

السبت	الغروب	5:20
السبت	الظهر	12:22
السبت	المساء	3:35
السبت	العشرين	6:07
السبت	العشرين	7:22

## عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال شددت الخناق في البلدة القديمة من القدس، وقرب باب الأسباط والعامود، ونصبت عدداً من الحواجز، وأوققت الشبان، ودقت في بطاقةهم الشخصية، واعتدى على بعضهم ومنع آخرين من دخول المسجد.

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك-الحرم القدس الشريف، حيث توافدوا إليه منذ ساعات الصباح في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

# الفلسطينيون في قطاع غزة عازجون عن تحمل تكاليف الطعام بعد الحرب



عمان

أفادت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل المهاجرين الفلسطينيين (الأونروا)، الجمعة، بأن الفلسطينيين في غزة عازجون عن تحمل تكاليف الطعام بعد ارتفاع أسعاره بشكل صارخ.

وأوضح الوكالة عبر منصة "إكس"، أن تدمر الأرضيات الزراعية وأغذية مصادر الدخل أدى إلى ارتفاع الأرز، مؤكدة ضرورة تدفق المساعدات دون قيود لدعم القطاع الزراعي وتلبية احتياجات السكان.

وعقب المفروض العام (الأونروا) قد أعلنت،

فليبي لزاريني، على المشور أعاد، قائلاً

على منصة (إكس): " يجب أن يكون تدفق

المساعدات غير مقيد للأونروا والمنظمات غير

الحكومية الدولية..

وكانت وكالة (الأونروا) قد أعلنت، الخميس، أن لديها مخزوناً من الغذاء خارج قطاع غزة، على تلبية احتياجات سكان القطاع لمدة ثلاثة أشهر، في ظل الحاجة الإنسانية الملحة.

وأكملت الوكالة أن فرقها جاهزة لتوصيل هذه المساعدات على الفور.

وأضافت أن السلطات الإسرائيلية لا

تزال تواصل منع إدخال أي إمدادات إلى

غزة منذ أكثر من سبعة أشهر، على الرغم من

اتخاذ قرارات دولية لوقف القصف وغافر

أشهر شريطة صمود وقف إطلاق النار.

وتابع: " لدينا الغذاء والفرق والشبكات

اللزامية لإطعام جميع الفلسطينيين قطاع غزة ومتمنياً

وأنشر البرنامج عبر منصة "إكس" ،

وأشار البرنامج قطاع غزة بمنصة "إكس" ،

إلى استعداده لزيادة المساعدات الغذائية إلى

لمدة 3 أشهر، مشدداً على ضرورة صمود

غزة، عقب وقف إطلاق النار الذي دخل حيز

وقف إطلاق النار لتحقق ذلك.

والأربعاء، شدد المكتب الإعلامي

الحكومي في غزة، على أن القطاع "بحاجة

وأضاف البرنامج الأممي: "تحتاج إلى

وصول مساعدات وبيئة عمل مستقرة حتى

لـ 600 شاحنة مساعدات يومياً ينبعي

نواصل عملنا ونصل إلى الجميع في القطاع..

أن تتفق بشكل مستمر لتوفير الوقود وغاز

الطاقة ومواد إغاثة وطبية بشكل عاجل

ومنتظم" .

## الأردنية الأولى محلياً و ضمن أفضل عشر

### جامعات عربية في تصنيف QS Arab 2026

عمان - حلت الجامعة الأردنية في المرتبة الأولى محليةً و ضمن أفضل عشر جامعات عربية في تصنيف QS Arab 2026 الصادر عن مؤسسة QS العالمية.

كما جاءت الجامعة الأردنية في المرتبة الخامسة عربيةً في معيار السمعة الأكاديمية (Academic Reputation)، وفي المرتبة السادسة عربيةً في معيار السمعة التوظيفية (Reputation)، وفي المرتبة الثالثة عربيةً في معيار التأثير الإلكتروني (Web Impact).

وتشير هذه النتائج إلى أن تصنيف الجامعة ضمن أفضل عشر

جامعات عربية يؤكد مكانها وصيتها مؤسسة تعليمية رائدة تلتزم بتقديم تعليم عال الجودة وبحث علمي هادف، وعلى مكانتها كواحدة من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم العربي.

## مندوباً عن الملك وولي العهد..

### العيسوي يعزّي بضحايا غرق

### 3 أطفال أشقاء في قناة الملك عبدالله

الملك وسمو في العهد لذوي الأبناء وعموم عشيرة المحمدين، سائلاً الله العلي القدير أن يتغمدهم بواسع رحمته ويسكتهم فسيح جنانه، ويلهم أهله الصبر والسلوان.

وقال العيسوي، خلال زيارته بيت عزاء المرحومين في منطقة تل الرمل مل بلواد دير

العيسوي الجمعة واجب العزاء إلى عشيرة

الهاشمية الدكتور أحمد الخالدة.

دبر علاء مندوبي عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو

الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، وفي العهد، قدم

ونقل العيسوي، رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

العيسوي الجمعة واجب العزاء إلى عشيرة

الهاشمية الدكتور أحمد الخالدة.

## الخارجية تدعو الراغبين إلى

### التقدم لوظيفة ملحق دبلوماسي

عمان - أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن استمرار التقدم للمسابقة العامة لاختيار ملحقين دبلوماسيين، وفقاً لجملة من الشروط والمعايير المحددة، حتى 18 من شهر تشرين الثاني.

