

وزير الخارجية يبحث مع نظيره البرتغالي العلاقات الثنائية وجهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة

قطاعات حيوية.

كما بحث الوزيران في اتصال هاتفي جهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة وضمان الالتزام بكافة بنود اتفاق وقف إطلاق النار. وأكد الوزيران عمق علاقات الصداقة بين المملكة والبرتغال والحرص على تطويرها.

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي مع وزير الخارجية البرتغالي باولو رانجيل، الجمعة، سبل تطوير الخطوات التي يقوم بها البلدان لتعزيز علاقات الصداقة بينهما عبر زيادة التعاون في عديد

عمان

أوقات الصلاة

| | |
|--------|-------|
| الفجر | 5:35 |
| الظهر | 12:20 |
| المصر | 3:20 |
| الغروب | 5:47 |
| العشاء | 7:05 |

17 جمادى الأولى 1447 هـ الموافق 8 فبراير 2025م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (3961)

20% من أطفال غزة فاتتهم

اللقاحات الأساسية خلال الحرب



عمان

قالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، الجمعة، إن ما لا يقل عن 20 بالمئة أو واحد من كل 5 أطفال في قطاع غزة فاتته اللقاحات الأساسية خلال عامين، وذلك جراء الإيابة الجماعية التي ارتكبتها إسرائيل.

يأتي ذلك في وقت تتجهز فيه وزارة الصحة، ومرافق صحية تابعة للأونروا والهيئات الأخرى الفلسطينية، وبدعم من منظمته الصحية العالمية والأمم المتحدة للطفولة "اليونيسف"، لإطلاق حملة تطعيم استباقية لأحد الملقح، في 150 مركزا صحيا بالقطاع، وفق معطيات سابقة للوزارة.

وأوضحت الأونروا أن هذه الحملة تهدف للوصول إلى 44 ألف طفل بغزة من أجل إعطائهم اللقاحات المنقذة للحياة، وإجراء فحوصات سوء التغذية لهم.

هذه الحملة تأتي بعد عامين من الإيابة الإسرائيلية التي تسببت في انهيار شبه كامل للنظام الصحي وتعطيل برامج التحصين، ما حرم مئات الآلاف من الأطفال من الحصول على تطعيماتهم.

وخلال عامين من الإيابة، أطلقت وزارة الصحة الفلسطينية بالتعاون مع منظمات دولية حملتي تطعيم طارئة ضد شلل الأطفال فقط، الأولى انطلقت في 1 أيلول 2024 والثانية في 22 شباط 2025.

والمعدات والمرافق و التعطيل المتعمد في ظل سيطرة إسرائيل على الجانب الفلسطيني من معبر رفح منذ أيار 2024، بعد أن دمرت وأحرقت مبانيه ومنعت سفر الفلسطينيين عبره.

ومع انتهاء الحرب ودخول اتفاق إطلاق النار حيز التنفيذ منذ 10 تشرين الأول 2025 تحاول القطاعات الحيوية المختلفة بينها الصحة العودة إلى الحياة رغم نقص الإمكانيات

خريسات :الأردن ومصر يعمّقان تعاونهما الزراعي لمجابهة أزمات المياه والغذاء

عمان

شدد وزير الزراعة الدكتور صائب خريسات على أهمية التعاون الأردني المصري في تعزيز الأمن الغذائي العربي، مؤكداً أن هذا التعاون يمثل ركيزة أساسية في مواجهة التحديات الإقليمية المتعلقة بالمياه والغذاء.

وأشار خريسات في حديث لوكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية عقب اختتام أعمال الدورة الثامنة للجنة الفنية الزراعية الأردنية المصرية المشتركة إلى أن الشراكة بين البلدين الشقيقين في القطاع الزراعي تمثل نموذجاً متميزاً للتكامل الاقتصادي وتبادل الخبرات، وتستند إلى العلاقات التاريخية المتينة التي تجمع بين جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس عبدالفتاح السيسي.

وقال إن الاجتماعات أفضت إلى اتفاقات مهمة، أبرزها تأسيس شركات أردنية تابعة للقطاع الخاص في مصر لإنتاج البذور والمبيدات، كاستثمار مشترك بين البلدين، يدعم وتساهل من وزارتي الزراعة في الجانبين.

وأوضح أن هذه الشركات ستبشر أعمالها قريباً، وستسهم في دعم الإنتاج الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي وتوفير فرص عمل جديدة، لافتاً إلى أن الخطوة تعكس الإرادة المشتركة لتوسيع الشراكة الاقتصادية وتحقيق التكامل في سلاسل الإمداد الزراعي.

تابع صر2

الأردنيون يؤدون صلاة الاستسقاء في مختلف مناطق المملكة



عمان

أدى الأردنيون، الجمعة، صلاة الاستسقاء في مختلف مناطق المملكة، استجابة لدعوة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، وإحياء لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وطلباً من الله تعالى نزول الغيث والرحمة على البلاد والعباد.

وكانت وزارة الأوقاف قد عممت على مديريات الأوقاف بالمملكة والأمانة والخطباء، إقامة صلاة الاستسقاء، بعد صلاة الجمعة، كما حثت على الإكثار من الاستغفار والتوبة ودعوة الله جل في علاه أن ينزل الغيث على هذه الأرض.

وكانت الوزارة قد دعت إلى صلاة الاستسقاء بعد احتباس المطر وتأخر نزوله لهذا العام، حيث أكدت السنة النبوية على الخروج إلى صلاة الاستسقاء عند احتباس ماء السماء وتمادي القحط.

نشاطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وفي محافظة إربد، نظمت مديرية التربية والتعليم للواء قصبة إربد، بالتعاون مع المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، اليوم، ورشة توعوية حول جائزة الحسن بن طلال

للتميز العلمي، وذلك في مدرسة القادسية الأساسية المختلطة، بحضور عدد من مديري ومديرات المدارس الحكومية والخاصة في اللواء.

وقدم الورشة، رئيس قسم الإبداع والتميز في مركز الوزارة الدكتور ربيع العمري، وهدفت إلى تعريف العاملين في الميدان التربوي بأهداف الجائزة ومعاييرها وآلية المشاركة فيها، إلى جانب تحفيز المدارس على تبني مبادرات

ومشروعات علمية نوعية تسهم في تطوير العملية التعليمية.

وتضمن العرض الذي قدمه الدكتور العمري شرحاً تفصيلياً لفئات الجائزة، ومعايير التقييم، وآلية تعبئة استمارات المشاركة، تخلله حوار تفاعلي أجاب خلاله عن استفسارات الحضور وملاحظاتهم

7

التفاصيل صفحة

إعلان قائمة المنتخب الوطني لمواجهتي تونس ومالي



8

التفاصيل صفحة

الأونروا توقع مع كوريا مشروعا جديدا

لدعم برامج الوكالة المهنية في الأردن

عمان

وقّعت الأونروا في الأردن، بالشراكة مع حكومة جمهورية كوريا، مشروعا جديداً يهدف إلى تطوير برنامج الوكالة للتعليم والتدريب المهني والتقني.

ويسعى هذا المشروع إلى تعزيز فرص التدريب الموجهة نحو سوق العمل، وتطوير مرافق التعلم، وتطوير نموذج مستدام مالياً لتعزيز استمرارية مركز التدريب المهني على المدى الطويل، بميزانية إجمالية قدرها مليون دولار أمريكي قدمتها حكومة جمهورية كوريا، سينفذ المشروع على مدار عام.

وعلى المشروع التهدي المُنح المتمثل في بطالة الشباب، والتي تُؤثر على اثنين من كل خمسة شباب في الأردن.

تُشغل الأونروا حالياً مركزين للتعليم والتدريب المهني والتقني، يُقدّمان أكثر من 40 دورة تدريبية لحوالي 2400 شاب من لاجئي فلسطين. وقد حقق المركزان نتائج عالية ومعدلات توظيف عالية، مُساهمين في توفير حياة كريمة للشباب.

2

التفاصيل صفحة

الأردن يشارك في مؤتمر الأطراف

COP30 في بيليم البرازيلية

عمان

يشارك الأردن في أعمال مؤتمر الأطراف الثلاثين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ (COP30)، الذي يُعقد في مدينة بيليم البرازيلية بمشاركة دولية واسعة من قادة العالم وممثلي الحكومات والمنظمات الدولية والمجتمع المدني.

ويترأس الوفد الأردني المشارك في المؤتمر، مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان. وتأتي مشاركة الأردن في هذا الحدث الدولي المهم تأكيداً على التزام المملكة الثابت بالعمل المناخي الدولي.

2

التفاصيل صفحة

2

التفاصيل صفحة

خريسات : الأردن ومصر يعمّقان تعاونهما الزراعي لمجابهة أزمات المياه والغذاء

عمان

شدد وزير الزراعة الدكتور صائب خريسات على أهمية التعاون الأردني المصري في تعزيز الأمن الغذائي العربي، مؤكداً أن هذا التعاون يمثل ركيزة أساسية في مواجهة التحديات الإقليمية المتعلقة بالمياه والغذاء.

