

Optimism ahead of pope's visit to Turkiye for reopening of Istanbul's Greek Orthodox seminary



14

Precision Israeli strike on southern Beirut targets Hezbollah's number two



15

Indonesia grants unlimited stay permit for former citizens in lieu of dual citizenship



14

Hamas says discussed second phase of Gaza truce in Cairo



15

أوقات الصلاة

| | |
|--------|-------|
| الفر | 5:48 |
| الظهر | 12:24 |
| المصر | 3:14 |
| الغروب | 5:39 |
| المساء | 6:59 |

4 جمادى الآخرة 1447 هـ الموافق 25 فبراير الثاني 2025 م

الثلاثاء

السنة الثانية عشرة

العدد (3978)

المنطقة العسكرية الشمالية تحبط محاولة تسلل على إحدى واجهاتها الحدودية

بعد محاولتهما اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، إذ تم تطبيق قواعد الاشتباك والقاء القبض عليهما، وتحويلهما إلى الجهات المختصة.

عمان
أجبت المنطقة العسكرية الشمالية، محاولة تسلل شخصين على إحدى واجهاتها الحدودية ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الملكة رانيا تشارك في عشاء خيري أقيم في متحف الفن الإسلامي بالدوحة

الدوحة

شاركت جلالة الملكة رانيا العبدالله الأحد في عشاء خيري أقيم في متحف الفن الإسلامي بالعاصمة القطرية الدوحة، والذي خصص ريعه لدعم أبحاث الجينوم الوقائي في كلية الطب بجامعة هارفارد ومستشفى ماساتشوستس العام، وذلك بحضور عدد كبير من رؤساء التحرير والشخصيات المؤثرة.

وجاء العشاء الذي أقيم تحت رعاية سعادة الشخبة المياسة بنت حمد بن خليفة آل ثاني، رئيس مجلس أمناء متحف قطر بالترزامن مع احتفاء دولة قطر بمسيرتها الثقافية الممتدة على مدى نصف قرن ضمن مبادرة "أمة التطور".

واستضاف العشاء كل من مركز قطر للابتكار وريادة الأعمال في مجالات التصميم والأزياء والتكنولوجيا، وصندوق فرانكا سوزاني للجينوم الوقائي الذي يدعم الأبحاث التي تهدف إلى توفير المعلومات الجينية للأفراد للتنبؤ بالمخاطر الصحية المستقبلية والكشف المبكر عن الأمراض الوراثية والحد من آثارها أو الوقاية منها، وهي أمراض تؤثر على ملايين الأطفال والبالغين حول العالم.



بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد

الملك يتابع سير العمل في البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي

● الملك: الالتزام بتنفيذ خطط البرنامج التنفيذي لضمان زيادة الإنجاز

● إدامة التنسيق مع القطاع الخاص وبحث إنشاء شركات واستثمارات جديدة



المهندس علاء البطاينة، ووزير دولة للشؤون الاقتصادية مهند شحادة، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان.

الفاعل مع مؤسسات القطاع الخاص، وبحث إنشاء شركات واستثمارات جديدة.

الأول والثاني للرؤية، بما يتسق مع دور الرؤية كخارطة طريق عابرة للحكومات. وأكد جلالاته ضرورة إدامة التنسيق والعمل

عمان
تابع جلالة الملك عبدالله الثاني، الاثنين، تقدم سير العمل في البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي خلال الربع الثالث من العام الحالي، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

واستمع جلالاته، خلال اجتماع في قصر الحسينية مع رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان وعدد من المسؤولين المعنيين، إلى إيجاز حول أبرز ما تحقق في مشاريع الرؤية. وشدد جلالة الملك على أهمية الالتزام بتنفيذ الخطط التي تضمنها البرنامج التنفيذي للمرحلة الأولى من الرؤية لضمان زيادة الإنجاز. ولفت جلالاته إلى ضرورة أن يتضمن البرنامج التنفيذي الحكومي المقبل للأعوام (٢٠٢٦-٢٠٢٩) مبادرات ومشاريع نوعية تحدث أثرا ملموسا في حياة المواطن وترفع مستوى الخدمات.

وأشار جلالة الملك إلى أهمية ضمان التكامل والاستمرارية بين البرنامجين التنفيذيين

جلسة مذاكرة بالمناقشات والتعينات

القاضي ينعي الخريشا والملكاوي والنواب يفتحون ملفات الضرائب والحوادث والاتفاقيات المعدنية

صدى الشعب - ليندا المواجهة التفاصيل صفحة 5



العزام لـ «الصحف»: تخفيض موازنات مجالس المحافظات «انكماش تنموي قسري» ويعيد المركزية بغطاء مالي

صدى الشعب - سليمان أبو خرمه التفاصيل صفحة 13

هل ينجح التعليم التقني في سد فجوة مخرجات التعليم وسوق العمل



صدى الشعب - سليمان أبو خرمه التفاصيل صفحة 4

أسعد القواسمي: ضعف السيولة والمنافسة الإلكترونية يحدان من تأثير الجمعة البيضاء



صدى الشعب - أسيل جمل الطراونة التفاصيل صفحة 13

الوهادنة لـ «الصحف»: حالة التهاب السحايا فردية وغير وبائية والإجراءات الوقائية مكتملة ولا خطر على المجتمع



صدى الشعب - ليندا المواجهة التفاصيل صفحة 12

وإحالة أحدها إلى «مكافحة الفساد»

37 استيضاحاً وثقها ديوان المحاسبة لشهري أيلول وتشرين الأول

عمان

عقد الفريق المكلف بمراجعة الاستيضاحات الموقفة لدى ديوان المحاسبة اجتماعه الدوري، برئاسة وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء عبد اللطيف النجدادي، وناقش الفريق خلال الاجتماع الذي عقد في دار رئاسة الوزراء، الاستيضاحات التي تم توثيقها خلال شهري أيلول وتشرين الأول الماضيين، والتي بلغ عددها ٣٧ استيضاحا، سجلت بحق ١٨ جهة ومؤسسة. وكشف النجدادي، عن تحويل أحد الاستيضاحات إلى هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، يتعلق بشبهة تلاعب في دفتر المخالفات في إحدى المديرات التابعة لوزارة الصناعة والتجارة والتأمين بإحدى المحافظات. كما، كشف عن وجود مخالفة تتعلق بتصنيع قطع أثرية مطابقة لأصل، دون وجود ضوابط رقابية وتعليمات تنظم هذه العملية، الأمر الذي يتعارض مع إجراءات الحماية والتوثيق ويزيد من مخاطر الاستخدام لهذه القطع، لافتا إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل معها.

وبين أن بقية الاستيضاحات تضمنت مخالفات في عدد من المؤسسات تتعلق بتعاضد تلك مخالفات تتعلق بتصنيع قطع أثرية مطابقة لأصل، دون وجود ضوابط رقابية وتعليمات تنظم هذه العملية، الأمر الذي يتعارض مع إجراءات الحماية والتوثيق ويزيد من مخاطر الاستخدام لهذه القطع، لافتا إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل معها. وبين أن بقية الاستيضاحات تضمنت مخالفات في عدد من المؤسسات تتعلق بتعاضد تلك مخالفات تتعلق بتصنيع قطع أثرية مطابقة لأصل، دون وجود ضوابط رقابية وتعليمات تنظم هذه العملية، الأمر الذي يتعارض مع إجراءات الحماية والتوثيق ويزيد من مخاطر الاستخدام لهذه القطع، لافتا إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل معها.

«التربية» تدعو الطلبة المسجلين لامتحان التوجيهي التكميلي الإطلاع على أرقام جلوسهم

عمان

دعت وزارة التربية والتعليم، الاثنين، الطلبة المسجلين لامتحان التكميلي لشهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ إلى الإطلاع على أرقام جلوسهم عبر الرابط الإلكتروني exams.moe.gov.jo. وأكدت أنه في حال وجود أي خطأ في البيانات، وأوصحت الوزارة أن بإمكان المشتركين معرفة رقم الجلوس، واسم القاعة التي سيستخدمونها فيها لامتحان، وموقعها الجغرافي، بالإضافة إلى الباحث المسجل من الموقع المخصص.

وحتفت الوزارة الطلبة على تدقيق البيانات الواردة في بطاقات الجلوس الإلكترونية والتأكد من صحة الباحث المدرجة.

وأكدت أنه في حال وجود أي خطأ في البيانات، وأوصحت الوزارة أن بإمكان المشتركين معرفة رقم الجلوس، واسم القاعة التي سيستخدمونها فيها لامتحان، وموقعها الجغرافي، بالإضافة إلى الباحث المسجل من الموقع المخصص.

وتشرين الثاني الجاري.

أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، تنفيذ مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات. ففي العاصمة، نظمت وحدة التوعية والتواصل المجتمعي التابع لقطاع التنمية المجتمعية في أمانة عمان الكبرى، يوما طبيا مجانيا، بالتعاون مع القطاع الصحي والزراعي في الأمانة، وبالشراكة مع المركز الوطني للسكركي والغدد الصم والوراثة، ومركز NutriPlus، بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري.

التفاصيل صفحة 2

بدوري أبطال آسيا اليوم

الحسين اربد يلتقي سباهان الإيراني

عمان

يلتقي فريق الحسين اربد لكرة القدم نظيره سباهان أصفهان الإيراني، عند الساعة السابعة من مساء الثلاثاء، في المباراة التي تقام في طهران في اطار منافسات دوري أبطال آسيا ٢٠٢٤. وضمن فريق الحسين اربد التأهل للدور الثاني بعيدا عن نتيجته في مباراة اليوم، حيث فاز بالأهداف على فريق سباهان الإيراني بنتيجة ١-٠، كما فاز على

بدء فعاليات الملتقى العربي حول الماء والغذاء

عمان

بحضور سمو الأميرة بسمة بنت علي، رئيس مجلس أمناء الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، بدأت الاثنين، فعاليات الملتقى العربي حول الماء والغذاء- تعزيز الجهود لتحقيق المحاسبة المائية والحصاد المائي وإنتاجية القهوة لمواجهة التغير المناخي، الذي ينظمه الصندوق وبالتعاون مع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو"، إن استضافة المملكة لأعمال الملتقى يأتي انسجاما مع الرؤية الملكية الهادفة إلى تحقيق الأمن الغذائي والمائي في ظل التحولات المناخية التي يشهدها العالم. وبينت سموها أن إطلاق الملتقى في الأردن يبنى على ما تحقق من إنجازات مشتركة مع الألكسو، ابتداء بسلسلة "أحدث الألكسو" للشخصيات العربية في مقر المنظمة في تونس، لتسليط الضوء على جهود الأردن في الحفاظ على التنوع البيولوجي وحماية البيئة من خلال العديد من المشاريع، وأبرزها الحديقة النباتية الملكية والصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية وإمكانية التعاون مع الخبراء والباحثين العرب في مجال الحفاظ على الموارد الطبيعية واستعادة الأنظمة البيئية وأساليب الزراعة المستدامة وتنمية البادية ومكافحة التصحر.

وأشارت سموها إلى أن الملتقى يجمع بين أربعة عناصر محورية تشكل معا منظومة الحياة والاستدامة: الماء والغذاء والتغير المناخي والقهوة. وأكدت سموها أن الحوكمة السليمة للمياه والمحاسبة في القطاع الزراعي، تعد ركنا أساسيا لضمان تحقيق الأمن المائي والغذائي في ظل تزايد الضغوط على الموارد الطبيعية، موضحة أن الإدارة الرشيدة للمياه تنتج توزيعا عادلا وفعالا لهذا المورد الحيوي، وتعزز الشفافية في اتخاذ القرارات، وتحذ من الهدر وسوء الاستخدام.

وأضافت سموها أن المحاسبة تضمن مراقبة الأداء وتحسين كفاءة استخدام المياه، وتساعد في تحديد الأولويات والاستثمارات التي تعود بأفضل مردود على المزارعين والاقتصاد والبيئة، ومن خلال تبني ممارسات الزراعة المستدامة.

التفاصيل صفحة 2

مخيم الرمانة في محمية ضانا ينهي موسمه السياحي البيئي

ضانا

توقف مخيم الرمانة في محمية ضانا للمحيط الحيوي، عن استقبال الأفواج السياحية المحلية والأجنبية، بعد انتهاء موسمه السياحي والبيئي، وذلك بسبب برودة الطقس التي تميز المنطقة.

وانتهت إدارة المحمية من فعاليات الموسم السياحي والبيئي في مخيم الرمانة لهذا العام، على أن يعاود استقبال زواره بكامل جاهزيتها في آذار المقبل، إذ تشهد المنطقة خلال فصل الشتاء تراجعا واضحا في الحركة السياحية بسبب البرد القارس.

وأكد مدير المحمية، المهندس رائد الخوالدة، أن توقف المخيم عن استقبال الزوار يأتي مع انتهاء موسمه السنوي، مشيرا إلى أن فترة الإغلاق الشتوي تعد استراحة للوقوع تشمل الجوانب البيئية وأعمال الترميم والصيانة وإعادة التأهيل، لضمان جاهزيته للموسم المقبل.

وأوضح أن الجمعية الملكية لحماية الطبيعة تواصل تطوير المخيم، إذ زود بنحو ٣٠ خيمة سياحية جديدة تتلاءم مع طبيعة الموقع البيئي، ومجهزة بجميع المستلزمات اللازمة، إضافة إلى توفر المرافق الصحية والخدمات العامة وخدمات الدلالة السياحية، فضلا عن تقديم وجبات تقليدية ومنطلبات الإقامة للزوار.

وتعد محمية ضانا، التي تمتد على مساحة تقارب ٣٠٠ كيلومتر مربع، واحدة من أهم المساحات الطبيعية في الأردن والعالم، نظرا لتنوعها الحيوي الغني الناتج عن تعدد الأنصاف النباتية والحيوانية فيها.

أنشطة شبابية وتنموية

في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، تنفيذ مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

ففي العاصمة، نظمت وحدة التوعية والتواصل المجتمعي التابع لقطاع التنمية المجتمعية في أمانة عمان الكبرى، يوما طبيا مجانيا، بالتعاون مع القطاع الصحي والزراعي في الأمانة، وبالشراكة مع المركز الوطني للسكري والغدد الصم والوراثية، ومركز NutriPlus، بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري.

واشتملت الفعاليات، التي أقيمت برعاية نائب مدير المدينة لشؤون التنمية المجتمعية حاتم الهلمان، على تقديم التوعية الصحية، وتعزيز ثقافة الوقاية الصحية لدى الموظفين من خلال تقديم معلومات ونصائح للوقاية من مرض السكري، وتوزيع بروشورات توعوية متخصصة، بالإضافة الى عمل فحوصات مجانية لنسبة السكر في الدم وفحوصات ضغط الدم.

من جهتها، أكدت مديرة الوحدة ميسون الشواربة أن الفعالية تهدف إلى رفع الوعي الصحي لدى الموظفين، وتشجيع أنماط الحياة الصحية داخل بيئة العمل والجمع المحلي، إضافة إلى تعزيز ثقافة الصحة الوقائية لديهم من خلال إجراء فحوصات طبية متنوعة.

واشتملت الفعاليات على فحص مكونات الجسم (InBody Test) الذي يشمل فحص الكتلة العضلية، و تحشر السوائل، و الكتلة الدهنية، و الدهون الحشوية إضافة الى نسبة الأملاح في الجسم، وتقديم التوعية بمخاطر التبغ وتنظيف الأفراد بهذه المخاطر، وتشجيعهم على الإقلاع عن التدخين.

وفي إربد، نظمت الجمعية الأردنية للفنون المعاصرة، بالتعاون مع مديرية ثقافة في مركز إربد الثقافي مساء أمس، معرضاً للفن التشكيلي بعنوان: ”ستون عاما تشكيلية... الواقع والتجريد عند ديباجة... الظلم والإجرام في لوحات“، لفنان من رواد الحركة التشكيلية في الأردن والوطن العربي، الدكتور محمد خير ديباجة.

واعتمد ديباجة في إعداد وتنفيذ أعماله الفنية في المعرض على مخزونه الفكري مستخدما الأسلوب التجريدي التعبيري في رسم اللوحات، وألوانا متناعمة ومنسجمة، تفصح في مضامينها عن شحنات تعبيرية وعن مواقف إنسانية معبرة تلامس مشاعر المتلقي وتجذبه للتأمل في أعماله، التي تركز في الغالب إلى أسلوب التجريد التشخيصي الحديث والمعاصر باحترافية عالية، ما يوحي إلى تمتعه بثقافة عالية في ربط الفن التشكيلي بالقضايا الإنسانية.

بدورهم، أشاد الحضور بلوحات المعرض مؤكداً على استمرار الفنان التشكيلي والأكاديمي ديباجة، في تقديم أعمال فنية موضوعية تعتمد على فلسفة خاصة تبرزن تفكيره وقدرته على الرسم بمهارة فنية يجيدها في عملية تكوين اللوحة، وفق رؤية فنية نابغة من مخيلته.

وفي نهاية اللقاء الذي حضره حشد من الفنانين التشكيليين، كرم رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين أيمن العلاونة الفنان ديباجة بدرع تقديري.

ونظم مركز شابات جديتا بطولتي شطرطنج وتنس الطاولة بمشاركة ١٥ يافعة ضمن الفئة العمرية ١٢-١٤ عاما.

وهذفت الفعالية إلى تعزيز روح المنافسة الإيجابية بين المشاركين وتطوير مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات والقدرة على التركيز، إلى جانب تحسين الذاكرة التي تعتمد عليها لعبة الشطرطنج بشكل أساسي، كما ركزت على ترسيخ قيم الروح الرياضية والتفاهم والاحترام المتبادل.

ونظم مركز شباب وشابات كفر الماء المدمج ورشة حول الاقتصاد وريادة الأعمال بالتعاون مع مؤسسة وفي العهد، بمشاركة ١٥ شابا وشابة من منتسبي المركز ورؤساء الجمعيات الخيرية ضمن الفئة العمرية ١٨-٤٥ عاما.

وتناول الحزب أسامة الشريدة، خلال الورشة، تعريف ريادة الأعمال ودورها في التنمية الاقتصادية، مستعرضاً أبرز التحديات التي يواجهها رواد الأعمال الشباب في بدايات مشروعاتهم، وناقش سبل تجاوز هذه التحديات واستثمار الفرص المستقبلية لتعزيز الابتكار والشرايع الريادية.

وأطلقت مديرية التربية والتعليم لواء الكورة فعاليات ملتقى التعليم التقني والمهني BTEC، في مدرسة بيت إيدس الثانوية المختلطة، انسجاماً مع توجهات وزارة التربية والتعليم في تعزيز مسارات التعليم المهني وتمكين الطلبة من اكتشاف ميولهم وقدراتهم.

وأكد مدير ”تربية الكورة“، سهيل عبيدات، أن التعليم المهني يشكل أحد المسارات الرئيسة في تطوير منظومة التعليم، ولقد بوابة حقيقية لتمكين الطلبة من مهارات الحياة والعمل.

وتم توضيح آليات عمل مسار BTEC، وعرض قصص نجاح من الميدان، وتم عرض طبيعة التخصصات التقنية والمهنية ومسار BTEC وما يتيح من فرص تعليمية ومهارية للطلبة، أهمية تعزيز الاتجاهات الإيجابية نحو التعليم المهني.

وفازت جمعية حماية الأسرة والطفولة التابعة لحفافة إربد، بالمركز الثاني في جائزة ”خالد العيسى الصالح“ للتميز في العمل الخيري في نسختها السادسة، التي أقيمت في الكويت ونظمتها اتحاد الجمعيات والمبرات الخيرية.

وجاء فوز الجمعية تقديراً لجهودها في تعزيز المسؤولية المجتمعية وخدمة الأسر والأطفال، وتطوير برامج نوعية تتسجم مع المبادرات الحديثة للعمل الخيري. وتفتقد لجنة متابعة تجهيزات مراكز امتحانات الدورة التكميلية لامتحان الثانوية العامة في مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، برئاسة مدير الشؤون التعليمية الدكتور لبنى الشاويش، عددا من مراكز الامتحانات في اللواء، وشملت الجولة مدارس حي الشارقة المختلطة ومدرسة المنشية الثانوية للبنات والعرامشة والفضيين الثانوية ووقاص المختلطة. وأكدت الشاويش، حرص المديرية على توفير بيئة امتحانية آمنة ومهياة للطلبة، ومتابعة الاستعدادات بشكل مستمر لضمان سير الامتحانات بكل سهولة وانضباط. وفي الطلبة، نظم مركز رواد التنمية دورة تدريبية متخصصة في فن المناظرة، استهدفت مجموعة من الشباب والشابات بهدف صقل مهاراتهم الحوارية وتعزيز قدراتهم على الإقناع والتفكير النقدي. وتضمنت الدورة محاور في أساسيات المناظرات، وآليات إعداد الحجج والبراهين، إضافة إلى توزيع الأدوار بين فرق المناظرين وفق المعايير المعتمدة في مسابقات المناظرات الحديثة، بهدف إكساب المشاركين المهارات العملية في التخطيط للمناظرة، وإدارة الوقت، واحترام الراي الآخر.

محليات

المومني: التكنولوجيا الحديثة ترتب

التزامات للارتقاء بجودة المحتوى الإعلامي

الإعلامية، خاصة بعد أن أصبح الجمهور شريكا فاعلا في إنتاج ونشر الرسالة، مشيرة إلى أمثلة من التجارب العالمية، مثل استبدال طابع تحرير صحيفة إيطالية بالذكاء الاصطناعي لمدة شهر وتفاعل الجمهور الإيجابي معه، على التناقص المتزايد بين الذكاء الاصطناعي والصحافة التقليدية. ويهدف المؤتمر، الذي شارك فيه نخبة من الخبراء والباحثين العربيين والدوليين، إلى توفير منصة علمية للحوار وتبادل المعرفة وتعزيز التعاون بين المتخصصين، مع التركيز على تبني الممارسات المعتمدة على الأدلة والابتكار في البحث متعدد التخصصات.

كما ناقش على مدار يومين أكثر من ٤٠ بحثا دوليا في مجالات التعليم المبكر والتعليم الدامج والتربية الخاصة والقيادة التربوية وريادة الأعمال والابتكار والتجارة الدولية وتطورات الإعلام الرقمي، إضافة إلى أخلاقيات المهنة والاتصال الاستراتيجي وقضايا العدالة الاجتماعية وحقوق الإنسان والدراسات الثقافية والعلوم السياسية وصولا إلى الأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي، مستقبلا المعلمين والباحثين وصناع السياسات والمسؤولين الحكوميين والمتخصصين وأصحاب المصلحة في المجتمع المهتمين بدعم البحث متعدد التخصصات.

وتغذية نماذج الذكاء الاصطناعي. وأكد أهمية أدوات الذكاء الاصطناعي للصحفيين المتمثلة في قدرتها على تنفيذ مهام تستغرق وقتا طويلا في ثوان، مثل التحرير، والتلخيص، والبحث في مصادر متعددة، مبينا أنها تتيح للصحفي التركيز بشكل أكبر على الجوانب الإبداعية والتحريرية في صياغة الأخبار وتطوير المحتوى.

وأوضح أن أدوات الذكاء الاصطناعي تساهم في تقليل الجهد والوقت المبذولين في التحقق من صحة الأخبار، منوها إلى انها لا تلغي دور الصحفي، بل تمنحه مساحة للتركيز على صياغة التقرير وتحديد الزوايا المهنية، مشددا على أن الخبرة والتحليل العميق للعنصر البشري يظلان الأساس للتميز في صناعة الرسالة الإعلامية.

وفي السياق ذاته، أشار الرئيس التنفيذي لشركة ”آر تي كيز“ وصفي الصفدي، إلى أن منصات الحوار وتبادل الأفكار باتت عنصرا محوريا في تطوير العمل الإعلامي والرسمي، مضيفا أن التدفق الهائل للمعلومات والأخبار يفرض مسؤولية مضاعفة على الأفراد والمؤسسات، تبدأ من الاستهلاك الصحيح وتصنيف المعلومات وصولا إلى التمييز بين المحتوى الصحيح والمحتوى المضلل. وأوضح أنه بالرغم من توفير وسائل التواصل الاجتماعي فرصة كبيرة للتواصل السريع والتفاعل المباشر مع الجمهور،

عمان

أكد وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، أن التكنولوجيا الحديثة رُتبت التزامات للارتقاء بالممارسات المهنية وتعزيز جودة المحتوى وتطوير الاتصال والإعلام، في عصر تتسارع فيه الابتكارات الرقمية. جاء ذلك خلال مشاركته، الاثنين، في جلسة نقاشية بعنوان: ”الفرص المستقبلية لتطوير علوم الاتصال والإعلام باستخدام التكنولوجيا الحديثة“، ضمن فعاليات ”المؤتمر الدولي لتجسير الأفاق“ الذي انطلقت أعماله أمس الأحد، بتنظيم من الجامعة العربية المفتوحة في الأردن بالتعاون مع جامعة أبو ظبي في الإمارات.

وقال المومني، إن منصات الحوار وتبادل الأفكار أصبحت إحدى أدوات إنتاج الرؤى والمقترحات التي تخدم القطاع الإعلامي، وتسهم في تطوير وتحسين منظومة الاتصال باستمرار، مضيفا أن العالم يعيش مرحلة غير مسبوقة من تدفق المعلومات، ما يفرض مسؤوليات كبيرة تتعلق بأليات استهلاك الأخبار، والتأكد من صحتها، والتمييز بين المحتوى المهني والدعاية المضللة.

وأكد أن وسائل التواصل الاجتماعي على الرغم من ميزاتها في سرعة الاتصال والتفاعل النوعي، إلا أنها تفرس تحديات أخلاقية وقيمة تتطلب التعامل معها بحكمة

بحث التعاون بين البلقاء التطبيقية

والوكالة الألمانية للتعاون الدولي



السلط

بحث رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور أحمد فخري العجلوني الاثنين، مع وفد من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) ضم الدكتور محمود الشربيني، وجون ماونتفورد، تعزيز التعاون المشترك في مجالات التعليم التقني والمهني، ويأتي هذا اللقاء ضمن جهود

الجامعة في تحديث برامج التعليم التقني، بما يواكب متطلبات سوق العمل، وتعزيز مسارات التعليم العام وفق نظام BTEC الدولي وتطوير قدرات أعضاء الهيئة التدريسية، واتفق الجانبان على تنظيم سلسلة من ورشات العمل والدورات التدريبية المتخصصة لأعضاء الهيئة التدريسية، إلى جانب التعاون في تطوير خطط دراسية جديدة

بدء فعاليات الملتقى العربي حول الماء والغذاء

وقفعلاً لهذا المورد الحيوي، وتعزّز الشفافية في اتخاذ القرارات، وتحذ من الهدر وسوء الاستخدام.

وأضافت سموها أن المحاسبة تضمن مراقبة الأداء وتحسين كفاءة استخدام المياه، وتساعد في اتخاذ الأولويات والاستثمارات التي تعود بأفضل مردود على المزارعين والاقتصاد والجفاف، ومن خلال تبني ممارسات الزراعة المستدامة، مثل الريّ الذكي، والحفاظ على التربة، والزراعة المتكاملة، والمحاصيل المقاومة للحجاف، عوامل تسهم في تعزيز الحكمة عبر خفض الاستهلاك المائي، وتحسين الإنتاجية، وبناء أنظمة زراعية أكثر مرونة وصلابة، وبهذا تصبح الزراعة المسندمة أداة عملية لتحقيق إدارة شفاقة ومسؤولة للمياه، وتساهم في حماية الموارد للأجيال القادمة.

وتنوهت سموها إلى أن الدراسات الحديثة تشير إلى أن ٥٠ بالمئة من مناطق زراعة البن حول العالم مهددة بالتراجع بحلول عام ٢٠٥٠، وأن ٢٥ مليون مزارع يعتمدون على إنتاج القهوة سيواجهون مخاطر اقتصادية واجتماعية متزايدة.

من جانبها، قالت مندوب وزير التربية والتعليم، أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية، عضو مجلس أمناء الصندوق، الدكتورة سحر الشخاترة، إن فترة الملتقى تتسجم مع أهداف التنمية المستدامة، وتحديدا المتعلق بالمناخ، لافتة إلى أن تتسارع وتيرة التقدم العلمي والتقني، وفي نفس الوقت تتعاظم التحديات البيئية والمناخية والاجتماعية، ما يتطلب مناقشة هذه الأمور والتذكير بها.

وأشارت الشخاترة إلى الدور المحوري الذي تقوم به اللجنة الوطنية الأردنية للتربية والثقافة والعلوم في تعزيز الشراكات بين المنظمات الدولية وبين الوزارات والمؤسسات الوطنية، في إدارة الموارد المائية والزراعية.

«تطوير العقبة» تطلق خدمة

«بخدمتكم» في مطار الملك الحسين

العقبة

أطلقت شركة تطوير العقبة، الاثنين، خدمة الإرشاد والمساندة «بخدمتكم» في مرافق مطار الملك الحسين الدولي، بهدف الارتقاء بتجربة المسافرين وتعزيز الصورة الحضارية للعقبة كوجهة سياحية واستثمارية متنامية.

وتأتي هذه الخدمة المجانية ضمن خطة تشغيلية مدروسة تشمل شريحة واسعة من الرحلات الجوية، لتقديم تجربة متكاملة تعزز مكانة العقبة كبوابة رئيسية لاستقبال الزوار من مختلف الأسواق الإقليمية والدولية، وبما ينسجم مع استراتيجية شركة تطوير العقبة في تطوير منظومة الخدمات السياحية ورفع كفاءة المرافق الحيوية بالتعاون مع إدارة المطار.

وتشمل الخدمة استقبال المسافرين من فريق متخصص، وتوجيههم خلال مختلف مراحل سفرهم داخل المطار، وتزويدهم بالمعلومات المتعلقة بالإجراءات اللوجستية والخدمات المتوفرة، إلى جانب تقديم إرشادات سياحية شاملة حول أبرز معالم العقبة والمواقع السياحية القريبة مثل البترا وادي رم.

ويضم الفريق رمز استجابة سريع «QR code» مقبلاً على الزي الرسمي، ينتج للزوار الوصول المباشر إلى منصة (visitaqaba.com) التابعة لسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، والتي توفر دليلًا شاملاً للأنشطة البحرية والمواقع الأثرية والتجارب الترفيهية والتسوق والخدمات.

كما تقدم الخدمة دعماً خاصاً لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، لضمان سهولة تنقلهم داخل مرافق المطار وتوفير تجربة سفر أكثر راحة وأسيابية.

وأكد الرئيس التنفيذي للشركة، حسين الصفدي، أن إطلاق الخدمة يأتي في إطار توجهات الشركة الرامية إلى تعزيز جودة الخدمات ورفع فخاعة تجربة المسافرين في المطار، لافتاً إلى أن هذه المبادرة تشكل إضافة نوعية تسهم في تحسين مستوى الخدمة المقدمة للزوار وتسهيل إجراءات وصولهم ومغادرتهم.

وأشار إلى أن الشركة حرصت على اختيار فريق متخصص يتمتع بمهنية عالية وروح ضيافة ووعي سياحي وثقافي، مؤكداً أن أفراد الفريق يمثلون المملكة بصورة مشرفة تعكس قيم الأردنيين وسلوكهم الحضاري في التعامل مع الزوار.

وبين أن الخدمة لا تقتصر على الإرشاد داخل المطار، بل توفر للزائر معلومات سياحية متكاملة حول الأنشطة والمواقع والفعاليات في العقبة، وذلك عبر الربط الإلكتروني المباشر من خلال رمز الاستجابة السريعة، الأمر الذي يدعم توجهات الشركة في تعزيز الوعي السياحي وتوجيه الزائر نحو التجارب المتنوعة التي تخرز بها المدينة.

رئيس بلدية الزرقاء يثمن زيارة رئيس

الوزراء لحى جناعة وحديقة الجندي

الزرقاء

ثمن رئيس لجنة بلدية الزرقاء، المهندس خالد الخشمان، زيارة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان إلى حي جناعة الشعبي.

وقال الخشمان، لوكالة الأنباء الأردنية "بثراً"، إن الزيارة شكلت محطة لافتة في مسار الاهتمام بالمناطق الشعبية ومرافقها الحيوية، حيث وقف ميدانياً على أوضاع ملعب بلدية الزرقاء وحديقة الجندي.

وأشار إلى أن زيارة رئيس الوزراء وتوجهاته المباشرة بضرورة الإسراع في إنجاز أعمال التطوير، حملت رسالة واضحة أكدت حضور الدولة في الميدان وحرصها على توفير فضاءات آمنة وجوية لأبناء المجتمع.

ورأى الخشمان أن هذه الزيارة حملت دلالات عميقة على قرب الحكومة من نبض الناس واستجابتها الحثيثة لاحتياجاتهم اليومية، مشيراً إلى أن الملعب يمثل متنفساً مهما لأبناء الحي، وقضاء يجمع الرياضيين لممارسة نشاطاتهم وصقل مواهبهم وتقريب طاقاتهم بما يسهم في بناء جيل واع قادر على خدمة الوطن. وأكد أن التوجهات الحكومية عكست التزاماً حقيقياً بترجيح رؤى القيادة الهاشمية وتفعيل مضامين كتاب التكليف ودعم التنمية المحلية بصورة ملموسة. وأوضح أن الاهتمام بالبنى الرياضية في الزرقاء، لا يقتصر على تطوير ملعب البلدية فحسب، بل يشمل رؤية أشمل لتجهيز مرافق تفاعلية تحفز الشباب وتعزز انتماءهم وتزيد من حضورهم الإيجابي في المجتمع، لافتاً إلى أن أبناء المحافظة من الرياضيين تابعوها الزيارة باهتمام كبير لما تحمله من أمل بمستقبل أفضل للمشهد الرياضي في المدينة.

وأشار إلى أن متابعات وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، وما يبذله من جهود في دعم الجوان ورفع جاهزية البلديات، أسهمت في تعزيز قدرة المؤسسات المحلية على تنفيذ المشاريع التي تخدم المواطنين وتنهض بالأحياء وتمنحها فرصاً أوسع للنمو. وأفاد الخشمان بأن المرحلة المقبلة ستشهد عملاً متسارعاً لإعادة الاعتبار للمنشآت الرياضية في الزرقاء وتأهيلها بما يتناسب مع الاحتياجات المتزايدة لجمهور الشباب، مؤكداً أن هذا الحدث اليوم في حي جناعة، يعكس إرادة جادة في تحويل المغامرة الرياضية إلى قصة نجاح جديدة تليق بمدينة طاملاً شكلت رافداً مهما للحركة الرياضية والاجتماعية في الأردن.

خلال لقائه وفدا من أكاديمية مضمار لتطوير الأداء والتنمية البشرية

العيسوي: الرؤية الملكية للتحديث الشامل تشكل إطارا وطنيا يعزز كفاءة المؤسسات ويصون الثوابت الوطنية

○ العيسوي: توجيه ولي العهد بتوثيق السردية للدولة الأردنية تمثل خطوة استراتيجية لتاريخ ومستقبل الأردن
○ المتحدثون: مواقف الملك رفعت مكانة الأردن ورسخت صوت الاعتدال والحكمة في المحافل الدولية

أمام الكونغرس الأميركي عام ٢٠٠٧، حين شخص جوهر الأزمة في المنطقة محذراً من مخاطر الانقسام والتطرف وتراجع الثقة بعملية السلام، ومبيناً أن تداعيات التدهور لا تسع مستقبل المنطقة فحسب، بل العالم بأسره.

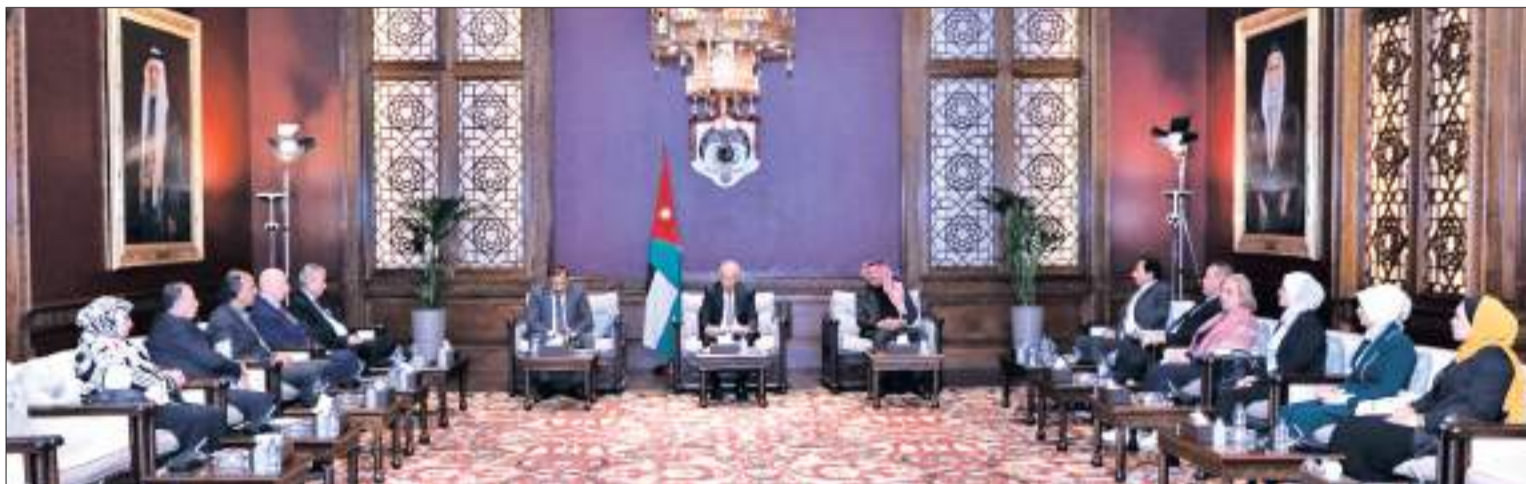
وبين المتحدثون الجهود الحثيثة التي يبذلها جلالة الملك في دعم القضية الفلسطينية، ولا سيما في ظل العدوان على غزة، مؤكداً أن جلالته يعمل على مختلف المستويات لوقف الحرب وإيصال الدمع الإنساني والإغاثي للمدنيين.

وشددوا على أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، ودور الأردن الراسخ بوصفه ركيزة استقرار إقليمية. كما أكد المتحدثون أهمية دور الإعلام في إبراز المواقف الأردنية وتسلط الضوء على جهود جلالة الملك، وتوثيق السردية للدولة الأردنية.

وفق ما وجه إليه سمو ولي العهد، مشيرين إلى أهمية دور مؤسسات التعليم العالي في توجيه الشباب وتعزيز الوعي والقيم الوطنية لديهم.

واستعرض المتحدثون الجهود التي تقوم بها الأكاديمية، مشيرين إلى إطلاق مبادرة "همة وطن" الهادفة إلى المساهمة في الحد من البطالة والفقر، من خلال تقديم برامج تدريب مهني للشباب المتعطلين عن العمل، وأخرى حياتية، إلى جانب إقامة معارض للشركات لربط المتدربين بفرص العمل المتوفرة لديهم.

واختتم المتحدثون بالتأكيد على أهمية الشباب في بناء المستقبل، مشددين على أنهم سيقفون الأوفياء للوطن وقيادته الهاشمية، وأن الولاء راسخ لا يتبدل، والالتزام ثابت لا يلين.



وأشار المتحدثون إلى أهمية الدور المميز الذي يقوم به جلالته الملك في خدمة القضايا العربية والدولية، مؤكداً أن مواقفه المتوازنة جعلت من الأردن قوة استقرار فاعلة في الشرق الأوسط.

وأضافوا أن مشاركة جلالته المستمرة في جهود حل النزاعات وتعزيز الحوار الإقليمي والدولي أسهمت في تعزيز مكانة الأردن ورفع صوت الاعتدال والحكمة في المحافل العالمية.

ولفتوا إلى أن المنهج الوسطي المعتدل الذي يتبناه جلالته الملك جعل من صوته صوت الحكمة والاعتزان على الساحة الدولية، حيث يجوب جلالته العالم دون كلل لحشد الدعم لإنهاء الصراعات وتحقيق السلام العادل.

واستذكروا خطاب جلالته الملك الشجاع والواضح

الدولة.

وأضافوا أن جلالته الملك يمثل امتداداً لهذا النهج الحكيم، وأن رسوخ حكمته يشكل مصدر إلهام واستقرار للأردنيين جميعاً.

