

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



أكثر من 3-2 مرات في السنة. وهذا سبب وجيه لاستشارة أخصائي أمراض النساء والحيضانية، الذي بعد الاختبارات المنظومة للناتعة، أو سجحت عن عدوى وخاصية في التكبيرات، وكسر المداراة.

كشفت الدكتورة تودهيلاء التمير العام ترکز خود انوف للتصحيح الشاعري للعلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المعاشرة.

وتشير الطيبة في حديث لادعاء سبوتنيك إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة الناعة.

وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المتابعة هي تكرر اصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل لسببات الحساسية، والضعف، والتعب، وسائلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكمة في العيون، ونوع من المطلع الجلدي، وأحمراراً في العين، هذه إشارة من منظومة المتابعة إلى وجود خلل ما فيها".

ووهدنا لهذا الالتهابات غير المعالجة
ومنويات الحساسية والانفلام الغذائية
غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على
منظومة المناعة.

وتقول، "يزداد عدد المصابين بالحساسية وكل اتصال بمعيقات الحساسية يؤدي إلى ضعفمنظومة المناعة. والسبب الثاني هو بور العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالانفلونزا أو كوفيد، ويقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ"العدوى المتمردة"، يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تتعجب الجسم وتزهقمنظومة المناعة. كما أن نزلات البرد والانفلونزا حرارة الجسم والتسمم والصيام والانفلونزا الفدائية غير السليمة

ـ كلها تتحقق منظومة المتابعة .
ـ ووتفقا لها، يمكن استعادة مستوى
منظومة المتابعة فقط تحت اشراف طبيب
محترف، وتقول، "إذا مررت الشخص

دحمن أسطورة شائعة حول الأمراض النسائية الجسدية



اعلت طيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان أن الأمراض النفسية الجسدية ليست نتيجة للسواس المرضي - وهو الشعور المزولم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديثها إلى أن الأمراض النفسية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة النفسية للشخص. وتتميز الأمراض النفسية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعصاب والأنظمة الداخلية تسببيه لانبعاثات النفسية.

ووفقا لها، يحلق المعتبر الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوما خالمنا عن الاعتداءات

كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تتحسن درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة. ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أناستاسيا طوريشوفا Gazeta. RU، بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدو فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انتخاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى اضطراب منظومة المناعة، مما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلاً، يمكن أن يتتطور التهاب الشفاف العدي. هذه أمراض التهابية في الشفاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب. ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضاً التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي، ويسبب العامل الفيروسي، الذي يختنق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية. وتقول، "الأقدام المبللة والتشويف في الجلد هي مقاومة دخول للعدوى الفيروسية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي تبريد الماء في العروق إلى تهاب عضلة القلب. سار القصور الشرياني أو الوريدي المزمن في الماء، وإذابة متلازمة الوذمة، ولتجنب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على درجة القيمة".

تحذير طبي من هذه المكمّلات الغذائيّة بسبب خطورتها



توالى سلامة المكملات الغذائية
توسيع في مختلف أنحاء العالم، حيث
بات يامكانتك العثور على حبوب وأقراص
كما شئ، تقريبا، رغم أن الأطباء
الخبراء يحذرون من مخاطر بعضها.
ونقل موقع "شي هايندنس" عن طبيب
دنس "شارلز" ونشر فيديوهات
موعوية باستمرار على حسابه في
ستانفورد وبيك توك، قوله إن هناك
مكملات غذائية يجب على الناس
تجنبها لأنها "خطيرة بالفعل".
وبحسب تشارلز، فإن "فيتامين أ"
"فيتامين إيه" و "الجديد" و "البيوتين"
في الجسم أكثر حين تأتي مباشرة
من الأسلمة التي تتناولها، وليس من
المكملات الغذائية.

فيتامين أ :
يقول تشارلز إن هذا الفيتامين يعد
منصرًا غذائيًا مهمًا للحفاظ على صحة
جلد والرؤية. لكن الاستفادة في تناول
تكميلات الخاصة به يصبح ممنوعًا، متبينا
يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب لك
الكبد.

