

250 ألف وصل أدوا صلاة الجمعة بالمسجد الأقصى

القدس المحتلة

أدى ربع مليون مواطن ومواطنة (250 ألفاً) من أنحاء فلسطين، صلاة الجمعة من شهر رمضان المبارك في المسجد الأقصى المبارك رغم إجراءات الاحتلال الإسرائيلي وحواجزه التي حالت دون وصول الآلاف من أهالي الضفة الغربية للقدس. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس ببيان لها، إن 250 ألف وصل أدوا اليوم صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وتوافد آلاف المصلين منذ ساعات الفجر الأولى إلى مدينة القدس لأداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك.

أوقات الصلاة

الفجر	04:52
الظهر	12:36
العصر	04:13
المغرب	07:05
العشاء	08:29

السبت

السنة التاسعة

العدد (3067)

24 رمضان 1444 هـ الموافق 15 نيسان 2023 م

قطر: اتصالات مكثفة مع الأردن ومصر وأميركا لردع إسرائيل عن انتهاكاتهما في الأقصى

الدوحة

قطر: اتصالات مكثفة مع الأردن ومصر وأميركا لردع إسرائيل عن انتهاكاتهما في الأقصى. قدرة محدودة على الاستيعاب. وأشار إلى توظيف نحو 7 آلاف مواطن العام الماضي، منهم 2000 في القطاع الحكومي، والبقية في القطاع الخاص. ولفت إلى أن الحكومة ستقوم بتوفير وظائف سنوية، ولكن يجب الانفتاح على القطاع الخاص الذي يجب أن يوفر هو الآخر فرصاً للمواطنين. وتابع أن قطر تعتبر النجاح الكبير الذي حققته في تنظيم بطولة كأس العالم 2022، نقطة انطلاق وليست نهاية المطاف، وهناك خطط كبيرة وطموحة للانفتاح بالاقتصاد والسياحة والتطوير في شتى المجالات.

قال رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية القطري، الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، إن بلاده تقوم حالياً بالتواصل بشكل مكثف مع الأردن ومصر وأميركا بهدف ردع الاحتلال الإسرائيلي عن انتهاكاته في المسجد الأقصى. وأضاف في لقاء شامل مع تلفزيون قطر الليلة الماضية، هو الأول منذ توليه منصب رئيس الوزراء، إن زيادة الدخل المباشر للمواطنين تستنزف الموازنات العامة، مبيناً أن 90 بالمئة من المواطنين القطريين في سوق العمل، يعملون في القطاع الحكومي الذي لديه

الملك يحضر الحفل المئتين لتخريج ضباط «ساندهيرست»



السبت - لندن

تحت رعاية جلالة الملك تشارلز الثالث، وتضمنت المراسم تسليم العلم الملكي الجديد للأكاديمية الذي يحمل شعار الملك تشارلز الثالث، واستعراضاً بالمسير البطيء والمسير العادي. وبعد انتهاء الاستعراض، ألقى الملك تشارلز الثالث كلمة للخريجين وطابور الاستعراض، أشار فيها إلى أهمية الأكاديمية في إعداد جيل جديد من الضباط الذين سيخدمون بلدانهم بحرص وتفان. وشهد الحفل تخريج 171 ضابطاً، وتسليم الجوائز للخريجين المتفوقين. وسلم جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي تخرج من الأكاديمية العسكرية الملكية «ساندهيرست»، عام 1981، ميدالية الحسين التي تمنحها الأكاديمية لأكثر الطلبة تطوراً خلال فترة التدريب، الضباط الذين سيخدمون بلدانهم بحرص وتفان. وشهد الحفل تخريج 171 ضابطاً، وتسليم الجوائز للخريجين المتفوقين. وسلم جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي تخرج من الأكاديمية العسكرية الملكية «ساندهيرست»، عام 1981، ميدالية الحسين التي تمنحها الأكاديمية لأكثر الطلبة تطوراً خلال فترة التدريب،

العباءة: ارتفاع معدل الهطول المطري إلى 113,5 %

عمان

أعلاها في سوف 46,7 ملم، الكثة 22 ملم، دبين 28,9 ملم، ثغرة عصفور 28,8 ملم، قفقفا 19 ملم، مدينة جرش 10,4 ملم. وفي محافظة البلقاء، سجلت 23,9 ملم، أعلاها في مدينة السلط 40 ملم، عيرا 43,8 ملم، البقعة 27 ملم، أم جوزة 20,7 ملم، الكرامة 13,9 ملم، الشونة الجنوبية 10 ملم، الكفرين 9,0 ملم، وادي عقيب 9 ملم، فيما سجلت محافظة العاصمة 20,7 ملم، أعلاها في الجبيهة 41,9 ملم، صويلح 39,6 ملم، الحمر 33,8 ملم، البيادر 23 ملم، الشيشياني 33,9 ملم، جبل الحسين 24,2 ملم، ناعور 18,2 ملم، أم البساتين 16,2 ملم، مازكا 14,2 ملم، خان الزبيب 11,4 ملم، سحاب 7,2 ملم. وفي محافظة الطفيلة، سجلت 14,9 ملم، أعلاها في مدينة الطفيلة 20,4 ملم، القادسية 18,7 ملم، الرشادية 17,2 ملم، العيص 17,1 ملم، الحسا 0,9 ملم، فيما سجلت محافظة مادبا 9,2 ملم، أعلاها في المشقر وحسيان 14,9 ملم، مدينة مادبا 11,4 ملم، أم العمد 9,0 ملم، ذيبان 9,9 ملم، ماعين 8,7 ملم، الوالة 8,4 ملم، الجديدة 8,2 ملم، أم الرصاص 1,7 ملم. وسجلت محافظة الكرك 7,0 ملم، أعلاها في جدعا 13,3 ملم، الرية 13 ملم، القصر 12,8 ملم، مدينة الكرك 9,9 ملم، المزار 9,7 ملم، عي 6,4 ملم، حمود 0,7 ملم، محي 0,4 ملم، الطيبة 3,8 ملم، كما سجلت محافظة المفرق 7,8 ملم، أعلاها في بلعما 20,2 ملم، المنور 19,9 ملم، رحاب 12,2 ملم، الخناصري 9,2 ملم، مدينة المفرق 8,2 ملم، الخالدية 7,8 ملم، حوشا 7,4 ملم، صبحا 6,3 ملم، أم القطين 6,2 ملم، أم الجمال 5,0 ملم، دير الكهف والصفواي 0,2 ملم.

قالت وزارة المياه والري، إن المنخفض الجوي الأخير رفع حجم الأمطار الهاطلة منذ بداية الموسم وحتى صباح الخميس، إلى 113,5 بالمئة من المعدل السنوي العام البالغ 8,1 مليار م3، مقارنة بـ 7,155 بالمئة خلال نفس الفترة من العام الماضي، مشكلاً 143 بالمئة من مجموع الأمطار الهاطلة العام الماضي. وبيّنت الوزارة أن المنخفض رفع مستوى الهطول إلى مستويات جيدة نسبة إلى المعدل العام في معظم مناطق المملكة، وأن أعلى نسبة هطول مطري سُجلت خلال الساعات 24 ساعة الماضية كانت في عجلون حيث بلغت 50 ملم، وأوضحت أن السدود دخلها خلال الساعات الـ 24 الماضية 2 مليون متر مكعب، لترفع تخزينها إلى 122 مليون متر مكعب، بنسبة 43,5 بالمئة من طاقتها الكلية البالغة 280,709 مليون م3. وحول معدلات الهطول المطري خلال الساعات الـ 24 الماضية، قالت الوزارة إن محافظة عجلون سجلت أعلى معدل وبلغ 40,2 ملم، أعلاها في مدينة عجلون 50 ملم، رأس منيف 47 ملم، عنجرة 44 ملم، خربة الوهادنة 30,1 ملم، عرجان 20 ملم. وفي محافظة إربيد، سجلت 20,8 ملم، أعلاها في مدينة إربد 40,4 ملم، أم قيس 39,4 ملم، زبدة 30,8 ملم، خرجا 28,6 ملم، كفر اسد وكفر يوبيا 28,0 ملم، قميم 26,3 ملم، الباقورة 20,7 ملم، الطرة 10,6 ملم، النغيمة 12,8 ملم، الرمثا 11,1 ملم، فيما سجلت محافظة جرش 26,6 ملم.

اشترك الان او جدد اشتراكك صحيفة **النشيب** في جميع انحاء المملكة

اشترك الان او جدد اشتراكك الورقي في الشهر الفصيل واحصل مجاناً على

عدد 1 - اعلان مبوب 3 سم x 2 عامود
عدد 1 - اعلان نعي حجم 10 x 3 عامود
عدد 1 - اعلان تجاري حجم 10 x 3 عامود

للحجز والاستفسار 06 50 56 222

بدء أعمال الاجتماع التشاوري الوزاري في جدة بمشاركة الأردن

السبت - جدة

بدأت في جدة، أعمال الاجتماع التشاوري الوزاري الذي تستضيفه المملكة العربية السعودية بمشاركة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والمملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية مصر العربية وجمهورية العراق. ويمثل الأردن في الاجتماع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، وأجرى الصفدي قبل بدء الاجتماع لقاءات ثنائية مع عدد من نظرائه المشاركين بحث العلاقات الثنائية وآخر التطورات والمستجدات. وأكدت محادثات أجراها الصفدي مع وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان في جدة، عمق ومثانة العلاقات بين الملكتين، مثلما بحثت سبل تعزيز العمل العربي المشترك، وتنسيق المواقف إزاء القضايا العربية والإقليمية. والتقى الصفدي ووزير الخارجية المصري سامح شكري، والعماني بدر البوسعيدي، وبحث معهم سبل توطيد التعاون بين الأردن وبلديهما، وبما يسهم في تعزيز العمل العربي المشترك وخدمة القضايا العربية. كما بحث الصفدي مع المستشار الديبلوماسي للرئيس الإماراتي، أنور قرقاش العديد من القضايا الإقليمية والدولية، وتبادلا وجهات النظر إزاء القضايا المطروحة على أجندة الاجتماع.

