

الملك يهنئ بعيد استقلال موريتانيا

عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برفيقة تهنئة إلى رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية الشقيقة محمد ولد الشيخ الغزواني، بمناسبة عيد استقلال بلاده. وأعرب جلالتة في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني والمشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلا المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على الرئيس الغزواني بموفور الصحة، وعلى الشعب الموريتاني الشقيق وقد تحققت تطلعاته بمزيد من التقدم والازدهار.



أوقات الصلاة

الفجر	5:50
الظهر	12:25
المصر	3:13
الغروب	5:39
العشاء	6:58

7 جمادى الأولى 1447 هـ الموافق 28 فبراير 2025 م

الجمعة

السنة الثانية عشرة

العدد (3981)

«الخارجية» تدين حادثة

إطلاق النار بالقرب من البيت الأبيض

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات حادثة إطلاق النار بالقرب من البيت الأبيض في العاصمة الأميركية واشنطن، التي تسببت بإصابة عنصرين من أفراد الحرس الوطني الأميركي. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي، وقوف المملكة وتضامنها الكامل مع الولايات المتحدة الأميركية الصديقة، وموقف لزعة الأمن والاستقرار. وأعرب المجالي عن تمنياته بالشفاء العاجل للمصابين.

وفاة أب وابنه

أثر حريق منزل في لواء الرمثا

عمان

تعاملت كوادر الإنقاذ والإسعاف التابعة لمديرية دفاع مدني شرق اربد والشرطة، الخميس، مع حريق شب بمنزل في لواء الرمثا. وقال الناطق الإعلامي في مديرية الأمن العام، إنه نتج عن الحريق وفاة شخصين، الأب (36 عاما) والابن (3 أعوام) تم إخلالهما إلى المستشفى، موضحا أنه سيتم فتح تحقيق لمعرفة أسباب الحريق.

القبض على مطلوب خطير في

إربد وضبط سلاح ومواد مخدرة

عمان

تمكن العاملون في إدارة البحث الجنائي من إلقاء القبض على أحد المطلوبين والمتواري عن الأنظار، وبحقه عدة طلبات ومن ذوي الأسباقيات في منطقة شارع البتراء بحماقة إربد، وضبط بحوزته سلاح ناري وكمية من المواد المخدرة.

«المالية النيابية» تناقش موازنة

المحكمة الدستورية لعام 2026

عمان

ناقشت اللجنة المالية النيابية، الخميس، برئاسة النائب الدكتور نمر السليحات، موازنة المحكمة الدستورية لعام ٢٠٢٦. بحضور عضو المحكمة الدستورية حسين القيسي وأمين عام المحكمة أشرف الخصاونة، وممثلين عن دائرة الموازنة العامة. وأكد السليحات، أن اللجنة تدعم مختلف الجهود التي تبذلها المحكمة الدستورية، مشيرا إلى أن اللجنة ستوصي بزيادة مخصصات المحكمة المالية لتمكينها من أداء مهامها على أكمل وجه. وأوضح أن المحكمة تقوم بدور أساسي في تعزيز مبدأ الفصل بين السلطات وترسيخ النهج الدستوري في الدولة، وهو ما يستوجب دعمها لضمان استمرارها في القيام بوظائفها الدستورية بكفاءة. من جهتهم، شدد أعضاء اللجنة على أهمية الدور الذي تضطلع به المحكمة الدستورية في تفسير القوانين وضمان عدم تعارضها مع الدستور، مؤكداً أن المحكمة تمثل ركيزة للحفاظ على التوازن بين السلطات، وتعزيز مسار الإصلاح السياسي والقانوني. بدوره، أكد القيسي، أن المحكمة تعد صمام أمان للدولة الأردنية، خصوصا في مجال تفسير القوانين وضبط العلاقة بين السلطات. وأشار إلى أن المحكمة تسعى لتعزيز اختصاصاتها بما ينسجم مع تطوير الحياة الديمقراطية، لافتا إلى أن المحكمة تعمل في إطار دورها الدستوري الذي يهدف إلى حماية النظام الديمقراطي وضون الحقوق والحريات العامة. يشار إلى أن إنشاء المحكمة الدستورية جاء كخطوة محورية في مسيرة التطوير والإصلاح في المملكة، وبمقابلة محطة رئيسية لتعزيز مبدأ الفصل بين السلطات ومنع تغول أي سلطة على أخرى. وقد جاءت توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني واضحة في ضرورة إنشاء المحكمة كجهة عليا تختص بالرقابة الدستورية والدفاع عن حقوق المواطنين وحرياتهم، بموجب التعديلات الدستورية لعام ٢٠١١ التي خصصت الفصل الخامس من الدستور لبيان إطار المحكمة وآلية تشكيلها واختصاصاتها.

«العقبة الخاصة» تبدأ اجتماعات

لجان بيع الأراضي بالسعر المدعوم

العقبة

أعلنت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة عن بدء اجتماعات لجان مشروع بيع الأراضي بالسعر المدعوم برئاسة رئيس مجلس المفوضين شادي المجالي، مع لجنة ممثلي المجتمع المحلي، في إطار تعزيز التنسيق المشترك ومشاركة المجتمع في استكمال مراحل دراسة تنفيذ المشروع. وتهدف الاجتماعات التي حضرها مفوض شؤون البنية التحتية والحضرية الدكتور المعتمد الهذلي، ومفوض الشؤون الاقتصادية والاستثمار الدكتور محمد أبو عمر، إلى مناقشة التفاصيل التنظيمية والمعايير المعتمدة لمشروع بيع الأراضي بالسعر المدعوم، بما يحقق العدالة والشفافية، إضافة إلى الاستماع لملاحظات ومقترحات ممثلي المجتمع المحلي بخصوص الطلبات غير المستكملة وتقديم الاستشارات والإجابات على بعض استفسارات اللجان بما يساهم في إثراء استكمال دراسة تنفيذ المشروع وتحقيق أهدافه التنموية.

الذكرى 54 لاستشهاد رئيس الوزراء

الأسبق وصفي التل تصادف اليوم

عمان

تصادف اليوم الجمعة الذكرى الرابعة والخمسون لاستشهاد رئيس الوزراء الأسبق وصفي التل بعد أن طالته يد الغدر في القاهرة أثناء مشاركته في اجتماع مجلس الدفاع العربي المشترك يوم 28 من شهر تشرين الثاني من العام 1971.

والشهيد وصفي التل من أبرز الشخصيات السياسية الأردنية، حيث عهد له جلالة الملك الحسين بن طلال -طيب الله ثراه- بتشكيل الحكومة يوم 27 من شهر كانون الثاني عام 1962، وضمت أحد عشر وزيرا، ثم تجددت الثقة الملكية به مرة ثانية عام 1965، ومرة ثالثة عام 1970، وعرف الشهيد التل بإخلاصه وولائه للقيادة الهاشمية وعشقه لوطنه وأمه العربية ووحدتها.

ولد المرحوم وصفي التل عام 1920 وهو ابن الشاعر الأردني المعروف مصطفى وهبي التل، وتلقى دراسته الابتدائية في مدارس اربد والسلط الثانوية ثم غادر لدراسة العلوم والفلسفة في الجامعة الأميركية في بيروت، وعمل مدرسا في مدرسة الكرك الثانوية، وتقلد عددا من الوظائف والمناصب الرسمية في عمان والقدس وأريحا ولندن، وعمل دبلوماسيا في السفارات الأردنية في موسكو وطهران وبغداد، كما عمل أستاذا في كلية السلط عام 1941،



وزير الداخلية يزور مصابي المداهمة الأمنية في الرمثا

عمان

زار وزير الداخلية مازن الفراية الخميس، مصابي المداهمة الأمنية التي جرت أمس الأول في لواء الرمثا، وأطمأن الفراية خلال الزيارة على الحالة الصحية للمصابين وسير علاجهم، متمنيا لهم الشفاء العاجل والعودة لمواقع عملهم بأقرب وقت، ومثنياً على تضحياتهم وتعرض أنفسهم للخطر واعتزاز الأردنيين بهم، ومشيرا إلى اهتمام الحكومة بهم ونقل تحيات رئيس الوزراء إليهم. وأعرب وزير الداخلية عن تقديره لجهود الأجهزة الأمنية وتضحياتها في سبيل حفظ الأمن والاستقرار، مشيدا بكفاءة الفرق المشاركة وحرفيتها العالية في تنفيذ الواجبات الأمنية.



نقاش حول مستقبل سلوت..

المدرّب وأسطورتا ليفربول يتحدّثون



الخارجية تتابع تفاصيل مقتل مواطنين أردنيين

أثنین تم تجنیدهما للقتال مع الجيش الروسي

عمان

تتابع مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين التفاصيل المتعلقة بمقتل مواطنين أردنيين اثنين بعد تجنيدهما للقتال مع الجيش الروسي.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي، إن الوزارة تتابع عن كثب عمليات تغريب بمواطني أردنيين من قِبل جهات خارجية بغرض التجنيد غير الشرعي ما يُعدّ مخالفة للقانون الأردني والقانون الدولي وتعریضاً لحياة المواطنين للخطر.

وقال المجالي، إن الوزارة تهيب بالمواطنين الإبلاغ عن أي محاولات لتجنيدهم في الجيش الروسي، وتحذّر من التعامل معها لما في ذلك من خطر على حيوات المواطنين وما يمثله من خرق للقانون.

وأوضح المجالي، أن الوزارة طالبت السلطات الروسية بالتوقف عن تجنيد الأردنيين وإنهاء تجنيد أي مواطن أردني جُنّد سابقاً في الجيش الروسي، وأنها ستدّخل كل الإجراءات المتاحة لوقف هذه العملية. وتجدر الإشارة من وجود جهات تعمل عبر شبكات الإنترنت على تجنيد الأردنيين، وتؤكد أنها تتابع هذه الجهات بالتنسيق مع المؤسسات الوطنية لاتخاذ كل الإجراءات القانونية والدبلوماسية لوقفها وتطبيق القانون عليها، كون ما تقوم به من تغريب بالأردنيين وتجنيدهم في جيش أجنبي مخالفة جسيمة للقانون الدولي والالتزامات الدولية والقانون الأردني الذي يجرّم الانخراط في جيش أجنبي.

وزير المياه يطلع على مأخذ

مشروع الناقل الوطني الجديد

عمان

أطلع وزير المياه والري، المهندس رائد أبو السعود، الخميس يرافقه مدير مشروع الناقل الوطني المهندس صدام خليفات، ومسؤول تمويل مشاريع جاهزية شبكات البنية التحتية إياہ القصير خلال جولة ميدانية في محافظة العقبة على مأخذ مشروع الناقل الوطني الجديد الذي يهدف الى توفير كلفة المشروع ضمن جهود الحكومة للإسراع بتنفيذ احد اهم المشاريع الاستراتيجية الوطنية الحيوية وتنفيذاً لخطة التحديث الاقتصادي لتوفير وتحلية 300 مليون متر مكعب من مياه البحر سنوياً من خليج العقبة.

