

Bulgaria moves to prevent shutdown of its only oil refinery ahead of US sanctions



EU condemns Israeli strikes in Lebanon



Putin appoints deputy defense minister Bulyga to security council



UN genocide adviser warns 'threshold about to be crossed' in Sudan's El-Fasher atrocities



أوقات الصلاة

الاحد
النور
الظهر
المساء
الغروب
العشاء

18 جمادى الأولى 1447هـ
الموافق 9 شتنبر 2025م
العدد (3962)



ضمن جولة عمل آسيوية

الملك يغادر إلى طوكيو

اليايان، فيتنام وسنغافورة وإندونيسيا وباسكتون. غادر جلالة الملك عبد الله الثاني أرض الوطن، السبت، متوجهًا إلى طوكيو، وأدى سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني في جولة العمل الآسيوية الأولى في العهد اليمين الدستورية نائبًا لجلالة الملك بحضور هيئة الوزارة.

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



القيمة المضافة للقطاع الصناعي بالمملكة بلغت 8.6 مليار دينار الأردن الأول عربيًا والـ 27 عالمياً بمساهمة الصناعات التحويلية بالنتاج المحلي

يجاري الإنتاج القائم، فقد جاءت الصناعات الهندسية والكهربائية في المساردة بنسبة ٥٥,٢ بالمائة ما يشير إلى ارتفاع المحتوى المعرفي والتكنولوجي في هذا القطاع، تلاها قطاع الصناعات العالمة واللوازم الطبية بنسبة ٤٤,٧ بالمائة، ثم قطاع الصناعات التعدينية بنسبة ٤٤,٣ بالمائة الأمر الذي يعكس قدرة هذه القطاعات على إنتاج قيمة اقتصادية مضافة أعلى مقارنة بغيرها.



وأكيدت الورقة أن القطاعات التي تتوفر

فرص عمل ذات صدمة أعلى، وتوسيع

ال Capacities الإنتاجية للمصانع، وزيادة القدرة

الانتاجية للمنتجات الأردنية في الأسواق

الدولية، لا سيما في القطاعات ذات المحتوى

العلمي المترافق، وشددت على أهمية تعزيز

التكامل الرأسى داخل سلاسل الإنتاج.

وخفف كلف التشغيل وتسهيل حصول

واليومية على شهادات المطابقة

والمعايير الدولية لفتح أسواق جديدة

الصادرات الأردنية، إضافة إلى الاستفادة

في البحث والتطوير والإبتكار الصناعي

باعتبارها أدوات رئيسية لرفع القيمة

المضافة وتعزيز تنافسية الصناعة الوطنية

وتحقيق نمو اقتصادي مستدام.

أما من حيث نسبة القيمة المضافة من

أكيدت غرفة صناعة الأردن، أن الأردن مساهمة الصناعات التحويلية بالنتاج المحلي الإجمالي. وبحسب ورقة تحليلية أعدتها دائرة الدراسات والسياسات بالغرفة، فإن الترتيب جاء وفق تصنيف منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (يونيدو)، ما يعكس تضخم القاعدة الإنتاجية الوطنية وعمق سلاسل القيمة الصناعية مقارنة بالعديد من الاقتصادات التي تعتمد على إنتاج أولي منخفض القيمة المضافة.

وبيّنت الورقة أن القيمة المضافة للقطاع الصناعي بالملكة بلغت ٨,٦ مليار دينار

بالمائة، والكهرباء والمياه ١,٦ بالمائة الأمر

ركائز تراكمية تجاوزت ٩٤ بالمائة

وبمعدل نمو سنوي يقارب ٥ بالمائة خلال

العقد الماضي، وأشارت إلى أن هذا التطور

يعكس تطور في القدرات الإنتاجية، وارتفاع

كفاءة العمليات الصناعية، واتساع الروابط

الاقتصادية للصناعة مع باقي القطاعات.

وأظهرت الورقة تفاوتاً في مساهمة

الصناعات الصناعية الفرعية في الناتج

الوطني الإجمالي، إذ تصدر قطاع الصناعات

الصناعات الكيماوية ومستحضرات التجميل

بنسبة ١,٥ بالمائة ما يعكس تنوع القطاع

دوره المحوري في دعم الاقتصاد وتعزيز

نموه. وبينت أن القطاع الصناعي ساهم

قاعدة إنتاجية واسعة وانتشاره الجغرافي

مجلس الصحفيين يناقش تقارير لجان الحريات والاستثمار والعضوية

صدى الشعب
ناقش مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، في جلسته الأسيوية السبت، تقارير لجان الحريات والاستثمار والعضوية واللجنة الاجتماعية، إضافة إلى تقرير مركز التدريب.

وقرر المجلس استبدال الزميل إبراهيم أبو زينة بالزميل نبيل محادين في اضوية إدارة فرع الرزقاء، ودعا المجلس الزمادات والزملاء المسجلين في سجل المؤذررين إلى مراجعة النقابة لاستكمال الإجراءات القانونية، مشيرًا إلى أن شروط عضوية المؤذرة التي أقرتها النقابة سابقاً تشمل أن يكون المتقدم حاصلًا على

خلال لقاء مع مبادرة «أفق التغيير»

المؤمن : الشباب المبادرون صناع التغيير ومستقبل الأردن الواثق



عمان أكد وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المؤمني، أن الشباب المبادرون هم صناع التغيير وفي قلب معادلة الإصلاح، لافتًا إلى أن سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، وفي العهد، أكد بعدة مناسبات أهمية تكثيف الشباب وتعزيز دورهم في التنمية، وكان دائمًا سباقاً في دعم المبادرات التي تعلق من شأن العمل التطوعي، وتكرس ثقافة العطاء والمسؤولية المجتمعية.

التفاصيل ص 8

النائب المصري: أرقام الموازنة لا تحاكي الرؤية الاقتصادية.. وتحفيز القطاع الخاص هو المدخل للنمو

صدى الشعب - ليندا المواجهة

4

التفاصيل ص 4

اتحاد المزارعين لـ«الشعب»: الترقيم الإلكتروني للأغذية ينهي فوضي الأعلاف ويوصي الدعم لمستحقيه

صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

13

التفاصيل ص 13

بعد قفزة الأردن الرقمية.. هل نستطيع تجاوز فجوة المواهب



صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

4

التفاصيل ص 4

الجراح تلقي ووزير التربية يبحث مطالب أهالي البادية الشمالية وتحسين الواقع التعليمي



التفاصيل ص 13

صدى الشعب - ليندا المواجهة

10 ملايين طائر مهاجر يعبرون سماء المملكة سنويًا

عمان

تشهد سماء المملكة سنويًا عبور أكثر من 10 ملايين طائر مهاجر، مشهد يعكس الأهمية الإستراتيجية للمملكة كجسر حيوى يربط بين ثلاث قارات، ويفيد دورها المحوري في الحفاظ على التنوع البيئي العالمي، بحسب معينين في الشأن البيئي.

وأكيد المعينون في احاديثهم لوكالات الأنباء الأردنية (بترا)، أن الأردن يعد جزءاً رئيسياً من مسار حفارة الانهيار العظيمة التي يبعدها وادي الأردن جزءاً منها والذي يعبره أكثر من 40 نوع من الطيور المهاجرة، فيما توفر المحيطات الطبيعية والمواقع الرطبة في المملكة ملاذات آمنة لهذه الطيور خلال رحلتها الموسمية.



وصحة برشلونة تنتظر سيلتا فيجو الريال يخشى مفاجآت رايو فاليركانو..

التفاصيل ص 7

القبض على شخص طلب أموالاً من سائح في العقبة

صدى الشعب

على إثر الفيديو الذي جرى تداوله على موقع التواصل الاجتماعي ظهر خلاله أحد الأشخاص يعترض أحد السياح في محافظة العقبة ويطلب منه مبالغ مالية، فقد شكل فريق تحقيق لتابعة التحقيق في الفيديو وتحديد الشخص الذي ظهر فيه.

وأكيد الناطق الإعلامي، أن فريق التحقيق تمكّن من تحديد مكان وجود الشخص، وجرت مداهمته وإلقاء القبض عليه، وسيتم اتخاذ جميع الإجراءات القانونية والإدارية بحقه.

انطلاق فعاليات صانعي الألعاب الإلكترونية بالعقبة



صدى الشعب - رائد صبحي

4

التفاصيل ص 4

بعد قفزة الأردن الرقمية.. هل نستطيع تجاوز فجوة الموهاب

مشيراً إلى ما تم الإعلان عنه مؤخراً من مشاريع نوعية مثل مركز العقبة الرقمي، الذي يعزز موقع المملكة كمركز إقليمي للخدمات الرقمية.

وأضاف، أن الوزارات والمؤسسات الحكومية تبتنت أنظمة وخدمات رقمية متكاملة بدلًا من الإجراءات الورقية التقليدية، مما منح الأردن دفعة قوية في المؤشرات الدولية، مؤكداً أن وجود رؤية وطنية واضحة، مبنية على تجربة الاقتصاد، التي جعلت التحول الرقمي والمسار المهاري جزءاً رئيسياً منها، ساهم في تنظيم الجهود الوطنية وتحقيق نتائج ملحوظة.

وبين، أن الأردن خلال العاشر الماضي دخل مرحلة جديدة في تطبيق سياسات الأمن السيبراني من خلال قرارات بشرية متخصصة وإجراءات تنظيمية واضحة، مما انعكس إيجاباً على التصنيفات الدولية للمملكة.

وأشار إلى أن برنامج التدريب الوطني التي تُفذ بالتعاون مع شركات عالمية منحت شباب شهادات مهنية رفيعة معترف بها دولياً، وأسهمت في رفع المؤشر العام للجاهزية الرقمية.

وأوضح، أن هناك بعضاً من التحديات التي تواجه الأردن في المؤشرات الفرعية مثل الموهاب والمناطق المهمة المتقدمة (الإنترنت عبر الهاون)، بالرغم من أن الأردن يمتلك مكانته بشرية متميزة، إلا أن هناك تحديات تتعلق بجهة العقول، وعدم وجود بيئة جاذبة كافية، إضافة إلى الفجوة بين مخرجات التعليم واحتياجات سوق العمل.

وأشار إلى أن الجامعات إلى تحديث منهجها، والقطاع الخاص إلى توفير فرص أفضل لحفظ الموارد على الموابط الوطنية.

زيادة الاستثمار في البحث العلمي والتطوير

وأضاف، أن البنية التحتية للاتصالات المتقدمة تحتاج إلى تحديث وتوسيع لتقديم إنترنت سريع ومتاح للجميع، مشيراً إلى أن الإنترن特 النقال هو الأساس لأي مفهوم رقمي، وتشمل المفهومات الإلكترونية، والتعليم الرقمي، والذكاء الاصطناعي، والحوسبة السحابية.

وأشار إلى أن الاستثمارات في الاتصالات والأمن السيبراني، أخذت هذه الاستثمارات أثراً بشكل مباشر في رفع تصنيف الأردن من خالل الابتكار والرقمية، مؤكداً أن هذه المقاربة ستحل من الأردن مفترياً إقليمياً للذكاء الاصطناعي وفتح الباب أمام تطوير ملحة فكيرية سريعة لبلدة العقبة، وبينما جاءت ملحة الأجهزة اللوحيّة في المركز السادس.

وبين، أن هذه التراجع لا يتعلّق بجودة الشبكات، بل

بقدرتها الاقتصادية للمواطنين على الوصول إلى التقنيات المتقدمة، وغياب الوعي الكافي حول قيمتها الابتكار، إضافة إلى أن الجامعات بين خريجي التقنيات التقنية إلى فرصة لبناء مهارات المستقبل من خلال برامج تدريبية عملية وشراكات استراتيجية.

وأوضح، أن هناك تنازع محلية مشجع يكن البناء على تعاون بين الجامعات والقطاع الخاص، داعياً إلى تحويل البيات، ويشير إلى وجود تقدّم في الخبرات المتقدمة بجهات الأداء السيبراني، الذكاء الاصطناعي، الحوسبة السحابية، وتحليل البيانات.

وأشار إلى إطلاق مشاريع وطنية ضخمة للتحول الرقمي وتحول التحديات، إقفال ذلك بتطوير البنية التحتية، وزيادة الاستثمار في البحث العلمي والتطوير،

ويعمل على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات وتحلّل البيانات.

وأوضح، أن جذب الاستثمارات التقنية الكبيرة يتطلب تشييعات مرنة وسريعة التحدي، وإجراءات استثمار رقمية يمثل بالكامل تسلّل على أهمية تقديم حقوق خاصة للشركات.

وأشار إلى أن جذب الاستثمارات التقنية الكبيرة يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن الجامعات الأردنية مطالبة بالتحول من النظام التقليدي إلى منفّعه المترافق على تحرير مهارات تبني احتياجات سوق العمل، مثل الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني، الحوسبة السحابية، والأمن السيبراني، باعتبارها محركاً رئيسياً للاقتصاد الحديث.

وأكد، أن الجامعات الأردنية مطالبة بالتحول من

النظام التقليدي إلى منفّعه المترافق على تحرير مهارات تبني احتياجات سوق العمل، مثل الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني، الحوسبة السحابية، والأمن السيبراني، باعتبارها محركاً رئيسياً للاقتصاد الحديث.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث



الروضان:

هجرة العقول والفجوة التعليمية أبرز تحديات التحول الرقمي

تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للذكاء الاصطناعي، خصوصاً في إنشاء بيئة تنظيمية تجريبية تسمح للشركات بتطوير حلول في مجالات حساسة مثل الصحة والتمويل ضمن إطار مرنة الغلي للเทคโนโลยيا، فمع أن البنية التحتية الرقمية متقدمة، إلا أن نسب الاشتراكات في خدمات النطاق العريض المتقدمة والمحول على السرعة ما زالت متداولة نسبياً، حيث يحتل الأردن المركز ٦٥ و٦٦ على التوالي، بينما جاءت ملحة الأجهزة اللوحيّة في المركز السادس.

وبين، أن هذه التراجع لا يتعلّق بجودة الشبكات، بل

بقدرتها الاقتصادية للمواطنين على الوصول إلى التقنيات

المتقدمة، وغياب الوعي الكافي حول قيمتها الابتكار، إضافة إلى أن الجامعات بين خريجي التقنيات التقنية إلى فرصة لبناء

مهارات المستقبل من خلال برامج تدريبية عملية وشراكات استراتيجية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار التقنية يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

ضرورة وجود تشريعات مرنّة وحواريّة

خاصة لجذب الشركات التقنية العالمية

من جانبه، أكد الخبراء وأساتذة الذكاء الاصطناعي المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

تعاون مع كل من شركة Digage التركية و

وتحصيم التفاعلي.

تعاون مع كل من شركة Ziska The Ziska The الألمانية، لفتح أبواب التعاون في مجال التدريب العلمي في مراكز التدريب المتخصصة للشباب وطلاب الجامعات، وستختبر المفهوم الصناعي للألعاب وتقعالية بروابط وسائل إعلامية، وتجرب تفاعلي تربط بين الفن، التاريخ، والريادة، ضمن رؤية الصندوق الهايدي إلى تكنولوجيا، وتجربة المستخدم، إضافة إلى جلسات تعريفية بمسار النشر عبر منصة Xbox، وتقاشات حول السرد القصصي والتفكير الناقد.

الرواجية:

تطور البيئة الرقمية يعزز ثقة المستثمرين ويمهد لمزيد من الابتكار والتنافسية

وأضاف، أن الأردن يواجه أيضاً تحدياً في الاستخدام

في مجالات حساسة مثل الصحة والتمويل ضمن إطار مرنة الغلي للเทคโนโลยيا، فمع أن البنية التحتية الرقمية متقدمة، إلا أن نسب الاشتراكات في خدمات النطاق العريض المتقدمة والمحول على السرعة ما زالت متداولة نسبياً، حيث يحتل الأردن المركز ٦٥ و٦٦ على التوالي، بينما جاءت ملحة الأجهزة اللوحيّة في المركز السادس.

وبين، أن هذه التراجع لا يتعلّق بجودة الشبكات، بل

بقدرتها الاقتصادية للمواطنين على الوصول إلى التقنيات

المتقدمة، وغياب الوعي الكافي حول قيمتها الابتكار، إضافة إلى أن الجامعات بين خريجي التقنيات التقنية إلى فرصة لبناء

مهارات المستقبل من خلال برامج تدريبية عملية وشراكات استراتيجية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار التقنية يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية، الأمر الذي يسم في ردم فجوة المهارات الرقمية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وأكّد على أن الاستثمار ينبع من التحديات التي يعيشه المشاركون في الجامعة الأردنية على الروضان، أن التقدم تقاطع الضغف، سيكون الأردن خلال السنوات الخمس المقبلة من أفضل دوله في العالم في التحديات الرقمية.

وأوضح، أن جذب الاستثمار الأردني يعتمد على تطوير مهارات الأداء السيبراني، وتحلّل البيانات، وتحلّل البيانات.

وأشار إلى أن هذه الجهود بدأت فعلياً في الأردن، حيث

وقفت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة اتفاقيات مع مزودين عالميين منصة الطلبة شهادات رقمية مهنية

صادرات صناعة عمان تكسر حاجز الـ ٦ مليارات دينار في ١٠ أشهر

لتسجل ١٠٥٢ مليون دينار، مقابل ١١١٩ مليون دينار في العام الماضي، إلا أنها بقيت بمقابلة الدول العربية والأجنبية الأكثر استقراراً لصادرات صناعة عمان.

وأظهرت المعطيات الإحصائية، ارتفاع صادرات صناعة عمان إلى سوريا، خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي، حيث وصلت قيمتها إلى ٢٢٦ مليون دينار مقابل ٥٧ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي، وحسب التوزيع الجغرافي لصادرات الغرفة خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي إلى ٦١٦ مليون دينار، مقابل ٤٣٧ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي. جاءت الدول العربية بالمقابلة بقيمة ٢٨٧١ مليون دينار، في حين جاءت الدول الآسيوية غير العربية بـ ١٣٩٤ مليون دينار، ودول أمريكا الشمالية نحو ١٠٣٩ مليون دينار.

ويبلغت صادرات صناعة عمان لدول الاتحاد الأوروبي خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي ٤٣١ مليون دينار، ودول أوروبية من غير بلدان الاتحاد ٢٠٢ مليون دينار، والدول الإفريقية نحو ١٠٢ مليون دينار، ودول أمريكا الجنوبية ٥٦ مليون دينار، وبلدان أخرى بقيمة ٣٩٤ مليون دينار.

وتوزعت صادرات صناعة الغرفة خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي على قطاعات قطاعين فرعين، بما: الصناعات الخشبية والأثاث بنسبة ١٠٨٪، والتعبئة والتغليف والورق والكرتون واللوازم المكتبية بنسبة قليلة بلغت ٤٪، بالمثل.

وأشارت صادرات الغرفة خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي وهي: الهند والولايات المتحدة الأمريكية وال سعودية وال العراق، مسجلة ما يفوقه ٣٥٥ مليون دينار، مقارنة مع ٣٣٥ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي.

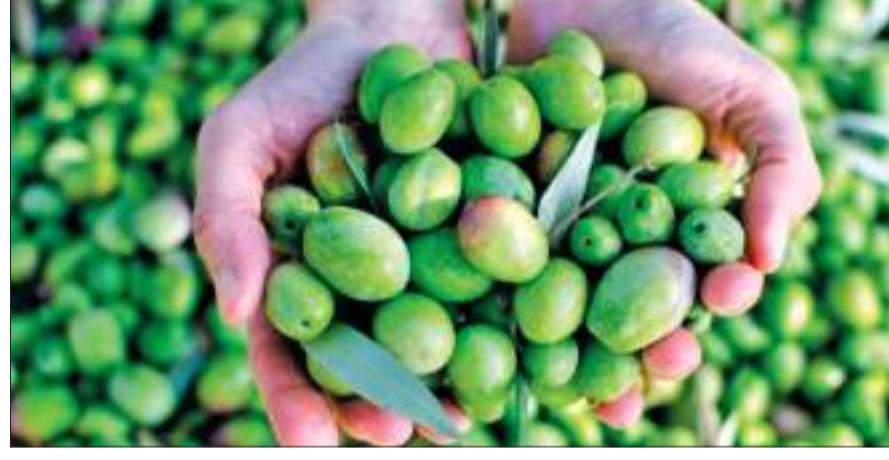
وسبّلت صادرات الغرفة إلى الهند خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي ارتفاعاً بنسبة ٤٨٪، وصل إلى نحو ٩٥٧ مليون دينار، مقابل ٧٨٠ مليون دينار لنفس الفترة من العام الماضي.