وثمن المتحدثون الجهود التي يبذلها جلالته الملك من أجل رفعة الأردن وتعزيز تقدمه، مؤكداً أن توجيهاته ورؤيته الإصلاحية شكلت دافعاً رئيسياً لمسيرة التحديث والتنمية الشاملة.

كما أعربوا عن تقديرهم لجهود سمو ولي العهد، الذي يسير على خطى جلالته الملك بحبوية الشباب وإرادة المسؤولية، مؤكداً أن سموه يقدم نموذجاً ملهماً للشباب الأردني في المبادرة والعمل والالتزام الوطني.

المجالات، بما يسهم في تعزيز الثقة بالمؤسسات الوطنية وترسيخ قيم الولاء والانتماء.

وأكد العيسوي أن هذه المبادرة تأتي ضمن الجهود المتواصلة لدعم مسيرة التطوير والتنمية التي يقودها جلالته الملك، وتعكس التزام القيادة الهاشمية بالاستمرار في دفع عجلة التقدم وتعزيز الاستقرار الوطني والإقليمي.

كما عبر عن اعتزازه بجهود ناشأي القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي وأجهزته الأمنية التي تشكل حصن الوطن ودرعه المنيع.

من جهتهم، وأكد المتحدثون اعتزازهم العميق بالقيادة الهاشمية، مشيرين إلى أن الحكمة التي أرساها الهاشميون عبر تاريخ الدولة الأردنية كانت وما تزال حجر الأساس في مسيرة بناء

الانتهاكات في الضفة الغربية، وأن الأردن يدعم مواقفه إلى أفعال من خلال الإغاثة وإيصال الدعم الإنساني رغم كل الظروف.

وأشاد بالدور الكبير الذي تقوم به جلالته الملكة رانيا العبدالله في تعزيز التعليم وتمكين المرأة والعمل الإنساني.

وقدر عالياً جهود سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله في دعم مسيرة التحديث وحمل هموم الشباب وطموحاتهم، ودور سموه الحيوي في مسيرة التحديث الوطني.

وأوضح العيسوي أن توجيهات سمو ولي العهد بتوثيق السردية للدولة الأردنية تمثل خطوة استراتيجية لتعزيز مكانة الأردن، وإبراز المواقف الوطنية والجهود الملكية في مختلف

عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، أن الرؤية الملكية الشاملة نحو التحديث السياسي والإداري والاقتصادي تشكل خارطة الطريق لمستقبل الدولة الأردنية، مشدداً على أن مسؤولية ترجمة هذه الرؤية تقع على الجميع.

جاء ذلك خلال لقائه، الاثنين، في الديوان الملكي الهاشمي، وبحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كنعان البلوي وفداً من أكاديمية مضمار لتطوير الأداء والتنمية البشرية.

وقال العيسوي إن الرؤية الملكية تجسد إطاراً وطنياً متكاملاً يوجه عملية التطوير ويعزز كفاءة المؤسسات ويواكب متطلبات الدولة الحديثة.

وأشار العيسوي إلى أن مشروعات التحديث السياسي يمثل ركيزة أساسية لمسار الدولة الحديثة وتعزيز الحياة الحزبية والمشاركة الشعبية، فيما يأخذ التحديث الاقتصادي مكانة مركزية في الجهد الوطني لخلق الفرص وتحسين مستوى معيشة المواطن عبر مشاريع كبرى وبنية تحتية متطورة واستثمارات نوعية.

ولفت رئيس الديوان إلى أن خطاب العرش السامي الأخير أكد قوة الأردن المستندة إلى تلاحم القيادة والشعب، مقدماً للحال صورة الأردن القوي بثقة قائده وشجاعه أبنائه، وقادراً على تجاوز التحديات.

كما جدد التأكيد على ثبات الموقف الأردني تجاه القضية الفلسطينية، ولا سيما ما يتعرض له قطاع غزة من معاناة إنسانية، مبيّناً أن جلالته الملك يواصل جهود الإغاثية والدولية لوقف

المركز الوطني للبحث والتطوير يعقد جلسة نقاشية حول الزراعة المحرجة

عمان

عقد المركز الوطني للبحث والتطوير جلسة نقاشية بعنوان: "الزراعة المحرجة بين الحوكمة وسياسات المناخ" تهدف إلى النقاش والتشاور مع الخبراء والمتخصصين المحليين والدوليين العاملين في مجال الزراعة والبيئة حول القضايا المتعلقة بالمناخ، تحديداً مشروع الزراعة المحرجة الذي ينفذه المركز بالتعاون مع جمعية أصدقاء الطبيعة في لبنان.

وأكد المشاركون أهمية التركيز على القضايا المتعلقة بالمناخ بما في ذلك تطوير السياسات والحوكمة لتعزيز توفير بيئة مناسبة لتبني مفهوم الزراعة المحرجة ضمن التكتيف القائمة على النظم البيئية وإنتاج الغذاء على المستوى الوطني.

وأشار رئيس المركز الوطني للبحث والتطوير الدكتور محمد علي وديان خلال الجلسة، إلى أهمية تعزيز التوجهات المحلية نحو الزراعة الذكية مناخياً والإدارة المستدامة للمياه وحماية التنوع الحيوي.

ودعا وديان إلى استمرار الحوار وتكامل الجهود بين المؤسسات الحكومية والدولية والمجتمع المحلي، لتحقيق مستقبل أكثر استدامة للزراعة في المنطقة وإدماج الممارسات في الخطط الوطنية مثل خطة التكيف الوطنية واستراتيجية المياه وخطة الزراعة الذكية.

من جانبها، قدمت رئيسة جمعية أصدقاء الطبيعة الدكتورة مبرنا سماعيل، عرضاً مفصلاً حول مفهوم الزراعة المحرجة وتطبيقاتها، بالإضافة إلى أهميتها في تعزيز مفهوم الأمن الغذائي وزيادة كفاءة النظام البيئي.

وبيّنت سماعيل، أن نظم الزراعة المحرجة تسهم بشكل ملموس في تعزيز الإنتاجية والاستدامة عبر رفع إنتاج الأشجار وتحسين العائد من المحاصيل وزيادة كفاءة الأيدي العاملة والحفاظ على خصوبة التربة.

وشددت على ضرورة مواصلة تقنيات الزراعة المحرجة مع احتياجات المزارعين المحليين لضمان تحقيق أفضل النتائج على المدى الطويل.

يذكر أن مشروع "مرونة الزراعة القائمة على النظم البيئية في بلاد الشام من خلال الزراعة المحرجة"، الذي ينفذ بالتعاون مع جمعية أصدقاء الطبيعة - لبنان وبدعم من برنامج التكيف البيئي العالمي التابع للاتحاد الدولي لصون الطبيعة (IUCN)، يعد مشروعاً إقليمياً ينفذ في كل من الأردن ولبنان وسوريا ويهدف إلى تعزيز مرونة واستدامة نظم الإنتاج الزراعي والغذائي لمواجهة تغير المناخ عبر نهج الزراعة المحرجة القائمة على النظم البيئية.

انطلاق البطولة الصحية الأولى لجائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية

عمان

انطلقت البطولة الصحية الأولى (المرحلة القبلية) لجائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية بمشاركة نحو ٦٨٨ طالباً وطالبة من مختلف مديريات التربية والتعليم في المدارس الحكومية والخاصة ومدارس الثقافة العسكرية، بواقع ١٦ مشاركاً من كل مديرية، ضمن توجهات وطنية تهدف لتعزيز اللياقة والصحة ونشر الوعي الصحي بين الطلبة، بهدف دمج النشاط البدني بالتثقيف الصحي ضمن إطار تنافسي آمن ومحفز.

وقال أمين عام الوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة، إن إطلاق البطولة الصحية الأولى يمثل خطوة مهمة في مسيرة جائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية ويترجم رؤية الوزارة في بناء بيئة مدرسية صحية تمكن الطلبة من النمو بدنياً ونفسياً.

وأكد أن الوزارة تسعى لترسيخ ثقافة النشاط البدني اليومي باعتباره أسلوب حياة وتعزيز وعي الطلبة الصحي بما يعكس إيجاباً على سلوكهم وخياراتهم. وأضاف، إن هذه البطولة تعد منصة عملية لتعزيز قدرات الطلبة اللياقة البدنية وتزويدهم بمعارف صحية تساعدهم على اتخاذ قرارات سليمة في حياتهم اليومية.

من جانبه، أوضح مدير الرياضة المدرسية في الوزارة الدكتور مصلح البطوش، أن البطولة بنسختها الحالية ستكون بداية لسلسلة بطولات سنوية تعنى بالصحة واللياقة البدنية، انسجاماً مع رؤية الجائزة في بناء جيل قوي، وواع وقادر على الإنجاز.

السفارة العمانية تحتفل بالعيد الوطني لبلادها



ترابه الوطني.

وشدد على موقف سلطنة عمان الثابت في دعم الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، استناداً إلى شرعيتها التاريخية ودورها المحوري في حماية المدينة المقدسة.

وشهد الحفل عرضاً مرئياً تناول مسيرة تطور العلاقات الأردنية-العمانية عبر العقود، مبرزاً إلى أن العمل المشترك سيستمر بصورة تعزز مصالح المتبادلة وتفتح آفاقاً جديدة للتعاون على مختلف المستويات.

وأكد العجيلي تطابق الموقفين الأردني والعماني تجاه القضية الفلسطينية، ودعم البلدين لحق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على

للعلاقات العربية الراسخة، مشيداً بحرص القيادتين على توسيع مجالات التعاون، سواء في المجالات الاقتصادية أو التعليمية أو العسكرية، بما يعكس تطلعات الشعبين الشقيقين نحو مزيد من التكامل.

وشدد على أن السنوات الماضية شهدت نمواً ملحوظاً في مستوى التنسيق بين البلدين، لافتاً إلى أن العمل المشترك سيستمر بصورة تعزز المصالح المتبادلة وتفتح آفاقاً جديدة للتعاون على مختلف المستويات.

وأكد العجيلي تطابق الموقفين الأردني والعماني تجاه القضية الفلسطينية، ودعم البلدين لحق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة على

عمان

أقامت السفارة العمانية لدى المملكة، حفل استقبال باليوم الوطني العماني، حضرته وزيرة دولة للشؤون الخارجية نانسى ثمروقة وعدد من المسؤولين والدبلوماسيين والإعلاميين.

وعرض السفير العماني فهد بن عبدالرحمن العجيلي في كلمة خلال الحفل، مسيرة التطور والنهوض التي شهدتها بلاده في مختلف القطاعات، مشيراً إلى أن عمان تضمي بخطى ثابتة نحو تعزيز مكانتها الإقليمية والدولية.

وأكد أن العلاقات الأردنية العمانية تعد نموذجاً

السفير الباكستاني: الأردن دولة ذات أهمية استراتيجية

تحديات، بشكل ركيزة للاستقرار والوضوح الأخلاقي والحكمة في إدارة الدولة، وأن قيم الاعتدال والتعايش والسلام العميقة في المجتمع الأردني تعزز الروابط الأخوية بين الأردن وباكستان.

وأشار إلى وقوف البلدين جنباً إلى جنب في القضايا ذات الاهتمام المشترك، لاسيما بما يتعلق بالمأساة الإنسانية في غزة والسعي نحو السلام والعدالة في المنطقة.

وأضاف إن المجتمع الأردني يمثل أنموذجاً للزراعة والنمساك والاعتزاز الوطني وإن أبناء الأردن في الخارج يمثلون وطنهم بكرامة وتميز.

وعبر عن إعجابه بما تزره به المملكة من جمال طبيعي وتاريخ منجز يشمل "البترا والبحر الميت ونهر الأردن والقلاع والمسارح والمواقع الدينية"، مؤكداً أنها أرض ينبض في كل ركن

منها التاريخ والحكمة..

وأكد السفير السفير أنه يغادر الأردن محملاً بالكثيرات العزيزة والمودة الصادقة الاحترام الكبير، وأن العلاقات بين البلدين تستند إلى تاريخ مشترك وأخوة إسلامية وثقة متبادلة وطموحات مشتركة للسلام والازدهار، معرباً عن ثقته باستمرار تطورهما في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والدفاعية.

واختتم رسالته بالتعبير عن تقديره للحكومة الأردنية والعائلة الهاشمية والشعب الأردني الكريم، مشيراً إلى أن خدمة بلاده في هذا البلد كانت شرفاً عظيماً، داعياً الله أن يحفظ الأردن طبيعياً وتاريخاً منجزاً يشمل "البترا والبحر الميت ونهر الأردن والقلاع والمسارح والمواقع الدينية"، مؤكداً أنها أرض ينبض في كل ركن

عمان

قال السفير الباكستاني في عمان محمد اجمل إقبال، إن الأردن بلد يتميز بالكرامة والصمود والنبل، وأنه ليس مجرد دولة ذات أهمية استراتيجية، بل وطن يقوم على القيم الرفيعة والقيادة المستنيرة والشعب الأصيل الذي يجسد جوهر الضيافة العربية.

وأشاد في رسالة بمناسبة انتهاء مهامه كسفير للباكستان في الأردن، بما وصفه بـ"الرؤية العميقة والالتزام الثابت" للقيادة الهاشمية، مؤكداً أن جلالته الملك عبدالله الثاني يعد رمزا شامخاً للقيادة وأن جلالته الملكة رانيا العبدالله تعد أنموذجاً عالمياً للقيادة الرحيمة في التعليم والتفكير والعمل الإنساني.

وأكد أن الأردن رغم ما يحيط به من

«النزاهة» تنظم برنامجاً تدريبياً

حول «مخاطر الفساد في الجمارك»

عمان

نظمت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، الاثنين، بالتعاون مع دائرة الجمارك الأردنية، برنامجاً تدريبياً حول «مخاطر الفساد في الجمارك» بهدف تعزيز معارف المشاركين بمعايير النزاهة الوطنية وأشكال الفساد التي قد يتم ارتكابها خلال الإجراءات الجمركية. وبحسب بيان للهيئة، تضمن البرنامج، الذي عقد في الهيئة واستمر ٤ أيام، شروحات تفصيلية حول الوسائل والإجراءات المتبعة لدى دائرة الجمارك لاكتشاف ومكافحة أفعال الفساد، إلى جانب تطبيقات عملية حول كيفية التعامل مع أشكال الفساد المالي الناشئ عن الأعمال الجمركية، كما استمع المشاركون إلى إيجاز حول معايير النزاهة الوطنية وآلية عمل الهيئة في محوري إنفاذ القانون والنزاهة والوقاية.

وبشارك في البرنامج، الذي أشرف عليه مركز الابتكار والتدريب في الهيئة، ١٦ من موظفي الهيئة ودائرة الجمارك الأردنية ووزارة الصناعة والتجارة والتموين، ودائرة ضريبة الدخل والمبيعات، والمؤسسة العامة للغذاء والدواء، والمؤسسة العامة للمواصفات والمقاييس.

هل ينجح التعليم التقني في سد فجوة مخرجات التعليم وسوق العمل

أبو عيد : زيارة رئيس الوزراء تعكس اهتمام الحكومة المباشر بمشاريع التنمية والخدمات في الزرقاء

● الخشمان: زيارة رئيس الوزراء شكلت محطة لافتة في مسار الاهتمام بالمناطق الشعبية ومرافقها الحيوية



صلى الشعب – عبدالرحمن البلاونه

قال رئيس مجلس محافظة الزرقاء، المهندس جمال أبو عيد: أن الزيارة الميدانية التي قام بها رئيس الوزراء، الدكتور جعفر حسان ورفيقه الوزاري، إلى محافظة الزرقاء، حملت معها رسائل واضحة تعكس اهتمام الحكومة المباشر بمشاريع التنمية والخدمات في الزرقاء.

وأكد المهندس أبو عيد في حديثه لـ"صحيفة صدى الشعب"، أن اطلاع رئيس الوزراء على احتياجات المحافظة وتوجيهه بتنفيذ حزمة من المشاريع أثر كبير في تعزيز ثقة المواطنين بجدية الحكومة في دعم المسارات التنموية، وفي فتح آفاق جديدة لتحسين مستوى الخدمات المقدمة لأهل الزرقاء.

وأشار أبو عيد إلى أن المشاريع التي وجه بها دولة الرئيس – سواء في مجالات البنية التحتية، أو الرياضية، أو الصحة، أو التعليم، أو تحسين البيئة الاستثمارية – تشكل خطوة إيجابية تتوافق مع رؤية التحديث الشامل التي تنتهجها الحكومة.

وأضاف، أن مجلس محافظة الزرقاء يقدر هذه اللفتة عالية المستوى، ونؤكد بأننا ستكون شركاء حقيقيين في تنفيذ هذه التوجيهات، ومتابعة سير العمل، وضمان تحقيق الأثر الحقيقي على أرض الواقع بما يخدم المواطنين ويرتقي بمستوى المحافظة.

وأعلن المهندس أبو عيد، الدعم الكامل لجهود الحكومة في تمكين المجالس المحلية وتعزيز اللامركزية، إيماناً بأن التعاون بين مؤسسات الدولة هو الطريق الأمثل لتحقيق التنمية المتوازنة والعادلة بين المحافظات.

وجدد شكر مجلس محافظة الزرقاء لرئيس الوزراء على هذه الزيارة الميدانية الهامة وهي ليست الأولى للمحافظة، معاهداً أبناء الزرقاء بأن يعمل المجلس بكل طاقاته لتلبية هذه المشاريع وتحويلها إلى إنجازات يشعر بها كل مواطن.

بدوره، قال رئيس لجنة بلدية الزرقاء، المهندس خالد الخشمان: أن زيارة رئيس الوزراء شكلت محطة لافتة في مسار الاهتمام بالمناطق الشعبية ومرافقها الحيوية، حيث وقف ميدانياً على أوضاع ملعب بلدية الزرقاء وحديقة الجندي.

وأوضح أن الاهتمام بالبنية الرياضية في الزرقاء، لا يقتصر على تطوير ملعب البلدية فحسب، بل يشمل رؤية أشمل لتجهيز مرافق تفاعلية تحفز الشباب وتعزز انتماءهم وتزيد من حضورهم الإيجابي في المجتمع.

وأضاف الخشمان، أن هذه الزيارة حملت دلالات عميقة على قرب الحكومة من نبض الناس واستجابتها للحثيثة لاحتياجاتهم اليومية، مشيراً إلى أن الملعب يمثل متنفساً مهماً لأبناء الحي، وفضاءً يجمع الرياضيين لممارسة نشاطاتهم وصقل مواهبهم وتفرغ طاقاتهم، بما يسهم في بناء جيل واع قادر على خدمة الوطن، مشيراً إلى أن أبناء المحافظة من الرياضيين تابعوا الزيارة باهتمام كبير لما تحمله من أمل بمستقبل أفضل للشهد الرياضي في المدينة.

وأكد، أن التوجيهات الحكومية عكست التزاماً حقيقياً بترجمة رؤية القيادة الهاشمية وتفعيل مضامين كتاب التكليف ودعم التنمية المحلية بصورة ملموسة، مشيراً إلى أن توجيهاته المباشرة بالسرعة الإسراع في إنجاز أعمال التطوير، حملت رسالة واضحة أكدت حضور الدولة في الميدان وحرصها على توفير فضاءات آمنة وجوية لأبناء المجتمع.

وبين الخشمان، أن متابعات وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، وما يبذله من جهود في دعم اللجان ورفع جاهزية البلديات، أسهمت في تعزيز قدرة المؤسسات المحلية على تنفيذ المشاريع التي تخدم المواطنين وتنهض بالأحياء وتمنحها فرصاً أوسع للنمو.

وأشار إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد عملاً متسارعاً لإعادة الاعتبار للمنشآت الرياضية في الزرقاء وتأهيلها بما يتناسب مع الاحتياجات المتزايدة لجمهور الشباب، مؤكداً أن ما حدث اليوم في حي جناعة، يعكس إرادة جادة في تحويل المعاناة السابقة إلى قصة نجاح جديدة تليق بمدينة لطالما شكلت رافداً مهماً للحركة الرياضية والاجتماعية في الأردن.

ومن الجدير ذكره، أن زيارة رئيس الوزراء لمحافظة الزرقاء شملت مستشفى الزرقاء الحكومي، واطلع خلالها على سير العمل في توسعة قسم العناية الحثيثة وزيادة عدد أسرته، واستمع إلى ملاحظات المراجعين والكوادر العاملة، ووجه باستحداث قسم لجراحة القلب، وتخصيص استراحة لخدمة المراجعين، وتسريع أعمال الصيانة المقررة للمستشفى، بما يسهم في تحسين خدماته المقدمة للمواطنين، وزار منطقة حي جناعة الشعبي، وتفقد ملعب بلدية الزرقاء، وحديقة الجندي، كما تفقد خلال الزيارة مدرسة جبل الأمير فيصل الأساسية، في لواء الرصيفة، ومعهد تدريب مهني الهاشمية، في لواء الهاشمية.

الخضير تقدم مقترحاً بزيادة الدعم للصندوق الهاشمي لتنمية البادية

صلى الشعب- ليندا الموحدة

تقدمت النائب فليحة الخضير بمقترح إلى كتلة الميثاق النيابية ممثلة برئيسها الدكتور إبراهيم الطراونة بطلب زيادة مخصصات الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية في الموازنة العامة.

واضافت الخضير، أن الزيادة ستسهم في استمرار عمل الصندوق والقيام بدوره التنموي في خدمة البادية الأردنية، مشيرة إلى أن الموازنة الحالية للصندوق لا تكفي بالقيام بواجباته .

العقبة لإدارة المرافق تؤكد سلامة الإجراءات المتعلقة بعبء النظافة



شركة العقبة لإدارة المرافق AQABA Facilities Management Co.

ديوان المحاسبة قامت بدراسة العطاء فنياً وبكل حيادية وموضوعية وفيما يتعلق بالشكوى المقدمة من إحدى الشركات المقدمة لعطاء طلب النظافة وفق تم النظر بها بمشاركة مختلف الجهات الرقابية الحكومية حيث تبين سلامة الإجراءات طرح العطاء ورد الشكوى بالإجماع وشددت الشركة على ترجيحها بقرارات الجهات الرقابية مؤكدة وقفوها على مسافة واحدة من الجميع

صلى الشعب - رائد صبحي
أكدت شركة العقبة لإدارة المرافق العامة على سلامة الإجراءات وإحالة عطاء خدمات النظافة وفق الأنظمة والتعليمات الحكومية. وأشارت الشركة في بيان لها التزامها الراسخ بالعمل ضمن أحكام الأنظمة والتعليمات الحكومية النافذة فيما يتعلق بطرح العطاءات داخل مدينة العقبة وتابعت الشركة بأن لجنة فنية متخصصة تضم ممثلين عن مختلف الجهات الحكومية وبمشاركة من



عواد:

التعليم المهني طريق الأردنيين للخروج من أزمة البطالة والتراجع الاقتصادي

النوايسة:

مستقبل الطلبة يبدأ من التعليم المهني والتقني

مواءة مخرجات

التعليم وسوق العمل

تدريب وإعداد مناسبة.

وأضاف، أن المرحلة الحالية تتطلب تعزيز التفكير والتجريب المهني المبني على أسس علمية، وتنمية قدرات المعلمين على التفكير السليم واستخلاص النتائج والإطلاع المستمر على المستجدات في المناهج والوسائل التعليمية، بما يرفع مستوى الكفاءة المهنية ويعزز تحقيق أهداف التعليم المهني.

تطوير المناهج

وربطها بالتحولات الرقمية

وحول المناهج المهنية، أكد ضرورة أن تُطوّر المناهج وفق أفضل الممارسات العالمية، وأن ترتبط بريادة الأعمال وبجبات البنية المحلية، مع مرونة تسمح بمراجعتها وتحديثها بشكل دوري وإدخال التعديلات اللازمة. وأشار إلى ضرورة إسكان طلبة المسارات المهنية مهارات التفكير العليا، وخاصة التفكير الإبداعي، وتعليمهم كيفية الاستفادة من مصادر الإنترنت بطريقة إيجابية، من خلال محاكاة المشاريع الرائدة لتعزيز فكر ريادة الأعمال لديهم، لافتاً إلى أهمية وجود معلم مختص قادر على تقديم هذا المحتوى في بيئة تعليمية تسمح بحرية التعبير والنقاش والتعلم النشط. وبيّن، أن التحديات التي تواجه تنفيذ هذه المناهج تشمل مجموعة عناصر، أبرزها معلوم غير مؤهلين بشكل كاف، وبيئة تعليمية غير مهيأة، وضغط قناعات الطلاب، إضافة إلى ضعف دور الأسرة والتسارع الرقمي الكبير، ما يستوجب تقديم محتوى عصري وتدريباً متخصصاً للمعلمين وتطوير أساليب تقييم حديثة.

شراكة حقيقية مع القطاع الخاص

لتعزيز التعليم المزدوج

وأكد، أهمية الشراكة بين وزارة التربية والقطاع الخاص لضمان توافق التخصصات المهنية مع حاجات السوق وتنفيذ التعليم المزدوج، مبيّناً أن هذه الشراكات تمثل ركيزة أساسية لتحقيق التكامل بين التعليم وسوق العمل، من خلال توفير الموارد المالية والخبرات العملية التي تعزز جودة التدريب. وأشار إلى أن القطاع الخاص ينقل احتياجات السوق مباشرة إلى المؤسسات التعليمية، ما يضمن إعداد كوادر قادرة على تلبية متطلبات القطاعات الإنتاجية والخدمية، مؤكداً أن الأردن يعاني تحدياً كبيراً في العلاقة بين التعليم وفرص العمل، لا سيما فيما يتعلق بالجانب المهني والتطبيقي.

وأوضح، أن ارتفاع البطالة يفرض على المؤسسات التعليمية التركيز على المهارات التقنية والرقمية المطلوبة في سوق العمل في القطاعين العام والخاص، وتبني نهج تطوري للمسارات التعليمية يركز على التطبيقات العملية. وبيّن، أن ارتفاع البطالة يفرض على المؤسسات التعليمية التركيز على المهارات التقنية والرقمية المطلوبة في سوق العمل في القطاعين العام والخاص، وتبني نهج تطوري للمسارات التعليمية يركز على التطبيقات العملية.

وبيّن، أن تحقيق شراكة فاعلة يتطلب تجاوز فجوة واضحة بين احتياجات السوق ومخرجات التعليم، وبناء برامج مهنية مرنة وشراكات استراتيجية طويلة الأمد، إضافة إلى تنسيق فعال بين الوزارة والقطاع الخاص لضمان استدامة هذه الشراكات.

تخصصات جديدة

تلبى متطلبات المستقبل

وأشار إلى أن تطوير التعليم المهني في

وقال عواد، خلال حديثه لـ"صدى الشعب"، إن هذا الفائض يتطلب وجود حالة الانتعاش الاقتصادي كبيرة لاستيعابه، إلا أن الاقتصاد الأردني في هذه الفترة لا يمر بمثل هذا الانتعاش، بل يشهد حالة من التراجع، ما يجعل من الضروري الاتجاه نحو التعليم المهني الذي يمكن الشباب من الاعتماد على أنفسهم وقدراتهم العملية بدل انتظار الوظائف الحكومية أو فرص القطاع الخاص المحدودة.

وأضاف، أن التعليم المهني يفتح أمام الشباب المجال لامتلاك المهارات التي تمكنهم من تولي مسؤولية حياتهم العملية، سواء بالعمل مباشرة في المهنة أو عبر افتتاح مشاريع صغيرة تمكنهم من تأمين معيشتهم، مشيراً إلى أن هذا النوع من التعليم يوفر للطلبة مسارات وخيارات مهنية وتقنية متعددة، لا تقتصر على التخصصات التقليدية، بل تمتد إلى مجالات حديثة تشمل الذكاء الاصطناعي والبرمجة والتصميم والتسويق الإلكتروني والمهارات المالية.

ولفت إلى وجود تحديات كبيرة في ما يتعلق بالبنية التحتية للمدارس المهنية، موضحاً أن نظام المسارات المهنية ما يزال نظاماً جديداً، وأن العديد من الفروع المطروحة حديثة وتحتاج تعديلات واسعة في بيئة المدارس وتجهيزاتها.

وبيّن، أن المدارس بحاجة إلى مختبرات ومشاغل ومعامل وحواضن تدريبية، بالإضافة إلى إنشاء مدارس جديدة متخصصة في التعليم المهني، مشدداً على أهمية توفير بيئة حديثة تحاكي ظروف العمل الفعلية وتساعد الطلبة على اكتساب المهارات المطلوبة في سوق العمل.

التدريب والكوادر التعليمية

وأشار إلى أن الكوادر العاملة في التعليم المهني تحتاج إلى مزيد من التدريب والتأهيل، خصوصاً مع استحداث مسارات جديدة تتطلب خبرات عملية متقدمة، مؤكداً ضرورة تمهين المعلمين لتكبيهم من إعداد طلبة قادرين على أداء المهام في تخصصاتهم بفعالية عالية.

وفي ما يتعلق بالمناهج، أوضح أن المناهج المهنية المعتمدة حالياً مستقاة منها من مناهج شركة "بي تك" البريطانية، وهي مناهج جاهزة ومتقدمة، إلا أنها تحتاج إلى إعادة صياغة لتتواءم مع البيئة الأردنية، بحيث يكتبس الطالب معرفة بالتشريعات القانونية والضريبية والمالية المحلية، إضافة إلى مهارات التسويق والاستهداف المرتبطة بظروف السوق الأردني.

وأضاف، أن امتلاك الطالب لمهارات التسويق الإلكتروني يمنحه القدرة على تقديم خدمات عبر الإنترنت واستهداف أسواق خارج الأردن، ما يفتح أمامه آفاقاً اقتصادية أوسع.

وشدد على أهمية بناء شراكات حقيقية بين وزارة التربية والتعليم والقطاع الخاص، مشيراً إلى أن الإقبال على التعليم المهني يمكن أن يرتفع بشكل كبير إذا أنبئت المسارات الجديدة قدرتها على تخريج طلبة قادرين على أداء المهام المطلوبة في سوق العمل.

وأوضح، أن على القطاع الخاص مسؤولية مجتمعية تتمثل في تدريب الطلبة وتوفير فرص التعاون والتعاقد معهم، عبر شراكات واتفاقيات مع الوزارة، يمكن أن تلعب فيها مؤسسات مثل غرفة صناعة عمان وغرفة تجارة عمان والبنوك المهنية والمدن الصناعية.

وبيّن، أن التخصصات المهنية المطروحة حالياً تشمل مساقات تتواءم مع حاجة السوق الأردني، مثل التسويق الإلكتروني، البرمجة، التصميم، تصميم الأزياء، وغيرها من التخصصات التي تلبي احتياجات القطاعات الاقتصادية المتنوعة.

وأشار إلى أن النظرة المستقبلية تذهب بشكل متزايد نحو الذكاء الاصطناعي، مؤكداً أن المسارات المهنية التي تطرحها الوزارة حالياً مناسبة ومتناغمة مع متطلبات سوق العمل.

تغيير الصورة النمطية

عبر قصص النجاح

وحول الصورة النمطية تجاه المسار المهني، أكد أن تغييرها يتطلب التركيز على بناء قصص نجاح من الدفوعات الأولى والثانية من طلبة المسار المهني، بحيث يظهر للمجتمع أن هؤلاء الطلبة قادرين على العمل والتدريب واستكمال مساراتهم الأكاديمية والتطبيقية بفعالية وكفاءة.

وقال، إن إثبات قدرة هؤلاء الطلبة على تأمين مستقبلهم من خلال المهن التي تعلموها سيكون له أثر كبير في تغيير النظرة السائدة تجاه التعليم المهني.

وأكد على الحاجة إلى مزيد من الإرشاد المهني، والبرامج التوعوية، والمبادرات والمحاضرات وورش العمل، لتعزيز توجه الطلبة نحو التعليم المهني وتوضيح مزاياه، بما يسهم في توجيه الشباب نحو مسارات إنتاجية قادرة على خلق فرص وتلبية احتياجات الاقتصاد الوطني.

جلسة مزدحمة بالمناقشات والتعيينات

القاضي ينعى الخريشا والملكاوي والنواب يفتحون ملفات الضرائب والحوادث والاتفاقيات المعدنية

اللجنة الإدارية: خليفة الديات رئيسا للجنة، والصحفي عطاش الحنيطي نائبا للرئيس، والمهندسة نسيم العبدادي مقررا للجنة. لجنة التربية والتعليم: الدكتور إبراهيم القرالة رئيسا للجنة، وعيسى نصار الكرادشة نائبا للرئيس، ورائية خليفات مقررا للجنة. لجنة البيئة والمناخ: المهندس جهاد عوي رئيسا للجنة، والدكتور أحمد عشا نائب للرئيس، والدكتور حمزة الحوامدة مقررا للجنة.

لجنة التوجيه الوطني والإعلام: الدكتور حسين العوش رئيسا للجنة، والدكتور محمد السبائية نائبا للرئيس.

لجنة الصحة والغذاء: الدكتور أحمد السراحنة رئيسا للجنة، والدكتور حكم العادات نائبا للرئيس، والدكتور هائل عياش مقررا للجنة.

لجنة الزراعة والمياه: الدكتور أحمد الشديفات رئيسا للجنة، الدكتور إياد جبرين نائبا للرئيس، محمد المراتيات مقررا للجنة.

لجنة البيئة والمناخ: المهندس جهاد عوي رئيسا للجنة، والدكتور أحمد عشا نائب للرئيس، والدكتور حمزة الحوامدة مقررا للجنة.

لجنة العمل والتنمية الاجتماعية والسكان: المحامي أندريه حواري رئيسا للجنة، وأروى الزبون الحجابة نائب للرئيس، وسامر الأزايدة مقررا للجنة.

لجنة الطاقة والثروة المعدنية: الدكتور أيمن ابو هنية رئيسا للجنة، والدكتور إسلام العزازمة نائبا للرئيس.

لجنة الخدمات العامة والنقل: الدكتور أيمن البدادو رئيسا للجنة، وطارق عبد المهدي البني هاني نائبا للرئيس، وتيسر أبو عرابي مقررا للجنة.

لجنة السياحة والآثار: المهندس سالم العمري رئيسا للجنة ويوسف الرواضيه نائبا للرئيس ونجمة الهواوشة مقررا للجنة.

لجنة الاقتصاد الرقمي والريادة: الدكتور مؤيد العلوانة رئيسا للجنة والدكتور خالد بني عطية نائبا للرئيس والدكتور محمد الجراح مقررا للجنة.

لجنة الحريات العامة وحقوق الإنسان: رائد الرباع رئيسا للجنة والدكتور احمد العليمات نائبا للرئيس والدكتور شاهر الشطناوي مقررا للجنة.

لجنة المرأة وشؤون الأسرة: فليحة الخضير رئيسا للجنة والمهندسة مي الحراشنة مقررا للجنة.

لجنة الريف والبادية: الدكتور بكر الحيصه رئيسا للجنة ومي الزيادة نائبا للرئيس وفريال بني سلمان مقررا للجنة.

لجنة فلسطين: المهندس سليمان السعود رئيسا للجنة وعثمان المخادمة نائبا للرئيس.

جلسة اليوم عكست حيوية المشهد البرلماني، بين نقاشات قانونية واقتصادية، وانتقادات مباشرة للحكومة، وردود وزارية تفصيلية، إلى جانب استكمال هيكله اللجان النيابية للدورة الجديدة، في وقت تتجه فيه الأنظار إلى مناقشة الموازنة العامة



ومقرري لجانه الدائمة، ضمن تفاهات بين الكتل النيابية. وتضمن التقرير أسماء ٢٠ لجنة دائمة، بينها اللجنة القانونية، المالية، الإدارية، الاقتصاد والاستثمار، الخارجية، التربية، الصحة، البيئة، العمل، الطاقة، الخدمات، السياحة، الاقتصاد الرقمي، المرأة، الريف والبادية، ولجنة فلسطين.

وجاءت عملية اختيار رؤساء اللجان في إطار تفاهات بين الكتل النيابية

وتاليا اسماء رؤساء اللجان النيابية اللجنة القانونية: الدكتور عارف السعيدة العبدادي رئيسا للجنة والمحامي محمد بني محم نائب للرئيس والمحامي الدكتور عبد الحليم العنانية مقررا للجنة

اللجنة المالية: الدكتور نمر السليحات العبادي رئيسا للجنة، والدكتور سليمان الخرابشة نائب للرئيس، ومحمد البستنجي مقررا للجنة.

لجنة الاقتصاد والاستثمار: خالد أبو حسان رئيسا، وعبد الباسط الكباريتي نائبا للرئيس ومحمد كقاو مقررا للجنة.

لجنة الشؤون الخارجية: المهندس هيثم زيادين رئيسا، وعلي الغزاوي نائب للرئيس، والدكتورة تما را ناصر الدين مقررا للجنة.

الميثاق النيابية لزيادة مخصصات الصندوق الهاشمي لتنمية البادية في الموازنة العامة، مؤكدة أن الموازنة الحالية "لا تكفي لقيام الصندوق بدوره التنموي".

القاضي يلتقي اللجنة المالية بعد انتخاب رئاستها

التقى رئيس مجلس النواب مازن القاضي أعضاء اللجنة المالية بعد توافقه على انتخاب:

• نمر السليحات رئيسا

• سليمان الخرابشة نائبا

• محمد البستنجي مقررا

وطلع القاضي على خطة مناقشة الموازنة، مؤكدا أهمية إنجازها ضمن المدة الدستورية وبجودة عالية.

النواب يتوافقون

على رؤساء اللجان الدائمة

أعلن المجلس التوافق على اختيار رؤساء

وزير الطاقة يرد على ملاحظات الزعبي حول امتياز النحاس والمعادن

أكد وزير الطاقة صالح الخرابشة أن التتقيب عن المعادن لن يُسمح به إلا لشركات مسجلة وفق القانون الأردني، وأن الشركة التي تقدمت بطلب التتقيب استوفت جميع المتطلبات والكفالات وفق التشريعات.

جاء ذلك رداً على النائب عوني الزعبي الذي أبدى ملاحظات حادة حول اتفاقية التتقيب عن

النحاس في أبو خشبية، مؤكداً أن الشركة حديثة التأسيس ولم تثبت ملاءمتها الفنية أو المالية بعد، وأن الاتفاق يمنحها حقوقاً واسعة دون منافسة واضحة.

وطالب الزعبي بإحالة المشروع إلى لجنة مشتركة لمراجعته بدقة، مؤكداً أن "قروات الأردن ليست مجالا للتجريب".

الخضير تطالب بزيادة مخصصات الصندوق الهاشمي لتنمية البادية

قدّمت النائب فليحة الخضير مقترحاً لكتلة

بمجلس الأوقاف، مشيراً إلى أن الأعضاء الأربعة عشر في المجلس "قامات وطنية وعلمية مرموقة" مثل قاضي القضاة ومفتي المملكة، وأن وجودهم يضمن الشفافية.

من جهته، اعتبر النائب علي الخلايلة أن مشروع القانون "ركيك وغير مقنع ويحمل هدراً للمال العام"، متسائلاً عن علاقة وزارات مثل الداخلية والتربية والأمانة بإدارة أموال الأوقاف.

كما دعا إلى تأسيس بنك إسلامي حكومي لإدارة الأموال الوقفية بما يضمن المصلحة الشرعية والشفافية.

الوزير الخلايلة ردّ مجدداً أن أعضاء المجلس ليسوا موجودين لحكافات مالية، وأن الخلط بين صندوق الحج والمجلس "غير مقبول ومخالف للواقع".

الخلايلة ينتقد البنوك الإسلامية

وفي مداخلة أخرى، انتقد النائب علي الخلايلة البنوك الإسلامية في الأردن بسبب "تغاضيها عن أزمات الوطن"، معتبراً أنها لم تشارك في المبادرة المالية التي قدمتها البنوك الأردنية عند وقف المساعدات الأمريكية للمملكة.

صدي الشعب — ليتدا المواجهة

شهدت جلسة مجلس النواب امس الاثنين، جملة من المداخلات والملفات الساخنة، تزامناً مع انتخاب عدد من رؤساء اللجان الدائمة للدورة العادية الثانية. وبدأت الجلسة بقراءة الفاتحة على روح النائبين السابقين جمال حديفة الخريشا وعلي الملكاوي، بعد أن نعاها رئيس المجلس مازن القاضي بكلمة مؤثرة أشاد فيها بمسيرتهما البرلمانية وعطاءهما الوطني.

