

## عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان  
أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك-الحرم القدسي الشريف، حيث توافدوا إليه منذ ساعات الصباح في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

### أوقات الصلاة

الفجر	5:20
الظهر	12:22
المغرب	3:35
العشاء	6:07
7:22	



25 ربيع الثاني 1447 هـ الموافق 18 تشرين الأول 2025 م

السبت

السنة الثانية عشرة

العدد (3940)

# الفلسطينيون في قطاع غزة عاجزون عن تحمل تكاليف الطعام بعد الحرب



لدة 3 أشهر، مشددا على ضرورة صمود وقف إطلاق النار لتحقيق ذلك. والأربعاء، شدد المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، على أن القطاع "بحاجة إلى 600 شاحنة مساعدات يوميا ينبغي أن تتدفق بشكل مستمر لتوفر الوقود وغاز الطهي ومواد إغاثية وطبية بشكل عاجل ومنظم".

المساعدات بشكل عاجل وبكامل الحجم المطلوب لتلبية الاحتياجات الإنسانية في القطاع. وقال برنامج الأغذية العالمي، إن لديه الغذاء والفرق والشبكات التي تمكّنه من إطلاع جميع الفلسطينيين بقطاع غزة لمدة 3 أشهر شريطة صمود وقف إطلاق النار. وأشار البرنامج عبر منصة "إكس" ،

### عمان

أفادت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، الجمعة، بأن الفلسطينيين في غزة يعجزون عن تحمل تكاليف الطعام بعد ارتفاع أسعاره بشكل صارخ. وأوضحت الوكالة عبر منصة "إكس" ، أن تدمير الأراضي الزراعية وانعدام مصادر الدخل أدّى إلى تفاقم الأزمة، مؤكدة ضرورة تدفق المساعدات دون قيود لدعم القطاع الزراعي وتلبية احتياجات السكان. وعقب المفوض العام لـ(الأونروا)، فيليب لازاريني، على المنشور أعلاه، قائلاً على منصة (إكس): "يجب أن يكون تدفق المساعدات غير مفقود للأونروا والمنظمات غير الحكومية الدولية".

وكانت وكالة (الأونروا) قد أعلنت، الخميس، أن لديها مخزوناً من الغذاء خارج قطاع غزة يكفي لتلبية احتياجات سكان القطاع لمدة ثلاثة أشهر، في ظل الحاجة الإنسانية الملحة. وأكدت الوكالة أن فرقها جاهزة لتوصيل هذه المساعدات على الفور. وأضافت أن السلطات الإسرائيلية لا تزال تواصل منع إدخال أي إمدادات إلى غزة منذ أكثر من سبعة أشهر، على الرغم من اتفاق وقف إطلاق النار؛ مما يعرقل جهود الإغاثة. وناشدت الوكالة السماح بتدفق

## القوات المسلحة تتسلم مساعدات طبية من جمهورية التشيك لصالح المرضى في غزة

عمان  
تسلمت القوات المسلحة الأردنية، ممثلة بمديرية الخدمات الطبية الملكية، الخميس، مساعدات طبية مقدمة من جمهورية التشيك، اشتملت على علاجات ومستلزمات طبية لصالح المرضى في قطاع غزة، بحضور المساعد لشؤون مدينة الحسين الطبية، والسفيرة التشيكية في عمان أندريا كوتشبروفا، ليصار إلى إرسالها للمستشفيات الميدانية الأردنية العاملة في القطاع. وقال المساعد لشؤون مدينة الحسين الطبية: "إن استلام شحنة كبيرة من المواد الطبية والإغاثية اليوم يأتي تجسيدا للعلاقات المتينة والتعاون المستمر بين المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية التشيك الصديقة، وإن هذه المساعدات سترسل إلى المستشفيات الميدانية الأردنية في قطاع غزة للتخفيف من معاناة

## «الملكية الأردنية» توضح حول خلل

## فني بسيط بالطائرة المتجهة إلى حلب

عمان  
أوضحت شركة الخطوط الملكية الأردنية أنه وخلال الرحلة رقم RJ433 المتجهة من عمان إلى حلب وتحمل 77 مسافراً قد حصل خلل/ عطل فني بسيط في أحد محركات الطائرة قبيل هبوطها ما أدى إلى هبوطها بشكل اضطراري بسلام بمطار حلب الدولي. وأكدت الملكية الأردنية في بيان صحفي الجمعة، اتخاذها على الفور جميع الإجراءات اللازمة لضمان

## الأردنية الأولى محلياً وضمن أفضل عشر جامعات عربية في تصنيف QS Arab 2026

### عمان

حلت الجامعة الأردنية في المرتبة الأولى محلياً وضمن أفضل عشر جامعات عربية في تصنيف QS Arab 2026 الصادر عن مؤسسة QS العالمية.

كما جاءت الجامعة الأردنية في المرتبة الخامسة عربياً في معيار السمعة الأكاديمية (Academic Reputation)، وفي المرتبة السادسة عربياً في معيار السمعة الوظيفية (Employer Reputation)، وفي المرتبة الثالثة عربياً في معيار التأثير الإلكتروني (Web Impact).

وتشير هذه النتائج إلى أن تصنيف الجامعة ضمن أفضل عشر جامعات عربية يؤكد مكانتها بوصفها مؤسسة تعليمية رائدة تلتزم بتقديم تعليم عال الجودة ويبحث علمي هادف، وعلى مكانتها كواحدة من أبرز المؤسسات التعليمية في العالم العربي.

## أنشطة وبرامج تنموية في عدد من المحافظات

### محافظات

تفقت مؤسسات رسمية وأهلية في عدة محافظات، عدداً من الأنشطة والبرامج المتنوعة؛ بهدف دعم المشاركة المجتمعية وتعزيز التنمية المستدامة لخدمة وتمكين المجتمعات المحلية. ففي الطفيلة، نظمت مديرية التربية والتعليم في المحافظة، بالتعاون مع مدرسة عابل الأساسية المخططة المؤتمر الكشفي البيئي بعنوان "الكشف... وعي بيئي ورسالة إنسانية" في قاعة مركز شابات الطفيلة ركز على تعزيز الوعي البيئي، لطلبة الكشفة والمرشادات والمجتمع المحلي، وتحقيق العمل الجماعي للمحافظة على البيئة.

وأشار مدير التربية والتعليم لمنطقة الطفيلة الدكتور عمران اللصاصمة إلى رسالة الحركة الكشفية ودورها الريادي في صقل مهارات الطلبة، وتنمية روح القيادة والمسؤولية لديهم، لافتاً أن الكشفة ليست مجرد نشاطات ومخيمات كشفية، لكنها مدرسة ونفذت بلدية عجلون الكبرى مشروع تجميل مداخل المدينة والذي يشمل تأهيل الأرصفة والجزيرة الوسطية من مثلث اشتيفينا ولغاية مثلث عنجرة، ضمن خطة البلدية لتحسين المظهر العام وتعزيز البنية التحتية.

وقال الناطق الإعلامي باسم البلدية محمود العبود لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن البلدية أعادت تأهيل وصيانة الدرج القريب من المقبرة الإسلامية وسط مدينة عجلون لما له من أهمية لخدمة عدد كبير من المواطنين، مبيّناً أن أعمال الصيانة شملت التبليط وتجميل الجداريات وتركيب سياج حديدي حماية للمارة. وأضاف، أن البلدية قامت بزراعة أشجار زيتة وحرارية في عدد من المواقع التابعة لها إلى جانب تنفيذ حملات دورية لتقليم الأشجار الواقعة ضمن الجزر الوسطية والتي تعيق رؤية مستخدمي الطريق.

