

250 ألف وصل أدوا صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى

القدس المحتلة

أدى ربع مليون مواطن ومواطنة (250 ألفاً) من أنحاء فلسطين، صلاة الجمعة من شهر رمضان المبارك في المسجد الأقصى المبارك رغم إجراءات الاحتلال الإسرائيلي وحواجزه التي حالت دون وصول الآلاف من أهالي الضفة الغربية للقدس. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس ببيان لها، إن 250 ألف وصل أدوا اليوم صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وتوافد آلاف المصلين منذ ساعات الفجر الأولى إلى مدينة القدس لأداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك.

أوقات الصلاة

الفجر	04:52
الظهر	12:36
العصر	04:13
المغرب	07:05
العشاء	08:29

السبت

السنة التاسعة

العدد (3067)

24 رمضان 1444 هـ الموافق 15 نيسان 2023 م

قطر: اتصالات مكثفة مع الأردن ومصر وأميركا لردع إسرائيل عن انتهاكاتها في الأقصى

الدوحة - السب

قال رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية القطري، الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، إن بلاده تقوم حالياً بالتواصل بشكل مكثف مع الأردن ومصر وأميركا بهدف ردع الاحتلال الإسرائيلي عن انتهاكاته في المسجد الأقصى.

وأضاف في لقاء شامل مع تلفزيون قطر الليلة الماضية، هو الأول منذ توليه منصب رئيس الوزراء، إن زيادة الدخل المباشر للمواطنين تستنزف الموازنات العامة، مبيناً أن 90 بالمئة من المواطنين القطريين في سوق العمل، يعملون في القطاع الحكومي الذي لديه قدرة محدودة على الاستيعاب.

وأشار إلى توظيف نحو 7 آلاف مواطن العام الماضي، منهم 2000 في القطاع الحكومي، والبقية في القطاع الخاص.

ولفت إلى أن الحكومة ستقوم بتوفير وظائف سنوية، ولكن يجب الانفتاح على القطاع الخاص الذي يجب أن يوفر هو الآخر فرصاً للمواطنين.

وتابع أن قطر تعتبر النجاح الكبير الذي حققته في تنظيم بطولة كأس العالم 2022، نقطة انطلاق وليست نهاية المطاف، وهناك خطط كبيرة وطموحة للانفتاح بالاقتصاد والسياحة والتطوير في شتى المجالات.

الملك يحضر الحفل المئتين لتخريج ضباط «ساندهيرست»



السب - لندن

تحت رعاية جلالة الملك تشارلز الثالث، وتضمنت المراسم تسليم العلم الملكي الجديد للأكاديمية الذي يحمل شعار الملك تشارلز الثالث، واستعراضاً بالمسير البطيء والمسير العادي.

ويعد انتهاء الاستعراض، ألقى الملك تشارلز الثالث كلمة للخريجين وطابور الاستعراض، أشار فيها إلى أهمية الأكاديمية في إعداد جيل جديد من الضباط الذين سيخدمون بلدانهم بحرص وتفان.

وشهد الحفل تخريج 171 ضابطاً، وتسليم الجوائز للخريجين المتفوقين، وسلم جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي تخرج من الأكاديمية العسكرية الملكية «ساندهيرست» عام 1981، ميدالية الحسين التي تمنحها الأكاديمية لأكثر الطلبة تطوراً خلال فترة التدريب،

وحول معدلات الهطول المطري خلال الساعات الـ 24 الماضية، قالت الوزارة إن محافظة عجلون سجلت أعلى معدل وبلغ 40.2 ملم، أعلاها في مدينة عجلون 55 ملم، رأس منيف 47 ملم، عنجرة 44 ملم، خربة الوهادنة 35.1 ملم، عرجان 25 ملم.

وفي محافظة إربد، سجلت 25.8 ملم، أعلاها في مدينة إربد 45.4 ملم، أم قيس 39.4 ملم، زبدة 30.8 ملم، خرجا 28.6 ملم، كفر اسد وكفر يوبيا 28.5 ملم، قميم 26.3 ملم، الباقورة 25.7 ملم، الطرة 15.6 ملم، النقيمة 12.8 ملم، الرمثا 11.1 ملم، فيما سجلت محافظة جرش 26.6 ملم،

العياء: ارتفاع معدل الهطول المطري إلى 113,5 %

عمان - السب

قالت وزارة المياه والري، إن المنخفض الجوي الأخير رفع حجم الأمطار الهاطلة منذ بداية الموسم وحتى صباح الخميس، إلى 113,5 بالمئة من المعدل السنوي العام البالغ 8,1 مليار م3، مقارنة بـ 7,1 مليار م3 خلال نفس الفترة من العام الماضي، مشكلاً 143 بالمئة من مجموع الأمطار الهاطلة العام الماضي.

وبينت الوزارة أن المنخفض رفع مستوى الهطول إلى مستويات جيدة نسبة إلى المعدل العام في معظم مناطق المملكة، وأن أعلى نسبة هطول مطري سُجلت خلال الساعات الـ 24 الماضية كانت في عجلون حيث بلغت 55 ملم، وأوضحت أن السدود دخلها خلال الساعات الـ 24 الماضية 2 مليون متر مكعب، لترفع تخزينها إلى 122 مليون متر مكعب، بنسبة 43,5 بالمئة من طاقتها الكلية البالغة 280,709 مليون م3.

وحول معدلات الهطول المطري خلال الساعات الـ 24 الماضية، قالت الوزارة إن محافظة عجلون سجلت أعلى معدل وبلغ 40.2 ملم، أعلاها في مدينة عجلون 55 ملم، رأس منيف 47 ملم، عنجرة 44 ملم، خربة الوهادنة 35.1 ملم، عرجان 25 ملم.

وفي محافظة إربد، سجلت 25.8 ملم، أعلاها في مدينة إربد 45.4 ملم، أم قيس 39.4 ملم، زبدة 30.8 ملم، خرجا 28.6 ملم، كفر اسد وكفر يوبيا 28.5 ملم، قميم 26.3 ملم، الباقورة 25.7 ملم، الطرة 15.6 ملم، النقيمة 12.8 ملم، الرمثا 11.1 ملم، فيما سجلت محافظة جرش 26.6 ملم،

مندوباً عن الملك.. الخليفة يرعى المجلس العلمي الهاشمي الحادي عشر بعد المئة



السب - عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليفة، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي الهاشمي الحادي عشر بعد المئة بعنوان «شيخ الإسلام النووي، في المركز الثقل الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول، ضمن المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف سنوياً خلال شهر رمضان المبارك بعنوان «وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية».

وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي: الوزير السابق في جمهورية غينيا وأمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدكتور قطب مصطفى سانو، وتناول الحديث عن شيخ الإسلام الإمام النووي المحدث الفقيه الورع محقق المذهب الشافعي وكتابه (منهاج الطالبين)، والمفتي العام للقدس والديار الفلسطينية خطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ محمد أحمد حسين، وتناول الحديث عن ترجمة شيخ الإسلام والتركيز على آثاره العلمية وخاصة في الحديث الشريف وعلومه والفقه القارن، وأستاذ كرسى الإمام النووي الدكتور أحمد شحادة الزعبي، وتحدث عن مقاصد الوقفية الملكية وأهدافها النبيلة لتحقيق الجوانب العلمية والتربوية في حياة الإمام النووي.

تابع ص 2

بدء أعمال الاجتماع التشاوري الوزاري في جدة بمشاركة الأردن

السب - جدة

بدأت في جدة، أعمال الاجتماع التشاوري الوزاري الذي تستضيفه المملكة العربية السعودية بمشاركة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والمملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية مصر العربية وجمهورية العراق.

ويمثل الأردن في الاجتماع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، وأجرى الصفدي قبل بدء الاجتماع لقاءات ثنائية مع عدد من نظرائه المشاركين بحث العلاقات الثنائية وآخر التطورات والمستجدات.

وأكدت محادثات أجراها الصفدي مع وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان في جدة، عمق ومثانة العلاقات بين الملكتين، مثلما بحثت سبل تعزيز العمل العربي المشترك، وتنسيق المواقف إزاء القضايا العربية والإقليمية.