القاضي ينعى الزميلين الراحلين

قال القاضي في مستهل الجلسة: "قبل أيام فقدنا زميلين عزيزين خدما الوطن في مجالس نيابية سابقة... كانا مثالا في العطاء والنبل وصاحبين خلق رفيع، وصوتاً للناس وقريبين منهم، ومضيا على طريق الاستقامة، تاركين أثراً طيباً في كل المواقع التي تقلداها". وأكد القاضي أن المجلس يستذكرهما بكل تقدير، داعياً النواب لقراءة الفاتحة على روحيهما.

الزعبي: ضريبة الطرود البريدية غير دستورية وتعدّ على صلاحيات المجلس

اعتبر النائب عوني الزعبي أن قرار الحكومة فرض ضريبة مبيعات بنسبة ١٦٪ على الطرود البريدية "تجاوز صريح على صلاحيات مجلس النواب"، مؤكداً أن الدستور ينص بوضوح على أنه "لا ضريبة تُفرض دون قانون".

وقال الزعبي إن القرار الحكومي يخالف المسار التشريعي، ويشكل مساساً بعبء الفصل بين السلطات، معتبراً أن مخاطبة رئيس الوزراء بهذا القرار "مخالفة دستورية واضحة".

الرياضي يفتح ملف حادثة العقبة ويطلب بلجنة تحقيق

وفي مداخلة أخرى، قال النائب محمد الرياضي إن قوانين مهمة تُناقش تحت القبة، محذراً من إغلاق باب النقاش حول حادثة الوفاة الأخيرة في مؤسسة الموانئ. ووصف الرياضي ما حدث بأنه "كارثة"، مضيفاً: "دم الشباب الذي فقد حياته على رقبة المسؤولين، وقد حذرنا سابقاً من وجود هذا المدير في مؤسسة الموانئ".

وطالب بتشكيل لجنة تحقيق ومحاسبة المقصرين، فيما أكد رئيس المجلس مازن القاضي أهمية متابعة الملف وضمان محاسبة المسؤولين.

سجال بين وزير الأوقاف والنائب علي الخلايلة حول قانون الأوقاف

شهدت الجلسة سجلاً بين وزير الأوقاف محمد الخلايلة والنائب علي الخلايلة خلال مناقشة مشروع قانون معدل لقانون الكاتب العدل. وأكد الوزير أنه "لا علاقة لصندوق الحج

الإِثار العامة تعقد ورشة عمل لحماية قصير عمرة من آثار التغير المناخي



عمان

عقدت دائرة الآثار العامة، الاثنين، ورشة عمل متخصصة في موقع قصير عمرة الأثري، تناولت تنفيذ مشروع التخفيف من تأثيرات تغير المناخ من خلال التراث الرقمي وبناء القدرات.

وجاءت الورشة التي نظمتها دائرة الآثار، بالتعاون مع الجمعية الوطنية للمحافظة على البترا، وبرنامج الآثار المهددة بالانقراض في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وشركة التاءات الثلاث، الشريك المنفذ المتخصص في الدراسات التراثية والبيئية، ومجلات التراث العالمي وتغير المناخ.

وهفت إلى تحديد أبرز المخاطر البيئية التي يتعرض لها موقع قصير عمرة الأثري والمنطقة المحيطة به، وبحث التدابير الممكنة للحد من أثر التغيرات المناخية على قيمه التاريخية والمعمارية.

وتخلل الورشة، عرض موسع لتاريخ موقع قصير عمرة أحد مواقع التراث العالمي ومناقشة التحديات الحالية التي يواجهها، إلى جانب

استعراض تأثيرات التغير المناخي في الأردن، وتحديد المخاطر المباشرة على الموقع، وطرح مجموعة حلول ومقترحات تسهم في تعزيز قدرة الموقع على التكيف مع هذه التغيرات.

وشارك في أعمال الورشة ممثلون عن وزارات السياحة والآثار، والبيئة، والثقافة، والجامعة

الهاشمية، وجامعة آل البيت، ولجنة بلدية الأزرق، ومكتب إيكوموس الأردن، إلى جانب قسم التراث العالمي في دائرة الآثار العامة. وفي ختام الورشة، جرى استعراض مخرجات المشروع التي تضمنت إعداد تقرير متخصص لتقييم المخاطر باللغتين العربية والإنجليزية،

ووضع خطة عملية للتكيف مع التغير المناخي تتضمن إجراءات قابلة للتنفيذ، إضافة إلى تطوير القدرات المحلية عبر برامج تدريبية موجهة للجهات المعنية، كما شملت المخرجات توصيات عملية لإدارة المستدامة للموقع ليتم دمجها ضمن خطط الصيانة الدورية المستقبلية.

«تجارة عمان» تبحث التعاون الاقتصادي مع غرفة تجارة بنين



عمان

بحث رئيس غرفة تجارة عمان العين خليل الساجج توفيق، مع رئيس غرفة التجارة والصناعة في بنين آرئول أكابكو، سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين البلدين، وفتح آفاق جديدة أمام قطاعي الأعمال في الأردن وبين. وبحسب بيان للغرفة، تم خلال اللقاء الذي حضره النائب الأول لرئيس الغرفة نبيل الخطيب، وعضو مجلس إدارة الغرفة خطاب البنا، استعراض فرص زيادة التبادل التجاري وإقامة شركات مباشرة بين الشركات الأردنية والبنينية، إضافة إلى بحث إمكانية توقيع مذكرة تفاهم بين الجانبين لتسهيل تبادل الوفود

التجارية وتنظيم فعاليات ومعارض مشتركة. وأكد الحاج توفيق، إن الغرفة ترحب بتعزيز التعاون مع نظيرتها في بنين، بما يخدم مصالح القطاع الخاص في البلدين، مبيناً أن الأردن يشكل بوابة للأسواق العربية، في حين تعد بنين مدخلا رئيسيا لأسواق غرب أفريقيا.

وأضاف أن اللقاء يشكل فرصة لفتح أسواق جديدة أمام المنتجات الأردنية، وخاصة في قطاعات الطاقة والأدوية والمواد الغذائية والكيماويات ومسود البناء والخدمات اللوجستية، مقابل توفير أهم المنتجات الزراعية والغذائية التي تشتهر بها بنين، مثل الكاجو والمنتجات الزراعية الطازجة، بما يحقق

توازن في الميزان التجاري ويعزز الشراكات بين القطاعين الخاصين في البلدين.

من جانبه، أعرب أكابكو، عن تقديره للتعاون مع غرفة تجارة عمان، مؤكداً أن الأردن يعد شريكا مهما لبنين في المنطقة، لما يتمتع به من استقرار وبيئة اقتصادية مناسبة.

وقال إن بلاده تتطلع إلى بناء شراكة طويلة الأمد مع الأردن في مجالات الطاقة والتجارة والخدمات اللوجستية، لافتا إلى ترتيب زيارة لوفد اقتصادي من جمهورية بنين لزيارة الأردن خلال الفترة المقبلة، بهدف تعزيز فرص التواصل بين رجال الأعمال في البلدين في قطاعات محددة.

الجمعية الأردنية للماراثونات تنظم فعاليات رياضية استعدادا لنصف ماراثون البحر الأحمر

شهدت الفعالية منافسات مختلف الفئات العمرية، ما أسهم في اكتشاف مواهب جديدة ورشد صفوف المنتخبات الوطنية، إلى جانب تعزيز الاهتمام برياضة ألعاب القوى في مناطق الأغوار. وأكدت الجمعية أن تنظيم هذين السباقين يأتي ضمن مساعيها المستمرة لنشر ثقافة الجري في الأردن وتوفير منصات تنافسية عادلة تمكن الرياضيين من مختلف الأعمار والخلفيات من تطوير مهاراتهم وتحقيق نتائج مميزة. وعلى هامش هذه الفعاليات، تواصل الجمعية حاليا تحضيراتها لإطلاق أيلة نصف ماراثون البحر الأحمر للعام الحالي، والذي سيقام يوم ٥ الشهر المقبل، ويحمل تصنيفا دوليا معتمدا، ما يجعله أحد أبرز السباقات الوطنية التي تنظمها الجمعية سنويا. وسط توقعات بمشاركة محلية وعالمية واسعة.

كما تواصل جهودها لتعزيز حضور الأردن على خارطة رياضة الجري الإقليمية والعالمية، من خلال تنظيم فعاليات عالية الجودة وفق أعلى المعايير الفنية والإدارية.

اختتمت الجمعية الأردنية للماراثونات Run Jordan ، سلسلة من الفعاليات الرياضية الهادفة إلى توسيع قاعدة المشاركة في رياضة الجري وتعزيز حضورها في المحافظات، وذلك من خلال تنظيم سباقين تاجحين خلال الأيام الماضية. ونظمت الجمعية سباق اختراق الضاحية داخل حرم الجامعة الأردنية، بالتعاون مع دائرة النشاط الرياضي في الجامعة ونادي أبناء الثورة العربية الكبرى، وسط مشاركة واسعة من الطلبة والرياضيين. وتميزت أجواء السباق بالحماس والتحدى، حيث شكل منصة رياضية مشجعة للشباب على تبني نمط حياة صحي ونشط. ودعم الرياضة الجامعية من خلال بيئة تنافسية متكاملة.

كما أنهت الجمعية تنظيم سباق أندية لواء الشونة الجنوبية الأول للضاحية، الذي استقطب حضورا واسعا من الأندية المشاركة، أبرزها الروضة، سوية، وادي الأردن، حيث جاء السباق بتنظيم الجمعية وبالتعاون مع أمانة عمان الكبرى واتحاد ألعاب القوى، وتحت رعاية وزير الشباب ورئيس الاتحاد.

إنريكي يرفض التشكيك في صفقات باريس



رفض الإسباني لويس إنريكي، المدير الفني لباريس سان جيرمان، التشكيك في الصفقات التي أبرمها النادي قبل بداية الموسم الحالي.

وقال إنريكي في تصريحات صحفية، بعد الفوز بثلاثية دون رد على لوهافر، في إطار الجولة الـ١٣ من الدوري الفرنسي: "كل مباراة تختلف عن الأخرى؛ يجب أن نشاهد كل لقاء لتقييم أداء حارس المرمى لوكاس شوفالييه، لكننا مطمئنون.."

وتابع في تصريحات أبرزتها صحيفة "لوباريزيان" الفرنسية: "ليس لدي أي شكوك بشأن لوكاس، وليس لدي أي شكوك أيضا بشأن الوافدين الجديدين، إيليا زابارني وريباتو مارين.. نعلم أنه من الصعب اللعب في ناء مثل باريس سان جيرمان، لأن هناك دائما ضجة مثارة حول الفريق، وهو أمر يجب التعود عليه.. لكنني أؤكد مجددا أنني أثق كثيرا في لوكاس شوفالييه.."

وأردف في سياق آخر: "بالتأكيد استعادة صدارة الدوري الفرنسي أمر مهم، في ظل منافسة فرق رائعة مثل أولمبيك مارسيليا ولاش. استرداد الصدارة قبل فترة عيد الميلاد يبقى مهما، لأنه ستكون هناك مباريات مهمة في جميع المباريات، ويجب أن نبدأ هذه السلسلة من المباريات بفوز.."

نيفيز ومينديس

وانتقل لويس إنريكي للإشادة بالفئائي البرتغالي نونو مينديس وجواو نيفيز، قائلا: "عودة مينديس للمشاركة في المباريات خبر سار. شارك في مباراة كاملة، وكان بحالة جيدة، وأصبح مستعدا للمباراة القادمة أمام توتنهام هوتسبير الإنجليزي.."

وبشأن جواو نيفيز، أضاف ضاحكا: "عن ماذا نتحدثون؟ الفتى قصير القامة الذي يسجل الكثير من الأهداف؟ إنه مذهل، ويتمتع بقدرات فنية مميزة. تعرض للالتقادات في مرحلة ما، وهذا أمر طبيعي. نحن سعداء بأنه يتطور فنيا، وعلى مستوى تسجيل الأهداف أيضا.."

ولم ينس إنريكي الإشادة بمنافسه، قائلا: "لقد استحق لوهافر المزيد؛ فقد لعبوا بشكل جيد، وأنتجت لهم بعض الفرص. كانت مباراة صعبة، وهذا طبيعي في أول مواجهة بعد فترة التوقف الدولي. كان مهماً تدوير التشكيل بين اللاعبين.. لوهافر تفوق على مستوى الاستحواذ في بعض الفترات، وكان يستحق الخروج بنتيجة أفضل.."

وتقدم باريس سان جيرمان بهدف لي كانج إن في الدقيقة ٢٩، وأضاف جواو نيفيز وبرادلي باركولا الهدفين الثاني والثالث، في الدقيقتين ٦٥ و٨٦ من المباراة.

وبهذا الفوز، رفع سان جيرمان رصيده إلى ٣٠ نقطة، ليتصدر قمة جدول ترتيب الدوري الفرنسي، متفوقا بفارق نقطتين عن غريمه أولمبيك مارسيليا، الذي يتقدم بدوره على لانس بفارق الأهداف.

أما لوهافر، فتجمد رصيده عند ١٤ نقطة في المركز الثاني عشر، بعد خسارته الخامسة في الدوري الفرنسي، هذا الموسم.

ورفع هذا الفوز معنويات باريس سان جيرمان ومدربه لويس إنريكي، قبل اختبارين صعبين خلال أسبوع، حيث يستقبل توتنهام هوتسبير يوم الأربعاء المقبل في دوري أبطال أوروبا. بعد حادثة الأخطاء، في باريس، وبعد مواجهة توتنهام، سيحل باريس، بطل الدوري المحلي في المواسم الأربعة الأخيرة، ضيفا على موناكو يوم السبت المقبل، في إطار الجولة الـ١٤ من المسابقة،

بيريز: انتصرنا قضائيا.. وسننفذ مشروع السوبرليج كاملا



أكد فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، أن انتصار النادي في المعركة القضائية ضد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) يمثل خطوة حاسمة نحو تنفيذ مشروع السوبرليج كما هو مخطط له، مشددا على أن هذا المشروع يمثل الأفضل لجميع الأندية المشاركة.

وفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، أعلن بيريز عن رفع دعوى مالية ضخمة ضد يويفا، للحصول على تعويض يقدر قيمته بحوالي ٤.٥ مليار يورو، وذلك بسبب الأضرار التي لحقت بالنادي بما في ذلك الأرباح الضائعة والأضرار التي لحقت بالسمعة، مؤكدا أن الهدف من هذا الإجراء ليس الحصول على حكم قضائي فحسب، بل تطبيق المشروع على أرض الواقع.

وقال بيريز: "لقد أسقطنا في وقت قياسي نظام الاحتكار الذي دام أكثر من ٦٠ عاما. في عام ٢٠٢١ كان الاتحاد الأوروبي يهدد الأندية بالطرء، وفتحوا علينا تحقيقا عقابيا لإخراجنا من دوري أبطال أوروبا.. اليوم مع الأحكام القضائية الحاسمة الوضع مختلف جذريا. ومع ذلك، تقلل كل من رابطة الدوري الإسباني ويويفا من أهمية هذه الأحكام ويركزان على السلام. يعتقدون أننا أغبياء.. لقد أعطتنا المحكمة الحق في ٢١ من أصل ٢٣ نقطة، وتكفلوا بدفع التكاليف.."

وأضاف: "لأحد يمكنه معاقبتنا لعللنا من أجل مستقبلنا. هذا النجاح يمنحنا القوة لمطالبة يويفا بالتعويض عن الأضرار التي سببتها. لقد طالبنا بمعالجة القضية ضد اليويفا، ومنحنا الحق في تنظيم المسابقة مستقبلا. لم نأت هنا للفوز بحكم قضائي فقط، بل لتطبيقه على أرض الواقع. وأود أن أشكر جهود الفرق المنظمة. حاولنا الوصول إلى اتفاق، لكنه لم يكن ممكنا. الاتحاد الأوروبي حثنا على اللجوء إلى رابطة الأندية الأوروبية، لكن الرابطة تلزم بالتخلي عن أي دعوى ضد يويفا، وهذا يعني التنازل عن مليارات اليوروهات التي سنطالب بها مستقبلا.."

وتابع: "لقد انتصرنا في المعركة القضائية وسننتصر في المعارك القادمة، لأنها أفضل مشروع لجميع الأندية. وجميع الأندية تعترف بذلك لنا بشكل خاص.."

البث المجاني وشفافية المنافسة

خلال كلمته، شد بيريز على ضرورة أن يكون الوصول إلى كرة القدم متاحا مجانا

للوصول إلى أكبر عدد من المشجعين، مشيرا إلى صيغة المنافسة في السوبرليج. وقال: "في رأيي، ما يزيد هو الشفافية. لا يوجد أي منافسات مغلقة، والأهم من ذلك، توفير البث التلفزيوني المجاني لكرة القدم. لقد فعلنا ذلك في كأس العالم للأندية، ونشكر الفيفا التي سمحت لطفل فقير في أفريقيا بمشاهدة المباريات.."

وأضاف: "لدينا منصة Unify، التي تسمح ببث المباريات مجانا. على الأقل، فهمت الفيفا أن هذا الطريق الصحيح، وأود أن أشكرهم على ذلك. لا أرى سببا واحدا لعدم قيام يويفا بذلك سوى أنهم سيؤجلونه عاما إضافيا، وهو عام آخر من الرواتب الضخمة لهم، كما هو الحال مع رئيس الدوري الإسباني، الذي يحصل على راتب أعلى من نظيره في الدوري الإنجليزي، رغم أن إيراداته أقل بكثير.."

مشروع السوبرليج

تعد بطولة السوبرليج واحدة من أكثر المشاريع المثيرة للجدل في الكرة الأوروبية خلال العقود الأخيرة، إذ جاءت كطرح بديل للمسابقات القارية التقليدية وعلى رأسها دوري أبطال أوروبا. تقوم الفكرة الأساسية للمشروع على

بينهم فينجر وجوارديولا..

أرتيتا يعترف بفضل 4 ملهمين



كشف مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا أنه كثيرا ما يسأل نفسه في بعض المواقف: "ماذا كان أرسين فينجر سيفعل؟"، وذلك بينما يتعامل مع تحدي قيادة الفريق اللندني نحو الألقاب هذا الموسم.

ويستعد أرسنال لمواجهة غريمه توتنهام وهو يدافع عن صدارته للدوري الإنجليزي الممتاز بفارق ثلاث نقاط، فيما يسعى أرتيتا لحاكة إنجازات فينجر الذي قاد النادي لتحقيق القاب الدوري.

وكان أرتيتا قد ذكر الأسبوع الماضي أن فينجر واحد من أربعة مرشدين رئيسيين في مسيرته، إلى جانب بيب جوارديولا، مائوريسيو بوكيتينو، وديفيد مويس.

ورغم أن المرشحين الثلاثة الآخرين ما يزالون يعملون في عالم كرة القدم، وكانوا منافسين مباشرين له خلال مسيرته، فإن أرتيتا يعترف بأنه ما يزال يتواصل مع فينجر بشأن دوره في أرسنال — لكنه لا يحتاج دائما إلى ذلك.

وقال أرتيتا في مقابلة خاصة مع "سكاي سبورتنس" مقر تدريب أرسنال: "هو موجود. يعيش معي باستمرار في اللحظة الراهنة. لولا ما قدمه لي، وما زرعه في داخلي، وما سمح لي بأن أعيشه داخل هذا النادي، لما وصلت إلى هنا.."

وأضاف: "بعد ذلك، يأتي دورك أنت وشخصيتك لتقدم ما تعتقد أنه الأفضل.."

هالة دائمة

ووصف أرتيتا شخصية فينجر بقوله: "أرسين يمتلك هالة وشخصية تجعله دائم الحضور. وعندما أبدا بالتفكير والتأمل في بعض الأمور، أعود دائما إلى ذلك الزمن: ما الطريقة التي كان سيتصرف بها؟ ما الجوانب التي كان سيحلها قبل اتخاذ القرار؟"

وتابع: "ثم هناك أيضا ما تعلمته من بيب.."

وما علمني والذي والدي. كلنا نتشكل من هذه التجارب وهذه المرجعيات في الحياة. قائد، قال أرتيتا: "اللاعبون أولا. إذا كنت في حالة عاطفية معينة وأفتقد شيئا ما، فغالبا أتجه لهم، أو للجهاز الفني. ثم تأتي عائلتي، ثم يأتي المرشدون الأربعة الذين يمثلون جزءا كبيرا من حياتي. لم أكن لأجلس هنا لو لم يعبروا طريقي منذ أن كنت لاعبا. وأنا ممتن لهم إلى الأبد.."

وعن الجهة التي يلجأ إليها حين يحتاج إلى قائد، قال أرتيتا: "اللاعبون أولا. إذا كنت في حالة عاطفية معينة وأفتقد شيئا ما، فغالبا أتجه لهم، أو للجهاز الفني. ثم تأتي عائلتي، ثم يأتي المرشدون الأربعة الذين يمثلون جزءا كبيرا من حياتي. لم أكن لأجلس هنا لو لم يعبروا طريقي منذ أن كنت لاعبا. وأنا ممتن لهم إلى الأبد.."

ولوحظ هذا الموسم أن أرتيتا يظهر بصورة أكثر هدوءا واتزانًا، سواء على الخطوط أو في المؤتمرات الصحفية أو في تعامله مع الضغوط اليومية لإنهاء مفاجاة النادي للألقاب.

وقال أرتيتا معلقا على ذلك: "هذا تطور طبيعي للإنسان. الكثير من الأشياء حدثت لي حياتي خلال الموسمين أو الثلاثة الماضية، وقد أثرت بشكل مباشر على ما أنا عليه

اليوم.."

واستطرد: "احتياجات الفريق، والفهم لما يتطلبه الأمر، ونوعية المدرب والقائد الذي يحتاجه الفريق الآن.. قد تختلف عما كان يحتاجه قبل موسمين أو ثلاثة.. هذا هو كل ما في الأمر. يمكن قياس ذلك عندما أكون على خط التماس، أو في مؤتمر صحفي، أو حين أتعامل مع مشكلات يومية داخل فريق كرة القدم. كاب أيضا، أطفائي في عمر مختلف الآن، ويحتاجون أشياء مختلفة مني.. وأكمل: "أنا هنا منذ ست سنوات، والأمور مختلفة. الأشخاص من حولي تغيروا، وهم يرسلون لي رسائل مختلفة الآن.. ويرغب أرتيتا في أن ينقل له الموسم الحالي شيئا إيجابيا — بعد خمسة أعوام دون ألقاب — خصوصا على مستوى النتائج.. ومع ذلك، فإن شيئا واحدا لم يتغير. سجل أرتيتا في التدريبي أمام توتنهام على ملعب الإمارات. فالدرب الإسباني لم يخسر مطلقا أي مباراة على أرضه أمام سبيرز، سواء كلاعب أو كمدرب، في عشر مباريات.. إلى ذلك، يواجه أرتيتا تحديا كبيرا يتمثل في كيفية إعادة ترتيب خطه الخلفي أمام توتنهام، في ظل غياب قلب الدفاع البرازيلي جابرييل ماجالهايس الذي يعد أحد أبرز نجوم الفريق هذا الموسم.

وبرز جابرييل بشكل لافت في صلب دفاع "الجانز"، إذ لم يستقبل الفريق سوى خمسة أهداف في ١١ مباراة، ما يعكس دوره الحيوي في ترابط المنظومة الدفاعية.

وتضع هذه الأنباء أرتيتا أمام خيارات اضطرارية، أبرزها الدفع بالإكوادوري ببيرو هيكابيا أو الإسباني كريستيان موسكيرا لتعويض غياب جابرييل، الذي شكل ثنائيا انسجاميا مميزا مع الفرنسي وليام صليبيا، وساهم ذلك بقوة في الكرات الثابتة بفضل بنيته الجسمانية وتركزه الذكي.

رحيل وشيك.. جيسوس

يتمسك باستبعاد محترف النصر

البرازيلي أنجيلو في مركز المحور، بعد أن حظي بثقة مدربه في المباريات الماضية، وظهر بمستوى مميزا عزز مكانته في التشكيلة الأساسية.

من جهة أخرى، قرر جيسوس ضم الثلاثي كومان ومارتينيز وأمين يحيى، لقائمة العالمي، بعد حصوله على موافقة الجهاز الطبي لمشاركتهم المباريات، عقب جاهزيتهم الكاملة، في حين يفقد العالمي كلا من سعد الناصر وسامي النجعي وعبدالمك الجابر لعدم الجاهزية الفنية.

وأضافت الصحيفة أن جيسوس تمسك بعدم ضم البرازيلي بيتو من قائمة الفريق الأساسية، والاعتماد على الحارس نواف العقيدي.

واصل البرتغالي جورج جيسوس، مدرب فريق النصر، استبعاد الحارس البرازيلي بيتو ماثيوس من قائمة العالمي التي خاضت مواجهة الخليج.

استبعاد محترف النصر من قائمة الخليج وفقا لصحيفة "الشرق الأوسط" السعودية، فإن جورج جيسوس، قرر استبعاد الحارس البرازيلي بيتو ماثيوس، من قائمة الفريق، استعدادا لمواجهة الخليج.

وأضافت الصحيفة أن جيسوس تمسك بعدم ضم البرازيلي بيتو من قائمة الفريق الأساسية، والاعتماد على الحارس نواف العقيدي.

واصل المدرب البرتغالي، اعتماده على اللاعب

معطيات أميركية جديدة تكشف خلفيات ضربة الضاحية الجنوبية



والنقوض السياسي، مما يجعل تلك الجهود "غير كافية".

أما الاعتبار الثاني فيرتبط بتقديرات أميركية وإسرائيلية بأن قدرات حزب الله لم تتراجع منذ نهاية الحرب، إذ تمكن الحزب من إعادة بناء قدراته ومخزونه من الأسلحة التي خسرها خلال الحرب.

وتثير هذه التطورات -وفق المسؤول ذاته- مخاوف إسرائيلية من صعود أي وقف لإطلاق النار.

وكلف جيش الاحتلال الإسرائيلي منذ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي هجماته على لبنان، مع استمرار تسريبات إعلامية عن خطط لشن هجوم جديد عليه.

ومنذ توقيع اتفاق وقف إطلاق النار الأخير مع حزب الله في ٢٧ نوفمبر/تشرين الثاني ٢٠٢٤ تخرق إسرائيل يومياً الاتفاق، مما خلف مئات القتلى والجرحى.

أما بشأن الآلية الخماسية لمراقبة وقف إطلاق النار (ميكانيزم) فلفت المسؤول الأميركي إلى أن إسرائيل اعتادت تمرير معلومات عبر هذه الآلية -التي تشارك فيها الولايات المتحدة- تتعلق بمواقع يشتبه في أنها تابعة لحزب الله، وعندما لا يتحرك الجيش اللبناني "كلاج إسرائيل إلى تنفيذ ضربات مباشرة"، وأحياناً "من دون إنذار مسبق"، في المقابل، تعمل واشنطن -حسب المسؤول الأميركي- على تنشيط الآلية المشتركة واللجنة الخماسية التي تضم لبنان وإسرائيل والولايات المتحدة وفرنسا وقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (اليونيفيل) بهدف "منع الانزلاق نحو مواجهة واسعة".

وقد دفعت الولايات المتحدة إلى تكثيف اجتماعات اللجنة لتعقد كل أسبوعين نظراً لـ "حساسية الوضع الميداني"، وفق المسؤول الأميركي.

وفي أول رد من حزب الله على الضربة قال عضو المجلس السياسي محمود قماطي إن "العُدوان الإسرائيلي استهدف شخصية جهادية"، وإن الحزب يعمل على التحقق من هويتها. ووصف قماطي العملية بأنها "عُدوان وخرق لخط أحمر جديد"، مؤكداً أن "المقاومة هي التي تقرر كيفية الرد" بالتنسيق الكامل مع الدولة والجيش اللبناني، وفق قوله.

مسودة أميركية جديدة بشأن أوكرانيا وتراجم يحدد انتقاده لكيف

وكالات

كشف المفاوض الأوكراني رستم معروف عن نسخة جديدة من الخطة الأميركية لإنهاء الحرب في أوكرانيا، وقال إنها تتضمن معظم الأولويات الأساسية لبلاده، بعد جولات تفاوضية في جنيف.

وأكد معروف أن الوثيقة ما زالت قيد المراجعة النهائية، معرباً عن أمله في "مزيد من التقدم خلال النهار".

ويجتمع مسؤولون أوكرانيون وأميريكيون وأوروبيون في سويسرا لبحث خطة السلام الأميركية المكونة من ٢٨ بنداً، والتي تقول واشنطن إنها "إطار للمفاوضات" وليست عرضاً نهائياً، بينما تخشى كييف والاتحاد الأوروبي أن تشكل مقدمة لفرض تنازلات على أوكرانيا.

وقال كبير المفاوضين الأوكرانيين في محادثات جنيف "أحرزنا تقدماً في محادثات اليوم مع الجانب الأميركي، فيما أشار وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو إلى تقدم بالمحادثات مقارنة بالفترة السابقة.

ومن المقرر أيضاً أن يُجري القادة الأوروبيون الذين يحضرون قمة منفصلة في العاصمة الأنغولية لواندا غدا الاثنين، محادثات حول الخطة. وطالب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بـ "عوامل ردع تحول دون إمكانية عودة روسيا لمهاجمة جارتها.

وكان موقع بوليتيكو الأميركي نقل أمس السبت عن مصادر دبلوماسية أن مسؤولين أوروبيين عبروا عن غضبهم من بعض تفاصيل الخطة الأميركية التي تهدف لإنهاء الحرب المستمرة منذ نحو ٤ سنوات، محذرين من أنها قد تقوض جهودهم لمساعدة أوكرانيا على النجاة من الحرب.

وتنص الخطة على تنازل أوكرانيا عن مقاطعتي دونيتسك ولوغانسك شرقي البلاد لصالح روسيا التي ستعود إلى مجموعة الثماني للاقتصادات الأكثر تقدماً، وفقاً للمقترح.

ما أبرز معوقات الوصول إلى آلاف الجثث تحت أنقاض غزة؟



وكالات

فرق البحث والانتشال وعلى بقاء الرفات أيضاً. وبينما تعرقل إسرائيل إدخال الآليات الضرورية لانتشال رفات الضحايا الفلسطينيين من تحت الأنقاض تصبح عملية البحث بأدوات بدائية غير مجدية، فحتى لو تم العثور على أي رفات لن تكون آلية التعرف عليها متوفرة عبر فحوصات الحمض النووي، وهذه التقنية غير متوفرة في مختبرات الطب الشرعي بالقطاع وتمنع إسرائيل إدخالها. ويشير تقرير الجزيرة إلى أن هذه العوامل مجتمعة ستحول مهمة انتشال الضحايا من تحت الأنقاض إلى كابوس طويل الأمد وغامض النهاية.

ويذكر التقرير أن الاستثناء الوحيد الذي قد يبعد هذا السيناريو هو أن تسمح إسرائيل بإدخال المعدات الثقيلة وأدوات فحص الحمض النووي إلى القطاع.

خضع العمليات العسكرية الإسرائيلية والتدمير المنهجي فقدت أجهزة التدخل والانتشال في القطاع القدرة اللوجستية على العمل في مناطق الاستهداف الجوي، وتسببت الذخائر التي استخدمها الجيش الإسرائيلي في تحويل أي مبنى إلى ركام يصعب العمل عليه لانتشال الضحايا دون توفر آليات ثقيلة.

ويقدر مكتب الإعلام الحكومي في غزة حجم الركام في القطاع بأكثر من ٦٠ مليون طن، ويرجح أن المناطق ذات الكثافة العالية في التدمير دُفنت تحتها أغلبية الضحايا.

وتضاف الذخائر غير المنفجرة إلى تعقيدات عمليات انتشال الجثامين من تحت الركام. وتقدر بيانات الأمم المتحدة أن قرابة ٧ آلاف طن من الذخائر غير المنفجرة تلوث مناطق القطاع، وتلك بذاتها تشكل خطراً مباشراً على

غزة

لا تزال رفات آلاف الضحايا في قطاع غزة تحت الأنقاض لعجز فرق الانتشال المحلية عن العمل في مواقع الاستهداف خلال الحرب، وبسبب غياب الآليات الثقيلة ومنع الاحتلال الإسرائيلي إدخالها.

ورصد تقرير لسلام خضر على قناة الجزيرة تفاصيل بقاء قرابة ١٠ آلاف جثة تحت أنقاض المباني والمنشآت التي دمرتها المقاتلات الإسرائيلية خلال حرب الإبادة على قطاع غزة، فقد طمرت عائلات تحت الأنقاض مع أسماؤها وتفاصيل حياتها وذكريات، ومن بقي منها حُرم من مجرد قبر ينتج له دفن رفات أهله دفناً كريماً. وتقدر وزارة الصحة في قطاع غزة أن أكثر من ١٠ آلاف جثة لا تزال تحت الأنقاض أو مجهولي المصير، أحياء كانوا أو أموات، ففي

الاستخبارات الإيرانية تحذر من محاولات لاستهداف خامنئي

تتأنيهو في مقابلة مع شبكة "إيه سي نيوز" أثناء الحرب إن قتل المرشد "لن يؤجج النزاع، بل سينيهي".

كذلك، قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إن قتل خامنئي "هدف سهل"، لكن واشنطن "لن تقتله، في الوقت الحالي على الأقل". ولم يسجل أي ظهور علني لخامنئي أثناء الحرب، بل توجه للشعب الإيراني في خطابات مسجلة لا يظهر فيها معه أحد.

محور الوحدة هذا..

ولم يتضح ما إن كان الوزير يشير إلى حادث أو مخطط محدد، لكن المسؤولين الإيرانيين كثيراً ما يتحدثون عن مؤامرات أجنبية تنسب غالباً إلى الولايات المتحدة وإسرائيل.

وهذه مسؤولون أميركيون وإسرائيليون مرارا باغتيال خامنئي. وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين

وكالات

حذر وزير الاستخبارات الإيراني من محاولات أميركية وإسرائيلية لاستهداف المرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي أو إثارة الاضطرابات في الداخل الإيراني، بحسب ما نقلت وسائل إعلام محلية.

وقال إسماعيل الخطيب، وفق ما نقلت عنه وكالة إيسنا، إن المرشد الأعلى هو "الركيزة" و"لهذا يسعى الأعداء لاستهدافه والقيام بأعمال تهدد

3 دول أوروبية تقلص تبادل المعلومات مع واشنطن بسبب فنزويلا



وكالات

قلّصت دول أوروبية تبادل المعلومات الاستخباراتية مع الولايات المتحدة خشية استخدامها في ضربات ضد فنزويلا، في ظل تصاعد التوتر بسبب العملية العسكرية الأميركية المعلنة ضد تجار المخدرات وتهديدات الرئيس الأميركي دونالد ترامب بتنفيذ ضربات داخل الأراضي الفنزويلية.

وبدأت فرنسا وهولندا والمملكة المتحدة خفض مستوى تبادل المعلومات المتعلقة بمنطقة الكاريبي، وسط مخاوف من أن تُستغل في عمليات قد تُعتبر غير قانونية داخل أراضٍ تابعة لها في المنطقة.

وتملك هذه الدول أقاليم جزراً تقع على مقربة من فنزويلا، أبرزها جزر "إيه بي سي" الهولندية وغويانا الفرنسية ومارتينيك وغوادالوب والأقاليم البريطانية في الكاريبي.

وترى كراكاس أن واشنطن تعزز وجودها العسكري بهدف تغيير النظام، في حين تتهم الولايات المتحدة الرئيس نيكولاس مادورو بقيادة "كارتل مخدرات إرهابي"، وهو ما تنفيه

وكالات

وفيرى محللون أن ما يجري في تنزانيا اليوم ليس مجرد أزمة انتخابية، بل إنه اختبار وجودي للديمقراطية وحقوق الإنسان في البلاد. وتقول الناشطة التنزانية ماريا سارونغني تسياهي إن "إدارة الرئيسة سامية تعمل الآن في وضع السيطرة على الأضرار، فهي لا تعرف سوى القمع كأداة للحكم، وتقوم بخطف واحتجاز المئات".

وتضيف -في حديثها لأفريقيا ريبورت- أن "ما تغير على الأرض هو أن الخوف اليومي يتبدل شيئاً فشيئاً إلى غضب، وهذا الغضب يتصاعد ليصبح سخطاً، محذرة من مواجهة "لا مفر منها" في التاسع من ديسمبر/كانون الأول المقبل، إذ يُخطط المعارضون لتنظيم احتجاج وطني ضد الحكومة التنزانية.

استمرار القمع إلى انفجار اجتماعي أو تدخل الجيش. كما أن الاقتصاد المتأخر أصلاً بتراجع الاستثمارات يزيد من خطورة الوضع.

ما السيناريوهات المحتملة؟

السيناريوهات المحتملة تتراوح بين استمرار القمع وما قد يترتب عليه من عزلة دولية، أو فتح تحقيق دولي يشكل ضغطاً كبيراً على الحكومة، أو تسوية سياسية عبر حوار وطني لتفادي الانزلاق إلى الفوضى، رغم أن هذا الخيار يبدو بعيداً في الوقت الراهن.

تصميم خاص خريطة تنزانيا

ويرى محللون أن ما يجري في تنزانيا اليوم ليس مجرد أزمة انتخابية، بل إنه اختبار وجودي للديمقراطية وحقوق الإنسان في البلاد. وتقول الناشطة التنزانية ماريا سارونغني تسياهي إن "إدارة الرئيسة سامية تعمل الآن في وضع السيطرة على الأضرار، فهي لا تعرف سوى القمع كأداة للحكم، وتقوم بخطف واحتجاز المئات".

وتضيف -في حديثها لأفريقيا ريبورت- أن "ما تغير على الأرض هو أن الخوف اليومي يتبدل شيئاً فشيئاً إلى غضب، وهذا الغضب يتصاعد ليصبح سخطاً، محذرة من مواجهة "لا مفر منها" في التاسع من ديسمبر/كانون الأول المقبل، إذ يُخطط المعارضون لتنظيم احتجاج وطني ضد الحكومة التنزانية.

تحقيقات تكشف مشارح مكتظة ومقابر سرية في تنزانيا



وكالات

تشهد تنزانيا أزمة سياسية وحقوقية غير مسبوقه بعد الانتخابات الرئاسية التي جرت يوم ٢٩ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٥، وأسفرت عن فوز الرئيسة سامية صولوجو حسن بنسبة ٩٨٪، وهي نتيجة أثارت جدلاً واسعاً داخلها وخارجياً.

وكشفت تقارير صحفية دولية، من بينها تحقيقات أفريكا ريبورت و"سي إن إن"، عن مشاهد صادمة في العاصمة دار السلام، حيث تكدست الجثث في المشارح وظهرت دلائل على وجود مقابر جماعية مخفية في مقبرة كوندو شمال المدينة.

منذ إعلان نتائج الانتخابات، خرجت احتجاجات واسعة في دار السلام ومدن أخرى، قوبلت بعنف شديد من قوات الأمن، إذ تحدثت شهود عيان عن إطلاق نار مباشر على المظاهرين واعتقالات جماعية ومداهمات من بيت إلى بيت.

وفي حين أعلنت السلطات سقوط عشرات القتلى فقط، تشير الأدلة الميدانية إلى أن العدد أكبر بكثير، إذ وثقت صور أقمار صناعية ومقاطع مصورة مواقع دفن حديثة تتطابق مع روايات عن مقابر جماعية.

جثث بالمشارح

وأظهرت تحقيقات "سي إن إن" أن سيارات الشرطة نقلت جثثاً بأعداد كبيرة إلى المشارح التي سرعان ما امتلأت قبل أن تُنقل إلى مواقع دفن سرية، في حين أشار تقرير صادر عن مجموعة التنمية لأفريقيا الجنوبية إلى وجود

انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان خلال فترة الانتخابات، مما زاد الضغوط على الحكومة التنزانية. من جانبها، اتهمت المعارضة الرئيسة سامية حسن باستخدام الأجهزة الأمنية لإسكات الأصوات المعارضة ونددت بالعملية الانتخابية، بينما طالبت منظمات حقوقية بفتح تحقيق دولي مستقل، معتبرة أن ما يجري يمثل جرائم ضد الإنسانية.

القسام عطلت دبابات الميركافا وتجسست لسنوات على جنود الاحتلال

وكالات

تتوالى التسريبات الإسرائيلية عن قدرة كتائب عز الدين القسام -الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس)- على اختراق قواعد جيش الاحتلال في معركة طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، وحجم منظومة المعلومات التي استطاعت الوصول إليها لتنفيذ الهجوم.

