

الاحتفال باليوم العالمي للتعمير تحت شعار ممرضاتنا.. مستقبلنا

عمان

يحتفل العالم باليوم الدولي للتعمير في 12 أيار من كل عام، تقديرًا لإسهامات كادر التمريض في الرعاية الصحية والأمن الصحي العالمي، ويرفع اليوم العالمي للتعمير 2023 شعار «ممرضاتنا مستقبلنا»: للاحتفال بالممرضات وشكرهن في جميع أنحاء العالم. وأشاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، بدور الممرضات المهم والحيوي ومساهمتهن في التغطية الصحية الشاملة.

أوقات الصلاة

الفجر	04:16
التغرب	12:33
العصر	04:13
المغرب	07:21
العشاء	08:51

23 شوال 1444 هـ الموافق 13 أيار 2023 م

السبت

السنة التاسعة

العدد (3092)

الأردن يردب بتوقيع الجيش السوداني وقوات الدعم السريع على اتفاق مبادي، أولي

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بتوقيع الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، على اتفاق مبادي أولي في جدة، برعاية من المملكة العربية السعودية الشقيقة والولايات المتحدة الأمريكية الصديقة. وأعربت الوزارة عن أملها بأن يمثل الاتفاق، وما انبثق عنه من التزامات إنسانية تتصل بحماية المدنيين واحترام قواعد القانون الدولي الإنساني، خطوة أولى تتبعها خطوات أخرى تسهم في عودة الأمن والاستقرار للسودان الشقيق، وبما يلبّي طموحات وتطلعات الشعب السوداني الشقيق بالأمن والاستقرار السياسي والاقتصادي.

مديرية الأمن العام تحذر من الرياح المثيرة للغبار

عمان

حذرت مديرية الأمن العام من تدهور مدى الرؤية الأفقية خاصة في مناطق البادية والمناطق الصحراوية، بسبب الرياح المثيرة للغبار، داعية إلى أخذ الاحتياطات الوقائية اللازمة.

ودعت المديرية إلى ضرورة الاحتفاظ بالعلاجيات الخاصة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي والربو والحساسية.

وأكدت ضرورة اتباع إرشادات رجال الأمن العام المنتشرين على الطرقات للدلالة ومد يد العون والمساعدة، وعدم التردد بالاتصال على هاتف الطوارئ (911) إذا دعت الحاجة لذلك.

حمد: منتخب النشامى قادر على الوصول لأدوار متقدمة ببطولة كأس آسيا

عمان

مدرب المنتخب الأردني، عدنان حمد، أن المنتخب يمتلك القدرة للوصول لأدوار متقدمة في بطولة كأس آسيا 2023 التي تستضيفها الدوحة خلال الفترة من 12 كانون الثاني لغاية 10 شباط 2024.

وأضاف حمد في تصريحات صحفية بالدوحة، حيث شارك في قرعة السحب على المنتخبات المشاركة بالبطولة، أن هذه النسخة من كأس آسيا 2023 ستكون استثنائية، وأغلب المنتخبات تطورت بشكل كبير وكان متوقعاً أن تأتي المجموعات بهذا الشكل، ونحن على موعد مع بطولة ذات مستوى عال.

وقال، نتطلع لتقديم بطولة ناجحة، ونحن نسير بخطى ثابتة وفي تطور مستمر، ونعرف جيداً المنتخبات المتواجدة في مجموعتنا، ما عدا منتخب كوريا، حيث لم يسبق لنا مواجهته من قبل لكن الحظوظ قائمة للأردن، وبإمكاننا الوصول إلى أدوار متقدمة في البطولة الآسيوية.

وأوقعت قرعة البطولة التي جرت أمس في العاصمة القطرية الدوحة، منتخب النشامى في المجموعة الخامسة إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية وماليزيا والبحرين. وعبر حمد عن تفاؤله بالبطولات التي تقام في قطر والتي يظهر فيها المنتخب الأردني بشكل مميز، ففي بطولة 2011 كان قريباً من الوصول للدور نصف النهائي، وكانت مثالية مع مجموعة صعبة برفقة اليابان والسعودية وسوريا، وفي كأس العرب ظهرنا بشكل جيد. تابع ص8

الخارجية: وصول طائرة الإجلاء الأردنية التاسعة من السودان

عمان

تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بإجلاء المواطنين الأردنيين، ومساعدة رعايا الدول الشقيقة والصديقة في إجلاء رعاياهم من جمهورية السودان الشقيق، أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وصول طائرة الإجلاء الأردنية التاسعة التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني إلى مطار ماركا العسكري قادمة من مطار بورتسودان الدولي.

وتحمل الطائرة على متنها 56 شخصاً، 6 أردنيين، و 50 من رعايا الدول الشقيقة والصديقة، وهي فلسطين، سوريا، الولايات المتحدة الأمريكية، إيرلندا، بلجيكا، النرويج، سويسرا، صربيا.

وبلغ عدد الطائرات التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني التي سيرتها المملكة إلى السودان لإجلاء المواطنين الأردنيين، ورعايا الدول الشقيقة والصديقة، 9 طائرات، حملت على متنها 717 شخصاً، منهم 475 أردنياً، 242 آخر من رعايا الدول الشقيقة والصديقة.

خلال لقائه مجموعة من النواب بالبرلمان الألماني الصفدي يبحث التطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية



كما بحث الصفدي في الاجتماعات العديد من القضايا الدولية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك، والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية، والأزمة السورية، وآثار استضافة اللاجئين على المملكة، وثنم الصفدي الدعم المستمر الذي تقدمه ألمانيا لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا). كما عقد الصفدي اجتماعاً مع عدد من أعضاء مجلس النواب المحلي

الانفاقية الموقعة بين الأردن وألمانيا عام 2021 لتسهيل استقطاب وتوفير فرص العمل للأردنيين في ألمانيا في قطاعات الصحة والتمريض والهندسة، والفنيين المؤهلين ضمن برامج التدريب المهني.

ولولاية برلين، شارك فيه وزير الإعمار والتنمية في ولاية برلين. وبحث الاجتماع سبل تعزيز التعاون في مجالات التعليم والتدريب والبحث العلمي والصحة، وتطرقت الصفدي إلى

كما بحث الصفدي في الاجتماعات العديد من القضايا الدولية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك، والتطورات المرتبطة بالقضية الفلسطينية، والأزمة السورية، وآثار استضافة اللاجئين على

أجواء معتدلة في أغلب المناطق

عمان

يطرأ اليوم السبت، انخفاض على درجات الحرارة وتكون الأجواء لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة ومعتدلة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات منخفضة، وهناك احتمال ضعيف في ساعات الصباح لسقوط زخات خفيفة من المطر في أقصى شمال المملكة وتكون الرياح شمالية غربية نشطة السرعة.

ويطرأ الأحد، ارتفاع على درجات الحرارة وتكون الأجواء معتدلة الحرارة في أغلب مناطق المملكة وحارة نسبياً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

كما ويطرأ الاثنين، ارتفاع آخر على درجات الحرارة وتكون الأجواء معتدلة في المناطق الجبلية وحارة نسبياً في باقي المناطق مع ظهور غيوم على ارتفاعات عالية خاصة في جنوب المملكة، وتكون الرياح شمالية شرقية إلى شمالية غربية معتدلة السرعة.

الصفدي يلتقي نظرائه المصري والفرنسي والألماني في إطار مجموعة ميونخ

برلين

التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اليوم، نظراء وزراء خارجية جمهورية مصر العربية سامح شكري، وفرنسا كاثرين كولونا، وألمانيا أنالينا بيربوك، في إطار اجتماع مجموعة ميونخ استضافته العاصمة الألمانية برلين اليوم.

وقال بيان صدر عن الاجتماع، «اجتمع وزراء خارجية مصر وفرنسا وألمانيا والأردن، اليوم الحادي عشر من أيار في برلين، في إطار مجموعة ميونخ للتشاور حول التدابير اللازمة لتحقيق سلام عادل ودائم».

وأعرب الوزراء عن قلقهم البالغ من تصاعد أعمال العنف وتدهور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة وإسرائيل، والتطورات في غزة ومحيطها، والتي أوقعت ضحايا في صفوف المدنيين، بينهم نساء وأطفال.

وقال الوزراء في البيان «ندعو إلى الوقف الفوري والشامل لإطلاق النار يذبح العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة، وإطلاق صواريخ عشوائية ضد إسرائيل»، كما أكد الوزراء على وجوب احترام القانون الدولي الإنساني».

وأثنى وزراء خارجية فرنسا وألمانيا والأردن على الجهود المصرية الرامية إلى التوصل إلى وقف إطلاق النار، وادكوا «إن هذا الواقع المؤسف يؤكد الحاجة إلى بذل المزيد من الجهود لتجنب تفجر الأوضاع وإيجاد أفق سياسي يعيد الأمل ويحقق التطلعات وينهي الاحتلال».

وشدد الوزراء على ضرورة وقف أسباب التوتر والعنف، بما في ذلك الإجراءات أحادية الجانب التي تقوض حل الدولتين وفرص تحقيق السلام العادل والدائم.

وأثنت على الجهود المشتركة لجمهورية مصر العربية والمملكة الأردنية الهاشمية والولايات المتحدة الأمريكية لخفض التصعيد والحيلولة دون تصاعد العنف وإيجاد الزخم اللازم لاستئناف عملية سياسية على نطاق أوسع للتوصل إلى سلام عادل ودائم على أساس حل الدولتين. تابع ص7

تحذير من التدايعات الخطيرة لاستمرار العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة

طائرات الاحتلال تواصل عدوانها على مناطق مختلفة بقطاع غزة

غزة

أن هذا الإغلاق يتسبب بخسائر مالية كبيرة للاقتصاد الفلسطيني في غزة بما يصل إلى 50 مليون شيكل يومياً. وأضاف أبو عيدة، أن إغلاق حاجز كرم أبو سالم، الذي يُعد الشريان الرئيس لدخول البضائع والمواد الغذائية، سيستبب في زيادة المعاناة الإنسانية في غزة، وسيؤثر على القطاعات التجارية والصناعية والزراعية وعمل محطة توليد الكهرباء بسبب عدم دخول الوقود اللازم لتشغيلها. وناشدت جمعية رجال الأعمال الفلسطينيين الأطراف الدولية والأممية للتدخل العاجل والضغط على الجانب الإسرائيلي لإعادة فتح معابر غزة وإنهاء معاناة أكثر من 2 مليون فلسطيني يعيشون في القطاع.

كما دعت الجمعية إلى ضرورة تحييد احتياجات السكان الإنسانية والاقتصاد الفلسطيني في غزة عن السياسة. ودعت جميع الأطراف لتحمل مسؤولياتها والعمل على إنهاء هذا الوضع الذي يزيد من المعاناة الإنسانية ويهدد القطاع الاقتصادي في غزة.

