

صدى الشعب تهنيء بزفاف الحسين

تتقدم أسرة صدى الشعب من مقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله وسمو الامير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد والعائلة الهاشمية والاسرة الاردنية باسمى آيات التهنئة والتبريك بمناسبة زفاف سمو الامير الحسين من سمو الاميرة رجوة الحسين ادام الله الافراح على اردننا الغالي في ظل القيادة الهاشمية الحكيمة.

أوقات الصلاة

الفجر	03:58
الظهر	12:33
العصر	04:13
المغرب	07:32
العشاء	09:07

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3112)

13 ذو القعدة 1444 هـ الموافق 2 حزيران 2023 م

ختم «نفرح» يزين جوازات القادمين إلى المملكة بمناسبة زفاف ولي العهد

عمان

بمناسبة زفاف سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وفي العهد، اليوم الخميس، أضيف ختم جديد بوسم «نفرح - JORDAN'S ROYAL WEDDING»، على جوازات القادمين إلى المملكة. ويعد هذا الختم إضافياً للاختام الأخرى المستخدمة وليس بديلاً عن الاختام الأساسية، وذلك ابتهاجاً بزفاف سمو الأمير على الأنتسة رجوة السيف، وترحبياً بالقدامين إلى المملكة بهذا اليوم الوطني.

الفايز يرفع التهنائي للملك والملكة بمناسبة عقد قران ولي العهد

عمان

رفع رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز أسمى آيات التهنائي والتبريكات، إلى جلالة الملك عبدالله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله والأسرة الهاشمية الكريمة والشعب الأردني، بمناسبة عقد قران سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد على سمو الأميرة رجوة الحسين.

ودعا الفايز في بيان مساء الخميس، الله عز وجل أن يحفظ سموه ويديمه سناً ونخراً لجلالة الملك عبدالله الثاني ولشعبنا ومملكتنا الأردنية الهاشمية.

زفاف ولي العهد يتصدر منصات التواصل في المملكة

عمان

سيطرت أجواء الاحتفال والفرح على منصات التواصل الاجتماعي في الأردن، ابتهاجاً بزفاف سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ولي العهد، على الأنتسة رجوة خالد السيف اليوم الخميس، بحضور قادة ورؤساء دول العالم برعاية ملكية سامية.

وتصدرت أوسمة #نفرحبالحسين، و#الزفاف الملكي و#نفرح بالأمير الحسين، قائمة الأثر تداولاً على منصة (تويتز). وحفلت هذه الأوسمة بصور وفيديوهات لسمو ولي العهد من مأدبة العشاء التي أقامها جلالة الملك عبد الله الثاني في مضارب بني هاشم بالديوان الملكي الهاشمي أمس الأربعاء لضيوفه من مناطق المملكة كافة، إلى جانب حمام العريس الذي أقامه الأمير عمر بن فيصل لسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، بمشاركة عدد من أقارب ورفاق سموه في القوات المسلحة. كما صدرت وسم CelebratingAlHussein قائمة الأثر تداولاً في تويتز أيضاً، والذي هنا سفراء الدول الأجنبية المعتمدون لدى المملكة، والمنظمات الدولية والمؤسسات العاملة في الأردن من خلال هذا الوسم جلالة الملك عبد الله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبد الله بزفاف سمو ولي العهد.

وشهدت منصة الفيس بوك، آلاف الإدراجات والصور والفيديوهات التي تتغنى بزفاف سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، إذ عبر المستخدمون من صحفيين وناشطين وكتاب ومواطنين عن سعادتهم وابتهاجهم بزفاف سموه، لافتين إلى أن زفاف سمو ولي العهد هو عرس وطني للمملكة.

شاعر غنائي مصري مسجون يبدأ إضراباً عن الطعام والشرب لإطلاق سراحه

القاهرة

بدأ الشاعر الغنائي المصري جلال البحيري إضراباً كلياً عن الطعام والشرب، اعتراضاً على استمرار حبسه منذ أكثر من خمس سنوات وللمطالبة بإطلاق سراحه، بحسب ما أفادت منظمة حقوقية الخميس. وأكدت المفوضية المصرية للحقوق والحريات في بيان أن «الشاعر جلال البحيري يدخل في إضراب كلي عن الطعام والشرب في محبسه اعتباراً من اليوم (الخميس)».

وأوضحت المفوضية أن البحيري لجأ إلى الإضراب الكلي «كجزء من تصعيده للمطالبة بالإفراج عنه، بعد 5 سنوات من الحبس». وأفاد بيان المفوضية نقلاً عن رسالة للبحيري من داخل سجنه أنه قرر بدء إضراب كلي عن الطعام، «بسبب الأوضاع السيئة في السجن، ومنع دخول الأقاليم والورق داخل محبسه، فضلاً عن استمرار إضاءة الزنزانة طوال 24 ساعة وقصر مدة الزيارة لتصل إلى 20 دقيقة فقط». وكتب البحيري، بحسب بيان المفوضية، «مستمر في الإضراب حتى استرد حريتي بالخروج حياً أو غير حياً».

أوقفت السلطات المصرية البحيري في عام 2018 في مطار القاهرة بناء على بلاغ مقدم ضده يتهمه بإهانة رئيس الجمهورية. وفي تموز/يوليو 2018، قضت محكمة عسكرية بسجنه ثلاث سنوات مع الشغل بسبب ديوان الفه واعتبر «إساءة للمؤسسة العسكرية وقياداتها».

وأنهى البحيري عقوبته عام 2021، لكنه ظل محتجزاً من قبل السلطات إلى أن وجهت له نياحة أمن الدولة العليا اتهامات بـ«الانضمام لجماعة إرهابية ونشر أخبار كاذبة»، وهي القضية التي يحاكم فيها راهنا. وكان البحيري قد قرر بدء إضراب جزئي عن الطعام في الخامس من آذار/مارس.

وتضامنت الناشطة الحقوقية البارزة في مصر ماهينور المصري مع البحيري وكتبت على موقع تويتز «لمدة 24 ساعة سوف أتناضمان مع جلال بالامتناع عن الطعام.. أخرجوا جلال فالشعر ليس جريمة.. وطالبت المفوضية في بيانها بـ«الإفراج الفوري عنه وإسقاط أي اتهامات ضده والتوقف عن سياسة التدمير والحبس الاحتياطي المطول». وتتهم منظمات حقوقية دولية مصر بالتكديس بمعارضين وناشطين في مجال حقوق الإنسان.

وتقدر المنظمات الحقوقية بنحو 60 ألفاً عدد الموقوفين السياسيين في مصر منذ تولى الرئيس عبد الفتاح السيسي الحكم في 2014 بعد إطاحة الجيش الرئيس الإسلامي الراحل محمد مرسي وشن السلطات حملة قمع واسعة شملت إسلاميين ولبيريين. ومنذ قرر السيسي إعادة تشكيل لجنة العفو الرئاسية قبل أكثر من عام، شهدت مصر الإفراج عن عشرات من سجناء الرأي، إلا أن منظمات حقوقية تطالب بالزيد.

عقد قران الأمير الحسين والأميرة رجوة الحسين الأردنيون يفرحون بزفاف الحسين

إرادة ملكية بالإنعام بلقب أميرة على رجوة الحسين



عمان

صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد المعظم على الأنتسة رجوة خالد السيف.

وصدرت الإرادة الملكية السامية بالإنعام على الأنتسة رجوة بنت خالد آل سيف بلقب صاحبة السمو الملكي الأميرة رجوة الحسين المعظمة، بمناسبة عقد قرانها على صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد المعظم حفظه الله.

واصل الأردنيون في مختلف محافظات المملكة، الخميس، احتفالاتهم بزفاف سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد على الأنتسة رجوة السيف. وشهدت مختلف ميادين وساحات

مأزينا، وعقلية جلالة الملكة عزيزة أمينة، وولندا وعقلية الملك وليام ألكسندر ملك مملكة هولندا وعقلية الملكة ماكسيما، ملك مملكة بلجيكا وابنته الأميرة إليزابيث ولىة العهد.

كما حضر عقد القران سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في مملكة البحرين، وسمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان ولي العهد في إمارة أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة، وسمو الأمير وليام أمير ويلز، وسمو الأميرة كاترين أمير ويلز، وسمو الأمير فريدريك ولي عهد الدنمارك، وسمو الأميرة فكتوريا ولىة عهد السويد وزوجها سمو الأمير دانيال، وسمو الأمير هاكون ولي

عهد مملكة النرويج. وحضر عقد القران سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة ملك مملكة البحرين للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، وسمو السيد ذي يزن بن هيثم آل سعيد وزير الثقافة والرياضة والشباب في سلطنة عُمان، وسمو الأمير عبد المتين بن السلطان حسن البلقية. أعلن الديوان الملكي الهاشمي أنه جرى بحضور صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، وصاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمين، الخميس الموافق في الثاني عشر من ذي القعدة عام 1444 هجري، الموافق لأول من حزيران عام 2023 ميلادي، عقد قران

الخصاونة يلتقي المبعوث الخاص للرئيس الأميركي لشؤون المناخ



عمان

الدكتور معاوية الرديادة، بحث التعاون القائم بين الجانبين، سيما ما يتعلق بمواجهة التحديات البيئية الناجمة عن التغير المناخي وأثرها على قضايا المياه والبيئة وأهمية دعم المشاريع الدولية والإقليمية لتقليل هذه التحديات. كما تم التأكيد على أهمية مؤتمر قمة المناخ COP

28 الذي تستضيفه دولة الإمارات العربية المتحدة في شهر تشرين الثاني المقبل. وأعرب رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة عن شكره للمبعوث الخاص للرئيس الأميركي لشؤون المناخ على دعم الأردن في مواجهة التحديات المرتبطة بالمناخ خاصة التي لها تأثيرات على المياه والبيئة.

استقبل رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، في مكتبه برئاسة الوزراء، الخميس، المبعوث الخاص للرئيس الأميركي لشؤون المناخ جون كيري. وجرى، خلال اللقاء الذي حضره وزير البيئة

موافقة أولى من النواب الأوروبيين على زيادة إنتاج الذخائر لتسريع التسليم إلى أوكرانيا

بروكسل

وافق أعضاء البرلمان الأوروبي الخميس على مشروع قانون يهدف إلى زيادة إنتاج الذخائر في الاتحاد الأوروبي من أجل تجديد الاحتياطي وتسريع عمليات التسليم إلى أوكرانيا.

تم تبني هذا «القانون لدعم إنتاج الذخائر» بغالبية كبرى (446 مقابل 67 مع امتناع 112 عن التصويت) خلال جلسة عامة مصغرة في بروكسل. وكانت المفوضية الأوروبية عرضت مطلع أيار/مايو هذه الخطة بقيمة 500 مليون يورو لتعزيز القدرة على إنتاج الذخائر في الاتحاد الأوروبي إلى مليون قذيفة في السنة، ويفترض أن يتيح التمويل المشترك للاستثمارات الصناعية زيادة إنتاج مصانعها في الاتحاد الأوروبي. وبحسب مفوض الصناعة تيريو بريتون ويتمويل من الدول الأعضاء ستبلغ قدرة الاستثمارات مليار يورو.

النواب الأوروبيون الذين قرروا استخدام إجراء الطوارئ لاعتماد هذا القانون، عليهم الآن بدء مفاوضات مع المجلس (الدول الأعضاء) للتوصل إلى اتفاق يهدف التصويت النهائي في جلسة عامة في تموز/يوليو.

وقال النائب الروماني كريستيان بويوي (يمين) إن «قرار اليوم يمثل خطوة مهمة إلى الأمام لأمن اتحادنا والدفاع عنه وخصوصاً لدعمنا الثابت لأوكرانيا في مواجهة العدوان الروسي المستمر. سيعزز قدرتنا على الاستجابة للتحديات الأمنية».

مايك بنس مستعد لتحدي ترامب في السباق إلى البيت الأبيض

جال المذيع السابق مايك بنس في أنحاء البلاد ملقياً الخطاب في ولايات من المحتمل أن تحدث فرقاً في الانتخابات التمهيدية للجمهوريين. بينما يتفوق ترامب حائزاً 53.7 للجمهوريين. وقبل أسبوعين أطلق حلفاؤه لجنة

استكشافية للحملة بعنوان «كوميتيد تو أميركا، لدعمه وجمع الأموال». خلال الأسبوع المقبل يُتوقع أيضاً دخول شخصية جمهورية أخرى السباق للفوز بترشيح الحزب الجمهوري هو حاكم نيوجيرسي السابق كريس كريستي (60 عاماً). وكان كريستي أيضاً مقرباً من دونالد ترامب قبل انقطاع العلاقات بينهما عقب الهجوم على مبنى الكابيتول.