ويومها، هاجمت حماس قواعد عسكرية ومستوطنات بمحاذاة قطاع غزة، فقتلت وأسرت إسرائيليين؛ رداً على جرائم الاحتلال اليومية بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته، لا سيما المسجد الأقصى، حسب الحركة. فقد كشف تقرير صحفي لإذاعة الجيش الإسرائيلي عن أن مقاتلي الكتائب نجحوا في تعطيل دبابات للاحتلال الإسرائيلي في مناطق غلاف غزة خلال المعركة، وذلك بعد جمع الكتائب معلومات حساسة عن عمل دبابات "ميركافا"، وتشكيلها قوة خاصة بالديابات.

وذكرت إذاعة جيش الاحتلال أن الكتائب نجحت على مدار سنوات في جمع معلومات استخبارية دقيقة وحساسة حول دبابة "ميركافا"، بعد متابعة حسابات عشرات آلاف الجنود الإسرائيليين على شبكات التواصل الاجتماعي. ووفقاً للإذاعة، فإن مقاتلي الكتائب حاولوا السيطرة على الدبابات ونقلها لقطاع غزة لاستخدامها ضد جيش الاحتلال، كما نجحوا في تعطيل عدد منها، وأفادت بأن مقاتلي حماس نجحوا في تعطيل الدبابات وجعلها غير صالحة للاستخدام، بعد معرفتهم بـ "زر سري" داخل الدبابة يؤدي الضغط عليه إلى تعطيلها لفترة معينة.

وقالت إن الجيش اكتشف أن خطة حماس كانت أكثر طموحاً، إذ خططت للسيطرة على الدبابات، ونقلها إلى غزة لاستخدامها ضده. واستدرك التقرير: "لحسن الحظ، لم تتمكن حماس من تنفيذ الخطة (لم تذكر السبب)، لكن الدبابات التي تعطلت لم تستطع القتال". عمليات وحدات المقاومة السببرانية استمرت بعد عملية طوفان الأقصى وخلال الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة.

حيرة إسرائيلية

وساعدت المعلومات التي حصل عليها مقاتلو الكتائب على بنائها برنامجاً كاملاً، بتدريبها قوة من عناصر النخبة لفترة طويلة، ليصبحوا "سائقي دبابات"، في وحدة تم تشكيلها تحت مسمى "قوة دبابات"، في حين كانت لديهم نماذج حقيقية بالحجم الكامل لدبابات الميركافا، إضافة إلى برنامج محاكاة منظور لتعليمهم كيفية تشغيلها، وأوضحت إذاعة الجيش أن هذه العملية ظلت لغزاً لأشهر،

وسط تساؤلات داخل المؤسسة الأمنية الإسرائيلية عن كيفية معرفة عناصر حماس بـ "الزر السري" للدبابة، وبناء قاعدة استخبارية حول طبيعة تشغيلها وتعطيلها.

وحسب التقرير، فإن الكتائب تمكنت من الوصول إلى صور ومواد تدريبية ومقاطع مصورة نشرها جنود من داخل الدبابات وقواعد تدريب سلاح المدرعات، مما أتاح لها فهم آليات التشغيل وخصائص الضعف في الدبابة الأكثر تطوراً لدى جيش الاحتلال.

وقد شكل هذا الأمر لغزاً استمر شهوراً لدى الاحتلال، إذ كان السؤال: كيف عرفت حماس الزر السري ووصلت لهذه المعرفة الدقيقة عن الدبابة "ميركافا"؟ وفقاً للإذاعة، وتابعت أن السر اكتشف أوائل عام ٢٠٢٤، عندما وصلت قوة إسرائيلية إلى نفق في المعسكرات الوسطى بغزة.

ووجد الجيش الإسرائيلي في النفق ما يفيد بأن الكتائب جمعت على مدى سنوات معلومات استخباراتية دقيقة عن دبابات "ميركافا".

استخبارات الكتائب

كما كشف التقرير عن أن كتائب القسام نجحت في بناء نماذج محاكاة واقعية لمواقع وقواعد جيش الاحتلال في مناطق غلاف غزة.

وقالت إذاعة جيش الاحتلال إن الكتائب نجحت في تشكيل وحدة استخبارات ضخمة، قوامها ٢٥٠٠ عنصر، لجمع المعلومات لمعركة طوفان الأقصى، وسط تقديرات إسرائيلية بأن العملية استغرقت ٥ سنوات، وبدأت عام ٢٠١٨.

وراقبت الوحدة، على مدار سنوات، نحو ١٠٠ ألف جندي إسرائيلي عبر شبكات التواصل الاجتماعي، واستطاعت من خلال ملايين المنشورات المتداولة من



قبل الجنود لقواعد ومراكز الجيش، تشكيل الصورة الكاملة للهجوم.

وزعم التقرير أن حماس لم تكف بمتابعة الحسابات العامة الإسرائيلية، بل أنشأت حسابات بيهويات مزيفة باستخدام هندسة اجتماعية متقدمة، وصولاً لتكوين صداقات على موقع فيسبوك، وجمع متابعين على منصة إنستغرام من جنود وضباط حساباتهم خاصة أو مغلقة.

ونجحت حماس -وفق التقرير- في زرع حسابات في مجموعات واتساب مرتبطة بجيش الاحتلال، مثل مجموعة الرئاسة الدورية للولايات المتحدة، ورافقت أعضاء المجموعة لسنوات، من مرحلة ترشيحهم للخدمة، وتحولهم لجنود وضباط، وحتى قادة سرايا، مما ساعدها على امتلاك صورة شاملة عن كل فصيلة أو كتيبة في الجيش الإسرائيلي.

وانتجت حركة حماس تقارير يومية عن روتين جيش

الاحتلال، مثل أماكن ترموضع كل فصيلة، ومواقع كل بطاريات القبة الحديدية، ومراقبة أي تغييرات في انتشار القوات، ونقلها سرا من جبهة لأخرى.

وأضاف التقرير أن آلاف المعلومات التي بُنيت عبر شبكات التواصل سمحت بالوصول إلى معلومات حساسة عن وحدات الجيش.

وعملت الكتائب، خلال استعدادها للهجوم، على دمج الصور والفيديوهات من داخل قواعد جيش الاحتلال، والممتنشة عبر شبكات التواصل، وصولاً إلى بناء نماذج دقيقة للمواقع، مثل مواقع الحراس، وكاميرات المراقبة، وغرف الطوارئ، ومستودعات الأسلحة.

كما بنت الكتائب خرائط ومحاكاة كاملة بالحجم الحقيقي لمواقع وقواعد الجيش الإسرائيلي، وزعم التقرير أن حماس اشترت برنامج محاكاة ثلاثي الأبعاد بمقياس ١:١٠، مما ساعد على تدريب عناصر النخبة على اقتحام تلك القواعد بدقة، وباستخدام نظارات الواقع الافتراضي (في آر).

وأشارت إذاعة جيش الاحتلال إلى أن "إسرائيل كانت تعرف بوجود هذه النماذج"، وعلق عليها ضابط إسرائيلي بالقول "لم نتصور أبداً إلى أي حد كانت دقيقة". في حين قال ضابط آخر من سلاح الجو الإسرائيلي إن "حماس كانت تعرف قواعداً أفضل مني، رغم أنني خدمت فيها سنوات طويلة".

فشل إسرائيلي

ويعتبر مسؤولون إسرائيليون أن ما حدث في السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣ يمثل أكبر فشلخباراتي وعسكري إسرائيلي، مما ألحق أضراراً كبيرة بصورة إسرائيل وجيشها في العالم.

وبينما استقال مسؤولون إسرائيليون لتحملهم جانباً من المسؤولية عن هذا الفشل، يرفض رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، المتهم بارتكاب جرائم حرب والمطوب للمحكمة الجنائية الدولية، تحمل أي مسؤولية عنه، خلافاً لما تراه المعارضة.

وشنت إسرائيل بدعم أمريكي، في السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، حرب إبادة جماعية على قطاع غزة، خلقت أكثر من ٦٩ ألف شهيد و١٧٠ ألف جريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء.

وفي العاشر من أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بدأ اتفاق لوقف إطلاق النار بين حماس وإسرائيل كان يفترض أن ينهي الحرب، لكن ثل أبيب تخرقه يومياً، مما أسفر عن مئات القتلى والجرحى.

أسرى عوفر يشكون تعرضهم للتعذيب والإهمال الطبي

وكالات

كشفت هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينية عن ظروف اعتقال ومعاملة قاسية في معتقل عوفر العسكري الإسرائيلي، تشمل الإهمال الطبي والاعتداءات الجسدية واقتحامات الغرف اليومية.

وقالت الهيئة -نقلاً عن محاميها التي زارت ٣ أسرى في معسكر عوفر- إن المعتقلين الفلسطينيين في معتقل عوفر (غرب رام الله) يواجهون ظروف اعتقال مهينة.

وأفادت محامية الهيئة بأن الأسير أحمد عادل هريش من بلدة بيتونيا غرب رام الله، المعتقل منذ ٣١ أغسطس/آب ٢٠٢٥، يعاني آلاماً حادة في المعدة يشتبه بأنها ناتجة عن جراثيم، لكنه لا يتلقى سوى المسكنات، في حين يتأخر الطبيب لساعات وأحياناً لا يحضر.

وذكرت أن طبيب السجن ينادي الأسرى بأسلوب استعزازي من خلف النافذة بقوله "من يريد أن يموت؟".

ونقلت عن الأسير هريش حديثه عن اقتحام جماعي للغرف والاعتداء على الأسرى وتقييدهم لساعات.

ووصف الأسير ناجي شريف عوض الله (٢٤ عاماً) من بيتونيا -المعتقل منذ ٢٨ أغسطس/آب الماضي- ظروف الاعتقال بأنها شديدة القسوة، وتحدثت للحماية عن التعرض للضرب،



وتصاعدت جرائم إسرائيل بحق الأسرى الفلسطينيين بموازة حرب إبادة جماعية شنتها بدعم أمريكي في قطاع غزة لمدة سنتين منذ السابع من أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣، خلقت أكثر من ٦٩ ألف شهيد فلسطيني وما يزيد على ١٧٠ ألف مصاب، معظمهم أطفال ونساء، مع إعادة إعمار قدرات الأمم المتحدة تكلفتها بنحو ٧٠ مليار دولار.

ختام قمة العشرين في جوهانسبرغ دون مراسم تسليم الرئاسة للرئيس الأميركي

وكالات

اختتمت قمة قادة مجموعة العشرين، التي استضافتها مدينة جوهانسبرغ بجنوب أفريقيا يومي السبت والأحد، دون إقامة مراسم تسليم الرئاسة الدورية للولايات المتحدة، في ظل خلاف دبلوماسي حاد بين البلدين حول مستوى التمثيل الأمريكي في القمة.

وقاطعت الولايات المتحدة الاجتماع الذي استمر يومين لزعماء الاقتصادات الغنية والناشئة في جوهانسبرغ بسبب مزاعم إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأن جنوب أفريقيا تضطهد بشكل عنيف أقلية الأفريكان البيضاء، وهو ما نفته بريتوريا بشدة، واكتفت واشنطن بإرسال القائم بالأعمال في سفارتها، مارك دي ديبارلد، لحضور الجلسة الختامية وتسلم رئاسة المجموعة.

لكن جنوب أفريقيا وصفت إرسال الولايات المتحدة القائم بالأعمال في سفارتها لتسلم الرئاسة الدورية للقمة بأنه إساءة إلى رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافوزا.

وقال وزير العلاقات الدولية والتعاون في جنوب أفريقيا، رونالد لامولا، في بيان للصحفيين الأحد: "الولايات المتحدة عضو في مجموعة العشرين، ولو أرادت أن يكون لها ممثل، فكان بإمكانها إرسال أي شخص على المستوى المناسب. هذه قمة قادة، والمستوى المناسب



أو مكتب وزاري تختاره داخل جنوب أفريقيا. وحاول رئيس جنوب أفريقيا، مضيف القمة، التقليل من شأن غياب ترامب، مؤكداً أن المستوى حال دون إقامة مراسم التسليم الدولي، وقال "تبرز مجموعة العشرين أهمية التعددية.. فالتحديات التي نواجهها لا يمكن التعامل معها إلا عبر التعاون والشفافية".

قد يكون رئيس الدولة، أو ممثلاً خاصاً يعينه الرئيس، أو وزيراً.. وأكد لامولا أن غياب مشاركة أميركية رفيعة المستوى حال دون إقامة مراسم التسليم التقليدية، وقال إن رئيس جنوب أفريقيا لن يسلم الرئاسة إلى القائم بالأعمال الأميركي وإنما سيسلمها إلى الولايات المتحدة في أي مكان

ترامب ينتقد زيلينسكي والأوروبيين: حرب أوكرانيا «خاسرة للجميع»

وكالات

وجه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب انتقادات للقيادة الأوكرانية وللدول الأوروبية، معتبراً أن الحرب الدائرة بين روسيا وأوكرانيا "خاسرة للجميع" وكان يمكن تجنبها لو توافرت، وفق تعبيره، "قيادة قوية وصحيحة" في واشنطن وكيف.

وقال ترامب إن "القيادة" في أوكرانيا لم تظهر أي تقدير لجهودنا، ولا تزال أوروبا تشتري النفط من روسيا.

وتابع أن الحرب "عنيفة وفظيعة" وإنها لم تكن لتقع لو لم يخسر الانتخابات الأمريكية عام ٢٠٢٠، التي وصفها مجدداً بأنها "مزورة ومسروقة"، مضيفاً أن إدارة الرئيس جو بايدن، سمحت بتصاعد التوترات حتى اندلاع المواجهات.

وأضاف الرئيس الأمريكي أن نظيره الروسي فلاديمير بوتين "لم يكن ليهاجم أبداً" خلال ولايته الأولى، مشيراً إلى أن بوتين رأى في وصول بايدن إلى السلطة "فرصة".

وعتبر ترامب أنه "وُثِر حرباً لم يكن يجب أن تحدث بحيث



من إقليم دونباس الخاضعة لسيطرة كييف حالياً، وأن تقبل بسيطرة روسية فعلية على مناطق أخرى، مع تجميد خطوط التماس.

كما تضع حداً لعدد أفراد الجيش الأوكراني عند ٦٠ ألف جندي، وتغلق الباب نهائياً أمام انضمام كييف إلى حلف شمال الأطلسي.

وتتضمن الوثائق الأميركية المرافقة للخطة حزمة ضمانات أمنية تقدم لأوكرانيا في حال عودة روسيا إلى القتال، تشمل "دعماً استخباراتياً ولوجسئياً" وخطوات أخرى "تحدّد حسب الحاجة"، لكنها لا تتعهد بتقديم دعم عسكري مباشر.

وتمتد هذه الضمانات لعشر سنوات قابلة للتجديد. وفي حالة الموافقة على الصفقة، سُدعى روسيا للعودة إلى مجموعة الثماني، ويمكن رفع العقوبات المفروضة عليها تدريجياً.

كما تنص الخطة على تعاون أميركي-روسي في مجالات الذكاء الاصطناعي والطاقة ومشاريع التعدين في القطب الشمالي.

أنها حرب خاسرة للجميع"، واصفاً النزاع بأنه مأساة إنسانية تسببت في "مقتل ملايين بلا داع".

وهاجم ترامب الرئيس الأمريكي السابق جو بايدن، متهماً إياه بتقديم الأسلحة والتمويل لأوكرانيا "مجاناً"، وبتمثيل الولايات المتحدة الجزء الأكبر من تكاليف دعم كييف عبر حلف شمال الأطلسي.

وفي وقت سابق، كشفت صحيفة "غارديان" البريطانية أن مسؤولين أميركيين أبلغوا حلفاءهم في حلف الناتو أن واشنطن تتجه للضغط على الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي للموافقة على اتفاق سلام خلال أيام، وذلك تحت تهديد أنه إذا لم توقع كييف على الاتفاق فستواجه اتفاقاً أسوأ في المستقبل.

واعترضت دول أوروبية على الخطة، التي قالت مصادر إنها تتطلب من كييف التخلي عن مزيد من الأراضي ونزع السلاح جزئياً، وهي شروط يعتبرها حلفاء أوكرانيا بمثابة استسلام.

تنازلات إقليمية وضمانات محدودة وتنص الخطة على أن تتخلى أوكرانيا لروسيا عن أجزاء

تحسبا لهجوم أميركي الطائرات تتجنب أجواء فنزويلا



بكثير كل ما هو مطلوب لها. وفنذت القوات الأميركية منذ سبتمبر ما لا يقل عن ٢١ غارة على الأقل على قوارب يزعم أنها تنقل مخدرات، مما أسفر عن مقتل ٨٣ شخصا على الأقل، معظمهم في منطقة البحر الكاريبي، رغم استهداف سفن في المحيط الهادي أيضا.

حل دبلوماسي

يقول الرئيس الفنزويلي، الذي يتولى السلطة منذ عام ٢٠١٣، إن ترامب يسعى لإطاحته، لكن المواطنين والجيش في فنزويلا سيقاومون أي محاولة من هذا القبيل.. ونفى مادورو أي صلة له بتجارة المخدرات. وقال الأسبوع الماضي إنه ينبغي حل خلافات البلدين من خلال الدبلوماسية، وإنه على استعداد لإجراء محادثات وجها لوجه مع أي شخص مهم. وأقر مسؤولان أميركيان بوجود محادثات بين كراكاس وواشنطن، لكن لم يتضح ما إذا كانت تلك المحادثات يمكن أن تؤثر على توقيت أو حجم العمليات الأميركية المحتملة.

وكانت إدارة ترامب تدرس الخيارات المتعلقة بفنزويلا لمكافحة ما وصفته بـ"دور مادورو في توريد المخدرات غير المشروعة التي أودت بحياة أميركيين". وقال مسؤولان أميركيان لـ"رويترز"، إن الخيارات قيد الدراسة تشمل محاولة إطاحة مادورو.

حشد عسكري في الكاريبي

ويجري حشد عسكري في منطقة البحر الكاريبي منذ شهور، ووافق ترامب على تنفيذ وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية عمليات سرية في فنزويلا. ووصلت أكبر حاملة طائرات تابعة للبحرية الأميركية، وهي حاملة الطائرات "جيرالد آر فورد"، إلى منطقة البحر الكاريبي في ١٦ نوفمبر مع مجموعتها القتالية، لتتضم إلى ٧ سفن حربية أخرى على الأقل وغواصة نووية وطائرات "إف ٣٥". وركزت القوات الأميركية في المنطقة حتى الآن على عمليات مكافحة المخدرات، رغم أن القوة النارية المجهزة تتوقع

لترينيداد وتوباغو. أوقفت رحلاتها إلى البلاد. وكانت إدارة الطيران الفيدرالية الأميركية قد دعت الطائرات المدنية في أجواء فنزويلا، الجمعة، إلى "توخي الحذر الشديد"، نظرا لـ"تدهور الوضع الأمني وارتفاع وتيرة النشاط العسكري في فنزويلا ومحيطها".

الاستعداد لـ"ضرب فنزويلا"

ويأتي هذا التطور مع تحرك يلوح في الأفق، إذ نشر الجيش الأميركي قوات في منطقة البحر الكاريبي وسط تدهور للعلاقات مع فنزويلا. وقال ٤ مسؤولين أميركيين لـ"رويترز"، إن الولايات المتحدة تستعد لإطلاق مرحلة جديدة من العمليات المتعلقة بفنزويلا في الأيام المقبلة، في الوقت الذي تصعد به الإدارة الأميركية ضغوطها على حكومة الرئيس نيكولاس مادورو. وقال اثنان من المسؤولين الأميركيين إن هذه العمليات ستكون على الأرجح الجزء الأول من تحرك جديد يستهدف مادورو.

وكالات

أظهرت بيانات موقع "فلايت رادار ٢٤" المتخصصة في تتبع حركة الطيران حول العالم، خلو أجواء فنزويلا بالكامل من أي حركة للطائرات، على خلفية مخاوف من أن تنفذ الولايات المتحدة عملا عسكريا ضد البلد اللاتيني.

وكشفت صور حركة الطيران المدني عن فراغ لافت فوق المجال الجوي لفنزويلا، في وقت تتصاعد به التوقعات بشأن استعداد الولايات المتحدة لإطلاق مرحلة جديدة من عملياتها في فنزويلا خلال الأيام المقبلة. والسبت أعلنت ٦ شركات طيران دولية تعليق رحلاتها إلى فنزويلا، عقب تحذير أصدرته هيئة الطيران الفيدرالية الأميركية بشأن مخاطر ناجمة عن "تصاعد النشاط العسكري"، وسط حشد كبير للقوات الأميركية في المنطقة. وقالت رئيسة جمعية شركات الطيران الفنزويلية ماريزلا دي لويزا، إن شركات "إيبيريا" الإسبانية، و"ناب" البرتغالية، و"لاتام" التشيلية، و"أفيانكا" الكولومبية، و"غول" البرازيلية، و"كاريبيان" التابعة

ترامب «في خطر»..

7 استطلاعات رأي تكشف الحقيقة



وكالات

أظهرت سلسلة من استطلاعات الرأي الحديثة تراجعاً في شعبية الرئيس الأميركي دونالد ترامب، وسط استياء متزايد من إدارته للاقتصاد وتصاعد الخلافات داخل الحزب الجمهوري الذي ينتمي له. ومع اقتراب انتخابات منتصف الولاية عام ٢٠٢٦، تشير هذه المؤشرات إلى أن ترامب قد يواجه صعوبة في الحفاظ على الدعم الشعبي الذي اعتمد عليه خلال الانتخابات السابقة. ويرى محللون أن استمرار انخفاض الدعم بين مجموعات الناخبين الرئيسية، قد يؤثر على مستقبل الحزب الجمهوري في الكونغرس.

1- «فوكس نيوز»

أظهر استطلاع شبكة "فوكس نيوز" الذي أجري بين ١٤ و١٧ نوفمبر على ١٠٠٥ ناخبين، أن ٧٦ بالمئة يرون أن الاقتصاد الأميركي يسير بشكل سلبي تحت قيادة ترامب، مقارنة بـ٧٠ بالمئة في نهاية ولاية بايدن.

كما يحمل الناخبون ترامب مسؤولية تراجع الاقتصاد أكثر من بايدن (٦٢ بالمئة مقابل ٣٢ بالمئة).

وكان التشاؤم الاقتصادي الأعلى بين الناخبين تحت ٤٥ عاماً، ومن دون شهادة جامعية، وذوي الدخل المنخفض، واللاتينيين والأفارقة الأميركيين.

2- «رويترز/ إيسوس»

كشف استطلاع "رويترز/ إيسوس" في ١٨ نوفمبر، أن معدل تأييد ترامب انخفض إلى ٣٨ بالمئة، نتيجة الاستياء من ارتفاع تكاليف المعيشة، والإغلاق الحكومي، والجدل حول ملفات جيفري إبيستين، علماً أن الاستطلاع شمل ١٠١٧ مشاركا.

3- «أي بي نورث»

أظهر استطلاع "أي بي-نورث" الذي شمل ١١٤٣ شخصا، أن ٣٣ بالمئة فقط من الأميركيين يوافقون على إدارة ترامب للحكومة الفدرالية، مقارنة بـ٤٣ بالمئة قبل ٨ أشهر. كما انخفضت نسبة دعم أدائه الاقتصادي إلى ٣٣ بالمئة مقابل ٦٧ بالمئة من المعارضين.

4- «مورنينغ كونست»

أظهر استطلاع "مورنينغ كونست" أن تأييد ترامب الذي كان يبلغ -١٠ نقاط (٤٤ بالمئة يوافقون و٥٤ بالمئة يعارضون)، انخفضا إلى -٥ في نهاية أكتوبر. وأشار الاستطلاع إلى أن الإغلاق الحكومي أثر بشدة على الناخبين، حيث قال ٦٣ بالمئة إنهم تابعوا أخبار الإغلاق بقلق.

فرنسا تؤكد ضرورة الاستعداد لخطر الحرب في أوروبا

وكالات

أكد رئيس أركان الجيش الفرنسي فاييان ماندون، أن القوات المسلحة لبلاده يجب أن تكون مستعدة لخطر الحرب في أوروبا.

وكان ماندون قد رأى في كلمة خلال مؤتمر لرؤساء بلديات فرنسا، الثلاثاء، أنه من الضروري أن تستعيد البلاد "قوتها المعنوية لتقبل فكرة أننا سنعاين من أجل حماية هويتنا" وأن تكون مستعدة "لقبول فقدان أبنائنا".

وانتقدت شخصيات سياسية عديدة هذه التصريحات بشدة، متهمة المسؤول العسكري الرفيع المستوى باعتماد خطاب "يدعو إلى الحرب". ورد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، السبت، خلال مؤتمر صحفي في قمة مجموعة العشرين في جنوب أفريقيا، قائلا إن رئيس الأركان "يحظى ببقية الكاملة"، معتبرا أن كلامه "حور" بهدف "نشر الخوف".

وأضاف: "يجب أن تظل فرنسا أمة قوية، بجيش قوي، ولكن أيضا بقدرة على النهوض الجماعي"، داعيا إلى "إدراك هذه المخاطر الجيوسياسية والتكاتف".

وقال الجنرال ماندون في مقابلة، السبت، على قناة فرانس ٥: "أنهم قلق البعض"، لكن "هدف هذه المداخلة كان التحذير والاستعداد".

وأضاف: "الوضع يتدهور بسرعة"، و"بدا لي من المهم مشاركة هذا التقويم مع رؤساء البلديات". وأشار إلى أن "ردود الفعل تظهر أن هذا أمر ربما لم يكن مفهوما بما فيه الكفاية من شعبنا".



وكالات

أعلنت النائبة الجمهورية مارجوري تايلور غرين من ولاية جورجيا استقالتها من مقعدها في الكونغرس، في خطوة فاجأت الدوائر السياسية وأثارت تساؤلات حول الانقسامات داخل حركة "ماغا" الموالية للرئيس دونالد ترامب، وذلك بعد أسابيع من الخلافات العلنية بين الطرفين، وفقا لتقارير إعلامية أميركية. وقالت غرين في بيان نشرته على وسائل التواصل الاجتماعي إنها ستغادر منصبها في ٥ يناير ٢٠٢٦، مضيفة أن قرارها جاء بعد شعورها بأنها "أزبحت جانبا" من قبل ما وصفته بـ"شركة ماغا" لصالح تيارات أخرى في الحزب الجمهوري. وأضافت: "إذا تم رمي جانبا... فهذا يعني

أن الكثير من الأميركيين العاديين قد تم رميهم أيضا". وجاء إعلان غرين بعد أسبوع من تصريح ترامب بأنه "سئم" من انتقاداتها، وإعلانه سحب دعمه لها. وفي رد نشره يوم السبت على منصة "تروث سوشال"، وصف ترامب غرين بأنها "خائنة"، قائلا إنها استقالت بسبب "أنهار أرقام استقالتها" وعدم رغبتها في خوض سباق تنمهي صعب بدعم قوي منه، بحسب ما نقلته "سي بي إس نيوز". وكانت غرين، التي دخلت الكونغرس لأول مرة عام ٢٠٢٠ بدعم مباشر من ترامب، من أبرز حلفائه حتى الفترة الأخيرة. لكن تقارير إعلامية، من بينها صحيفة "الغارديان"، أشارت إلى اتساع الخلافات بين الجانبين

استقالة نائبة جمهورية بعد أزمة علنية مع ترامب



بالكراهية" بدعم من ترامب خلال الانتخابات المقبلة. وأضافت: "لدي احترام كبير لنفسني وكرامتي، ولا أريد أن تتحمل منطقتي هذا النوع من الحملات". وذكّرت "إن بي سي" نيوز أنها حاولت الحصول على تعليق من غرين بعد إعلان الاستقالة، لكنها رفضت الحديث في أروقة الكونغرس. وكانت غرين قد قالت في مقابلة الشهر الماضي إنها لم تتخذ قرارا نهائيا بشأن الترشح لإعادة انتخابها. وتأتي استقالة غرين في وقت يشهد فيه التيار الموالي لترامب انقسامات داخلية وتراجعا في بعض الاستحقاقات الانتخابية، ما يعكس تحولا لافتا في مسار شخصية كانت تعد من أكثر الأصوات ولاءً للرئيس السابق قبل أن تتحول إلى منتقدة معلنة له.

حول ملفات عدة، منها نشر وثائق مرتبطة بجيفري إبيستين، وموقف ترامب من الحرب في غزة، وتمديد دعم "أوباماكير"، إضافة إلى تساؤلات داخل القاعدة الشعبية حول ما إذا كان لا يزال يمثل نهج "أميركا أولا". وبموجب القانون في جورجيا، سيضطر الحاكم الجمهوري براين كيمب إلى الدعوة لانتخابات خاصة في عام ٢٠٢٦ لشغل المقعد، الذي يعد من أكثر المناطق الجمهورية قوة، وفازت به غرين العام الماضي بفارق ٢٩ نقطة.

بيان الاستقالة

وقالت غرين في بيان استقالتها إنها لا ترغب في أن تتحمل منطقتها "أوليات مؤذية ومليئة

إعلام الزرقاء تنظم جلسة حوارية بعنوان «التطورات الإقليمية وتأثيرها على الخطاب الإعلامي»



والدولية وانعكاساتها على العمل الإعلامي. وفي ختام الجلسة، قدم الدكتور صادق، والدكتور صفوري، درعاً تكريمياً تقديراً للدكتور أبو زيد لمساهمته القيمة ومحاضرته الثرية.

وأنتاج خطاب إعلامي مسؤول ومستنير. وبين الدكتور صفوري أن كلية الإعلام في جامعة الزرقاء مستمرة في تنظيم اللقاءات والفعاليات التي تُعنى بتطوير مهارات الطلبة وتوسيع مداركهم حول التطورات الإقليمية

وإكسابهم القدرة على تحليل المشهد الإعلامي وفق منهجيات علمية ومعايير مهنية. وأشار إلى أهمية إعداد كوادر إعلامية قادرة على التعامل مع المتغيرات المتسارعة في المنطقة، وامتلاك مهارات التحقق من المعلومات

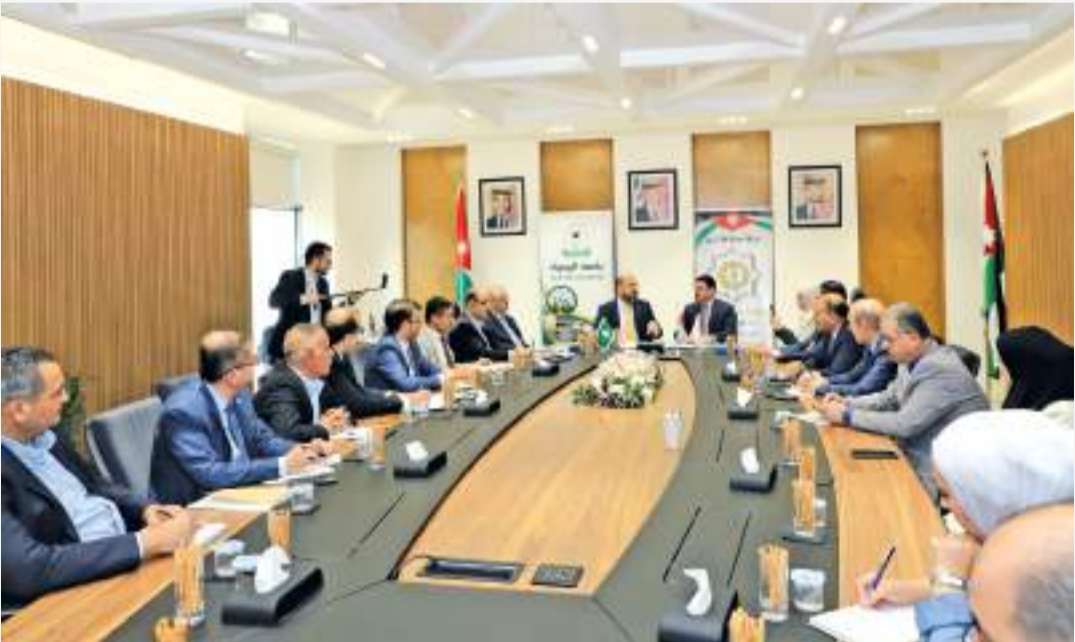
صدي الشعب
عبدالرحمن البلاونه
نظمت كلية الإعلام في جامعة الزرقاء، أمس، جلسة حوارية بعنوان "التطورات الإقليمية وتأثيرها على الخطاب الإعلامي"، بهدف إبراز أثر المتغيرات الإقليمية على طبيعة الخطاب الإعلامي، وكيفية تعامل المؤسسات الإعلامية مع الأحداث المتسارعة بما يتوافق مع المهنية والمسؤولية الاجتماعية. وتم خلال الجلسة التي أدارها الدكتور عثمان الطاهات، استضافة الخبير والمحلل الاستراتيجي الدكتور نضال أبو زيد، بحضور نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية الأستاذ الدكتور علاء الدين صدق، وعميد القبول والتسجيل الأستاذ الدكتور خالد الزبيديين، وعميد كلية الإعلام، الدكتور أمجد صفوري، وعدد من المنداء وأعضاء هيئة التدريس والطلبة. وتناولت الجلسة تحليلاً لواقع الإعلام العربي في ظل الأزمات الإقليمية، ودور وسائل الإعلام في تشكيل الرأي العام، إضافة إلى التحديات التي تواجه الإعلام المهني في ظل انتشار المعلومات المضللة ومنصات التواصل الاجتماعي. وأكد عميد كلية الإعلام الدكتور أمجد صفوري أن هذه الجلسة تأتي ضمن جهود الكلية لتعزيز وعي الطلبة بالقضايا الراهنة،

جمعية الحمضيات توقف قطاف «الكلمنتينا» لانهايار اسعارها وتنظيم التوريد



صدي الشعب - عرين مشالة
أعلنت جمعية الحمضيات الأردنية عن وقف قطاف محصول الكلمنتينا بصورة مؤقتة، بهدف تنظيم التوريد إلى الأسواق والحد من الخسائر التي يتعرض لها المزارعون نتيجة الانخفاض الكبير في الأسعار. وقال رئيس الجمعية عبد الرحمن الغزاوي، إن أسعار الكلمنتينا تراجعت بنسب تتراوح بين ٢٥ و ٥٠ بالمئة بسبب دخول كميات كبيرة للأسواق. وأكد، أن هذا القرار لا يرتبط بأي محاولة لاحتكار المحصول، بل يأتي لحماية المزارعين من الانهيار السعري. وأوضح الغزاوي، أن الموسم الحالي واجه تحديات أثرت على جودة وكميات الإنتاج، أبرزها انتشار ذبابة الفاكهة، وارتفاع درجات الحرارة، وضعف الهطول المطري، وعدم كفاية عمليات الرش والمكافحة في الوقت المناسب، ما دفع الكثير من المزارعين لقطاف كميات كبيرة دفعة واحدة. وبين، أن الجمعية قررت خفض كميات القطاف إلى ٥٠ بالمئة لضبط المعروض وإعادة التوازن للسوق، مشيراً إلى أن الكلمنتينا تشكل ٩٠ بالمئة من إنتاج مزارعي الحمضيات، وأن الأسعار الحالية التي تتراوح بين ٣٥ و ٤٥ قرشاً للكيلو لا تغطي كلفة الإنتاج. وأكد، أن الهدف من هذا الإجراء هو تنظيم السوق وتمكين المزارع من بيع محصوله بسعر عادل يضمن استمرارية الإنتاج وجودة الثمار دون تكبد خسائر إضافية.

«اليرموك» و «صناعة إربد» تبحثان تعزيز التعاون لربط المخرجات الأكاديمية باحتياجات القطاع الصناعي



حصولهم على وظيفة ملائمة بعد التخرج، مؤكداً أن القطاع الصناعي في إربد يعتبر تنمية وتطويرها مما يساهم في تطوير هاتين المؤسستين في مختلف المجالات. واستعرض المبادرات والمحاور التي تقوم "الغرفة" بتنفيذها بهدف جسر الفجوة بين الأكاديميا والصناعة ومنها: برامج التدريب الميداني في الغرفة التي تمكن طلبة الجامعة من تعزيز مهاراتهم التدريبية في مجال تخصصهم داخل إحدى الشركات أو المصانع، وإتاحة الفرصة للطلبة من مختلف التخصصات للتدريب في المنشآت الصناعية الأعضاء في الغرفة، مما يساهم في الخبرة العملية والتطبيقية السليمة. وأشار أبو حسان إلى قيام "الغرفة" بطرح ورش ودورات تدريبية فيما يخص المهارات الحياتية ومهارات التواصل التي تمكن الطلبة من تسويق ذاتهم وتعرّز من فرصة

وحدد الشرايري على سعي الجامعة إلى تفعيل مفهوم مسارات الدراسة الثنائية الذي يُمكن الطالب من الدراسة والعمل خلال الفصل الصيفي بالتعاون والشراكة مع مختلف الجهات الصناعية والسياحية والصحية والتعليمية، مؤكداً حرص الجامعة على تبني المشاركة في أي أجندة تطويرية. وأشار إلى أن "مشاريع التخرج" لطلبة الجامعة تعتبر من نقاط القوة التي يجب التركيز والبناء عليها من خلال تشبيك الطلبة مع القطاعات الصناعية والشركات الناشئة مما يدعم مشاريعهم وتمكنهم من تطبيقها على أرض الواقع. بدوره، قال أبو حسان إن تعزيز تعاون غرفة الصناعة مع المؤسسات التعليمية ضرورية وطنية تساهم في رفع قدرات الشباب الأردني وصلل مهاراته العملية بما يعزز من تنافسيته في سوق العمل، لافتاً

وحدد الشرايري على سعي الجامعة إلى تفعيل مفهوم مسارات الدراسة الثنائية الذي يُمكن الطالب من الدراسة والعمل خلال الفصل الصيفي بالتعاون والشراكة مع مختلف الجهات الصناعية والسياحية والصحية والتعليمية، مؤكداً حرص الجامعة على تبني المشاركة في أي أجندة تطويرية. وأشار إلى أن "مشاريع التخرج" لطلبة الجامعة تعتبر من نقاط القوة التي يجب التركيز والبناء عليها من خلال تشبيك الطلبة مع القطاعات الصناعية والشركات الناشئة مما يدعم مشاريعهم وتمكنهم من تطبيقها على أرض الواقع. بدوره، قال أبو حسان إن تعزيز تعاون غرفة الصناعة مع المؤسسات التعليمية ضرورية وطنية تساهم في رفع قدرات الشباب الأردني وصلل مهاراته العملية بما يعزز من تنافسيته في سوق العمل، لافتاً

صدي الشعب - عرين مشالة
بحث رئيس جامعة اليرموك الأستاذ الدكتور مالك الشرايري، ورئيس مجلس إدارة غرفة صناعة إربد هاني أبو حسان، سبل تعزيز التعاون المشترك بين الطرفين من خلال ربط المخرجات الأكاديمية باحتياجات القطاع الصناعي في محافظة إربد. جاء ذلك خلال اللقاء الذي عُقد في مبنى غرفة الصناعة، بحضور عدد من أعضاء مجلس المنداء وأعضاء الهيئة التدريسية من مختلف الكليات وأعضاء مجلس إدارة الغرفة. وجرى خلال اللقاء، التأكيد على أهمية تفعيل الشراكة بين الجامعة والقطاع الصناعي والخاص بما يساهم بمواءمة المخرجات التعليمية من الموارد البشرية بحاجات أسواق العمل المحلية والإقليمية والدولية. وأكد الشرايري، أن هذا التعاون والتشبيك الفاعل مع غرفة صناعة إربد يُعبر عن جوهر نهضة الأمة من خلال تطوير المنظومة التعليمية، مشيراً إلى أن "اليرموك" جامعة شاملة بتخصصاتها وبرامجها الأكاديمية مما يجعل منها وجهة متميزة للتعاون مع مختلف القطاعات، لا سيما أنها تسعى لتوسيع شبكة تعاونها العلمي والبحثي والتطبيقي مع مختلف المؤسسات التعليمية والقطاعات الصناعية والقطاع الخاص مما يساهم في تطوير برامج التأهيل والتطوير في مجال ريادة الأعمال.

