



مبادرة رفعة وطن
تنفذ فعالية مضياف
السياحية بوادي رم



عجلون: 30 ألف زائر
للمواقع السياحية والأثرية
خلال عطلة العيد



مطالب بدعم
المشاريع السياحية
في راجب

5 جوان 1444 هـ الموافق 25 يونيو 2023 م

الثلاثاء

الصفحة التاسعة

العدد (3074)

أوقات الصلاة

صبح	04:30
ظہر	12:34
عصر	04:13
مغرب	07:15
عشاء	08:39

الأجداد وجهة الأحفاد في أيام الأعياد

عمان - الشقيقة

يستيقظون على أصوات المساجد التي تصدح بتكبيرات العيد رغبةً منهم بقضاء يوم هو الأجل في أذهانهم والأمين في عالمهم الطغوي. يتزينون بملابس جديدة تحاكي فرحتهم بقدم نهار عيد جديد مختلف في جميع تفاصيله، حيث لا فيود نقرض ولا طلبات ترد.

يشكل الأطفال والأجداد والأعياد لوحةً جميلة تزهو بالحب والحنان والصفاء والحنان. فهم يشعرون بمعنى أن يكونوا مصدر الاهتمام وتوخذ آرائهم بتحديد وجهتهن والحنان الذي يجدون فيه سعادتهم وحرمتهم في التعبير عن فرحهم. ولأن العلاقة بين الأجداد والأحفاد تبقى دوماً على الأمان العاطفي. يجد الأطفال في هذه العلاقة ملاذاً وخروجاً من روتين المنزل. وتعليمات الأسرة إلى البيت الذي لا فيود فيه. ويتنظر الأجداد أغانيتهم. وأمزج يردون بها تحيي جدران منازلهم وتبث فيها الفرح.

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

القوة البحرية والزوارق الملكية تنفذ أربعة أشخاص في العقبة

عمان - الشقيقة

تمكنت القوة البحرية والزوارق الملكية من إنقاذ أربعة أشخاص كانوا على متن سفينة مائية تعرضت للغرق بالقرب من الشاطئ الجنوبي في خليج العقبة.

وخلال الجولات التي تنفذها زوارق السلامة العامة ضمن منطقة المسؤولية، لوحظ تسرب المياه داخل إحدى البومات المائية، وعلى الفور تم إخلاء الأشخاص وقطع البوم إلى الشاطئ للحيلولة دون وقوع إصابات بشرية، ما عكس مستوى المهنية والاحترافية العالية التي يتسم بها الطاقم البحري. يشار أن قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية تقوم بعمليات إنقاذ بشكل مستمر من خلال قوارب الإسعاف والطوارئ الجاهزة على مدار الساعة، لتكتمل المساعدة في حال حدوث أي طارئ في خليج العقبة والبحر الميت.

كما تمكنت القوة البحرية والزوارق الملكية من إنقاذ مركب سياحي زجاجي تعرض للغرق بالقرب من رصيف ميناء الحاويات في خليج العقبة.

وفور تلقي مركز العمليات البحري البلاغ، تم على الفور تحريك طاقم بحري مكون من زورق الإسعاف والسلامة العامة، حيث تم إنقاذ القارب وسحبته إلى أقرب ميناء آمن للحيلولة دون وقوع إصابات بشرية، ما عكس مستوى المهنية والاحترافية العالية التي يتسم بها الطاقم البحري.

هولندا تهنئ استضافة الأردن لريايا بلاده بعد إجلائهم من السودان

عمان - الشقيقة

عبر نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الهولندي فويكه هويكسترا عن تقديره للأردن لوقوفه ومساعدته للأصعباء الهولنديين على مغادرة السودان واستضافتهم في عمان تمهيداً لنقلهم إلى هولندا. وقال في تغريدته على موقع التواصل الاجتماعي تويتر «معاً جاداً للحكومة الأردنية وزميلي العزيز إمين الصفي لاستضافة سفيرتنا وموظفينا من وزارة الخارجية الهولندية والدفاع لمراقبة الوضع في السودان».

والجدير بالذكر، أن الأردن قدم تسهيلات لوجستية لتسهيل عملية إجلاء رعايا هولندا من السودان، حيث اتخذت هولندا من المطارات الأردنية قاصدة لرحلات الإجلاء الهولندية لجلب الرعايا من السودان والعودة إلى الأراضي الأردنية.

الخارجية: استمرار متابعة اوضاع الاردنيين في السودان وصول طائرات الإجلاء التابعة لسلاح الجو الملكي من السودان



عمان - الشقيقة

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وصول عشرين مواطناً أردنياً فجر الإثنين من السودان، على متن إحدى الطائرات التي أرسلتها جمهورية ألمانيا الاتحادية للصدية لإجلاء رعايا ألمانيا من السودان. ووقت الوزارة في بيان صحفي إنها ستستمر في متابعة أوضاع الأردنيين الذين لا يزالون في السودان، ومن خلال طاقم السفارة الأردنية في بورتسودان، والعمل على تقديم التسهيلات اللازمة لتأمين عودتهم إلى المنطقة، وكانت طائرات الإجلاء الأردنية التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني وصلت، بعد منتصف الليلة الماضية إلى مطار ماركا العسكري، وعلى متنها 343 مواطناً أردنياً، وأشقاء فلسطينيين وعراقيين وسوريين وأصدقاء أمان، حيث تم تسليمها تقنياً للتوجيهات الملكية السامية بإجلاء المواطنين الأردنيين المتواجدين في جمهورية السودان الشقيق وسساعدة رعايا الدول الشقيقة والصديقة.

ووصلت إلى مطار ماركا العسكري، بعد منتصف الليل، طائرات الإجلاء الأربع التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني التي أرسلت إلى السودان بتوجيهات ملكية سامية لنقل الأردنيين وعائلاتهم والشقيقة والصديقة.