وبيّنت المعطيات الإحصائية، ارتفاع صادرات الغرفة إلى السعودية خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي بنسبة ٧٤٪، وصل إلى نحو ٨١١ مليون دينار، واللوازم الطبية ٦١٠ مليون دينار، والجلدية والمحيّات ٥٦ مليون دينار.

وتوزعت بقية صادرات الغرفة خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي على قطاعات صناعات التبيّنة والتغليف والورق والكرتون واللوازم المكتبية بقيمة نحو ٢٨٨ مليون دينار، والبلاستيك والمطاطة ٢٣٦ مليون دينار، والإنشائية نحو ١٥٦ مليون دينار، وأخيراً العراق خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي بنسبة ١٥٪، ونحو ٧٤١ مليون دينار، مقابل ٨٠٣ مليون دينار، في حين تأسّست عام ١٢٢٢، كما تراجعت صادرات الغرفة لدوليات المتحدة خلال المائة شهر الماضية من العام الحالي، بقيمة ٨٦٠ مليون دينار.

عامل وعاملة برأس المال يصل إلى نحو ٥ مليارات دينار.

زراعة الكورة تدعو لاختيار أفضل الطرق قبل نقل الزيتون إلى المعاصر



تزيد درجة الحرارة فيها عن ١٥ درجة مئوية بسماكة ٢٠ سم، مع مراعاة تقليل التماطل وقت لآخر، وأوضّح أنه يجب تخزين بذائقات الزيت في المخازن على أنوار خشبية بعيداً عن رطوبة التربة وعن المواد ذات الروائح النفاذة، وعدم تخزين الزيت في الأونى الشفافة لأن ذلك يؤدي إلى إفساد تركيبة الزيت وتغيير لونه، وأكّد أنه يجب الانتقاء المسبق مع المعاشر على موعد عصر الزيتون ليتم خلال ٢٤ ساعة بعد إتمام القطف، وأشار إلى أن في حال تأخر الحصول ف يجب على المزارع نشر فمار الزيتون في أماكن مفلترة وحيدة التهوية ولا

إربد دعا مدير زراعة لواء الكورة في محافظة إربد، سالم

الخصاوة، المزارعين لاختيار أفضل الطرق قبل نقل الزيتون إلى المعاصر، وقال الخصاوة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه يجب استخدام عبوات بلاستيك ذات تهوية جيدة وتجنب استخدام الأكياس البلاستيك، مضيفاً أنه يجب الانتقاء المسبق مع المعاشر على موعد عصر الزيتون ليتم خلال ٢٤ ساعة بعد إتمام القطف.

وأشار إلى أن في حال تأخر الحصول ف يجب على المزارع إبداع الزيتون، مثمناً على أهمية مراجعة شعبة البركر الممتاز البلدي، مشددة على إبرام اتفاقية شعبية لإرشاد الزراعي للاستفادة من خبراتهم في هذا المجال.

وأوضح المهندس قاربي إن تعزيز

التعاون الصناعي بين الأردن وفيتنام يمكن

أن يمهد لتأسيس شراكات إنتاجية وتجارية

الأولى، بذات العديد من الشركات الفيتامية

تبحث عن موقع بدله أو مكمل لعملائها

بهدف تخفيف الكلف وتعزيز القدرة على

النفاذ للأسواق دون معوقات.

وأشار إلى أن الزيتون ينتمي إلى مجموعة

الفاكهية والزراوة والزراوة والزراوة والزراوة

والزراوة والزراوة والزراوة والزراوة والزراوة

مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان: أوامر الهدم في أم الخير جنوب الخليل تندى بتهجير جديد



البناء ومنع دخول المستعمرات إلى البؤرة، لم تتخذ سلطات الاحتلال أي إجراء لتنفيذ الأمر، في تناقض صارخ مع عمليات الهدم السريعة والمكثفة للمباني الفلسطينية. وأوضحت، أن الإطلاق من العقاب يمتد ليشمل عنت المستعمرات غير الخاضع للمساءلة، والذي تصاعد منذ ٧ تشرين الأول /أكتوبر ٢٠٢٣. ففي ٢٨ تموز /يوليو ٢٠٢٥، أقدم مستعمر معروف على إطلاق النار وقتل المدافع الفلسطيني عن حقوق الإنسان مودة الهدنلي أثناء ظاهره على أراضي الجماعي، والتي تستهدف ١١ منزلاً وبنية تحتية منتهية بمقتله. كما أثار سجله جدید على أراضي الجماعي، مما أثار انتقادات عالمية في قرية أم الخير.

وأوضح، أن الإطلاق من العقاب يمتد ليشمل عنت المستعمرات غير الخاضع للمساءلة، والذي تصاعد منذ ٧ تشرين الأول /أكتوبر ٢٠٢٣. ففي ٢٨ تموز /يوليو ٢٠٢٥، أقدم مستعمر معروف على إطلاق النار وقتل المدافع الفلسطيني عن حقوق الإنسان مودة الهدنلي أثناء ظاهره على أراضي الجماعي، والتي تستهدف ١١ منزلاً وبنية تحتية منتهية بمقتله. كما أثار سجله جدید على أراضي الجماعي، مما أثار انتقادات عالمية في قرية أم الخير.

وفي عام ٢٠٢٤، خلصت محكمة العدل الدولية إلى أن الاستعماري، وهدم المنازل والمتاحف، والهدم، والإجراءات التمييزية في التخطيط العربي، قد خلقت بيئة قسرية تدفع الفلسطينيين إلى التهجير، وهو ما يشكل تهديلاً للسكان وبعد جريمة حرب.

وقال مدير مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان في الأراضي الفلسطينية المحتلة، أبيث سونغاي، إن حالة أم الخير تندى بموجة لوهجة منصاعدة من التهديد الوشيك بالتهجير القسري، ومن أي عنت أو تجريد إضافي من ممتلكاتهم.

هجوم أوكراني على القدم وروسيا تتحدث عن مكاسب في ذاباروجيا

وكالات

أعلن الجيش الأوكراني أن قوات خاصة نفذت ضربة استهدفت البنية التحتية للوقود الروسي في شبه جزيرة القرم، مشيرة إلى استخدام مسيّرات لضرب مستوى الوقود، مما أدى إلى تدمير خزان واصابة قطارات محملين بمعتقات نفطية. في المقابل، نفذت القوات الروسية أمس نحو ٧٥ ضربة في ١٧ بلدة بمنطقة ذاباروجيا شملت ٩ غارات جوية و٤٩٨ هجوماً بطارات سيرة، وفق الجيش الأوكراني الذي أشار أيضاً إلى أن الهجمات تسببت بأضرار في المباني السكنية والبنية التحتية والمركبات، دون تسجيل إصابات بين المدنيين.

وذكرت القوات الأوكرانية أنها استهدفت مستودعات عدة للوقود ومواقع تخزين الأسلحة في قرية أم الخير، مما أدى إلى تدمير خزان واصابة قطارات محملين بمعتقات نفطية. في المقابل، نفذت القوات الروسية ١١ هجوماً بطارات سيرة، وفق الجيش الأوكراني الذي أشار أيضاً إلى أن الهجمات تسببت بأضرار في المباني السكنية والبنية التحتية والمركبات، دون تسجيل إصابات بين المدنيين.

وذكرت القوات الأوكرانية أنها استهدفت

الأرض الفلسطينية المحتلة، إن أوامر الهدم التي أصدرتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي في الثامن والعشرين من الشهر الماضي في قرية أم الخير بمسافر يطا جنوب الخليل تهدى بموجة جديدة من التهجير القسري.

و دعا المكتب الأمريكي في بيان صادر عنه، سلطات الاحتلال إلى الوقف الفوري لأوامر الهدم الجماعي، والتي تستهدف ١١ منزلاً وبنية تحتية منتهية بمقتلها. وأشار إلى أن أم الخير تضم ٣٥ عائلة متعددة تعيش هناك منذ طردوا منها من أراضيها في النقب، أبناء التهجير، وأبناء أهالي للفلسطينيين في زاباروجيا، وأنها أنهت عملية الطبرة على جسمها.

ولفت إلى أن سلطات الاحتلال وعلى مدى سنوات أخضعت سكان أم الخير لقواعد تقييمية للتنظيم الأراضي، بالإضافة إلى سدة جولات من عمليات الهدم الممنوعة للبنية للفلسطينيين تربت علىها تجربة السكان، وأدى المكتب الأمريكي، إن الاحتلال يدعى أن المتأذق في أم الخير "غير قانوني" لعدم حصولها على تصاريخ بناء إسرائيلية، إذ أنه من المستحيل على الفلسطينيين الحصول علىها كما هو الحال في قرى فلسطينية أخرى في تلال الخليل الجنوبية والمناطق المجاورة مثل مسافر يطا.

وبين المكتب الأمريكي أنه في المقابل، يسمح للمستعمرات بتوسيع المستعمرات وبناء بؤر استعمارية جديدة مرتبطة بمستعمرة كريبيلين المجاورة. حيث أنه في أبواب سبتمبر الماضي، أقام المستعمر بؤرة استعمارية في وسط أم الخير وكتفوا من إضيائهم للسكان الفلسطينيين لإيجارهم على الرحيل، وعلى الرغم من صدور أمر قضائي إسرائيلي مؤقت بوقف

التجدد ببنية تحتية من مديونية كريبيلس.

وأضاف أن الدعاءات الجوية الأوكرانية

تتطلب من تدمير معظم المسيرات.

من جانبه، أعلنت وزارة الدفاع الروسية

أنها سيطرت على بلدة أوسيينوفكا في شمال القرم، وأنهت عملية الطبرة على جسمها.

ولفت إلى أن سلطات الاحتلال وعلى مدى سنوات

أخضعت سكان أم الخير لقواعد تقييمية للتنظيم

الأراضي، بالإضافة إلى سدة جولات من عمليات

الهدم الممنوعة للبنية للفلسطينيين تربت علىها

تجربة السكان، وأدى المكتب الأمريكي، إن الاحتلال

يدعى أن المتأذق في أم الخير "غير قانوني" لعدم

حصولها على تصاريخ بناء إسرائيلية، إذ أنه من

المستحيل على الفلسطينيين الحصول علىها كما

هو الحال في قرى فلسطينية أخرى في تلال الخليل

الجنوبية والمناطق المجاورة مثل مسافر يطا.

وبين المكتب الأمريكي أنه في المقابل، يسمح

للمستعمرات بتوسيع المستعمرات وبناء

بؤر استعمارية جديدة مرتبطة بمستعمرة

كريبيلين المجاورة. حيث أنه في أبواب سبتمبر

الماضي، أقام المستعمر بؤرة استعمارية في

وسط أم الخير وكتفوا من إضيائهم للسكان

الفلسطينيين لإيجارهم على الرحيل، وعلى الرغم

من صدور أمر قضائي إسرائيلي مؤقت بوقف

التجدد ببنية تحتية من مديونية كريبيلس.

وأضاف، "الوقت ينبع، يجب على المجتمع الدولي

أن يمارس الضغط لحماية سكان أم الخير من

التهديد الوشيك بالتهجير القسري، ومن أي عنت

أو تجريد إضافي من ممتلكاتهم".

الأميركي المفروضة عليها، معرباً عن افتتاحه

على مناقشة الأمر.

قال الرئيس الإيراني مسعود بريشكيان، إن طهران

تعسّي نفسها، لكنها لن ترخص للضغط ولن

يجبرها أحد على التنازل عن برامجه التووية

والصاروخية.

ووقالت وسائل إعلام يومي/حزيران الماضي، شنت

إسرائيل حملة قصف غير مسبوقة على إيران،

وأضحت إليها الولايات المتحدة لفترة وجيزة

لضرب المواقع النووية الإيرانية.

ودفععت الحرب مع إسرائيل، التي استمرت

١٢ يوماً، إلى إيران إلى الوراء بضربيات ماروخية

وطائرات مسيرة، مما أدى إلى تقطيع المحادنات

النووية بين طهران وواشنطن التي كانت قد بدأت

في أبريل/نيسان الماضي. وكالات

أشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

ولا توجد تقديرات رسمية إسرائيلية عن عدد

الجنود المنتشرين في الضفة الغربية، لكن

الجيش عزز قواته هناك منذ بدء حرب

الإبادة بقطاع غزة في ٨ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وكالات

وأشارت إلى أن القرار أخذ خلال اجتماع

ال مجلس الوزاري الأمني المصنف (الكاينت)

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. ونشر الآلاف من

جنود الاحتياط لمنع هجمات أو محاولات تسلل.

<p

حاملة طائرات صينية تدخل الخدمة تتمتع بأنظمة إقلاع متقدمة..



ويقول خبراء إن فوجيان تتمتع بإنظمة إقلاع أكثر تطوراً، ما يتيح للقوات الجوية الصينية بأن تنتشر في عرض البحر، طائرات حربية مزودة كميات أكبر من الذخائر والوقود.

الولايات المتحدة والدول الحليفة لها. وبعدما أجرت اختبارات بحرية خلال الأشهر الماضية، تتضمن فوجيان رسمياً في الخدمة إلى حاملتي الطائرات الصينيتين ليابوينغ وشاندونغ.

شرق القارة، على رغم تأكيد الصين أن غاياتها سلمية.

وخصص جزء أساسي من هذا الإنفاق لتعزيز البحرية الصينية في وقت يسعى قادة البلاد إلى تعزيز حضورها في المحيط الهادئ في مواجهة

دخلت ثالث حاملة طائرات صينية الخدمة عقب احتفال رسمي بتسليمها إلى القوات البحرية بحضور الرئيس شي جين بينغ، بحسب ما أفاد الإعلام الرسمي الجمعة. وسيشكل دخول حاملة الطائرات فوجيان الخدمة مهبط رئيسي ضمن مسعى شي جين بينغ لتحديث الجيش الصيني وتعزيز قوته البحرية، في ظل التوتر مع تايوان وتجاذبات إقليمية بشأن السيادة على بحر الصين الجنوبي.

وأضافت انه بعد الاحتلال، صعد شي جين بينغ على منصب فوجيان... واطلع على تطوير القدرات القتالية لنظام حاملة الطائرات، وبناء وتنفيذ نظام المنجنيق الكهرومغناطيسي». وحضر الاحتفال شي وعدد من قادة الدولة والحزب الشيوعي الحاكم، وفق لقطات بثتها قناة "سي سي تي في" الرسمية.

وتنافس الصين والولايات المتحدة على التفوق البحري في آسيا والماء، ويرى خبراء أن واشنطن تتفوق إجمالاً على صعيد القدرات العسكرية. لكن بين خصصت مليارات الدولارات خلال الأعوام الماضية لتعزيز حশتها، في خطوة أشارت قلق دول في

مسيرات تعطل الرحلات الجوية في مطارين أوربيين

لعدة ساعات في مطار لاندفيفر في غوتينبرغ بالسويد الخميس بعد مشاهدة طائرة مسيرة. ونقلت صحيفة "أفتونبلادت" عن شركة سويدافيا، مشغلة المطار، قولها إن الشرطة أعلنت انتهاء الحادث واستئناف الحركة الجوية. ووفقاً لقائمة قدمتها سويدافيا، كان لا بد من تحويل مسار رحلتين قادمتين من ميونيخ وفرانكفورت. وذكرت صحيفة "أفتونبلادت" أنه تم إرسال الطائرات إلى كوبنهاغن، على بعد حوالي ٢٣٠ كيلومتراً إلى الجنوب، كما تم إلغاء الرحلات المغادرة من غوتينبرغ إلى ميونيخ وفرانكفورت.

وبعد هذا الحادث الأحدث في سلسلة من مشاهدات الطائرات المسيرة فوق المطارات الأوروبية في الأسابيع الأخيرة، والتي يلقى باللوم في العديد منها على روسيا.

تم تعليق حركة الملاحة الجوية لفترة وجيزة في مطار برووكسل الدولي بسبب تحليق طائرة مسيرة بالقرب من المطار، وفق ما صرحت به محدثة باسم مراقبة الحركة الجوية لوكالة "فرانس برس".

وأضافت المحدثة باسم شركة "سكايز" أن الرحلات تعطلت لمدة نصف ساعة اعتباراً من الساعة ٩:٢٣ مساءً (٢٠:٢٣ توقيت غرينتش)، قبل استئناف العمليات الاعتيادية. وكان رصد طائرات مسيرة قد تسبب في توقف حركة الملاحة الجوية مرتين في وقت متاخر الثلاثاء في مطاري برووكسل ولييج.

وعقد رئيس الوزراء البلجيكي بارت دي ويفر اجتماعاً طارئاً لمجلس الأمن القومي صباح الخميس لمناقشة الأوضاع.

وفي سياق متصل، تم تعلق حالات الجوية

A quadcopter drone is captured in flight against a clear blue sky. The drone is viewed from a low angle, looking upwards, showing its four black propellers and the central body. The background is a bright, slightly overexposed sky with a few distant, out-of-focus trees on the left.

أول تعليق لجبهة تحرير أزواد بشأن حصار القاعدة لباماكي



Corps الروسي في يونيو ٢٠٢٥، مع خسائر فادحة للخصم.

أعلن السيد بن بيلاء، قيادي في جهة تحرير أزواد (FLA)، أن الحركة تراقب الاشتباكات في جنوب مالي بين الجيش وكتائب ماسينا (عضو في تحالف تنظيم القاعدة)، وتقرب "لحظة الحسم". وقال بن بيلاء في تصريحات له "سكاكي نيوز عربية": "اصبينا على الزناد في أزواد، نتحكم في مداخلها، فإذا سقط الرأس في شر أعماله نقطع ما يعنينا من الأرض ونبتعد عن الشر. ونعتقد أن سقوط نظام الانقلابيين في باماكو على الأبواب".

تشكلت الجبهة في نوفمبر ٢٠٢٤ من اندماج أربع حركات أزوادية رئيسية (GATIA، MNLA، HCUA، MAA)، وتسيطر على إقليم أزواد الشاسع (٨٢٢ ألف كم مربع)، وتتمتع بقدرات عسكرية متقدمة تشمل طائرات بدون طيار VTOL للاستطلاع والضرب، وأسلحة مضادة للطائرات أسقطت بها طائرة مالية في أبريل ٢٠٢٥، بالإضافة إلى خبرة مقاتلين عاذرين من ليبيا وتجارب سابقة في الثورات.

وقد حفقت عدة جنحات مثل إنقاذ رهينة إسباني في يناير ٢٠٢٥ وكمين للجيش المالي، وAfrica.

تحاليف غامض يثير تساؤلات.. قاذفات أميركية تحوم قرب فنزويلا



لكن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو الذي يواجه اتهامات رسومية مرتبطة بتهريب المخدرات في الولايات المتحدة، يتهم واسطنطن باستخدام تهريب المخدرات ذريعة لفرض تغيير النظام في كراكاس بهدف السيطرة على النفط الفنزولي. وأظهرت بيانات من موقع "قلايت رادار" أن القاذفات حلقت بشكل مواز للساحل الفنزولي، ثم حلقتا شمال شرقى كراكاس قبل أن تعودا على طول الساحل وتدورا شمالاً. وهذه المرة الرابعة على الأقل التي تحلق فيها طائرات عسكرية أميركية قرب فنزويلا منذ منتصف أكتوبر.

حققت قاذفات أميركيتان من طراز بي-52 فوق البحر الكاريبي على طول ساحل فنزويلا، وفق ما أظهرت بيانات موقع "قلايت رادار" لتابع الرحلات الجوية، في رابع استعراض للقوة من نوعه تقام به طائرات عسكرية أميركية في الأسابيع الأخيرة.

ونشرت الولايات المتحدة سفناً حربية في منطقة البحر الكاريبي وأرسلت مقاتلات من طراز إف-35 إلى بورتوريكو، في إطار عملية عسكرية تهدف على حد قولها إلى وقف تهريب المخدرات إلى الأرضية الأذكى.

فرصة للتهديد أم تصعيد استراتيجي؟ ترامب ونحوه روسيًا والصين..



