

الخارجية تدين الانفجار الإرهابي في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بحمص

العنف والإرهاب التي تسعى لإزعجة الأمن والاستقرار. وجدد المجاي التأكيد على دعم المملكة للشقيقة سوريا في إعادة البناء على الأسس التي تضمن وحدة أراضيها وسيادتها وأمنها واستقرارها، وتخلصها من الإرهاب، وتحفظ حقوق السوريين كافة. وأعرب المجاي عن أصدق التعازي والمواساة لحكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ولأسر الضحايا، متمنيًا الشفاء العاجل للمصابين.

عمّان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الانفجار الإرهابي الذي وقع في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بمدينة حمص في الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ما أسفر عن عدد من الضحايا والمصابين. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجاي تضامن المملكة الكامل مع حكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ورفضها لجميع أشكال

طلبة التوجيهي يتوجهون اليوم

لأولى جلسات امتحان التكميلية

عمان

تبدأ السبت أولى جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ / الامتحان التكميلي، حيث يتوجه ٣٣.٣٢٨ طالبًا وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية إلى قاعات الامتحان لأداء أولى جلسات الدورة التكميلية لامتحان.

وفقًا للجدول، سيخوض طلبة الفروع العلمية والزراعية والاقتصاد المنزلي امتحان العلوم الحياتية، بينما يتقدم طلبة الفرعين الأدبي والشعري للورقة الأولى من مبحث اللغة العربية/ تخصص، في حين سيمتحن طلبة الفرع الصناعي في الورقة الأولى من مبحث العلوم الصناعية الخاصة، وطلبة الفندقي في الورقة الأولى من مبحث إنتاج الطعام وخدمته.

وأفادت وزارة التربية والتعليم، بأن الطلبة المتقدمين لامتحان موزعون، كما يأتي: الفروع الأدبي (٥.٦٨٤ طالبًا)، العلمي (٢٤.٩٣٦ طالبًا)، الشعري (٣٠ طالبًا)، الصناعي (٨٠٥ طالب)، الاقتصاد المنزلي (١.١١٢ طالبًا)، الزراعي (٦٦٨ طالبًا)، والفندقي (٩٣ طالبًا).

وأوضحت الوزارة، أن الجلسة الأولى لامتحان ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحًا، فيما ستبدأ الجلسة الثانية في الساعة الثانية ظهرًا، مشيرة إلى أن جميع الطلبة سيؤدون الامتحانات وفقًا للطبعت المعتمدة للكتب المدرسية للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

تابع ص ٢

الأمن العام: إسعاف شخص مصاب

بحالة اختناق نتيجة مدفأة «الشموسة»

عمان

أعاد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تحذير المواطنين من خطورة استخدام المدافئ غير الآمنة والمتعارف عليها شعبيا بالشموسة، لما تسببه من حوادث اختناق قد تؤدي إلى إصابات خطيرة ووفيات.

وأكد الناطق الإعلامي، أنّ فريق الدفاع المدني تعاملت ظهر اليوم مع إصابة شخص بالاختناق في محافظة الطفيلة نتيجة استخدام ذات النمط من المدافئ (الشموسة) وحالته ما زالت قيد العلاج.

وأهاب بالجميع مرةً أخرى، أخذ هذه التحذيرات على غاية من الأهمية والخطورة وعدم استخدام تلك المدافئ تحت أي ظرف كان، وعلى الجميع أخذ المسؤولية المجتمعية والإنسانية عند معرفة أي أشخاص يقومون باستخدام الشموسة ومنعهم من ذلك ومساعدتهم على التخلص منها.

كما نبّه كذلك، على ضرورة التعامل الآمن والسليم مع مختلف وسائل التدفئة بكل أنواعها من حيث صيانتها وتفقد مصادر الطاقة بها وتوصيلاتها باستمرار والحفاظ على مصادر التهوية بين الحين والآخر.

الطفل عبد الكريم قشطة يرفع اسم الأردن

عاليًا في المسابقة العالمية لذكاء الأرقام



عمان

سطر الطفل الأردني عبدالكريم صالح قشطة قصة نجاح جديدة، بعدما رفع اسم الأردن عاليًا بحصوله على المركز الثالث عالميًا في المسابقة العالمية لذكاء الأرقام وحساباتها، التي نظمتها المنظمة العالمية PAMA في ماليزيا، بمشاركة نخبة من المتسابقين يمثلون ٢٤ دولة من مختلف أنحاء العالم.

وجاء هذا الإنجاز في واحدة من أقوى المسابقات الدولية التي تعتمد على سرعة التفكير، ودقة الحساب، وقوة التركيز الذهني، حيث شهدت المنافسات انسحاب عدد من الدول نظرًا لشدتها، إلا أن الطفل عبدالكريم قشطة تمكن بثبات وثقة من مجازاة الأبطال العالميين، وانتزاع المركز الثالث، بفوارق طفيفة جدًا عن صاحبي المركزين الأول والثاني من هونغ كونغ وتاييلاند.

وقال والد الطالب، المهندس صالح قشطة، إن وصول عبد الكريم إلى منصة التتويج جاء نتيجة جهد متواصل وتدريب مكثف، خاصة وأن المسابقة تعتبر من أقوى المسابقات الدولية التي تحتاج إلى قدرات ذهنية عالية والتي يتمتع بها عبدالكريم ومكنته من خوض منافسات تعتمد على الفطنة وسرعة البديهة وسلامة الذهن، مشيرًا إلى أن هذا الإنجاز يهدى للقيادة الهاشمية والشعب الأردني.

يُذكر، أن الطالب عبدالكريم قشطة سبق له المشاركة في العديد من البطولات والمسابقات العالمية، محققًا مراكز متقدمة باستمرار، إلا أن هذه المشاركة تُعد الأبرز والأقوى عالميًا نظرًا لمستوى المنافسة العالي ومشاركة نخبة المتسابقين.

وجاء حضور الطالب عبدالكريم قشطة في المسابقة مميزًا ولاقًا، متوجًا مسيرته بالحصول على المركز الثالث عالميًا، ورافعًا علم الأردن عاليًا في محفل دولي حظي باهتمام واسع من دول العالم.

الخارجية تدين الانفجار الإرهابي

في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بحمص

العنف والإرهاب التي تسعى لإزعجة الأمن والاستقرار. وجدد المجاي التأكيد على دعم المملكة للشقيقة سوريا في إعادة البناء على الأسس التي تضمن وحدة أراضيها وسيادتها وأمنها واستقرارها، وتخلصها من الإرهاب، وتحفظ حقوق السوريين كافة. وأعرب المجاي عن أصدق التعازي والمواساة لحكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ولأسر الضحايا، متمنيًا الشفاء العاجل للمصابين.

عمّان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الانفجار الإرهابي الذي وقع في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بمدينة حمص في الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ما أسفر عن عدد من الضحايا والمصابين. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجاي تضامن المملكة الكامل مع حكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ورفضها لجميع أشكال

الأردن يرحب ببيان السعودية

حول التطورات الأخيرة في اليمن



عمّان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالبيان الصادر عن المملكة العربية السعودية الشقيقة حول التطورات الأخيرة في اليمن.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجاي، الجمعة، دعم الأردن للجهود المبذولة والتي تقودها المملكة العربية السعودية الشقيقة ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار ودفع مسار التهدئة والتقدّم بالعملية السياسية في الجمهورية اليمنية الشقيقة.

وشدّد المجاي على أهمية تضافر الجهود العربية والدولية للتوصل إلى حل سياسي شامل للأزمة اليمنية، بما يقضي إلى إنهاء هذه الأزمة، وتحقيق الأمن والاستقرار، وبما يضمن وحدة اليمن واستقراره وسلامة أراضيه، ويرفع المعاناة عن شعبه الشقيق.

2025 عام الريادة النسائية

الأردنية وتعزيز الحضور الدولي

عمان

سجلت المرأة الأردنية في ٢٠٢٥ صفحات مشرقة أكدت تميزها بشتى المجالات العلمية والرياضية والقيادية المتميزة، فيما حصلت الدكتورة حنان ملكاوي من جامعة اليرموك على لقب أفضل عالم عربي في التقانات الحيوية لعام ٢٠٢٥ ضمن فعاليات المؤتمر العربي الآسيوي للتكنولوجيا الحيوية بمكتبة الإسكندرية، بعد تقييم دقيق من لجان علمية دولية واعتماد تقنيات الذكاء الاصطناعي.

مسابرات التقدم الوطني.

ففي المجال العلمي، نالت الدكتورة ميس الدغمي

عيد الميلاد رسالة إنسانية تجسد

قيم السلام ووحدّة النسيج الوطني

وقال النائب الأسبق رضا حداد، إن عيد الميلاد يمثل رسالة وطنية تؤكد أن الأردن سيبقى أنموذجًا في الوحدة والتلاحم بين المسلمين والمسيحيين، مشيرًا إلى أن المواقف الأردنية الثابتة تجاه القدس والمقدسات تعكس التزامًا تاريخيًا وإنسانيًا بحماية الهوية الدينية والإنسانية للمدينة المقدسة.