وقالت الوزارة في بيان صحفي، إن من أبرز شروط التقدم للمسابقة أن يكون المتقدم أوربي الجنسية، وأن يحمل الدرجة الجامعية المفتوحة (البكالوريوس) على الأقل وبالدراسة المنتظمة، من بينها جامعات رسمية في المملكة، وبمعدل لا يقل عن "جيد".

وأضافت، أن المهل العلمي يجب أن يكون في أي من تخصصات القانون/الحقوق، العلوم السياسية، الاقتصاد، أو في تخصصات إدارة الأعمال، الإدارة العامة، العلوم الإدارية، التخطيط الاستراتيجي، الدراسات الاستراتيجية، دراسات السياسات، دراسات الجماعة والهجرة، إدارة الازمات أو أي تخصص ذي علاقة بهذه المجالات.

وأشارت إلى أن على المتقدم أن يتقن اللغتين العربية والإنجليزية وأن يقدم شهادة لا يزيد تاريخ صدورها على سنتين، تثبت إتقان اللغة الإنجليزية، وذلك خلال أحد الاختبارات التالية: التوفل المحسوب (IELTS) بعلامة لا تقل عن (74)، أو شهادة الایلتس (IELTS) بعلامة لا تقل عن (6)، أو امتحان اللغة الإنجليزية في معهد اللغات بالجامعة الأردنية بنسبة لا تقل عن 75 بالملة.

تابع ص 2

## الأمير علي يحضر حفل توزيع جوائز الاتحاد الآسيوي والدوسري يظفر بجائزة أفضل لاعب



## 4 تهم لـ 51 طالباً و4 أحداث

### في شعب الأردنية

عمان - أُسندت النيابة العامة 4 تهم لـ 51 طالباً و4 أحداث متهمن باعمال شغب وعنف في حرم الجامعة الأردنية يوم الخميس الماضي والتي يصل الحد الأعلى بعقوبتها حسب القانون السجن حتى 3 سنوات.

وقال نائب عام عمان الدكتور حسن العبداللات وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الجمعة، إنه تم توقيف 55 شخصاً هم طلاب وأحداث من كل الأطافل على ذمة القضية وما زالت التحقيقات جارية.

وأضاف، أن التهم المسندة للمتهمين هي التجمهر غير المشروع، والاعتداء على الممتلكات العامة، وإحداث الضرر بأموال الغير، والإيذاء والمشاجرة.

وقررت النيابة العامة، توقيف المتهمين جميعاً لمدة أسبوع في مراكز الإصلاح والتأهيل.

ومن المتوقع، أن يقعد عدد من أصحاب محلات التجارية داخل وخارج الجامعة بشكوى لدى النيابة العامة بعد أن تم الاعتداء على مالهم التجارية ونكسير ممتلكاتها.

ونصل عقوبة بعض التهم المسندة إلى المتهمين في حدتها الأولى

السجن حتى ثلاث سنوات حسب القانون.



## ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

للقائق التي تظهر.  
وقال روسو: عندما نواجه أزمة، فإننا  
نوجه للوراء والطاعة والاهتمام إليها، وبعد  
ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار، تقول إننا  
ستنناك من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى،  
ولكن بعد ذلك، حتماً، نتخلى عن حذرنا  
 تماماً.

وللحذر من «الضرر الذي قد يسببه المرض X». يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو: «يحتاج المرء الى مواصلة البحث والتمويل الطبي الجنوبي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما تسميه بالعوامل الممودحة».

وقال ابن هذه العوامل التموجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضًا وهوت جماعي في المستقبل، مثلاً فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة، وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لتقوّيّة جائحة أخرى، ولكن

ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".  
ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً لقدر الامكان عندما يضرر الوباء الثاني، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلي عن أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى التصريحات المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

A person in a full-body white protective suit and a black respirator mask, wearing blue gloves, is holding a long, thin, clear tube, likely a COVID-19 test swab. The background is a clinical setting with a clock on the wall.

لفرض X. ولا يمكننا إجراء أي تحسينات  
مدرسية حول مدى فلتكة".  
ولتكن بالنظر إلى ما شهد العالم في  
يمكن أن نقل متخصصين للأمراض المزمرة  
منذ "كورونا" على نطاق واسع. فمن الأهمية  
عامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١ قبل توزيع اللقاحات

الانفلووفرا،  
وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً  
 تماماً. لا توجد طريقة لتعريف متى سيظهر  
إن الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروس  
أجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب  
مرض "كورونا" - أو سلالة جديدة من

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



اللاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف.  
الذهاب إلى المرحاض  
بشكل أقل  
يؤثر الكافيين على  
الغضلات المساء في الأمعاء،  
و خاصة في القولون، مما يؤدي  
إلى انتفاخها وتحفيز الرغبة  
في التبرز. ويمكن للأكاهين أيضاً  
أن يغير قوام البراز، خاصة إذا  
كنت تشربه كثيراً. لأنه يؤثر  
على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدر خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلي، مما يغير كيفية تبادل الصوديوم، مما يؤثر على احتباس الماء.

ازالة الكافيين من نظامك الغذائي. هنا أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً. التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التسريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، مما يؤدي إلى حرق المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإفلاع على الكاهيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدن ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغييرات طفيفة. ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكاهيين والتمثيل الغذائي. وقد يعترض هذا أن بعض الأشخاص يتذمرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من

تفصيل الكاهيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكاهيين في تضيق الأوعية الدموية، مما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ. وعند التوقف عن شرب الكاهيين بعد حوالي ٢٤ ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، مما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكاهيين حقاً على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الغطير وفي المساء.

وذلك لأن الكافيين يوخر اضلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا متعبين) لمدة ٤٠ دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقعة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتفاع محتويات المعدة إلى

البحث حول هذا الرابط.

ابتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصفية الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا خسراً لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

يمتصن جسم الانسان مادة الكافيين بسرعة وتصل الى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكاهيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكاهيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويسخن له يسمى  
البالغون أكثر من ٤٠٠ ملقم من  
الكافيين يومياً (حوالي أربعة  
فناجين من القهوة)، خاصة أن  
استهلاك كمية أكبر قد يؤدي  
إلى ارتعاش العضلات والغثيان  
والصداع وخفقان القلب وحتى

الموت (في الحالات المخصوصة).  
وإذا كنت تفكّر في التخلّي  
عن الكافيين وتنسّأله عن  
القوانين التي قد يقدّمها، فإنّك  
ما يقوله البحث:  
وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين المصداع والتعب والإرهاق. وذلك لأن الجسم يبطور القدرة على تحمل الكافيين.

الأدينوزين. ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكن الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل.

ويحدث الصداع نتيجة

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



وغالباً ما يرتبط الدويبامين، أو ما يسمى بهمون السعادة، بانشطة مثل الجنس أو تناول الطعام، ويمكن أن يصبح مسبباً للإدمان. والشعور الممتع هو شئ نشعر به عندما يحب الأشخاص منشوراتنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدويبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما تختلط مستويات الدويبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيراً، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك. لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

ويبدأ من ذلك، تقول إمily إن أول شيء تقوم به هو "النوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكير فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) الزيادة "نشاط موجة ثيتا وألفا الدماغية. مشيرة إلى أن ذلك يزيد من "قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إمily مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدويبامين والتورابينوفرين والأندوكاتانينوفيدات. بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج القيمة يومك".

مشيرة، "تعمل التمارين الرياضية أيضاً على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ. لهذا فهي أفضل طريقة لاستيقاظك".

وقالت، "ذا أياضاً أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتماً في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتنتمي الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي إلى التأمل. وتقول إمily، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين

أصبحت المواتن الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم تدرجةً آننا نفتحها مباشرةً عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة لعقلنا. وفقاً لعالية أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إمily ماكدونالد، التي تدرس الدماغ سنوات وتعمل حالياً على الحصول على درجة الدكتوراه في علم الأخصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عاليه أخصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وثيتا، وألفا، وبيتا، وقاماً.

وذلك هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر ثيتا في "الأطفال الصغار والبالغين في حالة نعاس". وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعى أكثر يقظة وانتباها. بينما تظهر موجات غاما أدراكا عالياً. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إمily، عبر حسابها الشهري والذي يحمل اسم emonthebrain@، "أول شيء يجب أن تعرقه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دلتا من دلتا، وثيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباها".

ووفقاً للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبيل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتحدى هذه الدراخ.

ونقول اهلي، «إذا قمت بفحص هاتنك أول شيء في الصباح، هاتك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهين نفسك قريرة من التوتر طوال بقية يومك».

وهناك مشكلات أخرى أيضاً توضحها عائلة الأعصاب، «إن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضاً إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التتحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية اليوم».

# آبل تفرض شروطاً لشراء نظارتها "فيجن برو"



## لماذا واجهت شريرة آبل؟

ظهرت مؤخراً العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقاً عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظراً للتقنيات المبتكرة التي تم الحصول عليها الهواتف الأخرى.

وأشرت موقع gsmarena المتخصص ببيان التقنية قائلة

بأن الهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخراً، والتي اهتم

بأخبارها فراء المواقع بشكل خاص.

وتشمل المواقع ذاتها هاتفي Samsung Galaxy S21 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أحبارها القراء يكثرها خلال الأسابيع الماضية. ويرى بعض المحللين أن

الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظراً لتقنيات الذكاء

الاصطناعي التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخراً، والتي اهتم

بأخبارها فراء المواقع بشكل خاص.

وتشمل المواقع ذاتها هاتفي Redmi Note 10 Pro الذي حصل على قدرات تصوير

متقدمة، وجهاز يعالج ذواكر وصول مشوّش، توفر له قدرات

متقدمة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتفي vanilla Galaxy S21 و Galaxy Note+ 10، فيما جاء

OnePlus 10 Pro وRedmi Note 10 Pro+ في المركز الخامس.

ووضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضاً هاتفي

Poco X5 Pro الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء

Samsung Galaxy Note 10، فيما احتل المركز الثامن

iPhone 14 Pro وRealme 10، وبعده

iPhone 14 Max في المركزين التاسع والعشر.

## الصانع الكبير في العالم كله كثيف

### ثاني أكبر شركة في العالم كله أبل

سيعيش علينا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاماً من اليوم؛ هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأميركي إيلون ماسك، قهقح مبتغى

هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟

أكمل ماسك توقعات بيدريد هولن، مبتكر تطبيقات

الذكاء الاصطناعي "ميدجيري" التي تقول إن الروبوتات

ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع

شركةه سلا، يشرط أن تكون أنس الصناعة مستقلة عن

حذيفية، فشركة سلا طرحت عام 2021 روبوتات إليها يشيء

البشر يحمل اسم أوبيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزاً خلال

5 أو 10 سنوات، وستكلف عالم الاقتصاد حسب قدرة خلق كل

المليارين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها.

هذا روبوت يسمى منها على وجه الأرض ليحل محلها.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سباقاً إليه

مليار روبوت، فالعالم تمام شهوة منهله سفير وجهه وتعيد

ترتيب قوتها، ولم تعد رؤية الروبوتات اختراعاً يتغير دهشة

الناطقين، بعد انتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن

الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صانتها.

