

## عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات آلاف المصلين صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف، رغم تشديدات وقيود قوات الاحتلال في مدينة القدس المحتلة. وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن عشرات آلاف المصلين أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، وفق ما

تقلت وسائل إعلام فلسطينية. ومنعت قوات الاحتلال العشرات من الشبان من الوصول إلى الأقصى لأداء صلاة الجمعة، ما اضطرهم إلى أداء الصلاة في ساحة الغزالي أمام باب الأسباط. ونصبت القوات عشرات الحواجز الحديدية في محيط البلدة القديمة والأقصى، وأوقفت المصلين خلال توافدهم إلى المسجد، وفحصت موباتهم.

### أوقات الصلاة

الفر	5:46
الظهر	12:23
المصر	3:14
الغروب	5:40
العشاء	6:59

جمادى الآخرة 1447 هـ الموافق 22 تشرين الأول 2025 م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (3974)

### بحسب الصحة العالمية...

## تعافي أطفال غزة بعد الحرب سيستغرق وقتاً طويلاً



عمان

قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس، إن تعافي الأطفال في قطاع غزة بعد الحرب سيستغرق وقتاً طويلاً. جاء ذلك في تدوينة على منصة "إكس"، بمناسبة اليوم العالمي للطفل، حيث تطرق إلى أوضاع الأطفال بقطاع غزة بعد عامين من ويلات الحرب الإسرائيلية على القطاع. وذكر غيبريسوس، أن "الأطفال في غزة ينتفسون لحظات من الهدوء أخيراً بعد عامين من العنف"، مشيراً إلى أن وقف إطلاق النار الهش منح الأطفال فرصة للتنفس والتواصل واللعب، بل وحتى البدء بالتعافي. واستدرك بالقول: "لكن الصدمات والإصابات والحزن والطفولة المزعمة ستستغرق وقتاً أطول بكثير للتعافي"، مؤكداً أن منظمة الصحة العالمية تدعم على الأرض، إعادة تأهيل وبناء النظام الصحي وتوسيع خدمات الصحة النفسية للأطفال. وأضاف: "في اليوم العالمي للطفل، تدعو منظمة الصحة العالمية إلى الاحترام الكامل لوقف إطلاق النار مما يؤدي إلى سلام دائم..

## انطلاق الملتقى الأردني السوري للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في دمشق

عمان

انطلقت في العاصمة السورية دمشق، الجمعة، أعمال الملتقى الأردني السوري للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، الذي تنظمه جمعية شركات تقنية المعلومات والاتصالات في الأردن «إنتاج»، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة ووزارة الاتصالات وتقانة المعلومات السورية. وبحسب بيان للجمعية، شهد افتتاح الملتقى حضور وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي سميرات، ووزير الاتصالات وتقانة المعلومات السوري عبد السلام هيكل، ورئيس هيئة المديرين في جمعية إنتاج فادي قطيشات، والسفير الأردني في دمشق الدكتور سفيان القضاة، ورئيس غرفتي تجارة الأردن وعمان خليل الحاج توفيق، إضافة إلى رؤساء مجالس شركات الاتصالات والتكنولوجيا في البلدين. وشارك أيضاً رئيسا المجلس والمركز الوطني للأمن



## الإفتاء: السبت غرة شهر جمادى الآخرة

عمان

أعلن مساحة مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسنت، أن يوم السبت الموافق 2025/11/22 م هو غرة شهر جمادى الآخرة لعام 1447 هـ.

## لافارج الإسمنت تكشف عن خطة لبيع جزء من الأراضي المملوكة لها

عمان

كشفت شركة لافارج الإسمنت الأردنية عن خطة لمباشرة إجراءات بيع جزء من قطع الأراضي المملوكة لها في منطقة الفحيص، وذلك لضمان استمرارها في أداء دورها الإيجابي في المجتمع والاقتصاد الوطني. وشددت الشركة في بيان على أن القرار يأتي بعد دراسة عميقة للخيارات المتاحة، خاصة في ظل الظروف التي فرضها شح السيولة النقدية والحجوزات القضائية التنفيذية، الأمر الذي بات يعيق قدرة الشركة على الاستمرارية بالإضافة إلى حماية استقرار آلاف العائلات من موظفي ومقاعدي الشركة. وأكد البيان، أن قرار الشركة لضمان استمراريتها بعد أكثر من سبعين عاماً من العمل المتواصل كأحد أعمدة الاقتصاد الوطني، ورحلة طويلة من العطاء والإنجاز. ونوهت إلى أن القرار يأتي أيضاً في إطار خطواتها لتجاوز تحديات مرحلة الإعسار التي أشهرت قبل أكثر من خمس سنوات، والمضي قدماً في تنفيذ خطة إعادة التنظيم كما هو مخطط لها.

## مؤسسات أردنية تحتفي بيوم الطفل العالمي

محافظات

احتفلت عدد من المؤسسات الأردنية، بيوم الطفل العالمي، الذي يُصادف ٢٠ تشرين الثاني من كل عام، حيث تم تنظيم مجموعة من الأنشطة والفعاليات المخصصة للاحتفاء بحقوق الأطفال وتعزيز الوعي بقضاياهم. وأكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب، الدكتور خميس عطية، أن حماية الطفل وصون حقوقه تمثل واجباً وطنياً وأخلاقياً ودستورياً، مشيراً إلى أن الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، جعل من رعاية الطفولة ركيزة أساسية في مشروع التحديث وبناء الدولة القوية العادلة. وقال عطية، بمناسبة اليوم العالمي للطفل الذي يصادف اليوم الخميس، إن ما يتعرض له أطفال غزة من قتل وتجويع وتشريد يشكل "أبشع الجرائم الإنسانية في العصر الحديث"، مؤكداً أن صمت المجتمع الدولي تجاه معاناة الطفولة الفلسطينية يمثل تقصيراً غير مقبول. وشدد على أن الأردن سيبقي "الصوت الأقوى" في كشف هذه الجرائم والدفاع عن حق أطفال غزة في الحياة والكرامة، استمراراً للجهود السياسية والإنسانية التي يقودها جلالة الملك في مختلف المحافل الدولية. وأضاف، سيواصل مجلس النواب دوره الرقابي والتشريعي لضمان حماية كل طفل داخل الأردن، وتعزيز منظومة الرعاية الصحية والتعليم والحماية الاجتماعية، والتصدي لأي شكل من أشكال العنف أو الإهمال أو الاستغلال، بما يكفل بيئة آمنة وفرصاً عادلة للنمو والتطور.

## أنشطة تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

التعليم برعاية مؤسسة رؤية الأمل. وضُم الوفد كلاً من المدير التنفيذي لمؤسسة رؤية الأمل ستيفان كريم، وعضو مجلس أمناء المؤسسة ديريك كلين، ومديرة جمعية غصون الرحمة هبة الصناع، و مديرة مشروع دمج الذكاء الاصطناعي في التعليم في مؤسسة رؤية الأمل يارا قسوس. وجرى خلال اللقاء، حوار تربوي موسّع تناول أحدث تطبيقات الذكاء الاصطناعي في العملية التعليمية، ودوره في تعزيز التعلم الذاتي، ودعم المعلمين، وتطوير أساليب التدريس، إضافة إلى مناقشة أثر البرامج التدريبية المنفذة على المعلمات في توظيف أدوات الذكاء الاصطناعي داخل الصفوف الدراسية. وفي لواء القصر افتتح مدير الشؤون التعليمية الدكتور بكر الزنيبات اليوم الجلسة الحوارية التي عقدت في مدرسة حي مشهور الأساسية المختلطة بعنوان اثر التدخلات العلاجية في رفع مستوى تحصيل الطلبة من وجهة نظر أولياء الأمور في شبكة مدارس منطقة القصر بإشراف منسقة التدخلات العلاجية المشرفة التربوية يسرى الشقور وبمشاركة عدد من معلمات المدرسة وحضور رئيس قسم الإشراف لانا المعاطلة ورئيس قسم الإعلام ماهر الخميسة وعدد من المشرفين

## اختيار تشكيلة المنتخب الوطني المشاركة في كأس العرب



## تجديد تفويض أونروا انتصار للدبلوماسية الاردنية وتأكيد أممي لشرعية حق اللاجئين

عمان

جددت اللجنة الرابعة للجمعية العامة للأمم المتحدة وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) حتى 30 حزيران 2029. ويعدّ حصول القرار على أغلبية ساحقة تأكيداً جديداً على الموقف الدولي الداعم لاستمرار الوكالة في أداء مهامها تجاه ملايين اللاجئين الفلسطينيين، في مجالات التعليم والصحة والإغاثة، وضمان عيشهم بكرامة. كما يجدد هذا القرار التأكيد على أن قضية اللاجئين تُعد من أبرز قضايا الوضع النهائي التي يجب معالجتها وفق قرارات الشرعية الدولية، وعلى رأسها قرار الأمم المتحدة رقم 194 بما يكفل حق العودة والتعويض. وصوّتت 149 دولة لصالح تجديد التفويض، مقابل رفض 10 دول، من بينها الولايات المتحدة وإسرائيل، فيما امتنعت 13 دولة عن التصويت. ولعب الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، دوراً محورياً في مواجهة محاولات إنهاء تفويض الوكالة، عبر حشد الدعم الدولي وعقد مؤتمرات مخصصة لضمان استمرار الدعم السياسي والتفويل، إدراكاً لأهمية أونروا كرمز إنساني يجسد الظلم التاريخي الواقع على الشعب الفلسطيني منذ احتلال أرضه وتشريدته من وطنه.

