

ليبيا تدين بشدة حرق نسخة من القرآن الكريم أمام سفارتها في الدنمارك

عمان-

دانت وزارة الخارجية والتعاون الدولي الليبية بأقصى عبارات الإدانة ورفضها بشكل قاطع قيام أحد المتطرفين بحرق نسخة من القرآن الكريم أمام سفارتها لدى المملكة الدنماركية . وحملت الوزارة في بيان أصدرته الجمعة، السلطات الدنماركية المسؤولية السياسية لأضرارها بالعلاقات بين البلدين والسماح باستفزاز الشعب الليبي وكافة المسلمين حول العالم عبر استمرار تجاهلها للجرائم الكراهية والتحريض التي يقوم بها متطرفون إرهابيون بهدف الإساءة للدين الإسلامي والمسلمين، وفق ما نقلته وكالة الأنباء الليبية (وال) . وأكدت الوزارة، أن ليبيا لا يمكن لها القبول بادعاءات أن هذا العمل الجبان يعد من ضمن أدوات التعبير عن الرأي. وحذر البيان من مغية السماح مرة أخرى بأنشطة معادية واستفزازية لمشاعر ومقدسات المسلمين حول العالم من أمام سفارة ليبيا بكونهاجن .

أوقات الصلاة

التجر	04:31
التجر	12:41
المغرب	04:20
الغروب	07:27
الشام	09:49

3 صفر 1445 هـ الموافق 19 آب 2023 م

السيات

السنة التاسعة

العدد (3186)

خلال اسدافته وفدًا في البرلمان العراقي وزير العدل يؤكد أهمية التعاون الإقليمي والعربي لمواجهة هذه أفة المخدرات



عمان-

من جهته ثمن رئيس لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية في البرلمان العراقي النائب د. عدنان الجحيشي التعاون بين البلدين الشقيقين في كافة المجالات ومن بينها التعاون في مكافحة المخدرات. وأشار إلى أن وفد البرلمان العراقي برئاسة رئيس اللجنة النيابية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية وأعضاء اللجنة يقوم بزيارة عمل للمملكة للتجريب هذه الآفة التي لا تقتصر مخاطرها على الفرد بل تمتد للمجتمع. وأكد الزيارات على ضرورة التعاون الإقليمي والعربي لمواجهة هذه الآفة التي تقتصر مخاطرها على الفرد بل تمتد للمجتمع. واستمرار التعاون للتصدي لهذه الظاهرة على المستوى العربي والدولي. وقال إن الشباب حاضرون اليوم وعماد المستقبل واللجنة الأولى للمجتمع، ويجب أن يوفر لهم الحماية القصوى لتجنيبهم هذه الآفة التي لا تقتصر مخاطرها على الفرد بل تمتد للمجتمع.

أكد وزير العدل الدكتور أحمد الزيارات على عمق العلاقات التي تجمع الأردن والعراق خلال استضافته الخميس رئيس لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية في البرلمان العراقي النائب د. عدنان الجحيشي، والقائم بالأعمال لدى سفارة جمهورية العراق سعادة السيد منيف علي حسين والوفد المرافق لهما، وبحضور الأمين العام للشؤون القضائية القاضي د. سعد اللوزي

الشبول يترأس الاجتماع الدوري لفريق متابعة التربية الإعلامية والمعلوماتية



عمان-

المجال بعد سنوات من العمل المنظم. واعتمدت الدراسة، بحسب الطويسي، على إطارين زمنيين، الأول يتعلق بتطوير الدراسة الإعلامية في الأردن خلال الفترة من 2013 إلى 2023، بينما اشتمل الثاني على إطار زمني محدد من 2020 إلى 2023 وهي الخطة التنفيذية للمبادرة الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية خلال هذه الأعوام. وأشار إلى أن هذه الدراسة اعتمدت على ثلاث أدوات لجمع المعلومات هي البحث المكتبي، والدراسات السابقة، وتحليل البيانات التي جمعت من الميدان والمقابلات مع صناعات السياسات والخبراء.

وأشارت الدراسة إلى الصعوبات والتحديات التي واجهت تنفيذ الخطة الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية، ومن بينها الظروف التي فرضتها جائحة كورونا، وتحدي التمويل، والتغيير المستمر في الجهة الحكومية التنسيقية لملف الدراسة الإعلامية، وقلة عدد الخبراء المتخصصين في مجال التربية الإعلامية. وأوصت الدراسة بإعداد الخطة التنفيذية الوطنية الثانية للتربية الإعلامية والمعلوماتية (2024 - 2028)، وتطوير سياسات أو خطط قطاعية فرعية للدراسة الإعلامية والمعلوماتية متبينة عن الخطة التنفيذية وتتناول السياسة الوطنية في الدراسة الرقمية والمعلوماتية في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والأمن الرقمي، والسياسة الوطنية في الدراسة الإعلامية والرقمية في التعامل مع المكتبات والمتاحف والمصادر، والسياسة الوطنية في الدراسة الإعلامية في تنظيم البث التلفزيوني والإذاعي. كما تضمنت أبرز التوصيات إعداد البحوث والدراسات، وإنشاء المركز الوطني للتربية الإعلامية للمعلوماتية، ووضع معايير وشروط مرجعية لتأهيل المدربين والعاملين في مجال الدراسة الإعلامية والمعلوماتية، وتوسيع قاعدة تدريب المعلمين في المرحلة المقبلة لتشمل 10

ترأس وزير الاتصال الحكومي، فيصل الشبول الاجتماع الدوري لفريق متابعة مشروع التربية الإعلامية والمعلوماتية. واطلع الفريق خلال الاجتماع الذي عقد الخميس في وزارة الاتصال الحكومي، بحضور أمينها العام الدكتور زيد النوايسة، على الدراسة التي أعدها معهد الإعلام الأردني حول حالة الدراسة الإعلامية والمعلوماتية في الأردن، في ضوء الخطة الوطنية لنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية (2020-2023).

وأكد الشبول أهمية هذه الدراسة التي تلخص الجهود الوطنية في نشر التربية الإعلامية والمعلوماتية، مشيراً إلى أنها ستكون جزءاً أساسياً من المحتوى الأردني الذي سيرصده خلال مؤتمر اليونسكو الدولي «الأسبوع العالمي للدراسة الإعلامية والمعلوماتية وأجندة الشباب» الذي تستضيفه المملكة خلال الفترة من 23 إلى 25 من تشرين الأول المقبل.

وأكد الشبول بضرورة تعميم ملخص عن الدراسة للجهات المشاركة في مؤتمر اليونسكو، نظراً لأهميتها في بناء سردية الأردن عن التربية الإعلامية والمعلوماتية، مشيداً بمعهد الإعلام ودوره في إعدادها. كما أكد أن وزارة الاتصال الحكومي ستأخذ مجمل ما ذكرته الدراسة من توصيات ومقترحات للبناء عليها، وإعداد الرسائل الإعلامية عنها، بغية تعميمها على الجمهور ووسائل الإعلام. واستعرض وزير الثقافة والأسوق الدكتور باسم الطويسي الدراسة التي أشرف على إعدادها لمعهد الإعلام، بالشراكة مع منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو).

