

وزارة الإدارة المحلية تتعامل مع 90 شكوى خلال الحالة الجوية

عمان تعاملت وزارة الإدارة المحلية، منذ أمس الخميس إلى صباح الجمعة، مع 90 شكوى وملأخفة وصلت إلى فرق العمليات والطوارئ المركزية خلال تأثير الحالة الجوية، وتمت معالجتها جميعاً في وقت قياسي، بالتنسيق المباشر مع البلديات و المجالس الخدماتية المترکزة وديريات الشفون البلدية، والجهات الأخرى، وذلك في إطار حالة الطوارئ التي أعلنتها الوزارة لتعزيز الجاهزية والاستجابة الميدانية.

وأوضحت الوزارة في بيان صحفي الجمعة، أن أبرز الملاحظات كانت في ارتفاع منسوب المياه في بعض الشوارع، وتم معالجتها، بينما أدى ارتفاع الوسطية تعاملات مع حادثة سقوط بئر في بلدة حورة، حيث باشرت فرق الطوارئ بالتعاون مع المجالس الحكومية بأمان، كما تعاملت بلدية بعما مع أخرى، وذلك في إطار حالة الطوارئ التي أعلنتها الوزارة لتعزيز الجاهزية والاستجابة الميدانية.

وأشارت الوزارة إلى أن ارتفاع منسوب المياه في بعض الشوارع، تم التعامل معه بخطوات في أحد الشوارع، بالإضافة إلى سحب عدد من المركبات العالقة بفعل الفرق الجوية بالتنسيق مع بلدية الخالدية، كما تعاملت بلدية الشووة الوسطي مع سقوط منزل في منطقة الكراوة، حيث تم إخلاء السكان بالتعاون مع الحاكم الإداري، وكذلك تم التعامل مع أنياب مبنية مكونة من طابقين في بلدية معان بن جبل بعد إخلاء القاطنين حرصاً على سلامتهم.

وشهدت بلدية جبل بني حمدة أنياباً صخرية على طريق الزيارة أعادت الحركة الموردة، حيث عملت بلدية الشووة المخضصة على إزالتها وفتح الطريق.

كما تعاملت الكوارر مع ملاحظات في مناطق الطرف والكافرات والديسة والكرك وهي وإربد، بالإضافة إلى جميع الملاحظات في مناطق بلدية الأغوار الجنوبية المتعلقة بارتفاع منسوب المياه في عدد من الشوارع، حيث قامت كوادر الطوارئ بسحب المياه وإعادة فتح الطريق، وفي غور المزرعة تم التعامل مع ارتفاع منسوب المياه في ثلاثة شوارع وإعادة تأمينها.

وأكملت الوزارة استمرارها في المتابعة الحثيثة والتنسيق المباشر مع البلديات وفرق الطوارئ على مدار الساعة لضمان أعلى مستويات الجاهزية والاستجابة السريعة، حفاظاً على سلامة المواطنين ومتناهيات خالد الحالة الجوية.

يذكر أن الوزارة كانت قد حذرت الأربعاء، بناءً على تقارير دائرة الأرصاد الجوية ونظام الإنذار المبكر، من تأثر المملكة بمنخفض جوي مصحوب بأمطار رعدية غزيرة في مناطق مختلفة، وتم تعميم هذه التوقعات على البلديات والمديريات والمجالس والجهات المعنية، مع التأكيد على ضرورة رفع الجاهزية ومتانة الواقع الحرجية ميدانياً.



خدمات الرعاية الصحية الأساسية رغم

الظروف شديدة الصعوبة، وهو ما يدعم تنفيذ خطة الرئيس "ترامب" على الأرض وتمكن الفلسطينيين من البقاء على أرضهم وبناء وطنهم.

كما أكد الوزراء على أن دور الأونروا غير قابل للالتفاف، إذ لا توجد أي جهة أخرى تمتلك القدرة والخبرة والانتشار الميداني اللازم لتنمية احتياجات اللاجئين الفلسطينيين أو لضمان استمراريتها، إقليم الخدمات على النطاق المطلوب، وأي اضطراب لقدرة الوكالة سيترتب عليه تداعيات إنسانية واجتماعية وسياسية خطيرة على مستوى المنطقة بأسرها.

