

الأوقاف تحذر من تداول روابط وهمية تدعي تقديم مساعدات مالية

حذرت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، المواطنين من روابط وهمية تدعي أنها تعود للوزارة وتحمل شعارها، وتطلب الدخول إليها وتعبئة بيانات مطلوبة، للحصول على مساعدة مالية من الوزارة. وأعدت الوزارة في بيان أصدرته الخميس، أن هذه الروابط المتداولة غير صحيحة ولا علاقة للوزارة بها، وتهدف للنصب والاحتيال على المواطنين، داعية الجميع لعدم التعامل مع أي رابط يصل إليهم باسم الوزارة أو المؤسسات التابعة لها ويدعي تقديم المساعدة المالية.

أوقات الصلاة

التجر	05:07
التجر	12:41
العصر	04:12
الغروب	06:55
الغداة	08:15

16 رمضان 1444 هـ الموافق 7 نيسان 2023م

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3059)

الديوان الملكي يقيم مأدب إفطار للأطفال الأيتام في مؤسسات ودور رعاية الأيتام التي تشرف عليها وزارة التنمية الاجتماعية.

عمان

أقام الديوان الملكي الهاشمي، الخميس، مأدب إفطار للأطفال الأيتام في المؤسسات ودور رعاية الأيتام التي تشرف عليها وزارة التنمية الاجتماعية.

ويأتي الإفطار في إطار المبادرات الملكية التي يجري إطلاقها بتوجيهات ملكية في شهر رمضان المبارك.

وأقيمت مأدب الإفطار في 20 مؤسسة ودار لرعاية الأيتام التي تشرف عليها وزارة التنمية الاجتماعية، حيث تتبع 4 منها للوزارة، و 16 تطوعية.

وتقدم تلك المؤسسات والدور خدمات الرعاية والإيواء للأطفال المتخلفين منها، البالغ عددهم 672 طفلاً وطفلة.

وزير جيش الاحتلال الإسرائيلي يؤكد أن كل خيارات الرد مطروحة على إطلاق الصواريخ من لبنان

القدس المحتلة

اختتم وزير الجيش الإسرائيلي يواف غالات، مساء الخميس، تقييماً خاصاً للوضع في أعقاب إطلاق الصواريخ من لبنان وغزة.

وبحسب ما أعلنت القناة 12 العبرية، فقد أصدر غالات تعليماته للمؤسسة الأمنية بطرح جميع خيارات الرد تمهيداً لعرضها على الكابيتن. وأكد مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو وفق وسائل إعلام إسرائيلية: أن «نتانياهو سيرأس اجتماعاً أمنياً رفيع المستوى لمتابعة التطورات واتخاذ قرارات حازمة».

وأوضحت القناة 14: «يعقد المجلس الوزاري المصغر للشؤون السياسية والأمنية» الكابيتن، اجتماعاً، في تمام الساعة التاسعة والنصف برئاسة رئيس الحكومة، بنيامين نتانياهو، وذلك عقب التطورات الأمنية».

وذكرت إذاعة الجيش الإسرائيلي، مساء اليوم أن «حوالي 30 قذيفة صاروخية أطلقت من لبنان نحو مستوطنات الشمال»، فيما قصفت مدفعية الاحتلال الإسرائيلي منطقتي القليلة وزقين جنوب لبنان بعدد من القذائف الصاروخية.

لبنان: ملتزمون بالقرار الأممي 1701 وندعو للضغط على إسرائيل لوقف التصعيد

بيروت

جدد لبنان التأكيد على احترامه والتزامه بقرار مجلس الأمن الدولي رقم 1701، وحرصه على الهدوء والاستقرار في جنوب لبنان، داعياً المجتمع الدولي للضغط على إسرائيل لوقف التصعيد.

موقف لبنان صدر في بيان أصدرته وزارة الخارجية اللبنانية وجاء فيه، «اجتمع رئيس مجلس الوزراء نجيب ميقاتي بوزير الخارجية والمغتربين عبدالله بوحيوب، وبناء على المشاورات والاتصالات السياسية المحلية والدولية التي تم إجراؤها صدر البيان الآتي»: «يؤكد لبنان مجدداً على كامل احترامه والتزامه بقرار مجلس الأمن الدولي 1701، وحرصه على الهدوء والاستقرار في جنوب لبنان ويدعو المجتمع الدولي للضغط على إسرائيل لوقف التصعيد».

مجلس الأمن يناقش الوضع في القدس المحتلة

نيويورك

ناقش مجلس الأمن الدولي خلال جلسة مشاورات مغلقة الخميس، الوضع في الشرق الأوسط بما في ذلك القضية الفلسطينية بعد اقتحام قوات الاحتلال للمسجد الأقصى والاعتداء على المصلين واعتقالهم. وذكرت مصادر، أن أعضاء المجلس استمعوا إلى إحاطة قدمها المنسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط تور وينسلاند، لكن دبلوماسي روسي قال للمصنفين، إن أعضاء المجلس غير متفهمين على إصدار أي بيان صحفي بهذا الشأن. وهذه هي المرة السابعة هذا العام التي يجتمع فيها أعضاء المجلس بشأن «الحالة في الشرق الأوسط»، بما في ذلك قضية فلسطين، حيث يجتمع المجلس عادة مرة في الشهر في إطار هذا البند من جدول الأعمال.

الملك يغادر في زيارة رسمية إلى اليابان

عمان



غادر جلالة الملك عبدالله الثاني، ترافقه جلالة الملكة رانيا العبدالله، الخميس، في زيارة رسمية إلى اليابان، تتبعها زيارة إلى المملكة المتحدة. ويلتقي جلالاته خلال الزيارة إلى اليابان، التي يرافقه فيها سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد، جلالة إمبراطور اليابان ناروهيتو وجلالة إمبراطورة اليابان ماساكو. كما يعقد جلالة الملك مباحثات مع رئيس الوزراء الياباني فوميو كيشيدا، تتناول الشراكة الاستراتيجية بين البلدين وكيفية توطيدها في شتى المجالات، وخاصة الاقتصادية، فضلاً عن المستجدات الإقليمية والدولية. ويلتقي جلالاته في طوكيو رئيس مجلس النواب هوسودا هيروويوكي ورئيس مجلس الشيوخ هيدييوسا أتوسوجي، وعدداً من المسؤولين. ومن طوكيو، يتوجه جلالة الملك إلى لندن لحضور الحفل الرسمي رقم 200 لتخريج ضباط الأكاديمية العسكرية الملكية ساندهيرست، الذي يقام تحت رعاية جلالة الملك تشارلز الثالث. وأدى سمو الأمير فيصل بن الحسين اليمين الدستورية نائباً لجلالة الملك، بحضور هيئة الوزارة.

الصفدي : الاعتداءات الإسرائيلية على الأقصى تشكل دفعا باتجاه التصعيد

عمان

الدولية، ويخرق مسؤولية إسرائيل بصفتها القوة القائمة بالاحتلال. وأضاف الصفدي في مقابلة مع قناة الجزيرة مساء الخميس، أن العنف يولد العنف، معتبراً أن ما يحدث في الأقصى يجري على خلفية غياب كامل للأفاق السياسية، التي يجب أن تأخذنا باتجاه حل الصراع على أساس حل الدولتين، وضمن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وفق القرارات الدولية. وبين الصفدي، أن الإجراءات الإسرائيلية،

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، أن الأردن يتابع بقلق وغضب شديدين ما يجري من تطورات في الأقصى الشريف/ الحرم القدسي، وما تقوم به إسرائيل من اعتداءات غير مبررة على المصلين المسلمين في المسجد الأقصى.

