

السبت	6:08
	الغروب
	الظهر
	3:22
	العصر
	5:46
	الغرب
	7:07
	العشاء

الخارجية تدين الانفجار الإرهابي في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بحمص

عمان

دات وزارة الخارجية وشؤون المغاربة سوريا في الذي وقع في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بمدينة حمص إعداء البناء على الأسس التي تخمن وحدة أرضيها وسيادتها وأمنها واستقرارها، وتخلصها من الإرهاب، وتحفظ حقوق السوريين كافة، وأعرب الماجي عن أصدق التهاني والمواساة لحكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، لأنّه لضحايا، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

الأردن: منخفض متاليان يؤثران على المملكة مع نهاية العام

عمان

بحسب تقرير الأرصاد الجوية، تتأثر المملكة اليوم السبت، بكلّة هاوية باردة ورطبة مرافقه المنخفض جوي يتمركز فوق جزيرة قبرص؛ حيث تنخفض درجات الحرارة قليلاً وتتسوّد أجواء برارة يوجه عام وإنعمة جزئياً تتحول تدريجياً إلى غائنة، وتنطرل الأمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبيّة الغربيّة والشرقيّة، وينوّع أنماط الماء والليل وأن تكون الأمطار غزيرة على فترات في أجزاء من شمال ووسط المملكة قد يصبحها الرعد أحياناً، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات متفرقة للighbار في مناطق الجنوب. وبivity الأحد، تأثير الكتلة الهوائية الباردة والرطبة المرافقه المنخفض الجو، حيث تبقى الأجواء باردة وإنعمة وماطرة في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبيّة الغربية والشرقيّة، ومن المتوقع أن تكون الأمطار غزيرة أحياناً في بعض المناطق قد يصبحها الرعد، وتكون الرياح جنوبية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً قد تصل سرعتها من (٥٠-٦٠) كم في الساعة متفرقة للighbار، خاصة في مناطق الباردة، وتدرجياً في ساعات الليل تتضاعف شدة الهطلات.

الأردن يربح بيان السعودية حول التطورات الأخيرة في اليمن

عمان



رحبّت وزارة الخارجية وشؤون المغاربة سوريا بالبيان الصادر عن المملكة العربية السعودية الشقيقة حول التطورات الأخيرة في اليمن.

وأكّد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد الماجي، الجمعة، دعم الأردن للجهود المبذولة والتي تقدّمها المملكة العربية السعودية الشقيقة ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار ودفع مسار التهدئة والتقدّم بالعملية السياسية في الجمهورية اليمنية الشقيقة.

وشهد الماجي على أهمية تضافر الجهود العربية والدولية للتوصّل إلى حلّ سياسي شامل للأزمة اليمنية، بما يفضي إلى إنهاء هذه الأزمة، وتحقيق الأمن والاستقرار، وبما يضمن وحدة اليمن واستقراره وسلامة أراضيه، ويرفع المعاناة عن شعبه الشقيق.

طلبة التوجيهي يتوجهون اليوم لأول جلسات امتحان التكميلية

عمان

تبدأ السبت أولى جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ / الامتحان التكميلي، حيث يتوجه ٣٣,٣٢٨ طالباً وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية إلى قاعات الامتحان لأداء أولى جلسات الدورة التكميلية لامتحان.

وفقاً للجدول، سيخوض طلبة الفروع العلمية والزراعية والاقتصادي المعني امتحان العلوم الحياتية، بينما ينضم طلبة الفرعين الأدبي والشعري للورقة الأولى من مبحث اللغة العربية / خصص، في حين سيمتحن طلبة الفرع الصناعي في الورقة الأولى من مبحث العلوم الصناعية الخاصة، وطلبة الفنوني في الورقة الأولى من مبحث إنتاج الطعام وخدمته.

وأفادت وزارة التربية والتعليم، بأن الطلبة

المتقدّم

للامتحان موزعون، كما ياتي، الفروع الأدبي (٤٠ طالباً)، العلمي (٢٤,٩٣٦ طالباً)، الشعري (٣٤ طالباً)، الصناعي (٨٠ طالباً)، الاقتصاد المعني (١١٢ طالباً)، الزراعي (٦٦٨ طالباً)، والفنوني (٩٣ طالباً).

وأوضحت الوزارة، أن الجلسة الأولى للامتحان

ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحاً، فيما ستبدأ

الجلسة الثانية في الساعة الثانية ظهراً، مشيرة

إلى أن جميع الطلبة سيذودون الامتحانات وفقاً

للطبعات المعتمدة للكتب المدرسية للعام الدراسي

٢٠٢٥/٢٠٢٤.

تابع ص ٢

أمانة عمان تعلن الطوارئ المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى حالة الطوارئ المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم السبت، وذلك التعامل مع المنخفض الجوي الذي يؤثر على المملكة، وأكد الناطق الإعلامي لأمانة عمان الدكتور ناصر الرحامة جاهزية كوادر الامانة ليدلها إلى انتظام العمل أي بلاغات ترد إلى غرفة طوارئ تلاع العلي، داعياً المواطنين إلى الاتصال على رقم مركز الاتصال الموحد (١٠٢ و ١١٧٨٠) في حال رصد أي ملاحظة، ورعا الرحامة المواطنين إلى ضرورةأخذ الحيطه والخذر بالابتعاد عن مهاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم ربط مزارات البيوت (السلحفاة) على منهاج الصرف الصحي (الجاري) تجنباً لفيضانها في الطريق، وعدم إلقاء النفايات بشكل شوائب تنسبيها في إغلاق خطوط تصريفمياه الأمطار. كما شدد على أهمية تفقد المضخات الخاطئة في الطوابق والمحال التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار باختلاف الاحتياطيات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية. وأكّد الرحامة على المقاولين وأصحاب المشاريع التي تأثرت بالانخفاض في المبادرات بتتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها وتسببيها المباشر بإغلاق خطوط تصريفمياه الأمطار.

