

Zanzibar is seeing a seaweed boom. Can the women collecting it cash in?



Sudanese paramilitaries advance into military's last stronghold in Darfur



China and ASEAN, hit by US tariffs, sign upgraded free trade pact



Saudi crown prince meets global leaders ahead of FII9 in Riyadh



أوقات الصلاة

ال الأربعاء
الخميس 29 شفاعة 1447 هـ 7 جمادى الأولى 2025 م
النور
الظهر
المساء
الغروب
العشاء

العدد (3951)

الإثنين 29 شفاعة 1447 هـ 14 جمادى الأولى 2025 م

## 80.3 دينار سعر الذهب عيار 21 بالسوق المحلية

وبحسب النشرة الصباحية التي أصدرتها النقابة العامة لأصحاب محلات تجارة وصياغة الحلي والمجوهرات، بلغ سعر الغرام الواحد من الذهب عيارات ٢٤ و ١٨ و ١٤ و ١٢ بـ ٩٢ ديناراً و ٧١١ ديناراً و ٥٤ ديناراً على لغایات البيع من محلات الصاغة، مقابل ٧٦.٩ دينار لجهة الشراء.

عمان

# الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

مندوبي عن الملك...  
ولي العهد يشارك بمؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار بالرياض



أكثر من ٦٠٠ متحدث في ٢٥ جلسة تناولت قضايا التوأمة بين الأردن واليابان والهند، بحضور أكثر من ٨٠٠ مشارك من ٩٠ دولة.

وتحدد مشاركة الأردن هذا العام امتداداً للجهود الوطنية الرامية إلى ترسانة الثقة في البيئة الاستثمارية الأردنية، وتعزيز الحضور الاقتصادي والدولي للملكة ضمن رؤية التحديث ٢٠٣٠ التي ترتكز على جذب الاستثمارات النوعية وتحفيز التعاون على التوزيع، والطاقة، والسياحة، والتحولات.

عمان

مندوبي عن جلالة الملك عبد الله الثاني، يشاركون سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني في المهرجان

في أعمال النسخة الخامسة من مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار (FII)، في الرياض، تحت شعار «فتح الأزهار»، بحضور قادة الدول وممثلي شركات عالمية وكبار المستثمرين من مختلف أنحاء العالم.

وقال وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو زغالة، الذي يشارك في المؤتمر إن شراكة الأردن في المؤتمر تأتي لتأكيد موقع المملكة كوجهة استثمارية آمنة وجاذبة في المنطقة، ولعرض محفظة من المشاريع الاستثمارية الكبرى، والمتوسطة والصغرى، ضمن رؤية متكاملة تعزز بيئة الأعمال وتندم استدامة النمو الاقتصادي.

وأضاف أن الوزارة، من خلال مشاركتها، تسعى إلى

إبراز الأردن كمركز إقليمي للخدمات اللوجستية

والتجارة بربط أسواق المنطقة، ويدعم سلاسل الإمداد

الإقليمية، مع إبراز فرص المرتبطة بعمليات التفاقي

و إعادة الإعمار في سوريا، إلى جانب تحفيز التعاون

الصناعي عبر شراكات إنتاج وتحجيم موجهة لأسواق

المنطقة.

وأشار أبو زغالة إلى أن مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار يشكل فرصة مهمة لتوسيع شبكة الشراكات

الاستثمارية، وتسلیط الضوء على الفرص النوعية

في القطاعات الـ ١٢ التي ترتكز

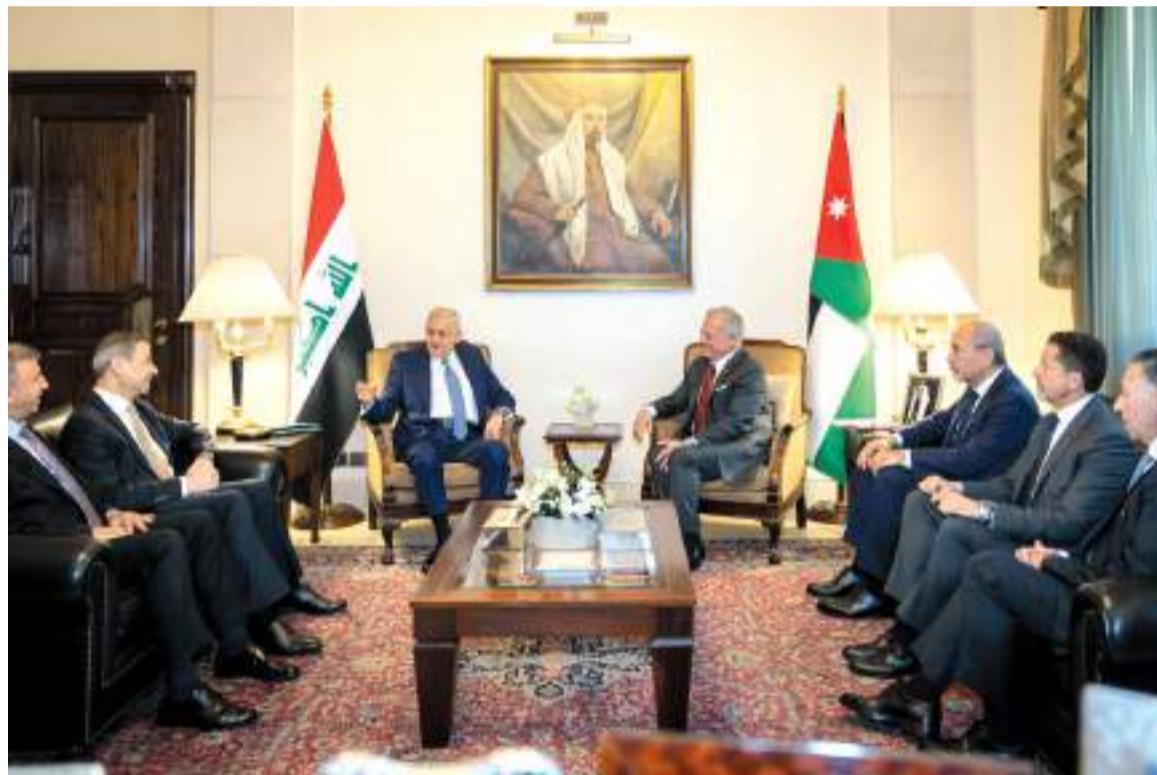
على التوأمة، والطاقة، والسياحة، والتكنولوجيا.

ويمثل المؤتمر، الذي يعده من أبرز الفعاليات

الاقتصادية العالمية، منصة رئيسية لبحث تحولات

الاقتصاد العالمي ومصادر النمو المستقبلي، من خال

## الملك والرئيس العراقي يعقدان لقاء في قصر بسمان الملك: ضرورة ضمان الالتزام بتطبيق اتفاق إنهاء الحرب في غزّة



عمان

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس العراقي الدكتور عزيز الدين شريذ خلال لقائهما في عمان، الثلاثاء، مثابة العلاقات الأخوية التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص على توطيدتها.

وتناول اللقاء جالاته بالرئيس العراقي في قصر بسمان الزاهري، سبل توسيع التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري، وتطوير مشاريع الربط الكورياني المشتركة، وتسهيل حركة التجارة ونقل البضائع والأفراد بين البلدين.

وأكّد جلالة الملك أهمية البناء على ما تحقق من تعاون في مجالات الطاقة والتجارة والنقل والتكميل الاقتصادي.

التفاصيل ص 2

قيادات «الشعب»: دمج التدريب المهني بالتربيّة قد يحد من فرص فنّات شبابية صدى الشعب - سليمان أبو خرمة التفاصيل ص 13

إطلاق الخطة الوطنية الأردنية لتنفيذ قرار مجلس الأمن 2250 الشباب والسلام والأمن



وزير الشباب

لـ «الشعب»: أكثر من 90% من إعداد الخطة جاء بمشاركة الشباب الأردني

صدى الشعب - أسميل جمال الطراوحة التفاصيل ص 4

جدل تحت القبة حول مفاتيح غرف المكتب الدائم.. والأمانة العامة تتدخل لتطويق الخلاف صدى الشعب - ليندا المواجهة التفاصيل ص 4

صدى الشعب - أسميل جمال الطراوحة التفاصيل ص 12

المحارمة لـ «الشعب»: لا رسوم على الطرق الحالية و«الطرق البديلة» ستشمل مشاريع جديدة فقط صدى الشعب - ليندا المواجهة التفاصيل ص 4



## مشروع إدخال أسطوانات الغاز البلاستيكية في مراحله النهائية

عمان

اعلنت هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن، على استيفاء كامل المتطلبات التنظيمية والفنية أن مشروع إدخال أسطوانات الغاز المركبة، المعروفة بـ«الأسطوانات البلاستيكية»، إلى جانب الأسطوانات المعنية التقليدية، وإن السوق الأردني قد وصل إلى مرحلة النهاية.

يتحمل المستخدم أي تكاليف إضافية نتيجة هذا التحويل، وأكّدت الهيئة أنها ستعلن بشكل رسمي موعد به التداول حال استكمال الإجراءات البني التحتي الخاصة بها، وإذاعة المستثمرين والجهات المعنية إلى متابعة الإجراءات ضمن الإطار المعمن على الرعي الموسعي بين البلدين.

الإدارة المحلية: إعفاء البلديات من الفوائد وإعادة جدولة ديونها

رئيس النواب يلتقي نقيب وأعضاء مجلس نقابة الصحفيين

عمان

اعتقل رئيس مجلس النواب مازن القاضي أمامهم، وأمام المواطنين كافة. من جهة، أكد الزميل هيثم وجدوله الدبيون والحسابات المكتوبة، أهمية التعاون بين مجلس النواب والنقابة بما يخدم المصلحة الوطنية، وبحضور أعضاء المكتب وطالب مجلس الصحفيين، وعرض الموندي وأعضاء المجلس بجملة من المطالب التي تسعى النقابة إلى تحقيقها لأعضائها بالمشاركة مع مجلس النواب ولجانه المختصة، مؤكدين أهمية البناء مع الحكومة لواجهة التحديات التي تواجهه العمل عن الوطن في مواجهة الكثير من حملات التشويه.

وقال القاضي إن مجلس النواب سيعزز من علاقته مع النقابة من خلال تفعيل مشاريعها وفقاً لبياناته السابقة، وإن إجراء تأثير على عمل التشاركة مع نقابة الصحفيين، بما يسهل من عمل

الأنسوانات، مشيرة إلى أن من التحديات قائم

اعفاتها من الفوائد المرتبة على الفروع والمقدمة بـ ١٥٠ مليون دينار حتى نهاية فترة السداد.

وأكّدت الوزارة أن هذه الخطوة تأتي ضمن خطط حكومية لإعادة تنظيم الالتزامات المالية للبلديات وتعزيز كفاءتها الإدارية

والمالية، بما يسمى في تحسين استدامتها

والمالية والقروي.

وقالت الوزارة، إن إعفاء تأثير على العمل

البلديات من الفوائد المالية أو إدارية توفر على عمل

البلديات تكلفة إدارية تقدرها بـ ٦٦ مليون دينار، إضافة إلى

النقدية.

أمانة عمان تطلق مساراً جديداً بحافلات كهربائية للمرة الأولى ضمن منظومة النقل العام



صدى الشعب - أسميل جمال الطراوحة التفاصيل ص 16

المنطقة التي تفرض حصاراً على الطريق الرئيسي بين البلدين، ويتم الجاذب المالي للموريتانيا بعدم اتخاذ تدابير كافية لمنع هذه الجماعات من عبور الحدود، وهو موقف السلطات الموريتانية ماراً، وأشار الباحث الموريتاني يونس ولد ياهي الداه لموقع «سكاي نيوز عربية» إلى أن العلاقات بين ياماكي ونواكشوط قد تأثرت بشكل ملحوظ نتيجة لعدة عوامل بما في ذلك التصعيد العسكري من جانب المجلس العسكري المالي في سالي الذي يواصل تحالفاته مع روسيا ودول الجوار.

التعاون التقليدي مع فرنسا ودول حرب



الشحنة التجارية ويؤدي إلى احتراز شاحنات الوقود. يعتقد أن قرار الإغلاق يأتي في سياق

زيادة نشاط جماعة نصرة الإسلام والمسلمين في

ياماكي

أعلنت الحكومة المالية في خطوة مفاجئة إغلاق عبiquity على المسارين التقليدي والموريتاني، مما يغير قلقاً عميقاً على المستويين الاقتصادي والدولي. يتضمن القرار أيضاً تعليق حركة الترحال الرعوي للمواشي الموريتانية عبر الأراضي المالية، وهي خطوة تصل إلى تهدئة ياماكي لآلاف الأسر التي تعتمد على الرعي الموسعي بين البلدين.

ويشير مراقبون لموقع «سكاي نيوز عربية» إلى أن هذا القرار يأتي في وقت حساس حيث تسيطر الجماعة التي تسمى نفسها نصرة الإسلام والمسلمين بين نواكشوط وياماكي ما يعطل حركة

أربد: بلدية بني عبيد تباشر أعمال توسيع وتعبيد طريق وادي الغفر - إيدون



صدى الشعب - عرين مساعلة التفاصيل ص 3



## السلطة المطلقة

### =

## مفاسدة مطلقة

رئيس التحرير  
خالد خازر الخريشا



كما يقول المثل الشعبي إن « المال السايب يعلم السرقة »، فإن «الاستغراد بالقرار والسلطة المطلقة» يفتح على الفساد والافساد بل ان واحد من أشهر العبارات المتدولة تاريجيا هي تلك العبارة التي ضمنتها لورد اكتون في رسالة شهرة للأسقف مانديل كيرتون في ١٨٨٧، حيث قال بالمعنى: « القوة تشجع على الفساد والقوة المطلقة مفسدة مطلقة، وعموماً فإن الرجال المفاسدة دوماً رجال سفيون جاء ذلك على مرأة صبية للنارخية فكلما زادت القوة السياسية لدى القادة وكلما أصبحوا يحكمون دون منافسة دون رقابة فإن الاحتمال الارجح هو الانحراف والتسلل والفساد ولا يغدو ذلك مطلقاً حسني التويا من الحكم وهم قلة على أي حال فان لم يفسدوهم وان لم ينحرفوهم بما يسلطة والاستغراد فيها ففيما كانوا ملائكة وشلوا وعدهم والجماعة والعشرية واهل الحال والعقد وغير ذلك من المسمايات وللأسف فانه لا يمكن استثناء سلطة تحت اي مطلقاً دينياً كان او مدنياً من هذه الظاهرة.

أن الترهل والفساد الاداري يعيش في معظم دوائرنا ومؤسساتنا وتحديداً بعض البدلات (حدث ولا حرج) فديموبياناها وصلت مئات الملايين وللأسف بلدات كبرى تعجز عن تأمين قابض زفته او اصلاح جرافه، او تركيب حجر كندرن لشارع قديم والصبية صفاتي اليسبيوك ليجش المرتقة من زلم رئيس البلدية ٤٤ ساعة تطلب وتلزم سعادته رئيس البلدية وبعد قليل قبول بلدات يغدوها نفخاً ونفخاً وتعلموا من تجاري هذا الرئيس وتحرر يوجد بعدها توظيف نظمها ما او شخص صاحب سلطات وصلاتي ما هو من نوع بطرقة غير موضعية عن تغبيف الصالح الخاص على الصالح العام ومن ثم تحكم الهوى والميل في صناعة القرارات واخذاها بمعنوي حوث نوع من الاحتكار الشيء او الخدمة المعنية في الوقت الذي تمارس فيه حرية الاستنساب بمعنى تنسيب من يتلقى هذه الخدمة ومن يستفيد منها ومقدار ما يحصل عليه منها دون خضوع للمساعدة.

يعزى الترهل والفساد الاداري في المجتمع إلى تراجع في المستوى الحضاري والترابع في القواعد التقنية والضعف في الامانة عليه فلا يمكن اعتبار الفرق السبب في الترهل والفساد كما ينادي الآخرين!!!! فالقرار هو نتيجة للترهل والفساد الاداري وليس سبباً فيه ففي حال فقدان مبالغ كبيرة من الأموال بطرق غير شفافة يغدو ذلك سبباً في النتائج الاجتماعية والاقتصادية تأثيراً يغتلي في حرمان المواطنين من حقوقهم الأساسية.

إن الفساد بهذا الشكل الكبير هو نتاج لعدم الكفاءة المؤسسية وضعف الاستقرار السياسي والرتبة الحكومية البيروقراطية وضعف الانتماء التشريعية وهذا يعود إلى ضرورة إيجاد مباريات جريمة ووعية لمحاروة فهم الفساد بجوابه من حيث الأسباب والنتائج ولكن نشأ النظام الفاسد واستقر وكانت نتائج اغبية تعمل داخلة فلن تكون هناك وفاقي لدى الأفراد حماوة تغيره او زال الفساد وهذه معضلة كبيرة من شأنها جيمعاً ومن هنا يمكن الاستنتاج أن الفساد وعدم الاستقرار السياسي وجهاً لعملة واحدة فالسلطة المطلقة تقود إلى فساد مطلق.

## اختتام منتدى أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين 2025

**عمان** اختتمت أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين، منتداها السنوي للعام ٢٠٢٥ الذي أُنعقد تحت عنوان «التعليم من أجل الغد: تعزيز المرونة والقيم في عالم متغير»، بمشاركة نخبة من التربويين وصناع القرار والباحثين من أكثر من ٧١ دولة، فيما جاوز عدد المشاركين ١١ ألف مشارك من داخل الأردن وخارجها.

جاء المنتدى لجسدي رؤية الأكاديمية في تمكن المعلمين وتبادل المعرفة والخبرات التربوية، ضمن منصة حوارية تجمع التربويين والخبراء وصناع القرار من مختلف أنحاء العالم من أجل مستقبل تعليمي يعزز القيم ويرسخ روح المرونة، ويسهم في بناء أجيال مسؤولة وفعالة في مجتمعاتها.

وضم المنتدى هذا العام جلسة حوارية وورشة عمل تفاعلي قدمها ٤٥ تحدثاً وخبريراً دولياً من مؤسسات تربوية وجامعات عالمية مرموقة، بينها جامعة هارفارد - كلية الدراسات العليا في التربية (الولايات المتحدة الأمريكية).

