

## «التعاون الإسلامي» تدين محاولة الانقلاب العسكري في الغابون

عمان

دانت منظمة التعاون الإسلامي، محاولة الانقلاب العسكري في جمهورية الغابون. ووفقاً للموقع الرسمي للمنظمة، شدد الأمين العام للمنظمة، حسين إبراهيم طه، على ضرورة احترام المؤسسات الديمقراطية، مشيراً إلى أن سيادة القانون أمر ضروري لضمان الحكم الشرعي في الغابون، وحث جميع الأطراف على ضبط النفس والعمل من أجل الاستعادة السريعة للنظام الدستوري في الغابون والاحتكام للتصوص والإجراءات القانونية في مجال الانتخابات.

## أوقات الصلاة

الجمعة	15 صفر 1445 هـ الموافق 1 أيلول 2023 م
الشمس	04:37
القمر	12:40
البحر	04:18
الغروب	07:19
الغشاء	08:41

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3199)

## انتهاء فترة تقديم طلبات المكرمة الملكية منتصف الليلة الماضية

عمان

أعلنت وحدة تسويق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أن آخر موعد لتقديم طلبات الاستفادة من المكرمة الملكية السامية لأبناء العوائل في مدارس البادية الأردنية والمدارس ذات الظروف الخاصة، الساعة 12 من مساء ليلة الخميس ولن يكون هناك أي تمديد.

وقالت الوحدة، الخميس، أن العدد الإجمالي لطلبات الالتحاق بالجامعات الأردنية الرسمية مرحلة البكالوريوس، بعد انتهاء تقديم طلبات القبول الموحد، بلغ 76681 طلباً، في حين بلغ العدد الإجمالي لطلبات الالتحاق في الكليات الجامعية المتوسطة مرحلة الدبلوم المتوسط 12907 طلبات، و4602 طلب التحاق في كويتي نسبية المازنية ورفيدة الأسلمية. وأضافت الوحدة أن 6037 طالباً وطالبة تقدموا بطلبات القبول الموحد ولم يقوموا حتى تاريخه بتسديد رسم الطلب، حيث سيكون معهم فرصة أخيرة لتسديد هذا الرسم حتى الساعة الثالثة والنصف من ظهر اليوم، وبخلاف ذلك سيتم استبعادهم من عملية المنافسة.

## إعلام الأعيان تدعو

## لتغليظ العقوبات على مطلق العيارات النارية

عمان

طالبت لجنة الإعلام والتوجيه الوطني في مجلس الأعيان، خلال اجتماع الخميس برئاسة العين الدكتور محمد المومني، بتغليظ العقوبات على مطلق العيارات النارية.

وقال مقرر اللجنة مصطفى الرواشدة، إن اللجنة تستنكر وتدين بأشد العبارات إقدام بعض المستهترين على إطلاق العيارات النارية العشوائية في المناسبات الاجتماعية، مشيراً إلى أن تلك الظاهرة أودت بحياة البعض وتركت خلفها الكثير من الإصابات وفجعت كثيرا من بيوت الأردنيين وأدخلت الحزن إليها.

وأضاف، إن اللجنة ومن خلال دورها التشريعي، تدعم أي توجه يهدف إلى تغليظ العقوبات المتعلقة بإطلاق العيارات النارية، لتحقيق الردع العام والخاص وإيقاف هذه الظاهرة التي مست بأمن الوطن وحياة المواطنين.

وفضمت اللجنة جهود الأجهزة الأمنية، التي تتخذ الإجراءات الرادعة لوقف هذا السلوك الذي يتواصل رغم آثاره الكارثية على الأسر الأردنية.

## مجلس الأمة يستكمل أعمال دورته الاستثنائية



عمان صادق مجلس الأعيان في جلسته الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور هيئة الوزارة، على قرار مجلس النواب بالموافقة على مشروع قانون حماية البيانات الشخصية، كما عدله مجلس الأعيان. ويستكمل مجلس الأمة بذلك بغرفته النواب والأعيان، إنجاز آخر مشاريع قوانين الدورة الاستثنائية، تمهيداً لرفعها إلى جلالة الملك للمصادقة عليه، وبدء سيرانه بعد ستة أشهر من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية. ويعالج مشروع القانون، الخصوصية وحماية البيانات الشخصية للمواطن الأردني والمقيم عبر ممارسات وضمانات تكفل التحكم في البيانات، وتمنع الاعتداء عليها، كما ينشئ مجلساً لحماية البيانات الشخصية. وتضمن جدول أعمال الدورة الاستثنائية التي بدأت أعمالها في السادس عشر من تموز الماضي، مشاريع قوانين: الشراكة بين القطاعين العام والخاص،

والمكبة العقارية، والجرائم الإلكترونية، والسير، والشركات، والمحاكم الشرعية، وإنهاء قانون اتفاقية إنتاج البترول في منطقة الجفر، وحماية البيانات الشخصية. إلى ذلك، وقف أعضاء المجلس والحكومة دقيقة صمت في بداية الجلسة لقراءة سورة الفاتحة على روح العين الراحلين الماضي. ونعى الفايز المرحوم الشوابكة، مستذكراً مناقبه وعطاءه للوطن وقيادته الهاشمية في مختلف المواقع التي عمل بها، مشيراً إلى أن الفقيه كان قامة وطنية كبيرة وعنواناً للعطاء والتضحية، ومن المشهود لهم ببقاء السريرة والانتعاش الوطني الصادق. كما عرب عن شكره لأعضاء المجلس ورؤساء ومقرري وأعضاء اللجان على جهودهم الكبيرة التي بذلوا لإنجاز تشريعات الدورة الاستثنائية كافة، كما شكر الحكومة ومجلس النواب على تعاونهم الدائم والمستمر مع مجلس الأعيان.

## النَّيابة العامة تتشدد وتسدّد لقاتل «عريس معان» جناية القتل القصد

عمان

وقام المدعي العام، اليوم الخميس، باستجواب المتهم بالقتل، عن الجرائم المسندة إليه، وقرر توقيفه لدى إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل وسيتم استكمال إجراءات التحقيق معه، بعد مخاطبة إدارة المختبرات والأدلة الجرمية وتوريد تقرير الكشف على مسرح الجريمة والصور الفوتوغرافية ومخاطبة الطب الشرعي لتوريد تقرير التشريح والتقرير الطبي القضائي والاستماع لشهادة الشهود وإصدار

فرح بمحافظة معان نجم عنه إزهاق روح العريس يوم فرحه، جناية القتل القصد خلافاً لأحكام المادة 326 وبدلالة المادة 64 من قانون العقوبات، كما أسندت النيابة العامة للمتهم جحقة حمل وحيازة سلاح ناري بدون ترخيص خلافاً لأحكام المواد 3 و4 و11 من قانون الأسلحة النارية والنخائر والتي تصل عقوبتها في حال إدانته من قبل المحكمة المختصة بالأشغال المؤقتة حتى 20 عاماً.

اعترف المتهم بمقاتل «عريس معان» أمام مدعي عام محكمة الجنائيات الكبرى بذنبه وأنه نادم على هذا الفعل الذي قام به عن غير قصد من خلال إطلاق عيارات نارية دون داع «ابتهاجاً» بصدفه المأسوف على شبيهه وأنه كان صديقه الروح بالروح. وأسند مدعي عام محكمة الجنائيات الكبرى للمتهم بإطلاق عيارات نارية في

## رفع اسعار السولار والبنزين بنوعيه (90 و95)

عمان

عقدت لجنة تسعير المشتقات النفطية مجلساً لرفع أسعار بيع المشتقات النفطية محلياً للفترة من 1-30 أيلول 2023 حيث تم استعراض الأسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر آب ومقارنتها بميلاتها لشهر تموز الماضي.

ويعد تطبيق المعادلة السريعة وفقاً للأسعار العالمية على كافة المشتقات النفطية فقد تبنين ارتفاع سعر البنزين 90 بمقدار (40) فلساً/ لتر، وارتفاع سعر البنزين 95 بمقدار (40) فلساً / لتر ، وارتفاع سعر السولار بمقدار (85) فلساً / لتر .

وعليه قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية رفع سعر بيع البنزين اوكتان 90 ليصبح (960) فلساً / لتر بدلاً من (920) فلساً/ لتر ، ورفع سعر بيع البنزين اوكتان 95 ليصبح (1205) فلساً/ لتر بدلاً من (1165) فلساً / لتر، ورفع سعر بيع السولار ليصبح (800) فلساً / لتر بدلاً من (715) فلساً / لتر .

كما قررت اللجنة تثبيت سعر الكاز لشهر أيلول 2023 عند سعر (620) فلساً / لتر والإبقاء على سعر اسطوانات الغاز عند سعر 7 دنانير للاسطوانات. وقرر مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن خلال اجتماع الخميس برئاسة رئيسه المهندس زياد السعيدة، تحديد تعرفه بند فرق أسعار الوقود في فاتورة الكهرباء لشهر أيلول المقبل للعام الحالي بقيمة صفر.

## وقف دوام السبت في الأحوال المدنية

عمان

قررت دائرة الأحوال المدنية والجوازات الخميس، وقف دوام السبت في مكاتبها. وقال مدير عام دائرة الأحوال المدنية والجوازات بالوكالة طلال الفايز، إن الدائرة قررت وقف دوام السبت في مكاتبها في كل من مديريات أحوال وجوازات العاصمة والزرقاء واربد والبلقاء ومديرية الضفة الغربية وغزة ليعود الدوام فيها كالمعتاد.

وأشار الفايز، إلى أن دوام السبت جاء في سياق الإجراءات التي اتخذتها الدائرة نتيجة تزايد أعداد المراجعين في فصل الصيف، وتمكين المواطنين من إنجاز معاملاتهم بكل سهولة ويسر، مبيّناً استمرار الدائرة وإبقائها على الدوام المفتوح وحتى انتهاء آخر معاملة قدمت للدائرة.

## أكد: 25 إشاعة في شهر آب

عمان

سجل مرصد صداقية الإعلام الأردني (أكد) 25 إشاعة، انتشرت بين جمهور المثقفين خلال شهر آب من خلال وسائل الإعلام المحلية ومنصات التواصل الاجتماعي وتطبيقات الواتسبوك.

