠٢٥، وأطلقت النسخة المحدثة من منصتها التفاعلية، التي استفاد منها نحو ٢٠٠ مستخدم، وعولج غيرها أكثر من ١٠٠٠ استشارة، مع تطوير ١٠ أدلة و٣٩ نموذجًا، وتنفيذ ٢٧٧ ورشة شارك فيها ٦٦٧٧ موظفًا.

كما أسس نظام القيادات الحكومية رقم (٧٠) لسنة ٢٠٢٤ وتعدليته لاعتماد الكفاءات في اختيار القيادات، وبناء منظومة تقييم أداء ومسارات قيادات مستقبلية، وتعزيز الحوكمة والرفقمة.

«التوثيق الملكي» يعرض وثيقة لخطاب الملك طلال بمناسبة العام الجديد 1952



عمان
عرض مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، بمناسبة حلول العام الجديد ورأس السنة الميلادية، وثيقة من أرشيفه تظهر خطاب الملك لجلالة الملك طلال، رحمه الله، بمناسبة العام الجديد (١٩٥٢).

وأوضح المركز في بيان، الأربعاء، أن الخطاب الموجه إلى الأمة يعكس عمقا إنسانيا

صدر كتاب جديد عن النظم السياسية للأستاذ الدكتور أمين المشاقبة

عمان
أصدرت دار الحامد للنشر والتوزيع كتابا جديدا بعنوان "النظم السياسية: البريطانية والفرنسية والأمريكية والصينية والروسية" للأستاذ الدكتور أمين المشاقبة.

ويتناول دراسة وتحليل النظم السياسية للدول الكبرى من حيث النشأة والتطور التاريخي، وآلية عمل السلطات والعلاقات في المراجع المتخصصة بالنظم السياسية

«المؤسسة التعاونية»: 2025 عام مفصلي في الإنجازات وتعزيز الحضور الدولي

عمان
شكل عام ٢٠٢٥ محطة مفصلية في مسيرة المؤسسة التعاونية، حيث تزامنت الإنجازات التشريعية والتنظيمية مع حضور دولي غير مسبق، توج بانتخاب الأردن لعضوية مجلس إدارة التحالف التعاوني الدولي لمنطقة آسيا والمحيط الهادئ، وإقرار قانون التعاونيات الجديد، إلى جانب حزمة برامج تمكين ودعم عززت دور التعاونيات في التنمية الاقتصادية والاجتماعية، ورسخت مكانتها كرافعة أساسية للأمن الغذائي وتمكين المجتمعات المحلية.

وقال المدير العام للمؤسسة، عبدالفتاح الشلبي، إن عام ٢٠٢٥ شكل محطة مفصلية في مسيرة العمل التعاوني الوطني، إذ لم يكن عاما اعتياديا في حجم إنجازاته أو عمق تحولاته، بل مثل نقطة انطلاق نوعية عززت مكانة الأردن على خارطة الحركة التعاونية إقليميا ودوليا، ورسخت أسسا تشريعية وإدارية جديدة قادرة على إحداث أثر تنموي مستدام.

وأكد في مقابلة مع وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن أبرز ما ميز هذا العام هو انتخاب الأردن، ممثلا بالمؤسسة التعاونية الأردنية، لعضوية مجلس إدارة التحالف التعاوني الدولي لمنطقة آسيا والمحيط الهادئ للأعوام (٢٠٢٥-٢٠٢٩). كأول دولة عربية تحظى بهذا الموقع منذ تأسيس التحالف عام ١٩٦٠، وذلك خلال اجتماع الجمعية الإقليمية السابعة عشرة الذي عقد في سريلانكا أواخر تشرين الثاني الماضي، وأصفا هذا الإنجاز بأنه اعتراف دولي بتجربة الأردن التعاونية وبنضجها المؤسسي والتشريعي.

وأشار الشلبي إلى أن هذا الحضور الدولي تزامن مع إقرار قانون التعاونيات رقم (١٣) لسنة ٢٠٢٥ في حزيران الماضي، باعتباره الركيزة الأساسية لمخرجات الاستراتيجية الوطنية للحركة التعاونية الأردنية (٢٠٢١-٢٠٢٥).