والتقى الصفدي ووزير الخارجية المصري سامح شكري، والعماني بدر البوسعيدي، وبحث معهم سبل توطيد التعاون بين الأردن وبلديهما، وبما يسهم في تعزيز العمل العربي المشترك وخدمة القضايا العربية. كما بحث الصفدي مع المستشار الديبلوماسي للرئيس الإماراتي أنور قرقاش العديد من القضايا الإقليمية والدولية، وتبادلا وجهات النظر إزاء القضايا المطروحة على أجندة الاجتماع.

اشترك الان او جدد اشتراكك صحيفة

النشيب

في جميع أنحاء المملكة



اشترك الان او جدد اشتراكك الورقي في الشهر الفصيل

50 دينار فقط

واحصل مجاناً على

عدد 1 - اعلان مبوب 3 سم x 2 عامود

عدد 1 - اعلان نعي حجم 10 x 3 عامود

عدد 1 - اعلان تجاري حجم 10 x 3 عامود

للحجز والاستفسار 06 50 56 222

مندوباً عن الملك...الخلايلة يرعى المجلس العلمي المهاتمي الحادي عشر بعد المئة

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي المهاتمي الحادي عشر بعد المئة بعنوان «شيخ الإسلام النووي، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول، ضمن المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف سنوياً خلال شهر رمضان المبارك بعنوان «وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية».



وتحدث في المجلس العلمي المهاتمي: الوزير السابق في جمهورية غينيا وأمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدكتور قطب مصطفى سانو، وتناول الحديث عن شيخ الإسلام الإمام النووي المحدث الفقيه الورع محقق المذهب الشافعي وكتابه (منهاج الطالبين)، والمفتي العام للقدس والديار الفلسطينية خليلية المسجد الأقصى المبارك الشيخ محمد أحمد حسين، وتناول الحديث عن ترجمة شيخ الإسلام والتركي على آثاره العلمية وخاصة في الحديث الشريف وعلومه والفقه المقارن، وأستاذ كرسي الإمام النووي الدكتور أحمد شحادة الزعبي، وتحدث عن مقاصد الوقفية الملكية وأهدافها النبيلة لتحقيق الجوانب العلمية والتربوية في حياة الإمام النووي.

وتحدث الدكتور سانو عن أهم لقبين للإمام محيي الدين أبو زكريا يحيى بن شرف بن مزي بن حسن بن حسين بن محمد بن جمعة بن حزام، النووي نسبة إلى نوي، وهي قرية من قرى حوران في سورية، شيخ المذاهب وكبير الفقهاء في زمانه، حيث تطرق إلى لقب «شيخ الإسلام والمسلمين»، وطرح مثاليين على جدارته بهذا اللقب: عندما أمر الملك بيبرس بوضع اليد على بساتين الشام واعتبارها ملكاً للدولة، وفي هذا ظم للناس، فوجه الإمام النووي كتابه التاريخي إلى بيبرس بعدم الاستماع إلى الذين زينوا له الباطل والاعتداء على أملاك الفقير، فغضب الملك بيبرس عندما قرأ كتابه وأمر بقطع الرواتب ونزع المناصب عنه وقد تقاضا عندما أخبروه أن ليس له راتباً ولا منصباً فأحبهه وقربه منه.

أما المثال الثاني، فهو عندما أزم الملك بيبرس العلماء إصدار فتوى بتبني أخذ المال من الرعية ليستنصر بها على قتال التتار، فأصبح يقتل العلماء المعارضين حتى وصل عند الإمام النووي الذي حاوره بشدة حتى رد عليه الملك بيبرس: «أخرج من بلدي (أرج دمشق)، فخرج إلى منطقة نوى، فقيل للملك لماذا لم تقتله، فقال: «كلما أردت قتلته كنت أرى على عاتقه سبعين يريدون اقتراسي فأمتنع من ذلك».

سارت بها الركب، واشتهرت بأقاصي البلدان، إلى أن قال: لازم الاشتغال والتصنيف، محتسباً في ذلك، مبتغياً وجه الله تعالى، مع التعبد، والصوم والذكر وحفظ الجوارح، وذم النفس، والصبر على العيش الخشن، ملازماً تاماً للعلم، ومواطنياً لدقائق العمل، مركزياً للنفس من شوائب الهوى، عارفاً بالحديث، قائماً على أكثر فتونه، عارفاً رجاله، وتصانيفه. كما تطرق إلى قول ابن العطار بالإمام النووي: متدفقاً بالعلم حافظاً للحديث صحيحه وضعيفه ومعانيه، حافظاً لمذاهب الإمام الشافعي محققاً لكتاب الرافعي وله شيوخ وتلاميذ مثل أبا الفرج عبد الرحمن بن أبي عمر، ومحمد بن أحمد القدسي، وأبا إسماعيل بن أبي اليسر، وأبا العباس بن عبد الدائم، وأبا البقاء خالد الثعالبي، وأبا محمد عبد العزيز الأنصاري، والضياء بن تمام الحيصي، والحافظ

أما لقب عمدة الفقهاء والمحدثين، فقد جاء هذا اللقب كما يشير الدكتور سانو من مؤلفاته العظيمة الجليلة التي كتب لها الخلود وديمومة النهل منها والاستزادة من كونها واقفان على مر العصور وركز الدهور. من جانبه، تطرق مفتي القدس وفلسطين الشيخ محمد أحمد حسين، إلى نشأته وآثاره العلمية خاصة في الحديث الشريف، وقال إن الإمام النووي حفظ القرآن منذ صغره وكان مِعْرَضاً عن اللهو واللعب كثير الذكر والصوم والنصح أمراً بالمعروف ناهياً عن المنكر حرصاً على مراقبة العلم ودراسة أقوال العلماء، وتحدث عن أقوال العلماء في الإمام النووي، منها قول الحافظ الذهبي الذي قال: الشيخ الإمام القدوة، الحافظ، الزاهد العابد، الفقيه المجتهد، الرياني، شيخ الإسلام، حسنة الأيام، محيي الدين، صاحب التصانيف التي

سيد الأبرار، التبيان في آداب حملة القرآن، التحرير في أفضاء التنبيه لأبي إسحاق الشيرازي (في اللغة)، العمدة في تصحيح التنبيه. وقال أستاذ كرسي الإمام النووي الدكتور أحمد شحادة الزعبي، إن مقاصد الوقفية الملكية لها آثارها العظيمة في التأكيد على أهمية الوقف العلمي وتشجيع الناس على الوقف واستعادة دور المسجد الريادي والإسهام في نشر مبادئ الإسلام الناصعة وتبسيط الضوء على ما سطره العلماء من أحكام وفتاوى لأقطار الباحثين ومطلبة العلم إلى التراث العلمي. وأضاف، أن التاريخ الإسلامي حافل بالوقف في شتى المجالات، إلا أن أفض صور الوقف وأعظمها أثراً أعقها غوراً في حياة الأمة، هو الوقف العلمي الذي بفضل أنشئت المدارس العلمية، وتخرج تلاميذ العلم والفقه وانتشرت العلوم الإسلامية، مشيراً إلى أن الإمام النووي تخرج من وقفيات العلم. وأضاف، أن جلالة الملك عبدالله الثاني - حفظه الله يسير على نهج آبائه وأجداده من آل البيت الأطهار في إنشاء الوقفيات العلمية، فأنشأ جلالاته الوقفيات والكراسي العلمية لعدد من أعظم علماء الأمة على مدار تاريخها، منها: الكرسي المتمثل لدراسة فكر ومؤلفات الأئمة حجة الإسلام أبي حامد الغزالي، وفخر الدين الرازي، والحافظ جلال الدين السيوطي، وتوج جلالته ووقفياته بإنشاء وقفية الكرسي المتمثل لدراسة فكر ومؤلفات الإمام النووي في مسجد السلط الكبير وجامعة العلوم الإسلامية.

وتحظى هذه الوقفيات برعاية ملكية سامية واهتمام بالغ من جلالاته وبإشراف سمو الأمير غازي بن محمد، وقال: أحسن جلالة الملك في اختيار الوقف العلمي من بين صور الوقف، وأحسن في روعة انتقائه واختياره لثلة من العلماء الأجلة الذي اجتمعت الأمة على علو ورسوخ علمهم ومكانتهم، وأحسن جلالاته في اختيار الإمام النووي للوقفية الرابعة وهو إمام العلماء وصاحب التوليف التي أجمعت الأمة على قبولها. وأدار المجلس العلمي المهاتمي عميد كلية الشريعة في جامعة مؤتة الأستاذ الدكتور محمود العايطة، وحضره نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية توفيق كرشان، وسماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة، وقاضي القضاة الشيخ عبدالحافظ الريطة، وإمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة، وقضاة الشرع الشريف، وعدد من ضباط وضباط صف القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي والأجهزة الأمنية، وعدد من الشخصيات السياسية، وأئمة وعلماء وممثلات عن القطاع النسائي.