2025 عام الريادة النسائية الأردنية وتعزيز الحضور الدولي

عمان

جائزه لوريال - اليونسكو من أجل المرأة في العلم للباحثات الصاعدات، تقدّيراً لإسهاماتها البحثية المتميزة، فيما حصلت الدكتورة حنان مكاوي من جامعة اليرموك على لقب أفضل عالم عربي في التقانات الحيوية لعام ٢٠١٥ ضمن فعاليات المؤتمر العربي الآسيوي للتكنولوجيا الحيوية بمكتبة الإسكندرية، بعد تقييم دقيق من لجان علمية دولية واعتماد تقييمات الذكاء الاصطناعي.

التفاصيل صفحة 2

عيد الميلاد رسالة إنسانية تجسد قيم السلام ووحدة النسيج الوطني

عمان

وقال النائب الأسبق رضا حداد، إن عيد الميلاد يمثل رسالة وطنية وعلنية تؤكد أن الأردن سيبقى أنموذجاً في التعايش والوحدة الوطنية. وأضاف، أن المحافظة بمختلف مؤسساتها المسلمين والمسيحيين، مشيراً إلى أن الواقع تحرص على تعزيز هذه القيم في المجتمع بما الأرمنية التالية تجاه القدس والقدسات تعكس التراثي والثوري والمحبة بين أبناء المجتمع ينسجم مع توجهات القيادة الهاشمية في الإنسانية للمدينة المقدسة.

التفاصيل صفحة 7

جلون

تجسد مناسبات عيد الميلاد المجيد في محافظة عجلون نموذجاً وطنياً راسخاً للتسامح والتعايش وتعكس رسالة إنسانية سامية تعزز قيم السلام والثانية تجاه القدس والمحبة بين أبناء المجتمع الواحد.

وأكّد محافظ عجلون نايف الهاشمي، أن عيد

الأمن العام: إسعاف شخص مصاب بحالة اختناق نتيجة مدفأة «الشمسة»

عمان

أعاد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تحذير المواطنين من خطورة استخدام المدافي غير الآمنة والمتعارف عليها شعبياً بالشمسة، لما تسببه من حوادث اختناق قد تؤدي إلى إصابات خطيرة ووفيات.

وأكّد الناطق الإعلامي، أن فرق الدفاع المدني تعاملت ظهر اليوم مع إصابة شخص بالاختناق في محفلة الطفليه نتيجة استخدام ذات النطف من المدافي (الشمسة) وحالته ما زالت قيد العلاج.

وأهاب الجميع بأهمية أخرى، أخذ هذه التحذيرات على غاية من الأهمية والخطورة وعدم استخدام تلك المدافي تحت أي ظرف كان، وعلى الجميع أخذ المسؤولية المجتمعية والإنسانية مندّعه أي شخص يقومون باستخدام الشمسة ومنهم من ذلك مساعدتهم على التخلص منها.

كما نبه كذلك، على ضرورة التعامل الآمن والسليم مع مختلف وسائل التدفئة بكل أنوعها من حيث صيانتها وتفقد مصادر الطاقة بها وتوسيعيتها واستمرار والحفظ على مصادر التهوية بين الحين والآخر.

الطفل عبد الكريم قشطة يرفع اسم الأردن عالياً في المسابقة العالمية لذكاء الأرقام



عمان

بعدما رفع اسم الأردن عالياً بحصوله على المركز الثالث عالمياً في المسابقة العالمية لذكاء الأرقام وحساباتها، التي نظمتها المنظمة العالمية PAMA في ماليزيا، بمشاركة نخبة من المتسابقين يمثلون ٢٤ دولة من مختلف أنحاء العالم.

و جاء هذا الإنجاز في واحدة من أقوى المسابقات الدولية التي تعتمد على سرعة التفكير، ودقة الحساب، وقوة التركيز الذهني، حيث شهدت المنافسات انتشاراً وفقة من الدول ظهرت اشتراكها، إلا أن الطفل عبد الكريم قشطة تمكن بثبات وثقة من حمارة الأبطال العلميين، وانتزاع المركز الثالث، بفارق طفيف جداً عن صاحبي المركزين الأول والثاني من هونغ كونغ وتايلاند.

وقال والد الطالب، المهندس صالح قشطة، إن وصول عبد الكريم إلى منصة التتويج جاء نتيجة جهد تواصل وتدريب مكثف، خاصة وأنه على قدرة الهاشمية والشعب الأردني.

يذكر، أن الطالب عبد الكريم قشطة سبق له المشاركة في العديد من البطولات والمسابقات العالمية، محققاً مراكز متقدمة باستمرار، إلا أن هذه المشاركة تُعد الأبرز والأقوى عالمياً ظهرت على مستوى المتسابقين يمثلون ٢٤ دولة من مشاركة نخبة المتسابقين.

وجاء حصول الطالب عبد الكريم قشطة في المسابقة مميزاً ولائقاً، متوجاً بمبرأته بالحصول على المركز الثالث عالمياً، ورافعاً علم الأردن عالياً في محقق دوري حظي باهتمام واسع من دول العالم.