وقال المرصد في تقريره الشهري الذي أصدره الخميس إن عدد الإشاعات التي جرى تقيها بلغ 25 إشاعة، مسجلة بذلك زيادة مقدارها 6 إشاعات، مقارنة مع الإشاعات التي سجلت خلال شهر تموز الماضي، والتي بلغت 19 إشاعة. وأضاف أنه وتصنيف الإشاعات بحسب المجال تبين أن قطاع الشأن العام تبوأ المرتبة الأولى وسجل 7 إشاعات من أصل 25، وبنسبة 28 بالمئة، ثم جاءت في المرتبة الثانية الإشاعات الصحية حيث سجلت 5 إشاعات، وبنسبة 20 بالمئة، وحلت في المرتبة الثالثة الإشاعات الاقتصادية والسياسية، حيث سجل كل منهما 4 إشاعات، وبنسبة 16 بالمئة، وفي المرتبة الرابعة، بلغت الإشاعات الأمنية 3 وبنسبة 12 بالمئة، فيما سجلت الإشاعات الاجتماعية 2 لتحت في المرتبة الخامسة والأخيرة وبنسبة 8 بالمئة، تابع ص 2

## الأهم المتحدة تتابع تطورات الانقلاب في الغابون وتدينه

نيويورك

قالت الأمم المتحدة، إن أمينها العام، أنطونيو غوتيريش يتابع تطورات الوضع في غابون عن كثب وأنه "يدين بشدة محاولة الانقلاب الجارية كوسيلة لحل أزمة ما بعد الانتخابات".

وأعرب غوتيريش في بيان صدر باسمه، عن قلقه البالغ ما جرى بعد " إعلان نتائج الانتخابات وسط تقارير عن انتهاكات خطيرة للحريات الأساسية" مؤكداً معارضته القوية للانتخابات العسكرية.

ودعا غوتيريش، جميع الجهات الفاعلة المعنية إلى ممارسة ضبط النفس، والدخول في حوار شامل وهادف، وضمان الاحترام الكامل لسيادة القانون وحقوق الإنسان. كما دعا الجيش الوطني وقوى الأمن إلى ضمان السلامة الجسدية لرئيس الجمهورية وعائلته.

## خلل أنظمة المراقبة البريطانية سيكلف شركات الطيران 100 مليون استرليني



لندن

قال المدير العام للاتحاد الدولي للنقل الجوي (إياتا)، ولي والش، إن خسائر شركات الطيران بسبب الخلل الذي أصاب أنظمة المراقبة الجوية في بريطانيا يوم الاثنين الماضي ستبلغ نحو 100 مليون جنيه استرليني.

وأضاف والش لهيئة بي بي سي البريطانية، "أنه من المبرر جداً تقدير التكاليف بشكل نهائي، لكن يمكن القول أنها تقترب من 100 مليون جنيه استرليني"، مشيراً إلى أن 1100 رحلة أُلغيت وتأثرت رحلات مئات الآلاف من الركاب.

وأوضح " وكان وزير النقل البريطاني مارك هاربر قد صرّح يوم أمس بأن حل المشكلة سيستغرق أياماً على الرغم من إصلاح الخلل خلال بضع ساعات فقط ، لأن الإغلاقات أثرت على جداول شركات الطيران الأمر الذي ترتب عليه عدم وجود الطائرات وأطقمها في الأماكن الذي يُفترض أن تكون فيها.

## المعارضة في الغابون تحض الانقلابيين على الاعتراف بفوزها في الانتخابات

ليبرفيل



اوسا على ٣٠.٧٧ في المئة من المئة لعللي بونغو الذي حكم الأصوات في مقابل ٦٤.٢٧ في البلاد طوال ١٤ عاماً.

حضت المعارضة في الغابون الخميس العسكريين الذين أطاحوا الرئيس علي بونغو أوديمبا على إنهاء فرز بطاقات الاقتراع في الانتخابات التي شهدتها البلاد للاعتراف بـ "قوة" مرشحها. كذلك، دعت المعارضة "قوات الدفاع والأمن إلى مباحثات بهدف تقييم الوضع في إطار وطني ومسؤول، وإيجاد الحل الأفضل بين (المواطنين) الغابونيين

## الرئيس الصيني سيغيب عن قمة العشرين بروكسل

بروكسل

اعلن مسؤول أوروبي الخميس طالباً عدم الكشف عن هويته أن الرئيس الصيني شي جينبينغ لا يعتزم حضور قمة مجموعة العشرين المقررة في الهند الأسبوع المقبل وينوي إرسال رئيس الوزراء لي تشيانغ ليمثله.

وصرح المسؤول للصحافيين في بروكسل "بحسب آخر المعلومات التي وردتني (...) لا يعتزم شي الذهاب إلى القمة وسيحضرها رئيس الوزراء".

وأجرى الرئيس الصيني محادثات مع رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، الذي يستضيف قمة مجموعة العشرين، خلال لقاء نادر على حدة في قمة مجموعة بريكس بجنوب أفريقيا الأسبوع الماضي، لكن التوتر لا يزال في أوجه بين البلدين.

الثلاثاء، أبلغت الهند الصين "احتجاجاً قوياً" بعد أن نشرت بكن خريطة تطلب بأراضٍ تقول نيودلهي إنها تابعة لها، بينها منطقة قريبة من الموقع الذي دارت فيه مواجهات بين الدولتين في عام ٢٠٢٠.

## النّيابة العامة تتشدّد وتسنّد لقاتل «عريس معان» جناية القتل القصد

عمان

اعترف المتهم بقاتل «عريس معان» أمام مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى بذبّيه وأنه نادم على هذا الفعل الذي قام به عن غير قصد من خلال إطلاق عبارات نارية دون داع «ابتهاجا» بصديقه المأسوف على شبابه وأنه كان صديقه الروح بالروح.

وأُسند مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى للمتهم بإطلاق عبارات نارية في فرح بمحافظة معان نجم عنه إزهاق روح العريس يوم فرحه، جناية القتل القصد خلافاً لأحكام المادة 326 وبدلالة المادة 64 من قانون العقوبات، كما أسندت النّيابة العامة للمتهم جُنحة حمل وحياسة سلاح ناري بدون ترخيص خلافاً لأحكام المواد 3 و4 و11 من قانون الأسلحة النارية والذخائر والتي تصل عقوبتها في حال إدانته من قبل المحكمة المختصة بالأشغال المؤقتة حتى 20 عاماً.

وقام المدعي العام، اليوم الخميس، باستجواب المتهم بالقتل، عن الجرائم المسندة إليه، وقرر

توقيفه لدى إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل وسيتم استكمال إجراءات التحقيق معه، بعد مخاطبة إدارة المختبرات والأدلة الجرمية وتوريد تقرير الكشف على مسرح الجريمة والبوم الصور ومخاطبة الطب الشرعي لتوريد تقرير التشريح والتقارير الطبي القضائي والاستماع لشهادة الشهود وإصدار القرارات اللازمة حسب القانون.

وبيّنت تحقيقات النّيابة العامة في القضية التي تركت ظلالها الحزينة على المجتمع الأردني كله، أن المتهم لم يراع الخطورة الجرمية لأفعاله باستخدام سلاح ناري قاتل بطبيعته ويشكل خطراً على السلامة العامة انسياقاً وراء عادات سلبية يسعى القانون لوادها منذ سنوات طويلة وتسببت بإزهاق أرواح أبرياء.

وأشارت التحقيقات إلى أن «إطلاق المتهم للعبارات النارية خالف نصوص القانون والمبادئ الإنسانية ونجم عنها إصابة شاب في مقتبل عمره ويوم زفافه برصاصه قاتلة، وأن المتهم قبل بنتيجة المخاطرة بفعله في أماكن مكتظة بالناس مع علمه باحتمالية إصابة أي منهم جراء هذا

الفعل».

وحسب القانون فإن الأفعال التي قام بها المتهم تشكل جناية القتل على أساس القصد الاحتمالي استناداً لأحكام قانون العقوبات والقوانين ذات العلاقة وأن التحقيق في هذه القضية يدخل ضمن اختصاص النّيابة العامة لدى محكمة الجنايات الكبرى.

وتصادف هذا الحادث بعد مرور 15 يوماً فقط على إصدار النّيابة العامة توجيهها لكل نواب الادعاء بملاحقة كل من يطلق العبارات النارية دون داع ابتهاجاً وفرحاً بنتائج الثانوية العامة لحماية لإنسان وراحة بالأطفال والنساء والشيوخ وحماية الأرواح من إزهاقها بسلك طاشش وغير مسؤول ينجم عنه موت وألم وحزن كبير.

وتتمكّن السلطات المختصة من إلقاء القبض على 35 شخصاً لم يستجيبوا لنداء الأجهزة الأمنية بعدم إطلاق النار في المناسبات، لحظّة إعلان نتائج الثانوية العامة وأسندت لهم تهم ارتكاب جرائم إطلاق العبارات النارية دون داع وحياسة وحمل أسلحة نارية غير مرخصة

## الأمير مرعد يلتقي وفداً من مديرية الدفاع المدني



عمان

التقى سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير أمراء رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وفداً من مديرية الدفاع المدني، برئاسة مدير الدفاع المدني العميد الدكتور محمد العمري، وخلال اللقاء الذي عقد في مقر المجلس، جرى الإطلاع على الإجراءات التي اتخذتها مديرية الدفاع المدني من خلال إدارة الوقاية والحماية الذاتية، بتطبيق البنود الخاصة بكودة متطلبات البناء للأشخاص ذوي الإعاقة والصادرة عن مجلس البناء الوطني التابع لوزارة الأشغال العامة والإسكان عام 2018.

وأكد سموه ضرورة تطبيق المتطلبات الفنية الواردة في كودة متطلبات البناء للأشخاص ذوي الإعاقة، والتدقيق على جميع المخططات التصميمية للمباني وعدم إجازتها والمصادقة عليها إلا بعد التأكد من مطابقتها للمتطلبات الفنية الواردة في الكودة.

وأعرب سموه عن ارتياحه للإجراءات المتخذة من قبل مديرية الدفاع المدني، مشدداً على أهمية تدليل المعوقات كافة والمتابعة الحثيثة للمباني الجديدة لضمان تطبيق معايير وصول الأشخاص ذوي الإعاقة إليها.

وأشار إلى أن المجلس لن يتوانى عن اتخاذ الإجراءات وتقديم الدعم الفني اللازم لتمكين القائمين على متابعة الكودة في مديرية الدفاع المدني

للمضي قدماً في إنجاز العمل.