وبحسب بيان للوزارة، اطلع أبو السعود على أعمال فحص المأخذ (NDT) لمحطة التحلية المقترحة ومناقشة النتائج مع الشركة (مقاوم المحطة) كما تضمنت الزيارة مناقشة الترتيبات مع محطة العقبة الحربية والتنسيق مع منطقة العقبة الاقتصادية بخصوص الأمور العالقة، وتسريع وتيرة العمل مع كافة الجهات صاحبة العلاقة. وأكد أبو السعود أن الوزارة تسابق الزمن لضمان بدء تنفيذ المشروع على أرض الواقع في الوقت المحدد.

خطط لإعادة تأهيل البنية التحتية

في البلديات لمواجهة التغير المناخي

عمان

قال مدير مديرية المجالس البلدية في وزارة الإدارة المحلية الدكتور بكر الرحامنة، إن عدداً من محافظات المملكة شهدت خلال حالة عدم الاستقرار الجوي أول أمس، هطولات مطرية ومضية غزيرة خلال فترة زمنية قصيرة، ما تسبب في حدوث مشاكل في عدة مناطق مختلفة من المملكة.

واضاف، أن البنية التحتية الحالية في بعض البلديات لم تعد قادرة على مواكبة ظروف التغير المناخي الذي يترافق مع هطولات شديدة ومفاجئة، مشيراً إلى أهمية إجراء دراسات هندسية شاملة لمعالجة البنية التحتية القديمة.

وبيّن أن حالة عدم الاستقرار الجوي خصوصاً في مناطق الأغوار (الشمالية والوسطى والجنوبية)، ووادي شعيب، والهاشمية في الزرقاء، أدت إلى إنجرافات في الأتربة والصخور وسببت إعاقة في انسيابية الحركة المرورية في بعض الشوارع الرئيسية مثل شارع وادي شعيب، وطريق البحر الميت العقبة، وطريق شفا بدران ببيزن الزرقاء، وتم معالجتها في حينه. وأوضح أن منطقة أبو الزيفان في بلدية الهاشمية شهدت تكراراً لمثل هذه الحالة في عامي 2021 و2023، ما يستدعي إعادة النظر في البنية التحتية، مبيّناً أن قرب الأبنية من مجاري الأودية ومنح تراخيص بناء دون ترك حرم مناسب، زادا من حجم الأضرار.

واضاف، أنه لضمان حماية المواطنين وممتلكاتهم، والحد من تكرار الفيضانات مستقبلًا، أوعزت الوزارة للبلديات تحديد البؤر الساخنة، وإعادة تصميم البنية التحتية وتأهيلها، لتستوعب حالات عدم الاستقرار الجوي والتغير المناخي في جميع مناطق المملكة.

2 التفاصيل صفحة

مستشفى الأمير حمزة يحتفي بفوز إحدى

كوادره بجائزة دولية في مجال الأشعة

عمان

أعلنت مستشفى الأمير حمزة عن فوز الموظفة نسرين حن، الحاصلة على درجة الماجستير في التصوير الطبي (MSc Medical Ultrasound) والعاملة في قسم الأشعة بوظيفة أخصائية تصوير وعائي، ضمن قائمة أفضل ٤٠ شخصية حول العالم لعام ٢٠٢٥، وهي من أبرز الجوائز الدولية التي تمنح للقادة الشباب المتميزين في مجال التصوير الطبي وإدارة خدمات الأشعة.

وقال مدير عام مستشفى الأمير حمزة الدكتور كفاح أبو طربوش لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن الجائزة تمنح من منصة Radiology Business الأميركية.

2 التفاصيل صفحة

8 التفاصيل صفحة

دمشق الأرخص وسنغافورة الأغلى بين مدن العالم في ٢٠٢٣



حلت العاصمة السورية دمشق في ذيل قائمة أرخص مدن العالم من ناحية "العيش"، فيما اعتلت سنغافورة قائمة أغلى المدن معيشة في العالم لعام ٢٠٢٣. وفق تصنيف "يحلّي وتحليلي" لـ "الايكونوميست".

وسبقت سنغافورة، زيورخ السويسرية ونيويورك الأمريكية، فيما ضمت القائمة الأعلى أيضا لوس أنجلوس وسان فرانسيسكو وجنيف وغيرها.

ووفقا للتصنيف، فإن التكلفة الباهظة للملكية السيارات، وارتفاع أسعار المشروبات الكحولية، وأسعار العقارات، أدت إلى تقدم سنغافورة على مدن أمريكية.

وكانت مدينة زيورخ في المركز السادس العام الماضي، لكنها تقدمت إلى الثاني بسبب قوة الفرنك السويسري، والبقاء باهظة الثمن، والسلع المنزلية والترفيه، ذات التكلفة الغالية. وأشار التقرير إلى ارتفاع الأسعار العالمية

بمتوسط ٧٧,٤ على أساس سنوي بالعملة المحلية، فيما كانت السنة الماضية ٥٨,١. وفي ما يأتي ترتيب أغلى ٥ مدن بالعالم:

- ١- سنغافورة
- ٢- زيورخ
- ٣- جنيف
- ٤- نيويورك
- ٥- هونغ كونغ

أما عربيا، فقد تدرجت دمشق السورية

قائمة أرخص مدينة للعيش في العالم. لكن متابعين سوريين اعتبروا التصنيف غير دقيق، لأنها يجب أن تعتمد على دخل الفرد في البلد، مقارنة مع الأسعار، حيث يساوي راتب الموظف السوري قرابة ٣٠٠ دولارا فيما تحتاج العائلة السورية إلى ٢٥٠ - ٤٠٠ دولار شهريا.

وجاءت العاصمة السورية بعد طهران الإيرانية، التي سبقتها طرابلس الليبية في المركز ١٧١ رغم تضخم الأسعار في ليبيا.

وهذه قائمة أرخص ١٠ مدن للعيش بالعالم:

- ١٦٩- طشقند أوزبكستان
- ١٧٠- كراتشي باكستان
- ١٧١- طرابلس ليبيا
- ١٧٢- طهران إيران
- ١٧٣- دمشق
- ١٧٤- وقامت المجلة بإجراء هذا المسح في الفترة ما بين ١٤ آب / أغسطس و١١ أيلول / سبتمبر ٢٠٢٣، والتي غطت ١٧٣ من كبريات المدن في العالم.
- ١٦٨- تونس تونس
- ١٦٦- أحمد آباد الهند
- ١٦٥- لاغوس نيجيريا
- ١٦٤- تشيناي الهند
- ١٦٣- بومبيس الهند

تقرير جديد للأمم المتحدة يضع إطارا أخلاقيا للهندسة المناخية



نشر موقع "سبوتنيك" تقريراً صحفياً قال فيه إن العالم يمر بأزمة مناخية - وفي الأيام الأخيرة لعام من المرجح أن يكون العام الأكثر سخونة في العالم على الإطلاق.

وأشارت إلى تقرير جديد للأمم المتحدة يدرس أخلاقيات استخدام التدخلات التكنولوجية لمحاولة كبح جماح ارتفاع درجات الحرارة العالمية، وجاء في التقرير أن "السرعة الحالية التي تتجلى بها آثار ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل متزايد تعطي حياة جديدة للحوار حول أنواع العمل المناخي الأكثر ملائمة لمعالجة العواقب الكارثية للتغيرات البيئية".

وقالت المدير العامة المساعدة لليونسكو، غابرييلا راموس، في مؤتمر صحفي يوم ٢٠ تشرين الثاني / نوفمبر قبل إصدار التقرير، "لا نعرف العواقب غير المقصودة" للعديد من هذه التقنيات. وأضافت، "هناك العديد من المجالات التي تثير قلقاً كبيراً، إنها تطورات تكنولوجية مثيرة للاهتمام وواعدة للغاية، ولكننا بحاجة إلى إطار أخلاقي لتقرر كيف ومتى نستخدمها".

وقالت راموس إن مثل هذا الإطار يجب أن يتم الاتفاق عليه عالمياً - ولهذا السبب قررت اليونسكو التدخل. ويقترح التقرير الجديد أطراً أخلاقية لكل من الدراسة والنشر اللاحق لاستراتيجيات

الهندسة المناخية. ويشير التقرير إلى أنه بالإضافة إلى معالجة المخاوف بشكل سريع بشأن احتمال تأثير التلاعب بالمناخ على الأمن الغذائي العالمي والبيئة، يجب أن تشمل الاعتبارات الأخلاقية أيضاً مراعاة المصالح المتضاربة بين المناطق والبلدان.

علاوة على ذلك، يجب أن يتضمن تقييم النقطة التي يمكن أو لا يمكن الدفاع فيها عن مخاطر اتخاذ إجراء من الناحية الأخلاقية.

قالت راموس، "ليس من حق دولة واحدة أن تقرر، حتى تلك البلدان التي لا علاقة لها بهذه التطورات التكنولوجية يجب أن تكون على الطاولة... للاتفاق على مسار للعشيرة".

عالمياً ويجب أن يكون الحوار حوله عالمياً".

تم إعداد التقرير الذي يركز على الأخلاقيات من قبل هيئة استشارية تابعة لليونسكو تعرف باسم اللجنة العالمية لأخلاقيات المعرفة العلمية والتكنولوجيا.

وتزامن إصداره مع بداية قمة الأمم المتحدة الدولية للعمل المناخي، المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف، أو COP٢٨، في دبي.

ويستمر مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (COP٢٨) في الفترة من ٣٠ تشرين الثاني / نوفمبر إلى ١٢ كانون الأول / ديسمبر.

علماء يتوقعون زيادة الظواهر الجوية المدمرة الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري



قال علماء إنه من المتوقع أن تصل الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري إلى مستوى قياسي هذا العام، ما سيؤدي إلى تفاقم تغير المناخ وزيادة الظواهر الجوية المتطرفة والمدمرة.

وأفاد تقرير ميزانية الكربون العالمية، الذي نشر اليوم الثلاثاء خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب٢٨)، بأن إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، التي وصلت إلى مستوى قياسي العام الماضي، استقرت في عام ٢٠٢٣ بسبب انخفاض طفيف في عمليات استخدام الأراضي مثل إزالة الغابات.

وخلف التقرير الذي أعده علماء من أكثر من ٩٠ مؤسسة منها جامعة إكستر إلى أنه من المتوقع أن تطلق الدول إجمالي ٣٦,٨ مليار طن من ثاني أكسيد الكربون من الوقود الأحفوري في عام ٢٠٢٣، بزيادة ١,١ بالمئة عن العام الماضي.

وعندما تضيق الانبعاثات استخدام الأراضي، فمن المتوقع أن يصل إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية إلى ٤٠,٩ مليار طن هذا العام، وقد ارتفعت الانبعاثات من الفحم والنفط والغاز جميعاً، بقيادة الهند والصين.

وكانت الزيادة بالصين ناجمة عن إعادة فتح اقتصادها بعد الإغلاق خلال جائحة فيروس كورونا، في حين نتجت في الهند عن نمو الطلب على الطاقة بشكل أسرع من قدرة إنتاج الطاقة المتجددة في البلاد، ما جعل الوقود الأحفوري يسد النقص.