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وصول عشرين مواطناً أردنياً فجر الإثنين من السودان، على متن إحدى الطائرات التي أرسلتها جمهورية ألمانيا الاتحادية للصدية لإجلاء رعايا ألمانيا من السودان. ووقت الوزارة في بيان صحفي إنها ستستمر في متابعة أوضاع الأردنيين الذين لا يزالون في السودان، ومن خلال طاقم السفارة الأردنية في بورتسودان، والعمل على تقديم التسهيلات اللازمة لتأمين عودتهم إلى المنطقة، وكانت طائرات الإجلاء الأردنية التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني وصلت، بعد منتصف الليلة الماضية إلى مطار ماركا العسكري، وعلى متنها 343 مواطناً أردنياً، وأشقاء فلسطينيين وعراقيين وسوريين وأصدقاء أمان، حيث تم تسليمها تقنياً للتوجيهات الملكية السامية بإجلاء المواطنين الأردنيين المتواجدين في جمهورية السودان الشقيق وسساعدة رعايا الدول الشقيقة والصديقة.

وأكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، وصول عشرين مواطناً أردنياً فجر الإثنين من السودان، على متن إحدى الطائرات التي أرسلتها جمهورية ألمانيا الاتحادية للصدية لإجلاء رعايا ألمانيا من السودان. ووقت الوزارة في بيان صحفي إنها ستستمر في متابعة أوضاع الأردنيين الذين لا يزالون في السودان، ومن خلال طاقم السفارة الأردنية في بورتسودان، والعمل على تقديم التسهيلات اللازمة لتأمين عودتهم إلى المنطقة، وكانت طائرات الإجلاء الأردنية التابعة لسلاح الجو الملكي الأردني وصلت، بعد منتصف الليلة الماضية إلى مطار ماركا العسكري، وعلى متنها 343 مواطناً أردنياً، وأشقاء فلسطينيين وعراقيين وسوريين وأصدقاء أمان، حيث تم تسليمها تقنياً للتوجيهات الملكية السامية بإجلاء المواطنين الأردنيين المتواجدين في جمهورية السودان الشقيق وسساعدة رعايا الدول الشقيقة والصديقة.

الغذاء والدواء تنفذ 8 آلاف جولة تفتيشية خلال شهر رمضان

عمان - الشقيقة

أغلقت فرق الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة للغذاء والدواء 80 منشأة غذائية مخالفة لوجود سلبيات حرجة، فيما أوقفت 390 منشأة أخرى من العمل، وذلك ضمن 8000 جولة تفتيشية نفذتها فرقها الرقابية في فروعها المنتشرة بمختلف مناطق المملكة خلال شهر رمضان المبارك.

وقال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مويدها في بيان صحفي الإثنين، إن كواد الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة أغلقت خلال جولاتها التفتيشية ما يزيد عن 65 ألف كيلو غرام من المواد الغذائية المخالفة للاشتراطات الصحية والمعدة في ظروف صحية سيئة، وما يزيد عن 6 آلاف لتر من المواد الغذائية السائلة وما يزيد عن 23 ألف لتر من العصائر الرضائية كما حجرت نحو 351 ألف كيلو غراماً من الأغذية المدقولة في الأسواق لغايات فحص المخبري.

وأشار مويدها إلى أنه تم فحص نحو 360 عينة معظمها من منتجات الدجاج المجمد والمبرد والتور والمكسرات والعصائر الرضائية والمخلطات.

وأدوا طقوساً تلمودية عند أبوابه مستوطنون متطرفون يقتحمون المسجد الأقصى المبارك

وعند أبوابه، ودققت في بطاقات المواطنين الشخصية وضيفت على الواهين إليه.

ذكر، أن شرطة الاحتلال اقتحمت السبب الماضي معلى شباب الرحمة في المسجد الأقصى المبارك، وقامت بطع وتطعيم تصديقات الكهرباء داخل المعلى في انتهاك لحرمة المسجد.

أصيب عدد من المواطنين الفلسطينيين بالاختناق، خلال مواجهات اندلعت الإثنين، بين المواطنين وقوات الاحتلال الإسرائيلي، التي اقتحمت بلدة بير أبو مشعل شمال غرب سيدة رام اه وسط الضفة الغربية.

وقلت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان لها، إن أكثر من 12 آلية عسكرية إسرائيلية اقتحمت البلدة، وأجرت تحقيقاتاً ميدانياً مع عدد من المواطنين.

القادم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الإثنين، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمسيرة القدس المحتلة.

وتكررت نادرة الأوفاف الإسلامية بالقدس في بيان لها، أن أفراد من شرطة الاحتلال، اعتدوا على معلى باب الرحمة في المسجد الأقصى، وهلعوا أسلاك الكهرباء عنه للمرة الثانية على التوالي، ومنعوا حراس الأقصى من الدخول إليه.

وكلف المستوطنون اقتحامهم للمسجد منذ الصباح على شكل مجموعات متقلية، وأدوا طقوساً تلمودية عند أبوابه وفي الساحات، فيما انتشرت شرطة الاحتلال داخل الأقصى

الآلاف يشاركون في اختتام رمضانيات 2023

وزارات الشباب، والسياحة والآثار، والثقافة، والتنمية الاجتماعية، والداخلية، والاتصال الحكومي، وأمانة عمان الكبرى، خلال أيام الخميس والجمعة والسبت من شهر رمضان المبارك، وفي عيد الفطر المبارك إقامة فعاليات رياضية وثقافية وفنية واجتماعية للأطفال والعائلات وجمع الفئات العمرية وفي الفعاليات الرياضية، توج فريق العاصمة ببطولة الشباب الرضائية لخصاميات كرة القدم التي شهدت مشاركة ما يزيد على 10 آلاف مشارك، وحظيت بمشاهدة كبيرة من محبي كرة القدم في جميع المحافظات.

وشهد برنامج رمضانيات أيضاً، أسبقيات

اختتمت فعاليات «رمضانيات» 2023 في جميع محافظات المملكة، مع آخر أيام عيد الفطر المبارك، وسط أجواء من البهجة والسرور سادت على وجوه الأطفال والعائلات.