وفي لملئها الافتتاحية أكدت مديرية تطوير الأعمال والنمو في الأكاديمية الأستاذة نبيلة بشير، أن المنتدى ينفّذ مع الجهود الوطنية في تعين المعلمين ودعمهم لمواكبة التحولات المتقدمة في قطاع التعليم قائلاً: «في الوقت الذي تواجه فيه مجتمعاتنا العديد من التحديات، يبقى التعليم قوة محركة للتغيير، فهو لا يقتصر على إعداد الطلبة للامتحانات أو الوظائف، إنما يجاوز ذلك نحو تشكيل مواطنين مسؤولين وقادة متعاقفين ومساهمين فاعلين في مجتمعاتهم والعالم».

وتحتضن المنتدى بطاقة التفاعل يوصي بالذات من خلال النقاشات التحدث الرئيس في المنتدى أستاذ ممارسة التعليم الدولي في جامعة هارفارد الدكتور فيرناندو ريمز، تناول فيها أهمية دمج قيم المرونة التعليمية في التعليم ودورها في إعداد المتعلمين ليصبحوا مواطنين فاعلين في مجتمعاتهم محلياً وعالمياً.

وتميز المنتدى بطاقة التفاعل يوصي بالذات من خلال النقاشات بين المختصين في التعليم والمعلمين المارسسين، حيث تناولت الجلسات موضوعات متقدمة مثل: التعليم والانسانية، التعليم كمحرك للمرونة الفاعلة، تمكن المعلمين في التربية الأخلاقية والمواطنة العالمية، المواطنة الرقمية، التفكير النقدي والتعلم التعاوني وترسيخ قيم المواطنة والمسؤولية الاجتماعية لدى الطلبة.

ومن أبرز محطات المنتدى ورشات العمل من المعلمين إلى المعلمين عرض تجاربهم الصحفية المهمة وتبادل الممارسات التربوية بشكل مباشر، حيث أضافت بعدها حيواناً جديداً.

كما أتيحت الفرصة للمشاركين في التفاعل المباشر مع المحدثين عبر النقاشات المفتوحة وجلسات الأسئلة والأجوبة، ما أضفي على التجربة التعليمية مزيداً من العمق والفهم لقضايا التربية المعاصرة.

وأشارت الأكاديمية إلى أن مبادرتها تبني على الأدلة والواقع أعلمي في المقدمة المطلقة، حيث استند المنتدى هذا العام إلى أصوات المارسسين ونتائج استبيان قليلاً عرضت خلاصاته في الجائحة الافتتاحية، لتكون النقاشات منسجمة مع احتياجات المعلمين العاملين في الميدان ونطاعتهم.

وأكيد المشاركون في ختام المنتدى، أهمية استدامة الجهود التشاركية بين المؤسسات التعليمية والعلميين والقطاعين العام والخاص من أجل التهوض بالتعليم في الأردن والمنطقة وتحقيق الأثر المطلوب في بناء جيل مؤمن بالقيم ومسؤول تجاه مجتمعه ووطنه والعالم.

# إطلاق دراسة تعزيز تقييم الأثر التنظيمي وتوثيق الممارسات الفضل

وأتحتها، وذلك بهدف تحديد نقاط القوة والضعف.

وبيان فرص التحسين الممكنة، وشملت الدراسة ٥١ مؤسسة استجابت منها ٣١ مؤسسة التي استند إليها التقرير النهائي، كما تم إعداد تقارير تقييمية لـ ١٦ مؤسسة جرى اختيارها ضمن معايير معينة، وأرسلت مبادرة لهذه المؤسسات.

وتضمنت الدراسة أربعة أجزاء، ركز الجزء الأول على الجهات ذات العلاقة، وركز الجزء الثاني، على قياس آليات جمع البيانات وتخزينها وجودتها، وقد الجزء الثالث من التقرير تحليل مقارناً للممارسات المؤسسية المتعلقة بطرق جمع البيانات ومصادرها المتعددة، إضافة إلى مجالات تصنفها وتخزينها وضمان جودتها، تناول الجزء الرابع خارطة طريق متكاملة تضمن ملخص النتائج والتوصيات الاستراتيجية التي تهدف إلى إرساء بيئة مؤسسية مستدامة تربط بين حوكمة البيانات والتحول الرقمي، وتعزز قدرات التحليل المؤسسي.

وأوضحت الدراسة تعزيز تفاصيل جودة البيانات، وتعزيز

التكامل بين الأنظمة والتطبيقات داخل المؤسسة لتنقية قيادة جمع البيانات، وتعزيز عمليات تدقيق البيانات

وتحديث التشريعات والسياسات العامة، ورافقاً لها

تحديث القرارات المؤسسية في مجالات إدارة البيانات

وتحديث التشكيل والتقييم، وترسيخ ثقافة اتخاذ القرارات المبنية على الأدلة والمعرفة.

من جابه، قال رئيس مجلس الأقتصادي والاجتماعي

الدكتور موسى شتيوي، المجلس الأقتصادي

والاجتماعي، ووصفه مؤسسة وطنية رسمية محورين تعلم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

الحكومة والسلطتين التشريعية والقضائية، وبينما

الحكومة لنظام تقييم الأثر التشريعي، وتحقيق

المثل دائرة الإحصاءات العامة، بما تمتله من ركيزة أساسية في تنقية

تعزيز فاعلية سنن القرارات، كذلك التأكيد من تحدث

ألفة النسخ الاحتياطي والحماية بشكل دوري.

وتعزز إلى تعزيز استخدام الممارسات الرقمية وأدوات

التفاعل الإلكتروني في توسيع نطاق المشاركة والوصول إلى

مختلف الفئات المغيبة.

وتحتضن بالتفصيل الأقتصادية والاجتماعية لدعم

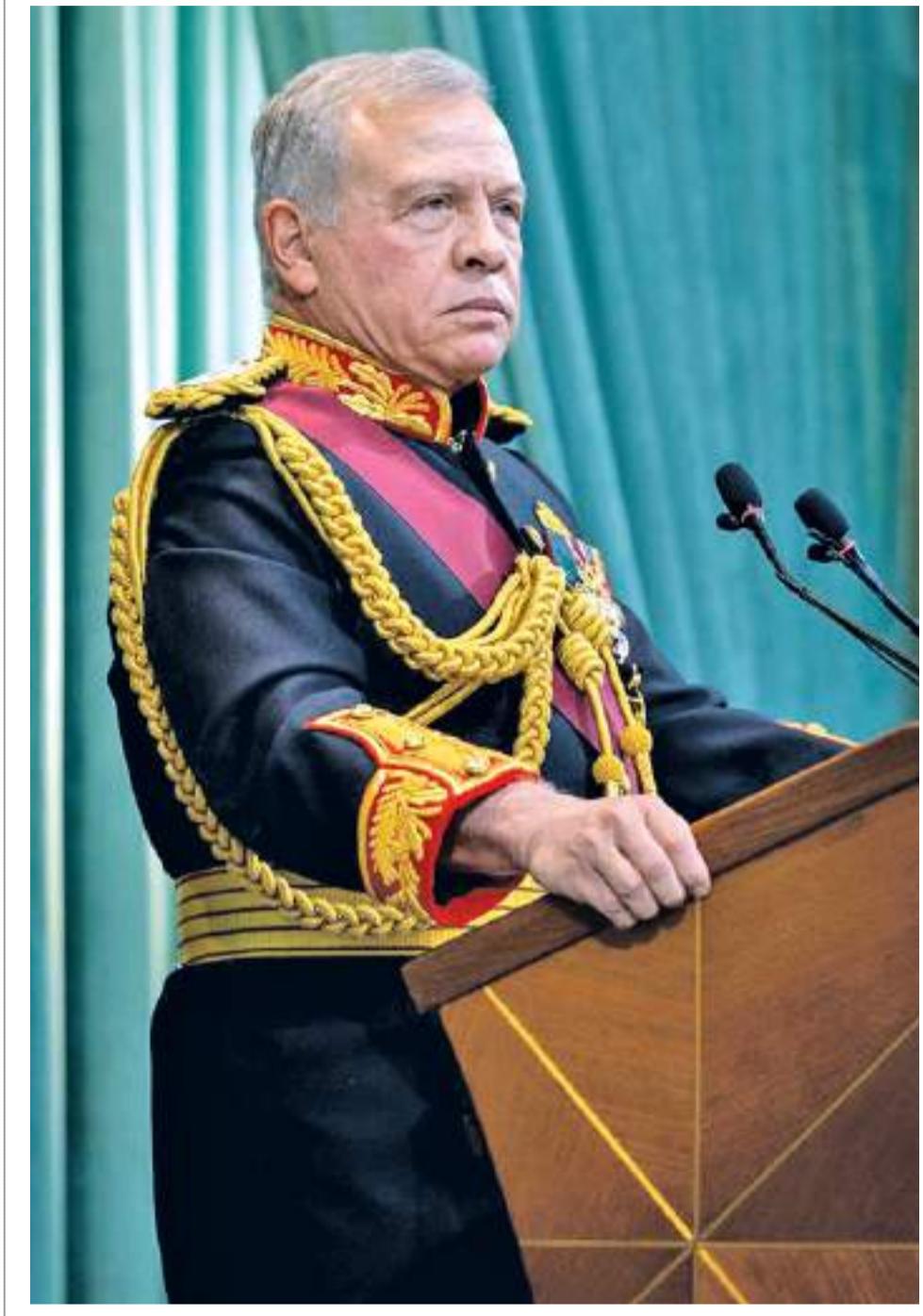
القطاع العام، ووضع خطة عمل استجابة وزارة

البيئة والموارد الطبيعية في تطبيقها في المملكة.





# رياضيون: خطاب العرش أكد قوة الأردن وثبات مؤسسته



أكد رياضيون، أن خطاب عرش الملك عبدالله الثاني أعاده الثقة، خلال افتتاح أعمال الدورة العادمة الثانية لمجلس الأمة، لعشرين، تناول العديد من القضايا التي كانت تشغّل بالأردنيين، وجاءت كلها تجاهن لتجيب بوضوح على كل التساؤلات والاستسارات المتعلقة بالشأن الداخلي والخارجي.

وأجمع نجوم الرياضة، لوكاتة الأئمة الأردنية (بترا)، على أن خطاب جلالته عزّز الشعور بالطمأنينة وأكّد النّقّة الكبيرة بالقوة الوطنية الأردنية، مشيرين إلى أن جلالته شدد على أن الأردن يضم أجيالاً ثابتة قدرتها على مواجهة التحدّيات والصّعوبات أمام الصّاعديّات، ما يعكس رسائل واضحة حول قوّة الدولة وثبات مؤسّساتها وأبنائها.

وأكّد نجم منتخب الوطنى السابق والمدرب الحالي، أمجد هايل، أن خطاب جلالته أكلّ، جاء ليطمئن الأردنيين على أن "لا خوف على الأردن"، خاصة في ظل الازمات التي مرّ بها الأردن وخرج منها متّصرا بفضل حكمة القيادة ووعي الشعب.

وأضاف هايل، أنه يشعر بالفخر بالمكانة العالمية العالية التي يتمتع بها جلالته الملك، لافتًا إلى أن إشادة العالم بالقيادة الشّيمالية تمتلّق وسام فخر على صدر الأردنيين.

من جهته، أشار النّجم السابق للمنتخب الوطنى والمدرب الحالي، عبدالله أبو زمع، إلى أن خطاب جلالته كان قوياً وواضحاً، ويعكس مواقف الأردنيين الّذين يعيشون.

وأوضح أبو زمع، أن خطاب الملك أكّد أن الوطن قوي بمؤسساته وشعبه، كما شدد على ضرورة تنفيذ خطّة التّحديات الاقتصادية لتحقيق النّمو وإقامة المشاريع، إضافة إلى استمرار دعم القضية الفلسطينية.

وأشار إلى أن جلالته جدد وقوفه إلى جانب أهالي قطاع غزة كما يقف الآخ مع أخيه، مؤكّداً أن خطاب الملك بعث رسائل واضحة بضرورة المضي قدماً في مسيرة التطوير بما يليق بالأنّار وشعبه، وهو ما يقدّره الأردنيون الذين يعيشون مليكهم ووطّنهم.

بدوره، اعتبر رئيس نادي عجلون، رجائي الصّادمي، خطاب جلاله الملك بمثابة خريطة طريق للحكومة و مجلس الأمة لمواصلة الجهود من أجل بناء الأردن الذي يحبه الأردنيون ويعزّزون به.

وأضاف الصّادمي، أن تحليل مضمون الخطاب كشف عن عمق رسالته، مؤكّداً أن خطابات الملك دائماً ما تبعث الطّمأنينة في نفوس المواطنين، لأنّها تعكس همومهم وتطّلّعاتهم. وأشار إلى أن مواقف الملك الخارجية، خاصة تجاه القضية الفلسطينية، تحظى بالتقدير والاحترام، لأنّها تعكس العلاقة الواسعة بين الشعوبين الأردني والفلسطيني، لافتًا إلى أن المواقف الأردنية الداعمة لأهل غزة خلال العدوان كانت واضحة ومؤثّرة.

## يامال يقطع علاقته بكارفاخال

محترفة، وتعكس صورة سلبية عن صاحبها. وأكدت الصحيفة، أن إدارة ريال مدريد رفضت تعليقات يامال، وأنها تعترض على عبّر برشلونة، حيث سيكون قادرًا على انتهاء المباراة بين الفريقين بسانشيز وبريناتيو.

وقالت الصحيفة، إن الميرنجي يعتبر تصريحات لاعب برشلونة "غير مترفة"، سواء كان يشير في هذه المرة إلى ريال مدريد أو أي نادٍ آخر من الدرجة الأولى. علامة على ذلك، يدرك ريال مدريد أن هذه التصريحات الصادرة عن لاعب برشلونة، تهدّد التفانى الكبير داخل المنتخب الإسباني.

### بين الملعب والواقع الرقمي

أغلب التحليلات المحايدة في الصحافة الإسبانية ترى أن ما قاله اللاعب لا يمكن عزله عن الواقع الرقمي الجديد لكرة القدم، حيث تتدخل الرياضة بالترفيه، ويتحوللاعبون بسرعة إلى شخصيات إعلامية، صوصًا عندما يظهرون في محتوى رقمي غير رسمي. في هذا المشهد، يبدو لامين يامال نموذجاً معاصرًا للجيل الجديد من اللاعبين يعيش بين عالمين: عالم الملعب الذي يتطلب التركيز والانتباه، والعالم الرقمي والافتراضي الذي ينطّلقوه والجدل.

وربما لم يدرك بعد أن المسافة بين التصريح المثير وبين فقدان الاحترام العامقصيرة جداً في كرة القدم الحديثة، وأن ما قال في لحظة انفصال يمكن أن يطارده لسنوات.

وتذكر ريال مدريد أمس من حسم الكلاسيكو ليتصدر جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 27 نقطة، ليتفوق بفارق خمس نقاط عن غريميه برشلونة، و7 نقاط عن فريق



قرر النجم الإسباني الشاب، لامين يامال، نجم برشلونة ومنتخب إسبانيا،قطع علاقته تماماً ب ريال مدريد وقاده في منتخب إسبانيا داخل كارفاخال.

وأضاف يامال في مشادة مع لامين يامال، قلب مباراة الكلاسيكو، وذكّر على خلفية تصريحات جوهرة برشلونة ضد ريال مدريد واتهامهم بالاستفادة من الحكم والشكاوى ضدّهم.

وأفاد ريال مدريد على غريمه برشلونة بنتيجة ١-٢، أفسّر الأداء، على ملوك سانتيجو برينيو، ضمن نتائج الجولة العاشرة من الليجا.

وعلق المباراة توجّه كارفاخال إلى يامال، وطالبه بخسارة لأن يكف عن الحديث كثيراً، وبعدها تدخل لاعبو الفريقين ونشبت مشادة قوية.

### اشتباكات الكلاسيكو

شهدت الدقائق الأخيرة من مواجهة الكلاسيكو بين ريال مدريد وبرشلونة، بعض التوتر داخل الملعب، وعلى مقاعد البدلاء، حيث اشتتعلت الأرجواه في وقت بدل الضائع.

وبدأت الاشتباكات عقب تدخل قوي أدى إلى

إشهار البطاقة الحمراء في وجه بيديري الذي تلقى البطاقة الصفراء الثانية، ليغادر الملعب في الدقيقة ١٠٤٩.

ولم تتوّق الأحداث عند هذا الحد، حيث اندلعت مشادات بين أفراد الجهازين الفنيين ولاعبين الفريقين، قرب منطقة الـ

ـ تسبّب أن يتدخل الطاقم التحكيمي لاحتواء الموقف. وبعد إطلاق الحكم صافرة النهاية، تجدد التوتر إثر مشادة نفطية بين تيبيو

كورنوا ولامين يامال، قبل أن تدخل لاعبو الفريقين، وينحول الموقف إلى اشتباكات بين

ـ عدة رياضيين، من بينهما أنطونيو روبيجو ورافينيا، الذين توجّهوا نحو الميدان.

ـ رغم وجودهما خارج الملعب.

ـ وتعكس هذه اللقطات، حجم التوتر والانفعال

ـ إضافي، إذ شارت بعض التقارير إلى أن كلمات

ـ الشاب الكتالوني أصبحت بمثابة "حافز

ـ تعويي" قبل المواجهة المنتظرة.

ـ ونقل بعض الصحفين الإسبان، عن أحد

ـ لاعبي ريال، أن القائد داني كارفاخال

ـ ينوي التحدث مع يامال بعد الملاقاة، في

ـ حوار "لن يكون ودياً تماماً"، مما يعكس

ـ مدى الاحتقان الذي أحدهما جملة واحدة

ـ لم تتأخر أصوات تصريحات يامال داخل غرفة

### غضب ريال مدريد

#### غضب ريال مدريد

## «ماراثون».. راشفورد يتحدى ريال مدريد بعد خسارة الكلاسيكو

للاعتماد على تشكيلة شابة منهكة أمام أقوى خط هجوم في أوروبا حالياً. في المقابل، الذي خسر ٢ من آخر ٣ مباريات في الفريق الكتالوني، الذي يتأهل إلى أقصى حد لخوض مباريات على أرضية ملعب «سانشخيل»، سقط برشلونة أمام ريال مدريد بنتيجة ١-٢، رغم لمسات النجم الإنجليزي المعاشر من مانشستر يونايتد، الذي صنع هدف التعادل المؤقت لزملائه فيريمين لوبيز. وسط كل تلك العواصف، يقود اسم ماركوس راشفورد كأحد الإنجيليات القليلة في ليلية الـ ٥٠. في أول كلاسيكو له، صنع المهاجم الإنجليزي تمريرة حاسمة لزميله فيريمين لوبيز ليمنح برشلونة هدف التعادل المؤقت. ورغم أن الحكم لم يكتف، فإن ملحوظة السرعة والذكاء التي أظهرها راشفورد تؤكد أنه قادر على أن يصبح أحد أهم أوراق فريق الـ ٥٠ في المرحلة المقبلة.