من جهته، أوضح العميد العمري حرص المديرية على التأكد من توفر متطلبات وصول الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن مخططات المباني وعند المباشرة بالتنفيذ، مؤكداً عدم منح المديرية أذونات الأشغال واعتماد المخطط لحين التحقق من توفر المتطلبات المدرجة في الكودة كافة.

بدوره، قدم مدير إدارة الوقاية والحماية الذاتية العقيد المهندس محمد المجالي إيجازاً عن أهم الإجراءات والجهود المبذولة من قبل كوادر مديرية الدفاع المدني في مجال تدقيق المخططات التصميمية والتحقق من مطابقتها للكودة، وتحديد المتطلبات غير المتوفرة ضمن المخططات المقدمة وإعادتها لإجراء التعديلات اللازمة عليها.

## افتتاح معرض مشروع منصة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات المتوسطة للتراث الثقافي لليونسكو



عمان

أكد وزير السياحة والآثار مكرم القيسي، حرص الوزارة على التعاون مع جميع الجهات التي تعمل على تنفيذ مشاريع تسهم في دعم وترويج الأردن سياحياً على مختلف المستويات المحلية والإقليمية والدولية.

وأشاد في كلمة ألقاها نيابة عنه مساعد مدير دائرة الآثار العامة احمد موسى، خلال افتتاحه الخميس، معرض مشروع منصة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات المتوسطة للتراث الثقافي لليونسكو، بدور هذا المشروع بالترويج عالمياً للمواقع السياحية والأثرية في الأردن، خاصة (البترا)، بتقنية رقمية تسهم في استقطاب السياح والزوار من مختلف أنحاء العالم.

وبين أن القطاع السياحي في الأردن يوفر 55 ألف فرصة عمل وهناك توجه من خلال رؤية التحديث الاقتصادي إلى زيادة هذا الرقم وتوسيع الاستثمار في القطاع السياحي، مبيناً أن 13 بالمئة من الناتج القومي الأردني يتأتى بشكل مباشر من السياحة.

ويتضمن المعرض الذي نظّمته الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والإبداع، بالتعاون مع دائرة الآثار العامة، وهما الشريكان الأردنيان بالمشروع، إطلاق الموقع الرسمي الخاص بمدينة البترا والواقع السياحية والتراثية الأخرى، والتي تمكن الزائر من التجول فيها افتراضياً بتقنية رقمية ثلاثية الأبعاد.

وقال رئيس الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والإبداع الدكتور رضا الخوالدة، إن التكنولوجيا واستخداماتها أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا، وبالتالي فإن استخدام التقنيات الرقمية في الترويج للتراث الأردني والمواقع السياحية في الأردن أمر مهم ووسيلة لاستقطاب

السياح والزوار.

وبين أن الجمعية ودائرة الآثار العامة مسترتان بعقد فعاليات ترويجية للمشروع تشمل المعارض للمنتجات والمنصات الرقمية التي تم إنتاجها من كادر المشروع، لاستقطاب الشركات الدولية والإقليمية والأردنية للنظر في إمكانية التعاون وإنشاء شركة أو شركات يمكنها استغلال المنتجات وتطويرها بشكل أكبر.

وأكد العين غازي الطيب أهمية الاستثمار في صناعة السياحة، مشيراً إلى أن عدد سياح البترا وصل قبل جائحة كورونا إلى مليون سائح، وكانت سيدة أمريكية هي السائحة رقم مليون وتم إجراء مقابلات صحفية وإعلامية معها، ما أسهم في ترويج البترا الهولوغرام على وقال إن ترويج البترا والمناطق السياحية

## التعليم العالي ووفد من الجامعات التركية يبحثان تعزيز التعاون الثنائي

عمان

بحث أمين عام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور مأمون الدبيعي، مع وفد من الجامعات التركية، آليات تعزيز التعاون الثنائي.

وحسب بيان للوزارة الخميس، أكد الدكتور الدبيعي خلال لقائه الوفد التركي في مكتبه بالوزارة، بحضور عدد من مديري المديرية والوحدات المعنية والمحقّق التجاري التركي بالسفارة التركية في عمان، عمق العلاقات بين البلدين الصديقين، مستعرضاً مميزات قطاع التعليم العالي الأردني، وعناصر جذب الطلبة الوافدين واستقطابهم للدراسة في الجامعات المحلية. وأشار إلى نظام الاعتراف بمؤسّسات التعليم العالي غير الأردنية ومعالجة شهاداتها لعام 2023، الذي صدر أخيراً، ومروته هذا النظام في مساعدة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الأردنية على الاعتراف بالجامعات العالمية المتميزة وذات السعة الطيبة، وفتح المجال أمام الطلبة للاتحاق بها، خاصةً وأنه لا يشترط أن تكون الجامعة مدرجة ضمن أحد التصنيفات العالمية كما لا يشترط أن تقوم الجامعة بتقديم طلب للحصول على الاعتراف بها.

## أكيد: 25 إشاعة في شهر آب

عمان

سجل مرصد مصداقية الإعلام الأردني (أكيد) 25 إشاعة، انتشرت بين جمهور المتلقين خلال شهر آب من خلال وسائل الإعلام المحلية ومنصات التواصل الاجتماعي وتطبيقات الهاتف الذكية. وقال المرصد في تقريره الشهري الذي أصدره الخميس إن عدد الإشاعات التي جرى نفيها بلغ 25 إشاعة، مسجلة بذلك زيادة مقدارها 6 إشاعات، مقارنة مع الإشاعات التي سجلت خلال شهر تموز الماضي، والتي بلغت 19 إشاعة. وأضاف أنه وبمُصنّف الإشاعات بحسب المجال تبين أن قطاع الشأن العام تبوأ المرتبة الأولى وسجل 7 إشاعات من أصل 25، وبنسبة 28 بالمئة، ثم جاءت في المرتبة الثانية الإشاعات الصحية حيث سجلت 5 إشاعات، وبنسبة 20 بالمئة، وحلت في المرتبة الثالثة الإشاعات الاقتصادية والسياسية، حيث سجل كل منهما 4 إشاعات، وبنسبة 16 بالمئة، وفي المرتبة الرابعة، بلغت الإشاعات الأمنية 3 وبنسبة 12 بالمئة، فيما سجلت الإشاعات الاجتماعية 2 لتحل في المرتبة الخامسة والأخيرة وبنسبة 8 بالمئة. ولفت المرصد إلى أنه تتبّع مصدر الإشاعات خلال شهر آب وتبين أن حصة المصادر الداخلية، سواء أكانت تواصل اجتماعياً أو مواقع إخبارية، بلغت 23 إشاعة من مجمل حجم الإشاعات لشهر آب، وبنسبة بلغت 92 بالمئة، فيما سجلت إشاعة واحدة من مصدر خارجي، وبنسبة 4 بالمئة، وإشاعة أخرى غير محددة المصدر وبنسبة 4 بالمئة أيضاً.

## «الصلب الأحمر» تحتفل باليوم العالمي للمفقودين

عمان

مندوباً عن سمو الأمير الحسن بن طلال، رعى وزير الصحة الأسبق الدكتور سعد جابر فعاليات اليوم العالمي للمفقودين الذي نظّمته اللجنة الدولية للصلب الأحمر في مركز الحسين الثقافي. ويهدف اليوم العالمي للمفقودين إلى تسليط الضوء على قضية الأشخاص المفقودين أثناء النزاعات المسلحة أو الكوارث الطبيعية، والآثار الدائمة التي يلحقها فقدان شخص ما بعائلته أثناء النزاع أو في أعقابها. وقالت رئيسة بعثة اللجنة الدولية في الأردن، سارة أفريلود: إننا اليوم نسلط الضوء على أهمية عامل الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي خلال رحلة تلك العائلات، مشيرة إلى أن 74 من أمهات المفقودين تلقين الدعم من خلال جلسات الدعم النفسي-الاجتماعي الجماعية التي تنظّمها اللجنة. وبيّنت أفريلود أن اللجنة الدولية للصلب الأحمر والجمعيات الوطنية سجلت أكثر من 33 ألف حالة لأشخاص مفقودين أو تم انفصالهم عن عائلاتهم نتيجة للنزاع في سورية منذ عام 2011، من ضمنها 3044 طلباً للبحث والتقصي تم استلامها في الأردن بدعم من الهلال الأحمر الأردني.

وتخلل الحفل، الذي حضره أكثر من 100 شخص من شركاء اللجنة الدولية إلى جانب عائلات المفقودين، أغان مؤثرة قدمتها الفنانة الأردنية مكادي نحاس مستلهمة من قصص أمهات المفقودين ومُعاناتهن في البحث عن الإجابات حول ما حدث لأحبائهن.

وأقيم على هامش الحفل معرض للصور الفوتوغرافية تضمن 20 صورة تمثل أنشطة اللجنة الدولية المتعلقة بالمفقودين، إلى جانب عمل فني يوضّح ما تقدمه اللجنة الدولية من الدعم النفسي والاجتماعي إلى عائلات المفقودين الموجودة في الأردن.

## مرتبات وحدة الإسناد مالي /3 ووحدة الإسناد الأرضي مالي/5 تعودان لأرض الوطن

عمان

عادت الدفعة الثانية والثالثة (الأخيرة) من مرتبات قوة الانتشار السريع الأردنية مالي/3 ووحدة الإسناد الأرضي مالي/5، منتصف ليلة الأربعاء، إلى أرض الوطن عبر مطار الملكة علياء الدولي، بعد انتهاء مهامها في جمهورية مالي.

وجاءت المشاركة الأردنية مع القوة الدولية المشتركة في إطار الواجب الإنساني الذي تنفذه القوات المسلحة في مختلف بقاع العالم، ضمن مهام الأمم المتحدة ومساهمتها الكبيرة في إعادة الأمن والاستقرار، وتقديم مختلف أشكال الدعم والمساعدات الإنسانية للدول التي تشهد حروباً وكوارث أو أزمات تحت مظلة الأمم المتحدة.

يشار إلى أن القوات المسلحة شاركت ضمن قوات حفظ السلام العاملة في مالي منذ تموز 2018 من خلال تقديم خدمات الإسناد الأرضي في مطار غاو شمالي مالي.

## شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامه المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الإثنين الموافق 2023/9/4 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن الحصى طريق مقيم الحصى، بجوار عمارة قازان 3، منطقة الحصى جنوب المركز الصحي وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ونهاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.

