

Results of study on national response to FMD outbreak in Kingdom released



NSCP receives daily complaints on private school fees



Economist urges gov't to reconsider fuel pricing decisions



Saudi Arabia foils attempt to smuggle 143,000 Captagon pills



11 صفر 1445 هـ الموافق 27 آب 2023 م

أوقات الصلاة

الصبح	04:37
الظهر	12:40
العصر	04:18
المغرب	07:19
العشاء	08:41

الأحد

السنة التاسعة

العدد (3194)

مصنع لصناعة الخلايا الشمسية بحجم استثمار 100 مليون دينار

بمنطقة جنوب شرق المطار، بحجم استثمار 100 مليون دينار. لتحويل الزجاج إلى خلية موصلة للكهرباء، بينما سيوفر 520 فرصة عمل. يذكر أن الملتقى تقيمه الحكومة بمناسبة مرور عام على إطلاق رؤية التحديث الاقتصادي وخارطة طريق تحديث القطاع العام.

السبت - البحر الميت

كشفت إحدى جلسات ملتقى «عام على التحديث»، عن إن المملكة ستشهد إقامة مصنع لصناعة الخلايا الشمسية كمدخلات إنتاج لصناعة الألواح الشمسية.



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

النائب القطاونة يطالب شمول أبناء المتقاعدين (الذين خرجوا باعتلال) بالمكرمة الملكية



صدى الشعب - فايز الشاقلدي

انتقد النائب أحمد القطاونة خلال تصريحات صحفية، عدم شمول أبناء المتقاعدين العسكريين والأجهزة الأمنية والقوات المسلحة ممن خرجوا من الخدمة بسبب الإصابة «الاعتلال»، مطالباً بشمولهم بالمكرمة الملكية السامية للتعليم الجامعي. وأكد القطاونة ل « صدى الشعب »، إنه تلقى ملاحظات وشكاوى من قبل مجموعة من المتقاعدين العسكريين الذين خرجوا من الخدمة بسبب إصابة عمل، بحرماتهم من المكرومة الملكية السامية للتعليم الجامعي. تابع ص 2

الخصاونة أمام الملك: نحن قد التحدي

الملك يحضر الجلسة الختامية لملتقى «عام على التحديث»

السبت - عمان

حضر جلالة الملك عبدالله الثاني، السبت، الجلسة الختامية للملتقى الحكومي عام على التحديث، والمقام في البحر الميت

وقال رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، إن فرضيات رؤية التحديث الاقتصادي فيها تحديات، مؤكداً أن الحكومة «قد التحدي».

وأضاف خلال افتتاح الجلسة الختامية للملتقى الحكومي «عام على التحديث»، أن 17 جلسة متخصصة في عدة محاور حول رؤية التحديث الاقتصادي

وخطة تطوير القطاع العام عقدت خلال يومي الجمعة

والسبت.

وأوضح أن البرنامج التنفيذي الأول يضع الدعائم لرؤية التحديث الاقتصادي، مغرباً عن امه أن يصل الاستثمار إلى مليار دينار في نهاية 2025.

وأكد الاستمرار في العمل على تحفيز النشاط الاقتصادي، وترسيخ الأردن كوجهة سياحية رئيسية. مشيراً إلى إقرار الاستراتيجية الوطنية للتصدير للأعوام 2023 إلى 2025.

وأشار إلى أن الحكومة في المراحل النهائية لتغيير مسمى وزارة التربية والتعليم بحيث تكون وزارة للتربية والموارد البشرية. وعن الهويات الرقمية، بين الخصاونة أن الحكومة تسعى إلى تفعيل مليون هوية رقمية هذا العام.

وبدأت صباح السبت، فعاليات اليوم الثاني من أعمال ملتقى (عام على التحديث)، الذي تقيمه الحكومة بمناسبة مرور عام على إطلاق رؤية التحديث الاقتصادي وخارطة طريق تحديث القطاع العام.

وتضمن الملتقى عقد 15 جلسة عمل تحت عناوين، الأردن كوجهة عالمية، الاستثمار، نوعية الحياة، تحديث القطاع العام، والإبداع، الخدمات المستقبلية، الموارد المستدامة، مشاركة المرأة الاقتصادية، الزراعة والأمن الغذائي، الحماية الاجتماعية، الخدمات الحكومية والرقمنة، والبيئة المستدامة.

وكان رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة افتتح أعمال الملتقى مساء الجمعة. وشارك في الملتقى أكثر من 600 مشارك ومشاركة ممن صاغوا رؤيتي التحديث الاقتصادي والإداري، ومن ضمنهم ممثلون عن مجلس الأمة بشقيه النواب والأعيان، وقطاعات وفعاليات مختلفة تمثل القطاع الخاص والخبراء المتخصصين بالحماية الاجتماعية وتمكين المرأة، إلى جانب الجهات المانحة والمؤسسات التويلية الدولية ومؤسسات المجتمع المدني ومراكز الدراسات والأبحاث، ومجموعة من الشباب.

تسليم دراسات سكة حديد عمان-العقبة الشهر المقبل

السبت - عمان

قال وزير الأشغال العامة والإسكان وزير النقل المهندس ماهر أبو السم، إن دراسات إقامة خط السكة الحديد بين عمان والعقبة ستسلم إلى الوزارة مع نهاية الشهر المقبل. لوضع المشروع على طاولة البحث أمام الحكومة لاتخاذ القرار الملائم بناء على نتائج الدراسة.

وبحسب بيان للوزارة السبت، أكد أبو السم، أن «ملف النقل شائك ويحتاج لعمل كبير ومتواصل وهناك رؤية لوزارة النقل للتحديث وخطة استراتيجية واضحة الأهداف لكن هناك بعض العثرات التي تعيق تحقيق تلك الأهداف».

مشيراً إلى أن الوزارة تدعم لهيئة النقل ومظلة لها باعتبار الهيئة هي الجهة التنفيذية في قطاع النقل.

وبشأن المشاريع التي تنفذها الوزارة، قال أبو السم إن مشروع الباص سريع التردد بين عمان والزرقاء يعد من أهم مشاريع الوزارة من ناحية تنمية واقتصادية واجتماعية، مشيراً إلى أن المشروع يؤسس لتجريبه ومفهوم جديد في النقل بين مدن المملكة. وأضاف، أن الوزارة تعمل على مشاريع بقيمة مليار ونصف في قطعي الأبنية والطرق، مؤكداً أن الأردن يمتلك شبكة طرق تعد من الأفضل على مستوى المنطقة، لكننا بحاجة لزيادة المخصصات السنوية لصيانتها واستدامتها. وأكد، أبو السم عزم الوزارة على استكمال مشاريع الطرق الدائرية في مختلف المدن الرئيسية، لافتاً إلى أن الدراسات والمخصصات وكذلك الاستملاكات جاهزة لاستكمال طريق عمان التثوي وطريق أربد الدائري وطريق السلط الدائري، والعائق يكمن في المخصصات المالية لاستكمالها. تابع ص 2

عياش ل (صدى الشعب): دراسة تطبيق نظام الطرق مدفوعة الأجر خطوة إيجابية من الحكومة

السبت - فايز الشاقلدي

البنية التحتية للنقل وخدماتها ووضع خطة استراتيجية للنقل العام، ورفع كفاءة إدارة الطرق باستخدام تقنيات حديثة. وأشار، إلى أن هذه المبادرة ستقوم بتعزيز أداء الشوارع وشبكات الطرق واستدامتها من خلال جذب إستثمارات وزيادة فرص العمل من القطاع الخاص. وبين عياش، أن فكرة المشروع جاءت كمثال وعلى غرار الدول المتقدمة لتحسين خدمات أساسية من خلال إستيفاء مبالغ رمزية مقابل الإستفادة منها في الكهرباء والمياه وغيرها من الخدمات. تابع ص 3