## الثاني الكبير في العالم

### في تاريخ "آبل" قادم

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعاة بالذكاء الاصطناعي "آيفون" أيفون.

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر WWDC 2024، والذي سيدمج تطبيقات الفاتح الكبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدية في تطبيقات iWork.

وتحت يশ عن تحسين تطبيقات البرامح المترقبة كنسخة منتحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال لها مدعاة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يونيو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميًّا بعد ما سيتمنه تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك غورمان من "بومبرغ" أفاد أن

نظام التشغيل القادم "مفروم وملئ."

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيجمع المستخدمين بإنشاء

"قوائم تشغيل قائمة" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء

قوائم الأشخاص الموصى بها.

وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر

إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحسينات iOS - إن لم

يكن الأكبر - في تاريخ الشركة. وبهذه المعرفة، يتبين أن يكون

موتور ملوري آبل في بوتيرة متقدمة."

وقد يكون نظام التشغيل القادم "مفروم وملئ" تراجع مبيعات آيفون 15 الذي شهد انخفاضاً بنسبة 10%

باتما.

ويذكر أن الذكاء الاصطناعي التوليدية، ستاتي أدوات

آبل "عندها إلهاً" بعد عامين تقريباً من بدء ChatGPT

في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون

عن Alexa المتعدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق

مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القسم المطلوب بالختام، شركة آبل

متاخرة جداً في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطراً

كبيراً بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال

الذكاء الاصطناعي الاستهلاكية."

وهناك تكهنات بأن آبل ت العمل على روبوت الذكاء

الاصطناعي "Apple GPT" المعروفة أيضاً باسم "Ajax".

حسبما قال اشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



## أول انتقام لـ آبل من سلطان

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات. ووفرت التقنيات الجديدة أدوات تساعد الناس على جدولة نشاطاتهم بسهولة، لكنها مكنته

اليومية، وبطبيعة الحال، تساعد على تنظيم الوقت.

## Smart Virtual Assistants AI

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وتتمثل من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبطبيعة الحال، يمكن وضع جداول منتظمة للأعمال ووضع تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

## Vimcal

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي، وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الانتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهدوء، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

## Reclaim AI

أحد أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لمجدولة أيام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، مما يمكن من خلالها وضع جداول مختلطة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيابها.

## TimeHero AI

هي أداة مدعاة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال يوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتتناسب الأحداث تبعاً لاحتياجها، كما يمكن استخدامها مع مختلف أنواع المهام التي تعمل بآلية ويندوز وأنظمة macOS.

## الذكاء الاصطناعي في العالم

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيوالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجه الشركة المنشطة يوم الأحد، وأنه يتعاطى بشكل جيد، وأضاف: من متقدور على منصة التواصل الاجتماعي (إكس) الاثنين "نظام النشاط الأولية رسّد زيادة الخلايا المضيئة على نحو واعد."

ووصف المهد الوطني للصحة الخلايا المضيئة بأنها

تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لارسال المعلومات عبر المخ والجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحها لأجراء أول تجربة لها لاختبار دفع المخ.

وقال ماسك في منشور متضمن على (إكس) إن شريحة

نيوالينك سليمة على موقعها الإلكتروني، وأن الشريحة

تتمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من الحكم في

الأجهزة بتنكيرهم، واجهت نيوالينك دعوات للتدقيق فيما

يتعلق ببروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت روبرتز هذا

الشهر أن المسئلتين العلنيتين غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل الماء الخطير.

وقررت قيمة الشركة بـ 100 مليون دولار طلباً في آخر تهديد من جهة

الأوقاف المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان

ماسك قد سهل المستثمرين بشأن سلامته تجاه المخ.

الجلد البيطري مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة

البرود منها الشلل وتورم الدماغ.

## الذكاء الاصطناعي في العالم

### الذكاء الاصطناعي في العالم

قال عبد الرحيم تودين، الوزير المنتدب لدى رئيس

الحكومة لتنظيم المعلومات، على تحسين الاستراتيجية

لأمن نظم المعلومات، تعمل على تحسين الاستراتيجية

الاستراتيجية للأمن السيبراني، والتي تتعرض على أنفسها

المحينة لاستراتيجية الأمن السيبراني تتعافى في مطلب أو لبيانها

الجهاز العالى لأن نظم المعلومات، عبر إقرارها تخفيف جملة

من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود

القضاء على المخاطر، وأفاد تودين، في جواب على سؤال كتابي تقدم

به فريق تقدم والاشتراكية مجلس النواب، بأن مديرية

أمن نظم المعلومات اكتملت على إجزاء عامة جدة شاملة لتنظيم

العلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المسار بها أن

يلحق أضراراً ب人士ات ووظائف الدولة السيادية والجوية

وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحفيز المخاطر

بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تدرس، من خلال

نطحات مركز المخاطر والرسد والتصدي للهجمات المعلوماتية.

على تكثيف وضاعفه عمليات رسّد التهديدات التي شنته

آن شائها، وأنشئ مكتب مخاطر في مجال منظم المعلومات

وهيكلة رائدة في هذا المجال، وسجّلت المديرية العامة لأن نظم

المعلومات ارتكاماً في الجهات السيبرانية خلال السنة الماضية.