كتور من تناول مكملات الحديد دون وجيه المناسب. وشدد على أنه "ما ينصحك طبيبك على وجه التحديد باول الحديد فإنه يمكن أن يلحق ضرر بظلك".

الأشخاص يتناولون مكملاً هيامين E لتحسينه الشادة للأكستدة. مبرراًً لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث



وإذا أتيت بالوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدفعوا ثمناً باهظاً بسبب استجواباتهم المتنوعة والاضعف، كما يضيف أوبيردا دي توريس، وهذا يمكن أن يذهب إلى ما هو أبعد من "انفلوتنزا الرجال".

ويقول، "يُنتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع المرض مقارنة

A photograph of a woman sleeping peacefully in bed. She is lying on her side, facing away from the camera, with her head resting on a white pillow. She is covered with a blue and white checkered blanket. In the background, there is a white dresser with a vase containing purple flowers. The lighting is soft and warm, creating a calm and serene atmosphere.

ناقش العلماء، لعله من الزمن، ما إذا كانت ظاهرة "اللقطة الرجال" التي تعبر عن شعف مناعة الذكور مقارنة بالإناث، حقيقة أم لا. وفي كتاب جديد يعنون "كيف تحافظ على صحتك"، يقول خبيرة التغذية جينا هووب إن "الأدلة تظهر أن جهاز المناعة الأنثوي أقوى من جهاز المناعة الذكري". وتشير إلى أن الأمر يرجع إلى الهرمونات، حيث تميل الهرمونات الجنسية الأنوثية، البروجسترون والإستروجين، إلى دعم جهاز المناعة، بينما هرمون التستوستيرون الذكري يمكن أن يرتبط المناعة، وتم تسلیط الضوء على دور هرمون الاستروجين في مناعة الإناث من قبل علماء المناعة في جامعة جوتنز هوبكينز في بالتيمور، ميريلاند. وقاموا بإصابة خلايا من بعثات أنوف الرجال والنساء بفيروس الإنفلونزا الثانية، قبل إضافة الشكل الأكثر شيوعاً من هرمون الإستروجين لدى النساء، والذي يسمى "استراديلول". إلى جميع الخلايا. وفي الحاليا لدى النساء، لدى هرمون الإستروجين إلى الخلايا كثیر في مستويات فيروس الإنفلونزا. لكن مستويات الفيروس في خلايا الرجال تقلت دون تغيير حسيناً أفادت المجلة الأمريكية لعلم فسيولوجيا الرئة الخلية والجزئية. وينتقل كلا الجنسين "استراديلول"، حيث يوجد بكثرة سفيرة في الخصيتين لدى الرجال (ربما للمساعدة في إنتاج

الجريح والمهزوز: برشلونة وريال مدريد يبحثان عن رد الاعتبار

وضع ريال مدريد الحالي

ولا يمر النادي الملكي بأفضل أيامه، إذ فاز مرة واحدة فقط في آخر أربع مباريات، بعد سقوطه أمام ليفربول الإنجليزي ١-٠ في دوري أبطال أوروبا، وتعادله السلبي أمام رايو فاينانس قبل فترة التوقف الدوري. ومع ذلك، فإن الفوز الأخير على أليبياكوس الإنجليزي على ملعب ستامفورد بريج بثلاثية نظيفة يوم الثلاثاء، في حين واجه ريال مدريد ليلة عصيبة أمام مضيفه أليبياكوس اليوناني، حيث تلقى ثلاثة أهداف قبل أن ينفرد "سور هاتريك" للنجم الفرنسي كيليان مبابي، ليخرج الفريق منتصراً خارج الديار بنتيجة ٣-١. وقال تشافي ألونسو، مدرب ريال مدريد، إن الفوز كان مهمًا لاستعادة ديناميكيه الانتصارات، مضيفاً: "نحن متذمرون ونعلم أن الموسم سيكون طويلاً وشاقاً. ستكون هناك لحظات من كل الأنواع، لكن الوحيدة الأساسية، وهي النهاية المتباينة بيننا".