## مندوبا عن الملك وولي العهد..

## العيسوي يعزي بضحايا غرق

## 3 أطفال أشقاء في قناة الملك عبدالله

### دير علا

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، قدم رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي الجمعة واجب العزاء إلى عشيرة المرحومين في منطقة تل الرمل مل بلواء دير علا بمحافظة البلقاء، ، تعازي ومواساة جلالة

## الأمير علي يحضر حفل توزيع جوائز الاتحاد الآسيوي والدوسري يظفر بجائزة أفضل لاعب



## الخارجية تدعو الراغبين إلى

## التقدم لوظيفة ملحق دبلوماسي

### عمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن استمرار التقدم للمسابقة العامة لاختيار ملحقين دبلوماسيين، وفقا لجملة من الشروط والمعايير المحددة، حتى الـ18 من شهر تشرين الثاني.

وقالت الوزارة في بيان صحفي، إن من أبرز شروط التقدم للمسابقة أن يكون المتقدم أردني الجنسية، وأن يحمل الدرجة الجامعية الأولى (البكالوريوس) على الأقل وبالدراسة المنتظمة، من جامعة معترف بها من الجهات الرسمية في المملكة، وبمعدل لا يقل عن "جيد".

وأضافت، أن المؤهل العلمي يجب أن يكون في أي من تخصصات القانون/الحقوق، العلوم السياسية، الاقتصاد، أو في تخصصات إدارة الأعمال، الإدارة العامة، العلوم الإدارية، التخطيط الاستراتيجي، الدراسات الاستراتيجية، دراسات السياسات، دراسات الجيوب والهجرة، إدارة الأزمات أو أي تخصص ذي علاقة بهذه المجالات.

وأشارت إلى أن على المتقدم أن يتقن اللغتين العربية والإنجليزية وأن يقدم شهادة لا يزيد تاريخ صدورها على سنتين، تثبت إتقان اللغة الإنجليزية، وذلك من خلال أحد الامتحانات التالية: التوفل المحوسب بعلامة لا تقل عن (74)، أو شهادة الأيلتس (IELTS) بعلامة لا تقل عن (6)، أو امتحان اللغة الإنجليزية في معهد اللغات بالجامعة الأردنية بنسبة لا تقل عن 75 بالمئة.

تابع ص2

## 4 تُهم لـ51 طالباً و4 أحداث في شغب الأردنية

### عمان

أسندت النيابة العامة 4 تُهم لـ 51 طالباً و4 أحداث متهمون بأعمال شغب وعنف في حرم الجامعة الأردنية يوم الخميس الماضي والتي يصل الحد الأعلى بعقوبتها حسب القانون السجن حتى 3 سنوات.

وقال نائب عام عمان الدكتور حسن العبدلات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الجمعة، إنه تم توقيف 55 شخصاً هم طلاب وأحداث من كلا الطرفين على ذمة القضية وما زالت التحقيقات جارية.

وأضاف، أن التهم المسندة للموقوفين هي، التجمهر غير المشروع، والاعتداء على الممتلكات العامة، وإحداث الضرر بأموال الغير، والإيذاء والمشاجرة.

وقررت النيابة العامة، توقيف المتهمين جميعاً لمدة أسبوع في مراكز الإصلاح والتأهيل.

ومن المتوقع، أن يتقدم عدد من أصحاب المحلات التجارية داخل وخارج الجامعة بشكوى لدى النيابة العامة بعد أن تم الاعتداء على محالهم التجارية وتكسير ممتلكاتها.

وتصل عقوبة بعض التهم المسندة إلى المتهمين في حددا الأعلى السجن حتى ثلاث سنوات حسب القانون.



## الغذاء والدواء والبرنامج الأردني لسرطان الثدي يطلقان فعالية «أنت الأساس... افحصي»

عمان

أطلقت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، بالتعاون مع البرنامج الأردني لسرطان الثدي بقيادة مؤسسة ومركز الحسين للسرطان، فعالية "المسيرة الوردية" تحت شعار "أنت الأساس... افحصي"، بهدف رفع مستوى الوعي لدى كواد المؤسسة بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وذلك ضمن فعاليات شهر أكتوبر الوردي.

وأكدت مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتورة رنا عبيدات، أهمية الشراكة في تعزيز رسالة الوقاية والتوعية الصحية، مشيرة إلى أن الكشف المبكر يعد الخطوة الأولى والأهم في الوقاية والعلاج، وأن الصحة تمثل مسؤولية وأولوية جماعية.

وأشارت عبيدات إلى أن شهر تشرين الأول، يشكل فرصة مهمة لتسليط الضوء على أهمية الفحص المبكر كوسيلة فعالة للحد من انتشار المرض وتحقيق نسب شفاء مرتفعة.

وفي إطار التزام المؤسسة بدعم صحة كوادرها، أعلنت عن تسهيل مغادرة الموظفين من أماكن عملهن لإجراء الكشف المبكر عن سرطان الثدي، إلى جانب التوجه لاستحداث عيادة طبية لتوفير الرعاية الصحية اللازمة للموظفين خلال ساعات العمل.

من جهتها، أكدت مدير البرنامج الأردني لسرطان الثدي الدكتورة ريم العجلوني، إيمان البرنامج بأن الكشف المبكر هو استثمار وطني في صحة المجتمع وتعزيز صحة المرأة، وليس مجرد حملة أو موسم.

وأضافت أن الكشف المبكر عن سرطان الثدي هو مسؤولية جماعية ومجتمعية، وتعاوننا اليوم مع المؤسسة العامة للغذاء والدواء يمثل نموذجاً للتكامل الوطني في العمل الصحي، وترسيخ ثقافة الوقاية والكشف المبكر كأولوية.

وتضمنت الفعالية محاضرة توعوية تناولت خلالها الدكتورة مريم أبو خلف، أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وضرورة المعرفة بالأعراض وعوامل الخطورة المرتبطة به، مؤكدة أن الكشف المبكر لا ينفذ حياة واحدة فحسب، بل يحمي عائلات بأكملها، بالإضافة إلى الدور الذي يقوم به البرنامج الأردني لسرطان الثدي بقيادة مؤسسة ومركز الحسين للسرطان في الوصول إلى جميع فئات المجتمع، واتباع نهج علمي ومنهجي في التوعية والوقاية.

وجاءت الفعالية ضمن الحملة العربية العاشرة للتوعية بسرطان الثدي تحت شعار "أنت الأساس... افحصي" التي أطلقها البرنامج الأردني لسرطان الثدي وضمن مبادرته لشهر أكتوبر ٢٠٢٥ "فكر بالوردي"، بهدف تعزيز التوعية بسرطان الثدي، والتأكيد على أهمية دور المرأة في الحفاظ على صحتها وسلامتها.

## وزير البيئة يرعى اختتام مشروع «روابط الابتكار الأخضر» الممول من الاتحاد الأوروبي

عمان

رعى وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان، حفل اختتام مشروع "روابط الابتكار الأخضر"، الذي يقوده مركز تطوير الأعمال (BDC) بتمويل من الاتحاد الأوروبي، وبشراكة مع جمعية إدامة للطاقة والمياه والبيئة وجمعية العمل المخاخي، بحضور سفير الاتحاد الأوروبي في الأردن بيير كريستوف تشاتزيسافاس، ونافيا استيتية وزير العمل الأسبق ومؤسس المركز.

ويهدف المشروع إلى تعزيز مفهوم الاقتصاد الأخضر وتمكين الشباب والنساء في منطقتي الأزرق والزرقاء، من خلال بناء قدراتهم في مجالات الزراعة العضوية، وإنتاج السماد العضوي، والطاقة المتجددة، وإعادة استخدام المياه الرمادية، إلى جانب دعم إنشاء ١٥ مشروعاً أخضر مبتكراً عبر التمويل والتدريب والتوجيه الفني.

