

Jordan's Disi Basin: ancient 36,000-year-old groundwater reserves



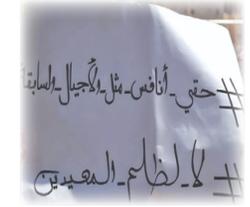
Jordan Civil Department halts Saturday hours for summer



Jordan rises to 4th in Arab internet speeds: OOKLA



Students protest: demand more medical seats, oppose reduction



الأحد
السنة التاسعة
العدد (3201)

17 صفر 1445 هـ الموافق 3 أيلول 2023 م

أوقات الصلاة

الفجر	04:37
الظهر	12:40
العصر	04:18
المغرب	07:19
العشاء	08:41

النيجر.. الآلاف يدخلون في اعتصام مفتوح أمام القاعدة الفرنسية

مناطق عدة في النيجر وليس من العاصمة فقط. وقال إن المتظاهرين رفعوا أعلام النيجر وروسيا واستمعوا إلى خطابات ثارية من ناشطين مؤيدين للمجلس العسكري الحاكم. والشعارات التي ردها المتظاهرون تتركز على تأييد واضح للمجلس العسكري والخطوات التي يقوم بها. وكان المطلب الأبرز في الخطابات أن ترحل فرنسا عن البلاد عسكريا واقتصاديا.

دخل الآلاف في اعتصام مفتوح أمام القاعدة الفرنسية الرئيسية في ضواحي العاصمة النيجرية، نيامي، قبيل نهاية المهلة التي منحها المجلس العسكري الحاكم في البلاد لباريس لسحب قواتها. وذكر موفدنا إلى نيامي أن الأمر بدأ بتجمع المئات ثم ما لبثوا أن أصبح المتظاهرون بالآلاف، مشيرا إلى أنهم جاءوا من

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

عمال الموانئ يلوحون بالإضراب للمطالبة بتحسين ظروف عملهم

صدى الشعب - رائد صبحي

دار الكتاب المقدس تطلق حملة توزيع القرطاسية بالتعاون مع مسار الخير

صدى الشعب

إصابة 150 شخصا بالاحتجاجات أمام سفارة إريتريا اشتباكات بين طالبين لجوء والشرطة الإسرائيلية

وقالت الشرطة الإسرائيلية إن 27 شرطيا أصيبوا في الاشتباكات، كما أصيب 3 متظاهرين على الأقل برصاص الشرطة التي أطلقت الرصاص الحي بعد أن شعروا «بخطر حقيقي على حياتهم».

ومع تصاعد المواجهات في تل أبيب، وجه رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو بإرسال قوات ضخمة لاستعادة النظام في تل أبيب، بعد أحداث الشغب والتخريب التي شهدتها المدينة اليوم السبت.

وقالت شرطة الاحتلال الإسرائيلية، إنه تمت السيطرة على «أعمال الشغب» التي شهدتها منطقة جنوب تل أبيب، وتم اعتقال 39 شخصا.

جاء ذلك بعد الاحتجاجات العنيفة التي اندلعت بين المئات من طالبين اللجوء الإريتريين والشرطة الإسرائيلية في تل أبيب السبت خلال احتجاج ضد حدث نظمته السفارة الإريتريّة.

وقالت وسائل إعلام إسرائيلية، السبت، إن عدد الجرحى والمصابين في احتجاجات اللاجئين الإريتريين والشرطة الإسرائيلية بتل أبيب ارتفع إلى 150 مصابا، بينهم 27 شرطيا، مشيرة إلى أن معظم الإصابات في حالة متوسطة أو خفيفة، باستثناء 19 حالة إصابة خطيرة، فيما أمر رئيس الوزراء الإسرائيلي بإرسال قوات ضخمة لاستعادة النظام في المدينة.

25 ألف طالب انتقلوا من المدارس الخاصة إلى الحكومية

صدى الشعب - عمان

انتقل نحو 25 ألف طالب وطالبة من المدارس الخاصة إلى المدارس الحكومية، بحسب ما أعلن الناطق باسم وزارة التربية والتعليم أحمد المساعفة. وقال المساعفة، إن 11 ألف طالب وطالبة انتقلوا من المدارس الحكومية للخاصة، إذ أن عملية انتقال طلاب المدارس استمرت على مدى 3 أسابيع. ويبدأ الأحد دوام المدارس الخاصة، وطلبة الصف العاشر المهني التقني.

الأيام الطبية المجانية الملاذ الصحي للأسر المعوزة

صدى الشعب - الكرك

تشكل الأيام الطبية المجانية التي تنظمها الجمعيات الخيرية ومؤسسات المجتمع المدني في مختلف مناطق محافظة الكرك، الملاذ الصحي للأسر المعوزة وسكان مناطق جيوب الفقر.

ونفذ المركز الوطني للعناية بصحة المرأة خلال الأيام الماضية، أياما طبية مجانية في الأغوار الجنوبية ولواء القصر استفاد منها نحو ألف مراجع من مختلف الفئات العمرية.

وقالت مديرة المركز الوطني للعناية بصحة المرأة الرائد رحمة الزيدان، إن المركز يولي جل اهتمامه لتقديم خدماته الطبية المجانية والورش التوعوية للسيدات، كذلك تقديم خدماته الطبية والاجتماعية والنفسية للفئات المستهدفة في مناطق جيوب الفقر في مختلف مناطق محافظة الكرك.

وأشارت مشرف الحملة بيان الشوابكة، إلى أن هذه الأيام الطبية تأتي ضمن سلسلة من الحملات الطبية التي ينفذها المركز الوطني للعناية بصحة المرأة لتقديم الخدمة الطبية والعلاجية والفحوصات المخبرية، وتشمل تخصصات مختلفة، منها طب العيون وطب الأسرة وهشاشة العظام والكشف المبكر عن سرطان الثدي وتقديم العلاجات اللازمة. بدوره، قال رئيس الجمعية الوطنية للتأهيل المجتمعي فحفي الهويميل، إن أعداد كبيرة من المواطنين استفادت من الأيام الطبية التي ينفذها المركز وبمختلف التخصصات الطبية وكذلك صرف العلاجات لهم، داعيا إلى الاستمرار بتنفيذ هذه الأيام الطبية في منطقة الأغوار الجنوبية التي تعتبر من مناطق جيوب الفقر. (بترا- عودة الجعافرة)

مدير إدارة مياه الطفيلة يصف الوضع المائي في المحافظة بالمريح. العمارة: مشروعات مائية مستقبلية لتعزيز الواقع المائي في الطفيلة

صدى الشعب - الطفيلة

وصف المهندس ربيع العمارة مدير عقد إدارة وتشغيل مياه الطفيلة خلال لقاء مع صدى الشعب، الوضع المائي في الطفيلة بأنه جيد جدا، ويغطي أغلبية مناطق المحافظة بشكل مستمر؛ باستثناء بعض المناطق المرتفعة والتي يتم إيصال مياه الشرب لها بالرغم من الكثير من العقبات المتعلقة ببطوغرافية المحافظة وتناثر بعض التجمعات السكانية وصغر حجمها. وتضم المحافظة ثلاثة ألوية ضمن

مناطق الاختصاص وهي قصبه الطفيلة ولواء بصيرا والحسا، حيث بين المهندس العمارة، أن عقد إدارة وتشغيل الطفيلة بدأت مطلع شهر نيسان أبريل الماضي من خلال شركة مياه العقبة المملوكة لسلطة المياه.

وأشار إلى أن عدد المشتركين في محافظة الطفيلة بلغ نحو 20 ألف مشترك في ظل عدد سكان بلغ نحو 111 ألف نسمة، فيما يقدم عقد إدارة مياه الطفيلة خدمات تأمين مياه الشرب لجميع المناطق في المحافظة، ضمن

المواصفات القياسية. وأشار العمارة إلى أن المحافظة تتزود بمياه الشرب من حوض الحسا من خلال 12 بئرا وبطاقة إنتاجية تصل إلى حوالي 950 متر مكعب في الساعة، إضافة إلى حوض زيدا وبطاقة إنتاجية تصل إلى نحو 90 متر مكعب في الساعة.

ولفت إلى أن لواء الحسا يضم تجمعين سكنيين وهي الحسا البلد ويتم تزويده بمياه الشرب من خلال بئرين بطاقة إنتاجية تقدر بنحو 75 مترا مكعبا في الساعة، فيما

الشيخ طلال الماضي: على المجتمع أن يلعب دوراً نشطاً رفصاً لإطلاق العيارات النارية

صدى الشعب - سليمان أبو خرمة

تشكل ظاهرة إطلاق العيارات النارية في المناسبات الاجتماعية تهديداً خطيراً للأمان العام والسلامة الشخصية، آخر ضحية لهذه الظاهرة كان العريس حمزة الفناطسة، الذي تحول فرحه إلى مآتم حزين. لم تكن حوادث إطلاق العيارات النارية تؤدي إلى فقدان الأرواح فحسب، بل تسبب أيضاً في إصابات بالغة وإعاقات دائمة للأشخاص، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أدى هذا العمل الخطير إلى تصاعد الخصومات بين الأهل. في هذا السياق، قال الوجه العشائري والعين طلال الماضي، إن استخدام العيارات النارية سواء كان ذلك تعبيراً عن الفرح بالمناسبات أو لأي أسباب أخرى يعتبر مرفوضاً بشدة، مشيراً إلى أنه في السنوات الأخيرة شهدت تشدد من قبل الجهات الرسمية في الدولة تجاه هذه الظاهرة، ولا سيما بعد التأكيد من جلالة الملك على ضرورة التصدي لها بشكل حازم.

وأضاف الماضي في حديثه لـ «صدى الشعب» أن

البدور: تنفيذ ما يقارب من 320 جولة تفتيشية وزيارة 4500 منشأة تجارية

صدى الشعب - رائد صبحي

ما يقارب من 320 جولة منذ بداية العام وحتى نهاية تموز زارت خلالها ما يقارب من 4500 منشأة تجارية بهدف توعية وإرشاد التجار والتأكد من عدم وجود مخالفات تتعلق بالسقوف السريعة أو السعر المعلن وأوضح البدور أن قسم الرقابة على الأسواق يقوم بمراقبة توفر المخزون الاستراتيجي من المواد الرئيسية بالإضافة للرقابة على الأسواق والتأكد من التزام التاجر بالسعر المعلن وأعدت البدور على أن كوادر الرقابة على الأسواق تتعامل بحرفية عالية مع التجار من خلال الحملات التوعوية. تابع من 7

قالت مديرة مديرية صناعة وتجارة العقبة سهيلة البدور خلال تصريحات خاصة بصدى الشعب إن كوادر المديرية تواصل الليل بالنهار لحماية المواطن من أي استغلال أو غش من خلال الفرق الميدانية والتي تقوم بعمل جولات على مختلف أسواق العقبة وعلى مدار الساعة لضمان استمرار تقديم الخدمة للمواطن بكل يسر وسهولة ووفقا للبدور فقد قامت كوادر المديرية بالعقبة بتنفيذ

وزيرة الثقافة ترعى انطلاق فعاليات ملتقى الصناعات الإبداعية الإثنية المقبل

التفاصيل صفحة 13

الخطيب : إعلان قوائم القبول الموحد مطلع تشرين الأول

عمان - خالد حكمت الزعبي

قال مدير وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي مهند الخطيب في تصريح، أن إعلان قوائم القبول الموحد في الجامعات الرسمية سيكون مطلع شهر تشرين الأول المقبل، قبل بدء الدوام الرسمي للطلبة في الجامعات.

يذكر أن مجلس التعليم العالي قرر قبل أشهر توحيد التقويم الجامعي في مؤسسات التعليم العالي الأردنية للعام الجامعي القادم 2023-2024 على النحو الآتي:

- الجامعات الرسمية:
- بدء العام الجامعي يوم الأحد الموافق 1-10-2023
- بدء تدريس الطلبة يوم الأحد الموافق 8-10-2023
- الجامعات الخاصة:
- بدء العام الجامعي يوم الأحد الموافق 8-10-2023
- بدء تدريس الطلبة يوم الأحد الموافق 15-10-2023

وأعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس الموافق 31-8-2023 انتهاء تقديم طلبات القبول الموحد لمرحلتى البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي 2023-2024، حيث بلغ عدد الإجمالي لطلبات الالتحاق بالجامعات الأردنية الرسمية لمرحلة البكالوريوس (76681) طلب، في حين بلغ العدد الإجمالي لطلبات الالتحاق في الكليات الجامعية المتوسطة مرحلة #الدبلوم المتوسط (12907)، كما بلغ العدد الإجمالي لطلبات الالتحاق في كلياتي تسيبة المازنية ورفيدة الأسلمية (4602).

الجغبير : منح الأولوية للمنتجات الأردنية

بالمقاصف المدرسية يدعم الصناعة

عمان

تمن رئيس غرفتي صناعة عمان والأردن المهندس فتحي الجغبير طلب وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة من مدراء التربية بضرورة مراعاة الاعتماد على الصناعات الوطنية عند شراء المنتجات الغذائية للمقاصف المدرسية.

وأشاد الجغبير، في بيان السبت، بجهد وزير الصناعة والتجارة والتأمين يوسف الشمالي في متابعة تنفيذ القرارات الحكومية الخاصة بدعم الصناعة الوطنية، لتوسيع حصتها بالسوق المحلية.

وأكد أن هذه القرارات تسهم في دعم الصناعة الوطنية، وزيادة مبيعاتها محليا ما يتيح للمصانع الأردنية توفير فرص عمل جديدة للأردنيين وتعزز من قدرة الصناعات الوطنية في تحقيق رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني بالاعتماد على الذات.

ولفت إلى أن الصناعات الغذائية، تعتبر من أهم القطاعات الصناعية الأردنية التي أسهمت بتحقيق الاكتفاء الذاتي في العديد من السلع الغذائية كالألبان ومنتجاتها وبيض المائدة واللحوم ومنتجاتها والحلويات. ونوه بأن الصناعات الغذائية الأردنية تغطي ما نسبته 65 بالمئة من إجمالي احتياجات السوق المحلية من السلع الغذائية وتمتاز منتجاتها بالجودة العالية والالتزام بالمواصفات والمقاييس الأردنية، ما يجعلها آمنة وسليمة.

وأوضح الجغبير، أن حجم الإنتاج القائم لقطاع الصناعات الغذائية يزيد على 4.5 مليار دينار سنويا تشكل ما يقارب ربع الإنتاج الصناعي الكلي، ويسهم بما نسبته 6 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي. وأشار إلى أن صادرات القطاع بلغت العام الماضي 855 مليون دولار، ويشغل 50 ألف عامل وعاملة يشكل الأردنيون منهم ما نسبته 87 بالمئة، يعملون في 2800 منشأة صناعية وحرفية، فيما يقدر حجم الموجودات الثابتة لمنشآته ما يقارب 1.5 مليار دينار.

وزير الأشغال يؤكد ضرورة

استكمال الاستعدادات للشراء

عمان

أكد وزير الأشغال العامة والإسكان، وزير النقل، المهندس ماهر أبو السم، ضرورة استكمال الجاهزية والاستعداد لفصل الشتاء المقبل، وأهمية الاستعداد في تنفيذ الأعمال المتعلقة بالموسم المطري.

وقال خلال لقائه مدراء الأشغال في المحافظات ومدراء الإدارات في مركز الوزارة، إن الاعتماد على التغذية الراجعة للجهة المرجعية السابق، وجدول النقاط الساخنة التي حددتها مديرية الطوارئ ضروري لتجنب تكرار الملاحظات.

ودعا أبو السم، كوادر الوزارة إلى التأكد من جاهزية الأليات وتجهيز غرف العمليات في المحافظات والألوية، إضافة إلى غرفة العمليات الرئيسية بالمركز.

وقال إن الوزارة اعتمدت خطة خاصة لكل محافظة تراعي طبيعتها، إضافة إلى خطة طوارئ مشتركة للجهة إليها في حالة حدوث طوارئ تفوق إمكانيات كل محافظة، مشيراً إلى ربط مركز الوزارة بغرف العمليات في المحافظات إلكترونياً بما يؤدي إلى تتبع الفرق والأليات العاملة في الميدان.

وبيّن أن الوزارة تنسق في هذا الإطار مع المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، والحكام الإداريين، والأمن العام، وأمانة عمان الكبرى والبلديات، إضافة للقوات المسلحة، لتكون خطة الطوارئ متكاملة وتشاركية مع مختلف الجهات المعنية.

وحول سير العمل في المشاريع والأعمال اليومية للإدارات التابعة للوزارة، شدّد أبو السم على أهمية أن يتولى كل مدير مسؤولياته بحزم وأمانة وروح المسؤولية، معتبراً أن كل خلل صغر أو كبير يقف خلفه مسؤول مقصر.

افتتاح المركز التجاري العراقي بعمان قبل نهاية العام



الفرص الاستثمارية والعطاءات التي تطرحها الحكومة العراقية بقطاعات الإسكان والطرق والبنية التحتية وتكنولوجيا المعلومات والمالي والمصرفي والصناعة وغيرها. وبحسب بيان للغرفة، السبت، قال الحاج توفيق إن المركز سيوفر للشركات الأردنية فرصة الاطلاع على الصناعات العراقية والمنتجات الزراعية التي تحتاجها السوق المحلية، ما سينعكس على مبادلات البلدين التجارية والتمهيد لبناء شركات اقتصادية مشتركة.

من جهته، أكد حسين اهتمام حكومة بلاده بافتتاح المركز بمقر الغرفة قبل نهاية العام الحالي، الأمر الذي سيكون له الأثر الكبير في الترويج للفرص التجارية والاستثمارية المتوفرة بالاقتصاد العراقي وتحفيز القطاع التجاري الأردني للاستفادة منها، معبرا عن

عمان

اتفقت غرفة تجارة عمان والسفارة العراقية لدى المملكة على افتتاح المركز التجاري العراقي بمقر الغرفة قبل نهاية العام الحالي.

وأكد رئيس غرفة تجارة عمان خليل الحاج توفيق خلال لقائه الوزير المفوض القائم بالأعمال في السفارة العراقية لدى المملكة منيف علي حسين، أن العراق يعتبر شريكا تجاريا وشريانا مهما للاقتصاد الوطني ما يتطلب بناء قواعد جديدة للتعاون بين البلدين الشقيقين تقوم على المصالح المتبادلة وصولاً للتكامل الاقتصادي المنشود.

وأشار إلى أن افتتاح المركز سيستجيب لرجال الأعمال والمقاولين والمستثمرين الأردنيين والعرب والأجانب الاطلاع على

صناعة الأردن: 2.4% مساهمة الصناعات الجلدية والمحيكات بالناتج المحلي الإجمالي

عمان

أكد ممثل قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب قادري، أن القطاع يسهم بما نسبته 2.4 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي بشكل مباشر. ولفت إلى أن صادرات القطاع الماضي قارب 21 بالمئة مقارنة مع 2021، لتصل إلى 2.3 مليار دولار، كما يعتبر أسهل وأسرع القطاعات قدرة على النمو والتوسع حيث استطاع فتح 28 فرعاً إنتاجياً بالمحافظات وافتتحت 8.5 ألف فرصة عمل للأردنيين.

وقال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن القطاع وفقاً لبيانات مؤسسة الضمان الاجتماعي يشغل اليوم ما يقارب 76 ألف عامل وعاملة، يشكلون 27 بالمئة من إجمالي العمالة في القطاع الصناعي، فيما تشكل العمالة المحلية ما يقارب 26 ألف عامل وبنسبة 34 بالمئة من إجمالي عائلته. وأضاف إن قطاع المحيكات يعتبر أحد القطاعات الرئيسية ذات الأولوية ضمن رؤية التحديث الاقتصادي، ومحورا أساسيا بين الصناعات عالية القيمة، حيث تسعى لتعزيز مكانته محلياً وإقليمياً، وتعزيز سلاسل القيمة الأفقية والرأسية، وتنويع الصادرات جغرافياً وسلعياً، وإحلال العمالة المحلية مكان الوافدة وتوليد المزيد من فرص العمل الجديدة.

وأشار إلى أن الرؤية تضمنت مستهدفات طموحة للقطاع تضعه على رأس جميع القطاعات الاقتصادية، من حيث التشغيل ونمو الصادرات والقيمة المضافة،

الترباط بين الشركات العاملة الكبيرة والصغيرة وإنشاء قاعدة بيانات وتبسيط الإجراءات الحكومية وإعداد خطة تفصيلية وحوكمة موحدة للقطاع. وبين أن تحقيق المبادرات والأولويات للقطاع التي تضمنها البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي خلال الأعوام الثلاثة المقبلة، يتطلب خطة عمل تنفيذية وديناميكية واضحة المعالم وبيطار زمني محدد وتقصيلي، تستجيب للتغيرات السريعة في الفرص والتحديات وربطها مع استراتيجية القطاع التي أعدتها صناعة الأردن بالتعاون مع وزارة الصناعة والتجارة والتأمين.

وأكد قادري أن غرفة صناعة الأردن سعت خلال السنوات الأربع الماضية في تنفيذ كل ما من شأنه دعم نمو وتطوير القطاع وحقق العديد من المبادرات ذات الأولوية.

وأشار إلى الدراسة التي أعدتها الغرفة تحت مسمى «مساهمة قطاع المحيكات في الاقتصاد الوطني» بالتعاون مع منظمة العمل الدولية، والتي أظهرت أن القطاع يولد قيمة مضافة تقارب 41.7 بالمئة من إجمالي الإنتاج تتوزع على عوائد رأس المال وتوظيفات العاملين والخسائر والرسوم العائدة للحكومة. وأوضح أن الدراسة بينت أن قطاع صناعات المحيكات يعد من القطاعات كثيفة العمالة والأكثر توليداً لفرص العمل، وأثبتت أن كل سبعة فرص عمل يتم استحداثها داخله قادرة على خلق فرصة عمل واحدة بقطاعات أخرى.



بمقدمتها زيادة القيمة المضافة بنسبة 10 بالمئة سنوياً، لتصل لنحو 3.83 مليار دولار عام 2033، مقارنة مع 1.2 مليار دولار العام الماضي 2022. ومن مستهدفات الرؤية، بحسب قادري، رفع مستويات التشغيل داخل القطاع بمعدل نمو سنوي 9.5 بالمئة ليصل إجمالي العمالة داخله ما يقارب 225 ألف عامل وعاملة عام 2033، أي توليد 149 ألف فرصة عمل للأردنيين بالسنوات العشر المقبلة.

وأشار إلى أن رؤية التحديث الاقتصادي تهدف للنهوض بمستويات الإنتاج من 2.6 مليار دولار بالعام الماضي لنحو 8.8 مليار دولار في 2033، إلى جانب دعم الصادرات بزيادة سنوية تبلغ 12 بالمئة لتصل إلى 7.3 مليار دولار في 2033، وصول قيمة الموجه للسوق المحلية ما يقارب 1.5 مليار دولار. ونوه إلى إن مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي تركز على

مطلوب بيت بدون «عوّ»



طلعت شناعة

عندما اقترب موعد زواجي.. قبل سنوات.. أخذت ابحت عن بيت للإيجار بحيث يكون قريباً من مكان عملي بـ «الدستور».. وكنت.. لسوء حظي كلما وجدت شقة، خرج في صاحبها من أجل «التفاهم» على قيمة الأجرة وباقي الشروط بعد أن اعابنيها.. الخ (كلباً) بصحبة الرجل.. فاهرب من المكان والغني الحوار.. فورا..

فأنا أعاني من «عقد» الكلاب منذ صغري.. وتكرر الأمر عدة مرات... و

حتى قررت تغيير «العقبات» وقلت «ليكن أي مكان سواء كان قريباً أو بعيداً عن محل العمل.. المهم ما يكون فيه كلب»..

وبالغنى في مشاعري.. وكنت مقالته بعنوان «مطلوب بيت بدون كلب».. وذلك من باب «المزاح»..

وذاذ يوم فوجئت بهاتف «ارضي» يعرض صاحبه بيتاً في منطقة «الشميساني» وكانت وقتها «منطقة راقية ولأغنياء».. فقط قبل اكتشاف منطقة «عبدون» و«الصوفيغة»..

قال الرجل «رحمه الله»:

عندي بيت بدون كلب.. واجرتة عشاك (خمسون) ديناراً في الشهر.. وأكد الرجل انه يعي ما يقول

لم اصقق.. فأنا بالكاد اسمح لنفسى بالمرور من «الشميساني»..

قال: تعال فوراً واطمن ونشرّب القهوة سوا.. ذهبت.. غير مصدق ما سمعت.. وكالعادة، ظننت «فيلماً هندياً

» أراد أدهم ان يفعله بي.. وصلت إلى المكان واحتسيت القهوة مع الرجل واكتشفت ان جاري المرحوم معالي ذوقان الهنداوي رئيس الديوان الملكي السابق واشهر وزير تربية تعليم في تاريخ الأردن..

كانت شقة على سطح العمارة مطلة على فندق «الماريوت» و «وزارة المياه»..

صحح أنها صغيرة وكنت أسميها «عش» طلعت شناعة» ومع الأيام.. اكتشفت وجود «كلب صغير» أبيض عن الجيران الذين يسكنون «الشقة الأرضية»..

وبسبب صغر حجمه لم أكن أراه.. لكنه كان يباغتني وأنا عائد

أواخر الليل من مهرجان جرش.. حتى اعتدت عليه.. لكن أسوأ ما حدث لي، وأنا كائن «لدي حسد قوي».. حين كنت راجعاً في منتصف الليل والدنيا مطر وبرد شديد.. وما ان دخلت باب العمارة حتى سمعت لهاها واضحا لا تحطه الأذن..

اقتربت من صاحب اللهاث في عتمة الليل.. فوجدته «كلباً» ضخماً لجأ إلى العمارة هرباً من المطر والبرد..

هنا.. وقعت الواقعة

كيف اتصرف.. والموضوع بصراحة مش ناقص.. الدنيا عزّ ليل وأنا تعباًن وبرداً.. وعندي عقدة من الكلاب بأنواعها..

وفي لحظة.. اغمضت عيني تماماً.. واتخذت قراراً تاريخياً بالقفز من فوق «الكلب» دون التفكير بالناتج..

و.. زبنت

وفتح باب منزلي وغلقتة فوراً واخذت (اتفقد) اعضاء جسمي بما فيها اليدان والقدمان، ان كانت كنا هي وفي مكانها..

يعني انا يخاف من «الجرو» «يطلع لي» كلب كبير؟

كان بيووووووم!

3600 طن خضار وفواكه

ترد للسوق المركزي

عمان

بلغت كميات الخضار والفواكه والورقيات الواردة إلى سوق الجملة المركزي التابع لأمانة عمان الكبرى، السبت، 3600 طن، منها 2402 طن خضار، و1044 طن فواكه، و154 طناً من الورقيات.

وبحسب نشرة السوق المركزي وقائمة أسعار الأصناف الواردة إلى السوق، وفقاً لأدنى وأعلى سعر للكيلوغرام تراوح سعر الباذنجان الأسود العمجي بين 1.5 و25 قرشاً، والبصل الناشف بين 20 و35 قرشاً، والبطاط بين 25 و55 قرشاً، والبندورة بين 15 و25 قرشاً، والجزر بين 40 و60 قرشاً، والخيار بين 20 و30 قرشاً، والزهرة بين 40 و80 قرشاً، والليمون بين 40 و60 قرشاً، والموز البلدي بين 50 و75 قرشاً.

«شومان» تطلق الاستراتيجية الوطنية لتطوير البحث العلمي في العلوم الاجتماعية



مخرجاتها في بناء الاقتصاد الأردني والاعتماد على الذات.

بدورها، قالت عضو اللجنة العلمية لصندوق عبدالحميد شومان لدعم البحث العلمي الدكتورة وفاء الخضراء، إن الجامعات من أهم المحركات في نقل المعرفة والتطوير، وتقديم حلول جوهرية للمخاطر والتحديات، وتشجيع المجتمعات على توليد اقتصادياتها المعرفية والعلمية يمثل ضرورة أساسية لتلك المجتمعات.

وقالت مديرة دائرة البحث العلمي آلاء أبو الليل، إن الاستراتيجية جاءت انطلاقاً من إيمان المؤسسة بالبحث العلمي الذي يعتمد التحليل المنهجي لمشاكل المجتمع واحتياجاته الأساسية وطموحاته الاقتصادية والاجتماعية والتعليمية والثقافية والبيئية والصحية، وترسيخاً لأهداف المؤسسة ضمن ركن الفكر القيادي.

وأشارت إلى تعاون أعضاء الفريق الوطني، في العمل على مخرجات ورشات العمل، والخروج بخطة عمل شاملة توضح الأهداف والمخرجات العلمية تركز على الأولويات الوطنية بحيث تقود

حتى لا تصبح حبيسة الإدراج كما هو الحال مع العديد من الاستراتيجيات السابقة.

ودعا الجامعات إلى التشاور فيما بينها وإيجاد آلية لتبني الاستراتيجية وتنفيذ مخرجاتها ومتابعتها، مبيناً أن مجلس التعليم العالي لا يستطيع فرض تبني أي استراتيجيات على المؤسسات التعليمية، وأنه لا يستطيع سن تشريعات للجامعات في أمور تحكمها تشريعات الجامعات النافذة، وأن دور وزارة التعليم العالي يقتصر على التوجيه والتنسيق بين الجهات المعنية.

وأشاد محافظة بدور مؤسسة عبدالحميد شومان في دعم المشهد العلمي والثقافي في الأردن، بدور القائمين على إعداد الاستراتيجية على ما بذلوه من جهود في هذا المشروع الطموح. من جهتها، قالت الرئيسة التنفيذية للمؤسسة فالتنفيذية للمؤسسة، إن البحث العلمي هو الوسيلة التي تمكن المجتمعات من تطوير آليات تقدمها، وتحجيم التحديات التي تعترض طريقها.

عمان

أطلقت مؤسسة عبد الحميد شومان، السبت، الاستراتيجية الوطنية لتطوير البحث العلمي في العلوم الاجتماعية والإنسانيات.

وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، وحضره فريق العمل الوطني الذي عمل على تطوير الاستراتيجية، وأعضاء من مجلسي الأعيان والنواب، ورؤساء الجامعات والجهات المعنية.

وأكد محافظة في الحفل، الحاجة الماسة لتعزيز البحث العلمي، خاصة في مجال العلوم الاجتماعية والإنسانية خاصة في ظل وجود قامة علمية كبيرة في هذا المجال في مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

وأشار إلى أهمية مساندة ودعم الاستراتيجية من خلال توظيف نتائجها من قبل الجامعات الرسمية والخاصة وترجمتها على أرض الواقع

المعربي والاجتماعي، ومجلات محكمة باللغة العربية وبمستوى عالمي، وتطوير القدرات والمهارات البحثية للباحثين في الأردن، وتطوير التشريعات والتعليمات لتحسين وضع البحث العلمي في الأردن، وتوفير بيئة داعمة وحاضنة للبحث العلمي.

سياسيون: تطوير الحياة الحزبية يحتاج إلى المشاركة الشبابية

عمان

قال سياسيون، إن تطوير الحياة الحزبية الأردنية وتوجيهها نحو تحقيق مبتغاها، يحتاج إلى المجهود الشبابي المتمثل بمشاركة الشباب الفعّلة وانخراطهم بالأحزاب السياسية باعتبارهم الفئة الأقدر على إحداث التغيير المنشود، والأكثر طاقة وحيوية وإيجابية.