ويضاف إلى ذلك منافسة شديدة مع فياريال وأتلتيكو مدريد، اللذين يدران بقترة تالية مؤخرًا، وتحتل فريق "الغواصات الصفراء" المركز الثالث برصيد ٢٩ نقطة، بفارق ثالث نقاط عن ريال مدريد، فيما ي يأتي "روخيبلانوكوس" متقدماً إضافياً.

ويأمل فريق أتلتيكو مدريد بقيادة ديبوجو سيميوني في تتمديد سلسلة انتصاراته إلى سبعة مباريات متتالية، بعد فوزه الأخير على إنتر ميلان الإيطالي ١-٢ في دوري الأبطال، حين يستضيف ريال أوفييدو.

لاعب تحت المجر

يعيش مهاجم ريال سوسيداد، ميكيل أويارزابال، فترأة رائعة في الأسابيع الأخيرة، حيث ساهم في صعود فريقه بعد بداية ضعيفة، ويطمئن تأكيد أحقيته بأن يكون المهاجم الأساسي لمنتخب إسبانيا في كأس العالم الصيف المقبل. ويستضيف فريقه، الأحد، فياريال المتألق على ملعب سان سباستيان، حيث يسعى ميكيل أويارزابال لتعزيز رصيده التهديفي، بعد تسيجهه ثلاثة أهداف مع تشيريتن حاسمين في آخر أربع مباريات، وهدف إجمالي في "الليجا".

وتنتهي بـ ١٧ بطاقة حمراء

مباراة تحول إلى معركة



وأضطرت الشرطة إلى استخدام الغاز المسيل للدموع، لوقف مشاهد العنف. وفقاً لصحيفة "إل بونتوسي" البوالية، بدأت المشاهد المؤسفة من سيباستيان زبيلاوس نجم أورورو، الذي دفع لاعبي الفريق المنافس، كما أن زميله خلوي فيلا كان غالباً أيضاً وجه لكمات إثر فوزه ١-٢ على منافسه ذهاباً. لكن الأحداث على أرض الملعب خيم علينا التوتر الشديد إلى حد العنف، بعد صافرة النهاية. وفي مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع على منصات التواصل الاجتماعي، شوهد لاعب الفريقين يشتبكون، وتلور الأمر إلى تبادل بعض اللاعبين وأعضاء الجهاز الفني اللئتين، في مشاهد صادمة.

النبي.. من ملاعب لندن إلى حلم البيت العربي في الدوحة

منتخب مصر، وقاد الفراعنة للتأهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٠ التي أقيمت في روسيا بخلاف أنه تأهل إلى نهائي كأس الأمم الأفريقية في سختي ٢٠٢١، ٢٠١٧. الذي لم يتأخر على نداء منتخب مصر المشارك في أولمبياد باريس ٢٠٢٤ والتي حقق خالياً الفراعنة المركز الرابع، وحمل شارة القيادة، ولعب دوراً كبيراً في الأولمبياد. وأنضم النبي لمنتخب مصر المشارك في كأس العالم بعد أن خرج من حسابات حسام حسن المدير الفني للمنتخب الأول وسط طموحات باسطورة النبي التي تقام في قطر. وبعد النبي، أحد أسلحة الخبرة في قائمة الفراعنة بجانب عمرو جامiro، رغب وسط سيراميكا كليوباترا ومحود حمدي "الوش" ومحمد عادل ثانوي الزمالك، بخلاف كريم فؤاد لاعب الأهلي.

تاريخ طويل مع منتخب مصر

أرتينا يعيد البريق

رجل النبي معه إلى بشكتاش التركي موسم ٢٠١١-٢٠١٢ في أوروبا، ولكن تعين زميله السابق ميكيل أريتا، السادس ثم مصطفى يونس. وساهم النبي تم زمانة، في التأهل إلى نهائيات كأس العالم للشباب تحت ٢٠، كيبرى في بداية مشروع ميكيل أريتا بالسيطرة على غرف الملابس وحمل شارة القيادة.