وأكد الدكتور سليمان في كلمته، أن المشروع يشكل نموذجاً متميزاً للتعاون بين القطاعين العام والخاص في دعم التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن "تمكين الشباب في مجالات الاقتصاد الأخضر يمثل ركيزة أساسية في تحقيق رؤية التحديث الاقتصادي"، كما فُعن الشراكة مع مركز تطوير الأعمال وشركاء التنمية في تعزيز الابتكار الأخضر وزيادة الأعمال البيئية.

من جانبه، أعرب تشاتزيسافاس عن اعتزازه بالنتائج التي حققها المشروع في بناء قدرات الشباب وتمكينهم من إطلاق مشاريع خضراء تسهم في التحول نحو اقتصاد مستدام، مؤكداً التزام الاتحاد الأوروبي بمواصلة دعم الأردن في مسار التنمية الخضراء.

بدوره، أكد استيتية، أن المشروع يجسد رؤية المركز في تمكين الشباب والنساء وتعزيز الاقتصاد الأخضر كأداة لتحقيق التمكين الاقتصادي والاجتماعي المستدام، مشيداً بجهود جميع الشركاء المحليين والدوليين في إنجاح المشروع وتحقيق أثر فعلي على المجتمعات المستهدفة.

ونفذ المشروع عبر سبع مراحل متكاملة شملت تقييمات بيئية وزراعية ميدانية، وتصميم مواد تدريبية متخصصة، وتنظيم ورش تطبيقية، وإنشاء محطات خضراء تعتمد تقنيات الاستدامة الحديثة.

كما تم تدريب أكثر من ٦٠٠ شاب وسيدة، من بينهم لاجئون سوريون، ووصلت أنشطة إلى أكثر من ٢٢٠٠ مستفيد من خلال جلسات توعية ومختبرات سياسات شبابية ناقشت فرص التحول نحو اقتصاد دائري أخضر وشامل في الأردن. وفي نهاية الحفل، كرم سليمان عدداً من المشاركين والمشروعات الريادية المتميزة، تأكيداً على استمرار الجهود الوطنية نحو تعزيز الابتكار الأخضر وتحقيق التنمية المستدامة في المملكة.

## هيئة الخدمة والإدارة العامة توضح تصريحات لرئيسها حول التعيين بالقطاع العام

عمان

أصدرت هيئة الخدمة والإدارة العامة توضيحاً لما جرى تداوله عبر وسائل التواصل الاجتماعي من مقطع فيديو مجتزأ لرئيسها المهندس فايز النهار خلال لقائه مع اللجنة الإدارية في مجلس النواب .

وأكدت الهيئة أن التصريح المتداول حول "ثلاث وسبعين عاملاً للتعيين في وظائف القطاع العام" أخذ خارج سياق.

وأوضحت الهيئة أن العبارة جاءت في إطار شرح موسع قدمه النهار حول تحديثات نظام الدور في التعيينات، وأهمية الانتقال إلى نظام الإعلان المفتوح كخطوة إصلاحية لتعزيز نزاهة ثقافة الجهاز الحكومي ورفع فاعليته، انسجاماً مع توجهات التحديث الإداري في المملكة. وأشارت الهيئة إلى أن العبارة المشار إليها وردت في سياق توضيح التبعات المترتبة في حال استمرار العمل بنظام المخزون والانتقال عليه بشكل مطلق في التعيينات في القطاع العام (الدور والترتيب التنافسي) لذلك جاء الانتقال التدريجي إلى نظام الإعلان المفتوح الذي يُعد إحدى الركائز الأساسية في منظومة تحديث القطاع العام والذي يتيح فرص متكافئة للجميع في التنافس على الوظائف في القطاع العام.

وبيّنت أن الانتقال التدريجي إلى نظام الإعلان المفتوح يمثل توجهاً إصلاحياً واستراتيجياً يهدف إلى تعزيز النزاهة والشفافية والعدالة في شغل الوظائف العامة، من خلال استقطاب الكفاءات استناداً إلى معايير الجدارة والمهارات الوظيفية المعمول بها حالياً ضمن سياسات إدارة الموارد البشرية الحديثة.

وأكدت الهيئة أن التعيين في القطاع العام مستمر وفق احتياجاته السنوية، والتي تُقدّر بنحو سبعة إلى ثمانية آلاف وظيفة سنوياً.

# المجلس العربي للاختصاصات الصحية يخرج دفعة جديدة من الاختصاصيين

الصحة العرب على دعمهم الدائم لمسيرة المجلس، مشيداً بدور الأردن قيادة وحكومة، في توفير الدعم والرعاية لأعماله منذ تأسيسه، وما تمثله من حاضنة علمية عربية رصينة.

وفي كلمة الخريجين، أعرب الدكتور عثمان الأمين عن فخره وزملائه بالانضمام إلى صفوف الاختصاصيين العرب الذين يسهمون في تطوير الخدمات الصحية في أوطانهم، مؤكداً أن ما حققوه ثمرة لجهود مشتركة بين المؤسسات الصحية والأكاديمية العربية.

وأشاد بدور المجلس العربي في رفع كفاءة الكوادر الطبية، مشدداً على أهمية توحيد الجهود العربية في مجالات التعليم والتدريب والبحث العلمي لخدمة المواطن العربي، ودعم العلماء والباحثين في مسيرتهم العلمية، باعتبارهم الثروة الحقيقية لبناء مستقبل صحي مزدهر في الوطن العربي.

وحضر الحفل أعضاء المكتب التنفيذي للمجلس، ورؤساء الوحدات الأكاديمية، والمجالس العلمية، واللجان التنفيذية، وممثلون عن المؤسسات والهيئات الاختصاصات الطبية والصحية العربية، مؤكداً روح التعاون والتكامل بين الدول العربية في دعم قطاعي الطب والتعليم الصحي.

وعلى هامش الحفل، تم تكريم وزير الصحة السابق الدكتور فراس الهواري، والأمين العام المساعد في جامعة الدول العربية هيفاء أبو غزالة، لجهودهم في دعم المجلس خلال الفترة السابقة.



خريجاً من جميع الدول العربية، مبيناً أن حفل التخرج يمثل ثمرة سنوات من العمل والاجتهاد والالتزام بالتميز.

ولفت إلى أن عدد خريجي المجلس منذ تأسيسه حتى نهاية عام ٢٠٢٤ قارب ٣٠ ألف اختصاصي في مختلف التخصصات الصحية، لافتاً إلى أن المجلس مستمر في تنفيذ رؤيته الرامية إلى رفع كفاءة العاملين في القطاع الصحي العربي من خلال التدريب المستمر وتبادل الخبرات.

وثمن الرواس جهود الدول الأعضاء وجامعة الدول العربية ومجلس وزراء

وأوضح الدكتور عدوي أن المجلس أدرك مبكراً أهمية التحول الرقمي ودمج تقنيات الذكاء الاصطناعي في التعليم والتدريب الطبي، مشيراً إلى أن هذه الجهود عكس رؤية عربية مشتركة لتأهيل جيل طبي قادر على التعامل مع التكنولوجيا الحديثة وتقديم خدمات صحية متقدمة تسهم في تحسين جودة الحياة في المجتمعات العربية.

بدوره، أكد الأمين العام للمجلس العربي للاختصاصات الصحية الدكتور عمر الرواس أن دفعة ٢٠٢٤ تضم ١٧٧٠

مكاتب المجلس كمنصة رائدة في التدريب والتأهيل والاعتماد العربي المشترك. من جهته، قال رئيس المكتب التنفيذي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية الدكتور عادل عدوي، إن التعليم والتدريب الطبي لم يعودا مجرد مسار أكاديمي، بل ركيزة أساسية لتطوير الأنظمة الصحية وتعزيز قدرتها على مواجهة التحديات، مؤكداً أن المجلس يعمل على اعتماد المراكز التدريبية وفق أعلى المعايير، وتحديث أساليب التدريب بما يواكب التطورات العلمية والتقنية.