وأكد الطويسي، أن هذه الدراسة تُعد جزءاً من التزام المعهد بنشر التربية الإعلامية والمعلوماتية، وتبني آين وصل الأردن في هذا

تقرير: شح المياه يهدد 25 دولة بينها 15 دولة عربية

عمان-



كشفت أحدث تقرير صادر عن مؤسسة بحثية عالمية، أن المجتمع العالمي يواجه «حالة طوارئ» لا مثيل لها، بشأن مشكلة ندرة وشح المياه، التي تولدت بفعل النمو السكاني والتغير المناخي والممارسات غير الفعالة لإدارة المياه. ووفقاً لأحدث بيانات التقرير الصادر عن معهد الموارد العالمية، والذي يتم إصداره، كل 4 سنوات، أن «25 دولة - بما في ذلك ربع سكان العالم - من بينها 15 دولة عربية، تواجه في الوقت الحالي، مستويات مرتفعة بشكل استثنائي من الإجهاد المائي السنوي. وأضاف التقرير الذي نقلته وكالة سيوتنيك الجمعة، أنه «على المستوى العالمي، يواجه ما يقرب من 4 مليارات فرد (نصف سكان العالم) إجهاداً مائياً لمدة شهر واحد على الأقل سنوياً، وقد يرتفع هذا الرقم إلى ما يقرب من 60 بالمئة بحلول عام 2050».

المياه، 15 دولة عربية، لكن أكثر 5 دول منها هي البحرين وقطر والكويت ولبنان وسلطنة عمان». وعن الدول العربية الأخرى المذكورة في التقرير، الإمارات العربية المتحدة واليمن والعراق وتونس ومصر والمملكة العربية السعودية وليبيا والأردن وسوريا.

وفد مصري في إسرائيل: ترتيبات جديدة لسيناء وتعاون اقتصادي

وكالات-

كشفت مصادر مصرية مطلعة على ملف الوساطة الذي تقوده القاهرة بين الاحتلال وفصائل المقاومة الفلسطينية، عن زيارة بدأها وفد أممي مصري رفيع المستوى إلى إسرائيل مطلع الأسبوع الحالي. وقال مصدر مصري، إن «وفداً مصرياً من جهاز المخابرات العامة، ضم شخصيتين بارزتين، أحدهما قيادي بالجهاز، والآخر أحد المسؤولين عن الأوضاع الأمنية في شمال سيناء، توجه إلى إسرائيل، في زيارة تستغرق عدة أيام، ولم تكن خاضعة كالعادة».

هدف الزيارة التعاون الاقتصادي والطاقة وأوضح المصدر أن الزيارة «لم تكن ذات أبعاد أمنية فقط، ولكنها كانت مرتبطة أيضاً ببحث ملفات أخرى، منها التعاون الاقتصادي والطاقة، وكذا الترتيبات المرتبطة بقطاع غزة، وأعمال إعادة الإعمار ضمن المبادرة المصرية في قطاع غزة».

وبحسب المصدر، فقد «حمل الوفد المصري رسائل بشأن التطورات الإقليمية المرتبطة بالحدث عن إمكانية تطبيع العلاقات بين الرياض و«تل أبيب»، موضحاً أن «توقيت الزيارة كان مقصوداً، حيث جاء مواكبا لعقد القمة الثلاثية، التي جمعت الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، والعهال الأردني الملك عبد الله الثاني، ورئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس في العلمين».

وعلى صعيد المحادثات الأمنية، كشف المصدر أن الوفد «بحث الترتيبات الأمنية الجديدة على الشريط الحدودي بين مصر وإسرائيل، وهي الترتيبات التي تم التوافق عليها في أعقاب حادث الجندي المصري محمد صلاح الدين، الذي قام بقتل ثلاثة من جنود جيش الاحتلال في مارس/آذار الماضي». وترتبطت واسعة في شمال سيناء وفي سياق مواز، كشف المصدر أن زيارة الوفد المصري «تطرفت أيضاً لترتيبات واسعة تجري في شمال سيناء، مرتبطة بشكل مباشر بتسييراتها لها علاقة بالأوضاع في قطاع غزة»، مشدداً على أن «العمليات الجارية بشأن توسعة وتشغيل مطار العريش ليكون مطاراً دولياً، مرتبطة بشكل كبير بحركة المسافرين من قطاع غزة وإليه».

الحسنات يتخطى بطل أوروبا في بطولة العالم للمصارعة الرومانية

عمان-



البرونزية.

وضمن منافسات وزن تحت 68 كغم حققت لاعبة اليابانية آرينا مارتيناغا (فريق اللابيين المحايدين AIN) الميدالية الذهبية وحققت الرومانية جورجيانا كارلا ليركا الميدالية الفضية ونالت كل من الأمريكية أماني إيماجونز واليابانية موكيوكا الميدالية البرونزية. وحققت اللاعبة الإيطالية، أورورا روسو، الميدالية الذهبية لوزن تحت 59 كغم ونالت اللاعبة أليسا حمتانافا (فريق اللابيين المحايدين AIN) الميدالية الفضية وحققت كل من الأمريكية الكسيس ماري جانانكا والقيبرغيزستانية كاليرا بيليمبيك الميدالية

الميدالية البرونزية.

وضمن منافسات وزن تحت 55 كغم، فقد نالت اللاعبة آرينا مارتيناغا (فريق اللابيين المحايدين AIN) الميدالية الذهبية وحققت الرومانية جورجيانا كارلا ليركا الميدالية الفضية ونالت كل من الأمريكية أماني إيماجونز واليابانية موكيوكا الميدالية البرونزية. وحققت اللاعبة الإيطالية، أورورا روسو، الميدالية الذهبية لوزن تحت 59 كغم ونالت اللاعبة أليسا حمتانافا (فريق اللابيين المحايدين AIN) الميدالية الفضية وحققت كل من الأمريكية الكسيس ماري جانانكا والقيبرغيزستانية كاليرا بيليمبيك الميدالية

أكثر من 2400 قتيل حصيلة جرائم العصابات في هايتي خلال العام 2023

وكالات-

قالت المتحدث باسم المفوضية السامية لحقوق الإنسان التابعة للأمم المتحدة، رافينا شمداساني، في جنيف الجمعة، إنه «بين الأول من كانون الثاني و15 آب هذا العام، قتل في هايتي ما لا يقل عن 2439 شخصاً وجرح 902 آخرون بسبب عنف العصابات».