وشهدت الفعالية الختامية لبرنامج رمضانيات التي شهدت حضور الآلاف من المواطنين في جميع المحافظات، إحياء حفلات غنائية لعدد من الفنانين الأردنيين، إضافة إلى عروض مسرحية وفلكلورية تراثية وكرفالات وسباقات للأطفال.

وتضمن «رمضانيات» 2023، الذي تنفذه



الهوازي يؤكد التزام الأردن بالجهود العالمية لاستمراك ما فات في مجال التطعيم

عمان - الشقيقة

قال وزير الصحة الدكتور فراس هوازي، إن الأردن، وحافظاً على إنجازاته السابقة، يؤكد التزامه بالجهود العالمية لاستمراك وتعويض ما فات من تقدم في مجال التطعيم من خلال استعادة نسب التغطية والوصول إلى الأطفال الذين تأخرت تطعيمهم وتعزيز الرعاية الصحية الأولية لضمان استمرارية خدمات البرنامج الوطني للتطعيم وتوفير حماية طويلة الأمد لجموعنا.

جاء ذلك في بيان صادر من المكتب الصحفي لمنظمة الصحة العالمية في الأردن بمناسبة الأسبوع العالمي للتطعيم 2023.. ويهدف الأسبوع العالمي للتطعيم الذي يحتفل به في الفترة من 24 إلى 30 نيسان من كل عام، ويأتي هذا العام تحت شعار رحمة الاستمراك الواسعة، إلى تسليط الضوء على الجهود الجماعية اللازمة لحماية أفراد المجتمعات من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات، وقالت المنظمة، إنها تعمل مع الشركاء لتسريع عودة البلدان إلى المسار الصحيح لضمان حماية المزيد من الأفراد ولا سيما الأطفال من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات، وبهذه المناسبة، قالت ممثلة منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة جميلة الراعي، «بينما يحتفل منظمة الصحة العالمية بالذكرى السنوية 75 لتأسيسها، فلننا سنستذكر نجاحات الصحة العامة التي أتت إلى تحسين جودة الحياة خلال العقود السبعة الماضية ومن أبرزها إنجازات البرنامج الموسع للتطعيم الذي أنقذ ملايين الأرواح على مستوى العالم ويستمر في ذلك إلى يومنا هذا».

أجواء ربيعية معتدلة الحرارة في أغلب مناطق المملكة

عمان - الشقيقة

تبقى الأجواء اليوم الثلاثاء، ربيعية معتدلة الحرارة في أغلب مناطق المملكة، ودافئة نسبياً في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة. وحسب تقرير إدارة الأرصاد الجوية، يطرأ الأربعاء، ارتفاع طفيف على درجات الحرارة، مع بقاء الأجواء معتدلة الحرارة في أغلب مناطق المملكة، ودافئة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات عالية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

وتبقى الأجواء الخميس، معتدلة الحرارة في أغلب مناطق المملكة، ودافئة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات متوسطة وعالية، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحياناً.

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

9 عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



واقتشار البثور. وذكرت المجلة، سادسا، أن الجمجمة الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور، ورسم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا الشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس وتزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتفكك المسام. أما تساعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر وإساقه باليد إلى هذا التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها. وللخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه. وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الجمجمة الغذائية والابتعاد عن التدخين. واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم إساق الهاتف الجوال بالخدني.

وحدرت المجلة، رابعا، من لس بثور الوجه باليدني أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدني، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيج سبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث أن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالتحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

وحدرت المجلة، رابعا، من لس بثور الوجه باليدني أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدني، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيج سبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث أن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالتحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

وحدرت المجلة، رابعا، من لس بثور الوجه باليدني أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهابات، فعند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلق المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدني، فحين تترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيج سبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، لأن هذه الحالة النفسية ترفع من إنتاج الكورتيزول والأستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث أن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يميل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي لملامسة وجوههم بأيديهم أكثر، والقيام بالتحك بأظفارهم، وهو ما يساهم في التهاب الجلد

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجيني لهذا الارتباط لا يزال مجهولاً. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراونويتز وزملاؤه في جامعة نورثيسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية باضع العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة. كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف اضطراب الاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدمارك حتى سن 17 عاما. الدراسة التي تدعم الفرضيات المستندة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي

في الثمانينات، كانت نطفان تستقبل أكثر من 70 ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي، وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في 1988 في منطقة ناغورني قره باغ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع. وأعلن جيب ناغورني قره باغ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام 1921، استقلاله من جانب واحد في العام 1991، بدعم من أرمينيا. ورسم اتفاق وقف إطلاق النار في العام 1994 بعد حرب حصدت 30 ألف قتيل، تقم مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع التوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نطفان.



في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نطفان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجون المقيمون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما دهمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة. وتضم المدينة اليوم خليطا من الفنادق الضخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تقيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع. وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبية من أذربيجان ومن الدول المثبتة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا. وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل 2016"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتج "غاراباغ" الضخم، قبل أن يضيف بسرعة، "بقي الجميع شديدا على سلامة المنشآت."

وزيت النطفان مؤلف من حوالي 50% من الفنتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراكات المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيرون بهذه المادة. وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم. 70 ألفا في السنة قابل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالقلب التناسلي. وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخر سنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتيون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

العلاج الطبيعي

في نطفان، حيث توجد المنتجعات الصحية، يتم استخدام النفط الخام لعلاج الأمراض. وقد أثبتت الدراسات أن النفط الخام له فوائد عديدة، خاصة في علاج التهاب المفاصل. ويتم العلاج عن طريق وضع النفط على الجلد، مما يساعد على تخفيف الألم وتحسين الحركة. كما أن الحرارة الناتجة عن النفط تساعد على استرخاء العضلات وتقليل التوتر. ومع ذلك، يجب تجنب استخدام النفط على الجروح المفتوحة أو الأمراض المعدية.