مندوباً عن الملك عبدالله الثاني يرعى المجلس العلمي الهاشمي الحادي عشر بعد المئة



السبت - عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي الهاشمي الحادي عشر بعد المئة بعنوان «شيخ الإسلام النووي، في المركز الثقل الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول، ضمن المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف سنوياً خلال شهر رمضان المبارك بعنوان «وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية». وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي: الوزير السابق في جمهورية غينيا وأمين عام مجمع الفقه

مندوباً عن الملك...الخلايلة يرعى المجلس العلمي المهاتمي الحادي عشر بعد المئة

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الجمعة، فعاليات المجلس العلمي المهاتمي الحادي عشر بعد المئة بعنوان «شيخ الإسلام النووي، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول، ضمن المجلس العلمي الهاشمي التي تعقدتها وزارة الأوقاف سنوياً خلال شهر رمضان المبارك بعنوان «وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية».

وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي: الوزير السابق في جمهورية غينيا وأمين عام مجمع الفقه الإسلامي الدكتور قطب مصطفى سانو، وتناول الحديث عن شيخ الإسلام الإمام النووي المحدث الفقيه الورع محقق المذهب الشافعي وكتابه (منهاج الطالبين)، والمفتي العام للقدس والديار الفلسطينية خليلي المسجد الأقصى المبارك الشيخ محمد أحمد حسين، وتناول الحديث عن ترجمة شيخ الإسلام والتركي على آثاره العلمية وخاصة في الحديث الشريف وعلومه والفقه المقارن، وأستاذ كرسي الإمام النووي الدكتور أحمد شحادة الزعبي، وتحدث عن مقاصد الوقفية الملكية وأهدافها النبيلة لتحقيق الجوانب العلمية والتربوية في حياة الإمام النووي.

وتحدث الدكتور سانو عن أهم لقبين للإمام محيي الدين أبو زكريا يحيى بن شرف بن مزي بن حسن بن حسين بن محمد بن جمعة بن حزام، النووي نسبة إلى نوي، وهي قرية من قرى حوران في سورية، شيخ المذاهب وكبير الفقهاء في زمانه، حيث تطرق إلى لقب «شيخ الإسلام والمسلمين»، وطرح مثاليين على جدارته بهذا اللقب: عندما أمر الملك ببيروس بوضع اليد على بساتين الشام واعتبارها ملكاً للدولة، وفي هذا ظم للناس، فوجه الإمام النووي كتابه التاريخي إلى ببيروس بعدم الاستماع إلى الذين زينوا له الباطل والاعتداء على أملاك الغير، فغضب الملك ببيروس عندما قرأ كتابه وأمر بقطع الرواتب ونزع المناصب عنه وقد تقاضا عندما أخبروه أن ليس له راتباً ولا منصباً فأحبهه وقربه منه.

أما المثال الثاني، فهو عندما أزم الملك ببيروس العلماء إصدار فتوى تبيح أخذ المال من الرعية ليتسنى بها على قتال التتار، فأصبح يقتل العلماء المعارضين حتى وصل عند الإمام النووي الذي حاوره بشدة حتى رد عليه الملك ببيروس: «أخرج من بلدي (أرج دمشق)، فخرج إلى منطقة نوى، فقيل للملك لماذا لم تقتله، فقال: «كلما أردت قتلته كنت أرى على عاتقه سبعين يريون اقتراسي فأمتنع من ذلك».



أما لقب عمدة الفقهاء والمحدثين، فقد جاء هذا اللقب كما يشير الدكتور سانو من مؤلفاته العظيمة الجليلة التي كتب لها الخلود وديمومة النهل منها والاستزادة من كونها واقتناعاً على مر العصور وركز الدهور. من جانبه، تطرق مفتي القدس وفلسطين الشيخ محمد أحمد حسين، إلى نشأته وآثاره العلمية خاصة في الحديث الشريف، وقال إن الإمام النووي حفظ القرآن منذ صغره وكان مِعْرَضاً عن اللغو واللعب كثير الذكر والصوم والنصح أمراً بالمعروف ناهياً عن المنكر حرصاً على مراقبة العلم ودراسة أقوال العلماء، وتحدث عن أقوال العلماء في الإمام النووي، منها قول الحافظ الذهبي الذي قال: الشيخ الإمام القدوة، الحافظ، الزاهد العابد، الفقيه المجتهد، الرياني، شيخ الإسلام، حسنة الأيام، محيي الدين، صاحب التصانيف التي

سارت بها الركبان، واشتهرت بأقاصي البلدان، إلى أن قال: لازم الاشتغال والتصنيف، محتسباً في ذلك، مبتغياً وجه الله تعالى، مع التعبد، والصوم والذكر وحفظ الجوارح، وذم النفس، والصبر على العيش الخشن، ملازماً تاماً للعلم، ومواطنياً لدقائق العمل، مركزياً للنفس من شوائب الهوى، عارفاً بالحديث، قائماً على أكثر فتونه، عارفاً رجاله، وتصانيفه. كما تطرق إلى قول ابن العطار بالإمام النووي:

«وسمع منه خلق كثير، من العلماء والحفاظ والصدور الرؤساء، وتخرج به خلق كثير من الفقهاء، وسار علمه وفتاويه في الأفاق، ووقع على دينه وعلمه وزهده وورعه ومعرفته وكرامته الوفاق»

وذكر الشيخ حسين خطيب المسجد الأقصى بعض من مؤلفات الإمام النووي، كالمتهج في شرح صحيح مسلم بن الحجاج، روضة الطالبين وعمدة المفتين (في الفقه)، منهاج الطالبين وعمدة المفتين (في الفقه)، رياض الصالحين من كلام سيد المرسلين (في الحديث)، الأذكار المنتخب من كلام

سيد الأبرار، التبيان في آداب حملة القرآن، التحرير في أفضاء التنبيه لأبي إسحاق الشيرازي (في اللغة)، العمدة في تصحيح التنبيه. وقال أستاذ كرسي الإمام النووي الدكتور أحمد شحادة الزعبي، إن مقاصد الوقفية الملكية لها آثارها العظيمة في التأكيد على أهمية الوقف العملي وتشجيع الناس على الوقف واستعادة دور المسجد الريادي والإسهام في نشر مبادئ الإسلام الناصعة وتبسيط الضوء على ما سطره العلماء من أحكام وفتاوى لأقطار الباحثين ومطلبة العلم إلى التراث العلمي. وأضاف، أن التاريخ الإسلامي حافل بالوقف في شتى المجالات، إلا أن أفض صور الوقف وأعظمها أثراً أعقها غوراً في حياة الأمة، هو الوقف العلمي الذي بفضلها أنشئت المدارس العلمية، وتخرج تلاميذ العلم والفقه وانتشرت العلوم الإسلامية، مشيراً إلى أن الإمام النووي تخرج من وقفيات العلم.

وأضاف، أن جلالة الملك عبدالله الثاني - حفظه الله يسير على نهج آبائه وأجداده من آل البيت الأطهار في إنشاء الوقفيات العلمية، فأنشأ جلالاته الوقفيات والكراسي العلمية لعدد من أعظم علماء الأمة على مدار تاريخها، منها: الكرسي المتمثل لدراسة فكر ومؤلفات الأئمة حجة الإسلام أبي حامد الغزالي، وفخر الدين الرازي، والحافظ جلال الدين السيوطي، وتوج جلالاته وقفياته بإنشاء وقفية الكرسي المتمثل لدراسة فكر ومؤلفات الإمام النووي في مسجد السلط الكبير وجامعة العلوم الإسلامية.

وتحظى هذه الوقفيات برعاية ملكية سامية واهتمام بالغ من جلالاته وبإشراف سمو الأمير غازي بن محمد، وقال: أحسن جلالة الملك في اختيار الوقف العلمي من بين صور الوقف، وأحسن في روعة انتقائه واختياره لثلة من العلماء الأجلة الذي اجتمعت الأمة على علو ورسوخ وعلمهم ومكانتهم، وأحسن جلالاته في اختيار الإمام النووي للوقفية الرابعة وهو إمام العلماء وصاحب التوليف التي أجمعت الأمة على قبولها. وأدار المجلس العلمي الهاشمي عميد كلية الشريعة في جامعة مؤتة الأستاذ الدكتور محمود العايط، وحضره نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية توفيق كرشان، وسماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة، وقاضي القضاة الشيخ عبدالحافظ الريطة، وإمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة، وقضاة الشرع الشريف، وعدد من ضباط وضباط صف القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي والأجهزة الأمنية، وعدد من الشخصيات السياسية، وأئمة وعلماء وممثلات عن القطاع النسائي.

رئيس فلسطين النيابية: نحن أمام مرحلة مفصلية في تاريخ الصراع العربي الإسرائيلي

عمان

قال رئيس لجنة رئيس لجنة فلسطين النيابية، الدكتور فايز بصيص، إننا أمام مرحلة مفصلية في تاريخ الصراع العربي الإسرائيلي.

وأضاف أن استهداف المسجد الأقصى المبارك من قبل جيش الاحتلال الإسرائيلي يستهدف علاوة على البعد السياسي، البعد الروحي والديني المتمثل في الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية.

جاء ذلك خلال ندوة عقدت عبر زووم تحت عنوان «سبل حماية الأقصى من العدوان الإسرائيلي»، بدعوة من رئيس رابطة «برلمانيون من أجل القدس» الشيخ حميد بن عبدالله الأحمر.

وركز بصيص على أهمية الدور المحوري للأردن في إسناد الشعب الفلسطيني على مسار التاريخ، موضحاً أن صلاية موقف جلالة الملك اتجاه مشاريع تصفية القضية الفلسطينية كان عاملاً أساسياً في جهاض مشروع الضم والذي كان يتمثل بصفحة القرن. وقال بصيص إن لجنة فلسطين النيابية قدمت خارطة طريق تم تبينها بالإجماع، لاعتماد توصية من أجل عقد مؤتمر في عمان تحت عنوان الإبعاد السياسية للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في التصدي للعدوان الصهيوني على المسجد الأقصى.

وأكد ضرورة الخروج بتوصيات وآليات عمل تتعكس انعكاساً مباشراً على دعم وإسناد الشعب الفلسطيني في مواجهته لتلك الانتهاكات ذات الطابع الشوفيني والعنصري. وأوضح أن سمة المكان في عهد هذه الندوة تبعث برسالة إلى الكل بأن عمان وميليكها هي المحور الأصيل في إسناد واحتضان ودعم الشعب الفلسطيني.

وتابع أن البرلمانين في الرابطة بما يمثلونه من وجدان شعبي عربي وإسلامي تقرر بتلازم المسارات وتكاملها وان دعم الهاشميين يبقى القضية حاضرة في كل الإبعاد وخاصة الإنسانية منها.