وقال إن الاعتداءات الإسرائيلية على المسجد الأقصى تشكل دفعا باتجاه التصعيد، وانتهاكا لحرمة الأماكن المقدسة، وعملا يخرق كل القوانين

الخصاونة يتسلم التقرير السنوي للجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني

عمان

التي تقوم بها اللجنة لضمان ترسيخ مبادئ وأحكام القانون الدولي الإنساني وعقد ورش عمل متخصصة حول التوعية والتعريف بالقانون الدولي الإنساني وسبل تطبيقه على الصعيد الوطني إضافة إلى تبادل الخبرات مع الدول الشقيقة والصديقة بهذا المجال. وأكد رئيس اللجنة أن اللجنة ساهمت في إدخال تعديلات على بعض التشريعات وإدخال مادة لتدريسها في كليات القانون في الجامعات الأردنية. وأشاد رئيس الوزراء بالجهود التي تبذلها اللجنة

تسلم رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة التقرير السنوي للجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني عن العام 2022. واستمع رئيس الوزراء لدى تسلمه التقرير من رئيس اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني الفريق المتقاعد مأمون الخصاونة، وبحضور وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، وعدد من أعضاء اللجنة إلى إيجاز حول النشاطات

تحويل ملف التلخص من نفايات الحجر الصحي إلى القضاء

عمان

أوصت اللجنة المالية التتابعية بتحويل ملف «التلخص من النفايات المتولدة من أماكن الحجر الصحي» إلى القضاء. جاء ذلك خلال اجتماع عقدهت اللجنة الخميس، برئاسة النائب الدكتور نمر السليحات، واصلت فيه مناقشة الاستيضاحات والمخالفات المتعلقة بوزارة البيئة. وحضر الاجتماع: أمين عام وزارة البيئة الدكتور محمد خشاشنة، ورئيس ديوان المحاسبة بالوكالة إبراهيم الجالي، ومدير التقارير في ديوان المحاسبة فوزان الوريكات، وعدد من المعنيين في الوزارة. وقال السليحات أنه تم تحويل هذا الملف إلى القضاء بعد نقاش موسع وعميق مع الحضور، حيث تم الاستماع إلى وجهات نظر وملاحظات ممن شاركوا في اللجنة الثانية المشكلة لغايات تقييم وتقدير الكلفة المالية للتلخص من النفايات المتولدة من أماكن الحجر الصحي واللذين ابدوا تحفظهم على هذا الملف بسبب نقص المعلومات. كما أوصت اللجنة، بحسب السليحات، بتحويل اتفاقية تشغيل مؤقت لحارقة نفايات طبية بين وزارة البيئة وغددي الشركات الخاصة إلى هيئة النزاهة ومكافحة الفساد. تابع 2

بدء فعاليات برنامج رمضانيات 2023 من المدرج الروماني

عمان

بدأت في العاصمة عمان مساء الخميس، فعاليات برنامج «رمضانيات 2023»، حيث احتضن المدرج الروماني أولى الفعاليات على صعيد العاصمة عمان، والتي يتم تنظيمها للعام الثاني على التوالي.

وتضمن البرنامج الفني المتنوع الذي يشهده المدرج الروماني، عرضاً مسرحياً «وطن شو» للفنان بكر الحراسيس وحفلة طربية للفنان ماجد زريقات، وعروضاً فلكلورية لفرقة المغترب راحوب، إضافة إلى أنشطة الرسم على الوجود وعرض البهلوان وحفلة دي جي.

وتفاعل الجمهور العالمي مع الفعاليات المتنوعة والفنانين وسط أجواء من الفرح والبهجة، علماً أن هذه الفعاليات يتم تنظيمها أيام الخميس والجمعة والسبت حتى نهاية الشهر الفضيل، وتكون بالنسبة للعاصمة عمان في مناطق: المدرج الروماني وشارع الوكالات وحدائق الملك عبد الله الثاني.

تمديد تقديم العروض المالية لمشروع الناقل الوطني لـ3 تموز المقبل

عمان

قالت وزارة المياه والري، إنه جرى تمديد تقديم العروض المالية والفنية لمشروع الناقل الوطني، إلى 3 تموز المقبل، وذلك استجابة لطلب الائتلافات المؤهلة. وأكدت الوزارة، في بيان، الخميس، أن هذا المشروع الاستراتيجي الذي تعمل عليه الحكومة، يعد أولوية للأمن المائي الوطني.

يشار إلى أن مشروع الناقل الوطني يتضمن تحلية وجر مياه البحر من العقبة إلى معظم مناطق المملكة، وهو مستمر ويسير وفق البرنامج والخطة المرسومة له.

الدكتور محمد الوشاح رئيساً لجامعة العقبة للتكنولوجيا

عمان

قرر مجلس التعليم العالي في جلسته التي عقدها الخميس برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور عزمي محافظة الموافقة على تعيين الدكتور محمد حسن أحمد الوشاح رئيساً لجامعة العقبة للتكنولوجيا لمدة أربع سنوات اعتباراً من تاريخه، وذلك بناءً على تنسيب مجلس أمناء الجامعة.

عطلة عيد الفطر من صباح الجمعة 21 نيسان وحتى مساء الاثنين

عمان

إصدر رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس، بلاغاً يُحدّد عطلة عيد الفطر السعيد اعتباراً من صباح يوم الجمعة الموافق للحادي والعشرين من نيسان الجاري، وحتى مساء يوم الاثنين الموافق للرابع والعشرين منه.

ونصّ البلاغ على أن تعطّل جميع الوزارات والدوائر الرسميّة، والمؤسسات والهيئات العامّة، والجامعات الرسميّة، والبلديات ومجالس الخدمات المشتركة وأمانة عمان الكبرى، والشركات المملوكة بالكامل للحكومة أعمالها، اعتباراً من صباح يوم الجمعة الموافق للحادي والعشرين من نيسان الجاري، وحتى مساء يوم الاثنين الموافق للرابع والعشرين منه. واستثنى البلاغ الوزارات والدوائر الرسميّة التي تقتضي طبيعة عملها خلاف ذلك.

شخصيات فلسطينية تطالب دول العالم بالتدخل لوقف الجرائم الإسرائيلية بحق المقدسات

رام الله

قال الناطق الرسمي باسم حركة التحرير الوطني الفلسطيني «فتح»، الدكتور حسين حمائل، إن هناك تسليقاً دائماً ومتواصلاً على مدار الساعة بين القيادة الفلسطينية والأردنية لمواجهة ما يحصل من جرائم وانتهاكات بحق المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وأضاف حمائل لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، إن فلسطين والأردن صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية بحاجة لموقف عربي وإسلامي حازم وداعم وموحد حيال ما يحدث في الأقصى من عدوان غاشم وانتهاك لحرمته وقيادته، وأوضح، أن الموقف والدور الأردني تجاه ما يحصل من قمع وجرائم في الأقصى والرعاية الهاشمية للأقصى والمقدسات الإسلامية والمسيحية بمدينة القدس كان بمثابة الدرع الواقعي لعشرات السنين وحتى يومنا هذا في حفظها من التدهور.

