

مسيرة بوسط عمان تندد بالعدوان الإسرائيلي على مدينة جنين ومخيمها

عمان

نددت مسيرة نظمها فعاليات حزبية وشعبية الجمعة في وسط العاصمة عمان بالعدوان الإسرائيلي وجرائمه ضد سكان مدينة جنين ومخيمها. ودان المشاركون في المسيرة التي حملت عنوان «جنين معقل الأسود» كافة أشكال الانتهاكات التي تمارسها إسرائيل على الأراضي الفلسطينية وشعبها الأزل، وهتفوا بعبارات حيث صمود الأشقاء في جنين وكافة المدن الفلسطينية ومقاومتهم للعدوان الإسرائيلي. ودعت المسيرة المجتمع الدولي إلى اتخاذ موقف حاسم تجاه العدوان الغاشم على الشعب الفلسطيني.

أوقات الصلاة

تغرب	03:57
الظهر	12:41
المغرب	04:21
الغروب	07:46
الغداء	09:24

20 ذو الحجة 1444 هـ الموافق 8 فبراير 2023 م

السبت

السنة التاسعة

العدد (3144)

الجرائم الإلكترونية تحذر من وسائل احتيال إلكترونية

عمان

أعدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية تحذيراتها المتكررة بكل ما يتعلق بالاحتيال المالي الإلكتروني، إذ أن الوحدة ورغم العديد من تحذيراتها إلا إنها ما زالت تتعامل مع أعداد كبيرة من الشكاوى وبشكل يومي.

وأكدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية، أن الأساليب التي يستخدمها المحتالون الإلكترونيون متعددة الأشكال ويقومون بابتكار أشكال جديدة لها باستمرار، مشيرة أن المحتالين معظمهم يعملون من خارج المملكة وأن السبيل الأول للحماية منهم ومن طرقهم الاحتيالية يكمن في الوعي وتجنب التعامل مع أية رسائل مجهولة أو السعي للربح السريع.

وأشارت الوحدة إلى أهم الأساليب الاحتيالية التي يتم التعامل معها بشكل يومي وتتلخص في رسائل العمل التي ترد للمواطنين على هواتفهم أو حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي وتطلب منهم تعبئة معلوماتهم للعمل عن بعد وفتح محافظ بأسمائهم لتكون تلك المحافظ أداة للاحتيال على آخرين مما يؤدي إلى وقوع صاحب المحفظة في النهاية كمتهم بجريمة النصب والاحتيال.

كما وتكون على شكل روابط تقديم المساعدات التي تستخدم أسماء جهات رسمية وتطلب تعبئة معلومات الشخص وبياناته البنكية.

كما وحذرت من رسائل الغوز بالجواز والتي توهم متلقي الرسالة بربحه لإحدى الجواز وتطلب منه تعبئة معلوماته أو تحويل مبلغ مالي لإيصال الجائزة، وإعلانات البيع بالتقسيط والتي تستخدم حسابات وصفحات لعرض بضاعة على مواقع التواصل الاجتماعي ليقيم الراغب بالشراء بتحويل المبلغ المالي للحساب كدفعة أولى ويتفاجأ بعد ذلك بإغلاق الصفحة أو عدم الرد عليه. تابع ص2

إقرار الترتيبات التيسيرية لذوي الاحتياجات الخاصة

عمان

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، أمس الأربعاء، الترتيبات التيسيرية لذوي الاحتياجات الخاصة، ضمن معايير الاعتماد العام للجامعات والكليات الجامعية المتوسطة.

ووافق المجلس، في جلسته التي ترأسها رئيس الهيئة الدكتور ظافر الصرايرة، استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس هندسة صناعية، وماجستير هندسة الصيانة وإدارة الجودة في الجامعة الأردنية. وأقر المجلس استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس علوم سياسية، في جامعة جدارا، والعلاج الطبيعي في جامعة جرش، وتكنولوجيا تحليل الأعمال وإدارة الضيافة وفنون الطهي في جامعة عمان الأهلية.

ووافق المجلس على الاعتماد الخاص الأثري لتخصص بكالوريوس علم البيانات والذكاء الاصطناعي في جامعة عمان العربية. تابع ص2

زيلينسكي يندد بغياب موقف موحد في الناتو بشأن انضمام السويد وأوكرانيا

براتييسلاف

ندد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي الجمعة بغياب موقف موحد داخل الحلف الأطلسي حول مسألة انضمام السويد وأوكرانيا محذرا من أن هذا يشكل «تهديدا» للأمن العالمي.

وقال زيلينسكي خلال زيارة إلى سلوفاكيا «أعتقد أنه ليس هناك وحدة موقف كافية حول هذه المسألة، وهذا يشكل تهديدا لقوة الحلف»، مضيفا أن «هذا في غاية الأهمية لأمن العالم بأسره».

وأكد «نتوقع وحدة صف من الحلف لأن قوته في وحدته».

وأضاف أن روسيا تعول على «ضعف الحلف وانقسامه»، وهو ما «لا يمكن السماح به».

كذلك طالب ببرامج مساعدة عسكرية جديدة لأوكرانيا مضيفا «ليس مجرد وعود بل استحقاقات زمنية محددة».

وقبل أيام من قمة الحلف الأطلسي الثلاثاء والأربعاء في فيلنيوس، طالب بضممانات أمنية لأوكرانيا». وأعلن الأمين العام للحلف الأطلسي ينس ستولتنبرغ الجمعة أن قادة دول الناتو الـ31 «سيعيدون التأكيد أن أوكرانيا ستصبح عضوا في حلف شمال الأطلسي، وسيحددون حول طريقة تقريب أوكرانيا من هدفنا»، من غير أن يوضح الصيغة التي سيتم الاتفاق عليها.

ويعمل الحلفاء على تحديد موقف مشترك حول الضمانات الأمنية التي ينبغي إعطاؤها لكيف ودعوة أوكرانيا للانضمام مستقبلا إلى الحلف.

من جانبه، أكد الرئيس التركي رجب طيب إردوغان الجمعة اتخاذ «القرار الأفضل» بشأن عضوية السويد في الحلف الأطلسي، في وقت تعرقل أنقرة انضمام هذا البلد إلى الناتو منذ أيار/مايو 2022 لانتهاهه بياووه مقاتلين أكراد على أراضيها.

50 ألفا يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك



عمان

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو 50 ألف وصل أدوا الصلاة في رحاب المسجد الأقصى، كما أقيمت صلاة الغائب على أرواح شهداء فلسطين.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)،

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو 50 ألف وصل أدوا الصلاة في رحاب المسجد الأقصى، كما أقيمت صلاة الغائب على أرواح شهداء فلسطين.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)،

وزير التربية: لا تهاون في تطبيق التعليمات الناظمة لامتحان الثانوية العامة

عمان

المخالفين لدورتين امتحانيتين متتاليتين لهذه المخالفة. وتابع محافظة من خلال غرفة العمليات المركزية سير امتحان الثانوية العامة في يومه الثاني، موعزا للقائمين على الغرفة الاستجابة السريعة وبكل شفافية لأية ملاحظات ترد إليها ومتابعتها، تسهيلا على الطلبة وأولياء أمورهم نظرا للأهمية الكبيرة لهذا الامتحان الوطني.

وأشاد بجهود القائمين على غرفة العمليات والكوادر المساندة في مركز الوزارة ومديريات

أكد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة الدكتور أن الوزارة لن تتهاون في تطبيق التعليمات الناظمة للامتحان؛ تحقيقا للعدالة وتكافؤ الفرص بين الطلبة. وأعلن محافظة في بيان للوزارة أن عدد المخالفات المسجلة اليوم الخميس بلغ 93 حالة استخدام للسماعات اللاقطة، في حين سجل اليوم الأول للامتحان 29 حالة، مشيرا إلى أن التعليمات الناظمة للامتحان تقضي بحرمان

الأمن يوضح بعض تفاصيل التحقيق بقضية مقتل طفل مادبا

عمان

العقيد نايف الزيود، أن مدير الأمن العام اللواء عبدالله المعايطة، أوعز بمتابعة أية قضية تتعلق بإطلاق العيارات النارية، لحين ضبط مرتكبها وتوديعه للقضاء، لا سيما القضايا التي تتسبب بخسائر مادية أو بشرية.

وأضاف، أن كوادر إدارة المختبرات والأدلة الجرمية لديها القدرة التامة على كشف ملابسات أية قضية لإطلاق العيارات النارية من خلال أساليب تحقيقية فنية تحدد مسار العيارات النارية، ومصدر إطلاقها، والسلاح المستخدم بنسبة يتقن تصل إلى 100 بالمئة.

وأوضح، أن قانون العقوبات الأردني يعاقب كل

كشف برنامج «بين السطور» الذي يبث على إذاعة الأمن العام، عن تفاصيل التحقيق في قضية مقتل طفل بمحافظة مادبا، والذي انتقل إلى رحمة الله تعالى متأثرا بجيار ناري أصابه أثناء وجوده في منزله قبل أيام.

وسلط البرنامج الضوء على قضايا إطلاق العيارات النارية، التي باتت عادة منبوذة اليوم في المجتمع، ونسب انتشارها تراجعت بشكل إيجابي كبير مقارنة في السنوات السابقة، إلا أن البعض ما زال يستهين بها ويمارسها.

وأكد مدير إدارة المختبرات والأدلة الجرمية

الفايز يؤكد أهمية تطوير الشراكة الاستراتيجية الأردنية الأميركية

عمان

وأشار الفايز إلى عملية الإصلاح، التي يجريها الأردن في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية ترجمة لتوجيهات وتطلعات جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تعزيز الحياة البرلمانية والحزبية، والوصول إلى الحكومات البرلمانية، وتعزيز المشاركة الشعبية وتمكين المرأة والشباب، ولتمكين الأردن من مواجهة التحديات الاقتصادية، والحد من مشكلتي الفقر والبطالة، وتعزيز البيئة الاستثمارية، وتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، وصولاً إلى التنمية المستدامة والشاملة.