وتسدر أذربيجان نطفان إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نطفان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي 300 كيلومتر عن العاصمة، لا ينفذ ليحول إلى محروقات، لأنه سيكلف جدا. ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نطفان بالمزايا الخاصة بعد عقود

واحدة من أهم النواحي، كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

أما بالنسبة إلى العيد نحتاج إلى الطحين، الجليب، اليانسون - ماء ورد، قرفة وجوز طيب. لكن ما يسبب الوزن الزائد يكمن في المكونات الرئيسية السكر والزيت.

في حال كنا نستخدم السمنة أو الزبدة يفضل استبدالهما بزيت نباتي لأنه صحي أكثر شرط تخفيف كمية الزيت (مثلا استخدام نصف كوب من الزيت بدل الكوب الكامل).

Former Jordanian premier Mudar Badran taken to his resting place

Amman
Chief of the Royal Hashemite Court Yusuf al-Issawi Sunday participated in the funeral of former Prime Minister

Mudar Badran. Al-Issawi, who attended on behalf of His Majesty King Abdullah II, conveyed the King's condolences to the family and relatives of

Badran. Badran held the position of Prime Minister four times, as he held the position of Prime Minister and Minister of Foreign Affairs and Defence twice

between 1976 and 1979 and the Prime Minister and Minister of Defence between 1980 and 1984 AD and between 1989 and 1991.

Senate President mourns passing of former Senator, PM Mudar Badran

Amman
Senate President, Faisal Al Fayez on Saturday mourned the passing of

former Senator and Prime Minister, Mudar Badran, who passed away earlier today.

Al Fayez paid tribute to Badran's efforts in public service and diplomacy.

The Senate President expressed his condolences to the former Senator's family.

PM mourns passing of former Prime Minister Mudar Badran

Amman
Prime Minister Bisher Khasawneh on Saturday mourned the passing of former Prime Minister, Mudar Badran, who passed away earlier

today. Khasawneh paid tribute to Badran's efforts in public service and diplomacy.

to the former Prime Minister's family.

The late prime minister was named Prime Minister four times, as assumed office as Prime Minister and Minister

of Foreign Affairs and Defense twice between 1976 and 1979, and the Prime Minister and Minister of Defense in 1980 and in 1984 and in 1989 and 1991.

Charter flight from Czech Republic to land in Aqaba

Amman
The first charter flight from the Czech Republic, supported by the Jordan Tourism Board (JTB), is set to land on Friday at King Hussein Airport in Aqaba, which is expected to carry 189 tourists on

board. JTB General Director, Abdul Razzaq Arabiyat, said this flight is a result of continuous efforts over the past few years, and part of flights that are expected reflect positively on the tourism sector

in Jordan, a JTB cited Arabiyat as saying.

Arabiyat pointed out that the flight company will organize tourist trips to the Kingdom throughout the year, with 12 trips during the coming period, with an

average stay of one week for each trip.

The Golden Tours company is the organizer entity of tourist trips to the Kingdom in cooperation with their agents, Al Asdeqa'a Travel and Tourism Company.

LOCAL MARKETS PICK UP PACE AS EID APPROACHES – JCC

AMMAN

The Jordan Chamber of Commerce (JCC) President Khalil Al Hajj Tawfiq on Thursday said that the local market is seeing a "decent" level of shopping activity as Eid Al Fitr draws near.

The markets across the Kingdom have witnessed relatively active movement, but it is still lower than in previous seasons, he said. Hajj Tawfiq noted that there is more activity expected, especially in the clothing, eid supplies and sweets sales.

Shopping activity varies from one region to another, in both Amman and the governorates, he added.

"There is congestion in the main markets, but the sales volume does not match the quantities of goods offered by the commercial sector, which has prepared well for the eid season in an attempt to compensate for the decline in commercial activity in various sectors since the beginning of this year," he said.



Online purchasing has had a negative and wide-ranging impact on traditional commerce and the sales of commercial sectors, which pay fees and taxes on the goods and materials they offer, in addition to other operating costs, Hajj Tawfiq said.

Price levels for many products remained the same as last year, and there were no significant increases, especially in clothing and footwear, he added, noting that many offers and discounts are available.

President of the Textile, Readymade Clothes and Footwear Syndicate, Sultan Allan, said that there is

noticeable increase in trade activity across the Kingdom, but it varies from one region to another.

Allan highlighted the remarkable cooperation provided by traffic police and various security agencies in the markets to maintain the smooth flow of traffic, especially in commercial areas, and emphasised that "everything is running smoothly".

Allan expected the activity in the apparel sector to continue for a period after Eid Al Fitr, as it coincides with the summer season.

According to the syndicate's estimates, the Kingdom's imports of clothing since the

beginning of this year amount to about JD65 million, in addition to JD10 million in imported footwear, most of which come from China, Turkey, Vietnam, Cambodia, Egypt, some European countries, India and Bangladesh.

The clothing, footwear, and fabrics sector is one of the largest commercial sectors in the country, with approximately 11,000 facilities spread throughout the Kingdom and 63,000 direct employees, most of whom are Jordanian. Additionally, 180 clothing and footwear brands operate and invest in the local market.

King exchanges Eid Al Fitr wishes with Morocco monarch



Amman
His Majesty King Abdullah, in a phone call on Saturday,

exchanged Eid Al Fitr wishes with Morocco King Mohammed VI.

King exchanges Eid Al Fitr wishes with Iraq PM

Amman
His Majesty King Abdullah, in a phone call on Friday, exchanged

Eid Al Fitr wishes with Iraq Prime Minister Mohammed S. Al Sudani.

King, Crown Prince receive cables on occasion of Eid Al Fitr

Amman
His Majesty King Abdullah has received cables of Eid Al Fitr wishes from leaders of Arab, Muslim, and friendly countries, as well as senior officials and officers, and

representatives of civil society organisations.

