

الملك يهنئ الرئيس اللبناني بعيد استقلال بلاده

عمان

بعث جلالة الملك برفيقة تهنئة إلى الرئيس اللبناني العماد جوزاف عون، بمناسبة عيد استقلال الجمهورية اللبنانية الشقيقة. وعبر جلالته في البرقية، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني والمشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً المولى تبارك وتعالى أن يعيدها على الرئيس عون بموفور الصحة، وعلى الشعب اللبناني الشقيق وقد تحققت تطلعاته بمزيد من التقدم والازدهار.



أوقات الصلاة

| | |
|--------|-------|
| الفجر | 5:45 |
| الظهر | 12:23 |
| المصر | 3:15 |
| الغروب | 5:41 |
| العشاء | 6:59 |



30 جمادى الأولى 1447 هـ الموافق 21 تشرين الثاني 2025 م

الجمعة

السنة الثانية عشرة

العدد (3974)

لجنة إنهاء الاستعمار بالأمم المتحدة تتخذ عدة قرارات بتأييد أردني

نيويورك

وكانت اللجنة قد اتخذت عدة قرارات بشأن البند 49 المعنون "وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى" جذبت خلاله للأونروا لغاية 30 حزيران 2029 "دون الإخلال بأحكام المادة 11 من قرار الجمعية العامة رقم 194 (د-3). يذكر أن القرار الأممي رقم 194 الصادر عام 1948 يطالب في المادة 11 منه بإعادة اللاجئين إلى ديارهم، وفي هذا الصدد طلب القرار الجديد من "لجنة التوفيق" التابعة للأمم المتحدة والخاصة بفلسطين، أن تواصل بذل الجهود لتنفيذ المادة (الفقرة) المذكورة وأن تقدم تقريراً عن الجهود المبذولة في هذا الصدد بحلول أيلول عام 2026.

إلى ذلك، تبنت اللجنة أيضاً الليلة الماضية، قراراً بشأن "عمليات الأونروا" أيدته 144 دولة، بما فيها الأردن، وعارضته 11 دولة فيما صوتت بالامتناع 16 دولة وكذلك تبنت قراراً بشأن "ممتلكات وإيرادات لاجئي فلسطين" أيدته 154 دولة، بما فيها الأردن، وعارضته 10 دول فيما صوتت بالامتناع 8 دول.

اتخذت اللجنة الرابعة المعنية بالمسائل السياسية الخاصة وإنهاء الاستعمار في الأمم المتحدة، الليلة قبل الماضية عدة قرارات بموجب البند رقم 50 المعنون "الممارسات الإسرائيلية والأنشطة الاستيطانية التي تمس حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني وغيره من السكان العرب في الأراضي المحتلة".

وأيد القرار الذي قدمه الأردن مع مجموعة من الدول الأعضاء، 87 دولة وعارضته 17 دولة فيما صوتت بالامتناع 62 دولة.

وتبنت اللجنة قراراً تحت نفس البند، بشأن "المستوطنات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما في ذلك القدس الشرقية والجولان السوري المحتل" أيدته 146 دولة، بما فيها الأردن، ومعارضة 11 دولة وامتناع 14 دولة.

كما تبنت اللجنة تحت ذات البند قراراً بشأن "الجولان السوري المحتل" أيدته 146 دولة، بما فيها الأردن، وعارضته 6 دول وامتنعت 18 دولة.



قانونية الأعيان تقرر

«معدل خدمة العلم»

عمان

أقرت اللجنة القانونية في مجلس الأعيان، برئاسة العين أحمد طيبيشات، مشروع القانون المعدل لقانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية لسنة 2025، كما ورد من مجلس النواب.

جاء ذلك خلال اجتماع عقدهت اللجنة الخميس، بحضور وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، ووزير الدولة للشؤون القانونية الدكتور فياض القضاة.

وجاءت الأسباب الموجبة لـ "خدمة العلم"، من أجل تنظيم الأحكام المتعلقة ببعض المتطلبات القانونية المستجدة، لتفعيل وتنفيذ برنامج خدمة العلم، والحالات المقبولة لتأجيلها، وتمكين القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي من تقديم برامج تدريبية في مراكز ومعاهد القوات المسلحة للمكلفين، بحيث يمكن للجهاز التعليمية المختصة احتسابها ضمن متطلبات الدراسة للمكلفين من طلبة الجامعات وفقاً لتعليمات يُصدرها مجلس الوزراء لهذه الغاية، وكذلك احتسابها ضمن متطلبات وواجبات خدمة العلم.

إلى جانب إلغاء الأحكام التي تمنح المكلفين الذين ينهون خدمة العلم أي أولوية في التعيين في الوزارات والدوائر والمؤسسات الحكومية والشركات والمؤسسات الخاصة.

«فيفو إنرجي» العالمية توقع اتفاقية

استحواذ على شركة توتال الأردن

عمان

أعلنت شركة فيفو إنرجي العالمية، الخميس، عن توقيع اتفاقية شراء أسهم تقضي باستحواذها على 100 بالمئة من أسهم شركة توتال إنرجيز ماركتنج الأردن.

وبموجب الصفقة، ستؤول فيفو إنرجي، التي تدير حالياً نحو 4000 محطة خدمات في 28 سوقاً حول العالم - ملكية شركة توتال إنرجيز ماركتنج الأردن، بما في ذلك شبكتها المكونة من نحو 180 محطة محروقات داخل الأردن، إضافة إلى عملياتها في مجال الوقود التجاري وزيوت المحركات وغيرها.

وتمثل هذه الصفقة خطوة استراتيجية تعزز حضور فيفو إنرجي الإقليمي، وتدعم

سجلها الحافل بالتوسع في الأسواق ذات الإمكانيات العالية.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة فيفو إنرجي، ستان ميلتمان، "يمثل هذا الاتفاق خطوة جديدة ومهمة في مسيرة توسع فيفو إنرجي، مع دخولنا إلى السوق الأردني الذي يمتاز بأسس قوية ومستقرة وكفاءات بشرية عالية، وجميعنا مع شركائنا في الأردن التزاماً مشتركاً بالسلامة والتميز التشغيلي وخدمة العملاء، ونتطلع إلى دعم نمو هذا القطاع الحيوي والتوسع أكثر بما فيه مصلحة للجميع".

وأوضح ميلتمان أن نموذج عمل الشركة، القائم على تمكين فرق الإدارة المحلية لخدمة العملاء والشركاء بفعالية، سيكون حجر

الأساس لعملها في الأردن.

وأضاف "يتماشى هذا الاستحواذ تماماً مع استراتيجيتنا لبناء شركة طاقة أقوى وأكثر تنوعاً، وعقب إتمام الصفقة، نعتزم إدخال علامتنا التجارية Engen إلى السوق الأردني، وتقديم خبرات تقنية إضافية وحلول مبتكرة، مع احترام المعرفة العميقة والخبرة الطويلة لفرق العمل المحلي". يشار إلى أن صفقة الشراء تخضع لإجراءات الموافقات التنظيمية واستيفاء الشروط المسبقة، وحتى الانتهاء منها، ستواصل توتال إنرجيز ماركتنج الأردن إدارة أعمالها كالمعتاد، مع العمل بشكل وثيق مع فيفو إنرجي لضمان انتقال سلس للموظفين والوكلاء وشركاء الأعمال والعملاء.

ولي العهد يزور فريق مكافحة الإرهاب المائي

ولي العهد :الالتزام بأعلى معايير الجاهزية القتالية في مكافحة الإرهاب البحري

العقبة

زار سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الخميس، فريق مكافحة الإرهاب المائي التابع لقوات الملك عبدالله الثاني الخاصة الملكية.

واستمع سمو ولي العهد إلى إيجاز قدمه قائد الفريق حول مهام الفريق وواجباته، كما جرى استعراض تدريبات الفريق وإنجازاته.

وأكد سموه ضرورة الالتزام بأعلى معايير الجاهزية القتالية في مجال مكافحة الإرهاب البحري.

واطلع سمو ولي العهد على البرامج التدريبية المتخصصة، وآخر مستجدات العمليات البحرية، والخطط المتبعة في تأمين المنشآت الحيوية والمائية بالشراكة مع تشكيلات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية.

كما زار سموه معرضاً للمعدات والآليات التي دخلت الخدمة حديثاً.

وتابع سمو ولي العهد عرضاً تضمن عمليات تحاكي سيناريوهات مكافحة التسلسل واحتجاز السفن واقتحامها، أظهر المشاركين

فيه كفاءة عالية وسرعة ودقة في التنفيذ. واشتمل التمرين على مهارات الطغس القتالي، وتقنيات التسلسل تحت الماء،

والسيطرة على السفن، وعمليات الإنزال السريع بإسناد من طائرات سلاح الجو الملكي. واستهدف التمرين التعامل مع

الأهداف البحرية المتحركة، وتنفيذ المهام الليلية باستخدام أحدث معدات الرصد والملاحية في مختلف الظروف الجوية.

اجتماعات اردنية سورية لبنانية

لمناقشة مشاريع الكهرباء والغاز

عمان

عقدت في العاصمة عمّان، الخميس، اجتماعات التعاون الثلاثي المشترك بين الأردن وسوريا ولبنان لمناقشة مشاريع في مجالات الكهرباء والغاز، بمشاركة وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرابشة، ووزير الطاقة والمياه اللبناني جو الصدي، ووزير الطاقة السوري المهندس محمد البشير، إلى جانب وفود فنية وهندسية من الدول الثلاث.

وتضمنت الاجتماعات نقاشاً حول ضرورة إجراء تقييم الوضع الفني للبنية التحتية لخطوط الربط الكهربائي وخطوط نقل الغاز لدى الجانبين السوري واللبناني، مع التأكيد على جاهزية الجانب الأردني لتزويد الأشقاء في كل من لبنان وسوريا بجزء من احتياجاتها من الطاقة.

واتفق الوزراء الثلاثة على تشكيل فرق فنية مشتركة لتقييم الخطوط وتحديثها بما يراعي مصالح الجميع، ووضع مصفوفة بالإجراءات المطلوبة ليصار إلى متابعتها من قبل الأطراف.

وهذفت الاجتماعات إلى تعزيز التعاون العربي والإقليمي في مجالات الطاقة، من خلال إعادة تشغيل مشاريع الربط الكهربائي، واستئناف ضخ الغاز عبر خط الغاز العربي وتعزيز الجهود المشتركة لرفع كفاءة منظومة الطاقة وتحسين مستوى الاعتمادية في التزويد بين الدول الثلاثة.

تابع ص2

اتفاقية لتنفيذ برامج تدريبية

في التجارة الإلكترونية

عمان

وقعت الأكاديمية الدولية للتجارة الإلكترونية واللوجستك في شركة البريد الأردني، ومؤسسة التدريب المهني، اتفاقية تعاون تهدف إلى تعزيز الشراكة الاستراتيجية في المجالات التدريبية والتعليمية والمهنية من خلال تطوير وتنفيذ برامج تدريبية نوعية ومتقدمة في مجالات التجارة الإلكترونية والخدمات اللوجستية والتسويق الرقمي والإدارة الحديثة.

وبحسب بيان للشركة الخميس، تهدف الاتفاقية التي وقعها الرئيس التنفيذي للأكاديمية هنادي الطيب، ومدير عام المؤسسة الدكتور أحمد الغرابية، إلى تصميم برامج تدريبية مرنة وقابلة للتطبيق، تجمع بين الجانب النظري والممارسة العملية، بما يسهم في سد الفجوة بين مخرجات التدريب واحتياجات السوق.

كما تشمل الاتفاقية التعاون في تنظيم ورش عمل ودورات متخصصة وشهادات احترافية معتمدة، إضافة إلى تطوير محتوى تدريبي يلائم التطورات السريعة في عالم التجارة الرقمية والخدمات اللوجستية بما ينسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي.

الجامعة الهاشمية تتقدم 164 مرتبة

عالمياً في تصنيف QS للاستدامة

الزرقاء

حققت الجامعة الهاشمية قفزة في تصنيف QS العالمي للاستدامة لعام ٢٠٢٦، متقدمة ١٦٤ مرتبة عالمياً عن ترتيبها في العام السابق، لتصل إلى المركز ٧٠٤ عالمياً والثالث محلياً.

وجاء أداء الجامعة في المجالات الثلاثة الرئيسة للتصنيف على نحو متقدم، حيث حلت في المركز ٧٠٠ عالمياً مجال الحوكمة Governance في موقع متقدم بين الجامعات العالمية المرموقة، كما تقدمت في مجال الأثر البيئي Environmental Impact إلى المرتبة ٦٢٩ عالمياً، وحلت في مجال الأثر الاجتماعي Social Impact في المرتبة ٩١٤ عالمياً.

منتخب الكيك بوكسينج

يشارك في بطولة العالم



التفاصيل صفحة 8

800 ألف مركبة خضعت للفحص الفني

أثناء الحملة الشتوية لغاية تاريخه

عمان

أكد ضابط عمليات الإدارات المرورية أن 800 ألف مركبة قد خضعت للفحص الفني خلال الحملة الشتوية لغاية تاريخه، اجتاز الفحص منها بنجاح 709 آلاف مركبة مما يدل على الاهتمام والمتابعة المستمرة للمواطنين لمركباتهم حفاظاً على سلامتهم وسلامة باقي مستخدمي الطريق.

وأضاف ضابط عمليات السير في حديثه لإذاعة الأمن العام أن أبرز الأعمال الفنية التي تم ملاحظتها خلال الحملة الشتوية التي تنفذها الإدارات المرورية بالإضافة للإدارة الملكية لحماية البيئة أعطال الأضوية بمختلف أنواعها (الأمامي وأضوية الرجوع للخلف والغمازات) بالإضافة لمساحات الزجاج منوها إلى استمرار الحملة حتى نهاية الشهر الحالي بشكل مبدي مع إمكانية التمديد إذا اقتضت الحاجة لذلك.

ولفت إلى أنه سيتم الإبقاء على إشارة وجود الخلل الفني على سجل المركبة المروري لحين إصلاحه ومراجعة إحدى أقسام السير أو الدوريات الخارجية أو الترخيص بما فيها الترخيص المسائي لرفع هذه الإشارة عن المركبة حتى وإن تجاوزت المدة المقررة سبعة أيام.

احباط محاولة تهريب كمية من

المواد المخدرة بواسطة بالونات

عمان

احبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الخميس، على واجهتها وضمن منطقة مسؤوليتها محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة بأجهزة بدائية الصنع.

وجرى التعامل معها وإسقاطها وحمولتها داخل الأراضي الأردنية بعد رصدنا من قبل قوات حرس الحدود، بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، وتم تحويل المضيبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

عمان تحتضن اجتماعات التعاون بين الأردن وسوريا ولبنان لمناقشة مشاريع الكهرباء والغاز



الوضع الفني للشبكات السورية. وتعود مشاريع الربط الكهربائي بين الأردن وسوريا إلى عام ٢٠٠١. قبل أن تتوقف عام ٢٠١٢، كما وقّعت الدول الثلاث عدة اتفاقيات خلال عام ٢٠٢٢ لتفعيل استرجار الكهرباء والغاز إلى لبنان عبر الأراضي السورية، غير أن المشروع واجه تحديات تتعلق بظروف التمويل. وتأمل الدول الثلاث أن تسهم هذه الاجتماعات في إعادة إحياء مشاريع الربط المشتركة، وتعزيز التكامل في قطاع الطاقة، بما يوفر حلاً مستداماً للطاقة ويدعم الاستقرار الاقتصادي والخدمات الحيوية.