وأشار خريسات في حديث لوكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية عقب اختتام أعمال الدورة الثامنة للجنة الفنية الزراعية الأردنية المصرية المشتركة إلى أن الشراكة بين البلدين الشقيقين في القطاع الزراعي تمثل نموذجاً متميزاً للتكامل الاقتصادي وتبادل الخبرات، وتستند إلى العلاقات التاريخية المتينة التي تجمع بين جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس عبدالفتاح السيسي.

وقال إن الاجتماعات أفضت إلى توافقات مهمة، أبرزها تأسيس شركات أردنية تابعة للقطاع الخاص في مصر لإنتاج البذور والمبيدات، كاستثمار مشترك بين البلدين، بدعم وتسهيل من وزارتي الزراعة في الجانبين.

وأوضح أن هذه الشركات ستباشر أعمالها قريباً، وستسهم في دعم الإنتاج الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي وتوفير فرص عمل جديدة، لافتاً إلى أن الخطوة تعكس الإرادة المشتركة لتوسيع الشراكة الاقتصادية وتحقيق التكامل في سلاسل الإمداد الزراعي.

وبيّن الوزير أن اللجنة الفنية المشتركة تعد آلية فاعلة للتعاون الزراعي بين البلدين، إذ تهدف إلى زيادة التبادل التجاري للمنتجات الزراعية وإزالة المعوقات وتشجيع الاستثمارات المشتركة وتعزيز التعاون في مجال الأمن الغذائي، وهي متبقة عن اللجنة العليا الأردنية المصرية المشتركة التي يرأسها رئيسا وزرا البلدين.

وأشار خريسات إلى أن الاجتماعات تناولت محاور عديدة، من أبرزها الثروة الحيوانية، وإنتاج البذور، وتبادل الخبرات والبحوث المشتركة، مؤكداً الاتفاق على تطوير الأصناف الزراعية والمبيدات بما يعزز استدامة الموارد الزراعية، خاصة في ظل تحديات التغير المناخي وشح المياه.

ولفت إلى أن العلاقات الزراعية بين الأردن ومصر تقوم على مبدأ التكامل، إذ تستورد المملكة من مصر الحمضيات والفواكه والبطاطا، فيما تصدر إليها أنواعاً مختلفة من الخضروات والفواكه، في إطار علاقة متوازنة تخدم مصلحة البلدين.

وشنّ خريسات النهضة الزراعية والمشروعات النوعية التي تشهدها مصر في مجالات الري والإصلاح الزراعي، معتبراً أنها نماذج ناجحة وملهمة في إدارة الموارد المائية وتحقيق التوسع الزراعي، مشيراً إلى أن الاجتماعات شهدت توافقا واسعاً بين الخبراء ورجال الأعمال أسفر عن حلول عملية وسريعة.

وأكد أن الأردن يولي أهمية كبيرة لإشراك القطاع الخاص في أعمال اللجنة المشتركة، بوصفه شريكاً رئيسياً في التنمية الزراعية المستدامة، مشدداً على أن التجربة الأردنية المصرية في التعاون الزراعي تمثل نموذجاً يحتذى به في العمل العربي المشترك القائم على التكامل والاحترام المتبادل.

اختتام مسابقة «كأس فرسان

علم السموم العرب» في الرياض

عمان

اختتمت في العاصمة السعودية الرياض، أعمال مسابقة كأس فرسان علم السموم العرب، التي نظّمت ضمن فعاليات المؤتمر الدولي السادس للصيدلة وعلم السموم، بحضور الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، إلى جانب نخبة من القيادات الأكاديمية والعلمية، وأعضاء الهيئات التدريسية، وطلبة كليات الصيدلة والطب والتمريض من مختلف الدول العربية.

وشهدت المسابقة هذا العام مشاركة واسعة، حيث تقدّمت 65 جامعة عربية بطلب المشاركة، وتم اعتماد 27 فريقاً تأهلوا لخوض منافسات المسابقة، ممثّلين 12 دولة عربية.

وتضمّنت فعاليات هذا العام كذلك مسابقة «المعلقات» للطلبة، التي هدفت إلى تنمية مهارات الاتصال العلمي، وتعزيز التوعية الصحية، وتحويل المفاهيم السّمية والدوائية إلى محتوى بصري مبسط وفعال.

وفي كلمته خلال الحفل الختامي، أكد الدكتور سلامة أنّ هذه المبادرات تجسّد روح الابتكار والتميّز والتنافس العلمي البناء بين الطلبة في العالم العربي، مشيراً إلى أنّ علم السموم بات يشكل ركيزة أساسية في حماية الصحة العامة، وضمان الاستخدام الآمن للدواء، والحد من المخاطر البيئية والكيميائية.

كما أعرب عن تقديره للجامعات المشاركة على مستوى الإعداد العلمي والمهني للطلبة.

وفي نتائج المسابقة، توجّ فريق الجامعة الأردنية بالمركز الأول في «كأس فرسان علم السموم العرب» لعام 2025.

وأكد الدكتور عمرو عزت سلامة إلى أنّ اتحاد الجامعات العربية سيواصل دعم البرامج والمبادرات التي تعزز التعليم الصحي والبحث العلمي والريادة الطلابية مع تعزيز الشراكات الدولية وتطوير برامج التدريب والبحث والابتكار في العلوم الصحية، بما يخدم منظومات التعليم العالي في الدول العربية.

وبشارك في تمثيل اتحاد الجامعات العربية خلال الفعاليات كل من مديرية الإدارة العامة بالاتحاد لبنا البيطار، ومنسقة أنشطة الاتحاد دينا أبو رزق ومدير مكتب الأمن العام زياد عمارة، وذلك ضمن جهود الاتحاد في التنسيق والدعم المؤسسي والإشراف على تنفيذ أنشطة المسابقة وتعزيز التواصل مع الجامعات المشاركة.

الفايز يُلقي كلمة بمؤتمر قمة البوسفور الـ16 في إسطنبول

عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إن مبادئ وقيم الحرية والعدالة والتعاون الدولي، أصبحت قيماً هامشية في عالم أصبح البقاء فيه للأقوى، بعد أن فقدت الأمم المتحدة والمؤسسات الدولية التي تشند السلام العالمي، دورها وحضورها وقدرتها على حل الصراعات والنزاعات.

جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها في الجلسة الافتتاحية لمؤتمر قمة البوسفور السادسة عشر، الذي بدأ أعماله الخميس في مدينة إسطنبول، تحت عنوان "التحديات العالمية - التكيف مع الحقائق الجديدة"، بمشاركة عدد من رؤساء الدول والوزارات، إضافة إلى وزراء وسياسيين وخبراء اقتصاديين، ورجال أعمال ومفكرين وأدباء وإعلاميين من مختلف دول العالم.

وأضاف الفايز "إننا نعيش اليوم في زمن يتسم بالتحولات المتسارعة، تتشابك فيه التحديات البيئية والاقتصادية والاجتماعية، والتكنولوجية، لتخلق واقعا معقدا يتطلب من البرلمانيين والبرلمانات، رؤية استشرافية، وتعاوناً دولياً، وحلولا مبتكرة لمختلف التحديات التي تعصف في العالم".

وبيّن أن التحديات التي تواجه العالم، والظروف الحرجة التي يمر بها، والصراعات المنتشرة فيه، والتي لا تقتصر على إقليما بعينه، قد ولدت يقيناً تاماً بأهمية التفشركية والتعاون الدولي وببذل كافة الجهود اللازمة من قبل المعنيين، من خلال عقد حوارات مكثفة ومسؤولة للخروج بحلول دائمة وواقعية لها.

ولفت الفايز إلى أن القمة تنعقد اليوم، بهدف الوقوف على ما يواجه عالمنا من تحديات، وكيفية التكيف معها وتجاوزها، ومن أجل تعزيز السلام العالمي، ورسم

مستقبل أفضل للبشرية، هذا السلام الذي ينشده الجميع، في عالم مضطرب تتسع فيه رقعة الصراعات، وتتصاعد فيه الأزمات

الدولية، وتسوده الفوضى والعنصرية. وقال إن أشنع ما يعيشه عالم اليوم، هو ما تخلفه الصراعات من تدمير وقتل للأبرياء، وزيادة في أعداد اللاجئين والمشردين والمهجّرين قسراً، وما تمثله الصراعات من تهديد للاستقرار والسلم الدولي.

وذكر الفايز بأنه في الوقت الذي نرفض فيه استمرار سياسات دولة الاحتلال الإسرائيلي العدوانية والتوسعية، فإننا نرحب بتوقيع اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، باعتباره يشكل خطوة مهمة

من أجل الاستقرار والأمن في منطقة الشرق الأوسط، مؤكداً أنه آن الأوان أن ينعم الشعب الفلسطيني بالأمان والاستقرار

وينتهي الاحتلال، وأن تصل المساعدات الإنسانية الكافية إلى قطاع غزة بلا قيود.