كما «خطف 951 شخصاً» في نفس الفترة بحسب شمداساني. ومع تصاعد الغضب إزاء عنف العصابات، حذرت المفوضية الأممية من أن الزيادة المسجلة في حركات تحقيق العدالة الشعبية ومجموعات الدفاع الذاتي تتسبب في مزيد من العنف.

وقالت «منذ 24 نيسان وحتى منتصف آب، أُعد أكثر من 350 شخصاً على أيدي سكان ومجموعات حراسة»، مضيفة أنه يشتهر بأن هذه الحصيلة تضم 310 من أفراد عصابات وشربطيا واحداً، وفق ما نقلته شبكة يورونيوز الإخبارية الأوروبية.

وتأتي تصريحاتها بعد مقتل 30 شخصاً في عنف العصابات في العاصمة بور او برنس هذا الأسبوع، وإصابة أكثر من 10 بجروح. وأضربت النار في منازل في حي كارفور-فوي في تلك الهجمات كما لقي شربطيان حقيقهما، بحسب حصيلة موقفة نشرتها «الشبكة الوطنية للدفاع عن حقوق الإنسان».

الجفر تسجل أعلى درجة حرارة اليوم الجمعة

عمان-

سجلت الجمعة أعلى 5 درجات حرارة عظمى، على مستوى المملكة، وكانت الأعلى في الجفر في 45، وتليها الصفاوي 44.8، والأزرق 44.6، والباقرية 43.4، وفي معان 43.3 وفق دائرة الأرصاد الجوية. أما على مستوى العاصمة عمان فكانت أعلى درجة حرارة رصدت في محطة رصد مطار عمان حيث سجلت الحرارة العظمى 39.7 درجة مئوية.

الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. ويحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

وكالات
يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقىء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية! ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتركز كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على الألم وأعراض هذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

وكالات
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتسبب أعراضها في الاحترق والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعوه لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أُجهزت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادى والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبية ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء والتناسلية والعقم بمركز إيرفينغ الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

دراسة: 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

ويجرب الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاشف تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

وكالات
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

للصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أُجهزت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادى والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبية ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء والتناسلية والعقم بمركز إيرفينغ الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

وكالات
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

للصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أُجهزت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادى والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبية ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء والتناسلية والعقم بمركز إيرفينغ الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

وكالات
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل. لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكن إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

وكالات
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهور للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفشٍ للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المهمية. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا كن ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

وكالات
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا كن ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

وكالات
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. الاليفاف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الاليفاف، وتعتبر الاليفاف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الاليفاف. الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء تهتوت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فهو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم ما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة كفاءتها لها بالدعامات أو الجراحة أو الأدوية.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

وكالات
أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها. وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر بريفيشن ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي بسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"غريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدر على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"غريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدر على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"غريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدر على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"غريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدر على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

وكالات
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وحظر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيه ١٠٠ سعرة حرارية أقل من النظام الغذائي المعتاد. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الالتهاب أو مستويات السكر في الدم.

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل، التقيؤ والغثيان، وسائل تشخيص سرطان القولون، فحص الدم الخفي في البراز، الفحوصات الرقمية للمستقيم، تنظير القولون السيني لفحص القولون والمستقيم، أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية للكشف عن السرطان وتشمل:

حقنة الباريوم الشرجية للغايرة المزودة (صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)، تنظير القولون لدراسة الورم بدقة، صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق الصوتية للمستقيم، تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض للكشف عن انتشار السرطان، المستضد السرطاني المضعي (Carcino-embryonic antigen) وهو فحص دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخضع هذه المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال، علاج سرطان القولون يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

هو سرطان ينشأ في الأمعاء الغليظة المعروفة أيضاً بالقولون أو المستقيم، وعادة يصيب الأشخاص في منتصف العمر، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن، العوامل التي تزيد فرص الإصابة بسرطان القولون الخضار والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية -خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر، وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها، ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح لموقع ميديكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان، وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"، ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

ولم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس الفائدة، ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة 22٪، والخضار والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية -خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر، وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها، ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح لموقع ميديكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان، وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"، ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكالات

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟ المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب والفواكه الطازجة والخضراوات، وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي مديسين" (BMC Medicine)، الأطعمة النباتية الصحية ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة، ومعلم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على الشباب أيضاً، وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن فحص السرطان أصبح أكثر فعالية، وشملت الدراسة -وفقاً لموقع هيلث لاين- 173,427 مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة، وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً على 19 عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

3 أسرار حتى تعمر لـ 100 عام



تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبالغة عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المخفورة أكبر عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ 100 عام، مقارنة بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟ رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد سكانها 1780 نسمة، تزدهر بإدراجها في موسوعة غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل علامات تشير إلى شهرتها، وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر، أطلق أحد متاجر البيزا بميدان القرية على نفسه اسم "بيزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".

صورتها رجالا يبتسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بايرون). وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في 16 أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي شخصياً بتقديم التهنئة لها الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط الاقتصادي الرئيسي في القرية، وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ برونو من العمر 104 أعوام، ولا تزال بشرته مشدودة دون تهرلات ولوحجتها أشعة الشمس قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى سقوط أسنانه الأمامية، بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث ترزح أساساً في حدائق منازلهم، ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم على الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية والذهنية، وتحفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر، أطلق أحد متاجر البيزا بميدان القرية على نفسه اسم "بيزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة". الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن الضغوط وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا 100 عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه، وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي الذي ولد في 12 فبراير/شباط 1922، وتظهر صورته رجلاً يبتسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بايرون). وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في 16 أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي شخصياً بتقديم التهنئة لها الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن الضغوط وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا 100 عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه، وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي الذي ولد في 12 فبراير/شباط 1922، وتظهر

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



كتشف الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل فرص الإصابة بالأمراض لدى المدخنين، وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني، ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية، وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال إكسبريس" (Medical Xpress) في 24 نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي من الباحثين المنتسبين إلى مؤسسات متعددة في الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران، علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا الكبدية في بعض الحالات، بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس (أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد في بعض الحالات، وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر" (Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،

وكالات

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد الدهني، وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تشق طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة عينات البراز من 30 مدخنًا و30 من غير المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران ووجدوا النتائج متشابهة، وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية، ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة على استقلاب النيكوتين"، ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري، ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرص الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم إنزيمياً يكسر النيكوتين..

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد الدهني، وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تشق طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة عينات البراز من 30 مدخنًا و30 من غير المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران ووجدوا النتائج متشابهة، وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية، ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة على استقلاب النيكوتين"، ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري، ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرص الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم إنزيمياً يكسر النيكوتين..

