











بعد توقف عامين

# عودة دوري السيدات لكرة السلة



مباريات، حيث يتأهل الفريق الذي يحقق فوزين إلى الدور النهائي بينما يخوض الخاسران سلسلة مماثلة لتحديد المركز الثالث.

وتتضمن المرحلة الثالثة والأخيرة سلسلة نهاية من ٥ مباريات مفترضة بين الفريقين المتأهلين من الدور الثاني، على أن ينجز كأولى المقابل، بمشاركة أندية الفحص والأردنكيسي والمقابلين والبراء.

وبحسب التعليمات الفنية الصادرة عن الاتحاد، يتنافس الفريقان غير المتأهلين للنهائي في سلسلة قصيرة من ٣ مباريات لتحديد هوية صاحب المركز الثالث.

يشار إلى أن بطولة دوري السيدات انطلقت لأول مرة عام ١٩٩٠، وبعد نادي الأردنكيسي الأكثر تتويجاً باللقب بواقع ١٥ مرة، يليه نادي الرياضي (الجزيرة سابقاً) برصيد ٦ ألقاب، ثم نادي الفحص برصيد ٤ ألقاب، فيما يمتلك نادي المقابلين لقباً واحداً في سجلات البطولة.

## اتحاد جدة يجد حل أزمته الدفاعية في النصر

يبحث نادي الاتحاد، عن ترميم دفاعاته بالتعاقد مع عبد الإله العمري، مدافع النصر، خلال نافذة الانتقالات الشتوية السابقة، وفقاً لتقدير صحفي سعودية، وبحسب صحافة "اليوم" السعودية، فإن البرتغالي سيرجييو كونسيساو، المدير الفني لاتحاد جدة، طالب إدارة النادي بالتعاقد مع العمري، نظرًا لحاجة الفريق الماسية لتعزيز الخط الخلفي.

وأضاف المصدر، أن إدارة الاتحاد بدأت بالفعل مفاوضات لضم مدافع النصر، في ظل التراجع الدفاعي الذي يعيشه الفريق خلال الموسم الحالي.

وأوضح عبد الإله العمري، ١٢ مباراة فقط مع النصر هذا الموسم في مختلف المسابقات، بمجموع ٦٨٤ دقيقة لعب.

ورصدت الإدارة الاتحادية، مبلغ ٧٥ مليون ريال لإقناع النصر بالموافقة على بيع اللاعب خلال الفترة القبلية بشكل رسمي.

كان الاتحاد قد حاول ضم العمري في الميركاتو الصيفي الماضي، إلا أن رغبته اصطدمت بقرار النصر التمسك باللاعب وعدم التفريط فيه.

وقضى العمري موسمه الماضي معهاراً في صفوف الاتحاد، قبل أن يطلب النادي شراءه نهائياً خلال الميركاتو الأخير، بعد حصوله على موافقة اللاعب الذي طالب إدارة النصر رسمياً للسماح له بالانتقال إلى صفوف العميد.

وضغط العمري على إدارة النصر بقوته للموافقة على عرض اتحاد جدة الذي يبلغ ٣٥ مليون ريال، كما قام بخطوات استغرقها قبل تعيينه مديراً للاتحاد، بالإضافة إلى تعيينه ٣ صور له بالقصص الأصفر والأسود مختلفاً بالقميص الذي يرتديه، ينادي به الجميع التي طالبت برحيله.

يشار إلى أن اللاعب صاحب ٢٨ عاماً شارك مع الاتحاد في ٢١ مباراة بالموسم الماضي، وكان أحد العناصر المؤثرة في تتويج "العميد" باللقب الدوري وكأس الملك.



## فييرا يهدد بمقاضاة ميدو:

«اتهامات كاذبة ولا أساس لها من الصحة»

تصاعدت حدة الأزمة بين المدرب البرتغالي يانيك فييرا، المدير الفني السابق لنادي الزمالك، وأحمد حسام ميدو، نجم النادي السابق والمقدم التلفزيوني، بعد إعلان فييرا عن بنيته اتخاذ إجراءات قانونية ضد الأخير بسبب تصريحات أطلق بها عبر برنامجه التلفزيوني.

وتولى يانيك فييرا تدريب الزمالك خالل فترة قصيرة امتدت ما بين يونيو ونوفمبر من العام الجاري ٢٠٢٤، حيث قاد الفريق في ١٣ مباراً، اكتفى خلالها بتحقيق ٧ انتصارات فقط.

### اتهامات ميدو

جاء رد فعل فييرا عقب تصريحات لاذعة أطلق بها ميدو، حيث وجه اتهامات مباشرة تتعلق بذم مدرب البرتغالي، بالإضافة إلى تقييمه مسيرة فييرا بـ«الكافر».

وأكمل ميدو أثناء تقديم برنامجه التلفزيوني، أن السبب الرئيسي لتصريحاته فييريوا هو الضغط على إدارة الزمالك من أجل الحصول على مستحقاته كاملة، وإذا كانت تمت تسوية مستحقاته، لما أدى بذلك التصريحات.

ولم يتوقف ميدو عن هذا الحديث، بل هاجم مسيرة المدرب، مشيرًا إلى أن اسم فييريوا هو أبرز محطاته.

ووجه ميدو رسالة لفييرا، وقال: «أهن شيء حدث لك في حياتك أن أسمك ارتبط بالزمالك، ومسيرته كانت متواضعة، وكان يتقاضى راتب ٦ آلاف يورو فقط في الشهر، والبعض تناول ماداً وافق على تدريب الزمالك براتب بسيط؟ ببساطة لأنه لم يكن يملأ أي عروض».

وأختتم ميدو بـ«إن حدث فييرا بهذا الأسلوب (حديثه في لقاء تلفزيوني قبل أيام) عن تأثر بحجم الزمالك يؤكد أن العناصر معه كان من أكبر الأخطاء التي ارتكبها النادي».

### رد فييرا

وفي رد على هذه التصريحات، أصدر يانيك فييرا بياناً مقتضباً عبر حسابه الرسمي على موقع تبادل الصور "إنستغرام"، أكد فيه بنيته اتخاذ إجراءات قانونية ضد ميدو.

وقال فييرا عبر حسابه "لقد نما إلى علمي أن مقدم البرنامج التلفزيوني أحمد حسام ميدو قد وجه اتهامات تشفيهية كاذبة لا أساس لها من الصحة، وأضاف "نؤسف" لإجراءات القانونية الازمة قبل الإلقاء بأي بيان آخر، وسيتم اتخاذ إجراء ضد هذه التصريحات الكاذبة والتي لا أساس لها من الصحة».

### تصريحات نارية

وكان فييرا قد أدى بتصريحات نارية، حول قراره توليه تدريب الفارس الأبيض، مؤكداً أنه لم يكن صاحب القرار في اختيار معلم الصنفات الجديدة.

وأوضح فييرا، الأسباب التي دفعته لتقديم شكوى رسمية ضد الزمالك، لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا).

## ختام بطولة الجامعات للرياضات الإلكترونية



أعلن الاتحاد الأردني لكرة السلة، عن دوري السيدات لكرة السلة، بعد غياب دام عامين.

وتتنطلق منافسات الدوري خلال الفترة من ٢٠ كانون الأول الحالي وحتى ٢٨ كانون الثاني المقبل، بمشاركة أندية الفحص والأردنكيسي والمقابلين والبراء.

وبحسب التعليمات الفنية الصادرة عن الاتحاد، ستقام المرحلة الأولى من البطولة بمشاركة ٣ مباريات، بنتظام، في سلسلة قصيرة من ٣ مباريات.

وتحقيق ٣ انتصارات. في المقابل، يتنافس الفريقان غير المتأهلين للنهائي في سلسلة قصيرة من ٣ مباريات.

وتحقيق ٣ انتصارات.

ويحصل الفائز على كأس الأندية.

ركلة جزاء وطرد..

## التعادل يحسم مواجهة مصر والكويت في كأس العرب

FIFA ARAB CUP  
QATAR 2025

٥ هدايا الدوسيри تمنح المنتخب السعودي فوزاً صعباً على عمان

ورد المنتخب السعودي في الدقيقة الثالثة بهمة مميزة، ممر فيها سالم الدوسيري الكرة بالكعب إلى صالح أبو الشامات، ليسددها بقوّة، ولكنها مرت أعلى عارضة المخيّني. وفي الدقيقة ٥٣، حاول كنو خداع المخيّني، من خلال تسديدة كرة قوية من جانب الملعب بدلاً من إرسال كرة عرضية، لكن تسديدة الخادعة جاءت بعيدة عن المرمى.

وافتتح فراس البريكان التسجيل للمنتخب السعودي في الدقيقة ٥٤، بعدما أرسل سالم الدوسيري كرة عرضية يقدها الميسري، حولها مهاجم "الأخضر" إلى داخل الشباك بضررية رأس.

وكان المنتخب العماني أن يعدل النتيجة بعد دقيقتين، عندما أخطأ وليد الأحمد في إبعاد الكرة، لتصل إلى ناصر الرواحي الذي انفرد بمرمى نواف العقديني وسددها من فوقه، لكن الأحمد عاد وصحّح خطأه وأنقذ الكرة قبل الدخول إلى المرمى الخالي.

وحاول سالم الدوسيري تسجيل الهدف الثاني بنفسه هذه المرة، في الدقيقة ٦٤، عندما من الجهة اليسرى، وسدّد كرة، لكنها كانت ضئيلة ومرت بجوار القائم الأيسر للحارس العماني.

واستغل المنتخب العماني قدراته في الكرات الثابتة ليسجل هدف التعادل في الدقيقة ٧٠، عن طريق لاعبه غانم البشبي، بعدما حول ركلة ركنية إلى داخل شباك نواف العقديني.

ورد الفرنسي هيرفي رينارد، المدير الفني للمنتخب السعودي، سريعاً بإجراء تغييرات، حيث أشرك على جرجشى وصالح الشهري وعدن الرحمن العبود وصعصع الجوير، بدلاً من أيمن يحيى وصالح أبو الشامات وناصر الدوسيري وفراس البريكان.

وماجرتي احتفال الجبهة اليمني لينتقل نواف بوسيل إلى الجهة اليسرى، فيما أصبح وسط الملعب يكتنون من كنو والخميري وصعصع الجوير، والثلاثي الأمامي من العبود والشهري وسالم الدوسيري.

وأهدر سالم الدوسيري فرصة إضافة الهدف الثاني للمنتخب السعودي في الدقيقة ٧٠، بعدما تسلم تمريرة بيبة مميزة من البديري صالح الشهري، لكنه سددواه بقدمه اليسرى خارج الملعب. وبعد دقيقتين، سجل عصام الصبّحي هدفاً في الدقيقة ٧٤، سجل عصام الصبّحي هدفاً في الدقيقة ٧٤، سجل عصام الصبّحي هدفاً، وبعد دقيقتين سدد صالح أبو الشامات كرة جديدة للمنتخب السعودي، كانت أكثر دقة لكتها وصلت سهلاً إلى يدي الحارس مرة أخرى.

وأهدر سالم الدوسيري فرصة إضافة الهدف الثاني للمنتخب السعودي في الدقيقة ٧٧.

ووصلت الكرة معاندة سالم الدوسيري في الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي، حين تلقى عرضية أسام مرمي عمان مباشراً، وسددها بقوّة، غير أنها اصطدمت بالقائم الأيسر. وأهدر سالم الدوسيري فرصة تسجيل هدف جديد في الدقيقة السادسة من الوقت الباقي، عندما اعتمد على الكرات الثابتة، عندما أرسل على البوسعيدي كرة عرضية من ركلة حرة أخرى في الدقيقة ٤٨، كادت أن تخدع الحارس نجح في التصدي له من جديد، ليتّهي اللقاء بفوز أول الأخضر في كأس العرب.



## شوط ثالث

وفي الدقيقة ٣٤ حاول محمد كنو خلق نوع من التهوية على مرمى المنتخب العماني، عندما سدد كرة من خارج منطقة الجزاء، لكن تسديدة نظيره المغربي، يوم الجمعة المثلث. وبعد دقيقتين سدد صالح أبو الشامات كرة جديدة للمنتخب السعودي، كانت أكثر دقة لكتها وصلت سهلاً إلى يدي الحارس الغایة، حيث انتهى سلبياً من دون هجمات محققة لأي من الفريقين.

وكاد سالم الدوسيري أن يفتتح التسجيل للمنتخب السعودي في الدقيقة السادسة، عندما مرر له نواف بوسيل كرة عرضية سددها برأسه، لكنها مرت بجوار القائم الأيمن للمنتخب العماني.

ورد المنتخب العماني في الدقيقة ١٦، عندما أرسل على البوسعيدي كرة عرضية قوية مررت بجوار القائم الأيمن للحارس نواف العقديني بستينيتات قليلة.

ومن ركلة حرة للمنتخب العماني برأسه حول غانم البشبي ركلة حرة للمنتخب العماني برأسه نحو العقديني، لكنها ذهبت بعيدة للغاية.

## شوط هادي

وفي مباراة أخرى قاتل هدايا سالم الدوسيري قائد المنتخب السعودي فريق المدرب الفرنسي هيرفي رينارد لفوز سعيب على نظيره العماني في الجولة الثانية، فيما سيلعب منتخب عمان مع نظيره المغربي، يوم الجمعة المثلث.

وفي الدقيقة ٨٧، سجل محمد مجدي "أشة" هدف التعادل لصالح منتخب مصر بالثانية الجزاًء ليعد الفراعنة لل مباراة وسط أجواء بالعاصمة القطرية الدوحة، في الجولة الأولى من المجموعة الثالثة ضمن منافسات كأس العرب.

وافتتح هدفه بحفل قييس الراحل أحد فراعنة، وأحتفل أشة بحفل قييس الراحل وانطلق كريم فؤاد بسراً وجه تسديدة بجوار وسقط مروان حمدي في منطقة الجزاء دون مخالفة، وأمسك الحارس كرية طولية من ذات اللالعب، بينما وجه ميدو جابر كرية عرضية دون خطورة، ومرر أشة كرية في عمق الدفاع ولكن لاعبي الكويت تعاملوا ببراعة مع الضغط المتصارع، الذي صنع المدهون الأول، وشهدت المباراة تألق سالم الدوسيري، قائد المنتخب السعودي، الذي صنع المدهون الأول والثاني لزميله فراس البريكان وصالح الشهري، وانتهت المباراة بالتعادل بدون أهداف، ونشبت هذا الفوز من المنتخب السعودي أول ٣ نقاط في البطولة العربية، ليحل محل المركز الثاني بفارق الأهداف خلف منتخب المغرب، فيما غفل منتخب عمان من دون رصيد من النقاط في المركز الثالث،

## شوط هادي

بدأ الشوط الثاني بمحاوله خطيرة للفراعنة عن طريق إسلام عيسى الذي وجه تسديدة بجانب القائم، وأحرز منتخب الكويت ٣ تبديلات دفعة واحدة بإشراك ناصر فلاح وراشد الدوسيري وعبد الرشيد في الدقيقة ٥٨.

وفي الدقيقة ٦١، دفع منتخب مصر بالثانية محمد مجدي "أشة" ومروان حمدي على حساب الثنائي وحيد شريف عن سبب تبديل من الهجومي، واستفسر شريف عن سبب تبديل من مدربه حلي طolan. ونجح منتخب الكويت في تسجيل هدف التقدم عن طريق ضربة رأس منقحة من جانب جبار الهاجري بعد كرة عرضية في الدقيقة ٤٤. ودفع مروان حمدي في منطقة الجزاء دون حساب معاد متعشل بينما شارك في صدف منتخب مصر كريم فؤاد وميدو جابر، وأهدر محمد حسماً فرصة محققة لمنتخب الكويت من كرة عرضية أبدعها الحارس محمد بسام من ببراعة. ونجح منتخب الكويت في تسجيل هدف التقدم عن طريق ضربة رأس منقحة من جانب جبار الهاجري بعد كرة عرضية في الدقيقة ٤٤.

وتفصّل مروان حمدي في منطقة الجزاء دون

## كابيلو عن ضم ميلان لمهاجم: الإنجليز يصلون أولاً ثم الإسبان



## المغرب يهزم جزر القمر بـ ٣-١

## بتقلييد سكتيوي الافتتاحية



يساعد الفريق: يشارك في اللعب، ويتحرك جيداً، وربما أصبح أكثر جاهزية دينياً. يركض أقل لأنّه لم يعد مطابقاً بالعودة للخلف، لكنه يظل مسؤولاً. هو يعرف فينياراً/كانون ونابولي صداره جدول ترتيب الدوري بعد مرور ١٣ جولة، برصيد ٢٨ نقطة لكل منها، بينما يلاحقهما إنتر وروما بفارق نقطة واحدة فقط.