وعليه، يدعى الوزراء المجتمع الدولي إلى ضمان توفير التمويل الكافي والمتسدّم لها، ومنحها المساحة السياسية والعملية اللازمة لمواصلة عملها الحيوي في كافة مناطق عملها الخمسة.

وأشروا، إن دعم الأونروا يمثل ركيزة أساسية لحفظه على الاستقرار وضمان الكراهة الإنسانية وضمان حقوق اللاجئين

وصول الغذاء والمواد الإغاثية والمستلزمات

الفلسطينيين، إلى أن يتم التوصل إلى حل عادل ووائم لقضيتهم وفقاً للقانون الدولي

وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، بما في ذلك قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم ٢٠٢

١٩٤، حيث تواصل دعم التعليم وتوفير

العكس من ذلك، تسهيلها.

وعلى ضوء الأزمة الإنسانية غير

الاستثنائي الصارم عن محكمة العدل الدولية في ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٥، الذي ينص

على تصعيده غير مقبول، وبخلاف الرأي

وبياً ينسق مع قرار مجلس الأمن رقم

٢٢٠٣، كما تأكد مدارس الأونروا ومرافقها

الصحيحة شريان حياة لمجتمع اللاجئين غير شيك

غزة، حيث سُبّلت دعم التعليم وتوفير

مراكز التوزيع التابعة لها، بما يضمن

الدولي وحرمة مقار الأمم المتحدة، وهو ما

يُعدّ تصعيده غير مقبول، وبخلاف الرأي

وأدان الوزراء اقتحام القوات

الإسرائيلية لقرقش وكالة الأونروا في حي

الشيخ جراح بالقدس الشرقية، لما يمثله

هذا الاعتداء من انتهاك صارخ للقانون

المطابخ الإنتاجية مشاريع منزلية تقوّد إلى التمكين الاقتصادي

عمان تشهد المطابخ الإنتاجية المنزلية في الأردن انتشاراً لافتاً مؤخراً، إذ أصبحت خياراً مهمّاً لكثير من الأسر في مواجهة الأعباء المعيشية وتحسين مستوى الدخل.

ويعتمد هذه المطابخ على تجهيز المأكولات للمتطلبات المتعلقة بالأفراح والمناسبات واللقاءات الاجتماعية، وكذلك في شهر رمضان المبارك والأعياد الدينية، ما يفتح أصواتها، فرصة لتسويق منتجاتهم وذلك من خلال الاستعانت بشبكات التواصل الاجتماعي.

وتحت هذه المطابخ جزءاً من جهود مجتمعية تشارك فيها مؤسسات وسيدات أعمال للتربية احتياجات الأسر الباحثة عن خيارات غذائية أسرع وأكثر ملاءمة، وتوفير فرص عمل النساء والشباب في السوق المحلية.

وقال عدد من أصحاب المطابخ الإنتاجية لوكالات الأنباء الأردنية (بترا)، إن الالتزام باختصار العادات الصحية والأدوات المناسبة والإجراءات الصحية السليمة من إعداد الطعام والحفاظ على نظافة المكان والطهارة في الأسرية الأساسية للحفاظ على سلامة الغذا ومنع التسمم الغذائي، مؤكدين ضرورة استخدام أدوات نظيفة، والالتزام بظروف التخزين والطهي الآمن لكل نوع من الأطعمة.

وينبّر المطابخ الإنتاجية دورها في تكمن الأفراد اقتصادياً واجتماعياً، إذ توفر فرص عمل مرنة وتنمى مهاراتها في ظل توفر أكاديميات ومؤسسات تعنى بالتدريب والتمكين مثل هذه التمكينات، وهو ما يعزز من قدرتهم على المشاركة في النشاط الاقتصادي وتخفيف أثر ارتفاع كلفة العيش.

وفي الوقت نفسه، تتشكل هذه المشاريع حلاً عملياً للعديد من الأسر التي تبحث عن بدائل خدمات الطهي التقليدية، خاصة في المناسبات التي تتطلب تجهيز كيكات كبيرة من الطعام بأسعار معقولة دون الالتحام بالجودة.