وحذر المكتب الإعلامي الحكومي في غزة الجمعة من استمرار العدوان الإسرائيلي المتواصل لليوم الرابع على التوالي على قطاع غزة. وقال رئيس المكتب سلامة معروف في مؤتمر

أصيب عدد من المواطنين الفلسطينيين بجراح جراء قصف طائرات الاحتلال الإسرائيلي المتواصل لمناطق مختلفة في قطاع غزة. وذكرت مصادر فلسطينية، أن طائرات الاحتلال الإسرائيلي قصفت موقعا شمال شرق مدينة غزة مما أسفر عن إصابة عدد من المواطنين، كما قصفت طائرات الاحتلال أرضاً زراعية قرب الفروسة شمالي مدينة غزة، وقصفت طائرة إسرائيلية مسيرة منزلا بحيط مستشفى شهداء الأقصى في مدينة دير البلح وسط قطاع غزة، وقصفت أرضاً زراعية ببلدة بيت لاهيا شمال قطاع غزة. كما قصفت طائرات الاحتلال الإسرائيلي منطقة عبد الدايم ببلدة بيت حانون شمال قطاع غزة، وقصفت أرضاً زراعية جنوبي محافظة خان يونس جنوبي قطاع غزة، وأرضاً شرقي رفح جنوب قطاع غزة. وعلى صعيد متصل، حذرت جمعية رجال الأعمال الفلسطينيين في قطاع غزة، الجمعة، من تدايعات استمرار إغلاق حاجز كرم أبو سالم وبيت حانون «إيرز» لليوم الرابع على التوالي. وأفاد أحمد أبو عيدة، رئيس الجمعية، في بيان،

الأردنية تنظم اليوم العلمي الثالث لكلية الطب

عمان



وأكد الريان دعم الجامعة المستمر للبحث العلمي والباحثين وتشجيعهم على الإنتاج ما أدى إلى زيادة مطردة في عدد البحوث ونوعيتها، مشيراً إلى أن معدل إنتاج هيئة تدريسية كلية الطب ارتفع من 200 بحث العام 2017 إلى 459 بحثاً العام 2020 مشكلة بذلك ما نسبته 22,5 بالمئة من إجمالي البحث العلمي في الجامعة.

وبلغت الأبحاث الهائل في تكنولوجيا المعلومات، واستخدام تطبيقات الذكاء الصناعي لحل المشكلات الطبية.

أكد رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات، أن ما وصلت إليه كلية الطب يعتبر مدعاة فخر بما حققته من إنجازات غير مسبوقه على الصعد كافة، وتقديمها للموسم على مؤشرات مقاييس التصنيف العالمية.

وقال خلال افتتاحه فعاليات اليوم العلمي الثالث لكلية الطب اليوم الخميس، إن الكلية تواجه تحدياً يتمثل بازدياد عدد الطلبة، جعلت منه فرصة لمراكمة المزيد من الإنجازات العلمية والبحثية، والاستثمار في الطلبة، مستفيدة من ذلك من مد جسور التعاون مع الخدمات الطبية الملكية، ووزارة الصحة والشراكة مع القطاع الخاص لإثراء العملية التعليمية والأكاديمية والإفادة من خبراتهم.

من جانبه قال عميد كلية الطب الدكتور ياسر الريان، إن اليوم العلمي يأتي لعرض أبحاث طلبة الكلية التي تعد شرطاً لتخرجهم منذ العام 2019، وذلك لتعزيز اعتمادهم على أنفسهم واكتساب المزيد من المعلومات والإطلاع على آخر المستجدات العلمية في مجالات اختصاصهم، وبما يعكس على طريقة تفكيرهم وسلوكهم.

اختتام الورشة الإقليمية للشتلات بمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

عمان

البيادية الأردنية جمعية سيدات قرى حوض الديسة.

اختتمت جمعية وادي لتنمية النظم البيئية المستدامة ووكالة الغابات الأميركية، ورشة إقليمية استمرت أربعة أيام في عمان، جمعت خبراء في استعادة النظم البيئية وإنتاج الشتلات من الأردن ولبنان وفلسطين وتونس والمغرب ومولدوفا والولايات المتحدة. وسعى التجمع الإقليمي للشتلات في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 2023 إلى تبادل المعرفة والخبرات في مجال استعادة النظم البيئية من أجل مواجهة الظروف المناخية القاسية والموارد المتضائلة، بينما نفذ المشاركون زيارات ميدانية لشتلات مواقع زراعة خارجية في مختلف أنحاء المملكة، تمثل النظم البيئية المختلفة للأردن، مثل صحبا في محافظة الحرق، والمجدية ومادبا وجرش والسلمة.

وشارك في الفعالية بيئيون وزراعيون من الأردن، وممثلون عن وزارة البيئة ووزارة الزراعة والسفارة الأميركية في عمان ووزارة الخارجية الأميركية و-ICARDA ومديرية الغابات وCGIAR، والصندوق الهاشمي لتنمية



لجنة فلسطين في الأعيان تستنكر استمرار جرائم الاحتلال في الضفة الغربية وغزة

عمان

استنكرت لجنة فلسطين في مجلس الأعيان استمرار الجرائم التي تمارسها سلطات الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية وقطاع غزة والاقتحامات التي يبغها المستوطنون الصهاينة في المسجد الأقصى المبارك تحت حماية وحراسة قوات الاحتلال. وطالب رئيس اللجنة نايف القاضي، في بيان بضرورة الوقف الفوري للاعتداءات والأعمال الاستفزازية، التي تقوم بها قوات الاحتلال وعصابات المستوطنين والعدوان السافر ضد السكان الأمنيين في قطاع غزة.

وأشار إلى أن اللجنة تُدين المجزرة في غزة والتي ذهب ضحيتها العديد من النساء والأطفال الأبرياء. وأشادت اللجنة في بيانها بالجهود الأردنية التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني والحكومة لوقف التصعيد والعدوان في القطاع وكافة الأراضي الفلسطينية المحتلة. وحذرت اللجنة من استمرار العدوان الغاشم وتبعاته الخطيرة على الأمن والاستقرار في المنطقة، مطالبة الأطراف الفلسطينية المختلفة إلى توحيد موقفها لهذا العدوان المستمر المتصاعد وتبعاته الخطيرة والوقوف صفاً واحداً لمواجهة الانتهاكات التي تمارسها إسرائيل على كافة الأراضي الفلسطينية ويذهب ضحيتها يومياً عشرات الأطفال والنساء. وطالبت اللجنة المجتمع الدولي بالخروج من دائرة الصمت والضغط على إسرائيل ومن يقف معها لإنهاء الاحتلال وإعادة الأمن والهدوء إلى المناطق المحتلة وسكنها الأمنين.

اختتام نهائيات البطولة المدرسية للشطرنج عبر الإنترنت

عمان

اختتمت، نهائيات البطولة المدرسية للشطرنج عبر الإنترنت للمرحلة الثانوية للطلاب والطالبات، والتي تنظمها وزارة التربية والتعليم، والاتحاد الأردني للرياضة المدرسية في مركز الملكة رانيا لتكنولوجيا التعليم والمعلومات، وبحسب بيان للوزارة اليوم الخميس، فازت ديماء عادل العمري من تربية بني عبيد بالمركز الأول، وريماس محمد البديرات من تربية لواء القصر بالمركز الثاني، ونور عياصرة من تربية الجامعة بالمركز الثالث. وفي بطولة الطلاب، فاز بالمركز الأول محمد صلاح الصلاحات من تربية الزرقاء الأولى، وعن الدين المعاقبة من تربية الكرك بالمركز الثاني، وأحمد رافع من تربية إربد بالمركز الثالث. وتستكمل البطولة الأسبوع المقبل، بحيث تقام بطولة المرحلة الأساسية العليا طلاب وطالبات يومي الأحد والاثنين، والمرحلة الأساسية الدنيا طلاب وطالبات يومي الثلاثاء والأربعاء.

وفد أميركي يزور مستشفى الجامعة الأردنية

عمان

زار وفد من جامعة ييل الأميركية، مستشفى الجامعة الأردنية، ضم عدد من أعضاء الهيئة التدريسية وأطباء الصحة النفسية في الجامعة، ضمن إطار البرنامج التدريبي المشترك في طب الإدمان بين الجامعة الأردنية وكلية الطب والصحة العامة في جامعة ييل. وأشار نائب مدير عام المستشفى للشؤون الطبية الدكتور نادر البصول إلى أهمية التبادل الثقافي والمعرفي والخبرة، فيما يتعلق بعلاج الإدمان، وتفعيل أطر التعاون بين الطرفين. من جانبه أكد استشاري الأمراض النفسية- رئيس قسم الطب النفسي في المستشفى الدكتور رضوان بني مصطفى، الدور الريادي الذي يضطلع به المستشفى باعتباره مستشفى عامًا يحوي وحدة للطب النفسي تضم عيادات على مدار الأسبوع للطب النفسي للكبار وللصغار بالإضافة إلى منامات للحالات التي تتطلب الدخول للمستشفى، وأشار إلى أهمية تتبع الإدمان من حيث الإحصائيات والبيانات باعتباره خطراً كبيراً يُهدد الصحة العامة أكثر من أي مرض أو عرض صحي آخر حيث أنه لا يقتصر فقط على المتعاطي وإنما على العائلة والمجتمع ككل، وعلى هامش الزيارة، قدم الدكتور سرينيفاس موفالا من جامعة ييل، محاضرة بحضور مقيمي الطب النفسي والصيادلة السريريين في المستشفى وعدد من أساتذة وطلاب كلية الصيدلة في الجامعة الأردنية تناول فيها كيفية علاج الأمراض النفسية المتفرقة مع متلازمة سوء استخدام المواد المخدرة بأشكالها المختلفة، وجال الوفد الزائر في أقسام وحدة الطب النفسي، واستمعوا إلى شرح مفصل حول آلية عملها وماهية الإجراءات المتخذة في علاج مراديبها.

افتتاح معرض صور فوتوغرافية جماعي ألعاني بالمتحف الوطني للفنون الجميلة

عمان

بحضور سمو الأميرة وجدان الهاشمي، رئيسة الجمعية الملكية للفنون الجميلة، احتفل فنانون فوتوغرافيون وتشكيليون ومهتمون بافتتاح معرض صور فوتوغرافية جماعي ألعاني تحت عنوان «جنود» في المتحف الوطني للفنون الجميلة، واشتمل المعرض، الذي حضر حفل افتتاحه وزيرة الثقافة سفيان وسفير جمهورية ألمانيا الاتحادية في الأردن بيرنهارد كاميمان ومدير عام المتحف الدكتور خالد خريس، ومديرة معهد غوته لورا هارتز، على 55 صورة فوتوغرافية مختلفة الأحجام، وظفت على الورق والقماش وتوتوت بين الملون، واللونين الأبيض والأسود، وعكست جانباً من الثقافة الألعاني والأنماط الاجتماعية والإنسانية والحياة في ألمانيا، نفذها 12 مصورا ومصورة من وكالة المصورين في ألمانيا «أوستكرتوز».

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق 16/05/2023 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - نهاية شارع فلسطين باتجاه وادي القفر وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً وعن بيت راس من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الثالثة عصراً وعن مخيم الشهيد عزمي القمني الحصن، مكان العالين في جامعة البروك، التطوير الريادي، اسكان الوكالة من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً وعن النجعة طريق الزرقاء من الساعة التاسعة والنصف صباحاً وغاية الساعة الثالثة والنصف عصراً في محافظة إربد.

وعن الرما العري، الجوارين لمسجد خالد بن الوليد، الجوارين لمسجد سفينة بنت عبد المطلب، شارع الملك عبد الله من تقاطع سيديلة الخزاولة وغاية اسواق الأيوبي من الساعة الثامنة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا.

وعن الزبيدية، النجيلة من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة الرق.

وعن المصطبة طريق جبه من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

وفد أكاديمي صيني يزور مستشفى الجامعة الأردنية



عمان

زار وفد أكاديمي صيني ضم مدير مركز نقل التكنولوجيا الصينية للدول العربية «شيلغ جي كرم» ومدير مركز أبحاث الطاقة الشمسية والتكنولوجيا ومدير مركز تطوير أبحاث التكنولوجيا وعدد من ممثلي الشركات والجامعات الصينية، مستشفى الجامعة الأردنية.

