

وفاة 5 أشخاص من عائلة واحدة جنسيتهم عربية نتيجة تسرب غاز مدفأة

الإسعاف في مديرية دفاع مدني الزرقاء على إخلاء الوفيات إلى مستشفى الزرقاء الحكومي. وجدد مديرية الأمن العام تشديدها على ضرورة الاستخدام الآمن والسليم لوسائل التدفئة وتنفذ خراطيم الغاز الواسلة بين الأسطوانة وجسم المدفأة باستمرار واستبدال مانعة التسرب عند كل عملية استبدال للأسطوانة وتهوية المنزل بين الحين والآخر وعدم ترك المدفأة مشتعلة أثناء النوم، داعية الجميع إلى اتباع هذه الخطوات وعدم الاستهانة بها.

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإسعاف في مديرية دفاع مدني الزرقاء، تعاملت مع وفاة خمسة أشخاص من عائلة واحدة نتيجة إصابتهم بضيق في التنفس إثر تسرب غاز المدفأة في منطقة الهاشمية بمحافظة الزرقاء. وبين الناطق الإعلامي أن الوفيات هم أم وأطفالها الذين تتراوح أعمارهم بين -11 و14 سنة من جنسية عربية؛ حيث عملت فرق

أوقات الصلاة

الفجر	6:00
الظهر	12:31
المغرب	3:15
العشاء	7:01

جمادى الأولى 1447 هـ الموافق 13 كانون الأول 2025م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (3996)

النشامى يضرب موعدا ناريا مع السعودية في نصف نهائي كأس العرب

ولي العهد : مبارك للأردن .. النشامى لنصف نهائي كأس العرب

القاضي: النشامى رسموا البهجة على الوجوه فكل الفخر بمنجزهم

الفايز يُهنئ بفوز النشامى على المنتخب العراقي



عمان

هنأ سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، المنتخب الوطني ببلوغه نصف نهائي بطولة كأس العرب.

وكتب ولي العهد خلال صورة نشرها في خاصية سنواري عبر موقع التواصل الاجتماعي انستقرام، ”مبارك للأردن.. النشامى لنصف نهائي كأس العرب“

وتأهل المنتخب الوطني إلى نصف النهائي، بفوزه على نظيره العراقي بهدف نظيف.

وسيلقي النشامى المنتخب السعودي يوم الاثنين ضمن مجريات نصف النهائي.

وحقق منتخب الأردن فوزا مثير على حساب منافسه العراق بنتيجة 1-0، الجمعة، على ملعب ”المدينة التعليمية“ في العاصمة القطرية الدوحة، ضمن منافسات ربع نهائي كأس العرب 2025.

وسجل هدف المباراة الوحيد علي علوان في الدقيقة 41 من ضربة جزاء، حصل عليها النشامى بعد لمسة يد ضد مصطفى سعدون مدافع العراق.

وتأهل منتخب الأردن بقيادة مدربه المغربي جمال السلامي إلى نصف النهائي ليضرب موعدا مع السعودية يوم الاثنين المقبل، بينما ودع منتخب العراق بقيادة مدربه الأسترالي جراهام أرنولد.

المباراة في مجملها جاءت مثيرة وحافلة بالندية حتى اللحظات الأخيرة بعد أداء مميز من جانب لاعبي المنتخبين.

أوقت المباراة بوعودها منذ الدقيقة

القاضي: نتمنى المزيد من النجاح لمنتخبنا الوطني، وكل الفخر بالنشامى الذين رسموا البهجة على وجوهنا بمنجزهم وعطائهم. هنأ رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، على تأهل النشامى للمربع الذهبي في بطولة كأس العرب، بعد فوزهم على المنتخب العراقي في المباراة التي جرت مساء اليوم الجمعة في

الدوحة.

وقال الفايز في بيان، إن هذا الفوز الذي أدخل الفرح لبيوت الأردنيين يتزامن مع احتفالات شعبنا الأردني مع قرب حلول عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله الثاني حفظه الله. وأشار إلى أن نشامى المنتخب سطروا اليوم ملحمة بطولية ورفعوا علم الأردن عاليا وشامخا كجباة الأردنيين الشامخة.

التفاصيل صفحة 8

أنشطة تنموية وشبابية

متنوعة في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وعقد في مديرية ثقافة جرش اجتماع تنسيقي لمناقشة آليات التعاون المشترك بين المديرية واتحاد الجمعيات الخيرية في جرش.

وأكد مدير ثقافة جرش الدكتور عقلة القادري، أهمية العمل التشاركي بين مؤسسات المجتمع المختلفة لخدمة القطاع الثقافي وتنمية الإبداع لدى الشباب، مشيراً إلى أن المديرية تسعى إلى وضع خطة عمل شاملة تتضمن برامج وفعاليات مشتركة تسهم في إثراء المشهد الثقافي

والتنسيق المستمر بين المديرية والمؤسسات الأهلية بما يضمن استدامة المشاريع الثقافية وتوسيع نطاقها لتصل إلى مختلف مناطق المحافظة. بلدية كفرنجة الجديدة وأصلت تفعيل غرفة العمليات والطوارئ في مختلف مناطق اللواء في ظل استمرار تأثيرات المنخفض الجوي وحالة عدم الاستقرار التي تشهدها المملكة. وقال رئيس لجنة البلدية إسماعيل العرود، إن هذه الجهود تأتي ضمن استعدادات مديرية متواصلة تهدف إلى ضمان الاستجابة السريعة للملاحظات ومعالجة أي طارئ قد ينجم عن غزارة الأمطار أو ارتفاع منسوب المياه في الأودية والمناطق المنخفضة.

التفاصيل صفحة 7

المنطقة العسكرية الشرقية تحبط

محاولة تسلل على إحدى واجهاتها

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية، فجر الجمعة، محاولة تسلل شخص على إحدى واجهاتها الحدودية ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك بعد محاولته اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، إذ تم تطبيق قواعد الاشتباك وإلقاء القبض عليه، وتحويله إلى الجهات المختصة.

مياها: العكورة توقف الضخ

من محطة الزارة ماعين احترازيا

عمان

أعلنت شركة مياه الأردن ”مياها“ عن توقف ضخ المياه من محطة الزارة ماعين، احترازياً، بسبب ارتفاع نسبة العكورة فيها. وذكرت الشركة في بيان صحفي، الجمعة، أن برنامج توزيع المياه سيتأثر نتيجة توقف المحطة عن العمل، في عدد من المناطق في جنوب وشرق عمان، مؤكدة استئناف الضخ وحسب برنامج التوزيع المعد مسبقاً فور عودة المحطة إلى العمل.

الأرصاد الجوية: الهطولات المطرية

ترفع أداء الموسم المطري إلى 16%

عمان

قال مدير الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، إن الهطولات المطرية التي شهدتها المملكة خلال الأيام الماضية وحتى اليوم، ساهمت في تحسين أداء الموسم المطري بنسب تراوحت بين 3% و16%، ليصبح حول معدلاته العامة لمثل هذا الوقت من الموسم في المناطق الشمالية والوسطى الغربية بما فيها الأغوار، وأعلى من معدلاته في باقي مناطق المملكة.

وبين آل خطاب، أن محطة رصد الربة في محافظة الكرك شهدت أعلى كميات للأمطار منذ بداية المنخفض وحتى صباح اليوم الجمعة، حيث سُجِّلَت 45.5 ملم بنسبة 14% من معدلها الموسمي العام، تلتها محطة السلط في محافظة البلقاء بمجموع 38.9 ملم بنسبة 8%.

ولفت إلى أن كمية الهطولات في العاصمة عمان، بلغت في محطة حدائق الحسين 34.5 ملم بنسبة 7%، فيما سجلت محطة مطار الملكة علياء الدولي 23.8 ملم بنسبة 16%. وفي شمال المملكة، سجلت محطة الباقورة في إربد 30 ملم بنسبة 8%، أما محطة المغرق فسجلت 8.2 ملم بنسبة 6% من معدلها الموسمي العام.

التفاصيل صفحة 2

3420 ميجا واط الحمل

الكهربائي الأقصى المسجل امس

عمان

بلغ أقصى حمل كهربائي مسجل، الجمعة، 3420 ميجا واط، بحسب بيانات شركة الكهرباء الوطنية. وكان أكد مدير عام شركة الكهرباء الوطنية الدكتور سفيان البطاينة، جاهزية منظومة الكهرباء الفنية لموسم الشتاء الحالي. وأشار إلى رفع موثوقية الشبكة وتقليل فرص حدوث الانقطاعات.

«الطاقة والمعادن» تواصل متابعة جاهزية

منظومة الطاقة من مركز المراقبة والطوارئ

عمان

واصل رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، المهندس زياد السعيدة، الإشراف المباشر على جاهزية منظومة تزويد الطاقة من داخل مركز المراقبة والطوارئ في الهيئة، وتعمل الكوادر المناوبة على مدار الساعة لضمان استقرار الشبكة الكهربائية وتوفير المشتقات النفطية، وبالتنسيق المستمر مع شركات الكهرباء ومحطات المحروقات ووكالات الغاز في مختلف المحافظات. ودعا المهندس السعيدة المواطنين إلى التواصل الفوري عبر قنوات الاتصال لدى شركات الكهرباء أو مركز الطوارئ في حال وجود أي ملاحظات تتعلق بالتزويد.

إطلاق المرحلة الثانية من مشاورات

تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني

الكرك

أطلق مركز قلعة الكرك للاستشارات والتدريب، المرحلة الثانية من المشاورات حول تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني لتعزيز جهود المناصرة والعمل الجمعي، وذلك خلال حفل رفعه الأمانة العامة للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة مها علي وبالتعاون مع هيئة الأمم المتحدة للمرأة وبدعم من الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي.

ويأتي إطلاق المرحلة الثانية من المشاورات انسجاماً مع مسارات التحديث الملكية الثلاث التي تهدف إلى تعزيز دور المرأة في مختلف القطاعات.

التفاصيل صفحة 7



التفاصيل صفحة 2

وزارة الإدارة المحلية تتعامل

مع 90 شكوى خلال الحالة الجوية

عمان

تتعامل وزارة الإدارة المحلية، منذ أمس الخميس إلى صباح الجمعة، مع ٩٠ شكوى وملاحظة وصلت إلى غرفة العمليات والطوارئ المركزية خلال تأثير الحالة الجوية، وتمت معالجتها جميعا في وقت قياسي، بالتنسيق المباشر مع البلديات ومجالس الخدمات المشتركة ومديريات الشؤون البلدية، والجهات الأخرى، وذلك في إطار حالة الطوارئ التي أعلنتها الوزارة لتعزيز الجاهزية والاستجابة الميدانية.