لاعب منتخب رفع الأثقال أبو حميدان يحصد 6 ميداليات في بطولة غرب آسيا والعربية

7

التفاصيل صفحة 8

البرنامج التنفيذي لمكافحة الإلقاء العشوائي للنفايات يحظى بدعم واسع في المحافظات

للمحافظة وتوجهها تعزيز جاذبيتها السياحية والاستثمارية، مشيرة إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد تكثيف حملات النظافة والرقابة، لا سيما في الواقع السياحي والأماكن العامة.

وأكد الماضي أن الإدارة المحلية في الطفيلة تعمل ضمن إطار البرنامج التنفيذي الوطني على تنفيذ حملات ومباريات

مستمرة للحد من التلوث البيئي، ومعالجة ظاهرة الإلقاء

العشاوي للنفايات على جوانب الطرق وفي أماكن التردد، مع

التركيز على تعزيز ثقافة الحفاظ على نظافة الطرق الرئيسية

والفرعية لإبراز الوجه الحضاري للمدينة.

وأكَّد نائب محافظ معان ورئيس لجنة بلدية معان الكهري عاصم النهار، أن البرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من الإنفاق العشوائي للنفايات يشكل خطوة نوعية تقدمها لتعزيز واقع النظافة العامة في محافظة معان،

وأحداث أثر إيجابي ملحوظ على حياة المواطنين والزوار على حد سواء، سواء داخل المدن أو في الواقع

السياحي أو على امتداد الطرقات، مشيرة إلى أن البرنامج

يسهم في تحسين المشهد الجمالي، وتعزيز الحماية البيئية

والصحية، وترسيخ صورة حضارية تعكس مكانة المحافظة

endorsement.

بدوره، أكد رئيس مجلس مفوضي سلطة أقليم البتراء الدكتور فارس البريزات، أن السلطة تواصل جهودها في ترجمة التوجيهات الحكومية في تفعيل البرنامج التنفيذي

لقانون الحد من الإنفاق العشوائي في منطقة وادي

موسى، انسجاماً مع التوجيهات الحكومية على حماية البيئة

وتعزيز الصورة السياحية للمنطقة.

وقال مفوض شؤون حماية البيئة والسلامة العامة في

سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور نصار

العوران، إن سلطة منطقة العقبة تنظر بجدية عالية إلى

ملف المخالفات العشوائية، لما من أثر مباشر في تعزيز

منها المدينة ورفع مستوى الوعي البيئي، وصولاً إلى إدارة

متكلمة ومستدامة للف نفايات في العقبة.

وبيَّن العوران أن السلطة ستبشر بشكل فوري تتنفيذ

محاور المبادرة، حيث سيتم تكثيف حملات التوعية البيئية

في مختلف القطاعات.

أما على صعيد البنية التحتية، فستُجرى دراسة شاملة

ومراجعة جميع الجوانب المتعلقة بدارة النفايات، بما

في ذلك الأحواض وأطارات المجمع، مع تركيز على المناطق

السياحية في مدينة العقبة ووادي رم، على أن تتم هذه

الإجراءات لاحقاً إلى جميع البالديات والقرى التابعة للمدينة

العقبة.

وعلَّق الخبر في الدراسات البيئية الدكتور محمد

العرقان على كافة الجهود المبذولة في العاصمة عمان

وجميع محافظات المملكة لتفعيل البرنامج التنفيذي للحد من

الإنفاق العشوائي للنفايات، بأنه يعكس نهجاً وطنياً شاملًا

لتغذير الحماية البيئية وترسيخ ثقافة الالتزام والمسؤولية

المجتمعية على امتداد العقبة.

وأضاف العرقان، أن توحيد الجهود في جميع المحافظات،

وتطبيق قانون الحد من الإنفاق العشوائي للنفايات بجزء

يشكل خطوة مورية للحد من الممارسات السلبية التي تؤثر

في الصحة العامة والواقع الطبيعة والبيئة، مؤكداً أن

فأليمة البرنامج التنفيذي ترتكز على التكامل بين الرقابة

الميدانية، وفرض العقوبات الرادعة.



المتعلقة بطرح النفايات والطمأنة واتخاذ الإجراءات القانونية

بحق المخالفين.

وقال رئيس لجنة بلدية مادبا حسن الغرايبة، «نعمل على إطلاق حملات توعوية مستمرة لزيادة الوعي البيئي، وتعزيز الشراكة مع كل الجهات الرسمية والتطوعية، من بحملات متواصلة للنظافة في المدارس والساحات والمتنزهات بالتنسيق مع مديريات التربية ومجالس الخدمات المشتركة

والبلديات والشرطة المجتمعية، حيث تم تنفيذ أكثر من

٧٥ حملة نظافة خلال الـ ٣ شهور الماضية، والتي تقوم

أيضاً بدور نوعي بأهمية الحفاظ على والحد من الإنفاق

العشاوي للنفايات.

وأشعار إلى أن المحافظة، وبالتنسيق مع الجهات الرقابية

والأجهزة المعنية، توصل تكثيف الجولات الميدانية واتخاذ

الإجراءات القانونية بحق المخالفين، دون تهاون، تطبيقاً

بالأخدام والأنظمة البيئية المأذنة، وبما يحقق الردع

يتيَّز بها الآردن.

وأضاف، أن حماية البيئة ليست مسؤولية الجهات

الرسمية وحدها، بل هي واجب وطني وأخلاقي يتطلب

تضافر جهود الجميع، مؤكداً أن أي اعتداء على البيئة يُعد

اعتداءً على حق الأجيال القادمة في بيئه سلية وأمنة.