أن يرفض بنس المداخلة على انتخاب بايدن. ولم يمثل حاكم ولاية إنديانا السابق لمطلب ترامب، فتمت عداوة قوية تجاهه بين أنصار الملياردير، ولدى هجوم عدد من هؤلاء على مبنى الكابيتول دعا بعضهم «لشئق» مايك بنس، الذي اضطر إلى الاختباء.

واعتبر منذ ذلك الحين أن كلام الرئيس «غير مسؤول»، وعرضه للخطر. كما رأى أن التاريخ سيمحّل دونالد ترامب «مسؤولية» هذا الهجوم. تهدد القطيعة بين الرجلين فرص بنس إذ ما زال عدد كبير من أنصار ترامب يعتبرونه «خائناً».

لوسائل إعلام عدة طالعين عدم الكشف عن هويتهم. وبنس سيجني إنجيلي معارض للجهاد بشدة، ساعد دونالد ترامب على الفوز على اليمين الديني من خلال ترشحه كتائب للرئيس خلال الحملة الرئاسية في 2016. وبعد سنوات من الولاء الراسخ لترامب، غير بنس توجهاته بسبب الهجوم على مبنى الكابيتول الذي هن الديموقراطية الأميركية في 6 كانون الثاني/يناير 2021. في ذلك اليوم قاد مايك بنس، بصفته نائباً للرئيس جلسة في الكونغرس يصادق خلالها أعضاءه على فوز جو بايدن في الانتخابات الرئاسية للعام 2020. وعلى الرغم من أن دوره شرقي، أصرت ترامب على

واشنطن

يعلن نائب الرئيس الأميركي السابق مايك بنس ترشحه الأسبوع المقبل لخوض السباق إلى البيت الأبيض، منافساً لرئيسه السابق دونالد ترامب في الانتخابات التمهيدية للجمهوريين التي تشهد زحمة مرشحين بشكل متزايد.

وسيتشرب بنس المحافظ الأريبعاء في حزيران/يونيو يوم عيد ميلاده الـ 64 مقطع فيديو لإلقاء الطابع الرسمي على دخوله السباق، وسيشارك في اجتماع في مدينة دي موان في ولاية أيوا وينتهي اليوم على قناة «سي إن إن» بحسب ما أفاد مقربون منه

الديوان الملكي يهنئ بعقد قران ولي العهد وإرادة ملكية بالإعزام بلقب أميرة على رجوة الحسين

عمان

أعلن الديوان الملكي الهاشمي أنه جرى بحضور صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، وصاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمين، الخميس الواقع في الثاني عشر من ذي القعدة عام 1444 هجري، الموافق لأول من حزيران عام 2023 ميلادي، عقد قران صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد المعظم على الأئسة رجوة خالد السيف.

وصدرت الإرادة الملكية السامية بالإعزام على الأئسة رجوة بنت خالد آل سيف بلقب صاحبة السمو الملكي الأميرة رجوة الحسين المعظمة، بمناسبة عقد قرانها على صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد المعظم حفله الله.

ويهذه المناسبة، يرفع الديوان الملكي الهاشمي إلى مقام عميد البيت صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، وصاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمين، والعائلة الهاشمية، أسمي آيات التهنئة والتبريك، ويتمنى لصاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد المعظم وصاحبة السمو الملكي الأميرة رجوة الحسين المعظمة حياة هانئة، سالماً المولى العلي القدير أن يحفظهما ويكلاهما بعين رعايته.

وحضر عقد القران الذي جرى في قصر زهران العامر، أصحاب السمو الملكي الأمير الحسن بن طلال، والأمير هاشم بن عبدالله الثاني، والأمير فيصل بن الحسين، والأمير علي بن الحسين، والأمير هاشم بن الحسين، والأمير طلال بن محمد، والأمير غازي بن محمد، والأمير راشد بن الحسن.

كما حضر عقد القران صاحبات السمو الملكي الأميرة منى الحسين، والأميرة بسمة بنت طلال، والأميرة إيمان بنت عبدالله الثاني، والأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني، والأميرة عالية بنت الحسين، والأميرة عائشة بنت الحسين، والأميرة زين بنت الحسين، والأميرة راية بنت الحسين، والأميرة ثروت الحسن، والأميرة رحمة بنت الحسن، والأميرة سمية بنت الحسن، والأميرة بديعة بنت الحسن، والأميرة زينا الفيصل، والأميرة ريم علي، والأميرة فهدة هاشم، والأميرة عبدة طلال، والأميرة مريم غازي، والأميرة زيتة راشد، والأميرة تغريد محمد، وصاحبة السمو الأميرة فريال.

وحضر عقد القران عدد من أصحاب السمو الأمراء والأميرات، وذوو سمو الأميرة رجوة الحسين وأفراد من عائلة السيف، والضيوف المدعوون من قادة دول وأولياء عهد وشخصيات من دول شقيقة وصديقة.

الشبول: الزفاف الملكي تعبير عن ثقافتنا والتفافنا حول قيادتنا

عمان

قال وزير الاتصال الحكومي، فيصل الشبول، إن الزفاف الملكي هو تعبير واضح للداخل والخارج عن ثقافة أردنية عربية هاشمية تعبر عن الموروث بصورة حضارية مملما تعبر عن النموذج الأردني في التفاف الشعب حول قيادته ومشاركة جميع مواطنيه في زفاف وفي العهد.

وأضاف أن مأدبة العشاء التي أقامها جلالته الملك عبد الله الثاني بمناسبة زفاف سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، وفي العهد، تعد إحياء للتقاليد الأردنية العربية الأصيلة، مشيراً إلى مخاطبة جلالته الملك المدعوين الذين يمثلون أطراف المجتمع الأردني كافة، «دعونا نرحب بالشمس والشمس، ونفضل جلالته بالقول اكتملت فرحتنا بوجودكم، وفخور بعزيمة الحسين».

وتابع الشبول، في مداخلة هاتفية على نشرة أخبار الملكة مساء أمس، ما جرى خلال الأيام الماضية واليوم هو رسالة للعالم بأن الأردن أسرة واحدة ملتفة حول القيادة الهاشمية الكريمة تحفل بزفاف وفي العهد في أنحاء الملكة كافة، وتظهر الثقافة والتقاليد الأردنية.

ولفت إلى أن حفل الاستقبال الرسمي الذي سيقام اليوم الخميس يعد صورة مهمة لنا في العالم، لأن مستوى الحضور للزفاف الملكي يعكس مدى احترام قادة ودول العالم لجلالة الملك وسمو وفي العهد وللأسرة الهاشمية والأردنيين جميعاً.

وأثنى الشبول على الجهود التي تقوم بها أجهزة الدولة لإتمام مراسم الزفاف الملكي، الذي سيبداً من خلال مسار الموكب الملكي الأحمر من قصر زهران في منطقة الدوار الثالث إلى الدوار الثامن وصولاً للقصر الحسينية مكان الاحتفال الرئيس.

وأكد الشبول أهمية أن يظهر الجميع مدى الالتزام بالقانون وعكس الصورة الحضارية عن هذا الزفاف الملكي للعالم، مشيراً إلى التحولات المرورية التي أعلنت عنها مديرية الأمن العام اليوم الخميس التي ستكون على طول مسار الموكب الملكي، وسيبدأ تنفيذها من الساعة الثالثة بعد الظهر ولغاية الساعة السابعة من مساء ذات اليوم.

مخيمات اللاجئين الفلسطينيين في المملكة تفرح بالحسين

عمان

احتفلت مخيمات اللاجئين الفلسطينيين في محافظات المملكة ابتهاجاً بزفاف سمو وفي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني.

وشهدت مخيمات محافظة العاصمة: الوحدات والحسين والأمير حسن والطابية ومخيمات محافظتي جرش وإربد (جرش، سوف، إربد) والشهد (زعمي) احتفالات كبيرة، شارك فيها أهالي المخيمات ومؤسسات المجتمع المدني، الذين عبروا عن فرحتهم بالحسين من خلال الدبكات والقرارات الغنائية والأغاني والأهازيج والزغاريد.

وكانت احتفالات مخيمات الزرقاء وحطين والسخنة والبقة وماديبا، حسب بيان الدائرة اليوم الخميس، مميزة وغفوية، عبر من خلالها أهالي هذه المخيمات عن فرحتهم بالحسين وتجلت مظاهر الفرح في كل مكان.

وقامت لجان خدمات المخيمات بافتتاح مقراتها وإتاحة الفرصة للجميع لتقديم التهاني في سجل خاص بهذه المناسبة السعيدة، كما قامت بتوزيع الحلوى وتجهيز العديد من الصور والياقات التي تعبر عن سعادة الجميع وفرحتهم بعريس الحسين.

قصر زهران يشهد عقد قران الأمير الحسين والأميرة رجوة الحسين



عمان

شهد قصر زهران العامر، الخميس، عقد قران سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد على سمو الأميرة رجوة الحسين.

وكان جلالته الملك عبدالله الثاني وجملة الملكة رانيا العبدالله في استقبال أصحاب السمو الملكي الأمراء والأميرات، وذوي سمو الأميرة رجوة الحسين وأفراد من عائلة السيف. وحضر عقد القران

الرئيس العراقي عبداللطيف رشيد وعقيلته السيدة شاناز، وجملة السلطان حاج حسن البلقية، سلطان بروناي دار السلام، وجملة السلطان عبدالله رعاية الدين المصطفى باه شاه ملك ماليزيا، وعقيلته جملة الملكة عزيزة أمينة، وجملة الملك ويليام أكسندر ملك مملكة هولندا وعقيلته جملة الملكة ماسيميا، وجملة الملك فيليب، ملك مملكة بلجيكا وابنته الأميرة إليزابيث ولية العهد. كما حضر عقد القران سمو الأمير

سلمان بن حمد آل خليفة وفي العهد رئيس مجلس الوزراء في مملكة البحرين، وسمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان وفي العهد في إمارة أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة، وسمو الأمير ويليام أمير ويلز، وسمو الأميرة كاترين أميرة الدنمارك، وسمو الأميرة فكتوريا ولية عهد السويد وزوجها سمو الأمير دانيال، وسمو الأمير هاكون وفي عهد مملكة النرويج.

وحضر عقد القران سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالته ملك مملكة البحرين لأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، وسمو السيد ذي زين بن هيثم آل سعيد وزير الثقافة والرياضة والشباب في سلطنة عُمان، وسمو الأمير عبد المتين بن السلطان حسن البلقية.

كما حضر عقد القران رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبناني نجيب ميقاتي، والرئيس الرواندي بول كاغامي، والسيدة الأولى في

زفاف الأمير الحسين يزين العنوية الثانية للدولة الأردنية

عمان



بلهفة وفرح غامر ينتظر الأردنيون عقد قران وحفل زفاف سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وفي العهد، على الأئسة رجوة خالد السيف الخميس في احتفال تاريخي يزاوج بين بروتوكولات ملكية خاصة وتقاليد أردنية عريقة ومتوارثة. وفي وقت ينهيا الأردن لاستقبال ضيوف الملكة من الجلال العربية والصديقية، ستواكب مراسم الزفاف الرسمية احتفالات شعبية وطنية وعروض فنية بطقوس فلكلورية وتراثية أردنية عريقة ابتهاجاً بالفرح.

وأكدت أن المؤسسة تعمل ضمن استراتيجية عمل تحرص على تنفيذها في محافظات المملكة، وتتكون من ثلاثة محاور هي: الجاهزية للعمل والريادة، والقيادة، والمواطنة، فيما تشرع على تنفيذ عدد من المبادرات بمختلف القطاعات.

وأشارت منكو إلى بدء العمل بإنشاء مكاتب المؤسسة وفي العهد في المحافظات منذ منتصف كانون الأول 2022، نفذت أكثر من 177 نشاطاً وفعالية استفاد منها أكثر من 15 ألف شاب وشابة من خلال بناء قدراتهم وتعزيز مشاركتهم في المجتمع.

وأكدت أن هذه المكاتب تعمل جنباً إلى جنب مع كافة المؤسسات في القطاعات العام والخاص، ومؤسسات المجتمع المدني في تنفيذ البرامج والأنشطة المتنوعة، والوصول إلى المناطق البعيدة والأطراف، مبيئة أن المؤسسة ستعمل على فتح مكاتب في محافظات المملكة كافة.