وأوضح أن القانون الجديد أحدث نقلة إصلاحية بنيتها الإدارية، فأعيد تشكيل مجلس إدارتها برئاسة وزير الزراعة وعضوية جهات رسمية ذات تقاطع مباشر مع القطاع التعاوني، إلى جانب انضمام ستة ممثلين عن التعاونيات، من بينهم ثلاث سيدات، في خطوة تعكس التزاما حقيقيا بإشراك القواعد التعاونية في صنع القرار.

وبين أن مجلس إدارة المؤسسة أقر حزمة إجراءات تحفيزية بمناسبة السنة الدولية للتعاونيات ٢٠٢٥، شملت تخفيض أجور التدقيق والخدمات بنسبة ٥٠ بالمئة، وإعفاء التعاونيات حديثة التأسيس من الرسوم لأول

محركات تنمية محلية حقيقية. وأكد الشلبي أن عام ٢٠٢٥ لم يكن نهاية مرحلة، بل بداية مسار جديد، تبني فيه الحركة التعاونية الأردنية على أسس تشريعية صلبة، وشراكات فاعلة، وتمكين حقيقي للمرأة والشباب، وانفتاح دولي يعزز من دور التعاونيات كأداة اقتصادية واجتماعية قادرة على الصمود والنمو في مواجهة التحديات.

والتعاونيات الحديثة التأسيس من الرسوم لأول

شكر على تعاز

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى: (وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ) صدق الله العظيم.

آل العبادي وأقرباؤهم وأنسابؤهم يرفعون إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية

الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم

وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني حفظها الله ورعاها

أسمى آيات الشكر والامتنان لتفضلهما بانتداب رئيس الديوان الملكي الهاشمي معالي يوسف العيسوي لمواساتنا بمصابنا الجلل بوفاة المرحوم بإذن الله المحافظ المتقاعد

فايز حسين سليمان العبادي

كما نتقدم بخالص الشكر والتقدير من أصحاب السمو الملكي

صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن طلال حفظه الله

وصاحبة السمو الملكي الأميرة بسمة بن طلال حفظها الله

وصاحب السمو الملكي الأمير فراس بن رعد حفظه الله

والشريف شاعر بن زيد حفظه الله

ونتقدم بالشكر وعظيم الامتنان لكل من قدم لنا التعازي والمواساة من أصحاب الدولة والمعالي والعطوفة والسعادة

ونشكر الأهل والأقرباء والأنساب والأصدقاء على ما لمسناه منهم من وقفة مشرفة مما كان له أطيب الأثر بتخفيف مصابنا سواء من حضر منهم بيت العزاء أو عبر الاتصال الهاتفي أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي

وإننا إذ نسأل الله تعالى أن يحفظكم جميعاً ويجنبكم كل مكروه، لندعوه جلت قدرته أن يتغمد فقيدنا بواسع رحمته ورضوانه، ويسكنه فسيح جناته مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقاً.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَعْطَانَا فَشَكَرْنَا ثُمَّ أَخَذَ مِنَّا فَصَبَّرَنَا وَاحْتَسَبَنَا عِنْدَ اللَّهِ

" إنا لله وإنا إليه راجعون "

وزير الإدارة المحلية : حلول مستدامة لإعادة تأهيل البنية التحتية المتضررة من الأمطار بالكرك

عمان

أكد وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري أهمية اعتماد حلول هندسية علمية متطورة ومستدامة لإعادة تأهيل البنية التحتية في المناطق المتضررة من الهطولات المطرية الغزيرة التي شهدتها محافظات المملكة، ولا سيما محافظة الكرك، وذلك حفاظاً على أرواح المواطنين وممتلكاتهم.

ودعا الوزير المصري، خلال جولة ميدانية في محافظة الكرك الأربعاء إلى توحيد جهود المؤسسات الوطنية لتأهيل المناطق المتضررة، بما يواكب آثار التغير المناخي مشيراً إلى أن مناطق متعددة في منطقتنا تعرضت لهطولات مطرية كثيفة نتيجة التأثيرات المتزايدة للتغير المناخي.