ويؤدي مسار الانبعاثات هذا العام لدفع العالم بعيداً عن هدف منع زيادة درجة حرارة الأرض بما يتجاوز ١,٥ درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية.

وقال البروفيسور بيير فريدلينغستاين الأستاذ بجامعة إكستر الذي قاد البحث، "يبدو الآن أنه لا مفر من أننا سنتجاوز هدف ١,٥ درجة مئوية الخاص باتفاق باريس".

ويهدف اتفاق باريس للمناخ لعام ٢٠١٥ على إبقاء الاحترار العالمي أقل بكثير من ١,٥ درجتين مئويتين واستهداف ١,٥ درجة مئوية.

وقال العلماء إن تجاوز ١,٥ درجة مئوية سيطلق العنان لتأثيرات أكثر خطورة ولا رجعة فيها، مثل الحرارة المميتة والفيضانات الكارثية وموت الشعاب المرجانية.

وقال فريدلينغستاين، "سيتعين على الزعماء المجتمعين في كوب٢٨ الاتفاق على تخفيضات سريعة في الانبعاثات الوقود الأحفوري حتى للحفاظ على هدف الدرجتين المئويتين".

تقرير أممي: الجوع في العالم العربي وصل أعلى مستوياته منذ عقدين



حذرت الأمم المتحدة من وصول الجوع في الدول العربية إلى أعلى مستوياته في عام ٢٠٢٢ منذ العقدين الماضيين.

وأوضحت أن معدلات الجوع ارتفعت متأثرة بالحرب الروسية على أوكرانيا وتراجع قيمة العديد من العملات المحلية في وقت تواصل فيه أسعار المواد الغذائية ارتفاعها بمستويات قياسية.

جاء ذلك في تقرير أصدرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة والصندوق الدولي للتنمية الزراعية وبرنامج الأغذية العالمي ومنظمة الصحة العالمية واليونسيف والإسكوا. وحمل عنوان "ظفرة إقليمية عامة حول حالة الأمن الغذائي والتغذية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا لعام ٢٠٢٣".

وقال المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة، والممثل الإقليمي لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا، عبد الحكيم الواعر، إن التحديات الخارجية والداخلية المتزايدة وقواتها الشديدة ومعداها البعيد أثرت بشدة على السعي لتحقيق الأمن الغذائي في المنطقة العربية.

وأضاف الواعر، "نحن بحاجة إلى تسريع عملية تحويل نظم الأغذية الزراعية، وضمان الاستدامة والقدرة على السموم، من خلال القيادة والسياسات التعاونية والتحويلية".

ووصل عدد الذين يعانون من نقص التغذية في المنطقة إلى ٥٩,٨ مليون شخص في عام ٢٠٢٢، بتسبة تمثل ١٢,٨ بالمئة من إجمالي عدد السكان.

وتتجاوز هذه النسبة المتوسط العالمي البالغ ٩,٢ بالمئة بكثير، بزيادة تعادل ٧٥,٩ بالمئة منذ عام ٢٠٠٠.

وبحسب التقرير، فإن معدل انتشار الجوع "كان الأعلى في البلدان منخفضة الدخل والبلدان العربية الأقل نمواً، حيث يعاني ثلث السكان تقريباً من الجوع"، فيما كانت معدلات نقص التغذية في البلدان التي تشهد نزاعات أعلى بنحو أربعة أضعاف مقارنة مع البلدان التي لا تشهد نزاعات.

وأوضح أنعدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد، أثر على أكثر من ١٧٠ مليون شخص، وهو ما يمثل نسبة ٣٦,٦ بالمئة من إجمالي سكان المنطقة العربية في عام ٢٠٢٢.

فيما وصل عدد من عاثوا من انعدام الأمن الغذائي الشديد خلال عام ٢٠٢٢ إلى ٦١ مليون شخص، بزيادة بلغت ٣,٨ مليون شخص عن الرقم المسجل في عام ٢٠٢١.

جاء ذلك نتيجة لما وصفه التقرير بالأممي بـ "الأزمة الثلاثية"، في إشارة إلى تغير المناخ والنزاعات والتداعيات الاقتصادية لجائحة كوفيد-١٩.

وذكر التقرير، أن "مواسم الجفاف أدت إلى انخفاض غلات المحاصيل في العديد من البلدان، فيما تسببت الحرب في أوكرانيا في ارتفاع أسعار المواد الغذائية العالمية".

وكان تضخم أسعار المواد الغذائية، محركاً رئيسياً لانعدام الأمن الغذائي في الدول العربية منذ عام ٢٠١٧، فيما لم يكن من بينهم ٤٣,٨ بالمئة من سكان المنطقة يملكون القدرة على تحمل تكلفة اتباع نمط غذائي صحي خلال العام الماضي، بحسب التقرير.

كيف تبدو رائحة الفضاء كما وصفها روادها؟.. شبيهة بهذه الأشياء



لم يشم أحد رائحة الفضاء بشكل مباشر ومع ذلك، فبعد عودة رواد الفضاء إلى الأرض، غالباً ما يصفون رائحة غير متوقعة تشبه رائحة شريحة اللحم المحروقة والبارود المستهلك.

وأثناء وجودهم في المدار، يحمي الرواد أنفسهم داخل المركبات والبدلات والمحطات الفضائية، "لأن التعرض المباشر سيقتلهم بالطبع".

ويشم رواد الفضاء بانتظام نغمة من رائحة فريدة عند إزالة خوذاتهم، ويلاحظ مواطنوهم أيضاً هذه الرائحة تتبع عند فتح أبواب غرفة معادلة الضغط.

وقال رائد فضاء ناسا دومينيك أنتونيكي بعد "السيرة في الفضاء" (الخروج من المحطة الفضائية الدولية) عام ٢٠٠٩، "إن للفضاء رائحة مختلفة عن أي شيء آخر".

وفاًياً ما يصف رواد الفضاء رائحة الفضاء بأنها تشبه رائحة "العادن الساخنة، واللحوم المحروقة، والكعك المحروق، والبارود المستنفذ، ولحام المعادن"، وفقاً لستيف بيرس، عالم الكيمياء الحيوية والرئيس التنفيذي لشركة Omega Ingredients الذي تعاقد مع ناسا عام ٢٠٠٨ لتصنيع رائحة الفضاء في المختبر اعتماداً على مقابلات مع رواد الفضاء لمساعدته في الصناعة.

وبالوقت نفسه، قارن رائد الفضاء السابق في ناسا توماس جونز الرائحة بالأوزون، ووصف رائد فضاء آخر من ناسا، دون بيتيت، رائحة الفضاء مطولاً في منشور على مدونة ناسا، قائلاً، "أفضل وصف يمكنني التوصل إليه هو المعدن، إحساس معدني لطيف إلى حد ما".

وأضاف، "لقد ذكرني بفصول الصيف في كليتي حيث كنت أعمل لساعات طويلة باستخدام شعلة اللحام القوسية لإصلاح المعدات الثقيلة لجمجمة صغيرة من قطع الأسباجيت، لقد ذكرتني بأبخرة اللحام ذات الرائحة الحلوة اللطيفة، هذه هي رائحة الفضاء".

ما مصدر الرائحة

وهناك عدد من التفسيرات المحتملة لهذه الرائحة، يتعلق الأمر بالأكسجين الذي يطفو حول محطة الفضاء الدولية. ويمكن للأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس أن تقسم جزيئات الأكسجين (O٢)، المكونة من ذرتي أكسجين، إلى ذرات أكسجين واحدة.

وقالت ميرندا نيلسون، مراقبة رحلة السيرة في الفضاء في مركز التحكم في المهمة في مركز جونسون للفضاء التابع لناسا في هيوستن، موقع "لايف ساينس"، إن هذا الأكسجين الذي قد يتسبب بالبدلات الفضائية وجدران غرفة معادلة الضغط وغيرها من العناصر المعرضة للفضاء، ما يؤدي إلى تفاعلات كيميائية قد تقسم الرائحة، مثل تكوين الأوزون.

وأضافت نيلسون، "النظرية الأخرى الأكثر متعة هي أن الرائحة المتعلقة بالانفجارات النجمية، النجوم المحتضرة"، وأشارت إلى أن هذه الانفجارات تولد جزيئات ذات رائحة كريهة تُعرف باسم الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات، والتي توجد في الفحم والغذاء والنقع وغيرها من المواد. ومع ذلك، أكدت نيلسون أن كلا الفكرتين تفتقران إلى بيانات من الدراسات الرسمية.

وفاة أكبر معمر ياباني عن ١١٦ عاماً



توفي تاتسومي فوسا، المعروف بأنه أكبر رجل ياباني سناً، عن عمر ناهز ١١٦ عاماً في مدينة كاشيورا التابعة لولاية أوساكا.

وقالت وسائل إعلام محلية بالولاية، إن فوسا الذي ولد في منطقة ياموتاريخ ٢٥ أبريل / نيسان ١٩٠٧، قضى سنواته العشر الأخيرة تقريباً في مركز رعاية بكاشيورا.

وذكرت أن فوسا كان قادراً على تلبية احتياجاته الشخصية بمفرده حتى سن الـ ١١ أعوام، ثم عانى بعد ذلك من صعوبة في التنفس.

وأشارت إلى أنه تال لقب أكبر معمر في اليابان العام الماضي بعد وفاة تاناكا كين عن ١١٩ عاماً.

هذه مواصفاتها

بيع شقة في دبي بمبلغ هائل قبل بنائها



اشترى زبون مجهول من أوروبا الشرقية، مؤخراً، شقة في برج يقع في أرخبيل الجزر الصناعية، في دبي، مقابل مبلغ قياسي وغير مسبوق.

والشقة الفاخرة تتضمن ٥ غرف نوم، وتبلغ مساحتها ٢٢ ألف قدم مربع (ألفي متر مربع تقريباً)، وبيعت مقابل ٥٠٠ مليون درهم إماراتي، أي ما يزيد عن ١٣٦ مليون دولار بقليل. وشكلت عملية البيع هذه رقماً قياسياً جديداً لواحده من أكثر أسواق العقارات الفاخرة إزدهاماً في العالم.

وتقع الشقة في برج لم يتم إنشاؤه بعد، ومكون من ٧١ طابقاً يُدعى "Como Residences" في نخلة جميرا، وهي عبارة عن أرخبيل من الجزر الصناعية المعروفة بشققها الفاخرة، وهندستها الراقية، ولوانميا الشاطئية ذات المساحات اللا متناهية.

وقالت وكالة "Provident Estate"، التي توشطت بعملية البيع في دبي، إنها تتوقع اكتماله بحلول أواخر عام ٢٠٢٧، ما يعني أن مشتري الشقة سيضطر للانتظار ثلاثة أعوام أخرى على الأقل قبل التمكن من الاستمتاع بما اشترى، لكن الوكالة لم تفصح عن هوية المشتري، وأكدت بالإشارة إلى أنه يتحدر من أوروبا الشرقية.

