

الملك يبعث برقية للرئيس الفلسطيني بالذكري 37 لإعلان استقلال دولة فلسطين



عمان
أكد جلالة الملك عبدالله الثاني، في برقية بعثها للرئيس الفلسطيني محمود عباس بمناسبة الذكرى السابعة والثلاثين لإعلان استقلال دولة فلسطين، استمرار الأردن بدعم الأشقاء الفلسطينيين في نيل حقوقهم المشروعة، مجدداً التأكيد على ضرورة إيجاد أفق سياسي للقضية الفلسطينية لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين. وشدد جلالاته على ضرورة ضمان التزام جميع الأطراف باتفاق إنهاء الحرب في غزة، وتعزيز الاستجابة الإنسانية الدولية وتدفع المساعدات إلى القطاع.

أوقات الصلاة

الفجر	5:40
الظهر	12:21
المغرب	3:17
العشاء	7:02

الجمعة

السنة الثانية عشرة

العدد (3967)

23 جمادى الأولى 1447 هـ الموافق 14 تشرين الثاني 2025 م

جلالاته يجتمع بممثلين عن شركات فيتنامية رائدة في قطاع المحيكتات

الملك: حرص الأردن على توطيد العلاقات الاقتصادية والتجارية مع فيتنام

الملك يحضر الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني - الفيتنامي في هانوي



وأشار جلالاته إلى أهمية التجربة الفيتنامية في جذب الاستثمارات وتطوير الصناعات المحلية، خاصة في قطاع المحيكتات، ولفت جلالاته الملك، خلال الاجتماع الذي عقد بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية، إلى فرص استفادة الشركات الفيتنامية من الميزات الاستثمارية في المملكة، خاصة بالمناطق الصناعية الخاصة بقطاع المحيكتات لتوسيع وصول منتجاتها إلى أسواق جديدة. تابع ص 2

التكامل الاقتصادي، وبناء جسر اقتصادي بين جنوب شرق آسيا وأوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا. وتطرق جلالاته إلى فرص التعاون بين مؤسسات القطاع الخاص في البلدين بمجال تصنيع الأدوية والإلكترونيات والمنسوجات، وفي القطاعات التكنولوجية والزراعية واللوجستية. واجتمع جلالة الملك عبدالله الثاني، بممثلين عن شركات فيتنامية

هانوي

حضر جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني - الفيتنامي في العاصمة هانوي. وأكد جلالاته، خلال حديثه في الجلسة، أهمية تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين، والاستفادة من تجربة فيتنام الاقتصادية المستندة إلى رؤيتها المتقدمة. وأشار جلالاته الملك إلى إمكانية استفادة البلدين من مزاياها الاستثمارية لتحقيق

نائب الملك، ولي العهد يزور مديرية الأمن العام ويشيد بجهود منتسبيها وتطورها التقني

عمان
زار نائب جلالاته الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وولي العهد، الخميس، مديرية الأمن العام، واطلع على سير الخطط التشغيلية والخدمات الأمنية والإنسانية التي تقدمها مختلف تشكيلات ووحدات الأمن العام. وأعرب سموه عن اعتزاز جلالاته الملك عبدالله الثاني وبقته بمنتسبي الأمن العام وجهودهم المتواصلة للحفاظ على أمن الوطن واستقراره، وحماية الأرواح والممتلكات، والتعامل مع الجرائم ومنعها، ودورهم في تعزيز ثقافة الأمن المجتمعي. وأشاد سموه في العهد بجهود التحديث والتطوير في المديرية، لا سيما إدخال التقنيات والتكنولوجيا الحديثة لمنظومة العمل الأمني والشرطي لتطوير الأداء، مؤكداً ضرورة الاستمرار بمواكبة التطور التقني. واطلع سموه على الأنظمة التكنولوجية



المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولتي تسلل طائرتين مسيرتين

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، فجر الخميس، محاولتي تسلل طائرتين مسيرتين (درون) على واجهتها الغربية، ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية والعسكرية، حيث تم رصدتهما من قبل قوات حرس الحدود وتطبيق قواعد الاشتباك، وإسقاطهما داخل الأراضي الأردنية، وتحويلهما إلى الجهات المختصة.

المنطقة العسكرية الشمالية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بطائرة مسيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية، الخميس، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة بواسطة طائرة مسيرة (درون) على واجهتها الشمالية ضمن منطقة مسؤوليتها، إذ جرى تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدها من قبل قوات حرس الحدود وضبط كمية من المواد المخدرة، وتم تحويلها للجهات المختصة.

أنشطة وفعاليات متنوعة في عدد من الجامعات

محافظات

نظمت عدد من الجامعات، أنشطة وفعاليات متنوعة؛ بهدف تعزيز مسيرتها التعليمية، وخدمة المجتمع المحلي، وزيادة وعي الطلبة، إلى جانب صقل شخصياتهم وتنميتها. ونظمت كلية الحقوق في جامعة الزيتونة يوماً علمياً بعنوان: "إجراءات الملاحقة والمحكمة في قضايا المخدرات والمؤثرات العقلية لدى محكمة أمن الدولة"، بحضور رئيس الجامعة الدكتور محمد المجالي. وتناول اليوم العلمي الذي استضاف كل من مدير إدارة مكافحة المخدرات العميد حسان القضاة، ورئيس محكمة أمن الدولة الأسبق المحامي الدكتور فواز البقور، جملة من المحاور القانونية والأمنية المتصلة بأليات الملاحقة والتحقيق في قضايا المخدرات، والإجراءات القضائية المتبعة أمام محكمة أمن الدولة، بالإضافة إلى إبراز الجهود الوطنية التي تبذلها إدارة مكافحة المخدرات في مكافحة هذه الآفة وتوعية فئات المجتمع بخطرهما على الأمن المجتمعي والصحة العامة. ونفذت مؤسسة ولي العهد في الطفلة ورشني عمل بعنوان: "الطباعة ثلاثية الأبعاد (3D Printing) والتصنيع الرقمي (Digital Fabrication)"، قدمها فريق من مساحة الصناعة، إحدى برامج مؤسسة ولي العهد ضمن مسار المشاركة الاقتصادية، وبالتعاون مع جامعة الطفيلة التقنية. وهدفت الورشتان إلى تعريف طلبة جامعة الطفيلة التقنية، بمفاهيم وتقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد والتصنيع الرقمي، واستعراض تطبيقاتها المتنوعة في مجالات الصناعة والهندسة والابتكار.

الأردن يدين استمرار اعتداءات المستوطنين المتطرفين الإرهابية

ودعا المجالي المجتمع الدولي إلى ضرورة تحلّل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، وإلزام إسرائيل القوة القائمة بالاحتلال بوقف تصعيدها الخطير واعتداءات المستوطنين، وتلبية حقوق الشعب الفلسطيني المشروعة في إقامة دولته المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية؛ سبيلاً وحيداً لتحقيق السلام العادل والشامل الذي يضمن الأمن والاستقرار في المنطقة.

التي تُعد امتداداً لسياسة الحكومة الإسرائيلية المتطرفة وتصريحات مسؤوليها والتي تغذي التطرف والعنف ضد الشعب الفلسطيني. وحذر المجالي من استمرار الانتهاكات المتواصلة في الضفة الغربية المحتلة واستمرار إجراءات التصييب على الفلسطينيين بالتزامن مع اعتداءات المستوطنين المتطرفين الإرهابية التي تنذر بتفجر الأوضاع بما يهدد أمن المنطقة واستقرارها.

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بأشد العبارات استمرار اعتداءات المستوطنين المتطرفين الإرهابية ضد الفلسطينيين، وآخرها جريمة إحراق مسجد الحاجة حميدة في محافظة سلفيت في الضفة الغربية المحتلة، مُحملة إسرائيل القوة القائمة بالاحتلال مسؤولية هذه الاعتداءات. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد الجبالي، رفض المملكة المطلق لهذه الاعتداءات

الأمن العام يدعو إلى الحيطة والحذر خلال حالة عدم الاستقرار الجوي

عمان

دعت مديرية الأمن العام المواطنين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر واتخاذ السلوك السليم خلال حالة عدم الاستقرار الجوي المتوقعه نهاية عطلة الأسبوع. وحذرت المديرية من خطر الرياح المحملة بالغبار واحتمالية تشكل السيول في بعض المناطق، مؤكدة أهمية الابتعاد عن جوانب الأودية ومواقع تجمع المياه. وشددت المديرية على ضرورة توخي أقصى درجات الحذر أثناء القيادة، خوفاً من الانزلاقات، خصوصاً في بدايات تساقط الأمطار التي قد تؤدي إلى تشكل طبقة لزجة على الطرق. ودعت المواطنين إلى عدم التردد بالاتصال على رقم الطوارئ الموحد (911) عند الحاجة أو للإبلاغ عن أي حالة تستدعي المساعدة.

توقيف مواطن 15 يوماً زور أوراقا رسمية

عمان

قرر مدعي عام النزاهة ومكافحة الفساد، الخميس، توقيف مواطن 15 يوماً في مركز إصلاح وتأهيل ماركا على ذمة التحقيق بجناية تزوير بأوراق رسمية واستعمال مستند رسمي مزور مع العلم قدمها لأمانة عمان. وكانت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد أحالت القضية في وقت سابق إلى النيابة العامة.