ودعا حمائل المجتمع الدولي لاتخاذ موقف فوري وعاجل وحاد ومحاسبة حكومة الاحتلال اليمينية المتطرفة على سلوكها الفحشي ضد المسجد الأقصى الذي يرتكب الاحتلال بحق المصلين فيه جرائم متواصلة يومياً في شهر رمضان الفضيل ويمنعونهم من ممارسة حقهم في العبادة التي خلفتها الشرائع والقوانين الإنسانية كافة. وناشد حمائل المواطنين الفلسطينيين في الضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة والأراضي الفلسطينية المحتلة عام 48 بشد الرحيل إلى الأقصى والتغير إليه لحمايته من أطماع الاحتلال ومستوطنيه المتطرفين.

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



هذا ويستعرض بروفييسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الإبتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفييسور روبرت روتنري، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول أبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التآكل والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مرارًا وتكرارًا، فإن الأجزاء تتعرض للتآكل والتلف بنهاية المطاف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأخطاء أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكون الجسم أصغر سنًا، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء"، ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرب، ومع التقدم في العمر تزداد وتتراكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفييسور روتنري؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفييسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة تراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلًا عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عامًا. وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق يعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأسًا على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفييسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء مع بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا تشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيدًا وصحيًا وراضيًا كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفييسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادرًا على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لعمارة طويلة بصحة جيدة

ويشير إليه بروفييسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حاليًا للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - وأل تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

ويقول بروفييسور روتنري: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبلوغ تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن انضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة

كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخرًا وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء هامة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفييسور روتنري: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تمكث نفس آليات الإصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي، لذلك ويبرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوافر لديه الطاقة اللازمة لتزويد ألياقته الخلية بالوقود".

عنصر مشترك

ويرى بروفييسور سينكلير أنه ربما يكون هناك محرك مشترك واحد لكل هذه العمليات أو "العلامات المميزة" التسع التي تلخص نظرية الشيخوخة، حيث يقول: "تقترح النظرية أن جميع أسباب الشيخوخة التي تصيب الجميع هي، سواء نتيجة لفقدان الميتوكوندريا أو الخلايا الخاملة أو حتى قصور التيلومير، ليست إلا مظاهر لمبدأ بسيط للغاية، وهو ما يعرف بفقد المعلومات الإبيجينومية epigenomics أو التخلفية، وهي وفقا لعلم ما فوق الجينات أو الإبيجينومي، الذي يدرس بشكل رئيسي العوامل الخارجية والبيئية التي تنشط أو تثبط عمل الجينات، تعني فقد الخلايا القدرة على كيفية القراءة الصحيحة للجينات في الوقت المناسب، فكلما تحدث، على سبيل المثال، عندما تحدث خدوش على قرص مضغوط فيتعرض للتلف ولا يمكن تشغيل المادة المحفوظة عليها"، حيث إن الإبيجينوم هو الجزء المسؤول بشكل أساسي على إخبار الجينوم بما يجب القيام به من وغطايف.

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن معلمهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيح استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حقيقية، بحيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي، ومن هذا المنطلق، قام دكتور شياو قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

الدقيقة، ثم دمجها في الضمادات واختبارها على الجروح والفقران. وأجريت تجارب على فقران إما مصابة ببكتيريا الإشريكية القولونية E.coli الحساسة للعقاقير أو تعاني من بكتيريا مقاومة للعقاقير والمضادات الحيوية. وفي حالة الفقران المصابة بـ E.coli، تحولت الضمادة من الأخضر إلى الأصفر وأفرزت مضاداً حيوياً لقتل الميكروبات.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البيض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

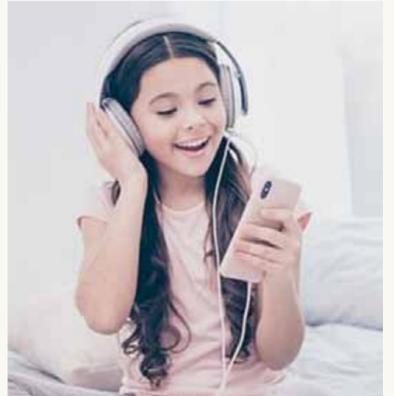
إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً لو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.
تناول أطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".
وأوضح ليفيت: "إن نتائج الدراسة تُؤشر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".
يوتوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتوب" مازال مهيباً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتوب".
محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار سامبون ليفيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كمنهجية يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.
على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأمريكي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفييسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تنفخ من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل في المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

شح المياه في الوطن العربي.. الأسباب والمخاطر المتوقعة



الدول، عبر التعاون في مجال المياه عبر الحدود. الإسكوا أطلقت مركز المعرفة الإقليمي المعروف اختصاراً باسم «ريكار»، وهو مبادرة لتقييم أثر تغير المناخ على الموارد المائية، ويساهم في تبادل المعلومات اللازمة للتعاون.

المنطقة الأكثر جفافاً

الدكتور نادر نور الدين، أستاذ الموارد المائية بجامعة القاهرة، والخبير الاستراتيجي بالجمعية العامة لمنظمة الأغذية التابعة للأمم المتحدة «فاو»، يلفت إلى أن ما ذكرته مسؤولة الأمم المتحدة حذر منه أيضاً التقرير السنوي للمنظمة العربية للتنمية الزراعية.

ومما يَذكر به نور الدين في هذا الشأن:

الدول العربية الـ22 منها 19 دولة تعاني من الندرة المائية، ولا يوجد سوى 3 دول غنية مائياً أو فوق خط الفقر المائي، هي موريتانيا والعراق والسودان، وحتى العراق بعد السودان (التي تنهبها تركيا وإيران على منابع أنهار العراق) أصبح أمنه المائي مهدداً.

ليس من السهل تنمية الأمطار، لأنها ثابتة في العالم، والبحيرات العذبة والأمطار، لأنها ثابتة في العالم، بينما عدد السكان في ازدياد.

المنطقة العربية من أكثر مناطق العالم جفافاً، والأمطار قليلة، أما نسبة التبخر فمرتفعة. لا توجد أنهار في سوى في لبنان وسوريا

وكالات

يُضرب تغير المناخ بكل قوته في المنطقة العربية، مهدداً أهم مواردها الطبيعية، وهي المياه، وسط تحذيرات أصدرتها الأمم المتحدة من زيادة الصراعات وعدم الاستقرار في المنطقة نتيجة ندرة المياه.

وجاء على لسان رولا عبد الله دشتي، الأمينة التنفيذية للجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (الإسكوا)، خلال ندوة نظمتها اللجنة بالتعاون مع جامعة الدول العربية على هامش مؤتمر الأمم المتحدة للمياه في نيويورك، إنه في ملف المياه فإن المنطقة «ليست على المسار الصحيح».