رئيس فلسطين النيابية: نحن أمام مرحلة مفصلية في تاريخ الصراع العربي الإسرائيلي

عمان

قال رئيس لجنة رئيس لجنة فلسطين النيابية، الدكتور فايز بصبوص، إننا أمام مرحلة مفصلية في تاريخ الصراع العربي الإسرائيلي. وأضاف أن استهداف المسجد الأقصى المبارك من قبل جيش الاحتلال الإسرائيلي يستهدف علاوة على البعد السياسي، البعد الروحي والديني المتمثل في الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية.

جاء ذلك خلال ندوة عقدت عبر زووم تحت عنوان «سبل حماية الأقصى من العدوان الإسرائيلي»، بدعوة من رئيس رابطة «برلمانيون من أجل القدس» الشيخ حميد بن عبدالله الأحمر.

وركز بصبوص على أهمية الدور المحوري للأردن في إسناد الشعب الفلسطيني على مسار التاريخ، موضحاً أن صلاية موقف جلالة الملك اتجاه مشاريع تصفية القضية الفلسطينية كان عاملاً أساسياً في جهاش مشروع الضم والذي كان يتمثل بصفقة القرن. وقال بصبوص إن لجنة فلسطين النيابية قدمت خارطة طريق تم تبينها بالإجماع، لاعتماد توصية من أجل عقد مؤتمر في عمان تحت عنوان الإبعاد السياسية للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في التصدي للعدوان الصهيوني على المسجد الأقصى.

أكد ضرورة الخروج بتوصيات وآليات عمل تتعكس انعكاساً مباشراً على دعم وإسناد الشعب الفلسطيني في مواجهته لتلك الانتهاكات ذات الطابع الشوفيني والعنصري. وأوضح أن سمة المكان في عهد هذه الندوة تبعث برسالة إلى الكل بأن عمان وميليكها هي المحور الأصيل في إسناد واحتضان ودعم الشعب الفلسطيني.

وتابع أن البرلمانين في الرابطة بما يمثلونه من وجدان شعبي عربي وإسلامي تقرر بتلازم المسارات وتكاملها وان دعم الهاشميين يبقى القضية حاضرة في كل الإبعاد وخاصة الإنسانية منها.

وقال الشيخ الأحمر مفتتحاً الندوة إن ما يحصل في الأقصى يوجب على كل إنسان عربي ومسلم ومناصر للفضايا العادلة الاصطفاف دون تحفظ إلى جانب الشعب الفلسطيني والحفاظ على الوضع القانوني والتاريخي للمسجد الأقصى.

السفير الياباني: الزيارة الملكية لليابان ناجحة للغاية وأظهرت قوة وعمق العلاقات

عمان

أكد السفير الياباني لدى الأردن جيرو أوكوياما، أن زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني لليابان ناجحة للغاية وأظهرت قوة وعمق العلاقات الودية بين البلدين.

وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الزيارة عززت العلاقات القوية والودية بين البلدين، وأتاحت الفرصة لمناقشة واستكشاف سبل تعزيز التعاون والشراكة الاستراتيجية في مختلف المجالات. وقال سعدنا أن أتيجت لنا الفرصة لاستضافة جلالة الملك عبدالله الثاني والملكة رانيا وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد في زيارتهم لليابان، وبين أن أصحاب الجلالة وسمو ولي العهد عقدا عددا من الاجتماعات والمحادثات، ما أتاح فرصة ثمينة لمناقشة مجموعة واسعة من القضايا ذات الاهتمام المشترك واستكشاف سبل تعزيز التعاون والشراكات في مختلف المجالات.

وأوضح يعتقد أن الزيارة ستعمل على تعميق وتقوية العلاقات الثنائية بين اليابان والأردن وتمهيد الطريق للمزيد من التعاون في السنوات المقبلة.

وأعرب عن خالص تقديره للزيارة الملكية، متطلعاً إلى استمرار العلاقات الوثيقة مع الأردن لما فيه المنفعة المتبادلة بين البلدين والشعبين.

مستقلة الانتخاب: مخالفة أخلاقيات العمل السياسي تخضع لمحاسبة الحزب

عمان

وأكدت الهيئة، أنها تتدخل وفق أحكام قانون الأحزاب في حال وقوع مخالفة صريحة مدعمة بوثائق ومعلومات وإحالتها إلى الجهات المعنية، أو في حال تقدم الحزب نفسه بشكوى رسمية وفق الأصول لتكون الهيئة طرفاً محايداً في متابعة مضمون الشكوى وإحالتها للجهات التحقيقية المختصة.

وأوضح الرواشدة، أن الهيئة لم تتسلم أي شكوى رسمية بخصوص ما تناقلته وسائل إعلامية حول قيام حزب مرخص بمنح صحفيين أموالاً لغايات الترويج لأفكار الحزب أو عدم التثويش عليه وبما يضمن انتشاراً أوسع للحزب. وشدد على أن مثل هذه الأنباء تستوجب تحركاً داخلياً من الحزب للتحقيق في الأمر، وإطلاع الرأي العام على النتائج. وفي حال إثبات صحة الخبر المتداول فإن النظر بحيثيات تلك الاتهامات، والبت بها في مسؤولية الجهات المختصة قضائياً أو نقابياً.

وأعادت الهيئة التأكيد على أن من مهماتها النظر بطلبات تأسيس الأحزاب ومتابعة شؤونها، والتأكد من التزام الأحزاب بتطبيق الدستور والقانون والتحقيق في أي مخالفات ترد في سياق تعزيز استقلالية عمل الأحزاب بشكل يمكنها من القيام بواجباتها وفق أحكام القوانين النافذة.

وأشارت إلى أن الفرصة اليوم تسمح بولادة جديدة لعمل حزبي تعدي جاد ومسؤول يحظى بثقة الرأي العام ويسعى لاستقطاب منتسبين ومؤازرين لأفكار أو برامج تخدم المصلحة العامة، وهو ما يلقي بمسؤولية أخلاقية وسياسية على الأحزاب سواء التي وقعت أوضاعها أو تأسست حديثاً أو اندمجت فيما بينها.

وطالبت الهيئة بسرعة بيان الحقيقة حول صحة ما تداولته وسائل إعلامية ووضع الرأي العام بصورته من خلال لجان الحزب الداخلية أو الجهات الرقابية المختصة، مشددة على أن شأن ذلك إعادة بناء الثقة بين الأحزاب وجمهور الرأي العام، وبخلاف ذلك فإن الحقيقة ستظل غائبة أمام تداول الأنباء من دون نفي أو إثبات.

توحيد الحد الأعلى للساعات الدراسية الفصلية لطلبة الدراسات العليا

عمان

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها مؤخراً، توحيد الحد الأعلى للساعات المعتمدة التي يمكن لطلبة مرحلة الدراسات العليا تسجيلها في جميع الجامعات والكليات الجامعية اعتباراً من العام الجامعي القادم ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول، مهدي الخطيب، أنه يتاح لطلبة الدراسات العليا تسجيل (٩) ساعات معتمدة كحد أقصى في كل فصل من الفصلين الأول والثاني من كل عام جامعي بما فيها المواد الإسترادكية، و(٦) ساعات معتمدة كحد أقصى في الفصل الصيفي من كل عام جامعي بما فيها المواد الإسترادكية. وبين الخطيب، أن المجلس أكد على قراره السابق بالموافقة على توحيد الحد الأعلى للساعات المعتمدة التي يمكن لطلبة مرحلة البكالوريوس تسجيلها في جميع الجامعات والكليات الجامعية، لتكون على النحو التالي: (١٨) ساعة معتمدة كحد أقصى في كل فصل من الفصلين الأول والثاني من كل عام جامعي، ويمكن تسجيل (٢١) ساعة معتمدة فقط في حال كان الطالب متوقع تخرجه نهاية الفصل المعني فقط، و(١٠) ساعات معتمدة كحد أقصى في الفصل الصيفي من كل عام جامعي، ويمكن تسجيل (١٣) ساعة معتمدة فقط في حال كان الطالب متوقع تخرجه نهاية الفصل الصيفي فقط.

