

في الدورة العربية 8 لاعبين يمثلون الكاراتيه الأردني



7

الملحق الآسيوي.. منافسة أردنية إماراتية ترسم مسار النصر وكريستيانو



13

إقبال يودع مانشستر يونايتد برسالة خاصة



7

أوقات الصلاة

التجر	03:51
الظهر	12:39
العصر	04:19
المغرب	07:51
العشاء	09:26

السبت

السنة التاسعة

العدد (3134)

6 ذو الحجة 1444 هـ الموافق 24 حزيران 2023 م

أجواء صيفية معتدلة في المرتفعات والسهول وحارة في باقي المناطق

عمان

بحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية، يطرأ السبت، ارتفاع طفيف على درجات الحرارة وتكون الأجواء صيفية معتدلة الحرارة فوق المرتفعات الجبلية، وحارة نسبياً إلى حارة في باقي المناطق وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

ويطرأ الأحد، ارتفاع طفيف آخر على درجات الحرارة لتصبح الأجواء حارة نسبياً فوق المرتفعات الجبلية والسهول، وحارة في باقي المناطق، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.



يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

ورشة خاصة بتقرير تقييم الوظائف الخضراء في الأردن

عمان

افتتح وزير البيئة الدكتور معاوية الردايدة، الورشة الخاصة حول تقرير تقييم الوظائف الخضراء في الأردن، تحت إشراف وزارة البيئة وبالتعاون المشترك مع وزارة الصناعة والتجارة ومنظمة العمل الدولية، ضمن سياق مشروع تعزيز الأنشطة الخضراء في المنشآت الصناعية GAIN الممول من قبل الحكومة الفدرالية الألمانية ممثلة بوزارة التعاون الاقتصادي BMZ وتنفيذ الوكالة الألمانية للتعاون الفني GIZ.

وأكد الردايدة على أهمية هذا التقرير وعلاقته المباشرة بالتحديات البيئية والمناخية لأنه يعمل على محاور تهم العالم أجمع أبرزها تخفيض البصمة الكربونية ودعم التنوع الحيوي، والتأكيد على أهمية الاقتصاد الأخضر الذي يساهم في تحسين الوضع البيئي.

وهدف التقرير إلى توعية المجتمع الأردني بأهمية الاقتصاد الأخضر والوظائف الخضراء والقطاعات الأساسية التي تسهم في تنميتها واستثمارها في تحقيق التنمية المستدامة، وتنسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي التي أكدت على أهمية محور البيئة وأهمية الاقتصاد الأخضر. ولفت الردايدة إلى أن هذا التقرير الأول من نوعه في الأردن يسعى إلى ضرورة معرفة إلى أين وصلنا اليوم من مراحل متقدمة في مجال الاقتصاد والنمو الأخضر، إضافة إلى كيفية البناء والتعامل والعمل نحو مزيد من التقدم والإنجاز، وربط ذلك بمحاور رؤية التحديث الاقتصادي ومدى تأثيرها بالوظائف الخضراء، وتحديداً في القطاعات الست الرئيسية (الطاقة، المياه، النقل، السياحة، الزراعة والنفايات) وهو ما ينسجم مع الرؤية الملكية السامية والتوجهات العالمية، ودورها الفاعل في توفير الوظائف الخضراء.

تابع 2ص

50 ألف مُصل يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى



عمان

أدى عشرات آلاف المصلين صلاة الجمعة، في رحاب المسجد الأقصى المبارك، رغم الإجراءات العسكرية المشددة التي فرضتها قوات الاحتلال الإسرائيلي على أبواب ومدخل البلدة القديمة في القدس المحتلة.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، أن نحو 50 ألف مُصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى المبارك. وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، أن قوات الاحتلال انتشرت في شوارع المدينة ومحيط المسجد الأقصى، وتمركزت عند بواباته، وأوقفت المصلين ودفقت في بطاقتهم الشخصية.

وكان آلاف المصلين قد أدوا صلاة الفجر في المسجد الأقصى المبارك، رغم إجراءات الاحتلال.

ضبط 11 تاجراً ومروجاً ومطلوباً لمكافحة المخدرات

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات وبياسناد من قوات الدرك وشرطة البادية الملكية والفريق الخاص التابع للإدارة، نفذوا حملة أمنية خاصة ضمن اختصاص البادية الشمالية بعد جمع المعلومات حول مواقع عدد من تجار ومروجي المخدرات.

وأكد الناطق الإعلامي انه جرى خلال الحملة مدهامة 26 موقعا مختلفا لأماكن أولئك الأشخاص أفضل لإلقاء القبض على 11 شخصا من المطلوبين وتجار ومروجي المخدرات. وأبرز تلك المدهامات كانت المدهامة في حارة المخدرات التي قبض عليها وضبط بداخل حفرة أعدها إخفاء المخدرات على 107 كغوف حشيش وثلاثة أسلحة نارية، فيما دهم كذلك مطلوب خطر من

الأشخاص المرتبطين بعصابات تهريب إقليمية وألقي القبض عليه بعد محاولة الفرار وضبط بحوزته 1 كغم من مادة الكريستال و1000 حبة مخدرة وكغ حشيش. وفي السياق، فقد تعاملت كوارز الإدارة خلال 24 ساعة الماضية مع أربع قضايا نوعية أخرى في محافظات العاصمة ومدابا والعقبة وألقي القبض خلالها على 8 أشخاص من مهربي وتجار المخدرات.

وجرى التعامل في محافظة العاصمة مع قضيتين ألقى القبض في الأولى على تاجر للمخدرات وشخصين آخرين يعملان لديه لترويج المخدرات في مناطق شمال العاصمة، وضبط بحوزة ثلاثتهم 6 كغوف حشيش ومجموعة كبيرة من الحبوب المخدرة، فيما ألقى القبض في القضية الثانية على مروجين اثنين وبحوزتهما 5 كغوف حشيش بعد مدهامة مكائهما. تابع 2ص

وزير الزراعة يتابع سير عمل مشاريع الصناعات الغذائية في الأغوار

عمان

إنشاء 4 مصانع لتجميد وتجفيف الخضار والفواكه وإنشاء مصنع لإنتاج مركبات البندورة حيث تم تجهيز البنية التحتية وبناء (الهناجر) بمبلغ ثلاثة ملايين دينار من وزارة الزراعة.

ووجه الحنيغيات الى ضرورة الإسراع وتيرة العمل لإنجاز هذا المشروع مع إسناد الوزارة للمستثمرين من خلال تذليل كافة العقبات والمعوقات التي قد تواجه أعمالهم ومخاطبة كافة الجهات ذات العلاقة. تابع 2ص

ندوة في نقابة الأطباء حول اللاجئين وتحديات الرعاية الصحية

عمان

أوروبا وسكرتير أكاديمية التجمع الدكتور بشير عودة، ومسؤولة قسم التعليم في المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين زينة جعدان واختصاصية الأمراض الصدرية والعناية الحثيثة الدكتورة ميساء منصور.

وقالت الغول إن الندوة تأتي بمناسبة يوم اللاجئ العالمي الذي يحتفي به العالم في 20 حزيران من كل عام، ويأتي موضوع هذا العام بعنوان: "الأمل بعيداً عن الديار" من أجل عالم أكثر شمولاً للاجئين؛ وإحياء مَعاناة ومعوقات اللجوء وتذكير المجتمعات الدولية بحق كل لاجئ في العيش الكريم وهو حق من حقوق الإنسان أعطي لكل منهم ضمن الاتفاقيات الدولية. وقدمت الدكتورة الدجاني، خلال الندوة، ورقة بعنوان: "أثر الصدمة: العلاقة بين الجينات والبيئة وما الذي يمكن فعله؟"، والتي ناقشت فيها التحديات التي يعانيها اللاجئون في مجال التعليم والصحة.

زخة شهابية جديدة تم توثيقها من قبل الاتحاد الفلكي الدولي. وأضاف أنه قام بالمشاركة مع فريق من المهتمين بإنشاء مرصد الختم الفلكي عام 2021 واستمر تطوير المرصد إلى أن أصبح أول مرصد يعمل بطريقة آلية في المنطقة، وأسهم برصد العديد من الظواهر الفلكية المميزة، ورصد وتحليل الكويكبات، خاصة المكتشف منها حديثاً. تابع 2ص

وبحسب بيان صدر عن مركز الفلك الدولي في أبوظبي، قال المهندس عودة إن شبكة الإمارات لرصد الشهب والنيازك عبارة عن شبكة قام بتأسيسها عام 2017 وتتكون من ثلاث محطات منتشرة في صحراء أبوظبي الإماراتية، وتقوم بتصوير الشهب التي تظهر في السماء بشكل آلي وتقوم بتحليل مدارات هذه الشهب وتحديد مصدرها، وما زالت الإمارات لرصد الشهب والنيازك وإدارة مرصد الختم الفلكي في صحراء أبوظبي.

واشنطن: انفجار داخلي في الغواصة المفقودة قرب تايوانيك أودي بركابها الخمسة

واشنطن

انتهت أعمال البحث عن الغواصة في شمال المحيط الأطلسي قرب حطام تايوانيك، بإعلان الشركة المشغلة تعرضها إلى "انفجار داخلي كارثي" أودي بركابها الخمسة، بحسب واشنطن تايمز.

المرأة العُمانية.. شريك أساسي في التنمية

عمان

(بتر+فاننا) -أسل السعدية- حظيت المرأة العُمانية باهتمام كبير منذ بزوغ النهضة المباركة التي هيأت لها كل سبل الارتقاء في كافة المجالات، وتجاوبت المرأة مع هذا الاهتمام فساهمت في التنمية الشاملة. وما يتحقق للمرأة العُمانية من إنجازات، وما نالت من حقوق يأتي في إطار السياسات التي أرسنها مسيرة النهضة المباركة، حيث تمكنت المرأة العُمانية بإسهاماتها في المجالات العلمية من المشاركة في أبرز الفرق والمؤسسات والأكاديميات العالمية، ودخولها قاعات العلماء والباحثين. ويظهر "يوم المرأة العُمانية" الذي يصادف السابع عشر من تشرين الأول ما حققته من إنجازات وعطاء في مختلف المجالات، وكان حافزاً لها على بذل المزيد من العطاء والمشاركة والإسهام الفاعل في مسيرة البناء والتنمية، وحظيت المرأة العُمانية في عهد النهضة المتجددة لجلالة السلطان هيثم بن طارق بكل المساندة والدعم من خلال سنّ مزيد من القوانين والتشريعات. وجاء حرص جلالة السلطان هيثم بن طارق على تمتع المرأة العُمانية بحقوقها التي كفلها القانون، تأكيداً على إشراك المرأة العُمانية في التنمية طالما رضيت أن تكون شريكة في إيجاد واقع ملهم لمستقبل مشرق ومستدام على مختلف المستويات وهي تؤدّي دورها في مختلف التخصصات لتحقيق أهدافها وغاياتها. وقد أكدت حرصاً جلالته السلطان هيثم بن طارق السديدة الجليلة، في مناسبات مختلفة، على الجهود العظيمة التي تقوم بها المرأة العُمانية في سلطنة عُمان لبناء أستراليا وتنميتها ودعمها والإسهامات الفاعلة لها في الحياة الاجتماعية والوطنية والإنسانية في ميادين عدة. وقد أخذت المرأة العُمانية حقها من التعليم، والصحة، والعمل، والمشاركة في اتخاذ القرار، وغيرها من المجالات دون التخلي عن أداء

