







المطلوب من نواب  
الشعب في هذه الدورة  
رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا

لعل من اسباب تراجع ثقة الشعب ب المجالس النواب يعود إلى اسباب اقتصادية واجتماعية وسياسية ابرزها تفاصيل الاصحاح

المعيشية مثل الفقر والبطالة وضيق واسحات خارجية وتم التشريعات الهمة والمسؤوليات السياسية التي تعيق الاصحاح وفي كثير من الاحيان كان هناك تغول من السلطة التنفيذية على مجلس النواب في صنع القرار وشادتها ان بعض النواب اعلن محامي دفاع شرس الحكومة ضد الشعب، وشئون المواطنين بأن البرلمان لا يمثلهم بشكل حقيقي وغياب آيات مساعدة فعالة

بأن البرلمان لا يمثلهم بشكل حقيقي وغياب آيات مساعدة فعالة

لعل اهمها تغول الحكومات في فرض الضرائب وزيادة نسبة

القرف والبطالة وصعوبة المعيشة ل معظم شرائح المجتمع خاصة

اصحاح الرواتب متمنية الدخل او الرواتب المسحوبة في ظل

تلذسي الطقة الوسطى .

وذلك تراجع مستوى الخدمات التي يشدها المواطنين خاصة

في المجال البلدي وضيق الخدمات العامة في بعض القطاعات

الحكومية هذه الامور اوجدت شعور بان مجلس النواب بعيد عن

الشارع ولا يمثل القواعد الشعبية التغليل الحقيقي في مهامهم

وتحدياتهم المعيشية والخدمية وأصبحت بعض القواعد ترى

ان بعض النواب ذبوا للجلس من اجل تمشية مشاريعهم مع

الحكومة واصحاحها الشخصية الضيقة .

ومن اسباب تراجع ثقة الشعب ب المجالس النواب بغض الطرفين

يرى هناك فشل في بعض البرلمانين في اقرار اصلاحات مهمة

في مجالات هامة كالانتخابات والفساد والادارة والحربيات

العامة بحسب المسوامات السياسية كما اذن مجلس المعاشرة

المتساكنة وضيق الاضياب الحربي والاستخدام السريع للأسلحة

البرلمانية وهناك قناعة متربعة لدى المواطنين بأن تنازع المجلس

محسومة مسبقاً مما يقلل من ثقته به والشعور بان البرلمان مع

مسيق وكذلك استئثار الحكومة بالقرار وعدم اخذ مقتراحات

النواب بجدية مما يولد شعوراً بالتهميش وغياب الشراكة في

صنع القرار .

مع انطلاق الدورة الثانية لمجلس النواب العشرين تتجه الانظار

نحو السادة النواب اليوم لمنابع أدائهم ودورهم في خدمة الوطن

والموطن على حسنهاته فهذه الدورة تعتد محطة مهمة في مسار

العمل السياسي حيث ينتظر منها أن تشهد نقاشات أكثر عمقاً

وقرارات أكثر حراقة ترقى إلى مستوى التحديات التي تواجه

الأردن وتواجه الشعب في مختلف المجالات .

إن المطلوب من النواب في هذه المرحلة هو تعزيز دورهم التشريعي

والرقيبي بما يستجعى من توجيهات جلالة الملك ورؤساء التقاضي

الشامل التي تسعى الدولة إلى تحقيقها فالدور التشريعي يقتضي

دراسة القوانين بعناية وتقديم مقترنات تهم في تطوير الاقتصاد

الوطني وتحسين مستوى الخدمات العامة خصوصاً في قطاعات

التعليم والصحة والعمل .

أما الدور الرقابي فيقتضي من النواب ممارسة مسؤولياتهم

بشفافية وفاعلية ومتباينة أدائهم الحكومة للتأكد من حسن تنفيذ

السياسات العامة ومحاسبة الفساد الإداري والمالي كما ينتظر منها

أن يكونوا قريين من المواطنين يستمعون إلى همومهم وينقلون

صوتهم بأمانة داخل قبة البرلمان .

إن المرحلة المقلقة تختتم إلى نواب يملكون رؤية واضحة وروح

المبادرة قادرين على تجاوز الحسابات الشخصية والضيقة

نحو المصلحة الوطنية العليا فالآردن يمر بظروف اقتصادية

واجتماعية دقيقة مما يجعل من العمل السياسي الجاد والمسؤول

واجباً وطنياً لا يتحمل النهاون أو التأجيل .

إن تجديد ثقة الشعب بـالنواب يقتضي على إثبات صدق

نواباً لهم وحرصهم على خدمة المواطنين بكل تزاهة وإخلاص

فالثقة لا تتحقق بالكلام بل تبني بالفعال والإنجازات وإذا ما نجح

النواب في تحقيق تطلعات الشعب وتغيير روح الشراكة بين

الموطن ومجلسهم فإنهم بذلك يرسخون مهذبة وطنية يحدى

العمل البرلماني المسؤول ويعيدون الأمان في أن يكون مجلس صوت

الشعب الحقيقي وسندنه الدائم في مسيرة الإصلاح والبناء .

ترامناً مع الزيارة الملكية للكرك ...

## العيسيوي يفتتح مصنع الرزى للألبسة الجاهزة بالموجب ومدرسة الرابعة الثانوية للبنين



حيثياً وملعباً خاصياً ومكتبة واسحات خارجية وتم تصميمها وتنفيذها وفق أحدث المعايير والمواصفات المعتمدة لدى وزارة التربية والتعليم، لتشكل بيئة تربوية وتعلمية نموذجية مجهزة ومتاسبة.

وغير طيبة مدرسة الرابعة الثانوية للبنين عن شكرهم واعتزازهم الكبير بالحكومة الملكية التي اثمرت عن

بناء صرح تعليمي حديث يواكب احتياجات العملية

التعليمية ويوفر بيئة دراسية مريحة ومحفزة.

وأكيد العيسيوي، أن افتتاح هذه المنشآت يمثل

ترامناً مع زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني لمحافظة الكرك،

افتتح رئيس مجلس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

الملكية في محافظة الكرك، والذين نفذوا بتوجيهات ملكية

سامية .

في منطقة الموجب بلواء القصر، افتتح العيسيوي

مصنع الموجب للألبسة التابع لشركة الزي المصنعة

اللبسة الجاهزة، الذي أنشئ ضمن المبادرة الملكية

للفرع والوحدات الإنتاجية.

وأكيد العيسيوي، أن افتتاح هذه المنشآت يمثل

ترامناً مع زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني لمحافظة الكرك،

افتتح رئيس مجلس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

الملكية في محافظة الكرك، والذين نفذوا بتوجيهات ملكية

سامية .

في منطقة الموجب بلدة الموجب، والتي سترتفع إلى

١٠٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً،

ويمتد إضافياً خط إنتاج ثالث.

من جهة ها، يبني ها، أن عدد العاملين في المصنع حالياً

يبلغ ٩٥ عاملًا وعاملة من أبناء المنطقة والقرى المجاورة

وجميعهم أردنيون ويسرت العدد ليصل إلى ٢٢٠ فرقة

عمل خلال السنة الأولى بعد ان يتم تشغيل المصنع بكمال

الكرك

ترامناً مع زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني لمحافظة الكرك، افتتح رئيس مجلس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

الملكية في محافظة الكرك، والذين نفذوا بتوجيهات ملكية

سامية .

في منطقة الموجب بلدة القصر، افتتح العيسيوي

مصنع الموجب للألبسة التابع لشركة الزي المصنعة

اللبسة الجاهزة، الذي أنشئ ضمن المبادرة الملكية

للفرع والوحدات الإنتاجية.

وأكيد العيسيوي، أن افتتاح هذه المنشآت يمثل

ترامناً مع زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني لمحافظة الكرك،

افتتح رئيس مجلس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

الملكية في محافظة الكرك، والذين نفذوا بتوجيهات ملكية

سامية .

في منطقة الموجب بلدة الموجب، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي سترتفع إلى

١٠٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة يومياً، والتي تصل إلى ١٦٠٠ قطعة

</

# هل يمكن لتطبيقات الذكاء الاصطناعي الوصول إلى الكاميرا والمايكروفون دون إذن الروضان لـ «الشعب»: الذكاء الاصطناعي لا يمكنه الوصول إلى الكاميرا أو الميكروفون دون إذن المستخدم

## الروضان: الخطر الحقيقي في سلوك المستخدم والتطبيقات المزيفة



وتفت إلى أن الاتحاد الأوروبي أقر في عام ٢٠٢٤ قانوناً خاصاً ببيانات الذكاء الاصطناعي، تتيح بعض الأدبيات المخواطة عبر المتصفحات الرقمية خاصوف تتعلق بقدرة هذه التقنيات على تشغيل الكاميرا أو الميكروفون في الأجهزة الذكية دون إذن المستخدم.

وبينما تتصاعد الأسئلة حول مدى صحة هذه الأدبيات، تبقى رسالة الخصوصية الرقمية وحدود الأدأن في التعامل مع تطبيقات الذكاء الاصطناعي من أكثر القضايا إثارة للنقاش في العصر الرقمي، خصوصاً في ظل الانتشار الواسع للتطبيقات المزيفة التي تحاكي الأنظمة الأصلية وتستغل قلة الوعي لدى المستخدمين.

### تطبيقات مزيفة وموقع مصلحة تتخل أسماء أنظمة ذكاء اصطناعي معروفة

مستخدمين من منصة "Flickr" لتدريب الذكاء الاصطناعي المشارك في الجامعة الأردنية مثل استيدال حرف واحد في اسم الموقع الرسمي. وقال، إن بعض هذه المواقع تنشر عبر تطبيقات التواصل الاجتماعي أو من خلال إعلانات ومسابقات مزيفة على "واتساب" وغيرها، ويقوم المستخدمون بالتفاف على هذه الروابط، ما يؤدي إلى تحميل برامج خبيثة.

وأكمل، أن التحديث المستمر للأجهزة يهدى تضليل أنظمة تشغيل التطبيقات المزيفة من قبل الشركة المطورة يهدى تضليل المستخدم، مشيراً إلى أن تطبيقات المايكروفون دون إذن صرخ من قدرات الذكاء الاصطناعي التي يحصل على هذه الروابط، ما يؤدي إلى تحميل برامج خبيثة.

### علامات تكشف اختراق الأجهزة

وبيّن، أن مثل هذه الحوادث كانت تحدث في مراحل مبكرة من تطور الذكاء الاصطناعي،

قبل عام ٢٠٢٢، صرامة لتنظيم هذا القطاع وقوانين أكثر صرامة لتنظيم هذا القطاع.

وأشار إلى أن من العادات التحذيرية التي قد تشير إلى تعرض الأجهزة لاختراق، موضحاً أن من أبرزها تشغيل الكاميرا أو الميكروفون بشكل مشوّاش دون تدخل المستخدم، أو ملاحظة بطيء غير معنات في أداء الجهاز، أو ارتفاع درجة حرارة المعالج بشكل مفاجئ.

وأشار إلى أن من العادات التحذيرية، داعياً المستخدمين إلى انتهاج المعايير المزيفة، أو ظهور تطبيقات غير موثوقة على الجهاز، مبيناً أن هذه المؤشرات قد تدل على وجود برمجيات تجسس اصطناعي، لأن هذه البيانات يمكن أن تُستخدم في تدريب النماذج الذكية.

وأكمل، أن الوعي هو الأساس في حماية الخصوصية الرقمية، داعياً المستخدمين إلى عدم مشاركة بياناته الخاصة أو الحساسة عبر أي تطبيقات، حتى لو كانت تطبيقات جنس اصطناعي، لأن هذه البيانات يمكن أن تُستخدم في تدريب النماذج الذكية.

وأشار إلى ضرورة توخي الحذر عند تحميل أي تطبيقات غير موثوقة، مؤكداً أن العديد من البرامج التي تبدو أصلية قد تكون في الواقع مزيفة، وتهدف إلى اختراق الأجهزة أو جمع بيانات المستخدمين دون علمهم.

وأضاف، أن بعض الدول بدأت بفرض غرامات مالية كبيرة على الشركات التي تنتج أنظمة ذكاء اصطناعي لا تراعي خصوصية المستخدمين أو تتعامل مع بياناتهم بشكل غير آمن، مؤكداً أهمية التعاون الدولي بين شركات التقنية الكبرى للحد من أي ممارسات تضر بخصوصية الأفراد.

وأكمل، أن الوعي هو الأساس في حماية الخصوصية الرقمية، داعياً المستخدمين إلى انتهاج المعايير المزيفة، أو ظهور تطبيقات غير موثوقة على الجهاز، مبيناً أن هذه المؤشرات قد تدل على وجود برمجيات تجسس اصطناعي، لأن هذه البيانات يمكن أن تُستخدم في تدريب النماذج الذكية.

وأشار إلى ضرورة توخي الحذر عند تحميل أي تطبيقات غير موثوقة، مؤكداً أن العديد من البرامج التي تبدو أصلية قد تكون في الواقع مزيفة، وتهدف إلى اختراق الأجهزة أو جمع بيانات المستخدمين دون علمهم.

# بعد انقطاع عامين ونصف السياحة البولندية تعود إلى العقبة

● عرفات: وصول أول رحلة عارضة بولندية لمطار الملك الحسين الثلاثاء القادم  
● هلالات: بداية موفة للموسم السياحي الشتوي إلى العقبة



سيشكل إنطلاقة إيجابية، تبشر بموسم قوي للسياحة الشتوية من جانب، وتوصى رسائلة إلى العلم بان الأردن بلد الأمان والأمان والاستقرار وال平安ة والكرم من جانب آخر.

وأضاف، إن أول رحلة جوية ستحط على أرض مطار الملك الحسين، ستكون يوم الثلاثاء القادم ويوافق رحلة أسبوعياً، تمنى أن تقدم في أفضل المطارات، وأن شركه السياحي العام، جاء بعدم من هيبة تشطيط السياحة، وبالتعاون مع وزارة السياحة، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وشركة رينبو البولندية للسياحة، حيث

تقديم مستوى ضيافة رفيعة وخاص لجميع مستخدمي المطار لا سيما السياح منهم، بحيث ينجز وجه بلادنا الضياف المشرق ونؤكد على أن الضيافة الأردنية أصلية ومتجمزة.

وبحسب مدير عام شركه خبراء الأردن

للسياحة منظمة الرحلات الجوية صالح هلالات، فإن تدشين هذا الخط الجوي

التي تقدم في أفضل المطارات، وأن شركه العقبة للطيران ويتوجهه من سلطة المنطقة

ال الخاصة ودعم من شركة تطوير العقبة المالك للأصول التشغيلية في المطار تحرص على

### صدى الشعب - رائد صبحي

أعلن الرئيس التنفيذي لشركة العقبة للمطارات، مدير مطار الملك الحسين الدولي مازري عرفات عن عودة الرحلات الجوية العارضة من جمهورية بولندا مباشرة إلى مطار الملك الحسين الدولي في العقبة، حيث ستدشن الرحلة الأولى التي تستطح في الثلاثاء القادم، افتتاح الموسم السياحي الشتوي في العقبة، ويوافق رحلة أسبوعية، عبر جسر سياحي جوي.

وقال عرفات، إن العقبة ترحب بزوارها للجهود الداعم الكبير، الذي وفرته الجهات المعنية، في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وزراعة السياحة وبيئة تشطيط السياحة، بالتعاون مع القطاع الخاص، لاستقطاب السياح البولنديين ومن مختلف الجهات السياحية في العالم لزيارة المثلث السياحي الذبيهي والبحر الميت.

وأكمل عرفات، إن العقبة ترحب بزوارها

وزوار الوطن من كافة الدول والجواهات السياحية العربية والعالمية، مؤكدًا على أن الضيافة الأردنية أصلية ومتجمزة.

وبحسب مدير عام شركه خبراء الأردن

للسياحة منظمة الرحلات الجوية صالح هلالات، فإن تدشين هذا الخط الجوي

التي تقدم في أفضل المطارات، وأن شركه العقبة للطيران ويتوجهه من سلطة المنطقة

ال الخاصة ودعم من شركة تطوير العقبة المالك للأصول التشغيلية في المطار تحرص على

# القاضي يؤكد دعم مجلس النواب لديوان المحاسبة وتعزيز استقلاليته لضمان الرقابة والمساءلة



وملاحظات ومقررات السادة النواب الأولوية

والقاضي. استقبل رئيس مجلس النواب مازن القاضي في مكتبه أنس رئيس ديوان المحاسبة الدكتور راضي الحمادين.

وأكمل القاضي دعم المجلس الكامل لديوان المحاسبة لتعزيزه من القيام بمهامه الرقابية بالشكل الأفضل، من خلال تعزيز استقلاليته وتحديث التشريعات الناظمة لعمله وعلى رأسها قانون ٢٠٢٤ (٢٢٧). كما أكد، أن الديوان يتابع باستمرار مطالب وملحوظات المواطنين، وخاصة ما يتعلق بالعمل الرقابي وشكواوى المواطنين، مشيرةً إلى أن التقرير السنوى لعام ٢٠٢٤ سيتم تسليميه وفق الاتساق مع الدستوري نهاية الشهر الحالى وبالتوقيت الملازم لجدول أعمال مجلس النواب.

### صدى الشعب - ليندا المواجهة

استقبل رئيس مجلس النواب مازن القاضي في مكتبه أنس رئيس ديوان المحاسبة الدكتور راضي الحمادين.

وأكمل القاضي دعم المجلس الكامل لديوان المحاسبة لتعزيزه من القيام بمهامه الرقابية بالشكل الأفضل، من خلال تعزيز استقلاليته وتحديث التشريعات الناظمة لعمله وعلى رأسها قانون ٢٠٢٤ (٢٢٧). كما أكد، أن الديوان يتابع باستمرار مطالب وملحوظات المواطنين، وخاصة ما يتعلق بالعمل الرقابي وشكواوى المواطنين، مشيرةً إلى أن التقرير السنوى لعام ٢٠٢٤ سيتم تسليميه وفق الاتساق مع الدستوري نهاية الشهر الحالى وبالتوقيت الملازم لجدول أعمال مجلس النواب.

# وزير الداخلية يزور دار محافظة العقبة

## ويجتمع مع مجلسها الأمني



في هذه الأماكن.

كما طلب الفراية، من الجهات المعنية ضرورة تشدد الرقابة والتنسيق مع إدارات المنشآت الصناعية لتعزيز السلامة العامة في المحافظة.

وأكمل الفراية على تشدد الرقابة على آليات نقل من المطارات والمطارات، وبيانات المنشآت الصناعية التي يجب اتباعها.

وبحث الفراية، خلال الاجتماع، مجموعة من القضايا المتعلقة بمحافظة العقبة، وجهة المجلس المستمر مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في مختلف المجالات، وبالأشخاص ما يرتبط بمطالب

واحتياجات المواطنين ونطاقه شؤون المستثمرين وإنجاز مشاريعهم بكفاءة وسهولة.

### صدى الشعب - ليندا المواجهة

زار وزير الداخلية، مازن الفراية، أمس دار محافظة العقبة، واجتمع مع المجلس الأمني في المحافظة.

بحضور محافظ العقبة، خالد العساكرة، مجموعه من

القضايا المتعلقة بمحافظة العقبة، وجهة المجلس المستمر مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في مختلف المجالات، وبالأشخاص ما يرتبط بمطالب واحتياجات المواطنين ونطاقه شؤون المستثمرين وإنجاز مشاريعهم بكفاءة وسهولة.

# استئصال ناجح لبؤرة صرعية لمريضة في مستشفى الملك المؤسس



وخلال العملية، أظهرت الاختبارات التسليجية

القولونية وجود الخلل القشرى البؤرية، وتم استئصال منطقة المرض المحيطة بخراج، بينما حافظت المريضة على كامل وظائفها الحركية، واستفاقت في غرفة الانعاش بحالة مستقرة دون أي عجز عصبي.

وأكمل الدكتور جرادات، أن جراحة الصرع من العمليات الدقيقة والمقدمة، التي تهدف إلى تحسين

حياة المرضى وإيقاف نوبات الصرع دون التأثير على وظائف الدماغ، مشيرةً إلى دور طبيب أمراض

الدماغ والدماج، واستشاري أمراض الدماغ والأعصاب، أن المريضة كانت تعاني من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ وجراحاً طبياً بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أحمد ياسين، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

جراحة الدماغ والأعصاب، ومركزه على جراحات

الدماغ والأعصاب، أن المريضة كانت تعاني من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ

جراح طبى بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية

لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج

الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أوضح الفريق الطبي، المكون من الدكتور

جراح طبى بارزاً، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب

على وظائف الدماغ، مشيرةً إلى دور طبيب أمراض

الدماغ والدماج، واستشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ

جراح طبى بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية

لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ

من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج

الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أحمد ياسين، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

جراحة الدماغ والأعصاب، ومركزه على جراحات

الدماغ والأعصاب، أن المريضة كانت تعاني من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ

جراح طبى بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية

لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ

من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج

الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أحمد ياسين، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

جراحة الدماغ والأعصاب، ومركزه على جراحات

الدماغ والأعصاب، أن المريضة كانت تعاني من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ

جراح طبى بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية

لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ

من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج

الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أحمد ياسين، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

جراحة الدماغ والأعصاب، ومركزه على جراحات

الدماغ والأعصاب، أن المريضة كانت تعاني من نوبات صرعية متكررة رغم استخدام أدوية

متعددة، وأظهرت صور الرنين وتخطيط الدماغ

جراح طبى بارزاً، تتمثل في إجراء عملية نوعية

لاستئصال بؤرة صرعية ماغبية لريفيضة تبلغ

من العمر ٢٢ عاماً، تماقى من صرع مقاوم للعلاج

الدوائي، يواشر فريق طبي متخصص.