الأشغال تؤكد جاهزية التعامل مع الأحوال الجوية وغرف الطوارئ تعمل على مدار الساعة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان عن جاهزية غرف العمليات في مركز الوزارة وجميع مديرياتها في المحافظات، لاستقبال بلاغات وملاحظات المواطنين على مدار الساعة، للتعامل مع أي طارئ قد ينجم عن حالة عدم الاستقرار الجوي التي تؤثر على المملكة الخميس، وتستمر حتى السبت. وأكدت الوزارة في بيان، أن غرف العمليات مجهزة بكوادر فنية متخصصة، إلى جانب 110 فرق ميدانية مدعومة بـ135 آلية حكومية و 20 كاسحة تلوّج، و 190 آلية من القطاع الخاص موضوعة تحت الطلب، لضمان سرعة الاستجابة لأي حالة طارئة تتطلب التدخل الفوري. ودعت الوزارة المواطنين إلى التواصل مع غرفة العمليات الرئيسية عبر الرقم (5850111/06) أو من خلال تطبيق "نظام بلاغات طوارئ الأشغال"، كما يمكن الإبلاغ عن الملاحظات من خلال أرقام غرف الطوارئ المنتشرة في جميع المحافظات أو عبر الرقم الموحد (106) من أي هاتف أرضي أو خلوي.

قرعة كأس العالم تضع المنتخب الوطني لكرة القدم الإلكترونية في المجموعة الثانية



الملك يحضر الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني - الفيتنامي في هانوي



هانوي

حضر جلالة الملك عبد الله الثاني، الخميس، الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني - الفيتنامي في العاصمة هانوي. وأكد جلالتة، خلال حديثه في الجلسة، أهمية تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين، والاستفادة من تجربة فيتنام الاقتصادية المستندة إلى رؤيتها المتقدمة. وأشار جلالة الملك إلى إمكانية استفادة البلدين من مزايهما الاستثمارية لتحقيق التكامل الاقتصادي، وبناء جسر اقتصادي بين جنوب شرق آسيا وأوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا. وتطرق جلالتة إلى فرص التعاون بين مؤسسات القطاع الخاص في البلدين بمجال تصنيع الأدوية والإلكترونيات والمنسوجات، وفي القطاعات التكنولوجية والزراعية واللوجستية. وبين جلالة الملك أهمية البناء على ملتقى الأعمال، وتحديد مسار للعمل من خلال تبادل الزيارات والخبرات والشراكات المؤسسية التي تضمن الاستثمارية والتأثير القابل للتنفيذ. وجمع الملتقى ممثلي شركات وغرف الصناعة والتجارة في البلدين لبحث آليات تعزيز التعاون التجاري والاستثماري وفتح آفاق جديدة للشراكات الاقتصادية بين مؤسسات القطاع الخاص.

وحضر الجلسة مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البيطانية، ووزير الصناعة والتجارة والتعاون المهندس يعرب القضاة، وسفير الأردن غير المقيم لدى فيتنام ساند الرابيدة.

الملك يجتمع بممثلين عن شركات فيتنامية رائدة في قطاع المحيكتات



هانوي

اجتمع جلالة الملك عبد الله الثاني، الخميس، بممثلين عن شركات فيتنامية رائدة في قطاع المحيكتات وممثلين عن قطاع المحيكتات في الأردن. وتم استعراض ميزات الشركات الاستثمارية وبحث فرص إنشاء شركات صناعية تكاملية في قطاع المحيكتات بين مؤسسات القطاع الخاص في البلدين. وأكد جلالة الملك خلال الاجتماع، الذي عقد في العاصمة هانوي، حرص الأردن على توطيد العلاقات الاقتصادية والتجارية مع فيتنام. وأشار جلالتة إلى أهمية التجربة الفيتنامية في جذب الاستثمارات وتطوير الصناعات المحلية، خاصة في قطاع المحيكتات. ولفت جلالة الملك، خلال الاجتماع الذي عقد بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية، إلى فرص استفادة الشركات الفيتنامية من الميزات الاستثمارية في المملكة، خاصة بالمناطق الصناعية الخاصة بقطاع المحيكتات لتوسيع وصول منتجاتها إلى أسواق جديدة. وأشار المدير الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط

إنهاء أعمال صيانة طريق الرصيف الملوكي من دلاغة إلى رأس النقب

عمان

أنهت وزارة الأشغال العامة والإسكان أعمال الصيانة على طريق الرصيف الملوكي للمنطقة الممتدة من منطقة دلاغة وصولاً إلى منطقة رأس النقب في محافظة معان، ضمن مشروع متكامل يهدف إلى رفع كفاءة الطريق وتحسين مستوى السلامة المرورية عليه. وشملت أعمال المشروع وفق بيان الوزارة الخميس، صيانة الأجزاء الأكثر تضرراً على طول 3 كيلو مترات من الطريق، بدءاً من تقاطع أمن دلاغة وحتى رأس النقب، حيث تم تنفيذ أعمال كشط وإعادة فرش خلطة إسفلتية جديدة بسمك (6 سم)، إضافة إلى دهانات مرورية جديدة وتركيب عواكس أرضية بطول 13 كيلومتراً لتعزيز الرؤية الليلية وتسهيل حركة السير. وأكدت الوزارة أن هذه الأعمال تأتي في إطار الاهتمام المتواصل بالحفاظ على شبكة الطرق الرئيسية في المملكة التي تعد شرياناً أساسياً لحركة النقل بين المحافظات وداعماً رئيسياً للنشاط التجاري والاقتصادي في الجنوب. وأوضحت أن الطريق الملوكي يعد أحد الطرق الحيوية التي تربط شمال المملكة بجنوبها وتخدم عدداً كبيراً من التجمعات السكانية والمناطق السياحية. وأضافت، إنها تسعى من خلال برامج الصيانة الدورية إلى ضمان أعلى مستويات السلامة لمستخدمي الطرق وإطالة عمر البنية التحتية وتقليل تكاليف الإصلاح المستقبلية، انطلاقاً من دور الوزارة في تعزيز التنمية المحلية من خلال تسهيل الوصول إلى الأسواق والمرافق الخدمية وتشجيع النشاط السياحي ورفع كفاءة النقل التجاري، ما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني ويرفع جودة حياة المواطنين.

«طاقة الأعيان» تطوع على واقع

عمل مصفاة البترول الأردنية

عمان

زارت لجنة الطاقة والثروة المعدنية في مجلس الأعيان، برئاسة العين المهندس فاروق الحباري، الخميس، مصفاة البترول الأردنية في محافظة الزرقاء. وأجرت الزيارة للاطلاع على واقع عمل وحدات المصفاة المختلفة وقدراتها الإنتاجية من المشتقات النفطية ومشروعاتها التوسعية المستقبلية، ومستوى جاهزية في إدارة وتوفير المخزون اللازم من النفط الخام والمشتقات النفطية وفقاً للخصص الممنوحة لها. وتحدث الحباري، عن أهمية الدور الوطني، الذي تضطلع به شركة مصفاة البترول الأردنية في تأمين غالبية احتياجات السوق المحلي من المشتقات النفطية وخاصة الغاز البترولي المسال، باعتبارها أحد الأعمدة الرئيسية في منظومة أمن التزود بالمشتقات النفطية. وأشار إلى حرص اللجنة على التواصل الميداني مع مؤسسات وشركات قطاع الطاقة الأردني، لمناقشة واقع الأداء والتحديات، ودعم الخطط والبرامج الهادفة إلى تحويلها إلى فرص تعزز أمن التزود بالطاقة وبما يتوافق ورؤية التحديث الاقتصادي. واستمع أعضاء اللجنة إلى إيجاز قدمه رئيس مجلس إدارة الشركة المهندس عبد الرحيم البقاعي، والرئيس التنفيذي للشركة المهندس حسن الحباري، حول سير العمل في المصفاة، وما تم من إجراءات لتنفيذ مشروع التوسعة ضمن المرحلة الرابعة، الهادفة إلى زيادة طاقة إنتاج المصفاة لتلبية الطلب المتنامي في السوق المحلي على المشتقات النفطية. وأشار إلى أنه بناء على نتائج دراسات الجدوى الاقتصادية والفنية المتكاملة والدراسة السوقية، التي أعدتها الشركات الاستثمارية تم تخفيض الطاقة التكريرية للمشروع من 120 ألف برميل يومياً إلى 73 ألف برميل، بما يغطي احتياجات شركة التسويق التابعة للمصفاة (جوبترول) وجزءاً من احتياجات باقي الشركات التسويقية. وذكر أن الإجراءات المتبعة لتحسين جودة المنتجات لتتوافق مع المعايير الأوروبية والأردنية، وتقليل انبعاثات الكربون، وتحسين الكفاءة التشغيلية والاقتصادية.

شركة كهرباء محافظة اربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الإثنين الموافق 2025/11/17 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في لواء الرمثا ومحافظة المفرق عن البويزة الحى الشرقي، المشتركين المجاورين لسد البويزة، فاج الشارع الرئيسي وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة والنصف مساءً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق 2025/11/18 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة جرش عن مدينة جرش الصناعية، هويشان، خلطة، عين التير، المجر، الخريشة وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف مساءً.