قال عضو لجنة الاقتصاد والإستثمار النيابية النائب هائل عياش، إن دراسة الجدوى الاقتصادية التي أعدتها الحكومة لدراسة مقترح تطبيق نظام الطرق مدفوعة الرسوم هي خطوة إيجابية لرفع جودة الطرق الرئيسية الخارجية، وتحقيق استدامة مالية لها. وأكد عياش خلال رده على استفسارات « صدى الشعب »، أن فرض رسوم على مستخدميها بنسب بسيطة جداً يؤدي لتحسين

السعودية: أهمية توفير بنية تحتية متكاملة لمحطات شحن المركبات

السبت - عمان

ومشاريع رؤية التحديث الاقتصادي لتعكس التوجهات الملكية السامية الهادفة لتمكين الأردن من التقدم في استخدام التكنولوجيا الخضراء وتحقيق متطلبات الاستدامة والالتزامات الوطنية لخفض انبعاثات الكربون. وقال إن الورشة، استهدفت طرح الآراء والنقاش حول التقنيات المتطورة التي تقود مستقبل البنية التحتية لقطاع الطاقة.

وأضاف أنها تناولت العديد من المواضيع الهامة لتحقيق التنمية المستدامة في مجال كفاءة الطاقة والتقليل الكربائي، والتوسع في استخدام مصادر الطاقة المتجددة، واستعراض السيناريوهات المقترحة لنمو الأحمال الكهربائية الناتجة عن التوسع في شحن المركبات واقتراح الحلول لمعالجة التحديات، وتسليط الضوء على موضوع تخزين الطاقة. تابع ص 2

أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس زياد السعيدة، أهمية توفير بنية تحتية متكاملة لمحطات شحن المركبات لتلجوه نحو اعتماد وسائل النقل الخضراء وزيادة أعدادها وتوزيعها بمختلف مناطق المملكة، والتعرف على آثارها المحتملة على النظام الكهربائي، والخيارات المتاحة لتشجيع الاستثمار بهذا المجال.

جاء ذلك بحسب بيان للهيئة، السبت، خلال ورشة عمل نظمتها حول دراسة استراتيجية التقليل الكهربائي أخيراً، بحضور المعنيين في القطاع.

وأشار السعيدة، إلى أن الأردن حقق الكثير من الإنجازات والمبادرات المضمنة في الاستراتيجيات الوطنية طويلة المدى،



فريق من سلطة العقبة يطلع على التجربة اليابانية في بناء المدن الذكية

صدى الشعب - رائد صبحي التفاصيل صفحة 13

تشكل فعاليات ملتقى «عام على التحديث» والتي بدأت الجمعة بمرکز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات في البحر الميت علامة فارقة لجهة التقييم والمتابعة وترسيخ الشفافية والوضوح واستعراض سير العمل بالإنجازات الحكومية في البرنامجين التنفيذي لرويتي التحديث الاقتصادي والإداري.

ويأتي عقد الملتقى بعنوان «عام على التحديث»، بمناسبة مرور عام على إطلاق رؤية التحديث الاقتصادي وخارطة طريق تحديث القطاع العام، والتي تقوم على ركيزتين إستراتيجيتين، وهما النمو المتسارع من خلال إطلاق كامل الإمكانيات الاقتصادية، والارتقاء بنوعية الحياة لجميع المواطنين، بينما تشكل الاستدامة ركناً أساسياً في هذه الرؤية

جامع العرب معلم ديني وتحفة فنية إسلامية في قلب الزرقاء

صدى الشعب - عبدالرحمن البلالونه التفاصيل صفحة 16

رفضاً لاعتقالهم الإداري. وأوضح نادي الأسير في اتصال هاتفي مع وكالة الأنباء الفلسطينية «وفا»، أن الأسير حاتم القواسمة (42 عاماً) من الخليل، يواصل إضرابه عن الطعام لليوم الـ14 على التوالي، للمطالبة بنقله عند شقيقه الأسير حازم القواسمة القابع في سجن (ريمون)، علماً أن حاتم معتقل منذ العام 2003، وهو محكوم بالسجن المؤبد، وشقيقه حازم محكوم لمدة 25 عاماً، وهو معتقل منذ عام 2002.

سنوياً، حيث يحمل في طياته العديد من الآثار السلبية على أبنائهم، من أهمها صعوبة وصول المعلومة إلى الطلاب في ظل وجود عدد كبير. وبالمقابل، لا يزال العديد من الأهالي في انتظار قبول أبنائهم في المدارس الحكومية، بسبب الصعوبة في إيجاد مقعد دراسي في الاكتظاظ الكبير بحرم المدارس الحكومية. إحدى المدارس الثانوية في الزرقاء تشهد اكتظاظاً في عدد الطلاب في الصفوف، حيث يبلغ عدد طلاب الصف الأول الثانوي، تابع ص 13

تشهد العديد من المدارس الحكومية في مختلف محافظات المملكة اكتظاظاً بعدد الطلاب في الغرف الصفية، وقد يصل العدد إلى أكثر من 40 طالباً في الغرفة الصفية والوحدة، مما يترتب على ذلك آثار سلبية على الطالب والمعلم.

العديد من الأهالي عبروا عن استيائهم بخصوص هذا الأمر، الذي أصبح ظاهرة تتكرر

عشرة أسرى يواصلون إضرابهم المفتوح عن الطعام

السبت - شروق الشامي

يأتي إضراب الأسرى تزامناً مع الخطوات التضاللية التي شرع بها الأسرى الإداريون في سجن «عفر»، وعدة سجون أخرى، واستمرار نحو 60 معتقلاً في مقاطعتهم لمحاكم الاحتلال العسكرية.

ويواصل عشرة أسرى إضراباً مفتوحاً عن الطعام، بينهم ثمانية رفضاً لاعتقالهم الإداري، وخذ سياسة التنكيل التي تمارسها إدارة سجون



الصوراني ل «صدى الشعب» رفع الرسوم مرتبط بموافقة التربية والأمر لا يخلو من المخالفين

صدى الشعب - سليمان أبو خرمة التفاصيل صفحة 16

مشوقة للخصاونة: ما هي أسس اعتماد عرض فيلم «باربي» بدور السينما الأردنية

صدى الشعب - فايز الشاقلدي التفاصيل صفحة 3

NSCP receives daily complaints on private school fees



AMMAN

The National Society for Consumer Protection recently revealed that the association has been receiving daily complaints for the past month. These complaints predominantly involve private schools raising their fees for students by high percentages, reaching as high as 20 to 30 percent.

He noted that while NSCP primarily focuses on consumer-related issues related to goods, it is important to recognize that private schools also provide a service that falls within the association's purview for handling complaints. Jo24

reported. He went on to highlight that the association publishes annual reports on the received complaints, encompassing concerns related to private schools. In the current year, a plethora of complaints has already been registered regarding the escalating fees imposed by private schools. This situation warrants the Ministry's intervention, led by the minister himself, to ensure the welfare of Jordanian consumers. This is particularly crucial since household budgets for consumers are allocated to various other necessities such as food, electricity, water, and even home rent.

Court sentences man for suicide attempt, reduces penalty

AMMAN

In a recent ruling, an Amman court convicted a Palestinian national of attempting suicide, resulting in a one-month imprisonment along with a JD50 fine and related charges. Taking into account his admission of guilt and plea for clemency, the court chose to lessen his sentence to just a single week of confinement and applicable fines.