أحمد ياسين، استشاري أمراض الدماغ والأعصاب،

# وزارة العدل: 218 ألف محكمة عن بعد و5 آلاف عقوبة بديلة خلال عام واحد



تحملها الجهات المعنية وخزينة الدولة، من خلال تقليل عمليات تقليل التزلاط بفضل الربط التلفزيوني بين قاعات المحاكمة ورواق الإصلاح والتأهيل.

وشهد العام توسعاً ملحوظاً في تطبيق العقوبات البديلة من خلال الخدمة المجتمعية، إلى جانب تعزيز مفهوم العدالة الرقمية وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين. كما أصدرت الوزارة ٨٣٩,٦٦٦ معاشرة عدم مكتوبة، وأنجزت ٤٨٧,٥١٥ معاشرة شهادة عدم مكتوبة، وافتتحت ٣١١ كاتب عدل، وطبقت السوار الإلكتروني على ٢٠٤٥ حالة، بما يعزز كفاءة العدالة وينتاشي مع متطلبات التحديث القضائي.

ويسهم مشروع المحاكمة عن بعد عبر التقنيات الحديثة في خفض التكاليف المالية التي كانت

صدى الشعب - رائد صبحي

استقبل مدير عام شركة مياه العقبة المهندس وائل الدويري في مقر الشركة، العين شرحبيل ماضي، والعين نسيمة الفاخري، في زيارة مدتها إلى الإطلاع على واقع الخدمات التشغيلية التي تقدمها الشركة، والتحديات التي تواجهها في تنفيذ العقبة.

وخلال الزيارة، قدم المهندس الدويري عرضاً حول طبيعة عمل الشركة وأوليات إدارة خدمات المياه والصرف الصحي، والخطط التي تنتهجها الشركة لضمان استدامة الخدمة وتحسين جودتها، مؤكداً

حرص الشركة على توظيف أحدث التقنيات لتعزيز الكفاءة التشغيلية ورفع مستوى رضا المواطن.

كما قام الأعيان بجولة ميدانية، شملت غرفة التحكم المركزية في مبنى الشركة، حيث

اطلعوا على منظومة سكادا (SCADA)

التي تُعد من أبرز الأنظمة الحديثة المستخدمة

وبالجهود المبذولة من كواذرها لضمان

في مراقبة وإدارة خدمات المياه والصرف

ديمومة الخدمة وتحسينها، مشيدين بالكافأة

الصحى في المدينة.

واستمعوا إلى شرح تفصيلي حول دور

المنظومة في تتبع مؤشرات الأداء واتساع

وتوسيع المراقبة في رفع مؤشرات الأداء واتساع

على جهود الكبيرة والداعمة لتطوير قطاع

المياه وتعزيز أداء الشركة.

من جانبه، ثمن المهندس وائل الدويري

هذه الزيارة الكريمة، معتبراً أن تقديمها تابعة

لأعيان واهتمامهم المتواصل بقطاع المياه.

ومؤكداً أن هذه الزيارات تشكل حافزاً لهم

لاستمرار العمل بروح المسؤولية والتعاون

بوزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود

بما ينعكس إيجاباً على جودة الخدمة المقدمة

للمواطنين.

وتحسين جودة التشغيل والإدارة في مختلف

مرافقها.

ووجه العين شرحبيل ماضي الشكر

وامتنارياً للزياره المائية، معرباً عن تقديره تابعة

لأعيان واهتمامهم المتواصل بقطاع المياه.

وتقديره إلى شركة مياه العقبة ممثلة في

العام وكافة كواذرها على جهودهم المتواصلة

في خدمة المواطنين، كما نقل شكره وامتنانه إلى

التشغيلية العالية التي وصلت إليها الشركة،

وأثنعوا إلى شرح تفصيلي حول دور

والتصر عل عن بيع الأعيان

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد

الصادر عن سجل الأسماء التجارية رقم (٢٠٠٦) يعلن سجل الأسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والموارد



## الأردن يعزز مكانته كوجهة رياضية سياحية آمنة في المنطقة

وأكد الناطق الإعلامي للاتحاد الأردني للكراتيه الدكتور إيهاد الملاح، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاجتماع الذي جمع الاتحاد بنظيره الآسيوي قبل أيام شهد إشادة واسعة بالأردن، وبما يقتضي به من بيئة مثالية لتنظيم البطولات القارية، مشيرا إلى ما يميز المملكة من جمال طبيعي وموقع سياحية فريدة، إلى جانب التنظيم المتميز والأجواء الآمنة التي تعد عنصر جذب رئيسي لاستضافة الفعاليات الرياضية الكبرى.

من جانبه، أوضح الناطق الإعلامي باسم الاتحاد الأردني للتايكواندو فحص العبداللات، أن عمان أصبحت وجهة دائمة لاستضافة العديد من البطولات والمعسكرات التدريبية لمنتخبات عربية وأجنبية، مستفيدة من البيئة المناسبة والبنية التحتية المتطورة التي توفرها المملكة للرياضيين والزوار.

وأشار العبداللات إلى أن الرياضيين الأجانب يستثمرون وجودهم في الأردن لزيارة المواقع السياحية، ما يسهم في تشطيط الحركة السياحية والاقتصادية، مؤكدا في الوقت نفسه أن المنتخب الوطني للتايكواندو يحرص على الترويج للسياحة الأردنية من خلال نشر صور لأبرز المعالم السياحية وتوزيعها على الوفود المشاركة، في خطوة تعكس تكامل الجهود بين القطاعين الرياضي والسياسي لخدمة الأردن وتعزيز مكانته الإقليمية والدولية.

بدوره، أكد المترقب العراقي السابق في الأندية الأردنية على صلاح، أن نعمة الأمن والأمان التي ينعم بها الأردن، إلى جانب جمال طبيعته وموقعه السياحي

بدأت الاتحادات الرياضية المحلية بتكثيف جهودها واستثمار عوامل متعددة لتعزيز مكانة الأردن كوجهة مفضلة لاستضافة أكبر البطولات العربية والآسيوية والدولية، ما جعل العاصمة عمان محطة رئيسية لمنتخبات الشقيقة والصديقة التي تتسابق للمشاركة في البطولات المقامة على أرض المملكة.

وتسعي الاتحادات إلى استثمار حالة الأمن والاستقرار التي يتمتع بها الأردن، والتي تشكل عامل جذب مهم للوفود الرياضية والزوار، إلى جانب جاذبية موقع السياحية والأثرية المنتشرة في محافظات المملكة، ما يمنح المشاركين تجربة متكاملة تجمع بين الرياضة والسياحة.

وبات الأردن اليوم نموذجا مميزا في استضافة الفعاليات الرياضية الآمنة والمنتمية، إذ يجدلاعبون لمنتخبات فرصة مثالية لخوض منافساتهم في أجواء سريحة، مع إمكانية التجوال واكتشاف معالم سياحية فريدة مثل البحر الميت، والعقبة، ووادي رم، والبترا، وغيرها من الوجهات التي تعكس غنى الأردن الطبيعي والتاريخي.

وتشهد العاصمة، اليوم السبت، انطلاق بطولة سيا للناشئات بالكرة الطائرة بمشاركة ١٤ منتخبا، في تأكيد جديد على قدرة الأردن على استضافة البطولاتقارية الكبرى.

كما استضافت عمان اجتماعا مشتركا بين الاتحاد الآسيوي للكراتيه والاتحاد الأردني للعبة، جرى خلاله حث تحضيرات المملكة لاستضافة البطولة الآسيوية لكراتيه، إذ عبر ممثلو الاتحاد الآسيوي عن ثقفهم

وكرم أهله، كانت من أبرز الأسباب التي شجعته على خوض تجربة احتراف طويلة في الملاعب الأردنية. وقال صلاح، في تصريح من العراق، إنه احترف خلال مسيرته في أندية الحسين اربد والوحدات والفيصلية، مشيراً إلى أن تجربته في الأردن كانت مميزة على المستويين الرياضي والإنساني، لما وجده من محبة وتقدير من جماهير الأندية الأردنية.

وأعرب اللاعب العراقي عن تطلعه للعودة إلى الأردن مستقبلاً كمدرس في حال أتيحت له الفرصة، مؤكداً ارتباطه الوثيق بالأردن وشعبه.

يدرك أن الرياضة الأردنية تؤدي دوراً مهماً في الترويج السياحي للملكة، بفضل ما تتمتع به من أمن واستقرار وطيبة أهلها وحسن استقبالهم للضيوف، مما جعلها وجهة مفضلة للرياضيين العرب والأجانب على حد سواء.

العالية بقدرة الأردن التطبيقية، مشيدين بما تنعم به المملكة من أمن واستقرار، وما تتميز به من موقع سيادي خالبة تشجع المنتخبات على المشاركة.

وفي الوقت ذاته، تحظى مدينة العقبة ببطولة غرب آسيا لكرة القدم لمنتخبات تحت سن ١٧ عاماً، بعد أن استضافت في وقت سابق بطولة غرب آسيا للناشئات، فيما شهدت المملكة، الجمعة، إقامة بطولة لترابياتون إلى جانب عدد من الفعاليات الرياضية الأخرى.

ويؤكد اللاعبون والوفود المشاركة من الدول العربية والأجنبية أن الأمن والأمان الذي يعيشه الأردن يعد من أبرز عوامل الجذب لاستضافةبطولات، إلى جانب روعة الواقع الأثري والسيادي المنتشرة في مختلف محافظات المملكة، والتي تضييف بعداً جمالياً وثقافياً للجربتهم الرياضية في الأردن.

# عمان تستضيف بطولة آسيا للناشئات لكرة الطائرة

انطلقت في عمان فعاليات بطولة آسيا الثانية للناشئات لكرة الطائرة التي تقام بمشاركة 14 منتخبًا. ووفقاً لبرنامج البطولة تقام اليوم 6 مباريات في صالتي الأمير حمزة والأميرة سمية في مدينة لحسين للشباب، حيث يلتقي منتخب كوريا الجنوبية مع الصين، قطر مع كازخستان، هونغ كونغ مع أوزبكستان، الهند مع تايوان الصينية، استراليا مع تايلاند والفلبين مع اليابان.

وبعد انتخاب الوكيل الوطني للناشئات مشواره في البطولة بلقاء منتخباً هونغ كونغ.

# قائمة الخطيب تحسّم انتخابات الأهلي

تفوّض مجلس الإدارّة

أعلن المستشار زكي شلقمي، مدير التفتيش القضائي ب الهيئة الادارية، رئيس اللجنة القضائية المشرفة على انتخابات النادي، عدم اكتمال النصاب القانوني لاجتماع جدول أعمال الجمعية العمومية العادلة في اجتماعها الثاني الذي جرى اليوم الجمعة، وتغويض مجلس الإدارة في باقي جدول الأعمال التي لم يتم التصويت عليها فيما عدا بندي الميزانية والحساب الختامي يتم إرسالهما إلى الجهة الإدارية لإرسالهما إلى الجهاز المركزي للمحاسبات، وفقاً لائحة النظام الأساسي للنادي. وفيما يتعلق ببند انتخاب مجلس الإدارة فقد اكتمل النصاب القانوني بعد غلق باب التصويت في السابعة مساءً بأعداد تجاوزت أكثر من 11 ألف عضو، وتجري حالياً عملية فرز الأصوات تمهيداً لإعلان النتائج.

التي أقيمت الجمعة، بمقر النادي بالجزيرة، في حضور ١١ ألفاً و٧٦٨ عضواً.

وحسمت قائمة الخطيب نتيجة الانتخابات، حيث فاز "بيبو" بالتركيه، ويسين منصور في منصب النائب بالتركيه، والمهندس خالد مرتجمي أميناً لصندوق بالتركيه.

وفي العضوية تحت السن إبراهيم العامري ورويداً شمام بالتركيه، بينما فاز بعضوية مجلس الإدارة فوق سن سيد عبد الحفيظ وطارق قنديل ومحمد الغزاوي ومحمد الدمامطي ومحمد الجارحي وأحمد حسام عوض حازم هلال.

## انتخابات الاهلي

كان الأهلي قد فتح التصويت لأعضاء الجمعية العمومية لانتخاب مجلس إدارة جديد يقود النادي لمدة أربع سنوات مقبلة ٢٠٢٥-٢٠٢٩. وتواجد محمود الخطيب منفذاً كمرشح على منصب رئاسة النادي، ويسين منصور مرشح لمنصب نائب الرئيس، وخالد مرتجي لامانة الصندوق، وفي العضوية فوق السن ترشح ٨ مطلوب نجاح ٧ فقط، وهم من قائمة الخطيب طارق قنديل ومحمد الدماطي ومحمد الغزواني ومحمد الجارحي وأحمد حسام عوض وحازم هلال وسید عبدالحفيظ بجانب مرشح مستقيل وهو الدكتور حسين طنطاوي وفي العضوية تحت السن يتواجد ابراهيم العامري وروبيدا هشام. وحرست الإدارة التنفيذية على توفير كل السبل للتسهيل على أعضاء النادي لانتخاب مجلس إدارة جديد من استئجار جرارات وتوفير حفارات لنقل الأعضاء من فروع مدينة نصر والتجمع الخامس وزايد للتوجه إلى مقر الجزيرة.

يلوم في رسم مستقبل القلعة الحمراء، واختيار مجلس إدارة جديد ينطوي قيادة النادي خلال السنوات الأربع المقبلة.

وأكّد الخطيب، في كلمته بعد اكتمال النصاب القانوني، أن الجمعية العمومية كانت اليوم كعادتها مموجاً بحتى في الانتفاء والحرص على مصلحة النادي، ومثلاً للوعي والمسؤولية والمشاركة الإيجابية في صناعة القرار.

وأضاف الخطيب أنه خلال شهر واحد فقط عقدت جمعيّتان عموميتان داخل الأهلي، الأولى خاصة بتوافق لائحة النادي مع قانون الرياضة، والثانية الجمعية العمومية العادلة لإجراء الانتخابات. ورغم ذلك حرص أعضاء النادي على التواجد والمشاركة الفاعلة التي تعكس حرصهم على المشاركة والاضطلاع بالدور التأريخي للجمعية العمومية للأهلي.

ووجه الخطيب الشكر لمجلس الإدارة في دورة

رحلة الإمارات

استقرت إدارة الكرة بالأهلي على السفر إلى دولة الإمارات العربية المتحدة يوم الإثنين المقبل، استعداداً لخوض بطولة السوبر المصري التي ستقام خلال الفترة من ٩-٦ نوفمبر/تشرين الثاني المقبل. ويستهل الأهلي مشواره في البطولة بمواجهة سيراميكا كيلوباترا في نصف نهائي البطولة يوم ٦ نوفمبر/تشرين الثاني المقبل بملعب هزاع بن زايد في مدينة العين، بينما يلتقي بهدف في اليوم ذاته الزمالك وبيراميدز على ملعب الوحدة بأبوظبي. خص بالشكر الأعضاء الذين لم تشملهم قائمة لانتخابية، وثمن تفهمهم لرؤيه المرحلة المقبلة، رغم جاجهم السابق، مؤكداً أن الاختلاف في الرؤى لا يفسد وحدة الأهلي، وأن جميع أبناء النادي يجمعهم لإخلاص والانتقام.

واختتم الخطيب تصريحاته قائلاً: سيبقى الأهلي نواة بمشاركة أبنائه المخلصين، وبحضور الجمعية العمومية لبناء مستقبل النادي.

# 13 إصابة في 3 أشهر.. كابوس برشلونة يدفع النادي إلى خطة إنقاذ عاجلة



تعيش أروقة نادي برشلونة حالة من القلق والارتباك، بعدها تحولت الإصابات إلى كابوس يُورق المدرب الألماني هائز فليك وجهازه الفني منذ انطلاق الموسم الحالي. فقد تراجع المعدل البدني بشكل واضح، وترزأبت الإصابات بصورة غير مسبوقة، مما جعل الفريق يواجه أزمة تهدد استقراره الفني وتوازنه في البطولات المحلية والأوروبية.

ووفقاً لصحيفة "آس" الإسبانية، يشعر فايلر بقلق بالغ تجاه الوضع البدني لللاعبين، بعد أن كشفت بيانات التحليل البدني تراجع المؤشرات مقارنة بالموسم الماضي، سواء في السرعة القصوى أو في القدرة على التحمل خلال المباريات. وقد انعكس هذا الانخفاض على أداء الفريق الذي بدا أقل حدة في الضغط والانتشار.

ترى إدارة برشلونة أن هذا التراجع البديهي هو أحد الأسباب المباشرة وراء العدد الكبير من الإصابات التي بلغت ١٣ إصابة مختلفة خلال ٣ أشهر فقط. هذا الوضع أثار استياءً واسعًا في غرفة الملابس، حيث عبر بعض اللاعبين عن عدم رضاهما عن البرامج البديلة داخل النادي، معتبرين أنها لا تواكب متطلبات الموسم الطويل.

وأشارت "آس" إلى أن بعض اللاعبين بدأوا باتخاذ خطوات فردية لتحسين لياقتهم، سواء بالعمل مع مختصين شخصيين أو بإجراء تدريبات إضافية خارج "المدينة الرياضية". فيبينما يفضل البعض مواصلة العمل في صالات خارجية، يستعن آخرون بخبراء في التغذية واللياقة الالستعادة جاهزيتهم البدنية.

نموذج للبحث عن الحلول الخارجية

برز اسم فيران توريس كأحد أبرز الأملأة على هذا الاتجاه، إذ استعان بخبراء في المجال النفسي لمساعدته على تجاوز فقيرات القلق التي أثرت عليه سابقاً، كما جأ إلى مدرب بدفي خاص لتنمية عضلات وتحسين لياقته بعد سلسلة من الإصابات التي عرقلت مسيرته في المواسم الماضية. هذه المبادرات الفردية باتت ظاهرة متزايدة بين لاعبي برشلونة، في ظل غياب الاستقرار البدني للفريق وتكرار الإصابات التي طالت مختلف المراكز.

رغم الانتقادات، ما زالت إدارة برشلونة تُظهر دعماً واضحًا للمسؤول عن الإعداد البدني، خوليو توس، الذي يُعد من أبرز المتخصصين في أوروبا. وتؤمن الإدارة

## ٠٠ يامال لامين حالة

يتابعاً فليك: ”جوفري تورينتس (18) عاماً: الظهير الأيسر الذي يقدم أداءً مميزاً مع الرديف، بيبرو ”درو“ فيرنانديز (17) عاماً): لاعب وسط يتميز بالتوازن بين الأدوار الدفاعية والبنائية، وتوبي فيرنانديز (17) عاماً): شارك بالفعل في دقائق رسمية الموسم الماضي، وجيليء فيرنانديز (17) عاماً): موهبة فنية واحدة لكنها تعاني من إصابة حالية“.

لم تتوقف خطوات فليك عند لاعبي الميدان، إذ استدعي أيضاً الحارسين الشابين ديجو كوشين (19) عاماً) وإيدير آير (18) عاماً) للمشاركة في تدريبات الفريق الأول، بسبب غياب تير شتيجن وخوان جارسيا، ويرى المدرب الألماني في هذه الخطوة فرصة لاختبار مستقبل حراسة المرمى في برشلونة، تمهدياً لدمج أحدهما تدريجياً مع الفريق الأول.

ويجد برشلونة نفسهاليوم أمام مرحلة دقيقة تجمع بين تحدي الإصابات المتكررة والرهان على جيل جديد من المواهب. وبينما يسعى فليك إلى استعادة توازن الفريق بدأانياً وفنيناً، تأمل جماهير النادي أن تنتج خطة الإصلاح في إنهاء الأزمة، وفتح صفحة جديدة تعيد للنادي بريقه المعاند على الساحة المحلية والأوروبية.

”سبورت“ أن النجم الشاب لامين يامال أجرى فحوصات طبية خارجية لتقدير إصابته في منطقة العانة، ما أثار جدلاً في الإعلام الإسباني. إلا أن صحفة ”أس“ أوضحت أن هذه الفحوصات تمت بتنسيق كامل مع الجهاز الطبي للنادي، بهدف الحصول على آراء متعددة من خبراء مختصين.