### تقييمات متباينة

جاءت الـ ٥٠ أمام ريال مدريد بعد أسبوع حافل بالنسبة لراشفورد، الذي لعب دوراً حاسماً في فوز برشلونة على أليبياكوس في دوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع، حيث سجل هدفين في اللقاء. يشير مستوى الأداء إلى أنه بدأ يستعيد إيقاعه ونقته بنفسه بعد بداية متقلبة في الدوري الإسباني. لم تمر رغبة راشفورد في تحمل المسؤولية في المباريات الكثيرة موروا الكرام، حتى مع اشتداد الانتقادات حول أدائه. قدمت وسائل الإعلام الإسبانية تقييمات متباينة لأول مشاركة له في الكلاسيكو.

أشادت صحفية مومنو ديبورتيفو بمساعدته، لكنها وصفت أداءه العام «الخير»، مشيرة إلى أنه فشل في الاستفادة الكاملة من قوته البدنية أو قدرته على اتخاذ القرار عندما انتهت له الفرصة.

### ضوء في الضلام

لم يكن فوز ريال مدريد على برشلونة بنتيجة ١-٢ مجرد انتصار في «الكلاسيكو»، بل كان إعلاناً عن عودة الهيبة المفقودة.

فالفريق الملكي أثني سلسلة من أربع هزائم متتالية أمام غريمه الأزرق، وردد الدين يأداء الفارق إلى خمس نقاط في صدارة الدوري الإسباني.

بقيادة تشافي الـ ٥٠، الذي يُعتبر أسوأ بعد آخر رصيده إلى ٧ لقاء من انتصار، من ١١ مباريات، يؤكد تقدره على المنافسة الجادة رغم القيمة الفنية التي تحيط به.

في هذه الليلة، كان كل من كيليان مبابي وجود بيلينجهام وفينيسيوس هم من سمو مagnitude المفاجأة.

سجل الأول والثاني، وأبدع الثالث في الملعب.

فرصة بناء الخزم والاندماج بشكل أكبر في نظام برشلونة، تشير تجربته الحاسمة ضد مدريد وأدائه في أوروبا إلى لاعب يزيد تأثيره وفقته بنفسه، وسأله

الأخيرة عقدت جراحته الفرق، فيما بدت اسبابه روبرت ليفاندوفسكي ورافينيا ودافي أولو كأنها لعنة نتاريد المدرب هازل فليك، الذي وجّه نفسه مضرطاً دام الصيف المقلي.

### تجليهم الصدوق

سيهدف برشلونة إلى إعادة تنظيم صفوفه بسرعة عند عودته إلى انتفاضات المحلة نهاية الأسبوع المقبل ضد الشبيه، حيث ستتيح له المباراة على أرضه فرصة للعودة بقوة.

ويعد الطاقم الطبي للنادي على ترسير عودة لاعبين أسيسين مثل ليفاندوفسكي ورافينيا، في حين سيعود

فليك إلى مقاعد البدلاء بعد انتهاء فترة إيقافه.

بالنسبة لراشفورد، تتمثل الأسباب في القليلة المقابلة في المقابل، خرج برشلونة بوجه ياتي من البرتغالي، حيث تلقى ضربة موجعة على أكثر من صعيد.

البطاقة الحمراء التيحصل عليها بيدري في الدقائق الأخيرة عقدت جراحته الفرق، فيما بدت اسبابه روبرت ليفاندوفسكي ورافينيا ودافي أولو كأنها لعنة نتاريد المدرب هازل فليك، الذي وجّه نفسه مضرطاً دام الصيف المقلي.

## إنزاجي يرسم ملامح معسكر الهلال خلال التوقف الدولي

بدأ الإيطالي سيبوبي إنزاجي، مدرب الهلال السعودي، في وضع الخطوط العريضة لعسكر الـ ٥٠، الذي سيقام خلال فترة التوقف الدولي المقبلة، التي تزامن مع بقى منتصف لاتسيو. وذكرت تقارير صحفية أن نادي يوفنتوس كان يريد الاستفادة من خبرات صاحب الـ ٣٠ عاماً، بعد نهاية عهده الموسى الحال مع الهلال، حتى يضمن في صفوف الـ ٥٠، الذي ينبع من تجربة حرقانه في الدوري الإيطالي، أحد الركائز الأساسية في تشيلسي نادي الهلال منذ اضمامه إلى صفوف الفريق قادماً من لاتسيو الإيطالي في صيف ٢٠٢٣، حيث قرر فريقه بسرعة تأكيد أهتمامه الواسع في دوري روشن للمحترفين بفضل قدراته الفنية والبدنية لللاعبين، ومنح فرصة اللعب التكتيكية، والقدرة على الجسم الـ ٥٠.

وينتظر سيرجي سافيشين بدوره المحوري في منظومة المدرب، إذ يشغّل مركز لاعب الوسط المقدم القادر على الربط بين الدفاع والهجوم، وتشكل محور بناء اللعب خلف المهاجمين.

قرارة مساحات الخصم، أصبح ميزة يوفنتوس في العالم.

في الفريق، كما يشهد بشكل واضح في تسجيل الأهداف سواء تبدياته القوية من خارج المنطقة أو متابعته المتقدمة داخل الصندوق.

### معسكر الصقور

قررت إدارة المنتخب السعودي الأول لكرة القدم، في التراجع عن تنظيم معسكر الأخضر التربيري المقابل، في الدمام، وتعتمد تنقله إلى جدة.

تقام على صحفية «الرياضية»، فإن إدارة المنتخب

السعودي، وقع اختياراتها على الدمام، لكن تأثر ذلك بحسب اشتغال عدد من الملاعب الواقعة في المدينة،

بأعمال الزراعة الشتوية.

أعلن نادي الهلال السعودي، بشكل رسمي، تجديد عقد نجمة الـ ٥٠، سيرجي ميلينكوفيتش سافيشين، حتى صيف عام ٢٠٢٨.

ويكمل الداعب الصوري، مسيرة التألق مع النادي الأجندة الدولية المقبلة، التي تبدأ في ١٠ نوفمبر/تشرين ثان، بحسب مواعيد مبارياته.

ويهدف المدرب الفرنسي من خلال المعسكر المقابل، تهيئة الأخضر المشاركة في بطولة كأس العرب، التي ستقام في قطر بين ١١ و١٨ ديسمبر/كانون أول المقبل.

يذكر أن الخضر السعودي، قد تأهل إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ بعدما تصدر مجموعته ضمن المحقق الآسيوي المؤهل، في الفترة من ٤ إلى ١١ أكتوبر/تشرين

أول الجاري، وحجز الصقور، مقعداً بموعد نهائيات ٢٠٢٦، بعد انتصاره الصعب على نظيره الإندونيسي ٢-٠، والتعادل مع منتخب العراق، بدون أهداف.

## مبابي سحب البساط.. هل يكتب فينيسيوس نهاية قصته الملكية بصدامه مع ألونسو؟



لم يكن أول ظهور ماركوس راشفورد في «الكلاسيكو» كأصلح به. ففي أسمية مشتعلة على أرضية ملعب «سانشخيل» بربنابيو، سقط برشلونة أمام ريال مدريد بنتيجة ١-٢، رغم لمسات النجم الإنجليزي المعاشر من مانشستر يونايتد، الذي صنع هدف التعادل المؤقت لزملائه فيريمين لوبيز. وسط كل تلك العواصف، يقود اسم ماركوس راشفورد كأحد الإنجيليات القليلة في ليلية الـ ٥٠. في أول كلاسيكو له، صنع المهاجم الإنجليزي تمريرة حاسمة لزميله فيريمين لوبيز ليمنح برشلونة هدف التعادل المؤقت. وفي الدقيقة التي ظهر فيها أنصار برشلونة أن فريقهم استعاد التوازن، جاء تمريره الذي من راشفورد داخل مخالفة الجزاء، لتنتهي الكرة أمام فيريمين لوبيز الذي أسكنها الشباك.

كانت تلك اللحظة الأولى التي أعلنت فيها رياضات الـ ٥٠ مبدأً مكتوباً في تأثيره.

وهي مذكرة صراحتة أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

كان واضحاً أن المدرب الجديد يائني في ذهنه تصور محدد عن شكل الفريق، بما ينطوي على إعادة تنظيم الأفكار.

وفي ذهنه



# مالي.. إغلاق الحدود مع موريتانيا يكشف عمق الأزمة الداخلية

في مناطق عديدة من البلاد، لكنه عجز عن إضعاف تفاصيل الجماعات المتشددة وعلى رأسها تنظيم داعش في شمال شرق مالي وجماعة "نصرة الإسلام والمسلمين"، التي تسيطر على معظم باقي المناطق.

وأكمل رعم استعادة منطقة كيدال إلا أن هذا النصر كان وهمًا حيث انتقل العنف إلى مناطق أخرى بما في ذلك العاصمة باماكو.

وأوضح أن الدولة بأكملها قد أصبحت ساحة مفتوحة للعنف والفوضى، حيث تغلق المدارس وتفرغ المخالف وتفقر العادات فيما تستمر المعارك بين الجماعات المسلمة.

وفي خطوة تعكس فداحة الأزمة الإنسانية والاقتصادية قررت الحكومة المالية تعليق جميع الأنشطة التعليمية في البلاد بداية من 27 أكتوبر 2025 وحتى 4 نوفمبر 2025 في ظل انقطاع إمدادات الوقود والدهور المستمر للوضع الاقتصادي.

## توقعات انقلاب عسكري جديد

وفي سياق متصل توقع بن بيلال حدوث انقلاب عسكري جديد في باماكو بالنظر إلى التدهور إلى الأوضاع الأمنية والاقتصادية بالإضافة إلى تصاعد نفوذ جماعة نصرة الإسلام والمسلمين في العديد من المناطق.

واعتبر أن إغلاق الحدود مع موريتانيا هو محاولة من الانزلاق نحو دينكتاتورية عسكرية وتحالفات مع مجموعة فاغنر الروسية التي باتت تمثل القوة الضاربة التي تواجه البلاد كما حدث مع الجماهير في وقت سابق.

وأكمل بن بيلال أن النظام العسكري في باماكو يتأكل



تالشت بسرعة أمام فشل السياسات الداخلية، مشيرًا إلى الانزلاق نحو دينكتاتورية عسكرية وتحالفات مع مجموعة فاغنر الروسية التي باتت تمثل القوة الضاربة التي تواجه

البلاد كما حدث مع الجماهير في وقت سابق.

وأكمل بن بيلال أن المتصارعين الآخرين في هذا الإغلاق هو الشعب

المالي الذي يجد نفسه عالقاً بين فكي الرمح من جهة

الفوضى الأمنية التي تناهياً الجماعات المسلحة ومن جهة

الاقتصادية، مشيرًا إلى حالة من تعزز الأمن الوطني.

وأشار بن بيلال إلى أن النظام العسكري في باماكو يتأكل

من الداخل تحت وطأة السياسات التي فرضها غوتينا

حيث قام بحل الأحزاب السياسية والجمعيات المدنية

وتقيد الحريات الصحفية وفرض رقابة مشددة على

الإعلام بينما امتنأ شرطون بغيوتينا في مواجهة

التحديات المتزايدة.

وأضاف بن بيلال أن القيادة العسكرية التي تولت السلطة

في أغسطس 2020، وتوجت خطواتها بتعيين غوتينا نفسه

في منصب رئيس وزراء مالي إلا أنه يواجه

تحدياً كبيراً في مواجهة الجماعات الإرهابية المتشددة

والمنفلطة داخل المجتمع وهو ما ينطلب جهوداً إقليمية

منسقة وتعاوناً بين الدول وهو ما يقتضي إليه الوضع الحالي.

وأكمل الباحث أن الوضع في مالي يحتاج إلى حل شامل يعتمد

على تنسق قوي بين دول الساحل بالإضافة إلى ضرورة

العودية إلى التعاون الإقليمي الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

## الجيش المالي يواجه الفشل

### أمام الجماعات المتشددة

في الختام، أوضح بن بيلال أن مالي قد تكون على اعتاب

مرحلة جديدة من العنف والاضطرابات حيث قد

تسعي الجماعات المسلحة إلى السيطرة على العاصمة

باماكو وهو ما يزيد من تعقيد الوضع في المنطقة

ظل غياب التعاون الإقليمي للدول في المنطقة في

توسيع جماعاتها لتفاوض خطر الفوضى والجماعات

الإرهابية.

## الآوضاع الأمنية والاقتصادية في مالي

وموضح أن هذه الجماعات تدرك جيداً الفراغ الأمني الناجم

عن تراجع التنسيق الإقليمي والاعتماد على روسيا وهو ما

جعل الوضع الأمني في مالي يزداد تعقيداً.

فيما يخص قدرة الجيش المالي على مواجهة الجماعات

الإرهابية أكد ولد باهي الداه أن الوضع الآن في أسوأ

حالة على الإطلاق.

وقال أن الحرب ضد الإرهاب في مالي أو منطقة الساحل

عموماً تمر الآن بأسوأ طورها بسبب انعدام الثقة بين

دول المنطقة موضحاً أنها ليست حرب تقليدية بل هي حرب

أفكار وأيديولوجيات وفي ظل هذه الحروب لا يمكن للقوات

النظمية بمفردها أن تحقق النجاح.

ومضيًّا أنه رغم تحسن ظناد الجيش المالي إلا أنه يواجه

تحدياً كبيراً في مواجهة الجماعات الإرهابية المتشددة

والمنفلطة داخل المجتمع وهو ما ينطلب جهوداً إقليمية

منسقة وتعاوناً بين الدول وهو ما يقتضي إليه الوضع الحالي.

وأكمل الباحث أن الوضع في مالي يحتاج إلى حل شامل يعتمد

على تنسق قوي بين دول الساحل بالإضافة إلى ضرورة

العودية إلى التعاون الإقليمي الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأكمل الباحث أن الوضع في مالي يواجه الفشل

أمام الجماعات المتشددة

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

ويفهم بالوضع الأمني الذي قد يساعد في تقليل

الخلافات السياسية الداخلية وتعزيز الاستقرار الأمني

والدعوه من المترافقون، ارتكب مجازر بحق المدنيين

الإرهابية.

وأوضح أن وعد غوتينا في بداية حكمه باستعادة الأمن

والسيادة في مالي والتي أكملت دعماً شعبياً واسعاً قد

# ترامب يعلق على سيناريو الولادة الثالثة عبر «خطة فانس»



واشنطن في تلبيح جديد مختلف، بدا أن الرئيس الأميركي دونالد تрамب يستبعد فكرة السعي لولادة رئاسية ثالثة من خلال «خطة فانس».

وتحدث ترمب عن فكرة السعي لولادة ثالثة من خلال سيناريو غير مباش، يتحقق في ترشح

نائبه جيف بنس منصب الرئيس، على أن

يتنازل لاحقاً عن المنصب لصالحة في حال

فوزه.

ومصرح ترمب للصحفيين على متن الطائرة الرئاسية في طريقه من مالزبزار إلى اليابان،

إنّه أمر طريف للغاية. ليس كذلك، وإن يكون

مناسياً، حسب ما نقلت شبكة «إن بي سي

نيوز» الأميركيّة.

وأضاف أن هناك «أشخاص جيدين» يمكنهم الترشح في عام ٢٠٢٨، وذكر اسميه عضوين

بارزتين في حكومته، واحداً ينتمي إلى

يُقْهَرُونَ تقريباً إذا ما تنافساً على منصب نائب

الرئيس معاً.

وتابع: «من الواضح أن نائب الرئيس رائق.

ومارك روبيو رائق أيضاً. لست تناكداً مما

إذا كان أي شخص سترشح ضدهما. لذلك

اعتقد أنه من المفترض أن يتصارفاً مجموعة، فسيكون من

الصعب إيقافهما».

وكان الرئيس الأميركي أقر في وقت سابق بأن

صاروخ كروز من طراز بوريستينيك، وهو

سلاح ذو قدرة نووية تقول موسكو إنه قادر على اختراق أي درع دفاعي، وإنها ستتحرّك

نحو نشر السلاح.

ورداً على سؤال بشأن اختبار الصاروخ الذي

قالت موسكو إنه حلق لمسافة ١٤ ألف كيلومتر.

الرابع، هذا ما يجب أن تغفله بدلًا من اختيار

«ستعرفون ذلك».

## في غضون أيام

# زيلينسكي يتوقع «خطة سلام»



التحالف يعمل على خطة سلام.

ويأتي هذا بعد أن دعا الرئيس الأميركي دونالد ترمب إلى تجديد الصراع في أوكرانيا على طول خط الجبهة الحالي - وهو مطلب وافق عليه أوكرانيا، كما وافق عليه الدول الداعمة لها في أوروبا. ورغم ذلك، تصر موسكو على انسحاب القوات الأوكرانية بالكامل من منطقة دونيتسك الشرقية، التي ضفتها روسيا بشكل غير قانوني في عام ٢٠١٤، والتي لا تزال عاجزة عن السيطرة عليها بالكامل. وأضاف زيلينسكي لشبكة أكسيوس، أنه من أجل إجبار بوتين على الجلوس على طاولة المفاوضات، فإن فرض المزيد من العقوبات على روسيا وتوفير أسلحة بعيدة المدى لأوكرانيا يبعد أمرئين ضروريين. يشار إلى أن أوكرانيا تصر على عدم التنازل عن أي أراضٍ في أي اتفاق لإنها الحرب.

وكالات توقع الرئيس الأميركي دونالد ترمب، أن يتقى الحال الغربيون بمقترن مجزل للسلام في غضون الأيام القليلة لإنها الحرب مع روسيا، حسبما أفادت شبكة «أكسيوس» الإخبارية الأميركيّة.

وقال زيلينسكي في مقابلة أجريت معه، الأحد، إن

«تحالف الراغبين»، وهو تحالف غير رسمي يضم نحو ٣٥ دولة بقيادة بريطانيا وفرنسا، سيعمل على وضع «بعض النقاط السريعة» في غضون «الاسبوع أو العشرين أيام المقبلة».

ورغم ذلك، أعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين عن تشكّه في أن يكون هناك

«وضع خاص» مطبق في إسرائيل.

سينتهي سريان هذا الأمر غداً، ولأول مرة منذ أكثر من عامين لن يكون هناك

«وضع خاص» مطبق في إسرائيل.