واجبها تجاه أستراليا ومجتمعها بناء على ما نص عليه النظام الأساسي للدولة من المساواة بين الرجل والمرأة في كل شيء. وحظيت المرأة بمكرمات سامية رفيعة، وحملت حقايق وزارية المناصب وحملت حقايق وزارية في مجلس الوزراء، وكان لها الدور الكبير في تنمية المجتمع، بالإضافة إلى وجودها في مجلس الشورى حيث حظيت بنقطة المجتمع في تمثيل ولاياتها، وسجلت المرأة العُمانية حضورها في السلك الدبلوماسي وحملت رسالة السلام لسلطنة عُمان في مختلف دول العالم ومثلت سلطنة عُمان بالصورة المثالية والمشرقة في بناء جسور العلاقات الطويلة مع دول العالم. وبحسب المركز الوطني للإحصاء والمعلومات لعام 2021، فقد بلغ عدد العُمانيات المتعلّمات في مستوى "الدبلوم العام" 313745 و"دبلوم التعليم العالي" 53222 و"البكالوريوس فاعلي" 102422. وبلغ عدد العُمانيات العاملات في القطاع الحكومي (10 سنة فاعلي) 89164 موظفة، وفي القطاع الخاص والعائلي والأهلي 127377 موظفة، فيما بلغت أعداد جمعيات المرأة العُمانية 64 جمعية، وعدد العضوات 8483 عضوة، أما أعداد العُمانيات المنتفعات من الضمان الاجتماعي فبلغت 86633 أي ما يعادل 67 بالمئة من إجمالي المنتفعات. وتُعد المرأة العُمانية أيقونة نجاح في شتى المجالات مترجمة ذلك بقدرتها على الإسهام في بناء حاضر ومستقبل عُمان ومكّلة ذلك بالدعم الدائم، حيث تقوم بدور فاعل في بناء عُمان جنباً إلى جنب مع الجهود التي تدفع عجلة التطور قدماً، وتسهم في الارتقاء برفعة عُمان في كافة المجالات، حتى أصبحت رائدة علمياً وعملياً. فقد فازت بالوسام العُمانية عائشة السيفية بلقب وريدة "أمير الشعراء" في موسمها العاشر، وبذلك تكون أول امرأة حققت اللقب في تاريخ البرنامج الأشهر في مجال الشعر على المستوى العربي.

تسميم «رجل بلا مأوى» عبر إعطائه طبق طعام مليء بالزرنيخ



وقالت ميشيل إنها ليست المرة الأولى التي يتم فيها استهداف الأشخاص الذين ينامون في الشوارع. وأضافت: "لقد ضمنت لأكون صادقا، في كل السنوات سمعنا بعض الأشياء المروعة، لكن هذا يبدو أكثر شرا". وتابعت، "أنا فقط سعيد لأنه كان على ما يرام، كان يمكن أن تكون نهاية قصته مروعة".
وفي نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، تعرض رجل بلا مأوى للاعتداء عن طريق الألعاب النارية عندما وضعت في جيبه بنطلونه على يد شخص يمر بالشارع، ما تركه مصابا بالحروق وتلف ملبسه. وانضم عمدة ليفرول جو أندرسون إلى دعوات للحكومة لتصنيف الهجمات على المشردين على أنها جرائم كراهية.

وكالات
قال رجل يعيش بلا مأوى في مدينة ليفرول البريطانية إنه تسمم بالزرنيخ من قبل شخص أعطاه طبقا من رقائق الشيبس. ووفقا لصحيفة "برو" البريطانية، فقد استيقظ الرجل (في الثلاثينيات من عمره) في مستشفى في ليفرول يوم الأحد، وأخبره الأطباء أنه يعاني من سم وضع في طعامه. آخر شيء يتذكره الرجل هو إعطاؤه الطعام في وسط المدينة، مشيرا إلى أن الشرطة تحقق الآن. وقالت ميشيل لاجان، وهي موظفة تعمل في التوعية للأشخاص الذين بلا مأوى، "الرجل قال إنه استيقظ في المستشفى اليوم وأخبروه أنه كان لديه زرنيج في نظامه، قدرشه شخص ما على الرقائق، حسب تقريره".

نقاشات وجدل في السعودية حول مكبرات الصوت في المساجد

وكالات
ثار جدل واسع في الشارع السعودي، مع دعوات لإيقاف مكبرات الصوت الخاصة بالمساجد، لا سيما في صلاة التراويح، في شهر رمضان المبارك. واعتبر عضو هيئة كبار العلماء، صالح الفوزان، أن استخدام مكبرات الصوت في الصلاة، أصبح "مسيبة"، ويجب الأذى للغير. وأوضح في مقابلة عبر التلفزيون السعودي، أنه لا ينبغي إسماع جميع من في الشارع، والمرضى، والمارة، بالصلاة.
وقال الداعية أحمد الغامدي، إنه يفضل إلغاء المكبرات الصوت عند أداء الصلاة، واقتصرها على الأذان، والإقامة. وأوضح في حديث لقناة "روتانا"، أن إذاعة الصلاة إلى الخارج، يعني أنه يتوجب على المارة، الإصغاء وعدم التحدث، وهو ما يقعهم في "حرج شرعي".
وأيد الداعية سليمان الطريفي، ما قاله الفوزان

متى تقدم الهدايا للطفل.. وما ضرر كثرتها عليه نفسيا وتربويا؟

وكالات
يُقدم الآباء لأطفالهم الهدايا بين الحين والآخر، البعض يفعلها بشكل شبه يومي، وآخرون يقدمونها في مناسبات محددة، وغالبا لا يعرف الكثيرون الوقت الأنسب لتقديم الهدية، والانعكاسات المترتبة لذلك على نفسية الطفل.
وتقوم بعض الأسر بتلبية رغبات طفلها عبر تقديم الهدايا أو شراء كل ما يطلبه بكل وقت سواء احتاج لها أم لا، وهنا يثار تساؤل عن الوقت الأنسب لتقديم الهدية للطفل، بحيث لا يؤثر الأمر عليه نفسيا وتربويا.
هدية مشروطة
اعتبر اختصاصي الطب النفسي زهير الدباج أن "تقديم الهدية للطفل أمر محبب ومطلوب ويفيد الطفل من الناحية النفسية والتربوية"، مستطردا، "لكن تقديم الهدية يجب أن يكون بشروط وهي: أن تكون منطقية، وبشكل عشوائي، وفي المناسبات، والتشجيع والمكافأة".
وأكد الدباج، خلال حديثه لـ"عربي ٢١"، أن "من أهم شروط تقديم الهدية للطفل أيضا أن تتناسب مع القدرة المادية للعائلة، وألا تكون للتعويض العاطفي بأي حال من الأحوال".

ماذا سيحدث في حال نفذ النفط الخام من العالم؟

يحتوي على مادة صلبة تسمى "كبروجين" التي تحتاج إلى تسخينها إلى حدود ٥٠٠ درجة مئوية قبل أن تعالج حتى تتحول إلى سائل يشبه النفط التقليدي ظاهريا. ويمكننا مجابة العجز في مخزون النفط الخام والبتترول بكل سهولة من خلال خفض اعتمادنا على النفط الخام. ومن المرجح أن يُحدد سعر النفط لأن التكلفة النسبية لبدائل النفط ستصبح أكثر قابلية للتطبيق مع مرور الوقت. وفي الحقيقة، من غير المرجح أن تنفذ احتياطات النفط تماما ولكن استخراجها من الأعماق واستكشاف احتياطات جديدة سيصبح مكلفا مع مرور الوقت. وبمجرد أن يصبح سعر النفط مكلفا في المستقبل، سيبدأ المستهلكون في البحث عن بدائل. وبين الموقع أنه حتى في حال لم يُعثر على بديل موشوق، ستكتشف بكرة أخرى لاستخدام الموارد الحالية بكفاءة أكبر. وفي إحدى التقارير التي نُشرت في مجلة "ماكلاين" الكندية، شبه الاقتصاد جهاز الحاسوب الذي يقوم بعمليات حسابية لكنه يعمل وفقا لمورد محدود بمعدلات الاستهلاك الحالية. لذلك، من المتوقع أن تنفذ الموارد التي تقوم بتشغيل جهاز الحاسوب هذا في غضون ٣٠ سنة. أما في حال تطورت التكنولوجيا، فستحسن الموارد، وبالتالي، ستصبح الكفاءة الحسابية لحاسوب أفضل بمرور السنوات. ويمكن أن تقوم بهذه الخطوة قبل إجراء تحسينات في رأس المال وإنتاجية العمل. وفي الختام، يرى الموقع أنه يمكن تخفيض كمية الطاقة لكل وحدة يتم إنتاجها بسبب نزوب إمدادات النفط، على الأقل من الناحية النظرية. لكن الخطوة الأهم تتمثل في أننا بحاجة إلى البدء في استخدام هذه الموارد بكفاءة أكبر لتوسيع قدرتها ك مصدر للوقود بعد سنة ٢٠٧٠، أو الانتقال إلى استهلاك مصادر الطاقة الأخرى على غرار الطاقة النووية، أو مصادر الطاقة المتجددة.



وكالات
نشر موقع "انترستنغ إنجينييرينغ" الأمريكي تقريرا أشار من خلاله إلى أن النفط الخام في عالمنا الحديث يحظى بأهمية بالغة لا سيما وأنه يُستخدم لتوليد الكهرباء وتشغيل المركبات وغيرها من الاستعمالات الأخرى، ما يجعله بمثابة شريان الحياة بالنسبة للاقتصادات والأمم الحديثة.
وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن إمكانية نفاذ النفط الخام من الأرض يعتبر سيناوي واقعي قابل للتحقق في المستقبل، نظرا للاستهلاك المتزايد للنفط، لكن، ما الذي قد يحدث في حال نفاذها؟
أوضح الموقع أن نفاذ النفط قد يشكل أزمة خطيرة للغاية، ذلك أن الجنس البشري هو عبارة عن حضارة عالمية تعتمد بشكل كبير على توفر إمدادات هائلة من النفط الخام. والجدير بالذكر أنه بين سنة ١٩٦٥ و٢٠٠٥، تضاعف الطلب على النفط الخام بعدل مرتين ونصف، ما يعني أننا سرنا نستخدم ضعف كمية الفحم وثلاثة أضعاف الغاز الطبيعي.
وذكر الموقع أن النفط تحديدا يعد مادة مثيرة للاهتمام وفريدة من نوعها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الطاقة ويمكن تكريره بسهولة إلى وقود سائل من خلال التطوير على غرار البترول والديزل، وهي مواد تستعمل في تشغيل جميع وسائل النقل في العالم، وفي إنتاج الكهرباء أيضا.
كما يمثل الغاز الطبيعي أحد المواد المهمة أيضا لصنع بعض الأسمدة. وفي حال غيابه، قد يتأثر إنتاج الغذاء بشكل مباشر في جميع أنحاء العالم. وفي مجال الزراعة أيضا، تعمل أغلب الآلات بفضل مشتقات النفط، إلى جانب الطائرات والسيارات الضرورية لنقل المواد الغذائية حول العالم.
وأشار الموقع إلى أن الشائعات تحوم