دائرة المراقبة والتحكم

وزير الصحة: الفرد السليم نفسياً هو الأكثر إنتاجاً والأقدر على المشاركة الإيجابية بمجتمعه



عمان

أكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور، أن الدعم النفسي الاجتماعي يعد ركيزة أساسية في تعزيز الصحة العامة وجودة الحياة، مشيراً إلى أن الفرد السليم نفسياً هو الأكثر إنتاجاً والأقدر على المشاركة الإيجابية في مجتمعه وعلى صون علاقاته الإنسانية والاجتماعية. وقال خلال رعايته الخميس، في منتدى الصحة الأردني بوزارة الصحة، حفل ختام مشروع الدعم النفسي الاجتماعي المغف من قبل التعاون الدولي الألماني (GIZ) الممول من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) الذي نفذ بالتعاون الوثيق مع وزارة الصحة، حيث أقيم الحفل تحت عنوان "عشر سنوات من الرعاية والشراكة". وأوضح البدور، أن وزارة الصحة تولي اهتماماً كبيراً بدمج خدمات الدعم النفسي الاجتماعي ضمن منظومة الرعاية الصحية الشاملة، لضمان وصولها إلى جميع فئات المجتمع دون تمييز، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل من خلال استراتيجيات وطنية وشراكات متعددة مع مؤسسات محلية ودولية، على تعزيز خدمات الصحة النفسية المجتمعية، وتوسيع برامج الوقاية والتدخل المبكر وتأهيل الكوادر الصحية لتقديم خدمات تراعي الكرامة الإنسانية وأصناف، إن الوزارة تركز على دمج مفاهيم الدعم النفسي والاجتماعي في المراكز الصحية والمستشفيات بهدف خلق بيئة علاجية متكاملة تعنى بالجسد والعقل معاً، بما ينسجم مع رؤية المملكة في تحقيق التنمية المستدامة والصحة الشاملة لكل مواطن ومواطنة. وأشار الوزير إلى أن جهوداً كبيرة بذلت في الأردن لتعزيز خدمات الدعم النفسي الاجتماعي ضمن منظومة الرعاية الصحية من خلال سلسلة

من البرامج والمبادرات الوطنية التي نفذت خلال السنوات الماضية. وبناء قدرات الكوادر الصحية لتقديم رعاية أكثر شمولاً واستدامة. وخلال مسيرة المشروع، استفاد أكثر من 2900 شخص من خدمات الصحة النفسية والاجتماعية المحسنة وتم تدريب أكثر من 800 فرد على مواضيع متخصصة في الدعم النفسي والاجتماعي، كما نظمت ثلاث جامعات عشر مساقات مجتمعية حول الدعم النفسي الاجتماعي، وأطلقت وزارة الصحة سياسة العناية بالموظفين والرعاية الذاتية (SCSC). وبين لوكس، أن ختام هذا المشروع يمثل بداية مرحلة جديدة من التعاون والبناء المشترك، استمراراً لرحلة من الرعاية والشراكة نحو مستقبل أفضل للجمعي. وأضاف، إن هذا المشروع يعد ثمرة عشر سنوات من التعاون والعمل المشترك لتعزيز

«ثقافة الأعيان» تنظم مناظرة برلمانية شبابية تحت القبة

المشاركة الفاعلة في الحياة العامة وصناعة القرار. وأشارت إلى الاهتمام الملكي المتواصل بتكثيف الشباب والمرأة، وهو ما يشكل داعماً أساسياً لمواصلة الجهود الوطنية الرامية إلى بناء الأردن، وإشراكهم في مسارات التنمية وصنع القرار. وأكدت العين التجاري أن مجلس الأعيان، من خلال لجانته يولي اهتماماً كبيراً بتكثيف الشباب وتوفير المنصات، التي تتيح لهم التعبير عن آرائهم وأفكارهم بحرية ووعي، انسجاماً مع الرؤية الملكية السامية في دعم الشباب بوصفهم ركيزة المستقبل. بدوره، أشاد العين داوودية، بمستوى الحوار والنقاش الذي قدمه المشاركون في المناظرة، مؤكداً أهمية الإعلام في تسليط الضوء على المبادرات الشبابية وتعزيز حضورها في

نظمت لجنة الثقافة والشباب في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتورة هيفاء النجار، الخميس، مناظرة برلمانية شبابية، قدمها رئيس مبادرة مجلس الشباب الأردني سليمان السقار، وأعضاء المبادرة، تحت قبة مجلس الأمة. وحضر المناظرة الأعيان، فواز حمداه، ومحمد داوودية، ويحيى النسبي، وغازي السرحان، وعمر العياصرة، ووجيه عويس، وياسين السحيان، وحيا القرلة، وخليل الحاج توفيق، إلى جانب ممثلين عن المؤسسات الشبابية. وقالت العين النجار، إن المناظرات تعكس مستوى الوعي السياسي والثقافي لدى الشباب الأردني، وتجدد قيم الحوار البناء والمسؤولية الوطنية، وتسهم في إعداد جيل قادر على

مجلس التولية لوقفية التعليم يناقش الشراكة والتعاون مع مبادرة مدرستي

عمان

ناقش مجلس التولية لوقفية التعليم، خلال اجتماع عقده، علاقات الشراكة والتعاون المستقبلي مع مبادرة مدرستي. وجاء الاجتماع برئاسة العين الدكتور ياسين الحسين، وحضور أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون الإدارية والمالية سحر الشخاترة، ومديرة مبادرة مدرستي تالا صويص وممثلين من المبادرة، وأعضاء مجلس التولية. وأثنى الحسين خلال اللقاء الذي جرى في مبنى الوزارة، على الجهود الكبيرة التي تضطلع بها المبادرة في أعمال صيانة البيئة المدرسية الحكومية وتفعيل دور المدرسة لتكون محفزة لطلبتها والمجتمعات المحلية. من جانبها، أكدت الشخاترة اعتراز الوزارة بالشراكة القائمة ما بين الوزارة ومبادرة مدرستي، لاسيما فيما يتعلق بمساندة جهود الوزارة في أعمال الصيانة، والارتقاء بالبيئة المدرسية في مدارسنا الحكومية، مشيرة إلى أهمية علاقات التعاون مع المبادرة في هذه المجالات. بدوره، أكدت صويص أن اللقاء يأتي كفرصة لعرض ما يمكن تنفيذه من أشكال التعاون ما بين المبادرة ووقفية التعليم، ودعم جهود الوقفية خاصة في مجال بناء الشراكات مع القطاع الخاص. وقدمت إيجازاً حول المبادرة، موضحة أن جلالة الملكة رانيا العبد الله أطلقت المبادرة في العام 2008؛ بهدف تحسين البيئة المادية والتعليمية للمدارس الحكومية التي تعد الأكثر حاجة وذات الأولوية. وأوضحت صويص أن المبادرة تقوم بتهيئة بيئات تعليمية آمنة وديناميكية تسهم بشكل كبير في تحسين جودة التعليم من خلال التدخلات التي تستند على مجالات التعلم الاجتماعي والعاطفي طوال فترة التنفيذ، ما يعزز التماسك الاجتماعي بين الطلاب، وتعزيز السلوك الإيجابي في المجتمع والحد من العنف بين الطلبة الأمر الذي يؤدي إلى تقبل الطلبة لشخصيات بعضهم البعض بصورة إيجابية. وأقر مجلس التولية خلال اللقاء تشكيل لجنة من أعضاء الوقفية لمتابعة اللقاء مع المبادرة بهدف إعداد مذكرة تفاهم ما بين الطرفين للاستفادة من تجربة المبادرة في بناء الشراكات مع القطاع الخاص، وتجويد البيئة المدرسية.

المحور الاقتصادي هو الأبرز خلال الزيارة الملكية إلى فيتنام ضمن جولة العمل الآسيوية

عمان

شهدت زيارة العمل الملكية إلى فيتنام نشاطاً اقتصادياً بارزاً تمثل في عقد ملتقى الأعمال الأردني الفيتنامي، الذي جمع ممثلين عن أكثر من 25 شركة أردنية وعدداً من قيادات قطاع الصناعة والتجارة في البلدين، في مسعى إلى تعزيز التعاون التجاري والاستثماري، واستكشاف فرص جديدة للشراكات الاقتصادية بين القطاعين العام والخاص. ويأتي عقد هذا الملتقى على هامش زيارة جلالة الملك عبد الله الثاني إلى فيتنام، في إطار الجهود الملكية الهادفة إلى توسيع شبكة الشراكات الأردنية في الأسواق الآسيوية، وتنويع العلاقات الاقتصادية مع دول المنطقة، بما يسهم في دعم الصادرات الوطنية، واستقطاب الاستثمارات النوعية، وتعزيز مكانة الأردن كمركز إقليمي للأعمال والتجارة. ويتسبب الملتقى أهمية خاصة بوصفه منصة فاعلة لتعزيز قنوات التواصل بين القطاعين الخاصين في الأردن وفيتنام، وبحث سبل توسيع مجالات التعاون الاقتصادي، واستثمار الفرص المتاحة في مختلف القطاعات الواعدة بما يخدم مصالح الجانبين. وتأتي الزيارة الملكية في سياق العلاقات الدبلوماسية والاقتصادية المتينة التي تجمع الأردن بفيتنام منذ تأسيسها عام 1980، والتي شهدت تطوراً ملحوظاً في مجالات التعاون الثنائي، إذ بلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين نحو 250 مليون دولار عام 2024، ما يعكس تنامي الشراكة الاقتصادية بين الجانبين. وعلى هامش الزيارة الملكية، تم بحث فرص الشراكة في قطاع المحيكتات، حيث بلغت قيمة صادرات الأردن من هذا القطاع في عام 2024 نحو 2.4 مليار دولار، أغلبها إلى الولايات المتحدة الأميركية. كما جرى عقد اجتماع بين ممثلين عن شركات فيتنامية رائدة في صناعة المحيكتات ونظرائهم الأردنيين، لبحث إنشاء شركات صناعية تكاملية وتعزيز التعاون بين مؤسسات القطاع الخاص في البلدين. وتعد هذه الخطوة محطة مهمة ضمن الجهود الملكية لتوسيع العلاقات الاقتصادية الأردنية مع دول آسيا، وتنويع الشراكات التجارية والاستثمارية، بما يخدم مصالح الاقتصاد الوطني.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

وبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جمعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من المهم لخبراء وعلماء الأمراض العديدة أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفاً يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحاً، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى خطته". ولكن بالنظر إلى ما شهدته العالم في عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نقتل متبقيين للأمراض المبررة

لقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، نتخلى عن حذرنا تماماً".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النمذجية".

وقال إن هذه العوامل النمذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يلد معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يؤثر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشخص ألا يستهلك الباقون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يومياً (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ
يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

ويحدث الصداع نتيجة

اللعب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضاً أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيراً، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز، ويعمل الكافيين أيضاً كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جدياً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً. التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتحمل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

بتسامه أكثر إشراقاً
قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

غياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنع) لمدة 40 دقيقة.

سحة القلب والأوعية الدموية
قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرراً، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقاً لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرّس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أولاً شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

في البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والمراهقين في حالة "عاس"، وترتبط أيضاً بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباهاً، بينما تظهر موجات غاما إدراكاً عالياً، وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما نكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

ووفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عكسك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك بعيداً من التوتروم طويل بقية اليوم".

وهناك منغلات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، "أن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم".

وغالباً ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بأنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام، ويمكن أن يسبب مسبباً للإدمان. والشعور المتع هو شيء تشعر به عندما يحب الأشخاص منشورنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما نتلقى مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيراً، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلاً من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة نشاط موجة بيتا ألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء.

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوكاتابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضاً على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة لاستيقاظ".

وقامت، "أنا أيضاً أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتماً في الخارج فسأقوم بالتحرك في ضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والانتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيداً، إلا أننا نعلم جميعاً أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقاً لعائلة النفس والعضو المعتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتورة ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي، من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وسفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء. لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضاً إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاً، إمساك،

بطء الحركات،

آلام في العضلات،

الجلد الجاف،

ألم وتعب واحساس بالوخز في اليد والأسابع.

موسم نزلات البرد أظعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأنظمة التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة:

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس العلب لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يحفظ الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

الطفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكايبسين (المركب النشط في الطفل الحار) يوفّر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

دراسة . . عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأزمات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا مقارنة بنتاج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقترب نصف المشاركات (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين أحدهما عملي والآخر يتعلق بفهمنا لمخاطر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين، إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في العاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض لتفسيه، والوزن عند الولادة وغيرها من البيانات الخاصة بالأطفال عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرنهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالباً ما يجدن صعوبة في الإقلاع عنه. لكن منتجات مثل السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية. ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

العلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين. لكن بعض الأطباء يتحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل.

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أطفالاً ينض وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كوتان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

علاجها بمنتجات مثل السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية. ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن

الكثف المتجمدة والبد المخلبة . . دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دووبوتيرين، المعروف أيضاً باسم "اليد الخلفية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتأكسد البروتينات والدهون والعضلات النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتاد أن تراكمت AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين بمرض دووبوتيرين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب لكف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء آبل نظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير. وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. ولتعتمد عملية إجراء مسح بصمة

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية. فقد أعلن معهد باسفنيك نورث ويست ناشيونال لابوراتوري (بي إن إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مساح إضاءة. ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤن، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة. وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على

أدوات الذكاء الاصطناعي لتساعدك على تنظيم الوقت

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، ووفرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI
يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وتكثفنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح لكم نصائح يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal
تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة. كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI
إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI
هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال يوم أو أسبوع أو حتى شهر. ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التويم الخاص بك لتتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيراق والسعودية يطلقان حقبة جديدة في أبحاث الذكاء الاصطناعي

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوراينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد. وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد". ويصف معهد الوطني للصحة للخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الأشعات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم. وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تسريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان. وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيوراينك سيطلق عليه اسم (تيليبيثي).

الأمم المتحدة تطلق الاستراتيجية الوطنية للذكاء الاصطناعي

قال عبد اللطيف لوديي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحيين الاستراتيجية الوطنية للجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني، وأكد الوزير أن النسخة الحديثة الاستراتيجية للأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به، وأعاد لوديي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية مجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات تكثف على إجراء عملية جرد شاملة لتقييم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر وبناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرس، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتسديد للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومضاظة عمليات رصد التفورات التي من شأنها أن تثلث أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدف إلى تغيير المعلومات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لوديي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتخصصية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة لظواهر مختلفة الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها وبشراكة مع هيئات وطنية ودولية رائدة في هذا المجال. وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتسديد للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 164 نشرة ومذكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجة، كما تم اقتحام 56 تطبيقا.

الذكاء الاصطناعي يغير شكل التعليم

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي رفعت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بإخبارها قراء الموقع بشكل خاص. وتبعنا للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حمل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المتوفرة حاليا. وفي المرتبة الثانية لبعنا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro 12 Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكرة وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات. وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وتلاه OnePlus 12، فيما جاء Pro 12 Redmi Note+ في المركز الخامس. وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف POCO X6 Pro، الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi Note 13، فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy A54، وبعده Pro 12 Realme، وPro 15 iPhone، وMax في المركزين التاسع والعاشر.

الذكاء الاصطناعي يغير شكل التعليم

سبعيش معنا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما نتبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيتري"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب. ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيره، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار. ولم يتكسب الروبوت عالم الاقتصاد حسب فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيحسب معنا على وجه الأرض ليحل محله. ويصدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فالعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجه وتعيد ترتيب قوانينه، ولم تعد رؤية الاقتصاد اختراعا يثير دهشة الناظرين. بعد انتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في ساعته.

التعليم الإلكتروني في تاريخ "الشرق" القادم

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون". ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالي في يونيو، والذي سيمرغ نماذج لغات البرمجة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات Work، وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم. ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024. ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS 18 الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "شموح وممتع". وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمرغ للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل لكفائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموصى بها، وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو منيرا للغاية". وقد يكون نظام التشغيل القادم تسميته بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "آيفون 15" الذي شهد انخفاضا بنسبة أربعة بالمائة. ويعدا من الذكاء الاصطناعي التوليدي، ستأتي أدوات آبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوجل لأول مرة خدمات جديدة. وأوضح غورمان، "النسخة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية". وهناك تكهنات بأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "Ajax"، حينها قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



TikTok يحصل على مميزات إضافية

ذكرت بعض المواقع الموثوقة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لموقع "overdockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى 30 دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لتستخدم نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، والخمسة لأنظمة iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 10 دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى 30 دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

التعرف على شريحة الدماغ الإلكترونية وكيف تعمل والفرص فيها



إعلان المبادير الأمريكي إيلون ماسك، من تعاليم أول مرضى من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية أشار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل بأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان، في خطوة كبيرة نحو هدف المبادير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً، "تظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة وتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحها مخصصاً لإجراء عملية الزرع، ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال ونيات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير بالذكر أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لتعود طويلاً، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع ومرضى باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيقطع عليه اسم "تيليباشي"، باجتهاده على أكثر من 1000 قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات الصادرة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2017، وقال إنها تحاول بناء واجهة اتصال بين الدماغ والجهاز الحاسوبي من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الفرص الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المعاقين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن نتمكن من إجراء عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وملحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة لانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأضادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" للأنباء، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



ظورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج تتعلم بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه آي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج اللغوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج اللغوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحاكية المشابهة للنماذج اللغوية الكبيرة، مثل جين بي تي، واحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصتها.