This decision, subject to round-the-clock scrutiny, comes in response to a proven suicide endeavor by the Palestinian citizen. He had sought to end his life from atop an electricity pole in the Jordanian capital, Amman. Swift police intervention effectively dissuaded him,

ultimately regaining control over the situation, as reported by Hala News.

As per Article (339) of the Jordanian Penal Code:

Those publicly attempting suicide through acts likely to cause death can be imprisoned for up to six months, fined up to one hundred dinars, or both. This penalty doubles if done collectively.

Those instigating or aiding suicide using methods described in Article (80) may face temporary detention.

A failed suicide attempt leads to imprisonment for three months to two years, extendable to three years if resulting in permanent harm or disability

Results of study on national response to FMD outbreak in Kingdom released

AMMAN

The National Epidemiology and Infectious Diseases Center has announced the results of the comprehensive study reviewing the national response to the outbreak of foot and mouth disease (FMD) in Jordan. They regard the spread of this disease as a considerable threat, especially among the bovine population.

The international team of experts from the Emergency Management Center in Rome, affiliated with the UN Food and Agriculture Organization (FAO), presented a summary of the study's results as part of the mission they conducted following a 5-day tour that covered several provinces in collaboration between the center and the Ministry of Agriculture, Hala News reported.

According to a statement issued by the center on Thursday, August 24, the results showed that it is necessary for Jordan to complete the activation of the integrated electronic system for monitoring targets in Jordan, and the



importance of biosecurity that includes protocols to restrict the entry and spread of diseases among the population, including quarantine measures, controlled access areas, and monitoring systems.

A serious challenge to animal health

Mohammed Al-Yahya, acting head of the center, stated that Qala fever poses a serious challenge to human and animal health,

noting its negative effects on national food security.

On his part, Mohammed Al-Hayari, the Secretary-General of the Ministry of Agriculture, stated that the ministry confirmed the presence of a new strain of FMD, indicating that it did not hide the problem's existence and took a series of measures, including vaccinating more than 73,000 heads of cattle in

two weeks, stopping the transportation of livestock and cattle between provinces, and securing the entry of the vaccine and exempting it from taxes. He added that the ministry's main goal was to contain the disease's foci, protect the cattle sector, and maintain it and food security. He noted that the disease was contained within two months.

CBJ plans JD 200M Sukuk auction and JD100M bonds for National Electricity

AMMAN

On Thursday, the Central Bank of Jordan (CBJ) unveiled its strategy to auction bonds and Sukuk worth JD220 million for the National Electricity Company.

CBJ has introduced

the third tranche/sixth issuance of Sukuk for the National Electricity Company, totaling JD120 million. This issuance will adhere to the 'Mudarabah for the Purchase Order' contract structure, Hala News reported.

The auction is slated for August 27, with the settlement arranged for August 28. The offered tranche will mature in three years, accompanied by an annual profit-sharing rate of 6 percent.

In addition, CBJ has

also revealed its intention to launch the eighteenth series of bonds for the National Electricity Company. These bonds, endorsed by the government, will carry a total issuance value of JD100 million.

Economist urges gov't to reconsider fuel pricing decisions

AMMAN

Economist Hussam Ayesh called on the government to review the mechanism for calculating fuel prices, given the economic challenges of global slowdown and rising prices. This is to mitigate the negative impact on citizens. He noted that the government's decision to adopt the Arabian Gulf markets in the "Platts" bulletin for fuel pricing has not reflected on costs as was expected.

The continuous price hikes will lead to a decline in growth rates, which are still ranging between 2-2.2 percent, and consequently inflation rates will rise, affecting the purchasing power of citizens, Ayesh said in an interview with Jo24.

He questioned the funds that successive governments announced to counter the rise in fuel prices and their impact on supporting citizens and alleviating the effects of price increases on them.

Decreased production and employment

Ayesh explained that raising interest rates by the central bank and increasing fuel prices will increase costs on different sectors, leading to a decrease in production. Prolonged increases will likely result in workforce reductions.

He said that raising fuel prices will also impact the government's ability to secure revenues due to the decline in citizens' purchasing power. He clarified that the recent revenue increase is due to tax evasion rather than economic improvement.

Ayesh noted that the government resorts to raising fees on official transactions without announcing it, in order to enhance revenue. Citizens often discover the existence of fees or their increase without prior notice when conducting transactions.



Saudi Arabia foils attempt to smuggle 143,000 Captagon pills

AMMAN

On Friday, Saudi Arabia managed to foil an attempt to smuggle 143,000 Captagon pills. These pills were found concealed within a truck that was entering the country through the modern border crossing connecting it with Jordan.

The Saudi Authority of Zakat, Tax, and Customs stated in a press release that during the inspection of one of the trucks arriving through the modern border crossing, they discovered the mentioned quantity of Captagon pills hidden beneath the truck's floor. Saraya News reported.

The authority affirmed its commitment to enhancing customs control over the country's imports and exports, actively preventing smuggling attempts. This is carried out in close coordination and continuous cooperation with its partners in the General Directorate for Narcotics Control in Saudi Arabia.



In tennis, it's the haves and the have-nots

Eric Butorac played in the doubles main draw at the U.S. Open from 2007-16. He vividly recalls his warmup sessions on practice courts that were closer to the nearby subway station than they were to Arthur Ashe Stadium in Queens.

"We were lucky when we got to practice on those courts for any length of time," said Butorac, now director of player relations at the U.S. Tennis Association. "If we wanted a long practice, we had to go off site completely, sometimes out to Long Island."

But Butorac, who reached the final in doubles at the 2014 Australian Open, never felt slighted.

"I came from a small town in Minnesota and was just happy to be there," Butorac said. "For me, it was more about gratitude than about feeling that others had been given more."

There has long been a hierarchy among tennis players, a distinction between the sport's top players and everyone else. If Novak Djokovic, a three-time U.S. Open winner, wants to practice in Arthur Ashe for an extended amount of time, rather than outside the gates of the USTA Billie Jean King National Tennis Center, he is given that privilege. So are defending champions Iga Swiatek and Carlos Alcaraz.

Top seeds typically practice and play most, if not all, of their matches on one of three premier courts — Ashe, Louis Armstrong or the Grandstand — which affords them a major advantage. Ashe and Armstrong have retractable roofs, so by playing there, they get to avoid the disruption of rainouts, whereas the lower seeds, playing elsewhere, do not. Many players, of all ranks, also train on practice courts just outside Ashe, where fans can watch from courtside stands.

Those new balls are being chased around by the big support teams that have received extra accreditation from the tournament.

But for low-ranked players, doubles specialists and players who have gained entry by advancing through a qualifying tournament, finding quality courts to get ready for their matches can often prove



challenging. Sometimes, less-accomplished players will arrange to practice with bigger names just so that they can share the more coveted courts.

"When you're playing the U.S. Open, it's good to practice with Frances there," joked 17th-ranked Hubert Hurkacz, referring to Frances Tiafoe, one of last year's semifinalists.

Many players agree that there is a have-versus-have-not culture in the sport. John Millman, who was ranked No. 33 in 2018, but is now at No. 326, wrote in an article, published in May on the Australian website news.com.au, that at some tournaments, he received fewer tennis balls to practice with than high-rated players did.

"Those new balls are being chased around by the big support teams that have received extra accreditation from the tournament," said Millman, who also wrote that, in addition to being able to bring in more staff to help them during practice, bigger names are given the opportunity to book practice courts first. They then choose the more coveted earlier-morning time slots, so they can finish early.

Alizé Cornet, ranked No.

11 in 2009 but now at No. 65, complained at Wimbledon that when she played on a featured court at a major versus an outside court, she was allocated many more tickets to give away to family and friends.