وأضافت خلال الندوة التي حملت عنوان «الالتزام المشترك للمنطقة العربية لتسريع تحقيق الأمن المائي»، بحضور وزراء ومسؤولين وخبراء:

50 مليون شخص في المنطقة العربية يفتقرون لمياه الشرب، و90 في المئة من السكان يعيشون في بلدان نادرة المياه.

وتعتبر المياه في المنطقة العربية مصدراً للازدهار، ولكنها أيضاً سبب محتمل لعدم الاستقرار والصراع، فندرة المياه فيها تتعلق بالأمن المائي والغذائي.

ضرورة الالتزام «بـ«دبلوماسية المياه» بين

نقط كردستان العراق.. «إعلان وشيك» لاتفاق بين بغداد وأربيل

بغداد

فيما تتواصل المباحثات بين حكومتي المركز والإقليم في بغداد للاتفاق حول عودة تصدير نفط كردستان العراق (نحو 450 ألف برميل يومياً) عبر ميناء جيهان التركي، بعد صدور قرار التحكيم الدولي لصالح العراق ضد تركيا، تشير مصادر وتسريبات لقراب الإعلان عن ذلك الاتفاق.

وتوضيح وزارة النفط

قالت الوزارة في بيان لها إن «الحكومة تحرص على الإسراع في استئناف الصادرات لنفط الإقليم عبر منفذ جيهان التركي والعمل على تقريب وجهات النظر خدمة للصالح العام»، مبيّنة أنه «تم مراعاة المرونة المطلوبة للضفي قدما نحو تحقيق هدف استئناف التصدير أولا وفق المعطيات الجديدة بعد قرار المحكمة الدولية، ومن ثم بحث القضايا الفنية العالقة الأخرى بين المركز والإقليم».

وأكدت «أهمية الإيرادات المتأتية من استئناف تصدير نفط الإقليم في ردف الموازنة الاتحادية وفق الكميات المتفق عليها».

وأضافت: «تأمل الوزارة في ظل الأجواء الإيجابية والتفاهات الثنائية التوصل إلى اتفاق استئناف الصادرات النفطية قريبا».

المواقف الكردية

فيما قالت حكومة الإقليم إنها توصلت لاتفاق مع الحكومة الاتحادية لاستئناف صادرات النفط عبر ميناء جيهان التركي هذا الأسبوع.

وقال رئيس شؤون الإعلام الخارجي بحكومة إقليم كردستان، لاوك غفوري في تغريدة على «تويتر»: «بعد عدة اجتماعات بين حكومة إقليم كردستان والعراق والحكومة الفيدرالية، تم التوصل إلى اتفاق مبدئي لاستئناف صادرات النفط عبر جيهان هذا الأسبوع».

وتابع: «سيظل هذا الاتفاق ساريا إلى أن يصادق البرلمان العراقي على مشروع قانون النفط والغاز».

وفي موقف مؤيد لبيع النفط عبر بغداد، أصدر رئيس الاتحاد الوطني الكردستاني بافل الطلياني، بيانا جاء فيه: «بعد القرار الذي أصدرته محكمة باريس أن أوان اتخاذ القرار الصحيح، بأن تباع شركة سومو نفط إقليم كردستان وتدخل جميع الواردات من شتى أنحاء العراق في خزينة واحدة».

وأضاف: «كما حان وقت أن تحدد حصة إقليم كردستان العراق من الموازنة والواردات العراقية وتضمن رواتب موظفي ومتقاعدي الإقليم، وأن يربط نظام توزيع الوقود والنفط لإقليم كردستان بالعراق، وتباع للمواطنين بالسعر العراقي نفسه».

وكانت وزارة الثروات الطبيعية بحكومة الإقليم، قد أكدت في بيان سابق أن «قرار المحكمة الفرنسية لصالح الحكومة العراقية ضد تركيا لن يعيق علاقتنا مع حكومة بغداد»، وأنها «تجدد تنسيقها مع بغداد بهدف التوصل إلى حل جذري وقانوني ودستوري بهذا الشأن».

وفيما تتضارب المعلومات حول بنود الاتفاق، يرى مراقبون وفق هذه المعطيات أن ما ستتمخض عنه المباحثات هو اتفاق أولي لضمان عودة ضخ نفط الإقليم تحت إشراف شركة سومو، وأن التوصل لاتفاق نهائي وشامل مرهون بإقرار قانون النفط والغاز لاحقا من قبل البرلمان العراقي.

اتفاق مهم

يقول مدير المركز العراقي للدراسات الاستراتيجية غازي فيصل حسين، في لقاء مع موقع «سكاي نيوز عربية»: «

التسوية الحقيقية لهذه المشكلة يجب أن تتم وفق قاعدة أساسية بالدستور، وهي مبدأ التوزيع العادل للثروات بين العراقيين، ولهذا لقانون النفط والغاز الذي يفترض تشريعه خلال المرحلة المقبلة، يجب أن يكون وفق هذا المبدأ، وبما يضمن حقوق مختلف الأطراف».

بعد صدور قرار التحكيم الدولي بعدم شرعية بيع نفط الإقليم عبر تركيا بمعدل عن الحكومة العراقية، فإن ثمة فرصة سانحة لبناء الثقة بين الطرفين، بغداد وأربيل، ولضمان الالتزام بالقانون والدستور ولتكون شركة سومو هي الجهة المركزية التي تتولى إدارة مبيعات النفط العراقية بما فيها تلك المصدرة من كردستان، والاتفاق مع الشركات والجهات المعنية وبالتنسسيق مع حكومة الإقليم.

يمكن مثلا أن يكون هناك ممثل لحكومة الإقليم من ذوي الاختصاص في شركة سومو، وتتم بالتالي متابعة تصدير النفط من الإقليم وعائداته التي ستضم لمجلل واردات الشركة، ويحصل الإقليم على نسبة عادلة من هذه المبيعات الكلية للنفط العراقي وليس فقط تلك المصدرة منه، وفق ما هو مقرر في الدستور.

تسوية مرحلية

من جهته يقول مدير مركز التفكير السياسي وأستاذ العلوم السياسية بجامعة بغداد إحسان الشمري، في حوار مع موقع «سكاي نيوز عربية»: «الاتفاق المرتقب هو أقرب لتسوية مؤقتة بين حكومة السودان والإطار التنسيقي مع حكومة الإقليم، ولجلمة أسباب أبرزها داخليا، قراب المحكمة الاتحادية بضرورة بيع نفط الإقليم عبر حكومة بغداد، والقلق من احتمال انقراط عقد ائتلاف إدارة الدولة في حال استمرار وقف ضخ نفط الإقليم، كما أن السوداني لا يريد كرئيس وزراء استقزاز الحزب الديمقراطي الكردستاني، خصوصا وهو يدرك ثقل هذا الحزب، ولهذا يبدي المرونة لعقد هذا الاتفاق».

وخرجيا بعد قرار محكمة باريس، ثمة ضغوط أميركية وإيرانية تدفع نحو التوصل لاتفاق بين بغداد وأربيل حول ملف بيع النفط، وهو إن تم يمكن أن يسهم في تنقية الأجواء السياسية عامة في البلد.

«أنا بريء».. ترامب يرد رسميا على عشرات التهم الجنائية

منذ فترة.