أخطر مما تتصور...

أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق !



كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة يلينا مارتينوفا، أن مضغ العلكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتآكلها وانحراف الأسنان وسوء الاطباق. مشيرة إلى أن أساس العلكة مادة مطاطية غير سائلة للأكل يشاف لها منكهات ومحلّيات، مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب الذرة ومواد عطرية، وأنه أثناء المضغ عملياً لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد الضارة تذوب تدريجياً وفي النهاية تبقى المادة المطاطية فقط، وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن «غازيتا رو، المحلي».

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر، لأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببية لتسوس الأسنان وتسبب اختلال التوازن البكتيري في تجويف الفم. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر.. مبيّنة: «عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيراً لأن الدماغ يمتدّها لمعاملاً، وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دقائق، تفرز المعدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة المعدية. وإذا أصبحت هذه العادة منتظمة ويمضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة والتهاب المعدة وتآكلها..»

وفي هذا الإطار، تنصح الطبيبة بعدم مضغ العلكة على معدة فارغة. كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطراباً في الجهاز الهضمي، إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام وانحرافاً طويلاً الصداق لدى الأشخاص المعرضين لنوبات الصداق النصفي. وغالباً ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه اللعاب والأصباغ الموجودة في تركيبها..

وخلصت مارتينوفا إلى القول: «إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحولي)، ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير، ويجب أن نتذكر أيضاً أن المنشول يمنحنا شعوراً مؤقتاً بالتنفّس المتعش. كما أن مضغ العلكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..»

اكتشاف...

التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل !



رصدت دراسة جديدة بين التعرض للفثالات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. تشير النتائج للدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفثالات من احتمالات الحمل. وتعبت بالهرمونات الإنجابية المهمة، بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسببها في الالتهاب والأجهاد التأكسدي. بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلًا عن Environmental Health Perspectives.

صابون وغسل الجسم

إن الفثالات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يصنعها الإنسان والتي تستخدم عادة كمذيبات وملدّنات ومثبتات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسل الجسم والعطور وملاء الأطفال والشامبو وهلام الشعر ومثبتات الشعر. كما توجد الفثالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفينيل والتكليف البلاستيكي وخراطيم الحدائق والألعاب.

أكل وشرب واستنشاق

وفقًا للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاص للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفثالات يجعل نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والأجهاد التأكسدي.

الفقد الصماء وتحليل بول

وقالت كاري نوبلز، الباحثة الرئيسية للدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى اختلال الغدد الصماء". وقام الباحثون بتحليل البيانات، التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب، والتي تابعت ١٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهيرة أثناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء الثلاثي حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر المشاركات ٢٨ عامًا، وتم تعديل البيانات وفقًا للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإنشابة وتدخين السجائر والتكاثر. أو عدد المرات التي أجبت فيها المرأة حينئذ يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعاً أو أكثر.

هرمونات تناسلية

وقالت نوبلز، "لقد تمكنا من النظر إلى بعض التعرضات البيئية مثل الفثالات وكيفية ارتباط ذلك بالردة التي يستغرقها الحمل". وعندما يقوم الجسم بتكسير الفثالات، تفرز المستقلبات في البول. وقام الباحثون بتحليل ٢٠ مستقبلاً من الفثالات

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والفروشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمواد اللاصقة، وبعض عبوات المواد الغذائية. بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. كما يوجد مركب DBP في مثبتات الشعر وملاء الأطفال وبعض العطور. من بين الأدوات المنزلية الأخرى: أما مركب BzBP فيوجد في بعض حقائب اليد والأحزمة والأحذية، وبدرجة أقل في بعض منتجات العناية الشخصية.

انخفاض هرمون الاستراديول ارتبطت المستويات الأعلى من بعض مستقلبات الفثالات بانخفاض هرمون

الاستراديول. وهو هرمون الستيرويد الذي ينظم الدورة الشهرية. خلال الدورة الشهرية وارتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون اللوتيني، اللذان يعملان جنباً إلى جنب لتنظيم الإباضة. والتي تلعب جميعها دوراً مهماً في بداية الحمل المبكرة.

وقالت نوبلز إن تلك المؤشرات "تظهر في الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

التهاب وأجهد تأكسدي ووجد الباحثون أيضاً أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضاً مستويات أعلى من الالتهاب

والإجهد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والحمض النووي ويسبب إلى المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من الصعب على النساء التحكم في تعرضهن لها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملصقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات، لأنهن يتعرضن لها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغيار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمنتجات العناية الشخصية بالإضافة إلى ملاء الأطفال والعطور. والتعرض الغذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء ومياه الشرب الملوثة.

حالات يومية تشير إلى التوتر المزمن

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية. مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتورة أولغا أولانكيينا في حديث Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشير إلى الاجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى - إجراءات النوم. وفقاً للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم ينفقون أو يحركون أرجلهم، أو يتمادون من جانب إلى آخر، أو يحركون فكهم، أو يمتطقون فمهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير المكثف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتغلب على التوتر. لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالجهاز العضلي. وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إرادياً في كثير من الأحيان إلى التوتر. وأحياناً حتى إلى اضطرابات عصبية. وتمنع التركيز. وتزعج الآخرين وتظهر ارتشاع مستوى القلق، ويمكن أن تؤدي لاحقاً إلى اضطرابات الوسواس القهري. مشيرة إلى أن سرير الأسنان ومقطعة الأصابع يمكن أن يتسبب في تلف المفاصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية - إيداء النفس. تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظفار، أو الضغط على اليدين، أو عض الشفتين، غالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن، أو اضطراب عقلي أو قلق. غالباً ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بالنداء، ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتاً طويلاً مع بقاء ندبات في مكانها. وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطرق أخرى أكثر صداقة للبيئة".

٣ - التملع ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشير إلى التوتر المزمن. تقول الدكتورة، "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسريعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق وغالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن. يشعر الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تنفيذ المطلوب منه، ما يجعله يفكر في أنه سيُعاقب ويدان. لذلك يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة. وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا التملع من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والقتل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأظلام. تقول الدكتورة "عادة ما تتطور عادة قضم الأظلام خلال سنوات الدراسة. وبعض البالغين يفعلونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء انطباق الأسنان. وتطور الالتهابات المعوية، وجروح دقيقة في الغشاء المخاطي للفم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

هكذا تقوي مناعتك في الشتاء

يرتبط فصل الشتاء بموسم الذروة لشلل الأطفال والتهنؤن، فأجسادنا تكون مهددة بالأمراض تلك الأمراض في أشهر البرد خاصة. ويعتبر الجهاز المناعي القوي مهما بشكل خاص في هذا الوقت من العام لحماية الجسم من مسببات الأمراض.

غياب أشعة الشمس في الشتاء يقلل من إفراز الجسم لفيتامين د كما أن موسم الشتاء هو أيضا موسم لأمراض مثل الإنفلونزا ونزلات البرد.

يقدم موقع صحيفة "بيد" الألمانية الشعبية التوعية الواسعة الانتشار، عددا من النصائح لتقوية جهاز المناعة في الشتاء، وبالتالي الحماية بشكل فعال من موجات الرض مثل نزلات البرد والإنفلونزا وغيرها في فصل الشتاء. نذكرها هنا،

أولا: التغذية الصحية

إن اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية لتقوية المناعة. ويجب أن يتضمن الغذاء ما يكفي من الفواكه الطازجة والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون. فهي توفر العناصر الغذائية المهمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة، بحسب بيد.

ثانيا: كميات كافية من فيتامين د

في الشتاء يقل تعرضنا لأشعة الشمس، ما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لفيتامين د الذي يلعب دورا رئيسيا في جهاز المناعة. ويمكن تعويض ذلك عن طريق تناول الأسماك الدهنية أو البيض أو مكملات فيتامين د.

ويقول موقع بيد، "مع ذلك، من المهم ملاحظة أن تناول الكثير من فيتامين د يمكن أن يكون سارا أيضا. استشارة الطبيب يمكن أن تكون مفيدة هنا".

ثالثا: قسط كاف من النوم

النوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القوي. أثناء النوم، يتجدد الجسم وينتج البروتينات المعروفة باسم السيستوكينات التي تساعد في مكافحة العدوى والالتهابات.

رابعا: التعامل مع الضغوط

الضغوط والإجهاد يمكن أن تضعف جهاز المناعة. والأجساد البشري ليس شيئا غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال بعض تقنيات الاسترخاء، يمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى ومساعدة الجسم. وفي سبيل ذلك يمكنك استخدام تقنيات اليوغا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيد.

رابعا: ممارسة نشاط رياضي

يقول موقع بيد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقي جهاز المناعة. للحفاظ على لياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي: الذهاب في نزهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات، التي تمارس داخل الأماكن المغلقة. الركض حتى في فصل الشتاء يحدث توازنا في الدورة الدموية ويقي جهاز المناعة.

خامسا: تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي الدافئ والمرق والحساء في الحفاظ على رطوبة الجسم فحسب، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضا للحلق والجهاز التنفسي، بحسب ما أوضح موقع بيد.

دواء مثير للجدل و "مهميت" سيصبح سلاحا سريريا في الحرب على السرطان



كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا المبرمج المتأخرة. عندما تدمر الأورام نفسها. ويبدو أن الدواء يمارس تأثيراته عن طريق منع مستقبلي معين يعرف باسم N-Methyl-D-aspartate (NMDA)، والذي يلعب دورا محوريا في تنظيم حجم الورم وانتشاره ومدى خطورة السرطان.

وأشار الفريق إلى أنهم استخدموا تركيزات عالية نسبيا من الكيتامين في الدراسة. وقالوا إن النتائج لا تعني بالضرورة أن الدواء سيعمل بنفس الطريقة على الرض.

وعلى الرغم من أن هذا البحث يقدم نتائج أولية واعدة، إلا أن المجتمع العلمي يحث على الحذر. حيث أن التأثيرات التي تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل تلقائيا تأثيرات مماثلة لدى الرض من البشر.

وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات الشاملة قبل اعتبار الكيتامين علاجا محتملا للسرطان. وستتضمن هذه التحقيقات الإضافية اختبارات صارمة على مرضى السرطان. ما يدل على أن أي تطورات مهمة من المحتمل أن تكون على بعد سنوات عدة.

السريية صحة الطفل في الصين. في رؤية نتائج مماثلة في مزيد من الدراسات العملية وبين الرض. وستكون هناك حاجة لدراسات معمقة تشمل الآلاف من مرضى السرطان قبل طرح الكيتامين كعلاج. ما يعني أن أي تطورات يزل على بعد سنوات في أحسن الأحوال.