تعربة إماراتية

في صيف ٢٠٢٤، اختار النبي الرحيل وتخطى مسيرةه الدولية ١٠٠ مباراة، حيث لعب للإمارات عقب نهاية عقد مع آرسنال، وافتتح قيادة العميد من المدربين، وعلى رأسهم الأمريكي بوب برادلي والأرجنتيني هينكتور الحسين عموته. ولعب النبي ٤٠ مباراة بقميص الجزيرة، والبرتغالي كارلوس كيروش ومواطنه روبي فيتوريا.

ما جعله محظوظاً أنصار أندية أوروبية كبيرة خاصة مع ظهور فريقه في البطولات القارية.

اكتشاف فينجر.. وحمل أرسنال

في يناير/كانون ثان ٢٠١٦، انضم النبي إلى آرسنال بترشح الفرنسي ريسين فينجر المدير الفني التاريخي للجانز، في صفقة بلغت قيمتها ١٢٥ مليون يورو. وبات النبي، أول لاعب مصرى ينضم إلى آرسنال، كما أن اللعب للجانز كان حلماً تحقق في مسيرة لاعب الوسط، ووصل إلى حل شارة قيادة الفريق اللندن.

يتصدر اسم محمد النبي، نجم وسط الجزيرة الإمارتية، قائمة منتخب مصر لخوض بطولة كأس العرب، التي ستقام في قطر خلال الفترة بين ١١-١٨ ديسمبر/كانون أول الميلاد.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤ مباريات بالدورى هذا الموسم، وخاض مباراة دولية مع العراق سجل خلالها ٨ أهداف.

الأردن يفتح تصفيات كأس العالم لكرة السلة بفوز على سوريا



افتتح المنتخب الوطني الأردني لكرة السلة منواره في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس العالم (قطر ٢٠٢٧) بفوز على المنتخب السوري ٥٩-٧٤، في المباراة التي أقيمت بصالحة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب.

وشهد اللقاء تقديم المنتخب الأردني أداء متوازناً على مستوى المحجم والدافع، ليحقق أول تأهلاته في المجموعة الثالثة التي تضم أيضاً منتخبات إيران والعراق، ومن المقرر أن يجري الفيفا مواجهة ثانية يوم الأحد المقبل في نفس الصالة.

ونظم التصفيات ١٦ منتخبًا قسمت على أربع مجموعات، تابع بتنظيم الذهاب والإياب، على أن تتأهل الفائدة في كل مجموعة، باستثناء مجموعة قطر التي تتأهل مسبقاً، حيث يتأهل منها منتخبان فقط إلى الدور الثاني.

وفي الدور الثاني، تقسم المنتخبات إلى ١٢ إلى مجموعتين، وتتحسب نتائج الدور الأول، ليخوض كل منتخب مواجهاته مع الفرق التي لم يواجهها سابقاً بتنظيم الذهاب والإياب.

وفي نهاية التصفيات، ستتأهل ثلاثة

فرق الأولى من كل مجموعة، إضافة إلى

أفضل منتخب يحتل المركز الرابع، إلى جانب

الدولة المستضيفة قطر، إلى نهائيات كأس

العالم.

استبعاد ثلاثي منتخب العراق من كأس العرب

استبعد الأسترالي جراهام أرنولد، المدير الفني للمنتخب العراقي، الثنائي

إبراهيم بايش لاعب وسط الرياضي السعودي، وأسامه رشيد لاعب وسط زاخو، وأمير صباح ظهير أيمن الشرطة، من القائمة المشاركة في بطولة كأس العرب.

وتنطبق منافسات البطولة في إطار يوم الاثنين ضمن المجموعة الرابعة، وبهذا أسوء الراقيدين مشوارهم بمواجهة البحرين يوم الأربعاء، ثم يلتقيون باسوان يوم ٦ ديسمبر، قبل مواعيدهما يوم ٩ ديسمبر.