## طلبة أردنيون يعرضون مشاريع مبتكرة في مؤتمر الأمن السيبراني C8

عمان

أكد طلبة مشاركون في مؤتمر التقدّم والابتكار والتكنولوجيا في الأمن السيبراني (C8)، الذي افتُتح الثلاثاء الماضي في البحر الميت، أن المؤتمر شكّل منصة وطنية لتعزيز مهاراتهم وعرض مشاريعهم الريادية أمام خبراء ومؤسسات مختصة، مؤكداً أن المشاركة أسهمت في صقل قدراتهم وربطهم مباشرة بمتطلبات سوق العمل. وشكّلت جامعة البلقاء التطبيقية حضوراً بارزاً في المؤتمر، حيث قدّم الطالب عبدالرحمن العدوان مشروع "بلو كلو: بيئة التحقيق الجنائي الرقمي"، الذي يجمع بين الجانب النظري والتطبيقي في التحقيقات الرقمية. وقال العدوان، إن المشروع يهدف إلى "توفير بيئة تدريبية تحاكي سيناريوهات جرائم رقمية فعلية، تمكن الطلبة من تحليل الأدلة وإعداد التقارير ومقارنته بنتائجهم بتقييم خبراء متخصصين"، مضيفاً أن المنصة تسهم في سد الفجوة بين التعليم الأكاديمي والممارسة العملية في مجال الأمن السيبراني. وأوضح، أن "ملاحظات الحضور والخبراء وفّرت رؤى تطويرية مهمة، وجعلت المؤتمر مساحة حقيقية لتحويل الأفكار الطلابية إلى حلول قابلة للتطبيق". كما قدّم الطالب عون الصمادي مشروع "Stifux2"، وهو نظام تدريبي محمول لمحاكاة تهديدات شبكات "واي فاي" في بيئات آمنة ومسيطر عليها. وقال الصمادي: "يوفر المشروع أداة تعليمية تساعد المتدربين على اختيار قدراتهم في اكتشاف الهجمات والسيطرة عليها دون تعريض أي أنظمة فعلية للخطر، كما يساهم في إعداد الفرق الأمنية للمشاركة في تدريبات الفريق الأحمر والأزرق ضمن معايير آمنة وأخلاقية".



## طلبة أردنيون يعرضون مشاريع

## مبتكرة في مؤتمر الأمن السيبراني C8

عمان

أكد طلبة مشاركون في مؤتمر التقدّم والابتكار والتكنولوجيا في الأمن السيبراني (C8)، الذي افتُتح الثلاثاء الماضي في البحر الميت، أن المؤتمر شكّل منصة وطنية لتعزيز مهاراتهم وعرض مشاريعهم الريادية أمام خبراء ومؤسسات مختصة، مؤكداً أن المشاركة أسهمت في صقل قدراتهم وربطهم مباشرة بمطلبات سوق العمل.

وشكّلت جامعة البلقاء التطبيقية حضوراً بارزاً في المؤتمر، حيث قدّم الطالب عبدالرحمن العدواني مشروع ”بلو كلو: بيئة التحقيق الجنائي الرقمي“، الذي يجمع بين الجانب النظري والتطبيقي في التحقيقات الرقمية. وقال العدواني، إن المشروع يهدف إلى ”توفير بيئة تدريبية تحاكي سيناريوهات جرائم رقمية فعلية، تمكن الطلبة من تحليل الأدلة وإعداد التقارير ومقارنة نتائجهم بتقييم خبراء متخصصين“، مضيفاً أن المنصة تسهم في سد الفجوة بين التعليم الأكاديمي والممارسة العملية في مجال الأمن السيبراني.

وأوضح، أن ”ملاحظات الحضور والخبراء وفّرت رؤية تطويرية مهمة، وجعلت المؤتمر مساحة حقيقية لتحويل الأفكار الطلابية إلى حلول قابلة للتطبيق“.

كما قدّم الطالب عون الصمادي مشروع »Stifux2«، وهو نظام تدريبي مخصص لمحاكاة تهديدات شبكات ”واي فاي“ في بيئات آمنة ومسيطر عليها. وقال الصمادي: ”يوفر المشروع أداة تعليمية تساعد المتدربين على اختبار قدراتهم في اكتشاف الهجمات والسيطرة عليها دون تعريض أي أنظمة فعلية للخطر، كما يساهم في إعداد الفرق الأمنية للمشاركة في تدريبات الفريق الأحمر والأزرق ضمن معايير آمنة وأخلاقية“.

وأضاف، أن ”وجودنا في منصة العروض الطلابية أتاح تواصلًا مباشرًا مع مختصين من الشركات والمؤسسات الحكومية، ما ساعدنا على فهم احتياجات السوق بشكل أفضل“.

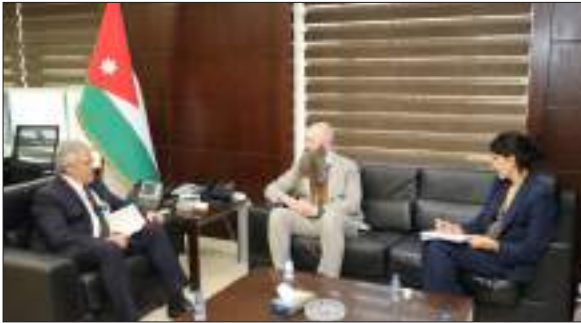
من جهته، أكد الطالب محمد عبيدات من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، أن المشاركة ”أتاحت الاطلاع على تجارب ريادية من جامعات وشركات ناشئة، وورش العمل المتخصصة في تحليل المخاطر وإدارة الحوادث السيبرانية أضافت معرفة عملية توازي التدريب في المواقع الفعلية“.

وجاءت مشاركة جامعة العلوم والتكنولوجيا من خلال مركز التميز للمشاريع الإبداعية بعدد من المشاريع المتقدمة، وقالت الأستاذة الدكتور وفاء طعان، نائب مدير المركز، إن المشاركة هدفت إلى ”إبراز جهود الجامعة في البحث العلمي وتمكين الطلبة من عرض مشاريع تلامس احتياجات السوق، وتعزيز خبراتهم المهنية وقدرتهم على التواصل مع الجهات المعنية“.

ويأتي المؤتمر، الذي شهد مشاركة جامعات وشركات ناشئة ومؤسسات وطنية، ضمن الجهود الرامية إلى دعم الابتكار وتعزيز الجاهزية الرقمية في الأردن، وتوفير بيئة تمكّن الشباب من تقديم حلول مبتكرة تسهم في حماية البنى التحتية الرقمية، وبناء قدرات وطنية قادرة على مواجهة التطورات المتسارعة في قطاع الأمن السيبراني.

## وزير النقل يستقبل السفير الأميركي ويبحث

## آفاق التعاون المشترك في مجالات النقل



عمان

استقبل وزير النقل الدكتور نضال القطامين في مكتبه السفير الأميركي لدى الأردن جيم هولتسنباير، يرافقه المسؤول التجاري والمسؤول الاقتصادي في السفارة، حيث جرى بحث آفاق التعاون المشترك بين الجانبين في مختلف مجالات النقل، بما يشمل النقل البري والبحري والجوي وقطاع السكك الحديدية والأرصاد الجوية.

وتناول اللقاء سبل تعزيز العمل المشترك في تنمية قطاعات النقل، وأمن وسلامة الموانئ والخدمات البحرية، إلى جانب بحث فرص تبادل الخبرات في مجالات الأرصاد الجوية وتطوير برامج التدريب المتخصصة، إضافة إلى مناقشة آليات تعزيز الحركة الجوية وزيادة الربط بين الأردن والولايات المتحدة.

وأكد الوزير القطامين خلال اللقاء، عمق العلاقات المتميزة التي تربط الأردن بالولايات المتحدة، مشيراً إلى أن هذا التعاون يشكل ركيزة مهمة لدعم تطوير البنية التحتية للنقل في المملكة.

وأتى الوزير على الشراكة النوعية والتعاون الدائم الذي تقدمه الولايات المتحدة في مجالات النقل المختلفة، معرباً عن تطلع الوزارة إلى توسيع هذا التعاون وتطوير مشاريع جديدة تعزز كفاءة القطاع وتواكب تطورات المملكة. من جانبه، أشاد السفير هولتسنباير بالعلاقات الثنائية الراحنة بين البلدين، مؤكداً أن الولايات المتحدة على استعداد دائم لتقديم الدعم الفني واللوجستي لقطاع النقل في الأردن، وبخاصة في المجالات البحرية والموانئ وتطوير الأنظمة المتقدمة في النقل.

كما اُعرب عن تقديره للاحجازات المتبعة في وزارة النقل والجهود المبذولة لتحديث القطاع بما ينسجم مع المعايير الدولية.

وفي ختام اللقاء، اتفق الجانبان على استمرار التنسيق وتكثيف العمل المشترك في ملفي الحركة الجوية والأرصاد الجوية، وتطوير البرامج التي من شأنها تعزيز قدرات الكوادر الفنية، بما يسهم في دفع عجلة التعاون بين البلدين خلال المرحلة المقبلة.

## اتفاقية تعاون بين مركزي تصميم الألبسة

## الأردني والكفاليات في جامعة فلسطين التقنية

عمان

وقع مركز تصميم الألبسة وخدمات التدريب الذي تملكه المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية جيدكو، ومركز الكفاليات في جامعة فلسطين التقنية خضوري طولكرم، اتفاقية تعاون لتعزيز الشركات الاستراتيجية وتطوير الخدمات ومجالات العمل وتبادل الخبرات، بين الأردن وفلسطين. وأكد رئيس هيئة مديري المركز وممثل قطاع الألبسة والمحيكات في غرفة صناعة الأردن، إيهاب قادري، أهمية التعاون وتبادل الخبرات في مجال الألبسة والمحيكات، مما ينعكس إيجابياً على القطاع في الجانبين الأردني والفلسطيني.

وأكد المدير التنفيذي لمركز تصميم الألبسة، حسان النصور أن هذه الاتفاقية تأتي ضمن خطط ورؤية المركز في تعزيز الشركات الخارجية، مشيراً إلى أن التعاون يسهم في رفع كفاءة البرامج التدريبية وتطويرها.