وقالت منكو، إن المؤسسة تهدف من خلال هذه المكاتب للوصول إلى 100 ألف مستفيد بنهاية العام الحالي من خلال البرامج المختلفة التي ستعمل على تنفيذها وتشمل تطوير مساحات شبابية، وبرامج صيفية لطلاب المدارس، وأخرى تستهدف المواقع السياحية، وأنشطة لتعزيز لقاءات الشباب مع صناعات القرار، وغيرها من البرامج التي تم الشباب والمجتمع المدني. وقالت نائب المدير التنفيذي مدير إدارة المبادرات في المؤسسة نجود سرحان، إن مبادرات مؤسسة وفي العهد، تغطي مختلف القطاعات؛ إذ جاء إنشاء جامعة الحسين التقنية ضمن محور الجاهزية للعمل والريادة، بهدف تطوير التعليم التقني ورفع سوق العمل بالشباب

المدرّب والمؤهل في التخصصات التقنية. وأوضحت أن الجامعة تتميز بتركيبتها على التطبيق العملي لجميع مساراتها النظرية في مشاغلها الهندسية ومختبراتها العلمية الحديثة والتي بنيت بالشراكة مع قطعي الصناعة والأعمال.

كما تتميز الجامعة بحسب سرحان، بمواءمتها لمستجدات ومتطلبات سوق العمل وشمولها لمساقات دراسية غير تقليدية تعنى بتكثيف الطلبة بمهارات القرن الواحد والعشرين والمهارات الوظيفية المطلوبة، فيما تعتمد في عملياتها التعليمية على الحقل العلمي الأكاديمية الأربعة «العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، وتوظيفها في العملية التعليمية. وأوضحت أن من بين المبادرات، مصنع الأفكار وهو مختبر تصنيع رقمي، يضم أجهزة ومعدات حديثة، ويهدف إلى دعم الابتكار والمبتكرين من الشباب والشابات الأردنيين.

وبينت سرحان أن المختبر يعمل على تشجيع التعليم التقني وتعزيز منظومة الابتكار في الأردن من خلال الجمع بين الشباب والأفكار، ما يجعله مظلة متكاملة تجمع الباحثين والدارسين والمبتكرين، وتتيح لهم فرصة تصنيع النماذج الأولية لمنتجاتهم باستخدام التكنولوجيا المتقدمة في مجالات التصنيع الرقمي، الذي يضم الطباعة ثلاثية الأبعاد وحسب أهداف المصنعين سواء لتسويقها أو تطويرها.

وأشارت سرحان في حديثها ل(إبتر) إلى محور المواطنة، مستعرضة منصة (نوى) وهي المنصة الوطنية لتنمية الأثر الاجتماعي المشترك، والتي تم إنشاؤها بالشراكة مع القطاع الخاص وتهدف إلى مضاعفة العمل الخيري وتنمية حس المسؤولية المجتمعية، وربط المؤسسات الخيرية مع المبرزين من الأفراد والشركات ضمن إطار واضح لقياس الأثر الناتج كنوع من حشد التمويل.

وكان الفرح الثالث للأردنيين يوم زواج جلالته الملك عبدالله الثاني بن الحسين والملكة رانيا العبدالله، حيث ظهر الأمير الشاب (حينها) وعروسه بسيارة

ملكته حمراء في موكب ملكي جاب شوارع عمان العاصمة عمان حيث اصطف الأردنيون بالألاف فرحا بالأمير العريس وعروسه، وأكد الزبوري أن المجتمع الأردني طور من طقوس مراسم الزواج كما هو الحال في استعدادات الأردنيين وتسايقهم للفرح بعروس سمو الأمير حسين بن عبدالله الثاني، وفي العهد، لافتاً إلى أن هذه الأفراح لم يسبق لإقامتها في تاريخ الأردن منذ عشرات الأعوام.

وأشار إلى أن جلالته الملكة رانيا العبدالله أحييت مع الأردنيات طقساً من طقوس الفرح بالزواج وهو (حنا العروس) الذي يعود تاريخه إلى ألف عام مضت ويسمى (الخضاب).

ويسرد الزبوري في سياق وصف الفرح الأردني، بعضاً من طقوس العرس التقليدي حيث كان الرجال يدفعون مهر زوجاتهم من الأغنام أو الخيل أو من المهر نقوداً، مؤكداً أنه لا يتم عقد القران إلا بعد طلب من جامه يتراسها الشيخ أو أحد الوجهاء سواء أكانت العروس من الأقارب أو غريبة، مع ما يتخلل الجاهة من طقوس وعادات عربية.

وبمجرد أن يعلن والد العروس موافقته تسكب القهوة وتطلق الزغاريد من حرم النساء اللواتي استقبلن قريبات العريس، مشيراً إلى أنه في حال كانت الجاهة قادمة من مكان بعيد جداً يستضيفها أحد رجال النزل

على وليمة عشاء، لافتاً إلى أنه كانت تتم دعوة المدعوين إلى حفل العرس بواسطة خيال يطوف على منازل القبيلة والجيران، وفي أول أيام العرس يتم نشر بعض من جهاز العرس على حبال البيت للزينة.

وقبل ليلة الزفاف تجتمع القريبات والصديقات والجارات الحناء، مؤكداً أن سهرة الحناء من الطقوس والعادات المتوارثة إلى يومنا هذا، حيث تصبغ أيدي العروس ومودعاتها من النساء بالحناء.

وعند خروج العروس من بيت أهلها يقدم أهل العرس العجاءة إلى منمها إلى حال العروس التي كانت تسمى (عباءة الخال).

ويستذكر الزبوري بالقول: كان يتم إحضار العروس من منزل زوجها إلى منزل عرسها بقافلة من الجمال تسمى (الفاردة) حيث تتركب العروس في «هودج» مستور من جهاته الأربعة ترافقها والدتها أو إحدى قريباتها وغالباً ما يقود جمل الهودج شقيقها أو أحد أفراد عائلتها، وترافق الفاردة فرسان يتسابقون على خيولهم إذا كانت المسافة بعيدة، أما إذا كانت قريبة فتسير الفاردة على الأقدام يتقدمها الرجال ومن خلفهم يتعالى غناء النساء حين الاقتراب من منزل العروس بقولهن: «وسع الميدان بابي عبدالله وسع الميدان.. العز لك والفرحة للطيبين».

وحينها، يتابع الزبوري، والنرات)

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٦/٥ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن منطقة الروضة، شارع بشرى، شارع الملكة نور الحسين، منطقة دوار الدرر وما حولها، حي الأندلس في محافظة إربد وذلك من الساعة الثامنة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً. وعن حاتم، إيدر، الزريبي، المنارة من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً وعن العراج من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الخامسة مساءً وعن حرمنا، عقربا، القويلية من الساعة العاشرة صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد.

وعن ساكب، ما جوزة، الصفصافة، الحسنيات، البوابة، المسرب، نجدة، ساكب اسكان الاسر القفيرة، الكنك، نخل، رمون من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

الزنجبيل علاج طبيعي فعال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. ويحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيزيوتيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بالصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

فوكالات
يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقىء والحساسية للضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية! ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على الألم وأعراض هذا الصداع. ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، ما يساعد على تخفيف

دراسة: 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبية في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو، في حين أن الإصابات الطفيلية المعينة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

ويجرب الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكائن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي. ووجد الفريق العلمي في جامعة

فوكالات
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي. ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المتقبلة" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها. غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة للعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤثراً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميرور البريطانية.

فوكالات
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكن إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون. وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكملن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا كن ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

فوكالات
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرومينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تتقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة". ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتجف، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدم عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة كفاءتها لها بالدعامات أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي سنجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالحظ دون أن يبدل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بذل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاستراتيجي أو ما يطلق عليه البيات الشتوي، حيث يصاب الإنسان بجلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجليه أو يده لاستئناف السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى أن القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على الانقباض والانبساط. وتقطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

الجريب فروت
أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الـ"جريب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء.
الليمون
يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.
التوت
يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية.
الشمام
إلى جانب مذاقه الجلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه.
جوز الهند
تدفع شمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.
التوت
يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية.
الشمام
إلى جانب مذاقه الجلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه.
جوز الهند
تدفع شمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

فوكالات
تمتلك الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:
التفاح
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

فوكالات
تمتلك الفواكه باحتوائها على سعرات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاء مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:
التفاح
يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

فوكالات
كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. والدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها، في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع. وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماض "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجاوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الحبوب المدعمة والفواكه والخضروات عند حدوث الالتهابات المتكررة.

تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

فوكالات
نبهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللابئي يعمل نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصيبن أكثر عرضة لتلاجهن في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويج مولتبرج بيغتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبيئت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بحماية وظيفة المشيمة". وقامت بيغتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاجن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات دتمركية. وأفاد الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

فوكالات
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرع وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهور للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفشٍ للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسعفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق المعزولة.

هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

فوكالات
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الحامل باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب. الاليفاف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند تناوله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

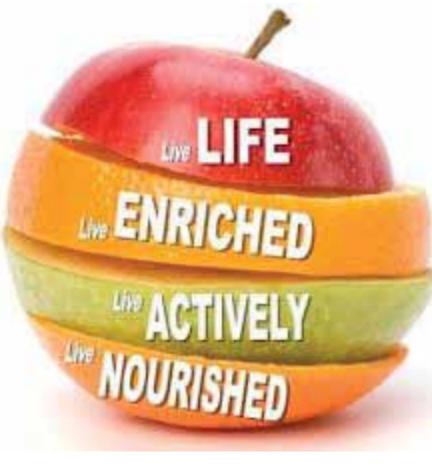
فوكالات
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

فوكالات
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وحظر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والقليل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات مقارنة منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E. وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزياكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



تلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى ١٢ أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل الضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والحجوب الولاوية والتشوهات الخلقية هي شذوذات بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن يتسبب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتُعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الأكثر شيوعاً.

وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى. ينبغي لجمع النساء أن يتناولن جرعة تكملية من حمض الفوليك (٤٠٠ ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداء من سعيهن إلى الحمل حتى الأسبوع الثامن عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر النسكسة ويظلمن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكملية كبيرة (٥ ملليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).

الدهنون أو الدهس والأحماض الدهنية إن الأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع. وتُعدّ الأغذية البحرية مصدرراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع وتشير البيّنات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأغذية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيّنات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديدة اللاتبضع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبصرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد. برووتين

تلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل الضائرة بما في ذلك ولادة الرضع المنخفضي الوزن عند الميلاد.

وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من ٢٥٪ من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البيّنات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسّن من نمو الجنين، وقد تحدد من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيّنات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تتسم بالفعالية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتامينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان سبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع وسبب الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمرضاة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً طفيفاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلط هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البدانة والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرغ الكالسيوم المكملة مدخول الكالسيوم ويحد بالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل حمض الفوليك والحديد تشير التقديرات إلى أن أكثر من ٤٠٪ من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العيب على الأقل إلى عوز الحديد.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

السرعة والطاقة والقوة والتحمل. من جهته، قال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا، جوزو جرجيك، إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة ترجع لعام ٢٠١١ أن نحو

٧٥٪ من عينات بول رياضيين شاركوا في الألعاب الأولمبية يحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين". وعام ٢٠٠٤، رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظور تناولها خلال المنافسات. وذكر جرجيك

لروبيرتز بالبريد الإلكتروني: "منذ ذلك الحين زاد تناول الكافيين بين الرياضيين ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". كما أجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي.

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء الففز وسرعة أداء التمارين. وأضاف جرجيك: "كقاعدة عامة يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D!

الثلاث الأخيرة من عمره، بناء على نصيحة صديق له. ونتيجة لتعرض هذا الرجل للشمس ولغترات طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشكلات في كليتيه، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

والكلى لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثرويد في دمه مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلا فيتامين D على مدى السنوات

ونؤه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره ٥٤ سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليتيه. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجراه أخصائيو طب الكلى أن بنية

الكندية من خلال مقال نشرته مجلة "CMAJ"، إلى عدم تناول فيتامين D دون استشارة الطبيب المختص. وأكد الدكتور يورن أوغوست من الجامعة نفسها أن كل المستحضرات الطبية التي أساسها فيتامين D في الصيدليات خطيرة على الحياة، ما لم تستعمل تحت إشراف الطبيب.

من المعروف أن فيتامين D ضروري جدا بسب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماما. وكشفت دراسة طبية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

الجزر.. مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

ثم خلط المزيج في الخلاط بعد أن يبرد وتحليلته بـ٣ إلى ٤ ملاعق كبيرة من العسل الأبيض. وللحصول على عظيم الفائدة ينصح بتناول ٣ – ٤ ملاعق من المزيج يوميا لحين التخلص من السعال، وعادة يستغرق هذا الأمر يومين من الاستخدام المنتظم.

يعمل جيدا على تعزيز الجهاز المناعي للجسم. ولتحضير أفضل مشروب سحري للقضاء على السعال، كل كما عليك هو طهي نصف كيلو من الجزر المقطع مع ملققتين صغيرتين من الجزجيل الطازج المبشور في كمية مناسبة من الماء.