قال زيلينسكي في بيان: «لقد قررت اعتماد توصية الجيش الإسرائيلي والبقاء على الاتفاق».

وبعد اجتماع لتحالف الراغبين يوم الجمعة الماضي في لندن، قال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر أيضًا إن

## تجربة خطيرة في السماء.. ترمب يعلق على خطوة بوتين «النووية»

وكالات يومناً اختبار صاروخ كروز يُعمل بالدفع النووي غير «مناسِب». وقال ترمب للصحفيين على متن طائرة «ابن فورس وان» الرئاسية «عليه وضع حد للحرب» في أوكرانيا. الحرب التي كان من المفترض أن تنتهي في السادس من أكتوبر، هذا ما عليه القيام به بدلاً من اختبار الصاروخ.

وأعلن بوتين، الأحد، أن بلاده أجرت تجربة نهائية لصاروخ «بوريفيستينيك» الذي قال إن مداره «غير محدود». وتعهد ترمب ووضع حد سريعاً للاقتال في بيروت، لكن المحادثات بين موسكو وكيفي تعطلت رغم جهود الوساطة التي قام بها.

## كاتس ينهي حالة الطوارئ جنوب إسرائيل لأول مرة منذ هجوم 7 أكتوبر

وكالات أعلن وزير الدفاع، يسرائيل كاتس، رفع حالة الطوارئ المعلنة في جنوب إسرائيل، لأول مرة منذ هجوم ٧ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣.

سجح هذا «الوضع الخاص» لقيادة الجبهة الداخلية التابعة للجيش بنتيجة التجمعات وإغلاق مناطق مفتوحة. أعلن وزير الدفاع صباح ٧ أكتوبر (تشرين الأول) في كافة أنحاء البلاد، لكنه استمر منذ ذلك الحين فقط في الجنوب،

وفقاً لما ذكرته صحفية «تايمز أوف إسرائيل».

سينتهي سريان هذا الأمر غداً، ولأول مرة منذ أكثر من عامين لن يكون هناك

«وضع خاص» مطبق في إسرائيل.

قال كاتس في بيان: «لقد قررت اعتماد توصية الجيش الإسرائيلي والبقاء على اتفاق». وبعد اجتماع لتحالف الراغبين يوم الجمعة الماضي في لندن، قال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر إن

«الوضع الخاص» في الجبهة الداخلية، للمرة الأولى منذ ٧ أكتوبر / تشرين الأول».

# الأمن السوري يعتقل النائب العام العسكري في نظام الأسد



ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤، اعتقلت أجهزة المليشيات والمسؤولين السابقين الضالعين في

الأمن السوري العديد من الضباط وقادة جرائم ضد السوريين.

الثامن من ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤، سلطتها على البلاد، ممهية ٦١

ومنذ إطاحة نظام الأسد في الثامن من

دمشق أعلنت قوات الأمن السوري، القبض على النائب العام العسكري السابق في عهد نظام

بشار الأسد المخلوع، نائف صالح درغام.

وبحسب ما نقلت وكالة الأنباء السورية «سانا» عن المكتب الإعلامي لقيادة الأمانة الداخلية في الادانة، شمال غربي البلاد، فقد تم «القبض على المجرم نائف درغام، النائب العام العسكري في سوريا إبان حكم النظام البائد»، دون ذكر تفاصيل العملية التي قادت إلى القبض عليه.

ووجه في بيان وزارة الداخلية السورية، «تمت إحالة درغام إلى الجهات المختصة لاستكمال التحقيقات، تمهدداً لعرضه على القضاء المختص واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقه».

ويفيد درغام من الشخصيات التي شغلت

مناصب قيادية في مؤسسات الدولة إبان فترة

حكم بشار الأسد، منها منصب النائب العام

ال العسكري، وكانت تتبعه المحاكم العسكرية

والميدانية في تلك الفترة.

وبسطت فصائل سورية في ٨ ديسمبر/كانون

أول من حزب الله، ٢٠٢٤، سلطتها على

البلاد، ممهية ٥٣ سنة من سيطرة

## بلدية غزة: ربع مليون طن نفايات تهدد السكان



من المدينة يفاصف الكارثة البيئية والصحية.

كما شدد على أن إسرائيل تمنع طواف البلدية من الوصول لمكتب التحقيقات الرئيسي الواقع في منطقة بلدة جسر الدليل الحدودية جنوب شرقي مدينة

غزة؛ إذ تقع هذه المنطقة شرق ما يُعرف بالخط الأصفر.

والخط الأصفر هو خط الاستحباب الأول المنصوص عليه في خطة الكوارث في ظل الدمار الواسع الذي خلفته حرب الإيادى الإسرائىلية التي استمرت لعامين، ومن تداعياتها من تقصص الامكانيات والمستلزمات لتقديم الخدمات.

وقال رئيس بلدية غزة إن أكثر من ربع مليون طن من النفايات تترافق في أنحاء مختلفة من المدينة، إضافة لنقص مياه الشرب وتتسرب مياه الصرف الصحي، ما يهدى حياة مئات الآلاف من الفلسطينيين.

وأطلق تحدث البلدية عاصم النبي، في كلية

صحيحة وبئية بغزة إن مدينة غزة تعاني من عد كوارث

ويفصل هذا الخط بين المناطق التي ما زال يوجد فيها جيش الاحتلال الإسرائيلي في الجهة الشرقية منه، وبين المناطق التي يُسمى للفلسطينيين بالتحرك داخلها في المناطق الغربية منه.

وأشار إلى عجز البلدية عن حل هذه الأزمة بسبب تدمير إسرائيل لأكثر من ٨٥٪ من آلياتها التقنية والمتقدمة خلال عامي الحرب، وعدم وجود بديل لها.

## تفاقم الكارثة البيئية

وأكد المتحدث باسم بلدية غزة أن تسرع كميات كبيرة من مياه الصرف الصحي في شوارع متعددة

## لغز في بحر الصين الجنوبي..

## حادث مزدوج يهز البحريّة الأميركيّة

وكالات الجنوبي «أثناء قيامها بعمليات روتينية» أيضاً من السفينة «يو إس إس نيفيت». تحطمت في بحر الصين الجنوبي في حادث مفاجئ، الأحد، دون الإبلاغ عن وفوق خسائر بشرية.

وقال بيان صادر عن الأسطول الأميركي في المحيط الهادئ: «لدينا أثباتات ملموسة في طرائز سيفيت في مياه بحر الصين الجنوبي».

وأعلنت البحرية الأميركيّة أن طاقمها تابع في حادث نفبيت في حادث مفاجئ في بحر الصين الجنوبي، ذكر البيان أن الطيارين الذين كانوا على متنها قفزا منها وتم انتشالهما بسلام.

وقالت البحرية الأميركيّة إلى أن «سبب الحادثين قيد التحقيق حالياً».

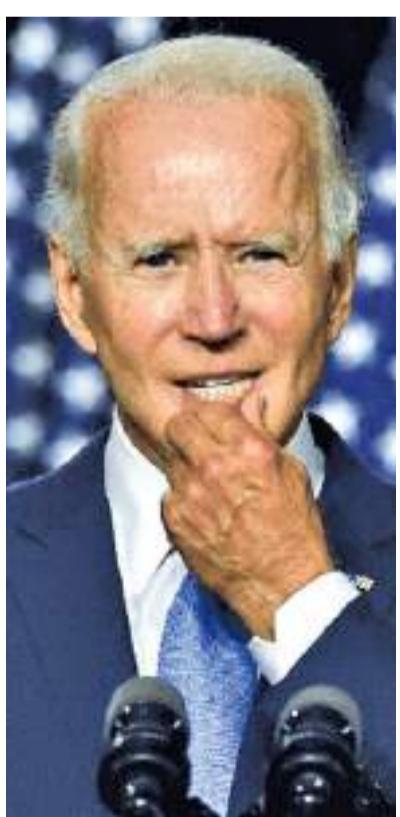
وأثناء هذه الحوادث في الوقت الذي يزور فيه الرئيس الأميركي دونالد ترمب المنطقة في أول زيارة له إلى آسيا

في بيانه يعلقون على معاشرة المحيط الهادئ، ذكر البيان أن فرق البحث وإنقاذ تمكنت من انتشال جميع أفراد الطاقم الثلاثة الذين كانوا على متن المروحية.

وأبعد نصف ساعة، وفقاً للبحرية، تحطم طائرة مقاتلة من طراز «سوبر هورنيت» في بحر الصين

## ويدعوا للتفاؤل

## بайдن يتهجد عن «أيام ترمب الحالكة»



وكالات قال الرئيس الأميركي السابق جو بايدن إن البلاد تمر بـ«أيام حالكة»، داعياً الأميركيين إلى التفاؤل وعدم الاستسلام لما وصفه بأنه هجمات على حرية التعبير والأخبارات الحسود السلاطة التنفيذية من قبل الرئيس دونالد ترمب.

وأضاف بايدن أن «أمريكا، منذ تأسيسها، كانت مازنة لأقوى فكرة في تاريخ الحكم غير المصور، هذه الفكرة أقوى من أي جيش. وتحت أقوى من أي ديكاتور».

وجاءت تصريحات بايدن (٨٢ عاماً) في أول ظهور على له بعد خوضه لجلسات علاج إشعاعي ل النوع عدواني من سرطان البروستات، أمام جمهور في بوسطن مساء الأحد بعد تسلمه جائزة الإنجاز مدى الحياة من مهد إدوارد م. كينيدي.

وقال بايدن إن أميركا تعتد على رئاسة ذات سلطة محدودة، وكوفنغر فعل، وقضاء مستقل.

وأضاف بايدن أن إدارة ترمب تستغل حالات الإغلاق الحكومية، وهو تأثر أطول إغلاقاً في تاريخ البلاد.

لفرض سيطرة جديدة على الحكومة.

وقال بايدن: «أصدقائي، لا أستطيع تجاهل الواقع، هذه أيام حالكة».

وأعضاً بайдن عن توقعاته بأن «جديد» وبـ«ستين» كما كان دائماً، أقوى حكمة وصلابة وعدلاً، حافظنا على إيمانتنا.

وقال بايدن إن «أمريكا ليست قصة خيالية، على مدى ٢٥ عاماً، كانت هناك حالة متواصلة من الشد والجذب، والصراع الوجودي بين الخطر والإمكانية».

وخلص بايدن خطابه داعياً إلى التهوض مجدداً قائلـاً: «انضموا من جديد».

وأشار الرئيس الديموقراطي منصبه في بنيار الماضي،



مذدوباً عن ولی العهد ..

# وزير الشباب يرعى حفل إطلاق الخطة الوطنية الأردنية لتنفيذ قرار مجلس الأمن 2250 حول الشباب والسلام والأمن



”الخطة الوطنية للشباب والسلام والأمن: من الإقرار إلى التنفيذ“، شارك فيها النائب رند الخزوز، والمقدم عمر الخاليلية من مركز السلم المجتمعي، وزيد فهيم من المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والناشطة الشبابية روان المعاقبة، والدكتور إياد جبر ممثلاً عن مؤسسات المجتمع المدني، وأدارها الشاب رفعت فريحات.

كما شهد الحفل إقامة مجموعات عمل شبابية، ناقشت محاور القرار الأهمي الخمسة، وهي: المشاركة، الحماية، الوقاية، بناء الشراكات، وفك الارتباط وإعادة الإدماج، إضافة إلى عرض مجموعة من المبادرات المولولة في وزارة الشباب حول السلام والأمن، وأاختتم الحفل بفقرة فنية قدمها كورال جامعة العلوم التطبيقية الخاصة.

مجلس الأمن رقم ٢٢٥٠، الذي يؤكد إشراك الشباب في جهود حفظ السلام وصون مكانتهم من المساهمة في بناء مجتمعات استقراراً وعدالة. وأضاف، أن الصياغة ينذر بدعمه للعملية التشاركية التي ي إدارة الشباب بمشاركة واسعة من مختلف الشركاء الوطنيين، ما جعل اتجاهياً حقيقةً للأصوات الشباب ورؤيتها وأكّد استمرار الصندوق في تقديم الفني وبناء القدرات وتعزيز التنسيق لتنفيذ الخطة وتحقيق أثر ملموس في الشباب والمجتمع.

وتضمن حفل الإطلاق عرض يوثق المسار الزمني لإطلاق القرار، وتقديميّاً حول الخطة الوطنية للسلام والأمن، وجلسة نقاشية بـ

الوزاراة ستعمل على لجهات الوطنية الشريكة الرئيسية وتطوير الأطر المستدامة الجهود الوطنية للسلام والأمن، وتنفيذ الوطنية لتعزيز مشاركة عملية صنع القرار.

المل ممثل صندوق الأمم الأردن، د. جمّيّر عبد يعثّر بشرأته مع وزارة إطلاق الخطة الوطنية للأمن (٢٠٢٧-٢٠٢٥)، كة تعكس التزام الأردن ييز دورهم في بناء السلام وأشار عبد المغني إلى تأتي ترجمة عملية القرار

# إعادة إعمار غزة بين الحقيقة والتضليل...

## الشوبكي: التمويل الخليجي مشروط والأولويات داخلية



دولار على مدى عشر سنوات، مع حاجة فورية لحوالي ٢٠ مليار دولار خلال السنوات الثلاث الأولى، وفق تقرير للأمم المتحدة. ورغم احتياطيات الخليج المالية الضخمة، فإن قدرتها على تحمل هذا العبء تواجه تحديات عدّة بسبب تذبذب أسعار النفط وتراجع الإيرادات الحكومية، مما يؤثّر على تمويل مشاريع واسعة خارجية.

وأضاف التقرير، أن دول الخليج بحاجة إلى ترسيخ استثماراتها على مشاريع التنويع الاقتصادي والبنية التحتية الداخلية، في ظل برامج استراتيجية طموحة مثل رؤية السعودية ٢٠٣٠ ومشاريع الإمارات المستقبلية، ما يجعل مساهمتها في إعادة إعمار غزة مشروطة بشرط صارمة تشمل وضع آلية رقابة دولية لشفافية، وربط التمويل بتقدّم ملموس نحو حل الدولتين وضمانات أمنية طويلة المدى، لتجنب تكرار دورات العنف التي قد تدمر الاستثمارات بحسب مؤسسة “كارنيجي” البحثية.

الفوائض النفعية ودخول بعض الدول مرحلة ضغوط مالية قد تؤدي إلى عجز طفيف في موازناتها خلال ٢٠٢٤-٢٠٢٥. وأضاف، أن أي تمويل خليجي كبير سيكون مشروطاً بالأولويات الداخلية وأولويات تمويل ميسرة أو شراكات مشتركة، وليس منحاً مفتوحة. ودعا الشويكي إلى اعتماد خطة تعاف طويلة الأجل تبدأ بزيادة عشرات الملايين من أطنان الركام، ثم استعادة الخدمات الأساسية، قبل الانتقال إلى تمويل مشاريع لوجستية، ومرارات اقتصادية، ومناطق صناعية خفيفة، وسياحة شاطئية، مشدداً على أن ذلك يتطلّب استقراراً امنياً وسياسياً.

وكان ترمب، أعلن ضمن اتفاق وقف إطلاق النار الذي وقع في مصر، عن بدء عملية إعادة إعمار غزة، مشيراً إلى أن عددًا من البلدان ذات الثراء الكبير تعهّدت بدعم جهود الإعمار، دون الكشف عن هويتها أو حجم مساهمتها.

وتشير التقديرات الدولية إلى أن تكلفة إعادة الإعمار ستتراوح بين ٥٠ و٥٣ مليار

## القاضي يلتقي نقيب وأعضاء مجلس نقابة الصحفيين ويؤكد أهمية دور الإعلام في الدفاع عن رسالة الوطن



أهمية تفعيل الحوار والتشاور المستمر بين الطرفين.

حضر اللقاء النائب الأول لرئيس المجلس الدكتور خميس عطية، والنائب الثاني إبراهيم الصرايبة، ومساعدها رئيس وراثة وراشدة، وراشد العساف، ختام الشوبكي، فريحة، كمال، محمد الزيود، وراشد الرواشدة.

المجلس هالة الاجرا ويسون القوابعة، إلى جانب أعضاء مجلس نقابة الصحفيين سامي الحربي، علي فريحة، موفق كمال، محمد

الى تواجه العاملين في القطاع الإعلامي. كما عرض الموندي وأعضاء مجلس النقابة جملة من المقترنات والمطالب التي تسعى النقابة لتحقيقها بالتعاون مع مجلس التواب وجانبه المختصة، مؤكدين أن جب، أكد طهيب السنديين سرق الموندي، أهمية تعزيز التعاون بين مجلس النواب والنقابة بما يخدم المصلحة الوطنية ويحقق تطلعات الجسم الصحفي ومطالبه، مشيراً إلى ضرورة التنسيق المشترك مع الحكومة لمعالجة التحديات المالية والإدارية

**الخواونة: خطاب الملك يدعم العمل الحزبي الجماعي والمرحلة المقبلة تتطلب تطوير الخطاب النيابي**

الشعب - ليenda المواجهة  
أحد النائب الدكتور مصطفى الخواصنة  
خطاب جلالة الملك عبد الله الثاني في افتتاح الدا  
العادية الثانية لمجلس الأمة شدد على ضر  
أن يكون العمل داخل البرلمان وفق برامج ح  
واضحة ومبادرات العمل الجماعي المنظم.



وأضاف المحسناوي، أن الأحزاب سعى لوضع  
برامج قابلة للتطبيق بناءً على دراسات وإحصاءات  
تدعم القرار التشريعي والسياسي، مشيراً إلى أن  
عدم خبرة بعض النواب في ملفات محددة أمر  
طبيعي ويحتاج إلى التخصص.  
وأكمل، أن الحكومة لم تعقد حتى الآن جلسات  
حوار حقيقة مع الأحزاب، رغم التشاور حول  
قضايا محورية، مثل التعليم والصحة، مشيراً إلى أن  
الأحزاب أيضاً لم تتمكن إعداد برامج واضحة قابلة  
للتطبيق والقياس.  
وأكمل، أن المرحلة المقبلة يجب أن تشهد تغييراً  
في طبيعة الخطاب النبلي، بحيث يتم الحوار  
والتصويت والمساءلة باسم الكتل النبالية لا الأفراد.  
وأوضح ما تم تداوله عن "الجاهة النبالية"،

## تعاونية كفر سوم الزراعية

5

## مِنْجَاتُ الرَّمَانِ الْمُتَنَوِّعَهِ تَجَدُّونَهَا فِي مَهْرَجَانِ الرَّمَانِ السَّنَوِيِّ



على شراء المنتجات الوطنية، إضافة إلى إبراز القيمة الغذائية والصحية للرمان وتعزيز السياحة الريفية في المحافظة.