وعرض مدير عام المستشفى الدكتور جمال ملحم خلال اللقاء، الذي تم بالتنسيق مع اتحاد الجامعات العربية، نبذة عن المستشفى وسجلته كأول مستشفى جامعي تعليمي في المملكة، وصاحب السبق في التعليم الطبي على مستوى المنطقة والإقليم، باعتباره مركزاً أكاديمياً عالمياً طبياً. وأكد ملحم، أهمية توطيد أواصر التعاون في المجال الطبي بين الطرفين، وخاصة في مجال الرعاية التلطيفية وبحث

من خلال تعليم وتدريب أطباء المستشفى على تقنيات ومجالات الطب الصيني، ونحوها إلى دراسة لإنشاء مركز متخصص بالطب الصيني، لاسيما وأن له دور فعال في علاج بعض الأمراض المزمنة والسكري والضغط والسمنة. وهدب كراجة.

أساليب يمكن الاستفادة منها في الطب الصيني وتطبيقه على بعض الحالات المستعصية. من جانبه، أعرب «شيلغ جي كرم» عن إعجابه بالتطور الذي يشهده القطاع الصحي في المملكة، مؤكداً أهمية فتح باب التدريب بين الجانبين

سفارة جنوب إفريقيا تحتفل باليوم الوطني



عمان

بعد هزيمة نظام الفصل العنصري، وظهرت دولة جنوب إفريقيا الديمقراطية الجديدة غير العنصرية وغير الجنسية، وستكون ممتنين دائماً لدعم الأردن لنضالنا التحريري. وبين أن العلاقة بين جنوب إفريقيا وشركائنا في التنمية تستمر في النمو من خلال الاتفاقيات والمشاريع التي تعود بالفائدة على بلدينا، مشيراً إلى إبرام اتفاق حول المشاورات السياسية على المستوى الوزاري لهذا العام، لافتاً إلى أن جنوب إفريقيا تشارك بنشاط وقابت في «عملية العقبة» ذات الصلة بشكل كبير في مكافحة الإرهاب، والتي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني.

وقال السفير إن جنوب إفريقيا والأردن يتمتعان بعلاقة وثيقة، حيث يجري إصدار تأشيرة دخول لحاملي جوازات السفر دبلوماسية مع جنوب إفريقيا في عام 1994 وأضاف أن الأردن أقامت علاقات دبلوماسية مع جنوب إفريقيا في عام 1994

برنامج اللغة الإنجليزية في جامعة الشرق الأوسط يحصل على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي الدولي

عمان

حقق برنامج اللغة الإنجليزية في كلية الآداب والعلوم التربوية في جامعة الشرق الأوسط مرحلتها الكالوريوس والماجستير، متطلبات الحصول على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي الدولي من الهيئة البريطانية ASIC. وبحسب بيان صحفي صادر عن الجامعة، منح الاعتماد البريطاني للجامعة جاء بعد عقد لقاءات عديدة تبين من خلالها استيفاء الكلية لخمسة معايير رئيسية وهي: جودة التعليم والتعلم، وطرائق التدريس، واستخدام التكنولوجيا في التعليم، وأساليب التقييم، والبحث العلمي للدرسين مع توفير نتائج في التعليم. وتكمن أهمية اعتماد ASIC أنه يوفر مقياساً موثقاً لجودة ومعايير التعليم الذي تقدمه الجامعة، كما أنه يعد شكلاً من أشكال الاعتراف بأن الجامعة تلتزم بمعايير التميز، وملتزمة بالتحسين المستمر، والأمثال التنظيمي. ويشار أن جامعة الشرق الأوسط تمكنت من الحصول على مراتب متقدمة في ميدان الاعتماديات، آخرها حصول كلية الحقوق على اعتماد FIBAA الألماني، إلى جانب حصول كلية الأعمال على عضوية هيئة تطوير كليات الأعمال الدولية AACSB.

فتح باب التقدم لجائزة الشاعر الراحل سليمان المشيني لأفضل ديوان شعر

عمان

أعلنت رابطة الكتاب الأردنيين عن فتح باب التقدم لجائزة الشاعر الراحل سليمان المشيني لأفضل ديوان شعر، والتي ستترافق مع برنامج الشعر في مهرجان جرش للثقافة والفنون 2023. ووفقاً لبيان صحفي صادر عن الرابطة اليوم الأربعاء، اشترطت الرابطة على المتقدم ألا يكون عضواً في الهيئة الإدارية الحالية للرابطة، وأن يكون العمل المتقدم للجائزة منشوراً خلال عامي 2022 أو 2023، وأن يكون المتقدم للجائزة عضواً في الهيئة العامة للرابطة، ومسداً لاشتراكاته حتى نهاية كانون الأول الماضي. كما اشترطت ألا يكون المتقدم للجائزة فاز بأي جائزة أخرى سابقاً، وأن يزود المتقدم الرابطة بملات نسخ من ديوانه. وبيّن أن التقدم للجائزة يبدأ اعتباراً من تاريخه، ويغلق مع نهاية دوام يوم السبت الموافق الأول من تموز المقبل. وأوضحت أن الإعلان عن الفائز وتسليم الجائزة البالغة قيمتها ألفي دينار، سيكون في افتتاح برنامج الشعر المرافق للمهرجان.

حوار مفتوح في المتحف الوطني يسلط الضوء على تنمية الوعي الفني

عمان

سلط الحوار المفتوح، الذي جمع ناقد الفن التشكيلي الدكتور مازن عصفور ومدير المتحف الوطني للفنون الجميلة الدكتور خالد خريس، في «مبنى وجدان الفني» في اللويدية، حول «دور المتاحف والمؤسسات الثقافية والفنية في تنمية الوعي الفني والثقافي في الساحة المحلية»، الضوء على علاقة الفنان والمثقف بالمكان وقدرته على مشاركة إبداعه بحريته مسؤلياً.

الحوار الذي حضره، مندوباً عن وزيرة الثقافة، مدير معهد الفنون الجميلة الدكتور حسن دغيميات، يأتي ضمن جلسات الحوار المفتوح التي تدعمها وزارة الثقافة، سعياً للارتقاء بالذائقة الفنية للناس، وتفعيل الحوار الفني بين النقاد والفنانين والجمهور بشكل مباشر، حيث تغطي هذه الجلسات موموم ومشاكل الحركة الفنية المحلية، وتستهدف بصورة رئيسية قطاع الشباب لا سيما دراسي الفنون. وتمحورت النقاشات حول أدوار المؤسسات والهياكل الثقافية ونجاحاتها وإخفاقاتها، في تقديم نفسها ضمن الحراك الفني والثقافي الأردني، ودور الفنان والمثقف في السعي لتكريس نفسه من خلال إبداعه، وتطرق ميسر الجلسة عصفور في إجاباته على أسئلة الحضور، إلى غياب معايير وأسس انتقاء الأعمال الفنية في المتاحف والجالريهات الفنية، ورغبة الفنانين بحرق المراحل والقفز على أهمية حوض التجارب المختلفة، فضلاً عن الحاجة إلى وجود تمييز موضوعي للفنانين، بين مرحلة الهواة ومرحلة الأكاديميين ومرحلة أصحاب التجربة المتمثلة والناضجة الذين يستحقون إطلاق لقب فنان عليهم. كما روى خريس، حكاية وجود المتحف الوطني للفنون الجميلة، وتحوله من متحف تقليدي في بداياته إلى فضاء لعرض أهم الأعمال الفنية العالمية، وسعيه لأن يعكس ثقافة فنية عميقة دائماً في مختلف أنواع الفنون، من خلال مبانيه المختلفة وحديقته. وأشار خريس إلى ضرورة أن يكون للفن الهادف والحقيقي مكاناً عالياً ووجوداً بين الجمهور والناس.

دراسة: الصيام المتقطع يمكن أن يؤدي للتعافي من داء السكري من النوع 2



وبلغ ٥٥% من المشاركين، الذين كانوا يعانون من داء السكري لمدة ٦ سنوات على الأقل، مرحلة التعافي من مرض السكري وتوقفوا عن تناول أدويةهم، واستمرت حالة التعافي لمدة سنة واحدة على الأقل. يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة تتعارض مع فكرة أن الأشخاص لا يمكنهم التعافي من الداء إلا إذا أصيبوا بالمرض لفترة أقصر تقل عن ست سنوات، ويرون أن الصيام المتقطع يمكن أن يساعد المرضى على إنقاص الوزن وربما الشفاء من داء السكري من النوع الثاني نتيجة لذلك.

تشير الأبحاث السابقة، مثل مراجعة علمية في عام ٢٠٢٠ بمصدر مونتوك لنحو ٤١ مقالة، إلى أن الصيام المتقطع هو وسيلة لفقدان الوزن وتقليل السمنة. الدراسة الجديدة، أشارت البيانات إلى أن ما يقرب من ٩٠% من المشاركين خفضوا تناولهم للأدوية للسيطرة على مرض السكري، بما يشمل الأفراد الذين يتناولون عوامل خفض السكر في الدم والأنسولين. أكثر من ٦ سنوات

• ممارسة النشاط البدني لأقل من ثلاثة أيام في الأسبوع
• عوامل وراثية مثل أن يكون أحد الوالدين أو الأشقاء مصاباً بداء السكري من النوع ٢.
وفقاً لما صدر عن CDC، تشمل بروتوكولات العلاج عادةً فحص نسبة السكر في الدم بشكل مستمر، ووضع خطة نظام غذائي ونشاط بدني، إلى جانب تقليل الإجهاد.
السكري من النوع ١
يختلف داء السكري من النوع ٢ عن مرض السكري من النوع ١، حيث تشير دكتورا باربرا كيبير، نائبة رئيس طب الأسرة في "Northwell Health" في نيويورك، إلى أن مرض السكري من النوع ١ هو رد فعل مناعي ذاتي، ينشأ عادةً - ولكن ليس دائماً - في وقت مبكر من الطفولة والمراهقة ويحدث عندما ينتج الجسم القليل جداً من الأنسولين أو لا ينتج أي شيء على الإطلاق.
الصيام المتقطع
أجرى الباحثون الصينيون الدراسة على مدى ثلاثة أشهر وشملت ٣٦ مشاركاً، جميعهم يعانون من مرض السكري من النوع ٢، ويمارسون نظام الصيام المتقطع. وكان بعض المشاركين يأخذ أدوية لخفض نسبة السكر في الدم والأنسولين.
تقول دكتورا كبير إن خطة الدراسة تضمنت ما يلي:
• أيام صيام متناوبة مع تناول سعرات حرارية أقل من ٥٠٠ للسيدات و٦٠٠ بالنسبة للرجال
• خمسة أيام من أنماط الأكل المنتظمة مع يومين في الأسبوع من الصيام المتقطع والسعرات الحرارية المنخفضة.
• تناول الوجبات لفترة محدودة بين الساعة ١٠ صباحاً و٥ مساءً.
ثبت أن اتباع نظام الصيام المتقطع والسعرات المنخفضة يؤدي إلى "تحفيز ما يعرف باسم الكيتوزية أثناء فترات الصيام، مما يجعل الجسم يستخدم تكسير الدهون الخاص به لدعم الوظائف العادية، وبالتالي يتسبب في فقدان الوزن".
نحو ٩٠% من المشاركين

وكالات
تتائج دراسة صينية تدحض فكرة أن التعافي من داء السكري يقتصر على الإصابة به لأقل من ٦ سنوات
يمكن أن يؤدي اتباع النظام الغذائي المعروف باسم الصيام المتقطع إلى تعافي المرضى من مرض السكري من النوع ٢، وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في دورية "Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".
قال بروفيسور دونغبو ليو، من جامعة هونان الصينية، في بيان صحافي: إن "مرض السكري من النوع الثاني ليس بالضرورة مرضاً دائماً يستمر مدى الحياة. وتظهر نتائج الدراسة أن الصيام المتقطع، وتحديدًا العلاج الغذائي الطبي الصيني CMNT، يمكن أن يؤدي إلى التعافي من داء السكري من النوع ٢".
وفقاً لما نشره موقع "Healthline"، أصبح الصيام المتقطع إستراتيجية جديدة بالاهتمام لفقدان الوزن في السنوات الأخيرة. يتضمن تناول الطعام خلال فترات زمنية محددة والصيام لعدد معين من الساعات كل يوم.
أسباب السكري من النوع ٢
يؤثر مرض السكري من النوع ٢ على مئات الملايين حول العالم ويحدث عندما يبني الجسم مقاومة للأنسولين، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويسمح للغلوكوز بدخول الخلايا واستخدامه للحصول على الطاقة. يصاب الأشخاص بداء السكري من النوع الثاني عادةً في وقت لاحق من الحياة، حول أو بعد سن ٤٥ عاماً، ولكن أصبح يصيب الأطفال والمراهقين بشكل متزايد في الآونة الأخيرة.
يقول المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC إن عوامل الخطر الأخرى تشمل:
• زيادة الوزن
• سابقة الإصابة بسكري الحمل، والذي يحدث عند الحوامل اللواتي لم يسبق لهن أن أصبن بمرض السكري من قبل.