وأضاف "أن عدم تنفيذ بنود اتفاق وقف إطلاق النار، والتوصل لعملية سلام تؤدي إلى قيام دولة فلسطينية مستقلة، فإن الشرق الأوسط سيبقى محكوماً عليه بالهلاك، لقد مضى 80 عاماً على الصراع الفلسطيني

الإسرائيلي، وقد حان الوقت لنقول جميعاً، كما قال جلالة الملك عبدالله الثاني (كفى)».

وتساءل الفايز حول دور البرلمانات والمنظمات البرلمانية الدولية، في العمل من أجل وقف النزاعات والحرب، وقال: إن



التعاون البرلما يمكنه القيام بدور أكثر فاعلية، من أجل تعزيز السلام العالمي، من خلال تفعيل الدبلوماسية البرلمانية، كأداة

من أدوات تحقيق السلام، ومن خلال إجراء الحوارات البناءة بين الأطراف المتنازعة، ووضع تشريعات تدعم حل النزاعات سلمياً،

وتسهم في خفض يؤر التوتر. كما طالب البرلمانات والمنظمات البرلمانية الدولية، بالعمل من أجل النهوض بالتعليم والصحية، وتحقيق

العدالة الرقمية، بين دول الشمال والجنوب، وضمان الاستخدام الأمثل لأدوات

التكنولوجيا الحديثة. ودعا الفايز إلى دعم التعددية السياسية، ومواجهة تحديات الفقر والجوع والتشرد،

والتصدي لتحديات اللجوء والنزوح التي تخلفها الصراعات، إضافة إلى دعم وحماية المؤسسات والمنظمات الدولية، التي تعنى بحل النزاعات وتطبيق العدالة، والدفع باتجاه التزام الجميع بقرارات الشرعية الدولية، مؤكداً أن بناء مستقبل آمن ومستقر للبشرية، يتطلب معالجة أسباب الاضطرابات والصراعات، وتعزيز حوار الحضارات والأديان، ونشر ثقافة التسامح والمحبة.

ونوه بأن البرلمانات، عليها مسؤولية السعي الجاد، من أجل بناء أنظمة تدعم العدالة والاستقرار السياسي، وتعزز القواسم المشتركة بين الشعوب، وتحترم التنوع وحقوق الأقليات، لذلك فإن دورها يحتاج إلى مرونة أكثر، من خلال تطوير وتنمية دور المؤسسات البرلمانية، والسعي لحل النزاعات بالوسائل السلمية والحوار المسؤول، بالتعاون مع الحكومات التي في غالبيتها تتشكل من البرلمانيين.

واستكر الفايز ارتفاع فاتورة تجارة أسلحة القتل والتدمير، وقال: "إن السؤال المطروح اليوم، كيف يتحقق السلام وتتوقف الحروب، في الوقت الذي بلغت فيه مبيعات الأسلحة 2,2 تريليون دولار».

وأوضح أن الأمين العام للأمم المتحدة انطونيو غوتيريش قد صرح بأن هناك 700 مليون مواطن يعيشون الفقر المدقع، بينما هناك مئات الملايين يعيشون تحت خط الفقر في العالم، فيا لها من مفارقة.

وخاطب الفايز الحضور قائلاً: "دعونا نتذكر أن التحديات العالمية ليست قدراً محتوماً، بل فرصة لإعادة التفكير في أولوياتنا، وتوجيه طاقاتها نحو بناء مستقبل أفضل، فلنتعلم معا باصرار ونقاؤل ، لتحويل التحديات إلى فرص، والحقائق الجديدة إلى أمل جديد».

البليسي تطلع على تنفيذ برنامج تعزيز قدرات العاملين في الصفوف الأمامية

عمان

زارت وزير دولة لتطوير القطاع العام المهندسة بدرية البليسي، جامعة آل البيت وفرع معهد الإدارة العامة في جامعة اليرموك، للاطلاع على تنفيذ البرنامج التدريبي "تعزيز قدرات العاملين في الصفوف الأمامية». وأشارت البليسي خلال زيارتها التي رافقها فيها المدير العام لمعهد الإدارة العامة المهندسة سهام الخوالدة، إلى أن الزيارة تأتي في إطار خطة الوزارة والمعهد لتعزيز الانتشار التدريبي في مختلف محافظات المملكة. وأكدت، حرص الجانبين على توفير بيئة تدريبية قريبة من مواقع عمل الموظفين لتسهيل مشاركتهم وتقليل الأعباء المادية واللوجستية، بما يعزز استدامة انعقاد البرامج التدريبية في القطاع العام وتعزيز مشاركة الموظفين من كافة المحافظات، مؤكداً أهمية التدريب في رفع قدرات العاملين وتطوير الأداء الحكومي، وبما ينعكس على تقديم خدمة أفضل للمواطنين. من جهتها، أوضحت الخوالدة أن تنفيذ البرنامج في المحافظات كافة يعكس التزام المعهد بتوسيع نطاق برامجه التدريبية لتشمل جميع مناطق المملكة، مؤكداً أن المعهد مستمر في تطوير محتواه التدريبي بما يتماشى مع أولويات التحديث الإداري واحتياجات المؤسسات الحكومية.

«مالية الأعيان» تناقش

السياسات الاقتصادية العامة

عمان

ناقشت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر، في اجتماعها مع الخبراء في المجال الاقتصادي، السياسات العامة والمؤشرات الاقتصادية. وقال المعشر، إن اللجنة بادرت للاجتماع مع الخبراء في المجال الاقتصادي لتبادل الآراء وجهات النظر في المؤشرات والسياسات الاقتصادية العامة. من جانبهم، فمن الخبراء الدكتور عدني قندح والدكتور واصل المشاقبة والدكتور رعد التل وسلامة الدعاوي، مبادرة اللجنة للاجتماع والاشتباك الإيجابي لتبادل الآراء والخبرات في السياسات الاقتصادية العامة.

الأونروا توقع مع كوريا مشروعاً جديداً لدعم برامج الوكالة المهنية في الأردن

عمان

وقعت الأونروا في الأردن، بالشراكة مع حكومة جمهورية كوريا، مشروعاً جديداً يهدف إلى تطوير برنامج الوكالة للتعليم والتدريب المهني والتقني.

ويسعى هذا المشروع إلى تعزيز فرص التدريب الموجهة نحو سوق العمل، وتطوير مرافق التعلم، وتطوير نموذج مستدام مالياً لتعزيز استمرارية مركز التدريب المهني على المدى الطويل، بميزانية إجمالية قدرها مليون دولار أمريكي قدمتها حكومة جمهورية كوريا، سيُنفذ المشروع على مدار عام.

وعالج المشروع التحدي الملحّ المتمثل في بطالة الشباب، والتي تؤثر على اثنتين من كل خمسة شباب في الأردن.

تشغل الأونروا حالياً مركزين للتعليم والتدريب المهني والتقني، يُقدّمان أكثر من 40 دورة تدريبية لحوالي 2400 شاب من لاجئي فلسطين. وقد حقق المركزان نتائج عاليةً ومعدلات توظيف عالية، مُساهمين في توفير حياة كريمة للشباب.

وقال أولاف بيكر، مدير شؤون الأونروا في الأردن: "تمثل هذه المبادرة تحولاً استراتيجياً في برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني». وأضاف "من خلال مواصلة مواءمة المزيد من الدورات التدريبية مع متطلبات السوق، فإننا نضمن أن يكون شباب الأونروا مؤهلين تأهيلاً

عالياً، وأن تفتح لهم أيضاً فرصة اقتصادية طويلة الأجل، مع ضمان استمرارية خدماتنا».

وأضاف "ستعزز هذه الشراكة تجربة تعليمية أكثر ملاءمة، وتطور نموذجاً مالياً مستداماً للتعليم والتدريب المهني والتقني. وساهم تعزيز برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني بشكل مباشر في تحقيق الأولويات الوطنية للحكومة الأردنية».

وقال سفير جمهورية كوريا لدى الأردن، بيلوو كيم: "تمثل مساهمة هذا العام تجديداً لدعم كوريا المستمر للقضايا الإنسانية وجهود التنمية البشرية التي تبذلها الأونروا"، مؤكداً دعم كوريا لدور الأونروا الذي لا غنى عنه في



الأردن يشارك في مؤتمر الأطراف COP30 في بيليم البرازيلية

باريس للمناخ.

ويستعرض الوفد الأردني خلال المؤتمر تجربة المملكة في مجال التكيف مع التغير المناخي وتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للتغير المناخي 2050، التي تهدف إلى بناء اقتصاد أخضر مستدام وتعزيز مرونة القطاعات الحيوية، انسجاماً مع التزامات الأردن الدولية في هذا المجال. وتؤكد المملكة خلال مشاركتها التزامها بخفض الانبعاثات الكربونية وفقاً للالتزامات المقدمة بموجب اتفاقية باريس للمناخ لعام 2015، والتي تهدف إلى الحد من ارتفاع درجة حرارة الأرض إلى أقل من درجتين مئويتين فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية، مع السعي لتقييد ذلك ضمن 1.5 درجة مئوية.