وedu المحافظة المطلوب القيام بذلك هو إيقاع العقوبات التي تصل إليها مادبا حسنة بحق المخالفين الذين يلقطون

النفايات، إن البلدية تعمل وفق منهجية البرنامج

الطرق والمساحات لما يلقطوا على جوانب المدنية من أضرار

كبيرة وتعطي انتظاماً سلبياً أمام الزوار والسياحة.

وأشعار إلى أن المرحلة الحالية تتطلب إيقاع القانون

بحق المخالفين.

من جهة، قال رئيس لجنة بلدية مؤتة والمزار الدكتور

عبدالله العابد، إن البلدية تعمل وفق منهجية البرنامج

البيئي على تنظيف الخدمات البيئية والمجتمعية، من خلال

تحقيق المعايير التي تعيَّنَت في المعايير التي تعيَّنَت

وتحقيق المعايير التي تعيَّنَت في المعايير التي تعيَّنَت

وتح

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



**اللجنة الوطنية الاستشارية
للمستلزمات الطبية توافق على
تسجيل ٢١٥٦ منتوجاً جديداً**

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزمًا طبيًا جديداً، بعد دراسة التقييم هذه الملفات من طريق خبراء اللجنة الوطنية والهيئة وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ توزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعاً يوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة لوزارة الصحة التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الجديدة.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة تم عدد من الملفات،طبقاً للقواعد الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديداً.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشياً مع متطلبات تعميم التقنية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير .. طفل مغربي أصم
يسمع لأول مرة بعد علاج جيني !



تساعد في مكافحة هذا الخطير أم لا.
وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركون من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب، والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بضررها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

وتحت المواجهة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، ينضم الدواء حالياً للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطيرة لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تلفظن، لكن من القضايا تماماً على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى انتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "أنسوهافاكسين هيدروكلوروريد" قد يكون طريقة واحدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوهافاكسين هيدروكلوروريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

عدم الذهاب إلى المدرسة ادل تدخين ١٠ سجائر يومياً



اقتصرت دراسة حديثة في الجامعة الترويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين متوسط العمر وارتفاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوهادة ينخفض بنسبة ٦٢ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لائسيت". وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي، والتدخين، وشرب الكحول من الكحول. وجدوا أن النتائج السحرية مشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فارقة ١٨ عاماً من التعليم بمقارنة تناول الكعيبة

الثانوية من الخضراءات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يومياً، أو تدخين ١٠ سجائر يومياً لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

ويحسب المعادلة التي تفترجها الدراسة. فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة لوهادة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض خطر الوهادة بنسبة ٢٥٪ تقريباً، كما خففت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوهادة بنسبة ٦٤٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة ولتضمنت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، مما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان المتخلفة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريباً من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب خطيرة، تجاهلها يهدى إلى الضرر.

وخيème عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب. وتشير الدكتورة أولغا أوليانكينا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة إلى مقابلة مع سفيحة "إيفستيا". إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا والتهاب العصب الوجهي وتعرّض طبلة الأذن وخارج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقاً لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالباً ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض العدديّة (التهاب الورقين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلىعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وبالأحوالات نادرة، يترجم المرض عن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء القوس.

وتقول، هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يُحدث بسبب الباردة، وهذا غير صحيح. في الواقع، هناك

يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء، ولكن هذا غير صحيح تماماً. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المرض من دون قبعة في البرد يؤثر سلباً في الجهاز التنفسى، ويصبح الجسم أكثر حساسية للتغيرات والمتغيرات - العوامل المسيرة لالتهابات الجهاز التنفسى، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى، والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا.

ويمكن أن تلقي الأذن المخارجية أو الوسمطن أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشاراً هو التهاب الأذن الوسطى، ويعانى الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السممات السكرائية للأذن الوسطى.

الاذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب المسممات البكتيرية للأذن الدوّة، وتشير العيوب إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل المصلي والصديد في التجويف الأذن الوسطى، مما يسبب الشعور بالامتناع وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل نفخ في طبلة الأذن ويترتب المسائل إلى الخارج. يتضخم القشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، مما يمكن أن يمتد إلى الصدغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، «يُعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الجرثومية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات تزراجم القبح في التجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الجرثومية.

وقد يصف الطبيب أيضًا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتنقيل الحمى والآلام. وبعد دورة مضادات الجرثومية، يمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعافي المريض وتمتنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خطيراً وسيئاً فهو سار. فلا يعالج بمضادات

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضراراً صحية جسيمة.

وتقول، لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من التهاب الأذن الوسطى، ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع بروادة منطقة الأذن والانحناض المتأخرة، واتباع نصائح حياة

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سليمانا غيتينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الأشعة. وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتنفس أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديوي، والأشعة تحت الحمراء، والأشعاع الصادر من الهواتف المحمولة، وألواقي هاي، والتلفزيون، والأشعة السينية.

وتحسن الضوء البرتقالي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على تردداتها .
ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام هي الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية النباتات.
وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدعوم بالغافطرون . الذي منه يدخل الاشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها . وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور المصيلية لتسخين الطعام باستخدام بالتساوي .
وتحذف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا . ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل . كما لا ينبغي أيضا وضع أواني بلاستيكية غير مخصوصة لتسخين الطعام فيها . لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى المبعاث

كيف تتحمّل على
فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاثيرينا يانغ أخصائية الفيروسات
ناداً فيتامين D مقيّد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول
على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقاً لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت
تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء المأهولة.