النسيج الوطني.

الأصيلة التي نشأ عليها الأردنيون من محبة وتآخ واحترام متبادل، مشيرًا إلى أن عجلون تعد نموذجًا متقدمًا في التعايش والوحدة الوطنية. وأضاف، أن المحافظة بمختلف مؤسساتها تحرص على تعزيز هذه القيم في المجتمع بما ينسجم مع توجهيات القيادة الهاشمية في ترسيخ السلم المجتمعي والحفاظ على تماسك النسيج الوطني.

عجلون

تجسد مناسبات عيد الميلاد المجيد في محافظة عجلون نموذجًا وطنيًا راسخًا للتسامح والتعايش وتعكس رسالة إنسانية سامية تعزز قيم السلام والتآخي والمحبة بين أبناء المجتمع الواحد.

وأكد محافظ عجلون نايف الهدايات، أن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية جامعة تجسد قيم

لاعب منتخب رفع الأثقال أبو حميدان يحصد

6 ميداليات في بطولتي غرب آسيا والعربية



8

التفاصيل صفحة

أوقات الصلاة

الفجر	6:08
الظهر	12:38
المصر	3:22
الغروب	5:46
الشفاء	7:07

٦ رجب ١٤٤٧ هـ الموافق 27 كانون الأول 2025م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (4010)

الأرصاد : منخفضان متتاليان

يؤثران على المملكة مع نهاية العام

عمان

بحسب تقرير الأرصاد الجوية، تتأثر المملكة اليوم السبت، بكتلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي يتمركز فوق جزيرة قبرص: حيث تنخفض درجات الحرارة قليلًا وتسود أجواء باردة بوجه عام وغائمة جزئيًا تتحول تدريجيًا إلى غائمة، وتتهطل الأمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ويتوقع أثناء المساء والليل أن تكون الأمطار غزيرة على فترات في أجزاء من شمال ووسط المملكة قد يصحبها الرعد أحيانًا، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تتشط على فترات مثيرة للغبار في مناطق الجنوب. ويبقى الأحد، تأثير الكتلة الهوائية الباردة والرطبة المرافقة للمنخفض الجوي، حيث تبقى الأجواء باردة وغائمة وماطرة في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ومن المتوقع أن تكون الأمطار غزيرة أحيانًا في بعض المناطق قد يصحبها الرعد، وتكون الرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحيانًا قد تصل سرعتها من (٦٠-٥٠) كم في الساعة مثيرة للغبار، خاصة في مناطق البادية، وتدرجيًا في ساعات الليل تضعف شدة الهطولات.

وتتأثر المملكة الاثنين، بمنخفض جوي آخر يتمركز فوق جزيرة قبرص، وتكون الأجواء باردة وغائمة مع تجدد هطول الأمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ومن المتوقع أن تكون الأمطار غزيرة أحيانًا في شمال ووسط المملكة قد يصحبها الرعد، وتكون الرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحيانًا قد تصل سرعتها من (٦٠-٥٠) كم في الساعة مثيرة للغبار، خاصة في مناطق البادية، وتدرجيًا في ساعات الليل تضعف شدة الهطولات.

أمانة عمّان تعلن الطوارئ

المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى حالة الطوارئ المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم السبت، وذلك للتعامل مع المنخفض الجوي الذي يؤثر على المملكة. وأكد الناطق الإعلامي لأمانة عمان الدكتور ناصر الرحامنة جاهزية كوادر الأمانة ميدانياً للتعامل مع أي بلاغات ترد إلى غرفة طوارئ تلاع العلي، داعياً المواطنين الى الاتصال على أرقام مركز الاتصال الموحد (١٠٢ و ١١٧١٨٠) في حال رصد أي ملاحظة. ودعا الرحامنة المواطنين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر بالابتعاد عن مجاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم ربط مزاريب البيوت (السطح) على مناهل الصرف الصحي (المجاري) تجنباً لفيضاتها في الطرق، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار. كما شدد على أهمية تفقد المضخات الغاطسة في الطوابق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية.

وأكد الرحامنة على المواطنين وأصحاب المشاريع الإنشائية إلى المبادرة بتأمين مواد البناء تجنباً لانجرافها وتسببها بالانجراف خطوط تصريف مياه الأمطار.

عشرات الآلاف يؤدون

صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف، صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، رغم تشديدات وتضييقات قوات الاحتلال في محيط مدينة القدس المحتلة وداخلها.

وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، أن ٦٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، وفق ما نقلت وسائل إعلام فلسطينية. وانتشرت قوات الاحتلال بكثافة عند الحواجز العسكرية وشوارع المدينة وبوابات البلدة القديمة والأقصى.

ونصبت القوات السواتر الحديدية في محيط البلدة القديمة والمسجد، وأوقفت العشرات من الشبان ودققت في هوياتهم، ومنعت عدداً منهم من الصلاة في المسجد الأقصى.

أنشطة تربوية وثقافية

في عدد من جامعات المملكة

محافظات

شهدت عدد من جامعات المملكة، أنشطة تربوية وثقافية: بهدف تحسين جودة العملية التعليمية وتوعية الطلبة، في إطار سعيها الدؤوب لتقديم خدماتها، بما يتناسب مع دورها الوطني المهم. وفي جامعة اليرموك، نظمت عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع قسم الدراسات السياسية والدولية، أمس الأربعاء، محاضرة نوعية تناولت ” منظومة النزاهة الوطنية ومكافحة الفساد..“

وأكد عميد شؤون الطلبة، الدكتور أحمد الشريفين، أن مكافحة الفساد مسؤولية وطنية جماعية لا تقتصر على جهة واحدة، مشدداً على أن حماية الوطن وصون مقدراته تتطلب وعياً مجتمعياً وسلوكاً مسؤولاً، لا سيما من فئة الشباب الجامعي، بوصفهم ركيزة أساسية في بناء المستقبل.

وقال، إن جامعة اليرموك تضع في صميم رسالتها إعداد طلبة يمتلكون الوعي الأخلاقي والوطني، وقادرين على الإسهام الإيجابي في تعزيز النزاهة وسيادة القانون.

من جهته، تناول الخبير المحقق في هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، سامر الدسيت، مفهوم الفساد وأشكاله المختلفة، والآليات الوطنية المعتمدة لمكافحته، إضافة إلى برنامج حماية المبلغين والشهود، ودوره في تعزيز الثقة بالمنظومة الوطنية وحماية المصلحة العامة.

وأشار إلى الدور المحوري والفاعل للشباب في الحد من مظاهر الفساد وأشكاله، وبناء بيئة وطنية قائمة على تعزيز ثقافة النزاهة والشفافية في المجتمع.

7

التفاصيل صفحة

البرنامج التنفيذي لمكافحة الإلقاء العشوائي للنفايات يحظى بدعم واسع في المحافظات

محافظات

أكدت فاعليات رسمية وأكاديمية من مختلف محافظات المملكة، أن البرنامج التنفيذي الوطني للحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٧ والذي جاء ضمن إطار حكومي شامل، من خلال الحزم في تنفيذ وتفعيل قانون الإلقاء العشوائي للنفايات، يؤسس خطة مستدامة لحماية البيئة، وتحسين واقع النظافة، بما يعكس إيجابياً على المظهر الجمالي العام والصحة والسياحة.

وأكد محافظ إربد، رضوان العتوم، أن المحافظة تتبنى الحزم البيئي لضمان تطبيق قانون منع إلقاء النفايات العشوائية بكل دقة، موضحاً أن نجاح هذا الملف يعتمد على تكاتف جميع الجهات ومؤسسات المجتمع المحلي.

وأشار العتوم إلى أن المحافظة ستواصل تكثيف الجهود مع البلديات والشرطة البيئية لضبط المخالفين، وتوفير البنية التحتية اللازمة من حاويات ونقاط جمع النفايات، مع حملات توعية مستمرة لتعزيز ثقافة النظافة وتحويلها إلى سلوك مجتمعي دائم يعكس جودة الحياة في إربد.

وأضاف، أن المحافظة تسعى أيضاً لوضع خطة شاملة لحماية المناطق الحرجية والسياحية، تشمل زيادة نقاط جمع النفايات ونشر دوريات مراقبة بيئية منتظمة، إلى جانب تفعيل حملات توعية مستمرة للزوار حول أهمية الحفاظ على البيئة، مؤكداً أن التعاون مع المجتمع المحلي يهدف لجعل هذه المواقع نموذجاً للالتزام البيئي.

بدوره، قال محافظ عجلون نايف الهديات، إن الهاكمية الإدارية تنظر إلى ملف النظافة العامة بوصفه أولوية دائمة وعملاً مستمراً، وليس إجراءً موسمياً، مشيراً إلى أن المحافظة وضعت خططا متدرجة تضمن استمرارية حملات النظافة وعدم الاكتفاء بالحلوق المؤقتة.