وقال الشيخ الأحمر مفتتحاً الندوة إن ما يحصل في الأقصى يوجب على كل إنسان عربي ومسلم ومناصر للضحايا العادلة الاصطفاف دون تحفظ إلى جانب الشعب الفلسطيني والحفاظ على الوضع القانوني والتاريخي للمسجد الأقصى.

السفير الياباني: الزيارة الملكية لليابان ناجحة للغاية وأظهرت قوة وعمق العلاقات

عمان

أكد السفير الياباني لدى الأردن جيرو أوكوياما، أن زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني لليابان ناجحة للغاية وأظهرت قوة وعمق العلاقات الودية بين البلدين.

وأضاف في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن الزيارة عززت العلاقات القوية والودية بين البلدين، وأتاحت الفرصة لمناقشة واستكشاف سبل تعزيز التعاون والشراكة الاستراتيجية في مختلف المجالات، وقال «سعدنا أن أتيت لنا الفرصة لاستضافة جلالة الملك عبدالله الثاني والملكة رانيا وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد في زيارتهم لليابان، وبين أن أصحاب الجلالة وسمو ولي العهد عقدوا عدداً من الاجتماعات والمحادثات، ما أتاح فرصة ثمينة لمناقشة مجموعة واسعة من القضايا ذات الاهتمام المشترك واستكشاف سبل تعزيز التعاون والشراكات في مختلف المجالات».

وأوضح «نعتقد أن الزيارة ستعمل على تعميق وتقوية العلاقات الثنائية بين اليابان والأردن وتمهيد الطريق للمزيد من التعاون في السنوات المقبلة». وأعرب عن خالص تقديره للزيارة الملكية، متطلعاً إلى استمرار العلاقات الوثيقة مع الأردن لما فيه المنفعة المتبادلة بين البلدين والشعبين.

مستقلة الانتخاب: مخالفة أخلاقيات العمل السياسي تخضع لمحاسبة الحزب

عمان

وأكدت الهيئة، أنها تتدخل وفق أحكام قانون الأحزاب في حال وقوع مخالفة صريحة مدعمة بوثائق ومعلومات وإحالتها إلى الجهات المعنية، أو في حال تقدم الحزب نفسه بشكوى رسمية وفق الأصول لتكون الهيئة طرفاً محايداً في متابعة مضمون الشكوى وإحالتها للجهات التحقيقية المختصة.

وأوضح الرواشدة، أن الهيئة لم تتسلم أي شكوى رسمية بخصوص ما تناقلته وسائل إعلامية حول قيام حزب مرخص بمنح صحفيين أموالاً لغايات الترويج لأفكار الحزب أو عدم التثويش عليه وبما يضمن انتشاراً أوسع للحزب. وشدد على أن مثل هذه الأنباء تستوجب تحركاً داخلياً من الحزب للتحقيق في الأمر، وإطلاع الرأي العام على النتائج، وفي حال إثبات صحة الخبر المتداول فإن النظر بحيثيات تلك الاتهامات، والبت بها في مسؤولية الجهات المختصة قضائياً أو نقابياً.

وأعاد الهيئة التأكيد على أن من مهماتها النظر بطلبات تأسيس الأحزاب ومتابعة شؤونها والتأكد من التزام الأحزاب بتطبيق الدستور والقانون والتحقق في أي مخالفات ترد، في سياق تعزيز استقلالية عمل الأحزاب بشكل يمكنها من القيام بواجباتها وفق أحكام القوانين النافذة. وأشارت إلى أن الفرصة اليوم تسمح بولادة جديدة لعمل حزبي تعدي جاد ومسؤول يحظى بثقة الرأي العام ويسعى لاستقطاب منتسبين وموازيين لأفكار أو برامج تخدم المصلحة العامة، وهو ما يلقي بمسؤولية أخلاقية وسياسية على الأحزاب سواء التي وقعت أوضاعها أو تأسست حديثاً أو اندمجت فيما بينها.

وطالبت الهيئة بسرعة بيان الحقيقة حول صحة ما تداولته وسائل إعلامية ووضع الرأي العام بصورته من خلال لجان الحزب الداخلية أو الجهات الرقابية المختصة، مشددة على أن شأن ذلك إعادة بناء الثقة بين الأحزاب وجمهور الرأي العام، وبخلاف ذلك فإن الحقيقة ستظل غائبة أمام تداول الأنباء من دون نفي أو إثبات.

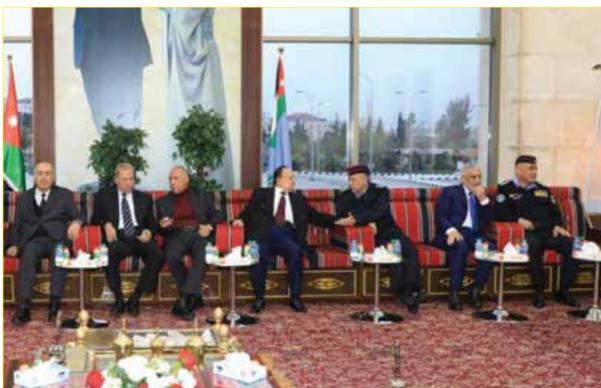
وأكدت الهيئة، أنها تتدخل وفق أحكام قانون الأحزاب في حال وقوع مخالفة صريحة مدعمة بوثائق ومعلومات وإحالتها إلى الجهات المعنية، أو في حال تقدم الحزب نفسه بشكوى رسمية وفق الأصول لتكون الهيئة طرفاً محايداً في متابعة مضمون الشكوى وإحالتها للجهات التحقيقية المختصة.

وأوضح الرواشدة، أن الهيئة لم تتسلم أي شكوى رسمية بخصوص ما تناقلته وسائل إعلامية حول قيام حزب مرخص بمنح صحفيين أموالاً لغايات الترويج لأفكار الحزب أو عدم التثويش عليه وبما يضمن انتشاراً أوسع للحزب. وشدد على أن مثل هذه الأنباء تستوجب تحركاً داخلياً من الحزب للتحقيق في الأمر، وإطلاع الرأي العام على النتائج، وفي حال إثبات صحة الخبر المتداول فإن النظر بحيثيات تلك الاتهامات، والبت بها في مسؤولية الجهات المختصة قضائياً أو نقابياً.

وأعاد الهيئة التأكيد على أن من مهماتها النظر بطلبات تأسيس الأحزاب ومتابعة شؤونها والتأكد من التزام الأحزاب بتطبيق الدستور والقانون والتحقق في أي مخالفات ترد، في سياق تعزيز استقلالية عمل الأحزاب بشكل يمكنها من القيام بواجباتها وفق أحكام القوانين النافذة. وأشارت إلى أن الفرصة اليوم تسمح بولادة جديدة لعمل حزبي تعدي جاد ومسؤول يحظى بثقة الرأي العام ويسعى لاستقطاب منتسبين وموازيين لأفكار أو برامج تخدم المصلحة العامة، وهو ما يلقي بمسؤولية أخلاقية وسياسية على الأحزاب سواء التي وقعت أوضاعها أو تأسست حديثاً أو اندمجت فيما بينها.

اللواء المعاينة ينقل تحيات جلالة الملك لرفاق السلاح

عمان



من جانبهم، عبر القادة والمدراء الحضور عن اعتزازهم بمديرية الأمن العام، وما يقدمه منتسبها من أدوار مهمة في الحفاظ على الأمن والاستقرار، وخدمة المواطنين في جميع مناحي الحياة، مؤكداً على الأمل في تعزيز التعاون والشراكات في مختلف المجالات.

أكد مدير الأمن العام اللواء عبيد الله المعاينة على اعتزاز جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة، بجميع منتسبي الأمن العام والمعاملين والمتقاعدين، ناقلاً تحيات جلالاته لإخوانه من رفاق السلاح. وبين مدير الأمن العام خلال لقائه، القادة والمدراء السابقين للأمن العام وقوات الدرك والدفاع المدني، أن مديرية الأمن العام ستبقى الحصن الأمين، الذي اجتمع فيه أبناء من مختلف الوحدات والتشكيلات، عاملين ومتقاعدين على حب الوطن، وهم الذين كانوا وسيبقون وافون لعهودهم، أمناء على ثوابت الوطن ومبادئه.

وأثناء اللقاء المعاينة خلال اللقاء المرصاني الذي حضره عدد من كبار الضباط، أن مديرية الأمن العام لن تألو جهداً في رعاية منتسبها ومتقاعديها، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، مشدداً على المضي قدماً في نهج التواصل مع المتقاعدين العسكريين من رفاق السلاح، تقديراً لِعطائهم وتضحياتهم.

توحيد الحد الأعلى للساعات الدراسية الفصلية لطلبة الدراسات العليا

عمان

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها مؤخراً، توحيد الحد الأعلى للساعات المعتمدة التي يمكن لطلبة مرحلة الدراسات العليا تسجيلها في جميع الجامعات والكليات الجامعية اعتباراً من العام الجامعي القادم ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول، مهدي الخطيب، أنه يتاح لطلبة الدراسات العليا تسجيل (٩) ساعات معتمدة كحد أقصى في كل فصل من الفصلين الأول والثاني من كل عام جامعي بما فيها المواد الإسترادكية، و(٦) ساعات معتمدة كحد أقصى في الفصل الصيفي من كل عام جامعي بما فيها المواد الإسترادكية. وبين الخطيب، أن المجلس أكد على قراره السابق بالموافقة على توحيد الحد الأعلى للساعات المعتمدة التي يمكن لطلبة مرحلة البكالوريوس تسجيلها في جميع الجامعات والكليات الجامعية، لتكون على النحو التالي: (١٨) ساعة معتمدة كحد أقصى في كل فصل من الفصلين الأول والثاني من كل عام جامعي، ويمكن تسجيل (٢١) ساعة معتمدة فقط في حال كان الطالب متوقع تخرجه نهاية الفصل المعني فقط، و(١٠) ساعات معتمدة كحد أقصى في الفصل الصيفي من كل عام جامعي، ويمكن تسجيل (١٣) ساعة معتمدة فقط في حال كان الطالب متوقع تخرجه نهاية الفصل الصيفي فقط.

الجامعة الأردنية تسجل أعلى كمية هطول أمطار في المناطق الوسطى

عمان

سجلت منطقة الجامعة الأردنية أعلى كمية هطول أمطار في المناطق الوسطى خلال المنخفض الجوي الذي تأثرت به المملكة أمس واليوم بمعدل ٧٠ ملم في الجامعة الأردنية وينسب ١٣ بالمتة من معدله الموسمي العام.