وعن سالك، الكنة، نطلة، ريمون من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ونهاية الساعة العاشرة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة



# الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. ويحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويملك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

**وكالات**  
يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقىء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية! ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتركز كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على الألم وأعراض هذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

# اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

**وكالات**  
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجاوافة والبرنقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الحبوب المدعمة والفواكه والخضروات عند حدوث الالتهابات المتكررة.

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أُجهزت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادى والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء والتناسلية والعقم بمركز إيرفينغ الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

# دراسة: 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

ويجرب الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.

# تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

**وكالات**  
نبهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولتبرج بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "بيّنت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى سيسبيير وفريدريكسبيرغ في كوبنهاجن، وزملائها، برسد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنماركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

الثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، قاطلة من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة. وجرى تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنتصف نوفمبر.

# لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل. لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكن إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

# منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

**وكالات**  
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهور للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفشٍ للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المعزولة. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

بأنها تجمع ما بين الحديد و"فيتامين سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتقيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمانا من الحوامل في المجتمعات التقدمية تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من المفيد أكل الرمان أثناء الحمل. وتقيد دراسات أجريت عام ٢٠٠٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرّضت بذوره للعصر تتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

# ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا كن ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا كن ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزاتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينغ، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تتقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

# هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**  
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. الاليفاف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الاليفاف، وتعتبر الاليفاف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الاليفاف. الحديد و"فيتامين سي". وتمتاز فاكهة الرمان

بأنها تجمع ما بين الحديد و"فيتامين سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتقيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمانا من الحوامل في المجتمعات التقدمية تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من المفيد أكل الرمان أثناء الحمل. وتقيد دراسات أجريت عام ٢٠٠٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرّضت بذوره للعصر تتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

# ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء تموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة كفاءتها لها بالدعامات أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالحظ دون أن يبدل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، وحيث لو بذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما يطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجليه أو يده لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى أن القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية معيد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع عودة عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

# دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**  
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخضع تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والقليل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات مقارنة منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

# ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"جريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. التوت يتبع التوت بغناه بمضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. المشمش نظرا لغناها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لتفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. الورد يبعث تناول الورد الشعور بالشبع، كما أن هذه المشمش غنية بالفينوسوم والبوليتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. الجريب فروت أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"جريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. التوت يتبع التوت بغناه بمضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية. المشمش نظرا لغناها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لتفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. الورد يبعث تناول الورد الشعور بالشبع، كما أن هذه المشمش غنية بالفينوسوم والبوليتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

تمتلك الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالاشبع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

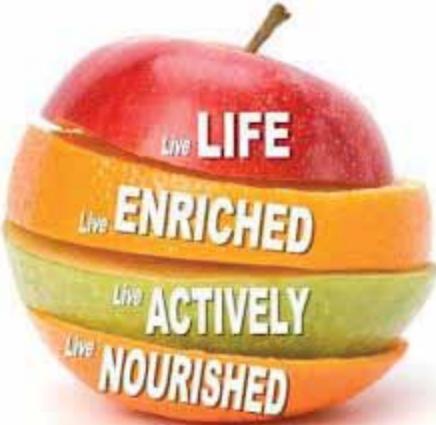
**وكالات**  
تمتلك الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالاشبع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

# مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

**وكالات**  
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وحظر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخضع تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والقليل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات مقارنة منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

## نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



تلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى ١٢ أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل الضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والحجوب الولاوية والتشوهات الخلقية هي شذوذات بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن يتسبب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتُعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الأكثر شيوعاً. وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى. ينبغي لجمع النساء أن يتناولن جرعة تكملية من حمض الفوليك (٤٠٠ ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداء من سعيهن إلى الحمل حتى الأسبوع الثامن عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر النسكة ويظلمن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكملية كبيرة (٥ ملليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).

الدهنون أو الدهس والأحماض الدهنية إن الأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعبدة اللاتبضع قد تساع في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع. وتُعدّ الأغذية البحرية مصدرراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعبدة اللاتبضع وتشير البينّات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأغذية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البينّات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعبدة اللاتبضع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبصرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد. بروتين

تلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل الضائرة بما في ذلك ولادة الرضع المنخفضي الوزن عند الميلاد.

وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من ٢٥٪ من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البينّات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسّن من نمو الجنين، وقد تحد من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البينّات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تتسم بالفعالية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتامينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان سبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع وسبب الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمرضاة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً طفيفاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلط هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البدانة والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرغ الكالسيوم المكملة مدخول الكالسيوم ويحد بالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل حمض الفوليك والحديد تشير التقديرات إلى أن أكثر من ٤٠٪ من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العيب على الأقل إلى عوز الحديد.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

السرعة والطاقة والقوة والتحمل. من جهته، قال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا، جوزو جرجيك، إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة ترجع لعام ٢٠١١ أن نحو

٧٥٪ من عينات بول رياضيين شاركوا في الألعاب الأولمبية يحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين". وعام ٢٠٠٤، رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات. وذكر جرجيك

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء الففز وسرعة أداء التمارين. وأضاف جرجيك: "كقاعدة عامة يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

## احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D!

الثلاث الأخيرة من عمره، بناء على نصيحة صديق له. ونتيجة لتعرض هذا الرجل للشمس ولغترات طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشكلات في كليتيه، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

والكلى لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثرويد في دمه مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلا فيتامين D على مدى السنوات

ونوّه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره ٥٤ سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليتيه. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجراه أخصائيو طب الكلى أن بنية

الكبدية من خلال مقال نشرته مجلة "CMAJ"، إلى عدم تناول فيتامين D دون استشارة الطبيب المختص. وأكد الدكتور يورن أوغوست من الجامعة نفسها أن كل المستحضرات الطبية التي أساسها فيتامين D في الصيدليات خطيرة على الحياة، ما لم تستعمل تحت إشراف الطبيب.

من المعروف أن فيتامين D ضروري جدا بسب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماما. كشفت دراسة طبية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

## الجزر . . مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

ثم خلط المزيج في الخلاط بعد أن يبرد وتحليلته بـ٣ إلى ٤ ملاعق كبيرة من العسل الأبيض. وللحصول على عظيم الفائدة ينصح بتناول ٣ – ٤ ملاعق من المزيج يوميا لحين التخلص من السعال، وعادة يستغرق هذا الأمر يومين من الاستخدام المنتظم.

يعمل جيدا على تعزيز الجهاز المناعي للجسم. ولتحضير أفضل مشروب سحري للقضاء على السعال، كل كما عليك هو طهي نصف كيلو من الجزر المقطع مع ملققتين صغيرتين من الجزجيل الطازج المبشور في كمية مناسبة من الماء.

K وكذلك البوتاسيوم، مما يساعد أيضا في الحد من ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري. ويعلم خبراء التغذية جيدا منذ فترة طويلة أن فيتامين (A) يلعب دورا كبيرا في القضاء على العدوى والحفاظ على الأسطح المخاطية مثل الرئتين، كما أن فيتامين (C)

الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية تلك الموجودة في أدوية السعال. فالجزر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتامينات كفيتامين A و C و

لطالما سمعنا كثيرا منذ نعومة أظافرتنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن هل تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟ هذا ما يؤكد تقرير نشره موقع "ديلي هيلث" المعنى بالصحة عن مشروب سحري يعتمد على

## ٥ من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

الزيتون، ملقحة كبيرة من الطحين، والقيل من ملح البحر والحليب السائل. يتمّ تدليك البشرة بهذه الخلطة ثم تركه لمدة ٢٠ دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم.

٥- يقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين من تحتاجه البشرة من تغذية بالعقم. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن تنزج في وعاء: ٥٠ ملليلتر من زيت الزيتون، ٥٠ ملليلتر من زيت الأفوكادو، ٦٠ نقطة من زيت الجبرائينوم الأساسي، ٩قطرات من زيت الفيتامين E. ينصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعقم خلال الليل.

عناية خاصة يمكن أن يؤمنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشر فعال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بحركات دائريةً بخليط مؤلف من ٣ ملاعق من زيت الزيتون و٣ ملاعق من السكر. يمكن أن نضيف إلى هذا المقشر بضع قطرات من زيت اللوز الحلو للحصول على مفعول مجدد ومنعم للبشرة.

يتميّز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمّن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرّفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لحمسة من المشاكل التجميلية المزعجة: ١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، ووضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التأم الندبات التي تسببها البثور. سامة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

يتميّز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمّن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرّفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لحمسة من المشاكل التجميلية المزعجة: ١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، ووضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التأم الندبات التي تسببها البثور. سامة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

## ”child development process“ نموّ الطفل

الذاكرة. ويؤدّي نموّ وعي الأطفال الصغار بحالاتهم العاطفيّة وخصائصهم وقدراتهم إلى التّعاطف (القدرة على تقدير مشاعر ووجهات نظر الآخرين) والذي يلعب دوراً مهمّاً، بالإضافة إلى أشكال أخرى من الوعي الاجتماعي، في تطوّر الحسّ الأخلاقي، حيث يمكننا القول أنّ أساس الأخلاق عند الأطفال ينبع من خوف بسيط من العقاب والألم وفق بشأن حصولهم على استحسان أولياء أمورهم. عامل آخر مهمّ في التطوّر العاطفي لدى الأطفال هو تشكّل مفهوم لذاتهم، أو هويّاتهم (معرفة من يكونون وما علاقتهم بالأشخاص من حولهم). وتحديداً، تلعب الثلاث سنوات.

تمامياً مستعراً للمفردات، واستخداماً متزايداً للتراكيب المفرداتية، وفهماً أولياً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبلوغهم السنّة الثالثة، يميل الأطفال إلى استخدام جُمَل خماسيّة أو حتى سداسيّة الكلمات، حتى يتمكّنون من التخطّاب بجُمَل الكبار في الرّابعة من عمرهم. أمّا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فيتعقّنون قواعد اللغة والمعنى المعقّدة. في مرحلة الطفولة المبكّرة (٢-٧ سنوات) يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقلية متنوّعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بينتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمّنهم في مرحلة للافكار وفهم الوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخّرة (٧-١٢ سنة). وبتأطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتحصّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

الذاكرة. ويؤدّي نموّ وعي الأطفال الصغار بحالاتهم العاطفيّة وخصائصهم وقدراتهم إلى التّعاطف (القدرة على تقدير مشاعر ووجهات نظر الآخرين) والذي يلعب دوراً مهمّاً، بالإضافة إلى أشكال أخرى من الوعي الاجتماعي، في تطوّر الحسّ الأخلاقي، حيث يمكننا القول أنّ أساس الأخلاق عند الأطفال ينبع من خوف بسيط من العقاب والألم وفق بشأن حصولهم على استحسان أولياء أمورهم. عامل آخر مهمّ في التطوّر العاطفي لدى الأطفال هو تشكّل مفهوم لذاتهم، أو هويّاتهم (معرفة من يكونون وما علاقتهم بالأشخاص من حولهم). وتحديداً، تلعب الثلاث سنوات.