وأشار إلى أن المجلس العربي للاختصاصات الصحية بات صرحاً عربياً متيناً يجمع الكفاءات الطبية من مختلف الدول في إطار علمي موحد يرتكز على الجودة والكفاءة والمعايير الأكاديمية العالمية، معرباً عن تقديره للدول الأعضاء والمؤسسات العلمية التي ساهمت في ترسيخ

## المجلس العربي للاختصاصات الصحية يعقد سلسلة اجتماعات وورش عمل



خلالها مناقشة خطط العمل التفصيلية للعام ٢٠٢٦، ومراجعة أولويات البرامج التدريبية والبحثية في التخصصات المختلفة. وبين أن التوصيات المنبثقة عن الاجتماعات والورش سترفع إلى الأمانة الفنية للمجلس العربي للاختصاصات الصحية لاعتمادها ضمن الخطط التنفيذية المستقبلية، وبما يتسجم مع التوجهات الاستراتيجية للمجلس.

وشارك في الاجتماعات وورش العمل نحو ١٥٠ خبيراً من الدول العربية وخبراء دوليين يمثلون المؤسسات الصحية والأكاديمية المعنية بالتدريب والاعتماد وضمان الجودة، في إطار جهود المجلس لتعزيز التعاون العلمي العربي وتبادل الخبرات في المجالات الصحية.

مبيناً أن الهدف منها مراجعة السياسات والإجراءات المعتمدة ووضع خطط تفعيل ومتابعة دقيقة لقياس الأثر وتطوير الأداء المؤسسي في قطاع التدريب الصحي العربي.

وأوضح أن الورش شهدت مشاركة واسعة من الخبراء والمختصين من مختلف الدول العربية، الذين بحثوا آليات الارتقاء بمعايير التدريب والتعليم الطبي، وتعزيز التكامل بين الهيئات العلمية العربية بما يحقق أهداف المجلس في تطوير الكفاءات الطبية والصحية ورفع جودة الخدمات الصحية في المنطقة.

وأشار الرواس إلى أن أعمال اليوم تضمنت أيضاً عقد ٢٠ اجتماعاً للجان التنفيذية والإدارات الأكاديمية والمجالس العلمية، جرى

عمان

عقد المجلس العربي للاختصاصات الصحية، في العاصمة عمان، سلسلة من الاجتماعات وورش العمل المتخصصة، على هامش أعمال الملتقى الثالث للمجلس العربي للاختصاصات الصحية بمشاركة نخبة من الخبراء العرب والدوليين في القطاع الصحي.

وقال الأمين العام للمجلس الدكتور عمر الرواس لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الفعاليات تضمنت عقد خمس ورش عمل تناولت محاور رئيسية شملت: المواجهات الإستراتيجية للتحديات الخمسية ٢٠٢٦ - ٢٠٣٠، والاعتماد وضمان الجودة، والبرامج التدريبية، والقياس والتقييم، والتعليم والتطوير المهني المستمر،

## الحموري يؤكد أهمية تكثيف الجهود والتشاركية لإعادة إعمار القطاع الصحي في غزة

عمان

أكد رئيس جمعية المستشفيات الخاصة والرئيس التنفيذي لمبادرة صحة غزة، الدكتور فوزي الحموري، أهمية تكثيف الجهود وتعزيز التشاركية لإعادة إعمار القطاع الصحي في غزة الذي تعرّض لدمار واسع ومنهجه.

جاء ذلك خلال كلمته في حفل إطلاق مبادرة الشفاء والرعاية، الذي أقيم تحت رعاية سمو الأميرة دينا مرعد في قري الأطفال SOS، بحسب بيان للجمعية المستشفيات، اليوم الخميس.

وأوضح الحموري، أن حجم الدمار في القطاع الصحي بالغ الخطورة، إذ خرج أكثر من ثلثي المستشفيات عن الخدمة، كما استُشيد أكثر من ١٧٠٠ من الكوادر الصحية، إضافة إلى اعتقال ما يزيد عن ٤٠٠ من العاملين في القطاع الصحي. وأشار الحموري إلى أن المستشفيات الخاصة الأردنية كان لها دور محوري في تقديم الدعم الطبي والإنساني لأكثر من ٢٠٠ طفل جريح ومرضى من قطاع غزة، وذلك بالتعاون مع وزارة الصحة الأردنية، ضمن امر الطبي الأردني، إحدى مبادرات جلالة الملك عبدالله الثاني .

كما أشاد بالدعم الكبير الذي يقدمه الأردن، قيادةً وحكومةً وشعباً، للاستئناف في غزة.

## إطلاق حزب مبادرة رسمياً لتعزيز العمل الحزبي وتمكين الشباب

واسعة للأجيال القادمة.

وأضاف المعاطية، أن الحزب سيعمل مع كتلة مبادرة النيابية الذراع البرلماني والفكري للحزب في مجلس النواب، ضمن نهج مؤسسي ومنهجي ينسّق الجهود ويوحد الموقف تجاه القضايا الوطنية، كما سيعمل الحزب على مناقشة الملفات الوطنية بروح تشاركية مع مختلف الأحزاب، والتفاعل المسؤول مع التحديات الإقليمية، مؤكداً دعم الحزب لإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على ترابها الوطني. وختم بالقول "إننا جميعاً نعمل بروح وطنية لتوحيد الصفوف وتعزيز برامج الإصلاح والتنمية، لنكتب معا فصلاً جديداً في مسيرة الأردن، ويصبح كل جهد جماعي قوة حقيقية تدفع الوطن نحو غد أفضل، بما يتّرجم الرؤية الملكية السامية لتحديث المنظومة السياسية".

وقال المعاطية، إن ميلاد حزب مبادرة يفتح آفاقاً أمام الشباب للمساهمة في صناعة القرار السياسي، ومن قلب هذا الحزب، يقف الشباب والكوادر الواعدة حاملين شعلة المستقبل ببقّة، من خلال برامج تدريبية، لجان شبابية، ومبادرات تشاركية تعزز حضورهم في العمل الحزبي وصنع السياسات.

وأشار إلى أن هذا الاندماج يرسخ آليات عمل حزبي متينة تضمن أثراً إيجابياً ومستداماً على العملية السياسية، بما يتماشى مع الجهود الملكية الحكيمة لتعزيز الشفافية والحكومة الرشيدة. وشدد على أن حزب مبادرة يسعى لأن يكون نموذجاً يُحتذى به في المسؤولية الوطنية والعمل الجماعي، من خلال ميلك حزبي يوازن بين الطموح السياسي والالتزام الوطني، ليخدم مستقبل الأردن ويعزز استقراره، ويتيح مشاركة



# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟



ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

وبدا العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد"، من المهم للخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء.. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفا يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو عيارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تخمينات مدروسة حول مدى فتكه. ولكن بالنظر إلى ما شهده العالم في

عامي 2020 و 2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية يمكن أن نقتل متبقيين للأمراض المبررة

للقلق التي تظهر.

وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النموذجية".

وقال إن هذه العوامل النموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يلتزم معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات لمطبخ تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل ألا يستهلك الباقون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإنك ما يقوله البحث:

### وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالمعتاد، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

### إبتسامه أكثر إشراقا

قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع. ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا متعبين) لمدة 40 دقيقة.

### صحة القلب والأوعية الدموية

قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدر خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إعداد آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أصبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقا لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماك دونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

في البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات مفيدة حول الأنواع المختلفة من موجات الدماغ، دلتا، وبيتا، ألفا، وبيتا، وغاما.