His Royal Highness Crown Prince Al Hussein bin Abdullah II also received cables on the occasion.

Oil prices fall amid concerns about rising interest rates

Amman
Oil prices Monday fell against concerns about high-interest rates and the possibility of tight supplies due to the OPEC+ coalition

production cuts.

According to Bloomberg, Brent crude fell 48 cents to \$81.18 a barrel, while West Texas Intermediate crude fell 48 cents to \$77.39.

Jordan authorities send 4 planes to evacuate Jordanians from Sudan

Amman
Four Royal Air Force planes Sunday took off from Marka Military Airport to Sudan to evacuate 308 Jordanians and other nationals.

The four planes took off to

evacuate stranded Jordanians from war-torn Sudan in coordination with the Foreign Ministry. The Jordanian Armed Forces said it would announce developments and declare the number of evacuees.

Jordan authorities send 4 planes to evacuate Jordanians from Sudan

Amman
Four Royal Air Force planes Sunday took off from Marka Military Airport to Sudan to evacuate 308 Jordanians and other nationals.

The four planes took off to

evacuate stranded Jordanians from war-torn Sudan in coordination with the Foreign Ministry. The Jordanian Armed Forces said it would announce developments and declare the number of evacuees.

Netherlands thanks Jordan for Dutch nationals after fleeing Sudan

Amman
The Dutch Foreign Minister, Wupke Hoekstra, Sunday thanked the Jordanian government for taking in Dutch nationals who had been evacuated from war-torn Sudan as a stop before leaving for the Netherlands.

"I am very grateful to the Jordanian government and my dear colleague Ayman Safadi for hosting our ambassador and staff from the Dutch Ministry of Foreign Affairs and Defence to monitor the situation in Sudan," he wrote on Twitter.

King visits Royal Boats and Naval Force Command



Amman

His Majesty King Abdullah II, the Supreme Commander of the #Jordan Armed Forces-Arab Army, accompanied by His Royal Highness Crown Prince Al Hussein, on Friday visited the Royal Boats and Naval Force Command.

Tunisia begins evacuating nationals from Sudan



Tunisia

The Tunisian government Monday announced an evacuation campaign of its citizens from Sudan as countries launched evacuations of their nationals due to the flare-up and armed conflict in the African

state.

The Tunisian Foreign Ministry wrote on Facebook that all "capabilities and means" have been provided to secure the evacuation of Tunisians and secure their return to their country.

Army chief visits Prince Zeid Bin Hussein 93rd Mechanized Brigade

Amman
Chairman of the Joint Chiefs of Staff Maj. Gen. Yousef Huneiti on Saturday visited Prince Zeid Bin Hussein 93rd Mechanized Brigade, one

of the Southern Military Zone Commands.

The army chief was received by the Brigade's Commander General Assaf Al-Abbadi.

Huneiti the Brigade's

officers conveyed the greetings of His Majesty, the Supreme Commander, and his congratulations on Eid Al-Fitr, and expressed his pride in the outstanding level and high morale they

enjoy. Senior officers of the Jordan Armed Forces (JAF) - the Arab Army, and commanders of the brigades and units of the Southern Military Zone attended the meeting.

Israeli authorities hold Jordanian MP in custody; Jordan government follows up

Amman
The official spokesman for Jordan's Foreign Ministry, Sinan Majali, Sunday said

the ministry is following up on the holding of MP Imad Adwan by Israeli authorities who claim he had smuggled

arms and gold into the occupied West Bank. Majali said the ministry, in cooperation with the

competent authorities in Jordan, is working to find out the details of the issue and address it.

Israeli forces arrest 18 Palestinians in occupied West Bank



Ramallah

Israeli forces Monday launched a campaign of raids, searches and arrests across the occupied West Bank, arresting 18 Palestinians and spurring armed clashes in occupied Nablus.

The Palestinian Prisoners Club stated that Israeli forces

had arrested 18 Palestinians from the occupied West Bank. The Israeli security forces would interrogate the detained.

The Israeli forces claim the 18 arrested Palestinians partook in popular resistance against illegal settlers in the occupied West Bank and Israeli forces.

Ramallah

The Jericho authorities Sunday said the Israeli authorities had put in place flying checkpoints at the city entrances, causing clashes between armed Israeli soldiers and Palestinians.

This is the second day since the Israeli forces imposed a lockdown on the city entrances.

Jericho is witnessing traffic crises at all its entrances as a result of the influx of thousands of Palestinians to the city, which is considered a resort and a go-to destination for Palestinians in the occupied West Bank and Jerusalem.



اطلب على الرقم الموحّد
065050500

كريبس تشكن
اطلب دجاج

فروعنا منتشرة في:
مرج حمام - خلدا - الاذاعه والتلفزيون - وسط البلد
جبل عمان - جامعة الاردنيه - مختار مول - الزرقاء

للاستفسار، 065050500
<http://www.crispychicken.rest>



SPECIAL MEAL
الوجبة الخاصة

11.75 **در**

065050500

TWIN SUPREME X2

2.99 **دينار**

كريبس تشكن
اطلب دجاج

STAY HOME & CALL US FOR DELIVERY
065050500

MEGA MEAL
الوجبة العملاقة

14.95 **در**

كريبس تشكن
اطلب دجاج

065050500

كريبس العائلي
FAMILY CRISPY

20 **قطعة كريبس**

9.95 **در**

كريبس تشكن
اطلب دجاج

065050500

SUPER MEAL
وجبة السوبر

5.95 **در**

8 **قطع دجاج**

كريبس تشكن
اطلب دجاج

065050500

التوصيل مجاني على
تطبيق طلبات

Tomat

0795861871

ORDER ONLINE

ماركا الصورة: افران برفال، محو شبكة الكورنا

الموقع: عمان - ماركا الجن - شارع الفروسيه
بتقدر تطلب عن طريق الاتصال او الواتس اب
للطلب 07 9586 1871