وأوضح أن تسجيل هطول مطري بلغ نحو ٧٠ ملم في الساعة يُعد كمية غير مسبوقة في الأردن، ويشكل تحدياً كبيراً للبنية التحتية الحالية، مؤكداً أن هذه التغيرات المناخية تستوجب إعادة تأهيل شبكات التصريف والبنية التحتية بما يتناسب مع واقع التغير المناخي.

وبين الوزير المصري أن مثل هذه الكميات من الهطول المطري لا تستطيع أي بنية تحتية تقليدية استيعابها، ما يفرض اللجوء إلى حلول مؤقتة وعاجلة للتعامل مع تداعياتها، بالتوازي مع إعداد وتنفيذ حلول هندسية علمية دائمة ومستدامة.

وأكد المصري أهمية إعادة بناء الجزء المتضرر من سور قلعة الكرك ومنع تكرار أي أضرار مستقبلية، مشدداً على ضرورة إعداد خطة شاملة للحفاظ على القلعة والمواقع الأثرية، وإعادة تأهيل المباني التراثية وإحياء شوارع مدينة الكرك القديمة، تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بوضع خطة متكاملة لصون القلعة وإعادة الحياة إلى المدينة القديمة.

وشد الوزير على خطورة البناء داخل مجاري السيول والأودية، داعياً إلى تكثيف جهود التوعية المجتمعية وتعزيز التعاون مع المواطنين لمنع تكرار مثل هذه المخالفات، والعمل على إيجاد حلول مناسبة وأمنة للمباني القائمة حالياً في هذه المواقع.

ووجه وزير الإدارة المحلية الفرق الفنية المتخصصة بإعداد تقارير هندسية مفصلة، بالتشارك مع الجهات ذات العلاقة ومحاظ الكرك، لتحديد حجم الأضرار بدقة، ووضع خطط معالجة عاجلة وأخرى متوسطة وطويلة الأمد.

من جانبه أوضح محافظ الكرك قبيلان الشريف أن المحافظة شهدت تحديات كبيرة نتيجة الهطولات المطرية الغزيرة، حيث



بلغت كميات الأمطار في بعض المناطق نحو ١٣٠ ملم خلال أربع ساعات، وهو ما يعادل ثلث المعدل المطري السنوي للمحافظة، الأمر الذي شكّل ضغطاً كبيراً على شبكات التصريف والبنية التحتية، وكشف عن ثغرات تنظيمية قديمة.

وأكد الشريف أنه سيتم إعداد تقرير شامل بالتعاون مع جميع الجهات المعنية ورقعه إلى الحكومة، يتضمن حجم الأضرار وسبل المعالجة قصيرة وطويلة المدى. واستمع الوزير، خلال الجولة، إلى ملاحظات المواطنين في مختلف المناطق، كما أطلع من رؤساء لجان البلديات، ورئيس مجلس الخدمات المشتركة، ومدير الشؤون البلدية، والفرق الهندسية وغرف

اتفاقية تعاون بين «العقبة الخاصة» و «رين» للتدريب والتنمية

العقبة

الأدوار بين الجهات العاملة في المنظومة الريادية، من خلال برامج ومبادرات عملية تعزز الإبداع، وتفتح آفاقاً جديدة أمام الشباب ورواد الأعمال، وتسهم في تطوير بيئة أعمال مستدامة وقادرة على المنافسة.

وأشاد بالجهود التي تبذلها الجهات الشريكة المختلفة من كلا القطاعين العام والخاص، والدعم المتواصل من مجلس محافظة العقبة في دعم الابتكار وريادة الأعمال، مؤكداً أن هذا التعاون يعكس التزاماً مشتركاً بتعزيز الشباب، وتسهيل وصولهم إلى الموارد والخدمات اللازمة لتطوير مشاريعهم، وتحقيق أثر اقتصادي وتنموي مستدام في المحافظة.