وأجمع الأطباء الذين تمت استشارتهم على أن حالة يامال لا تستدعي تدخلًا جراحياً، وأن العلاج التحفظي هو الخيار الأمثل في الوقت الحالي، مع ضرورة الالتزام ببرنامجه بدفي خاص لتقادي الانتكاسات.

وبسبب النقص العددي الناتج عن الإصابات، بدأ فليك في الاعتماد على عناصر من الفريق الرديف ”برشلونة ألتاتيك“، تحسباً لأي طارئ جديد. وبحسب صحفة ”موندو ديبورتيفو“، يراقب المدرب الألماني عن كثب مجموعة من المواهب الصاعدة التي قد تشكل مستقبل النادي القريب.

من بين أبرز هذه الأسماء تشاقي إسبارت (18) عاماً)، الذي بدأ مسيرته كلاعب وسط قبل أن يتحول إلى الظهير الأيمن، وقد شارك مؤخراً في تدريبات الفريق الأول استعداداً لظهوره رسمي قريباً.

كما تشمل قائمة المواهب الشابة التي في موازاة ذلك، كشفت صحفة

”الخلل الحالي“ على تصحيح الخلل الحالي، موصواً أنه يمتلك خبرة طويلة في التعامل مع الأحمال التربوية العالية وبرامجه تأهيل العضلي.

وكلفت تقارير أن توس كان سيحظى دوراً أكبر لو استمر تشاقي هرنانديز في ريب الفريق، إذ كان من المقرر أن يتولى ومسؤولية القوة البدنية بشكل مباشر داخل جهاز الفني. وبدأ برشلونة بالفعل في تنفيذ خطة إصلاح شاملة لمعالجة الأزمة، تتضمن بادرة ساعات العمل داخل صالة الألعاب الرياضية، وتصميم برامج فردية تتناسب مع حالة كل لاعب، إلى جانب الاستعانت بخبراء خارجيين لمتابعة معدلات اللياقة لتعافي.

وتسعى الإدارة من خلال هذه جراءات إلى إعادة الفريق لمستواه البدني عتاد في أقرب وقت ممكن، بعدما أصبحت الجاهزية البدنية تهديداً حقيقياً لموحات الفريق هذا الموسم.

## حالة لامين يامال ..

## متابعة دقيقة وتعدد في الآراء

# بایرن میونخ لا یغشی اهتمام عملاقی البریمیراچ بنجمه



لقد مر حوالي شهرین ونصف على بداية الموسم، وحان الوقت لإجراء تقييم أولى. لعب لامن يامال (برشلونة) حتى الآن ٦٢١ دقيقة، في جميع المسابقات، بينما لعب الكندر بافلوفيتش ٧٥٧ دقيقة.

وبذلك، خاض لاعب وسط بايرن ميونخ ٦٠٪ من وقت اللعب الممكن، بينما لعب يامال ٥٣٪ فقط. ومن المرجح أن يكون يوليان ناجلسمن، مدرب منتخب ألمانيا، راضيا تماما عن هذا التطور.

في مباريات سبتمبر الدولية، استبعد مدرب المنتخب الوطني بافلوفيتش، وبرر قراره بإصاباته المتكررة. وفي خطوة استعراضية، قارن اللاعب البالغ من العمر ٢١ عاماً بيامال (١٨ عاماً)، الذي يلعب في برشلونة.

ووفقاً للناجلسمن، فإن المزيد من وقت اللعب هو "المفتاح" بالنسبة لبافلوفيتش.

وأعاقت مشاكل في الفخذ والاعنة يامال مؤخراً، بينما عاد بافلوفيتش إلى بايرن ميونخ بأداء جيد ومستمر.

وكما هو الحال في (تقريباً) جميع المراكز، يقوم المدرب فينسنت كومباني بالتناوب في خط الوسط الدفاعي. لكن بافلوفيتش حظي بالأفضلية في المباريات المهمة حقاً في دوري أبطال أوروبا، وفي الدوري الألماني ضد بوروسيا دورتموند، كما في كأس ألمانيا أمام كولن.

كونراد لايمر وهاري كين هما وجه البداية الرائعة للموسم. كما أن دايوت أوباما كان ولويس دياز ومايكل أوليس اختاره ناجلسمن للمشاركة في مباريات سبتمبر الدولية. لكن منذ ذلك الحين، تجاوز بافلوفيتش منافسه في الترتيب الداخلي والشاب لينارت كارل يستحقون الاهتمام، لكن في ظلهم، تحول بافلوفيتش إلى فائز خفي.

نقطة سريعة على الماضي: بعد أن غاب بافلوفيتش عن بطولة أم أوروبا على ٢٠٢٤ على أرضه بسبب التهاب اللوزتين، بدأ كلاع

كلمات مقتضبة - بيحوية غير معهادة: «يضايقني أن يتم إثارة هذا الموضوع مرازاً وتكراراً. لقد أنهيت هذا الموضوع وتركته ورائي. أنا أنظر إلى الأمام فقط، وأبذل قصارى جهدي لأبقى خالياً من الإصابات».

بفضل لياقته البدنية وحالته الجسدية الحالية، أصبح بافلوفيتش لاعباً لا غنى عنه لكل من بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا.

## اهتمام إنجليزي

وعلى الرغم من الاهتمام المزعوم من مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد، فإن المخاوف بشأن رحيله المبكر عن ميونخ لا أساس لها من الصحة. فاللاعب المولود في ميونخ مرتبط بعقد حتى عام ٢٠٢٩، في حين ينتهي عقد جوريتسكا الصيف المقبل، ومستقبله غير واضح تماماً.

ويعيش العملاق البافاري حالة من التوهج الكبير، هذا الموسم، حيث حقق فوزه الـ١٤ على التوالي في كل المسابقات، وهو رقم قياسي في انطلاقته أي من الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، متخلياً ميلان الإيطالي الذي انتصر في ١١ لقاء توالياً، في مطلع موسم ١٩٩٢-١٩٩٣.

وبتصدر بايرن ميونخ الدوري الألماني بالعلامة الكاملة، كما يحل وصيفاً خلف باريس سان جيرمان، حامل اللقب، في دوري أبطال أوروبا، بالعلامة الكاملة أيضاً، بعدما اكتسح كلوب بروج البلجيكي وبافوس القبرصي، كما حقق فوزاً ثميناً على تشيلسي الإنجليزي بطل العالم. وكان بايرن ميونخ قد ودع دوري أبطال أوروبا من ربع النهائي، في الموسم الماضي، على يد إنتر ميلان، الذي خاض المباراة النهائية أمام سان جيرمان، وخسرها بنتيجة عريضة (٥-٠).

بافلوفيتش بشكل أفضل مع نظام كومباني. ففي بعض المباريات، سجل اللاعب الشاب عدداً من اللمسات أكثر من جوشوا كيميتش، الذي يُعرف بقدراته على التمرير الحيد.

و ضد كولن، أدى بافلوفيتش دوراً أساسياً في هدف مايكل أوليس، بتمريرة رائعة.

وفي أكتوبر، عاد بافلوفيتش إلى المنتخب الوطني. وفي كلتا المباراتين الدوليتين، كان في التشكيلة الأساسية إلى جانب جوريتسكا، حيث عاد كيميتش إلى مركز الظهير الأيمن، بعد تجربة قصيرة في خط الوسط.

وأكمل بافلوفيتش طموحاته في المنتخب الألماني بأداء جيد في المباراتين، وحصل بعد ذلك على ثناء خاص من ناجلسمن: «نشاهده معد. إنه يريد كل كرة، وهو شجاع للغاية».

وعندما سُئل بافلوفيتش في المنتخب الوطني عن انتكاساته المتكررة، رد اللاعب - الذي عادةً ما يكون ودوداً، لكنه يجيب

## قوة جماعية

بفضل قوته في اللعب الجماعي، يتناسب

## صحف عالمية: قوة إسلامية لسلام غزة والاغتيال السياسي ممكّن بإسرائيل



يُظهر اعداء جنود على معتقل فلسطيني من غزة في معتقل سدي تيمان العام الماضي.

وذكرت الصحيفة أن مصادر قانونية رجحت أن يؤدي هذا الاعتراف إلى سحب الاتهامات عن الجنوبي المخربين، نظراً للطريقة غير القانونية التي تم بها تضليل الأدلة. وتعتذر المصادر أن تُوجّه إلى المدعية العامة تم بعلاقة غير العادلة وخيانة الأمانة، وهي عن مصدر دبلوماسي، أن دولاً إسلامية بینها إندونيسيا وصرت تستعد للمشاركة في قوة دولية لتنفيذ الاستقرار في غزة، بحيث تتكون حصراً من جنود مسلمين، في خطوة تهدف إلى تهدئة التوترات وضمان قبول القوّة داخل القطاع.

### اختراق دبلوماسي

من جهةٍ أخرى، قالت لوس أنجلوس تايمز إن الرئيس الأميركي دونالد ترامب يسعى لاستئثار وقف إطلاق النار الهش في غزة بتحقيق اختراق دبلوماسي جديد غير تطبيع العلاقات بين إندونيسيا وإسرائيل. وأضافت الصحيفة أن البيت الأبيض يقم حواراً اقتصادياً لإندونيسيا، تشمل دعم انتضامها إلى منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، إضافة إلى توسيع الاستثمارات الأميركيّة في قطاع الماء والطاقة من البداية إلى النهاية، مقابل المضي في التطبيع مع إسرائيل.

وتتابعت أن هذه الخطوة تأتي ضمن "ضمن جهود إدارة ترامب إعادة إحياء مسار اتفاقيات أبراهام" وتوسيعها لتشمل الدول الإسلامية الأكثر تأثيراً، بهدف إرساء شبكة جديدة من التحالفات في الشرق الأوسط تحت مظلة واشنطن.

وفي فرنسا، تناولت صحيفة لو موند ما وصفته بـ"الهدنة الهشة" بين لبنان وإسرائيل، مشيرة إلى أن استمرار الغارات العسكرية على الأراضي اللبنانية يجري بخطىء سياسي أميركي يوفر لـأبيه هامشاً واسعاً من المأمور. ونالت الصحيفة عن صدر مقرب من الرئاسة اللبنانية قوله إن الولايات المتحدة تبقي الطرف الوحيدة القادر على كبح إسرائيل، لكنها في المقابل تتابع أن تدهور الثقة العامة بمؤسسات الدولة وتنامي التحرّض غير وسائل التواصل الاجتماعي يجعل الوضع الراهن أكثر هشاشة مما كان عليه قبل اغتيال رابين عام ١٩٩٥، مما يعيد النقاش حول مدى قدرة الأجهزة الأمنية على منع تكرار ذلك التحرّض.

أما صحفة هارتس الإسرائيليّة، فنطرت إلى تداعيات استقالة المدعية العامة في الجيش الإسرائيلي بعد اعتراضها بتسريب مقطع فيديو

### احتمالية مرتفعة

وأوضحت الصحيفة أن نحو نصف من استطلع آراؤهم يرون أن احتمالية وقوع اغتيال سياسي جديد "مرتفعة"، في ظل بقاء الأسباب الجذرية للعنف الداخلي دون معالجة، وعلى رأسها الانتقام الأيديولوجي والتوتر بين التيارات الدينية واللادينية.

وتتابعت أن تدهور الثقة العامة بمؤسسات

الدولة وتنامي التحرّض غير وسائل التواصل

الاجتماعي يجعل الوضع الراهن أكثر هشاشة مما كان عليه قبل اغتيال رابين عام ١٩٩٥، مما

يعد النقاش حول مدى قدرة الأجهزة الأمنية على منع تكرار ذلك التحرّض.

أما صحفة هارتس الإسرائيليّة، فنطرت إلى

تداعيات استقالة المدعية العامة في الجيش الإسرائيلي بعد اعتراضها بتسريب مقطع فيديو

## جماعة جهادية من الساحل تضرب نيجيريا لأول مرة

### وكالات

أعلنت جماعة "نصرة الإسلام والمسلمين"، المرتبطة بتنظيم القاعدة، مسؤوليتها عن أول هجوم لها داخل الأراضي النيجيرية، في ٢٨ أكتوبر/تشرين الأول، مستهدفة منطقة شمال ولاية كوارا قرب الحدود مع بنين. وأسفر الهجوم عن مقتل جندي واحد، في حين ذكرت الجماعة أنها استولت على أسلحة ومعدات وأموال.

يمثل هذا الهجوم غير المسبوق على الأرضي النيجيرية خطوة واسعة في مساعي "نصرة الإسلام والمسلمين" لتوسيع نطاق ميليشياتها، بعد أن كانت تركز نشاطها سابقاً في مالي وبوركينا فاسو والنيجر. وكان زعيم الجماعة، الجهادي المالي إباد أغ غالي، قد أعلن في يونيو/حزيران الماضي عنية الجماعة إنشاء "كتيبة" في نيجيريا. تتنبع ولاية كوارا، الواقعة في المنطقة الوسطى الشمالية من نيجيريا، بموقع استراتيجي، إذ تشتهر في حدود سهل اخترقاها مع بنين.

وقد دفقت الجماعة في الأشهر الأخيرة هجماتها داخل الأراضي النيجيرية، لا سيما في شمال البلاد، حيث تنشط عناصرها القادمة من بوركينا فاسو والنيجر. أما هذه المرة، فجاء الهجوم قرب الحدود الشرقية لبنين. ويقول تابوو سون أببيابو الباحث في معهد الدراسات الأفريقية "كانت هناك ميليشيات تشتهر بـ"تسهيل اخترقاها مع بنين".

وقد دفقت الجماعة في الأشهر الأخيرة هجماتها داخل الأراضي النيجيرية، لا سيما في

منطقة مفترق دبليو، وهي تزداد مع

تعدد الجماعة نحو خليج غينيا".

وأضاف "العديد من الولايات النيجيرية

تشتهر في حدود يسهل اخترقاها مع بنين

والنيجر، ومع الأسف لم تختبر سوى إجراءات محدودة".

تأتي هذه التطورات في وقت تواجه فيه

الأجهزة الأمنية النيجيرية ضغوطاً

شديدة. فقد أجرى الرئيس بوالتبنيو

مؤخراً تغييرات واسعة في قيادة الجيش،

شملت استبدال رئيس هيئة الأركان وقادة

القوات البرية والبحرية والجوية.

وحذر الفريق أول ألوان فيليبي

الذى عين قاداً للجيش في ٢٤ أكتوبر/

تشرين الأول، من تحديات مستمرة، قاتلاً

بواسط الضوء على تصاعد القلق داخل إسرائيل

من احتلال مودة الأغتيال السياسي، شملة

القوى البرية والبحرية والجوية.

وحذر الفريق أول ألوان فيليبي

الذى عين قاداً للجيش في ٢٤ أكتوبر/

تشرين الأول، من تحديات مستمرة، قاتلاً

أسماء الجمعية الوطنية في ٢٩ من الشهر

نفسه "علم جمعياً أن إسرائيل غير كافية"،

مضيقاً أن هذا النقص "يجعل من الصعب

للغاية مواصلة الحرب ضد الإرهابيين

والعصابات".

## 40 منظمة إنسانية تتهم إسرائيل بعرقلة وصول المساعدات إلى غزة



وكالات أفادت فايننشال تايمز نقلاً عن منظمات إنسانية، أن إسرائيل تعرقل وصول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة بفرضها نظام تسجيل جديد، خاصاً بالمنظمات الدولية للنازحين، وأضاف أن إدخال عشرات ملايين الدولارات من المساعدات خارج القطاع.

وأضافت الصحيفة، أن ٤٠ منظمة دولية، منها أطها، بلا حدة، وأوكسفام والمجلس الترويجي للآجئين، قالت إن إسرائيل رفضت إدخال المساعدات إلى قطاع غزة، حتى الآن،

لتحقيق المعاناة اليومية للنازحين، وأضاف أن القطاع بحاجة ماسة للنخاع والإنسنة وقطع الغيار الخاصة بالأبيات التقليدية.

ورغم سريان اتفاق وقف إطلاق النار بين حركة المقاومة الإسلامية (حماس) وإسرائيل منذ ١٠ أكتوبر/تشرين الأول الماضي، الذي يتضمن

إدخال مساعدات إلى قطاع غزة، لم تسمح إسرائيل إلا بدخول كميات شحنة لا تلبي احتياجات القطاع التي تصل إلى ٦٠٠ شاحنة يومياً.

وجاء الاتفاق بعد حرب إبادة جماعية شنتها إسرائيل على القطاع من ٧ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، خلفت ٦٨ ألفاً و٦٤٣ شهيداً، و١٧٠ ألفاً و٤٥٥ جريحاً، معظمهم أطفال ونساء، مع تكلفة إعادة إعمار قدرتها الامم المتحدة بـ٧٠ مليون دولار. الجزيرة + فايننشال تايمز

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت إدخال المساعدات خارج القطاع، إن ثلاثة منظمات غير مخولة لتقديم المساعدات.

وذكرت الصحيفة، أن إسرائيل رفضت تقييم جميع طلبات المجلس الترويجي للآجئين.

وقالت الصحيفة، إن ثلاثة منظمات غير مخولة لتقديم المساعدات، كانت بذرية أن المنظمات التي تقدم المساعدات، إطلاق النار وإن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وذكرت الصحيفة، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وذكرت الصحيفة، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

وكالات أفادت فايننشال تايمز، أن إسرائيل رفضت تقديم المساعدات، وذكرت الصحيفة، إن إسرائيل رفضت في أربع حالات الرفض.

## مستشار أمريكي: احتياجات الصحة النفسية في غزة طويلة ومسؤولية جماعية



وكالات أفادت حوار نشر موقع "الأم المتحدة"، إن "احتياجات الصحة النفسية لن تختفي فجأة بعد وقف إطلاق النار، بل ستتبقى لفترة طويلة، إنها رحلة طويلة وعلينا ضمان استمرارها في مساعدة المجتمعات".

وينبه إلى أن القضايا المتعلقة بالصحة النفسية تتمدد لما قبل الحرب الأخيرة، حيث تشير القارier إلى أن ثلثي السكان البالغين في غزة كانوا يعانون من كرب شديد، فيما كان أكثر من نصف الأطفال يعانون من مشاكل نفسية.

وكان منظمة اليونيسف مطلع هذا العام قد أفادت بأن أكثر من مليون طفل في غزة بحاجة إلى الدعم النفسي والاجتماعي لعلاج الاعتقاب والقلق والآفكار الانتهازية.

وقالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) إن حوالى ٦٦٠ لستة الثالثة على التوالي بحسب الحرب المستمرة، مذكرة من أن أطفال غزة معرضون لخطر أن يصبحوا "جيلاً ضائعاً".

وأضافت " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، وأوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

مستشار منظمة الصحة العالمية أفاد بأنه قيل الحرب في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣، أوضح في قطاع غزة، أوضاعه مع مطلع هذا العام قد تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نضمن دمج احتياجات الصحة النفسية في جميع جوانب العمل الذي تتأمل أن يتم عندما يتعلق الأمر بإعادة الإعمار وإعادة بناء البنية التحتية، وكذلك المجتمعات وتمتد لما قبل الحرب التي تحدث من المكتب الإقليمي المنظمة الصحة العالمية الذي تحدث

الصربية القاهرة، أوضح أن ما يجب العمل عليه في الفترة الحالية هو "دمج مكونات الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي في جميع القطاعات".

وأضاف " يجب أن نض

# روسيا تعلن القضاء على قوات أوكرانية خاصة في بوكروفسك

الأوكرانية بالكهرباء من خلال خط خارجي.  
وأفاد بيان للوزارة صدر في وقت متأخر من يوم أمس الجمعة بأن روسيا نفذت "ضريرات موجهة على هذه المحطات الفرعية".

وأضافت الوزارة أن "الصربات المتعتمدة على منشآت الطاقة المدنية، والتي تؤثر بشكل مباشر على التشغيل الآمن للمنشآت النووية، تحمل بصمات الإرهاب النووي، وتشكل انتهاكا خطيرا للقانون الإنساني الدولي". وأشارت الوزارة إلى بيان أصدرته الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة أمس الأول الخميس، وأفاد بوقوع أنشطة عسكرية "أدت إلى إلحاق أضرار بمحطات فرعية مهمة للسلامة والأمن النوويين في أوكرانيا". وأكد بيان الوكالة الدولية للطاقة الذرية وقوع حوادث بالقرب من محطتين نوويتين، جنوب أوكرانيا وخليجنيتسكي، أدت إلى انقطاع اتصالهما بخط كهرباء خارجي.

وأضاف بيان الوكالة أن محطة ثالثة في ريفني اضطرت إلى خفض الطاقة في الثمن من مفاعلاتها الأربع. ولم يُشر البيان إلى أي طرف قد يكون وراء هذه الحوادث.