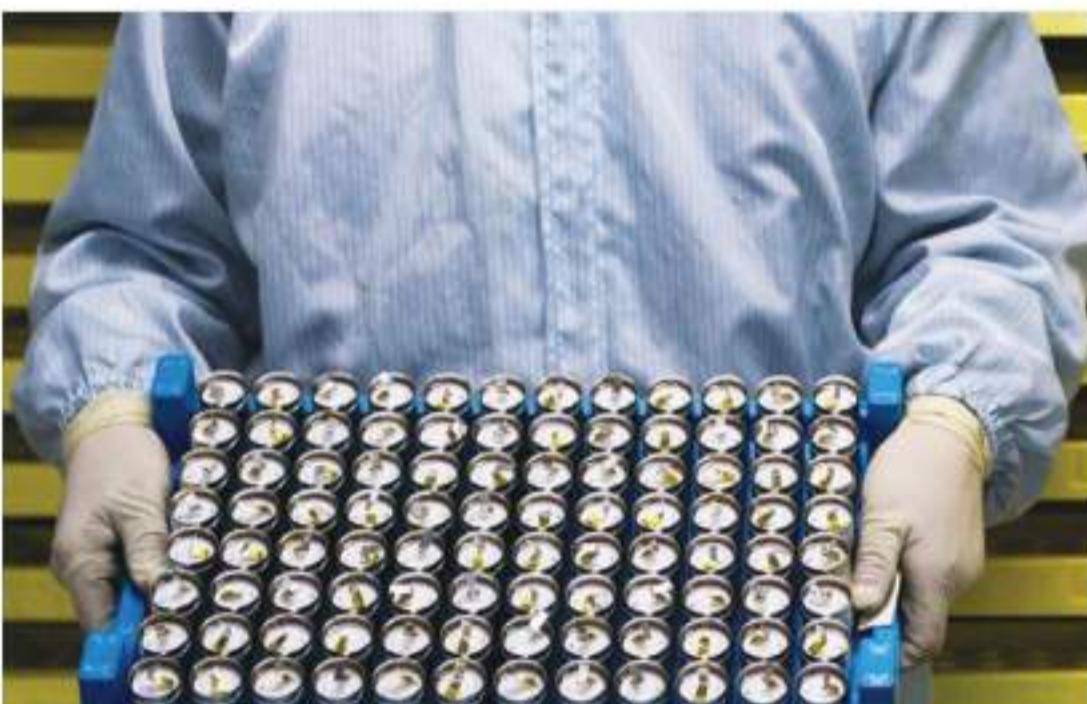
إذ أدارت مخاطر مهارات قاتلة مهارات الفاعلين في مجال

الجهات السيبرانية بعدها، وبعاجلة 164 نشرة

ومذكرة أمنية من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجة، كما

تم اقتراحها 56 تمشياً.

## يحل معضلة بطاريات الليثيوم



انتهت هذه المنشآت البحثية التابعة لشركة آبل من إنتاج

أحد أكبر معادن الأرض النادرة المطلوبة في العالم.

وخلال المشروع اختبرت آبل تقنيات

وبيولوجياً مبتكرة لتحسين إنتاجية بطاريات الليثيوم

عن طريق تحسين كفاءة إنتاجها، مما يتيح إنتاج

البطاريات بكميات كبيرة في وقت قياسي.

ويذكر أن إنتاج بطاريات الليثيوم هو المكون

الأساسي في إنتاج بطاريات الليثيوم.

ويمكن إنتاج بطاريات الليثيوم من منصات

وتحل محل بطاريات الليثيوم المائية ذات معن.

ويمكن إنتاج بطاريات الليثيوم المائية ذات معن

موسم نزلات البرد  
أنظمة تخفف من "انسداد الأنف"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يعتقدون أن هذه قد تكون علامات على وجود ما يسمى بـ"حالة مرضية غير مcriبية".

فوجود هذه الأعراض متزامنة مع حالة من

الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود

تصور في المقدمة الدرقية حيث لا تنتهي ما يكفي من

المهormونات.

وقال متخصص باسم هيئة الخدمات الصحية

الوطنية البريطانية، "أعراض قصور المقدمة

الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات

الأخرى، وعادةً ما تتطور ببطء، لذلك قد لا

تلاحظها سنوات".

يدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر

الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات

هرمون المقدمة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات

المكوليستروール في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور المقدمة الدرقية أيضاً

إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء العمل، يمكن أن

تزيد من خطر الإصابة بتنفس العمل وفتر الدم

الذي ألم والوذمة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لعرفة ما إذا

كنت تعاني من مشكلة في المقدمة الدرقية هي

إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور المقدمة الدرقية أيضاً،

إمساك.

بعض الحركات.

الآلام في العضلات.

الجلد الجاف.

الم وتميل واحساس بالوخز في اليد

والأسنان.

في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة وعديمة لكن من الممكن التغلب عليها بوسائل بعض العلاجات المنزلية.

فإما يأتي بعض الأدوية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة،

#### الأذاناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية للبكتيرين.

وكل احتذر من وجود المكر المضاف في حال لجأت إلى

تناول الأذاناس العلب لأنه يساهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

#### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات والبكتيريا والفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

#### العسل

بالإضافة إلى كونه محللاً طبيعياً لثديها، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين يفضل خصائصه

المضادة للأكسدة والالتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتشان.

#### الزنجبيل

يمكن أن يساعد فتح الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتحفيز التهاب الحلق.

ويحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الالتهاب، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد الأنف مرتبطة بالحساسية.

#### القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابيسين (الركب المشتمل على القلقل الحار) يوفر تحفيزاً سريعاً وفعلاً لأعراض انسداد الأنف.