واستهدفت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه آي" في تطويرها بجعل الذكاء الاصطناعي، وذلك باستخدام تقنيات مثل النماذج اللغوية الكبيرة "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه آي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه آي، مع جعله خاصاً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوحيدي جين إيه آي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية، وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة المواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس الواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت عملاقة البرمجيات

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العملاقة المتخصصة بالبيث أكثر من 13.1 مليون مشترك في آخر 3 أشهر من 2023، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2020، ما يهدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخطتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيتزر، بحسب

ما نقلته "بي بي سي"، "وضعنا قراراً بزيادة الأسعار على الانتظار مع توزيع المشاركات المدفوعة، وأن أسبينا قادرين على استئناف لهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "عود اليوم إلى العمل كالعاد".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في المنصة، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومع مشاركة كلمات المرور، فإنها المنصة تجرب اليوم مميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

وأمن الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 10 سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المسابقة WWE Raw - أكثر عروض المسابقة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة، وفي الساعات الماضية، للقت نتفليكس 18 ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" لـ "Maestro" بطولة برادلي كوبر وكاري موليجان.

ولها العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من 33.7 مليار دولار في الإيرادات في عام 2023، بزيادة أكثر من 5% عن عام 2022، وكانت الأرباح 0.4 مليار دولار مقارنة بـ 1.4 مليار دولار في العام الأسبق.

بلاك ٥٠ كانا طبعاً إلكترونية

جان-فيليب شوغنو يطفئ أول جهاز ماكنتوش شمعتة الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1981... وفي ما يلي ححة بالأرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "أبل" التي كانت سباقاً في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهة تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام هزاز الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطح أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعة، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المشاهدة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 60 ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "لايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حطمتها شابة رياضية ترتدي اللون "أبل".

ويُدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز. دفعت علامة "أبل" التجارية 800 ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) لجهاز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول"، إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنقذت لإنتاج الإعلان بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لأوين لينتزاير.

2195 - 2200 دولار - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1981 في الولايات المتحدة بسعر 2495 دولاراً، أي ما يناهز 7400 دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2199 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 3290 دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي حالياً 10 آلاف دولار)، ولكنه أغلبي بمرتين من جهاز "أبل 2" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة أبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى 2200 دولار في المزاد، كما تجاوزت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش"، بتاريخ أكتوبر 1983، عبثة 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أر آر أوكشن" عام 2022.

370 - ألف وحدة مبيعة - كانت شركة أبل تأمل في بيع 250 ألف جهاز ماكنتوش في عام 1981، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981، وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 372 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "أبل 2"، بحسب الشؤون المختصة في تاريخ التكنولوجيا جيريما رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 5 مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2023 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"غارتر"، ومع 8% إلى 9% من المبيعات العالمية، تحتل شركة أبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "أينوفو" و"تش بي" و"دل".

9 - بوسات - ويعيداً عن النقاشات العملاقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة بمقاس 23.5 بوصة (60 سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وسمكه 27.7 سنتيمتراً، وكان "يمكن اصطحابه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة"، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1981.

128 - كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 128 كيلو بايت هو على سبيل المثال حجم سورة منخفضة الوضوح أو ملف "كسل" Excel سفير جداً اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.6 ميجابايت بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "أبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (192 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

قال العالم لكم جلد مسك كالمسح وسائل

أضادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 66.3% من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "متورن" ووكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.19 مليار، وحل تطبيق "الستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.65 مليار مستخدم، يليه بفاوق ضئيل ليك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.57 مليار. وحذر التقرير من صعوبة الحصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "تشات جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبوبس".

غرفة تجارة الزرقاء، تنظم يوماً وظيفياً لتوفير منّي فرصة عمل

– سابق فئة ٥ و ٦ – فني كهرباء ثلاثي فاز – فني تكييف وتبريد – فني معدات مطبخ – فني ميكانيك سيارات ديزل وبنزين. وتتراوح الرواتب الشهرية بين ٣٠٠ و ٧٠٠ دينار أردني. إضافة إلى مزاي وظيفية تشمل ضمان راتب شهري ووجبة طعام ومواصلات مؤمنة، في إطار حرص الجهات المنظمة على تحسين بيئة العمل وتحفيز الشباب للانخراط في سوق العمل المنتج. وحددت الجهات المنظمة شروط التقديم التي تشمل أن يكون عمر المتقدم بين ١٨ و ٤٥ عاماً، وأن يجيد القراءة والكتابة، وألا يعاني من أي مشاكل صحية، وألا يحمل وشماً على جسده. وأكدت غرفة تجارة الزرقاء، خلال بيان صحفي، أن هذا اليوم يأتي ضمن رؤيتها الاجتماعية والاقتصادية الهادفة إلى دعم الشباب وتمكينهم مهنيًا، وفتح آفاق جديدة أمام الباحثين عن العمل في القطاعات الحيوية، بما يسهم في مكافحة البطالة وتعزيز التنمية المحلية في محافظة الزرقاء.

الزرقاء

تنظم غرفة تجارة الزرقاء بالتعاون مع فريق "نبض أثر" التطوعي يوماً وظيفياً شاملاً للإنترنت، المقبل، من الساعة العاشرة صباحاً وحتى الثانية ظهراً، في مبنى غرفة تجارة الزرقاء – شارع الجيش، بمشاركة مجموعة من الشركات والمؤسسات الوطنية. ويهدف اليوم الوظيفي إلى توفير ٢٠٠ فرصة عمل للذكور في عدد من المجالات الفنية والإدارية والخدمية، ضمن جهود الغرفة المستمرة لربط الباحثين عن العمل بفرص التشغيل المتاحة، ودعم سوق العمل المحلي بالكفاءات المؤهلة. وتشمل الوظائف المطروحة مجالات الضيافة والخدمات والفنيين والإشراف والإدارة، ومن أبرزها: شيف رئيسي – سو شيف – ديبارتي شيف – كومي شيف – ضابط جودة (بكالوريوس تغذية) – مدير تدبير منزلي – مشرف تدبير منزلي – تدبير منزلي – مقدم طعام – عامل مجلي – عامل مستودع – عامل إنتاج – عامل نظافة

وزير الزراعة يبحث مع السفيرة التونسية سبل التعاون الزراعي

عمان

بحث وزير الزراعة الدكتور صائب الخريسات، خلال لقائه الخميس، سفيرة الجمهورية التونسية لدى المملكة مفيدة الزريبي، سبل التعاون الزراعي. كما بحث الجانبان آليات تعزيز التعاون الزراعي بين البلدين الشقيقين بما يضمن انسيابية السلع والمنتجات الزراعية. وتناول اللقاء أهمية تبادل الخبرات العلمية والفنية في مجالات الأبحاث الزراعية، والتعاون في مشروعات الاتحاد الأوروبي المشتركة، إضافة إلى أهمية التدريب وتبادل الكفاءات، لا سيما في مجالات تطوير عمليات ما بعد الحصاد لمحاصيل الحمضيات، وإنتاج أصناف الفصح المقاومة للجفاف، بما يسهم في تعزيز الأمن الغذائي وتحسين الإنتاج الزراعي في البلدين. وناقش الجانبان آليات زيادة حجم التبادل التجاري الزراعي وتشجيع التعاون في قطاعات الزراعة الحديثة والتصنيع الغذائي بما يرسخ أواصر التعاون ويعزز العلاقات الأخوية المتينة بين الأردن وتونس. وأكد الخريسات، عقب العلاقات الأردنية التونسية في مختلف المجالات، لا سيما القطاع الزراعي، مشيداً بالمستوى المتقدم الذي وصلت إليه التجربة التونسية في الزراعة والبحث العلمي. من جانبه، أعربت السفيرة الزريبي، عن تقديرها للتعاون القائم بين البلدين، مؤكدة حرص تونس على توسيع مجالات الشراكة وتبادل الخبرات بما يخدم المصالح المشتركة.

العلوم والتكنولوجيا وتمبل الأميركية توقعان اتفاقيات تعاون أكاديمي



وتتعلق الاتفاقية الثالثة ببرنامج نقل طلبة البكالوريوس، الذي يتخ طلبة الجامعة ممن أتوا سنتين دراسيتين للبرامج التي مدتها أربع سنوات، أو ثلاث سنوات دراسية للبرامج التي مدتها خمس سنوات، ثم الانتقال إلى جامعة تمبل الأميركية لاستكمال سنتين إضافيتين وفق نظامي (٢+٣) و(٢+٤). ويمنح الطلبة بعد استكمال البرنامج درجة البكالوريوس من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية ودرجة الماجستير من جامعة تمبل الأميركية، ما يعزز من تنافسيتهم الأكاديمية والبحثية على المستويين المحلي والدولي.