جاء ذلك خلال ترؤسه اجتماعا عقده لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الأميركية في المجلس التي ترأسها مساعد رئيس مجلس الأعيان العين علياء بوران مع السفير الأميركي لدى المملكة هنري ووتر، بحضور أعضاء اللجنة.

ورشة توعوية في الكرك عن الدستور الأردني

الكرك

نظم فريق زماله «ك وعليك»، التابعة لمركز العالم العربي للتمتية الديمقراطية وحقوق الإنسان، ومؤسسة ستريت لو الأمريكية، ورشة توعوية للفاعلين حول الدستور الأردني، بالتعاون مع مديرية ثقافة الكرك.

وتحدثت خلال الورشة المحامية صبا القرالة، عن أهداف الورشة وأهميتها لشرحة الشباب من حيث التعريف بخصوص الدستور الأردني والتشريعات الناظمة له لغاية الوصول إلى مجتمع متمكن قانونا، ومفهوم الدستور ومكانته بين القوانين الأخرى.

وبينت طرق تعديل الدستور ومراحلته التشريعية من حيث إقراره من قبل مجلس الأمة بشقيه الأعيان والنواب ومصداقة جلالة الملك عليه ونشره بالجريدة الرسمية.

ندوة في العقبة عن دور المرأة في الحياة السياسية والحزبية

العقبة

نظمت مديرية ثقافة العقبة، بالتعاون مع جمعية نساء العقبة الخيرية، ندوة حول «دور المرأة في الحياة السياسية والحزبية».

وتحدث الباحث التربوي الدكتور زياد الخوالدة، خلال الندوة، عن مفهوم المشاركة السياسية والحزبية في الأردن، وتتبع مشاركة المرأة سياسيا في الأردن، وحقوق المرأة السياسية في الدستور والعقبات التي تحد من دورها في الحياة السياسية والحزبية مقارنة بالدول العربية الأخرى والحلول الممكنة لزيادة مشاركة المرأة في الحياة السياسية الحزبية، وقانون الأحزاب والانتخابات الجديد لعام 2022.

من جهته، أكد مدير ثقافة العقبة طارق البذور، أن الندوة تأتي ضمن خطة المديرية لتمكين المرأة سياسيا وبيان دورها في التطهيل السياسي والحزبي وتمكين المرأة سياسيا واقتصاديا واجتماعيا التي نص عليه كتاب التكليف السامي للجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية ومنح المرأة حقوقها السياسية ووجودها في المواقع القيادية.

المرأة الكويتية: أوار ريادية وفاعلة في مسيرة التنمية ونجاحات باهرة في شتى المجالات

عمان (بترا+فانا)

أثبتت المرأة الكويتية عبر تاريخها دورها الريادي والفاعل في مسيرة التنمية التي شهدتها ونشدها البلاد في شتى المجالات، فقد تحددت الصعاب وتخطت العثرات وحققته نجاحات باهرة أكسبتها الريادة والسبق إقليميا ودوليا.

واستطاعت المرأة الكويتية تحقيق معادلة أنها نصف المجتمع، ووقفت جنبا إلى جنب مع الرجل على طريق تقدم دولة الكويت منذ تأسيسها، فقد تقلدت مناصب وظيفية متعددة، كما لم يقف اهتمام الكويت بالمرأة عند نقطة الحقوق السياسية فقط بل تعداه إلى كل ما يتعلق بها اقتصاديا وثقافيا واجتماعيا.

وأكدت المرأة تواجدتها على كل المستويات، إذ شغلت العديد من الوظائف القيادية من وزيرة إلى وكيلة وزارة ومديرة جامعة وسفيرة إضافة إلى خوضها تجارب في القطاع الخاص تمكنت من خلالها من توثي مواقع متقدمة محليا وخارجيا.

وواصلت المرأة أداء دورها المحوري في بناء المجتمع ونهضته حتى نالت حقوقها السياسية في ١٦ أيار عام ٢٠٠٥ بالتشريع والانتخاب لمجلس الأمة، لتسطر التاريخ بتسمية ذلك اليوم يوما للمرأة الكويتية.

وفي عام ٢٠٠٦ جنت المرأة الكويتية ثمار نجاحها بنيلها حقوقها السياسية وسجلت أول مشاركة لها في انتخابات مجلس الأمة في التشريع والانتخاب.

وفي عام ٢٠٠٨ تقدمت ٢٧ امرأة بطلبات الترشيح رسميا لانتخابات مجلس الأمة، ورغم عدم تمكن أي منهن من تحقيق الفوز إلا أن هذه الممارسة الفعلية أكسبت المرأة الكويتية مزيدا من الخبرة والتي أهلتها للفوز في مجلس ٢٠٠٩.

وقد شكّل ذلك العام علامة فارقة في تاريخ المرأة الكويتية إذ حققت نصرا فاق التوقعات بفوز ٤ مرشحات بانتخابات (أمة ٢٠٠٩)، هن: الدكتورة معصومة المبارك عن الدائرة الانتخابية الأولى، والدكتورة سلوى الجسار عن الدائرة الثانية، والدكتورة أسيل العوضي والدكتورة رولا بنشني عن الدائرة الثالثة.

ومع مواصلة المرأة الكويتية لدورها في المجتمع كان لها بصمات واضحة في القطاعين الحكومي والخاص، وأثبتت حضورها الفعال والحيوي في عملية التنمية وعلى وجه الخصوص رؤية (كويت جديدة ٢٠٣٥).

ومع مرور السنوات، زادت مكاسب المرأة الكويتية عاما تلو الآخر إذ شهدت قفزات في نسبة النساء القياديات لتبلغ ٢١ بالمئة، فيما شكّلت نسبة المرأة الكويتية ٥٩ بالمئة من القوى العاملة في البلاد وهي أعلى من المعدل العالمي البالغ ٣٩ بالمئة.

وتشكل الأسس الدستورية التي تستند عليها دولة الكويت عاملا مهما ساعد المرأة الكويتية في تحقيق مكتسباتها إذ لم يميز الدستور بين المرأة والرجل في نيل الحقوق، فضلا عن التزام الكويت بتنفيذ اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة والتي انضمت لها عام ١٩٩٤ إلى جانب مجموعة من التشريعات الوطنية الرامية لدعمها وتعزيز حقوقها وحمايتها.

وفي هذا الصدد، أجمعت شخصيات نسائية كويتية في تصريحات منفرقة لوكالة الأنباء الكويتية (كونا)، اليوم الجمعة، على أن المرأة الكويتية استطاعت ترسيخ مكانتها بين نساء المجتمعات العربية إذ اكتسبت الريادة والسبق إقليميا وعالميا بتوليها مختلف المناصب في شتى المجالات القيادية والاقتصادية والثقافية والسياسية والإدارية. وأكدت على أن المرأة الكويتية احتلت مكانة مرموقة بين نظيراتها العربيات وكانت شريكة في عملية التنمية الوطنية من خلال ما حققته من نجاحات وتجاوزها للعديد من العقبات.

وقالت عضو المجلس البلدي، مها البلغي، إن المرأة الكويتية استطاعت توسيع دائرة حضورها في المجال العام عبر توليها بمجالات الحياة العلمية والعملية وتبوئها لمختلف المناصب ومراكز صنع القرار في القطاعين الحكومي والخاص.

الجرائم الإلكترونية تحذر من وسائل احتيال إلكترونية

عمان

أعدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية تحذيراتهما المتكررة بكل ما يتعلق بالاحتيال المالي الإلكتروني، إذ إن الوحدة ورغم العديد من تحذيراتها إلا إنها ما زالت تتعامل مع أعداد كبيرة من الشكاوى وبشكل يومي.

وأكدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية، أن الأساليب التي يستخدمها المحتالون الإلكترونيون متعددة الأشكال ويقومون بابتكار أشكال جديدة لها باستمرار، مشيرة أن المحتالين معظمهم يعملون من خارج المملكة وأن السبيل الأول للحماية منهم ومن طرقهم الاحتيالية يكمن في الوعي وتجنب التعامل مع أية رسائل مجهولة أو السعي للربح السريع.

وأشارت الوحدة إلى أهم الأساليب الاحتيالية التي يتم التعامل معها بشكل يومي وتتلخص في رسائل العمل التي ترد للمواطنين على هواتفهم أو حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي وتطلب منهم تعبئة معلوماتهم للتعامل مع جهة رسمية وتطلب تعبئة معلومات الشخص وبياناته البنكية، كما حذرت من رسائل الفوز بالجوائز والتي توهم من تلقى الرسالة بربحه لإحدى الجوائز وتطلب منه تعبئة معلوماته أو تحويل مبلغ مالي لإرسال الجائزة، وإعلانات البيع بالتقسيط والتي تستخدم حسابات وصفحات لعرض بضاعة على مواقع التواصل الاجتماعي ليقوم الراغب بالشراء بتحويل المبلغ المالي للحساب كدفعه أولى ويتفاجأ بعد ذلك بإغلاق الصفحة أو عدم الرد عليه.

كما وحذرت الوحدة من أحد أخطر الأساليب التي يتبعها بعض المحتالين بحق الأشخاص الذين يملكون محافظ مادية، إذ أنهم يقومون بالاتصال بهم والادعاء بأنهم الشركة المنتجة للمحفظة وأنهم يرغبون بتحديث بياناتهم ويقوم بإعطائهم خطوات التحديث التي تنتهي بإرسال الرقم السري الجديد مما يمتكنهم من السيطرة على المحفظة وسرقة ما بها من مبالغ مالية.

إقرار الترتيبات التيسيرية لذوي الاحتياجات الخاصة

عمان

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، أمس الأربعاء، الترتيبات التيسيرية لذوي الاحتياجات الخاصة، ضمن معايير الاعتماد للعام للجامعات والكليات الجامعية المتوسطة.