وأوضح الهديات، أن الخصوصية البيئية التي تتمتع بها محافظة عجلون من غابات ومواقع سياحية وأثرية تتطلب نط عمل قائم على النظافة اليومية والتنسيق المستمر مع البلديات والجهات المعنية بما يضمن الحفاظ على مستوى ثابت من النظافة العامة والحد من الممارسات السلبية.

وأكد محافظ جرش الدكتور مالك خريسات، أن المحافظة تعمل وفق نهج متكامل يقوم على الاستمرارية في حملات النظافة وعدم ربطها بالمواسم أو المناسبات، مشيراً إلى أن معالجة ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات تتطلب عملاً طويل الأمد يجمع بين التطبيق الصارم للقانون والتوعية المجتمعية.

ولفت إلى أنه شكل لجنة برئاسته وعضوية مجلس الخدمات المشتركة وشرطة جرش وحماية البيئة والأشغال والبلديات ولجنة السلامة ومكتب البيئة: لتحديد بؤر تراكم النفايات والحد من الإلقاء العشوائي في مناطق المحافظة كافة، وستباشر اللجنة تنفيذ مسح ميداني شامل لتحديد المواقع التي تشهد تراكماً للنفايات والعمل على معالجتها. محافظ البلقاء فيصل السامعد، قال إن ملف الحفاظ على البيئة ومكافحة المخالفات البيئية يحظى باهتمام بالغ، تنفيذاً للتوجيهات الحكومية التي شددت عليها رؤية التحديث الاقتصادية، وبالتأكيد المستمر على ضرورة إيلاء هذا الملف جل العناية والاهتمام، لما له من أثر مباشر على صحة المواطن وجودة الحياة والمشهد الحضاري للوطن.



الأهمية

وقال رئيس لجنة بلدية بيرين، أحمد الفراheid، ”نعمل على إطلاق حملات توعية مستمرة لزيادة الوعي البيئي، وتعزيز الشراكة مع كل الجهات الرسمية والتطوعية، من أجهزة أمنية ومدارس وجامعات وجمعيات لتحويل النظافة في بيرين إلى مسؤولية مجتمعية مشتركة، وليست مهمة البلدية وحدها.

وأشار إن ذلك يستلزم التركيز على تغيير السلوك من خلال التوعية والالتزام الذاتي، إلى جانب تطبيق القانون بحق المخالفين.

من جهته، قال رئيس لجنة بلدية مؤتة والمزار الدكتور عبدالله العبداله، إن البلدية تعمل وفق منهجية البرنامج التنفيذي على تطوير الخدمات البيئية والمجتمعية، من خلال تكثيف الحملات التفتيشية على المواقع التابعة لها، ومتابعة المحال التجارية بالتنسيق مع لجنة السلامة العامة والجهات المعنية، بما يضمن الالتزام بالاشتراطات الصحية والبيئية. وأكد أن هذه الجهود أسهمت في تعزيز تفاعل المجتمع المحلي مع حملات النظافة المستمرة وتحقيق مستويات رضا متقدمة لدى المواطنين.

وأكد محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي، أن المحافظة تولي ملف النظافة العامة أولوية قصوى، وتدعم جميع الجهود الرامية إلى الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، من خلال التنسيق المستمر مع الأجهزة الرسمية والبلديات والجهات الأمنية، إلى جانب دعم المبادرات التطوعية والمجتمعية.

وأضاف، أن النظافة تعكس الصورة الحضارية

المعلقة بطرح النفايات والطعم واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين.

وقال محافظ مادبا حسن الجبور، إن المحافظة تقوم بحملات متواصلة للنظافة في المدارس والساحات والمختزعات بالتنسيق مع مديريات التربية ومجلس الخدمات المشتركة والبلديات والشرطة المجتمعية، حيث تم تنفيذ أكثر من ٧٥ حملة نظافة خلال ال ٣ شهور الماضية، والتي تقوم أيضا بدور توعوي بأهمية الحفاظ على والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وشدد الجبور على أنه يجب على الجهات الرقابية إيقاع العقوبات التي نص عليها القانون بحق المخالفين الذين يلقون النفايات من مركباتهم والتخلص من النفايات على جوانب الطرق والساحات لما يخلقها بجمالية المدينة من أضرار كبيرة وتعطي انطباعا سلبيا أمام الزوار والسياح.

وأشار إلى أن المرحلة الحالية تتطلب إنفاذ القانون بحزم، بدءاً من حملات التوعية والإرشاد، وصولاً إلى تطبيق المخالفات بحق المخالفين دون تهاون، وصولاً إلى ترسيخ ثقافة عامة للمحافظة على النظافة في المنازل والشوارع وجميع المواقع العامة في المملكة.

ولفت رئيس لجنة بلدية الرصيفة المهندس حسام النجدادي إلى أن بلدية الرصيفة شرعت بتنفيذ حملة واسعة في هذا الإطار، استجابة لرؤية التحديث الاقتصادي، حيث ستنفذ حملات توعية شاملة تتضمن وضع لوحات إرشادية في المناطق الرئيسية والطرق العامة، وتوزيع نشرات تذكيفية بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم ومديرية الأوقاف، وبالشراكة مع الجهات الرسمية والهيئات والجمعيات

وأشار إلى أن المحافظة، وبالتنسيق مع الجهات الرقابية والأجهزة المعنية، تواصل تكثيف الجولات الميدانية واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين، دون تهاون، تطبيقاً لأحكام القوانين والأنظمة البيئية النافذة، وبما يحقق الردع العام ويحافظ على الموارد الطبيعية والمناظر الخلابة التي يتميز بها الأردن.

وأضاف، أن حماية البيئة ليست مسؤولية الجهات الرسمية وحدها، بل هي واجب وطني وأخلاقي يتطلب تضافر جهود الجميع، مؤكداً أن أي اعتداء على البيئة يُعد اعتداءً على حق الأجيال القادمة في بيئة سليمة وأمنة.

ودعا المحافظ المواطنين إلى الالتزام التام بالقوانين والتعليمات البيئية، والامتناع عن أي ممارسات من شأنها الإضرار بالبيئة، داعياً إلى تعزيز ثقافة الوعي البيئي، والتعاون مع الجهات المختصة من خلال الإبلاغ عن أي مخالفات بيئية، حفاظاً على جمال الوطن واستدامة موارده الطبيعية.

وقال رئيس لجنة بلدية المفرق الكبرى الدكتور محمد الفايز، إن البلدية بدأت فعلياً بتطبيق أحكام قانون إدارة النفايات وتنظيم هذا الملف، بالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية ووزارة البيئة، للحد من الممارسات التي تسببت بمكاره صحية وتشويه المشهد الحضري نتيجة الرمي العشوائي للنفايات والأتقاض.

وأوضح، أن البلدية تعمل على اختيار مواقع محددة لنشر بروسورات ولوحات إرشادية لتوعية المواطنين بأحكام القانون والتعليمات التي ستصدر لاحقاً، إلى جانب تفعيل دور قسبي الصحة والبيئة ورقابة الإعمار لمتابعة المخالفات

طلبة التوجيهي يتوجهون اليوم لأولى جلسات امتحان التكميلية

عمان

تبدأ السبت أول جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ / الامتحان التكميلي، حيث يتوجه ٣٣.٣٢٨ طالباً وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية إلى قاعات الامتحان لأداء أول جلسات التكميلية لامتحان.

وفقاً للجدول، سيخوض طلبة الفروع العلمية والزراعية والاقتصاد المنزلي امتحان العلوم الحياتية، بينما يتقدم طلبة الفروع الأدبي والشرعي للورقة الأولى من مبحث اللغة العربية/ تخصص، في حين سيتمكن طلبة الفرع الصناعي في الورقة الأولى من مبحث العلوم الصناعية الخاصة، وطلبة الفندقي في الورقة الأولى من مبحث إنتاج الطعام وخدمته. وأفادت وزارة التربية والتعليم، بأن الطلبة المتقدمين للامتحان موزعون، كما يأتي: الفروع الأدبي (٥.٦٨٤ طالبا)، العلمي (٢.٩٣٦ طالبا)، الشرعي (٣٠ طالبا)، الصناعي (٨٠٥ طالبا)، الاقتصاد المنزلي (١.١٢٢ طالبا)، الزراعي (٦٦٨ طالبا)، والفندقي (٩٣ طالبا).