"I've been almost Top 10. I've been ranked 30 and I've been 90," said Cornet, 33. "I definitely felt a little different when I was a seeded player at the Slam, but that's how society works. The best you are, the more advantage you get."

Taylor Fritz, the No. 1-ranked American male and No. 9 in the world, sees bigger differences at small tournaments where it is customary for top seeds to be gifted luxurious hotel accommodations and more desirable match times.

"Yeah, I think there are slight advantages, but I also believe that the players that get the advantages have earned them," Fritz said.

According to John Tobias, executive vice president at GSE Worldwide, a marketing and management company that represents top tennis players, many of them are given cars for their entourages, while other players and their friends, family and fans are relegated to

tournament shuttle buses.

The idea here is they won't have to spend any money here, and they can take all of their prize money home with them.

Some players rely on accommodations provided at tournament hotels, while Tobias is often able to negotiate deals for his star athletes with upscale hotels that provide free suites in exchange for promotional appearances or mentions on social media.

Cameron Norrie, Britain's No. 1 player, thinks it's funny that the better he performs, the less he has to pay for. After reaching the semifinals at Wimbledon last year, Norrie said he was offered free coffee by his local barista and even had his dry-cleaning bill forgiven, even though he earned more than \$600,000 in prize money for that Wimbledon alone.

Many players agreed that perks for performance is a fair exchange. It's when players are denied equal opportunities to prepare for tournaments that the situation becomes sticky.

"This is a topic that has been going around for a long time," said Daniel Vallverdu, Grigor Dimitrov's coach and a former coaches representative on the

ATP Player Council. "My feeling is that to get to the top, you have to go through what the other guys went through. Everyone has the opportunity to go down the same path, to make it to the top or not. And those top players are doing a lot more for the events than the lower-ranked guys in terms of media commitments, sponsorship commitments and tickets sales, so you have to incentivize them to come.

"But when it comes to the opportunity to prepare, like access to the right gym, getting enough hours of practice, that's where it should be as equal as possible. Anything that influences preparation, and that influences performance, should be very equal."

The USTA is working to give equitable enhancements to all players at the U.S. Open. In addition to providing creature comforts such as recovery rooms and nap rooms, calming red-light therapy and virtual reality games, the association is offering new initiatives this year for players, including an additional free hotel room for a players coach or family member or a \$600 per diem if players

opt to find their own housing. All players' and coaches' meals on site are also covered by the USTA. The USTA also gives all players competing at the Open a \$1,000 air travel stipend and \$150 to cover airport expenses, as well as five free racket stringings for every day a player has a match. There is also a new app that allows competitors to secure transportation, practice courts, meal allowances and match tickets. Coaches, who are now allowed to give advice during matches, are being given tablets that track match stats.

"There's no hierarchy in this situation," said Butorac, who, as director of player relations for the USTA, also offers a suite to all players where they can pick out Open logo clothing, headphones or even a Tiffany bracelet.

"This program is really geared toward players ranked No. 70 to 80," he said. "The idea here is they won't have to spend any money here, and they can take all of their prize money home with them."

If we wanted a long practice, we had to go off site completely, sometimes out to Long Island.

Prize money this year has also been increased by more than 8 percent over last year, with the men's and women's singles champions each earning \$3 million and first-round losers in the singles tournament taking home \$81,500. This year marks the 50th anniversary of equal prize money being awarded to men and women at the Open.

Stan Wawrinka, a former U.S., Australian and French Open champion once ranked No. 3 in the world before injuries dropped him out of the Top 300, knows the vagaries of being lower-ranked.

"Of course, you have been through it differently when you're at the top of the game and when you're down in the ranking," said Wawrinka, now No. 49. "That's normal, and that's how it is. And it's always going to be like that."

"I always believe it doesn't matter where I am in the ranking," Wawrinka added. "It doesn't matter what court I'm playing on. Doesn't matter where I have to stay. It's always going to be special to be in a Grand Slam."

دعوة حضور اجتماع الهيئة العامة غير العادي لشركة العالمية للتوسعة والاسواق المالية م.ع.م

اسم الشرك:
العنوان:
اشارة الى الطلب المقدم في بتاريخ ٢٠٢٣/٨/١٠ من مساهمين يملكون اكثر من ١٥٪ من رأسمال الشركة والمخضمن دعوة الهيئة العامة غير العادية للاجتماع استنادا لاحكام المادة (١٧٢/ب) من قانون الشركات وتعديلاته، فقد قررت دعوتكم لحضور الاجتماع يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٣/٩/٦ الساعة الواحدة ظهرا ، في عمان -شارع الملك عبدالله الثاني-عمارة ٦٩- الطابق الثاني، وذلك لبحث المواضيع التالية :
-انتخاب مجلس ادارة جديد.
يرجى حضور الاجتماع في الزمان والمكان المحددين أعلاه .
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام ...
د. وائل علي العرموطي
مراقب عام الشركات

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠٩٠٢٦٧)

استنادا لاحكام المادة(١/٢٨) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/السادة **رؤى عبد الكريم زهدي ياغي** الشريك /الشركاء في شركة **سعيد عباس علي الفضالي وشركاه** والمسجلة في سجل شركات توصية بسيطة تحت الرقم (١٣٣٤٠) بتاريخ ٢٠٠٧/٩/١٧ .
قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٤ وقام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٤ .
واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.
للاستفسار يرجى الاتصال بإرقام دائرة مراقبة الشركات التالية من ٥٦٠٠٢٦٠-٥٦٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١ .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٥٥٦٩٤)

استنادا لاحكام المادة(١/٢٨) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/السادة **يوسف محمود يوسف افنديه** الشريك /الشركاء في شركة **يوسف افنديه ومحمد ملحم** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١١٤٢٨٩) بتاريخ ٢٠١٦/٨/٢١ .
قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٠ وقام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢١ .
واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.
للاستفسار يرجى الاتصال بإرقام دائرة مراقبة الشركات التالية من ٥٦٠٠٢٦٠-٥٦٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١ .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(١/٢٧٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان **شركة مير التجارية ذ.م.م** مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت الرقم (٧٧٩٨) بتاريخ (٢٠٠٣/٣/١٨) .
وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٢٣) .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة(١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان **شركة جمال محمود وسيف الدين محمود** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٠٥٦٦٩) بتاريخ ٢٠١٢/١١/٤ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : جمال محمود وسيف الدين محمود الى شركة : عمر سالم عيسى الفقيه وشريكه
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(١/٢٧٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان **شركة الدانوب ل مواد البناء ذ.م.م** مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت الرقم (١٨٨٤٣) بتاريخ (٢٠٠٩/٥/٢٨) .
وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٣/٧/٢٧) .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (**روضة تكبير الاسلامية**) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٩١٢٣٩) باسم (**شركة نواش وشعبان**) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (**احمد عبدالعظيم خالد شعبان**)وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مسجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (**معلمة جوهرة الشعب**) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٢٥٣٣٨) باسم (**علي اسماعيل عبدالهادي القيسي**) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (**سامي خليل محمد الغراوي**)وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مسجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (**سولينير للآثار**) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٣٥٥١) باسم (**شركة محمد البلس وشريكه**) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (**عبدالله فراس سعيد البليسي**)وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مسجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (**معلمة جوهرة الشعب**) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (٧٨٦٢) باسم (**جميل حسين حمدان الكرمي**) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (**احمد نضال عبدالعزيز عيسى**)وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مسجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(٢/٥٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان الهيئة العامة لشركة **الغادم لتجارة زينة السيارات** والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٣١٥٢٧) بتاريخ ٢٠١٣/٢/١٩ قد قررت باجتماعها غير العادي المتعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٨/٢٠ الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين بلال حسين عبدالمجيد مصفيا للشركة وان عنوان المصفي هو :
عمان-جبل التاج- هاتف ٥٨٢٨٠٠٧٩٠٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢/٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.
أرجو من دائني شركة **الغادم لتجارة زينة السيارات ذ.م.م** والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٣١٥٢٧) بتاريخ ٢٠١٣/٢/١٩ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .
وذلك على العنوان التالي :
اسم مصفي الشركة : بلال حسين عبدالمجيد
عنوان المصفي : عمان-جبل التاج- هاتف ٥٨٢٨٠٠٧٩٠٠
مصفي الشركة