وأضافوا في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن التجربة الحزبية في المملكة؛ تتطلب اندماجاً شبابياً في هذه المنظومة، وتفاعلاً كبيراً لتصبح جزءاً من الحياة العامة التي تشكل فيها المؤسسات الحزبية ملاذاً للتعبير عن الآراء والحاجات والطموحات، ورسم ملامح المستقبل الذي يرتبط كليا بهموم الشباب وقضاياهم ويحتاج إلى إرادتهم ومنهجهم الدور الحقيقي في صنع القرار.

وقال عميد كلية الأمير حسين بن عبدالله الثاني للدراسات الدولية في الجامعة الأردنية الدكتور حسن المومني، إنه مما لا شك فيه، أن الشباب في سياق المجتمع والدولة يعد الجواهر والطاقة والأساس لركائز التقدم والنمو والمحرك للتنمية الأكثر استدامة من عواصمها، حيث تعد هذه الفئة عنصراً رئيسياً في سوق الدولة، خاصة وأنها تشكل الجزء الأكبر من العدد الكلي لمجموع السكان.

وأضاف، أن الاهتمام بالشباب، أصبح ضرورة من حيث التنشئة والثقافة السياسية والتربية على تعزيز مشاركتهم وانخراطهم في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، وأن الاشتياك مع الشباب وفهم رغباتهم يحتاج إلى هياكل ومؤسسات سياسية تنموية تعي جيداً كيفية تسخير هذه الطاقات والاستفادة منها.

وأشار إلى أن التمكين السياسي للشباب أصبح ضرورة تشترك في تطبيقها كافة المؤسسات المعنية بالعمل الحزبي والمهني والمؤسسات العاملة مع الشباب والحكومة والجامعات والمدارس لضمان التوعية بالمساعي التي ترمي إليها هذه الرحلة الهامة في تاريخ الدولة الأردنية المتمثلة بخلق حالة سياسية أكثر انفتاحاً، تكون الأحزاب فيها منارة للعمل السياسي، وتساعد على توفير المساحة المناسبة والحاضنة الرئيسية للشباب، نحو صنع القيادات السياسية الشبابية والمؤهلة والمدركة للمتطلبات التي تقتضيها المرحلة السياسية المقبلة.

وأكدت أستاذة العلوم السياسية في جامعة الزيتونة الدكتورة رشا مبيضين، أن المشاركة الشبابية في الأحزاب السياسية تعد أحد عناصر القوى في بناء المستقبل الديمقراطي في الأردن، والمستند إلى رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني نحو تفعيل دور الشباب سياسياً واجتماعياً وثقافياً وتمكينهم في شتى المجالات.

وأضافت، أن تمثيل الشباب في الأحزاب السياسية يعد ضرورة لضمان تلبية احتياجاتهم وتطلعاتهم في القرارات السياسية وتطوير مهاراتهم القيادية والتواصلية واتخاذ القرارات ضمن مبدأ العمل الجماعي وتوسيع شبكاتهم الاجتماعية وتحقيق التغيير الإيجابي في القضايا التي تلاقي اهتماماً مشتركاً ضمن فئتهم ومجتمعاتهم.

وبيّنت مبيضين، أن القوانين الناظمة للحياة الحزبية منحت الشباب فرصاً غير مسبوقة في الوصول إلى مجلس النواب وتشكيل مستقبلهم السياسي، وأن ذلك يتطلب توفير حالة من الوعي الشبابي بأهميتهم وتغيير الصورة الذهنية عن الأحزاب والعمل السياسي بشكل عام وإدماجهم بطرق تضمن تكوين انتماء حزبي مبني على القنوات والاتجاهات وإقناعهم أن جميع القوانين المستحدثة راعت ضرورة مشاركتهم وأهمية دورهم الكبير والفاعل في العملية السياسية.

وأوضحت، أن الحورات التي تستهدف الشباب تؤكد أن التخوف من دخول معترك العمل الحزبي والسياسي ما زال يتواجد في العقلية الشبابية الأردنية، وأنه يجب تكثيف الرسائل الإعلامية نحو إزالة هذه الصورة الذهنية، ولا سيما عقب الضمانات التي تضمنتها بنود القوانين المتعلقة بالأحزاب والعمل العام والسياسي والتي نصّت ضمناً على حمايتهم من المساءلة.

بدورها، قالت الناشطة الحزبية الشابة شهد العدوان، إن هناك قيادات شابة بدأت تبرز فعلياً عقب منحها مساحة كبيرة في مضمون قانوني الأحزاب والانتخاب الجديدين، حيث تقوم الأحزاب على إدماج الشباب وإقناعهم بالانتماء إليها وتمنحهم فرص توثي المراكز القيادية داخل المنظومة الحزبية، إيماناً منها بدورهم الكبير في تسويق الأفكار الحزبية والغايات والأهداف التي تسعى إليها.

وأشارت إلى أن الشباب يحتاج إلى منح فرص أكبر في المشاركة بالأنشطة السياسية وإمداده بالمعرفة الكافية من قبل المؤسسات التي تعمل في هذه الأطار نحو الاستثمار الحقيقي بهذه الفئة التي تعد الداعم الرئيس لعملية التنمية المستدامة. (بترا - رسمي خزاعلة)

ضبط 1094 شخصاً في 636 قضية للمواد المخدرة خلال شهر آب

عمان

تابعت إدارة مكافحة المخدرات وبفوق عملياتها النوعية الملاحقة أشكال التعامل بالمواد المخدرة كافة على أراضي المملكة، وضبطت 1094 شخصاً في 636 قضية للمواد المخدرة خلال شهر آب الماضي.

وأكد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، أنه وخلال شهر آب ومن تاريخ 2023/8/1 ولغاية 2023/8/31 تم التعامل مع 636 قضية تجار وترويج للمواد المخدرة، التي قبض خلالها على 1094 شخصاً ما بين تاجر ومروج ومنهم أشخاص مصنفون بالخطرين، إذ تمت إحالتهم جميعاً للمدعي العام لدى محكمة أمن الدولة.

وأوضح الناطق الإعلامي، أنه تم ضبط خلال تلك القضايا (224) كغم من مادة الحشيش ونصف مليون حبة كيتاجون مخدرة و (4) آلاف حبة من الحبوب المخدرة و (7 كيلو و 400 غرام) من مادة الكريستال المخدرة و 13 كغم من مادة الماريجوانا المخدرة و (2 كيلو) غرام من مادة الحشيش الصناعي المخدر و (600 غرام) من مادة بودرة الحشيش الصناعي المخدرة ومجموعة من الأسلحة النارية.

وعلى الصعيد التوعوي، فقد نفذت إدارة مكافحة المخدرات من خلال محور التوعية والتثقيف 925 نشاطاً توعوياً لشهر آب الماضي، تضمنت عدداً من دورات الأعران ومحاضرات وورش عمل وندوات بالتشارك مع الجهات الأكاديمية والإعلامية والشركاء أصحاب العلاقة.

وفي ذات السياق، فقد بلغت عدد الإخالات لمرکز علاج المدمنين التابع لإدارة مكافحة المخدرات لشهر آب 80 حالة ما بين دخول ومرجع.

فصل مبرمج للتيار الكهربائي عن مناطق باربد والمفرق وجرش اليوم

إربد

أعلنت شركة كهرباء إربد، السبت، عزمها إجراء فصل مبرمج للتيار الكهربائي عن مناطق محدودة في محافظات الشمال (إربد والمفرق وجرش) الأحد، لغايات الصيانة وتحسين جودة الشبكات.

وقالت الشركة في بيان، إن الفصل المبرمج سيضم بمحافظة إربد مناطق كفر يوبار التطوير الحضري، وكفر يوبا / طريق الترخيص، من الساعة 9:30 صباحاً ولغاية 5 مساءً.

وأضافت، إن الفصل سيضم محافظة المفرق مناطق: الجعدة / الشارع الرئيسي وشرق تل رماح، من 10 صباحاً ولغاية 2 ظهراً، فيما سيكون بمحافظة جرش في مناطق: مرصع / حي عدمة، إضافة إلى المجاورين لمسجد الراشدين، من 8:30 صباحاً ولغاية 3 عصراً.

عمال الموائئ يلوحون بالإضراب للمطالبة بتحسين ظروف عملهم



صلى الشعب - رائد صبحي

لوح عدد من العاملين في شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموائئ بالبدء بتنفيذ إضراب للمطالبة بتحسين ظروف عملهم وقال عضو اللجنة النقابية للعاملين في شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموائئ حمد المعاينة خلال تصريحات خاصة بصدى الشعب إن العاملين في الشركة لديهم حزمة من المطالبات التي تتعلق بتحسين ظروف عملهم وتمثل المطالبات بحسب المعاينة بإقرار

نظام التأمين الصحي الخاص للموظفين وإقرار مكافئة نهاية الخدمة وتوحيد الزيادات السنوية لجميع الموظفين وإعادة 19 عامل تم فصلهم في الآونة الأخيرة

وطالب المعاينة بتوحيد النظام الوظيفي للعاملين بشركة العقبة لإدارة وتشغيل الموائئ مشيراً إلى وجود تشوهات كبيرة في نظام الرواتب وأوجدت فجوات بين عمال المياومة والموظفين الذين يعملون على النظام المقطوع وبدعا المعاينة إلى تحديث وسائل النقل بالإضافة لرفع علاوة الموقع حيث أن



الأميرة دينا من ضمن 100 امرأة مؤثرة في علم الأورام



الفلسطينية سناء موسى تستعيد أغاني «ذاكرة البلاد» في حفلها بعمان

عمان

استعادت الفنانة الفلسطينية سناء موسى، الأغاني التراثية العالقة في ذاكرة الفلسطينيين، في حفلها للذين أقامتها تباعاً، مساء أمس الجمعة، في مسرح الشمس بعمان، وذلك بعد أن أضاف منظمو الحفل الأول، حفلاً آخر بسبب الإقبال الجماهيري، أحبته بعد انتهاء الحفل الأول بنفسي المكان.

وبدأت سناء حفلها بما يشبه الإبتهالات المحلّة، وهو «نمط كان دارجاً لدى الصيادين لكي يشجعوا أنفسهم على دفع مراكبهم»، وهي واحدة من الأغاني التي أعادت سناء تقديمها في ألبومها الغنائي الجديد «من ذاكرة الساحل الفلسطيني»، الذي تقدم فيه سبع أغنيات، من أغاني الصيادين، الذين كانوا يقضون الأيام والأسابيع الطويلة في البحر من رأس النقب إلى أم الرشراش، بحثاً عن السمك الذي كان يعتبر مصدر رزقهم الأول.

وقالت سناء في حديثها لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) على هامش الحفل: «لا أشعر بالغربة عندما أغني في عمان، فلسطين والأردن، هما رشتان في جسد واحد، يمثل إنسانيتنا ومحبّتنا والتصاقنا كآردينين وفلسطينيين ونقدم لعمان على مدى ساعة ونصف كل حفل، أغانيها التي يعرفها الجمهور، مثل: «طلت البارودة»، و«وعونها»، و«يا مريم»، و«نجمة الصبح»، و«يا نازلين طالعيل الجبل»، و«يا نازلين البحر»، و«سندلي»، و«ع الروزنا»، فضلاً عن مجموعة من أغنيات ألبومها الجديد، مثل «عندك بحرية» التي قدمتها بصورتها الفلكلورية الفلسطينية المعروفة قديماً، وهي الأغنية التي طورها الموسيقار الراحل محمد عبد الوهاب، وقدمها بصوته الفنان الراحل وديع الصافي، واشتهرت بصوته عربياً.

كما قدمت أغنية «أربعا أيوب»، التي تحمل صورة عن النساء اللواتي يزلن البحر للدعاء، بالتفريق عن هومهن ولما يعترضن له من محن.

وختمت سناء حفلها، بتقديم «سعيد غنائي» من التراث والفلكلور الأردني، تضمنت أغنيات مثل: «تزلن على البستان»، و«يا خيال الزرقاء»، و«وين ع رام البارودة»، و«وعونها»، و«يا

سنغافورة.. هل نتعلم منها أجديات الاقتصاد؟

رئيس التحرير

خالد خازر الخريشا



قبل خمسين عاماً، كانت سنغافورة بلداً «متخلفاً»، يزرع سكّانه في فقر مدقع، مع مستويات عالية من البطالة؛ إذ كان يعيش 70% من شعبها في مناطق مزدحمة ضيقة، وبأوضاع غاية في السوء، وكان ثلث شعبها يقترشون الأرض، في أحياء فقيرة، على أطراف المدينة. بلغ معدل البطالة 14.4، وكان الناتج المحلي الإجمالي للفرد الواحد أقل من 320 دولار أمريكي، وكان نصف السكان من الأميين.

اليوم هي واحدة من أسرع الاقتصادات نمواً في العالم، وقد ارتفع الناتج المحلي للفرد الواحد بنسبة لا تصدق؛ إذ وصل إلى 60 ألف دولار أمريكي، مما يجعلها سادس أكبر معدل للناتج المحلي للفرد في العالم، وفقاً لبيانات وكالة الاستخبارات المركزية، مع معدل البطالة بلغ 2% فقط. وتمتلك سوقاً حرّاً على درجة عالية من التطور والنجاح، وهي واحدة من المراكز التجارية الرائدة في العالم، ومقصد رئيس للاستثمارات الأجنبية.

سطرت سنغافورة أكبر قصة نجاح اقتصادي في العالم، وأصبح صعودها الاقتصادي نموذجاً يحتذى به دولياً، بالنسبة إلى بلد يفتقر إلى الأراضي والموارد الطبيعية، ولكن من خلال تبني سياسات منفتحة على الخارج، وتطبيق «رأسمالية السوق الحرة»، والتعلم، وسياسات واقعية صارمة، استطاعت سنغافورة التغلب على عيوب الجغرافيا، وتصبح رائدة في التجارة العالمية، مع صغر حجمها الذي يبلغ 719 كم².

بعد مضي سبع سنوات فقط من الاستقلال، كان ربع شركات التصنيع في سنغافورة إما شركات مملوكة للأجانب بالكامل أو مشتركة، وكان مزلاً من الولايات المتحدة واليابان من أكبر المستثمرين في سنغافورة؛ نتيجة للمناخ الثابت، والمستقر، في سنغافورة، والظروف المواتية للاستثمار، والتوسع السريع والكبير للاقتصاد العالمي، في الفترة بين 1965 - 1972 فقد شهد الناتج المحلي الإجمالي للبلاد نمواً مضاعفاً بشكل سنوي، وحدث تدفق كبير للاستثمارات الأجنبية، وبالتالي بدأت سنغافورة في التركيز على تنمية الموارد البشرية لديها، بالإضافة إلى الاهتمام بالبنية التحتية، فقامت بإنشاء العديد من المدارس الفنية، ودعت الشركات الأجنبية على تدريب عمالها غير المهرة في مجال «تكنولوجيا المعلومات» و«البروكيموايات» و«الإلكترونيات». أما العمال الذين لم يتمكنوا من الحصول على وظائف صناعية، فقد أحققتهم الحكومة في قطاع الخدمات، كالسياحة والنقل. كان لاتباع استراتيجية أن تقوم الشركات متعددة الجنسيات بتدريب وتنقيف القوى العاملة لديها عظيم الأثر على الاقتصاد السنغافوري. في العام 1970 أصبحت سنغافورة تصدّر بشكل أساسي المنسوجات والملابس والإلكترونيات الأساسية، وبحلول العام 1990 كانت تقوم بتصنيع الشرايح الإلكترونية الدقيقة، وتقدم الخدمات «اللوجستية»، وتجري البحوث في مجال «التكنولوجيا الحيوية» و«الأدوية» وتصميم الدوائر المتكاملة، وكذلك «هندسة الطيران». وبحلول العام 2001 أصبحت الشركات الأجنبية تمثل 75% من الإنتاج الصناعي و85% من الصادرات الصناعية

وبفضل مجلس التنمية الاقتصادية والإجراءات الصارمة المطبقة على الأرض، زاد رأس المال في سنغافورة 33 مرة بحلول العام 1992، أي زيادة بعشرة أضعاف لنسبة العمالة من رأس المال، وارتفع مستوى المعيشة بشكل مطرد، وزاد عدد العائلات التي انتقلت من مستوى الدخل المنخفض إلى المتوسط. ودخلت شركات النفط الكبرى وبحلول التسعينات أصبحت ثالث أكبر مركز لتكرير النفط في العالم، وثالث أكبر مركز لتجارة النفط بعد «نيويورك ولندن»، وأصبحت منتجاً رئيسياً للبتروكيماويات في العالم.

استطاع السيد «في» الذي عنون أحد مجلدات مذكراته بـ «من العالم الثالث إلى العالم الأول»، استطاع ورفاقه أن يستفيدوا الاستفادة القصوى من موقع سنغافورة الاستراتيجي؛ إذ تعد مدخلاً إلى «مضيق ملقا» الذي من خلاله - ربما - يمر 40% من التجارة البحرية في العالم، مما جعلها تقع في واحدة من أكثر المناطق حيوية في العالم.

أمسية موسيقية في «شومان» بمناسبة «يوم العود»

عمان

تنظمت مؤسسة عبد الحميد شومان، في مقر المؤسسة بجبل عمان، أمسية موسيقية في إطار برنامج «صوت ولون»، بمناسبة يوم العود الذي اعتادت المؤسسة على تنظيمه سنوياً.

وأدى الفنانون وهم اياك ستيتي، ومايكل أنسي، ومحمد السبسي، ووائل القور، وعواد عواد على الإيقاع، مجموعة من النقايس والمزوفات على آلة العود بعضها من تأليفهم والبعض الآخر من تراث بلدانهم.

وتضمنت الأمسية وهي الرابعة هذا العام، عرضاً للوحة الفنان التشكيلي الفلسطيني أحمد نعواش، والذي أقام العديد من المعارض في بعض مدن العالم مثل القدس وعمان وباريس وبغداد، حيث تميزت لوحاته بأشبهته بالواقع والمواطن الفلسطيني، إذ إن فنه مرتبط بالواقع الراهن ومتفاعل مع قضايا وطنه، كما تضمنت الأمسية مساحة للرسم شارك فيها محبو الرسم خلال الأمسية ومارسوا هوايتهم مع الفنان كمال عريقات.

وصوت ولون هي مجموعة أمسيات موسيقية تقمها المؤسسة خلال الصيف في هواء جبل عمان الطلق (أعلى مؤسسة عبد الحميد شومان) وللفن التشكيلي نصيبٌ معتبر منها، حيث يسلم خلالها الضوء على لوحات فنية من مقتنيات المؤسسة عبر معرض فني يرافق الأمسية، ومساحة رسم. وخلال فعاليات صوت ولون تترجّم أشكال الفن، ويسلم الضوء على الأعمال الفنية التي تقنتها المؤسسة لفنانين تشكيليين كبار.

وأشارت مديرة دائرة الاتصال والعلاقات العامة في المؤسسة فرح أبو عيشة، إلى الترابط الوثيق بين التشكيل والموسيقى الذي يشكل محور أمسيات «صوت ولون» التي تقمها المؤسسة، حيث تقدم المؤسسة فنانين تشكيليين عرب وتعرض لوحاتهم التي تقنتها المؤسسة خلال الأمسيات المميزة لتترجم أشكال الفن وتضفي على الإبداع نكهة جديدة أصيلة.

وقالت إن العود آلة موسيقية وتربية ترتبط بفنون الشرق، وتعتبر من أقدم الآلات الموسيقية التي صنعها الإنسان، وطورها الكثير من الموسيقيين وعلماء الموسيقى، وأسهموا بجهودهم في الارتقاء بها مثل: زرياب، الكندي، والغرابي.

من جهته أشار الفنان طارق الجندي الذي أشرف على تنظيم الأمسية، إلى أن يوم العود هو يوم سنوي تنظمه مؤسسة عبد الحميد شومان منذ عام 2014، وتتنضيف فيه نخبة من عازفي العود المحليين والدوليين لإظهار الموروث الموسيقي الأثري والغنائي المرتبط بهذه الآلة. ونوه إلى أنه في هذه الأمسية قدم كل من اياك ستيتي من فلسطين، وائل الكور من سوريا، مايكل أنسي من مصر ومحمد سبسي من سوريا بمرافقة عازف الإيقاع عواد عواد من الأردن نخبة من مؤلفاتهم الخاصة، بالإضافة إلى مقطوعات من موروث بلادهم، كذلك قدموا مقطوعة جماعية تخللها بعض الارتجال.

مستشار وزير الدفاع الأوكراني: اخترقنا خطوط الدفاع الروسية



أراضيها». وقال: «نحن نحاول إيجاد اختراقات في هذه الخطوط ونستغلها ونأمل بمزيد من التقدم في المستقبل القريب».

كيف اخترق الخطوط الروسية

وتابع: «إن خطوط الدفاع التي قد شيدتها القوات الروسية في المناطق المحتلة، ثبت أن فيها كثير من المشكلات وأكثر مما كنا نتوقع ولكن في الوقت نفسه نحدث بعض نقاط الاختراق في خطوط الدفاع الروسية، مشيراً إلى أن هذه الخطوط متعددة يبلغ طولها ألف كيلومتر».

وقال: «نحن نحاول إيجاد اختراقات في هذه الخطوط ونستغلها ونأمل بمزيد من التقدم في المستقبل القريب».

وقال: «نحن نحاول إيجاد اختراقات في هذه الخطوط ونستغلها ونأمل بمزيد من التقدم في المستقبل القريب».

أوكرانيا تطور أسلحة

وتابع: «بالإضافة إلى الدعم الذي تحصل عليه من شركائنا، فإننا نقوم بأنفسنا بإنتاج بعض المعدات والأسلحة، فعلى سبيل المثال تمكنا أمس من إنتاج بعض الصواريخ القادرة على ضرب أهداف على مدى ألف كيلومتر وهذه مسافة كبيرة جداً، فضلاً عن تطوير الميكرات بما فيها الميكرات الانتحارية في انتظار وصول مقاتلات إف-16».

كيف

قال مستشار وزير الدفاع الأوكراني، يوري ساك، في مقابلة خاصة مع «سكاي نيوز عربية»، إن قوات بلاده نجحت في إحداث اختراق في خطوط الدفاع الروسية في عدة نقاط على الجبهة، مؤكداً أن كيف لن توم الغرب في مسألة تأخير إمدادات الأسلحة، وكشف عن صاروخ طورته كيف يصل مداه إلى ألف كيلومتر.

وقال يوري ساك: «إنه لا يمكن الكشف عن الخطط العسكرية الرئيسية للقوات الأوكرانية من قبل الجنرالات الجيش لأسباب وجيهة».

وفي الوقت نفسه فقد أعلن مراراً وتكراراً أن الهدف الرئيسي هو إخراج الروس وتحرير الأراضي الأوكرانية تماماً.

وأضاف: «وهذا يعني أننا سنواصل الهجوم المضاد والعمليات العسكرية على الجبهة، مع التركيز على إخراج العدو من

أميركا ترسل أول ذخائر تحتوي على اليورانيوم المنضب لأوكرانيا



ويمكن إطلاق الذخائر من دبابات أبرامز الأميركية التي قال مصدر مطلع إن من المتوقع تسليمها لأوكرانيا خلال أسابيع.

وقال أحد المسؤولين الأميركيين الاثنين إن حزمة المساعدات الجديدة ستتراوح قيمتها بين 240 مليون دولار و375 مليون دولار بحسب محتواها.

تقول البحوث إن اليورانيوم المستنفذ لا يفي بالتعريف القانوني للأسلحة النووية أو الإشعاعية أو السامة أو الكيميائية أو السامة أو الحارقة.

ذخيرة اليورانيوم المنضب

يستخدم اليورانيوم المنضب في الأسلحة لأنه يمكن أن يخترق الدبابات والدروع

وكالات

أشارت وثيقة أطلعت عليها رويترز، وأكد محتواها مسؤولان أميركيان بشكل منفصل، إلى أن إدارة الرئيس جو بايدن ستسلّم لأول مرة ذخائر خارقة للدروع تحتوي على اليورانيوم المنضب إلى أوكرانيا.

ويتمكن الذخائر من هذا النوع المساعدة في تدمير الدبابات الروسية، وهي جزء من حزمة مساعدات عسكرية جديدة لكيف من المقرر الكشف عنها الأسبوع المقبل.

يوم حزين للفن العراقي... وفاة الفنان ياس خضر

أيضا، حيث تم وضعه على الفور في غرفة الإنعاش، لأنه يعاني صعوبة بالغة في التنفس من دون أجهزة طبية.

ويعد المطرب ياس خضر ركيزة قوية جداً من ركائز الأغنية العراقية الأصيلة، حيث له مئات من الأغاني التي لحنها ملحنون عراقيون وعرب، وباتت معظم أغانيه تعد من روائع الغناء العراقي الأصلي، لأنه كان يحرس على غناء الأغاني الطربية، الأمر الذي جعل أغانيه تحظى بشهرة كبيرة داخل وخارج العراق، وهو حتى قبل دخوله إلى المشفى خلال أزمته الصحية الأخيرة كان يتنهد لتسجيل 3 أغانٍ جديدة.

ويمتاز المطرب ياس خضر بتعاونه مع الملتحنين الشباب، حيث يحب التشوع في أعماله الغنائية.



المطرب العراقي ياس خضر، من مشفى «ابن سينا» المختص الذي كان يرقد في المشفى منذ بأمراض القلب في العاصمة بغداد حوالي الأسبوعين، حيث تم نقله إلى مشفى «مدينة الطب» ببغداد

بغداد

في يوم حزين على العراقيين، توفي الفنان ياس خضر، الملقب بـ«صوت الأرض»، ليلة الجمعة، عن عمر ناهز 85 عاماً، بعد ساعات من وفاة الشاعر العراقي الكبير، كريم العراقي، ونعت نقابة الفنانين العراقيين، الفنان ياس خضر الذي توفي في بغداد إثر مرض عضال، وذكر بيان للنقابة تلقيته وكالة الأنباء العراقية (واع)، أنه «ببالغ الحزن والأسى تنعى نقابة الفنانين العراقيين رحيل صوت وأقائه المنيح مساء هذا اليوم في بغداد إثر مرض عضال سائلكين المولى أن يتغمده بواسع رحمته وأن يلهم ذويه ومحبيه وزملائه الصبر والسلوان...» وقيل أيام، تراجع الوضع الصحي

النيجر... المجلس العسكري يندد بـ«تصريحات ماكرون»

النيجر، وحسب بيان يحمل توقيع الخارجية النيجرية فإن سفير فرنسا «لم يعد يتمتع بالحصانة الدبلوماسية، كما أن بطاقته الدبلوماسية والتأشيرات الممنوحة له ولأفراد أسرته قد ألغيت».

وأضاف المصدر ذاته أن تعليمات صدرت للشرطة النيجرية لبدء إجراءات ترحيله.

وهدد المجلس العسكري في النيجر قبل أيام باستخدام القوة في حال لم يغادر السفير الفرنسي البلاد فوراً.

ويشهد الشارع في النيجر تجمعات ومظاهرات مستمرة تطالب بإنهاء الوجود الفرنسي في البلاد.

وتواجه النيجر منذ سنوات أعمال عنف تنفذها جماعات متشددة في مناطق الجنوب الغربي المتاخمة للحدود مع بوركينا فاسو ومالي، وفي مناطق الجنوب الشرقي قرب حوض بحيرة تشاد والحدود مع نيجيريا.

وقد تذرّع العسكريون الذين أطاحوا الرئيس محمد بازوم في 26 يوليو بتدهور الوضع الأمني، لتبرير انقلابهم.

ولم يحل الانقلاب دون استمرار الهجمات، ففي 15 أغسطس قتل 17 عسكرياً في هجوم قرب الحدود مع بوركينا فاسو.

وكالات

نددت الحكومة المعنية من قبل المجلس العسكري في النيجر، بالتصريحات التي أدلى بها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بشأن تنديده بالانقلاب وعدم اعترافه بالسلطات الحاكمة هناك.

وأوضحت أن هذه التصريحات تعتبر تدخلاً سافراً إضافياً في الشؤون الداخلية للنيجر وهدهدها إثارة المخاوف لدى قادة الدول الإفريقية من خطر انتقال عدوى الانقلابات.

واتهمت الحكومة في النيجر باريس بالضغط على المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا «إيكواس» للالتزام بما أسماه المشروع الاستعماري الجديد عبر غزو النيجر.

كما اتهمت السلطات السابقة بخدمة أجنحة خارجية على حساب مصالح النيجر.

أزمة السفير الفرنسي

وفي وقت سابق، قالت وزارة الخارجية النيجرية التابعة للمجلس العسكري إن سلطات البلد أسقطت صفة الحصانة الدبلوماسية عن سفير فرنسا في نيامي، عقب انتهاء مهلة 48 ساعة التي منحت له مغادرة

خلال «الأحداث المهمة».. بوتين: روسيا «لا تقهر»

وكالات

أكد الرئيس فلاديمير بوتين، خلال لقائه تلاميذ فتيانا المناسبة بدء العام الدراسي أن روسيا اليوم «لا تقهر»، على غرار ما كانت عليه خلال الحرب العالمية الثانية.

وقال بوتين في تصريحات نقلها التلفزيون: «فهمت سبب انتصارنا في الحرب الوطنية الكبرى: التغلب على شعب يتمتع بهذه المعنويات أمر مستحيل. كنا لا تقهر على الإطلاق، واليوم، لا تزال على هذا النحو».

ويبدأ الرئيس الروسي بانتظام على المقارنة بين الحرب على ألمانيا النازية واجتياح موسكو لأوكرانيا. وروى بوتين مضمون رسائل كان يتبادلها والده، الذي كان يقاتل على الجبهة مع جده، وأبدى الرئيس الروسي إعجاباً بجده الذي قتل زوجته خلال الحرب وخاطب ابنه في هذه الرسائل قائلاً: «أضرب هؤلاء الأوغاد».

وأضاف «حالياً، فإن عائلات مثل هذه العائلة تشكل الغالبية الساحقة، من المواطنين الروس، والتي بوتين هؤلاء التلاميذ مناسبة بدء العام الدراسي وإطلاق ما سمي «الأحداث المهمة»، وهي دروس تربية وطنية تم اعتمادها بعد شن الهجوم على أوكرانيا.

وتعتبر روسيا أن حربها على كيف نضال وجودي، متممة السلطات الأوكرانية بأنها في أيدي نازيين جدد مناهضين لموسكو وفي خدمة دول غربية عازمة على تدمير روسيا.

ويؤكد بوتين أن شبه جزيرة القرم التي ضمتها في 2014، إضافة إلى شرق أوكرانيا وجنوبها، هي أرض تعود تاريخياً إلى روسيا وليست في أي حال جزءاً من أوكرانيا.

وفاة الملياردير المصري محمد الفايدي

لندن

توفي الملياردير المصري الأصل، محمد الفايدي، عن عمر ناهز 94 عاماً، حسبما أعلنت وسائل إعلام بريطانية.

ويعتبر الفايدي من الشخصيات الرائدة في بريطانيا خلال القرن الماضي ومطلع القرن الحالي، حيث كان مالكا لسلسلة متاجر «هارولد» الشهيرة، ونادي فولهام، وخاض الفايدي، على مدى سنوات، حملة ضد العائلة المالكة في بريطانيا، لإسما دوق أدنبره، الأمير فيليب زوج الملكة إليزابيث، الذي اتهمه بالتسبب في وفاة ابنه الوحيد عماد الفايدي (بودي) والأميرة ديانا في حادث سير بباريس عام 1997.