وبحسب بيان الأرصاد الجوية، فإن محطة رصد جوي حدائق الحسين سجلت مجموعاً مطرياً بلغ ٦١ ملم ونسبته ١٣ بالمتة من معدله الموسمي العام، يليها محطة رصد جوي السلط وبمجموع مطري بلغ ٥٢,١ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدله الموسمي العام، أما المناطق الشمالية، فقد سجلت محطة رصد جوي رأس منيف أعلى مجموع مطري وبلغ ٦٠,٣ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدله الموسمي العام، ويليه محطة رصد جوي اربد وبمجموع مطري بلغ ٤٦,٠ ملم ونسبته ١٠ بالمتة من معدله الموسمي العام. وبلغ أعلى مجموع مطري في المناطق الجنوبية ٣٥,٥ ملم في محطة رصد جوي الطبقية ونسبته ١٩ بالمتة من معدله الموسمي العام.

شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامه المحدودة
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٤/١٨ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن اربد - منطقة شرق دوار الحرفية والجوارين، شارع الشهيد احمد القضاة ومجاوريه وذلك من الساعة السادسة صباحا وغاية الساعة الثانية ظهرا وعن حوفا الوسطية، قميم من الساعة التاسعة صباحا وغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة اربد.

وعن الرمثا طريق جابر، قبور الديكة من الساعة السابعة صباحا وغاية الساعة الواحدة ظهرا في مدينة الرمثا.
وعن بلدة النهضة، بلدة روضة رويحي، بلدة ام السرب من الساعة السابعة صباحا وغاية الساعة الواحدة ظهرا في محافظة المرق. قسم العلاقات العامة

دراسة: الصيام المتقطع يمكن أن يؤدي للتعافي من داء السكري من النوع 2



• ممارسة النشاط البدني لأقل من ثلاثة أيام في الأسبوع
• عوامل وراثية مثل أن يكون أحد الوالدين أو الأشقاء مصاباً بداء السكري من النوع 2.
وفقاً لما صدر عن CDC، تشمل بروتوكولات العلاج عادةً فحص نسبة السكر في الدم بشكل مستمر، ووضع خطة نظام غذائي ونشاط بدني، إلى جانب تقليل الإجهاد.
السكري من النوع 1
يختلف داء السكري من النوع 2 عن مرض السكري من النوع 1، حيث تشير دكتورا باربرا كيبير، نائبة رئيس طب الأسرة في "Northwell Health" في نيويورك، إلى أن مرض السكري من النوع 1 هو رد فعل مناعي ذاتي. ينشأ عادةً - ولكن ليس دائماً - في وقت مبكر من الطفولة والمراهقة ويحدث عندما ينتج الجسم القليل جداً من الأنسولين أو لا ينتج أي شيء على الإطلاق.
الصيام المتقطع
أجرى الباحثون الصينيون الدراسة على مدى ثلاثة أشهر وشملت 36 مشاركاً، جميعهم يعانون من مرض السكري من النوع 2، ويمارسون نظام الصيام المتقطع. وكان بعض المشاركين يأخذ أدوية لخفض نسبة السكر في الدم والأنسولين.
تقول دكتورة كبير إن خطة الدراسة تضمنت ما يلي:
• أيام صيام متناوبة مع تناول سعرات حرارية أقل من 500 للسيدات و 600 بالنسبة للرجال
• خمسة أيام من أنماط الأكل المنتظمة مع يومين في الأسبوع من الصيام المتقطع والسعرات الحرارية المنخفضة.
• تناول الوجبات لفترة محدودة بين الساعة 10 صباحاً و 5 مساءً.
ثبت أن اتباع نظام الصيام المتقطع والسعرات المنخفضة يؤدي إلى تحفيز ما يعرف باسم الكيتوزية أثناء فترات الصيام، مما يجعل الجسم يستخدم تكسير الدهون الخاص به لدعم الوظائف العادية، وبالتالي يتسبب في فقدان الوزن.
نحو 90% من المشاركين

وكالات

نتائج دراسة صينية تدحض فكرة أن التعافي من داء السكري يقتصر على الإصابة به لأقل من 6 سنوات
يمكن أن يؤدي اتباع النظام الغذائي المعروف باسم الصيام المتقطع إلى تعافي المرضى من مرض السكري من النوع 2، وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في دورية "Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".
قال بروفيسور دونغيو ليو، من جامعة هونان الصينية، في بيان صحافي: إن "مرض السكري من النوع الثاني ليس بالضرورة مرضاً دائماً يستمر مدى الحياة. وتظهر نتائج الدراسة أن الصيام المتقطع، وتحديدًا العلاج الغذائي الطبي الصيني CMNT، يمكن أن يؤدي إلى التعافي من داء السكري من النوع 2".
وفقاً لما نشره موقع "Healthline"، أصبح الصيام المتقطع إستراتيجية جديدة بالاهتمام لفقدان الوزن في السنوات الأخيرة. يتضمن تناول الطعام خلال فترات زمنية محددة والصيام لعدد معين من الساعات كل يوم.
أسباب السكري من النوع 2
يؤثر مرض السكري من النوع 2 على مئات الملايين حول العالم ويحدث عندما يبني الجسم مقاومة للأنسولين، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويسمح للغلوكوز بدخول الخلايا واستخدامه للحصول على الطاقة. يصاب الأشخاص بداء السكري من النوع الثاني عادةً في وقت لاحق من الحياة، حول أو بعد سن 45 عاماً، ولكن أصبح يصيب الأطفال والمراهقين بشكل متزايد في الآونة الأخيرة.
يقول المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC إن عوامل الخطر الأخرى تشمل:
• زيادة الوزن
• سابقة الإصابة بسكري الحمل، والذي يحدث عند الحوامل اللواتي لم يسبق لهن أن أصبن بمرض السكري من قبل.

وبلغ 50% من المشاركين، الذين كانوا يعانون من داء السكري لمدة 6 سنوات على الأقل، مرحلة التعافي من مرض السكري وتوقفوا عن تناول أدوية، واستمرت حالة التعافي لمدة سنة واحدة على الأقل.
يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة تتعارض مع فكرة أن الأشخاص لا يمكنهم التعافي من الداء إلا إذا أصيبوا بالمرض لفترة أقصر تقل عن ست سنوات، ويرون أن الصيام المتقطع يمكن أن يساعد المرضى على إنقاص الوزن وربما الشفاء من داء السكري من النوع الثاني نتيجة لذلك.

تشير الأبحاث السابقة، مثل مراجعة علمية في عام 2020 بمصدر موثوق لنحو 41 مقالة، إلى أن الصيام المتقطع هو وسيلة لفقدان الوزن وتقليل السمنة.
في الدراسة الجديدة، أشارت البيانات إلى أن ما يقرب من 90% من المشاركين خفضوا تناولهم للأدوية للسيطرة على مرض السكري، بما يشمل الأفراد الذين يتناولون عوامل خفض السكر في الدم والأنسولين.
أكثر من 6 سنوات

هل يتلقى الرجال والنساء نصائح متشابهة للحفاظ على صحة القلب؟



الذين يعتبرون مؤهلين لتلقي الأدوية الخافضة للدهنيات من عائلة الستاتينات (statins) وقد بلغ عددهم 2924 مريضاً.

تنتج المقارنة وقام الباحثون بعد ذلك بمقارنته احتمالية تلقي كل من الرجال والنساء للسنتاتينات بالمجموعة التي أظهر التحليل أن أصحابها مؤهلون لتلقي الستاتينات. وقاموا كذلك بحساب احتمالية تلقيهم نصائح تتعلق بإنقاص الوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح. وقام الباحثون بتعديل التحليل الإحصائي وفقاً للعلم وخطورة الإصابة بأمراض القلب، ومؤشر كتلة الجسم ومعدل ضربات القلب في وضعية الراحة، ودرجة الاكتئاب بالإضافة إلى الحالة التعليمية.
وأظهرت نتائج التحليل أن احتمالية تلقي الرجال للسنتاتينات أعلى بـ 20% من النساء. في المقابل فإن احتمالية أن تنصح النساء بإنقاص أوزانهن تزيد على الرجال بـ 17%. واحتمالية أن ينصحن بممارسة الرياضة تزيد عن الرجال بـ 38%. وفيما يتعلق بالحماية فيما يتعلق بالتقليل من الملح بنسبة 27% وتقليل الدهون أو السعرات الحرارية بنسبة 11%.

وتابعت الدكتورة ولانداري التحليل بمراجعة الأبحاث المنشورة لإيجاد سبب ما يفسر هذه النتائج، لتصل إلى أنه ربما يعزى ذلك إلى الفهم الخاطئ بأن توصي أخصائياً جميعاً بأن يقلعوا عن التدخين، وأشار إلى أن النتائج تظهر أهمية زيادة الوعي لدى العاملين بالرعاية الصحية بضرورة تلقي الرجال والنساء النصائح المناسبة وفقاً لأحدث المعلومات المتوفرة للحفاظ على صحة القلب.
توصية الجمعية الأوروبية وللد من أمراض القلب، توصي الجمعية الأوروبية لأمراض القلب البالغين من كافة الأعمار أن يقوموا بممارسة تمارين رياضية متوسطة الحدة مدة تتراوح بين 150 وحتى 300 دقيقة أسبوعياً أو 75 إلى 150 دقيقة من التمارين عالية الحدة، أو خليط من التمارين متوسطة وعالية الحدة تكافئ، بجمعها إحدى التوصيتين.
وتوصي أيضاً جميعاً بأن يقلعوا عن التدخين، واتباع نظام غذائي صحي مؤكدة على احتوائه على أغذية من أصول نباتية كالحبوب الكاملة والخضار والفاكهة والبقوليات والمكسرات وأن يتم تقليل الملح عن 5 غرامات في اليوم الواحد.
كما ينصح ذوو الوزن الزائد أو الذين يعانون من السمنة بإلتفات أوزانهم. فإلتفات الوزن يساهم بالتقليل من ضغط الدم والدهنيات واحتمالية الإصابة بداء السكري، وبالتالي يساهم في تقليل احتمالية حدوث أمراض القلب والشرايين. ويتم وصف الستاتينات للمرضى بناءً على معايير محددة تشمل العمر وخطورة حدوث أمراض القلب والشرايين لدى الشخص

شباب سحري يساعدك على خسارة يلوغرامات إضافية

وكالات

العلاج المبتكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأف يجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي، وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.

وأوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فيلندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة بشكل أقوى كل عام".
علاج تقليدي غير مريح

والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصاراً لضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر).
ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.

ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويؤقت ما يقرب من واحد من كل 10 أشخاص عن استخدام أجهزة بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي 50% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.

والعضلة الموسعة للبلعوم وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم.
وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اختبرناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم".
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة منسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.

وأكشفت عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج التي تم التوصل إليها تمثل أول تحقيق مفصل حول هذا العلاج الجديد لدى الأشخاص المصابين بانقطاع النفس الانسدادي، مع نتائج واعدة".

نتائج واعدة.. بخاخ للأنف قد يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم



وكالات

العلاج المبتكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يجرى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي، وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يجرى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.

وأوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فيلندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد

إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصاراً لضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر).
ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويؤقت ما يقرب من واحد من كل 10 أشخاص عن استخدام أجهزة بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي 50% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.

والعضلة الموسعة للبلعوم وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

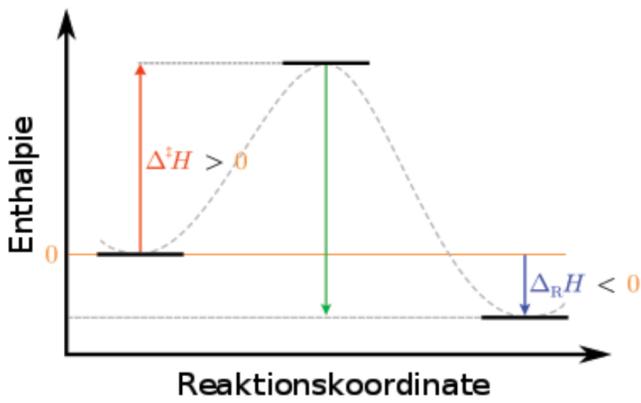
تناول كميات أقل من الطعام ونشاط بدني أكثر.. لن ينقص وزنك!

وكالات

بعض الأطباء يقدمون نصيحة "سطحية" للتحسيس يمكن أن تضر أكثر مما تنفع ولا تستند في الكثير من الأحيان إلى أدلة علمية
تمثل السمنة أو زيادة الوزن مشكلة للملايين حول العالم. لكن ما توصلت إليه دراسة جديدة تم نشر نتائجها منذ بضعة أيام في دورية "Family Practice"، يشير إلى أنه في معظم الحالات، يقدم الأطباء للمرضى نصائح تتعلق بإنقاص الوزن تكون مجردة أكثر من كونها قابلة للتطبيق، وغامضة للغاية بحيث لا تكون مفيدة، ولا يدعمها العلم دائماً، بحسب ما نشره موقع "EatingWell".
شروع النصائح السطحية
قام فريق من الخبراء في جامعة أكسفورد في إنجلترا بفحص وتحليل 159 تسجيلاً صوتياً للاستشارات بين الممارسين والعلماء الذين يعانون من مؤشر كتلة جسم ضمن نطاقات الإصابة بالسمنة. وتبين أن النصائح السطحية شائعة، بما يشمل التوجيه بأن الشخص يجب أن "يغير أسلوب حياته قليلاً"، وتضمنت النصائح والإرشادات الشائعة توجيهات مجردة، لا تستند إلى أدلة علمية محكمة، بل كان بعضها نصائح خاطئة، كما يلي:
• تناول كميات أقل من الطعام وقم بممارسة نشاط بدني أكثر
• اصعد على الدرج بدلاً من استخدام المصعد • انتبه لما تأكله • قلل من الكربوهيدرات
• استخدم أحد التطبيقات لتتبع السعرات الحرارية حتى تتمكن من مراقبة السعرات الحرارية الواردة والسعرات الحرارية الخارجة • مارس التمارين الرياضية بغير ما تسمح به مفاصلك

اصنع دقيقاً خالياً من الغلوتين، لأنه لا يحتوي على سكر، في حين أنها نصيحة خاطئة تماماً لأن الغلوتين هو في نهاية المطاف بروتين.
وكتب باحثو أكسفورد أن نتائج الدراسة التحليلية تفيد بأن "الأطباء في الغالب لا يقدمون نصائح فعالة، وبالتالي حتى إذا اتبع المرء النصيحة، فمن غير المرجح أن يفقدوا وزنه، مشيرين إلى أن تناول طعام أقل، فعل أكثر ليست إلا مجرد توصية احتياطية ليجأ إليها الأطباء لعدم توفر موارد أخرى. من المفهوم بالتأكيد سبب صعوبة تقديم نصائح أكثر تفصيلاً ودقة، نظراً لأن النظم الطبية الحالية تتمحور حول العلاج والأمراض بدلاً من التركيز على الوقاية، حيث يتم تخصيص القليل من الوقت في إطار مناهج كليات الطب على التغذية والنشاط البدني.
اختصاصيو التغذية
تؤكد نتائج الدراسة على أهمية استشارة الخبراء المتخصصين في هذه المجالات، مثل اختصاصيي التغذية والمعالجين الفيزيائيين المسجلين، بدلاً من الأطباء الممارسين العلمين أو غير المتخصصين. كما يجب اتباع النصائح من الطبيب في حال توفرت له المساحة الزمنية للتعرف على عادات المريض والعوامل الخارجية الأخرى، التي يمكن أن تؤثر على جودة حياته.
تقول بروفيسور مادلين تريبلبيث، الباحثة الرئيسية في الدراسة والباحثة النوعية في قسم فيليك علوم الرعاية الصحية الأولية في جامعة أكسفورد في إنجلترا: "بحاجة الأطباء غير المتخصصين في التغذية والعلاج الفيزيائيين إلى إرشادات واضحة حول كيفية التحدث بشكل مثير مع المرضى، الذين يعانون من السمنة حول فقدان الوزن بغرض تقديم مساعدة فعالة للمرضى الذين يريدون إنقاص الوزن".

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. ويامكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكاملة) مُطمة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على أسطح الفلز لتنشيط. بتطبيق معادلة التمدد:

أثبت الديناميكا الحرارية العامة أن التغير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالباً للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين، ولأن الجسم الحر مقيد إلى السطح - ما لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيراً- فإن العشوائية سوف تقل؛ هذا يعني أن أحد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالباً؛ مما يعني تفاعلاً طارداً للحرارة. خصص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لينارد-جونز الكاملة، بينما خصص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورس الكاملة.

الأنواع الممتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يلفظ (يُنْتَز) المنتج من السطح. تتجمع ذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك؛ النيول (RS-H) ممتز على سطح الذهب. تُشكل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحسر H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف. علم حركة الامتزاز

كمنهج على الامتزاز؛ يتبع الامتزاز الكيميائي سير عملية الامتزاز تكون المرحلة الأولى لجسيمات المادة الممتزة لتتلاصق مع السطح، من الضروري أن تُحصَر الجسيمات من دون أن تمتلك طاقة كافية لتترك التقييد الكومي لسطح الغاز، أما إذا تصادمت الجسيمات مطاطياً؛ فإنها سوف تعود إلى كتلة الغاز الأم. وإذا خسرت الجسيمات زخماً كافياً خلال

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكهربي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على البنية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هدرجه الألكين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللكين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. الاستخدامات المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

الامتزاز أو الاستجذاب أو الإدمصاص تراكم ذرات أو جزيئات مائع (يسمى الممتز) على سطح مادة صلبة (تسمى الماز). وتخلق هذه العملية طبقة من الجزيئات أو الذرات التي تراكمت بكثافة على سطح الماز. ويختلف الإدمصاص عن الامتصاص حيث تنتشر المادة في السائل أو الصلب لتشكل محلولاً. يجمع مصطلح اشتراك كلا العمليتين : الإمتصاص والإمتزاز (أو الإدمصاص). العملية العكسية وهي لفظ المادة الممتزة من سطح الماز فتسمى تلك العملية بالعربية الإمتزاز.

الامتزاز الكيميائي أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة الممتزة، وتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل-، وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التجاذب

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن السواد الممتزة تتموضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر الامتزاز في الحالة إرخساء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح، أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأوكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠). يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، ومن الممكن أن يحدث إعادة هيكلة كبيرة يفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي- التفكك

بالطاقة لمعادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذنبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتقار في الموقع؛ حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

تتمتع الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن السواد الممتزة تتموضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر الامتزاز في الحالة إرخساء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح، أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأوكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠). يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، ومن الممكن أن يحدث إعادة هيكلة كبيرة يفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي- التفكك

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد تريباق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأغراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب « dextrose » وفيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحماية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . إصابة الإنسان هناك نوعين من التلوثات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOXI في الإنسان. الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB₁-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال Aflatoxin B₁ خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الإصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر ال ابيض ، مستوى ال guanine-AFB₁ التي تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتماداً على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الإصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال albumin-AFB₁ في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياساً أكثر تكاملاً للإصابة الجديدة على مدى عدة أسابيع أو أشهر . إصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد . «١٩» بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البيليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعه أسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin . «٢٠» لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

الاسباب شيوعاً من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحبوب التي تعرضت لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aflatoxin من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبذرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة «١» . وبت دراسات اجريت في كل من كينيا ومالي في الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin «١١» المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin «١٢» علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمن من الاثار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية المقاومة للسموم الفطرية ال Aflatoxin ، واندرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد «١٣» لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . حيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات البانها ملوثة بالسموم الفطرية «١»

التركيب الكيميائي لفلاتوكسين ب ١ مثال لتلوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابت لحوم وبيوض الدواجن في باكستان «٢» Aflatoxin Turkey X disease» والسموم الفطرية «Aflatoxin» من أحد التجمعات الرئيسية للسموم «Mycotoxin» «٧» الأنواع الرئيسية للسموم الفطرية وعمليات استقلابها على اختلف منها ١٤ صنف مختلف

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . حيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات البانها ملوثة بالسموم الفطرية «١»

الاسباب شيوعاً من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحبوب التي تعرضت لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aflatoxin من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبذرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة «١» . وبت دراسات اجريت في كل من كينيا ومالي في الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin «١١» المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin «١٢» علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمن من الاثار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية المقاومة للسموم الفطرية ال Aflatoxin ، واندرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد «١٣» لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

الاسباب شيوعاً من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحبوب التي تعرضت لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aflatoxin من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبذرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة «١» . وبت دراسات اجريت في كل من كينيا ومالي في الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin «١١» المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin «١٢» علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمن من الاثار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية المقاومة للسموم الفطرية ال Aflatoxin ، واندرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد «١٣» لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

الاسباب شيوعاً من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحبوب التي تعرضت لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aflatoxin من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبذرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة «١» . وبت دراسات اجريت في كل من كينيا ومالي في الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin «١١» المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin «١٢» علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمن من الاثار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية المقاومة للسموم الفطرية ال Aflatoxin ، واندرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد «١٣» لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميئي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميئي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكرية (المنطف) . يبدأ عندما تتلصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يد طرف أنبوب اللقاح المبيض الذي يخترقه من خلال فتحة التبريق في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق المنطف في الطور الجاميئي الأنثوي.