وحق ميلان، نتائج مميزة في معظم مواجهاته الكبيرة هذا الموسم، حيث انتصر على إنتر وروما ونابولي، وتعادل مع يوفنتوس.

يأتي ذلك وسط تقارير تربط النادي بضم مهاجم جديد في بنفيار/كانون، خاصة في الدقيقة ٢٠، ألم كابيلو يرى أن العقوبة على حل عبر الميركاتو ديلو سبورت

المغاربة: "مهاجم صريح؟ أين هم؟ اللاعبون الذين يصنفون الفارق تتمسّك بهم أنديتهم بشدة، وإن وجد أحدّم في السوق، فإن الإنجليز يصلون أولاً، ثم الإنسان، وأخيراً نحن".

وأضاف: "يعيّد عن السوق، الأمر يعتمد على أفال المدرب التكتيكي، في هذه الحالة تحتاج أعباً يناسب رؤيته للاعب... أو لاعباً يسجل ببساطة، وهذا لا يخيب أبداً. كرة القدم سبيلاً: المهاجمون يجب أن يسجلوا، والحراس يجب أن يتصدّوا، وليس من قبيل الصدفة أن ميلان عاد للقمة مع تألق ميلان في التدخلات الحاسمة".

وشهد هذا الموسم اعتماد ميلان على رافائيل

لياوا كرجل الهجوم الأول، وهو خيار أصعب كابيلو بعد تقطور الواضح الذي أظهره اللاعب في هذا الدوري.

وتتابع: "في البداية رأيت لياوا غير مرتاح كمهاجم

صورة لمروان سعدان دور في استعادة المغارب توازنها، سكتيوي في كل مباريات الافتتاح التي حضر فيها مع المنتخبات المغاربة بالأولمبياد و الشان لغاية هذه

البطولة العربية واضعاً نفسه في رواق مثالي في الصدارة بعد العودة لتقنية الفيديو في ٨٢. تنتهي المباراة بانتصار المغرب وهو انتصار أكد تفوق المؤقت.

## صورة وهدف قفراوي

انتهت أداء جزر القمر خلال الجولة الثانية قادته لتسجيل الهدف الأول بنفيار صديقة بعدها مول محمد بو لكسوت الكرة بالخطأ في مرماه في الدقيقة ٥٧، هدف منح تقى للاعب جزر القمر الذين وصلوا في تدريب المغاربة

وكان لتدخل المدرب سكتيوي ياقحـام ٣ لاعبـ دفعـةـ واحدةـ بيـنـهمـ عبدـ الرـزـاقـ حـمـدـ اللهـ وـلاعبـ الرـجـاءـ صـابـرـ بـوكـرينـ









# الراحلة لـ «الشعب»: الصحة النفسية الركيزة المخفية للتمكين الحقيقى للأشخاص ذوى الإعاقة وأسرهم

متاحة للجميع، بما ينعكس مباشرة على جودة الحياة أيضاً دعم الأسرة كاستراتيجية وطنية: إذ لم تعد الأسرة مجرد جهة مساندة، بل أصبحت جزءاً جوهرياً من منظومة التقنيين من خلال برامج التدريب والدعم النفسي.

بالقيمة المهنية. كما يشير إلى أهمية إدماج برامج الرعاية النفسية داخل المدارس وأماكن العمل بدل الاقتصر على الاستجابة اللاحقة لل المشكلات.

رابعاً: نحو رؤية مستقبلية...  
من الإعاقات إلى التنوع الإنساني

يختتم الرحالة رؤيته بالتأكيد على أن

العالم يتجه نحو فهم جديد للإعاقة ي يقوم على اعتبارها جزءاً من التنوع الإنساني، لا حالة بحاجة إلى معالجة. وتقوم هذه الرؤية على احترام الاختلاف، ومنح الفرصة بدل تقييدها، وتمكين الصوت قبل تمكين الحركة، ووضع الصحة النفسية في قلب السياسات بدل أن تكون ملحقاً لها. ويوضح الراحلة أن تعزيز الصحة النفسية وجودة الحياة للأشخاص ذوي الإعاقة ليس رفاهية، بل هو أساس الدمج الحقيقي. فلا يمكن بناء مجتمع شامل دون رؤية إنسانية عميقة تستند إلى سياسات متقدمة، ودعم نفسي واجتماعي، وتكنولوجيا مبتكرة، وتمكين للأسرة، وتغيير في الثقافة المجتمعية. إنها رحلة تبدأ بالوعي وتمتد نحو مستقبل يصبح فيه التنوع قوة، والدمج قيمة ثابتة، وجودة الحياة حقاً للجميع دون استثناء.

بالقيمة المهنية. كما  
الرعاية النفسية دا  
الاقتضاء على الا

### ثالثاً: محاور مبتكرة في الدمج والتمكين... جيل جديد من السياسات

1. 2. 3. 4.

ومع تغير احتياجات المجتمعات، يدعو الرحالة إلى تبني نماذج جديدة للدمج تعتمد على الابتكار. ويطرح في هذا الإطار عدة توجهات حديثة، أبرزها:

الدمج ٢٠: وهو دمج قائم على المشاركة، لا يكتفي بوجود الأشخاص ذوي الإعاقة في البيئة العامة، بل يمنحهم دوراً فاعلاً في التخطيط وصناعة القرار والمتكون النفسي كجزء من التمكين الاجتماعي؛ إذ لم يعد التمكين مجرد تدريب أو تعليم، بل أصبح يشمل تنمية مهارات التعبير، والثقة بالنفس، وإدارة الانفعالات، وتطوير الهوية الإيجابية والتكنولوجيا كجسر للدمج؛ حيث تشكل التقنيات المساعدة من تطبيقات وأدوات ذكية وسيلة فعالة لتعزيز الاستقلالية وتحسين التعلم وزيادة المشاركة الرقمية والمهنية والمدن الشاملة؛ وهو مفهوم عالمي يستهدف بناء بيئة حضارية تعترف بالتنوع البشري وتنتicip خدمات وأنشطة عامة

A professional portrait of a man with a shaved head and a beard, wearing glasses, a white dress shirt, and a dark green tie. He is seated at a desk in an office setting, smiling at the camera. The background includes a blue office chair, a window with horizontal blinds, and a shelf displaying several framed certificates or awards. A small flag is partially visible on the left side of the frame.

معاييرًا عالميًّا لقياس مدى نجاح الدول والمؤسسات في تحقيق الدمج، وهو ما يتطلب، وفق الرحلحلة، بنية تحتية شاملة تراعي الوصول والتنقل، وسياسات تعليمية تتوافق مع احتياجات المتعلمين ذوي الإعاقة بعيدًا عن الدمج الشكلي، إضافة إلى فرص عمل لائقية توفر الاستقرار والشعور بالأمان والسعادة، وتحقيق التكامل والاندماج في المجتمع.

فعلى ولتوبيخ ذلك، يبين الرحالة أن الوصمة الاجتماعية تشكل أولى العقبات، إذ يخشى كثيرون من ”وصمتين“ معاً: وصمة الإعاقة وصمة الأضطرابات النفسية، مما يحد من طلب الدعم. وإضافة إلى ذلك، تؤدي العزلة الاجتماعية الناتجة عن ضعف المشاركة في التعليم والعمل والفضاءات العامة إلى تراجع الشعور بالجدرة وتزايد أعراض القلق والاكتئاب.

وفي السياق ذاته، تعاني أسر الأشخاص ذوي الإعاقة من مستويات مرتفعة من الضغط النفسي والاحترار نتيجة غياب الخدمات المجتمعية الشاملة، الأمر الذي ينعكس على صحة جميع أفراد الأسرة.

في اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة، يؤكد اختصاصي علم النفس الإكلينيكي الدكتور حذيفة الرحالة أن النقاش حول الإعاقة بحاجة إلى الانتقال من لغة الرعاية التقليدية إلى رؤية أشمل تضع الصحة النفسية وجودة الحياة في مركز عملية الدماغ والتقنيات.

كما يشير الرحالة أن التجارب العالمية أثبتت أن غياب الأعراض أو توفر الخدمات وحده لا يكفي؛ إذ إن جودة الحياة تقوم على منظومة متكاملة تتدرج من البيئة الداعمة إلى السياسات المتقدمة، ومن الصحة النفسية السليمة إلى الشعور بالقيمة والانتماء.

**أولاً: الصحة النفسية...**  
**الركيزة المخفية للتمكين الحقيقى**  
يرى الرحالة أن كثيراً من التحديات التي  
وأنتطلاقاً من ذلك، يشدد الرحالة على  
ضرورة تبني منظومة دعم نفسى- اجتماعى ترتكز  
على تمكين الفرد، وإعلاء صوت الأسرة، وتعزز  
وعي المجتمع، بدل الاقتصار على الجلسات  
العلاجية التقليدية غير المتكاملة.

يواجهها الأشخاص ذوو الإعاقة لا ترتبط بالإعاقة ذاتها، وإنما بما يحيط بهم من عوائق اجتماعية وإدراكية، ومن هنا، تبرز الحاجة إلى إعادة النظر في برامج الدعم التي تترك غالباً على الجوانب الطبية أو التعليمية، بينما تهمل الصحة النفسية رغم كونها الأساس الذي يستند إليه أي تكين

# مختصان يحذّران من التصيّد الاحتياطي الإلكتروني بالأماكن العامة

أولية عن الجهاز مثل نوع الهاتف ونظام التشغيل

والموقع الجغرافي، بهدف تهيئة المستخدم لهجمات مستهدفة لاحقاً، وقد يصل الأمر إلى التلاعب بعدادات الشبكة في الأماكن العامة. وقال الحفناوي، إنه يمكن لرمز "كيو آر" الخبيث تغيير إعدادات شبكة "الـ" وأي فاي" وربط الجهاز بشبكة وهمية يديرها المخترق، ما يسمح له بمراقبة البيانات والتحكم في حركة مرورها. وبين أن التلاعب برمز "كيو آر" شهد تصاعداً ملحوظاً ومثيراً للقلق، ويعود ذلك جزئياً إلى معدل المشاركة الأعلى، حيث يميل المستخدمون إلى التحفظ تجاه الرسائل المشبوهة، لكنه غالباً ما يتقوّن بالرموز الموجودة في سياق مادي موثوق، مثل أجهزة الصراف الآلي ومواقف السيارات أو الإعلانات ما يجعل معدل نجاح هذا النوع من الهجمات متزاهاً. ولفت إلى أن هذه الهجمات غالباً ما تكون مستهدفة، إذ يتم وضع ملصقات خبيثة فوق "كيو آر كود" حقيقة مخصصة للدفع أو الخدمة في أماكن عامة، وهو ما يجعلها أكثر تأثيراً، إضافة إلى ذلك تواجه برامج الحماية التقليدية صعوبة في الكشف المبكر عن هذه التهديدات، إذ لا يظهر الخط إلا بعد مسح الرمز وفتح الرابط، ما يجعل الوقاية والحد من المخاطر تعتمد بشكل رئيسي على وعي المستخدم وسلوكه الأمني. وأكد أنه يمكن للمستخدم تمييز الرموز المزيفة أو المشبوهة من خلال الانتباه إلى الجوانب المادية والرقمية للرمز، ومن العلامات التحذيرية المادية: وجود ملصق ورقى أو بلاستيكي موضوع فوق رمز "كيو آر" مطبوع مسبقاً، فإذا بدأ الرمز موضوعاً بطريقة غير احترافية فوق الرمز الأصلي فهذا يشير إلى أنه مزيف.

يحذر مختصون ب مجال التحول الرقمي، المواطنين من الاستخدام غير الآمن لشبكات "الـ" وأي فاي" في الأماكن العامة، التي قد تتيح للمخترقين انتزاع البيانات المرسلة، ما يوّقعهم في شرك الاختراقات الإلكترونية. وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، من المستخدمين لأجهزتهم الذكية في الأماكن العامة واجهون مجموعة من التهديدات الإلكترونية، وذلك باستخدام رموز الاستجابة السريعة "كيو آر كود" كوسيلة للتصيد الاحتياطي. وأوضحاً أن الأماكن العامة، لا سيما المقاهي والمراكز التجارية والطارات، تعد بيئة مثالية للهجمات الإلكترونية بكتلة الإزدحام والمستخدمين، ما يزيد فرصة مستهدفوها أكبر عدد ممكن من الأجهزة بفعل ضعف ولوعي بمخاطرها عند الكثريين. وأكد استشاري التحول الرقمي والتقنيات الحديثة المهندس بلال الحفناوي، أن تقنية "كيو آر كود" التي يلجأ إليها المخترقون لتنفيذ هجمات التصيد الاحتياطي تعتمد على إعادة التوجيه الخبيثة، حيث يتم شفير الرمز ليحمل رابطاً ملوك ويب مزيف يحاكي موقعها حقيقياً لنقل موقع البنوك أو خدمات الدفع أو منصات التواصل الاجتماعي، وب مجرد مسح الرمز يفتح الواقع الاحتيالي الذي يطلب من المستخدم إدخال بيانات حسابه أو معلوماته المالية. وأضاف إن هذه العملية تؤدي إلى سرقة البيانات، كما قد يوجه لرمز المستخدم إلى روابط تقوم تلقائياً أو بعد نقرة واحدة بتزيل ملفات ضارة على الجهاز، التي قد تكون برامج تجسس أو برامج فدية.

وأشار إلى أن بعض الرموز تستخدم لجمع معلومات

# الهاشمية والثريا للدراسات توقعان مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون الأكاديمي والبحثي

من جانبه، قال الدكتور الجريبيع أن الشراكة مع الجامعة الهاشمية تمثل خطوة استراتيجية لتعزيز العمل البحثي والتنموي، مؤكداً أن المركز سيعمل من خلال هذه المذكورة على تطبيق خداته البحثية والاجتماعية

شراكات تجارية، والاطلاع على أحدث التقنيات والابتكارات العالمية، مشيراً إلى أن الموقع الجغرافي للمدينة الجديدة والبنية التحتية الحديثة التي ستتوفر فيها ستمكنها ميزة تنافسية لاستقطاب الفعاليات الإقليمية والدولية.

بدوره، أكد أستاذ السياحة والفنادق في جامعة اليرموك الدكتور حكم شطناوي، أن سياحة المؤتمرات والمعارض من أهم محرّكات النمو في صناعة السياحة الحديثة لما لها من أثر اقتصادي مرتفع واستدامة في الطلب، واحتتمالها على أربعة عناصر رئيسية، هي الاجتماعات، الرحلات التحفizية، المؤتمرات، والمعارض.

وبين أن إنشاء مركز دولي للمعارض والمؤتمرات في مدينة عمرة يشكل ركيزة أساسية لتعزيز هذا النوع من السياحة، لما يوفره من بنية تحتية قابلة على استقطاب فعاليات إقليمية ودولية كبيرة، وجذب شرائح نوعية من الزوار من رجال الأعمال والخبراء والمؤسسات العالمية.

ولفت إلى أن سياحة المؤتمرات تسهم في تنشيط الحركة السياحية على مدار العام، ورفع نسب الإشغال الفندقي، وزيادة الطلب على خدمات النقل والطيران، ما يعزز القيمة الاقتصادية للمشروع ويدعم تنافسية الأردن في سوق سياحة الأعمال إقليمياً ودولياً.

والمؤتمرات الدولية، بما يفتح آفاقاً واسعة أمام الصناعات الأردنية للوصول إلى أسوأ جديدة وزيادة تنافسيتها. وأضاف إن وجود مركز معارض ومؤتمرات متتطور في المدينة الجديدة سيسهم بشكراً مباشر في تنشيط الحركة الاقتصادية، وتوفير فرص عمل جديدة، وتحفيز الاستثمار في القطاعات الداعمة مثل النقاوة والفنقة والخدمات اللوجستية والتسويقية إلى جانب دوره الحيوي في الترويج للمنتوج الأردني وتعزيز حضوره في الأسواق الخارجية. وأوضح أن المعارض تشكل منصة تسويقية متقدمة للصناعيين لعرض منتجاتهم، وبنـة اقتصادياً، من بينها الفنادق والطيران والنقل والتسوق والخدمات اللوجستية والเทคโนโลยوجيا والتسويق.

وأشار إلى أن إدراج مركز معارض ومؤتمرات متكمال ضمن مشروع مدينة عمرة الجديدة من شأنه أن يعيد تشكيل المشهد الاقتصادي، ويفتح الأردن القدرة على منافسة العواصم العربية التي سبقت في هذا المجال.