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة النوم، ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء التبول وضغط الدم وانتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى النساء، يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات النوم على صحة المرأة على النحو التالي:

1- مشاكل الخصوبة: النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاع الساعة البيولوجية، لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ووظيفتها. حتى ليال قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج الهرمونات وتحمل الإجهاد.

2- عدم التوازن الهرموني: يمكن أن يؤدي قلة النوم إلى عدم كفاية إنتاج بعض الهرمونات التناسلية المعززة للخصوبة، تلعب الهرمونات دوراً مهماً في الإباضة، وهي الخطوة الأولى للحمل. ينتج جهاز الغدد الصماء كل ليلة بعض الهرمونات الأساسية المرتبطة بالحمل، بما في ذلك هرمون الاستروجين والبروجسترون والهرمون الملوتن (LH) والهرمون المنبه للجريب (FSH). قلة النوم تتعارض مع هذه الهرمونات، مما يجعل الحمل بشكل طبيعي أكثر صعوبة، بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤدي الاختلالات الهرمونية إلى انخفاض الرغبة الجنسية وتقلبات مزاجية شديدة والتعب.

3- انخفاض جودة البيض: السهر وعدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يمكن أن يمنع إفراز الميتاتونين الذي يحفز النوم ويحمي البويضات أثناء الإباضة من خلال التأثيرات المضادة للأكسدة، مما يؤدي إلى ضعف جودة البويضات وضعف الخصوبة.

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه

والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل، تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي، ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

وكالات



والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل، تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي، ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "يوييلز ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط. وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيتم هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا. ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبالا. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجا، أي 24 حبالا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنودات طويلا، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقفد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، سترمز مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالو، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكورات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9 ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات 29 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الكاتبة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبير دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمره عمل ما يزيد على 200 باحث، 40 منهم سيدات، حسبما ذكرت مبادرة جامعة هارفرد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (سيتيم)، من الجيد أن تكون هنالك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتتر" فوراً. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، بررتة الشركة لاحقاً بأنه يعود لخلل أثناء نقل الخوادم". وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم فيفلون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترك المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاصة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقتترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاحتلاف هذه المواضيع.



الوطنية والمتعلقة بالماساء بالحياة الخاصة وبالسمنة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وباللحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

وانها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع". ومضت الشركة للقول، "لتطبيق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا تتساهل مع أي محاولة للاساءة لأنظمتنا، الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون يبريقون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يقصر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود. وتنص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطفئ جهاز سيري. ويتم تخزين أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتقول أبل إن مراجعيها ليس

الالكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع أن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويفلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

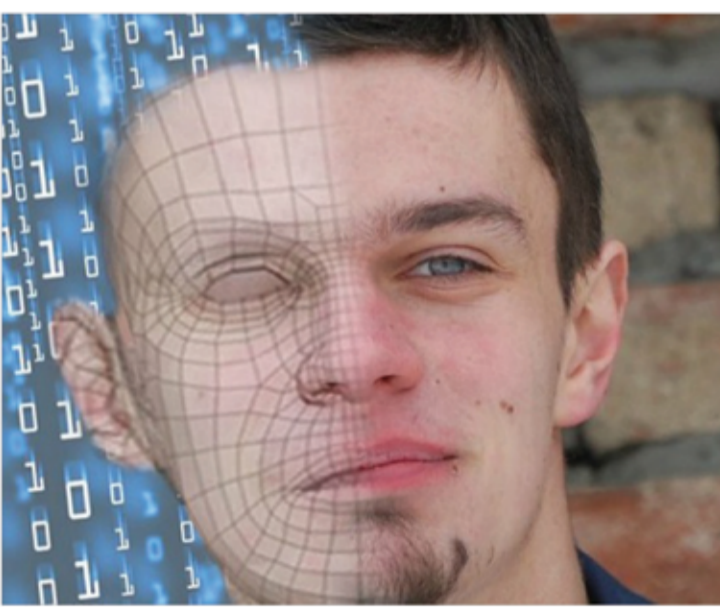
ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقيم سماعة الأيكو المستخدمة. وقال بعض المراجعين بلومبيرغ إنهم يطالعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمان والخصوصية مأخذ الجد، وكشفت موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة. وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



أقر أيضاً، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المستقبل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى ترقى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري باسم أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محادثة وخفية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاي كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن أي إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون سريعة وتصيح أكثر تطورا وتقيدا يوما

القانوني رأي للأستاذة المساعدة في قانون الطعاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لعلها كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منادرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي، ويمكن القول أن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص. الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناعماً مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معتقدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقرا أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المالك، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التموه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تسمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أوهاي سيري".

منوعات

منظمة الصحة العالمية والولايات المتحدة تراقبان متحورة جديدة لكوفيد

وكالات -

أعلنت منظمة الصحة العالمية والسلطات الصحية الأميركية، الجمعة، عن أنهما تراقبان من كلب متحورة جديدة من كوفيد-19، تم اكتشافها في إسرائيل والدنمارك والولايات المتحدة، رغم أن «التأثير المحتمل لظرفاتها المتعددة غير معروف بعد»، بحسب واشنطن بوست.

وقررت منظمة الصحة العالمية تصنيف متحورة جديدة «ضمن فئة المتحورات القيد المراقبة بسبب العدد الكبير (أكثر من 30) من البروتين الشوكي (سبايك)» الموجود على سطحها والذي يؤدي دورا أساسيا في دخول الفيروس خلايا الإنسان، وفق ما كتبت المنظمة في نشرتها الوبائية المخصصة لجائحة كوفيد-19 والتي نشرت ليل الخميس الجمعة. من جهتها، أشارت المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي) على منصة «إكس» إلى أنها تراقب المتحورة من كلب، وأن «التأثير المحتمل لظرفاتها المتحورة الجديدة ما زال غير معروف ويتم تقييمه بدقة».

9 قتلى جراء حريق بـفندق جنوب غربي الصين

وكالات -

لقي تسعة أشخاص مصرعهم وأصيب اثنان آخران بعد اندلاع حريق الجمعة في فندق بحافظة لبيينغ بمقاطعة قويتشو جنوب غربي الصين. ووفقا لما ذكرته سلطات إدارة الطوارئ المحلية، وتلقته وكالة شينخوا الصينية، وقع الحادث في فندق ذي هيكل من الطوب والخرسانة في وقت مبكر من فجر اليوم الجمعة في بلدة تشاوشينغ. ولا يزال التحقيق في سبب الحادث جاريا.

ولي العهد السعودي يبحث مع وزير خارجية إيران «الفرص المستقبلية للتعاون بين البلدين»

وكالات -



الأمير محمد بن سلمان، الجمعة، وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبدلهيان في جدة، بحسب وكالة الأنباء السعودية «واس». وبحث الأمير محمد مع عبدلهيان «العلاقات بين المملكة والجمهورية الإسلامية الإيرانية، والفرص المستقبلية للتعاون بين البلدين وسبل تطويرها، إضافة إلى مناقشة تطورات الأوضاع على الساحتين الإقليمية والدولية، والجهود المبذولة تجاهها».