الولايات المتحدة معلومات استخباراتية عن قيام بعض الدول على غرار الصين وروسيا ببعض الاختبارات تحت الأرض». ما قامت به روسيا وفق فولينغر هو «من أجل التباهي أمام الولايات المتحدة، بكونها جدية في مجال السلاح النووي». واسترسل فولينغر قائلاً: «أعتقد أن لدى بوتين مخاوف بعد ما حصل مع أوكرانيا وال الحرب التي يخوضها، ولكن الهدف الرئيسي هنا للترامب هو ربما المفاوضات المستقبلية التي تهدف إلى الحد من التسلل النووي الصيني لأنها لم تتحقق في اتفاقيات، كما أن يكن توسيع من قدراتها النووية على نحو كبير». يمكن تلخيص الموقف الأمريكي، بحسب ما جاء في التلقيف، في الآتي: «الولايات المتحدة ماضية في إقامة قدراتها النووية خاصة على ضوء ما تقوم به الصين من توسيع لقدراتها النووية». واعتبر فولينغر أن اختبارات الولايات المتحدة لأسلحتها «سيعطي تراثاً موضع يحتجها حين يبدأ المفاوضات مع روسيا والصين خاصة فيما يتعلق بمسألة تنزع السلاح النووي». وشدد فولينغر على أن إقامة الولايات المتحدة على ذلك «سيجعلها قادرة على إقناع الصين وروسيا ربما بتقليص قدراتها النووية، باعتبار أن ذلك سيعود بالصلة على الجميع. على الولايات المتحدة أن تكون جدية، وإلا لن تقوم الصين

وأوضح أن الصين "كانت قد صرحت أن لديها حوالي ٦٠٠ رأس نووية وترتبط بالآلاف بحلول ٢٠٣٠، روسيا أيضًا صرحت أن لديها حوالي ٧٠٠٠ رأس، وذلك أكثر من القدرات النووية للملتحدة".

وبعد فولينغر عن رأيه قائلاً: "ترامب ينوي من الجدية في هذا الموضوع، بما القيام بختارات وعمليات على اختبار هذه الأسلحة، لذلك يستدعي نوعاً من المفاوضات مع الصين وروسيا، يكون هناك أي تصعيد من استعمال الأسلحة النووية".

إلى المفاوضات».

سباق تسلاح نووي

عَنْهَا.

وَفِي مَقَابِلَةٍ مَعَ بِرَنَامِجٍ “٦٠ دَقِيقَةً” عَلَى قَنَةٍ “سَيِّي بِي إِنْ”， قَالَ تَرَامِبُ رَدًا عَلَى سُؤَالٍ حَوْلَ أُمْرِهِ الْمَفَاجِئِ الصَّادِرِ إِلَى الْبَيْتَاغُونَ يَاسِتَنَافِ التَّجَارِبِ النَّووِيَّةِ: “رُوسِيَا تَجْرِي تَجَارِبَ، وَالصِّنَنْ تَجْرِي تَجَارِبَ، لَكُنْهُمَا لَا تَتَحَدَّثَانْ عَنْهَا”， مُضِيَّفًا: “لَا أَحَدْ يَعْلَمُ بِالْمَرْضُورَةِ أَيْنَ تَقُومُنْ يَاجِرَاءُ التَّجَارِبِ.. إِنَّهَا تَجْرِيَانِهَا فِي بَاطِنِ الْأَرْضِ، حِيثُ لَا يَعْلَمُ النَّاسُ مَا الَّذِي يَحْدُثُ مَعَ هَذِهِ التَّجَارِبِ.”

عَنِ الْجَانِبِ الرُّوسِيِّ عَنْ مَوْفَقِهِ بِشَأنِ السَّلاَحِ النَّووِيِّ عَلَى لِسَانِ الرَّئِيسِ فَلَادِيمِيرِ بوْتِينَ الَّذِي قَالَ إِنَّهُ إِذَا قَامَتِ الْوُلَيَّاتِ الْمُتَّحِدَةُ بِتَجَارِبِ نَووِيَّةٍ فَإِنَّ مُوسَكُو سَتَقُومُ بِالْمُثَلِّ فَهُوَ يَدْفَعُ تَرَامِبَ بِتَصْرِيْحَاتِهِ الْأُخْرِيَّةِ إِلَى سَبَاقِ تَسْلِحِ نَوْيِيِّ؟

جِيَّبْ فُولِيَنْغَرُ عَلَى هَذِهِ السُّؤَالِ قَائِلًا: “لَا أَنْتَنِدُ هَذَا لَأَنْ تَرَامِبَ يَبْدُو أَنَّهُ أَشَارَ إِلَى اِمْتَالِكَ

ووسط تصاعد التوتر النووي بين أكبر قوتين في العالم، طرح الرئيس الأميركي دونالد ترامب فكرة التعاون مع روسيا والصين على خطوة لمنع السلاح النووي، مؤكداً تفوق واشنطن النووي حالياً.

وتقترن تصريحات ترامب بتبادل تهديدات بين واشنطن وموسكو بشأن تجارة نووية جديدة، ما يزيد من المخاوف العالمية. ورغم غياب التفاصيل، تبدو رسالة ترامب دعوة ضمنية لتهيئة الصراع وفتح حوار محتمل.

وفي المقابل، تؤكد روسيا على جاهزية قدراتها النووية، محددة من أي تحركات أميركية قد تهدد الأمن الاستراتيجي العالمي.

وسلطت "غرفة الأخبار" على "سكاي نيوز عربية" الضوء على هذا الملف، وفيما إذا كان ترامب يريد فتح باب للحوار النووي، وماذا وراء رسالته لتهيئة النووي مع أبرز خصوم الولايات المتحدة وهي الصين وروسيا.

ورداً على سؤال حول ما إذا كانت فكرة ترجمب حول التعاون مع الصين وروسيا لعام خال من الأسلحة النووية قابلة للتحقيق على أرض الواقع، قال الضابط السابق في وكالة الاستخبارات الأميركيّة سكوت فوليغينغر: "أعتقد أن رئيس ترجمب وخططه لها فرصة للالعتماد على أرض الواقع. لم تقم الولايات المتحدة بأي اختبارات نووية على الأرض منذ ستة ١٩٩٢. القدرات النووية للولايات المتحدة تعتبر قديمة ويجب اختبار الأسلحة النووية".

وأضاف فوليغينغر: "ترامب يريد أن يتأكد من جهوزية الأسلحة النووية الأميركيّة. وعبر إدانتها الجديّة تجاه هذا الموضوع النووي وتدخل روسيا والصين يفتح مفاوضات تمهيدية لفتح حوار نووي".

الاستحثة التووية»،
القدرات الصينية
سابط السابق في وكالة الاستخبارات
إلى أنه «يجب أن تذكر هنا أنه منذ
خطوة نزع السلاح الوحيدة التي
عُلِّقَت عليها تمت بين الاتحاد السوفيتي
المتحدة، بينما لم يكن للصين دور
الحادي عشر، وهي التي تسعى أيضاً للتوضيغ
نهائية».

يعلن للعلوم بمقتضى أحكام الفقرة (أ) من المادة (43) من قانون منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة رقم (32) لسنة 2000 وتعديلاته بان مجلس المفوضين في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة قد قرر بقراره رقم (781) تاريخ 2025/11/5 جلسه (2025/73) منح الموافقة التنظيمية على اعتماد المواقع ذوات الارقام (1,3,4,5) والواقعة في المناطق السكنية (العاشرة الغربية، الثامنة ، والثالثة، والخامسة) بمساحة (5X7M) بهدف ترسيب محطات تحويل كهربائية فرعية في حرم الطرق التنظيمية .

يمكن الاطلاع على المخطط وتقديم الاعتراضات الخطية لدى مديرية التخطيط والترخيص العراني قسم التنظيم والمساحة في السلطة مع بيان أسباب الاعتراض مدعاة بالوثائق والبيانات الكافية وذلك خلال مدة أسبوعين من تاريخ نشر الإعلان علماً بأنه لن يقبل أي اعتراض يتم تقديمه بعد هذا التاريخ.

شادي رمزي عبد السلام المجالى
رئيس مجلس المفوضين

الترقييم الإلكتروني للأغنام ينهي فوضى الأعلاف ويوصل الدعم لمستحقيه



صدى الشعب - سليمان أبو خربة

أكد مدير عام اتحاد المزارعين الأردنيين محمود العوران أهمية الخطوة التي اتخذتها وزارة الزراعة باتخاذ مشروع الترقييم الإلكتروني للأغنام، مؤكداً أن هذه المبادرة تقلل نفقة نوعية في تنظيم قطاع الثروة الحيوانية وإ يصل الدعم إلى مستحقيه الحقيقيين من المزارعين والمربين.

وقال العوران خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن الاتحاد ينظر إلى هذه الخطوة باعتبارها معلقة عملية للفوضى التي سادت في سوق الأعلاف خلال السنوات الماضية، والتي أضرت بحقوق صغار المزارعين والمربين.

وأوضح، أن عدداً من المربين كانوا يحتفظون على الماشية في المزارع في التعدادات الحيوانية لأنها تكشف الأعداد الحقيقية للماشية لديهم، إذ كان البعض يسجل أعداداً تفوق ما يمتلكه فعلياً من رؤوس أغنام حصلوا على مكبات إضافية من الأعلاف المدعومة وبيعها على غالبية المزارعين الآخرين.

وأكمل، ضرورة توفير دعم لوجستي للمزارعين الذين يواجهون صعوبات في عملية التسجيل، بحسب العدد المكتوب على عربات الماشية، مما يكشف مكوناته.

وأوضح، أن إصدار قاعدة بيانات دقيقة، مؤكداً أن هذا العمل يشكل أساساً لتنظيم القطاع بمختلف مكوناته.

وأوضح، أن أهمية قاعدة البيانات لا تقتصر على الأعلاف فقط، بل تشمل أيضاً موضوع المطاعم، إذ كانت وزارة الزراعة توفر مكبات إضافية من اللحوم تفوق احتياجات الفعلية باربعة أو خمسة أضعاف نتيجة تفوق ما يمتلكه فعلياً من رؤوس أغنام حصلوا على مكبات إضافية من الأعلاف المدعومة وبيعها على غالبية المزارعين الآخرين.

وأشار إلى أن تطبيق الترقييم الإلكتروني سيحد من هذه الممارسات ويساهم في توزيع الدعم، بحيث يحصل كل مربى على مكافأة تتناسب مع إنتاجه.

كما ستنجح هذه النظام انشاء قاعدة بيانات دقيقة حول الثروة الحيوانية في المملكة، وهو مطلب قديم لاتحاد المزارعين لما له من أهمية في التخطيط والإدارة المستدامة للقطاع.

وأضاف، أن المشروع يحقق قائدتين أساسيتين، تتمثل الأولى في وصول الدعم لمستحقيه الفعليين، والثانية في تعزيز دقة المعلومات والبيانات المتعلقة بعداد الماشية، مما ينعكس إيجاباً على المزارعين.

وأكمل العوران أن وجود معلومات دقيقة وشفافة حول إعداد الأغنام يمكن للأعداد الفعلية من الماشي، مشيراً إلى أن تصويب الأوضاع ومعرفة الفائض القابل للتصدير دون التأثير على الأسعار أو توافر المنتج محلياً.

وأكمل العوران أن وجود معلومات دقيقة وشفافة حول إعداد الماشي والرعي، مما ينعكس إيجاباً على المزارعين.

وأشار العوران إلى أن تصويب الأوضاع ومعرفة الأعداد الحقيقية سينؤديان إلى زيادة الكيابات المخصصة من الأعلاف وتحسين آلية توزيعها.

وأوضح، أن اتحاد المزارعين يعمل من خلال ورشات العمل التي تقدّمها وسینفذها بالتعاون مع الجهات

افتتاح فعاليات المؤتمر الدولي في الاتصال الرقمي 2025 في جامعة الزرقاء



صدى الشعب - عبد الرحمن البلاوة

اختتمت في جامعة الزرقاء، فعاليات المؤتمر الدولي في الاتصال الرقمي، الذي نظمته كلية الإعلام بمشاركة أكثر من ١٥٠ باحثاً ومتخصصاً من الخبراء العرب والأجانب، لمناقشة أحدث التطورات في مجالات

الاتصال والإعلام الرقمي، أكد عميد كلية الإعلام ورئيس

الجامعة، الدكتور أمجد صوفوري أن المؤتمر شكل منارة علمية مهمة، لعرض أحدث الابحاث وورش العمل المتخصصة في الاتصال الرقمي، وفتح آفاق جديدة أمام الباحثين

والطلبة لفهم التحولات المتسارعة في تكنولوجيا الاتصال.

وأشار الدكتور صوفوري، إلى إن مفرجات المؤتمر تمثل خطوة منقمة نحو بناء إعلامية رقمية أكثر تطوراً

ومهنية، داعياً إلى استمرار التعاون بين الجامعات والمؤسسات الإعلامية، لتعزيز البحث العلمي وتطوير

مهارات الأجيال الجديدة في الإعلام الرقمي.

وأضاف الصوفوري، أن التحولات الرقمية تمثل فرصة

الإعلامي الرقمي، وتنويف التكنولوجيا الحديثة في دعم

الرسالة الإعلامية الوطنية، إضافة إلى بحث التحديات التي تواجه المؤسسات الإعلامية في ظل التحول نحو

المؤسسات الرقمية ووسائل التواصل الاجتماعي، ووضع

تصورات مستقبلية للهؤلؤ بالإعلام الأردني بما يواكب

المتغيرات العالمية المتسارعة.

الجراح تلتقي وزير التربية لبحث مطالب أهالي البدائية الشمالية وتحسين الواقع التعليمي



صدى الشعب - ليندا المواجهة

اللقيت مساعد رئيس مجلس النواب النائب هالة الجراح وزیر التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظ

في مكتبه، بحضور عدد من أهالي بلدية الكوك الأحمر

وسم الحسان، لبحث عدد من المطالب المتعلقة بالقطاع

التعليمي في مناطق البدائية الشمالية.

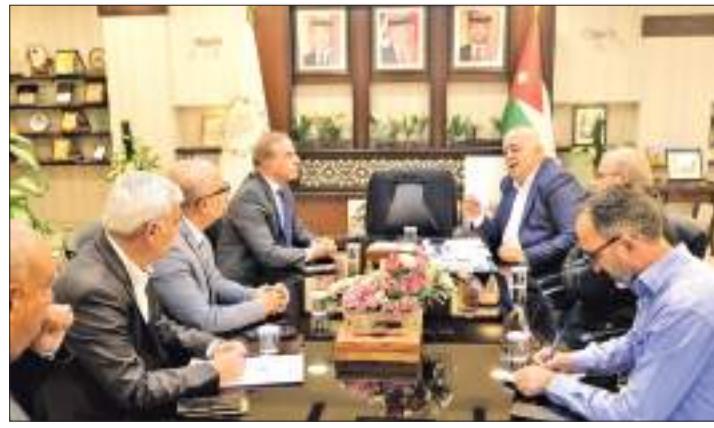
وأعرب الوفد عن تقديره لاستجابة الوزير السريعة،

وحرصها على نقل هموم المواطنين ومتابعة قضاياهم

وأصحابها على مكتبها، مشيرة إلى أن التحول في

بعض المناطق التي تعاني من اكتظاظ أو بُعد المسافة عن

مدير الأحوال المدنية: البلديات أساسية في تطوير بيئة العمل ودعم الخدمات الحكومية



صدى الشعب - عرين مشاعلة

قال مدير عام دائرة الأحوال المدنية، إن المدنية والجوازات، المندس غيث غازى الطيب، إن البلديات تعد شريكاً أساسياً في تطوير بيئة العمل ودعم الخدمات الحكومية المقدمة للمواطنين في مختلف المحافظات، مشيراً إلى أن التعاون المشترك يسهم بشكل مباشر في تخفيف الأعباء على المواطنين وتحسين مستوى الخدمات المقدمة لهم.

وأوضح الطيب عامل إيجاد البدائية بـ «البدائية»، أن الدائرة تعمل على تحسين مستوى خدمات الارتكازية، وتنمية مقدارها، بما يواكب التغيرات التي تشهدها الأحوال المدنية، وتحقيق تطوير بيئة العمل ودعم خدماتها الحكومية.

وأشار الطيب إلى أن الدائرة تهدف إلى تطوير

الخدمات المقدمة للمواطنين، بما يواكب التغيرات التي تشهدها الأحوال المدنية.

الجراح تلتقي وزير التربية لبحث مطالب أهالي

البدائية الشمالية وتحسين الواقع التعليمي

Indonesia probes student after nearly 100 hurt in school blasts

JAKARTA

Indonesian authorities said Saturday they were investigating a student over their alleged involvement in explosions that wounded nearly 100 people at a school in the capital Jakarta.

The blasts hit a school mosque in North Jakarta just as people were gathering for Friday prayers, sparking panic among worshippers.

The national police chief said investigators had gathered "several pieces of evidence" as part of their probe.

"There's writing, and there is also evidence of powder that could potentially have caused an explosion," Listyo Sigit Prabowo said in comments broadcast by Kompas TV. Authorities so far have identified one suspect, a student who was wounded in the explosions, but Listyo did not rule out the involvement of others. Investigators are also examining

the suspect's family and social media, the police chief added.

Ninety-six people were wounded in the incident, Listyo said, revising the police's earlier casualty figure of 54.

At least 14 victims remain hospitalized, two of whom are in intensive care, he said.

Mayndra Eka Wardhana, spokesman for the counter-terrorism police unit Densus 88, said that investigators had searched the suspect's home.

He added that they were still probing the motive behind the incident.

A witness told AFP there was confusion over what happened.

"At first we thought it came from some electronic equipment, maybe the sound system... but it turned out the explosion came from under the prayer mat," Kinza Ghaisan Rayyan, a 17-year-old student, said Friday.

Putin appoints deputy defense minister Bulyga to security council



MOSCOW

President Vladimir Putin has appointed Andrei Bulyga, one of Russia's deputy defense ministers since last year, as deputy secretary of the country's powerful security council, according to a decree published on the Kremlin's website on Saturday.

In a separate decree, Putin appointed Colonel-General Alexander Sanchik, who had been serving as commander of Russia's southern military district, as a deputy defense minister, replacing Bulyga.

Bulyga, a lieutenant-general in the

Russian army, had held the post of deputy minister in charge of logistical support since March 2024.

He took office on the eve of a series of swirling corruption cases that began in April 2024 and has seen more than a dozen people, including three former deputy defense ministers, arrested on charges including embezzlement and bribe-taking.

Long-serving defense minister Sergei Shoigu was appointed secretary of the security council in May 2024, amid the corruption scandals and criticism of his forces' performance in Ukraine.

ICC issues arrest warrant for ally of Philippine ex-President Duterte over drug war, ombudsman says

MANILA

The International Criminal Court has issued an arrest warrant for Philippine Senator Ronald Dela Rosa, who oversaw then-President Rodrigo Duterte's war on drugs, the nation's ombudsman said on Saturday, although the ICC denied the assertion.

Duterte, in office from 2016 to 2022, was arrested and taken to The Hague in March on a warrant linking him to murders committed during his war on drugs, in which thousands of alleged narcotics peddlers and users were killed. Ombudsman Jesus Crispin Remulla told Reuters in a text message that the information about Dela Rosa's warrant had been relayed to him by the officer-in-charge of the Department of Justice. Asked for comment, DOJ spokesperson Polo Martinez said the ministry was still verifying the information.

"We have not yet received a copy of said arrest warrant. We shall provide further details as soon as it becomes available," Martinez said in a text message.

ICC spokesperson Fadi El Abdallah, when asked whether there was an arrest warrant, said: "No, ICC news can only be found on ICC official communications channels and press releases."

The office of Dela Rosa, a police chief under Duterte, did not immediately respond to a request for comment. He and Duterte, who is in detention at The Hague, have petitioned the Philippine Supreme Court to compel the government to stop cooperating with the ICC.

President Ferdinand Marcos Jr's office has yet to independently verify the information about Dela Rosa's warrant. Executive Secretary Lucas Bersamin told reporters.

A document containing the charges prosecutors want to bring against Duterte mentioned Dela Rosa, including statements he made as police chief.

Dela Rosa was quoted in a Senate photo release in April as saying he received a communication from the ICC "regarding the extra-judicial killings of suspected drug dependents and other personalities, which constitute crimes against humanity."

Duterte and his lawyers maintain his arrest was unlawful. Last month, Duterte appealed the ICC's decision to continue its case against him and sought his release. Ombudsman Remulla said the extradition rules approved by the Supreme Court will be applied in the case of Dela Rosa.

Bulgaria moves to prevent shutdown of its only oil refinery ahead of US sanctions



SOFIA

Bulgaria is racing to prevent the shutdown of its only oil refinery before US sanctions on the Russian owner take effect later this month.

Parliament in Sofia approved legal changes that grant additional state authority to a government-appointed manager of the Lukoil-owned Burgas refinery, as well as gas stations in many countries.

Under the new amendments, the manager is granted significant operational control of the refinery, including the right to sell its shares. Opposition lawmakers criticized the changes, saying they could prompt legal action against Bulgaria.

"This person will be granted such extraordinary powers that, in the end, Lukoil will sue Bulgaria — and

the money will end up in Russia," said Ivaylo Mirchev, leader of the Democratic Bulgaria alliance.

The ruling coalition introduced the changes, arguing that the US sanctions, scheduled to take effect on Nov. 21, "will effectively lead to the shutdown of the refinery's operations due to the refusal of all counterparties to make payments to Lukoil-owned companies."