وأوضحت الوزارة في بيان صحفي الجمعة، أن أبرز الملاحظات كانت في ارتفاع منسوب المياه في بعض الشوارع، وتم معالجتها، مبيّنة أن بلدية الوسطية تعاملت مع حادثة سقوط بئر في بلدة حوفا، حيث باشرت فرق الطوارئ بالتعامل مع الحادثة والمعالجة بآمان، كما تعاملت بلدية بلعما مع هبوط في شارع مسجد النعيم وتم تأمين الطريق بعد الإصلاح.

وفي بلدية منشية بني حسن، تم التعامل مع هبوط في أحد الشوارع، بالإضافة إلى سحب عدد من المركبات العالقة بفعل الظروف الجوية بالتنسيق مع بلدية الخالدية، كما تعاملت بلدية الشونة الوسطى مع سقوط منزل في منطقة الكرامة، حيث تم إخلاء السكان بالتعاون مع الحاكم الإداري. وكذلك تم التعامل مع انهيار مبنى مكون من طابقين في بلدية معاذ بن جبل بعد إخلاء القاطنين حرصا على سلامتهم.

وشهدت بلدية جبل بني حميدة انهيارات صخرية على طريق الزارة أعاقت الحركة المرورية، حيث عملت الفرق المختصة على إزالتها وفتحت الطريق. كما تعاملت الكوادر مع ملاحظات في بلديات الموقر والكفرات والديسة والكرك وعي وإربد، بالإضافة إلى جميع الملاحظات في مناطق بلدية الأغوار الجنوبية المتعلقة بارتفاع منسوب المياه في عدد من الشوارع، حيث قامت كوادر الطوارئ بسحب المياه وإعادة فتح الطرق، وفي غور المزرعة تم التعامل مع ارتفاع منسوب المياه في ثلاثة شوارع وإعادة تأمينها.

وأكدت الوزارة استمرارها في المتابعة الحثيئة والتنسيق المباشر مع البلديات وفرق الطوارئ على مدار الساعة لضمان أعلى مستويات الجاهزية والاستجابة السريعة، حفاظا على سلامة المواطنين وممتلكاتهم خلال الحالة الجوية.

يذكر أن الوزارة كانت قد حذرت الأربعاء، بناء على تقارير دائرة الأرصاد الجوية ونظام الإنذار المبكر، من تأثر المملكة بمنخفض جوي مصحوب بأمطار رعدية غزيرة في مناطق محددة، وتم تعميم هذه التوقعات على البلديات والمديريات والمجالس والجهات المعنية، مع التأكيد على ضرورة رفع الجاهزية ومتابعة المواقع الحرجة ميدانيا.

المطابخ الإنتاجية مشاريع منزلية

تتقود إلى التمكين الاقتصادي

عمان

تشهد المطابخ الإنتاجية المنزلية في الأردن انتشارًا لافتًا مؤخرا؛ إذ أصبحت خيارًا مهمًا لكثير من الأسر في مواجهة الأعباء المعيشية وتحسين مستوى الدخل.

ويعتمد هذا النموذج على تجهيز المأكولات للمناسبات المتعلقة بالأفراح والمناسبات واللقاءات الاجتماعية والعائلية وكذلك في شهر رمضان المبارك والأعياد الدينية، ما يمنح أصحابها، فرصة لتسويق منتجاتهم وذلك من خلال الاستعانة بشبكات التواصل الاجتماعي.

وتعد هذه المطابخ جزءًا من جهود مجتمعية تشارك فيها مؤسسات وسيدات أعمال لتلبية احتياجات الأسر الباحثة عن خيارات غذائية أسرع وأكثر ملائمة، وتوفير فرص عمل للنساء والشباب في السوق المحلية.

وقال عدد من أصحاب المطابخ الإنتاجية لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الالتزام باستخدام المعادن الصحية والأدوات المناسبة والإجراءات الصحية السليمة عند إعداد الطعام والحفاظ على نظافة المكان والطهارة من العوامل الأساسية للحفاظ على سلامة الغذاء ومنع التسهم الغذائي، مؤكدين ضرورة استخدام أدوات نظيفة، والالتزام بظروف التخزين والطهي الآمن لكل نوع من الأطعمة.

وتثير المطابخ الإنتاجية دورها في تمكين الأفراد اقتصاديًا واجتماعيًا؛ إذ توفر فرص عمل مرنة وتمنح أصحابها مهارات في الطهي وإدارة المشاريع والتواصل مع الزبائن خاصة في ظل توفر أكاديميات ومؤسسات تعنى بالتدريب والتمكين مثل هذه النماذج العائلية، وهو ما يعزز من قدرتهم على المشاركة في النشاط الاقتصادي وتخفيف أثر ارتفاع تكاليف المعيشة.

وفي الوقت نفسه، تشكل هذه المشاريع حلا عمليًا للعديد من الأسر التي تبحث عن بدائل لخدمات الطهي التقليدية، خاصة في المناسبات التي تتطلب تجهيز كميات كبيرة من الطعام بأسعار معقولة دون الإخلال بالجودة.

وقالت السّنيّنية وجدان أبو فرج، إن المطبخ الإنتاج المنزلي يوفر الكثير من الوقت والجهد في إعداد الطعام اليومي، ويساعد في الحصول على وجبات صحية بأسعار مناسبة خاصة في ظل ارتفاع تكاليف المعيشة، مما قلص العبء عن كاهل الأسرة وحسن من جودة الغذاء.

وأضافت: ”نستثمر شبكات التواصل الاجتماعي في تسويق منتجاتنا، حيث ساعدتنا هذه المنصات في الوصول إلى زبائن جدد والتعريف بخدماتنا بطريقة سهلة وفعّالة.“

من جانبها، أكدت سهيلة سليمان، صاحبة مطبخ إنتاجي، أن العمل ضمن هذا المشروع له أثر اجتماعي قوي، قائلة: ”يجمعنا كآصرة لإنتاج الطعام للمناسبات المختلفة ويعزز الروح الجماعية بيننا، ويمنحنا فرصة لتقديم أطعمة عالية الجودة تلبي احتياجات المجتمع، كما يساعدنا في توفير دخل مهم أسهم في تحسين وضعنا الاقتصادي.“

وأوضح الشاب أحمد ختالين، أن مطبخه الإنتاجي كان خيارًا مناسبًا لتوفير دخل إضافي له ولأخوته، مؤكدًا أن المشروع منحهم مصدر رزق ثابتا ووفر فرص عمل داخل الأسرة مما ساعدهم على مواجهة تحديات الحياة اليومية.

وقال محمد أمين صلاح، صاحب مطبخ إنتاجي آخر: ”نستخدم شبكات التواصل الاجتماعي لتسويق منتجاتنا وإيصال خدماتنا إلى أكبر عدد من الزبائن، حيث ساعدتنا هذه الشبكات في جذب الطلبات وتنظيم المبيعات بشكل أكثر فعالية، مما أسهم في زيادة دخلنا وتوسيع قاعدة عملائنا.“

(بترا-محمدالقرعان)

الأردن ودول شقيقة وصديقة تؤكد أهمية دور الأونروا وتدّين الاعتداء عليها

عمان

أكد وزراء خارجية كلّ من المملكة الأردنية الهاشمية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، وجمهورية تركيا، والمملكة العربية السعودية، ودولة قطر، وجمهورية مصر العربية، على الدور الذي لا غنى عنه لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (الأونروا) في حماية حقوق اللاجئين الفلسطينيين ورعاية شؤونهم.

وقالوا في بيان وزعته وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، فعلى مدار عقود، قامت الأونروا بتنفيذ ولاية فريدة من نوعها أوكلها لها المجتمع الدولي، تعنى بحماية اللاجئين وتقديم خدمات التعليم والصحة والخدمات الاجتماعية والمساعدة الطارئة لملايين اللاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها، وفقا لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم ٣٠٢ لعام ١٩٤٩، ويعكس اعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة لقرار تجديد ولاية الأونروا لمدة ثلاث سنوات إضافية، الثقة الدولية في الدور الحيوي الذي تؤديه الوكالة واستمرارية عملياتها. وإدان الوزراء اقتحام القوات الإسرائيلية لمقر وكالة الأونروا في حيّ الشيخ جراح بالقدس الشرقية، لما يمثلته هذا الاعتداء من انتهاك صارخ للقانون



الدولي وحرمة مقر الأمم المتحدة، وهو ما يُعدّ تصعيداً غير مقبول، ويخالف الرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية في ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٥، الذي ينصّ بوضوح على التزام إسرائيل بقوة احتلال بعدم عرقلة عمليات الأونروا، بل على

العكس من ذلك، تسهيلها. وعلى ضوء الأزمة الإنسانية غير المسبوقة في قطاع غزة، أكد الوزراء على الدور الأساسي الذي تضطلع به الوكالة في توزيع المساعدات الإنسانية عبر شبكة مراكز التوزيع التابعة لها، بما يضمن

وصول الغذاء والمواد الإغاثية والمستلزمات الأساسية إلى مستحقّيها بعدالة وكفاءة، وبما يتسق مع قرار مجلس الأمن رقم ٢٨٠٣، كما تُعدّ مدارس الأونروا ومرافقها الصحية شريان حياة للمجتمع اللاجئين في غزة، حيث تواصل دعم التعليم وتوفير

الأرصاد الجوية: الهطولات المطرية

ترفع أداء الموسم المطري إلى 16%

عمان

قال مدير الأرصاد الجوية رائد آل خطاب، إن الهطولات المطرية التي شهدتها المملكة خلال الأيام الماضية وحتى اليوم، ساهمت في تحسين أداء الموسم المطري بنسب تراوحت بين ٣٪ و١٦٪، ليصبح حول معدلاته العامة لمثل هذا الوقت من الموسم في المناطق الشمالية والوسطى الغربية بما فيها الأغوار، وأعلى من معدلاته في باقي مناطق المملكة.