وفي أولى تصريحاته، قال وزير الثقافة،

في بريطانيا... «وزير التيك توك» يثير أسئلة ومخاوف

لندن

أثار وزير الدفاع البريطاني الجديد، غراند شابس، الكثير من الأسئلة والمخاوف، وذلك بعد أقل من 24 ساعة على توليه هذا المنصب الحساس في حكومة المملكة المتحدة، وتساءلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «هل يمثل شابس أفضل خيار لشغل منصب وزير الدفاع؟».

ونقلت عن مسؤولين عسكريين تحذيرهم بأن رئيس الوزراء، ريشي سوناك يشهد بوضوح على الحكومة بعدما استبدال وزير الدفاع بين والاس بغراند شابس، وهو أحد حلفائه المقربين.

وجاءت خطوة تعيين شابس في هذا المنصب البالغة الأهمية مفاجئة لكثيرين في الطبقة السياسية، ومبعث استغراب هؤلاء هو أن شابس لا يملك أي خبرة سابقة في هذا المجال.

وشغل وزير الدفاع البريطاني العديد من المناصب الحكومية خلال مسيرته السياسية، منها 5 مناصب وزارية العام الماضي، لكنه لا يملك أي خبرة عسكرية.

وكان شابس زار أوكرانيا أخيراً، وكان الغرض المعلن من الزيارة مناقشة قضايا الطاقة، وفي أولى تصريحاته، قال وزير الثقافة،

وقال سياسيون في حزب المحافظين إن الوزير قد يجبر على حذف بعض التطبيقات من هاتفه.

الدعم السريع يسقط مقاتلة للجيش السوداني مع احتدام المعارك

الخرطوم

قالت قوات الدعم السريع، إن مضاداتها الأرضية أسقطت طائرة حربية من طراز «ميغ» تابعة للجيش، «بقية طائرة واحدة».

قالت قوات الدعم السريع في بيان نشرته على حسابها في منصة «إكس» (تويتر سابقاً) إن عناصرها أسقطوا طائرة حربية من طراز (ميغ K8).

أضافت أنه بسقوط هذه الطائرة «لم يتبق للاقلايين سوى طائرة (ميغ) واحدة سيتم تدميرها قريباً».

لم يوضح بيان الدعم السريع أين أسقطت المقاتلة الحربية بالضبط، لكن البيان الذي أصدره تحدث عن أن طائرات الجيش كانت تقتصف أحياء في مدن العاصمة الثلاث.

احتدام القتال

وتستمر للشهر الخامس على التوالي الاشتباكات العنيفة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في العاصمة الخرطوم وعدد من مناطق إقليم كردفان ودارفور في غربي البلاد.

وأُسفر القتال حتى الآن عن سقوط



4500 قتيل بحسب بيانات الأمم المتحدة. وتتزايد حدة الاشتباكات في العديد من مدن العاصمة الثلاث: الخرطوم وأم درمان والخرطوم بحري، خصوصاً في المناطق القريبة من مقرى سلاح المدرعات في جنوب

الخرطوم والمهندسين في مدينة أم درمان. وتشهد مناطق الشجرة والحمداب وعدة من أحياء جنوب الخرطوم القريبة من سلاح المدرعات حالة من الهلع الشديد، في ظل نقص حاد في المواد

الغذائية والخدمات الطبية وإمدادات المياه والكهرباء. وحذرت منظمات وهيئات محلية ودولية من تفاقم الكارثة الإنسانية مع ارتفاع عدد الضحايا في اوساط العالقين في

وكالات

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، فجر السبت، أنها دُمّرت في البحر الأسود ليل الجمعة السبت 3 زوارق أوكرانية قالت إنها حاولت استهداف جسر القرم.

وذكرت وزارة الدفاع الروسية، عبر منصة تلغرام، أنه «في الثاني من سبتمبر، عند نحو الساعة 2:10 بتوقيت موسكو، دُمّر في البحر الأسود الزورق الأوكراني المسير الثالث شبه الغاطس الذي أرسله نظام كييف لتنفيذ هجوم إرهابي على جسر القرم».

وأضاف البيان: «وتم تدمير زورق مسير أوكراني آخر في مياه البحر الأسود بعد 10 دقائق من ذلك».

وقبل ذلك، أعلنت وزارة الدفاع مساء الجمعة 1 سبتمبر عن تدمير زورق مسير أوكراني كان يحاول استهداف جسر القرم عند الساعة 23:15 بتوقيت موسكو.

يذكر أن القوات الأوكرانية استهدفت جسر القرم ما لا يقل عن مرتين هذه السنة، حيث تم إسقاط صاروخين إطلاقاً من منظومة «إس 200» في 12 أغسطس دون إصابتها للهدف، وقبل ذلك تم استهداف الجسر بزورقين مسيرين في 17 يوليو، مما أسفر عن إلحاق أضرار بالجسر.

وتسبب هجوم في يوليو بأضرار كبيرة في الجزء الذي تسلكه السيارات من الجسر.

وتُستهدف أراضي شبه جزيرة القرم أيضاً بضربات أوكرانية.

خطوة مفاجئة في واشنطن.. مدرعات

ب1.5 مليار دولار لهذه الدولة

واشنطن

أعلنت الولايات المتحدة الجمعة أنها وافقت على بيع مدرعات بلغاريا مقابل 1.5 مليار دولار، في صفقة ضخمة جديدة لتسليح دولة في أوروبا الشرقية عضو في حلف شمال الأطلسي في خضمّ الحرب في أوكرانيا.

وقالت وزارة الخارجية الأميركية إنها أخضرت الكونغرس بأنها وافقت على بيع بلغاريا 183 مدرعة من طراز سترايكر، أكثر من نصفها ناقلات جنود. وأضافت الوزارة في بيان أنّ هذه الصفقة «ستحسن قدرات بلغاريا على نشر مشاتها بسرعة وتعزّز قدراتها على إرسال قوات».

وحسب البيان «ستستخدم بلغاريا قدراتها المتزايدة لتعزيز دفاعها الداخلي وردع التهديدات الإقليمية».

وتأتي هذه الصفقة بعد شهر على موافقة بلغاريا التي لديها مخزون كبير من الأسلحة السوفياتية، على إرسال حوالي مئة ناقلة جنود مدرعة إلى أوكرانيا.

وكانت تلك أول خطوة من نوعها بالنسبة لبلغاريا، الدولة الواقعة في منطقة البلقان والتي كانت حتى الآن مترددة في مساعدة كييف بشكل مباشر بسبب العلاقات التاريخية القوية التي تربط صوفيا وموسكو.

وزادت الولايات المتحدة بقوة مساعداتها العسكرية لأوكرانيا منذ بدأت روسيا غزو جارتها مطلع العام الماضي، كما زادت مبيعاتها من الأسلحة للدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي.

وفي 21 أغسطس وافقت واشنطن على إبرام صفقة عسكرية ضخمة مع وارسو بقيمة 12 مليار دولار سيحصل بموجبها الجيش البولندي على حوالي مئة مروحية هجومية من طراز أباتشي.

قتلى عسكريون في هجوم

لمتشددین شمال غربي سوريا

وكالات

قتل 9 جنود سوريين على الأقل، الجمعة، وأصيب 12 آخرون خلال هجوم نفذته متشددون في شمال غرب سوريا، وفق ما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان. وقال المرصد إن «9 جنود سوريين قتلوا وأصيب 12 آخرون جراء تسلل مقاتلين من هيئة تحرير الشام إلى موقع عسكري في منطقة جبل الأكراد شمال اللاذقية».

وأشار المرصد إلى مقتل 3 من المتشددین خلال تنفيذهم عملية التسلل. وهجوم الجمعة هو الثاني خلال أسبوع، بعد مقتل 11 جندياً سورياً في هجوم نفذته مقاتلون من فصيل أنصار التوحيد والحزب الإسلامي التركيستاني (المتحالف مع هيئة تحرير الشام) في شمال غرب البلاد في 26 أغسطس وفق المرصد. وقتل 7 مقاتلين من الهيئة في قصف لقوات الجيش السوري شمالي البلاد في 25 أغسطس، في وقت تشهد المنطقة تصعيداً في وتيرة القصف خلال الأسابيع الأخيرة، وتحديدًا من الطيران الروسي، رداً على قصف هيئة تحرير الشام وفصائل متحالفة معها مناطق سيطرة قوات الجيش بواسطة مسيرات وفق المرصد.

وتسيطر هيئة تحرير الشام على نحو نصف مساحة محافظة إدلب وعلى مناطق متاخمة في محافظات حلب واللاذقية وحماة المجاورة. وتؤدي المنطقة 3 ملايين شخص نصفهم تقريبا من النازحين.

ويسود منطقة إدلب وقف لإطلاق النار تفاوضت عليه روسيا وتركيا بعد الهجوم الذي شنه النظام في مارس 2020. ويتم احترامه بشكل عام، على الرغم من الانتهاكات المتكررة.

وتشهد سوريا منذ العام 2011 نزاعاً دامياً تسبب بمقتل أكثر من نصف مليون شخص، وألحق دماراً هائلاً بالبنى التحتية وأدى إلى نزوح وتشريد ملايين السكان داخل البلاد وخارجها.

حظر تجول في دير الزور بعد

اشتباكات أوقعت عشرات القتلى

دير الزور

أعلن المجلس العسكري في دير الزور، شرقي سوريا، حظر التجول لمدة 48 ساعة ابتداءً من صباح السبت، إثر اشتباكات دامية أسفرت عن سقوط عشرات القتلى. وينضوي مجلس دير الزور العسكري تحت راية قوات سوريا الديمقراطية، «قسد»، التي تسيطر على مناطق بشرق وشمال شرقي سوريا. وجاء إعلان المجلس خلال منشور في صفحة «الإدارة الذاتية» على «فيسبوك»، وهي الجهة المدنية التابعة ل«قسد».

وقال الإعلان إن حظر التجول «يبدأ من الساعة الخامسة من صباح يوم غد الثاني من أيلول ولمدة 48 ساعة».

وأضاف أن هذا القرار جاء «نظراً للأوضاع الأمنية التي تمر بها قرى في شرق الدير الزور، واستغلال مجموعات مسلحة تابعة لبعض الأجهزة الأمنية التابعة لحكومة دمشق وكذلك خلايا داعش لإحداث فتنة في المنطقة (...)». وأكد أن القراء جاء أيضاً «لحماية حياة المدنيين وممتلكاتهم من تخريب المجموعات المسلحة المرتزقة، ومنعهم من الاختباء ضمن تحركات المدنيين».

دعوة من التحالف

وكان التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة لمحاربة تنظيم داعش الإرهابي دعا إلى وضع نهاية للاشتباكات، حيث تخوض «قسد» التي تدعمها واشنطن قتالاً دموياً مع عشائر عربية.

وقال التحالف في بيان: «العنف في شمال شرق سوريا لا بد أن يتوقف»، مضيفاً أنه هذا «الإلهاة» عن قتال الخلايا النائمة لتنظيم داعش ليثير مخاوف عودة التنظيم».

الجيش الليبي يحرر صينيا من

عصابة عابرة للحدود

بنغازي

حررت قوات تابعة للجيش الوطني الليبي شخصاً يحمل الجنسية الصينية، وذلك في إطار العملية العسكرية التي أطلقها قبل أيام من أجل تأمين الحدود الجنوبية للبلاد.

ووفق تصريحات مصادر عسكرية، الخميس، فقد تم تنفيذ 95 في المئة من مهام العملية، خاصة مطاردة العصابات الإجرامية والمتمردة المنتقلة بين ليبيا وتشاد.

قصة الاختطاف

تعود بداية عملية التحرير إلى تلقي اللواء 128 المعزز، بلافا من أحد المواطنين بشأن احتجاز أحد الأجانب على يد تشكيل عصافي.

اتضح بجمع المعلومات أن المحتجز صيني مخطف من داخل الأراضي التشادية منذ أكثر من شهر، قبل أن ينقل إلى ليبيا، حسب المكتب الإعلامي للواء.

فور تلقي البلاغ، كلفت قيادة اللواء إحدى المغارز، بمداومة مكان للعصابة في مدينة أوباري جنوب غرب ليبيا، حيث احتجز الرهينة.

تواصل التحقيقات حتى الآن في ملابسات عملية الخطف، وكيفية تنقل تلك العصابة من

تشاد حتى مدينة أوباري التي تبعد مئات الكيلومترات عن الحدود، بالإضافة إلى طبيعة أفرادها، والذين تمكنوا من الفرار قبل المداومة.

شهادة المختطف

أما الرهينة، ويدعى «دو شوجانغ»، فيقول عن الاختطاف: إنه من مقاطعة «هايتان» الواقعة جنوب الصين، وعمره 57 عاماً.

وصل إلى تشاد من بلاده عام 2020 للعمل في المشروع المعروف بـ«الصور الأخضر العظيم»، الذي يستهدف زراعة ملايين الأشجار في عدة دول جنوب الصحراء من إفريقيا شرقاً حتى السنغال غرباً.

من المجرمون في مكان عمله، واختطفوه، حيث نقلوه من تشاد إلى داخل الأراضي الليبية، وبالتحديد في سبها جنوباً، ثم إلى بلدة أخرى صغيرة، قبل أن يستقر بهم المقام في أوباري، وينجح الجيش الليبي في التدخل وإنقاذهم منهم.

تنشط عصابات عبر الحدود في دول الساحل ووسط إفريقيا في اختطاف العمال الأجانب لطلب فدية، أو تهديد وابتزاز عسكري إقليمي.

مسجد أثري في مصر التهمته

النيران.. وجهود لترميمه



القاهرة

كشف أبو بكر عبد الله، رئيس قطاع الآثار الإسلامية والقبطية واليهودية بالمجلس الأعلى للآثار في مصر سبب التهام النيران لمسجد هلال البية الأثري بمحافظة الدقهلية شمال العاصمة القاهرة، كما كشف القرارات التي صدرت لترميم المكان وإعادة تصوره الأولى.

وتفاجأ أهالي قرية كوم النور في محافظة الدقهلية بانandal حريق في المسجد العريق الذي يعود إنشائه عام 1853، ليتم إبلاغ قوات الشرطة ورجال الحماية المدنية لسرعة السيطرة على الحريق. ويتحدث أبو بكر لموقع

«سكاي نيوز عربية»، عن الواقعة والإجراءات التي تمت في المسجد قائلاً: كانت الأوضاع هادئة داخل مسجد هلال البية حتى انتهاء صلاة العصر، حيث تم إغلاق الأبواب بعد مغادرة المصلين، وبعد مرور فترة

وجيزة تصاعدت أدخنة من المكان.

التهمت النيران سريعا أجزاء من المسجد، وخاصة المكونة من الأخشاب، ونجح رجال الحماية المدنية بعد جهود واسعة من إطفاء الحريق.

على الفور تم تشكيل لجنة لمعاينة الحادث، ليبدأ تقريرها الأولي أن نشوب النيران في المسجد الأثري، حدثت نتيجة ماس كهربائي.

قررت وزارة السياحة والآثار إرسال مجموعة من الخبراء على أعلى مستوى من أجل الوقوف على كافة التفاصيل وتحديد حجم الضرر الواقع في المسجد.

فقدنا خلال الحريق أجزاء من السقف الذي تم ترميمه منذ سنوات، فضلا عن الشبابيك وعدد من الجدران.

نعمل حاليا على وضع خطة كاملة لإعادة ترميم المسجد الأثري في أسرع وقت ممكن بعد الانتهاء من تقرير الهيئة الهندسية، وإجراء الحريق لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

مقايسة أعمال للأجزاء المحترقة.

وأكد أبو بكر عبد الله القيمة الأثرية للمسجد الذي شيده هلال عبدها هلال من أعيان مدينة ميت غمر.

وأوضح المسؤول المصري أن المسجد المصري يشبه المساجد العثمانية التي سادت في الأقاليم المصرية في ذلك الوقت، وتم تجهيزه بعناية بالغة وهو ما يظهر جليا في الطراز المعماري والزخارف.

ويذكر أبو بكر: «المسجد من الداخل عبارة عن مساحة مستطيلة مقسمة إلى ثلاث بلاطات بواسطة صفيّ من الأعمدة الرخامية».

وأضاف: «وتوسط جدار القبلة المحراب وجواره منبر رائع غني بالزخارف الهندسية الملونة وسقف المسجد حشبي مزخرف بزخارف هندسية».

وقال إن العمل جار للتعرف على المتسبب في الحريق لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

منهم إيراني.. القضاء العراقي يصدر

حكمه في «قتلة الأميركي»

وكالات

أصدرت محكمة عراقية، حكما بسجن إيراني و4 مواطنين مدى الحياة لإدانتهم بقتل المواطن الأميركي ستيفن ترويل في بغداد العام الماضي.

وقالت الشرطة حينئذ إن ترويل قتل أثناء محاولة فاشلة لخطفه، في نوفمبر الماضي.

وقال مصدر قضائي عراقي: «الرجل الإيراني كان العقل المدبر للجريمة»، مشيراً إلى أن إلقاء القبض على المتهمين الخمسة تم في العراق بعد فترة وجيزة من الواقعة.

ورحبت وزارة الخارجية الأميركية بالحكم.

وقال المتحدث باسم الوزارة ماثيو ميلر في بيان: «من الضروري أن يواجه جميع المسؤولين عن الاغتيال الوحشي المتعمد للسيد ترويل العدالة والمحاسبة».

وأضاف ميلر: «نتقدم مرة أخرى بتعازينا لعائلة السيد ترويل، ونأمل أن يحقق لهم هذا الحكم قدراً من العدالة».

تمديد عمل «اليونيفيل» في

لبنان... وميقاتي يرحب

وكالات

مدد مجلس الأمن الدولي، تفويض قوة الأمم المتحدة المؤقتة جنوبي لبنان (اليونيفيل) لمدة عام، بعد مناقشات تمحورت خصوصاً على حرية تنقل الجنود الدوليين. وأرجى التصويت الذي كان مقرراً الأربعاء، لإفساح المجال أمام مواصلة المفاوضات الخميس قبل ساعات من انتهاء تفويض هذه القوة التي شكلت عام 1978، وانتشرت عند الحدود للفصل بين إسرائيل ولبنان، اللتين لا تزالان في حالة حرب رسمياً.

ويعد القرار الذي اعتمد بغالبية 13 صوتاً مع امتناع روسيا والصين، «تفويض اليونيفيل حتى 31 أغسطس 2024»، مستعيداً في جزء كبير منه صياغة اعتمدت قبل عام حول حرية تنقل عديد هذه القوة البالغ نحو 10 آلاف، جندي واعترضت عليها الحكومة اللبنانية وحزب الله.

ويدعو القرار كل الأطراف إلى «ضمان احترام حرية تنقل اليونيفيل في كل عملياتها، وحرية وصول اليونيفيل إلى الخط الأزرق وعدم عرقلتها».

وأكد القرار أن «اليونيفيل لا تحتاج إلى تصريح أو إذن مسبق للقيام بمهام تفويضها»، ويسمح لها بتأدية عملياتها بشكل مستقل، لكنه شدد على ضرورة «التنسيق مع حكومة لبنان». ورحب رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي بتمديد التفويض، وقال في بيان إن النص «لحظ بنداً أساسياً طالب به لبنان ويتعلق بقيام اليونيفيل بعملها بالتنسيق مع الحكومة اللبنانية».

كما رحبت وزارة الخارجية الإسرائيلية بتمديد تفويض القوة الأهمية. وقالت إن «اليونيفيل تساعد في الحفاظ على الاستقرار في جنوب لبنان».

معظمهم إيرانيون.. مقتل 13

شخصاً بحادث طريق في العراق

وكالات

ذكرت وكالة الأنباء العراقية أن 13 شخصاً، معظمهم إيرانيون، لقوا حتفهم في حادث طريق في العراق.

وأضافت الوكالة أن 17 أصيبوا في الحادث الذي وقع على طريق يربط بين مدينتين في محافظة صلاح الدين بشمال العراق.

وقال مدير عام صحة صلاح الدين، خالد برهان، إن الحادث وقع على الطريق الرابط بين الدجيل وسامراء.

ونقلت وكالة الأنباء العراقية (واع) عن برهان أن «حادث سير مروع على الطريق الرابط بين قضاء الدجيل وسامراء أدى إلى مصرع 13 زائراً وإصابة 16 بجالات حرجة»، لافتاً إلى أن «أغلب المتوفين هم من إيران».

مستشار ألمانيا: قمة العشرين

مهمة برغم غياب روسيا والصين

برلين

قال المستشار الألماني أولاف شولتس، في مقابلة مع إذاعة دويتشلاند فونك بثتها في وقت متأخر أمس الجمعة، إن القمة المرتقبة لمجموعة العشرين في الهند لا تزال مهمة على الرغم من غياب روسيا والصين.

وقال شولتس إن مجموعة العشرين لا يزال عليها تقديم مساهمة مهمة «والتزام كبير، يتعين الوفاء به، خاصة في ظل زيادة أهمية مجموعة بريكس، التي تضم البرازيل وروسيا والهند والصين وجنوب أفريقيا.

وأضاف شولتس أن البلدان التي لها تاريخ استعماري تتحمل مسؤولية تمكين التنمية في مستعمراتها السابقة.

وعرض المستشار مساعدة المستعمرات السابقة على استغلال مواردها الطبيعية ومعالجتها فيما أسماه «الشركات العادلة».

التدريب المهني: بوابة لتطوير المهارات

جميل سامي القاضي



في عالم مليء بالتحديات والفرص يجد الشباب أمامهم العديد من الخيارات لبناء مستقبلهم المشرق ومن بين هذه الخيارات، يبرز التدريب المهني كخيار حيوي لبناء هذا المستقبل المشرق وفرصة حقيقية لتحقيق النجاح وتطوير المهارات، فالتدريب المهني ليس مجرد بابا للعمل والتوظيف، بل هو وسيلة لتطوير القدرات والاستفادة من فرص النمو المهني ويعد جزءاً حيوياً من رحلة تطوير المهارات وبناء المستقبل وزيادة فرص الحصول على العمل.

واليوم يتطلع الجميع إلى مؤسسة التدريب المهني حاضنة التدريب الأولى في هذا الوطن، والتي تتلقى دعماً ملكياً متواصل لتطوير منظومة التدريب المهني والتقني وتحقيق رؤية مستقبلية لهذا الوطن الأمثل.

وبفضل هذا الدعم الملكي السامي والذي يحث على تمكين الشباب من الاستفادة من البرامج التدريبية المتقدمة وضرورة تطوير مهاراتهم ليضعهم في مكانة تنافسية على الساحة محلياً وإقليمياً ودولياً، ويمنحهم الفرصة للمساهمة في إعلاء راية الوطن.

من هذه الرؤية الملكية السامية، قامت مؤسسة التدريب المهني بتطوير منظومتها التدريبية، من حيث تحديث وتطوير واستحداث برامج تدريبية تلبي متطلبات سوق العمل المتغيرة، فتم إنشاء العديد من مراكز التميز والمشاغل الحديثة والمتقدمة التي تتيح للشباب والشابات من التعلم والتدريب على أحدث التقنيات والأدوات في المجالات المهنية المختلفة إلى جانب توفير فرص حقيقية لتطبيق ما تعلموه في بيئة عمل واقعية، كما قامت المؤسسة بتكثيف وتطوير برامجها التدريبية وفقاً لمتطلبات واحتياجات سوق العمل المحلي والدولي.

إن دعم جلالة الملك وولي العهد المعظم، لتطوير منظومة التدريب المهني يمثل فرصة ذهبية للشباب لبناء مستقبلهم الواعد والمشرق ومن هذا المنبر ندعو جميع الشباب والشابات إلى الاستفادة القصوى من هذه الفرص والسعي نحو تحقيق أهدافهم المهنية وبناء مستقبلهم بثقة وإصرار، والانخراط بفرصة التسجيل الإلكتروني أو وجهاً بوجه معاهد المؤسسة المنتشرة في كل المحافظات.

فالتدريب المهني هو بوابة لتطوير المهارات وجسر لدخول سوق العمل خصوصاً للشباب الذين يمتلكون الإرادة والقدرات لتحقيق التغيير وبناء مستقبل أفضل.

اختتام ورشات مشروع خطة الطاقة النظيفة والمستدامة لمدينة العقبة

اختتمت في العقبة ورشات العمل التدريبية لمناقشة مشروع خطة الطاقة النظيفة والمستدامة لمدينة العقبة، التي نظمتها سلطة العقبة بالتعاون مع الجمعية العلمية الملكية والشركة الاستشارية للطاقة «ايكو سولز»، بمشاركة المحن في سلطة العقبة ومديرية التربية والتعليم في العقبة واستمرت ثلاثة أيام.

وأكد نائب رئيس السلطة مفوض الاقتصاد المهندس حمزه الحاج حسن، دعم السلطة لفكرة البناء الأخضر التي تتوافق مع رؤيتها الاستراتيجية للحفاظ على البيئة وذلك من خلال تقديم كافة التسهيلات والحوافز لتشجيع استخدام الموارد بكفاءة وتطوير تكنولوجيا نظيفة ومستدامة وتبني أفضل الممارسات الصديقة للبيئة والتي تُعنى بتخفيض الآثار البيئية الضارة، في المؤسسات والدوائر الحكومية والخاصة في العقبة.

حفل توقيع رواية بعنوان «بأي ذنب أحببتك» في بيت عرار الثقافي بإربد

نظم منتدى الجيا للثقافة والتنمية في بيت عرار الثقافي في إربد حفلاً لتوقيع رواية بعنوان «بأي ذنب أحببتك»، للكاتبة أريج صافي الخصاونة، وإدارة الأديب سامر المعاني، وذلك وسط حضور إعلامي ووقائي كبير. وقرأت الكاتبة أماني المبارك خلال الحفل الذي رتته الرئيس الفخري للمنتدى الأدبية سلامة عبد الحق مقتطفات من أعمال الكاتبة، فيما أشارت الكاتبة نسبية العلاونة إلى أهمية وفتيات العمل الروائي وجود الجيا في رعاية الإبداع والمبدعين.

وقدم كل من الناقد الدكتور سلطان الخضور ومحمد العمري دراسات تحليلية بيّنت أسلوب ومضمون رواية «بأي ذنب أحببتك»، مشيرين إلى الفنيات التي استخدمتها الكاتبة.

وأشارت الكاتبة والروائية أريج صافي الخصاونة إلى أن روايتها «بأي ذنب أحببتك» هي السابعة لها عبر مسيرتها الثقافية. وفي ختام الأمسية قدمت الأدبية سلامة عبد الحق الرئيس الفخري لمنتدى الجيا الدروع التذكارية للكاتبة والمشاركين في الحفل.

متصرفية الرصيفة تغلق أربع منشآت بناء على قانون مراقبة سلوك الأحداث الرصيفية

أغلقت لجنة مراقبة سلوك الأحداث في متصرفية لواء الرصيفة أربع منشآت من المحال التجارية التي يربطها ذلك مخالفتها لشروط وتعليمات الترخيص. جاء ذلك خلال الجولة التي نفذتها اللجنة برئاسة مساعده المتصرف احمد القلاب وعضوية مندوبين من بلدية الرصيفة وشرطة الأحداث ومديرية التنمية الاجتماعية.

وقال القلاب، إن اللجنة اهتمت بموضوع تدخين الأحداث بجميع أنواعه، مبيناً أن تلك الإجراءات تراوحت بين تقديم التوعية والإرشاد سواء للأحداث ونوهم أو لأصحاب المحال، مشيراً إلى أن اللجنة أغلقت أربع منشآت غير مرخصة أو مخالفة لشروط وتعليمات الترخيص. ونوه إلى أن لجنة سلوك الأحداث، مستمرة بتنفيذ جولاتها وفي جميع أنحاء اللواء لمحاربة ظاهرة تدخين الأحداث.

من جهته، أكد رئيس بلدية الرصيفة شادي الزيناتي، تسخير بلدية الرصيفة كافة إمكانياتها لخدمة أبناء اللواء، وخاصة فئة الشباب والأحداث، مشيراً إلى أن مسؤولية الحفاظ على صحتهم، هي من أولويات البلدية.

الأردن يترجم بالأفعال لا بالأقوال حرصه على الحفاظ على صحة المواطنين



والذي يترجم خطوات حقيقية للتعاون بين منظمة الصحة العالمية والجهات المعنية والمجتمع المحلي لتكثيف الجهود في التصدي لمخاطر التبغ، تماشياً مع الالتزام طويل الأمد منذ مصادقة الأردن على الاتفاقية الإطارية لمكافحة التبغ في عام 2004، والتي تعتبر علامة فارقة في مسيرة مكافحة التبغ بأشكاله وخطوة مهمة لتعزيز قوانين الصحة العامة.

وأشارت منظمة الصحة العالمية إلى أن التوجيهات الملكية لمكافحة التدخين تتناغم وتتوافق مع المساعي المتجددة والعمل المستمر الذي تم إنجازه منذ الاعتماد المبكر للاتفاقية الإطارية بشأن مكافحة التبغ، ومن خلال الشراكات الاستراتيجية يتم العمل في تطوير حملات توعية وتكثيفه بشأن المخاطر متعددة الأشكال بسبب استخدام التبغ.

وشكر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، جلالة الملك على توجيهاته وتأكيد تعزيز الجهود في مكافحة التدخين في الأردن، وخاصة بين الشباب، وقال غيبريسوس، في تغريدة له، عبر منصة وسائل التواصل الاجتماعي «تويتز»، إن منظمة الصحة العالمية ستستمر في تعاونها الوثيق مع الحكومة الأردنية لحماية صحة الشعب.

بدورها، أكدت الحكومة التزامها بتشديد الرقابة في المؤسسات الحكومية العامة لمنع التدخين، وفقاً لقانون الصحة العامة وضرورة تشديد الرقابة لضبط انتشار الأشكال الجديدة من الدخان، التي تساهم في تشجيع المزيد من الفئات على ممارسة التدخين. ووفقاً للمسح الوطني التدريجي (STEPS) الذي أجرته وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة

صدي الشعب - محمد قطيشات

توالت الإشادات على المستويين الوطني والدولي، ومنها منظمة الصحة العالمية بالتوجهات التي أصدرها جلالة الملك عبد الله الثاني مؤخرًا للحكومة باتخاذ الإجراءات التنفيذية لمكافحة انتشار التدخين، وخاصة في المدارس، ما جعل الأردن بقيادته الحكيمة يترجم بالأفعال لا بالأقوال حرصه على الحفاظ على صحة المواطنين وبخاصة الأطفال وتجسيده أعلى المعايير الصحية وبما يتناغم مع اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ.

وشدد جلالاته خلال اجتماع عُقد في قصر الحسينية على أن مواجهة خطر التدخين أولوية؛ وأن الوضع الحالي ليس مقبولاً، وكذلك أهمية تطبيق قانون الصحة العامة في محاربة التدخين وخاصة بين الشباب، وأهمية تشديد الرقابة في الأماكن العامة لمكافحة التدخين، داعياً جلالاته إلى إعداد إستراتيجية متكاملة لمكافحة التدخين لحماية للمجتمع، خاصة الطلبة في المدارس والذين صحتهم يجب أن تكون فوق كل اعتبار، مع الأخذ بالاعتبار بضرورة تعزيز رسائل التوعية من مخاطر التدخين.

وأعرب مكتب منظمة الصحة العالمية في الأردن، عن تقديره للتوجهات التي أصدرها جلالة الملك لمكافحة انتشار التدخين في الأردن وخاصة في المدارس، وأهمية التعاون بين مكتب المنظمة في الأردن ووزارة الصحة والمجتمعات المحلية للحد بشكل فعال من انتشار التبغ وحماية صحة الأردنيين وخاصة الشباب والأطفال منهم.