كما سيؤكد الأردن على العمل مع جميع الدول والأطراف لمواجهة ظاهرة التغير المناخي، من خلال تعزيز الشراكات الدولية وتبادل الخبرات وتوفير التمويل والدعم اللازم لتنفيذ الالتزامات المناخية، بما يسهم في تحقيق مستقبل أكثر استدامة وعدلاً للأجيال القادمة.

وتأتي مشاركة الأردن في مؤتمر COP30 امتداداً لدوره الفاعل في المحافل الدولية وتجسيدا لالتزامه بمبادئ التعاون الدولي والعدالة المناخية، وتأكيداً على رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في جعل الأردن نموذجاً في العمل المناخي المسؤول والمستدام.

عمان

يشارك الأردن في أعمال مؤتمر الأطراف الثلاثين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ (COP30)، الذي يُعقد في مدينة بيليم البرازيلية بمشاركة دولية واسعة من قادة العالم وممثلي الحكومات والمنظمات الدولية والمجتمع المدني.

ويرأس الوفد الأردني المشارك في المؤتمر، مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وزير البيئة الدكتور أمين سليمان. وتأتي مشاركة الأردن في هذا الحدث الدولي المهم تأكيداً على التزام المملكة الثابت بالعمل المناخي الدولي، وحرصها على المساهمة الفاعلة في الجهود الرامية إلى مواجهة تحديات التغيّر المناخي وتعزيز التعاون الدولي لتحقيق الاستدامة البيئية والتنمية، وعلى تعزيز العمل المناخي العادل والمنصف، خصوصاً في ظل التحديات التي تواجه الدول النامية نتيجة التغيرات المناخية.

ويواصل الأردن الاستثمار في التكيف المناخي وتعزيز صمود المجتمعات والأنظمة البيئية، ولا سيما في القطاعات الحيوية، مثل المياه والزراعة والطاقة، مع التأكيد على أهمية التمويل المناخي العادل والمنصف وضرورة الوفاء بالتعهدات الدولية تجاه الدول النامية، بما يضمن تمكينها من تنفيذ مساهماتها المحددة وطنياً وتحقيق أهداف اتفاق



الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة: "إنه ليس فقط، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للأحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتكتسب ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجالبيين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. و فقط في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتكيننا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طفلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل تلف طفلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويسبب الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصديد في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب ألما حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيلولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سبب يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون فيرميلر، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جداً، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تريد عن ١٥٠ جيلاً والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٢، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئياً ثم حقن فيروس غبرضاب، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط. وهو "يسمع الصوت حرفياً لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبيرك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقاً إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبداً، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريباً. وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سناً أولاً، لأسباب تتعلق بالأمان.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعاً جديداً من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضاً القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلاً من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختبارها على البشر، فمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج كملاصق فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD٨+، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماماً على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "بشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح.

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريباً، كما خفضت ١٨ عاماً من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٣٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وقسمت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال أفريقيا.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسييت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول. ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاماً من التعليم بفائدة تناول الكمية

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور العملية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعاً. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبداً وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر من ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض. وتقول ماريلا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود مدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة". المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن". ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية. وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي وتسبب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية". وتسمح البكتيريا بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع ويهدد استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لتع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتغييرها بالماء المثلج دائما.

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة. ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة، وادي الذهب، وبني ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص. يقول الصيدلي عباس كنان، "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر". وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري. وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة". وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر". قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر. ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهللية.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "الثنايا السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى. وأوضحت العيادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضحات الضوئية، لا سيما في الختام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري. ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك لخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف الباحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر. وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهرب من الألم وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين. ويوضح الباحث الرئيسي يرادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لفهم كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنًا أم لا". ويذكر الفريق بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لتوقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة. ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا. وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، وأعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون. وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعشرات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيت النباتية. ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تعد سوى نحو ١٠ ٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائيي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تعد سوى نحو ١٠ ٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائيي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسنمة القرمزية، يمكن اللجوء إلى الكمالات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب. ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والسعال، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ثلث أيام التفرغين كمتابعة برنامجك الفضل أن يكون مشرا يصححك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تعدد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلفت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحذرت مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوز، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميث للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس فترات أطول من الوقت، فلنأخذنا لا نخطر في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والركبتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، ثم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يعشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظائهم غير المشتتين.

وقال ياتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويحدث الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقل، أن يزيد أيضا من مقدار العمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعصابات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم. وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيير وضعهم الطبيعي عندما يعشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية بطريقة مثيرة وشخصية جسدية. وقال غيانغ، عندما تسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فلنأخذنا نعد بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القدد الصماء لماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

وفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير. وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

وفقا لها، يحظى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويحبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D لتناول الأسماك وزيت السمك والحبوب البحرية والبيض والزبدة والحبوب. ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم، تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يشعشع عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقنيات تتبع منصات كيميائية بصوريات الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على القوالب، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرضون بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥. وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأشخاص أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويعسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

نسبة الصحة العالمية وعدد الباحثين في العالم في العقد الأخير

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبيئة أن تقريرها الجديد يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تلحق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما حتى تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيما ينقل عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بعمليات زرع الأعضاء والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوين مونرو. عندما كان عمره ١٨ يوما فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة. لم يتم تجربتها على البشر سابقا.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم المشمش، وملتصقا بالأنسجة المانحة. وأفيد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاما واحدا، مثل اللعب والزحف والوقوف.

ووافق والدا أوين، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفتقر القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستنمو القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالبا ما تصبح مختلفة وظيفيا بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتتغلب على هذه المشكلة، يتم إعطاء المتلقي أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضا.

ويتميل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظرا لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بضعة سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪.

عادة محببة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعاه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالغثاس. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحديا، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والكتابة.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاما، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قيلولته متكررة أثناء النهار هو أيضا سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف. كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القيلولة أمرا غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالاجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولومينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلبا في الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع نسبيا للسكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد، ووفقا لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبسط، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائما، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، و يؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلا، تنطوي بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمواد الغذائية، ونتيجة لذلك "تتسبب" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سيتشوان في تشونغتشينغ إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاما بالإضافة إلى ٧٩٣١ شخصا تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٦٩ عاما في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافئة الشيخوخة". ووجدوا أيضا أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحا خلال عامين



لا تبحث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريستين. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين والثقوب من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إشعاعي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطانات متبقية. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

للاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولا على ١١ مريضا في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم. في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا، وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

و طور اللقاح كل من الدكتور توني ديلون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسمى "كسرا" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات يفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يفي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحا خلال عامين فقط، ما قد ينقذ الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

وزير الإدارة المحلية يتفقد بلديات في لواء المزار الشمالي وبني كنانة



وتنظيف مجاري الأودية، ومستوى النظافة العامة في الشوارع والمرافق الخدمية، ضمن خطط الاستعداد للموسم الشتوي. وأكد الوزير، أهمية مواصلة البلديات ورفع جاهزيتها وتعزيز قدرات

التفقد وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، عدداً من بلديات محافظة إربد في لواء المزار الشمالي وبني كنانة، شملت بلديات المزار الشمالي، وخالد بن الوليد، والشعلة، وذلك للاطلاع على مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وجاهزية البلديات لفصل الشتاء. وخلال الجولة، التقى الوزير برؤساء لجان البلديات وعدداً من الموظفين، واستمع إلى إيجاز حول سير العمل والمشروعات القائمة، والإجراءات المالية والإدارية المتبعة في البلديات، والتحديات التي تواجهها، إلى جانب أبرز الاحتياجات اللازمة لتعزيز أدائها وتحسين الخدمات المقدمة. كما قام المصري بجولات ميدانية في عدد من المناطق التابعة لتلك البلديات، اطلع خلالها على أعمال الصيانة الجارية، وشبكات تصريف مياه الأمطار،

الصدّاقة الأردنيّة الروسية في الأعيان تلتقي السفير الروسي لدى المملكة



مشيرا إلى المستوى المتميز من التعاون القائم بينهما، بفضل قيادة البلدين الصديقين. وأشار إلى المحفومات السياحية التي يزرخ بها الأردن، خاصة في السياحة الدينية والعلاجية والأثرية، مشيرا إلى أن إعفاء التأشيرات بين البلدين سيسهم في زيادة عدد السياح الروس، الذين لديهم اهتمام متزايد بزيارة المملكة والاطلاع على تراثها الغني ومواقعها التاريخية الفريدة. بدورهم، شدد أعضاء اللجنة على أهمية