ووافق المجلس، في جلسته التي ترأسها رئيس الهيئة الدكتور ظفر الصرايرة، استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس هندسة صناعية، وماجستير هندسة الصيانة وإدارة الجودة في الجامعة الأردنية. وأقر المجلس استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات، بكالوريوس علوم سياسية، في جامعة جدارا، والعلاج الطبيعي في جامعة جرش، وتكنولوجيا تحليل الأعمال وإدارة الضيافة وفنون الطهي في جامعة عمان الأهلية. ووافق المجلس على الاعتماد الخاص الأولي لتخصص بكالوريوس علم البيانات والذكاء الاصطناعي في جامعة عمان العربية. وأقر المجلس استمرارية الاعتماد الخاص لتخصصي دبلوم متوسط مساحة الطرق وحساب الكميات، وأمن المعلومات والشبكات، في كلية توليدو.

وزير التربية: لا تعاون في تطبيق التعليمات الناظمة لامتحان الثانوية العامة

عمان

أكد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة الدكتور أن الوزارة لن تتعاون في تطبيق التعليمات الناظمة لامتحان: تحقيقا للعدالة وتكافؤ الفرص بين الطلبة.

وأعلن محافظة في بيان للوزارة أن عدد المخالفات المسجلة اليوم الخميس بلغ 93 حالة استخدام للمسمات الالطقة، في حين سجل اليوم الأول لامتحان 29 حالة، مشيرة إلى أن التعليمات الناظمة لامتحان تقضي بحرام الخلفين لدورتين امتحانيتين متتاليتين لهذه الخائفة.

وتابع محافظة من خلال غرفة العمليات المركزية سير امتحان الثانوية العامة في يومه الثاني، موعزا للقائمين على الفرقة الاستجابة السريعة وبكل شفافية لأية ملاحظات ترد إليها ومتابعتها، تسهيلا على الطلبة وأولياء أمورهم نظرا للأهمية الكبيرة لهذا الامتحان الوطني. وأشاد بجهد القائمين على غرفة العمليات والكوادر المساندة في مركز الوزارة ومدريات التربية والتعليم ورؤساء القاعات والمراقبين والمصححين واللجان الإشرافية والفرق الفنية ومورهم في إنجاز إجراءات عقد الامتحانات وضبطها بصورة متميزة.

وأعرب عن شكر الوزارة للمؤسسات الوطنية كافة التي تساند الوزارة في إجراءاتها لعقد الامتحان، ووسائل الإعلام وأبناء المجتمع المحلي، والتي كان لها الدور الكبير في تمكين الوزارة من تطبيق إجراءاتها وفق ما هو مخطط له.

من جانبه، تابع الأمين العامان للوزارة للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة، والشؤون الإدارية والمالية الدكتور نجوى قبيلات، في جولتين منفصلتين سير امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام 2023 / الامتحان العام، في عدد من القاعات في قصبه عمان ووادي السير.

وأبدى الأمين العامان ارتياحهما لمستوى الانضباط والالتزام من قبل الطلبة والقائمين على الامتحان والتعليمات الناظمة له، وجاهزية القاعات من حيث توفر البيئة الامتحانية الملائمة لأبنائنا الطلبة. واطلعا على سير الامتحان في تلك القاعات، مبدئين ارتياحهما لجرياته، فيما جالت فرق ولجان إشرافية من الوزارة على المدارس التي يعقد فيها الامتحان لاطمئنان على سيره ومتابعة مجرياته.

وتقدم لامتحان اليوم في محب اللغة العربية للفرع كافة 147211 مشتركا ومشتركة.

الفايز يؤكد أهمية تطوير الشراكة الاستراتيجية الأردنية الأميركية



عمان أكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، أهمية البناء على الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والولايات المتحدة الأميركية، وضسورة مواصلة العمل على تطويرها والبناء عليها بمختلف المجالات خاصة السياسية والاقتصادية.

جاء ذلك خلال ترؤسه اجتماعا عقده لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية الأميركية في المجلس التي ترأسها مساعد رئيس مجلس الأعيان العين علياء بوران مع السفير الأميركي لدى المملكة هنري ووستر، بحضور أعضاء اللجنة. وأشار الفايز إلى عملية الإصلاح، التي يجريها الأردن في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية ترجمة لتوجهات وتطلعات جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تعزيز الحياة البرلمانية والحزبية، والوصول

إلى الحكومات البرلمانية، وتعزيز المشاركة الشعبية وتمكين المرأة والشباب، ولتمكين الأردن من مواجهة التحديات الاقتصادية، والحد من مشكلتي الفقر والبطالة، وتعزيز البيئة الاستثمارية، وتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، وصولاً إلى التنمية المستدامة والشاملة.

وعرض رئيس مجلس الأعيان لجهود التي يبذلها جلالة الملك عبدالله الثاني لجهة إنهاء الصراعات في المنطقة وعودة الأمن والاستقرار لها، مؤكداً أهمية الدور الأميركي والدول الراعية لعملية السلام، لوقف العمليات العدائية التي يرتكبها جيش الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنون بحق الشعب الفلسطيني، بموافقة ومباركة الحكومة الإسرائيلية اليمينية المتطرفة، والتي كان آخرها الاعتداء على مدينة جنين ومخيمها. وبين الفايز أن الأردن بقيادة

جلالة الملك عبدالله الثاني، يؤكد أن من قيام الدولة الفلسطينية المستقلة والقابلة للحياة وعاصمتها القدس. وشدد خلال اللقاء على أن

الأمن يوضح بعض تفاصيل التحقيق بقضية مقتل طفل مادبا

عمان

التقطت من مسرح الجريمة.

من جانبه، بين رئيس شعبة بحث جنائي إقليم الوسط المقدم أحمد المكاوي، أن جميع القضايا المتعلقة بإطلاق العيارات النارية تُعد قضايا مفتوحة وقيد التحقيق حتى إلقاء القبض على مرتكبها، مؤكداً أنه ليس بمقدور أي كان الإفلات من العقاب في حال الإقدام على هذا الفعل الذي يمثل جريمة اعتداء على الحياة إذ أن مطلق النار يقبل ضمنياً نتائج وخيمة قد تصل لتسبب وفاة أشخاص.

وتابع المقدم المكاوي، أنه على الرغم من صعوبة التحقيق في قضايا إطلاق العيارات النارية، إلا إن كوادر البحث الجنائي والوحدات المختصة في مديرية الأمن العام، ألت القبض على كل من تسبب بوفاة ناجمة عن إطلاق العيارات النارية منذ العام 2017.

وأضاف، أنه تم التعامل في العام الماضي مع أربع قضايا تم إنزال العقوبات الراجعة بمرتكبها، وفي إحداها أُلقي القبض على الفاعل وكان أطلق عيارات نارية في الهواء من سلاح أتوماتيكي وتسببت بمقتل شاب على بعد حوالي 1860 متراً، وتابع، أنه وصباح يوم الخميس الموافق 29-6-2023 ثاني أيام عيد الأضحى المبارك تلتقت مديرية شرطة مادبا وإدارة البحث الجنائي بلاغاً بسقوط طفل داخل منزله تم إسعافه من قبل ذويه، معتقدين أن الحادثة قضاء و قدر بسبب سقوطه، مشيراً أن الفحوص الطبية بيّنت وجود جسم معدني داخل جسد الطفل، فتم التحرك للموقع والبدء بالعمل الميداني للوقوف على حثيات الجريمة.

وأضاف، بأن الفرق المتخصصة تكثفت عملها الاستخباري لتحديد وقت إطلاق النار والبحث بمحيط المنزل والحسي الذي يقطن فيه الطفل لرصد أية ظامرة إطلاق عيارات نارية مع إجراء المسح الشامل لتحديد الجنائي بالتشارك مع إدارة المختبرات والأدلة الجريمة والتي حددت الاتجاهات والمسافة التي أطلق منها العيار الناري، وتابع بعد جمع المعلومات الوافية من قبل فريق المختبرات والأدلة الجريمة والاستماع إلى شهادة والدة الطفل تم تحديد اتجاه مصدر العيار الناري والمسافة التي أطلق منها وكانت تبعد نحو 1230 متراً عن مسرح الجريمة بحيث حُد منزل

كشفت برنامج «بين السطور» الذي يث على إذاعة الأمن العام، عن تفاصيل التحقيق في قضية مقتل طفل بمحافظة مادبا، والذي انتقل إلى رحمة الله تعالى متأثراً بجراح ناري أصابه أثناء وجوده في منزله قبل أيام.

وسلط البرنامج الضوء على قضايا إطلاق العيارات النارية، التي باتت عادة منبوذة اليوم في المجتمع، ونسب انتشارها تراجع بشكل إيجابي كبير مقارنة في السنوات السابقة، إلا أن البعض ما زال يستهين بها ويمارسها.

وأكد مدير إدارة المختبرات والأدلة الجريمة العقيد نايف الزويد، أن مدير الأمن العام اللواء عبيدالله المعاطبة، أوعز بمتابعة أية قضية تتعلق بإطلاق العيارات النارية، لحين ضبط مرتكبها وتوديعه للقضاء، لا سيما القضايا التي تسبب بخسائر مادية وبشرية.

وأضاف، أن كوادر إدارة المختبرات والأدلة الجريمة لديها القدرة التامة على كشف ملامسات أية قضية لإطلاق العيارات النارية من خلال أساليب تحقيقية فنية تحدد مسار العيارات النارية، ومصدر إطلاقها، والسلاح المستخدم بنسبة تيقن تصل إلى 100 بالمئة.

وأوضح، أن قانون العقوبات الأردني يعاقب كل من يطلق عيارات نارية دون داع وينجم عن الفعل وفاة إنسان بالأشغال المؤقتة لمدة لا تقل عن عشر سنوات. وفيما يتعلق بالحادثة التي راح ضحيتها طفل يبلغ من العمر ثلاث سنوات في محافظة مادبا نتيجة تلقيه لعيار ناري بمنطقة الرأس وهو داخل منزله، بين أن مدير الأمن العام أوعز بتشكيل لجنة تحقيق مشتركة من مديرية شرطة مادبا وإدارة البحث الجنائي والأمن الوقائي وإدارة المختبرات والأدلة الجريمة للوقوف على حثيات القضية وإلقاء القبض على الجاني بالسرعة الممكنة.