وأشار بيان الوكالة إلى استمرار الجهود لإعادة توصيل الخط الثاني من خطى الكهرباء الخارجيين بمحطة زابوريجيا، وهو أمر حيوي للحفاظ على تبريد الوقود النووي والحمامة من الانصهار. ولا تولد المحطة أي طاقة

مسائل القيمة المضافة على مدخلات في الوقت الحاضر.

وأسوأ تطورات العلاقات الروسية على محطة زابوريجيا، أكبر محطة في أوروبا وتضم ستة مفاعلات، في الأسابيع الأولى من غزوها لأوكرانيا في فبراير/شباط ٢٠٢٢.

وتوقفت الوصلات الخارجية لمحطة زابوريجيا عن العمل لمدة ٣٠ يوما تقريرا في سبتمبر/أيلول وأكتوبر/تشرين الأول، مما أجبر المسؤولين على الاعتماد على مولدات الدين، الطلاق، إلخ.

وتحبادل روسيا وأوكريانيا الاتهامات بانتظام بالانخراط في أنشطة عسكرية تعرّض السلامة في محطات الطاقة النووية الأربع العاملة في أوكرانيا للخطر، لا سيما محطة زابوريجيا، كما تتبادلان الاتهامات بالتبني في اقطاع النيار الكهربائي وتعطيل الجهود الرامية لإنصافه. وكانت

A large military tank with a long barrel is positioned on a dirt road, surrounded by soldiers in camouflage uniforms and helmets. The tank is heavily camouflaged with green and brown netting. The background shows a line of bare trees under a clear blue sky.

أوكرانية، بينما ٦ مسيرات كانت متوجهة إلى العاصمة موسكو، جرى تدميرها فوق منطقة موسكو. وفي وقت سابق، أعلنت وزارة الدفاع الروسية اعتراض ٣٨ طائرة مسيرة أوكرانية خلال ٣ ساعات فوق منطقتين في جنوب روسيا وفوق شبه جزيرة القرم التي ضممتها روسيا من أوكرانيا عام ٢٠١٤.

على الجانب الآخر، أدانت وزارة الخارجية الأوكرانية ما وصفته بهجمات روسية على اثنين من محطات الكهرباء الفرعية الحيوية التي تزود محطات الطاقة النووية

المستخدم في صناعة الصلب الضخمة سابقاً، على نحو ١٠ كيلومترات غربي بوغوروفسك. وأعلنت شركتي ميتاليفست والأوكارانيا لصناعة الصلب في يناير كانون الثاني ٢٠١٣، وقف عمليات التعدين هناك.

ويقول الرئيس الروسي إن دونباس الآن جزء من روسيا، لكن كييف والغرب يرفضان سيطرة موسكو على المنطقة.

# كوريا الشمالية: نزع السلاح النووي «أضغاث أحلام»



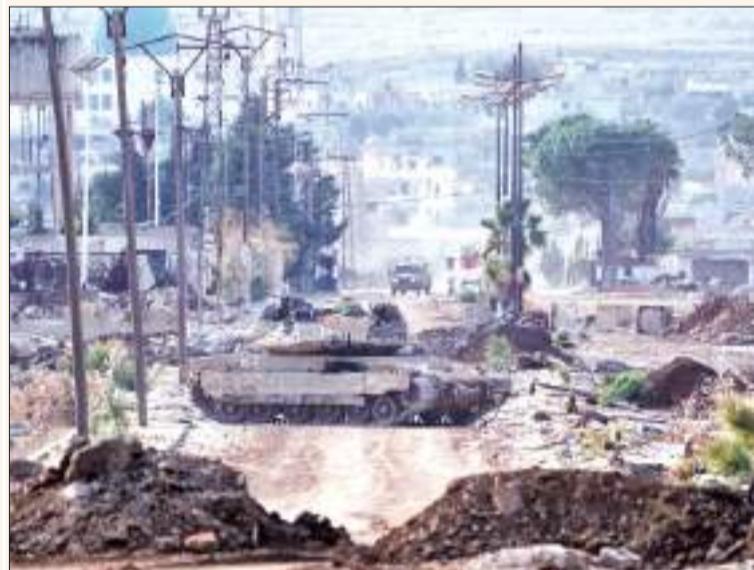
تسكّها ببرنامجه النووي وتطالب بالاعتراف بها كفّة نووية. واستنقت بيونغ يانغ المناورات البحريّة والجوية المشتركة بين جارتها الجنوبيّة واليابان والولايات المتحدة التي جرت في سبتمبر/أيلول الماضي، بتأكيد تمسّكها بتراثها النوويّة وعدم الرضوخ لمطالب واشنطن بالتخلي عنها، مؤكّدة أن وضعها كدولة نووية "مكرس بشكل دائم". فـ"قونزمان" لا جدّة له.

اعتبرت كوريا الشمالية إخاء شبه الجزيرة الكورية من الأسلحة النووية، والتي ذكرت بجائزتها الجنوبيّة أنها ستُناقشه في قمة مع الصين، "أصناف أحلام". ومن المقرر أن يعقد الرئيس الصيني شي جين بينغ والرئيس الكوري الجنوبي في جيي بيونج اجتماع قمة على هامش منتدى التعاون الاقتصادي لدول آسيا والمحيط الهادئ المنعقد في جيونجو بكوريا الجنوبيّة. وأعلن مكتب رئيس كوريا الجنوبيّة، أن الزعيمين سيُناقشان مسألة إخاء شبه الجزيرة الكورية من الأسلحة النووية.

وتعليقًا على ذلك قالت وكالة الأنباء المركزية الكوريّة الشماليّة "لا تزال جمهورية كوريا الجنوبيّة تجهل أن سعيها الخبيث لإنكار مكانة جمهورية كوريا الديموقراطية الشعبيّة كوريا الشماليّة. دولة نووية، وتحدها عن حلال يقطّة لديها بتحقيق نزع السلاح النووي،

وأضافت الوكالة نقلاً عن بيان لنائب وزير الخارجية باك ميونغ-هو "سوف نظهر بصدرنا نزع السلاح النووي مجرد أضغاث أحلام لن يتحقق أبداً".

# آليات إسرائيلية تتغلب في قرى ريف القنيطرة بسوريا



مع سوريا، واحتلت المنطقة العازلة بين الجولان وسوريا، وشن المحتل والأراضي السورية وجبل الشيخ، كما نفذت اعتداءات واسعة، وتدخلت لدعم مسلحين متطرفين في الحكماء في السليمانية الحدنة.

تولّت ٢١ آلية إسرائيلية، في قرى عدة بريف القنيطرة جنوب غرب سوريا، وسط تواصل انتهاكات الجيش الإسرائيلي.

وقالت مصادر محلية للجزيرة إن رتلاً عسكرياً لاحتلال الإسرائيلي من ١٢ عربة تولّت في قرى الحرية وأوفانيا وقتل أحمر بريف القنيطرة الشمالي.

كما أفادت بأن دورية إسرائيلية مؤلفة من دبابتين وسبع آليات تولّت صباحاً في منطقة الصمدانية الشرقية بريف القنيطرة.

وكانت الإخبارية السورية أفادت، مساء أمس الجمعة، بأن قوات الاحتلال الإسرائيلي وضعت بوابة حديدية عند مدخل قرية الصمدانية الغربية بريف القنيطرة، وذلك لفصل القرية عن محيطها في إطار تشديد السيطرة على المنطقة المحاذية لخط وقف إطلاق النار.

والثلاثاء الماضي، كانت القوات الإسرائيلية قد دمرت غرفاً مسبقة الصنع وقامت باقتحام الأشجار داخل ثكنة عسكرية مهجورة في ريف القنيطرة الأوسط، وفق الإخبارية السورية.

ومنذ سقوط نظام بشار الأسد في الثامن من

## استمرار عمليات القتل الجماعي والنزوح من الفاشر

الماضي توقيف عدد من عناصرها المتهمين بارتكاب انتهاكات، لكن وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الإنسانية توم فليتشر شكك في جدية التزامها بالتحقيق.

وأدانت اللجنة الأفريقية لحقوق الإنسان والشعوب، التابعة للاتحاد الأفريقي، ما وصفتها بالانتهاكات الخطيرة والواسعة النطاق لحقوق الإنسان في السودان.

وأعلنت اللجنة، في ختام دورتها التي انعقدت في العاصمة الغابية بانجو، تمديد توقيض بعثة تقصي الحقائق الأفريقية بالسودان لمدة 6 أشهر إضافية، في استجابة لتدحور الوضع الإنساني

وقالت اللجنة إنها ستواصل مراقبة الوضع عن كثب بالتعاون مع آليات الاتحاد الأفريقي لضمان المساءلة والعدالة للضحايا، مشيرة إلى أن تمديد التفويض ببعثة تقصي الحقائق الأفريقية بالسودان يهدف إلى استكمال التحقيقات وتقديم توصيات أكثر

لنازحين، الذين وصلوا طويبة، منذ بدء الحرب يوم ١٥ أبريل/نيسان ٢٠٢٣، ارتفع لأكثر من مليون نازح من الفاشر وغيرها، يتوزعون على ٥ مخيمات عدد من مراكز الإيواء، وهناك الآلاف في العراء.

ووصف أوضاع النازحين، في طويلة بالمزرية المتفاقمة مع كل يوم جديد، مشيراً إلى أنهم يعانون تناقص الحاد في الماء والغذاء والماوى، وبينهم من يعانون الأمراض المختلفة وسوء التغذية الإصابات المتفاقمة بسبب القصف الذي تعرضت له الفاشر طوال فترة حصارها.

نحوه، أفادت شبكة أطباء السودان بوصول ٦٤ نازحاً من مدينة الفasher إلى منطقة الدَّيَّة ولوالية الشمالية شمالي السودان، في أوضاع وسائلية صعبة. قالت الشبكة - في بيان لها - إن النازحين وصلوا إلى ولاية الشمالية بعد رحلة شاقة محفوفة بالمخاطر وراء المجازر التي ترتكبها قوات الدعم السريع لفasher.

قال باحثون في جامعة بيل الأمريكية إن صوراً جديدة التقطت بالأقمار الاصطناعية تظهر استمرار جرائم القتل الجماعي داخل مدينة الفاشر ومحيطها في غرب السودان، في حين يتواصل نزوح المئات من هناك.

وبعد أيام من سيطرة قوات الدعم السريع على الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور، قال مختبر الأبحاث الإنسانية بجامعة بيل في تقرير له أمس الجمعة إن الصور الجديدة تظهر مؤشرات على أن جزءاً كبيراً من سكان المدينة "فُتلاً أو أُسروا أو يختبئون".

A woman in a blue headscarf and dark clothing, looking off to the side with her hand to her chin. In the background, another person carries a large blue and yellow object on their head.

A woman in a blue headscarf and dark clothing, looking off to the side with her hand to her chin. In the background, another person carries a large blue and yellow object on their head.

## فلسطين تطالب بتحرك دولي لوقف جرائم إسرائيل بحق الأسرى

رام الله

طالبت دولة فلسطين، المجتمع الدولي بالتحرك العاجل لوقف الجرائم الإسرائيلية المروّبة بحق الأسرى الفلسطينيين داخل السجون، بعد انتشار فيديو لوزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتان بن غفير من داخل أحد السجون. وقالت الخارجية الفلسطينية، في بيان، إن إسرائيل ترتكب بقيادة حكومتها وبن غفير جرائم حرب وسياسات قمعية وتنكيلًا بمنهجه بحق الأسرى في سجونها. وفي الفيديو الجديد، ظهر بن غفير، وهو يتجول بين أسرى فلسطينيين مكبلين بالأيدي، قائلاً: «يُفَيِّرُوا وَاحِدًا يَجِدُ تَفَقِّيدهُ، وَهُوَ إِعْدَادُهُمْ». واعتبرت الخارجية الفلسطينية أن إسرائيل ومنغلوتها الاستعمارية تستخدم الاعتقال التعسفي والتعذيب كأداة من أدوات الحرب.

وشهدت الوزارة على أن الجرائم التي ترتكبها إسرائيل بحق الأسرى

الفلسطينيين تعدد وفق القانون الدولي جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية.

تستوجب المحاسبة والعقاب.

وعدت مواصلة إسرائيل منع الجنحة الدولية للصليب الأحمر من زيارة

الأسرى داخل السجون إضافة لحرمانهم من الزيارات العائلية اتهاها صارخاً

للقانون الدولي الإنساني واتفاقيات جنيف.

وحمّلت الحكومة الإسرائيلية، المسؤولة الكاملة عن حياة وسلامة

الأسرى، مشددة على أن سمّت المجتمع الدولي بشعّ إسرائيل على التبادي

في جرائها وانتهاكاتها المنهجية بحقهم.

وأشارت الخارجية الفلسطينية في بيانها إلى أن إسرائيل ترتكب ممارسات

إجرامية بحق الأسرى الفلسطينيين في سجونها بما في ذلك التعذيب، والحرمان،

والإهمال الطبي المتعمد، والعقوبات الجماعية، وعمليات القتل البطيء.

وافتقر إلى أن تلك الممارسات تشكل إمداداً لحرب الإبادة الإسرائيلية ضد

أبناء الشعب الفلسطيني في جميع أنحاء وجوده.

وهدّدت المجتمع الدولي إلى التحرك العاجل للجمّ ووقف هذه السياسات

والجرائم المترتبة بحق الأسرى الفلسطينيين، بما في ذلك جرائم القتل العمد

والإعدامات الميدانية، التي تُعدُّ انتهاكاً بحق القانون الدولي جرائم حرب وجرائم ضد

الإنسانية تستوجب المحاسبة والعقاب. وتزداد الانتهاكات بحق المعتقلين

الفلسطينيين، بموازاة الإبادة بقطاع غزة، والتي استمرت لعامين، قبل أن

تنتهي بالتفاوض وقف إطلاق النار داخل حيز التنفيذ في ١٠ أكتوبر/تشرين الأول

الماضي. وكالة الأناضول

فوز ساحق للرئيسة صولوحو حسن في انتخابات «دامية» بتنزانيا



وكالات

أظهرت النتائج الأولية أن الرئيسة سامية صولوحو حسن حققت فوزاً ساحقاً في الانتخابات الرئاسية بتنزانيا والتي رافقها احتجاجات دامية أودت بحياة المئات، وفقاً لتقديرات المعارضة.

وجرت الانتخابات الرئاسية والبرلمانية الأربعاء الماضي من دون مشاركة أحزاب المعارضة الرئيسية، بعدما سجن المنافسون الرئيسيون لسامية صولوحو حسن أو «فُضلت ترشيحاتهم».

وذكّر التلفزيون الرسمي أن النتائج الأولية تلقيت حصول الرئيسة الحالية على ٩٥٪ من الأصوات.

ومن المتوقع إعلان النتائج النهائية في الساعات المقبلة، ويعقب ذلك إقامة حفل أداء اليمين يشكل سريعاً اليوم السبت.

وجاء الإعلان بعد احتجاجات اندلعت منذ يوم الاقتراع، قُتلت فيها مئات الأشخاص على يد قوات الأمن، وفقاً لأكبر أحزاب المعارضة «شاديميرا».

وخرج متظاهرون إلى الشوارع في البلاد، التي يبلغ عدد سكانها ٦٨ مليون نسمة، للتعبير عن غضبهم من استهانة أكبر منافسي الرئيسة التنزانية من السياق الرئاسي، ومما وصفوه بتفعيل واسع النطاق.

وصرح متحدث باسم تنظيمها لوكالات الصحافة الفرنسية أمس الجمعة أن « حوالي ٧٠٠» شخص قتلوا بناءً على أرقام جمعها عاملون في القطاع الصناعي. وقال مصدر أمريكي وبلومباسي في دار السلام لوكالات إن عدد القتلى «بما في ذلك» مع استمرار الاحتجاجات أمس الجمعة.

وذكّر مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان أن تقارير متوفقة أشارت إلى مقتل ١٠ أشخاص على الأقل في الاحتجاجات في ٣ مدن، في أول تقدير على بشان الوفيات تصدره هيئة دولية.

ولم تتصدر الرئيسة التنزانية أي بيان علني منذ بدء الاضطرابات، بينما انتقدت حكومتها استخدام «القوة المفرطة» لكنها حجبت الإنترن特 وفرضت إغلاقاً صارماً وتحجّل على مستوى البلاد، مما جعل من الصعب الحصول على أي معلومات.

ولم يتم تحدث موقع الأخبار منذ صباح الأربعاء، ولم يُسمح للصحفيين بالعمل بحرية في البلاد.

وقال وزير الخارجية محمود ثابت كومبو إن عدد القتلى الذي أعلنته المعارضة

«مبالغ فيه للغاية». ونفي استخدام قوات الأمن لقسوة المفرطة.

# توتر بحري بين بkin وماينلا بمياه بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه



يكيش

قال الجيش الصيني، إنه راقب وتتبع دورية مشتركة نفّذها الصين في بحر الصين الجنوبي المتنازع عليه يومي ٣١ و ٣١ أكتوبر (تشرين الأول).

العبارة الجوهيرية تضع على عاقد كل مؤسسة وكل موطن

مسؤلية وطنية مباشرة. وفي طبيعة هذه المسؤولية يقف

الشباب الذين يملؤون القوة الحقيقة لإنجاح مسارات الإصلاح الشامل.

فالأولوية الملكية لطريقها دولاً سنت بآن الشباب هم طاقة الحاضر

ومستقبل، وهو ما تجسّد في دعم متواصل ليس فقط من جلالة الملك

بل ومن في العهد، سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، الذي يغفل

داعماً وقائداً لمبادرات الشباب التنموية والريادية، هذا الدعم الواشمي

المستمر يؤسس لشراكة جيلية ضرورية لضمان أن تكون الإصلاحات

مبنية على على واحتياجات الجيل الجديد.

وقد جاءت خبرات منظومة التحديث السياسي لترجم هذه الرؤية إلى إطار عملي وتشريعي، حيث كان الهدف الأساسي هو الانطلاق من العمل التباهي الفردي إلى العمل المؤسسي بواسطة الأحزاب البراجماتية الوطنية الفاعلة. في هذا السياق، يبرر الدور المحوري للشباب، الذين يمثلون الكتلة الأكبر في المجتمع، ليكونوا

هم القوة الدافعة والرافعة الديموغرافية لعملية التحديث، الشباب،

بطبيعتهم أكثر استعداداً للبني التحتية، هم القادرون على الاتخا

طفعالية في الأحزاب الفارغة، هم يعيشون بعيده عن التناقض

على أساس القيم الفارغة، إذ ان اختراعهم هذا هو الاستجابة

العلمية لإنهاء «Zen التردد»، فهم يفرون اليوم عملية التحول نحو

ديمقراطية حزبية بارجعية فاعلة.

وتطهّر بصمة الجيل الجديد اليوم واضحة في الحياة السياسية، بدءاً من البياكل الحزبية وصولاً إلى مجلس النواب نفسه، فبفضل قانون الانتخاب الجديد الذي خصص مقاعد للقوائم الحزبية، تزداد نسبة تغفّل الشباب في البرلمان تدريجياً، ليصبحوا شريكاً فاعلاً

ومؤثراً، لا يقتصر دورهم على العدد، بل على نوعية مساحتهم؛

فالاعضاء بالصلاحيات يغيّرون بجرأة أكبر في طرح اقتراحات الخدمات الأساسية

الكتاعب، والصحّة، والنقل، التي شهد عليها خطاب العرش. كما انهم

يقدّرون صياغة البرامج الحزبية التي توأّب التحديات الاقتصادية

الجديدة القائمة على التكنولوجيا والريادة، مما يضمن للأحزاب قاعدة

شعّبية متقدّدة وفعالة.

«Zen التردد انتهى»..  
الشباب الأردني  
يصنع واقع التحدي

سيا السكر



كانت كلمات جلالة الملك عبد الله الثاني، في خطاب العرش السامي بافتتاح الدورة العادية لمجلس الأمة، إيداعاً بانتقال الدولة الأردنية إلى مرحلة جديدة لا تحتمل التأجيج، عندما أكد أن «Zen التردد ليس خياراً بل وجهاً.. وZen من التردد انتهى». هذه

العبارة الجوهيرية تضع على عاقد كل مؤسسة وكل موطن

مسؤلية وطنية مباشرة. وفي طبيعة هذه المسؤولية يقف

الشباب الذين يملؤن القوة الحقيقة لإنجاح مسارات الإصلاح الشامل.

فالأولوية الملكية لطريقها دولاً سنت بآن الشباب هم طاقة الحاضر

ومستقبل، وهو ما تجسّد في دعم متواصل ليس فقط من جلالة الملك

بل ومن في العهد، سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، الذي يغفل

داعماً وقائداً لمبادرات الشباب التنموية والريادية، هذا الدعم الواشمي

المستمر يؤسس لشراكة جيلية ضرورية لضمان أن تكون الإصلاحات

مبنية على على واحتياجات الجيل الجديد.