ويتوقع، أن يشهد المهرجان إقبالاً واسعاً من المواطنين والزوار لما يتضمنه من عروض ومنتجات تعكس أصالة الريف الأردني. ودعت التعاونية جميع المواطنين والزوار لحضور المهرجان والاستمتاع بأجواء الريف وتذوق منتجات الرمان والماكولات الشعبية، مؤكدة أن الدعوة عامة ومتوجهة للجميع.

ويشارك في المهرجان أجنبية متعددة تشمل منتجات مان والعصائر والمربيات والحلويات والماكولات عببية والحرف اليدوية، إلى جانب منتجات طبيعية متاح زراعية وكريمات طبيعية، إضافة إلى مشاركة يidea لأول مرة تشمل بوظة الرمان والقهوة.

وأشار عيادات إلى أن المهرجان يهدف إلى تكثين ميدات الريفيات ودعم مشاريعهن المترتبة الصغيرة، نت تقافة الاستهلاك المحلي وتشجيع المواطنين

## الخواصة لـ «السبت»: خطاب العرش يرسم طريقاً واضحاً نحو إدارة عامة متعددة وخدمات أفضل



في ظل التوجيهات الملكية السامية التي جاءت في خطاب العرش لجلالة الملك عبدالله الثاني، إذ يشكل هذا التوجيه خارطة طريق للعمل المؤسسي القائم على الكفاءة والتفيز، ويضع المواطن في صلب الاهتمام، باعتباره المحرك الأساسي لمسيرة التنمية الوطنية، ويعمل المعهد من خلال برامج تدريبية واستشارية متخصصة على تطوير الكفاءات البشرية وتمكين القيادات الإدارية، لضمان تقديم خدمات عامة أكثر فعالية وسرعة، وتعزيز قدرة المؤسسات الوطنية على مواجهة التحديات، وتحويل التحدي الإداري إلى ثقافة مؤسسية

وفي هذا السياق، قالت مدير عام معهد الادارة العامة، سهام الخوالدة، إن منطلق رؤيتنا في معهد الادارة العامة وانسجاماً مع توجيهات جالة الملك عبدالله الثاني، التي حملها خطاب العرش السامي حول أهمية المضي بثبات في مسيرة التحديث الإداري في القطاع العام، تؤكد أن التوجيه الملكي السامي يشكل خارطة طريق واضحة للعمل المؤسسي القائم على الكفاءة والتميز، تحديث الادارة ليس هدفاً نهائياً بقدر ما هو وسيلة لرفع جودة الخدمات المقدمة للمواطن وتعزيز رضاه وثقة بمؤسسات الدولة.

وأضافت الخوالدة، حن في معهد الادارة العامة ندرك تماماً أن المواطن الأردني هو الأساس الصلب لمسيرة الوطن، والداعم الأول لنعوه وحمايته وتقدمه، لهذا نؤمن أن تطوير الكفاءات البشرية وتمكين القيادات الإدارية يشكل الركن الأهم في نجاح مشروع التحديث، الذي ينعكس مباشرة على تحسين الخدمة العامة ورفع كفاءة المؤسسات الوطنية وقدرتها على مواجهة التحديات، ومن خلال برامجنا التربوية والاستشارية، نعمل على بناء

# دمج مؤسسة التدريب المهني بوزارة التربية.. خطوة إصلاحية أم تحدٌ جديد

## قيّلات لـ «الشعب»: دمج التدريب المهني بال التربية قد يحد من فرص فئات شبابية

### التكامل أفضل من الدمج الكامل

عملية مباشرة وفق معايير سوق العمل، ويستهدف غالبية المدربين بعد المرحلة الدراسية أو أولئك الذين لم يتمتعوا من إتمام التعليم الأساسي، ويقدم برامج قصيرة المدى ومنخصصة في مجالات عملية متعددة.

#### (يجب لا يُحرم الشباب خارج التعليم من فرص التدريب المهني)

وحذرت قيّلات من مخاطر تربوية وإدارية قد تترتب على نقل ارتباط مؤسسة التدريب المهني إلى وزارة التربية دون تعديل التشريعات، مبينة أن عدم مراجعة قانون التربية والتّدريب وتعديلاته قد يؤدي إلى حرمان ثالث من المجتمع من الاستفادة من برامج التدريب المهني، إضافة إلى إضعاف مردودة المؤسسة في تصميم برامجها التدريبية وفق متطلبات السوق، وتقييّص الجانب العملي لصالح المنهج النظري.

وأكّدت ضرورة تنسيق الجهود بين مساري التعليم والتّدريب المهني لتحقيق التكامل دون دمج مؤسسي كامل، من خلال توحيد البرامج وافتتاح المنشآت، وتعزيز الشراكات بين المدارس المهنية ومرافق التدريب لتبادل الخبرات والمرافق التعليمية والتّدريبية.

وذكرت قيّلات إلى الاستفادة من الصناعات الدوائية التي يمكن أن يسترشد بها الأردن، مع مراعاة خصوصية البيئة المحلية، مشيرة إلى أن من أبرز النماذج الناجحة التموذج الأردني، الذي يجمع بين التعليم المدرسي والتّدريب العملي في الشركات، إلى جانب وجود مؤسسات تدريب البالغين والبالغين عن تطوير مهاراتهم أو إعادة التأهيل المهني.

وأكّدت، أن نجاح عملية الدمج أو التكامل يعتمد على فضول الشباب، وضمان استمرارية برامج التدريب التي تلبّي احتياجات سوق العمل، وتوفّر بيته مرتنة تراعي متطلبات الفئات المستفيدة كافية.



#### المحافظة على البعد العلمي في التدريب المهني

وأعربت عن خشيتها من أن يؤدي التكامل إلى فقدان الجانب التطبيقي المتخصص للتّدريب المهني، في حال لم تُنضم مهنية الدمج على ضرورة الاعتراف بقدرات المدربين، بما يشمل توحيد المراجعتين والتربيتين، فقط، بل أن يشمل أيضًا وزارات أخرى، بهدف تحقيق التكامل الإداري والمؤسسي الشامل.

وفيما يتعلق بدمج مؤسسة التدريب

وهيّة تطوير المهارات، وأكّدت أن هذه الخطوة تمثل نقلة نوعية في تنسيق الجهود الوطنية وتوسيعها ضمن مسارات كبيرة متكاملة، متقدمة في الوقت ذاته إلى ضرورة الاعتراف بقدرات المدربين، بما يشمل توحيد المراجعتين والتربيتين، فقط، بل أن يشمل أيضًا وزارات أخرى، بهدف تحقيق التكامل الإداري والمؤسسي الشامل.

وفيما يتعلق بدمج مؤسسة التدريب

يشهد ملف دمج مؤسسة التدريب المهني بوزارة التربية والتعليم وتنمية الموارد البشرية تقدماً واسعاً في الأوساط التربوية والإدارية، مع تباين وجهات النظر حول مدى قدرة هذا التوجه على تحقيق التكامل بين التعليم والتّدريب، ضمن رؤية التّدريب الشامل التي تسعى الحكومة إلى تطبيقها.

ويأتي هذا المقترن في إطار خطة أوسع لإعادة هيكلة المؤسسات التعليمية والتّدريبية، بما يشمل توحيد المراجعتين ودمج المهام المترابطة في طبيعتها، بعد أن طرحت فكرة تحويل بعض معاهد التدريب إلى مدارس مهنية، تمهيداً لمرحلة لاحقة تشمل دمجاً مؤسسيّاً أعمق.

التعليم العالي، وهيّة تطوير المهارات،

وهيّة تطوير المه

## Japan governor asks for military help against 'dire' bear attacks



TOKYO

A regional Japanese official asked the government on Tuesday to send in the military to help deal with a "truly dire" spate of deadly bear attacks.

Bears have killed a record 10 people in Japan so far this year, a government official confirmed to AFP, surpassing the previous high of six in the fiscal year that ended in March 2024.

The animals have been increasingly encroaching into towns due to factors including a declining human population and climate change.

Kenta Suzuki, the governor of northern Akita prefecture, told Japan's defense minister that "the lives of our citizens cannot be protected without the help of the Self-Defense Forces."

"Attacks targeting the neck and face are extremely common, resulting in a truly dire situation," he said.

Suzuki said bears now appear not only in mountains but also in urban areas.

It was "abnormal" for the daily lives of all residents to be so disrupted, he added.

Newly appointed defense minister Shinjiro Koizumi said in response that the government would "make the utmost use of the capabilities and authority" to restore safety.

An environment ministry official who monitors the bear attacks confirmed to AFP on Tuesday that the number of people killed "has reached 10."

The latest victim was attacked along with three other people in a mountain village in Akita last week, the official said.

But the figure does not yet include more recent fatalities seemingly linked to other attacks.

A woman was found dead on Monday near rice fields in Akita, while a man and his dog were found deceased in the neighboring Iwate region, local media reported. Both showed signs of having been attacked.

Bears have attacked tourists, entered stores and appeared near schools and parks, particularly in northern regions.

Japan has two types of bear: Asian black bears – also known as moon bears – and the bigger brown bears that live on the main northern island of Hokkaido. Thousands of bears are shot every year, although Japan's aging human population means that the number of hunters is declining. Last week, Japan's new environment minister Hirotaka Ishihara called bear attacks "a big problem, a serious problem."

# Zanzibar is seeing a seaweed boom. Can the women collecting it cash in?

## ZANZIBAR

The women wade with baskets near the beaches, their colorful dresses a magnet for tourist cameras. Sunscreen worn by the holidaymakers may even contain the product the women are collecting: Zanzibar's seaweed.

An eco-friendly local industry that employs thousands of women, the seaweed farming looks like a picture postcard — even if the reality of the work is grimmer than what meets the eye.

"I experience pain in my back, waist and chest due to the labor in the sea. There are also risks of being stung or bitten," said one farmer, Mwanaisha Makame Simai. "Sometimes strong waves sweep you away. I have personally witnessed three cases of people drowning."

### Growing global demand

Seaweed has been farmed off Zanzibar, part of Tanzania's Indian Ocean coast, for decades but there is a new boom underway as global demand increases.

Seaweed is primarily exported to the global food, cosmetics and pharmaceutical industries, which extract their thickening and stabilizing agents.

In Zanzibar, private investment and donor dollars have been increasing. Seaweed is the third largest contributor to the local economy after tourism and spices.

"Ten years ago, people thought you were crazy for working in seaweed," said Klara Schade, director at Mwani Zanzibar, which describes itself as a boutique seaweed farm and factory in the village of Paje. "Now it's become a buzzword."

Mwani even runs seaweed tours in Paje to introduce the work.

For the government of the semi-autonomous archipelago, seaweed is at the heart of its "blue economy" initiative to drive growth from sustainable marine and coastal resources.

Cargill, one of the world's largest commodity trading firms, invested an unspecified amount in Zanzibari seaweed in 2020 in a partnership with The Nature Conservancy, with a view to improving yields and



farmers' incomes.

Other nongovernmental organizations have stepped up funding, including the Global Seaweed Coalition, which oversees the safety and sustainability of the sector as it scales up.

Most of Zanzibar's 25,000 seaweed farmers are women, notable in a society where fewer than half of women are employed, according to a government census taken in 2021.

### Sun exposure stings and drowning

The Associated Press spoke with five of the women, who described sometimes harsh working conditions in the manual labor. The vast majority of seaweed farmers work independently or in collectives, selling to local middlemen. There are few if any protections.

Long days are spent wading under the equatorial sun. Back aches and skin irritation can result, with stings from sea urchins or other creatures being another worry.

"There are health and safety challenges in this work," said Simai, an independent farmer who said she makes around \$50 per month to help

support her small family of two. The work may be more challenging for those with larger families, she said.

"It's not an easy job, it's tiresome," said Pili Khalid Pandu, 43, who works for Mwani, doing rotations between its factory and collecting in the sea.

A new risk has come in recent years from rising sea temperatures.

"Climate change is forcing women to go into deeper water" for optimal collection, said Mhando Waziri, project manager for blue economy initiatives at the nonprofit Milele Zanzibar Foundation.

Milele's programs include teaching women seaweed farmers to swim, in order to combat what Waziri called a growing drowning crisis.

### Local women seek more benefit

The hope for the sector, as with many natural resource industries in Africa, is making more of the supply chain local. This is the goal at Mwani Zanzibar, where Schade has focused on training seaweed farmers in cosmetics manufacturing.

Workers at Mwani spend more of their time in its Paje workshop and

less in the sea. Schade said Mwani's high-end cosmetics — a bottle of its "face and body skin superfood" sells online for \$140 — mean its workers make far more than the average seaweed farmer. She would not give details.

"Empowerment is giving them the means and the options to continue further," Schade said.

Fauzia Abdalla Khamis, 45, said she has progressed from farm worker to supervisor in the factory during more than a decade.

Milele also has programs to help women develop products out of seaweed, mostly cosmetics. Waziri estimated they can fetch 10 times as much money locally as the raw, unprocessed product.

"A lot of partners want to engage more in seaweed," Waziri said. "But people raise the challenge: If a program comes here, how will it benefit farmers?"

Simai expressed concern that seaweed farmers like her are too far down the value chain to benefit from the new investments in the local industry.

"Most of the money ends up with those who have office jobs, rather than the hardworking farmers," she said.

## China and ASEAN, hit by US tariffs, sign upgraded free trade pact

### KUALA LUMPUR

The ASEAN bloc of Southeast Asian nations and China on Tuesday signed an upgrade to their free trade agreement, which includes sections on digital, the green economy and other new industries, Beijing's Commerce Ministry said.

The 11-member Association of Southeast Asian Nations is China's largest trading partner, with bilateral trade totaling \$771 billion last year, according to ASEAN statistics.

China is seeking to intensify its engagement with ASEAN, a region with a collective gross domestic product of \$3.8 trillion, to counter hefty import tariffs imposed by US President Donald Trump's administration on countries around the world. The upgraded agreement "fully reflects the solemn commitment of the two sides to jointly support multilateralism and free trade,"

China's Ministry of Commerce said in a statement. Beijing has been seeking to position itself as a more open economy, despite criticism from other major powers of its expanding export restrictions on rare earths and other critical minerals.



### Improved market access

The so-called 3.0 version of the free trade agreement between ASEAN and China was signed into effect at a summit of the bloc's leaders in Malaysia, which Trump attended on Sunday at the start of a trip through Asia. Negotiations on the

upgraded ASEAN-China deal began in November 2022 and concluded in May this year, just after Trump's tariff offensive kicked into gear. The first FTA came into force in 2010.

China has previously said the agreement would pave the way for improved market access in sectors such as agriculture, the digital

and pharmaceuticals between China and ASEAN.

### Trade war truce

China has been engaged in an escalating trade war with the United States since Trump took office in January and imposed steep tariffs on Chinese goods. Beijing has labelled Trump's tariffs, which have hit most countries, as protectionism, while expanding its controls over the flow of its critical minerals and magnets. China processes more than 90 percent of the world's rare earths.

The world's two largest economies extended a trade truce when negotiators met in Kuala Lumpur on the weekend, hashing out an agreement for Trump and Chinese President Xi Jinping to decide later this week when they meet in Seoul.

# Sudanese paramilitaries advance into military's last stronghold in Darfur

CAIRO

Notorious paramilitaries said they had seized a headquarters in the center of the besieged provincial capital of North Darfur, the Sudanese military's last stronghold in Darfur.

As fighting continued to rage on Monday in el-Fasher, a medical group said the Rapid Support Forces had killed dozens of civilians and destroyed health care infrastructure the previous day in the city, where hundreds of thousands of people have been trapped for more than a year. Losing the 6th Division base is a major setback to the military and its allies. Fighting was continuing Monday morning around the airfield of the base, as well as on the western side of the city, according to Resistance Committees in el-Fasher, a grassroots group tracking the war. The group criticized the military for what it said lack of air support to troops trying to fend off the RSF attacks.

The military has yet to comment on the RSF capture of the base. However military officials confirmed that troops vacated the base on Sunday and retreated to another defense line under heavy shelling and artillery attacks from the paramilitaries.

Satellite images analyzed by The Associated Press showed the headquarters of the military's 6th Division on Sunday with multiple buildings around the compound bearing damage to their roofs. One building in particular looked to have taken serious damage.



The layout of the headquarters as seen in the satellite images corresponded to details seen in footage released by the RSF, showing their fighters gathering around one bullet-scarred building, heralding their capture of the city. The Humanitarian Research Lab at Yale University, HRL, also confirmed through satellite imagery that the paramilitaries advanced Sunday as far as the 6th Division headquarters, with "significant evidence of close-quarter battle in the area."

In a statement late Sunday, the HRL reported that it has identified activities likely

showing RSF taking prisoners in and around the airfield area, which was the main base of military operations. The Sudan Doctor Network, a medical group tracking the war, described the RSF attack as a "heinous massacre" during which the paramilitaries killed dozens of people.

In a statement Monday, the group said RSF fighters rampaged through parts of el-Fasher, looting hospitals and other medical facilities and "destroying what remained of essential life-supporting and health care infrastructure" in the city.

The Darfur Network for Human

Rights reported that the RSF detained over 1,000 civilians after their capture of the base in what it called "a systematic targeting of civilians, arbitrary detentions and potential acts amounting to war crimes."

Among the detained was a local journalist, who was one of the few journalists remaining in the city, according to the Sudanese Journalists Union.

The group warned about potential "mass violations" in el-Fasher similar to what happened in another Darfur city in 2023 when RSF fighters ran riot there killing hundreds of people and forcing hundreds of thousands to flee their

homes.

Tom Fletcher, UN Emergency Relief Coordinator, expressed "deep alarm" at reports of civilian casualties and forced displacement in el-Fasher.

"Hundreds of thousands of civilians are trapped and terrified — shelled, starving, and without access to food, health care or safety," he said in a statement. He called for "safe, rapid and unimpeded humanitarian access" to help the population who remained in the city.

Before Sunday's attack, there were 260,000 civilians, half of them children, trapped inside the city living in "desperate

conditions," according to the UN children's agency.

Between 2,500 and 3,000 people were forced to flee their homes due to the latest fighting. They moved to other areas within the city, and could flee again toward other areas in North Darfur "depending on security conditions and movement restrictions," the UN migration agency said.

The city is the military's last stronghold in the Darfur region and has been at the epicenter of fighting for over a year between the Sudanese military and the RSF, which grew out of the notorious Janjaweed Arab militias that brutalized the Sudanese during the Darfur conflict in 2000s.