K وكذلك البوتاسيوم، مما يساعد أيضا في الحد من ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري. ويعلم خبراء التغذية جيدا منذ فترة طويلة أن فيتامين (A) يلعب دورا كبيرا في القضاء على العدوى والحفاظ على الأسطح المخاطية مثل الرئتين، كما أن فيتامين (C)

الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية تلك الموجودة في أدوية السعال. فالجزر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتامينات كفيتامين A و C و

لطالما سمعنا كثيرا منذ نعومة أظافرتنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن هل تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟

يُعد اليود ضرورياً للنمو الصحي لمخ الجنين وصغار الأطفال. وتزداد احتياجات المرأة من اليود زيادة كبيرة أثناء الحمل لضمان إمداد الجنين بالفكر الكافي من اليود. ومعظم الأغذية تحتوي على قدر منخفض نسبياً من اليود. ولضمان حصول الجميع على مدخول كافٍ من اليود، توصي منظمة الصحة العالمية واليونيسيف بيودنة الملح كاستراتيجية عالمية. ولكن في بعض البلدان قد لا تكون يودنة الملح ممكنة في جميع الأقاليم. وتشير البيّنات إلى أنه في الأماكن التي لا تشهد التنفيذ الكامل لتعميم يودنة الملح، قد لا تتلقى النساء الحوامل والمرضعات والأطفال دون سنتين من العمر كميات الملح

الميون الكافية. ووفقاً لنسبة الأسر المعيشية التي يمكنها الحصول على الملح الميودن في منطقة معينة، قد يكون التكميل باليود ضرورياً لضمان حصول النساء الحوامل على مدخول كافٍ. فيتامين ألف

يُعد فيتامين ألف مهماً لصحة البصر والوظائف المناعية ونمو الجنين ونمائه. ويمثل عوز فيتامين ألف إحدى مشكلات الصحة العمومية في مناطق عديدة من العالم، ولاسيما في أفريقيا وجنوب شرق آسيا. وقد يؤدي في ضعف البصر في صورة العشى الليلي، كما قد يؤدي في الأطفال إلى زيادة مخاطر الإصابة بالمرض والوفاة الناجمة عن حالات العدوى التي تصيب الأطفال، بما في ذلك الحصبة وحالات العدوى المسببة للإسهال.

ورغم أن النساء الحوامل معرضات للإصابة بعوز فيتامين ألف طوال فترة الحمل، فإن هذا التعرض يبلغ ذروته خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل، نظراً لتسارع نمو الجنين والزيادة الفسيولوجية في حجم الدم خلال هذه الفترة.

وفي حين أن هناك ما يشير إلى أن إعطاء جرعات صغيرة من مكملات فيتامين ألف للنساء الحوامل على أساس يومي أو أسبوعي، بدءاً من الثلث الثاني أو الأخير من الحمل، في إمكانه أن يخفف من حدة تراجع مستويات فيتامين أ في الفترة الأخيرة من الحمل ومن أعراض العشى الليلي، فإن البيّنات الحالية تشير إلى أن التكميل بفيتامين ألف أثناء الحمل لا يؤدي إلى الحد من مخاطر المرض أو الوفاة في صفوف الأمهات أو الرضع. وينبغي تشجيع النساء الحوامل على تلقي التغذية الكافية، وتمثل أفضل طريقة لتحقيق ذلك في استهلاك نظام غذائي صحي ومتوازن.

فيتامين دي من المعروف أن فيتامين دال يلعب دوراً مهماً في أيض العظام من خلال تنظيم توازن الكالسيوم والفسفات. وينتج الجسم فيتامين دال أثناء التعرض لأشعة الشمس، ولكنه يوجد أيضاً في الأسماك الزيتية والبيض ومنتجات الأغذية المغنّاة. ويُعتقد أن عوز هذا الفيتامين منتشر بين النساء الحوامل في بعض الفئات السكانية، وثبت ارتباطه بزيادة مخاطر الإصابة بمقدمات الارتجاج وداء السكري الحلمي والابتسار وحالات أخرى تتعلق بالأسنجة تحديداً.

ويحسن تعاطي مكملات فيتامين دال أثناء الحمل من الحالة المتعلقة بفيتامين دال وقد يؤثر إيجاباً على توافر هذا الفيتامين للجنين. ولكن البيّنات المتاحة حالياً لتقدير الفوائد والمضار الناجمة عن استخدام مكملات فيتامين دال بفرده أثناء الحمل لتحسين الحصائل الصحية للأم والرضع ما زالت محدودة. وينبغي تشجيع النساء الحوامل على تلقي التغذية الكافية، وتمثل أفضل طريقة لتحقيق ذلك في استهلاك نظام غذائي صحي ومتوازن.

إن دور الزنك محوري في تقاسم الخلية وتركيب البروتينات والنمو مما يعني أن توفير قدر كافٍ من الزنك أمر يكتسي أهمية خاصة بالنسبة إلى المرأة الحامل. وتشجع حالات عوز الزنك والمغذيات الأخرى الزهيدة المقدار أثناء الحمل بسبب زيادة احتياجات الأم والجنين في طور النمو من المغذيات. ويمكن أن تؤثر حالات العوز المذكورة تأثيراً سلبياً في حصائل الحمل بما في ذلك في صحة الأم والمولود الرضيع. وتفيد البيّنات المتاحة بأن توفير جرغ الزنك المكملة أثناء الحمل يمكن أن يساعد على تقليل حالات الولادة قبل الأوان في السيدات المنخفضة الدخل غير أنه لا إضافةً لتربصها بالجمع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة تشمل انخفاض الوزن عند الميلاد أو مقدمات الارتجاج.

٥ من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

الزيتون، ملقحة كبيرة من الطحين، والقليل من ملح البحر والحليب السائل، يتمّ تدليك البشرة بهذه الخلطة ثم تركه لمدة ٢٠ دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم.

٥- يقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين من محتاجه البشرة من تغذية بالعقم. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن تنزج في وعاء: ٥٠ ملليلتر من زيت الزيتون، ٥٠ ملليلتر من زيت الأفوكادو، ٦٠ نقطة من زيت الجبرائينوم الأساسي، ٩قطرات من زيت الفيتامين E. يُنصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعقم خلال الليل.

عناية خاصة يمكن أن يؤمنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشّر فعال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بحركات دائريةً بخليط مؤلف من ٣ ملاعق من زيت الزيتون و٣ ملاعق من السكر. يمكن أن نضيف إلى هذا المقشّر بضع قطرات من زيت اللوز الحلو للحصول على مفعول مجدد ومنمّج للبشرة.

٤- يحارب الثآليل: تتعرّض بشرة الوجه بشكل يومي للإجهاد ولعدة أنواع من الثآليل بما يتربّحها شاحبة وفاقدة للحوية. يساعد قناع زيت الزيتون المضاد للثآليل في استعادة نضارة البشرة، ولتحضيره يكفي خلط بيضة طازجة، نصف ملعقة صغيرة من زيت

يتميّز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمّن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحسّاسة. تعرّفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدها زيت الزيتون لخمسة من المشاكل التجميلية المزعجة:

١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، ووضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التأم الندبات التي تسببها البثور. سمانة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

٢- يخفف من توسّع المسام: يمكن للمسام المتوسّعة أن تظهر على البشرة الجافة والدهنية على السواء. للمساعدة على إقباضها واكتساب البشرة النعومة المشدودة، يُنصح باعتماد قناع مؤلف من ظرف من الخميرة الكيميائية، وملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. يُطبق هذا القناع لمدة ١٠ دقائق على البشرة الجافة و لمدة ٢٠ دقيقة على البشرة الدهنية، على أن يتم شطفه بالماء الفاتر والصابون الناعم.

٣- يعتنى بالبشرة الفاقدة للحوية: تحتاج البشرة الفاقدة للحوية إلى

”child development process“ نموّ الطفل

الذاكرة. ويؤدّي نموّ وعي الأطفال الصّغار بحالاتهم العاطفيّة وخصائصهم وقدراتهم إلى التّعاطف (القدرة على تقدير مشاعر ووجهات نظر الآخرين) والذي يلعب دوراً مهمّاً، بالإضافة إلى أشكال أخرى من الوعي الاجتماعي، في تطوّر الحسّ الأخلاقي، حيث يمكننا القول أنّ أساس الأخلاق عند الأطفال ينبع من خوف بسيط من العقاب والألم وفق بشأن حصولهم على استحسان أولياء أمورهم. عامل آخر مهمّ في التطوّر العاطفي لدى الأطفال هو تشكّل مفهومهم لذواتهم، أو هويّاتهم (معرفة من يكونون وما علاقتهم بالأشخاص من حولهم). وتحديداً، تلعب الثلاث سنوات.

تماميّاً مستعراً للمفردات، واستخداماً متزايداً للتراكيب المفرداتية، وفهمياً أوليّاً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبيولوجهم السّنة الثالثة، يميل الأطفال إلى استخدام جُمَل خماسيّة أو حتى سداسيّة الكلمات، حتى يتمكّنون من التخطّاب بجُمَل الكبار في الرّابعة من عمرهم. أمّا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فيتقنون قواعد اللغة والمعنى المعقّدة. في مرحلة الطّفولة المبكّرة (٢-٧ سنوات) يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقلية متنوّعة واستخدام التّفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمّنهم في مرحلة للافكار وفهم الوقت والعدد، في مرحلة الطّفولة المتأخّرة (٧-١٢ سنة). وباطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسندّ العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتحصّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها.قرحة المريء على الرغم من قلّة عدد الإصابات بالقرحة في المريء – وهو الأنوبو الواصل من الفم إلى المعدة – إلا أنّ أسبابها شائعة، أما السبب الأكثر شيوعاً فهو الارتجاع المريئي – وهو الشعور بالحرقة في المنطقة الواصلة بين المعدة والمريء– والذي يُمكن أن يتسبب بقرحة يبلغ طولها ٢.٥سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر نظراً لأنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة



يستخدم مصطلح نموّ الطّفّل للدلالة على تطوّر القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفية والعقلية والسلوكيّة خلال مرحلة الطّفولة. ويشير مصطلح الطّفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بعمر السنة أو الستين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢

القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (ibuprofen) (Advil) وموترين (Motrin) – أو أقراص نابروكسين صوديوم (naproxen sodium pills) ، بالإضافة لما سبق، فإنّ الثوّث والأطعمة الغنيّة بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضمية بـقرحة المعدة عندما يكون موطنها هو المعدة. في حين أنّ تلك الموجودة في الجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة تُدعى بقرحة الاثني عشر.

حُرقة في المعدة، غثيان، ألم في الصدر وتقيدو الدماء. قرحة المعدة والأمعاء الدقيقة يُمكن إبراج نوعا القرحة هنتين تحت فئة القرحة المدعوة بالقرحة الهضمية (Peptic ulcers). والتي تتعدد أعراضها، لكن الغرض الأكثر شيوعاً هو الألم الناجم عن الشعور بالحرقة في المعدة والذي يصبح أسوأ في حال كانت المعدة خاوية، أما بقية الأعراض فهي الانتفاخ، كثرة التجشؤ والغثيان، وفي الحالات المتقدمة فهي تقيد الدم، وجود دماء مصاحبة للبراز، صعوبة التنفس، حدوث تغيّرات في الشهيّة وفقدان الوزن. أما عن أسباب الإصابة بهذا النوع من

المريء بفعل أسباب أخرى أيضاً، مثل تناول أدوية معيّنة، التدخين والإصابة بعدوى فطرية أو فيروسية، مثل فيروس الهيريس (Herpes) أو فيروس العوزّ المناعيّ البشري (AIDS). قد يكون مرض الشبّام (Bulimia nervosa) سبباً من أسباب قرحة المريء كذلك، وهو نوعٌ من اضطرابات الأكل التي يقوم فيها الشخص المصاب بتناول كميات طعام كبيرة خلال مدة زمنية قصيرة، ثم اتباعها بما يُعرف بعملية التطهير ويعني ذلك التخلّص مما تم تناوله عبر التقيؤ الذاتي. لقرحة المريء أعراض عدة، مثل: المشاكل، والآلام المصاحبة لعملية البلع،

العلامات المُتذرّدة بخطر وجود القرحة لا شك أنّ الالتهاب الخارجي المغنوح يكون مؤلماً وقابلاً للتجنّح بسهولة، إلا أنّ للالتهابات الخارجية جانباً مُشرباً ألا وهو حقيقة كونها مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية الموضعيّة؛ في المقابل، يزداد أمر الالتهابات تعقيداً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك الالتهابات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكّلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشتركاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجمع بعض النظر عن الاختلافات في الحالة

العلامات المتعلقة بفيتامين دال وقد يؤثر إيجاباً على توافر هذا الفيتامين للجنين. ولكن البيّنات المتاحة حالياً لتقدير الفوائد والمضار الناجمة عن استخدام مكملات فيتامين دال بفرده أثناء الحمل لتحسين الحصائل الصحية للأم والرضع ما زالت محدودة. وينبغي تشجيع النساء الحوامل على تلقي التغذية الكافية، وتمثل أفضل طريقة لتحقيق ذلك في استهلاك نظام غذائي صحي ومتوازن.