وأشار إلى أنه ومن ضمن مساعي جامعة اليرموك لتخريج جيل من الشباب الأردني المزود بالمهارات التقنية والعملية التي تعزز تنافسيته في سوق العمل، فإن الجامعة بصدد البدء باستقبال الطلبة في الكلية التقنية التي ستطرح برامج متنوعة لمرحلة الببلوم المتوسط، مما يساهم في جسر الفجوة بين الأكاديميا والصناعة، وهو ما أكد عليه سمو الأمير الحسين بن طلال خلال زيارته الأخيرة للجامعة ومدينة الحسن الصناعية.

الوهادنة لـ «السبب» : حالة التهاب السحايا فردية وغير وبائية والإجراءات الوقائية مكتملة ولا خطر على المجتمع



صدي الشعب - ليندا المواجهدة
قدم استشاري أمراض المناعة الدكتور عادل محمد الوهادنة رداً علمياً- طبياً متخصصاً حول حالة وفاة طالب نتيجة التهاب السحايا البكتيري غير الوبائي، مؤكداً أن الحادثة مؤلمة لكنها لا تشكل مؤشراً على وجود وباء وفق المعطيات السريرية وإجراءات الوقاية المتخذة.

التهاب سحايا بكتيري غير وبائي... حالة فردية لا تدل على انتشار
وقال الوهادنة في حديثه لـ "صدي الشعب" إن وصف الحالة بأنها "غير وبائية" يعني علمياً عدم وجود سلسلة عدوى أو انتشار بين الطلبة أو المجتمع، وأنها حالة فردية (sporadic) لا ترتبط ببؤرة عدوى داخل التجمعات الطلابية، مشيراً إلى عدم وجود أي مؤشرات لانتقال العدوى بين المخالطين المباشرين. وبين، أن بعض حالات التهاب السحايا البكتيري قد تتطور بسرعة خلال ساعات، لأسباب تشمل، تأخر وصول المريض للرعاية الطبية مقارنة ببداية الأعراض، وقوة الميكروب المسبب، والاستجابة الالتهابية العنيفة في الجسم، واحتمال حدوث صدمة إنتانية خطيرة.

وأشار إلى أن هذه العوامل معروفة طبياً ولا تعكس فشلاً علاجياً أو وجود انتشار وبائي.

إجراءات وقائية صحيحة وشاملة لـ 46 مخالطاً
وأكد الوهادنة، أن التعامل الطبي مع المخالطين جاء وفق البروتوكول العالمي المعتمد، والذي يشمل: إعطاء مضادات حيوية وقائية، ومتابعة المخالطين لمدة ٤٨-٧٢ ساعة، وإجراء تقييم سريري عند ظهور أي أعراض.

وقال، إن هذه الإجراءات تمنع بنسبة تفوق ٩٠٪ أي احتمال لانتقال العدوى.

حالتان مشتبهتان تبين أنهما إنفلونزا
وأوضح، أن ظهور حالتين مشتبهتين ثم تبين أنهما مصابتان بالإنفلونزا أمر طبيعي في موسم الشتاء، نظراً لتشابه بعض أعراضها مع أعراض التهاب السحايا، مؤكداً أن، الفحص السريري، والتحليل المخبرية، وعدم وجود تيبس في الرقبة أو علامات عصبية، جميعها أكدت أنها إنفلونزا

سينما «شومان» تعرض الفيلم الألماني «خادم القيصـر»

صدي الشعب
تعرض لجنة السينما في مؤسسة عبد الحميد شومان اليوم الثلاثاء، في تمام الساعة السادسة والنصف مساءً، الفيلم الألماني "خادم القيصـر" للمخرج فولفغانغ شتودته، وذلك في قاعة السينما في مقر المؤسسة بجبل عمان. ويعدّ فيلم "خادم القيصـر"، والمقتبس من رواية هاينريش مان الساخرة الصادرة عام ١٩١٨، عملاً بارزاً في تاريخ السينما الألمانية، أنتج في أوائل خمسينيات القرن الماضي، بعد ست سنوات فقط من انهيار النظام النازي، ورأى ستودته في رواية مان فرصة لاستكشاف الجذور التاريخية للاستبداد الألماني التي بلغت ذروتها في الاشتراكية القومية، مقدّماً منظوراً نقدياً لطبيعة السلطة وتعتيدات السلوك البشري في مواجهة الاستبداد. تدور أحداث الفيلم في ظل الإمبراطورية الألمانية، تحديداً في العام ١٨٨٨ خلال حكم القيصر فيلهلم الثاني - قيصر الرايخ الثاني الألماني، ويتتبع الفيلم حياة ديديرش هيسلينج، من طفولته المليئة بالخوف وحتى صعوده كصناعي قوي في مدينة نيتزنج الخيالية خلال عصر القيصر فيلهلم الثاني. يتتبع السرد التطور النفسي لهيسلينج وهو يستوعب "المبادئ الاستبدادية" لمجتمعه. تعلم الانحناء لمن هم أعلى منه بينما يستغل ويسحق بلا رحمة من هم دونه. تبدأ القصة بهيسلينج كطفل جحول يكتشف المتعة في البنية الاستبدادية عندما يُزيّن عصا معلمه، ويشعر بالرضا أثناء العقاب، وهي مؤشرات مبكرة على "الشخصية السادية المازوشية" التي ستحدد علاقته بالسلطة في مرحلة البلوغ. عندما يبلغ، يدير هيسلينج مصنع الورق الخاص به بمزيج من الفلّاق والطروح القاسي. يُقدّم نفسه كوطنى يُؤيّد النزعة العسكرية معاداة الاشتراكية، ومع ذلك يُصّر على مخالفة هذه القيم المعلنة، حيث أنه يتهرب من الخدمة العسكرية بالخداع، ويلجأ إلى التشهير بمنافسيه في قطاع الأعمال، بل ويتعاون مع الاشتراكيين الديمقراطيين عندما يخدم ذلك مصالحه. تُوجّ الحبكة في مشهد ختامي مهم، بإزاحة الستار عن نصب تذكاري للقيصر فيلهلم الأول أمام كبار شخصيات المدينة، حيث يُلقى هيسلينج أمامهم خطاباً وطنياً حماسياً يُحاكي أسلوب هتلر البلاغي، أعلن فيه أن ألمانيا لا يمكن أن تزدهر في سلام، بل لا يمكن أن تحقّق المجد إلا في ساحة المعركة، وهنا هبت عاصفة، فشّتت الحاضرين، لكنه واصل خطابه، مُلوّحاً بقبضته نحو السماء. بينما ينحني أمام التمثال قبل مغادرته، تتغير الموسيقى في الخلفية. تتلاشى الصورة، ويظهر التمثال مجدداً وسط أنقاض المدينة التي دُمّرت بعد قصف الحرب العالمية الثانية. تُسمع كلمات هيسلينج الأخيرة عن الحاجة إلى الحرب؛ ويُعلن الراوي أنه هكذا قال حينها، وكثيرون غيره بعده - حتى يومنا هذا.

الجبور يتبنى مذكرة تطالب بإعفاء سكان الموقر والأزرق من الرسوم على «مستخدمي الطريق»

صدي الشعب - ليندا المواجهدة
تبني النائب إبراهيم فقير الجبور مذكرة نيابية تطالب الحكومة بإعفاء سكان لواء الموقر والأزرق من الرسوم التي فُرضت مؤخراً على مستخدمي الطريق. وأكد الجبور في المذكرة، أن هذه الرسوم تشكل عبئاً إضافياً على أبناء اللوائين، نظراً لاعتمادهم اليومي على الطرق الخارجية في تنقلاتهم، مطالباً الحكومة بإعادة النظر في القرار وتخفيف الأعباء عن المواطنين. وأشار الجبور إلى أن المذكرة لاقت تأييداً من عدد من النواب، بهدف ضمان تحقيق العدالة ورفع الضرر عن سكان المناطق التي تعتمد بشكل أساسي على حركة التنقل المستمرة.

محالـ «السبب» تخفيض موازنات مجالس المحافظات العزام لـ «انكماش تنموي قسري» ويعيد المركزية بغطاء مالي

العزام: «مصيصة السنة المالية» تبطل مخصصات المحافظات وتفجر أزمة مشاريع متعثرة

إلى التعثر لغياب الدراسات الناضجة. وحول المشاريع المتعثرة، قال إن المسؤولية مشتركة لكنها غير متساوية، حيث يتحمل العبء الأكبر الوزارات المركزية التي تتأخر في إعداد وثائق العطاءات وطرحها، ما يستهلك الوقت المخصص للتنفيذ. وبين، أن بعض المجالس تتركب أيضاً خطأ تقبيل الموازنة إلى مشاريع مجهرية كثيرة لإرضاء القواعد الانتخابية، ما يشتت الجهد ويخلق عبئاً إدارياً يصعب متابعة تنفيذ مئات المشاريع الصغيرة في آن واحد.

تخفيض المخصصات «أفقية» قاسية تجاهلت الفجوات التنموية بين المحافظات

وحول توزيع المخصصات بين المحافظات، أكد العزام أن الطابع الحسابي طغى على أسلوب التخفيض، من دون مراعاة المساحة والكثافة السكانية والفجوات التنموية، إذ جاء التخفيض شبه أفقي مع نتائج مقاولة وقاسية؛ فمحافظات ذات كثافة عالية خسرت ما يقارب ثلث موازنتها، بينما فقدت محافظات نائية ربع مخصصاتها. في حين كان من الأول تطبيق التمييز الإيجابي لدعم المناطق الأشد احتياجاً، بدلاً من مسطرة تخفيض واحدة ساوت بين العاصمة والأطراف.

وحول التحدي الأكبر في إدارة الإنفاق الرأسمالي داخل المحافظات، لخصه العزام بـ «تعظيم القيمة المضافة لكل دينار، من خلال إدارة أكثر تكاملية لمصادر التمويل». وأوضح، أن قطاع البيئة وإدارة النفايات يحظى بدعم كبير من الجهات المانحة، ما يجعل الاعتماد على الخزينة لتمويل مشاريعه تقوياً لفرصة الاستفادة المثلى من أموال المنح.

ودعا إلى توجيه التمويل الدولي لمشاريع النفايات والمكبات، بما يتيح إعادة توجيه أموال الخزينة لسد الفجوة التنموية في موازنات المحافظات ودعم مشاريع البنية التحتية الأساسية، مؤكداً أن هذا التناغم في إدارة التمويل هو المفتاح لتحقيق تنمية شاملة ومستدامة بأقل كلفة ممكنة على الموازنة العامة.



بغطاء مالي. ولفت إلى وجود معضلة بنيوية تمنع المجالس من استثمار كامل موازنتها، واصفاً المشكلة بأنها «مصيصة السنة المالية». إذ تعود المخصصات غير المنققة إلى الخزيبة تلقائياً بعد ٣١ كانون الأول، في الوقت الذي تعيق فيه البيروقراطية القائلة لدى الوزارات المنقذة وتأخر طرح العطاءات إنجاز المشاريع في وقتها.

غياب الأذرع الفنية والاستقلال المالي يشل قدرة المجالس

وأشار إلى أن المجالس ضحية لغياب الاستقلال المالي، فهي تملك القرار نظرياً، لكن التنفيذ والتوافيق رهينة إجراءات مركزية طويلة ومعقدة. واعتبر، أن مجالس المحافظات تفقر إلى أدوات تخطيطية وفنية فعالة، مبيهاً أن المجلس يمثل عقلاً تشريعياً ورقابياً، لكنه بلا أذرع فنية تتبعه مباشرة، ما يضطره للاعتماد على المجلس التنفيذي (مدراء الدوائر الحكومية) في إعداد الدراسات، والذين يتبعون وزاراتهم في عمان.

وأضاف، أن غياب وحدات هندسية وتخطيطية تابعة للمجلس مباشرة يجعل عملية اختيار المشاريع أقرب لتلبية المطالب الشعبية منها إلى التخطيط التنموي المدروس، الأمر الذي يقود لاحقاً

للمحافظات تخفيض من سقف ١٣٥,٥ مليون دينار في عام ٢٠٢٥ إلى ١٠٠ مليون دينار فقط لعام ٢٠٢٦، مبيهاً أن هذا الانخفاض هو سحب بسيط السيولة من تحت أقدام المجالس، إذ إن خصم نحو ٣٥,٥ مليون دينار لن يمر «مرور الكرام، بحيث ستجد المجالس نفسها مكيلة ومجبرة على تحويل دورها من التطوير لإنشاء المشاريع الجديدة إلى مجرد إدارة للأنشطة وسداد الالتزامات السابقة، الأمر الذي يفرغ فكرة التنمية المحلية من مضمونها الحقيقي.

وأضاف، أن هذا التخفيض من شأنه إعادة تجربة اللامركزية إلى نقطة الصفر وفق ما تبين من أرقام، في ظل وجود مفارقة صارخة في توزيع الموارد، حيث تنقلص موازنات المحافظات في الوقت الذي تتضخم فيه موازنة وزارة الإدارة المحلية في المركز رأسمالياً بزيادة تناهز ٥٥ مليون دينار، منها ٣٠ مليوناً زيادة في مخصصات البلديات، وهي زيادات لن تستخدم في الغالب في مشاريع رأسمالية بل ستذهب لدفع الرواتب وتسديد الالتزامات.

وأشار إلى أن الخطير ليس فقط في الأرقام، بل في الدلالات، موضحاً أن رصد مخصصات مشاريع طرق وخدمات محددة في محافظات مثل إربد أو الطفيلة ضمن الموازنة المركزية يعني عملياً استرداد صلاحية تحديد الأولويات، وجعل المجالس المنتخبة مجرد واجهة بلا ذراع مالي، وهو ما يعتبر تأسيساً لمركزية جديدة

صدى الشعب سليمان أبو خرمة

يثير التراجع الحاد في المخصصات الرأسمالية لمجالس المحافظات للعام المالي ٢٠٢٦، والذي وصل إلى نحو ٣٠ بالمئة مقارنة بالعام الحالي، حالة من القلق في الأوساط المحلية والتنموية، وسط تحذيرات من أن هذا التخفيض سيرتك آثاراً مباشرة على قدرة المجالس في تنفيذ خططها ومشاريعها ذات الطابع الخدمي. ويأتي هذا التراجع في الوقت الذي تعتمد فيه العديد من المحافظات بصورة شبه كاملة على هذه الموازنات لتأهيل البنية التحتية وتطوير القطاعات الحيوية، مثل التعليم والصحة والمياه والطرق.

وبحسب مشروع قانون الموازنة الذي أقره مجلس الوزراء وأحالته إلى مجلس النواب، تم تحديد مخصصات المجالس بـ ١٠٠ مليون دينار فقط للعام ٢٠٢٦، مقارنة بـ ١٣٥,٥ مليون دينار خلال ٢٠٢٥، فيما تستعد اللجنة المالية في مجلس النواب لمناقشة أرقام الموازنة مع مختلف الوزارات والوحدات الحكومية قبل رفع توصياتها إلى المجلس تحت القبة.

وتبرز المخاوف بشكل أوضح في محافظات ذات كثافة سكانية ومساحة واسعة، مثل إربد، التي انخفضت موازنتها من ١٤ مليون دينار إلى ٩ ملايين فقط، بعدما كانت في سنوات سابقة تالاس ٣٠ مليون دينار. رغم اتساع نطاقها الجغرافي وتوزعها على عشرة أودية تضم مئات القرى والبلدات، إلى جانب تجاوز عدد سكانها حاجز المليونين، ما يضع مزيداً من الضغوط على قدرتها في تلبية الاحتياجات المتنامية.

تضخم موازنة الوزارة مقابل تراجع المجالس «مفارقة صارخة» تقبيل العدالة بتوزيع الموارد

وفي هذا السياق، أكد الخبير في الشأن البلدي أسامة العزام، أن تخفيض موازنات مجالس المحافظات بنسبة ٣٠ بالمئة بشكل انكماش تنموي قسرياً سيؤثر بشكل مباشر على قدرة تلك المجالس على تنفيذ خططها وبرامجها التنموية خلال العام المقبل. وقال العزام خلال حديثه لـ «صدى الشعب» إن المخصصات الرأسمالية

«الجمعة البيضاء» بين قلة السيولة وزيادة المعروض داخل السوق



شرف الهياجنة: حركة سوق الأثاث ضعيفة للغاية

التجارية على الاستقرار. وأشار إلى أن المستهلك اليوم أصبح أكثر وعياً بفضل انتشار وسائل التواصل والبحث الإلكتروني، مما يتيح له مقارنة الأسعار ومعرفة أفضل العروض قبل اتخاذ قرار الشراء. أما بخصوص الأسعار، فأكد القواسمي أنها مستقرة عمومًا خلال العامين الماضيين، مع وجود انخفاض يصل إلى ١٠٪ نتيجة المنافسة الكبيرة بين التجار وبين البيع الإلكتروني والطرد البريدية.

الإقبال على المتاجر التقليدية، نظرًا لتعدد العروض على المنصات الإلكترونية. وبين القواسمي، أن التكاليف التشغيلية المرتفعة -من شحن ومواد خام وضرائب ورسوم جمركية- تضع ضغطاً كبيراً على التاجر، خصوصاً مع تزامنهم مع ضعف الأسواق. ولذلك تطالب الغرفة دائماً بتخفيض الرسوم الجمركية والضريبة عند ارتفاع أسعار المواد عالمياً، للحفاظ على التوازن الاقتصادي وقدرة المؤسسات

ضمن إستراتيجيات محددة تمتد ليوم أو أكثر، ولذلك فإن المولات التجارية تشهد الحركة الأبرز، مقارنة بالمناطق الشعبية مثل حي نزال وجبل الحسين. وفيما يتعلق بالتحديات، أوضح القواسمي أن ضعف السيولة بين أيدي المواطنين يعد العامل الأكثر تأثيراً على القوة الشرائية، حتى في وجود تخفيضات الجمعة البيضاء، لافتاً إلى أن المنافسة الشديدة مع الطرود البريدية والبيع الإلكتروني أسهمت في تراجع



أسعد القواسمي: ضعف السيولة والمنافسة الإلكترونية يحدان من تأثير الجمعة البيضاء

صدى الشعب أسيل جمل الطراونة

أكد تقبيل تجار ومنتجي الأثاث شرف الهياجنة لـ «صدى الشعب» أن حركة سوق الأثاث ما تزال ضعيفة للغاية، مبيهاً أن الجمعة البيضاء قد تنشط الطلب قليلاً، إلا أن المجالس البيضاء يعكس حالة ركود واضحة. وأوضح، أن الأسباب الرئيسية لهذا التراجع تتمثل في قلة السيولة بين أيدي المواطنين إلى جانب الزيادة الكبيرة في المعروض داخل السوق.

وبين الهياجنة، أن الأسواق تشهد اليوم عرض كميات كبيرة من الأثاث والسجاد، بعضها يُباع مباشرة من المتاجر والمشاغل إلى المستهلك، لافتاً إلى أن معظم هذه المشاغل والمعارض غير مرخصة وغير مسجلة في الضمان أو الضريبة، ما يجعل عملها عشوائياً ويمنح التجار المتزعمين بشكل مباشر. وأضاف، أن انتشار هذا البيع غير المنظم أثر بقوة في حركة الشراء، وخلق حالة من المنافسة غير العادلة انعكست سلباً على القطاع بأكمله.

من جانبه، قال عضو غرفة تجارة عمان لقطاع الألبسة أسعد القواسمي لـ «صدى الشعب» عن طبيعة الجمعة البيضاء، موضحاً أنها آخر جمعة من شهر تشرين الثاني وتشهد اهتماماً كبيراً من المستهلكين والتجار على حد سواء.

وقال إن التجار عادة يستعدون لها بإستراتيجيات مختلفة، إلا أن بداية موسم الشتاء لا تناسب الكثيرين لتقديم تخفيضات، لكون الأرباح في بدايات المواسم تختلف عن نهاياتها. ولهذا، فإن جزءاً كبيراً من التجار يفضلون عدم المشاركة في التخفيضات في هذا التوقيت. وأشار القواسمي إلى أن التخفيضات الأكبر تظهر عادة لدى الشركات ذات العلامات التجارية العالمية، التي لديها ارتباط مباشر مع شركات أم خارج الأردن، حيث تنظم هذه الشركات عملية التخفيضات

الأردن والسعودية يوقعان برنامجاً لتعزيز التعاون في المجالات العدلية



صدى الشعب- ليندا الموجدة

وقع وزير العدل د. بسام التلهوني وتظهيره وزير العدل السعودي د. وليد الصمعي، برنامج تعاون مشترك في إطار اتفاقية الرياض العربية للتعاون القضائي، والتي تُعد إحدى أهم اتفاقيات التعاون العدلي بين الدول العربية، وذلك على هامش أعمال المؤتمر العدلي الدولي الثاني الذي يُعقد في العاصمة السعودية الرياض.

وقال التلهوني عقب توقيع برنامج التعاون المشترك، إن هذا البرنامج يعكس عمق العلاقات بين البلدين الشقيقين وحرصهما على تعزيز التكامل، وإن الاتفاقية الموقعة تشكل ركيزة مهمة لدعم التعاون في مجالات تبادل المساعدات القضائية وتنفيذ الأحكام، بما يحقق العدالة ويعزز سيادة القانون.

وأضاف التلهوني، بأن برنامج التعاون بين الطرفين يهدف إلى الاطلاع المتبادل على الأنظمة القانونية والقضائية لكل من البلدين الشقيقين وتبادل التجارب والخبرات ونقل المعرفة في المجالات القانونية والتشريعية ومنها تعزيز سيادة القانون، واستخدام الوسائل الحديثة في تيسير إجراءات التقاضي، وتجويد خدمات العدالة.

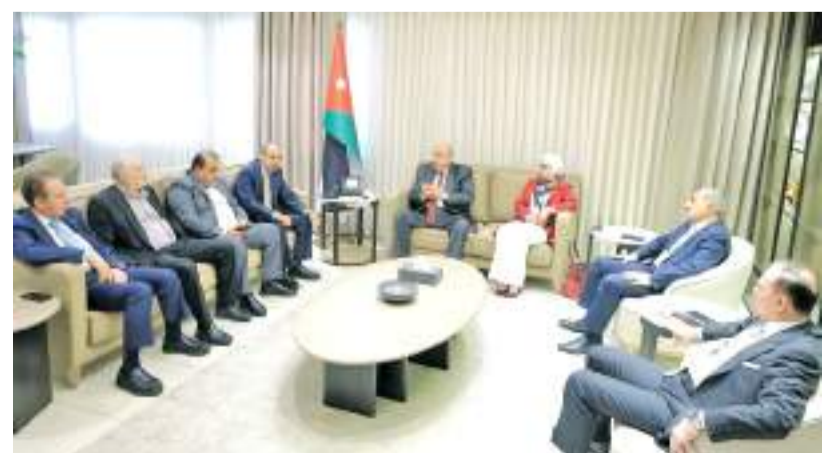
بلدية الكفارات: طرح استراحة عقرباً للاستثمار الحل الأمثل لضمان استمرارية صيانة وتشغيل المتنزه



صدى الشعب -عرب مشاعلة

أصدر رئيس بلدية الكفارات محمد هائل الزعبي بياناً توضيحياً بخصوص استراحة حديقة منطقة عقربا، وذلك عقب ورود استفسارات وتساؤلات عديدة من المواطنين حول موضوع الإستراحة. وأكد الزعبي، أن البلدية أنشأت سابقاً مبنى خدمي بقيمة ٣٠ ألف دينار خارج حدود الحرم الملكية لمتنزه عقربا ولكنه مجاور لها، ويستخدم الاستراحة حالياً مجاناً من قبل الأهالي، إلا أنها تكبد البلدية خسائر مستمرة من فواتير الكهرباء والمياه ورواتب الموظفين.

القاضي يلتقي رئيس وأعضاء اللجنة المالية ويطلع على خطتها لمناقشة الموازنة



صدى الشعب- ليندا الموجدة

التقى رئيس مجلس النواب مازن القاضي، بأعضاء اللجنة المالية النيابية أمس، بعد أن توافق أعضاؤها على اختيار النائب نمر السليحات رئيساً لها، والنائب سليمان الخرايشة نائباً لرئيس اللجنة، ومحمد يستنحي مقررًا لها. وأطلع القاضي على خطة عمل اللجنة لمناقشة

الموازنة، مؤكداً ثقته وأعضاء المجلس بالنواب أعضاء اللجنة من أجل الوصول لقرارات وتوصيات تلبي طموحات المواطنين. وأكد أهمية إنجاز الموازنة بشكل يراعي الوقت المحدد دستورياً مع مراعاة الجودة والدقة في النقاشات مع الجهات ذات الاختصاص والعلاقة.

Australian judge rules synagogue arsonist was motivated by mental illness, not antisemitism

MELBOURNE

A man who set fire to a Melbourne synagogue while worshippers were inside was motivated by mental illness rather than antisemitism, an Australian magistrate said on Monday.

Angelo Loras, 35, had pleaded guilty to arson and recklessly placing people at risk of death on July 4 when he doused the front door of the East Melbourne Synagogue with flammable liquid and ignited it. Around 20 worshippers were inside sharing a Shabbat meal, but no one was injured.

Reports of antisemitic and Islamophobic incidents have risen sharply across Australia since the war between Israel and Hamas began in 2023. Government leaders suspected the attack on the synagogue, which is also known as the East Melbourne Hebrew Congregation, was a hate crime.

The morning after the fire, Prime Minister Anthony Albanese released a statement saying the arson attack was “cowardly, is an act of violence and antisemitism, and has no place in Australian society.”

But Magistrate Malcolm Thomas ruled on Monday that Loras was not motivated by antisemitism but had been in the grip of a terrifying delusion stemming from his failure to take medication for schizophrenia.

Thomas sentenced Loras to four months’ imprisonment, which is less than the 138 days he had already spent in custody.

While Loras was eligible for release on Monday, he was also ordered to continue medical treatment for schizophrenia for 20 months and to perform unpaid work.

The Australian government has blamed Iran for an earlier arson attack on a Melbourne synagogue, which security officers describe as an antisemitic crime aimed at undermining Australian social cohesion.

Australian spy agencies accuse Iran’s paramilitary Revolutionary Guards of organizing arson attacks on Melbourne’s Adass Israel Synagogue in December last year and on a Sydney kosher food business two months earlier. Iran has denied any involvement. Both buildings were extensively damaged.

Loras, who was arrested two days after his arson attack, told police he thought the synagogue was a residential address.

Thomas advised the Jewish congregation not to apply for a restitution order against Loras for the 54,000 Australian dollars (\$35,000) in damage he caused because Loras had been homeless for an extended period.

Loras is a former Sydney-based forklift driver who had no previous criminal record.

His arson attack was one of three suspected antisemitic incidents across Melbourne the weekend of July 4 to July 6.

Around 20 masked protesters harassed diners at an Israeli-owned restaurant on July 5. A window was cracked, tables were flipped and chairs thrown as protesters chanted “Death to the IDF,” referring to the Israel Defense Forces.

Police also investigated the spray-painting of a Melbourne business and an arson attack on three vehicles attached to that business before dawn on July 6. Police said they found antisemitic “inferences” at the scene, without elaborating.

Optimism ahead of pope’s visit to Turkiye for reopening of Istanbul’s Greek Orthodox seminary

HEYBELIADA

As Pope Leo XIV prepares to embark on his first trip abroad with a visit to Turkiye to mark a key event that shaped the foundations of Catholic and Orthodox Christianity, there has been a surge of renewed optimism over the possible reopening of a Greek Orthodox religious seminary that has been closed since 1971.

The Halki Theological School has become a symbol of Orthodox heritage and a focal point in the push for religious freedoms in Turkiye.

Located on Heybeliada Island, off the coast of Istanbul, the seminary once trained generations of Greek Orthodox patriarchs and clergy. They include Ecumenical Patriarch Bartholomew I, the spiritual leader of some 300 million Orthodox Christians worldwide.

Turkiye closed the school under laws restricting private higher education, and despite repeated appeals from international religious leaders and human rights advocates — as well as subsequent legal changes that allowed private universities to flourish — it has remained shut ever since.

Momentum for reopening it appeared to grow after Turkish President Recep Tayyip Erdogan discussed the issue with US President Donald Trump at the White House in September. Erdogan said Turkiye would “do our part” regarding its reopening. Erdogan had previously linked the move to reciprocal measures from Greece to improve the rights of Muslims there.

On school, which was founded in 1844, stands surrounded by scaffolding as renovation work continues. Inside, one floor that serves as the clergy quarters and two classrooms have already been completed, standing ready to welcome students once the seminary reopens.

Political and diplomatic ‘anachronism’

During his visit to Turkiye, starting on Nov. 27, Leo is scheduled to meet Erdogan and join Ecumenical Patriarch Bartholomew in commemorating the 1,700th anniversary of the Council of Nicaea, in a pilgrimage honoring Christianity’s theological roots. He will then travel to Lebanon for the second leg of his trip.

Turkiye is now “ready to make the big step forward for the benefit of Turkiye, for the benefit of the minorities and for the benefit of religious and minority rights in this



country” by reopening the seminary. Archbishop Elpidophoros, head of the Greek Orthodox Archdiocese of America, told The Associated Press in a video interview from his base in New York.

A committee of representatives from the Istanbul-based Greek Orthodox Patriarchate and the Turkish government has begun discussions on the reopening. Elpidophoros said, expressing optimism that the school could welcome students again by the start of the next academic year.

“Keeping this school closed after more than 50 years is a political and diplomatic anachronism that doesn’t help our country,” said the Istanbul-born archbishop. “We have so many private universities and private schools in Turkiye, so keeping only Halki closed doesn’t help Turkiye, doesn’t help anyone.”

A test of religious freedom

The fate of the seminary has long been viewed as a test of predominantly Muslim Turkiye’s treatment of religious minorities, including the country’s Christian population, estimated at 200,000 to 370,000 out of nearly 86 million. Since coming to power in 2002, Erdogan’s government has enacted reforms to improve the rights of religious groups, including opening places of worship and returning some property that was confiscated — but problems linger.

Although the Constitution guarantees freedom of religion, only Armenians, Greeks and Jews — non-Muslim minorities were

recognized under a 1923 peace treaty that established modern Turkiye’s borders — are allowed to operate places of worship and schools. Other Christian groups lack formal recognition and often face obstacles in registering churches or religious associations.

There have been isolated incidents of violence, including a 2024 attack on a Catholic church in Istanbul, where a worshipper was killed during Mass. The Daesh group claimed responsibility for the attack.

Turkiye denied recent reports that claimed it had deported foreign nationals belonging to Protestant groups as national security threats. Turkiye blamed what it said was “a deliberate disinformation campaign” against the country for the claims.

In July 2020, Turkiye converted Istanbul’s Hagia Sophia — once of one of the most important historic cathedrals in Christianity and a United Nations-designated world heritage site — from a museum back into a mosque, a move that drew widespread international criticism. Although popes have visited Hagia Sophia in the past, the important landmark was left out of Leo’s itinerary.

The Greek Orthodox Patriarchate, based in Istanbul, is internationally recognized as the “first among equals” in the Orthodox Christian world. Turkiye however, does not recognize its ecumenical status, insisting that under the 1923 treaty, the patriarch is only head of the country’s ever-dwindling Greek Orthodox minority. The Patriarchate dates from

the Orthodox Greek Byzantine Empire, which collapsed when the Muslim Ottoman Turks conquered the Byzantine Empire of Constantinople, today’s Istanbul, in 1453.

‘A school with this spirit’

At the shuttered seminary, Agnes Kaltsogianni, a visitor from Greece, said the seminary was important for both Greece and Turkiye and its reopening could be a basis for improved ties between the two longtime rival countries.

“There should be a gradual improvement between the two countries on all levels, and this (place) can be a starting point for major cultural development and affinity,” said the 48-year-old English teacher.

Elpidophoros, 57, was too young to make it to Halki and was forced to study to join the clergy in a Greek seminary. However, he served as abbot of the Halki monastery for eight years before his appointment as archbishop of America.

“The Theological School of Halki is in my heart,” he said.

Asked about the significance of the school for the Greek Orthodox community, Elpidophoros said Halki represents a “spirit” that is open to new ideas, dialogue and coexistence, while rejecting nationalist and religious prejudice, and hate speech.

“The entire world needs a school with this spirit,” he said.

Indonesia grants unlimited stay permit for former citizens in lieu of dual citizenship

JAKARTA

Indonesia has opened applications for a permit that would allow former Indonesian citizens to live and work in the country for an indefinite period as an alternative to dual citizenship, an official at the immigration ministry has said.

Indonesian law does not recognize dual citizenship for adults, and anyone with two passports must make a choice of nationality when they turn 18.

The new policy, named Global Citizenship of Indonesia (GCI), is modelled after the Overseas Citizenship of India (OCI), which allows foreigners of Indian ancestry

to visit, work and live in India indefinitely, the ministry said.

“GCI is a strategic solution to the issues of dual citizenship by giving an unlimited stay permit for foreign nationals with strong ties to Indonesia,” Is Edy Eko Putranto, the ministry’s director of immigration residence permits, told Reuters on Saturday, adding the Indonesian diaspora could help with national development.

Putranto said former Indonesian citizens, foreign nationals of Indonesian descent up to the second degree, and children from mixed marriages would be eligible to apply. Calls to allow dual citizenship have

increased amid concerns about a ‘brain drain’ as Indonesians leave the country for better opportunities abroad.

Nearly 4,000 Indonesians became Singaporean citizens from 2019 to 2022, according to data from the Directorate General of Immigration. Indonesia’s population is 280 million people, making it the fourth most populous country in the world.

“The ministry essentially responds to the ‘brain drain’ phenomenon by turning it into a strategic opportunity by facilitating a special right to the diaspora so that Indonesian talents can return or contribute remotely,” Putranto said.



Precision Israeli strike on southern Beirut targets Hezbollah's number two

BEIRUT

Israeli army spokesman Avichai Adraee confirmed Sunday evening the "elimination of Haytham Ali Tabatabai, Hezbollah's chief of staff," whom he described as a "terrorist," in an Israeli airstrike that targeted a residential building in Beirut's southern suburbs.

The escalation was described in Beirut as "very dangerous," coming nearly a year after the ceasefire agreement between Israel and Lebanon came into effect.

Lebanese President Joseph Aoun said "the Israeli airstrike targeting Beirut's southern suburbs is further proof that Israel disregards repeated calls to cease its attacks on Lebanon and refuses to implement international resolutions and all efforts and initiatives aimed at ending the escalation and restoring stability not only to Lebanon but to the entire region."

Aoun emphasized that Lebanon "has adhered to the cessation of hostilities for nearly a year and has presented initiative after initiative," reiterating his "call on the international community to assume its responsibilities" and intervene "forcefully and seriously" to stop the attacks on Lebanon and its people. He warned that further escalation risked reigniting regional tensions and causing additional bloodshed.

Israeli media reported that Tel Aviv informed the ceasefire monitoring committee (the Mechanism Committee) that it would not escalate unless Hezbollah retaliated.

In the initial hours following the operation, Hezbollah confirmed only that the Israeli strike targeted "one of its officials," without providing



further details.

Prime Minister Nawaf Salam said that "protecting the Lebanese people and preventing the country from sliding into dangerous situations is the government's priority at this critical juncture. It will continue to work through all political and diplomatic means with brotherly and friendly nations to protect the Lebanese people, prevent any open escalation, and ensure a halt to Israeli aggression, its withdrawal from our land, and the return of our prisoners."

Approximately four hours after the attack, Adraee posted that the strike "eliminated Tabatabai," whom he described as "a key Hezbollah operative who joined its

ranks in the 1980s and held a series of leadership positions, including commander of the Radwan Unit and Hezbollah's operations officer in Syria. He worked to enhance Hezbollah's capabilities and was a prominent figure in the development of the Radwan Unit. As part of his duties in Syria, he strengthened the terrorist organization's presence there."

He added that "during the last war between Israel and Hezbollah, Tabatabai assumed the position of commander of Hezbollah's operations system and was responsible for shaping the organization's situation and building its strength. During Operation Northern Arrows,

after the elimination of most of the organization's military leadership, he took charge of managing the war with Israel. At the conclusion of Operation Northern Arrows, Tabatabai became Hezbollah's chief of staff, leading the organization's reconstruction efforts and commanding most of its units, working to rehabilitate them for war with Israel."

The Israeli army spokesman said the military "will act against attempts to rebuild and rearm the terrorist group Hezbollah and will work forcefully to eliminate any threat to the citizens of the State of Israel. It remains committed to the understandings reached between Israel and Lebanon."

According to initial reports from Beirut, the target was the second-in-command of Hezbollah. His father is Iranian and his mother is Lebanese, and he resided in Lebanon. The Lebanese Ministry of Health said the airstrike, which hit several floors of a residential building on Al-Arid Street in Haret Hreik without prior warning, killed five people and injured 28 others.

The Lebanese army imposed a security cordon around the site. Panic swept the neighbourhood, with several families fleeing the southern suburbs for fear of further attacks amid continuous, low-altitude Israeli reconnaissance flights extending as far as Baalbek and Hermel.

The airstrike, described as "precise," was ordered by Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu based on recommendations from the Minister of Defense and the Chief of Staff, according to Netanyahu's office.

Israeli Channel 12 reported that "Israel attempted to assassinate Tabatabai twice during the war, and this was the third time. The raid against the Hezbollah chief of staff at his hideout in the southern suburbs of Beirut was coordinated with the Americans."

Three missiles hit the building. Israeli media said they were GBU-39s, "characterized by their high accuracy, light weight, and small dimensions, allowing them to be precisely guided to specific targets and capable of penetrating approximately six feet of reinforced concrete."

The US State Department had offered a reward of up to \$5 million for information leading to the location or arrest of Tabatabai.

According to the department, he commanded elite forces and played a direct role in Hezbollah's operations in Syria, as well as overseeing special forces operatives who worked in Yemen, activity Washington says contributed to destabilizing regional actions through training, equipment, and expertise. He was designated a "Specially Designated Global Terrorist" in 2016. The Iranian Embassy in Lebanon said on its social media accounts that "the terrorist Israeli entity does not hesitate to threaten the safety of the dear Lebanese people. These cowardly attacks will not diminish the resolve of those who are in the right, nor will they weaken their unwavering will to confront it."

Suicide bombers kill 3 at Pakistan paramilitary headquarters



PESHAWAR, Pakistan

Three suicide bombers targeted the headquarters of a Pakistani paramilitary force on Monday, killing three personnel and wounding at least five, authorities said.

The attackers opened fire as they forced themselves into the headquarters of the frontier constabulary in Peshawar city before blowing themselves up inside the complex, police said. Three paramilitary personnel were killed, said Javed Iqbal, the deputy commandant of the force. "The first suicide bomber carried out an attack on the main entrance of the constabulary and the others entered the compound," a senior official said on condition of anonymity as he is not authorized to speak to the media.

"Law enforcement personnel, including the army and police, have cordoned off the area and are carefully handling the situation as we suspect there are some terrorists inside the headquarters," the official added.

The headquarters of the force is located in a densely populated area of Peshawar, the capital of Khyber Pakhtunkhwa province. "The road has been closed for traffic and cordoned off by the army, police and (security) personnel," Safdar Khan, a resident of the area, said. The five wounded people, including two paramilitary personnel, were taken to Lady Reading Hospital, its spokesperson Mohammad Asim said.

Hamas says discussed second phase of Gaza truce in Cairo

CAIRO

A delegation of senior Hamas leaders discussed the second phase of the Gaza ceasefire agreement on Sunday with the head of Egyptian intelligence, the Palestinian militant group said.

Led by Hamas chief negotiator Khalil Al-Hayya, the delegation arrived in the Egyptian capital on Saturday for talks on Sunday with Egyptian intelligence chief Hassan Rashad, two officials from the movement told AFP.

Hamas said in a statement that it "reaffirmed its commitment to implementing the first phase of the (ceasefire) agreement, stressing the importance of putting an end to Israeli violations."

"The nature of the second phase of the agreement" was also discussed in Cairo, Hamas added, without giving further details.

The second stage of the Gaza ceasefire plan concerns disarming Hamas, establishing a transitional authority and deploying an international stabilization



force.

Hamas, excluded from any role in the future governance of the territory under the Trump plan adopted by the UN Security Council, is refusing to disarm.

Over the past few days, Israel and Hamas have accused each other of violating the

US-brokered truce that came into effect on October 10 after two years of war.

Gaza's civil defense agency said 21 people were killed and dozens more wounded in multiple Israeli air strikes on Saturday.

The Israeli military said an "armed terrorist" had

crossed the so-called Yellow Line within the Gaza Strip, behind which Israeli forces have withdrawn, and fired at Israeli soldiers.