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة (١/٢٦) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة (**المان للتوليم**)المسجلة لدينا كشركة (ذات مسؤولية محدودة) تحت الرقم (٥٨٢٨٤) بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٤ قد تقدمت بطلب لتحويل صفحتها القانونية من شركة تضامن الى شركة ذات مسؤولية محدودة.
يرجى ممن له اعتراض على ذلك من الدائنين او الغير مراجعة الشركات في وزارة الصناعة والتجارة خلال خمسة عشرة يوما من تاريخ نشر الاعلان .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(١/٢٧٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان **شركة سيما لصناعة الحديد ذ.م.م** مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت الرقم (٢٢٦٢٢) بتاريخ (٢٠١٠/٨/٢٣) .
وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٢٣) .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢/٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.
أرجو من دائني شركة **بارلي الاولى لادارة المطاعم ذ.م.م** والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٦١٢٨٨) بتاريخ ٢٠٢١/١٠/١٠ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي :
اسم مصفي الشركة : السيد ماهر موسى عبدالله النثر
عنوان المصفي :الصويقية- شارع الينابيع-عمارة ٢٢- طابق اول- خلوي ٥٣٨٥٧٦٠٧٩٠٠ ص.ب ٢٩٦٦- الرمز ١١٨٢١
مصفي شركة

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات الرقم الوطني للمنشأة: (٢٠٠١٨٠٨٦١)

استنادا لاحكام المادة(١/٢٨) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة:بان السيد/السادة **سعود احمد فاضي الكوشه** الشريك /الشركاء في شركة **سعود الكوشه وشركائه** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٢١٥١٠) بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٤ .
قد تقدم بطلب لانسحابه من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٦ وقام بإبلاغ شريكه/شركائه في الشركة اشعارا بالبريد المسجل يتضمن رغبته بالانسحاب بالارادة المنفردة من الشركة بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤ .
واستنادا لاحكام القانون فان حكم انسحابه من الشركة يسري اعتبارا من اليوم التالي من نشر هذا الاعلان في الصحف اليومية.
للاستفسار يرجى الاتصال بإرقام دائرة مراقبة الشركات التالية من ٥٦٠٠٢٦٠-٥٦٠٢٨٩ ومركز الاتصال الرقم ٥٦٠٠٢٧٠ اعتبارا من ٢٠٠٨-٢-١ .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

وزارة الصناعة والتجارة والتأمين اعلان صادر عن سجل الاسماء التجارية

استنادا لاحكام المادة(٨/ج)من قانون الاسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ يعلن مسجل الاسماء التجارية في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين بان الاسم التجاري (**دراي كلين القصيه**) والمسجل لدينا في سجل الاسماء التجارية بالرقم (١٧١٧٩) باسم (**اسراء عطا الله محمد العائوني**) جرى عليه نقل ملكية ليصبح باسم (**ارهاب علي حسن البياع**)وتعتبر عملية نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مسجل الاسماء التجارية
إكرام حسن السكر

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لأحكام المادة(١/٢٧٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان **شركة فرايلسنغ للاستيراد والتصدير ذ.م.م** مسجلة لدينا في سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة / تحت الرقم (٦٤٨٠٠) بتاريخ (٢٠٢٢/٩/٢٠) .
وقد تقرر شطبها من سجل الشركات ذات المسؤولية المحدودة بتاريخ (٢٠٢٣/٨/٢٣) .
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركة

استنادا لأحكام المادة(٢/٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته.
أرجو من دائني شركة **بيتا للتجارة وصناعة برامج الكمبيوتر ذ.م.م** والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٢٨٠٦٥) بتاريخ ٢٠١٢/٣/٢٥ ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا/ وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين داخل المملكة، وثلاثة اشهر للدائنين خارج المملكة .
وذلك على العنوان التالي :
اسم مصفي الشركة : السيد موسى محمد ابراهيم شنان
عنوان المصفي : عمان-جبل الحسين- هاتف ٣٩١٥٠٠٧٩٧٠
مصفي شركة

اخطار صادر عن دائرة تنفيذ الزرقاء رقم الدعوى التنفيذية: ٢٠٢٢/٥٩٧٤ سجل عام

نوع الدعوى التنفيذية: سندات- فيكات(مكتبية)
اسم المحكوم عليه /الدائن طارق ابراهيم ذياب حسن
جنسيته: اردني/يحمل الرقم الوطني: ٩٨٢١٠٠٧٣٣٠
الزرقاء الزرقاء الجديدة
نوع السند التنفيذي: سندات-رقه ١
محل صدور: تنفيذ الزرقاء
الحكوم به /الدائن:
٧٠٠ دينار والرسوم والصاريف واتعاب الحمامة أن وجدت والفائدة أن وجدت
يجب عليك أن تؤدي خلال خمسة عشر يوما تلي تاريخ تبليغك هذا الاخطار الى المحكوم له/الدائن
محمود نصر محمود محمود
وكيله المحامي يوسف احمد ذيب
المبلغ المدين اعلاه
واذا انقضت هذه المدد ولم تؤد الدين المتكور او تعرض التسوية القانونية ستقوم دائرة التنفيذ مباشرة الاجراءات التنفيذية اللازمة قانونا بحكك
مأمور التنفيذ

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات اعلان اول

استنادا لاحكام المادة ٦٨/ب من قانون الشركات رقم ٢٢ لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة والتأمين ان الهيئة العامة غير العادية لشركة **وثرة للاسكان** المسجلة لدينا كشركة ذ.م.م تحت الرقم ٣٢٧٩٠ بتاريخ ٢٠١٣/٥/٢٨ قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٩ الموافقة بالاجماع على تخفيض رأسمال الشركة من (١٠٠٠٠٠) دينار اردني ليصبح (١٨٠٠٠٠) دينار اردني
ويحق لكل من دائني الشركة الاعتراض خطيا على تخفيض رأسمال الشركة لدى المراقب خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر اخر اعلان
مراقب عام الشركات
د- وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة(١٣) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بان شركة **عبد الحميد وعياد** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٢١٢٤٨) بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٢٢ تقدمت بطلب لاجراءات التغييرات التالية :
تعديل اسم الشركة من شركة : عبد الحميد وعياد الى شركة :عبد الحميد وشريكته
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استنادا لاحكام المادة(١/٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة
عن استكمال اجراءات تصفية شركة **محمد ومحمود ابو عيشه** والمسجلة في سجل شركات تضامن تحت الرقم (١٠٨٢٧٠) بتاريخ ٢٠١٣/١١/٤ اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان .
للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠
مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرموطي

اعلان صادر عن مصفي شركات التضامن والتوصية البسيطة

استنادا لاحكام المادة(٣٧) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مصفي شركة **حماسا وابو اريبيحه** والمسجلة تحت الرقم (١١٦٦٥) في سجل شركات (تضامن) تاريخ (٢٠١٥/٤/٢٠) ورقمها الوطني (٢٠١٤٧٥١٦) بان جميع الشركاء بالشركة قد اتفقوا على حل الشركة وتصفيتها **لبتاريخ (٢٠٢٢/٨/٢١)** وتعيين يوسف عادل يوسف ابو اريبيحه مصفيا لها وعنوانه للتبليغ والتبليغ :
المدينة:عمان)
رقم الهاتف :- (٠٧٩٧٩١٠٢٦٤)
مصفي الشركة