ونقل عبدلهيان «تحيات وتقدير فخامة رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية إبراهيم رئيسي لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولسمو ولي العهد، فيما حمّله سموه تحيات وتقدير خادم الحرمين الشريفين، وتحيات وتقدير سموه لفخامته»، بحسب ما ذكرت «واس»- الوكالة

الرسمية. وقبل اللقاء، تلقى وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان، اتصالا هاتفيا، من نظيره الأميركي أنتوني بلينكن، وبحثا «مستجدات الأوضاع في السودان» حسبما نقلت «واس». وفق «واس»، جرى خلال الاجتماع، مناقشة مستجدات الأوضاع في جمهورية السودان

استشهاد شاب مقدسي متأثرا بإصابته برصاص الاحتلال قبل نحو عامين

وكالات -

استشهد، الجمعة، الشاب حمزة أبو سنيّة (30 عاما)، متأثرا بإصابته برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال اقتحامها للمسجد الأقصى المبارك، قبل نحو عامين.

وأصيب أبو سنيّة في السابع من أيار 2021، الذي تزامن مع ليلة 26 رمضان، بعبار مطاطي أطلقه جنود الاحتلال الذين اقتحموا المسجد الأقصى خلال صلاة التراويح، ما تسبب له بكسور متعددة في الجمجمة، كما فقد عينه اليسرى.

ونقل حينها للعلاج في مستشفى «هداسا عين كارم»، قبل أن تعتقله قوات الاحتلال بعد الإصابة بأيام من على سرير المستشفى، رغم وضعه الصحي الصعب، وتفرج عنه في وقت لاحق.

وعانى الشاب أبو سنيّة من آثار الإصابة على مدار الأشهر الماضية، وتدهور وضعه الصحي قبل أسابيع، إلى أن ارتقى الليلة. والشهيد أبو سنيّة متزوج ولديه طفلتان، وتسكن عائلته في حي باب حطة في البلدة القديمة في القدس المحتلة، وبعد زواجه انتقل للسكن في بلدة العيسوية شمال شرق المدينة.

حرارة البحر المتوسط تصل إلى مستويات غير مسبوقة

وصلت حرارة البحر الأبيض المتوسط إلى مستويات غير مسبوقة في وقت قياسي بلغت 28,7 درجة مئوية نتيجة حرارة الصيف الحارقة.

وبات هذا البحر الأكثر حرارة وأكثر البحار المغلقة ملوحة في العالم، ما شكّل بيئة مناسبة لقناديل البحر، بحسب ما نقلته شبكة سي إن إن الإخبارية اليوم الجمعة عن «الصدوق العالمي للطبيعية».

وارتفعت درجة حرارة البحر الأبيض المتوسط بين عامي 1985 و2006 ثلاث مرات أسرع من المعدل العالمي للمحيطات، ليصبح أسرع البحار احتراراً على هذا الكوكب.

وأدى تغيّر المناخ إلى ارتفاع درجات حرارة الهواء في البحر الأبيض المتوسط، ما رفع درجة حرارة سطح المياه وتبخّرها. كما لم تعد مياه المحيط الأطلسي تتدفق بكميات كافية إلى البحر. وانخفض تدفق الأنهار بسبب الجفاف وإقامة السدود، ما أسهم في جعل البحار أكثر ملوحة وسخونة.

«أونروا» تعلق خدماتها في مخيم عين الحلوة

احتجاجا على استمرار وجود مسلحين في منشآتها

وكالات -

قررت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا» تعليق خدماتها داخل مخيم عين الحلوة في جنوب لبنان، احتجاجا على استمرار وجود مسلحين في منشآتها بما في ذلك المدارس. وقالت أونروا في بيان، إن مسلحين لا يزالون موجودين داخل منشآتها في مخيم عين الحلوة، أكبر مخيمات اللاجئين الفلسطينيين في لبنان، مشيرة إلى أنها علقت «جميع خدماتها داخل مخيم عين الحلوة الجمعة الساعة 11:30».

وأضافت أنها «لا تتسامح إطلاقا مع أي انتهاك لحرمة وحياة منشآتها. من غير المحتمل أن تكون المدارس في المخيم جاهزة لاستقبال 3200 طفل بداية العام الدراسي المقبل بالنظر إلى الانتهاكات المتكررة، بما فيها تلك التي حصلت في الماضي، والأضرار التي أفيد عنها الكبيرة».

وجددت الوكالة الأممية دعوتها للجهات المسلحة إلى «الإخلاء الفوري لمنشآتها لضمان تقديم المساعدة الملحة للاجئين فلسطين دون أي عوائق».

روسيا والصين تجريان تدريبات مشتركة في المحيط الهادي

وكالات -

أعلنت روسيا، الجمعة، أنها أجرت مع الصين تدريبات بحرية مشتركة في بحر الصين الشرقي الممتد من المحيط الهادئ.

جاء ذلك وفق ما نقلت وكالة «سبوتنيك» الرسمية عن بيان لوزارة الدفاع الروسية.

وقالت الوزارة إن «سفن البحرية الروسية ونظيرتها الصينية أجرت تدريبات على التزوّد بالوقود ونقل البضائع أثناء التنقل».

وأضافت أن ذلك جاء «خلال مهام دورية بحرية مشتركة في المحيط الهادئ».

وأرقت الوكالة الروسية بيان الوزارة بمقطع فيديو يظهر مشاهد من التدريبات الروسية الصينية.

ويشهد بحر الصين الشرقي توترا من حين لآخر بين اليابان والصين اللتين تتنازعان السيادة على أرخبيل من الجزر يقع به.

فيما يتسبب إنشاء الصين جزراً صناعية في بحر الصين الجنوبي وأنشطتها العسكرية بردود فعل غاضبة من الفلبين وفيتنام وماليزيا وبروناي وإندونيسيا.

وفي 7 أيار 2009، عرضت بكين على الأمم المتحدة خريطة للمنطقة ادّعت فيها أحيقتها بـ 90 بالمئة منها، وهو ما تعارضه الدول الخمس التي تدّعي أيضا حقها في المنطقة.

تغريم البنوك في بريطانيا في حالة لم توفر خدمة سحب الأموال بدون رسوم لعملائها

وكالات -

أعلنت الحكومة البريطانية أنه من الممكن فرض غرامات على البنوك في حالة عدم توفير خدمة سحب أموال سهلة وبدون رسوم لعملائها.

وقالت وزارة المالية البريطانية أن سلطة السلوك المالي في بريطانيا حصلت على تفويض جديد لضمان أن توفر البنوك خدمة السحب للعملاء بدون رسوم، وأن توفر خدمة بديلة إذا كانت تريد إلغاء خدمة السحب في مكان معين. وأضاف في بيان اليوم الجمعة أن سلطة السلوك المالي سوف يكون من حقها فرض غرامات على البنوك التي لا تلتزم بهذه القواعد الجديدة.