ولفت إلى أن الاتفاقية ستسهم في تعزيز التعاون الأكاديمي والثقافي والتدريبي بين الطرفين، وتطوير مهارات تعليمية ومهنية تخدم الطلبة والمتدربين وتواكب احتياجات سوق العمل، وتؤكد على التزام الطرفين بخلق صناعة فعّال ومستدام يسهم في دعم قطاع الألبسة والمحيكات، وتمكين الطاقات الإبداعية، وبناء جيل جديد قادر على المنافسة إقليمياً ودولياً.

# انطلاق الملتقى الأردني السوري للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في دمشق

على واقع قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في كل سوريا والأردن، وفرص التطوير التقني وآليات توسيع الشراكات والاستثمار المشترك، حيث تم فتح باب الأسئلة والاستفسارات حول مستقبل العمل التقني بين البلدين.

وأكد الرئيس التنفيذي لجمعية شركات تقنية المعلومات والاتصالات في الأردن المهندس نضال البيطار، أن قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المملكة يشكل اليوم أحد الأعمدة الأساسية للاقتصاد الوطني، موضحاً أن الأردن يحتضن أكثر من 2200 شركة عاملة في القطاع، من بينها أكثر من 490 شركة ناشئة.

وأضاف أن هذا القطاع يوفر ما يزيد عن 46 ألف فرصة عمل مباشرة، من ضمنها نحو 12 ألف خريج من كليات وجامعات المملكة، والبالغ عددها 39 جامعة و51 كلية مجتمع، ما يؤكد جاهزية الأردن بخبراته البشرية المؤهلة لقيادة النمو الرقمي.

إلى ذلك، أوضح ستان حتاحت، من الجمعية المعلوماتية السورية، أن واقع الشركات الناشئة في سوريا يشهد تحولات لافتة، فهناك نماذج حقيقية لشركات بدأت من أفكار بسيطة وتمكنت خلال سنوات قصيرة من مضاعفة حجم أعمالها، ما يعكس قدرة الشباب السوري على الابتكار رغم الظروف القاسية.

كما لفت حتاحت إلى المشاركة الواسعة للنساء في قطاع التكنولوجيا، حيث تمثل السيدات نحو 35 بالمئة من العاملين فيه، وهي نسبة تُعد من الأعلى بين القطاعات الاقتصادية المختلفة. وبين أن الدراسات الإحصائية الحديثة أظهرت قابلية عالية جداً لدى السوريين لتبني التطبيقات الرقمية الجديدة، إذ إن أربعة أشخاص من كل عشرة لديهم استعداد لاستخدام حلول رقمية مبتكرة، ويرتبط ذلك بتحسين خدمات الإنترنت، وظهور منظومة دفع رقمي مؤهلة للنمو، ما يجعل الإقبال على التكنولوجيا مرشحاً للارتفاع بشكل أكبر.



”جاءت لتبني شراكات قائمة على التبادل وتحقيق أفضل ما يمكن للطرفين“، مؤكداً أن السوريين يملكون قدرة تقنية وتجارية تجعلهم من رواد الأعمال المؤثرين داخل بلدهم وفي المنطقة. وأشار إلى أن الاختبار الحقيقي للعلاقة بين البلدين ظهر خلال سنوات الأزمة عندما استقبل الأردن السوريين بـ”احتضان حقيقي وتقهم“، وهو ما أسس لمرحلة جديدة من الثقة المتبادلة. وقال هيكل: ”نحن اليوم في بداية واحدة من أصعب الانتقالات التاريخية على المستوى الاقتصادي والتقني، وبناء شراكات مع الأردن جزء أساسي من هذا الانتقال“.

وشهد الملتقى جلسة حوارية، شارك فيها الوزيران سميرات وهيكل، وقطيشات، ركزت

واحدة هو من أكبر الوفود القطاعية التي خرجت ضمن قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الأردني خلال السنوات الماضية. وأوضح قطيشات أن الطموح المشترك هو تحويل هذا اللقاء إلى خطة عمل واضحة ومشاريع مشتركة مبنية على رؤية بعيدة المدى وتخطيط جاد، بحيث ينعكس أثرها على المواطن في البلدين.

بدوره، أكد وزير الاتصالات وتقانة المعلومات السوري عبد السلام هيكل، أن ما يحدث اليوم من تعاون بين البلدين ليس أمراً عادياً، مضيفاً أن هذا المستوى من الحضور واللقاء لا يمكن أن يحدث إلا بين بلدين شقيقين تجمعهما روابط عائلية واجتماعية واقتصادية ممتدة.

وأوضح أن ”سوريا الجديدة“ التي تتطلع للانطلاق نحو مستقبل مختلف

البناء والتطوير“.

وأوضح أن الأردن حقق في السنوات الماضية تقدماً كبيراً في التحول الرقمي وتنظيم قطاع الاتصالات والأمن السيبراني والتجارة الإلكترونية، وهو ما يضع المملكة في موقع يمكنها من نقل الخبرات وتقديم الدعم الفني والمعرفي لسوريا.

من جهته، أكد قطيشات، أن هذا اللقاء يعكس قناعة مشتركة بأن التعاون بين الأردن وسوريا في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ليس مشروعاً عابراً، بل هو مسار طويل من التنسيق والعمل المشترك الذي تطلّع له الشركات في البلدين.

وقال إن اجتماع هذا العدد الكبير من الشركات الأردنية – نحو 80 شركة – في وقت واحد موجه نحو التعاون مع دولة

# اختتام فعاليات مؤتمر القيم في التعليم العام



الأخلاقي والمسؤول للتكنولوجيا في البيئة التعليمية. وأشاروا إلى أهمية دراسة إقامة دائرة متخصصة لدراسة وتطوير القيم، وتقديم المشورة للمؤسسات التعليمية، ووضع استراتيجيات مبتكرة تعمل على تعزيز القيم، وإنشاء منظومة متابعة وتقييم دورية لقياس أثر البرامج القيمة ودعم البحوث العلمية المتخصصة في التربية القيمة، إضافة إلى إنشاء مرصد متخصص في متابعة حضور القيم في المناهج خاصة في البلدان العربية كخطوة أولى، والإفادة من تجارب المجتمعات في إدماج القيم في العملية التعليمية. وتقديم القانون على المؤتمر بالشكر والتقدير لجميع المشاركين والداعمين، مؤكداً أن بناء جيل واع وقيمي هو غاية وطنية سامية، وأن التعاون بين جميع الشركاء هو السبيل لتحقيقها.

مع متطلبات التربية القيمة. ودعوا إلى تعزيز البيئة المدرسية الداعمة للسلوك القيمي من خلال الأنشطة التربوية والتجارب العملية التي ترسخ القيم في سلوك الطلبة، وإعداد أدلة تربوية وإرشادية واضحة لطرائق إدماج القيم في المباحث الدراسية كافة، وتوظيف نتائج الدراسات التحليلية للنصوص القرآنية في تطوير محتوى لغوي يسهم في تعميق الوعي القيمي، وتفعيل دور الإرشاد النفسي والتربوي في معالجة المعوقات السلوكية وغرس القيم لدى الطلبة. وأكدوا، أهمية تعزيز الشراكة بين الأسرة والمدرسة لضمان اتساق الرسائل التربوية وتحقيق تنشئة قيمية مشتركة، وتعزيز شراكات بين وزارة التربية والتعليم والمؤسسات المجتمعية، من خلال برامج توعوية ومبادرات اجتماعية تهدف إلى نشر القيم، ونشر الوعي بالقيم الرقمية وترسيخ الاستخدام

الأردني.

وأقرّت الهيئتان العامتان اندماج البنك الاستثماري مع بنك الاتحاد، وذلك وفقاً للشروط والبيانات الواردة في عقد الاندماج والتاريخ المحدد للدمج النهائي.

كما فوّضت الهيئتان رئيس مجلس الإدارة أو الرئيس التنفيذي في كلا البنكين باستكمال جميع الإجراءات المتعلقة بالاندماج، بما يتوافق مع أحكام

عمان

وافقت الهيئتان العامتان غير العاديتين لكل من بنك الاتحاد (الشركة الدامجة) والبنك الاستثماري (الشركة المندمجة) على المضي قدماً في صفقة الاندماج الإستراتيجية بين البنكين.

وجاءت هذه الموافقة خلال الاجتماعين غير العاديين للذين عقدًا الخميس، وذلك كخطوة أساسية لاستكمال واحدة من أكبر صفقات الاندماج في القطاع البنكي

# الهيئتان العامتان لبنكي الاتحاد والاستثماري توافقان على صفقة الاندماج

ويأتي هذا الاندماج انسجاً مع رؤية البنك المركزي الأردني التي تشجع على دمج المؤسسات المالية بما يعزز حجمها وقدرتها الرأسمالية، ويرفع كفاءتها التشغيلية، ويحسن من قدرتها على إدارة المخاطر في بيئة مالية متغيرة. ومن المتوقع، أن يسهم الاندماج في تمكين البنك الموحد من التوسع في الخدمات البنكية ورفع تنافسيتها، بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني.

قانون الشركات الأردني وقانون الأوراق المالية وقانون البنوك. وكان البنكان قد أعلنّا في أيار الماضي عن توقيع الاتفاقية الأولية، التي يتكلم بموجبها بنك الاتحاد كامل أسهم رأسمال البنك الاستثماري (100%)، من خلال إصدار أسهم زيادة في بنك الاتحاد تُخصّص بالكامل لمساهمي البنك الاستثماري، مقابل نقل ملكية جميع أسهمهم إلى بنك الاتحاد.



# بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القليلة المتبقية، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والتجارب والمؤشرات الصحية الأخرى.

وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل، معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس.

ويقاس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم، ويتعرف أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف.