من جانبه، بين أرسلان، أنه بموجب الاتفاقية، سيتم تنظيم فعالية «عيادات الأعمال» وفعالية «التواصل الريادي»، وهما فعالتان متخصصتان، خلال كانون الثاني المقبل، بهدف تمكين رواد الأعمال وأصحاب المشاريع الناشئة، وتعزيز فرص التشبيك والتواصل مع أعضاء شبكة العقبة الريادية.

وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، بالتعاون مع مجلس محافظة العقبة، اتفاقية تعاون مع شركة «رين» للتدريب والتنمية، بهدف دعم منظومة ريادة الأعمال والشركات الناشئة، وتعزيز مسارات التنمية الاقتصادية المستدامة في مدينة العقبة.

وبحسب بيان للسلطة، الأربعاء، وقع الاتفاقية عن السلطة مفوض الشؤون السياحية والشباب الدكتور ثابت النابلسي، فيما وقعها عن «رين» مديرها العام بلال أرسلان.

وأوضح النابلسي، أن الاتفاقية تأتي ضمن الخطة الاستراتيجية لسلطة العقبة للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٨، ضمن محور الريادة والابتكار، مؤكداً التزام السلطة بمواصلة العمل على توفير بيئة محفزة للأعمال، ودعم المشاريع المبتكرة والاستثمارات النوعية، بما يساهم في تعزيز نمو الشركات الصغيرة والمتوسطة، وترسيخ مكانة العقبة كمركز جاذب لريادة الأعمال. وأضاف أن السلطة تولي أهمية خاصة لتكامل

البترا تسجل أعلى عدد زوار يومي منذ 2023

البترا

السوق السياحية وعودة البرامج السياحية العالمية إلى إدراج البترا ضمن مساراتها. وأضاف إن هذا التحسن في أعداد الزوار جاء بعد توقف الحرب الإسرائيلية على غزة ونتيجة لجهود متكاملة شملت الترويج السياحي المكثف والتنسيق المستمر مع الجهات المعنية وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للزوار إلى جانب الحفاظ على أعلى معايير السلامة والأمن داخل الموقع الأثري.

وأوضح أن مؤشرات إيجابية متزايدة على نمو سياحة العائلات، سواء من خلال المجموعات السياحية الأجنبية أو الزوار العرب والأردنيين، مؤكداً أن السلطة تولي هذا النمط من السياحة اهتماماً خاصاً، وتسعى للبناء عليه مستقبلاً عبر تطوير الخدمات وتحسين المرافق وتعزيز التجربة السياحية، بما يلبي احتياجات العائلات ويشجع على الإقامة لفترات أطول في البترا.

وأعرب البريزات عن تفاؤله بالفقرة المقبلة، متوقفاً استمرار ارتفاع أعداد الزوار خلال كانون الثاني وشباط وحتى نهاية الموسم السياحي المقبل، مع عودة البرامج السياحية العالمية وزيادة إقبال المجموعات السياحية على زيارة البترا، مشدداً على التزام السلطة بمواصلة العمل لدعم القطاع السياحي وتعزيز دوره في التنمية الاقتصادية والاجتماعية للمجتمعات المحلية في البترا.

سجلت مدينة البترا الأثرية ارتفاعاً ملحوظاً في أعداد الزوار، محققة أعلى رقم يومي منذ ٢٠٢٣، في مؤشر واضح على تعافي الحركة السياحية وعودة الثقة بالقطاع السياحي في مدينة البترا.

وبحسب الإحصائيات الرسمية الصادرة عن سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، بلغ إجمالي عدد زوار الموقع الأثري ٣٩٨٦ زائراً منهم ٣٧٢٣ أجنبياً و ١٣٩ عربياً و ٤٥ من المقيمين و ٧٩ أردنياً.

وقال رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، إن تسجيل هذا الرقم في يوم واحد يعد مؤشراً إيجابياً ومهما على تعافي القطاع السياحي وعودة الحركة السياحية التدريبية إلى البترا، مؤكداً أن الغالبية العظمى من الزوار من السياح الأجانب تعكس ثقة الأسواق السياحية العالمية بالموقع الأثري، باعتباره أحد أهم الوجهات السياحية العالمية.