وأضاف، أن فعاءة التنسيق بين الوحدات المختصة ساهمت بتسهيل التحقيق والحفاظ على الأدلة من خلال الفرق التي سحبت مسرح الجريمة والمكان المحيط بالكامل، وحددت زاوية ومسافة إطلاق النار، ونوع المذوق الناري، ثم تم التعرف على نوع السلاح المستخدم بناء على الآثار التي

العقبة الخاصة ودائرة الآثار العامة تبحثان التعاون



العقبة

بحث رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف حميدي الفايز، مع مدير عام دائرة الآثار العامة فادي بلعاوي، والوفد المرافق له، سبل التعاون وآلية دعم وتعزيز البنى التاريخية في العقبة.

وأشار الفايز إلى اهتمام جلالة الملك عبدالله الثاني، ومتابعة سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله، بمنطقة العقبة كوجهة سياحية تحتوي العديد من المواقع التاريخية والأثرية منذ الحقبة المسيحية الأولى في القرن الثالث الميلادي وحتى العصر الإسلامي، مشيراً إلى أن منطقة العقبة أحد الشواهد المهمة على تاريخ المنطقة القديم والحديث خاصة قيام الدولة الأردنية ومسار الثورة العربية الكبرى.

وكان نائب رئيس سلطة العقبة المهندس حمزة الحاج حسن، رافق مدير دائرة الآثار العامة في جولة شملت جميع المرافق التاريخية في العقبة،

أيلال الإسلامي وقلعة العربية وساحة الثورة العربية، ومتحف العقبة لآثار العربية، مشيراً إلى استعداد الدائرة للمشاركة بتبويل بناء متحف العقبة الجديد الذي سيتم إنشاؤه، وترميم بعض الأبنية التاريخية منذ نشوء المملكة. وكان نائب رئيس سلطة العقبة المهندس حمزة الحاج حسن، رافق مدير دائرة الآثار العامة في جولة شملت جميع المرافق التاريخية في العقبة،

اطلع والوفد المرافق خلالها على حثيات العمل المستمر لترميم ورعاية المواقع الأثرية التي تزخر بها المحافظة بما في ذلك مناطق وادي رم والديسة، حيث تزخر تلك المناطق بأثار وتقاوش ثقوبية. يذكر أن متحف آثار العقبة يقع بجوار القلعة التاريخية لمدينة العقبة ويضم قطعاً أثرية من القرن السابع وقلعاً تعود لبداية القرن الثاني عشر الميلادي،

فيما تُعد كنيسة العقبة البيزنطية من أقدم الكنائس التي تتركب هذا الفعل في مغامرة قد تودي بحياة شخص وحرمانه من حياته بالإضافة لعقوبة المغلظة التي ستطبق على الجنائي ذاته وتسبب له بدمار وضياح. وأضاف، أن مدير الأمن العام وجه إلى متابعة كل القضايا المتعلقة بإطلاق العيارات النارية واتخاذ الإجراءات الحازمة بحق مرتكبها، مع التوسع في حملة إعلامية ومجتمعية تؤكد على رفض هذه العادة القاتلة، وتدعو المجتمع إلى محاربتها حتى التخلّص منها.

من جانبه أكد بلعاوي، حرص الدائرة على رعاية ودعم وترميم الآثار والشواهد التاريخية في المدينة، كموقع الكنيسة البيزنطية وموقع

الزراعة تستكمل خدمات الرخص النباتية وأذونات تسليم المبيدات

عمان

أعلنت وزارة الزراعة استكمال خدمات الرخص النباتية وأذونات التسليم للمبيدات الزراعية الإلكترونية، ضمن التطور الرقمي الذي يسهل الحصول على الموافقات إلكترونياً. وبحسب بيان للوزارة، تأتي هذه الخدمات في إطار الخطة الوطنية للزراعة المستدامة، ومحور تحديث الخدمات تلبية لاحتياجات القطاع الزراعي وتسهيل إجراءات التجار، وتبسيط وتسريع عمليات الحصول على الموافقات والتصاريح اللازمة للتجار في القطاع الزراعي، وأشار البيان إلى أنه يمكن للتجار الآن تقديم طلباتهم للحصول على الرخص بسهولة ويسر عبر الإنترنت من خلال الدخول إلى المنصة الإلكترونية للموافقات المسبقة للمحارم، حيث توفر الخدمة نماذج الطلب بعدة لغات، ما يسهل عملية التعامل والتواصل للتجار.

ويحسب البيان، تعمل هذه الخدمات الإلكترونية تسريع وتيسير عمليات التجارة، ومساهمة خدمات الرخص في حماية المحاصيل الزراعية والبيئة من خلال فحص ومراقبة المنتجات النباتية والمبيدات الزراعية بشكل دقيق وفقاً للمعايير والمتطلبات الزراعية والبيئية، وبما يضمن سلامة المحاصيل وعدم تأثيرها على البيئة وصحة الإنسان.

الزرقاء : يوم طبي مجاني للبر والإحسان بمنطقة السخنة

عمان

تخلت حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية(جهد)، وضمن برنامج لمسة شفاء الجمعة، يوماً طبياً مجانياً في منطقة السخنة بمحافظة الزرقاء.

ويحسب بيان عن الصندوق تبدأ فعاليات اليوم الطبي الذي ينظم بدعم من شركة السمرا لتوليد الكهرباء وبالتعاون مع مستشفى الشرق الأوسط للعيون الساعة العاشرة والنصف صباحاً وتستمر حتى الثالثة مساءً في مدرسة سمرقند الأساسية المختلطة.

وتشمل تقديم خدمات علاجية واستشارية من خلال 10 عيادات أختصاص هي الباطنية والقلب، والنسائية، والعيون، والأطفال، والأنف والأذن والحنجرة، والأسنان، والجلدية، والصدرية، والعظام، بالإضافة إلى فحوصات الضغط والسكري، بمشاركة متطوعي الحملة من أطباء الاختصاص والصدايلة، والمختبرات الطبية المتطورة.

كما تتضمن فعاليات اليوم الطبي تقديم الأدوية المجانية للمراجعين، إضافة إلى معاينة وتحديد بعض الحالات المرضية التي تتطلب مزيداً من التدخلات الجراحية لتتابعها في إطار شراكات الحملة مع القطاع الطبي الخاص.

الأمانة تعلن انطلاق الدورة الثالثة لجائزة حبيب الزويدي للشعر

عمان

أعلنت أمانة عمان الكبرى عن انطلاق الدورة الثالثة لجائزة حبيب الزويدي للشعر التي تنظمها دائرة المرافق والبرامج الثقافية التابعة لقطاع التنمية المجتمعية في الأمانة. وحدد نهاية دوام الخميس الموافق 31 / آب/ 2023 آخر موعد لتقديم الأعمال المشاركة وبأيد في جاليري راس العين - دائرة المرافق والبرامج الثقافية.

وتنوع حقول الجائزة على أربعة موضوعات هي (أفضل ديوان شعري، وأفضل قصيدة فصيحة، وأفضل قصيدة نبطية، بالإضافة لأفضل قصيدة للشعراء العرب المقيمين في الأردن.

ودعت دائرة المرافق والبرامج الثقافية الراغبين للاستفسار للاتصال على رقم مركز الاتصال الموحد (102) فرعي (4154-4154) أو على الهواتف الخليوية 0795740584 0788801249، أو زيارة الموقع الإلكتروني لأمانة عمان للاطلاع على الشروط والتعليمات.

يذكر أن الجائزة خصصت لأفضل ثلاثة دواوين شعرية فائزة، فيما توزع ثلاث جوائز بالتساوي، قيمة كل واحدة منها ألف دينار، وكذلك خصصت لأفضل قصيدة فصيحة، ثلاث جوائز الأولى بقيمة ألف دينار والثانية 750 ديناراً والثالثة 500 دينار ، ولأفضل ثلاث قصائد نبطية بواقع ثلاث جوائز الأولى ألف دينار والثانية 750 ديناراً والثالثة 500 دينار ، ولأفضل قصيدة للشعراء العرب المقيمين في الأردن بحيث خصصت جائزة لفائز واحد بقيمة ألف دينار.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامه المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٧/١١ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن النعمية، قرب المركز الصحي وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة مساءً، وعن النعمية الحي الشرقي، اسكان بدر، اسكان المهندسين، حي مسجد مصعب بن عمير، حي مسجد جابر بركات ومجاوريه وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن دير يوسف - الحي الشرقي من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية بعد الظهر بمحافظة إربد.

وعن كفزرل - الحي الجنوبي قرب المسجد الكبير من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية بعد الظهر بمحافظة جرش.

وعن بلدة الباجع بالكامل، الكوم الأحمر من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً بمحافظة الفرقة.

وعن مثلث عين عييل، الجاورين لإشارة عين، الجاورين لمسجد الأبرار، الجاورين لمسجد مكة المكرمة، الجاورين لفندق ملتقى العرب، الجاورين لمخبر الوفاء من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثانية بعد الظهر بمحافظة جلعون .

قسم العلاقات العامة



الزنجبيل علاج طبيعي فعّال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. ويحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويملك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ومن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

وكالات
يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية! ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جُرب الزنجبيل للتغلب على الألم وأعراض هذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

وكالات
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرنقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المدعمة والفواكه والخضروات عند حدوث الالتهابات المتكررة.

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أُجهزت من بين ١٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادى والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وعددهن ١٢٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤشر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والإجهاد السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل لثوبتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء التناسلية والغم بمركز إرفينغ الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

دراسة: 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

أوضح البروفيسور ماك دونالد أن مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدو أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة. وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدو أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة. وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد يمنع ذات يوم". وبحثت الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

وكالات
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "الاستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

وكالات
نبهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة لتلاجهن في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج فيغبرتا التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبيّنت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دنماركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبئية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبئية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبئية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

وكالات
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبئية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

وكالات
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه المنف الذي تمارسه الميغيشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المسامية. كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، قائله أن من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة. وجرى تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنتصف نوفمبر.

ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل. ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول العدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزانتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيورينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تتوفد في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة كفاءتها لها بالدعامات أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالحظ دون أن يبذل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما يطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجليه أو يده لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

وكالات
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانبساط. وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه مع إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع عودة عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

وكالات
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف. وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. ونحث توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتقيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمائة من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من المفيد أكل الرمان أثناء الحمل. وتقيد دراسات أجريت عام ٢٠٠٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرّضت بذوره للعصر تتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

وكالات
أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها. وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر بريفيشنز ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي بسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

وكالات
الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم من النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والफल الجار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السرعات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثاليًا بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي،

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت
أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الـ"جريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفض مستوى الكوليسترول السيء.
الليمون
يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.
التنكرارين
يساعد أكل التنكرارين في مكافحة السمنة ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.
التوت
يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السرعات الحرارية.
الشمام
إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه.
جوز الهند
تدفع شمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

المشمش
نظراً لغناها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.
الأفوكادو
يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماض "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.
الموز
يبحث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفمغسيوم والبوليتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

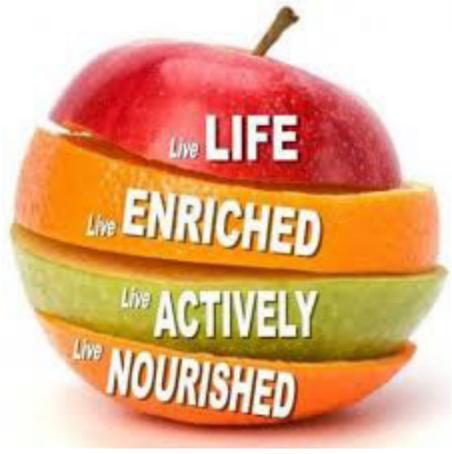
وكالات
تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السرعات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثاليًا بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي،

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم من النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والफल الجار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

تتمتع الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السرعات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثاليًا بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي،

نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



وتلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى ١٢ أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل الضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والحجوب الولاوية والتشوهات الخلقية هي شذوذات بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن يتسبب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتُعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الأكثر شيوعاً.

وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى. ينبغي لجميع النساء أن يتناولن جرعة تكملية من حمض الفوليك (٤٠٠ ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداء من سعيهن إلى الحمل حتى الأسبوع الثامن عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر النسكة ويظلمن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكملية كبيرة (٥ ملليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).

الدون أو الدم والأحماض الدهنية إن الأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع.

وتُعد الأغذية البحرية مصدرراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع وتشير البيّنات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأغذية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيّنات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبصرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد.

بروتين

تلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل الضائرة بما في ذلك ولادة الرضع المنخفضي الوزن عند الميلاد.

وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من ٢٥٪ من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البيّنات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسّن من نمو الجنين، وقد تحدد من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيّنات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تتسم بالفعالية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتامينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان سبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع وسبب الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمرضاة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً طفيفاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلط هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البدانة والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرغ الكالسيوم المكملة مدخول الكالسيوم ويحد بالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل.

حمض الفوليك والحديد تشير التقديرات إلى أن أكثر من ٤٠٪ من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العيب على الأقل إلى عوز الحديد.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

السرعة والطاقة والقوة والتحمل. من جهته، قال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا، جوزو جرجيك، إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة ترجع لعام ٢٠١١ أن نحو

٧٥٪ من عينات بول رياضيين شاركوا في الألعاب الأولمبية يحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين". وعام ٢٠٠٤، رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات. وذكر جرجيك

لروبرتز بالبريد الإلكتروني: "منذ ذلك الحين زاد تناول الكافيين بين الرياضيين ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". كما أجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي.

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء الففز وسرعة أداء التمارين. وأضاف جرجيك: "كقاعدة عامة يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D!

الثلاث الأخيرة من عمده، بناء على نصيحة صديق له. ونتيجة لتعرض هذا الرجل للشمس ولغترات طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشكلات في كليته، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

والتي لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثاين في دمه مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلا فيتامين D على مدى السنوات

ونؤه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره ٥٤ سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليته. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجراه أخصائيو طب الكلى أن بنية

الكندية من خلال مقال نشرته مجلة "CMAJ"، إلى عدم تناول فيتامين D دون استشارة الطبيب المختص. وأكد الدكتور يورن أوغوست من الجامعة نفسها أن كل المستحضرات الطبية التي أساسها فيتامين D في الصيدليات خطيرة على الحياة، ما لم تستعمل تحت إشراف الطبيب.

من المعروف أن فيتامين D ضروري جدا بسبب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماما. وكشفت دراسة طبية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

الجزر . . مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

ثم خلط المزيج في الخلاط بعد أن يبرد وتحليلته بـ٣ إلى ٤ ملاعق كبيرة من العسل الأبيض. وللحصول على عظيم الفائدة ينصح بتناول ٣ – ٤ ملاعق من المزيج يوميا لحين التخلص من السعال، وعادة يستغرق هذا الأمر يومين من الاستخدام المنتظم.

يعمل جيدا على تعزيز الجهاز المناعي للجسم. ولتحضير أفضل مشروب سحري للقضاء على السعال، كل كما عليك هو طهي نصف كيلو من الجزر المقطع مع ملعقتين صغيرتين من الجنزبيل الطازج المبشور في كمية مناسبة من الماء.

وذلك البوتاسيوم، مما يساعد أيضا في الحد من ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري. ويعلم خبراء التغذية جيدا منذ فترة طويلة أن فيتامين (A) يلعب دورا كبيرا في القضاء على العدوى والحفاظ على الأسطح المخاطية مثل الرئتين، كما أن فيتامين (C)

الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية تلك الموجودة في أدوية السعال. فالجزر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتامينات كفيتامين A و C و

لطالما سمعنا كثيرا منذ نعومة أظافرها عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن هل تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟ وقد أشارت أحدث البيّنات إلى أن استخدام مكملات الحديد وحمض الفوليك يرتبط بالحد من مخاطر عوز الحديد وفقر الدم في النساء الحوامل.

يُعد اليود ضرورياً للنمو الصحي لمخ الجنين وصغار الأطفال. وتزداد احتياجات المرأة من اليود زيادة كبيرة أثناء الحمل لضمان إمداد الجنين بالفكر الكافي من اليود. ومعظم الأغذية تحتوي على قدر منخفض نسبياً من اليود. ولضمان حصول الجميع على مدخول كافٍ من اليود، توصي منظمة الصحة العالمية واليونسيف بيودنة الملح كاستراتيجية عالمية. ولكن في بعض البلدان قد لا تكون بيودنة الملح ممكنة في جميع الأقاليم. وتشير البيّنات إلى أنه في الأماكن التي لا تشهد التنفيذ الكامل لتعميم بيودنة الملح، قد لا تتلقى النساء الحوامل والمريضات والأطفال دون سنتين من العمر كميات الملح

الميون الكافية. ووفقاً لنسبة الأسر المعيشية التي يمكنها الحصول على الملح الميودن في منطقة معينة، قد يكون التكميل باليود ضرورياً لضمان حصول النساء الحوامل على مدخول كافٍ.

فيتامين ألف يُعد فيتامين ألف مهماً لصحة البصر والوظائف المناعية ونمو الجنين ونمائه. ويمثل عوز فيتامين ألف إحدى مشكلات الصحة العمومية في مناطق عديدة من العالم، ولاسيما في أفريقيا وجنوب شرق آسيا. وقد يؤدي في ضعف البصر في صورة العشى الليلي، كما قد يؤدي في الأطفال إلى زيادة مخاطر الإصابة بالمرض والوفاة الناجمة عن حالات العدوى التي تصيب الأطفال، بما في ذلك الحصبة وحالات العدوى المسببة للإسهال.

ورغم أن النساء الحوامل معرضات للإصابة بعوز فيتامين ألف طوال فترة الحمل، فإن هذا التعرض يبلغ ذروته خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل، نظراً لتسارع نمو الجنين والزيادة الفسيولوجية في حجم الدم خلال هذه الفترة.

وفي حين أن هناك ما يشير إلى أن إعطاء جرعات صغيرة من مكملات فيتامين ألف للنساء الحوامل على أساس يومي أو أسبوعي، بدءاً من الثلث الثاني أو الأخير من الحمل، في إمكانه أن يخفف من حدة تراجع مستويات فيتامين أ المحتوي في الدم، فإن البيّنات الحالية تشير إلى أن التكميل بفيتامين ألف أثناء الحمل لا يؤدي إلى الحد من مخاطر المرض أو الوفاة في صفوف الأمهات أو الرضع. وينبغي تشجيع النساء الحوامل على تلقي التغذية الكافية، وتمتثل أفضل طريقة لتحقيق ذلك في استهلاك نظام غذائي صحي ومتوازن.

فيتامين دي من المعروف أن فيتامين دال يلعب دوراً مهماً في أيض العظام من خلال تنظيم توازن الكالسيوم والفوسفات. وينتج الجسم فيتامين دال أثناء التعرض لأشعة الشمس، ولكنه يوجد أيضاً في الأسماك الزيتية والبيض ومنتجات الأغذية المغنّاة.

ويعتقد أن عوز هذا الفيتامين منتشر بين النساء الحوامل في بعض الفئات السكانية، وثبت ارتباطه بزيادة مخاطر الإصابة بمقدمات الارتجاج وداء السكري الحلمي والابتسار وحالات أخرى تتعلق بالأسنجة تحديدًا.

ويحسن تعاطي مكملات فيتامين دال أثناء الحمل من الحالة المتعلقة بفيتامين دال وقد يؤثر إيجاباً على توافر هذا الفيتامين للجنين. ولكن البيّنات المتاحة حالياً لتقدير الفوائد والمضار الناجمة عن استخدام مكملات فيتامين دال بفرده أثناء الحمل لتحسين الحصائل الصحية للأم والرضع ما زالت محدودة.