والمقصود بتزوير سجلات تجارية في حالة ترامب، حسب خبراء قضائيين أميركيين، هو أن الرئيس السابق، كلف محاميه السابق مايكل كوهين، بدفع المال نيابة عنه، حتى لا يظهر في الصورة، ثم سدده له المبلغ على شكل أتعاب وهو أمر منافي للقانون.

إجراءات المثول

وعندما يمثل أشخاص متهمون جنائيا أول مرة أمام محاكم في الولايات المتحدة، فإن عدة إجراءات روتينية يجري القيام بها معهم.

وبموجب قانون ولاية نيويورك، يتعين أخذ بصمات أي شخص وُجه إليه اتهام جنائي، في حين يظل التقاط صورة للشخص الموقوف أمرا مرتبطا بتقدير هيئات إنفاذ القانون.

وتشمل تلك الإجراءات أخذ بصمات اليد، إلى جانب التقاط صورة وتقييم اليمين بالأصاف، وهي أمور تثير لغطا في حالة الرئيس

الجمهوري السابق.

ونقلت صحيفة «نيويورك تايمز»، عن مسؤولين أميركيين، أن ترامب لن يلقط صورة التوقيف المعتادة، لسبب بسيط وهو أنه شخص معروف على نطاق واسع، وليست ثمة حاجة إلى أخذ صورة جديدة له.

ويجري التقاط صورة للشخص الذي يواجه اتهامها جنائيا، تحسبا لاستخدام تلك الصورة في البحث عنه، إذا لاذ بالفرار، ولم تتمكن السلطات من إحضاره إلى المحكمة.

وفي حالة ترامب، يبدو هذا الأمر غير وارد، لأنه يتحرك أصلا تحت حماية عناصر الخدمة السرية، وهي مؤسسة أميركية، وبالتالي، فهو تحت عين السلطات باستمرار.

في غضون ذلك، كانت صحيفة «ديلي ميل»، قد قالت إن ترامب لن يخضع للتقييم بالأصاف عندما يمثل أمام المحكمة، لأن الأمر ينطوي على رمزية كبيرة.

بقيمة 2.6 مليار دولار.. مساعدات عسكرية أميركية إلى أوكرانيا



وكالات

أعلنت حكومة الولايات المتحدة الأميركية عن إرسال مساعدات عسكرية جديدة لأوكرانيا بقيمة 2.6 مليار دولار.

وأعلن البيت الأبيض، الثلاثاء، أن الولايات المتحدة ستسرع تسليم أوكرانيا حوالي 500 مليون دولار من الذخيرة والمعدات فوراً، كما ستفوق أكثر من 2 مليار دولار لشراء مجموعة من النخائر والرادار والأسلحة الأخرى إلى كييف في المستقبل.

وقالت وزارة الخارجية الأميركية: «وعلا بتفويض السلطة من الرئيس الأميركي جو بايدن، سنقوم بإرسال الأسلحة والمعدات الأميركية لأوكرانيا بقيمة 500 مليون دولار».

تتضمن حزمة المساعدة العسكرية هذه مزيداً من الذخيرة لمنظومة هيمارس التي قدمتها الولايات المتحدة في السابق، وصواريخ اعتراض الدفاع الجوي، وطلقات المدفعية، بالإضافة إلى الأنظمة المضادة للدروع، والأسلحة الصغيرة، ومركبات نقل المعدات الثقيلة، ودعم الصيانة الضروري لتعزيز المدافعين عن أوكرانيا في ساحة المعركة».

«بالإضافة إلى ذلك، تعلن وزارة الدفاع الأميركية عن حزمة مهمة تشمل قدرات الدفاع الجوي، بالإضافة إلى ذخيرة المدفعية والذبابات وأنظمة الهاون والصواريخ والأنظمة المضادة للدروع في إطار مبادرة المساعدة الأمنية الأوكرانية».

وأشارت الحكومة الأميركية إلى أن هذه المساعدة الأمنية الجديدة ستسمح لأوكرانيا بمواصلة الدفاع عن نفسها ضد حرب روسيا. وأعلن مكتب الرئاسة الأوكرانية عن وصول حزمة المساعدات العسكرية الأميركية الجديدة لأوكرانيا.

تتضمن الإمكانيات في هذه الحزمة ما يلي: صواريخ إضافية لنظام الدفاع الجوي باتريوت.

ذخيرة إضافية لأنظمة صواريخ المدفعية هيمارس.

قاذف مدفعية من عيار 155 ملم و105

قاذف هاون عيار 120 ملم.

ذخيرة دبابة من عيار 120 ملم و105

ملم.

ذخيرة عيار 25 ملم.

الصواريخ التي يتم إطلاقها عبر الأنابيب

، والتي يتم تتبعها بصرياً ، والموجهة بسلك (TOW).

حوالي 400 قاذفة قنابل يدوية و 200

ألف طلقة ذخيرة.

11 مركبة تكتيكية لاستعادة المعدات.

61 ناقلة وقود ثقيل.

10 شاحنات و 10 مقطورات لنقل

المعدات الثقيلة.

معدات الاختبار والتشخيص لدعم صيانة

المركبات وإصلاحها.

قطع غيار ومعدات ميدانية أخرى.

11 مركبة تكتيكية لإخلاء المعدات.

10 مجمعات صواريخ متنقلة من طراز

C-UAS بتوجيه بالليزر.

تسعة أنظمة مضادة للطائرات بدون طيار

مثبتة على مركبات مصفحة خفيفة.

61 محطة وقود.

ثلاث رادارات لرصد الأهداف الجوية.

ذخيرة طيران عالية الدقة.

حوالي 3600 قطعة سلاح صغيرة وأكثر

من 23 مليون رصاصة لها.

8 صهاريح وقود ثقيل و 105 مقطورات

صهريجية.

أنظمة الجسور المدرعة.

فنلندا داخل الناتو.. 4 مخاوف روسية بعد الخطوة الأوروبية

وكالات

جولة جديدة من الخلاف بين روسيا والغرب تُتَدَرّ باتساع دائرة الصراع الحالي في أوكرانيا باتجاه منطقة أوروبا الشرقية، فبلجة تحذيرية علق الكرملين على انضمام فنلندا لحلف الناتو والذي يدخل حيز التنفيذ اليوم الثلاثاء.

المعسكر الروسي يرى أن تلك الخطوة تُعدّ تقاوم آخر للوضع الحالي، حيث أن توسيع الحلف لحدوده يعدّ تعدياً على أمن البلاد؛ بينما يرى المعسكر الغربي أنها خطوة لتأمين البوابة الشرقية للقارة الأوروبية، فكيف سترد روسيا على تلك الخطوة، وما هي تبعات القرار؟.

الرؤية الروسية

يقول الأكاديمي الروسي في جامعة «الصدّاقة بين الشعوب» بموسكو، ديميتري بريجع، أن انضمام فنلندا إلى حلف شمال الأطلسي (الناتو) سيكون تغييراً جوهرياً في الديناميكية الجيوسياسية في المنطقة، ومن المرجح أن يؤثر ردود فعل مختلفة من قبل الدول المجاورة وخاصة روسيا التي تعتبر أن فنلندا تقع في فئونها الاقتصادي والأمني.