ودلتا هي "أبطأ موجات الدماغ" المرتبطة بالدوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "ناس"، وترتبط أوقات بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وعي أكثر يقظة وانتباها، بينما تظهر موجات غاما إدراكا عاليا. وتعكس العملية المعرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، ألفا، ثم إلى بيتا عندما نكون أكثر استيقاظا وانتباها". ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخطى هذه المراحل.

وتقول إميلي، "إذا قمت بفحص هاتك أول شيء في الصباح، فإنك تتسبب في الانتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية ونهين نفسك فريد من التوتر طوال بقية اليوم".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "أن التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وغالبا ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بأنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام. ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور المتع هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشوراتنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية، عندما نتحقق مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيرا، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلا من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء نقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اقتباسات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة بيتا ألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوكاينينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز المزاج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة لاستيقاظ".

وقامت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والانتاجية".

ولكن على الرغم من أن هذا يبدو جيدا، إلا أننا نعلم جميعا أن الأمر صعب عندما يتعلق بالتخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. ولذلك، إذا أردت التوقف عن هذه العادة الصباحية السيئة، فإنه وفقا لعائلة النفس والعضو المعتمد في جمعية علم النفس البريطانية، الدكتور ساندرا ويتلي، يجب أن تفعل ذلك بشكل تدريجي. من خلال إمكانية استخدام الهاتف من دون تصفح وسائل التواصل الاجتماعي إلى أن تتمكن في النهاية من التخلي عن الهاتف.



# آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حددت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم ١٩ يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. ولتعتمد عملية إجراء مسح بصمة

الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آب ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم ١١ يناير الجاري. إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن

## الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأميركية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤين بنسبة ٧٠٪ عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسيفيك نورث ويست ناشيونال لابوراتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيانين منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤين، والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمولة وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على السيارات الكهربائية جعل معدن الليثيوم أحد أكثر معادن الأرض النادرة المطلوبة في السنوات الأخيرة.

وفي الوقت نفسه فإن جماعات الدفاع عن البيئة وحقوق الإنسان تشير إلى مشكلات التلوث وظروف العمل غير الإنسانية المرتبطة غالباً باستخراج هذه المعادن.

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري لثلاث بطاريات التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيراً عن الكميات المستخدمة في البطاريات حالياً.

وبمساعدة الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيليمينتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، ولتطبيق المؤسسة البحثية الحكومية الأميركية

## أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، ووفرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

### Smart Virtual Assistants AI

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا. وتمكننا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقاتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنغ لتذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

### Vimcal

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الانتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة. كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيده واجتماعاته مع عدة أشخاص.

### Reclaim AI

إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar. كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتلبية المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

### TimeHero AI

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال يوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

## إستراتيجيات وأساليب صناعية في حق إنتاج ذراع شريفة ذمالة في أول إنسان

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (كس) الاثنين "نظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلوية العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية قد منحت الشركة العام الماضي تسريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (كس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيلياني).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم. وأجبت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق بروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية شرعت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأميركية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي. وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأميركية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد شغل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البعظمية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة المرضى منها الشلل وتورم الدماغ.

## الأمم المتحدة تدين طعنات الجيش الإسرائيلي في قطاع غزة

قال عبد الحليف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحيين الاستراتيجيات الوضعية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الحديثة للاستراتيجية للأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية المعاصرة للأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وسمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات المحدقة به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية لمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة لتقلم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بنشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز. وتابع أن المديرية تحرس، من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدى للهجمات المعلوماتية، على تكثيف ومضاظة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تثلل أو تعزل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية. بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدف إلى تغيير المعلومات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح. وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاء تمارين محاكاة لفائدة مختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية رائدة في هذا المجال. وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة ١٥٠ حادثا سيبرانيا خلال سنة ٢٠٢٣. وتم إصدار ٤٦٤ نشرة ومذكرة أمنية، من بينها ١٣٣ نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم فتح ٥٦ تحقيقا.

## من أين أتت فكرة الهاتف الذكي؟

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي لفتت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعاً للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S٢٤ Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المتوفرة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعاً لتقييمات الموقع يأتي هاتف Pro ١٢ Redmi Note الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة. وجهاز يمتع وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S٢٤ في المرتبة الثالثة. وتلاه OnePlus ١٢، فيما جاء Pro ١٢ Redmi Note+ في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف POCO Pro X٦، الذي حل في المركز السادس، وبعده جاء Redmi Note ١٣، فيما احتل المركز الثامن Samsung Galaxy A٥٤. وبعده Pro ١٢ Realme، و Pro ١٥ iPhone، و Max في المركزين التاسع والعاشر.

## الذكاء الاصطناعي يحل معضلة بطاريات الليثيوم

سيعيش معنا مليار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك، فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد سواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيتري"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل ١٠٪ من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

وبأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام ٢٠٢١ روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال ٥ أو ١٠ سنوات، وستكلف كل نسخة نحو ٢٠ ألف دولار.

ولم يتكسب الروبوت عالم الاقتصاد فحسب، فقد اخترق كل الميادين حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطلب وغيرها، فالروبوت سيحيي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ ٨ مليارات سيضاف إليهم مليار روبوت، فالعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قواعده، ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين. بعد انتشارها بشكل كبير في مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن من صنعها.

## الذكاء الاصطناعي في تاريخ "الشرق" القادم

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة. وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS ١٨ في مؤتمر المطورين العالي في يونيو، والذي سيمرغ نماذج لغات الكبيرة (LLMs) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات AIWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS ١٨ في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر ٢٠٢٤.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS ١٨ الجديد. لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" أفاد أن نظام التشغيل القادم "شموه ومقلع".

وتوقع غورمان أن iOS ١٨ سيسمح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل لكفانية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموصى بها.

وكتب غورمان، "قبل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة. وبهذه المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم سيمرجه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "آيفون ١٥" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويعد من الذكاء الاصطناعي التوليدي، ستأتي أدوات آبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم. وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "النسخة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تكتلات بشأن آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "Ajax".

حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لقورمان.





# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمراً لا مفر منه. لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وسفود بـ "حالة مرضية غير مرئية".

فوجود هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال متحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالباً ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضاً إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضاً، إمساك، بطة الحركات، آلام في العضلات، الجلد الجاف، ألم وتصلب واحساس بالخوخ في اليد والأسابع.

## موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

هنا يلي بعض الأطعمة التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة:

### الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي. ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال لجأت إلى تناول الأناناس للعلاج لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات وللبكتيريا والفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

### العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

### الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

### الطفل الحار

الدراسات أظهرت أن الكايسمين (المركب النشط في الطفل الحار) يوفر تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

## الكثف المتجمدة واليد المخيلية .. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة النفق الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دوبيوتيرين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخيلية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين، مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة إكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم مرض سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تختلط البروتينات والدهون والعضلات النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجودة في أيدي الأشخاص المسنين يمرض دوبيوتيرين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب تلك وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة إكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تصنيفها على أنها مضاعفات مرض السكري".

# دراسة .. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل



للعلاجات التي تحتوي على النيكوتين أن تساعد النساء الحوامل على التوقف عن التدخين، لكن بعض الأطباء يتحفظون بشأن تقديم العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل.

وأضاف، "توفر هذه الدراسة أدلة إضافية مطمئنة على أن المواد الكيميائية في التبغ، وليس النيكوتين، هي المسؤولة عن الأضرار المرتبطة بالتدخين، لذا فإن استخدام أدوات المساعدة التي تحتوي على النيكوتين لارتفاع عن التدخين أفضل إلى حد كبير من الاستمرار في التدخين أثناء الحمل".