عمان التقت لجنة الصداقة الأردنية الروسية في مجلس الأعيان، برئاسة العين شرحبيل ماضي، السفير الروسي لدى المملكة غليب ديسياتنيكوف، لبحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين. وأكد العين ماضي مائة العلاقات الأردنية الروسية المبنية على الاحترام المتبادل، والتي تشهد تطوراً مستمرا في مختلف المجالات، مشيرا إلى حرص الجانبين على تعزيز التعاون الاقتصادي والثقافي والسياحي. وأعرب عن تطلع اللجنة لمزيد من التعاون، خاصة في المجال السياحي، لما يتمتع به الأردن من مواقع دينية وعلاجية وأثرية وأماكن للحج المسيحي، مفعنا قرار الإعفاء المتبادل من تأشيرة الدخول، الذي من شأنه تعزيز تدفق السياح الروس إلى المملكة وتنشيط الحركة السياحية والاقتصادية في البلدين الصديقين. من جانبه، أكد السفير ديسياتنيكوف، مائة العلاقات الأردنية الروسية، خاصة في المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والسياحية،

غرفة صناعة إربد: ملف التشغيل على سلم أولوياتنا

إربد تسهيل وصول الشباب إلى فرص عمل مناسبة، وتساعد الشركات والمصانع على اختيار الكفاءات الملائمة لاحتياجاتها. من جانبه، أوضح مدير التوظيف في شركة الولاء، مأمون عيصارة، أن الشركة تعمل على تعزيز فرص التشغيل من خلال شراكات فاعلة تسهم في توفير فرص عمل حقيقية، مشيراً إلى أن تنظيم هذا اليوم الوظيفي داخل الغرفة سيقف للباحثين عن عمل إجراء مقابلات فورية والالتحاق بفرص تلائم مؤهلاتهم. ويأتي اليوم الوظيفي ضمن الجهود المستمرة لتعزيز التشغيل وتمكين الباحثين عن عمل من الوصول إلى الفرص المناسبة ودعم اندماجهم في سوق العمل.

ملتقى بيت مادبا الثقافي ينظم مهرجانه السنوي



أعماله الروائية عام ٢٠١٢ بمبادرة من رابطة الكتاب الأردنيين. وقدم الكاتب الدكتور عبده الرضاونة رسداً للحركة الثقافية والاجتماعية في محافظة مادبا خلال القرن الماضي وجميعها في كتابين الأول من ٤٠٠ صفحة وآخر من ٣٥٠ صفحة تتناول شخصيات ومواقف وحراك كان شامداً عليها، مركزاً على الفكر القومي والعروبي والإنساني في مادبا. وقدم الشاعر شفيق العطوة وأحمد ال أحمد وإيمان زيادة وعبدان أبو شارة عدداً من قصائدهم الشعرية، فيما تم عرض لوحات فنية للفنانة التشكيلية ملك الشواويك. وفي نهاية الحفل، كرم مدير ثقافة مادبا محمد الرواحنة ذوي الروائي الراحل غالب هلسا وشخصية المهرجان الشاعر سعيد يعقوب والمشاركين في المهرجان.

اختتام فعاليات المؤتمر الدولي في الإتصال الرقمي 2025 في جامعة الزرقاء

الزرقاء اختتمت في جامعة الزرقاء، فعاليات المؤتمر الدولي في الإتصال الرقمي ٢٠٢٥، الذي نظّمته كلية الإعلام بمشاركة نخبة من الباحثين والخبراء العرب والأجانب، لمناقشة أحدث التطورات في مجالات الإتصال والإعلام الرقمي. وأكد عميد كلية الإعلام ورئيس المؤتمر الدكتور أمجد صفوري في كلمة الختام، أن المؤتمر شكل منارة علمية مهمة لعرض أحدث الأبحاث والتجارب التطبيقية في الإعلام الرقمي، ولفتن آفاق جديدة أمام الباحثين والطلبة لفهم التحولات المتسارعة في تكنولوجيا الإتصال.

وقال الدكتور صفوري، إن مخرجات المؤتمر تمثل خطوة متقدمة نحو بناء بيئة إعلامية رقمية أكثر تطوراً ومهنية، داعياً إلى استمرار التعاون بين الجامعات والمؤسسات الإعلامية لتعزيز البحث العلمي وتطوير مهارات الأجيال الجديدة في الإعلام الرقمي. وأضاف أن التحولات الرقمية تمثل فرصة ومسؤولية مشتركة تتطلب تكامل الجهود بين الأكاديميا والإعلام والمجتمع، لضمان توظيف التقنيات الحديثة في خدمة الإنسان والتنمية المستدامة. وأوصى المشاركون في ختام جلساته بعدد من التوصيات الموجهة إلى المؤسسات الإعلامية وكنيات الإعلام والباحثين، بضرورة تشجيع التحول الرقمي في المؤسسات الإعلامية وتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في إنتاج المحتوى والتحقق من الأخبار، بما يعزز المصداقية ويحد من انتشار الأخبار الزائفة.

كما، أوصى المشاركون بضرورة تعزيز القيم الأخلاقية والمحتوى المسؤول في البيئة الرقمية للحفاظ على الهوية المجتمعية والثقافية وتطوير المناهج الأكاديمية في كليات الإعلام لتواكب الاتجاهات الحديثة في الإعلام الرقمي، وتوسيع الشراكات التطبيقية مع المؤسسات الإعلامية لربط التعليم بسوق العمل. ودعوا إلى تمكين أعضاء هيئة التدريس من المهارات الرقمية الحديثة عبر التدريب وورش العمل المتخصصة وتشجيع الدراسات المستقبلية حول أنماط الإتصال عبر المنصات الرقمية وتأثير الإعلام الرقمي على القضايا الاجتماعية والسياسية، إضافة إلى دراسات الأمن الرقمي وحماية الخصوصية.

نشطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

وفي محافظة الطفيلة، نظمت محمية ضانا للمحيط الحيوي بالتعاون مع مدرسة الطفيلة الأساسية يوماً بيئياً تضمن ورشة توعية بيئية وجولة ميدانية لطلبة المدرسة، ضمن برامج التعليم البيئي التي تنفذها المحمية والهادفة إلى رفع مستوى الوعي البيئي لدى الطلبة. وتضمنت الفعاليات البيئية، تعريف الطلبة بأهمية المحافظة على التنوع الحيوي في المحمية وأساليب حماية الموارد الطبيعية من التلوث والتدهور البيئي، إلى جانب تنفيذ مجموعة من الألعاب والأنشطة البيئية التعليمية التي تهدف إلى ترسيخ المفاهيم البيئية بأسلوب تفاعلي ممتع. وأكد مدير المحمية رائد الخوالدة، أهمية غرس قيم الانتماء للبيئة والمسؤولية المجتمعية في نفوس الطلبة منذ الصغر، مشيراً إلى استمرار هذه البرامج التوعوية في مختلف مدارس المحافظة. وفي محافظة معان، افتتحت مديرية التربية والتعليم منطقة معان، ٣ مكتبات جديدة في مدارسها، من بينها مكتبة إلكترونية رقمية، خلال العام الدراسي الجاري، بالتعاون مع مؤسسة الملكة رانيا- برنامج أقرأ، بهدف تعزيز ثقافة القراءة والبحث والتعلم الذاتي لدى الطلبة. وأوضح مدير "تربية معان" الدكتور عدنان الحباشنة، أن المكتبات الجديدة تخدم نحو ١٢٠٠ طالب وطالبة بشكل مباشر، إذ تم إنشاء مكتبتين ورقيتين في مدرسة ذات النطاقين الأساسية المختلطة ومدرسة فاطمة عبدالحاميد صلح الثانوية للبنات، لتقدم خدماتها لطلبة المدرستين إضافة إلى طلبة شبكة المدارس المحيطة بهما. وأضاف، أن المكتبة الثالثة، التي تم إنشاؤها في مدرسة حبيب عبدالله الثاني للتميز- معان، تُعد مكتبة متكاملة تجمع بين المحتوى الورقي والرقمي، وتتيح للطلبة والمعلمين الاستفادة من موارد معرفية وبحثية متنوعة. ستخدم طلبة المديرية كافة، والبالغ عددهم أكثر من ١٢ ألف طالب وطالبة، وستتيح التربية والتعليم المديرية في تعزيز القيم الإيجابية والتربية الذاتية في ضوء القيم الإسلامية. وأكد أبو خيط، أهمية هذه المبادرات في ترسيخ السلوك القيمي الإيجابي وربط الطلبة بالمنهج الإيماني الواسطي وأهمية تنمية الثقة بالنفس، وتنمية الشخصية الإيجابية، والإيمان بالقدرة الذاتية في ضوء القيم الإسلامية. وأشار أبو خيط، أهمية هذه المبادرات في ترسيخ السلوك القيمي الإيجابي وربط الطلبة بالمنهج الإيماني الواسطي وأهمية تنمية الثقة بالنفس لدى الطلبة وربطها بالإيمان والسلوك الإيجابي في الحياة الدراسية واليومية.