التواصل والتعاون مع دول الجوار، موضّحاً أن مشاريع الربط تعود بالنفع على مصالح كل البلدان. وأضاف أن مشاريع الربط للغاز والكهرباء هي أساسية وهامة للدول الأطراف، وتسهم في تعزيز سبل التعاون العربي المشترك وتحقيق انفتاح أكبر على مشاريع اقتصادية أخرى في المستقبل. وكان الأردن أكد سابقاً على جاهزيته لتزويد الأشقاء في كل من لبنان وسوريا بجزء من احتياجاتهم من الطاقة فور اكتمال الترتيبات المطلوبة من الأطراف. خاصة

النقل الكهربائي وخط الغاز العربي تتطلب التنسيق دوماً مع دول الجوار لإعادة تأهيل هذه الخطوط وإعادةتها للعمل بعد أن تأثرت بسبب الأوضاع السياسية وفق المواصفات والمتطلبات الفنية المطلوبة. ونوه بأن الفرق الفنية تعمل على قدم وساق لإعادة تأهيل وتطوير خطوط الربط الكهربائي والتغلب على بعض التحديات التي يعاني منها خط الغاز العربي مع الجانب اللبناني، مشيراً إلى أن ربط الخطوط مع الأردن تتمتع بجاهزية عالية. من ناحية، قال وزير الطاقة والمياه اللبناني، إن هذا اللقاء يأتي في إطار إدامة

الأطراف. وبين أن هذا اللقاء يأتي لتعزيز الفرص الكبيرة المشتركة بين الدول الأطراف في مشاريع ربط الكهرباء والغاز، بالتعاون والتنسيق مع الجهات المانحة مثل الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي والبنك الدولي، مشدداً على إصرار الأردن على استغلال وتعظيم الفرص المتاحة ودفع مستويات التعاون إلى الأمام. من جهته، قال وزير الطاقة السوري إن موقع سوريا الجغرافي المهم كنقطة ربط مشتركة بين الأردن ولبنان لخطوط

معهد اليوبيل ينظم يوماً طبياً مجانياً السبت المقبل في أم نورة

يُنظم معهد اليوبيل بالشراكة مع معهد العناية بصحة الأسرة - مؤسسة الملك الحسين، وبدعم من أمانة عمان الكبرى، وبالتعاون مع بنك الدواء الخيري الأردني، فعاليات اليوم الطبي المجاني الثاني السبت المقبل، في حديقة الملكة رانيا العبدالله في حي أم نورة - شرق عمان، احتفاءً باليوم العالمي لحقوق الطفل.

وقالت رئيسة وحدة متابعة خريجي معهد اليوبيل وعضو اللجنة المنظمة لليوم الطبي، مي رمضان لوكالة الأندية الأردنية (بثرا)، إن هذا اليوم الطبي سيقام برعاية وزير الصحة الأسبق الدكتور وليد المعاني، ويهدف إلى تقديم خدمات طبية مجانية وشاملة للأسر محدودة الدخل في شرق عمان، وتعزيز الوعي الصحي والمجتمعي، من خلال مساهمة خريجي المعهد العاملين في القطاع الطبي داخل المملكة.

وأضافت إن الفعالية تأتي بتنظيم من خريجي معهد اليوبيل، لترسيخ دور خريجيه في خدمة المجتمع، وأن اللجنة تتوقع حضوراً واسعاً من الأهالي للاستفادة من الخدمات الصحية المقدمة.

وأشارت إلى إن خريجي المعهد اعتادوا على حمل روح العطاء والمسؤولية المجتمعية التي غرست فيهم خلال سنوات الدراسة، مؤكدة أن مشاركتهم في اليوم الطبي ليست مجرد تطوع، بل ترجمة لقيم اليوبيل في خدمة المجتمع، وتسخير خبراتهم ووقتهم لتقديم رعاية صحية تلبي بالأسر المحتاجة.

ويشمل اليوم الطبي مجموعة واسعة من العيادات المتخصصة من بينها: الأطفال، الأنف والأذن والحنجرة، النسائية والتوليد، الباطنية، العيون، الجلدية، العظام، طب الأسرة، القلب، الأورام والدم، التغذية، الأسنان، الطب النفسي، والطوارئ. إضافة إلى محاضرات توعوية قصيرة يقدمها مختصون. ويتضمن البرنامج ركناً مخصصاً للأطفال يشمل ألعاباً وفعاليات ترفيهية وتوزيعات، إلى جانب جلسات توعوية مدتها ١٠ دقائق حول موضوعات صحية ونفسية مهمة.

وتقام الفعالية تحت شعار: "نبض اليوبيل نبض الخير"، فيما دعت اللجنة المنظمة أهالي المنطقة للمشاركة والاستفادة من الخدمات المجانية المتاحة.

الأردن يشارك في مؤتمر جائزة دوق إدنبرة الدولية 2025

عمان تشترك جائزة الحسن للشباب ممثلة بمديرتها الدكتورة خولة الحسن، في مؤتمر جائزة دوق إدنبرة الدولية لعام ٢٠٢٥، والذي يقود حالياً في مدينة لاغوس في نيجيريا وهو أحد المنصات العالمية المتخصصة بتمكين الشباب وتعزيز دورهم في التنمية المجتمعية. وحسب بيان الجائزة الخليل، فإن المشاركة في المؤتمر الدولي، تأتي تأكيداً على الحضور الأردني الفاعل في المحافل العالمية، وتجسيداً لالتزام الجائزة برؤية استراتيجية تهدف إلى توسيع آفاق العمل الشبابي، وتعزيز دور المؤسسات في دعم وتمكين الجيل القادم من القادة. وخلال المؤتمر، ستسهم مديرة جائزة الحسن في عدد من النقاشات الاستراتيجية وجلسات العمل التفاعلية التي تتناول سبل تطوير البرامج الشبابية، وتبادل الخبرات بين الدول المشاركة، واستكشاف رؤى مبتكرة تدعم مستقبل الجائزة على المستويين المحلي والدولي.

وزير الصحة: جراحة السمنة ركيزة للسياسة العلاجية وملتزمون بتعزيز مكانة الأردن إقليمياً



واضطرابات الأيض (IFSO)، ما يعكس الثقة المتزايدة بجراحة السمنة في الأردن والمكاثبة العلمية للجمعية.

وبين أن مشاركة خبراء النادي الدولي للسمنة تزي جلسات المؤتمر بنقاشات عالية المستوى ومنتديات علمية تجمع نخبة عالمية من المختصين.

ويشمل البرنامج العلمي جلسات متقدمة حول أحدث التطورات في جراحة السمنة، وإدارة أمراض الأيض، والابتكار الجراحي، والجراحة الروبوتية، والكذاء الاصطناعي، إضافة إلى الرعاية الغذائية والنفسية الشاملة. وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور محمد الزيتاوي، إن المؤتمر سيناقش أحدث المستجدات المتعلقة بأمراض السمنة والبدانة ومضاعفاتها وطرق علاجها الحديثة، من خلال نحو ٦٠ محاضرة متخصصة يقدمها خبراء من الأردن ودول عدة تشمل: الولايات المتحدة، بريطانيا، فلسطين، تونس، السعودية، الإمارات، الكويت، تركيا، مصر، العراق، لبنان، والبحرين.

وأضاف إن المؤتمر يتضمن ورشات علمية متخصصة لأطباء والمرضى، إضافة إلى ورشات عمل لأخصائيي التغذية يقدمها خبراء متخصصون.

وأشار الزيتاوي، إلى أن المؤتمر معتمد من المجلس الطبي الأردني بواقع ٦ ساعات للحضور و٨ ساعات للمحاضرين لغايات التطوير المهني. وعلى هامش المؤتمر، افتتح البدر معرضاً طبياً بمشاركة نحو ٢٠ شركة أدوية وأجهزة طبية.

خبراتهم لأجيال الجديدة باعتباره واجباً مهنيًا وأخلاقياً، بما يضمن استمرار التميز وتحقيق الأهداف المنشودة. ولفت إلى أن الوزارة أنشأت مستشفى الجراحات التخصصية التابع لإدارة مستشفيات البشير، وتعاقبت مع نخبة من الكفاءات الطبية، مع تأكيد أهمية استمرار التعاون بين جميع القطاعات، وذلك لتوفير العلاج المناسب للمرضى بكفاءة عالية.

وفيما يتعلق بالسياحة العلاجية، شدد البدر، على اهتمام الأردن الكبير بهذا الملف باعتباره مصدراً مهماً للدخل الوطني، داعياً إلى تطويره وتجاوز التحديات السابقة، لافتاً إلى أن الأردن سيبقي وجهة آمنة مستقرة تقدم خدماتها الطبية للجمعية. من جهته، ثمن نقيب الأطباء الدكتور عيسى الخشاشنة، دور جمعية جراحة السمنة التي تعد إحدى أحدث الجمعيات المنبثقة عن نقابة الأطباء منذ تأسيسها عام ٢٠١٧، وتمكنت خلال فترة وجيزة من تحقيق حضور كبير.

وأكد أن المؤتمر يمثل خطوة متقدمة نحو تحسين الأداء الطبي وترسيخ التعليم الطبي المستمر في اختصاص جراحة السمنة، مشيراً إلى تميز الأردن في هذا المجال بفضل كفاءة الكوادر وتطور البيئة التحتية.

بدوره، أوضح رئيس الجمعية ورئيس المؤتمر الدكتور سامي سالم، أن تنظيم المؤتمر يتم بالتعاون مع النادي الدولي لجراحة السمنة (IBC)، وجمعية أخصائيي التغذية الأردنية (JDA)، والاتحاد الدولي لجراحة السمنة

وهدفت الاجتماعات إلى تعزيز التعاون العربي والإقليمي في مجالات الطاقة، من خلال إعادة تشغيل مشاريع الربط الكهربائي، واستئناف ضخ الغاز عبر خط الغاز العربي وتعزيز الجهود المشتركة لرفع كفاءة منظومة الطاقة وتحسين مستوى الاعتمادية في التزويد بين الدول الثلاث.

وقال الدكتور الخرابشة على هامش اللقاء، إن الأردن يؤمن بضرورة رفع مستويات التعاون بين الدول الثلاث في مختلف مشاريع الطاقة، وعلاج التحديات والتغلب عليها لتحقيق مصالح الدول

اختتام مرحلتين من برنامج التنمية الريفية والتشغيل بأكثر من 16 ألف مستفيد

اختتمت المؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية جيدكو، المرحلتين الأولى والثانية من برنامج التنمية الاقتصادية الريفية والتشغيل. وبلغ إجمالي عدد المستفيدين ١٦١٣٩ شخصاً بنسبة إنجاز بلغت ١١٠ بالمئة، منهم نحو ١٠ آلاف من الإناث وبنسبة إنجاز بلغت ١٣٣ بالمئة، وه آلاف من الشباب تحت سن الثلاثين بنسبة إنجاز بلغت ١٥٩ بالمئة. كما شمل البرنامج دعم ٧٢٥ لاجئاً، و٦١٦ عضواً في مجموعات الادخار والائتمان وغيرهم.

وفور البرنامج ٧٥٠٠ فرصة عمل متجاوزاً المخطط له بنسبة ١٢٨ بالمئة، شملت ٣٤١٠ من الذكور، و٤٠٦٦ من الإناث.

وقدم البرنامج دعماً مالياً من خلال نافذة المنح الإنتاجية والريادية بواقع ١٣٤٦ منحة بقيمة بلغت ٥,٤٧٣ مليون دولار، وبنسبة إنجاز بلغت ١٠٩ بالمئة، بهدف تطوير سلسلة القيمة ودعم المشاريع الزراعية الريادية.

وبلغت نسبة الإناث من منح تطوير سلسلة القيمة ١٢٥ بالمئة و٦٤ بالمئة من المنح الريادية. وزاد دخل الأسر المستفيدة بنسبة ٣٠ بالمئة، فيما بلغت نسبة التحسن في ملكية الأصول لدى الأسر الريفية بنحو ١٣٠ بالمئة، ونسبة الحد من ضعف الأمن الغذائي بنحو ٢١٣ بالمئة، والخفض من محدودية الدخل للأسر الريفية بنسبة ٦,٣٨ بالمئة.

وقال وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، خلال رعايته حفل الختام اليوم الخميس بحضور وزير الزراعة الدكتور صائب الخريسات، إن البرنامج ساهم في تحقيق نتائج مهمة على أرض الواقع وضمن المستهدفات الموجهة لإحداث التنمية في المحافظات وتوفير فرص العمل لأبنائها.. وهو ما يؤكد جلالة الملك عبدالله الثاني باستمرار، بحيث تتوزع الجهود التنموية لتشمل جميع مناطق المملكة وتعود بالنفع على سكانها.

وأضاف القضاة، إن "المشاريع التي مولها البرنامج ذات أهمية كبيرة من ناحية إقامة العديد من المشاريع الإنتاجية الريفية والزراعية وزيادة الإنتاجية والربط ما بين القطاعين الزراعي والصناعي، ما يساهم بتوفير فرص العمل والحد من البطالة.. بدورها بينت الأمانة العامة للوزارة، المدير التنفيذي لجيدكو بالوكالة دانا الزعبي، أن المرحلة المقبلة ستركز على دعم ريادة الأعمال والابتكار للمشاريع مع التركيز من خلال توفير حلول مبتكرة للاستجابة لندرة المياه والتكيف مع التغير المناخي وتعزيز الأمن الغذائي، إضافة إلى تحويلها لمشاريع إنتاجية مستدامة تسهم في تحسين مستوى المعيشة، وتعزيز المشاركة في التنمية الاقتصادية المحلية، وتوفير فرص عمل وترسيخ مفهوم الريادة في الريف الأردني.

شركة كهرباء محافظة اردب إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الاثنين الموافق 2025/11/24 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في مدينة اردب عن المجاورين لمسجد الملاح، المجاورين لمسجد حسن الثل، الحي الشرقي- دوار مخزن السنبلة والمجاورين، الطريق الدائري- دوار الطيراي والمجاورين، مثل بشرى ومثلث المغير الطريق الدائري، دوار حكما والمجاورين، شرق الطريق الدائري باتجاه المدينة الصناعية، حي العصم وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً. وفي محافظة جرش عن الريثي، أم قنطرة، الحازية، غنية، الجبارة، الكثير من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً. كما ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الثلاثاء الموافق 2025/11/25 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في مدينة الرمثا عن قرب جسر الرمثا، الرمثا غرب مستشفى الملك عبيدها وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً. وفي محافظة عجلون عن شارع الملك عبدالله الثاني في قسبة عجلون، شارع أبو ذر الغفاري عين جذا، شارع الجود في وادي القريه، شارع الشاعر زيد الحصان من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الواحدة والنصف ظهراً. كما ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الأربعاء الموافق 2025/11/26 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة جرش عن المجاورين لجميع جرش طريق سوف وذلك من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً. دائرة المراقبة والتحكم

شؤون المرأة تدعو لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية نبذ العنف الأسري

آليات الحماية الواردة في قانون الحماية من العنف الأسري، بما يشمل حماية المبلغين، وتسهيل وصول الضحايا إلى العدالة، وتوفير قنوات آمنة للإبلاغ والدعم. وبيّنت اللجنة أن حماية حياة النساء والفتيات والأطفال وصون كرامتهم إلى جانب ضمان حصولهم على الخدمات الوقائية والعلاجية، هي مسؤولية وطنية مشتركة، نظراً لما يخلفه العنف الأسري من آثار اجتماعية ونفسية واقتصادية على الضحايا وأسرهم والمجتمع ككل. وأشار البيان إلى أن تعزيز ثقافة الحوار داخل الأسرة، ونشر قيم المساواة واحترام الحقوق، ودعم برامج التوعية وجلسات العمل التفاعلية التي تتناول سبل تطوير البرامج أساسية لبناء بيئة أكثر أماناً واستقراراً لجميع أفراد المجتمع.