أطفالاً ينفس وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يكتفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط استخدام المنظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كوتان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة نوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "بعد التدخين أثناء الحمل، يمكن

أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بحدوث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسيع باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو الطفل.

وما يقترب نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين أحدهما عملي والآخر يتعلق بفهمنا لمخاطر التدخين. ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين، إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً. ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

كما تم تسجيل أي أعراض تنفسية، والوزن عند الولادة وغيرها من البيانات الخاصة بأطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبرة، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهم لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يواصلن التدخين أثناء الحمل غالباً ما يجدن

صعوبة في الإقلاع عنه، لكن منتجات مثل العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية يمكن أن تساعدن على القيام بذلك".

وتابعت، "تشير هذه النتائج إلى أنه يمكن استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو التدخين الإلكتروني كجزء من محاولة الإقلاع عن التدخين دون آثار سلبية، ويجب أن تكون النتائج التي توصلنا إليها مطمئنة، وتوفر المزيد من الأدلة المهمة لتوجيه عملية صنع القرار بشأن الإقلاع عن التدخين أثناء الحمل".

والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، يتجنبن



## TikTok يحصل على مميزات إضافية

ذكرت بعض المواقع المتهمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لموقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في برميانيا باستخدام نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، والخمسة لأنظمة iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها ١٥ ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى ١٠ دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى ٣٠ دقيقة فمن المتوقع أن تزيد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الأفقية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهاتف الذكي.

## تدريس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، من تعالي أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية أشار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل بأجسادنا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان، في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بذهنهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد. وأضاف قائلاً، "تظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

### ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" روبوتاً جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فائقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال ونيات. ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير بالذكر أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل، إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع وعرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطبق عليه اسم "تيليبياس"، بإحتوائه على أكثر من ١٠٠٠ قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة. فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات الصادرة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام ٢٠١٧، وقال إنها تحاول بناء واجهة اتصال بين الدماغ والجاسوس من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط. وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

### الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المعاقين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر. وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في هواتفهم وأجهزة الكمبيوتر بذهنهم.

وملحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبداية التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلفة.

وتعرضت الشركة لانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات. وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" للأنباء، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

## مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



وذلك باستخدام تقنيات مثل النماذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومودل الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أورين إيه أي، مع جعله خاصاً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح أفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس للواقع الافتراضي أو دونها. وجلبت عملاقة البرمجيات

وذلك باستخدام تقنيات مثل النماذج اللغوي الكبير "جي بي تي ٤" في محرك البحث "بنج" ومودل الصور "دال إي ٣" في "بنج إميج كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أورين إيه أي، مع جعله خاصاً للأحجام الصغيرة. وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح أفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الواقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماح للأشخاص بالتجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارة الرأس للواقع الافتراضي أو دونها. وجلبت عملاقة البرمجيات

## نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



وأمس الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة ١٠ سنوات بقيمة ٥ مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المسابقة WWE Raw - أكثر عروض المسابقة احترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى منصة. وفي الساعات الماضية، للقت نتفليكس ١٨ ترشيحاً لجائزة الأوسكار، بما في ذلك "أفضل فيلم" لـ Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليجان.

ولها العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من ٣٣.٧ مليار دولار في الإيرادات في عام ٢٠٢٣، بزيادة أكثر من ٥٦ عن عام ٢٠٢٢، وكانت الأرباح ٥.٤ مليار دولار، مقارنة بـ ٤.٩ مليار دولار في العام الأسبق.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العملاقة المتخصصة بال بث أكثر من ١٣.١ مليون مشترك في آخر ٣ أشهر من ٢٠٢٣، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ ٢٠٢٠، ما يهدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واثقة في مسار نموها وخططها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي شريف بيترز، بحسب

## يذكر أنه كان أول جهاز

جان-فيليب شوغنو يطلق أول جهاز ماكنتوش شمعة الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في ٢٤ يناير ١٩٨١... وفي ما يلي ححة بالأرقام عن هذه الحملة التسويقية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهة تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام هار الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان العارفون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأوامر متعددة.

- ١٩٨١ - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في ٢٢ يناير ١٩٨١، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدها في ذلك العام ٧٧.٦ مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المشاهدة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على ٦٠ ثانية، واسمه "١٩٨١" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "لايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "١٩٨٤" لجورج أورويل مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المنافسة التي حملتها شابة رياضية ترتدي ألوان "آبل".

ويدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز. دفعت علامة "آبل" التجارية ٨٠٠ ألف دولار (ما يوازي ٢.٥ مليون دولار اليوم) لجهاز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول"، إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، بحسب كتاب "Apple Confidential ٢.٠" لأوين ليتنماير.

- ٢٢٩٥ دولار - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في ٢٤ يناير ١٩٨٤ في الولايات المتحدة بسعر ٢٢٩٥ دولار، أي ما يناهز ٧٤٠٠ دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى ٢١٩٥ دولار.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيس، جهاز كمبيوتر "آي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف ٣٢٧٠ دولار في ذلك الوقت (ما يوازي حالياً ١٠ آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "آبل ٢" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة آبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى ٢٢٠٠ دولار في المزاد. كما تجاوزت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش"، بتاريخ أكتوبر ١٩٨٣، عتبة ١٢ ألف دولار في مزاد نظمته دار "أر.أر.أوكشن" عام ٢٠٢٢.

٣٧٠ الف وحدة مبيعة - كانت شركة آبل تأمل في بيع ٢٥٠ ألف جهاز ماكنتوش في عام ١٩٨١، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل ١٩٨١، وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية ٣٧٢ ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل ٢"، بحسب الشؤون المختصة في تاريخ التكنولوجيا جيريما رايمر.

ولتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ ٥ مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تلخص مقراً لها في كوبرتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من ٢٢ مليون جهاز "ماك" في عام ٢٠٢٣ (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "آي دي سي" و"غارتر"، ومع ٥٨ إلى ٦٩ من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آينوفو" و"آتش بي" و"دل".

- ٩ بوصات - وبعيداً عن النقاشات العملاقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "باك" بطولها الأول ٩ بوصات، أو ما يقرب من ٢٣ سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة بمقاس ٢٣.٥ بوصة (٦٠ سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى ١٦ بوصة (٤١ سنتيمتراً).

وبلغ طول جهاز ماك الأول ٣٤.٥ سنتيمتراً، وعرضه ٢٤.٤ سنتيمتراً، وسمكه ٢٧.٧ سنتيمتراً، وكان "يمكن اصطحابه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة"، زعم وزنه البالغ ٧.٥ كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير ١٩٨٤.

- ١٢٨ كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على ١٢٨ كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من ١٣١ ألف بايت، ١٢٨ كيلو بايت هو على سبيل مثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "كسل" Excel صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من ٨ غيغابايت (٨.٦ مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى ١.٦ مليون مرة (١٩٢ غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

## قال نيلام كم جلد مستخدم وسائل التواصل الاجتماعي في الهند

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من ٥ مليارات شخص، أي نحو ٦٦.٢٪ من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "متنور" ووكالة "آي آر شوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة ٥.٦٪، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة ٠.٩٪.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى ٢.١٩ مليار. وحل تطبيق "استغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ ١.٦٥ مليار مستخدم، يليه بزارق ضئيل ليك توك الذي بلغ عدد مستخدميه ١.٥٦ مليار. وحذر التقرير من صعوبة الحصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعتها شركة الاستشارات الرقمية "كيبويس".