وأعرب مكتب المنظمة الدولية عن فخره بالتوجهات الملكية لمكافحة انتشار التدخين واتخاذ الإجراءات الفعلية بهذا الخصوص

«صناعة وتجارة العقبة» لصدي الشعب : تعاملنا مع 24 باخرة حبوب حتى نهاية تموز

البدور : تنفيذ مايقارب من 320 جولة تفتيشية وزيارة 4500 منشأة تجارية



خداع ونوهت البدور إلى قيام كوادر مراقبة الأسواق بعمل حملات على محلات بيع المواد القوطاسية بالتزامن مع بدء الحملات التي تستهدف من توفر جميع المستلزمات المدرسية والالتزام بالتجار بالعروض والأسعار المعلنه مشيدة بالوقت ذاته بالالتزام تجار العقبة بالتعليمات الصادرة عن المديرية في أغلب الأحيان

وفيما يتعلق بالمخابز أكدت البدور على أن فرق الرقابة تقوم بحملات على المخابز للتأكد من توفر جميع أنواع الخبز بما فيها الخبز العربي الكبير والمشروع والحسن والكماج والتأكد من دقة الموازين والالتزام بالأسعار المحددة من قبل الوزارة كون مادة الدقيق من المواد المدعومة وولفت البدور إلى أن كوادر المديرية ومن خلال قسم الشحن تعاملت مع 24 باخرة حبوب حتى نهاية شهر تموز موزعين على 13 باخرة شهير و11 باخرة قمح

وأضافت البدور إلى أن قسم الشحن يقوم باستقبال وانهاء جميع معاملات باوخر الحبوب بالإضافة بالإشراف على تخزين الحبوب من القانونية حماية له وللمواطن

رصاص الأفراح والدراس المحزن للجميع

الثائب هايل عياش



تفاصيل حادثة مقتل الشاب المرحوم حمزة الفناطسة في معان قبل يومين كانت محزنة ونتيجتها فاجعة تناقلتها الكثير من وسائل الإعلام المحلية والدولية لهول المأساة، وقد قتل فيها العريس حمزة برصاصه طائشة اطراد مطلقاً أن يعبر عن فرحه بزفاف صديقه.

واعتقد أنه أن الأوان لإيقاف هذه الظاهرة من إطلاق النار في الأفراح والمناسبات وتداعت عشائر آل عباسي في الأردن (عباسي، عياش، دحابر، قندح، بشارت، طويرش، مشربش) كما أغلب النخب الوطنية في وطننا الغالي للإعلان عن مقاطعة أي مناسبة اجتماعية يتم فيها إطلاق العيارات النارية، وهذه الهيئة الوطنية تلجج الصدر لطالما عشنا هول المصيبة التي أصابت كل الأردنيين والإنسانية بوفاة حمزة، وما حلت بذويه من فاجعة أوجعت كل أبناء المجتمع.

العبرة من هذه الحادثة تكفي لأن ترتقي اليوم بأفراحنا إلى الحد الذي قررنا فيه تطهير المجتمع، ووقف هذه العادة

والظاهرة واعتبار أن السكوت عليها مشاركة بالجريمة وحماية للمجرمين ملطي الرصاص.

ما نرجوه لا يكون قرارنا الوطني هذا وتلك الهيئة العارمة من الجميع مجرد فرعة وردة فعل بقدر أن يكون قراراً حازماً وجازماً لمناسباتنا وأفراحنا.

حامي الله الوطن وقائد الوطن وشعبنا الطيب.

اختتام بطولة فرحة أبا الحسين بالحصين في الرصيفة

اختتمت بطولة (فرحة القائد أبا الحسين بالحصين) للبيك بوكسينغ K1 بتنظيم من بلدية الرصيفة ومركز الحزام الأسود الرياضي برعاية رئيس البلدية شادي الزيناتي، وشارك في البطولة أكثر من 420 لاعباً ولاعبة من فئات البراعم والناشئين والشباب والشابات من 18 نادياً في مدينة الرصيفة ومحافظته الزرقاء وأقيمت البطولة في ساحة البلدية، بحضور عدد من مدراء الأجهزة الأمنية والدوائر الرسمية والمهتمين بالرياضة والشباب والشركات الداعمة للأنشطة الرياضية في الرصيفة.

وبين المشرف على تنظيم البطولة المدرب نائل زرقوق أن هذه البطولة تأتي فرحاً واحتفالاً من الشباب الرياضيين في الرصيفة بأفراح آل هاشم المجيدة وتعبيراً عن محبتنا للقيادة الهاشمية المباركة دعماً للحركة الرياضية في الأردن لتبقى شعلة الرياضة عالية ولتكتشف دعا أبطال المستقبل من الشباب والشابات. مشيراً انه تم يوم امس الخميس اقامة نزلات التصفيات وفاز بها 150 لاعباً ولاعبة تنافسوا اليوم من خلال خمس نزلات في كل فئة لتحديد الفائزين حيث تم تكريمهم وتوقيعهم.

بدوره أكد الزيناتي ان البلدية وضعت من أولويات استراتيجيتها الخدمية للمجتمع المحلي دعم الشباب والرياضة لتكون المسار الصحيح للشباب نحو العمل والنجاح وإبعادهم عن السلوك السلبى وتوجيههم لخدمة مجتمعهم وتهذيب نفوسهم. مشيراً الى الدعم الكامل لكل من يعمل على خدمة المجتمع والوطن ويسعى لرفع اسم الأردن عالياً في كافة المجالات. وجرى في ختام البطولة تكريم الفائزين بالميداليات والكؤوس.

انطلاق مهرجان العبء الخضراء لدورته الـ 16

انطلقت في القرية الحضرية بمحافظة عجلون فعاليات مهرجان العبء الخضراء في دورته 16 بتنظيم من مديرية الثقافة. وقال مساعد محافظ عجلون خالد القضاة خلال رعايته فعاليات الانطلاق مندوباً عن المحافظ بحضور رئيس مجلس المحافظة عمر المومني ورئيس البلدية حمزة الزغول وعدد من رؤساء الهيئات الثقافية والمهتمين بالشأن الثقافي وأعضاء من مجلس المحافظة والمجلس البلدي وأبناء المجتمع المحلي ان إطلاق مثل هذه الفعاليات الثقافية والفنية يعزز من مستوى المشاركة لتنمية الحس والفعل الثقافي في المحافظة كونها تتميز بوجود قاصات من أصحاب الفكر والأدب والحضارة ومتمتدات وهيئات ثقافية ساهمت في تفعيل الحراك الثقافي .

وأكد مدير الثقافة سامر فريجات ان مهرجان العبء الخضراء في دورته 16 والذي يقام كل عام على مدار يومين يضم العديد من البرامج والفعاليات الثقافية المتنوعة والهادفة تراعي جميع الفئات المجتمعية مبيناً ان هذا المهرجان يعبر عن المهرجاناات الرائدة والهادفة في نشر وتعزيز الوعي الثقافي وتقديم أنشطة مميزة وتعتبر دلاله أكيدة على القدر الكبير من الوعي والفكر الثقافي الذي يتمتع به أبناء المحافظة وإبراز الهوية الثقافية . وأشار الفريجات انه من خلال فعاليات المهرجان يتم تسليط الضوء على الإبداعات والمواهب في محافظة عجلون في مختلف المجالات حيث ان المحافظة تعتبر من المحافظات الرائدة في الإبداع الثقافي والتميز.

كلية الحجاوي للهندسة التكنولوجية تنفز بمسابقة أكاديمية حكيم

فازت كلية الحجاوي للهندسة التكنولوجية في جامعة اليرموك، بالمرکز الأول في مسابقة أكاديمية حكيم السنوية في نسختها الثامنة، والتي نظمتها شركة الحوسبة الصحية في التميز بتكنولوجيا الرعاية الصحية. ويمثل المشروع الذي فازت به الكلية من أصل مئة مشروع في تكنولوجيا الرعاية الصحية تم التقدم بها من كافة الجامعات الأردنية، بتطوير جهاز تأهيل وتقييم لاستعادة الحركة الطبيعية لمفصل المعصم، للطالب أحمد موسى السويطي وخالد وليد العفالق، بإشراف المهندس سامي فارس مشاقبة من قسم هندسة النظم والمعلوماتية الطبية الحيوية في الكلية. وتتلخص فكرة المشروع في أن مفصل الرسغ يتعرض للعديد من الأمراض والإصابات التي تؤثر وتحد من حركته الطبيعية، كالإصابات الرياضية أو الإصابة بالسكتة الدماغية، الأمر الذي يستوجب تقديم برنامج متكامل لإعادة التأهيل الأمر الذي يحتاج إلى وقت طويل للعلاج وتكلفة عالية إضافة إلى تعب وإرهاق المريض في مراجعة مراكز إعادة التأهيل المتخصصة.

Jordan Civil Department halts Saturday hours for summer



AMMAN

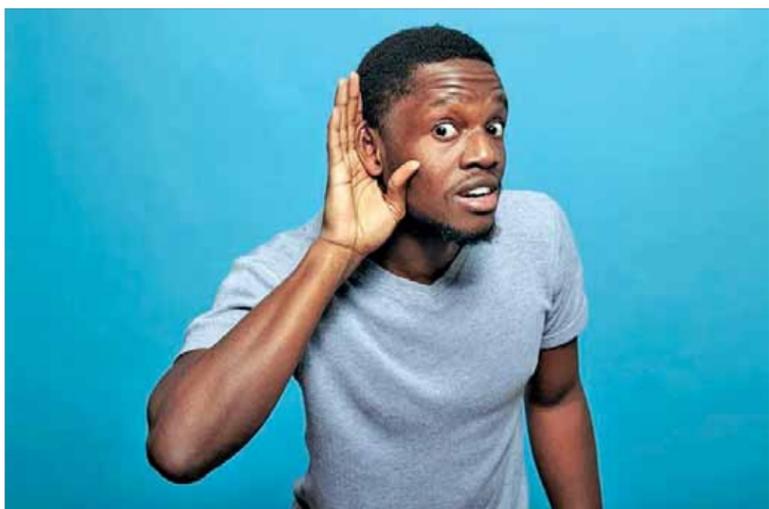
On Thursday, the Civil Status and Passports Department announced the suspension of its Saturday working hours across all its offices.

Talal Al-Fayez, the acting director-general of the department, mentioned that this decision affects the directorates of civil status and passports in various cities, including Amman, Zarqa, Irbid, Balqa, the West Bank, and Gaza. The regular working schedule will be

reinstated without any changes, Hala News reported.

Fayez highlighted that the move to halt Saturday working hours is in response to the growing number of visitors during the summer season. The goal is to provide citizens with greater ease and convenience in completing their transactions. He underlined the department's commitment to maintaining extended hours until the last pending transaction is processed.

Akeed: 25 August rumors debunked, majority local social media origin



AMMAN

The Jordanian Media Credibility Monitor (Akeed) identified 25 rumors circulating in August via local media, social platforms, and apps. In its recent report, Akeed highlighted debunking 25 rumors, a rise from July's 19, the Jordan News Agency, Petra reported. Public affairs rumors led at 28 percent,

health at 20 percent, economic/political at 16 percent, security at 12 percent, and social at 8 percent. Of August's rumors, 92 percent (23) originated locally from sources like social media and news sites. Among these, 56 percent (14) were from local social media and 44 percent (11) from traditional media outlets.

Jordan's Disi Basin: ancient 36,000-year-old groundwater reserves

AMMAN

The Ministry of Water and Irrigation announced on Thursday that the majority of groundwater in the Disi Basin is at least 36,000 years old. According to a post on its official Facebook account, the ministry further stated that the water in the Disi Basin is expected to be even older, Hala News reported.

The Disi Basin holds a significant strategic importance for Jordan, and its water stands out for its high quality, characterized by low salt content. The water quality in the basin surpasses the specifications of waters in advanced countries. This information is based on previous statements made by the Ministry of Water.

The basin plays a crucial role in supplying the kingdom with 100 million cubic meters



of high-quality fresh water annually. This helps in reducing the need to draw extensively from other primary underground water sources. Additionally, it increases the distribution hours of clean water to citizens, thereby alleviating the strain on water resources in other provinces that supply water to Amman and Zarqa.

Jordan rises to 4th in Arab internet speeds: OOKLA

AMMAN

Jordan has ascended to fourth place in the Arab world's internet speed rankings, as per the globally recognized "OOKLA" platform that gauge's internet speeds.

According to the Telecommunications Regulatory Commission, Jordan's regional ranking has risen to fourth, and it now holds the 42nd spot globally in terms of the average speed of fixed internet services, Hala News reported. These encompass various forms of fixed internet, including fiber optics, wide broadband FBWA, and ADSL.



The commission added that in the previous month of July, Jordan achieved an average speed of 94 megabits per second for fixed internet connections. Furthermore, it

elucidated that this average speed is projected to continue its upward trajectory, primarily driven by a surge in private internet subscriptions, particularly in fiber optic

services. This trend is especially pronounced in areas where fiber optic services have been newly established, with a focus on the central region's provinces.

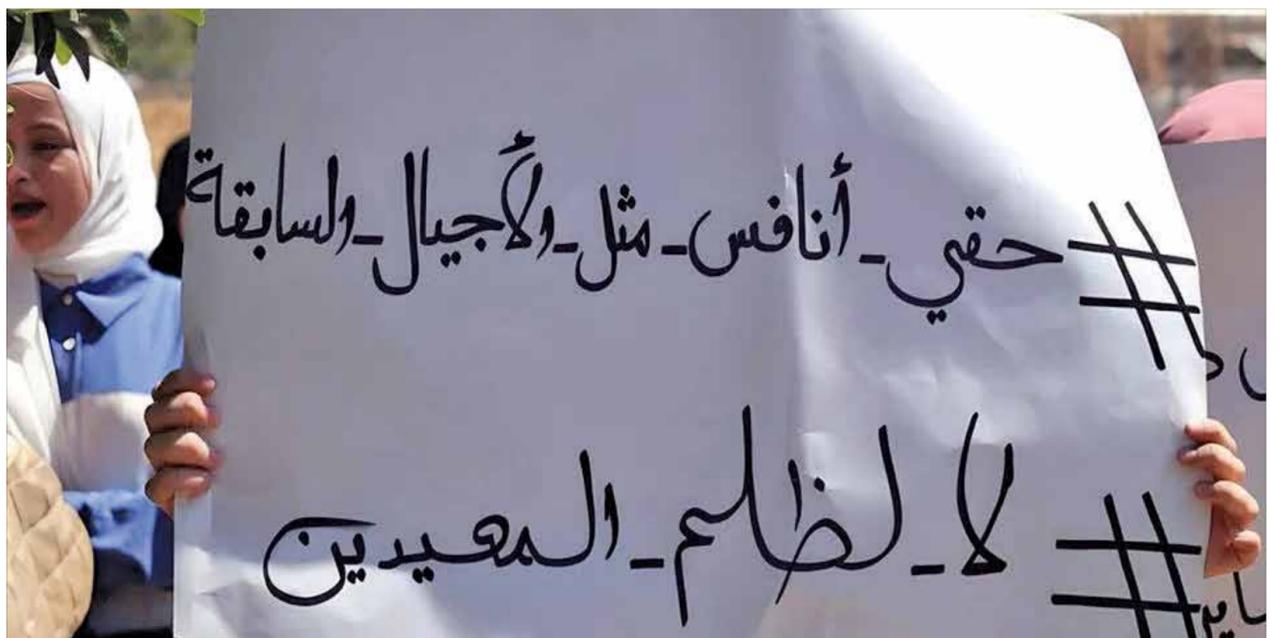
Students protest: demand more medical seats, oppose reduction

AMMAN

Successful students in the General Secondary Certificate exam, Tawjihi, including both repeaters and regular students with high grades, gathered in a demonstration on Thursday in front of the Parliament building. The purpose of their protest was to advocate for an increase in the available medical seats in public universities. They also aimed to voice their opposition to the recent decision by the Ministry of Higher Education and Scientific Research to reduce the number of seats by a staggering 70 percent.

The students stated that their protest was strategically timed to align with a meeting between the parliamentary education and youth committee and the Minister of Higher Education and Scientific Research. Their objective was to effectively communicate their demands to the committee members, exerting pressure on the ministry to rectify the perceived injustices, address their concerns, and ultimately respond positively to their appeals, Jo24 reported.

They further pointed out that such a reduction would invariably rob them of the opportunity to secure coveted positions in medical studies. This concern was especially pronounced among those students who had previously repeated their academic years.



AND seizes 2.4 tonnes of narcotics, arrests 1,094 suspects in August 2023

AMMAN

In August 2023, the Anti-Narcotics Department (AND) pursued drug-related activities vigorously, handling 636 cases and arresting 1,094 individuals, including dealers and high-risk individuals. The seized substances included 224 kg of cannabis, half a million Captagon tablets, 4,000 other narcotic tablets, 7.4 kg of crystal meth, 13 kg of marijuana, 2 kg of synthetic cannabis, and 600 grams of synthetic cannabis powder, along with firearms.

Simultaneously, the division conducted 925 awareness activities, collaborated with academic and media partners, and admitted 80 cases to the Addiction Treatment Center for rehabilitation. Amman News reported.



Military coup in Gabon, president under house arrest



LIBREVILLE

Rebel officers in Gabon announced Wednesday they had seized power following disputed elections in which President Ali Bongo Ondimba, whose family has ruled the oil-rich state for more than 55 years, had been declared winner. The claimed takeover sparked condemnation from the African Union (AU) and alarm from Nigeria over "contagious autocracy" in a continent where the military have seized power in five other countries since 2020.

Bongo, 64, who took over from his father Omar in 2009, was placed under house arrest and one of his sons arrested for treason, the coup leaders said.

In a dramatic pre-dawn address, a group of officers declared "all the institutions of the republic" had been dissolved, the election results cancelled and the borders closed.

"Today, the country is going through a serious institutional, political, economic and social crisis," according to the statement read on state TV.

It was read by an officer flanked by a group of a dozen army colonels, members of the elite Republican Guard, regular soldiers and others.

The elections "did not meet the conditions for a transparent, credible and inclusive ballot so much hoped for by the people of Gabon," the statement said.

"Added to this is irresponsible and unpredictable governance, resulting in a continuing deterioration in social cohesion, with the risk of leading the country in chaos."

"We, the Committee for the Transition and Restoration of Institutions (CTRI) on behalf of the people of Gabon and as guarantors of the institutions' protection, have decided to defend peace by putting an end to the current regime," it said.

TV images later showed the head of the Republican Guard, General Brice Oligui Nguema, being carried in triumph by hundreds of soldiers, to cries of "Oligui president".

Bongo's son and close adviser Nouredin Bongo Valentin, his chief of staff Ian Ghislain Ngoulou as well as his deputy, two other presidential advisers and the two top officials in the ruling Gabonese Democratic Party (PDG) "have been arrested," a military leader said.

They are accused of treason, embezzlement, corruption and falsifying the president's signature, among other allegations, he said.

A worried-looking Bongo, in a video from an unidentified location, appealed to "all friends that we have all over the world... to make noise" on his behalf.

"My son is somewhere, my wife is in another place and I'm at the residence and nothing is happening. I don't know what's going on. I'm calling you to make noise."

On the streets of the capital, as well as the economic hub Port-Gentil, groups of joyous people were seen celebrating. In Libreville, around 100 people shouted "Bongo out!" and applauded police in anti-riot gear, an AFP staff member saw.

Pregnancy-based teacher job termination prohibited, ministry stresses

AMMAN

The spokesperson for the Ministry of Labor, Mohammad Al-Zyoud, has emphasized that terminating the employment of a female teacher in private schools or kindergartens due to pregnancy is strictly prohibited. He also highlighted that, as per the Unified Employment Contract, it is not permissible to end the contract of a female teacher starting from the sixth month of pregnancy and extending throughout the maternity leave period.

Al-Zyoud has called upon all affected female teachers who encounter such practices in certain private schools to confidentially file complaints through the online protection platform. This step aims to ensure proper follow-up and resolution of the issue, Amman Net reported.

Furthermore, he noted that the Ministry has requested the Teachers' Committee within the General Union of



Private Education Workers to provide a list of schools that are involved in these practices.

Emphasizing the Ministry's stance, he affirmed that the approval of any internal school regulations that allow

for the termination of a female teacher's employment on the grounds of pregnancy is not acceptable.

Maan wedding turns tragic after groom killed by celebratory gunfire

AMMAN

Thousands gathered in Maan on Wednesday evening to participate in the funeral of Hamzeh Al Fanatseh, who was killed by a stray bullet on his wedding day.

The suspect was arrested on Wednesday and is currently under investigation, according to the Public Security Directorate (PSD).

The PSD issued a sharply toned statement on Wednesday mourning the loss of Fanatseh, who was a policeman, and urging citizens to join in its efforts to put an end to this "deadly

habit".

The PSD said that anyone who has ever fired a gun during a celebration, claiming it as an act of "manhood" or a manifestation of joy, has helped promote this "deadly habit", and is complicit in the killing of Fanatseh. The statement recounted previous incidents when celebratory gunfire led to the death of innocent bystanders. It stressed that silently bearing witness to such actions and failing to report them makes one an accomplice to the crime. Many took to social media platforms, sending prayers to the late

groom's family and calling for more stringent penalties for those who use firearms in public celebrations. "My heart aches for this young man, although I don't know him... when will this terrible tradition end?," Facebook user Jumana Murad wrote. "I am overwhelmed by sadness over this young man... I can't imagine what his mother or bride must be feeling," Jamal Zu'bi wrote on Facebook, promising to report anyone who uses firearms in weddings or any other celebration. "I have been hearing about such incidents since I was a little

girl and I am sick of it... The toughest sanctions must be enforced on those who take part in 'celebratory' gunfire with complete indifference to the lives of others," wrote Facebook user Faten Al Hourri. Article 330 of the Penal Code mandates up to three months of imprisonment, a JD1,000 fine, or both penalties for the unauthorised use of firearms or explosives. Speaking with The Jordan Times, lawyer Sakhr Khasawneh explained that if the act results in someone's death, the perpetrator will be punished by hard labour for a period of no less 10 years.

انذار بالعودة للعمل

الى الموظف

محمد عبدالرؤوف محمد الخالد

نظرا لغيابك عن العمل مدة ١٠ ايام متتالية

دون عذر رسمي عن عمك في

شركة كريم هايبر ماركت

وبناء على المادة ٢٨ الفقرة (هـ) والتي تنص

" اذا تغيب موظف عن العمل مدة ١٠ ايام

متصلة او عشرون يوم متقطعه فانه يفصل من

العمل، فاني انذرك انذارا نهائيا ويجب عليك

العودة الى العمل خلال ٢٤ ساعه من تاريخه

و الا سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بحقك

و الزامك بما يرتبه عليك عقد العمل و النظام

الداخلي للشركة

و لكم جزيل الشكر و الاحترام

مدير الموارد البشرية

د. ريم الزعبي

انذار بالعودة للعمل

الى الموظف

سهل نورالدين شحاده الحيارى

نظرا لغيابك عن العمل مدة ١٠ ايام متتالية

دون عذر رسمي عن عمك في

شركة كريم هايبر ماركت

وبناء على المادة ٢٨ الفقرة (هـ) والتي تنص

" اذا تغيب موظف عن العمل مدة ١٠ ايام

متصلة او عشرون يوم متقطعه فانه يفصل من

العمل، فاني انذرك انذارا نهائيا ويجب عليك

العودة الى العمل خلال ٢٤ ساعه من تاريخه

و الا سيتم اتخاذ الاجراءات القانونية بحقك

و الزامك بما يرتبه عليك عقد العمل و النظام

الداخلي للشركة

و لكم جزيل الشكر و الاحترام

مدير الموارد البشرية

د. وائل علي العرموطي

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (سوبر ماركت دارنا القديمة) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٨٨٦٩٦) باسم (جمال عمر يونس غيث) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (علي مصطفى محمد ابو زيدان المعايير) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (كيموايات اطلس) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٨٨٦٩٦) باسم (شركة باسل مارنو وشريكه) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (شركة باسل مارنو وشركاه) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بأن الهيئة العامة لشركة جدوى للاستشارات الهندسية وتطوير الاعمال والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٦٥٠١) بتاريخ ٢٠٠٨/٥/٢٩ قد قررت

باجتماعها غير العادي المتعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٠ الموافقة على

تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين السيد احمد عدنان احمد

حسن مصفيا للشركة وان عنوان المصفي هو :

عمان-مجمع العبيسي- دوار الواحة- تلفون ٠٧٩٩٤٥٦٦٥٤

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بأن الهيئة العامة لشركة الجبل الابيض للتجارة العامة والمسجلة لدينا في سجل الشركات

(معضة) تحت الرقم (١١٢٤) بتاريخ ٢٠١٠/٧/٢٨ قد قررت باجتماعها

غير العادي المتعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٥/٢٠ الموافقة على تصفية الشركة تصفية

اختيارية وتعيين السيد ليث طارق يونس مصفيا للشركة وان عنوان المصفي هو :

عمان- الربيبة-رقم البناية ١٦- الطابق الارضي- مكتب ٢٠٣- هاتف ٠٧٨٧٥٧٥٩٤٧

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٨٦٨٦٠)

استنادا لاحكام المادة(٢٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة: بان السيد/السادة

هاله محمود سعد جلامنه الشريك /الشركاء في شركة عبدالله ابراهيم علي الجعار وشريكه والمسجلة

في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٢٢٦٧٠) بتاريخ ٢٠٢٢/٤/٢٦.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ وقام بإبلاغ

شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب

بالارادة المفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١.

استنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم

التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

للاستفسار يرجى الاتصال بارقام دائرة مراقبة الشركات التالية من

٥٦٠٠٢٦٠-٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من

٢٠٠٨-٢٠٢١.

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢٥٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بأن الهيئة العامة لشركة مطعم جبل الليمون والمسجلة

لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٥٥٦٣٤)

بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٢٠ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعقد

بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية

وتعيين محمد سليمان علي الحيارى مصفيا للشركة وان عنوان

المصفي هو :

جبل عمان-الدوار الاول- بناية ١٣٢- هاتف ٠٧٩٠٨١٢٤٠

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة العجائب للتسويق ذ.م.م والمسجلة لدى

دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٤٨١٠٢) بتاريخ ٢٠١٧/٦/٢٠

ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة

الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة،

وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة.

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : ايداد مصطفى محمد ابراهيم

عنوان المصفي : الرصيفة-الجبل الشمالي - هاتف ٠٧٩٦٢٥٢١٤

مصفي شركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (المصافية لواد البناء) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢١٠٥٧) باسم (محمد مراد محمد الرواشده) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (طله عطا محمد العبيات) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (مياة لذي المملكة الصحية) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٧٢٧٨) باسم (عوض علي عبدالعليم عسولي) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (نسرين يحيى علي العبيات) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (شركة الشويكي والزرير والشولي) والمسجلة في سجل

شركات تضامن تحت الرقم (٥٦٧٣٦) بتاريخ ٢٠٠٠/٧/٢٣.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ وقام بإبلاغ

شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب

بالارادة المفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١.

استنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم

التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

للاستفسار يرجى الاتصال بارقام دائرة مراقبة الشركات التالية من

٥٦٠٠٢٦٠-٥٦٠٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من

٢٠٠٨-٢٠٢١.

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠٥٧٥٩١)

استنادا لاحكام المادة(٨/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن

مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة: بان السيد/السادة جمال

عبدالهادي محمد الشويكي الشريك /الشركاء في شركة الشويكي والزرير والشولي والمسجلة في سجل

شركات تضامن تحت الرقم (٥٦٧٣٦) بتاريخ ٢٠٠٠/٧/٢٣.

قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ وقام بإبلاغ

شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب

بالارادة المفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١.

استنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم

التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة

الصناعة والتجارة بأن شركة النشاط للاجهزة والمستلزمات

الطبية ذ.م.م مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية

المحدودة / تحت الرقم (٢٩٣٦٧) بتاريخ (٢٠١٢/٧/١٩)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة

بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٣١)

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

إعلان صادر عن مصفي الشركة

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته ، يعلن مراقب عام الشركات في وزارة

الصناعة والتجارة بأن شركة سردينيا للعناية بالرجال ذ.م.م

مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت

الرقم (٦٢٣١١) بتاريخ (٢٠٢٢/١/١٩)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢٧٧/أ) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة

الصناعة والتجارة بأن شركة سردينيا للعناية بالرجال ذ.م.م

مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت

الرقم (٦٢٣١١) بتاريخ (٢٠٢٢/١/١٩)

وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة

بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٣١)

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة(١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧

وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة

بأن شركة حرز الله وجراهه والشان والمسجلة في سجل شركات

تضامن تحت الرقم (٩٦٤٩٤) بتاريخ ٢٠٠٩/١١/٢٣ تقدمت بطلب

لاجراءات التغييرات التالية :

تعديل اسم الشركة من شركة :حرز الله وجراهه والشان

الى شركة :حرز الله وجراهه والشان والرضوانة

للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة جدوى للاستشارات الهندسية وتطوير

الاعمال ذ.م.م والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت

الرقم (١٦٥٠١) بتاريخ ٢٠٠٨/٥/٢٩ ضرورة تقديم مطالباتهم

المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال

شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين

خارج المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : السيد احمد عدنان احمد حسن

عنوان المصفي : عمان-مجمع العبيسي- دوار الواحة- تلفون ٠٧٩٩٤٥٦٦٥٤

مصفي الشركة

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢٦٤/ب) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.

أرجو من دائني شركة الجبل الابيض للتجارة العامة والمسجلة

لدى دائرة مراقبة الشركات في سجل شركات (معضة) تحت الرقم

(١١٢٤) بتاريخ ٢٠١٠/٧/٢٨ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية

تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين

من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج

المملكة .

وذلك على العنوان التالي :

اسم مصفي الشركة : السيد ليث طارق يونس

عنوان المصفي : عمان- الربيبة-رقم البناية ١٦- الطابق الارضي- مكتب ٢٠٣- هاتف ٠٧٨٧٥٧٥٩٤٧

مراقب عام الشركات

د. وائل علي العرموطي

دعوة اجتماع الهيئة العامة غير العادية لشركة صاي للحلول التعليمية

(تحت التصفية) ذ.م.م.

السادة اعضاء الهيئة العامة لشركة صاي للحلول التعليمية (تحت التصفية) ذ.م.م المحترمين،

تحية طيبة وبعد،

يرجى التكرم بحضور اجتماع الهيئة العامة غير العادية لشركة صاي للحلول التعليمية (تحت التصفية) ذ.م.م المسجلة تحت الرقم (١٠٩١٧) (الشركة) في تمام الساعة (١١:٠٠) صباحاً من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٩/١٧ في مكتب شركة مركز الاستشارات الهندسية م.ج.م، والكان في شارع الملك عبد الله الثاني

عمره رقم ٢٢٤ مجمع الشركات رقم (٢) الطابق الرابع، عمان -الأردن، وذلك لغايات متعلقة باجراءات تصفية الشركة ومنها:

١- استلام أي حقوق مرتبة للشركة.

٢- مناقشة فيما إذا توجد أي قضايا مقامة على الشركة أو التي أفانها الشركة على الغير.

٣- الوقوف على أو مناقشة فيما إذا يوجد أية أموال منقولة وغير منقولة باسم الشركة.