تأثيرات الكيتامين المحتملة المضادة للسرطان

في الاختبارات العملية، تعرضت خلايا سرطان الرئة والدماغ البشرية التي تمت إزالتها من الجسم ولدت في حاضنة مرطبة. لتتركيزات مختلفة من الكيتامين. وقام العلماء بتصوير الخلايا واستخدموا الليزر لتحليلها قبل تعرضها للدواء وبعد ٢٤ ساعة من التعرض.

وأظهرت النتائج أنه تم قمع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، مع ملاحظة التأثير الأكبر في الخلايا المعرضة لأعلى جرعة من الكيتامين.

وقال الفريق إن هذا يعني أن نشاط الخلايا السرطانية انخفض بشكل كبير وأصبح أقل عدوانية. وكشفت النتائج أيضا عن وجود زيادة

أفاد العلماء أن الكيتامين، المعروف على نطاق واسع باسم "مهدئ الخيول" و"المخدرات الترفيهية"، قد يكون قادرا على قتل الخلايا السرطانية، وفقا لاختبارات عملية وأعداد.

ويستخدم الكيتامين بشكل واسع في الطب البيطري في تخدير الحيوانات حيث أنه يسبب حالة تشبه النشوة مع تخفيف الألم، والتهدئة. وعلى الرغم من استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل سمعة مشيرة للجدل بسبب استخدامه الترفيهي. وتشمل المخاطر المرتبطة بالكيتامين الإدمان والهوس وفي الحالات القصوى الموت، حيث تؤدي نجم مسلسل "فريينز" مايو بيرى بسبب "التأثيرات الجادة" للكيتامين في أكتوبر الماضي.

وتكشف الدراسة المنشورة في مجلة European Journal of Pharmacology، أن الكيتامين قد يمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في حالات سرطان الدماغ والرئة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على البشر، يأمل العلماء في إمبريال كوليدج لندن وجامعة هيرسوكي وكية نيون الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خلا شامعا في المعدة قد يزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ودرس الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات الصحية لأربعة ملايين بريطاني تتراوح أعمارهم بين ٥٠ عاما وما فوق بين عامي ١٩٨٨ و٢٠١٩. ووجدوا أن الذين يعانون من أعراض عدوى الملوية البوابية (H.pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة ١١٪ للإصابة بمرض الزهايمر. وهو النوع الأكثر شيوعا من الخرف.

وتعرف الملوية البوابية (أو عدوى بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياه والتربة الملوثة. ويمكن أيضا أن تنتقل بسهولة من شخص لآخر عبر سائل الجسم.

ولا يترك معظم الأشخاص أنهم مصابون بعدوى بكتيريا الملوية البوابية لأنهم لا يعانون من أعراضها مطلقا. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر بمرضى الزهايمر بنسبة ٢٤٪ بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن تنخفض مرة أخرى.

واقترح الباحثون عدة طرق قد تنقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتنكس العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خلا في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الإفراط في إنتاج الأميلويد، وهو البروتين الذي يشارك بشكل لويحات في الدماغ لمرض الزهايمر.

واقترح الفريق أيضا أن تلف شفاء المعدة بسبب العدوى قد يؤثر على امتصاص فيتامين B١٢ والحديد. ويرتبط النقص في كليهما بالخرف.

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا البكتيريا الشائع يمكن أن يساعد على منع نحو ٢٠ ألف حالة من مرض الزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نظروا لشبوخة السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد الصائين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاما القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. وتأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة ثاقبة حول الدور المحتمل لبكتيريا الملوية البوابية في الخرف من أجل إرشاد تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستئصال الفردية، للحد من العدوى على مستوى السكان".



بعد "كوفيد-١٩"

ما الخطر المهدد للبشرية عام ٢٠٢٤؟

بنسبة تزيد على ٣٠٠٪ في أوروبا خلال العام ٢٠٢٢.

وتم الإبلاغ عن أكثر من ٣٠ ألف إصابة بين يناير وأكتوبر ٢٠٢٣، وهو ارتفاع ملحوظ عن ٩٤١ إصابة في عام ٢٠٢٢ بأكمله، وفقا لمنظمة الصحة العالمية.

ويلقى النوم في هذه الزيادة على انخفاض تغطية التطعيم في جميع الدول الأعضاء الأوروبية البالغ عددها ٥٣ دولة منذ عام ٢٠٢٠.

وقال الدكتور هانز هري بي كلوغ، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا، "هذا أمر مثير للقلق".

ويدعو المسؤولون الآن إلى اتخاذ إجراءات "عاجلة" لوقف تفشي المرض القاتل المحتمل.

ولا يوجد علاج للحصبة. ولكن هناك لقاحات MMR الآمنة والفعالة التي تحمي من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

وقال الدكتور كلوغ، "التطعيم هو الطريقة الوحيدة لحماية الأطفال من هذا المرض الذي يحتمل أن يكون خطيرا".

وتسبب الحصبة عادة الحمى وسيلان الأنف والسعال واحمرار العينين والتهاب الحلق والطفح الجلدي المميز، وعادة ما يحتضن الفيروس في غضون أسبوعين.

وكن يمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات، مثل التهاب الرئوي والتهاب السحايا والتهابات العصب أو حتى الموت إذا انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل الرئتين أو الدماغ.

وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص بالنسبة للأطفال الرضع وأولئك الذين يعانون من ضعف المناعة.

كما أنه أكثر خطورة في فترة الحمل، ويزيد من خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو الولادة المبكرة.



إيطاليا وقبرص. وعادة، يتواجد البعوض السبب لهذا الفيروس في المناخات الاستوائية. لكن العلماء يقولون إن تغير المناخ الذي يجلب موجات حارة وفيضانات متكررة إلى أوروبا، قد خلق ظروفها أكثر ملاءمة لهذه الحشرات. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، "هذا ليس خطرا نظريا في المستقبل، إنه يحدث الآن، ويجب معالجته الآن".

مرض الحصبة

زادت حالات الإصابة بالحصبة، وهي واحدة من أكثر الأمراض العدية في العالم،

يبلغ نحو ٦٠٠. بينما يعد "كلاذ ٢" أكثر اعتدالا بشكل عام. وكان هذا النوع منتشرا في أوروبا العام الماضي. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، خبيرة الأمراض المعدية، "نحن قلقون بشأن توسع كلاذ إلى بلدان أخرى. وهناك اهتمام قليل جدا بمرض الجدري في الوقت الحالي".

حمى الضنك

رصد العلماء حمى الضنك، وهو مرض فتاك ينتشر عن طريق البعوض، في الأشهر القليلة الأخيرة من العام ٢٠٢٣ في فرنسا

كما أنه أفضل بكثير في التهرب من المناعة الحالية من العدوى والتطعيم.

جدري القردة

ليس كوفيد فقط هو الذي قد يجد نفسه في دائرة الضوء الإعلامي خلال العام ٢٠٢٤. فقد أعلن مسؤولو الصحة عن انتشار لسالة شديدة من الجدري (المعروف سابقا باسم جدري القردة) تقتل واحدا من كل ١٠ أشخاص مصابين بها. وهناك نوعان من فيروس جدري القردة، "كلاذ ١" (Clade I) و"كلاذ ٢" (Clade II)، ولدى "كلاذ ١" معدل وفيات أعلى، حيث

وقال البروفيسور بيتر أوينشيو، من إمبريال كوليدج لندن، "إنه فيروس مخادع بشكل مذهن، يجعل الناس في بعض الأحيان مرضى للغاية، ويؤدي في أحيان أخرى إلى الإصابة بكوفيد طويل الأمد".

وأضاف، "نتراجع الناعة بمرور الوقت، وبالنسبة للكثيرين، فقد مر أكثر من عام منذ أن تلقوا آخر جرعة معززة. وكلما زاد تحور الفيروس، قلت فعالية الأجسام المضادة في مكافحة. والفيروس المنتشر الآن مختلف تماما عن الفيروس الذي رأيناه في عام ٢٠٢٠. لقد أصبح الفيروس الجديد أفضل بكثير في الانتقال من شخص إلى آخر..

مع نهاية العام ٢٠٢٣، حذر خبراء منظمة الصحة العالمية من أن العالم بحاجة إلى الاستعداد بشكل صحيح للأوبئة المستقبلية، عقب سنوات من "الألم والخسارة" بسبب "كوفيد-١٩".

ويتوقع العلماء أن العام ٢٠٢٤ يمكن أن يشهد تفشيا لبعض الأمراض والأوبئة، ما يتطلب منا المزيد من اليقظة والاستعداد لحايتها، بدءا من سلالة جديدة لـ"كوفيد-١٩" إلى المخاوف بشأن متغير جدري القردة الأكثر فتكا، وانتشار الأمراض التي ينقلها البعوض من البلدان الاستوائية.

ويقدم خبراء صحة قائمة بالأمراض العدية التي يمكن أن يجلبها مع العام ٢٠٢٤ للعالم.

متحور "كوفيد-١٩" J.N.١

يبدو أن التهديد الصحي الأكثر وشوحا هو سلالة كورونا الجديدة الأكثر قابلية للانتقال والتي تنتشر بالفعل بسرعة في أجزاء من العالم.

وتم تصنيف المتحور J.N.١ على أنه "متحور مثير للاهتمام" من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO) في وقت سابق من شهر ديسمبر ٢٠٢٣.

وقد حرصت منظمة الصحة العالمية على التأكيد على أن الخطر الذي تشكله السلالة "منخفض" حاليا.

وكتبت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، "استنادا إلى الأدلة المتاحة، تم تقييم المخاطر الإضافية على الصحة العامة العالية التي يشكلها J.N.١ حاليا على أنها منخفضة".

ولم يتم العثور على أن هذا المتحور يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة من التغيرات السابقة. ومع ذلك، قد تعني الطفرات أنه ينتشر بشكل أسرع، ويضعف مناعة القطيع.

محافظ معان يفتتح متحف الحياة البرلمانية المتنقل



معان

افتتح محافظ معان، خالد الحجاج، متحف الحياة البرلمانية المتنقل في مركز الأمير الحسين بن عبد الله الثاني الثقافي في مدينة معان، وذلك بالتنسيق مع مديرية ثقافة معان.

ويهدف المتحف الذي يستمر ٤ أيام إلى توثيق مسيرة الحياة البرلمانية في الأردن ومراحل تطورها منذ ما قبل تأسيس الدولة الأردنية الحديثة وصولاً إلى يومنا هذا. ويستعرض المتحف أبرز محطات تاريخ

الدولة الأردنية، بدءاً من الثورة العربية الكبرى عام ١٩١٦، مروراً بتأسيس إمارة شرق الأردن عام ١٩٢١، ثم إعلان الاستقلال عام ١٩٤٦، وانتهاءً بعام ٢٠٢١. ليغطي بذلك مئة عام من تاريخ الأردن السياسي والبرلماني.

وقال مدير ثقافة معان الدكتور يوسف الشمري إن المتحف المتنقل يعد أحد أهم المشاريع الثقافية لوزارة الثقافة، إذ جاء بهدف نقل التجربة التي يقدمها متحف الحياة

البرلمانية في مبنى مجلس الأمة القديم إلى مختلف محافظات المملكة، وإتاحة الفرصة أمام المواطنين والزوار للتعرف على التاريخ البرلماني الأردني بطريقة تفاعلية تحاكي قاعات العرض الأصلية في المتحف الرئيسي.