من جهته، أكد مسؤول ملف المعارض في غرفة صناعة عمان عادل الرجبي، أن إنشاء هذا المركز سيحدث نقلة نوعية في قطاع المعارض والسياحة الاقتصادية في المملكة، لما يوفره من بنية تحتية متخصصة قادرة على استقطاب كبرى الفعاليات الصناعية والتجارية تحولاً جوهرياً في بنية الاقتصاد الوطني، وإعادة رسم خارطة سياحة الأعمال في المملكة بعد عقود من غياب البنية التحتية المخصصة لهذا القطاع الحيوي.

وقال الرئيس التنفيذي لمجموعة (آفاق) للإعلام وتنظيم المؤتمرات الدكتور خلدون نصيري، إن المشروع يمثل نقلة نوعية على مستوى التخطيط العمراني والاقتصادي، ويعد أحد أهم المشاريع التي يمكن أن تغير مستقبل صناعة المعارض والمؤتمرات في المملكة.

وأضاف إن صناعة المعارض تعد اليوم من أهم روافد الاقتصاد السياحي عالمياً، وهي صناعة تشغيلية متعددة يرتبط بها بشكل مباشر وغير مباشر حوالي ٢٠ قطاعاً

الصادرات الصناعية في عمان ترتفع بنسبة 16.1% خلال 11 شهراً للعام الحالي

وتصعدت صادرات الغرفة إلى العراق خلال نفس الفترة بنسبة ٣,٣ بالمئة وصولاً إلى ٩١٣ مليون دينار مقابل ٨٨٣ مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

بالمقابل، تراجعت صادرات الغرفة للولايات المتحدة خلال الفترة ذاتها بنسبة ٧,٧ بالمئة، منخفضة لنحو ١,١٣٤ مليار دينار، مقابل ١,٢٢٨ مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي، إلا أنها بقمة الدول العربية والأجنبية الأكثر استقبالاً لصادرات صناعة عمان. وأظهرت الإحصائية أيضاً، ارتفاع صادرات صناعة عمان إلى الشقيقة سوريا، خلال الفترة ذاتها بنسبة ٥٦٦,٧ بالمئة، حيث بلغت قيمتها ٤٩١ مليون دينار مقابل ٦٢ مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

وبحسب التوزيع الجغرافي لصادرات الغرفة خلال الفترة ذاتها، جاءت الدول العربية بقمة ٣,٣٨٦ مليار دينار، فالدول الآسيوية غير العربية ١,٥٧٠ مليار دينار، ودول أمريكا الشمالية ١,١٨١ مليار دينار.

وبلغت صادرات صناعة عمان لدول الاتحاد الأوروبي خلال الفترة ذاتها ٤٦٨ مليون دينار، ودول أوروبية من غير بلدان الاتحاد ٢٢٥ مليوناً، والدول الإفريقية نحو ١٣٦ مليوناً، ودول أمريكا الجنوبية ٦٦ مليوناً، وبلدان أخرى بقيمة ٤٢ مليوناً.

وتوزعت صادرات الغرفة خلال الفترة ذاتها على قطاعات الصناعات التعدينية بقيمة نحو ١,٧٧٠ مليار دينار، والكيماوية ومستحضرات التجميل ١,٢٦٨ مليار دينار، والهندسية والكهربائية وเทคโนโลยياً المعلومات نحو ١,١٧٩ مليار.

ارتفاعت صادرات غرفة صناعة عمان خلال الـ ١١ شهراً الماضية من العام الحالي، بنسبة ١٦,١ بالمئة، وبقيمة ٩٨٣ مليون دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي، في مؤشر واضح على زيارة الرقعة الجغرافية للصادرات لأسوق غير تقليدية بأفريقيا وأوروبا وأسيوية غير عربية.

وسجلت جمل الصناعات الصناعية خلال نفس الفترة نمواً بتصادراتها باستثناء الخشبية والأثاث، حيث هبطت بنسبة ٥,٢ بالمئة، بينما كانت الصناعات الإنسانية الأكثر زيادة بنسبة ٦٨,٥. وبحسب إحصائية صناعة عمان، ارتفعت صادرات الغرفة وفق شهادات المنشآت التي أصدرتها منذ بداية العام الحالي وحتى نهاية شهر تشرين الثاني الماضي، ٧,٠٧٥ مليار دينار، مقابل ٦,٠٩٢ مليار دينار للفترة نفسها من ٢٠٢٤.

واستحوذت ٤ دول عربية وأجنبية، على أكثر من نصف صادرات الغرفة خلال الفترة نفسها وهي: الهند والولايات المتحدة الأمريكية وال السعودية وال العراق، مسجلة ما قيمته ٣,٩٣٣ مليار دينار، مقارنة مع ٣,٧٦٢ مليار دينار بنفس الفترة من العام الماضي. وسجلت صادرات الغرفة إلى الهند خلال الفترة نفسها ارتفاعاً بنسبة ٢٣,٣ بالمئة، وصولاً إلى ١,١٥٠ مليار دينار، مقابل ٨٩٦ مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

وبينت الإحصائية، ارتفاع صادرات الغرفة إلى السعودية بنسبة ٨,٦ بالمئة، مسجلة ما قيمته نحو ٧٨١ مليون دينار خلال الفترة نفسها، مقابل ٧١٩ مليون دينار في الفترة نفسها من العام الماضي.



## How prolonged hunger and famine left irreversible scars on Gaza's youngest



London: Famine conditions in Gaza have eased somewhat since the Oct. 10 ceasefire enabled limited aid deliveries into the enclave. But months of hunger and trauma had already inflicted profound, and in many cases irreversible, harm.

Although a formal declaration of famine did not come until August, Gazans had been cut off from adequate, nutritious food for close to two years. The effects, families say, began long before the crisis was officially classified.

"Just two days ago, we ate meat for the first time in a long while after prices dropped slightly," said Maysa Yousef, an artist and mother of four based in central Gaza. "The last time anyone in my family tasted eggs was last Ramadan (March 2025)."

### The crisis has reshaped children's understanding of food.

"Children born during the war do not know sweets, eggs, chicken, fish or fruit," Yousef told Arab News. "They have not eaten vegetables or protein, so their bodies are extremely weak and their ability to focus is almost nonexistent. All of this is the result of prolonged malnutrition."

A friend's toddler, she said, calls all round fruit "koora" or "ball," because she

cannot identify even the most common produce. The little girl has never tasted candy, biscuits or fresh fruit. "She only knows bread and basic canned food. Nothing else."

Yousef, who lives with her family among the rubble of their former home in Deir El-Balah, said that "for two full years, we survived mostly on canned food — peas, beans and processed meats like luncheon."

Compared to the days of famine, "this feels like a blessing," she added. However, her children remain deprived of a basic nutritious diet.

The hunger started soon after the Hamas-led attack on Oct. 7, 2023, triggered Israel's offensive in Gaza. By December that year, international monitors, including Human Rights Watch, said starvation was being used as a weapon of war.

In March 2024, the first major alerts warned that famine was imminent. Aid organizations and UN bodies accused Israel of impeding deliveries of relief goods — claims Israel has consistently denied.

By Aug. 22 this year, the Integrated Food Security Phase Classification estimated that more than 500,000 people had reached catastrophic levels of hunger. The IPC projected the risks would persist for years, warning more than 132,000 children under the age of five could suffer acute malnutrition by June 2026.

Israel dismissed the findings, with its foreign ministry accusing the IPC of publishing a "tailor-made fabricated report to fit Hamas's fake campaign." Since 2023, Gaza has endured a near-total blockade of food, fuel, power and commercial goods, marking its most extreme embargo since 2007.

The territory's health system has been shattered by bombardment, displacement and fuel shortages, contributing to malnutrition-related deaths.

As of Sept. 19, the local health authority reported at least 440 starvation-related deaths, including 147 children.

The real figure is likely far higher. The IPC's report says malnutrition frequently contributes to fatalities recorded under other causes such as injury, infection or delayed trauma recovery.

Many deaths in homes, it added, likely go uncounted due to displacement, a lack of transport and collapsed medical access.

## Saudi Arabia approves 2026 budget with \$306bn in projected revenues

Riyadh: Saudi Arabia is projected to generate SR1.15 trillion (\$306 billion) in revenue in 2026, a 5.1 percent increase on the 2025 estimate, underscoring the gains from the Kingdom's ongoing economic diversification agenda.

The 2026 budget, approved on Tuesday by Crown Prince Mohammed bin Salman during a Cabinet meeting in Dammam, sets total expenditure at SR1.31 trillion, slightly below the SR1.34 trillion planned for 2025, according to the Budget Statement released by the Ministry of Finance.

The ministry said the government remains focused on enhancing spending efficiency, bolstering the quality of essential services, and advancing giga-projects and priority national strategies aligned with the objectives of Saudi Vision 2030.

"These efforts include the continued development of infrastructure, improvements to quality of life, and strengthening public services for citizens, residents, and visitors," the statement said.

Revised estimates for 2025 point to a budget deficit of SR245 billion, equivalent to 5.3 percent of gross domestic product. The deficit is expected to reach around SR165 billion in 2026, or 3.3 percent of GDP. "The budget deficit is estimated to continue at lower levels over the medium term, due to the government's adoption of



targeted countercyclical spending policies," the report noted.

"The government is committed to maintaining a balance between responding to economic cycles and adhering to fiscal sustainability targets." The budget also projects real GDP growth of 4.6 percent in 2026, in line with the figure outlined in the pre-budget statement issued in September.

Crown Prince Mohammed bin Salman said the 2026 state budget reaffirms the Kingdom's commitment to placing citizens' welfare at the center of government priorities. He instructed ministers and officials to actively implement the programs and projects outlined in the budget — particularly development and social initiatives that advance Saudi Vision 2030 — emphasizing that citizens and their services remain the top priority.

According to the Saudi Press Agency, the crown prince noted that the structural transformation achieved since the launch of Vision 2030 has boosted non-oil sector growth, kept inflation below global averages, improved the business environment, strengthened the private sector's role as a key development partner, and positioned the Kingdom as a global economic and investment hub.

He said the government continues to support economic growth while maintaining fiscal sustainability, enhancing the local economy's resilience to global fluctuations and sustaining development momentum. This is being achieved through disciplined and flexible fiscal, economic, and social policies, long-term planning, and the strategic use of sovereign financing tools under

a medium-term debt framework.

The crown prince highlighted positive economic indicators as a continuation of ongoing reforms under Vision 2030. Preliminary estimates show real GDP growth of 4.6 percent, driven by a 4.8 percent expansion in non-oil activities, which continue to anchor economic performance.

He stressed that the 2026 budget underscores the government's commitment to strengthening the resilience and flexibility of the local economy, supporting sustainable growth, and enabling it to navigate global economic challenges.

He reaffirmed the Kingdom's focus on diversifying its economic base, stimulating investment, and accelerating economic transformation in line with Vision 2030.

## Putin receives top US negotiators in high-stakes Ukraine talks

Moscow: Top US negotiators vying to end the war in Ukraine met with Russian President Vladimir Putin on Tuesday in a high-stakes meeting happening as Moscow pressed battlefield advances.

Putin, who received Donald Trump's son-in-law Jared Kushner and US special envoy Steve Witkoff in the Kremlin, signalled earlier that his forces were ready to fight on to achieve Russia's initial war goals.

The meeting is a crucial moment for Ukraine in what could be a fraught week following days of frantic diplomacy kicked off by a unilateral US plan to bring peace, which has since been revised under pressure from Kyiv and its European backers. Ukrainian President Volodymyr Zelensky said on Monday that any plan must actually end the war for good, and not just lead to a pause in the fighting that began with Moscow's offensive in February 2022.

Washington has said it is "optimistic" it can help end Europe's bloodiest conflict since World War II.

Kushner and Witkoff were to present Putin with the new



version of US plan, which has been hammered out after the initial version raised fears in Kyiv and elsewhere in Europe that it made too many concessions to Moscow.

Russian presidential aide Yuri Ushakov and the Kremlin's business envoy, Kirill Dmitriev, also took part in the meeting, according to a state TV broadcast.

After their Moscow visit, Kushner and Witkoff could go on to meet a Ukrainian delegation as soon as Wednesday, potentially in Brussels, a senior Kyiv official

told AFP. The US wanted to give an update "directly to us after their meeting," Zelensky said during a visit to Ireland, where he was shoring up European support.

"Our common task is to end the war, not just to achieve a pause in hostilities," Zelensky said, adding: "A dignified peace is needed."

Putin, however, appeared to send a hawkish message shortly before the US talks began.

He said that Pokrovsk, an east

Ukrainian stronghold recently claimed by Russian forces, was a "good foothold for solving all the tasks set at the beginning of the special military operation," using the Kremlin's term for the nearly four-year-long war. The Russian leader also accused Europe of sabotaging a deal on the Ukraine conflict. Putin added that European changes to Trump's latest plan to end the war "aimed solely at one thing — to completely block the entire peace process and put forward demands that are absolutely unacceptable for Russia."

### - Russian pressure -

Kyiv is under pressure on several fronts.

Russian forces advanced fast in November in eastern Ukraine, and Kyiv has been rocked by graft scandals that ended with the resignation of its top negotiator — Zelensky's right-hand man. Moscow has also stepped up drone and missile attacks on Ukraine in recent weeks, leaving hundreds of thousands without electricity and heating, with Zelensky accusing the Kremlin of trying to "break"

his country.

Zelensky has said he expects to discuss key issues with the US president, including on territory, and suggested Moscow's real motivation for the US talks was to ease Western sanctions.

Putin has demanded that Kyiv surrender territory Moscow claims as its own for any deal to be possible.

- Kushner included -

Europe is worried that Washington and Moscow could strike a deal over its head or force Ukraine into making unfair concessions.

The original 28-point US plan revealed last month hewed so closely to Moscow's demands it prompted accusations that Russia was involved in drafting it, which Washington denied. Bloomberg last month reported on an audio recording showing that Witkoff helped coach Russian officials on how Putin should speak to Trump. Witkoff has met with Putin multiple times, but US media reported that it was the first time that Kushner — who also helped broker a ceasefire between Israel and Hamas in Gaza earlier this year — has joined talks with Putin.

# If equality prevails, next UN chief will be a woman, says top contender Rebeca Grynspan

LONDON: Rebeca Grynspan, Costa Rica's former vice president and a frontrunner to become the next United Nations secretary-general, said that if equality triumphs over discrimination, the world body will finally see its first woman lead it.

The process to elect the next UN chief formally kicked off last week as member states were asked to nominate candidates to take over the role from Antonio Guterres of Portugal from January 1, 2027.

Despite the UN's 80-year history as an international agency for peace and cooperation, the secretary-general role has never been held by a woman, a reality Grynspan says defies explanation given how many women have the merit and credentials to lead.

Publicly declared candidates for the role include Grynspan, who currently serves as secretary-general of the UN Conference on Trade and Development, Chile's former President Michelle Bachelet, and Argentine diplomat Rafael Grossi.

"We don't need special treatment. What we are really asking for is no discrimination," Grynspan, 69, said in an interview in London. "If equality will prevail, we will be able to get there. That's the only thing that we are asking: equal treatment."

Calls have been growing for a



woman to assume the role, and the next secretary-general will likely come from Latin America as the position traditionally rotates among regions. Latin America, along with the Caribbean, is next on the list. Grynspan said the UN must become more inclusive, pointing out that when it was founded in the aftermath of World War Two, it had 51 member states, whereas today there are 193, most of which had no role in shaping the institution's original 1945 architecture.

"Those voices have to have wider space to be heard," Grynspan said.

adding that granting permanent Security Council seats to Africa and Latin American nations would be a welcome reform.

UN should embrace reform. Grynspan says. Should Grynspan be elected, she would assume leadership of the UN during Donald Trump's tenure as president of the United States.

Trump has maintained the same wary stance on multilateralism that was a hallmark of his first term from 2017 to 2021 and accused the world body of failing to help him broker peace in various conflicts. He

describes the UN as having "great potential" but says it has to get its "act together."

UN leadership has pushed back against Trump's remarks saying it works to implement reforms and that US support for its institutions has saved lives.

Grynspan argued that Trump's critiques could be "constructive" and not "destructive," emphasizing that the UN should strive for improvement: "The UN has to embrace reform, not be defensive about reform."

When asked whether the US president's criticism of the UN had merit, Grynspan said it was important to acknowledge a "weakening of trust" in the organization and to work toward restoring confidence in an institution she described as crucial for global stability.

The UN has helped create a world with less poverty and lower maternal and infant mortality rates, among other achievements, she added.

"Institutions have to be able to look at themselves and... admit that they don't do everything right," she said. "What we don't want is to throw away all the experience and infrastructure the UN has built these 80 years that has served the world pretty well."