٤- الاطلاع على تقرير مصفي الشركة وقرارات وإبراء ذمة المصفي.

٥- التخالص والمحاسبة بين الشركاء والمصفي بناء على الأرقام الظاهرة في تقرير المصفي.

٦- أي أمور أخرى ضرورية لإنهاء اجراءات تصفية الشركة.

يرجى حضوركم هذا الاجتماع وتوكل شريك آخر عنكم، وذلك بتعبئة القسيمة المرفقة وتوقيعها على أن ترسل الكتر ونوتيا بواسطة البريد الإلكتروني (a.sajdi@sajdi.com) قبل التاريخ المحدد للاجتماع المذكور أعلاه.

وتحدر الإشارة بأنه يحق لكل شريك طرح الأسئلة والاستفسارات الكتر ونوتيا قبل التاريخ المحدد للاجتماع بواسطة البريد الإلكتروني (a.sajdi@sajdi.com) إبصارا إلى الرد عليها.

مصفي الشركة / ابراهيم سليم ياسين محمد

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

إعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء

التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (شاورما د

اعلان

يعلن لاطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتخطيط والابنية لواء قصبية جرش قررت بقرارها رقم (٢٧) بند (١) تاريخ ٢٠٢٣/٨/٣ م و الموافقة على قرار اللجنة المحلية لبلدية جرش الكبرى رقم (١/٤٨) تاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٧ والمتمضم الموافقة على تغيير صفة استعمال القطع ١٦٦٧ - ١٦٦٨ - ١٦٦٩ - ١٦٧٠ - ١٦٧١ حوض ٧ الخضرا الفوقا من احكام سكن اخضر الى احكام سكن ب لتمكين من افراز بين الشركاء . وايداع اعلانه للاعتراض لمدة (شهر) اعتبارا من تاريخ نشره بالجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضهم خلال المدة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية في بلدية جرش الكبرى اذا كان ما يوجب الاعتراض على ان تكون مرفقة بالمخططات والوثائق وذلك خلال الدوام الرسمي .
د محمد عبد الله العوامره
نائب محافظ جرش
رئيس اللجنة اللوائية للتخطيط

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (٥/١٢٤٣) تاريخ ٢٠٢٣/٧/٩ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من سكن (ب) الى سكن (ج) ضمن الحوض رقم (٢) بين وادي الدير والمجر من اراضي جرش في بلدية جرش الكبرى لواء قصبية جرش .
وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .
يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتخطيط في لواء قصبية جرش ومكاتب بلدية جرش الكبرى وتقديم اعتراضاتهم لدى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١١٥٣) تاريخ ٢٠٢٣/٦/٢١ الموافقة على مخطط اعطاء احكام خاصة سكن (د) لجزء من القطعه رقم (٧٠١) ضمن الحوض رقم (٤) البلد .
وذلك في بلدية باب عمان / لواء قصبية جرش وحسب المخطط التعديلي المعد لهذه الغاية ووضعه موضع تنفيذ .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (٦/١٢٤٣) تاريخ ٢٠٢٣/٧/٩ الموافقة على مخطط تعديل منحى الشارع التنظيمي ضمن الحوض رقم (٤) بعل وادي الدير من اراضي جرش في بلدية جرش الكبرى / لواء قصبية جرش .
وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .
يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتخطيط في لواء قصبية جرش ومكاتب بلدية جرش الكبرى وتقديم اعتراضاتهم لدى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان مقابلات شخصية

صادر عن بلدية حوشا الجديدة تدعو بلدية حوشا الجديدة بالتنسيق مع وزارة الادارة المحلية وديوان الخدمة المدنية من التالية اسماؤهم اذ ان التواجد في مبنى مجلس الخدمات المشتركة لمحافظة المرق، وذلك في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا من يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٩/٦ ، لاجراء المقابلة الشخصية لاشغال وظيفة (سائق اشفاي) ، سائق فنة خاصة، سائق فنة سادسة) الشاغرة لديها، مع احضار بطاقة الاحوال المدنية (الهوية الشخصية) وورخصة القيادة ساريتي المفعول، وكل من يتخلف عن الحضور في الموعد المحدد يعتبر مستكفنا .
التسلسل الاسم الوظيفة
١ ضامن محمد مجلي الدحيم سائق اشفاي
٢ عقاب خالد علي الشرة
٣ عبد الله محمد منير الميزيل
٤ احمد ابراهيم مدان بني خالد سائق فنة خاصة
٥ خالد حمد الله عواد الخزام
٦ محمد امين احمد الجبارين
٧ محمد حسين محمد العديان
٨ علاء رضا منفي الطعائنية سائق فنة سادسة
٩ احمد راكان جمعة بني خالد
رئيس بلدية حوشا الجديدة
محمد موسى نزال الخالدي

اعلان

اللجنة اللوائية للتخطيط والابنية لواء بني كنانة يعلن للاطلاع العموم بان اللجنة اللوائية للتخطيط والابنية في لواء بني كنانة قررت بقرارها رقم (٤٩/٨) تاريخ ٢٠٢٣/٧/٦ الموافقة على ايداع اعلان الموافقة على توسعة حدود التنظيم وتغيير صفة استعمال من زراعي خارج التنظيم الى مباني عامه لكامل القطعة رقم ٦٩ حوض رقم ٤ البيرق من اراضي حاتم والتي تعود ملكيتها لخزينة المملكة وزارة التربية والتعليم .
وكما هو موضح بالمخطط المرفق للاعتراض لمدة اسبوعين لدى مكتب اللجنة المحلية لبلدية السرو وذلك اعتبارا من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدتين محليتين ويجوز لذوي العلاقة تقديم اعتراضاتهم خلال الفترة القانونية للاعتراض لدى مكاتب اللجنة المحلية لبلدية السرو مدعومة بالمخططات والوثائق اللازمة .
عبد الرحمن محمد رابعة
متصرف لواء بني كنانة
رئيس اللجنة اللوائية للتخطيط والابنية

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١/١٣٦٩) تاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٧ الموافقة على مخطط إضافة تنظيم بأحكام سكن (ج) واستحداث شوارع ضمن الحوض رقم (٦) خوري أبو حمور من اراضي الكنار وفرض عوائد تنظيم بمقدار عشرون قرشا لكل متر مربع مضاف سكن (ج) .
وذلك في بلدية الكرك الكبرى / لواء قصبية الكرك وحسب المخطط التعديلي رقم (٤٣) تاريخ ٢٠٢٣/٨/١٠ المعد لهذه الغاية ووضعه موضع تنفيذ .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقرارة رقم (١١٩٣) تاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٤ الموافقة على مخطط تغيير صفة استعمال من سكن (أ) الى سكن (ج) ضمن الحوض رقم (١) الخوانيق من اراضي حاتم .
وذلك في بلدية السرو / لواء بني كنانة وحسب المخطط التعديلي رقم (٦) تاريخ ٢٠٢٣/٧/١٦ المعد لهذه الغاية ووضعه موضع تنفيذ .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان طرح عطاء صادر عن مؤسسة التدريب المهني

تدعو مؤسسة التدريب المهني المقاولين الصنفين بالدرجات التالية . رابعة (صيانة انبية) الخامسة (صيانة أو انشاء انبية) او سادسة (اشغال عامه) بموجب شهادة تصنيف سارية المفعول والراغبين بالمشاركة في العطاء التالي مراجعة الادارة العامة لمؤسسة التدريب المهني - الدوار الثامن - خلف وزارة الاشغال العامة والاسكان اعتبارا من يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/٩/٣ .
رقم العطاء اسم العطاء قيمة كفاية الدخول للعطاء / دينار ثمن نسخة العطاء / دينار
٢٠٢٣/١٢/٢٠ اعمال اعادة تاهيل وصيانة في معهد تدريب مهني مواب شاملا الاعمال المدنية والعماره والكهربوميكانيكه
١- وصف العمل : يتضمن أعمال اعادة تاهيل وصيانة في معهد تدريب مهني مواب شاملا الاعمال المدنية والعماره والكهربوميكانيكه وحسب ما هو وارد في وثائق العطاء .
٢- ثمن نسخة المناقصة الواحدة غير مستردة وعلى المناقصين تقديم صورته مصدقه عن شهادة التصنيف سارية المفعول عند شراء وثائق العطاء .
٣- آخر موعد لبيع نسخ العطاء هو يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٩/٧ الساعة الواحدة ظهرا .
٤- يجب لصاحب العمل تاجيل أو إعادة طرح أو إلغاء العطاء دون ايداع الاسباب وبدون أن يترتب على ذلك اية مطالبه ماليه او قانونية .
٥- في حال تقديم كفاية الدخول بموجب شيك بنكي ان يكون الشيك مصدقا صادرا عن مصرف معتمد لدى البنك المركزي الاردني وباسم عطوفة مدير عام مؤسسة التدريب المهني بالإضافة لوظيفته وأن يكون باسم المناقص كما هو وارد في شهادة التصنيف ومثبتا عليه اسم ورقم العطاء ويخالف ذلك لن يقبل الشيك وسيتم رفض العرض المقدم معه .
٦- آخر موعد لايداع العروض هو يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٩/١٩ الساعة الثانية عشر والنصف ظهرا وسيتم فتح العروض في نفس اليوم الساعة الواحدة والنصف ظهرا في قاعة الاجتماعات في مبنى ادارة المؤسسة .
المدير العام
الهندس أحمد منقح الفرابيه

اعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٢٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٢/١١٩٢) تاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٤ الموافقة على مخطط إضافة تنظيم بأحكام سكن (أ) واحداث شوارع وفرض عوائد تنظيم بمقدار ثمانية وثلاثون قرشا لكل متر مربع مضاف سكن (أ) ضمن الحوض رقم (١٠) المنقا من اراضي سمر في بلدية الشعلة / لواء بني كنانة .
وذلك حسب المخطط المعد لهذه الغاية واعلانه للاعتراض لمدة شهر اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية .
يجوز لذوي العلاقة الاطلاع على التعديلات المبينة على المخطط المذكور في مكاتب اللجنة اللوائية للتخطيط في لواء بني كنانة ومكاتب بلدية الشعلة وتقديم اعتراضاتهم الى دائرة التنظيم في وزارة الادارة المحلية خلال مدة شهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (٤٠/١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة "عماد الدين" محمد الرفاعي وشريكه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٨٤٩٣٨) بتاريخ ٢٠٠٧/٣/١٢ اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان .
وزارة الصناعة والتجارة والتموين
اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (حمام الحمار) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٥١١٨٢) باسم (مصمود نور الدين محمود العياش) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (عمر ناصر فهم الهسه) وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
سجل الاسماء التجارية
اكرم حسن السكر

انذار بالعودة الى العمل
الى الوظيفة شهد جرد راجد ابو السمن
الرقم الوطني 9962016331
العنوان السلط شارع الاستخبارات رقم
تلفون 0778113439
نظرا لتفكيك عن مكان عمك لمدة
تزيد عن عشرة ايام متتالية دون
عذررسمي او اذن مسبق من تاريخ
2023/8/15 وحتى تاريخه فاننا
نتذرك بضرورة العودة الى عمك
خلال مدة 3 ايام من تاريخه وخلافا
لذلك تعتبري فاقدة لوظيفتك وذلك
استنادا لاحكام قانون العمل الاردني
الساري المفعول وفقا للمادة 28 فقرة هـ
برئفتون لتجارة الاعاب

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

الرقم الوطني للمنشاء: (٢٠٠١٥١٠٠)
استنادا لاحكام المادة (٢٨/١) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة: بان السيد/السادة رافت عبد محمد الزيدات
الشريك / الشركاء في شركة محمد الزيدات وشركاه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٧٤٦٢٩) بتاريخ ٢٠٠٥/٣/١ .
قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ وقام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٣١ .
واستنادا لاحكام القانون فان حكم الانسحاب من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.
للاستفسار يرجى الاتصال بالرقم دائرة مراقبة الشركات التالية من ٢٠٢٠-٥٦٠٠٢٨٩-٥٦٠٠٢٧٠ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢٠٠٩ .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة ورتة فهد سلامه مدانات والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٩١٤٩) بتاريخ ٢٠١٩/١/٢٠ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : ورتة فهد سلامه مدانات الى شركة : نبيل فهد سلامه مدانات وشريكه
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة سامي ويونس ادريس والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٠٧٥٦٦) بتاريخ ٢٠١٣/٧/٢٨ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : سامي ويونس ادريس الى شركة : بزن ويونس ادريس
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان

صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة
استنادا لاحكام المادة (٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مصفي شركة سعدي فيضل وولده والمسجلة تحت الرقم (٧٩٣٤) في سجل شركات توصية بسيطة) تاريخ (١٩٩٨/٨/١٢) ورقمها الوطني (٢٠٠٧٨٤١٢) بان جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفياتها بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٣١) وتعيين محمد سعدي محمود فيضل مصفيا لها وعنوانه للتبليغ والتبليغ :
المدنيه: (عمان- جبل الزهه شارع سعيد بن المسيب بناية رقم ٣)
رقم الهاتف :- (٠٧٩٥٢٧٦٠٠٦)
مصفي الشركة

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية
استنادا لاحكام المادة (٨/ج) من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن سجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتموين بان الاسم التجاري (العفاء للعطاء المتجدد) والسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٥١١٥٥) باسم (صالح محمد صالح مسلمان) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (رفد عبد الكريم ابراهيم دراهك) . وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
سجل الاسماء التجارية
شركة كهرياء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة
اعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرياء محافظة اربد يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٩/٦ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن حوفا المزارعي الشمالي، طريق البنزول، جحيفة مثث هام، بيت يافا العريبي وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن جئين الصفا، تجمع ارحيم، التحوير العسري، منقح من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساء في محافظة اربد .
المدنيه: (الزرقاء)
رقم الهاتف :- (٠٧٨٨٠٤٠٦٧١)
مصفي الشركة
احمد موسى كايد الزواهره

اعلان

صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة
استنادا لاحكام المادة (٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مصفي شركة عصام جمال الصغير وشريكه والمسجلة تحت الرقم (١٢٢٢٩٩) في سجل شركات تضامن) تاريخ (٢٠٢٠/١٢/٢٠) ورقمها الوطني (٢٠٠١٨٤٩٢٢) بان جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفياتها بتاريخ () وتعيين احمد موسى كايد الزواهره مصفيا لها وعنوانه للتبليغ والتبليغ :
المدنيه: (الزرقاء)
رقم الهاتف :- (٠٧٨٨٠٤٠٦٧١)
مصفي الشركة
احمد موسى كايد الزواهره

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة عبد الكريم قواس وشركاه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٨٣٤٠٠) بتاريخ ٢٠٠٦/١١/٢٣ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : عبد الكريم قواس وشركاه الى شركة : عبد الكريم قواس وشريكه
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة طارق دويدار وشركاه والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (٩٠٢٣٩) بتاريخ ٢٠٠٨/٤/١٤ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : طارق دويدار وشركاه الى شركة : طارق دويدار وشريكه
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

كلية ريفية تحتفل بتخريج كوكبة تضم 250 طالب وطالبة



مستويات العلم والمهارات والاداء المميز، داعية الطلبة للعمل بجد وشغف لتنمية مهاراتهم وخدمة مجتمعهم ووطنهم بأمانة واقتدار.

رفد السوق المحلي بالخفاء في مختلف المهن الطبية، مشيرة الى ان كلية ريفية تعتبر الكلية اداة محليا في هذا المجال وتسعى دائما لتخريج الطلبة على اعلى

الريفية - عبدالرحمن البلاونه
احتفلت كلية ريفية الإسلامية للتريض والقبالة والمهن الطبية المساعدة، بتخريج كوكبة جديدة من 250 طالب وطالبة، من مختلف التخصصات الطبية، القبالة، الأشعة، التخدير والانعاش، والسجل الطبي، والتعقيم، والمراقبة الصحية، في مجمع الرصيفة الرياضي.



« منظومة العمل النقابي، والحاجة إلى الحماية والتطوير »
نور الدين نديم
مع ولادة الدستور الأردني عام 1952، استنشق المهنيون أنفاسهم بحرية إنشائهم لقطابات تعنى باحتضانهم مهنيًا ضمن إطار وطني ملتزم ومسؤول. واستمرت بعدها التشريعات النقابية صعوداً وهبوطاً تماهياً مع الظروف والمستجد في مختلف الصعد، حتى وصلنا إلى ما وصلنا إليه في القرن الحادي والعشرين من تنوع في المسميات وضعف في المحتوى والأداء، لأسباب بنوية داخلية ولتأثيرات خارجية، كان منها عجز التشريع عن التطور والتحديث، وضعف التنفيذ من تمكين المؤسسات النقابية ودعم العاملين فيها.

خليفات : ميناء العقبة يعمل بكامل طاقته التشغيلية وأصبح مقصدا للملاحة البحرية العالمية



صلى الشعب - رائد صبحي
قال مدير عام شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ الدكتور محمود خليفات إن خمس بوخر ترسو الآن على أرصفة الميناء المختلفة لتفريغ حمولتها من البضائع بحسب الاختصاص.

وأضاف خليفات خلال تصريحات صحفية وصلت صدق الشعب إن الميناء يعمل بكامل طاقته وضمن البرامج والخطة المعدة سابقا وبانتظام زمني مبرمج. وأضاف خليفات بكوادر الميناء الذين وصفهم بالناشئ كل ضمن موقعه وأخصاصه وبما يقدمونه من خدمات ترتقي ليس بنهضة الميناء فحسب بل بنهضة الاقتصاد الوطني الأردني باعتبار ميناء العقبة الشريان الأبهري الذي يغذي اقتصاد المملكة الأردنية الهاشمية إضافة إلى خدمة اقتصاديات دول الجوار.

ومن الطبيعي أن تعكس هذه الحالة المتدرجة ككرة الثلج سلبيًا على عجلة الانتاج وبالتالي على الاقتصاد المترهل بفعل كورونا من جهة والتخطيط في الإدارة التشريعية والتنفيذية من جهة أخرى. إن النقابات وجدت لتعزيز وحماية حقوق منتسبيها ودعم واسناد الحركة الاقتصادية والنقافية والاجتماعية من خلال تنظيم مزاوله المهن وتطويرها بذاتها وبالمارسين لها، ولأجل ذلك كان حرياً بالمشرع أن يلم بالمشهد من كل زواياه فيعدل ويطور على تشريعاته مستعينا برؤية ورأي من داخل ميدان العمل وخبراء المهنة، وكان يجدر أيضاً بالمنفذ لهذه التشريعات أن يلتزم بروحها ولا نصها ويراعي النظر ويهيئ البيئة الصالحة والمناسبة للعمل.

اعلان صادر عن مستشفى الجامعة الاردنية

اولا :تعلن مستشفى الجامعة الاردنية عن طرح الطعوات الفرعية التالية:

رقم الطعاه	موضوع الطعاه	نوع الطعاه	قيمة كلفة الدخول	نوع الطعاه	آخر موعد لبيع (الساعة الواحدة ظهرا) من يوم	آخر موعد لبيع (الساعة الواحدة ظهرا) من يوم
223001041	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من ادوات جراحية حاجة عمليات جراحة القلب	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من ادوات جراحية حاجة عمليات جراحة القلب	50 دينار	من قيمة (3%) من قيمة العرض شامل كافة الرسوم والضرائب	07/09/2023	يوم الخميس 10/09/2023
223000850	توريد وتركيب وتشغيل وصيانة جهاز Electric Dermotome	توريد وتركيب وتشغيل وصيانة جهاز Electric Dermotome	25 دينار	من قيمة (3%) من قيمة العرض شامل كافة الرسوم والضرائب	07/09/2023	يوم الخميس 10/09/2023
ثانيا : تعلن مستشفى الجامعة الاردنية عن اعادة طرح الطعوات الفرعية التالية:						
223000988	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من الزي الرسمي لشعبة الامن	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من الزي الرسمي لشعبة الامن	25 دينار	من قيمة (3%) من قيمة العرض شامل كافة الرسوم والضرائب	07/09/2023	يوم الخميس 10/09/2023
223000931	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من لوحات ارشادية متنوعة	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من لوحات ارشادية متنوعة	50 دينار	من قيمة (3%) من قيمة العرض شامل كافة الرسوم والضرائب	07/09/2023	يوم الخميس 10/09/2023
223000934	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من Valsartan 16mg +Hydrochlorothiazide 12.5mg Tab.	تأمين احتياجات مستشفى الجامعة الاردنية من Valsartan 16mg +Hydrochlorothiazide 12.5mg Tab.	25 دينار	من قيمة (3%) من قيمة العرض شامل كافة الرسوم والضرائب	07/09/2023	يوم الخميس 10/09/2023

لا يمكن بيع اي نسخة من اي عطاء مهما كانت الاسباب بعد انتهاء الموعد المحدد للبيع (الساعة الواحدة ظهرا) من اليوم المعلن اعلاه. على المهتمين بالتقديم ان يطلعوا على شروط وشروط هذه الطعوات بالاشتراك في هذه الطعوات مراعاة ما يلي:

- 1-مراجعة دائره الطعوات والتزويد مطبوعين معهم صور عن الوثائق الاصلية التالية:
- رخصة مهن سرارية المفعول في مجال العمل المطلوب.
- سجل تجاري صادر عن مرابح الشركات لوزارة الصناعة والتجارة /شهادة التصديق في المجال المطلوب وذلك لتسليم الشروط والمواصفات الخاصة بالطعاه.
- 2-البراقع كلفة مالية او شيك مصدق وفقا للقيمة اعلاه وذلك ضمانا للاشتراك في هذه الطعوات ويوضع في ملف منفصل.
- 3-بوضع العرض في ملف مكتوم ويكتب عليه اسم المتنافس ورقم الطعاه وموضوعه ويودع في صندوق لجنة الشراء الفرعية في موعد اقصاه الساعة الواحدة ظهرا من اليوم المذكور اعلاه وهو وقت اغلاق الصندوق ولا يمكن قبول اي عرض بعد اغلاق الصندوق مهما كانت الاسباب.
- 4-يستبعد اي عرض غير مستوفي الشروط.
- 5-اجور الاعلان على من يرسو على هذه الطعاه مهما تكررت مرات الاعلان.
- 6-حفظ للمستشفى الغاء الطعوات المبينة اعلاه دون ابداء الاسباب وبدون ان يرتب عن هذا الاعلاء اية مطالبة مالية او قانونية.

***يمكن متابعة اعلانات طرح الطعوات من خلال الموقع الالكتروني لمستشفى الجامعة الاردنية.

رئيس لجنة الشراء الفرعية:
د.أمجد بني هاني

اعلان صادر عن بلدية الزرقاء

عملا باحكام الفقرة (ب) من المادة (٦) من قانون تعصيل الاموال العامة رقم (٦) لسنة ١٩٥٢ وتعديلاته وبدلالة الفقرة ج من المادة ٢٢ من قانون الادارة المحلية رقم لسنة ٢٠٢١، يرجى من السادة المذكورين تاليا المبادرة لدفع المبالغ المتحققة عليهم بحسب بلدية الزرقاء لدى دائرة ضريبة الابنية والاراضي والمبينة ازاء كل اسم منهم خلال فترة اقصاها (٦٠) ستون يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية وفي حال تخلفهم عن الدفع ستتخذ بعقهم الاجراءات القانونية اللازمة

رئيس بلدية الزرقاء المهندس عماد المومني

ملاحظة : اجور الاعلان على المالكين ادناه

الرقم	رقم الطعاه	الاسم	المبلغ
20910.74	957100807	سميح زيدان سليم ابو فوير	386
491	9771049680	سليم محمد علي الفلاح	30051
52606.672	9741041302	سمير ابراهيم سليم عبد الله	4078
8152.225		سمير سعد الدين الكروان	1286
2031.25	9671023491	سمير محمد ابراهيم زايد	757
2231.75	9671023491	سمير محمد ابراهيم زايد	630
2986.115		سمير محمد الشبيخ	4374
1560	9571013199	سمير محمد محمود المعاطيه	10019
146.67	0000775619	سليم نجيب حواد	1069
1679.5	9682024892	سنان سعد خليل ابو ارميله	633
3596.773	2000265133	سنان فراس محمود ابو حناد	5383
800	9662001813	سنان محمد مصطفى التتر	836
1100.001	9372004211	سنان صلاح محمد صلاح	650
113.335		سنان عمار علي للاح	1026
2500		سهيل عيسى بطارسه	414
1127	9802033667	سوزان عبد الله يوسف مرعي	55469
2000		سويدي علي سويلم المشايه	764
710	9901054190	سيف الدين عر مصطفى احمد	55652
4500.001	9791024637	سيف الدين محمود محمود سيف	4364
9047.22	9791024637	سيف الدين محمود محمود سيف	4363
461726.164	9791024637	سيف الدين محمود محمود سيف	1357
1044.445	9701035687	سيف خليل محمد الجبري	1133
3604.465		سيف الشراش	4344
602	9841012668	سليمان غالب مصطفى مصطفى	55654
190.8	9991002214	سليمان امين حسين العدي	4745
712.75		سليمان فادي مصطفى المومني	55592
998		سليمان محمد كامل بديع القلم	306
552.7	9551006797	سليمان علي محمد عتل	301
1000		سليمان 1 سالم	965
936.481	2000859880	سليمان محمود محمد ششاره	4716
999.995		شركة ابناء سمير الجبري	1075
9085		شركة احمد عيسى مراد	1059
1400		شركة اعلان الرين محمد حسن محمد الكلابي	1056
4500		شركة البيسي والكروان الاردنية	1058
3924.36		شركة الرائد التجاري	1298
138000		شركة الوسم للتجارة والتوليه	1129
2991.001		شركة انتفا حموير	4963
374.989		شركة بتر النكتيش	1340
57000		شركة تميمه كونا كولا الاردنية	4647
512		شركة ترووز وعبدالله الزراعيه	1328
700		شركة دهلث سايس عبدالله احمد العبدلات	1057
9500		شركة سما عمان لتسويق	55449
16200		شركة سما عمان لتسويق	396.25
275		شركة مرجان لصناعة المنظور	940
16875		شركة النتح والصيدا والمساهمه	4120
48375		شركة الكونا كولا الاردنية	1973
447.225		شريف فوز زايد	1024
1366.669	9902032443	شربن اسماء نيف الشويهي	1270
597.241	9551005007	شعبان سعيد سعد مصبح	4776
3287.5	9631028465	شعبان محمد عبد الله مطر	445

اعلان صادر عن بلدية الزرقاء

عملا باحكام الفقرة (ب) من المادة (٦) من قانون تعصيل الاموال العامة رقم (٦) لسنة ١٩٥٢ وتعديلاته وبدلالة الفقرة ج من المادة ٢٢ من قانون الادارة المحلية رقم لسنة ٢٠٢١، يرجى من السادة المذكورين تاليا المبادرة لدفع المبالغ المتحققة عليهم بحسب بلدية الزرقاء لدى دائرة ضريبة الابنية والاراضي والمبينة ازاء كل اسم منهم خلال فترة اقصاها (٦٠) ستون يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية وفي حال تخلفهم عن الدفع ستتخذ بعقهم الاجراءات القانونية اللازمة

رئيس بلدية الزرقاء المهندس عماد المومني

ملاحظة : اجور الاعلان على المالكين ادناه

الرقم	رقم الطعاه	الاسم	المبلغ
29070	9681002720	طارق فزاد موسى منصور وشريكه	819
2158.487		طارح محمد الخلدوي	313
6300	9591007554	طارح نمر طاهر عطوط	461
7604.16	9591007554	طارح نمر طاهر عطوط	462
1401.667	98810421690	طارح يوسف فزاد عرس	5571
775		طارح عبدالرحيم محمد سعيد	856
270		طارح محمد محمود ابراهيم	866
809.75	9911018603	طارح نعيم فليز جرادات	58
13308.5	9711044308	طارح علي حياضي	20025
3012.16		طارح خديش احمد	1061
9188.145		طارح عدنان الخليله	335
30303.47	9701019454	طارح طلعت خليل ابو الحلاوه	4403
668.481	9711002757	طارح محمد عبد الرحمن الصواحي	4717
668.481	9711002757	طارح محمد عبد الرحمن الصواحي	4718
1278.1	9701021509	طارح محمد يوسف خضر	494
10498.61	9701021509	طارح محمد يوسف خضر	491
175		طارح احمد عارف	10083
110.5		طارح عبدالله محمود	1084
4550.5		طارح احمد شعيب الشري	5036
12513.38	9851042719	طارح عمر عابر جبر	5102
147.667	9941008090	طارح عمر عاصم المرابعه	55601
547	9741045725	طارح حسن علي الحياضي	450
8474.19	9921012822	طارح يسام كمال عطيه	369
1866.667		طارح محمد عبداللطيف مريان وشريكه	5679
1146.667		طارح محمد محمود عبدالله	10023
2354		طارح نافع محمد الحاج اسعد	5857
500.677		طارح علي ابراهيم طيراي	3863
970	9801050802	طارح الياس احمد عبد الرحمن الخليله	5637
540	9711036379	طارح الحميد يوسف عبد الحميد القرابلي	936
15425	9871024167	طارح عبد الرحمن صالح يوسف الحاجه	4178
100	2000011046	طارح عبد الرحمن حسن حسين	55530
58.5	9451005430	طارح الرحيم صالح جبرين	55614
1291.003	9551006238	طارح العزيز عبد المسبح عبد الله الكلابي	1203
2083.335	9571024134	طارح الفلاح احمد سليمان خشاري	825
1800	9401009625	طارح الفلاح بيتي هلال الفويري	3827
1693	9601025131	طارح النظيف حسين عبد النظيف عطوط	497
15905	9601025131	طارح النظيف حسين عبد النظيف عطوط	507
3229.39	9681024186	طارح الله احمد اسعد عبد	3900
5501.782	9671016971	طارح عبد جازع سليمان المرشان	440
1310	9551009690	طارح الله جليل سالم دغش	5622
270	9721023997	طارح الله صفي عبد الله جرادات	879
8305	9751021655	طارح فهد احمد الحاشيكه	5507
32934.67	9921036909	طارح محمد عبد القادر رضوان	4941
270	9631004796	طارح محمد محمود العويضي	871
465	9731045501	طارح الله محمد يوسف بني مفرح	10028
1194.481	9641025051	طارح عبد الرحمن محمد قطروش	4776
3663	9531000233	طارح عدنان احمد الدرويش وشريكه	5270
924		طارح عبدالجبار 1 يوسف	1341
1490		طارح عبد الحميد شاطر حمدان	349
750.5		طارح عبد الحميد شاطر وعلي عبدالله جعفر	348

وزيرة الثقافة ترعى انطلاق فعاليات ملتقى الصناعات الإبداعية الأثنين المقبل

صدى الشعب-

تحت رعاية وزيرة الثقافة هيفاء النجار تنطلق فعاليات ملتقى الصناعات الإبداعية والثقافية: المستقبل الآن، يوم الإثنين في الرابع من أيلول (سبتمبر) في عمان، بتنظيم من قبل مؤسسة (أنا أتعلم) للتنمية المستدامة وبالشراكة مع الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية من خلال التعاون الدولي الألماني (GIZ) للصناعات الثقافية والإبداعية.

ويضم الملتقى مناقشات ورؤى تسلط الضوء على الدور المحوري للاقتصاد الإبداعي في التقدم الاقتصادي العالمي، والاعتراف بأهميته من قبل الحكومات وقادة الفكر على حد سواء، ويستمر حتى 6 سبتمبر.