وأوضحت الوزارة، أن الجلسة الأولى للامتحان ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحاً، فيما ستبدأ الجلسة الثانية في الساعة الثانية ظهراً، مشيرة إلى أن جميع الطلبة سيؤدون الامتحانات وفقاً للطبعات المعتمدة للكتب المدرسية للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

ويشارك في امتحان التوجيهي التكميلي هذا العام ١٣١.٣٨١ طالباً وطالبة، منهم ١١٦.٧١٤ طالباً غير مستكملين لمطالبات النجاح، و١٤.٦٦٧ طالباً من طلبة رفع المعدل. يتم توزيع الطلبة على مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية على النحو الآتي: الحادي عشر الأكاديمي (٣٧.٤٣٧ طالبا)، العلمي (٢.٢٧٤ طالبا)، الأدبي (٤٠.٤٦٨ طالبا)، الشرعي (١١٦ طالبا)، الصناعي (٣.٧٤٠ طالبا)، الزراعي (٢.٤٢٢ طالبا)، الفندقي والسياحي (٨٨٧ طالبا)، الاقتصاد المنزلي (٤٠.٣٧ طالبا).

وتنعد الامتحانات ٥٢٩ مركزاً امتحانياً موزعة على مختلف مديريات التربية والتعليم في أنحاء المملكة، مع تخصيص ٤٢ قاعة احتياطية في مختلف المديرات. كما سيتم تصحيح أوراق الامتحانات في ٣٨ مركزاً موزعة على المحافظات. ومن المقرر، أن يتمكن ١٤٠ طالباً من أداء الامتحانات في مراكز الإصلاح والتأهيل ومراكز الأحداث، حيث سيتم توزيعهم على ١٥ قاعة. كما سيشارك ٣ طلاب في مركز الحسين للسرطان. أما بالنسبة للطلاب من ذوي الإعاقة، فسيقدم ٤٢٢ طالباً وطلبة للامتحانات، موزعين على الفئات الآتية: الصم (١١٥ طالبا)، المكفوفون (٣٧ طالبا)، ذوو الإعاقات الحركية (١١٣ طالبا)، الشلل الدماغي (٦٤ طالبا)، ضعاف البصر (٩٣ طالبا).

2025 عام الريادة النسائية الأردنية وتعزيز الحضور الدولي

تحمل الحزام الأسود (٨ دان)، ما يعكس ريادتها الإقليمية والدولية في اللعبة. وعلى صعيد الطفولة والشباب، فازت الطفلة ربيعة أبو رمان برئاسة لجنة حقوق الطفل في البرلمان العربي للطفل، ما يعكس قدرة الفتاة الأردنية منذ نعومة أظفارها على القيادة والإبداع في المحافل العربية.

وفي إطار الجهود الوطنية لتعزيز مكانة المرأة، أقرّ مجلس النواب قانون “شؤون المرأة” الجديد، الذي ينظم عمل اللجنة الوطنية لشؤون المرأة ويمنحها الشخصية الاعتبارية والاستقلال المالي والإداري، بما يعزز قدرتها على تنسيق الجهود الوطنية وتعزيز تمكين المرأة على مختلف الأصعدة.

وحققت الدكتورة تهاني الخطيب المركز الأول بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي الفردية، وتشرفت بتكريمها من سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد. إلى جانب ذلك، تم اعتماد مبادرة الختم المؤسسي للمساواة بين الجنسين، التي تهدف إلى تعزيز بيئات العمل الصديقة للمرأة في القطاعين العام والخاص، بالتعاون بين اللجنة الوزارية لتمكين المرأة واللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة ومركز الملك عبد الله الثاني للتميز.

وتمنح المبادرة الجهات المشاركة شهادة تقدير ومزايا إضافية ضمن تقييم جوائز التميز الحكومية، ما يعكس الاعتراف بجهودها في تمكين المرأة وتعزيز العدالة وتكافؤ الفرص وتمثيل النوازن في مواقع صنع القرار، بما يسهم في رفع مكانة المرأة الأردنية على الأصعدة المهنية والإدارية. وعلى المستوى الدولي، أحرز الأردن تقدماً واضحاً على مؤشر المعرفة العالمي لعام ٢٠٢٥، حيث حلّ في المرتبة ٩٨ في الصعود الاجتماعي، والمرتبة ٢٥ عالمياً في محور تمكين المرأة، والأول عالمياً في تكافؤ الجنسين في المهن العليا، والمرتبة ٧٩ في تكافؤ استخدام الإنترنت، فيما جاء في المرتبة ١٠٩ في الحقوق القانونية للمرأة، ما يعكس مساراً متقدماً لتعزيز الحضور النسائي في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتقنية.

يؤكد هذا المشهد، أن المرأة الأردنية أصبحت عنصرًا أساسيًا في مسار التحديث الوطني، وأن إنجازاتها على المستويات العلمية والرياضية والقيادية والإنسانية مثلت نموذجاً يحذى، لتعزيز ريادة الأردن في دعم تمكين المرأة والارتقاء بمكانتها محلياً وإقليمياً ودولياً.



وفي القطاع الرياضي، جاء انتخاب سمو الأميرة زينة راشد عضواً في المجلس التنفيذي للاتحاد الدولي لكرة الطاولة للفترة ٢٠٢٥-٢٠٢٩، تقديراً لدورها في تطوير اللعبة ورفع مكانة الرياضة الأردنية عالمياً. وتوجت لاعبة المنتخب الوطني للشطرنج بشرى الشيبيني بالذهبية في البطولة العربية للشطرنج الكلاسيكي في الكويت، لتصبح أول “أستاذة دولية كبيرة” في تاريخ الأردن، فيما فازت نانسي الهندي برئاسة الاتحاد الآسيوي للتايكواندو كأول امرأة تتولى المنصب، وهي أول عربية

إربد، لتكون أول امرأة تشغل هذا المنصب في وزارة الداخلية، معززة حضور المرأة في مواقع صنع القرار المحلي. وفي المجال الإنساني، انتُخبت رنا الزعبي رئيسة الهيئة العامة لقرى الأطفال الدولية في فيينا، لتصبح أول عربية تتولى هذا الموقع القيادي الأعلى في المنظمة، بينما حصلت الأردنية آية الزعبي على مقعد في مجلس مدينة كامبريدج بالولايات المتحدة الأميركية، ما يعكس حضور الكفاءات الأردنية عالمياً.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة على الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفيستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضاً. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقاً للأحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتكتسب ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملاً ومن الجالبيين، مبنياً على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، و فقط في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقاً لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماماً لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريباً من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتكيننا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طفلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقاً لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالباً ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل كلف طفلة الأذن أثناء القوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماماً. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلباً في الجهاز التناسلي، ويسبب الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشاراً هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصديد في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثماً حاداً يمكن أن ينتشر إلى الصعد أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضاً مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفاً وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضراراً صحية جسيمة.

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من التهاب الأذن الوسطى. ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقاً لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور العملية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعاً. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبداً وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

مضادات اكتئاب "تحفز"

الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعاً جديداً من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضاً القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلاً من أشكال موت الخلايا التبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختبارها على البشر، فمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج كملاصق فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماماً على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عملياً إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح.

وتمت الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حالياً للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة

يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريباً، كما خفضت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٣٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وقسمت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

المثالية من الخسائر، مقابل عدم تناول الخسائر على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يومياً. أو تدخين ١٠ سجائر يومياً لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسيت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول. ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

اللجنة الوطنية الاستشارية

للمستلزمات الطبية توافق على

تسجيل ٢١٥٦ منتجاً جديداً

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزماً طبياً جديداً، بعد دراسة وتقديم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعاً، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات طبقاً للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشياً مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيلولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سبب يبلغ من العمر ١١ عاماً من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون فيرميلر، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جداً، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جيناً والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

ولقد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٢، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئياً ثم حقن فيروس غبرضاب، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط. وهو "يسمع الصوت حرفياً لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبيرك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقاً إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبداً، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريباً. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سناً أولاً، لأسباب تتعلق بالأمن.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية.. أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي للحالات المصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر هفك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبني ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري. وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهللية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر من ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريلا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "يسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود مدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة". المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصاب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع وبعد استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتغييرها بالماء المثلج دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى.

وأوضحت العيادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضحات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك لخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وبحسب دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهرب من الألم وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي يرادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لفهم كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعترف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر. وفقا لتوقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا.

وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، وأعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسننة القرمزية، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والسعال، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الوافي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون تولف أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه، ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق من ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون، والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيت النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعشلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ثلث أيام التفرغين كمتابعة برنامجك الفضل أن يكون مشرا يصححك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو العديد السابقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلفت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحذرت مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخراف.

وقال سكوت كابوز، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميث للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس فترات أطول من الوقت، فلنأخذنا لا نخطر في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والركبتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالتحديد للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، ثم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية". وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر. وبحثت دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يعشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظائهم غير المشتتين.

وقال ياتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويحدث الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقل، أن يزيد أيضا من مقدار العمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم. وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغير وضعهم الظرفي عندما يعشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود". ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية بطريقة مشيتك ووضعية جسدك.

وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فلنأخذنا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يحظى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويحبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D لتناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة والخضراوات والبيض والزبدة والحبوب. ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم، تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يشعشع عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقنيات تتبع مواد كيميائية في عيادات الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على القوالب، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيوب الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيوب المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيوب الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض آلزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث آلزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض آلزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

آلزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض آلزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض آلزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥. وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض الرضع بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض آلزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض آلزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويعسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

نسبة الصحة العالمية وحملات التوعية في العالم في السنوات الأخيرة

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبيئة أن تقريرها الجديد يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي لتطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما في تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبينما ينقل عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بعمليات زرع الأعضاء والأوعية الدموية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوين مونرو. عندما كان عمره ١٨ يوما فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم المشمش، وملتصقا بالأنسجة المانحة. وأفيد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والده أوين، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفتقر القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلفة وظيفيا بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتجنب رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقي أدوية تثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويتميل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



لكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف. كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

وهذا ما تدعاه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالنعاس. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبيا للسكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد، ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، و يؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تنتمى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تتآكل" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سيتشوان في تشونغتشينغ إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاما بالإضافة إلى ٧٩٣١ شخصا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاما في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافئة الشيخوخة". ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لفحوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجري فحص إشعاعي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطانات متبقية. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة لأكاديمية أبحاث السرطان في المملكة المتحدة. مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريستي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين والثقوب من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولا على ٤٤ مريضا في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم. في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسمى "كسرا" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يفي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحا خلال عامين فقط، ما قد ينقذ الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

عيد الميلاد رسالة إنسانية تجسد قيم السلام ووحددة النسيج الوطني

الاستقرار المجتمعي القائم على الاحترام المتبادل يشكل ركيزة أساسية لدعم التنمية الاقتصادية وبناء مجتمع متماسك وقادر على مواجهة التحديات.

وبين مدير تربية عجلون خلدون جويعد، أن وزارة التربية والتعليم تولي اهتماماً كبيراً لغرس قيم التسامح والعيش المشترك في البيئة المدرسية.

وأكد عميد كلية عجلون الجامعية الدكتور وائل الرضي، أن ميلاد المسيح يبقى رسالة أمل متجددة تدعو إلى السلام والمحبة والتضامن وتشجع على مواجهة الظلم بروح الإيمان والعمل الصالح.

وقال مدير نادي المتقاعدين العسكريين في عجلون حبيب مقطش، إن الأردن بفضل قيادته الهاشمية الحكيمة شكل أنموذجاً في العيش المشترك وكلنا فخر بالتفافنا دوماً خلف جلالته صفاً واحداً للحفاظ على الوطن وأمنه واستقراره ومواصلة مسيرة البناء والنهضة.

وقال راعي كنيسة سيدة الجبل في عنجرة الأب يوسف فرنسيس، إن عيد الميلاد رسالة محبة وسلام تدعو إلى التآخي ونبذ الكراهية وتعزز القيم الإنسانية المشتركة، مؤكداً أن الأردن بعلاقاته الثمينة بين المسلمين والمسيحيين يقدم نموذجاً حضارياً فريداً في العيش المشترك بفضل قيادته الهاشمية الحكيمة.

وقالت مديرة مدرسة المعدانية رشا مشربش، إن عيد الميلاد رسالة تربوية وإنسانية تغرس في نفوس الطلبة قيم التسامح والانفتاح وقبول الآخر وتعزز مفهوم العيش المشترك. وأكدت رئيسة جمعية عجلون الخضراء للتنمية البيئية المهندسة ابتهاج الصمادي، أن رسالة الميلاد تقاطع مع قيم الحفاظ على الإنسان والبيئة وتعزز مفهوم المسؤولية المشتركة تجاه المجتمع والطبيعة.

عجلون

تجسد مناسبات عيد الميلاد المجيد في محافظة عجلون نموذجاً وطنياً راسخاً للتسامح والتعايش وتعكس رسالة إنسانية سامية تعزز قيم السلام والتآخي والمحبة بين أبناء المجتمع الواحد.

وأكد محافظ عجلون نايف الهديات، أن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية جامعة تجسد القيم الأصيلة التي نشأ عليها الأردنيون من محبة وتآخ واحترام متبادل، مشيراً إلى أن عجلون تعد نموذجاً متقدماً في التعايش والوحدة الوطنية. وأضاف، أن المحافظة بمختلف مؤسساتها تحرص على تعزيز هذه القيم في المجتمع بما ينسجم مع توجيهات القيادة الهاشمية في ترسيخ السلم المجتمعي والحفاظ على تماسك النسيج الوطني.

وقال النائب الأسبق رضا حداد، إن عيد الميلاد يمثل رسالة وطنية تؤكد أن الأردن سيبقى أنموذجاً في الوحدة والتلاحم بين المسلمين والمسيحيين، مشيراً إلى أن المواقف الأردنية الثابتة تجاه القدس والمقدسات تعكس التزاماً تاريخياً وإنسانياً بحماية الهوية الدينية والإنسانية للمدينة المقدسة.

وقال مدير دائرة ضريبة الدخل والمبيعات في عجلون مظهر النمري، إن عيد الميلاد يحمل رسالة إنسانية تعكس قيم العدل والتكافل والتراحم وتشكل فرصة لتعزيز روح الشراكة الوطنية بين مختلف مكونات المجتمع، مشيراً إلى أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني يقدم نموذجاً راسخاً في احترام التنوع الديني ويؤكد أن المواطنة والانتماء يشكلان الأساس الجامع للجميع.

وأكد مدير الصناعة والتجارة في عجلون ماجد حداد، أن أعياد الميلاد المجيدة تمثل محطة لتعزيز قيم السلام والمحبة، مشيراً إلى أن

متصرف لواء المزار

الجنوبي يستعرض

إنجازات عام 2025

لواء المزار الجنوبي

عقد متصرف لواء المزار الجنوبي الدكتور علي الحيصة لقاءً تنسيقياً موسعاً مع مديري الدوائر الحكومية في اللواء لبحث أبرز الإنجازات التي تحققت خلال عام ٢٠٢٥ ومناقشة الاستعدادات والخطط المقترحة للعام الجديد، بما ينسجم مع أولويات العمل الحكومي الهادفة إلى الارتقاء بمستوى الخدمات وتعزيز كفاءة الأداء المؤسسي.

وأكد الدكتور الحيصة خلال اللقاء، أهمية تعزيز التكامل والتنسيق بين مختلف الدوائر الحكومية، والبناء على النجاحات التي تحققت خلال الفترة الماضية، ومعالجة التحديات بروح الفريق الواحد والمسؤولية المشتركة، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز ثقة المجتمع المحلي بالمؤسسات الرسمية.

وخلال اللقاء، استعرض مدير الدوائر الحكومية، كلّ ضمن اختصاصه، أبرز الإنجازات التي نفذت خلال العام المنصرم، إلى جانب الخطط والبرامج المستقبلية المزمع تنفيذها خلال المرحلة المقبلة، مع التركيز على تطوير الإجراءات الإدارية، وتبسيط الخدمات، وتعزيز مبادئ الحوكمة والشفافية، بما يواكب متطلبات المرحلة ويُلبي احتياجات المواطنين.

وفي قطاع التربية والتعليم، تم تنفيذ أعمال صيانة شاملة لمدارس اللواء بقيمة قاربت مليون دينار، إضافة إلى شراء قطع أراضٍ مخصصة لبناء مدارس جديدة، في خطوة تهدف إلى التخفيف من الاكتظاظ وتحسين البيئة التعليمية وتوفير مرافق مدرسية ملائمة للطلبة.

أما في مجال الخدمات البلدية والطوارئ، فقد جرى إنشاء مراكز إيواء مخصصة لحالات الطوارئ، وتنفيذ عبارات لتصرف مياه الأمطار، إلى جانب إنشاء كتدرين عند المنازل المنخفضة عن مستوى الشوارع للحد من مخاطر تجمع المياه. كما تم استئجار آلات ومعدات لتعزيز جاهزية البلديات في مواجهة التحديات التي تؤثر على الخدمات المقدمة للمواطنين، لا سيما خلال فصل الشتاء.

وفي القطاع الصحي، تم استحداث عيادات للأطفال والباطنية في مركز صحي المزار الجنوبي، بما يسهم في تحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة للمواطنين، وتخفيف الضغط عن المستشفيات والمراكز الصحية المجاورة، وتسهيل وصول المواطنين إلى الخدمات الطبية الأساسية. وفيما يتعلق بقطاع الزراعة، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار مياه الشرب لدى المواطنين بمعدل يقارب ١٠٠ بئر سنوياً، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والحرثية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيزاً للغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

كما جرى العمل في قطاعي المياه والكهرباء على تحسين وتحديث الشبكات القائمة، واستحداث محولات كهربائية ذات فولتية عالية لمواكبة الزيادة السكانية والتوسع العمراني، بما يضمن استمرارية التيار الكهربائي وتحسين كفاءة الخدمات المقدمة للمواطنين. وفي ختام اللقاء، شدد الدكتور الحيصة على ضرورة إعداد خطط عملية قابلة للتنفيذ، ومتابعة مؤشرات الأداء بشكل دوري، وتكثيف الجهود المشتركة بين مختلف الدوائر الحكومية، بما يضمن جاهزيتها للعام الجديد وتحقيق الأهداف التنموية والخدمية المنشودة.