يستخدم مصطلح نموّ الطّفل للدلالة على تطوّر القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفية والعقلية والسلوكيّة خلال مرحلة الطفولة. ويشير مصطلح الطفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بعمر السنة أو الستين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢

### مراحل النمو للأطفال



القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (ibuprofen) (Advil) وموترين (Motrin) – أو أقراص نابروكسين صوديوم (naproxen sodium pills) ، بالإضافة لما سبق، فإنّ التوتّر والأطعمة الغنيّة بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضمية بـقرحة المعدة عندما يكون موطنها في الجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة تُدعى بقرحة الاثني عشر.

حُرقة في المعدة، غثيان، ألم في الصدر وتقيدو الدماء. قرحة المعدة والأمعاء الدقيقة يُمكن إبراج نوعا القرحة هنتين تحت فئة القرحة المدعوة بالقرحة الهضمية (Peptic ulcers). والتي تتعدد أعراضها، لكن الغرض الأكثر شيوعاً هو الألم الناجم عن الشعور بالحرقّة في المعدة والذي يصبح أسوأ في حال كانت المعدة خاوية، أما بقية الأعراض فهي الانتفاخ، كثرة التجشؤ والغثيان، وفي الحالات المتقدمة فهي تقيد الدم، وجود دماء مصاحبة للبراز، صعوبة التنفس، حدوث تغيّرات في الشهيّة وفقدان الوزن. أما عن أسباب الإصابة بهذا النوع من

الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها.قرحة المريء على الرغم من قلّة عدد الإصابات بالقرحة في المريء – وهو الأنوبى الواصل من الفم إلى المعدة – إلا أنّ أسبابها شائعة، أما السبب الأكثر شيوعاً فهو الارتجاع المريئي – وهو الشعور بالحرقة في المنطقة الواصلة بين المعدة والمريء– والذي يُمكن أن يتسبب بقرحة يبلغ طولها ٢.٥سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر ظناً منه أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

العلامات المُتذرّة بخطر وجود القرحة لا شك أنّ الانتهاب الخارجي المقتوح يكون مؤلماً وقابلاً للتهدّج بسهولة، إلا أنّ للانتهايات الخارجية جانباً مُشرّقا ألا وهو حقيقة كونها مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية الموضعيّة؛ في المقابل، يزداد أمر الانتهايات تعقيداً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك الانتهايات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكّلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشترِكاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجمع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة

الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها.قرحة المريء على الرغم من قلّة عدد الإصابات بالقرحة في المريء – وهو الأنوبى الواصل من الفم إلى المعدة – إلا أنّ أسبابها شائعة، أما السبب الأكثر شيوعاً فهو الارتجاع المريئي – وهو الشعور بالحرقة في المنطقة الواصلة بين المعدة والمريء– والذي يُمكن أن يتسبب بقرحة يبلغ طولها ٢.٥سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر ظناً منه أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

العلامات المُتذرّة بخطر وجود القرحة لا شك أنّ الانتهاب الخارجي المقتوح يكون مؤلماً وقابلاً للتهدّج بسهولة، إلا أنّ للانتهايات الخارجية جانباً مُشرّقا ألا وهو حقيقة كونها مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية الموضعيّة؛ في المقابل، يزداد أمر الانتهايات تعقيداً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك الانتهايات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكّلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشترِكاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجمع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة

## القُرحة – Ulcers

# تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل، التقيؤ والغثيان، وسائل تشخيص سرطان القولون فحص الدم الخفي في البراز، الفحوصات الرقمية للمستقيم، تنظير القولون السيني لفحص القولون والمستقيم، أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية للكشف عن السرطان وتشمل: حقنة الباريوم الشرجية للغايرة المزودة (صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)، تنظير القولون لدراسة الورم بدقة، صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق الصوتية للمستقيم، تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض للكشف عن انتشار السرطان، المستضد السرطاني المضعي (Carcino-embryonic antigen) وهو فحص دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخضع هذه المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال، علاج سرطان القولون يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

هو سرطان ينشأ في الأمعاء الغليظة المعروفة أيضاً بالقولون أو المستقيم، وعادة يصيب الأشخاص في منتصف العمر، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن. العوامل التي تزيد فرص الإصابة بسرطان القولون الخضار والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية -خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر. وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها. ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح موقع ميديكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان. وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء". ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

ولم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس الفائدة. ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة 22٪. والخضار والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية -خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر. وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها. ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح موقع ميديكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان. وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء". ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكالات

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟ المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب والفواكه الطازجة والخضراوات. وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي ميديسين" (BMC Medicine). الأطعمة النباتية الصحية ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم. ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة. ومعلم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على الشباب أيضاً. وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في الازدياد. ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن فحص السرطان أصبح أكثر فعالية. وشملت الدراسة -وفقاً لموقع هيلث لاين- 173,427 مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة، وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً على 19 عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

# 3 أسرار حتى تعمر لـ 100 عام



تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبالغة عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغمورة أكبر عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ 100 عام، مقارنة بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟ رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد سكانها 1780 نسمة، تزدهر بإيراجها في موسوعة غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل علامات تشير إلى شهرتها. وتقديراً لما اشتهر به سكانها من طول العمر، أطلق أحد متاجر البيزا بميدان القرية على نفسه اسم "بيزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة". الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن الضغوط وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا 100 عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه.

من سكانها هذا العمر، ولكن لا يبدو أنه ستقام احتفالات بهذه المناسبة خلال العام الجاري حسبما يقول مورا، ويضيف قد يقام احتفال في العام المقبل ببلوغ أحد السكان 100 عام من عمره. ويقول ماسيمو وهو نال بمقهي كائن بميدان "أوربيا" بوسط البلدة، وهو يقدم الطلبات للزبائن، "لا يمكنك أن ترى مثل هذا العدد الكبير من المعمرين، الذين تجاوزوا الـ 100 من العمر ويتمتعون بالنشاط والحيوية في أي مكان آخر". وترتفع درجة الحرارة عادة خلال فصل الصيف، ولا يتمتع جميع السكان بالعافية، فمثلاً تقيم امرأة تعاني من عدم القدرة على الحديث في دار لرعاية المسنين، حسبما يقول ماسيمو. طريقة سكان سردينيا الحياتية وفي تفسيره لطول عمر سكان القرية، يقول ماسيمو إن "الفضل في ذلك يرجع ببساطة إلى سكان جزيرة سردينيا، ويخطط مشروع شارك فيه جامعة ساساري بالجزيرة، في وضع طبقات متتالية من 13 ألف عينة، من الحمض النووي لسكان مقاطعة أولجياسترا، وفقاً لما ذكرته وكالة أنباء أنسا الإيطالية، بينما يقول نائب رئيس الجامعة جافينو ماريوتي، "أمل أن نبرهن على أن السكان يعيشون حياة جيدة في سردينيا، ويكون ذلك أيضاً وسيلة لتسويق بلدنا".

صورتها رجالا يتسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بايبون). وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في 16 أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي شخصياً بتقديم التهئة لها الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط الاقتصادي الرئيسي في القرية. وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ برونو من العمر 104 أعوام، ولا تزال بشرته مشدودة دون تهرلات ولوحتها أشعة الشمس قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى سقوط أسنانه الأمامية. بينما يقول سلفاتورى مورا وهو مؤرخ وعضو بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث تزرع أساساً في حدائق منازلهم. ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقراب الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم على الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية والذهنية. وتحفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

# اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة النوم. ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء التبول وضغط الدم الشهرية وضعف الخصوبة لدى النساء. يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات النوم على صحة المرأة على النحو التالي: 1- مشاكل الخصوبة -النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاعات الساعة البيولوجية. لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ويؤثر عليها. حتى ليال قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج الهرمونات وتحمل الإجهاد.

# اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



كتشف الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل فرص الإصابة بالأمراض لدى المدخنين. وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني، ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية. وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال إكسبريس" (Medical Xpress) في 24 نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي من الباحثين المنتسبين إلى مؤسسات متعددة في الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران.

علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا الكبدية في بعض الحالات. بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس (أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد في بعض الحالات. وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر" (Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، إنزيمياً يكسر النيكوتين..

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد الدهني. وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تنشق طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة عينات البراز من 30 مدخنًا و30 من غير المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران ووجدوا النتائج متشابهة. وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية، ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتكثف تطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة على استقلاب النيكوتين". ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري. ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرص الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم

# استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرّف كيفية تجنبه

والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل. تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي".

الأسبرين هو أحد أكثر الأدوية استخداماً في العالم. نظراً لفوائدها الطبية الواسعة، يوصي الأطباء والممارسون الصحيون حول العالم بهذه الحبة لتقليل مخاطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية المرتبطة بالسكريات الدماغية ومشاكل ترقق الدم الأخرى لدى مرضى القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

## هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "يوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيتمد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية. في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجا، أي 24 حبالا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنودات طويلا، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقفد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، سترمز مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالو، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكورات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع البحر.

## تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

## كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات 29 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الكاتبة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبيرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمره عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (STEM)، من الجيد أن تكون هنالك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات".

## توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتر" فوراً. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، بررتة الشركة لاحقاً بأنه يعود لخلل أثناء نقل الخوادم.

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم فيفلون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالو أن هذه المكورات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل 50 ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرع" توجد مكورات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر من العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية. وفقا لما أكدته فوسريكالو.