هل يتلقى الرجال والنساء نصائح متشابهة للحفاظ على صحة القلب؟



والذين يعتبرون مؤهلين لتلقي الأدوية الخافضة للدهنيات من عائلة الستاتينات (Statins) وقد بلغ عددهم ٢٩٢٤ مريضاً. نتائج المقارنة وقام الباحثون بعد ذلك بمقارنته احتمالية تلقي كل من الرجال والنساء للستاتينات بالمجموعة التي أظهر التحليل أن أصحابها مؤهلون لتلقي الستاتينات. وقاموا كذلك بحساب احتمالية تلقيهم نصائح تتعلق بإتقاص الوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح. وقام الباحثون بتعديل التحليل الإحصائي وفقاً للعلماء، فالنصائح كانت للنساء أعلى منها للرجال فيما يتعلق بالتقليل من الملح بنسبة ٢٧٪ وتقليل الدهون او السعرات الحرارية بنسبة ١١٪. وتابعت الدكتورا ولانداري التحليل بمراجعة الأبحاث المنشورة لإيجاد سبب ما يفسر هذه النتائج، لتصل إلى أنه ربما يعزى ذلك إلى الفهم الخاطئ بأن النساء أقل عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية. وأشارت إلى أن النتائج تظهر أهمية زيادة الوعي لدى العاملتين بالرعاية الصحية بضرورة تلقي الرجال والنساء النصائح المناسبة وفقاً لأحدث المعلومات المتوفرة للحفاظ على صحة القلب.

وكالات
عُرِضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده بستغافورة ديسمبر/كانون الأول الحالي. أظهرت دراسة حديثة أن النصائح الطبية -التي توجه للرجال لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية- تختلف عن تلك التي يتم إعطاؤها للنساء، الأمر الذي يخالف التوصيات الطبية. وتُصحح النساء وفقاً للدراسة بأن يحسن من النظام الذي يتبعنه في حياتهن، في حين ينصح الرجال بأخذ أدوية تُخفّض الدهون من عائلة الستاتينات (Statins).

وعرضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده في ستغافورة مطلع ديسمبر/كانون الأول الحالي، بتنظيم من الجمعية الأوروبية لأمراض القلب (European Society of Cardiology) وجمعية آسيا والمحيط الهادي لأمراض القلب (The Asian Pacific Society of Cardiology) (APSC) واتحاد دول جنوب شرق آسيا لأمراض القلب (The Asean Federation of Cardiology) وجمعية (AFC). وكتب عن الدراسة موقع "يوريك ألرت" (EurekaAlert).

ونصائح تقليل حدوث الأمراض ووفقاً للمؤلف الأول للبحث الدكتورا بريما ولانداري من كلية الطب بجامعة هارفرد ومستشفى ماساتشوستس العام، فإن هذه الدراسة قد أظهرت أنه يتم إخبار النساء بأن عليهن إتقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والتحسن من النظام الغذائي الذي يتبعنه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

وقد أظهرت دراسات سابقة أن العلاج المقدم للمصابات بأمراض القلب والأوعية الدموية يكون أقل حدة من ذلك الذي يقدم للرجال. وقد جاءت هذه الدراسة استكمالاً للجهود السابقة لمعرفة ما إذا كانت الفروقات بين الجنسين ممتدة للنصائح اللاحقة لتقليل من خطورة حدوث هذه الأمراض. واستخدمت الدراسة بيانات المرضى المتوافرة من المسح الوطني الأمريكي لفحص الصحة والغذاء (the US National Health and Nutrition Examination Survey) (NHANES) الفترة ما بين ٢٠١٧ و٢٠٢٠. واشتملت على أكثر من ٨ آلاف رجل وامرأة لا يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، وتتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٩ عاماً. وقد صنّف المرضى بأنهم في عرضة متزايدة لأمراض القلب والأوعية الدموية -وفقاً لقياس الخطورة-

شراب سحري يساعدك على خسارة يلوغرامات إضافية

وكالات
العلاج المبتكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأفّ يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.
أوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فليندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة بشكل أقوى كل عام".
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.

وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم. وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اخترناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم". وكانت النتائج الأولية للتحارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم. وأضاف عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج التي تم التوصل إليها تمثل أول تحقيق مفصل حول هذا العلاج الجديد لدى الأشخاص المصابين بانقطاع النفس الانسدادي، مع نتائج واعدة".

نتائج واعدة.. بخاخ للأنف قد يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم



وكالات
العلاج المبتكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.
أوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فليندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد

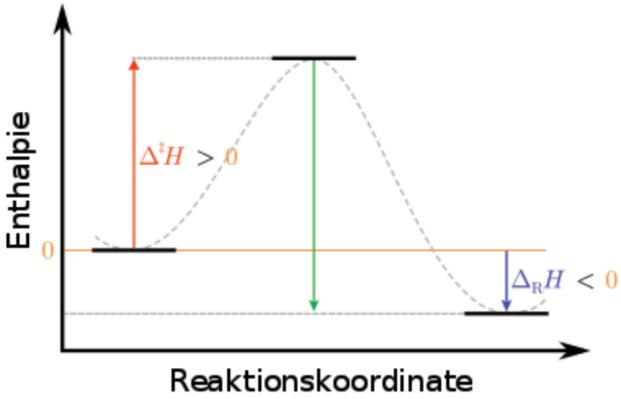
إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة. ويتوقف ما يقرب من واحد من كل ١٠ أشخاص عن استخدام أجهزة بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي ٥٠٪ لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
العضلة الموسعة للبلعوم
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

تناول كميات أقل من الطعام ونشاط بدني أكثر.. لن ينقص وزنك!

وكالات
بعض الأطباء يقدّمون نصيحة "سطحية" للتخسيس يمكن أن تضر أكثر مما تنفع ولا تستند في الكثير من الأحيان أو أدلة علمية تمثل السمنة أو زيادة الوزن مشكلة للعالمين. لكن ما توصلت إليه دراسة جديدة تم نشر نتائجها منذ بضعة أيام في دورية "Family Practice"، يشير إلى أنه في معظم الحالات، يقدم الأطباء للمرضى نصائح تتعلق بإنقاص الوزن تكون مجردة أكثر من كونها قابلة للتنفيذ، وغامضة للغاية بحيث لا تكون مفيدة، ولا يدعها العلم دائماً، بحسب ما نشره موقع "EatingWell".
شروع النصائح السطحية
قام فريق من الخبراء في جامعة أكسفورد في إنجلترا بفحص وتحليل ١٥٩ تسجيلاً صوتياً للاستشارات بين الممارسين العامين ومرضىهم الذين يعانون من مؤشر كتلة جسم ضمن نطاقات الإصابة بالسمنة. وتبين أن النصائح السطحية شائعة، بما يشمل التوجيه بأن الشخص يجب أن "يغير أسلوب حياته قليلاً". وتضمنت النصائح أو الإرشادات الشائعة توجيهات مجردة، لا تستند إلى أدلة علمية محققة، بل كان بعضها نصائح خاطئة، كما يلي:
• تناول كميات أقل من الطعام وقم بممارسة نشاط بدني أكثر
• اصعد على الدرج بدلاً من استخدام المصعد • انتبه لما تأكله • قلل من الكربوهيدرات
• استخدم أحد التطبيقات لتتبع السعرات الحرارية حتى تتمكن من مراقبة السعرات الحرارية الواردة والسعرات الحرارية الخارجة • مارس التمارين الرياضية بقدر ما تسمح به مقاصدك

• اصنع دقيقاً خالياً من الغلوتين، لأنه لا يحتوي على سكر، في حين أنها نصيحة خاطئة تماماً لأن الغلوتين هو في نهاية المطاف بروتين.
الوقاية قبل العلاج
وكتب باحثو أكسفورد أن نتائج الدراسة التحليلية تفيد بأن "الأطباء في الغالب لا يقدمون نصائح فعالة، وبالتالي حتى إذا اتبع المرضى النصيحة، فمن غير المرجح أن يفقدوا وزنها"، مشيرين إلى أن "تناول طعام أقل، افعل أكثر" ليست إلا مجرد توصية احتياطية يلجأ إليها الأطباء لعدم توفر موارد أخرى. من المفهوم بالتأكيد بدلاً من التركيز على الوقاية، حيث يتم تخصيص القليل من الوقت في إطار مناهج كليات الطب على التغذية والنشاط البدني.
اختصاصيو التغذية
تؤكد نتائج الدراسة على أهمية استشارة الخبراء المتخصصين في هذه المجالات، مثل اختصاصيي التغذية والمعالجين الفيزيائيين المسجلين، بدلاً من الأطباء الممارسين العامين أو غير المتخصصين. كما يجب اتباع النصائح من الطبيب في حال توفرت له المساحة الزمنية للتعرف على عادات المرض والعوامل الخارجية الأخرى، التي يمكن أن تؤثر على جودة حياته.
تقول بروفيسور مادلين ترينمليت، الباحثة الرئيسية في الدراسة والباحثة النوعية في قسم نافيلد لعلوم التغذية والصحة الأولية في جامعة أكسفورد في إنجلترا: "يحتاج الأطباء غير المتخصصين في التغذية والعلاج الفيزيائي إلى إرشادات واضحة حول كيفية التحدث بشكل مفرح مع المرضى، الذين يعانون من السمنة حول فقدان الوزن بغرض تقديم مساعدة فعالة للمرضى الذين يريدون إنقاص الوزن".

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي: تعني نقطة الانتقال. ويامكن هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكاملة) مُطلّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على سطح الفلز لتنظيفه إلى متطلبات طاقة التنشيط.

التمنجة

أجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الانتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز الكيميائي بنظرية، يستخدم سطح الطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز، لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كاقتران في الموقع: حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

الأنواع المُمتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يُنقَظ (يُنْتَز) المنتج من السطح. يتشكل التجميع الذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتز على سطح الذهب. تُشكل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحرس H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف.

الامتزاز المُمتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يُنقَظ (يُنْتَز) المنتج من السطح. يتشكل التجميع الذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتز على سطح الذهب. تُشكل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحرس H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف.

كمنوذج على الامتزاز: يتبع الامتزاز الكيميائي سير عملية الامتزاز تكون المرحلة الأولى لجسيمات المادة المُمتزة لتتلاصق مع السطح. من الضروري أن تُحصَر الجسيمات من دون أن تمتلك طاقة كافية لتترك التقييد الكوموي لسطح الفلز. أما إذا تصادمت الجسيمات مطاطياً؛ فإنها سوف تعود إلى كتلة الغاز الأم، و إذا خسرت الجسيمات زخماً كافياً خلال

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُمتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكتروني لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف الامتزازات (والإمتزاز أو الأمتزاز) العملية العكسية وهي لفظ المادة المُمتزة من سطح الماز فتسمى تلك العملية بالعربية الانتزاز.