بما يخدم أبناء لواء المزار الجنوبي ويعزز مسيرة التنمية الشاملة فيه.

وزير الصحة يجري زيارة مفاجئة لمستشفى الحسين «السلط الجديد»

السلط

اطلع وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور خلال زيارة تفقدية ليلية مفاجئة إلى مستشفى الحسين "السلط الجديد"، على مستوى الخدمات الصحية المقدمة، وبخاصة في قسم الطوارئ وعدد من الأقسام الحيوية.

وتفقد البدور جاهزية الكوادر الطبية والتمريضية خلال ساعات الليل، وتوفر المستلزمات الطبية اللازمة، كما استمع إلى ملاحظات الكوادر الصحية والمرضى، مشدداً على حرص الوزارة على تحسين بيئة العمل ودعم العاملين تقديراً لجهودهم في خدمة المرضى.

وأشار إلى أن وزارة الصحة مستمرة في تنفيذ الزيارات الميدانية والمتابعة المستمرة لأداء المستشفيات الحكومية، بهدف الارتقاء بجودة الخدمات الصحية، وتوفير بيئة علاجية متكاملة للمواطنين.



محافظ مادبا يقدم التهانني بمناسبة بعيد الميلاد المجيد

مادبا

قدم محافظ مادبا حسن الجبور برفقة المجلس الأمني ورئيس مجلس المحافظة وبحضور عدد من النواب والاعيان خلال زيارته كنيسة قطع رأس يوحنا المعمدان التهانني بمناسبة عيد الميلاد المجيد.

وقال الجبور أن هذه المناسبة تحمل معاني المحبة والسلام وتعكس قيم التعايش المشترك والوحدة الوطنية بين أبناء الوطن الواحد مؤكدا حرص الحكومة المحلية على تعزيز أواصر التآخي بين مختلف الأديان والمكونات وترسيخ دعائم الأمن والاستقرار والسلم المجتمعي.

وأعرب الحضور عن سعادتهم بهذه الزيارة التي تجسد عمق العلاقات الاجتماعية وروح الأخوة الوطنية متمنين أن تعود هذه المناسبة على الجميع بالخير والسلام وأن يبقى الوطن نموذجا للتآلف والتعايش بين جميع أبنائه في ظل القيادة الهاشمية الحكيمة.



فاعليات مجتمعية بالكرك: عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية ورسالة أمل متجددة

الكرك

قالت فاعليات مجتمعية في الكرك، إن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية ورسالة أمل متجددة تدعو إلى السلام والمحبة والتضامن ومواجهة الظلم بروح الإيمان والعمل الصالح.

وأوضحوا في حديث مع وكالة الأنباء الأردنية "بترا"، أن هذه المناسبة تعكس جوهر الأردن الأصيل الذي يعتز بنسجه الاجتماعي المتماسك، وقيمه الراسخة القائمة على المحبة والوحدة وتحمل رسالة إلى العالم بأن الأردن، بمسليميه ومسيحييه، يقف على قلب رجل واحد، مستمداً قوته من قيادته الهاشمية الحكيمة وموروثه الحضاري العريق الذي يوحد ولا يفرق.

وقالت الأكاديمية في مركز اللغات الدكتور دينا العناملة، إن مناسبة عيد الميلاد تمثل

رمزاً للأمل والسلام، وتعكس جوهر الهوية

الأردنية القانصة على التسامح واحترام

التنوع. وأكد المهندس وسام الهلسا، أن المملكة تشكل نموذجاً يُحتذى به في التعايش المشترك والتماسك الاجتماعي الذي يعكس مائة النسيج الاجتماعي في المملكة وحرص القيادة والحكومة على مشاركة المواطنين في كافة أعيادهم ومناسباتهم.

بدوره، أكد الخمسيني ساطع المساعدة، أن مناسبة عيد الميلاد تجسيد لفسيفاء المجتمع الأردني من مسلمين ومسيحيين تلقى فيها على السلام والمحبة والوثام، مشيراً إلى المعاني السامية التي يحملها عيد مولد سيدنا عيسى عليه السلام والتي أنارت الطريق للإنسانية جمعاء

أمين عام وزارة الأوقاف يتفقد عدداً من مساجد الطفيلة

الطفيلة

تفقد أمين عام وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور إسماعيل الخطبا، عدداً من مساجد مديرية أوقاف الطفيلة، للاطلاع على أوضاع المساجد واحتياجاتها، والاستماع إلى ملاحظات القائمين عليها.

وأوضح الخطبا، بحضور مدير مديرية أوقاف الطفيلة الدكتور لؤي الزنيبات، أن هذه الجولات الميدانية لمديريات الأوقاف ومساجدها تأتي في إطار حرص وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية على متابعة واقع المساجد والارتقاء بخدماتها، وتأكيذاً لنهج المتابعة الميدانية، والحرص الدائم على دعم المساجد وتذليل العقبات أمام العاملين فيها، بما يسهم في تحسين بيئة العمل والارتقاء برسالة المسجد الدينية والدعوية. وأكد الخطبا، خلال لقائه عدداً من الأئمة والوعاظ وموظفي المديرية، أهمية التميز في العمل الدعوي، ومتابعة أوضاع المساجد واحتياجاتها من الأئمة والمؤذنين، مشيراً إلى أن الوزارة، وانطلاقاً من إيمانها بأهمية دور المسجد في نشر الوعي الديني وتعزيز القيم الإسلامية، تقدم وبشكل مستمر كل الدعم الممكن للمساجد في مختلف مناطق المملكة. واستمع الخطبا إلى إيجاز حول أبرز المهام والإنجازات التي حققتها مديرية أوقاف الطفيلة خلال العام الحالي، إضافة إلى خططا المستقبلية الهادفة إلى تطوير العمل والارتقاء بمستوى خدماتها المختلفة.



أنشطة تربوية وثقيفية

في عدد من جامعات المملكة

للطلبة، وكيفية مجابهة القلق والتعامل مع التوتر الناتج عن زخم الدراسة وقلق المستقبل المهني، والتنظيم النفسي والأكاديمي للطلاب، وآليات التأقلم مع ضغوطات الحياة الجامعية والمسيرة التعليمية.

وبحضور المستشار الثقافي الصيني ومدير المركز الثقافي الصيني بعمّان تشاو شيائو تشيانغ، نظم مركز اللغات في كلية الآداب واللغات جامعة جدراا أمس، ندوة حوارية بعنوان "حوار الشباب حول التجربة الصينية الذكية والتبادل الثقافي".

وخلال اللقاء رحّب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور حابس الزبون بالضيوف، مؤكداً اعتزاز جامعة جدراا بعلاقاتها الأكاديمية والثقافية الثمينة مع جمهورية الصين الشعبية، مشيراً إلى أن التجربة الصينية في التعليم الذكي تمثل نموذجاً عالمياً متقدماً تسعى الجامعة إلى الاستفادة منه في تطوير برامجها التعليمية، وتعزيز مهارات الطلبة، وترسيخ ثقافة الانفتاح على التجارب الدولية الرائدة.

من جانبه، أشاد تشيانغ بدور جامعة جدراا في دعم الحوار الثقافي وبناء جسور التواصل بين الشعوب، مؤكداً استعداد الجانب الصيني لتوسيع مجالات التعاون المشترك، لا سيما في تعليم اللغة الصينية وبرامج التبادل الطلابي والبحث العلمي، والابتكار.

بدوره، أكد مدير مركز اللغات الأستاذ الدكتور لقمان الربابعة، أن تنظيم هذه الندوة يأتي انسجاماً مع رؤية جامعة جدراا في تعزيز الانفتاح الثقافي وبناء شراكات دولية فاعلة، مشيراً إلى أن مركز اللغات يطمح بوضع دور محوري في ترسيخ اللغات بوصفها أداة للتواصل الحضاري ونقل المعرفة، وفتح آفاق نوعية أمام الطلبة للاطلاع على التجارب التعليمية العالمية، وفي مقدمتها التجربة الصينية.

كما أكدت الدكتورة فانغ، أن معاهد "كونفوشيوس" تؤدي دوراً محورياً في نشر اللغة والثقافة الصينية وتعزيز التفاهم المتبادل بين الشعوب، مشددة على أن فئة الشباب تشكل حجر الأساس في بناء جسور التواصل الثقافي، معربة عن تقديرها للتعاون القائم مع جامعة جدراا، ومؤكدة على استعداد المعهد لتوسيع البرامج المشتركة التي تخدم الطلبة وتدعم التبادل الأكاديمي والثقافي.