#### الكتف المتجمدة واليد المخلية .. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون إلقاء يمكن أن يسبب مشكلة مماثلة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة النفق الرسفي الم呼ばれ في المصمم، ومرض دوبوورتون، المعروف أيضاً باسم "اليد المخلية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بشر الأطهاف.

الدراسة التي أجرتها عالمة في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل تاجة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكرية في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المضطرب، والمعرف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى AGES، والتي تتشكل عندما تختلط البروتينات والدهون والجنسن التلوي مع السكريات في جسمك.

من المعتقد أن تراكم AGES - الموجود في أيدي الأشخاص المصابين بمرض دوبوورتون وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسمكة الأربطة والغضارب والأنسجة الضامنة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



## دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء العمل؟



للعلاجات التي تحتوي على التيكوتين أن تساعد النساء المدخنات على التوقف عن التدخين. لكن بعض الأطباء يعتقدون بشأن تقديم العلاج بتبادل التيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ وليس التيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لكن هناك استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على التيكوتين للإلاعنة عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين.

أطفالاً ينبع وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال الملوّدين النساء لا يدخن أبناء أن تساعدهن على القيام بذلك".

وتاتعت، "تثير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج بتبادل التيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإلاعنة من الأطفالهم عند الولادة".

وقات الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا يول، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء المدخنات حموالن وأسرهن لديهم أسلحة حولهم ضد المرض. استخدم العلاج بتبادل التيكوتين أو السجائر الإلكترونية كجزء من محاولة الإلاعنة من النساء اللائي يدخن ويسخن من أيها أحد منتجات استبدال التيكوتين أثناء العمل، يمكن



## أنشطة وبرامج تنمية في عدد من المحافظات

المستمرة لتحسين المشهد الحضري في المدينة.

وأكَدَ المهندس خالد الخشمان، أن بلدية الزرقاء تسعى من خلال هذه الخطوة إلى ترسیخ تقافة العامة كسلوك مجتمعي مسؤول، مثبِّتاً إلى أن التقافة ليست مجرد خدمة بل هي قيمة فخارصية تغير عن وعي المواطن وتنميه ذاته، إذ أن البلدية تعلم وفق خطبة شاملة لتحديث ذاتها في كل المجالات وتعزيز الوعي البيئي عبر مبادرات مجتمعية متواصلة.

وَدَعَاَ المُهندس لَخَشَمانَ الْمُواطِنِينَ إِلَى

التعاون في الحفاظ على تقافة مدينتهم من خلال

استخدام سلال المهمات بالشكل الصحيح، مؤكداً

أن التقافة مسؤولية مشتركة تتطلب تضافر

الجهود بين البلدية والمجتمع المحلي للحفاظ على

وأشاد مدير التربية والتعليم لمنطقة الطفيلة

الدكتور عمران الصاصمة إلى رسالة الحركة

الشافية ودورها الريادي في صقل مهارات الطلبة،

وتنمية روح القيادة والمسؤولية لديهم، لافتاً أن

الخشافة ليست مجرد تشنطات ومخيمات كشفيَّة،

لكلها مدرسة وفدت بلدية مخلون الكري

مشروع تجييل مداخل المدينة الذي يشتمل تاهيل

الآرصفة والجذيرية الوسطية من ملاك اشتيفاً

ولغاية ملاك عنصرة، ضمن خطة البلدية لتحسين

المظهر العام وتعزيز البنية التحتية.

وقال الناطق الإعلامي باسم البلدية محمود

العبود، وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن البلدية

أعادت تأهيل وصيانته الطرق القريب من القرية

الإسلامية وسط مدينة عجلون له من أهمية

لتحفيزه عدد كبير من المواطنين، مبيناً أن أعمال

الصيانة شملت التبليط وتجميل الجداريات

وتركيب سياج حديدي حماية المارة.

وأضاف، أن البلدية قامت بزراعة أشجار

زينة وحرجية في عدد من المواقع التابعة لها

إلى جانب تجفيف حملات دورية لتلقييم الأشجار

الخواص والفاوقيات وتحقيق فرض الشفاف الشفاف.

وأشارت المحافظة إلى ضرورة كسر حاجز

الخوف والمخاوف الخاصة المرتبطة بالجهاز،

مؤكدة أن التوعية والوعي هما السلاح الأقوى

لواجهة المرض، وأن الوقاية تبدأ بالخطوة الأولى

نحو الفحص المبكر الذي قد ينقذ حياة الكثير من

النساء.

بدورها أكدت عبد كلية العلوم الدكتورة

علياء برقان، أن تنظيم هذه الفعالية يأتي تجسيداً

لرسالة الجامعة في خدمة المجتمع ونشر الوعي

الصحي بين طبقها وكوادرها، مشيرة إلى أن

جامعة الزرقاء تولي اهتماماً خاصاً بمبادرات

الوطنية الراهدة إلى حماية المرأة، اضطلاعاً

من إيمانها بأن التعليم لا يقتصر على المعرفة

الacadémie فحسب، بل يمتد ليشمل التكيف

الإنساني والاجتماعي.

وفي ختام الفعالية، كرمت الدكتورة علياء

برقان ملقة الصحيفة روزة الأفقي، وقدمت لها

شهادة شكر ودرع تقدير عرفاً بجودها في شر

الوعية، وتقديراً للدور الريادي الذي

تتطلع به مؤسسة ومركز الحسين للسرطان في

تعزيز تقافة الوقاية والكشف المبكر في مختلف

محافظات المملكة.