In 1999, the Russian oil giant Lukoil acquired the Neftochim plant on the Black Sea. It is the largest oil refinery in the Balkans. Recent estimates by experts set the value of the refinery at 1.3 billion euros (\$1.5 billion).

The Lukoil-Neftochim refinery is Bulgaria's largest company, playing a significant role in the country's economy. In 2024, it had a turnover of about 4.7 billion euros (\$5.4 billion). Its nationwide network of oil depots and gas stations, as well as its supply of ships and aircraft, gives it near-monopoly status. Last week, Bulgaria imposed temporary restrictions on the export of petroleum products, including those destined for other European Union members, to ensure sufficient domestic supplies ahead of new US sanctions on Russian energy. The ban covers exports of petroleum products, including diesel and aviation fuel.

Tanzania charges hundreds with treason and issues arrest warrants for more opposition figures

NAIROBI

Tanzanian authorities charged hundreds of people with treason over demonstrations around disputed polls last month, in a major escalation of political tension as the country reels from violence in which an unknown number of people were killed.

In addition to dozens criminally charged a day earlier in Dar es Salaam, dozens more face similar treason charges elsewhere in the East African country according to numerous charge sheets that became publicly available Saturday.

Police also issued arrest warrants for some of the top opposition officials who had not yet been jailed. They include Brenda Rupia, communications director for the Chadema opposition group, as well as John Mnyika, its secretary-general.

Chadema is Tanzania's leading opposition party. Its leader, Tundu Lissu, has been jailed for several months and also faces treason charges after he urged electoral reforms ahead of voting on Oct. 29.

Authorities face questions



over the death toll after security forces tried to quell riots and opposition protests before and after the vote. Chadema has claimed that more than 1,000 people were killed and that security forces were trying to hide the scale of the deaths by secretly disposing of the bodies. The Catholic Church in Tanzania has said that hundreds were likely killed.

President Samia Suluhu Hassan, who automatically took office as vice president in 2021 after the death of her predecessor, took more than 97 percent of the vote, according to an official tally. She faced 16 candidates from smaller parties after Lissu and Luhaga Mpina, of the ACT-Wazalendo party, were barred from

running. Rights groups described a climate of repression ahead of voting. There were enforced disappearances, arbitrary arrests and extrajudicial killings, according to Amnesty International and others. Tanzania's government denies the allegations.

The African Union said this week that its observers had concluded the election "did not comply with AU principles, normative frameworks, and other international obligations and standards for democratic elections." AU observers reported ballot stuffing at several polling stations and cases where voters were issued multiple ballots. The environment surrounding the election was "not conducive to

peaceful conduct and acceptance of electoral outcomes," the statement said.

Single-party rule has been the norm in Tanzania since the advent of multi-party politics in 1992. But government critics point out that previous leaders tolerated opposition while maintaining a firm grip on power, whereas Hassan is accused of leading with an authoritarian style that defies youth-led democracy movements elsewhere in the region.

A version of the governing Chama cha Mapinduzi party, which maintains ties with the Communist Party of China, has ruled Tanzania since its independence from Britain in 1961, a streak that Hassan extended with her victory.

US forces working with Israel on Gaza aid, Israeli official says



JERUSALEM

US forces are taking part in overseeing and coordinating aid transfer into the Gaza Strip together with Israel as part of US President Donald Trump's ceasefire plan, an Israeli security official said on Saturday.

The Washington Post on Friday reported that the US-led Civil-Military Coordination Center (CMCC) will replace Israel in overseeing aid into Gaza. It cited a US official and people familiar with the matter as saying Israel was part of the process but that CMCC would decide what aid enters Gaza and how.

The Israeli security official said that Israeli security services remain part of policy, supervision and monitoring with decisions made jointly, and that the integration of the CMCC was already underway.

The US embassy in Israel and CMCC did not immediately respond to requests for comment.

Aid agencies say too little aid is getting in Israel and Palestinian militant group Hamas agreed a month ago to a first phase of a plan presented by Trump. It paused a devastating two-year war in Gaza triggered by a cross-border attack by Hamas militants on Oct. 7, 2023, and secured a deal to release Israeli hostages and Palestinian prisoners.

The CMCC began operating from southern Israel in late October, tasked with helping aid flow and stabilizing security in Gaza, according to the US Central Command.

While the truce was meant to unleash a torrent of aid across the tiny, crowded enclave where famine was confirmed in August and where almost all the 2.3 million inhabitants have lost their homes, humanitarian agencies said last week that far too little aid is reaching Gaza. Israel says it is fulfilling its obligations under the ceasefire agreement, which calls for an average of 600 trucks of supplies into Gaza per day. Reuters reported on October 23 that Washington is considering new proposals for humanitarian aid delivery.

The Israeli official said that the United States will lead coordination with the international community, with restrictions still in place on the list of non-governmental organizations supplying aid and the entry of so-called dual-use items, which Israel considers to have both civilian and military use.

US hit with second day of flight cuts as shutdown drags on

WASHINGTON

US airlines and travelers slogged through a second day of flight cuts across the country on Saturday as the government shutdown was expected to drive more cancellations in the days to come.

The Federal Aviation Administration instructed airlines to cut four percent of flights on Saturday at 40 major airports because of the shutdown. The cuts will rise to six percent on Tuesday and then to 10 percent by November 14.

The cuts, which began at 6 a.m. ET (1100 GMT) on Friday, include about 700 flights from the four largest carriers — American Airlines, Delta Air Lines, Southwest Airlines and United Airlines.

Airlines will cut fewer flights on Saturday than Friday because of lower overall volume. United will cut 168 flights, down from 184 Friday, while Southwest will cancel just under 100 flights, down from 120.

During the record 39-day government shutdown, 13,000 air traffic controllers and 50,000 security screeners have been forced to work without pay, leading to increased absenteeism. Many air traffic controllers were notified on Thursday that they would receive no compensation for a second pay period next week.

The Trump administration has ramped up pressure on Congressional Democrats to agree to a Republican plan to fund the federal government, which would allow it to reopen.

EU condemns Israeli strikes in Lebanon



BRUSSELS

The European Union on Saturday condemned Israeli strikes in southern Lebanon and asked it to respect a ceasefire with the militant group Hezbollah.

Israel conducted fresh attacks in southern Lebanon on Thursday, claiming to target the Iran-backed organization and accusing the group of rearming.

"The EU calls on Israel to cease all actions that violate resolution 1701 and the ceasefire agreement reached a year ago in November 2024," the EU's foreign affairs spokesman Anouar El Anouni stated.

"At the same time, we urge all Lebanese actors and especially

Hezbollah to refrain from any measures or responses that could further inflame the situation," he added.

"Focus by all parties must be on preserving the ceasefire and the progress achieved so far."

The Israeli army had previously told residents of four villages to evacuate buildings, warning that it planned to target Hezbollah's military infrastructure.

The Lebanese army has accused Israel of seeking to "undermine Lebanon's stability" with Thursday's strikes and to "prevent the completion of the army's deployment" in line with the ceasefire.

Lebanese President Joseph

Aoun has condemned the Israeli strikes, as has Iran, which on Friday called them "savage" attacks and appealed for the international community to intervene.

Lebanon and Israel are still technically in a state of war, but all the recent armed conflicts with Israel were fought by Hezbollah, not the Lebanese military.

Hezbollah was the only movement in Lebanon that refused to disarm after the 1975-1990 civil war, first claiming it had a duty to liberate territory occupied by Israel, and then to continue defending the country. The group is backed by Iran, which also fought its own war against Israel earlier this year.

UN genocide adviser warns 'threshold about to be crossed' in Sudan's El-Fasher atrocities

NEW YORK

The UN special adviser on the prevention of genocide on Friday said that Sudan may be nearing a tipping point for atrocities amid growing reports of widespread killings and attacks on civilians in El-Fasher.

Warning that "a threshold is about to be crossed," Chaloka Beyani said that "once our office sounds the alarm, (it) rings over and beyond ordinary violations of human rights or of international humanitarian law."

He said the scale of atrocities shows "there has to be early action taken."

Beyani said there had been "massive violations of international human rights law" and "direct attacks on civilians" by warring parties in Darfur.

Graphic reports and videos that surfaced late last month appeared to show atrocities carried out by the paramilitary Rapid Support Forces after they seized control of El-Fasher from government troops, ending a siege that had lasted more than 500 days.

UN Emergency Relief Coordinator Tom Fletcher told the Security Council recently



that "the horror is continuing" in Darfur, warning that civilians remain trapped amid widespread violence.

Beyani's office said several risk indicators for atrocities were now present in Sudan, though only an international court could determine whether genocide had occurred.

The International Criminal Court also expressed "profound alarm" earlier this week, saying it was gathering evidence of mass killings, rapes, and other atrocities allegedly committed in El-Fasher.

Meanwhile, reports indicate that the RSF has agreed to a "humanitarian ceasefire" proposed by the US, Saudi Arabia, and the UAE.

The UN has warned of deteriorating conditions in North Darfur, where hundreds of thousands displaced from El-Fasher face acute shortages of food, water, and medical care. Aid agencies are setting up new camps in Tawila and other nearby areas, but more than 650,000 people remain in desperate need of assistance.

Indonesian activists protest plan to name Suharto as national hero

JAKARTA

Indonesian activists are rallying against a government proposal to name as national hero the late military ruler Suharto who led the country for over three decades.

Suharto's New Order military dictatorship was considered one of the most brutal and corrupt of the 20th century. The former president, who died in 2008, held power for 32 years before student-led protests forced him to step down in 1998, amid an economic crisis and deadly riots in Jakarta.

He was included in a list of 49 candidates to receive the national hero title this year, an honor bestowed annually on National Heroes' Day on Nov. 10 for those considered to have made a significant contribution to the country. The plan, which has yet to be finalized, has sparked protests among members of Indonesia's civil society, who pointed to widespread allegations of human rights abuses and corruption during Suharto's regime.

"In his 32-year reign, Suharto committed many human rights violations. He also came to power through a coup ... corruption, collusion, and nepotism were also widespread during his rule," Damairia Pakpahan, an Indonesian women's rights activist based in Yogyakarta, told Arab News.

Pakpahan was part of a coalition of hundreds of Indonesian citizens and organizations, who signed a letter demanding the government to remove Suharto from the list of national hero candidates. A similar petition published online has received over 13,500 signatures so far.

Suharto "did not deserve to be granted a National Hero title," the coalition said in the letter issued on Oct. 30, before detailing at least nine cases of gross human rights violations that took place under his rule.

This includes the unsolved violence during the riots in May 1998 as well as the 1965-66 killings, a series of countrywide political purges targeting members and alleged sympathizers of Partai Komunis Indonesia — at the time the third-largest communist party after China and the Soviet Union.

While an accurate and verified count of the dead is unlikely ever to be known, historians say that a total of 500,000 to 1 million people had been killed. Another 1.5 million had been imprisoned, while their family members still face stigma and discrimination, and many were prevented from holding government jobs up until recently.

"(The) Suharto government's track record, particularly during the New Order era, demonstrates a pattern of authoritarian and repressive rule that had a far-reaching impact on the lives of the Indonesian people," the civil society coalition said.

"Numerous policies and security operations implemented under Suharto's rule resulted in serious human rights violations, ranging from murder and enforced disappearances, torture, sexual violence, to land grabbing and systematic social discrimination."

On Thursday, about 100 activists rallied near the presidential palace in Jakarta to protest Suharto's candidacy for the national hero title. Some carried posters that read: "Stop the Whitewashing of the General of Butchery" and "Thousands Died But The Country Chose to Forget."

Indonesia's social and culture ministries have said that public input was part of the process to nominate national hero candidates.

Culture Minister Fadli Zon, who heads the committee in charge of naming national heroes, said at a press conference that "there was never evidence" that Suharto was involved in the 1960s massacres, which scholars have said amounted to genocide due to its scale.

"Every one of these candidates have fulfilled all the requirements ... their struggles are clear, their background and life history, all of it has undergone academic evaluation ... This includes (former) President Suharto, whose name has been suggested two, three times now ... We are looking at their extraordinary contributions (to the country)," he told reporters earlier this week.

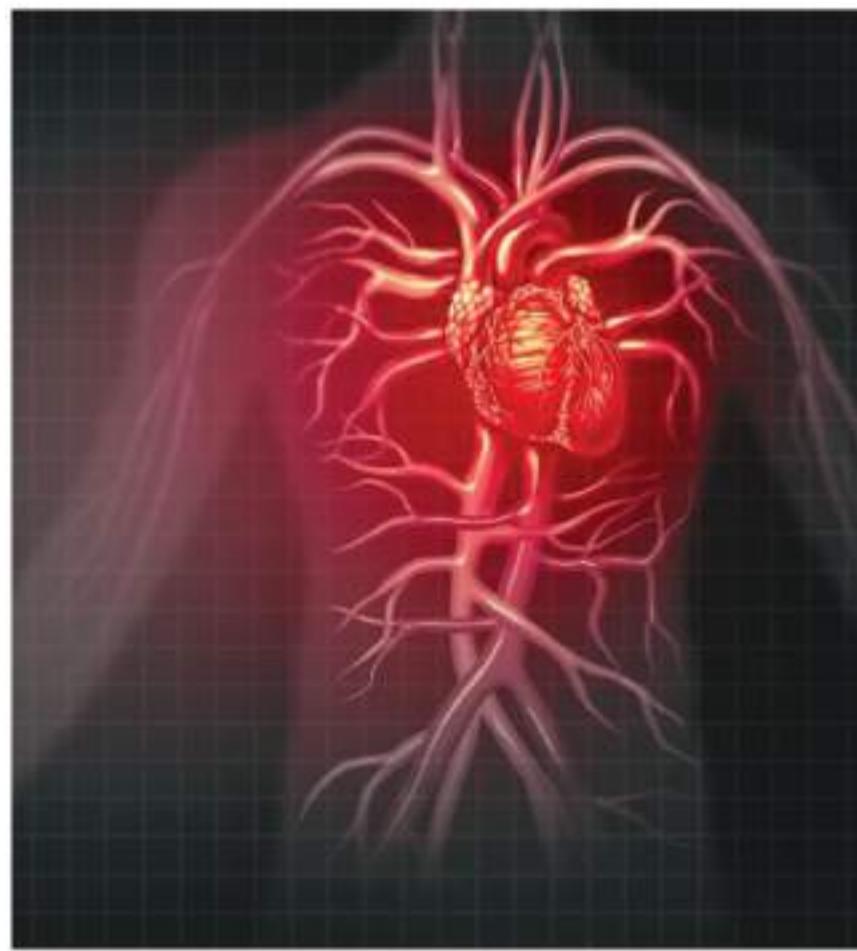
Andreas Harsono, senior Indonesia researcher at Human Rights Watch, told Arab News that the process to grant national hero status has always been controversial in Indonesia.

"Gen. Suharto, for instance, is a hero to some groups in Indonesia, but obviously, not a hero to many other groups, especially those who have suffered from his authoritarian regime, including the 1965 genocide," he told Arab News.

"It's much better if (the Indonesian government) is to end these jokes about national heroes. Let historians do their work and let the public decide their own respective heroes."

2025-11-06														2025-11-02													
الرمز الحرف	القطاع	سعر إغلاق الأسبوع السابق	اعلى سعر	ادنى سعر	سعر الغلاق	التغير عن سعر الإغلاق السابق	حجم التداول دينار	عدد الأسهم	عدد العقود	حركة دوران السهم	المؤشر : التغير : %	عدد ايام التداول															
السوق الأول	السوق الأول	6.68	6.86	6.64	6.86	0.18	6297978	933246	9152	1886.07	مؤشر العام : التغير : %0.63																
البنك العربي	البنك العربي	2.4	2.37	2.4	2.37	0	539397	225426	205	0.07	5																
بنك الاتجاه	بنك الاتجاه	4.1	4.16	4	4.16	0.06	292711	71366	132	0.02	5																
بنك الاسكان	بنك الاسكان	2.98	3.04	2.9	3.04	-0.01	4225481	1424813	671	0.54	5																
بنك المال	بنك المال	1.27	1.24	1.3	1.24	0.03	630156	497357	208	0.25	5																
بنك الاهلي	بنك الاهلي	1.27	1.27	1.3	1.27	0.01	4565888	1029170	649	0.52	5																
بنك الادرلن	بنك الادرلن	1.43	1.44	1.42	1.46	0.01	418921	599987	245	0.21	5																
بنك الادرلن	بنك الادرلن	2.57	2.54	2.58	2.58	0	300279	117200	121	0.06	5																
الاردنى الكويتى	الاردنى الكويتى	3.35	3.31	3.24	3.35	-0.04	537908	163277	242	0.11	5																
بنك الاستثمار العربي	بنك الاستثمار العربي	1.46	1.47	1.51	1.47	0.01	30452	20500	13	0.01	4																
بنك صفوة الاسلامي	بنك صفوة الاسلامي	2.67	2.67	2.81	2.81	0.14	222737	80542	99	0.05	5																
البنك التجارى الاردنى	البنك التجارى الاردنى	1.26	1.22	1.26	1.26	-0.02	15609	12695	8	0.01	3																
بنك المؤسسة العربية	بنك المؤسسة العربية	4.43	4.43	4.41	4.45	0.01	4565888	1029170	649	0.52	5																
التأمين الاردنى	التأمين الاردنى	1.23	1.22	1.22	1.22	-0.01	6100	5000	3	0.03	1																
التأمين الوطنى	التأمين الوطنى	1.38	1.38	1.38	1.38	0	155	112	2	0	2																
الشرق الأوسط	الشرق الأوسط	1.16	1.18	1.63	1.63	0.39	22470	16799	50	0.1	5																
المجموعة الاستشارية	المجموعة الاستشارية	1.76	1.8	1.9	1.9	0.04	382847	203581	16	1.02	2																
الدولية للتعليم	الدولية للتعليم	2.58	2.54	2.68	2.68	0.1	27638	10765	18	0.03	3																
البتراء للتعليم	البتراء للتعليم	3.75	3.7	3.6	3.7	-0.05	8430	2300	6	0.01	2																
الزرقاء للتعليم	الزرقاء للتعليم	3.26	3.29	3.29	3.29	0.03	3556	1081	7	0.01	2																
الإسراء للتعليم	الإسراء للتعليم	3.67	3.68	3.68	3.68	0.01	478	130	1	0	1																
جامعة فلاديفيا	جامعة فلاديفيا	2.25	2.25	2.25	2.25	0	2250	1000	1	0.01	1																
مسافات للنقل	مسافات للنقل	0.75	0.74	0.74	0.74	0.02	182473	237556	194	1.28	5																
السلام للنقل	السلام للنقل	0.99	1	1	1	0.01	70	70	1	0	2																
الخطوط البصرية	الخطوط البصرية	3.2	3.12	3.24	3.24	-0.01	16804	5298	17	0.04	4																
النطليات السياحة/جت	النطليات السياحة/جت	1.65	1.75	1.89	1.89	0.16	88304	49377	136	0.46	5																
الاتصالات الاردنية	الاتصالات الاردنية	3.05	3.03	3.08	3.08	0.01	523426	171507	228	0.09	5																
آفاق للطاقة	آفاق للطاقة	2.19	2.11	2.17	2.17	-0.05	774217	361029	184	0.33	5																
مصفاة الاردن/ جيترول	مصفاة الاردن/ جيترول	5.47	5.44	5.55	5.55	0.05	1689373	307916	582	0.31	5																
الكهرباء الاردنية	الكهرباء الاردنية	3.13	3.12	3.16	3.16	0.01	4829537	1537141	1191	1.59	5																
كهرباء اربد	كهرباء اربد	5.73	5.73	5.93	5.93	0.16	95267	16337	119	0.06	5																
الاسواق الحرة	الاسواق الحرة	6.55	6.4	6.6	6.6	0.05	9397	1438	5	0.01	4																
دار الدواء	دار الدواء	1.14	1.12	1.14	1.14	-0.02	153501	136022	134	0.27	5																
الحياة المائية	الحياة المائية	3.1	3.12	3.12	3.12	0.02	4711	1510	10	0.02	2																
العربى للميديات	العربى للميديات	2.8	2.8	2.9	2.9	0.04	86313	30676	69	0.19	5																
الاتصالات	الاتصالات	0.87	0.81	0.86	0.86	-0.06	57811	69300	99	0.46	5																
الاستثمارات العامة	الاستثمارات العامة	2.76	2.8	2.8	2.8	0.04	5600	2000	1	0.02	1																
العالية للذريوت	العالية للذريوت	1.84	1.8	1.82	1.82	-0.04	3482	1926	4	0.03	2																
القوسفات	القوسفات	22.59	22.5	22.94	22.94	0.11	10032168	442399	1371	0.15	5																
اليوتساوس العربية	اليوتساوس العربية	34.4	34.4	34.49	34.49	-0.4	142117	4164	91	0.01	5																
الشاملة	الشاملة	2	2	2	2	-0.01	40	20	1	0	1																
الباطرون الاجهز	الباطرون الاجهز	1.02	1	1	1	0.03	421878	397192	400	1.59	5																
المواسير المعدنية	المواسير المعدنية	1.77	1.77	1.81	1.81	0.03	13984	7795	27	0.09	4																
القدس الخرسانية	القدس الخرسانية	0.85	0.79	0.85	0.85	-0.04	148205	185024	147	2.48	5																
الاتصالات	الاتصالات	0.88	0.88	0.88	0.88	0	540	620	6	0.01	2																
الاتصالات الأردنية	الاتصالات الأردنية	2.59	2.58	2.46	2.6	-0.01	31600	12500	58	0.08	5																
السوق الثاني	السوق الثاني	963.83	963.83	8143410	8143410	8143410	963.83	8161	14288443	14288443	3	0	%0.57 -														
مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	مجموعة الخليج للتأمين - الأردن	3.25	3.2	3.27	3.27	0	1327	409	6	0	3																
الاردن الدولى للتأمين	الاردن الدولى للتأمين	0.37	1	0.4	0.4	0.03	1459	3686	7	0.02	3																
الازدنية الفرنسية	الازدنية الفرنسية	0.66	0.63	0.63	0.63	-0.03	522	5320	14	0.06	3																
المتاردة الإسلامية	المتاردة الإسلامية	0.29	0.29	0.3	0.3	0.01	2225	7634	27	0.09	3																
التأمين العربية - الأردن	التأمين العربية - الأردن	1.31	1.25	1.31	1.31	-0.02	22516	17214	20	0.22	2																
الأردن الأول	الأردن الأول	0.31	0.31	0.31	0.31	-0.02	6268	21495	70	0.03	5																
شرق عربى للاستثمارات	شرق عربى للاستثمارات	0.89	0.89	0.89	0.89	0	2407	2721	12	0.01	4																
الاتحاد للاستثمارات	الاتحاد للاستثمارات	0.12	0.13	0.13	0.13	0.01	133151	1184225	288	2.96	5																
الأولى للتمويل	الأولى للتمويل	0.53	0.52	0.52	0.52	-0.01	4828	9463	28	0.03	3																
بندار	بندار	1.45	1.3	1.3	1.3	-0.15	13000	10000	2	0.04	1																
المجموعة المالية	المجموعة المالية	1.45	1.52	1.52	1.52	0.07	13042	409	6	0	1																
الستابل الدولى	الستابل الدولى	0.5	0.5	0.5	0.5	0	39213	80660	98	0.4	5																
المستقبل العربية	المستقبل العربية	0.66	0.63	0.65	0.65	-0.02	40229	63186	92	0.35	5																
التنسيبات	التنسيبات	0.66	0.63	0.65	0.65	0.04	1527	808	1	0.01	1																
التجهيزات	التجهيزات	0.88	0.84	0.89	0.89	-0.04	4605	5360	6	0.04	2																