In response to the incident in southern Gaza, the Israeli military said it "began striking terror targets in the Gaza Strip."

| 2025-11-24 - 2025-11-24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|-------|-------|--------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|--------------|----------|----------|-------------|----------------------------|------------|-------------------|------------|------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| قطاع المال | خلال آخر ١٢ شهر متنخفض مرتفعة | P/E | DIV | الرمز الرقعي | شركة | الرمز الحرفي | السوق | سعر الإغلاق السابق | السعر المرجعي | سعر الافتتاح | أعلى سعر | أدنى سعر | سعر الإغلاق | تغير عن سعر الإغلاق السابق | معدل السعر | حجم التداول دينار | عدد الاسهم | عدد العقود | أفضل طلب شراء سعر عند الاسهم | أفضل عرض بيع سعر عند الاسهم | |
| البنوك | 4.27 | 7.35 | 8.31 | 5.74 | 113023 | البنك العربي | 1 ARBK | 6.99 | 6.99 | 6.95 | 7.04 | 6.89 | 6.97 | -0.02 | 6.92 | 1755619 | 253620 | 298 | المؤشر : ٣٩٥,٦٣ | التغير : -٠,٢١% | |
| | 1.6 | 2.54 | 13.14 | 2.47 | 111007 | بنك الاتحاد | 1 ETHD | 2.48 | 2.48 | 2.47 | 2.49 | 2.46 | 2.49 | 0.01 | 2.49 | 202354 | 81692 | 65 | المؤشر : ٥٥٨٦,١٦ | التغير : -٠,١٨% | |
| | 3.25 | 4.4 | 9.28 | 6.9 | 111004 | بنك السكان | 1 THBK | 4.35 | 4.35 | 4.33 | 4.35 | 4.33 | 4.35 | 0 | 4.35 | 3252 | 750 | 3 | | | |
| | 1.8 | 3.14 | 5.78 | 4.87 | 111017 | بنك المال | 1 CAPL | 3.13 | 3.13 | 3.13 | 3.08 | 3.03 | 3.13 | -0.05 | 3.08 | 741404 | 242875 | 144 | | | |
| | 0.95 | 1.45 | 12.31 | 5.88 | 111033 | البنك الأهلي | 1 AHLI | 1.36 | 1.36 | 1.35 | 1.36 | 1.35 | 1.36 | 0 | 1.36 | 39067 | 28780 | 25 | | | |
| | 2.03 | 2.71 | 12.53 | 6.84 | 111022 | بنك الأردن | 1 BOJX | 2.63 | 2.63 | 2.65 | 2.66 | 2.62 | 2.66 | 0 | 2.63 | 147636 | 55961 | 66 | | | |
| | 0.98 | 1.64 | 10.63 | 3.92 | 111021 | بنك القاهرة عمان | 1 CABK | 1.53 | 1.53 | 1.53 | 1.52 | 1.54 | 1.53 | 0 | 1.53 | 61694 | 40433 | 39 | | | |
| | 3.97 | 4.62 | 12.85 | 5.56 | 111001 | بنك الإسلامي الأردني | 1 JOIB | 4.49 | 4.49 | 4.49 | 4.5 | 4.47 | 4.5 | 0.01 | 4.5 | 625001 | 139354 | 117 | | | |
| | 1.85 | 3.09 | 17.65 | 0 | 111006 | بنك صفوة الإسلامي | 1 SIBK | 3 | 3 | 2.99 | 2.97 | 2.99 | 2.98 | -0.02 | 2.98 | 79838 | 26791 | 38 | | | |
| | 1.23 | 1.54 | 13.17 | 6.67 | 111005 | بنك الاستثمار العربي | 1 AJIB | 1.47 | 1.47 | 1.48 | 1.47 | 1.52 | 1.48 | 0.03 | 1.5 | 11900 | 8053 | 10 | | | |
| 2.55 | 3.45 | 5.69 | 3.67 | 111002 | الأردني الكوفي | 1 JOKB | 3.27 | 3.27 | 3.27 | 3.26 | 3.32 | 3.27 | 0 | 3.27 | 8712 | 1667 | 11 | | | | |
| 0.94 | 1.32 | 10.75 | 1.32 | 111003 | البنك التجاري الأردني | 1 JCBK | 1.22 | 1.22 | 1.25 | 1.25 | 1.25 | 1.25 | 0.03 | 1.25 | 64 | 51 | 1 | | | | |
| التأمين | 0.69 | 0.86 | 6.84 | 0 | 121034 | الأولي للتأمين | 1 FINS | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0 | 0.83 | 39066 | 65383 | 68 | المؤشر : ٢٢٣٥,٦٧ | التغير : -٠,٢٦% | |
| | 1.6 | 1.97 | 9.86 | 5.24 | 121025 | التأمين الإسلامية | 1 TIIC | 1.94 | 1.94 | 1.93 | 1.93 | 1.91 | 1.91 | -0.03 | 1.91 | 15805 | 8202 | 14 | | | |
| | 1.49 | 2.27 | 25.35 | 1.53 | 121007 | القدس للتأمين | 1 JERY | 1.55 | 1.55 | 1.63 | 1.63 | 1.63 | 1.63 | 0.08 | 1.63 | 1324 | 812 | 2 | | | |
| | 0.57 | 0.7 | سي | سي | 121009 | الأردنية الفرنسية | 2 JOFR | 0.61 | 0.61 | 0.58 | 0.61 | 0.58 | 0.61 | 0 | 0.59 | 9 | 15 | 2 | | | |
| | 0.27 | 0.47 | سي | سي | 121013 | المارة الإسلامية | 2 MIIC | 0.38 | 0.38 | 0.39 | 0.39 | 0.38 | 0.39 | 0.01 | 0.39 | 21927 | 56352 | 49 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | المؤشر : ١١٤,٠٢ | التغير : -٠,٣٥% |
| | 0.26 | 0.35 | سي | 0 | 131269 | الأردن الأولي | 2 FRST | 0.29 | 0.29 | 0.3 | 0.3 | 0.29 | 0.3 | 0 | 0.29 | 68 | 235 | 4 | | | |
| | 0.85 | 1.16 | سي | 0 | 131082 | شرق عربي للاستثمارات | 2 AEIV | 0.88 | 0.88 | 0.87 | 0.87 | 0.86 | 0.87 | -0.01 | 0.87 | 3253 | 3750 | 9 | | | |
| | 0.04 | 0.15 | سي | 0 | 131069 | الاتحاد للاستثمارات | 2 UINV | 0.13 | 0.13 | 0.12 | 0.12 | 0.12 | 0.12 | -0.01 | 0.12 | 1989 | 16573 | 12 | | | |
| | 0.35 | 0.67 | سي | 1.72 | 131251 | الأولي لتمويل | 2 FFCC | 0.56 | 0.56 | 0.57 | 0.58 | 0.57 | 0.58 | 0.02 | 0.58 | 345 | 601 | 6 | | | |
| أفراد | 1 | 2.16 | سي | 0 | 131090 | المتحدة المالية | 2 UCFI | 1.45 | 1.45 | 1.39 | 1.39 | 1.39 | 1.39 | -0.06 | 1.39 | 278 | 200 | 2 | | | |
| | 0.39 | 0.69 | سي | 0 | 131249 | الساتيل الدولية | 2 SANA | 0.48 | 0.48 | 0.49 | 0.49 | 0.47 | 0.49 | 0.01 | 0.49 | 3377 | 7051 | 8 | | | |
| | 0.48 | 0.82 | سي | 4.69 | 131258 | المستقبل العربية | 2 FUTR | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.65 | 0.64 | 0.65 | 0 | 0.64 | 1612 | 2516 | 12 | | | |
| | 0.45 | 0.68 | سي | 6.04 | 131025 | الاستثمارية الفايزة | 2 JEIH | 0.62 | 0.62 | 0.62 | 0.62 | 0.61 | 0.62 | 0 | 0.62 | 6471 | 10525 | 10 | | | |
| | 0.45 | 0.76 | سي | 5.48 | 131274 | دارات | 2 DARA | 0.73 | 0.73 | 0.72 | 0.73 | 0.72 | 0.73 | 0 | 0.73 | 37214 | 26857 | 38 | | | |
| | 0.17 | 0.57 | سي | 1.65 | 131097 | العصر للاستثمار | 2 CEIG | 0.48 | 0.48 | 0.47 | 0.47 | 0.46 | 0.47 | -0.01 | 0.47 | 10727 | 22867 | 32 | | | |
| | 0.33 | 0.42 | سي | 0 | 131248 | شيكو | 2 SHBC | 0.34 | 0.34 | 0.33 | 0.34 | 0.33 | 0.34 | 0 | 0.34 | 251 | 761 | 2 | | | |
| | 0.02 | 0.06 | سي | 0 | 141218 | الأردنية للصناديق | 2 FUND | 0.05 | 0.05 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | -0.01 | 0.04 | 39500 | 1580 | 8 | | | |
| | 0.44 | 0.67 | سي | 10.7 | 131275 | سيالك | 2 SABK | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.01 | 0.67 | 66 | 100 | 2 | | | |
| | 0.24 | 0.8 | سي | 4.61 | 131282 | دار الأمان | 2 DAIF | 0.46 | 0.46 | 0.46 | 0.48 | 0.46 | 0.48 | 0.01 | 0.47 | 7519 | 16303 | 22 | | | |
| ف | 0.59 | 0.97 | سي | 30.58 | 131018 | المحافظة الوطنية | 2 MHFZ | 0.92 | 0.92 | 0.93 | 0.93 | 0.92 | 0.95 | 0 | 0.92 | 8662 | 9297 | 13 | | | |
| | 0.33 | 0.41 | سي | 0 | 131267 | الكفاءة للاستثمارات | 2 KAFA | 0.36 | 0.36 | 0.37 | 0.37 | 0.36 | 0.37 | 0.01 | 0.37 | 1353 | 3744 | 12 | | | |
| | 0.38 | 2.37 | سي | 0 | 131268 | تهامة للاستثمارات | 2 THMA | 0.41 | 0.41 | 0.41 | 0.41 | 0.41 | 0.41 | 0 | 0.41 | 5036 | 12591 | 28 | | | |
| | 0.16 | 0.41 | سي | 0 | 131289 | رم للوساطة | 2 RUMI | 0.41 | 0.41 | 0.39 | 0.39 | 0.4 | 0.39 | -0.02 | 0.39 | 108775 | 278781 | 120 | | | |
| | 0.81 | 1.5 | سي | 28.84 | 131260 | حداق بابلي | 2 SALM | 1.44 | 1.44 | 1.37 | 1.37 | 1.44 | 1.37 | -0.07 | 1.37 | 2355 | 1715 | 8 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | المؤشر : ٢٠٧٨,٢٧ | التغير : -١٠,٠٠٠% |
| | 0.52 | 0.75 | سي | 21.16 | 131019 | التجمعات للمشاريع السياحية | 2 TAJM | 0.68 | 0.68 | 0.68 | 0.69 | 0.66 | 0.69 | 0 | 0.68 | 601525 | 407476 | 142 | | | |
| | 0.44 | 0.81 | سي | 0 | 131087 | تطوير العقارات | 2 REDV | 0.74 | 0.74 | 0.74 | 0.74 | 0.71 | 0.74 | 0 | 0.74 | 16717 | 23077 | 25 | | | |
| | 0.24 | 0.69 | سي | 0 | 131017 | الأردن ديكوبوليس للأملاك | 2 JDPC | 0.61 | 0.61 | 0.6 | 0.58 | 0.58 | 0.6 | -0.03 | 0.58 | 50296 | 85150 | 38 | | | |
| | في ص | 0.14 | 0.58 | سي | 0 | 131239 | فينيكس الفايزة | 2 PHNX | 0.51 | 0.51 | 0.5 | 0.51 | 0.49 | 0.51 | 0 | 0.51 | 69007 | 139688 | 40 | | |
| ف | 0.44 | 0.81 | سي | 14.66 | 131270 | المهنية | 2 PROF | 0.8 | 0.8 | 0.79 | 0.8 | 0.76 | 0.8 | -0.04 | 0.76 | 548304 | 711121 | 227 | | | |
| | 0.59 | 1.35 | سي | 14.31 | 141106 | مجمع الضليل | 2 IDMC | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.09 | 1.1 | 1.1 | 0 | 1.1 | 6394 | 5814 | 18 | | | |
| | 0.25 | 0.31 | سي | 0 | 131246 | الكفاءة | 2 HIPR | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.26 | 0.27 | -0.01 | 0.26 | 2620 | 10000 | 7 | | | |
| | 0.7 | 1.08 | سي | 71.87 | 141036 | المتكاملة لتطوير الراضى والاستثمار | 2 CLDI | 0.71 | 0.71 | 0.7 | 0.72 | 0.7 | 0.72 | 0.01 | 0.72 | 8537 | 12150 | 11 | | | |
| | 0.35 | 0.74 | سي | 36.99 | 131253 | الدولية للاستثمار | 2 JIIG | 0.4 | 0.4 | 0.39 | 0.42 | 0.39 | 0.42 | 0 | 0.4 | 20010 | 8126 | 30 | | | |
| | 0.48 | 0.81 | سي | 21.13 | 131076 | التجمعات لخدمات التغذية والاسكان | 2 JINTH | 0.68 | 0.68 | 0.69 | 0.69 | 0.68 | 0.69 | 0 | 0.68 | 4684 | 16887 | 11 | | | |
| | 0.75 | 1.53 | سي | 15.54 | 131077 | التجمعات الاستثمارية | 2 SPIC | 1.42 | 1.42 | 1.39 | 1.4 | 1.37 | 1.39 | -0.05 | 1.37 | 22882 | 16567 | 24 | | | |
| | 0.22 | 0.77 | سي | 0 | 131281 | أمواج العقارية | 2 AMWJ | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.28 | 0.27 | 0.28 | 0.01 | 0.28 | 1186 | 4360 | 5 | | | |
| | 0.38 | 0.66 | سي | 0 | 131285 | عمون الدولية للاستثمار | 2 AMON | 0.52 | 0.52 | 0.53 | 0.53 | 0.5 | 0.53 | 0.01 | 0.53 | 1333 | 2571 | 15 | | | |
| | 0.72 | 2.6 | سي | 4.74 | 131234 | عبد للاستثمار | 2 AMAD | 2.5 | 2.5 | 2.47 | 2.47 | 2.4 | 2.47 | -0.08 | 2.42 | 15207 | 6325 | 7 | | | |
| أفراد | 0.57 | 0.95 | سي | 11.57 | 131101 | المحافظة العقارية | 2 AQAR | 0.93 | 0.93 | 0.95 | 0.93 | 0.93 | 0.97 | 0 | 0.93 | 8908 | 9300 | 13 | | | |
| | 0.56 | 0.99 | سي | 0 | 141015 | الطاقات الكمنة | 2 LEIN | 0.82 | 0.82 | 0.83 | 0.83 | 0.8 | 0.83 | 0.01 | 0.83 | 2716 | 3360 | 20 | | | |
| | 0.31 | 0.49 | سي | 0 | 131247 | اتحاد المستثمرون | 2 UNAI | 0.43 | 0.43 | 0.42 | 0.43 | 0.41 | 0.43 | -0.02 | 0.41 | 34545 | 84120 | 59 | | | |
| | 0.22 | 0.36 | سي | 0 | 131225 | الانماء العربية | 2 INMA | 0.24 | 0.24 | 0.23 | 0.24 | 0.23 | 0.24 | 0 | 0.24 | 932 | 4050 | 5 | | | |
| | في | 0.27 | 0.63 | سي | 0 | 131236 | الإحداثيات العقارية | 2 IHCO | 0.58 | 0.58 | 0.56 | 0.57 | 0.56 | 0.57 | -0.01 | 0.57 | 1121 | 2001 | 4 | | |
| | أفراد | 0.35 | 0.56 | سي | 0 | 131287 | الانتقائية | 2 ENTK | 0.35 | 0.35 | 0.35 | 0.36 | 0.34 | 0.36 | 0.01 | 0.36 | 16059 | 5618 | 24 | | |
| | 0.65 | 0.95 | سي | 19.7 | 131265 | التحديث | 2 THDI | 0.82 | 0.82 | 0.8 | 0.82 | 0.79 | 0.82 | 0 | 0.82 | 6417 | 8035 | 14 | | | |
| | 0.95 | 1.5 | سي | 0 | 131086 | الاستثمارات المتخصصة | 2 SIIC | 1.07 | 1.07 | 1.1 | 1.12 | 1.08 | 1.12 | 0.05 | 1.12 | 5256 | 4778 | 20 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | المؤشر : ٢٠٥٤,٧٢ | التغير : -٠,٢١% |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | المؤشر : ١٠٠٦,٦٠ | التغير : -٠,١٨% |
| قطاع الخدمات | 0.62 | 0.79 | سي | 59.93 | 131279 | مستشفى ابن الهيثم | 2 IBNH | 0.72 | 0.72 | 0.71 | 0.71 | 0.71 | 0.71 | -0.01 | 0.71 | 170 | 240 | 1 | | | |
| | 2.23 | 2.77 | سي | 16.99 | 131052 | الدولية للتعليم | 1 AIEI | 2.58 | 2.58 | 2.58 | 2.58 | 2.58 | 2.58 | 0 | 2.58 | 1453 | 4125 | 9 | | | |
| | 2.67 | 3.8 | سي | 12.15 | 131221 | البراء للتعليم | 1 PEDC | 3.75 | 3.75 | 3.75 | 3.75 | 3.75 | 3.75 | 0 | 3.75 | 12188 | 3250 | 4 | | | |
| | 2.78 | 3.6 | سي | 6.68 | 131051 | الزرقاء للتعليم | 1 ZEIC | 3.27 | 3.27 | 3.22 | 3.22 | 3.22 | 3.22 | -0.05 | 3.22 | 644 | 200 | 2 | | | |
| | 1.75 | 2.37 | سي | 8.34 | 131222 | جامعة فيلادلفيا | 1 PIEC | 2.3 | 2.24 | 2.24 | 2.24 | 2.24 | 2.24 | -0.06 | 2.24 | 251 | 112 | 2 | | | |
| | الفنادق و السياحة | 0.36 | 0.48 | سي | 23.84 | 131098 | الدولية للفنادق والاسواق | 2 MALL | 0.46 | 0.46 | 0.44 | 0.44 | 0.44 | 0.44 | -0.02 | 0.44 | 55 | 124 | 1 | | |
| | | 0.7 | 0.84 | سي | 0 | 131005 | العربية الدولية للفنادق | 2 AIHO | 0.76 | 0.76 | 0.75 | 0.75 | 0.75 | 0.75 | -0.01 | 0.75 | 105 | 140 | 1 | | |
| | | 0.55 | 0.83 | سي | 12.15 | 131243 | مسافات للنقل | 1 MSFT | 0.79 | 0.79 | 0.78 | 0.79 | 0.78 | 0.79 | 0 | 0.79 | 15733 | 20169 | 23 | | |
| | | 0.41 | 1.03 | سي | 0 | 131256 | المتكاملة للنقل | 2 ABUS | 0.68 | 0.68 | 0.69 | 0.69 | 0.68 | 0.69 | 0.01 | 0.69 | 8908 | 13038 | 32 | | |
| | | 2.05 | 3.37 | سي | 8.96 | 131012 | الخطوط البحرية | 1 SHIP | 3.2 | 3.2 | 3.21 | 3.21 | 3.21 | 3.21 | 0.01 | 3.21 | 218 | 68 | 2 | | |

أخطر مما تتصور...

أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق !



كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة يلينا مارتينوفا، أن مضغ العلكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتأكلها وانحراف الأسنان وسوء الإطباق. مشيرة إلى أن أساس العلكة مادة مطاطية غير صالحة للأكل يضاف لها منكهات ومحليات، مثل سكر القصب وسكر البلنجر وشراب الذرة ومواد عطرية، وأنه أثناء المضغ عمليا لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد الضائعة تذوب تدريجيا وفي النهاية تبقى مادة المطاطية فقط، وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن «غازيتا ريو، الحلي».

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر، لأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببية لتسوس الأسنان وتسبب اختلال التوازن البكتيري في تجويف الفم. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر، مبيئة عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيرا لأن الدماغ يعتبرها طعاما. وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دقائق، تفرز المعدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة المعدية. وإذا أصبحت هذه العادة منتظمة ويضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة والتهاب المعدة وتأكلها.. وفي هذا الإطار، تنصح الطبيبة بعدم مضغ العلكة على معدة فارغة. كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطرابا في الجهاز الهضمي، إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام وفترات طويلة الصداع لدى الأشخاص المعرضين لتوتبات الصداع النصفي. وغالبا ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه اللكيات والأسياغ الموجودة في تركيبها..

وخلصت مارتينوفا إلى القول: إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحولي). ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير. ويجب أن نذكر أيضا أن المنشول يمنحنا شعورا مؤقتا بالتفسي المتعش، كما أن مضغ العلكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..

اكتشاف...

التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل !



رصدت دراسة جديدة بين التعرض للفثالات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. تشير نتائج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفثالات من احتمالات الحمل، وتعبت بالهرمونات الإنجابية المهمة. بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسببها في الالتهاب والإجهاد التأكسدي. بحسب ما نشره موقع New Atlas للعلماء عن التعرض لـ Environmental Health Perspectives.

صابون وغسل الجسم

إن الفثالات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يصنعها الإنسان والتي تستخدم عادة كمذيبات وملدات وملينات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسل الجسم والعطور وطلاء الأظافر والشامبو ولام الشعر وملينات الشعر. كما توجد الفثالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفينيل والتلفيف البلاستيكي وخراطيم الحدائق والألعاب.

أكل وشرب واستنشاق

وفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاص للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفثالات يعطل نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والإجهاد التأكسدي. وجدت دراسة جديدة، أجراها علماء في جامعة ماساتشوستس، العلاقة بين التعرض للفثالات قبل الحمل وقرص المرأة في الحمل والحفاظ على الحمل، وتأثيرها على الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

الغدد الصماء وتحليل بول

وقالت كاري نوبلز، الباحثة الرئيسية للدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى اختلالات الغدد الصماء". وقام الباحثون بتحليل البيانات، التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب، والتي تابعت ١٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهريه أثناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء اللاتي حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر المشاركات ٢٨ عاما، وتم تعديل البيانات وفقا للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإنشابة وتدخين السجائر والتكاثر، أو عدد الررات التي أنجبت فيها المرأة جنينا يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعا أو أكثر.

هرمونات تناسلية

وقالت نوبلز، "لقد تمكنا من النظر إلى بعض التعرضات البيئية مثل الفثالات وكيفية ارتباط ذلك بالدة التي يستغرقها الحمل". وعندما يقوم الجسم بتكسير الفثالات، تفرز المستقلبات في البول. وقام الباحثون بتحليل ٢٠ مستقبلا من الفثالات

مستقلبات الفثالات

بشكل عام، ارتبطت التركيزات البولوية لما قبل الحمل للعديد من مستقلبات الفثالات بانخفاض احتمالات الحمل خلال دورة شهريه واحدة (المقدرة على الخصوبة). بما يشمل مستقلبات ثنائي إيثيلهيكسيل-٢٠ ونثاني-إن-بوليل والبنزيل بوليل. لكن لم تكن هناك ارتباطات واضحة بين مستقلبات الفثالات وخطر فقدان الحمل.

وتبين، بحسب نوبلز، أن هناك ثلاث مركبات أصلية من الفثالات "تبدو مرتبطة بقوة باستغرق وقت أطول للحمل،

وهي DEHP الذي يتوافر في المنتجات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والفروشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش. والمواد اللاصقة، وبعض عيوبات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. كما يوجد مركب DBP في مثينات الشعر وطلاء الأظافر وبعض العطور. من بين الأدوات المنزلية الأخرى. أما مركب BzBP فيوجد في بعض حثائب اليد والأحزمة والأحذية، وبدرجة أقل في بعض منتجات العناية الشخصية.

انخفاض هرمون الاستراديول ارتبطت المستويات الأعلى من بعض مستقلبات الفثالات بانخفاض هرمون

الاستراديول، وهو هرمون الاستراديول الذي ينظم الدورة الشهرية. خلال الدورة الشهرية وارتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون التوتيني، اللذان يعملان جنبا إلى جنب لتنظيم الإباضة، والتي تلعب جميعها دورا مهما في بداية الحمل المبكرة.

وقالت نوبلز إن تلك المؤشرات "تظهر في الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

التهاب وإجهاد تأكسدي

وجد الباحثون أيضا أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضا مستويات أعلى من الالتهاب

والإجهاد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والحمض النووي ويسؤدي إلى المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من الصعب على النساء التحكم في تعرضهن لها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملصقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات، لأنهن يتعرضن لها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغبار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمنتجات العناية الشخصية بالإضافة إلى طلاء الأظافر والعطور. والتعرض الغذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء وبياد الشرب الملوثة.

حالات يومية تشير إلى التوتر المزمن !

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية، مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتورة أولغا أولانكيثا في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشير إلى الإجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى- إجراءات الهوس. وفقا للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم ينفقون أو يحركون أرجلهم، أو يتمايلون من جانب إلى آخر، أو يحركون فكهم، أو يمشطون مفاصلهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير المكثف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتقلب على التوتر. لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطا وثيقا بالجهاز العضلي، وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إراديا في كثير من الأحيان إلى التوتر. وأحيانا حتى إلى اضطرابات عصبية. وتمنع التركيز. وتزعج الآخرين وتظهر ارتفاع مستوى القلق، ويمكن أن تؤدي لاحقا إلى اضطرابات الوسواس القهري. مشيرة إلى أن سرير الأسنان ومقطعة الأصابع يمكن أن يتسبب في تلف المفاصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية- إيداء النفس. تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظافر، أو الضغط على البثور، أو عض الشفتين، غالبا ما تشير إلى الإجهاد المزمن، أو اضطراب عقلي أو قلبي. غالبا ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بالنداء، ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتا طويلا مع بقاء ندبات في مكانها. وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطرق أخرى أكثر صداقة للبيئة".

٣ - التملل ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشير إلى التوتر المزمن. تقول الدكتورة: "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسريعة. وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق وغالبا ما تشير إلى الإجهاد المزمن. يشعر الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تنفيذ المطلوب منه، ما يجعله يفكر في أنه سيعاقب ويدان. لذلك يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة. وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا النمط من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والفشل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأظلام. تقول الدكتورة "عادة ما تتطور عادة قضم الأظلام خلال سنوات الدراسة. وبعض البالغين يفتقونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء الطيق الأسنان. وتطور الالتهابات المعوية، وجروح دقيقة في الغشاء المخاطي للفم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

أرض للبيع / الجيزة



ارض للبيع 810 متر بعد جسر
المطار مقابل محطة المناصير

| | |
|---------------------|----------------------|
| المنطقة/الجيزة | عمان |
| مخصصة لـ/الاستخدام | مساحة الأرض/ 810 متر |
| المتعدد | مربع |
| الواجهة/شرقية | الواجهة/شرقية |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/المالك | المعلن/المالك |
| السعر/ 30.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0778890123

أرض للبيع / طريق المطار



ارض للبيع في قويره مطار الملكه
علياء 3400 م

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/طريق المطار | عمان |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/ 3400 |
| الواجهة/جنوبية | الواجهة/جنوبية |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/المالك | المعلن/المالك |
| السعر/ 35.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0778890123

أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش مساحة 4 دنم
مفروقات

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/سوف | جرش |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/ 4000 |
| الواجهة/جنوبية | الواجهة/جنوبية |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/الوسيط | المعلن/الوسيط |
| السعر/ 45.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0790807032

أرض للبيع / مرج الحمام



ارض للبيع من المالك مباشرة - عمان
-مرج الحمام

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/مرج الحمام | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/ ٤٧٠ |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/المالك | المعلن/المالك |
| السعر/ 95.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / مادبا



مادبا ماعين غرايات ام راسين
قطعة ارض زراعية بمنطقة هادئة

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/ماعين | مادبا |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/ 5300 |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/ 63.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 07777815803

أرض للبيع / الزرقاء



ارض زراعية مميزة لقطعة
استثمارية صروت مزروعة زيتون

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/صروت | الزرقاء |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/ 3400 |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/ 45.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / بيرين



قطع اراضي صخرية سكنية مميزة
مطلية بيرين القصبات شوارع معبدة

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/بيرين | الزرقاء |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/ ٥٠٠ |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/ 35.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0791406930

أرض للبيع / شفا بدران



قطعة ارض سكنية للبيع في شفا
بدران

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/شفا بدران | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/ 750 |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/ 75.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0782526234

أرض للبيع / الموقر

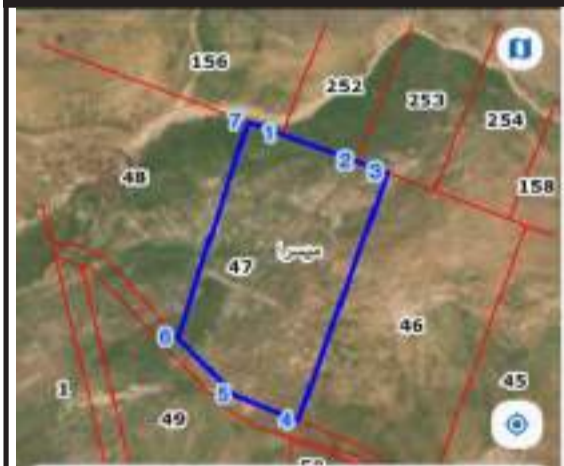


بالاقساط نصف دنم في الفيصلية /
الموقر

| | |
|---------------------|----------------------|
| المنطقة/النقيرة | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/ ٥٠٠ متر |
| الواجهة/شمالية | الواجهة/شمالية |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/المالك | المعلن/المالك |
| السعر/ 17.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 078584302

أرض للبيع / السلط



ارض للبيع في السلط ميسرا بالقرب
من الشارع الدولي

| | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| المنطقة/أخرى | السلط |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/ 9743 |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك |
| السعر/ 90.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0777771759

أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل
غابة عجلون

| | |
|-------------------|---------------------|
| المنطقة/عنجرة | عجلون |
| مساحة الأرض/ 1800 | هل العقار مرهون؟/لا |
| طريقة الدفع/كاش | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/ 30.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0799999096

أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيبه

| | |
|---------------------|---------------------|
| المنطقة/عنيبة | جرش |
| مخصصة لـ/الاستخدام | مساحة الأرض/ ٥١٠ |
| المتعدد | المتعدد |
| الواجهة/جنوبية | الواجهة/جنوبية |
| هل العقار مرهون؟/لا | هل العقار مرهون؟/لا |
| المعلن/الوسيط | المعلن/الوسيط |
| السعر/ 18.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0796747910

سيارة للبيع مرسيدس G500 2021



مرسيدس G500 2021 عداد زيرو

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/مرسيدس بنز | الحالة/جديد |
| الفئة/ G 500 | موديل/ الفئة-G |
| الكيلومترات/ 0 | سنة الصنع/ 2021 |
| عدد المقاعد/ 5 | نوع الهيكل/ اس يو جي |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ بنزين |
| اللون الخارجي/ ابيض | سعة المحرك (سي سي)/ 4.000 |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | - 4.999 سي سي |
| أوروبية | اللون الداخلي/ اسود |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مرخصة |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الجمرك/ مجمركة |
| المنطقة/ وادي صقرا | عمان |

للتواصل على الرقم: 0799716346

سيارة للبيع هونداي سوناتا



هونداي سوناتا

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/هيوونداي | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ Standard | موديل/ سوناتا |
| الكيلومترات/ - | سنة الصنع/ 2020 |
| 149.999 | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| 140.000 | نوع الوقود/ هايبرد |
| عدد المقاعد/ 5 | سعة المحرك (سي سي)/ 1.000 |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | - 1.999 سي سي |
| اللون الخارجي/ اسود | اللون الداخلي/ اسود |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | الترخيص/ مرخصة |
| كوريا | الجمرك/ مجمركة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الدهان/ الدهان الأصلي |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الزرقاء |
| حوادث | المنطقة/ الزرقاء الجديدة |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0775934924

سيارة للبيع كيا نيرو هايبرد 2020



كيا نيرو هايبرد 2020 اسود

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| النوع/كيا | الحالة/مستعمل |
| سنة الصنع/ 2020 | موديل/ نيرو |
| نوع الهيكل/ اس يو جي | الكيلومترات/ - |
| نوع الوقود/ هايبرد | 70.000 |
| سعة المحرك (سي سي)/ 1.000 | عدد المقاعد/ 5 |
| - 1.999 سي سي | نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك |
| مدى البطارية/ 400 - 499 | سعة البطارية/ 50 - 69 كيلو |
| كم/ الشحنة | واط/ الساعة |
| اللون الداخلي/ اسود | اللون الخارجي/ اسود |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | الترخيص/ مرخصة |
| الجمرك/ مجمركة | الدهان/ الدهان الأصلي |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ خلدا |
| | عمان |

للتواصل على الرقم: 0798462562

سيارة للبيع كيا سونيت موديل 2022



كيا سونيت موديل 2022

| | |
|------------------------------|---------------------------|
| النوع/كيا | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ HTK | موديل/ سونيت |
| الكيلومترات/ ٦٠.٠٠٠ - ٦٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠٢٢ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ اس يو جي |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ بنزين |
| اللون الخارجي/ خمري | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | - ١.٩٩٩ سي سي |
| كوريا | اللون الداخلي/ رمادي |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مرخصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الجمرك/ مجمركة |
| حوادث | الدهان/ الدهان الأصلي |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | عمان |
| | المنطقة/ تلاع العلي |

للتواصل على الرقم: 0795405078

بيع سيارة فورد فيوجن تيتانيوم



فورد فيوجن تيتانيوم بحال الوكالة كاش أو اقساط

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/فورد | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ SEL | موديل/ فيوجن |
| الكيلومترات/ - ١٤٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠١٨ |
| ١٤٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الوقود/ هايبرد |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ ابيض | - ٢.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ اسود |
| أمريكية | الترخيص/ مرخصة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الجمرك/ مجمركة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الدهان/ الدهان الأصلي |
| طريقة الدفع/ كاش أو اقساط | الحي / المنطقة/ شميساني |

للتواصل على الرقم: 0791000530

بيع سيارة تويوتا كورولا 23 امريكي



تويوتا كورولا 23 امريكي بدون جمرك حرة بطارية ليثيوم ايون 3 جيد

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ LE | موديل/ كورولا |
| الكيلومترات/ - ١٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠٢٢ |
| ١٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الوقود/ هايبرد |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ فضي | - ١.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ اسود |
| أمريكية | الترخيص/ غير مؤمنة |
| التأمين/ غير مؤمنة | الجمرك/ غير مجمركة |
| حالة الهيكل/ أخرى | الدهان/ أخرى |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الحي / المنطقة/ المنطقة |
| الجرة | |

للتواصل على الرقم: 0796926050

بيع سيارة تويوتا كامري 2020 XLI



تويوتا كامري 2020 XLI بطاريه ليثيوم وارد امريكي

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ XLE | موديل/ كامري |
| سنة الصنع/ ٢٠٢٠ | الكيلومترات/ - ٥٩.٩٩٩ |
| ٥٠.٠٠٠ | عدد المقاعد/ ٥ |
| نوع الهيكل/ صالون / سيدان | نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك |
| نوع الوقود/ هايبرد | اللون الخارجي/ اسود |
| سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠ | مواصفات إقليمية/ مواصفات |
| - ٢.٩٩٩ سي سي | اللون الداخلي/ اسود |
| الترخيص/ مرخصة | التأمين/ تأمين إلزامي |
| الجمرك/ مجمركة | حالة الهيكل/ ممتازة بدون |
| الدهان/ أعيد دهانها جزئياً | حوادث |
| الحي / المنطقة/ ضاحية | طريقة الدفع/ كاش فقط |
| الاقصى | |

للتواصل على الرقم: 0785220088

بيع سيارة هونداي سوناتا هايبرد 2021



هونداي سوناتا هايبرد 2021 فحص كامل

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/هونداي | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ Limited | موديل/ سوناتا |
| الكيلومترات/ - ١٥٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠٢١ |
| ١٥٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الوقود/ هايبرد |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ رمادي | - ٢.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ اسود |
| كوريا | الترخيص/ غير مرخصة |
| التأمين/ غير مؤمنة | الجمرك/ غير مجمركة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الدهان/ الدهان الأصلي |
| حوادث | الحي / المنطقة/ المنطقة |
| طريقة الدفع/ كاش أو اقساط | الجرة |

للتواصل على الرقم: 0785220088

سيارة للبيع شيفروليه كروز 2010



شيفروليه كروز 2010 فحص كامل بحالة الشركة

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/شيفروليه | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ LS | موديل/ كروز |
| الكيلومترات/ - ١٩٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠١٠ |
| ١٩٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الوقود/ بنزين |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ رمادي | - ١.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ بترولي |
| خليجية | الترخيص/ مرخصة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الجمرك/ مجمركة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الدهان/ الدهان الأصلي |
| حوادث | الحي / المنطقة/ ماركا |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الشمالية |

للتواصل على الرقم: 0775300676

سيارة للبيع هونداي فولستر



هونداي فولستر مميزة

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/هيوونداي | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ Sport | موديل/ فولستر |
| الكيلومترات/ - ١٣٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠١٢ |
| ١٣٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ هاتشباك |
| عدد المقاعد/ ٤ | نوع الوقود/ بنزين |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ أصفر | - ١.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ اسود |
| كوريا | الترخيص/ مرخصة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الجمرك/ مجمركة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الدهان/ الدهان الأصلي |
| حوادث | الحي / المنطقة/ ماركا |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الشمالية |

للتواصل على الرقم: 0775300767

سيارة للبيع اودي A6 S Line 2015



اودي A6 S Line 2015 وارد وكالة

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| النوع/أودي | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ Sedan | موديل/ A٦ |
| الكيلومترات/ - ١٢٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠١٥ |
| ١٢٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| عدد المقاعد/ ٤ | نوع الوقود/ بنزين |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠ |
| اللون الخارجي/ اسود | - ٢.٩٩٩ سي سي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات | اللون الداخلي/ بني |
| أوروبية | الترخيص/ مرخصة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الجمرك/ مجمركة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون | الدهان/ الدهان الأصلي |
| حوادث | الحي / المنطقة/ ضاحية |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الرشيد |

للتواصل على الرقم: 0775554422

سيارة للبيع مرسيدس G500 2021



id4 pure 2021

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| النوع/فولكسفاغن | الحالة/مستعمل |
| الفئة/ X Pure ٤٠.ID | موديل/ ID٤ |
| الكيلومترات/ - ٤٩.٩٩٩ | سنة الصنع/ ٢٠٢١ |
| ٤٠.٠٠٠ | نوع الهيكل/ اس يو جي |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الوقود/ كهربائي |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | سعة البطارية/ ٧٠ - ٨٩ كيلو |
| مدى البطارية/ أكثر من ٥٠٠ | واط/ الساعة |
| كم/ الشحنة | اللون الخارجي/ ابيض |
| اللون الداخلي/ اسود | مواصفات إقليمية/ مواصفات |
| الترخيص/ مرخصة | أوروبية |
| الجمرك/ مجمركة | التأمين/ تأمين إلزامي |
| الدهان/ الدهان الأصلي | حالة الهيكل/ ممتازة بدون |
| السلط | حوادث |
| | طريقة الدفع/ كاش فقط |

للتواصل على الرقم: 0799716346

شقة للبيع / جبل الوبيده



شقة للبيع في الوبيده

| | |
|---------------------|---------------------------|
| المنطقة/جبل الوبيده | عمان |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٢ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٢٢٠ متر مربع |
| الطابق/طابق التسوية | عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات |
| هل العقار مرهون/لا | المعلن/الوسيط |
| طريقة الدفع/كاش فقط | السعر / 180.000 |

للتواصل على الرقم: 0791352727

شقة للبيع / مرج الحمام



شقة مرج الحمام شبه ارضي مساحة 100 متر

| | |
|----------------------|------------------------|
| المنطقة/مرج الحمام | عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/2 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/100 متر |
| الطابق/طابق شبه ارضي | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/جنوبية غربية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | السعر/65.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / الزرقاء