اللواء المعاينة ينقل تحيات جلالة الملك لرفاق السلاح

عمان

أكد مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعاينة على اعتزاز جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بجميع منتسبي الأمن العام والمعلمين والمتقاعدين، ناقلاً تحيات جلالاته لإخوانه من رفاق السلاح. وبين مدير الأمن العام خلال لقائه، القادة والمدراء السابقين للأمن العام وقوات الدرك والدفاع المدني، أن مديرية الأمن العام ستبقى الحصن الأمين، الذي اجتمع فيه أبناءه من مختلف الوحدات والتشكيلات، عاملين ومتقاعدين على حب الوطن، وهم الذين كانوا وسيبقون وافون لعهودهم، أمناء على ثوابت الوطن ومبادئه.

وأثناء اللقاء المعاينة خلال اللقاء المرصاني الذي حضره عدد من كبار الضباط، أن مديرية الأمن العام لن تألو جهداً في رعاية منتسبها ومتقاعديها، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، مشدداً على المضي قدماً في نهج التواصل مع المتقاعدين العسكريين من رفاق السلاح، تقديراً لِعطاءهم وتضحياتهم.



الجامعة الأردنية تسجل أعلى كمية هطول أمطار في المناطق الوسطى

عمان

سجلت منطقة الجامعة الأردنية أعلى كمية هطول أمطار في المناطق الوسطى خلال المنخفض الجوي الذي تأثرت به المملكة أمس واليوم بمعدل ٧٠ ملم في الجامعة الأردنية وينسب ١٣ بالمتة من معدله الموسمي العام.

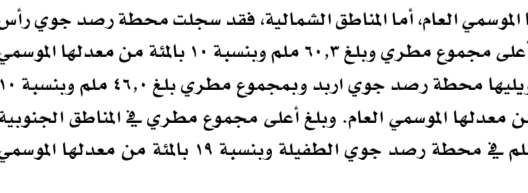
وبحسب بيان الأرصاد الجوية، فإن محطة رصد جوي حدائق الحسين سجلت مجموعاً مطرياً بلغ ٦١ ملم ونسبته ١٣ بالمتة من معدلها الموسمي العام، يليها محطة رصد جوي السلط وبمجموع مطري بلغ ٥٢,١ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدلها الموسمي العام، أما المناطق الشمالية، فقد سجلت محطة رصد جوي رأس منيف أعلى مجموع مطري وبلغ ٦٠,٣ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدلها الموسمي العام، ويليه محطة رصد جوي اربد وبمجموع مطري بلغ ٤٦,٠ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدلها الموسمي العام. وبلغ أعلى مجموع مطري في المناطق الجنوبية ٣٥,٥ ملم في محطة رصد جوي الطبقية ونسبته ١٩ بالمتة من معدلها الموسمي العام.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامه المحدودة إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٤/١٨ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن اربد - منطقة شرق دوار الحرفية والجوارين، شارع الشهيد احمد القضاة ومجاوريه وذلك من الساعة السادسة صباحا وغاية الساعة الثانية ظهرا وعن حوفا الوسطية، قميم من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة الرابعة مساء في محافظة اربد.

وعن الرمثا طريق جابر، قبور الديكة من الساعة السابعة صباحا وغاية الساعة الواحدة ظهرا في مدينة الرمثا.

وعن بلدة النهضة، بلدة روضة رويحي، بلدة ام السرب من الساعة السابعة صباحا وغاية الساعة الواحدة ظهرا في محافظة المرقح. قسم العلاقات العامة



دراسة: الصيام المتقطع يمكن أن يؤدي للتعافي من داء السكري من النوع 2



• ممارسة النشاط البدني لأقل من ثلاثة أيام في الأسبوع
• عوامل وراثية مثل أن يكون أحد الوالدين أو الأشقاء مصاباً بداء السكري من النوع 2.
وفقاً لما صدر عن CDC، تشمل بروتوكولات العلاج عادةً فحص نسبة السكر في الدم بشكل مستمر، ووضع خطة نظام غذائي ونشاط بدني، إلى جانب تقليل الإجهاد.

السكري من النوع 1
يختلف داء السكري من النوع 2 عن مرض السكري من النوع 1، حيث تشير دكتورا باربرا كير، نائبة رئيس طب الأسرة في "Northwell Health" في نيويورك، إلى أن مرض السكري من النوع 1 هو رد فعل مناعي ذاتي. ينشأ عادةً - ولكن ليس دائماً - في وقت مبكر من الطفولة والمراهقة ويحدث عندما ينتج الجسم القليل جداً من الأنسولين أو لا ينتج أي شيء على الإطلاق.

الصيام المتقطع
أجرى الباحثون الصينيون الدراسة على مدى ثلاثة أشهر وشملت 36 مشاركاً، جميعهم يعانون من مرض السكري من النوع 2، ويمارسون نظام الصيام المتقطع. وكان بعض المشاركين يأخذ أدوية لخفض نسبة السكر في الدم والأنسولين.

تقول دكتورة كبير إن خطة الدراسة تضمنت ما يلي:
• أيام صيام متناوبة مع تناول سعرات حرارية أقل من 500 للسيدات و 600 بالنسبة للرجال
• خمسة أيام من أنماط الأكل المنتظمة مع يومين في الأسبوع من الصيام المتقطع والسعرات الحرارية المنخفضة.
• تناول الوجبات لفترة محدودة بين الساعة 10 صباحاً و 5 مساءً.
ثبت أن اتباع نظام الصيام المتقطع والسعرات المنخفضة يؤدي إلى تحفيز ما يعرف باسم الكيتوزية أثناء فترات الصيام، مما يجعل الجسم يستخدم تكسير الدهون الخاص به لدعم الوظائف العادية، وبالتالي يتسبب في فقدان الوزن.
نحو 90% من المشاركين

وكالات

نتائج دراسة صينية تدحض فكرة أن التعافي من داء السكري يقتصر على الإصابة به لأقل من 6 سنوات
يمكن أن يؤدي اتباع النظام الغذائي المعروف باسم الصيام المتقطع إلى تعافي المرضى من مرض السكري من النوع 2، وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في دورية "Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".
قال بروفيسور دونغيو ليو، من جامعة هونان الصينية، في بيان صحافي: إن "مرض السكري من النوع الثاني ليس بالضرورة مرضاً دائماً يستمر مدى الحياة. وتظهر نتائج الدراسة أن الصيام المتقطع، وتحديدًا العلاج الغذائي الطبي الصيني CMNT، يمكن أن يؤدي إلى التعافي من داء السكري من النوع 2".
وفقاً لما نشره موقع "Healthline"، أصبح الصيام المتقطع إستراتيجية جديدة بالاهتمام لفقدان الوزن في السنوات الأخيرة. يتضمن تناول الطعام خلال فترات زمنية محددة والصيام لعدد معين من الساعات كل يوم.
أسباب السكري من النوع 2
يؤثر مرض السكري من النوع 2 على مئات الملايين حول العالم ويحدث عندما يبني الجسم مقاومة للأنسولين، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويسمح للغلوكوز بدخول الخلايا واستخدامه للحصول على الطاقة. يصاب الأشخاص بداء السكري من النوع الثاني عادةً في وقت لاحق من الحياة، حول أو بعد سن 45 عاماً، ولكن أصبح يصيب الأطفال والمراهقين بشكل متزايد في الآونة الأخيرة.
يقول المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC إن عوامل الخطر الأخرى تشمل:
• زيادة الوزن
• سابقة الإصابة بسكري الحمل، والذي يحدث عند الحوامل اللواتي لم يسبق لهن أن أصبن بمرض السكري من قبل.

وبلغ 50% من المشاركين، الذين كانوا يعانون من داء السكري لمدة 6 سنوات على الأقل، مرحلة التعافي من مرض السكري وتوقفوا عن تناول أدوية، واستمرت حالة التعافي لمدة سنة واحدة على الأقل.
يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة تتعارض مع فكرة أن الأشخاص لا يمكنهم التعافي من الداء إلا إذا أصيبوا بالمرض لفترة أقصر تقل عن ست سنوات، ويرون أن الصيام المتقطع يمكن أن يساعد المرضى على إنقاص الوزن وربما الشفاء من داء السكري من النوع الثاني نتيجة لذلك.