وأشار البريزات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أن أبرز الجسديات التي زارت البترا، شملت السياح الإيطاليين ٣٣٦ زائراً والروس ٤٠٤ والإسبان ٣٧٣، والأميركيين ٣٦١ والفرنسيين ٢٢٩ والبريطانيين ٢١٢ إلى جانب الزوار من الهند ١٤٦ وبلغاريا ١١٦ وبنغلاديش ١٠٢ وألمانيا ١٠٠، ما يعكس تنوع

«البلقاء التطبيقية» تفوز بمشروع دولي ممول بالكامل من الاتحاد الأوروبي

السلط

حققت جامعة البلقاء التطبيقية إنجازاً بحثياً نوعياً يفوزها بمشروع بحثي دولي ممول بالكامل من الاتحاد الأوروبي ضمن برنامج - PRIMA Section ١، وبكلفة إجمالية بلغت ٢.٧ مليون يورو، وفقاً للنتائج النهائية المنشورة رسمياً على الموقع الإلكتروني للبرنامج.

ويعد هذا المشروع الأول من نوعه الذي تفوز به الجامعة ضمن هذا المسار التنافسي الممول كلياً من الاتحاد الأوروبي، ما يشكل محطة متقدمة في مسيرة الجامعة البحثية الدولية. ويأتي هذا الفوز من خلال مشروع يحمل عنوان «أداة النظم البيئية للأراضي الرطبة لحساب الكربون (WETCARB)» الذي يهدف إلى تطوير منصة رقمية علمية وموثوقة للرصد والإبلاغ والتحقق (MRV) لقياس وتوثيق احتجاز الكربون في الأراضي الرطبة في أسواق الكربون، إلى جانب تعزيز استعادتها البيئية ودورها في التخفيف من آثار التغير المناخي.

ويعتمد المشروع على منهجية علمية متقدمة تقوم على دمج بين القياسات الحقلية لانبعاثات غازات الدفيئة والنمذجة الذكية، إضافة إلى تصميم وتطبيق ممارسات زراعية تجديدية بالتعاون مع المزارعين، بما يساهم في دعم الإدارة المستدامة للمياه والنظم الزراعية، وتحقيق منافع بيئية واقتصادية تتماشى مع التوجهات الأوروبية والدولية ذات الصلة. وينفذ المشروع من خلال شراكة دولية تضم مؤسسات بحثية متخصصة من إيطاليا واليونان وتركيا ومصر وتونس، فيما يتولى من الجانب الأردني الدكتور ربحي دعامسة مهام تنسيق المشروع، وتشارك الدكتورة هبة الخرايشة بصفة الباحثة الرئيسية بالتعاون مع فريق بحثي دولي متعدد التخصصات. وقال رئيس الجامعة الدكتور أحمد فخري العجلوني، إن هذا الإنجاز يعكس التحول النوعي الذي تشهده الجامعة في مجال البحث العلمي التطبيقي ويؤكد قدرتها على المنافسة في البرامج الأوروبية عالية التنافسية، لا سيما في القضايا ذات الأولوية العالمية كالتغير المناخي والاستدامة البيئية. وأضاف إن الجامعة تولي البحث العلمي المرتبط بالتحديات الوطنية والدولية أهمية قصوى وتسعى إلى تمكين باحثيها من بناء شراكات دولية فاعلة لترجم المعرفة العلمية إلى أثر تنموي واقتصادي ملموس. من جهته، أكد الدكتور ربحي دعامسة أن هذا الفوز يجسد تقدم الجامعة في مسار البحث العلمي الدولي ويعكس الثقة الأوروبية المتزايدة بكفاءة الباحثين الأردنيين، مشمناً الدعم المتواصل الذي تقدمه رئاسة الجامعة لتمكين الباحثين وتعزيز حضور الجامعة في المشروعات البحثية الكبرى.