وتقول، "يُؤثر انخفاض مستوائه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب
نزلات البرد المتكررة، وأضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات
في الوزن".

ووفقاً لها، يمكّن تناول فيتامين D عملية التمثيل الغذائي
ويسبّب ضعف منظومة المناعة وأختلال عمل الدماغ ويبيّن

عملية انتصارات العناصر العذبة المأهولة لصحة الإنسان

والنظام.

وتحصّن الطيّبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D
تناول الأسماك وزيت السمك والماكولات البحرية والبيض
والزبدة والرجين، وتحسّن عملية تركيب فيتامين D في الجسم
تصبح يتناول المواد الغذائية القيمة بعنصري الفيتامين
والأحاسيس أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K والقليل من كمية
السكر في النظام الغذائي لأنّه يضعف عملية تركيب الفيتامين
في الجسم.

هل تناول مكثفات من الماء كافية؟
هل تناول الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أجرتها الشبكة الدولية للقضاء
على الملوثات، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد
كيماوية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات بما في ذلك
الماء المحظوظ عاليًا.

وبيّنت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصاراً
بـ(PFAS) بالسرطان والمعنى واضطرابات الغدد
الصماء، كما أظهرت تناولها أن المواد الكيميائية الموجودة
في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام،
حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات
الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون باطنطام
أو عبوات الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة
والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق
واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام
الواحد لاشتماء مقاومة للتشحّم.

هل تناول الماء الكافي؟ هل الأطعمة
وغير الماء في الأطعمة والمشروبات

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين
المبالغين ينخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها
حدّرت من أن شركات التبغ الكبير تعمل جاهدة لعكس هذا
الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام
٢٠٢٢ كان واحد من كل خمسة يافعين حول العالم مدخناً
او يستهلك منتجات التبغ مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال
عام ٢٠٠٠، مبينة أن تقريراً جديداً يبحث في اتجاهات انتشار
تobacco في جميع أنحاء العالم، نظير أن ١٥ دولة تجّحت في
البعد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر
 فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان،
 فإن الوفيات المرتبطة بالتobacco توقع أن تظل مرتفعة للأعوام
قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي،
مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ ١,٣
مليون من غير المدخين الذين يتعرّضون للتدخين السلبي،
بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية
للتobacco التي يمكن أن تتحقق من الزراعة إلى الانخفاض نحو ٣٠ عاماً بين تحويل
معدل الارتفاع بسبب التبغ".

وبالتالي يقتضى عدد المدخين بشكل مطرد، قال ممثلة
الصحة العالمية إن العالم سيشهد في تحقيق هذه المعدل في
الانخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٠.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يعيش على الماء

الصحي للقياس استخدام التبغ بمقدارربع خالل فترة ١٥

عاماً حتى ٢٠٢٥.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عملك طوال اليوم



وتتابع ديباز، "إذا كان لديك الجلوس لمدة ساعتين، فاذهب للمنزل لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك".

ومع ذلك، فإن دراسة ديباز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيراً، حيث أن الاستراحة ليلاماً

للقليل ينفع، بل إنها تساعد في تحررك طوال اليوم.

إلى القوى يمكن أن تكون أفضل (رسم أن هذه المقترن ليس له أي دليل علمي).
خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعدك في تقليل بعض هذه المخاطر.
وخلصت دراسة ديباز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي المتسرّع الشدة كان الأكبر فعالية، لكنه يرجع أن دقيقة واحدة فقط من التساحق المعتدل

لكن الدراسة التي شارك فيها ديباز وجدت أن المقترن يمكن أن تكون أفضل (رسم أن هذه المقترن ليس له أي دليل علمي).
وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل لدن الالعبي، أو لدن الكاحلين، أو تهديد الماقفين، أو حتى القيام ببعض تمارين لعدد الجزر المعلوّي من الجسم.

يزيد نصف الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرون تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشكل صحيّة، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابور، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى ميلو للسرطان التابع لمركز بيل VOX، "إذا كان مجلس افتراضي أطول من الوقت، فإننا لا ننخرط في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لهذا فهو ليس جيداً للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد يربط تقرير جديد نشره هذا الشهر بين تحدّد الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة الجماعي للأسباب بنسبة ٥٦٪، ووفقاً للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في المكتب وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لـ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتحلّف من الخامل.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية باستظام تحوّل ساعات من فترات الجلوس المطولة.

وقال كيث ديباز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، مؤخراً، "من الواقع بالنسبة للطلاب أن تكون شفالة وأن يتم تجاهلها بشدة، وقوتها قلة ٦٠ أو ٣٠ دقيقة، مما كان ما تفعله أثناء تحررك. ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلًا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لتكميل التمارين المطولة، وفقاً لديباز، الذي قاد دراسة ديباز بين فترات المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة أسبوعياً من المشي البطيء المعتدل الشدة

لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نصف الحياة

الخامل.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

أسبوعياً من المشي التسرّع طوال اليوم والمخاطر ضبط

الدم وارتفاع نسبة السكريّة في الدم.

ويشكّل عالم، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة

في الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقّق ١٥ دقيقة

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة باتينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار الكبيرة التي يسببها تناول البطاطس المقليه للدماغ. وتشير الطبيبة في حديث تراديتو "سوتوتيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقليه يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتلخ نسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الفلووكورتيزول في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتداً، لكنه صحيح".