وينبغي تشجيع النساء الحوامل على تلقي التغذية الكافية، وتمتثل أفضل طريقة لتحقيق ذلك في استهلاك نظام غذائي صحي ومتوازن.

إن دور الزنك محوري في تقاسم الخلية وتركيب البروتينات والنمو مما يعني أن توفير قدر كافٍ من الزنك أمر يكتسي أهمية خاصة بالنسبة إلى المرأة الحامل. وتشجع حالات عوز الزنك والمغذيات الأخرى الزهيدة المقدار أثناء الحمل بسبب زيادة احتياجات الأم والجنين في طور النمو من المغذيات. ويمكن أن تؤثر حالات العوز المذكورة تأثيراً سلبياً في حصائل الحمل بما في ذلك في صحة الأم والمولود الرضيع. وتفيد البيّنات المتاحة بأن توفير جرغ الزنك المكملة أثناء الحمل يمكن أن يساعد على تقليل حالات الولادة قبل الأوان في السيدات المنخفضة الدخل غير أنه لا إضافةً لتربصها بالجميع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة تشمل انخفاض الوزن عند الميلاد أو مقدمات الارتجاج.

٥ من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

الزيتون، ملقحة كبيرة من الطحين، والقيل من ملح البحر والحليب السائل. يتمّ تدليك البشرة بهذه الخلطة ثم تركه لمدة ٢٠ دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم.

٥- يقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين ما تحتاجه البشرة من تغذية بالعقم. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن تنزج في وعاء: ٥٠ مليلتر من زيت الزيتون، ٥٠ مليلتر من زيت الأفوكادو، ٦٠ نقطة من زيت الجبرائينوم الأساسي، ٩قطرات من زيت الفيتامين E. يُنصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعقم خلال الليل.

عناية خاصة يمكن أن يؤمنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشّر فعال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بحركات دائريةً بخليط مؤلف من ٣ ملاعق من زيت الزيتون و٣ ملاعق من السكر. يمكن أن نضيف إلى هذا المقشّر بضع قطرات من زيت اللوز الحلو للحصول على مفعول مجدد ومنعّم للبشرة.

٤- يحارب الثآليل: تتعرّض بشرة الوجه بشكل يومي للإجهاد ولعدة أنواع من الثآليل بما يتركها شاحبة وفاقة للحيوية. يساعد قناع زيت الزيتون المضاد للثآليل في استعادة نضارة البشرة، ولتحضيره يكفي خلط بيضة طازجة، نصف ملعقة صغيرة من زيت

يتميّز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمّن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرّفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لخمسة من المشاكل التجميلية المزعجة:

١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، وبيض قطاط من عصير الليمون الذي يساعد على التأم الندبات التي تسببها البثور. سامة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

٢- يخفف من توسّع المسام: يمكن للمسام المتوسّعة أن تظهر على البشرة الجافة والدهنية على السواء. للمساعدة على انقباضها واكتساب البشرة النعومة المشدودة، يُنصح باعتماد قناع مؤلف من ظرف من الخميرة الكيميائية، وملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. يُطبق هذا القناع لمدة ١٠ دقائق على البشرة الجافة و لمدة ٢٠ دقيقة على البشرة الدهنية، على أن يتم شطفه بالماء الفاتر والصابون الناعم.

٣- يعتنى بالبشرة الفاقدة للحيوية: تحتاج البشرة الفاقدة للحيوية إلى

”child development process“ نموّ الطفل

تنامياً مستمراً للمفردات، واستخداماً متزايداً للتراكيب المفرداتية، وفهماً أولياً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبلوغهم السنّة الثالثة، يميل الأطفال إلى استخدام جُمَل خماسية أو حتى سداسية الكلمات، حتى يتمكّنون من التخطاط بجُمَل الكبار في الرابعة من عمرهم. أمّا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فيتعلمون قواعد اللغة والمعنى المعقدة. في مرحلة الطفولة المبكرة (٢-٧ سنوات) يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقليةً متنوّعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المخطّ، بما يتضمّنهم في مرحلة للافكار وفهم الوقت والعدد، في مرحلة الثلاث سنوات. إن بداية التخيّرات الفسيولوجية والعاطفية في سنّ البلوغ، واكتساب العمليّات المنطقيّة للكبار يعلنان نهاية مرحلة الطفولة وبداية مرحلة جديدة: المراهقة.

الذاكرة. ويؤدّي نموّ وعي الأطفال الصّغار بحالاتهم العاطفيّة وخصائصهم وقدراتهم إلى التّعاطف (القدرة على تقدير مشاعر ووجهات نظر الآخرين) والذي يلعب دوراً مهمّاً، بالإضافة إلى أشكال أخرى من الوعي الاجتماعي، في تطوّر الحسّ الأخلاقي، حيث يمكننا القول أنّ أساس الأخلاق عند الأطفال ينبع من خوف بسيط من العقاب والألم وقلق بشأن حصولهم على استحسان أولياء أمورهم. عامل آخر مهمّ في التطوّر العاطفي لدى الأطفال هو تشكّل مفهومهم لذواتهم، أو هويّاتهم (معرفة من يكونون وما علاقتهم بالأشخاص من حولهم). وتحديداً، تلعب الكفاءة في استخدام اللغة واللواظف الإدراكية دوراً هاماً في التطوّر المعرفي. ولما تحسّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

يستخدم مصطلح نموّ الطّفل للدلالة على تطوّر القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفية والعقلية والسلوكيّة خلال مرحلة الطفولة. ويشير مصطلح الطفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بعمر السنة أو الستين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢

مراحل النمو للأطفال



فيما يأتي نستعرض تطوّر الطّفل بإيجاز. يتشكّل ظهور الكلام علامة على انتهاء مرحلة الرضّاع وبدء مرحلة الطفولة وذلك في السنّة الأولى إلى الثانية. ونلاحظ تطوّرًا ملحوظًا في اكتساب الأطفال للغة في السنّة الثانية من أعمارهم؛ إن يُظهرون

الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها. قرحة المريء على الرغم من قلّة عدد الإصابات بالقرحة في المريء – وهو الأنبويّ الواصل من الفم إلى المعدة – إلا أنّ أسبابها شائعة، أما السبب الأكثر شيوعاً فهو الارتجاع المريئي – وهو الشعور بالحرقة في المنطقة الواصلة بين المعدة والمريء – والذي يُمكن أن يتسبب بقرحة يبلغ طولها ٢.٥ سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر نظرًا منه أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّّه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

العلامات المُنبذرة بخطر وجود القرحة لا شك أنّ الالتهاب الخارجي الحثويّ يكون مؤلماً وقابلاً للتهدّج بسهولة، إلا أنّ للالتهابات الخارجية جانباً مُشرباً ألا وهو حقيقة كونها

مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهّل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية الموضعيّة؛ في المقابل، يزداد أمر الالتهابات تحديداً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك الالتهابات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكّلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشترِكاً

واحدًا، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجميع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة

القُرْحَة – Ulcers

القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (Advil) وموترين (Motrin) – أو أقراص نابروكسين صوديوم (naproxen sodium pills) ، بالإضافة لما سبق، فإنّ الثوّت والأطعمة الغنيّة بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضمية بـ قُرْحَة المِعْدَة عندما يكون موطنها هو المِعْدَة. في حين أنّ تلك الموجودة في الجزء العلوي من المِعْدَة الدقيقَة تُدعى بـ قرحة الاثني عشر.

حُرْقَة في المِعْدَة، غثيان، ألم في الصدر وتقبؤ الدماء. قُرْحَة المِعْدَة والأمعاء الدقيقة يُمكن إبراج نوعا القرحة هنيئً تحت فئة القرحة المدعوة بالقرحة الهضمية (Peptic ulcers). والتي تتعدد أعراضها، لكن الغرض الأكثر شيوعاً هو الألم الناجم عن الشعور بالحرقَة في المعدة والذي يصبح أسوأ في حال كانت المعدة خاوية، أما بقية الأعراض فهي الانتفاخ، كثرة التجشؤ والغثيان، وفي الحالات المتقدمة فهي تقيؤ الدم، وجود دماء مصاحبة للبراز، صعوبة التنفس، حدوث تغيّرات في الشهيّة وفقدان الوزن. أما عن أسباب الإصابة بهذا النوع من

المريء بفعل أسباب أخرى أيضًا، مثل تناول أدوية مُعيّنة، التدخين والإصابة بعدوى فطرية أو فيروسية، مثل فيروس الهيريس (Herpes) أو فيروس العنوّز المناعيّ البشري (AIDS). قد يكون مرض الشبّام (Bulimia nervosa) سبباً من أسباب قرحة المريء كذلك، وهو نوعٌ من اضطرابات الأكل التي يقوم فيها الشخص المصاب بتناول كميات طعام كبيرة خلال مدة زمنية قصيرة، ثم اتباعها بما يُعرف بعملية التطهير ويعني ذلك التخلّص مما تم تناوله عبر التقيؤ الذاتي. لقرحة المريء أعراض عدّة، مثل: المشاكل، والآلام المصاحبة لعملية البع،

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وكالات

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة ٣٧٨ كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونات". تيمنا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونات، وسيتمد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة ٣٩٧٧ ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل ٢٥٠ تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل ١٦٠ تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعقدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونات" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبال.

في هذا السياق، قد تضاف إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنويات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفتقر الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، صمم فريق قسم هندسة الشبكات والهندسة البصرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالو، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يُطلق عليها اسم "المدرع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

وكالات

البحر. وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكالو أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرع"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة". وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية. وفقا لما أكدته فوسريكالو.