وأوضح ديميتري بريجع، خلال تصريحاته لموقع «سكاي نيوز عربية»، أن فنلندا تمتلك تاريخاً معقداً مع روسيا، ومن المحتمل أن يعتبر الكثير من الروس انضمام فنلندا إلى الناتو تحدياً لتفوق روسيا في المنطقة. كما فند الأكاديمي الروسي في جامعة «الصدّاقة بين الشعوب» بموسكو، التخوفات الروسية من تلك الخطوة:

يزيد من فرص الاحتكاك وربما حتى اندلاع المواجهة العسكرية مع حلف الناتو. تصبح مساحة ما يقرب من 1300 كيلومترا حدود مباشرة بين روسيا وفنلندا.

عسكرة تلك المنطقة تسمح للغرب بتهديد العمق الروسي بشكل مباشر. قطع الطريق على روسيا في منطقة النفوذ بالغرب الشمالي.

زيادة الحلف المضاد لروسيا والذي تقوده واشنطن مع الناتو.

أوكرانيا وفنلندا

يقول يفغيني فينتشلاف العضو السابق بالدوما الروسي والخبير بالسياسة الدولية، إن هناك اختلافات بين الحالتين الأوكرانية والإسكندنافية، وأنه لا يمكن إسقاط ما يحدث في أوكرانيا على شمال أوروبا، فالروس يركزون على تأمين حديقهم الخلفية الأوكرانية، وليسوا معنيين بنفس الدرجة من الأهمية مع فنلندا.

ويُصِف يفغيني فينتشلاف، خلال تصريحاته لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن انضمام فنلندا للناتو ليس كنتيجة مباشرة للعملية العسكرية الروسية في أوكرانيا كما يتم الترويج له، بل يندرج ضمن الحملة الأميركية واسعة النطاق لحشد الحلفاء ضد روسيا، وقطع الطريق أمامها إلى منطقة القطب الشمالي ذات الأهمية الاستراتيجية والغنية بالموارد والثروات الطبيعية والبحرية. وأوضح يفغيني فينتشلاف، أن انضمام فنلندا من المنظور الأوروبي يندرج تحت عدة بنود:

حماية بوابة أوروبا الشرقية من أي تحرك روسي كما حدث في أوكرانيا . رسالة صريحة إلى الرئيس الروسي أنه حال التحرك صوب فنلندا ستكون حرب مباشرة مع أوروبا .

ستصبح روسيا العضو الوحيد من خارج الناتو من بين الدول التي تطالب بأراضي القطب الشمالي.

تقوية جبهة الحلف العسكرية المشتركة حال وجود أي تهديد من جانب روسيا وحلفاءها بالأخص بيلاروسيا.

وفيما يبدو تصعيدا ميدانيا روسيا إزاء هذه التطورات، أعلنت وزارة الدفاع الروسية أنها ستعزز أمنها العسكري على المحورين الغربي والشمالي الغربي في حال نشر قوات ومعدات من قبل أعضاء آخرين بالناتو في فنلندا، كما اتخذت موسكو عدة خطوات خلال الساعات الماضية أبرزها: تلقت قوات بيلاروسيا منظومات «إسكندر-إم» التي يمكنها استخدام الصواريخ التقليدية والنووية.

من محطة الفضاء.. النياي يحصل على شارة رواد الفضاء الذهبية

وكالات

حصل رائد الفضاء الإماراتي سلطان النياي على شارة رواد الفضاء الذهبية من وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، الثلاثاء.

ونشر النياي صورا للتكريم من داخل محطة الفضاء الدولية، ظهر فيها وهو يتقلد بوسام خاص من قبل رواد فضاء ناسا.

وعلق النياي على الصورة: «شرف كبير لي أن أكون جزء من هذه المهمة التاريخية التي أمثل فيها بلدي الإمارات وأن أحصل على شارة رواد الفضاء الذهبية من وكالة ناسا».

وأضاف: «سأحمل هذه الشارة كعلامة على الالتزام الذي تعهدت به منذ أن بدأت هذا المسار».

وقبل شهر، انطلق رائد الفضاء الإماراتي سلطان النياي ضمن فريق «كروك-6» في مهمة علمية إلى محطة الفضاء الدولية.

ويخوض النياي أطول مهمة علمية للعرب في الفضاء، ستستمر لسته أشهر متواصلة في محطة الفضاء. وسيشارك بتجارب علمية في عشرة مجالات حيوية طوال مدة المهمة.

كيف يعيد أنشيلوتي طائر الريال للتحليق بجناحين؟



يعتبر الجناح الأيمن، من أبرز المراكز التي يتوجب على مدرب ريال مدريد كارلو أنشيلوتي التفكير بها، قبل موقعة إياب نصف نهائي كأس ملك إسبانيا أمام المضيف برشلونة مساء الأربعاء.

يحتاج ريال مدريد لتسجيل الأهداف في مواجهة «كامب نو»، لأن المباراة الأولى بين الفريقين، انتهت بفوز برشلونة 1-0 على ملعب «سانتياجو برنابيو»، ولهذا السبب، سيكون أنشيلوتي ملزماً باستغلال كافة أسلحته الهجومية، أمام فريق عرف عنه التوقُّع في الخلف حفاظاً على النتيجة في آخر مباراتين بين الفريقين.

وغالباً ما تركزت هجمات ريال مدريد على الجناح الأيسر بوجود نجم الموسم الحالي فينيسوس جونيور، أملاً في استئثار الحلول الفردية الموجودة لدى اللاعب البرازيلي، وتبقى الجهة اليمنى منسوبة إلى حد كبير، رغم أن أنشيلوتي دائماً ما ينتهج طريقة اللعب 3-4-3.

وفي المباراة الأخيرة بين الفريقين ضمن منافسات الدوري الإسباني والتي انتهت بفوز برشلونة على ملعبه 2-1، حاول ريال مدريد التنوع في خياراته بالنصف الثاني من الشوط الثاني، مع إشراك رودريجو، لكن الوقت كان متأخراً للغاية أمام فريق قطع الماء والكهرباء عن لاعبي الخصم داخل منطقة الجزاء.

وفي المباراة المقبلة، ربما يلجأ أنشيلوتي إلى إشراك رودريجو منذ البداية كجناح أيمن، بدلاً من فيدي فالغيري الذي قد ينتقل إلى موقعه الأصلي في منتصف الميدان، خصوصاً مع استمرار معاناة فينيسوس في المسيرة نتيجة الرقابة التي يتعرض لها من قبل رونالد أرواخو. استمرار الجناح الأيمن بات أمراً ملحا في ريال مدريد لسبب آخر، مرتبط بظهير برشلونة الأيسر ألكساندرو

مرتضى: لم أرغب في إشعال الأجواء قبل لقاء الأهلي والهلل

حرص مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك على استضافة وفد من نادي الهلال السوداني.

ويتواجد الهلال في القاهرة، حيث كان قد واجه فريق الأهلي السبت الماضي في ختام دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا، وخسر 3-0. وقال مرتضى منصور عبر صفحته الرسمية بموقع فيسبوك: «نتشرف باستضافة وفد نادي الهلال السوداني برئاسة الأستاذ هشام حسن (السويط)».

وأكد مرتضى أنه أجل مقابلة وفد الهلال لحين انتهاء مواجهته ضد الأهلي، حتى لا تشتعل الأجواء.