تشير الأبحاث السابقة، مثل مراجعة علمية في عام 2020 بمصدر موثوق لنحو 41 مقالة، إلى أن الصيام المتقطع هو وسيلة لفقدان الوزن وتقليل السمنة.
في الدراسة الجديدة، أشارت البيانات إلى أن ما يقرب من 90% من المشاركين خفضوا تناولهم للأدوية للسيطرة على مرض السكري، بما يشمل الأفراد الذين يتناولون عوامل خفض السكر في الدم والأنسولين.
أكثر من 6 سنوات

هل يتلقى الرجال والنساء نصائح متشابهة للحفاظ على صحة القلب؟



الذين يعتبرون مؤهلين لتلقي الأدوية الخافضة للدهنيات من عائلة الستاتينات (statins) وقد بلغ عددهم 2924 مريضاً.
نتائج المقارنة
وقام الباحثون بعد ذلك بمقارنة احتمالية تلقي كل من الرجال والنساء للسنتاتينات بالمجموعة التي أظهر التحليل أن أصحابها مؤهلون لتلقي الستاتينات. وقاموا كذلك بحساب احتمالية تلقيهم نصائح تتعلق بإنقاص الوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح.
وقام الباحثون بتعديل التحليل الإحصائي وفقاً للعلم وخطورة الإصابة بأمراض القلب، ومؤشر كتلة الجسم ومعدل ضربات القلب في وضعية الراحة، ودرجة الاكتئاب بالإضافة إلى الحالة التعليمية.
وأظهرت نتائج التحليل أن احتمالية تلقي الرجال للسنتاتينات أعلى بـ 20% من النساء. في المقابل فإن احتمالية أن تنصح النساء بإنقاص أوزانهن تزيد على الرجال بـ 17%. واحتمالية أن ينصحن بممارسة الرياضة تزيد عن الرجال بـ 38%. وفيما يتعلق بالحماية فيما يتعلق بالتقليل من الملح بنسبة 27% وتقليل الدهون أو السعرات الحرارية بنسبة 11%.
وتابعت الدكتورة ولانداري التحليل بمراجعة الأبحاث المنشورة لإيجاد سبب ما يفسر هذه النتائج، لتصل إلى أنه ربما يعزى ذلك إلى الفهم الخاطئ بأن توصي أخصائياً جميعاً بأن يقلعوا عن التدخين، وأشار إلى أن النتائج تظهر أهمية زيادة الوعي لدى العاملين بالرعاية الصحية بضرورة تلقي الرجال والنساء النصائح المناسبة وفقاً لأحدث المعلومات المتوفرة للحفاظ على صحة القلب.
توصية الجمعية الأوروبية
وللد من أمراض القلب، توصي الجمعية الأوروبية لأمراض القلب البالغين من كافة الأعمار أن يقوموا بممارسة تمارين رياضية متوسطة الحدة مدة تتراوح بين 150 وحتى 300 دقيقة أسبوعياً أو 75 إلى 150 دقيقة من التمارين عالية الحدة، أو خليط من التمارين متوسطة وعالية الحدة تكافئ، بجمعها إحدى التوصيتين.
وتوصي أخصائياً جميعاً بأن يقلعوا عن التدخين، ويتابع نظام غذائي صحي مؤكدة على احتوائه على أغذية من أصول نباتية كالحبوب الكاملة والخضار والفاكهة والبقوليات والمكسرات وأن يتم تقليل الملح عن 5 غرامات في اليوم الواحد.
كما ينصح ذوو الوزن الزائد أو الذين يعانون من السمنة بإلتفات أوزانهم. فإلتفات الوزن يساهم بالتقليل من ضغط الدم والدهنيات واحتمالية الإصابة بداء السكري، وبالتالي يساهم في تقليل احتمالية حدوث أمراض القلب والشرايين. ويتم وصف الستاتينات للمدوية، وتتراوح أعمارهم بين 40 و 79 عاماً.
وقد صنف المرضى بأنهم في عرضة متزايدة لأمراض القلب والأوعية الدموية - وفقاً لمقياس الخطورة-

شراب سحري يساعدك على خسارة يلوغرامات إضافية

العلاج المبكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأف يجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي، وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.
وأوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فيلندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة بشكل أقوى كل عام".
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصاراً لضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر).
ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويؤقت ما يقرب من واحد من كل 10 أشخاص عن استخدام أجهزة بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي 50% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عاقبة لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.
وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم.
وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اختبرناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم".
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة منسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.
وأضافت عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج التي تم التوصل إليها تمثل أول تحقيق مفصل حول هذا العلاج الجديد لدى الأشخاص المصابين بانقطاع النفس الانسدادي، مع نتائج واعدة".

نتائج واعدة.. بخاخ للأنف قد يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم



إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصاراً لضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر).
ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويؤقت ما يقرب من واحد من كل 10 أشخاص عن استخدام أجهزة بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي 50% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عاقبة لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.
وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم.
وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اختبرناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم".
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة منسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.
وأضافت عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج التي تم التوصل إليها تمثل أول تحقيق مفصل حول هذا العلاج الجديد لدى الأشخاص المصابين بانقطاع النفس الانسدادي، مع نتائج واعدة".

وكالات

تناول كميات أقل من الطعام ونشاط بدني أكثر.. لن ينقص وزنك!

اصنع دقيقاً خالياً من الغلوتين، لأنه لا يحتوي على سكر، في حين أنها نصيحة خاطئة تماماً لأن الغلوتين هو في نهاية المطاف بروتين.
الوقاية قبل العلاج
وكتب باحثو أكسفورد أن نتائج الدراسة التحليلية تفيد بأن "الأطباء في الغالب لا يقدمون نصائح فعالة، وبالتالي حتى إذا اتبع المرضى النصيحة، فمن غير المرجح أن يفقدوا وزهم، مشيرين إلى أن تناول طعام أقل، فعل أكثر ليست إلا مجرد توصية احتياطية ليجأ إليها الأطباء لعدم توفر موارد أخرى. من المفهوم بالتأكيد سبب صعوبة تقديم نصائح أكثر تفصيلاً ودقة، نظراً لأن النظم الطبية الحالية تتمحور حول العلاج والأمراض بدلاً من التركيز على الوقاية، حيث يتم تخصيص القليل من الوقت في إطار مناهج كليات الطب على التغذية والنشاط البدني.
اختصاصيو التغذية
تؤكد نتائج الدراسة على أهمية استشارة الخبراء المتخصصين في هذه المجالات، مثل اختصاصيي التغذية والمعالجين الفيزيائيين المسجلين، بدلاً من الأطباء المعالجين غير المتخصصين. كما يجب اتباع النصائح من الطبيب في حال توفرت له المساحة الزمنية للتعرف على عادات المريض والعوامل الخارجية الأخرى، التي يمكن أن تؤثر على جودة حياته.
تقول بروفيسور مادلين تريبلت، الباحثة الرئيسية في الدراسة والتحليل النوعية في قسم فيليك علوم الرعاية الصحية الأولية في جامعة أكسفورد في إنجلترا: "بحاجة الأطباء غير المتخصصين في التغذية والعلاج الفيزيائيين إلى إرشادات واضحة حول كيفية التحدث بشكل مثير مع المرضى، الذين يعانون من السمنة حول فقدان الوزن بغرض تقديم مساعدة فعالة للمرضى الذين يريدون إنقاص الوزن".

وكالات

بعض الأطباء يقدمون نصيحة "سطحية" للتخسيس يمكن أن تضر أكثر مما تنفع ولا تستند في الكثير من الأحيان إلى أدلة علمية
تمثل السمنة أو زيادة الوزن مشكلة للملايين حول العالم. لكن ما توصلت إليه دراسة جديدة تم نشر نتائجها منذ بضعة أيام في دورية "Family Practice"، يشير إلى أنه في معظم الحالات، يقدم الأطباء للمرضى نصائح تتعلق بإنقاص الوزن تكون مجردة أكثر من كونها قابلة للتطبيق، وغامضة للغاية بحيث لا تكون مفيدة، ولا يدعمها العلم دائماً، بحسب ما نشره موقع "EatingWell".
شروع النصائح السطحية
قام فريق من الخبراء في جامعة أكسفورد في إنجلترا بفحص وتحليل 159 تسجيلاً صوتياً للاستشارات بين الممارسين والعلماء الذين يعانون من مؤشر كتلة جسم ضمن نطاقات الإصابة بالسمنة. وتبين أن النصائح السطحية شائعة، بما يشمل التوجيه بأن الشخص يجب أن "يغير أسلوب حياته قليلاً"، وتضمنت النصائح أو الإرشادات الشائعة توجيهات مجردة، لا تستند إلى أدلة علمية مدققة، بل كان بعضها نصائح خاطئة، كما يلي:
• تناول كميات أقل من الطعام وقم بممارسة نشاط بدني أكثر
• اصعد على الدرج بدلاً من استخدام المصعد • انتبه لما تأكله • قلل من الكربوهيدرات
• استخدم أحد التطبيقات لتتبع السعرات الحرارية حتى تتمكن من مراقبة السعرات الحرارية الواردة والسعرات الحرارية الخارجة • مارس التمارين الرياضية بغير ما تسمح به مفاصلك

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل، التقيؤ والغثان، وسائل تشخيص سرطان القولون فحص الدم الخفي في البراز، الفحوصات الرقمية للمستقيم، تنظير القولون السيني لفحص القولون والمستقيم، أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية للكشف عن السرطان وتشمل:

حقنة الباريوم الشرجية للمغايرة المزروجة (صورة أشعة سينية خاصة للأعضاء)، تنظير القولون لدراسة الورم بدقة، صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق الصوتية للمستقيم، تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض للكشف عن انتشار السرطان، المستضد السرطاني المضغّي (Carcino-embryonic antigen) وهو فحص دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخفّض هذه المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال.