وعلى غرار الساعات الذكية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والسرعات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie.

تطبيق Evie متاح فقط لـ مستخدمي هواتف آيفون في آب ستور، لكن الشركة المصنعة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص لمستخدمي أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024.

وباستخدام التطبيق، يمكن للميلات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات، وتتميز ميزة Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت، ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضحاً كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movana Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، وينحصر خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم.

حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 للابتكار، ويُعد مناسباً للنساء اللواتي يرغبن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضلن ارتداء جهاز صغير.

أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2024، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام، وقد أشار جون ماسترونتارو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي، إلى أنه مسمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن.

عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء.

يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والشهية بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي يبتغيها الخاتم.

ومن الأمثلة على الحسابات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة ستري السيدة تنبيهاً

## "إكس" استلمت من ١٢٠٠ موظف في مجال الإشراف على المحتوى



استلمت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك عن أكثر من ١٢٠٠ موظف في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات، وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية المنظمة لقطاع الإنترنت وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها، واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه "الاقطاعات العميقة" وإعادة تفعيل آلاف الحسابات المحظورة قد خلقت "أسوأ موقف" على سبيل نشر المحتويات السلبية عبر منصة "إكس"، وفي الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراءها من قبل إيلون ماسك لزاماً مع درجة قصوى من "السمية والكراهية" عبر منصة المعرفة سابقاً باسم تويتر.

وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مفصلة بمهندسي البرمجيات ومشغري

المحتوى وغيرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس، وأوضحت مفوضية الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إيمان غرانث، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام.

وبينت غرانث الأرقام أن ١٢١٣ متخصصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022، 80٪ منهم من مهندسي البرمجيات.

وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستقانة عن 80٪ من هؤلاء المهندسين المتخصصين أشبه باستقانة هؤلاء المشورة بمعايير السلامة الخاصة بها عن جميع مصمميها أو مهندسيها".

ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ، فانت تخفض دفاعاتك بشكل كبير وتعيد مجدداً إدخال مركبي الانتهاكات المتكررة إلى المنصة".

## "مرأة ذكية" تتبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابته بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي، هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرأة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها.

ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس ٢١,٥ بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من ١٠٠ علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد.

ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكتهاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري الدماغية لمدة ١٠ سنوات، إلى "شقوق بشرية الوجه". كما يمكنه أيضاً تحديد المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت.

وأشار أحد خبراء التطبيق بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعلاقات ودور رعاية المسنين".

وتأمل الشركة المصنعة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحديد مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيديات أيضاً.

وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror، مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض.

ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة.

ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الجلد (TOI) الحاصلة على براءة اختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل الشعيرات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لالسجة الوجه.

ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، لتفسير DeepAfflexx، الخاصة بالشركة، والتي "تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الآلي لجلب أكثر من ١٠٠ سمة صحية، وفقاً للشركة.

أكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مارزيو بوزولي في حديث لموقع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه.

ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصانع المقصود".

وبعض النظم، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعلاء من رجال الأعمال، ويضم تركيزه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيديات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تعني التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت.

ولكن في نهاية المطاف، يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية.

ويتوقع بوزولي، وفقاً لموقع Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل.

ووفقاً لموقع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستقصائي فقط".

## ويجعل خدماته في متناول الجميع الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل



يستفيد قطاع التجميل من الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن تبقى أحياناً حكراً على الميسورين إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً مثلاً مالياً للأشخاص في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتجديد، فضلاً عن "تمثيل" للآثار الذي وسف ياته أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات، يتيح للمرأة طلاء عيشة أظفار وتجميلها خلال ٢٥ دقيقة عيشة الأظفار، وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح حالياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد.

هذا الصندوق الأبيض الذي يزن ثمانية كيلوغرامات موجود رهناء في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، الحدث السنوي الأهم لقطاع التكنولوجيا، وشرح مبتكروه أنه مزود بكاميرات صغيرة عالية الدقة ويستخدم تصويراً ثلاثي البعد لتحديد شكل الأظفار وحجمها واتجاهاتها. ثم تتولى ذراع آلية صغيرة توجيهها لخوارزميات الذكاء الاصطناعي وضع الأساس ومن ثم طلاء اللون وأخيراً مثبت الطلاء على الأظفار، فيما يتكفل برنامج مهمة تجميل كل من الطبقات الثلاث.

وعندما يطرح هذا الجهاز في الأسواق في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كيبولات وتكفي لعمليتي تجميل أظفار كاملتين.

كذلك تسهل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى خروج التجميل كالمكياج والعناية بالبشرة، ولا حظ الرئيس التنفيذي لمجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونييموس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية".

وشدد على أن التكنولوجيا تساعد الدار "على إقامة علاقة أقوى" مع زبائناتها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من "التعبير عن هويتهم".

واعتبر هيرونييموس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه".

وأمام الحاضرين الذين ناهضوا الألفين ومتابعي البيت الأبيض، قدم هيرونييموس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جينوس" الجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي.

وصف هيرونييموس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي"، إذ يوصي المستخدمة بمنتجات العناية بالبشرة والمكياج بناءً على بشرتها، ويقدم نصائح في شأن تقنيات التبرج.

ويجب عن أسئلة تتناول عدداً من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة افتراضياً.

**التجارب الافتراضية**

ويشكل التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يحرن في الاختيار بين كريمات الأساس ذات الظلال الشديدة والتأنيق والمتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة.

وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيول إيه أي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي والتوليفي والواقع الافتراضي لإجراء تحليل حيوي للبشرة، وتجارب ثلاثية البعد لتسريحات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسها التوصيات المناسبة.

وفي دراسة نشرت في ماي الفائت، قدرت شركة "مايكروبي" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والمكياج) بحوالي ٤٣٠ مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى ٥٨٠ مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت المبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي 2016 و2022.

أما شركة "برينكر" الكورية المتخصصة في الوشم المؤقت وفي تمكين كل شخص من وضع أي صورة يريدونها على بشرته وشعره، فتجديدها هذه السنة طابعة لبودرة المكياج.

وتقوم هذه الطابعة أيضاً على استخدام الذكاء الاصطناعي، وهي مزودة مساحاً ضوئياً بيوميتريا ثلاثي البعد يضع خريطة لخصائص الوجه (الكثاف والشكل والبشرة)، واستناداً إلى هذه البيانات، توصي الطابعة بإطلاق العيون وأحمر الخدود المناسبين، وتطبع المساحيق المطلوبة.

وللتخصيص دور أساسي في مجال العناية، ولا يتم إهمال الشعر.

وتعلن "لوريال" للمرة الأولى هذا الأسبوع في معرض لاس فيغاس عن مجفف شعر ذكي يوفر لكل شخص الحلول الملائمة له شخصياً، باستخدام تطبيق يحلل نوع الشعر، ويكيف على أساسه تقنياً طاقته وتوزيعه الحراري.

بالإضافة إلى ذلك، يستخدم جهاز "إيرلايت برو" ضوء الأشعة دون الحمراء لتجفيف الشعر، مما يحافظ على ترطيب الشعر ويمنع تساقطه الكهرباء بنسبة 31 في المائة أقل مما يفعل الجهاز التقليدي، على ما أوضح أدريان كريتيان، مدير تطوير الجمال المعز في "لوريال".

ويُتوقع أن يُطرح هذا المجفف في الأسواق في أبريل المقبل.

ومن المقرر إطلاق منتج آخر هذه السنة هو جهاز "كولورسوليك" لتكوين الشعر الذي يعمل بعبوات قابلة لإعادة الاستخدام لمدة ثلاثة أشهر.

## إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للنفاذ

تواجه سبيس إكس الملوك لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين بوينغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance، في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع.

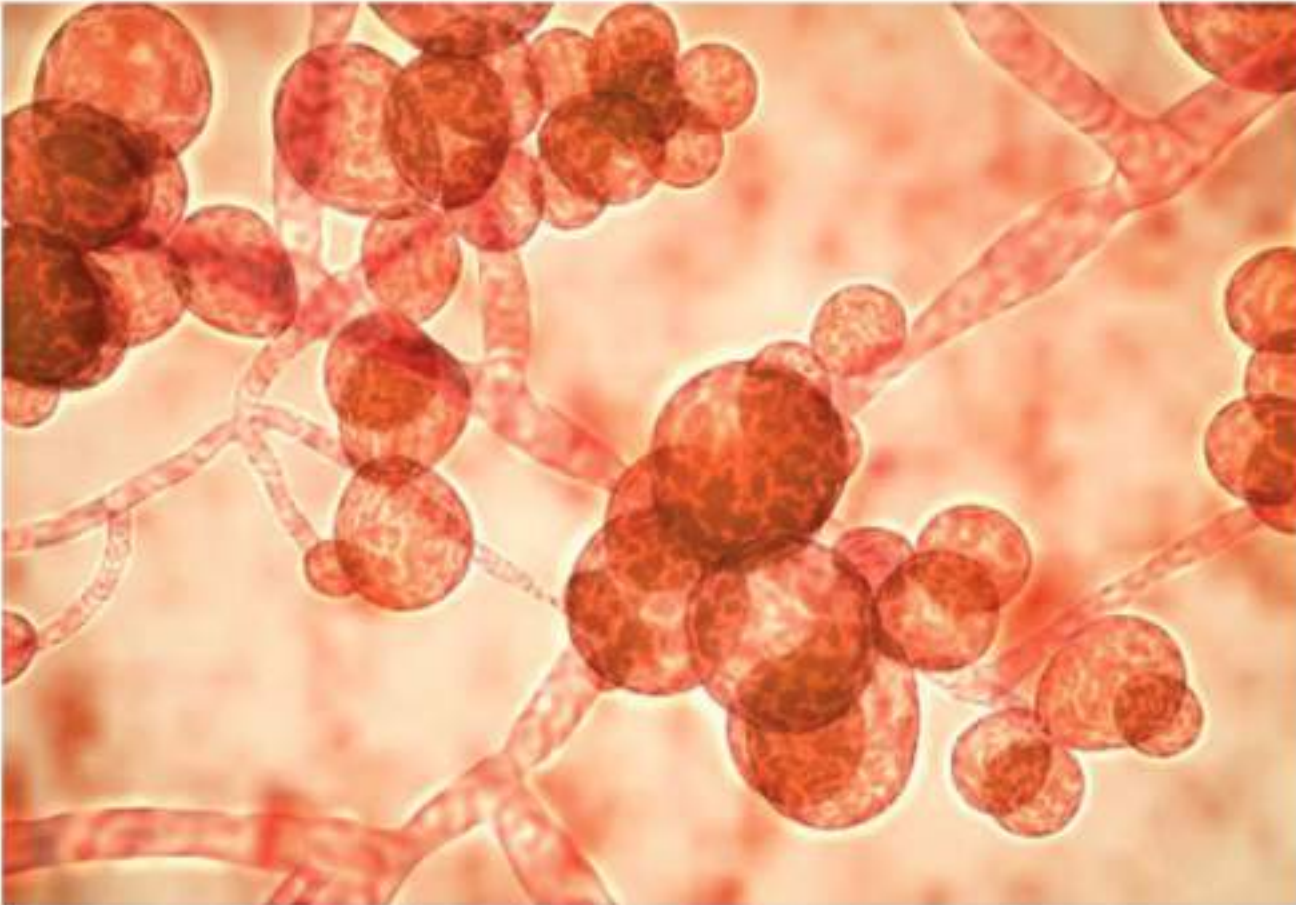
وبعد هذا الإطلاق، يمتد إلى إنجاز ست إلى سبع رحلات إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين، في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون ٩ القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء. ولن تكمل هبوط على القمر مولة هبوط على القمر مولة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً.