بدورها، أكدت المستشارة التربوية للتبادل الثقافي ريم حسين، أهمية برامج التبادل الثقافي والتعليمي في تمكين الشباب وتوسيع آفاقهم الأكاديمية والإنسانية، مشيرة إلى أن هذه البرامج تسهم في ترسيخ قيم الحوار والتفاهم المشترك، وتفتح أمام الطلبة فرصاً جديدة للمشاركة في تجارب تعليمية دولية.

كما أدارت حسين حواراً شبابياً تفاعلياً مع الطلبة، تناول التجربة الصينية التكاملية التي جمعت بين الثقافة والسياحة والتجارة، وكيف سخرت الصين التكنولوجيا لخدمة الإنسان، وصون الهوية، وبناء نماذج تنموية مستدامة.

وسلّط الضوء على التقدم النوعي الذي يشهده التعليم الجامعي في الصين وقدرته التنافسية عالمياً، داعية الطلبة إلى ابتكار نماذج وطنية ريادية تنطلق من الخصوصية المحلية وتخطب العالم بثقة، مؤكدة أن الطاقة الإنسانية الواعية في الأردن تمثل ميزة تنافسية حقيقية.

لاعب منتخب رفع الأثقال أبو حميدان يحصد 6 ميداليات في بطولتي غرب آسيا والعربية



نجح لاعب المنتخب الوطني لرفع الأثقال، حمزة أبو حميدان، في حصد ٦ ميداليات، وذلك خلال مشاركته يوم أمس الخميس في بطولتي غرب آسيا والعربية، المقامتين في العاصمة نيل ثلاث ميداليات فضية في بطولة غرب آسيا

صمود الأفيال.. عقود من الهيمنة على «المباراة الأولى»

استهل منتخب كوت ديفوار حملة الدفاع عن لقب كأس أمم أفريقيا بفوز ثمين على موزمبيق بهدف دون رد، في المباراة التي أقيمت على ملعب مراكش الكبير ضمن منافسات المجموعة السادسة.

وسجل هدف اللقاء أمام ديالو مع بداية الشوط الثاني، بعد تمريرة حاسمة من فرايك كيسييه، في مباراة قرض فيها الإفواريون سيطرتهم رغم إهدار عدة فرص.

ولم يكن الانتصار مجرد ثلاث نقاط، بل امتدادا لرقم تاريخي لافت، إذ حافظ منتخب «الأفيال» على سجله خاليا من الخسارة في مباريات الافتتاح بالبطولة للقاء الرابع عشر على التوالي، في سلسلة تمتد منذ ٢٩ عاما، ليؤكد الأفيال تفوقهم الدائم في ضربة البداية القارية.

ويمنح هذا الفوز دفعة قوية للمدرب إيميرس فاي في مشوار الحفاظ على اللقب، قبل المواجهة المرتقبة أمام الكامبيرون، والتي قد تحسم مبكرا صدارة المجموعة في واحدة من أقوى قمم الدور الأول.

بالأرقام.. جماهير غفيرة تشعل بداية كأس أمم إفريقيا في المغرب

شهدت الجولة الافتتاحية لكأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٥ زخما جماهيريا لافتا، حيث أكدت أرقام الحضور الجماهيري المرتفعة، الجاذبية المستمرة للبطولة في جميع أنحاء القارة.

ومن المدرجات المكتظة إلى الساحات التي امتلأت تدريجيا، أظهرت مباريات الجولة الأولى أن الأجواء الفريدة التي تميز البطولة الإفريقية لا تزال نابضة بالحياة بشكل كبير.

ووضع المغرب معيارا مرتفعا منذ وقت مبكر، حيث استقطب أعلى نسبة حضور في البطولة بلغت ٦٠ ألف و ١٨٠ مشجعا في مواجهته ضد جزر القمر في المباراة الافتتاحية.

كما جذبت مباراة الكامبيرون أمام الغابون أعدادا غفيرة من الجماهير تجاوزت ٣٥ ألف مشجع، مقابل حوالي ٢٨ ألف مشجع في مباراة مصر مع زيمبابوي، مما أعاد التأكيد على الجاذبية الكبيرة التي يتمتع بها «الفراعنة».

وتابع أكثر من ١٨ ألف مشجع مباراة السنغال أمام بوسوانا مقابل حوالي ١٦ ألف مشجع حضروا مباراة الجزائر أمام السودان.

ورغم تسجيل أرقام أكثر تواضعا في بعض المواجهات، وتحديدًا مباراة جنوب أفريقيا ضد أنغولا التي حضرها حوالي ٤ آلاف مشجع فقط مقابل حوالي ١٠ آلاف مشجع حضروا مباراة مالي أمام زامبيا، لكن الصورة العامة كانت مشجعة للغاية.

إيقاف 14 لاعبا من نادي جلطة سراي ضمن قضية المراهنات التركية



أعلن مكتب المدعي العام في إسطنبول الجمعة عن توقيف قرابة ثلاثين شخصا من العاملين في كرة القدم التركية، بينهم ١٤ لاعبا ومسؤولا سابقا في نادي جلطة سراي، بتهمة المراهنة على مباريات.

وسبق أن أدى التحقيق الواسع الذي يجريه مكتب المدعي العام في إسطنبول ويهز كرة القدم التركية منذ أشهر عدة، إلى سجن ستة حكام ورئيس أيوب سيور، أحد أندية الدرجة الأولى، في أوائل تشرين الثاني/نوفمبر.

وجاء في بيان النيابة العامة الصادر الجمعة والذي يسرد أسماء جميع الأشخاص المستهدفين، أن «مذكرات توقيف صدرت بحق ٢٩ شخصا، بينهم ١٤ لاعب كرة قدم، وقد تم وضع ٢٤ منهم قيد الاحتجاز».

كما تم توقيف الرئيس السابق لجلطة سراي، إردن تيمور، ونائب رئيس نادي إيوب سيور، فاتح كولاكسيز، ومسؤول في الاتحاد التركي لكرة القدم.

وانتهم ستة مشتبه بهم بـ«التأثير على نتيجة مباراة قاسم باشا-سامسون سيور» التي أقيمت في ٢٦ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٤، فيما يُتهم اللاعبون الـ١٤ بالمراهنة بطريقة تؤثر على نتيجة المباراة، من خلال لأسباب نفسها.

مباريات الأسبوع الأخير من بطولة الدرع تنطلق اليوم

عند الساعة مساءً على ستاد عمان الدولي. ويتنظر فريق الفيصلي تنويجه بلقب البطولة بعد أن ابتعد بصدارة الترتيب برصيد ٢١ نقطة وبفارق ٤ نقاط عن أقرب مطارديه، ليحسم اللقب للمرة العاشرة في تاريخه.

وأقيمت بطولة درع الاتحاد بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، بحيث يتوج باللقب الفريق الذي حقق أعلى عدد من النقاط، ليتأهل للمشاركة في بطولة كأس السوبر للموسم المقبل.

تفتتح السيت مباريات الجولة التاسعة والأخيرة من منافسات بطولة درع الاتحاد لكرة القدم. ويلتقي غداً الرمثا مع الحسين عند الرابعة مساءً على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، تليه مواجهة الأهلي مع السرحان عند الساعة مساءً على ذات الملعب.

وتتواصل المباريات الأحد، حيث يلتقي البقعة مع الجزيرة عند الرابعة مساءً على ستاد الأمير محمد، ثم يواجه شباب الأردن نظيره السلط عند الساعة مساءً على الملعب ذاته، ويلتقي الفيصلي نظيره الوحدات

500 مليون تواصل عبر منصات الاتحاد الرقمية خلال كأس العرب

٢٣٧ ألف متابع جديد، بنسبة نمو بلغت ٢٦,٥٪. كما شهدت منصة فيس بوك تسجيل أكثر من ١٠٢ مليون مشاهدة، وأكثر من ٥ ملايين تفاعل، مع ارتفاع عدد المتابعين إلى ٨٧٠ ألف متابع، بزيادة بلغت ٩٦ ألف متابع جديد خلال فترة البطولة، وبنسبة نمو وصلت إلى ١٢,٤٪. على صعيد منصة يوتيوب، فقد تخطت حاجز ٣٠٠ ألف مشترك، وسجل المحتوى أكثر من ١٠ ملايين وصول، فيما شهدت منصة X تسجيل أكثر من ٧ مليون وصول و ٢ مليون مشاهدة.

وشهد التطبيق الرسمي للاتحاد والموقع الإلكتروني تسجيل أكثر من ٨ ملايين زيارة وتفاعل خلال البطولة. وبشكل هذا التميز الرقمي نتاج رؤية استراتيجية متكاملة تهدف إلى تطوير وتعزيز المحتوى الرقمي، وتحسين التفاعل الجماهيري، بما يتناسب مع تطلعات المرحلة المقبلة.

حققت منصات الاتحاد الرقمية أرقامًا لافتة وتفاعلاً جماهيرياً واسعاً خلال مشاركة منتخب النشامى في بطولة كأس العرب فيفا ٢٠٢٥، التي توج فيها المنتخب وصيفاً للبطولة، لترتقي معها المؤشرات الرقمية إلى مستويات غير مسبوقة.