علاج سرطان القولون يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

هو سرطان ينشأ في الأمعاء الغليظة المعروفة أيضاً بالقولون أو المستقيم، وعادة يصيب الأشخاص في منتصف العمر، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

العوامل التي تزيد فرص الإصابة بسرطان القولون النظام الغذائي الغني باللحوم الحمراء والمصنعة، وجود اللحميات (Polyps) وهي زوائد تنمو على الجدار الداخلي للأمعاء الغليظة عادة لدى الأشخاص فوق سن ٥٠ عاماً، ومع مرور الوقت، إذا لم تتم إزالة هذه اللحميات فإنها قد تصبح سرطانية وتنتشر لمناطق أخرى في الجسم.

وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وجود تاريخ شخصي للإصابة بالسرطان.

أعراض سرطان القولون قد لا تظهر أي أعراض لسرطان القولون، وخاصة في مراحله الأولى، لذا فإن الفحوصات تكون فعالة في إيجاد اللحميات والكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم، حسب مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

الأعراض الشائعة لسرطان القولون: الإمساك أو الإسهال، الشعور بأن الأمعاء لا تفرغ بالكامل، وجود الدم في البراز، غائط أقل كثافة من المعتاد، آلام متكررة تسببها الغازات أو الانتفاخ أو الشعور بالامتلاء، خسارة الوزن دون سبب.

ولم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس الفائدة.

ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٢٪.

الخضار والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية خاصة الأنظمة الغذائية الصحية—بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر.

وتوصي جمعية السرطان الأميركية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها.

ويقول البروفيسور جيهي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة—في تصريح لموقع ميديكال نيوز تودي—إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان.

وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء".

ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكالات

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟

المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب والفواكه الطازجة والخضراوات.

وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي ميديسين" (BMC Medicine).

الأطعمة النباتية الصحية ووجد الباحثون أن النظام الغذائي الغني بالأطعمة النباتية الصحية—لدى الرجال يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة.

ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على الشباب أيضاً.

وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن فحص السرطان أصبح أكثر فعالية.

وشملت الدراسة—وفقاً لموقع هيلث لاين—١٧٣،٤٢٧ مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة، وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً على ١٩ عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

٣ أسرار حتى تعمر لـ ١٠٠ عام



وكالات

تبدو بيرداسدوفوجو كاي قرية أخرى في إقليم سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة البالغة عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغفورة أكبر عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟

رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزهو بإدراجها في موسوعة غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل علامات تشير إلى شهرتها.

وتقديرًا لما اشتهر به سكانها من طول العمر، أطلق أحد متاجر البيزا بميدان بالقرية على نفسه اسم "بيزا لونغيفيتا" أي "الحياة الطويلة".

الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن الضغوط وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه.

وعلى سبيل المثال نجد صورة فيتوريو لاي الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر صورته رجلاً يبتسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقميصاً أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بابيون).

وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦ أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوني شخصياً بتقديم التهنئة لها.

وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه.

وعلى سبيل المثال نجد صورة فيتوريو لاي الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر

صورته رجلاً يبتسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقميصاً أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بابيون).

وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦ أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوني شخصياً بتقديم التهنئة لها.

الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط الاقتصادي الرئيسي في القرية.

وقال محطة "راي" التلفزيونية، إن "السكان يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ برونو من العمر ١٠٤ أعوام، ولا تزال بشرته مشدودة دون ترمحات ولوحها أشعة الشمس قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى سقوط أسنانه الأمامية.

بينما يقول سلفاتوري مورا وهو مؤرخ وعضو بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة عدة عوامل تفسر طول عمر سكان القرية، أحدها العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث تزرع أساساً في حدائق منازلهم.

ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرابة الاجتماعية بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم على الحفاظ على صحتهم وإياقتهم البدنية والذهنية.

وتحتفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني

وكالات



وتنطبق مستقبلياً على البشر في الدراسة الجديدة تأكد العلماء من أن النيكوتين يتراكم في الأمعاء أثناء تدخين التبغ، وأن البكتيريا المعزولة تعمل كمزيل فعال للنيكوتين من أحشاء الفئران، وتقلل بالفعل من تركيزات النيكوتين المعوية في الفئران المعرضة للنيكوتين.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية، ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء في تطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة على استقلاب النيكوتين".

وهذه البكتيريا المميزة معرفة ما إذا كان يمكن إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري.

ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرص الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم

كتشف الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران ويقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل فرص الإصابة بالأمراض لدى المدخنين.

وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني، ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران، ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية.

وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤ نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي من الباحثين المتخصصين في مؤسسات متعددة في الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا التي تكسر النيكوتين في أحشاء الفئران.

علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط غير واضحة. ومرض الكبد الدهني غير الكحولي هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا الكبدية في بعض الحالات.

بكتيريا تكسر النيكوتين في أحشاء الفئران ووجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس (أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض النيكوتين يسبق طريقه إلى الأمعاء، ويؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد في بعض الحالات.

وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر" (Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف عزل الباحثون البكتيريا ونادماً يمكن أن يقلل اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران،

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه

وكالات



والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل. تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي".

الأسبرين هو أحد أكثر الأدوية استخداماً في العالم. نظراً لفوائدها الطبية الواسعة، يوصي الأطباء والممارسون الصحيون حول العالم بهذه الحبة لتقليل مخاطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية المرتبطة بالسكريات الدهنية ومشاكل ترقق الدم الأخرى لدى مرضى القلب والأوعية الدموية.

ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

وكالات

مخاطر الإصابة بالحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً لمؤسسة النوم.

ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء التبويض وعدم انتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى النساء.

يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات النوم على صحة المرأة على النحو التالي:

١- مشاكل الخصوبة النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتجانب إيقاعات الساعة البيولوجية.

لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ووظيفتها.

حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج الهرمونات وتحمل الإجهاد.

٢- عدم التوازن الهرموني يمكن أن يؤدي قلة النوم إلى عدم كفاية إنتاج بعض الهرمونات التناسلية المعززة للخصوبة. تلعب الهرمونات دوراً مهماً في الإباضة، وهي الخطوة الأولى في الحمل.

ينتج جهاز الغدد الصماء كل ليلة بعض الهرمونات الأساسية المرتبطة بالحمل، بما في ذلك هرمون الاستروجين والبروجسترون والهرمون الملوتن (LH) والهرمون المنبه للجريب (FSH).

قلة النوم تتعارض مع هذه الهرمونات، مما يجعل الحمل بشكل طبيعي أكثر صعوبة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤدي الاختلالات الهرمونية إلى انخفاض الرغبة الجنسية وتقلبات مزاجية شديدة والتعب.

٣- انخفاض جودة البيض السهر وعدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يمكن أن يمنع إفراز الميلاطونين الذي يحفز النوم ويحمي البويضات أثناء الإباضة من خلال التأثيرات المضادة للأكسدة، مما يؤدي إلى ضعف جودة البويضات وضعف الخصوبة.