ويضع هذا الإطلاق United Launch Alliance في موقع الصدارة لتحدي احتكار سبيس إكس الفعلي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء.

وفي حال تمكن United Launch Alliance من إطلاق صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء، وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأمريكية، لتكثيف من قدرتها على الوصول إلى الفضاء من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صاروخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.



# "حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنوياً. وتوقع هذا في الاعتبار أن يمثل حوالي ٢٦.٨٪ من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن ١٦٪ من إجمالي الوفيات في العالم، تليها السكتة الدماغية بنسبة ١١٪. ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) ٦٪ من إجمالي الوفيات، حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها ٣.٢٢٨.٠٠٠. وتلعب هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية، أصدر الخبراء حكماً بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل. وتلك التي لم يتم تشخيصها. وبجانب تحسين تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود، وليس فقط في البلدان المتقدمة الدخل.

على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات). ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى التاجية عن فطر شائع آخر، وهو فطر *Aspergillus*، وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية.

ولنضم أهم الفطريات الثلاثة *Aspergillus fumigatus*، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيبيهم لم يدرك إصابتهم بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى بطء الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة.

ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضاً ارتباط قوي بين الجسامة الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو ٤٦١.٠٠٠ شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديلوي ديتونغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانشستر للعدوى الفطرية، جامعة مانشستر.

مستوى العالم بحدوث المبيضات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنوياً، فإننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتقرى حوالي ٥٥٠ من زهاء ٦٠.٠٠٠ حالة وفاة بسبب الإيدز إلى التهابات الفطرية. وسجل العالم أول تشخيص واسع النطاق للفطر الخامل في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تمثل مشكلة متنامية أيضاً، ويؤدي رش الحاصلات بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (*Candida*) أحد أسباب الإلتهاب وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضاً بمرض السكري أو الفشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضاً بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة.

ومع إصابة أكثر من ١.٥ مليون شخص على

ويعد ذلك تحدياً كبيراً في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج الفطري للورم الميلانيني "نيغولوماب" و"إبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك يفقد الاختبار أيضاً إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دايفينيب" و"تراميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقللها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة. دون سابق إنذار.

ويعد ذلك تحدياً كبيراً في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج الفطري للورم الميلانيني "نيغولوماب" و"إبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك يفقد الاختبار أيضاً إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دايفينيب" و"تراميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقللها على قيد الحياة.

## اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقاً لدراسة حديثة. وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تصيب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى.

وفي دراسة حديثة نشرتها مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم وانخفاض سعة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة العمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع ٢٢ من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي ١٩٩٩ و٢٠٠٢.

وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة ١٢ شهراً أو أكثر، أو ٦ أشهر إذا كان العمر ٣٥ عاماً أو أكثر. كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA)، تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وسعة الصدر، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم.

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصراً حاسماً يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء الثلاثي يعانين من التوتر أثناء مرحلة ما قبل الحمل، وخاصة بين النساء الثلاثي يستخدمن

والتلقيح داخل الرحم للحمل والنساء ذوات الوضع الاجتماعي والاقتصادي الأعلى. وتحمل هذه النتائج أهمية كبيرة حيث سلطت الأبحاث السابقة الضوء على أن النساء اللاتي لديهن تاريخ من الإصابة بسكري الحمل أثناء الحمل معرضات لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ومشاكل القلب والأوعية الدموية في وقت لاحق من الحياة.

وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة ١٢ شهراً أو أكثر، أو ٦ أشهر إذا كان العمر ٣٥ عاماً أو أكثر. كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA)، تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وسعة الصدر، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم.

## الخبراء يكتشفون سبباً جديداً للتجاعيد

بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضاً، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن. وقام الباحثون في مركز ابتكارات الميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوريال للأبحاث والابتكار بتحليل ١٣ دراسة حول حالة الجلد لـ ٦٥٠ سيدة تتراوح أعمارهن بين ١٨ و٧٠ عاماً.

وقال الباحثون إنهم وجدوا من لديهن الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهن لديهن عدد أكبر من التجاعيد. والتي ينظر إليها عموماً على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد.

ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعاً كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضاً أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو متراخاً. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناءً على أبحاثهم.

لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل.

وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعاً على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سناً.



### أطباء جدد يكتشفون سبباً جديداً للتجاعيد

يُعمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمريض سرطان الجلد. الاختبار، المعروف باسم الخزعة السائلة، هو حالياً في المرحلة التجريبية، ومن المتوقع أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صوراً مفصلة للداخل الجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر.

وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل.

ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي. كما يقول الأطباء.

ويعد أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراءه بانتظام، حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها.

ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج الفطري للورم الميلانيني "نيغولوماب" و"إبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك يفقد الاختبار أيضاً إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دايفينيب" و"تراميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقللها على قيد الحياة.

وتعتبر هذه العلاجات فعالة للغاية، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع، ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة. دون سابق إنذار.

ويعد ذلك تحدياً كبيراً في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج الفطري للورم الميلانيني "نيغولوماب" و"إبيليموماب" والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك يفقد الاختبار أيضاً إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دايفينيب" و"تراميتينيب"، وهي علاجات مستهدفة تتدخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقللها على قيد الحياة.

### دليل على أن صحة القلب والأوعية الدموية تؤثر على العقم عند النساء

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام.

واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه مرور الوقت.

وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاند لـ "كوفيد-١٩".

وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited.

وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و١٠ للتوتر. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤.٥ كغ.

وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢.٥ كغ.

وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم ٢٩.٩-٣٥ كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من ٣٥ كغ / متر مربع).

وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها ٥.٢ كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة ٧.١ كغ. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي.

وأوضحت المؤلفة الأولى للدراسة، الدكتور جونا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للتغيرات في الصحة العقلية. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبياً، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة. والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى. لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

**خبير يوضح جوهر المتلازمة X**

تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطراً معيماً للشخص المصاب. ويقتول الدكتور غريغوري فيكتوروف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية للوقاية من الأمراض الفيروسية وعلاجها في حديث لصحيفة "إيفيسيا"، "المتلازمة X هي شائكة معيطة يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الجلوكوز أو وجود داء السكري بالفعل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال".

ويؤكد الخبير أن المتلازمة X ليست مرضاً معدياً، ويشارك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد.

وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوماً في ١٤ يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي ٢٠٢٤ الذي سيعقد في دافوس خلال أيام ١٥ إلى ١٩ يناير ٢٠٢٤ سيناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ ٢٠ مرة من جائحة "كوفيد-١٩". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صينيون آخرون يوم ١٧ يناير اجتماع اللجنة الخاصة المشكلة لهذا الغرض.

ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات بشأن "المرض X" قد تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.



## لهذا السبب... العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير من الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم. منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه. وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو: "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة. وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الإشارات المرسلات بين الأعصاب الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

ويكون البعض أكثر عرضة للتألمة وجفاف العين من غيرهم. على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

من جانبه، قال رونالد إل بيشر، رئيس جمعية البصريات الأمريكية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من الزمن، فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك".

وأضاف: "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالمنحني الأمامي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

## أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام ونقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور. لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورشنوفا أخصائية الروماتيزم في حديث لصحيفة "إزفيسيتا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكبيرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بالتابع نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان. لأن ما يصل إلى ٦٠٪ ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D. لذلك، إذا كان هناك ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والتكرات، والبذور، والبقوليات.

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وسفار البيض، كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاسولياء والتكرات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

## كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صحية مزعجة، مثل الإنفلونزا أو قسمة السعال.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة من الجسم. وهذا ما يدقنا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين.

هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تتجمد رئتيك؟

يشرح الدكتور أريان شباري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا فصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو ٣٧ درجة مئوية، وبناتنا محصونات داخل التجويف الصدري. وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".

وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قصبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضغط في الصدر. ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها.

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة المريعة، وهذا شائع.

ويوضح الدكتور شباري، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية للتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجاً في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية

## التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين. أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن ٧٥ عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى ١١ ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمنة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة في الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة ريجشوسبيتال Rigsbospitalet، بفحص بيانات أكثر من ٢٣٠٠٠ مريض من الذكور.

وتتم متابعة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن ٥٩ من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة ٦٠,٧ بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي بسبب غير معروف، وكان المعدل ٥٢,٩ لدى المرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بنمو الثدي أو مع مرض مرتبط به.

ويشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة ٣٧٪ للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق أنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمنة والتعرض للعوامل الكيميائية المسببة لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابه بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

## مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معرباً عن قلقه بتواصل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل.

وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والحلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "المرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام ٢٠١٨، مؤكداً على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وشجع إلى الاستعداد للمجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للعرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-١٩، مشيفاً، "الامر

يتعلق بعدو مشترك وبدون استجابة مشتركة. بدءاً من الاستعداد... فسوف نواجه نفس مشكلة كوفيد".

وفي معرض تسليط الضوء على الموعد النهائي في ماي ٢٠٢٤ لاتفاقية الوباء، أعرب غيبريسوس عن أمله في أن تتوصل الدول إلى هذا الاتفاق بحلول ذلك الوقت. وأشار إلى أنه إذا فشل الجبل

### ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيفانوف أخصائي أمراض القلب والغذائية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الخطيرة، لأنه مسؤول عن العديد من العمليات الجارية في الجسم. فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، نقص مستويات يسبب مشكلات في الأمعاء والأظافر ونمو الشعر.

## دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو ١٠٠-١٥٠ (ملجم/ديسيلتر) للرجال، و٥٠-٦٠ (ملجم/ديسيلتر) للنساء - حوالي ٦٠-١٠٠ جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة منيرة حسين من جامعة موناخ، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التشخيص بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناقض الحركي.

- تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المساب كالاكتئاب والقلق أو سلوك غير لائق أو انشغال في الآخرين (البارانويا)، والهوس.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "الضار/السيء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C. زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٤٢٪ في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة ٦,٣ سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، وبعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية، فقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل أو يجد صعوبة في القدرات البصرية والمكانية، أو له مشكلات في النوع "الضار/السيء".

الكوليسترول، نوعان، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سيئ" بناءً على تأثيره على صحة القلب.

- وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)، وأحدث الأبحاث تربط وهرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن.

وأظهر التحليل أنه بالنسبة لن تزيد أعمارهم من ٧٥ عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة ٤٢ بالمئة.

وقام فريق من جامعة موناخ الألمانية، بالبحث في بيانات ١٨٦٦٨ شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً، الذين تم تشخيصهم على



# علامة HONOR تعلن عن الإطلاق المرتقب لهاتف HONOR Magic V2



الكاميرا الأمامية المزودة بدقة ١٦ ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٢) أوضاع تصوير متنوعة تمكن المبدعين من إنتاج محتوى جذاب بملئى السهولة.

**نظام تشغيل سلس وأمن**  
يُعمل HONOR Magic V2 بنظام MagicOS ٧.٢، القائم على Android ١٣، مما يوفر تجربة استخدام سلسة تليى مختلف سيناريوهات الاستخدام، كالتواصل الاجتماعي والترفيه والبحث عن المعلومات والعمل والسرور. وحماية خصوصية المستخدم وأمانه، يقدم HONOR Magic V2 ميزة المساحة الموازية (Parallel Space) (الجديدة كلياً والتي تسمح للمستخدم بعزل تطبيقات العمل عن التطبيقات الشخصية).

ما قدمته HONOR في هاتفي Magic V2 هو شهادة على التزامها الراسخ برفع حدود الابتكار التكنولوجي والتميز الهندسي، وهو وعد منها بتقديم تجربة هاتف ذكي منقطعة النظير للمستخدمين.

**الألوان والأسعار والتوفر**  
سيُتوفر هاتف HONOR Magic V2 في مجموعة من الألوان الأنيقة، الأسود والأرجواني، مع نسخة خاصة باللون الأسود ذات ظهر من الجلد التيتاني. بداية من ٢ فبراير، سيُتوفر هاتف HONOR Magic V2 لطلب السبق في الإمارات بسعر رائج وهدايا مجانية.

أعلنت HONOR، العلامة التجارية العالمية الرائدة في مجال التقنيات المتطورة، اليوم عن اقتراب إطلاق هاتف HONOR Magic V2 القابل للطي في الإمارات. يتميز هذا الهاتف الرائد القابل للطي بتصميم أنيق وسبك نحيف وبطارية بمواصفات تقنية رائدة وشاشة تفاعلية ثورية وتجربة مستخدم شاملة. يعتبر HONOR Magic V2 شهادة على تقني HONOR في تحقيق رسالتها المتمثلة في تطوير تكنولوجيا الهواتف القابلة للطي حتى تتحقق لها السيادة في منافستها مع الهواتف الذكية التقليدية.

قبل الإطلاق الرسمي، أطلقت HONOR برنامج رواد V المستقبل الرابع بهدف جمع رؤى قيمة من أوائل مستخدمي التكنولوجيا القابلة للطي. كشفت النتائج الرئيسية للبرنامج أن ٩٠٪ من المشاركين مفتاحون على التغيير إلى هاتف ذكي قابل للطي، ٨٩٪ يطمحون الأولوية للتصميم الرفيع وخفيف الوزن، ٦٥٪ راضون للغاية عن أداء عمر البطارية، وقد استبدل ٨٨٪ من المشاركين أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهاتف HONOR Magic V2.

حقق البرنامج نجاحاً كبيراً وتلقى ردود فعل رائعة من المشاركين. وبعد اختتام المسابقة، فاز الطيار الإماراتي بدر الجمادي، حيث حصل على رحلة مدفوعة التكاليف بالكامل إلى MWC ٢٠٢٤ في برشلونة، إسبانيا، مع HONOR. نتج له هذه الفرصة الحصرية الحصول على رؤى مباشرة حول الابتكارات التكنولوجية القادمة لشركة HONOR.

**تصميم فائق الخفة والنحافة**  
يوزن يبلغ ٢٢٩ غراماً فقط، ويسمك لا يتخطى ٩.٩ ملم، يمتاز أثناء طيه، يُنوّج هاتف HONOR Magic V2 بلقب الأخف والأخف والأكثر تطوراً في فئة الهواتف القابلة للطي. ويُعزى هذا الإنجاز شير المسبوق إلى التحسين المتقن على مستوى الهيكل واختيار الأمثل للمواد المستخدمة في تصنيع الهاتف.

بالإضافة إلى عامل الخفة والنحافة، يتميز هاتف HONOR Magic V2 بمفصلة تيتانيوم خفيفة الوزن هي الأولى والأقوى من نوعها في فئة الهواتف القابلة للطي. ولإضفاء مزيد من القوة والمتانة لآلية المفصلة، تم تطعيم هيكلها بفولاذ جديد مسجل للملكية لعلامة HONOR. حصل HONOR Magic V2 أيضاً على شهادة التانة من علامة SGS الرائدة في مجال الاختبارات والخصائص وإصدار الشهادات، بفضل قدرة المفصلة على تحمل أكثر من ١٠٠,٠٠٠ طية، مما يضمن عمراً يصل إلى عشر سنوات.

الاستراتيجية العالمية للابتكار  
الابتكار التكنولوجي المتميز



أعلنت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، الأربعاء، عن هاتفها الذكي الأحدث "إس ٢٤"، الذي جاء مجهزة بميزات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل ترجمة المكالمات الهاتفية بشكل فوري، وذلك في خطوة استراتيجية لتتفوق على منافستها الأمريكية "أبل".

وتتضمن الميزات الرائدة في الهواتف الجديدة ترجمة صوتية ثنائية الاتجاه أثناء المكالمات الهاتفية بملئين مختلفين، حيث يعتبر "إس ٢٤" أول هاتف ذكي يقدم هذه التقنية. وتظهر هذه الميزة بـ ١٣ لغة مختلفة، مدفوعة بتقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي الفريدة لدى سامسونج.

ومن بين المزايا الأخرى المبهرة، يأتي إطلاق ميزة "دائرة البحث"، حيث يمكن للمستخدم البحث في جوجل عن أي جزء في الصورة عن طريق وضع دائرة حوله. بالإضافة إلى ذلك، تشمل الميزات ترجمة باستخدام الذكاء الاصطناعي، وتغيير لغة الرسائل بتنوع وسانتها بين رسمية وغير رسمية وتجارية واجتماعية.

وتقدم سامسونج خاصية الأمان والخصوصية من خلال تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المدمجة في الأجهزة، حيث تتمثل في وظائف التوليد الذكي التي يتم تحميلها مباشرة على كل جهاز دون الحاجة إلى الاتصال بالخدمة السحابية. وتتركز سامسونج، إلى جانب شركات مثل كوالكوم، على هذا النهج كبديل أكثر أماناً للبيانات الشخصية، حيث لا يتطلب إرسال البيانات إلى السحابة الإلكترونية استخدامها.

وتقدم سامسونج من خلال هاتف "إس ٢٤" فعالية تكنولوجية متقدمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، تعزز تجربة المستخدم وثبتت استعدادها للتنافس بشكل فعال في سوق الهواتف الذكية المتنامية والمتطورة.