وبيّن آل خطاب، أن محطة رصد الرية في محافظة الكرك شهدت أعلى كميات للأمطار منذ بداية المنخفض وحتى صباح اليوم الجمعة، حيث سجّلت ٤٥,٥ ملم بنسبة ١٤٪ من معدلها الموسمي العام، تلتها محطة السلط في محافظة

البلقاء بمجموع ٣٨,٩ ملم بنسبة ٨٪. ولفت إلى أن كمية الهطولات في العاصمة عمّان، بلغت في محطة حداثق الحسين ٣٤,٥ ملم بنسبة ٧٪، فيما سجلت محطة مطار الملكة علياء الدولي ٢٣,٨ ملم بنسبة ١٦٪. وفي شمال المملكة، سجلت محطة الباقورة في إربد ٣٠ ملم بنسبة ٨٪، أما محطة المفرق فسجلت ٨,٢ ملم بنسبة ٦٪ من معدلها الموسمي العام، وقال، إن المملكة شهدت خلال الأيام الماضية تأثير منخفض جوي فعال أسهم بشكل واضح في تحسين الموسم المطري الحالي، بعد حالة من التراجع التي ظهرت في الأسابيع الماضية، لافتاً أن الهطولات الأخيرة شكّلت دفعة مهمة لعدد من مناطق المملكة، وخاصة الشمالية

والوسطى والغربية، مما انعكس إيجاباً على نسب الإنجاز للمعدل الموسمي العام. وأوضح آل خطاب أن المملكة تأثرت منذ ساعات فجر الأربعاء الماضي، بامتداد منخفض جوي تركز جنوب جزيرة قبرص، نتج عنه هطول الأمطار في معظم مناطق المملكة بما في ذلك المناطق الغورية والبحر الميت. ولفت إلى أن الأمطار تميّزت بالغزارة على فترات خاصة في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية، وترافقت مع البرق والرعد وتساقط البرد أحياناً، ما أدى إلى تشكل السيول وارتفاع منسوب المياه في عدد من المواقع، إضافة إلى نشاط الرياح الجنوبية الغربية خصوصاً في مناطق البادية.

الأمانة تنفذ خطة الطوارئ الخاصة

بتوزيع الكوادر في العاصمة

عمان

نفذت أمانة عمان خطة الطوارئ الخاصة في توزيع الكوادر على نقاط مختلفة في العاصمة عمان، خلال المنخفض الجوي الذي أثر على المملكة، أمس الخميس.

وحسب الناطق الإعلامي ناصر الرحامنة، فقد نفّذت دائرة خدمات المدينة خطة الطوارئ الخاصة في توزيع الكوادر على نقاط الغيات في أنفاق الدوار الخامس والدوار السادس والسابع والشعب وسعيد خير وخلدا والواحة وعرجان وجسر السيفوي، إضافة إلى مواقع أخرى منتشرة في أرجاء العاصمة، وأكد الرحامنة استكمال أعمال “التشبيك” من قبل كوادر خدمات المدينة على شارع المطار وبرنامج أعمال خدمات المدينة من تنظيف ساحة الملك فيصل (شارع الرضا، وشارع السعادة، وجزء من شارع الأمير محمد). وبين أن قسم مياه وخطوط المياه والعبارات نفّذ عدة مهام بعد إعلان



حالة الطوارئ على الأنفاق التابعة للمناطق وهي نفق الداخلية التابع لمنطقة العبدلي، ونفق الصناعة والتجارة التابع لمنطقتي تلاع العلي والعبدلي، ونفق المدينة الرياضية التابع لمنطقتي الجببية والعبدلي، ونفق الصحافة التابع لمنطقتي الجببية وتلاع العلي، ونفق

طارق العلوي والسفلي التابع لمنطقة طارق / الباص السريع، بالإضافة إلى أعمال نظافة في محطات الباص السريع والمسارات والجسور. وأشار الرحامنة إلى أنه تم إرسال مليون رسالة نصية SMS التحذير من ضرورة الابتعاد عن المناطق المنخفضة ومجري السيول.

وزير الاتصال الحكومي

ينعى الصحفي بسام الياسين



عمان

نعى وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني، الصحفي بسام الياسين، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى الخميس.

واستذكر المومني مناقب الفقيه ودوره الإعلامي، وإسهاماته الصحفية خلال رحلة طويلة في الصحافة الأردنية.

وأعرب المومني عن أصدق التعازي والمواساة لعائلة الفقيه وللأسرة الصحفية والإعلامية الأردنية، سائلاً المولى أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته.

أمانة عمان تنفذ مسحا شاملا للطرق

للد من آثار المنخفض الجوي

عمان

نفّذت أمانة عمان الكبرى، مسحا ميدانيا شاملا لشبكة الطرق في العاصمة، بهدف الحد من التحديات المصاحبة للمنخفض الجوي الحالي وتعزيز جاهزية كوادرها للتعامل مع الظروف الجوية.

وقال مدير إدارة تعبيد الطرق في أمانة عمان، الدكتور رائد الدعجة، إن فرق الأمانة وورش الصيانة عملت منذ ساعات الصباح على تقييم أوضاع الطرق ورصد النقاط الحرجة التي قد تشهد تجمعات لمياه الأمطار أو تباطؤا في التصريف.

وأضاف أن المسح شمل نفق شبكات تصريف مياه الأمطار، وإزالة العوائق، ومعالجة الحفر والانخسافات الطارئة، إضافة إلى متابعة الأنفاق والإشارات الضوئية التي قد تتأثر بالانقطاعات الكهربائية خلال الظروف الجوية.

وأوضح الدعجة أن أمانة عمان تتعامل مع الحالة الجوية بالتنسيق مع مديرية الأمن العام ووزارة الأشغال العامة والإسكان ووزارة المياه والري، لضمان سرعة الاستجابة ومعالجة الملاحظات حسب اختصاص كل جهة. وأشار إلى أن الأمانة تعاملت خلال الساعات الـ٢٤ الماضية مع ٥٣ شكوى تتعلق بارتفاع منسوب المياه، وتعطل بعض الإشارات الضوئية، وانقطاعات التيار الكهربائي، مؤكداً أن جميعها تمت متابعتها بالتعاون مع الجهات المختصة.

وأكد الدعجة استمرار مراقبة تطورات الحالة الجوية بشكل يومي، واتخاذ الإجراءات المناسبة وفق نشرات دائرة الأرصاد الجوية، داعياً المواطنين إلى التواصل مع مركز الطوارئ في حال رصد أي ملاحظة.

إطلاق مشروع «العجلات الخضراء» في زها الثقافي

وزارة البيئة الدكتور مشعل الفوز، إن مشروع العجلات الخضراء يشكّل نموذجاً رائداً يجمع بين التوعية البيئية وتشجيع أنماط الحياة الصحية، ويسهم في الحد من الانبعاثات وتحسين جودة الحياة.

وأشار إلى أن التعاون مع مركز زها الثقافي يمثل نموذجاً فاعلاً للتكامل بين المؤسسات والعمل المشترك في المجال البيئي.

ومن ناحيته، أعرب مدير عام شركة “طلبات” في الأردن سليم حمّاد، عن سعادته بالمشاركة في إطلاق المشروع، مؤكداً أهميته البيئية والصحية والإنسانية، خاصة في خدمة الأطفال وذوي الإعاقة.

وأوضح، أن دور “طلبات” يتجاوز الجانب التجاري ليشمل الإسهام في التغيير الإيجابي، وتمكين المجتمع، ودعم البيئة والصحة، مع الالتزام بالمعايير المؤسسية والاستدامة.



يقدموا نماذج ملهمة في إعادة التدوير والإبداع البيئي، وأن يكونوا سفراء لعمّان النظيفة والمستدامة.

وبين، أن نجاح أي مشروع بيئي يتطلب شراكة حقيقية مع المجتمع، منبيرا إلى أن مركز زها الثقافي مكن الأطفال والشباب ليكونوا قوة دافعة للتغيير، وأن

وقال مساعد الأمين العام لشؤون المحافظات في

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي. الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين يحفز، وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط. وهذا يزيد من خطر الإصابة بالتهانن والعصاب. وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

كشف الدكتور ألكسندر أوموتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول.

ويشير أوموتوف في حديث لصحيفة "إزفيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب.

ويقول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البرادى، مع الشرابيات الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك)، والقائمة طويلة جداً."

ووفقاً له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب.

ويقول، "عموماً يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والالتهابات الخارجية، ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم، ويسبب التشنج، يخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

لماذا يصحج العسل ساماً بحد ذاته؟

يقلد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العمل بعد تسخينه يصبح ساماً وخطراً على الصحة، فهل هذا صحيح؟

يشير الدكتور أندريه زولوتارسكي، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع "إداعة" "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساماً وخطراً على الصحة بعد تسخينه.

ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من ٦٠٠ خاصية مفيدة، ويحببه الناس غالباً في حالته السائلة، ولكن عندما يفقد سيولته يشتر الكثيرون إلى تسخينه، تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح ساماً مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة، ولكن في الواقع يفقد العسل عدداً من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبداً."

ويصحج الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان.

ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي، والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي سب ماء مقلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى ٨٠ درجة مئوية ويعدله يوضع إناء العسل لتقل في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل."

كوفيد-١٩: تسجيل ١١٣ إصابة جديدة في إسرائيل

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل ١١٣ إصابة جديدة بـ "كوفيد-١٩"، وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ١٤ و١٥ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٨٨٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتحصنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة)، وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تافيلالت (٤) وبنى ملال-خنيفرة (٢)، وطلنجة تطوان الحسنية (١) وجهة الشرق (١).

في جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي لوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ٢٣٤ حالة.

مطالب بإعادة التفكير في سعر الأدوية الأساسية

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسهل وجتيس وبدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفائض غير المرجح.

ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من اللجوء إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظراً للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة".

وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عدداً كبيراً من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاجية الفيروسية.

ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيراً إلى أن تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر ٢٠١٣ والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية الصنعة محلياً والمستوردة، مبرزاً أن هذا المرسوم لم يعدده بتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها.

وأوضح لطفى، في تصريحه لموقع "أس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده لسعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية، وهي ٨ دول لا علاقة لها بالنسبة الاقتصادية والدخل الوطني للمغرب.

وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة، وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة.

وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر.

ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية مختلفة على العلاج.

وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز المناعي الداعي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

في الدماغ، وارتبط النوع الفرعي الرابع بمشاكل في إمدادات الدم إلى الدماغ، في حين أشار النوع الخامس مشاكل في الحاجز الدموي الدماغي، وهو حدود الخلايا التي تمنع عادة المواد الأكبر من الوصول إلى الأنسجة الحساسة للدماغ.

وعانى مرضى النوع الفرعي الثالث من أسوأ تطور للمرض، حيث عاشوا لمدة خمس سنوات ونصف فقط بعد التشخيص، في المتوسط، كما تم ربط بعض البروتينات المحددة في كل نوع فرعي بجينات محددة، ما يعني أن بعض الأشخاص أكثر عرضة بشكل طبيعي للإصابة بنوع واحد من مرض ألزهايمر. وقال الفريق إن النتائج قد تفسر سبب فشل بعض أدوية ألزهايمر

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحياناً؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم.

ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضاً؟

أطلق الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان.

ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضاً أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة.

وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم واللسان وأطقم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من الالتهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، فخلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي، حسبما أضافت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحاً يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العاب.

وينصح بخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يومياً باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط.

وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توقيف سرير الأسنان لئلا يمكن أن تصبح أيضاً أرضاً خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة، بالإضافة إلى التهاب الحلق والتهانن والتهابات الصدر.

أجهزة السمع تساعد على توليد الصوت في أذاننا، حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة لنمو الالتهابات البكتيرية والفطرية في قناة الأذن، الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن، لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداها، كما يوضح البروفيسور سايمون لوي، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي.

وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي ارتداء أطقم الأسنان المزودة بالأسنان الثابتة إلى دفع الشئ إلى داخل أذنك، ما يسبب مشاكل في السمع.

ويمكن أن تشكل سماعات الأذن الخاصة بالموسيقى خطراً على السمع وتسبب التهابات الأذن، كما تم استخدامها بمستوى صوت مرتفع، وذلك بسبب تلف الخلايا الشعرية في الأذن الداخلية.

العدسات المرتبطة بفقدان البصر تظلو العدسات اللاصقة على طبقة رقيقة من الدموع على القرنية - الجزء

الأمامي الشفاف من العين. ووجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز للعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية.

ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبداً لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام، استخدم فقط محلول ملحي معقم."

النمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض النمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن ولأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من النمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المراكك الصلبة على أنواع أخرى من النمل، ونسوح النمل المعنى هو ماتيبيلي Megaponera analis الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

فحسب ما نشره موقع New Atlas نقل عن Nature Communications، يتلقى نمل ماتيبيلي حصرياً على النمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات النمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات النمل الأبيض القريبة.

ومن المثير أن جنود النمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعاً عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالمطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت النمل المصاب.

المظهر الهيدرولوجي واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرًا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح يتغير المظهر الهيدرولوجي لتبشرة النمل (هيكليتها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة النمل الآخر في مستعمراتها. يمارع نمل ماتيبيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى الغدد الجتبية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات النمل المصاب بنسبة ٩٠٪ تقريباً.

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضاً السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر.

وقال الدكتور أريك فرانك من جامعة يوبليس ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الغيار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز البريطاني" من أنظمة "الذكاء الاصطناعي" التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواصفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسندورف قائلة، "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد، وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينيفر، "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانية الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لاستهلاك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة".

٥. تحسين القابلية
بدلاً من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سطوحها أكثر سموية.

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري، لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثانة الهواتف. تقول جينيفر، "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المثانة يمكن أن تكون كافية أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



نسبة ٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والرابع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

السيارات الكهربائية التابعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولجن جوتر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي يأت يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلج "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤٪، حيث بلغ عدد

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق. وبحسب الصحفي جايون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حولت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift. على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة ٢٠٢٢ أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية". وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة يحد ذاتها في أواخر عام ٢٠٢١، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity. التطور القادم للسلسلة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على غرار Fortnite. ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

جهاز جديد يعمل بالذكاء الاصطناعي (AI) يمكنه التعرف على الوجوه



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية، والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصيلها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التلوث في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة ١٠٠٪.

وتتبعياً، أعادت شركة مدى الضوء، بأنّها، توصلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء بالأشعة والأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "ثري دي - ٣D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر (3D) التي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكن، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة دقائق، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقائص كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات متطوّرة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات إشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال ويزمن قياساً.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشليبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-١٩" ومتحوراته المختلفة من أسلحة الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشليبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالعدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية، وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حافظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جود فرق مكافحة العدوى في المشافي لجراحية انتشار وتفتش كل أنواع الفطريات والبكتيريا فيها، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي م م من المرضى ومعتصمين يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-١٩ إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكن، بالفعل محاربة (3D) الفيروس بكفاءة عالية، على أمل انتقاد المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشليبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهلي ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة ١٠٠٪ كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالمية جداً ٩٩,٩٩٩٪".

وأوضح الشليبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والاختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

إشمال علاج الملايا حوائطه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توبنجن الجامعي بالملايا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملايا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق في إفريقيا والهند ونيابوا في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملايا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئان والقيء والدوار.

وتشدد البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملايا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقائية من الملايا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير. كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملايا طوال فترة السفر.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



أكثر، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب
الخصيتين أو دموع أحدهما، فضلاً عن التهاب
الحجاب القويروسية، أو انتقاله لدماء الإنسان.
وأكد أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل
في أشهرها الأولى، عن طريق العدوى، غير أنه لن
يسبب لها مضاعفات خطيرة.

يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من
انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما،
نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو
مرض معد يصيب الأطفال في جميع الفئات
العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو
هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن
الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد
الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد
"الليمفاوية" المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام
الأذنين. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند
اللمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في
السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض
التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد
الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى
والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالتعب وفقدان
الشهية، بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع.
وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠
في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزلهم
يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم، غير أن
الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف
مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة، ويأتي تسجيل
حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم
التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة.

ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين
يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض
الإصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من المصابين
به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة
الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى
الأشخاص الذين أعماهم ٦٠-٧٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني
الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة
العين في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام
عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن
للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً.
ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في من مبكرة بصورة خاصة
بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقاً له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم
وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى
الشخص صورة شبيهة بالأشياء القريبة والبعيدة. بالمعنى
هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط
أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل.
وتبدو للشخص بشكل مختلف، بالإضافة إلى ذلك تنخفض
الرؤية البعيدة لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة
العين. ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية
أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى
الرؤية بشكل ملحوظ، وإذا لم يراجع الشخص طبيب العين في
الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح
جراحياً.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو
العين في كثير من الأحيان هو استبدال العدسة. يتضمن هذا
الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام
الوجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح
استبدال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو
اللابؤرية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر.
فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين يسبب الفلوكوما،
فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام
عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

تسبب في كثير من الأحيان أولئك الذين يعانون من مشاكل في الرؤية

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار
BeamO منزلي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية
بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف
النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية
في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولاً في الولايات المتحدة مقابل
٢١٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية.
ويتميز BeamO بأنه محمول وأسهل وأسرع من الهاتف الذكي،
وهو مزود بأجهزة استشعار وجمع بين مقياس الحرارة ومقياس
التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب ومساعدة الطبيب.
وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالإنشاء بحفة، يمكنه
قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى
المستخدمين وإجراء تخطيط القلب في وقت واحد.
كما يتميز بأجهزة استشعار تبت موجات صوتية لتفسير
أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة، بالإضافة إلى معلومات
سوتية من الصدر والظهر. وسيتيح BeamO المستخدمين إلى
أي حمى أو عدوى محتملة، وسيتكشف مشاكل القلب والأوعية
الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الحيوية للعائلة
على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين
رؤية السجل الكامل للقرارات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء.
وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيسمح الآن
البيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب في كثير من الأحيان أولئك الذين يعانون من مشاكل في الرؤية

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد
وتأثيره على الألام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً
على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الألام والتعب التي
يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات
التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم
الألام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث
شوتس" المتخصص بإخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس
البارد قد يؤدي إلى تفاقم الألم المزمن لدى كثير من الناس،
مشيراً إلى أن "الانخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر
أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال
فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفاصل
والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في
الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض مرونة،
وزيادة التعب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الآلام
في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن
أن تزيد من حساسية الألم، وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي
إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى ألم مزمن في الشتاء.
وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم
الألم المزمن في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو
ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث مع انخفاض
الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على
درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض
الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض
الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد
المغذية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على
الأداء الطبيعي للجسم، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهاب
والتعب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الآلام الموجودة مثل
التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره
عنصر أساسي في النظام الغذائي للعائلة
البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره
مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،
يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة
من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي،
بما في ذلك الوقاية من السرطان والفرط
وأعراض القلب. ووجدت دراسة أخرى أن تناول
سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل
بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة،
وأوضحت اختصاصية التغذية
فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape
أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على
عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين
البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى
البروتين لإضافته إلى صحة الشعر،
وناهية، "يتكون الشعر من البروتين،
وأنطق الخبراء على سمك السلمون

كشف خبراء التغذية عن كيفية
الحصول على شعر أكثر صحة من خلال
مطعمنا، حيث أن اتباع نظام غذائي
سليم يمكن أن يحسن المشكلات، بدءاً من
التساقط وحتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أماندا
سويسدا لجلة Shape، "من المهم
التأكد من حصول جسمك على ما يكفي
من المعادن الحارارية"، مشيرة إلى
الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة
٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى
الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات
اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية
الاحتياجات الأساسية من المعادن
الحارارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي
يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية،
فقد أكدت سويسدا وخبراء آخرون أن
سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل
بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة،
وأوضحت اختصاصية التغذية
فرانسيس لارجمان روث لجلة Shape
أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على
عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين
البحري وأوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى
البروتين لإضافته إلى صحة الشعر،
وناهية، "يتكون الشعر من البروتين،
وأنطق الخبراء على سمك السلمون

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد
فترة زمنية يسخونة المقعد في هذا الجزء
بالذات من الجسم.
ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

يحذر الدكتور هناديمير لينكوف
أخصائي أمراض الجهاز البولي
وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد
السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي
إلى إصابة السائق والركاب بأمراض
خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ
Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام
تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير
سليمة يؤدي إلى إصابة الذكور
بالتهاب البروستاتا، والإلتهاب
المثانة.