وأكّد الدكتور السالم أن هذه البرامج تمثل ترجمة حقيقية لرؤية الجامعة في تدويل التعليم وفتح آفاق عالمية أمام الطلبة، مشيراً إلى أن الشراكة مع جامعة تمبل الأميركية ليست مجرد تعاون أكاديمي، بل استثمار في مستقبل الشباب الأردني وتمكين طاقاتهم الإبداعية. وقال الدكتور بوردمان عن اعترازه بهذه الشراكة، مؤكداً أنها تعكس قوة البرامج الأكاديمية في جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية وثقة جامعة تمبل بمخرجاتها، معرباً عن تطلع جامعة تمبل لاستقبال طلبة متميزين يسهمون في إثراء بيئتها التعليمية وتعزيز مجالات البحث المشتركة بين المؤسسات. وشملت الاتفاقية الأولى التعاون بين الجامعتين في المجالات البحثية والتعليمية، والثانية تتعلق بالبرنامج المزدوج للبكالوريوس والماجستير الذي يُعد نموذجاً ريادياً في التعاون الأكاديمي الدولي، ويهدف

«العقبة الخاصة» تنظم ورشة حول تطوير الإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية

العقبة

وأكد أن الهدف من تحديث الخطة هو تحقيق التوازن بين متطلبات التنمية الاقتصادية وحماية البيئة، انسجاماً مع رؤية السلطة في تبني مفاهيم حديثة مثل الاقتصاد الأزرق، والابتكار، والمشاركة المجتمعية والشبابية في إدارة الموارد الطبيعية. وقال إن العقبة أصبحت تمثل اليوم نموذجاً وطنياً رائداً في تبني نهج الإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية، بما يعزز مكانتها البيئية والسياحية والاستثمارية. من جانبه، أوضح مستشار "هانس زايدل"، إيهاب عيد، أن الورشة جاءت ثمره عمل بين كافة الجهات ذات العلاقة، تخللها مشاورات قبل وضع المسات الأخيرة على الخطة المحدثة للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية في العقبة، مشيراً إلى أن مخرجات الورشة وما تتضمنه من تغذية راجعة ستُرعى إلى سلطة العقبة لاعتماد النسخة النهائية من الخطة رسمياً.

تظفت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، ورشة عمل متخصصة بعنوان: "تطوير خطة العمل للإدارة المتكاملة للمناطق الساحلية في العقبة"، بالتعاون مع مؤسسة هانس زايدل الألمانية. وبحسب بيان للسلطة، تهدف الورشة إلى مراجعة وتحديث الخطة السابقة، ووضع خطة تنفيذية شاملة تعزز حماية واستدامة النظم البيئية الساحلية وتحسين إدارة الموارد الطبيعية في خليج العقبة. وأوضح مفوض البيئة والسلامة العامة في السلطة، الدكتور نضال العوران، أن الورشة تأتي ضمن نهج سلطة منطقة العقبة التشاركي في تعزيز الإدارة المستدامة للمناطق الساحلية، من خلال التعاون والتنسيق مع كافة المؤسسات والجهات المعنية ذات العلاقة في العقبة.

إطلاق مبادرتي «المدرسة الآمنة» و «الطريق المثالي» في المفرق

المفرق

أطلقت مبادرتا "الطريق المثالي" و "المدرسة الآمنة" في مدرسة الأميرة راية بنت الحسين في محافظة المفرق اليوم الأربعاء برعاية المحافظ فراس أبو الغنم. محافظ المفرق أحمد الزهيري إن المبادرتين تهدفان إلى توفير بيئة آمنة خالية من الحوادث أمام المدارس ومحيطها حيث شملت المرحلة الأولى منهما أربع مدارس وأربع طرق على أن تُعمم المبادرتان لاحقاً لتشمل جميع مدارس وطرق المحافظة. وأضاف الزهيري خلال إطلاق المبادرة التي حضرها مدير شرطة المفرق العميد محمد السوايع ورئيس لجنة بلدية المفرق الكبرى محمد الفايز مديرة التربية والتعليم للواء قصبة المفرق أيمن الخوالدة ومدير أشغال المفرق المهندس إبراهيم الحما و مدير سير المفرق الرائد أحمد الزبيقات والمعهد المروري الأردني، إن مبادرة المدرسة الآمنة تأتي حفاظاً على سلامة الطلبة والطالبات، لافتاً أن المبادرة تشمل على تجهيز كامل للمدارس لاسيما المدارس



الأكثر اكتظاظاً وفي أماكن مزدحمة تشهد حركة سير نشطة وأشار إلى أنه يتم ضمن هذه المبادرة التعاون مع مديرية العام والشركاء في لجان السلامة المرورية تجهيز هذه المدارس بكافة الاحتياجات من مرعات مشاة وشواخص مرورية

وتحذيرية وكافة متطلبات السلامة العامة خلال دخول وخروج الطلبة من وإلى مدارسهم. وبين الزهير أن الجانب الآخر من هذه المبادرة يشمل المحاضرات التوعوية لطلبة المدارس بالتنسيق مع مديرية الأمن العام " إدارة السير

والمعهد المروري والشرطة المجتمعية" من خلال إعطاء محاضرات في جميع مدارس المحافظة من أجل توعية الطلبة على الاستخدام الآمن للطرق في محافظة المفرق.

وأوضح أن مبادرة الطريق المثالي التي تم إطلاقها وتقوم على إدارتها لجان السلامة المرورية والتي تتضمن توفير كافة احتياجات الطريق من شواخص مرورية ومطبات نموذجية ومواقع لمرور المشاة.

وأكد الزهير أن المبادرتين سيتم العمل على تطبيقهما بشكل منظم لتشمل كافة المدارس والطرق في محافظة المفرق. وبيّنت مديرية تربية قصبة المفرق إيمان الخوالدة أن المدارس المشمولة لغاية الآن بمبادرتي المدرسة الآمنة والطريق المثالي تشمل مدارس الربيع وإيدون وأم عطية الأنصاري وطيب اسم، لافتة إلى أنه وبالتعاون مع كافة الشركاء والجهات المعنية سيتم شمول كافة المدارس والشوارع في قصبة المفرق بهاتين المبادرتين.

أنشطة وفعاليات متنوعة في عدد من الجامعات

محافظات

تنظم عدد من الجامعات، أنشطة وفعاليات متنوعة: بهدف تعزيز مسيرتها التعليمية، وخدمة المجتمع المحلي، وزيادة وعي الطلبة، إلى جانب صقل شخصياتهم وتمييزها. ونظمت كلية الحقوق في جامعة الزيتونة يوماً علمياً بعنوان: "إجراءات الملاحقة والمحاكم في قضايا المخدرات والمؤثرات العقلية لدى محكمة أمن الدولة"، بحضور رئيس الجامعة الدكتور محمد المجالي. وتناول اليوم العلمي الذي استضاف كل من مدير إدارة مكافحة المخدرات العميد حسان القضاة، ورئيس محكمة أمن الدولة الأسبق الحامي الدكتور فواز البقور، جملة من المحاور القانونية والأمنية المتصلة بآليات الملاحقة والتحقيق في قضايا المخدرات، والإجراءات القضائية المتبعة أمام محكمة أمن الدولة، بالإضافة إلى إبراز الجهود الوطنية التي تبذلها إدارة مكافحة المخدرات في مكافحة هذه الآفة وتوعية فئات المجتمع بخطورها على الأمن المجتمعي والصحة العامة.

وتنفذ مؤسسة ولي العهد في الطفيلة ورشتي عمل بعنوان: "الطباعة ثلاثية الأبعاد (3D Printing) والتصنيع الرقمي (Digital Fabrication)"، قدمها فريق من مساحة الصناعات، إحدى برامج مؤسسة ولي العهد ضمن مسار المشاركة الاقتصادية، وبالتعاون مع جامعة الطفيلة التقنية. وهدفت الورشتان إلى تعريف طلبة جامعة الطفيلة التقنية، بمفاهيم وتقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد والتصنيع الرقمي، واستعراض تطبيقاتها المتنوعة في مجالات الصناعة والهندسة والابتكار، إلى جانب تنفيذ تطبيق عملي تناول مراحل تصميم النماذج الرقمية الأولية وتحويلها إلى منتجات ملموسة باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد.

وتمت هبة IEEE في كتاب التهنئة الرسمي جهود الجامعة الأردنية – العقبة، مؤكدة دعمها الكامل للفرع الجديد لدورها في تمكين الطلبة من المشاركة في الأنشطة العالمية التي تنظمها المنظمة. وقال عميد كلية نظم وتكنولوجيا المعلومات في الجامعة الدكتور عصام حمد الحديدي إن اعتماد فرع IEEE Jordan Section تحت الرمز التعريفي ٢٠٢٣٦١٠٨، وتضمن فرع IEEE العالمية بعد حصولها على الاعتماد الرسمي من الهيئة (Institute of Electrical and Electronics Engineers) في الحرم الجامعي، ليصبح جزءاً من منظومة IEEE Jordan Section تحت الرمز التعريفي ٢٠٢٣٦١٠٨. وتضمنت هبة IEEE في كتاب التهنئة الرسمي جهود الجامعة الأردنية – العقبة، مؤكدة دعمها الكامل للفرع الجديد لدورها في تمكين الطلبة من المشاركة في الأنشطة العالمية التي تنظمها المنظمة. وقال عميد كلية نظم وتكنولوجيا المعلومات في الجامعة الدكتور عصام حمد الحديدي إن اعتماد فرع IEEE العالمية بعد حصولها على الاعتماد الرسمي من الهيئة (Institute of Electrical and Electronics Engineers) في الحرم الجامعي، ليصبح جزءاً من منظومة IEEE Jordan Section تحت الرمز التعريفي ٢٠٢٣٦١٠٨.

وتمت هبة IEEE في كتاب التهنئة الرسمي جهود الجامعة الأردنية – العقبة، مؤكدة دعمها الكامل للفرع الجديد لدورها في تمكين الطلبة من المشاركة في الأنشطة العالمية التي تنظمها المنظمة. وقال عميد كلية نظم وتكنولوجيا المعلومات في الجامعة الدكتور عصام حمد الحديدي إن اعتماد فرع IEEE العالمية بعد حصولها على الاعتماد الرسمي من الهيئة (Institute of Electrical and Electronics Engineers) في الحرم الجامعي، ليصبح جزءاً من منظومة IEEE Jordan Section تحت الرمز التعريفي ٢٠٢٣٦١٠٨.