وأوضحت الوزارة أن الغالبية العظمى من السكان والأعمال لابد أن يكونوا على مسافة لا تتجاوز ثلاثة أميال من أقرب خدمة لسحب الأموال.

وقال وزير الدولة للخدمات المالية البريطاني أندرو جريفيث أن الهدف من هذه الإجراءات هو مساعدة الأشخاص وخاصة أولئك الذين يعيشون في المناطق الريفية وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة. وأضاف أنه لا يجب أن يسيطر الأشخاص للسحب عدة ساعات من أجل سحب مبلغ من المال لوضعه داخل بطاقة تهنته بعيد الميلاد، ولا يجب على الشركات أن تقطع مسافات طويلة من إيداع مكاسبها التقديرة.

معارك السودان تتوسع... أعمال العنف تشعل مدينتي الفاشر والفولة



وكالات -

كما أجبرت الحرب الملايين على مغادرة بلداتهم ومنزلهم سواء إلى ولايات أخرى يمتأى عن أعمال العنف أو إلى خارج البلاد.

وبحسب أحدث احصاءات منظمة الهجرة الدولية، فقد نزح أكثر من 3 ملايين شخص داخل البلاد، بينما عبر نحو مليون شخص الحدود إلى دول مجاورة.

وسبق أن شهد إقليم دارفور حربا ضارية حيث توقفت المعارك منذ حوالي شهرين، لأن العديد من العائلات لجأت إلى المنطقة هربا من عمليات النهب والإغتصاب والقصف والإعدامات خارج نطاق القضاء الجارية في باقي أنحاء دارفور (غرب). وقال مدير مختبر الأبحاث الإنسانية في جامعة يال الأميركية ناتانيل ريموند «إنه أكبر تجمع لنازحين مدينتين مع لجوء 600 ألف شخص إلى الفاشر».

وذكر سكان، أن أعمال العنف اندلعت مجددا في وقت متأخر، الخميس، وأفاد أحدهم بسماع دوي «معارك بالأسلحة الثقيلة قادمة من شرق المدينة».

اندلعت الحرب بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو في 15 أبريل، وتركزت في العاصمة وضواحيها وفي إقليم دارفور في غرب البلاد وبعض المناطق الجنوبية وأسفرت حتى الآن عن مقتل 3900 شخص على الأقل.

كما أشار إلى «عمليات سلب ونهب للمحلات التجارية بسوق المدينة».

وساء الخميس، اندلعت اشتباكات عنيفة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع بمدينة الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفور بعد هدوء دام لأكثر من 45 يوما.

وسمع مواطنون دوي أصوات أسلحة ثقيلة شرقي المدينة مع حلول الظلام.

الولايات المتحدة توافق على إرسال مقاتلات إف-16 لأوكرانيا من الدنمارك وهولندا



وكالات -

طلب محامو الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، تحديد نيسان 2026 موعداً لمحاكمة موكلمهم بالتهمة الفدرالية الموجهة إليه بالتآمر لإلغاء نتيجة انتخابات عام 2020، أي بعد فترة طويلة نسبياً من الانتخابات الرئاسية المقررة العام المقبل. ويأتي هذا الطلب في وقت يدفع فيه المدعي الخاص جاك سميث باتجاه افتتاح المحاكمة في 2 كانون الثاني، وهي واحدة من أربع محاكمات جنائية يواجهها ترامب بينما يخوض حملته لنيل ترشيح الحزب الجمهوري للانتخابات الرئاسية والعودة إلى البيت الأبيض. وقال فريق محامي الرئيس السابق في مطالعته: «المصلحة العامة تكمن في العدالة والمحاكمة النزيهة، وليس التسرع في إصدار الأحكام». ووبر فريق المحامين موقفه بأن حجم المستندات في القضية يتطلب شهورا للإطلاع عليها.

وأضاف: «إذا افترضنا أنه بإمكاننا البدء اليوم بمراجعة الوثائق، سوف نحتاج أن نتقدم بوتيرة قراءة 99.762 صفحة يوميا ، حتى الموعد المقترح لاختيار هيئة المحلفين».

ولفت إلى أن هذا يعني قراءة «رواية الحرب والسلام لتولستوي بالكامل من الغلاف للغلاف 78 مرة في اليوم، وكل يوم من الآن وحتى موعد اختيار هيئة المحلفين».

ومن المقرر أن تصدر القاضية تانيا تشوتكان في 28 آب قرارها بشأن موعد المحاكمة. وكان سميث، قد قال سابقا في الطلب الذي تقدم به لتحديد موعد المحاكمة في يناير/كانون الثاني: «إن تاريخ المحاكمة المقرر من الحكومة (2 كانون الثاني) يمثل توازنا مناسباً بين حق المدعي عليه في إعداد دفاعه واهتمام الرأي العام القوي بإجراء محاكمة سريعة في القضية».

تعد هذه القضية الأخطر من بين أربع قضايا جنائية يواجهها ترامب وأسفرت عن توجيه عشرات التهم ضدّه، بما في ذلك مزاعم بأنه أخفى مدفوعات مالية نجمت أفلام إباحية.

كما تتم الحكومة ترامب بإساءة التعامل مع عشرات الوثائق السرية التي نقلها من البيت الأبيض إلى مقر سكنه، والتآمر مع موظفيه لإخفائها عن المحققين.

وشجب ترامب وفريق دفاعه هذه الملاحقات التي وصفوها بأنها ذات دافع سياسي. وقال محاموه، الخميس: «استهدفت الإدارة الحالية خصمها السياسي الأساسي والمرشح الرئيسي في الانتخابات الرئاسية المقبلة، بملاحقة جنائية».

وتم تحديد مواعيده محاكمتين لترامب في نيويورك وفلوريدا في آذار وأيار على التوالي قبل الانتخابات. أما المحاكمة المتعلقة بالتلاعب بالانتخابات في جورجيا فلما يتم تحديد مواعدها بعد.

وقال وزير الخارجية الهولندي فويكه هوكسترا عبر منصة إكس، المعروفة سابقا بتويتر، «نرحب بقرار واشنطن تمهيد الطريق لإرسال طائرات مقاتلة من طراز إف-16 إلى

أوكرانيا». وأضاف «الآن، سنناقش الأمر أكثر مع شركائنا الأوروبيين».

وقالت الدنمارك أيضا، إنها ستبحث الآن تزويد كييف بالمقاتلات.

وصرح وزير الدفاع الدنماركي، جاكوب إليمان جنسن، لوكالة ريتسأو للأخبار الجمعة، بأن الحكومة «قالت عدة مرات إن التبرع هو الخطوة الطبيعية التالية بعد التدريب. ناقش ذلك مع الحلفاء المقربين، وأتوقع أن تتمكن قريبا من أن تصبح عميلين أكثر في هذا الصدد».