إن دور الزنك محوري في تقاسم الخلية وتركيب البروتينات والنمو مما يعني أن توفير قدر كافٍ من الزنك أمر يكتسي أهمية خاصة بالنسبة إلى المرأة الحامل. وتشجع حالات عوز الزنك والمغذيات الأخرى الزهيدة المقدار أثناء الحمل بسبب زيادة احتياجات الأم والجنين في طور النمو من المغذيات. ويمكن أن تؤثر حالات العوز المذكورة تأثيراً سلبياً في حصائل الحمل بما في ذلك في صحة الأم والمولود الرضيع. وتفيد البيّنات المتاحة بأن توفير جرغ الزنك المكملة أثناء الحمل يمكن أن يساعد على تقليل حالات الولادة قبل الأوان في السيدات المنخفضة الدخل غير أنه لا يكفي سائر حصائل الحمل دون المستوى الأمثل التي تظهر عن الاختلافات في الحالة تشمل انخفاض الوزن عند الميلاد أو مقدمات الارتجاج.

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل،
التقيؤ والغثيان،
وسائل تشخيص سرطان القولون
فحص الدم الخفي في البراز،
الفحوصات الرقمية للمستقيم،
تنظير القولون السيني لفحص القولون
والمستقيم،
أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو
توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية
للكشف عن السرطان وتشمل:
حقنة الباريوم الشرجية للغايرة المزودة
(صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)،
تنظير القولون لدراسة الورم بدقة،
صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق
الصوتية للمستقيم،
تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض
للكشف عن انتشار السرطان،
المستضد السرطاني المضعي (-Carcino-CEA)
embryonic antigen) وهو فحص
دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخفّض هذه
المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال،
علاج سرطان القولون
يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة،
العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد
وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر
الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من
سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ
الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين
للسرطان في الأردن.

هو سرطان ينشأ في الأمعاء الغليظة المعروفة
أيضاً بالقولون أو المستقيم، وعادة يصيب
الأشخاص في منتصف العمر، وفق مؤسسة الحسين
للسرطان في الأردن،
العوامل التي تزيد فرص الإصابة بسرطان
القولون
النظام الغذائي الغني باللحوم الحمراء
والمصنعة،
وجود الحميات (Polyps) وهي زوائد تنمو
على الجدار الداخلي للأمعاء الغليظة عادة لدى
الأشخاص فوق سن ٥٠ عاماً، ومع مرور الوقت، إذا
لم تتم إزالة هذه الحميات فإنها قد تصبح سرطانية
وتنتشر لمناطق أخرى في الجسم،
وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان القولون
والمستقيم،
وجود تاريخ شخصي للإصابة بالسرطان،
أعراض سرطان القولون
قد لا تظهر أي أعراض لسرطان القولون، وخاصة
في مراحله الأولى، لذا فإن الفحوصات تكون فعالة في
إيجاد الحميات والكشف المبكر عن سرطان القولون
والمستقيم، حسب مؤسسة الحسين للسرطان في
الأردن،
الأعراض الشائعة لسرطان القولون:
الإسك أو الإسهال،
الشعور بأن الأمعاء لا تفرغ بالكامل،
وجود دم في البراز،
غائط أقل كثافة من المعتاد،
آلام متكررة تسببها الغازات أو الانتفاخ أو
الشعور بالامتلاء،
خسارة الوزن دون سبب.

ولم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس
الفائدة،
ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر
الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة
بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٢٪،
الخضار والفواكه والحبوب الكاملة
بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية
-خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال،
ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية
النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر،
وتوصي جمعية السرطان الأميركية بأنه لتقليل
مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب
على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه
والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي
يتناولونها،
ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ
هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح لموقع
ميدكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة
بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة
يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان
القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن
الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان،
وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من
النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير
سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية
الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون
والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"،
ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكالات
توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً
في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض
خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟
المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما
التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب
والفواكه الطازجة والخضراوات،
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة
وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي
ميديسين" (BMC Medicine)،
الأطعمة النباتية الصحية
ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني
بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط
بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم،
ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول
والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة،
ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون
والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على
الشباب أيضاً،
وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار
السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في
الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن
فحص السرطان أصبح أكثر فعالية،
وشملت الدراسة -وفقاً لموقع هيلث لاين-
١٧٣،٤٢٧ مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة،
وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً
على ١٩ عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا
نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم
معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

٣ أسرار حتى تعمرك لـ ١٠٠ عام



وكالات
تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم
سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبلغة
عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغمورة أكبر
عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة
بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟
رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد
سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزدهر بإيراجها في موسوعة
غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من
المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل
علامات تشير إلى شهرتها،
وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيزا بميدان القرية على نفسه
اسم "بيزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوريو لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقميصاً أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايرون)،
وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا
ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦
أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي
شخصياً بتقديم التهنئة لها
الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان
في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط
الاقتصادي الرئيسي في القرية،
وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان
يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ
برونو من العمر ١٠٤ أعوام، ولا تزال بشرته
مشدودة دون تهرلات ولوحنها أشعة الشمس
قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى
سقوط أسنانه الأمامية،
بينما يقول سلفاتورى مورا وهو مؤرخ وعضو
بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة
عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها
العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين
يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث
ترجع أساساً في حدائق منازلهم،
ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب
الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد
أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر
يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم
على الحفاظ على صحتهم ولياقته البدنية
والذهنية،
وتحتفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

من سكانها هذا العمر، ولكن لا يبدو أنه ستقام
احتفالات بهذه المناسبة خلال العام الجاري
حسبما يقول مورا، ويضيف قد يقام احتفال في
العام المقبل ببلوغ أحد السكان ١٠٠ عام من عمره،
ويقول ماسيمو وهو نادل بمقهى كائن بميدان
"أوربيا" بوسط البلدة، وهو يقدم الطلبات
للزبائن، "لا يمكنك أن ترى مثل هذا العدد الكبير
من المعمرين، الذين تجاوزوا الـ ١٠٠ من العمر
ويتمتعون بالنشاط والحيوية في أي مكان آخر".
وترتفع درجة الحرارة عادة خلال فصل
الصيف، ولا يتمتع جميع السكان بالعافية، فمثلاً
تقيم امرأة تعاني من عدم القدرة على الحديث في
دار لرعاية المسنين، حسبما يقول ماسيمو،
طريقة سكان سردينيا الحياتية
وفي تفسيره لطول عمر سكان القرية، يقول
ماسيمو إن "الفضل في ذلك يرجع ببساطة إلى
طريقة سكان سردينيا الحياتية"، ويضيف أنه
يشكل علم لا يتناول أحد منهم أي عقاقير كما
يتناولون أطعمة صحية، ويعيشون حياة هادئة
تتسم بالبساطة،
ويسمى العلماء أيضاً إلى فهم طول عمر
سكان جزيرة سردينيا، ويخطط مشروع تشارك
فيها جامعة ساساري بالجزيرة، في وضع طبقات
متتابعة من ١٣ ألف عينة، من الحمض النووي
لسكان مقاطعة أولجياسترا، وفقاً لما ذكرته وكالة
أنباء أنسا الإيطالية، بينما يقول نائب رئيس
الجامعة جافينو ماريوتي، "أمل أن نبرهن على
أن السكان يعيشون حياة جيدة في سردينيا،
ويكون ذلك أيضاً وسيلة لتسويق بلدنا".

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

وكالات
مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة
النوم،
ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء
التبويض وعدم انتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى
النساء،
يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات
النوم على صحة المرأة على النحو التالي:
١- مشاكل الخصوبة
النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث
يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاعات الساعة
البيولوجية،
لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم
؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية
يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ووظيفتها،
حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج
الهرمونات وتحمل الإجهاد.

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



وكالات
كشفت الباحثة أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من
احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تلف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأمعاء، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد
الدهني،
وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تنشق
طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة
عينات البراز من ٣٠ مدخنًا و٣٠ من غير
المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران
ووجدوا النتائج متشابهة
بعد ذلك، عثروا على أوعية الفئران
التجارب، وتم التخلص من البكتيريا الموجودة
فيها، ثم أجروا تجربة النيكوتين مرة أخرى،
ووجدوا أن الفئران ذات الأوعية المعقمة
تحتوي على قدر أكبر من النيكوتين في أنظمتها،
مما يشير إلى أن نوعاً واحداً على الأقل من بكتيريا
الأمعاء يعمل على تكسير النيكوتين،
بعد ذلك، ومن خلال عملية الإزالة، تمكنوا
من تحييد نوع من البكتيريا يعرف باسم
"بكتيريا بكتيرويديس" (Bacteroides
xylanisolvens)، وظهر أن هذه البكتيريا
هي المسؤولة عن تكسير النيكوتين، وتقليل
أضراره داخل أوعية الفئران، حيث كانت تنتج
الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم
إنزيمًا يكسر النيكوتين..

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه

وكالات
الأسبرين هو أحد أكثر
الأدوية استخداماً في العالم،
نظراً لفوائدها الطبية الواسعة
، يوصي الأطباء والممارسون
الصحيون حول العالم بهذه
الحبة لتقليل مخاطر النوبات
القلبية والسكتات الدماغية
المرتبطة بالرسوبات الدهنية
ومشاكل ترقق الدم الأخرى
لدى مرضى القلب والأوعية
الدوائية،
ومع ذلك ، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية ، لذلك
وفقاً للباحثين ، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين
يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي ،
والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل،
تقول شينا ديري ، دكتوراه في الطب ، قسم الصيدلة
السريية ، جامعة أكسفورد ، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا
منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين
معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي".

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترك المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاصة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقتترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لمختلف هذه المواضيع.



الوطنية والمتعلقة بالماساء بالحياة الخاصة وبالسمنة أو الأخلاقيات والتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك".

وعبرت اللجنة الوطنية لممثلي شركة فيسبوك -وفقاً للبلاغ- عن استعدادها

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقراً أيضاً، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"؟

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المالك، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

ثمة مخاوف جدية من أن السماعات الذكية تسجل سراً كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات تقنياً على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستيذان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "وكي غوغل" أو "هاهي سييري".

وأنها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربغياتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعملياتية صارمة، ولا نتشاهل مع أي محاولة للاسءاء لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسييري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون يبريقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سييري يقصر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سييري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف أيفون وسماعات هوم بود.

وما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشري.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتشول أبل إن مراجعها ليس

الالكترونيات ٢٠١٩ وقال موقع بلومبيرغ سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يرد في محادثات المستهلكين ويفعلون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

ويذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الأيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يطالعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل. ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

ما الذي قالته أمازون؟

تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشري.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد، وتشول أبل إن مراجعها ليس

وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجده مراكز المعطيات (داتا سانتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أضافت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بغضائل مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

البحر.

وقد ذكر فوسريكالو أن هذا "المدرع" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مديبين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدرع" الذي يعيش في الأطلسي.

وأضاف فوسريكالو أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل ٥٠ ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدرع" توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكالو أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية. ووفقا لما أكدته فوسريكالو.

ووضحت المجلة بأنه لن تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها. فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع

ووضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر ٨ أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه ١٦ حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عددا أكبر من الألياف، المتمثلة في ١٢ زوجا، أي ٢٤ حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء وسنودات طويلا، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يقفد الإشارة قوتها، ومن هذا المنطلق، سترمز مدير قسم هندسة الشبكات والهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكالو، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد ٩٩ بالمئة من قوتها" كل ٦٢ ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق المكررات التي يطلق عليها اسم "المدرع". وقد صُمم هذا المكرر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

ملايين دولار.

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق ٢,٦ مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصيناء.

وكان للدكتورة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لرصد البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام ٢٠١٦، قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة، "كان شرفا لي حقا، وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سنحت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها العطاء من أجل إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت، "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي تشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتتر" فوراً.

وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من ١٠ ساعات، بررتة الشركة لاحقاً بأنه يعود لخلل أثناء نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على ٩٠٠٠ مستخدم فيفلون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

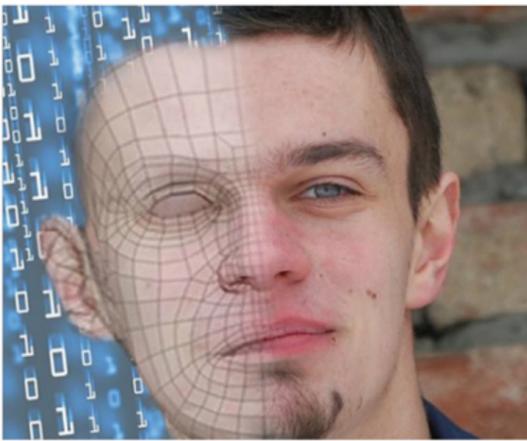
أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

بعد يوم. وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبصمات مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب بعض الخوارزميات أخطاء كفيلا بتمكيننا من التفتن إليها فور التمعن فيها. حيث سبق لبرمجية "باخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن إي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأضافت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية. في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

وخلصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لمداها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



أقرأ أيضاً ، هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة في المستقبل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة. ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى ترقى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري باسم أو التحدث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه.

وعلى سبيل المثال، أصدر مطور برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة صوتية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاي كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن إي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظرا لكون سريعة وتصيح أكثر تطوراً وتقيداً يوما

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون الطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لعلها كانت حكرا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرجا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي، ويمكن القول أن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل ٣٠٦ مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتبنت النمط الذي سار عليه وجعله متناعماً مع الملاحظات والادخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "باخ" يعتبر جديداً، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

وتكون بعض هذه الخوارزميات مقبداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

إصابة فلسطيني برصاص الاحتلال شمال شرق القدس المحتلة

القدس المحتلة
أصيب فلسطيني برصاص الاحتلال الإسرائيلي الخميس، عند حاجز مخيم شعفاط العسكري شمال شرق مدينة القدس المحتلة.

وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، إن قوات الاحتلال أطلقت النار على شاب مقدسي لدى مروره عبر حاجز مخيم شعفاط العسكري الاحتلالي، وتم نقله إلى إحدى مستشفيات مدينة القدس المحتلة، حيث وصفت جراحه بالخطيرة.

وأضاف الشهود أن قوات الاحتلال شددت إجراءاتها العسكرية على الحاجز، ما أدى إلى عرقلة حركة المواطنين المقدسيين.

مشاريع التطوير العمراني في القدس المحتلة

القدس المحتلة
افتتح عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، في بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات متتالية من جهة باب المغاربة، وذلك بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي ونفذوا جولات مشيوية وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية في باحاته وعند أبوابه وسط التصدي لهم من قبل المصلين والمواطنين.

وتفرض قوات الاحتلال إجراءات مشددة في محيط المسجد والبلدة القديمة، وتعرقل وصول المقدسيين إلى المسجد. ويتعرض الأقصى يوميا عدا الجمعة والسبت، لاعتحامات المستوطنين، على تفرتين صباحية ومسائية، في محاولة لتغيير الأمر الواقع بالأقصى، ومحاولة تقسيمه زمنيا ومكانيا.

السلطات اليابانية والإسرائيلية يوقعان اتفاقا لوقف إطلاق النار في غزة

عمان
أجلت السلطات اليابانية، صباح الخميس، صباح الخميس، أكثر من ٤٦ ألف شخص في مدينة نانجو جنوب مقاطعة أوكيناوا جنوبي البلاد، جراء اقتراب الإعصار المدمر "ماوان".

ويحسب وكالة الأنباء اليابانية "كيودو"، تم الإعلان عن خطر من المستوى الرابع على مقياس من خمسة مستويات في المناطق الساحلية، حيث حثت السلطات الناس على الإخلاء إلى أماكن آمنة، بينما تم الإعلان عن خطر من المستوى الثالث في مدينة نانجو، ما يستدعي إجلاء المسنين والأشخاص ذوي الفرص المحدودة في وقت مبكر.

ووصل إعصار ماوار قبالة سواحل أوكيناوا، حيث يصل الضغط في مركزه إلى ٩٧٠ هكتو/باسكال، وتصل سرعة الرياح إلى أكثر من ٣٠ مترا في الثانية أي ٦٧ ميلا/الساعة، مع هبات تصل إلى ٤٥ مترا/ الثانية.

ومن المتوقع خلال الأربع والعشرين ساعة المقبلة، أن يغير الإعصار اتجاهه إلى الشمال الشرقي ويمر جنوب الجزء الرئيسي من اليابان.

كندا وإسرائيل يوقعان اتفاقا لوقف إطلاق النار في غزة

عمان
أجلت السلطات الكندية، في مقاطعة نونافا سكوشا، شرقي البلاد، أمس الأربعاء، أكثر من ١٦ ألف شخص، جراء حرائق غابات غير مسبوقة.

وطلبت السلطات في المقاطعة، المساعدة من الجيش ومن الولايات المتحدة لمكافحة حرائق الغابات، التي تهدد إحداها مناطق مأهولة في ضواحي مدينة هيلفاكس الكندية.

وقال رئيس وزراء نونافا سكوشا، تيم هيوسن، خلال مؤتمر صحفي الليلة الماضية "نحن نمر بأزمة، ونريد ونحتاج وسنقبل أي دعم يمكن أن نحصل عليه"، مشيرا إلى أن هذه الحرائق غير مسبوقة.

وذكرت شبكة "سي بي سي" التلفزيونية العامة أن هناك ١٤ حريقا مستعرا في المقاطعة، ثلاثة منها أصيبت خارج نطاق السيطرة، حيث دمرت السنة واللهم نحو ٢٠٠ منزل ومنشأة من منشآت البنى التحتية، لكن لم يسجل سقوط إصابات بشرية.

وأشارت الشبكة إلى أن الطقس الجاف ودرجات الحرارة المرتفعة المتوقعة في الأيام المقبلة، زادت من مخاوف السلطات في تفاقم وضع الحرائق المستعرة.

ووصل الدخان المنبعث من الحرائق في سكوشا نونافا إلى ساحل الولايات المتحدة المطل على المحيط الأطلسي، ما تسبب في بلوغ نسبة تلوث الهواء في ولاية نيو جيرسي وفي أجزاء من ولاية بنسلفانيا مستويات مرتفعة للغاية.

وفي السنوات الأخيرة، تعرض غرب كندا مرارا لظواهر مناخية متطرفة زارها شدة وتواترا، الاحتباس الحراري.

الولايات المتحدة تطرح دفع حزمة أسلحة بقيمة ٣٥٠ مليون دولار لتوكرها

واشنطن
أعلنت الولايات المتحدة، عن حزمة جديدة من الأسلحة بقيمة ٣٠٠ مليون دولار لأوكرانيا، تشمل أنظمة دفاع جوي وعشرات الملايين من طلقات الذخيرة، مؤكدة لكيفية ضرورة عدم استخدام الأسلحة الأميركية لشن هجمات داخل روسيا.

ويحسب واشنطن بوست، قال المتحدث باسم مجلس الأمن القومي في البيت الأبيض جون كيري، في تصريحات للصحافيين "لقد كنا واضحين جدا مع الأوكرانيين في الاتصالات الخاصة"، كما أوضحنا علنا "أننا لا ندعم الهجمات داخل روسيا.."

الصحافة البريطانية تبرز حفل زفاف ولي العهد



لندن
أبرزت الصحف البريطانية في صفحاتها التي نشرتها اليوم الخميس، حفل زفاف سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد والأنتسة رجوة السيف. وأبرزت هيئة (بي بي سي) وصف حفل زفاف سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد والأنتسة رجوة السيف. وأبرزت هيئة (بي بي سي) وصف الدبلي لتلفراف والإندبندنت والدبلي ميل ودبلي أكسبريس ودبلي ميرور وايفنتق ستاندر ومجلة هلو، والصحف الصادرة في المقاطعات البريطانية، ومواقع الكترونية بريطانية، مراسم حفل الزفاف الملكي بالتغطية الإخبارية.

ونشرت الصحف صور سمو ولي العهد والأنتسة رجوة السيف، وأفردت بعضها مساحات واسعة وعناوين بارزة للحديث عن مراسم الحفل، وقائمة حضور الشخصيات العالمية.

وأشارت إلى الاحتفالات الرسمية الشعبية التي عمت جميع محافظات المملكة.

وقالت هيئة (بي بي سي) إن العديد من قادة الدول وكبار المسؤولين وضيوفا من ٧٠ دولة وصلوا إلى الأردن للمشاركة في حفل الزفاف الملكي في قصر زهران الذي أقيم فيه حفل زفاف الملك عبد الله الثاني والملكة رانيا عام ١٩٩٣.

وأشارت صحيفة الإندبندنت إلى أن الاحتفالات في الأردن بدأت الأسبوع الماضي بحفل حناء للعروس استضافته جلالة الملكة رانيا العبدالله بحضور مئات من النساء. ونشرت صحيفة الدبلي ميل عدة تقارير حول حفل الزفاف، وتطرقت إلى زيارة ولي العهد البريطاني الأمير وليام أمير ويلز وزوجته كيت ميدلتون أميرة ويلز إلى الأردن لحضور حفل الزفاف. ونشرت الصحيفة عددا من الصور لجلالة الملك عبد الله الثاني وجلالة الملكة رانيا العبدالله وسمو الأمير الحسين ولي

مخططات إسرائيلية لمضاعفة عدد المستوطنين في القدس



القدس المحتلة
قالت منظمة "عبر عيم" الحقوقية الإسرائيلية اليمينية اليمينية، إن القرارات الجديدة لبلدية الاحتلال في القدس وحكومة اليمين المتطرف، تكشف عن مجموعة من المخططات والقرارات التي تتجاهل الأحياء والقرى الفلسطينية في المدينة، من خلال خطة الإسكان الاستراتيجية لعام ٢٠٤٠، حيث تصادر مساحات واسعة من أراضيها لصالح المستوطنات القريبة وتترك مساحات واسعة من الأراضي لصالح المناطق الخضراء بزعم المصلحة العامة.

وحسب ما ورد في تقرير المنظمة فإن الخطة موجودة منذ العام ٢٠١٧، وتم إضافة بعض التعديلات عليها لصالح تحديث وتعديل وتطوير هذه الأحياء بزعمهم، وتم اتخاذها في السنوات الأخيرة، والتي سيكون لها تأثير بعيد المدى على سياسة التخطيط والبناء في القدس خلال العقدين المقبلين على الأقل. وتشمل هذه القرارات تخصيص ميزانيات التخطيط، والاعتماد على خطوط السكك الحديدية الخفيفة لغرض زيادة نسب البناء في المستوطنات على جانبي هذه السكة ومضاعفة الاستيطان في مستوطنات شمال وجنوب القدس المحتلة.

ووفق خطة البلدية والحكومة اليمينية العنصرية فإن الهدف يكمن في مضاعفة عدد المستوطنين في القدس الشرقية وتحويل مركز النقل التخطيطي إلى مشروعات التجديد والتكثيف العمراني في المستوطنات القائمة وربطها ببعضها البعض على وجه الخصوص، تلك التي على امتداد الحدود الجنوبية مع بيت لحم وشمالاً مع قلنديا ورام الله، وتكثيف الاستيطان في الشمال والجنوب تشكيل فاصل جغرافي وديمقراطي صلب يحول دون إعادة تقسيم القدس الموحدة حسب زعمهم.

وبناء على ورقة عمل كشفت عنها منظمة "عبر عيم" يجب الانتباه إلى "الخطة الاستراتيجية ٣ التي تمت الموافقة عليها من قبل الحكومة في عام ٢٠١٧ والتي وضعت فيها معالم خطة الترسيع للاستيطان ومنع تقسيم القدس وتوجه إجراءاتهم من أجل الإسكان في المدينة حتى العام ٢٠٤٠ لهيئات التخطيط في السنوات العشرين.."

ومن أقسام وقوى الخطة التي ظهرت على شكل توجهات وإحصاءات وخرائط صماء لإخفاء الهدف الإسرائيلي الحقيقي من هذه الخطة وهو تقليل عدد الفلسطينيين في القدس وخفض نسبتهم في المدينة وزيادة المشاريع الاستيطانية في قلبها وفي مستوطناتها الشمالية والجنوبية. وتكشف توجهيات هذه الخطة الاستراتيجية التخطيطية غير المتوازن والمرتكز على مضاعفة الاستيطان ومنع التوسع الفلسطيني وتجاهل القوى والأحياء الفلسطينية حي يكاد يكون من المستحيل تنفيذ هذه الخطة في الأحياء الفلسطينية في المدينة.