وأشار إلى أن المشروع يسهم في تعزيز الوعي الوطني، وترسيخ المعرفة بتاريخ الدولة الأردنية لدى مختلف فئات المجتمع، عبر تقديم محتوى بصري ومعلوماتي يُبرز محطات التحول السياسي في مسيرة الوطن.

افتتاح ملتقى الوعظ والإرشاد والعمل الخيري والطبي في القويرة



العقبة

افتتح مدير عام صندوق الزكاة، الدكتور عبد سمير، ملتقى الوعظ والإرشاد والعمل الخيري والطبي، الذي نظّمته وزارة الأوقاف بالتعاون مع صندوق الزكاة ومستشفى المقاصد الخيرية في منطقة الديسة بلواء القويرة.

وأكد سمير، خلال افتتاحه الملتقى، مندوباً عن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، حرص الوزارة على ترجمة توجهيات جلالة الملك عبدالله الثاني، في التواصل الميداني مع المواطنين في مختلف المناطق، والإطلاع عن قرب على احتياجاتهم في قطاع الأوقاف والعمل على تلبيتها وفق الإمكانيات المتاحة.

واستمع مدير عام صندوق الزكاة، بحضور مدير قضاء حوض الديسة فراس العوضات،

وعدد من وجهاء وأهالي المنطقة، إلى ملاحظات المواطنين ومطالبهم، معبراً عن استعداد الصندوق لترميم البيوت المحتاجة، وكفالة الأيتام، وإقامة مشاريع تأهيلية للأسر الفقيرة والمحتاجة في المنطقة.

بدوره، أشار مدير أوقاف محافظة العقبة فارس الجوازنة، إلى جهود وزارة الأوقاف في بناء الإنسان ونشر الفضيلة، إضافة إلى دورها التنموي والاجتماعي. وخلال الملتقى، تم توزيع ٥٠٠ قسيمة شرائية بقيمة ٣٠٠ ديناراً لكل قسيمة على الأسر الفقيرة والمحتاجة، ومساعدات نقدية لـ ٥٠٠ يتيماً و ٥٠٠ طالب علم بواقع ١٠٠ دينار لكل منهم، و ٣٠٠ طرد غذائي. كما تم تنظيم يوم طبي مجاني قدمه مستشفى المقاصد الخيرية لتوفير الرعاية الصحية والطبية لأهالي المنطقة.

محافظ الطفيلة يطلع على برامج وخدمات مديرية الزراعة

الطفيلة

اطلع محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي على مشروعات وبرامج إرشادية زراعية وخدمية وحملات رش تنفذها مديرية زراعة الطفيلة، خلال متابعته سير العمل والوقوف على أبرز الإنجازات والتحديات.

وأكد الماضي، أهمية تنفيذ مشروعات نوعية تسهم في تعزيز مهارات المزارعين، وتطوير قدراتهم في تبني أساليب زراعة حديثة، بما ينعكس إيجاباً على تحسين الإنتاجية ورفع مستوى الدخل، والحد من مشكلاتي الفقر والبطالة.

ودعا إلى تقييم الأثر الإيجابي والقيم المضافة والتجارب الناجحة للمشروعات الإنتاجية للبناء عليها ودعمها والعمل على تعميمها على الأسر المنتجة في السنوات المقبلة.

وأكد ضرورة تكثيف حملات رش الأشجار المثمرة، حفاظاً عليها من الآفات الزراعية، لا سيما مع وجود تبعات التغير المناخي، وتوسيع نطاق المشروعات الإنتاجية والحصار المائي، وإعادة تأهيل ينابيع المياه والحد من فاقد المياه في أقبنتها، والاستمرار في حملات التطعيم لتحصين المواشي من الأمراض المختلفة. بدوره، قدم مدير مديرية «زراعة الطفيلة»

بلدية الرصيفة تدعو للاستفادة من إعفاءات ضريبة المسقفات

الرصيفة

دعا رئيس لجنة بلدية الرصيفة المهندس حسام النجدوي، الأربعاء، المواطنين إلى الاستفادة من قرارات مجلس الوزراء الأخيرة والمتعلقة بالإعفاءات والخصومات الضريبية، والمبادرة إلى مراجعة البلدية لتسوية أوضاعهم المالية.

وأشاد بالقرارات الحكومية التي شملت منح إعفاءات من الغرامات وخصومات على ضريبة الأبنية والأراضي (المسقفات) وضريبة المعارف ورسوم مساهمة الصرف الصحي، والتي تأتي في إطار التخفيف عن المواطنين وتشجيعهم على تسديد التزاماتهم المالية. وبين النجدوي أن القرارات تشمل منح خصم بنسبة ٢٠ بالمئة على أصل المبالغ المترتبة على المكلفين من ضرائب المسقفات والمعارف، إلى جانب إعفاء كامل من الغرامات عن السنوات السابقة، كما يشمل القرار منح خصم بنسبة ٢٠ بالمئة للمسددين مسبقاً لرسوم مساهمة الصرف الصحي لهذا العام مع ترصيد قيمة الخصم لعام ٢٠٢٦. وقال إنه بحسب القرارات الجديدة سيتم السماح بتقسيط أصل ضريبة المسقفات والأراضي حتى نهاية العام مع إعفاء كامل من الغرامات المترتبة عليها، إضافة إلى منح خصم بنسبة ٢٥ بالمئة على رسوم التحقيقات والعوائد وفضلات الطرق في حال السداد قبل نهاية العام. وأشار إلى أن القرارات شملت أيضاً إعفاء مستأجري العقارات والأبنية العائدة ملكيتها للبلديات بنسبة ٢٥ بالمئة من الأجر المترتبة عليهم في حال تسديدها قبل نهاية عام ٢٠٢٥، مع إمكانية تقسيط المبالغ المترتبة حتى نهاية العام الحالي.

فاعليات في الزرقاء تؤكد وقوفها مع الأجهزة الأمنية في مواجهة الفكر المتطرف

الزرقاء

أكدت فاعليات في الزرقاء أن الأردن سيبقى عصياً على كل محاولات العبث بأمنه، بفضل وعي أبنائه وثقافتهم حول القيادة الهاشمية والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية. وأن الأردنيين يقفون صفاً واحداً في مواجهة التطرف والإرهاب ومحاولات زعزعة السلم المجتمعي.

وجاءت هذه المواقف في ظل العملية النوعية التي نفذتها الأجهزة المختصة ضد مطلوبين في الرمثا تبنوا تفكيراً خطيراً وأطلقوا نار الحقد والضغينة والتآمر على القوة الأمنية، ما أدى إلى إصابة عدد من أفرادها في مشهد يعكس حجم التهديد الذي تحمله هذه العصابات الغلامية الخارجة عن القانون.

وقال أستاذ العلوم السياسية في الجامعة الهاشمية، جمال الشلبي، إن ما حدث يكشف أن التنظيمات المتطرفة ما تزال تبحث عن ثغرات لاستهداف الاستقرار، إلا أن قوة الدولة الأردنية ومثانة منظومتها الأمنية تبقىها عاجزة عن تحقيق أهدافها. وأشار إلى أن تعامل الأجهزة المختصة مع العملية يعكس خبرة تراكمية وقدرة عالية على تحليل السلوك المتطرف والتنبؤ بمساراته وإحباطه قبل أن يتفقم.

من جانبه، أكد رئيس غرفة تجارة الزرقاء، حسين شريم، أن ما جرى في الرمثا يجسد التحديات التي تواجهها الدولة في مكافحة التطرف والإرهاب، لكنه في الوقت ذاته يكشف حجم الجاهزية العالية التي تمتلكها الأجهزة الأمنية وقدرتها على التعامل مع التهديدات بسرعة وحرفية.

وأشار إلى أن ما نفذته القوة الأمنية يعكس يقظة استثنائية وتنسيقاً ميدانياً واثباتاً. وأكد أن دماء رجال الأمن الذين يثبتون كل يوم أنهم خط الدفاع الأول ستنزل تنير طريق الغزاة وتحمي مدننا وقرانا من كل خطر.

وتجمع فاعليات المحافظة على أن الالتفاف الشعبي حول القيادة الهاشمية الحكيمة والمظفرة والأجهزة الأمنية كافة، بمثابة الدرع الأول في مواجهة الفكر الهدام والظلامي والإرهابي، حيث أن وعي الأردنيين وتماصكهم هو ما جعل الوطن يتجاوز محطات صعبة عبر عقود مضت ويواصل اليوم مسيرته بثقة وثبات.

وأكدت أن دماء رجال الأمن الذين يثبتون كل يوم أنهم خط الدفاع الأول ستنزل تنير طريق الغزاة وتحمي مدننا وقرانا من كل خطر.

جامعات تنظم أنشطة وبرامج لرفع مستوى التعليم والبحث العلمي

الإنجاز الذي حققته الجامعة في ثاني دخول لها في تصنيف التايمز العالمي، مؤكدة أن هذا التقدم جاء ثمرة تنفيذ الخطة الاستراتيجية للجنة التصنيفات العالمية، والتي تعمل على تعزيز مكانة جدارا عربياً وعالمياً.

من جهته، هنأ رئيس هيئة المديرين ومديريها العام، الدكتور شكري المرشدة، أسرة الجامعة ولجنة التصنيفات على هذا الإنجاز الأكاديمي الريادي، مؤكداً أن الجامعة ماضية في تعزيز موقعها في التصنيفات العالمية ضمن رؤية استراتيجية متقدمة.

كما أشاد رئيس الجامعة، الدكتور حابس الزبون، بوجود أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية وفريق التصنيفات، الذين كان لهم الدور الأكبر في تحقيق هذا التميز النوعي الأول من نوعه.

في البلقاء التطبيقية، حققت الجامعة تقدماً عالمياً في تصنيفي «الكيو إس للتعليم المستدامة» (QS Sustainability QS ٢٠٢٦)، و«شغهايا للحلول العلمية» (GRAS).

وأعلنت مؤسسة كيوريلي سايموند (QS) نتائج تصنيفها للتعليم المستدامة، حيث تقدمت الجامعة إلى المرتبة ٩١٨ عالمياً بعد أن كانت ضمن الفئة (١٠٠٠-١٠٢٠)، من بين نحو ٢٠٠٠ جامعة شملها التصنيف.

وحافظت الجامعة للعام الثاني على التوالي على وجودها ضمن الفئة (٤٠١-٥٠٠) عالمياً في حفل التقييمات وفق تصنيف شغهايا للحلول العلمية ٢٠٢٥. محتلة المرتبة الثانية محلياً في هذا التخصص.

وأكد رئيس الجامعة، الدكتور أحمد فخري العجلوني، أن هذين الإنجازين يعكسان مساراً متصاعداً للجامعة نحو التميز العلمي والبحثي، مشيراً إلى أن البلقاء التطبيقية تعمل باستمرار على مواصلة برامجها ومبادراتها مع أولويات التنمية المستدامة وتعزيز تنافسيتها عالمياً.