مركبات الأقراص الثابتة بسعة ٣٠  
تيرابايت نقطة تحول في صناعة التخزين



أعلنت سيجيت تكنولوجي، الشركة المتخصصة عالمياً في مجال حلول إدارة وتخزين البيانات الضخمة المستدامة عن إنجاز هام يمثل حقبة جديدة في صناعة التخزين، يتمثل بإطلاق منصة الأقراص الصلبة (موزايك 3D)، التي تتضمن تطبيق سيجيت لتقنية التسجيل المغناطيسي الحراري. ويشر هذا الابتكار بإطلاق سعة تخزين غير مسبقة تبلغ ٣٠ تيرابايت لكل قرص، ويرسم خارطة طريق لزيادة سعة القرص الصلب إلى ٤٠ + ٥٠ تيرابايت خلال السنوات القادمة. ستعمل منصة موزايك 3D على دعم منتجات (Exos 30) الرائدة من سيجيت، من خلال إضافة سعة تخزين غير مسبقة في الصناعة تبلغ ٣٠ تيرابايت وما فوق. وسيتم تصدير هذه المنتجات بكميات إلى عملاء السحابة الفائقة الحجم خلال الربع الأول من العام الجاري.

تجدر الإشارة إلى أن ابتكار زيادة سعة التخزين من سيجيت، الذي يزيد من عدد الأجزاء التي يمكن تخزينها على القرص، سيحل نقاش السعة الشائعة في الصناعة، حيث ستكون منصة موزايك 3D + العملاء من تخزين المزيد من البيانات على نفس المساحة. ويساهم التحديث في محرك أقراص التسجيل المغناطيسي العمودي التقليدي من سعة ١٦ تيرابايت (متوسط السعة في مراكز البيانات الفائقة الحجم) إلى محرك أقراص Exos 30 + تيرابايت وموزايك 3D + في مضاعفة السعة بشكل فعال في المساحة ذاتها.

ويهدف المناسبة، قال ديف موسلي، الرئيس التنفيذي لشركة سيجيت، "تعتبر سيجيت المصنع الوحيد عالمياً لحركات الأقراص الثابتة بسعة تخزين عالية فصل إلى ٣ تيرابايت لكل قرص مع إمكانية زيادتها إلى ٥ تيرابايت. ونظراً إلى أن استخدام الذكاء الاصطناعي يشكل أهمية كبيرة لمجموعات البيانات الأولية، سوف تحتاج الشركات إلى تخزين جميع البيانات، لذا تعد سعة التخزين العالية لاستيعاب كتل البيانات الناتجة أكثر أهمية من أي وقت مضى."

## منصة "زيبث" تضم أحمد عبد الرحمن البنا إلى مجلسها الاستشاري



الابتكار في مجال البناء. كما نعى إلى الاستفادة من خبراته العميقة في تطوير أعمالنا".

بدوره، قال الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا، "يُنعى قرار الضممي إلى المجلس الاستشاري لشركة زيبث من رغبتي في استكشاف آفاق جديدة في مجال البناء، وهو قطاع أشق بقدرته على تعزيز النمو الاقتصادي في دولة الإمارات، وتهدف زيبث من خلال اعتمادها مؤخراً لأدوات الذكاء الاصطناعي إلى إضفاء عنصر الذكاء البشري على منصتها، وهو ما يؤثر إيجاباً على الموظفين والعمليات على امتداد دورة حياة المشاريع. كما أشارك حماس فريق عمل زيبث لادخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال البناء، ونطمح لتحقيق نتائج إيجابية ملموسة على العمال والمهندسين وماكناكي العقارات، وعلى السكان المستفيدين بشكل خاص".

وعهدت شركة "زيبث" مؤخراً إلى توظيف ٤٠ من حلول الذكاء الاصطناعي لتقريب منصتها إلى حالة الذكاء الاصطناعي العام، ومحاولة تحقيق مستوى الذكاء البشري، وهي خطوة رائدة وفريدة من نوعها على مستوى الشرق الأوسط والعالم.

في المجالس الاستشارية للمجموعات المهنية وشركات التكنولوجيا الناشئة المبتكرة مثل زيبث، إلى جانب دوره الأخير كمستشار في إسبانيا.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال براون شريفاسافا، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة زيبث، "تُحظى مسيرة الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا بإنجازات مميزة في مجال تحقيق القيمة في القطاعين العام والخاص، حيث يجمع بين الخبرة والتجربة التي تسبب في مصلحة شركة زيبث بالكامل، ولا سيما مع استعدادها لتوسيع أعمالها وردها بالتمويل اللازم. ونطمح أن تساعد خبرته المكونة البنا المتنوعة في مجال الأعمال شركة زيبث في تعزيز تنافسيتها متجانها في السوق. مع التركيز على هدفنا المتمثل في دفع الاستدامة والنمو القائم على

أعلنت "زيبث"، الشركة التقنية العالمية الناشئة والرائدة في إدارة المشاريع وتقديم البرمجيات كخدمة، عن تعيين الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا عضواً في مجلسها الاستشاري. ويشتهر السفير السابق لوفدة الإمارات في الهند بإنجازاته المميزة على الصعيد الدبلوماسي، ومساهمته المستمرة في دعم بيئة الأعمال في الدولة مستفيداً من خبراته الاستشارية.

وتولى الدكتور البنا، خلال مسيرته المهنية، عدداً من المهام والمسؤوليات المتنوعة بكفاءة عالية، ومنها إدارة الأقسام الرئيسية في العديد من المؤسسات والهيئات الهامة مثل غرفة تجارة وصناعة دبي ومجموعة دبي للجودة واللجنة القضائية للإيجارات في حكومة دبي، والتي لعبت دوراً محورياً في مسيرة النمو الاجتماعي والاقتصادي لدولة الإمارات على مدار العقود الماضية.

كما لعب الدكتور دوراً فعالاً في تعزيز العلاقات الثنائية مع الهند خلال فترة عمله دبلوماسياً في وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإماراتية، حيث عمل سفيراً فوق العادة ومفوضاً للدولة لدى الهند. ويواصل مسيرته في تطوير القطاع الاقتصادي الإماراتي من خلال مشاركته

## "بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي

وشهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ١٤.٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥.٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤.٩٪.

وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والرابع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩، والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية لشركة بنسبة ١.١٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.



وتطمح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ١٠٪.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ٥.٦٪، وبلغ إجمالي عدد المبيعات الجديدة حوالي ٢.٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٥٧٪، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة بولخن جولي،

إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.







# اختيار تشكيلة المنتخب الوطني المشاركة في كأس العرب



أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني لكرة القدم، بقيادة المدرب المغربي جمال سلامي، قائمة المنتخب النهائية للمشاركة في بطولة كأس العرب "فيفا ٢٠٢٥" والتي تقام خلال الفترة ١-١٨ كانون الأول المقبل.

في العاصمة القطرية الدوحة، وضمت القائمة (٢٣) لاعباً هم: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، مالك شلبية، عبدالله نصيب، سعد الروسان، سليم عبيد، حسام أبو ذهب، علي جبجي، هادي الحوراني، عصام السميري، أدهم القريشي، رجاوي عايد، عامر جاموس، نزار الرشدان، إبراهيم سعادة، محمد أبو حشيش، مهند أبو طه، عودة الفاخوري، أحمد عرسان، محمود مرضي، محمد أبو زريق، علي علوان، ويزن النعيمات.

وينتظر أن يستأنف المنتخب الوطني تحضيراته في عمان غدا السبت، فيما يغادر وفد منتخب النشامي إلى العاصمة القطرية الدوحة ظهر السبت ٢٩ من الشهر ذاته.

## روان صلاح تحقق برونزية في سباق الهجن بدورة ألعاب التضامن الإسلامي



أحرزت هجانة المنتخب الوطني، روان صلاح، الميدالية البرونزية، وذلك خلال مشاركتها في سباق الهجن لمسافة ٢٠٠٠ متر بدورة ألعاب التضامن الإسلامي (الرياض ٢٠٢٥). ونجحت روان صلاح في إحراز الميدالية البرونزية بعد أن أنهت السباق في المركز الثالث ويؤمن بلغ ٣:٠٩.٧٧٤ دقيقة وجاءت في المركز الأول السعودية خلود الشمري بزمن بلغ ٣:٠٧.٧١٣ دقيقة وحلت في المركز الثاني الإماراتية فاطمة العميري حيث أنهت السباق بزمن بلغ ٣:٠٩.٦٠١ دقيقة. وخاضت روان صلاح كذلك سباق ٨٠٠٠ متر متر وحلت في المركز الرابع بزمن بلغ ١٨:١٣.٤٢٣ دقيقة. فيما شارك اللاعب نايف الزلابية في سباق ٨٠٠٠ متر ولم يتمكن من إنهاء السباق. وبهذه الميدالية، ارتفع رصيد ميداليات الأردن في الدورة إلى ١٥ ميدالية من ضمنها ٣ ذهبيات و ٣ فضيات و ٩ ميداليات برونزية.

## الحسين يتخطى الجزيرة بهدفين لهدف في بطولة الدرع

حقق فريق الحسين فوزاً ثميناً بعدما حول تأخره بهدف إلى تفوق مستحق على الجزيرة بنتيجة ٢-١، في اللقاء الذي جرى مساء الخميس على ملعب الأمير محمد في الزرقاء، ضمن منافسات الأسبوع الخامس من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم.

وبادر الجزيرة بالتقدم مبكراً عبر لاعبه ياسين البخيت الذي سجل هدفاً في الدقيقة ٨، لينتهي فريقه الشوط الأول متقدماً بهدف دون رد.

ومع انطلاقة الشوط الثاني، دخل الحسين بصورة مفاجئة وفرض أفضليته، ليتمكن عبدالله العطار من إدراك التعادل عند الدقيقة ٤٧، قبل أن يضيف يوسف أبو جلبوش هدف الفوز في الدقيقة ٧٥ بعد مجهود فردي مميز.