ووفقاً للطبيب، أول ما يجب فعله
بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل
منظومة تدفئة مقاعد السيارة
بأعلى درجة لمدة ٥-٣ دقائق ومن ثم
تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك
كقاعدة تكون المقاعد مريحة، وبالتالي
إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة
في منطقة العجان وتتركز في منطقة

هل يؤثر ضعف العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من
جامعة كامبريدج ارتباطاً
بين ازدياد أعراض الاكتئاب
وزيادة لاحقة في وزن الجسم
عند قياسها بعد شهر واحد.
وتوصلت الدراسة التي
نشرت في مجلة PLOS
ONE، إلى أن الزيادة
شوهت فقط بين الأشخاص
الذين يعانون من زيادة الوزن
أو السمنة، لكنها لم تجد
أي صلة بين وجود أعراض
أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن
الجسم بشكل عام. واقترحت
الأبحاث وجود صلة بين
الوزن والصحة العقلية،
حيث من المحتمل أن يؤثر
كل منهما على الآخر. ولكن
العلاقة معقدة وتظل غير
مفهومة بشكل جيد. خاصة
في ما يتعلق بكيفية تأثير
التغيرات في الصحة العقلية
للزمن على وزن جسمه بمرور
الوقت. وللمساعدة في
الاجابة على هذا السؤال،
قام الباحثون في وحدة علم
الأوبئة بمجلس البحوث
الطبية (MRC) بجامعة
كامبريدج بفحص بيانات من
أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ
يعيشون في كامبريدجشير
بالمملكة المتحدة، والذين تم
تجنيدهم في دراسة فينلاندا
"كوفيد-١٩"، وأكمل
المشاركون استبيانات رقمية
حول الصحة العقلية ووزن
الجسم كل شهر لمدة تصل إلى
تسعة أشهر خلال جائحة
"كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ -
أبريل ٢٠٢١) باستخدام
تطبيق جوال مطوره شركة
Huma Therapeutics Limited.
وقامت الأسئلة
بتقييم أعراض الاكتئاب
والتفكير والتوتر لدى الفرد،
وتشير الدرجات الأعلى إلى
خطورة أكبر، حيث أن الحد
الأقصى للدرجات الممكنة
هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير.
و٤٠ للتوتر. ثم استخدم
الفرق النموذجية الإحصائية
لاستكشاف ما إذا كان ضعف
الصحة العقلية عن المعتاد
مرتبطاً بالتغيرات في وزن
الجسم بعد شهر واحد. ووجد
الباحثون أنه مقابل كل زيادة
في النتيجة المعتادة للفرد في ما
يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن
وزنه لاحق بعد شهر واحد
يزداد بمقدار ٤٥ غرام. وقد
يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني،
على سبيل المثال، أنه بالنسبة
للزمن الذي ارتفعت درجة
أعراض الاكتئاب لديه من
خمس إلى ١٠ (أي ما يعادل
زيادة من أعراض الاكتئاب
"الخفيفة" إلى "المعتدلة")،
فإنه يربط بزيادة في الوزن
بمعدل ٢٢٥ غرام.

السفير الألماني يزور جمعية جبل زمزم في منطقة الباعج بالمبرق



المبرق

زار السفير الألماني لدى الأردن الدكتور بيرترام فون مولتكه يرافقه فريق من منظمة التعاون الألماني GIZ مساء أمس، جمعية جبل زمزم في منطقة الباعج بمحافظة المفرق. وعرض رئيس الجمعية راشد الشرعة أنشطه وبرامج الجمعية إضافة الى المبادرات والمشاريع التي تنفذها جمعية جبل زمزم مع

مختلف الفئات المجتمعية لاسيما من خلال غرفة العلاج الطبيعي الممولة من منظمه التعاون الألماني. وأكد الشرعة، أهمية التعاون والتنسيق المشترك بين مختلف الجهات المعنية والداعمة التي من شأنها دعم المشاريع التي تعزز الخدمات للمجتمع المحلي واللاجئين وتوفر فرصا للعمل وزيادة الدخل للأسر، وخاصة أن المنطقة تعتبر من المناطق التي تحوي جيوب

الفقر الشديد على مستوى المملكة وتعاني بشدة من اللجوء السوري.

وتمن السفير الألماني خلال الزيارة التي حضرها مساعد محافظ المفرق موسى الحنيطي الدور الذي تقوم به الجمعية من خلال المشاريع القائمة والجهود المبذولة في خدمة المجتمع المحلي في البادية الشمالية ومحافظة المفرق بشكل عام.

وزارة الزراعة: الموسم المطري إيجابي للقطاع الزراعي مقارنة بالعام الماضي

عمان

ينعكس الموسم المطري بشكل إيجابي على القطاع الزراعي مقارنة بالعام الماضي، حيث لاحظ المزارعون فرقا كبيرا في تحسن الموسم المطري. وسط تطلعات لاستمرار المنخفضات المطرية في الأيام المقبلة، لما لها من أثر إيجابي مباشر على القطاع الزراعي والثروة الحيوانية.

وأكد مساعد الأمين العام للإرشاد الزراعي في وزارة الزراعة المهندس بكر البلاونة، أن الوزارة تعمل على متابعة المزارعين بشكل مستمر من خلال كوادرها المنتشرة في المديريات الزراعية، لتقديم الإرشادات اللازمة بشأن العمليات الزراعية والتحذيرات الصادرة عن

الأرصاد الجوية، مع تدخل سريع عند الحاجة لتقليل أي آثار سلبية على المحاصيل. كما تتواصل الوزارة مع المزارعين عبر وسائل التواصل الاجتماعي وطرق منظمة لتقديم التحذيرات عند حدوث أمطار غزيرة. وأضاف أن التوصيات شملت جميع المزارعين كمرابي الثروة الحيوانية ولرربي النحل ومزارعي المحاصيل والأشجار المثمرة وغيرها، وأهمها الابتعاد عن مجاري السيول لتجنب الأضرار الناتجة عن الفيضانات. وأشار البلاونة إلى أن الوزارة، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والأرصاد الجوية، في المراحل النهائية لتشغيل منصة الفحص والإرشاد الزراعي، التي تهدف إلى تطوير نظام

إنذار مبكر وتحويل التحذيرات إلى رسائل نصية تصل مباشرة إلى هواتف المزارعين في المناطق المعرضة للمخاطر أو إيصال الرسائل المتعلقة، بأي أمور مستجدة وتتعلق بهم. وأكد أنه قد تم تطوير الحيازات الإلكترونية، حيث تم إدخال بيانات حوالي ٧٠ ألف مزارع على النظام، ويمكن لأي مزارع موقف الدخول إلى المنصة للاستفادة من الخدمات والمعلومات الفنية من قبل وزارة الزراعة، مع ضمان استقصاء المعلومات من مصدرها الرسمي. ولفت إلى التنسيق مع دائرة الأرصاد الجوية بشكل مستمر لضمان وصول المعلومات الدقيقة للمزارعين، وتأمين الاستجابة السريعة لأي تطورات في الحالة الجوية.

شراكة إستراتيجية بين «سلطة العقبة» ونقابة المهندسين

العقبة

وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة اتفاقية تعاون مع نقابة المهندسين الأردنيين تهدف إلى تنفيذ برنامج نوعي لتدريب المهندسين من حديثي التخرج في محافظة العقبة.

ويأتي البرنامج، ضمن مسار مهني تطبيقي يعزز جاهزية المشاركين لدخول سوق العمل في مختلف القطاعات الهندسية. ووقع الاتفاقية عن سلطة العقبة مفوض شؤون البنية التحتية والحضرية الدكتور المعصم الهداوي وعن نقابة المهندسين نقيب المهندسين الأردنيين المهندس عبدالله عاصم غوشه.

وأكد الهداوي، أن هذه الخطوة تأتي في إطار الشراكة التنموية بين سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة ونقابة المهندسين الأردنيين، وضمن رؤية السلطة في محور تطوير وتنمية المهارات، بما يعزز دور الكفاءات الوطنية الشابة ويربط مخرجات التعليم الهندسي بالاحتياجات العملية لمشاريع المنطقة الاقتصادية الخاصة، ويسهم في دعم التنمية الاقتصادية ورفع كفاءة رأس المال البشري في العقبة.

من جانبه، أوضح غوشه أن هذا التعاون ينسجم مع توجهات النقابة في دعم المهندسين الشباب، من خلال توفير مسارات تأهيل تطبيقية تعزز فرصهم المهنية وترفع جاهزيتهم لسوق العمل.

وأشار إلى أن الاتفاقية تُعد من أوائل الاتفاقيات التي توقعها النقابة مع مؤسسات الدولة نظراً لأهميتها.

وتستهدف الاتفاقية، إطلاق برنامج للتأهيل المهني والتدريب الهندسي، يجمع بين المعرفة الفنية والتجربة الميدانية داخل مشاريع ومرافق المنطقة.

ويهدف البرنامج إلى تمكين المهندسين من اكتساب مهارات عملية عبر الانخراط المباشر في بيئات العمل الهندسية، تطوير قدراتهم المهنية وتعزيز فرص التشغيل من خلال ممارسات تطبيقية تتماشى مع متطلبات سوق العمل المحلي والإقليمي، تأكيداً لدور سلطة العقبة الاقتصادية في تطوير رأس المال البشري ورفع تنافسية قطاعها الإنتاجية.

يُذكر، أن هذه الاتفاقية تعكس التزام السلطة بتمكين الكفاءات الهندسية الشابة، وتوفير بيئة مهنية تسهم في صقل مهاراتهم وربطهم بالمشاريع التنموية في العقبة، بما يعزز منظومة التنمية الحضرية المستدامة. وحضر توقيع الاتفاقية، مدير وحدة المدينة الذكية والمرصد الحضري في السلطة المهندس ليث زيادين، وأعضاء مجلس النقابة: المهندس عماد الديباس، والمهندس هيثم شقرة، رئيس فرع النقابة في العقبة المهندس أحمد عبيدالله، والأمين العام المهندس علي ناصر، ومساعد الأمين العام لإدارة التدريب والتأهيل والشؤون العلمية المهندسة سمر الكيلاني.

إطلاق المرحلة الثانية من مشاورات تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني



الكرك

البرلمان والإدارة المحلية أمر أساسي بلا شك، وقد حققت الأردن تقدماً ملحوظاً في هذا المجال. وأضاف: "لكننا جميعاً نعلم أن النساء في المجتمعات يمارسن القيادة يومياً خارج هذه الأطر السياسية؛ فهن يقدن من خلال التدخلات المجتمعية على المستويات الوطنية والمحلية، ويقدن في الأوساط الأكاديمية، وفي القطاع الخاص، وغيرها.

وأكد، أن شبكات منظمات المجتمع المدني النسوية تعزز الديمقراطية، والمساواة بين الجنسين والقدرة على الصمود، وتضمن أن يكون مسار التنمية مركزاً على المجتمع ومستداماً فهذه الشبكات ليست خياراً ثانوياً، بل هي محرك أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

كما أكدت مها علي على أهمية التشبيك بين مؤسسات المجتمع المدني من مختلف مناطق المملكة؛ فالتشبيك يُثري العمل ويوسع آفاقه ويجعله أقرب إلى الواقع، بالإضافة إلى شموليته. وأوضحت، أنه وبموجب قانون اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة رقم (١١) لسنة ٢٠٢٥، تضطلع اللجنة بدور أساسي يمثل في التنسيق مع الجهات الحكومية والأهلية ومؤسسات المجتمع المدني فيما يتعلق بشؤون المرأة؛ بما يحقق تكامل الجهود ويعزز فعالية العمل الوطني المشترك، فهذا الدور يضمن انسجام المبادرات الوطنية، ويعزز حضور المرأة في السياسات والبرامج، ويقود إلى أثر أوسع وأكثر استدامة.