## India's Congress seeks parliament debate on state-run app for smartphones



NEW DELHI: India's main opposition party said on Wednesday that a government plan to preload a state-run app on smartphones violates the privacy of users and the government needed to explain itself, escalating tensions on a matter that has sparked surveillance fears.

The Indian government has confidentially ordered companies including Apple, Samsung and Xiaomi to preload their phones with an app called Sanchar Saathi, or Communication Partner, within 90 days. Reuters was first to report on Monday.

The app is intended to track stolen phones, block them and prevent them from being misused, but privacy advocates and many of Prime Minister Narendra Modi's opponents have protested this week, calling it a surveillance tool.

On Wednesday, India's Congress party urged parliament's upper house to hold a discussion on "privacy and security risks" due to the government directive.

"The Government must clarify the legal authority for mandating a non-removable app," senior Congress leader Randeep Singh Surjewala said in a notice to the parliament.

"The grave, serious and real apprehension is also that such compulsorily installed app can have a backdoor, thereby absolutely compromising the data and privacy of the user," he added.

India's telecom ministry has defended the move, describing it as a measure to combat "serious endangerment" of cybersecurity. Apple does not plan to comply with a mandate to preload its smartphones with a state-owned cyber safety app and will convey its concerns to New Delhi, Reuters reported on Tuesday.

## A week after Hong Kong's deadly fire, some residents return for belongings



HONG KONG: Some Hong Kong residents forced to flee their homes as a deadly fire closed in a week ago returned to the scorched complex on Wednesday to retrieve belongings, as others struggled to rebuild lives after a disaster that killed at least 156 people.

Carrying large suitcases and empty bags, residents of the only block in the complex not destroyed by the 40-hour inferno were escorted to their homes by government staff and given a 90-minute window to pack up belongings. Seven other blocks were engulfed by the fire. All residents of the Wang Fuk Court complex, numbering over 4,000, were displaced by the city's worst blaze in decades and many are being put up in temporary housing.

Authorities have not said when residents of the unaffected building can return as they collect evidence in a criminal probe.

"My whole life is there," said a 60-year-old woman surnamed Lam, who was waiting with recyclable bags for her daughter before going into her apartment.

Police continue to scour the seven burnt-out buildings. The search may take weeks due to the hazardous conditions and difficulty in collecting bodies, some of which have been found on rooftops and stairwells and others reduced to nothing more than ashes, authorities have said.

Some 30 people are still missing. Fifteen people have been arrested on suspicion of manslaughter in the police's probe into the cause of the fire. Hong Kong's anti-corruption body has also launched an investigation, and the city's leader on Tuesday promised

an independent judge-led examination of the tragedy. Temporary housing inadequate for many More than 2,600 residents have been put in temporary accommodation, the government said, with 1,013 residents staying in hostels, camps or hotel rooms. Another 1,607 residents have moved into transitional housing units.

"I can't sleep at night, thinking about my home. Everything that I have earned for decades is gone," said a 71-year-old woman surnamed Leung, who had come back to the complex with her husband and daughter to speak with support staff there.

Leung and her husband had been put in transitional housing last week after the fire torched their apartment. However, she said the location was too far from public transport and too small to house both of them. They have opted to stay with their daughter instead as they search for more suitable housing.

Leung's 41-year-old daughter, Bonnie Leung, said it was "unfathomable that such a tragedy, so many deaths, can happen in Hong Kong."

"Dad and mum, and many residents have struggled for so many years. Having a home here gave us peace, it is very painful to lose everything."

Investigations ongoing, review of building renovations. Amid calls for transparency and accountability, Hong Kong's leader John Lee has ordered a committee, headed by a judge, to investigate the cause of the deadly fire and review oversight of building renovations.

Residents of Wang Fuk Court were told by authorities last year they faced "relatively low fire risks" after they complained about fire hazards posed by the renovations, the city's Labour Department said.

Authorities have pointed to substandard plastic mesh and insulation foam used during renovation works at the high-rise estate for fueling the blaze.

## Deadly conflict in the Sahel sends herders fleeing to Africa's coastal cities

A BIDJAN: Nouhoun Sidibé was a herder, like his father and grandfather, and took pride in his identity as a pastoralist. That's until the day armed men descended on his home in northern Burkina Faso and seized all his livestock.

Within minutes on that day in 2020, the father of four lost everything.

For the next three years, he wandered from town to town looking for jobs in the landlocked West African nation that faces growing attacks by armed groups, with some of the fighters linked to Al-Qaeda. He had no luck, and decided to try neighboring Ivory Coast in 2023. "I feel very, very lost. I was a chief, and now I have come here and I am working for someone else," the 49-year-old Sidibé told The Associated Press at a stockyard in a swampy wasteland on the outskirts of Abidjan, the Ivory Coast capital. He and other migrants live in a cramped space with no bathroom or kitchen.

The sprawling conflict in the Sahel, a vast semi-arid stretch south of the Sahara desert, has sent thousands of herders to safer areas on the fringes of Abidjan, where they struggle to adapt to city life with rising costs and soaring unemployment. Sidibé now gets by helping cattle sellers vaccinate their herds.

He said the city was his only option: "You can't keep livestock here, but since I didn't have any anymore, there was nothing stopping me from coming."

That could change. This month, Ivory Coast said it was strengthening security along its northern borders after noting "several unusual flows of refugees from Mali."

### Stripped of identity, too

Countries in the Sahel have been fighting armed groups for years, starting with unrest in northern Mali in 2012 that has spread to landlocked Burkina Faso and Niger.

The struggle is reshaping West Africa, with a spike in migration into seaside countries like Ivory Coast.

Experts say armed groups target herders and seize livestock for various reasons, including to finance their operations and exert control over communities. Herding is a major occupation in the Sahel, where the changing climate also creates tensions with struggling farmers — another driver of migration.

Ivory Coast, with its status as a regional hub and steady economic growth, has long been a destination for migrants, according to analysts. But that migration has jumped in recent years after military juntas took power in Mali, Burkina Faso and Niger and took up the fight against armed groups.

Between January and March of this year, more than 72,000 people fled violence in Burkina Faso and Mali to Ivory Coast, according to data by UNICEF. That's up from the 54,000 recorded by the International Organization for Migration between April 2021 and March 2024.

Nomadic herders are among the most vulnerable people fleeing. They are often ethnic Fulani. Muslims who have faced accusations of sympathizing with or being recruited by armed groups. Many reject those claims and point out they're targeted by the fighters, too.

"There is no Fulani without his cattle, that is his identity," Amadou Sonde, secretary general of the Federation of Burkinabé Fulani Associations in Ivory Coast, told the AP.

Sonde said he has been receiving thousands of people from Burkina Faso and Mali and helping them find jobs, a responsibility that has grown dramatically in recent years. The jobs include drivers, shop assistants and factory workers, often a world away from the pastoral life. Few have completed schooling.

"With the insecurity surrounding livestock and tensions between farmers and herders, there has been a trend among Fulani herd owners to switch to land acquisition, real estate or shops," said Yao Kouamé, a research professor in sociology at Ivory Coast's University of Bouaké.

### The crisis is far from over'

Tanané Ibrahim fled his village in Burkina Faso after armed militants came for his herd of sheep and cattle three years ago. He doesn't plan to return.

"What is the point? The entire population has left for the city. The village is deserted," the 42-year-old said. "The (militants) did not even leave the chickens."

He was surrounded by fellow migrants by the wasteland outside Abidjan where they tend to other people's herds. They huddled as he brewed tea in small tin cups on a charcoal stove.

2025-12-03 - 2025-12-03																							
أفضل عرض بيع		أفضل طلب شراء		أفضل العقود		عدد الاسهم		عدد الاسهم		حجم التداول دينار		معدل السعر		تغير عن سعر الإغلاق السابق		سعر الإغلاق اعلى سعر ادنى سعر		الرمز الحرف السوق					
سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	سعر عدد الاسهم	التغير: ٠٠٪	الرمز الحرف السوق	الرمز الحرف السوق				
٣٥٢٢,٩٢	٠٠٪	١٥١٢	٣٢٣٥٩٩٠	٣١٩٣٦٠٧	٠٠٪	٣٧٦	٥٢٠٧٤٢	٢٠٢١٠٨١	٠٠٪	٥٥٦٠,٠٣	٠٠٪	٣٧٦	٥٢٠٧٤٢	٢٠٢١٠٨١	٠٠٪	٣١٩٣٦٠٧	٠٠٪	١٥١٢	٣٢٣٥٩٩٠				
٥٠٤	٧.٠١	١٠٤٤	٧	٩٢	٩٧٠٣٨	٦٨٠٠١٠	٧.٠١	٠.٠١	٧.٠١	٦.٩٨	٧.٠٢	٧	٧	٧	١	ARBK	١	البنك العربي	١١٣٠٢٣	٥.٧١	٨.٣٦	٧.٣٥	٤.٢٧
٨٩١	٢.٥	١١٥٠٠	٢.٤٨	٣١	٢٩٩٨٩	٧٤٧٣١	٢.٤٩	٠.٠٣	٢.٥	٢.٤٧	٢.٥	٢.٤٧	٢.٤٧	٢.٤٧	١	ETHD	١	بنك الاتحاد	١١١٠٠٧	٢.٤٦	١٣.١٩	٢.٩٤	١.٦
٥٠	٤.٣٤	١٥٠	٤.٢٧	١٨	٥٠٨٥	٢١٦٥٧	٤.٢٦	٠.٠٣	٤.٣٣	٤.٢٢	٤.٣٣	٤.٣	٤.٣	٤.٣	١	THBK	١	بنك الاسكان	١١١٠٠٤	٦.٩٣	٩.٢٤	٤.٤	٣.٢٥
٤٠٠	٣	١٣٢١٣	٢.٩٩	٢٥	٣٢٦٨٣	٩٨٠١٧	٣	٠	٢.٩٩	٢.٩٩	٣	٣	٢.٩٩	٢.٩٩	١	CAPL	١	بنك المال	١١١٠١٧	٥.٥٢	٥.٦١	٣.١٤	١.٨
٥٤٨١	١.٣٦	٤٧٢٠٠	١.٣٥	١٣	٤٥٩٥٠	٦٢٢٩٢	١.٣٦	٠	١.٣٦	١.٣٥	١.٣٦	١.٣٦	١.٣٦	١.٣٦	١	AHLI	١	البنك الاهلي	١١١٠٣٣	٥.٨٨	١٢.٣١	١.٤٥	٠.٩٥
٤٨٠٠	٢.٦٥	١٠٠	٢.٦٣	٤	١١٠٠	٢٩٥٦	٢.٦٤	٠	٢.٦٤	٢.٦٤	٢.٦٥	٢.٦٥	٢.٦٤	٢.٦٤	١	BOJX	١	بنك الادار	١١١٠٢٢	٦.٨٢	١٢.٥٧	٢.٧١	٢.٠٣
١١٥١٢	١.٥	٣٨٣٨	١.٤٩	٤٣	٨٢٨١٢	١٢٣٣١٨	١.٤٩	٠.٠١	١.٥	١.٤٨	١.٥	١.٥	١.٥١	١.٥١	١	CABK	١	بنك القاهرة عمان	١١١٠٢١	٤	١٠.٤٢	١.٦٤	٠.٩٨
٨١٣	٤.٥١	١١١٠	٤.٤٨	١١٤	٢٠٢٤٠٨	٩٠٧٣٢٨	٤.٤٨	٠	٤.٥١	٤.٤٥	٤.٥٢	٤.٥١	٤.٥١	٤.٥١	١	JOIB	١	بنك الإسلامي الأردني	١١١٠٠١	٥.٥٤	١٢.٨٨	٤.٦٢	٣.٩٧
٦٢٠٤	٢.٩٤	٩٥٠	٢.٩٣	٦	٢٦٧٩	٧٨٧٤	٢.٩٤	٠.٠٤	٢.٩٤	٢.٩	٢.٩٤	٢.٩	٢.٩	٢.٩	١	SIBK	١	بنك صفوة الإسلامي	١١١٠٠٦	٠	١٧.٤٢	٣.٠٩	١.٨٥
٢٤٣١٠	١.٥٢	٣٩٣٥	١.٥١	٢	١٠٠٠	١٥٢٠	١.٥٢	٠.٠١	١.٥٢	١.٥٢	١.٥٢	١.٥٢	١.٥١	١.٥١	١	AJIB	١	بنك الاستثمار العربي	١١١٠٠٥	٦.٥٨	١٣.٣٤	١.٥٤	١.٢٣
١٥٠٠	٣.٢٢	٦٤٧	٣.٢١	٢٠	٩٥١٥	٣٠٥٥٨	٣.٢١	٠.٠١	٣.٢١	٣.٢	٣.٢٢	٣.٢٢	٣.٢٢	٣.٢٢	١	JOKB	١	البنك التجاري الأردني	١١١٠٠٣	٣.٧٤	٥.٥٨	٣.٤٥	٢.٥٥
١٠٠٠	١.٢٩	٣٥٥٠	١.٢٧	٤	٥٩٢٩	٧٤٩٩	١.٢٦	٠.٠٢	١.٢٨	١.٢٥	١.٢٨	١.٢٥	١.٢٦	١.٢٦	١	JCBK	١	بنك المؤسسة العربية	١١١٠٠٩	٤.٦٩	١١.٠١	١.٣٢	٠.٩٤
١٠٤٠٧	٠.٧٤	٢٠٠	٠.٧٣	٤	٤٥٥٤	٣٣٧٠	٠.٧٤	٠	٠.٧٤	٠.٧٤	٠.٧٤	٠.٧٤	٠.٧٤	٠.٧٤	١	ABCO	١	بنك المؤسسة العربية	١١١٠٠٩	٠	٣٩.٩٣	٠.٧٨	٠.٥٩
١٠١٢٨	٠.٢٨	٢٢٢٨٨٧٨	٠.٢٨	٤١	٢٢٦٣٦	٢٠٦٨٠	٠.٢٨	٠	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	١		١	التأمين	١١١٠٠٨				
١٤٠٠	١.٢٣	٢٠٠	١.١٧	٨	٣٢٠٠	٣٧٧٢	١.١٨	٠.٠٣	١.٢	١.١٥	١.٢	١.١٩	١.٢٣	١.٢٣	١	JOIN	١	التأمين الاردني	١٢١٠٠٤	٣	١٢.٣٩	١.٥٥	٠.٩٢
٣٧٢٥	٠.٨٤	١٢٧٥	٠.٨٣	٣	١٣٠٠	١٠٩٢	٠.٨٤	٠	٠.٨٤	٠.٨٤	٠.٨٤	٠.٨٤	٠.٨٤	٠.٨٤	١	FINS	١	الأولى للتأمين	١٢١٠٣٤	٠	٦.٩٣	٠.٨٦	٠.٦٩
١١٠	٢.٠٦	٢٠٠	١.٩٨	٦	٢٩٦	٦٠١	٢.٠٣	٠.٠١	٢	٢	٢.٠٨	٢.٠٨	٢.١	٢.١	١	TIIC	١	التأمين الاسلامية	١٢١٠٢٥	٥	١٠.٣٢	٢.١٨	١.٦
٥٠٧٢	٠.٣٦	٤٤٥٠	٠.٣٥	١٤	٨٣٤٠	٢٨٦٥	٠.٣٤	٠.٠١	٠.٣٥	٠.٣٣	٠.٣٥	٠.٣٤	٠.٣٤	٠.٣٤	٢	MIIC	٢	المنارة الاسلامية	١٢١٠١٣	٥	٣.٦	٠.٤٦	٠.٢٧
٠		١٠٠	١.٣	١٠	٩٥٠٠	١٢٣٥٠	١.٣	٠	١.٣	١.٣	١.٣	١.٣	١.٣	١.٣	١	AICJ	١	التأمين العربية - الأردن	١٢١٠٠٥	٠	٨٤.٠٥	١.٣٣	٠.٧٦
١٠٠٠٢	٠.٢٨	١١٣٩٤١	٠.٢٨	٣٢١	٣١٩٤١٢	١٣٩٧٤٧	٠.٢٨	٠	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	٠.٢٨	١		١	الخدمات المالية المتعددة	١٣١٠٨٢	٠	١.١٦	٠.٨٥	
٣٦١٢	٠.٨٧	٩٢٧٧	٠.٨٥	١١	٧١٢٠	٦٠٧٤	٠.٨٥	٠	٠.٨٧	٠.٨٥	٠.٨٧	٠.٨٧	٠.٨٧	٠.٨٧	٢	AEIV	٢	سوق عري للاستثمارات	١٣١٠٨٢	٠	١.١٦	٠.٨٥	
٢٥٧٢٣	٠.١٢	٥٦٦	٠.١١	٣٦	٦٢٤٢٣	٦٨٦٧	٠.١١	٠	٠.١٢	٠.١١	٠.١٢	٠.١٢	٠.١٢	٠.١٢	٢	UINV	٢	الاتحاد للاستثمارات	١٣١٠٦٩	٠	٠.١٥	٠.٠٤	
١٠٠٠	٠.٦٢	٤٣٨٨	٠.٦١	٢٣	١٧٣٢٥	١٠٥١٥	٠.٦١	٠.٠٢	٠.٦١	٠.٥٩	٠.٦١	٠.٥٩	٠.٥٩	٠.٥٩	٢	FFCO	٢	الأولى للتمويل	١٣١٢٥١	١.٦٤	٢٠.٨٦	٠.٦٧	٠.٣٥
٢٠٩٠٣	٠.٤٩	١٧١٨٩	٠.٤٨	١٥	١١٦٠١	٥٦٢٩	٠.٤٩	٠	٠.٤٩	٠.٤٨	٠.٤٩	٠.٤٩	٠.٤٩	٠.٤٩	٢	SANA	٢	السابل الدولية	١٣١٢٤٩	٠	٠.٦٩	٠.٣٩	
٢																							

## كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال أسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري، وأوضحت الوزارة، في "شارة كوفيد-١٩ الأسيوية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقو الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢١ مليونا و٩٢٩ ألفا و٩٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد الملقحين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٨١٦ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و٦٨٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح الشامل للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٩٦٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد من التراكمي الحالات الإصامية المؤكدة إلى مليوني ٧٧٨ ألفا و٧٤٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ١ في المائة، ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي الوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام تسبّبه ١٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصامية الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (١١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وورزدة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (حالات ٤)، والداخلة-وادي الذهب، وبني ملال-خنيفرة، وكليمون (واد نون) (حالة واحدة).

## جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حدّر خبراء الصحة من أن حكة هريرة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكري في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير الشخص.

يقول الصيدلي عباس كشاني، إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويتعلق التهاب بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بسيطات الشعر، مما قد يؤدي إلى توقف دورة نمو الشعر.

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون شديدة عندما تكون مصاباً بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والرائحة".

ونتيجةً، يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضاً على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة هريرة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير الشخص، حيث يمكن أن تتعانى أيضاً من تساقط الشعر أو التعبقة التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بسيطات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا

كانت مصاباً بهذه الحالة، فمن المرجح أن تصاب بالتعبقة.

# هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجية غسل الأطباق



تتبرّر استنجهات غسل الأطباق الرغوية ببيئة متالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٪، ألف مرة من تلك الموجودة في مقدمة المرحاض.

وتقول ساريا زولوتاريفا، من قسم التكنولوجيا الجوية والبيئية الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حدث Gazeta.Ru، "يسبب البناء الصناعي، تبقى بقايا الطعام والدهون في الاستنجهة، مما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة". وقد أظهرت التجربة التي أجريت في الاستنجهة التي استخدمت في الفرس القصود نتائج ملائمة لفترة قصيرة، وكانت تحتوي فعلاً على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. الفرسوس هنا يحتوي على الميكروبات الفطولية والميكروبات القلوذية والخميرة والعنف".

ووفقاً لها، تعتبر بكتيريا الكليسيلا سلبية الفرام أخطارها، التي هي جنس من البكتيريا الانتازية التي تنتهي إلى عائلة البكتيريا الموجية.

وقتلت " غاليا" ما تكون بكتيريا كليسيلا العامل المسؤول لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الرئوي، التهاب الشعب الهوائية، الالتهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الفرسوس بالقضاء المخاطن للجفون والأعضاء الوليدة التنسالية والحساين والتهاب المفاسد والتهاب المصطاف والأمراض والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قصيرة بعد العملية الجراحية. وكلمن خلودرها ليس بسبب الأمراض التي تسبّبها فقط، بل أيضاً بسبب تضاداتها المضادة لبعضها البعض".

وتنصح الخبريرة بتغيير الاستنجهة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنج واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والمطبخ والخضروات للح العواقب التي تسبّبها. ووفقاً لها من الأفضل استبدال الاستنجهة بفرشاة بالاستيكية يمكن نسافتها وتحميرها بالماه المقلي دائماً.

## أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة الصين بمستشفي تونينج الجامعي بأنّ المقادير "السوداء المتردّة" أمام العين العروفة أيضاً باسم "الذبابة السوداء" أو "مطر المطران" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تتناثر بالاتصال شبكية العين الذي يهدى بالإمساك بالعين.

وأوضحت العيادة أن الأمراض الأخرى الدالة على انتشار شبكة العين تشمل الوعضات الضوئية، لا سيما في المقام، وتصاب مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يهدى بحسب كستارا سوداء تجحب الرؤية شيئاً فشيئاً.

### الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انتشار شبكة العين تتمثل في التقدم في العمر والصدعات وارتفاع عدسة العين (البلاء البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يُعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرًا لأن انتشار شبكة العين قد يتسبّب في فقدان البصر، فإنه يتّبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

## هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفتران من المذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، مما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجمات المستهدفة للمستقبل البشري.

وفي دراسة نشرت مؤخرًا في مجلة Brain, Behavior and Immunity، أجريت فريق من جامعة أورورا أيهانه على فتران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلاً من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إثبات الفتران كانت أكثر حساسية للتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضًا استقبلاً مرتبط بالكرموزوم X وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي بروادلي كين، أستاذ التحفيز وطب الألم بكلية الطب وجامعة أورورا، وهو أيضًا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائمًا بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لتسأل كيف يختلف الألم تجاه مشاركة هذه الخلايا المناعية".

وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بدل على ما إذا كان الألم يتصبّع مزمنًا أم لا".

ويزخر الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ٣٥٥ شهر أو أكثر، فرقاً تقع في Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط، أبدى العلماء في استخدام تناول الفتران من المذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طريق لعلاجه. موضحاً أن "الآلم في بداية الرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائياً".

وأضاف كير، "إن لهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل ملبيع أمر مهم حقاً، وأعتقد أننا نقترب خطوة أخرى".

## الإفراط في فيتامين "د" يؤدي إلى الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طرحي الفراش والأشخاص المسنين بالسمنة المفرطة، يمكن "الجوع" إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د". على أن تتناول تحت إشراف الطبيب، ومن جانبها، خذ المهدد الاجتماعي لتقديره العاشر بالأسنان من خطورة إمسداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث أنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، مما يهدى إلى هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام وينخرن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالفالقان والصداع، وعلى لدى الطولين يرتفع خطر تعرض الكلى وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة التضليل العلاجي، بما فيها أن أشعة الشمس،

مشيراً إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعياً.

ويُرافق عدم تطبيق المكربة الواقع من نشمة الشخص على هذه الأجزاء، ولا يمْحُول الكربم دون توظيل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه، لا تزيد مدة الاحتياج إلى فيتامين "د" "مشيراً إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس دون كربم واق في هذه الأجلة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

ويؤدي فيتامين "د" دوراً كبيراً في التمتع بالصحة، حيث أنه يعمل على تقوية العظام والمفاصل، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس".

فيكتسلر إن التقدمة لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د" "مشيراً إلى أن الجسم يواجه إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، كريبل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة لدى يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضحت خبرية التقنية الألانية داتيليا بالاشارة إلى عمل الهرمونات والمفاصل، وأشارت كريبل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأطعمة الغنية

## اعلانات

## الشعب

### أرض للبيع / السلط



للبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه  
ومطله ع طريق اربد الزرقاء

السلط  
المنطقة/ أخرى

3950 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ زراعية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

150.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0785265310

### أرض للبيع / أرحا



للبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه  
ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المفرق  
المنطقة/ أرحا

3400 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ زراعية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

15.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 077794055

### أرض للبيع / مادبا



أرض للبيع جبيل الشرقي قرب الكينفرز  
اكاديمي من المالك

مادبا  
المنطقة/ الجبيل

4513 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ زراعية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

99.300 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0796728728

### أرض للبيع / المفرق



قطعة ارض مميزة جداً مساحتها  
12 دونم ونص مطلة على شارع اربد  
الزرقاء الرئيسي

المفرق  
المنطقة/ الدجنية

12500 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ زراعية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ الوسيط

45.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0788447791

### أرض للبيع / اربد



ارض مفروزه للبيع من المالك  
مباشرة

المنطقة/ جامعة العلوم

4255 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ زراعية

الواجهة/ غربية متر مربع

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش أو

أقساط السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0798660000

### أرض للبيع / جرش



ارض في تل الرمان جسر مرصع  
بجانب عسل العنبتاوي

المنطقة/ مرصع

1550 مساحة الأرض/ زراعية مساحة الأرض/ تجارية

الواجهة/ شمالية غربية متر مربع

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

130.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0796378213

### أرض للبيع / بدر الجديدة



قطعة ارض بمنطقة بدر  
مساحة 2 دونم

عمان  
المنطقة/ بدر الجديدة

2000 مساحة الأرض/ سكنية مساحة الأرض/ سكنية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

320.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0799999096

### أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيبة

جرش  
المنطقة/ عنيبة

510 متر مربع مساحة الأرض/ الاستخدام

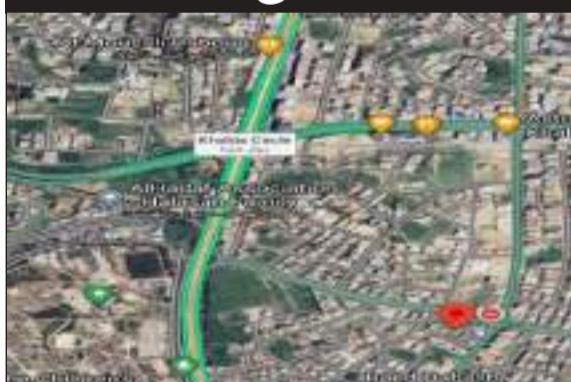
الواجهة/ جنوبية هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ الوسيط

18.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0770772626

### أرض للبيع / خلدا



للبيع ارض 1429 متر خلدا حوض  
العوجانيه

المنطقة/ خلدا

1429 مساحة الأرض/ سكنية مساحة الأرض/ سكنية

متراً مربع الواجهة/ شرقية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

1.200.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0779144604

### أرض للبيع / جاوا



ارض 500 متر في ضاحية الاحسان

المنطقة/ جاوا

500 مساحة الأرض/ سكنية مساحة الأرض/ سكنية

مربع الواجهة/ جنوبية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

50.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 077790250

### أرض للبيع / السلط



أرض للبيع في السلط

السلط  
المنطقة/ أخرى

2000 مساحة الأرض/ سكنية مساحة الأرض/ سكنية

متر مربع الواجهة/ شمالية

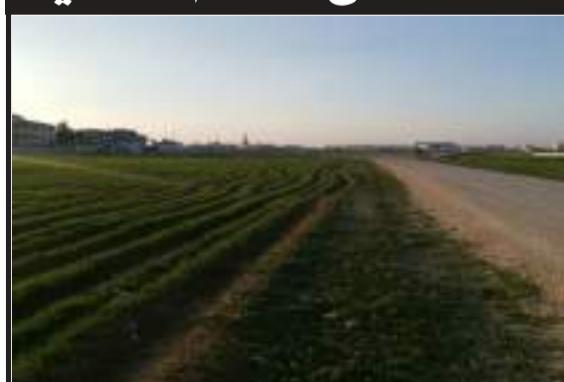
هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

78.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0790227698

### أرض للبيع / رجم الشامي



أرض 750 م للبيع في رجم الشامي

عمان  
المنطقة/ رجم الشامي

750 متر مربع مساحة الأرض/ شمالي

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/ كاش المعلن/ المالك

36.000 السعر/ فقط

للتواءل على الرقم: 0791414484

## سيارة للبيع شانجان ايدو موديل 2021



## شانجان ايدو موديل 2021 مستعمل للبيع

النوع/شانجان	الحالة/مستعمل
موديل/ايدو DT	سنة الصنع/ ٢٠٢١
الكيلومترات/ ٨٩,٩٩٩ - ٨٩,٠٠٠	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/ كهربائي
نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك	نوع البطارия/ أقل من ٥٠
مدى البطارия/ ٣٠٠ - ٣٩٩ كم	كيلو واط/ الساعة
اللون الخارجي/ أبيض	الساعة
مواصفات إقليمية/ مواصفات	الشحنة
اللون الداخلي/ أسود	اللون الخارجي/ أسود
التاريخي/ غير مرخصة	اللون الداخلي/ أسود
أوروبية	الترخيص/ مرخصة
التأمين/ غير مؤمنة	التأمين/ تأمين الزامي
الدهان/ الدهان الأصلي	الدهان/ الدهان الأصلي
المدينة/ الزرقاء	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
حوادث	حادث
الحي / المنطقة/ المنطقه	طريقة الدفع/ كاش أو اقساط
الحرة	

للتواء على الرقم: 07701500200

## سيارة للبيع Mercedes G500 AMG KIT 2014



## Mercedes G500 AMG 2014 وارد الوكالة

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/مستعمل
موديل/ الفئة G ٥٠٠	الفئة/ G- فئة
الكيلومترات/ ١٢٩,٩٩٩ - ١٣٠,٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠١٤
نوع الهيكل/ اس يو في	نوع الهيكل/ هاتشباك
عدد المقاعد/ ٥	عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/ بنزين	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة البطاريه/ أقل من ٥٠	سعة البطاريه/ ٥٠ - ٦٩ كيلو مدي البطاريه/ كم
اللون الخارجي/ أبيض	الشحنة
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الخارجي/ أبيض
اللون الداخلي/ أسود	اللون الداخلي/ أسود
التاريخي/ غير مرخصة	الترخيص/ مرخصة
أوروبية	أوروبية
التأمين/ تأمين الزامي	التأمين/ تأمين الزامي
الدهان/ الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
المدينة/ الزرقاء	حادث
حوادث	طريقة الدفع/ كاش أو اقساط

للتواء على الرقم: 0795109535

## سيارة للبيع E-Golf 2019



## E-Golf 2019 ماشية 26 الف

## اوتسكور A كفالة سنة

النوع/فولكسفاغن	الحالة/مستعمل
موديل/ جولف	الفئة/ E-Golf
الكيلومترات/ ٢٩,٩٩٩ - ٣٠,٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠١٩
نوع الهيكل/ اس يو في	نوع الهيكل/ هاتشباك
عدد المقاعد/ ٥	عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/ كهربائي	نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك
سعة البطاريه/ ٥٠ - ٦٩ كيلو مدي البطاريه/ كم	سعة البطاريه/ ٥٠ - ٦٩ كيلو مدي البطاريه/ كم
اللون الخارجي/ أسود	الشحنة
مواصفات إقليمية/ مواصفات	اللون الداخلي/ أسود
الترخيص/ غير مرخصة	مواصفات إقليمية/ مواصفات الترخيص/ غير مرخصة
أوروبية	أوروبية
التأمين/ تأمين الزامي	التأمين/ تأمين الزامي
الدهان/ الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
المدينة/ عمان	حادث
حادث	طريقة الدفع/ كاش فقط

للتواء على الرقم: 0776801524

## سيارة للبيع Honda Accord Hybrid



## السيارة لا زالت حرة 2021 Accord Hybrid

الحالة/مستعمل	النوع/هوندا
موديل/ اكورد	سنة الصنع/ ٢٠٢١
الكيلومترات/ ٢٩,٩٩٩ - ٣٠,٠٠٠	نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/ هايبرد
نوع ناقل الحركة/ سعة المحرك (سي سي) ١,٩٩٩ - ٢,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/ سعة المحرك (سي سي) ١,٩٩٩ - ٢,٠٠٠
اوتوهاتيك	اوتوهاتيك
اللون الخارجي/أسود	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/ الترخيص/مرخصة	مواصفات إقليمية/ الترخيص/ غير مجرمة
الجمرك/ مجرمة	الجمرك/ مجرمة
التأمين/آخر	التأمين/آخر
الدهان/غير مؤمنة	الدهان/غير مؤمنة
المدينة/الزرقاء	المدينة/الزرقاء
حادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 0795856484