Sudan plunged into a war in April 2023 when simmering tension between the military and the RSF exploded into open fighting in the capital, Khartoum, and elsewhere in the northeastern African country.

The devastating war has killed over 40,000 people and created the world's worst humanitarian crisis with part of the country plunged into famine. It has forced over 14 million people to flee their homes, with some crossing into neighboring countries.

It has been marked by gross atrocities including ethnically motivated killings and rape, according to the United Nations and rights groups. The International Criminal Court said it was investigating alleged war crimes and crimes against humanity.

## Saudi crown prince meets global leaders ahead of FII9 in Riyadh



### RIYADH

Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman met global leaders on Monday evening on the sidelines of the ninth Future Investment Initiative in Riyadh, which runs until Oct. 30.

The crown prince welcomed the presidents of Kosovo, Guyana, Bulgaria, Mauritania and Rwanda, as well as the prime ministers of Pakistan, Montenegro and Albania, who are attending the three-day conference, according to the Saudi Press Agency.

Launched in 2017, the Future Investment Initiative — often referred to as "Davos in the Desert" — has become a key platform for Saudi Arabia

to showcase its economic diversification strategy under Vision 2030.

This year's event, running from Oct. 27 to 30, brings together global policymakers, investors, and corporate leaders to discuss trends shaping the world economy and explore partnerships across emerging industries.

Half of the speakers are from the tech industry, as the conference's ninth edition highlights the dominance of technology and the advancement of artificial intelligence.

More than 20 world leaders and 50 ministers from 90 countries are attending the event, which has become a key platform for international collaboration.

## FII9 a 'turning point' as tech and global leaders converge in Riyadh, says event chairman

### RIYADH

The ninth Future Investment Initiative marks a "turning point" in global innovation focus with technology leaders set to make up over half of speakers at the event in the Saudi capital.

In an interview with CNBC, Richard Attias, chairman of the FII Institute's executive committee, said this year's conference represents a major shift as a range of sectors seek to get to grips with the impact of artificial intelligence. Launched in 2017, the Future Investment Initiative — often referred to as "Davos in the Desert" — has become a key platform for Saudi Arabia to showcase its economic diversification strategy under Vision 2030.

This year's event, running from Oct. 27 to 30, brings together global policymakers, investors, and corporate leaders to discuss trends shaping the world economy and explore partnerships across emerging industries. "FII9 is a turning point," Attias told CNBC, adding: "This year, 52 percent of our speakers are coming from the tech industry. It is showing you the importance, of course, of AI, but not only AI, innovation in general, because all sectors in all industries are impacted by technology now."

Attias highlighted three



defining factors for this year's

edition: the dominance of technology, the presence of more than 20 world leaders and 50 ministers representing 90 countries, and the event's growing reputation as one of the most inclusive platforms for international collaboration.

"This will be a fantastic platform for public private partnership," Attias added, emphasizing that such collaboration is "probably one of the solutions of all the major issues that the global economy is facing."

Attias called FII "probably the most inclusive platform in the world," noting the presence of delegates from rival nations such as Russia and Ukraine, along with the US, China, and strong participation from the Global South and young

entrepreneurs.

"Riyadh is becoming the economic capital of the world, at least for the week," Attias said, noting that FII has expanded from a three-day conference into a full week of events, with attendees arriving prior to the event and to capitalize on the opportunities within the Kingdom. The scale of activity, he admitted, is a "good problem to have," but requires a "navigator" to manage the countless meetings and sectors on display. He pointed to Saudi Arabia's Vision 2030, stating it is no longer a future plan but a reality "in motion," encompassing sectors from sport and entertainment to food security, tourism, energy, and infrastructure. Attias stressed that FII has moved beyond symbolic memorandums of understanding. "Real deals are happening. Very concrete deals are signed," he added in the interview. He linked this spirit of optimism and action to the institute's resilience, recalling that FII was among the few major conferences held during the COVID-19 pandemic in 2020. This mindset, he said, reflects the FII Institute's mission of creating an "impact on humanity." This year's event has attracted 9,000 delegates from nearly 100 countries, including participation from all Gulf Cooperation Council sovereign wealth funds. Attias said that by bringing together these funds with private equity firms, banks, financial institutions, and global CEOs, FII has created the "perfect equation" for driving global investment and collaboration.

2025-10-28 - 2025-10-28																												
الفضل عرض بيع		الفضل طلب شراء		العقد		الأسهم		النداول دينار		حجم التداول		السابق		غير عن سعر الإغلاق		الافتتاح		السعر المرجعي		القطع		الرمز الحرفى		شركة		خلال آخر 12 شهر		
سعر	عدد الأسهم	سعر	عدد الأسهم	عدد	الأسهم	عدد	الأسهم	حجم	النداول	دينار	السابق	معدل السعر	غير	عن سعر	افتتاح	السعر	الافتتاح	السعر	السابق	القطع	السعر	النهاية	Div	P/E	منخفض	متوسطة	متوسط	السوق الأول
%0.40: التغير :	1872.28: المؤشر :	2165	2101249	9309013																								
13446	6.69	1080	6.67	53	21186	141311	6.67	0.01	6.69	6.61	6.7	6.61	6.68	6.68	1\1	ARBK					البنك العربي	113023	5.98	7.75	6.85	4.22		
2499	2.34	13610	2.32	42	32143	75128	2.34	0.02	2.34	2.31	2.35	2.32	2.32	2.32	1\1	ETHD					بنك الإتحاد	111007	2.63	16.92	2.45	1.6		
800	4.12	800	4.1	17	4048	16688	4.12	-0.04	4.1	4.1	4.15	4.14	4.14	4.14	1\1	THBK					بنك الاسكان	111004	7.32	8.67	4.27	3.25		
12864	2.97	1000	2.94	173	230260	674093	2.93	0.07	2.97	2.88	2.97	2.89	2.9	2.9	1\1	CAPL					بنك المال	111017	5.05	6.28	2.94	1.8 ^		
20875	1.27	48302	1.25	23	30715	38692	1.26	0	1.27	1.25	1.27	1.27	1.27	1.27	1\1	AHLI					البنك الاهلي	111033	6.3	13.86	1.32	0.95		
11479	2.58	1130	2.57	8	3021	7784	2.58	0	2.58	2.57	2.58	2.58	2.58	2.58	1\1	BOJX					بنك الأردن	111022	6.98	13.19	2.71	2.03		
2000	1.44	1000	1.43	53	45726	65762	1.44	-0.01	1.44	1.43	1.45	1.45	1.45	1.45	1\1	CABK					بنك القاهرة عمان	111021	4.17	12.06	1.47	0.98		
32392	4.45	5484	4.44	185	347337	1544963	4.45	0	4.45	4.43	4.46	4.44	4.45	4.45	1\1	JOIB					بنك الإسلامي الأردني	111001	5.62	12.95	4.62	3.97		
390	2.69	10	2.68	4	2620	7074	2.7	-0.01	2.69	2.69	2.7	2.7	2.7	2.7	1\1	SIBK					بنك صفوة الإسلامي	111006	0	17.57	2.79	1.85		
3980	1.5	3485	1.45	5	3500	5252	1.5	-0.02	1.5	1.5	1.52	1.52	1.52	1.52	1\1	AJIB					بنك الاستثمار العربي	111005	6.67	13.69	1.53	1.23		
444	3.3	3197	3.27	15	2411	7923	3.29	-0.03	3.3	3.28	3.3	3.28	3.33	3.33	1\1	JOKB					الأردن الكوبي	111002	3.64	4.18	3.35	2.55		
1500	1.26	25	1.25	5	3749	4660	1.24	-0.02	1.25	1.23	1.28	1.23	1.27	1.27	1\1	JCBK					البنك التجاري الأردني	111003	4.8	13.62	1.32	0.94		
3004	0.76	12459	0.75	9	30158	22620	0.75	-0.01	0.76	0.75	0.76	0.75	0.77	0.77	1\1	ABCO					بنك المؤسسة العربية	111009	0	30.68	0.78	0.59		
251	1.1	171	1.07	2	500	550	1.1	0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1\2	JOIN					التأمين الادني	121004	0	15.4	1.24	0.9		
500	0.83	1484	0.82	16	8182	6791	0.83	0.01	0.83	0.83	0.83	0.83	0.82	0.82	1\2	FINS					الأولى للتأمين	121034	0	7.43	0.86	0.69		
500	1.91	1000	1.9	2	1063	2020	1.9	0.01	1.91	1.9	1.91	1.9	1.9	1.9	1\2	TIIC					التأمين الإسلامية	121025	5.24	10.32	1.93	1.6		
163	3.75	500	3.65	1	150	563	3.75	0	3.75	3.75	3.75	3.75	3.75	3.75	2\2	PEDC					البزاع للتعليم	131221	5.33	13.04	3.8	2.58		
422	3.3	45	3.28	2	455	1492	3.28	0.03	3.28	3.28	3.28	3.28	3.25	3.25	2\2	ZEIC					الزرقاء التعليم	131051	3.05	7.09	3.6	2.75		
2500	0.77	3602	0.76	40	39262	30161	0.77	0	0.76	0.75	0.78	0.75	0.76	0.76	2\4	MSFT					مساوات للنقل	131243	5.26	13.44	0.83	0.55		
1933	2.95	100	2.94	2	300	885	2.95	0.02	2.95	2.95	2.95	2.93	2.93	2.93	2\4	SHIP					الخطوط الجوية	131012	7.46	9.64	2.95	1.92		
2623	3.11	2013	3.08	160	250767	777417	3.1	0.04	3.1	3.08	3.11	3.1	3.06	3.06	2\5	JTEL					الاتصالات الأردنية	131206	7.1	15.38	3.12	2.84		
3736	2.19	2455	2.16	36	188403	411594	2.18	0	2.19	2.17	2.2	2.18	2.19	2.19	2\7	MANE					افق للطاقة	131286	5.71	11.25	2.3	1.44		
396	5.47	3672	5.44	403	204869	1111104	5.42	-0.04	5.47	5.38	5.48	5.47	5.51	5.51	2\7	JOPT					مصفاة الاردن / جوينول	142041	9.14	8.46	5.95	4.61		
4935	3.16	151	3.13	378	305655	956316	3.13	0.08	3.16	3.06	3.18	3.06	3.08	3.08	2\7	JOEP					الكهرباء الأردنية	131004	3.91	13.78	3.12	2.08 ^		
1200	5.7	30	5.67	1	87	496	5.7	0.03	5.7	5.7	5.7	5.7	5.67	5.67	2\7	IREL					كهرباء ليد	131010	4.75	15.61	6.9	5.34		
5	6.65	203	6.6	4	697	4597	6.6	0	6.6	6.54	6.6	6.54	6.6	6.6	2\8	JDFS					الاسواق الحرة	131022	5.61	13.2	7.08	5.7		
4034	1.15	1000	1.14	32	26093	29746	1.14	0	1.15	1.14	1.15	1.14	1.15	1.15	3\1	DADI					دار الداء	141012	0	9.73	1.31	1.09 *		
665	3.03	581	2.98	5	1375	4098	2.98	-0.05	2.98	2.98	2.99	2.99	3.03	3.03	3\1	HPIC					الحياة الونائية	141210	7.38	9.42	3.15	2.45		
3000	2.78	1000	2.76	12	11100	30589	2.76	0.05	2.79	2.75</td																		

# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟



للتقلق الذي تظاهر...  
وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الوراء والطاقة والاهتمام إليها، وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار، تقول إننا سنناكم من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، عندما تخطي عن حدودنا تماماً".

وللحد من التصور الذي قد يحيط به المرض X، يتعين على المسؤولين وصانعي السياسات الاستمرار في التركيز على من الوباء التالي. وقال الدكتور روسو: "يحتاج الكرة إلى مواصلة البحث والتعميل الطبي الجيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما تسميه بالعامل التمددية".

وقال إن هذه العوامل التمددية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضًا وموت جماعي في المستقبل، متلماً فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة.

وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحصين سنته حتى يكون مستعداً للرور الامكاني عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن سحي والخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى التصريحات المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

المرض X... ولا يمكننا اجراء أي تجربتين مدرسية حول مدى فتكه".

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً ومحظياً. لا توجد طريقة معروفة حتى يمكّن

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19" وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوثه وبناء جديده.

وبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل الثاني الذي يسبب مرضًا جماعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عنمنظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X لإشارة إلى عامل ممرض شديد معروف يمكن أن يسبب وباء دولاً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الجيوجية بجامعة Buffalo Jacobs. إنه بالنظر إلى ما شهد العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من المهم أخباراً وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد المفروضات التي تعلمناها من هذا الوباء، وبعدها تكرر البشرية الموجات بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، تحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمان البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذه الاتصال الوثيق بالحياة البرية يطلق ظرورها بيدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، إصابة البشر بالمرض.

وكتى تكون أسوأ وأضخم. لا يعرف العلماء حتى يعلمون نوع المفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه، وقال روسو أن الكثير

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



يُمتصن جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، مما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويختفي الكافيين لأنه يستهلك بالبالغون أكثر من 400 ملجم من الكافيين يومياً (حوالى أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت في الحالات القصوى.

وإذا كنت تفكّر في التخلص عن الكافيين تماماً، قد تتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإذا ما يقوله البحث،

ويُرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدوية الدموية إلى وضها الطبيعي، مما يسبب زيادة في الإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويُرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدوية الدموية إلى وضها الطبيعي، مما يسبب زيادة في الإرهاق، وذلك لأن الكافيين يؤخر ظهور التعب في الجسم، ولكن مع مرور الوقت، تنتهي خلايا الدماغ المزدوجة من مستقبلات الأدينوزين تتمكن الارتباط

ال الطبيعي للأدينوزين. لذلك، عندما توقف عن تناول الكافيين، تكون هناك أو التخلص منه حرقة أو التخلص للأدينوزين الزائدة الموجودة في مشروبات الطاقة التي يجب الارتباط بها، وهذا يُعزز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويعزز بالظهور كالعتاد، حيث يُشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

ويحدث الصداع نتيجة

وخلال ما يرتبط الدوبيامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، ينشطها مباشرة عندما تستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة حين أن الدوبيامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما تختفي مستويات الدوبيامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيراً، فقد تتأثر صحتك الذهنية نتيجة لذلك لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلاً من ذلك، تقول أميلي إن أول شيء تقوم به هو "التوكلات الصباحية" (وهي اشتياقات في علم الأعصاب، القسر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يقطع

فيديو على "تيك توك" ينتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة).

وهي مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلت، وثبتت، وأفأها، وبهذا.

وذلك لأن المفهوم المترافق معه هو "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة باللهم العميق، بينما تظهر شيئاً في "الاتصال الصغار والبالغين في حالة نعاس".

حيث قاتل، "المغرين العصبي هو المفاجأة، تزيد التمارين الرياضية من الدوبيامين والتوربينيرين والاندوكاتابينويديات، بحيث تحصل على المكافأة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج البالغ يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضاً على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، مما يزيد من قدرة المغرين العصبي على التعلم، ويساعد على التعلم والمشكلات والتعلم".

وأوضحت أميلي، غير حسابها الشخصي الذي يحمل اسم emonthebrain، "أول شيء يجب أن تعرفه هو أنه عندما تستيقظ في الصباح يجب أن تغيره هو أنه عندما تستيقظ في الصباح، وتحتاج إلى موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتك، وهذا ثم إلى

الاتصال الاجتماعي، إذا كان الجو قاتماً في الخارج ساقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتحتفل الخطوة الأخيرة في وقوتها اليومي في التأمل، وتقول أميلي، "يحتوي التأمل على قاعدة من المفاهيم الصغيرة بالإضافة إلى تحفيز هذه المراحل".

وتقول أميلي، "أنا قمت بفحص هاتفي أول شيء في الصباح، هناك تنسج في انتقال مقلتك مباشرة إلى الموجات التي تعيينا عاليه وتهبّ نفسك لزيادة التوكل طوال بقية يومك".

وهناك مكملات أخرى أيضاً توضحها عالمة الأعصاب، إن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبيامين وتقليل مستويات الدوبيامين الأنسجة لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التتحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



اللعبة الذي تنتجه، والذي يحمي أنساننا عادة من التلف، الذهاب إلى المرحاض يشكل أقل بؤرة الكافيين على العضلات للمساء في الأمساء، وخاصة في القهوة، مما يؤدي إلى انتباها وتحفيز الرغبة في التبرز، ويمكن للأكافيين أيضاً أن تغير قوام البراز، لأنه يؤثر على على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في الكافيين، وقد يتغير قوام البراز، ويعلم الكافيين أيضاً كم درجيف للتبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، مما يغير كثافة تبادل الصوديوم، مما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكّر جدياً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، هنا أفضل طريقة القيام بذلك هي تدريجياً، التقرير من أعداء أدم تايلور، أستاذ و مدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

لغياب الكافيين، في الرأس المعدة وعسر الهضم، وقد يؤدي إلى الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً، ويسعد أيضًا أن هناك مكوناً وراثياً لوجود الكافيين، مما يزيد من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في الإرهاق، وذلك لأن الدماغ يطور القدرة على تحمل الصداع.

ويتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط، قد يحسن التوقف عن الكافيين بآية اشتراكاً قد يسبب الكافيين بآية اشتراكاً، ولكن بسبب الكافيين، لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأنسان، ويمكن أن يسبب السكر أيضاً ضرراً لأسنانك.