وقالت السيدة وجдан أبو فرج، إن المطابخ الإنتاجية اليوم، ويساعد في الحصول على وجبات صحية بأسعار مناسبة خاصة في ظل ارتفاع تكاليف المعيشة، مما يقلص العبء عن كاهل الأسرة وحسن من جودة الطعام.

وأضافت: "يستمر شبكات التواصل الاجتماعي في ظل توسيع خدماتها في تسوية منتجاتها، حيث ساعدتنا هذه المنتصبات في الوصول إلى زبائن جدد والتعريف بخدماتها بطريقة سهلة وفالة".

من جانبها، أكدت سولينا سليمان، صاحبة مطبخ إنتاجي، أن العمل ضمن هذا المشروع أثر اجتماعي قوي، قائلة: "يجعلنا كأسرة إنتاجي تعيش في هذه المطابخ المختلفة ويعزز الروح الجماعية بيننا، وينمّي حركة تبادل المعرفة بيننا، ويساعدنا في توفير دخل مهم أسمى في تحسين وضعنا الاقتصادي".

وأوضح الشاب أحمد خالد، أن مطبخه الإنتاجي كان خياراً مناسباً ل توفير دخل إضافي له ولذوته، مؤكداً أن المشروع منحه مصدر رزق ثابت ووفر فرص عمل داخل الأسرة مما ساعدتهم على مواجهة تحديات الحياة اليومية.

وقال محمد أمين صلاح، صاحب مطبخ إنتاجي آخر: "نستخدم شبكات التواصل الاجتماعي لتسويق منتجاتنا وإقبال خدمتنا إلى أكبر عدد من الزبائن، حيث ساعدتنا هذه الشبكات في جذب الطلبات وتقليل المبيعات بشكل أكثر فعالية، مما أسهم في زيادة مدخلنا وتوسيع قاعدة عملائنا".

(بترا- محمد القرعان)

الأرصاد الجوية: الهطولات المطرية ترفع أداء الموسم المطري إلى 16%

عمان والوسطى والغربية، مما انعكس إيجاباً على

نسبة الارتفاع للمعدل المطلوب في العاصمة

وأوضح آل خطاب أن الملكة تأثرت من

ساعات فجر الأربعاء الماضي، بامتداد منخفض جوي تمرّن جنوب جزيرة قبرص، نتج عنه

هطول الأمطار في معظم مناطق المملكة بما في

نسبة ٢٠٪ من معدلاتها الموسمية

الأمطار تغيرت الاتجاه على فترات خاصة

في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق

منخفض جوي يمرّن جنوب البرق والرعد

وتسقط البرد أحياناً، ما أدى إلى تشكيل

الترابع التي هبّرت في الأسابيع المطرية.

لافتة أن الهطولات الأخيرة شكلت دفعة مهمة

الغربية خصوصاً في مناطق المملكة، وخاصة الشمالية

البلقاء بمجموع ٣٨,٩ ملم بنسبيّة ٨٪.

وقال مدير الأرصاد الجوية رائد آل خطاب،

إن الهطولات المطرية التي شهدتها المملكة خلال

ال أيام الماضية وحتى اليوم، ساهمت في تحسين أداء الموسم المطري بنسبة تراوحت بين ٣٪

و١٦٪، ليصبح حول معدلاته العامة مثل هذا الوقت من الموسم في المناطق الشمالية والوسطى الغربية بما فيها الأغوار، وأعلى من معدلاته في باقي مناطق المملكة.