الامتزاز الكيميائي الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُمتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل-، وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالحفزات غير المتجانسة، التجاذب

تستلزم هدرجه الألكين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً لحزبني الهيدروجين وللألكين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلية حيث يتم تغيير تركيب السطح (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأوكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (٤eV~) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة المُمتزة، و من الممكن ان يحدث إعادة هيكلية كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي-التفكك

تملك الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً: بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُمتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد المُمتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى للفلز المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الاثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغمو-هينشلود التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إي-ريدبيل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

سموم فطرية (Aflatoxin)

transferease توسط ازالة السموم . ٢١﴿ ٢٢﴿ أظهرت دراسات اجريت على فئران هامستر حاملات علاقات توافقية بين الاصابة بالسموم الفطرية ال Aflatoxin B١ (٤ mg / kg signal dose) جرعة واحدة وظهور تشوهات متطورة في ذريتهم . ٢٣﴿ في عام ٢٠٠٥ اكتشفت Diamond Pet Food السموم الفطرية ال Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون،ساوث كارولينا ٢٥﴿ ٢٤﴿ في ٢٣ ولاية أشارت Diamond Pet Food لتلويها ٢٦﴿ قائمة من النقشي مصادر دولية من زبدة الفول السوداني التجارية ، زيت الطبخ (مثل الزيتون والفول السوداني وزيت السمسم) ومستحضرات التجميل عرفت كملاوة في السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٧﴿ ٢٨﴿ ٢٩﴿ في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) الى جانب قياس الطيف الكتلي spectrometry (LC-MS / MS) بالإضافة الى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل ٤٨٪ الى ٨٠٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تتجاوز ال Aflatoxin الحدود الامنة لادارة الامريكية للغذاء والدواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . ٣٠﴿ ٢٩﴿ ٢٨﴿ ٢٠٣ كينيا : التسهم الحاد ، ١٢٠ شخص توفي ٣٢﴿ ٣١﴿ شهر ٢ - شهر ٣ من عام ٢٠١٣ : رومانيا ، صربيا ، كرواتيا الموردة الى اوروبا الغربية_ التلوث بالسموم الفطرية Aflatoxin ٢٠١٣ شهر ٢ من عام ٢٠١٣ : منطقة لوا تلوته ٣٣﴿ عام ٢٠١٤ (سارية للان) : نيبال وبنغلادش ، التعرض لحديتي الولادة حيث وجدت في الحبل السري﴿ ٣١﴿

لا يوجد تيراق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصا لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب ﴿ dextrose و فيتامينات k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . اصابة الانسان هناك نوعين من التقنيات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOX١ في الانسان. الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB١-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال B١ Aflatoxin في الماضي . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خال منتنصف عمر الايض ، مستوى ال AFB١-guanine التي تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى AFB١-albumin في مصلى الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً لاصابة على مدى عدة اسابيع أو أشهر . اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي الى امراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة اسابيع أو أشهر لتظهر بعض المقاتل ابنت اقتراحتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة اسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٠﴿ لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin الديدك الرومسي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال Aflatoxin . كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود الى السايكوتروم P٤٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للمسمم الفطري B١ Aflatoxin في كبد الديدك الرومي ونقص glutathione-S-

وتعرضهم لسموم الفطرية قد يؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور ، بالإضافة الى الاعراض المذكورة ادناه ٣﴿ التحرض لسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . وأعراض الفشل الكبدي تظهر بزييف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة بحاجة لمصدر □ .

التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA وتتم اكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد ان هذا ما يسبب طفرات في الجين p٥٣ ، مورثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA و يشير الى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للقواعد القريبة ١٤﴿مزمن ، وتعرض السريري ، لا يؤدي الى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد .

ويأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المتزامن للسموم الأخرى . الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الاول مرض الكبد . شروط تزيد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تشجع نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥﴿ واتباع نظام غذائي منظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والجزر الابيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المسرطة لل Aflatoxin ١٦﴿

Aflatoxin B١ يمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الحمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧﴿ ١٨﴿

الاکثر شيوعا من فطريات " الاعشاب الضارة " وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل مستكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف .

الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحجوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية

Aflatoxin من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨﴿ Aflatoxin B١ هو الأكثر سمية وتتجه كلا من Aspergillus و Aspergillus parasiticus من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، الذرة ، وبنرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند غذائية الحيوانات بالحبوب الملوثة ١٩﴿ وبت دراسات اجريت في كل من كينيا وماي أن الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin ١٩﴿ المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تنمو أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin ١٢﴿

علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مامن من الاتار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر ، البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية ال Aflatoxin وناذرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد ١٣﴿ لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

من مامن منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة للسرطان ٤﴿ بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلابها في الكبد الى الايوكسيد او الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا m١١ السموم الفطرية بلعها اكثر شيوعا لكن النوع الأكثر سمية الفطر b١ حيث يتخلل من خلال الحلب ٥﴿ ٦﴿ ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي ٣٠٠-٢٠٠ ppb ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة . اسم السموم الفطرية aflatoxin مستق من اسم احد انواع الفطريات mold﴿ التي تنتجها Aspergillus flavus ٧﴿ وقد صيغ ذلك في حوالاي عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا " Turkey X disease" والسموم الفطرية Aflatoxin ٨﴿ من أحد التجمعات الرئيسية للسموم Aflatoxin Mycotoin ٩﴿

الانواع الرئيسية للسموم الفطرية وعمليات استقلابها على الاقل هناك ١٤ صنف مختلف

القطيبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميئي الأثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحدثان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميئي الأثوي يشكلان نواة ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميئي الأثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. البيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ١٠﴿ السواتسان من الخلية المركزية

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضاغذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات البانها ملوثة بالسموم الفطرية

التركيبية الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال تلوث اعلاف الدواجن وبعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿ الاطفال خاصة يتأثرون بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد . البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغلفة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأثوي أو ما يعرف بالأشماج الأثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تتصلق حبة اللقاح ببسم الكرنلة، عضو التكاثر الأثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلقم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحمر النطف في الطور الجاميئي الأثوي.

أحد النُطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين القطيبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميئي الأثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحدثان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميئي الأثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. البيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ١٠﴿ السواتسان من الخلية المركزية

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغلفة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأثوي أو ما يعرف بالأشماج الأثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تتصلق حبة اللقاح ببسم الكرنلة، عضو التكاثر الأثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلقم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحمر النطف في الطور الجاميئي الأثوي.

أحد النُطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين القطيبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميئي الأثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحدثان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميئي الأثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. البيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ١٠﴿ السواتسان من الخلية المركزية

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الانثوي يوجد(واحد او)اثنتان من الاغشية، التي تشكل فتحة تسمى القنبر. الطور الجاميئي الأثوي الذي هو عادة أحادي المجموعة الكروموسومية، ينشأ من (عادة ثنائي المجموعة الكروموسومية) خلية بوغية كبرى تسمى الخلية بوغية الأم. الأحداث التالية تختلف، اعتمادا على النوع، ولكن في معظم الأنواع، الأحداث التالية تحصل.

الخلية بوغية الأم تنقسم تقسماً متصفاً، منتجة أربع خلايا بوغية أنثوية احادية المجموعة الكروموسومية . واحدة فقط منها تنجو. الخلية بوغية الأنثوية تنقسم ثلاث تقسامات متساوية منتجة سبع خلايا ولثان انوية احادية المجموعة الكروموسومية (الخلية المركزية تمتلك نواتان، تسمى نواتان قطبيتان).

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نباتات الخشخاش. ٥٧﴿ انبات اللقاح، دخول انبوب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بنور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقيح انبوب الاختبار". ٥٨﴿

الاصحاب المضاعف في المختبر الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزئي وايضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن مع تطور الجهاز التناسلي ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت أن الجاميت الذكرى لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخللاي التي تحيط به داخل حبة اللقاح ٥٦﴿

الاخصاب المضاعف في المختبر الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزئي وايضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما تظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزئبق والسيلينيوم وأن هذا سينمى من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة

إن، ما هو الجديد؟ فيما تظن أنه في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة ستتطور على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الإبتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحلل المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للإتهاب الخلالي السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة

ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتكاثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلوك Hayflick، وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

هذا ويستعرض بروفيسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الإبتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفيسور روبرت رونترى، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول أبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التقدم والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مراراً وتكراراً، فإن الأجزاء تتعرض للتلف والتلف بنهاية المطاف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأخطاء أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكون الجسم أصغر سناً، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء"، ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرب، ومع التقدم في العمر تزداد وتتراكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً. وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق يعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفرد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء مع بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا تشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالا على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لعمارة طويلة بصحة جيدة

كما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البيض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً لو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول أطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن معلمهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيح استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، بحيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية.

إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شياو قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة. ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكايف زهيدة ونتائج سريعة

وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية".

كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".

وأوضح ليفيت: "إن نتائج الدراسة تُؤشر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".

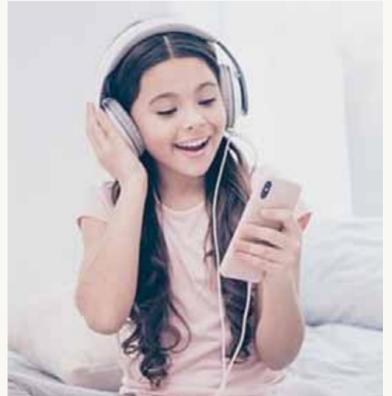
يوتوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتوب".

محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار سايمون ليفيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كمنهجية يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً.

ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تنفخ من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل في المنزل، وزودتك شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

إسرائيل ترتكب مجازات في غزة
تبع حزمة ٥٥٠٠٠ العنف في قطاع

الاراضي المحتلة

قررت إسرائيل، الجمعة، وقف مفاوضات وقف إطلاق النار مع الفلسطينيين في قطاع غزة، بوساطة مصرية، فيما تستمر الهجمات الإسرائيلية والقصف الصاروخي من غزة.

ونقلت وسائل إعلام إسرائيلية عن "مسؤول كبير" تأكيده أنه "سيكون هناك رد إسرائيلي كبير" بعد إطلاق صاروخين باتجاه القدس، في إشارة إلى تصاعد حدة الأحداث بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية في قطاع غزة.

تطورات ميدانية

وعلى الصعيد الميداني، لا تزال عمليات القصف تتصاعد، الجمعة. وشملت التطورات، الجيش الإسرائيلي، هجوم للجيش على ٤ مواقع عسكرية، وموقع لإطلاق قذائف هاون، ومنظمة تم إطلاق صواريخ منها من قبل حركة "الجهاد الإسلامي" في قطاع غزة. إعلام إسرائيلي، تم إطلاق ٩ صواريخ من غزة، واعتراض ٤ منها.

مصدر إسرائيلي: منظومة مقلاع داود تعترض للمرة الثانية أحد الصواريخ المنطلقة من غزة. إعلام إسرائيلي: إطلاق صواريخ من غزة على مناطق قريبة من القدس. مراسل "سكاي نيوز عربية": إطلاق صفارات الإنذار في القدس.

وسائل إعلام إسرائيلية: إصابة مباشرة لمنزل في سديروت دون وقوع إصابات. إعلام إسرائيلي: مستوطنة "بيت شيمش" قرب القدس تعلن فتح الملاجئ. مراسلنا في قطاع غزة: تجدد إطلاق رشقات صاروخية بعيدة المدى من غزة باتجاه غربي القدس.