وتعددت المجلة بأنه حين تكون المكورات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من مائة أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم 12 زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة" في قاع البحر" حسبما أكد فوسريكالو. وباستخدام طريقة من التوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

ولكن بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "اليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

وأشارت روتشمان أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبّع النمط الذي سار عليه وجعله متناغماً مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديداً، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معتقداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السنخروشنسي، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل مع هذه المشكلة، وبالأخص إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

## المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالماساء بالحياة الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعداها

## لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وانها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي تستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمن أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "لتطبيق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا تتساهل مع أي محاولة للاساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون يشرقون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يقصر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

## أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



اقرأ أيضا ، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المستقبل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى ترقى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة شخصية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاي كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي" برنامجا قادرا على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون سريعة وتصيح أكثر تطورا وتقيدا يوما

### وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السنخروشنسي، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار. ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من مائة أزواج من الألياف.

### وكالات

أشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخبشاري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخبشاري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "اليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقرأ أيضا: أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض

### وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون الطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لعلها كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منادرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي، ويمكن القول أن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبّع النمط الذي سار عليه وجعله متناغماً مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديداً، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معتقداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري.

ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتشول أبل إن مراجعيها ليس

## مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى



المزعم، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في منطقة باب الرحمة وقبالة قبة الصخرة قبل أن يغادروا ساحات الحرم من جهة باب السلسلة. وتبعد العشرات عنه وتواصل شرطة الاحتلال فرض

قيودها على دخول الفلسطينيين الوافدين من القدس والداخل للأقصى، وتدقق في هوياتهم وتحجز بعضها عند أبوابه الخارجية المختلفة، وتبعد العشرات عنه فترات متفاوتة.

## القدس المحتلة

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، باحات المسجد الأقصى المبارك - المحتلة، وذلك من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، والتي واصلت فرض إجراءات مشددة والتضييق على دخول المصلين للمسجد والتنقل بحرية في ساحات الحرم الشريف.

وعقب انتهاء صلاة الفجر، نشرت شرطة الاحتلال عناصرها ووحداتها الخاصة في باحات الأقصى وعند أبوابه، لتأمين الحماية لاقترحات المستوطنين وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، في بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا المسجد الأقصى على شكل مجموعات، وظلوا جولات مشبوهة في باحاته، وتلقوا شروحات عن "الهيكل"

مسيرة الفرح في القدس الشرقية المحتلة  
على رعاة الأغنام في الأغوار الشمالية

رام الله  
سيح مستوطنون متطرفون يهود، طريقا ترابية، واعتدوا على رعاة الأغنام في الأغوار الشمالية.

وقال مسؤول ملف الاستيطان في الأغوار معتز بشارت، في بيان، إن المستوطنين سيجوا طريقا ترابية تصل بين خربة "أم زوق"، والطريق السريعة، موضحا أن هذه الخربة التي تقع على قمة سلسلة جبلية في الأغوار تعاني انتهاكات المستوطنين المستمرة، الذين يمنعون الرعاة من الرعي في تلك المنطقة، التي تحتلها بؤرة رعوية استيطانية.

واعتدى المستوطنون كذلك على الراعي مهيب فتحي دراغمة، قرب عين الحلوة، ما أدى إلى إصابته بكدمة في أنحاء متفرقة من جسده.

ويعاني الرعاة الفلسطينيين في مناطق الأغوار المختلفة من اعتداءات المستوطنين المتزايدة بحقهم.

ويتواجد عدد من المستوطنين قرب خيام المواطنين في منطقة ذراع عواد، الأمر الذي يثير الذعر بين الأطفال والنساء.

وعلى صعيد متصل، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، فجر اليوم الأربعاء، حملة اقتحامات وتفتيشات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية والقدس المحتلتين، تخللتها مواجهات في بعض المناطق واعتقالات طالت ٢٢ فلسطينيا.

وأفاد نادي الأسير الفلسطيني، في بيان، بأن قوات الاحتلال اعتقلت ٢٢ مواطنا، وذلك خلال حملة اقتحامات ومدهامات في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، تم خلالها اقتحام عشرات المنازل والعبث بمحتوياتها وإخضاع قاطنيتها لتحقيقات ميدانية بعد احتجازهم لساعات.

وتركزت الاقتحامات في محافظات، القدس، وأريحا، والخليل، وبيت لحم، ورام الله، والبيرة، وقلقيلية، وطولكرم وجنين، حيث اعتقلت عددا من الشبان بزعم المشاركة في أعمال مقاومة مسلحة وشعبية ضد الاحتلال ومستوطنيه.

روسيا تستخدم حق النقض ضد مشروع قرار  
لمجلس الأمن الدولي بتمديد العقوبات على مالي

وطرحت روسيا مسودة قرار خاصة بها، لكنها وحدها صوتت لصالحها.

وكان المجلس العسكري المالي قد حرض على إنهاء العقوبات التي تم فرضها في

البدائية لتطبيق اتفاق السلام لعام ٢٠١٥

في دولة تخوض حربا ضد الجهاديين.

وقال وزير الخارجية المالي عبد الله

ديوب إن "التقييم الموضوعي لتطورات

عملية السلام يشير إلى أن السبب وراء

طلب مالي إنشاء تلك الآلية لم يعد قائما..

للشؤون السياسية الخاصة لدى الأمم

المتحدة إن روسيا تسعى إلى إلغاء

تقييد لجنة الخبراء لمنع نشر الحقائق

المرجحة..

وأضاف إن إلغاء اللجنة سيحل

العقوبات "غير فعالة".

وتابع "الكثيرون يعانون من العنف

المستمر، وبسبب تصرفات روسيا فشل هذا

المجلس في تجديد بعض أهم المبادرات

الدولية لمعالجة هذه الأزمة..

## الأمم المتحدة

استخدمت روسيا حق النقض ضد

اقتراح في مجلس الأمن بتمديد العقوبات

المفروضة على مالي التي يحكمها مجلس

عسكري تربطه شراكة وثيقة مع

مجموعة فاغنر الروسية.

وقال مندوب روسيا الدائم لدى الأمم

المتحدة فاسيلي نيبينزيا بعد التصويت

على مشروع القرار "على الرغم من

حقيقة أننا كنا نحض بشكل متكرر على

اتباع مقاربة بناءة وتسوية معقولة، إلا

أن النصوص لم تأخذ بعين الاعتبار في أي

حال من الأحوال مخاوف الجانب المالي أو

موقف الاتحاد الروسي..

وتحظر العقوبات التي فرضت عام

٢٠١٧ السفر وتجمد أصول أي شخص

يُنظر إليه على أنه يهدد عملية السلام في

الدولة المضطربة.

وحض المجلس العسكري على إنهاء

العقوبات بعد أن فرض في وقت سابق إلغاء

مهمة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة

التي استمرت عشر سنوات.

ويُعد ١٣ من أعضاء مجلس الأمن

ال١٥ مشروع القرار الذي تقدمت به

فرنسا، القوة الاستعمارية السابقة مالي،

والامارات لتمديد العقوبات لمدة عام آخر.

وقبلت روسيا باستمرار العقوبات لكنها

عارضت الإبقاء على لجنة لمراقبتها.

واتهمت القوى الغربية روسيا بأنها

ترد على تقرير لجنة المراقبة التي

تصددها القوات المالية و"شركائها

الأمنيين الأجانب". في إشارة واضحة إلى

فاغنر.

وقال روبرت وود الممثل الأميركي

التعاون الإسلامي في تشيخ حصار غزة  
الانتداب العسكري في العراق

عمان  
دانت منظمة التعاون الإسلامي، محاولة الانقلاب العسكري في جمهورية الغابون.

ووفقا للموقع الرسمي للمنظمة، شدد الأمين العام للمنظمة، حسين إبراهيم طه، على ضرورة احترام المؤسسات الديمقراطية، مشيرا إلى أن سيادة القانون أمر ضروري لضمان الحكم الشرعي في الغابون، وحث جميع الأطراف على ضبط النفس والعمل من أجل الاستعادة السريعة للنظام الدستوري في الغابون والاحتكام للنصوص والإجراءات القانونية في مجال الانتخابات.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

وكانت منظمة التعاون الإسلامي، قد أعلنت في بيانها الصادر في ٢٠٢٣، عن إدانة الانقلاب العسكري في الغابون، وحثت على العودة إلى الديمقراطية.

## عشرات المدارس في الضفة الغربية معرضة لخطر الهدم



موجودة، لكننا طردنا منها بفعل اعتداءات

المستوطنين.

وبين أن المدرسة التي كانت لدينا

تأسست عام ٢٠٢٠، وفي ذلك العام تلقينا

أمرا بالهدم، ورفض الالتماس الإداري

ضد هدم المبنى من قبل المحكمة المركزية،

والآن يترك أطفال هذه التجمعات دون

مدرسة.

وأشار إلى أنهم يعيشون في المنطقة

(ب)، ولم تجد وزارة التربية والتعليم

ال فلسطينية حلاً بعد لمشكلة الطلاب، وفي

المناطق (ج)، هناك ٣٢ مدرسة معرضة

بشكل كبير لخطر الهدم على المدى القريب

والتابع.

محااولات التسوية حتى الآن، وبمجرد

استفاد الإجراءات، ستصبح المدارس

معرضة لخطر الهدم الضوري، ومنها ١٦

مدرسة في محافظة الخليل، و٦ مدارس في

منطقة البقاع، و٥ في محافظة القدس، و٢

في محافظة بيت لحم، ومدرسة واحدة في

كل محافظة من محافظات رام الله وجنين

وتابلس.

وتأتي قرارات الهدم في تلك المناطق

خدمة للمشروع الاستيطان، بحيث أصبح

العديد من المدارس أكثر عرضة للتهديد

بسبب قرار يبيح الهدم على المدى القريب

تعزيز التعاون بين وسائل النقل العام  
والقطار الكهربائي في الدوحة

## الدوحة

أعلنت قطر عن خطة لتحويل جميع سيارات الأجرة ومختلف وسائل النقل العام في البلاد إلى العمل بالطاقة الكهربائية بنسبة ١٠٠ بالمئة بحلول عام ٢٠٣٠.

وقال مسؤول في وزارة المواصلات القطرية في تصريحات اليوم، إن جميع أنواع الحافلات التي ستسير في شوارع قطر، ستكون بموجب هذه الخطة أيضا، كهربائية بالكامل بحلول عام ٢٠٥٠.