وبيّن آل خطاب، أن محطة رصد الرياح في حافظة الكرك شهدت أعلى كثيارات الأمطار منذ بداية المنخفض وحتى صباح اليوم الجمعة، حيث سُجلت ٥٥,٥ ملم بنسبيّة ١٤٪ من معدلاتها

الموسمية العام، تليتها محطة السلط في محافظة

الأمانة تنفذ خطة الطوارئ الخاصة بتوزيع الكوارد في العاصمة



عمان طارق العلوى والسفلى التابع للمنطقة طارق /

الباصل السريع، بالإضافة إلى أعمال نظافة في

محطات الباص السريع والمسارات والجسور

وأشعار الرحامة التي تتابع لمنطقة تلاع

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية التابع

لبيض (شارع الرضا، وشارع السعادة، وجاء

منطقة الجبيهة والعلوي، ونفق الصحافة

التابع لمنطقة الجبيهة وتلاع العلي، ونفق

الحالات الطارئ على الانفاق التابع للمنطقة طارق

وهي نفق الدارمية على شارع المطرار وبرامن

ونفق الصناعية والتتجارة التابع لمنطقة تلاع

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية التابع

لبيض (شارع الرضا، وشارع السعادة، وجاء

من شارع الأمير محمد). وبين أن قسم صيانة

المناهل والعيارات نفذ عدة مهام بعد إعلان

عمان

نفت أمانة عمان خطة الطوارئ الخاصة

توزيع الكوارد على نقاط مختلفة في العاصمة

عمان، خلال المنخفض الجوي الذي أثر على

الملحمة، أمس الخميس.

وبحسب الناطق الإعلامي ناصر الرحمة،

فقد نفذت دائرة خدمات المدينة خطة الطوارئ

الخاصة في توزيع الكوارد على نقاط الشبات

في أفاق الدوار الخامس والدوار السادس

والسابع والشubb وسعيدي خير وخلدا والواحة

وعرجان وجسر السفيق، إضافة إلى مواقع

أخرى منتشرة في أرجاء العاصمة.

الرحمة استكمال أعمال "التشبيك" من قبل

كوارد خدمات المدينة على شارع المطرار وبرامن

ونفق الصناعية والتتجارة التابع لمنطقة

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية

التابع لمنطقة الجبيهة والعلوي، ونفق الصحافة

التابع لمنطقة الجبيهة وتلاع العلي، ونفق

الحالات الطارئ على الانفاق التابع لمنطقة طارق

وهي نفق الدارمية على شارع المطرار وبرامن

ونفق الصناعية والتتجارة التابع لمنطقة

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية

التابع لمنطقة الجبيهة والعلوي، ونفق الصحافة

التابع لمنطقة الجبيهة وتلاع العلي، ونفق

الحالات الطارئ على الانفاق التابع لمنطقة طارق

وهي نفق الدارمية على شارع المطرار وبرامن

ونفق الصناعية والتتجارة التابع لمنطقة

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية

التابع لمنطقة الجبيهة والعلوي، ونفق الصحافة

التابع لمنطقة الجبيهة وتلاع العلي، ونفق

الحالات الطارئ على الانفاق التابع لمنطقة طارق

وهي نفق الدارمية على شارع المطرار وبرامن

ونفق الصناعية والتتجارة التابع لمنطقة

العلوي والعلوي، ونفق المدينة الرياحية

التابع لمنطقة الجبيهة والعلوي، ونفق الصحافة

التابع لمنطقة الجبيهة وتلاع العلي، ونفق

الحالات الطارئ على الانفاق التابع لمنطقة طارق

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



فيرست موتورز . أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي

ـ توافق مع هذا العيار.
ـ يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والحفاظ عليها من خلال الحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبيع الثقة شبكتنا القوية التي تتمد لعامين هي أعلى أصولنا، إنصالنا العميق بالعملاء يعيدهم الكثيرين لشراء سيارة أخرى.
ـ الثقة والشبكة التي بينناها بيننا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائمًا، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعاراً وخدمات أفضل في مكان آخرـ "Ali Pacino، التنفيذي

First Motors الشركة الأولى

وسائل التواصل الاجتماعي
ووضع وسائل الشركة إلى 15 مليوناً عبر
مئات التواصل الاجتماعي المختلفة. راحت
First Motors نفسها بقية كفالة مئات
ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات
الخارجية. هنا الوسول واسع النطاق ليس
 مجرد إحساسية؟ بل أنها خير دليل على
لزامهم بتقديم الجودة والتميز.
ومن خلال تقطيئها الواسعة لوسائل
ال التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First
Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق
السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم.
وهذا الذي يتتجاوز مجرد الأرقام، فهو يتبع
لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء
أفضل تجربة للعملاء.