وأضاف: «العلاقة بين مصر والسودان محترمة ولن تهتز بمباراة كرة أو فريق، لذلك يوجد شارع بالجيزة على اسم دولة السودان».

وواصل: «أتمنى من الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، إذا قابل الزمالك أو الأهلي أي فريق سوداني، أن تقام مباراة الفريق السوداني في بيلايه، بحضور الجمهور».

وأتم رئيس الزمالك: «أظهر الطاهر مدافع الهلال لاعب مميز، لكنه مر بطورف صعبة».

من جانبه أكد رئيس الهلال السوداني، سعاده بزيارة مقر نادي الزمالك، موجها الشكر لظهير مرتضى منصور.

هيرليتش يصل مصر تمهيدا لتدريب الزمالك

وصل المدرب الألماني هايكو هيرليتش إلى مصر، مساء الثلاثاء، وذلك تمهيدا لتولي قيادة فريق الزمالك، خلفا للبرتغالي جيسوالدو فيرييرا.

وفسخ الزمالك عقد فيرييرا بعد أن تنازل المدرب عن قيمة الشرط الجزائي، إضافة إلى تنازله عن 200 ألف دولار، قيمة مكافأة الفوز بالدوري الموسم الماضي.

يشار إلى أن هيرليتش لديه العديد من التجارب التدريبية في ألمانيا، أبرزها مع باير ليفركوزن وأوجسبورج.

وقاد المدرب المؤقت أحمد عبد المقصود فريق الزمالك منذ رحيل فيرييرا، وستكون مباراة الأبيض ضد المصري اليوم الثلاثاء، الأخيرة له، ويحتل الزمالك المركز الخامس في ترتيب الدوري الممتاز برصيد 33 نقطة، بينما يأتي المصري في المرتبة التاسعة بـ28 نقطة.

أول تعليق من الأهلي على بيان الهلال وتهمة العنصرية

خرج العامري فاروق نائب رئيس الأهلي، بأول تعليق عن البيان الصادر عن الهلال السوداني في الساعات الماضية، والذي يتهم خلاله الفريق المصري بالعنصرية.

وقال الأهلي على صفحته الهلال بنتيجة 3-0 السبت الماضي، على ستاد القاهرة، في ختام دور المجموعات لدوري أبطال أفريقيا.

وقال العامري في تصريحات لإذاعة الشباب والرياضة «بعثة الأهلي في السودان خلال مباراة الدور الأول، تعرضت للعديد من التجاوزات التي تم توثيقها وتقديم شكوى بها للكار».

وأضاف «كنت رئيس بعثة الأهلي في السودان، وتعاملنا مع الأمر كمباراة كرة قدم فقط بعيدا عن الأغراض الأخرى».

وتابع «استقبلنا بعثة الهلال في صالة كبار الزوار ببطار القاهرة، ووفرتنا لهم 5% من التذاكر، وتم السماح لجمهور الهلال بالدخول بجواز السفر والجلوس في مقاعد المقصورة الأمامية».

ونوه «رفضنا فقط دخول أطفال مع مسؤولي نادي الهلال للمقصورة الرئيسية لأن القواعد تحتم ذلك، ولم يحدث على الإطلاق صدور هتافات عنصرية ضد لاعبي الهلال».

وأشار إلى أن الأهلي سيقوم برد فعل قوي ضد بيان الهلال بعد دراسة الملف بالكامل، لأن البيان يحمل عدة نقاط هدفها تشويه سمعة الأهلي والإضرار به، مؤكدا أن العلاقة بين مصر والسودان قوية ولن تتأثر بمثل هذه الأمور.

وعن توقيع عقوبات ضد لاعبي الفريق بعد الخسارة 2-5 أمام صن داوون، أوضح «العقوبات في الأهلي تتم عن طريق لوائح داخلية ولا يتم إعلانها إلا لهدف معين مطلقا حدث في واقعة أحمد عبد القادر».

ولفت أنه ليس من دوره إعلان عقوبات معينة ضد اللاعبين أو إلغاءها، مؤكدا أن الأهلي يتعامل وفقا لللائحة الداخلية، كما أنه هناك تقدير للمواقف وتحفيز للاعبين مطلقا حدث بإلغاء عقوبات مباراة صن داوون في نسخة 2019 بعد التنوع باللقب في الموسم التالي.

وأكد أن النتائج تسير بخطوات ثابتة مع المدرب مارسيل كولر، مشيرا إلى أن واقعة أحمد عبد القادر تم التعامل معها، كما أنه ينصح أي لاعب بالنظر لخمود الخطيب رئيس النادي، الذي كان لاعبا، ونجح في إدارة موهبته وشخصيته.

برشلونة وراء انقلاب سان جيرمان على ميسي



كشف تقرير صحفي إسباني، عن سر تراجع باريس سان جيرمان عن تجديد عقد لوينيل ميسي، وفتح الباب أمامه للرحيل.

وينتهي تعاقده ميسي في حديقة الأمراء، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق بشأن التجديد، وذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، أن إدارة باريس غاضبة من ميسي، في ظل تصريحات مسؤولي برشلونة، الذين أكدوا وجود مفاوضات مع اللاعب.

ويواجه ميسي صافرات استهجان من قبل جماهير سان جيرمان، في كل مباراة يلعب حديقة الأمراء، على خلفية تردى مستواه مع الفريق، والخروج من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، للموسم الثاني على التوالي في وجوده.

وكان باريس قد توصل لاتفاق مع ميسي قبل مونديال قطر، بتفعيل بند التمديد لموسم آخر، ثم تأجل الاتفاق لما بعد ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، يذكر أن ميسي ترك برشلونة، بعدما طلبت الإدارة تخفيض راتبه الضخم وفق تعليمات رابطة الليجا، وهو الأمر الذي دفع البرغوث للرحيل.

مولر يدخل تاريخ كأس ألمانيا



مباراة جديدة، عندما يستضيف برشلونه منافسه التقليدي ريال مدريد، مساء الأربعاء، في إياب نصف نهائي مسابقة كأس ملك إسبانيا، بعد أن نجح في ذلك خلال مباراة الذهاب التي انتهت بفوز الفريق الكتالوني بهدف نظيف. الحفاظ على ثقافة الشباب مساء الأربعاء، سيعني معادلة شتيجن للرقم القياسي لعدد مرات إنهاء مباريات الكلاسيكو دون تلقي أهداف في كافة المسابقات، والذي يحمله حاليا حارس برشلونه السابق فيكتور فالديز، برصيد 7 لقاءات.

ويحتل تير شتيجن حاليا، المركز الثاني على اللائحة، برصيد 6 مباريات، بالاشتراك مع أندوني زوبيزاريتا (برشلونه).

وفرانثيسكو بويو وإيكر كاسياس (ريال مدريد). ويشكل عام، خاض حارس بوروسيا مونشنجلادباخ السابق 20 مباراة مع برشلونه أمام ريال مدريد في كافة المسابقات، فاز في 9 منها مقابل 26 هزائم.

وتلقى مرماه خلالها 26 هدفا.

من ناحية ثانية، أمام تير شتيجن رقم قياسي آخر ليحمله خلال الموسم الحالي في الدوري الإسباني.