شقة فخمة للبيع بسعر مميز

| | |
|----------------------|---------------------------|
| الزرقاء | المنطقة/ضاحية المدينة |
| عدد الغرف/3 | المنورة |
| مفروشة/غير مفروشة | عدد الحمامات/3 |
| الطابق/الطابق الثاني | مساحة البناء/150 متر مربع |
| الواجهة/جنوبية شرقية | عمر البناء/0 - 11 شهر |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/لا |
| السعر/47.000 | طريقة الدفع/كاش فقط |

للتواصل على الرقم: 0799678624

شقة للبيع / الجبيلة



شقة جديدة طابق ثالث مع روف دوبلكس مميزة

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| المنطقة/الجبيلة | عمان |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٤ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٢١٦ متر |
| الطابق/طابق أخير مع روف | عمر البناء/١١ - ٠ شهر |
| الواجهة/جنوبية غربية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | السعر/103.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0799416813

شقة للبيع / خلدا



شقه مميزه للبيع اخير مع روف 4 نوم ب خلدا بسعر مغري

| | |
|-------------------------|------------------------|
| المنطقة/خلدا | عمان |
| عدد الغرف/٤ | عدد الحمامات/٤ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٢٦٠ متر |
| الطابق/طابق أخير مع روف | عمر البناء/٦ - ٩ سنوات |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/الوسيط | السعر/130.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0799993353

شقة للبيع / عبدون



شقه بمواصفات فندقيه مع برك سباحه في عبدون

| | |
|--------------------------|------------------------|
| المنطقة/عبدون | عمان |
| عدد الغرف/4 | عدد الحمامات/5 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/260 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/شمالية شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | السعر/230.000 |
| طريقة الدفع/كاش أو أقساط | |

للتواصل على الرقم: 0797228884

شقة للبيع / اربد



شقه سكنيه واستثماريه 110 و 150 جنوب م الراهبات

| | |
|----------------------|--------------------------|
| إربد | المنطقة/الراهبات الوردية |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٣ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/١٥٠ متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/١١ - ٠ شهر |
| الواجهة/شمالية شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | السعر/1.000.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0795232327

شقة للبيع / دير غبار



شقة فاخره مساحة 132 متر

| | |
|--------------------------|------------------------|
| المنطقة/دير غبار | عمان |
| عدد الغرف/2 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/132 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/جنوبية شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | السعر/139.000 |
| طريقة الدفع/كاش أو أقساط | |

للتواصل على الرقم: 0799416666

شقة للبيع / الجبيلة



شقة مميزة للبيع في الجبيلة

| | |
|---------------------|--------------------------|
| المنطقة/ام زويتينة | عمان |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٢ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/١٤٨ متر |
| الطابق/طابق التسوية | عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات |
| الواجهة/شمالية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/الوسيط | السعر/65.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / الرابية



شقة حديثة مفروشة للبيع في الرابية

| | |
|---------------------|------------------------|
| المنطقة/الرابية | عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/140 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/1 - 5 سنوات |
| الواجهة/شمالية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/الوسيط | السعر/135.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / دير غبار



شقة مميزة للبيع في دير غبار

| | |
|---------------------|----------------------|
| المنطقة/دير غبار | عمان |
| عدد الغرف/4 | عدد الحمامات/4 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/365 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/20+ سنة |
| الواجهة/شمالية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/الوسيط | السعر/260.000 |
| طريقة الدفع/كاش فقط | |

للتواصل على الرقم: 0799121266

شقة للبيع / خلدا



شقة مميزة للبيع في خلدا

| | |
|----------------------|------------------------|
| المنطقة/خلدا | عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/4 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/190 متر |
| الطابق/الطابق الأرضي | عمر البناء/1 - 5 سنوات |
| هل العقار مرهون/لا | المعلن/الوسيط |
| السعر/175.000 | طريقة الدفع/كاش فقط |

للتواصل على الرقم: 0799121266

أرض للبيع / طبربور



أرض للبيع طبربور ابوعليا

| | |
|----------------------|----------------------|
| المنطقة/طبربور | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/212 متر |
| الواجهة/جنوبية | مربع |
| الواجهة/شمالية غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/999 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0796173634

أرض للبيع / عجلون

أرض للبيع في عجلون مميزة جدا
لبيع

| | |
|----------------------|----------------------|
| المنطقة/عين جنا | عجلون |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/٣ دونم |
| الواجهة/شمالية غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/30.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0779118221

أرض للبيع / شارع الميه

قطعة 500 ضمن اجمل اراضي
شارع المية

| | |
|----------------------|----------------------|
| المنطقة/وادي العش | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/500 متر |
| الواجهة/شمالية غربية | مربع |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/٩ لا |
| السعر/15.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0797272029

أرض للبيع / شفا بدران

أرض للبيع من المالك مباشرة - عمان -
شفا بدران

| | |
|----------------------|----------------------|
| المنطقة/شفا بدران | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/٩٢٩ متر |
| الواجهة/شمالية غربية | مربع |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/٩ لا |
| السعر/999 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / ام الرصاص

أرض للبيع ام الرصاص على الشارع
الرئيسي

| | |
|-------------------|----------------------|
| المنطقة/ام الرصاص | عمان |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/3400 متر |
| الواجهة/شرقية | مربع |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/٩ لا |
| السعر/5000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0788584366

أرض للبيع / عجلون

9 دونم و نص موقع خراي قمه جبل
منطقه قلل و قصور عاليه و كاشفه

| | |
|-------------------------------------|----------------------|
| المنطقة/عين | عجلون |
| مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/9500 | متعدد |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/150.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0788606012

أرض للبيع / طبربور

أرض للبيع جيدة للإستثمار
في طبربور

| | |
|----------------|----------------------|
| المنطقة/طبربور | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/750 متر |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/150.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0795525287

أرض للبيع / ام رمانه



51 دونم للبيع في ام الرمانه

| | |
|--------------------------------------|----------------------|
| المنطقة/أم رمانه | عمان |
| مخصصة لـ/الاستخدام مساحة الأرض/٥٠٥٨٧ | المتعدد |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش أو |
| السعر/1.115.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0796806999

أرض للبيع / جرش

أرض مشجرة زيتون بمساحة 10
دونمات

| | |
|-----------------|-----------------------|
| المنطقة/قفقفا | جرش |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/١٠٢٠٠ متر |
| الواجهة/جنوبية | مربع |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/٩ لا |
| السعر/108.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0777652754

أرض للبيع / الزرقاء

قطعة أرض سكني للبيع
في الزرقاء

| | |
|------------------|----------------------|
| المنطقة/الهاشمية | الزرقاء |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/500 متر |
| الواجهة/غربية | مربع |
| المعلن/المالك | هل العقار مرهون/٩ لا |
| السعر/10.000 | طريقة الدفع/كاش |

للتواصل على الرقم: 0796886788

أرض للبيع / المفرق

3400م للبيع عين والمعمرية
مرتفعه ومطله

| | |
|-----------------------|----------------------|
| المنطقة/عين والمعمرية | المفرق |
| مخصصة لـ/زراعية | مساحة الأرض/٢٤٠٠ متر |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/16.000 | فقط |

للتواصل على الرقم: 0777940557

أرض للبيع / عمان

أرض للبيع - موبص اراضي نقابة
المهندسيين

| | |
|----------------|----------------------|
| المنطقة/موبص | عمان |
| مخصصة لـ/سكنية | مساحة الأرض/500 متر |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/٩ لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش أو |
| السعر/55.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0795685968

سيارة للبيع تويوتا 2013 - TACOMA



تويوتا 2013 - TACOMA

| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
|--|---------------------------|
| الضفة/ SR5 | موديل/ تاكوما |
| الكيلومترات/ ١٢٩.٩٩٩ - ١٢٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠١٣ |
| عدد المقاعد/ ٤ | نوع الهيكل/ بيك اب |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ بنزين |
| سعة المحرك (سي سي)/ ٤.٠٠٠ | سعة المحرك (سي سي)/ ٤.٩٩٩ |
| اللون الخارجي/ خمري | اللون الداخلي/ رمادي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أمريكية | التأمين/ تأمين إلزامي |
| حالة الهيكل/ تعرضت لحادث (أضرار جسيمة في البودي) | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ الجبيلة |

للتواصل على الرقم: 0799909754

سيارة للبيع بيك اب نيسان



بيك اب نيسان

| النوع/نيسان | الحالة/مستعمل |
|---|-----------------------------|
| سنة الصنع/ ١٩٨٤ | موديل/ داتسون |
| نوع الهيكل/ بيك اب | الكيلومترات/ ٩٠.٩٩٩ - ١.٠٠٠ |
| نوع الوقود/ بنزين | عدد المقاعد/ ٢ |
| سعة المحرك (سي سي)/ ٤.٩٩٩ | نوع ناقل الحركة/ يدوي |
| اللون الخارجي/ أبيض | اللون الداخلي/ أبيض |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات يابانية | التأمين/ تأمين إلزامي |
| حالة الهيكل/ جيد (عيوب بسيطة في البودي) | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ المفرق |

للتواصل على الرقم: 0782328581

سيارة للبيع مرسيدس سي ال اي كشف



مرسيدس سي ال اي كشف نايت بكج مايلد هايبرد 2024

| النوع/مرسيدس بنز | الحالة/جديد |
|----------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ Standard | موديل/ الضفة-CLE |
| الكيلومترات/ ٠ | سنة الصنع/ ٢٠٢٤ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ كشف |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ مايلد هايبرد |
| اللون الخارجي/ أسود | سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٩٩٩ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية | اللون الداخلي/ أحمر |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| طريقة الدفع/ كاش أو أقساط | الجمرك/ مجمركة |
| المنطقة/ الرابية | عمان |

للتواصل على الرقم: 0791319193

سيارة للبيع تويوتا بريوس 2012



تويوتا بريوس 2012

| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|--------------------------------|
| الضفة/ Prius | موديل/ بريوس |
| الكيلومترات/ ١٤٩.٩٩٩ - ١٤٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠١٢ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ هاتشباك |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ هايبرد |
| سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٩٩٩ |
| اللون الخارجي/ كحلي | اللون الداخلي/ أسمنتي |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية | الترخيص/ مخصصة |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الجمرك/ مجمركة |
| الدهان/ أعيد دهانها كلياً | حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ الحي الهاشمي |

للتواصل على الرقم: 0799927213

سيارة للبيع جيلي او كافنغو



جيلي او كافنغو 7 ركاب موديل 2022 وارد وكفالة الوكيل بدفعة أولى 20%

| النوع/جيلي | الحالة/مستعمل |
|--------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ GF Premium | موديل/ او كافنغو |
| الكيلومترات/ ٤٩.٩٩٩ - ٤٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠٢٢ |
| عدد المقاعد/ ٧ | نوع الهيكل/ اس يو بي |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ مايلد هايبرد |
| اللون الخارجي/ أسود | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أخرى | اللون الداخلي/ أسود |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش أو أقساط | المنطقة/ المدينة الرياضية |

للتواصل على الرقم: 0775445258

سيارة للبيع ميتسوبيشي جالنت 2006



ميتسوبيشي جالنت 2006 صيانة الوكالة

| النوع/ميتسوبيشي | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ Standard | موديل/ جالنت |
| الكيلومترات/ ٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠٠٦ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ بنزين |
| اللون الخارجي/ فضي | سعة المحرك (سي سي)/ ٢.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات يابانية | اللون الداخلي/ رمادي |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ صاحبة الرشيد |

للتواصل على الرقم: 0795000090

سيارة للبيع سوناتا 2018



سوناتا 2018 فل بدون فتحة

| النوع/هيونداي | الحالة/مستعمل |
|---------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ SE | موديل/ سوناتا |
| الكيلومترات/ ٩٩.٩٩٩ - ٩٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠١٨ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ هايبرد |
| اللون الخارجي/ أبيض | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات خليجية | اللون الداخلي/ أحمر |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ طبربور |

للتواصل على الرقم: 0795152100

سيارة للبيع نيتا آيا موديل 2023



نيتا آيا موديل 2023 Neta aya v zeroo

| النوع/نيتا | الحالة/جديد |
|-----------------------------|---|
| الضفة/ Standard | موديل/ V/ |
| الكيلومترات/ ٠ | سنة الصنع/ ٢٠٢٣ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ اس يو بي |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ كهربائي |
| مدى البطارية/ ٤٠٠ - ٤٩٩ كم/ | سعة البطارية/ أقل من ٥٠ كيلو واط / الساعة |
| اللون الداخلي/ أزرق فاتح | اللون الخارجي/ أزرق فاتح |
| التأمين/ غير مؤمنة | الترخيص/ غير مخصصة |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | الجمرك/ غير مجمركة |
| المنطقة/ المنطقة الحرة | الزرقاء |

للتواصل على الرقم: 0795819295

سيارة للبيع C180 2007



سيارة C180 2007

| النوع/مرسيدس بنز | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ ١٨٠ C | موديل/ الضفة-C |
| الكيلومترات/ ٢٠٠.٠٠٠+ | سنة الصنع/ ٢٠٠٧ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ بنزين |
| اللون الخارجي/ خمري | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية | اللون الداخلي/ بيج |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ الجاردنز |

للتواصل على الرقم: 0799927213

سيارة للبيع تويوتا بريوس 2021



تويوتا بريوس 2021 فحص كامل 7 جيد جمرك جديد بطارية ليثيوم

| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|----------------------------|
| الضفة/ Prime | موديل/ بريوس |
| الكيلومترات/ ٨٩.٩٩٩ - ٨٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠٢١ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ هايبرد |
| اللون الخارجي/ أسود | سعة المحرك (سي سي)/ ١.٠٠٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أمريكية | اللون الداخلي/ أسمنتي |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ أخرى | طريقة الدفع/ كاش فقط |
| المنطقة/ عمان | الحي / المنطقة/ تلاع العلي |

للتواصل على الرقم: 0795760502

سيارة للبيع bmw 330e 2020 G20



bmw 330e 2020 G20 فحص كامل

| النوع/بي ام دبليو | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|----------------------------------|
| الضفة/ ٣٣٠e | موديل/ الضفة ٥ |
| الكيلومترات/ ٨٩.٩٩٩ - ٨٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠٢٠ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ هايبرد - Plug-in |
| اللون الخارجي/ أسود | مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية | التأمين/ تأمين إلزامي |
| الدهان/ أعيد دهانها كلياً | حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث |
| طريقة الدفع/ كاش أو أقساط | المنطقة/ الدوار السادس |

للتواصل على الرقم: 0792822297

سيارة للبيع كامري 2012



كامري 2012 فحص كامل

| النوع/تويوتا | الحالة/مستعمل |
|----------------------------------|---------------------------|
| الضفة/ XLE | موديل/ كامري |
| الكيلومترات/ ٧٩.٩٩٩ - ٧٠.٠٠٠ | سنة الصنع/ ٢٠١٢ |
| عدد المقاعد/ ٥ | نوع الهيكل/ صالون / سيدان |
| نوع ناقل الحركة/ اوتوماتيك | نوع الوقود/ هايبرد |
| اللون الخارجي/ أسود | سعة المحرك (سي سي)/ ٠ |
| مواصفات إقليمية/ مواصفات أوروبية | اللون الداخلي/ بيج |
| التأمين/ تأمين إلزامي | الترخيص/ مخصصة |
| حالة الهيكل/ ممتازة بدون حوادث | الدهان/ أعيد دهانها كلياً |
| طريقة الدفع/ كاش فقط | المنطقة/ ضاحية الأقصى |

للتواصل على الرقم: 0797771556

شقة للبيع / الجبيهة



لبيع شقة في اجمل مواقع الجبيهة طابق ثالث

| | |
|-------------------------|----------------------|
| المنطقة/الجبيهة | عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/160 متر |
| الطابق/طابق آخر مع مربع | |
| عمر البناء/0 - 11 شهر | روف |
| الواجهة/جنوبية شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش أو |
| السعر/95.000 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0799403810

شقة للبيع / ياجوز



شقة فاخرة طابق اخير مع روف دوبلكس 200 متر

| | |
|-------------------------|----------------------|
| المنطقة/ياجوز | عمان |
| عدد الغرف/4 | عدد الحمامات/4 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٢٠٠ متر |
| الطابق/طابق آخر مع مربع | |
| عمر البناء/١١ - ٠ شهر | روف |
| الواجهة/شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش فقط |
| السعر/104.000 | |

للتواصل على الرقم: 0797816805

شقة للبيع / اربد



شقة مميزه 150 م طابق اول فني

| | |
|---------------------|---------------------------|
| المنطقة/الراهبات | إربد |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/150 متر مربع |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/0 - 11 شهر |
| الواجهة/شمالية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش |
| السعر/45.000 | |

للتواصل على الرقم: 0788584690

شقة للبيع / صاحية الامير راشد



شقة للبيع بسعر مغري

| | |
|----------------------|---------------------------|
| المنطقة/صاحية | عمان |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٣ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/١٨٠ متر مربع |
| الطابق/الطابق الأرضي | عمر البناء/٦ - ٩ سنوات |
| الواجهة/شرقية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/الوسيط | السعر/98.000 |
| طريقة الدفع/كاش | |

للتواصل على الرقم: 0799416813

منزل للبيع / السخنة



منزل من طابقين للبيع في السخنة

| | |
|--------------------------|----------------------|
| المنطقة/السخنة | الزرقاء |
| عدد الغرف/5 | عدد الحمامات/4 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/250 متر |
| مساحة الأرض/445 متر مربع | |
| عمر البناء/20+ سنة | الواجهة/جنوبية غربية |
| هل العقار مرهون/لا | المعلن/الوسيط |
| طريقة الدفع/كاش فقط | السعر/65.000 |

للتواصل على الرقم: 0777717339

بيت للبيع / الرصيفة



بيت مكون من خمس شقق و ستيديو

| | |
|--------------------------|----------------------|
| المنطقة/الرصيفة | الزرقاء |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/١ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٧٠٠ متر |
| مساحة الأرض/٥٠٠ متر مربع | |
| عمر البناء/٢٠+ سنة | الواجهة/غربية |
| هل العقار مرهون/لا | المعلن/المالك |
| طريقة الدفع/كاش فقط | السعر/80.000 |

للتواصل على الرقم: 0782221825

شقة للبيع / ابو علندا



شقق فاخرة قيد الانشاء في اسكان الكهرباء مساحات متنوعة على 3 شوارع واسعة

| | |
|---------------------|------------------------|
| المنطقة/ابو علندا | المدينة/عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/160 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/جنوبية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش فقط |
| السعر/44.000 | |

للتواصل على الرقم: 0795531627

شقة للبيع / السلط



شقة مميزة للبيع السلط (جسر دبابنه) بأسعار منافسه

| | |
|----------------------|-----------------------|
| المنطقة/شفا العامرية | المدينة/السلط |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٣ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/١٦٠ متر |
| الطابق/طابق شبه مربع | عمر البناء/١١ - ٠ شهر |
| الواجهة/جنوبية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش فقط |
| السعر/73.000 | |

للتواصل على الرقم: 0795531627

شقة للبيع / اربد



شقة للبيع اربد جنوب مستشفى أيدون العسكري

| | |
|----------------------|------------------------|
| المنطقة/ايدون | إربد |
| عدد الغرف/٣ | عدد الحمامات/٣ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/١٥٠ متر |
| الطابق/الطابق الثالث | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/جنوبية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش فقط |
| السعر/45000 | |

للتواصل على الرقم: 0796931476

شقة للبيع / ام السماق



لبيع في ام السماق شقة دوبلكس من طابقين

| | |
|----------------------|--------------------------|
| المنطقة/ام السماق | عمان |
| عدد الغرف/٥ | عدد الحمامات/٤ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/٣٢٤ متر |
| الطابق/الطابق الأرضي | عمر البناء/١٠ - ١٩ سنوات |
| هل العقار مرهون/لا | المعلن/الوسيط |
| طريقة الدفع/كاش فقط | السعر/185000 |

للتواصل على الرقم: 0799737500

فيلا للبيع / الراهبات



فيلا طابقين وروف للبيع الراهبات الوردية

| | |
|---------------------------|------------------------|
| المنطقة/الراهبات | المدينة/إربد |
| عدد الغرف/6+ | عدد الحمامات/6+ |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/400 متر |
| مساحة الأرض/5000 متر مربع | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/جنوبية غربية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش فقط |
| السعر/326.538 | |

للتواصل على الرقم: 0780201061

شقة للبيع / مرج الحمام



شقق على دوار البرديني

| | |
|---------------------|------------------------|
| المنطقة/مرج الحمام | المدينة/عمان |
| عدد الغرف/3 | عدد الحمامات/3 |
| مفروشة/غير مفروشة | مساحة البناء/105 متر |
| الطابق/الطابق الأول | عمر البناء/قيد الإنشاء |
| الواجهة/غربية | هل العقار مرهون/لا |
| المعلن/المالك | طريقة الدفع/كاش أو |
| السعر/59.999 | أقساط |

للتواصل على الرقم: 0795232327

ما هي التمارين متوسطة الكثافة؟



ويمكن أن تكون العديد من أشكال التمارين المختلفة – مثل تمارين المقاومة أو القوة، أو تمارين الأيروبيك، أو تمارين الروتية والتوازن – متوسطة الشدة حسب مدى صعوبتها. كما قد تكون المهام اليومية، مثل الحفر، أو الشرب بالقالب في الحديقة، أو صعود عدة طوابق من السلم، متوسطة الشدة أيضاً.

معيار الشدة ليس النشاط نفسه ما يجعل النشاط متوسط الشدة: بل الجهد المطلوب لأدائه.

وقد تتمكن أيضاً من تحديد ما إذا كان النشاط صعباً بما يكفي بالنسبة لك من خلال حساب نسبة مئوية من أقصى معدل لضربات قلبك، وهو عدد مرات نبضات قلبك في الدقيقة بأقصى معدل لك مثلاً، إذا كان عمر ٢٠ عاماً، فيمكن أن يكون معدل ضربات قلبك ٢٠٠ نبضة في الدقيقة، وإذا كان عمر ٥٠ عاماً، فيمكن أن يكون معدل ضربات قلبك ١٧٠ نبضة في الدقيقة (٢٢٠ ناقص ٥٠). وهكذا، وتُعتبر التمارين متوسطة الشدة بنسبة ٦٤٪ إلى ٧٦٪ من أقصى معدل ضربات قلب الشخص المشار إليه.

5 نصائح ذهبية لضمان

استشارة طبية آمنة عبر ChatGPT



نفسه.

٢- قدم معلومات كاملة للحصول على إجابات دقيقة تؤكد غرايسون أن جودة الإجابة ترتبط مباشرة بكمية التفاصيل التي يقدمها المستخدم، من أعراض و مدة ظهورها وهل هناك تاريخ عائلي مرتبط بالمرض، لتقديم إجابات دقيقة.

٣- استخدمه لتعزيز حوارك مع الطبيب يمكن للذكاء الاصطناعي تجهيز المرضى قبل موعدهم الطبي، عبر اقتراح أسئلة دقيقة أو طلب فحوصات محددة، خصوصاً لتقليل، كما يساعد في تقييم الحاجة لزيارة عاجلة للطبيب.

٤- التزم بالمصادر الموثوقة ينصح الخبراء بطلب التزام ChatGPT بمصادر موثوقة مثل موقع NHS، النسخات الحكومية، أو قواعد بيانات علمية مثل PubMed، ويمكن سؤال الروبوت عن مصدر المعلومات بعد الحصول على الإجابة، متى تتطلب الحالة تدخلاً طبياً فوراً؟ الإرهاق الشديد - فقدان الوزن غير المبرر - التيز غير المفهم - الالتهاب المستمر اضطرابات ضربات القلب - القى المتواصل - تغيرات في حركة الأمعاء الحصى الطويلة الأمد وتشير غرايسون إلى أن الصيانة متاحة بسهولة ويمكن توجيه المرضى والحد من الأخطاء الناتجة عن التشخيص الذاتي عبر الإنترنت.

ما سبب طقطقة المفاصل؟

وتلف الغضروف مع التقدم في العمر. كما تساهم الأضرار المزمنة، وظروف العمل غير الملائمة، ونمط الحياة الضال، والاستعداد الوراثي في زيادة خطر الإصابة، ما يؤدي إلى انخفاض جودة الحياة ويجعل حتى الحركات البسيطة مثل النهوض من الأريكة مؤلمة.

تكن الدكتور سيريوتيكو تحذر من أن طقطقة المفاصل لا تعني دائماً الإصابة بانفصال الغضروف، إذ توجد أسباب أخرى محتملة، مثل فقاعات الغاز في السائل الزلالي، والتهاب، والنشاط البدني المفرط، والتهابات، والإصابات، ورواسب الأملاح، واختلال وظيفية الأوتار والأربطة. لذلك ننصح بعدم العلاج الذاتي، واستشارة الطبيب لتحديد السبب بدقة ووضع خطة العلاج المناسبة.

وكالات تشمل التمارين متوسطة الشدة الأنشطة التي ترفع معدل ضربات القلب، وتساعد على خفض ضغط الدم والكوليسترول، وموازنة مستوى السكر في الدم، وتحسين الصحة النفسية.

وتُصنف التمارين الرياضية عموماً إلى: منخفضة، ومتوسطة، وشديدة الكثافة. ويوصي معظم الخبراء بممارسة نشاط بدني متوسط الشدة بانتظام لتحسين الصحة، حيث تؤدي التمارين عالية الشدة فوائد مختلفة. ما الذي يُعتبر تمارين متوسطة الشدة؟

بحسب "هيلث لاين"، تشمل التمارين متوسطة الشدة الأنشطة التي تستطيع التحمل ولو قليلاً وأنت تقوم بها، لكن لا تستطيع الغناء أثناء أدائها.

ومن أمثلتها:

- المشي السريع أو الركض.
- السياحة.
- ركوب الدراجة.
- المشي لمسافات طويلة مع حقيبة ظهر.
- القفز بالحبل.
- تمارين الأثقال بأوزان يصعب رفعها عدة مرات في المجموعة الواحدة. أشكال أخرى من التمارين

دراسة: الجلوس فترات طويلة

يضر بالتوازن حتى بين الشباب

وعلايات أظهرت دراسة جديدة أن كثرة الجلوس وقلة النشاط البدني يمكن أن تضعف التوازن والقدرة على المشي، حتى لدى الشباب الأصحاء.

وتسلط الدراسة، التي أجريت في كلية العلاج الطبيعي بجامعة كالركسون، الضوء على أهمية الحركة أكثر والجلوس أقل للتنقل على المدى الطويل والصيانة اليومية.

وبحسب «مديكال إكسبريس»، فحصت الدراسة ١٣٣ شخصاً أعمارهم بين ١٨ و٣٥ عاماً، وارتدى كل مشارك أجهزة استشعار حركة صغيرة لتسجيل كيفية توازنهم أثناء الوقوف وحكيبة حركتهم أثناء المشي.

وصنف فريق البحث المشاركين حسب مدى نشاطهم أو خمولهم. بناءً على مقدار الوقت الذي يقضونه جالساً يومياً ومقدار التمارين الرياضية المعتدلة التي يمارسونها أسبوعياً.

والنشاط والتوازن أظهرت النتائج اختلافات واضحة بين مستويات النشاط، حيث تمتع الأشخاص الأكثر نشاطاً والذين قضوا وقتاً أقل في الجلوس بتوازن أقوى وتحكم أفضل أثناء المشي، وخاصة عند الاستدارة.

أما الذين جلسوا لفترات طويلة مع الاستمرار في ممارسة الرياضة بانتظام، فقد أظهروا أن النشاط البدني يمكن أن يخفف من بعض الآثار السلبية للجلوس.

التوازن والثبات بينما كان لدى الأشخاص الذين جلسوا كثيراً وتحركوا قليلاً ضعف توازن، وكانوا أقل ثباتاً في أنماط المشي.

وقال الباحثون: «تظهر النتائج أن تغيرات التوازن قد تحدث قبل وقت طويل من ملاحظة الشخص لأي مشكلة. والنتيجة الإيجابية هي أن النشاط البدني المنتظم، حتى بمستويات معتدلة، يساعد في حماية التوازن والقدرة على المشي».

وقد تمتع هذه العادات مشاغل الحركة طويلة الأمد، وتقلل من خطر الإصابات المستقبلية.

غسول مستخلص من الثوم

يتفوق على أشهر المطهرات

وكالات كشف باحثون من جامعة الشارقة عن عنصر غير متوقع قد يشق طريقه مستقبلاً إلى غسول الفم، وهو "الثوم"، رغم رائحته القاتمة.

اعتمد الباحثون على نتائج ٥ أبحاث مختلفة، ووجدوا أن مستخلص الثوم يمنح حماية أطول ضد البكتيريا مقارنة ببعض الغسولات الفموية.

وخلص الباحثون إلى أن غسول الفم المستخرج من تركيزات عالية من مستخلص الثوم قد يكون فعالاً بقدر الغسولات المحتوية على الكلوروكسين، بل ويتفوق عليها في بعض الحالات.

ويستخدم هذا المطهر الشهير في منتجات معروفة مثل كورسديل وكوفونيا وسائلون. وفقاً لصحيفة "دايلي ميل".

يبدل واحد... برائحة صعبة الإخفاء وأشار الفريق البحثي إلى أن غسول الثوم يمكن أن يكون "بديلاً مناسباً" للكلوروكسين، رغم احتمالية تسببه في انزعاج داخل الفم ورائحة قوية لا يسهل التخلص منها. ومع ذلك، تبقى هذه الآثار أخف من تلك المرتبطة بالكلوروكسين، التي تشمل تصبغ الأسنان، وتغير التذوق، والشعور بالحرق.

وبحسب التحليل، أظهر غسول يحتوي على ٢٪ من مستخلص الثوم فعالية أكبر في خفض بكتيريا الفم خلال أسبوع، مقارنة بغسول يحتوي على ٠.٢٪ من الكلوروكسين.

نتائج مثيرة... لكنها ليست كافية بعد ورغم النتائج الواعدة، يؤكد الباحثون ضرورة إجراء تجارب سريرية أوسع وفترات أطول قبل اعتماد غسول الثوم تجارياً. لافتين إلى أن معظم الدراسات الحالية محدودة وتفتقر إلى منهجيات موحدة.

الآتي... سر قوة الثوم وتعدى فعالية الثوم إلى مركب الأليسين ونحو ٤٠ مركباً كيميائياً آخر يصيب نشاطاً داخل الجسم. وكانت مراجعة لجامعة توتنهام عام ٢٠١٨ قد ربطت فوائد الثوم بهذه المركبات التي يمتصها من التربة ثم تتحول خلال التحضير والهضم إلى مواد فعالة ذات خصائص صحية متعددة.

عادة يومية بسيطة تساعد

على خفض ضغط الدم



وكالات كشفت دراسة أجراها باحثون في معهد أوريغون الأمريكي للعلوم المهنية والصحة أن مواصلة مرضى ارتفاع ضغط الدم على عادة يومية بسيطة يمكن أن تساعد في خفض مستويات ضغط الدم بشكل ملحوظ.

وأشارت مجلة SLEEP Advances التي نشرت الدراسة أن الالتزام بموعد ثابت للنوم يومياً يمكن أن يخفض ضغط الدم لدى المصابين بارتفاع الضغط بشكل واضح، فقد توصل الباحثون إلى أن الحفاظ على نفس وقت النوم مدة أسبوعين فقط يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في ضغط الدم، بما في ذلك فترات الليل التي تُعد من أهم المؤشرات لتقييم مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية.

شملت الدراسة ١١ شخصاً بالغاً يعانون من ارتفاع ضغط الدم، وبعد متابعة عادات نومهم لمدة أسبوع، طلب منهم اختيار وقت جديد للنوم والالتزام به يومياً دون تغيير مدة النوم أو فرض أي قيود إضافية. وبعد ١٤ يوماً فقط، تراجع متوسط وقت نومهم من ٣٠ دقيقة إلى ٧ دقائق، وانخفض ضغط الدم على مدار ٢٤ ساعة بمعدل ٤ ملم زئبق، وهو مستوى مماثل لتأثير ممارسة الرياضة المعتدلة أو خفض استهلاك الملح.

وبحسب الباحثين، حتى هذا الانخفاض البسيط له أهمية كبيرة في خفض ضغط الدم التلي بمقدار ٥ ملم زئبق قد يقلل احتمال الإصابة بأمراض القلبية أو السكتة الدماغية بأكثر من ١٠٪. ويرجح أن النوم المنتظم يساعد على تعزيز الإيقاعات البيولوجية للجسم، ويساهم في استعادة "الانخفاض اليومي" الطبيعي لضغط الدم، الذي غالباً ما يكون غير منتظم لدى مرضى ارتفاع الضغط.

ورغم أن هذه المشاركة كان قليلاً، إلا أن النتائج تشير إلى أن تحسين السيطرة على ارتفاع ضغط الدم لا يرتبط بالآلوية والنظام الغذائي فقط، بل يمكن أن يعتمد أيضاً على عادة بسيطة: النوم وفق جدول منتظم يومياً.

عادات سيئة في الطفولة

المبكرة تسبب السمنة والسكري مستقبلاً



وكالات وهو ناتج بدلاً من الذهاب للفراش والنعاس فيه، والنوم في غرفة بها تلفزيون يعمل. أما بالنسبة لوقت اللعب، فإن الأطفال ذوي الوزن الزائد يكونون أكثر عرضة لأن يكون أبائهم وأمهاتهم يستخدمون حواتفهم أو يشاهدون التلفزيون أثناء اللعب، والذين لديهم وقت محدود للعب أو يتأخرون أقل من المخطوبة على البطن، وهي وضعية تساعد على تقوية عضلات الجزء العلوي من الجسم.

أهمية الأشهر الـ ٦ الأولى وفي حين يفقد العديد من الأطفال الدهون الزائدة مع مرور الوقت، فإن زيادة الوزن خلال الأشهر الـ ٦ الأولى من حياة الرضيع تُعد الطريق لبدء عملية التمثيل الغذائي. ما يزيد الشهية ويُضعف فقدان الوزن لاحقاً.

وتعد السمنة لدى الحياة عامل خطر للإصابة بمرض السكري، كما تجبر القلب على بذل جهد أكبر لضخ الدم، ما يزيد من خطر أمراض القلب.

وقالت بنفيتين ما، الباحثة الرئيسية: "بمجرد بلوغ الطفل شهرين فقط، يمكننا بالفعل ملاحظة النشاط في التغذية والنوم واللعب قد تشكل مسار نموه". ويظهر هذا أهمية الفحص المبكر في مرحلة الطفولة.

فيروس جديد يشبه أعراض البرد لكنه

يسبب الشلل لدى الأطفال...ماذا نعرف عنه؟



وكالات حذر خبراء الصحة من انتشار فيروس متحور يشبه تلات البرد بشكل صامت في إنجلترا، بعد ارتباطه بحالات شلل لدى الأطفال ومتلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS)، وسط ارتفاع ملحوظ في عدد الإصابات هذا العام. ويُعرف الفيروس باسم Enterovirus-C105 (EV-C105)، وهو مرض تائر علّ ظهوره محدوداً لأكثر من عقد، قبل أن تُسجل أوروبا مؤخراً أول ارتفاع ملحوظ في عدد الإصابات.

وتكشف مؤتمرات ESCAIDE في وارسو الأسبوع الماضي عن تسجيل ١١١ حالة في تسع دول أوروبية عام ٢٠٢٣، مقارنة بـ ٢٧ حالة فقط على مدى ١٥ عاماً منذ اكتشاف الفيروس لأول مرة، وفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية.

وتم تسجيل معظم الإصابات بين الأطفال، وهو ما وصفه الخبراء بـ "الفيروس اللق"، إذ تم رصد ما يقرب من ثلثي الحالات (٨٠٪) في إنجلترا، لتصبح بؤرة التفشي الأخيرة والأكبر من نوعها.

في معظم الأشخاص، يسبب الفيروس أعراضاً خفيفة مشابهة لآلام البرد، مثل الحمى والسعال والتهاب الحلق وآلام الصدر، لكن في حالات نادرة - وخصوصاً بين الأطفال، يمكن أن يؤدي إلى مشاكل عصبية تشمل شللاً شبيهاً بشلل الأطفال الحاد (Acute Flaccid Paralysis - AFP)، والتهاب الدماغ، والتهاب السحايا.

كما ارتبط الفيروس بحالة وفاة ذريع يبلغ من العمر تسعة أشهر، حيث تبين إصابته بعدة فيروسات بما فيها EV-C105.

وأكدت الدكتور لورا بوبا، عالمة الأحياء الدقيقة في منظمة الصحة العالمية أن النسبة المتحورة من الفيروس أكثر حدة، وتؤدي إلى زيادة الحالات العصبية مقارنة بالنسبة الأصلية، وأوضحت أن الفيروس تطور قدراته، مما يثير المخاوف من أن عدد الإصابات الفعلي قد يكون



وثائق: ميتا طمست أدلة على ضرر التواصل الاجتماعي بالصحة العقلية



صحيفة. وعبر موظف عن قلقه من أن السمكوت عن النتائج السلبية سيكون أشبه بما تفعله شركات التبغ "التي تجري أبحاثا وتعرف أن السجائر مضرّة ثم تحتفظ بهذه المعلومات لنفسها".

وأدعاء إخفاء ميتا للأدلة على أضرار وسائل التواصل الاجتماعي هو مجرد واحد من بين ادعاءات وُردت في دعوى قضائية قدمتها شركة "موني رايس" في وقت متأخر من يوم الجمعة الماضي. وهي شركة محاماة تقاضي ميتا وتوغل وشيك نوك وساب شات نيابة عن مناطق تعليمية في جميع أنحاء البلاد.

ويضع ممثلو الادعاء بأن الشركات أخفت عدا الأخطار المعترف بها داخليا لمنتجاتها عن المستخدمين وأولياء الأمور والمعلمين.

وتشمل الادعاءات ضد شركة ميتا ومناقشها تشجيع الأطفال دون سن 13 عاما ضلّيا على استخدام منصاتهم، وعدم التصدي لحقوقي الاعتداء الجنسي على الأطفال، والسعي لتوسيع نطاق استخدام الشباب القصر لمنتجات وسائل التواصل الاجتماعي أثناء وجودهم في المدرسة. كما يقول ممثلو الادعاء إن المنصات حاولت دفع أموال للمنظمات التي تركز على الأطفال للدفاع عن سلامة منتجاتها في الأماكن العامة.

وكالات وكشفت وثائق في دعوى جماعية رفعتها مناطق تعليمية أميركية ضد شركة ميتا ومنصات تواصل اجتماعي أخرى، أن الشركة أوقفت بحثا داخليا أظهر أدلة على تأثيرات فيسبوك وانستغرام على الصحة العقلية للمستخدمين.

ووفقا لوثائق ميتا التي عُثر عليها عن طريق الاكتشاف، عمل علماء من شركة ميتا في مشروع بحثي باسم "مشروع الترقيق" لعام 2020 لقياس تأثير تعطيل فيسبوك وانستغرام، وأظهرت الوثائق خيبة أمل الشركة بعد ثبوت انخفاض مشاعر الاكتئاب والقلق والوحدة والمقارنة الاجتماعية عند الأشخاص الذين توقفوا عن استخدام فيسبوك لمدة أسبوع.

وورد في الدعوى القضائية أنه بدلا من نشر هذه النتائج أو متابعة أبحاث إضافية، ألغت ميتا المزيد من العمل وأعلنت داخليا أن نتائج الدراسة السلبية اختلقت "بسرعة إعلامي قائم" عن الشركة.

وتكررت الدعوى أنه رغم عمل ميتا الخاص الذي يوثق وجود علاقة سلبية بين منتجاتها والتأثيرات السلبية على الصحة العقلية، فإن ميتا أخبرت الكونغرس أنها لم تكن لديها القدرة على تحديد ما إذا كانت منتجاتها ضارة بالثقافات القاصرات. إخفاء الأخطار

وأكد الموظفون بشكل خاص لنيل كليف، رئيس قسم السياسة العامة العالمية في ميتا أثناء أن استنتاجات البحث كانت

أدوات ذكاء اصطناعي مجانية من مايكروسوفت تغيّر طريقة استخدام أوفيس



وكالات هذه القرارات تشبه إلى حد كبير ما بدأت غوغل بإتاحتها عبر "جيميني"، لكنها تأتي الآن مدعجة مباشرة في أوفيس، ما يمنح ملايين المستخدمين أدوات قوية دون تكلفة إضافية.

الوكيل... ذكاء اصطناعي ينفذ المهام نيابة عنك من بين الميزات الأكثر إثارة، أعلنت مايكروسوفت عن توسيع ميزة "Agent Mode" أو وضع الوكيل، التي كانت متاحة سابقا فقط لعلماء الاشراف المدفوع.