بإستمرار حول إمكانية نفاذ النفط في العالم خلال السنوات الخمس أو العشر أو العشرين القادمة. لكن، من غير المحتمل أن تصبح من دون نطف تماما. وعموما، يعد النفط، وجميع أنواع الوقود الأحفوري، من الموارد المحدودة بطبيعتها، مع ذلك، كلما استنزفت خزانات النفط المعروفة، برزت الخزانات الأخرى الأكثر تعقيدا لتصبح قابلة للاستغلال اقتصاديا.
واستنادا إلى "المراجعة الأحصائية حول الطاقة العالمية" التي قامت بها شركة "بريتيش بترولوم"، هناك كميات من احتياطي النفط تكفي إلى حدود سنة ٢٠٧٠ تقريبا. تجدر الإشارة إلى أنه من الصعب تقدير حجم احتياطات النفط الموجودة، وصعوبة مراجعتها، كما أن الأرقام المقدمة لا يمكن الوثوق بها بشكل كامل. وذكر الموقع أن منظمة "المناس الجيولوجي الأمريكي" عرّفت احتياطي النفط على أنه "كميات النفط الخيام المتراكمة التي وقع اكتشافها والتي من الممكن استخراجها بشكل قانوني وتقني واقتصادي". من هذا المنطلق،

هل يمكن للإنسان استشعار المجال المغناطيسي الأرضي؟

الأبلى الشمالي، الذي يسافر بانتظام من أسكيا إلى كينيا في رحلات تقدر مسافتها بنحو ١٩ ألف ميل.
وأفادت الصحيفة بأنه بالنسبة للآلية التي يستقلها طائر الأبلق للتنقل، يعتقد هور أن الطيور تستخدم جزيئات حساسة للضوء يمكن تحويلها إلى واحدة من بين حالتين كيميائيتين مختلفتين، اعتمادا على اتجاه الحقل المغناطيسي. ولكن يتيبنى كيرشفيك وجهة نظر مختلفة، مشيرا إلى أن بحثه قد اكتشف وجود خلايا مميزة تتضمن بلورات تحتوي على معدن، وتدور هذه البلورات مثل إبرة البوصلة، متحركة في فتح وغلق مسام الخلايا وتعديل الإشارات المرسله إلى الدماغ.
أما بالنسبة لسبب وراء عدم رؤيتنا لأشخاص يستخدمون البوصلات الداخلية للتنقل اليوم، فمن المرجح أن الحياة المعاصرة تسببت نسبيا في طمس هذه العملية لدى البشر.
وأوردت الصحيفة أنه في إشارة إلى دراسات عن الأشخاص الآسيويين والأستراليين الذين يتحدثون لغات مختلفة تماما عن اللغات الأوروبية، أقر كيرشفيك بأن هذه الاختلافات قد تؤثر على قدرتنا في الاستجابة للأشياء الضعيفة التي تبعثها "البوصلات الداخلية" لدينا.
وأضاف البروفيسور أن "هؤلاء الأشخاص لا يستعملون كلمات من قبيل "الأمم" أو "الخطف" أو "اليمن" للإشارة إلى الاتجاهات، وعموماً ذلك يجبرون عليها من خلال استعمال مصطلحات على شكل "الشرق" أو "الغرب". وتقوم هذه اللغات على مرجح جغرافي حيث مازالت تستخدم من قبل الشعوب الأصلية". كما أكد كيرشفيك أن استخدام مثل هذه اللغات يحفز الاستجابة للبوصلة الداخلية، فضلا عن كونه يساعد الأفراد على التفكير بطرق تجعلهم يحافظون على قدراتهم النظرية على التنقل.



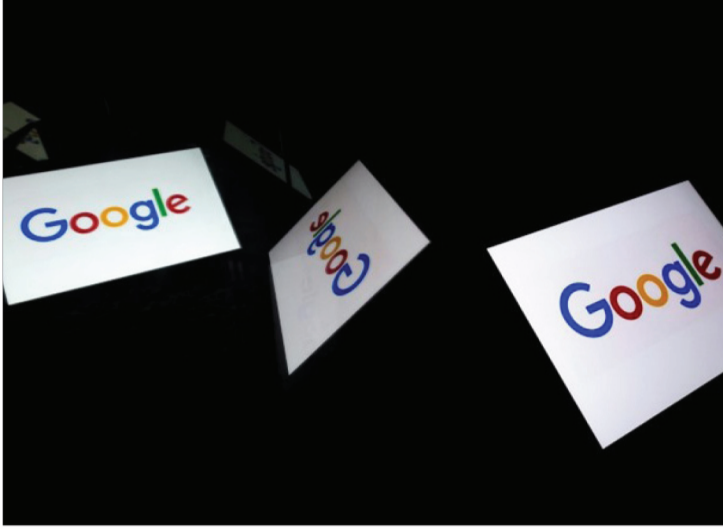
بإرفاين، كورستين ريتز، صرّح لمجلة ساينس العلمية بأنه: "في حال رغبت في وضع رأسي في الميكروويف وتشغيله، فسويتر هذا الأمر على موجات دماغي، لكن هذا لا يعني أنني امتلك حسا بالميكروويف".
وفي الواقع، تشير هذه القضية جدلا واسعا وستكون موضوع نقاش في الثاني عشر من نيسان/ أبريل، في إطار مؤتمر من تنظيم المعهد الملكي للملاحة في المملكة المتحدة حول هجرة الحيوانات.
وبينت الصحيفة بأن كيرشفيك أجرى تجربة بالتعاون مع زملائه في الولايات المتحدة واليابان، لتمثل في وضع مجموعة من المتطوعين داخل أقفاص سداسية الجوانب، مصنوعة من الألومنيوم لتحيميم من المجال المغناطيسي الأرضي. وقد جرى قياس الموجات الدماغية للمشاركين، بينما حدثت تغيرات في المجالات المغناطيسية تدريجيا داخل الأقفاص. وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة

وكالات
نشرت صحيفة "الغارديان" البريطانية تقريرا تحدثت فيه عن اعتقاد العلماء في كاليفورنيا، أن أسلافنا تمكنوا من تحديد الاتجاهات للتنقل بفضل البوصلات الداخلية، كما هو الحال بالنسبة للحيوانات.
وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن مئات الحيوانات تهاجر لمسافات طويلة باستخدام المجال المغناطيسي للأرض، ومع ذلك يصعب بعض الباحثين على أن هذه القاعدة لا تنطبق على الجنس البشري، حيث لا يظهر الإنسان أي دليل على امتلاك بوصلة داخلية.
وأوردت الصحيفة أن العلماء في معهد كاليفورنيا للتقنية يدرسون هذه الفكرة، مؤكداين أن دماغ الإنسان مصمم ليستجيب للتغيرات داخل المجالات المغناطيسية، وهو ما يسمح له بالتميز بين الشمال والجنوب والتنقل دون بوصلة.
وهذه الأبحاث، البروفيسور جوزيف كيرشفيك، "لقد توصلنا إلى دليل على أن البشر يتمتعون بحاسة سادسة تسمى المغناطيسية، وتعتبر هذه القدرة على الاستشعار حقيقية، وهو ما يفسر قدرة بعض الأشخاص على تحديد الاتجاهات أكثر من غيرهم، وقد يصبح من الممكن في يوم ما أن نستفيد قدرتنا على الاستجابة بالحقول المغناطيسية من أجل التنقل، كما كان الحال بالنسبة لأسلافنا".
ونوهت الصحيفة إلى أن هذه الادعاءات تظل مثيرة للجدل، حيث يقول باحثون آخرون إن تجارب كيرشفيك كشفت أن الدماغ يستجيب للتغيرات في الحقول المغناطيسية، إلا أن هذه الحقيقة لا تعكس بالضرورة امتلاكه لحس مغناطيسي داخلي.
وأشارت الصحيفة إلى أن المختص في الفيزياء الحيوية من جامعة كاليفورنيا

هل لدى طفلك صديق خيالي؟.. هذا ما يجب عليك فعله

وكالات
يبر بعض الأطفال في مرحلة ما من عمرهم بحالة يرغبون فيها باختلاق صديق وهمي والحديث معه، ولا يقتصر الأمر على ذلك، بل أحيانا يشعرون بأنهم يلعبون معه، ويحاولون تعريف والديهم عليه. ويحسب خبراء علم الاجتماع فإن وجود الأصدقاء الوهميين، يحفز الأطفال على الإبداع ويساعدهم على التعبير عن مشاعرهم، ولكن هذا الأمر قد يثير قلق الآباء.
وفي هذا الصدد نشر موقع "ستيپ تو هيلث" تقريرا أشار فيه إلى الأسباب التي تدفع الأطفال لاختلاق صديق وهمي، وأيضا وضع التقرير كيف يصرف الآهل في هذه الحالة.
لماذا يخترع الأطفال أصدقاء خياليين؟
يمكن أن تظهر هذه الكائنات "الأصدقاء الخياليين" والتي تم إنشاؤها بواسطة عقول ناضجة بالحيوة والخيال بدءا من سن الثانية، حيث يبدأ الأطفال في هذه المرحلة بتعلم اللغة وفهم البيئة التي يعيشون فيها. ويخترعونها لأسباب عديدة. ويُفاجأ الآباء برؤية أطفالهم يلعبون ويتحدثون مع صديقهم، وعندما يسألونهم عن الشخصية التي يتحدثون إليها، قد يردون بهدوء على أنهم يتحدثون مع صديقهم الخيالي.
وعلى الرغم من أن هذه الحالة يمكن أن تكون مصدر قلق للآباء والأمهات، إلا أن الأصدقاء الوهميين هم جزء من تطور الأطفال العاطفي، وفي بعض الأحيان ترتبط هذه الحالة بالأطفال ذوي العقول الخلاقة والبدعة والحياسنة.

«غوغل» تحل لجنة «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي» بعد اعتراضات



برس، "لقد أصبح واضحاً أنه في هذا الجو، لا يمكن أن تعمل اللجنة كما كان متوقعا... لذلك نحل اللجنة". وأوضحت الشركة أنها تبحث عن طرق أخرى لجمع آراء خارجية حول طريقة استخدام هذه التكنولوجيا بشكل مسؤول. وفي بداية الحملات الاعتراضية، أقيمت عرضة إلكترونية وقّعها ٢٣٠٠ شخص من موظفين وأكاديميين تدعو "غوغل" إلى سحب عضوية كاي كوزر جيمس (رئيسة "هيريديج فاوندیشن") من هذه اللجنة بسبب مواقفها المناهضة للتحويلين جنسيا والمثليين والمهاجرين". فقد خشي الموقعون من أن تنعكس مواقف جيمس على سبيل تطوير تكنولوجيا المستقبل وأن تتسم برامج الذكاء الاصطناعي بالتحيز من بدايتها.