من جانبه، بين نائب الرئيس لشؤون التخطيط وضمان الجودة، الدكتور هيثم الشبلي، أن تقدم الجامعة في كلا التصنيفين يرتبط بمؤشرات دقيقة تشمل جودة البحوث، والحكمة، والاستدامة البيئية والاجتماعية، إضافة إلى التعاون الدولي والتأثير البحثي.

وأشار إلى أن الأداء القوي في هذه التقييمات يعكس التزام الجامعة بخطى تطويرية طويلة المدى تهدف إلى تعزيز حضورها في المشهد الأكاديمي العالمي.

وشاركت جامعة الزرقاء في مؤتمر الندوة الدولية الثانية حول التكنولوجيا الذكية للتلل المستقبلية ITFT ٢٠٢٥ الذي عقد في لندن خلال الشهر الحالي عبر مشاركة الباحث أسامة غزال من كلية الهندسة التكنولوجية/ قسم الهندسة الميكانيكية.

وقالت الجامعة، في بيان إن الباحث غزال قدم ورقة بحثية سلط الضوء على أحد أكثر التحديات تعقيداً في عالم مركات الديزل المعتمدة على أنظمة حقن تقليدية ذات توقيت ثابت ومكيمات محددة لا تستجيب لمتغيرات الحمل والسرعة، الأمر الذي يؤدي إلى انخفاض الأداء وارتفاع الانبعاثات.

من جهتها، أعربت السفيرة الزربية عن تقديرها للمستوى الأكاديمي لجامعة مؤتة، وأكدت اهتمام بلادها بتطوير التعاون في مجالات التعليم العالي، خصوصاً ما يتعلق بتبادل الطلبة والأساتذة، وتنظيم الأنشطة العلمية المشتركة. وفي جدارا ، زار وفد من الجامعة إلى العاصمة الألمانية برلين، حيث ضم الوفد كلاً من رئيس هيئة المديرين الدكتور شكري المرشدة، ورئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، وعميد كلية الهندسة الدكتور عصام طرا، والدكتور مروان الموسى.

وشملت الزيارة الإطلاع على كليات جامعة برلين الحرة ومختبراتها العلمية، والتباحث حول سبل تعزيز التعاون الأكاديمي والبحثي بين الجامعتين، وتم الاتفاق على مذكرة تفاهم أولية لإطلاق مشاريع وبرامج مشتركة، والتي الوفد مدير التعاون الدولي وممثل رئيس الجامعة فلوريان كوخستال، وعميد الدراسات العليا في جامعة برلين الحرة البروفيسور بيانه باولوس.

كما زار معهد برلين لهلمولتس للطاقة والمواد، حيث التقى مدير المعهد البروفيسور نيكولاي كارجيلوف، ورئيس قسم الطاقة والتخزين الكهربائي البروفيسور يان بي. وتم بحث أوجه التعاون العلمي المشترك والإطلاع على أحدث المختبرات والتقنيات العلمية المتقدمة. وبحثت جامعتا جدارا وروبال هولواي - لندن خلال اجتماع تنسيقي برامج التعاون الأكاديمي في مجالات علوم الحاسوب والتخصصات المرتبطة بها.

ومثل جدارا في الاجتماع نائب الرئيس الدكتور إيمان البشتي، ومساعد الرئيس لشؤون التطوير وضمان الجودة الدكتور أحمد العودات، وعميد كلية التكنولوجيا المعلومات الدكتور بلال زرقية، فيما شارك الجانب البريطاني كل من مديرة العلاقات الدولية لينايا بهالدين، والأستاذ المساعد في قسم علوم الحاسوب الدكتور أرغي ريوس.

واستعرض الاجتماع برامج التعاون الأكاديمي التي شملت مساقات البكالوريوس والمجستير ضمن إطار الحراك الأكاديمي، مع إمكانية نقل الساعات الدراسية بعد مطابقة المناهج، بالإضافة إلى برنامج الماجستير المزدوج الذي يتيح للطلبة دراسة عامين في كل جامعة، بحيث يتضمن مشروعاً أو رسالة علمية وستة تدريبيات، مع حصول الطالب على شهادتين معترف بهما دولياً.

وأكد التبعيات حرص الجامعة على تعزيز تعاونها مع الجامعات التونسية، ولا سيما في مجالات التبادل الأكاديمي والإشراف المشترك والبحث العلمي، مشيراً إلى أن مؤتة توي اهتماماً كبيراً بتوسيع شراكاتها الدولية بما يخدم طلبتها وبرامجها التعليمية.

واستعرض التبعيات أبرز خطط الجامعة التطويرية، والبرامج التي تعمل على تحديثها لتواكب المعايير العالمية، مؤكداً استعداد الجامعة لفتح قنوات تعاون جديدة مع المؤسسات الأكاديمية التونسية، وتبادل الخبرات في المجالات التي تخدم الطرفين.

واستعرض التبعيات أبرز خطط الجامعة التطويرية، والبرامج التي تعمل على تحديثها لتواكب المعايير العالمية، مؤكداً استعداد الجامعة لفتح قنوات تعاون جديدة مع المؤسسات الأكاديمية التونسية، وتبادل الخبرات في المجالات التي تخدم الطرفين.

واستعرض التبعيات أبرز خطط الجامعة التطويرية، والبرامج التي تعمل على تحديثها لتواكب المعايير العالمية، مؤكداً استعداد الجامعة لفتح قنوات تعاون جديدة مع المؤسسات الأكاديمية التونسية، وتبادل الخبرات في المجالات التي تخدم الطرفين.

منتخب الناشئين يتعادل مع نظيره العراقي



تعادل المنتخب الوطني للناشئين تحت سن ١٧ لكرة القدم، مع نظيره العراقي بنتيجة ٢-٢، في المباراة التي جرت، على ملعب تطوير العقبة، في إطار منافسات التصفيات الآسيوية.

وكان المنتخب حقق الفوز في المباراة الأولى على منتخب يوتان بنتيجة ٥-٠، وخسر في الثانية أمام استراليا بنتيجة ١-٠، قبل ان يتعادل اليوم مع العراق.

ويختتم المنتخب مشواره في التصفيات بمواجهة الفلبين يوم الأحد المقبل على ملعب العقبة.

ويشارك في التصفيات ٣٨ منتخبا تم توزيعهم على ٧ مجموعات تقام بنظام التجمع، ويتأهل إلى النهائيات الآسيوية التي تقام خلال الفترة من ٧ إلى ٢٤ أيار ٢٠٢٦، في السعودية، صاحب المركز الأول من كل مجموعة، لينضموا إلى تسعة منتخبات سبق أن ضمنت تأهلها تلقائيا من خلال تأهلها إلى كأس العالم للناشئين تحت ١٧ عاما ٢٠٢٥.

منتخب السباحة يحرز 4 ميداليات في بطولة آسيا للناشئين

حقق المنتخب الوطني لسباحة الزعانف أربع ميداليات (ذهبية واحدة وفضيخان وبرونزية)، في مُستهل مشاركته في بطولة آسيا للناشئين المقامة في الصين.

ونجح السباح آدم أبو عنزة في تحقيق الميدالية الذهبية في سباق ٢٠٠ متر مونو، وأضاف كذلك

الميدالية الفضية في سباق ١٥٠٠ متر مونو.

فيما حقق فريق التتابع، والمكون من السباحين آدم أبو عنزة وراشد أبو سالم وعباس جنون وأوس ذويب، الميدالية الفضية في سباق ١٠٠×٤ متر مونو.

ونال السباح راشد أبو سالم الميدالية البرونزية في سباق ١٥٠٠ متر مونو.

منتخب السيدات لكرة القدم يلتقي

نظيره اللبناني ببطولة غرب آسيا اليوم

يلتقي المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم نظيره اللبناني عند الساعة ٤:٤٥ عصر اليوم الجمعة في ثاني مبارياته ببطولة غرب آسيا المقامة في مدينة جدة السعودية.

وفاز المنتخب الوطني في مباراته الأولى على منتخب فلسطين بنتيجة ٣-٠.

وحسب نظام البطولة التي يشارك بها ٦ منتخبات، تم توزيع المنتخبات على مجموعتين، حيث يلعب الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، على أن يتأهل أول واثني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي.

ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المعسكرات التدريبية والمباريات الودية للنشريات إلى تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم للمضي قدماً في الاستحقاقات المقبلة.

منتخب الشابات لكرة القدم

يلتقي نظيره الجزائري اليوم

يلتقي المنتخب الوطني للشابات تحت سن ٢٠ لكرة القدم، نظيره الجزائري عند الساعة الرابعة والنصف عصر اليوم الجمعة، في مستهل مشواره ببطولة اتحاد شمال أفريقيا التي تقام في تونس.

ويلتقي المنتخب الوطني للشابات في ثاني مبارياته نظيره المغربي الأحد المقبل، حيث تقام جميع مباريات المنتخب الوطني على ملعب سوسة الأولمبي.

وتضم قائمة المنتخب ٢٣ لاعبة: سيلين سيف، ساجدة عيسى، سيلين شوك، رنيم الداود، سدين عبيدات، ليان الضمور، نور أحمد، راما الخاشوك، مرح عباس، ريناد شويكي، مار شلبي، ديانا الخواج، ملك سلامة، ريانا عيسى، حلا مرار، أفنان حماد، زينة

الداود، ميرا العطار، أروى البطاينة، ميرا جزار، هيا أبو علي، دانا أبو هزيم وكندا التيتي.

وحسب نظام البطولة، تم تقسيم المنتخبات المشاركة إلى مجموعتين، تضم كل منها ثلاثة منتخبات، على أن يلعب أول كل مجموعة لتحديد بطل البطولة، فيما يلتقي ثاني المجموعة الأولى والثانية لتحديد المركز الثاني وثالث كل مجموعة لتحديد صاحب الميدالية البرونزية.

وتعد مشاركة المنتخب الوطني النسوي في البطولة الإفريقية خطوة هامة لتعزيز الحضور الإقليمي وتسهم برفع المستوى البدني والفني لتحقيق أعلى مستويات التحضير، استعدادا لنهائيات كأس آسيا للشابات والتي تقام نيسان المقبل في تايلاند.

بالعَلَم والنشيد والوطني..

الروس يعودون إلى «عالم الجودو»

يسمح للرياضيين الروس بالمشاركة تحت علم بلدهم في منافسات الجودو، بعدما رفع الاتحاد الدولي للعبة صفة الرياضيين المحايدين التي فرضت عليهم منذ بدء حرب أوكرانيا في فبراير ٢٠٢٢.

وقال الاتحاد في بيان، الخميس: ”صوتت اللجنة التنفيذية في الاتحاد الدولي للجودو على السماح للرياضيين الروس بالمنافسة مجددا تحت علم بلدهم، مع عزف النشيد الوطني وظهور الشعارات، بدءاً من بطولة غراند سلام أيوظي ٢٠٢٥“.