وبهذا الانتصار، رفع الحسين إربد رصيده إلى ١١ نقطة منفرداً بالمركز الثاني، في حين بقي الجزيرة عند نقطتين دون تغيير في رصيده.

## شباب الأردن يفتح انتصاراته في درع الاتحاد بفوزه على السرحان

افتتح فريق شباب الأردن رصيده من الانتصارات في بطولة درع الاتحاد لكرة القدم، بعد تفوقه على فريق السرحان بنتيجة ٢-١، في اللقاء الذي أقيم بينهما مساء الخميس، على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، ضمن افتتاح الجولة الخامسة من المسابقة.

ورفع شباب الأردن بهذا الفوز رصيده إلى ٤ نقاط، فيما بقي السرحان عند رصيده السابق البالغ ٣ نقاط.

## منتخب الجوجيتسو ينهي مشاركته بدورة ألعاب التضامن الاسلامي

أنهى المنتخب الوطني للجوجيتسو، مشاركته في النسخة السادسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والمقامة في العاصمة السعودية الرياض.

وشارك اللاعب أسامة نباض ضمن منافسات وزن تحت ٧٧ كغم حيث خسر في دور ال ١٦ أمام اللاعب السعودي أسامة صالح.

وانتقل "نباض" لنظام إعادة الفرصة Repechage للمنافسة على الميدالية البرونزية، حيث فاز في النزال الأول على الكويتي فهد المري ومن ثم فاز على التونسي مروان طافر قبل أن يخسر في النزال الأخير أمام السعودي أسامة صالح.

وكان افتتاح مشاركته في النسخة السادسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والمقامة في العاصمة السعودية الرياض.

وشارك في منافسات اليوم الأول من رياضة الجوجيتسو اللاعبان، يوسف أبو الراغب (وزن تحت ٨٥ كغم) وفواز حدادين (وزن تحت ٩٤ كغم).

وحقق أبو الراغب الفوز في دور ال ١٦ على اللاعب التركي ميرت أوزمن قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب الإماراتي سعيد الكبيسي.

وانتقل أبو الراغب لنظام إعادة الفرصة Repechage للمنافسة على الميدالية البرونزية، حيث فاز في النزال الأول على الباكستاني ذاكر عباس وخسر النزال الثاني أمام اللاعب الإيراني علي أكبربور ليودع المنافسات. فيما بدأ اللاعب حدادين مشاركته بالفوز في دور ال ١٦ على اللاعب الإيراني بوريا طاهرخاني قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب الإماراتي عبدالله الكبيسي لينتقل للعب على الميدالية البرونزية لكنه لم يتمكن من تحقيقها بعد خسارته أمام الكويتي عماد السميوط.

## منتخب السيدات يغادر الى السعودية للمشاركة في بطولة غرب آسيا



غادر المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم، بقيادة المدرب البرتغالي ديفيد ناشيمينتو عمان، متوجها إلى مدينة جدة السعودية، للمشاركة في بطولة غرب آسيا التاسعة للسيدات والتي تقام خلال الفترة من ٢٤ الشهر الحالي وحتى ٢ كانون الأول المقبل.

وتضم قائمة المنتخب ٢٣ لاعبة: شرين الشلبي، روند كساب، ملك شك، آية المجالي، لانا فراس، رانيا سلامة، رند أبو حسين، ريتال الشوبكي، العنود غازي، ياسمين الأرجب، عليا نائل، سيلين عكروش، تقي غازي، إيناس الجماعين، تحرير القواسمة، ليان العجارمة، بانه البيطار، مي سويلم، فرح أبو تايه، لين البطوش، ايدا التميمي، رقية الفراجة، جنان السعيد.

ويستهل المنتخب حملة الدفاع عن لقبه بمواجهة فلسطين عند ال ٠٤:٤٥ عصر الاثنين المقبل، على أن يلتقي لبنان الجمعة ٢٨ الشهر الحالي بذات التوقيت، وعلى ملعب الصالة في مدينة الملك عبدالله الرياضية في جدة.

وحسب نظام البطولة، والتي يشارك بها ٦ منتخبات، تم توزيع المنتخبات على مجموعتين، حيث يلعب الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، على أن يتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي.

## كمبيوتر فائق الذكاء يختار طرفي نهائي مونديال 2026

رُشِّح كمبيوتر فائق الذكاء منتخب إنجلترا للوصول إلى نهائي كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦، وسط تساؤلات بشأن قدرة "الأسود الثلاثة" على كسر ٦٠ عاما من الانتظار للتتويج بلقب عالمي جديد.

وتأهل المنتخب الإنجليزي بقيادة المدرب الألماني توماس توخيل إلى النهائيات بسجل مثالي، دون استقبال أي هدف، إلا أن التوقعات تشير إلى منافسة أكثر شراسة عند بدء البطولة في أميركا الشمالية الصيف المقبل.

### محاكاة شاملة لنتائج المونديال

\وحسب خبراء منصة المراهنات "جيف بيت"، استعان الحاسوب ببيانات متقدمة لمحاكاة نتائج القرعة ومباريات التصفيات والد ١٠٤ مباراة في النهائيات.

وأُسفرت المحاكاة عن وقوع إنجلترا في المجموعة الثامنة مع كولومبيا وأستراليا وكوراساو، المتوقع تأهلها لأول مرة.

رُجِّحت التوقعات حصول إنجلترا على ٧ نقاط من تعادل سلبي أمام كولومبيا، وانتصارين كبيرين على أستراليا وكوراساو، مع تسجيل ٩ أهداف دون تلقي أي هدف.

### رحلة إنجلترا نحو النهائي

دور الـ٣٢: توقع فوز عريض ٤-٠ على الأردن  
دور الـ١٦: تعادل ٢-٢ مع هولندا ثم التأهل بركلات الترجيح  
ربع النهائي: فوز ٢-٠ على الأرجنتين، حاملة اللقب  
نصف النهائي: انتصار صعب ١-٠ على فرنسا  
وبذلك تتأهل إنجلترا إلى النهائي لأول مرة منذ ١٩٦٦.

### من الخصم المحتمل؟

على الجانب الآخر من القرعة، تُظهر المحاكاة تقدّم البرتغال بثبات نحو النهائي بعد تجاوز: جنوب إفريقيا في دور الـ٣٢  
أستراليا في دور الـ١٦  
إسبانيا بركلات الترجيح في ربع النهائي  
الترويج بقيادة هالاند في نصف النهائي  
لتضرب موعدا مع إنجلترا في نهائي نيوجيرسي يوم ١٩ يوليو.

# طبيب جراح يكشف أسرار تغيير ملامح رونالدو

في تلك المنطقة، خصوصا في سن الأربعين. وليس هذا فقط، فيزعم ليفين أن رونالدو خضع أيضا لعملية لرفع الحاجب بالمنظار، وهو إجراء يجعل الوجه أكثر انتعاشا وشبابية، خاصة عند دمجه مع الليزر والبوتوكس.

كما يظهر شعره الذي لم يتغير منذ بدأ مسيرته أنه خضع لزراعة الشعر.

وقدر ليفين أن كلفة هذه الإجراءات قد تتجاوز ٢٥٠ ألف دولار، مؤكدا أن رونالدو قام بذلك بطريقة صحيحة، أي تدريجيا وعلى مدى سنوات، ما جعلها تبدو أكثر طبيعية.

ولكن الجزء الأكبر من نجاح رونالدو يعود إلى روتينه الصارم، فهو يمتلك حجرة علاج بالتبريد في منزله ويستعمل أذنية التعافي، ويقضي أربع ساعات يوميا في التدريب، كما يعتمد نظام نوم خاص، ونظام غذائي خاليا من السكر والمشروبات الغازية، وغنيا بالبروتينات والخضروات.

على الأنف شملت تعديل رأسه، إضافة إلى إعادة تشكيل الجزء العلوي وعظم الأنف، ما يعني أنه كسر عظام الأنف وأعاد بناءها.

أما التحول الأكثر وضوحا فهو ابتسامته الناصعة، إذ وصل رونالدو إلى إنجلترا باعوجاج وتصبغ وتزاحم في الأسنان، ولكن بعد عامين أصبحت منتظمة وناصعة البياض.

وأوضح ليفين أن رونالدو لم يعد يظهر اللثة كما كان يفعل سابقا، ما يعني أنه خضع لعملية جراحية لرفع الفك العلوي، وتقليل حجم اللثة.

أما وجهه الحالي من التجاعيد، خاصة جبهته المساء، فيرى ليفين أن هذا لا يتوافق مع رجل في الأربعين من عمره، مرجحا أن النجم البرتغالي استخدم البوتوكس لإخفاء تجاعيد العين والجبهة.

كما يزعم أن خديه الممتلئين نتجا عن الفيلر أو نقل الدهون، لأنه من الطبيعي أن يفقد الرجل النحيف والرياضي بعض الدهون

كشف طبيب جراح أسرار التغيير الملحوظ في ملامح النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو على مر السنوات، زاعما أنه خضع لعدة عمليات تجميلية للحفاظ على مظهره الشبابي رغم تقدمه في السن.

ولفت رونالدو الأنظار، هذا الأسبوع، بعد زيارته للبيت الأبيض، والتقاءه بالرئيس الأميركي دونالد ترامب.

وعلى مدى ٢٢ عاما من ظهوره الأول، سنة ٢٠٠٣ مع مانشستر يونايتد، يعتقد أن رونالدو خضع لعدة عمليات تجميل، وفقا لما صرح به الدكتور إيلي ليفين، أحد أبرز جراحي التجميل في نيويورك لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأوضح ليفين أنه لم يفحص رونالدو شخصيا، لكن صور قبل وبعد تظهر تغييرات كبيرة في ملامح وجهه، خصوصا أنفه الذي بدا أكثر نحافة وبدقة.

وزعم ليفين أن ذلك يشير إلى أن رونالدو أجرى عملية تجميلية