وقد جاءت خبرات منظومة التحديث السياسي لترجم هذه

الرؤيا إلى إطار عملي وتشريعي، حيث كان الهدف الأساسي هو

الانطلاق من العمل التباهي الفردي إلى العمل المؤسسي بواسطة

الأحزاب البراجماتية الوطنية الفاعلة. في هذا السياق، يبرر الدور

المحوري للشباب، الذين يمثلون الكتلة الأكبر في المجتمع، ليكونوا

هم القوة الدافعة والرافعة الديموغرافية لعملية التحديث، الشباب،

بطبيعتهم أكثر استعداداً للبني التحتية، هم القادرون على الاتخا

طفعالية في الأحزاب الفارغة، هم يعيشون بعيده عن التناقض

على أساس القيم الفارغة، إذ ان اختراعهم هذا هو الاستجابة

العلمية لإنهاء «Zen التردد»، فهم يفرون اليوم عملية التحول نحو

ديمقراطية حزبية بارجعية فاعلة.

وتطهّر بصمة الجيل الجديد اليوم واضحة في الحياة السياسية، بدءاً من

البياكل الحزبية وصولاً إلى مجلس النواب نفسه، فبفضل

قانون الانتخاب الجديد الذي ورثته الحكومة أكثر عقاً من ظاهرها؛

إذ أن قرابة ٥٨٪ من هذه الزيادة لم تكن اقتراضاً جديداً، بل

فواحد متراكم وخدمة دين موروث من سنوات سابقة. ما يعكس

حجم الارث المالي الذي ورثته الحكومة أكثر مما يعكس سلوكها

المالي الواقع.

صحيح أن نسبة الدلين إلى الناتج المحلي الإجمالي بلغت نحو

٩٠٪. وهي نسبة مرتفعة وملقة، لكن الحكومة أعلنت

بوضوح هدفها المطروح بخفتها إلى ٨٠٪ بحلول عام ٢٠٢٤. بزيادة مقدارها نحو

٢.٧ مليار دينار، لكن ما وراء هذه الأرقام أكثر عقاً من ظاهرها؛

إذ أن قرابة ٥٨٪ من هذه الزيادة لم تكن اقتراضاً جديداً، بل

فواحد متراكم وخدمة دين موروث من سنوات سابقة. ما يعكس

حجم الارث المالي الذي ورثته الحكومة أكثر مما يعكس سلوكها

المالي الواقع.

النقد المالي ليس رقمًا على ورق، بل مرآة لسياسات

الخيارات، ليست عيناً بحد ذاتها، لكنها قد تحول إلى عاقد إن

لم تدار بحكمة واقعية توازن بين حاجات الدولة وطاقتها على

السداد.

وحيث تحدث عن المديونية في عهد حكومة دولة جعفر حسان،

فإن انتصاراً يقتضي فقارنة الأرقام ضمن سياقها، لا غيرها

عابرة أو انتقامية آتية. فالآرقام - كما وردت في بيانات وزارة

المالية - تشير إلى أن الدين العام ارتفع من ٤١.٤ مليار دينار إلى ٤٦.٨

مليار دينار بحلول نهاية آب ٢٠٢٥. بزيادة مقدارها نحو

٥٣٠ مليون دينار، لكن ما وراء هذه الأرقام أكثر عقاً من ظاهرها؛

إذ أن قرابة ٥٨٪ من هذه الزيادة لم تكن اقتراضاً جديداً، بل

فواحد متراكم وخدمة دين موروث من سنوات سابقة. ما يعكس

حجم الارث المالي الذي ورثته الحكومة أكثر مما يعكس سلوكها

المالي الواقع.

صحيح أن نسبة الدلين إلى الناتج المحلي الإجمالي بلغت نحو

٩٠٪. وهي نسبة مرتفعة وملقة، لكن الحكومة أعلنت

بوضوح هدفها المطروح بخفتها إلى ٨٠٪ بحلول عام ٢٠٢٤.

وهو مسار يتطلب انتباهاً ماليًا صارماً ونموًّا اقتصاديًّا

مستدامًا.

النقد المالي ليس رقمًا على ورق، بل مرآة ليعقّل عليها أرقام الدين،

## دعوة عطاء

تدعو شركة تطوير العقبة المقاولين المؤهلين والمصنفين لدى دائرة العطاءات الحكومية في مجال الكهروميكانيك تخصص كهروميكانيك وطاقة المتعددة **بالفئة الأولى للعام 2025** للمشاركة في:

**تنفيذ متطلبات الدفاع المدني ومتطلبات السلامة العامة لمطار الملك الحسين الدولي / العقبة، عطاء رقم (2025/أ/60)**

يقع المشروع شمال مدينة العقبة في مطار الملك الحسين الدولي ويشتمل المشروع على تنفيذ كافة متطلبات الدفاع المدني لكافة مباني مطار الملك الحسين الدولي بالإضافة لبعض الأعمال المعمارية والمدنية للفراغات المعمارية وفصل الأشغالات وأبواب الهروب كذلك الاعمال الميكانيكية لنظام الهايدروليك ونظام المرشات ونظام الأسقف وجميع الأعمال الكهروميكانيكية من أنظمة الإنذار وغيرها بالإضافة إلى كافة الأعمال المتعلقة بغاز الأسقف وإعادة تركيبها وحسب المتطلبات التشغيلية.

فعلى من يرغب بالمشاركة في العطاء مراجعة دائرة العطاءات في شركة تطوير العقبة في مكاتبها في العقبة فيما بين الساعة التاسعة صباحاً والساعة الثانية من بعد الظهر اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق 2025/11/4 ولغاية يوم الاثنين الموافق 2025/11/10 مصطحبًا معه الوثائق التالية:

- 1- شهادة تصنيف الشركة أو المؤسسة من دائرة العطاءات الحكومية للعام 2025 سارية المفعول.
- 2- تفويض خطى يحمل خاتم الشركة أو المؤسسة الرسمي وتوقع المفوض بالتوقيع عنها يسمح بتسليم وثائق العطاء لحامله.
- 3- ثمن نسخة وثائق العطاء (500) فقط خمسة دينار غير مستردة، يتم إيداعها في حساب شركة تطوير العقبة رقم (213/203762/1/548/0) لدى بنك الاستثمار العربي الأردني فرع العقبة مع ضرورة إحضار وصل الإيداع.
- 4- صوره عن الآثاثات الشخصية للأشخاص المنوي حضورهم زيارة الموقع لإصدار التصاريح اللازمة لدخول موقع المشروع.

**ملاحظات:**

- 1- التجمع لزيارة الموقع للمتقدين يوم الاحد الموافق 2025/11/16 في تمام الساعة الحادي عشر صباحاً في مكاتب شركة تطوير العقبة.
- 2- آخر موعد لقبول الاستفسارات يوم الاربعاء الموافق 2025/11/19 (لن يتم قبول أي استفسار بعد الموعد).
- 3- تودع العروض في صندوق العطاءات في شركة تطوير العقبة قبل الساعة الثانية عشر من بعد ظهر يوم الاربعاء الموافق 2025/12/3 و سيتم فتح العروض في شركة تطوير العقبة في نفس الموعد.
- 4- على المناقص المشارك في العطاء التأكيد من سلامة الوثائق وأكتمالها عند شراء نسخة.
- 5- يطبق على هذا العطاء أحكام قانون رسوم الطوابع الواردات لسنة 2001.
- 6- يطلب من المناقص المتقدم للعطاء إرفاق كفالة دخول عطاء بقيمة (1400) فقط الف واربعين دينار في مبلغ منفصل عن العرض المالي صالح لمدة (180) يوماً من تاريخ الإيداع، وفي حال تقديم شيك بدلاً من كفالة الدخول فيجب أن يكون شيكًا مصدقاً صادر عن مصرف معتمد لدى البنك المركزي الأردني وأن يكون باسم المناقص (كما هو في السجل التجاري) المتقدم للعطاء ومثبتاً عليه اسم ورقم العطاء.
- 7- يحق لصاحب العمل إلغاء العطاء أو إعادة طرحه مرة أخرى دون إبداء الأسباب وبدون أن يترتب على هذا الإلغاء أو إعادة الطرح أية التزامات مالية أو قانونية.
- 8- يحق لصاحب العمل إخالة العطاء دون التنفيذ باتفاق العروض قيمة.
- 9- على المناقص أن يقدم وبمعايير متفقين عرضه الفني وعرضه المالي متضمناً النسخة الأصلية من وثائق العطاء مختومة ومؤمنة من قبله وإن ينطر في العروض التي تتضمن أي شروط أو تحفظات مخالفة لشروط دعوة العطاء.

## العنوان:

شركة تطوير العقبة/ شارع الشريف الحسين بن علي – العقبة – الأردن  
هاتف: 032039100 فاكس: 032039114  
Email: [tenders@adc.jo](mailto:tenders@adc.jo)

## دعوة عطاء

تدعو شركة تطوير العقبة المؤسسات والشركات ذات الاختصاص بتوريد الآليات والمسجلة لدى وزارة الصناعة والتجارة للمشاركة في:

**توريد رافعة شوكية كهربائية لمشروع المركز العالمي للعلوم البحرية  
عطاء رقم (2025/ل/63)**

يشتمل المشروع على توريد وتشغيل رافعة شوكية كهربائية (5 طن) في المنطقة الجنوبية لمدينة العقبة في موقع مركز العلوم البحرية بالقرب من ميناء الحاويات.

فعلى من يرغب بالمشاركة في العطاء مراجعة دائرة العطاءات في شركة تطوير العقبة في مكاتبها في العقبة فيما بين الساعة التاسعة صباحاً والساعة الثانية من بعد الظهر اعتباراً من يوم الاثنين الموافق 2025/11/3 ولغاية يوم الاحد الموافق 2025/11/9 مصطحبًا معه الوثائق التالية:

- 1- صورة (حديئة طبق الأصل) عن السجل التجاري وصادر عن وزارة الصناعة والتجارة – دائرة مراقبة الشركات مذكورة فيه الغياب اعلاه وصورة طبق الأصل عن رخصة المهن سارية المفعول أو الشهادة الصحية الصادرة عن سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.
- 2- تفويض خطى يحمل خاتم الشركة أو المؤسسة الرسمي وتوقع المفوض بالتوقيع عنها يسمح بتسليم وثائق العطاء لحامله.
- 3- ثمن نسخة وثائق العطاء (50) فقط خمسون دينار غير مستردة، يتم إيداعها في حساب شركة تطوير العقبة رقم (213/203762/1/548/0) لدى بنك الاستثمار العربي الأردني فرع العقبة مع ضرورة إحضار وصل الإيداع.

**ملاحظات:**

- 1- آخر موعد لقبول الاستفسارات يوم الأربعاء الموافق 2025/11/12 (لن يتم قبول أي استفسار بعد الموعد)
- 2- تودع العروض في صندوق العطاءات في شركة تطوير العقبة قبل الساعة الثانية عشر ظهر يوم الأربعاء الموافق 2025/11/26 سيتم فتح العروض في شركة تطوير العقبة في نفس الموعد.
- 3- على المناقص المشارك في العطاء التأكيد من سلامة الوثائق وأكتمالها عند شراء نسخة.
- 4- يطبق على هذا العطاء أحكام قانون رسوم الطوابع الواردات لسنة 2001.
- 5- يطلب من المناقص المتقدم للعطاء إرفاق كفالة دخول عطاء بقيمة (1400) فقط الف واربعين دينار في مبلغ منفصل عن العرض المالي صالح لمدة (180) يوماً من تاريخ الإيداع، وفي حال تقديم شيك بدلاً من كفالة الدخول فيجب أن يكون شيكًا مصدقاً صادر عن مصرف معتمد لدى البنك المركزي الأردني وأن يكون باسم المناقص (كما هو في السجل التجاري) المتقدم للعطاء ومثبتاً عليه اسم ورقم العطاء.
- 6- يحق لصاحب العمل إلغاء العطاء أو إعادة طرحه مرة أخرى دون إبداء الأسباب وبدون أن يترتب على هذا الإلغاء أو إعادة الطرح أية التزامات مالية أو قانونية.
- 7- يحق لصاحب العمل إخالة العطاء دون التنفيذ باتفاق العروض قيمة.
- 8- على المناقص أن يقدم النسخة الأصلية من وثائق العطاء مختومة ومؤمنة من قبله وإن ينطر في العروض التي تتضمن أي شروط أو تحفظات مخالفة لشروط دعوة العطاء.

## عنوان الشركة:

شركة تطوير العقبة/ شارع الشريف الحسين بن علي – العقبة – الأردن  
هاتف: 032039100 فاكس: 032039114  
Email: [tenders@adc.jo](mailto:tenders@adc.jo)

## دعوة عطاء

تدعو شركة تطوير العقبة الشركات والمكاتب الهندسية المؤهلة والمصنفة لدى دائرة العطاءات الحكومية في مجال الأبنية بالفئة الأولى (أ) للعام 2025 للمشاركة في:

**الإشراف على تنفيذ متطلبات الدفاع المدني ومتطلبات السلامة العامة لمطار الملك الحسين الدولي / العقبة، عطاء رقم (2025/أ/68)**

يقع المشروع شمال مدينة العقبة في مطار الملك الحسين الدولي ويشتمل المشروع على تقديم خدمات الإشراف على تنفيذ كافة متطلبات الدفاع المدني لكافة مباني مطار الملك الحسين الدولي من أعمال معمارية ومدنية للفراغات المعمارية وفصل الأشغالات وأبواب الهروب كذلك الاعمال الميكانيكية لنظام الهايدروليك ونظام المرشات وجميع الأعمال الكهروميكانيكية من أنظمة الإنذار وغيرها بالإضافة إلى كافة الأعمال المتعلقة بغاز الأسقف وإعادة تركيب وحسب المتطلبات التشغيلية.

فعلى من يرغب بالمشاركة في العطاء مراجعة دائرة العطاءات في شركة تطوير العقبة في مكاتبها في العقبة فيما بين الساعة التاسعة صباحاً والساعة الثانية من بعد الظهر اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق 2025/11/4 ولغاية يوم الاثنين الموافق 2025/11/10 مصطحبًا معه الوثائق التالية:

- 1- شهادة تصنيف الشركة أو المكتب الهندسي من دائرة العطاءات الحكومية للعام 2025 سارية المفعول.
- 2- تفويض خطى يحمل خاتم الشركة أو المكتب الهندسي الرسمي وتوقع المفوض بالتوقيع عنها يسمح بتسليم وثائق العطاء لحامله.
- 3- ثمن نسخة وثائق العطاء (125) فقط مائة وخمسة وعشرون دينار غير مستردة، يتم إيداعها في حساب شركة تطوير العقبة رقم (213/203762/1/548/0) لدى بنك الاستثمار العربي الأردني فرع العقبة مع ضرورة إحضار وصل الإيداع.
- 4- صوره عن الآثاثات الشخصية للأشخاص المنوي حضورهم زيارة الموقع لإصدار التصاريح اللازمة لدخول موقع المشروع.

**ملاحظات:**

- 1- التجمع لزيارة الموقع للمتقدين يوم الاحد الموافق 2025/11/16 في تمام الساعة الحادي عشر صباحاً في مكاتب شركة تطوير العقبة.
- 2- آخر موعد لقبول الاستفسارات يوم الاربعاء الموافق 2025/11/19 (لن يتم قبول أي استفسار بعد الموعد).

3- تودع العروض في صندوق العطاءات في شركة تطوير العقبة قبل الساعة الثانية عشر ظهر يوم الأربعاء الموافق 2025/12/3 وسيتم فتح العروض في شركة تطوير العقبة في نفس الموعد.

4- على المناقص المشارك في العطاء التأكيد من سلامة الوثائق وأكتمالها عند شراء نسخة.

5- يطلب من المناقص المتقدم للعطاء إرفاق كفالة دخول عطاء بقيمة (5500) فقط خمسة آلاف وخمسة دينار في مبلغ منفصل عن العرض المالي صالح لمدة (180) يوماً من تاريخ الإيداع، وفي حال تقديم شيك بدلاً من كفالة الدخول فيجب أن يكون شيكًا مصدقاً صادر عن مصرف معتمد لدى البنك المركزي الأردني وأن يكون باسم المناقص (كما هو في السجل التجاري) المتقدم للعطاء ومثبتاً عليه اسم ورقم العطاء.

6- يحق لصاحب العمل إلغاء العطاء أو إعادة طرحه مرة أخرى دون إبداء الأسباب وبدون أن يترتب على هذا الإلغاء أو إعادة الطرح أية التزامات مالية أو قانونية.

7- يحق لصاحب العمل إخالة العطاء دون التنفيذ باتفاق العروض قيمة.

8- على المناقص أن يقدم النسخة الأصلية من وثائق العطاء مختومة ومؤمنة من قبله وإن ينطر في العروض التي تتضمن أي شروط أو تحفظات مخالفة لشروط دعوة العطاء.

**عنوان:**  
شركة تطوير العقبة/ شارع الشريف الحسين بن علي – العقبة – الأردن  
هاتف: 032039100 فاكس: 032039114  
Email: [tenders@adc.jo](mailto:tenders@adc.jo)

إعلان صادر عن الجامعة الأردنية					
رقم العطاء	موضوع العطاء	نوع العطاء	قيمة كفالة الدخول	آخر النسخة (الساعة الواحدة ظهراً) من يوم	آخر موعد لاستلام العروض (الساعة الواحدة ظهراً) من يوم
2025/409	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الأردنية من الكفوف الجراحية	دینار (125)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
2025/420	توريد تركيب وتشغيل وتحديث وصيانة الطبية في الجامعة الأردنية	دینار (50)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
2025/421	تحديث مدرج كلية طلوب الرياضة في الجامعة الأردنية (تصنيف إنشاء أبنية – فئة رابعة أو خامسة )	دینار (125)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
2025/422	بيع قطع أراضي – صندوق إسكان العاملين في الجامعة الأردنية	دینار (300)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
2025/433	شراء كراسى مطالعة للطلبة حاجه وحدة المكتبة في الجامعة الأردنية	دینار (50)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
2025/385	شراء ملابس الشتوى الخاصة بموظفي دائرة الامن الجامعي في الجامعة الاردنية	دینار (25)	دینار	الاربعاء 2025/11/19	الاثنين 2025/11/24
<b>ثانياً: تعلن الجامعة الأردنية عن إعادة طرح العطاء المركزي الثاني :- (لجنة الشراء الفرعية).</b>					
- طرifice الدفع حسب سياسة الجامعة الأردنية وبما ينسجم مع نظام المشتريات الحكومية .					
- آخر موعد تقديم الاستفسارات حول مواقف الشركات / وزارة التجارة والصناعة / شهادة التصنيف في المجل المطلوب والمواقف الخاصة بالعطاء.					
- ثالثاً: تقدم العروض على ثلاثة نسخ (أصلية + صورتين) بالإضافة إلى النسخة الالكترونية وتوضع كل نسخة في ملف مفصل وتوظيع الكفالة بعنوان: آخر الدفع بحسب سياسة العطاءات المركبة أو شيك مصدق واحتفاظه في هذه العطاءات وبوضع في ملف منفصل.					
رابعاً: توضع المخلفات الاربعية في ملف واحد مختوم وتكبر عليه اسم المقاول ورقم العطاء ومواصفاته ويدعو في صندوق العطاءات المركبة / في موعد أقصاه الساعة الواحدة الواحدة ظهراً وهو وقت إغلاق الصندوق الإلكتروني (ولا يمكن قبول أي عرض بعد إغلاق الصندوق الإلكتروني مهما كانت الأسباب).					
خامساً: سوف يهمل أي عرض غير مستوفى لهذه الشروط.					
سادساً: أجور الإعلان على برسو عليه العطاء، مهما تكررت مرات الإعلان.					
سابعاً: يحق للجامعة الغاء العطاءات المبنية أعلاه دون إبداء الأسباب ويدعو أن يترتب عن هذا الإلغاء أية مطالبة مالية أو قانونية، وذلك وفقاً لما ورد في المادة (17) من نظام المعايير والمواصفات.					
ثامناً: يجحب على الشركات إصدار الفواتير الإلكتروني من خلال زيارة مبني دائرة العطاءات المركبة والإطلاع على المواصفات، أو من خلال موقع الجامعة الأردنية ( <a href="https://tenders.ju.edu.jo/Home.aspx">https://tenders.ju.edu.jo/Home.aspx</a> )					
<b>على المتقدين المختصين في تلك المجالات الراغبين بالاشتراك في هذه العطاءات مراعاة ما يلي:-</b>					
أولاً: مراعاة دائرة العطاءات المركبة مصطلحين معيه صوره عن الوثائق الأصلية التالية :-					
* رخصة مهن سارية العمل المطلوب.					
* سجل تجاري صادر عن مراقب الشركات / وزارة التجارة والصناعة / شهادة التصنيف في المجال المطلوب، وذلك لتسليم الشروط والمواقف الخاصة بالعطاء.					
ثانياً: تقدم العروض على ثلاثة نسخ (أصلية + صورتين) بالإضافة إلى النسخة الالكترونية وتوضع كل نسخة في ملف مفصل وتوظيع الكفالة بعنوان: آخر الدفع بحسب سياسة العطاءات المركبة أو شيك مصدق واحتفاظه في هذه العطاءات وبوضع في ملف منفصل.					
رابعاً: توضع المخلفات الاربعية في ملف واحد مختوم وتكبر عليه اسم المقاول ورقم العطاء ومواصفاته ويدعو في صندوق العطاءات المركبة / في موعد أقصاه الساعة الواحدة الواحدة ظهراً وهو وقت إغلاق الصندوق الإلكتروني (ولا يمكن					

# انطلاق فعاليات مهرجان القراءة للجميع في دورته الـ 19 بمحافظة الزرقاء

وفي لواء الرصيفة، افتتح متصرفل اللواء الدكتور عمر الحميد، فعاليات مهرجان القراءة (الدوره 19 - ٢٠٢٥)، في لجنة خدمات مخيم حطين، بحضور رئيس لجنة خدمات مخيم حطين السيد محمد مهلاقي، وعد من الوجهاء ورؤساء الجمعيات وأعضاء اللجنة.