وأكدت علي، أهمية هذه المبادرات الهادفة إلى التشبيك وتنسيق الجهود وشموليتها على المستوى الوطني في سبيل تعزيز مشاركة المرأة في مختلف المجالات وتعزيز حضورها في الفضاء العام، معربة عن تمنياتها للمرحلة الثانية من المشاورات لتأسيس الشبكة بالنجاح والتوفيق.

يشار إلى أن مركز قلعة الكرك للاستشارات والتدريب، هو مؤسسة وطنية بقيادة نسائية تأسس عام ٢٠١٧، يقوم بتنفيذ العديد من البرامج والمبادرات المتخصصة في بناء وتعزيز قدرات ومهارات المرأة والشباب، بما يسهم في تمكينهم سياسياً وقانونياً واقتصادياً ورفقياً، وتوفير فرص المشاركة المتكافئة الفعالة في تنمية المجتمعات ضمن إطار يحترم مبادئ الديمقراطية وحقوق الإنسان وسيادة القانون.

أنشطة تنموية وشبابية متنوعة في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وعقد في مديرية ثقافة جرش اجتماع تنسيقي لمناقشة آليات التعاون المشترك بين المديرية واتحاد الجمعيات الخيرية في جرش.

وأكد مدير ثقافة جرش الدكتور عقلة القادري، أهمية العمل التشاركي بين مؤسسات المجتمع المختلفة لخدمة القطاع الثقافي وتنمية الإبداع لدى الشباب، مشيراً إلى أن المديرية تسعى إلى وضع خطة عمل شاملة تتضمن برامج وفعاليات مشتركة تسهم في إثراء المشهد الثقافي المحلي وتعزيز الهوية الوطنية.

وأشار إلى أن مركز جرش الثقافي الذي تم افتتاحه مؤخراً يعد نموذجاً متميزاً ومنصة مفتوحة أمام أبناء المحافظة للإبداع والتفاعل الثقافي، متمناً دعم وزارة الثقافة ومجالس المحافظة.

وأعرب رئيس اتحاد الجمعيات الخيرية في جرش زيد الزبون وأعضاء من الهيئة الإدارية عن فخرهم واعتزازهم بهذا الصرح الثقافي الذي سيسهم في تعزيز النشاط الثقافي والفني ويخدم مؤسسات المجتمع المحلي من خلال احتضانه الفعاليات المختلفة، مثنياً جهود مديرية الثقافة المتواصلة في دعم الأنشطة المجتمعية وتفعيل الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني.

وأشاروا إلى أهمية توحيد الجهود والتنسيق المستمر بين المديرية والمؤسسات الأهلية بما يضمن استدامة المشاريع الثقافية وتوسيع نطاقها لتصل إلى مختلف مناطق المحافظة. بلدية كفرنجة الجديدة واصلت تفعيل غرفة العمليات والطوارئ في مختلف مناطق اللواء في ظل استمرار تأثيرات المنخفض الجوي وحالة عدم الاستقرار التي تشهدها المملكة. وقال رئيس لجنة البلدية إسماعيل العرود، إن هذه الجهود تأتي ضمن استعدادات ميدانية

الأسنان ومختبر الدم العائدة للمركز إلى مركز صحي كفر عوان الشامل. وأضافت أنه تم نقل مركز صحي بلدة كفر الماء إلى أحد البيوت أيضاً في نفس البلدة بعد التبرع من أحد سكان البلدة بذلك، ونقل عيادة الأسنان والمختبر العائدة للمركز إلى مركز صحي بلدة الأشرفية.

ونظم مركز شباب البويضة اليوم، ورشة توعوية بعنوان وسائل الحماية في فصل الشتاء، وبالتعاون مع مديرية الدفاع المدني وبلدية البويضة، وبمشاركة ٣٠ شاباً وشابة من المجتمع المحلي.

وتهدف الورشة إلى رفع وعي المجتمع بأهمية اتباع أساليب الوقاية والسلامة، وتعزيز ثقافة التعامل السليم مع مخاطر الشتاء لضمان حماية الأسر والممتلكات.

وقدم الملازم أول شاهر الزبون شرحاً حول الإجراءات الواجب اتباعها في حالات الاختناق وكيفية التعامل مع اشتعال المدافئ، إضافة إلى الخطوات الاحترازية عند حدوث حرائق أو تسرب للغازات.

وتناولت الورشة، أساليب الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة وطرق تجنب الأخطار الناتجة عن سوء الاستخدام، خاصة في فصل الشتاء الذي تزداد فيه احتمالية وقوع الحوادث المنزلية. كما اتخذت بلدية لواء الطيبة غربي إربد، جاهزتها الميدانية تزامناً مع المنخفض الجوي.

وقال رئيس لجنة البلدية ثابت الشريدة، إن أعمال تقفد مجاري مياه الأمطار والادوية وعبارات التصريف والمناهل مستمرة تحسباً للهطول المطري المتوقع.

ودعا المواطنين في مختلف مناطق البلدية، خصوصاً القاطنين في المناطق الحاذية لجاري الأودية ومواقع تجمع مياه الأمطار، والنواصل مع غرف طوارئ البلدية في حال أية مستجدات. وواصلت بلديات لواء الأغوار الشمالية إجراءاتها الوقائية لدرء مخاطر تشكل السيول خلال المنخفض الجوي.

التعليمية المقدمة، حيث فاز بالمركز الأول عن المرحلة الأساسية، مدرسة خولة بنت الأزور الأساسية المختلطة، وفاز بالمركز الأول عن المرحلة الثانوية، مدرسة عنبة الثانوية للبنين. وبالتعاون مع قسم الأشرفية، حضر حفل افتتاح المركز من كفر يوبا، بحضور منصرف لواء غرب إربد عبد الرحمن الربابعة وعدد من ممثلي الأجهزة الرسمية. وبحث المجلس قضايا السلامة العامة في فصل الشتاء، مؤكداً ضرورة الالتزام بتعليمات الأمن العام والدفاع المدني حول الاستخدام الآمن للمدافئ لغادى حواث الاختناق.

كما ناقش المجلس الواقع الحزوري في اللواء، وجرى الاتفاق على اتخاذ إجراءات عاجلة لمعالجة بعض المشكلات، إضافة إلى تركيب الطيات أمام المدارس والمواقع الحيوية وفق المعايير الهندسية.

وتناول الاجتماع عدداً من القضايا الخدمية والملاحظات الواردة من المواطنين، بحضور ممثلي سلطة المياه والأشغال والصحة والتنمية الاجتماعية، تعزيزاً للتعاون بين المؤسسات لخدمة المجتمع المحلي.

وأعلنت مساعد مدير صحة محافظة إربد للشؤون الفنية الدكتورة سناء العيسى، عن ادخال مراكز صحية جديدة للصيانة والتأهيل في لواء الكورة ونقلها الى مواقع بديلة؛ للارتقاء بجودة البيئة الصحية والخدمات المقدمة للمواطنين.

وأكدت العيسى أن المديرية وضعت خطة لنقل الخدمات المتوفرة مؤقتاً إلى مواقع بديلة، لضمان استمرار تقديم الرعاية الصحية دون انقطاع للمواطنين، لحين الانتهاء من أعمال الصيانة. وحول أماكن النقل المؤقت للمراكز المستهدفة بالنقل، قال العيسى إنه تم نقل مركز صحي بلدة جديتا إلى أحد البيوت بعد أن تم التبرع بمبنى محلي بديل في نفس البلدة، لإجراء أعمال الصيانة على المبنى الأصلي، مبيّنة انه تم نقل عيادة

ومهارات كانت جائحة كورونا قد افتقدتهم اياها، حيث قدمت طالبات المدرسة مسرحية هادفة عن التدخلات العلاجية ضمن مناهج مسرح الدمى. وفي سياق آخر، شاركت البكار احتفالية المدرسة بيوم اللغة العربية العالمي، مؤكدة أن هذه الاحتفالية جاءت تأكيداً على مكانة اللغة العربية، وترسيخاً لدورها في بناء الهوية الثقافية، وتعزيزاً للفخر والانتماء لدى الطالبات، مشيرة إلى أن اللغة العربية كانت وستبقى الوعاء الأوسع لحضارة الأمة ذاكرتها، وقدمت الطالبات القصائد الشعرية المتنوعة، وتم عرض مسرحية عن أهمية لغة الضاد في حياة الطلاب اليومية والتعليمية، كما قدمت فيديوهات وثائقية عن إنجازات المدرسة وتخصصات BTEC.

وافتتحت مديرية التربية والتعليم لواء المزار الشمالي أمية المصري اليوم في مدرسة عنبة الثانوية الشاملة للبنات مبادرة بيدي اصنع وسيلتي. وجاء اطلاق المبادرة، مدارس شبكة التطوير التربوي مدارس بلدتي عنبة وديريوسف وبالتعاون مع قسم الاشراف التربوي و قسم النشاطات التربوية بمناسبة يوم اللغة العربية.

وأعربت مديرية التربية والتعليم لواء بني للقائين على تنظيم هذه المبادرة الهادفة بمناسبة يوم اللغة العربية، مؤكدة أهمية تنظيم مثل هذه المبادرات في تنمية وتطوير مهارات وقدرات الطلبة خاصة في ما يتعلق باللغة العربية وتحصيلهم الأكاديمي.

وخلال المبادرة قدمت عروض لوسائل تعليمية خاصة باللغة العربية قدمتها المدارس المشاركة في المبادرة والتي تقييها من قبل مشرفي اللغة العربية في المديرية، كما تضمنت فعاليات المبادرة كلمات وقصائد شعرية وعروض مسرحية بمناسبة يوم اللغة العربية قدمتها المدارس المشاركة.

وفي ختام فعاليات المبادرة، كرمت مديرية التربية والتعليم المدارس الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى حسب تقييم مشرفي اللغة العربية للوسائل

ويضرب موعدا ناريا مع السعودية في نصف نهائي كأس العرب

الأردن يعبر عقبة العراق

ملحمة عربية في لوسيل.. السعودية تتجاوز فلسطين بعد صراع ماراثوني

بداية فلسطينية قوية.. ومهارة سالم الدوسري

دخل الفريقان الشوط الثاني برغبة واضحة في التسجيل. وجاءت البداية فلسطينية بهجمتين متتاليتين؛ الأولى في الدقيقة ٤٩ عبر تاسر صيام الذي تحصل على ركلة حرة نفذها بنفسه وتصدى لها العقيدى. والثانية جاءت بتسديدة قوية من حامد حمدان مرت بعيدة عن المرمى.