الجهود الوطنية لتطوير منظومة الحماية والحماية والوقاية من العنف، وضمان توفير خدمات متكاملة للتصدي للعنف ضد النساء والفتيات والأطفال، ولا سيما العنف الأسري الذي يعدّ من أخطر أشكال العنف بحكم وقوعه في المكان الذي يفترض أن يكون الأكثر أماناً، وهو البيت. وشددت اللجنة على أهمية توسيع نطاق تطبيق

دعت اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة إلى تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية نبذ العنف الأسري وترسيخ ثقافة الاحترام المتبادل داخل الأسرة، إضافة إلى تمكين النساء اقتصادياً واجتماعياً بما يحدّ من تعرضهن وأطفالهن لأي شكل من أشكال العنف. وأكدت اللجنة، في بيان، ضرورة مواصلة

عمان

تسليم سيارة كهربائية

تعتبر البطارية أهم وأعلى مكون بالسيارة الكهربائية، كما أن حالتها الجيدة على مدار عمرها الافتراضي يضمن الحصول على أعلى معدل أداء ومدى سير ممكنين.

ولكن المشكلة مع البطارية في ارتفاع تكاليف إصلاحها، ومن ثم إعادة الشراء، لذا فإن بعض الشركات تقدم بدائلًا للإيجار أو الاستبدال.

وأوضح خبير السيارات الألماني، ماتياس هوجت، إن بطاريات السيارات الكهربائية أثبتت اعتماديّة كبيرة، فضلًا عن أن بعض الشركات تتيح ضمانات كبيرة قد تصل إلى ثمانية سنوات أو ١٦٠ ألف كلم.

وعلى عكس بطاريات الليثيوم أيون في الهواتف الذكية، فإن السيارات الكهربائية لديها نظام ذكي لإدارة البطارية، والذي يقيس درجة الحرارة والجهد ويضمن عملها في درجة الحرارة المناسبة لعدم إهدار الطاقة.

شهادة الحالة الصحية

يتصح الخبراء، القبلين على شراء البطاريات بالتأكد من مناسبتها للسيارة والالتزام بتعليمات التشغيل وفترات الخدمة وتحديث البرامج وحالتها، والتي تبينها ما يعرف "شهادة الحالة الصحية" (SoH)، فضلًا عن معرفة دورات الشحن والنسبة المئوية لحالتها، مع العلم بأن البطارية الجديدة تكون عند ١٠٠٪، ثم تتناقص مع الوقت ومع دورات الشحن.

وقال خبير السيارات الألماني، ينس دراله، إنه على الرغم من أن جميع الشهادات لا تقدم معلومات صحيحة حول حالة البطارية، إلا أنها على الأقل تقدم إرشادًا توجيهيًا حول حالة البطارية بوجه عام.

وأوصى الخبراء ببعض الإجراءات للحفاظ على حالة البطارية والوصول بها إلى أطول فترة خدمة ممكنة. وتشمل هذه الإجراءات عمليات الشحن وسلوك القيادة والتفليس، الذي توجد به السيارة.

الشحن السليم

تعتبر عملية الشحن الصحيحة من أهم الإجراءات، التي يمكن من خلالها الوصول بالبطارية لعمر أطول.

ويتصح الخبراء بأن نظل البطارية دائمًا بين ٢٠ و٨٠٪، وذلك من طريق الضغط في التطبيق الخاص بعملية الشحن. ويوصى أن يرغبون في الحصول على ١٠٠٪ للرحلات الطويلة على سبيل المثال بالانطلاق بالسيارة فور انتهاء عملية الشحن.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقامًا قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء.

وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢,٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ١٧٤٪، حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة، يوخن جولي، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلطف "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات

بنسبة ١٤,٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥,٧٪. وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤,٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسنًا ملحوظًا. وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo

تأتي سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo مجهزة بأحدث التقنيات التي تندمج بسلاسة في سلب القيادة الفاخرة، ما يرسخ مكانتها باعتبارها المنتج الأبرز في مجموعة سيارات الدفع الرباعي التابعة للعلامة التجارية. تجسد هذه التحفة الفنية، المصممة بدقة باستخدام تقنيات Chery الأساسية، من خلال دمج ميزات المقصورة الذكية، والطاقة عالية الكفاءة، وإعدادات السلامة الرائدة.

فور ركوب سيارة Chery Pro Max ٨ Tiggo، تطالعكم شاشة مزدوجة مذهلة يبلغ قياسها ٢٤,٩ بوصة تأسر الأنظار. يساهم تصميم المركبة النسل والمتكامل، والهيكل المتحني، وميزة التمس التمدد، والتشغيل السلس في تعزيز الطرريق نحو تجربة مستخدم مثالية. واستكمالًا لذلك، تساهم ميزة W-HUD في تعزيز سلامة المستخدمين وتركيزهم أثناء القيادة من خلال تزويدهم بمعلومات حيوية، مثل السرعة ونظام ADAS والملاحة وتفاصيل حول الهاتف.

لا تقتصر سيارة الدفع الرباعي هذه على توفير صور بزاوية ٥٤٠ درجة لتحقيق رؤية شاملة للمساحات المحيطة بحسب، بل تقدم أيضًا إمكانية الربط السلس بين السيارة والهاتف، من خلال نظامي CarPlay و Android Auto. لإجراء المكالمات وكتابة النصوص وتشغيل الموسيقى. كذلك، يساهم الشاحن اللاسلكي بقوة تبلغ ٥٠ واط المفردة ضمن فئتها، بتسهيل عملية شحن الهاتف، في حين يمكن تقليب حالة الشحن عبر شاشة التحكم المركزية التي توفر أيضًا اشعارات مدروسة لتلبيه السائق في حال تسيان الهاتف في السيارة. كما تتيح ميزة التحكم الصوتي الذكي مستويات معززة من الراحة وترتقي بتجربة القيادة إلى أعلى المستويات، إذ تتيح للسائق إجراء المكالمات وتشغيل الموسيقى والتنقل باتباع أوامر صوتية بسيطة. الأمر الذي يقلل من عوامل التشوش أثناء القيادة.

منذ تأسيسها، تلزم شركة Chery التزامًا راسخًا بالتقدم التقني، مع التركيز بشكل أساسي على تطوير الحركات. تلك الشركة خمسة مراكز للبحث والتطوير وفريقًا عالميًا موهبًا يضم أكثر من ١٠,٠٠٠ شخص، ومطامع عمل أساسي من أكثر من ١٠ دول وشركات تصنيع سيارات معروفة، سمحت لها بالحصول على أكثر من ١٧,٠٠٠ براءة اختراع. بفضل هذا السجل الحافل، تمتلك Chery من تسرد حالي تصدير السيارات الصينية لعقد من الزمن، متجاوزة حتى العلامات التجارية الأوروبية والأمريكية الموجودة في الأسواق منذ قرن من الزمن.

فيرست موتورز.. أكبر صالة عرض للسيارات الفاخرة في دبي



في قلب دبي، حيث الفخامة والذخ في كل مكان، هناك مكان خاص يشيخ شيئًا جديدًا ولامعًا إلى المدينة، وتشتهر دبي بملامحات السحاب التي حطمت الأرقام القياسية في العالم، والفنادق الفاخرة، والهندسة المعمارية المذهلة، ولكنها تتضمن أيضًا أفضل محبي السيارات في العالم.

ويتمتع حب دبي لما هو استثنائي إلى شغفها بالسيارات الرياضية والسيارات الفاخرة، حيث لا تعد كلمة "فاخرة" مجرد كلمة، بل هي أسلوب حياة. وفي هذه المدينة المذهلة يوجد "فيرست موتورز"، صالة العرض التي غيرت طريقة رؤية وعرض السيارات. وذلك لأن السيارات الفاخرة شائعة في شوارع دبي، لكن السيارات "الفاخرة" نادرة، ويتم تصنيعها بأعداد صغيرة جدًا، ومعرض "فيرست موتورز" يقدم لمحة فريدة عن عالم هذه "الآلات الفاخرة".

بدأت شركة "فيرست موتورز" منذ عامين فقط وسرعان ما أصبحت واحدة من أفضل الأماكن لشراء السيارات، وذلك بسبب أن "فيرست موتورز" يؤمنون أن السيارات هي أكثر من مجرد آلات، بل أنها تجسيد للعاطفة والشغف وحب الفخامة.

الرؤية والرسالة للشركة - شركة "فيرست موتورز" تقوم بتقديم تجربة شراء سيارات فاخرة لا مثيل لها، تتميز بخدمة استثنائية ومجموعة مختارة من السيارات عالية الجودة التي توضع وتميز مكانتها في عالم السيارات.

- شركة "فيرست موتورز" تسعى إلى تجاوز الحدود لتتيح الوجهة العالمية الأولى لعشاق السيارات الفاخرة، ومطموحهم هو إعادة تعريف معايير صناعة السيارات من خلال توفير مجموعة استثنائية وحصرية من هذه السيارات الفاخرة. وتلتزم أيضًا الشركة بالخدمة الشخصية التي تتجاوز توقعات العملاء باستمراري، وتهدف دائمًا إلى وضع معايير جديدة للتميز في عالم السيارات الفاخرة.

مجموعة سيارات بأكثر من ٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ دولارًا

عندما تدخل إلى صالة عرض "فيرست موتورز"، فإن أول ما يلفت انتباهك مهندسًا هو أن مجموعة السيارات هناك ليست مجرد عرض، إنها شهادة على أرقى وأعظم الحرفية والهندسة التي يقدمها عالم السيارات.

كويغيسيج | Koenigsegg Regera

تعد سيارة كويغيسيج ريجيرا إنجازًا استثنائيًا في تصميم السيارات، وتميز بارتفاع محدود يبلغ ٨٠ وحدة فقط على مستوى العالم. ولزيادة تشرفها، تتميز النسخة المعروضة في First Motors باعتبارها النسخة الوحيدة التي وقعها كريستيان فون كويغيسيج، الرئيس التنفيذي للشركة. بالإضافة إلى توقيعها الفريد، تعد ريجيرا أصبوبة تكنولوجية، حيث تتميز بمحرك هجين مبتكر يجمع بين محرك V٨ مزدوج التوربو والمحركات الكهربائية، مما يوفر قوة مذهلة تبلغ ١٥٠٠ حصان. هذا المزيج

من الفخامة والهندسة المتطورة يجعل من ريجيرا تحفة حقيقية، تذهل عشاق السيارات الفاخرة ومحبيها.

لامبورغيني | Lamborghini Veneno Roadster

تعتبر لامبورغيني فينيتو رودستر واحدة من أغلى سيارات لامبورغيني على الإطلاق. حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف عرض سيارة فريدة من نوعها - وهي السيارة الوحيدة المصنوعة بالكامل من ألياف الكربون في العالم من هذا الإصدار، وهي تأتي بمحرك V١٢ سعة ٦,٥ لتر بقوة ٧٥٠ حصانًا. هي تحفة فنية من حيث التصميم والقوة.

Lamborghini Countach LPI

لامبورغيني كونتاخ سيكويرا هي إنتاج محدود يبلغ ١١٢ قطعة فقط في العالم. وقد باعت "فيرست موتورز" سيارة لامبورغيني كونتاخ تتميز هذه القطعة الفريدة كونتاخ بمحرك V١٢ المعروف وتراث أسطورة لامبورغيني الحقيقي.

Lamborghini Sian Roadster

قدمت شركة First Motors أيضًا سيارة لامبورغيني سيان رودستر، وهي واحدة من ١٩ سيارة فقط موجودة في العالم والوحيدة والحصري بهذا اللون الأسود، مما يجعلها تحفة فنية فريدة من نوعها.

بوجاتي | Bugatti divo

حظيت شركة "فيرست موتورز" بشرف بيع Bugatti Divo وهي سيارة فاخرة تعتبر واحدة من أغلى سيارات Bugatti على الإطلاق. مع وجود ٤٠ قطعة فقط في العالم، تمثل سيارة Divo التفرد في أفضل حالاته. Bugatti Chiron Super Sport

المعروفة بأنها أسرع سيارة في العالم مع إنتاج محدود بـ ٣٠ سيارة فقط في العالم، تعيد هذه السيارة تعريف حدود السرعة من

جديد، فقد حققت إنجازًا استثنائيًا بتجاوز ٣٠٠ ميل في الساعة، لتضع معيارًا جديدًا في عالم السيارات الفاخرة.

Bugatti Chiron Pur Sport

وعرضت الشركة أيضًا سيارة Bugatti Chiron Pur Sport وهي سيارة تعتبر أصبوبة هندسية وعملًا فنيًا. مع ٣٠ وحدة فقط في العالم، تعتمد Chiron Pur Sport على التحكم والرشاقة والتركيز على تجربة القيادة المتمعة.

فيراري | Ferrari

ومن بين سيارات فيراري الاستثنائية التي وجدت منازل جديدة من خلال شركة "فيرست موتورز" نذكر بشكل خاص ٥ سيارات حصرية من أشهر موديلات فيراري،

GTO - Ferrari ٢٨٨ Ferrari Enzo - Ferrari F٥٠٠ - Ferrari LaFerrari

مرسيدس بنز | Mercedes Benz

تقدم شركة "فيرست موتورز" بكل فخر مجموعة واسعة ومذهلة من سيارات مرسيدس بنز، بما في ذلك الطرازات AMG ONE، و AMG GT-R Speedlegend، و GT٢٢٢ SLR، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

ومن بين كنوز السيارات هذه، تبرز سيارة مرسيدس-بنز AMG SLS Black Series

باعتبارها تحفة فنية حقيقية. Mercedes Benz AMG SLS Black Series واحدة من ٣٥٠ وحدة فقط على مستوى العالم، وهي توجد الآن في صالة العرض في "فيرست موتورز". ويعد طراز ٢٠١٤ هذا الذي يتميز باللون الأزرق Mistic Blue "البحري"، هو الطراز الوحيد في العالم بهذا اللون مع عدم وجود كيلومترات ومتاحة للشراء، وتعد هذه السلسلة السوداء الأصلية مزيجًا نادرًا من الأداء والرفاهية، ويوجد تحت لونها المميز محرك V٨ سعة ٦,٢ لتر مصنوع يدويًا.

يدفع السيارة من ١٠ إلى ٦٠ ميلًا في الساعة خلال ٣,٥ ثانية فقط، ويعتبرها قطعة لا مثيل لها في عالم السيارات، فإن هذه الآلة الاستثنائية تجسد التفرد والتميز في مجال السيارات، وتدعو المحبين لشاهدة جاذبيتها التي لا مثيل لها في "فيرست موتورز".

ويعد إدراج جميع السيارات المذهلة التي تجد منزلها في صالة عرض "فيرست موتورز" مهمة صعبة بالتنوع والتفرد خارج نطاق هذه المقالة نحن ندعوك لاستكشاف موقع First Motors الإلكتروني، حيث ستجد لمحة عن مجموعتها الاستثنائية، وهي عرض وتكرام لأكثر السيارات استثنائية في العالم.

خطة الشركة من الألف إلى الياءة

في "فيرست موتورز" وضعوا معايير عالية عندما يتعلق الأمر ببيع أفضل السيارات في العالم، وعملية البيع الخاصة بهم لا ترقى إلى مستوى تلك المعمة من فراغ.