كما طالبات المجلة، بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنّع الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال ٢٤ مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتزم غوغل بنائه سيضم ١٢ زوجا من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبا ما أكدته فوسريكالو.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف بحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونات" قيد العمل في سنة ٢٠٢٠.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الانفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢.٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

وكالات

خلال اليومين الماضيين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتاة في نهاية عشرينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات ٢٩ل عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتورة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قاده شيبيرد دوليمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على ٢٠٠ باحث، ٤٠ منهم سيدات، حسما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثق الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرائع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحتذي بها الفتيات الصغيرات

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال معهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما عرّذ المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم #whatsappdown و#instagramdown و#FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



الوطنية والمتعلقة بالماسا بالحياة الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان، وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاخ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالماسا بالحياة الخاصة وبالسمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالحق في النسيان، وبتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاخ- عن استعدادها

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

الإلكترونيات ٢٠١٩

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع أن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويفعلون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة

أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين بلومبيرغ إنهم يطعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توجي بآباعتها جنسي محتمل. ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟
تتص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشري.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع أن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويفعلون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة

أمازون للتعرف على النطق. يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعه الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين بلومبيرغ إنهم يطعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توجي بآباعتها جنسي محتمل. ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟
تتص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشري.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي.

أقرا أيضا: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟
قالت غوغل إن مراجعيها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد. وفي السماعات

المزلية التي تنتجها. ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التموهه على صوت الزبون.

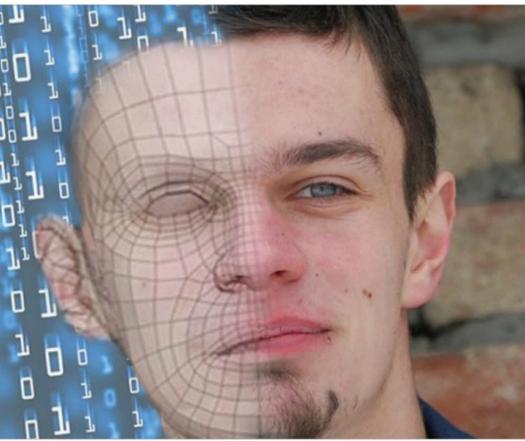
هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟
ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان عن كلمات ترقصها من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "كي غوغل" أوهاي سيربي.

وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الانفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام ٢٠١٨. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ ٢٢.٦ مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام ٢٠١٧، الذي وصل إلى ٩

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية



بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطأ كفيلا بتمكيننا من التقنن إليها فور التدمج فيها، حيث سبق لبرمجية "باخ" للتعن الموسيقي اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يحدس وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوين أي إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبيين معنى

واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة إذ دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي أخذت في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدما لخلق الخداع والشاكال الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

أقرا أيضا ، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول ان خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، واحترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصدد

القول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح عدد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسة الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، يظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الاطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز

"لاير بيرد" محاكاة الصوت محدثة بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات الزيفة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتقيدا يوما

أقرا أيضا ، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المقابل، لا يمكننا القول ان خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، واحترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصدد

القول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح عدد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة ٢٠١٩، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسة الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، يظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الاطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز

"لاير بيرد" محاكاة الصوت محدثة بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات الزيفة والخاطئة. وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتقيدا يوما

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.

مغير السرحان
يخرج الوحدات في درع المنوية

وكالات

أخرج فريق مغير السرحان منافسه الوحدات، بالتعادل معه (٢-٢) خلال المباراة التي أقيمت على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة ٩ من بطولة درع المنوية الأردني.

وبدأ مغير السرحان بالتهديف عن طريق صهيب أبو شهشع بعدما استثمر خطأ دفاعيا، وسدد بثقة داخل مرمى مراد الفالوجي في الدقيقة ١١.

ونجح فريق الوحدات في إدراك التعادل في الدقيقة ٢٩، بعدما استثمر مهند أبو طه كرة وحظتها من بين المدافعين وأسكنها الرمي.

وعاد مغير السرحان وتقدم في الشوط الثاني من هجمة منسقة وصلت فيها الكرة لعزت عبيدات فأودعها مرمى الفالوجي بالدقيقة ٦٧.

وأدرك الوحدات التعادل عن طريق البديل مالك علان، حيث استثمر الكرة العرضية من فادي الناظور وأسكنها برأسه داخل الرمي في الدقيقة ٧٧.

وبقي فريق الوحدات في المركز الثاني برصيد ١٨ نقطة، وحافظ مغير السرحان على المركز الرابع ب ١٦ نقطة.

ناشخو أولا في سباق الكارتينغ الثالث

وكالات

فاز السائق فيصل ناشخو بالجولة الثالثة من بطولة الأردن لسباقات الكارتينغ التي أقيمت على حلبة منجا في محافظة مادبا، بدعم من شركة زين الأردن.

وكانت المنافسة قوية بين السائقين في الجولة قبل النهائية وفي الجولة النهائية في ظل أداء تشويقي لكل من فيصل ناشخو، سند الحموي، حمزة أبو عنبر، عبد الله قوقا، مهند أبو دبرة، وعد العبادي، عبد الله الجبوري، جمال صوالحي، واستطاع السائق فيصل ناشخو أن يحرز لقب السباق، ولحق به سند الحموي في المركز الثاني، واحتل حمزة أبو عنبر المركز الثالث.

وكانت النتائج الفنية للجولة الثالثة من بطولة الأردن لسباقات الكارتينغ على النحو التالي:

- الجولة قبل النهائية
المركز الأول: فيصل ناشخو.
المركز الثاني: جمال صوالحي.
المركز الثالث: مهند أبو دبرة.
المركز الرابع: حمزة أبو عنبر.
المركز الخامس: سند الحموي.
المركز السادس: عبد الله قوقا.
المركز السابع: عبد الله الجبوري.
المركز الثامن: وعد العبادي.
- النتائج النهائية للسباق
المركز الأول: فيصل ناشخو.
المركز الثاني: سند الحموي.
المركز الثالث: حمزة أبو عنبر.
المركز الرابع: عبد الله قوقا.
المركز الخامس: مهند أبو دبرة.
المركز السادس: وعد العبادي.
المركز السابع: عبد الله الجبوري.
المركز الثامن: جمال صوالحي.
كأس المبتدئين: حمزة أبو عنبر.

العدواني يكشف برنامج إعداد
النصر للموسم الجديد

وكالات

كشف المدير الفني لفريق النصر الكويتي تاجر العدواني عن تجهيزات النادي، استعدادا للموسم الجديد ٢٠٢٣-٢٠٢٤، والأهداف التي يتطلع لتحقيقها.

وقاد العدواني تدريبات النصر بداية من الأحد الماضي، بينما سيقاد إلى صربيا لدخول معسكر يوم ٢٨ من الشهر الجاري، سيستمر لمدة أسبوعين.

وقال العدواني لكوورة إن تجهيزات النادي تسير في اتجاه صحيح، بعد التعاقد مع ٤ محترفين، هم السوري عمري الميداني، ومواطنه عبد الله الشامي، واليبي العنصم بالله اللاي، والجزائري أمين لفتح.

ولفت إلى اقتراب النادي من التعاقد مع محترف جديد في مركز الهجوم.

وأضاف، "الصفقات المحلية التي حصل عليها النادي، تمثل إضافة كبيرة للفريق لتعويض رحيل بعض اللاعبين المميزين، لا سيما محمد دحام، الذي انتقل إلى نادي الكويت".

وكشف أن النصر سيخوض خلال فترة الإعداد الأولى في الكويت، مواجهة ودية مع الصليبيخات، ثم يتم تحديد مباراة ودية ثانية..

وأردف، "وفي معسكر صربيا سنخوض ٤ مباريات متدرجة المستوى.."

وبين العدواني أن "طموح النادي أكبر من المواسم الماضية، لتحقيق نتائج إيجابية، وليس مجرد البقاء بين فرق الممتاز.."

جدير بالذكر أن العدواني سبق له تدريب النصر لعدة مواسم، وحقق نتائج لافتة، كما ساهم في تجهيز جيل مميز من اللاعبين.

كما قاد الفتححيل لمدة موسمين متتاليين، قبل أن يعود في بداية الموسم الماضي، لتدريب فرق الشباب بنادي النصر.

كاف يستبعد عصام عبد الفتاح ..
والإمارات تقنجه منصبا جديدا

وكالات

أصدر المكتب التنفيذي بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم، قرارا باستبعاد المصري عصام عبد الفتاح من عضوية لجنة الحكام ب.كاف..

وكشفت مصادر كوورة أن "كاف" اختار الجزائري جمال حيمودي ليعوض استبعاد الحكم الدولي المصري السابق، بينما يتولى الجنوب إفريقي فيكتور جوميز مهمة نائب رئيس لجنة الحكام.

وأضافت المصادر أن الاتحاد الإماراتي توصل لاتفاق مع عصام عبد الفتاح، لتولي مهمة المدير الفني للجنة الحكام، خلفا للإنجليزي ريتشارد ميلين.

ويتواجد عبد الفتاح حاليا في الإمارات لإنهاء تفاصيل الاتفاق بشكل رسمي، خصوصا مع استعانة الاتحاد به عدة مرات لاتقاء المحاضرات بجانب توليه منصب المدير الفني للجنة الحكام في وقت سابق.

وتواجد عصام عبد الفتاح داخل جدران كاف مرة وصلت ٧ سنوات، بجانب سابق توليه مهمة رئيس لجنة الحكام المصرية عدة مرات.

الأميرة آية بنت فيصل تهني لاعبي منتخب
الجودو بنتائجهم في الدورة العربية

وكالات

هنأت سمو الأميرة آية بنت فيصل رئيسة اللجنة الأولمبية الأردنية ورئيسة الاتحاد الأردني للكرة الطائرة، أبطال المنتخب الوطني للجودو لما حققوه من إنجازات في الدورة العربية، المقامة بالجزائر.

وأعربت سموها عن تمنياتها للمنتخب بالتفوق في البطولات القادمة.

وحقق المنتخب الوطني في الدورة ٤ ميداليات، من بينها فضية حققها اللاعب بلال منصور و٣ ميداليات برونزية عن طريق، حسين عيال سلمان، وأحمد الرفوع، وعبدالله مقداد.

وانتهى المنتخب الوطني للجودو، الجمعة، مشاركته في النسخة الخامسة عشرة من دورة الألعاب العربية، التي تستمر حتى ١٥ من الشهر الحالي.