سامسونغ تطلق أول هاتف لها يعمل بتقنية الجيل الخامس

وتعتبر "هاواي" أكثر كفاءة وابتكاراً من منافسيها في هذا الصدد. وهي أودعت ١٥٢٩ براءة خاصة بالجيل الخامس، وفق مجموعة "أبيليكسيكس". وتملك الشركات الصينية ما مجموعه ٣٤٠٠ براءة في هذا المجال، أي أكثر من تلك البراءات العالمية، إذا ما احتسبنا تلك التي استحصلت عليها شركات أخرى. وتحتل المرتبة الثانية كوريا الجنوبية مع ٢٠٥١ براءة، في حين تأتي الولايات المتحدة بعيداً في المرتبة الثالثة مع ١٣٦٨ براءة. وأكد كل من "كاي تي" و"أس كاي تيليكوم" لوكالة فرانس برس أنهما لا يستخدمان تقنية مجموعة "هاواي"، غير أن المجموعة الصينية هي التي تزود "أل جي يوإيلاس" بالشبكة.

هـ جي" للأجهزة الخلوية في شيكاغو ومينيابوليس. وعززت كوريا الجنوبية صدارتها في هذا المجال الجمعة مع إطلاق "سامسونغ إلكترونيكس" هاتفها "غالاكسي أس ٥١٠ جي" العاملة بهذه التقنية. ونظم المشغلون الوطنيون الكبار، "كي تي" و"أس كاي تيليكوم" و"أل جي يو إيلاس"، فعاليات ترويجية في كل أنحاء كوريا الجنوبية رداً على ما اعتبره "هـ جي" هاتفاً "غالاكسي أس ٥١٠ جي" من حيث الأداء والسرعة. وقدمت عروض تقنية الواقع المعزز والروبوتات لاستعراض الخدمات التي توفرها "هـ جي" واستقطاب الزبائن. وكما الحال مع التقنيتين السابقتين "هـ جي" و"آي جي"، فإن من شأن هذه

تطبيقات الويب التقدمية.. هل حان وداع «آب ستور وغوغل بلاي»؟

ونؤد الموقع بأنه نظراً للانتقال السلس للتطبيقات وسرعة تحميل الصفحات، فإن الفرق بين استخدام تطبيقات الويب التقدمية والتطبيق التقليدي يكاد لا يظهر، خاصة حين يتعلق الأمر بالاتصالات وشبكة الإنترنت. وأكد الموقع أن تطبيقات الويب التقدمية في مختلف المنصات تواصل إحراز تقدم ملحوظ، حيث تلقى الدعم من طرف غوغل كروم منذ فترة طويلة، بينما أضافت آبل دعم تطبيقات الويب التقدمية ضمن نظام تشغيل الهاتف المحمول آي أو إس ١١.٣. ومن أجل أن تصنف فعلاً ضمن تطبيقات الويب التقدمية، توفر شركة غوغل قائمة تحقق تحضّ تطبيق الويب المتقدم. وذكر الموقع أن قائمة التحقق تضم تفاصيل حول المعايير المطلوبة، كما توجد لائحة طويلة وشاملة من العناصر التي تساعد على اجتياز عملية

الاتصال بالإنترنت علاوة على ظهور الإشعارات وغيرها، تمنح تطبيقات الويب التقدمية للمستخدم خدمات تضيي تطبيقات الجوال الأصلية. وتطرق الموقع إلى طريقة عمل تطبيقات الويب التقدمية، ولنفترض أنك تستخدم تطبيقاً لإدارة العلاقات مع العملاء ينطبق على معايير تطبيقات الويب التقدمية، فإنك تحتاج فقط إلى زيارة التطبيق من خلال عنوان محدد موقع الموارد الموحد (يو آر إل) في متصفح الهاتف الجوال خاصتك. وفي حال قمت بزيارة التطبيق أكثر من مرة، فسيطلب منك الأمر "إضافة التطبيق إلى الشاشة الرئيسية". أي بعبارة أخرى "تثبيت" التطبيق. وبمجرد تثبيت التطبيق، يظهر رمز تطبيقات الويب التقدمية على شاشة هاتفك، وهو تشغيل التطبيق يقع عرض شاشة البداية، التي وتيسر لك فتح التطبيق في نافذة في وضع ملء الشاشة وتظهر شريط التنقل في المتصفح.

هل يمكن التحكم بالطائرات دون طيار بواسطة العقل؟

للأشخاص الذين لم تتح لهم الفرصة من قبل للمشاركة في هذه المسابقة". ونوهت المجلة بأن الأنظمة التي تعمل على التحكم في نشاط الدماغ مازالت تواجه بعض العقبات التي ينبغي التغلب عليها. فهناك حاجة إلى تطوير أجهزة الدفاع الذي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وأما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالترتيب. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصاً ما متسابقاً جيداً" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التحكم، وتجاوز الحوادث التي تسببت تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبينت المجلة أنّ القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويرها لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم. وبالنسبة لكروفورد، تكمن الإشارة في هذه المسابقة في أن الأشخاص المشاركين لم يأتوا من مجال علوم الكمبيوتر الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريباً، مما سيفتح المجال للتفكير في ابتكار أمور لم تخطر على بال علماء الكمبيوتر أبداً.

الإشارات الجمّعة من خلال خوارزميات الكمبيوتر، التي تكشف أنماطاً معينة من النشاط. وأوضح كروفورد، "لا نريد أن يقوم الطيار بأي حركة لأن ذلك سيؤدي إلى خلق الكثير من الإشارات الكهربائية". مضيفاً أن "الطيار يحتاج للتركيز على تحريك يده فحسب، أو دفع شيء ما للأمام، أو إحكام قبضته. ولا يهم حقاً ما هي الحركة التي سيقوم بها الطيار بالتحديد طالما أنها ستخلق تفاعلاً كهربائياً يمكننا رصده وتحديد". وذكرت المجلة أنه حين يدرك الكمبيوتر أنه وقع جميع إشارة يدرك ٨٠ بالمئة على الأقل من القشرة الحركية التي تتوافق مع اليد اليسرى للطيار، سيرسل إشارة كهربائية خاصة به إلى الطائرة دون طيار ليطلب منها التقدم. وتجدر الإشارة إلى أن المشاركين في هذه المسابقة، التي من المقرر أن تنطلق فعليتها يوم السبت، لن يرتدوا قبعات كاملة بل سيردون عصابت الرأس حول جبهاتهم. وتعتبر عصابت الرأس أقل تكلفة وأسهل استعمالاً، لكنها لا تستطيع رصد الحركات، وعوضاً عن ذلك، يستخدمون قوة نشاط الدماغ المرتبطة بالترتيب. ونقلت المجلة عن كروفورد أن "هناك موجات دماغية مختلفة شتى الحالات الذهنية، ونحن نستخدم الموجات الدماغية بيتاً وغاماً، التي تتلام مع الانتباه إلى جانب مستويات عالية من

تغطية شبكة المحمول سيئة؟ إليك الحل

يرمز إلى وجود مشاكل، وهو ما يمكننا من معرفة مستوى قوة الإشارة. وأوردت الصحيفة أنه في حال تواصلت مشاكل الاتصال، يمكن الاعتماد على شريحتي هاتف من شركتين مختلفتين، لتتنوع الخيارات. وفي حال كان المشكل مستمراً في منطقة معينة، يمكن الدخول إلى ضبط إعدادات الهاتف الجوال، وتغيير نوع شبكة الاتصال، وهي خاصية متاحة في العديد من الهواتف التي تشغل بنظام أندرويد، حيث يمكن اختيار الاتصال فقط بشبكة الجيل الثاني المخصصة للاتصالات والرسائل القصيرة، أو الاتصال فقط بشبكة الجيل الثالث أو الرابع المخصصين للمكالمات والبيانات. وفي الحقيقة، إن هذا الأمر مفيد عندما تكون هناك تغطيات كثيرة في اختيار نوع الشبكة، الذي يتغير بشكل آلي، وهو ما نلاحظه من خلال تبديل رمز H+ أو G+ في أعلى الشاشة. ونوهت الصحيفة بأنه بالنسبة للشخص كثير السفر، وفي حاجة إلى استقرار الإشارة، والتأكد من الحصول بشكل دائم على جودة اتصال ممتازة، فإنه يجب عليه مقارنة مستوى الخدمة في مختلف الشركات ومدى جودة تغطية شبكتها في المكان الذي سيسافر إليه، مع استعمال شريحتي هاتف مختلفتين. وفي حال السفر بالسيارة أو الشاحنة، فإن هناك أجهزة مخصصة لهذه المركبات تقوم بتقوية إشارة الهاتف الجوال، وهي تباع في الأسواق، وتكون غالباً سهلة الاستخدام. أما فيما يخص ضعف تغطية شبكة الإنترنت في المنزل، فإن أول شيء يجب فعله هو تحديد النقاط التي تختفي فيها الإشارة أو تضعف. ويمكننا معرفة ذلك من خلال ملاحظة مستوى الإشارة في هواتفنا، أو باستخدام تطبيق "أوبن سينغال" الذي يوفر دقة كبيرة. وبينت الصحيفة أنه تكون هناك أسباب عديدة تؤدي لفقدان إشارة الهاتف الجوال في المنزل، بسبب وجود قطع أثاث معدنية في المنزل، أو التداخل مع الإشارات الصادرة عن بعض الأجهزة الكهربائية والإلكترونية. أو بسبب بنية المنزل نفسه. ويمكن حل هذه المشكلة عبر ضبط إعدادات التقاط الشبكة في الهاتف الجوال بالشكل المذكور سابقاً، أو من خلال الاشتراك في خدمة إنترنت الواي فاي في المنزل. وإذا كان التقاط إشارة جيدة أمراً مهماً جداً ولا يحتمل المخاطرة، مثل الاعتماد على الإنترنت في أجهزة المراقبة أو التجهيزات الطبية، فإن أفضل خيار هو تركيز جهاز تقوية الإشارة. وهذه الأجهزة فعالة جداً، وتوجد في الأسواق بأسعار مختلفة، حيث إن أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الثاني والثالث أقل ثمناً من أجهزة تقوية إشارة شبكة الجيل الرابع.

ست طرق لمنع الإنترنت من إفساد يومك

٢- إرسال عدد أقل من الإيميلات المثمرة
عامل المكتب العادي يرسل ما يقارب الـ ١٢٥ إيميلًا يوميًا وفقًا لشركة التحليلات Group Radicati و Radicati. مما يضيع ساعات عديدة في التواصل ذي الجودة السيئة، أما حل نيوبورت «تجاهل رسائل البريد الإلكتروني التي لا تتطلب استجابة سريعة» واكتب رسائل تقلل من عدد الرسائل البريد الإلكتروني اللاحقة».

٤- قم بإجراء اتصال هاتفي مع صديق التفاعل الرقمي ليس بديلاً عن المحادثات في الوقت الفعلي. يقول نيوبورت: «أدمنتنا لا تفهم الايلايك ولا منشور كل عام وأنت بخير على الفيسبوك». بالإضافة إلى أن الإيموجي لا تضيف إحساساً بالتواصل والانتماء، إذا كان جدولك لا يسمح بمقابلة الأصدقاء وجها لوجه، اتصل بهم سوف تشعر بتحسن.

٥- قم بعملية تنظيف لأدواتك الخاصة
يوصي نيوبورت بأخذ استراحة لمدة ٣٠ يوماً من أي أداة رقمية ليست ضرورية لعملك، بما في ذلك وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو. كما يمكنك الاستغناء عن خدمات الدردشة ومواقع الويب مثل ريديت. عندما تكتمل عملية التخلص من السموم، قم بتعيين أهداف إنتاجية وعلاقات واضحة، ثم أعد تقديم الخدمات التي تساعدك على تحقيقها فقط، اضبط بعض الحدود أيضاً، فبدلاً من تصفح تويتر على هاتفك، قم بتصفح من جهاز الكمبيوتر.