ففي عام ٢٠٢٣، تم تحديد مشكلة Mercedes-Benz G-class عند معالجة هذه المشكلة من خلال خدمات Mercedes-Benz SLR، و GT-R Speedlegend، و G-Classes، ومجموعة مختارة من إصدارات Maybach و Brabus.

في أقل من شهر! يؤكد هذا التحول الرائع التزام "فيرست موتورز" بتجاوز معايير الجودة التي وضعتها حتى الفروع الرسمية لماركات

السيارات الفاخرة. ولك أن تتخيل أن عملية شراء السيارة مثيرة للإعجاب بنفس القدر!

ويتم تنفيذ كل خطوة ابتداءً من تسجيل السيارة وحتى إدارة التصدير إلى بلد آخر، بسرعة ملحوظة داخل حدود شركة "فيرست موتورز".

First Motors تشتري السيارات أيضًا! وتلتزم الشركة ما هو أكثر من مجرد البيع؛ فهي تشارك أيضًا في شراء السيارات،

وذلك بفضل سنوات خبرتها واتصالاتها واسعة النطاق. تتواجد First Motors في سوق السيارات الفاخرة والسيارات الفخمة والسيارات الفاخرة.

عندما يختار أصحاب السيارات البيع من خلال First Motors فإنهم لا يقومون ببساطة بتسليم سياراتهم لانتظار المشتري، ولكن تحتل شركة First Motors بكل سيارة، مما يضمن بقائها في أفضل حالاتها.

ويعمل فريق المبيعات المجهز بخبرة السوق بلا كلل لتأمين أفضل سعر ممكن لأصحاب هذه السيارات. عندما يعهد أصحاب السيارات إلى First Motors بسياراتهم، فإنهم يختارون تجربة بيع خالية من التعاقب مع

محترفين يفهمون حقًا قيمة استثماراتهم، ويتم الاحتفاظ بكل سيارة في حالة ممتازة، وجاهزة للفصل التالي.

ويعد الاستثمار في السيارات فرصة كبيرة، خاصة في دبي حيث السوق شديد الطلب مرتفع. لتلهم شركة First Motors

جيدًا، وتستمر في السيارات التي من المحتمل أن تكون مطلوبة.

إذا كنت تفكر في بدء استثمار فيمكن لشركة First Motors مساعدتك في العثور على أفضل السيارات في حدود ميزانيتك لبدء مشروعك.

فريق الخبراء الخاص بهم على استعداد لإرشادك في رحلة استثمارية واعدة.

Ali Pacino - الرئيس التنفيذي

يشغل السيد "Ali Pacino" منصب المؤسس والرئيس التنفيذي لعرض First Motors وهو يتمتع باحترافية عالية. وقد أحرز تقدمًا استراتيجيًا في عالم السيارات الفاخرة، مصصومًا بدرجة عالية من الاحترافية والمهنية في الشؤون الدولية، وكلاهما حصل عليهما في إنجلترا خلال عامين على رأس الشركة.

نجح "Ali Pacino" في تحويل First Motors إلى واحدة من صالات عرض

السيارات الفاخرة الرائدة في العالم. في First Motors التزامنا هو أن تقدم لعملائنا الأفضل من حيث المنتجات والخدمات.

نحن نلهم بتقديم منتجات متميزة، ومن الضروري أيضًا بالنسبة لنا أن نقدم خدمة تتوافق مع هذا المعيار.

"يركز ميداننا التوجيهي على إقامة علاقات قوية والاحتفاظ عليها من خلال التحديث الإيجابي الشفهي، نحن لا نبيع السيارات فحسب بل نبيع الثقة. شيكنا القوية التي تمتد لعامين هي أعلى أسوأنا، إن الصلابة العميق بالعملاء بعيد الكثرين لشراء سيارة أخرى.

الثقة والشبكة التي بيلناها بيلنا وبين العملاء تجعلنا الوجهة المفضلة لهم دائمًا، وعندما يعرف العملاء أنهم لن يجدوا أسعارًا وخدمات أفضل في مكان آخر"

- "Ali Pacino" الرئيس التنفيذي لشركة First Motors

وسائل التواصل الاجتماعي ومع وصول الشركة إلى ١٥ مليونًا عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة، رسخت First Motors نفسها بقوة كقوة مثبته ومعروفة في صناعة صالات عرض السيارات الفاخرة، هذا الوصول واسع النطاق ليس مجرد إحصائية؛ بل إنها خير دليل على التزامهم بتقديم الجودة والتميز.

ومن خلال تغطيتها الواسعة لوسائل التواصل الاجتماعي، وضعت شركة First Motors نفسها كوجهة مفضلة لعشاق السيارات الفاخرة في جميع أنحاء العالم. وهذا الذي يتجاوز مجرد الأرقام، فهو يثبج لهم إنشاء اتصال عميق مع جمهورهم وبناء الثقة بينهم.

متجر "First Motors"

وضعت First Motors معيارًا جديدًا في الصناعة من خلال إضافة "متجر First Motors" وهو المكان الذي تتحقق فيه أحلامك في عالم السيارات.

تحليل أنك قادر على الوصول إلى سيارة أحلامك

أو إذا كنت تملكها بالفعل، فلديك طريقة خاصة لعرضها، ومتجر First Motors هو المكان الذي تصبج فيه هذه الأحلام حقيقة!

ففي هذا المتجر ستكتشف عالمًا من الإبداعات الفنية المصممة لتجسيد جوهر السيارات التي تسجها في صالة عرض First Motors.

الأمور المذهلة حقًا هو أن هذه ليست مجرد صور عادية؛ بل إنها أعمال فنية مرسومة رقميًا بالحواسيب من طريق أشخاص محترفين، إن رسم كل لوحة هي عملية تستغرق حوالي ٥-١ أيام وهو يتضمن جميع ما يقرب من ٤٠٠٠ عنصر وجزء مختلف معًا لاضفاء الحيوية على جمال السيارة.

نحن ندعوك ليس فقط لاستكشاف معرض السيارات المثير للإعجاب في First Motors ولكن أيضًا لتصبح المجموعة الجديدة من هذه اللوحات الرائعة.

ما خطورة تناول القهوة مع الكحول؟



خطر الإصابة بالقصور الكلوي. وبالإضافة إلى هذا، يعمل الكحول على تثبيط الجهاز العصبي المركزي، أما الكافيين فيحفز، وبالتالي تسوء نوعية النوم وغير ذلك من الآثار السلبية بما فيها الإصابة بقرحة المعدة.

كشف الدكتور ألكسندر أومتوف المدرس في قسم التخصصات الطبية الأساسية بجامعة التعليم الحكومية الروسية خطورة تناول القهوة مع الكحول. ويشير أومتوف في حديث لصحيفة "إزفيستيا" إلى أن تناول القهوة مع الكحول قد يؤدي إلى احتشاء عضلة القلب. ويشول، "يشرب الكثيرون في فصل الشتاء، القهوة مع الكحول (الروم، الويسكي، البرادى، مع الشرابيات الكحولية الكريمة، وما إلى ذلك)، والقائمة طويلة جدا". ووفقا له، الخطر الرئيسي من تناول القهوة مع الكحول هو تغير معدل ضربات القلب. ويشول، "عموما يزداد خطر الإصابة بالرجفان الأذيني، والحصار الأذيني، والالتهابات الخارجية. ويزداد خطر الإصابة بقصور القلب والأوعية الدموية، كما يؤدي التأثير المشترك للكافيين والإيثانول إلى تشنج وعائي قوي، ما يزيد من خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي تضيق الأوعية الدموية إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم. ويسبب التشنج، ينخفض تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويصورة خاصة في الشرايين والشعيرات الدموية في الكلى، ما يؤدي إلى ازدياد

لماذا يصحج العسل ساما بحد ذاته؟

يلفد العسل عند تسخينه بعض الخصائص المفيدة. ولكن هناك اعتقاد شائع يشير إلى أن العسل بعد تسخينه يصبح ساما وخطرا على الصحة، فهل هذا صحيح؟ يشير الدكتور أندريه زولوتارسكي، خبير التغذية وعلم الوراثة الغذائية، في مقابلة مع "إداعة" "سبوتنيك" إلى أن هناك اعتقاد مفاد أن العسل يصبح ساما وخطرا على الصحة بعد تسخينه. ويقول، "يحتوي العسل على أكثر من ٦٠٠ خاصية مفيدة. ويحببه الناس غالبا في حالته السائلة، ولكن عندما يفقد سيولته يشطر الكثيرون إلى تسخينه. تؤدي عملية التسخين إلى تغير الشبكة الجزيئية، والبنية الجزيئية للعسل، ويصبح سائلا مرة أخرى. وهناك معلومات كثيرة تفيد بأن العسل بعد تسخينه يكتسب خصائص سامة، وهذا بعيد كل البعد عن الحقيقة. ولكن في الواقع يفقد العسل عددا من خصائصه المفيدة بسبب عملية التسخين، مثل بعض الإنزيمات والفيتامينات الحساسة للعلاج الحرارية فقط ولا يكتسب خصائص سامة أبدا". وينصح الخبير بتسخين العسل بطريقة صحيحة للحفاظ على خصائصه المفيدة قدر الإمكان. ويقول، "لا ينبغي تسخين العسل في الميكروويف، بل في حمام مائي. والطريقة التقليدية الخاطئة هي وضع وعاء فيه ماء على الموقد ووضع الإناء الذي يحتوي على العسل في هذا الماء. لأن الطريقة الصحيحة هي سب ماء مقلي في حاوية والانتظار إلى أن تنخفض درجة حرارته إلى ٨٠ درجة مئوية ويعدله يوضع إناء العسل لتقلع في هذا الماء. وبعد نصف ساعة، تنخفض درجة حرارة الماء، ما يتطلب سكب جزء منه وإضافة الماء الساخن. هذه الطريقة تسمح بالحفاظ على أعلى نسبة من الخصائص المفيدة للعسل".

كوفيد-١٩: تسجيل ١١٣ إصابة جديدة في إسبانيا

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الجمعة، عن تسجيل ١١٣ إصابة جديدة بـ "كوفيد-١٩"، وحالة وفاة واحدة خلال الفترة ما بين ١٤ و١٥ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٨٨٥ شخصا، فيما بلغ عدد المتلقين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٣١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٧ ألفاً و٩٦٦ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس. مقابل ٦١ ألفاً و٣٧٤ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٥١٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٥.٢ في المائة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا، القنيطرة (٥١ حالة) وحالة وفاة، وسوس-ماسة (٢٢)، وفاس-مكناس (١٢)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ومراكش-أسفي (٥)، والداخلة-وادي الذهب (٤)، ودرعة-تافيلالت (٤) وبنى ملال-خنيفرة (٢)، وطلنجة تطوان الجديدة (١) وجهة الشرق (١).

من جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي لوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فلك عام نسبته ١.٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ٣٢٤ حالة.

مطالب بإعادة التفكير في سعر الأدوية الأساسية

قررت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخفيض أسعار حوالي ٤٥٠٠ دواء أسيل وجنيس وبيدائل حيوية يتم تسويقها في المغرب لعلاج عدد كبير من الأمراض، وذلك بالتوازي مع توسيع نطاق الإعفاء من الضريبة على القيمة المضافة التي كانت محددة في ٧ في المائة ليشمل جميع الأدوية والمواد الأولية الداخلة في تركيبها وكذا الفائض غير المرجح. ويرى مهتمون بالشأن الصحي أن هذه الإجراءات لها وقع إيجابي على أسعار الأدوية، وساهمت في تخفيض نسبة مهمة من أثمان هذه الأدوية، لكن رغم ذلك، يؤكدون أنها تظل غير كافية لتمكين المرضى من الولوج إلى بعض الأدوية باهظة الثمن "نظرا للأسعار المرتفعة التي تحددها الشركات الصنعة". وفي هذا الإطار، أكد علي لطفى، رئيس الشبكة المغربية للدفاع عن الحق في الصحة والحق في الحياة، أن عددا كبيرا من شركات الأدوية تقوم بتسويق أدوية بأسعار تفوق تلك المعمول بها في الدول الأوروبية والوطن العربي، خاصة أدوية التهاب الكبد الفيروسي "ب" و"س"، وبعض الأدوية المضادة للسرطان والأدوية المخصصة لعلاج أمراض السكري والربو وأمراض القلب والشرايين والأدوية الخاصة بعلاجية الفيروسية. ويرى لطفى أن هذه الأثمان تكبد المرضى وصناديق التأمين الصحي وخزينة الدولة تكاليف إضافية، مشيرا إلى أن تقرير سابق للمجلس الأعلى للحسابات الذي أظهر أن "أسعار الأدوية في المغرب تفوق تلك المعمول بها في الكثير من الدول بحوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ في المائة".

وحول أبرز الأسباب التي تؤدي لاستمرار ارتفاع أسعار الأدوية رغم الإجراءات الحكومية، أكد علي لطفى أن الأمر يعود للمرسوم الصادر في ١٨ ديسمبر ٢٠١٣ والمتعلق بشروط وكيفية تحديد سعر بيع الأدوية الصنعة محليا والمستوردة. مبرزا أن هذا المرسوم لم يعدده بتنسيق مع شركات صناعة الأدوية واستيرادها من الخارج، ويتطلب إعادة النظر فيه وفي الشروط التي يحددها. وأوضح لطفى، في تصريحه لموقع "أس إن آر تي نيوز" الذي أورد الخبر، أن هذا المرسوم فتح الأبواب للشركات متعددة الجنسية لجني أرباح خيالية تحت غطاء نظام يعتمد في تحديده لسعر الدواء على التحليل المقارن لأسعار المصنع الخالية من الرسوم المعمول بها في الدول التي لم اختيارها للمقارنة المعيارية.

وتابع أن الأمر يتعلق بمقارنة الأسعار مع كل من إسبانيا، والبرتغال، وفرنسا، وبلجيكا، واليونان، وتركيا، والمملكة العربية السعودية. "وهي ٨ دول لا علاقة لها بالنسبة الاقتصادية والدخل الوطني للمغرب".

وأكد لطفى، في تصريحه لذات الموقع، أن هذا المرسوم يخدم شركات استيراد الأدوية من الخارج فقط ويشترط في مصلحة المواطنين، ما جعل أسعار العديد من الأدوية تستمر في الارتفاع رغم القرار الحكومي القاضي بإلغاء الضريبة على القيمة المضافة. وحال دون إكمال بعض المواطنين للبروتوكول العلاجي.

العلماء يكتشفون خمسة أنواع من مرض ألزهايمر!



اكتشف فريق من العلماء أن هناك خمسة أنواع من مرض ألزهايمر، ما قد يفسر سبب عدم فعالية بعض الأدوية ضد هذه الحالة. وتوصل العلماء الهولنديون إلى هذا الاستنتاج بعد فحص البروتينات الموجودة في السائل النخاعي، الموجود في الدماغ والعمود الفقري، لأكثر من ٤٠٠ مريض ألزهايمر. ووجدوا خمسة أنواع فرعية مختلفة من مرض ألزهايمر، ولكل منها آثار سريرية مختلفة على العلاج. وتم العثور على أحد الاختلافات التي تسبب مستوى عال بشكل غير عادي من نمو خلايا الدماغ، ما يؤدي إنتاج البروتينات غير الطبيعية التي تسبب مرض ألزهايمر.

وكان لدى المرضى الذين يعانون من هذا النوع الفرعي أطول متوسط عمر متوقع مقارنة بالأنواع الفرعية الأخرى، حيث يعيشون لمدة تسع سنوات بعد التشخيص في المتوسط.