ومن المقرر أن يكون الملتقى بمثابة اللقاء لمثلي الحكومات من الأردن وألمانيا، جنباً إلى جنب مع المؤثرين من القطاع الإبداعي والثقافي المتنوع والفعال من الأردن ولبنان وألمانيا.

ويضم جدول أعمال الملتقى مجموعة من الحوارات السنوية التي سيتم تنفيذها في عمان والكرك وإربد، وحلقات نقاشية تتناول مواضيع محورية، بما فيها السياسات التي تدعم الإبداع، ودور المرأة في الاقتصاد العالمي، ورسم مسار مستقبل الاقتصاد الإبداعي، وقابلية توظيف الشباب، والقوة التحولية للتعليم، واستراتيجيات التمويل المبتكرة في القطاعات الإبداعية.

بالإضافة إلى الورش والجلسات التفاعلية لاستكشاف الابتكار الرقمي، والويب 3.0، والتعلم غير الرسمي، والطرق المالية الرائدة للتمويل.

وتشمل الموضوعات التي سيتم مناقشتها: كيفية النهوض بالصناعات الإبداعية والثقافية في الأردن، والتأثير الفعال للمرأة في مجال الإبداع والثقافة، وبيانات عن مسار الاقتصاد الإبداعي على مدى السنوات الخمس القادمة، وتسخير الإمكانيات لتوظيف الشباب من خلال المشاريع الإبداعية والثقافية، ورعاية الابتكار من خلال التعليم، وتمكين الابتكار الرقمي للويب 3.0، وإثراء تطوير الصناعات الإبداعية والثقافية من خلال التعلم غير الرسمي، فضلاً عن سبر طرق التمويل المتاحة.

يمهد الملتقى لإقامة معرض للفنون الرقمية أو ما يعرف بالرموز الفريدة غير القابلة للاستبدال (إن . أف . تي) والذي سيعقد في الأردن، ويضم أعمالاً لفنانين من الأردن والمنطقة.

وتتمثل الرموز الفريدة (غير القابلة للاستبدال) جانباً معاصراً للفن والتصميم يمنح المبدعين حقوق براءات الاختراع والحماية.

رسالة الملتقى للصناعات الثقافية والإبداعية تؤكد الاعتراف العالمي المتطور بتأثير الاقتصاد الإبداعي على النمو الاقتصادي والابتكار والتنوع الثقافي والاستدامة، ومواجهة التحديات الحرجة، وتعزيز التعاون، وإعادة تعريف مستقبل الإبداع والثقافة.

مدير إدارة مياه الطفيلة يصف الوضع المائي في المحافظة بالمريح.

العمارة: مشروعات مائية مستقبلية لتعزيز الواقع المائي في الطفيلة

- إنشاء محطة تنقية جديدة بكلفة 32 مليون دولار
- نسبة الفاقد المائي في محافظة الطفيلة نحو 55 %
- نسبة تغطية المحافظة بخدمة الصرف الصحي لا إلى 35 %



ولفت إلى أن لواء الحسا يضم تجمعين سكنيين وهي الحسا البلد ويتم تزويده بمياه الشرب من خلال بئرين بطاقة انتاجية تقدر بنحو 75 متراً مكعباً في الساعة، فيما التجمع الثاني جرف الدارويش الذي يتم تزويده من البئر الثاني بطاقة إنتاجية تصل إلى حوالي 45 متراً مكعباً في الساعة. وأكد العمارة أن الوضع المائي في المحافظة مريح خاصة في لواء القصبه واصفا إياه بالجيد جداً باستثناء حالات فردية في بعض المناطق التي تقع خارج حدود التنظيم، والتي يتم دراستها كل حالة على انفراد وتتم المعالجة لها وفق الامكانيات المتاحة.

الطفيلة بدأت مطلع شهر نيسان أبريل الماضي من خلال شركة مياه العقبة المملوكة لسلطة المياه.

وأشار إلى أن عدد المشتركين في محافظة الطفيلة بلغ نحو 20 ألف مشترك في ظل عدد سكان بلغ نحو 111 ألف نسمة، فيما يقدم عقد إدارة مياه الطفيلة خدمات تأمين مياه الشرب لجميع المناطق في المحافظة، ضمن المواصفات القياسية.

وأشار العمارة إلى أن المحافظة تزود بمياه الشرب من حوض الحسا من خلال 12 بئراً وبطاقة إنتاجية تصل إلى حوالي 950 متر مكعب في الساعة، إضافة إلى حوض زيدا وبطاقة إنتاجية تصل إلى نحو 90 متر مكعب في الساعة.

الطفيلة - صدى الشعب - فيصل القطامين

وصف المهندس ربيع العمارة مدير عقد إدارة وتشغيل مياه الطفيلة خلال لقاء مع صدى الشعب، الوضع المائي في الطفيلة بأنه جيد جداً، ويغطي أغلبية مناطق المحافظة بشكل مستمر؛ باستثناء بعض المناطق المرتفعة والتي يتم إيصال مياه الشرب لها بالرغم من الكثير من العقبات المتعلقة بطبوغرافية المحافظة وتناثر بعض التجمعات السكانية وصغر حجمها. وتضم المحافظة ثلاثة ألوية ضمن مناطق الاختصاص وهي قصبه الطفيلة ولواء بصيرا والحسا، حيث بين المهندس العمارة، أن عقد إدارة وتشغيل

الأخرى غير المخصصة لها.

• مشروعات مائية مستقبلية

وأكد العمارة أن هناك خطاً لزيادة أعداد المصادر المائية في مناطق مختلفة في المحافظة، لمواجهة الصيف المقبل وازدياد الحاجة لمياه الشرب من خلال حفر آبار جديدة، بما يضمن وصول المياه إلى المشتركين بشكل مستمر، والحيلولة دون الانقطاعات الخارجة عن إرادة إدارة المياه ولتوضيح أي ناقص حاصل

• تواضع نسبة التغطية بالصرف الصحي يتسبب بمشكلات صحية وبيئية.

وأشار العمارة إلى تواضع نسبة الشمول بخدمة الصرف الصحي في محافظة الطفيلة والتي تغطي مناطق في مدينة الطفيلة ومنطقة العيص في ظل وجود مناطق واسعة لا تشملها تلك الخدمة فهما، في الوقت الذي لا تتوفر هذه الخدمة الصحية الهامة في لوائي بصيرا والحسا ومناطق الحسين وعين البيضاء على الإطلاق، بما يشكل معاناة للسكان فيها مقدراً نسبة الشمول بهذه الخدمة بنحو 35 % من عدد المشتركين في خدمة مياه الشرب. ولفتح

إلى أنه تم إنشاء محطة

الإمكانات الفنية للمنطقة وسيتم العمل بها خلال الأيام القليلة المقبلة.

ولفت العمارة إلى أنه ومن ضمن الإجراءات لسد النقص في المياه في القادسية يتم تعزيز دور الكوادر من خلال المتابعة الحثيثة والمستمرة واللجوء لتزويد المنطقة بالمياه باستخدام صهاريج مياه الشرب، خاصة في المناطق المرتفعة لسد النقص الحاصل في التزويد إلى جانب العمل على حفر بئر في أطراف منطقة الحسينية وعمل الدراسات الفنية اللازمة لخط ناقل إلى خزان مياه القادسية لتأمين إيصال كميات المياه الكافية لبلدة القادسية، ومن خلال مشروع جر مياه منطقة الفجج إلى المنطقة خلال الصيف المقبل، مؤكداً أنه لن تكون هناك مشكلات تتعلق بالتزويد لهذه المنطقة مستقبلاً.

وأشار إلى أن نسبة الفاقد المائي في محافظة الطفيلة يصل إلى نحو 55 %، واصفاً ذلك بالمرتفعة والتي تقسم إلى قسمين وهما فاقد إداري وفاقد فيزيائي، فيما تعمل إدارة المياه في الطفيلة وبشكل فحيف على تخفيض تلك النسبة، من خلال جملة من الإجراءات منها توفير أجهزة الكشف عن تسرب المياه ومتابعة عدادات المياه لدى المشتركين لضمان عدم الاستخدام غير القانوني أو غير المخصص لمياه الشرب.

وبين أن عملية تخفيض الفاقد المائي تشكل إضافة مصدر مائي جديد كان يذهب هدراً ويحرم آخرين من التزود بمياه الشرب، كما يخفف من من الكلف والتفقات المرتفعة والجهود الكبيرة المبذولة، ولضمان وصول المياه للمستحقين كمياه للشرب فقط دون الاستخدامات

من خلال مشروع حوض الحسا أيضاً، حيث شكل ذلك تحدياً كبيراً لصبغ العام الجاري 2023، خاصة في بلدة القادسية كونها كانت تزود بكميات إضافية من مياه الشرب من أحد المصادر المتاحة الخاصة لإحدى الشركات الخاصة بموجب اتفاقية منذ العام 2015، بواقع 500 متر مكعب اسبوعياً منذ الفترة بين الأول من أيار (مايو) ولغاية الحادي والثلاثين من شهر تشرين الأول (أكتوبر) من كل عام، إلا أن الاتفاقية انتهت لأسباب فنية وإدارية، إلى جانب حصول نقص في كمية التزويد لمنطقة القادسية تحديداً، ما دفع باتجاه إيجاد خطة طوارئ سريعة لمعالجة النقص الحاصل من خلال إيجاد حلول فنية تمثلت في زيادة التزويد المائي برفع كمية التزويد من نحو 90 متر مكعب في الساعة، إلى 130 متر مكعب في الساعة، وذلك بتغيير بعض وحدات الضخ لتتناسب مع

ولفت العمارة إلى أن الطبيعة التضاريسية للمحافظة معقدة في بعض مناطقها، والتي تحتاج لحلول فنية طويلة الأمد وتتطلب جهوداً وكلفاً مرتفعة وإمكانات عالية، بسبب عدم وجود تجمعات سكانية كثيفة فيها وتتصف تلك التجمعات بأنها متناثرة وممتدة على مساحات كبيرة ومعزولة، في ظل كون احتياجاتها لمياه الشرب ليست هامة بسبب الاستخدامات الأخرى غير المخصصة لذلك الاستخدام الحيوي وهي التي جاءت من أجله مشاريع إيصال مياه الشرب الهامة والضرورية للسكان بشكل عام.

وقال إن منطقة القادسية من المناطق التي تواجه مشكلة نقص التزود بمياه الشرب وحلول عاجلة تقوم بها إدارة مياه الطفيلة

وبين أن لواء بصيرا فيتم تزويد مناطقها



المدير العام لمركز اللغات الحديث/ جبل اللويبة تتحدث لصدى الشعب

آية فارس عوض: نفتخر بعطائنا وإنجازاتنا التعليمية اللغوية



صدى الشعب: كيف توفيقين بين إختصاصك (المحاماة) وعملك في هذا المركز؟

آية: دراستي القانونية ساعدتني في عدة نواحي إدارية منها عقود العمل وإجراءات التعاون والتشارك مع الشركات والمؤسسات الراغبة بالتعاون مع المركز.

وعندما تم تعييني مديراً عاماً لهذا المركز قمت بإيقاف عملي المتعلق بالمحاماة والتفرغ التام لإدارة شركة المركز.

وأخيراً الشكر والتقدير العظيم والمجبة لوالدي الأستاذ الكبير فارس عوض ولوالدتي حيث عشت في كنف رعايتهما وإهتمامهما بي وتعليمي وتشجيعي على العمل في هذا المركز الراقي.

وللعلم فإن مركزنا مرخص من قبل وزارة التربية والتعليم وحاصل على وسام جلالة الملك الحسين بن طلال رحمه الله وطيب ثراه.

هذا والمركز معتمد بإجراء إمتحانات معتمدة عالمياً مثل أمتحان osd الألماني وإمتحان IELTS بإشراف المركز الثقافي البريطاني.

إن ما ذكرته الآن هي من الأسباب التي أكسبته السمعة الطيبة والشهرة الواسعة ناهيك عن الكفاءة العالية والخبرة التي تتمتع بها إدارة المركز والهيئة التدريسية التي تقوم بتعليم اللغات للذين يرغبون في تعلمها.

إلى جانب ذلك فإن إدارة المركز تقدم الإستشارات الأكاديمية اللازمة للدراسات في الخارج وفي مجال تطوير اللغة للطلاب.

أكملت دراساتي العليا في بريطانيا حيث حصلت على الماجستير في إدارة الأعمال الدولية.

والجدير بالذكر أنني أحمل مزاولة مهنة المحاماة وأعمل حالياً مديراً عاماً لمركز اللغات الحديث.

صدى الشعب: مركز اللغات الحديث متآلق ويتمتع بسمعة طيبة وشهرة واسعة ما تعليقكم على ذلك؟

آية: هذا المركز العريق أسسه جدي المغفور له بإذن الله الأستاذ يوسف عوض، وبعد وفاته إستلم إدارته والدي الأستاذ فارس الذي أتعاون معه الآن من أجل إكمال مسيرة المركز الذي يقوم بتعليم العديد من اللغات المطلوبة، وتشمل اللغات التركية والإنجليزية والفرنسية والألمانية واللغة العربية لغير الناطقين بها.

صدى الشعب - أديب شقير

إلتقينا بالمدير العام لمركز اللغات الحديث الأخت/ آية فارس عوض في مكتبها الخاص بها والواقع في جبل اللويبة قرب عمارة الصايغ، حيث تحدثت إلينا عن مسيرتها التعليمية والعملية وعن مسيرة مركز اللغات الحديث، وفيما يلي نورد مجريات حوارنا معها.

صدى الشعب: حديثنا عن مسيرة حياتكم التعليمية والعملية الحافلة بالإجتهد والتفوق والعطاء.

آية: لقد تلقيت تعليمي في المدرسة الاردنية الدولية، وحصلت على شهادة الدراسة الثانوية العامة عام ٢٠١١، وبعد ذلك التحقت بالجامعة الاردنية تخصص حقوق، حيث حصلت على البكالوريوس، ثم

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا



لجريمته عبرها دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد برزت تلك المنتصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، يقيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت «فيسبوك» ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش» النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة «كرايست تشيرش» أسفر عن مقتل ٥٠ مسلحاً وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا بثتها في قبعة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر موقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقاً.

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينته من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل ألوانه لوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي 21»، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء، وقد ورد في بيان نشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفاقة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة».

وتحد هذه العيوب من نجاحها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس.

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بعدن التطور المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافاً ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استناد «ناسا» لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصاً أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على «تويتر»، «اصطونا حجة أخرى». وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم «آر بي جي» «تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع يزلتين فضائيتين لرائدتين؟»

وقالت الناطقة باسم «ناسا» براندي دين لوكالة فرانس برس، «١٢ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون سبباً للجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن». وكتبت ماكلين على «تويتر»، «هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائماً من الأولويات».

وأضافت، «نحن جميعاً في فيسبوك نضع من الضحايا وأسره والمجتمع المسلم في نيوزيلندا، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لا تعترف الشركة اتخاذها. وجاء رد سانديبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدد جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن، «لا أصر في شئنا من هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جداً كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت».

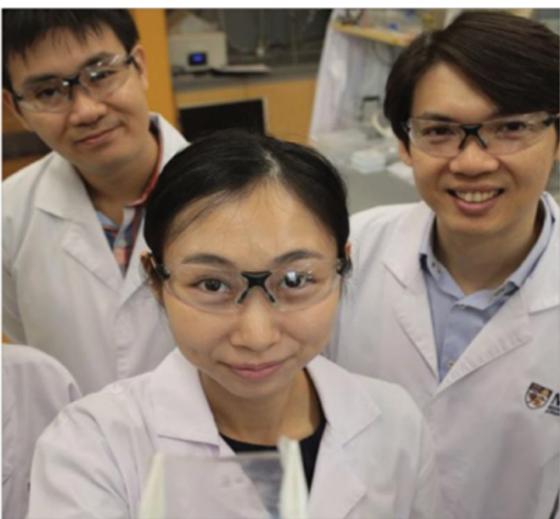
أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضاً حتى لو لم يبد تفاعلاً سريعاً في درجة الحرارة المحيطة به».

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، «نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات الناعمة»، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها «مقاومة للماء» فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ذكي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقاً لتقرير ميشو «لا يزال السؤال مطروحاً حول سرعهه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل، وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيداً».



ولونها أصفر وأحمر. وحسب وتيرة الضغط الذي تسلمته بأصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنها يمكن أيضاً استعمال الجلد كشاشة إلكترونية.

نشرت صحيفة «لوفغارو» الفرنسية، تقريراً تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سغافورة الوطنية، عينته من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل ألوانه لوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته «عربي 21»، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء، وقد ورد في بيان نشر عن الجامعة أن «أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفاقة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة».

وتحد هذه العيوب من نجاحها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس.

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني بعدن التطور المشحون كهربائياً، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل «الجلد» يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافاً ورطباً، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

موجودة». وأضاف، «لا أزيد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات» مثل نتفليكس، فكما الحال مع الصواريخ «الطريق الوحيدة إلى الصعود بحرق الوقود».

وأعلنت «آبل» أيضاً عن خدمة للاشتراكات بالصفحة تحمل اسم «نيوز +» مقابل ٩,٩٩ دولارات شهرياً. وقال كوك، «نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستهلكين والصحفيين».

وتتيح الخدمة الأضلاع على عدد كبير من المجالات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جداً وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكية «لوس أنجلوس تايمز» و«وول ستريت جورنال» والكندية «ذي ستار».

ويحسب الصحافة، رفضت «نيويورك تايمز» و«واشنطن بوست» المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت «آبل» توظيفها من الإيرادات ووعدها في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العلاقة خصوصاً «غوغل» و«فيسبوك» بصعوبة لافتة، إذ أن المؤسسات الصحافية تهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الاعلانية.

كذلك، أعلنت «آبل» عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون «فعالة استراتيجياً» كما سيؤدي دوراً حيوياً في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات، أما المتخصصون في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر «تويتر»، «آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها



تيم كوك شدد مراراً على أن هذه الخدمات المختلفة لن تتيح لعلمين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانياً، كما أن «آبل» لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة خارجية.

واعتبر المحلل دانيال أيفز من شركة «ويدبوش سيكويريتيز» أن «آبل تي في» تمثل نقلة «استراتيجية كبرى» ستواجه فيها «آبل» منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دوراً حيوياً في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات، أما المتخصصون في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدأ غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر «تويتر»، «آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

استعانت «آبل» بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المناسبة لـ«نتفليكس»، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد اعتلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر «آبل تي في» الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتباراً من الخريف. ولم يكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسون في مسلسل يحمل عنوان «ذي مورنينغ شو».

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر «آبل تي في» المخرج ستيفن سيبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينفري.

وقال رئيس «آبل» تيم كوك خلال الحفلة، «نؤمن بشدة بقوة الإبداع». ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لاقت في سوق خدمات الفيديو بالثلاثي التلفزيوني التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها «نتفليكس» و«مازون» و«هولو» على أن تنضم إليها قريباً شركات كبرى أخرى مثل «ديزني» و«ورنر ميديا».

ورغم وصول «آبل» المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العلاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها المؤلفة من ١,٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات «آبل بصورة تلقائية».

كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واست وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت «ناسا» الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلاً من كوك وأن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حالياً مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة بالبحر المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معاً إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفاً من نساء بالكامل.

حتى الآن، نفذت فرق مؤلفة من ذكور أو

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى حمضها بمعدل أعلى مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الضلع لفترة طويلة جداً على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات، كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغيرات الهائلة التي تعمر على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدى طموحاً حقيقياً في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي يسعمل مع إقفاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانوناً، لتقدم رقابة صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

وأورد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية التنوع الحيوي للتنوع الحيوي البحري أمراً ضرورياً إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

يعد ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. ويفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات للأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يومياً. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكملها، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بيضاء الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معادلات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظواهر المناخية إل نينو والنيña. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور «مرصد مناخ الفضاء العميق» التابع لإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١,٦٠٩,٣٤٤ كيلومتراً من الأرض. ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يومياً. ويمكن لرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول مستويات الأوزون والهباء الجوي.

علماء أترك يطورون علاجاً للفوبيا باستخدام الواقع الافتراضي

الاجتماعي، ومن ثم تصميم أوساط افتراضية ثلاثية الأبعاد وفقاً لذلك، وتأمين مواجهته مع الحالات التي يخشاها ويشعر بالرهاب تجاهها، وتم اعتماد هذه الطريقة كأحد أساليب علاج هذا المرض. سيناريوهات متعددة

وذكرت أن البرنامج يتضمن 9 سيناريوهات افتراضية مختلفة، خاصة بصفات معينة من المصابين، مثل رجال الأعمال، والأكاديميين وغيرها من أصحاب المهن والوظائف التي تتطلب إجراء حوار مع الأشخاص وجموع الناس، والقاء خطابات.

وأردت، "نقدم نظرات افتراضية للمصاب، يرى من خلالها الوسط الذي يخشى منه بتقنية ثلاثية الأبعاد وكأنها حقيقية، ولم تقوم بتقليد بعض الحركات والتصرفات للتغلب على رهابه أثناء ذلك"، مشددة على أن أهم ما يميز البرنامج هو سيطرة طبيب النفس على المريض خلال جلسة معالجته، وفقاً لما تتطلبه الحالة حينها.

ولفتت إلى إمكانية إجراء تغييرات على نمط الوسط الافتراضي، والسيناريوهات المخطط لها، والأفراد الافتراضيين المحيطين بالمريض خلال جلسة المعالجة، فضلاً عن إمكانية إعادة السيناريو بقدر الحاجة إلى ذلك.

ويقوم البرنامج في الوقت نفسه، بقياس سرعة نبضات قلب المصاب، ودرجته تعرقه وغيرها من المشاعر النفسية والفيزيائية خلال جلسة المعالجة.



تعرف على أكثر أنواع الرهاب شيوعاً وقالت إن "مشروع تطوير البرنامج التكنولوجي المذكور، جاء بالتعاون بين قسمي علم النفس، والمعلوماتية وتكنولوجيا التعليم، لدى الجامعة، وبدعم من مؤسسة الأبحاث العلمية والتكنولوجية التركية (توبتيك)".

وتابعت قائلة، "يتم تشخيص الحالات التي يخشى منها المصاب بالرهاب

الأكثر انتشاراً بين الاضطرابات النفسية البشرية، موضحة أنهم يقومون من خلال برنامج الواقع الافتراضي، بتأمين مواجهة المريض مع الحالات التي يخشى منها، وذلك عبر تهيئة وسط مناسب يحاكي الأوساط التي يشعر بالخوف منها، في خطوة الهدف منها تبسيط الأمر أمامه، وإقناعه بأن الذي يخشاها لا يشكل خطراً تجاهه.

اقرأ أيضاً، بعضها غير منطقي..

وعلى الرغم من أن نتائج الدراسات المذكورة أنفاً تضمنت النساء فوق سن 30 حول مسألة الرجم، إلا أن الرجم في هذه السن قد يكون محفوظاً بالمخاطر، فبحسب عيادة مايو (مجموعة طبية وبحوثية)، فإن من المهم معرفة المخاطر التي تتلوي على الرجم ما بعد سن 30. وأشارت المجلة إلى أنه من بين مخاطر الإنجاب في سن متأخر احتمال حصول الحمل المتعدد الناتج عن التغيير الهرموني، الذي من شأنه أن يسبب إطلاق عدة بويضات، فضلاً عن الإصابة بسركري الحمل وارتفاع ضغط الدم، كما أن الحمل في سن متأخرة يزيد من احتمال القيام بعملية قيصرية، كما أنه يزيد من خطر الإجهاض. وأوردت المجلة أن وجود العديد من النساء اللاتي يتمتعن بصحة جيدة وتزيد أعمارهن على 30 عاماً، ولديهن أطفال بصحة جيدة، لا يعني أنه ليس عليهن اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة عند الحمل في هذه السن، وعلى هذا الأساس، فإن الأمر الأهم عند حصول الحمل بعد سن 30، هو أن تهتم الحامل بصحتها وصحة طفلها أثناء الحمل. وتطرقت المجلة إلى الخطوات التي على الأم اتباعها عند الحمل في هذه السن، لعل أولها الالتزام بالمتابعة الطبية من قبل طبيب مختص لمراقبة كافة مراحل الحمل وتطوراتها، بالإضافة إلى ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، مع التركيز على الأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك والكالسيوم والحديد والفيتامين (د).

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر، إلى جانب ممارسة الأنشطة البدنية المعتدلة التي تقوي العضلات وتسهل عملية الولادة. ومن الضروري تجنب المشروبات الكحولية والتدخين وبعض أنواع الأدوية. كما أنه ينصح بإجراء اختبار للحمض النووي قبل الولادة للبحث عن أي تشوهات في الكروموسومات، إلى جانب تجنب جميع مصادر التوتر.

العلماء يثبتون: من الجيد الإنجاب بعد سن الـ 30 عاماً

وأفادت المجلة بأنه على النساء اللواتي يعانين من الوزن الزائد العناية بصحة الطفل بشكل أكبر. جيتي

نشرت مجلة "سائتي بولس" الفرنسية تقريراً تحدثت فيه عن إيجابيات الإنجاب بعد سن الخامسة والثلاثين، خاصة أن العديد من النساء يؤخرن الحمل لوقت لاحق، حتى يكن مستعدات أفضل لتحمل مسؤولية الطفل، إلا أنهن يتخوئن من هذه المسألة.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن "عدد المواليد من النساء الأكثر تقدماً في السن يشهد ازدياداً مستمراً، بحسب تقارير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ويبلغ معدل عمر الأمهات 40 سنة، ما يؤكد أن السيدات في الثلاثين والأربعين من العمر يتمتعن بصحة جيدة ويمكنهن الحمل بصفة طبيعية، وإذا واجهن أي صعوبة في الحمل فإن التقدم العلمي يوفر لهن العديد من الخيارات لضمان التمتع بحمل طبيعي".

وأكدت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة بوسطن أن "النساء اللاتي أنجبن بعد سن الأربعين كان لديهن متوسط عمر أطول من البقية، وكان بإمكانهن أيضاً الإنجاب أربع مرات أخرى، ويدرس الباحثون حالياً الجينات التي تؤثر على القدرة الإنجابية وعلاقتها بمستوى الشيوخة".

وذكرت المجلة دراسة أخرى كشفت أن "إنجاب طفل في سن متأخرة يجعل الحياة أكثر سعادة وأقل قلقاً، وفقاً لمسح أجري في 86 دولة، فإنها تزاد السعادة المرتبطة بالأبوة والأمومة بعد سن الأربعين، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي أنجبن طفلاً بعد سن 30 يتمتعن بذاكرة أفضل وقدرة أفضل على حل المشاكل، وإذا كان عمرهن بين 30 و40 سنة وتتمتعن بصحة جيدة فيجب عليك أن تحلمي، خاصة وأن النظام الغذائي الجيد والوزن الصحي يقلل من مخاطر تأخر الحمل بشكل كبير".

نصائح لعلاج السعال الليلي عند الأطفال.. تعرف عليها



السعال تزداد حدته لدى الأطفال في الليل. ستيب توهيلت

يعتبر السعال الليلي عند الأطفال شائعاً جداً، وغالباً ما تزداد حدته مع حلول الليل ويتحول إلى سعال قد يمنع الطفل من النوم، الأمر الذي يسبب قلقاً وارهقاً للوالدين.

وبحسب موقع منظمة الصحة العالمية، فإن السعال هو رد الفعل الفسيولوجي واستجابة الجسم غير الطوعية، التي تجري من خلال الزفير العنيف، حيث يحاول الجسم طرد المخاط والأوساخ والجراثيم الأخرى من الشعب الهوائية.

وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ توهيلت" تقريراً تحدث فيه عن السعال الليلي عند الأطفال وقدم بعض النصائح للأمهات.

وأوضح التقرير الذي ترجمته "عربي21" أنه يمكن لطفل في سن المدرسة ويتمتع بصحة جيدة وليس له تاريخ من التهابات الجهاز التنفسي أن يسعل ما يصل إلى 34 مرة في اليوم، ومع ذلك فإن السعال هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل الآباء يعرضون أطفالهم على الطبيب، رغم أنه عادة لا يحتاج إلى علاج طبي، لكن السعال قد يعتبر مزعماً إذا استمر لأكثر من أربعة أسابيع، ووفقاً للأطباء.

لماذا نسعل؟

وعن سبب السعال قال التقرير، إن مستقبلات السعال تقع على طول الشعب الهوائية، من الحنجرة إلى الشعب الهوائية، ويتم تحفيزها من خلال وجود العوامل التالية:

- التهابات الجهاز التنفسي العلوي، بما في ذلك، التهاب الأنف، التهاب البلعوم الأنفي، التهاب الحنجرة.
- نزلات البرد.
- فرط الاستجابة القصصية.
- الربو والحساسية.
- مرض الجزر المعدي المريئي والمعروف بـ"الارتجاع المعدي المريئي".

وأشار التقرير إلى أن الأطفال قد يسعلون قليلاً في النهار، وذلك لأنهم يتحركون ويقفون كثيراً أثناء النهار، ما يعني أن مخاطهم يتحرك أيضاً، فيما تبقى فتحات الأنف مفتوحة ويمكنهم التنفس بشكل جيد، ما يقلل من السعال، لكن لا يمكنهم التوقف عن السعال بمجرد ذهابهم إلى الفراش.

ومع ذلك، فإنه عندما يستلقي الأطفال على الفراش تصبح الشعب الهوائية أكثر ازدحاماً، لأن المخاط لا يتحرك بنفس القدر الذي يفعل في النهار، ما يسبب حدوث احتقان، يؤدي مع وضعية الجسم الشائبة في الليل إلى تخفيف المخاط والممرات الهوائية، وهذا هو السبب في أن الأطفال لا يمكنهم التوقف عن السعال.

علاج السعال

ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات، تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفضلة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تجنبها مبردة، وإذا كنت تستخدم أجهزة الترطيب فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضيء حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير الرطوبة للهواء.

علاج السعال

ولفت التقرير إلى أنه يمكن علاج السعال الليلي بشكل عام في المنزل بهذه التوصيات، تجنب البيئة الجافة للغاية، فمن الضروري توفير الرطوبة في غرفة الطفل، وتعتبر أجهزة الترطيب مفضلة للغاية في هذا الأمر لكن يجب تجنبها مبردة، وإذا كنت تستخدم أجهزة الترطيب فيجب أن تتأكد من أنها ليست عالية جداً، وأن تضيء حاوية مياه فوق "الرادياتير" لتوفير الرطوبة للهواء.

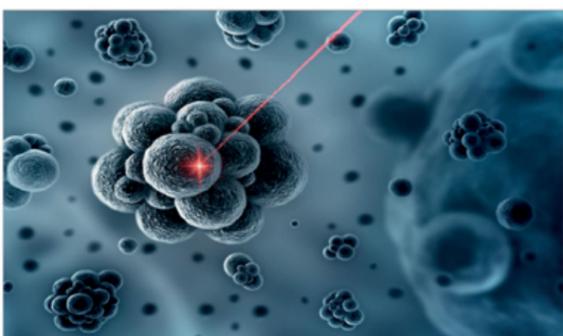
هذه هي التكنولوجيا التي تحاول قتل السرطان

في البحوث العلمية. وأشارت غرين إلى أنه خلال القيام بالدراسة، واجهت جميع الفئران التي خضعت للعلاج الاتكماش السريع ذاته للورم.