ما هي مؤشرات القلب السليم؟



الضروري التحقق من مستوى الهمومنجولين المركري، لأن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالخطف نسبياً المركري، الدم أو احتلال تحمل الغلوكوز، هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ووفقاً لها تشير معاشرة الرياضة إلى صحة القلب أيضاً.

وتقى، "إذا كان الشخص يشعر بالتعب في أثناء ممارسة الأنشطة البدنية البسيطة، مثل، سعوه الملايين، أو الذهاب إلى التجف، أو القلب المفاجئ، فقد يشير هذا إلى وجود مشكلات في القلب."

وتشير الدكتورة إلى أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يعتمد أيضاً على التغذية والنموم والعادات السيئة.

وتقى، "يجب أن يحتوي النظام الغذائي على أقل نسبة من الدهون المشبعة والكتريوهيدرات السريعة، بالإضافة إلى ذلك، من المهم الحفاظ على مؤشر كثافة الجسم الطبيعي، ١٨ - ٢٠ كجم/متر مربع، كما أن العادات السيئة، مثل التدخين والالهراق في استهلاك الكحول، تساهم في تطور أمراض القلب والأوعية الدموية."

وتقى، "إذا كان هناك شحوب في الوجه، يزيد بنسبة ٢٥% بالذمة، كما أنه إذا كان هناك شحوب في الوجه، فمن الضروري استبعاد متلازمة القطاع الشديد، فمن الممكن أن يكون هناك فارقة أن تسبب ارتفاع ضغط الدم واضطراب ضربات القلب."

ووفقاً للدكتورة أناستاسيا فوميشوفا، أخصائية أمراض القلب، إن أول مؤشر للقلب السليم هو مستوى ضغط الدم، الثاني أقل من ١٢٠ / ٨٠، والطبعي أقل من ١٣٠ / ٨٥ ملم ممود زيليق.

ونقول الأخصائية في مقابلة مع Gazeta.Ru، محدثة، "إذا كان المؤشر ١٣٩ - ١٣٠ / ٩٨ - ٨٥، ملم ممود زيليق، فيعتبر مرتفعاً، ويشير إلى أمراض القلب والأوعية الدموية".

وتشير الطبيبة إلى أنه يمكن تقدير صحة القلب من خلال التبصّر، وتقى، "يجب أن يكون معدل ضربات قلب الشخص السليم في حالة الراحة، أقل من ٨٠ / ٨٠ تبصّر في المقدمة، وفي أثناء النشاط البدني، يزيد التبصّر أكثر من ذلك بكثير، والثانية الرئيسية هي كثافة استعداده، معدل ضربات القلب بعد التمرين، فإذا لم يكن الشخص رياضياً وتبصّر في أثناء الراحة أقل من ٦٠ / ٦٠ تبصّر / دقيقة، فعليه إجراء الفحص اللازم".

وإضافة إلى ذلك يجب أن يكون مستوى الكوليستيرول في الدم دون ٤ ملليمول / لتر.

وتقى، "يجب أن يكون مستوى الكوليستيرول في الضرار، الذي يشكل توحيد تصلب الشرايين في الأوعية الدموية، أقل من ٤٠ / ٤٠ ملليمول / لتر، HDL، ويجب أن يكون مستوى الكوليستيرول الجيد أعلى من ١٢ / ١٢ ملليمول / لتر لدى الرجال وأكثر من ١٠ / ١٠ ملليمول / لتر لدى النساء".

ولتشير إلى أن مستوى الغلوكوز على معدة فارقة يجب أن يكون أقل من ٥٥ / ٥٥ ملليمول / لتر، وتضييف، "التحديد مرض المركري، من القلب".

إن تناول الوجي بتأثير العناصر الغذائية على الحالة المزاجية والشعور بالهدوء والاستقرار، بل والرضا والسرور، أدى إلى زيادة الاهتمام بإجراء دراسات علمية لتسليط الضوء على كيفية الوصول إلى تحسين الحالة المزاجية بالتجنيد المعاوزة والصحية أو تحسين سبب اضطراب الحالة المزاجية والنفسية.

ويحسب ما نشره موقع "Health Shots"، فإن هناك حالات تقصى لعناصر غذائية ترتبط بتنقيبات المائدة المزاجية وأحياناً العصبية والتبيّح أو الحزن والاكتئاب، كما يلي:

نقص فيتامين "D"

يعد فيتامين D أحد سبل زيادة إنتاج الجسم ثيرومن السيروتونين، لهذا، ترتبط المستويات غير الكافية من فيتامين D بالاضطرابات المزاجية، وبعثرة المعرض لأشعة الشمس من أفضل الطرق للحصول على فيتامين D.

نقص فيتامين "B"

يعد فيتامين B، بما يشمل B3 وB6 وB12، ومحض الموليك ضروري لحسن بير العمل في الجهاز العصبي، يمكن أن يؤثر عدم تناول كمية كافية من أطعمة تحتوي على فيتامينات B على النتائج السيروتونين والموليبدين، مما يؤثر على استقرار المزاجية.

نقص الحديد أو فقر الدم

يلعب الحديد دوراً محوريّاً لنقل الأكسجين في الدم، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى فقر الدم، يمكن أن يعاني الأشخاص المصابة بالاضطرابات المزاجية، وبعثرة المعرض إلى الدماغ، وصوص الأكسجين إلى الدماغ.

نقص الفنتسيسيوم

يحتاج الجسم إلى الفنتسيسيوم لذاء عدد من الوظائف المهمة، بما يشمل الوظائف المتعلقة بالنقل العصبي، يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات الفنتسيسيوم في الجسم إلى زيادة خطر الإصابة بالقلق والتوتر والاكتئاب.

نقص الأحماض الدهنية أوميغا-3

يمثل أن أحماض أوميغا-3 الدهنية، وخاصة EPA وDHA، تمنع مشاكل الصحة الفعلية مثل الاكتئاب، ويمكن عن طريق تناول زيت السمك وبدور الكتان والجوز زيادة مستويات أوميغا-3 في الجسم وتحسين المزاجية.

اللهم لا يحيي إلا حيًا

اللهم لا يحيي إلا حيًا في الأطهار

توصلت دراسة جديدة، أجريت على حوالي ٥٠٠ الف سجل طبي، إلى أن الالتهابات الفيروسية الشديدة، مثل التهاب الدماغ والالتهاب الرئوي، تزيد من خطر الإصابة بأمراض التكيس العصبي، مثل باركنسون والزهايمر.

وبحسب ما ذكر موقع "ساينس ذيرت"، فإن الباحثين وجروا ٢٢ حالة بين الالتهابات الفيروسية وحالات التكيس العصبي، وأضاف أن الأشخاص، الذين مولجوا من نوع من التهاب الدماغ بسبب التهاب الدماغ الفيروسي، كانوا أكثر عرضة للزهايمر بنسبة ٣١ مرة.

وقالوا أن أولئك الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الالتهاب الرئوي بعد الإصابة بالإنفلونزا، كانوا أكثر عرضة للاصابة بمرض الزهايمر والزعر وباركنسون والتهاب الجالبي المضوري (ALS).

كما كشف "ساينس ذيرت" أن الالتهابات الفيروسية كانت أيضاً بسبب تطور العديد من أمراض التكيس العصبي.

وأوضح أن تأثير الالتهابات الفيروسية على الدماغ استمر لمدة تصل إلى ١٥ عاماً في بعض الحالات.

وكتب الباحثون، "من الملاطف للنظر أن الملاطفات حالياً البعض هذه الفيروسات، بما في ذلك الإنفلونزا والالتهاب الرئوي، وأضافوا، "على الرغم من أن الملاطفات لا تمنع دائماً، لكنها تقلل بشكل كبير معدلات دخول الملاطف، وتشير هذه الأدلة إلى أن التطعيم قد يحقق بعض مخاطر الإصابة بأمراض التكيس العصبي".

ونشرت الدراسة الجديدة في مجلة "نيورون".

اللهم لا يحيي إلا حيًا

أظهرت البحوث أن الذين لديهم احتقان في الدم هم أكثر ميلاً للإصابة بسكنة دماغية قبل سن الستين مقارنة بالذين لديهم مصاذاً دماغياً آخر.

وتشمل فصائل الدم المجموعة الفنية من المواد الكيميائية المروضة على سطح خلايا الدم الحمراء، وهذا يختلف من A وAB وB وO، وهذا أربعة فصائل الدم (تعرف، أيضاً بمجموعات الدم أو أنواع الدم) التي على مستويات معينة، وهي جزيئات تحقق الاستجابة المعاذية، وال موجودة خارج خلايا الدم الحمراء.

وحتى ضمن فصائل الدم الرئيسية هذه، هناك اختلافات طفيفة تنشأ من مutations في الجينات المسؤولة.

ووتشت بالذات في علم الجينوم عن علاقة واسعة بين الجينات المعاذية بمجموعات الدم A وB، والسلكتة المعاذية الميكروية، وقام الباحثون بتجميع بيانات من ٤٨ دراسة وراثية.

شملت ما يقرب من ١٧ ألف مصاب بسكنة دماغية وما يقارب ٦٠ ألف شخص غير مصابين بسكنة المعاذية، وتتوافق أعمار جميع المشاركون بين ١٦ و٤٩ عاماً.



دراسة تكشف مفتاح تعزيز حجم الدماغ في مناطق الذاكرة والتعلم

ابتكار طبي رائد

نجاح أول عملية زرع

قلب جزئي في العالم

حققت "أول عملية

زرع قلب جزئي في العالم"

نجاحاً كبيراً بعد سام من

الصالح، حيث لم ينجو

الربيع الخاضع للعملية

لهمس، بل نعمت صمامات

قلبه وشرايينه.

وولد أولين موتورو بعيب

في القلب وكان بحاجة

إلى إصلاح صمامات القلب

والشرايين، وخفص الرضيع

لإجراء هو الأول من نوعه

لما تجلّ هذه المشكلة في ربيع

عام ٢٠٢٢، عندما كان عمره

١٧ يوماً فقط.

والآن، أعاد الاطباء أن

صمامات قلبه وشرايينه

تتمموا كما وكانت خاصة به.

وعادة ما يتم استخدام

الصمامات غير الجاهزة والتي

لا تنمو جنباً إلى جنب مع

الطبقة في مثل هذه الحالات.

ما يتطلب استبدالاً استكروا

وستلزم إجراءات جراحية

تؤدي إلى معدل وفيات

يصل إلى ٥٥%، وووجه

دراسة أجراها أطباء

جامعة ديوك، والتي ظهرت

على الانترنت في ٢ يناير في

مجلة American Medical Association.

أن

الطريقة الجديدة

الستخدمة أثناء عملية

زرع القلب الجزئي أدت إلى

صمامات وشرايين يعلمان

يشكل جيد وتنمو مع المطال

كما لو كانت خاصة به.

تؤدي

إلى

النهاية

شقة للبيع / ام اذينه



شقة فارغة للبيع في ام اذينه 187 م²

المنطقة/ام اذينه

عمان

عدد الحمامات: 3

عدد الغرف: 4

مساحة البناء/ غير مفروشة مربع

مفروشة/ غير مفروشة مربع

الطابق/الطابق الثاني

عمر البناء/ 20+ سنة

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

للتوصل على الرقم: 078010808

فيلا للبيع / الرابي



فيلا مستقلة للبيع الرابي على مساحة ارض دونم

المنطقة/الرابي

عمان

عدد الغرف: 6+

عدد الحمامات: 6+

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 850 متر مربع

مساحة الأرض: 1000 متر مربع

عمر البناء: 10-19 سنوات

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

للتوصل على الرقم: 07892005367

شقة للبيع / دير غبار



شقة للبيع في دير غبار ref: 14399

المنطقة/دير غبار

عمان

عدد الغرف: 2

عدد الحمامات: 2

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 170 متر مربع

الطابق/الطابق الثاني

عمر البناء: 10-19 سنوات

هل العقار مرهون؟/ لا

طريقة الدفع/كاش سنوات

المعلن/ال وسيط

فقط

للتوصل على الرقم: 0796002700

فلل للبيع / دابوق



فلل للبيع مستقلة وممتلكة دابوق-الدير

المنطقة/دابوق

عمان

عدد الغرف: 5

عدد الحمامات: 6+

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 400 متر مربع

مساحة الأرض: 330 متر مربع

الطابق/الطابق/ثلاث

عمر البناء/ قيد الانشاء طوابق

هل العقار مرهون؟/ لا

الواجهة/شمالية

المعلن/ال وسيط

للتوصل على الرقم: 0795994000

شقة للبيع / ضاحية الرشيد



شقة للبيع ضاحية الرشيد - طلوع المغناطيس - دوار اقرأ

المنطقة/ضاحية الرشيد

عمان

عدد الحمامات: 3

عدد الغرف: 3

مساحة البناء/ 155 متر مربع

مفروشة/ غير مفروشة مربع

الطابق/الطابق الثالث

عمر البناء/ 10 - 19 سنوات

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ المالك

طريقة الدفع/كاش فقط

السعر/ 62.000

للتوصل على الرقم: 0795449018

شقة للبيع / تل العالي



تل العالي خلدا قصر للبيع 6 نوم أقل من ثمن الأرض للبيع المستعجل بسعر مغري جدا جدا واطلاعه خياليه

المنطقة/خلدا

عمان

عدد الغرف: 5

عدد الحمامات: 6+

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 1100 متر مربع

مساحة الأرض: 1200 متر مربع

الطابق/الطابق/ثلاث

عمر البناء: 20+ سنة

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ المالك

طريقة الدفع/كاش

السعر/ 600.000

للتوصل على الرقم: 0799444666

شقة للبيع / الجبيهة



للبيع في اجمل موقع الجبيهة بسعر مغرر بي جدا من المالك جديدة لم تسكن هدية مطبخ راكم

المنطقة/الجبيهة

عمان

عدد الغرف: 3

عدد الحمامات: 3

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 115 متر مربع

الطابق/الطابق الأرضي

عمر البناء: 0-11 شهر

الواجهة/شمالية غربية

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ المالك

طريقة الدفع/كاش أو اقساط

السعر/ 63.000

للتوصل على الرقم: 0790175454

شقة للبيع / ضاحية الياسمين



شقة مميزة جدا للبيع طابق الاخير يوجد مصعد مساحة 95 م بسعر مميز / ضاحية الياسمين

المنطقة/الياسمين

عمان

عدد الغرف: 2

عدد الحمامات: 2

مفروشة/ غير مفروشة

الطابق/الطابق

عمر البناء: 6-9 سنوات

الخامس

الواجهة/جنوبية

طريقة الدفع/كاش فقط

المعلن/ال وسيط

السعر/ 37.000

للتوصل على الرقم: 0798960857

شقة للبيع / دير غبار



شقة مميزة للبيع في دير غبار

المنطقة/دير غبار

عمان

عدد الغرف: 4

عدد الحمامات: 4

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء/ 365 متر مربع

الطابق/الطابق الأول

عمر البناء/ 20+ سنة

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

السعر/ 260.000

للتوصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / خلدا



شقة مميزة للبيع في خلدا

المنطقة/خلدا

عمان

عدد الغرف: 3

عدد الحمامات: 4

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 190 متر مربع

الطابق/الطابق الأرضي

عمر البناء: 1-5 سنوات

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

السعر/ 175.000

للتوصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / تل العالي



شقة ط 3 في تل العالي قرب مطعم ورد

المنطقة/الدوار السابع

عمان

عدد الغرف: 3

عدد الحمامات: 4

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 284 متر مربع

الطابق/طابق أخير مع روف

عمر البناء: 6-9 سنوات

الواجهة/غربية

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

السعر/ 250.000

للتوصل على الرقم: 0799416813

شقة للبيع / خلدا



شقة ط 1 في خلدا العوجانية 190 م تسطيبات خاصة

المنطقة/خلدا

عمان

عدد الغرف: 3

عدد الحمامات: 3

مفروشة/ غير مفروشة مساحة البناء 190 متر مربع

الطابق/الطابق الأول

عمر البناء/ 10-19 سنوات

الواجهة/جنوبية غربية

هل العقار مرهون؟/ لا

المعلن/ال وسيط

طريقة الدفع/كاش فقط

السعر/ 140.000

للتوصل على الرقم: 0799416813

بيع سيارة Toyota bZ3 2023



Toyota bZ3 2023 - 2023 Toyota bZ3 EV على الهوية الشخصية فقط

النوع/Toyota bZ3 EV
الحالة/مستعمل
الفئة/bZ3X/
العمر/٢٠٢٣
الكيلومترات/٩,٩٩٩ - ١٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/كهربائي
نوع ناقل الحركة/אוטומاتيك
سعة البطارия/٥٠ - ٦٩ كيلو متر مطابق
واسطه الساعه
كم الشحنة
اللون الخارجي/رمادي
اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات الترخيص/مواصفات
أمريكية
التأمين/تأمين إلزامي
الدهان/الدهان الأصلي
حالة الهيكل/متازة بدون
حولات
طريقة الدفع/أقساط فقط

للتواء على الرقم: 0798631522

سيارة للبيع Mercedes-Benz 280s



Mercedes-Benz 280s 1976

النوع/Mercedes-Benz 280S
الحالة/مستعمل
الفئة/S-
العمر/٢٠٠٠ - ٢٠٢٠
الكيلومترات/١٩٧٦ - ٢٠٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/٤
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠
مواصفات إقليمية/مواصفات
اللون الداخلي/بني
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/أخرى
طريقة الدفع/كاش فقط
الدهان/أعيد دهانها كلياً
المدينة/عمان

للتواء على الرقم: 0797000108

سيارة للبيع Toyota Corolla 2020



Toyota Corolla Hybrid 2020 فل كامل 7

النوع/Toyota Corolla ٢٠٢٠
الحالة/مستعمل
الفئة/Corolla ٢٠٢٠
العمر/٢٠٠٠ - ٢٠٢٠
الكيلومترات/٢٩,٩٩٩ - ٢٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبرد
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك سعة المحرك (سي سي)/١٠٠٠
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسود
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/متازة بدون
حولات
طريقة الدفع/كاش أو أقساط
الدهان/أعيد دهانها جزئياً
المدينة/الجاردنز