وكانت الفئة الثانية من مرض ألزهايمر مدفوعة بمشاكل في الجهاز المناعي الداخلي للدماغ، في حين أن الفئة الثالثة تتعلق بمشاكل في إنتاج البروتين

هل تسبب العدسات اللاصقة وأطقم الأسنان مشاكل صحية أحيانا؟!



هناك العديد من الملحقات التي تضعها في أذاننا أو أعيننا أو أفئنا أو فمنا للمساعدة في الحفاظ على الصحة، من أطقم الأسنان إلى العدسات اللاصقة وواقبات الفم. ومع ذلك، هل يمكن أن تسبب مشاكل أيضا؟ أطقم الفم يمكن أن تسبب تسوس الأسنان. ينتهي الأمر بالعديد من الأشخاص الذين فقدوا بعضا أو كل أسنانهم إلى ارتداء أطقم أسنان - أسنان صناعية قابلة للإزالة. وعندما أخذ الباحثون في جامعة كارديف مسحات من الفم والأسنان وأطقم الأسنان من مرضى المستشفى الذين يعانون من الالتهاب الرئوي، وقارنوها بعينات من مرتدي أطقم الأسنان الأصحاء، فخلصوا إلى أن الفشل في تنظيف أطقم الأسنان بانتظام يزيد من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي، حسبما أضافت مجلة علم الأحياء الدقيقة الطبية.

وتقول النظرية إن أطقم الأسنان توفر سطحها يمكن للكائنات المسببة للأمراض أن تستعمره قبل أن تنتقل إلى الرئتين عن طريق العاب.

وينصح بخلع أطقم الأسنان وتنظيفها مرتين يوميا باستخدام فرشاة أسنان مخصصة وملطف غير كاشط. وفي الوقت نفسه، فإن واقبات الفم التي توفق سرير الأسنان تلبا يمكن أن تصبح أيضا أرضا خصبة للبكتيريا التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان وأمراض اللثة. بالإضافة إلى التهاب الحلق والقيان والتهابات الصدر. أجهزة السمع تساعد على توليد

عمل أدوات السمع التي يتم ارتداؤها داخل الأذن كسدادة. حيث تمنع دخول الهواء وتخلق بيئة دافئة ورطبة لنمو الالتهابات البكتيرية والفطرية في قناة الأذن، الأنبوب الذي يمتد من الأذن الخارجية إلى طبلة الأذن. لذلك من المهم أخذ قسط من الراحة من ارتداؤها، كما يوضح البروفيسور سايمون لويد، استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة في مستشفى مانستر الملكي. وفي الوقت نفسه، يمكن أن يؤدي

استخدام أطقم السمع المتكلم لسدادات الأذن تلبا إلى دفع الشمع إلى داخل أذنك، ما يسبب مشاكل في السمع. ويمكن أن تشكل سماعات الأذن الخاصة بالموسيقى خطرا على السمع وتسبب الضوضاء إذا لم تستخدمها بمستوى صوت مرتفع. وذلك يسبب تلف الخلايا الشعرية في الأذن الداخلية. العدسات المرتبطة بفقدان البصر تظلو العدسات اللاصقة على طبقة رقيقة من الدموع على القرنية - الجزء

الأمامي الشفاف من العين. ووجدت دراسة أجراها مستشفى مورفيلز للعيون في لندن، أن الأشخاص الذين يرتدون عدسات لاصقة قابلة لإعادة الاستخدام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القرنية. ويوضح جيف كوارتر، استشاري طب العيون في مستشفى رويال بولتون، "لا تستخدم ماء الصنبور أبدا لتنظيف العدسات القابلة لإعادة الاستخدام. استخدم فقط محلول ملحي معقم".

النمل ينتج مضادات حيوية تعالج جروحا قاتلة

من المعروف أن المواد الكيميائية، التي ينتجها بعض النمل، لها خصائص المضادات الحيوية، لكن ولأول مرة على الإطلاق، تم ملاحظة نوع واحد من النمل يستخدم بالفعل تلك المواد الكيميائية لعلاج جروح المراكب الصلبة على أنواع أخرى من النمل. وتسرع النمل المعنى هو ماثابيلي Megaponera analis، الذي يتواجد في مناطق مختلفة من إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. فحسب ما نشره موقع New Atlas نقل عن Nature Communications، يتلقى نمل ماثابيلي حصريا على النمل الأبيض، مما يعني أنه يتعين على مجموعات النمل بشكل دوري القيام بغارات على مستعمرات النمل الأبيض القريبة. ومن المؤكد أن جنود النمل الأبيض في تلك المستعمرات يحاربون دفاعا عن حياتهم، لأنهم يتسببون في جروح خطيرة للعديد من الغزاة. وبالطبع إذا أصيبت تلك الجروح بالعدوى، فقد يموت النمل المصاب.

المظهر الهيدرولوجي واكتشف فريق دولي من الباحثين مؤخرا أنه عندما تلتهم مثل هذه الجروح يتغير المظهر الهيدرولوجي لتبشرة النمل (هيكليتها الخارجي الصلب) بطريقة يمكن اكتشافها بواسطة النمل الآخر في مستعمرتها. يمارع نمل ماثابيلي بالاستجابة عن طريق سحب إفراز مضاد حيوي من إحدى الغدد الجتبية (الموجودة على جانبي الصدر)، وتطبيقه على الجرح باستخدام الفك السفلي. وفي الاختبارات العملية تبين أن استخدام سائل المضاد الحيوي قتل من معدل وفيات النمل المصاب بنسبة ٩٠ تقريبا.

علاجات طبية متطورة الأهم من ذلك أن أحد أنواع البكتيريا المسؤولة عادة عن العدوى - وهي الزائفة الزنجارية - هو أيضا السبب في حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية لدى البشر في كثير من الأحيان. ومن ثم يحاول العلماء تحديد جميع المضادات الحيوية المحددة التي ينتجها النمل لاستخدامها المحتمل على البشر. وقال الدكتور إريك فرانك من جامعة بوليسون ماكسيميليان في فورسبورغ الألمانية، الذي قاد البحث مع بروفيسور لوران كيلر من جامعة لوزان السويسرية، "باستثناء البشر، لا يعرف أي كائن حي آخر يمكنه إجراء مثل هذه العلاجات الطبية المتطورة للجروح".

هواتف المستقبل بعيون الذكاء الاصطناعي



من المتوقع أن تركز اللوائح والتشريعات في المستقبل على مطالبة مصنعي الهواتف الذكية بجعل الهواتف أطول عمراً، فضلاً عن سهولة إصلاحها وترقيتها وإعادة تدويرها. ومن المتوقع أن تتضمن هذه اللوائح إرشادات خاصة بالبطارية لضمان سهولة استبدالها، مما يسهل على مستخدمي الهاتف إصلاح أجهزتهم الخاصة. سيكون هناك أيضاً الحد الأدنى من المتطلبات لقائمة الغبار والماء، والسقوط العرضي، وطول عمر البطارية، وتحديثات البرامج المستمرة.

في هذا السياق، طلب موقع "موبايلز" البريطاني من أنظمة "الذكاء الاصطناعي" التنبؤ بالشكل الذي قد تبدو عليه أجهزتنا في 10 سنوات المقبلة، فكانت مواصفاتها كالتالي:

١. شحن بالطاقة الشمسية
أصبحت أجهزة شحن البطاريات التي تعمل بالطاقة الشمسية متاحة منذ فترة، ولكن يمكن للهواتف الذكية المستقبلية دمج اللوحات في الأجهزة نفسها.

تعلق جينيفر فون فالسندورف قائلة، "باعتبارها مصدراً للطاقة المتجددة، فإن الطاقة الشمسية لا حدود لها تقريباً، ونحن نشهد بالفعل الكثير من الابتكارات مع العناصر التي يمكن وضعها في جيبك، بما في ذلك المحافظ والحقائب التي تعمل بالطاقة الشمسية وبالطبع التي تعمل بالطاقة الشمسية".

تعد الطاقة الشمسية أحد العوامل الرئيسية في تحريك صناعة الاتصالات نحو مستقبل أكثر استدامة. يمكن للطاقة الشمسية أن تحافظ على انخفاض فواتير الطاقة وتحتفظ بالموارد، وبالتالي تقليل انبعاثات غازات الدفيئة وإبطاء ظاهرة الاحتباس الحراري.

٢. هواتف ذاتية الإصلاح
سيكون معيار التقدم التكنولوجي الهائل لصناعة الهواتف الذكية هو قدرة الأجهزة على إصلاح الشقوق والكسور في الشاشة تلقائياً. تشرح جينيفر، "يمكن لميزة مثل هذه زيادة

العمر الافتراضي للهواتف الذكية وتقليل كمية النفايات الإلكترونية في الصناعة. إن تصنيع الأجهزة الجديدة وقطع الغيار يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة والوقود الأحفوري، لذا فإن الهواتف ذاتية الإصلاح ستكون خطوة كبيرة إلى الأمام في استدامة الهواتف الذكية.

٣. الهواتف المرنة
مع عودة الهواتف الجديدة القابلة للطي إلى السوق، يمكن أن تشهد الأجهزة المستقبلية مزيداً من التحسينات لتحسين مرونة ومثانة الهواتف. تقول جينيفر، "أمرولة هي كلمة تستخدم غالباً عند الإشارة إلى موضوع الاستدامة، ولكن في هذه الحالة، المثانة يمكن أن تكون كافية أيضاً. ومن خلال توفير مقاومة للصدات والانحناء، تجعل المواد المرنة الجهاز أكثر قوة، مما يعني أنه يجب أن يدوم لفترة أطول".

وأضافت جينيفر، "إن سقوط الهاتف على الأرض، وخاصة في المسطحات المائية، يمكن أن يكون كارثة على هيكل الجهاز. ومن المفترض أن يؤدي تقليل حدوث الأضرار المادية بدوره إلى تقليل الإصلاحات والتبدلات المحتملة".

بالنظر إلى مستقبل صناعة الهواتف المحمولة، من المثير للاهتمام أن تصبح الهواتف أكثر استدامة. بدءاً من إمكانات الشحن التي تعمل بالطاقة الشمسية وحتى التصميمات الخارجية الأكثر قوة وقابلية للتكيف، يمكن أن تتغير الهواتف الذكية بشكل جذري خلال السنوات القليلة المقبلة لتلبية الاحتياجات البيئية.

وسيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يستجيب المستهلكون للتصاميم الأكثر صداقة للبيئة، مع النجاح الذي حققته بالفعل بعض العلامات التجارية الجديدة والحالية للهواتف المحمولة.

٤. المواد المستدامة
تتحول العديد من الصناعات إلى مواد قابلة لإعادة التدوير ومنخفضة الانبعاثات وتؤديها، ويمكن أن يحدث إنتاج الهواتف الذكية حذوها. وفي هذا الشأن تقول جينيفر، "إن إنتاج البلاستيك لاستهلاك الكثير من الطاقة حسب بل إن مساهمته في انبعاثات الغازات الدفيئة معروفة على نطاق واسع. قد يكون للمواد البديلة، خاصة تلك المشتقة من النباتات، بصمة كربونية أقل. إن تطوير مواد جديدة ذات أداء بيئي محسن يمكن أن يقلل من اعتماد الصناعة الحالي على الموارد غير المتجددة".

٥. تحسين القضية
بدأ من الاعتماد على حافظات الهاتف لتقليل الكسر، يمكن إطالة عمر الهواتف الذكية من خلال جعل سقومتها أكثر سموية.

جهاز طبي يعمل بالذكاء الاصطناعي (الذكاء الاصطناعي) (AI) (الذكاء الاصطناعي)



كشفت شركة "مدى الضوء"، المتخصصة في تصميم وتصنيع أجهزة التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية، والتي تتخذ من الإمارات مقراً لها، عن توصيها إلى تصميم صناعي متفوق للاستفادة القصوى من تقنية الأشعة فوق البنفسجية، تمكن من خفض نسبة الوفيات بعد العمليات الجراحية، وتجنب التقنية في قتل الجراثيم بحسب المختبرات البريطانية بنسبة ٩٠٪.

وتتبعاً، أفادت شركة مدى الضوء، بأنّها، توصلت إلى تصميم جهاز قادر على تعقيم غرف العمليات بشكل كامل سواء الـUV أو الأشعة والأشعة، بما يسمى بالتعقيم "ثري دي - ٣D"، لأنه يشمل كل الأبعاد المتعلقة بالفرفة أو المنطقة المراد تعقيمها.

وتستطيع هذه التقنية الجديدة العمل على (تصغير) عدد الجراثيم في غرفة العمليات عبر الـUV الذي يعتمد على الأشعة فوق البنفسجية، ويمكن، مثلاً قتل فيروس كورونا في زمن قياسي لا يتجاوز بضعة دقائق، إلى جانب فيروسات أخرى مثل السالمونيلا.

ويعمل الجهاز المتكبر عبر تصميم مفتوح مميز يتجاوز عيوب ونقرات كل تصاميم الأجهزة الأخرى في السوق، مزوداً بفتحات علوية وجانبية للوصول لأصعب الأماكن. تعتمد أجهزة الشركة تقنيات متطوّرة متخصصة بالأشعة فوق البنفسجية (UV-C)، ذات إشعاعات فوق بنفسجية عالية الشدة من النوع (C)، قادرة على القضاء على أسباب أنواع الفيروسات والبكتيريا بشكل فعال وبزمن قياسي.

وتعليقاً على ذلك، قال الدكتور أحمد الشليبي الرئيس التنفيذي لشركة مدى الضوء، إن فيروس "كوفيد-١٩" ومتحوراته المختلفة من أسلّال الفيروسات التي يستطيع الجهاز القضاء على، مطالباً أن تكون هذه التقنية بروتوكولاً يطبق قبل كل عملية جراحية وبعد مغادرة أي مريض لغرف العلاج في المستشفيات.

وأضاف الشليبي، أن الكثير من الدراسات تشير إلى انتقال الكثير من الأمراض في غرف العمليات فيما يسمى بالـ "العدوى الثانوية بعد العمليات الجراحية" وذلك لعدم تعقيمها بشكل قوي وفعال بعد كل عملية جراحية، لذا حفاظاً على صحة المرضى يجب اعتماد بروتوكول العمل بتقنية الأشعة فوق البنفسجية الثورية لدعم جهود فرق مكافحة العدوى في المشافي لمحاربة انتشار وتفتش كل أنواع الفطريات والبكتيريا فسيلاً، وذلك بسبب كون كل زوار المشافي م م من المرضى ومغطى م يحملون نوعاً من أنواع الميكروبات المرضية ما يؤدي لتراكم كل هذه الجراثيم والبكتيريا مع مرور الوقت، وذلك الجراثيم لتكتسب أيضاً مناعة متزايدة ضد المضادات الحيوية مع الزمن بحسب الكثير من الأبحاث العلمية.

وتابع، "لقد دفعنا انتشار فيروس كوفيد-١٩ إلى تصميم وإنتاج الأجهزة التي يمكن، بالفعل محاربة هذه الفيروس بكفاءة عالية، على أمل انتقاد المزيد من الأرواح كل يوم. نحن مستمرون في صنع المزيد من حلول التطهير بالأشعة فوق البنفسجية التي ستغير بيئتنا بشكل جذري إلى أماكن أكثر أماناً وتجعل حياتنا أطول وأكثر صحة".

وأشار الشليبي إلى أنه "تم اختبار الجهاز لدى مختبرات الجوهري ستانجر ولدي مختبرات فحص مستقلة، والتي أثبتت فاعلية بنسبة ٩٠٪ كما أنه حاصل على شهادة من إدارة مختبر دبي المركزي بعد إجراء الاختبارات عليه بفاعلية الأجهزة العالية جداً ٩٩.٩٩٩٪".