وقال مدير مديرية ثقافة الزرقاء محمد الزعبي: أن الهدف من إقامة هذه المعارض هو لتشجيع الكتاب والمؤلفين على الابداع، وتشجيع المواطنين على اقتناء الكتب، بأسعار تفضيلية ورمزية، تشجيعاً للقراءة ونشر ثقافات وتراث، ويشمل المهرجان على احدث إصدارات مكتبة الأسرة، ومجموعات متنوعة من الكتب التاريخية والعلمية والأدبية، إلى جانب الروايات العربية والهالية، وخصصت مجموعات الأطفال، التي تباع بأسعار رمزية، في عدد من المواقع بمحافظة الزرقاء وهي: مديرية ثقافة الزرقاء، الماشمية (القرية الحضرية)، بلدية الزرقاء، الرصيفة (الجنة تحسين مخيم حطين)، الجامعة الهاشمية، وتنسق خالد حطين، من ٦ إلى ٢٥ تشرين الثاني ٢٠٢٥.



المهندس خالد الخشمان، المحلية، مهرجان القراءة للجميع، في وحدة التنمية المحلية.

صدى الشعب  
عبد الرحمن البالوونه

انطلق في مركز الملك عبدالله الثاني التقافي في محافظة الزرقاء الاحساء، وتحت رعاية محافظ الزرقاء، الدكتور فراس أبو قاعود، فعاليات مهرجان القراءة للجميع "مكتبة الأسرة الأردنية" في دورته الـ (١٩) ٢٠٢٥.

وافتتح الدكتور أبو قاعود فعاليات المهرجان، في مركز الملك عبدالله الثاني التقافي، بحضور عدد من مدراء الدوائر الحكومية، وعدد كبير من طلبة المدارس والمهتمين بالشأن التقافي في محافظة الزرقاء.

وفي الجامعة الهاشمية، افتتح رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور خالد الحياري، فعاليات مهرجان القراءة الجمبي وابسو ع مكتبة الجامعة التقافي، وأكد في كلمته أن الجامعة الهاشمية تضع على رأس أولوياتها دعم الابداع التقافي المحلي لا سيما المؤلفات التي تتناول الشأن الاردني ب مختلف ابعاده من ثقافة و تاريخ وأدب وعلوم و معارف، لما لها من دور محوري في ترسیخ الهوية الوطنية و تعزيز الانتقاء لدى طلبة الجامعة.

افتتح رئيس لجنة القراءة للجميع، في وحدة التنمية المحلية،

## الراحلة لـ «الشعب»: الصحة النفسية في بيئة العمل حجر الأساس للإنتاجية والاستقرار المؤسسي



صدى الشعب - أسل جمال الatrwa  
أكاديمي وعلم النفس الاكلينيكي الدكتور حذيفة احمد الراحلة، ان الصحة النفسية في بيئة العمل تتمثل بمحور اأساسي في تعزيز الانتاجية والاستقرار داخل المؤسسات، متغيراً إلى أن الموظف المترافق نفسيًا وعاطليًّا يكون أكثر قدرة على التكيف مع ضغوط العمل والمشاركة الإيجابية في بيئته المهنية.

وأوضح الراحلة، أن الصحة النفسية في بيئة العمل لا تعني فقط غياب الأضطرابات النفسية، بل تشمل وجود مناخ منهي داعم يشعر الموظف بالرضا والامان النفسي والداخلي، وينتظر القدرة على التفاعل الصحي مع زملائه والإدارة.

وبيّن، أن الموظفين يواجهون طيفاً واسعاً من المشكلات النفسية المرتبطة بالعمل، أبرزها الاحتراق الوظيفي، اضطرابات النوم، والتقلب الذهني، بالإضافة إلى العزلة الاجتماعية المهنية، التي قد تفاقم نتيجة ضغوط بيئه العمل أو وظيفي متزايد.

وأكاد الراحلة، أن المؤسسات تحمل مسؤولية كبيرة في تعزيز الصحة النفسية للعاملين عبر برنامج الدعم النفسي، وتنظيم ورش عمل لإدارة الضغوط، وتشجيع ثقافة طلب المساعدة دون وصمة، مشدداً على أهمية اعتماد سياسات واضحة لحماية الموظف النفسي، ومنع التغير والإساءة، ومنح فرصة راحة إضافية.

وتحت الراحلة، حديثه بالتأكيد على أن البيئة الآمنة تنسىءها التي يشعر فيها الموظف بالانتمام والأمان والقدرة على التغيير، رأيه دون خوف من الانتقاد أو العقوبة، مؤكداً أن الاستثمار في راحة الموظف النفسي أصبح من أبرز مصادر التوتر واستدامة المؤسسة.

## انطلاق فعاليات برنامج التطوع الأخضر في مديرية شباب محافظة العقبة

صدى الشعب - رائد صبحي

انطلقت أمس في مراكز شباب محافظة العقبة فعاليات برنامج التطوع الأخضر، الذي تقدّم رؤيتها وبيارها في التعاون مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف)، بمشاركة ٣٠ شاباً وياقة من كل مرحلة ضمن الفئة العمرية من ١٤ إلى ١٧ عاماً.

وهدف البرنامج إلى تزويد المشاركون بالمعرفة والمهارات المختلفة والمتصلة بقضايا التغير المناخي.

كما شارك إلى أن يضفي الإنتاجية والمنافسة في المؤسسات الحديثة أصبح من أبرز مصادر التوتر النفسي، خاصة عندما يفاسد أداء الموظف بالأرقام فقط دون النظر إلى الجوانب الإنسانية، مما يؤدي

## غرفة تجارة الزرقاء تطلق قناتها الرسمية على «واتساب» لتعزيز التواصل الرقمي مع المنتسبين

صدى الشعب - ليثا المواجهة

أطلقت غرفة تجارة الزرقاء قناتها الرسمية عبر تطبيق واتساب، في خطوة جديدة تعكس رؤيتها نحو التحول الرقمي وتعزيز التواصل المباشر والفعال مع منتسبي القطاعين التجاري والخدمي في المحافظة، وتوطيد جسور التواصل مع المجتمع الاقتصادي المحلي باستخدام وسائل عصرية وسريعة.

وقال رئيس الغرفة، حسني شريم، في تصريح

لـ «صدى الشعب»: إطلاق القناة يأتي ضمن جهود الغرفة المستمرة لتطوير أدوات الاتصال وتحديث

متضمنة خدمتها، بما يتيح للمنتسبي متابعة آخر

أخبار الغرفة وفعالياتها وأنشطتها أولاً بأول، إلى

جانب البرامج التدريبية وورش العمل التي تهدف

إلى رفع كفاءة العاملين في القطاعات التجارية

والخدمة وتطوير مهاراتهم.

## الهيئة الخيرية الهاشمية تطلق حملة جديدة لتوزيع 15 ألف رغيف خبز في غزة



صدى الشعب - ليثا المواجهة  
انطلقت حملة إغاثة طعام جديدة في قطاع غزة لتوزيع ١٥ ألف رغيف خبز، بالتعاون مع لجنة ركادة المناصفة الأردنية الإسلامية، استمراراً لجهود الهيئة الخيرية الهاشمية في تقديم الدعم الغذائي للأسر المتضررة.

ويتأتي هذه الجهود بتوجيهات من جالة الملك عبدالله الثاني، وضمن الجهود الأردنية المستمرة في إصال المساعدات الغذائية والطبية والذاتية إلى الشعب الفلسطيني والذين يعيشون في دعم دورها الإنساني الراسخ تجاه الأشقاء في قطاع غزة.

## أمانة عمان الكبرى تشارك في برنامج دولي حول حماية التنوع الحيوي في الصين



صدى الشعب  
أسل جمال الatrwa

شاركت أمانة عمان الكبرى في ندوة حول الحفاظ على التنوع البيولوجي لدول "الحزام والطريق" في إطار "أهداف الحياد الكربوني المزدوج Seminar on Biodiversity Conservation for Belt and Road countries under the Dual Carbon Goals" الذي عقد في جمهورية الصين الشعبية خلال الفترة من ١٤ إلى ٢٧ تشرين الأول ٢٠٢٥، بتنظيم من وزارة التجارة في جمهورية الصين الشعبية و جامعة شنيانغ العاديمية.

وتلت هذه المشاركة في إطار الجهود المستمرة لأمانة عمان الكبرى لتعزيز التعاون الدولي وتبادل الخبرات في مجالات حماية التنوع الحيوي والحياة الكربونية والبيئية، بما ينسجم مع رؤية التحدي الاقتصادي الأردني.

وتمثل الأمانة في هذا البرنامج الدولي، مدير دائرة الدراسات والتوعية البيئية، وافتتحت دوراً للتعاون الدولي وتبادل الخبرات في مجالات حماية التنوع الحيوي والحياة الكربونية، بما ينسجم مع رؤية التحدي الاقتصادي الأردني.

وافتتحت دوراً للتعاون الدولي وتبادل الخبرات في مجالات حماية التنوع الحيوي والحياة الكربونية، بما ينسجم مع رؤية التحدي الاقتصادي الأردني.



## Blaze at Mexico store kills 23, including children



### MEXICO CITY

A festive holiday weekend turned tragic for families in northwestern Mexico on Saturday when a deadly blaze engulfed a discount store in the city center of Hermosillo, killing at least 23 people and injuring a dozen.

Mexico is celebrating the Day of the Dead this weekend with colorful festivities in which families honor and remember deceased loved ones.

"I have ordered a thorough and transparent investigation to clarify the causes of the accident," Alfonso Durazo, governor of the state of Sonora home to the city, said in a video on social media, adding that children were among the victims.

Most of the deaths appeared to have been from inhalation of toxic gases, said Gustavo Salas, the state's attorney general, citing its forensic medical service.

"My heartfelt condolences to the families and loved ones of those who lost their lives," President Claudia Sheinbaum said in a post on X, adding that she had directed support teams to be sent to help victims' families and the injured.

Sonora's Red Cross said its 40 staff and 10 ambulances joined in the effort, making six trips to the hospital.

The cause of the fire, now doused, was still unclear, though some media blamed an electrical failure. City officials said the store, part of popular discount chain Waldo's, was not the target of an attack.

The chief of the city's firefighters said it was still being investigated whether there was an explosion.

# Canada and Philippines to sign defense pact to boost combat drills and deter China's aggression

MANILA: Canada and the Philippines, both staunch critics of China's increasingly coercive actions in the disputed South China Sea, were to sign a key defense agreement on Sunday that would allow their forces to hold joint battle-readiness drills and expand a web of security alliances to deter aggression, Philippine officials said.

Canada and other Western nations have been bolstering their military presence in the Indo-Pacific to help promote the rule of law and expand trade and investment in the region. The moves dovetail with President Ferdinand Marcos Jr.'s efforts to build defense ties with other countries to help his country's underfunded military face a militarily superior China in the disputed waters.

There was no immediate comment from China, which has accused the Philippines of being a "troublemaker" and a "saboteur of regional stability" for staging joint patrols and combat drills with the United States and other countries in the South China Sea. Beijing claims the waterway, a major trade route, virtually in its entirety despite a 2016 arbitration ruling that invalidated those claims based on the 1982 UN Convention on the Law of the Sea. China has dismissed the ruling and continues to defy it. It has employed powerful water cannons and dangerous blocking maneuvers against Philippine coast guard and fisheries vessels in the disputed waters, resulting in minor collisions and injuries to Filipino personnel. Vietnam, Malaysia, Brunei and Taiwan have also been involved



in the long-simmering territorial disputes.

Philippine Defense Secretary Gilberto Teodoro Jr. would sign the Status of Visiting Forces Agreement with his Canadian counterpart, David McGuinty, after a meeting in Manila on Sunday, the Department of National Defense in Manila said. The agreement takes effect after ratification. Such agreements provide a legal framework for temporary visits by foreign troops with their weapons and large-scale combat exercises in either territory of the signatory countries. The Philippines signed the first such defense pact with its longtime treaty ally, the United States, in 1998, followed by a similar accord

with Australia nine years later. The agreement with Canada would be the third signed under Marcos after similar ones with Japan and New Zealand. Talks are ongoing with France and Singapore for similar agreements. Efforts are also underway to launch similar negotiations with the United Kingdom and possibly with Germany and India, Teodoro and other officials said.

Teodoro renewed his criticisms of China's actions in the South China Sea in an annual meeting of defense ministers of the Association of Southeast Asian Nations with Asian and Western counterparts on Saturday in Malaysia. He condemned a recent announcement

by China that it would establish a "nature reserve" in the Scarborough Shoal, a rich fishing area claimed by Manila and Beijing.

"This, to us, is a veiled attempt to wield military might and the threat for use of force, undermining the rights of smaller countries and their citizens who rely on the bounty of these waters," Teodoro said.

Canada criticized China's plan when it was announced in September, saying it opposes "attempts to use environmental protection as a way to take control" of Scarborough. When Chinese ships tried to forcibly drive away Philippine vessels in the shoal, also in September, Canada expressed concern, criticizing "China's dangerous use of water cannons," which injured a civilian Filipino fisheries officer during the Scarborough face-off.

Canadian Ambassador to Manila David Hartman has said his country has "been vocal in confronting the provocative and unlawful actions of the People's Republic of China in the South China Sea and the West Philippine Sea" and "will continue to do so."

Last year, Canada signed an agreement on defense cooperation with the Philippines. Another agreement signed in Ottawa in 2023 gave the Philippines access to data from Canada's "Dark Vessel Detection System," which harnesses satellite technology to track illegal vessels even if they switch off their location-transmitting devices.

The Philippine coast guard has used the high-tech Canadian technology to track Chinese coast guard ships and fishing vessels in the South China Sea.

## Federal judge rules Trump can't require citizenship proof on the federal voting form

### NEW YORK

President Donald Trump's request to add a documentary proof of citizenship requirement to the federal voter registration form cannot be enforced, a federal judge ruled Friday. US District Judge Colleen Kollar-Kotelly in Washington, D.C., sided with Democratic and civil rights groups that sued the Trump administration over his executive order to overhaul US elections.

She ruled that the proof-of-citizenship directive is an unconstitutional violation of the separation of powers, dealing a blow to the administration and its allies who have argued that such a mandate is necessary to restore public confidence that only Americans are voting in US elections.

"Because our Constitution assigns responsibility for election regulation to the States and to Congress, this Court holds that the President lacks the authority to direct such changes," Kollar-Kotelly wrote in her opinion.

She further emphasized that on matters related to setting qualifications for voting and regulating federal election procedures "the Constitution assigns no direct role to the President in either domain," Kollar-Kotelly echoed



comments she made when she granted a preliminary injunction over the issue.

The ruling grants the plaintiffs a partial summary judgment that prohibits the proof-of-citizenship requirement from going into effect. It says the US Election Assistance Commission, which has been considering adding the requirement to the federal voter form, is permanently barred from taking action to do so.

In a statement, Sophia Lin Lakin of the ACLU, one of the plaintiffs in the case, called the ruling "a clear victory for our democracy. President Trump's attempt to impose a documentary proof-of-citizenship requirement on the federal voter registration form is

an unconstitutional power grab."

The White House disagreed with the judge's ruling in a statement late Friday. "President Trump has exercised his lawful authority to ensure only American citizens are casting ballots in American elections," said Abigail Jackson, a White House spokesperson. "This is so commonsense that only the Democrat Party would file a lawsuit against it. We expect to be vindicated by a higher court."

While a top priority for Republicans, attempts to implement documentary proof-of-citizenship requirements for voting have been fraught. The US House passed a citizenship mandate last spring that

has stalled in the Senate, and several attempts to pass similar legislation in the states have proved equally difficult.

Such requirements have created problems and confusion for voters when they have taken effect at the state level. It presents particular hurdles for married women who have changed their name, since they might need to show birth certificates and marriage certificates as well as state IDs. Those complications arose earlier this year when a proof-of-citizenship requirement took effect for the first time during local elections in New Hampshire.

In Kansas, a proof-of-citizenship requirement that

was in effect for three years created chaos before it was overturned in federal court. Some 30,000 otherwise eligible people were prevented from registering to vote.

Voting by noncitizens also has been shown to be rare. The lawsuit brought by the DNC and various civil rights groups will continue to play out to allow the judge to consider other challenges to Trump's order. That includes a requirement that all mailed ballots be received, rather than just postmarked, by Election Day.

## Tourists return to Vietnam's Hoi An as cleanup efforts progress after floods



### HANOI

Tourists are returning to Vietnam's ancient town of Hoi An as residents clean up mud and debris to reopen the UNESCO-listed site following floods that devastated the central region and killed at least 35 people.

Tourism and services, driven by accommodation, dining and ticket sales, form the backbone of Hoi An's economy and contributed nearly two-thirds of regional income last year as the town welcomed more than 4.4 million visitors, including 3.6 million foreigners, official data showed.

Domestic and international visitors were seen strolling along the waterfront and visiting heritage landmarks from Saturday, despite most hotels, lantern shops and restaurants undergoing extensive cleaning to prepare for a full reopening ahead of the peak travel season.

The historic floods last week submerged Hoi An's lantern-lit streets and centuries-old wooden houses, forcing hundreds of

businesses to temporarily close. While no official financial damage estimates have been released, small shop owners reported losses in the hundreds of millions of dong, which equates to thousands of US dollars.

The nearby city of Thua Thien Hue, also impacted by the heavy rains, reopened its iconic citadel to tourists on Friday.

Authorities, however, continue to warn of rising river levels and potential renewed flooding as prolonged rains are expected in the coming days.

The floods also left five people missing and inundated more than 16,000 houses and 5,300 hectares (13,100 acres) of crops. Around 75,000 people are still experiencing power shortages, the government's disaster agency said in a report.

Vietnam, prone to severe storms and flooding, frequently faces widespread property damage during its storm season, which typically lasts from June to October.

# Top diplomats from Germany, Jordan and the UK call for immediate ceasefire in Sudan

DUBAI

The foreign ministers of Germany, Jordan and the United Kingdom jointly called on Saturday for an immediate ceasefire in the war in Sudan, describing the situation there in stark, apocalyptic terms after a paramilitary force seized the last major city in the East African nation's Darfur region. United Nations officials have warned that fighters with the paramilitary Rapid Support Forces have rampaged through the Darfur city of El-Fasher, reportedly killing more than 450 people in a hospital and carrying out ethnically targeted killings of civilians and sexual assaults. While the RSF have denied killing people at the hospital, those who have escaped El-Fasher, satellite images and videos circulating social media provide glimpses of what appears to be mass slaughter taking place in the city.

At the Manama Dialogue security summit in Bahrain, British Foreign Secretary Yvette Cooper on Saturday spoke in grim words about events in El-Fasher, where a paramilitary force known as the Rapid Support Forces has seized the city.



"Just as a combination of leadership and international cooperation has made progress in Gaza, it is currently badly failing to deal with the humanitarian crisis and the

devastating conflict in Sudan, because the reports from Darfur in recent days have truly horrifying atrocities," Cooper said.

"Mass executions, starvation

and the devastating use of rape as a weapon of war, with women and children bearing the brunt of the largest humanitarian crisis in the 21st century. For too long, this terrible conflict

has been neglected, while suffering has simply increased." She added that "no amount of aid can resolve a crisis of this magnitude until the guns fall silent."

German Foreign Minister Johann Wadephul echoed Cooper's concern, directly calling out the RSF for its violence in El-Fasher.