## F sport Ct 2014



## لكزس F sport Ct 2014

النوع/لكزس	الحالة/مستعمل
FSport ٢٠٠ CT	الفئة/ CT
الكيلومترات/ ١١٩,٩٩٩ - ١٢٠,٠٠٠	سنة الصنع/ ٢٠١٤
نوع الهيكل/ هاتشباك	نوع الوقود/ هايبرد
عدد المقاعد/ ٥	سعة المحرك (سي سي) نوع ناقل الحركة/ اوتوهاتيك
اللون الداخلي/أسود	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/ الترخيص/ مجرمة	مواصفات إقليمية/ الترخيص/ مجرمة
الجمرك/ مجرمة	الجمرك/ مجرمة
الدهان/أعيد دهانها جزئياً التأمين/ تأمين إزامي	الدهان/أعيد دهانها جزئياً التأمين/ تأمين إزامي
المدينة/عمان	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
الحي / المنطقة/الجاردنز حوادث	طريقة الدفع/ كاش فقط
الرشيد	

للتواء على الرقم: 0799688978

## سيارة للبيع دوج را١١ام كلين Title



## دواج را١١ام كلين استخدم شخصي

النوع/دواج	الحالة/مستعمل
Laramie	موديل/ دام
١٥٠/٠	الفئة/ Crew
١,٠٠٠ - ٩,٩٩٩	سنة الصنع/ ٢٠١٢
نوع الهيكل/ بيك اب	نوع الهيكل/ بيك اب
عدد المقاعد/ ٧	عدد المقاعد/ ٧
سعة المحرك (سي سي) نوع ناقل الحركة/ اوتوهاتيك	سعة المحرك (سي سي) نوع ناقل الحركة/ اوتوهاتيك
٥,٩٩٩ - ٣,٠٠٠	٣,٠٠٠ - ٢,٩٩٩
اللون الداخلي/أسود	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/ الترخيص/ مجرمة	مواصفات إقليمية/ الترخيص/ مجرمة
الجمرك/ مجرمة	الجمرك/ مجرمة
الدهان/أعيد دهانها جزئياً التأمين/ تأمين إزامي	الدهان/أعيد دهانها جزئياً التأمين/ تأمين إزامي
المدينة/عمان	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
الحي / المنطقة/الجاردنز حوادث	طريقة الدفع/ كاش فقط
الرشيد	

للتواء على الرقم: 0797771188

## سيارة للبيع جيب جراند شيروكى 25



## جيب جراند شيروكى 25

النوع/جيب	الحالة/مستعمل
Limited	موديل/ جراند شيروكى Limited
٢٠١٨	الفئة/ Limited
١٧٩,٩٩٩	الكيلومترات/ ١٠٩,٩٩٩ - ١٠٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ اس يو في	نوع الهيكل/ اس يو في
عدد المقاعد/ ٥	عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي) ٣,٠٠٠	سعة المحرك (سي سي) ٣,٠٠٠ - ٢,٩٩٩
اللون الداخلي/فضي	اللون الداخلي/فضي
مواصفات إقليمية/ مواصفات	مواصفات إقليمية/ مواصفات
أمريكيه	أمريكيه
الجمرك/ مجرمة	الجمرك/ مجرمة
التأمين/ شامل	التأمين/ شامل
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
المدينة/عمان	حادث
الحي / المنطقة/الحي طبلة جبل الحسين	طريقة الدفع/ كاش فقط

للتواء على الرقم: 0776703166

## سيارة للبيع دوج نيترو 2007



## دوج نيترو 2007

النوع/دوج	الحالة/مستعمل
Standard	موديل/ نيترو
٢٠٠٧	الفئة/ Standard
١٧٩,٩٩٩	الكيلومترات/ ١٧٩,٩٩٩ - ١٧٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ اس يو في	نوع الهيكل/ اس يو في
عدد المقاعد/ ٥	عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي) ٣,٠٠٠	سعة المحرك (سي سي) ٣,٠٠٠ - ٢,٩٩٩
اللون الخارجي/أسود	اللون الداخلي/بني
مواصفات إقليمية/ مواصفات	مواصفات إقليمية/ مواصفات
أمريكيه	أمريكيه
الجمرك/ مجرمة	الجمرك/ مجرمة
التأمين/ شامل	التأمين/ شامل
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الهيكل/ ممتازة بدون
المدينة/عمان	حادث
الحي / المنطقة/المدينة طبلة جبل الحسين	طريقة الدفع/ كاش فقط
الرياضي	

للتواء على الرقم: 0799337766

## سيارة للبيع بولت EUV 2023



## بولت EUV 2023 الحجم الكبير فحص كامل

<tbl\_struct

## أرض للبيع / المفرق



ارض مميزة للبيع 3 دونمات ونصف

المنطقة/الدجنية  
المفرق  
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض/ 3400 متر مربع  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 35.000

للتواصل على الرقم: 0788584325

## أرض للبيع / جرش



قطعة ارض مميزة على اطراف غابات دبين

المنطقة/برما  
جرش  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 5308 متر مربع  
موقع قريبة/مسجد  
هل العقار مرهون؟/لا  
الواجهة/شمالية  
المعلن/المالك  
السعر/ 105.000

للتواصل على الرقم: 0788584325

## أرض للبيع / اربد



ارض مفروزه للبيع

المنطقة/هام  
اربد  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 4574 متر مربع  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
السعر/ 118.000

للتواصل على الرقم: 0786600000

## أرض للبيع / طريق المطار



قطعة ارض مميزة للبيع طريق المطار

المنطقة/طريق المطار - جسر مادبا  
عمان  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 5200 متر مربع  
الواجهة/جنوبية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 28.000

للتواصل على الرقم: 077794055

## أرض للبيع / الموقر

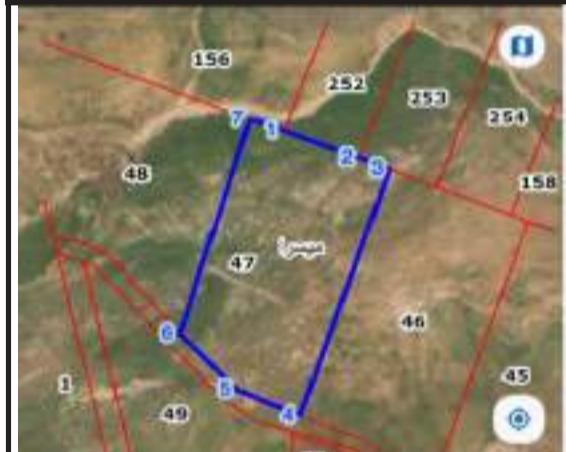


بالاقساط نصف دنم في الفيصلية / الموقر

المنطقة/النقيرة  
عمان  
مساحة الأرض/ 500 متر مربع  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش أو اقساط  
السعر/ 17.000

للتواصل على الرقم: 078584302

## أرض للبيع / السلط



ارض للبيع في السلط ميسرا بالقرب من الشارع الدولي

المنطقة/أخرى  
السلط  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 9743 متر مربع  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك  
السعر/ 90.000

للتواصل على الرقم: 0777771759

## أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل غابة عجلون

المنطقة/عنجرة  
عجلون  
مساحة الأرض/ 1800 متر مربع  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 30.000

للتواصل على الرقم: 0799999096

## أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيبة

المنطقة/عنيبة  
جرش  
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض/ 510 متر مربع  
الواجهة/جنوبية  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 18.000

للتواصل على الرقم: 0796747910

## بيع ارض / الجبيهة



قطعة ارض للبيع في الجبيهه مساحة 1000 م

المنطقة/صافوط  
عمان  
مساحة مخصصة لـ سكنية الأرض/ 1000 متر مربع  
الواجهة/غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/الوسيط  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 200.000

للتواصل على الرقم: 0799171113

## أرض للبيع / طريق المطار



قطع ارض للبيع بجانب المطار مباشره (قويرة المطار) مساحة 3400 م

المنطقة/طريق المطار  
عمان  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 3400 متر مربع  
الواجهة/جنوبية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/الوسيط  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 38.000

للتواصل على الرقم: 0796665680

## أرض للبيع / منطقة ام العمد



قطعة ارض للبيع قرب طريق المطار مقابل جامعة الشرق الاوسط مساحة 1800 م

المنطقة/أم العمد  
عمان  
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض/ 1800 متر مربع  
الواجهة/شمالية غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/الوسيط  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/ 360.000

للتواصل على الرقم: 0799171113

## أرض للبيع / جرش



من المالك مباشرة جرش عنيبة مستصلاحه منبسطه اطلاله بانوراما مساحة الأرض 3400 متر

المنطقة/عنيبة  
جرش  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/ 3500 متر مربع  
الواجهة/جنوبية غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/ 50.000

للتواصل على الرقم: 0796466615

## شقة للبيع في ام اذينه



شقة فارغة للبيع في ام اذينه 187 م

المنطقة/ام اذينه  
عمان  
عدد الجمامات: ٤  
عدد الغرف: ٣  
مساحة البناء/١٨٧ متر مربع  
مفروشة/غير مفروشة  
الطابق/الطابق الثاني  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش  
فقط  
 للتواصل على الرقم: 078010808

## فيلا للبيع في الرابي



فيلا مستقلة للبيع الرابي على

## مساحة ارض دونم

المنطقة/الرابي  
عمان  
عدد الغرف: ٦  
عدد الجمامات: ٦  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/٨٥٠ متر مربع  
مساحة الأرض/١٠٠٠ متر مربع  
عدد الطوابق/طابقين  
عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات الواجهة/جنوبية غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش فقط  
 للتواصل على الرقم: 07892005367

## شقة للبيع في دير غبار



شقة للبيع في دير غبار : ref 14399

المنطقة/دير غبار  
عمان  
عدد الغرف: ٢  
عدد الجمامات: ٢  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/٤٠٠ متر مربع  
الطابق/الطابق الثاني  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش سنوات  
المعلن/ال وسيط  
فقط  
 للتواصل على الرقم: 0796002700

## فلل للبيع في دابوق



فلل للبيع مستقلة ومتلاصقة

## دابوق-الدier

المنطقة/دابوق  
عمان  
عدد الغرف: ٥  
عدد الجمامات: ٦  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/٤٠٠ متر مربع  
مساحة الأرض/٣٣٠ متر مربع  
العمر البناء/٣٣٠  
عمر البناء/٣٣٠  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/طوابق  
المعلن/شمالية  
ال وسيط  
 للتواصل على الرقم: 0795994000

## فيلا للبيع في دابوق



## فيلا للبيع في دابوق

المنطقة/دابوق  
عمان  
عدد الجمامات/٥  
عدد الغرف/٣  
مساحة البناء/٧٦٠ متر مربع  
مفروشة/غير مفروشة  
مساحة الأرض/١٥٦٠ عدد الطوابق/خمس طوابق وأكثر  
متر مربع  
هل العقار مرهون؟/لا  
عمر البناء/٦ - ٩ سنوات  
طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/ ١.٨٥٠.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0799121266

## عمارة سكنية للبيع في ضاحية الرشيد



## عمارة سكنية استثمارية للبيع في ضاحية الرشيد

المنطقة/ضاحية الرشيد  
عمان  
مساحة البناء/١٢٠٠ متر مربع مساحة الأرض/١٣٦٠ متر مربع  
عدد الطوابق/ثلاث طوابق  
عمر البناء/٢٠+ سنة  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش المعلن/ال وسيط  
فقط  
السعر/ ٧٥٠.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0799121266

## شقة للبيع في عبدون

شقة أخير مع رووف جديدة للبيع في  
عبدون / الرقم المرجعي 14370

المنطقة/عبدون  
عمان  
عدد الغرف: ٣  
عدد الجمامات: ٣  
مفروشة/غير  
مساحة الأرض/١٢٠٠ متر مربع  
الطابق/طابق آخر  
عمر البناء/١١ - ٠ شهر  
مع رووف  
هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش المعلن/ال وسيط  
فقط  
السعر/ ٣١٠.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0796002700

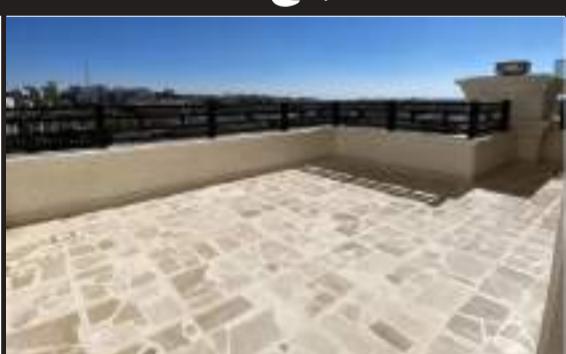
## قصر للبيع في خلدا

تلاء العلي خلدا قصر للبيع ٦ نوم أقل  
من ثمن الأرض للبيع المستعجل بسعر  
مغري جدا جدا وإطلاله خياليه

المنطقة/خلدا  
عمان  
عدد الغرف: ٥  
عدد الجمامات: ٦  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/١١٠٠ متر مربع  
مساحة الأرض/١٢٠٠ متر مربع  
العمر البناء/٣٣٠  
طوابق  
الواجهة/شمالية غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/ 600.000

للتواصل على الرقم: 0799444666

## شقة للبيع في خلدا



## شقة جديدة للبيع خلدا مساحات

المنطقة/خلدا  
عمان  
عدد الغرف: ٢  
عدد الجمامات: ٤  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/١٧٠ متر مربع  
الطابق/طابق آخر مع مربع  
روف  
الواجهة/جنوبية غربية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/ال وسيط  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/ 125.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0790913693

## فيلا للبيع في اربد



## فيلا ضخم مميز وموقع مميز للبيع

المنطقة/البارحة  
اربد  
عدد الغرف: ٤  
عدد الجمامات: ٤  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/٦٠٠ متر مربع  
مساحة الأرض/٦١٨ متر مربع  
عدد الطوابق/ثلاث طوابق  
عمر البناء/٦ - ٩ سنوات  
هل العقار مرهون؟/نعم  
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك  
فقط  
السعر/ 220.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 078999995

## فيلا للبيع في دابوق

فيلا متلاصقة للبيع في منطقة دابوق  
- خلدا بمساحة بناء ٦٥٥٥

المنطقة/دابوق  
عمان  
عدد الغرف: ٥  
عدد الجمامات: ٥  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/٦٠٥ متر مربع  
مساحة الأرض/٥٠٠ متر مربع  
العمر البناء/٦ - ٩ سنوات  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/ال وسيط  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/ 800.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0791236555

## شقة للبيع في رجم عميش

شقة ارضية مع ترس للبيع في رجم  
عميش بمساحة بناء ١٧٠ م

المنطقة/رجم عميش  
عمان  
عدد الغرف: ٢  
عدد الجمامات: ٢  
مفروشة/غير مفروشة مساحة البناء/١٧٠ متر مربع  
الطابق/الطابق الأرضي  
عمر البناء/١ - ٥ سنوات  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/ال وسيط  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/ 155.٠٠٠  
 للتواصل على الرقم: 0791235333

## اعلانات

## الشعب

### سيارة للبيع كيا EV6 2023 كهرباء



#### كيا EV6 2023 كهرباء بالكامل

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
GT-Line AWD	موديل EV
الفئة/ 1,000 - 9,999	سنة الصنع/ ٢٠٢٣
الكيلومترات/ ٥٠	نوع الميكال/هاتشباك
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/كهربائي
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	نوع ناقل الحركة/كهربائي
سعة البطارية/٧٠ - ٨٩	سعة البطارية/٧٠ - ٨٩ كيلو
واط/الساعة	مدى البطارية/أكبر من ٥٠٠
كم/الشحنة	كم/الشحنة
اللون الخارجي/أسود	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص غير مرخصة	اللون الداخلي/أسود
أمريكاية	التأمين/تأمين إلزامي
التأمين/غير مؤمنة	الجمرك/جمجمة
حالة الميكال/متازة بدون الدهان/الدهان الأصلي	حالة الميكال/متازة بدون الدهان/الدهان الأصلي
حوادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط
المنطقة/طبربور	المنطقة/عمران

للتواء على الرقم: 0799828492

### سيارة للبيع Hongqi E-HS9 Grey 2021



#### Hongqi E-HS9 Grey 2021

النوع/Hongqi	الحالة/مستعمل
GT-Line AWD	موديل E-HS9
الفئة/ ١,٠٠٠ - ٩,٩٩٩	سنة الصنع/ ٢٠٢٣
الكيلومترات/ ١٠,٠٠٠	نوع الميكال/اس يو في
عدد المقاعد/ ٦	نوع الوقود/كهربائي
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	نوع ناقل الحركة/كهربائي
سعة البطارية/٧٠ - ٨٩	سعة البطارية/٧٠ - ٨٩ كيلو
مدى البطارية/٤٤٩ - ٤٩٩ كم	مدى البطارية/٤٤٩ - ٤٩٩ كم
الشحنة	الشحنة
اللون الخارجي/رمادي	اللون الداخلي/رمادي
التأمين/تأمين إلزامي	الجمرك/جمجمة
حالة الميكال/متازة بدون الدهان/الدهان الأصلي	حالة الميكال/متازة بدون الدهان/الدهان الأصلي
حادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط
المنطقة/عمران	المنطقة/عمران