مديرة صندوق النقد الدولي تحضّ الدول على تجنب حرب باردة ثانية

واشنطن

قالت المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، كريستالينا غورغييفا، إنه يتعين على الدول فعل المزيد لتفادي التداميات المكلفة للتشفتت المتزايد في التجارة العالمية، والمساعدة في تجنب "حرب باردة ثانية"، بحسب واشنطن بوست.

وأضافت غورغييفا خلال مؤتمر صحافي في الانطلاقة الرسمية لاجتماعات الربيع للبنك وصندوق النقد الدوليين، إن "السؤال هو ما إذا كان يمكن القيام بالمزيد لتأخير الإمدادات من دون المباشرة في المخاطرة بأن ينتهي الأمر إلى حرب باردة ثانية".

وقالت، "أنا ممنّ خيرى عواقب الحرب الباردة، خسارة في المواهب والمساهمة الدولية، لا أريد أن أرى ذلك يتكرر"، موضحة أن العالم يجب أن "يقبل بعقلانية أن تكون هناك بعض التكلفة، سيكون هناك بعض التشفتت، لكن يجب إبقاء التكاليف منخفضة".

ولي العهد السعودي يطلق أربع مناطق اقتصادية خاصة أمام المستثمرين

عمان

أعلن ولي العهد السعودي ورئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز، عن إطلاق أربع مناطق اقتصادية خاصة، في خطوة تكس الحرس على تطوير وتنويع الاقتصاد السعودي وتحسين البيئة الاستثمارية.

وأكد ولي العهد السعودي، أن المناطق الاقتصادية الخاصة ستفتح آفاقاً جديدة للتنمية، معتمدة على المزايا التنافسية لكل منطقة لدعم القطاعات الحيوية والواعد، ومنها اللوجستية والصناعية والتقنية وغيرها من القطاعات ذات الأولوية للمملكة، حيث تتميز المناطق الاقتصادية الخاصة الجديدة بمواقع استراتيجية في الرياض وجازان ورأس الخير ومدينة الملك عبد الله الاقتصادية شمال مدينة جدة، وفق ما نقلته وكالة الأنباء السعودية اليوم الخميس.

وأوضح الأمير محمد، أن المناطق الاقتصادية الخاصة تتمتع بنظام تشريعي ولوائح خاصة للشعاعات الاقتصادية من شأنها أن تجعل هذه المناطق من الأكثر تنافسية في العالم لاستقطاب أهم الاستثمارات النوعية، وتتيح فرصاً هائلة للتنمية الاقتصادية المحلي، واستحداث الوظائف ونقل التقنية وتوطين الصناعات.

منظمة دولية: البحر المتوسط أكثر مسالك الهجرة خطورة

عمان

كشفت المنظمة الدولية للهجرة النقاب عن غرق ٤٤١ مهاجراً في البحر المتوسط، خلال الربع الأول من العام الجاري، في أكبر حصيلة لضحايا الهجرة غير النظامية، في ذات الفترة منذ عام ٢٠١٧.

وقال مدير عام المنظمة أنطونيو فيتورينو خلال تقديم مشروع "المهاجرين المفقودين" اليوم الخميس إن الفترة الممتدة بين شهري كانون الثاني وآذار من العام الحالي، شهدت تسجيل أكبر عدد من الضحايا في عمليات عبور المهاجرين البحر المتوسط منذ عام ٢٠١٧. وبحسب وكالة يورونيوز الأوروبية، دعمت المنظمة إلى مزيد من الإجراءات لتفكيك شبكات التهريب الإجرامية، ومحاكمة المسؤولين عن الاستفادة من ياس المهاجرين واللاجئين من خلال تسهيل الرحلات الخطرة.

ونوه التقرير إلى أن من المحتمل أن تكون الوفيات البالغ عددها ٤٤١، التي تم توثيقها في الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري، أقل من العدد الحقيقي للأرواح التي فقدت في المتوسط، في وقت ما يزال ميسر ٣٠٠ مهاجر آخرين في عداد المفقودين، إذ يقوم مشروع المهاجرين المفقودين أيضاً بالتحقيق في العديد من التقارير عن حطام السفن غير المرئية، وحالات الإبلاغ عن فقدان القوارب، حيث لا توجد سجلات للناجين أو عمليات البحث والإنقاذ.

واعتبر فيتورينو أن الأزمة الإنسانية المستمرة في وسط البحر المتوسط لم تعد تحتل، لافتاً إلى غرق أكثر من ٢٠ ألف شخص على هذا الطريق البحري منذ ٢٠١٤.

قطر: ١٢٠ مليون دولار تحويلات العاملين الأردنيين خلال ٣ أشهر

الدوحة

بلغت قيمة تحويلات الأردنيين في قطر خلال الربع الأول من العام الحالي، نحو ١٢٠ مليون دولار (٨٥ مليون دينار)، مقارنة مع ١١٠ ملايين دولار خلال الفترة ذاتها من العام الماضي، ونسبة نمو ٩ بالمئة على أساس سنوي.

وأكد مسؤولون وأصحاب شركات صرافة بالدوحة في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن استمرار نمو التحويلات المالية للعمالة الأردنية في قطر، يعكس استمرار ارتفاع تعداد هذه العمالة مقارنة مع ما كانت عليه قبل بضع سنوات. وقال مسؤول إحدى شركات الصرافة القطرية، إن زيادة أعداد العاملين الأردنيين في مختلف القطاعات يحتم ارتفاع قيمة تحويلاتهم المالية، الذين يحرصون على تحويل الأموال لأقاربهم وللواء بالتزاماتهم، بشكل دوري وبمعدل شهري. من جانبه، أشار مدير شركة صرافة إلى أن الجالية الأردنية في قطر، تحتل المرتبة الثانية من حيث تعدادها على مستوى الجاليات العربية، متوقفاً أن يزداد تعدادها خلال الفترات المقبلة بالنظر إلى العلاقات المتميزة بين البلدين الشقيقين، ما ينعكس على مجمل حجم تحويلات العمالة الأردنية. وفي السياق، دخلت العديد من الأنشطة والأسماء التجارية المعروفة في الأردن إلى قطر، وبدأت تنتشر في مختلف مناطق الدوحة بشكل خاص، وذلك في مجالات الأغذية والمنتجات البلدية التقليدية، فضلاً عن قطاع المطاعم، والتي يعمل فيها أردنيون.

وتتركز مجالات عمل الأردنيين العاملين في قطر بشكل خاص في القطاعات المالي والمصرفي وشركات العقار والمقاولات وقطاع الضيافة والسياحة وشركات الخدمات وتقنية المعلومات، إلا أن غالبية الجالية الأردنية تعمل في قطاعي التعليم والصحة. يذكر أن المنحة القطرية المتعلقة بتوفير ٢٠ ألف فرصة عمل للشباب الأردني، والتي تم إقرارها قبل بضع سنوات على مرحلتين بواقع ١٠ آلاف لكل مرحلة، تم تنفيذ نصفها من خلال توفير نحو ١٠ آلاف وظيفة للأردنيين في سوق العمل القطري حتى نهاية العام الماضي، ويُنظر لتعداد الجالية الأردنية في قطر حالياً نحو ٧٠ ألفاً.

العدل الدولية تسمح للاتحاد الأفريقي بالمشاركة بمداولات تتعلق باحتلال إسرائيل لفلسطين والقدس



نيويورك

يقدم بياناً مكتوباً حول هذه الأسئلة، "تعليقات على أي بيانات مكتوبة" التي تدلي بها الدول أو المنظمات الأخرى، في غضون المهل التي تحددها المحكمة، أي بحلول ٢٥ تموز ٢٠٢٣ و ٢٥ تشرين الأول ٢٠٢٣، على التوالي.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة طلبت في كانون الأول الماضي من محكمة العدل الدولية، أن تصدر فتوى بشأن المسائلتين التاليتين، أولاً، ما هي الآثار القانونية الناشئة عن انتهاك إسرائيل المستمر لحق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، وعن احتلالها طويل الأمد للأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧ واستيطانها وضمانها لها، بما في ذلك التدابير

أذنت محكمة العدل الدولية للبلية الماضية، للاتحاد الأفريقي بالمشاركة في الاستشارة بالإجراءات المتعلقة بالأثار القانونية الناشئة عن سياسات وممارسات إسرائيل في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية.

وبحسب بيان المحكمة، وصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) نسخة منه، فإنه ووفقاً للمادة ٦٦ من نظامها الأساسي، قررت المحكمة أن الاتحاد الأفريقي من المرجح أن يكون قادراً على تقديم معلومات عن الأسئلة التي وجهتها الجمعية العامة للمحكمة.