إعلام إسرائيلي: سقوط صاروخ في "بات عين" داخل مستوطنة "غوش عصيون" ما بين الخليل والقدس. هروب مستوطنين في "بيتار عليت" جنوب القدس، للاحتماء، بعد تعرضها لرشقات صاروخية من غزة. صفارات الإنذار انطلقت مجددا في سديروت ومستوطنات غلاف غزة.

بيان للجيش الإسرائيلي: الجيش هاجم أهدافا لحركة "الجهاد الإسلامي" في غزة. وسائل إعلام فلسطينية: الطائرات الإسرائيلية استهدفت موقعا قرب القرية البدوية، شمالي قطاع غزة. وسائل إعلام فلسطينية، الطائرات الإسرائيلية تستهدف أراض زراعية في حي التفاح شرقي غزة. إعلام فلسطيني: طائرات إسرائيلية استهدفت موقعا قرب بوابة صلاح الدين، جنوبي غزة.

رغم التناقض لإطلاق الجهاديين في حزمة ٥٥٠٠٠
القتال يغير مسار في السودان

جدة

يتواصل القصف الجوي والمدفعي في العاصمة السودانية الخرطوم، بعدما أخفق الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في الاتفاق على وقف إطلاق النار رغم التزامهما بحماية المدنيين والسماح بعبور المساعدات الإنسانية.

وتم التوقيع على ما يسمى بإعلان مبادئ في السعودية، ليل الخميس الجمعة، بعد ما يقرب من أسبوع من المحادثات بين الجانبين، إلا أنه لم تصدر حتى الآن بيانات عن أي من الطرفين تعترف بالاتفاق.

ومنذ اندلاع الاشتباكات بشكل مفاجئ في ١٥ أبريل، لم يبد أي من الجانبين استعدادا لتقديم تنازلات لإنهاء القتال الذي أودى بحياة المئات ويهدد بالزحف بالسودان في أتون حرب أهلية شاملة.

وقال محمد عبد الله (٣٩ عاما) الذي يعيش في جنوب الخرطوم: "كنا نتوقع أن يهدئ الاتفاق الحرب لكننا استيقظنا على نيران المدفعية والضربات الجوية"، ودوت الأصوات نفسها في مدينة بحري المجاورة.

وتضمن الاتفاق الذي تم التوصل إليه التزامات بالسماح بعبور أمن للمدنيين والمسعفين والإغاثة الإنسانية، وتقليل الضرر الذي يلحق بالمدنيين والمراقب العامة.

وقال مسؤولون أميركيون إن التوقيع سيبثمه مفاوضات بشأن تفاصيل تأمين وصول المساعدات الإنسانية، ووقف لإطلاق النار لمدة تصل إلى ١٠ أيام لتسهيل تلك المهام.

وذكر أحد المشاركين في جهود الوساطة إن الوسطاء دفعوا الجانبين للتوقيع على إعلان المبادئ الخاص بحماية المدنيين بهدف تخفيف التوترات في ظل استمرار الخلاف بشأن التوصل لوقف أوسع لإطلاق النار.

انتهاكات مستمرة

وشهدت الإعلانات السابقة لوقف إطلاق النار انتهاكات متكررة، مما ترك المدنيين وسط مشهد مرعب من الفوضى والقصف في ظل انقطاع إمدادات الكهرباء والمياه وشح الغذاء وانهار النظام الصحي.

ويلزم الإعلان الجانبين بإخلاء الممتلكات العامة والخاصة بما في ذلك المنازل التي يهتم أصحابها قوات الدعم السريع بشكل خاص باحتلالها.

ويضي الدعم السريع هذه الاتهامات ويلقي بالمسؤولية على عناصر من الجيش وجماعات مسلحة أخرى.

موقف القوى المدنية

وقال خالد عمر يوسف وهو قيادي سياسي مدني في تفريده على تويتر: "نحتاج هذه الخطوة لكي ترفع المعاناة الماثلة عن شعبنا، أن تتحول لوقف القتال بإليات واضحة للتنفيذ والمراقبة.."

وتابع قائلا: "من ثم تتبعها بقية الخطوات حتى يكتب لبلادنا مخرجا سلميا من هذه الكارثة التي آلت لها". وقال المسؤول بوزارة الخارجية الأميركية إن من المتوقع أن تشارك القوى المدنية في المحادثات لاحقا.

الصفدي يلتقي نظراءه المصري والفرنسي
والألماني في إطار مجموعة ميونخ

برلين

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي اليوم، نظراءه وزراء خارجية جمهورية مصر العربية سامح شكري، وفرنسا كاثرين كولونا، وألمانيا أنالينا بيربوك، في إطار اجتماع لمجموعة ميونخ استضافته العاصمة الألمانية برلين اليوم.

وقال بيان صدر عن الاجتماع، "اجتمع وزراء خارجية مصر وفرنسا وألمانيا والأردن، اليوم الجادي عشر من أيار في برلين. في إطار مجموعة ميونخ للتشاور حول التدابير اللازمة لتحقيق سلام عادل ودائم.."

وأعرب الوزراء عن قلقهم البالغ من تصاعد أعمال العنف وتدهور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة وإسرائيل، والتطورات في غزة ومحيطها، والتي أوقعت ضحايا في صفوف المدنيين، بينهم نساء وأطفال.

وقال الوزراء في البيان "ندعو إلى الوقف الفوري والشامل لإطلاق النار يهني العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة، وإطلاق صواريخ عشوائية ضد إسرائيل"، كما أكد الوزراء على وجوب احترام القانون الدولي الإنساني..

وأثنى وزراء خارجية فرنسا وألمانيا والأردن على الجهود المصرية الرامية إلى التوصل إلى وقف إطلاق النار، وكدوا "إن هذا الواقع المؤسف يؤكد الحاجة إلى بذل المزيد من الجهود لتجنب تضجر الأوضاع وإيجاد أفق سياسي يعيد الأمل ويحقق التطلعات وينهي الاحتلال.."

وشدد الوزراء على ضرورة وقف أسباب التوتر والعنف، بما في ذلك الإجراءات أحادية الجانب التي تقوض حل الدولتين

وفرص تحقيق السلام العادل والدائم.

مع نظيرته الألمانية أنالينا بيربوك ركزت على العلاقات الثنائية، والتطورات المرتبطة بجهود حل الأزمة السورية. وضمن الصفدي الشراكة الأردنية الألمانية، والدعم الذي تقدمه ألمانيا للمملكة لمساعدتها في عملية التنمية الاقتصادية، ومواجهة تبعات الأزمات الإقليمية، وخصوصاً أزمة اللجوء.

كما التقى الصفدي المستشار الخاص لشؤون السياسة الخارجية والأمنية لدى المستشار الألماني ينس بلوتنر، في اجتماع أكد متانة الشراكة الأردنية الألمانية، وأهمية لقاء القمة الذي جمع جلالة الملك عبد الله الثاني بالمستشار الألماني في برلين شهر آذار من العام الماضي، وبحث معه آليات تفعيل التعاون بين البلدين لحل القضايا الإقليمية وتحقيق الاستقرار، وأكد مركزية الشراكة الأردنية الألمانية.

وكان الصفدي بدأ زيارته إلى ألمانيا صباح اليوم بلقاء رئيس مؤسسة فريدريش إيبيرت، مارتن شوتز، ويواصل اليوم لقاءاته في برلين، حيث يشارك في جلسة حوارية تنظّمها مؤسسة كونراد أديناور، ويحضرها عدد من النواب والمسؤولون والضبراء، وفي جلسة حوارية أخرى تنظّمها مؤسسة كوربر، ويحضرها عدد من الخبراء وأعضاء البرلمان الألماني.

كما يشارك في جلسة حوارية مع الجمعية الألمانية الأردنية، وجمعية الصداقة العربية الألمانية تنظّمها الرابطة الألمانية للشرق الأدنى والشرق الأوسط (NUMOV)، ويضعهم في صورة جهود المملكة لحل القضايا الإقليمية وتحقيق الأمن والاستقرار، ويرامح الإصلاح السياسية والاقتصادية التي تنفذها المملكة.

مبان تاريخية تحت القصف ..
هل يغير القتال وجه الخرطوم؟

الخرطوم

مع دخول القتال بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع أسبوعه الخامس في الخرطوم؛ تتسع عمليات الدمار والتخريب التي طالت معظم الأحياء الراقية وسط وشرق العاصمة، التي تتركز فيها مباني تاريخية، مما يثير تساؤلا بشأن التغيرات التي يمكن أن تحدثها الحرب في وجه المدينة.

أبرز المباني التاريخية

التي تواجه الدمار يواجه أكثر من ٢٠ مبنى ومعلم تاريخي في الخرطوم خطر الدمار بسبب القتال الجاني.

ظلت مباني مثل السرايات القديمة، وجامعة الخرطوم، ومتاحف، والقصر الجمهوري القديم، والبريد، وغيرها؛ تشكل أبرز معالم الخرطوم، وتعكس تاريخها الممتد لأكثر من ٢٠٠ عام.

نظرا لموقعها الاستراتيجية بالقرب من مناطق القتال في وسط الخرطوم، فإن معظم تلك المباني ظلت تتعرض خلال الأسابيع الأربعة الماضية للضربات

الجوية والأرضية المتبادلة بين الطرفين، وفي أحيان كثيرة استخدم بعضها ككتنة عسكرية أو ملاذ آمن.

إضافة إلى قيمتها التاريخية وطرازها المعماري الفريد؛ تضم بعض تلك المباني موجودات ذات قيمة مادية وعلمية وتاريخية كبيرة، مثل دار الوثائق والمتاحف.

مكتبة السودان كذلك تحتوي على كل ما كتب عن السودان منذ الفترة الاستعمارية، إلى جانب مخطوطات وكتب نادرة.

تتعرض للخضر أيضا في مدينة أم درمان الواقعة غرب العاصمة الخرطوم، مباني لطالما ارتبطت بتاريخ السودان، من بينها "الطواحي" و"بوابة عبد القيوم"، وملعب دار الرياضة، وقبة المهدي، وغيرها.

مساجد وكنائس في خطر

تشمل قائمة المباني المعرضة للخطر كذلك كنائس ومساجد قديمة يعود تاريخها إلى مئات السنين؛ مثل مسجد فاروق، والمسجد الكبير في قلب الحي التجاري بمنطقة السوق العربي وسط

تحذير من خيبة آثار

خبيرة التاريخ والأثار، نهى عبد الحافظ، قات لوقع "سكاي نيوز عربية"، هناك ضرورة لوقف الاعتداءات الموجهة ضد المناطق التاريخية، وذلك استنادا للاتفاقية الدولية لحماية الممتلكات الثقافية أثناء الحروب..

هناك خطورة كبيرة يمكن أن تنجم عن تعرض المباني التاريخية للدمار أو التخريب خلال القتال. هذه المباني أصبحت تشكل ركنا أساسيا من هوية السودان الثقافية وتاريخه الحديث؛ فكل مبنى قصة يرويها، "تشكل المباني القديمة معالم تاريخية مهمة، وتعتبر بشكل كبير عن هوية السودان. كيف يمكن مثلا للسودانيين التحدث عن نضالاتهم ضد المستعمر دون المرور بمعركة النهر والطواحي؟، أو حصار الخرطوم ومقتل غردون على درج القصر الجمهوري، أو أن تتجاوز الفترة المهدية وقبة قائدها الإمام المهدي؟".

الاحتفال باليوم العالمي للتعمير
تحت شعار "مصر صانعة السلام"

عمان

يحتفل العالم باليوم الدولي للتعمير في ١٢ أيار من كل عام، تقديراً لإسهامات كادر التعمير في الرعاية الصحية والأمن الصحي العالمي، ويرفع اليوم العالمي للتعمير ٢٠٢٣ شعار "مرضاتنا مستقبلنا؛ للاحتفال بالمرمضات وشكرهن في جميع أنحاء العالم.

وأشاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، بدور الممرضات المهم والحيوي ومساهمتهن في التغطية الصحية الشاملة.

ويهدف هذا اليوم إلى إبراز الجهود والإسهامات النبيلة التي تقوم بها طواقم التعمير في خدمة جميع المرضى وكافة أفراد المجتمع في إطار تحقيق أهداف التغطية الصحية الشاملة، والنظر إلى تطوير مستقبل مهنة التعمير في العالم، وتوعية المسؤولين في الرعاية الصحية حول حقوق الممرضين والممرضات.

ويأتي الاحتفال باليوم العالمي للتعمير لهذا العام تحت شعار "مرضاتنا.. مستقبلنا". ليجسد مدى الاهتمام والرعاية التي يحظى بها الكادر التمريضي والدور الهام الذي يقوم به تجاه العمل على توفير الرعاية التمريضية للجميع، وذلك من خلال جهودهم المبذولة في سبيل تطوير وتحسين جودة وكفاءة خدمات الرعاية الصحية المقدمة.

كما يبرز الاهتمام هذا العام بالاستثمار في قطاع التعمير من أجل بناء وتعزيز قدرات القوى العاملة المؤهلة في مجال التمريض وحماية حقوقهم من أجل تحقيق الارتقاء بالأنظمة الصحية لتساهم بفاعلية في تلبية الاحتياجات الحالية وكذلك المستقبلية للأفراد والمجتمعات، وذلك تأكيذاً على أهمية وضع خطط وأهداف لهذه القوى العاملة باعتبارها جزءاً أساسياً لا يتجزأ من الخطط والاستراتيجيات الصحية.

الرجاء مباحثات بين البلدين
بشأن وضع مسك الختام للتحكيم

واشنطن

أعلن البيت الأبيض أن المباحثات التي كانت مقررة اليوم الجمعة، بين الرئيس جو بايدن وخصومه الجمهوريين بشأن رفع سقف الدين الأمريكي، أرجئت حتى "مطلع الأسبوع المقبل"، بحسب واشنطن تايمز. وأوضح مصدر مطلع، أن هذا الإجراء هو "خطوة إيجابية" إذ إنه يؤشر إلى تحقيق تقدم بين فريقَي الطرفين، وبناء عليه لم يكن الجمعة موعداً مناسباً لعقد اجتماع على مستوى الرئيس وزعماء الجمهوريين في الكونغرس.

الانتخابات ويكبح تسانكايا الترشح
الرئاسي في أوكرانيا

واشنطن

أعلن البيت الأبيض، أن مستشار الأمن القومي الأميركي جايك سلايفان، التقى كبير مسؤولي الشؤون الخارجية الصيني وانغ يي في العاصمة النمساوية الأربعة والخميس، في خضم توتر متزايد بين البلدين.

وجاء في بيان أصدره البيت الأبيض، أن "الجانبين عقدا محادثات صريحة وجهرية وبناءة بشأن قضايا أساسية" شملت الحرب في أوكرانيا، والمسائل عبر المضيق في إشارة إلى تايوان التي صعدت بكين لهجتها حيالها في الآونة الأخيرة.

أطباء السودان

الانتقال لتلقي الإصابات في ٥٢٤

عمان

أعلنت نقابة أطباء السودان، ارتفاع قتلى الاشتباكات من المدنيين إلى ٥٢٤ منذ ١٥ نيسان الماضي. وقالت النقابة الطبية، في بيان على موقعها عبر "فيسوك"، إن "عدد الوفيات بين المدنيين منذ بداية الاشتباكات (بين الجيش والدعم السريع) ارتفعت إلى ٥٢٤ حالة وفاة، و٢٨٧٢ حالة إصابة.."

وأضاف البيان أن "الاشتباكات لا زالت جارية بين القوات المسلحة والدعم السريع وأسفرت عن مزيد من الضحايا يجري حصرهم.. وذكرت أنه يوجد العديد والكثير من الإصابات والوفيات غير مشمولة في هذا الحصر، ولم تتمكن من الوصول للمستشفيات لصعوبة التنقل والوضع الأمني في البلاد.."

وأفادت نقابة أطباء السودان في بيان آخر الخميس، أن ٦٧ بالغة من المستشفيات في مناطق الاشتباكات متوقفة عن الخدمة.

السعودية والأميركا تتفاهق
الانتزاع بحماية المدنيين في السودان

عمان

أعلنت المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأميركية، عن أن ممثلي القوات المسلحة السودانية وقوات الدعم السريع وقعوا أمس في جدة، على إعلان الالتزام بحماية المدنيين في السودان. ويقر الإعلان التزام كلا الجانبين بموجب القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان في تسهيل العمل الإنساني لتلبية الاحتياجات الطارئة للمدنيين.

وسيوحه إعلان الالتزام نشاط القوتين لتمكين إيصال المساعدات الإنسانية بأمان، واستعادة الخدمات الأساسية، وانسحاب القوات من المستشفيات والعيادات، والسماح بدفن الموتى باحترام، وفق ما أوردته وكالة الأنباء السعودية (واس) اليوم الجمعة. وعقب التوقيع، ستركز محادثات جدة على التوصل إلى اتفاق بشأن وقف فعال لإطلاق النار لمدة تصل إلى قرابة عشرة أيام، وذلك لتسهيل هذه الأنشطة، وستشمل الإجراءات الأمنية آلية لمراقبة وقف إطلاق النار مدعومة من قبل الولايات المتحدة الأميركية والمملكة العربية السعودية والمجتمع الدولي.

ميدالية برونزية للأردن ببطولة العالم للملاكمة

وكالات

ظفر لاعب المنتخب الوطني للملاكمة محمد أبو جاجة بالميدالية البرونزية في بطولة العالم والمقامة في أوزبكستان. وتعتبر هذه أول ميدالية في تاريخ مشاركاته الأردن ببطولات العالم للملاكمة. وحقق أبو جاجة البرونزية بعد 3 انتصارات على كل من الكازاخستاني تالغات سيرميتوف ولاعب منتخب فيجي "جون" والبلغاري "سيمونوف" وخسارته في الدور نصف النهائي أمام اللاعب الكوبي ألفاريز إيريلاند.

هالاند يكتسح الجميع .. ويحصد "جائزة لاعب العام"

وكالات

فاز إريك هالاند مهاجم مانشستر سيتي بجائزة أفضل لاعب في موسم 2022-2023 من رابطة نقاد كرة القدم في إنجلترا، الجمعة، بعد أن سجل 51 هدفا في 47 مباراة. ونال اللاعب النرويجي 82 بالمئة من الأصوات، وهو أكبر فارق في عصر الدوري الإنجليزي الممتاز، متفوقا على ثنائي أرسنال بوكايو ساكا ومارتن أودينغارد. وأهر هالاند (22 عاما) الجميع بفزارة أهدافه في موسمه الأول مع سيتي الطامح للتتويج بثلاثية تاريخية. وأصبح هالاند صاحب أكبر عدد من الأهداف في موسم واحد بتاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز حين أحرز هدفه 35 في شباك وست هام يونايتد في وقت سابق من هذا الشهر. ولعب دورا بارزا في تصدر فريق المدرب بيب غوارديولا الدوري بفارق نقطة واحدة عن أرسنال مع تبقي أربع جولات، ولسيتي مباراة مؤجلة. وفي الأسبوع المقبل يستضيف سيتي منافسه ريال مدريد في إياب قبل نهائي دوري أبطال أوروبا بعد التعادل 1-1 ذهابا في العاصمة الإسبانية، كما يخوض نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام غريمه مانشستر يونايتد في الثالث من يونيو المقبل. ونالت الأسترالية سام كير لاعبة تشيلسي لقب أفضل لاعبة من الرابطة، وستسلم مع هالاند الجائزة يوم 25 مايو الجاري.

لعنة إصابات وتراجع في الأداء للترجي .. هل "ينقص" الأهلي؟

وكالات

تتعطل جماهير الكرة العربية والإفريقية بشغف لمباراة الترجي التونسي والأهلي المصري بملعب رادس الألوبي، لحساب ذهاب الدور نصف النهائي من دوري أبطال إفريقيا، هذه القمة التي تمثل "كلاسيكو" عربي إفريقي في دوري الأبطال، وتحمل الكثير من التندية والتنافس بين الناديين اللذين يملكان إجمالا 14 لقبًا للمسابقات من بينها 10 ألقاب لفريق القلعة الحمراء.

وفي أجواء من التوتر والشكوك، أنهى الترجي التونسي الخميس تحضيراته للمباراة المرتقبة، التي يعتبرها مدربه نبيل معلول فرصة لتجديد العهد مع الانتصار ووضع حد لوجعة الشك التي انتابت الفريق في مبارياته الأخيرة سواء في الدوري التونسي أو في دوري الأبطال.

كيف تراجع مستوى الترجي مؤخرا؟

يعاني الترجي التونسي من أزمة نتائج واضحة خلال مبارياته الأخيرة، حيث تكبد 3 هزائم في آخر 6 مباريات من بينها خسارتان على التوالي في ظرف أسبوع واحد أمام كل من الصفاقسي والإفريقي، في الدوري.

أثقت النتائج المحيية للأمل بظلالها على النادي وتسببت في موجة غضب طالت بالخصوص المدرب نبيل معلول الذي كان عرضة لسيل من الانتقادات فيما طالب عدد من مشجعي فريق الدم والنهب بإقالاته من مهامه عقب الخسارة في "ديربي العاصمة" أمام النادي الإفريقي (1-0).

باعتبار معلول مدرب الترجي التونسي أن "مواجهة الأهلي هي مباراة الموسم التي سنعمل خلالها على الانتصار لاستعادة الثقة بعد مرورنا بفترة صعبة على مستوى النتائج".

لعنة الإصابات

يشار إلى أن الترجي التونسي سيفقد عددا من ركانزه بسبب الإصابات وهم القائد وحارس الرمي معز بن شريفية وغيلان الشعلائي وهاني عمامو وحملو الهوني ورياض بن عباد والأردني فيصل أبو زروق شرارة.

كما سيفقد النادي جماهيره باعتبار أن مباراة الذهاب ستلعب دون حضور الجمهور بعد عقوبة لجنة الانضباط بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم إثر أحداث الشغب التي شهدتها مواجهة الترجي وشيبيبة القبائل الجزائري في الشهر الماضي في رادس لحساب الدور ربع النهائي.

وأكد معز بن شريفية حارس مرمى الترجي في تصريحات لموقع "سكاى نيوز عربية" أن الغيابات الكثيرة في صفوف فريقه لن تثني زملاءه عن تقديم وجه مشرف للفريق للظفر وضمان أوفر الحظوظ للصعود للدور النهائي بحسب قوله.

يرى بن شريفية في حديثه لموقع "سكاى نيوز عربية" أن "الأهلي والترجي هما الفريقان الأقوى والأفضل في إفريقيا وأن المباراة ستكون مثيرة ومشوقة على الرغم من غياب الجماهير الترجية التي تعد حسب وصفه، القوة الضاربة للنادي والعنصر الذي ما انفك يدعم اللاعبين حتى عند الأزمات. يقول حارس مرمى الترجي ومنتخب تونس، الذي سيكون أكبر الغائبين عن المواجهة، "سأكون بجانب زملائي قبل المباراة، لي ثقة كاملة في اللاعبين للفوز، الأهلي قوي لكن الفوز عليه لن يكون أمرا صعبا".

وطوال مسيرته، واجه بن شريفية الأهلي في 12 مناسبة كان أولها في نهائي دوري الأبطال 2012 وأخراها في نصف نهائي نسخة 2021.