دجاج بروسند	
5.75 وجبة بروسند 8 قطع بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز	3.00 وجبة بروسند 4 قطع بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز
11.00 وجبة بروسند 16 قطعة بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز - اذنة	8.75 وجبة بروسند 12 قطعة بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز - اذنة
17.00 وجبة بروسند 24 قطعة بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز - اذنة	14.00 وجبة بروسند 20 قطعة بطاطا - فطيرة - بصل - خبثو - خبز - اذنة

الاسعار شاملة ضريبة المبيعات

عروض الخير

***جاجة شواي مع بطاطا**
ومثومه ومخلل ب ٤.0

ORDER NOW

عرض خاص

وجبة دبل فقط 3.25 دينار	وجبة سوبر فقط 2.50 دينار	وجبة عادي فقط 2.00 دينار
----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

مع كل وجبة 500 مل بيبسي

خدمة التوصيل
07 9586 1871

عرض ال سوبر العائلي

8.5 **دينار**

(٥٠ قطعة شاورما + ٣ بطاطا + مثومة كبير + مقبلات + لتر كولا)

عرض العملاق

12.50 **دينار**

(٥٠ قطعة شاورما + وجبة شاورما ايطالي عدد ٢ + بطاطا عدد ٤ + مثومة كبير عدد ٢ + مقبلات عدد ٢ + كولا لتر عدد ٢)

عرض ال Big

11.٢٥ **دينار**

(٨٥ قطعة شاورما + ٤ بطاطا + مقبلات عدد ٢ + مثومة عدد ٢ + لتر كولا)

عرض المشاركة
(٤ اشخاص)

6 **دينار**

(32 قطعة شاورما + بطاطا كبير عدد ٢ + مثومة كبير عدد ١ + مقبلات عدد ١ + لتر كولا)

للحجز والاستفسار:

فرع الجاردنز: 065510198 / 0791603998 / 0796451113 / 0799840671
 أول شارع الجاردنز - فوق قهوة أبو العبد - مقابل معرض رزان للسيارات - عمارة عمرو رقم 10 - الطابق الثالث

فرع الدوار السابع: 065855545 / 0797116266 / 0797116269 / 0777116266
 الدوار السابع - مقابل مبنى الملكية الأردنية - بجانب نقلات جد - عمارة أمين اللخ - الطابق الارضي

فرع اربد: 0791048731 / 0779660028 / 0791048730 / 026911119
 اربد سيتي سنتر - مقابل كارفور



مونتانا والهوى هوانا
والرحلات ما يتحاب الامعانا

Golden Tulip

3 ايام 2 ليالين **78** دينار

2 يوم و ليلة **53** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

Mina Hotel

3 ايام 2 ليالين **73** دينار

2 يوم و ليلة **49** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **125** دينار

شاليه خاصه ل 5 اشخاص
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **125** دينار

شاليه خاصه ل 5 اشخاص
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Grand East

2 يوم و ليلة **49** دينار

سافر بسيارتك البحر الميت
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **100** دينار

شاليه ثلاثي ل 3 اشخاص
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **115** دينار

شاليه رباعي ل 4 اشخاص
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Marina Plaza

3 ايام 2 ليالين **109** دينار

2 يوم و ليلة **69** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

Golden Tulip

3 ايام 2 ليالين **78** دينار

2 يوم و ليلة **53** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **55** دينار

غرفة
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Mina Hotel

3 ايام 2 ليالين **73** دينار

2 يوم و ليلة **49** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

El captain

3 ايام 2 ليالين **90** دينار

2 يوم و ليلة **55** دينار

جوله بحرية لمدة ساعتين مع غداء مشاوي

المواصلات، الممر الصحي، اقامة بالضيقة، اجل الصلايات

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **55** دينار

غرفة
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

Public Security Hotel

2 يوم و ليلة **100** دينار

شاليه ثلاثي ل 3 اشخاص
 سافر بسيارتك
 الحجز للشخصين وطفلين مجاناً

الافطار، اقامة بالضيقة، استخدام حمام السباح

فائز واحد مؤكد في معركة السيتي وأرسنال



القائد الصغير وعلى الجهة الأخرى، لا تقل أهمية أوديجارد (24 عامًا) مع أرسنال، فهو صاحب شارة القيادة في أفضل موسم للفريق اللندني منذ فترة طويلة. ويشارك لاعب الوسط النرويجي عادةً خلف ثلاثي الهجوم، ويطلق العنان لقدراته الفذة في التمرير وتوزيع اللعب، إضافة إلى التسديد من بعيد، واحتلال المكان المناسب داخل منطقة الجزاء. وقد شهد الموسم الحالي أعلى معدل تهديفي في مسيرة أوديجارد، الذي أحرز 12 هدفاً حتى الآن في 31 مباراة، مقدماً 7 تمريرات حاسمة. ويطمح لاعب ريال مدريد السابق إلى بلقب البريميرليغ الغائب منذ سنوات طويلة عن الجائز، على حساب مواطنه الفاتك هالاند.

الملاعب الإنجليزية، منذ اعتزال المهاجم أولي جوناك سولسكاير، بعد سنوات أهدى خلالها مانشستر يونايتد الألقاب بأهدافه الحاسمة. كما أن جمهور البلد الإسكندنافي، لم يسبق له الشعور بهذا القدر من التفاؤل بخصوص مستقبل منتخبه الوطني، إلا في ظل وجود نجمي السيتي وأرسنال. وفي مانشستر سيتي، نصب هالاند نفسه نجماً للموسم، حيث أحرز 48 هدفاً في 42 مباراة بكل المسابقات مع الفريق الإنجليزي، منها 32 هدفاً في 28 لقاءً بالبريميرليج. ويتصدر النجم النرويجي أيضاً ترتيب هدافي دوري أبطال أوروبا، هذا الموسم، برصيد 12 هدفاً في 8 مباريات. كما سجل «هاتريك» في 6 مناسبات مختلفة، هذا الموسم، علماً بأنه أحرز 5 أهداف في مباراة واحدة بدوري الأبطال أمام لايبزيغ.