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



هذا ويستعرض بروفييسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الابتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفييسور روبرت رونتر، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول أبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التقدم والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مرارًا وتكرارًا، فإن الأجزاء تتعرض للتلف وبهاية المطاف، وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأناض أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكو الجسم أصغر سنًا، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء". ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرر، ومع التقدم في العمر تزداد وترتاكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفييسور رونتر؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفييسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة. ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلًا عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عامًا.

ويحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لكشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأسًا على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفييسور نيفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ٩٢؟".

وأضاف بروفييسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ للحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

حياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفييسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

ويقول بروفييسور رونتر: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبوغ تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة

كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخرًا وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفييسور رونتر: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يعيل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك ويمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوافر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالقوة".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنتاج منتج من الميكروبات المقاومة. ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج. إن ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكاليف زهيدة ونتائج سريعة وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "بعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمرًا مهمًا للغاية في اختيار خيارات العلاج، ويطور هذا البحث أسلوبًا جديدًا من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خيارًا منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتًا طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.



الدقيقة، تم مهاجمة في الضمادات واختبارها على الجروح في الفئران. وأجريت تجارب على فئران إما مصابة ببكتيريا الإشريكية القولونية E.coli الحساسة للعقاقير أو تعاني من بكتيريا مقاومة للعقاقير والمضادات الحيوية. وفي حالة الفئران المصابة بـ E.coli، تحولت الضمادة من الأخضر إلى الأصفر وأفرزت مضاداً حيوياً لقتل الميكروبات.

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة، كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حقيقية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. ويشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

محتوى إعلامي يواكب التطور وأشار سايمنون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عما بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفًا محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، ووجدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم

كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يتلقى الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأمريكي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التوابع القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفييسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانتج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يعيل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحم تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

- 1- دع حاسوبك في العمل
- إذ كنت لا تعمل من المنزل، وزودتك شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك الحاسب العمل فرصة جيدة لحدوث البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

- 2- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
- ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.
- 3- اضبط المهام الإضافية
- حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتدخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

الكأس رابع ومع رده على الشهباء أمام البرونك

وكالات

يشعر قائد اشبيلية، خيسوس نافاس، بالرضا تجاه رد فعل فريقه على ملعب أولد ترافورد أمام مانشستر يونايتد، في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي، ونجاحه في قلب تأخره بهدفين إلى التعادل 2-2.

وأكد نافاس، أن اشبيلية حاول تسجيل الهدف الثالث، مشيدا بأداء الفريق الأندلسي وعدم استسلامه.

وقال الظهير الأيمن، الذي نزل بديلا مع بداية الشوط الثاني "أتمنى خوض مباراة العودة بشكل مميز على أرضنا.."

وأضاف لشبكة موفيسستار "الفريق الإسباني كان متحدا على ضرورة قلب النتيجة في الشوط الثاني الذي كان رائعا للغاية.."

وتابع "علينا الآن الاهتمام بمبارتنا المقبلة في الليجا" في إشارة لمواجهة فالنسيا الأحد المقبل، حيث يناضل الفريقان من أجل البقاء..

التحكيم يرفع أسوأ الأخطاء الشريفة في الدوري السعودي لكأس الملك

وكالات

سيصبح للمنطقة الشرقية بالسعودية لأول مرة، فريقين في الدوري الممتاز للسيدات في موسم 2023-2024، لتكون علامة جديدة على بداية تطور أندية الكرة القدم النسائية بالمنطقة.

وأعلن الاتحاد السعودي لكرة القدم، أمس الخميس، تصعيد نادي المتحد من دوري الدرجة الأولى إلى الدوري الممتاز، من أجل إكمال عدد الأندية الثمانية بالدوري بعد قرار استبعاد نادي الشباب على اليمامة في الأسبوع الماضي، علما بأن الناديين في الممتاز.

وتم تصعيد المتحد بعد احتلاله مركز الوصافة في الموسم الماضي من دوري الدرجة الأولى للسيدات 2022-2023.

ليتناهل مع بطل الدرجة الأولى نادي الرياض، ويصبح ثاني فريق من المنطقة الشرقية بالممتاز مع نادي شعله الشرقية.

وكانت المباراة النهائية بدوري الدرجة الأولى قد انتهت بخسارة المتحد من الرياض بركلات الترجيح، بعد انتهاء الوقت الإضافي بالتعادل (1-1) على اللاعب الرديف بمدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة.

وفي بداية شهر رمضان، قدم المتحد نفسه بشكل مثالي في منافسات بطولة الصالات السعودية للسيدات 2023، معتمدا على ذات اللاعبات اللاتي يلعبن على الملاعب العشبية، وفي مقدمتهن المهاجمة البحرينية هاجر الأنصاري.

ونجح المتحد في تصدر مجموعة المنطقة الشرقية بالصالات، على حساب أندية الترجي واتحاد النور وشعله الشرقية وفتح، ليكشف عن ظهور نادي جديدة في ساحة كرة القدم النسائية بالمنطقة الشرقية.

يذكر أن المنطقة الشرقية كانت ستمتلك فريقين في الدوري الممتاز موسم 2022-2023، وهما الملكة وشعله الشرقية، لكن نادي النصر استحوذ على الملكة، وأصبح مقره في الرياض.

وصعد نادي الرياض إلى الدوري الممتاز بدلا عن الهابط إلى الدرجة الأولى فريق سما، والذي ينتمي أيضا للعاصمة الرياض.

ويشهد الموسم المقبل، وجود 4 أندية من العاصمة الرياض، وهي النصر والهلال والشباب والرياض، و2 من جدة وهما الأهلي والاتحاد، و2 من المنطقة الشرقية وهما شعله الشرقية والمتحد.

البراهيم المصري
المتفرد بالدوري صاحبها أمام البرونك

وكالات

قال إبراهيم المصري نجم الأهلي، إن فريقه سيقايل من أجل حصد كأس مصر لكرة اليد، بعد تجاوز عقبة الزمالك في نصف النهائي.

وفاز الأهلي على غريمه التقليدي الزمالك بنتيجة 27-25 مساء الخميس، في نصف نهائي بطولة كأس مصر.

وأضاف المصري في تصريحات عقب اللقاء "خشنا مباراة قوية ومتكافئة أمام الزمالك.."

وتابع "استفدنا كثيرا من الدفعة المعنوية التي حصلنا عليها بعد الفوز بلقب دوري المحترفين على حساب الزمالك.."

ولفت "الجمد لله، كنا على قدر المسؤولية، نخوض نهائي كأس مصر بتركيز شديد من أجل تقديم أداء قوي وحصد اللقب لإسعاد الجماهير.."

وشدد المصري على أن الأهلي يخطط للفوز بكل البطولات التي ينافس عليها خلال الموسم الجاري، سواء كأس مصر أو السوبر الأفريقي أو كأس الكؤوس الأفريقية.

أزمات ماني وليفربول ..
من خسر الآخر في 10 أشهر؟

وكالات

شهد موسم 2022-2023 أزمات مختلفة عاشها نادي ليفربول ولاعبه السابق ساديو ماني، بعد فراق الطرفين في يونيو/حزيران الماضي.

وباعت الدولي السنغالي، الجميع بإعلان رغبته في مغادرة ملعب أنفيلد بنهاية الموسم الماضي، وهو ما وافق عليه النادي بمجرد تلقيه عرض بايرن ميونخ.

وبدأت رحلة ماني مع الفريق البافاري في كأس السوبر الألماني أمام لايبزيغ، ليسانعده البايرن على انتزاع اللقب بفوزه (3-0).

وعلى الجانب الآخر، حاول ليفربول تعويض رحيل ماني بجلب داروين نونيز قبل التحرك في الشتاء لجلب كودي جاكبو.

انفجار ليفربول

لم يكن موسم ليفربول بعد رحيل ماني، مثاليا، بل بدأ الفريق منهرا على كافة الأصعدة، رغم استهلال الموسم بحصد لقب الدرغ الخيرية عبر الفوز على مانشستر سيتي (1-3).

لكن الأمور تغيرت كلياً بعد بدء موسم الدوري الإنجليزي، ليتعرض لانتكاسات متتالية جعلته يتواجد في منتصف الجدول لفترة طويلة، وذلك بتعرضه للخسارة في 9 مباريات وتعادل 8 مرات.

واكتفى الريدز بالفوز في 12 مباراة من أصل 29، ليحتل المركز الثامن في جدول الترتيب برصيد 44 نقطة.

كما ودعت كتيبة المدرب يورجن كلوب، دوري أبطال أوروبا بطريقة مهينة بعد الخسارة ذهابا وإيابا في ضمن النهائي بمجموع (6-2) على يديال مدريد.

ولم يستطع الفريق إنقاذ موسمه بأي من الكؤوس المحلية، إذ خرج من كأس الاتحاد الإنجليزي من الدور الرابع على يد برايتون، فيما ودع كأس رابطة المحترفين من ذات الدور بالخسارة أمام المان سيتي.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

خفوت ماني

لم يكن وضع ماني أفضل حالاً من فريقه السابق، رغم بدايته الجيدة داخل ملعب أليانز أرينا، إذ سجل هدفا في

المنافسات المحلية، إذ خرج من كأس الاتحاد الإنجليزي من الدور الرابع على يد برايتون، فيما ودع كأس رابطة المحترفين من ذات الدور بالخسارة أمام المان سيتي.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.



ظهوره الأول بالسوبر الألماني، وكذلك في البوندسليجا.