وتحتاج الكافيين أيضاً إلى

وقيقة الدماغ يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب عن الكافيين، ما يسبب زيادة في الإرهاق، وذلك لأن الدماغ يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويُرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدوية الدموية إلى وضها الطبيعي، مما يسبب زيادة في الإرهاق، وذلك لأن الكافيين يؤخر ظهور التعب في الجسم، ولكن مع مرور الوقت، تنتهي خلايا الدماغ المزدوجة من مستقبلات الأدينوزين تتمكن الارتباط

ال الطبيعي للأدينوزين. لذلك، عندما توقف عن تناول الكافيين، تكون هناك أو التخلص منه حرقة أو التخلص للأدينوزين الزائدة الموجودة في مشروبات الطاقة التي يجب الارتباط بها، وهذا يُعزز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويعزز بالظهور كالعتاد، حيث يُشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

### أرض للبيع / الزرقاء



ارض لقطة مميزة ام رمانة سكن ريفي  
مطلة شارعين كامل الخدمات  
الزرقاء  
المنطقة/أم رمانة  
مساحة الأرض/1850 متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/المالك  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/125.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0791406930

### بيع أرض في المصطبة



ارض مميزة 3 دونمات ونص م للبيع  
في المصطبة مطله على سد الملك طلال  
المدينة/جرش الحي / المنطقة/  
مخصصة ل/زراعية المصطبة  
مساحة الأرض/3400 متر مربع  
الواجهة/جنوبية غربية  
هل العقار مرهون؟ لا  
المعلن/الوسیط  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/110.000 فقط

للتواءل على الرقم: 07959056534

### بيع أرض في شفا بدران



ارض مميزة جدا من المالك مباشره منطقة  
قلل على شارعين تبعد عشر دقائق عن  
الدوار السابع جميع الخدمات  
المدينة/عمان الحي / المنطقة/شفا  
مخصصة ل/سكنية بدران  
مساحة الأرض/3390 متر مربع  
الواجهة/جنوبية  
هل العقار مرهون؟ لا  
الارض/700 متر  
طريقة الدفع/كاش مربع  
المعلن/المالك  
السعر/200.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0787966167

### بيع أرض في الدوار الرابع



ارض مميزة جدا من المالك مباشره منطقة  
قلل على شارعين تبعد عشر دقائق عن  
الدوار السابع جميع الخدمات  
المدينة/مان الحي / المنطقة/  
مخصصة ل/سكنية الدوار الرابع  
مساحة الأرض/330.000 متر مربع  
الواجهة/جنوبية  
هل العقار مرهون؟ لا  
الارض/700 متر  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/المالك  
السعر/330.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0796466615

### أرض للبيع / اليادودة



ارض للبيع الغريط اليادودة  
المنطقة/اليادودة  
مساحة الأرض/510 متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/55.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0796030091

### أرض للبيع / الطنبية



ارض مميزة للبيع مارس زيدان  
خلف منطقة الطنبية  
المنطقة/الطنبية  
مساحة الأرض/610 متر مربع  
الواجهة/غربية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
السعر/39.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0796030091

### أرض للبيع / بدر الجديدة



ارض 2 دونم في بدر مطلة  
ومنطقة راقية  
المنطقة/بدر الجديدة  
مساحة الأرض/2000 متر مربع  
الواجهة/شرقية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/المالك  
السعر/360.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0799999096

### أرض للبيع / ناعور



ارض للبيع في ناعور من المالك  
المنطقة/ناعور  
مساحة الأرض/5468 متر مربع  
الواجهة/غربية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/المالك  
السعر/231.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0796173634

### أرض للبيع / الرمثا



ارض في الرمثا شرق شارع العشرين خلف  
مسجد القدس وشارع الأربعين قرب  
مدرسة الفرزدق  
المنطقة/الرمثا  
مساحة الأرض/796 متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش أو  
أقساط  
السعر/22.000

للتواءل على الرقم: 0784545621

### أرض للبيع / عجلون



2 دونم عجلون خلف مستشفى  
الاميره هيا العسكري  
المنطقة/عين جنا  
مساحة الأرض/1981 متر مربع  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/الوسیط  
السعر/37.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0784545621

### أرض للبيع / عجلون



من اجمل اراضي عجلون 79  
دونم تصالح لي مشروع  
المنطقة/عين جنا  
مساحة الأرض/79 دونم  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/الوسیط  
السعر/16.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0772260679

### أرض للبيع / الكرك



ارض شارع رئيسي  
المنطقة/مؤنة  
مساحة الأرض/855 متر مربع  
الواجهة/شمالية  
هل العقار مرهون؟ لا  
طريقة الدفع/كاش  
المعلن/المالك  
السعر/30.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0799210007

## بيع سيارة كيا نiro 2020 تورنيدج وارد



كيا نiro 2020 تورنيدج وارد كوري جمرك  
جديد فحص كامل كلين تايتل تبدأ بدفعه  
3500 ع الجمرك الجديد

النوع/كيا  
الحالة/مستعمل  
 SX Touring  
الفنية/موديل/نيرو  
الكيلومترات/ ٥٠,٠٠٠ - ٥٩,٩٩٩  
نوع الهيكل/اس يو في  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/هايبرد  
سعة المحرك (سي سي)/١,٠٠٠  
اللون الخارجي/كحلي  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/خمرى  
التاريخي/مرخصة  
الجملك/ مجركة  
التأمين/تأمين الزامي  
الدهان/الدهان الأصلي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
الحي/المنطقة/طريق المطار  
طريقة الدفع/كاش أو أقساط

للتوصل على الرقم: 0797987355

## بيع سيارة دونغ فينغ



دونغ فينغ دفعه 1250 تسليم مفتاح

النوع/دونغ فينج  
الحالة/جديد  
موديل/EX1  
الكيلومترات/٢٠٢٢  
نوع الهيكل/هاتشباك  
عدد المقاعد/٥  
نوع ناقل الحركة/ نوع الوقود/كهربي  
آوتوماتيك  
سعة البطارية/ أقل من ٥٠  
مدى البطارية/٣٠٠ - ٣٩٩  
كيلو واط/ الساعة  
كم/الشحنة  
اللون الخارجي/أسود  
اللون الداخلي/أسود  
مواصفات إقليمية/  
التاريخي/مرخصة  
الجملك/ مجركة  
مواصفات أخرى  
التأمين/تأمين الزامي  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/المدينة  
طريقة الدفع/كاش أو  
أقساط

للتوصل على الرقم: 079988897

## بيع سيارة توبيوتا BZ3 2023 - 2023 Toyo



## توبوتا bZ3 2023 - 2023 EV على الهوية الشخصية فقط

النوع/توبوتا  
الحالة/مستعمل  
bZ/  
الفنية/موديل/bZ  
الكيلومترات/ ١,٠٠٠ - ٩,٩٩٩  
نوع الهيكل/سيدان  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/كهربي  
سعة البطارية/٥٠ - ٦٩ كيلو  
مدى البطارية/أكثر من ٥٠٠  
واط/الساعة  
كم/الشحنة  
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسود  
أمريكية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/الجيبيه

للتوصل على الرقم: 0798631522

## بيع سيارة نيسان ليف 2019



## نيسان ليف 2019

النوع/نيسان  
الحالة/مستعمل  
Standard/  
الفئة/2019  
الكيلومترات/ ٨٠,٠٠٠ - ٨٩,٩٩٩  
نوع الهيكل/ صالون / سيدان  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/أوتوماتيك  
سعة البطارية/ أقل من ٥٠  
مدى البطارية/٢٩٩ - ٢٠٠ كم  
كيلو واط/الساعة  
اللون الخارجي/رمادي  
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/أسود  
أمريكية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
المدينة/عمان  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/طبربور

للتوصل على الرقم: 0795304305

## بيع سيارة مرسيدس شبح S320



## مرسيديس شبح مالك واحد من الوكالة

النوع/مرسيديس بنز  
الحالة/مستعمل  
S/  
الفئة/ ٢٢٠  
الكيلومترات/ ١٩٩٥  
نوع الهيكل/ صالون / سيدان  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/بنزين  
سعة ناقل الحركة/أوتوماتيك  
اللون الخارجي/كحلي  
سعة المحرك (سي سي)/٤,٠٠٠  
مواصفات إقليمية/مواصفات اللون الداخلي/بيج  
أمريكية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/آخر  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/عمان  
المدينة/عمان

للتوصل على الرقم: 0795304305

## بيع سيارة ميني كوبير 2002



## ميني كوبير 2002 فحص 3 جيد ١ دقه بحالة

الشركة  
النوع/ميني  
الحالة/جديد  
Cooper  
موديل/كوبيه  
الفئة/ FX35  
الكيلومترات/ ١٥٠,٠٠٠ - ١٥٠,٠٠٠  
نوع الهيكل/بنزين  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي) ناقل الحركة/  
سي/٤,٠٠٠ - ٤,٩٩٩  
اللون الخارجي/أبيض  
مواصفات إقليمية/  
اللون الداخلي/فضي  
مواصفات يابانية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
المدينة/عمان  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/الرابية

للتوصل على الرقم: 0799939357

## Infinity FX35 Model 2006 Full loaded



## وارد الوكالة فحص كامل بدون ملاحظات بحال الوكالة

النوع/مستعمل  
FX35  
موديل/ FX35  
الفئة/ Edition  
الكيلومترات/ ٢٠٠٦ - ١٥٠,٩٩٩  
نوع الهيكل/اس يو في  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي) ناقل الحركة/  
سي/٣,٠٠٠ - ٣,٢٩٩  
اللون الداخلي/أسود  
مواصفات إقليمية/  
اللون الخارجي/ذهب  
مواصفات يابانية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/آخر  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/الرابية

للتوصل على الرقم: 0797441725

## بيع سيارة توبيوتا راف فور 2022



تويوتا راف فور 2022 وارد أوروبى فحص  
كامل كلين تايتل فل كامل ليميت تبدأ  
دفعه 6600

النوع/تويوتا  
الحالة/مستعمل  
Limited  
الفنية/موديل/راف فور  
الكيلومترات/ ٣٩,٩٩٩ - ٤٠,٠٠٠  
نوع الهيكل/اس يو في  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/هايبرد  
سعة المحرك (سي سي) نوع ناقل الحركة/  
سي/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩  
اللون الخارجي/أبيض  
مواصفات إقليمية/  
ال التاريخي/مرخصة  
الجملك/ مجركة  
مواصفات أخرى  
التأمين/تأمين الزامي  
الدهان/الدهان الأصلي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
الحي / المنطقة/طريق حوادث  
طريقة الدفع/كاش أو  
أقساط

للتوصل على الرقم: 079988897

## بيع سيارة Kia EV9 GT LINE



## Kia EV9 GT LINE 2024

النوع/كيا  
الحالة/مستعمل  
EV9/  
الفنية/موديل/اس يو في  
الكيلومترات/ ١٩,٩٩٩ - ١٠,٠٠٠  
نوع الوقود/كهربي  
سعة البطارية/٩٠ - ٩٩ كيلو  
عدد المقاعد/٧  
نوع ناقل الحركة/ واط/الساعة  
اللون الخارجي/أسود  
آوتوماتيك  
مدى البطارية/أكثر من ٥٠٠  
مواصفات كوريا  
اللون الداخلي/بيج  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
الدهان/الدهان الأصلي  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/البيادر

للتوصل على الرقم: 0791112668

## بيع سيارة هيونداي اكسنت 2019

هيونداي اكسنت 2019 لون فيراني فحص  
كامل جملك حديث كوري ليس أمريكي

النوع/هيونداي  
الحالة/مستعمل  
SE/  
الفنية/موديل/اكسنت  
الكيلومترات/ ٥٠,٠٠٠ - ٥٠,٠٠٠  
نوع الهيكل/ صالون / سيدان  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي) ناقل الحركة/  
سي/١,٩٩٩ - ١,٠٠٠  
اللون الخارجي/رمادي  
مواصفات إقليمية/  
اللون الداخلي/بيج  
مواصفات خليجية  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/ممتازة بدون  
حوادث  
المدينة/عمان  
طريقة الدفع/كاش أو  
أقساط

للتوصل على الرقم: 0795819295

## بيع سيارة سوزكي فيتارا موديل 2006



## فحص كامل فل

النوع/سوزوكى  
الحالة/مستعمل  
GLX/  
الفنية/موديل/فيتارا  
الكيلومترات/ ٢٠٠٦ - ١٣٩,٩٩٩  
نوع الهيكل/اس يو في  
عدد المقاعد/٥  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي) ناقل الحركة/  
سي/٢,٠٠٠ - ٢,٩٩٩  
اللون الداخلي/أسمنتى  
مواصفات إقليمية/  
اللون الخارجي/أسود  
التأمين/تأمين الزامي  
حالة الهيكل/آخر  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/الرابية

للتوصل على الرقم: 0795422998

### بيع شقة في مرج الحمام



**شقة طابق اخير مع روف دوبلكس للبيع مميزة باجمل مناطق مرج الحمام**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/مرج  
**عدد الغرف** 3  
**مفروشة؟/غير مفروشة** عدد الحمامات 4  
**الطابق/طابق اخير** مع مساحة البناء 177 متر مربع  
**روف**  
**الواجهة/شرقية** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**المعلن/مالك**  
**طريقة الدفع/كاش فقط**  
**السعر** 86.500  
**للتوصل على الرقم:** 0795008655

### بيع شقة في اربد



**شقة مميزة للبيع اربد الحي الشرقي بالقرب من اشاره الدراوشة**

**المدينة/اربد** الحي / المنطقة/الكريسي  
**عدد الغرف** 4  
**مفروشة؟/غير مفروشة** عدد الحمامات 2  
**الطابق/اكثر من 10 طوابق** مساحة البناء 220 متر مربع  
**عمر البناء** 11 - 0 شهر  
**الواجهة/غربية** هل العقار مرهون؟/لا  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 96.000  
**للتوصل على الرقم:** 0780201016

### بيع شقة في منطقة الكرسي



**شقة ارضية يسار 170م2 في منطقة الكرسي**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/الكريسي  
**عدد الغرف** 3  
**مفروشة؟/غير مفروشة** مساحة البناء 170 متر مربع  
**الطابق/الطابق الأرضي** مربع  
**الواجهة/شرقية** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 200.000  
**للتوصل على الرقم:** 0796491115

### بيع شقة في طريق المطار



**شقة ارضية 150م2 فاخرة للبيع في طريق المطار**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/طريق المطار  
**عدد الغرف** 2  
**مفروشة؟/غير مفروشة** مساحة البناء 150 متر مربع  
**الطابق/الطابق الأرضي** مربع  
**الواجهة/شرقية** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 100.000  
**للتوصل على الرقم:** 0796491115

### بيع شقة في قل الرمان



**فيلا فاخرة في قل الرمان للبيع**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/قل الرمان  
**عدد الغرف** 6+  
**مفروشة؟/مفروشة** مساحة البناء 600 متر مربع  
**مساحة الأرض** 4600 متر مربع  
**مربي**  
**الواجهة/شمالية** عمر البناء 1 - 5 سنوات  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**المعلن/مالك**  
**طريقة الدفع/كاش فقط**  
**السعر** 100.000  
**للتوصل على الرقم:** 0799999915

### بيع شقة في خلدا



**شقة طابق اول 230م2 فاخرة للبيع في خلدا**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/خلدا  
**عدد الغرف** 5  
**مفروشة؟/غير مفروشة** مساحة البناء 220 متر مربع  
**الطابق/الطابق الأول** مساحة البناء 150 متر مربع  
**الواجهة/شمالية** عمر البناء 1 - 5 سنوات  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 195.000  
**للتوصل على الرقم:** 0796941115

### بيع شقة في اربد



**شقة طابق ارضي 150م2 مع ساحات كبيرة 200م2 قرب مستشفى الراهبات الوردية**

**المدينة/اربد** الحي / المنطقة/الراهبات الوردية  
**عدد الغرف** 3  
**مفروشة؟/غير مفروشة** عدد الحمامات 3  
**الطابق/الطابق الأول** مساحة البناء 150 متر مربع  
**الواجهة/جنوبية** عمر البناء/قياد الانشاء  
**غربيه** هل العقار مرهون؟/لا  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 30.000  
**للتوصل على الرقم:** 0795949292

### بيع شقة في طريق المطار



**شقة ارضية 180م2 مع ترس 100م2 تبعد 1كم عن طريق المطار**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/ضاحية الامير علي  
**عدد الغرف** 2  
**مفروشة؟/غير مفروشة** عدد الحمامات 2  
**الطابق/طابق شبه مساحة البناء 180 متر ارضي**  
**الواجهة/جنوبية** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**غربيه** هل العقار مرهون؟/لا  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 74.000  
**للتوصل على الرقم:** 0778232820

### بيع عمارة سكنية في ضاحية الرشيد



**عمارة سكنية استثمارية للبيع في ضاحية الرشيد**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/ضاحية الرشيد  
**مساحة البناء** 1200 متر الرشيد  
**مربي**  
**مساحة الأرض** 1360  
**عدد الطوابق/ثلاث** متر مربع  
**طوابق**  
**الواجهة/شمالية** عمر البناء 20 + سنة  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**حالة العقار/جاهز**  
**طريقة الدفع/كاش للتسليم**  
**المعلن/وسيط**  
**السعر** 750.000  
**للتوصل على الرقم:** 0799121266

### بيع شقة في البنيات



**شقق اخير مع الروف للبيع مميزة جدا في البنيات طريق المطار خلدا مساحة 280م2 من المالك مباشرة**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/البنيات  
**عدد الغرف** 4  
**مفروشة؟/غير مفروشة** عدد الحمامات 4  
**الطابق/طابق اخير** مساحة البناء 280 متر مربع  
**روف**  
**الواجهة/جنوبية** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**غربيه** هل العقار مرهون؟/لا  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 115.000  
**للتوصل على الرقم:** 0793000304

### بيع شقة في تل العالي



**تل العالي خلدا قصر للبيع 6 نوم أقل من ثمن الأرض للبيع المستعجل بسعر مغري جدا جدا وإطلاله خياليه**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/خلدا  
**عدد الغرف** 5  
**مفروشة؟/غير مفروشة** مساحة البناء 1100 متر مربع  
**مساحة الأرض** 1200 متر مربع  
**عدد الطوابق/ثلاث**  
**مربي**  
**الواجهة/شمالية** عمر البناء 20 + سنة  
**هل العقار مرهون؟/لا**  
**الواجهة/شمالية** طريقة الدفع/كاش  
**المعلن/مالك**  
**السعر** 600.000  
**للتوصل على الرقم:** 0799444666

### بيع شقة في طبربور



**شقة للبيع - طبربور - خلف صالة ليالي الشرق**

**المدينة/عمان** الحي / المنطقة/طبربور  
**عدد الغرف** 3  
**مفروشة؟/غير**  
**مساحة البناء** 155 متر مربع  
**مفروشة**  
**الطابق/الطابق الثاني** عمر البناء 0 - 11 شهر  
**الواجهة/شرقية** هل العقار مرهون؟/لا  
**المعلن/مالك** طريقة الدفع/كاش  
**السعر** 52.000  
**للتوصل على الرقم:** 0791592707

## أرض للبيع / عمان



ارض للبيع في عمان جلو من جسر المطار

المنطقة/جلو  
عمان  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/4000  
متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
غربيه  
العلن/المالك طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/79.000

للتوالص على الرقم: 0796201112

## أرض للبيع / مادبا



مادبا الفيحاء المصلوبية قطعة ارض زراعية

المنطقة/الفيحاء  
مادبا  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/1000  
متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
غربيه  
العلن/المالك طريقة الدفع/كاش العلن/المالك  
فقط  
السعر/140.000