ويستهدف من الخطة التي تقير قسم كبير منها بالكامل عن تلك التي وضعت في العام ٢٠١٧، أن فحواها سياسي، لذلك فإن إجراء السياسة مالت وتوجهت نحو لرؤية اليمين المتطرف والمستوطنين الذين أصبحوا أصحاب القرار في لجان التخطيط والبناء، ولاسيما فيما يتعلق بالقدس الشرقية. وعلى صعيد متصل، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم، حملة مدهامات وتفتيشات واقتحامات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، تخللتها مواجهات واعتقالات طالبت ٣٤ فلسطينيا، بينما اندلعت اشتباكات في نابلس وطولكرم. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال اعتقلت هؤلاء المواطنين خلال اقتحامها وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة بالضفة والقدس، حيث نقلتهم لتحقيق لدى الأجهزة الأمنية بأسلوب متخلف ولا يتواءم مع متطلبات توسع الاحتلال الطبيعي بحجة المحافظة على الطابع القروي للقرى الفلسطينية، والمستوطنين.

البيت الأبيض يعلن عن مشروع قانون

واشنطن
أقر مجلس النواب الأمريكي بأغلبية كبيرة، مشروع قانون يعلق العمل حتى ٢٠٢٥ بسقف الدين العام، ما يبعد شبح تخلف الولايات المتحدة عن سداد ديونها، وأزمته الاقتصادية المحلية والعالمية، بحسب واشنطن تايمز.

ومشروع القانون الذي سيعتبر الآن على مجلس الشيوخ إقراره لكي ينشره الرئيس جو بايدن، يعد قانونا نافذا في غضون خمسة أيام على الأكثر، تحت طائلة تخلف أكبر قوة اقتصادية في العالم عن سداد ديونها، حيث صوت لمصلحته ٣١٤ نائبا مقابل ١١٧ صوتا ضده.

وسارع بايدن إلى الترحيب بهذه "الخطوة الأساسية"، قائلا "مجلس النواب اتخذ اليوم خطوة أساسية إلى الأمام للحيلولة دون أن تتخلف الولايات المتحدة، لأول مرة في تاريخها، عن سداد ديونها"، مشدداً على أن الطريق الوحيد للمضي قدماً هو تسوية بين الحزبين، الديموقراطي والجمهوري.

من جهة أخرى، قال رئيس مجلس النواب، الجمهوري كيفن مكارثي، إن إقرار قانون المسؤولية المالية خطوة أولى حاسمة لإعادة أميركا إلى المسار الصحيح، مشدداً خلال مؤتمر صحافي، على أن مشروع القانون ينص على "أكبر خفض في الميزانية في التاريخ الأميركي".

وأضاف أن هذا القانون "يقوم بما هو مسؤول بالنسبة لأطفالنا، بما هو ممكن في حكومة منقسمة، وبما تمليه عليه مبادئنا.."

ويجب أن يقر الكونغرس هذا النص ويحيله إلى بايدن لنشره قانونا نافذاً هذا الأسبوع، إذ إن وزارة الخزانة حذرت من أن خزينة البلاد ستفرغ يوم الاثنين المقبل إن لم يرفع سقف الاقتراض أو يتم تعليق العمل به.

السلطات السودانية تطرح حزمة إصلاحات جديدة على السودان

واشنطن
أعلن مسؤول كبير في البيت الأبيض الخميس أن الولايات المتحدة ستفرض عقوبات اقتصادية جديدة وقيودا على التأشيرات "بحق الأطراف التي يمارسون العنف" في السودان. وقال مستشار الأمن القومي في البيت الأبيض جاك سايفان في بيان إن أعمال العنف في هذا البلد تشكل "مأساة ينبغي أن تتوقف"، من دون أن يبدى تفاصيل إضافية عن العقوبات.

وكان وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن أعلن في وقت سابق أن الولايات المتحدة "تنتظر في خطوات يمكننا اتخاذها لتوضيح وجهات نظرنا حيال أي زعماء يقودون السودان في الاتجاه الخاطئ.."

وأوضح أن "طريز النزاع" مسؤولان عن هذا الوضع. منذ بدء القتال في ١٥ نيسان/ أبريل وافق جيش اللواء عبد الفتاح البرهان كما قوات الدعم السريع التابعة لمحمد حمدان دقلو على ١٢ هدنة قبل انتهاكها على الفور.

وقال سايفان في بيانه إن "حمام الدم" في الخرطوم وداوهرو "مروع". وأضاف أن حرق الهدنة الأخيرة "زاد من مخاوفنا من نزاع طويل الأمد ومعاناة كبيرة للشعب السوداني.."

وبحسب منظمة اليونيسف يحتاج أكثر من ١٣.٦ مليون طفل إلى مساعدات إنسانية في السودان بينهم ٦٢٠ ألفا يعانون من سوء التغذية الحاد وقد يتوفى نصفهم إذا لم يتلقوا المساعدة في الوقت المناسب..

بالإضافة إلى ذلك فر ٣٥٠ ألف شخص إلى البلدان المجاورة، نصفهم إلى مصر والأخرون إلى تشاد وجنوب السودان وجمهورية إفريقيا الوسطى أو إثيوبيا. ويزداد الوضع خطورة كل يوم، السودان على شفير المجاعة وفقا للأمم المتحدة وموسم الأمطار يقترب من مخاطر انتشار الأوبئة.

الولايات المتحدة تطرح حزمة إصلاحات جديدة على السودان

وكالات
تؤثر الألياف الدقيقة المتأينة من مجال تصنيع الألبسة بشكل سلبي على عملية التمثيل الغذائي لدى الحمار حتى لو كانت معدلاتها منخفضة، فيما يكون هذا التأثير أكبر مع الألياف الطبيعية، على ما بينت دراسة نشرت في مجلة "إنفايرنمنتل بولوتش".

وقتل بيان عن التخصص في علم الأحياء البحرية في جامعة كاين-نورماندي الفرنسية كامي ديتريه قولها "فوجنا بالآثار الضارة للألياف الطبيعية على عملية الهضم لدى الحمار ومناعة هذه الحيوانات المائية.."

ولاحظت أن "خسونة سطح الألياف الطبيعية أكبر وتسبب بالتهاب أشد في بطانة الجهاز الهضمي" لدى الحمار. وتستخدم شركات تصنيع الألبسة ما يصل إلى ٨ آلاف مكغ من كيميائي مختلف لتحسين جودة الألبسة أو لونها.

ويتم سنويا إطلاق نحو مليون طن من الألياف الدقيقة وخصوصا تلك الطبيعية في المحيطات من خلال وسائل عدة أبرزها الغسلات المنزلية، ثم تتغذى عليها الكائنات البحرية، على ما ذكرت الدراسة التي أجراها علماء فرنسيون.

وعرض هؤلاء العلماء عدداً من الحمار المجوف لألياف نسجية طبيعية (صوف، قطن عضوي وغير عضوي) وأخرى اصطناعية (أكرليك، نايلون، بوليستر) ولإضافتها الكيميائية ٩٦ ساعة.

ثم درسوا قدرة الحمار على تناول هذه الألياف الدقيقة وتطرقوا إلى تأثيرات ذلك على صحة الحيوانات المائية. ونفذت التجربة الأولى مع تعريض الحمار إلى مياه احتوت على تركيز من ألياف الميكروبيلا بلغ ١٠ في اللتر الواحد، وهو ما اعتبر متوسط المستوى المسجل في المحيطات، في مقابل مياه فيها تركيز بـ ١٠ آلاف ألياف دقيقة لكل لتر.

وقالت ديتريه "لم نلاحظ تأثيرات إضافية لدى الحمار التي تعرضت إلى كميات أعلى من الألياف الدقيقة، وهذا يشير إلى أن جرعة منخفضة من الألياف كافية للتأثير على صحة هذه الحيوانات.."

اختيار منال طه في لجنة الحكام للدورة الرياضية العربية بالجزائر

وكالات

اختار الاتحاد العربي لكرة الطائرة، الحكم الدولي الدكتورة منال طه، عضوا في لجنة الحكام التي ستتولى إدارة بطولة الدورة الرياضية العربية، التي تقام في الجزائر، في 5 وحتى 15 تموز المقبل. وبحسب بيان اتحاد اللعبة، فإن طه تتمتع بالكثير من الخبرات التي أهلتها بأن تتواجد في مثل هذا الحدث العربي الكبير، وما حققته من نجاحات خلال إدارتها للعديد من البطولات سواء كانت المحلية أو القارية.

صفقة ميسي.. لابورتا يتدخل لقطع الطريق على الهلال السعودي

وكالات

كشفت تقارير إعلامية إسبانية أن رئيس برشلونة، خوان لابورتا، يحاول قطع الطريق على الهلال السعودي بشأن صفقة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. وقالت صحيفة "سبورت" الكتالونية إن رئيس برشلونة أصدر أوامره لإعطاء الأولوية للتعاقد مع ميسي قبل تسجيل عقود أي لاعبين آخرين في الميركاتو الصيفي. ميسي لم يتلق عرض برشلونة.. وبرلين تدخل في ركود اقتصادي وأكدت الصحيفة أن قضية ميسي أصبحت "أولوية" مع تزايد الأبناء بشأن اقتراب نجم باريس سان جرمان الفرنسي من التوقيع مع الهلال السعودي. وأضافت أن لابورتا يرى أنه إذا لم يتم تسريع المفاوضات، فإن احتمال عودته إلى "كامب نو" سينتضاء. وأبرزت "سبورت" أن المهاجم الأرجنتيني "على وشك" اتخاذ قراره النهائي بشأن مستقبله. يأتي ذلك فيما نقلت صحيفة "موندو ديبورتيفو"، الأسبوع الماضي، عن ميسي قوله إنه لم يصله حتى الآن أي عرض من برشلونة. وكانت وسائل إعلامية غربية كشفت أن الهلال السعودي تقدم بعرض "ضخم" لميسي من أجل حمل قميصه الموسم المقبل. وأكد البرنامج الإسباني الشهير "شيرينغيتو"، قبل أيام، أن النجم الأرجنتيني سيوافق على الانضمام إلى نادي الهلال السعودي.

نهاية مشوار ميسي مع باريس سان جرمان

وكالات

قال مدرب باريس سان جرمان كريستوف غالتيه، اليوم الخميس، إن النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي سيخوض مباراته الأخيرة مع بطل فرنسا بعد غد السبت أمام كليرمو.

وأبلغ غالتيه الصحفيين، "حظيت بامتياز تدريب أفضل لاعب في تاريخ كرة القدم.."

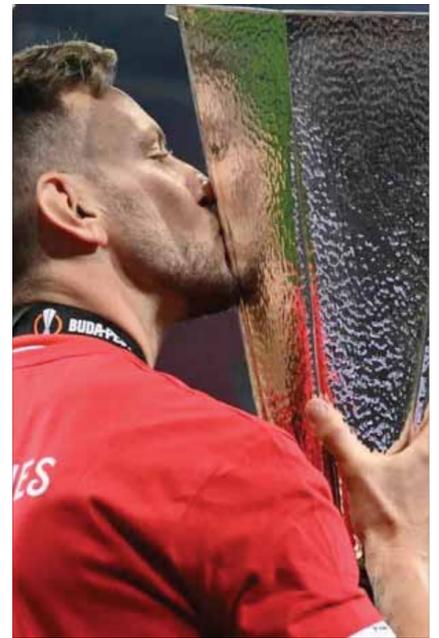
وأضاف، "ستكون آخر مباراة له (ميسي) في بارك دي برينس وأتمنى أن ينال أفضل استقبال.."

وانتقل ميسي، الذي سجل 21 هدفا وقدم 20 تمريرة حاسمة مع سان جرمان في جميع المسابقات هذا الموسم، إلى العاصمة الفرنسية قادمة من برشلونة في 2021 بعدد لمدة عامين.

وأوضح غالتيه، "في هذا العام، شكل جزءا مهما من الفريق، إنه متاح دائما ولا أعتقد أنه يمكن تبرير تعليقات أو انتقادات ضده.."

وتابع، "كان في خدمة الفريق دائما، حظيت بامتياز رائع بمرافقته خلال الموسم.."

وظل مستقبل ميسي في سان جرمان مثار شك كبير في الأونة الأخيرة، وذكر مصدر مقرب من قائد الأرجنتين لروبيرتو أن بطل العالم تلقى عرضا رسميا من الهلال السعودي للانضمام إلى صفوفه الموسم المقبل.