ومن المقرر أن يبدأ تحالف من 11 دولة في تدريب الطيارين الأوكرانيين على تشغيل مقاتلات إف-16 هذا الشهر في الدنمارك. وقال وزير الدفاع الدنماركي بالإنابة ترويلس بولسن في تموز، إن بلاده تأمل في رؤية «نتائج» التدريب في مطلع 2024.

وتقود الدنمارك وهولندا، وهما من أعضاء حلف شمال الأطلسي، الجهود الدولية لتدريب الطيارين الأوكرانيين، إضافة إلى أطقم الدعم

وصيانة الطائرات وتعيين أوكرانيا في نهاية المطاف من الحصول على مقاتلات إف-16 لاستخدامها في الحرب مع روسيا.

وقال رئيس الوزراء الهولندي مارك روتيه في أيار، إن بلاده تدرس بجدية تزويد كييف بطائرات إف-16، إذ تنهي هولندا تدريجيا استخدام القوات المسلحة تلك المقاتلات.

وقال المسؤول الأميركي إن وزير الخارجية أنتوني بلينكن أرسل خطابين لنظيره الدنماركي والهولندي يؤكد لهما أن الولايات المتحدة ستوافق على الطلبات. وأضاف بلينكن «يظل من الحيوي أن تكون أوكرانيا قادرة على الدفاع عن نفسها ضد عدوان روسيا المتواصل وانتهاكها سيادتها».

منتخب السلة يعلن قائمته المشاركة بكأس العالم

قائمة الصقور - كأس العالم 2023



أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني عن القائمة النهائية للاعبين المشاركين في النسخة التاسعة عشرة من بطولة كأس العالم والتي تنطلق يوم ٢٥ أغسطس / آب الجاري في الفلبين واليابان واندونيسيا بمشاركة ٣٢ منتخباً. وضمنت تشكيلة المنتخب الوطني والتي اختارها المدير الفني وسام الصوص كل من اللاعبين : زيد عباس وأحمد الدويري وأحمد الحمارة ومحمد حسين شاهر وفادي مصطفى (فريدي) وأمين أبو حواس وسامي بزيع ومالك كنعان وزين النجدوي وهاشم عباس وأحمد حموري ورونديه جيفرسون.

هذا وقد توجه منتخبنا الوطني إلى الصين لإقامة المحطة الأخيرة من التحضيرات التي تسبق مشاركته في كأس العالم بالعاصمة الفلبينية مانيلا حيث سيلتقي ودياً مع منتخب فينوزيلا وجنوب السودان يومي الأحد والثلاثاء المقبلين.

وكانت قرعة كأس العالم قد أوقعت "الصقور" في المجموعة الثالثة - التي تقام منافساتها في العاصمة الفلبينية مانيلا - إلى جانب منتخبات الولايات المتحدة الأمريكية واليونان وفينوزيلا.

وسيفتح منتخبنا مشاركته في كأس العالم يوم ٢٦ أغسطس / آب الجاري حيث سيلتقي مع المنتخب اليوناني ومن ثم سيلعب مع المنتخب الفينوزيلندي يوم ٢٨ قبل أن يختم لقاءاته في الدور الأول بلقاء المنتخب الأمريكي يوم ٣٠ من ذات الشهر.

وسيتأهل إلى الدور الثاني من بطولة كأس العالم متمسداً بصاحب المركزين الثالث والرابع من كل مجموعة الأدوار الترتيبية.

هذا وستكون بطولة كأس العالم المقبلة مؤهلة إلى دورة الألعاب الأولمبية القادمة (باريس ٢٠٢٤) حيث أن المنتخب الآسيوي صاحب أعلى ترتيب في نهاية البطولة سيمثل القارة في أولمبياد باريس. يذكر أن هذه هي المشاركة الثالثة للمنتخب الوطني في كأس العالم بعد الأولى والتي كانت عام ٢٠١٠ وحل منتخبنا الوطني آنذاك في المركز ٢٣ من أصل ٢٤ منتخباً شارك في تلك النسخة وحل المنتخب الوطني بالمركز ٢٨ من أصل ٣٢ منتخباً شارك في نسخة الصين عام ٢٠١٩.

في افتتاح الأسبوع الثالث من دوري المحترفين تعادل مثير بين سحاب والأهلي



في افتتاح الأسبوع الثالث من دوري المحترفين تعادل مثير بين سحاب والأهلي الذي ختمت به مباريات الأسبوع الثالث من دوري المحترفين لكرة القدم. وتعادل الفريقان بثلاثة أهداف لكل منهما سجلها خالد الدردور (هدفان) وبشير سيدي، فيما سجل أهداف سحاب أحمد أبو كبير. وتقاوم الفريقان نقاط المباراة ليبرغ سحاب رصيده إلى ٥ نقاط فيما رفع الأهلي رصيده إلى نقطة. وفي اللقاء الثاني لحساب نفس الجولة حسم التعادل السلبي لقاء الجليل وشباب العقبة.

٣ أعضاء من إدارة الوحدات يسحبون استقالاتهم

قالت وزارة الشباب، الخميس، إن ٣ أعضاء مستقيلين من إدارة نادي الوحدات سحبوا استقالاتهم. وأكدت الناطقة الاعلامية في الوزارة أماني المجالي في بيان صحفي الخميس قيام ثلاثة من أعضاء الهيئة الإدارية لنادي الوحدات المستقيلين سابقاً بسحب استقالاتهم؛ حرصاً منهم على استمرار مسيرة النادي وإنجازاته. وأضافت أنه تم تقديم طلبات سحب الاستقالات لدى مديرية شباب العاصمة من قبل عوض الأسمر وغصاب خليل ووليد السعودي. ويحسب المجالي رفعت مديرية شباب العاصمة طلبات سحب الاستقالات إلى اللجنة المشكلة لدراسة الاستقالات والتي أوصت بإعادة الاستقالات الثلاث للتبقي إلى الهيئة الإدارية لنادي الوحدات لاتخاذ القرار المناسب حولها وفقاً للنظام الداخلي للنادي ونظام ترخيص وتسجيل الأندية والهيئات الشبابية.

ميسي ينافس على لقب أفضل لاعب في أوروبا



حل ليونيل ميسي ضمن القائمة القصيرة لجائزة الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) لأفضل لاعب في القارة الموسم الماضي، التي تضم ٣ لاعبين وأعلن عنها الخميس. ويواجه قائد منتخب الأرجنتين الفائز بكأس العالم، الذي غادر أوروبا للعب في صفوف نادي إنتر ميلان الأمريكي، لاعبي مانشستر سيتي كيفين دي بروين وإيرلينغ هالاند.