وقالت المحكمة، إنه يمكن للاتحاد أن

الجامعة العربية تبحث عوامل تحقيق أهداف التنمية المستدامة بالدول العربية



القاهرة

نظمت الأمانة العامة للجامعة العربية اجتماعاً جانبياً على هامش أعمال الدورة ٥٦ للجنة السكان والتنمية بالتعاون مع وزارة الاقتصاد والتخطيط بالمملكة العربية السعودية وصندوق الأمم المتحدة للسكان واللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا. ويهدف الاجتماع الذي عقد حضورياً وعبر تقنية الاتصال المرئي في نيويورك، تحت عنوان "عوامل ممكنة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة في الدول العربية"، إلى تسليط الضوء على الاتجاهات السكانية وواقع التعليم والعمل في البلدان العربية بخاصة تعليم النساء والفتيات، ولفت الانتباه إلى أهمية جودة التعليم وربط برامج التعليم بمخرجات سوق العمل وتحديات المستقبل في ظل التحول الرقمي والتغيرات المناخية. كما ناقش الاجتماع كذلك أهمية الاستثمار في الشباب ك رأس مال بشري لجنبي ضار العائد الديموغرافي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. ودعمت السفارة الدكتوراه هيفاء أبو غزالة، الأمين العام المساعد رئيس

قطاع الشؤون الاجتماعية، إلى التأكيد على ضرورة تسخير الموازنات في سبيل توفير تعليم جيد النوعية، تعليم منتج يوازن بين مخرجاته الاجتماعية والأكاديمية، تعليم يعزز التضامن والمواطنة العالية مثلما يعزز البحث العلمي. فيما، أشار السفير ماجد عبد الفتاح مندوب الجامعة العربية في الأمم المتحدة، إلى الترابط بين التعليم والسكان والتنمية، كما أشار إلى الأهمية الثلاثية الأبعاد، الكفائية والإدماج، نوعية التعليم، وصلاحية نظم التعليم لسوق العمل.

كوريا الشمالية تطلق صاروخا بالستيا باتجاه البحر الشرقي

عمان

أعلنت هيئة أركان القوات المسلحة في كوريا الجنوبية أن كوريا الشمالية أطلقت صاروخا بالستيا باتجاه البحر الشرقي. وذكرت الهيئة، في بيان بثته وكالة (يونهاب) للأخبار، أن الجيش يجري تحليلاً لمعرفة نوع الصاروخ ومدى المسافة التي قطعها وغير ذلك من المعلومات.

وجاء هذا الإطلاق الصاروخي بعد ١٧ يوماً من إطلاق كوريا الشمالية صاروخا بالستيا قصير المدى زعمت أنه تضجر على ارتفاع ٥٠٠ متر في الجو.

انتعاش مؤشرات الأسهم الأميركية أكثر من ٦٠٠ نقطة

نيويورك

انتعشت مؤشرات الأسهم الأميركية، بعد تذبذب حصل خلال اليومين الماضيين، وسجلت ارتفاعاً أكثر من ٦٠٠ نقطة. وارتفع مؤشر داو جونز الصناعي المتوسط، قبيل إغلاق اليوم، أكثر من ٣٩٠ نقطة ليصل إلى ٣٤٠٣٨ نقطة، كما ارتفع مؤشر (S&P٥٠٠) أكثر من ٥٠ نقطة ووصل إلى ٤١٤٥ نقطة. أما مؤشر "نازدك"، الذي يركز على التكنولوجيا الثقيلة، فارتفع أكثر من ٢٣٠ نقطة ليصل إلى ١٢١٦٣ نقطة. وكان سهم شركة أبل من المؤشر الأول قد ارتفع بقيمة ٥ دولارات ليصل إلى ١٦٥ دولاراً للسهم الواحد فيما كان أفضل أداء من المؤشر الثاني لشركة سولاراج للتكنولوجيا حيث ارتفع السهم ٢٢ دولاراً ووصل إلى ٣٠٧ دولاراً لسهم الواحد.

تونس: انتشال ٢٥ جثة وإنقاذ ٤١ بمحاولة إبحار غير شرعي

تونس

بلغت حصيلة ضحايا غرق مركب بسواحل مدينة صفاقس ٢٥ شخصاً بعد انتشال ١٥ جثة، وفق بيان للناطق الرسمي باسم حرس السواحل حسام الدين الجبالي.

وكان المركب غرق أول من أمس في محاولة هجرة غير شرعية وتمكنت فرق حرس السواحل من إنقاذ ٧٢ شخصاً وانتشال ١٠ جثث المهاجرين من إفريقيا جنوب الصحراء كانوا على متنه.

روسيا تلوح بعدم تهديد صفقة الجيوب . وتطرح شروطها

موسكو

لوحث موسكو، بعدم تهديد صفقة الجيوب بعد ١٨ من أيار المقبل في حال لم يتم إحراز تقدم في حل المشاكل الأساسية المتعلقة بتصدير الأسمدة والمنتجات الزراعية الروسية.

وذكرت وزارة الخارجية الروسية في بيان صحفي، "في حال لم يتم إحراز أي تقدم في حل خمس مشاكل أساسية، وهي إعادة الربط مع نظام سويفت، واستئناف توريد الآلات الزراعية، وقطع الغيار والخدمات، ورفع القيود المفروضة على التأمين بالإضافة إلى رفع الحظر المفروض على الوصول إلى الموانئ".

وأضاف البيان، "إضافة إلى تشغيل خط أنابيب الأومنيا، وفك تجميد الأصول الأجنبية وحسابات الشركات الروسية المتعلقة بإنتاج ونقل المواد الغذائية، فلا داعي للحديث عن تهديد إضافي لمبادرة البحر الأسود بعد ١٨ أيار.."

روسيا تعلق عمل مراكزها الثقافية في خمسة بلدان أوروبية

موسكو

أعلنت موسكو، عن تعليق عمل المراكز الثقافية الروسية في كل من سلوفينيا وسولافيا وكرواتيا ومقدونيا ورومانيا، مبينة أن هناك صعوبات في حصول دبلوماسيها على تأشيرات لدخول تلك البلدان. وقال رئيس هيئة التعاون الخارجي والإنساني الدولي بروسيا يفغيني بريماكوف، خلال مؤتمر صحفي، "تم تعليق عملنا في سلوفينيا وسولافيا وكرواتيا ومقدونيا والجزيل الأسود ورومانيا. بالطبع لا يتم هذا التعليق بمبادرة من روسيا وأسبابه مختلفة".

وأضاف بريماكوف، "ففي دولة واحدة أعلنت الحكومة عن تعليق الاتفاقيات الثنائية حول نشاط المراكز الثقافية الروسية في حين يتم في دول أخرى طرد جديد للدبلوماسيين الروس، وإذا غادر موظفونا أراضي دولة ما فلا يتم إصدار تأشيرات جديدة لهم، ويتم تجميد كل هذا النشاط.."

منظمة التعاون الإسلامي ترحب بقرار عودة العلاقات الدبلوماسية بين البحرين وقطر

عمان

أعربت الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي الجمعة، عن ترحيبها بالقرار الذي توصلت إليه مملكة البحرين ودولة قطر بعودة العلاقات الدبلوماسية بينهما وذلك على إثر اجتماع لجنة المتابعة القطرية البحرينية الثاني الذي انعقد في العاصمة الرياض، وفقاً لما نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس).

وأشاد الأمين العام للمنظمة حسين إبراهيم طه، بهذا القرار الذي يؤكد حرص دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على رأب الصدع مما سيسهم في تعزيز التعاون والتكامل بين دول المنطقة وتحقيق تطورات شعوبها وتعزيز العمل الإسلامي المشترك.

الإسترليني يرتفع أمام الدولار إلى أعلى مستوى في عشرة أشهر

لندن

ارتفع الجنيه الإسترليني إلى أعلى مستوى في عشرة أشهر مقابل الدولار الأميركي، حيث تتزايد المؤشرات على أن الضغوط التضخمية في أميركا تتراجع، وفقاً لصحيفة الغاربان البريطانية. وقالت الصحيفة إن الإسترليني ارتفع أمام الدولار صباح اليوم الجمعة إلى ١,٢٥٤٦ دولار، وهو أعلى مستوى منذ حزيران الماضي، لكنه تراجع أمام اليورو إلى ١,١٣ يورو.