لا تقبل القمة المرتقبة بين مانشستر سيتي وضيافة أرسنال، مساء الأربعاء المقبل، القسمة على اثنين، حيث يتطلع كل منهما للتفوق على الآخر بهدف الاقتراب من لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، لكن الكرة النرويجية ستبقى فائزة بغض النظر عن النتيجة. وستشهد المعركة المنتظرة مواجهة بين لاعبي نرويجيين، خطفاً الأخطار بشدة هذا الموسم، الأول هو العملاق إيرلينج هالاند (22 عاماً)، الذي كسر الرقم القياسي لتلو الآخر مع مانشستر سيتي، مقترّباً بشدة من التتويج بجائزة هداف الدوري. والثاني هو صانع الألعاب مارتن أوديجارد، الذي تحول إلى قائد كتيبة أرسنال.

طرفة نرويجية ولم تعرف الكرة النرويجية هذا الزخم في

تشافي: ليفاندوفسكي غير موفق.. ونجم برشلونة قدم أداء ممتازاً



وتابع: «دائماً هناك اختقادات، وسوف توجه لنا اليوم أيضاً. كنا نريد الفوز أمام جماهيرنا، وقدمنا أداءً متكاملًا بشكل عام، كنا نعلم أن كل شيء قد يحدث». وواصل: «قطعنا خطوة أخرى نحو اللقب. المشهد مثير، لكن لم يتحقق شيء»، موضحاً أنه لم يعتبر في أي وقت أنه تم التتويج باللقب رغم الحفاظ على فارق 11 نقطة عن ريال مدريد والصيف 16 نقطة عن أتلتيكو مدريد الثالث. وعن عودة المصابين، علق: «كان فرينكي دي يونج مرتاحاً ويعطي الثقة للفريق، وعندما يدخل بيدري فإنه يغير شكل الفريق تماماً، كان فيران توريس ممتازاً وحافظنا على شبكتنا نظيفة مرة أخرى، وفي الدفاع لعبنا بجماعية».

أشاد تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، بأداء لاعبيه عقب الفوز (1-0) على أتلتيكو مدريد، ضمن منافسات الجولة 30 من الليجا، في معقل البلوجرانا «كامب نو». سجل هدف المباراة الوحيد، فيران توريس في الدقيقة (45)، وقال تشافي، خلال تصريحاته لوسائل إعلامية: «أس» الإسبانية: «لو سجلنا الهدف الثاني لحصلنا على الهبوط المطلوب، لكننا قدمنا أداءً جيداً بشكل عام وفزنا على فريق قوي اليوم». وأضاف: «عادة لا تتلقى الكثير من الأهداف، لكن أتلتيكو مدريد يمر بحالة استثنائية حالياً، وهذا يشير إلى حالة الفريق. إنه انتصار حاسم».

النيران الصديقة تمنح الهلال بطاقة نهائي كأس الملك على حساب الاتحاد



أخطر، لكن الشوط انتهى 0-0. مع بداية الشوط الإضافي الثاني، شق ماريجا طريقه في الدقيقة (106) من الجهة اليمنى، وأرسل كرة عرضية أرضية، حولها أحمد حجازي بالخطأ، وخذعت جروهي واستقرت داخل شبكته مسجلاً هدف الهلال الأول. حاول لاعبو الاتحاد إدراك التعادل لكن الإجهاد كان قد نال من اللاعبين، لتنتهي المباراة بفوز الهلال 1-0.

اعلن نهاية الوقت الأصلي (0-0) واتجه الفريقان للوقت الإضافي. شهدت الوقت الإضافي الأول تألق الحارسين، عندما تصدى المعيوف لفرصة لرومارينو، ونجح جروهي في منع هدف محقق من فينيو. كان الهلال الأكثر هجوماً لكن مرتدات الاتحاد كانت

83، بعدما وصلته الكرة وانقرده لكنه تباطأ، وهيا الكرة لهنريكي، الذي سدده كرة سهلة بين يدي المعيوف. احتسب الحكم 10 دقائق كوقت بديل، وأهدر كورنادو فرصة اتحادية، وارتدت هلالية لماريجا وضاعت الفرصة لعدم وجود مساندة هجومية. في الدقيقة (10+90) تمكن حمدالله من استقبال الكرة وسدده بقوة داخل الشباك، لكن الحكم أعلن عن خطأ لصالح مدافع الهلال جحفي، وسط احتجاجات اتحادية، بعدما

منطقة الجزاء وروض الكرة جيداً، لكنه سدده بعيداً عن الرمي. بعدما وفي الدقيقة 43 أرسل كورنادو كرة مقننة من ضربة حرة مباشرة، انقض عليها حجازي برأسه، لكنها تحولت إلى خارج الرمي. بينما كانت أخطر فرص هذا الشوط عبر رومارينهو في الدقيقة الأولى من الوقت البديل، بعد عمل رائع من هيلدر كوستا الذي رواج كل من قابله من لاعبي الهلال، وأرسل كرة عرضية، تهيأت أمام رومارينهو المواجه لرمي المعيوف، وبدون مضايقة دفاعية، لكنه سدده بعيداً عن الشباك لينتهي الشوط الأول بالتعادل 0-0.