البطاطس المقليه. على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقليه دائماً فحالياً ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر، فضلاً، لتنخلع بطانة الأوعية الدموية بالكتفيسترو. ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتنظره وتنتجه لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقى كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، وتنتج ذلك "تنكس" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يومياً الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المئوية".

وتشير الباحثون إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، وافتقرت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأعصاب.

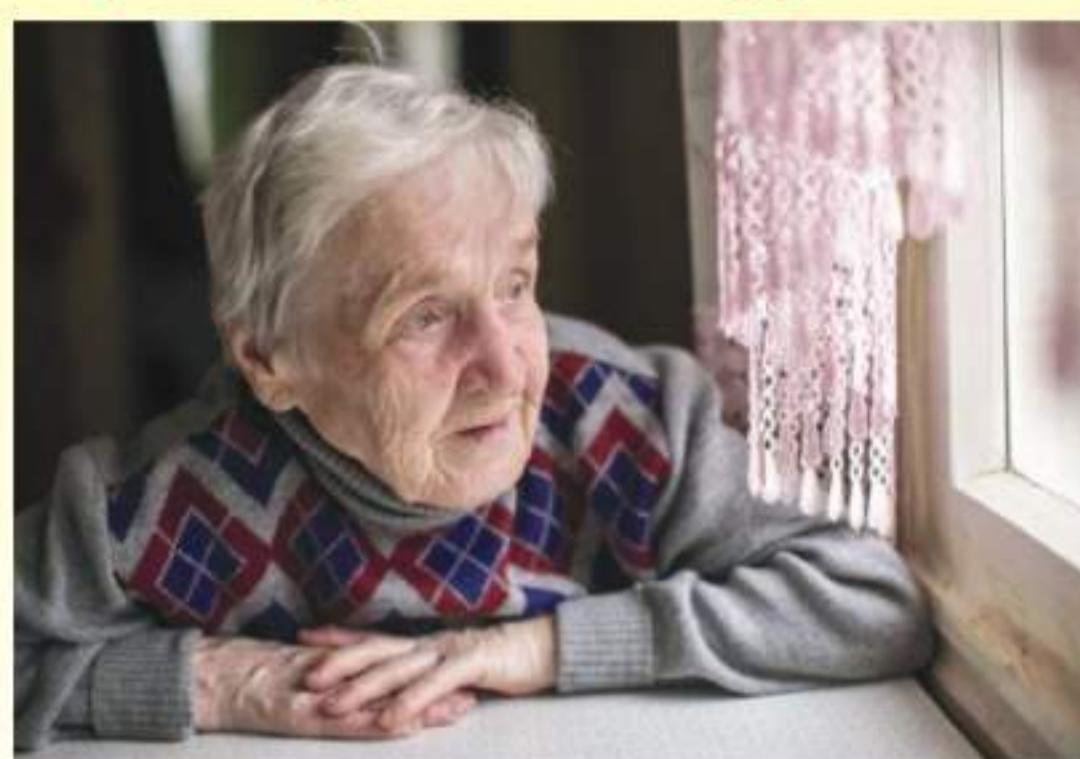
تنظر الباحثون في جامعة سينغافور في تشنجها بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانياً تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاماً بالإضافة إلى ٧٢١ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاماً في الصين.

وخلص الباحرون إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ شرقات من أوراق الشاي يومياً تظهر قوتها أقوى بكثير من الشيخوخة".

ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توفرت لهم بعد ذلك عن شرب الشاي يعيشون إلى زيادة أعلى في تarda الشيخوخة البيولوجية.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامه على الخرف



وهذا ما تدعوه جمعية الزهاب، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من متلازمة، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف.

ولكن إذا كانت تعاني من التنسان بشكل شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامه على الإصابة بالخرف.

علامات أخرى للخرف، فقد يبدو أحد المقربة غير قادر على استاذ الطبع في كتابة وأبيل كورنيل، رياض مالك قال أنها قد تكون أحد أعراض الخرف، تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذكريتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية، علامه قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

وهي أحد الخبراء البريطانيين من عادة متلازمة، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف.

فقد يبدو أحد المقربة غير قادر على التذكر، فقدان الذاكرة على المدى القصير، وقول مالك، "إن أحد قبيلة متلازمة، لكن استاذ الطبع في كتابة وأبيل كورنيل، رياض مالك قال أنها قد تكون أحد أعراض التقاعلات الاجتماعية قد تتحقق، فقدان الاهتمام بالأسفلات والعائلة هو العولمة، "من الطبيعي أن تتأثر ذكريتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية، علامه قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

إنجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة فيه، لأن نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٤ عندما قاموا بخطابة عمليات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متافق عملية زرع الأعضاء أوين مورنو، عندما كان عمره ١٨ يوماً فقط.

وهذه التقنية المبتكرة في إنقاذ نسخة القلب الأصلية واستخدام نسخة التبرع الحصى فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي جوزيف توريك من جامعة Duke.

أجرى العملية في الماراثون على خمسة خطوات مختلف.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، بما قلب الطفل أوين من حجم

الفرولة إلى حجم التشنج، ولدت معه الأنسجة الماتحة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "متازة"، وهو يحقق معال

العمول طفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والترح

ووائق والداه أوين، فيك وتايلر مورنو، على إجراء الجراحة بعد

الشيخوخة، حيث تفشل القناة الخارجية من القلب في الاتصال أثناء

العمول، مما يؤدي إلى دفع وسائل دماغي ويسرين بطريقة يحرم

المقليل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للمرضى الصغار بالجراح

الشريان، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب

الجئت.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تحيط بمحنة وظيفتها بمدحور الوقت، ونتيجه لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين، ولتحقيق جهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتقدرين أدوية ترتبط جهاز المناعة، مما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط نسخة القلب، بل السرطان والآفات أيضاً.