وفي الدقيقة ٥٢ حصل الفدائيون على ركلة حرة جديدة نفذها تاسر صيام، لكن الدفاع السعودي أبعدھا. ورد الأخضر بهجمة سريعة بدأها محمد كنو وتابعها سالم الدوسري، غير أن الدفاع الفلسطيني كان حاضراً.

في الدقيقة ٥٥، اخترق سالم الدوسري منطقة الجزاء بمهارة عالية، ليتعرض لعرقلة واضحة احتسب على إثرها الحكم ركلة جزاء، نفذها فراس البريكان بنجاح، معلناً تقدم السعودية.

رد فلسطيني سريع ومدش

لم يستسلم الفدائيون، وسرعان ما عادوا إلى أجواء المباراة. ففي الدقيقة ٦٤، انطلق عميد صوافطة بالكرة ومررها طويلة متقنة وجدت عدي الدباغ خالياً من الرقابة، ليستلم الكرة ويسددها بإبداع أرضية قوية على يسار العقيدى، مسجلاً هدف التعادل.

وبعد الهدف، ضغطت السعودية بقوة بحثاً عن التقدم مجدداً، وفي الدقيقة ٧٠ ارتطمت تسديدة قوية من علي مجرشي بالعارضة ضميعة هدفًا محققاً للأخضر.

وأجرى رينارد تغييرين بدخول مصعب الجوير وعبد الرحمن العبود بدلاً من ناصر الدوسري وصالح أبو الشامات. وصنع العبود كرة عرضية رائعة قابلها سالم الدوسري برأسية قوية، لكن الحارس الفلسطيني أمسكها بقبضات.

وفي الوقت بدل الضائع، سجل محمد كنو هدفًا للأخضر بعد كرة عرضية من مجرشي، لكن الحكم ألغاه بداعي التسلل. وبعد دقيقة واحدة فقط، طالب لاعبو السعودية بركلة جزاء بعد اصطدام الكرة بيد مدافع فلسطيني، لكن الحكم بعد الرجوع إلى تقنية الفيديو لم يحاسب شيئاً، ليتم اللجوء إلى الأشواط الإضافية.

كنو يحسم المواجهة في الأشواط الإضافية

شهدت الأشواط الإضافية ضغطاً سعودياً متواصلًا، مقابل تراجع فلسطيني للحفاظ على النتيجة. وتأنى الحارس رامي حمادة في التصدي لعدة فرص خطيرة.

وفي الدقيقة ١١٥، قاد سالم الدوسري هجمة من الجهة اليسرى ومرر كرة عرضية، ارتقى لها محمد كنو وضعاها برأسه في الشباك، معلناً هدف الفوز للأخضر.

وقبل النهاية، سحنت لعدي الدباغ فرصة ثمينة من انفراد تام، لكنه كان في موقف تسلل، لتستقر النتيجة على فوز السعودية وتأهلها إلى الدور نصف النهائي. وسيواجه الأخضر الفائز من مواجهة الأردن والعراق في الدور المقبل.



قوي وتنظيم دفاعي محكم. وجاء التهديد الأول للفدائيين في الدقيقة ٩ عبر ركلة ثابتة نفذها مصعب البطاط، لكن الدفاع السعودي تعامل معها وأبعد الخطر. بعدها بدقيقة واحدة، رد سالم الدوسري بتسديدة قوية اصطدمت بالدفاع وتحولت إلى ركلة ركنية نفذها ناصر الدوسري، وصلت إلى علي مجرشي الذي سد الكرة بعيداً عن المرمى. ومع مرور نصف ساعة من الشوط الأول، انحصرت الكرة في وسط الملعب دون فرص خطيرة، وسط تبادل الكرات بين الفريقين دون تهديد حقيقي على المرمىين.

فرص خطيرة لفلسطينيين

في الدقيقة ٢٤، انطلق عدي الدباغ من الجهة اليمنى ومرر كرة خطيرة داخل منطقة الجزاء، لكن دفاع الأخضر تدخل في الوقت المناسب وأبعدها.

وبعد خمس دقائق، نظم لاعبو فلسطين هجمة متقنة انتهت بتسديدة من حامد حمدان بيسراه، لكنها مرت فوق العارضة.

وحاول نواف بوشل وحسن فياض، إلا أن استغلال المساحات خلف دفاع الفدائيين، إلا أن التنظيم الدفاعي المحكم لفلسطين حدّ من خطورة الهجمات السعودية.

وكانت أخطر فرص الشوط الأول في الدقيقة ٤٣ بعد سلسلة تمريرات دقيقة بين لاعبي الأخضر انتهت بتمريرة من سالم الدوسري داخل منطقة الست ياردات، تصدى لها الحارس رامي حمادة ببراعة، قبل أن يشتتها الدفاع قبل وصولها إلى فراس البريكان غير المراقب، لينتهي الشوط الأول دون أهداف.

تمريرة متقنة من سالم الدوسري في الدقيقة ١١٥.

تشكيل منتخب السعودية

أجرى الفرنسي هيرفي رينارد ٧ تغييرات على تشكيل الأخضر مقارنة بالمباراة السابقة أمام المغرب، وجاء التشكيل كالتالي:

حراسة المرمى: نواف العقيدى

خط الدفاع: علي مجرشي – حسن تمبكتي – وليد الأحمد – نواف بوشل

خط الوسط: عبد الله الخيري – ناصر الدوسري – محمد كنو

خط الهجوم: صالح أبو الشامات – سالم الدوسري – فراس البريكان

تشكيل منتخب فلسطين

اعتمد إيهاب أبو جزر على التشكيلة التالية:

حراسة المرمى: رامي حمادة

خط الدفاع: ميلاد تيرمانيني – محمد صالح – وجدي نيهان – مصعب البطاط

خط الوسط: عبيد صوافطة – عميد محاجة – حامد حمدان

خط الهجوم: تامر صيام – عدي الدباغ – زيد القنبر

ترقب وحذر في البداية

انطلقت المباراة بنسق حذر من الطرفين، إذ حاول المنتخب السعودي فرض سيطرته على وسط الملعب، بينما ركز المنتخب الفلسطيني على إغلاق منافذ اللعب أمام الأخضر بضغط

طه مغالطة الحارس أحمد باسل بتسديدة بعيدة أنفذها الأخير، وضاعت محاولة من جانب العراق بإبعاد عبد الله نصيب.

استبسال أردني

شهدت الدقيقة ٨٣ إصابة جديدة في صفوف الأردن، بعد خروج حسام أبو الذهب متأثراً بالألم عضلية، ومشاركة علي حجي بدلاً منه، وضاعت فرصة أردنية عن طريق عودة الفاخوري مع تألق الحارس أحمد باسل.

وأبعد نصيب كرة عرضية خطيرة للأردن، وضاعت كرة معاكسة للنشامي بينما ضغط المنتخب العراقي دون فاعلية من فاصل من الكرات العرضية أنفذها النشامي مع كرة أخرى من علي جاسم أمسكاها أبو ليلى الذي أنقذ فرصة محققة بعد تصدي رائع في اللحظات الأخيرة مع نهاية المباراة بفوز الأردن.

وفي مباراة أخرى عبر منتخب السعودية إلى الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب ٢٠٢٥، بعد فوزه الماراثوني على نظيره الفلسطيني بنتيجة (٢-١)، في المواجهة التي أقيمت مساء الخميس على أرضية استاد لوسيل، ضمن منافسات الدور ربع النهائي للبطولة.

وتقدم المنتخب السعودي في الدقيقة ٥٦ عبر ركلة جزاء نفذها الحارس رامي حمادة، على يمين الحارس رامي حمادة.

ونجح عدي الدباغ مهاجم المنتخب الفلسطيني في إدراك التعادل لصالح الفدائيين في الدقيقة ٦٤، بهدف رائع سكن شبك نواف العقيدى.

ونشط المنتخب الأردني بكرة سريعة قادها في خطف هدف الفوز للأخضر برأسية مميزة، بعد

حارس الأردن في النقاط كرة هوائية ثم أمسكها سريعاً، وخرج المنتخب الأردني بالتقدم المثير مع نهاية الشوط الأول.

وبدأ الشوط الثاني بمحاولات سريعة للهجوم الأردني وانطلاقة قريبة من جانب علي علوان أوقفها أكاه هاشم ببراعة، وضاعت محاولة أيضاً من الفاخوري دون فاعلية.

تهديد عراقي

بدأت التهديدات العراقية بكرة عرضية متقنة حاول أكاه هاشم إبعادها دون فاعلية، ثم كرة عرضية أخرى من ركلة ركنية مع خروج خاطئ من يزيد أبو ليلى، ولكن المنتخب العراقي لم يستغل المحاولة.

ولجأ أرنولد مدرب العراق إلى لاعبه البديل حسن عبد الكريم لتنشيط الهجوم بدلاً من أحمد حسن في الدقيقة ٥٧، ووجه علي جاسم تسديدة قوية حولها أبو ليلى فوق العارضة ببراعة.

وانطلق عودة الفاخوري سريعاً في الجانب الأيسر ولكن دون فاعلية بعد تدخل أكاه هاشم بينما شارك محمد جواد على حساب أمجد عطوان في صفوف العراق بعد مرور ٦٣ دقيقة.

مع تراجع النشامي اللافت، أشرك جمال السلامي لاعبه رجائي عايد على حساب محمود المرضي للاستحواذ في وسط الملعب.

ونشط حارس المنتخب الأردني يزيد أبو ليلى حالة من التألق بعد أن أبعاد كرة عرضية عراقية خطيرة من الجانب الأيسر ثم تصدى باقتدار لتسديدة قوية من أسود الرافدين.

واشتعلت الدقائق الأخيرة في ظل محاولة عراقية من جانب علي جاسم بدراوغة انتهت بعرضية أبعدھا الدفاع، بينما أخطأ يزيد أبو ليلى

حقق منتخب الأردن فوزاً مثير على حساب منافسه العراق بنتيجة ١-٠، الجمعة، على ملعب ”المدينة التعليمية“ في العاصمة القطرية الدوحة، ضمن منافسات ربع نهائي كأس العرب ٢٠٢٥.

وسجل هدف المباراة الوحيد علي علوان في الدقيقة ٤١ من ضربة جزاء، حصل عليها النشامي بعد لمسة يد ضد مصطفى سعدون مدافع العراق. وتأهل منتخب الأردن بقيادة مدربه المغربي جمال السلامي إلى نصف النهائي ليضرب موعداً مع السعودية يوم الإثنين المقبل، بينما ودع منتخب العراق بقيادة مدربه الأسترالي جراهام أرنولد.