# الأمير علي يحضر حفل توزيع جوائز الاتحاد الآسيوي والدوسري يظفر بجائزة أفضل لاعب



أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عن فوز لاعب المنتخب السعودي سالم الدوسري، بجائزة أفضل لاعب في آسيا لعام ٢٠٢٥.

جاء ذلك خلال حفل أقيم الخميس في العاصمة السعودية الرياض، بحضور سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم ورئيس اتحاد غرب آسيا، وبرعاية الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة، وسمو الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة السعودي رئيس مؤسسة حلم آسيا، وعدد من الشخصيات الرياضية الآسيوية.

وشهد الحفل توزيع جوائز الأفضل في آسيا، كأفضل لاعب وأفضل لاعبة وأفضل حكم وغيرها من الجوائز.

وتنافس على جائزة أفضل لاعب كل من اللاعب السعودي سالم الدوسري، القطري أكرم عفيف، والماليزي أيمن عارف، قبل أن يظفر بها الدوسري.

وتوج الشيخ سلمان بن إبراهيم النجم السعودي سالم الدوسري بجائزة أفضل لاعب في آسيا، فيما نالت اليابانية هانا تاكاهاشي جائزة أفضل لاعبة آسيوية.

وهنا رئيس الاتحاد الآسيوي الفائزين بمختلف جوائز الاتحاد الآسيوي قائلا: "إن هذا الحفل السنوي يجسد احتفاءنا بروح الطماء والتميز التي تميز كرة القدم الآسيوية، ويؤكد في الوقت ذاته التزام الاتحاد الآسيوي بتقدير كل من يسهم في نهضتها داخل القارة وخارجها. فالفائزون هذا العام لم يحققوا مجرد إنجازات فردية أو جماعية فحسب، بل مثلوا صورة مشرقة للتفاني والانضباط والإبداع، وهي القيم التي نحرص على ترسيخها في منظومة كرة القدم الآسيوية.."

## خطاب يسطر إنجازا عالميا بحصوله على ذهبية رفع الأثقال تحت 97 كغم

سطر البطل عبد الكريم خطاب إنجازا تاريخيا جديدا للرياضة الأردنية، بعد تتويجه، الخميس، بالميدالية الذهبية في بطولة العالم لرفع الأثقال البارالمبية القادمة في العاصمة الإدارية الجديدة بمصر، عقب أداء استثنائي في وزن تحت ٩٧ كغم، رفع خلاله ٢٤٠ كغم، متفوقا بفارق واسع عن أقرب منافسيه، ليعتلي قمة العالم عن جدارة واقتدار. وجاء تألق خطاب نتيجة جاهزية عالية وثقة كبيرة، حيث سيطر على مجريات المنافسة منذ الرفعة الأولى، مؤكدا مكانته بين كبار اللعبة عالميا، وراسخا اسمه كأحد أبرز الأبطال في تاريخ رفع الأثقال البارالمبية الأردنية.

وبذهبية خطاب، ارتفع رصيد المنتخب الوطني إلى ٣ ميداليات، بعد أن نال عمر قرادة فضية وزن ٤٩ كغم إثر أداء بطولي ومنافسة مثيرة حتى اللحظات الأخيرة، إذ نجح في رفع ١٧٦ كغم في المحاولة الأولى، و١٧٨ كغم في الثانية، قبل أن يتعثر في الثالثة عند ١٨٠ كغم ليحل وصيفا بفارق كيلوغرام واحد فقط عن البطل التركي. كما أحرزت البطة أسماء شكرى برونزية وزن ٧٩ كغم بعد نجاحها في رفع ١٣٦ كغم في محاولتها الثالثة، لتمنح الأردن أولى ميداليات السيدات في البطولة. وأكد رئيس اللجنة البارالمبية الأردنية، الدكتور عمر هندواوي، أن "ذهبية عبد الكريم خطاب تمثل



الأبطال، بل كمنصة لتجديد العهد بمواصلة مسيرة التطوير التي بدأتها منذ سنوات، وتعزيز الجهود المشتركة للنهوض باللعبة في جميع الاتحادات الأعضاء، وفق رؤية تقوم على الوحدة والابتكار والاستدامة..

وتاليا قائمة الفائزين بجوائز الاتحاد الآسيوي لكرة القدم ٢٠٢٥:

جائزة ماسة آسيا: تيموني فوك تسون تينغ

أفضل اتحاد وطني: أفضل اتحاد بلاتينية: السعودي

الفئة الذهبية: هونغ كونغ الصين

الفئة الباقوتية: لاوس

أفضل اتحاد إقليمي: اتحاد الآسيان

لكرة القدم

جائزة تقدير رئيس الاتحاد الآسيوي للواعتين:

الذهبية: الإمارات العربية المتحدة

الفضية: ماليزيا

البرونزية: بنغلاديش

أفضل مدرب: السيدات: مرضية الجعفري (إيران)

الرجال: ري سونغ هو (جمهورية كوريا الديمقراطية)

أفضل لاعب في كرة الصالات: سالار اغابور (إيران)

أفضل لاعبة: هانا تاكاهاشي (اليابان)

أفضل لاعب: سالم الدوسري (السعودية)

أفضل محترف خارج القارة: لي كانغ (كوريا الجنوبية)

## إنجاز تاريخي.. المغرب يطيح بفرنسا ويبلغ نهائي مونديال الشباب



تأهل المنتخب المغربي، إلى نهائي بطولة كأس العالم للشباب لكرة القدم المقامة في تشيلي بعد فوزه على فرنسا بركلات الترجيح في مباراة نصف النهائي. وفاز أسود الأطلس على الديوك بركلات الترجيح بنتيجة ٥-٤ في نصف النهائي. بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل ١-١.

وبهذا الفوز، بلغ المغرب نهائي كأس العالم للشباب للمرة الأولى في تاريخه. وينتظر المنتخب المغربي الفائز من مواجهة الأرجنتين وكولومبيا التي تقام في وقت لاحق من اليوم.

وصعد المغرب بذلك إلى نهائي كأس العالم للشباب للمرة الأولى في تاريخه، ليصبح بذلك ثاني فريق عربي يصعد للمباراة النهائية بعد قطر في عام ١٩٨١. وتأثر شباب المغرب بهذا الانتصار لهزيمة المنتخب الأول أمام فرنسا في الدور ذاته في كأس العالم للكر ٢٠٢٢ في قطر، عندما خسر الفريق ٢-٢ صفرًا ليلتقي مع كرواتيا في مباراة المركز الثالث والتي خسرها أيضا ١-٠ ليحتل المركز الرابع في إنجاز عربي وأفريقي. واستهل المنتخب المغربي المباراة بقوة، وكانت أولى محاولاته في الدقيقة ١٢ عبر عثمان ماعما الذي سد كرة قوية من على حدود منطقة الجزاء مرت فوق المرمى. ورد الفرنسي ميسم بن نعمة، بتسديدة قوية تصدى لها الحارس يانيس بن شاوش في الدقيقة ١٣.

وحصل المغرب على ركلة جزاء بعد مرور نصف ساعة من زمن المباراة بعد خطأ ارتكبه الفرنسي أندريا لو بورنييه، على إسماعيل بختي داخل المنطقة، وتقدم ياسر زابيري لتسديد الركلة لكن الكرة ارتطمت في القائم الأيسر قبل أن ترتد من ظهر الحارس الفرنسي ليساندرو أولميتا إلى الشباك. وكاد المغرب أن يضاعف النتيجة في الدقيقة ٤٠ بعد هجمة من الجهة اليمنى قادها ماعما، لكن تسديدة فؤاد الزهواوي مرت بجوار القائم.