ويجعل الجسم إلى نفس مقدمة قلب المتبرع، وليس المضادات للأوعية الدموية والمضادات، ولكن رفض القلب يحول دون نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المتبلطة المناعية.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجلد الشريان إلى استخدام

أنسجة الجلد المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضع سنوات.

وتحتاج لهذه العمليات الجراحية المحفوظة بالمخاطر، فإن هذا العلاج

يحمل خطر الوهاب بنسبة ٥٥%.

أول لقاح لأمراض قد يكون متاحاً خلال عامين



لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع كانوا مهددين أم لا. وسيختبرون بعد ذلك التجارب السريرية قبل إعطائهم الحقن الثلاثة، موافق في Royal Surrey Royal ومانشستر كريستن.

وهي حالة نجاح القات، فإن الباحثين والذين من امكانية ترخيصه لاستخدامه في

الجسم، في مشكلة موقع في المملكة المتحدة، وضمن عاصم، مع إجراء التزيد من التجارب على مرض المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم، وسيتم تجربته أولاً على ١١ مريضاً في التجارب، وسيجري فحص إضافية قبل خضوعهم.

أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في مشكلة موقع في المملكة المتحدة، وستطالها، وستتم تجربة تقطير داخلي للمرضى، وستتم إجراء تقطير داخلي للمرضى، مع اختبار عينة من الأنسجة لعرفة ما إذا التجارب السريرية في ساو�هامبتون التابعة

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide.

ويستهدف اللقاح، الذي تصنمه شركة Imugene، التي يسبب "كسر" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسى إلى "تنشيط"

ويبال العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطي على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقويض حجمه.

ويلاحظ هنا الأولى من نوعها على

مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في

الملكة المتحدة وأستراليا.

عيد الميلاد رسالة إنسانية تجسد قيم السلام ووحدة النسيج الوطني

الاستقرار المجتمعي القائم على الاحترام المتبادل يشكل ركيزة أساسية لدعم التنمية الاقتصادية وبناء مجتمع متوازن وقارن على مواجهة التحديات. وبين مدير تربية عجلون خلدون جويعي، أن وزارة التربية والتعليم توفر اهتماماً كبيراً لغرس قيم التسامح والعيش المشترك في البيئة المدرسية. وأكد محافظ عجلون نايف الهدايات، أن عبد الميلاد المجيد مناسبة وطنية يأخذ بها الأهلية التي شاش عليها الأردنيون من محنة وتأخر احترام متبادل، مشيراً إلى أن جعلون تعد متقدمة في التماشى والوحدة الوطنية. وتشجع على مواجهة الظلم بروح الإيمان والعمل الصالح. وقال مدير نادي المتقاعدين العسكريين في عجلون جعيب مقفلش، إن الأردن قيادة قياداته المشتركة وكلنا فخر بالتفاوناً دوماً خلف جلالته ومواصلة مسيرة البناء والنهضة.

وقال راغب كتبسي رئيسة مجلس إدارة مجلس إدارة نادي العشرين، إن عبد الميلاد رسالة الألب يوسف فرنسيس، إن عبد الميلاد رسالة مجية وسلم تدعو إلى التأكيد وبنية الورقة الدينية وتعزز القيم الإنسانية المشتركة، مؤكداً أن الأردن يعاني من تباينات كبيرة بين المسلمين والمسيحيين يقدر نموذجاً حضارياً فريداً في العيش المشترك بفضل قيادة الملك عبد الله الثاني.

وقالت مديرية مدرسة العبدانية رشا مشيش، إن عبد الميلاد رسالة تربوية وإنسانية تفرض في قوس الطيبة قيم التسامح والافتتاح وقبول الآخر وتعزز مفهوم العيش المشترك. وأكدت رئيسة جمعية عجلون الخضراء للتنمية البيئية المهندسة ابتهال الصمادي، أن رسالة العبدانية تدقق مع قيم المحافظة على الإنسان والبيئة وتعزز مفهوم المسؤولية المشتركة تجاه المجتمع والطبيعة.

أنشطة تربوية وثقافية في عدد من جامعات المملكة

لطلبة، وكيفية مواجهة القلق والتعامل مع التوتر الناتج عن زخم الدراسة وقلق المستقبل المهني، والتخليم النفسي والأكاديمي للطالب، وأليات التأقلم مع ضغوطات الحياة الجامعية والمسيرة التعليمية.

وبحضور المستشار الثقافي الصيني ومدير المركز الثقافي الصيني يعاف شاو تشانغ، نظم مركز اللغات في كلية الآداب واللغات بمجموعة جداراً أمن، ندوة حوارية بعنوان "حوار الشباب حول التجربة الصينية الذكية والتداول التقني".

وخلال اللقاء رحب رئيس الجامعة إبراهيم العودة، أكد مدير مركز الزيارات بالصيني، أن تطوير برامجها التعليمية، وتعزيز مهارات الطلبة، وترسيخ ثقافة الافتتاح على التجارب الدولية الرائدة.

من جانبها، أشاد تشيانيج يدور جامعه جداراً في دعم الحوار التقافي وبين جامعات العالم، بين الشعوب، مؤكداً استعداد الجانب الصيني لتوسيع مجالات التعاون المشترك، لا سيما في تعليم اللغة الصينية وبرامج التبادل الطلابي والبحث العلمي، والابتكار.