للتواء على الرقم: 0790703333

### سيارة للبيع مازدا زوم 3



#### مازدا زوم 3 فل كامل مع فتحة 2012

النوع/مازدا	الحالة/مستعمل
Double Cab GLX	موديل ٢
الفئة/ ٢٠٠٥ - ٢٠٠٧	سنة الصنع/ ٢٠١٢
الكيلومترات/ ١٠٠,٠٠٠	نوع الميكال/صالون / سيدان
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	نوع المحرك (سي سي)/ سعة المحرك (سي سي)
سعة البطارية/٧٠ - ٨٩ كيلو	اللون الخارجي/أزرق
مدى البطارية/٤٤٩ - ٤٩٩ كم	مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص/مرخصة
الشحنة	اللون الداخلي/بيج
اللون الخارجي/رمادي	خلية
التأمين/تأمين إلزامي	التأمين/تأمين إلزامي
حالة الميكال/متازة بدون الدهان/الدهان الأصلي	حالة الميكال/متازة بدون الدهان
حادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المنطقة/عمران	المنطقة/المطبع البلدي

للتواء على الرقم: 07988776690

### بكم للبيع MITSUBISHI L200



#### MITSUBISHI L200

النوع/ميتسوبishi	الحالة/مستعمل
Double Cab GLX	موديل L200
الفئة/ ٢٠٠٥ - ٢٠٠٧	الكيلومترات/ ٢٠٠,٠٠٠
عدد المقاعد/ ٥	سنة الصنع/ ٢٠١٢
نوع الميكال/بيك اب	نوع الميكال/هاتشباك
عادي	نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي)/ ٢,٠٠٠ سي سي	اللون الخارجي/ذكي
مواصفات إقليمية/مواصفات اوروبية	التأمين/تأمين إلزامي
اللون الداخلي/أسود	حالة الترخيص/مرخصة
الجمرك/جمجمة	الجمرك/جمجمة
حادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط
المنطقة/سعاب	المنطقة/سعاب

للتواء على الرقم: 0775445258

### بيع سيارة هيونداي ستركس H1 2018



هيونداي ستركس H1 2018 وارد كوري جمرك جديد فحص كامل فل مشترى اصلي كاش او اقساط بدفعه تبدأ من 3500

النوع/هيونداي	الحالة/مستعمل
GLS Plus	موديل H1
الفئة/ ١١٩,٩٩٩	سنة الصنع/ ٢٠١٨
الكيلومترات/ ١١٩,٩٩٩	نوع الميكال/باص / فان
-	عدد المقاعد/ ٥
سعة المحرك (سي سي)/ ٢,٩٩٩	نوع الوقود/ديزل
جمرك/جمجمة	نوع ناقل الحركة/أكبر من ٣
التأمين/تأمين إلزامي	سعة المحرك (سي سي)/ أوتوهاتيك
الدهان/الدهان الأصلي	اللون الداخلي/أسمنت
المدينة/عمان	مواصفات إقليمية/مواصفات كوريا
الحي / المنطقة/ضاحية حوادث	الجمرك/جمجمة
النخيل	التأمين/تأمين إلزامي
طقسية الدفع/كاش فقط	حالة الميكال/أخرى
اقساط	الدهان/أعيد دهانها كلياً

للتواء على الرقم: 0791008245

### بيع بيك اب فورد F-150 ٢٠١٥ لارات



#### فورد F-150 لارات ٢٠١٥ - نسخة معدلة ومميزة تجمع بين القوة والفحامة

النوع/فورد	الحالة/مستعمل
Lariat	موديل ١٥٠-F
الفئة/ ١٨٩,٩٩٩	سنة الصنع/ ٢٠١٥
الكيلومترات/ ١٨٩,٩٩٩	نوع الميكال/اس يو في
-	عدد المقاعد/ ٥
نوع الوقود/بنزين	نوع ناقل الحركة/أكبر من ١٠٠ كيلو واط/الساعة
سعة المحرك (سي سي)/ أوتوهاتيك	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
اللون الداخلي/أسمنت	اللون الخارجي/أحمر
مواصفات إقليمية/مواصفات كوريا	مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص/مرخصة
الجمرك/جمجمة	الجمرك/جمجمة
التأمين/تأمين إلزامي	حالة الميكال/متازة بدون الدهان
الدهان/الدهان الأصلي	الدهان/أعيد دهانها جزئياً
المدينة/عمان	المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ضاحية حوادث	طريقة الدفع/كاش فقط
طقسية الدفع/كاش فقط	الحي / المنطقة/الجبية
اقساط	المنطقة/شارع مكة

للتواء على الرقم: 0795860343

### بيع سيارة نيسان ليف 2015



#### نيسان ليف 2015

النوع/نيسان	الحالة/مستعمل
SV	موديل ليف
الفئة/ ٢٠١٥	الكيلومترات/ ١٠٩,٩٩٩
-	سنة الصنع/ ٢٠١٥
نوع الميكال/هاتشباك	نوع الميكال/هاتشباك
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/أكبر من ١٠٠ كيلو واط/الساعة	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص/مرخصة	اللون الخارجي/بيج
التأمين/تأمين إلزامي	مواصفات أمريكية/اللون الداخلي/بيج
الدهان/الدهان الأصلي	الجمرك/جمجمة
حالة الميكال/متازة بدون الدهان/عمان	حالة الميكال/متازة بدون الدهان/عمان
حادث	حادث
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط
الحي / المنطقة/مرج	الحي / المنطقة/الحاجم
طريقة الدفع/كاش فقط	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 0776591700

### سيارة للبيع مرسيدس G500 2021



#### G500 2021 عداد زيرو

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/جديد
G500	موديل/الفئة
الفئة/ ٤,٩٩٩	سنة الصنع/ ٢٠٢١
الكيلومترات/ ٠	نوع الميكال/اس يو في
عدد المقاعد/ ٥	نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	نوع ناقل الحركة/أوتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/ ٤,٠٠٠	اللون الداخلي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات	مواصفات إقليمية/مواصفات
أوروبية	كوريا
التأمين/تأمين إلزامي	الجمرك/جمجمة
الدهان/الدهان الأصلي	حالة الميكال/متازة بدون الدهان
طقسية الدفع/كاش فقط	طقسية الدفع/كاش فقط
المنطقة/وادي قصبة	المنطقة/الزرقاء الجديدة
عمان	عمان

للتواء على الرقم: 0799716346

### سيارة للبيع هوندا سوناتا

## شقة للبيع / مرج الحمام

شقة ثالث مع روف شركة شامية  
للاسكان مرج الحمام

المنطقة/مرج الحمام  
عمان  
عدد الغرف/3  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/180 متر مربع  
الطابق/طابق آخر مع مربع  
روف  
عمر البناء/0 - 11 شهر  
الواجهة/جنوبية شرقية هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك  
السعر/اقساط  
115.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0795232327

## شقة للبيع / الياسمين

شقق بالتقسيط تبعد عن تاج  
مول 5 دقائق

المنطقة/الياسمين  
عمان  
عدد الغرف/3  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/140 متر مربع  
الطابق/الطابق الأول  
عمر البناء/0 - 11 شهر  
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا  
طريقة الدفع/كاش أو اقساط  
السعر/85.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0795632180

## شقة للبيع / طريق المطار

بتشطيب فندقي في طريق المطار  
قرب كلية لومينوس

المنطقة/طريق المطار  
عمان  
عدد الغرف/4  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/205 متر مربع  
الطابق/الطابق الثاني  
عمر البناء/0 - 11 شهر  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/120.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0792706130

## شقة للبيع / البنيات

شقة كاش او نظام اقساط شركة  
دراة المباني

المنطقة/البنيات  
عمان  
عدد الغرف/2  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/120 متر مربع  
الطابق/طابق شيه ارضي  
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش أو اقساط  
السعر/57.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0777771759

## شقة للبيع / الغور

شقة مفروشة سوبر ديلوكس للبيع في  
البحر الميت

المنطقة/البحر الميت  
الغور  
عدد الغرف/2  
مفروشة؟/مفروشة مساحة البناء/81 متر مربع  
الطابق/الطابق الثاني  
هل العقار مرهون؟/لا عمر البناء/6 - 9 سنوات  
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك  
السعر/اقساط  
38.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0797637170

## شقة للبيع / اربد

شقق اشباء فلل للبيع شمال صالة  
السفير مساحة 200 متر مربع

المنطقة/شارع البتراء  
إربد  
عدد الغرف/3  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/130 متر مربع  
الطابق/طابق شبه ارضي  
عمر البناء/0 - 11 شهر  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا  
شرقية  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/52.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0796711543

## شقة للبيع / السلط



شقة فاخرة للبيع في السلط

المنطقة/السلام  
السلط  
عدد الغرف/6  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/180 متر مربع  
الطابق/الطابق الأرضي  
الواجهة/جنوبية عمر البناء/0 - 11 شهر  
شرقية  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/65.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0795718181

## بيت للبيع / الكرك

بيت مستقل للبيع في ابو حمور  
الكرك

المنطقة/منشية أبو حمور  
الكرك  
عدد الغرف/3  
مفروشة؟/غير مفروشة عدد الحمامات/3 مساحة الأرض/766 متر مساحة البناء/310 متر مربع  
عدد الطوابق/طابق واحد عمر البناء/20+ سنة  
الواجهة/شمالية شرقية المعلن/المالك  
هل العقار مرهون؟/لا طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/90.000 دينار

للتواءل على الرقم: 0777375022

## شقة للبيع / السلط

شقة مميزة للبيع السلط (جسر  
دبابنه) بأسعار منافسه

المنطقة/الحي / المنطقة/شفا  
السلط  
العاصمة  
عدد الغرف/2  
مفروشة؟/غير مفروشة عدد الحمامات/2  
الطابق/طابق شيه ارضي مساحة البناء/160 متر مربع  
الواجهة/جنوبية عمر البناء/0 - 11 شهر  
غربية  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/اقساط  
0795531627

## شقة للبيع / منطقة الكرسي

شقة ارضية يسار 170 متر في  
منطقة الكرسي

المنطقة/الحي / المنطقة/الكرسي  
عمان  
عدد الغرف/3  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/170 متر مربع  
الطابق/الطابق الأرضي  
الواجهة/شرقية عمر البناء/0 - 11 شهر  
هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/اقساط  
0796491115

## منزل للبيع / طبربور

شقة في اجمل مناطق طبربور  
للبيع

المنطقة/طبربور  
عمان  
عدد الغرف/2  
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/150 متر مربع  
الطابق/الطابق الأول  
الواجهة/غربية هل العقار مرهون؟/لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/اقساط  
0786661214

## منزل للبيع / الزرقاء



للبيع منزل مستقل

المنطقة/شومر  
الزرقاء  
عدد الغرف/2  
مفروشة؟/مفروش جزيئاً مساحة البناء/180 متر مربع  
مساحة الأرض/625 متر مربع  
عمر البناء/6 - 9 سنوات عدد الطوابق/طابق واحد  
الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟/لا طريقة الدفع/كاش فقط  
المعلن/المالك  
السعر/اقساط  
0799274059

## دراسة تحدّر من آثاره خفية للصوم المتقطع على الجسم



من الناشر الأسموين، تراوحت أعمارهم بين 21 و56 عاماً، ويعانون من زيادة في الوزن.

واعتمدت التجربة على تقييم المشاركين إلى مجموعتين الأولى ابتعت نظام الصوم المتقطع فقط، بينما تناولت الثانية مكملات بروتينية خلال أيام الصوم، ويتضمن نظام "اليوم البديل" نظام الصوم المتقطع، بينما يتناول يوم صوم و يوم أكل عادي، وفي أيام الصوم، يسمح بتناول وجهة واحدة صغيرة تناوله يوماً و يوماً، وبعد أربعة أيام ابتعت من التجربة، سجلت المجموعتان انتفاخاً ملحوظاً في الوزن وكثافة الدهون، لكن الباحثين اكتشفوا أيضاً انتفاخاً في الكبد العصبية والدهون، لكنه قد يؤدي أيضاً إلى فقدان الكبد العصبية. تشير البحوث إلى أن القهوة قد تساعد في تحسين التغذية، حيث يطلق الصوم المتقطع بالفم قشرة الدهون والدهون، لكنه قد يؤدي إلى احتمال تراجع فعالية دواء "سيتوريكسات" مع الإفراط في القهوة.

12. أدوية الزيوت

الباحثين يتباهي كيميائياً دواء "سيتوريكسات". ما قد يضعف آثاره الأخير ويزيد من اعراض العصبية والارضيات... لكن بعض الدراسات تشير إلى أن القهوة قد تساعد قليلاً على تحسين التغذية، ولكن يجد الموزات بعض.

13. بعض المضادات الحيوية

وتناول بعض المضادات الحيوية مع القهوة،

## حافظاً على صحتك.. احذر تناول هذه الأدوية مع القهوة

### ٦. أدوية السكري

يمكن جرّعتين من القهوة القوية ٢٠٠ مل للكافيين، أن تغير استجابة الجسم للإنسولين، مسببة ارتفاعاً ملحوظاً في السكر أو ارتفاعاً غير مزبور فيه، لذلك يتضمن مرض السكري الذين يعانون اضطراباً في التحكم بسكر الدم بتقليل الكافيين.

### ٧. أدوية الربو

الباحثين يتباهي كيميائياً دواء "سيتوريكسات". ما قد يضعف آثاره الأخير ويزيد من اعراض العصبية والارضيات... لكن بعض الدراسات تشير إلى أن القهوة قد تساعد قليلاً على تحسين التغذية، ولكن يجد الموزات بعض.

### ٨. أدوية المضادات الحيوية

وتناول بعض المضادات الحيوية مع القهوة،



14. أدوية السكري

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١١. أدوية المضادات الحيوية

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٢. أدوية الزيوت

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٣. الأدوية العلاجية

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٤. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٥. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٦. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٧. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٨. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

١٩. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٠. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢١. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٢. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٣. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٤. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٥. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٦. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٧. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٨. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٢٩. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٠. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣١. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٢. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٣. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٤. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٥. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٦. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٧. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٨. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٣٩. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٠. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤١. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٢. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٣. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٤. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٥. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٦. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٧. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٨. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٤٩. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٠. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥١. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٢. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٣. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٤. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٥. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد

الاكتساح والارض.

٥٦. مضادات الاصناف

ما يجعل تأثيره يومياً أطول ويزيد





رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

## تأمين 4 مليون مواطن ضد السرطان .. أرقام صادمة «مقلقة ومرعبة»

محدودة لا تعالج جذور المشكلة. نحن مرتجفين ونخاف ضعف في تطبيق القوانين المتعلقة بالصحة العامة وفي احتى السنوات في مجلس النواب يعني مجلس الشعب يعني مجلس الرقابة والتشريع ان احد النواب لم يرضخ ل الكلام ووزير الصحة عندما طلب مني ممثلو التدخين في القاعة لا بل رد على الوزير بكلام مثني للأخلاق. وأخطر شيء للتلوث والمؤثرات الصناعية فهذا الملف موجّل وتخلّف فيه الواسطات وتعيبة الجيب بمستويات مرتفعة من التلوث الصناعي والبيئي وهي عوامل ترتبط علّياً بزيادة احتمالية الإصابة بتنوع مختلفة من السرطان ومع ذلك لا تزال الرقابة البيئية محدودة، كما ان الدراسات الوطنية حول تأثير التلوث على الصحة العامة قليلة وغير كافية لتوجيه السياسات أو اتخاذ قرارات ملزمة وإن تجاهل هذا الملف يفاقم الخطر ويؤدي إلى اتخاذ إجراءات كان يمكن أن تمنع الكثير من الحالات خاتمة القول: الحاجة إلى قرار وطنى شجاع للوقاية من السرطان وليس تأمين ما يزيد عن 4 مليون مواطن ضد ماذا نتفق مثبات الملايين على العاج ويكافئنا الوقاية منه باقل التكاليف وإن حماية صحة الأردنيين مسؤولية وطنية علينا، ولا بد من انتظام الحكومة مع الارتفاع الحاد في مرض السرطان باعتباره ألوية قصوى، لأن كلّة التردد اليوم ستكون أضعافاً مضاعفة في المستقبل.