إنطباعي عن عملاق التاريخ الأندلسي الأستاذ الدكتور حتاملة

إعداد/ أديب شقير

إنطباعي ورأيي الشخصي بالدكتور حتاملة :

نتيجة للقاءات التاريخية التي أجريتها معه من خلال فترات زمنية، أدركت لأول وهلة أنني أمام إنسان دمث الخلق، عذب الحديث وحلو الكلام، لطيف المعشر وحسن التعامل مع الجميع، يتمتع بعلم غزير وثقافة واسعة، وحبه لتاريخ المسلمين في الأندلس دفعه لدراسته حيث التحق بجامعة كومبلتنسي/ مدريد بأسبانيا وتخرج منها حيث حصل على البكالوريوس ثم الماجستير فالدكتوراه من نفس هذه الجامعة العريقة والمشهورة، وكان تقديره ممتاز مع مرتبة الشرف، وقد كتبت عنه الصحف الأسبانية حيث أشادت بتفوقه الكبير والعظيم .

أصف إلى ذلك أن كثيراً من الشخصيات

لقد إلتقيت العديد من المرات بالأستاذ الدكتور/محمد عبده حتاملة حيث تحدثت معه مستفسراً عن مسيرة حياته الأكاديمية المتعلقة بتاريخ الأندلس وأنشطته الراقية المتنوعة وأعماله الزاخرة المفيدة لنا تاريخياً حيث أعنى بمؤلفاته المكتبة العربية . لقد رأيت هذه المؤلفات في مكتبته الخاصة التي تحتوي على الآلاف من الكتب والموسوعات فنالت إعجابي وتقديري .

هذه القامة العظيمة شجعتني على الإلتقاء بها لتتحفي والكثير من قراء صحيفة صدى الشعب بتاريخ المسلمين في الأندلس حيث شهدت حضارة عريقة خلال العصر الإسلامي .

السياسية والأكاديمية أشادت به وكتبت عنه ومنهم: معالي دولة الأستاذ الدكتور طاهر المصري، والعديد من رؤساء ودكاترة الجامعات .

الدكتور حتاملة هو سفير الأندلس ويحمل رتبة أستاذ شرف من الجامعة الأردنية، وتقديراً له فقد تم منحه أوسمة ودروع وشهادات فخرية وتقديرية، وحضر كثيراً من المؤتمرات والندوات داخل وخارج الأردن .

تمنياتي للدكتور حتاملة :

أتمنى له موفور الصحة والعافية والعمر المديد والعيش السعيد، وسنبقى نفتخر به كعالم جليل ومؤلف بارع، وفارس أردني مبدع في التاريخ الأندلسي حيث جعلنا نقرأه بطريقة مشوقة وكأننا نعيش فيها .



الاحتفاظ بالمدارس الحكومية

يحد من قدرات المعلم والطالب

صدي الشعب - سليمان أبو خرمة

تشهد العديد من المدارس الحكومية في مختلف محافظات المملكة احتفاظاً بعد الطلاب في الغرف الصفية، وقد يصل العدد إلى أكثر من 40 طالباً في الغرفة الصفية والوحدة، مما يترتب على ذلك آثار سلبية على الطالب والمعلم.

العديد من الأهالي عبروا عن استيائهم بخصوص هذا الأمر، الذي أصبح ظاهرة تكرر سنوياً، حيث يحمل في طياته العديد من الآثار السلبية على أبنائهم، من أهمها صعوبة وصول المعلومة إلى الطالب في ظل وجود عدد كبير.

وبالمقابل، لا يزال العديد من الأهالي في انتظار قبول أبنائهم في المدارس الحكومية، بسبب الصعوبة في إيجاد مقعد دراسي في الاحتفاظ الكبير بحرم المدارس الحكومية.

إحدى المدارس الثانوية في الزرقاء تشهد احتفاظاً في عدد الطلاب في الصفوف، حيث يبلغ عدد طلاب الصف الأول الثانوي، كما هو مبين في الكشف، 60 طالباً.

وفي هذا الخصوص، قال أحد أولياء الأمور إن العدد الكبير من الطلاب في الغرف الصفية يساهم في زيادة صعوبات التعلم والفهم والاستيعاب. وأضاف في حديثه لصحيفة «صدي الشعب» أن المعلم يتعرض لضغط كبير بسبب العدد الكبير للطلبة، مما يقلل من فرصة الحوار والمناقشة في ظل ضيق وقت الحصة.

من جهته، قال الطالب محمد إن الاحتفاظ الكبير في عدد الطلاب بالصف يمنع حصول الطلاب على التعليم المناسب، وأشار إلى أن الجو في الغرف يصبح غير مناسب لعملية التعلم. وأضاف أن العدد الكبير يزيد من المشاكل في البنية التحتية للصف، مثل ضعف الإضاءة والتهوية، مما يزيد من معاناة الطلاب والمعلمين الذين يتحملون الضغط الأكبر.

ومع مرور الأسبوع الأول من العام الدراسي، لا تزال وزارة التربية تستقبل الطلبة الانتقاليين إلى المدارس الحكومية، حيث وصل عدد الطلبة المنتقلين إلى 21 ألف طالب.

من جانبها، قالت الخبيرة التربوية الدكتورة ميرفت سرحان إن الاحتفاظ في الصفوف المدرسية له تأثيرات سلبية عديدة على الطلاب من ناحية نفسية وتحصيلية واجتماعية.

وأشارت سرحان في حديثها لـ«صدي الشعب» إلى أن هذا الاحتفاظ له اثاره السلبية بالناحية الاجتماعية حيث يساهم في زيادة المشاركات والاختلافات بين الطلاب.

وبالنسبة للناحية النفسية، أوضحت أن هذا التأثير يجعل بعض الطلاب يشعرون بأنهم غير محور اهتمام المعلم، وقد يمضي وقت الحصة دون أن يتاح لهم فرصة للمشاركة أو الحوار، مما يزيد من هذا الشعور لديهم.

وأكدت أن الأثر الأكبر يكون في الناحية التحصيلية، حيث يصعب على المعلمين متابعة عدد كبير من الطلاب ومعرفة الفروقات الفردية بينهم، ليحصلوا على الاستفادة الأمثل من عملية التعلم.

وأوضحت سرحان أن هذا الاحتفاظ يحد من قدرة المعلم على تطبيق استراتيجيات تعليمية حديثة ومبتكرة، ويعوق التواصل الفعال مع الطلاب.

وأضافت أن بيئة الصفوف غير الملائمة تؤدي إلى تقليل التهوية والإضاءة، مما يجعل الطلاب ينتظرون نهاية الحصة للخروج من الصفوف. أكدت أن هذا الاحتفاظ لا يساعد في تنفيذ خطة التخفيض من معدل الفاقد التعليمي التي تسعى وزارة التربية لتحقيقها، مشيرة إلى أنه يزيد من انتقال الأمراض الصحية بسبب الازدحام في المساحة بين الطلاب.

فريق من سلطة العقبة يطلع على التجربة اليابانية في بناء المدن الذكية



صدي الشعب - رائد صبحي

استضافت الوكالة اليابانية للتعاون الدولي في العاصمة اليابانية طوكيو، فريق عمل مشروع تحديث المخطط الشمولي لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة «رؤية 2040» برئاسة مفوض المدينة والإقليم في سلطة منطقة العقبة عبدالله النجادات، وبحضور سفيرة المملكة الأردنية الهاشمية في اليابان لينا عناب وأعضاء السفارة، للجلسة الافتتاحية.