"Sudan is in absolutely an apocalyptic situation," Wadephul said.

Jordan's Foreign Minister Ayman Safadi said Sudan has not received "the attention it deserves. A humanitarian crisis of inhumane proportions has taken place there."

"We've got to stop that," he added.

Bahrain's government late on Wednesday rescinded an accreditation for The Associated Press to cover the summit, after a "post-approval review" of that permission. The government did not elaborate on why the visa was revoked. Earlier that day, the AP published a story on long-detained activist Abdulhadi Al-Khawaja beginning an "open-ended" hunger strike in Bahrain over his internationally criticized imprisonment.

Al-Khawaja halted his hunger strike late on Friday after receiving letters from the European Union and Denmark regarding his case, his daughter Maryam Al-Khawaja said.

## US envoy calls Lebanon a 'failed state' as Syria expected to join anti-Daesh coalition



ally "if Israel becomes more aggressive toward Lebanon." Israel recently intensified its strikes on southern Lebanon. Both sides have accused each other of violating a ceasefire, which nominally ended the latest Israel-Hezbollah war last November. The conflict started after the Oct. 7, 2023, Hamas-led attack on Israel that triggered the war in Gaza.

Hezbollah began firing rockets into northern Israel in support of Hamas and the Palestinians, prompting Israeli airstrikes and artillery shelling in return. The low-level exchanges escalated into full-scale war in September 2024.

Since the ceasefire, Israel has continued to carry out near-daily strikes across southern Lebanon, saying they target Hezbollah militants, weapons depots and command centers. Israeli forces have also maintained positions on several strategic points inside Lebanese territory. Lebanese officials have accused Israel of striking civilian areas and destroying infrastructure unrelated to Hezbollah, calling on Israeli forces to withdraw and respect Lebanon's sovereignty.

Barrack said that Israel is still bombing southern Lebanon because "thousands of rockets and missiles" remain there, threatening it. But he acknowledged that "it is not reasonable for us to tell Lebanon to forcibly disarm one of its political parties — everybody is scared to death to go into a civil war."

"The path is very clear — that it needs to be to Jerusalem or Tel Aviv for a conversation along with Syria. Syria is showing the way," Barrack said, adding that Syria and Israel are expected to hold a fifth set of de-escalation discussions.

Barrack also said that Syria is expected to join the US-led anti-Daesh group coalition, describing it as "a big step" and "remarkable." The coalition includes some 80 countries working to prevent a resurgence of Daesh.

As for Lebanon, Barrack pointedly said it was the only state in the region "not jumping in line" with the new Middle East realignments. "The state is Hezbollah," he said, noting that the Iran-backed group provides for its supporters and fighters in ways the Lebanese state cannot — in a country where basic services like electricity and water are chronically unreliable.

"It is really up to the Lebanese. America is not going to get deeper involved in the situation with a foreign terrorist organization and a failed state dictating the pace and asking for more resources and more money and more help," he said.

Barrack added that the US would not intervene in regional disputes but would support its

## How the bloody siege of Sudan's El-Fasher triggered a humanitarian disaster

LONDON

In Sudan's North Darfur region, by all accounts, a humanitarian catastrophe is unfolding as hospitals overflow, food supplies dwindle and families flee violence that has engulfed El-Fasher.

Since the paramilitary Rapid Support Forces stormed the city in late October, aid workers have been overwhelmed as civilians arrive on foot in nearby towns while many others remain missing.

"Right now, many people are arriving to locations like Tawila, Al-Malha, Melit and Kosti with no possessions and in desperate need of humanitarian support," Kashif Shafique, country director at Relief International Sudan, told Arab News by email.

"Terrifyingly, hundreds of thousands are still missing and unaccounted for. It will take some families weeks to reach safe havens; a lot of people who were already severely malnourished are in open deserts without enough to eat or drink."

Sudan plunged into conflict in April 2023 after a violent struggle for power broke out between the RSF and the Sudanese Armed Forces.

More than 150,000 people were killed across the country, and about 12 million have fled their homes in what the UN has called the world's largest humanitarian crisis. For many, not knowing the fate of loved ones since Oct. 26, when the RSF seized El-Fasher, has been agonizing, according to Sudan-based journalist Yosra Sabir.



"Everyone I speak to fears that their families are dead," she wrote in a LinkedIn post on Oct. 30. "They are desperately reaching out to contacts in Tawila to see if anyone has made it there, or scanning through hundreds of graphic videos, trying to recognize their relatives among the victims being humiliated and killed on camera."

In Tawila, about 60 km from El-Fasher, people have been trickling in — exhausted, starved, traumatized and injured — many missing family members.

"Among all the people arriving in Tawila, we are seeing very few adult

men," Javid Abdelmoneim, president of Médecins Sans Frontières, said in a statement on Oct. 28.

"Given the history of ethnically targeted violence in El-Fasher, we are deeply concerned about the risk of a potential bloodbath." He also highlighted that his teams have been observing "extremely alarming levels of malnutrition among women and children ... indicative of a famine-like situation."

Sabir noted that even by car, the journey is far from easy. "Fleeing to Tawila may sound like a short escape, but it is not," she wrote. "The dirt road from El-Fasher to Tawila takes around three hours by car. Though it's only about 70 km on the map, the road winds and twists, making it even longer."

"People who have been starving under siege for months are now walking this entire distance on foot."

The walk takes three to four days, according to the UN Human Rights office.





## أرض للبيع / الرمثا



ارض في الرمثا شارع العشرين خلف مسجد القدس وشارع الاربعين قرب مدرسة الفرزدق

المنطقة/الرمثا

مخصصة د/سكنية مساحة الأرض/796 متر مربع

الواجهة/شمالية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش أو

اقساط

السعر/ 22.000

للتواءل على الرقم: 0784545621

## أرض للبيع / عجلون



2 دونم عجلون خلف مستشفى الاميره هيا العسكري

المنطقة/عين جنا

مخصصة د/زراعية مساحة الأرض/1981

الواجهة/شمالية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش أو

اقساط

السعر/ 37.000

للتواءل على الرقم: 0784545621

## أرض للبيع / عجلون



من اجمل اراضي عجلون 79

دونم تصلح لي مشروع

عجلون مخصصة د/زراعية

مساحة الأرض/79 الواجهة/شمالية

دونم شرقية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

السعر/ 16.000

فقط

للتواءل على الرقم: 0772260679

## أرض للبيع / الكرك



ارض شارع رئيسي

الكرك المنطقة/مؤتة

مساحة الأرض/855 مخصصة د/سكنية

الواجهة/شمالية

غربيه هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

السعر/ 30.000

فقط

للتواءل على الرقم: 0799210007

## أرض للبيع / اليادودة



ارض للبيع الفريط اليادودة

المنطقة/اليادودة

مساحة الأرض/510 متر مربع

الواجهة/غربيه

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

فقط

للتواءل على الرقم: 0796030091

## أرض للبيع / الطنبيب



ارض مميزة للبيع مارس زيدان

خلف منطقة الطنبيب

المنطقة/الطنبيب

مساحة الأرض/110 متر مربع

الواجهة/شرقية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

فقط

للتواءل على الرقم: 0796030091

## أرض للبيع / بدر الجديدة



ارض 2 دونم في بدر مطلة

ومنطقة راقية

المنطقة/بدر الجديدة

مساحة الأرض/2000 متر مربع

الواجهة/شرقية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

فقط

للتواءل على الرقم: 0799999096

## أرض للبيع / ناعور



ارض للبيع في ناعور من المالك

المنطقة/ناعور

مساحة الأرض/568 متر مربع

الواجهة/غربيه

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

فقط

للتواءل على الرقم: 0796173634

## أرض للبيع / السلط



للبائع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المنطقة/أخرى

مساحة الأرض/3950 متر مربع

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك

فقط

للتواءل على الرقم: 0785265310

## أرض للبيع / أرحا



للبائع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المنطقة/ارحا

مساحة الأرض/3400 متر مربع

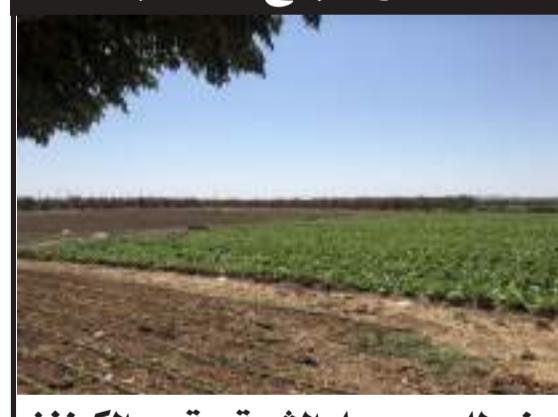
هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك

فقط

للتواءل على الرقم: 077794055

## أرض للبيع / مادبا



ارض للبيع جبيل الشرقي قرب الكينغز اكاديمي من المالك

المنطقة/الجبيل

مساحة الأرض/4513 متر مربع

الواجهة/جنوبية

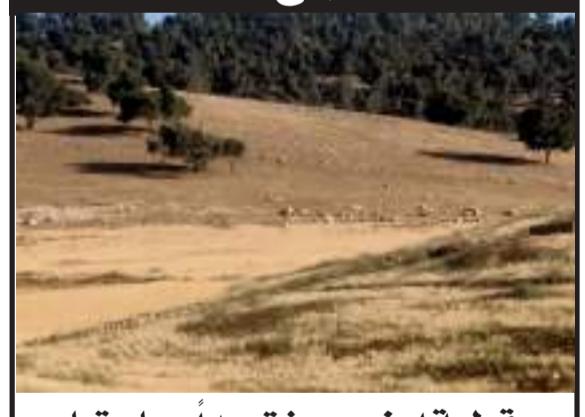
هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

فقط

للتواءل على الرقم: 0796728728

## أرض للبيع / المفرق



قطعة ارض مميزة جداً مساحتها 12 دونم ونص مطلة على شارع اربد الزرقاء الرئيسي

المنطقة/الدجنية

مساحة الأرض/12500 متر مربع

الواجهة/جنوبية

هل العقار مرهون؟ لا

طريقة الدفع/كاش

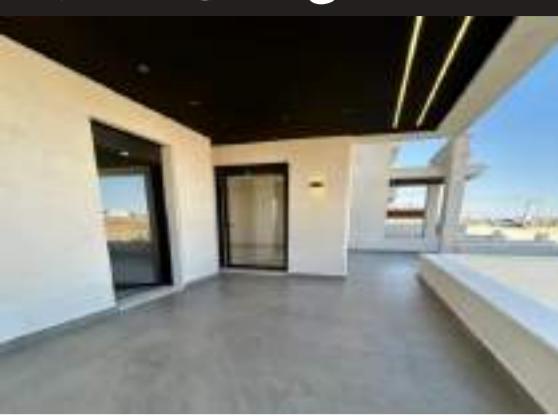
فقط

للتواءل على الرقم: 0788447791





## شقة للبيع / مرج الحمام

شقة طابق ارضي مع تراسات  
سوبر ديلوكس

المنطقة/مرج الحمام	عمان
عدد الحمامات/3	عدد الغرف/3
مساحة البناء/178 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/0 - 11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
138.000	السعر/138.000

للتواصل على الرقم: 0788584322

شقة فاخرة قيد الانشاء  
في اسكان الكهرباء

المنطقة/ابو علندا	عمان
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/2
مساحة البناء/160 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/0 - 11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
44.000	السعر/44.000

للتواصل على الرقم: 0787575651

شقة مميزة للبيع في اربد  
الحي الشرقي مساحة 151 م

المنطقة/الحي الشرقي	اربد
عدد الحمامات/3	عدد الغرف/3
مساحة البناء/151 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الرابع	الواجهة/غربية
عمر البناء/0 - 11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
45.000	السعر/45.000

للتواصل على الرقم: 0795512413

شقق طابقية مميزة  
بتشطيب سوبر ديلوكس

المنطقة/الذراع	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/150 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الثاني	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/6 - 9 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
58.000	السعر/58.000

للتواصل على الرقم: 0799121266



## بيت للبيع / ام السماق

شقة أنيقة مع مساحة خارجية  
جميلة للبيع في ام السماق

المنطقة/ام السماق	عمان
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/2
مساحة البناء/134 متر مربع	مفروشة؟/مفروشة
الطابق/طابق شبه ارضي	الواجهة/شمالية
عمر البناء/11 - 0 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
127.000	السعر/127.000

للتواصل على الرقم: 0796136917



## بيت للبيع / اربد

بيت مستقل للبيع - اربد  
البارحة حي الطوال

المنطقة/البارحة	اربد
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/2
مساحة البناء/360 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
مساحة الأرض/390 متر مربع	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/11 - 0 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
112.000	السعر/112.000

للتواصل على الرقم: 0796136917



## شقة طابق اخير للبيع

المنطقة/طبربور	عمان
عدد الحمامات/3	عدد الغرف/3
مساحة البناء/143 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الثالث	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/0 - 11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
56.000	السعر/56.000

للتواصل على الرقم: 0795908334

شقة طابق ارضي معلق  
150 متر للبيع

المنطقة/تلع العلي	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/150 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/10 - 19 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
66.000	السعر/66.000

للتواصل على الرقم: 0780601644



## شقة للبيع / دير غبار



## شقة مميزة للبيع في دير غبار

المنطقة/دير غبار	عمان
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/4
مساحة البناء/365 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/شمالية
عمر البناء/20+ سنة	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
260.000	السعر/260.000

للتواصل على الرقم: 0799121266



## شقة مميزة للبيع في خلدا



المنطقة/خلدا	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/4
مساحة البناء/190 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/جنوبية
عمر البناء/1 - 5 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
175.000	السعر/175.000

للتواصل على الرقم: 0799121266

شقة ط 3 في تل العالي قرب  
مطعم ورد

المنطقة/الدوار السابع	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/4
مساحة البناء/284 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/طابق اخير مع دوف	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/6 - 9 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
250.000	السعر/250.000

للتواصل على الرقم: 0799416813

شقة ط 1 في خلدا العوجانية 190  
م تشطيبات خاصة

المنطقة/خلدا	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مساحة البناء/190 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/جنوبية غربية
عمر البناء/10 - 19 سنوات	هل العقار مرهون؟/لا
المعلن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
140.000	السعر/140.000

للتواصل على الرقم: 0799416813

## بيع أرض / الجبيهة



قطعة ارض للبيع في الجبيهه مساحة 1000 م

المنطقة/صافوط  
مساحة مخصصة لسكنية الأرض/1000 متر مربع  
الواجهة/غربية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/ال وسيط طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/200.000

للتواءل على الرقم: 0799171113

## أرض للبيع / طريق المطار



قطع ارض للبيع بجانب المطار مباشره (قويرة المطار) مساحة 3400 م

المنطقة/طريق المطار  
مساحة مخصصة لزراعة مساحة 3400 متر مربع  
الواجهة/جنوبية الأرض/3400 متر مربع  
الشريقة هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/ال وسيط طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/38.000

للتواءل على الرقم: 0796665680

## أرض للبيع / اربد



أرض مفروزه بقوشان مستقل

المنطقة/حواره  
مساحة الأرض/3400 متر مربع  
مخصصة لزراعة موقع قريبة/مسجد  
هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك السعر/49.000

للتواءل على الرقم: 0788584325

## أرض للبيع / السرو

السلط  
المنطقة/السرور  
مساحة الأرض/1107 متر مربع  
موقع قريبة/مول

مركز تسوق  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/ال وسيط طريقة الدفع/كاش  
السعر/149.000

للتواءل على الرقم: 0788584325

## أرض للبيع / عمان



ارض للبيع في عمان جلو من جسر المطار

المنطقة/جلول  
مساحة الأرض/4000 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/79.000

للتواءل على الرقم: 0796201112

## أرض للبيع / مادبا



مادبا الفيحاء المصلوبية قطعة ارض زراعية

المنطقة/الفيحاء  
مساحة الأرض/1000 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/140.000

للتواءل على الرقم: 0777789080

## أرض للبيع / اربد



للبيع قطعة في اربد خلف شارع جامعة اليرموك

المنطقة/الحصن  
مساحة الأرض/360 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/220.000

للتواءل على الرقم: 0795229501

## أرض للبيع / جرش

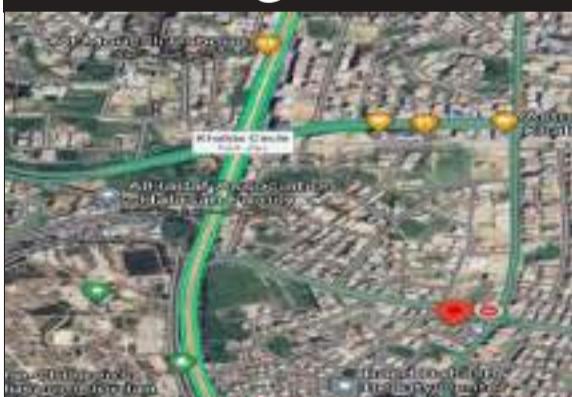


جرش المصطبه على الاوستراد مباشره

المنطقة/المصطبة  
مساحة الأرض/3500 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/ال وسيط طريقة الدفع/كاش  
السعر/135.000

للتواءل على الرقم: 0797913146

## أرض للبيع / خلدا



للبيع ارض 1429 متر خلدا حوض العوجانيه

المنطقة/خلدا  
مساحة الأرض/1429 متر مربع  
الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/1.200.000

للتواءل على الرقم: 0779144604

## أرض للبيع / جاوا



أرض 500 متر في ضاحية الاحسان

المنطقة/جاوا  
مساحة الأرض/500 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/50.000

للتواءل على الرقم: 077790250

## أرض للبيع / السلط



أرض للبيع في السلط

السلط  
مساحة الأرض/2000 متر مربع  
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا  
الشريقة طريقة الدفع/كاش فقط  
المعلن/المالك السعر/78.000

للتواءل على الرقم: 0790227698

## أرض للبيع / رجم الشامي



أرض 750 م للبيع في رجم الشامي

المنطقة/رجم الشامي  
مساحة الأرض/750 متر مربع  
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك طريقة الدفع/كاش فقط  
السعر/36.000

للتواءل على الرقم: 0791414484



## شقة للبيع / شفا بدران



شقة طابق ارضي في شفا بدران  
مساحة 150م

المنطقة/شفا بدران	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/144 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	الواجهة/شمالية شرقية
عمر البناء/0-11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
الملن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/89.000	

للتواء على الرقم: 0799107310

## شقة للبيع / اربد



شقة مميزة 150 م طابق اول فني

المنطقة/الراهبات الوردية	اربد
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/150 متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/شمالية شرقية
عمر البناء/0-11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
الملن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/80.000	

للتواء على الرقم: 0799107310

## شقة للبيع / جبل المغير



شقة سوبر ديلوكس (تشطيبات فلل) بمساحة 125م

الزرقاء	المنطقة/جبل المغير
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/3
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/125 متر مربع
الطابق/الطابق الأول	الواجهة/شمالية
عمر البناء/0-11 شهر	هل العقار مرهون؟/لا
الملن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو اقساط
السعر/47.000	

للتواء على الرقم: 079383859

## شقة للبيع / جرش



شقة للبيع جرش

جرش	المنطقة/أخرى
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/127 متر مربع
الطابق/الطابق الثالث	عمر البناء/10-19 سنوات
الواجهة/جنوبية شرقية	هل العقار مرهون؟/لا
الملن/المالك	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/46.000	

للتواء على الرقم: 0799274059

## شقة للبيع / ضاحية الياسمين

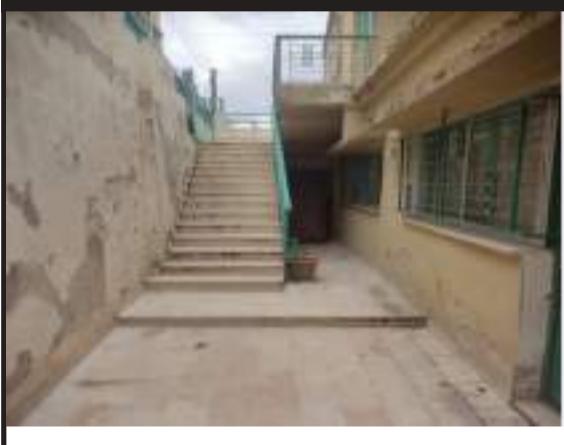


شقة مميزة جداً للبيع طابق الأخير  
يوجد مصعد مساحة 95م بسعر مميز /  
ضاحية الياسمين

المنطقة/الياسمين	عمان
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/2
مساحة البناء/95 متر مربع	مفروشة؟/غير مفروشة
عمر البناء/6-9 سنوات	الطابق/الطابق الخامس
هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/جنوبية
طريقة الدفع/كاش فقط	الملن/الوسيط
السعر/37.000	