نظمتها الكلية في بلدية بني عبيد وبلدة سوم، تقديراً لجهودهم الكبيرة في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز الوعي الصحي بين المواطنين. وعبر رئيس الجامعة خلال الحفل عن فخره بما حققته كلية العلوم الطبية المساندة من مبادرات ميدانية ناجحة، وقال "إننا في جامعة جدارا نعتز بجهود كليتنا وكوادرنا وطلبتنا الذين يجسدون رسالتنا في خدمة الإنسان والمجتمع، هذه المبادرات ليست مجرد أنشطة جامعية، بل هي واجب وطني وأخلاقي يعكس قيم العطاء والانتماء والمسؤولية". من جانبها، عبرت عميد كلية العلوم الطبية المساندة الدكتورة علياء الخوالدة عن شكرها لرئيس الجامعة على دعمه الدائم لأنشطة الكلية، مشيدة بجهود أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة الذين أثبتوا تميزهم الأكاديمي والمهني من خلال المشاركة الفاعلة في هذه المبادرات. وفي نهاية الحفل قدم الزبون، دروع التكريم وشهادات التقدير للمشاركين، مشيداً ببعائهم الإنساني وتقانيهم في العمل التطوعي. واختتم مركز شباب وشابات الرمثا الدمج، فعاليات برنامج "مهاراتي" الذي تنفذه وزارة الشباب بالمشراكة مع منظمة اليونيسف وهيئة أجيال السلام، بمشاركة ٣٠ يافعا من الفئة العمرية ١٤-١٧ عاماً. وتضمن البرنامج جلسات تدريبية قدمها المدرب محمد أبو زريق، تناولت مهارات حل المشكلات والعمل ضمن الفرق والتخطيط الشخصي والتعبير عن الذات واتخاذ القرار، إلى جانب أنشطة تفاعلية هدفت إلى تعزيز الثقة وتنمية روح المبادرة. وأشار رئيس المركز رسمي الشبول إلى أن تنفيذ هذه البرامج يأتي ضمن جهود المركز لتوفير بيئة داعمة للشباب، وتمكينهم من اكتساب مهارات حياتية تساعدهم على تنمية قدراتهم وبناء مستقبلهم بوعي ومسؤولية. كما اختتمت في مركز شابات المزار الشمالي اليوم، دورة "صانع المخللات والمرببات"، التي نفذت بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني وقسم تمكين المرأة في بلدية المزار الشمالي، بمشاركة (١٢) سيدة من المجتمع المحلي ضمن الفئة العمرية (٢٠-٣٨) عاماً. وتضمنت الدورة تدريبات نظرية وعملية شاملة حول أساليب صناعة المربى والمخلل بمختلف مراحلها، بدءاً من اختيار المواد الأولية حتى مرحلة الضج والتعبئة، بهدف تمكين السيدات وتيئنتهن لإنشاء مشاريع إنتاجية صغيرة تساهم في تحسين مصادر دخلهن وتعزيز

إضافة إلى إدارة المعرفة بوصفها ركيزة أساسية في بناء بيئة عمل فاعلة ومبدعة. وفي إربد، بحث نائب رئيس بلدية بني عبيد فاطمة السعدي مع نائب رئيس جامعة العلوم والتكنولوجيا الدكتور أحمد العجلوني اليوم، تعزيز الشراكة ودعم المشاريع بين البلدية والجامعة. وقالت السعدي، إن اللقاء بحث سبل التعاون المشترك بين بلدية بني عبيد وجامعة العلوم والتكنولوجيا في مجالات تجميل لواء بني عبيد وتطوير المشهد الحضري، من خلال الأفكار والمشاريع الهندسية الإبداعية التي يمكن أن يقدمها طلبة كلية العمارة ضمن برامجهم الأكاديمية والتطبيقية. وبيّنت، أهمية هذا التعاون في دعم جهود البلدية الرامية إلى تحسين البيئة العمرانية وتعزيز الهوية الجمالية للواء بما يعكس إيجاباً على الحياة العامة والمظهر الحضاري للمنطقة. بدوره قال العجلوني، إن جامعة العلوم والتكنولوجيا تثمن أهمية التعاون والشراكة في تعزيز التنمية المستدامة وتقديم الدعم والمساعدة لمختلف مؤسسات المجتمع المحلي. وأضاف، أن الجامعة تسعى إلى بناء جسور تواصل فاعلة مع المجتمع المحلي، حيث تعتبر هذه الشراكات جزءاً أساسياً من رسالتها الأكاديمية والاجتماعية، عبر المشاركة في تنفيذ البرامج والمبادرات المشتركة، مما يساهم في تطوير المهارات والقدرات لدى الأفراد والمؤسسات و تحقيق أهدافهم. وبحثت مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية الدكتورة بسمة فريحات، مع ممثلي الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة غرب إربد، اليوم سبل التعاون في مجالات التوعية. وجرى خلال اللقاء بحث سبل التعاون والتنسيق المشترك بين مديرية التربية والتعليم والشرطة المجتمعية، لتنفيذ محاضرات توعوية في المدارس، وتنظيم حملات وطنية تهدف إلى تعزيز التوعية الأمنية والمجتمعية لدى الطلبة، ونشر ثقافة احترام القانون والانتماء الوطني. وأكدت فريحات، أهمية تفعيل الشراكة بين المؤسسات، والشرطة المجتمعية، والتوعية، مشيدة بجهود مديرية الأمن العام في دعم العملية التربوية من خلال برامج الشرطة المجتمعية التي تساهم في غرس القيم الإيجابية وتعزيز الانتماء والمسؤولية المجتمعية لدى الطلبة. كما نظمت كلية العلوم الطبية المساندة في جامعة جدارا اليوم، حفل تكريم للمنظمين والمشاركين في الأيام الطبية المجانية، التي

تعزز التفكير الإبداعي وتساهم في تحسين نواتج التعلم. وأطلقت مديرية التربية والتعليم للواء الطبية والوسطية اليوم، فعاليات برنامج القيادة للطلاب- الفوج (٢٣)، الذي يأتي تنفيذاً لمذكرة التفاهم الموقعة بين وزارة التربية والتعليم ومؤسسة ولي العهد، بهدف تنمية مهارات الطلبة القيادية وتعزيز قيم المواطنة والمسؤولية والانتماء والعمل الجماعي لديهم. وقال مدير التربية والتعليم الدكتور زياد الجراح، إن البرنامج يجسد رؤية وزارة التربية والتعليم في بناء شخصية الطالب المتكاملة، وتنمية روح المبادرة والقيادة الواعية، مشيراً إلى أهمية هذه البرامج في صقل مهارات الطلبة وإكسابهم الخبرات الحياتية التي تؤهلهم ليكونوا قادة فاعلين في مجتمعاتهم ومدارسهم، ومساهمين في تحقيق التنمية الوطنية المستدامة. ويهدف البرنامج الذي ينفذ في ١٠ مدارس بلوادي الطبية والوسطية، إلى إعداد جيل من الطلبة يمتلك الوعي القيادي والقدرة على المبادرة والتأثير الإيجابي في مجتمعه المدرسي والمحلي، انسجاماً مع توجهات وزارة التربية والتعليم في بناء الشخصية المتكاملة للطلبة. إلى ذلك، اختتمت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد اليوم، الورشة التدريبية "التنمية المهنية للإداريين"، بمشاركة مجموعة من الإداريين المستهدفين ضمن برنامج التطوير المهني في المديرية. وفُتحت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد نسرين البكار خلال اختتام الدورة والتي عقدت في مدرسة الحصن المهنية للبنات، الجهود المبذولة في الارتقاء بالأداء الإداري بالمديرية، مشيدة بجهود المدرب الدكتور عماد خلوف بتنفيذ هذه الورشة، لما قدمه من محتوى نوعي يساهم في تعزيز كفاءة العاملين في الميدان التربوي. بدوره، أشار الدكتور خلوف إلى أهمية نقل أثر التدريب إلى بيئة العمل في المديرية والمدارس، بما يعكس إيجاباً على جودة الخدمات التربوية المقدمة للطلبة، موضحاً أن هذه الورشة تعتمد لغايات الرتب الوظيفية وتُعد خطوة مهمة نحو تعزيز ثقافة التعلم المستمر والتطوير الذاتي. وتناولت الورشة التدريبية، مجموعة من المحاور المتنوعة التي تهدف إلى تنمية مهارات الإداريين وتطوير قدراتهم المهنية، حيث شملت الحديث عن التربية والتعليم في الأردن ورؤية التطوير التربوي، والتخطيط وإدارة المهام، وإدارة أداء الأفراد وتوجيههم نحو التميز، وإدارة العلاقات والذكاء الانفعالي وإدارة الذات،