للتواء على الرقم: 0755555640

سيارة للبيع Toyota Corolla 2003



بيجو 307 2003 بحاله الوكاله

النوع/بيجو Standard ٢٠٧
الحالة/مستعمل
الفئة/Standard ٢٠٠,٠٠٠
العمر/٢٠٠٠ - ٢٠٢٠
الكيلومترات/٣٠٠,٠٠٠
نوع الوقود/بنزين
عدد المقاعد/٥
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك سعة المحرك (سي سي)/١٠٠٠
اللون الخارجي/فضي
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسمنت
الترخيص/مرخصة
التأمين/تأمين إلزامي
حالة الهيكل/متازة بدون
حولات
الجرمك/ مجرمه
الدهان/أعيد دهانها جزئياً
المدينة/عمان

للتواء على الرقم: 0799587758

بيع سيارة Chevrolet Aveo 2019



Chevrolet Aveo LS 2019

النوع/شيفروليه LS
الحالة/مستعمل
الفئة/اهليو
العمر/٢٠١٩
الكيلومترات/٩٩,٩٩٩ - ٩٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكية
اللون الداخلي/أسود
التأمين/تأمين إلزامي
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المدينة/عمان
الحي/المنطقة/شارع مكة

للتواء على الرقم: 0791369903

بيع سيارة Range Rover Vouge 2020



Range Rover Vouge 2020

النوع/لاند روفر HSE
الحالة/مستعمل
الفئة/HSE
العمر/٢٠٢٠
الكيلومترات/٧٩,٩٩٩ - ٧٠,٠٠٠
عدد المقاعد/٥
نوع الهيكل/اس يو في
نوع الوقود/هايبرد-Plug-in
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/٢,٠٠٠
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكية
اللون الداخلي/أسود
التأمين/تأمين إلزامي
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش فقط
المدينة/عمان

للتواء على الرقم: 0790370260

بيع سيارة Kia Sportage



جيوب كيا سبورتاج

النوع/كيا Standard
الحالة/مستعمل
الفئة/Sport
العمر/٢٠١١
الكيلومترات/١٦٩,٩٩٩ - ٩٠,٠٠٠
عدد المقاعد/٥
نوع الهيكل/اس يو في
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠^١
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا
اللون الداخلي/رمادي
التأمين/تأمين إلزامي
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش فقط
الحي/المنطقة/حبراص

للتواء على الرقم: 0796741752

بيع سيارة Toyota Camry 2010



Toyota Camry 2010 هايبرد

النوع/توبوتا Sport
الحالة/مستعمل
الفئة/Kamari ٢٠١٠
العمر/١٦٠,٠٠٠
الكيلومترات/١٦٠,٠٠٠
نوع الوقود/هايبرد
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكية
التأمين/تأمين شامل
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/أعيد دهانها جزئياً
حولات
طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 07777717937

بيع سيارة ShangJian Aido 2021

شانجان ايدو 2021
مستعمل للبيع

النوع/شانجان
الحالة/مستعمل
الفئة/أيدو
العمر/٢٠٢١
الكيلومترات/٨٩,٩٩٩ - ٨٠,٠٠٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/٥
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة البطاريه/أقل من ٥٠
مدى البطاريه/٣٠٩ - ٣٩٩
واسطه الساعه
الشحنة
اللون الخارجي/أبيض
مواصفات إقليمية/مواصفات
أوريوبية
التأمين/غير مؤمنه
الجرمك/غير مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 0770150200

سيارة للبيع Kia Niro 2021

كيا نiro و كهرباء 2021 جمرك
جديد أعلى مواصفات

النوع/كيا EX Touring
الحالة/مستعمل
الفئة/نيرو
العمر/٢٠٢١
الكيلومترات/٧٩,٩٩٩ - ٧٠,٠٠٠
عدد المقاعد/٥
نوع الهيكل/اس يو في
نوع الوقود/كهربائي
نوع ناقل الحركة/أتوماتيك
سعة البطاريه/٧٠ - ٨٩ كيلو متر مطابق
واسطه الساعه
الشحنة
اللون الداخلي/أسود
التأمين/غير مؤمنه
الجرمك/غير مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 0775403055

سيارة للبيع Hyundai Accent 1994



هونداي اكستن موديل 94

النوع/هيونداي GL
الحالة/مستعمل
الفئة/Accent
العمر/١٩٩٤
الكيلومترات/٩,٩٩٩ - ١,٠٠٠
نوع الهيكل/ صالون / سيدان
عدد المقاعد/٥
نوع الوقود/بنزين
نوع ناقل الحركة/يدوي
اللون الخارجي/أبيض
عادي
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا
اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المدينة/عمان

للتواء على الرقم: 0788857075

سيارة للبيع Hyundai Kona 2022

هونداي كونا موديل 2022 وارد وكفالة
الشركة فحص كامل

النوع/هيونداي Premium
الحالة/مستعمل
الفئة/Kona ٢٠٢٢
العمر/٧٠,٠٠٠
الكيلومترات/٧٠,٠٠٠
نوع الهيكل/اس يو في
نوع ناقل الحركة/هايبرد
نوع الوقود/هايبرد
اللون الخارجي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا
اللون الداخلي/أسود
التأمين/تأمين إلزامي
الترخيص/مرخصة
الجرمك/ مجرمه
الدهان/الدهان الأصلي
حولات
طريقة الدفع/كاش أو أقساط
المدينة/عمان

للتواء على الرقم: 0795819295

أرض للبيع / ام الرصاص



ارض للبيع ام الرصاص على الشارع الرئيسي

المنطقة/ام الرصاص
مساحة الأرض/3400 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/5000 فقط

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / عجلون

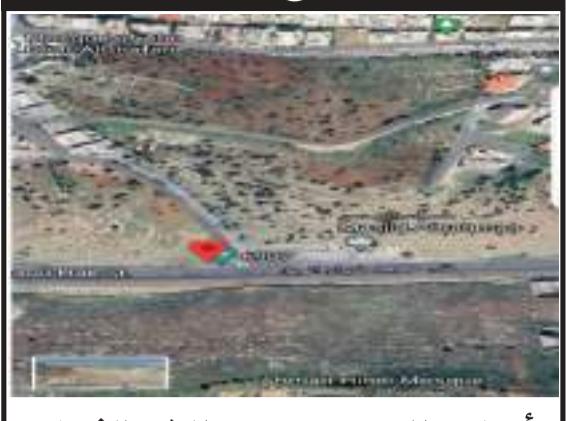


9 دونم و نص موقع خرافي قمة جبل منطقه فلل و قصور عاليه و كاسفه

المنطقة/عجلون
مساحة الأرض/9500 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/150.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0788606012

أرض للبيع / طبربور



أرض للبيع جيدة للإستثمار في طبربور

المنطقة/طبربور
مساحة الأرض/750 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/150.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0795525287

أرض للبيع / ام رمانه



51 دونم للبيع في ام رمانه

المنطقة/ام رمانة
مساحة الأرض/50587 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو
السعر/1.115.000 أقساط

للتواصل على الرقم: 0796806999

أرض للبيع / جرش



أرض مشجرة زيتون بمساحة 10 دونمات

المنطقة/قفقنا
مساحة الأرض/10300 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/108.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0777652754

أرض للبيع / الزرقاء



قطعة ارض سكني للبيع في الزرقاء

المنطقة/الهاشمية
مساحة الأرض/500 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/10.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0796886788

أرض للبيع / المفرق



3400 م للبيع عين والمعيريه مرتفعه ومطله

المنطقة/عين والمعيريه
مساحة الأرض/2400 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/16.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0777940557

أرض للبيع / عمان



ارض للبيع - موبص اراضي نقابة المهندسين

المنطقة/موبص
مساحة الأرض/500 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو
السعر/55.000 أقساط

للتواصل على الرقم: 0795685968

أرض للبيع / الزرقاء



ارض نقطه مميزة ام رمانه سكن ريفي مطلة شارعين كامل الخدمات

المنطقة/ام رمانه
مساحة الأرض/1850 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/125.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / بيرين



قطع اراضي صخريه سكنية مميزة مطله بيرين القصبات شوارع معبدة

المنطقة/بيرين
مساحة الأرض/500 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش
السعر/35.000 فقط

للتواصل على الرقم: 0791403630

أرض للبيع / ناعور



قطع اراضي سكنية للبيع في ناعور

المنطقة/ناعور
مساحة الأرض/550 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو
السعر/40.000 أقساط

للتواصل على الرقم: 0782323810

أرض للبيع / اربد



ارض مفروذه للبيع من المالك مباشره

المنطقة/هام
مساحة الأرض/4574 متر مربع
هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو
السعر/118.000 أقساط

للتواصل على الرقم: 0770772626

أرض للبيع / الجيزة



ارض للبيع 810 متر بعد جسر
المطار مقابل محطة المناصير

المنطقة/الجيزة
عمان
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض 810 متر
المتعدد
مربع
الواجهة/شرقية
هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش
السعر/ 30.000

للتوالص على الرقم: 0778890123

أرض للبيع / طريق المطار



ارض للبيع في قويه مطار الملك
علياء 3400 م

المنطقة/طريق المطار
عمان
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض 3400 متر
الواجهة/جنوبية
مترا مربع
هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش
السعر/ 35.000

للتوالص على الرقم: 0778890123

أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش مساحة 4 دنم
مفروزات

المنطقة/سوف
جرش
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض 4000 متر مربع
الواجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش
السعر/ 45.000

للتوالص على الرقم: 0790807032

أرض للبيع / مرج الحمام



ارض للبيع من المالك مباشره - عمان
ـ مرج الحمام

المنطقة/مرج الحمام
عمان
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض 470 متر مربع
هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش
السعر/ 95.000

للتوالص على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / مادبا



مادبا ماعين غرابيات ام راسين
قطعة ارض زراعية بمنطقة هادئة

المنطقة/ماعين
مادبا
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض 5300 متر
هل العقار مرهون؟ لا مترا مربع
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 63.000

للتوالص على الرقم: 07777815803

أرض للبيع / الزرقاء



ارض زراعية مميزة لقطة
استثمارية صروت مزروعة زيتون

المنطقة/صروت
الزرقاء
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض 3400 متر
هل العقار مرهون؟ لا مترا مربع
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 45.000

للتوالص على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / بيرين



قطع اراضي صخرية سكنية مميزة
مطلة بيرين القصبات شوارع معبدة

المنطقة/بيرين
الزرقاء
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض 500 متر
هل العقار مرهون؟ لا مترا مربع
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 35.000

للتوالص على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / شفا بدران



قطعة ارض سكنية للبيع في شفا
بدران

المنطقة/شفا بدران
عمان
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض 750 متر
هل العقار مرهون؟ لا مترا مربع
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 75.000

للتوالص على الرقم: 0782526234

أرض للبيع / الموقر



بالاقساط نصف دنم في الفيصلية /
الموقر

المنطقة/الفيصلية
عمان
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض 500 متر
مربع
الواجهة/شمالية
هل العقار مرهون؟ لا
المعلن/المالك
طريقة الدفع/كاش أو
اقساط
السعر/ 17.000

للتوالص على الرقم: 078584302

أرض للبيع / السلط

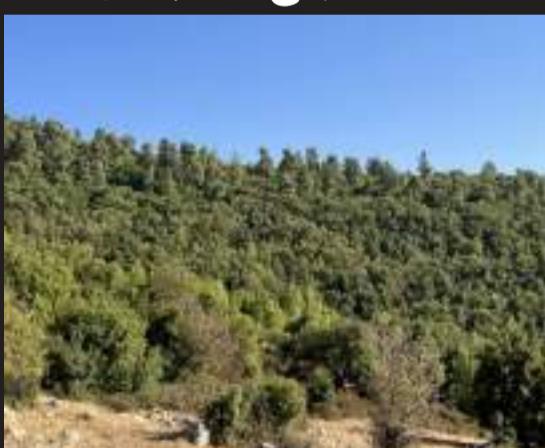


ارض للبيع في السلط ميسرا بالقرب
من الشارع الدولي

المنطقة/آخرى
السلط
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض 9743 متر
هل العقار مرهون؟ لا مترا مربع
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك
الاقساط
السعر/ 90.000

للتوالص على الرقم: 077771759

أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل
غابة عجلون

المنطقة/عنجرة
عجلون
مساحة الأرض 1800 هل العقار مرهون؟ لا
مترا مربع
طريقة الدفع/كاش
المعلن/المالك
فقط
السعر/ 30.000

للتوالص على الرقم: 079999096

أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيبة

المنطقة/عنيبة
جرش
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض 510 متر
المتعدد
الواجهة/جنوبية
هل العقار مرهون؟ لا
غربيه
طريقة الدفع/كاش
المعلن/الوسيط
فقط
السعر/ 18.000

للتوالص على الرقم: 0796747910

اعلانات

الشعب

سيارة للبيع مرسيدس G500 2021



مرسيدس 2021
عداد ذирور

النوع/مرسيدس بنز	الحالة/جديد
G 500	موديل/الفئة-G
الكيلومترات/ 0	سنة الصنع/ 2021
عدد المقاعد/ 5	نوع الميكل/ اس يو في
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	نوع الوقود/بنزين
سعة المحرك (سي سي)/ 4.000	نوع المحرك (سي سي)/ 4.000
مواصفات إقليمية/مواصفات	اللون الخارجي/أبيض
أوروبية	- 4.999 سي سي
التأمين/تأمين إلزامي	اللون الداخلي/أسود
طريقة الدفع/كاش فقط	الترخيص/مرخصة
المنطقة/وادي صقرة	الجمرك/مجمركة
عمان	الدهان/الدهان الأصلي

للتوصل على الرقم: 0799716346

سيارة للبيع هوندای سوناتا



هوندای سوناتا

النوع/هيونداي	الحالة/مستعمل
Standard	موديل/سوناتا
الكيلومترات/-	سنة الصنع/ 2020
149,999	نوع الميكل/ صالون / سيدان
140,000	عدد المقاعد/ 5
نوع الوقود/هابيرد	سعة المحرك (سي سي)/ 1.000
عدد المقاعد/ 5	نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك
سعة المحرك (سي سي)/ 1.000	- 1.999 سي سي
مواصفات إقليمية/مواصفات	اللون الخارجي/أسود
أوروبية	اللون الداخلي/أسود
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/مرخصة
طريقة الدفع/كاش فقط	الجمرك/مجمركة
المنطقة/وادي صقرة	الدهان/الدهان الأصلي
عمان	حوادث

للتوصل على الرقم: 0775934924

سيارة للبيع كيا نiro هايبرد 2020



كيا نiro هايبرد 2020 لون
أسود

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
موبيل/نيرو	موديل/نيرو
الكيلومترات/- 79.999	سنة الصنع/ 2020
60,000 - 69,999	نوع الميكل/ اس يو في
70.000	نوع الوقود/هابيرد
1.000	عدد المقاعد/ 5
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	سعة المحرك (سي سي)/ 1.000
- 1.999 سي سي	نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك
499	سعة البطارية/ 400 - 69 كيلو مدي البطارية/ 400 -
كم/الساعة	كم/الشحنة
اللون الخارجي/أسود	اللون الداخلي/أسود
مواصفات إقليمية/مواصفات	مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا	الجمرك/مجمركة
التأمين/تأمين إلزامي	الدهان/الدهان الأصلي
حالة الميكل/متازة بدون	حوادث
الدهان/الدهان الأصلي	طريقة الدفع/كاش فقط
حوداث	المنطقة/خلدا
الزرقاء	عمان

للتوصل على الرقم: 0798462562

سيارة للبيع كيا سونيت موديل 2022



كيا سونيت موديل 2022

النوع/كيا	الحالة/مستعمل
HTK	موديل/سونيت
٢٠٢٢	سنة الصنع/ ٢٠٢٢
الكيلومترات/- ٦٩,٩٩٩	نوع الميكل/ اس يو في
٦٠,٠٠٠ - ٦٩,٩٩٩	نوع الوقود/بنزين
٥	عدد المقاعد/ ٥
نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك	سعة المحرك (سي سي)/ ١,٠٠٠
١,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك
١,٩٩٩	اللون الخارجي/خمردي
١,٩٩٩	مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا	اللون الداخلي/رمادي
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/مرخصة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/مجمركة
حوداث	الدهان/الدهان الأصلي
الزرقاء	المنطقة/قلاع العلي
المنطقة/خلدا	طريقة الدفع/كاش فقط

للتوصل على الرقم: 0795405078

بيع سيارة فورد فيوجن تيتانيوم



فورد فيوجن تيتانيوم بحال الوكالة كاش أو
اقساط

SEL	موديل/فيوجن
الفئة/	سنة الصنع/ ٢٠١٨
الكيلومترات/- ١٤٩,٩٩٩	نوع الميكل/ صالون / سيدان
١٤٠,٠٠٠	نوع الوقود/هابيرد
٢	نوع المحرك (سي سي)/ ٤,٠٠٠
اللون الخارجي/أبيض	مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكا	أوروبية
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/مرخصة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/مجمركة
حوداث	الدهان/الدهان الأصلي
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	المدينة/عمان
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	الحي / المنطقة/شميساني

للتوصل على الرقم: 0791000530

بيع سيارة تويوتا كورو لا 23 امريكي



تويوتا كورو لا 23 امريكي بدون جمرك حرة
بطاريه ليثيوم ايون ٣ جيد

SEL	موديل/فيوجن
الفئة/	سنة الصنع/ ٢٠١٨
الكيلومترات/- ١٤٩,٩٩٩	نوع الميكل/ صالون / سيدان
١٤٠,٠٠٠	نوع الوقود/هابيرد
٢	نوع المحرك (سي سي)/ ٤,٠٠٠
اللون الخارجي/أبيض	مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكا	أوروبية
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/مرخصة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/مجمركة
حوداث	الدهان/الدهان الأصلي
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	المدينة/الزرقاء
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	الحي / المنطقة/ضاحية

للتوصل على الرقم: 0796926050

بيع سيارة تويوتا كامري 2020



تويوتا كامري 2020
بطاريه ليثيوم وارد امريكي

XLE	موديل/كامري
الفئة/	سنة الصنع/ ٢٠٢٠
٥٠,٠٠٠ - ٥٩,٩٩٩	نوع الميكل/ صالون / سيدان
٢٠٢٠	نوع الوقود/هابيرد
٢,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك
٢,٩٩٩	سعة المحرك (سي سي)/ ١,٥٠٠
٢,٩٩٩	مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا	أمريكا
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/غير مؤمنة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/غير مؤمنة
حوداث	الدهان/غير دهانها جزئياً
طريقة الدفع/كاش فقط	المدينة/عمان
الحي / المنطقة/ضاحية	الحي / المنطقة/ضاحية

للتوصل على الرقم: 0785220088

بيع سيارة هوندای سوناتا هايبرد 2021



هوندای سوناتا هايبرد 2021
فحص كامل

Limited	موديل/سوناتا
٢٠٢١	الكيلومترات/- ١٥٩,٩٩٩
٥٠,٠٠٠	نوع الميكل/ صالون / سيدان
٥	نوع الوقود/هابيرد
٢,٠٠٠	نوع ناقل الحركة/اوتوهاتيك
٢,٩٩٩	سعة المحرك (سي سي)/ ١,٥٠٠
٢,٩٩٩	مواصفات إقليمية/مواصفات
كوريا	أمريكا
التأمين/غير مؤمنة	الترخيص/غير مؤمنة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/غير مؤمنة
حوداث	الدهان/غير دهانها جزئياً
المدينة/الزرقاء	الحي / المنطقة/ضاحية
الحي / المنطقة/ضاحية	الحي / المنطقة/ضاحية

للتوصل على الرقم: 0785220088

سيارة للبيع شيفرولي كروز 2010



شيفرولي كروز 2010 فحص كامل
بحالة الشركه

LS	موديل/كروز
الفئة/	سنة الصنع/ ٢٠١٠
١٩٩,٩٩٩	نوع الميكل/ صالون / سيدان
١٩٠,٠٠٠	نوع الوقود/بنزين
٥	عدد المقاعد/ ٥
١,٠٠٠	نوع المحرك (سي سي)/ ١,٤٠٠
اللون الخارجي/رمادي	مواصفات إقليمية/مواصفات
أمريكا	أوروبية
التأمين/تأمين إلزامي	الترخيص/مرخصة
حالة الميكل/متازة بدون	الجمرك/مجمركة
حوداث	الدهان/الدهان الأصلي
المدينة/عمان	المنطقة/ماركا