متجر First Motors وسعت First Motors الصناعية من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو مكان الذي تتحقق فيه حلامك في عالم السيارات.

تحليل أفكك قادر على الوصول إلى سيارة
احلامك او إذا كنت تمتلكها بالفعل، فلديك طريقة
خاصة لعرضها، و متجر First Motors هو المكان الذي تصبح فيه هذه الأحلام
حقيقة!

Motors. الأمر المذهل حقاً هو أن هذه ليست مجرد صور عاديّة؟ بل إنها أعمال فنية مرسومة رقميّاً بالحاوسوب عن طريق شخصان محترفان، إن رسم كل لوحة هي عملية تستغرق حوالي 5-6 أيام وهو يتضمن تجميع ما يقرب من 4000 عنصر وجزء مختلف معاً لاصناعات الحيوانة على جمال السيارة.

نحن ندعوك ليس فقط لاستكشاف معرض First Motors المثير للإعجاب، بل

ذلك يفضل سنوات خيرتها واتصالاتها
اسعة النطاق تتوارد First Motors
في سوق السيارات الفانقة والسيارات الخدمة
السيارات الفارهة.

عندما يختار أصحاب السيارات
الطبع من خلال First Motors فإنهم
يقومون ببساطة بتسليم سيارتهم
لانتظار المشتري ولكن تتعين شركة
 بكل سيارة مما يضمن
فاتها في أفضل حالاتها.

ويعمل فريق المبيعات المجهز بخبرة السوق
لكل تأمين أفضل سعر ممكن لأن أصحاب هذه
سيارات. عندما يعهد أصحاب السيارات
إلى First Motors

و السيارة من ٠ إلى ٦٠ ميلاً في الساعة
و ٣٥ ثانية فقط، وباعتبارها فعالة
يل لها ثروة جمع السيارات، فإن هذه
الاستثنائية تجسد التفرد والتميز في
السيارات، وتدعى التحسن شاهدة
بيتها التي لا متيل لها في "فيرست
فورد".

يعد إدراج جميع السيارات المذكورة التي
مئتها في مسالة عرض "فيرست موتورز"
متعة فائقة والتفرد خارج نطاق هذه
الذرة نحن ندعوك لاستكشاف موقع First
Motors الإلكتروني، حيث ستجد كلة عن
 وعنها الاستثنائية، وهي عرض وتقديم

يدفع	يقدّم حلقة إنجازاً استثنائياً بتجاوز
خلال	الساعة، المتضمن معياراً جديداً في
لا	سيارات الخارقة.
الاله	Bugatti Chiron Pur Sp
مجال	نالت الشركة أيضاً سيارة
جاد	Bugatti Chiron Pur
مولو	هندسية وعملاً فنياً، مع 60 وحدة
و	العالم. تعتمد
تجد	Chiron Pur على التحكم والرشاقة والتركيز على
مهمة	القيادة المتعة.
المقال	Ferrari
ors	يعلن سيارات فياري الاستثنائية التي
مجمو	نماذج جديدة من خلال شركة "فيست
مع	اك"، وذلك في 11-12-2018.

جديد، ٢٠٠ ميل عالم sport وعمر Sport أصوجوية فقط Sport تجربة ثانية ومن وجدت مهارات لامبورغيني على الاطلاق. شركة "فريست موتورز" بشرف فريدة من نوعها - وهي المساراة السنوحة بالكامل من ألياف الكربون وهذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك ٧٥ تيربوكد قوة ٧٥ حصانا، وهي

تذرون لتجربة بيع حالية من اسعارها
حترفين يفهمون حقا قيمة استثمارها
يمكن الاستفادة بكل سهولة في حالة ممتازة
جاهازة الفحص التالي.

ويند الاستثمار في السيارات فرصة كبيرة
ناسبة في دين حيث السوق شخم والمطلب
يرتفع. لتقدير شركة First Motors هذا
جيداً وستنتمي في السيارات التي من المحتمل
أن تكون مطلوبة.