٦- قم بحرفة
بينما تقلص حجم الدوافع الرقمية، يمكنك أن تخصص وقتاً لهواياتك، سواء كانت رسماً أو عزفاً على آلة موسيقية أو حتى التصفيق. يمكن استخدام بيديك بشكل إيجابي، ستقوم بصنع شيء تفخر به. هذا سيساعدك في نسيان كل ما يحدث على هاتفك.

زوجة مالك أمازون تحصل على مبلغ خيالي بعد طلاقها

أربعة أطفال وابنة بالتبني. وكان قد التقيا حينما كانت ماكينزي في مقابلة عمل مع جيف أمازون، يشار إلى أن خلافاً تطور في شهر شباط/فبراير، بين الرئيس التنفيذي لشركة «أمازون» مالك صحيفة «واشنطن بوست»، جيف بيوز، وبين رئيس شركة «أمريكان ميديا»، ناشر مجلة «ناشونال إنكويرر»، ديفيد بيكر، الذي هدد بنشر صور فاضحة لبيوزس ما لم يوقف التحقيق في قضية حصول مجلة «الضخان» على لقاءاته الخاصة مع عشيقته. وألح بيوزس، في تدوينة غير عادية نشرها على موقع «ميديا»، إلى أن التهمات التي طالته من قبل بيكر تعود إلى انتقادات صحيفته «واشنطن بوست» للرئيس الأمريكي دونالد ترامب ولل سعودية، معتبراً أن رئيس «أمريكان ميديا» عمد إلى إنتاج «صحيفة موالية للسعودية»، وفق توصيفه.

المعالجة الذهنية. ويقوم الطيارون باستخدام الرياضيات الذهنية التي تتطلب الكثير من التركيز، وتتقدم الطائرات دون طيار إلى الأمام بناء على قوة الموجات الدماغية المنتجة. ولن تكون الإجابات الصحيحة هي الدفاع الذي سيحرك الطائرات دون طيار للأمام، وأما كثافة الموجات الدماغية التي يولدها الطيارون بالترتيب. وأضاف كروفورد، "ما زلنا نحاول فهم الخصائص التي تجعل شخصاً ما متسابقاً جيداً" في التحكم في الطائرات دون طيار، لكن قدرتهم على الاستمرار في التحكم، وتجاوز الحوادث التي تسببت تشتت الانتباه، على غرار الضوضاء الناتجة عن حركة الطائرات دون طيار ناهيك عن الضجيج الذي يحدثه الجمهور، سيؤثر على أداء المتنافسين". وبينت المجلة أنّ القدرة على رصد نشاط الدماغ وتطويرها لها إمكانات مثيرة للاهتمام، إذ يمكن لهذه التكنولوجيا أن تساعد الأشخاص المصابين بشلل رباعي في تحريك الأطراف الاصطناعية أو السماح لأولئك الذين يعانون من إصابات خطيرة في النخاع الشوكي بالتفاعل مع البيئة المحيطة بهم. وبالنسبة لكروفورد، تكمن الإشارة في هذه المسابقة في أن الأشخاص المشاركين لم يأتوا من مجال علوم الكمبيوتر الجديدة التي من المتوقع ظهورها قريباً، مما سيفتح المجال للتفكير في ابتكار أمور لم تخطر على بال علماء الكمبيوتر أبداً.

قال أغني رجل في العالم، مؤسس موقع أمازون، جيف بيوزس، إنه وظيفته ماكينزي، الخميس، أنها إجراء طلاقها، ما سيمنح ماكينزي حصة كبيرة من أسهم الموقع. ونشرت ماكينزي، الخميس، تغريدة على «تويتر»، قالت إنها ستحصل على ٢٥٪ من ملكية طليقها من أسهم أمازون، وهو ما سيمنحها حصة تقارب ٢ مليار دولار. وقالت إن زوجها السابق سيحتفظ بحقوقها التصويتية على جميع أسهمها، وسيحتفظ أيضاً بجميع حصصه في الواشنطن بوست وبلو أوريجين. وبعلان ماكينزي بيوزس، تصبح ثالث أغنى امرأة في العالم، بعد فيلها أكثر من ٣٥ مليار دولار من أسهم «أمازون»، بحسب مجلة «فوربس» الأمريكية. يشار إلى أن «الثاني» تزوج منذ أكثر من ٢٥ عاماً، ولهما

أعراض سرطان المستقيم

وكالات

تنتشر الإصابة بسرطان المستقيم بين الناس، واكتشاف الإصابة به وتشخيصها بوقت مبكر من شأنها أن ترفع من فرص العلاج، ولذلك من المهم أن تعرف أعراض سرطان المستقيم.

المستقيم (Rectum) عبارة عن الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي، وهو يبدأ من نهاية القولون وصولاً إلى فتحة الشرج، وللأسف من الممكن أن يصاب الإنسان بسرطان المستقيم. سرطان المستقيم (Rectal cancer) مشابه جداً لسرطان القولون، وفي بعض الأحيان تكون الإصابة فيهما معاً، ولكن وعلى الرغم من ذلك فإن العلاج يختلف بينهما، وهذا نظراً لكان تواجدهما.

أعراض سرطان المستقيم كما ذكرنا سابقاً، فإن تشخيص الإصابة بسرطان المستقيم بشكل مبكر من شأنها أن تساعد في رفع فرص العلاج ونجاحها. بدوره يعني هذا الموضوع أن عليك معرفة أعراض سرطان المستقيم من أجل طلب المساعدة الطبية فور ظهورها وملاحظتها، وهي كالتالي، تغيير في حركة الأمعاء، مثل الإصابة بالإسهال أو الإمساك بشكل متكرر ومستمر على غير العادة دون سبب لذلك.

براز أسود وجود دم في البراز وجود مخاط في البراز ألم في منطقة البطن ألم أثناء عملية التغوط الإصابة بقرح الدم الناتجة عن نقص الحديد الشعور بعدم إفراغ الأمعاء خلال عملية التغوط فقدان غير مبرر للوزن تعب وضعف عام في الجسم نزيف في المستقيم تغيير في حجم البراز

ما هي صمامات القلب ووظيفتها في الجسم؟

وكالات

يقع هذا الصمام بين البطين الأيمن والشريان الرئوي بحيث يقوم هذا الصمام بنقل الدم من الرئة ونقله إلى القلب كما ويقوم بتزويد الرئة بالدم المحمل بالأكسجين اللازم لعمله.

الصمام الأورطي يلعب هذا الصمام دوراً مهماً في عملية نقل الدم المحمل بالأكسجين من القلب إلى جميع أنحاء الجسم، لذلك يعد هذا من أهم صمامات القلب. أهم المشاكل التي تتعرض لها صمامات القلب هي الخلل في اتجاه تدفق الدم، مما يؤدي إلى عجز القلب عن ضخ الدم بكفاءة، مما يؤدي إلى مشاكل في القلب، تلعب دوراً مهماً في حركة تدفق الدم بالشكل الصحيح من وإلى القلب.

ما هي صمامات القلب؟ يوجد الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين والبطينين، أما الرئوي والأبهر فيتواجدان بين البطينين والأوعية الدموية الرئيسية التي تغادر القلب. وصمامات القلب هي على النحو التالي، الصمام المترالي يعتبر هذا الصمام أحد أهم صمامات القلب، بحيث يقوم بنقل الدم المحمل بالأكسجين من الرئتين إلى القلب ومن ثم ضخه إلى بقية أجزاء الجسم.

يقع هذا الصمام عند الأذين الأيسر ويسمى أيضاً بصمام بيكوبسيمي. الصمام ثلاثي الشرفات أطلق هذا الاسم على هذا الصمام بسبب احتواءه على ثلاث شرفات، ويقع ما بين البطين والأذين الأيمن ويمنع عودة تدفق الدم للرجلين. يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة جداً في حال إصابة هذا الصمام بمرض ما.

هرمون الحب: ما الذي تعرفه عنه؟

وكالات

ما الذي تعرفه عن هرمون الحب؟ ومتى يتم إنتاجه في الجسم؟ وما هي تأثيرات هرمون الحب المختلفة على الجسم عند الذكور والإناث سواء أقرأ المقال التالي لتعرف أكثر.

ما الذي تحتاج معرفته عن هرمون الحب؟ إليك كافة التفاصيل، كما هو هرمون الحب؟ ويتم إنتاجه من الغدة الصماء (يعرف باسم أوكستيسين) يرتبط بالعديد من المشاعر والحالات التي يمر بها الجسم، ويؤثر بشكل كبير على مشاعر الأمل والأمل وعلى بناء العلاقات البشرية وتكوينها وعلى الثقة وحتى الحياة الجنسية.

ويتم إنتاج هرمون الحب في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، ثم ينتقل من هناك إلى الغدة النخامية التي تفرزه إلى الجسم، وعادة ما تكون نسبته أعلى لدى الإناث عموماً. وبدأت الأبحاث تتناول فوائد هرمون الحب كنوع من العلاجات الفعالة في مكافحة بعض الأمراض النفسية، مثل الاكتئاب.

وظائف هرمون الحب ومتى تزداد نسبته هناك حالات وأوقات معينة يتم فيها إنتاج نسب عالية من هرمون الحب بشكل خاص، مثل، مداعبة الحلمات والتشاط الجنسي. الولادة، إذ يساعد هرمون الحب على تحفيز انقباض عضلات الرحم. فترة الرضاعة، إذ يحفز هرمون الحب إفراز حليب الثدي.

أثناء العملية الجنسية لدى الرجل، إذ يحفز حركة الحيوانات المنوية. فوائد هرمون الحب للعلاقات البشرية والجنسية، أنه، مواضيع ذات علاقة

رائحة "عريية" من الفرج وتوقف مستمر للدورة

المستويات الطبيعية لهرمون لهورمون FSH الجرعة المناسبة لعلاج نقص نشاط الغدة

منوعات

السبب

فوائد وأضرار البورون، ومعلومات أخرى هامة حوله!

البورون والإفراط في تناوله قد يتسبب في الإصابة بتسمم البورون. وهذه أهم أعراض تسمم البورون،

الغثيان والتقيؤ. الضعف والإرهاق العام. التهاب الجلد التماسي.

مشاكل وتشوهات في العظام. أعراض نقص البورون

عند انخفاض مستويات البورون في الجسم، تظهر بالعادة هذه الأعراض، مشاكل في عمليات الأيض، ومشاكل في امتصاص الكالسيوم والمغنيسيوم.

مشاكل عصبية. الإصابة بأمراض العظام، مثل، التهاب المفاصل، هشاشة العظام.

مشاكل في هرمونات الجسم، خاصة الهرمونات الجنسية. مشاكل في الغدة الدرقية.

أطعمة غنية بالبورون هذه أهم مصادر البورون الطبيعية، والتي عليك البدء بتضمينها في حميتك الغذائية للاستفادة من البورون،

زيت الزيتون. البقوليات، مثل، العدس، الحمص، الفاصوليا، حبوب الصويا.

الزبيب. المسكرات المختلفة. الخضروات المتنوعة، مثل، البنندورة، الأفوكادو، البصل، البطاطا.