وذكر الموقع أنه في دراستها الثانية، تسبب غرين الفضل لطريقها الذي عمل على "استهداف وتصوير وعلاج" الأورام دفعة واحدة. فقد اكتشف الفريق أن إضافة الجسيمات النانوية المشحونة بواسطة أشعة الليزر إلى الأجسام المضادة المعتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، قللت من فترة الاستجابة العلاجية من أسابيع إلى أيام قليلة.

وفي حين أن توظيف أشعة الليزر لإيجاد علاج ناجح للسرطان ليس بالأمر السهل، إلا أن الدكتور غرين تعد من القلائد الذين نجحوا في هذا النوع من التجارب. وأقر أقرانها بهذا النجاح الباهر، ما دفعهم إلى مكافئتها بمنحة قدرها 1.1 مليون دولار لمدة خمس سنوات. وبينما حققت تقدماً هاملاً في هذا المجال، لا يزال الطريق طويلاً أمام غرين وفريقها، إذ تحتاج إلى تمويل إضافي لتواصل أبحاثها التي تقدر بنحو 20 مليون دولار، بما في ذلك التجارب السريرية للتثبت من نجاعة العلاج على الجسم البشري.

وفي الختام، أكد الموقع أنه على الرغم من التحديات التي قد تواجهها مستقبلاً، إلا أن الدكتور غرين وفريقها يتوقعون تسريع العلاج في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. ويترجم أن العلاج الذي يجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو قد يكون علاجاً لأنواع متعددة من السرطان، بما في ذلك سرطان المثانة والثدي وعنق الرحم والمبيض والجلد والبكرياس والبروستاتا.



المصاب، الذي غالباً ما يقوم على تجربة طرق علاج متعددة.

وأورد الموقع أن عملية العلاج المكتشفة من قبل الدكتور غرين، تركزت على استخدام العلاج النانوي المشحون بواسطة أشعة الليزر، ويتم حقن جزيئات نانوية غير سامة في العضو المصاب بالسرطان، وقبل أن يتم تسخينها بالأشعة المنبثقة من الليزر، وتمتص الجسيمات النانوية الضوء والحرارة، ما يؤدي إلى قتل الخلايا الضارة بشكل انتقائي.

وأضاف الموقع أن نتائج هذا البحث واسعة للغاية، فهي دراستها الأولى، خلصت الدكتور غرين إلى أن الأورام الخبيثة التي تنمو في أجسام الفئران، قد اكتشفت تماماً على مدى 10 يوماً، وأخذ لون الورم في التغيير إثر مرور 10 دقائق فقط على الشروع في العلاج. وكدليل على نجاح التجربة، أرسلت غرين حوالي 10 صورة تعكس الاتكماش السريع للورم في 10 يوماً على التوالي إلى مجلة متخصصة

ميدان فيزياء الليزر وطب النانو بهدف المساعدة في علاج السرطان. وبمفتها طالبة دراسات عليا في جامعة ألاباما في بيرمنغهام، طورت غرين وفريقها الأكاديمي طريقة لإدخال الجسيمات النانوية في الخلايا السرطانية.

وفي مرحلة مواتية، استخدمت غرين وفريقها أشعة الليزر الموجهة لتسخين هذه الجسيمات، التي ساهمت فيما بعد في القضاء على الخلايا السرطانية. وفي بحث آخر، تمكنت غرين من إبطال مفعول الخلايا السرطانية الموجودة في طبق بتري ثم خلايا أخرى موجودة لدى حيوانات صغيرة.

وأوضح الموقع أن غرين طورت علاجاً من خلال الجمع بين أحدث الأبحاث في مجال العلاج الأحادي، الذي طبيقته في محاولة منها للمساعدة على انكماش الورم السرطاني لدى الفئران. ويتلخص العلاج الأحادي على استخدام طريقة واحدة لعلاج حالة مرضية ما، خلافاً للعلاج

الدكتور غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية. نشر موقع "ياور أوف بوزيتيفتي" الأمريكي تقريراً تطرق من خلاله إلى دراسة أجرتها الفيزيائية والدكتورة هادية نيكول غرين، التي تجمع بين أشعة الليزر وتقنية النانو، بهدف القضاء على الخلايا السرطانية.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن الدكتور غرين ركزت بالأساس على دراسة إمكانات أشعة الليزر وتكنولوجيا النانو من أجل قتل الخلايا السرطانية، وهو ما يعد قفزة نوعية في مجال علاج السرطان، ويأتي سعيها الدؤوب في هذا المجال على خلفية فقدانها لثلاثين من أقاربها بسبب مرض السرطان.

وأفاد الموقع بأنه تم تشخيص إصابة عمه الدكتور غرين بالسرطان قبل ثلاثة أشهر فقط من وفاتها، وبعد مرور شهر قليلة، ثبتت إصابة زوج عمها أيضاً بالمرض ذاته. وعلى الرغم من أنه قد عاش لفترة أطول مقارنة بزوجته، إلا أنه عانى الأمرين خلال فترة العلاج. وسرحت غرين بأن كلتا الخسارتين كانتا مضغبتين، إلا أنه من المحتمل أن مشاهدتها لتفرد حالة عمها الصحية نتيجة العلاجات التقليدية للسرطان، كانت الدافع الرئيسي بالنسبة لها لتزيد من البحث في هذا المجال.

وأشار الموقع إلى أن غرين قد اقتنعت خلال فترة تدريبها في النانو، بأن أشعة الليزر قادرة على إحداث تغييرات في مجال أبجديات السرطان. وبينما على ذلك، قررت الدكتورة الجمع بين معرفتها في

الهند تكافح العمى السكري بمساعدة الذكاء الاصطناعي



الباحثون يكافحون من أجل فهم كيفية عمله تماماً، وكيف سيكون التصرف في النهاية، ومع ذلك فإن بعض الخبراء يعتقدون أنه بمجرد شحنهم وتجربتهم وتشرهم بشكل صحيح، يمكنهم تحسين الرعاية الصحية بشكل أساسي.

يعمل النظام بمساعدة أطباء العيون المبرزين، ووفقاً للدراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية تشير فيه إلى أن الذكاء الاصطناعي أبعد ما يكون عن استبداله للطبيب بالكامل.

العمى السكري، يمكن للذكاء الاصطناعي تحديد الحالة بدقة ومن دون مساعدة. اقرأ أيضاً، مختص، انكسار القلب حقيقة.. والدماغ هو المسؤول عن ذلك

الشبكة العصبية هي التكنولوجيا ذاتها المسؤولة عن التعرف على الوجود بسرعة والمساعدات من دون سائق وخدمات الترجمة الفورية.

ونظراً لأن هذه الأنظمة تتعلم من كميات هائلة من المعلومات، لا يزال

سريرية مع أنظمة تكشف عن علامات العمى السكري، بالإضافة إلى أن العلماء يحاولون استكشاف تقنيات للكشف عن السرطان والسكتات الدماغية وأمراض القلب وغيرها. هذا الفحص الذي يقوم به الذكاء الاصطناعي يوجد وراء شبكات عصبية وأنظمة رياضية معقدة يمكنها أن تتعلم المهام عن طريق تحليل كميات هائلة من البيانات.

ومن خلال تحليل الملايين من فحوصات شبكية العين التي تظهر عليها علامات

تلك مليون شخص في الهند لا يوجد سوى 11 طبيباً للعيون- نيويورك تايمز

يختبر مستشفى أرفيند للعيون في الهند بمساعدة شركة "جوجل" أتمتة عملية تشخيص المرضى، وتحديد الدقة، والنزيف، وتغيير لون العين الذي يؤدي إلى العمى السكري.

ووفقاً لصحيفة "نيويورك تايمز"، فقد استهدفت شركة "جوجل" وشركة فيرلي هذا النوع من العمى، بسبب انتشاره، ولأنه نوع من الأمراض التي يمكن الكشف عنها مبكراً من خلال الذكاء الاصطناعي.

ويأمل الباحثون في أن هذا النظام سيساعد الأطباء على فحص المزيد من المرضى في بلد ينشر فيه اعتلال الشبكية السكري بشكل متزايد، حوالي 70 مليون هندي مصابون بالسكري، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، وكلهم معرضون لخطر العمى. ووفقاً للمجلس الدولي لطب العيون، فإن لكل مليون شخص في الهند لا يوجد سوى 11 طبيباً للعيون.

ويعد هذا المشروع جزءاً من جهد واسع النطاق لنشر أنظمة يمكنها الكشف المبكر على المرض في عمليات الفحص الطبي، حيث أجرت المستشفيات في الولايات المتحدة وبريطانيا وسنغافورة تجارب

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الجيوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على جيوب كاملة اليوم. ويذكر الموقع أن الجيوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقمشة والبذرة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الجيوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.

التحديات الإقليمية
وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلندا هو كمين الصوديوم في المنتج وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمح والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟" مشيرة إلى أن الأستات كورينا هوكس، التي تدبر مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس غذائياً، وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستينا رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعا قلة الخضار ثم الجيوب الكاملة والفواكه من الجيمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الباحثة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار، وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه شهرتها الموسمية في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "تُشجع الناس على الشراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويختتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراؤها لأنها مكلفة".

وتلفت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب بـ ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة.

وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمنة المفرطة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر. ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالجمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعه أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١ و ٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر
وبيين التقرير أن أشد عوامل الخطر بالنسبة للولايات المتحدة والهند والبرازيل وباكستان ونيجيريا وروسيا ومصر وألمانيا وإيران وتركيا، كانت قلة الجيوب الكاملة، أما بالنسبة للعديد من الدول الأخرى فكان هذا في المرتبة الثانية أو الثالثة، وهذا لا يعني أن الناس في هذه البلدان لم يستهلكوا الجيوب، لكنه يعني أنهم يأكلون جيوباً خضعت لعمليات تصنيع، حيث تصعب قيمتها الغذائية متدنية مع احتمال احتوائها على سرعات حرارية كثيرة.

وتتوه الكاتبين إلى أن رينولتز، الذي نشر دراسة في دورية "لانست" الطبية حول أضرار الجيوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "جيوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولتز، "يتم تضمين الجيوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضاف إليها السكر الحر

والدهون غير المشبعة، وهي الدهون الضديدة الموجودة في السائون والزيتون النباتية وبعض المكسرات والبذور. وبحسب التقرير، فإنه باستثناء الملح، الذي كان أحد عوامل الخطر الرئيسية في معظم البلدان، فإن الدراسة وجدت أن اللحوم الحمراء والمصنعة والدهون المتحولة والمشروبات المحلاة كانت في أسفل عوامل الخطر لمعظم البلدان.

وقال أفسين للموقع إن نصف الوفيات المتعلقة بالجمية في العالم في ٢٠١٧ كانت بسبب ثلاثة عوامل خطر، تناول الكثير من الملح، وكمية غير كافية من الجيوب الكاملة، وكمية غير كافية من الفاكهة، وأضاف أن تلك الحماض المتحولة والاقتصاد في بعض النظم على المستوى الاقتصادي الاجتماعي في معظم البلدان.

وتتوه الكتابة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداد آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإصابات بسبب ٣٥ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الجمية لعالم صحي". قال إن التخلي عن اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الأمراض المزمنة والأرض.

وقال أفسين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفاصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على التحليل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للجمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض الجيوب المنهجية والغرات في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولتز اتفق معه، قائلاً إن هناك دراسات تنشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدروسة والتشغيل العالمي لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر بحسب الدرجة يقدم لصانع القرار "معلومات ثمينة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الجمية بحسب البلد

وكالات
نشر موقع "سي أن أن" تقريراً للصحافية ومنجاة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأتها بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الجمية السنية، لافتاً إلى قول الأستاد المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الجمية السنية تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانست"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً لحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حديتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الجيميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن... تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويذكر الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الجيوب الكاملة والفواكه والسكريات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الجيميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والمصنعة.

ويورد التقرير نقلاً عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكيفية السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الجمية
وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي موته أفسين بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الجيميات واثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والمصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح-وكلمة معروفة بمخاطرها الصحية- مع حمية تتشتمل على الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

والمكسرات والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

والمكسرات والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

وقالت الشرطة إنها "زُعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأريغينية من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/ فبراير وأب/ أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوسى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويقتدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلاً من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل سريع مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبناها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلاً عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والقائمة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى مرض ألزهايمر، وهو مرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، ويعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. والتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات
اتهمت امرأة بالاحتيال، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، تجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاماً، بسبب مرض زُعمت أنها أصيبت به.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوسى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويقتدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلاً من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل سريع مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبناها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض التغييرات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلاً عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والقائمة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى مرض ألزهايمر، وهو مرض ارتفع إلى مستويات وبائية في جميع أنحاء العالم، ويعتقد أنه يجب أن يكون للعقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يجمع في سياق المرض على شكل هيكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خلق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. والتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يومياً، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦,٨٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصياً طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات العلمية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "لقد وجدنا ارتباطاً بين مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلاً من الأسباب الكامنة وراء القمم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بسنة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية. وعلقت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستورانت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جداً، ومع

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقىء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقىء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقىء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشية وهناك عدة استخدامات أخرى للشية ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المترهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقىء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب

وكالات

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ربطت بين التلقيح الصناعي وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم.

ورصد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠,٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

وقال التقرير بأنه على الرغم من أن الدراسة رصدية فقط، فقد أشارت الأبحاث السابقة إلى أن إنتاج المستخدمة لتحفيز الإبليس على إنتاج البويضات أثناء علاج الخصوبة، أو السائل الكيمائي المغذي الذي تزرع فيه البويضات قبل نقلها للرحم قد يسبب المرض، ولكن قد يكون سبب زيادة المخاطر أيضاً مشاكل مرتبطة بالعقم الأساسي.

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء، نظراً لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة واستخدماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـ بيكربونات البوتاسيوم والنتيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجات وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندية في الطفولة ادت الي فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وسنسة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

دراسة جديدة تكشف حسنة لافتة للسمنة المفرطة

دراسة حديثة: النسيان أمر مفيد لاتخاذ قرارات جيدة

على الأمور التي تساعدنا في اتخاذ قراراتنا. وقال، "لنعم أن الرياضة تزيد من عدد الخلايا العصبية في منطقة (قرن آمون) حيث نحفظ تلك التفاصيل من حياتنا التي لا نقدرنا في الواقع، وربما نتعلمنا من اتخاذ قرارات سليمة في حياتنا". ونصح ريتشلاند بأن نستخدم ذاكرتنا من أجل اتخاذ القرارات المهمة، وترك الأمور التي لا تهم كثيرا تذهب في سبيلها، لتسبح المجال للأفضل منها. وأكدت الدراسة أن النسيان علامة صحية تعني أن الدماغ يحتفظ بالأمور الأكثر أهمية، وهو المطلوب.

أول عيادة للعلاج بـ«القلب» في بريطانيا. لهذه الأمراض

والاضطرابات النفسية اللاحقة للإصابة. لكن الألت هو السعر العالي للوصول إلى تلك العيادة، إذ سيتكلف العرض على الطبيب قرابة ٢٠٠٠ جنيه إسترليني، ثم دفع ٦٠٠-٧٠٠ إسترليني شهريا للحصول على وصفة طبية خاصة تحتوي على عقاقير مستخلصة من نبتة القلب. وقال المسؤولون عن العيادة إن هذا العلاج سيحل محل "استئذوا كافة خيارات العلاج المتوفرة"، وإن مهمتها هي العمل "كمفقد لحياة أولئك الذين يناضلون من أجل الحصول على العلاج".

تعرف إلى التغييرات التي تحدث في الجسم كل ١٠ سنوات

الدم. وتساعد التمارين الرياضية القلب على القيام بوظائفه بشكل طبيعي، ناهيك عن أنها تحمي من هشاشة العظام. وفي حال لم تكن من محبي الرياضة، حاول القيام ببعض التمارين الحركية، مثل المشي.

وأورد الموقع أنه عند بلوغ سن الستين يتغير مظهر الإنسان بشكل كبير، وذلك لا يرجع إلى العامل الوراثي، وإنما إلى العادات المتبعة طوال السنوات السابقة، مثل اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة. وتتمثل التغييرات التي تحدث بين سن الخمسين والستين في تزايد مشاكل المعدة، وتلف خلايا الدماغ والجسم، فضلا عن ضعف الذاكرة. وترتبط معظم التغييرات في هذه المرحلة بوظائف الدماغ، الأمر الذي يستدعي ضرورة الاهتمام به من خلال تعلم مهارات جديدة، وقرأة الكتب، وتناول الأطعمة والأدوية التي تعمل على تعزيز وظائف الدماغ. وأشار الموقع إلى أن التغييرات الجسدية بين سن الستين والسبعين تصبح أكثر وضوحا، لكن هناك بعض التغييرات الداخلية التي لا يستطيع الجميع فهمها. فعلى سبيل، قد لا تعمل الأعصاب ومستقبلات التذوق مثلما كانت، حيث يصبح من الصعب على الشخص التذوق أو الشم أو الشعور بدرجة الحرارة، إلى جانب ذلك، تطرأ تغيرات على الصوت، وتدهور سحنة القلب، فضلا عن الإصابة بهشاشة العظام. وفي هذه المرحلة، ينصح بمراقبة صحة القلب، وزيارة الطبيب بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، فضلا عن ممارسة الرياضة. قد يبلغ بعض الأشخاص سن السبعين، لكنهم مع ذلك يبدون أصغر سنا. وفي الغالب، تتمثل التغييرات التي تحدث للجسم بعد سن السبعين في انخفاض كتلة العضلات ومستوى الدهون في الجسم، وصعوبة التنائم الجروح، فضلا عن بطء التنفس وصعوبة الهضم. وتجدر الإشارة إلى أن الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة الرياضة، وشرب كميات كبيرة من الماء، يمكن أن يؤخر حدوث هذه التغييرات، لكن الحقيقة لا مفر منها.

إليك علامات تشير إلى مشاكل قلبية قد تعاني منها مستقبلا

يمكن أن يساهم في أكله في أكسجة الدم وتبريد الدماغ، لذلك من الطبيعي التناوب أثناء القيام ببعض التدريبات خاصة في الطقس الحار.

في المقابل، يعتبر التناوب المستمر أثناء التمارين مؤشرا على أن آليات التبريد المدمجة في الجسم لا تعمل بشكل فعال، مما يمكن أن يؤثر سلبا على صحة القلب. وأشار الموقع إلى أن الشعور بالدوار المعروف بـ"انخفاض ضغط الدم الانتصابي" لا تتجاوز مدته في العادة للثلاثين، لكن في حال استمر الشعور بالدوار لبضع دقائق، خاصة إذا كان عمرك أقل من الخامسة والخمسين، فإن ذلك يشير إلى وجود مشكلة رئيسية في جهاز الدوران.

وقد أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من الدوار لفترات طويلة أكثر عرضة بنسبة ٥٤ في المئة للإصابة بقصور القلب في عمر متأخر، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون من هذه المشكلة. ونوه الموقع إلى أنه عادة ما يتم ربط الأعراض التلقيدية للأمراض القلبية بالكوليسترول أو السكري، ولكن تشير دراسة حديثة أجريت في جامعة بنسلفانيا، إلى أن التجمع القشري في شحمة الأذن أو كليهما من العلامات الدالة على مشاكل محتملة في القلب. اقرأ أيضا: تعرف على الأعراض التي تشير إلى مشاكل في القلب

وذكر الموقع أن ظهور حب الشباب في سن مبكرة من شأنه أن يؤثر على الجسم في سن متقدمة، وقد أظهرت إحدى الدراسات أن خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية ينخفض بنسبة ٣٣ في المئة عند الأشخاص الذين عانوا من حب الشباب، مع العلم أن ارتفاع مستوى هرمون التستوستيرون في الدم خلال فترة المراهقة يؤدي إلى تفاقم حب الشباب.

للمريض عندما يخضع لبرنامج إعادة تأهيل متعب.

وأضاف جادهاف أن هناك احتمالا بأن الأنسجة الدهنية قد تساعد على التعافي على المدى القصير، فهناك بعض العصبية الحيوية تظهر أن الأنسجة الدهنية قد تملك مميزات مقاومة لالتهابات. ولذلك وعلى المدى القصير قد تكون هناك بعض المكاسب.

وقال جادهاف إنه لا يتوفر لدى الباحثين ما يكفي من المعلومات حول السمات الدماغية التي أصابت المرضى للجزء من الدهون سوف تحميهم، وقال إن أسباب السمات الدماغية ربما تكون لدى المرفطين في السمنة مختلفة عن أسبابها لدى المرضى ذوي الوزن القليل.

وقال جادهاف إن من بين مرضى السمكة الدماغية المرفطين في السمنة غالبا ما يكون السبب متعلقا بأمراض القلب والأوعية الدموية. وفي المقابل قد يكون السبب عند المرضى النحفاء هو الرجفان الأذيني، وهي حالة يميزها عدم انتظام دقات القلب، وهو ما قد يؤدي إلى سكتة دماغية بسبب جلطة تسد وعاء دموي رئيسيا. وأضاف أن السمات الدماغية الناتجة عن الرجفان الأذيني تميل إلى التسبب بأضرار أكثر من تلك المرتبطة بتصلب الشرايين.

وتشك الدكتور ريببكا غوتسمان في أن قلة الوزن قد تشير إلى مسائل صحية أخرى مثل الضعف.

وقالت غوتسمان إن هناك احتمالا كبيرا لأن تكون قلة الوزن مؤشرا على مرض ما، سواء كان الضعف أو شيئا آخر. وأضافت غوتسمان، وأسادة الأعصاب وعلم الأوبئة في كلية الطب وكلية الصحة العامة التابعين لجامعة جون هوبكنز، إن النتائج تدل على أن قبلي الوزن من المسابن بالسمكة الدماغية "بحاجة إلى متابعة دقيقة من ناحية عملية إعادة التأهيل.. ويجب علينا التأكد من أنهم يملكون القوة الكافية للمشاركة في العملية".



الجسم قد يكون علامة لأمر آخر. وتابعت الدراسة الجديدة ١٠٣٣ شخصا بعدد عمر ٧١ عاما عانوا من سمات دماغية إقفارية، وهي التي تحدث عندما يتوقف الدم عن الوصول إلى جزء من الدماغ. وكان هؤلاء المرضى جزءا من تجربة أوسع أطلق عليها (فاست-ماج) كانت مصممة أصلا لدراسة فعالية إعطاء المسعفين المغنيسيوم للذين عانوا من السمات الدماغية.

وتم حساب مؤشر كتلة الجسم لكل المشاركين في الدراسة وكان معدته ٢٧.٥. فإن كان المؤشر بين ٢٥ و ٢٩ فإن الشخص يعتبر سميئا وهنق ذلك يعتبر مفرطا في السمنة. وهذا يعني أن شخصا طوله ١٧٥ سم سيكون مفرطا في السمنة بمجرد أن يصل وزنه إلى ٩٢ كغم.

وفي الشهور الثلاثة الأولى بعد

علاجات طبيعية قد تمنع أعراض «انسحاب الكافيين»



مشروب البابونج يتميز مشروب البابونج برائحته وطعمه المر، وفيه العديد من الفوائد الصحية الجسدية بسبب خصائصه الهضمية، وهو طارد للريح، ومهدئ، ومضاد للتشنج، ويخفف التوتر والقلق، لذلك فهو مثالي للتخلص من أعراض انسحاب الكافيين، لأنه ينظم مستويات الطاقة العالية.

في المقابل، قالت اختصاصية التغذية العلاجية أمل حداد ردا على ما ذكره التقرير، "يمكن أن تفيد هذه الأطعمة، ولكن ما زال أمر تأثيرها غير مثبت علميا ولم يتم دراسته بشكل واضح".

وختمت حديثها بالقول، "الأفضل هو التوقف عن شرب القهوة بشكل تدريجي وليس فجائي، وتعويض الفقد في البداية بمشروب يحتوي كافيين لكن بنسبة أقل مثل الشاي الأحمر أو الأخضر".

استهلاكه له تأثيرات مشابهة جدا لمشروب الرياضة من حيث الترطيب، ويسبب قدرا أقل من الغثيان، وعدم الراحة، والانتفاخ. مشروبات بروبيوتيك تعزز المشروبات التي تحتوي على بروبيوتيك وأهمها لبن الزبادي وحليب الصويا على نمو الفلورا المعوية، وتحسين سحنة الجهاز الهضمي، وهي تحفز الجهاز المناعي لتخليص الجسم من السموم أيضا محاربة أعراض انسحاب الكافيين، وتساعد على تطهير الأمعاء من البقايا.

مشروب الزنجبيل يشتهر مشروب الزنجبيل برائحة مميزة وكنهه حارة، وهو علاج طبيعي يعزز عملية الهضم، ما يساعد الجسم على تفكيك الطعام بشكل أسرع، ويعزز أيضا تنظيم السكر في الدم، لذلك بالإضافة إلى السيطرة على الجلوكوز يساعد في بقاءك متتبها لفترات طويلة من الزمن.

وينتج مشروب الزنجبيل حركة معيزة وكنهه حارة، وهو علاج طبيعي يعزز عملية الهضم، ما يساعد الجسم على تفكيك الطعام بشكل أسرع، ويعزز أيضا تنظيم السكر في الدم، لذلك بالإضافة إلى السيطرة على الجلوكوز يساعد في بقاءك متتبها لفترات طويلة من الزمن.

وكالات

أشار تقرير إلى بعض العلاجات الطبيعية التي قد تمنع ظهور أعراض انسحاب الكافيين- أرشيفية يؤثر الين "القهوة" على الدماغ لأنه ينتج إحساسا دائما بالانتباه، وذلك لأنه يحفز الجهاز العصبي المركزي، ويمكن أن يؤدي قطع المشروبات المحتوية على الكافيين من النظام الغذائي، إلى التسبب بحالة صحية تسمى "انسحاب الكافيين". وبحسب أخصائية التغذية العلاجية أمل حداد، "يصاب الانسان بأعراض انسحاب الكافيين، من أول يوم يتوقف فيه عن شرب القهوة".

وتابعت حداد في حديث لـ"عربي ٢١"، "تأتي هذه الأعراض من اعتاد على شرب القهوة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، لأنه اعتاد على نسبة معينة من الكافيين، وهذه الأعراض هي الصداع والدوخة والتعاس، وتبدأ بالظهور منذ اليوم التالي لتوقفه عن شرب القهوة، ثم تبدأ بالتحول تدريجيا، وبعد ثلاثة أيام تختفي بشكل نهائي".

وأوضحت حداد أنه "يتم تسمية شرب القهوة بإدمان الكافيين، حينما يشرب الإنسان من ٣ فناجين وأكثر يوميا، أما أقل من ذلك لا يعتبر إدمان".

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية محمد عبد السلام، "تبدأ أعراض انسحاب الكافيين بالظهور خلال ٣ إلى ٥ أيام بعد التوقف عن شرب القهوة، وتتفاوت هذه الأعراض من شخص لآخر".

اقرأ أيضا، تعرف على المجموعات الثلاث التي ينقسم إليها عشاق القهوة وتابع عبد السلام في حديث لـ"عربي ٢١"، "يفرز المخ مادة الكافيين، وبالتالي أي كمية تدخل إلى جسم الإنسان عبر شرب القهوة يكون لها تأثير على صحته"، مبينا أن أعراض انسحاب الكافيين تتفاوت من شخص لآخر، اعتمادا على استجابة المخ لتعويض النقص الخارجي، ودرجة تركيز الكافيين في المشروب.

وحول موعد تعرض الشخص لأعراض انسحاب الكافيين، قال عبد السلام إن "المخ يفرز مقدارا معيناً من الكافيين، والإنسان يزيد عليه حينما يشرب القهوة"، مشيراً إلى أنه "يحتاج عن ذلك أمرين، الأول اعتماد الجسم على المقدار المرتفع، وعند فقدته يحدث تأثير سلبي".

وأردف، "الأمر الثاني يقوم المخ بعمل توازن بين الاحتياج وبين المأخوذ من الخارج، وعندما يوقف نسبة من الإنتاج، وهنا تظهر الأعراض حينما يتوقف الإمداد الخارجي"، موضحاً أن "تأثيره على الكافيين الخارج يتخلف من شخص لآخر، وذلك حسب سرعة استجابة الجسم وتعويض الفرق، أو التأقلم على الكمية

ميتروفيتش يقود الهلال لريمونتادا جنونية أمام الاتحاد

ولكن دفاع الاتحاد وحارسه جروهي، كانوا في الموعد.

وأهدر كريم بنزيما فرصة سانحة لقتل المباراة بعدما فشل في تسجيل هدف رابع للاتحاد بالدقيقة 58 من انفراد صريح، بفضل إنقاذ رانغ للحارس بونو. وبعدها، أجرى نونو ساتو مدرب الاتحاد تبديلاً اضطرارياً بخروج البرازيلي كورونادو للإصابة ووضعه بزميله البرتغالي جوتا.

وشهدت الدقيقة 60، الهدف الثاني للهلال عن طريق ميتروفيتش، بعد عرضية مقننة من ميشيل تابعها الدولي الصربي برأسية جميلة تصدى لها جروهي، لكن تابعها «ميترو» مجدداً بيسراه في الشباك.

بصمة ميشيل ونجح ميشيل في الحصول على ركلة جزاء بعد عرقته من قبل مدافع الاتحاد أحمد بامسعود داخل منطقة الجزاء، ليغتها ميتروفيتش بيمينه قوية بمرمي جروهي في الدقيقة 65، مسجلاً الهاتريك الشخصي والتعادل للهلال (3-3).

وترجم الهلال ضغطه الهجومي الكبير بهدف رابع عن طريق سالم الدوسري في الدقيقة 71، بعد جملة جميلة بدأت من سعود عبد الحميد عند سافيتش الذي مهدها برأسه لسالم الدوسري، ليضعا بيمينه في الشباك.

وأبعد ياسين بونو حارس الهلال هجمة خطيرة، بعد تبادل للتمرير بين الشنقيطي وبنزيما، لواجه الشنقيطي الحارس بونو ويسد، لكن الأخير أبعداً لضربة ركنية بالدقيقة 77. وشهدت الدقائق المتبقية محاولات هجومية خطيرة من الطرفين وخصوصاً تسديدة مالكوم التي ارتطمت بالعارضة، لكن النتيجة لم تتغير، لينتهي اللقاء بريمونتادا رابعة من الهلال (4-3).



أهدافه بالكلاسيكو. كاد مالكوم أن يضيف هدف تقليص الفارق للهلال بالدقيقة (12+45)، لكن تسديده اليسارية الرائعة ارتطمت بالعارضة، لينتهي الشوط الأول بتفوق اتحاد جدة (3-1).

تقطعة تحول اندفع الهلال بشكل كبير للهجوم بحثاً عن تقليص النتيجة والعودة في المباراة

للفريق الاتحادي عن طريق كريم بنزيما، بعد تمريرة داخل منطقة الجزاء من أحمد بامسعود حولها المهاجم الفرنسي بالكعب في شباك الحارس ياسين بونو. واستمر الاتحاد في هجماته الخطيرة، ليسفر ذلك عن تسجيل هدف ثالث عن طريق حمداش بالدقيقة (45+8)، مستغلاً خطأ في سافيتش، حيث وجد نفسه منفرداً بموطنه بونو وأسكن الكرة الشباك، موقعاً على أول

انتفاضة الاتحاد وحملت الدقيقة 38، هدفاً ثانياً

لعب الصربي ألكسندر ميتروفيتش، دور البطولة في فوز فريقه الهلال على ضيفه اتحاد جدة (4-3)، في الجولة الخامسة من دوري روشن السعودي للمحترفين.