إذا كنت تفكّر في بهذه استثمار فيمكن
شركة First Motors مساعدتك في التأمين
على أفضل السيارات في حدود ميزانيتك البدء
مشروعك.

لضيق الخبراء الخاصين بهم على استعداد

شركة "فيرست موتورز" وضعوا معايير عالية
لما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في
البلاد. وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى
لمستوى تلك السمعة من فراغ.

في عام ٢٠٢٣، تم تحديد ملكة سيطة
لـ مازن الوقود في سيارة Mercedes-Benz G-Class
عند معالجة هذه المشكلة
أو خلال خدمات Mercedes-Benz.
عفوية، قد تستقرق عملية الاصلاح فترة
لأن تصل إلى ثلاثة أشهر أو أكثر، ومع ذلك
تت شركـة "فـيرـسـتـ مـوـتـورـزـ" يـاـ حلـ الشـكـلـةـ
عـلـىـ مـلـكـةـ مـاـزـنـ مـوـتـورـزـ بـتـجـازـ مـعـاـيـرـ الـجـوـدـةـ

1-800	لامبورغيني	الشخصية التي تتجاوز بسعرها، وتهدى داشا إلى حياة التميز في عالم السيارات
إنتاج محدود	وقد ي	ارات بأكثر من ٤٠٠,٠٠٠,٠٠٠
لامبورغيني	الفنية كونتا	لى صالح عرض "فيرست ول ما يلتفت انتباهاك منهشأ السيارات هناك ليست مجرد حصة على ارقم واعظم الحرفية
اسطورة لامبورغيني	adster	تقديمها عالم السيارات.
قدمت داشا	سيارة لامبورغيني	Koenigsegg Koenigseg
واحدة من ١	والوحيدة و	
يجعلها تحفل		

من هذه الشركة بالوقات العديدة وضع معايير الفاخرة. مجموعة دولارات عندما تم موتورز، فإن هو أن مجموعة عرض: إنها ت والهندسة الـ كوبيرج Regera

Ali Pacino - الرئيس التنفيذي
يُشغل السيد "Ali Pacino" منصب First Motor لؤسس والرئيس التنفيذي لمعرض First Motor وهو ينتمي باحترافية عالية. وقد حُرِز تقدماً استراتيجياً في عالم السيارات الشاحنة، مدعوماً بدرجات الماجستير لازدهار وتحقيقه في الدبلوماسية الدولية والأعمال الدولية. وكلها حصل عليهاما في إنجلترا للاعوام على رأس الشركة.

رات الظاهرة.
ذلك أن تجربة أن عملية شراء السيارة
لا يعجب ينفس القدرا
يتم تنفيذ كل خطوة ابتداء من تسجيل
أداة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر،
عنة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست
موديز".
First Motor Cars تشتري السيارات
الشخصية ما هو أكثر من مجرد
عهد تشارك أيضا في شراء السيارات.

سيارة Mercedes Benz AMG SLS Black واحدة من ٣٥ وحدة محدودة في مستوى العالم. وهي توجد الان في مصر في "فيرست موتورز" وبعد ٤٠١ هذا الذي يتميز باللون الازرق Designo Mystic "المصري". هو الوحيدة في العالم بهذا اللون مع عدم إتاحة للشراء. وتعد هذه السوداء الأصلية مزيجاً نادراً من الترفاهية. ويوجد تحت قوتها المميز سعة ٦.٣ لتر مصنوعة يدويًا.

شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Chiron Super Sport 300+، وهي سيارة خارقة تعتبر أهلي سيارات Bugatti على وجود 300 فتحة فقط في العالم. Divo التفرد في أفضل حالاته.