محافظات شهدت محافظات المملكة، مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات. وفي محافظة إربد، نظمت مديرية التربية والتعليم للواء قصبه إربد، بالتعاون مع المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، اليوم، ورشة توعوية حول جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، وذلك في مدرسة القادسية الأساسية المختلطة، بحضور عدد من مديري ومدرّيات المدارس الحكومية والخاصة في اللواء. وقدم الورشة، رئيس قسم الإبداع والتميز في مركز الوزارة الدكتور ربيع العمري، وهدفت إلى تعريف العاملين في الميدان التربوي بأهداف الجائزة ومعاييرها وآلية المشاركة فيها، إلى جانب تحفيز المدارس على تبني مبادرات ومشروعات علمية نوعية تساهم في تطوير العملية التعليمية. وتضمن العرض الذي قدمه الدكتور العمري شرحاً تفصيلياً لفئات الجائزة، ومعايير التقييم، وآلية تعبئة استمارات المشاركة، تخلله حوار تفاعلي أجاب خلاله عن استفسارات الحضور وملاحظاتهم. وتقدّم مدير التربية والتعليم للواء قصبه إربد الدكتور رعد الخضاصنة، اليوم مدرسية ضاحية الإذاعة الثانوية للبنات الفترة المسائية وابن زيدون الأساسية للبنين سورين، يرافقه عدد من رؤساء الأقسام. وشارك الخضاصنة، طالبات مدرسة ضاحية الإذاعة الطابور الصباحي، واطلع خلال جولته على سير العملية التعليمية والالتزام بالادوم المدرسي والبصمة الإلكترونية، مؤكداً أهمية برامج التدخلات العلاجية وتحسين البيئة المدرسية. وفي ختام الجولة، أشاد بجهود الهيئات الإدارية والتربوية في الارتقاء بمستوى التعليم وتعزيز الانتماء المدرسي. وتقدّمت مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية الدكتورة بسمة فريحات، مدرسة المنشية الثانوية للبنين، ضمن برنامج الزيارات الذي تنفذه المديرية المتابعة وأوقع العملية التعليمية والإطلاع على بيئة المدارس. وأكدت فريحات، أهمية برامج التعليم المهني في إعداد الطلبة وتأهيلهم لسوق العمل وفق متطلبات المرحلة المستقبلية. وأشارت إلى ضرورة تهيئة بيئة تعليمية آمنة ومحفزة تواكب توجهات وزارة التربية والتعليم والروى الملكية لتطوير العملية التعليمية، لافتة إلى أهمية توظيف أساليب التعليم الحديثة التي

فوز الرمثا على عمان FC في الدور 16 من كأس الأردن

في المقابل، حاول عمان FC مجاراة النسق والبحث عن التعادل، إلا أن محاولاته لم تترجم لأهداف. وشهدت المباراة ندية واضحة بين الفريقين، وسط التزام تكتيكي حافظ على إثارة المباراة حتى دقائقها الأخيرة، وبهذا الانتصار، يواصل الرمثا مشواره في البطولة متطلعا لمواصلة التقدم نحو الأدوار النهائية، فيما يغادر عمان FC المنافسات من دور الـ١٦.

تأهل فريق الرمثا إلى الدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن، بعد فوزه على فريق عمان FC بنتيجة ١/٠ في المواجهة التي أقيمت اليوم الخميس، على استاد الأمير محمد في الزرقاء، ضمن منافسات دور الـ١٦. وبوسط الرمثا أفضليته على مجريات اللقاء عبر أداء منظم وهجمات متواصلة، أنمرت عن تسجيل هدف الفوز الذي حسم بطاقة التأهل.

صلاح وحكيمة في القائمة المختصرة لجائزة «ذا بيست»

المرشح لجائزة أفضل مدرب حيث يعد الأوفر حظا لنيلها بعد قيادته فريقه للتتويج بلقبه الأول في دوري أبطال أوروبا، علما أنه سيتنافس مع ٦ من نظرائه من بينهم الألماني هانزي فليك من برشلونة، والهولندي أرنه سلوت من ليدز يونايتد. وستتنافس أيضا ١٧ لاعبة على جائزة أفضل لاعبة، حيث تقاسمت إنجلترا بطولة أوروبا، وإسبانيا بالتساوي ١٠ مرشحات. وتتصدر الهولندية سارينا ويغان الترشيحات لجائزة أفضل مدربة، بعد فوزها بكأس أوروبا للمرة الثالثة تواليا في الصيف الماضي، في حين رشحت الفرنسية سونيا بومباستور رغم أنها في موسنها الأول فقط على رأس تشكيلة الإنكليزي. سيتم اختيار الفائزين عبر تصويت من الجماهير، وممثلي وسائل الإعلام، وقادة ومدربي المنتخبات الوطنية، على أن يبدأ التصويت هذا الخميس، ويستمر حتى ٢٨ نوفمبر.

تصدر الفرنسيان عثمان ديمبيلييه الفائز بجائزة الكرة الذهبية، ونجم باريس سان جيرمان بطل أوروبا وكيليان مبابي نجم ريال مدريد الإسباني، كما المصري محمد صلاح من ليفربول الإنكليزي، والمصري أشرف حكيمة من سان جيرمان، قائمة المرشحين من ١١ لاعبا لجائزة الأفضل "ذا بيست" التي تمنح لأفضل لاعب في العالم، وفقا لما أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا". ويبرز أيضا ضمن القائمة التي أعدتها "لجنة من الخبراء"، واختارتها الهيئة الكروية الأعلى في العالم، للحل الذي لم يحدد موعده بعد، كل من نجم برشلونة الإسباني الياقغ لامين يامال، ومهاجم بايرن ميونيخ الألماني، الإنكليزي هاري كين. وتوج نجم ريال مدريد ومنتخب البرازيل فينيسيوس جونيور بالجائزة، عام ٢٠٢٤، في حفل سنوي أقامه الاتحاد الدولي للعبة في الدوحة. وتقدم الإسباني لويس إنريكي مدرب سان جرمان،

إعلان قائمة المنتخب الوطني لمواجهتي تونس ومالي



أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة المدرب جمال سلامي، قائمة اللاعبين استعداداً لمواجهتي تونس ومالي وديا، في إطار التحضيرات لخوض بطولة كأس العرب فيفا ٢٠٢٥، ونهايات كأس العالم ٢٠٢٦. وضمت القائمة ٣٠ لاعباً: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، مالك شلبية، عبدالله نصيب، يزن العرب، حسام أبو ذهاب، محمد أبو النادي، هادي الحوراني، سليم عبيد، سعد الروسان، مهدي أبو طه، محمد أبو حشيش، علي حجيبي، أدهم القريشي، عصام السميري، نزار الرشدان، رجائي عايد، إبراهيم سعادة، نور الروابدة، عامر جاموس، أحمد السلطان، موسى العمري، علي عزازية، محمد أبو زريق، عودة الفاخوري، تامر بني عودة، أحمد عرسان، عارف الحاج، عبدالله عوض، يزن النعيمات. في المقابل، يخضع اللاعب علي علوان

اتحاد الرمثا يعزز صدارته لدوري الدرجة الأولى بعد ختام الأسبوع السابع



عزز فريق اتحاد الرمثا صدارته لترتيب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، بعد فوزه على فريق صما بهدين دون رد، ضمن منافسات الأسبوع السابع التي اختتمت أخيراً. وشهدت منافسات الأسبوع السابع تفوق بطولة على كفرسوم ٣-١، والصريح على اليرموك بالنتيجة ذاتها، فيما تغلب عمان FC على معان ٢-٠، وجرش على الطرة ٤-٠، وحقق الهاشمية فوزاً على مغير السرحان ١١-٠، في حين تفوق العربي على شباب العقبة ١-٠.

ويواصل اتحاد الرمثا صدارته لترتيب الفرق برصيد ١٩ نقطة، يليه دوقرة ١٧، العربي بـ١٤، وجرش، والهاشمية، ومعان بـ١٣ نقطة، وعمان FC بـ١٢، ثم الطرة والصريح ١٠، وكفرسوم ٦، وصما واليرموك بـ٥، شباب العقبة ١، ومغير السرحان أخيراً دون نقاط. وبحسب نظام البطولة، تقام المنافسات بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر أربعة فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

تأجيل مباراة الوحدات والبقعة في كأس الأردن

قرر اتحاد كرة القدم تأجيل مباراة فريقَي البقعة والوحدات، ضمن منافسات دور الـ١٦ من بطولة كأس الأردن، حيث كان من المقرر إقامتها يوم غد بعد السبت على استاد الملك عبدالله الثاني عند السادسة مساءً. وبحسب التعديل الجديد، تقام المباراة يوم الأحد، على الملعب والتوقيت ذاتهما.

وحسب نظام البطولة، تقام مواجهات دور الـ١٦ وما يليه من أدوار بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلي لمباريات هذا الدور بالتعادل، يتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية مباشرة لحسم النتيجة.