التاريخ مع الأهلي

وتعد مباراة الترجي والأهلي المواجهة الأكثر تكرارا في دوري أبطال إفريقيا، إذ التقى الفريقان في 20 مباراة بهذه المسابقة بجانب مباراتين في كأس الكونفدرالية.

يملك الأهلي أسبقية واضحة على حساب الترجي إذ حقق الفوز في 12 مباراة خلال إجمالي 22 مواجهة جمعت الفريقين. حقق الترجي 4 انتصارات مقابل حصول التعادل في 6 مواجهات بين الطرفين.

لم يسبق للترجي التونسي أن حقق الفوز خارج تونس على الأهلي، فجميع المباريات التي جرت في القاهرة انتهت إما بفوز الأهلي أو بالتعادل، وفي المقابل فاز الأهلي في ملعب رادس في 4 مناسبات أخراها في يونيو 2021 في نصف النهائي.

وتقام مباراة الذهاب مساء الجمعة في ملعب رادس فيما تجري مواجهة الإياب في ستاد القاهرة في 19 مايو الجاري.

رسميا .. التعمري أول أردني في الدوري الفرنسي



وكالات

أعلن نادي مونبلييه، تعاقده مع المهاجم الدولي موسى التعمري، ليصبح أول أردني ينتقل إلى الدوري الفرنسي.

وكتب مونبلييه على موقعه الرسمي: "تم التوصل إلى اتفاق من أجل قدوم المدافع الدولي السويسري الواعد بشير عمر جيش، والجناح الدولي الأردني موسى التعمري.."

وأضاف النادي المتوج بلقب الدوري الفرنسي مرة واحدة عام 2012، أن اللاعبين قادمين من زيوريخ السويسري ولوفان البلجيكي تواليا، وسيلتحقان بمونبلييه موسم 2023-2024. من دون الإشارة إلى قيمة الصفقتين ومدتهما.

واستهل التعمري الذي سيحتفل بعيد ميلاده السادس والعشرين في العاشر من يونيو المقبل، مسيرته الكروية مع شباب الأردن عام 2016، ويبقى في صفوفه حتى صيف 2018، علما أن شباب الأردن أعزاه موسم 2017-2018 إلى موطنه الجزيرة، وتوج معه بطلا لمسابقة الكأس المحلية وحل معه وصيفا لبطل الدوري.

وفي صيف 2018 انتقل إلى أبويل القبرصي، ولعب معه حتى صيف 2020 وتوج معه بلقب الدوري عام 2019، كما حقق نجاحا كبيرا وسجل 13 هدفا في 74 مباراة، قبل أن يوقع عقدا لمدة 3 أعوام مع لوفان لينتهي الصيف المقبل.

وكان التعمري، الذي شُبه بنجم ليفربول الإنجليزي، الدولي المصري محمد صلاح بسبب اختراقاته السريعة على الجناح ومهاراته الفريدة، في طريقه إلى الانضمام لثالث الفرنسي في فترة الانتقالات الشتوية مطلع العام الجاري. حقق التعمري موسما جيدا ومقنعا مع لوفان، حيث سجل 6 أهداف و6 تمريرات حاسمة في 34 مباراة، وأنهاه في المركز التاسع برصيد 48 نقطة.

ويعتبر التعمري أحد الركائز الأساسية للمنتخب الأردني.

مبابي في قلب أزمة الصيام .. تقرير مثير لـ "ليكيب" ورد من النجم



وكالات

قالت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، إن أزمة كبيرة وقعت داخل المنتخب الفرنسي للشباب بسبب "مواقف مختلفة" حول صيام شهر رمضان.

وكشفت الصحيفة أن عددا من لاعبي منتخب فرنسا تحت 21 سنة، أرادوا تنظيم إضراب عن المنتخب، بسبب منعهم من الصيام خلال مسكر المنتخب في شهر رمضان.

وأشارت إلى أن الاتحاد الفرنسي لكرة القدم لجأ إلى قائد المنتخب الأول كيليان مبابي، للعمل كوسيط في هذا الصراع لمنع الإضراب من الحدوث.

نفي مبابي

لكن نجم باريس سان جرمان

الفرنسي نفى تدخله، ورد في تغريدة على حسابه الشخصي، هاجم فيها "ليكيب" بقوة.

وقال مبابي في التغريدة: "تجنبوا وضع اسمي في مقالاتكم وتحققوا من مصادركم رجاء"، موجها حديثه إلى الصحيفة على ما يبدو.

ولم ينشر مبابي تفاصيل أكثر من ذلك، مكتفيا بنفي التقارير التي أشارت الجدل على منصات التواصل الاجتماعي، الخميس.

أزمة الصيام اشتعل الجدل خلال شهر رمضان الماضي في فرنسا، بسبب الإجراءات الصارمة التي اتبعتها مؤسسات الكرة مع اللاعبين الصائمين، على عكس بقية الدول الأوروبية.

كان المدير الفني لنادي ثالث الفرنسي قد استبعد الدولي الجزائري جوان حجاج، من مباريات فريقه في أبريل الماضي، بسبب إصرار اللاعب على الصيام خلال يوم المباراة.

وقتها حذر المدرب أنطوان كوامباريه لاعبيه من الصيام خلال أيام المباريات بسبب تأثيره على أدائهم، مما أثار جدلا كبيرا في فرنسا.

الاتحاد الفرنسي لكرة القدم أخبر حكام الدوري الفرنسي بعدم إيقاف المباريات، للسماح للاعبين الصائمين بالإفطار.

هذا القرار جاء مختلفا عن "القرار الإنجليزي"، الذي دعم توقف المباريات للسماح للاعبين الصائمين بالإفطار.

عدنان حمد: منتخب الشامى قادر على الوصول لأدوار متقدمة ببطولة كأس آسيا

وكالات

مدرب المنتخب الأردني، عدنان حمد، أن المنتخب يمتلك القدرة للوصول لأدوار متقدمة في بطولة كأس آسيا 2023 التي تستضيفها الدوحة خلال الفترة من 12 كانون الثاني لغاية 10 شباط 2024. وأضاف حمد في تصريحات صحفية بالدوحة، حيث شارك في قرعة السحب على المنتخبات المشاركة بالبطولة، أن هذه النسخة من كأس آسيا 2023 ستكون استثنائية، وأغلب المنتخبات تطورت بشكل كبير وكان متوقعا أن تأتي المجموعات بهذا الشكل، ونحن على موعد مع بطولة ذات مستوى عال.

وقال، نتطلع لتقديم بطولة ناجحة، ونحن نسير بخطى ثابتة وفي تطور مستمر، ونعرف جيدا المنتخبات المتواجدة في مجموعتنا، ما عدا منتخب كوريا، حيث لم يسبق لنا مواجهته من قبل لكن الحظوظ قائمة للأردن، وبإمكاننا الوصول إلى أدوار متقدمة في البطولة الآسيوية.

وأوقعت قرعة البطولة التي جرت أمس في العاصمة القطرية الدوحة، منتخب الشامى في المجموعة الخامسة إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية وماليزيا والبحرين.

وعبر حمد عن تفاؤله بالبطولات التي تقام في قطر والتي يظهر فيها المنتخب الأردني بشكل مميز، ففي بطولة 2011 كان قريبا من الوصول للدور نصف النهائي، وكانت ثمانية مع مجموعة صعبة برفقة اليابان والسعودية وسوريا، وفي كأس العرب ظهرنا بشكل جيد.

ودعا حمد الجماهير الأردنية إلى مساندة منتخبهم، وقال: نعمل على وجود الجماهير الأردنية في قطر بشكل كبير، وقادرون على المرور للأدوار المتقدمة في كأس آسيا 2023.

ويشارك في نهائيات (كأس آسيا 2023)، 24 منتخباً، تم توزيعها على ست مجموعات، حيث تضم كل مجموعة أربعة منتخبات، وسيتهل إلى دور (16) أول فريقيين من كل مجموعة، إلى جانب أفضل أربعة منتخبات حاصلة على المركز الثالث.

كلوب يتحدث عن أرقام محمد صلاح .. واعتزاله



وكالات

أكد الألماني يورغن كلوب المدير الفني لفريق ليفربول، أن رقم لاعبه محمد صلاح كأكثر اللاعبين تسجيلا في موسم واحد بالدوري الإنجليزي سيظل خالدا في ذاكرة الجماهير، حتى بعد تحطيمه من قبل إيرلينغ هالاند نجم مانشستر سيتي.

وحقق صلاح رقما قياسيا في موسمه الأول مع ليفربول (2017-2018) بتسجيله 32 هدفا في الدوري الإنجليزي، ليصبح أكثر لاعب يسجل أهدافا في نسخة واحدة من "بريميرليغ" 38 مباراة، إلا أن هالاند حطم رقم صلاح في الموسم الحالي، بوضوئه إلى 35 هدفا بقميص مانشستر سيتي.

وقال كلوب خلال المؤتمر الصحفي قبل مباراة ليفربول وليستر سيتي بالدوري الإنجليزي: "تحطيم هالاند لرقم صلاح القياسي، رقم صلاح سيظل خالدا على الأقل في ذاكرتنا نحن مشجعو ليفربول.. وأضاف المدرب الألماني، "صلاح سيقتل كواحد من عظماء اللعبة ولا يزال أمامه عدة سنوات للتائق وتحسين أرقامه.."

وتابع: "في موسمي الأول هنا حقق ليستر سيتي لقب الدوري في واحدة من القصص الاستثنائية، الآن الوضع مختلف تماما وهم يكافحون من أجل الهروب من الهبوط".

وأردف: "أتوقع مباراة صعبة للغاية أمام ليستر وعلينا أن نكون جاهزين لذلك، إنهم في حاجة لكل النقاط التي بإمكانهم الحصول عليها.."

وأنم: "ليفربول لا يزال ناديا كبيرا وجذابا للكثير من اللاعبين ولا يوجد لدي شك في ذلك، لكن إتمام الصفقات يبدو أصعب إذا لم تكن نلعب في دوري أبطال أوروبا.."

ويحل ليفربول ضيفا على ليستر سيتي، الإثنين المقبل، في الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

ليستر يحتل حاليا المركز الـ 18 في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، أول مراكز الهبوط، برصيد 30 نقطة. فيما يحتل ليفربول المرتبة الخامسة في ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 62 نقطة، ويأمل في اقتحام المربع الذهبي لحصد بطاقة التأهل إلى دوري أبطال أوروبا.

روما ينتزع فوزا صعبا من ليفركوزن بنصف نهائي الدوري الأوروبي

وكالات

انتزع روما انتصارا صعبا بنتيجة 1-0 صفر على حساب ضيفه باير ليفركوزن في ذهاب قبل نهائي الدوري الأوروبي لكرة القدم الخميس بنضل هدف إدواردو بوف البالغ من العمر 20 عاما في الشوط الثاني.

وسجل بوف الصاعد من أكاديمية روما هدف الفوز في الشباك بالدقيقة 63 بعد متابعة لتسديدة تامي أبراهام التي أنقذها لوكاس هراديتسكي حارس ليفركوزن.

واقرب الفريق الزائر من تحقيق التعادل في نهاية الشوط الثاني المتقلب لكن تسديدة جيريمي فريدمونغ في الدقيقة 87 تم إبعادهما من على الخط.

وسيسافر روما، الساعي للفوز بلقب قاري للمرة الثانية على التوالي تحت قيادة المدرب جوزيه مورينيو بعد فوز بالدوري الأوروبي في الموسم الماضي، إلى ليفركوزن الأسبوع المقبل لخوض مباراة الإياب. وس يواجه الفائز من هذه المباراة الفائز من مواجهة يوفنتوس وإشبيلية في النهائي.