لكن مع نهاية أغسطس/ آب الماضي، بدأت الشكوك تحوم حول مدى قدرة ماني على النجاح في ميونخ، لا سيما بعدما فشل في مساعدة فريقه على الفوز في 4 جولات متتالية.

وغابت بصمات ماني في 4 مباريات متتالية، سواء بالتسجيل أو الصناعة، ليتعادل بايرن ميونخ في 3 لقاءات مع خسارة وحيدة.

واضطر حينها المدرب جولييان نالجسمان للاستعانة بتشويو موتينج كراس حربية بدلا من ماني، لتبدأ عجلة الانتصارات تدور من جديد، قبل أن يتلقى الدولي السنغالي ضربة في نوفمبر/ تشرين ثان الماضي بتعرضه لإصابة قوية.

وقبل تلك الإصابة، سجل ماني 6 أهداف وصنع 3 آخرين في أول 14 جولة بالبوندسليجا، بالإضافة إلى 3 أهداف وتمريرية حاسمة في دوري الأبطال، وهدفين في الكأس والسوبر.

وبلغت إسهامات ماني مع الفريق البافاري، 11 هدفا و4 تمريرات حاسمة قبل غيابه عن الملاعب حتى فبراير/ شباط الماضي.

ومنذ عودته قبل شهرين، لم يستطع ماني ثمان العودة لمستواه العهود، مما جعله بديلا في أغلب المباريات، ليكتفي بصناعة هدف في 6 مباريات بالبوندسليجا.

وعلى صعيد المراحل الإقصائية في التشارمبونزليج، لم يسجل ماني أو يصنع في مواجهتين ضد سان جيرمان وألمان سيتي، 5 سنوات فقط.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

وكل هذه التكتبات المتتالية، جعلت الكثيرين يربطون بينها وبين رحيل ماني، مؤكداً أن الأخير خلف ثغرة لم يستطع كلوب تعويضها بعد.

شريك في مجرم تسييس سياسي مع القبله

وكالات

جرد لاعب التنس الأمريكي تايلور فريترز المصنف ثامناً، اليوناني ستيفانوس تسييسيباس الثاني، من لقبه بطلاً لدورة مونت كارلو، ذات الألف نقطة، في العامين الأخيرين عندما تغلب عليه (2-6) و(6-4) ضمن ربع نهائي البطولة.

وحسم فريترز المجموعة الأولى لصالحه بسهولة (6-2) في 23 دقيقة، ثم فاز بالثانية (6-4) خلال 37 دقيقة، وهو الانتصار الأول له على اللاعب اليوناني بعد 4 مواجهات جمعت بينهما. وفقدت دورة مونت كارلو بطلها ومصنفها الثاني بعد 24 ساعة على خروج الصربي نوناك ديوكوفيتش الأول من ضمن النهائي بخسارته أمام الإيطالي لورنتسو موزيتي 1-6.

وضرب فريترز موزيتي في ربع النهائي مع الروسي أندري روبوليف الخامس والفائز على الألماني يان-لينارد شتروف الصاعد من التصفيات 1-6 و(7-5).

كما ضرب روبوليف، وصيف بطل نسخة 2021، بقوة منذ بداية المباراة وحسم المجموعة الأولى بسهولة 1-6 في 26 دقيقة، لكن الألماني أبدى مقاومة كبيرة في المجموعة الثانية وفرض التعادل 6-6. قبل أن يستسلم في الشوط الفاصل 5-7.

وأنتهى روبوليف المباراة في صالحه في ساعة و 39 دقيقة، محققاً فوزاً الثالث على شتروف في 5 مباريات بينهما.

ويلعب لاحقاً الروسي الآخر دانييل مدفيديف الثالث مع الدنماركي هونفر رونو السادس، والإيطالي يانك سينر السابع مع مواظنه لورنتسو موزيتي 1-6.

نظراً لمشاركته لمدة 29 دقيقة فقط.

النعيمات يلفت الأنظار بهدف مارادوني



عن جدارة واستحقاق وفيها كان المساهم الرئيسي في فوز منتخب بلاده باللقب لأول مرة. وتوج النعيمات مسيرة تألقه كذلك بحصوله على الجذاء البرونزي في بطولة كأس العرب 2021، بتسجيله 3 أهداف لمنتخب النشامى.

وصرح يومها رئيس نادي سحاب علي أبو حماد لكوورة، بأن عقد يزن النعيمات لا تقدر عليه الأندية الأردنية استناداً لما يمثله اللاعب من قيمة فنية كبيرة، ليحترف مع الأهلي القطري وهو في عمر الـ "

مديرة صندوق النقد الدولي تحضّ الدول على تجنب حرب باردة ثانية

واشنطن

قالت المديرة العامة لصندوق النقد الدولي، كريستالينا غورغييفا، إنه يتعين على الدول فعل المزيد لتفادي التداميات المكلفة للتشفتت المتزايد في التجارة العالمية، والمساعدة في تجنب "حرب باردة ثانية"، بحسب واشنطن بوست.

وأضافت غورغييفا خلال مؤتمر صحافي في الانطلاقة الرسمية لاجتماعات الربيع للبنك وصندوق النقد الدوليين، إن "السؤال هو ما إذا كان يمكن القيام بالمزيد لتأخير الامدادات من دون المباشرة في المخاطرة بأن ينتهي الأمر إلى حرب باردة ثانية".

وقالت، "أنا ممنّ خيرى عواقب الحرب الباردة، خسارة في المواهب والمساهمة الدولية، لا أريد أن أرى ذلك يتكرر"، موضحة أن العالم يجب أن "يقبل بعقلانية أن تكون هناك بعض التكلفة، سيكون هناك بعض التشفتت، لكن يجب إبقاء التكاليف منخفضة".

ولي العهد السعودي يطلق أربع مناطق اقتصادية خاصة أمام المستثمرين

عمان

أعلن ولي العهد السعودي ورئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز، عن إطلاق أربع مناطق اقتصادية خاصة، في خطوة تكس الحرس على تطوير وتنويع الاقتصاد السعودي وتحسين البيئة الاستثمارية.

وأكد ولي العهد السعودي، أن المناطق الاقتصادية الخاصة ستفتح آفاقاً جديدة للتنمية، معتمدة على المزايا التنافسية لكل منطقة لدعم القطاعات الحيوية والواعد، ومنها اللوجستية والصناعية والتقنية وغيرها من القطاعات ذات الأولوية للمملكة، حيث تتميز المناطق الاقتصادية الخاصة الجديدة بمواقع استراتيجية في الرياض وجازان ورأس الخير ومدينة الملك عبد الله الاقتصادية شمال مدينة جدة، وفق ما نقلته وكالة الأنباء السعودية اليوم الخميس.

وأوضح الأمير محمد، أن المناطق الاقتصادية الخاصة تتمتع بنظام تشريعي ولوائح خاصة للشعاعات الاقتصادية من شأنها أن تجعل هذه المناطق من الأكثر تنافسية في العالم لاستقطاب أهم الاستثمارات النوعية، وتتيح فرصاً هائلة للتنمية الاقتصادية المحلي، واستحداث الوظائف ونقل التقنية وتوطين الصناعات.

منظمة دولية: البحر المتوسط أكثر مسالك الهجرة خطورة

عمان

كشفت المنظمة الدولية للهجرة النقاب عن غرق ٤٤١ مهاجراً في البحر المتوسط، خلال الربع الأول من العام الجاري، في أكبر حصيلة لضحايا الهجرة غير النظامية، في ذات الفترة منذ عام ٢٠١٧.

وقال مدير عام المنظمة أنطونيو فيتورينو خلال تقديم مشروع "المهاجرين المفقودين" اليوم الخميس إن الفترة الممتدة بين شهري كانون الثاني وآذار من العام الحالي، شهدت تسجيل أكبر عدد من الضحايا في عمليات عبور المهاجرين البحر المتوسط منذ عام ٢٠١٧. وبحسب وكالة يورونيوز الأوروبية، دعيت المنظمة إلى مزيد من الإجراءات لتفكيك شبكات التهريب الإجرامية، ومحاكمة المسؤولين عن الاستفادة من ياس المهاجرين واللاجئين من خلال تسهيل الرحلات الخطرة.

ونوه التقرير إلى أن من المحتمل أن تكون الوفيات البالغ عددها ٤٤١، التي تم توثيقها في الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري، أقل من العدد الحقيقي للأرواح التي فقدت في المتوسط، في وقت ما يزال ميسر ٣٠٠ مهاجر آخرين في عداد المفقودين، إذ يقوم مشروع المهاجرين المفقودين أيضاً بالتحقيق في العديد من التقارير عن حطام السفن غير المرئية، وحالات الإبلاغ عن فقدان القوارب، حيث لا توجد سجلات للناجين أو عمليات البحث والإنقاذ.

واعتبر فيتورينو أن الأزمة الإنسانية المستمرة في وسط البحر المتوسط لم تعد تحتل، لافتاً إلى غرق أكثر من ٢٠ ألف شخص على هذا الطريق البحري منذ ٢٠١٤.

قطر: ١٢٠ مليون دولار تحويلات العاملين الأردنيين خلال ٣ أشهر

الدوحة

بلغت قيمة تحويلات الأردنيين في قطر خلال الربع الأول من العام الحالي، نحو ١٢٠ مليون دولار (٨٥ مليون دينار)، مقارنة مع ١١٠ ملايين دولار خلال الفترة ذاتها من العام الماضي، ونسبة نمو ٩ بالمئة على أساس سنوي.

وأكد مسؤولون وأصحاب شركات صرافة بالدوحة في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن استمرار نمو التحويلات المالية للعمالة الأردنية في قطر، يعكس استمرار ارتفاع تعداد هذه العمالة مقارنة مع ما كانت عليه قبل بضع سنوات. وقال مسؤول إحدى شركات الصرافة القطرية، إن زيادة أعداد العاملين الأردنيين في مختلف القطاعات يحتم ارتفاع قيمة تحويلاتهم المالية، الذين يحرصون على تحويل الأموال لأقاربهم وللواء بالتزاماتهم، بشكل دوري وبمعدل شهري. من جانبه، أشار مدير شركة صرافة إلى أن الجالية الأردنية في قطر، تحتل المرتبة الثانية من حيث تعدادها على مستوى الجاليات العربية، متوقفاً أن يزداد تعدادها خلال الفترات المقبلة بالنظر إلى العلاقات المتميزة بين البلدين الشقيقين، ما ينعكس على مجمل حجم تحويلات العمالة الأردنية. وفي السياق، دخلت العديد من الأنشطة والأسماء التجارية المعروفة في الأردن إلى قطر، وبدأت تنتشر في مختلف مناطق الدوحة بشكل خاص، وذلك في مجالات الأغذية والمنتجات البلدية التقليدية، فضلاً عن قطاع المطاعم، والتي يعمل فيها أردنيون.