وأوضح وكيل الوزارة المساعد لشؤون النقل البري في وزارة المواصلات القطرية، المهندس حمد عيسى عبد الله أن خطة تحويل أسطول النقل العام في قطر إلى "كهربائي وصديق للبيئة"، تسير وفق المخطط، منوها بتجربة تحويل نحو ٣٠ بائنة من أسطول حافلات النقل العام والباصات خلال بطولة كأس العالم ٢٠٢٢، للعمل بالطاقة الكهربائية.

وتعمل قطارات مشروعة مترو الدوحة الذي دشنته قطر عام ٢٠١٩، بالطاقة الكهربائية بشكل كامل، وهو الأول من نوعه على مستوى المنطقة الذي يسير ذاتيا.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

ويشهد المؤتمر ٦ جلسات نقاشية، يتحدث خلال أكثر من ٢٠ متخصصا يمثلون جميع جهات قطاع النقل والجهات ذات الصلة في قطر، فيما تتمحور الجلسات النقاشية حول جهود قطر بالتحول نحو النقل المستدام والصديق للبيئة، بالإضافة إلى استعراض وسائل النقل العامة وسكك الحديد والبنية التحتية الخاصة بها والترابط والتكامل فيما بينها، فضلا عن إلقاء الضوء على التطورات والإنجازات التي يشهدها قطاع النقل البحري وموانئ قطر التجارية وقدرتها وإمكاناتها في تعزيز التنمية الاقتصادية في دولة قطر.

كما سيسلط المؤتمر الضوء على أهم الجهود والتطورات في منظومة قطاع الطيران المدني ودورها الرائد في تعزيز موقع دولة قطر عالميا في قطاع صناعة الطيران، إلى جانب توضيح دور قطاع النقل والمواصلات بدولة قطر في دعم مجتمع الأعمال والقطاعات التجارية والصناعية واللوجستية والقطاع الخاص لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وتستضيف قطر الشهر المقبل، مؤتمر ومعرض للمواصلات تحت شعار "نقل مستدام وارث للأجيال"، والذي سيستعرض أحدث التقنيات والحلول المبتكرة لتحقيق التحول الكامل بمنظومة النقل، وتعزيز جهود قطر الرامية إلى الارتقاء بجودة الحياة والمحافظة على البيئة والاستدامة.

الاصحاب ايداليا يشكك في صيغ حاصرتها  
مع الشركة التي انشأتها مع قطر

## واشنطن

اشدت قوة الاغصام ايداليا، ليصبح عاصفة شديدة من الفئة الرابعة مع تقدمه باتجاه فلوريدا، مهددا بتداعيات "كارثية".

وحسب واشنطن بوست، توقع مسؤولون بأن يضرب الساحل في غضون ساعات، حيث وصفت سلطات الولاية الجنوبية ايداليا والرياح المرافقة له التي قد تصعد أرواحا، بأنها ظاهرة نادرة الحدوث بالنسبة لساحل فلوريدا الشمالي الغربي، فيما أمرت بعمليات إجلاء واسعة وأصدرت تحذيرات من الفيضانات قبل وصوله المتوقع إلى البر صباح الأربعاء.

وأفاد المركز الوطني الأميركي للأعاصير بأن ايداليا الذي اجتاح غرب كوبا في وقت سابق اشدت ليصبح من الفئة الرابعة على مقياس من خمس فئات مع رياح عاتية تقترب سرعتها القصوى من ٢١٥ كيلومترا في الساعة.

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

وقالت رئيسة الوكالة الفدرالية لإدارة الطوارئ ديان كريسيول "قلّة من الناس يمكنهم النجاة إذا كانوا على مسار عاصفة كبيرة، وستكون هذه العاصفة مميتة ما لم تبعد عن مسارها ونأخذها على محمل الجد.."

## رأفت علي مرشحا لمساعدة رشيد جابر في الوحدات

دخل رأفت علي ضمن خيارات إدارة الوحدات ليعمل مدربا للفريق تحت قيادة المدير الفني العماني رشيد جابر. ويتنظر أن يعلن الوحدات في الساعات المقبلة عن الجهاز المساعد لجابر، استعدادا للمشاركة في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي. ويعتبر رأفت علي مكسبا للوحدات استنادا لخبرته الطويلة كلاعب، فيما اقتحم عالم التدريب بعد اعتزاله كرة القدم مباشرة. وسبق لرأفت علي قيادة الوحدات كمدير فني، حيث قاده للتتويج في بطولة القدس والكرامة التي أقيمت في فلسطين. ويتوقع أن يبقى الوحدات على سلامة عيد مدربا لحراس المرمى. وكانت قرعة كأس الاتحاد الآسيوي قد أوقعت الوحدات في مجموعة قوية ضمت الكويت الكويتي واتحاد أهلي حلب السوري والكهرباء العراقي.

## نادي النصر بطلا لكأس السيدات لكرة الطائرة

ظفر فريق النصر بلقب كأس الأميرة آية لكرة الطائرة للسيدات، بعد فوزه على فريق دي لاسال، بنتيجة 3-0 في المباراة الختامية التي جرت في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب. وتوج راعي المباراة سيدة الأعمال سارة الشريف، برفقة نائب رئيس اتحاد الكرة الطائرة جهاد قطيشات، وممثلي النادييين، لاعبي النصر بكأس المسابقة والميداليات الذهبية، فيما تسلمت لاعبات دي لاسال الميداليات الفضية.

## التونسي الوصلي مدير فني للمنتخبات الوطنية لكرة الطائرة

أعلن الاتحاد الأردني لكرة الطائرة تعيين التونسي هيثم الوصلي مديرا فنيا للمنتخبات الوطنية. وأشار الاتحاد في بيان إلى التعاقد مع المدرب التونسي الجديد خلفا للمدرب الأرجنتيني الذي غادر منصبه أخيرا. ويسعى اتحاد الكرة الطائرة للارتقاء باللعبة على صعيد المنتخبات والأندية من خلال توفير الدعم المادي والكفاءات الفنية.

## السالمية يقبل الطاولة على النصر

حول فريق السالمية تأخره في مواجهة النصر إلى فوز (2-3)، في المباراة التي جمعت بينهما ضمن مباريات الجولة الثانية من منافسات الدوري الكويتي الممتاز.

وتقدم النصر بهدف المحترف الكولومبي زاباتا (32)، ليرد السالمية بهدفين الأول للبرازيلي سيبيا (56)، والثاني لعذبي شهاب (70)، وعاد زاباتا للتسجيل (82)، ليعادل الكفة للنصر. وفي الدقيقة الأخيرة سجل البرازيلي ليمها هدف الفوز للسالمية من ركلة جزاء.

وبهذا الفوز حصد السالمية 3 نقاط في مشواره بالبطولة، في حين استمر النصر بتقاطعة التعادل الذي جمعه من تعادل بالجولة الأولى أمام كاظمة.

وقدم النصر أداء مميزا في الشوط الأول، ونجح في ترجمة سيطرته بهدف التقدم، بفضل تمريرة من مشعل فواز، استغلها الكولومبي زاباتا، ليُسجل في شباك الحارس نواف المنصور، وكاد أن يضيف هدف التعزيز قبل نهاية الوقت.

وفي الشوط الثاني ظهر السالمية بصورة مغايرة، وبدأت بشكل هجومي مكثف، وهو ما ساهم في إدراك التعادل عن طريق البرازيلي سيبيا، ونجح البديل عذبي شهاب، في تسجيل هدف التقدم، من تسديدة من خارج منطقة الجزاء.

ومع مرور الوقت نجح زاباتا في تسجيل هدف التعادل، إلا أن السالمية عاد وتحصل على ركلة جزاء، سجلها منها البرازيلي ليمها، ليحصد السالمية نقاط الفوز في المباراة.

ومن المقرر أن تستكمل، غدا الخميس، منافسات الجولة الثانية، بمواجهتي الشباب والعربي، والفحيحيل وخيطان، على أن تتوقف المسابقة بعدها لمدة أسبوعين، بداعي التوقف الدولي.

## اتفاقية شراكة تجارية بين اتحاد كرة القدم وشركة (برو)

وقع اتحاد كرة القدم، اتفاقية مع شركة (برو PRO)، لإدارة الحقوق التجارية والتلفزيونية لمباريات المنتخبات الوطنية، تمتد حتى حزيران 2024.

وبموجب الاتفاقية تصب (برو PRO) الشريك التجاري للاتحاد الأردني لكرة القدم، لإدارة الحقوق التجارية والتلفزيونية لمباريات النشامى الودية المقبلة، والبطولة الدولية الرباعية، إضافة إلى الدور الثاني من التصفيات المشتركة المؤهلة إلى كأس العالم 2026، وكأس آسيا 2027، والتصفيات الآسيوية للمنتخب الوطني تحت سن 23.

وأكدت الأمين العام للاتحاد سمر نصار، أن توقيع اتفاقية الشراكة مع (برو PRO) إحدى أهم الشركات الإقليمية التي تختص بالحقوق التجارية والتلفزيونية في المنطقة، يأتي امتدادا للاستراتيجية التجارية الشاملة التي أطلقتها الاتحاد قبل عامين، وتهدف لتعزيز الموارد المالية، وتوسيع مصادر الدخل على نطاق أوسع.

بدوره، أعرب المدير العام لشركة (برو PRO)، يوسف الخفاجي، عن سعادته بتوقيع الاتفاقية والتي تجسد التطورات المشتركة بين الاتحاد الأردني لكرة القدم و(برو PRO)، وتحقق أهداف الجانبين على الصعيد التجاري والبيث التلفزيوني.

وتأتي الشراكة مع (برو PRO)، ضمن سلسلة من التعاقدات التجارية التي أبرمها الاتحاد، في إطار استراتيجيته التجارية الشاملة للنهوض بالمنظومة، من خلال العمل مع القطاع الخاص محليا وإقليميا ودوليا، لخلق شراكات فاعلة طويلة الأمد، وتوسيع نطاق المنتجات التسويقية النوعية.

يشار إلى أن شركة (برو PRO) هي وكالة رياضية وترويجية وتسويقية وإعلامية متكاملة عالميا، تعتمد على مجموعة واسعة من الخبرات في الترويج وإدارة الأحداث، ومواصل الإعلام على المستويات الدولية عبر عدة قنوات، حيث أصبحت واحدة من الوكالات الرياضية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

# بفارق ١٦ نقطة.. مصر تحبط الأردن في مونديال السلة



تغلب المنتخب المصري على شقيقه الأردني بنتيجة 85-69، الخميس، في إطار تحديد المراكز من 17 وحتى 32 في بطولة كأس العالم لكرة السلة، المقامة في الفلبين واندونيسيا وليابان. وارتفع رصيد منتخب الفراعنة إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة، وسواجه بعد غد السبت، منافسه النيوزيلندي.