وأوضح الشليبي، أن الجهاز حصل على جميع الشهادات اللازمة والاختبارات الكفاءة التي تثبت فاعليته من مختبرات حكومية وبريطانية معتمدة.

إشمال علاج الملايا حوائطه وخيمته

حذر مدير معهد الطب الاستوائي وطب السفر وعلم الطفيليات البشرية بمستشفى توبنجن الجامعي بالمانيا، البروفيسور بيتر كريمنسر، من عدوى الملايا خلال السفر. مشيراً إلى أنها تعد من أبرز الأمراض المنتشرة في الدول الاستوائية، مثل نيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا وموزمبيق وأفريقيا والهند وبنما وغينيا الجديدة في آسيا والبرازيل وكولومبيا وفنزويلا في أمريكا الجنوبية.

وأوضح أن الملايا هي مرض يسببه البعوض، وتتمثل أعراضه في الحمى والصداع والام الأطراف والإسهال والقئ والقيء والدوار.

وتشدد البروفيسور كريمنسر على ضرورة علاج الملايا في الوقت المناسب بواسطة الأدوية المضادة للطفيليات، إذ إن عدم علاجها قد يؤدي إلى الوفاة.

وللقائية من الملايا ينبغي حماية الجسم من لدغات البعوض، باستخدام ناموسية على السرير. كما يمكن دهان الجسم بواسطة ما يعرف بطارد البعوض.

وكإجراء وقائي أكثر فعالية يمكن تناول الأدوية المضادة للملايا طوال فترة السفر.

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي



حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٦٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢.٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤٪، حيث بلغ عدد

السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة، أولجن جوتر، إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة. وتلج "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٢٠٪. وشهدت الصين زيادة في المبيعات

بنسبة ٤.٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥.٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤.٩٪. وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩ والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً. وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ١٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.

لعبة فيديو شهيرة إختارات بغداد مسرحاً لأحداثها



أشارت تقارير إعلامية إلى أن أحداث الجزء الجديد من لعبة الفيديو الشهيرة Assassin's Creed ستكون في العراق. وبحسب الصحفي جايون شراير في "بلومبرغ"، فإن شركة Ubisoft حوّلت لعبة Assassin's Creed Valhalla إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها تحمل العنوان الفرعي Rift. على أن تضم شخصية تعرف باسم "باسم"، ومن المتوقع أن تصدر في أواخر سنة ٢٠٢٢ أو مع بداية العام القادم، بحسب ما نشر موقع "السومرية". وأشار التقرير إلى أن "Rift" تحولت إلى لعبة مستقلة بحد ذاتها في أواخر عام ٢٠٢١، ومن المتوقع إصدارها قبل Assassin's Creed Infinity. التطور القادم للسلسلة التي يشاع أنها لعبة منصة متطورة على غرار Fortnite.

ولفت إلى أن أحداث Rift ستجري في بغداد قبل أحداث Valhalla وأكد أن شخصية اللعبة "باسم" من العباسيين، الذين كانت عاصمتهم بغداد في فترة زمنية في القرن التاسع.

حمضي يحذر من مرض يصيب الأطفال هذه الأيام



يعاني عدد من الأطفال خلال هذه الفترة من انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما. نتيجة للإصابة بفيروس يسمى "النكاف"، وهو مرض معدٍ يصيب الأطفال في جميع الفئات العمرية وله مضاعفات وأعراض خطيرة. فما هو هذا المرض؟ وأين تكمن خطورته؟ وكيف يمكن الوقاية منه؟

"النكاف" هو مرض فيروسي يصيب الغدد الليمفاوية وهي واحدة من ثلاثة أزواج من الغدد الليمفاوية المنتجة لللعاب، وتقع تحت وأمام اللسان. ويمكن أن يسبب تورمها الألم عند لمس. يشرح الطبيب حمضي، الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، أنه من أهم الأعراض التي يسببها هذا الفيروس هي انتفاخ الغدد الليمفاوية على أحد الجانبين أو كلاهما، والحمى والصداع. بالإضافة إلى الإحساس بالثقل وفقدان الشهية. بالإضافة إلى الألم أثناء البلع أو البلع. وأضاف حمضي، في تصريح لوقع الأولى، أن ٩٠ في المائة من الأشخاص الذين يصلون لمنزله يكونون قد أصيبوا بالنكاف في صغر سنهم. غير أن الدول التي تعمم التطعيم ضد هذا المرض في صفوف مواطنيها لا تعرف حالات كثيرة. ويأتي تسجيل حالات إصابة عند كبار السن الذين لم يسبق لهم التطعيم ضد هذا الفيروس في مرحلة الطفولة.

ويوضح أن ٣٠ في المائة من الأطفال الذين يصابون بهذا الفيروس لا تظهر عليهم أعراض الإصابة. بينما أن ٧٠ في المائة من المصابين به تظهر عليهم هذه الأعراض. مؤكداً أن مدة الإصابات بهذا المرض قد تصل إلى عشرة أيام أو أكثر. إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دموغ أحدهما. فضلاً عن التهاب

في أشهرها الأولى. عن طريق العدوى. غير أنه لن يسبب لها مضاعفات خطيرة. أكلت، إذا لم يتسبب في مضاعفات خطيرة كالتهاب الخصيتين أو دموغ أحدهما. فضلاً عن التهاب

أولى علامات إعتام عدسة العين



يتطور إعتام عدسة العين في ٩٠ بالمائة من الحالات لدى الأشخاص الذين أعماهم ٦٠ عاماً. ولكن يمكن أن يعاني الشباب من ذلك أيضاً.

ويقول الدكتور مكسيم لادانوف أخصائي طب وجراحة العيون في مقابلة مع Gazeta.Ru، "يرتبط تطور إعتام عدسة العين بالعمر، ويلاحظ عادة بعد سن ٦٠ عاماً، ولكن يمكن للمرض أن يظهر في وقت أبكر بكثير - في عمر ٤٠ عاماً مثلاً. ويمكن أن يتطور إعتام عدسة العين في من مبكرة بصورة خاصة بسبب إصابات الرأس أو نتيجة لأمراض أخرى".

ووفقاً له، العلامة الرئيسية لإعتام عدسة العين هي "عدم وضوح الرؤية"، المرتبطة بظهور شباب أمام العينين، حيث يرى الشخص صورة ضبابية للأشياء القريبة والبعيدة. بالمعلية هناك علامات أخرى يجب أن تثير الانتباه.

ويقول، "كلما تقدم المرض بشكل أسرع، يبدو الوسط المحيط أكثر قتامة. ولم تعد الألوان المألوفة ساطعة كما كانت من قبل. وتبدو للشخص بشكل مختلف. بالإضافة إلى ذلك، تنخفض الرؤية البيلية لدى الأشخاص الذين يعانون من إعتام عدسة العين. ويرجع ذلك إلى أن العدسة المعتمة تسمح بمرور كمية أقل من الضوء إلى شبكية العين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى الرؤية بشكل ملحوظ. وإذا لم يراجع الشخص طبيب العيون في الوقت المناسب، فقد تكون العواقب لا رجعة فيها".

ويشير الطبيب، إلى أن إعتام عدسة العين يعالج حالياً بتجراح جراحيا.

ويقول، "إن أحد أكثر التقنيات فعالية التي يمارسها جراحو العيون في كثير من الأحيان هو استبدال العدسة. يتضمن هذا الإجراء الجراحي البسيط إزالة العدسة المعتمة باستخدام الموجات فوق الصوتية واستبدالها بعدسة صناعية جديدة".

ويضيف، "أظهرت العديد من الحالات السريرية نجاح استبدال العدسة في علاج إعتام عدسة العين مع الفلوكوما أو اللابؤرية Astigmatism أو قصر النظر أو طول النظر. فمثلاً إذا أصيب المريض بإعتام عدسة العين بسبب الفلوكوما، فيمكن إجراء عملية جراحية مشتركة لإعتام عدسة العين والفلوكوما في نفس الوقت".

سبب في كثير من الحالات

كشفت شركة الصحة الفرنسية Withings عن منظار BeamO بتريلي الذي يقيس البيانات الصحية الحيوية بشكل متكامل. وقالت الشركة إن BeamO، الذي كشف النقاب عنه لأول مرة في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، سيكون متاحاً أولاً في الولايات المتحدة مقابل ٢١٩,٩٥ دولاراً بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية. ويتميز BeamO بأنه محمول وأسهل وأسرع من الهاتف الذكي، وهو مزود بأجهزة استشعار وجمع بين مقياس الحرارة ومقياس التأكسج النبضي وتحليل كهربية القلب ومساعدة الطبيب. وعلى سبيل المثال، من خلال الأسلاك بالجهاز بحفة، يمكنه قياس نسبة الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب لدى المستخدمين وإجراء تخطيط القلب في وقت واحد. كما يتميز بأجهزة استشعار تبت موجات صوتية لتفسير أنماط تدفق الدم ودرجة الحرارة. بالإضافة إلى معلومات صوتية من الصدر والظهر. وسنبه BeamO المستخدمين إلى أي حمى أو عدوى محتملة. وسيتكشفت مشاكل القلب والأوعية الدموية المحتملة بما في ذلك الرجفان الأذيني.

كما أنه سيسجل تلقائياً جميع العناصر الحيوية للعائلة على تطبيق Withings المتصل، حيث يمكن للمستخدمين رؤية السجل الكامل للقرارات التي يمكن مشاركتها مع الأطباء. وقالت Withings إن الاختراع "الثوري" سيسمح الآن للبيانات الناتجة عن زيارة الطبيب "في راحة يدك".

تسبب في كثير من الحالات

أطلق تقرير طبي متخصص تحذيراً من الطقس البارد وتأثيره على الآلام المزمنة التي يعاني منها الإنسان، مشدداً على أن التعرض للبرد من شأنه أن يزيد من الآلام والتعب التي يعاني منها الناس، لكن التقرير خلص إلى جملة من التوصيات التي يتوجب على الشخص العمل بها من أجل تجنب تفاقم الآلام في فصل الشتاء. وقال التقرير الذي نشره موقع "هيلث شوتس" المتخصص بأخبار الطب والصحة العامة، إن الطقس البارد قد يؤدي إلى تفاقم الآلام المزمنة لدى كثير من الناس، مشيراً إلى أن "الانخفاض درجة الحرارة يمكن أن يجعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لمن يعانون آلاماً مزمنة، حيث خلال فصل الشتاء، يشكو الكثير من الناس من زيادة الآلام المفاصل والعضلات. ويحدث ذلك لأن التعرض لدرجة الحرارة الباردة في الشتاء يمكن أن يؤدي إلى تقلص العضلات، وانخفاض مرونة وزيادة تعب وتوتر الجهاز العصبي الهيكلي، ما يؤدي إلى الآلام في الجسم". ويشير الأطباء إلى أن درجة الحرارة الباردة يمكن أن تزيد من حساسية الألم. وتقلل من الدورة الدموية، وتؤدي إلى تشنجات العضلات، ما يؤدي إلى آلام مزمنة في الشتاء. وبحسب التقرير فإن هناك ستة أسباب رئيسية وراء تفاقم الآلام المزمنة في الشتاء، أولها انخفاض درجات الحرارة وهو ما يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، حيث مع انخفاض الحرارة الخارجية، يعمل الجسم وقتاً إضافياً للحفاظ على درجة حرارته الداخلية الأساسية، وهذا يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يقلل من الدورة الدموية، ومع انخفاض الدورة الدموية عبر الجسم، لا يتم نقل الأكسجين والمواد المغذية بشكل كافٍ إلى العضلات والمفاصل، ما قد يؤثر على الأداء الطبيعي للجسم، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهاب والتعب، مما يؤدي إلى تفاقم حالات الآلام الموجودة مثل التهاب المفاصل.

الكشف عن "الطعام الخارق" من أجل شعر صحي



كشف خبراء التغذية عن كيفية الحصول على شعر أكثر صحة من خلال طعامنا، حيث أن اتباع نظام غذائي سليم يمكن أن يحسن المشكلات، بدءاً من التساقط وحتى جفاف الخصلات. وقالت اختصاصية التغذية أماندا سويسدا لجلة Shape، "من المهم التأكد من حصول جسمك على ما يكفي من المعادن الحارارية"، مشيرة إلى الإرشادات الغذائية المقترحة البالغة ٢٠٠٠ سعرة حرارية في اليوم.

وأضافت، "يحتاج جسمك إلى الطاقة لنمو الشعر ولإنتاج الهرمونات اللازمة لشعر صحي، لذا تأكد من تلبية الاحتياجات الأساسية من المعادن الحارارية".

أما بالنسبة للأطعمة المحددة التي يمكن أن تؤدي إلى خصلات شعر صحية، فقد أكدت سويسدا وخبراء آخرون أن سمك السلمون البري هو الخيار الأفضل بسبب محتواه من البروتين عالي الجودة، وأوضح اختصاصية التغذية هوانيس لارجمان روث لجلة Shape أن سمك السلمون يحتوي أيضاً على عناصر مغذية أخرى، مثل الكولاجين البحري وأوميغا ٣، والزنك بالإضافة إلى البروتين لإضافته إلى صحة الشعر، ونابعت، "يتكون الشعر من البروتين،

حسنيين فقط من الأسماك، مثل السلمون، يمكن أن يعكس الضرر الذي يلحق بالجسم بسبب الوجبات السريعة. ومع ذلك، لم يكن سمك السلمون هو الطعام الفائق الوحيد في قائمة خبراء التغذية، حيث أن اللوز والجوز والبسب، والشواكه الحمضية والدجاج المشوي والبقوليات من العناصر الغنية لصحة الشعر أيضاً.

اسم الطعام الفائق الجودة. وباعتباره عنصر أساسي في النظام الغذائي لمنطقة البحر الأبيض المتوسط الذي تم اختياره مؤخراً كأفضل نظام غذائي في العالم، يتمتع سمك السلمون بمجموعة واسعة من الفوائد التي تتجاوز الشعر الصحي، بما في ذلك الوقاية من السرطان والفرط وأمراض القلب. ووجدت دراسة أخرى أن تناول

كم يجب تدفئة مقاعد السيارة دون الإضرار بالصحة؟



يحذر الدكتور هادامير لينكوف أخصائي أمراض الجهاز البولي وأعراض الذكورة، من تدفئة مقاعد السيارة بصورة خاطئة، لأن ذلك يؤدي إلى إصابة السائق والركاب بأمراض خطيرة.

ويشير الطبيب في حديث لـ Gazeta.Ru، إلى أن استخدام نظام تدفئة مقاعد السيارة بصورة غير صحيحة يؤدي إلى إصابات الذكور بالتهاب البروستاتا، والإلتهاب المثانة.

ويقول، "عند استخدام خيار تدفئة المقعد بصورة خاطئة، يزداد احتمال تفاقم الأمراض أو الإصابة بأمراض مختلفة. بالنسبة للرجال الذين تزيد أعماهم عن ٣٥ عاماً، أولاً وقبل كل شيء، التهاب البروستاتا. للرجال أقل من ٣٥ عاماً تأثير سلبي في الوظيفة الإنجابية. أما بالنسبة للنساء يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التهاب المثانة، والتهابات في الأعضاء التناسلية الأنثوية".