وتتركز مجالات عمل الأردنيين العاملين في قطر بشكل خاص في القطاعات المالي والمصرفي وشركات العقار والمقاولات وقطاع الضيافة والسياحة وشركات الخدمات وتقنية المعلومات، إلا أن غالبية الجالية الأردنية تعمل في قطاعي التعليم والصحة. يذكر أن المنحة القطرية المتعلقة بتوفير ٢٠ ألف فرصة عمل للشباب الأردني، والتي تم إقرارها قبل بضع سنوات على مرحلتين بواقع ١٠ آلاف لكل مرحلة، تم تنفيذ نصفها من خلال توفير نحو ١٠ آلاف وظيفة للأردنيين في سوق العمل القطري حتى نهاية العام الماضي، ويُنظر لتعداد الجالية الأردنية في قطر حالياً نحو ٧٠ ألفاً.

العدل الدولية تسمح للاتحاد الأفريقي بالمشاركة بمداولات تتعلق باحتلال إسرائيل لفلسطين والقدس



نيويورك

أذنت محكمة العدل الدولية الليلة الماضية، للاتحاد الأفريقي بالمشاركة في الاستشارة بالإجراءات المتعلقة بالأثار القانونية الناشئة عن سياسات وممارسات إسرائيل في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية.

وبحسب بيان للمحكمة، وصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) نسخة منه، فإنه ووفقاً للمادة ٦٦ من نظامها الأساسي، قررت المحكمة أن الاتحاد الأفريقي من المرجح أن يكون قادراً على تقديم معلومات عن الأسئلة التي وجهتها الجمعية العامة للمحكمة.

وقالت المحكمة، إنه يمكن للاتحاد أن يقدم بياناً مكتوباً حول هذه الأسئلة، وتعليقات على أي بيانات مكتوبة" التي تدلي بها الدول أو المنظمات الأخرى، في غضون المهل التي تحددها المحكمة، أي بحلول ٢٥ تموز ٢٠٢٣ و ٢٥ تشرين الأول ٢٠٢٣، على التوالي.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة طلبت في كانون الأول الماضي من محكمة العدل الدولية، أن تصدر فتوى بشأن المسائلتين التاليتين، أولاً، ما هي الآثار القانونية الناشئة عن انتهاك إسرائيل المستمر لحق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، وعن احتلالها طويل الأمد للأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧ واستيطانها وضمانها لها، بما في ذلك التدابير

الجامعة العربية تبحث عوامل تحقيق أهداف التنمية المستدامة بالدول العربية



القاهرة

نظمت الأمانة العامة للجامعة العربية اجتماعاً جانبياً على هامش أعمال الدورة ٥٦ للجنة السكان والتنمية بالتعاون مع وزارة الاقتصاد والتخطيط بالمملكة العربية السعودية وصندوق الأمم المتحدة للسكان واللجنة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا. ويهدف الاجتماع الذي عقد حضورياً وعبر تقنية الاتصال المرئي في نيويورك، تحت عنوان "عوامل ممكنة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة في الدول العربية"، إلى تسليط الضوء

على الاتجاهات السكانية وواقع التعليم والعمل في البلدان العربية بخاصة تعليم النساء والفتيات، ولفت الانتباه إلى أهمية جودة التعليم وربط برامج التعليم بمخرجات سوق العمل وتحديات المستقبل في ظل التحول الرقمي والتغيرات المناخية. كما ناقش الاجتماع كذلك أهمية الاستثمار في الشباب ك رأس مال بشري ليجني ثمار العائد الديموغرافي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. ودعمت السفارة الدكتور هيفاء أبو غزالة، الأمين العام المساعد رئيس

كوريا الشمالية تطلق صاروخا بالستيا باتجاه البحر الشرقي

عمان

أعلنت هيئة أركان القوات المسلحة في كوريا الجنوبية أن كوريا الشمالية أطلقت صاروخا بالستيا باتجاه البحر الشرقي. وذكرت الهيئة، في بيان بثته وكالة (يونهاب) للأخبار، أن الجيش يجري تحليلاً لمعرفة نوع الصاروخ ومدى المسافة التي قطعها وغير ذلك من المعلومات.

وجاء هذا الإطلاق الصاروخي بعد ١٧ يوماً من إطلاق كوريا الشمالية صاروخا بالستيا قصير المدى زعمت أنه تضجر على ارتفاع ٥٠٠ متر في الجو.

انتعاش مؤشرات الأسهم الأميركية أكثر من ٦٠٠ نقطة

نيويورك

انتعشت مؤشرات الأسهم الأميركية، بعد تذبذب حصل خلال اليومين الماضيين، وسجلت ارتفاعاً أكثر من ٦٠٠ نقطة.

وارتفع مؤشر داو جونز الصناعي المتوسط، قبيل إغلاق اليوم، أكثر من ٣٩٠ نقطة ليصل إلى ٣٤٠٣٨ نقطة، كما ارتفع مؤشر (S&P٥٠٠) أكثر من ٥٠ نقطة ووصل إلى ٤١٤٥ نقطة. أما مؤشر "نازدك"، الذي يركز على التكنولوجيا الثقيلة، فارتفع أكثر من ٢٣٠ نقطة ليصل إلى ١٢١٦٣ نقطة.

وكان سهم شركة أبل من المؤشر الأول قد ارتفع بقيمة ٥ دولارات ليصل إلى ١٦٥ دولاراً للسهم الواحد فيما كان أفضل أداء من المؤشر الثاني لشركة سولاراج للتكنولوجيا حيث ارتفع السهم ٢٢ دولاراً ووصل إلى ٣٠٧ دولاراً لسهم الواحد.

تونس: انتشال ٢٥ جثة وإنقاذ ٤١ بمحاولة إبحار غير شرعي

تونس

بلغت حصيلة ضحايا غرق مركب بسواحل مدينة صفاقس ٢٥ شخصاً بعد انتشال ١٥ جثة، وفق بيان للناطق الرسمي باسم حرس السواحل حسام الدين الجبالي.

وكان المركب غرق أول من أمس في محاولة هجرة غير شرعية وتمكنت فرق حرس السواحل من إنقاذ ٧٢ شخصاً وانتشال ١٠ جثث المهاجرين من إفريقيا جنوب الصحراء كانوا على متنه.

روسيا تلوح بعدم تهديد صفقة الجيوب . وتطرح شروطها

موسكو

لوحث موسكو، بعدم تهديد صفقة الجيوب بعد ١٨ من أيار المقبل في حال لم يتم إحراز تقدم في حل المشاكل الأساسية المتعلقة بتصدير الأسمدة والمنتجات الزراعية الروسية.

وذكرت وزارة الخارجية الروسية في بيان صحفي، "في حال لم يتم إحراز أي تقدم في حل خمس مشاكل أساسية، وهي إعادة الربط مع نظام سويفت، واستئناف توريد الآلات الزراعية، وقطع الغيار والخدمات، ورفع القيود المفروضة على التأمين بالإضافة إلى رفع الحظر المفروض على الوصول إلى الموانئ".

وأضاف البيان، "إضافة إلى تشغيل خط أنابيب الأوميا، وفك تجميد الأصول الأجنبية وحسابات الشركات الروسية المتعلقة بإنتاج ونقل المواد الغذائية، فلا داعي للحديث عن تهديد إضافي لمبادرة البحر الأسود بعد ١٨ أيار.."

روسيا تعلق عمل مراكزها الثقافية في خمسة بلدان أوروبية

موسكو

أعلنت موسكو، عن تعليق عمل المراكز الثقافية الروسية في كل من سلوفينيا وسولافيا وكرواتيا ومقدونيا ورومانيا، مبينة أن هناك صعوبات في حصول دبلوماسيها على تأشيرات لدخول تلك البلدان. وقال رئيس هيئة التعاون الخارجي والإنساني الدولي بروسيا يفغيني بريماكوف، خلال مؤتمر صحفي، "تم تعليق عملنا في سلوفينيا وسولافيا وكرواتيا ومقدونيا والجزيل الأسود ورومانيا. بالطبع لا يتم هذا التعليق بمبادرة من روسيا وأسبابه مختلفة".

وأضاف بريماكوف، "ففي دولة واحدة أعلنت الحكومة عن تعليق الاتفاقيات الثنائية حول نشاط المراكز الثقافية الروسية في حين يتم في دول أخرى طرد جديد للدبلوماسيين الروس، وإذا غادر موظفونا أراضي دولة ما فلا يتم إصدار تأشيرات جديدة لهم، ويتم تجميد كل هذا النشاط.."

منظمة التعاون الإسلامي ترحب بقرار عودة العلاقات الدبلوماسية بين البحرين وقطر

عمان

أعربت الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي الجمعة، عن ترحيبها بالقرار الذي توصلت إليه مملكة البحرين ودولة قطر بعودة العلاقات الدبلوماسية بينهما وذلك على إثر اجتماع لجنة المتابعة القطرية البحرينية الثاني الذي انعقد في العاصمة الرياض، وفقاً لما نقلته وكالة الأنباء السعودية (واس).

وأشاد الأمين العام للمنظمة حسين إبراهيم طه، بهذا القرار الذي يؤكد حرص دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية على رآب الصلح مما سيسهم في تعزيز التعاون والتكامل بين دول المنطقة وتحقيق تطورات شعوبها وتعزيز العمل الإسلامي المشترك.

الإسترليني يرتفع أمام الدولار إلى أعلى مستوى في عشرة أشهر

لندن

ارتفع الجنيه الإسترليني إلى أعلى مستوى في عشرة أشهر مقابل الدولار الأميركي، حيث تتزايد المؤشرات على أن الضغوط التضخمية في أميركا تتراجع، وفقاً لصحيفة الغارديان البريطانية.

وقالت الصحيفة إن الإسترليني ارتفع أمام الدولار صباح اليوم الجمعة إلى ١,٢٥٤٦ دولار، وهو أعلى مستوى منذ حزيران الماضي، لكنه تراجع أمام اليورو إلى ١,١٣ يورو.