وكالات

بعد تتويج إسبيلية الإسباني بلقب الموسم الحالي على حساب روما الإيطالي، فيما يأتي سجل الفائزين بلقب الدوري الأوروبي في كرة القدم (يوروبا ليغ) في المواسم العشرة الأخيرة:

٢٠٢٣	إسبيلية
٢٠٢٢	أينتراخت فرانكفورت الألماني
٢٠٢١	فياريال الإسباني
٢٠٢٠	إسبيلية
٢٠١٩	تشلسي الإنجليزي
٢٠١٨	أتلتيكو مدريد الإسباني
٢٠١٧	مانشستر يونايتد الإنجليزي
٢٠١٦	إسبيلية
٢٠١٥	إسبيلية
٢٠١٤	إسبيلية
٢٠١٣	تشلسي الإنجليزي

ليالي الأبطال تعود بإثارتها.. والإيطاليون على موعد مع التاريخ الأكثر تتويجا،

٧ مرات، إسبيلية الإسباني

٣ مرات، إنتر الإيطالي، ليفربول الإنجليزي، يوفنتوس الإيطالي، أتلتيكو مدريد الإسباني

مرات، بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، توتنهام الإنجليزي، فينورد الهولندي، أينتراخت فرانكفورت الألماني، غوتبورغ السويدي، ريال مدريد الإسباني، بارما الإيطالي، بورتو البرتغالي، تشلسي الإنجليزي.

إسبيلية يحرز لقب يوروبا ليغ على حساب روما

وكالات

تغلب إسبيلية ٤-١ على روما في ركلات الترجيح ليحصد لقب الدوري الأوروبي لكرة القدم للمرة السابعة ويمدده رقمه القياسي، ويلحق بالمدرب جوزيه مورينيو أول هزيمة في ست نهائيات أوروبية. وأخذ المغربي ياسين بونو حارس إسبيلية ركلي جياتلوكا مانشيني وروجر إيبانيز بينما تألق لاعبو الفريق الإسباني وسجلوا أول أربع ركلات بنجاح.

وانتهت المباراة بالتعادل ١-١ بعد شوطين إضافيين ليلجأ الفريقان إلى ركلات الترجيح.

ومنح ياولو ديبالا التقدم للفريق الإيطالي إثر هجمة مرتدة في الدقيقة ٣٥ لكن إسبيلية هيمن على المباراة بعدها وأدرك التعادل بفضل هدف عكسي سجله مانشيني بالخطأ في مرماه بالدقيقة ٥٥. وبهذا الفوز سينافس إسبيلية في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل رغم أنه سيتهي موسم الدوري الإسباني خارج الربع النهجي.

أنجيه يفسخ عقد الجزائري شتي بسبب اتهامه باغتداء جنسي

وكالات

أعلن نادي أنجيه صاحب المركز الأخير في الدوري الفرنسي لكرة القدم فسخ عقد مدافعه الدولي الجزائري إلياس شتي بسبب إدانته بالسجن قبل شهرين بالسجن أربعة أشهر مع وقف التنفيذ بتهمة الاغتداء الجنسي.

وقال النادي الذي هبط إلى الدرجة الثانية في بيان صحافي من سطر واحد، إنه اتخذ هذا القرار "أخذاً بعين الاعتبار الحقائق المزعومة والاعتراف بها من قبل اللاعب.."

وحكم على اللاعب إلياس شتي البالغ من العمر ٢٨ عاماً بالسجن لمدة أربعة أشهر مع وقف التنفيذ في أبريل بعد شكوى من شابة زعمت أن شتي لمسها خلال أمسية في ملهى ليبي في الرابع من ديسمبر الماضي خلال فترة التوقف الدولي بسبب موندجال قطر.

ولدى احتجاز الظهير الأيسر لدى الشرطة في أنجيه، اعترف بالتهمة الموجهة إليه.

وتسبب شتي الذي قُلم لعب على مدار الموسم حيث دخل ديبالا في ست مباريات فقط لمدة أقل من أربع ساعات على أرضية الملعب بشكل غير مباشر رحيل مديره السابق المغربي الأصل عبد العزيز بوحزامة الذي قلل من الاعتداء الجنسي.

ودافع بوحزامة في الخامس من مارس عن لاعبه "هذا ليس سيئا، لقد سبق لنا جميعا لمس الفتيات"، قبل أن يضطر للاستقالة بعدما ظهرت كلماته المثيرة للجدل في وسائل الإعلام.

وقال مصدر مقرب من النادي وقتها إن اللاعب المرتبط بأنجيه حتى عام ٢٠٢٦ "تمت معاقبته بإيقافه عن اللعب لمدة أسبوعين"، مضيفاً أن وضعه في أنجيه "سببته النظرة فيه بنهاية الموسم.. ويواجه أنجيه عقوبة حظر التعاقد في فترتي الانتقالات الصيفية والشتوية المقبلتي بسبب خلاف حول تعاقد مع شتي الصيف الماضي.

واحتج نادي السابق الترجي التونسي على فسخ اللاعب لعقده معه والذي سمح له بالتعاقد مع أنجيه في صفقة انتقال حر. ولجأ النادي الفرنسي إلى محكمة التحكيم الرياضية.

بسبب خسارة يوروبا ليغ.. مورينيو يمنح ميداليته لأحد المشجعين

وكالات

أُحِقَ نادي إسبيلية مدرب نادي روما البرتغالي جوزيه مورينيو لروما أول هزيمة له في ست نهائيات أوروبية ليحرمه من الظفر باللقب القاري السادس.

ولم يخسر مورينيو أي نهائي أوروبي قبل مباراة الأربعاء، حيث قاد روما العام الماضي إلى اللقب الافتتاحي لدوري المؤتمر الأوروبي ليصبح أول مدرب يفوز بكافة الألقاب الأوروبية للأندية.

ومن الواضح أن الهزيمة كانت تجربة مؤلمة للمدرب البرتغالي الذي منح ميداليته لوصيف البطل لأحد المشجعين في المدرجات عقب مراسم توزيع الميداليات.

وقال "هذا ما فعلته، لا أريد ميداليات فضية. لا أحتفظ بالميداليات الفضية لذلك تنازلت عنها.

وكان قد توقع مورينيو نتيجة المباراة قائلا "التاريخ لن يلعب المباراة لكن التاريخ يجعل (إسبيلية) مرشحا ونحن نحترم ذلك.. مضيفاً "لديهم خبرة ليست لدينا لكننا نستحق أن نلعب هذا النهائي. نقول ذلك منذ وقت طويل.."

وقاد مورينيو بورتو في عام ٢٠٠٣ ولقب كأس الاتحاد الأوروبي (يوروبا ليغ حاليا)، ودوري الأبطال في العام التالي.



ثم إنتر ميلان الإيطالي للقب المسابقة القارية العريقة عام ٢٠١٠ ومانشستر يونايتد الإنجليزي ليوروبا ليغ عام ٢٠١٧ ثم روما للقب كونفرنس ليغ العام الماضي.

بعد ميسي وبنزيمة.. مودريتش في طريقه إلى الدوري السعودي؟

وكالات

كشفت صحيفة "أوك دياريو" الإسبانية أن النجم الكرواتي لوكا مودريتش أبدى رغباته في الرحيل عن ريال مدريد بعد توصله بعرض من إحدى الفرق السعودية.

وأوضحت الصحيفة أن مودريتش طلب من إدارة النادي الملكي السماح له بالرحيل بعد تلقيه عرضا من أحد الأندية السعودية، تبلغ قيمته ١٢٠ مليون يورو لمدة ٣ مواسم.

وأضافت، "كل شيء يشير إلى أن اللاعب البالغ من العمر ٣٧ عاما، سيضع نهاية لمرحلته الناجحة في سنتياغو برنابيو، بعد مسيرة دامت أكثر من ١٠ سنوات.."

وتابعت، "من المرجح أن يسمح له ريال مدريد بتقرير مستقبله.."

وأبرزت "أوك دياريو" أن لوكا قضى أسابيع من التفكير، مضيعة "يبدو أن العرض السعودي غير راي لاعب خط الوسط الكرواتي الذي يمكن أن يلعب آخر مباراة له في البرنابيو يوم الأحد المقبل.."

هذا ولم يكشف المصدر هوية النادي صاحب العرض، الذي وصفه بـ"الثري.."

وتأتي هذه الأنباء في الوقت الذي كشف فيه خبير الانتقالات فابريزو رومانو أن نادي الاتحاد السعودي



ينتظر ردا من النجم الفرنسي ولاعب ريال مدريد، كريم بنزيمة، في أقرب وقت، بعدما قدم له عرضا بقيمة ١٠٠ مليون يورو سنويا بالإضافة إلى المكافآت. وإلى جانب بنزيمة، تلقى النجم السعودي

هزيمة مفاجئة لـ "الأخطبوط" و"الجوكر" منهم بإذكاء توتر سياسي

وكالات

أصبح دانييل ميديفيد أعلى اللاعبين تصنيفا الذي يغادر فرنسا المفتوحة للتنس بعد الخسارة في مباراة ماراثونية أمام البرازيلي الصاعد من التصنيفات تياجو سيوت وايلد بينما وجد نوحا ديوكوفيتش نفسه وسط عاصفة سياسية.

ميديفيد، المصنف الثاني عالميا والمقبب بالأخطبوط، عانى من خروج مفاجئ من الدور الأول لبطولة فرنسا المفتوحة بعد الخسارة ٦-٧ و ٦-٦ و ٦-٦ و ٦-٦ أمام البرازيلي سيوت وايلد.

وعلى الرغم من فوز سيوت وايلد بلقبين على الملاعب الرملية ضمن بطولات التحدي الأدنى درجة هذا الموسم فإن ميديفيد الذي دخل البطولة الكبرى منتشيا بفوزه في روما أظهر تطوراً كبيراً على هذا النوع البطيء من الأرضيات.

لكن الإحباط نال من اللاعب الروسي على ملعب فيليب شاترييه وسط رياح قوية وتجادل مع الحكم والجماهير في المجموعة الرابعة.

ولعب سيوت وايلد بسرعة وقوة أكبر من ميديفيد الذي لم يستطع أبدا العتور على إيقاعه ليخسر بعد أربع ساعات و١٥ دقيقة من اللعب.

وقال المصنف ١٧٢ عالميا "تابعت دانييل منذ صغري والتغلب عليه في هذا اللعب حلم تحول إلى حقيقة.

وقال ميديفيد لاحقا إنه سعيد بخروجه المبكر معبرا عن شعوره بالراحة لأن موسمه على الملاعب الرملية قد انتهى أخيرا.

وأضاف ميديفيد للصحفيين "في كل مرة ينتهي موسم الملاعب الرملية) أشعر بالسعادة. أنا سعيد جدا. (الخسارة) لا تهم. مرة واحدة في دور الثمانية مرة واحدة في الدور الرابع ومرات عديدة في الدور الأول.

اليوم بسبب الرياح امتلا فمي بالرمال منذ الشوط الثالث ولا أحب ذلك. لا أعلم إذا كان الناس يحبون أكل الرمال وأن تدخل الرمال لثقتهم وأحذيتهم وجواربهم تحديدا البيضاء. ربما يضطرون لإلقائها في القمامة بعد انتهاء موسم الملاعب الرملية. البعض قد يحب هذا أما أنا فلا.."

جوكوفيتش: كوسوفو قلب صربيا واتهم الاتحاد التنس في كوسوفو الصربي جوكوفيتش بتأجيل الوضع المتوتر بالفعل بعد أن كتب المصنف الثالث عالميا "كوسوفو هي قلب صربيا. أوقفوا العنف" على عتبة كاميرا بعد فوزه بالدور الأول في فرنسا المفتوحة.

وقال رئيس الاتحاد التنس في كوسوفو جيتون حيدر جوناي في بيان "التعليقات التي أدلى بها نوحا ديوكوفيتش بعد المباراة في رولان غاروس وتصريحاته في المؤتمر الصحفي عقب اللقاء ومنشوره على استغرام مؤسفة.. واتهم جوكوفيتش، الذي يعرف بلقب الجوكر، باستخدام مكانته لإثارة التوترات.

وقال "ارتكب نوحا ديوكوفيتش أفعالا مماثلة في السابق. على الرغم من وجود رسالة عامة ضد العنف فإن عبارة كوسوفو هي قلب صربيا والتصريحات الأخرى بعد المباراة، التي أدلى بها جوكوفيتش وهو شخصية عامة في حدث رياضي رفيع مثل بطولة فرنسا المفتوحة تؤدي بشكل مباشر إلى رفع مستوى التوتر بين الدولتين صربيا وكوسوفو.."

وقال الاتحاد الفرنسي للتنس، الذي ينظم فرنسا المفتوحة، في بيان "نطبق نفس القواعد التي تعمل بها جميع البطولات الأربع الكبرى. يعمل رئيس لجنة الحكام في البطولة والمشرفون على ضمان الالتزام بهذه القواعد. يجري إبلاغ الطاقم المعاون لأي لاعب يمثل هذه الأمور.."

وقال مصدر مطلع على الأمر لرويترز إن الاتحاد الفرنسي لا يرى أن تصرف جوكوفيتش "يضر بمصالح البطولة" طبقا لقواعد البطولات الأربع الكبرى.