وبفضل «هاتريك» ميتروفيتش ولدغة سالم الدوسري، حول الزعيم تأخره بنتيجة (1-3) أمام العميد، إلى انتصار تاريخي (4-3)، في ريمونتادا جنونية على ملعب حمد الله الفيصلي بجدة، لن تساهما جماهير الكرة السعودية.

سجل رباعية الهلال، ألكسندر ميتروفيتش «هاتريك» بالدقائق (20 و60 و65)، وسالم الدوسري (71)، في حين وقع رومارينيو وكريم بنزيما وعبد الرزاق حمد الله على ثلاثية الاتحاد، بالدقائق (16 و38 و45+8).

وتكبد الاتحاد خسارته الأولى في الدوري، بعد 4 انتصارات متتالية ليتوقف رصيده عند 12 نقطة ويتراجع للمركز الثاني مؤقتاً، في حين حقق الهلال فوزه الرابع مقابل تعادل وحيد، ليرفع رصيده إلى 13 نقطة في صدارة الدوري مؤقتاً.

بداية نارية دخل الفريقان المباراة بشكل سريع في الدقائق الأولى وحاول الهلال السيطرة على الكرة ومباغتة الاتحاد هجومياً، لكن دفاع العميد كان يقظاً.

ومع تواصل الهجمات السريعة من الاتحاد، نجح البرازيلي رومارينيو في استغلال هجمة سريعة قادها مواطنه فايبينيو ومهدما حمد الله، ليجد نفسه في انفراد صريح ويفتح النتيجة بالدقيقة 16.

لكن سرعان ما عدل الهلال النتيجة، عن طريق حمداش ألكسندر ميتروفيتش بالدقيقة 20، بعدما استقبل عرضية

بداية نارية دخل الفريقان المباراة بشكل سريع في الدقائق الأولى وحاول الهلال السيطرة على الكرة ومباغتة الاتحاد هجومياً، لكن دفاع العميد كان يقظاً.

ومع تواصل الهجمات السريعة من الاتحاد، نجح البرازيلي رومارينيو في استغلال هجمة سريعة قادها مواطنه فايبينيو ومهدما حمد الله، ليجد نفسه في انفراد صريح ويفتح النتيجة بالدقيقة 16.

لكن سرعان ما عدل الهلال النتيجة، عن طريق حمداش ألكسندر ميتروفيتش بالدقيقة 20، بعدما استقبل عرضية

كانسيلو ينضم إلى برشلونة

أعلن نادي مانشستر سيتي، رحيل لاعبه البرتغالي جواو كانسيلو، إلى برشلونة في الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأصدر المان سيتي بياناً رسمياً، يعلن خلاله انتقال كانسيلو إلى البارسا على سبيل الإعارة حتى نهاية موسم 2023-2024.

في الوقت ذاته، أوضح برشلونة في بيان آخر أنه «توصل لاتفاق مع السبتي على ضم كانسيلو حتى 30 يونيو/حزيران 2024، بدون تضمن العقد بند خيار الشراء».

ووجه النادي الكتالوني، الشكر للاعبه الجديد على الجهود التي بذلها وتضحياته المالية من أجل الانتقال للبلوجرانا، رغبة منه في التواجد مع الفريق.

ويلعب كانسيلو ضمن صفوف الستينز منذ انتقاله إلى الفريق عام 2019، قادماً من بوفنتوس، ليخوض معه 154 مباراة على مدار 5 مواسم، حصد خلالها 7 ألقاب.

كانسيلو يحط رحاله في برشلونة

وصل جواو كانسيلو، الظهير الأيمن لمانشستر سيتي، مدينة برشلونة لإنجاز عملية انضمامه إلى البلوجرانا.

وخرج كانسيلو من خطط بيب جوارديولا، المدير الفني للفريق السماوي، ليصبح قائماً الراحلين عن السبتي في الميركاتو الصيفي.

لكن الظروف المالية لبرشلونة أعاقت إتمام الصفقة، حتى اليوم الأخير من فترة الانتقالات.

وذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، اليوم الجمعة، أن طائرة كانسيلو هبطت بالفعل في برشلونة، حيث يستعد اللاعب للتوقيع على عقد انضمامه للبارسا.

ويضع برشلونة والسبتي حالياً المسامحة الأخيرة، قبل الإعلان الرسمي عن الصفقة.

يشار إلى أن خورخي مينديز، وكيل أعمال اللاعبين، وصل في وقت لاحق إلى برشلونة أيضاً، لحسم صفقتي انضمام كانسيلو وجواو فيليكس نجم أتلتيكو مدريد للفريق الكتالوني.

وكان فلوريان بلينبيرجر، الصحفي في شبكة «سكاي ألمانيا»، قد كشف اليوم عن سعي بايرن ميونخ لضم كانسيلو من جديد، حيث استفسر بالفعل عن مدى إمكانية استعارته مرة أخرى، رغم الاتفاق الشفهي بين اللاعب وبرشلونة.

«الهاتريك» يذق طبول معركة الهادفين بالدوري السعودي

أثمرت الثورة التاريخية التي تحققت في كرة القدم السعودية، باستقطاب أفضل النجوم العالميين للعب في دوري روشن للمحترفين، عن أرقام فريدة في النسخة الحالية من البطولة.

وقبل نهاية الجولة الخامسة من دوري روشن، نجح 4 لاعبين في تسجيل 3 أهداف «هاتريك»، في سابقة رائعة، وهو نصف عدد مناسبات «الهاتريك» التي شهدتها نسخة الموسم الماضي، على مدار 30 جولة.

والرباعي الذي سجل الهاتريك حتى الآن في الدوري السعودي، هو البرتغالي كريستيانو رونالدو رفقة النصر أمام الفتح، البرازيلي روبرتو فيرمينو مهاجم أهلي جدة ضد الحزم، وثاني الهلال، البرازيلي مالكوم أمام ألبها والصربي ألكسندر ميتروفيتش ضد الاتحاد بالكلاسيكو.

وفي الموسم الماضي، وقع الزيمبابوي ناويليدج موسونا رفقة الطائي على أول هاتريك خلال مواجهة الخليج، وتلاه البرازيلي تاليسكا مع النصر أمام الرائد.

وجاء نجم النصر كريستيانو رونالدو ثالثاً في قائمة الهاتريك، بعد تسجيله رباعية في مرعى الوحدة، علماً بأنه انضم للعالمي في الانتقالات الشتوية.

وعاد النون ليسجل ثلاثية في مرعى ضمك، ليصبح أسرع لاعب يسجل 8 أهداف في 5 مواجهات في تاريخ دوري المحترفين.

وسجل المغربي عبد الرزاق حمد الله، مهاجم الاتحاد، الهاتريك الخامس في الدوري بشباك الفتح، وتبعه مواطنه كريم البركاوي مهاجم الرائد بمرمي الباطن، وهو ما فعله المغربي محمد فوزير لاعب الرائد بهاتريك في شباك ضمك.

وتخت الجابوي أرون سالم بوبيندزا بقميص الشباب، سلسلة الأهداف الغزيرة، بتسجيله رباعية «سوبر هاتريك» بمرمي ضمك.

25 ألف دولار للاعب الوحدات بسبب الفيصلي

منح بشار حوامة، رئيس نادي الوحدات، لاعبي الفريق مكافأة خاصة بلغت 20 ألف دولار، بعد تحقيقهم 3 انتصارات متتالية على منافسه التقليدي الفيصلي في بطولتي كأس السوبر ودوري المحترفين.

وأوضح زياد شلباية، مدير نشاط كرة القدم، أن حوامة قدم 20 ألف دولار، فيما قدم كل من محبي النادي الدكتور نايل النمر 3 آلاف دولار، ومحمد غزال ألفي دولار، لتصبح قيمة المكافأة 25 ألف دولار.

ووجه شلباية، خلال تصريحات لموقع نادي الوحدات، شكره العميق لمن قدم هذه المكافآت الجزية بعد الفوز على الفيصلي والظفر بكأس السوبر، ثم الفوز على ذات الفريق في الجولة 4 من دوري المحترفين.

وكان فريق الوحدات حقق الفوز على الفيصلي 3 مرات خلال شهر تقريباً، حيث فاز عليه في ذهاب كأس السوبر 2-1، وإياب 1-0، وفي بطولة الدوري 3-2. ويستعد الوحدات للمشاركة في كأس الاتحاد الآسيوي، حيث تعادق قبل يومين مع العماني رشيد جابر ليتولى مهمة المدير الفني بعد استقالة البوسني داركو.

الأسطورة زغالو يغادر المستشفى..

ويوجه كلمة لمحبيه

خرج أسطورة كرة القدم البرازيلية ماريو زغالو، أول شخص يفوز بكأس العالم كلاعب ومدرب، من المستشفى، الجمعة، بعدما رقد فيه لأكثر من أسبوعين بسبب التهاب في المسالك البولية.

وقال زغالو (92 عاماً) في مقطع فيديو نُشر على موقع «إنستغرام» يظهره عائداً إلى منزله في ريو دي جانيرو على كرسى متحرك: «شكراً لكم جميعاً على محبتكم، لقد عدت»، وعاد ليستخدّم جملة عُرف بها خلال فترة إدارته للمنتخب البرازيلي في معرض رده حينها على منتقديه، قائلاً: «سيتعين عليكم الاستمرار في تحملي»، وفق «فرانس برس».

وأنشغل زغالو في 15 أغسطس في مستشفى بارا دور في ريو، بعد أسبوع من عيد ميلاده الثاني والتسعين. وأمضى ما يقرب من أسبوعين في العناية شوية في نفس المستشفى العام الماضي بسبب عدوى في الجهاز التنفسي. وكان زغالو لاعب أحد الكائز الأساسية لمنتخب سيلياو، بطل العالم مرتين عامي 1958 و1962، إلى جانب نجوم مثل بيليه وغاريشاشا. كان الجناح الأيسر السابق معروفاً بمميزاته الدفاعية التي كانت غير عادية بالنسبة لمركزه في ذلك الوقت.

دخل عالم التدريب بعد الاعتزال وأشرف على تدريب منتخب البرازيل بطل العالم عام 1970 والذي يعتبر أحد أفضل المنتخبات الوطنية على الإطلاق، مع بيليه، ريفيلينو، جيرزينيو، توستاو وجيرسون. في كأس العالم 1998، كان زغالو على رأس الإدارة الفنية لسيلياو الذي تأهل إلى المباراة النهائية قبل أن يخسر أمام فرنسا المضيفة، ولم يفز بكأس العالم كلاعب ومدرب سوى لاعبين آخرين هما الألماني فرانتس بيكنباور (1974 و1990)، والفرنسي ديديه ديشان (1998 و2018).

جنون الميركاتو... ضربة مزدوجة من

برشلونة في الساعات الأخيرة

عزز برشلونة، بطل الدوري الإسباني لكرة القدم، صفوفه بضم الدوليين البرتغاليين جواو فيليكس وجواو كانسيلو على سبيل الإعارة من مواطنه أتلتيكو

مدريد ومانشستر سيتي بطل إنجلترا تاليا، وفق ما أعلن النادي الكتالوني الجمعة، في اليوم الأخير من فترة الانتقالات الصيفية.

وقال في بيان إن «برشلونة وأتلتيكو مدريد توصلتا إلى اتفاق بشأن انتقال اللاعب جواو فيليكس حتى 30 يونيو 2024»، مشيراً إلى أن الاتفاق لا يتضمن خيار شراء اللاعب نهائياً الصيف المقبل.

وبسبب الأزمة المالية الخائقة التي يمر بها وشروط اللعب المالي النظيف المفروضة من رابطة

الدوري الإسباني، أعرب برشلونة عن «امتناننا العنني للاعب على الجهد الاقتصادي الذي بذله ورغبته في ارتداء قميص الفريق».

وبعدما انضم إليه عام 2019 مقابل 126 مليون يورو، عانى فيليكس (23 عاماً) لفرض نفسه عنصرًا لا غنى عنه في تشكيلة أتلتيكو مدريد وأصبح غير مرغوب فيه بسبب سعيه مراراً للانضمام إلى برشلونة الذي قال في الفيديو التقدومي القصير للاعب البرتغالي «لقد حقق حلمه».

ولعب فيليكس مع تشلسي الإنجليزي في النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة أيضاً من دون نجاح يذكر، وبالتالي سيجاول إطلاق مسيرته مجدداً من بوابة برشلونة.

وفي بيان آخر، أكد برشلونة وصول كانسيلو على سبيل الإعارة من مانشستر سيتي وأيضاً من دون خيار شراء نهائياً بعد انتهاء فترة الإعارة.

وكان النادي الكتالوني بحاجة ماسة إلى ظهير أيمن بعدما اضطرت قلب الدفاع الفرنسي جول كوندية إلى شغل هذا المركز معظم فترات الموسم الماضي.

ولم يعد كانسيلو (29 عاماً) يتمتع بمكانته السابقة في مانشستر سيتي الذي أعاره في كينيار إلى بايرن ميونخ الألماني.



يوروبا ليغ.. قرعة سهلة

لليفربول في أول مشاركة

أفرت قرعة دور المجموعات لمسابقة الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ) في موناكو، منافسة سهلة للفرق الإنجليزية، فيما وقع مواطنه برايتون في مواجهة أياكس الهولندي ومرسيليا الفرنسي في أول مشاركة لهما على الإطلاق في هذه المنافسة القارية.

وسيلعب «الريدز» بقيادة الألماني يورغن كلوب مع لاشك النمساوي، أونيون سان-جيلوان البلجيكي، وتولوز حامل كأس فرنسا، ضمن منافسات المجموعة الخامسة.

وهذه المرة الأولى التي ينافس فيها ليفربول في يوروبا ليغ منذ موسم 2015-2016، عندما خسر النهائي أمام إشبيلية، بعدما أنهى موسمه الماضي في المركز الخامس بالدوري الإنجليزي الممتاز.

أما برايتون الذي أنهى موسمه بالمركز السادس محلياً ليتأهل إلى مسابقة أوروبية للمرة الأولى في تاريخه، فحل في مجموعة ثالثة بعيد عن السهولة. وسيلعب الفريق الإنجليزي مع أياكس، بطل أوروبا السابق 4 مرات والفائز بكأس الاتحاد الأوروبي عام 1992، إلى جانب الفائز بدوري أبطال أوروبا عام 1993 مرسيليا الفرنسي، وبطل اليونان أيك أثينا.

أخبار ذات صلة قرعة أبطال أوروبا أوقعت باريس سان جيرمان في مجموعة الموت قرعة أبطال أوروبا.. مجموعة الموت تلت الأبطال أما وست هام الفائز بدوري المؤتمر الأوروبي (كوفرنس ليغ) الموسم الماضي، فسيلعب في اليونان أيضاً أمام أولمبياكوس في المجموعة الأولى، التي تضم أيضاً فريق فرايبورغ الألماني وباتو توبولا الصربي الذي يسجل ظهوراً أوروبياً نادراً بعد حلوله ثانياً في الدوري المحلي الموسم الماضي. وبعد هزيمتهم أمام آيندهوفن الهولندي في المباريات الفاصلة المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا، أوقعت القرعة رينجرز وصيف بطل يوروبا ليغ 2022، في المجموعة الثالثة مع ريال بيتيس الإسباني، بطل تشيكا سبارتا براغ، وأريس ليماسول حامل لقب الدوري القبرصي.

هيثم عادل.. أول مصري يعبر

المانش على كرسي متحرك

عندما تعرض هيثم عادل لإصابة أفقدته القدرة على الحركة قبل سنوات، دخل في نوبة اكتئاب طويلة، ولم يكن يتخيل أنه سيصبح يوماً ما أول سباح مصري على كرسي متحرك يعبر بحر المانش من إنجلترا إلى فرنسا.

والخميس أعلن مركز معلومات مجلس الوزراء المصري، عن نجاح السباح من أصحاب الهمم هيثم عادل، في تحقيق إنجاز استثنائي بعبور بحر المانش على كرسي متحرك ضمن فريق تتابع.

ووفق البيان الحكومي، فقد نجح الفريق في قطع المسافة الشاقة في زمن قياسي بلغ 12 ساعة و33 دقيقة.

وضم الفريق بجانب هيثم عادل، كلا من السباح أحمد أسامة، والسباحة الأولمبية شيرويت حافظ، والسباحة المصرية ديانا توت 16 عاماً، بالإضافة إلى السباح عبد العزيز شلبي، والمدرب خالد شلبي الذي يعاني إعاقة حركية تامة في ذراعه الأيمن.

وعن تفاصيل الإنجاز الذي تحقق، تحدث هيثم عادل لموقع «سكاي نيوز عربية»، قائلاً: بدأت قصتي مع السباحة حينما أصبت قبل عدة سنوات بقطع في النخاع الشوكي، أفقدني القدرة على الحركة، وأصبحت قعيداً على كرسي متحرك. في هذه الفترة أصبت بحالة اكتئاب شديدة وشعرت أن حياتي انتهت، لكن الأطباء نصحوني أن العلاج الطبيعي في المياه له نتائج جيدة.

من هنا بدأت تعلم السباحة كتحدي من العلاج، ثم تحول الأمر إلى تحد وحقق بطولات محلية في هذه البطولة.

أصبح حلمي أن أتحداً القابا دولية، وحملت بعبور بحر المانش كأول سباح مصري على كرسي متحرك يفعل ذلك. ووزارة الشباب والرياضة دعمتني لتحقيق حلمي، وسافرت وانخرطت في معسكر تدريبي قاس مع فريق تتابع مكون من 5 لاعبين أنا من بينهم. كنا نتدرب منذ الخامسة فجراً في المياه الباردة جداً لبحر المانش.

جاء اليوم المنشود وحققنا ما كنت أحلم به كأول مصري على كرسي متحرك يعبر بحر المانش، من خلال 12 ساعة من السباحة من إنجلترا إلى فرنسا.

التجربة كانت صعبة لأن تيارات المياه في بحر المانش ليست كذلك التي تعودت عليها في مصر، فضلاً عن البرودة والأمطار، لكن أنا سعيد بتحقيق هذا اللقب التاريخي الذي سيظل مرتبطاً باسمي واسم مصر دائماً.



نجم برشلونة

«الصغير»

إلى الدوري

الإنجليزي

متأكد من أن أسنو سيساعدنا في الوصول إلى هدف جديد ويمكننا مساعدته على العودة إلى المستوى الذي يستحقه».

ويمثل توقيع فاتي دفعة كبيرة لبرايون الذي سيخوض الغمار الأوروبية للمرة الأولى بعد تأمله إلى الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ). وبعد ضمّه من إشبيلية عندما كان يبلغ من العمر 10 سنوات في العام 2012، أصبح فاتي أصغر لاعب في برشلونة على الإطلاق، عندما شارك كبديل ضد ريال بيتيس في العام 2019. وبعد 6 أيام، أصبح أصغر هداف لبرشلونة عندما سجّل في مرعى أوساسونا. وفي سبتمبر 2019، أصبح أصغر لاعب

سجّل نادي برايتون الإنجليزي انتقالاً جيداً، عندما تعادق مع نجم برشلونة المهاجم الإسباني الشاب أسنو فاتي على سبيل الإعارة لمدة موسم.

وكان فاتي يعتبر أحد أكثر المواهب الواعدة في أوروبا عندما ظهر على الساحة مع برشلونة قبل 4 سنوات. لكن المهاجم البالغ من العمر 20 عاماً تراجع في ترتيب مهاجمي العملاق الإسباني مؤخراً، واختار بشكل مفاجئ الانتقال إلى ملعب «أميكس» في محاولة لإعادة مسيرته. وقال المدرب الإيطالي لبرايون روبرتو دي زيربي إن «هذا اتفاق عظيم لنا جميعاً، أنا



الحرب أين نجدها بوسائل الإعلام

كتب : حازم الخالدي

المتناول بين الناس ، والإعلام الرقمي سرق خاصية السرعة من مختلف الوسائل، فلا داع اليوم أن تذهب إلى الوسيلة حتى تقرأ الخبر ، فهي تأتيك على (الموبايل) وتصبح بين يديك.

الحرب العالمية الثالثة لم تعد حكاية تحذيرية فقد تدق أبوابنا في أي لحظة ، وهي أقرب إلينا من أي وقت ، وعندما تحين الحرب ؛ لن نلجأ إلى الإذاعة أو صحيفة أو التلفاز، فعندما يبدأ العداد لهذه الحرب بوسائلها المميته من دبابات وطائرات وسفن، حينها لن تتمكن من التفكير بالحرب ولا في وسائل ولا عواقب ذلك .

وسيلة، ولكنه رتب الأولويات وبنفس الوقت عزز أهمية كل وسيلة، وحتما إن جميع وسائل الإعلام لن تخفي الحروب أينما حدثت ، ولم تعد الأمور تحتاج إلى استعداد، فقد شهدنا في السنوات الماضية حروبا كنا نشاهدها مباشرة من أرض المعركة، وما تزال الحروب مستمرة ويتخوف الناس من حرب نووية تجمع كل أرقام الحروب، وقد تكون الأسوأ، التي تجعل البشرية بعيدة عن طوق النجاة .

اليوم ما زالت كل وسيلة لها أهمية وإن تغير الترتيب ، مع تعدد الوسائل؛ فالإذاعة تحولت إلى وسيلة للترفيه أو الخطب (ملينا من الخطب)، والخبر أصبح في

إجاباتهم بأنهم لا يسمعون الإذاعة إلا في أوقات قيادة المركبة، ولم يعودوا يستمتعون بجاذبية وسائل الإعلام، التي ابتعدت عن هموم الناس، وإذا كانت هناك أخبار طارئة أو عاجلة ، فلا ننتظر أن نذهب إلى الوسيلة ؛ فهي تأتينا إلى حيث نتواجد، بغض النظر عن الخبر إن كان يتعلق بقضية أو حرب عالمية ثالثة أو رابعة ، فقد واجهنا في العالم العربي العديد من الحروب الأكثر بشاعة وقساوة وأما من الحربين العالميتين الأولى والثانية، لذلك مع أن السؤال حول الحرب بالذات يبقى موجودا ولم يتغير ولكن الإجابة تغيرت مع تغير الوسائل .

مع أن هذا السياسي لم يُنكر أهمية أي

سئل أحد السياسيين : لو أعلنت الحرب العالمية الثالثة، في أي وسيلة يمكن لك أن تتابع وتتأكد من الخبر ، قال : أفتح الراديو على الفور لأتأكد من الخبر، ثم أفتح الصحيفة لأعرف قصة الخبر، ثم أفتح التلفاز لأعيش الخبر.

هذا الكلام كان في فترة الستينيات من القرن الماضي، وكانت وسائل الإعلام محدودة جدا، فكانت الإذاعة هي الأسرع في نقل الخبر، وكانت للصحيفة أهميتها حيث تبرز القصة بكافة تفاصيلها، ونسبة القراءة عالية جدا، اليوم تغيرت الأمور، حيث أعدت هذا السؤال على الكثير من الإعلاميين والسياسيين ، الذين توحدت

خفايا الصدى

• جاءت عصفورة "صدي الشعب" مسرعة بأخبار هامة حول زيارة 10 شخصيات ذات ثقل في الدولة إلى رئيس وزراء أسبق ، ولم نتكلم من سماع كافة التفاصيل التي دارت عن أبناء توليه منصب جديد خلال الأيام القليلة المقبلة، رغم أنه عند توليه رئاسة الحكومة فقد أثار حكومته جدلا واسعا في حينها .

• إحالة مفاجئة للمفوض الإداري والمالي في سلطة العقبة محمد أبو طالب على التقاعد وتكليف الدكتور علي العجامة خلفا له ، وتعيين الدكتور أمين سليمان مفوضا للبيئة في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة .

• من المتوقع أن تعقد اللجنة النقابية للعاملين في شركة العقبة لإدارة وتشغيل الموانئ اجتماعا مطولا مع مدير الشركة للبحث في مطالب اللجنة والتي لوحث بالإضراب في حال لم يتم الاستجابة لمطالبها .

• من المسؤول... سؤال ورد لـ "صدي الشعب" أن أحد المواطنين قام بتسجيل ابنه على منصة وزارة التربية والتعليم للصف الأول الابتدائي وأنه حتى اللحظة لم تصله أي رسالة تفيد بقبول ابنه؟؟ وتفيد معلومات أن أهالي ماركا الجنوبية أغلبهم قد قاموا بمراجعته مديرية تربية لواء ماركا .. ولم يتم تسجيل أي طالب بعد اللحظة، نضع هذه الملاحظة أمام وزارة التربية والتعليم .

• في دول إسلامية .. حيث حدث أن مطربة تطاولت على الذات الإلهية ولكن هذه الدولة "ذان من طين .. وذان من عجين".

• مؤسسة الأسواق الحرة تنتظر رئيسا تنفيذيا جديدا لها خلال الأيام المقبلة .

متحف بيت الإبداع يجسد

عقب التراث والتاريخ

عجلون

يحفل متحف بيت الإبداع في محافظة عجلون حيزاً يتجسد فيه عقب التاريخ والعراقة بما تحويه جنباتها من مقتنيات تراثية شعبية يعود تاريخها إلى مئات السنين.

وقال المهندس طارق الفتح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن فكرة إنشاء متحف بيت الإبداع في عجلون جاءت بهدف الحفاظ على مقتنيات الأبناء والأجداد من خلال جمعها بأفكار حديثة اشتملت على المسجات والأجهزة التكنولوجية والفنية بأحدث التقنيات بنظام الطاقة المتجددة وإضاءة مشاريع وتحكم كهربائي بالطاقة الشمسية .

وأضاف الفتح، أن الاهتمام بالتراث والتاريخ دفعه إلى إحيائه بأدوات مر عليها مئات السنين من التراث العربي ولم تعد تستخدم كما كان متاخاً من قبل واعتاد الأجداد على استخدامها كالراديوهات التي تعمل بالبطاريات القديمة وآلات تشغيل وسماع الأسطوانات الموسيقية (الجرافون) وآليات جديدة لتوليد الطاقة الكهربائية وربطها بالطاقة الشمسية المتجددة وغيرها من آليات الطاقة المستدامة والتخليفة .

وبين، أن بيت الإبداع جُمع بخبرة 22 عاماً بمجال قوة الإطفاء وأنوات تساعد على توليد الطاقة بالماء بالإضافة إلى مشروع تجربة الطيران الافتراضي وذلك من خلال الجلوس على كرسي الطيار واستخدام مقود الطائرة واستخدام طائرات «بوينغ» افتراضياً.

ناشطون بالكرك يدعون لتعميق

ثقافة الفرغ بدون عيارات نارية

الكرك

أعرب ناشطون في الكرك عن استيائهم من إطلاق النار في المناسبات والأفراح والتي كانت سبباً بإزهاق أرواح أبرياء كان آخرها وفاة عريس عشريني برصاصه طاشقة في محافظة معان في ليلة حنّاه.

وقال الناشط الاجتماعي ماجد الحباشنة أنه وقع على عرضة مقاطعة أي عرس أو فرح يتم خلاله إطلاق العيارات النارية حتى لو كانت المناسبة لأفراد العائلة نفسها، مشيراً إلى أنه سيتم نشر هذه العرضة وتعميمها على مواقع التواصل الاجتماعي لتعميق ثقافة الفرغ بدون عيارات نارية.

من جهته، قال رئيس نادي فقوق النقابي الشاعر سالم البديرات، إن النادي أطلق مبادرة «لاقتلني بفرك» بمشاركة مؤسسات مجتمعية وشبابية ورسمية رفضاً لكافة مظاهر الأفراح الدخيلة على المجتمع، مثل إطلاق العيارات النارية ومواكب السيارات، داعياً إلى تكثيف الحملات التوعوية بالمساجد والمؤسسات التعليمية والثقافية والشبابية.

وأكد رئيس جمعية قريفا الخيرية أسامة القضاة أن إطلاق العيارات النارية مظاهر دخيلة وغريبة عن ثقافة وعادات المجتمع الأردني، لافتاً إلى وجود مظاهر أخرى أكثر بهجة يمكن التعبير من خلالها عن الفرغ دون إطلاق الرصاص الذي يتسبب بقتل أحبة وأصدقاء وأبناء أبرياء ويعكر صفو الفرغ ويعمق الشرخ بين أفراد المجتمع.

ودعا القضاة، إلى مقاطعة المناسبات وفرض عزلة اجتماعية على أصحاب الفرغ الذي يشهد إطلاق عيارات نارية.

يذكر أن مديرية الأمن العام نعت عريس معان ببيان شديد اللهجة، منبهة أنه «لن يتم التهاون قانونياً مع مطلق العيارات النارية» (بترا- عودة الجعفرية)

دار الكتاب المقدس تطلق حملة توزيع القرطاسية بالتعاون مع مسار الخير

صدي الشعب

اطلقت جمعية "دار الكتاب المقدس"، بالتعاون مع جمعية مسار الخير للتنمية المستدامة، حملة توزيع حزمة قرطاسية لأكثر من 2000 طلاب المدارس الحكومية في فري محافظة الكرك ومادبا ومعان.

وانطلقت المبادرة في مرحلتها الأولى في لواء الأغوار الجنوبية بمحافظة الكرك، وزارت مدرسة غور حديثة الأساسية في غور حديثة، ومدرسة عثمان بن عفان في غور المزرعة، ومدرسة الغوية الأساسية المختلطة ومدرسة الغوية الأساسية للذكور. وبين مؤسس جمعية مسار الخير محمد القرالة، أن هذه المبادرة تهدف إلى نشر العلم والثقافة بين الطلبة، ليتمكن الأطفال من المطالعة والقراءة للتفويض بالمستوى التعليمي وتعزيز قدراتهم العلمية لشق دروبهم نحو العلم والمعرفة، موضحة أن المبادرة تحتوي على مجموعة قيمة من المستلزمات والدفاتر والقرطاسية، التي تساعد الطلبة على تعليمهم.

وأشاد القرالة بدعم جمعية الكتاب المقدس الموصول لجمعية مسار الخير وإطلاقهم هذه المبادرة التي تحمل أبعاداً

إنسانية تعكس مفاهيم التكافل الاجتماعي في خدمة المناطق المهشمة في الأردن.

وصرح الأمين العام لدار الكتاب المقدس "منذر النعمات" بأن مثل هذه المبادرات المجتمعية تأتي للتأكيد على مبدأ الشراكة بين الهيئات المجتمعية والمؤسسات الحكومية للتوسع في تقديم الخدمات لأبناء المجتمع المحلي، كما أن هذه المبادرة جاءت للتخفيف عن الكثير من الأسر غير القادرة على توفير هذه اللوازم المدرسية، وسوف تستمر حملة توزيع حزمة القرطاسية مع العديد من الشركاء وتستهدف محافظات أخرى أيضاً وهي امتداد لأكثر من خمسين عاماً من الخدمة لجمعية دار



الكتاب المقدس في الأردن. وتمن رئيس واعضاء الجمعية الوطنية في غور المزرعة جهود جمعية الكتاب المقدس وجمعية مسار الخير ، على دعم وإطلاق المبادرات في مدارس لواء الأغوار الجنوبية.

والجدير بالذكر أن جمعية دار الكتاب المقدس بدأت عملها في المملكة الأردنية الهاشمية في بداية سبعينيات القرن العشرين، وهي عضو في الاتحاد العالمي لجمعيات الكتاب المقدس المنتشرة في أكثر من 240 دولة ومنطقة حول العالم، ومقره في المملكة المتحدة.