الفواكه المختلفة، مثل، الكيوي، الإجاص، العنب، البرتقال، التفاح.



وتحسين التنسيق العضلي العصبي، كما أنه يساعد على تقوية الذاكرة قصيرة المدى وزيادة التركيز والإنتاجية عامة. ٦- تسريع شفاء الجروح قد يكون للبورون فوائد محتملة في تسريع شفاء الجروح، إذ وجد أنه يساعد على تحسين وظائف الأنزيمات المسؤولة عن شفاء الجروح، ما يجعله يساهم في تسريع الشفاء والتعافي. ٧- الحماية من الالتهابات الفطرية وجدت بعض الدراسات أن للبورون قدرة على حماية الجسم من الالتهابات الفطرية أو تلك التي تنتج عن الخمائر، ولكن هذه الدراسات لا زالت في بداياتها ويلزمها المزيد من البحث والأدلة.

مع أن البورون معدن مفيد جداً في الجسم، إلا أن السر في الاستفادة منه هو تناوله باعتدال، وتحت إشراف الطبيب ودون تناوله على أنه بديل لأي أدوية. إن عدم التقيد بجرعات معقولة من

بناء الأجسام. ٣- لصحة المرأة يسبب قدرة البورون على تقوية العظام فإنه يساعد المرأة على الحفاظ على عظام قوية وسليمة ويساعد على مكافحة هشاشة العظام لا سيما بعد بلوغ سن اليأس. كما أن استهلاك البورون أو مصدره الطبيعية بانتظام يساعد على الحفاظ على توازن هرمونات جسم المرأة، بالإضافة لتخفيف حدة أعراض الدورة الشهرية.

٤- مكافحة مرض السرطان بدأت الدراسات تظهر أن للبورون فوائد محتملة في مكافحة السرطانات، خاصة سرطان الرئة وسرطان البروستاتا. ولكن لا زالت هذه الدراسات في بداياتها وتحتاج المزيد من البحث.

٥- تحسين القدرات الإدراكية وجدت إحدى الدراسات أن البورون يلعب دوراً هاماً في تحسين صحة الدماغ،

يحدث اضطرابات بالهرمونات وسرعة البلوغ لدى الذكور والفتيات. البلوغ المبكر عند الذكور هو البلوغ الذي يحدث قبل سن ٩ سنوات، ويظهر في تغيير شكل الجسم والعضلات لدى الطفل.

أعراض البلوغ المبكر لدى الذكور يمكن ملاحظتها البلوغ المبكر عند الذكور من خلال بعض الأمور، وتشمل: مواضيع ذات علاقة

الاعتبارات الطبية لوصف المضادات الحيوية للأطفال ما هو الصدر الجوجوي (carinatum) زيادة نمو الشعر في مختلف أجزاء الجسم، وخاصة شعر الوجه بمنطقة الذقن والشارب، بالإضافة إلى شعر الأبط ومنطقة العانة.

تغير الصوت، ليصبح أكثر عمقاً، مثلما يتغير في مرحلة البلوغ الطبيعية، ولكن يحدث هذا في عمر مبكر. ظهور حب الشباب، من علامات البلوغ التي يمكن ملاحظتها على الذكور والإناث.

مخاطر البلوغ المبكر عند الذكور يؤثر البلوغ المبكر عند الذكور في بعض الأمور، وأهمها، قصر القامة، وهي من المشكلات

المزعجة لدى الذكور بشكل خاص، حيث مع بداية البلوغ مبكراً يبدأ الجسم في النمو سريعاً، ولكن النمو يتوقف في وقت مبكر، ليصبح قصيراً بالمقارنة بغيره في نفس المرحلة العمرية.

الجملة النفسية السنية، نتيجة وجود اختلاف بين الطفل وصديقه في نفس المرحلة، فيشعر بتغير جسمه عن زملائه، مما يسبب له كثير من المواقف المحرجة.

وهذا يسبب الميل إلى الخجل والانعزال بمرور الوقت. البلوغ المبكر عند الإناث يحدث البلوغ المبكر عند الإناث في عمر ٨ سنوات أو أقل، ويمكن ملاحظته من خلال التغيرات التي تطرأ على جسم الفتاة.

أعراض البلوغ المبكر عند الإناث تظهر علامات البلوغ المبكر عند الإناث من خلال مجموعة من الأمور، وهي: نمو حجم الثدي، فمن الطبيعي أن يكون حجم الثدي صغير قبل مرحلة البلوغ، ويبدأ في النمو بصورة ملحوظة مع حدوث البلوغ.

قدوم الدورة الشهرية، هي العلامة الأساسية التي تؤكد حدوث البلوغ لدى الإناث.

زيادة الإفرازات، لأن البلوغ يرتبط بتغيرات في الهرمونات، وتبدأ الإفرازات في الظهور خلال هذه المرحلة.

مخاطر البلوغ المبكر عند الإناث يتسبب البلوغ المبكر لدى الإناث في بعض المخاطر الجسدية والصحية، وهي،

البلوغ المبكر لدى الذكور والإناث: أسباب وأضرار

زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي؛ وذلك نتيجة زيادة فترات التعرض لهرمونات المبيض على مدار السنين.

المشكلات النفسية، أيضاً تشعر الفتاة بأنها مختلف عن غيرها في نفس المرحلة العمرية، مما يجعلها أكثر حرجاً لمواجهة المجتمع، وتحاول البقاء وحيدة بقدر الإمكان.

عدم تقهيم الفتاة لهذه المرحلة؛ لأنها غير مستعدة لها ولا تعرف الكثير من الأمور حولها، فيصبح الأمر بمثابة صدمة نفسية وجسدية لديها.

وينطبق هذا على الدورة الشهرية أيضاً، فلا تعرف الفتاة كيف تتعامل مع هذه الدورة، وتشعر بالامها وأعراضها في سن مبكر.

طرق الوقاية من البلوغ المبكر في حالة كان السبب متعلقاً بالعوامل الوراثية، فسوف يصعب التخلص منه، ولكن إذا كان السبب متعلقاً بالعوامل الخارجية، فيجب تقادها من خلال بعض الطرق، وتشمل:

تناول الطعام الصحي، الذي يضمن الحفاظ على مستويات الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي وعدم اصابتها بخلل. استشارة الطبيب بشأن الأدوية؛ لأن بعض الأدوية يمكن أن تؤدي لاضطرابات الهرمونات، ولذلك يجب تحري الدقة في الأدوية التي يتناولها الأطفال وجرعاتها.

الحفاظ على الوزن؛ من خلال ممارسة الرياضة والإبتعاد عن الأطعمة الدسمة وغير الصحية.

كل ما تريد معرفته عن فيتامين ب المركب

المساعدة في تحطيم الكربوهيدرات والبروتينات والدهون المأخوذة من النظام الغذائي واستبدالها بالطاقة

تقلل من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية التي تتمثل في انفجار أحد الأوعية الدموية في الدماغ أو عرقلة تدفق الدم إلى المخ

تمنع الإصابة بمرض البري بري الذي يصيب القلب والجهاز الهضمي والجهاز العصبي

يؤدي عدم الحصول على الكمية الموصى بها الفيتامينات ب المركبة إلى ظهور حالة صحية تعرف بمرض البلاجرا.

ضرورية للحامل في تكوين الجنين، حيث يوصي الطبيب بأخذ كميات من فيتامين ب٩ (الفوليك اسيد) نظراً لدوره الرئيسي في نمو جسم الطفل وتطوره.

الأعراض الجانبية لجوب فيتامين ب المركب ينبغي عليك الحذر عند استخدام كميات فيتامين ب المركب، فإذا عانيت من ظهور هذه الأعراض عليك الحذر واستشارة الطبيب فوراً؛

تشح قسبي كابية وضغب بسهولة وانزعاج طمح جلدي احمرار الجلد اختلال النوم تورم في البطن مشاكل في التدوق فقدان الشهية.



يمكن العثور على فيتامينات ب في مصادر غذائية واسعة ومتنوعة سواء كانت نباتية أو حيوانية أو بعض الأطعمة المدعمة بها. غالباً ما تتأثر فيتامينات ب بالحرارة لذلك يجب الانتباه عند طهي بعض الأطعمة التي تتوفر بها تلك الفيتامينات، ومنها؛

منتجات الألبان البيض المأكولات البحرية الخبز المدعم والحبوب

فواكه (موز، بطيخ، جريب فروت) الخضار الورقية الخضراء البقوليات (الفول، البازيلاء)

الكبد اللحوم (لحم البقر، والدجاج، والخنزير)

والخبز والحبوب

إطلاق منصة تسجيل معسكرات الحسين للعمل والبناء 2023

أطلقت وزارة الشباب، اليوم الخميس، عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، منصة تسجيل معسكرات الحسين للعمل والبناء 2023، التي تنظمها الوزارة بالتعاون مع مجموعة من المؤسسات الرسمية والأجهزة الأمنية والمنظمات الدولية ومؤسسات المجتمع المدني. وتهدف إلى تعزيز قيم الانتماء والولاء وتجدير قيم العمل التطوعي، واستثمار أوقات الشباب خلال فترة العطلة الصيفية وتمكين الشباب واكتسابهم مختلف المهارات الحياتية، وتشجيع الشباب على الإبداع والابتكار وتمكينهم من مواكبة التطور التكنولوجي. كما تهدف المعسكرات التي ستقام خلال الفترة من الثاني من تموز وحتى الخامس عشر من آب المقبلين، الشباب والشابات ضمن الفئة العمرية 12-30 عاماً. وتتضمن إقامة معسكرات المبيت والمعسكرات النهارية حيث تتضمن معسكرات المبيت، الكشافة والمرشدات، ومعسكرات المغامرة والتحدى والاستكشاف، ومعسكرات صناعة الألعاب

الإلكترونية، ومعسكرات الذكاء الاصطناعي، والروبوت، ومعسكرات أنماط الحياة الصحية، ومعسكرات الأمن السيبراني، ومعسكرات الملكية الفكرية ومعسكرات التدريب المهني والتقني. فيما تتضمن المعسكرات النهارية إقامة معسكرات تفاعلية وتشاركية في المراكز الشبابية، معسكرات تعزيز المشاركة الشبابية في الحياة السياسية في الأندية والهيئات الشبابية وإقامة معسكرات سواعد الإيقاد، ومعسكرات الأمن والشرطة المجتمعية، ومعسكرات المسارات السياحية ومعسكرات حاضنات الأعمال والأركان الشبابية التي تشمل على برامج الثقافة الوطنية والحماية وحقوق الإنسان وأهداف التنمية المستدامة. ودعت الوزارة، الشباب والشابات للمشاركة في المعسكرات التي تقام هذا العام عبر منصة تسجيل المعسكرات. عبر الرابط التالي: <http://alhusseincamps.gov.jo/Ar/Account/RegisterCspd>

إقبال يودع مانشستر يونايتد برسالة خاصة

أوتريخت الهولندي. وكتب إقبال عبر حسابه على "تويتر": "مانشستر يونايتد كان موطني منذ أن كنت في الخامسة من عمري، لدي الكثير من الذكريات الرائعة عن سنواتي الـ ١٥ التي ارتبطت فيها مع هذا النادي الرائع.. هناك الكثير من الناس الذين يجب أن أشكرهم.. وأضاف: "الأكاديمية مكان خاص يجعل الأحلام حقيقة بالنسبة للكثيرين. كان هذا هو الحال بالتأكيد بالنسبة لي، لن أنسى أبداً الوقوف على خط التماس في مسرح الأحملا في انتظار الظهور لأول مرة. سيظل هذا الشعور بالفخر معي إلى الأبد.."