للتواء على الرقم: 0798960857

## شقة للبيع / الهاشمي الشمالي



منزل مستقل بالهاشمي الشمالي  
للبيع

المنطقة/الهاشمي	عمان
عدد الغرف/4	الشمالي
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة الأرض/300 متر مربع
عمر البناء/20+ سنة	عمر البناء/1-5 سنوات
هل العقار مرهون؟/لا	الملن/المالك
السعر/75.000	

للتواء على الرقم: 0788008058

## فيلا للبيع / شارع الاردن



فيلا في منطقة الكمشة خلف مطعم  
قصر الجبل

المنطقة/شارع الاردن	عمان
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/5
مفروشة؟/مفروشة	مساحة البناء/420 متر مربع
مساحة الأرض/3750 متر مربع	عدد الطوابق/طابقين
عمر البناء/1-5 سنوات	الواجهة/شمالية غربية
هل العقار مرهون؟/لا	الملن/المالك
طريقة الدفع/كاش فقط	السعر/320.000

للتواء على الرقم: 0796378213

## شقة للبيع / الرابية



شقة دوبليكس غير مفروشة للبيع

المنطقة/الرابية	عمان
عدد الغرف/5	عدد الحمامات/5
مفروشة؟/مفروشة جزئياً	مساحة البناء/341 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	عمر البناء/10-19 سنوات
هل العقار مرهون؟/لا	الملن/ال وسيط
طريقة الدفع/كاش فقط	السعر/235.000

للتواء على الرقم: 0795232327

## شقة للبيع / خلدا



شقة جديدة للبيع خلدا مساحات  
155م

المنطقة/خلدا	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/170 متر مربع
الطابق/طابق اخير مع روف	عمر البناء/0-11 شهر
الواجهة/جنوبية غربية	هل العقار مرهون؟/لا
الملن/الوسيط	طريقة الدفع/كاش فقط
السعر/125.000	

للتواء على الرقم: 0790913693

## فيلا للبيع / اربد



فيلا ضخمه مميزه وموقع مميز للبيع

المنطقة/البارحة	اربد
عدد الغرف/4	عدد الحمامات/4
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة الأرض/618 متر مربع
مساحة الطوابق/ثلاث	عمر البناء/6-9 سنوات
هل العقار مرهون؟/نعم	طوابق
طريقة الدفع/كاش الملن/الوسيط	هل العقار مرهون؟/لا
السعر/220.000	طريقة الدفع/كاش فقط

للتواء على الرقم: 078999995

## فيلا للبيع / دابوق

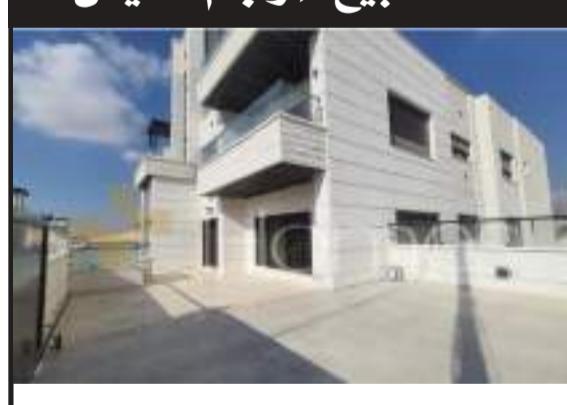


فيلا متلاصقة للبيع في منطقة دابوق  
- خلدا بمساحة بناء 655م

المنطقة/دابوق	عمان
عدد الغرف/5	عدد الحمامات/5
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/655 متر مربع
مساحة الأرض/500 متر مربع	عدد الطوابق/ثلاث
عمر البناء/6-9 سنوات	طوابق
هل العقار مرهون؟/لا	الملن/الوسيط
طريقة الدفع/كاش فقط	السعر/800.000

للتواء على الرقم: 0791236555

## شقة للبيع / رجم عميش



شقة ارضية مع ترس للبيع في رجم  
عميش بمساحة بناء 170م

المنطقة/رجم عميش	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/170 متر مربع
الطابق/الطابق الأرضي	عمر البناء/1-5 سنوات
هل العقار مرهون؟/لا	الملن/ال وسيط
طريقة الدفع/كاش فقط	السعر/155.000

للتواء على الرقم: 0791235333

## القهوة والشاي صباحاً: كيف يؤثران على طاقتك؟



ومع ذلك، قد تسبب القهوة إيسا التوتر والقلق. بل وحتى اضطراب النوم لدى الكبار. وإن الشاي يحتوى على كمية أقل من الكافيين وعنى بمحض امتنى يعرف باسم "إن-تافين". فإنه يعطي دفعه طاقة أفضل من القهوة.

الشاي أفضل للهضم خلافاً للاعتقاد السائد، يقول الخبراء إن القهوة تحرّر عمليات الهضم بفضل مرارتها. ومع ذلك، فإن بعض مركباتها تحرّر وتسبب أعراض متلازمة القولون العصبي (IBS)، مما يؤدي إلى مشاكل مرضية عديدة.

من ناحية أخرى، بعد الشاي خفيفاً على المعدة نظراً لانخفاض نسبة الكافيين فيه.

أيضاً تختار الشاي أم القهوة؟

لن يتحمل الكافيين جيداً، ستكون له الأفضلية في اختيار شريوه الصالحة للحصول على طاقة تدوم طوال اليوم. بينما يستمتع الكبارون بالشاي والقهوة معاً، يمكن إيسا اختيار التكتبات. ومع ذلك، وفقاً للخبراء، إذا كان الكافيين يُسبب لك القلق أو التوتر، أو اضطرابات المعدة، أو الرقة، أو اضطرابات في التوقيت، فيمكنك التخلص منه اختيار الشاي أو حتى القهوة منزوعة الكافيين.

من المهم أيضاً ملاحظة أنه وفقاً لدراسات إدارة الغذاء والدواء الأمريكية العاملة بشأن الكافيين، يجب الانتباه إلى الجرعة اليومية ٤٠٠ مليجرام، أي ما يعادل ٤ أكواب.

وكذلك الشاي والقهوة من المشروبات الشائعة التي يحب الكبارون تناولها في الصباح الباكر للشعور بمزيد من الطاقة والنشاط وقد قال الخبراء إن اختيارك بين شرب الشاي أو القهوة في الصباح يعتمد على كمية تفاعل جسمك مع الكافيين: فالقهوة قد تسبب التوتر أو انتفاخاً في البطانة، بينما يُقدم الشاي دفعه أكثر سلاسة وتواءماً.

الشاي أم القهوة، أي مشروب يمتحنك المزيد من الطاقة طوال اليوم؟

القهوة تحتوي على نسبة أكبر من الكافيين على الرغم من أن الشاي الأسود، الذي يُشكل أسلوباً جمّع أنواع الشاي، يحتوى على كمية معتدلة من الكافيين، فإن القهوة توفر أكثر من ضعف كمية الكافيين لكل كوب:

٤٠	إلى ٦٠ مليجرام في القهوة
٣٠	إلى ٥٠ مليجرام في الشاي
٢٠	وفقاً للخبراء، بهذه الطريقة، ستتحسن القهوة دفعه أكبر من الطاقة بفضل مستواها العالى من الكافيين، مما يساعدك على زيادة انتباحك، وتحسين أدائك البدنى، وزيادة تركيزك.
١٠	كما تُعد القهوة خياراً أفضل إن يتحمّلون الكافيين بشكل قليل ويرغبون دائمًا في الحصول على دفعه (عنيفة وجسمية أقوى، خاصة في الصباح أو قبل التعرّف).

## جرح عظام يحذّر من وضعيات قاتلة للرقبة والظهر



يعتبر النوم على التهير أو على الجانب الأقرب للخطأ على الanthennae الطبيعية للعمود الفقري. أما النوم على البطن فيؤدي إلى التهار الرقيقة وشد العضلات. سبباً تيبسأ وآلاماً صباهاً. للأشخاص الذين يعانون من انقطاع النفس أثناء النوم، ينصح بالنوم على الجانب مع استخدام واق للنفم أو جهاز CPAP لتحسين النتفق.

اختيار الوسادة والمرتبة المناسبة يوصي الأطباء بالاستخدام مرتبة متوسطة الصلبية ووسادة تحافظ على مسحاة طبيعية للرقبة. للتهير: وسادة بارتفاع 3 إلى 5 بوصات، والنوم على الجانب: وسادة أعلى قليلاً بارتفاع 4 إلى 6 بوصات لدعم الكتفين والرقبة. مع إمكانية وضع وسادة صغيرة بين الساقين لتحقيق الضغط على المقرات. وينصح بتغيير المرتبة كل 7 إلى 10 سنوات لتجنب الترهل وفقدان الدعم.

كما يحذر الأطباء من النوم على الأرائك أو الكراسي المائلة، لأنها تضع العمود الفقري في زاوية خطأ قد تؤدي إلى التهار المفاسد وتتشنج العضلات.

وكالات يلعب العمود الفقري دوراً أساسياً في دعم الجسم وحمايته، فهو يمتحنا القوة على الحركة والمرؤة، ويحمي الجبل الشوكى الذى ينقل الإشارات العصبية بين الدماغ وسائر أعضاء الجسم. ومع ذلك، فإن العادات اليومية الخطأ مثل الجلوس الطويل أو رقع الأنفصال بطيئاً غير صحيحة قد تؤدي إلى آلام مزمنة في التهير والرقبة.

النمارين القلبية. من مرؤة العمود الفقري يؤكد الأطباء أن ممارسة النمارين البوانية المنتشرة لا تقي القلب والرئتين قحص، بل تقوى العضلات الداعمة للرقبة والتهير أيضاً. ويشيرون إلى أن الكثير من الأشخاص الذين يعانون من آلام العمود الفقري يرتكزون على التعدد أو رفع الأنفصال. مناجلي أهمية النمارين القلبية للخطأ على مرؤة العضلات ودعم الفقرات.

الوقوف والجلوس بوضعية صحيحة يحذر الخبراء من تأثير الوضعيات الخطأ على صحة التهير، ويشيرون إلى ضرورة إعادة الكتفين للخلف ورفع

في حال الاستيقاظ مع ألم في الرقبة أو الظهر، ينصح يأخذ حمام دافئ، تسلية المنطقة، أو استخدام كمامات التلقيح والراهم الممكّنة، وإذا استمر الألم، يجب مراجعة اختصاصي في العمود الفقري للتقييم الحالة ووضع خطة علاج مناسبة، وفقاً لما ورد في نيويورك بوسٌ.



# الفول السوداني والكباد: المخاطر الخفية للأفلاتوكسينات



الفول السوداني، وجبة خفيفة شائعة. قد يُشكل مخاطر خطيرة على صحة الكبد بسبب الأفلاتوكسينات، وهي مركبات سامة تنتجه أنواع معينة من الفطح، فالتعرض طويل الأمد للأفلاتوكسينات قد يُلحق الضرر بخلايا الكبد ويزيد من خطر الإصابة بامراض الكبد، بما في ذلك سرطان الكبد، يتصح الخبراء بخنزيرين الفول السوداني بشكل صحيح، وتجنب التكسيرات المقطعة، والاعتدال في تناوله للحد من المخاطر الصحية، يحسب موقع "بيجز ناو". هل تناول الفول السوداني يُلحق الضرر بالكبد ام حلو فضل الشتا، يستمتع معظم الناس بتناول الفول السوداني؛ فهو من أرخص التكسيرات وأكثرها تذكرة، كما أنه غني بالألياف ويشعرك بالشبع لفترة أطول.

ورغم أن الفول السوداني مصدر غذائي للبروتين النباتي والدهون الصحية غير المشبعة، إلا أنه معروف أيضاً بتأثيره على صحة القلب. وتحقيق التوازن الأيضي، وتحسين الصحة العامة. ومع ذلك، كشفت دراسة جديدة عن وجود صلة محتملة بين تناول الفول السوداني ونفف الكبد.

وقد للخيراء، يمكن أن يشكل التلوث بالآفلاتوكسينات، وهي مركبات سامة تنتجهما الفطريات أثناء التخزين أو المعالجة غير السليمة، خطراً جديماً على صحة الكبد. ويشير الأطباء إلى أنه قد يؤدي إلى مشاكل مثل

ما هي الأفلاتوكسينات؟  
تثليف الكبد أو السرطان مع مرور الوقت.  
الآفلاتوكسين سم منتشر في أنواع معينة من  
العفن، وخاصة فطر Aspergillus flavus و Aspergillus parasiticus.  
و تنمو على محاصيل مثل الذرة والذرة السوداء.

## لماذا تعيش المرأة أكثر من الرجل؟



ومن بين الفرضيات التي نعم المحقق البحثي إلى اختبار مدى صحتها فكرة أن ضغوط الحياة البرية مثل الافتقار والأمراض وظروف الطقس القاسية هي التي تتسبب في تصرع عمر الذكور مقارنة بالإثاث، حيث أثبت الباحثون إلى مقارنة أعمار فصائل الحيوانات التي تعيش الحياة البرية يأقر أنها التي تعيش بحدائق الحيوان، ولكنهم وجدوا أن نفس الموجة العمرية بين الذكور والإثاث تقلل موجودة مع ظروف المعيشة تحت الحداوة في حدائق الحيوان.

ولكنهم لا ينفّذوا أن هذه الموجة تتحقق لدى الحيوانات التي تعيش في الأسر، وهو ما يمكن نفس حالة الإنسان، حيث إن تحسن ظروف الحياة وتولّف الرعاية الصحية يساعدان في تقليل حجم الموجة العمرية بين الجنسين، ولكن لا يلخص عليها بشكل كامل.

وخلص الباحثون إلى أن تحسن العوامل البيئية قد يساعد في تضييق الموجة العمرية بين الذكور والإثاث، ولكنها لن يقتصر عليها بالمرة، وأن اختلاف الأعمار بين الجنسين هو جزء من تاريخ تطور الإنسان، والحيوان بصفة عامة، وأن هذا الاختلاف سوف يستمر على الأرجح في المستقبل دون ت歇ير.

وخصائص الجسم وبعض الأسلحة الطبيعية مثل المخالب أو القرون مثلاً، وهو ما يزيد من قدرتها على اجتذاب الأشخاص ونفثه بقليل بدوره من أعمار تلك الذكور.

ونتعمق الدراسة الجديدة صحة هذه الفرضية حيث تبين أن في فصائل الحيوانات التي يتزوج فيها الذكور مع أكثر من أنثى، وتشهد تنافسية بين الذكور على التزاوج، عادة ما تموت الذكور قبل الإناث. في حين أنه لدى معظم فصائل الطيور لا يتزوج الذكر سوى من اثنين واحدة وبالتالي لا توجد ضغوفة أو تنافسية كبيرة بين الذكور على التزاوج. وهو ما يمكن بدوره في طول عمر ذكور الطيور، وتوصي الباحثون أيضاً إلى أن رعاية الصغار ربما تكون أيضاً من أسباب طول العمر، حيث وجدوا علاّق على أن النوع الذي يستمر وقتاً وجهداً أطول في العناية بالصغار، وهو الأنت في معظم أنواع الثدييات، يعيش أطول من النوع الآخر. ولعل هذه النسمة تعتبر من المزايا التي منحها الطبيعة للإناث في فصائل الثدييات التي تعيش طويلاً مثل الرئيسيات، حيث تعيش الإناث فترة طويلة بما يكفي حتى يصبح الصغار قادرين على الاعتماد على أنفسهم وبالتالي فإن مسافة كروموسومات بين المواقع هي ربما جزء فقط من ليس الرواية كاملة".

يتحققون أن استراتيجيات التكاثر لدى ربّا تسمى أيضاً يدور في سلالة اختلاف بين الذكور والإثاث حيث إنه وفق قاعدة الجنس، يكون لدى الذكور خصائص جذب الأنت مثل الولريش، الزاهي،

تعيش المرأة أكثر من الرجل في مختلف أنحاء العالم، وتسرى هذه القاعدة عبر التاريخ وفي معظم المجتمعات البشرية. ورغم أن التقدم في علوم الطب ومستويات المعيشة قد ساهم في تضييق الهوة العصرية بين الجنسين في بعض أجزاء العالم، يرجع باحثون أن هذه القاعدة لن تزول قريباً، وأرجعوا السبب في ذلك إلى أنها ترتبط بشكل راسخ بعملية التطور والارتفاع وتحللياً يوضح في كثير من الفصائل الحيوانية، وأجري فريق بحثي بقيادة علماء من معهد ماكس بلانك لعلوم الأنثروبولوجيا التطورية في مدينة ليشتنشتاين الالمانية دراسة موسعة شارك فيها خبراء من مختلف أنحاء العالم. وتناولت الفروق العصرية بين الذكور والإناث لدى حيوانات وظفور بلور وأخف أيضاً، وستلت هذه الدراسة أضواء جديدة على واحد من أقدم الغازل علم الأحياء، وهو ماذا تتبادر عليه التسخيخة وطول العمر بين الجنسين. وتبين من الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية *Science Advances* أنه في معظم فصائل الثدييات، تعيش الإناث أكثر من الذكور، واستشهدوا بأمثلة مثل قرود البابoons والغوريالات حيث تعيش الإناث في العادة أكثر من أزواجها، وجدوا أن أحد الافتراضات لتفسير هذه الظاهرة من منطلق علم الوراثة كروضية "الجنس غير المتجانس" *Sex Hypothesis* كروموسومات الجنس لدى التوأمين. وأوضحوا أنه في حالة الثدييات، يكون لدى الإناث اثنين من كروموسومات "إكس" في حين أن الذكور لديهم كروموسوم "إكس" وأخر "واي" ونفترض الدراسات أن استلاك كروموسومين "إكس" لدى الإناث ربما يعطيهن حساسة أكبر ضد المطرادات الجينية الضارة، مما يسمم بدوره في إطالة أميالهن. وتوصلت الدراسة أيضاً إلى أن هذه القاعدة لا تسرى بشكل مطلق على سائر أنواع الكائنات الحية، حيث إن ذكور كثير من أنواع الطيور والزواحف والحشرات تعيش أكثر من إناثها، واعتمد الباحثون على بيانات تخص أكثر من

## خبر يحذّر: عادة شائعة أثّناء

## الاستهمام بالشئاء تسبّب تساقطاً مفاجئاً للشعر

الكتيراتن المسؤول عن قوة الشعير، مما يجعله  
عندها وغرضة التكثير.  
تصالح للحقاظة على فروة الرأس  
يُنصح الدكتور أنور بالالتزام بدرجة حرارة  
معتدلة للاستحمام تتراوح بين ٣٧ و٣٩ مئوية  
بحيث يشعر الشخص بدفعٍ مريح دون إحساس  
بالعرق، ويقترح اختبار حرارة الماء على معصم  
اليد قبل الاستخدام، مع الانتهاء باستحمام  
قصور مسالى معدته خمس دقائق لإزالة العرق  
والأثرية، وتحبب الفرك القوى أو الماء الساخن  
بعد ممارسة الرياضة.

تواجه نسمة مماثلة من النساء ترققاً تدريجياً  
مع التقدم في العمر، ويعزى ساقط الشعر أيضاً  
إلى عوامل أخرى، منها التوتر، والملوّن، ونقص  
ال الحديد، وفقدان الوزن السريع، أو العلاجات  
مثل العلاج الكيميائي، وفقاً لما ورد في "ذا هيل" ،  
الحرارة تضعف الكيراتين  
ورغم غياب دليل مباشر يربط بين الزيادة الساحطة  
والصلع، تشير بعض الدراسات إلى أن التعرض  
المتكرر للحرارة المرتفعة قد يضعف بنية الشعر،  
لقد أظهرت دراسة نشرت عام ٢٠٢٣ في مجلة  
Polymers أن الماء الساخن يضر ببروتين

يأنه فقدان مقابلي للشعر  
وأضاف أن الأشخاص الذين  
الشعر قد يلاحظون زيادة الماء  
للماء الساخن.  
ظاهرة شائعة لكنها متعددة الأسباب.  
يعد تساقط الشعر أمرًا طبيعياً  
يومياً بين 50 و 100 شعرة يومياً  
وفق بيانات هيئة الخدمات  
البريطانية (NHS).  
ويصاب نحو 70% من الرجال  
بالتصلع الوراثي بحلول سن

وعالات  
حضر خبير بريطاني من أن عادة شائعة في فصل  
الشتاء قد تكون وراء ازدياد حالات تساقط  
الشعر. مشيراً إلى أن الاستحمام بماء شديد  
السطوعة، يمكن أن يضر بقروة الرأس ويضعف  
 بصيلات الشعر. وأوضح الدكتور واحد على  
أنور، جراح التجميل والترميم ومتخصص  
زراعة الشعر في المملكة المتحدة، أن الحرارة  
المترتفعة تسبب التهابات في قروة الرأس وتزيد  
الزيوت الطبيعية التي تحمي الشعر، ما يؤدي إلى  
جفافه وتقصفه وربما تساقط مؤقت يعتقد خطأ