وتمت هبة IEEE في كتاب التهنئة الرسمي جهود الجامعة الأردنية – العقبة، مؤكدة دعمها الكامل للفرع الجديد لدورها في تمكين الطلبة من المشاركة في الأنشطة العالمية التي تنظمها المنظمة. وقال عميد كلية نظم وتكنولوجيا المعلومات في الجامعة الدكتور عصام حمد الحديدي إن اعتماد فرع IEEE العالمية بعد حصولها على الاعتماد الرسمي من الهيئة (Institute of Electrical and Electronics Engineers) في الحرم الجامعي، ليصبح جزءاً من منظومة IEEE Jordan Section تحت الرمز التعريفي ٢٠٢٣٦١٠٨.

لجنة المرأة في الأعيان تشارك بحوارية في جامعة الطفيلة التقنية



وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا. وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا.

وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا. وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا.

قسم التغذية السريرية والحميات في جامعة آل البيت يوماً علمياً توعوياً بمرض السكري. وأكد عميد الكلية الدكتور محمد زلال أهمية هذا اليوم العلمي التوعوي الذي يحمل رسالة إنسانية وصحية نبيلة بهدف رفع مستوى الوعي بمرض السكري والاقبال على الفحص المبكر والتغذية السليمة وممارسة النشاط البدني المنتظم للوقاية من المرض. مشيداً بجهود منظومة الرعاية الصحية في الأردن. وقدمت نائب رئيس المركز الوطني للسكري والغدد الصماء الدكتور دانا حياصات محاضرة بعنوان السكري واقع وتحديات تحدثت فيها عن العوامل المسببة للسكري وأنواعه ومضاعفاته وطرق الوقاية من المرض وماهي الفحوصات الدورية التي يُنصح بإجرائها للكشف عن السكري، وأهمية دعم المرضى وتمكينهم من إدارة حياتهم الصحية بفعالية. وتحدث استشاري الطب الشمولي الدكتور سمير الحلو عن أهمية الطب التكامل الذي أصبح أحد أبرز الاتجاهات الحديثة في الممارسة الطبية ومنهجاً علمياً شاملاً يقوم على دمج الطب التقليدي الحديث بالمارسات العلاجية المدعومة بالأدلة البحثية في إطار يهدف إلى تحقيق رعاية صحية أكثر إنسانية وفعالية واستدامة.

وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا. وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا.

وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا. وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا.

وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا. وأشارت العمومي، إلى أن المسار السياسي ركز على تعزيز مشاركة المرأة عبر التعديلات التشريعية وتنشيطها على الانخراط في صنع القرار، بينما ركز المسار الاقتصادي على تمكين المرأة في سوق العمل ودعم زيادة الأعمال النسائية بما يعزز استقلالها المالي، أما المسار الإداري فشهد تطوير لبرامج القيادات النسائية في المؤسسات العامة والخاصة لضمان حضورها في مواقع صنع القرار والإدارة العليا.

قرعة كأس العالم تضع المنتخب الوطني لكرة القدم الإلكترونية في المجموعة الثانية



وضعت قرعة نهائيات كأس العالم لكرة القدم الإلكترونية FIFAe 2025، والتي سحبت، مساء الأربعاء، عبر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي، المنتخب الوطني لكرة القدم الإلكترونية - eFootball Console - في المجموعة الثانية إلى جانب المغرب، اليابان، بولندا، إندونيسيا، والمكسيك. وتقام البطولة في العاصمة السعودية الرياض خلال الفترة من 10 إلى 13 كانون الأول المقبل. وحسب نظام البطولة، جرى تقسيم المنتخبات الـ 12 المشاركة إلى مجموعتين، تضم كل مجموعة 6 منتخبات، وجاءت نتائج القرعة على النحو التالي: المجموعة الأولى: السعودية، إيطاليا، البرازيل، تشيلي، تايلاند، تركيا. المجموعة الثانية: الأردن، المغرب، اليابان، بولندا، إندونيسيا، المكسيك.

يذكر أن المنتخب الوطني لكرة القدم الإلكترونية تأهل إلى نهائيات كأس العالم للمرة الأولى، بعد تصدره مجموعته برصيد 30 نقطة، محققاً 10 انتصارات من أصل 12 مباراة، قبل أن يتجاوز أوزبكستان في الدور نصف النهائي، ويتفوق على لبنان في المباراة النهائية، ليضمن مكانه بين نخبة المنتخبات العالمية المشاركة. وتأتي هذه المشاركة في إطار حرص

على المستويات. وكان الاتحاد الأردني لكرة القدم، أشهر المنتخب الأردني لكرة القدم الإلكترونية - إي فو تبول، بالتعاون مع الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت عقد ورشات عمل والتعاون مع الاتحادين الدولي «فيفا» والآسيوي، حيث شارك في بطولة كأس آسيا الإلكترونية، والتي أقيمت نسختها الأولى على هامش البطولة القارية بالرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت عقد ورشات عمل والتعاون مع الاتحادين الدولي «فيفا» والآسيوي، حيث شارك في بطولة كأس آسيا الإلكترونية، والتي أقيمت نسختها الأولى على هامش البطولة القارية بالرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت

عقد ورشات عمل والتعاون مع الاتحادين الدولي «فيفا» والآسيوي، حيث شارك في بطولة كأس آسيا الإلكترونية، والتي أقيمت نسختها الأولى على هامش البطولة القارية بالرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت عقد ورشات عمل والتعاون مع الاتحادين الدولي «فيفا» والآسيوي، حيث شارك في بطولة كأس آسيا الإلكترونية، والتي أقيمت نسختها الأولى على هامش البطولة القارية بالرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت

على المستويات. وكان الاتحاد الأردني لكرة القدم، أشهر المنتخب الأردني لكرة القدم الإلكترونية - إي فو تبول، بالتعاون مع الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت عقد ورشات عمل والتعاون مع الاتحادين الدولي «فيفا» والآسيوي، حيث شارك في بطولة كأس آسيا الإلكترونية، والتي أقيمت نسختها الأولى على هامش البطولة القارية بالرياضات الإلكترونية، بعد سلسلة من الإجراءات التي اتخذها الاتحاد، وتضمنت

المنتخب الوطني لكرة القدم يلتقي نظيره التونسي اليوم

يلتقي المنتخب الوطني لكرة القدم نظيره التونسي، عند الساعة السابعة وخمس وأربعين دقيقة من مساء الجمعة، في المباراة الودية التي تقام في تونس. كما يلتقي المنتخب الوطني نظيره منتخب ماني يوم 18 الحالي في المباراة الودية التي تقام كذلك في تونس.

ويأتي هذا المعسكر التدريبي في تونس في إطار التحضيرات لخوض بطولة كأس العرب فيفا 2025 ونهائيات كأس العالم 2026. ووصل المنتخب إلى تونس الأربعاء بانتظار أن يجري تدريباً مساء اليوم، قبل مواجهة أصحاب الأرض غداً. وتضم قائمة النشامى اللاعبين: يزيد أبو ليلى، نور بني علية، مالك شلبية، عبدالله نصيب، يزن العرب، حسام أبو ذهب، محمد أبو النادي، هادي الحوراني، سليم عبيد، سعد الروسان، مهدي أبو طه،

وكان غادر المنتخب الوطني لكرة القدم عمان، إلى تونس، للدخول في معسكر تدريبي يستمر حتى 19 الشهر الحالي. وتتخلل المعسكر التدريبي مباراتان وديتان مع منتخبي تونس ومالي يومي الجمعة والثلاثاء المقبلين. ويأتي هذا المعسكر في إطار تحضيرات المنتخب الوطني للمشاركة في منافسات بطولة كأس العرب التي تنطلق في قطر مطلع الشهر المقبل، وفي بطولة نهائيات كأس العالم التي تقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا خلال حزيران المقبل.

وكان غادر المنتخب الوطني لكرة القدم عمان، إلى تونس، للدخول في معسكر تدريبي يستمر حتى 19 الشهر الحالي. وتتخلل المعسكر التدريبي مباراتان وديتان مع منتخبي تونس ومالي يومي الجمعة والثلاثاء المقبلين. ويأتي هذا المعسكر في إطار تحضيرات المنتخب الوطني للمشاركة في منافسات بطولة كأس العرب التي تنطلق في قطر مطلع الشهر المقبل، وفي بطولة نهائيات كأس العالم التي تقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا خلال حزيران المقبل.

فريق الجزيرة يحافظ على صدارة دوري الريف

حافظ فريق الجزيرة على صدارته جدول ترتيب دوري الريف لكرة القدم لموسم 2025-2026، بعد احتتام منافسات الأسبوع العاشر من البطولة، رغم تعادله مع الفيصلي 1-1. وتفوق الوحدات على الرمثا 1-0، وتعادل شباب الأردن مع السلط 3-3، فيما

تغلب السرحان على البقعة 4-2، وتعادل الأهلي مع الحسين 2-2. ويتصدر الجزيرة الترتيب برصيد 25 نقطة، يليه الوحدات بـ 19 نقطة، والأهلي 18، ثم شباب الأردن والحسين 17، الفيصلي 14، السرحان 11، السلط 9، والبقعة والرمثا أخيراً بـ 4 نقاط لكل منهما.