الأهلي والزمالك يلتقيان في نهائي كأس السوبر المصري

سيلتقي الأهلي والزمالك في نهائي كأس السوبر المصري، بعدما حجزا بطاقة العبور إلى المباراة النهائية، مساء الخميس. وفاز فريق الأهلي بنتيجة ٢ / ١ على سيراميك كليوباترا في الدور نصف النهائي من بطولة كأس السوبر المصري، الخميس، بدولة الإمارات، ليتأهل إلى نهائي البطولة. وسجل محمود حسن "تريزيفيه" هدف الأهلي الأول في الدقيقة ١٩ من ضربة رأس بعد عرضية من أحمد سيد "زيزو"، وعادل مروان عثمان لسيراميك كليوباترا في الدقيقة ٤١ من انفراد بالرمي بعد تمريرة المغربي أحمد بلحاج. ونجح السلوفيني نيتس غرايدشار في تسجيل الهدف الثاني للأهلي في الدقيقة ٥٢، من تمريرة المغربي أشرف بن شرقي. ويشارك الأهلي لقيبه السادس عشر في البطولة، حيث يحمل الرقم القياسي بـ ١٥ لقبا سابقا. أما الزمالك فقد فاز على بيراميدز بالضربات الترجيحية ٥-٤، بعدما انتهت المباراة بالتعادل السلبي. يشار إلى أن المباراة النهائية ستجرى يوم الأحد ٩ نوفمبر.

إعلان قرعة بطولة غرب آسيا الثالثة للوحدات بمشاركة 6 منتخبات

تم توزيع المنتخبات على مجموعتين تلعبان الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ليتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي. ويستهل المنتخب الوطني مشواره في البطولة بمواجهة نظيره البحريني يوم الأحد ٧ كانون الأول، على أن يلتقي المنتخب اللبناني يوم الثلاثاء ٩ من الشهر ذاته. يشار إلى أن المنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٤ عاما، كان قد توج بلقب النسبة الأولى من بطولة غرب آسيا للوحدات والتي أقيمت في العاصمة اللبنانية بيروت عام ٢٠٢٢.

أجريت، قرعة بطولة اتحاد غرب آسيا الثالثة للوحدات، والتي تستضيفها مدينة جدة السعودية خلال الفترة من ٥ ولغاية ١٣ كانون الأول المقبل، بمشاركة ٦ منتخبات هي: الأردن، والسعودية، والعراق، والبحرين، وفلسطين، ولبنان. وأسفرت القرعة عن وقوع المنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٤ في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبي لبنان والبحرين، فيما ضمت المجموعة الأولى منتخبات السعودية، فلسطين، والعراق. وبحسب نظام البطولة،

برشلونة ينجو من فخ كلوب بروج.. والسيتي يقسو على دورتموند

فشل لاعبو الفريق الزائر في استغلالها، ليخترق الدفاع ويفرد بالحارس البولندي فويتشيك شتشيزيني ويسدد بقدمه اليسرى في الشباك (١٧). ومع بداية الشوط الثاني، سدد إريك غارسيا كرة من ٣٥ متراً أصابت العارضة، قبل أن يعادل لامين يامال النتيجة إثر تبادل رائع للكرة مع فيرمين داخل المنطقة، ليسدد من خارج بطن قدمه كرة زاخفة في الشباك (٦١). ولم تسعد جماهير الـ"البلوغرانا" طويلا، إذ عاد فوريس بورغيش للتألق بانفراده مرة جديدة بالحارس بعد كسره مصيدة التسلسل فعمد إلى لكزها داخل الشباك، مسجلا هدف الشخصي الثاني والثالث لفريقه (٦٤). وأهدى الجناح اليوناني كريستوس تزلويس نقطة المباراة لبرشلونة بعد تحويله بالخطأ تسديدة من يامال برأسه في مرمرى فريقه (٧٧).

على مونكاو الفرنسي ٤-١، عقب هزيمتين تواليا أمام بايرن ميونخ الألماني ٠-٤ وأتالانتا الإيطالي ٢-١. وبكر بروج في التسجيل بعدما كسر مصيدة التسلسل فتوغل البرتغالي فوريس بورغيش بالكرة ومررها داخل المنطقة إلى القائد تريسولدي الذي لم يجد أي صعوبة في إيداعها المرمرى (٦). ولم تكد تمضي دقيقتين حتى رد برشلونة بهدف التعادل بعد كرة في العمق على الجهة اليسرى إلى فيرمين لوبيس الذي وجد فيران توريس عند علامة الجزاء في سيناريو مشابه لهدف أصحاب الأرض، فسددها الإسباني ارتطمت بالأرض وهزت الشباك (٨). وكاد فيرمين أن يضيف الثاني، لكن كرته من خارج المنطقة اصطدمت بالقائم الأيسر (١١). وضرب بروج مرة ثانية مصيدة التسلسل بعدما انطلق فوريس بورغيش بمفرده بعد ركنية

الكاتولي بتحركاته فسجل هدفين (١٧ و٦٤) ومرمر كرة الهدف الأول إلى القائد الألماني نيكولو تريسولدي (٦). واعتقد برشلونة أنه وضع خلف ظهره خسارة الكلاسيكو أمام الغريم ريال مدريد ١-٢، بفوزه على التشي ٣-١ محليا، إلا أنه تقادى هزيمة ثانية قاريا يشق الأنفوس بهدف عكسي من اليوناني كريستوس تزلويس خطأ في مرمرى فريقه (٧٧)، بعدما عانى للعودة من تأخره مرتين بداية عبر فيران توريس (٨) وثم لامين يامال (٦١). وكان رجال المدرب الألماني هانزي فليك تذوقوا طعم الخسارة للمرة الأولى على أرضهم أمام باريس سان جرمان الفرنسي حامل اللقب ٢-١، قبل أن يعودوا إلى سياق التأهل المباشر بفوزين على نيوكاسل ٢-١ وأولمبياكوس اليوناني ٦-١. وهو التعادل الأول لكлуб بروج بعد فوزه

المركز الثاني بترتيب المسابقة المحلية، ومواصلة مطاردة أرسنال (المتصدر)، للمنافسة على اللقب. وارتفع رصيد مانشستر سيتي، الفائز باللقب عام ٢٠٢٣، الذي حقق فوزه الثالث في دوري الأبطال هذا الموسم مقابل تعادل وحيد، إلى ١٠ نقاط في المركز الرابع. في المقابل، توقف رصيد بوروسيا دورتموند، الذي حمل كأس البطولة عام ١٩٩٧، عند ٧ نقاط في المركز الثاني عشر، بعدما تلقى خسارته الأولى في المسابقة هذا الموسم، مقابل فوزين وتعادل وحيد. وتعادل برشلونة الإسباني مع مضيفه كلوب بروج البلجيكي ٣-٣ الأربعاء، في الجولة الرابعة من منافسات دوري أبطال أوروبا. وفرض البرتغالي كارلوس فوريس بورغيش نفسه نجما للقاء بعدما أرقق دفاع النادي

للمباراة الرابعة على التوالي في البطولة، رافعا رصيده إلى ٥ أهداف بالمسابقة القارية خلال الموسم الحالي. وعاد فودين لهز الشباك من جديد، بعدما أضاف الهدف الثالث لمانشستر سيتي وهدفه الشخصي الثاني في الدقيقة ٥٧، فيما أحرز فالديمار أنتون هدفًا لدورتموند في الدقيقة ٧٢. واختتم البديل الفرنسي ريان شرقي مهرجان أهداف سيتي في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني. ويأتي هذا الانتصار، ليمنح مانشستر سيتي قوة دفع جيدة للغاية قبل لقائه المرتقب مع ضيفه ليفربول على ذات الملعب، يوم الأحد المقبل، في قمة مباريات المرحلة الـ١١ لبطولة الدوري الإنكليزي الممتاز، حيث يتطلع فريق المدرب الإسباني بيب غوارديولا، لتعزيز مكانته في

نجا برشلونة الإسباني من فخ مضيفة كلوب بروج البلجيكي بعدما احتاج إلى هدف عكسي ليعود يتعادل ٣-٣ الأربعاء، في الجولة الرابعة من مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بينما فاز مانشستر سيتي على ضيفه بروسيا دورتموند الألماني ٤-١. وتقدم مانشستر سيتي الإنكليزي للمربع الذهبي في ترتيب مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، عقب فوزه الثمين والمستحق ٤-١ على ضيفه بروسيا دورتموند الألماني. الأربعاء، في الجولة الرابعة للمنافسة. وعلى ملعب "الاتحاد" مقبل الفريق السماوي، تقدم مانشستر سيتي عن طريق فيل فودين في الدقيقة ٢٢، وأضاف زميله النرويجي إرلينغ هالاند الهدف الثاني في الدقيقة ٢٩ في شباك فريقه السابق، ليواصل هوايته في هز الشباك