والآن مع التحديثات الجديدة ستكون الميزة متاحة للجميع داخل "Word"، و"Excel"، و"PowerPoint".

ومن شأن هذه الوظيفة للذكاء الاصطناعي تنفيذ المهام بالكامل بدلا من المستخدم، بما في ذلك إنشاء ملفات "أكسيل" معقدة، وكتابة مستندات احترافية بناء على بضعة أسطر، وتطوير عروض تقديمية كاملة، وتحديث العروض الموجودة، وربط "جيميني" عبر حزمة "G Suite"، بما فيها غوغل دوك، وسبريد شيت، وجيميل، وفي الوقت الذي أعلنت فيه غوغل عن "جيميني 3"، مؤخرا، يسعى عملاق ريموند إلى تقديم بديل قوي داخليا لأوفيس، الذي ما يزال النظام الأكثر انتشارا في قطاع الأعمال حول العالم.

وكالات في خطوة تعكس سياق التسلح التقني بين عملاقة التكنولوجيا، أعلنت مايكروسوفت عن موجة جديدة من ميزات الذكاء الاصطناعي المدججة في حزمة Microsoft Office، تشمل: Outlook و Word و Excel، والتي ستكون متاحة للجميع بالكامل وليست حكرًا على مشتركي خدمة Microsoft 365 Copilot المدفوعة.

التحديثات التي كشفت عنها الشركة في منشور رسمي تمثل نقلة نوعية في كيفية تفاعل المستخدمين مع تطبيقات أوفيس اليومية، سواء داخل بيئات العمل أو خارجها. بحسب موقع "توماس جاب".

نسخة آخر لذكاء وتقدما من Copilot في "Outlook" سيتمكن "كوبايولت" من تحليل صندوق البريد بالكامل، بما في ذلك الرسائل والواقيات والاجتماعات، لمساعدة المستخدم في تتبع الإيميلات المهمة، وتنظيم يومك، والتحضير للاجتماعات.

دعم صوتي كامل: قريباً سيتمكن المستخدم من سؤال "كوبايولت" صوتياً، حول أولوياته اليومية، وما فاته في الاجتماعات الأخيرة، وسيحصل على إجاباته فوراً مستندة إلى بيانات حساب.

ميتا تتيح النشر بأسماء مستعارة في مجموعات فيسبوك

وكالات لطالما اشترطت شركة ميتا على مستخدمي فيسبوك النشر بأسمائهم الحقيقية مع بعض الاستثناءات، ولكن على الأقل بالنسبة لمجموعات فيسبوك، ستقدم الشركة الآن خيارات جديدة.

وسيتسكن أعضاء مجموعات فيسبوك الآن من المشاركة باستخدام اسم مستعار وصورة افتراضية مخصصة، بدلا من إجبارهم على استخدام أسمائهم الحقيقية أو النشر بشكل مجهول.

وقالت "ميتا" إنه يمكن للمستخدم الآن تعيين اسم مستعار مخصص من خلال زر التبديل نفسه الذي يتيح له إنشاء منشور بملف مجهول في مجموعات فيسبوك، بحسب تقرير موقع "Engadget" المتخصص في أخبار التكنولوجيا.

ويجب أن يُعَلَّل مسؤولو مجموعة فيسبوك مبررات الأسماء المستعارة، وفي بعض الحالات تتم الموافقة عليها بشكل فردي، ولكن بمجرد تفعيلها، يمكن لأعضاء المجموعة التبديل بين النشر بأسمائهم الحقيقية أو بأسماء مستعارة. وسيكون القيد الوحيد لاستخدام اسم مستعار هو أن يتوافق ذلك الاسم مع معايير مجتمع ميتا وشروط الخدمة الحالية.

وأثناء تعيين اسم مستعار جديد، يمكن للمستخدم أيضا الاختيار بين مجموعة من صور افتراضية مخصصة، والتي يبدو أنها في الغالب صور لحيوانات لطيفة ترتدي نظارات شمسية.

تعد المجموعات واحدة من عدة جوانب على فيسبوك حاولت "ميتا" تعديلها باستمرار خلال السنوات الأخيرة لإعادة جذب المستخدمين.

وفي عام 2024، غُذمت الشركة قسماً يبرز التعليقات الخفية التي تتم مشاركتها ضمن مجموعات فيسبوك، ومؤخراً، أضافت أدوات للمسؤولين لتحويل المجموعات الخاصة إلى عامة في محاولة لجذب أعضاء جدد.

«روس كوسموس» تستخدم الذكاء الاصطناعي لاختيار رواد الفضاء

وكالات أعلن جيميني باكونوف، رئيس مؤسسة "روس كوسموس" الفضائية الروسية، أن عملية اختيار رواد الفضاء في الربع الأول من عام 2026 ستتم باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

جاء هذا الإعلان على هامش مؤتمر AI Journey 2024 الدولي.

وأوضح باكونوف أن "روس كوسموس" ستواصل تقييم المؤشرات البدنية والفنية للمرشحين وإجراء الاختبارات النفسية المعقدة، لكن الفرق الجوهرى سيتمثل في الاعتماد على الذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات المجمعة وتقييمها بشكل شامل.

وتأتي هذه الخطوة المتطورة في إطار جهود "روس كوسموس" لتعزيز دقة وفاعلية عمليات الاختيار، حيث سيساهم الذكاء الاصطناعي في معالجة المعلومات المعقدة واتخاذ قرارات أكثر موضوعية.

ويذكر أن آخر عملية اختيار لرواد الفضاء الروس للمرشحين للتحقق بطريق رواد الفضاء جرت بين يوليو وديسمبر 2023، وتم خلالها قبول أربعة مرشحين فقط، فيما شهدت الأعوام 2012 و 2018 و 2021 عمليات اختيار أخرى بلغ عدد المرشحين فيها ثمانية، ثم أربعة على التوالي.

وتستلزم المؤسسة أن يكونوا مواطنين روس دون سن 35 عاما، وراشدين على شهادة جامعية في تخصصات الطيران أو الهندسة أو العلوم، مع خبرة عملية لا تقل عن ثلاث سنوات، كما يشترط إجادة اللغة الإنجليزية، والتمتع ببلدية بدنية عالية، وأن يتراوح طول المرشح بين 160 و 190 سم، ويوزنه بين 60 و 90 كيلوغراما.

وتعد هذه المبادرة نقلة نوعية في تاريخ برنامج الفضاء الروسي، وتوكلت نجاحها عالميا متزايدا لدمج التقنيات الذكية في صناعة الفضاء، مما يعزز معايير السلامة والكفاءة لرواد الفضاء في المستقبل.

سناپ شات يُطلق ميزة «محدثات المواضيع» لدعم النقاشات

وكالات في خطوة تعد تحولا كبيرا في هوية التطبيق. أطلق سناپ شات ميزة جديدة تحمل اسم "محدثات المواضيع"، تتيح للمستخدمين الانضمام إلى نقاشات عامة حول أكثر القضايا والانتاجات رواجا. جاء هذا التطور بعد أن أدرجت الشركة أن التركيز على الرسائل الخاصة لم يعد يواكب رغبة المستخدمين في التفاعل المفتوح، خاصة مع نجاح ميزة سيونلايت (Spotlight) وانتشار المستوى القصير.

تفاصيل الميزة الجديدة من سناپ شات ستظهر الميزة في شكل زر أصفر واضح بعنوان "انضم إلى المحادثة"، داخل عدة أجزاء من التطبيق. ويجدر الضغط عليه، يمكن للمستخدمين الدخول إلى نقاشات عامة، ومشاهدة فيديووات سيونلايت ذات الصلة، وعرة الأصدقاء المشتركين في المحادثة نفسها. وقد شربت الشركة أمثلة بوماض مثل الفورمولا 1 وبرنامج الواقع يلو ديك (Below Deck).

إطلاق لترجيح البلدان محددة ستلوفر الميزة أولا في كندا ونيوزيلندا والولايات المتحدة خلال الأسابيع المقبلة، وستلحق في الخصاصات الدروشة وصلة القصص، إضافة إلى نتائج البحث ومقاطع سيونلايت.

رغم انفتاح التطبيق على النقاشات العامة، أكدت سناپ أن خصوصية المستخدمين ستظل محمية، إذ سلبلي الملفات الشخصية خاصة ما لم يكن الطرفان أصدقاء بالفعل. لمنع الرسائل العشوائية أو ظلمات الصداقة غير المرغوب فيها، كما تعتمد المنصة على معايير إدارة المحتوى لضمان بيئة نقاش آمنة ومناخية للجمع.

يأتي هذا التحديث استجابة لرغبة المستخدمين في وجود مساحة تجمع بين المحتوى العام والتفاعل الاجتماعي، مما يجعل "محدثات المواضيع" خطوة متقدمة نحو توسيع دور سناپ شات كمنصة نقاش لا تقتصر على التواصل الخاص فقط.

ميزة جديدة من «ميتا» تنافس شات جي بي تي

«سايونو» الجمع بميزة Now Brief التي تجمع بيانات من تطبيقات مختلفة. مثل الأخبار والصحة والمواعيد والتكامل. وتعرضها في لوحة واحدة سهلة القراءة. كذلك ستتمتع «سايونو» جزءاً من ميزة "Ata Glance" التي تقدمها "غوغل" منذ سنوات على هواتفها بيكسل. اختبارات أولية في نيويورك وسان فرانسيسكو وفق التقرير، تخطط "ميتا" لاختبار الميزة أولاً على عينة صغيرة من المستخدمين في نيويورك وسان فرانسيسكو. دون تأكيد ما إذا كانت ستصل لاحقاً إلى منصات أخرى تابعة لها مثل "انستغرام"، و"ترين"، أو "واتساب".

ميزة قد تعيد الحيوية لـ "فيسبوك" ورغم أن دمج الذكاء الاصطناعي في تطبيقات

دليل Nano Banana Pro.. نصائح جوجل لإنشاء صور احترافية بالذكاء الاصطناعي



توصي جوجل بإضافة العناصر التالية عند كتابة التوجيهات والأوامر الخاصة بالنموذج: الموضوع: لتحديد من أو ما يظهر في الصورة بدقة، مثل: ربوت بملامح جادة، أو شخص يلعب بالكرة، أو قط مبرقش يرتدي قبعة ساحر صغيرة، وهكذا.

التكوين: لتحديد زاوية وأسلوب التصوير. مثل: لقطة قريبة جداً، أو لقطة واسعة، أو لقطة بزاوية منخفضة، أو صورة بورترية.

الحركة: لتوضيح الحدث الجاري داخل الصورة، مثل: تحضير قنجان قهوة، أو قيادة سيارة بسرعة، أو الجري عبر حقل.

الموقع: لتحديد مكان المشهد، مثل: مقهى مستقبلي على سطح المريخ، أو مكتبة كيميائي مزخرفة، أو حديقة مفتوحة مليئة بالأشجار. الأسلوب الفني: لتحديد الطابع الجمالي العام، مثل: رسوم ثلاثية الأبعاد، أو لوحة مائية، أو تصوير واقعي، أو أسلوب تصوير مستحبات من التسعينيات.

تعليمات التحرير: عند تعديل صورة مولدة، يجب أن تكون الأوامر مباشرة ودقيقة، مثل: تغيير لون ربطة عنق الرجل إلى الأخضر، أو إزالة السيارة في الخلفية.

وكالات أعلنت جوجل حديثاً إطلاق أحدث نماذج إنشاء الصور بالذكاء الاصطناعي Nano Banana Pro، المعتمد على تقنيات نماذج Gemini 3. ولا يقتصر الإصدار الجديد على توليد الصور فقط، بل يقدم أدوات تحكم احترافية تسمح للمستخدمين بتحويل الأفكار إلى صور دقيقة وواقعية، مع دمج النصوص والتفاصيل الفنية بشكل متكّن. وتُعد هذه الترقية خطوة كبيرة نحو تعزيز المبدعين والفصمين من تجسيد أفكارهم بسهولة ويسر.

ولتسهيل تحقيق أقصى استفادة من Nano Banana Pro، تقدم جوجل مجموعة من النصائح والإرشادات العملية التي تساعد المستخدمين في التحكم الكامل في تفاصيل الصور المولدة، مع الحفاظ على التناسق والجودة. ومن الجدير بالذكر أن النموذج متاح عالمياً داخل تطبيق Gemini عبر خيار "Create image" باستخدام نموذج "Thinking"، ويمكن لكافة المستخدمين تجربته الآن.

وضع الرؤية.. كيف تحدد الإطار العام لإنتاج صور دقيقة للحصول على أفضل النتائج وتعزيز التحكم في الصور.

بعد «جيب الآيفون».. «أبل» تكشف عن حامل MagSafe جديد بتصميم غريب



بالأجهزة والتحكم بها، ويأتي الحامل بتصميم مربع مع ثغرة مركزية تسمح بإسداد الهاتف بطرق متعددة، إضافة إلى طبقة من السيليكون الناعم لمنح قبضة ثابتة وغير منزلقة أثناء الاستخدام المحمول.

وتؤكد "أبل"، أن هذا الملحق تم تصميمه كأداة مساعدة أولاً، ثم قطعة جمالية تانياً.

هذا الملحق قادر على جعل تجربة استخدام الهاتف أكثر راحة وأماناً؛ فهو يلفظ الضغط على اليبين، ويسهل الكتابة بيد واحدة، والنقاط الصور، وحمل الهاتف لفترات طويلة، خاصة على أجهزة آيفون الكبيرة.

كما يعمل كحامل فوري لمخلفات فيس تايب أو مشاهدة الفيديو دون الحاجة إلى الاتكاء على الكتف أو الوسائد.

وبما أنه يعتمد على MagSafe، يمكن تركيبه وإزالته خلال ثوانٍ دون أي إعدادات إضافية.

ومع خامته الناعمة والوانه الجريئة، يبدو أن "أبل" وجدت طريقة لدمج الأناقة مع الوظائف العملية، في ملحق قد يتحول إلى قطعة أساسية لدى مستخدمي آيفون الذين يبحثون عن قبضة أكثر أماناً وتجربة يومية مريحة.

وكالات بعد أيام فقط من طرح "جيب الآيفون"، الجراب المبوب الذي أنار الجدل بسعوره البالغ 230 دولاراً، تعود "أبل" من جديد بمحقق غير تقليدي آخر: Hikawa Phone Grip & Stand. وهو مقيض وحامل مقناطيسي سُمم بالتعاون مع الفنانة بيتي هيكوا. ويعمل مع أي آيفون يدعم MagSafe.

يأتي الملحق بإصدار محدود من خلال متجر "أبل" بإلوان لافتة تشبه الأخضر الطوري (Chartreuse) وتصميماً يشبه الحجر المرصع (Crater) بسعر 70 دولاراً، فيما توفر شركة Hikawa ألواناً إضافية مثل الأزرق و Swirly Blurple غير متجرها الخاص.

لكن الثالث أن هذا المنتج ليس مجرد إكسسوار جمالي جديد، بل جزء من التزام "أبل" الممتد منذ 10 عاماً لنجاح تطوير منتجات مساندة لنوعي الاحتياجات الخاصة، بحسب تقرير صادر موقع "digitaltrends" وأطلعت عليه "عربية Business".

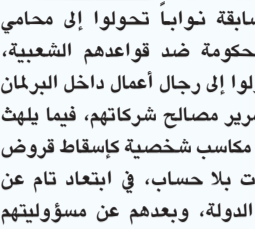
لفظ طور المقيض اعتماداً على آراء مستخدمين يعانون من ضعف في العضلات أو مشاكل في القدرة على الإمساك

وكالات في خطوة جديدة تعكس سبيلها الحديث لملاحقة عملاقة الذكاء الاصطناعي. تعمل "ميتا" على تطوير خدمة ذكية جديدة قد تشكل منافساً مباشراً لـ شات جي بي تي ولكن بلمسة اجتماعية صياحية.بحسب تقرير نشرته صحيفة "واشنطن بوست"، تطور الشركة مشروعاً داخليا يحمل اسم Project Luna، يقدم مميزات يومياً مخصصاً لخدمة "فيسبوك" من خلال تحليل المحتوى المنشور على منصته، إلى جانب مصادر خارجية، لتقديم تحديثات شخصية كن صياح. سياق النقاش بالعملاقة "ميتا"، التي تتفقد بسخاء على البيئة التحتية للذكاء الاصطناعي وستتطلب الكفاءات بأجور

ما أحوجنا إلى رجالات دولة حقيقيين

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا



ومنذ سنوات طويلة غاب رجال الدولة الحقيقيون، وترك الملعب للشهلاء وبعض الفاسدين الذين تصدروا المشهد في مؤسسات الوطن، فخبروا ولم ينجزوا السلطة التنفيذية اليوم بحاجة ماسّة إلى رجال دولة يساندونها في الرقابة ويحفظون مبادئ الشفافية والنزاهة، ويقودون مشروعا حقيقياً للتطوير يشمل مختلف مجالات التنمية، عبر جهاز قوي يتابع تنفيذ المشاريع، ويكشف الهدر، ويحاسب المقصر والفاقد، ويعاقب السارق والمخالف، ويدير العملية السياسية برفق وحلم وحكمة وعدل واحترام للدستور والقانون والنواب والوطنية.

وفي هذا الزمن الرديء اختلط الحابل بالنابل، إذ تولى المسؤولية بعض من أفتقوا فنون الدهاء والمراوغة والتسلق والانتهازية، واستندوا إلى الولاءات والقرابات بدلا من الكفاءة والنزاهة فتضخم فسادهم وتكرشت مصالحهم، ولم يشعروا.

أما مجلس النواب، فهناك بلا شك نواب يتمتعون بالخبرة القانونية والسياسية والمواقف المشرفة، لكنهم قلة قليلة، وتوجهاتهم لا تؤثر في الأغلبية المخاذلة التي تعمل وفق مصالح ضيقة وأجندات خاصة لقد رأينا

ياسادة يا كرام... إن الفساد السياسي والمالي والإداري بات يتغلغل في مفاصل الدولة والمجتمع، ويتزايد يوما بعد يوم، نتيجة مخالفة الدستور والقانون، وتعطيل أجهزة الرقابة، وتوقيف الغطاء السياسي من بعض النافذين لكل هذه المخالفات فضائح فساد تمرّ مرور الكرام، وهمسات الناس تتعالى حول تورّط بعض المسؤولين الذين يعاد تدويرهم بين الوزارات والهيئات وكأنهم يتردون "طافية الإخفاء"، ناهيك عن تجاوزات تقارير ديوان المحاسبة التي تثقل كاهل الدوائر الحكومية والأهلية بما لا تحمله البعاريين.

لن ينهض الأردن من أزماته السياسية والاقتصادية والاجتماعية إلا على يد رجال دولة حقيقيين: رجال لا يكتبرون بفقوذهم، بل بشجاعتهم، وتجربهم من المصالح الصغيرة، وابتعادهم عن الإغراءات المالية والمكاسب غير الشرعية الأردن اليوم بحاجة إلى مسؤولين

جاؤوا ليعطوا بئقان وإخلاص، لا ليأخذوا ما لا حق لهم فيه حينها فقط يُصان المال العام، وتتوافر حقوق المواطنين الأساسية لعيش كريم؛ فحقوق الناس واجب على الدولة ومسؤوليها، وليست منة من أحد.

تصاعد سلسلة الاقتحامات الإسرائيلية للمسجد الأقصى وبحماية شرطة الاحتلال



«تمكين» تطالب بحماية رقمية شاملة للعاملات في التجارة والخدمات الإلكترونية في الأردن

١٠,٦٪ إن ثقتين بأنفسهن تراجععت بعد التعرض، وأقرت ٤٦,٢٪ بأن ثقتنن الذاتية تأثرت بدرجات متفاوتة. وفي الجانب الاجتماعي، لم تتحدث ٢٥,١٪ من المتعرضات مع أي جهة، واكتفت ٣٨,٥٪ بإبلاغ العائلة، و٣٣٪ بالتحدث مع صديقة، بينما لجأت ٣,٤٪ فقط إلى جهة رسمية. وتشير الدراسة إلى أن ١٤,٨٪ من النساء تلقين ردود فعل لائمه أو مشككة من محيطهن، ما يرسخ ثقافة "لوم الضحية" ويضعف فرص التبليغ.

أما على المستوى الاقتصادي، فترصد الدراسة انعكاسات ملموسة، إذ أفادت ٤٤,١٪ بأن العنف الرقمي أثر في رغبتهن في الاستثمار بالعمل، و٣١٪ بأنهن اضطررن لتقليل استخدام المنصات، و٢٩,٣٪ بأنهن خسرن زبائن أو دخلا فعلياً، سواء بسبب التقييمات السلبية أو الانسحاب المؤقت أو الدائم من المنصات. وتشير تقديرات الدراسة إلى أن الخسائر الاقتصادية السنوية للعنف الرقمي بحق النساء العاملات في التجارة الإلكترونية تتجاوز ٤,٢ مليون دينار أردني عند احتسابها على نطاق أوسع من العينة.

وتضع الدراسة هذه النتائج في سياق وطني ودولي أوسع: ففي الأردن، ما تزال مشاركة المرأة الاقتصادية من بين الأدنى في المنطقة، إذ لا تتجاوز ١٤-١٥٪، بينما يظل معدل البطالة بين النساء مرتفعاً، ما يجعل العمل الرقمي خياراً مهماً للنساء اللواتي يجدن صعوبة في دخول سوق العمل النظامي. لكن هذا القطاع، الذي يُفترض أن يكون رافعة للتمكين الاقتصادي، يتحول في ظل غياب التنظيم وضعف الحماية الرقمية إلى مساحة جديدة لإعادة إنتاج التهذيب والعنف.

وترى "تمكين" أن الفجوة بين سرعة توسع الاقتصاد الرقمي وبطء تطوير الأطر التشريعية والمؤسسية تبقى النساء العاملات عبر المنصات الرقمية في موقع هشّة مضاعف: فهن خارج مظلة قوانين العمل والضمان والحماية الاجتماعية، وفي الوقت ذاته خارج أي تعريف قانوني محدد للعنف الرقمي القائم على النوع الاجتماعي. وتشير "تمكين" إلى أن استجابة المنصات العالمية للعنف الرقمي ما تزال محدودة، وغير مكثّفة مع السباقات المحلية، وتفتقر إلى آليات دعم نفسي أو اجتماعي أو قانوني، ما يجعل الوصول إلى العدالة الرقمية أكثر صعوبة.

وتؤكد الدراسة، أن مواجهة هذا الواقع تتطلب مقاربة وطنية متكاملة، تشمل الاعتراف القانوني بالعنف الرقمي القائم على النوع الاجتماعي، وتنظيم العمل عبر المنصات الرقمية، وتوفير آليات تبليغ مكثّفة وأمنة، وإطلاق برامج تدريب واسعة في مجال الأمان الرقمي، وربط هذه الجهود بالاستراتيجيات الوطنية المتعلقة بالمرأة والعمل والحماية الاجتماعية. كما تدعو "تمكين" شركات التكنولوجيا العالمية إلى تطوير سياسات أكثر التزاماً واستجابة ليلباغات النساء في الأردن، تتجاوز إغلاق الحسابات المسيسة إلى توفير أدوات مخصصة فعالة.

وتختتم "تمكين" بيانهها بالتأكيد على أن العنف الرقمي في الأردن لم يعد تحدياً تقنياً فحسب، بل أصبح قضية حقوقية واقتصادية واجتماعية، وأن حماية النساء العاملات في الفضاء الرقمي تُعد جزءاً أساسياً من الحق في العمل الكريم والكرامة الإنسانية. وتدعو في سياق حملة "١٦ يوماً مناهضة العنف ضد المرأة" إلى تحويل هذا الملف من شأن هامشي إلى أولوية وطنية، حتى لا تتحول المنصات الرقمية من فرصة للتمكين إلى ساحة دائمة للعنف والإقصاء.

غزة تنن

وسط أنقاض الإبادة



محمود الفطافطة

تتصاعد خروقات جيش الاحتلال لاتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وتتوالى الهجمات التي تشنها قوات المحتل الغاشم وتحت حجج واهية ما يجعل الخشية تتزايد من انهيار وشيك للاتفاق، الذي أبرمته المقاومة الفلسطينية في غزة مع إسرائيل بموجب الخطة التي طرحها الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، حيث انتشلت طواقم الإنقاذ، جثامين شهداء من تحت أنقاض منزل تعرض لقصف الاحتلال في مخيم المغازي، لترتفع حصيلة انتشال جثامين الشهداء منذ اتفاق وقف إطلاق النار في ١١ تشرين الأول الماضي إلى ٨٢٢ جنمئانا.

وفي الأثناء يعيش الأشقاء الغزيين هدوءاً نسبياً بعد عامين متتاليين من الألم والإبادة والتي طالت بشاعتها كل ما هو تحت سماء غزة، لتعود بعض الحياة إلى القطاع وتتنفس غزة الصعداء، بعد أن شهدت وضعا إنسانياً مأساوياً تحجز العقول عن استيعابه والاقلام عن كتابته وتفق تداعياته كل كارثة حلت في التاريخ من العدوان السافر، ولكن تبقى غزة في حالة ذمول تطبق على نفوس ساكنيها رغم كل المحاولات الياشسة لإستيعاب حجم الكارثة التي حلت بهم وبمدينتهم والتي تفوق كل تصور.

رغم صمت المدافع وبنادق المحتل وهدير طائرات الاحتلال، وبعد أن هدأت السماء وانقضت منها بعضاً من دخان سحب الدمار وسفك الدماء في غزة التي تغيرت معالمها بفعل الحرب وجرائم المحتل ولكن تبقى آثار الدمار وجرائم الإبادة شاهداً يتجسد حياً وفي كل حين ولحظة على مهجبة المحتل وجرائمه التي لا ولن تنسى، والتي يحسبها الكثير من الخبراء والمحللين العسكريين، بأنها الحرب العالمية الثالثة.

قلوب الإنسانية تتسارع ولتبتدى روح الميدان التي تتجسد فيها الآلاف من جثامين الشهداء وأشلاء اجسادهم بين ملايين الأطنان من الأنقاض التي يبقى العالم والإنسانية عاجزة عن انتشالها من بين الركام وتحت الأنقاض ولتبقى غوة تنن بالألم وسط الأنقاض جراء نزيف روحها الطاهرة..ولكن يبقى الغزيين يتسلحون بالصبر والصمود..وليبقي صدى صوت الأطفال والأبرياء يتردد وليسمع العالم أصواتهم وأصوات النكالي التي يعجز العالم عن انتشال الضحايا الأبرياء من تحت الدمار.. ولتتردد السؤال بعد الآخر.. هل يصمت الميدان وصوت أزيز الطائرات الحربية والمدافع وتصمت الحرب.

مجمال القول، قد يصمت الميدان...ولكن صوت جرائم القتل وسفك الدماء يبقى يتردد من بين الأنقاض والركام التي تحتاج الملياتر وعشرات السنوات لأزالتها، ولتبقى شاهداً على الدماء والإبادة ووصمت عار على جبين الإنسانية وكل المتخاذلين الذين اغلقوا نوافذ الحياة في وجه غزة وسحوا للمجرمين الصهاينة ليمارسوا اشيع الجرائم والانتهاكات التي لن تمحى من ذاكرة الإنسانية حتى بعد ملايين السنين.. ذاكرة الأبرياء تعيش بين ذاكرة الموت والدمار الذي لن ينسى وستكلم جثامين الشهداء وأرواحهم التي تركت خلفها تاريخاً يماً المكان وانفاس اليتامى تبقى تتكلم حقيقة لن تنسى...ولتبقى غزة تنن وسط أنقاض الإبادة وسفك الدماء التي لن تنسى ويلاتها.

صدى الشعب – عرين مشاعلة

أوصت دراسة متخصصة بضرورة تعزيز الحماية القانونية والرقمية للعاملات في قطاع التجارة والخدمات الإلكترونية في الأردن، في ضوء النتائج الملقة التي كشفتها حول انتشار العنف الرقمي وتأثيراته النفسية والاجتماعية والاقتصادية على النساء العاملات.

جاء ذلك في دراسة صادرة عن "تمكين للمساعدة القانونية وحقوق الإنسان"، ضمن فعاليات حملة "١٦ يوماً مناهضة العنف ضد المرأة"، التي ركّز هذا العام على أشكال العنف المستجدة في الفضاء الرقمي، وعلى الفجوات التي تكشفها تجارب النساء العاملات عبر المنصات الرقمية.

وتشير الدراسة إلى الحاجة لتطوير حماية تشريعية ومؤسسية تلائم الواقع الرقمي المتسارع، بما في ذلك إدراج تعريف واضح للعنف الرقمي القائم على النوع الاجتماعي ضمن قانون الجرائم الإلكترونية، وتنظيم العمل عبر المنصات الرقمية بما يوفر حماية للعاملات، إضافة إلى تعزيز استجابة المؤسسات الوطنية من خلال آليات تبليغ ودعم أكثر فعالية. كما تؤكد الدراسة أن أي تطوير تشريعي أو مؤسسي يجب أن يستند إلى حجم الظاهرة كما تكشفها البيانات الميدانية، وأن يعكس الاحتياجات الحقيقية للعاملات في هذا القطاع غير المنظم.

وفي التفاصيل، اعتمدت الدراسة على استبانة ميدانية واسعة شملت (٨٢٢) عاملة من مختلف المحافظات، وتوزعت المشاركات على قطاعات رئيسية، أبرزها، الأطعمة والمخازن المنزلية بنسبة ٣٨,٩٪، والملابس والإكسسوارات بنسبة ٢٥,٢٪، والتجميل والعناية الشخصية بنسبة ١٦,٧٪، وإدارة الصفحات والتسويق الرقمي بنسبة ٥٪، والدعم الفني وخدمة العملاء بنسبة ٤,١٪.

وتؤكد "تمكين" أن هذا التوزيع يعكس واقع آلاف النساء اللواتي يعتمدن على العمل الرقمي كمصدر دخل رئيسي أو مكمل، في ظل محدودية البدائل الاقتصادية المتاحة لهن.

وتكشف الدراسة، أن العنف الرقمي بات جزءاً متكرراً من بيئة العمل اليومية، إذ أفادت ٤٨,٣٪ من المشاركات، أي (٣٩٧) امرأة، بتعرضهن لشكل واحد على الأقل من أشكال العنف الرقمي في أثناء عملهن. كما تبين، أن نسبة غير قليلة تعرضت لأكثر من نوع من العنف في الوقت نفسه، وبخاصة خلال مواسم الذروة التجارية والحملات الترويجية.

وتشير البيانات إلى أن الرسائل أو التعليقات غير اللائقة هي الشكل الأكثر انتشاراً بنسبة ٥٥,٧٪، تليها طلبات التواصل على الرقم الشخصي خارج الإطار المهني بنسبة ٥٣,٤٪، ما يعكس هشاشة الحدود بين الحياة الخاصة والعمل في الفضاء الرقمي.

وتبرز أشكال أخرى لا تقل تأثيراً، منها سرقة الصور والمحتوى التجاري بنسبة ٣٦٪، والتعليقات المسيئة العلنية بنسبة ٣١,٥٪، والتقييمات الاندماجية بنسبة ٢٧,٥٪، مع نسبة ٢٢,٧٪ تعرضن لمراقبة رقمية أو تتبع مستمر عبر حسابات مجهولة، و٣٪ تعرضن لتهديد مباشر بنشر صور خاصة أو محتوى حميمي. وتشير الدراسة إلى أن هذه الفئة الأخيرة تواجه مخاطر مضاعفة نظراً لطبيعة التهديد وبتبعاته الاجتماعية والنفسية. ومن خلال تحليل العلاقات الديموغرافية، تظهر الدراسة أن الفئة العمرية الأصغر هي الأكثر هشاشة: إذ تسجل الشابات بين ١٨ و ٢٣ عاماً

الراعي لـ «السبب»: التسول الإلكتروني خطر متصاعد يستدعي تدخلاً عاجلاً



صدى الشعب – ليندا المواجدة

حذر د. أشرف الراعي، أستاذ القانون الجنائي والمختص في الجرائم الإلكترونية والذكاء الاصطناعي من تنامي ظاهرة "التسول الإلكتروني" في المملكة، معتبراً أنها باتت تمثل خطراً مزبوحاً يستغل حاجة الفئات الضعيفة ويعرض المجتمع لنماذج جديدة من الفساد الأخلاقي والتنظيمي تستوجب المراقبة والمساءلة. وقال الراعي في تصريح لـ "صدى الشعب"، إن الجهات الإجرامية تستغل الوسائل الرقمية لتحويل التعاطف الشعبي إلى أداة لجمع الأموال بطرق ملتوية مضيقاً: "التكنولوجيا التي وفرت حلولاً لنشر الخير ولمساعدة المحتاجين صارت تُستخدَم في تسخير التعاطف الجماهيري لأساليب من التلاعب والاحتيال، وهذا ما يحتم على الجهات المعنية - قانونياً وتنظيمياً - التحرك السريع.

وأشار إلى أن قانون الجرائم الإلكترونية الأردني وتشريعات الذكاء الاصطناعي لم تغط بعد بشكل كاف الأشكال المستجدة للتسول الرقمي، مؤكداً ضرورة إعادة دراسة النصوص القانونية لضمان شمولها كل وسيلة رقمية تُستخدَم في الاستدعاء، إلى جانب إنشاء آليات رقابية متخصصة لرصد الحملات التي تقوم على التسول عبر الإنترنت، وإطلاق برامج توعية موجهة مستخدمى مواقع التواصل الاجتماعي لتجنب المساهمة غير المقصودة في هذه الممارسات.

واختتم الراعي بالتأكيد على أن التصدي الفعال لظاهرة التسول الإلكتروني يتطلب تكامل الجهود بين الحكومات، والمنصات الرقمية، والمجتمع المدني، والقطاع الخاص، كي تتحول القدرة التكنولوجية إلى عامل تمكين مشروع بدل أن تتحول إلى أداة استغلال، فمن أجل مجتمع رقمي نظيف وآمن ومستدام، لا بدّ من اتخاذ القرار الآن . ولفت إلى أن التسول الإلكتروني لم يعد مجرد سلوك فردي عابر، بل ظاهرة رقمية تتنامى بسرعة وتستغل الفجوات القانونية والثقة المجتمعية، وبينما تتسارع أدوات التكنولوجيا، يبقى المطلوب إطار وطني واضح يضمن حماية الناس ويمنع تحويل العالم الرقمي إلى مساحة للاستغلال ، التحرك اليوم ليس خياراً، بل ضرورة لحماية الأمن المجتمعي وصون قيم التكافل الحقيقي .

تطوير العقبة تطلق خدمة «بخدمتكم»

في مطار الملك الحسين الدولي لتعزيز

تجربة المسافر والارتقاء بجودة الخدمات

صدى الشعب - رائد صبيح

تماشياً مع استراتيجية شركة تطوير العقبة الهادفة إلى الارتقاء بمنظومة الخدمات السياحية وتعزيز كفاءة المرافق الحيوية في المدينة وبالتنسيق مع إدارة مطار الملك الحسين الدولي، أطلقت شركة تطوير العقبة خدمة الإرشاد والمساعدة "بخدمتكم" داخل مرافق المطار، كمبادرة نوعية تسهم في تحسين تجربة المسافر، وتقديم نموذج متقدم يعكس الصورة الحضارية للعقبة كوجهة سياحية واستثمارية متنامية.

ويأتي إطلاق هذه الخدمة المجانية ضمن خطة تشغيلية مدروسة تغطي عدداً واسعاً من الرحلات الجوية، وصولاً إلى توفير تجربة متكاملة تعزز من مكانة العقبة كبوابة رئيسية لاستقبال الزوار من مختلف الأسواق الإقليمية والدولية. ويتم تنفيذ المبادرة من خلال التعاون مع شركة متخصصة تقدم خدمة "بخدمتكم" عبر فريق مؤهل جرى اختياره من أبناء المجتمع المحلي بعد إخضاعه لبرامج تدريبية مكثفة، ليكونوا ممثلين للعقبة وأهلها أمام ضيوف المدينة.

ويضم الفريق مهندسين من تخصصات متعددة، وطبياً وممرضين وخبراء في السياحة والفندقة واللغات، يمتلكون القدرة على التواصل بسبب لغات، بما يعكس مستوى متقدماً من المهنية، ويجسد روح الضيافة الأردنية الأصيلة. وتتضمن الخدمة استقبال المسافرين وتوجيههم خلال جميع مراحل السفر داخل المطار، وتزويدهم بالمعلومات المتعلقة بالإجراءات اللوجستية والخدمات المتاحة، إضافة إلى تقديم إرشاد سياحي شامل حول معالم العقبة والمواقع القريبة، مثل البتراء ووادي رم. كما يوفر الفريق رمز الاستجابة السريعة QR code المثبت على زيهِم، والذي يتيح الوصول المباشر إلى منصة (visitaqaba.com) التابعة لسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، بما يتيح للزائر الاطلاع على دليل متكامل للأنشطة البحرية والمواقع الأثرية والتجارب الترفيهية والتسوق والخدمات. كما تقدم الخدمة دعماً خاصاً لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة لضمان سهولة تنقلهم وانسيابية حركتهم داخل مرافق المطار. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصديقي، أن إطلاق خدمة الإرشاد والمساعدة "بخدمتكم" يأتي في إطار توجهات الشركة الرامية إلى تعزيز جودة الخدمات ورفع كفاءة تجربة المسافر في مطار الملك الحسين الدولي، منوهاً إلى أن هذه المبادرة تشكّل إضافة نوعية تسهم في تحسين مستوى الخدمة المقدمة للزوار وتسهيل إجراءات وصولهم ومغادرتهم. وأشار الصديقي إلى أن الشركة حرصت، من خلال هذه المبادرة، على اختيار فريق متخصص يتمتع بالمهنية العالية وروح الضيافة واللوعي السياحي والثقافي، مؤكداً أن أفراد الفريق يمثلون المائدة بوضورة مشرفة تعكس قيم الأردنيين وسلوكهم الحضاري في التعامل مع الزوار.

وبين الصديقي، أن خدمة "بخدمتكم" لا تقتصر على الإرشاد داخل المطار فحسب، بل توفر للزائر معلومات سياحية متكاملة حول الأنشطة والمواقع والفعاليات في العقبة، وذلك عبر الربط الإلكتروني المباشر من خلال رمز الاستجابة السريعة QR code، الذي يدعم توجهات الشركة في تعزيز الوعي السياحي وتوجيه الزائر نحو التجارب المتنوعة التي تخرّج بها المدينة. وأشار الصديقي إلى أن هذه المبادرة تأتي ضمن حزمة من الخدمات والمشاريع التطويرية التي تعمل العقبة على تنفيذها لدعم مسار التنمية السياحية والاقتصادية، موضحاً أن الشركة تفضي دعماً في تنفيذ رؤيتها الاستراتيجية الهادفة إلى تعزيز مكانة العقبة كمركز سياحي واستثماري ولوجستي إقليمي، من خلال الاستثمار في الطاقات الشبابية وتطوير البنية التحتية ورفع كفاءة الخدمات الحيوية، وبخاصة في مطار الملك الحسين الدولي. وأكد الصديقي، أن شركة تطوير العقبة ستواصل العمل وفق منهجية واضحة تستند إلى التوجهات الملكية السامية، وتركز على الاستدامة والابتكار وتعزيز تنافسية الخدمات، بما يسهم في تحقيق الأهداف الوطنية وتوفير بيئة متكاملة تخدم المسافرين والمستثمرين والمجتمع المحلي على حد سواء. وشهدت السنوات الماضية نمواً ملحوظاً في الرحلات المباشرة والعارضة ومنخفضة التكلفة القادمة إلى العقبة من وجهات دولية مختلفة، وذلك نتيجة جهود تنسيقية بين كافة الجهات المعنية بهدف توسيع قاعدة الزوار وتعزيز الحركة السياحية في المدينة. وتعتبر خدمة "بخدمتكم" جزءاً من منظومة تطويرية أشمل تسعى من خلالها شركة تطوير العقبة إلى تحسين تجربة المسافر داخل مطار الملك الحسين الدولي وتحويله إلى بوابة إقليمية متميزة، عبر تحديث المرافق والإجراءات ورفع مستوى خدمة المسافرين على اختلاف فئاتهم.

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا

المدير العام رئيس هيئة التحرير

محمود الفطافطة

رئيس مجلس الإدارة

العين عمر العياصرة

النسب