وتألق الحارس بن شاوش في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول بعدما تصدى لتسديدة قوية من إيلان توري، لينتهي الشوط بتقدم المغرب بهدف دون رد. وضغطت فرنسا بشراسة في الشوط الثاني وتمكنت من تعديل النتيجة في الدقيقة ٥٨ عبر لوكا ميشال الذي تابع تمريرة عرضية من الجهة اليمنى ووضعها في الشباك.

وكاد اللاعب نفسه أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة ٦١ لكن الحارس بن شاوش أنقذ الموقف ببراعة، قبل أن يتعرض لإصابة بعدها بثلاث دقائق ويضطر للخروج من الملعب ويدخل الحارس البديل إبراهيم جوميز.

وفي الدقيقة ٨٧، توغل ماعما داخل المنطقة وسدد كرة قوية تصدى لها الحارس أولميتا، قبل أن تنتهي المباراة بالتعادل الإيجابي ١-١.

وخاض المنتخبان شوطين إضافيين لم ينجح أي منهما في التسجيل، وشهد الشوط الإضافي الثاني طرد اللاعب رابي نزينجولا بعد حصوله على الإنذار الثاني إثر شد قميص ياسين جسيم.

وفي نهاية الشوط الإضافي الثاني قرر محمد وهيي مدرب المغرب دخول الحارس الثالث حكيم مصباح ليتولى مهمة ركلات الترجيح، لينجح في التصدي للركلة الفرنسية السادسة ويمنح المغرب التأهل إلى النهائي.

وينتظر المغرب الفائز من مواجهة الأرجنتين وكولومبيا التي تقام في الساعات الأولى من يوم الخميس.

## القرعة تضع منتخب الناشئين في المجموعة الثانية ببطولة غرب آسيا

سحبت قرعة بطولة اتحاد غرب آسيا الثانية عشرة للناشئين التي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٢٧ تشرين الأول الحالي ولغاية ٤ تشرين الثاني المقبل في مدينة العقبة. ويشارك في البطولة ٧ منتخبات: الأردن وسوريا والعراق والسعودية وفلسطين والكويت ولبنان. ووضعت القرعة المنتخب الوطني تحت سن ١٧ في المجموعة الثانية إلى جانب سوريا وفلسطين، فيما ضمت المجموعة الأولى منتخبات العراق ولبنان والكويت والسعودية.

وحسب نظام البطولة، تم توزيع المنتخبات على مجموعتين، حيث يلعب الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، على أن يتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي.

يذكر أن المنتخب الوطني تحت ١٧ حل بالمجموعة الخامسة في تصفيات كأس آسيا للناشئين، إلى جانب أستراليا والعراق والفلبين والبنوتان، حيث تقام التصفيات خلال الفترة من ٢٢ وحتى ٣٠ تشرين الثاني المقبل.

ويتطلع الاتحاد الأردني من خلال توفير المعسكرات التدريبية والمباريات الودية للمنتخب الوطني ت ١٧، إلى تحقيق أعلى مستويات التحضير والدعم للمضي قدما في الاستحقاقات المقبلة في مقدمات تصفيات كأس آسيا للناشئين.

## المدرّب عبد المنعم ينهي ارتباطه مع نادي الغوطة السعودي

أعلن المدرب الأردني هشام عيد المنعم، إنهاء ارتباطه بفريق نادي الغوطة السعودي لكرة القدم. وكان عبد المنعم تعاقد مع فريق الغوطة قبل عدة شهور، للعمل مدربا لفريق الكرة الذي يلعب في منافسات دوري الدرجة الثانية.

وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه عاد، من السعودية بعد إنهاء عقده مع فريق الغوطة، متمنيا له التوفيق في الفترة المقبلة.

يشار إلى أن عبد المنعم كان أحد أهم اللاعبين في المنتخبات الوطنية ونادي الوحدات قبل أن يعتزل ويتجه لعالم التدريب، حيث أشرف على تدريب عدة أندية محلية وخارجية.

## بعد تهديد ترامب بنقل مباريات في المونديال.. الفيفا يعلق

يأمل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أن تكون كل المدن الـ ١٦ المضيفة جاهزة لاستقبال مباريات كأس العالم ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، حسبما صرح المتحدث باسم الاتحاد لـ "فرانس برس"، الأربعاء.

وأضاف المتحدث: "السلامة والأمن هما بلا شك مسؤولية الحكومات التي تقرر ما هو في مصلحة السلامة العامة.."

وجاء هذا التعليق بعد تصريح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بإمكانية نقل مباريات مونديال ٢٠٢٦ المبرمجة في الولايات المتحدة، في حال وجود "مشكلة أمنية.."

والثلاثاء أكد ترامب للصحفيين خلال اجتماع مع نظيره الأرجنتيني خافيير ميلي في واشنطن، مستهدفا البلديات الديمقراطية ومهددا بحرماتها من المسابقات الرياضية: "إذا كان أداء أحدهم سيئا وأعندت أن هناك مشكلة أمنية، فسأتصل بجاني (إنفانتينو) رئيس الفيفا، وهو شخص رائع، وأقول: دعونا ننقلها إلى مكان آخر. وسيفعل ذلك.."

وكان ترامب يقصد رئيس الاتحاد الدولي المقرب منه، ولذي استضافه مرات عدة في البيت الأبيض منذ عودته إلى السلطة.

وعند سؤاله تحديدا عن مدينة بوسطن، أضاف ترامب أنه "سيفعل ذلك بسهولة بالغة".

وعلق الفيفا بحدز: "تأمل أن تكون كل مدينة من مدتنا الـ ١٦ المضيفة جاهزة لاستضافة الأحداث

## ليفاندوفسكي يثير موجة غضب في برشلونة بسبب «بولندا»



ومن المتوقع أن يغيب ليفاندوفسكي عن ٦ مباريات، أبرزها الكلاسيكو ضد ريال مدريد على أرضية "سانتياغو برنابيو"، في ٢٦ أكتوبر الجاري.

وأثارت الإصابات التي لحقت بلاعبى النادي في فترة التوقف الدولي غضب مسؤولي برشلونة، وفق صحيفة "ماركا" الإسبانية، لكنهم لا موما ليفاندوفسكي (٣٧ سنة) على التصدير في العناية بجسده، علما أن الإصابات تكون أكثر شيوعا في هذا العمر.

ويقتعد برشلونة أصلا عددا كبيرا من اللاعبين المؤثرين بسبب الإصابة، على رأسهم لامين يامال وفيرمين لوبيز ورافينيا وداني ألوو وغافي، والحارسان جوان غارسيا ومارك أندريه تير شتيغن.

ويجزم الشك أيضا حول مشاركة فيران توريس في مباراة السبت ضد جيرونا، بعد انسحابه من معسكر منتخب إسبانيا بسبب إصابة عضلية.

ذكرت وسائل إعلام إسبانية، أن مسؤولين داخل نادي برشلونة غاضبون من مهاجم الفريق روبرت ليفاندوفسكي، بسبب مشاركته في مباراة دولية وهو مصاب.

وأكد ليفاندوفسكي مباراة بولندا ضد ليتوانيا في تصفيات التأهل لكأس العالم ٢٠٢٦، رغم الآلام التي شعر بها في الشوط الأول.

ومع إحساسه بالألم خلال الشوط الأول في نفس العضلة التي أصيب فيها بداية الموسم الحالي، قرر ليفاندوفسكي استكمال المباراة بعدما ضُمد فخذ.

وبعد المباراة، تفاقمت إصابة المهاجم المخضرم، وأعلن النادي الكتالوني فيما بعد أن لاعبه تعرض لـ "تمزق في العضلة ذات الرأسين لفعذه الأيسر"، من دون تحديد مدة غيابه، لكن تقارير إعلامية رجحت ابتعاده من ٤ إلى ٦ أسابيع.