شقة للبيع / مادبا



شققين طابق ارضي (أول) للبيع
بمواصفات فخمة وموقع مميز

المنطقة/وسط مادبا	مادبا
عدد الحمامات/ 3	عدد الغرف/ 4
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 158 متر مربع	مساحة البناء/ 158 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 1-5 سنوات	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	المعلن/المالك السعر/ 63.000

للتواءل على الرقم: 0775635056

شقة للبيع / الزرقاء



شقة ارضية طابقية مميزة
مدخل مستقل مع تراسات للبيع

المنطقة/الزرقاء الجديدة	الزرقاء
عدد الحمامات/ 2	عدد الغرف/ 2
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 121 متر مربع	مساحة البناء/ 121 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي مربع	الواجهة/شمالية غربية عمر البناء/ 0-11 شهر
هل العقار مرهون؟/لا عمر البناء/ 0-20 سنة	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	المعلن/المالك
السعر/ 38.000	السعر/ 35.000
فقط	فقط

للتواءل على الرقم: 0786930966

شقة للبيع / العقبة



للبيع شقة طابق ثالث
هندسي يوجد مصعد

المنطقة/السكنية 9	العقبة
عدد الحمامات/ 2	عدد الغرف/ 3
مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 94 متر مربع	مساحة البناء/ 94 متر مربع
الطابق/الطابق الثالث مربع	الواجهة/جنوبية عمر البناء/ 6-9 سنوات
هل العقار مرهون؟/لا عمر البناء/ 0-11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	المعلن/المالك
السعر/ 35.000	السعر/ 60.000
فقط	فقط

للتواءل على الرقم: 0781403440

شقة للبيع / جرش

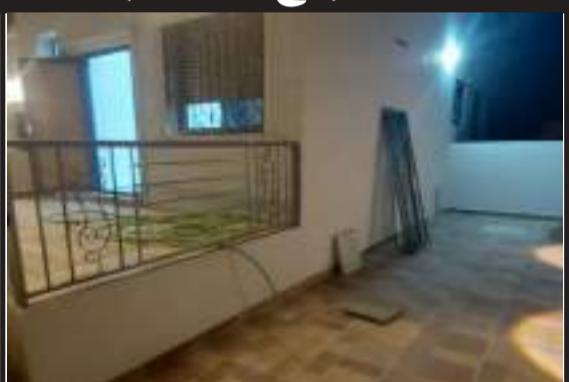


شقة مساحة 195م2 للبيع
في جرش

المنطقة/أخرى	جرش
عدد الحمامات/ 3	مفروشة؟/غير مفروشة
مساحة البناء/ 195 متر مربع	مساحة البناء/ 195 متر مربع
الطابق/الطابق الثالث	الواجهة/جنوبية عمر البناء/ 6-9 سنوات
هل العقار مرهون؟/لا	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك
السعر/ 60.000	السعر/ 60.000

للتواءل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / العقبة

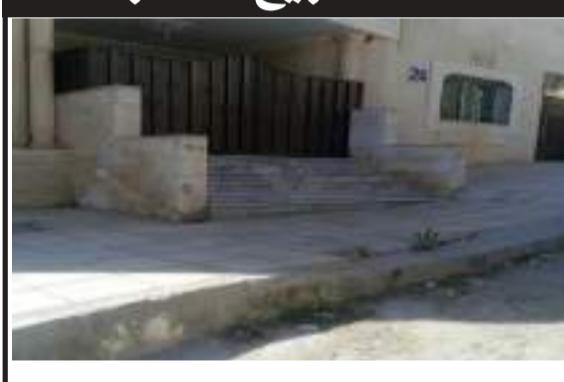


شقة فاخرة للبيع التاسعة طابق
ارضي 111م2 تراس امامي كراج سيارة

المنطقة/السكنية 9	العقبة
عدد الحمامات/ 2	عدد الغرف/ 3
مساحة البناء/ 111 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 0-11 شهر	الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 45.000	السعر/ 45.000

للتواءل على الرقم: 0776388656

شقة للبيع / مادبا

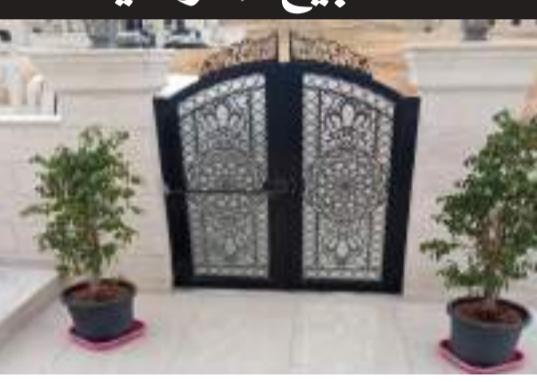


شقة للبيع تشطيب سوبر
ديلوكس

المنطقة/حيينا الغربي	مادبا
عدد الحمامات/ 2	عدد الغرف/ 6+
مساحة البناء/ 145 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 215 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 6-9 سنوات	الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 0-11 شهر
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 46.000	السعر/ 90.000
فقط	فقط

للتواءل على الرقم: 0775635056

شقة للبيع / الرصيفة

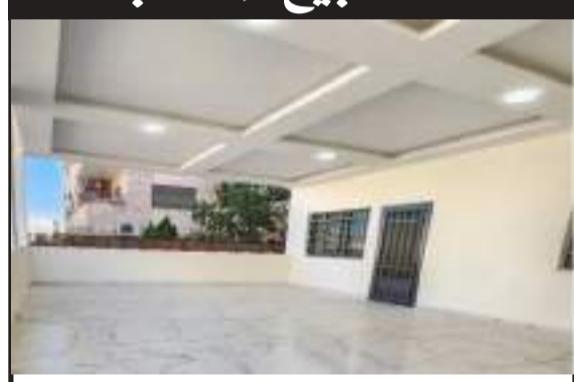


بيت للبيع سوبر ديلوكس
ارض 452 والبناء 215

المنطقة/الرصيفة	الزرقاء
عدد الحمامات/ 3	عدد الغرف/ 6+
مساحة البناء/ 215 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 222 متر مربع
الطابق/طابق التسوية عمر البناء/ 11-0 شهر	الطابق/طابق الأرضي عمر البناء/ 0-11 شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 90.000	السعر/ 72.000
فقط	فقط

للتواءل على الرقم: 0785077086

شقة للبيع / العقبة



شقة فاخره المنطقه الخامسه
للبيع

المنطقة/السكنية 5	العقبة
عدد الغرف/ 3	عدد الحمامات/ 3
مساحة البناء/ 222 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء/ 11-0 شهر
الطابق/طابق التسوية عمر البناء/ 11-0 شهر	الطابق/طابق الأرضي عمر البناء/ 0-11 شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/ 72.000	السعر/ 72.000

للتواءل على الرقم: 0781403477

شقة للبيع في عبدون



شقة للبيع في عبدون مؤجرة بعائد
8% بالقرب من السفارة البريطانية

المنطقة/عبدون	عمان
عدد الغرف/ 3	عدد الحمامات/ 3
مساحة البناء/ 205 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/طابق	مساحة البناء/ 265 متر مربع مساحة الأرض/ 870 متر مربع
التسوية عمر البناء/ 1-5 سنوات	طوابق وأكثر حالة العقار/قيد
هل العقار مرهون؟/لا المعلن/الوسيط	الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟/لا المعلن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش المعلن/الوسيط
السعر/ 178.000	السعر/ 1.100.000
فقط	فقط

للتواءل على الرقم: 0791006694

عمارة للبيع في شارع الجامعة



عمارة سكنية مؤجرة بالكامل للبيع
بعائد استثماري 9%

المنطقة/شارع الجامعة	عمان
عدد الغرف/ 6+	عدد الحمامات/ 9
مساحة البناء/ 265 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/خمس عمر البناء/ 6-9 سنوات	مساحة البناء/ 184 متر مربع معها تراس 20 متر
طوابق وأكثر حالة العقار/قيد	شقة ارضية مساحة 184 معها تراس 20 متر بتशطيبات مميزة في المقابلين للبيع
الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟/لا	المنطقة/المقابلين
طريقة الدفع/كاش المعلن/الوسيط	عدد الغرف/ 2
السعر/ 1.100.000	عدد الحمامات/ 2
فقط	مفروشة؟/غير مفروشة

للتواءل على الرقم: 0791236555

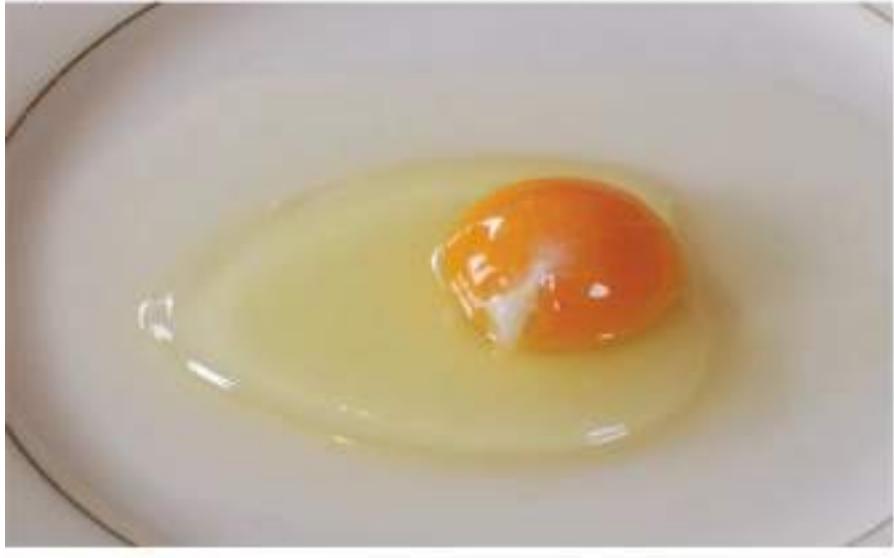
شقة للبيع في المقابلين



شقة ارضية مساحة 184 معها تراس 20
متر بتشطيبات مميزة في المقابلين للبيع

المنطقة/الم مقابلين	عمان
عدد الغرف/ 2	عدد الحمامات/ 2
مساحة البناء/ 184 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 1-5 سنوات	الطابق/الطابق الأرضي عمر البناء/ 1-11 شهر
الواجهة/غربية هل العقار مرهون؟/لا	الأرضي هل العقار مرهون؟/لا المعلن/الم

بياض البيض أم البيض الكامل.. أيهما أفضل للجسم؟



وقد حدّدت التوصية السابقة تناول البيض الكامل بما لا يزيد عن ٣ مرات أسبوعياً.

ويعزّز ذلك، تشير البيانات الجديدة إلى أنه بالنسبة للذين لا يعانون من خطر مرض لامراض القلب، مثل: ارتفاع الكوليستيرونول أو السكري، فإن تناول بيضة واحدة يومياً يُعدّ أمراً جيداً عند تناولها مع نظام غذائي متوازن غير بالأنظمة النباتية.

أما الذين يعانون منارتفاع مستويات الكوليستيرونول فيليمون الحد من مصادره الغذائية وكذلك من الدهون المشبعة، لذا ينصحون بتناول بيض البيض، الذي يحتوي على بروتين بدون الكوليستيرون.

صغار البيض

ويوصى الخبراء التوصية بالحد من صغار البيض إلى صفارين أو ٣ أصبعاً غالباً لأشخاص الذين يعانون من عرض السكري.* ارتفاع الكوليستيرون.

* قصور القلب.

ويُعد تناول البيض باعتدال - سواء كان كاملاً أو بياض بيض - خياراً جيداً ل معظم الناس، ويعتقد ذلك على تفضيلاتهم. مع ذلك، قد لا يُنصح بتناول البيض الكامل لأن لديهم عوامل إصابة بأمراض القلب، وقد يكون التحول إلى بياض البيض خياراً جيداً.

ويركز النظام الغذائي الصحي للقلب عموماً على الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات قليلة الدهون، أو النباتية.

وكالات

يؤكد بيض البيض أن يكون خالياً تماماً من الدهون، وهو خال تماماً من الكوليستيرون. وقد كان الخبراء يوصون به في السابق، لكن الإرشادات الغذائية تغيرت بعد أن بحثت أبحاث أن تناول البيض الكامل باعتدال لا يسبب مشكلات صحية للأصحاء، وتم تقييد صغار البيض بمعدل مهين لأن لديهم مشكلات تؤثر على القلب.

ويحسب "فري ويل هيلث" ، يحتوي بياض البيض على سعرات حرارية أقل، حيث يحتوي بياض بيضة واحدة على حوالي ١٨ سعرة حرارية، مقارنة بالبيضة الكاملة التي تحتوي على ٣٨ سعرة حرارية، و٥ غرامات من الدهون.

لذا، تناول الدهن في البيضة الكاملة تنتهي إلى الفتة الصحية، وتحدّيداً الدهون الأحادية.

البروتين

يوفّر كل من البيض الكامل وبياض البيض البروتين وجميع الأحماض الأساسية الأساسية. وتحتوي البيضة الكاملة على بروتين أكثر من البياض، وكلاهما يمكن أن يساعد في الحصول على الكمية الموصى بها من البروتين.

ويوصي الخبراء الأشخاص الرجال بتناول ٤٦ غراماً من البروتين يوماً، والنساء ٤ غراماً.

الكوليستيرون وتحتوي البيضة الكاملة على حوالي ٢٠٠ ملء من الكوليستيرون، أما بياض البيض فهو خال تماماً من الكوليستيرون.

إليك طرق فعالة للتخلص من إدمان السكر



الطويل" وتقترح استبدال الحلوي وتناول الفاكهة مكانها.

البديل الطبيعي

وينصح تشيروف في "استبدال الشوكولا المقلدة" بسرعة بـ"الفاكهة حلوة وصحية" لحتوي الفاكهة على سكريات، تصل أحiciaً إلى ما يقارب ٢٠ غراماً لكل فطمة، لكنها طبيعية وتأتي بمجموعة من الفوائد الأخرى.

والفركتوز الموجود في الفاكهة ليس ضاراً عند استهلاكه من الفاكهة، على عكس المنتجات الأخرى.

وتوسّح تشيروف "ما لم تكون مصاباً بالسكري أو أي حالة صحية أخرى تتطلب مراقبة مستويات السكر في الدم، فمن المعتدل ألا تتناول كمية فاكهة من الفاكهة بحيث يصبح السكر فيها مصدر قلق".

وتحث التوصيات الغذائية على تناول حوالي كوبين من الفاكهة يومياً.

النوم والترطيب

وإلى جانب مخطط التقليد التدريجي للسكريات، ينصح الخبراء بالاهتمام بالنوم، ومارسة الرياضة، وشرب كمية كافية من الماء، وليس العشب، فكلها أمور تُثبت الانتباه وتحمّل الرغبة الشديدة في تناول السكر.

معطلنا لا يحصل على ما يطويه من واحد على الأقل من هذه الأنشطة.

ووفق كيليلاند كلينك، تشير الإحصاءات إلى أن الخلط بين الحفاف والجوع قد يُحفز الرغبة الشديدة في تناول السكر أيضاً.

ويعد شرب الماء أمراً بالغ الأهمية، يجب على النساء شرب ما لا يقل عن ٢ لتر يومياً، وعلى الرجال ٣.٧ لتر.

وكالات

ترتبط المناسبات والأطعمة الاحتفالية بالسكر، حيث يتناول فيها الأشخاص كميات كبيرة من الحلوي المصممة التي يضاف لكل قطعة منها حوالي ٢٠ غراماً من السكر، مما يصبح بعدها الرغبة في تناول الحلوي شديدة، وليس سهلاً الإفلات عنها.

وتحجّم مصادر طيبة عديدة على أن تناول خدمات كبيرة من السكر يؤدي إلى زيادة الوزن، ومرض السكري من النوع ٢، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليستيرول، وأمراض القلب.

وفي هذا التقرير من صحيفة "إندبندنت"، يقدم خبراء في التغذية نصائح لما يمكن فعله بعد المناسبات، أو تجنب الرغبة في تناول السكريات.

التوقف المفاجئ أم التدريجي؟

يقترح الخبراء طريقتين: التوقف المفاجئ، والتوقف التدريجي.

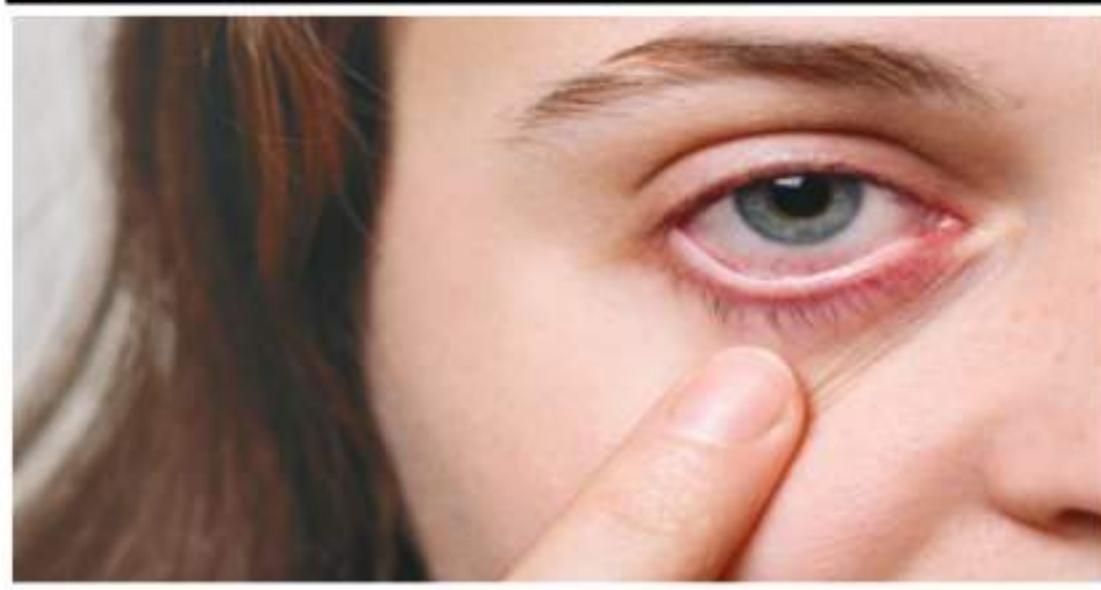
وتقول الدكتورة فيليانا سور أمبودي، الأستاذة المساعدة في كلية الصحة بجامعة غالفيورينا: "يسفر عن التخلص من العادة حوالي ٢ إلى ٤ أسابيع، لذا، يُعد التوقف المفاجئ أحد طرق المفضلة".

بينما يرى آخرون أن الطريقة المفاجئة لن تدوم طويلاً، وأن تقليل تناول السكر تدريجياً عن طريق تناول أطعمة أقل سكريّة ووجبات صغيرة يمكن أن يساعد في تقليل الرغبة الشديدة.