ورحب الاتحاد الروسي للجودو بـ”القرار التاريخي“ بسعادة كبيرة، إذ تعد اللعبة محببة لدى الرئيس فلاديمير بوتين.

وقال رئيس اتحاد الجودو الروسي سيرغي سولوفيتشيك: ”نحن سعداء بأن اتحاد الجودو الدولي كان السباق في اتخاذ هذا القرار التاريخي“.

كما نشر وزير الرياضة الروسي ميخائيل ديغنياروف بيانا، قال فيه: ”الجودو إحدى الرياضات المفضلة لدى الروس، إذ يمارسها بانتظام نحو نصف مليون مواطن. إنها مهمة لبلدنا. الجودو رياضة رئاسية“. وأشار الاتحاد الدولي للعبة إلى أنه بعد السماح سابقا بعودة بيلاروسيا، حليفة روسيا، فمن المنطقي أن تعود روسيا أيضا إلى الساحة.

وقال الاتحاد: ”في ضوء التطورات الأخيرة، بما في ذلك إعادة التمثيل الوطني الكامل للرياضيين البيلاروسيين، يرى الاتحاد الدولي للجودو أنه بات مناسبا السماح بمشاركة الرياضيين الروس وفق شروط متساوية“. وأضاف: ”تاريخيا، كانت روسيا من الدول الرائدة في عالم الجودو، ومن المتوقع أن تترى عودتهم الكاملة مستوى المنافسة في جميع المستويات“. وكان الاتحاد الدولي للجودو تميز في فبراير ٢٠٢٢ برفضه في البداية الحظر الكامل، الذي أوصت به اللجنة الأولمبية الدولية وطبقته غالبية الاتحادات الرياضية فورا، قبل أن يستبعد الروس اعتبارا من سبتمبر من العام نفسه.

انطلاق بطولة كأس السفير

الكوري للبومسي 2025 اليوم

تنظم سفارة كوريا الجنوبية بالتعاون مع اتحاد التايكواندو، اليوم الجمعة، بطولة كأس السفير الكوري للبومسي ٢٠٢٥، وذلك في صالة الأمير راشد بمدينة الحسين للشباب. وتجمع البطولة لاعبين من الفئة العمرية ٩-١١ عاما من مختلف الأندية في أنحاء المملكة، لإتاحة الفرصة أمامهم، لعرض مهاراتهم في البومسي والتنافس في أجواء من الروح الرياضية.

تعد التايكواندو، فن القتال الكوري التقليدي من أكثر الرياضات انتشارا حول العالم، لما تجمعهم من مهارة بدنية وانضباط ذهني وقيم أخلاقية راسخة. ويشكل البومسي أحد عناصرها الأساسية وهو فن أداء حركات محددة مسبقا دون تلامس يجسد أسس تقنيات التايكواندو من حيث التوازن والدقة والروح القتالية.

وتبرز مسابقات البومسي مستوى الإتيقان الفني والانضباط لدى اللاعب، ما يجعلها ركنا مهما في ممارسة التايكواندو على الصعيد العالمي.

وبالاستناد إلى العلاقات التاريخية والثقافية والرياضية العميقة بين كوريا والأردن، ازدهر التعاون في مجال التايكواندو على مدى عقود..، حيث أصبحت التايكواندو رياضة وطنية واسعة الانتشار في الأردن.

وساهمت الشراكة الوثيقة بين الاتحاد الأردني للتايكواندو والمؤسسات الكورية في تعزيز تبادل الخبرات، وتوفير فرص التدريب ودعم التقدم الفني في مجتمع التايكواندو الأردني المزدهر.

وفي بيان صادر عن السفارة الكورية في عمان اليوم الخميس، أشاد سفير كوريا لدى الأردن، كيم بيل وو، بحماس المشاركين الصغار والتزامهم، مؤكدا أن البومسي ”ليست مجرد سلسلة من الحركات، بل هي مدرسة في الصبر والتركيز والاحترام“.

وأوضح، أن التايكواندو منحت الأردن أول ميدالية أولمبية في تاريخه، معربا عن أمله في أن يبرز من بين المشاركين أبطال المستقبل، مشيرا إلى الصداقة الطويلة بين كوريا والأردن.

من جانبه، أكد أمين سر الاتحاد الأردني للتايكواندو، فيصل العبدالات، أن البطولة تمثل أكثر من مجرد منافسات رياضية، بل تجسد عمق الصداقة المتينة والدائمة بين الأردن وكوريا، القائمة على القيم المشتركة والاحترام المتبادل والتبادل الثقافي والرياضي المستمر.

وشدد على أن التايكواندو باتت جسرا قويا يربط البلدين ورمزا لشرائكتها المتينة، مبينا النمو اللافت لرياضة التايكواندو في الأردن، التي أصبحت من أكثر الرياضات ممارسة وشعبية.

يشار الى أن الأردن رسخ موقعه على خريطة التايكواندو العالمية عبر إنجازات مشرفة في البطولات القارية والعالمية، بما في ذلك الألعاب الأولمبية وهي نجاحات جاءت بفضل دعم القيادة الأردنية وجهود المدربين واللاعبين والأندية والكوادر الفنية.

27 حكما أردنيا في مهام خارجية



يتواجد ٢٧ حكما أردنيا لكرة القدم، في محافل رياضية خارجية وفي مهام رسمية، في مشهد يجسد مكانة الحكم الأردني خارجيا.

واستعان الاتحاد الدولي والآسيوي لكرة القدم، ب٢٧ حكما أردنيا في المرحلة الحالية، للمشاركة في إدارة مباريات خارجية، تأتي ضمن الأجنحة الرسمية للاتحادين، حيث يتواجد هؤلاء الحكام حاليا خارج الأردن.

ومن أبرز الحكام الذين أنيطت بهم مهام خارجية في المرحلة الحالية، الحكام أدهم المخادمة، ومحمد بكار، وأحمد الرويلي، الذين يتولون إدارة مباريات في بطولة كأس العرب التي تنطلق الأسبوع المقبل في قطر، كما تتواجد الحكمتان إسماء مبيضين، وصابرين العبادي في السعودية في مهمة ببطولة غرب آسيا للسيدات، ويتواجد أحمد فيصل في كوريا الجنوبية.

كما يتواجد حاليا حكام خارج الأردن في مهام

خارجية أمثال أحمد يعقوب، وحزمة سعادة، ومحمود سائلة، ومحمد مفيد، وعمر عجاج، ومروان السماعيل، وأمين عبيدات، وأحمد راضي، وأحمد سمارة وغيرهم من الحكام.

ويضم اتحاد كرة القدم الأردني حاليا حوالي ٢٥٠ حكما عاملا من أصحاب الخبرة ومن حديتي العهد في هذه المهنة، حيث تسعى دائرة الحكام للاستفادة من خبرة الحكام الحاليين، إضافة إلى مدج الحكام الجدد في التحكيم، من أجل إكسابهم الخبرة في الطريق إلى أعلى المستويات التحكيمية.

ويعتبر الحكم أدهم المخادمة، أحد أبرز الحكام الأردنيين المرشحين للتحكيم في كأس العالم المقبلة، في مشهد يجسد سمعة الحكم الأردني في الخارج.

ورغم تواجد ٢٧ حكما في مهام خارجية، إلا أن المباريات المحلية المكثفة تسير بشكل منتظم في ظل توفر العدد الكافي من الحكام المميزين.

نقاش حول مستقبل سلوت.. المدرب وأسطورتا ليفربول يتحدثون



الممتاز في أول موسم له، لكن الفريق يقبع الآن في المركز ١٢ في الدوري المحلي، والـ١٣ في دوري أبطال أوروبا. ورغم ذلك، رفض جيرارد وصف الوضع بالأزمة.

وقال جيرارد، الذي شارك في ٧١٠ مباريات مع ليفربول، لشبكة ”تي إن تي“ سبورتنس: ”الأزمة كلمة قوية ونقل من احترام بعض اللاعبين الذين قدموا الكثير لهذا النادي، وللمدرب الذي حقق لقب الدوري قبل ٣ أشهر“.

وتابع: ”لكن لا يمكنك إنكار أن الفريق يعاني بشكل كبير، فهو يمر بمرحلة سيئة للغاية والثقة في أدنى مستوياتها على الإطلاق، ويواصل النزيف“.

وأردف: ”ما لم يتمكن المدرب من إيجاد الحلول وتحقيق الاستقرار في الفريق، فإن الامر متعلق بالموعد“.

«سابق لأوانه»

ويرى ستيف مكمانان، زميل جيرارد السابق في منتخب إنجلترا وليفربول، أن الحديث عن مستقبل سلوت سابق لأوانه.

وقال: ”أعتقد أن الوقت مبكر جدا لمثل هذه الأسئلة، إلا إذا خرجوا من دوري أبطال أوروبا وتراجعوا إلى مناطق الهبوط في الدوري الإنجليزي“.

وتابع مكمانان: ”سيلعبون أمام أرسنال في الأسبوع الثاني من شهر يناير، وهذا هو الوقت الذي يجب أن يطرح فيه السؤال. سيكونون في منتصف الموسم بحلول ذلك الوقت“.

ويحل ليفربول ضيفا على وستهام يونايتد في الدوري، الأحد، ثم يستضيف سندرلاند على أرضه.

أكد المدير الفني لليفربول الإنجليزي أرنه سلوت، أنه لا يزال يحتفظ بدعم قيادات النادي ولا يخشى فقدان وظيفته، رغم الخسارة ١-٤ أمام أيندهوفن الهولندي في دوري أبطال أوروبا، الأربعاء.

وقال سلوت بعد الخسارة الثانية الكبيرة لليفربول في دوري أبطال أوروبا: ”أشعر بالامان، أنا بخير. لدى الكثير من دعم المسؤولين“.

وأضاف المدرب الهولندي: ”بالطبع سيكون من الجيد أن نقلب الأمور ونحقق الفوز، لكن إذا كنت لا تقوم بعمل جيد فمن الطبيعي أن تبدأ الأسئلة“.

وأكد سلوت: ”منصبي بخير. ليست هذه المرة الأولى التي أكون فيها في وضع صعب، لكن الامر متعلق بالموعد الذي نلقب فيه الأمور“.

وأكمل: ”لا أشعر بالقلق. ما أعنيه بهذا هو أن تركيزي على أشياء أخرى بعيدا عن منصبي. أحتاج لأقوم بعمل أفضل وهذا ما أحاول القيام به كل يوم“.

«لا أزمة»

وفي السياق ذاته، دعا أسطورة ليفربول ستيفن جيرارد، سلوت إلى البحث عن حلول سريعة لوقف تراجع الفريق وسط تزايد الضغوط عليه.

وتعد هذه الهزيمة المذلة التاسعة لليفربول في آخر ١٢ مباراة خاضها بجميع المسابقات، وهي أسوأ سلسلة له منذ موسم ١٩٥٣-١٩٥٤، كما أنها الخسارة الثالثة على التوالي بفارق ٣ أهداف.

وكان سلوت قاد ليفربول للفوز بالدوري الإنجليزي