وسجلت منصات الاتحاد خلال البطولة أكثر من ٥٠٠ مليون تواصل رقمي، وأكثر من ٢٠ مليون تفاعل، عبر محتوى متنوع تخطى ١٥٠٠ مادة إعلامية شملت الأخبار والصور ومقاطع الفيديو القصص المصورة، إضافة إلى كواليس المباريات والتدريبات، في إطار تعزيز التواصل مع جماهير النشامى.

وتخطت منصة إنستغرام حاجز المليون متابع، ليصل عدد المتابعين إلى ١,١٣ مليون، مع تسجيل أكثر من ٣٧٥ مليون مشاهدة وقرابة ١٢ مليون تفاعل، فيما بلغت الزيادة في عدد المتابعين خلال البطولة أكثر من

المغرب.. إجراءات لوجستية وأمنية مكثفة لتأمين مباريات «الكان»

لضمان أقصى درجات الأمان خلال البطولة. ولهاوية هذا الحدث الرياضي قامت المديرية المغربية بتعزيز جميع مصالح الأمن الرياضي في المغرب، وقامت بتعزيز حصصها البشرية ومواردها اللوجستية، إلى جانب إمداد شرطة الحدود بالمواد البشرية اللازمة للاستجابة الفورية للعدد الكبير من المشجعين الأجانب الذين يأتون إلى المغرب لمتابعة المنافسة.

ونشرت المديرية نظاما ذكيا للمراقبة بالفيديو في المدن الكبرى المستضيفة مثل الرباط، والدار البيضاء، ومراكش وطنجة.

ويعتمد هذا النظام على كاميرات ثابتة ومتحركة تعمل عبر منصة رقمية مركزية تتيح متابعة الأوضاع في الوقت الفعلي، وتم تخصيص ٦٠٠٠ كاميرا متحركة لتغطية ٧٥ موقعا ذا أولوية، خصوصا على الطرق ذات الكثافة المرورية العالية، لتعزيز الوقاية والسرعة والاستجابة الفورية، وفقا لوسائل إعلام مغربية.

كما جهزت الملاعب الرياضية بمراكز شرطة وغرف قيادة لإدارة العملية الأمنية داخل الملاعب. وفي ذات السياق، أنشأت السلطات وحدات خاصة مدعومة بالكلاب والخيالة، إلى جانب نشر ١٦ فريقا للتدخل مدعوما بطائرات مسيرة، إضافة إلى توفير سيارة دراجة نارية ومركبة عالية التقنية.

حماس عربي واسع.. وإشارات بتنظيم المغرب لكأس أمم إفريقيا

وقبيل انطلاق مباريات «الكان» سجلت مطارات المغرب عددا قياسيا من الوافدين إذ استقبلت أكثر من ٨٦٨ ألف مسافر خلال ١٠ أيام فقط، بارتفاع قدره ١٠,٧ بالمئة مقارنة بسنة ٢٠٢٤. وفقا لبيانات المكتب المغربي للمطارات.

وفي ذات السياق أطلقت الفيدرالية المغربية للنقل السياحي، منظومة مدمجة لتأمين التنقل وسلامة واستقبال الوفود والمشجعين القادمين لمؤازرة منتخباتهم في بطولة «الكان».

كما أقامت السلطات المغربية مناطق للمشجعين في مختلف المدن المغربية، ويمكن لأي مشجع يحمل بطاقة هوية المشجع أن يدخل إلى هذه المناطق التي توفر بئنا مباشرا للمباريات، وحلات موسيقية وعروض حية.

اتخذ المغرب سلسلة من الإجراءات اللوجستية والأمنية من أجل تأمين مباريات، واحتفالات وتنقل الجماهير في كأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٥ التي انطلقت منافساتها في ٢١ ديسمبر وتستمر إلى غاية ١٨ يناير المقبل.

اتخذ المغرب سلسلة من الإجراءات اللوجستية والأمنية من أجل تأمين مباريات، واحتفالات وتنقل الجماهير في كأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٥ التي انطلقت منافساتها في ٢١ ديسمبر وتستمر إلى غاية ١٨ يناير المقبل.

ولتسهيل تحركات المشجعين «كان ٢٠٢٥» والحفاظ على أمن المباريات، وضمان سير فعاليات البطولة القارية، اتخذت السلطات المغربية سلسلة من الإجراءات.

مركز التعاون الشرطي الإفريقي

وقبيل انطلاق منافسات الكان افتتح بمدينة سلا مركز التعاون الشرطي الإفريقي، كأول مركز من نوعه على مستوى القارة الإفريقية بهدف قيادة وتنسيق وتبادل المعلومات الأمنية المرتبطة بتأمين التظاهرات الرياضية الكبرى، بشراكة مع المنظمة الدولية للشرطة الجنائية «الإنترپول» في إطار مشروع «سناديا» لأمن الرياضي، وفقا لوكالة المغرب العربي للأنباء.

ويتضمن المركز، ممثلين عن أجهزة الأمن المغربية، ومندوبين من الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، ومن الكونغرالية الإفريقية لكرة القدم «الكاف»، إلى جانب ضباط يمثلون أجهزة أمنية للدول المتأهلة لكأس أمم إفريقيا ٢٠٢٥، إضافة إلى عناصر من دول أخرى.

ويطلع المركز بدور محوري في مجال البيلة المعلوماتية الرقمية عبر رصد التهديدات السيبرانية المحتملة، بما في ذلك مخاطر الإرهاب والنظر والاختراقات المعلوماتية، وذلك بالتنسيق مع وحدة الجرائم السيبرانية التابعة لـ«الإنترپول».

إجراءات أمنية

واعتمدت المديرية العامة للأمن الوطني في المغرب منظومة شاملة ومتكاملة مبنية على أحدث التقنيات

«الكاف» يعلن عقوبات على الجيش الملكي بعد أحداث مباراة الأهلي

اللاعبين بشأن الحصول على الأداة قبل تدخل حكم اللقاء.

وتدخل مدير الكرة في الأهلي، وليد صلاح الدين، بعد استحواذ لاعبي الفريق المصري على الآلة، لتسليمها إلى الحكم، إلا أن أحد لاعبي الجيش الملكي سارع إلى خطفها ومغادرة أرضية الملعب وسط حالة من التوتر.

وشهد الشوط الثاني اعتراضات متواصلة من جماهير الفريق المغربي على قرارات الحكم، إذ ألقت أعدادا كبيرة من الزجاجات على أرضية الملعب، لا سيما خلال الدقائق الأخيرة من اللقاء، مما تسبب في حالة من الفوضى داخل المستطيل الأخضر.

وخلال الهجمة الأخيرة للأهلي، فوجئ لاعبو الفريق بقذف كرات من الجانب المغربي إلى داخل الملعب باتجاه الفنائي أحمد سيد ريزو وإمام عاشور، في محاولة لإيقاف الهجمة المرتدة قبل صافرة النهاية.

اعتبرته اللجنة يشكل تهديدا لسلامة اللاعبين والحكام.

كما أكدت اللجنة ثبوت مخالفة نادي الجيش الملكي للمادتين ٨٢ و ٨٣ من القانون التأديبي للكاف، إضافة إلى المادة ٣٢ من لائحة الأمن والسلامة، نتيجة تصرفات غير مناسبة من بعض جماهيره.

والزم «كاف» النادي المغربي بإداء المبلغ الإجمالي للغرامات داخل أجل لا يتجاوز ٦٠ يوما من تاريخ تبليغ القرار.

ماذا حدث؟

في ٢٨ نوفمبر الماضي، اندلعت أزمة حادة بين لاعبي الأهلي والجيش الملكي عقب قيام بعض الجماهير بالقاء آلة حادة باتجاه لاعب الأهلي محمود حسن تريزيغيه، ما أدى إلى اشتباكات محدودة بين

أصدر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف) سلسلة من العقوبات التأديبية بحق نادي الجيش الملكي المغربي، على خلفية الأحداث التي شهدتها مباراته أمام الأهلي المصري يوم ٢٨ نوفمبر الماضي في مباراة الجولة الثانية من دوري أبطال إفريقيا.

وقررت اللجنة التأديبية للكاف فرض عقوبة خوض مباراتين دون جمهور على الفريق المغربي في مبارياته المقبلة التي سيستضيفها بالمسابقات القارية، إضافة إلى غرامات مالية بلغ مجموعها ١٠٠ ألف دولار أميركي.

وتوزعت الغرامات بين ٢٠ ألف دولار بسبب استعمال أجهزة الليزر، و١٥ ألف دولار لرمي قوارير المياه، و١٥ ألف دولار لإدخال الجماهير عددا من الكرات إلى أرضية الملعب خلال المباراة بما يخالف مبادئ الروح الرياضية ونزاهة المنافسة، فضلا عن ٥٠ ألف دولار بسبب رمي جسم خطير من الحديد