وأكَدَ الصمادي، أهمية التواصل المستمر

بين المركز والجهات ذات العلاقة

يسهم في تبادل الخبرات بين المعلمين والمدرسِين

ويعزز بيئة تعليمية محفزة وأمنة تحقق مبدأ

الإنسان، مبيناً أن للإنسان حقوق

وواجبات في الأردن وجعلها من أهمية

الأساسية المختلطة ربيبة المونفي، أن المدرسة

تُوِّلِّيَ الأمان بقيادة جلالة الله حفظه

إلهيَّة تعليميَّة مناسبة لجميع الطلبة دون استثناء

من جهته، أشار الشريابري إلى أن

جامعة اليرموك كانت وما زالت من

أوائل الجامعات التي يادرت وتبادر

التحفيز الدائم الذي تتفاءل الجنة الفنية، وشملت

الزيارة مدارس عجلون حجر الأساس في المختلطة

والأميرية عائشة وخطيب وحنين الأساسية المختلطة.

وأشار إلى عملية التواصل المستمر

بين المدارس أيماءة الملايين التي يمتد

إلى مختلف المحافظات في مختلف المحافظات

والجهات ذات العلاقة.

وفي ختام الفعالية أعربت مديرية التربية

والأهليَّة مطاعم المدارس التي يمتد

إلى مختلف المحافظات في مختلف المحافظات

والجهات ذات العلاقة.

وأكَدَ الصمادي، أهمية تطوير

البيئة المدرسية وتحفيز المعلمين والمدرسِين

## القوعة تضع منتخب الناشئين في المجموعة الثانية ببطولة غرب آسيا

مرحلة واحدة، على أن يتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي. يذكر أن المنتخب الوطني تأهل ١٧ حل بالمجموعة الخامسة في تصفيات كأس آسيا للناشئين، إلى جانب استراليا والعراق والقرين واليابان، حيث تقام التصفيات خلال الفترة من ٢٢ وحتى ٣٠ تشرين الثاني المقيل في مدينة العقبة.

ويشارك في البطولة ٧ منتخبات: الأردن وسوريا والعراق والسودان وقطر وفلسطين ولبنان. ووضعت القرعة المنتخب الوطني تحت سن ١٧ في المجموعة الثانية إلى جانب سوريا وفلسطين، فيما ضمت المجموعة الأولى منتخبات العراق ولبنان والكويت والسودان.

وبحسب نظام البطولة، تم توزيع المنتخبات على مجموعتين، حيث يلعب الدور الأول بنظام الدوري من آسيا للناشئين.

## المدرب عبد المنعم ينهي ارتباطه مع نادي الغوطة السعودي

عاد، من السعودية بعد إنهاء عقده مع فريق الغوطة، متمنيا له التوفيق في الفترة المقيل. يشار إلى أن عبد المنعم كان أحد أتم اللاعبين في منتخبات الوطنية ونادي المعادن قبل أن يعتزل ويتوجه لعالم التدريب، حيث أشرف على تدريب عدة أندية محلية وخارجية.

## بعد تهديد تراamp بنقل مباريات في المونديال.. الفيفا يعلق

يأمل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أن تكون كل المدن الـ١٦ المقيدة جاهزة لاستقبال مباريات كأس العالم ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، حسبما صرحت محدث باسم الاتحاد - فرانس برس -. والتقى تراamp إنفانتينو في مصر، حيث انضم رئيس الفيفا إلى قادة من جميع أنحاء العالم لمناقشة عملية السلام في غزة.

وللحد من الجريمة، نشر تراamp الحرس الوطني في مدن عدة يديراها خصوصه الدبلوماسيين، متوجهاً رفدهم القائم بذلك. ولم تشهد أي من المدن المستهدفة، مثل شيكاغو، أعمال شغب واسعة النطاق أو اندلاع عنف خارج عن السيطرة.

وخلال هذه التعليق بعد تصريح الرئيس الأميركي دونالد تراamp بامكانية نقل مباريات مونديال ٢٠٢٦ البرمجة في الولايات المتحدة، في حال وجود مشكلة أمنية.

وأثناء تراamp للصحفيين خلال اجتماع مع نظيره الأرجنتيني خافيير ميللي وشريكه، سمعهما البدلات الدبلوماسية وهما يحرمانها من المسابقات الرياضية: "إذا كان أحد أحدهم سينا وأعتقد أنه هناك مشكلة أمنية، فسأتصل بجاني (إنفانتينو) رئيس الفيفا، وهو شخص رائع، وأقول: دعونا نتلقاها إلى مكان آخر، وسأقول ذلك".

وكان تراamp يقصد رئيس الاتحاد الدولي المقرب منه، ولديه استفادة مرات عدة في البيت الأبيض منذ عودته إلى السلطة.

وتحتكر الولايات المتحدة في استضافة البطولة، التي تضم ٤٨ منتخبًا لأول مرة، مع المكسيك وكندا، حيث تحضن ١١ مدينة أميركية المباريات، وهي سياتل، وسان فرانسيسكو، وأتلانتا، وبوسطن، ودالاس، وهيوستن، ولوس أنجلوس، وكاليفورنيا، سيني، وميامي، ونيويورك، وفيورلاندا.

## ليفاندوفسكي يثير موجة غضب في برشلونة بسبب (بولندا)

ومن المتوقع أن يغيب ليفاندوفسكي عن ٦ مباريات أبرزها الكلاسيكو ضد ريال مدريد على أرضية "سانشيز بربولي" في ٢٦ أكتوبر الجاري، وأثارت الإصابة التي لحقت بلاعبه التأدي في فترة التوقف الدولي غضب مسؤولي برشلونة، وفق صحيفة "ماركا" الإسبانية، لكنهم لاموا ليفاندوفسكي (٣٧ سنة) على التقصير في العناية بجسده، علماً أن الإصابات تكون أكثر شيوعاً في هذا العمر.