ووفقاً للطبيب، أول ما يجب فعله بعد تشغيل محرك السيارة هو تشغيل منظومة تدفئة مقاعد السيارة بأعلى درجة لمدة ٥-١٠ دقائق ومن ثم تخفيضها إلى أدنى مستوى. بعد ذلك كفائدة تكون المقاعد مريحة، وبالنظر إلى وجود مستقبلات حرارية قليلة في منطقة العجان وتتركز في منطقة

الأعضاء التناسلية، يشعر الشخص بعد فترة زمنية بحسونة المقعد في هذا الجزء بالذات من الجسم. ويشير الأخصائي، إلى أنه بعد

مضي ٧-١٠ دقائق من بداية حركة السيارة يجب التوقف عن تشغيل نظام التدفئة. أي أن معدل التشغيل حتى في الطقس البارد جداً يجب

هل يؤثر ضعف الصحة العقلية على الوزن؟

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطاً بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرت في مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقترحت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر. ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد. خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغيرات في الصحة العقلية للفر على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا "كوفيد-١٩"، وأكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال مطوره شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والتفكير السلبي لدى الفرد، وتغيير الدرجات الأعلى إلى أعلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للتفكير السلبي. ثم استخدم الفريق النمذجة الإحصائية لاستكشاف ما إذا كان ضعف الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطاً بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفر في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه لاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤٥ غ. وقد يبدو هذا صغيراً ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفر الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "المعتدلة") فإنه يربط بزيادة في الوزن بمعدل ٢٢٥ غ.

العقبة: اختتام الرحلة السنوية الثامنة لمسار درب الأردن



العقبة

اختتمت جمعية درب الأردن في العقبة، الرحلة السنوية الثامنة من تنظيمها لمسير درب الأردن كاملاً، والتي بدأت في ١٠ تشرين الأول الماضي من أم قيس، بمشاركة أكثر من ٦٠ مغامرا من العراق، السعودية، أستراليا، كندا، فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، هولندا، نيوزيلندا، سنغافورة، إسبانيا، سويسرا، المملكة المتحدة، الولايات المتحدة بالإضافة إلى الأردن.

وانطلق المشاركون تحت إشراف وتنظيم فريق العمليات الميدانية للجمعية ورافقهم أدلاء سياحيين مرخصين ومرشدين محليين من أم قيس نحو العقبة، مروراً بـ ٧٥ قرية قاطعين مسافة ٦٧٥ كيلو مترا، حيث استفاد

المشاركون من خدمات أكثر من ٩٠ عائلة أردنية من المجتمعات المحلية وفرت خدمات المنامة والطعام والشراب والدلالة للمشاركين. ونظمت جمعية درب الأردن هذه الفعالية بشراكة استراتيجية مع كل من وزارة السياحة والآثار وهيئة تنشيط السياحة وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وبدعم من عدد من الرعاة من القطاع الخاص، وهم الراعي الذهبي: جورامكو، الراعي الفضي: واحة آيلة العقبة وتويوتا المركزية، والشركاء الإعلاميون: رؤيا الرياضية، ورايو هلا وولس اف ام. وأكد المدير العام للجمعية، علي برقاوي، نجاح الجمعية في الترويج للدرب وتشغيل مزودي الخدمات، على الرغم من الظروف

«البحوث الزراعية» ينظم يوما حقليا لحصاد الكركم

إربد

تظم المركز الوطني للبحوث الزراعية اليوم الحقل لحصاد الكركم، في مزرعة الجنان بمحافظة إربد، ضمن مشاريع حاضنة الابتكار وريادة الأعمال الزراعية جاء استجابة لحاجة الرياديين والمزارعين إلى منصة وطنية تمكنهم من تطوير أفكارهم وتحويلها إلى نماذج عمل قابلة للتطبيق، عبر توفير المعرفة والدعم الفني والخدمات المخبرية والزراعية، مؤكداً أن الخدمات الفنية والمخبرية التي يقدمها الباحثون تشكل رافعة حقيقية لتحويل الأفكار الريادية إلى مشاريع عملية ملموسة.

التحديث الاقتصادي، وتحويل الأفكار الريادية إلى مشاريع إنتاجية ناجحة.
وبيّن أن إنشاء حاضنة الابتكار وريادة الأعمال الزراعية جاء استجابة لحاجة الرياديين والمزارعين إلى منصة وطنية تمكنهم من تطوير أفكارهم وتحويلها إلى نماذج عمل قابلة للتطبيق، عبر توفير المعرفة والدعم الفني والخدمات المخبرية والزراعية، مؤكداً أن الخدمات الفنية والمخبرية التي يقدمها الباحثون تشكل رافعة حقيقية لتحويل الأفكار الريادية إلى مشاريع عملية ملموسة.

الأمطار تعزز إنتاجية الزيتون وتنعش آمال مزارعي الكورة

إربد

أكد مزارعون في لواء الكورة أن الأمطار الأخيرة التي هطلت بغزارة على مختلف مناطق اللواء، أنعشت آمالهم بالموسم الزراعي المقبل، وتحسين الموسم الحالي لشجر الزيتون، بعد هطول ما يقارب ٤٧ ملميمترا من الأمطار على مختلف مناطق اللواء.

وقال المزارع، محمد الرشدان، إن الأمطار التي هطلت على اللواء ستساهم في زيادة مستوى إنتاج زيت الزيتون، مشيراً إلى أن الأمطار ستحدر الزيت داخل الثمار وتزيد من كمية، ما ينعكس ذلك على كمية الإنتاج.

من جهته، أشار المزارع، عثمان بني سلامة، إلى أنهم ياشروا قطف ثمار الزيتون بعد المنخفض الأخير والذي طال انتظاره، حيث ساهمت تلك الأمطار بغسل أشجار وثمار الزيتون، وتحسين الثمار الجافة، مايسهم في زيادة كمية إنتاج الزيت خلال عملية العصر.

وبين المزارع، معتصم بني حمد، أنه أثر على قطاع السياحة بشكل عام وسياحة المغامرة بشكل خاص. يذكر أن جمعية درب الأردن هي جمعية غير حكومية وغير ربحية، حيث تقوم الجمعية على تنمية قدرات الجهات العاملة على الدرب، وتطوير وإدارة درب الأردن الوطني وتمكين أهالي القرى التي يمر بها للاستفادة من الحركة السياحية عليه، والترويج له بالتعاون مع عدد من الجهات الرسمية والخاصة. ويمتغ درب الأردن الوطني مرتاديه فرصة لاستكشاف الجمال الطبيعي الاستثنائي للوطن ، ويمتغ زواره تجربة أردنية أصيلة تبرز كرم شعبنا المضياف وأصالته الأردنية عبر ٧٥ قرية ويلادة يمر بها الدرب في طريقه.

وبين وكالة الأنباء الأردنية «بترا»، أن هذه الكمية من الأمطار تساعد في تحسين رطوبة التربة وتغذية الأشجار في مرحلة حساسة من نمو الثمار قبل الحصاد كما أنها تسهم في تهيئة الظروف المناسبة لنضوج الثمار بشكل متوازن وصحي، ما ينعكس على جودة الزيت الناتج ومذاقه.

وأوضح الخصاصونة أن هذه الأمطار تساعد في تسريع نضوج الثمار وتسهيل عملية القطف حيث تنصص الأشجار جزءا من الماء مباشرة من أوراقها مما يسرع دخول الماء إلى الثمار ويزيد من مرونتها وسلاسة خواصها الحسية، كما تعمل على تحسين تركيز الزيت داخل الثمار إذا تمت متابعة الحصاد بشكل سريع ومنظم، مؤكداً أهمية مراقبة الأشجار واتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية الثمار من أي تأثيرات سلبية.

وبيّن المزارع إربد وأبناء المجتمع المحلي.

مدافئ الحطب فاكهة الشتاء ورفيقة المجالس



إربد

تعتبر المدافئ منذ كانت على الحطب فاكهة الشتاء في الليالي الباردة ورفيقة المجالس حيث يلتف حولها أفراد الأسرة والضيوف في المدن والقرى والبوادي يتسامرون بحكايات متوارثة أو يبسطون قضية من قضاياهم يقصد مناقشتها حيث ترسم صورة التآلف الأسري والاجتماعي.

ومع انخفاض درجات الحرارة وهطول الأمطار خاصة في البادية وبعض الديوانيات تكتسب مدفاة الحطب طقوسها التراثية الجميلة ويجد كثيرون فيها فرصهم للابتعاد عن صخب الحياة واستعادة أجواء الشتاء القديمة التي كانت تجمع الأهل والجيران على قصص الماضي تتوسطهم دلة القهوة العربية والشاي واجواء الكرم الاردنية الاصيلية.

يقول الباحث في الدراسات الاجتماعية الدكتور خالد السلايطنة، ان النار كانت قديما تمثل لدى البدو قيمة رمزية عميقة تتجاوز

وظيفتها اليومية كالتدفئة والطبخ لتصبح علامة على الكرم والأمان والانتماء، مبينا انها في الموروث البدوي كانت تحمل دلالات رمزية لنزول ضيف في البيت واستقبال الوفود والزوار، وإرشاد القادمين لبيت المعزب ما جعلها رمزاً من رموز الجود وإغاثة المحتاج.

وبين السلايطنة أن النار ارتبطت في حياة البادية بـ ”سمر الليل“ حيث يجتمع الرجال حولها لتداول الأخبار ورواية السير والقصص واتخاذ القرارات المتعلقة بالقبيلة ما منحها بعدا اجتماعياً يوحد الجماعة ويجمعها على كلمة واحدة، لافتا إلى أن إشعال النار ليلا يقرب الخيام كان دالة على البظلة والاستعداد ورسالة للغريب بأن المكان مأهول وآمن.

من جانبه يشير الخبير في التراث الشعبي وصاحب متحف تراثي جاسر المومني إلى أن النار كانت على مدى عقود مركز الحياة الاجتماعية في الريف حيث يجتمع الكبار والصغار حولها لسماع الحكايات الشعبية وتبادل الاحاديث

والتساور حول تجارثهم البسيطة والزراعة والمجالات الاجتماعية، معتبرا أن هذا الطقس حافظ على استمراريته رغم التطور في وسائل وأضاف المومني، رغم ارتفاع أسعار الحطب خلال السنوات الأخيرة إلا أن هناك اقبالا على شراء الحطب مع بداية كل شتاء حيث يلجأ البعض لشراء كميات تكفي لعدة اشهر بينما يعتمد آخرون على الرحلات العائلية الأسبوعية التي يخصصون فيها وقتا لإشعال النار وتحضير الأطعمة التقليدية مثل المكورة والمسخن والشواء.

عبدالله العزام (مواطن) من لواء المزار الشمالي يؤكد أن مدفاة الحطب في الشتاء ليست وسيلة تدفئة فقط بل هي أيضا حالة اجتماعية نفسية تعيد الدفء للقلوب قبل البيوت، مشيراً إلى أن ”جبال النار“ في المزارع أصبحت تنظلاً فِعْلاً “فاكهة الشتاء” التي لا غنى عنها وسط نصائح مديرية الأمن العام في بداية كل موسم من خلال منصاتُها على التواصل الاجتماعي بضرورة مراعاة شروط السلامة أثناء إشعال النار داخل المنازل أو في المناطق المفتوحة وضرورة توفير التهوية الكافية وعدم ترك النار مشتعلة دون مراقبة واتخاذ الاحتياطات اللازمة لمنع الحرائق وحوادث الاختناق.

جامعات تنظم أنشطة وبرامج تعليمية

ملاحظات

المشاريع الريادية الصغيرة والمتوسطة. وجاءت مشاركة المركز بعررض مجموعة مشاريع ريادية لطلبة الجامعة داخل المعرض المخصص للمبادرات الريادية، حيث حظيت هذه المشاريع باهتمام واسع من المشاركين والجهات الداعمة نظرا لابتكارها وقدرتها على تقديم حلول عملية في مجالات مختلفة. وأكد مدير المركز الدكتور وليد الرواضية أن هذه المشاركة تأتي في إطار حرص الجامعة على دعم الطلبة الرياديين، وتعزيز حضورهم في المحافل الوطنية، وإتاحة الفرصة لهم للتشبيك مع صناديق التمويل والجهات الداعمة، بما يسهم في تحويل أفكارهم إلى مشاريع قابلة للنمو والتطبيق.

وفي جامعة الحسين بن طلال، توج فريق الجامعة بلقب بطولة جامعات الجنوب في خماسي كرة القدم لهذا العام، بعد فوزه المستحق على فريق جامعة العقبة للتكنولوجيا في المباراة النهائية التي أقيمت في الصالة الرياضية بجامعة الحسين بن طلال، بنتيجة ٤-٣ عبر الركلات الترجيحية، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل ٣-٣.

وشارك في البطولة جامعات الجنوب وهي: الحسين بن طلال، والطفيلة التقنية، وموتة، والعقبة للعلوم الطبية، والعقبة للتكنولوجيا. وتأتي البطولة ضمن استعدادات الجامعات للمشاركة في الدورة الشتوية للاتحاد الرياضي للجامعات الأردنية، وبهدف تعزيز الروح الرياضية بين الطلبة ورفع مستوى التنافس الإيجابي.

وفي جدارا، نظّمت الجامعة احتفالاً وطنياً مميزاً بمناسبة إحياء ذكرى ميلاد جلالة الملك المغفور له بإذن الله الحسين بن طلال، رمز الحكمة الإنسانية وقائد النهضة الأردنية الحديثة، برعاية المين ياسين الحسين. وقال الحسين “تجتمع اليوم لنتذكر قائد السلام والإنسانية، الملك الحسين، الرجل الذي جعل من المحبة منهجاً، ومن التسامح هوية، ومن بناء الوطن رسالة لا تنتهي..”

وأضاف “لقد كان الحسين قائدا يرى في الإنسان قيمة عليا، وبنى الأردن على أسس ثابتة من العدالة والاحترام والكرامة، وفي ذكراه، نؤكد مسؤوليتنا في صون هذا البناء العظيم، والمضي به إلى آفاق جديدة من الإنجاز”، مبينا أن الأردن بقيادته الهاشمية سيقى نموذجا للاستقرار والبناء والنمو، مستمدا قوته من إرث الحسين ورؤية الملك عبدالله الثاني.

بدوره، قال رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون، “إن الحسين، طيب الله ثراه، لم يكن ملكاً فحسب، بل كان ضمير وطن وروح شعب، بنى الأردن بإخلاص رجالَ عملوا لأجل الإنسان أولا، و نستذكره اليوم لنجدد العهد على مواصلة المسيرة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي يحمل إرث الحسين ويضحي بنبات في بناء الدولة الحديثة..”

وأشار الزبون إلى أن جامعة جدارا تواصل رسالتها في بناء الإنسان وتمكين الشباب، إيماناً بأن النهضة الحقيقية تبدأ من العلم والوعي والانتماء.

وفي ختام الفعالية، قدم رئيس هيئة المديرين الدكتور شكري المرashed والزبون، درع الجامعة تكريما لرامي الحفل تقديرا لجهوده الوطنية ودعمه مسيرة التعليم، ولتلييته الدعوة لإحياء ذكرى قائد خالد في ذاكرة الأردنيين.

كما استضافت كلية العلوم التربوية في الجامعة ورشة عمل تدريبية في الإسعافات الأولية، قدمتها مبرات مديرية دفاع مدني شرق إربد، ضمن برنامج يستهدف رفع جاهزية الطلبة والعاملين في التعامل مع الحالات الطارئة.

وأكدت عميد الكلية، الدكتورة شروق معايرة، أنّ الإنسان حين يسعف أخاه في لحظة خطر، لا يقدم له مساعدة فحسب، بل يقدم له الأمل بالحياة، ويؤكد أن في هذا الوطن نفوسا واعية لا تعرف اللامبالاة، وقلوباً نابضة بالرحمة، تسارع لنجدة الملهوف وإغاثة المصاب.