منتخب الكراتيه يضيف ميدالية فضية وبرونزية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي

وجاءت الميدالية الفضية عن طريق عبدالرحمن المصاطفة الذي خسر النهائي أمام السعودي محمد عسيري، وحققت لاعبتا المنتخب الوطني جود الصروس ويارا ناصر ميداليتان برونزيتان.

حقق المنتخب الوطني للكراتيه اليوم الأربعاء، 3 ميداليات (فضية وبرونزيتين)، في إطار منافسات دورة ألعاب التضامن الإسلامي المقامة حالياً في السعودية.

تعادل دوقرة والصريح

بدوري الدرجة الأولى لكرة القدم

تعادل فريقا دوقرة والصريح بدون أهداف، في المباراة التي جرت على ملعب الأمير هاشم بالرمثا، في إطار منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم. ورفع دوقرة رصيده إلى 18 نقطة، فيما أصبح

رصيد الصريح 11 نقطة. وتختتم منافسات الجولة مساء غد الخميس بقاء يجمع صما وضيغه شباب العقبة على ملعب الأمير هاشم.

كان 2025.. المغرب يعلن

عن إجراء لتسهيل الحصول على التأشيرة

أعلن المغرب تقديم تأشيرات إلكترونية مجانية، لتسهيل تنقل الجماهير الراحبة في دعم منتخبها، خلال نهائيات كأس الأمم الإفريقية التي ستقام في المملكة. وأعلنت اللجنة المنظمة لكأس الأمم الإفريقية، بتنسيق مع السلطات المغربية المختصة، والاتحاد الإفريقي لكرة القدم (الكاف)، أن الحصول على تأشيرة إلكترونية إلى المغرب لحضور نهائيات الكان أصبح مجانياً عبر تطبيق "يلا". وأوضحته اللجنة أن الدخول إلى الملاعب يستلزم الحصول على بطاقة المشجع «Fan ID» وكشفت اللجنة المعنية، أن الحصول على التأشيرة الإلكترونية، وبطاقة المشجع يتم عبر تطبيق "يلا"، أو الموقع الإلكتروني الرسمي للتطبيق. كما خصصت اللجنة خدمة الزبناء للتفاعل مع الجماهير، وتقديم الدعم اللازم طيلة أيام الأسبوع، وعلى مدار الساعة بلغات مختلفة. ومن المرتقب أن يحتضن المغرب ما بين 21 ديسمبر إلى 18 يناير 2025 منافسات كأس الأمم الإفريقية.

اتحاد الرمثا يتصدر دوري الدرجة الأولى بعد ختام الجولة الثامنة

تصدر فريق اتحاد الرمثا ترتيب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم لموسم 2025-2026، رغم خسارته أمام عمان FC بهدف دون رد، ضمن منافسات الأسبوع الثامن من البطولة.

وشهدت الجولة الثامنة فوز العربي على كفرسوم 1-0، وحقق اليرموك فوزاً على مغير السرحان 7-1، فيما تغلب معان على الطرة 2-0، وتعادل الهاشمية مع جرش 1-1، والصريح مع دوقرة دون أهداف، وتفوق صما على شباب العقبة 2-1.

ويواصل اتحاد الرمثا صدارته للترتيب برصيد 19 نقطة، يليه دوقرة بـ 18، والعربي بـ 17، ثم معان بـ 16، وعمان FC بـ 15، والهاشمية وجرش بـ 14 نقطة، والصريح بـ 11، يليه الطرة بـ 10، وصما واليرموك بـ 8، وكفرسوم بـ 6، شباب العقبة بنقطة واحدة، ومغير السرحان أخيراً دون نقاط. وبحسب نظام البطولة، تقام المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر أربعة فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

المنتخب الوطني لـ «المواي تاي» يضمن ميدالية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي

تأهل لاعب المنتخب الوطني لـ «المواي تاي»، يزن السيفي، إلى نصف النهائي، ليضمن الفوز بميدالية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي المقامة في العاصمة السعودية الرياض. ونجح السيفي، في تحقيق الفوز على اللاعب التركي بيلين، بإيقاف الحكم للنزال ضمن منافسات وزن 65 - 70 كغم، ليتأهل إلى نصف النهائي، حيث سيلتقي خلاله يوم غد الخميس، مع اللاعب الإماراتي محمد مرضي. وبهذا الانتصار، ضمن السيفي، تحقيق إحدى الميداليات في الدورة. من جانبها، خسرت لاعبة دانه الكيلاني، أمام لاعبة الأوزبكية عزيزة، في الدور ربع النهائي لمنافسات وزن 50-55 كغم.

المنتخب الوطني للرياضات الإلكترونية يتوج بالميدالية البرونزية في دورة ألعاب التضامن الإسلامي



توج المنتخب الوطني للرياضات الإلكترونية بالميدالية البرونزية في منافسات لعبة ROCKET LEAGUE بدورة ألعاب التضامن الإسلامي (الرياض 2025). ونجح المنتخب في تقديم مستويات متميزة قادته لأحرز الميدالية البرونزية في البطولة.

هل سيعود ميسي إلى برشلونة؟.. رئيس النادي يكشف موقفه



استبعد رئيس نادي برشلونة، جوان لابورتا، إمكانية عودة ليونيل ميسي إلى صفوف الفريق كلاعب، بعد الظهور المفاجئ لنجم إنتر ميامي في ملعب كامب نو هذا الأسبوع. وفي مقابلة مع صحيفة "دياريو سبور"، أكد ميسي رغبته في العودة إلى برشلونة مستقبلاً، لكن لابورتا قال إن العودة كلاعب تنافسي غير ممكنة في الوقت الحالي، قائلاً: "مغادرته لم تكن كما أردنا، ولكن من باب الاحترام لميسي وللنادي، ليس من المناسب إثارة توقعات غير واقعية". فاجأ ميسي، البالغ من العمر 38 عاماً، الجماهير بزيارة غير معلنة يوم الأحد إلى الملعب الذي لا يزال يخضع لأعمال التجديد، قبل الانضمام إلى صفوف منتخب الأرجنتين في إسبانيا. وشارك ميسي لاحقاً الصور عبر وسائل التواصل الاجتماعي، معرباً عن أمله في "العودة لتوديع النادي بطريقة لم تتح له كلاعب". وأعرب لابورتا عن مفاجأته بزيارة ميسي، الذي وصل برفقة زميله في النادي والمنتخب رودريغو دي بول.

وكانت هذه أول زيارة له للكامب نو منذ انتقاله إلى باريس سان جيرمان عام 2021، ويأمل النادي أن تكون هذه الزيارة خطوة نحو تنظيم مباراة تكريمية له بعد الانتهاء من أعمال التجديد. وقال لابورتا: "لم أكن أعلم أنه سيأتي، لكن كامب نو منزله. كانت زيارة عفوية بروح برشلونة، بعد عشاء مع بعض الأصدقاء. ومن العدل أن يحصل ميسي على أروع تكريم ممكن عند اكتمال الملعب، سيكون بسعة 105,000 متفرج، ونود أن تكون هذه المناسبة خاصة به.. وخلال أكثر من 20 عاماً في برشلونة، قضى ميسي 17 موسماً مع الفريق الأول، سجل خلالها 672 هدفاً في 778 مباراة، وحقق 34 لقباً، من بينها 10 بطولات دوري إسباني و4 دوري أبطال أوروبا.

ورحل ميسي إلى باريس سان جيرمان عام 2021، ثم انتقل إلى إنتر ميامي في 2023، حيث مدد عقده مؤخراً ليلقى مع الفريق حتى نهاية موسم 2028 من الدوري الأميركي.



حاول لصوص اقتحام منزل مهاجم تشلسي الإنجليزي ريجيم ستريلينغ مطلع الأسبوع، بينما قال متحدث باسم اللاعب إنه وأسرت به بخير. ووقع الحادث في منزل ستريلينغ في بيركشير، عندما كان اللاعب (30 عاماً) وأطفاله بالداخل. وذكرت وسائل إعلام بريطانية أن تشلسي قدم الدعم لستريلينغ وعائلته. وأضاف: "كان ريجيم ستريلينغ ضحية محاولة سطو على منزله مطلع الأسبوع، يمكننا أن نؤكد أيضاً أنه وأطفاله كانوا موجودين في المنزل وقتها.. ولكن رغم هذا الحادث الذي يهدد سلامة اللاعب، فإنه يسعدنا بتأكيد أنه وأسرت به بخير..". وهذه ثاني محاولة سطو على منزل ستريلينغ، بعد أن اضطر إلى العودة إلى إنجلترا خلال كأس العالم 2022 في قطر إثر محاولة مماثلة. ولم يشارك ستريلينغ، الفائز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز 4 مرات مع مانشستر سيتي، في أي مباراة مع تشلسي هذا العام. وكان المهاجم قد قضى فترة إعارته لمدة عام في أرسنال الموسم الماضي.