وقال النجادات إن الوكالة اليابانية هي شريك استراتيجي لسلطة العقبة، مشيداً بجهودهم خلال عام كامل من العمل في دراسة تحديث المخطط الشمولي للعقبة.

وأشار النجادات إلى أن هذه الزيارة تأتي بهدف تعلم أفضل الممارسات والتجارب الناجحة في اليابان ضمن محاور المشروع الأربعة وهي: التخطيط الحضري والمدينة الذكية والتقاليد والصناعة والسياحة، منوها بالوقت ذاته إلى أن الزيارة تشمل برنامجاً تدريبياً لبناء قدرات فريق عمل المشروع المشترك بين السلطة وشركة تطوير العقبة.

وأضاف النجادات إن الزيارة تمتد على مدار أسبوعين باستضافة من «جاكيا»، حيث سيقوم الفريق بزيارة أربع مدن يابانية وهي طوكيو وكوبي وتاكاتسو وأوكيناوا، حيث تتميز تلك المدن بتجارب ناجحة ضمن هذه المحاور والاستفادة منها والسعي لتطبيقها في رؤية تحديث المخطط الشمولي 2040 في منطقة

العقبة لغايات وصولها إلى مدينة ذكية، كما سيقوم الوفد بالمشاركة في جلسة عمل تضم كافة الأطراف المعنية والتي ستعقد سفارة المملكة الأردنية الهاشمية في طوكيو ضمن برنامج الزيارة.

وبين النجادات أن الفريق شارك خلال جلسة نقاشية مع مجموعة من الخبراء اليابانيين المختصين في مجال تخطيط وإدارة وسائط النقل الجوية والبحرية والبرية حيث سيتطرق الحديث عن أفضل الممارسات والتجارب الدولية، خصوصاً التجربة اليابانية في مجال تخطيط وتوسعة المطارات ودورها في استقطاب الاستثمارات السياحية والصناعية بالإضافة إلى بعض التحديات التي تواجهها منطقة العقبة الخاصة واقتراح السياسات تطوير العقبة.

تقديرًا لجهودها الأكاديمية، وإسهاماتها في مجال تاريخ الأردن الحديث والمعاصر..

المؤرخة د. هند أبو الشعر الشخصية الثقافية لمعرض عمان الدولي للكتاب 2023

• أبو فارس: نقدر عالياً جهود أبو الشعر الأكاديمية وتأثيرها المعرفي في الأردن والعالم العربي

• أبو الشعر: تكريمي في معرض عمان استثنائي لأنه يمثلني كمؤلفة وكاتبة لعلاقتي بالكتاب



يعد فرصة أمام زوار المعرض كي يطلعوا على هذا التاريخ الحضاري، وأن يتعرفوا إلى دور قطر عبر التاريخ، وهو دور مدهش، ولا يعرفه القارئ العادي.

يشار إلى أن الدكتورة أبو الشعر، مواليد عجلون، وحاصلة على عدد من الجوائز، إضافة إلى وسام الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للتميز والإبداع عام 2016، وجائزة الدولة التقديرية عام 2021 م عن مجمل أعمالها في حقل العلوم الاجتماعية وتاريخ الأردن، وسام زهرة المدائن عام 2023 عن كتابها (القدس في أواخر العهد العثماني 1908 - 1914 م)، كرمت من قبل مؤسسات ثقافية لأكثر من مرة داخل وخارج الأردن، كما ترجمت بعض أعمالها إلى اللغة التركية، واللغة الكردية، واللغة الإنجليزية، واللغة الفرنسية، وهي عضو في عدد من المؤسسات الثقافية.

عقلي وإبداعي في عالم القصة القصيرة أو بشر دراساتي في تاريخ بلاد الشام وتحديداً في تاريخ الأردن، واختياري شخصية العام الثقافية للدورة الحالية لعام 2023 أفرحني حقاً لأنه يمثل التقدير الحقيقي لجهودتي في عالم التأليف والنشر، وهو العالم القريب من روحي وعقلي وقلبي.

وأعربت عن شكرها لاتحاد الناشرين في الأردن على اختيارهم لها شخصية ثقافية للمعرض لهذه الدورة، موضحة أنه تكريم حقيقي بعد أن نشرت 86 كتاباً، «أنا علمي هو الكتاب مؤلفة وقارئة واستاذة جامعية تعلم بالحرف والكتاب، وتودع كتبها وروحها وفكرها وتنتج عبقها وقلبيها، شكرًا من الأعماق، ولك مني تحياتي وود دائم ومتجدد».

وأشارت الدكتورة أبو الشعر إلى أن استضافة دولة قطر الشقيقة بفعاليتها الثقافية ضيف الشرف لمعرض عمان للكتاب

المعربي والأكاديمي في الأردن والعالم العربي، وتحديداً في الدراسات التاريخية

وأضاف أن المعرض سوف يحتفي بالدكتورة أبو الشعر من خلال ندوة متخصصة ضمن البرنامج الثقافي للمعرض تلقي الضوء على تجربتها في مجال التأليف والتوثيق بمشاركة عدد من الأدباء، كما احتفى المعرض خلال دوراته الماضية بعدد من الكتاب والأدباء والمثقفين من خلال شخصية المعرض الثقافية التي أصبحت جزءاً رئيسياً من فعاليات معرض عمان الدولي للكتاب.

بدورها، قالت الدكتورة أبو الشعر «تشرفت بأكثر من تكريم بندوات خاصة من مؤسسات الوطن الفكرية والثقافية، أما تكريم معرض عمان الدولي للكتاب فهو استثنائي، لأنه يمثلني كمؤلفة وكاتبة لعلاقتي بالكتاب الذي أنتجه ونشرته وأودعه فكري ونتاج

في أربع مجلدات صادر عن جامعة فيلادلفيا، بواقع أكثر من 2000 صفحة، وتعمل الآن على مشروع كبير لدراسة (ريف الأردن في القرن التاسع عشر) وهو قيد التأليف.

ويقام معرض عمان الدولي للكتاب بالتعاون مع وزارة الثقافة، وأمانة عمان الكبرى، وتستمر فعاليات دورته (22) حتى 30 أيلول القادم، وتحل دولة قطر الشقيقة ضيف الشرف لهذه الدورة من خلال برنامج ثقافي متنوع يعكس تميز المشهد الثقافي القطري، والنجاح الذي حققه الأشقاء في مختلف المجالات ولا سيما الثقافية منها، وينسجم مع البرنامج الثقافي للمعرض.

وقال أبو فارس في بيانه، إن اختيار أبو الشعر من قبل اللجنة الثقافية للمعرض، جاء تقديراً لجهودها الأكاديمية في حقل العلوم الاجتماعية والإنسانية، وإسهاماتها في مجال تاريخ الأردن الحديث والمعاصر، وتأثيرها

– أعلن رئيس اتحاد الناشرين الأردنيين، ومدير معرض عمان الدولي للكتاب جبر أبو فارس في بيان رسمي أمس عن اختيار المؤرخة، والأكاديمية الدكتورة هند أبو الشعر الشخصية الثقافية لمعرض عمان الدولي للكتاب 2023 الذي يقيمته اتحاد الناشرين في 21 أيلول القادم، ولمدة 10 أيام في قاعة معرض عمان للسيارات- طريق المطار. والدكتورة أبو الشعر، أكاديمية ومؤرخة أردنية، تكتب القصة القصيرة، والنصوص، والمقالات الصحفية، والدراسات التاريخية، وأستاذة جامعية، شاركت في العديد من المؤتمرات والندوات التاريخية والأدبية داخل وخارج الأردن، وأشرفت على العديد من الرسائل الجامعية، صدر لها حتى الآن 86 كتاباً منشوراً بين القصص والدراسات التاريخية والكتب الوثائقية، ولها موسوعة منشورة في (تاريخ الأردن في عهد الإمارة)

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والورك والرسغ والعمود الفقري. أسباب هشاشة العظام وبحسب إحصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يُعد مرض هشاشة العظام مرضاً سامتاً، ويُكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديثه "عربي ٢١" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لنوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي. وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم". وأكمل: "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء العكس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند فحص العظام الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالود" الإسبانية تقريراً، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءاً من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا الشكل. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافاً لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا يد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.