وتقول أخصائية التغذية بيت تشيروف من كيليلاند كلينك: "الطريقة المفاجئة جداً لن تجد تفاصيل المدى



3 أسباب لحرقة العين وطرق بسيطة للتخلص من الانزعاج



254

زيادة التهيج.
استخدام قطرات العين منتهية الصلاحية أو
المشركة.
اختبار قطرات المخطولة إذا كانت لديك عيون
حساسة، ويفضل البدائل الخالية من الموارد
الحافظة.
تجاهل الأعراض المستمرة، والتي قد تشير إلى
وجود مشكلة كامنة في العين.
متنى تحتاج إلى زيارة الطبيب؟
معظم حالات حرقة العين خطيرة وتزول
بالمراقبة المترقبة، ولكن لا يتبعي تجاهل
الارتفاع المستمر. إذا استمرت الأعراض لأكثر
من أسبوع أو ساءت رغم العلاج الذاتي، فمن
المهم استشارة طبيب عيون. اطلب العناية
الطبية فوراً إذا كانت حرقة العين مصحوبة بما
يلي: ألم أو تورم العين.
عدم وضوح الرؤية أو إزدجاج الرؤية.
الحساسية للضوء.
البرازات سميك أو قشور.
التعرض لادة كيميائية حديقة أو مخمور جسم
غريب إلى العين.
قد تشير هذه الأعراض إلى التهابات مثل
التهاب الملتحمة، أو نهيج القرنية، أو حالات
أكثر خطورة، ولكن التشخيص والعلاج البشير
يحتاج المضاعفات ويعتمد على نظرك.
وتوسيع الموارد.
التورم وتوسيع راحة قوربة.
إغلاق النواذا في الأيام التي
لا يحبب للنفاس، واستخدم جهاز
لاغسل وجهه ويديك باستمرار
واحرص على ارتداء النظارات
خارج.
وبطبيعة
يومية والعوامل البيئية أيضاً
في العينين، فالدخان، والتلوث،
حصادات السباحة، ومنتجات
البيه، وحتى العطور المفتوحة
أعلاه، كلها عوامل تسبب نزق
وتشبيب التهاباً في سطح العين.
رسارات التجميل أو بعض الموارد
أدت العين قد تفاقم التهيج لدى
مسايسين.
في العلاج:
قد تشك في تفاعل عينيك مع
أو متوتات، فاشسلقهما برفق
حقن أو دموع اصطناعية لازلة
بها عند التقطيف أو استخدام
من التهوية الجديدة أو ارتداد
من حرقة العين (ججتها):
ويؤدي إلى انتشار الجراثيم

7 نباتات منزلية تُنقِّي الهواء وتحارب العفن القاتل وتحسن صحتك

ما الذي يفعله الضوء الصناعي
بشرائيننا أثناء النوم؟

- كشفت دراسة حديثة عن وجود صلة بين المستويات المرتفعة من الضغط الصناعي ليلاً وزيادة نشاط الدماغ المرتبط بالتهاب الشرايين وارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب.
- وهذه الدراسة الأولية التي نشرت ضمن محالات الجلسات العلمية لمجموعة اللقب الأمريكية ٢٠٠٢، هي الأولى من نوعها التي تتبع المسار البيولوجي الرابط بين التعرض للضغط الضار ليلاً وأمراض القلب.
- وأوضح الدكتور شادي أبو هاشم، رئيس ثجارات التصوير النبلي في مستشفى ماساتشوستس العام والأستاذ في كلية هارفارد الطبية: "نعلم أن العوامل البيئية مثل تلوث الهواء والضوضاء يمكن أن تؤدي إلى أمراض القلب من خلال التأثير على أنسابنا وأوعتنا الدموية غير الضغط النفسي، المكتوّث الضوئي شائع جداً، ويعود ذلك لأنّ عرق سوي المكتيل عن كيفية تأثيره على القلب".
- وشملت الدراسة ٤٠٠ مشاركين بأمراض القلب أو المرض طفلياً، خضعوا جميعاً لفحوصات PET/CT المتقدّرة التي تقيس نشاط التوتور في الدماغ والالتهاب في الشرايين. وكشفت النتائج عن:
 - وجود علاقة شديدة خطيرة بين التعرض للضغط الضار ليلاً وزيادة خطر أمراض القلب.
 - كل زيادة في الارتفاع المعياري للتعرض للضغط ارتبطت بارتفاع خطر الإصابة بنسبة ٣٥٪ خلال ٥ سنوات و٢٢٪ خلال ١٠ سنوات.
 - استمرت هذه الارتباطات حتى بعد حساب عوامل الخطر التقليدية

ويشرح الدكتور أبو هاشم الآية البيولوجية قائلًا: «عندما يدرك الدماغ التوتر، فإنه ينشط إشارات يعنّ أن تؤدي إلى استجابة منافية والتهاب الأوعية الدموية. مع مرور الوقت، يمكن أن تساهم هذه العملية في تصلب الشريانين وزيادة خطر التقوّبات القلبية والسكنات الدماغية». ويضيف: «وجدنا علاقة شبه خطية بين الضغط الليلي وأمراض القلب: كلما زاد التعرض للضغط الليلي، ارتفعت المخاطر. حتى الزيادات المتواضعة في الضغط الليلي ارتبطت بزيادة التوتر في الدماغ والشريانين». ويدعم البروفيسور خوليو فرنانديز-ميندوزا، عضو لجنة الصياغة في جمعية القلب الأمريكية، هذه النتائج قائلًا: «هذه النتائج جديدة وتفضاف إلى الأدلة التي تشير إلى أن تقليل التعرض للضغط الاصطناعي المفرط ليلاً يمثل تلقلاً على الصحة العامة».

وتابع: «كنا نعلم أن التعرض المفروض للضوء الاصطناعي ليلاً يمكن أن يضر بصحتك، وخاصة زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. ومع ذلك، لم تكن نعلم كيف حدث هذا الضرر. وهذه الدراسة حملت في أحد الأسباب المختلفة العديدة، وهو تكيفية استجابة ألمفكتنا للتلوث. يبدو أن هذه الاستجابة تتبع دوراً كبيراً في ربط الضوء الاصطناعي ليلاً بأمراض القلب».

وقدمنا الباحثون حلولاً على مستوىين:

- على مستوى المدن: تقليل الإضاءة الخارجية غير الضرورية، استخدام دروع التراكمات، الاعتماد على أضواء حساسة للحركة.
- على المستوى الشخصي: إبقاء غرف النوم مظلمة، تجنب الشاشات الإلكترونية قبل النوم.

ورغم قوّة الدراسة، إلا أنها وقفت ارتباطاً ولا تثبت علاقة سببية مباشرة، كما أن هيئة الدراسة اقتصرت على مجموعة غير متنوعة، ويعتمد الفريق البحثي توسيع العمل ليشمل مجموعات سكانية أكبر وأكثر تنوعاً، ولختبار تدخلات تقليل التعرض للضوء الاصطناعي.

ويختتم الدكتور أبو هاشم: «تأمل أن يأخذ الأطباء وصناع السياسات في الاعتدار التعرض للضوء الاصطناعي عند تطوير استراتيجيات الوقاية، فهذا البحث يشير إلى أن التلوث الضوئي ليس مجرد مصدر إزعاج، بل قد يزيد خطر أمراض القلب».

ويعالج المبتزرين والغور المائيهابياد، إلا أنه سام للحيوانات الآليفة، إذا يفضل وضعه في عرقه مشرقة بضوء غير مباشر. **اللبلاب الإنجليزي (Hedera helix)** يساعد على تقليل العفن المحمول جوا وتحسين جودة الهواء، لكنه يحتاج إلى عناية حذرة، لأنّه سام للحيوانات الآليفة، وقد يسبب تهيجاً للبشرة. إذا يفضل وضعه في مكان بارد ومتوسط الإضاءة، مثل غرفة النوم. **سرخس السيف (Boston Fern)** من أفضل النباتات لمحفر الرطوبة، إلا يقلل من العفن ويرشح الملوثات. يحتاج إلى رى منتظمة وأجواء رطبة، ومن يزيد في الطمثة أو غفرة المعيشة الدالمة.

إذا اختربت نباتاتك المفرغة بعذابية هذا الشتاء، فقد لا تخفف فقط نسبة من الجمال إلى ديكور منزلك، بل تساعد أيضاً في منع تكون العفن السام على الجدران والأسقف والنوافذ، إلى جانب تهوية الهواء من العناصر الضارة. ومع انخفاض درجات الحرارة، يصبح الهواء الخارجي أكثر بروادة من الداخل، ما يؤدي إلى تناقض الرطوبة على التواليذ والجدران، وهو ما يشكّل بيئة مثالية لنمو العفن، الذي لا يقصد التلهر قحص. بل قد يسبب أيضاً في مشكلات صحية خطيرة.

ولابد من خبر النباتات كمسـرـعـينـ منـ جـنـةـ

نبات العنكبوت (Spider Plant) ينبع من مروي بجريدة Gardening Express لصحيفة ديلي ميل أن العمل قد يكون أبسط مما متوقع، ووضحاً إذا كانت توافد طلبة بالخارج، فهذا يعني أن مستويات الرطوبة مرتفعة، ويمكن للنباتات أن تساعد في خفضها بشكل طبيعي، ويشير الخبراء إلى أن بعض النباتات قادرة على امتصاص الرطوبة من الهواء غير أورالها في عملية تعرف علمياً باسم "امتصاص الورق"، مما يقلل من احتمالية التحالف ونمو العفن، لكن قواعد النباتات لا تتوافق عند هذا الحد، فهذا أيضاً تلفي الهواء من ثانية أكسيد الكربون وتنطلق الأكسجين عبر عملية التبخير الضوئي، مما يساهم في تحسين المزاج وجودة الحياة داخل المنزل، وفي هذا السياق، استعرضت صحيفة ديلي ميل مجموعة من أفضل النباتات التي توصي بها لفصل الشتاء: زنبق السلام (Spathiphyllum) يتميز بأوراقه الملائمة وأزهاره البيضاء، وبعد من أكثر النباتات فعالية في امتصاص الرطوبة وتنقية الهواء، مما

حين تهتز الرواية الواحدة..
ويفيق الصميم العالمي
آلاء سالم التميمي

لم يعد المشهد العالمي كما كان. تلك الصورة القيمة التي رسمتها القوى الكبرى، وصدرتها للعالم بوصفها "الحقيقة الوحيدة"، بدأت تشقيقه من الداخل. ومع كل حشد، ومع كل مأساة تُثبت على الهواء، تهابوا جدران الداعمة التي صافت لسوارات طولية وعيار زائف، بغير الفلت، وجعلت الاحتلال، وشيطن الشخصية لأنها فقط تنتهي إلى أمة عربية أو دين اسمه الإسلام. وفي السنوات الأخيرة، تصاعدت موجات التضليل الإعلامي بطريقة غير مسبوقة، خصوصاً تجاه العرب وال المسلمين. فحين يقصص طفل في غزة، يُعاد صياغة الخبر ليبدو "حادتاً عرضياً"؛ حين تهاجم مستشفيات وبيوت، تتحول في الرواية الغربية إلى "موقع عسكري".

لقد تحولت الحياة ذاتها إلى سلاح يُستعمل لتمرير المأساة، حتى صار الكتب قناعاً، وتزييف الواقع سياسياً. لكن شيئاً ما تغير، جيل جديد أصبح أكثر وعيّاً في الغرب، وفي الولايات المتحدة تحديداً، بدأ يرى ما وراء الشاشات. فوز زهران مدادي في نيويورك لم يكن حدثاً انتخابياً عابراً، بل مؤشراً على صورة ضمير تتجاوز الحدود الفيزيائية والدين.

أن ينتخب الأميركيون، في عاصمة الرأسمالية العالمية، مرسحاً مسلماً اشتراكيًّا ينتقد الاحتلال الإسرائيلي علينا، فذلك يعني أن الرواية العالمية لم تعد مطلقة، وأن الحقيقة - رغم الحصار - وجدت طريقها إلى الوعي.

إن هذا التحول لا يقرأ بمعزل عن السياق العالمي الأوسع: فالعالم يعيش اليوم أزمة أخلاقية عميقة، حيث تتصارع المصالح مع المبادئ، وتستعمل وسائل الإعلام لتبرير الغزو والبيئة، لا نقل الحقيقة.

ومع ذلك، فإن الشعوب - بفضل وعيها واتصالها المباشر بالعلوم - بدأت تتجاوز الوسيط الموجه وتبيني وعيها بنفسها. من المؤمل أن نرى كيف تنتهي الشخصية بالإرهاب، ويكافأ الجلال بالذلة، ولكن الأمل ما زال قائماً.

الأمل في كل صوت يرفض الصمت، في كل طالب غربي يرفع لافتة "الحقيقة للفلسطينيين"؛ وفي كل صحيٍ يختار قول الحقيقة رغم التهديد.

لقد آن للعالم أن يعي تعريف إنسانيته، وأن يتوقف عن تصنيف الأمل على أساس الهوية.

فالدالة لا ديانة لها، والكرامة لا وطن لها، والضمير الإنساني - إن صدق - لا يُشترى بالدعاية.

وهكذا، بين زيف الرواية الرسمية وصدق الوجدان الشعبي، يولد فجر جديد يعيدهنا إلى المعنى الحقيقي للإنسان... حين يصبح قول الحق موقفاً لا شعاراً، ورفضه فلائم فضلاً لا ترقاً.

ولقد ثبّت التجارب، أن الوعي لا يُقصّر، وأن الشعوب مهما حوصلت بالصور المزيفة قادرة على تبيين الصدق من الزيف.

اليوم، يقف العالم على مفترق طرقين: طريق يعيد انتاج الكراهية باسم "الحضارة"؛ وآخر يختار الإنسان whom كان لونه أو دينه.

ولأنَّ الضمير الحي لا يموت، ستبقى الكلمة الصادقة أقوى من الرصاص، وسيقى العدل - ولو تأخر - هو الغایة التي لا يسقط منها أمل.

ففي زمِن يحاول فيه الإعلام طمس الحقائق، يبقى قول الحق علماً مقاوماً، والسکوت خيانة للإنسانية نفسها.



الاستقالات في الأحزاب .. أزمة ثقة أم تجدُّد في المشهد السياسي

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

ورغم أن الاستقالة حق مشروع لأي عضو حزبي إلا أن تكرارها بهذا الشكل يثير تساؤلات حول مدى جدية التجربة الحزبية الجديدة ومدى نضج الوعي السياسي لدى بعض النتسبيين، فلكلٍّ من يضمّنها إلى تأثير هذه الاستقالات في وقت تغول فيه الدولة الأردنية على الأحزاب لتكون المحرك الفضول أو الرغبة في التجربة، أو الحصول على مقدّمٍ ينابي أو يلدي دون قناعة راسخة بالعمل الجماعي أو الإيمان الحقيقي بقدرة الحزب كمنظومة فكرية وبوتاجية لهذا الأمر يعكس بحسب مرافقين تراكم سنوات طويلة من غياب النقافة الحزبية وضياع الثقة العامة بالأنهار التي طلّت سنوات بعيدة عن ترجمة هذا ومشكلتهم اليومية.

وتبيّن التحديات البينية التي تواجه الأحزاب الأردنية أكبر من مجرد استقالات متفرقة فالشكلة أعمق ومتقدّم إلى ضعف التمويل ومشاشة التقسيم الداخلي وغياب برؤية القادة أو بطريقة إدارة الحزب بغضّ استقطابين يبررون خروجهما بخلاف وجوهات والتغافل أو اعتراضهم على آلية اتخاذ القرار تستطع بعد استيعاب متطلبات القانون الجديد الذي فرض نسباً محددة من الشباب والنساء والزملاء يقامّه أشخاصاً ميدانياً منتظمة وربط الدعم المالي بمستوى المشاركة والفاعلية هذه المتغيرات وضفت العديد من الأحزاب أمام اختبار حقيقي إفاماً تكلّف أسماء محددة أو انتشار في أول مناطق.

وأن الاستقالة الحالية «ليست مؤثرة»، وفي الجانب الآخر يرى البعض أنها «ظاهرة صحية» و«مخاض طبيعي» لعملية ديمقراطية تراكمية تحتاج إلى وقت. أطلق مرحلة التحديث السياسي وبعدها الآخر من أحزاب قدرية تعيد توضعها في المشهد المغير، هذه الظاهرة التي تكرر بوتيرة متسرّعة فتحت الباب أمام تساؤلات واسعة حول حقيقة ما يجري داخل الكيانات الحزبية ومدى قدرتها على البقاء والاستمرار في بيئة سياسية لا تزال في طور التحول.

في ساقية تارikhية في الحياة الحزبية الأردنية قدم أكثر من ٦٠٠ عضو من الهيئة

المتابعة لأحد الأحزاب الحديثة استقالتهم بشكل جماعي ما أدى إلى فقدان الحزب لنصف أعضائه تقريباً في خطوة وصفت بأنها الأكبر منذ انطلاق الحياة الحزبية الحديثة في الأردن وبإذن الحزب بقى هذا الخبر و قال هناك استقالات فورية لكن مصدر في الهيئة للانتخابات أوضح أن كثرة الاستقالات في حزب ما قد ترتب على الحزب اختلالاً في نسب الانتساب التي تضّلّ عليها قانون الأحزاب، ما قد يدفع الهيئة إلى إيقاف المساعدة المالية المقدمة للحزب لحين تصويب أوضاعه.

تباهيت أراء السياسيين والمرأة على الملف

الحزبي الذين قالوا أن العمل الحزبي يعاني

دون تجدُّد حقيقي في القيدات.

التصعيد في المنطقة .. "وشيكاً أو مستبعداً"

محمود الفطافطة

محمود الفطافطة

نشر التطورات المتتسارعة في المنطقة إلى أنها ياتي على صفيح ساخن، ينذر بتفجر الأوضاع وينذر بكارثة ليس آخرها أتون حرب أهلية شاملة، خاصة مع تسارع المستجدات الجيوسياسية، حتى بدأ وقف إطلاق النار في غزة والذي أودى بحياة الآلاف من الشهداء والجرحى، والتصعيد الخطير في الضفة الغربية والقدس، والتطورات للقدس الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة، والتطورات والظروف الأمنية الخطيرة في الجانب اللبناني والسوسي وغيرها من دول المنطقة وازلها إلى سيناريوهات يتوقع أن تكون كارثة.

وفي الآناء يتتصاعد التوتر على الحدود اللبنانيّة الجنوبيّة، خاصة بعد سلسلة الغارات الجوية المكثفة التي شنتها طائرات الاحتلال الإسرائيلي على مناطق في الجنوبي، الأمر الذي أثار مخاوف من انتقال الأوضاع إلى مواجهة أوسع فيما توارى الأنباء عن قوات الاحتلال تحرك لحرس عسكري واسع ببيروت وشيكًا في لبنان. في ظل تكثيف هجماتها خلال أسابيع الماضية، فيما دمرت مصادر عسكرية إسرائيلية إلى اتفاق تخفيف التوتر على الحدود للقليل.

وشهد جنوب لبنان موجة واسعة من الاعتداءات والغارات والتي تمثل استمراراً لنهج العدوان التدميري الذي يهدف إلى ضرب الاستقرار وتوسيع الدمار في الجنوب، حيث شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي سلسلة واسعة من الغارات على قرى وبلدات ومناطق ما أدى إلى ارتفاع عدد المصابين والمنشآت، فيما أكدت قوة الأمم المتحدة الم命قة في لبنان "اليونيفيل"، أن الغارات الجوية التي شنتها إسرائيل، تشكل انتهاكات وละخات بحق مجلس الأمن الدولي رقم ١٧٠١، وتقوض التقدم المحرز نحو حل سياسي ودبلوماسي، واقتلت إلى أنها صدّت العدّيد من الدول دائرة الانتقام وتسهّل بقرار مجلس الأمن رقم ١٧٠١.

سلسلة واسعة من الغارات الجوية الإسرائيلية، ضمن مناطق عملياتها في الجنوبي، فيما اعتبرت الرئاسة اللبنانيّة الغارات التي شنتها إسرائيل في عدوانها على السيادة اللبنانيّة وتسهّل بقرار مجلس الأمن رقم ١٧٠١ وتنصّل التّقدّم المحرز نحو حل سياسي ودبلوماسي، واقتلت إلى أنها صدّت العدّيد من الدول دائرة الانتقام وتسهّل بقرار مجلس الأمن رقم ١٧٠١.

وتفشل التطورات لميدانية التي تزوج بها المنطقة إلى بدء انتشار الوباء العالميّة وديمقراطية تراجع وأصبحت تتشكل الكيان الأثغر شرّاً وبدأت العدّيد من الدول دائرة الانتقام، وبدأت على وشك الانهيار والذي أدى إلى هزة في التفكير السياسي العالمي تجاه الولايات المتحدة ودول غربية وترابط السخط عليها وجعل صورتها كقوة عالمية وديمقراطية تراجع وأصبحت تتشكل وبدأت دول أخرى تبحث عن حليف أقوى في ظل تراجع قوتها عالمياً وازدادت حصصها، ما يجعل الأخيرة تحاول تجميل صورتها وتبحث عن حلول ولو مؤقتة في محاولة بأسنة إثبات وجودها وسيطرتها، والتي يرى الكثير من المخلّين بأنها سبّت ذات جدوى.

وبينما القول، بأنه تجاهي المعاذلة الجيوسياسية العالمية الجديدة، إلى انحسار الوباء العالمي الذي أدى إلى ظهور نظام علىي جديد، خاصة وأن سياسة الاحتياط وصعود التوترات التي تغدو المخالفة والمنطقة، ما يجعل ترتيب الأوضاع وفقاً للنّتائج المتقدّمة التي تشتّد أكثر ويعمل القوى في المنطقة والعالم تحت الخط التّناظر في عملية متتسارعة لإعادة بناء نظام إقليمي وعالمي يرضي بيئة عصمة ومتّسّرة وعلى كافة المستويات... ولكن تبقى التساؤلات تتوالى... هل التصعيد الواسع في المنطقة قريب أو مستبعد.

سوق ربيع الزيتون في إربد.. يرسم مشهد خيرات الأرض ورمزيّة تراثية واقتصادية



مواطنون يطالبون بتشديد الرقابة على بيع المياه المعبأة تحت أشعة الشمس في معان

معان: اشعة الشمس المباشرة، الأمر الذي يزيد من

تأثير الحرارة على التلف، مما يضر بجودة المنتج.

وطالبوا الجهات ذات العلاقة على إتخاذ إجراءات فورية لوقف التلف.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.

وأشاروا إلى أن التلف ينبع من التعرض لأشعة الشمس.