وحافظ تير شتيجن على ثقافة شبابه في 20 مباراة بالليجا هذا الموسم، وبات يبتعد عن حامل الرقم القياسي فرانثيسكو لياو

دخول اللاعب توماس مولر، تشكيلة بايرن ميونخ الأساسية أمام فرايبورج، في إطار منافسات ربع نهائي كأس ألمانيا.

وواصل المدرب الألماني توماس توخيل، الاعتماد على مولر في ثاني مبارياته مع فريقه البافاري.

وبات توماس مولر، أكثر لاعبي بايرن ميونخ مشاركة في بطولة كأس ألمانيا، وذلك بحسب شبكة «أوبتا» لإحصائيات.

وسجل مولر، البالغ من العمر 33 عاما، ظهوره رقم 64 في مباريات كأس ألمانيا بقميص الفريق البافاري، أكثر من أي لاعب آخر.

وتفوق توماس مولر بذلك على الأساطير سيب ماير (63)، جيرد مولر (62) وفرانز بيكنباور (61) مباراة.

رقم قياسي في مرمى بصر شتيجن بالكلاسيكو

لا يوجد أدنى شك، حول الدور المهم الذي يقوم به الحارس الألماني مارك أندري تير شتيجن هذا الموسم، مع فريقه برشلونه، من خلال تألقه اللافت في مختلف المباريات التي قام بها بتصديات رائعة، ليحافظ على ثقافة

شبابه في معظم المباريات.

ويأمل تير شتيجن عدم تلقي الأهداف في

بسبب أحداث موقعة يونائيد.. عقوبة مشددة لميتروفيتش

تلقي الصربي اليكسندر ميتروفيتش، مهاجم فولهام، عقوبة مشددة بسبب دفعه الحكم كريس كافانج خلال مواجهة فريقه أمام مانشستر يونايتد في بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي.

وتقرر إيقاف ميتروفيتش 8 مباريات، منها 3 مباريات بسبب البطاقة الحمراء التي تلقاها و5 أخرى، بسبب سلوكه العنيف تجاه حكم اللقاء.

وكان ميتروفيتش قد فقد أعصابه وقام بدفع حكم اللقاء بعدما تلقى زميله بالفريق ويليام بطاقة حمراء للمس الكرة بيده على خط الرمي، وهو الأمر الذي تسبب في حصوله أيضا على بطاقة حمراء.

وانتهى اللقاء بخسارة فولهام (3-1) وخروجه من الدور ربع النهائي للبطولة.

كما تم إيقاف ماركو سيلفا، مدرب فولهام، لمبارتين عقب طرده أيضا في نفس اللقاء، وتوقيع غرامة مالية على نادي فولهام بقيمة 40 ألف جنيه إسترليني بسبب ما بدر من اللاعبين أثناء المباراة.

سوداني: الجوائز في الدوري السعودي تمنح للاعبين الفرق الكبرى

اعترف الجزائري العربي هلال سوداني، نجم ضمك، بأن الجوائز الفردية في دوري روشن السعودي للمحترفين، تمنح للاعبين الفرق الكبرى.

وقال سوداني في تصريحات تليفزيونية: «في الدوري السعودي، الجوائز تمنح للاعبين الفرق الكبيرة. من يلعب للهلال، أو الاتحاد ليس كالمواجد في ضمك حتى تكون واقعيين».

وأوضح «بالنسبة لي، المهديوي مع التعاون أفضل لاعب وسط دفاعي بالدوري، وكذلك صالح العمري في أبها بارز جداً، ولا يتم إنصافه، ويستحق اللعب للمنتخب السعودي، وعبدالله العمار في ضمك يقدم مستوى عالياً في آخر 3 مواسم، ومشكلة هؤلاء اللاعبين أنهم يلعبون مع التعاون وضمك وأبها».

وأشار «العب للموسم الثالث في الدوري السعودي، وأرى بأنه مقبل على تطور كبير؛ لكننا لا نستطيع مقارنته بالدوريات الأوروبية الكبرى. نصيحتي لمن يلعب في الدوري السعودي، بأن تعمل بقوة ويحترم البطولة حتى تحترم كرة القدم».

نشاط في سوق انتقالات اللاعبين استعدادا للموسم الكروي الجديد

بدأ سوق انتقالات لاعبي كرة القدم، يشهد في هذه الأيام حراكا لافتا، بعد فترة ركود طويلة جاءت بسبب التغييرات في مواعيد الموسم الكروي المقبل 2023/2024.

وبدأت أندية المحترفين لكرة القدم تنشط في الفترة الحالية، من خلال استقطاب لاعبين محليين وأجانب، لتعزيز صفوف فرقها لكرة القدم استعدادا للموسم الكروي المقبل الذي ينطلق يوم 4 الشهر المقبل من خلال بطولة درع الاتحاد.

ويعتبر فريقا الحسين إربد والفصلي والسلط الأكثر نشاطا في استقطاب اللاعبين المحليين والأجانب، حيث أعلن نادي الحسين ليلة أمس الاثنين، عن التعاقد مع اللاعبين أحمد نادر ورجائي عابيد، حيث كان هذان اللاعبان يلعبان في فريق الوحدات، كما سبق وأن أعلن عن العديد من الصفقات من أبرزها التعاقد مع لاعب فريق الرمثا حمزة الدردور.

من جهته، نشط الفصلي في تجديد عقود لاعبيه، وأعاد استقطاب المحترف العراقي مصطفي ناظم، إلى جانب عدد من اللاعبين المحليين، فيما ذهب فريق السلط لإبرام العديد من الصفقات المتميزة.

بدوره، بدأ فريق الوحدات حراكه لتعزيز صفوف فريقه لكرة القدم، من خلال العمل على تجديد عقود لاعبيه المنتهية عقودهم، والتفاوض مع لاعبين محليين وأجانب، خاصة بعد أن تم تعيين المدرب البوسني داركو مديرا أفنيا للفريق.

وبدا واضحا اعتماد فريق الرمثا على لاعبيه الشباب، فيما راحت بقية الفرق تتحرك وتفاوض بحثا عن تعزيز صفوف فرقها.

وأكد المدرب محمد العباينة الذي عين أخيرا مدربا لفريق الجليل في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، ارتفاع الحراك في سوق انتقالات اللاعبين، متوقعا أن يكون الموسم الكروي المقبل صعبا وشاقا على الأندية، خاصة فيما يتعلق بالتفاصيل المالية.

وأضاف، تشهد حاليا نشاطا في إقبال الأندية على التعاقد مع لاعبين جدد، أو تجديد عقود لاعبين انتهت عقودهم في الموسم الكروي الماضي، متمنيا أن يأتي المستوى الفني للموسم المقبل متميزا وأفضل فنيا من الموسم الماضي.

مقسم التحرير، 5065525
فاكس التحرير، 5065522
إيميل التحرير، ad@shaabjo.com

مقسم الاعلان، 5056222
فاكس التحرير، 5056223
إيميل الاعلان، m@shaabjo.com

العنوان: عمان - شارع الملكة رانيا العبدالله
(المصاحفة سابقا) - بجانب المختار مول

رئيس التحرير
خالد حازر الخريشا

رئيس هيئة التحرير «المدير العام»
محمود الضفاطه

تصدر عن
شركة
الشمس

شركة
الشمس