المباراة في مجملها جاءت مثيرة وحافلة بالندية حتى اللحظات الأخيرة بعد أداء مميز من جانب لاعبي المنتخبين.

إصابة النعيمات

أوفت المباراة بوعودھا منذ الدقيقة الأولى، بعدما خطف الحارس العراقي أحمد باسل قفاز الإجادة بإلقاذا رائع لكرة أردنية خطيرة إثر ضربة ركنية حولها النعيمات بعبع القدم إلى المرمى ولكن باسل أنقذ الفرصة.

وانطلق النعيمات في الدقيقة ٨ وراوغ في منطقة جزاء العراق، ولكنه سقط أرضاً بعد حاول تخطي المدافع أكاه هاشم، وتأثر بالألم قوية في ركبته تجددت مع محاولة اللاعب للتحامل على نفسه.

وأشرك المدرب جمال السلامي لاعبه عودة الفاخوري على حساب النعيمات بعد مرور ١٤ دقيقة في ضربة قوية لهجوم النشامي.

علوان يسجل

تعرض المنتخب الأردني إلى هزة لمدة دقائق بسبب إصابة النعيمات، ولكنه استعاد توازنه سريعاً مع فرصة من المهاجم علي علوان تضيق على النشامي.

وأبعد أحمد باسل فرصة خطيرة بخروج رائع من مرماه بضربة رأس.. كما ضاعت محاولة من نزار الرشدان بعد مراوغة خارج حدود منطقة الجزاء.

وطالب المنتخب الأردني باحتساب ضربة جزاء بداعي لمسة يد ضد مصطفى سعدون لاعب منتخب العراق، أثناء إبعاد ضربة رأس من جانب محمود المرضي، وراجع الحكم اللعبة عبر تقنية الفيديو واحتسبها للعبة تقنية الفيديو.

وسجل علي علوان هدف التقدم ببراعة في الدقيقة ٤١ بعد تنفيذ رائع لضربة الجزاء ليمنح هدفًا للنشامي.

هدف ملغي

حاول المنتخب العراقي الرد سريعاً بكرة عرضية من علي جاسم، ولكن المنتخب الأردني سجل هدفًا ثانياً بعد كرة عرضية من علي علوان إلى الفاخوري الذي أسكن الكرة الشباك في الدقيقة ٤٥، ولكن تم إلغاؤه للتسلل.

واشتعلت الدقائق الأخيرة في ظل محاولة عراقية من جانب علي جاسم بدراوغة انتهت بعرضية أبعدھا الدفاع، بينما أخطأ يزيد أبو ليلى

مهندسان خفيان خلف أزمة محمد صلاح في ليفربول

الصفقات الصيفية: كارثة مالية وراء الأزمة؟

أشرف هيوز وإدواردز على نافذة صيف ٢٠٢٥، التي شهدت إنفاقاً قياسيًّا يقارب ٩٠.٢ مليون دولار، لكنها تحولت إلى ”كارثة“ بسبب فشل الاندماج، كما وصفها إي إس بي إن وترانسفير ماركيت. أبرزها الكسندر إيساك من نيوكاسل مقابل ١٥.٨ مليون دولار، الذي بقي على الدكة معظم الوقت ويعتبر ”الأسوأ“ في تصنيف إي إس بي إن للصفقات السيئة، مما أثار انتقادات حول عدم التوافق مع نظام سلوت.

وفلوريان فيرتر، الموقع مقابل ١٤.٧ مليون دولار، وصف كـ”قرار مشكوك فيه“، حيث لم يقدم التأثير المتوقع في الوسط الهجومي، وساهم في صعوبة الفريق في تسجيل الأهداف، بحسب تحليلات غول دوت كوم. صفقات أخرى مثل هوغو إيكيتيكي (حوالي ١٠٠ مليون دولار) وجيورجي مامارداشفيلي (٣١.٨ مليون دولار) أضافت إلى الإنفاق الذي تجاوز ٥٦٧ مليون دولار.

سيرته في بي بي سي سبورت. صفقته بشراء صلاح في ٢٠١٧ مقابل ٤٦.٢ مليون دولار كانت عبقريّة، لكنه الآن يرى في اللاعب ”استثماراً“ يجب إدارته ماليًا.

إدواردز، الذي يشرف على العقود، أيد تمديد صلاح في ٢٠٢٥ بناءً على أرقامه (٥.٧٧ هدف لكل ٩٠ دقيقة)، لكنه يدعم سلوت في الأزمة الحالية، معتبراً تصريحات صلاح تهديداً لسلطة المدرب، كما أفادت كوت أوفسايد.

مع هيوز، يفكر إدواردز في بيع صلاح في يناير ٢٠٢٦، خاصة إلى أندية سعودية مثل الهلال أو النصر، لاستعادة استثمار كبير وتمويل صفقات جديدة، بحسب تقارير ذي ميورر وغول دوت كوم. تاريخه في إزاحة قادة مثل جوردان هندرسون ضد رغبة كلوب يعكس نهجه التجاري، الذي يرى في انخفاض أداء صلاح هذا الموسم فرصة للبيع، كما ذكرت ذي أثلتيك.

إدواردز، الذي كان وراء تعيين سلوت وهيوز، يدير الآن اجتماعات سرية مع FSG لتقييم الوضع، مع مخاوف من فقدان غرفة الملابس، بحسب ليفربول إي.كيو.

اتخذ بالتشاور مع FSG، يعتبر خطوة لتقليل الإلهاء أمام مباراة حاسمة، لكنه يعكس التوتر الداخلي الذي يديره هيوز.

ومع ذلك، ينتقد هيوز بشدة لتأخيره المفاوضات السابقة في ٢٠٢٢، حيث استغرقت شهوراً بسبب مراجعات بيانات الأداء، مما زرع بذور الشك لدى صلاح، كما أوردت ذي أثلتيك.

في الاجتماعات الطارئة بمركز تدريب AXA، يحاول هيوز ”تنظيف الهواء“ بين صلاح وسلوت، لكنه يواجه خياراً قاسياً: الاحتفاظ بصلاح أم بسلوت، بحسب تقارير داخلية في ليفربول دوت كوم. هذا الضغط يأتي مع مخاوف من تأثير الأزمة على صفقات يناير، مثل مارك غييه وأنطون سيمينيو، اللذين قد يترددان في الانضمام إلى ناد غارق في الفوضى، كما ذكرت سكاي سبورتس.

رجل الأرقام الذي يبني الإمبراطورية

مايكل إدواردز، الذي عاد إلى النادي في ٢٠٢٤ بعد مغادرته في ٢٠٢٢، هو ”رجل الأرقام“ الذي بنى نجاح ليفربول في عصر يورغن كلوب، بحسب

مذهل“ للفريق وفقدان الثقة في سلوت، كما ذكرت تقارير إي إس بي إن وليفربول إي.كيو.

الوسيط الذي يدير النار

ريتشارد هيوز، الذي انضم إلى ليفربول في يونيو ٢٠٢٤ قادماً من بورنموث، هو الوجه اليومي للإدارة الرياضية، بحسب سيرته الرسمية على موقع النادي. صداقته الطويلة مع إدواردز، التي تعود إلى أيام بورتسموث، جعلته شريكاً مثالياً في تنفيذ السياسات المالية لـ FSG.

ففي أزمة صلاح، تولى هيوز دور الوسيط الرئيسي في المفاوضات مع وكيل اللاعب، رامي عباس، الذي يصّر على اجتماعات شخصية ويحذر من التأخيرات عبر رسائل واتساب، كما كشفت مصادر داخلية في ذي تليفرايف.

هيوز هو من أشاد بسلوت كـ”مدرب كبير“ عند تعيينه، لكنه الآن يدعم قراراته التكتيكية بشكل كامل، بما في ذلك استبعاد صلاح أمام إنتر ميلانو في دوري الأبطال، لإرسال رسالة حازمة ضد ”قوة اللاعبين“، بحسب تقارير ”ديس إز أنفيلد“ و”كوت أوفسايد“. هذا القرار، الذي

قد تكون الأخيرة له مع الريدز. هذا التصريح جاء بعد استبعاده من التشكيلة الأساسية لثلاث مباريات متتالية، رغم تمديد عقده المؤقت حتى ٢٠٢٧ في أبريل ٢٠٢٥، كما أفاد موقع ليفربول الرسمي.

صحية بريطانية تكشف حقيقة وداع ليفربول لصلاح

لكن خلف هذه الدراما العلنية بين صلاح والمدرّب آرني سلوت، يقف رجلان يديران الخيوط الخفية: ريتشارد هيوز، المدير الرياضي، ومايكل إدواردز، الرئيس التنفيذي لكرة القدم في مجموعة فينوي الرياضية (FSG).

وبحسب تحليلات ”ديس إز أنفيلد“ و”كوت أوفسايد“، يشكلان هذان الاثنان ”محور القوة“ في أنفيلد، ويتحملان مسؤولية كبيرة عن التوترات الحالية، حيث يفضلان النهج التجاري الصارم على حساب الانسجام الداخلي والإثر التاريخي للنادي. فشل صفقات الصيف الماضي، الذي شهد إنفاقاً قياسيًّا يقارب ٩٠.٣ مليون دولار، أضاف وقوداً إلى النار، حيث أدى إلى ”انهيار

في قلب العاصفة التي تضرب ليفربول حالياً، لا يقف محمد صلاح وحده في دائرة الضوء، بل يبرز اسمان يشكل حضورهما محور الأزمة الحقيقية داخل النادي هما مايكل إدواردز وريتشارد هيوز.

الثنائي الذي عاد ليقود المشروع الرياضي خلال العامين الماضيين أصبح الآن في مرمى الانتقادات، مع تصاعد الغضب الجماهيري تجاه سياسات التعاقدات، وإخفاقات نافذة الصيف، والصفقات الضخمة التي لم تقدم الإضافة المنتظرة.

وتصاعد أزمة تهدد بإثاءه عصر أحد أعظم اللاعبين في تاريخ ليفربول. محمد صلاح، الملك المصري الذي سجل أكثر من ٢٠٠ هدف في الدوري الإنجليزي الممتاز، ألقى قنبلة بعد التعادل المخيب ٣-٣ أمام لينز يوناييتد، منها النادي بـ”رميه تحت الحافلة“ وجعله كيش فداء لفشل الفريق.

وبحسب تقارير ”ذي أثلتيك“ و”سكاي سبورتس“، قال صلاح في مقابلة ما بعد المباراة: ”علاقتي مع سلوت مكسورة تماماً، وشخص ما لا يريدني هنا“، مشيراً إلى أن مباراة برايتون المقبلة