ودون محايطة ومواجحة ظاهرة التدخين دون حسابات مالية قصيرة الأمد.

يشهد الأردن خلال السنوات الأخيرة ارتفاعاً واضحاً في أعداد الإصيابات بمرض السرطان، حتى يات المرض يشكل بيتاً صحيحاً وأقصاصاً متزايداً على الدوله والمجتمع معاً ورغبة أن مؤشرات الخطر معروفة في الأردن، إلا أن التعامل الرسمي مع هذه المعضلة لا يزال محدوداً وعلى نظام الفزع فالضرائب المفروضة على منتجات التبغ تشكل مورداً مالياً مهمّاً للخزينة، مما يجعل أي تشدد حكومي تجاه التدخين خطوة مكلفة سيساسياً وأقصاصاً هذا الواقع يظهر في وجود تضليل واضح بين حماية الصحة العامة والباقي ١٩% إن وهنال المؤثرات الصناعية في المدن التي تشكل بؤرة بيئية ساخنة وفقرات مسكونة عنها بحجة أنها تدعم الاستثمار وعجلة الاقتصاد وتشغل الأيدي العاملة.

رسخ بعدها على قلبه خوفاً من هذا الرقم القلق والمزعج والمخيف ويدو للهالة الأولى ان الأردن يعتقد

صحيح ان همة السرطان تذهب الى التدخين وهذا ما كشفه المجلس الأعلى للسكان، ان عدد المدخنين في الأردن بلغ نحو ٢٨.٨ مليون في ٢٠١٥ منه نذور والباقي ١٩% إن وهنال المؤثرات الصناعية في المدن التي تشكل بؤرة بيئية ساخنة وفقرات مسكونة عنها بحجة أنها تدعم الاستثمار وعجلة الاقتصاد وتشغل

الآيدي العاملة. رغم وجود تشريعات صارمة، إلا أن هناك سعفاً شديداً في تنفيذ قانون الصحة العامة، سواء من قبل المسؤولين في الحكومة أو حتى الأطباء في عياداتهم، وما زالت التضييقات عاجزة عن ضبط التدخين من من خلال: تفعيل القوانين الصحية بصرامة ووضع إرشادات ملحوظة موحدة لكافحة السرطان وتعزيز الفحص المبكر بعدم مباشر من الدولة وإطلاق برامج نوعية مستدامة ومحالجة ملف التلوث بجراها وشفافية

مخيبة؟ ذكرت وسائل اعلام بأنه طلب من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، تقديمزيد من الدعم في جهوده للحصول على عفو من الرئيس الإسرائيلي، ووفق محللين فإن طلب نتنياهو العفو دون إنقرار بالذنب أو تعهد بمغادرة الحياة السياسية، يضع هرتسوغ في معضلة، ولكن طلب المعارضة الإسرائيلية هرتسوغ برفض طلب نتنياهو، ما لم يقر بالذنب في ملفات الفساد وينهد بالانسحاب من الحياة السياسية.

ويفيد محللين، تمارس وابشطن ضغوطات تدفع بحصول نتنياهو على العفو، وهو ما طلّب أيضاً للمحكمة الجنائية الدولية بتهمة ارتكاب جرائم إبادة في غزة، فيما كانت فرضت إدانة ترابع عقوبات على الداعي العام ونائبه وقضاه، ولكنها نددت في المقابل بأن البيئة القضائية لم تقبل أي ضغط من أي نوع كان.

أثار طلب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو العفو من الرئيس الإسرائيلي هرتسوغ سجالاً سياسياً وروعة من التضاد داخل الكيان الصهيوني، وتجاوزت الاتهامات العديدة في الداخل الإسرائيلي المستويات السياسية والقضائية، إلى مستويات الدخل الشعبي الإسرائيلي وبنوقي أن يفضي إلى تسریع انفيار الداخل السياسي الإسرائيلي.

تنبيهات، مثل مؤخراً أمام المحكمة منذ أن طلب من الرئيس الإسرائيلي العفو عنه في محاكمته بقضية فساد منظورة منذ فترة طويلة عن تهم الرشوة والاحتياط وخيانة الأمانة، ومن بين التهم بقضية خيانة الأمانة لاشتباه بأنه وزوجته تقلي دون سند قانوني مبالغ مالية كبيرة، فيما يعتبر الكثير من المحللين، أن طلب نتنياهو العفو يعد سابقة في التاريخ السياسي والقضائي وتكتيماً واقعياً للإفلات من العقاب.

وفي الأثناء، تنتهي وباصل السعي للحصول على العفو، حيث ذكرت وسائل اعلام بأنه طلب من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، تقديمزيد من الدعم في جهوده للحصول على عفو من الرئيس الإسرائيلي، ووفق محللين فإن طلب نتنياهو العفو دون إنقرار بالذنب أو تعهد بمغادرة الحياة السياسية، يضع هرتسوغ في معضلة، ولكن طلب المعارضة الإسرائيلية هرتسوغ برفض طلب نتنياهو، ما لم يقر بالذنب في ملفات الفساد وينهد بالانسحاب من الحياة السياسية.

ويآف غالانت على خلفية اتهامات بارتكاب جرائم حرب في غزة، ولكن رئيسة الجنائية الدولية، أكدت أن العقوبات الأمريكية المفروضة على كبار مسؤولي الحكومة وقضائتها أثبتت بشكل مباشر على الحياة الشخصية للقصاص والمسؤولين المستهينين، ولكنها نددت في المقابل بأن البيئة القضائية لم تقبل أي ضغط من أي نوع كان.

ويفيد القول، بأن صلف الكيان الإسرائيلي تجاوز كل القوانين الدولي والإنسانية، ولم يكتف بحادي إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم، ولكنها أظهرت امبالاً عصبياً سكان غزّة من خلال خلق ظروف تعزّزهم لخطر الإبادة، وذلك دليلاً واضح وجليل على ازدياد قرارات العدالة الدولية، والقرارات الدولية ذات الصلة وعلى مرأى العالم ومؤسساته ومنظماته.

خلافة القول، تتصاعد تقدّمات المشهد السياسي الإسرائيلي، وبدأت التصدعات جليّاً داخل الكيان الصهيوني، والتجوّه أخذة في التوسيع بين الحكومة الإسرائيلي والمطرفة والمؤسسة العسكرية للإحتلال، وحتى داخل المجتمع الإسرائيلي، جراء الأزمات المميكية، ما يجعل المستويات السياسية والعسكرية تدخل مرحلة غبوبة الفشل، وتتبدّل حالة التآزم والانقسامات، مما يجعل نتنياهو يدخل حرباً سياسياً غير مسبوق، أمام الداخل الإسرائيلي، وأمام الدول الداعمة، وليس منها واسطنطن وبحث الخطى بحثاً عن يد تنتشله من تعقيدات "أتون" التخطّي والجنون السياسي الذي يواجه إلية.

## تلفريك عجلون.. طبيعة خلابة تجعل التجربة أكثر جذباً وتميراً



## بلدية غرب إربد تنجذب سياجات معدنية في موقع حيوية بمدينة إربد

موازنة البلدية بباريات متنامية عبر إنتاج الحاويات والعربات والسيارات والشاحنات الصناعية المختلفة. وأوضحت البلدية، أن اختيار الموقع جاء بالتنسيق مع عطوفة نائب محافظ إربد، ومديرية التربية والتعليم، وبطولة إربد الكبري، لضمان تنفيذ الأعمال في المناطق الأكثر حاجة وتحقيق أعلى مستويات الحماية والسلامة العامة. وأكد رئيس لجنة بطولة غرب إربد، محمد علي الخببي ورغم الجهود المترقبة لبعض المؤسسات الصحية، لا يزال الأردن يفتقر إلى خطة وطنية متكاملة لكافحة السرطان تربط بين الواقعية والكشف المبكر والتوعية وتحسين جودة العلاج حيث تعلم الجهات العمومية والفاعلات العامة وليس غرباً نشاده بعض الأطباء والمواطنين يدخلون في الاستراتيجية، تبني الإجراءات الحالية رود فعل لتلبيتها.

صدى الشعب - عرين مشاعلة أنتهت ببلدية غرب إربد بشراف مدير التقني بـ"المهندسة خلود الردايدية" تنفيذ أعمال تركيب سياجات معدنية في عدد من الواقع الحيوية داخل مدينة إربد، وذلك ضمن العطاء المحال عليهن من وزارة الداخلية، بهدف تعزيز السلامة المرورية وحماية الطلبة والمواطنين.

وقالت الردايدية، إن الأعمال تُنجز من خلال مديرية الخدمات البندسية/ قسم الأشغال، ووفق العيارات الهندسية والفنية المعتمدة، لافتة إلى أن الواقع شمل محيط عدد من المدارس والشوارع التي تشهد حركة مرورية عالية، بما يسهم في توفير بيئة آمنة للطلبة والمارة.

وأضافت، أن السياجات المعدنية جرى تصنيعها داخل صنف غرب للصناعات المعدنية والخرسانية التابع للبلدية، الذي يواصل رفع مستوى السلامة العامة في المناطق الحيوية.

## اللار «الشعب»: البدر العملاق «بدر البدر» يزيّن سماء المملكة



الافق بفعل تأثير بصري يُعرف بـ "خداع المُتّلّوّر". كما يكتسب القرن خلال الشروق لوّانا ذهبياً دافئاً بينما يكتسب القرن خلال العودة لوّانا بُنياً مهّماً، في تتبع إلى الآخر، مما يعزّز جمال المشهد ويُوفّر صوراً بصريّة لافتة.

وترتبط تسمية "بدر جمادى الآخرة" بالتقويم العربي القمري المعتمد منذ قرون، بينما يُعرف هذا البدر في التقاويم الغربية باسم "القمر البارد" (Cold Moon)، وهي تسميات أوروبية وأمريكية قديمة تذكر من باب العلم بالاصطلاحات العلمية المختلفة دون صلة مباشرة بالثقافة العربية.

ولا تحمل هذه الظاهرة طابعاً بصرياً فحسب؛ إذ تؤدي البدر العلامة دوراً علمياً مهّماً، فهي تتبع للباحثين دراسة العلاقة بين المسافة القرورية وشدة الإضافة، ورصد التأثيرات الطيفية على المد والجزر، إضافة إلى معايرة النماذج الفلكية المتعلقة بحركة القمر وسرعته.

وفي ختام حديثها، توصي اللارلا المصوّرين ب اختيار مواقع متعرّفة بعيدة نسبياً عن أضواء المدن لتوفّيق المقارنة بالبدر العادي.

وتحتّم البارد العلامة، عندما يكتمل القرن أثناء وجوده عند الحضيض، وهي أقرب نقطة له في مداره البيضاوّي حول الأرض، وفي هذا اليوم يقترب القرن لمسافة تصل إلى نحو ٣٦٣,٢٠٠ كيلومتر، بما يزيد على الأرض، وهي سافة أقل بكثير من متوسطه بعد الميلاد البالغ ٣٨٤,٤٠٠ كيلومتر. ويفترض القرن في مثل هذه الحالات أكثر سطوعاً بـ ١٢٪ وأكبر حجماً بـ ٣٠٪ تقريباً.

وتحتّم البارد العلامة، عندما يكتمل القرن أثناء وجوده عند الحضيض، وهي أقرب نقطة له في مداره البيضاوّي حول الأرض، وفي هذا اليوم يقترب القرن لمسافة تصل إلى نحو ٣٦٣,٢٠٠ كيلومتر، بما يزيد على الأرض، وهي سافة أقل بكثير من متوسطه بعد الميلاد البالغ ٣٨٤,٤٠٠ كيلومتر. ويفترض القرن في مثل هذه الحالات أكثر سطوعاً بـ ١٢٪ وأكبر حجماً بـ ٣٠٪ تقريباً.

ويتّجذب القرن في الميلاد، وذلك بتأثيره على المدارين، مما يزيد من انتظام دوران المدارين.

ويتّجذب القرن في الميلاد، وذلك بتأثيره على المدارين، مما يزيد من انتظام دوران المدارين.

وأكّدت باديّ ضرورة تحقّق العدالة في التعليم لأشخاص ذوي الإعاقة، خصوصاً في رياض الأطفال، إضافة إلى تعزيز التدخل المكثف من الإعاقات منذ المراحل الأولى، وتمكينهم من الانخراط ببرامج التأهيل الطبيعي.

ولفت إلى أن التحديات تتضاعف كلما ابتعدنا عن العاصمة، حيث تقل المعلومات والخدمات، ويزداد شعور الأشخاص ذوي الإعاقة بالعزلة والتّمييز، مشدّدة على أن هذا يتطلّب من الجميع توحيد الجهد لسد الفجوة.

وقالت البارد العلامة، إنّ القرن ليس فقط عبر الراديو والتلفزيون، بل في الممارسة اليومية، وفي أولويات التسويّلات البيئية والتشغيل، بما يحقّق العدالة دون تمييز.

### دور مجلس الأعيان

وبيّنت ياغي، أن مجلس الأعيان يعمل بجهد مستمر من خلال لجنة الأشخاص ذوي الإعاقة، من خلال مراقبة سياسياته، والوزراء، والحياة الاجتماعية، وأشادت ياغي بالدعم الكبير الذي يوليه جلالة الملك عبد الله الثاني لقضايا الأشخاص ذوي الإعاقة، معتبرة أن هذا التّنّصّل يشكل مبادرات على جودة حيّاتهم.

ذوي الإعاقة، موكّدة أن نسبتهم البالغة ١١.٢٪ تُعدّ رقماً كبيراً لا يمكن تجاهله، وأن إغفال دمجهم بعد انتظاماً من حقوق الإنسان.



إضافةً لأنّها من متابعة جميع الأنشطة، واستقطاب الشباب واليافعين ذوي الإعاقة، كما دعت إلى تعزيز الترتيبات التيسيرية والخطط الداعمة، وإلى زيادة الوعي.

فهو يوم مميز بالنسبة في وللجميع... نقص في الخدمات... وحاجة ملحة للإنصاف

صدى الشعب - أسمى ياغي لـ "الشعب": اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة فرصة لمراجعة التقدم وتعزيز العدالة والمساواة من خلال المعاشرة والخطط الوطنية المتعلقة بهم.

وقالت ياغي كل عام ونحن بخير، وهذا اليوم ليس مجرد تراث في حياة الأشخاص ذوي الإعاقة، بل مناسبة تراجع فيها أنفسنا لنرى إلى أي مدى قدمنا، وكم أصبح لدينا من وضعيّة مهنة سنوية، بل يمثل لحظة مهمّة لمراجعة ما تحقق على صعيد حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والوقوف على حجم ما تقدّم من القوانين والخطط الوطنية المتعلقة بهم.

وأضافت، أن هذا اليوم يشكل فرصة لتنمية قدرة الجهات المعنية على توفير الحماية الاجتماعية والسياسية والعلمية، والحقوق المدنية والسوسيّة والصحية، إضافة إلى مراجعة حجم التسيّلات البيئية والموازنات المخصصة لهؤلاء الفئات، موكّدة أن مراجعة حياة الأشخاص ذوي الإعاقة اليوم ضرورة لفهم ما تتحقق ومنظمي إلية.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

## العين آسيا ياغي لـ «الشعب»: اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة فرصة لمراجعة التقدم وتعزيز العدالة والمساواة

من خلال المؤسسات الأهلية أو منظمات المجتمع المدني أو منظمات الأشخاص ذوي الإعاقة نفسها، معربة عن حملها بأن تكون هذه المؤسسات هي من تطرح قضايا الإعاقة مباشرة على طاولة صانع القرار.

### أولويات التعليم والتأهيل المبكر

وأكّدت ياغي ضرورة تحقّق العدالة في التعليم لأشخاص ذوي الإعاقة، خصوصاً في رياض الأطفال، إضافة إلى تعزيز التدخل المكثف من الإعاقات منذ المراحل الأولى، وتمكينهم من الانخراط ببرامج التأهيل الطبيعي.

العين آسيا ياغي لـ «الشعب»: اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة فرصة لمراجعة التقدم وتعزيز العدالة والمساواة



صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى أن هذا الجانب يشكل جزءاً محورياً من جهود الوقاية، وافتقد أنها تنتهي لو كان اليوم أطول، وحجم الدمج، وتحقيق المرأة ذات الإعاقة، وافتقد أنها تنتهي لو امتدّ اليوم 24 ساعة.

صدى الشعب - أسمى ياغي على أهمية استثمار هذا اليوم لرفع الوعي المجتمعي حول حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأساليب التعامل معهم، معتبرة أن الوعي يشمل أيضاً العمل على حماية المجتمع من مسببات الإعاقة قبل حدوثها، مشير إلى