وخسر المنتخب الوطني للرجال، المكون من اللاعبين، بلال منصور، وحسين عيال سلمان، وأحمد الرفوع، وعبدالله مقداد نزال الميدالية البرونزية أمام المنتخب المغربي بنتيجة ٣-٠.

وكان المنتخب، قد خسر نزاله الأول أمام منتخب سوريا بنتيجة ٣-١ ومن ثم فاز على المنتخب العراقي بالنسحاب الأخير.

استقبال جنوني لفيرمينو
مع انطلاق تدريبات الأهلي

وكالات

انطلقت تدريبات الأهلي جدة، استعدادا للموسم الجديد، تحت إشراف المدرب السعودي يوسف عنبر، لحين التعاقد مع مدير فني أجنبي.

وحظي البرازيلي روبرتو فيرمينو، الوافد الجديد، باستقبال جنوني من جماهير الفريق لدى وصوله إلى مقر النادي.

واكتفى فيرمينو بمتابعة التدريب من منصة المدرب، بحضور رئيس شركة

أهلي جدة خالد العيسى، فضلا عن مرافقة مواطنه فيكتور سيموس

محترف أهلي جدة الأسبق.

وشهد المران مشاركة الدولي السوري عمر السومة العائد من إغارة خارجية

مع العربي القطري، كذلك حضر المران لأول مرة اللاعبين سمحان الثابت

وفهد الرشيد، بعدما كان الأهلي تعاقد متهما في يناير/ كانون الثاني

الماضي. وحضرا تدريبات أيضا كل من الجزائري رياض بودبوز والبرازيلي

ماركو أمارال محترفا الفريق الأهلاوي.

وسوف ينضم عبدالله عطياف محترف أهلي الجديد إلى التدريبات

اعتبارا من الجمعة.

وعاد أهلي جدة إلى دوري روشن

بعد موسم صعب على جماهيره قضاه الفريق في دوري يلو لأندية الدرجة

الأولى.

وتستمر تدريبات الفريق الأهلاوي بمقر النادي حتى موعد السفر إلى

المعسكر الخارجي في سلوفينيا.

الإصابة تنهي مشاركة
النوبي في الدورة العربية

وكالات

أنهت الإصابة، مشاركة محمد النوبي، عداء منتخب الإمارات للألعاب القوى، في دورة الألعاب العربية بالجزائر، وذلك بعد تعرضه في منتصف سباق ٢٠٠ مترعدو.

وقم نقل العداء الحضرم إلى المستشفى برفقة الجهاز الطبي، لينتهي أمره في المنافسة على إحدى الميداليات العربية.

وقال النوبي "أنا راض بقدرتي الذي حرمتني من الفرصة لإكمال السباق ومواصلة طموحي في تحقيق إنجاز بلادي في أكبر محفل رياضي عربي، وبالتأكيد أنا فخور بمشاركتي في هذا التجمع العربي الرائع.."

وتختتم ألعاب القوى الإماراتية مشاركتها بسباق التتابع، إلى جانب

خوض سالم البلوشي، مسابقة الوثب الطويل، فيما تخوض فاطمة الجوسني

مسابقة دفع الجلة، بأمل إحراز

ميدالية ثانية بعدما توجت برونزية

مسابقة رمي القرص.

بينما استهل منتخب الإمارات لكرة

السلة للكراسي المتحركة، مشواره بالفوز على نظيره المنتخب الفلسطيني

بنتيجة (٤٠-٤٠).

وسيوافه المنتخب الإماراتي نظيره

الجزائر صاحبة الأرض والضيافة

غدا السبت، ويختتم مبارياته بالدور

المهتدي بعد غد الأحد، بقاء المنتخب

السعودي.

وقال إسماعيل المرزوقي، اداري

منتخب سلة الإمارات للكراسي

المتحركة "المباراة لم تكن سهلة أبدا

أمام المنتخب الفلسطيني، في ظل غياب

٩ لاعبين أساسيين يخوضون مشاركات

أخرى، وفق ما تسمح به اللوائح

بمشاركة اللاعب في لعبتين.."

وأوضح "أبرز غيابات الفريق، منصور النقبى وبلدر عباس، ولذا تم

أبو طه: قدمنا أداء
متديا أمام السرحان

وكالات

انتقد مهند أبو طه، لاعب الوحدات، أداء فريقه ضد مغير السرحان في بطولة درع المنوية الأردني.

وأكد أبو طه، في تصريحات لقناة الأردن الرياضية، "هاردك لفريق الوحدات.. قدمنا أداء متديا في المباراة، لم نظهر بالشكل المطلوب، وبصراحة أكبر لم تكن بالترتم المعتاد.."

وأردف، "أصبحتنا خارج حسابات بطولة الدرع، وتفكيرنا حاليا ينحصر في بطولتي كأس السوبر ودوري المحترفين.."

وكان أبو طه قد أحرز هدف الوحدات الأول في مباراة مغير السرحان، التي أقيمت مساء اليوم الخميس وانتهت بالتعادل (٢-٢).

وخسر الوحدات حظوظه في المنافسة على البطولة، حيث يحتل المركز الثاني برصيد ١٨ نقطة، ويتبعه بفارق "٩" نقاط عن الفيصلي

"المتصدر" الذي حسم اللقب رسميا، الأربعاء، بفوزه على الأهلي (٣-

١).

معان يدعم هجومه بصفقة جزائرية

وكالات

أعلن معان، تعاقد رسميا مع الجزائري عبد المالك مفتاحي. وكان "كوورة" قد انضرد قبل أيام، باتفاق معان مع مفتاحي على كافة تفاصيل العقد.

وجاءت رغبة التعاقد مع عبد المالك مفتاحي بتوصية من المدير الفني ديان صالح.

ويشغل مفتاحي (٣١ عاما)، مركز الهجوم ولعب لعدة فرق في الجزائر ويتمتع بقدرات جيدة.

ويتوقع أن يشكل مفتاحي إضافة مهمة لمعان الذي يطمح بالثبات مجددا في دوري المحترفين.

وينتظر أن يعلن معان عن التعاقد مع محترف مدافع حيث سيتم الكشف عن هويته في الساعات المقبلة.

سحاب يتجاوز

شباب الأردن في درع المنوية

وكالات

انتصر سحاب على نظيره شباب الأردن بهدف دون رد، على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، في الجولة التاسعة من عمر بطولة درع المنوية الأردني.

هدف فوز سحاب، حمل توقيع اللاعب إبراهيم الأخرس في الدقيقة ٢٢، بعدما سد كرة أرضية زاحفة استقرت في مرمى الحارس أحمد الجعدي.

وارتفع رصيد سحاب إلى ١١ نقطة في المركز السابع، بفارق ٣ نقاط عن شباب الأردن صاحب المرتبة الثامنة.

وشهدت المباراة، احتساب ركلة جزاء لصالح نادي شباب الأردن في الدقيقة (٩٠+١).

وتقدم وسيم الريالات لاعب شباب الأردن، لتنفيذ ركلة الجزاء، لكن حارس سحاب وليد عصام، تألق في التصدي لها.

يذكر أن الوحدات سيواجه مغير السرحان، مساء اليوم الخميس.

العربي يسرح ٥ لاعبين

وكالات

أبلغت إدارة العربي الكويتي ٥ لاعبين بنهاية مشوارهم مع الفريق، لإفساح المجال أمام انتقالهم لأندية أخرى خلال الميركاتو الصيفي الجاري. واستغنى العربي عن الخماسي أحمد حزام، وجاسم العوضي، وأحمد سمير، وحسين إسماعيل، وقيصل الشيخ.

وكانت إدارة العربي قد استعانت بأحمد حزام، وأحمد سمير، وقيصل الشيخ، وحسين إسماعيل في الموسم الماضي، فيما يعد الحارس

جاسم العوضي من أبناء النادي منذ مراحل الناشئين.

وتسعى إدارة الأخضر التي تعاقدت في الموسم الحالي مع المدرب الألماني توماس برديريش، إلى الاستقرار على القائمة الجديدة

استعدادا للموسم المقبل ٢٠٢٣-٢٠٢٤. وفي سياق متصل، وقعت إدارة

الأخضر بالتوقيع مع ٣ لاعبين محليين، ضاحي الشمري لاعب كاظمة

والجهد السابق، وناصر سالم وعبد الرحمن الظفيري القادمين من

فريق الساحل. وعلى مستوى المحترفين، استهلت إدارة النادي صفقاتها

باتعاقد مع السنغالي مامادو وديام "٢٨ عاما"، الذي سبق له تمثيل

أندية الدوري الفرنسي نانس، ديجون، وكليرومونت إلى جانب بارنسي

الإنجليزي. جدير بالذكر أن العربي صرف النظر عن تجديد عقود

جميع المحترفين الذين مثلوه في الموسم الماضي، باستثناء الليبي محمد

صولة، بعد تعذر الاتفاق مع اللاعب.

برونزيتان للجودو الأردني
في الدورة العربية

وكالات

ظفر عبد الله مقداد وحسين عيال سلمان، ثاني المنتخب الأردني للجودو، بميداليتين برونزيتين، وذلك في منافسات

دورة الألعاب العربية والمقامة في الجزائر.

وتمكن عبد الله مقداد من نيل برونزية وزن تحت ٩٠ كجم،

بعد فوزه على الليبي محمد اللاي، علما بأنه فاز في مباراته

الأولى برع النهائي على العراقي شهاب القرشي وخسر في

نصف النهائي أمام الجزائري أسامة كابرير.

بدوره، تمكن حسين عيال سلمان من إحراز برونزية وزن

فوق ١٠٠ كجم بعد فوزه على الإماراتي عبد الرحمن منصور،

علما بأنه خسر في الدور ربع النهائي أمام الجزائري محمد

بلي. ورفع المنتخب الأردني للجودو رصيده في الدورة إلى

٤ ميداليات "فضية و٣ برونزيات"، بعدما توج بلال منصور

أسم الأربعاء بفضية وزن تحت ٦٠ كجم وقال أحمد الرفوع

برونزية وزن تحت ٦٦ كجم.