وفاز ميسي بجائزة اليويفا مرتين خلال ١٢ عاماً قضاها في أوروبا، وكانت كلاهما في السنوات التي فاز فيها برشلونة ببطولة دوري أبطال أوروبا. علماً أن مانشستر سيتي فاز بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي. واحتل كيليان مبابي لاعب فريق باريس سان جيرمان، المركز السادس في التصويت الذي يشارك فيه مدربون وصحفيون من أوروبا، رغم فوزه بلقب هداف نسخة كأس العالم الماضية في قطر بثمانية أهداف، من بينها ٣ في المباراة النهائية ضد الأرجنتين.

ولم يحصل كريستيانو رونالدو ونيما، اللذان انتقلا إلى السعودية، على أصوات من لجنة الاتحاد الأوروبي، التي ضمت مدربين من الأندية التي لعبت في دور المجموعات بالبطولات الأوروبية الثلاث. ومن المرجح أن يكون جوسيب غوارديولا المرشح الأوفر حظاً لنيل جائزة أفضل مدرب، بعد قيادته مانشستر سيتي للفوز باللقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي، وأخيراً السوبر الأوروبي.

ويواجه غوارديولا كلا من سيموني إنزاغي مدرب إنتر ميلان الإيطالي، الذي قاد فريقه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، ولوتشيانو سباليني الذي توج مع نابولي بلقب الدوري الإيطالي.

وأشار اليويفا إلى أنه سيجري الإعلان عن القائمتين القصيرتين لجائزتي أفضل لاعبة وأفضل مدرب للسيدات الأسبوع المقبل، بعد ختام بطولة كأس العالم للسيدات، حيث سيواجه منتخب إنجلترا نظيره الإسباني في المباراة النهائية بإستراتاليا، الأحد.

ومن المقرر أن يجري الإعلان عن الفائزين خلال قرعة دوري أبطال أوروبا المقررة في ٣١ بوموناكو.

بطولة المصارعة والشماغ الأردني تفاعل واسع ولقطات سيخلدها التاريخ



في

تتصدر مراسم تتويج أصحاب المراكز الثلاثة الأولى في بطولة العالم للمصارعة تحت ٢٠ عاماً، والتي اختتمت يوم بعد غد الأحد، المنصات العربية والعالمية، بعدما حرص القائمون على اتحاد المصارعة بوضع "الشماغ الأردني" على أكتاف الفائزين عند لحظات التتويج، في مشهد يدفع العالم الغربي للاحتفال بالثقافة العربية.

وتواصل منافسات بطولة العالم للمصارعة تحت ٢٠ عاماً، في صالة الأميرة سميرة بمدينة الحسين للشباب، بمشاركة ٦٤٠ لاعباً ولاعبة إلى جانب ٢١٦ مدرباً و٣٥ مديراً فنياً و٥٤ حكماً، وبإجمالي ١٢٠٠ مشارك يمثلون ٦١ دولة من مختلف أرجاء العالم.

وأكد عضو الاتحاد الدولي للمصارعة، القطري زامل الشهراني، أن الأردن حقق الفخر بتنظيم بطولة استثنائية، بعدما شكلت البطولة تحدياً كبيراً للأردن.

ويرى الشهراني في تصريحاته لـ "اللجنة الإعلامية لاتحاد الإعلام الرياضي" أن بطولة آسيا للشباب والناشئين تعد البوابة التي كسب الأردن خلالها الرهان بحصوله على شرف تنظيم بطولة العالم، مضيفاً أن اتحاد المصارعة نجح بوضع خطة يملؤها التصميم والعزيمة لاستضافة بطولة العالم خلال وقت قياسي.

وأضاف، أن استضافة الأردن لبطولة بهذا الحجم، سيساهم برفع مستوى اللعبة في الأردن والمنطقة العربية، لافتاً أن آخر بطولة عالم للمصارعة أقيمت في المنطقة العربية كانت في مصر بالعام ١٩٩٨.

وأوضح، أن عودة تنظيم البطولة إلى المنطقة العربية يعكس ثقة أسرة المصارعة الدولية في الكفاءات العربية، وبما يعكس على المستويات الفنية التي ستؤهل عديد الدول العربية لاستضافة كبرى البطولات.

وتمن القطري الشهراني، الجهود الجماعية المبذولة، وحرص القائمين على اتحاد المصارعة بتقديم التسهيلات والتجهيزات ضمن أعلى المعايير، والذي يمنحهم اليوم ثقة المجتمع الدولي للعبة.

مدربة إنجلترا للسيدات قد تتولى مسؤولية الرجال



وكالات

لا يستبعد مارك بولنجهام، الرئيس التنفيذي للاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، إمكانية أن تتولى الهولندية سارينا ويجمان، مدربة المنتخب الإنجليزي للسيدات، يوماً ما تدريب منتخب الرجال الأول.

وحققت ويجمان (٥٣ عاماً) نجاحات مبهره منذ بزوغ نجمها، عقب قيادة منتخب هولندا للقب كأس أمم أوروبا للسيدات ٢٠١٧، ثم الفوز بذات البطولة مع إنجلترا العام الماضي.

والآن صعدت ويجمان بمنتخب إنجلترا إلى نهائي كأس العالم للسيدات، للمرة الأولى، لتصبح أول مدربة تحقق الإنجاز ذاته مع منتخبين مختلفين في تاريخ اللعبة، حيث قادت المنتخب الهولندي للمحطة ذاتها من المونديال قبل ٤ أعوام.

ولدى سؤاله عما إذا كانت ويجمان تمتلك الإمكانيات، التي تقودها لخلافة جاريت ساوجيت في تدريب منتخب الرجال الإنجليزي، أجاب بولنجهام "أعتقد أنه من عدم الاحترام بعض الشيء لمنتخب السيدات، أن تصورها بمثابة ارتقاء لمستوى أعلى".

وتابع "يقول الناس دائماً إنه (أفضل رجل للتعلم أو أفضل رجل إنجليزي)..

لماذا يجب أن يكون رجلاً؟ أعتقد أن إجابتنا دائماً هي أفضل شخص للمهمة.. نعتقد أن سارينا تقوم بعمل رائع، ونأمل أن تستمر في القيام بذلك لفترة طويلة". وواصل "هل أعتقد أن سارينا يمكنها القيام بأي عمل في كرة القدم؟ نعم، أنا سعيد حقاً بالعمل الذي تقوم به، وأتضمن أن تستمر في القيام به لفترة طويلة".

وأردف الرئيس التنفيذي للاتحاد الإنجليزي "إذا قُدرت في وقت ما في المستقبل، أنها تريد الانتقال إلى منافسات الرجال، فستكون تلك مناقشة ممتعة حقاً.. لكن هذا الأمر يرجع لها، ليس كذلك؟".

وختم بقوله "لا أعتقد أننا يجب أن ننظر إلى ذلك على أنه ارتقاء لمستوى أعلى، إذا قررت في وقت ما مستقبلاً أن تسير في اتجاه مختلف، أعتقد أنها قادرة تماماً".