وكالات

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن البقعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول جراثيم العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفكك المسام.

وأشارت المجلة، ثامناً، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن البقعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول جراثيم العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفكك المسام.

وحذرت المجلة، رابعاً، من لمس بثور الوجه بأيدينا، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وبياقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفض من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقاً في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها. وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور. خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثانياً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الحماض يسمى بيتريسوربيوم فونيكوليتيس، التي تؤدي لتيجح البشرة وغلغ المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، وأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

أو الدورة الشهرية، وتُحفّز تأثيرات في الغدد الدهنية، ما يؤدي إلى ظهور البثور. وأوضحت المجلة أن حبوب منع الحمل وبياقي أنواع العقاقير التي تؤثر على الهرمونات، تؤدي إلى ظهور البثور. في الواقع، هناك دراسات متضاربة حول هذا الأمر؛ لأن البعض يعتقدون أن حبوب منع الحمل تخفض من إمكانية ظهور حب الشباب. ومن المؤكد أن هناك فرقاً في التأثير بين مختلف أنواع الحبوب، وذلك بحسب المواد التي تحتويها. وذكرت المجلة، ثانياً، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور. خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيداً. أما ثانياً، فيمثل العرق سبباً آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الحماض يسمى بيتريسوربيوم فونيكوليتيس، التي تؤدي لتيجح البشرة وغلغ المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، وأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على الميكروبات العصبية الغائبة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تكاثر لحمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

في ٢٠١٨، في الممارك، ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعداً، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة. وبفضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاماً. الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي، والتي تعيد النظر في العلاقة بين ما يقارب خمسين بحثاً تم نشرها في النصف الأخير من عام

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كتلة العظم يتم بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى بـ عظام هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقضي من هذا المرض". وأضاف: "أيضاً يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٠، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكما بدأنا بينا في منع الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظام".

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الحلويات التي نفض أمامها بشهية، تجعلنا نعيش سراً داخلياً بين الرغبة في الغش والاستمتاع بالعيد وبين اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا أن نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

غرامات من السكر البديل). أما بالنسبة إلى الزبدة فنستبدلها بزيادة قليلة الدسم أو "لايت"، وكذلك الأمر بالنسبة إلى الحليب، وبهذه الطريقة تصبح لدينا وصفة صحية "لايت" بسعرات حرارية أقل. حشوة المعمول، التمر، يحتوي بطبيعته على السكر، لذلك يفضل عدم إضافة الزبدة أو السكر إليه، وكنفي بوضع البهارات والمنكهات. الجوز والفتق، زيوت مفيدة تحتوي على وحدات حرارية مرتفعة نتيجة الدهون الصحية الموجودة فيها. لذلك يمكننا خلط الجوز والفتق مع سكر بديل أو سكر الفاكهة (محل جداً لذلك يجب وضع نصف الكمية مقارنة بالسكر العادي). الكعك

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نفلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع. وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورضم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يق على بعد كيلومترات قليلة من نفلان.



وكالات

يغمر سائل قاتم اللون ولزج سوليفية حتى مستوى العنق، لكنها تبسم قائلة رغم الرائحة القريبية من زيت المحركات، "هذا شعور جميل...". وقد أتت هذه المواطنة الروسية إلى مدينة نفلان في شمال غرب أذربيجان، المعروفة بعلاجاتها بالنفط الخام، لتخفف من آلام داء التهاب المفاصل. وبعد عشر دقائق، تقوم موظفة بتسحق النفط البني الداكن عن جلد المرأة الستينية قبل أن تستحم. وتروي سوليفية التي أتت من تترستان الروسية مع مجموعة من الصديقات، "لقد حملنا لفترة طويلة بالجنيه إلى هنا".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتباراً من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجاناً في الحقبة السوفياتية. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم. ٧٠ ألفاً في السنة، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج آوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالعطب النسائي. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقبضون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

لإعداد كعك العيد نحتاج إلى الطحين، الحليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونات الرئيسية السكر والزيت. * في حال كنا نستخدم السمينة أو الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شمرط تخفيف كمية الزيت (مثلاً استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل). كذلك استبدال السكر العادي بسكر بديل. تجنب وضع السمسار عليها لأنه يحتوي أيضاً على سعرات حرارية. من المهم أن نعرف أنه حتى لو كانت المكونات "لايت" يجب تناول المعمول والكعك باعتدال. عادة حبة المعمول العادي تحتوي على ١٨٠ وحدة حرارية، أما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية أو ما يعادل وجبة. أما بالنسبة إلى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة إلى ٢٢٠ وحدة حرارية. مما لا شك فيه أن هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعداها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

سابقة عالمية في علاج العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

وكالات

ولد طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في اليونان، إثر استخدام تقنية مثيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية. وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها. وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاماً، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبرية عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "إنستيتوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

وزيت النفلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراي الكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم. ٧٠ ألفاً في السنة، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج آوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلاً عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالعطب النسائي. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقبضون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

مواكب MAWAKEB

TRAVEL.

Plan The Best Package With Us

BOOK NOW
06 581 4545

WhatsApp: 06 581 4545

إندونيسيا
BALI

10 أيام

1129 JD

بركة خاصة
3 رحلات
مجانية

QATAR

للحجز والاستفسار
06 581 4545

مواكب

ماليزيا
KUALA LAMPUR

مواكب

3

رحلة الى
مرتفعات جنتج هايلاند

للحجز والاستفسار
06 581 4545

مواكب

2

رحلة الى
مدينة باتو التاريخية

للحجز والاستفسار
06 581 4545

مواكب

1

رحلة الى
منطقة اوبود

للحجز والاستفسار
06 581 4545

مواكب

التشريفات
HONORS
TRAVEL

رفيق السفر خطوة بخطوة

585 9096
@travel.tourism.jordan

للحجز والاستفسار
التواصل معنا عبر الارقام :-

079611382
079611372

TRAVEL AROUND THE WORLD
TIME TO
Travel
With Al-Tashrifat Company
for Tourism and Travel

Bahrain
Visa

فيزا البحرين
3 أشهر

69 JD

Call Now: 079611372 - 079611382

@travel.tourism.jordan

QATAR
Visa

فيزا قطر
1 شهر

295 JD

Call Now: 079611372 - 079611382

@travel.tourism.jordan

OMAN
Visa

فيزا سلطنة عمان
1 شهر

69 JD

Call Now: 079611372 - 079611382

@travel.tourism.jordan

**فيزا
السعودية**

450 JD

فيزا متعددة (عدة سفرات)
لمدة سنة

CONTACT US: 079611372 - 079611382

رحلتك إلى مدينة السلطين
اسطنبول

إبتداء من:
254 JD

5 أيام
4 ليالي

CONTACT US: 079611372 - 079611382

Dubai
Visa

فيزا دبي

1 شهر 69 JD
2 شهر 109 JD

Call Now: 079611372 - 079611382

@travel.tourism.jordan