أكد الدولي العراقي زيدان إقبال، أنه سيغادر مانشستر يونايتد هذا الصيف من خلال رسالة عاطفية للجماهير. ونال إقبال البالغ من العمر ٢٠ عاماً، إشادة واسعة من جماهير الشياطين الحمر، بفضل الأداء الرائع الذي قدمه مع فريق الشباب بالنادي. كما طلب بعض المشجعين من الهولندي إريك تين هاج مدرب يونايتد، منح إقبال بضع دقائق في آخر مباراة بالبريميرليج ضد فولهام. ومع ذلك، ظهرت تقارير، تشير إلى أن إقبال على وشك مغادرة أولد ترافورد بعد قبول عرض من

محترف هيرينفين الهولندي يكشف سبب تفضيله العراق على السويد

ميزا بتواجد المحترفين واللاعبين المحليين، وباستطاعتنا تحقيق شئ مميز، والجمهور العراقي أقوى جمهور في العالم بعد مشاهدتي للمباريات الأخيرة.. وأردف: "معجب جدا بيونس محمود ونشأت أكرم من الجيل السابق، وحاليا تعجبني مهارات العماري وزيدان إقبال.."

وختتم: "خلال تجربتي الاحترافية، فأنتي ملتزم بكل متطلبات النجاح، أنام بوقت مبكر من أجل الاستعداد للوحدة التدريبية اليومية مع الفريق التي تستغرق على فترات متقطعة من ٥ إلى ٦ ساعات يوميا.."

يذكر أن الاتحاد العراقي أعلن في وقت سابق اكتمال الأوراق الرسمية لـ "حسين علي" المحترف في الدوري الهولندي الممتاز، وأن الخطوة الأخيرة التي تفصل اللاعب عن تمثيل المنتخب الوطني، تتعلق بنقل أوراقه من الاتحاد السويدي إلى نظيره العراقي، كون اللاعب قد مثل جميع منتخبات الفئات الستية في السويد.

أكد حسين علي المحترف بصوف هيرينفين الهولندي اليوم الجمعة، أنه رفض عرض الجهاز الفني للمنتخب السويدي باللعب معهم بدلا من تمثيل أسود الرفادين، مشيرا إلى أن مستقبل المنتخب العراقي سيكون ميزا بوجود المحترفين في أوروبا.

وقال علي في تصريحاته لبرنامج "هاتريك" الذي يبث على قناة UTV العراقية: "أخذت قرار اللعب لمنتخب العراق عندما أصبحت جاهزا لتمثيله، ومنتخب السويد طلب مني قبل أيام قليلة للعب معهم لكن رفضت عرضه.."

وواصل: "الدوري الهولندي أقوى من السويدي، فهو يعتبر سادس أقوى دوري بالعالم، ويعتبر محطة لكثير من النجوم للانتقال إلى الدوريات الكبرى.."

وأضاف: "بعد إكمال أوراقتي أصبحت جاهزا لتمثيل المنتخب العراقي، وأرسل المدرب كاساس رسالة لي فيها الكثير من الدعم والإشادة.."

وتابع: "مستقبل الكرة العراقية سيكون

في الدورة العربية 8 لاعبين يمثلون الكاراتيه الأردني



إلى أن جاهزية اللاعبين واللاعبات مرتفعة وذلك لأن تدريبات المنتخب مستمرة بلا انقطاع على مدار الموسم ويتخللها معسكرات وبطولات عديدة. وأكد إبراهيم في تصريحات لموقع اللجنة الأولمبية، أن المنتخب عازم على تحقيق نتائج مميزة في الدورة العربية

تتكون من ٨ لاعبين ولاعبات وهم: عمر شقرة، وعبدالرحمن المصاطفة، وحسن مصاروة، ومحمد الجعفري ومحمود السج، ولين منصور، ومنى الديري، وجود الضروس إلى جانب المدير الفني المصري محمد إبراهيم والمدرّب محمد فتیان. وأشار المدير الفني محمد إبراهيم،

فرمان تين هاج وراء بيع زيدان إقبال

وهددت على أن اللاعب العراقي سيظهر في هولندا الأسبوع المقبل، لاستكمال إجراءات انتقاله لأوتريخت. وأتمت "من المقرر أن يوقع زيدان إقبال، عقدا لمدة ٤ سنوات مع الفريق الهولندي، لينتهي فترة ١١ عاما مع المان يونايتد.. وظهر إقبال لأول مرة مع مانشستر

يستعد العراقي زيدان إقبال لمغادرة مانشستر يونايتد، والانضمام لصفوف أوتريخت الهولندي، خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وذكرت صحيفة "مانشستر إيغز" أن تدهور العلاقة بين زيدان ومدربه إريك تين هاج، وراء رحيل اللاعب عن أولد

الملحق الآسيوي.. منافسة أردنية إماراتية ترسم مسار النصر وكريستيانو



يتقابل شباب الخليل الفلسطيني مع فريق من سوريا يحدد لاحقا، ويتأهل الفائزان إلى دور المجموعات لمنطقة الغرب. في منطقة وسط آسيا، يلتقي نادي ميرو من تركمانستان مع الاي القرغيزي يوم ١٥ أغسطس / آب، ويتأهل الفائز ليتقابل مع خوجاند الطاجيكي في دور الملحق الحسم يوم ٢٢ أغسطس / آب، لتحديد الفريق المتأهل إلى دور المجموعات. على صعيد منطقة آسيان، تنطلق المنافسات يوم ١٦ أغسطس / آب، حيث يلتقي نادي فنوم بينه كراون الكمبودي مع يونغ ايلفانتس من لاوس، ويانجون يونايتد من ميانمار مع ضيفه ممثل بروناي. ويتأهل الفريقان الفائزان ليتقابلا في دور ملحق الحسم مع تامبينز روفرز السنغافوري وماكاسار الإندونيسي على التوالي، يوم ٢٣ أغسطس / آب، حيث يتأهل الفائزان من هاتين المباراتين إلى دور المجموعات. وأخيرا، تشهد منطقة شرق آسيا لقاء تايتشونغ فوتوور من الصين تايبيه مع نادي موتني كارلو من ماكاو، وذلك في مباراة دور ملحق الحسم، يوم ٢٣ أغسطس / آب.

يوم ٢٢ أغسطس / آب في دور ملحق الحسم. في المقابل يلتقي الشارقة الإماراتي مع ضيفه باشوندارا كينج من بنجلاديش، ويتأهل الفائز لمقابلة تراكتور الإيراني. ويواجه إيه جي إم كي الأوزبكي ضيفه السيب العماني بطل كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٢، ويتأهل الفائز لمواجهة العربي القطري، في حين تجمع آخر مواجهات دور ملحق الحسم بين الكرة القطري وضيفه نافياهور الأوزبكي. على الصعيد المقابل تنطلق منافسات الأندية التمهيدية في كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ في منطقة الجنوب، حيث يلتقي في الدور التمهيدية الأول ماتشيدرا من نيبال مع ضيفه بارو من بوتان يوم ٨ أغسطس / آب، ويتأهل الفائز لمواجهة موهون باغان الهندي يوم ١٥ أغسطس / آب في الدور التمهيدية الثاني. ويلتقي نادي أيهاني دكا من بنجلادش مع نادي إيجلز من المالديف يوم ١٥ أغسطس / آب، في حين يتقابل الفائزان من مباراتي الدور التمهيدية الثاني يوم ٢٢ أغسطس / آب في دور ملحق الحسم. ويشهد يوم ٢٢ أغسطس / آب لقاء نادي الخادية البحريني مع النهضة العماني، في حين

حدد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، مواجهات الأندية التمهيدية في دوري أبطال آسيا وكأس الاتحاد الآسيوي ٢٠٢٣-٢٠٢٤. ويبدأ سباق التأهل إلى دور المجموعات في دوري أبطال آسيا ٢٠٢٣-٢٠٢٤ في هونغ كونج، عندما يستضيف نادي لي مان، فريق هاييونج الفيتنامي يوم ١٥ أغسطس / آب في الدور التمهيدية، ويتأهل الفائز لمقابلة اينشون يونتايد الكوري الجنوبي ضمن دور ملحق الحسم يوم ٢٢ أغسطس / آب. ويلتقي نادي رينجرز من هونغ كونج، مع باي يونتايد الإندونيسي يوم ١٦ أغسطس / آب، ويتأهل الفائز لمقابلة حامل اللقب أوراوا ريد دايموندز الياباني يوم ٢٢ أغسطس / آب. كما يشهد يوم ٢٢ أغسطس / آب لقاء زيجيانج الصيني مع بورت التايلاندي، في حين يتقابل شنغهاي بورت الصيني مع بانوم يونتايد التايلاندي، وذلك في مواجهتين مؤهلتين إلى دور المجموعات. وفي منطقة غرب آسيا، يلتقي يوم ١٥ أغسطس / آب نادي شباب الأهلي دبي الإماراتي مع ضيفه الوحدات الأردني، ويتأهل الفائز لمقابلة النصر السعودي ونجمه كريستيانو رونالدو،

قتلى ومفقودون بعد غرق 3 قوارب مهاجرين قبالة تونس

نهاية الشهر الجاري. وتنتص النقاط الخمس التي اقترحتها الاتحاد الأوروبي على زيادة الاستثمار في تونس ولا سيما في دعم القطاع الرقمي، واستثمارات في تصدير تونس للطاقت المتجددة وتوسيع برنامج تبادل الطلاب (إيراسموس). ويتعلق أحد مقترحات بروكسل بمكافحة الأعمال المشيئة للهجرة السرية التي من أجلها سيقدّم الاتحاد الأوروبي لتونس "هذا العام ١٠٠ مليون يورو لمراقبة حدودها والبحث عن المهاجرين وإقناذهم"، بحسب فون دير لاين.

واقترح الاتحاد الأوروبي هذا الشهر "تعزيز الشراكة" مع تونس من خلال برنامج يشمل مساعدة مالية طويلة الأمد بقيمة ٩٠٠ مليون يورو ومساعدة إضافية بقيمة ١٥٠ مليون يتم ضخها "قورا" في الميزانية. وقالت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، إنها اقترحت على الرئيس قيس سعيد برنامجا من خمس نقاط يشمل دعم مكافحة الهجرة السرية. وأعربت عن أملها في توقيع اتفاق بين تونس والاتحاد الأوروبي بحلول القمة الأوروبية المقبلة التي يفترض أن تعقد في الجنوب التونسي.

وقالت وكالات قال مسؤول قضائي مساء الخميس إن ما لا يقل عن ١٢ مهاجرا إفريقيا فقدوا وتوفي ثلاثة بعد غرق ثلاثة قوارب قبالة تونس. ووقعت الحادثة أثناء محاولة المهاجرين عبور البحر المتوسط إلى إيطاليا، وسط ارتفاع حاد في إبحار قوارب المهاجرين من تونس. وقال فوزي المصمودي القاضي بمحكمة صفاقس لريوترز، إن خفر السواحل أنقذ ١٥٢ آخرين قبالة سواحل مدينة صفاقس في الجنوب التونسي.