للتوالص على الرقم: 0777789080

## أرض للبيع / اربد



للبيع قطعة في اربد خلف شارع جامعة اليرموك

المنطقة/الحصن  
اربد  
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض/360  
متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
غربيه  
العلن/المالك طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/220.000

للتوالص على الرقم: 0795229501

## أرض للبيع / جرش



جرش المصطبه على الاوستراد مباشره

المنطقة/المصطبة  
جرش  
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض/2500  
المتعدد  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا  
غربيه  
العلن/الوسيط طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/135.000

للتوالص على الرقم: 0797913146

## أرض للبيع / السلط



للبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المنطقة/أخرى  
السلط  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/3950  
متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا طريقة الدفع/كاش العلن/المالك  
فقط  
السعر/150.000

للتوالص على الرقم: 0785265310

## أرض للبيع / أرحا



للبيع مفروز قوشان مستقل مرتفعه ومطله ع طريق اربد الزرقاء

المنطقة/ارحا  
المفرق  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/400  
متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا العلن/المالك طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/15.000

للتوالص على الرقم: 077794055

## أرض للبيع / مادبا



ارض للبيع جبيل الشرقي قرب الكينفر اكاديمي من المالك

المنطقة/الجبيل  
مادبا  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/4513  
متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا العلن/المالك طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/99.300

للتوالص على الرقم: 0796728728

## أرض للبيع / المفرق



قطعة ارض مميزة جداً مساحتها 12 دونم ونص مطلة على شارع اربد الزرقاء الرئيسي

المنطقة/الدجنهية  
المفرق  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/12500  
متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا العلن/الوسيط طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/45.000

للتوالص على الرقم: 0788447791

## أرض للبيع / الموقر

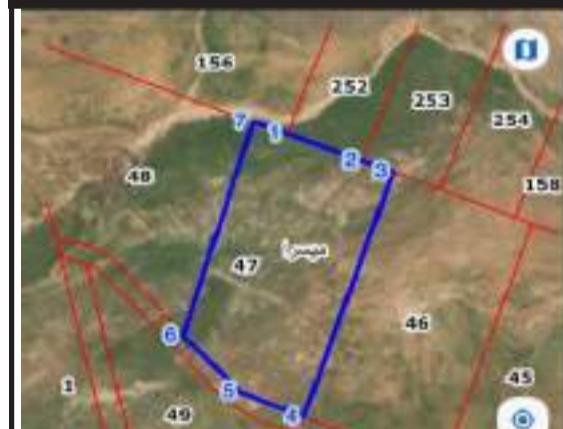


بالاقساط نصف دنم في الفيصلية / الموقر

المنطقة/الفيصلية  
عمان  
مخصصة لـ سكنية مساحة الأرض/500 متر مربع  
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟ لا العلن/المالك طريقة الدفع/كاش او اقساط  
فقط  
السعر/17.000

للتوالص على الرقم: 078584302

## أرض للبيع / السلط



ارض للبيع في السلط ميسرا بالقرب من الشارع الدولي

المنطقة/أخرى  
السلط  
مخصصة لـ زراعية مساحة الأرض/9743  
متر مربع  
هل العقار مرهون؟ لا طريقة الدفع/كاش او العلن/المالك  
فقط  
السعر/90.000

للتوالص على الرقم: 077771759

## أرض للبيع / عجلون



ارض مساحتها 1800 متر داخل غابة عجلون

المنطقة/عنجرة  
عجلون  
مساحة الأرض/1800 هل العقار مرهون؟ لا متر مربع  
طريقة الدفع/كاش العلن/المالك  
فقط  
السعر/30.000

للتوالص على الرقم: 0799999096

## أرض للبيع / جرش



ارض للبيع جرش الكفير عنيه

المنطقة/عنية  
جرش  
مخصصة لـ الاستخدام مساحة الأرض/510 متر مربع  
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟ لا العلن/الوسيط طريقة الدفع/كاش  
فقط  
السعر/18.000

للتوالص على الرقم: 0796747910

## اعلانات

# الشعب

### سيارة للبيع جيلي او كافنجو



جيلى او كافنجو 7 ركاب موديل 2022 وارد وكالة الوكيل بدفعه اولى 20%

النوع/جيلى GF Premium  
الفئة/ GF Premium  
الكيلومترات/ 40,000 - 49,999  
عدد المقاعد/ 7  
نوع الوقود/مايلد هايبرد  
سعة المحرك (سي سي)/ 1,000  
اللون الخارجي/أسود  
مواصفات إقليمية/مواصفات أخرى  
اللون الداخلي/أسود  
التخريص/مرخصة  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/الدهان الأصلي  
طريقة الدفع/كاش أو أقساط  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/المدينة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0775445258

### سيارة للبيع ميتسوبishi جالنت 2006



ميتسوبishi  
جالنت 2006 صيانة الوكالة

النوع/ميتسوبishi  
الفئة/ Standard  
الكيلومترات/ 90,000 - 99,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي)/ 2,000  
اللون الخارجي/فضي  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/رمادي  
التخريص/مرخصة  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/أعيد دهانها كلياً  
طريقة الدفع/كاش فقط  
المدينة/المنطقة/المنطقة  
الحي / المنطقة/المنطقة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0795000090

### سيارة للبيع سوناتا 2018



سوناتا 2018 فل بدون فتحة

النوع/هيونداي  
الفئة/ سوناتا SE  
الكيلومترات/ 90,000 - 99,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/هايبرد  
سعة المحرك (سي سي)/ 1,000  
اللون الخارجي/أبيض  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/أحمر  
التخريص/مرخصة  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/أعيد دهانها كلياً  
طريقة الدفع/كاش فقط  
المدينة/طبربور  
الحي / المنطقة/المنطقة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0795152100

### سيارة للبيع نيتا آيا موديل 2023



Neta aya v 2023 موديل zeroo

النوع/جيلى  
الفئة/ V  
الكيلومترات/ 20,22  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/اس يو في  
سعة المحرك/اوتوماتيك  
مدى البطارية/ أقل من 50 كيلومتر  
الشحنة  
اللون الداخلي/أزرق فاتح  
التأمين/غير مؤمنة  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الجملك/غير مجرمة  
الحي / المنطقة/المنطقة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0795819295

### سيارة للبيع C180 2007



سيارة C180 2007

النوع/مرسيديس بنز  
الفئة/ C  
الكيلومترات/ 200,000+  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/بنزين  
سعة المحرك (سي سي)/ 1,000  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/بيج  
أوروبية  
التخريص/مرخصة  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/أعيد دهانها كلياً  
طريقة الدفع/كاش فقط  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/الجاردنز

للتوصل على الرقم: 0799927213

### سيارة للبيع تويوتا بريوس 2021



تويوتا بريوس 2021 فحص كامل  
7 جيد جملك جديد بطارية ليثيوم

النوع/تويوتا  
الفئة/ Prime  
الكيلومترات/ 80,000 - 89,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/هايبرد  
سعة المحرك (سي سي)/ 1,000  
اللون الداخلي/أسود  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/أمريكا  
التخريص/مرخصة  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/المنطقة  
المدينة/عمان

للتوصل على الرقم: 0795760502

### سيارة للبيع bmw 330e 2020 G20



bmw 330e 2020 G20  
فحص كامل

النوع/بي ام دبليو  
الفئة/ 5  
الكيلومترات/ 80,000 - 89,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/Plug-in  
اللون الخارجي/أسود  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/بيج  
التأمين/تأمين إلزامي  
حالة الهيكل/متازة بدون  
الدهان/الدهان الأصلي  
طريقة الدفع/كاش أو أقساط  
المدينة/المنطقة  
الحي / المنطقة/الدوار  
السادس

للتوصل على الرقم: 0792822297

### سيارة للبيع كامري 2012



كامري 2012 فحص كامل

النوع/توبوتا  
الفئة/ XLE  
الكيلومترات/ 70,000 - 79,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/هابيرد  
اللون الخارجي/أسود  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/بيج  
التأمين/تأمين إلزامي  
حالة الهيكل/متازة بدون  
الدهان/الدهان الأصلي  
طريقة الدفع/كاش فقط  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/ضاحية  
اللاصق

للتوصل على الرقم: 0797771556

### سيارة للبيع هيونداي ايونك هابيرد 2020



هيونداي ايونك هابيرد 2020  
فحص ممتاز ترخيص طويل

النوع/هيونداي  
الفئة/ Standard  
الكيلومترات/ 150,000 - 159,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/هابيرد  
سعة المحرك (سي سي)/ 1,000  
اللون الخارجي/فضي  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/رمادي  
أمريكا  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/أعيد دهانها جزئياً  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/المنطقة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0790615530

### سيارة للبيع هوانداي اكسنت



هيونداي اكسنت فحص كامل لون شمبانيا ماتور  
1600 القصه الحديثه يسرع مغري قابل للبدل

النوع/هيونداي  
الفئة/ SE  
الكيلومترات/ 50,000 - 59,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/بنزين  
اللون الخارجي/برونزي  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/أمريكا  
التأمين/تأمين إلزامي  
الجملك/ مجرمة  
حادث  
الدهان/آخر  
المدينة/عمان  
الحي / المنطقة/المنطقة  
الرياضية

للتوصل على الرقم: 0775779779

### سيارة للبيع MW 318i 2000



BMW 318i 2000 فحص كامل فل مع  
فتحة سقف كريستال بحاله ممتازه

النوع/بي ام دبليو  
الفئة/ 2  
الكيلومترات/ 1,000 - 9,999  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الهيكل/صالون / سيدان  
اللون الداخلي/أسود  
مواصفات إقليمية/ مواصفات  
اللون الداخلي/أحمر  
التأمين/تأمين إلزامي  
حالة الهيكل/متازه بدون  
الدهان/آخر  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/صاحي  
الرشيد

للتوصل على الرقم: 0799487331

### سيارة للبيع هيونداي افانتي



هيونداي افانتي للبيع بداعي السفر ..  
سيانه كامله

النوع/هيونداي  
الفئة/ الترا  
الكيلومترات/ 20,09  
عدد المقاعد/ 5  
نوع الوقود/بنزين  
اللون الخارجي/فضي  
مواصفات إقليمية/مواصفات  
اللون الداخلي/أحمر  
التأمين/تأمين إلزامي  
حالة الهيكل/متازه بدون  
الدهان/آخر  
طريقة الدفع/كاش فقط  
الحي / المنطقة/الثانية

للتوصل على الرقم: 0797745318

## شقة للبيع / مادبا



شققين طابق ارضي (أول ) للبيع  
بمواصفات فخمة وموقع مميز

المنطقة/وسط مادبا	مادبا
عدد الحمامات/3	عدد الغرف/4
مساحة البناء/158 متر مربع	مساحة البناء/158 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/الطباق الأرضي	الطاقة/الطباق الأرضي مربع
عمر البناء/1-5 سنوات	عمر البناء/1-5 سنوات
الواجهة/جنوبية	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو اقساط	طريقة الدفع/كاش أو اقساط
السعر/63.000	السعر/63.000

للتواءل على الرقم: 0775635056

## شقة للبيع / الزرقاء



شقة ارضية طابقية مميزة  
مدخل مستقل مع تراسات للبيع

المنطقة/الزرقاء الجديدة	المنطقة/الزرقاء الجديدة
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/2
مساحة البناء/121 متر مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء 94 متر	مساحة البناء/121 متر مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء 94 متر
الطاقة/الطباق الأرضي مربع	الطاقة/الطباق الأرضي مربع
عمر البناء/0-20 سنة	عمر البناء/0-20 سنة
هل العقار مرهون؟/لا	هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/38.000	السعر/38.000

للتواءل على الرقم: 0786930966

## شقة للبيع / العقبة

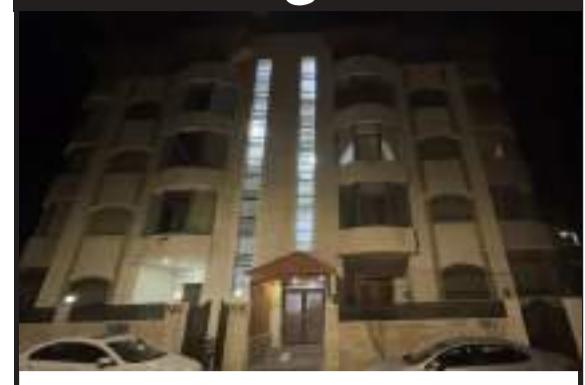


للبيع شقة طابق ثالث  
هندسي يوجد مصعد

العقبة	المنطقة/السكنية 9
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/195 متر مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء 190 متر	مساحة البناء/195 متر مفروشة؟/غير مفروشة مساحة البناء 190 متر
الطاقة/الطباق الثالث مربع	الطاقة/الطباق الثالث مربع
عمر البناء/6-9 سنوات	عمر البناء/6-9 سنوات
الواجهة/شمالية غربية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شمالية غربية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش المعلن/المالك
السعر/35.000	السعر/35.000

للتواءل على الرقم: 0781403440

## شقة للبيع / جرش



شقة مساحة 195 م2 للبيع  
في جرش

المنطقة/أخرى	المنطقة/أخرى
عدد الحمامات/2	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/195 متر مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/195 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/الطباق الثالث مربع	الطاقة/الطباق الثالث مربع
عمر البناء/6-9 سنوات	عمر البناء/6-9 سنوات
الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/جنوبية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك	طريقة الدفع/كاش أو المعلن/المالك
السعر/60.000	السعر/60.000

للتواءل على الرقم: 0795232327

## شقة للبيع / العقبة

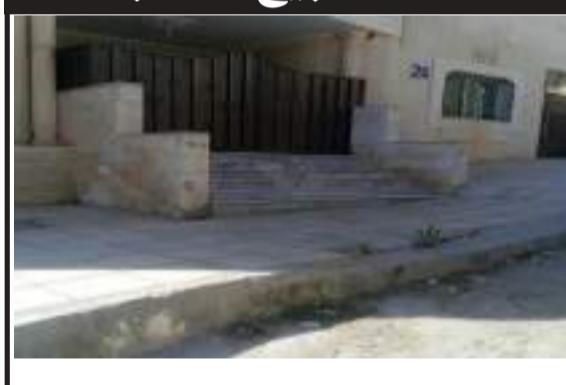


شقة فاخرة للبيع التاسعة طابق  
ارضي 111م تراس امامي كراج سيارة

المنطقة/السكنية 9	العقبة
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/3
مساحة البناء/111 متر مربع	مساحة البناء/111 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/الطباق الأرضي	الطاقة/الطباق الأرضي مربع
عمر البناء/0-11 شهر	عمر البناء/0-11 شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/45.000	السعر/45.000

للتواءل على الرقم: 0776388656

## شقة للبيع / مادبا

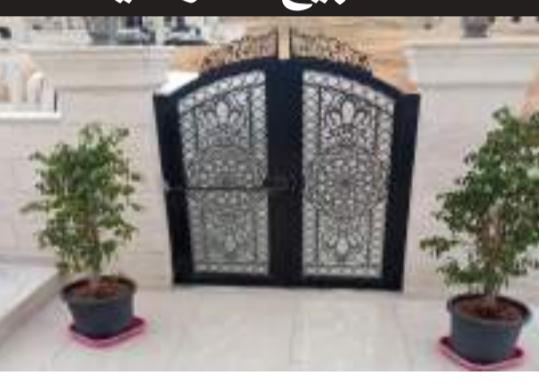


شقة للبيع تشطيب سوبر  
ديلوكس

المنطقة/حيينا الغربي	مادبا
عدد الحمامات/2	عدد الغرف/6+
مساحة البناء/145 متر مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/215 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/الطباق الأرضي مربع	الطاقة/الطباق الأرضي مربع
عمر البناء/6-9 سنوات	عمر البناء/0-11 شهر
الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شمالية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/46.000	السعر/46.000

للتواءل على الرقم: 0775635056

## شقة للبيع / الرصيفة



بيت للبيع سوبر ديلوكس  
ارض 452 والبناء 215

المنطقة/الرصيفة	الرصيفة
عدد الحمامات/3	عدد الغرف/6+
مساحة البناء/215 متر مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/222 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/طابق التسوية عمر البناء/0-11 شهر	الطاقة/طابق التسوية عمر البناء/0-11 شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/90.000+	السعر/90.000+

للتواءل على الرقم: 0785077086

## شقة للبيع / العقبة



شقة فاخره المنطقه الخامسه  
للبيع

المنطقة/السكنية 5	العقبة
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/222 متر مفروشة؟/غير مفروشة	مساحة البناء/222 متر مفروشة؟/غير مفروشة
الطاقة/طابق التسوية عمر البناء/0-11 شهر	الطاقة/طابق التسوية عمر البناء/0-11 شهر
الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شمالية شرقية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/72.000	السعر/72.000

للتواءل على الرقم: 0781403477

## شقة للبيع في عبدون



شقة للبيع في عبدون مؤجرة بعائد  
8% بالقرب من السفارة البريطانية

المنطقة/عبدون	عمان
عدد الغرف/3	عدد الحمامات/3
مساحة البناء/205 متر مربع	مساحة البناء/265 متر مربع مساحة الأرض/870 متر مربع
الطاقة/طابق	الطاقة/طابق خمس عمر البناء/6-9 سنوات
عمر البناء/1-5 سنوات	عمر البناء/1-6 سنوات
التسوية هل العقار مرهون؟/لا	التسوية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/178.000 فقط	السعر/1.100.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0791006694

## عمارة للبيع في شارع الجامعة



عمارة سكنية مؤجرة بالكامل للبيع  
بعائد استثماري 9%

المنطقة/شارع الجامعة	عمان
مساحة البناء/265 متر مربع	مساحة البناء/265 متر مربع مساحة الأرض/870 متر مربع
الطاقة/طابق	الطاقة/طابق خمس عمر البناء/6-9 سنوات
عمر البناء/1-5 سنوات	عمر البناء/1-6 سنوات
الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟/لا	الواجهة/شرقية هل العقار مرهون؟/لا
طريقة الدفع/كاش	طريقة الدفع/كاش
السعر/178.000 فقط	السعر/1.100.000 فقط

للتواءل على الرقم: 0791236555

## شقة للبيع في المقابلين



شقة ارضيه مساحة 184 معها تراس 20  
متر بتشطيبات مميزة في المقابلين للبيع

المنطقة/الم مقابلين	عمان
عدد الغرف/2	عدد الحمامات/2
مساحة البناء/184 متر مربع	مساحة البناء/600 متر مربع