وأوضح بيان رسمي صادر عن الاتحاد العراقي أن اللاعبين الذين من استبعاد اللذين اللذان جاءت نتيجة الإصابة، حيث أكملت التقارير الطبية القائمة من

أنديتهم أنهما لم يخافوا بنسبة ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

ويبرز أمير صباح (عاماً ٢٧) مع نادي الشرطة، وقد شارك في ٨ مباريات بالدورى هذا الموسم، بـ ١٠ هدف، وصافر في الدقائق ٢٣-٢٤، خاض عطوان (عاماً ٢٣) مباريات بالدورى هذا الموسم، بـ ٤ هدف، وصافر في الدقائق ٣٣-٣٤، بعد تألقه في الدقائق ٣٥-٣٦، حيث أكملت التقارير الطبية القائمة من

أمير إبراهيم بايش (عاماً ٢٥) فاستمر غيابه عن الملاعب بسبب إصابة

مع نادي الرياض، ما أبعده عن لقائه المنتخب ضد الإمارات، وقد شارك في ٤

مباريات بالدورى هذا الموسم، وخاض ٧١ مباراة دولية مع العراق سجل خلالها

٨ أهداف.

استدعاء بدائل الثلاثي المصابة:

وفي المقابل، قرر أرنولد استدعاء ثلاثة لاعبين بدلاً من المصابين، وهم: أمجد عطوان، زياد إسماعيل، وشيريك كريم.

أمجد عطوان (عاماً ٢٨) قائد فريق زاخو وأحد أبرز نجوم خط الوسط في الدوري العراقي، لعب سابقاً مع الشرطة وكرداء ونقط الوسط والتضيق، وكذلك الكويت الكويتي والشمالي القطري قبل الانتقال إلى زاخو صيف ٢٣-٢٤، خاض عطوان ٥ مباريات بالدورى هذا الموسم، سجل خالها هدفين وصنع هدفاً، ويمثله في الدقائق ٣٣-٣٤، بعد تألقه في الدقائق ٣٥-٣٦، حيث أكملت التقارير الطبية القائمة من

أمير إبراهيم بايش (عاماً ٢٥) فاستمر غيابه عن الملاعب بسبب إصابة

مع نادي الرياض، ما أبعده عن لقائه المنتخب ضد الإمارات، وقد شارك في ٤

مباريات بالدورى هذا الموسم، وخاض ٧١ مباراة دولية مع العراق سجل خلالها

٨ أهداف.

الثاني، خصوصاً مع تأثير تغيرات ميكيل أريتا، الثنائي.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع، بعدما حول عرضية متفقة من ريكاردو كافوريو، وأوغاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤

مباراة، ليصعد أصغر لاعب في تاريخ البطولة بسجله في أول مباراتين له.

لكن أرسنال أظهر شخصية كبيرة وروحًا قاتلة

وتماسكاً واضحاً، ليعيد المباراة إلى صالحه في الشوط

الثاني، خصوصاً مع تأثير تغيرات ميكيل أريتا، الثنائي.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب

الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤

مباراة، ليصعد أصغر لاعب في تاريخ البطولة بسجله في أول مباراتين له.

لكن أرسنال أظهر شخصية كبيرة وروحًا قاتلة

وتماسكاً واضحاً، ليعيد المباراة إلى صالحه في الشوط

الثاني، خصوصاً مع تأثير تغيرات ميكيل أريتا، الثنائي.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب

الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤

مباراة، ليصعد أصغر لاعب في تاريخ البطولة بسجله في أول مباراتين له.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب

الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤

مباراة، ليصعد أصغر لاعب في تاريخ البطولة بسجله في أول مباراتين له.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب

الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤

مباراة، ليصعد أصغر لاعب في تاريخ البطولة بسجله في أول مباراتين له.

وأعاد البديل ثوبي مادويكي، التقدم للدفاع.

وشهدت مباراة ذهبي أبطال أوروبا، على ملعب

الهدف الثالث في الدقيقة ٧٧، مستقيماً من خط في تقاطع صاردة المجموعة بعد ١٠٠٪، وإن يتحققه مارتينيز بوجهه.

لركلية بوكايو ساكا، وأسكنها الشباك في الدقيقة ٢٢، ولم يتأخر بياين في رد، إذ يمكن ليليانكارل.

البالغ من العمر ١٧ عاماً، من تسجيل هدف التعادل بعد لمسة أخيرة في ختام هجمة رائعة مكونة من ٢٤