شوط مشتعل

حظيت بداية هذا الشوط بسرعة اندفاع هجومي من الفريقين أفضل من سابقه، وفي الدقيقة 48 كاد إيجالو الذي كان مختفياً طوال الشوط الأول، أن يهدد مرمى الاتحاد لولا أن الدفاع سيطر على الكرة. رد الاتحاد مباشرة، وأطلق رومارينهو صاروخاً بيسراه، وتمكن المعيوف من السيطرة على الكرة. في الدقيقة 53 عاد إيجالو للظهور، بعد عرضية أرضية من سعود، وسدده إيجالو مباشرة، لكن جروهي برده فغل عالية تصدى للكرة. لكن أجمل فرص هذا الشوط وأخطرهما، كانت في الدقيقة 56، بعدما وصلت كرة عالية لحمدالله خلف المدافعين، وسدده كرة قوية بطريقة مباشرة، لكن العارضة حرمت الاتحاد من هدف عالمي، وردت الكرة إلى حمدالله من جديد، وسدده كرة أرضية، حولها المعيوف إلى ضربة ركنية. عدل دياز بطريقة اللعب وعزز هجموه، بدخول سالم الدوسري بدلا من الفرج، وحول ديلجادو إلى الجهة اليمنى، ودفع ماريجا إلى جوار إيجالو داخل منطقة جزاء الاتحاد. وأهدر رومارينهو فرصة التقدم الاتحادي في الدقيقة

تأهل الهلال إلى نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين، بعدما تغلب على اتحاد جدة 1-0، في مباراة نصف نهائي البطولة التي أقيمت على ملعب الجوهرة المشعة بجدة. سجل هدف المباراة قائد فريق الاتحاد، أحمد حجازي، بالخطأ في مرماه في الدقيقة (106). وكان الوقت الأصلي للمباراة انتهى بالتعادل 0-0، ولجأ الفريقان للوقت الإضافي. وينتظر الهلال في النهائي، الفائز من مباراة النصر والوحدة. وكان الاتحاد الأخطر في أغلب فترات المباراة، وأهدر لاعبه عدة فرص مؤكدة للتسجيل، خاصة من جانب رومارينهو. وتأثر الفريقين بالجهد البدني الكبير الذي بذلوه طوال المباراة، فضلا عن أن اللقاء أقيم في درجة حرارة بلغت 31 ودرجة رطوبة عالية 61%.

الخطورة اتحادية

كان الاتحاد الأفضل في الشوط الأول على مستوى الانضباط التكتيكي والأخطر على مرمى المعيوف، بينما لم يتعرض جروهي لأي اختبار رغم استحواذ الهلال معظم الفترات. خيم الحذر طوال الـ20 دقيقة الأولى من المباراة وانحصر اللعب بالوسط، مع سيطرة نسبية لصالح الهلال. تحصن الاتحاد في وسط ملعبه، وحرص لاعبي الهلال، خاصة ماريجا وديلجادو من المساحات التي يفضلونها. حصل الاتحاد على أول ضربة ركنية في المباراة في الدقيقة 20، وصاحبها أول تهديد حقيقي على مرمى الهلال لكن جحفي حول الكرة إلى ركنية جديدة قبل أن تصل لحجازي. ارتفع إيقاع المباراة مع اقتراب هذا الشوط من نهايته، وأرسل باسمعود كرة عرضية في الدقيقة 42 لحمدالله داخل

العساف يطالب بتدشين صالة كبيرة لاستضافة المنتخبات العالمية

حيث قام لاديوها بزيارة المعالم الحضارية كالتترا والبحر الميت وأم قيس وجرش، والتقطوا الصور التذكارية وقاموا بشرها على حساباتهم عبر مواقع التواصل الاجتماعي». وقدر العساف الجهود الكبيرة التي يبذلها اتحاد التايكواندو الأردني برئاسة الأمير راشد بن الحسن في تذليل الصعوبات وتوفير كافة مستلزمات النجاح أمام المنتخبات الوطنية. وأوضح: «للأسف رغم التطور الكبير لرياضة التايكواندو الأردنية على الصعيد العالمي إلا أننا ما زلنا بحاجة لتدشين صالة كبيرة تكون مؤهلة لاستضافة المنتخبات العالمية، لأننا نقوم باستئجار صالة بحدائق الفنار لاستضافة المنتخبات العالمية».

قال فارس العساف المدير الفني لمنتخب الأردن للتايكواندو، إن العديد من الاتحادات العالمية أبدت رغبتها في إقامة معسكرات تدريبية في العاصمة عمان. ولفت العساف في تصريحات خاصة لـ«كوورة» إلى أن المكاتبة المرموقة التي وصلت لها رياضة التايكواندو على المستوى العالمي، جعلت من الأردن مركزاً إقليمياً لاستضافة المعسكرات التدريبية للمنتخبات العالمية، وكشف: «الأسبوع المقبل سيشهد توافد منتخبات بلغاريا وبولندا وتشيك والمغرب إلى عمان للانخراط بمعسكر مشترك مع منتخب الأردن حيث توفر هذه المعسكرات فرصاً للاحتكاك الذي يسهم في تطوير أداء اللاعبين».

هازارد يعطل خطة ريال مدريد



تعمل إدارة ريال مدريد على إيجاد مساحة لتصعيد عدد من اللاعبين الشباب إلى الفريق الأول، للعمل تحت قيادة الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية، أن الوضع معقد لتصعيد الشباب، في ظل وجود عدد زائد من اللاعبين بالفريق الأول». وأضافت: «لذا تسعى الإدارة للاستغناء عن بعض الأسماء، وأبرزها إيدن هازارد وخبوس فايخو والفارو أودريوزولا وماريانو دياز». وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن «دياز سينتهي عقده ويرحل في الموسم الحالي، كما أن أودريوزولا يتعامل باحترافية ومستعد للرحيل رغم أنه يملك عقداً مع ريال مدريد، بينما اللثاني فايخو وهازارد لا يترك أي مساحة للتفكير في الرحيل». وأوضحت أن هازارد أكثر من يثير الفلق داخل ريال مدريد، بسبب راتبه الكبير الذي يبلغ 25 مليون يورو سنوياً. وأمنت: «إذا لم تكن هناك إرادة للمغادرة من اللاعبين مستقبلاً، فنن يفرض ريال مدريد عليهم أي موقف يمكن أن ينتهي بمشاكل قانونية». يذكر أن الفارو رودريغيز وماريو مارتين وأريباس من شباب ريال مدريد، شاركوا مع الفريق الأول خلال الموسم الحالي.