تعميم السيارات. وتميز بانتاج
وحدة فقط على مستوى
أداء تفريدها. تيزز التسخنة
First Motor
ـة التي وقها كريستيان هون
رئيس التنفيذي للشركة.
توقعها الفريد. تم درجها
وجبة. حيث تتميز بمحرك
مجمع بين محرك V8 مزدوج
ركات الكهربائية. مما يوفر
ـة 1000 حصان. هذا النجاح

استثنائي في
محدود ببطء
العام. ولـ
العروضة في
النسخة الـ
كونجسيـ
بالاـضافة إـ
أصـحـوجـةـ تـكـ
هـجـونـ مـبـكـرـ
التـورـيوـ والـ
قـدـةـ بـنـهـلـةـ

حمضي يحذّر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من التنازع الفيروسي على أحد الجانين أو كلاهما، نتيجة للاصابة بفيروس يسمى "النكاف". وهو مرض عدي يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الفيروسية وهي واحدة من ثلاثة أنواع من الفيروس "النكافية" المتنقلة للناس، وتتفتح نهائ وأمام الآذنين. ويمكن أن يسبب تورمهما الألام عند القص، يشترط الطبيب حمضى، الطبيب والباحثين في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأمراض التي يسبّبها هذا الفيروس في انتشار الفيروسية على أحد الجانين أو كلاهما، والجمن والصداع، بالإضافة إلى الإحساس بالتعب والق大海 الشفيف. بالإضافة إلى الألم أثناء المرض أو البلع، وأضاف حمضى، في تصريح لوقع الأولى، أن ٤٠ في المائة من الأشخاص الذين يصابون سن البلوغ يكونون قد أسيّبوا بالكاف في صغر سنهم، غير أن الدول التي تعمّق المكافحة ضد هذا المرض في سقوف مواطنها لا تعرف حالات كبيرة، وباتت تسجل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبّب لهم المكافحة ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة.

ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض

الاصابة، بينما أن ٧٠ في المائة من الصابين به تظهر عليهم هذه الأعراض، مؤكداً أن مدة

الإصابة بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو

أكثر، إذا لم يتسبّب في مضاعفات خطيرة كالتهاب

السحايا الفيروسية، أو انتقاله لدماغ الإنسان.

غير أنه لن يُؤثّر على أحداً، أو ينتقل للمرأة الحامل، بسبب لها مضاعفات خطيرة.

أكمل، إذا لم يتسبّب في مضاعفات خطيرة كالتهاب

السحايا الفيروسية، أو انتقاله لدماغ الإنسان.

وأكمل أن الفيروس يمكن أن ينتقل للمرأة الحامل

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشف خبراء التقنية عن كيفية الحصول على شعر أكثر سعة من خلال

طعاماً، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشكلات، بدءاً من

التساقط و حتى جفاف الخصلات.

وقالت اختصاصية التغذية أماندا سوسيدا، مجلة Shape، "من المهم التأكيد من حصول جسمك على ما يكتفي من السعرات الحرارية". مشيرة إلى

الإرشادات الغذائية المتردحة البالغة

٢٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة التي تغدوه لتنفس الشعر والاتصال الهرمونات الازمة للشعر الصحي، لذا تأكيد من تلبية الاحتياجات الأساسية من السعرات

الحرارية".

اما بالنسبة للاظمة المحددة التي يمكن أن يؤدي إلى خصلات شعر سحرية، فقد أكدت سوسيدا وخبراء الخبرون أن

سمك الشعر من البروتين هو الخيار الأفضل

ليس بمحظوظ من البروتين عالي الجودة.

وأوضحت اختصاصية التقنية

فراستيسن لاريجان روث جلطة على

عنابر مقدمة أخرى، مثل الكولاجين

البولي وآوميغا ٣ والزنك بالإضافة إلى

البروتين لاضفائه إلى سعة الشعر.

وتابعت، "يتكون الشعر من البروتين

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق بالجسم بسبب الوجبات السريعة.

البروتين في نظام الغذائي الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

اسم الطعام المأكولات، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن يعكس الشخص الذي يلعق

الجسم بسبب الوجبات السريعة.

ويعتبر البروتين الذي تم اختياره

مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم،

كما أشارت روث إلى سمع المسلمين

البروتين باعتباره الخيار الذي يحتوي

من المواد التي تتجاوز الشعر الصحي،

والفاوكه الحمضية والدجاج الفشار

والبيكولات من العناصر الفعالة تسمح

ووجلدت دراسة أخرى أن تناول

الشعر أيضاً.

وتحميدها الكبيرة، لهذا فمن المسلمين

يكتسب أن