وتحدثت في الورشة كل من النقيب أسامة الزيابات والملازم أول علاء الشرفات عن الأسس الصحية للتعامل مع الإصابات، إضافة إلى تقديم تدريب عملي على الإنعاش القلبي الرئوي، وإجراءات التعامل مع الجروح والاختناق وحالات فقدان الوعي.

«مواهب ترسم المستقبل»..

أمسية ثقافية في إربد

مجموعة من الإبداعات الشعرية والنثرية والفنية المتنوعة التي تعبر عن مواهبهم الثقافية المنوعة. وأكد رئيس ملتقى شعلة اليرموك الثقافي الدكتور الشاعر إبراهيم الطيار في كلمة نيابة عن الهيئات المنظمة للأمسية، أهمية تبني المواهب والمبدعين من فئة الشباب. وقدمت راعي الحفل الدكتورة ليندا عبيد نموذجا إبداعيا فريدا وتحدثت عن الإبداع ودوره في بناء الشخصية والمجتمع، مؤكدة دور المبدعين وأهمية تبني المواهب الثقافية ودور الأهل الهام في دعمهم.

وفي نهاية الأمسية التي أشرف عليها الأديب موسى النعواشي، كرمت راعي الحفل المشاركين، وسط حضور مميز من المهتمين بالشأن الثقافي.

إربد نظم ملتقى شعلة اليرموك الثقافي بالتعاون مع ملتقى جدارا ”أم قيس“ الثقافي وجمعية التطوع المدني الثقافية وجمعية إربد زمان للتراث والتنمية الثقافية في بيت إربد الثقافي أمسية ثقافية لعدد من الشباب المبدعين من إربد ولواء بني كنانة بعنوان “مواهب ترسم المستقبل”، برعاية شاغل كرسي عرار للدراسات الثقافية والأدبية استاذة الأدب في جامعة اليرموك الدكتورة ليندا عبيد.

وخلال الأمسية قدم الشباب المشاركون وهم محمد عبيدات، ريان الروسان، تسنيم المومني، لين عباينة، جمان العمري، سلمى العمري، حمز عبيدات، جود السكان وطيبه الشراوي،

اتحاد السلة يفتح صالة الأمير حمزة مجاناً لدعم النشامى أمام سورية

اللاعبين دفعة معنوية إضافية، ويسهم في إيجاد أجواء حماسية داخل الجماهير، لتمكين محبي المنتخب في التصفيات.

ودعا الاتحاد الجماهير بوصفها اللاعب السادس، إلى حجز تذاكرهم المجانية عبر الرابط المخصص (sajilni.com/jbf)، وإظهار الدعم والالتزام، ليكون هتاف المدرجات موحداً باسم الأردن في الاستحقاق المونديالي المقبل.

أعلن الاتحاد الأردني لكرة السلة ٤، فتح أبواب صالة الأمير حمزة مجاناً أمام الجماهير، لتمكين محبي اللعبة من موازرة المنتخب الوطني "صقور النشامى" في مباراته المرتقبة أمام المنتخب السوري، ضمن النافذة الأولى من التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٧ في قطر.

ويأتي هذا القرار في إطار توجهات الاتحاد الهادفة إلى تأمين حضور جماهيري واسع يمنح

دوقرة يقفز لصدارة دوري الدرجة الأولى لكرة القدم

يليه اتحاد الرمنا والعربي ٢٠ نقطة لكل منهما ثم معان ١٩ و عمان FC ١٨، جرش ١٧، الهاشمية ١٤ ثم الطرة والصريح ١١ وصما واليرموك ٨ وكفرسوم ٦ وشباب العقبة ٤ نقاط فيما بقي مغير السرحان دون نقاط.

وبحسب نظام البطولة، تقام المنافسات بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر ٤ فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

تصدر فريق دوقرة جدول ترتيب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، بعد فوزه على مغير السرحان ٠-٩، ضمن منافسات الأسبوع التاسع من البطولة.

وشهدت الجولة فوز عمان FC على صما ٢-١ وشباب العقبة على كفرسوم بالننتيجة ذاتها، فيما تغلب معان على الهاشمية ١-٠ وحقق جرش الفوز على اليرموك ٤-٢ وتوقو العربي على الصريح ٢-٠. ويتصدر دوقرة ترتيب الفرق برصيد ٢١ نقطة،

منتخب الجوجيتسو يفتتح مشاركته بدورة ألعاب التضامن الإسلامي



حيث فاز في النزال الأول على الباكستاني ذاكر عباس وخسر النزال الثاني أمام اللاعب الإيراني علي أكبربور ليودع المنافسات.

فيما بدأ اللاعب حدادين مشاركته بالفوز في دور الـ ١٦ على اللاعب الإيراني بوريا طاهرخاني قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب الإماراتي عبيدالله الكبيسي لينتقل للعب على الميدالية البرونزية لكنه لم يتمكن من تحقيقها بعد خسارته أمام الكويتي عماد السميطة. ويستكمل المنتخب الوطني للجوجيتسو يوم غد الجمعة مشاركته في الدورة حيث سيخوض اللاعب أسامة نبص منافسات وزن تحت ٧٧ كغم.

افتتح المنتخب الوطني للجوجيتسو، مشاركته في النسخة السادسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والمقامة في العاصمة السعودية الرياض. وشارك في منافسات اليوم الأول من رياضة الجوجيتسو اللاعبان، يوسف أبو الراغب (وزن تحت ٨٥ كغم) وفواز حدادين (وزن تحت ٩٤ كغم). وحقق أبو الراغب الفوز في دور الـ ١٦ على اللاعب التركي ميرت أوزمن قبل أن يخسر في الدور ربع النهائي أمام اللاعب الإماراتي سعيد الكبيسي. وانتقل أبو الراغب لنظام إعادة الفرصة Repechage للمنافسة على الميدالية البرونزية،

منتخب الكيك بوكسينج يشارك في بطولة العالم



توجهت بعثة المنتخب الوطني للكيك بوكسينج من عمان ، إلى أبو ظبي، للمشاركة في بطولة العالم (WAKO)، التي ستقام خلال الفترة من ٢١ إلى ٣٠ تشرين الثاني الحالي، وسط جاهزية عالية وطموحات كبيرة بتحقيق نتائج مشرفة.

ويرأس الوفد رئيس الاتحاد محمد الجبري، ويضم الإداري إبراهيم الزريقي إدارياً والدكتور محمد الحنيطي طبيباً للبعثة، إضافة إلى الحكم الدولي زايد حماد.

وتضم قائمة المنتخب اللاعبين مؤيد حيمور (وزن ٥٤ كغم فل كونتاك) ومحمد فتیان (وزن ٥٧ كغم فل كونتاك) وإبراهيم جمعة (وزن ٦٠ كغم فل كونتاك) وعبدالله الأخرس (وزن ٦٣,٥ كغم فل كونتاك) ومحمد وصفي (وزن ٦٧كغم فل كونتاك) وصالح صبح (وزن تحت ٧١ كغم فل كونتاك)، وقيس البروماوي (وزن ٧٥كغم فل كونتاك) وسيف الدين الدلاوي (وزن ٦٣ كغم لايت كونتاك) ومسعود عبد الحكيم (وزن تحت ٧١كغم ياسلوب K١.) ويشرف على تدريب المنتخب المدرب طلال العناقرة وعبدالله البيشة.

وأكد العناقرة أن المنتخب يدخل البطولة بحالة ممتازة من الجاهزية بعد برنامج إعداد مكثف امتد لأكثر من

سنة أشهر، تضمن تدريبات بدنية وفنية ومعسكرات داخلية وخارجية. وقال: "حرصنا خلال الفترة الماضية

على رفع جاهزية اللاعبين من جميع النواحي، وتم اختيار العناصر الأفضل لتمثيل المنتخب الوطني في هذا الحدث

ستة أشهر، تضمن تدريبات بدنية وفنية ومعسكرات داخلية وخارجية. وقال: "حرصنا خلال الفترة الماضية

قرعة مونديال 2026 على الأبواب.. تصنيف فيفا يكشف مفاجآت

تم تحديد المنتخبات التي سيتم وضعها في التصنيف الأول خلال قرعة مرحلة المجموعات بنهايات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦، المقررة الصيف المقبل.

ومن المقرر أن تجرى قرعة المونديال، الذي يقام لأول مرة بمشاركة ٤٨ منتخباً، في ٥ ديسمبر القادم، في مركز كينيدي بالعاصمة الأميركية واشنطن، بحضور الرئيس دونالد ترامب.

وكشف فيفا عن تصنيف المنتخبات المتأهلة لكأس العالم، بعدما نشر تصنيفه الجديد للمنتخبات في اليوم التالي لختام تصفيات ٤ اتحادات قارية، حيث تمثلت كبرى المفاجآت في تواجد المنتخب الكرواتي، وصيف بطل مونديال ٢٠١٨، وصاحب المركز الثالث في النسخة التالية عام ٢٠٢٢، بالتصنيف الثاني.

وتواجدت منتخبات إسبانيا، متصدرة التصنيف العالمي حالياً، والأرجنتين (حاملة اللقب)، وفرنسا، وإنجلترا، والبرتغال، والبرازيل، وهولندا، وبلجيكا، وألمانيا، في المستوى الأول للمونديال، برفقة منتخبات الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، التي تستضيف البطولة على ملاعبها.

كما حدد تصنيف فيفا الأخير المنتخبات المشاركة في قرعة الملحق الأوروبي والملحق العالمي المؤهل للمونديال، التي ستقام، حيث سيتم التعرف من خلالها على المنتخبات الستة المتبقية التي ستشارك في كأس العالم.

ويشارك ١٦ فريقاً في الملحق الأوروبي، يأتي في مقدمتهم المنتخب الإيطالي، الساعي للعودة للمونديال بعدما غاب عن النسختين الماضيتين، حيث يتأهل من خلاله ٤ منتخبات لكأس العالم، في حين تتواجد ٦ منتخبات في الملحق العالمي، ستسفر عن صعود منتخبتين، علماً بأن الملحقين سيقامان في مارس المقبل.

وجاءت باقي المستويات على النحو التالي:

المستوى الثاني: كرواتيا (١٠)، المغرب (١١)، كولومبيا (١٣)، أوروغواي (١٦)، سويسرا (١٧)، اليابان (١٨)، السنغال (١٩)، إيران (٢٠)، كوريا الجنوبية (٢٢)، الإكوادور (٢٣)، النمسا (٢٤)، وأستراليا (٢٦). المستوى الثالث: النرويج (٢٩)، بنما (٣٠)، مصر (٣٤)، الجزائر (٣٥)، اسكتلندا (٣٦)، باراغواي (٣٩)، تونس (٤٠)، كوت ديفوار (٤٢)، أوزبكستان (٥٠)، قطر (٥١)، المملكة العربية السعودية (٦٠)، جنوب إفريقيا (٦١).

التصنيف الرابع: الأردن (٦٦)، الرأس الأخضر (٦٨)، غانا (٧٢)، نيوزيلندا (٨٦)، هايتي (٨٤)، كوراساو (٨٢)، وتبقى ٦ منتخبات يتم حسمهم في الملحق العالمي والأوروبي.

فريق الجزيرة يواصل صدارة دوري الرديف



/اختتمت منافسات الأسبوع الحادي عشر من دوري الرديف لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦. وشهدت الجولة فوز الفيصلي على السلط ٣-٢، وشباب الأردن على الرمنا ٣-٠، فيما تغلب الأهلي على البقعة ٢-١، والوحدات على السرحان ٢-٠، وتوقو السلط ٩، البقعة والرمنا أخيراً ٤ نقاط لكل منهما.

تألق مغربي لافت في جوائز الاتحاد الإفريقي لكرة القدم



شهدت جوائز الأفضل للاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، تألقاً مغربياً لافتاً، بعدما توج لاعبون مغاربة بجوائز في فئات مختلفة.

وتوج نجم المنتخب المغربي ونادي باريس سان جيرمان الفرنسي أشرف حكيمي بجائزة أفضل لاعب في إفريقيا للعام ٢٠٢٥ الأربعة خلال الحفل السنوي للاتحاد الإفريقي لكرة القدم أقيم قرب العاصمة الرباط.

وبات قائد منتخب أسود الأطلس خامس لاعب مغربي يتوج بالجائزة بعد أحمد فرس (١٩٧٥) ومحمد النيمومي (١٩٨٥) ويادو الزاكي (١٩٨٦) ومصطفى حجي (١٩٩٨).

وقال المدافع الأيمن الذي أدهش المتابعين بأدائه الهجومي مع النادي الباريسي الموسم الماضي: "إنه شرف حقيقي وفخر كبير أن أفوز بهذه الجائزة الرائعة في كرة القدم الإفريقية، إنها ليست جائزة لي فقط بل لكل الأطفال المغربية والأفارقة الذين يلعبون بلعب كرة القدم".

وتألق حكيمي بشكل لافت الموسم الماضي وساهم في قيادة باريس سان جيرمان الى الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا

لمرة الأولى في تاريخ النادي الفرنسي، بالإضافة إلى الفوز بألقاب الدوري والكأس وكأس الأبطال (الكأس السوبر) المحلية، واحتلال المركز الثاني في مونديال الأندية في الولايات المتحدة عندما خسر أمام تشلسي الإنجليزي في المباراة النهائية. وأعرب ياسين بونو، حارس مرمى منتخب المغرب ونادي الهلال السعودي لكرة القدم، عن سعادته الغامرة بعد تتويجه بجائزة أفضل حارس مرمى في إفريقيا لعام ٢٠٢٥.

وأفاد بونو في كلمته بعد استلام الجائزة من الحارس المصري المعتزل عصام الحضري خلال حفل جوائز "الكاف": "أحب أن أوجه الشكر للاعبين الذين يلعبون معي في نادي الهلال والمنتخب المغربي". وأثنى بونو على الدعم الكبير الذي تلقاه من زملائه، مؤكداً أن هذا التعاون الجماعي كان أساسياً لتحقيق هذا الإنجاز الكبير، الذي يمثل خطوة مهمة في مسيرته الاحترافية على المستوى الإفريقي والعالمي.

وأضاف بونو "أشكركم على هذه الجائزة والحفل الرائع وأحيي الحراس الذين ترشحوا للجائزة، هناك حراس

كبار يستحقون تلك الجائزة التي أهدبها للشعب المغربي". وحافظ بونو على استقراره وتألقه المعتاد طيلة عام ٢٠٢٥ مع نادي الهلال ومع منتخب المغرب، الذي ساعده على بلوغ مونديال ٢٠٢٦، علماً بأنه تم اختياره ضمن التشكيلة المثالية لكأس العالم للأندية ٢٠٢٥.

وتوجت المغربية غزلان الشباك بجائزة أفضل لاعبة إفريقية هذا العام، ضمن جوائز "الكاف"، وتوقوت لاعبة فريق الهلال السعودي، على مواطنتها سناء مسعودي، لاعبة فريق الجيش الملكي المغربي، وكذلك النيجيرية رشيدات أجيبادي، لاعبة باريس سان جيرمان الفرنسي، اللتين تواجدا معاً بقائمة المرشحين للحصول على الجائزة.

وتشتهر الشباك، بقيادتها وفهمها الذكي للعبة وقدرتها على التحكم في إيقاع المباريات، لتظل عنصراً محورياً في كل فريق تمثله، حسبما أفاد الموقع الإلكتروني الرسمي لـ "الكاف". وقدمت الشباك موسماً استثنائياً شهد تألقاً على الصعيدين القاري والدولي، حيث اختارتها نقابة اللاعبين المحترفين ضمن التشكيلة المثالية العالمية للسيدات