ويتفق برشلونة أصلاً عدداً كبيراً من اللاعبين المؤثرين بسب الإصابة، على رأسهم لامن يامال وفيرمين لوبيز ورافيينا وداي أولو وغاف، والحارسان جوان غارسيا ومارك اندريله تير شتيغين.

ويوم الجمعة أيضاً حول مشاركة فيران توريس في مباراة السبت ضد جيرونا، بعد انسحابه من معسكر منتخب إسبانيا بسببإصابة عضلية.

## الأمير علي يحضر حفل توزيع جوائز الاتحاد الآسيوي والدوسي يظفر بجائزة أفضل لاعب



أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عن فوز لاعب المنتخب السعودي سالم الدوسي، بجائزة أفضل لاعب في آسيا لعام ٢٠٢٥. جاء ذلك خلال حفل أقيم الخميس في العاصمة السعودية الرياض، حضره سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم ورئيس اتحاد غرب آسيا، وبرعاية الشيف سلمان بن إبراهيم آل خليفة، وسمو الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة السعودي رئيس مؤسسة حمل آسيا، وعدد من الشخصيات الرياضية الآسيوية.

وشهد الحفل توزيع جوائز أفضل في آسيا، وأفضل لاعب وأفضل لاعبة وأفضل حكم وغيرها من الجوائز.

وتلقى على جائزة أفضل لاعب كل من اللاعب السعودي سالم الدوسي، القاري أكرم عفيف، والماليزي أيمون عارف، قبل أن يطهروا بها الدوسي.

وتوجه الشيش سلمان بن إبراهيم آل الشيخ، رئيس الاتحاد الآسيوي الفائز، إن هذا الحفل العظيم والتيمز الذي تميز كرة القدم الآسيوية، ويؤكد في الوقت ذاته التزام الشراكة المبنية بين الاتحادين الآسيوي وال سعودي، ويفعل نموذجاً يحتذى به في التعاون والتكامل من أجل خدمة مستقبل كرة القدم الآسيوية».

وقال الشيش سلمان بن إبراهيم آل خليفة «نحن في الاتحاد الآسيوي ننظر إلى هذا الحفل ليس فقط بوصفه مناسبة لتكريم

أولى الشيف سلمان بن إبراهيم آل خليفة عن تقديره العميق للمملكة العربية السعودية على استضافتها المميزة لحفل توزيع الجوائز الشفاف والوطني، في جميع الاتحادات الأعضاء، وفق رؤية قاتلما: ما شهد من تنظيم راق يعكس صورة مشرقة عن إمكانات التي تمتلكها السعودية وقدرتها على احتضان المناسبات الأسيوية، وتقديرها على احتضان المناسبات الآسيوية، وهذا يعكس قيمته العالية على المعابر، كما إن نجاح هذا الحدث هو انعكاس طبقي للشراكة المبنية بين الاتحادين الآسيوي وال سعودي، ويمثل نموذجاً يحتذى به في التعاون والتكامل من أجل خدمة مستقبل كرة القدم الآسيوية».

## خطاب يسطر إنجازاً عالمياً بحصوله على ذهبية رفع الأثقال تحت ٩٧ كغم



تأنهت المهمة في بطولة غدا الجمعة، حيث ينطلق مشاركته في البطولة بعد فوزه على فرنسي بركاتات الترجي في مباراة نصف النهائي، وفاز بـ ٤٠٣ كغم في نصف النهائي.

وبهذا الفوز، بلغ المغربي ثمانى كأس العالم للشباب للمرة الأولى في تاريخه. ويتنافر المنتخب المغربي الفائز من مواجهة الأرجنتين وكولومبيا التي تقام في وقت لاحق من اليوم.

وتصدى لها الحارس يانيس بن شاوش في الدقيقة ١٣، وحصل المغربي على ركلة جزاء بعد مرور ١٩٨١، ليصعد بذلك ثالث في فريق عربي يتصعد للمباراة النهائية بعد قطر في عام ١٩٨١.

ذاته في كأس العالم للشباب ٢٠٢٢ في قطر، عندما خسر الفريق ٢-١، ليحتل المركز الرابع في إنجاز عربي وأفريقي. واستهل المنتخب المغربي المباراة بتفوة، وكانت أولى محاولاته في الدقيقة ١٢، عبر عنمان ماعما الذي سدد كرة قوية من على حدود منطقة الجزاء مرت فوق المرمى. ورد الفرنسي ميس بن نعمة، بتسديدة قوية تصدى لها الحارس يانيس بن شاوش في الدقيقة ١٣.

وحصل المغربي على ركلة جزاء بعد مرور ساعة من زمن المباراة بعد خطأ ارتkeh الفرنسي أندريه لو بورنيه، على إسماعيل بختي داخل المنطقة، وتقدّم ياس زايدري لتسديد الركلة لكن الكورة ارتطمت في القائم الأيسر قبل أن ترتد من قدمه.

وكان المغربي أن يصافع الترتيبة في الدقيقة ٤، بعد هجمة من الجهة اليمنى قادها ماعما، لكن تسديدة قرط زهافي مرت بجوار القائم.

وتألق الحارس بن شاوش في الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني بعد دخوله في الدقيقة ٥٨، حيث أدرك الموقف ببراعة، قبل أن يتعرض لإصابة في الكتف، وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.

وتصدى لتسديدة قوية من إيان توري، ليتنهى الشوط بتقدّم المغربي بهدف دون ردة فعل.