بدورها، أوضحت الدكتورة هبة الخرايشة، المتخصصة في التغير المناخي والنمذجة البيئية، أن المشروع يمثل إضافة علمية استراتيجية للجامعة، كونه يعزز دورها في دراسات التغير المناخي وتقييم إسهام النظم البيئية الطبيعية في التخفيف من آثاره، إلى جانب دعم بناء القدرات البحثية الوطنية في مجالات نمذجة الكربون والرصد البيئي وربط البحث العلمي بصنع القرار والسياسات المناخية وتعزيز مشاركة الجامعة في المبادرات الأوروبية والدولية المعنية بالناخ والاستدامة.

تربية قصبه اربد تنجز حزمة من المشاريع التنموية في مدارسها



إربد

أنجزت مديرية التربية والتعليم للواء قصبه اربد، ضمن خطتها السنوية، حزمة متكاملة من المشاريع الإنشائية وأعمال الصيانة والتوسعات الصفية في عدد من مدرسة اللواء، بهدف الارتقاء بالمنظومة التعليمية وتطوير البيئة المدرسية في اللواء.

وقال مدير تربية اللواء الدكتور رعد الخصاونة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الفرق الفنية في قسم الأبنية أنهت أعمال صيانة مبرجة وشاملة لـ ٨٠ مدرسة، تضمنت تحديث الشبكات الكهربائية، وصيانة المرافق الصحية والوحدات الصفية، إلى جانب تزويد عدد من المدارس بـ ٣٣ وحدة تكييف، وتعبيد الساحات المدرسية بالخضات الإسفلتية، بما يساهم في توفير بيئة تعليمية آمنة ومستدامة للطلبة والكوادر التدريسية.

وفيما يتعلق بالأبنية المدرسية الجديدة أوضح أن المديرية تشهد تقدماً ملحوظاً في نسب إنجاز عدد من المشاريع المدرسية الكبرى؛ حيث بلغت نسبة الإنجاز في مدرسة «جميلة بوعدة الأساسية للبنات» والمدرسة التعليمية على أرض مدرسة «الحسن بن الهيثم» نحو ٧٠ بالمائة، إلى جانب الشروع في العمل بمدرسة «أمته بنت وهب» على أرض مشتركة مع مدرسة ابن زيدون الأساسية للبنين.

وبين أن هذه المشاريع تنفذ ضمن استراتيجية الإربد، وأعلن أن المديرية تعمل على تجهيز قسم تكنولوجيا التعليم والمعلومات في المديرية وديوان الخدمة المدنية التابع للمديرية، كمراكز معتمدة لعدد امتحانات شهادة الدراسة الثانوية العامة «الموحدة»، بما يساهم في تطوير أدوات القياس والتقييم وتعزيز البنية التحتية التقنية للعمليات التعليمية.

شباب جرش... تنفيذ برامج نوعية لتمكين الشباب وتنمية قدراتهم وتعزيز مشاركتهم



جرش

وقال إن المديرية نفذت ورش عمل وبرامج تدريبية وتوعوية في عدد من المراكز الشبابية ركزت على تنمية المهارات الحياتية والقيادية ورفع وعي الشباب بالقضايا الوطنية والمجتمعية بما يعزز جاذبيتهم للانخراط الإيجابي في المجتمع.

وأشار إلى افتتاح المسبح نصف الأولمبي في مجمع جرش الرياضي بتاريخ ٤ أيار الماضي، إضافة إلى تنفيذ البطولات والخماسيات الرضائية الشعبية والإشراف على الأنشطة الرياضية في الأندية والمراكز الشبابية بما يساهم في تعزيز نمط الحياة الصحي لدى الشباب. وتابع، أنه في محور الريادة والابتكار والعمل عملت المديرية على تفعيل حاضنة العمل التطوعي و مقرها وتعزيز الشراكات مع الجهات ذات العلاقة ودعم المبادرات الشبابية بما يساهم في تمكين الشباب وبناء قدراتهم الاقتصادية والمجتمعية.