بدورها، أكد مدير مركز اللغات الأستاذ الدكتور قمان الرابعية، أن تنظيم هذه الندوة يأتي انسجاماً مع رؤية جامعة جداراً في تعزيز الانفتاح التقافي وبين شراكات دولية فاعلة، مشيرًا إلى أن مركز اللغات يضطلع بدور محوري في ترسیخ اللغات بوصفها آداة للتواصل العلمي للإطلاع على التجارب التعليمية العالمية، وفي تقديمها التجربة الصينية.

كما أكدت الدكتورة فانث، أن معاهد "كونفونشنس" تؤدي دوراً محورياً في تنشير اللغة الثقافية الصينية وتعزيز التفاهم بين الشعوب، مشددة على أن فئة الشباب تشكل حجر الأساس في بناء جسور التواصل التقافي، معربة عن تقديرها للتعاون القائم مع جامعة جداراً، مؤكدة على استعداد المعهد لتوضیع البرامج المشتركة التي تخدم الطلبة وتتعلم التبادل الأكاديمي والثقافي.

بدورها، أكدت المستشار التعليمي للتبارد التقافي، ريم سعفان، أهمية برامج التبادل التقافي والتعلمي في تعزيز التفاهم وتوسيع آفاقهم الأكademية والإنسانية، مشيرة إلى أن هذه البرامج تسهم في ترسیخ قيم الحوار والتفاهم المشترك، وتفتح أمام الطلبة فرصاً جديدة للمشاركة في تجارب تعليمية دولية.

كما أشارت حسين حواراً شبابياً تفاعلياً مع الطلبة، تناول التجربة الصينية الكمالية التي جمعت بين الثقافة والسياسة والتجارة، وكيف سخرت الصين التكنولوجيا لخدمة الإنسان، وصون الهوية، وبناء نماذج تنمية مستدامة.

وسلطت الضوء على التقدم النوعي الذي يشهده التعليم الجامعي في الصين وقدرته التنافسية عاليٌ، داعية الطلبة إلى ابتكار نماذج وطنية رياضية تتطلّع من المختصة المحلية وتحافظ على الأردن تظلّم بثقة، مؤكدة أن الطاقة الإنسانية الوعائية في الأردن تتمثل ميزاً تنافسية حقيقة.

متصرف لواء المزار الجنوبي يستعرض إنجازات عام 2025

لواء المزار الجنوبي

عقد متصرف لواء المزار الجنوبي الدكتور علي الحصصي لقاء تنسقياً موسعًا مع مديرى الدوائر الحكومية في اللواء ببحث أبرز الانجازات التي تحققت خلال عام ٢٠٢٥ ومتناولة الاستعدادات والخطط المقترنة للعام الجديد، بما ينسجم مع ألوان العمل الحكومي الهادفة إلى الارتقاء بمستوى الخدمات وتعزيز كافة الأداء المؤسسي.

وأكد الدكتور علي الحصصي خلال اللقاء، أهمية تعزيز التكامل والتنسيق بين مختلف الدوائر الحكومية، والبناء على النجاحات التي تحققت خلال الفترة الماضية، ومعالجة التحديات بروح الفداء الوارد والمسؤولية المشتركة، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز ثقة المجتمع المحلي بالمؤسسات الرسمية.

وخلال اللقاء، استعرض مديرى الدوائر الحكومية، كلٍ ضمن اختصاصه، أبرز الانجازات التي تقدّمت خلال العام المنصرم، إلى جانب الخطط والبرامج المستقبلية المزمع تنفيذها خلال المرحلة المقبلة، مع التركيز على تطوير الإجراءات الإدارية، وتبسيط الخدمات، وتعزيز مبادىء الحكومة والشفافية، بما يواكب متطلبات المواطن.

وفي قطاع التربية والتعليم، تم تنفيذ أعمال صيانة شاملة لدورات المياه، ففي قرية قاريت مليون دينار، إضافة إلى شراء قطع أراضٍ مخصصة لبناء مدارس جديدة، في خطوة تهدف إلى التخفيف من الاكتظاظ وتحسين البيئة التعليمية وتوفير مراافق دراسية ملائمة للطلبة.

أما في مجال الخدمات البلدية والطوارئ، فقد جرى إنشاء مراكز ايواء مخصصة لحالات الطوارئ، وتنفيذ عمارات مياه الاطفاء، إلى جانب إنشاء كندرین من المنازل المخضفة عن مستوى الشارع للحد من مخاطر تجمع المياه. كما تم استئجار آليات ومعدات لتعزيز جاهزية البلديات في مواجهة التحديات التي تؤثر على الخدمات المقدمة للمواطنين، لا سيما خلال فصل الشتاء.

وفي القطاع الصحي، تم استحداث عيادات للأطفال والباطنية في تحسين مستوى المزار الجنوبي بما يسهم في تحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة للمواطنين، وتحقيق الضغط عن المستشفيات والمرافق الصحية المجاورة. وتسهيل وصول المواطنين إلى الخدمات الطبية الأساسية.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

كما جرى العمل في قطاعي المياه والكهرباء على تحسين وتحديث شبكات الرسالات وإعداد طبلة يمكنها الاتصال بالوطن، وتقديم خدماتها، بما يناسب مع دورها الوظيفي.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار لمياه الشرب لدى المواطنين بعدد يقارب ١٠٠ بئر، سوية، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والوحشية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيز إنتاج الغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

</