أما رصيد منتخب الأردن توقف عند 4 نقاط، وسواجه في الجولة المقبلة، نظيره المكسيكي.

وتعامل المنتخب المصري مع الربيع الأول بتركيز كبير، عكس منتخب الأردن الذي سيطر التسرع على أداء لاعبيه.

وأهوى لاعبو الفراعنة، الربيع الأول لصالحهم بنتيجة 22-14، بفضل تألق عاصم مرعي وأنس أسامة.

ولم يتحسن أداء منتخب الأردن في الربيع الثاني، وعجز عن تسجيل الثلاثيات، لتصبح النتيجة 40-36 لصالح الفراعنة.

وفي الربيع الثالث، وصل منتخب الأردن لنتيجة التعادل 44-44، قبل عودة الفراعنة للتسوق من جديد بنتيجة 59-56.

ووسع عمرو الجندي، الفارق لصالح الفراعنة مع بداية الربيع الرابع، قبل تعادل الأردن بنتيجة 66-66.

وظلت المباراة مشتتة بين الطرفين، قبل عودة مصر للتقدم وحسم الفوز بنتيجة 85-69.

## حبيب؛ صلاح رفض الأهلي..

## والكرة الذهبية تمنعه من الرحيل للسعودية



كشف شريف حبيب رئيس نادي المقاولون العرب السابق عن مفاجأة بشأن نجم "الذئاب السابق، ليفريول الحالي محمد صلاح، قبل الانتقال إلى فريق بازل السويسري.

وقال شريف حبيب في تصريحات لبرنامج الريسو، الذي يبذع على قناة TeN، "محمد صلاح كان لديه أكثر من عرض قبل الرحيل إلى بازل السويسري، أحدها من الأهلي، وآخر من الكويت الكويتي.

وأوضح أن "الفريق الكويتي دخل المفاوضات على شراء محمد صلاح أثناء تفاوض المقاولون العرب مع بازل، ورفضنا هذا العرض.."

وأضاف، "الأهلي أيضا قدم عرضا خلال المفاوضات مع النادي السويسري، لكن صلاح رفض العرض، من أجل تحقيق هدفه في خوض تجربة الاحتراف بأوروبا.

وتابع، "محمد صلاح سوف يبقى مع ليفريول ولا يفكر في الانتقال إلى الدوري السعودي، على الرغم من الإغراءات القوية التي تعرض عليه من جانب اتحاد جدة.."

واختتم حبيب، "صلاح ما يزال يرغب في تحقيق إنجازات كبيرة بأوروبا مثل الفوز بالكرة الذهبية."

## فضية أردنية بمنافسات الفرق ببطولة العالم لرفع الأثقال البارالمبية



تواصلت الميداليات الأردنية ببرونزية جميل الشبلي، ضمن منافسات وزن 107+ كغم، واختتمت بذهبية عبد الكريم خطاب ضمن منافسات وزن 88 كغم.

وتوج كل من روة الحجاج بذهبية، ومعتز الجندي بفضية الماسترز.

توج لاعبو الأثقال، عبد الكريم خطاب، وعمر قرادة وأسماء عيسى بفضية الفرق ببطولة العالم لرفع الأثقال التي اختتمت الأربعاء في دبي، كأحدى المحطات المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024.

وتوج الفريق الوطني البارالمبي

بفضية الفرق ببطولة العالم لرفع الأثقال التي اختتمت الأربعاء في دبي، كأحدى المحطات المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024.

وتوج الفريق الوطني البارالمبي

## سحاب يعين مدربا جديدا

كشفت إدارة نادي سحاب المنافس في الدوري الأردني للمحترفين عن اسم المدير الفني الجديد الذي سيقود الفريق في المرحلة المقبلة. وأعلن المركز الإعلامي لنادي سحاب في ساعة متأخرة من مساء الأربعاء عن تعاقده مع المدرب عبد القادر.

وكان سحاب تعاقده في البداية مع المدرب أبو طعمية الذي قام بإعداد الفريق وحقق نتائج مميزة، لكنه استقال بسبب الظروف المالية الصعبة، وعدم قيد الجهاز الفني ضمن سجلات اتحاد اللعبة. ثم عين سحاب فهد الجراد مديرا فنيا مؤقتا، وقاد الفريق في الجولة الرابعة من بطولة الدوري وخسر أمام السلط بهدفين نظيفين.

ويعتبر عبد القادر من المدربين المميزين حيث سبق له العمل مع المنتخبات الوطنية، وخاض أكثر من تجربة تدريبية في سلطنة عمان.

ويعاون عبد القادر في مهتمه كل من المدربين فهد الجراد وكامل جعارة ووسام حزين.

## اختتام منافسات الدور التمهيدي لبطولة كأس الأردن

اختتمت منافسات الدور التمهيدي لبطولة كأس الأردن CFI موسم 2023/2024.

وتأهلت فرق، دوقرة، الطيبة، صما، مرج الحمام، دير أبي سعيد، وادي الريان، الوحدة، حرثا، أم القطين، وجرش، إلى دور الـ 32 من البطولة.

وتغلب دوقرة على بلعما 4-1، فيما فاز الطيبة على كفرسوم بالركلات الترجيحية 3-4 بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف.

وحقق الوحدة فوزا على شباب حوارة 4-2، وتغلب صما على الكرمل بالركلات الترجيحية 4-2 بعد التعادل في الوقت الأصلي بدون أهداف، فيما عبر حرثا محطة الحصن بهدف نظيف.

وفاز مرج الحمام على غور الصالح بالركلات الترجيحية 7-6 بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بدون أهداف، فيما تغلب أم القطين على الخالدية 2-1.

وحسم جرش تأهله إلى دور الـ 32 بعد فوزه على سحم 2-1، وتغلب وادي الريان على ربيع السرحان بالركلات الترجيحية 3-1 بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 1-1، فيما تم إلغاء مباراة دير أبي سعيد والطره بعد انسحاب الأخير من البطولة.

في المقابل، تسحب، عند الواحدة ظهر الأحد المقبل، قرعة دور الـ 32 من البطولة، في مقر الاتحاد الأردني لكرة القدم.

وتقام قرعة الدور الـ 32، بمشاركة أندية المحترفين الـ 12، بالإضافة إلى (الجزيرة، الصريح، الهاشمية، السرحان، اتحاد الرمثا، اليرموك، عمان FC، العالية، البقعة، العربي) من دوري الدرجة الأولى، والفرق الـ 10 المتأهلة من الدور التمهيدي.

وأطلق الاتحاد الأردني لكرة القدم، مسمى جديدا على بطولة كأس الأردن خلال الموسم الثلاثة المقبلة لتصبح (كأس الأردن-CFI)، يذكر أن شركة (CFI) تعتبر شريك التداول المالي لدى الاتحاد الأردني لكرة القدم، بموجب اتفاقية رعاية للمنتخبات الوطنية وبطولات المحترفين، وعدد من المسابقات السنوية، لمدة 3 مواسم، ابتداءً من موسم 2023/2024.

## القادسية ينجو بصعوبة من كمين الجبراء



تغلب فريق القادسية على الجبراء بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعت بينهما على ستاد علي صباح السالم، ضمن منافسات الجولة الثانية للدوري الكويتي الممتاز. وتمكن الجبراء من فرض بداية قوية حين سجل هدف التقدم في الدقيقة 5 عن طريق البرازيلي إيوجور.

وتعادل القادسية عن طريق المالي إبراهيم تانيا في الدقيقة 50، قبل أن يضيف المحضرم بدر الطوع الهدف الثاني بحلول الدقيقة 72 من ركلة جزاء.

ويحسب للقادسية قدرته على العودة بنتيجة اللقاء، إلا أن التسرع في إنهاء الهجمات، والإصرار على الاختراق من العمق الدفاعي للجبراء كاد يكلفه نقاط المباراة، على الجانب الآخر.

قدم الجبراء أداء أفضل من المباراة الماضية أمام الكويت، ونجح مدرب الفريق البرازيلي دا سيلفا في استغلال اندفاع القادسية للهجوم، عبر المرتدات، وهو كاد يمنح الفريق نقاط الفوز، أو التعادل على أقل تقدير.

تقدير، لولا خبرة القادسية. وبهذا الفوز رفع القادسية رصيده إلى 4 نقاط، واستمر الجبراء في المركز الأخير من دون نقاط.

## اتحاد الكراتيه يؤكد جاهزيته لاستضافة بطولة غرب آسيا

أكد رئيس اتحاد الكراتيه مازن قطب جاهزية الاتحاد لاستضافة بطولة غرب آسيا التي تنطلق في عمان يوم الجمعة المقبل، بمشاركة 8 منتخبات. وقال قطب خلال مؤتمر صحفي عقد، في مجمع الملك حسين للأعمال بعمان، إن فوائد عديدة ستعود على منظومة اللعبة في الأردن جراء هذه الاستضافة التي يشارك بها نخبة من اللاعبين في منطقة غرب آسيا.

بدوره، أعرب رئيس اتحاد غرب آسيا للكراتيه الدكتور إبراهيم القنص عن شكره للاتحاد الأردني على استضافة البطولة، مؤكدا ثقة اتحاد غرب آسيا بقدرته الأردن على تنظيم مميز ورائع لهذه البطولة المهمة التي ستعود على المنتخبات المشاركة فيها بالنفع، سيما أنها تشكل مرحلة إعداد جيدة للمنتخبات للمشاركة الرسمية المقبلة قاريا وعالميا.

ويستضيف الاتحاد الأردني للكراتيه وبالتعاون مع جامعة البترا، بطولة غرب آسيا بمشاركة 8 دول هي الأردن، والسعودية والكويت والإمارات وسوريا وفلسطين واليمن والعراق ويمثلهم أكثر من 200 لاعب ولاعبة، وستقام المنافسات على يومي الجمعة والسبت المقبلين في الصالة الرياضية بالجامعة.

وتشتمل البطولة على منافسات فئات الناشئين والشباب والكبار وتحت 21 عاما، وسيقام على هامش البطولة دورتي حكام ومدربين آسيوية بإشراف مباشر من الاتحاد الآسيوي.