وبين أن المديرية نفذت لقاءات تنسيقية ومتابعات ميدانية وتابعت تنفيذ مشاريع اللامركزية لعام ٢٠٢٥ وأعدت خطة مشاريع اللامركزية لعام ٢٠٢٦ إلى جانب تعزيز كفاءة الكوادر العاملة في المراكز الشبابية. وفي إطار تهيئة البنى التحتية عملت مديرية شباب محافظة جرش على تطوير المرافق الشبابية والرياضية التابعة لها وتنفيذ أعمال صيانة شملت عدداً من المراكز الشبابية والمجمع الرياضي وبيت الشباب، إضافة إلى رفع القدرة الكهربائية وتأنيث المرافق وتحسين الجاهزية الفنية بما يوفر بيئة آمنة ومحفزة للشباب.

وفيما يتعلق بقرار مجلس الأمن رقم ٢٢٥٠ المتعلق بالشباب والسلام والأمن، نفذت المديرية ورشاً توعوية ولقاءات تثقيفية لتعريف الشباب بمضامين القرار وأهميته ودورها في تعزيز السلم المجتمعي إلى جانب تنفيذ دوريات توعوية وإعداد مجسمات داعمة للرسائل التثقيفية.

تواصل مديرية شباب محافظة جرش دورها المحوري في رعاية الشباب وتنمية قدراتهم عبر تنفيذ برامج وأنشطة متنوعة تستند إلى الاستراتيجية الوطنية للشباب وتساهم في تعزيز مشاركتهم المجتمعية وبناء قدراتهم في مختلف المجالات.

وقال مدير شباب محافظة جرش عبد الإله المشاقبة في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المديرية أحد الأذرع الميدانية لوزارة الشباب وتشكل المظلة الرسمية للعمل الشبابي في المحافظة من خلال منظومة متكاملة من المرافق الشبابية والرياضية المنتشرة في مختلف مناطقها تضم ١١ مركزاً شبابياً و ١٨ نادياً رياضياً ومجمع جرش الرياضي وبيت شباب جرش، إضافة إلى ملعب خماسي تابع لمركز شباب كفرخل وبرما بما يساهم في خدمة شريحة واسعة من الشباب.

وأشار إلى أن المديرية تعمل وفق رؤية ورؤية وزارة الشباب وبما يتناسب مع الاستراتيجية الوطنية للشباب للأعوام ٢٠١٩-٢٠٢٥ والخطة المؤسسية للوزارة، مبيناً أن عام ٢٠٢٥ شهد تنفيذ حزمة واسعة من البرامج الهادفة إلى تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في مختلف المجالات.

وأضاف إن موازنة المديرية لعام ٢٠٢٥ بلغت نحو ٣٧٧ ألف دينار مقدمة من مجلس محافظة جرش وجرى توجيهها لدعم تنفيذ البرامج والأنشطة الشبابية والرياضية بما يتوافق مع أولويات التنمية المحلية واحتياجات الشباب في المحافظة. وأوضح المشاقبة، أن المديرية نفذت ضمن محور المشاركة وتمكين الشباب لقاءات شبابية وحوارات مباشرة مع الشباب، إضافة إلى لقاءات وزارية ومجتمعية أسهمت في توسيع قاعدة المشاركة الشبابية وتعزيز دورهم في الحياة العامة.

«اليرموك» تكرم كوكبة من أساتذتها حققوا إنجازات بحثية عربية ودولية

إربد

كرم رئيس جامعة اليرموك، الدكتور مالك الشرايري، الأربعاء، كوكبة من أساتذة الجامعة المتميزين الذين حققوا إنجازات علمية وبحثية مرموقة محلياً وعربياً ودولياً، وبحسب بيان الجامعة، أكد الشرايري،

أن نهج «اليرموك» الراسخ يمثل في الاحتراف بكل متميز من باحثيها وطلبتها في مختلف الميادين، لافتاً إلى ضرورة محافظة المتميزين على هذه المنجزات والبناء عليها وتطويرها، بما يعكس إيجاباً على سمعة الجامعة العلمية والبحثية في المحافل العربية

والدولية. وأشار إلى أهمية نشر ثقافة القراءة والترجمة وتعزيز البحث العلمي الرصين بين أوساط الطلبة والباحثين كأداة استراتيجية لرفع تصنيف الجامعة وجعلها في مصاف الجامعات العالمية المرموقة.