مواجهات مستمرة في السودان.. ومعاونة تزداد مع قرب العيد



ضخمة بمحيط شارع عبيد ختم والستين، وضواحي بري والصفاء والرياض والطائف، وجنوبا بالأزهرى ومحيط المدينة الرياضية والكلالة. وغربي الخرطوم شهد انفجارات بالمنطقة الصناعية وأحياء الرميطة والحلة الجديدة بالقرب من ساحلي النخيرة والمدردات للجيش السوداني. كما وقعت انفجارات قرب معسكر طيبة الذي يتبع لقوات الدعم السريع، ويقع جنوبي الخرطوم. وبعد أحداث الجنيته الدامية، امتد التصعيد العسكري لدارفور، حيث شهدت مدينتا الفاشر بولاية شمال دارفور، ونيالا بولاية جنوب دارفور، اشتباكات عنيفة بين الجيش السوداني والدعم السريع، خلفت قتلى وجرحى بصغوف المدنيين. كما تعرضت الأسواق الرئيسية لأعمال النهب المنظم، وسط تردي الأوضاع الصحية والإنسانية.

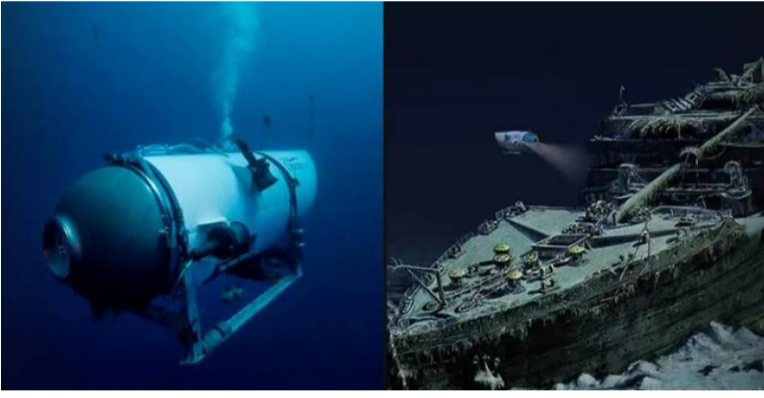
الخرطوم
اشتباكات مستمرة بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع تستمر المواجهات في السودان عقب انتهاء الهدنة الأخيرة الأربعة الماضية، حيث سمع دوي انفجارات بأرجاء الخرطوم، وسط تحليق للطيران الحربي وطيران الاستطلاع للجيش السوداني، ورد مقابل من قوات الدعم السريع بمضادات الطائرات الأرضية.

تطورات ميدانية

طال القصف الجوي والمدفعي جنوب غربي أم درمان بمحيط جسر الفتح، وأحياء المهندسين واميد التي تقع بالقرب من سلاح المهندسين الاستراتيجي للجيش السوداني، الذي يعد هدفا لقوات الدعم السريع التي تتواجد بمعسكر صالحه جنوب غربي أم درمان أيضا. وتعرضت مواقع لتمرکز الدعم السريع لقصف جوي بشرق النيل، وقصفت بالمدمعة الثقيلة مناطق شمال بحري. ولم يغيب جنوب وشرق وغرب الخرطوم عن المشهد، حيث سمع دوي انفجارات

وفي ظل تواجد أكثر من ٥ جماعات مسلحة كبرى بمناخ "جيوش" في عموم البلاد، تُثار مخاوف من اتساع الرقعة الجغرافية للمعارك الدائرة، والتي قد تتحول إلى حرب شاملة. يأتي كل هذا وسط أوضاع إنسانية وصحية بالغة التعقيد، تشمل: كل هذه الأمور تشير إلى فشل الهدن السابقة بكسر حدة العنف ووقف إطلاق النار وحماية المدنيين. ومع إعلان المنظمات الأممية، حاجة أكثر من نصف سكان البلاد للمساعدات والإغاثة، لا تخفى المعاناة على أحد، والتي تزداد سوءا مع قرب عيد الأضحى، وإعلان تأجيل الجانب الأمريكي للمفاوضات.

واشنطن: انفجار داخلي في الغواصة المفقودة قرب تايتانيك أودى بركابها الخمسة



٦.٥ أمتار، قد باشرت رحلتها الأحد باتجاه الأعماق، وكان من المقرر أن تعود إلى سطح البحر بعد سبع ساعات لكن الاتصال فقد بها بعد أقل من ساعتين على انطلاقتها. وحذّر خفر السواحل الأميركي ظهر الثلاثاء من توفر "حوالي ٤٠ ساعة من الهواء الذي يسمح بالتنفس" فقط على متن الغواصة. وكان خفر السواحل الأميركي، أعلن سابقاً عبر تويتر أنه تم تحديد "موقع حطام في منطقة البحث بواسطة مركبة يتم التحكم فيها عن بُعد بالقرب من تايتانيك"، سفينة الرحلات الشهيرة التي غرقت منذ ١١١ عامًا في مياه الولايات المتحدة وكندا.

واشنطن
انتهت أعمال البحث عن الغواصة في شمال المحيط الأطلسي قرب حطام تايتانيك، بإعلان الشركة المشغلة تعرضها إلى "انفجار داخلي كارثي" أودى بركابها الخمسة، بحسب واشنطن تايمز. من جانبه، أكد خفر السواحل الأميركي، أن حطام الغواصة التي تم العثور عليه يظهر أنها تعرضت إلى "انفجار داخلي كارثي". وكان على متن الغواصة أميركي وفرنسي وبريطانيا وباكستانيان. وكانت الغواصة التي تتسع لخمس أشخاص ويبلغ طولها

لجنة أممية تؤكد حق شعب بورتوريكو بتقرير المصير والاستقلال

نيويورك

وافقت اللجنة الخاصة المعنية بإنهاء الاستعمار الليلة الماضية على مشروع قرار يعيد التأكيد على الحق غير القابل للتصرف لشعب بورتوريكو بتقرير المصير والاستقلال، داعية الولايات المتحدة إلى تحمل مسؤوليتها لتحقيق هذه الغايات. وبموجب أحكام القرار المعنون "قرار اللجنة الخاصة بشأن بورتوريكو" - الذي تمت الموافقة عليه بدون تصويت - أيدت اللجنة الخاصة عملية تمكن شعب بورتوريكو من اتخاذ قرارات بطريقة سيادية، لمعالجة احتياجاتهم الاقتصادية والاجتماعية الملحة، بما في ذلك البطالة والتهمة والإعسار والفقر، والمشاكل المتعلقة بالتعليم والصحة، والتي تفاقت بسبب الخراب الذي خلفه إعصاري إيرما وماريا، والزلازل التي ضربت الجزء الجنوبي الغربي من الجزيرة. وحضت اللجنة حكومة الولايات المتحدة، ضمن جملة أمور أخرى، على استكمال إعادة جمع الأراضي التي تحتلها قواتها العسكرية في الإقليم إلى شعب بورتوريكو.

سعيد لصندوق النقد:

شروطكم للدعم المالي تهدد السلم الأهلي



وكالات

قالت الرئاسة التونسية مساء الخميس إن الرئيس قيس سعيد أبلغ المديرية العامة لصندوق النقد الدولي كريستالينا جورجييفا بأن شروط الصندوق لتقديم الدعم المالي لبلده تهدد بإثارة اضطرابات أهلية.

وجاء في بيان صادر عن الرئاسة أن سعيد أوضح أن "وصفات صندوق النقد الدولي لتقديم الدعم المالي لتونس غير مقبولة لأنها ستمس بالسلم الأهلي". وأكد سعيد مجددا أن أي تخفيضات مطلوبة في الدعم، ومعظمها في الطاقة والغذاء، يمكن أن يكون لها تداعيات ضارة على البلاد، مشيرا إلى أعمال شغب مميته شهدتها تونس عام ١٩٨٣ بعد الإعلان عن رفع الدعم عن الحبوب ومشقاتها. وجاء في بيان الرئاسة أن سعيد أكد أنه "لن يقبل بأن تسيل قطرة دم واحدة"، مضيفا أن جورجييفا رحبت بدعوة من الرئيس لزيارة تونس في موعد لم يتحدد بعد.

وجاءت تصريحات سعيد خلال اجتماع مع جورجييفا في باريس على هامش قمة تمويل عقدت مساء الخميس، حسبما ذكرت الرئاسة التونسية. وتبدو محادثات تونس مع صندوق النقد الدولي بشأن حزمة إنقاذ متعثرة منذ شهر، ولا توجد مؤشرات تذكر على أن سعيد مستعد للموافقة على الخطوات اللازمة للتوصل إلى اتفاق يساعد البلاد على تجنب أزمة مالية.

وتوصلت تونس، التي تعاني أسوأ أزمة مالية تقول مؤسسات تصنيف ائتماني إنها تهدد بتخلف البلاد عن سداد ديونها، العام الماضي إلى اتفاق على مستوى الخبراء مع صندوق النقد حول قرض بقيمة ١.٩ مليار دولار. ومع ذلك، تعثر التوصل لاتفاق نهائي منذ عدة أشهر وسط دعوات دولية لتونس لبدء إصلاحات فورية تشمل خفض دعم سلع غذائية ودعم الطاقة وإعادة هيكلة الشركات العامة وخفض فاتورة الأجور العامة.

تحسن ثقة المستهلك في بريطانيا إلى أعلى معدلاتها خلال عام ونصف



لندن
تحسنت ثقة المستهلك في بريطانيا بشكل يفوق التوقعات، رغم ارتفاع معدل التضخم ومعدلات أسعار الفائدة. ونقل العديد من وسائل الإعلام عن مؤسسة "جي.إف.كيه" للدراسات التسويقية اليوم الجمعة، أن مؤشرها لقياس ثقة المستهلك ارتفع بواقع ثلاث نقاط ليصل إلى سالب ٢٤ في حزيران الجاري، وهو أعلى معدل وصل إليه خلال ١٧ شهرا. وقالت المؤسسة إنه "في حال استمر المستهلكون في التعامل مع العاصفة الاقتصادية الحالية، فسوف يرسى ذلك قواعد راسخة للعودة إلى النمو".

مجلس الأمن يناقش الوضع في الصومال

نيويورك
عقد مجلس الأمن الدولي الليلة الماضية، جلسة بشأن الصومال استمع خلالها الأعضاء إلى كلمة من الرئيس الصومالي، حسن شيخ محمد. وأقارن رئيس الصومال، أنه منذ انتخابه في أيار، أسفرت ستة اجتماعات ناجحة للمجلس الاستشاري الوطني عن اتفاقات توافقية مع الدول الأعضاء الفيدرالية بشأن توزيع السلطة، والنموذج القضائي، والفدرالية المالية، وهيكل الأمن القومي والنموذج الانتخابي. وشدد الرئيس حسن على أن رحلة بلاده نحو السلام والازدهار تواجه عقبة هائلة، وهي تلك المتعلقة بحظر الأسلحة المطول المفروض على الصومال منذ عام ١٩٩٢. وقال الرئيس الصومالي إن "الصومال ٢٠٢٣ ليس صومال ١٩٩٢"، مناشدا أعضاء المجلس الرفع الكامل للحظر المفروض على الأسلحة وذلك "سيمكننا من تأكيد سيادتنا".